

MINI EXAME DO ESTADO MENTAL (MEEM)

IDENTIFICAÇÃO		
Nome social:		Data da avaliação: _____ / _____ / _____
Nome civil:		CPF/CNS:
Raça/cor: <input type="checkbox"/> Branca <input type="checkbox"/> Preta <input type="checkbox"/> Amarela <input type="checkbox"/> Parda <input type="checkbox"/> Indígena <input type="checkbox"/> Ignorado	Sexo: <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	Data de nascimento: _____ / _____ / _____

TEMA	PERGUNTA / AÇÃO	RESPOSTAS	PONTOS
1. Orientação temporal (0 a 5 pontos)	Em que dia estamos?	Ano Semestre Mês Dia Dia da semana	1 1 1 1 1
2. Orientação espacial (0 a 5 pontos)	Onde estamos?	Estado Cidade Bairro Rua Local	1 1 1 1 1
3. Repita as palavras (0 a 3 pontos)	Peça à pessoa idosa para repetir as palavras depois de dizê-las. Repita todas as palavras até que o entrevistado aprenda (máximo 5 repetições).	Caneca Tijolo Tapete	1 1 1
4. Cálculo e Atenção (0 a 5 pontos)	Você faz cálculos?	Sim – vá para o item 4a (apenas um dos itens pontua: ou cálculo ou atenção) Não – vá para o item 4b	
4a. Cálculo	Se de R\$100,00 fossem tirados R\$7,00, quanto restaria? E se tirarmos mais R\$7,00? (total: 5 subtrações)	93 86 79 72 65	1 1 1 1 1
4b. Atenção	Peça à pessoa idosa para soletrar palavra MUNDO de trás para frente.	O D N U M	1 1 1 1 1
5. Memorização (0 a 3 pontos)	Peça à pessoa idosa para repetir as palavras que ditas anteriormente no item 3.	Caneca Tijolo Tapete	1 1 1
6. Linguagem (0 a 2 pontos)	Mostre um relógio e uma caneta e peça à pessoa idosa para nomeá-los.	Relógio Caneta	1 1
7. Linguagem (1 ponto)	Peça à pessoa idosa para repetir a frase.	NEM AQUI, NEM ALI, NEM LÁ.	1
8. Linguagem (0 a 2 pontos)	Peça à pessoa idosa para seguir a ordem de três estágios.	Pegue o papel com a mão direita Dobre-o ao meio Ponha-o no chão	1 1 1
9. Linguagem (1 ponto)	Escreva em um papel: "Feche os olhos", e peça à pessoa idosa para ler a ordem e a executar.	FECHE OS OLHOS	1
10. Linguagem (1 ponto)	Peça à pessoa idosa para escrever uma frase completa.		1
11. Linguagem (1 ponto)	Peça à pessoa idosa para copiar o desenho.		1
PONTUAÇÃO TOTAL			

GRAU DE ESCOLARIDADE DA PESSOA IDOSA: Analfabeto // 1 a 3 anos // 4 a 7 anos // Mais de 7 anos

INTERPRETAÇÃO DO ESCORE	
O teste tem pontuação total de 30 pontos.	
Abaixo seguem as notas de corte para suspeita de perda cognitiva de acordo com o grau de escolarização para a pessoa avaliada.	
ANOS CONCLUÍDOS DE EDUCAÇÃO FORMAL	PONTUAÇÃO PARA SUSPEITA DE PERDA COGNITIVA
Analfabetos	< 19
1 a 3 anos de escolaridade	< 23
4 a 7 anos de escolaridade	< 24
7 anos de escolaridade ou mais	< 28