

基于《黄帝内经》“脾为之使”理论探讨从脾论治冠心病

吕晓明^{1 2 3} 宋囡^{1 2 3} 董宝强¹ 吴瑶^{1 2 3} 杜莹^{1 2 3} 贾连群^{1 2 3} 杨关林^{1 2 3}

(1. 辽宁中医药大学 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学中医脏象理论及应用教育部重点实验室 辽宁 沈阳 110847;
3. 辽宁省中医转化医学研究中心 辽宁 沈阳 110847)

摘要: 基于《黄帝内经》“脾为之使”理论,通过阐明“脾为之使”的中医含义,脾与其余四脏间的关系,尤其强调脾与心之间关系,以及从中医和现代生物学基础两方面探讨“从脾论治”冠心病的科学内涵,以期从中医传统理论角度,探讨脾与冠心病的密切关系,为“从脾论治”冠心病提供理论依据与科研思路。

关键词: 冠心病;脾为之使;从脾论治

中图分类号: R259.414

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2021)10-0166-03

Discussion on Treatment of Coronary Heart Disease from Spleen Based on "Spleen Being The Messenger" Theory in *Huangdi Neijing*

LYU Xiaoming^{1 2 3}, SONG Nan^{1 2 3}, DONG Baoqiang¹, WU Yao^{1 2 3}, DU Ying^{1 2 3}, JIA Lianqun^{1 2 3}, YANG Guanlin^{1 2 3}

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China;

2. Key Laboratory of Ministry of Education for TCM Viscera - State Theory and Applications, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China;

3. Traditional Medicine Research Center of Traditional Chinese Medicine in Liaoning Province, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract: Based on the "spleen being the messenger" Theory in *Huangdi Neijing*, this article clarified the traditional

基金项目: 国家自然科学基金面上项目(81974548);中央地方共建 辽宁省自然科学基金指导计划(20180550109)

作者简介: 吕晓明(1993-),男,辽宁大连人,医师,博士研究生,研究方向:中西医结合防治心脑血管疾病。

通讯作者: 杨关林(1962-),男(锡伯族),黑龙江肇东人,教授、主任医师,博士研究生导师,硕士,研究方向:中西医结合防治心脑血管疾病。

贾连群(1975-),女,辽宁营口人,教授,博士研究生导师,博士后,研究方向:中西医结合防治心脑血管疾病。

- [9] 杨妮,谢巍,肖萍. 中医治疗盆腔炎的用药规律[J]. 广西医学, 2019, 41(1): 13-16.
- [10] 邱若旗. 中西医诊治慢性盆腔炎[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 25(A6): 9-12.
- [11] 李晓鹏,朱忠华. 苦苣的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2018, 24(14): 202-206.
- [12] 李鼎鹏,谢兴文,郑先丽,等. 忍冬藤颗粒对大鼠急性痛风性关节炎模型抗炎作用研究[J]. 中药药理与临床, 2018, 34(4): 123-127.
- [13] BAI M, LIU B, PENG M, et al. Effect of Sargentodoxa cuneata total phenolic acids on focal cerebral ischemia reperfusion injury rats model[J]. Saudi Journal of Biological Sciences, 2019, 26(3): 569-576.
- [14] GRAUSO L, EMRICK S, FALCO B D, et al. Common dandelion: a review of its botanical, phytochemical and pharmacological profiles[J]. Phytochemistry Reviews, 2019, 18(4): 1115-1132.
- [15] ZHAO J, ZHANG G, ZHOU X, et al. Effect of Dandelion root extract on growth performance, immune function and bacterial community in weaned pigs[J]. Food and Agricultural Immunology, 2019, 30(1): 95-111.
- [16] SALUM G M, BADER E D N G, IBRAHIM M K, et al. Correlation Between TGF- β 1 and c-MET Expression in HCV Genotype 4-Induced Liver Fibrosis[J]. Journal of Interferon & Cytokine Research, 2018, 38(12): 552-558.
- [17] 李灿宇,王婷婷,刘欢欢,等. SIS3抑制TGF- β 1/Smad3信号通路对大鼠宫腔粘连的影响及其机制[J]. 中华妇产科杂志, 2019, 54(7): 470-474.
- [18] WANG X, WANG G, ZHANG L, et al. LncRNA PVT1 promotes the growth of HPV positive and negative cervical squamous cell carcinoma by inhibiting TGF- β 1[J]. Cancer Cell International, 2018, 18(1): 70.
- [19] 卢士莲,戴海清,张艳丽. 盆炎净I号方治疗慢性盆腔炎的临床效果及对患者血清hs-CRP、IL-10、TGF- β 1、PCT水平的影响[J]. 环球中医药, 2018, 11(2): 139-141.
- [20] 刘群娜,王彩菲. 盆炎净胶囊治疗气滞血瘀型慢性盆腔炎临床研究[J]. 新中医, 2019, 51(2): 170-172.
- [21] 肖鸣盛,谌小英,况业妹. 血塞通对盆腔炎患者血清CRP、IL-2、TNF- α 以及MIP-2表达水平的影响[J]. 江西医药, 2018, 53(10): 1122-1123, 1144.
- [22] 王薇,颜纯钊,刘锋,等. 热敏灸联合血府逐瘀胶囊治疗气滞血瘀型慢性盆腔炎疗效及对血清CA125、IL-8和TGF- β 1的影响[J]. 上海针灸杂志, 2019, 38(4): 389-393.
- [23] 陆子雅,李丹,李兆萍,等. 少腹逐瘀胶囊联合氨曲南治疗慢性盆腔炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2018, 33(7): 1755-1758.

