

## 止痛良药——艳山姜

广州中医学院 吴倩仪

艳山姜又名大草蔻，系姜科艳山姜属植物艳山姜 *Alpinia speciosa* (Wendl.) K. Schum. 的种子和根茎。其形态与高良姜相似。茎高3米，叶如高良姜，但叶片两面，均秃净，边缘有短而密的粗毛；圆锥花序如麦穗，花大，白、红、黄色间杂、艳丽异常故得此名；果圆球形，红色、直径为2厘米；根茎块状，如高良姜，其作用比高良姜广。虽历代本草甚少记载本品，但其生长范围广，尤以两广出产最多，故在民间广为使用。

本品性能与高良姜、草豆蔻相似，民间多用其种子入药。味辛、温，气芳香；功效温中健脾，行气止痛，燥湿止呕。用于胃寒痛或寒湿所致的呕吐泄泻，食积腹胀之证；可以代高良姜、草豆蔻使用。至于以根茎入药使用，则未见任何报道。作者近年来在临床实践中，单用本品根茎，治疗消化性溃疡和坐骨神经痛，属于寒湿型者54例，均收到良好的止痛效果。如病情复杂，可根据辨证论治原则，适当配伍他药亦收到同样效果。

由于本品止痛效果好，作者曾做过药理热板法镇痛试验，证明本品确有明显的镇痛作用，尤以酒浸液效果更佳。

### 病例一

苏××，女，36岁，1982年10月

患者于半年前，因夜间受凉，而腰酸背痛，后渐放射至左下肢及足，同时足背有针刺麻木感。经医院检查，确诊为坐骨神经痛，经治疗效果不佳，而来就诊。证见左臀部疼痛，放射至左下肢；近日疼痛加剧，活动时更甚，脚不着地，足背有麻木感；精神疲乏，懒言。检查：直腿高举试验，阳性。踝反射减弱，舌淡，苔白，脉弦细。为风寒之邪凝滞经络，气

血不通，而成痛痹。治用艳山姜为主，加独活、桑寄生、党参三剂，疼痛已减。再服三剂，疼痛基本消失。继服三剂，以巩固疗效，追踪半年，未见复发。

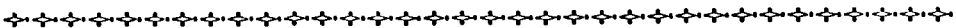
此乃风寒之邪入侵，凝滞于经络，气血运行受阻而成。治疗上应以祛寒，行气血，止痹痛为法。方用艳山姜辛、温、祛寒，行气血，止痹痛为主；配以独活走下焦，助主药以加强祛风寒，止痹痛之力；并以桑寄生养血祛风；党参补气扶正；药味不多，但配伍恰当，自然收到预期效果。

### 病例二

王××，男，68岁，工人，脘腹胀痛，经钡透诊为十二指肠球部溃疡。十年来，经常反复发作，经多方治疗，效果不佳。患病初期，在疼痛发作时服用胃痛片，可以缓解。但近两月来，胀痛频发，而加剧，服用胃痛片也不能缓解，故来求诊。主诉脘腹胀痛，饿时更甚，嗝气吞酸，胃纳不佳，精神疲乏，便溏，舌淡，苔白，脉弦细，此乃脾胃虚寒型脘腹胀痛。方中重用艳山姜30g，以祛寒止痛，配以四君子汤，以补中扶正，并以丹参活血止痛，服三剂后，腹胀已减。续服四剂，胀痛基本消失。后仍以上方为主随证加减，三个月后，钡透复查溃疡面已基本愈合。

### 小结

艳山姜是一味止痛良药，早在民间有用其果实治疗胃脘疼痛的经验。笔者在使用过程中，发现其根茎，对寒湿型胃脘痛有较好的止痛作用，而且对坐骨神经痛，风湿关节痛亦有良好的止痛效果。病轻者，单味有效，病重者，可配伍使用。由于药源广，效果显，是一味很有前途的止痛药物，值得进一步总结、研究。



## 防治中药材病虫害农药药效和残留 研究学术交流会在沪召开

全国首次关于中药上应用农药药效和残留研究学术交流会于1985年10月22—26日在上海举行。会议交流论文30多篇，包括以下几个方面：栽培药用植物常见病虫害及其防治研究；药材仓储中应用农药防治病虫害的药效试验；中药农药的残留分析和残毒试验；高效低毒农药在中药栽培和仓储中的应用前景；农药

的毒理学研究及农药对人体的毒性和安全措施；今后如何开展科研协作及有关项目论证等。内容丰富、生动，颇有科学性和实用意义。

代表们还讨论和通过了大会纪要及给有关上级领导部门的“建议书”，呼吁领导对中药农残研究的重视，从而迅速开展工作。（鲍迪富）