

I-MASK+

預防和早期門診 COVID-19 的處理方案

第 1/2 頁

預防方案

伊維菌素¹

對高危人群的預防

每劑 0.2 毫克/公斤(飯後服用)- 一劑一天服用，48 小時後重複服用，然後每週服用一次*

預防 COVID-19 暴露後²

每次 0.2 毫克/公斤(飯前或飯後服用) - 一天服用一次，48 小時後重複服用*

維生素D3

1,000-3,000 IU/天

維生素C

500-1,000 毫克，每天兩次

槲皮素

250 毫克/天

鋅

30-40 毫克/天

褪黑激素

睡前服用 6 毫克(引起嗜睡)

早期門診方案³

伊維菌素¹

每次 0.2-0.4 毫克/公斤(飯前或飯後服用) - 每天一劑，服用5天或直到康復*。每日一劑，連續服用 5 天或直至痊癒*。

在以下情況下使用較高的劑量範圍。1)在有更多侵略性變種的地區。2)在出現症狀的第5天或之後開始治療或在肺部階段; 或3)有多種合併症/危險因素。

氟伏沙明

50 毫克，每天兩次，持續 10-14 天。

如果出現以下情況，可添加到伊維菌素中: 1)使用伊維菌素 2 天后反應最小; 2)在有更具侵略性的變種的地區; 3)在出現症狀的第 5 天或之後開始治療，或在肺部階段; 或4)有許多合併症/危險因素。如果病人已經在使用 SSRI，則應避免。

鼻咽部衛生

蒸餾精油吸入，每天3次(即Vapo-rub)和/或洗必泰/芊達明漱口液漱口和每天 2-3 次貝他丁鼻腔噴霧劑

維生素D3

4,000 IU/天

維生素C

500-1,000 毫克，每天兩次

槲皮素

250 毫克，每天兩次

鋅

100 毫克/天

褪黑激素

睡前 10 毫克(引起嗜睡)

阿司匹林

325 毫克/天(除非有禁忌)

脈搏血氧儀

建議對氧飽和度進行監測(說明見本文件第 2 頁)

關於可選的藥品和 COVID-19 的預防和治療的發展概況，請訪問 www.flccc.net/optional-medicines

*隨著進一步科學研究的出現，劑量可能會被更新

¹ 伊維菌素在懷孕期間的安全性尚未確定。對利益與風險的討論 在使用之前，特別是在懷孕的前三個月，需要與你的醫生討論利益與風險。

² 如果家庭成員是 COVID-19 陽性，或者你長期接觸 COVID-19 陽性的病人而不戴口罩，要使用。

³ 對於晚期一住院病人一見 FLCCC 的 MATH+ 醫院治療 COVID-19 協議，網址是 www.flccc.net。

請注意我們的免責聲明和本文件第 2 頁的進一步信息。

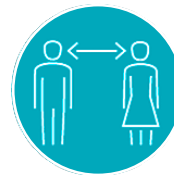
行為預防



戴上口罩

在所有與非家庭人員接觸的室內空間，必須戴上布質、外科或 N95 口罩(沒有呼氣閥)。

在任何密閉的、通風不良的區域與非住戶人員長期接觸時，必須戴上 N95 口罩(沒有呼氣閥)。



保持距離

在 COVID-19 危機結束之前，我們建議在公共場合與非自己家庭的人保持至少約 2 米/ 6 英尺的距離。



洗手

我們建議在家時和外出後(購物、地鐵等)徹底清潔手部(用肥皂清洗 20-30 秒)，或使用手部消毒劑。

I-MASK+

預防和早期門診
COVID-19 的處理方案

第 2/2 頁

伊維菌素

伊維菌素用於 COVID-19 的
臨床試驗證據摘要

伊維菌素是一種抗寄生蟲藥物，其發現在 2015 年獲得了諾貝爾獎，具有在實驗室研究中被證明具有高度有效的抗病毒和抗炎特性。在過去的 4 個月裡，來自全球多個中心和國家的大量對照性臨床試驗報告顯示，使用伊維菌素治療 COVID-19 患者的結果得到了一致的、巨大的改善。

在使用伊維菌素治療時，患者的治療效果得到了一致的大幅改善。

我們對這些關於伊維菌素的參考試驗的全面科學回顧可以在以下網站上找到：

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

如需快速瀏覽，可以在以下網站上找到我們對伊維菌素回顧的單頁摘要

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

伊維菌素預防和治療 COVID-19 的
劑量的體重轉換(公斤/磅)

| 體重 換算(1公斤≈2.2磅) (劑量按體重範圍的上限計算) | | 劑量 0.2 毫克/公斤 ≈ 0.09 毫克/磅 (每片=3毫克; 劑量四捨五入至最接近的半片。 劑量四捨五入至以上最接近的半片) | |
|--------------------------------------|-----------|--|-------------|
| 70-90磅 | 32-40公斤 | 8毫克 | 3片=9毫克 |
| 91-110磅 | 41-50公斤 | 10毫克 | 3.5片 |
| 111-130磅 | 51-59公斤 | 12毫克 | 4片 |
| 131-150磅 | 60-68公斤 | 13.5毫克 | 4.5片 |
| 151-170磅 | 69-77公斤 | 15毫克 | 5片 |
| 171-190磅 | 78-86公斤 | 16毫克 | 5.5片 |
| 191-210磅 | 87-95公斤 | 18毫克 | 6片 |
| 211-230磅 | 96-104公斤 | 20毫克 | 7片=21毫克 |
| 231-250磅 | 105-113公斤 | 22毫克 | 7.5片=22.5毫克 |
| 251-270磅 | 114-122公斤 | 24毫克 | 8片 |
| 271-290磅 | 123-131公斤 | 26毫克 | 9片=27毫克 |
| 291-310磅 | 132-140公斤 | 28毫克 | 9.5片=28.5毫克 |

脈搏血氧儀(使用說明)

對於有症狀的病人，建議用家用脈搏血氧儀進行監測(由於無症狀的缺氧)。

應認識到家用脈搏血氧儀的局限性，首選經過驗證的設備。應在一天內進行多次讀數，下降趨勢應被視為不祥之兆。

基線或流動的脫氧飽和度 <94% 應促使入院。建議採用以下指南。

- 使用食指或中指；避免使用腳趾或耳垂。
- 只接受與強脈搏信號有關的數值。
- 觀察 30-60 秒的讀數以確定最常見的數值。
- 在進行測量的手指上塗抹指甲油。
- 在測量前要溫暖寒冷的四肢。

免責聲明

COVID-19 的 I-Mask+ 預防和早期門診治療方案和 COVID-19 的 MATH+ 醫院治療方案僅用於教育目的，涉及 COVID-19 的潛在有益療法。然而，不應僅僅因為你閱讀了我們的網站或我們發表的文章而忽視了專業的醫療建議。本出版物並不打算用來替代專業的醫療建議、診斷或對病人的治療。個別病人的護理應該由醫生或其他合格的衛生保健專業人員來判斷。如果你對自己的健康或醫療狀況有任何疑問，請向你的健康護理專家尋求建議。

支持在我們的 I-MASK+ 方案中使用伊維菌素的理由的公開數據摘要可從 www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary

有關 FLCCC 聯盟、COVID-19 的 I-Mask+ 預防和早期門診治療方案以及 COVID-19 的 MATH+ 醫院治療方案的更新、參考和信息，請訪問我們的網站 www.flccc.net