

フィットネスアプリ 画面設計図

<p>A-1 ログインページ</p> <p>B-1 TOPページ</p> <p>C 運動記録の画面</p> <p> C-1 運動記録の選択</p> <p> C-2 運動記録の一覧</p> <p> C-3 運動記録の作成</p> <p> C-4 運動記録の確認</p> <p> C-5 運動記録の編集</p> <p>D-1 運動履歴の画面</p>	<p>E 健康管理の画面</p> <p> E-1 健康管理の画面</p> <p> E-2 健康状態の記録の一覧画面</p> <p> E-3 健康状態の記録の登録画面</p> <p> E-4 健康状態の記録の編集画面</p> <p> E-5 基本情報の登録画面</p> <p> E-6 基本情報の編集画面</p> <p>F-1 ユーザー登録画面</p> <p>G-1 ユーザー情報編集画面</p>
---	---

A-1 ログインページ

ユーザーログイン

メールアドレス

パスワード

新規ユーザー登録

F-1へ

送信

B-1へ

※B-1：TOP画面 F-1：ユーザー登録画面

B-1 TOPページ

フィットネスアプリ

ユーザー○○さん

A-1へ

ログアウト

運動記録

C-1へ

運動履歴

D-1へ

健康管理

E-1へ

1時間以上：赤
30分以上：黄
30分未満：青

前回の運動記録(2025/2/5)

運動時間：**2時間**

有酸素運動：**1時間30分**

筋力トレーニング：**30分**

ストレッチ：**0分**

G-1へ

ユーザー情報編集

※A-1：ログイン画面 C-1：運動記録の選択画面 D-1：運動履歴画面 E-1：健康管理画面 G-1：ユーザー情報編集画面

C-1 運動記録の選択ページ

運動記録の選択

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

C-2へ

有酸素運動

筋力トレーニング

ストレッチ

B-1へ

[TOPへ戻る](#)

※C-2：運動記録の一覧画面

C-2 運動記録のページ

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

有酸素運動の記録

登録日	運動時間			
2025/2/5	2時間	確認	編集	削除
2025/2/4	30分	確認	編集	削除
2025/2/1	3時間	確認	編集	削除
	<div>C-3へ</div>		<div>C-4へ</div>	<div>C-5へ</div>

[運動記録をつける](#)

[TOPへ戻る](#)

※C-3：運動記録の新規作成画面 C-4：運動記録の詳細画面 C-5：運動記録の編集画面

C-3 運動記録作成ページ(2)

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

有酸素運動の記録の作成

日付

○○年××月△△日 

時間

数字を入力… 分

内容

テキストを入力…

コメント

テキストを入力…

C-2へ

登録

[TOPへ戻る](#)

C-4 運動記録確認ページ

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

有酸素運動の記録の確認

日付

○○年××月△△日

時間

30

分

内容

散歩30分

コメント

外が熱かったので、たくさん汗をかいた。

C-2へ

[戻る](#)

[TOPへ戻る](#)

C-5 運動記録編集ページ(2)

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

有酸素運動の記録の編集

日付

○○年××月△△日

時間

30 分

内容

腹筋50回、背筋25回、腕立て
伏せ10回

コメント

腕立て伏せを久しぶりにやった
ので、腕が痛かった。

C-2へ

変更

[TOPへ戻る](#)

D-1 運動履歴のページ

運動履歴

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

登録日	運動時間	有酸素運動	筋トレ	ストレッチ
2025/2/5	2時間	1時間30分	30分	0分
2025/2/4	30分	30分	0分	0分
2025/2/1	3時間	1時間	1時間	1時間
	⋮			

