**Положение**

О проведении мероприятия

«Книга рекордов» среди студентов УрФУ

**Цели и задачи данного мероприятия:**1. Призыв студентов к активности в период дистанционного обучения;

2. Определение лучших студентов в определенных категориях мероприятия;

3. Развитие творческих, спортивных и индивидуальных качеств студентов.

**Структура мероприятия:**

5 категорий заданий с разной тематикой; внутри каждой категории различное количество заданий на соответствующую тему.

**Место проведения:**

Социальная сеть «ВКонтакте».

**Подробнее об условиях проведения мероприятия:**  
Мероприятие «Книга рекордов» будет проводиться с 16 по 22 ноября 2020 года. Участником данного мероприятия может стать любой желающий студент УрФУ.

Участнику необходимо выбрать любую интересующую его категорию и задания внутри нее (чем больше, тем лучше!), после чего ему нужно попробовать поставить или побить существующий рекорд другого участника в любом из выбранных им заданий с указанными условиями. После, необходимо отправить на проверку и подтверждение рекорда видео, скрин, фото становления рекорда (зависит от задания).

Выбирать можно неограниченное количество заданий и участвовать во всех категориях.

Каждые 2 дня будет обновляться рейтинг участников. Внимательно следите за ним, чтобы контролировать свою позицию и понимать, сколько баллов вам не хватает до победы.

В конце недели, после окончания мероприятия «Книга рекордов», будут подведены итоговые результаты и выявлены победители.

Победители рассчитываются из количества набранных баллов. Баллы ставятся после окончания мероприятия за каждое из 3-х призовых мест в каждом задании указанных категорий мероприятия, а так же все участники конкретного задания получат 1 балл за места с 4 по последнее.

1 место – 15 баллов

2 место – 10 баллов

3 место – 5 баллов

4 – … место – 1 балл

**Пример:**

Если вы заняли 1 место в одном рекорде(задании) в одной категории, и 2 место в другом рекорде(задании) во второй категории, и 5 место в другом задании(рекорде) в третьей категории, то за 1 место получите 15 баллов, за второе место 10 баллов и за 5 место 1 балл, так как оно не призовое. Итоговыми баллами будет сумма ваших баллов. В этом примере: 26 баллов.

Далее будут прописаны условия выполнения и приёма для каждого задания внутри всех категорий. Обязательно ознакомьтесь с ними перед выполнениями тех или иных заданий.

В каждой категории есть свой Куратор:

-Спорт: Юлия Ким

-Умники: Саша Согрин и Кирилл Штуллер

-Блогеры:

-Дуро4ки: Алексей Фомин

-Школоло: Кира Потетинова

**Спорт**

1. Условие задания: Сделать наибольшее количество повторений упражнения «скручивания» за одну минуту.

Доказательство: Видео, на котором чётко видно выполнение упражнения в течении минуты.

Пояснение: Лежите на полу, согнув ноги и держа руки за головой (не тяните голову руками!), выполняйте упражнение касаясь локтями коленей при каждом повторении. Засчитан будет только то повторение, в котором: ваши плечи оторвались от пола, ваши локти коснулись коленей и ваши плечи вернулись обратно на пол.

2. Условие задания: Простоять в планке как можно дольше.

Доказательство: Видео, на котором видно вас, ваше положение и таймер.

Пояснение: Вам нужно занять положение упора лёжа, после чего встать на локти (предплечья параллельно туловищу), держать ноги на носочках, тело и ноги в одной плоскости (ровно).

3. Условие задания: Выполнить упражнение «пистолетик» максимальное количество раз.

Доказательство: Видео, на котором видно вас, то, как вы приседаете, и, что у вас нет никакой другой опоры, кроме одной ноги.

Пояснение: Выберите одну ногу, на которой будете выполнять упражнение (смена ноги во время выполнения будет считаться досрочным окончанием выполнения упражнения) и выполните наибольшее количество приседаний на одной ноге без опоры. Вы должны полностью опуститься вниз на одной ноге, держа вторую перед собой выпрямленной или слегка согнутой (свободная нога не должна касаться пола), а после подняться в исходное положение стоя на одной ноге.

4. Условие задания: Простоять на прямых руках как можно дольше.

Доказательство: Видео, на котором полностью видно вас, видно, что вы не опираетесь на стену, шкаф и т.д. и секундомер.

Пояснение: Вы должны встать на вытянутые руки и оказаться вниз головой, вытянуться прямо и простоять так как можно дольше. Запрещается использовать любые опоры, за исключением, если с помощью них вы встаёте в исходное положение. Если вы воспользовались опорой (стеной, шкафом и т.д.), то после того, как займёте положение на руках, отойдите от опоры и скажите «начал».

