



DRA. CAMILA MATOS

Odontologia Estética • CROVAL 6082



HIGIENE BUCAL PARA PESSOAS COM TEA



**O e-book foi criado,
principalmente, para auxiliar
os pais com instruções
adequadas de higiene oral,
tendo em vista que muitas
vezes, os cuidadores não
possuem indicações objetivas
para como agir nessa
situação.**

Dra. Camila Matos

HIGIENE BUCAL PARA PESSOAS COM TEA

ESCOVA IDEAL



- O ideal é uma escova com cerdas macias ou extra macias e com a cabeça pequena;
- Recomenda-se que se inicie com a escova de menor cabeça e aos poucos vai aumentando o tamanho da escova;

Quanto ao comprimento do cabo, indica-se uma escova de cabo longo quando a higiene bucal não é realizada pela própria pessoa com TEA.

DENTIFRÍCIO IDEAL



- O dentifrício ideal é aquele que contém flúor em sua formulação, para prevenção da doença cárie, desde a erupção do 1º dente;
- A indicação é uma quantidade pequena de creme para a boca toda;
- Indica-se um dentifrício convencional sem sabor atraente (uva, morango, etc.), pois desta forma a criança acaba cuspidando o dentifrício com maior facilidade.

PRECISO ABRIR A BOCA



- Indica-se a contagem de tempo dividindo em setores para que se dê previsibilidade à ação e diminua a ansiedade;
- Pode-se dividir a boca em 4 quadrantes e realizar a contagem em um quadrante por vez, oferecendo um reforço positivo;
- Alguns vídeos podem ser utilizados para ajudar nesta ação, como por exemplo, "Dino na dentista", onde se faz um treino de boca aberta e fechada.



DRA. CAMILA MATOS
Odontologia Estética • CRODIAL 6082

COMO HIGIENIZAR OS DENTES

Como ensinar uma pessoa no espectro autista a escovar os dentes?

- Devemos primeiro respeitar a individualidade de cada um; a mãe deve precocemente iniciar a manipulação oral da criança para um processo de dessensibilização;
- A visita ao cirurgião-dentista precisa ser no mínimo semestral e deve-se realizar a higiene bucal pelo menos 3 vezes ao dia;
- O uso de material estruturado pode auxiliar no processo de higiene bucal para pessoas com TEA;
- Esquemáticamente, a sequência deve seguir a numeração das imagens apresentada abaixo, lembrando que o processo foi desenhado para ser seguido sempre da esquerda para a direita.



- | | | | | | |
|----------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|------------------------|------------------|
| 1
Pasta na escova | 2
Escovar lado esquerdo | 3
Escovar frente | 4
Escovar lado direito | 5
Bochecho e cuspir | 6
Finalização |
|----------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|------------------------|------------------|