ି ପିଉତ୍ର ଡ ରିଡିଲର୍ଡ ଫ୍ୟିଠିଫି ] (முழுப் பதிப்புரிமையுடையது ]All Rights Reserved]

# (නව නිර්දේශයාபුනිய பாடத்திட்டம்/New Syllabus)

	***************************************										
â (	NIB\ வகைப் பரீட்சைத்	මත්තුව ශස්සක ons, S මත්තුව සු සුකිකණ්ඩක	මී ලංකා විහ <b>ලි</b> හඹුහන්නසට ව ri Laoka වලේ මී ලංකා විහෘත හඹුහන්නෙසට <b>ව</b>	ு மூக்கா இதிரிடு டன்தே திணைக்களம் செங்கைப் உயரியில் அரும்றக்கொடும் அளந்தையிலர்க்கல்	ිදුදුරුද්ධ ප්ර මූහින්මාසට ප්ර මූහින්මාසට ප්ර ලංකා විභාග දෙ Inginations ගුරි	<b>විජාත්ත</b> ාතුව ශී කෘත්ත තිනානාස්සන <b>සිසානාස</b> නා of E පාර්තවෙන්තුව ශී සිත් <b>ටේ විසින</b> ස්සනා	85	S su ujca	I,	II	in i
	·····	·····									

අධායන පොදු සහතික පතු (සාමානා පෙළ) විභාගය, 2017 දෙසැම්බර් கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2017 டிசெம்பர் General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, December 2017

னை ආර්ථික විදනව I, II மனைப் பொருளியல் I, II Home Economics I, II

**பே பூறகி** மூன்று மணித்தியாலம் Three hours

### ගෘහ ආර්ථික විදපාව I

#### **ගැලකිය යුතුයි** :

- (i) සියලු ම පුශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.
- (ii) අංක 1 සිට 40 තෙක් පුශ්නවල, දී ඇති (1),(2),(3),(4) යන පිළිතුරුවලින් නිවැරදී හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ පිළිතුර තෝරා ගන්න.
- (iii) ඔබට සැපයෙන පිළිතුරු පතුයේ එක් එක් පුශ්නය සඳහා දී ඇති කව අතුරෙන් ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට සැසඳෙන කවය තුළ (X) ලකුණ යොදන්න.
- (iv) එම පිළිතුරු පතුයේ පිටුපස දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් <mark>කියවා,</mark> ඒවා ද පිළිපදින්න.
- 1. සරල කාබොහයිඩෙුට් වර්ගයකි,
  - (1) මෝල්ටෝස්.
- (2) සෙලියුලෝස්.
- (3) ගැලැක්ටෝස්.
- (4) සුක්රෝස්.

- 2. මින් පුෝටීන් අඩුම පුමාණයක් අඩංගුව ඇත්තේ,
  - (1) දඹලවල ය.
- (2) මස්වල ය.
- (3) පරිප්පුවල ය.
- (4) කිරීවල ය.

- 3. බහු අසන්තෘප්ත මේද අම්ලයකි,
  - . (1) ලෝරික් අම්ලය.
- (2) ඔලීක් අම්ලය.
- (3) ලිනොලීක් අම්ලය.
- (4) බියුට්රික් අම්ලය.

- 4. මාගරින් ගුෑම් 10ක ශක්ති අගය වනුයේ,
  - (1) කිලෝකැලරි 40කි.
- (2) කිලෝකැලරි 55කි.
- (3) කිලෝකැලරි 70කි.
- (4) කිලෝකැලරි 90කි.

- 5. සත්ත්වමය ආහාරවල අඩංගු විටමින් A හඳුන්වනුයේ,
  - (1) රෙට්තෝල් ලෙස ය.

(2) කෝලිකැල්සිෆෙරෝල් ලෙස ය.

(3) බීටා කැරොටීන් ලෙස ය.

(4) ටොකොෆෙරෝල් ලෙස ය.

