

• 理论研究 •

基于《黄帝内经》探讨阳明本义及其生理功能与病机特点^{*}王莹 鲁明源[#]

(山东中医药大学中医学院 济南 250355)

摘要: 基于《黄帝内经》三阴三阳之开阖枢理论探讨阳明本义,明确阳明的内涵是指阳气阖降的状态,其在自然界指燥金之气,在人体代表一气周流的右路气机,是人体阳气阖降功能的总称,并有广义与狭义之分。广义阳明是对人体全身气机收降功能的概括,包含所有主阖主降的脏腑经络;狭义阳明仅指胃肠及其经脉。广义阳明的生理功能为主一气之右降,其中肺及胃肠是最重要的脏腑;狭义阳明的生理功能为主气血之盛衰,主气机之通降及主燥湿之平衡。统观狭义阳明及广义阳明的内涵及其生理功能与病机特点,概括出阳明的基本病机主要有气血虚损、气机不降及燥湿不调3种,并以痿证及咳嗽为例进行探讨,阐述阳明之功用临床相应疾病治疗中的重要意义。

关键词: 黄帝内经; 阳明; 理论研究

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2022.04.008

中图分类号: R221

Discussion on the original meaning of *Yangming* and its physiological function and pathological characteristics based on *Huangdi Neijing*^{*}WANG Ying, LU Mingyuan[#]

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

Abstract: This paper analyzes the original meaning of *Yangming* based on the theory of the opening and closing of the three yin and three yang in *Huangdi Neijing*, and concludes that the connotation of *Yangming* refers to the state of descending yang qi. In nature, *Yangming* is the qi of *Zaojin*. In the human body, *Yangming* refers to the qi's right way in the theory of cyclical flow of qi and the general term for the function of qi's closing and descending. *Yangming* has a broad and narrow meaning in the human body. In a broad sense, *Yangming* is a generalization for the function of the qi's converging and descending in the whole body, including all of the viscera and meridians that are responsible for closing and descending. In a narrow sense, *Yangming* only refers to stomach and intestines and their meridians. In a broad sense, *Yangming's* physiological function is mainly to descend the qi on the right, yet the lungs and gastrointestinal tract are the most important organs. In a narrow sense, the physiological function of *Yangming* in the human body is that *Yangming* controls the rise and fall of qi and blood, maintains the descent of qi, and controls the balance of dryness and dampness. Taking a general view on the connotation of *Yangming* and its physiological functions and pathological characteristics, we conclude that the basic pathological characteristics of *Yangming* mainly include deficiency of qi and blood, non-descending of qi, and disharmony of dryness and dampness. Furthermore, the article takes wei-syndrome and cough as examples to illustrate the importance of the function of "Yangming" in the treatment of corresponding clinical diseases.

Keywords: *Huangdi Neijing*; *Yangming*; theoretical research

Corresponding author: Prof. LU Mingyuan, Ph. D., Doctoral Supervisor. Shandong University of Trad-

王莹,女,在读硕士生

[#] 通信作者: 鲁明源,女,博士,教授,博士生导师,主要研究方向《黄帝内经》理论与临床研究, E-mail: 605432055@qq.com

^{*} 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目(No. 520786)

tional Chinese Medicine , No. 4655 , University Road , University Science Park , Changqing District , Jinan 250355. E-mail: 605432055@qq. com

Funding: National Famous and Old TCM Experts Inheritance Studio Construction Project of the State Administration of Traditional Chinese Medicine (No. 520786)

Conflicts of interest: None of the authors have any conflicts of interest associated with this study , and all of the authors have read and approved this manuscript.

