

# あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 適応性
2. 共感性
3. 公平性
4. 個別化
5. 調和性
6. 包含
7. 最上志向
8. 分析思考
9. 責任感
10. 親密性

## 確認する

11. 信念
12. アレンジ
13. 原点思考
14. 慎重さ
15. 回復志向
16. 成長促進
17. コミュニケーション
18. 活発性
19. 社交性
20. ポジティブ
21. 規律性
22. 指令性
23. 自我
24. 目標志向
25. 達成欲
26. 自己確信
27. 内省
28. 競争性
29. 着想
30. 戦略性
31. 未来志向
32. 収集心
33. 運命思考
34. 学習欲

あなたは、クリフトンストレングスの資質  
「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 適応性
- 2. 共感性
- 3. 公平性
- 4. 個別化
- 5. 調和性
- 6. 包含
- 7. 最上志向
- 8. 分析思考
- 9. 責任感
- 10. 親密性

クリフトンストレングスプロファイルにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上を行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「人間関係構築力」

# 1. 適応性 (Adaptability®)

### 成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

### あなたの適応性がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

多くの場合、あなたは、あなたには、休養してくつろぐための時間が必要です。活動や任務を次から次へと忙しく飛び回ると、精神的、肉体的、または感情的に大きな影響がでるおそれがあります。そのため、他の誰かがやっていないことをやるのではなく、彼らと同じ方向に進むことを好みます。通常、あなたは彼らが用いているプロセスを用いるようにしています。協調的になることは賢明で効率が良いだけでなく、あまり疲弊しないとあなたは考えています。

持っている才能によって、あなたは、日々その日に発生することに応じて対処する能力を持っています。あなたは予期しない発見や状況に対処できる十分な柔軟性を備えているかもしれません。

おそらくあなたは、起こっていることに状況に応じて対応します。あなたにとって最も重要なのは、将来や過去ではなく、現在です。あなたは状況の変化やニーズの発生に応じて、行っていることやその方法を継続的に監視し、調整します。

強みによって、あなたは 優先順位や計画の変更が日常的に行われる状況にとてうまく対応します。行動を先延ばしにせずに対処することに関して、あなたには天性の才能があります。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、今後何か月、何年、または何十年かの間に自分が直面する可能性のある出来事や状況を想像することがあります。あなたはそのような状況が実際に発生した場合の対処方法について考えることがあります。

### 適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



### 「人間関係構築力」

## 2. 共感性 (Empathy)

### 成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

### あなたの共感性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたはときどき、他の人の心に自尊心を浸透させることがあります。そうした人の人生において、あなたはその人の価値を認め、将来性を見抜き、その人を信頼する存在の1人なのかもしれません。

おそらくあなたは、自分の直感を信頼しています。しばしば直感のおかげで、難問を解決したり複雑な問題を解明したりできています。それゆえ、他の人なら阻まれる障害をあなたは乗り越えられるでしょう。

多くの場合、あなたは、難問を解決したりジレンマを解消したりする能力を生まれつき持っているようです。自分自身の作業に集中できると、実行可能な解決策が明らかになります。しかし、おそらくグループと作業しなければならないときは、目標に達することがとても困難になるようです。

持っている才能によって、あなたは、人が自分の才能、短所、夢、関心事、恐れ、間違い、経験などに関する個人情報をあなたに話すほど人から信頼されていると認識するかもしれません。おそらくその人たちは、あなたがあなただけに話したことを他の人に言い触らしたりはしないと感じているでしょう。一部の人は、あなたが秘密を守る人だということかもしれません。

あなたは本能的に、特定の個人が心に秘めている考えや感情を、あなたを信頼して打ち明けてくれた場合、光栄だと感じるようです。あなたは、耳を傾けるという態度は、役に立つばかりでなく、癒やしにもなることを理解しているはずです。

