https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣ ચિંતા કરવી છોડી દો – માનસિક શાંતિ હરી લે છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣ ઈર્ષા ન કરો – સમય અને શક્તિનો વ્યય થાય છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fb8/1/16/33_20e3.png3⃣તમારી મર્યાદાનો સ્વીકાર કરો – આપણે બધા જ મહાન નથી બની શકતા.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fd7/1/16/34_20e3.png4⃣લોકોમાં વિશ્વાસ રાખો – તમે વિશ્વનીય હશો તો તેઓ પણ એવો જ પ્રતિભાવ આપશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/ff6/1/16/35_20e3.png5⃣પુસ્તક વાંચો – તમારી કલ્પના શક્તિ વધશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f15/1/16/36_20e3.png6⃣સારો શોખ કેળવો – તમારા જ્ઞાનતંતુઓને આરામ મળશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f34/1/16/37_20e3.png7⃣થોડો સમય એકાંતમાં ગાળો – તમારું દુઃખ હળવું થશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f53/1/16/38_20e3.png8⃣એક અંતરંગ મિત્ર બનાવો – જે તમારા દુઃખમાં સહભાગી થશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f72/1/16/39_20e3.png9⃣ઈશ્વરમાં શ્રદ્ધા રાખો – કાર્ય કરતા રહો પરિણામ તેની ઉપર છોડી દો.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣સકારાત્મક-પોઝીટીવ વિચાર કરો – તમારા પ્રશ્નો ઉકેલાઈ જશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣પ્રાર્થનાથી દિવસનો આરંભ કરો – તમારા આત્માને ઉર્જા પ્રાપ્ત થશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣વડિલોનો આદર કરો – એક દિવસ તમારો પણ આવશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fb8/1/16/33_20e3.png3⃣ખુશ મિજાજ રહો – એને ગુમાવવો મોંઘો પડે છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fd7/1/16/34_20e3.png4⃣પોતાની જાતને ઓળખો – એ તમારી અંદર છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/ff6/1/16/35_20e3.png5⃣સુખની પાછળ દોટ ન મૂકો – એ તમારી પાસે જ છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f15/1/16/36_20e3.png6⃣સમય ન વેડફો – મહામૂલી જણસ છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f34/1/16/37_20e3.png7⃣અંધકારથી નિરાશ ન થશો – બીજા દિવસે સૂરજ ઉગવાનો છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f53/1/16/38_20e3.png8⃣દરેકને પ્રેમ કરો – તમને બમણો પ્રેમ મળશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f72/1/16/39_20e3.png9⃣શ્રદ્ધા રાખો – તમે બધું જ કરી શકો છો.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣વર્તમાન ક્ષણનો આનંદ મેળવો – ભૂતકાળ વીતી ગયો છે. ભાવિની ખબર નથી.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f7a/1/16/31_20e3.png1⃣વ્યવહારુ બનો – સુખનો રાજમાર્ગ છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣ગુસ્સો સંયમિત કરો – એ ભયાનક બને છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fb8/1/16/33_20e3.png3⃣મૃદુભાષી બનો – દુનિયા ઘોંઘાટથી ભરેલી છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fd7/1/16/34_20e3.png4⃣ઊંચું વિચારો – ઉન્નતિના શિખરે લઈ જશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/ff6/1/16/35_20e3.png5⃣અથાક પરિશ્રમ કરો – મહાન બનવાનો કિમિયો છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f15/1/16/36_20e3.png6⃣સર્જનાત્મક બનો – મુખાકૃતિ સુંદર લાગશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f34/1/16/37_20e3.png7⃣હસતા રહો – પડકારનું તકમાં રૂપાંતર થશે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f53/1/16/38_20e3.png8⃣તમારી ભાષા પર કાબૂ રાખો – તમારા ચારિત્ર્યનું દર્પણ છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f99/1/16/32_20e3.png2⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f72/1/16/39_20e3.png9⃣ભય ન રાખો – ઈશ્વર હંમેશા સાથે જ છે.  
https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/fb8/1/16/33_20e3.png3⃣https://www.facebook.com/images/emoji.php/v6/f5b/1/16/30_20e3.png0⃣રોજ ચિંતન કરો – આત્માનો ખોરાક છે.