

4 体会

六味地黄汤为一应用极广的基础方,本方充分体现中医“异病同治”的治疗法则,也是古方新用的一种方法,加减得法能治各科疾病,临床上凡属肝肾不足所致之证候均可获效。但本方阴柔滋腻,若消

化不良,脾虚便溏者不宜使用。

〔作者简介〕 徐天予,女,37岁,云南大理市人。1981年毕业于云南中医学院,现任云南大理医学院非直属附属医院主治医师。

(收稿日期 1998—04—10)

真武汤用芍药探微

四川省蓬安县医院(638250) 姚杰良

主题词 真武汤 白芍

中国图书资料分类法分类号 R 289.1

《伤寒论》曰:“太阳病,发汗,汗出不解,其人仍发热,心下悸,头眩,身瞤动,振振欲僻地者,真武汤主之。”方由附子、白芍、白术、茯苓、生姜组成,方中白芍众多医家均以制约姜、附燥热作解。笔者临证善用本方,受益颇多,认为仲景制方独具匠心,芍药之用意在补肾助阳、养肝益脾,生金助肺,和血利水,柔肝止痛,护阴保津,肺、脾、肝、肾兼顾,气、血、水、津并治,增强温阳利水之力。

白芍酸寒,有柔肝潜阳、养血滋阴之功,肝藏血,肾藏精,“精血同源”。白芍补肾亦然,与姜、附同用,既敛阴制燥,又滋阴(养血)助阳。肾为元阴元阳之府,临床常以虚证为主,肾阳亏虚,治当温补肾阳,然“孤阴不生,独阳不长”,“善补阳者,必于阴中求阳,以阳得阴助,则生化无穷。”日本《汉药学》称:“芍药益气,补肾气”,即滋阴(养血)化气(助阳)之意,亦属“阴中求阳”之理,故真武汤用芍药意在补肾助阳。笔者常用此方治疗肾阳亏虚、水邪为患之慢性肾炎、尿毒症、老年性前列腺肥大、肺原发性心脏病等疑难重症,每起沉疴。

肝属木,藏血,主疏泄,脾属土,统血,主运化,木能疏土,土能营木。反之,木不疏土,土不营木,则肝脾失和。白芍入肝、脾二经为养血柔肝之品,与苓、术、姜、附配伍,可调和肝脾气、血、阴、阳而养肝、疏肝、调血、运脾、益脾、健脾。李时珍在《本草纲目》云:“白芍养肝益脾”,故真武汤用芍药意在养肝益脾。

肝藏血,肺主气,肝疏泄气机,肺通调水道。气生血,血化气,气行则血行,血停则气滞,气行则水

行,水停则气郁。肝疏泄,血调畅,可助肺主气,肺朝百脉,主治节,调通水道。木生火,火生土,土生金,金生水,水生木,相互为用。白芍养血益肝,配苓、术补脾运湿与姜、附温阳益气,使肺金亦旺,故真武汤用芍药意在生金助肺。

日本《汉药学》谓:“芍药利小便,去水气”。《珍珠囊》云:“芍药和血脉”。《神农本草经》亦云:“白芍利小便”。白芍入血分,养血敛阴和营。血为气母,气为血帅,津液乃血液的组成部分,血行则津行,血瘀则津滞,治水必治血,治血可治水,伍苓、术、姜、附,利水之功更强,故真武汤用芍药意在和血利水。

白芍长于养血敛肝,柔肝缓急。现代药理研究证明:芍药的主要活性成分芍药甙有镇痛、镇静、抗炎症及对平滑肌的解痉作用,与姜、附、苓、术合用,止痛作用更著,故真武汤用芍药意在柔肝止痛。临证时,笔者常以本方治疗肝肾阳虚,阴(血)阳(气)失和之偏头痛、冠心病、心绞痛等,每获满意疗效。

津亏则血燥,血亏则津损,白芍酸寒,长于养血敛肝,敛津化阴。方中姜、附、苓、术,温阳气,健脾运,强气化,利水液,伍白芍,旨在制其姜、附温燥太过与姜、附、苓、术温阳利水太过而燥血(阴)损津,故真武汤用芍药意在护阴保津。

由此可见,真武汤用芍药不仅补肾助阳,养肝益脾,生金助肺,和血利水,柔肝止痛,护阴保津,肺、脾、肝、肾兼顾,气、血、水、津并治,温阳利水力专效宏,而且补阳不亢,利水不伤阴,护阴不敛邪,阴阳互根,水火相济,阴平阳秘,意寓其中,名方之冠当之无愧。

〔作者简介〕 姚杰良,男,43岁,四川蓬安县人。1987年毕业于成都中医学院函授大学,现任四川省蓬安县医院主治医师。

(收稿日期 1997—12—20)