### 共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってくれていると感じさせることができます。

#### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きかける練習をしてください。試してみましょう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。
- 言葉を使わないコミュニケーションを磨きましょう。黙っているほうが良い場合もあります。あなたには、言葉に出さなくても気持ちをわかっていると周りの人に感じさせる才能があります。
- ある人の態度がその人やまわりの人たちに悪い影響を与えるなら、すぐに毅然とした態度をとりましょう。人の感情の状態がわかるからといって、あなたがその態度を許す必要はありません。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないように、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。



**「実行力」**

## 3. 公平性 (Consistency®)

### 成長する方法

あなたは、人々を平等に扱うことを強く意識しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を平等に扱おうとします。

### あなたの公平性がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

生まれながらにして、あなたは、既にうまくいくことが分かっている反復手順を用いて計画することがあります。物事をやりとげるために実証済みの手順に従うことができると、やっかいごとが減り、時間の節約になり、効率が少し向上するかもしれません。おそらく、あなたの詳細で整然としたアプローチによって、同じ結果または予測可能な結果が生み出されるでしょう。

強みによって、あなたは ときどき、ある種の単純で退屈な反復の多い仕事や作業を効率的に処理できる合理的なプロセスを作ることについては、自信を感じることがあるようです。物事を行うために秩序のある効率的な方法を考え付くことは、あなたの利点であるはずです。

持っている才能によって、あなたは、任されたのが、正当な作業量であれば、その分担をきっちりこなすことに喜びを感じることもあるでしょう。自分の作業リストに完了のチェックを入れることは、あなたに大きな喜びをもたらすこともあります。また、その仕事にはあなたの細心の心遣いが欠かせないことだと分かってくれる人とあなたが、良好な関係を築いていくことにも役立っているかもしれません。

多くの場合、あなたは、時折、事実を強調し、他の人に真実の方向性を示すことがあります。あなたはだまされやすい人の目を覚ますようです。あなたの誠実で、直接的で、平易な言葉によるアプローチによって、他の人は思い違いを解消したり物事をはっきり見定められたりし始めるのかもしれませんが。事実に基づくあなたのスタイルの手助けで、他の人は共通の基盤を見いだすのかもしれませんが。完全に同意に至るようなコンセンサスが得られることがあるかもしれません。

おそらくあなたは、ある人々が特定の個人やグループを特別扱いすると、異議を唱えることがよくあります。あなたは、彼らが個人を傷つけるような偏見を示すと、同じように腹を立てるようです。あなたは、適切な防御策を構築するために事実を集めるかもしれません。聞き手の観点を丁寧に考慮するため、あなたのプレゼンテーションは効果的であるかもしれません。あなたは対立を避けようとはしますが、人と人とが会話を立て直すための唯一の方法が、対立である時もあることを知っているでしょう。

## 公平性を活用することで成功する理由

あなたは迅速かつ容易に判断を下し、全員にとって平等なシステムを作ることができます。そのため、他の人はあなたから何を期待されているかわかっています。

## ポテンシャルを最大化する行動をとる

公正なシステムを作って、信頼を築きましょう。

- 職場や地域生活の中で不利な条件に置かれた人々に、本来の力を発揮する機会を提供しましょう。全員にとって公平な判断を、迅速かつ簡単に下せるあなたの才能は、平等の確保に役立ちます。
- 抵抗にあっても、信じることのためにいつでも立ち上がりましょう。約束したこととその結果が必ず一致するよう取り組もうとするあなたの責任ある態度に、人は感謝するでしょう。
- 混沌とした状況では、何を期待されていてどのように実行すればよいのかをわかりやすく示す、シンプルなルールと境界線を定めましょう。物事を公正かつ平等にするあなたの才能は、安定と明瞭さをもたらします。
- 所属するグループに対して誠実な人、という評価を育てましょう。本当に仕事をした人が必ず尊敬されるようにするのです。
- 「あまり楽しくない」ニュースを伝えるときに、「公平性」の資質を使いましょう。意思決定の背後にある論理的な根拠を正しく理解させることができます。