- 6. විටමින් B ලෙස හඳුන්වනුයේ,
  - (1) නයසීන් ය.
- (2) පිරිඩොක්සීන් ය.
- (3) රයිබොෆ්ලෙවින් ය.
- (4) තයමීන් ය.
- 7. නිර්දේශිත පෝෂණ අවශාතා සටහනෙහි, අවශාතාව ගුැම්වලින් දක්වා ඇති පෝෂකය වනුයේ,
  - (1) පුෝටීන් ය.
- (2) යකඩ ය.
- (3) කැල්සියම් ය.
- (4) විටමින් C ය.
- අාහාර පිරමිඩයෙහි පහළ සිට ඉහළට පිළිවෙලින් අඩංගු කර ඇති ආහාර දුවා කිහිපයකි.
  - (1) ධානා නිෂ්පාදිත, කිරි නිෂ්පාදිත, මාෂබෝග හා සීනි.
  - (2) අල වර්ග, කිරි, මාඑ හා මේද.
  - (3) ධානාය, එළවඑ, මස් හා සීනි.
  - (4) අල වර්ග, බිත්තර, පලතුරු හා මේද.
- 9. 'A' නමැති ආහාර දුවාය හා සම්බන්ධ කරුණු කිහිපයක් පහත දැක්වේ.
  - ෙ පුරෝහණය කළ හැකි ය.
  - පෝටීන් පුභවයකි.
  - ලෙගියුමින් අඩංගු ය.
  - මාෂබෝගයකි.
  - 'A' විය හැක්කේ,
  - (1) ඉරිඟු ය.
- (2) මුංඇට ය.
- (3) තිරිඟු ය.
- (4) රටකජු ය.