5. Условие задания: Простоять в положении руки в стороны как можно больше времени.

Доказательство: Видео, на котором полностью видно вас, ваши вытянутые руки и секундомер.

Пояснение: Вам нужно вытянуть руки в стороны на уровне плеч (левая рука – влево, правая – вправо) и продержать их в таком положении наибольшее количество времени, при этом стоя на месте.

6. Условие задания: Сделать наибольшее количество упражнения Берпи за 3 минуты.

Доказательство: Видео, на котором полностью видно вас при выполнении упражнения.

Пояснение: 1 выполнение упражнение считается таким: исходное положение упор лёжа – одно отжимание, затем подтянув ноги к груди занять положение упор присев (вы присели на корточки, но руки всё ещё в упоре), выполнить выпрыгивание вверх с хлопком в верхней точке прыжка, после приземления занять исходное положение.

7. Условие задания: Просидеть на «стульчике», опираясь на стену, как можно дольше.

Доказательство: Видео, на котором полностью видно вас и секундомер.

Пояснение: Вам нужно прижаться спиной к стене, поставить ноги на расстояние от стены и опускать тело вниз, всё ещё прижимая его к стене, пока угол в вашем колене не станет 90 градусов.

8. Условие задания: Выполнить наклон вперед стоя на стуле, скамье, табуретке как можно ниже.

Доказательство: Видео, на котором видно вас, возвышенность (стул, скамью и т.д.), и линейку.

Пояснение: Вам нужно, стоя на возвышении (стул, скамья и т.д.), сделать наклон вперёд, держа руки перед собой, настолько низко, насколько вы можете. Нулевая отметка – поверхность возвышенности, которую вы выбрали. Расстояние, на которое вы опустились будет считаться от поверхности возвышенности до кончиков ваших пальцев рук, которые должны быть ниже поверхности возвышенности.

**Умники**

?1. Условие задания: Собрать кубик Рубика за наименьшее время.

Доказательство: Видео, на котором видно, как вы разбираете и собираете кубик Рубика, секундомер.

Пояснение: Предварительно вам нужно показать собранный кубик Рубика, после чего в течении 30 секунд вам нужно его разбирать. Когда вы разобрали кубик, можете запускать секундомер и приступать к сборке.

2. Условие задания: Выиграть в шахматы, сохранив наибольшее количество баллов по фигурам.

Доказательство: Скрин, на котором видно предварительные настройки и скрин, на котором видно победу и все оставшиеся фигуры.

Пояснение: На сайте <https://chessday.ru/play-online/computer> выиграть в шахматы на 3 уровне сложности, при этом сохранив как можно больше фигур. Баллы за каждую сохраненную фигуру: пешка – 1 балл, слон – 3 балла, конь – 3 балла, ладья – 5 баллов, ферзь – 9 баллов.

??3. Условие задания:

Доказательство:

Пояснение:

4. Условие задания: На карте <https://www.geoguessr.com/maps/5da78e04e9473f320cef086f> за 1 минуту определить своё местоположение.

Доказательство: Скриншот запуска с ограничением в 1 минуту + скриншот с количеством баллов по завершении попытки.

Пояснение: пройдите по ссылке, нажмите Play, зарегистрируйтесь и приступите к выполнению выставив настройки…

??5. Условие задания: В компьютерной игре CS:GO нужно убить 100 ботов за наименьшее количество времени на карте <https://steamcommunity.com/sharedfiles/filedetails/?id=243702660&searchtext=aim_botz>.

Доказательство: Видео процесса и результата в конце/ запись экрана с подтверждением участника профиля.

Пояснение:

6. Условие задания: Набрать как можно большее количество клеток к концу игры на сайте <https://www.dcode.fr/game-of-life>.

Доказательство: Два скриншота: первый - показывает начальную позицию, второй - показывает финальную позицию. На обоих скриншотах должны быть видны параметры "GENERATION" и "NUMBER OF LIVE CELLS".

Пояснение: 1. Вам нужно создать поле размером 15 × 15 клеток. 2.Установите настройки игры Default. 3. Начальной позицией считать положение клеток на нулевом поколении ("GENERATION"). Начальную позицию клеток игрок задаёт самостоятельно. Начальное число клеток равно 15. 4. Концом игры считается 15 поколение клеток (поколения до пятнадцатого и после оного, не считаются).

7. Условие задания: Приготовить самое красивое и бюджетное блюдо на обед (второе).

Доказательство: Видео, на котором видно ваше блюдо, и чеки со стоимостью продуктов для приготовления.

Пояснение: Вам необходимо приготовить не только вкусное, но и презентабельное блюдо, которое посоревнуется в красоте с Мисс Мира. Но помимо красоты блюда, будет оцениваться его дешевизна.

