



Thais Barbosa

DES HABITUDES ET DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

COURS 20

WWW.KULTIVI.COM

LES VERBES PRONOMINAUX

JE

TU

IL/ELLE

NOUS

VOUS

ILS/ELLES

ME

TE

SE

NOUS

VOUS

SE



SE RÉVEILLER

JE

TU

IL/ELLE

NOUS

VOUS

ILS/ELLES

ME RÉVEILLE

TE RÉVEILLES

SE RÉVEILLE

NOUS RÉVEILLONS

VOUS RÉVEILLEZ

SE RÉVEILLEN



SE RASER - S'INFORMER - SE LEVER - SE REPOSER
- SE COIFFER - S'AMUSER - SE MAQUILLER -
S'ENDORMIR - SE LAVÉ/ SE DOUCHER - SE
CONNECTER - SE COUCHER - SE PRÉPARER -
S'HABILLER - SE BROSSER LES DENTS

LE MATIN, LE SOIR, SUR L'ORDINATEUR?

SE RASER - S'INFORMER - SE LEVER - SE REPOSER
- SE COIFFER - S'AMUSER - SE MAQUILLER -
S'ENDORMIR - SE LAVER/ SE DOUCHER - SE
CONNECTER - SE COUCHER - SE PRÉPARER -
S'HABILLER - SE BROSSER LES DENTS

- JE COUCHE TÔT
- IL DOUCHE TOUS LES MATINS
- NOUS INFORMONS
- ELLES RÉVEILLEN VERS 6 HEURES DU MATIN
- IL FAUT DOUCHER !

**** **ATTENTION : LA NÉGATION** ****

JE **NE** ME RÉVEILLE **PAS** AVANT 10 HEURES
VOUS **NE** VOUS ENDORMEZ **PAS** DE BONNE HEURE
TU **NE** TE COIFFES **JAMAIS**
ELLE **NE** S'INFORME **PAS** SUR INTERNET



MA ROUTINE :

JE ME RÉVEILLE VERS 7 HEURES DU MATIN. ENSUITE, JE ME DOUCHE, JE M'HABILLE ET JE ME COIFFE. APRÈS, JE REGARDE DES INFORMATIONS À LA TÉLÉ. À 7 H 30 JE PRENDS MON PETIT-DÉJEUNER : DU PAIN AVEC LA CONFITURE ET DU CAFÉ NOIR. VERS 8 HEURES, JE VAIS AU TRAVAIL.

JE TRAVAIL DE 8 H 30 À 17 H.

APRÈS LE TRAVAIL, JE ME CONNECTE ET JE M'AMUSE SUR INTERNET JUSQU'À 11 HEURES DU SOIR. FINALEMENT, JE ME COUCHE.



INDIQUER LES HORAIRES :

UNE HEURE EXACTE : **À** 8 HEURES

UNE HEURE APPROXIMATIVE : **VERS** 10 HEURES

UNE HEURE LIMITE: **JUSQU'À** 5 HEURES

UNE PÉRIODE DE TEMPS: **DE** 8 h 30 **À** MIDI



INDIQUER LA SUCCESSION DES ACTIONS :

D'ABORD, PUIS, ENSUITE, APRÈS, FINALEMENT....

LA ROUTINE DE MARIE :

MARIE SE RÉVEILLE 9 HEURES. D'ABORD,
ELLE LIS UN LIVRE PUIS ÉCOUTE LA RADIO. ENSUITE
..... 10 HEURES ELLE SE PRÉPARE POUR SORTIR.
APRÈS LE TRAVAIL ELLE SE DOUCHE ET SE REPOSE. ELLE
DORS MINUIT 9 HEURES.

LA ROUTINE DE PIERRE ET ANNA :

ILS SE LÈVENT VERS 7 HEURES, S'HABILLENT ET ILS
SORTENT POUR FAIRE DU SPORT., ILS PRENNENT LE
PETIT DÉJEUNER ET ILS SE CONNECTENT SUR FACEBOOK.
....., ILS VONT AU TRAVAIL JUSQU'À 16 HEURES.
..... LE BOULOT, ILS REGARDENT UN FILM.
....., ILS DORMENT.

DEVOIR

DÉCRIVEZ VOTRE ROUTINE !



[www.KULTIVI.com](http://www.kultivi.com)