	10.	මස් :	හා කිරීවල අඩංගු පුෝරි	්න වන	ned Aleaned				
			මයොසින් හා කේසින		10ක, පළපපළහා	(2)	ග්ලූටන් හා ඉලාස්ටින්	<b>c</b> 9	
			ග්ලොබියුලින් හා ඇල		් ය.		ඇවිඩින් හා කොලැජෑ		
				_		( ',	4(		
	11.	ඝන	පිටිමෝලියකින් සාදන	ලද ආෂ	ගාරයකි,				
		(1)	කොකිස්.	(2)	<b>ෙක්ක්</b> .	(3)	පැටිස්.	(4)	බනිස්.
	10		he h h						
	12.		ා දක්වා ඇත්තේ උදේ ( - දි්-	ආහාර (	වේලකි.				
			ඉඳිආප්ප						
			අල වෑංජනය පොල්සම්බල		•		·		
l			කිරි වීදුරුවක්						<b>~1</b> 7
l			අඩංගු වන පෝෂක කි	)හිපයකි	i.				
			සම්පූර්ණ පුෝටීන්, ක			(2)	කාබොහයිඩේට්. මේද	හා වි	ටමින් C.
		(3)	සම්පූර්ණ පුෝටීන්, යෘ	කඩ හා	මේද.		කාබොහයිඩේට්, යකඩ		
					•		·		
	13.		පෝෂණයෙහි දී පෙන්			තත්ත	්වය ලෙස හඳුන්වනු <b>යේ</b>	,	
			වයසට සරිලන උස ෙ					C	
			උසට සරිලන බර නෙ						
			වයසට සරිලන බර ග				G		
		(4)	වයසට සරිලන උස හ	ා බට ල	නාමැත බව යි.				•
	14.	නිරක්	තයෙහි රෝග ලක්ෂණ	යකි.			.0		
			ඉදිමාව.		පාචනය.	(3)	වීඩාව.	(4)	මලබද්ධය.
			•	• •				( )	-0
	15.	පහත	දැක්වෙන අගයයන්ගෙ	න් අධිබ	බර තත්ත්වය පෙන්නුම්	) කුරු	ා ශරීර ස්කන්ධ දර්ශක	අගය	වනුයේ,
		(1)	20 ය.	(2)	23 ය.	(3)	27 ය.	(4)	32 ය.
	16		and all the second and a second	-06 - 0					
	10.	_	න් ජීර්ණය කරන එන්ස ඇමයිලේස්.			(2)		7.45	8 b4 6
		(1)	ඇමගමලක.	(2)	පෙප්ටිඩේස්.	(3)	ලයිජෙස්.	(4)	සුක්රේස්.
	17.	рН с	ගය අඩුවීම මගින් පරිර	ක්ෂණය	ා වන ආහාරය මින් ක	මක් උ	9		
			අඹ ජෑම්		කරවල	•	අලටොෆි	(4)	මැලේ අච්චාරු
	18.		සඳහන් කරුණු අතුරෙ					ක් ද?	•
			එක් මසක් තුළ, ඩිම්බ				වින් මුදා හරියි		
			ආර්තවය ආරම්භ වනු				0.00		
			ෆැලෝපීය නාලවල ක කලලය ගර්භාෂය තුළ			<b>ං</b> ඳවා	තබා ගැන්මයි		
		(3)	කලලක කරන <b>ු</b> කල තුළ	dma01	ටණය වම සදු වෙ				
	19.	ගර්භිණි	කී මවකට <mark>ලබා දි</mark> ය යුතු	) එන්නා	තකි,				
			පිටගැස්ම.		කම්මුල්ගාය.	(3)	හෙපටයිටිස් B.	(4)	රුබෙල්ලා.
			0		-			, ,	
	<b>20.</b> (		ස් <mark>අවධියේ දී</mark> ඇතිවිය අ						
			සමහර ආහාර කෙරෙ6	. —	තාව		පාද සුළු වශයෙන් ඉදිමි		
		(3)	සුළු රුධිර වහනයන් අ	ැත්වම		(4)	නිතර නිතර මූතු බැහැ	ර කිරී	<b>(</b> 0
	21	නවජ -	දරුවකු තුළ දැකිය හැස්	ય વ્યવ્યક્	ക്കുറുത് മണലക്കൾ				
			දවලක් තුළ දැකය හැය දවමස් වැඩි කාලයක් ෑ						
			ආලෝකය දෙසට හිස						
			කඳ හා ගාතුාවලට සා			3.			
			ශබ්දවලට තිගැස්සීම ය		-				
2	22.		ස් එන්සෙෆලයිටිස් (JE)						
		(1)	4 සමපූරණ වූ විට ය.	(2) 6	) සම්පූර්ණ වූ විට ය.	(3)	9 සම්පූර්ණ වූ විට ය.	(4)	12 සම්පූර්ණ වූ විට ය.

- 23. වයස මාස 5ක පමණ ළදරුවකු සාමානාශයන්,
  - (1) උදව් නැතිව වාඩි වේ.
  - (3) පුතිචාරයක් ලෙස සිනාසීම ආරම්භ කරයි.
- (2) හිස සෘජුව තබා ගනියි.
- (4) කීඩා භාණ්ඩ අතින් අතට මාරු කරයි.
- 24. පළමුවසර තුළ දී දරුවාගේ භාෂා වර්ධනයට වඩාත් උපකාරී වන්නේ මින් කුමක් ද?
  - (1) දරුවාගේ සුරකල් බස් අනුකරණය කිරීම
- (2) ශබ්ද නගන කීඩා භාණ්ඩ ලබා දීම

(3) නැළවිලි ගී ගායතා කිරීම

- (4) පරිසරයේ ශබ්දවලට යොමු කිරීම
- 25. පළමුවසර තුළ දරුවාගේ චාලක හැකියා දියුණු කිරීමට වඩාත් සුදුසු කීඩා භාණ්ඩ දෙකකි,
  - (1) මෘදු මොළොක් කීඩා භාණ්ඩ සහ සුළං පිරවු බෝල.
  - (2) බෝනික්කන් සහ කෑලි ගලවා සවි කරන රූප.
  - (3) බෝනික්කන් සහ ශබ්ද නගන සතුන්.
  - (4) කැලි ගලවා සවිකරන රූප සහ සුළං පිරවූ බෝල.
- 26. පළමුවසර තුළ දරුවා පිළිබිඹු කරන භාවිකවල ලක්ෂණයක් නො<mark>ටනුගේ</mark>,
  - (1) ක්ෂණික බව.
- (2) තීවු බව.
- (3) ස්ථාවර බව.
- (4) නි<mark>තර පෙන්</mark>වන බව.