8. Условие задания: Выиграть в шашки у компьютера за наименьшее количество ходов на сайте <https://shashki-online.com/russian-checkers>.

Доказательство: Скрин, на котором видно начальные настройки, и скрин, на котором видно победу и количество ходов.

Пояснение: Вам нужно выиграть у компьютера в шашки и использовать при этом наименьшее количество ходов. Перейдя по ссылке, вы должны выбрать режим «русские шашки» (режим должен быть выбран по умолчанию, но проверьте), далее в списке столов установите настройки для своей игры: Игра с компьютером, время – 20 минут. Сделайте скрин и начинайте партию, по завершении которой так же сделайте скрин.

**Блогеры**

1. Условие задания: каждый день выкладывать информативные посты о прошедшем дне/ новом открытии для себя.

Доказательство: Посты во ВКонтакте или Instagram.

Пояснение: Вам нужно выложить как можно больше интересных и качественно-наполненных постов. Публикации по типу: «сегодня я проснулся, умылся, уснулся» не принимаются. В качестве поста будет приниматься что-то действительно наполненное смыслом и грамотно представленное.

2. Условие задания: сделать как можно больше косплеев из подручных или очень бюджетных материалов.

Доказательство: Фото каждого косплея отдельно.

Пояснение: Вам, наверное, знаком Ануча «Ча» Саенгчарт (самый бюджетный косплеер). В этом задании вам нужно попробовать себя в его роли и сделать как можно больше копсплеев такого типа.

?3. Условие задания: записать самый быстрый обзор на все тома романа-эпопеи «Война и мир».

Доказательство: Видео с обзором.

Пояснение: Помимо краткости обзора, он должен быть действительно объективным и отражать содержание произведения.

4. Условие задания: Кто больше станцует танцев из Tiktok.

Доказательство: Видео на котором видно, как вы танцуете эти танцы (для каждого танца указывайте цифру, под которым танец идёт в описании).

Пояснение:

1) <https://t.tiktok.com/i18n/share/video/659766543171086>..

2) <https://vm.tiktok.com/ZSXJQwHS/>

3) <https://vm.tiktok.com/ZSXey9fg/>

4) <https://vm.tiktok.com/ZSXe2LN4/>

5) <https://vm.tiktok.com/ZSXeRAMy/>

6) <https://vm.tiktok.com/ZSXeFBf7/>

7) <https://vm.tiktok.com/ZSXekUXE/>

8) <https://vm.tiktok.com/ZSXeYtqg/>

9) <https://vm.tiktok.com/ZSXejRjL/>

10) <https://vm.tiktok.com/ZSXerhge/>

11) <https://vm.tiktok.com/ZSXeR4NK/>

12) <https://vm.tiktok.com/ZSXeyxMc/>

13) <https://vm.tiktok.com/ZSXeFbDT/>

14) <https://vm.tiktok.com/ZSXe6Hdy/>

15) <https://vm.tiktok.com/ZSXJoEfj/>

16) <https://vm.tiktok.com/ZSXJE7AC/>

17) <https://vm.tiktok.com/ZSXeRFEh/>

18) <https://vm.tiktok.com/ZSXekMM7/>

19) <https://vm.tiktok.com/ZSXerAKE/>

20) <https://vm.tiktok.com/ZSXeMquT/>

21) <https://vm.tiktok.com/ZSXeDMwQ/>

22) <https://vm.tiktok.com/ZSXerGJm/>

23) <https://vm.tiktok.com/ZSXedLmy/>

24) <https://vm.tiktok.com/ZSXee3Qv/>

25) <https://vm.tiktok.com/ZSXJoeMP/>

Пояснение: Заснимите, как вы умеете танцевать, и продемонстрируйте это наибольшем количеством танцев из этого списка. Когда будете снимать видео-доказательство, указывайте номер танца в списке, под которым он указан.

5. Условие задания: Пересказ самого большого количества фильмов за 30 секунд.

Доказательство: Видео, где видно вас, таймер, и слышно то, как вы пересказываете.

Пояснение: Вам нужно сделать достаточно качественный, но очень краткий пересказ сюжета. Пересказ какой-то отдельной сцены, только начала или концовки не принимается. Постарайтесь избежать лишних деталей, и расскажите лишь об основной мысли и сюжете.

6. Условие задания: Снять видео в Tiktok на свободную тему с наибольшим количеством переходов, подходящих к смыслу видео.

Доказательство: Ваше видео в Tiktok.

Пояснение: Самостоятельно выберите тему для видео и используйте в нём как можно больше качественных переходов, которые будут в тему и не будут путать зрителя или приводить к непониманию смысла.