阳明一词源自于阴阳学说,为三阴三阳之一,是中医理论的重要术语,其概念内涵既有独特的医学意义,也有深厚的哲学意蕴。然而现代医家多局限于探讨阳明经脉或与之相络属的胃肠之生理病理,对其内涵研究较少,忽视了应有的临床价值。本文试从阳明的本义出发,总结归纳阳明的生理功能及其病机特点,以深化对中医理论体系的理解,揭示其理论意义与临床价值。

1 阳明本义溯源

基于《黄帝内经》三阴三阳开阖枢理论及中医学天人相应思想,追溯阳明本义,以充分理解阳明的内涵。

1.1 三阴三阳之开阖枢

阴阳学说是构建中医学理论的哲学基础,中医学理论不仅广泛运用阴阳的两分法,还保留了阴阳三分法的内容。一分为三是古人认识宇宙的模式,三阴三阳便来源于中国古代一分为三的哲学思想和时空六分的宇宙观念^[1],表达的是自然界阴阳之气开阖出入运动的6种不同状态,即太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴。

《黄帝内经》将一阳分为三阳,一阴分为三阴,首见于《素问·阴阳离合论篇》,并提出了三阴三阳之离合的开阖枢理论,云“是故三阳之离合也,太阳为开,阳明为阖,少阳为枢……三阴之离合也,太阴为开,厥阴为阖,少阴为枢。”三阴三阳之离合医理幽深,是中医学理论的难点,历代医家对其解说众说纷纭,争执不休,甚至疑经改经,如杨上善就直接把开阖枢改成关阖枢。

事实上,三阴三阳的开阖枢是指阳气的升降出入规律,太阳为开,为阳气的升散释放;阳明为阖,是阳气由释放于外,转入敛降、蓄积于里的状态;少阳为枢,是阳气出入于太阳、阳明内外表里之间,转枢气机。太阴为开,是阴藏之始,阳气开始化生贮藏为精气;厥阴为阖,是阴藏之极,阳气开始由收藏转入释放;少阴为枢,处于阴开与阴阖之间,是在太阴基础上阴气的进一步收藏。由此观之,阴阳各有开阖

枢,各有升降。故根据三阴三阳的开阖枢理论,阳明为阖,是指阳气由释放转入收藏的状态。

1.2 两阳合明谓之阳明

《素问·至真要大论篇》首次提出了阳明的明确定义,其言“帝曰:善。愿闻阴阳之三也何谓?岐伯曰:气有多少,异用也。帝曰:阳明何谓也?岐伯曰:两阳合明也。帝曰:厥阴何也?岐伯曰:两阴交尽也。”其中“两阳合明”的阳明与“两阴交尽”的厥阴成为三阴三阳理论中特别引人注目的地方。后世医家依托《伤寒论》中的厥阴病对厥阴问题进行了大量解读,但是对阳明的内涵与价值的阐释相对不足。

《素问·至真要大论篇》针对六气变化所致疾病的证候、诊断与治法等有关内容进行探讨,六气之变化即风化厥阴、热化少阴、火化少阳、湿化太阴、燥化阳明、寒化太阳^[2],故基于此篇经文的主旨探讨阳明的产生,两阳指的是太阳和少阳之气。“合”,许慎《说文解字》言“合,合口也。”^[3]段玉裁《说文解字注》云“引申为几会合之称。”^[4]即合为闭合、合拢之意。因此阳明就是指太阳和少阳之气收拢聚合起来的状态。

就天地气运变化而言,阳明指自然界中的燥金之气,在一年的主气变化规律中,即为五之气,包含秋分至立冬4个节气,于时为秋,大气于此时始降,《圆运动的古中医学》在释阳明燥金之气时言“地面上盛满的阳热,经秋气之收敛,正当下降,湿气已收,大宇光明。”^[5]因此,五之气是阳气阖降集中体现的阶段,在气象上表现为秋高气爽,天朗气清,天地间一片清明之象,是两阳合明之明在自然界中的体现。

人禀天地之气而生,天人相应,故以天地之六气比拟人体,人体之一气周流也可以分为三阴三阳之六气,阳明在自然界指燥金之气,在主气规律中即为五之气,五之气是阳气阖降集中体现的阶段,因此,就人体而言,阳明是人体气机阖降功能的总称,阳明气机正常收降,在内则化源充足,气血充盛,以敷布于十二经脉、五脏六腑、四肢百骸;在外则精神爽慧,