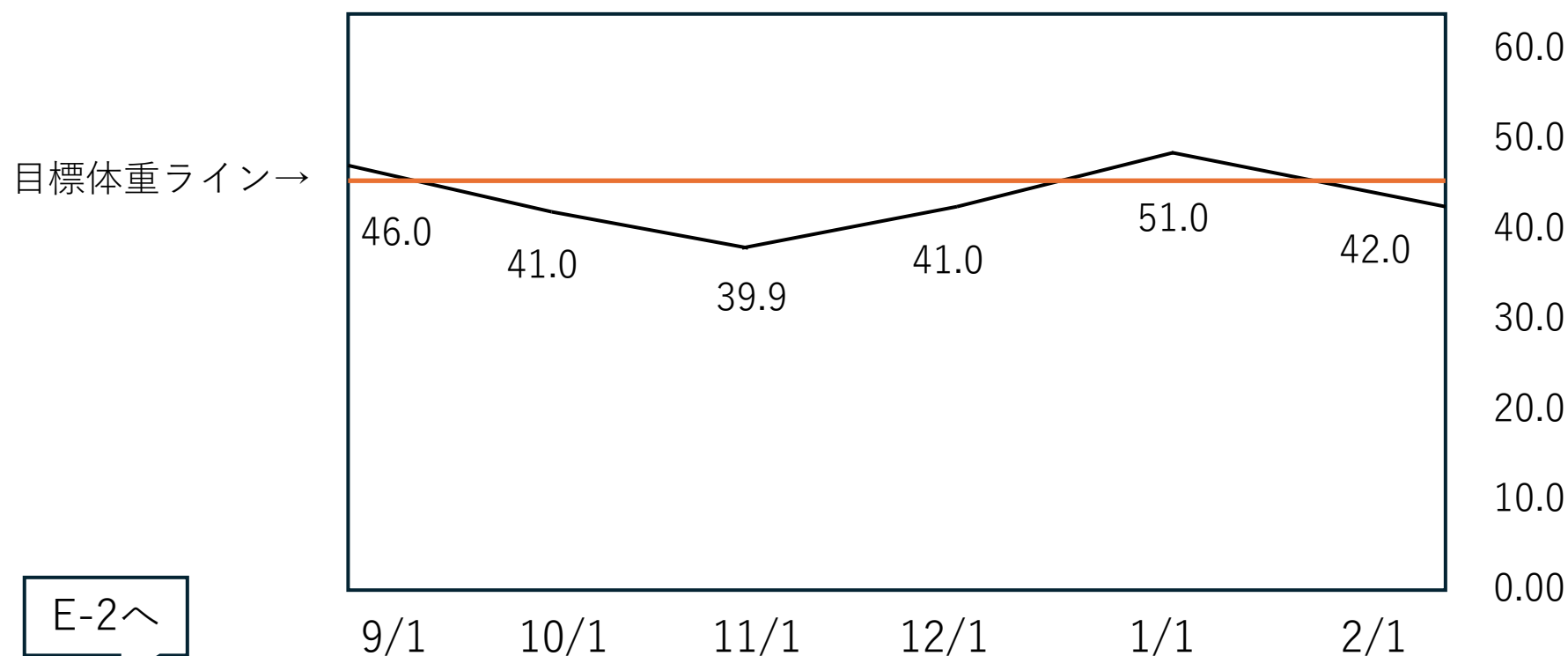
[TOPへ戻る](#)

E-1 健康管理のページ

健康管理のページ

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

体重グラフ



基本情報が登録済で、
健康状態の記録が
存在する場合に表示

E-2へ

健康状態の記録

基本情報の管理

E-5またはE-6へ

[TOPへ戻る](#)

※E-2：健康状態の記録の一覧画面 E-5：基本情報の登録画面 E-6：基本情報の編集画面

E-2 健康状態の一覧ページ

健康状態のページ

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

BMIが25以上の場合は赤字で表示する

登録日	体重	BMI
2025/2/5	60.5kg	26.1
2025/1/5	48.05kg	20.0

E-4へ

編集

削除

編集

削除

BMI	体型
18.49以下	痩せ
18.5～24.99	標準
25以上	肥満

[TOPへ戻る](#)

健康状態を記録する

E-3へ

※E-3：健康状態の記録の編集画面 C-4：健康状態の記録の詳細画面

E-3 健康状態の記録の追加ページ

ユーザー○○○さん [ログアウト](#)

健康状態の記録の追加

日付



体重

E-2へ

kg

登録

[TOPへ戻る](#)

E-4 健康状態の記録の編集ページ

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

健康状態の記録の編集

日付

○○年××月△△日

体重

48.05

kg

E-2へ

変更

[TOPへ戻る](#)

E-5 基本情報の登録ページ

ユーザー○○さん [ログアウト](#)

基本情報の登録

身長

 m

目標体重

 kg

E-2へ

登録

[TOPへ戻る](#)

E-6 基本情報の編集ページ

ユーザー○○○さん [ログアウト](#)

基本情報の編集

身長

1.5 m

目標体重

45.0 kg

E-2へ

変更

テキストボックスの初期値は、
データベースから引用する

[TOPへ戻る](#)

F-1 ユーザー登録ページ

ユーザー登録

メールアドレス

パスワード

登録

A-1へ

G-1 ユーザー編集ページ

ユーザー情報編集

メールアドレス

〇〇〇@×××.jp

パスワード

変更

データを変更してG-1に戻る