- 27. යොවුන් දරුවන් තුළ දැකිය හැකි අසාමානා චර්යාවකි,

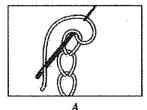
  - (1) දවල් සිහින මැවීම. (2) හීනමානයෙන් පෙළීම. (3) වීරාභිවත්දනය.
- (4) අනුකරණය.
- 28. විනිවිද පෙනෙන රෙද්දක් මත නොපිටින් හුරුඑකටු මැස්ම මැසීම හඳුන්වනුයේ,
  - (1) ක්විල්ට් කිරීම ලෙස ය.

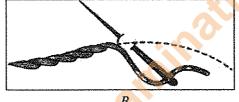
(2) සේයා (සෙවනැලි) වැඩ ලෙස ය.

(3) එම්බොස් කිරීම ලෙස ය.

(4) ආරෝපනය කිරීම ලෙස ය.

29.





ඉහත A සහ B යන රූපසටහන්වලින් දැක්වෙනුයේ පිළිවෙළින්,

- (1) ලේසි ඩෙසි මැස්ම සහ සැටින් මැස්<mark>ම ය.</mark>
- (2) දම්වැල් මැස්ම සහ නැටි මැස්ම ය.
- (3) නැටි මැස්ම සහ ලේසි ඩෙසි මැ<mark>ස්</mark>ම ය.
- (4) දම්වැල් මැස්ම සහ සැටින් මැස්ම ය.
- 30. පහත දැක්වෙනුයේ මූට්ටුවක් මැසීමේ කිුියාවලියකි.
  - රෙදි දෙපොට මුට්ටු කිරීම
  - මුට්ටුවෙහි එක් පොටකින් අඩක් කැපීම
  - අනෙක් පොට ඒමත තවා වාටි මැසීම

මෙම මූට්ටුව වනුයේ,

- (1) පුංශ මුට්ටුව ය.
- (2) අතිච්ඡාදන මූට්ටුව ය. (3) සරල මූට්ටුව ය. (4) පැකලි මූට්ටුව ය.

- 31. සිහින් නූල් දු<mark>වවීමේ දී නොකළයුතු</mark> වන්නේ මින් කුමක් ද?
  - (1) ගැටයක් යොදා ආරම්භ කිරීම
- (2) සමාන දිගින් යුත් මැස්ම යෙදීම
- (3) දකුණු පස සිට වම්පස දක්වා මැසීම
- (4) පිස්මේන්තු තුනක් මසා අවසාන කිරීම
- 32. කුෂන් කවරයක් මසා නිම කිරීම හා සම්බන්ධ නිවැරදි කරුණ මින් කුමක් ද?
  - (1) විවරයෙහි දෙපස වාසි සමානව තැබීම
  - (2) පෝරුවක් යෙදීම අතාවශා වීම
  - (3) සරල මැහුම් කුම සහ මැසීමේ ශිල්පීය කුම භාවිත කිරීම
  - (4) අක්සැරසිලි ලෙස මතුපිට සීක්වීන්ස් ඇල්ලීම
- 33. ටෙරිලින්,
  - (1) කෘතුිම පොලිමයිඩ කෙන්දකි.

(2) අර්ධ කෘතුිම කෙන්දකි.

(3) ඇකිුලික් කෙන්දකි.

(4) කෘතුම පොලිඑස්ටර් කෙන්දකි.

