

# Ballett Bekleidung

## Männer:

**Shirt:** weiss, enganliegendes Shirt

**Hosen:** schwarz, Shorts oder Leggings

## Frauen:

**Tricot:** schwarz, CC102 Capezio Body Spaghettiträger.

**Strumpfhose:** rosa oder lachsfarben.

**Ballettschuhe:** rosa; Obermaterial Stoff oder Leder, Sohlen Leder. Durchgehende Sohlen, da dadurch der Fuss besser trainiert wird. Empfohlen: Trainingsschuhe Leder ganze Sohle (205L), Bloch.

**Frisur:** Lange Haare zusammenbinden (Chignon) und hochstecken.

Schmuck ist vorgängig abzulegen.



Fotos Body by Ballett Shop Zürich; [www.ballett-shop.ch](http://www.ballett-shop.ch)

## Probelektion:

Eng anliegende Trainingskleidung (Beine müssen gut sichtbar sein). Tricot und Strumpfhosen erwünscht, falls vorhanden.