Chinese medicine meaning of "spleen being the messenger" and the relationship between spleen and the other four Zang-organs, with particular emphasis on the relationship between spleen and heart. The article explored the scientific connotation on the treatment of coronary heart disease from spleen from traditional Chinese medicine and the modern biology, clarified the close relationship between spleen and coronary heart disease from the perspective of traditional Chinese medicine theory, and provided theoretical basis and scientific research ideas for "treating coronary heart disease from spleen".

Keywords: coronary heart disease; spleen being the messenger; treating from spleen

据《中国心血管病报告2018》^[1]数据,我国心血管病患者达2.9亿,心血管病患病率不断增长,因心血管疾病原因导致死亡超过肿瘤及其他疾病,位于居民疾病死亡构成的首位。冠心病作为心血管系统的常见病,虽然现代医学的治疗技术和手段逐渐提高,但其在冠心病的初期预防、低生活质量、高医疗费用等问题上仍需解决。中医通过辨证论治对冠心病进行预防和治疗,其优势越来越被认可。本文基于《内经》“脾为之使”理论,通过阐述其中西医内涵,以期“从脾论治”冠心病打下理论基础。

1 “脾为之使”理论内涵

1.1 拆而析之 一言“脾”字 《说文解字·肉部》云“土藏也,从肉卑聲”。言脾五行属土,为五脏之一。古中医之脾者,在天为湿,在地为土,在人为脾,在时为四季。心火为母,肺金为子,克肾水,主肌肉,藏意智,其声歌,其液涎,其味甘,上应口,外应四肢。然而,对于脾的理解,中西医的差别很大。西医更加注重物质,所以西医的“脾”为一个具体的脏器,而中医重视功能,采用司外揣内、取类比象的方法,言“脾”是一种功能的集合。西医的“脾”为人体中最大的淋巴器官,与消化吸收并无太大关联。中医的“脾”为五神脏之一,主运化、藏营舍意,主思虑,与消化吸收、人体生长发育密切相关。

二言“为”字。《说文解字》本义是母猴。随后世发展引申含义颇多,此句中的“为”当是“是”之义。

三言“之”字。《说文解字》之,出也。本义:出,生出,滋长。此处“之”联系上下文可知,在此处为代词,指代前文所提之“藏”,即“肝、心、肺、肾”四脏。

四言“使”字。《说文解字》使,伶也。伶者,令也,故本义为命令。“使”此处应为名词,出使的人、使者。使者,是指奉命出使办事的人,是一方为另一方传递信息,起到沟通作用的人,此处即言脾的作用。

1.2 合而考之 “脾为之使”出自《素问·刺禁论篇》。经文曰“脏有要害,不可不察。肝生于左,肺藏于右,心部于表,肾治于里,脾为之使,胃为之市”。王冰注“肝象木,王于春,春阳发生,故生于左也。肺象金,王于秋,秋阴收杀,故藏于右也。阳气主外,心象火也。阴气主内,肾象水也。营动不已,糟粕水谷,故使者也。水谷所归,五味皆入,如市杂,故为市也”。主要讲的是肝、肺、心、肾、脾、胃的生理功能,而且是取象比类的功能特点。“脾为之使”的基本含义是“脾为之使”,言脾是给肝、肺、心、肾带来某种信息的存在,犹如身体这个君王派遣“脾”作为使者,出使其余四脏诸侯国,为它们传递身体的一些重要信息,所以脾的功能正常与否,直接影响其余四脏。

