

# 张介宾的“治形论”探析

028007 内蒙古蒙医学院附属医院 杨德林

主题词 张介宾 中医治法 中药配伍

我国明代著名医学家张介宾，是温补学派的代表之一。笔者学习他的著作，觉得许多立论和见解如：命门、论治、治形诸论往往很有价值。现就部分论述作一探要。

## 一、治形的理论基础

张氏立足于生命首在于形体。提出“吾所以有大乐者，为吾有形。使吾无形，吾有何乐”，“吾之所赖者，唯形耳”（《景岳全书》）。“然则善养生者，可不先养此形，以为神明之宅；善治病者，可不先治此形，以为兴复之基乎”（同上）。

形体属阴，以精血为主。故治形的重点在精血。“以阴言，实唯精血二字足以尽之。所以欲去外邪，非从精血不能利而达；欲固中气，非从精血不能蓄而强”（《景岳全书》）。因为精血是阳气的物质基础，两者有着相生、互根的内在联系。“水中有真气，火中有真液。不从精血何以使之降升，脾为五脏之根本，肾为五脏之化源，不从精血，何以使之灌溉”，“精血既形也，形既精血也，欲治病者，必以形体为主。欲治形体者，必以精血为先”（同上）。这就精辟地阐明了精血与形体的内在关系。

## 二、阳常不足之析义

提出精血的重要性，我们不能以为他不注重阳气。张氏发挥经义，“人自有生以来，

男必十六而精始通；女必十四而经始至。及其衰也，男精竭于八八，女血净于七七。凡精血既去，而人尤赖以不死者，惟此阳气”，“观天年篇曰人生百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。夫形，阴也；神气，阳也。神气去而形尤存，此正阳常不足之结局也”（《景岳全书》）。

精血与元气构成了生命的根本所在。张氏从另一个角度认识“命门为元气之根，为水火之宅。五脏之阴气，非此不能滋，五脏之阳气，非此不能发”（《景岳全书》）。故他得出结论：“难得而易失者，惟此阳气；既失而难复者，亦惟此阳气”（同上）。张氏所强调滋补精血，是与培补元气两者阴阳不可分离的论述。

## 三、滋补精血以治形

对于如何滋补精血，张氏认为主要使用药饵。强调“治病用药，本贵精专”，“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助，而生化无穷”的辨证关系。然而他更明确地指出：“药饵之最切于此者，不过数味之间”（《景岳全书》）。并形象地比喻把纯正无损之谷食类作为胃气的资益。

张氏创制的新方补阵中，好些药物组成反映了其学术经验。譬如：大补元煎主治气血大坏，精神失守，危剧等症。此回天赞化、救本培元第一要

方；左归丸功在壮水之主，以培三阴而精血自充；又如三阴煎治肝脾虚损、精血不足，大营煎治真阴精血亏损，地黄醪治男妇精血不足、营卫不充，归肾丸治肾水真阴不足、精衰血少；此外，还有两仪膏、赞化余丹、王母桃等补精血、滋真阴诸多方剂（《景岳全书》）。

通过上述诸方之药物配伍，可以看出，其主要药物的确只集中在数味之间：人参、熟地、当归、山茱萸、山药、杞子、菟丝子。对于它们的性味功用，考张氏之识，以便了解滋补精血治形本贵精专的论证。例如：人参味甘而纯，固气补血，且补元阴，唯火大盛者暂忌；熟地味甘而厚微苦，大补血衰，滋培肾水，填骨髓，益真阴，专补肾中元气。宜于阴虚而精血俱损、脂膏残薄者，但脾阳不足者当慎用；当归味甘辛温，专能补血，补气生精，且能行血，但肠滑、阴中大盛者当避；山茱萸酸涩微温，固阴补精，涩带，益髓收血，若脾气大弱而胃酸者暂止，或和以草姜；山药味甘微涩，健脾补虚，涩精固肾，性味柔弱，但可用为佐使；枸杞味甘温微辛，补气滋阴，添精固髓，助熟地最妙；菟丝子则甘辛微温，其性能固，补髓添精，续绝伤，肥肌（《景岳全书》）。

考证张氏上述方药的功能和运用的论述，有助于对他的“治形论”之理论基础和实践的深入理解。

●杨德林，男，39岁，1977年毕业于长春中医学院，现任内蒙古蒙医学院附属医院主治医师。