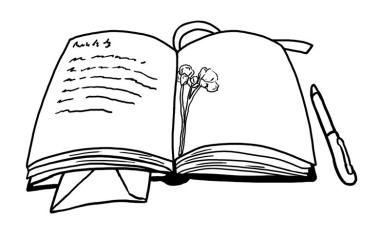
Familiebasert atferdsbehandling med fokus på sosialt miljø



Møte 1 Vanebok for foreldre

Startdato for registrering:	Sluttdato for registrering:

Navn:

•	Følg med på vekten din: vei deg og skriv ned vekten på vektgrafen
•	Ha et familiemøte for å snakke om sunne vaner hver dag kl
Mål <u>:</u>	
•	Registrer all mat og drikke(7/7 dager)
•	Registrer mengden mat og drikke (7/7 dager)
•	Gjøre ferdig belønningslisten
•	Sosialt miljø: Gjøre ferdig kartleggingen av sosialt miljø

یز	Tidspunkt	Mat	Mengde
Frokost	Паоранис		guc
<u>0</u>			
_			
<u></u>			
Lunsj	Tidspunkt	Mat	Mengde
ī			
Middag	Tidspunkt	Mat	Mengde
<u>0</u>	-		
Σ			
<u> </u>			
<u> </u>	Tidspunkt	Mat	Mengde
שב			
E =			
Mellommaltider			
<u> </u>			
≥			



Voi doa c	og registrer vekter	nå vaktarafan:	
veruey u	jy regisirer vekter	i pa vektyraieri.	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:

Alt i alt føler jeg:

Hvordan har det gått i dag?

Eksempel:

Registrere all mat/drikke:

Registrere all mat:

Registrere all drikke:

Registrere mengde:

Notater:

Registrere mengde:

Notater:

Registrere mengde:

Notater:

Gjøre ferdig belønningsliste:

Notater:

Notater:

Notater:

Frokost	Tidspunkt	Mat	Mengde
Š			
Ŧ			
Lunsj	Tidspunkt	Mat	Mengde
ĭ			
Middag	Tidspunkt	Mat	Mengde
۸id			
~			
_			
Mellommåltider	Tidspunkt	Mat	Mengde
åH			
Ē			
<u>o</u>			
Jel			
2			



Vei dea	og registrer vekte	n på vektgrafen:

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:

Hvordan har det gått i dag?

Eksempel: Registrere all mat/drikke Notater: Vanskelig å huske å registrere alt Registrere all mat: Notater: Registrere all drikke: Notater: Registrere mengde: Notater: Gjøre ferdig belønningsliste: Notater: Gjøre ferdig mål for sosialt miljø: Notater: Alt i alt føler jeg: Notater:

یز	Tidspunkt	Mat	Mengde
Frokost	Паоранис		guc
<u>0</u>			
_			
<u></u>			
Lunsj	Tidspunkt	Mat	Mengde
ī			
Middag	Tidspunkt	Mat	Mengde
<u>0</u>	-		
Σ			
<u> </u>			
<u> </u>	Tidspunkt	Mat	Mengde
שב			
E =			
Mellommaltider			
<u> </u>			
≥			



Vei deg o	og registrer vekter	n på vektgrafen:	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:

Hvordan har det gått i dag?

Eksempel:

Registrere all mat/drikke



Notater:

Vanskelig å huske

å registrere alt

Registrere all mat:





Notater:

Registrere all drikke:





Notater:

Registrere mengde:





Notater:

Gjøre ferdig belønningsliste:





Notater:

Gjøre ferdig mål for sosialt miljø:



Notater:

Alt i alt føler jeg:



Notater:

Mellommåltider

Tidspunkt	Mat	Mengde

Tidspunkt	Mat	Mengde



Vei deg	og registrer	vekten på vektg	grafen:	
_				

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:



Vei deg og registrer vekten på vektgrafen:			
Gjørferdig kartlegging av sosialt nettverk			

- Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:

Hvordan har det gått i dag? Eksempel: Registrere all mat/drikke Notater: Vanskelig å huske å registrere alt Frokost Registrere all mat: Notater: Registrere all drikke: Notater: Registrere mengde: Notater: Gjøre ferdig belønningsliste: Notater: Gjøre ferdig mål for sosialt miljø: Notater: Alt i alt føler jeg: Notater: Tidspunkt Mengde Mat Mellommåltider Tidspunkt Mat Mengde



Vei deg og registrer vekten på vektgrafen:	
--	--

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tidspunktet:

Hvordan har det gått i dag?

Eksempel: Registrere all mat/drikke Notater: Vanskelig å huske å registrere alt Registrere all mat: Notater: Registrere all drikke: Notater: Registrere mengde: Notater: Gjøre ferdig belønningsliste: Notater: Gjøre ferdig mål for sosialt miljø: Notater: Alt i alt føler jeg: Notater:

Frokost	Tidspunkt	Mat	Mengde
_			
Lunsj	Tidspunkt	Mat	Mengde
_			
Middag	Tidspunkt	Mat	Mengde
Ji d			
2			
		1	
ider	Tidspunkt	Mat	Mengde
a a			
Mellommålti			
Ĕ			
Ĭ			
Ψ			



					_		
. /	~i	4	oa roais	strer vekte		alstarafar	
v.	HI.	111:11	TIII FEDIS	arer vekir	ен на м	екилатег	

Gjør ferdig kartlegging av sosialt nettverk

Familiemøte

Hvilket tidspunkt hadde dere familiemøte i dag?

Tegn inn tiden:

Alt i alt føler jeg:

Hvordan har det gått i dag?

Eksempel: Registrere all mat/drikke; Notater: Vanskelig å huske å registrere alt Registrere all mat: Notater: Registrere all drikke: Notater: Registrere mengde: Notater: Gjøre ferdig belønningsliste: Notater: Gjøre ferdig mål for sosialt miljø: 🏙 🔏 Notater:

Notater:

Totalt

Navn:	Startdato for registrering:	Sluttdato for registrering:
140 VIII.	Ctartage for registrering.	Clattaate for registrering.

Atferd	Kriterier	Det har jeg gjort
Ukentlig veiing	Skriv ned vekten på vektgrafen	Dag dette ble gjort
Daglig familiemøte	Ha et daglig familiemøte for å snakke om sunne vaner	Tidspunkt
Mål	Kriterier	Måloppnåelse
Registrering mat	Registrerte all mat (7/7 dager)	M Ti O To F L S
Registrere drikke	Pagistratta ali grikka 1777 gagari	
Mengde Registrerte mengden mat spist (7/7 dager) Belønningslist e Lage ferdig belønningsliste Sosialt miljø: Fullføre kartlegging av sosialt miljø		M Ti O To F L S
		Ja/Nei
		Ja/Nei