2 脾为四脏使

2.1 “脾为四脏使”缘由 脾为四脏使,何也?其一,脾胃是气血化生的基础,四脏所需精气都是源自脾胃运化水谷所得。脾脏为土属,生万物而法天地,可灌四旁。其二,“内伤脾胃,百病由生”。脾升胃降可以调畅全身气机运行,气机升降失常

气立孤危,则生百病。其三,调补脾胃是治病之本。“四季脾旺不受邪”,即脾不单独主时,但分旺四时,四脏主四时,有脾的各十八日寄治则肝心肺肾均得以养,有治一脏而调和四脏之妙。《脾胃论·脾胃脏衰论》中提出“其治肝心肺肾有余不足,或补或泻,惟益脾胃之药为切”,更言脾为之使对四脏的密切影响,为从脾论治四脏虚实病证打下理论基础。刘少津等^[2]提出“脾肾相关”理论对肌肉骨骼的影响,对临床中肌肉骨骼疾病的防治具有重要的意义。张光奇^[3]认为健脾可生金固表,运脾可化痰止咳,倡导从脾治肺。盖宇婷等^[4]采用调和肝脾之法来调理桥本甲状腺炎。张成哲等^[5]采用益气健脾方加减通过减缓缺血区心肌组织炎症反应和水肿的发生,进而改善“脾虚生痰”所致巴马小型猪冠心病症状,以期从脾论治冠心病。由此可见,脾基于属土脏、化生气血、调畅全身气机等方面与其余四脏关系密切,为从脾论治四脏病提供丰富理论基础。

2.2 脾为心使 《素问·阴阳应象大论篇》曰“心生血,血生脾”,说明心脾的五行母子关系。《灵枢·经脉》言“脾足太阴之脉……其支者,复从胃,别上膈,注心中”,可见心脾相通,说明心脾的经络关系。心生血,脾亦主生血;心主行血,脾主统血,说明心脾在血液生成和运行方面的功能关系。因此,心脾五行相生,经络相通,功能互用,其间关系甚为密切。深入开展探究从脾论治冠心病的理论和现代生物学基础,对中西医结合防治心血管疾病尤为关键。

3 基于“脾为心使”理论探讨从脾论治冠心病

早在《黄帝内经》中即有提出,如《素问·至真要大论篇》提出“寒厥入胃,则内生心痛”。《灵枢·杂病》云“心痛,腹胀,噎噎然,大便不利,取足太阴”。之后《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治》中更明确提出所用方剂,“胸痹,心中痞,留气结在胸,胸满,胁下逆抢心,枳实薤白桂枝汤主之,人参汤亦主之”,人参汤即理中汤,开创了脾胃论治的先河。唐代药王孙思邈在《备急千金要方》中提出“心劳病者,补脾气以益之,脾王则感于心矣”。明确指出心病从脾治之,故心病者,当知脾为心使,心虚亦当健脾,如归脾汤,古今效若桴鼓,其理在斯。

胡翹武先生^[6]考虑此疾之人以老年患者为多,其违和乖逆之脏腑又以脾胃失运为显,故健运之脾胃是心行血动力源泉,同时也为心气充沛提供物质基础。李德新教授^[7]认为心脾间可以火土互用,五行相生,补脾有助于心血化生。母病及子,子盗母气,故心病及脾,脾病及心。在治疗上,调理脾气以调心病,有治病求本之意。陈镜合教授^[8]强调脾虚是冠心病之基础。李果烈^[9]认为胸痹的病机与心脾痰瘀紧密相关,主张调脾以护心。吴林鹏教授^[10]认为脾胃虚弱,运化失健,一则心之气血乏源,二则水湿凝聚成痰,气血不足则心脉失养,痰遏心脉则胸阳不展,亦可造成心痹而痛。邓铁涛教授^[11]指出“心脾相关”。路志正老师^[12]认为胸痹发病的各个阶段均与脾胃对其的影响密切相关。张会永^[13]提出胸痹的发病机理心脉痹阻是“脾病脉道不利”所致,故胸痹与脾关系密切。孙兰军教