## 盲点に注意しましょう。

- あなたは各人を同じように扱おうとするあまり、まったく同じ人はいないということを忘れることがあります。何がモチベーションになるかは、人によって違います。誰でも独自の考え方や他の人との関わり方があることを覚えておいてください。
- あなたは自分自身を正義の番人で、特別待遇に立ち向かう擁護者だと考えているかもしれませんが。責任感の強いあなたを拒否し、大義のためにルールを曲げる人もいることを理解しましょう。





## 「人間関係構築力」

# 4. 個別化 (Individualization®)

### 成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

### あなたの個別化がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたは自分が得た情報、スキル、経験を共有することにより、特定の個人を支援するかもしれませることがあります。状況によっては、あなたは、自分が優れたインストラクター、教育者、トレーナーだと主張するようです。

あなたは本能的に、人の手助けになることである程度喜びを感じるようです。あなたは、他人の速度ではなく、自分のペースで仕事をする必要があることを、彼らに伝えるはずで。必要な余裕が与えられると、あなたは生産性の高いパートナーとなるかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、自分の考え、感情、実績、現状、今後の展望を心を開いて共有したときに、人は、あなたという人間をより深く理解しやすくなるようです。あなたは、自分の話することにかなり熱心です。なぜなら、他の人たちがあなたを知れば知るほど、その関係によって、あなたは特定のプロジェクト、仕事、作業に一生懸命取り組むよう彼らを説得しやすくなるからです。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、自分の考えや感情を表現するのが苦手な人の代弁者となることがあります。不公平なことが本当に行われていたにもかかわらず、こうした人たちが完全に沈黙している場合、あなたは彼らを擁護するでしょう。しかし、彼らが自分や他の人のためにはっきりと発言している場合は、あなたは聞き役や観察者に回るようです。

おそらくあなたは、ときどき、あなたの助けにより利益を得る人に、自分の専門知識を喜んで共有することがあります。

### 個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。
- 成功した人たちを調べ、成功に導いた彼ら独自のものを見出しましょう。
- 同僚や友人が、各自のモチベーションやニーズをもっと認識できるよう、助けましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならぬと認識しましょう。



## 「人間関係構築力」

# 5. 調和性 (Harmony®)

### 成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

### あなたの調和性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

生まれながらにして、あなたは、たまに、成功が実証されている計画、考え、スキルなどを探すごとがあります。あなたは、ある種の人たち、特に互いに反目し合っている（対立しているまたは争い合っている）人たちと、自分の実践的な洞察を共有することに熱心なようです。あなたは、彼らの一部が対立の立場から一般的な見解という一致の立場に変わるように手助けできるはずで、あなたは、一部のグループ内や特定の人々の間に、落ち着きや平穏をもたらす方法を探し続けるかもしれません。

あなたは本能的に、日頃から、ある種の作業はすぐさま行うべきだと主張します。そうすることがあなたにとって理にかなっているからです。現実的なあなたは、確立された指針、規則、標準作業手順に誰もが従ってほしいのかもしれませんが、あなたはときどき、1人や2人が独自のやり方を考え出すと苛立つことがあります。

おそらくあなたは、自分に日々課された分担だけをこなすことを選ぶようです。あなたは、自分がなした正確かつ着実な進捗に満足することがあります。あなたは目の前の仕事に細心の注意を払おうとします。特定の人から期待されているのがわかっていると、自分の肉体的あるいは精神的エネルギーを適切な活動に集中するのかもしれませんが、あなたや他の人がその日の分担を終えられれば、仕事が過負荷だと思う人はほとんどいません。

持っている才能によって、あなたは、ある種の仕事に仕上げを施すことにより、毎日うまく仕事をこなしているようです。あなたは、割り当てられたすべてのことを行った時にすっきりとした気分になることがよくあります。あなたは、ある特定の人たちの高い基準に達したいと考えているかもしれませんが、これは、あなたが人との対立や意見の不一致を起こさないようにするための方法かもしれません。