红光满面,肢体强健,这是两阳合明之明在人体的表现。

由此可知,阳明本义是阳气的阖降之机,是太阳和少阳之气收合而呈象显明的状态,在人体是阳气阖降功能的总称。

2 阳明的生理功能

就人体而言,阳明是阳气阖降功能的总称,体现在不同脏腑与不同经脉的生理功能中,其中以胃与大肠在阳明阖降之机中最为典型。因此,后世医家一般认为阳明即指人体的胃肠及其经脉。而立足于整体气机,从广泛意义上来讲,凡气机主阖主降的脏腑及其经脉皆可归属于阳明之气的范畴,正如李可所说“阳明之降,乃人身最大降机。”^[6]然而,由于胃肠系统的重要性及典型性,古今医家多侧重于对胃肠及其经脉功能的阐发,而对整体阳明阖降之气的的内容有所忽略,以致阳明的内涵未能被充分认识及挖掘,因此,本文将从广义阳明与狭义阳明两个层次对其内涵及功能进行阐发,以深化对阳明阖降之机的认识。

2.1 狭义阳明

狭义阳明是指胃肠及手足阳明经。胃肠及其经脉在阳明之气阖降的生理过程中表现最为典型,因为胃肠的分布上至咽喉下至肛门,胃为水谷之海,主通降,大肠主津为传导之官,两者均属于广义胃气的范畴,是气血生化的源泉,以气机下降为基本生理特征,所以胃肠之降在人体阳明阖降之机中占主导地位,且可以影响全身多个脏腑经脉气机的收降。故从胃肠角度分析,阳明的生理功能主要有阳明主气血之盛衰、阳明胃肠主气机之通降以及阳明太阴主燥湿之平衡。

2.1.1 阳明为气血生化之源

《素问·太阴阳明论篇》言“阳明者表也,五脏六腑之海也。”《素问·热论篇》云“阳明者,十二经脉之长也。”凡五脏六腑及全身经脉的气血皆出于阳明,是阳明合拢阳气以化水谷的功能体现。阳明主阖,将升散在外为用的阳气收敛入里为用,胃肠才能腐熟水谷,化生津气,并将糟粕排泄于下,化生的津气上输于脾,进一步经心肺化生宗气、血液,充养全身。正如《灵枢·五味》中所言“谷气津液已行,营卫大通,乃化糟粕,以次传下。”故阳明之气正常收降则胃肠才能将水谷精气化为气血,浊气化为糟粕。

因此,阳明之气的阖降是人体气血化源的前提,

因阳明主阖以化气血,可以滋于脏腑,充于经脉,故为气血生化之源,主一身气血之盛衰。

2.1.2 阳明胃肠主气机之通降

阳明之气的阖降对维持人体气机升降出入的平衡具有重要作用。阳气经少阳、太阳阶段的升散,自阳明始阖,将收敛之阳气蓄藏于太阴,最终经少阴的收藏化为肾中精气,正如田合禄所说“太阴运化阳明初生之阴气……聚于少阴。”^[7]《四圣心源·六气偏见》亦云“金水之能收藏者,阳明戊土之阴降也。”^[8]

就胃肠生理功能而言,胃肠以降为顺,以通为用,胃肠气机的阖降和通达使其能够完成水谷的受纳、腐熟、消化、吸收及糟粕的排泄,从而使人体气机升降有序,以达五脏安定、血脉和利、精神乃居的状态,正如《灵枢·平人绝谷》言“胃满则肠虚,肠满则胃虚,更虚更满,故气得上下,五脏安定,血脉和利,精神乃居。”且《素问·五脏别论篇》言“魄门亦为五脏使。”强调魄门的生理功能不仅是六腑功能的直接体现,而且直接影响五脏气机的升降,故张介宾在《类经·藏象类》中注曰“虽诸腑糟粕固由其泻,而脏气升降亦赖以调,故亦为五脏使。”^[9]由此可知,胃肠气机的收阖及通降与魄门的正常开启共同维持人体气机的通降下行,故胃肠之气阖降对全身气机的通降起着重要的调节作用。