授^[14]认为脾胃发生病变影响心脉的功能,经常从脾胃方面来调治冠心病,疗效确切。黄丽娟教授^[15]认为心血管发病的致病因素是脾胃失和及气血阴阳的失调,提出治疗冠心病之理脾六法。由此可见,中医“从脾论治”冠心病无论从理论层面、临床疗效等方面均有明显优势,亟需后学继承发扬。

课题组前期基于“脾为心使”理论为“从脾论治”冠心病做了大量研究,发现脾虚高脂痰浊证时巴马小型猪心肌线粒体能量代谢发生改变^[16],应用健脾化痰祛瘀方可以改善脾虚痰浊AS巴马猪线粒体呼吸链复合物相关基因表达,提高能量代谢功能^[17-20],同时还能有效调节血脂,抑制粥样硬化家兔心肌纤维化,调节心肌细胞线粒体融合-裂解相关蛋白 Mitofusin1, Mitofusin2 及 Opa1, Drp1, Fis1 表达^[21],调控 NLRP3/Caspase-1 通路影响细胞焦亡,从而改善动脉粥样硬化家兔的肝脏脂质沉积情况^[22]。健脾化痰祛瘀方可调控血脂及胆固醇代谢相关基因 LDLR、LCAT 及 CD36 的表达来抑制 ApoE-/- 小鼠动脉粥样斑块形成^[23],并且可抑制内皮细胞 TLR4/NF- κ B 炎症信号通路的活化进而抗动脉粥样硬化^[24]。绞股蓝总皂苷是从健脾益气中药绞股蓝中提取的有效成分群,其通过调控自噬缓解动脉粥样硬化斑块形成,进而防治动脉粥样硬化^[25-26]。香砂六君子汤通过调控胆固醇逆向转运减轻脾虚高脂血症肝脏细胞肿胀、空泡,调控 dyHDL 相关 mRNA 表达来纠正脾虚状态下高脂血症大鼠脂质紊乱^[27-28]。健脾中药提取物人参皂苷 Rb1 可以减轻高脂血症大鼠脂质沉积及肝脏损伤,其机制可能是减少肝细胞焦亡相关因子的表达^[29]。益气通脉颗粒能够下调基因蛋白 Bax 表达,上调基因蛋白 Bcl-2 表达,在心肌缺血再灌注损伤时起到保护心肌细胞的作用^[30]。运用健脾降脂中药可以调节血脂,其作用机制可能与调控肝组织胆固醇代谢相关基因 LDL-R、SR-BI、LCAT 表达有关^[31]。

综上所述,基于“脾为之使”传统中医理论研究脾和其他四脏关系,尤其从“脾为心使”为出发点,探讨“从脾论治”冠心病的科学内涵,对丰富中医脾脏象理论的科学内涵具有重要意义,为中西医结合防治心血管疾病和基础实验研究拓宽思路。

参考文献

- [1] 马丽媛,吴亚哲,陈伟伟.《中国心血管病报告2018》要点介绍[J]. 中华高血压杂志, 2019, 27(8): 712-716.
- [2] 刘少津,乔荣勤,万雷,等.基于“脾肾相关”理论探讨 TGF- β 信号通路与肌肉骨骼的关系[J]. 世界中西医结合杂志, 2019, 14(8): 1176-1179.
- [3] 张光奇. 浅论脾肺关系与脾肺同治[J]. 中医杂志, 2002, 43(4): 315.
- [4] 盖宇婷,高天舒. 论桥本甲状腺炎与脾肺关系[J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(5): 150-151.
- [5] 张成哲,蔡甜甜,潘华峰,等. 益气健脾方加减治疗巴马小型猪脾虚型冠心病的作用机制[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(6): 2300-2304.
- [6] 胡世云,胡翹武从脾胃论治冠心病经验[J]. 中医教育, 1998(5): 57-58.
- [7] 倪菲,李德新,于睿. 李德新教授从脾论治冠心病经验集萃[J]. 世界中医药, 2014, 9(1): 67-68.
- [8] 叶志中,李思宁. 陈镜合教授论治冠心病的临证思路[J]. 中国中医急症, 2005, 14(7): 660-661.
- [9] 汪静. 李果烈教授从脾论治胸痹[J]. 吉林中医药, 2013, 33(10): 994-995.
- [10] 王星田,吴军. 吴林鹏辨治冠心病的思路与经验[J]. 国医论坛, 1999, 14(6): 19-20.

