

Valores:

1. Peito
2. Costas
3. Tríceps
4. Bíceps
5. Ombro
6. Quadriceps
7. Posterior
8. Panturrilha
9. Aerobico

<<enumeração>>  
**TipoDeGrupamento**

- id:int

<<Abstract>>  
**BaseAcademia**

# nome:String  
# tipo: ArrayList<TipoDeGrupamento>

**Aluno**

- nome:String  
- idade:int  
- altura: double  
- peso: double  
- treino:Treino[]

+ cadastrarAluno():void  
+ editarAluno():void  
+ deletarAluno():void  
+ buscarAluno():void  
+ calcularImc(): double  
+ anexarTreinos(treino  
Treinos[]):void

**Treino**

- exercicios:Exercicio[]  
- nRepeticao:int  
- nSerie:int

+ cadastrarTreino():void  
+ editarTreino():void  
+ deletarTreino():void  
+ consultarTreino():void  
+ anexarExercicio(  
exercicios:Exercicio[]):void

**Exercicio**

- descricao: String  
  
+ cadastrarExercicio():void  
+ editarExercicio():void  
+ deletarExercicio():void  
+ consultarExercicio():void

