

伤寒论

《伤寒论》中生姜的作用

广西中医学院 黄家诏

《伤寒论》113方中，有39方使用生姜（包括两个方中之加减法），占总数的34%，其使用次数仅在甘草、桂枝、大枣之后，位居第四，可见仲景十分重视生姜的作用。概而言之，生姜在《伤寒论》中的作用有调和营卫、发散风寒、温中止呕、宣散水气、宣通阳气等功能。

一、调和营卫

调和营卫为太阳中风证的重要治疗法则。在外感疾病中，凡卫气不固、腠理疏松、风寒之邪外袭、营卫失调而见之头痛发热、恶风寒、自汗出、脉浮弱等证，仲景论治多用生姜与大枣同用，以调和营卫。其代表方如桂枝汤，就是以扶正祛邪、调和营卫、解肌祛风为组方要旨。方中，生姜除了助桂枝发散风寒外，还配合大枣调和营卫。《本草经读》云“仲景桂枝汤等，生姜与大枣同用者，取其辛以和肺卫，得枣之甘以养心营，合之能调营卫也”，即说清了

生姜在桂枝汤中的作用。成无己曰：“姜、枣辛甘，专行脾之津液而和营卫。药中用之，不独专于发散

也。”可见，姜枣在桂枝汤中虽非主药，但其对全方的协同作用是不能轻视的。此外，《伤寒论》中治虚劳不足、脉结代、心动悸用的炙甘草汤，柯琴谓：方中“生姜、大枣以和营卫”。又如治伤寒误下、邪气弥漫、表里俱病的柴胡加龙骨牡蛎汤，尤在泾谓：方中“人参、姜、枣益气养营卫，以为驱除邪气之本。”还有治中风过汗致气营不足身痛而阳未亡之桂枝新加汤，生姜用量达四两，意在强调其调和营卫之功。

二、发散风寒

《神农本草经》谓“干姜味辛温……出汗……生者尤良”，就是说用姜以发散风寒者，当以生姜为优。《伤寒论》中以发散风寒为目的的方剂多用生姜。如桂枝汤的桂枝同生姜配伍，葛根汤中以麻黄、桂枝配以生姜，其意皆在于发汗解表、发散风寒。葛根汤证属寒邪外束，太阳经输不利之证，表现以风寒表实证为主而兼项背强几几，故方中除麻桂外，还配伍生姜以增强辛散之力，驱除在表在经输中之寒邪。而且君药葛根有升阳之功，全方合用而升散阳热、解肌而发散风寒。柯琴指出，本方“麻黄、生姜、能开玄府腠理之闭塞，祛风而出汗，故以为臣。”在《伤寒论》中还有治风寒表实而兼内热烦躁之大青龙汤，治中风兼表寒证的桂枝二麻黄一汤、桂枝麻黄各半汤，太少合病的柴胡桂枝汤等。虽然各方中生姜的用量不尽相等，但其目的都在取其辛散之力以助麻桂外解风寒，而且其用量的大小大抵与感邪之轻重成正比例关系。

三、温中止呕

《伤寒论》诸证中，有中焦虚寒或寒邪干于胃腑，或水饮停滞而致胃气上逆，证见腹痛喜暖、干呕或呕吐清水痰涎、手足不温、苔白滑、脉弦迟等，仲景多用生姜与吴茱萸、半夏等药合用，以温中除

段：本证到兼证再到变证，是一个由量变到质变、引起矛盾转化的过程。但这种量变能否延续或引起质变，主要取决于疾病传变的三个先决条件。如28条“服桂枝汤或下之，仍头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满微痛，小便不利……”，由“仍”而知，在服桂枝汤或下之前，既有“头项强痛，翕翕发热，无汗”之太阳中风证，又有“心下满微痛，小便不利”之脾虚水停证。此本虚人伤寒，治疗当以“建中”之剂为准，如误以解表或利小便，则病随之而变，加重脾虚水停证，故用桂枝去芍药加茯苓白术汤。

若此证再经失治误治，而太阳中风之象完全消失，则转化为67条之纯粹的脾虚水停之苓桂术甘汤之变证。又如21条，太阳中风误下损伤胸阳而形成中风兼胸满证，再经“复发汗”（164条），胸阳进一步受挫，胃气受损，表邪内陷，积于心下形成痞证。因此，本证、兼证、变证是既区别又联系的同一种疾病发展变化过程中的三个不同阶段。只有正确认识三证的关系，才能知常达变，了解主次，真正贯彻“观其脉证，知犯何逆，随证治之”和表里先后缓急治疗的原则。