- 34. ළමා ගවුමක පතරොම නිර්මාණය කිරීම සඳහා සිසුන් විසින් ලබාගත් මිනුම් අතරින් නිවැරදි මිනුම මින් කුමක් ද?
  - (1) කරගැඹුරේ සිට සෙ.මී. 7ක් පහළින් ඉදිරිපස දෙවන හරස් මිනුම
  - (2) කරගැඹුරේ සිට සෙ.මී. 4ක් පහළින් පිටුපස දෙවන හරස් මිනුම
  - (3) කරගැඹුරේ සිට සෙ.මී. 7ක් පහළින් පිටුපස දෙවන හරස් මිනුම
  - (4) කරගැඹුරේ සිට සෙ.මී. 2ක් පහළින් ඉදිරිපස දෙවන හරස් මිනුම
- 35. ළමා ගවුමක් මැසීමේ දී සිසුන් විසින් අනුගමනය කරන ලද පියවර කිහිපයක් පහත දැක්වේ. මින් නිවැරදි පියවර කුමක් ද?
  - (1) අත අග මැසීමෙන් පසු අතයට මූට්ටු කිරීම
  - (2) සායෙහි අංශ මූට්ටු මසා ඉත රැළි කිරීම
  - (3) අංශ මූට්ටුව සඳහා විවෘත පැතලි මූට්ටුව යෙදීම
  - (4) පිටුපස වීවරය පියවීම සඳහා හාක්ක සහ මුදු ඇල්ලීම
- 36. නාස්ථික පවුලක,
  - (1) තපාගශීලි බව වැඩි ය.

(2) පෞද්ගලිකත්වය වැඩි ය.

(3) පරාර්ථකාම් බව වැඩි ය.

- (4) ආරක්ෂිත බව වැඩි ය.
- 37. නිවෙස් නිර්මාණයේ දී ජනේල සඳහා තැබිය යුතු වනුයේ කාමරවල වර්ග පුමාණයෙන්,
  - (1) 1/4 \$3.
- (2) 1/6 悬.
- 3) 1/7 <del>කි</del>.
- (4) 1/15 as.
- 38. විකර්ණාකාර රේඛා මගින් නිර්මාණයක පෙන්නුම් කරන ලක්ෂණයකි
  - (1) දැඩිබව.
- (2) රිද්මයානුකූල බව.
- (3) නිශ්චල බව.
- (4) කියාශීලි බව.

- 39. උදාසීත වර්ණ,
  - (1) ඕනෑම වර්ණයක අගය වැඩි කරයි.
- (2) කාමරයක් විශාල කර පෙන්වයි.
- (3) වර්ණ ගැළපුම්වල දී භාවිත කළ හැකි ය.
- (4) සුදු, කළු, රෝස සහ දම් වේ.
- 40. ගෘහීය අයවැය ලේඛනය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය වනුයේ මින් කුමක් ද?
  - (1) වැය ශීර්ෂ පවුලෙන් පවුලට වෙනස් වේ.
  - (2) විතෝදය සඳහා වැය ශීර්ෂය අතාෘවශා වියදුම් යටතට ගැනේ.
  - (3) මූර්ත ආදායම ලෙස භාණ්ඩ හා සේවා සැලකිය හැකි ය.
  - (4) ආදායම වැඩි වන විට ඉතිරි කිරීම් සඳහා ශීර්ෂයක් චෙන් කෙරේ.

\* \*

තියලු ම හිමිකම් ඇවිරිමේ ] மුඟුට பதிப்புரிமையுடையது JAll Rights Reserved]

# (නව නිර්දේශය/பුනිய பாடத்திட்டம்/New Syllabus)

අධායන පොදු සහතික පතු (සාමානා පෙළ) විභාගය, 2017 දෙසැම්බර් கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2017 டிசெம்பர் General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, December 2017