強みによって、あなたは 子どもの頃に、人生に対して現実的な見方をするようになったのかもしれませんが。「波風を立てる」ことはしない、すなわち安定な状況で問題や困難を引き起こさないようにするすべを身に着けたのかもしれませんが。子ども同士だけでなく大人との関係についても同じことが言えるかもしれません。今では誰であれ公平に扱うコツを会得しているようです。あなたはときどき、身の回りの誰に対しても予測可能で、穏やかで、友好的に振る舞うことを望みます。

#### 調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

#### ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけなセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

#### 盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



## 「人間関係構築力」

# 6. 包含 (Includer®)

### 成長する方法

あなたは他人を受け入れます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

### 包含を活用することで成功する理由

あなたは、取り残されている人に気づくと、彼らを自然に誘って温かく迎え入れます。分け隔てなく人々を受け入れるあなたの能力は、寛大さと広い心を育てます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

- 多様な文化や背景を持つ人たちをまとめる機会を探しましょう。あなたは、別々の人生を歩んできたさまざまな人々を結び付けて啓発する、生まれながらのリーダーかもしれません。
- グループに新しく入ってきた人が他の人たちと親しくなるのを助けましょう。「すぐに仲間として受け入れてもらった」と感じさせる力をあなたは持っています。
- 少数派の声を代表する任務につくことを考えましょう。全員の気持ちや意見を採り入れることの重要性を強調してください。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは、多くの意見や対立のある、不要で複雑な状況に他の人を巻き込む傾向があります。ときには明確さや効率性のために選択することも必要だと認識しましょう。
- それだけでは判断しないとしても、排他的なグループやクラブに属する人を批判しないように注意してください。彼らの支持するものにはあまり同意できず、彼らをエリート主義者だと考えていても、自分の時間を何に使うかを選択する権利は誰にでもあると覚えておいてください。

**「影響力」**

## 7. 最上志向 (Maximizer®)

### 成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

### 最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。



**「戦略的思考力」**

## 8. 分析思考 (Analytical\*)

### 成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

### 分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわかりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。

### 盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、懐疑的かつ批判的に見えることがあります。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている、信頼されていない、あなたとの仕事はやりにくいと考えるかもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。



## 「実行力」

# 9. 責任感 (Responsibility®)

### 成長する方法

あなたは、実行すると発言したことに対して心理的な責任感を持ち、誠実さや忠実さといった不変的な価値観を大事にします。

### 責任感を活用することで成功する理由

あなたは、コミットメントを達成するために取り組む意識が強く、当事者意識もあります。言行一致の人であり、他の人はあなたを頼りにして信頼しています。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

- 常にスケジュールやTo Doリストを確認してから、新しい依頼を受けるようにしましょう。そうすれば、労働時間を増やさず現実的に全てのコミットメントを果たすことができ、なおかつ、あなたが責務を真剣に担っていることを周囲にわかってもらうこともできます。
- コミットメントの感覚が同じ人たちと協力関係を築きましょう。責任感について自分と同じように真剣に捉えている人が周りにいると、目標に向かって大きく前進するでしょう。
- 学校、組織、地域のために倫理的見張り役となりましょう。非倫理的な一切の行為をなくすように行動してください。

### 盲点に注意しましょう。

- 他の人の依頼を断るのが苦手なあなたは、仕事を必要以上に引き受ける場合があります。新しい仕事を引き受けるときは何か1つを手放すようにして、「責任感」の才能に対処しましょう。
- 義理を重んじすぎると、最も大切な人と過ごす時間が取れなくなることがあります。ときには健全な人間関係にとっての最善の答えが「ノー」であることを覚えておいてください。



