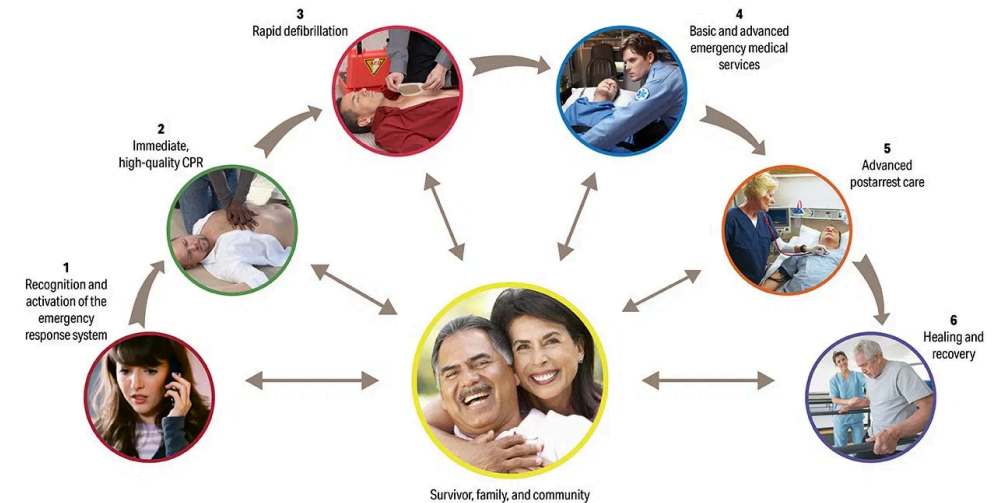

Suporte Básico de Vida

Atendimento Inicial e Cadeia de Sobrevivência



O que é Suporte Básico de Vida (SBV)?

DEFINIÇÃO

Conjunto de procedimentos e técnicas de emergência que podem ser realizados por qualquer pessoa, com ou sem treinamento formal, para manter a vítima viva até a chegada do socorro avançado.

OBJETIVO PRINCIPAL

Reconhecer uma emergência, acionar o serviço médico imediatamente e iniciar manobras que mantenham a oxigenação cerebral e a circulação sanguínea, maximizando as chances de sobrevivência.

ELEMENTOS-CHAVE DO SBV



Reconhecimento Rápido

Identificar sinais de emergência e acionar imediatamente os serviços de emergência.



RCP Imediata

Iniciar compressões torácicas e ventilações para manter fluxo sanguíneo vital.



Desfibrilação

Uso de DEA para reverter ritmos cardíacos anormais quando disponível.

A Cadeia de Sobrevivência (AHA 2020)

Cinco elos essenciais para maximizar a sobrevida em parada cardíaca



1

Reconhecimento e Acionamento

Reconhecer a emergência e ligar imediatamente para o serviço médico (Ex: 192 ou 193) para garantir chegada rápida do socorro.

2

RCP Imediata

Iniciar as compressões torácicas o mais rápido possível (100-120/min, profundidade 5-6 cm) para manter fluxo sanguíneo vital.

3

Desfibrilação Rápida

Utilizar o DEA para aplicar choque elétrico controlado, revertendo ritmos cardíacos anormais (Fibrilação Ventricular).

4

Suporte Avançado de Vida (SAV)

Atendimento realizado por profissionais de saúde com equipamentos, medicamentos e procedimentos avançados.