阳明阖降气机的作用还体现在足阳明胃经与冲脉的联系方面,冲脉上前支起于气街而上行,《素问·骨空论篇》言“冲脉者,起于气街,并少阴之经,挟脐上行,至胸中而散。”而《难经校注·二十八难》谓“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,挟脐上行,至胸中而散。”^[10]对于冲脉究竟挟足少阴经还是足阳明经上行,各医家争论不休,若从经脉气机角度理解,冲脉起于胞宫挟脐上行,《灵枢·经脉》载:“胃足阳明之脉……其直者,从缺盆下乳内廉,下挟脐,入气街中;其支者,起于胃口,下循腹里,下至气街中而合。”胃经与冲脉在腹部的循行路线相近,且足阳明胃经是腹部唯一下行经脉,阳明经气的下行必然可以促进冲脉气血下注胞宫,冲脉气血又源于阳明。因此,阳明阖降气机不仅可以化生气血资于冲脉,又可促进冲脉气血的下行,故叶天士《临证指南医案》有“冲脉隶于阳明”之说^{[11]435},这是阳明主阖功能的重要体现。

2.1.3 阳明太阴主燥湿之平衡

《素问·至真要大论篇》言“少阳太阴从本,少

阴太阳从本从标,阳明厥阴不从标本从乎中也。故从本者化生于本,从标本者有标本之化,从中者以中气为化也。”风、寒、暑、湿、燥、火天之六气为本,三阴三阳为标,标本之间为中气,自然界气候因六气化生三阴三阳,又受到中气的调节,三者相互影响形成不同的气候,天人相应,人体的三阴三阳也是两两互为中气,有水火、土金、木火的对立互生关系,其中,在狭义阳明中,阳明胃与太阴脾的相互关系表现为燥湿相济。

阳明胃腑主阖,能腐熟水谷化生津液,经太阴脾转输于全身,故《素问·经脉别论篇》言“饮入于胃,游溢精气,上输于脾。”而太阴脾输布津液之功能的正常发挥,是以阳明胃腑之正常阖降为前提,阳明阖降阳气于内,充养于太阴,以完成津液的运输代谢。因此,阳明胃与太阴脾相互为用,共同完成津液的生成与布散,维持人体内环境的燥湿平衡。

2.2 广义阳明

立足于整体气机,广义阳明泛指人体一气周流的右路,涵盖人体所有主阖主降的脏腑经脉,其中除胃肠之气的阖降以外,以肺气之肃降最为重要,故对广义阳明及肺气右降的内涵进行阐发。

2.2.1 阳明燥金主一气之右降

阳明在自然界指燥金之气,天人相应,以六气对应人体,阳明燥金之气非指一脏一腑,是全身右路气机的总称。因此,广义阳明代表着一切阳气阖降的气运状态,是对人体全身气机收降功能的概括,主一身之气的右降。

在一气周流的圆运动中,广义阳明包含了所有主阖主降的脏腑经脉,脏腑系统包括肺、胆、胃、大肠;经脉系统包括手太阴肺经辛金之气,足阳明胃经戊土之气,手厥阴心包经相火之气,手少阴心经丁火之气,足少阳胆经甲木之气,足太阳膀胱经壬水之气^[12],上述脏腑经脉的气运状态皆归属于广义阳明,李可将其统称为“阳明大降机”^[6],其中除胃肠之气的阖降以外,肺气之肃降功能发挥着主导作用。

2.2.2 肺禀金气为肃降之主导

《素问·阴阳应象大论篇》言“西方生燥,燥生金……其在天为燥,在地为金,在脏为肺。”《素问·四气调神大论篇》亦曰“秋三月,此为容平,天气以急,地气以明,早卧早起,与鸡俱兴,使志安宁,以缓秋刑,收敛神气,使秋气平,无外其志,使肺气清,此秋气之应,养收之道也。”此两篇经文指出肺属金,通于秋气,具有肃降功能,在上述可归属于广义阳明

的脏腑与经脉中,肺是唯一在《黄帝内经》中被提出禀秋收敛藏之气而肃降的脏腑,后世医家对此多有阐述,如《医门法律·肺病肺痿门》所谓“肺气清肃,则周身之气莫不服从而顺行。”^[13]《临证指南医案》言“肺为呼吸之橐龠,位居最高,受脏腑上朝之清气,禀清肃之体,性主乎降。”^[11]¹⁹⁰进一步明确了肺气肃降在人体一身之气中的重要性,肺位至高,为五脏六腑之华盖,主导全身脏腑经脉气机的下行,是全身气机肃降的总司,因此,肺气之肃降在人体右路气机中较为重要,下面将结合其生理功能予以深入探讨。