寒止呕。其代表方如吴茱萸汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤等，它们所治之证都有阴寒内盛、胃气不降等特点。吴茱萸汤证中寒性呕吐的症状比较突出，故方中主用吴茱萸和生姜，而且生姜用六两，量较大，目的在于使药力集中，以协助吴茱萸温化中寒，寒气去则胃气降，浊阴散而呕自除。正如《本草经读》云“吴茱萸汤用之（指生姜）者，以其安阳明之气，阳明之气以下行为顺，而呕自止矣”，说明生姜在温中止呕中是一味不可多得之良药。无怪乎唐代名医孙思邈说：“姜为呕家圣药……呕乃气逆不散，此药行阳而散气也。”除此之外，其他如胃虚痰阻而噎气不除证用的旋覆代赭汤，亦以生姜同半夏相配，协助代赭石温散水气、降逆止呕。再如治少阳病兼阳明而呕吐的大柴胡汤，治虚烦呕吐的栀子生姜豉汤，治太阳与少阳合病用的黄芩加半夏生姜汤，理中汤和通脉四逆汤证有呕吐加生姜等，均分别用到生姜，则系为温中、除寒、止呕而设。

四、宣散水气

水气停留于体内，多为伤寒表解后脾胃损伤、胃中不和，或由于阳虚致水气泛滥，或素有水气内停等原因所致，仲景在论治时多用生姜、干姜、白术、半夏等药同用，以宣散水气。如生姜泻心汤，由半夏泻心汤减干姜之量加生姜四两而成，主治伤寒汗下后邪气内陷而出现的心下痞硬、干噎食臭、腹中雷鸣下利等证，其病机属水热互结于胃脘、气机被阻。因此，方中重用生姜是专为胃中有水气而设。此方与半夏、甘草两泻心汤相比较，尽管后二方证也有水气内停和呕吐，但生姜泻心汤证呕吐较为突出，说明水气内停较严重，因此重用生姜以加强发散之力。《医宗金鉴》云：“名生姜泻心汤者，其义重在散水气之痞也。生姜、半夏散胁下之水气。”又如真武汤，主治阳气虚而水气内泛之证，见心下悸、头眩、小便不利、四肢烦痛等证。方中之生姜，在于配合苓术而宣散水邪。日人汤本求真氏曰“生姜主治由水毒之上逆，此药下降水毒，兼有利尿作用”，就是指本方而言。另外，《伤寒论》中还有如桂枝去桂加茯苓白术汤、小柴胡汤等方中之生姜，均与它药合用而起开胃气、散水气的作用。

五、宣通阳气

伤寒发汗或下后，损伤阳气、阳气不能宣通而致水停或腹胀满诸证，其责在于阳气者，治疗方剂亦多配以生姜宣通阳气。如茯苓甘草汤证，见心下悸、口不渴饮，或呕或利，或小便不利、四肢厥冷

等，其病机为胃阳不足、水饮内停胃脘，故方中以生姜配合桂枝温通胃阳。由于本方有生姜，既有助于桂枝温通气化，又可配合茯苓温中健脾利水，加强运化之力。又如厚朴生姜甘草半夏人参汤，方中生姜用至半斤，是《伤寒论》中生姜用量最大的方剂之一，其主治伤寒汗后脾虚腹胀满证，乃因汗多伤阳、气窒不行所致。钱潢云“此虽阳气已伤，因未经误下，故虚中有实，以胃气未平，故以之（指厚朴）为君，生姜宣通阳气，半夏踴饮利膈，故以之为臣……”（《伤寒溯源集》），说明生姜在本方的作用为宣通阳气，厚朴得生姜之助，则既能健脾，又可除胀满，阳气得通而腹胀自除。

结 语

综上所述可知，生姜在《伤寒论》中的作用，实非同小可。仲景用药时每按病情需要而斟酌用量，小至一二两，大至半斤，减之有根，增之有据，用之不离法度。《中药大辞典》只载生姜“发表、散寒、止呕、开痰”，然从仲景用生姜来看，其作用并不止于此。目前，国内应用生姜有几种倾向值得注意：其一，各地中药房多不配备生姜，配方时只嘱病家自备，因此每由于病家用药不得其法而其疗效受到一定影响；其二，某些医者只把生姜作引药，甚或认为可有可无，实有失生姜的药理意义；其三，有些医者竟用干姜代生姜，实属滥用之作，有违仲景遗意。总之，笔者认为，生姜在方剂配伍中的作

您想得到名老中医的启迪吗？ 请您阅读《名老中医医话》

《名老中医医话》由刘强、王维澎选辑，山东中医学院周凤梧教授审订。该书共编选130位教授、副教授级老中医的医话260篇，文章短小精悍，内容丰富，从多个侧面阐述了他们从医体会最深、研究最精的学术思想和验案，是一般论著和方书所不易看到的独特见解和验方。本书由科学技术文献出版社重庆分社出版，32开，47万字，674页，平装，4.70元。欲购者请将书款寄至天津市冶金医院中医科刘强，望注明欲购册数及详细通讯地址，以便邮发。数量有限，欲购从速。