5

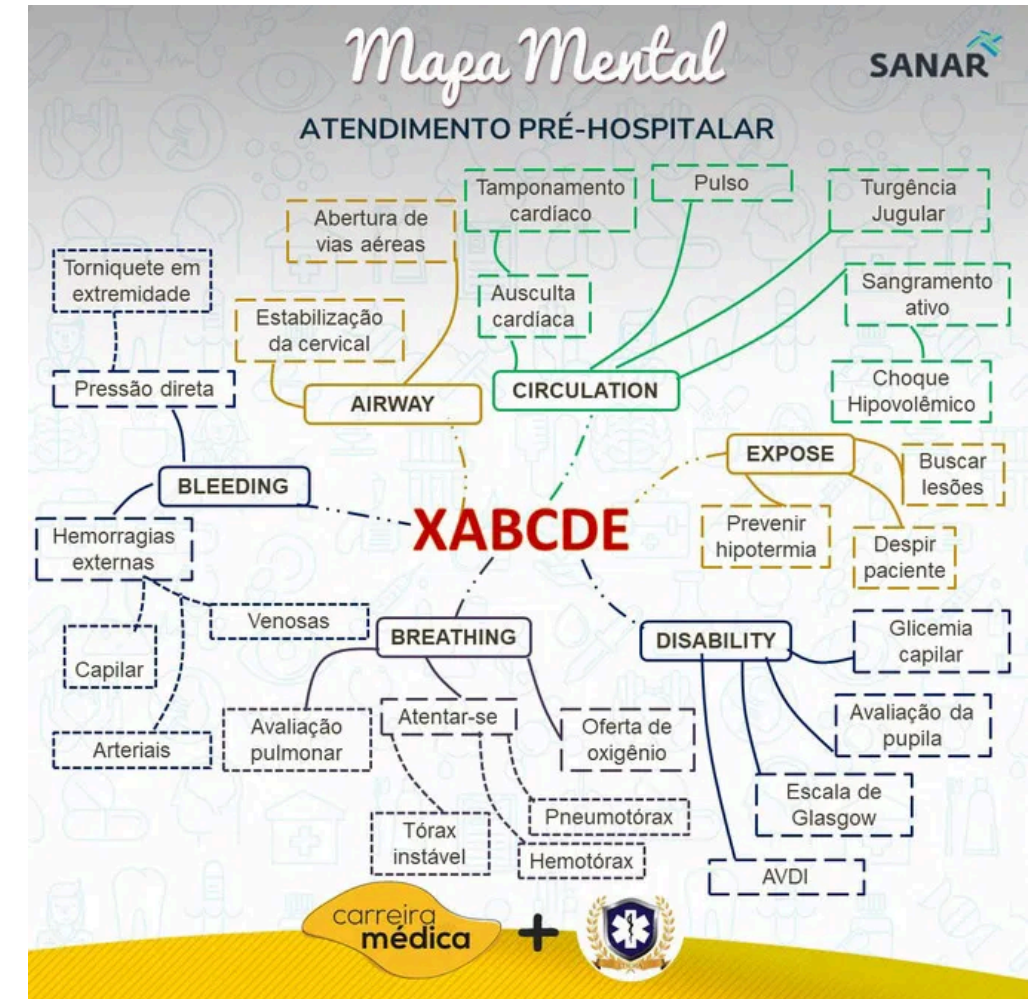
Cuidados Pós-Parada Cardíaca

Tratamento hospitalar especializado para recuperação, reabilitação neurológica e prevenção de complicações.

Avaliação Primária (XABCDE)

Identificação de ameaças imediatas à vida - Prioridade absoluta

- X Exsanguinação**
Controle de hemorragias graves e externas. Aplicar pressão direta e elevação do membro afetado para minimizar perda de sangue.
- A Airway (Vias Aéreas)**
Manutenção das vias aéreas com controle da coluna cervical. Verificar se há obstrução e posicionar a vítima adequadamente.
- B Breathing (Respiração)**
Avaliação e suporte da respiração. Verificar frequência, profundidade e oxigenação. Fornecer oxigênio se necessário.
- C Circulation (Circulação)**
Avaliação da circulação, pulso e controle de choque. Verificar pulso carotídeo e aplicar compressões se necessário.
- D Disability (Neurológico)**
Avaliação neurológica breve. Verificar nível de consciência, resposta a estímulos e reatividade das pupilas.
- E Exposure (Exposição)**
Exposição da vítima para avaliação completa e prevenção da hipotermia. Cobrir com cobertor após avaliação se necessário.



Avaliação Secundária (AMPLA)

Coleta sistemática de histórico detalhado para contextualizar o atendimento

A

ALERGIAS

Alergias conhecidas a medicamentos, alimentos, látex ou outras substâncias que possam afetar o tratamento.

M

MEDICAMENTOS

Medicamentos em uso regular, incluindo nome, dosagem e frequência de administração.

P

PASSADO MÉDICO

Doenças crônicas, cirurgias anteriores e condições médicas relevantes que possam influenciar o tratamento.

L

LÍQUIDOS E ALIMENTOS

Última ingestão de alimentos ou bebidas, importante para procedimentos que requerem jejum.

A

AMBIENTE E EVENTOS

Circunstâncias do evento, contexto do incidente, ambiente e possíveis causas da emergência.

Referências Bibliográficas

DIRETRIZES INTERNACIONAIS

Destaques das Diretrizes da American Heart Association 2020 para RCP e ACE

American Heart Association (AHA). Diretrizes atualizadas para Reanimação Cardiopulmonar (RCP) e Atendimento Cardiovascular de Emergência (ACE).

 American Heart Association

Guidelines 2020 CPR & ECC - Portuguese Edition

Publicação oficial das diretrizes da AHA em português, com recomendações baseadas em evidências para Suporte Básico e Avançado de Vida.

 Disponível em formato PDF

FONTES NACIONAIS

Protocolos de Suporte Básico de Vida


Ministério da Saúde do Brasil. Protocolo SAMU 192 para atendimento pré-hospitalar com procedimentos de SBV.

 Ministério da Saúde

Suporte Básico de Vida como Disciplina Obrigatória

Análise curricular de SBV em cursos de graduação em saúde conforme diretrizes AHA e recomendações internacionais.

 Instituições de Ensino Superior

 **Nota:** Todas as referências foram selecionadas de fontes seguras, confiáveis e reconhecidas internacionalmente. Para informações adicionais, consulte as publicações originais ou entre em contato com organizações de saúde especializadas.