王孟英在《王孟英医案》中言“盖肺气受病,治节不行,一身之气,皆失其顺降之机,即水精四布,亦赖清肃之权以主之。”^[14]即肺气的肃降既关乎一身之气的阖降,又关乎津液之布达。《灵枢·营卫生会》云“谷入于胃,以传于肺,五脏六腑,皆以受气。”阳明胃腑化生之津气必须经过肺气之肃降才能输布全身,肺气肃降吸入自然界清气又参与宗气生成,《中藏经·论脏腑虚实寒热生死逆顺脉证》言“肺者,魄之舍,生气之源……乃五脏之华盖也。”^[15]故肺胃协调共主气血的化生与转输,流溢于中,布散于外,周身得以荣润,因此吕英提出肺气右降为阳明大降机的重要组成部分,肺降乃化源之本^[16]。所以,人体一身气血津液的通降下达皆需要肺气的肃降。因肺为水之上源,具有敷布津液、通调水道功能,所以与机体燥湿平衡密切相关,若肺正常宣散水液,水精四布,润养周身,则人体无过燥过湿之虞。

综上所述,肺气肃降既关乎气机的阖降,又关乎气血化源与机体的燥湿平衡。在肺及胃肠的主导作用下,所有主阖主降的脏腑经脉相互协调,共同完成一气之右降,谓之广义阳明。

3 阳明的基本病机

基于以上对于狭义及广义阳明含义和生理功能的分析,可知阳明之基本病机主要是气血不足,气机上逆,燥湿失宜。

3.1 气血不足

阳明合拢阳气化生气血,经太阴的转输布送,滋润于五脏六腑、十二经脉、四肢百骸,如《灵枢·营卫生会》云“中焦亦并胃中,出上焦之后,此所受气者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血,以奉生身,莫贵于此。”若阳明失于阖降,胃气虚衰或郁滞,气血化源不足,五脏六腑功能损伤,全

身机能均受到影响,李杲在《脾胃论·大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论》中言“胃虚则五脏六腑、十二经、十五络、四肢皆不得营运之气,而百病生焉。”另外,就肺之化源而言,肺吸入清气与水谷精气结合生成宗气布散全身,百脉皆受气于肺,若肺受外邪侵袭,失于肃降,脏腑皆失其滋养,吴鞠通在《温病条辨》中也提出肺之化源欲绝是温病第一死证。

3.2 气机上逆

阳明阖降在维持人体气血旺盛、元气充足和整体气机平衡方面具有不可替代的作用。首先,若阳明失阖,气机上逆,一方面影响胃经胃腑,形成大热、大汗、大渴、脉洪大的阳明经热证或糟粕不行、大便秘结的阳明腑实证。另一方面,若阳明阖降不利,导致全身气机的收降紊乱,如在脏腑系统中,可以表现为肺、胆、胃、大肠的气机上逆;在经脉系统中,可以表现为手太阴肺经辛金之气、足阳明胃经戊土之气、手厥阴心包经相火之气、手少阴心经丁火之气、足少阳胆经甲木之气、足太阳膀胱经壬水之气的逆降,其中以阳明不能制约厥阴上逆之势更为突出,如叶天士在《临证指南医案》中多处提到“阳明脉络空虚,内风暗动”^{[11]3}、“肝风胃虚”^{[11]434}及“阳明胃虚,肝阳化风愈动”^{[11]22}。其次,阳明失阖,气不收藏,下焦元气则失于充养,故吕英在治疗小儿自闭症时,主以恢复阳明主阖的功能,将在上在外之邪热敛降至土下水阴中,阳明阖则坎水足,元气充足,神窍乃开^[17]。