**ДурО4ки**

1. Условие задания: Надеть наибольшее количество верхней одежды(футболки, майки, кофты и т.д.).

Доказательство: Видно, на котором видно вас и как вы надеваете на себя новые слои одежды.

Пояснение: Вам нужно надевать поверх себя одежду для тела: футболки, майки, кофты, куртки и т.д. слой за слоем, пока это не перестанет быть возможным или не кончится одежда. Не учитываются никакие штаны, шапки, носки, обувь и т.д.

2. Условие задания: Собрать карточный домик за наименьшее количество времени.

Доказательство: Видео, на котором видно как вы собираете домик, и секундомер.

Пояснение: из 26 карт вам нужно построить карточный домик (выглядит как пирамида). Сначала поставьте 4 пирамидки друг с другом (каждая пирамидка состоит из 2 карт, наклонённых друг на друга), затем соедините их вершины, положив на две соседних вершины карту. В следующем ряду у вас будет уже 3 пирамиды, затем 2, и после одна, последняя.

3. Условие задания: Не моргать наибольшее количество времени.

Доказательство: Видео, на котором видно, как вы не моргаете, и секундомер.

Пояснение: Ничего необычного, простая партия игры в гляделки с камерой.

4. Условие задания: Согнуть Лист бумаги А4 наибольшее количество раз.

Доказательство: Видео, на котором видно, как вы сгибаете лист и обозначаете количество сгибов.

Пояснение: Вам нужно сгибать лист А4 пополам по большей его стороне, пока не надоест и предоставить ваш рекорд.

5. Условие задания: заплести наибольшее количество косичек на голове.

Доказательство: Видео, на котором видно, как вы заплетаете косички.

Пояснение: Продемонстрируйте своё умение наводить порядок на голове и украшать прическу привлекательными косичками.

6. Условие задания: Надуть пузырь из жвачки наибольшего размера.

Доказательство: Видео, на котором видно, как вы выдуваете пузырь, и замерить его диаметр.

Пояснение: Возьмите жвачку и попробуйте надуть самый большой пузырь из жевательной резинки.

7. Условие задания: Пройти с бутылкой воды на лбу наибольшее количество ступеней.

Доказательство: видео, на котором видно, как вы идёте по ступенькам с бутылкой воды на лбу.

Пояснение: Налейте в бутылку объёмом 0.5 литра воды и поставьте на лоб, задрав голову назад, и аккуратно пройдите так как можно больше ступенек вниз и вверх.

**Школоло**

1. Условие задания: Прочитать текст как можно быстрее.

Доказательство: Видео, на котором видно, как вы читаете, и секундомер.

Пояснение: Вам будет предложен текст, и вы должны будете прочитать его как можно быстрее, без ошибок и не теряя смысловую наполненность текста.

2. Условие задания: Собрать наибольшее количество фигурок оригами до конца мероприятия.

Доказательство: Видео, на котором видно все фигурки вместе, и удобен их подсчёт.

Пояснение: Вам нужно выполнить любые интересные фигурки с помощью техники оригами (обязательно разные). Чем их будет больше – тем больше шанс поставить рекорд.

3. Условие задания: Напечатать за минимальное количество времени фразу «Все радисты с детства знают тройку самых важных слов – РТФ, УрФУ, Попов!» 5 раз с закрытыми глазами при помощи плотной повязки.

Доказательство: Звонок в Microsoft Teams с камерой + трансляция экрана.

Пояснение: Вам нужно будет созвониться в Teams с модератором этой категории заданий, включить демонстрацию экрана, завязать глаза плотной повязкой и по команде начать писать фразу «Все радисты с детства знают тройку самых важных слов – РТФ, УрФУ, Попов!» 5 раз на скорость. За каждый отличный символ к вашему времени будет добавляться +3 секунды времени.

??4. Условие задания: Конкурс битмейкеров

Доказательство:

Пояснение:

??5. Условие задания: Сделать видео в Tiktok на 15 секунд с максимальным количеством перебивок. На каждой перебивке обязательно изображать какой-либо мем рядом с оригиналом.

Доказательство: Видео из Tiktok.

Пояснение:

6. Условие задания: Спеть первые 8 строчек гимна России наоборот за наименьшее время.

Доказательство: Видео, на котором видно, что вы поёте, и секундомер.

Пояснение: Вам нужно исполнить без подсказок и подсматриваний первый 8 строчек гимна России, наоборот, за наименьшее время, не теряя при выразительности.

7. Условие задания: Придумать наибольшее количество отговорок не идти на пары.

Доказательство: Список отговорок.

Пояснение: Вам нужно составить список из как можно большего количества действительно веских причин пропустить пару именно в Teams.