- [11] 赵益业,林晓忠,张敏州,等. 邓铁涛教授以心脾相关学说诊治冠心病经验介绍[J]. 新中医, 2007, 39(4): 39-40.
- [12] 吴耀南,谢俊杰,许正锦. 路志正调脾胃治胸痹的学术思想浅析[J]. 北京中医, 2006, 25(2): 88-89.
- [13] 张会永,崔家鹏,杨关林. 从《内经》脾病“脉道不利”探讨“从脾论治”冠心病[J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19(11): 1256-1258.
- [14] 寇子祥,孙兰军,赵英强. 孙兰军从脾胃论治冠心病经验[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2008, 6(4): 472-473.
- [15] 安海英,郭玉红,王振裕. 黄丽娟教授理脾调肝法在心血管疾病治疗中的应用[J]. 世界中西医结合杂志, 2012, 7(8): 645-647.
- [16] 曹慧敏,宋囡,贾连群,等. 脾虚高脂痰浊证巴马小型猪心脏线粒体蛋白质组变化特征的 iTRAQ 技术分析[J]. 时珍国医国药, 2016, 27(7): 1772-1774.
- [17] 王佳,贾连群,宋囡,等. 健脾化痰祛瘀方对动脉粥样硬化巴马猪小肠线粒体呼吸链复合物及 ATP 活性的影响[J]. 中华中医药学刊, 2019, 37(11): 2677-2681.
- [18] 王英,贾连群,宋囡,等. 健脾化痰祛瘀方药对脾虚痰浊动脉粥样硬化巴马猪肝脏线粒体能量代谢基因表达的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(11): 2427-2429.
- [19] 王志丹,宋囡,吕美君,等. 益气健脾化痰祛瘀方对脾虚痰浊动脉粥样硬化巴马小型猪肝脏线粒体能量代谢的影响[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(9): 4107-4110.
- [20] 具星,贾连群,张哲,等. 益气健脾化痰祛瘀方对脾虚痰浊动脉粥样硬化巴马小型猪心脏线粒体蛋白质组的影响[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(8): 3659-3662.
- [21] 郑曲,贾连群,宋囡,等. 基于线粒体融合-裂解探讨化痰祛瘀方对动脉粥样硬化家兔心肌纤维化的抑制作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(3): 71-77.
- [22] 陈宁,贾连群,宋囡,等. 化痰祛瘀方对动脉粥样硬化家兔肝脏脂质沉积的影响[J]. 中医杂志, 2019, 60(20): 1755-1759.
- [23] 贾连群,杨关林,陈文娜,等. 化痰祛瘀方通过调节 ApoE-/- 小鼠胆固醇代谢相关基因表达抗动脉粥样硬化[J]. 中国动脉硬化杂志, 2014, 22(1): 1-6.
- [24] 贾连群,杨关林,任路,等. 化痰祛瘀方药及其拆方对内皮细胞 TLR4/NF- κ B 炎症信号通路干预的研究[J]. 中国老年学杂志, 2012, 32(23): 5159-5161.
- [25] 宋囡,杨芳,曹慧敏,等. 绞股蓝总甙调控 mTOR/ULK1 通路对 ApoE-/- 小鼠动脉粥样硬化的影响[J]. 中国动脉硬化杂志, 2018, 26(2): 127-132.
- [26] 张妮,宋囡,曹慧敏,等. 绞股蓝总皂苷调节自噬小体对动脉粥样硬化的防治作用[J]. 天然产物研究与开发, 2017, 29(12): 2112-2116, 2127.
- [27] 陈丝,宋囡,崔馨月,等. 香砂六君子汤对脾虚高脂血症模型大鼠胆固醇逆向转运的影响[J]. 中医杂志, 2019, 60(17): 1493-1498.
- [28] 陈丝,贾连群,宋囡,等. 香砂六君子汤对脾虚高脂血症大鼠 dy-HDL 的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(7): 30-36.
- [29] 于宁,宋囡,贾连群,等. 人参皂苷 Rb1 对高脂血症大鼠肝细胞焦亡的影响及其可能机制[J]. 中国病理生理杂志, 2019, 35(7): 1283-1288.
- [30] 李全生,张东伟,贾连群,等. 益气通脉颗粒对高脂血症小鼠心肌缺血再灌注损伤后心肌细胞凋亡的影响[J]. 中华中医药学刊, 2019, 37(6): 1380-1384.
- [31] 杜莹,贾连群,杨关林,等. 健脾降脂中药对脾失健运膏脂传输障碍大鼠肝脏胆固醇代谢相关基因表达的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(8): 1753-1755, 1790.