



DRA. CAMILA MATOS

Odontologia Estética • CROVAL 6082

ROTINA DE

SKIN CARE

DICAS DE COSMETOLOGIA



**O Skin Care serve para
manter a pele mais saudável
e radiante ao longo do
tempo, sendo um importante
aliado na prevenção do
envelhecimento precoce.**

Dra. Camila Matos

ROTINA DE SKINCARE

PASSO A PASSO

DIA



LIMPEZA

TONIFICAÇÃO

VITAMINA C

HIDRATANTE

PROTETOR
SOLAR

NOITE



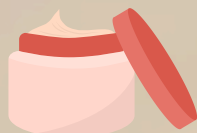
LIMPEZA

TONIFICAÇÃO

TRATAMENTO

HIDRATANTE

EXTRA
MÁX 2X NA
SEMANA



MÁSCARA

ESFOLIANTE



DRA. CAMILA MATOS

Osteodermatologista • E-RODOL 6062

PROTEÇÃO SOLAR

- Previne e clareia manchas na pele;
- Evita o envelhecimento precoce;
- Preserva o colágeno e elastina;
- Retoque a cada 2 horas.

Fatores a serem avaliados:

- FPS (fator de proteção solar);
- PPD (mede a incidência de proteção da radiação ultravioleta A)
- PA (mede o grau de proteção UVA de um protetor solar).



FPS 70
PPD 23



FPS 50
PPD 16
PA ++++



FPS 60
PPD 32
PA ++++



FPS 50
PPD 16
PA ++++



FPS 70
PPD 23



FPS 70
PDD 16
PA +++