3.3 燥湿失衡

阳明之气阖降化生气血,排泄糟粕。若阳明不阖,气血耗散于外,体内津液不足,若阳明本气不虚,则表现为燥象明显的大热、大渴之白虎汤证或大便秘结的承气汤证。若气血耗散太过,阳明本气与津液均不足,或胃肠气机郁滞,导致阳明之气阖而不降,此时水谷入胃不能化为气血,反生痰湿,痰湿阻于胃肠不仅影响气血的化生和大便的正常排泄,且会进一步阻滞阳明胃气的下行,则上焦心肺之气不能下降,下焦元气之根亦失于充养。

肺主行水,输布津液,若阳明之气阖降太过或不及,气机宣降失常,均会影响津液的输布,若水液不归正化,则津液不足而为燥;或津液失于布散,水液停聚则生湿。阳明失和,气不布津,有余处为湿,不及处为燥,可导致人体燥湿失衡。宫凤英等认为,除脾胃有燥湿外,肺、皮毛、大肠、小肠均可出现燥湿

失调^[18],在这种情况下不仅关乎阳明胃与太阴脾,也与肺气的行气化水密切相关。

4 阳明失于阖降的病证例析

根据《黄帝内经》经文的记载,阳明失于阖降可以导致多种病证,本文基于阳明的生理病理功能,以痿证与咳嗽为例进行深入分析。

4.1 痿证——治痿之机在于阳明充盛与润降

痿证是指肢体筋脉弛缓,软弱无力,不能随意运动或伴有肌肉萎缩的一种病证,其根本是因精血津液消损,皮肉、筋脉、骨骼失于荣养所致。《素问·痿论篇》提出五脏内热虚损致痿的病机,五体的失养源于五脏内热、精气亏损,张志聪在《黄帝内经素问集注·痿论篇》言“夫形神之所以能举止动静者,由脏气煦养于筋脉骨肉也,是以脏病于内,而形痿于外矣。”^[19]而五脏之热又总因“肺热叶焦”,明确了五脏因肺热叶焦发为痿痹的痿证病机纲领,然其依据治痿独取阳明为基本原则,两者的矛盾之处引起了历代医家的关注和争鸣,但并未得到圆融的理论解读。若从肺气肃降归属于广义阳明的角度理解,分歧可明矣。

《素问·痿论篇》云“论言:治痿独取阳明者,何也?岐伯曰:阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也……故阳虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用也。”胃腑与肺均属于广义阳明,两者分别为精血津液生化之源及转输之始,可敷布精血津液于五脏六腑、筋脉骨肉,故阳明之气阖降则内能润泽脏腑,外能充养形体,因此阳明是气血之大汇^[20],其气正常阖降,化源充足,则五脏精气充沛,五体得养,痿痹不生。

因此,五脏因肺热叶焦发为痿痹与治痿独取阳明两者共同提示广义阳明阖降功能失常是痿证的病因,阳明胃腑之气失于阖降,则精血津液化源不足,阳明肺金气机不降,致精血津液不能下达以润泽五脏,五脏不荣,则皮肉、筋脉、骨骼亦失于荣养,痿证乃作,故《灵枢·根结》言“阳明为阖,阖折则气无所止息而痿疾起矣。”由此可知,《素问·痿论篇》提出的治痿独取阳明的治则不仅仅是强调强胃气以助化源,更关键的是恢复阳明的阖降之机,阳明阖降正常则精血津液生化有源,气机通降使精血津液输布于内,从而能够濡润五脏,以滋养五体。

另外,《素问·生气通天论篇》言“因于湿,首如裹,湿热不攘,大筋挛短,小筋弛长,挛短为拘,弛长为痿。”此段经文表明痿证不仅有精血津液不足

的燥证,也有津液失于布达的湿证,其根源都在于阳明阖降不利,津液失于输布,这也是阳明主燥湿之平衡的体现。

4.2 咳嗽——治咳之道在于阳明顺降与燥湿调和

咳嗽的基本病机是外感内伤等因素使肺失宣肃,肺气上逆而为咳,治疗以恢复肺之肃降为主。《素问·咳论篇》曰“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”后又言“此皆聚于胃,关于肺,使人多涕唾而面浮肺气逆也。”表明五脏六腑功能失调,气机升降失常,均可影响肺的宣降而致咳,但又总以肺胃为要,肺胃不降、水液不行是咳嗽病机的纲领性概括。