### ගෘහ ආර්ථික විදසාව II

- \* **පළමුවන** පුශ්නය හා තවත් පුශ්න **හතරක්** තෝරාගෙන, පුශ්න **පහක**ට පමණක් පිළිතුරු සප<mark>ය</mark>න්න.
- පහත සඳහන් සිද්ධිය අධ්‍යයනය කර, දී ඇති ප්‍රශ්නවලට කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.
  - පෙරේරා මහතාගේ පවුලේ සාමාජිකයින් තිදෙනෙකි. මුල් ළමාවියෙහි පසුවන දියණියක් මෙම පවුලෙහි සිටින අතර, ඔහුගේ බ්රිඳ ගර්භිණි අවධියේ පසුවන්නී ය. පෙරේරා මහතා පරිරක්ෂිත ආහාර සකස් කිරීමේ වහාපාරයක් නිවසේ පවත්වාගෙන යයි. එම පවුල සීමිත ඉඩකඩ සහිත නිවසක ජීවත් වෙයි. බ්රිඳ සැමියාගේ වහාපාරයට සහාය වන අතර, පවුලේ අවශාතා පිළිබඳව ද වෙහෙසෙන්නී ය. මෙම පවුල මනා සෞඛා තත්ත්වයකින් පසුවේ.
    - (i) මෙම පවුල සඳහා දෛනික ආහාරවේල් සැලසුම් කිරීමේ දී සැලකි<mark>ලි</mark>මත් විය යුතු කරුණු **හතරක්** සඳහන් කරන්න.
    - (ii) මුල් ළමාවියේ දියණිය සඳහා ආහාරවේල් සකස් කිරීමේ දී හා පිළිගැන්වීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු හතරක් සඳහන් කරන්න.
    - (iii) ආහාර පරිරක්ෂණය වැදගත් වීමට හේතුවන කරුණු **දෙකක්** ලියන්න.
    - (iv) පරිරක්ෂණය කළ ආහාරවල ගුණාත්මක ලක්ෂණ රැක ගැනීම සඳහා ඇසුරුම් කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු **දෙකක්** ඉදිරිපත් කරන්න.
    - (v) දියණිය සඳහා ඇඳුම් මෝස්තර <mark>නිර්මාණය</mark> කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු **දෙකක්** ලියන්න.
    - (vi) බිහි වීමට සිටින ළදරුවාට ඇඳුම් නිර්මාණය කිරීම සඳහා රෙදි තෝරා ගැනීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු දෙකක් සඳහන් කරන්න.
    - (vii) මෙම පවුල සතු මානව සම්පත් සඳහන් කරන්න.
  - (viii) මෙම නිවසෙහි තැබි<mark>ය හැ</mark>කි ඉඩකඩ පිරිමසින ගෘහභාණ්ඩ **හතරක්** නම් කරන්න.
  - (ix) ගර්භිණී මව විසින් අනුගමනය කළ යුතු සෞඛා පිළිවෙත් **හතරක්** ලියන්න.
  - (x) ගර්භිණි ම<mark>වගේ ම</mark>නා පෝෂණ තත්ත්වය සඳහා පූර්ව පුසව සායනයෙන් සැපයෙන දුවා **දෙකක්** නම් කරන්න.
- ඇඳුම් මැසීමට පෙර සමහර රෙදි පිරියම් කළ යුතු වේ.
  - (i) (a) රෙදි පිරියම් කිරීම යනුවෙන් කුමක් අදහස් වේ ද?
    - (b) පිරියම් කිරීමේ කුම **දෙකක්** පැහැදිලි කරන්න.
  - (ii) පහත දැක්වෙන්නේ මුල් ළමාව්යේ දරුවෙකුට ගවුමක් මැසීම සඳහා ලබාගත් මිනුම් කිහිපයකි.
    - 🏿 පපුව වටා

- සෙ.මී. 60

🥑 ඉත වටා

- ලස.මී. 55

🛊 උරහිස සිට ඉන දක්වා උස

- ඉස.මී. 27
- මෙම මිනුම් භාවිත කර ළමා ගවුම් පතරොම නිර්මාණය කිරීම සඳහා අවශා පහත සඳහන් මිනුම් ගණනය කර දක්වන්න.
  - (a) පපුව ඉදිරිපස මිනුම
  - (b) ඉන පිටුපස මිනුම
  - (c) අත්කට මිනුම
- (iii) නූල් ඇදීම සහ චාටි මැස්ම, ඇඳුම් මැසීමේ දී භාවිත කරන මූලික මැහුම් කුම දෙකකි. මෙම මැහුම් කුම දෙක මසා නිම කරන අයුරු පැහැදිලි කරන්න.

