**Seelsorge**

**Dieser Text informiert in Einfacher Sprache zum Thema: Seelsorge.**

**14.07.2021**

* [**WAS BEDEUTET SEELSORGE?**](https://www.apotheken-umschau.de/einfache-sprache/wegweiser-gesundheitssystem/seelsorge-794415.html#was-bedeutet-seelsorge)
* **[WIE ERREICHEN SIE DIE SEELSORGE?](https://www.apotheken-umschau.de/einfache-sprache/wegweiser-gesundheitssystem/seelsorge-794415.html" \l "wie-erreichen-sie-die-seelsorge" \o "Wie erreichen Sie die Seelsorge?)**
* **[WO BEKOMMEN SIE NOCH MEHR INFORMATIONEN?](https://www.apotheken-umschau.de/einfache-sprache/wegweiser-gesundheitssystem/seelsorge-794415.html" \l "wo-bekommen-sie-noch-mehr-informationen" \o "Wo bekommen Sie noch mehr Informationen?)**

**Was bedeutet Seelsorge?**

Jeder Mensch kann in eine Krise geraten. Sie haben ein Problem? Vielleicht machen Sie sich über etwas große Sorgen? Und Sie wissen nicht: Wie geht es weiter? Dann möchten Sie vielleicht mit jemandem darüber sprechen.

Sie wissen nicht: Wer hört mir zu? Und wer kann mir helfen? Dann können Sie die Seelsorge anrufen. Die Mitarbeiter der Seelsorge helfen Ihnen.

Die Seelsorge ist **kostenlos**. Und die Seelsorge ist **anonym**. Das bedeutet: Die Mitarbeiter der Seelsorge erzählen nichts weiter. Sie können die Seelsorge **immer** anrufen. Die Mitarbeiter der Seelsorge sind auch nachts und am Wochenende für Sie da.

**Wie erreichen Sie die Seelsorge?**

Sie haben ein Problem? Dann können Sie die Seelsorge anrufen. Die Nummern der **Telefon-Seelsorge** sind:

* **0 800 111 0 111**
* **0 800 111 0 222**
* **116 123**

Sie können der Seelsorge auch eine **E-Mail** schreiben. Die Anmeldung zur E-Mail-Seelsorge finden Sie [hier.](https://online.telefonseelsorge.de/" \o "hier." \t "_blank)

Die Seelsorge hat auch einen **Chat**. Die Anmeldung zur Chat-Seelsorge finden Sie [hier.](https://online.telefonseelsorge.de/" \o "hier." \t "_blank)

**Achtung:** Diese Links führen aus unserem Einfache-Sprache-Angebot heraus. Die Informationen sind dann nicht mehr in Einfacher Sprache.

**Wo bekommen Sie noch mehr Informationen?**

Sie wollen noch mehr über die Seelsorge lesen? Mehr Informationen über die Seelsorge finden Sie [hier](https://www.apotheken-umschau.de/therapie/erste-hilfe/erste-hilfe-fuer-die-seele-766133.html" \o "hier" \t "_self). Achtung: Dieser Link führt aus unserem Einfache-Sprache-Angebot heraus. Die Informationen sind dann nicht mehr in Einfacher Sprache.