肺气肃降属广义阳明,肺胃气机相互协调。从广义阳明角度理解,阳明阖降,胃能受纳水谷,化生津气,上输于肺,肺气肃降,通调水道,则水精四布。若阳明失阖,水谷不归正化,输布、运行障碍,或津液生成不足则干涸成燥,或水湿聚集潴留则为痰为饮,所谓燥与湿兼。由于肺为贮痰之器,其性恶燥,故燥与湿均可能导致肺气上逆变生为咳嗽。

因此,气逆不降、燥湿失调是咳嗽的基本病机,最关乎肺胃两脏,可以用阳明阖降失常概之。故治疗咳嗽的基本原则一是阖降阳明,恢复阳明(肺胃)之气的顺降;二是调节津液代谢,恢复燥湿平衡。

5 小结

综上所述,阳明本义是指阳气收拢气机阖降的状态,狭义阳明是指胃肠气机的阖降,广义阳明为一身之右路气机,包含所有主阖主降的脏腑经脉,其中肺是除胃肠之外气机敛降最重要的脏腑。就人体气机而言,阳明之气顺降则人身阳气归位、元气增强,如此一气周流方能循环无端、生生不息。另外,阳明之气的阖降可制约厥阴之气的过度升发,使人体气机的升降出入保持平衡,因此,阳明之气在人体一气当中具有非常重要的意义。

本篇以《黄帝内经》对阳明的论述为基础,进一步对阳明的本义、广义狭义的区分及其各自的生理功能和病机特点进行了深入探讨,并以痿证、咳嗽两种常见病证为例,阐述了阳明之功用在临床相应疾病治疗中的重要意义。这对于阳明相关理论体系的构建及其临床应用具有重要价值,并有助于中医学三阴三阳理论体系的进一步深化与完善。

参考文献:

- [1]邢玉瑞.《黄帝内经》三阴三阳模式构建的研究[J].北京中医药大学学报,2006,30(8):517-519.
- [2]贺娟,苏颖.内经讲义[M].北京:人民卫生出版社,2012:229.
- [3]许慎.说文解字[M].北京:中华书局,2013:103.
- [4]段玉裁,许慎.说文解字注[M].上海:上海古籍出版社,2004:222.
- [5]彭子益.圆运动的古中医学[M].北京:中国中医药出版社,2007:7.
- [6]黄荣铝,吕英.李可老中医“阳明乃人身最大降机”的临床应用[J].四川中医,2013,31(1):5-6.
- [7]田合禄,田蔚.中医运气学解密[M].太原:山西科学技术出版社,2001:272.
- [8]黄元御.四圣心源[M].北京:中国中医药出版社,2015:19.
- [9]张景岳.类经[M].太原:山西科学技术出版社,2013:83.
- [10]凌耀星.难经校注[M].北京:人民卫生出版社,2013:50.
- [11]叶天士.临证指南医案[M].苏礼,整理.北京:人民卫生出版社,2006.
- [12]吕英.气一元论与中医临床[M].太原:山西科学技术出版社,2013:123.
- [13]喻昌.医门法律[M].北京:人民卫生出版社,2006:383.
- [14]王孟英.王孟英医案[M].北京:中国中医药出版社,2016:52.
- [15]谭春雨.中藏经[M].北京:人民卫生出版社,2007:28.
- [16]吕英,李爱武,成云水.立足“气一元论”从“肺之化源”论治晚期癌症[J].辽宁中医杂志,2015,42(2):247-248.
- [17]张作美,程婉,冯克久,等.从“气一元论”探讨自闭症社交障碍与阳明的关系[J].时珍国医国药,2017,28(5):1177-1179.
- [18]宫凤英,李爱武,许山山,等.李可老中医“阳明之燥热永不敌太阴之寒湿”浅析[J].新中医,2019,51(9):315-317.
- [19]张志聪.黄帝内经素问集注[M].哈尔滨:北方文艺出版社,2007:226.
- [20]陈旭,贾波.基于“阴阳六部”论对《临证指南医案》“奇经体系”认识[J].北京中医药大学学报,2020,43(10):825-829.

(收稿日期:2021-05-07)