- 3. (i) හඳුන්වන්න.
  - (a) මූලස්ථ පරිවෘත්තික වේගය (BMR)
  - (b) ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය (BMI)
  - (ii) මහලු අවධියේ පසුවන්නකු සඳහා සුදුසු රාත්‍රී ආහාර වේලක බොජුන්පතක් සැලසුම් කරන්න.එහි ඇතුළත් එකිනෙක ආහාර තෝරා ගැනීමට හේතු දක්වන්න.
  - (iii) නිවසට පැමිණි අමුත්තන් දසදෙනෙකුට රාතී ආහාර වේලක් සඳහා මේසය සකස් කරන අයුරු දළ රූපසටහනක් මගින් ඉදිරිපත් කරන්න.
- 4. (i) පිළියෙල කළ ආහාරවල ගුණාත්මක ලක්ෂණ ආරක්ෂා වීම සඳහා අලෙවි කරන්නෙකු විසින් අනුගමනය කළ යුතු පිළිවෙත් **තුනක්** සඳහන් කරන්න.
  - (ii) (a) තාප සංකාමණ කුම නම් කරන්න.
    - (b) අාහාර වර්ගයක් නම් කර, එය පිසීම සඳහා අදාළ පුධාන තාප සංකුාමණ කුමය පැහැදිලි කරන්න.
  - (iii) (a) මාඑ ඇඹුල්තියල් සෑදීමේ දී යොදන පරිරක්ෂණ කාරක සඳහන් කරන්න.
    - (b) මාළු ඇඹුල්තියල් සෑදීමේ කිුයාවලිය පියවර ඇසුරෙන් ලියන්න.
- 5. (i) ගෘහ සැලසුම් මූලධර්මයක් වන 'රාශීකරණය' හඳුන්වන්න.
  - (ii) 'තුලනය' මෝස්තර මූලධර්මයකි. කාමරයක් තුළ විධිමත් තුලනය ඉදිරිපත් කළ හැකි අයුරු රූපසටහනක් මගින් දක්වන්න.
  - (iii) ඒකවර්ණ ගැළපුමක් යොදා ගනිමින් විසිත්ත කාමරයක් අලංකා<mark>ර කර</mark>න අයුරු පැහැදිලි කරන්න.
- (i) ස්ත්‍රී ලිංගික හෝර්මෝන නම් කර, ඒවායේ කෘතා සඳහන් කරන්න.
  - (ii) පූර්ව පුසව සංවර්ධන අවධි තුන පැහැදිලි කරන්න.
  - (iii) උදෑසන ඔක්කාරය සහ වමනය ගර්හිණී අවධියේ දී දක්නට ලැබෙන ලක්ෂණයකි. මෙයට හේතු දක්වා, මෙම කත්ත්වය අවම කර ගැනීමට ගත හැකි පියව<mark>ර සඳහන්</mark> කරන්න.
- 7. (i) ආරය හා පරිසරය දරුවන්ගේ සංවර්ධනය කෙරෙහි බලපාන සාධක දෙකකි.
  - (a) ආරය
  - (b) පරිසරය

හඳුන්වන්න.

- (ii) යොවුන්වියෙහි දරුව<mark>න්</mark>ගේ කායික වර්ධනය පිළිබිඹු කරන ලක්ෂණ **හතරක්** පැහැදිලි කරන්න.
- (iii) 'සමාජයට යොමු <mark>වීමට</mark> යෞවනයා කැමැත්තක් පෙන්වයි.' උදාහරණ දෙමින් සාකච්ඡා කරන්න.

\* \* \*