## 「人間関係構築力」

# 10. 親密性 (Relator®)

### 成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

### 親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。

### 盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 信念
- 12. アレンジ
- 13. 原点思考
- 14. 慎重さ
- 15. 回復志向
- 16. 成長促進
- 17. コミュニケーション
- 18. 活発性
- 19. 社交性
- 20. ポジティブ
- 21. 規律性
- 22. 指令性
- 23. 自我
- 24. 目標志向
- 25. 達成欲
- 26. 自己確信
- 27. 内省
- 28. 競争性
- 29. 着想
- 30. 戦略性
- 31. 未来志向
- 32. 収集心
- 33. 運命思考
- 34. 学習欲

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



1. 適応性
2. 共感性
3. 公平性
4. 個別化
5. 調和性
6. 包含
7. 最上志向
8. 分析思考
9. 責任感
10. 親密性
11. 信念
12. アレンジ
13. 原点思考
14. 慎重さ
15. 回復志向
16. 成長促進
17. コミュニケーション
18. 活発性
19. 社交性
20. ポジティブ
21. 規律性
22. 指令性
23. 自我
24. 目標志向
25. 達成欲
26. 自己確信
27. 内省
28. 競争性
29. 着想
30. 戦略性
31. 未来志向
32. 収集心
33. 運命思考
34. 学習欲

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロファイルを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロファイルの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。



# あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
12 アレンジ	24 目標志向	17 コミュニケーション	19 社交性	20 ポジティブ	10 親密性	27 内省	34 学習欲
11 信念	21 規律性	22 指令性	28 競争性	4 個別化	5 調和性	8 分析思考	30 戦略性
3 公平性	9 責任感	7 最上志向	26 自己確信	2 共感性	33 運命思考	13 原点思考	31 未来志向
15 回復志向	25 達成欲	18 活発性	23 自我	6 包含	1 適応性	32 収集心	29 着想
14 慎重さ				16 成長促進			

# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 適応性 (Adaptability®)

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

## 共感性 (Empathy®)

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

## 公平性 (Consistency®)

公正なシステムを作って、信頼を築きましょう。

## 個別化 (Individualization®)

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

## 調和性 (Harmony®)

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

## 包含 (Includer®)

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

## 最上志向 (Maximizer®)

優秀になることを目指して努力しましょう。

## 分析思考 (Analytical®)

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

## 責任感 (Responsibility®)

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

## 親密性 (Relator®)

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 適応性 (Adaptability\*)

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 2. 共感性 (Empathy\*)

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

## 3. 公平性 (Consistency\*)

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

## 4. 個別化 (Individualization\*)

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 5. 調和性 (Harmony\*)

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 6. 包含 (Includer\*)

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

## 7. 最上志向 (Maximizer\*)

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 8. 分析思考 (Analytical\*)

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 9. 責任感 (Responsibility\*)

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 10. 親密性 (Relator\*)

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 11. 信念 (Belief\*)

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

## 12. アレンジ (Arranger\*)

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 13. 原点思考 (Context\*)

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

## 14. 慎重さ (Deliberative\*)

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 15. 回復志向 (Restorative™)

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 16. 成長促進 (Developer®)

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 17. コミュニケーション (Communication®)

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 18. 活発性 (Activator®)

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

## 19. 社交性 (Woo®)

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 20. ポジティブ (Positivity®)

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 21. 規律性 (Discipline®)

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

## 22. 指令性 (Command®)

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

## 23. 自我 (Significance®)

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 24. 目標志向 (Focus®)

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 25. 達成欲 (Achiever®)

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

## 26. 自己確信 (Self-Assurance®)

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 27. 内省 (Intellection®)

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 28. 競争性 (Competition®)

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

## 29. 着想 (Ideation®)

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 30. 戦略性 (Strategic®)

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

### 31. 未来志向 (Futuristic®)

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### 32. 収集心 (Input®)

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

### 33. 運命思考 (Connectedness®)

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

### 34. 学習欲 (Learner®)

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

**COPYRIGHT STANDARDS**

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.