

$$① \quad \|A\|_2 = \max_{x \neq 0} \frac{\|Ax\|_2}{\|x\|_2}$$

$$\text{Now, } \frac{\|A\hat{x}\|_2}{\|\hat{x}\|_2} \leq \max_{x \neq 0} \frac{\|Ax\|_2}{\|x\|_2} \quad (\hat{x} \neq 0 \text{ and } \in \mathbb{R}^n)$$

$$\text{Thus, } \frac{\|A\hat{x}\|_2}{\|\hat{x}\|_2} \leq \|A\|_2 \quad (\quad " \quad)$$

$$\Rightarrow \|A\hat{x}\|_2 \leq \|A\|_2 \|\hat{x}\|_2 \quad (\quad " \quad)$$

This is true for $\hat{x} = 0$ true.

$$\text{Thus, } \|Ax\|_2 \leq \|A\|_2 \|x\|_2 \quad (\text{for } x \in \mathbb{R}^n)$$

Let B be a matrix. and $\hat{x} = Bx$

\therefore From previous results

$$\begin{aligned} \|A\hat{x}\|_2 &\leq \|A\|_2 \|\hat{x}\|_2 \\ &\leq \|A\|_2 \|Bx\|_2 \\ &\leq \|A\|_2 \|B\|_2 \|x\|_2 \quad (\text{Cauchy Schwartz Inequality}) \end{aligned}$$

$$\therefore \frac{\|A\hat{x}\|_2}{\|x\|_2} \leq \|A\|_2 \|B\|_2$$

$$\Rightarrow \frac{\|ABx\|_2}{\|x\|_2} \leq \|A\|_2 \|B\|_2 \quad (\because \hat{x} = Bx)$$

$$\Rightarrow \|AB\|_2 = \max_{x \neq 0} \frac{\|ABx\|_2}{\|x\|_2} \leq \|A\|_2 \|B\|_2$$

$$\therefore \|AB\|_2 \leq \|A\|_2 \|B\|_2$$

For Frobenius norm,

$$\text{Let } C = AB \quad \therefore c_{ij} = \sum_{k=1}^n a_{ik} b_{kj}$$

$$\begin{aligned} \Rightarrow |c_{ij}|^2 &= \left| \sum_{k=1}^n a_{ik} b_{kj} \right|^2 \\ &\leq \sum_{k=1}^n |a_{ik}|^2 \sum_{k=1}^n |b_{kj}|^2 \quad \text{--- ①} \end{aligned}$$

$$\text{Now, } \|AB\|_F^2 = \|C\|_F^2 = \sum_{i=1}^n \sum_{j=1}^n |c_{ij}|^2$$

$$\leq \sum_{i=1}^n \sum_{j=1}^n \left(\sum_{k=1}^n |a_{ik}|^2 \sum_{k=1}^n |b_{kj}|^2 \right)$$

$$\leq \left(\sum_{i=1}^n \sum_{k=1}^n |a_{ik}|^2 \right) \left(\sum_{j=1}^n \sum_{k=1}^n |b_{kj}|^2 \right) \quad (\text{Cauchy Schwartz Inequality})$$

$$\leq \|A\|_F^2 \|B\|_F^2 \quad \Rightarrow \|AB\|_F \leq \|A\|_F \|B\|_F$$