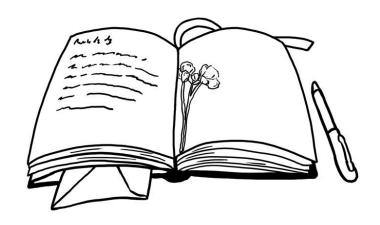
Familiebasert atferdsbehandling med fokus på sosialt miljø



Møte 1 Vanebok for foreldre

Navn:	
Startdato for registrering:	Sluttdato for registrering:

Mål for vektkontroll

Hva du skal gjøre:

- Følg med på vekten din: vei deg og skriv ned vekten på vektgrafen
- Ha et familiemøte for å snakke om sunne vaner hver dag kl.______

Mål<u>:</u>

- Registrer all mat og drikke(7/7 dager)
- Registrer mengden mat og drikke (7/7 dager)
- Gjøre ferdig belønningslisten

•	Sosialt miljø: Gjøre ferdig kartleggingen av sosialt miljø

e
le
e



Vei	dea	nα	registrer	vekten	nå	vektgrafen:	
Y (C)	чоч	υч	1041366	YUNLUII	рα	YORLGI GIOII.	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Eksempel: Registrere all mat/drikke:		P	Notater: Vanskelig å huske å registrere alt
Registrere all mat:		7	Notater:
Registrere all drikke:		7	Notater:
Registrere mengde:		\$	Notater:
Gjøre ferdig belønningsliste		7	Notater:
Gjøre ferdig mål for sosialt r	niljø: 🕯	\$	Notater:
Alt i alt føler jeg:		9	Notater:

	Tidspunkt	Mat	Mengde
Frokost			
Ē			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
Lunsj			
_			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
gep			
Middag			
ltider	Tidspunkt	Mat	Mengde
Mellommåltider	Tidspunkt	Mat	Mengde



,				1.1		1.1	
UΡ	n an ı	വ	registrer	verten n	а.	vektgrafen:_	
ν .	ı ucy	9	regioner	ACUTO!! b	ч	ventgraien	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Eksempel: Registrere all mat/drikke:		\$	Notater: Vanskelig å huske å registrere alt
Registrere all mat:		P	Notater:
Registrere all drikke:		7	Notater:
Registrere mengde:		P	Notater:
Gjøre ferdig belønningsliste:		9	Notater:
Gjøre ferdig mål for sosialt m	niljø: 🖺	\$	Notater:
Alt i alt føler jeg:		7	Notater:

e
le
e



7 - 1 - 1				
vel ner	g og registrer	verten na	vektoraten:	
r on aog	1 09 10910601	voice in pa	*Ortigiralori.	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Hvordan har det gått i dag?

Eksempel: Registrere all mat/drikke: **Notater:** Vanskelig å huske å registrere alt (F) Registrere all mat: Notater: Registrere all drikke: Notater: **(** (B) Registrere mengde: Notater: \$ Gjøre ferdig belønningsliste: Notater: Gjøre ferdig mål for sosialt miljø: (P) Notater: (P) Alt i alt føler jeg: Notater:

	Tidspunkt	Mat	Mengde
st			
Frokost			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
sj			
Lunsj			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
8			
Middag			
der	Tidspunkt	Mat	Mengde
målti			
Mellommåltider			
Ž			



Vei	dea	og registrer	vekten på	vektarafen:	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Eksempel: Registrere all mat/drikke:		7	Notater: Vanskelig å huske å registrere alt
Registrere all mat:		\$	Notater:
Registrere all drikke:		7	Notater:
Registrere mengde:		\$	Notater:
Gjøre ferdig belønningsliste		9	Notater:
Gjøre ferdig mål for sosialt r	niljø: 🕯	\$	Notater:
Alt i alt føler jeg:		\$	Notater:

	Tidspunkt	Mat	Mengde
Frokost			
Ŧ			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
Lunsj			
_			
			T
	Tidspunkt	Mat	Mengde
ddag	Tidspunkt	Mat	Mengde
Middag	Tidspunkt	Mat	Mengde
Middag			
e	Tidspunkt	Mat	Mengde



Vei	dea	nα	registrer	vekten	nå	vektgrafen:	
Y (C)	чоч	υч	1041366	YUNLUII	рα	YORLGI GIOII.	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Eksempel: Registrere all mat/drikke:		7	Notater: Vanskelig å huske å registrere alt
Registrere all mat:		7	Notater:
Registrere all drikke:		9	Notater:
Registrere mengde:		7	Notater:
Gjøre ferdig belønningsliste		7	Notater:
Gjøre ferdig mål for sosialt r	niljø: 🗳	7	Notater:
Alt i alt føler jeg:		P	Notater:

	Tidspunkt	Mat	Mengde
st			
Frokost			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
sj			
Lunsj			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
8			
Middag			
der	Tidspunkt	Mat	Mengde
målti			
Mellommåltider			
Ž			



Vei deg og registrer vekten på vektgrafen:	Vei.	deg og	registrer i	vekten p	på vektg	rafen:		
--	------	--------	-------------	----------	----------	--------	--	--

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tidspunktet:



Eksempel: Registrere all mat/drikke:		7	Notater: Vanskelig å huske å registrere alt
Registrere all mat:		7	Notater:
Registrere all drikke:		7	Notater:
Registrere mengde:		P	Notater:
Gjøre ferdig belønningsliste:		\$	Notater:
Gjøre ferdig mål for sosialt r	niljø: 🕯	7	Notater:
Alt i alt føler jeg:		P	Notater:

	Tidspunkt	Mat	Mengde
st			
Frokost			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
sj			
Lunsj			
	Tidspunkt	Mat	Mengde
8			
Middag			
der	Tidspunkt	Mat	Mengde
målti			
Mellommåltider			
Ž			



Vei.	dea na	registrer vekter	າກລໍ	vektorafen:	
7 01	909 09	regioner verter	, pu	*Ortigratori.	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Eksempel: Registrere all mat/drikke:		\$	Notater: Vanskelig å huske å registrere alt
Registrere all mat:		P	Notater:
Registrere all drikke:		7	Notater:
Registrere mengde:		7	Notater:
Gjøre ferdig belønningsliste:		\$	Notater:
Gjøre ferdig mål for sosialt n	niljø: 🗳	\$	Notater:
Alt i alt føler jeg:		P	Notater:

Totalt

Navn:	Startdato for registrering:	Sluttdato for registrering:
	Ctartaate to: region ching:	Ciditidate ioi regioneinigi

Atferd	Kriterier	Det har jeg gjort
Ukentlig veiing	Skriv ned vekten på vektgrafen	Dag dette ble gjort
Daglig familiemøte	Ha et daglig familiemøte for å snakke om sunne vaner	Tidspunkt
Mål	Kriterier	Måloppnåelse
Registrering mat	Registrerte all mat (7/7 dager)	M Ti O To F L S
Registrere drikke	Registrerte all drikke (7/7 dager)	M Ti O To F L S
Mengde	Registrerte mengden mat spist (7/7 dager)	M Ti O To F L S
Belønningsliste	Lage ferdig belønningsliste	Ja/Nei
Sosialt miljø	Sosialt miljø: Fullføre kartlegging av sosialt miljø	Ja/Nei