



## “脏腑经络先后病脉证”篇解析

王 昕

本篇为全书的首篇，是以整体观、恒动观念为指导思想，以脏腑经络学说为理论基础，对内伤杂病的预防、病因、发病、病机、传变规律、诊断、治疗、预后都做了原则性的论述，明确提出了脏腑经络学说是指导杂病辨证论治的核心，是贯穿全书的基本论点，因而在全书具有总论的性质。

下面从本篇的六个方面重点阐述这一基本论点及其意义。

首先，从篇名含义分析。以“脏腑经络先后病脉证”为篇名，是仲景在全书的开头就鲜明地提出这个基本论点，告知学者“内伤杂病是以脏腑经络学说为辨证论治的理论依据”。从字面分析，“脉证”是指内伤杂病中的证候。“脏腑经络”，就其生理而言，脏腑在内，主持人体的生理功能；经络在外，运行气血，联系人体内外组织器官。从病理来说，内伤杂病，病变多在脏腑，亦可兼感外邪而病及经络，也可先由外邪致病，先中经络而后脏腑。总之，脏腑经络病变是疾病发生的基础。“先后病”，是指脏腑经络先后发病传变的规律。概言之，就是“内伤杂病证候的发生、发展、传变是以脏腑经络的病理变化为基础，脏腑经络的病理变化是辨证的核心。

在病因和发病学上，辨证地提出邪正斗争的发病观点。如文中提出“夫人禀正常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物……若五脏元真通畅，人即安和，客气邪风，中人多死”、“不遗形体有衰，病者元由入其腠理”，指出人与自然息息相通。自然

的气候有常有变，正常的气候有益于人的生理活动，反常的气候可成为致病的因素。但是，如果五脏元真之气充实，营卫通畅，就能适应反常气候的变化，增强对外来致病因素的抵抗力而不致得病。在病因和发病学上，既提出“客气邪风，中人多死”的外因致病作用，又强调“五脏元真通畅，人即安和”的正气抗病的主导作用。

在疾病传变规律上，提出由表入里的传变途径和脏腑疾病虚实相传的规律。文中提出客气邪风侵入人体的两条途径，即“一者经络受邪，入脏腑，为内所因地；二者四肢九窍血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也。”人体是一个有机的整体，内在的五脏六腑，外在的四肢百骸、五官九窍，通过经络相互联系。经络受邪入脏腑，病虽是由外邪引起，其源在于内脏不足、经络不固，才招致外邪侵袭，由于内脏之虚，外邪由经络传入脏腑。云“内所因”，是强调脏腑经络之不足，是疾病发生和由表入里传变的基础。四肢九窍为经络交接之处，病邪由此侵入，致使血脉壅塞不通。由于内脏不虚，病邪未能深入而停滞于皮毛肌腠。云“外皮肤所中”即指病变在表，也可以说是经络气血的病变。由此可知，病邪由表入里的传变是以脏腑经络为基础。所以，仲景指出，无论疾病的种类如何繁多，不外脏腑经络气血的病变。

对脏腑病变的相互影响传变及治疗，本篇以肝病为例加以说明。如文中“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾旺不受

邪，即勿补之”，是以脏腑相关的整体观念为基础阐述了脏腑病变相传的规律和治疗原则。人体脏腑之间，相互联系，相互制约，形成一个有机整体，协同完成各种生理活动。病理上也必然相互影响，一脏有病可以影响他脏，发生传变。肝病传脾就是临床上常见的例证。脏腑疾病传变的规律是根据五行生克学说。如素问有“传之于其所胜”，王冰注曰“传于己之所克者也”，即向该脏所胜之脏传变。传变的条件，如尤在泾所说“盖脏病惟虚者受之，而实则不受；脏邪惟实则能传，而虚则不传”，即已病之脏邪实，未病之脏正虚，才能发生传变。根据脏腑学说之整体观念的理论，掌握传变的规律和条件，在治疗上可通过调补未病之脏的正气，疏泄已病之脏的邪气，即可达到未病脏腑防止传变的目的。所以，见肝之病，当先充实脾气，以防传变。如果脾气健旺，肝病便不能传脾，即“四季脾旺不受邪”之意。逍遥散方有疏肝健脾两方面的功用，临床上用于治疗某些类型的肝炎有一定的疗效，即是肝病泄肝补脾的例证。

在诊断上，通过四诊判断病位，了解脏腑病变情况、病情轻重。如文中通过望病人面部气色，了解不同脏腑的病变，其根据是五脏六腑的精华气血皆上注于面部而表现出色泽，所以面部气色可反映脏腑气血盛衰。再一点是古人将面部按五方分位分属五脏，即“天庭”属心，“地阁”属肾，左颊属肝，右颊属肺，鼻居面部中央属脾，所以不同部位出现病色能反映出不同脏腑的病变。如文中“鼻头色青”是肝之色见于脾位，腹部为脾所主，鼻头色青再结合腹痛怕冷的症状，即可判断其病是肝乘脾，脾阳衰败。又“鼻头色微黑”，是肾之色见于脾部，再结合有水气症状，即判断其病机所在是肾水反侮脾土。

再如观察呼吸状态了解五脏病变。文

中“息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳”，可判断是肺之实证。“在上焦者，其吸促；在下焦者，其吸远，此皆难治。”其吸促，是指吸气浅短，可判断是上焦肺气大虚；其吸远，是指吸气深长而困难，可判断是下焦元气衰弱，肾不纳气。说明呼吸声息及姿态变化与五脏病变有关。

再从脉象看，如同一脉象，出现有在前在后的不同，主病也不同。文中“病人脉浮者在前，其病在表”，可理解为浮脉出现在疾病的开始阶段，主病在皮毛经络，脉多浮而有力“脉浮者在后，其病在里”，即浮脉出现在疾病的后期阶段，病多在体内脏腑，主里虚，脉必浮而无力。

总之，在诊断上是四诊合参，以脏腑经络为理论依据判断病变所在、病情轻重。

在杂病的治疗护理上，提出根据五脏生理病理特点，按五脏所得。喜恶来选择药味，安排饮食居处，以促进疾病痊愈。

在疾病的预防上，提出内养正气，外慎风寒，不令邪风干忤经络，使正气内存，提高健康水平和抗病能力，防止疾病发生。

综合上述，可以说，本篇全面简明地阐述了脏腑经络学说是内伤杂病辨证论治的理论依据，即脏腑经络的病理变化是疾病发生发展的基础，辨证论治的核心。掌握这一基本论点，对学好各论各篇无疑是重要的。此外，这一论点对于临床是有指导意义的。如本篇从预防到病因、发病、传变、治疗上，对于正邪斗争的关系，既不忽视邪气一面，又更强调人体正气的主导作用，即人体正气旺盛，就能增强抗病能力，防止疾病的发生传变。这一论点和现在临床上重视提高机体免疫机能，增强对疾病的抵抗力，以及通过调整免疫机能来治疗某些疾病的现代免疫学观点颇为一致。所以，学好这一论点对临床防病治病是有指导意义的。