

## 《黄帝内经》中应用于急症的刺血处方

蔡卫根,曹树琦,陈荷光

(金华市中医医院针灸科,浙江 金华 321017)

**摘 要:** 刺血疗法是祖国医学中古老而独特的一种针刺治疗方法。《黄帝内经》中有关刺血疗法的论述占了大量的篇幅,其中利用刺血疗法治病的疾病达50多种,涉及的刺血处方有百余张,而用于治疗急症的刺血处方有40余张。将其归纳总结如下,以便指导临床。

**关键词:** 黄帝内经;刺血疗法;刺血处方

**中图分类号:** R221

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2013)09-1943-04

## The prescriptions of pricking blood applied for the first aids in Huangdi Neijing

CAI Weigen, CAO Shuqi, CHEN Huguang

(Jinhua City Hospital of traditional Chinese Medicine, Jinhua 321017)

**Abstract:** Pricking blood therapy is an ancient and unique acupuncture treatment in the Traditional Chinese Medicine. There is a lot of expositions about pricking blood therapy in the Huangdi Neijing, in which involves a variety of prescriptions about venesections for more than 50 kinds of diseases, and 40 of them are especially used for emergency treatment. Those prescriptions are included in this text, which can provide the convenient for clinical treatment.

**Key words:** Huangdi Neijing; pricking blood therapy; the prescriptions of pricking blood

刺血疗法源远流长,早在旧石器时代,人类便会使用砭石刺破痈肿,排出脓血,来缓解疼痛,这便是最早的刺血疗法。至《黄帝内经》(以下简称《内经》)时代,刺血疗法已是当时最主要治疗方法之一。《内经》对刺血疗法的施术工具<sup>[1]</sup>、刺血的机理、治则、刺血操作手法、刺血疗法的适应病证、禁忌证、刺血后的反应(包括病人的反应、出血的颜色)、出血量以及误刺后果等方面做了较详细的论述,足见刺血疗法在当时已形成了一套较系统、完整的理论和技术。据统计《内经》内利用刺血疗法治病的疾病达50多种<sup>[2]</sup>,涉及的刺血处方有百余张,而用于治疗急症的刺血处方有40余张<sup>[3]</sup>。笔者通过整理,现简述如下。

## 1 热证

1.1 肺热病 《素问·刺热篇》云“肺热病者,先淅然厥,起毫毛,恶风寒,舌上黄,身热。热争则喘咳,痛走胸膈背,不得大息,头痛不堪,汗出而寒……刺手太阳阳明,出血如大豆,立已。”描述了肺热病会出现发热、恶风寒、舌苔发黄等早期症状。如果热邪亢盛,病情加重,就会出现气喘、咳嗽、胸背部疼痛、头痛、出冷汗等症状。治疗时可以针刺手

太阳肺经和手阳明大肠经的穴位及其血络使之出血。出血如大豆是指出血量的多少。

1.2 皮寒热病 《灵枢·寒热病》曰“皮寒热者,不可附席,毛发焦,鼻槁腊,不得汗,取三阳之络,以补手太阳。”皮寒热病,表现皮痛而不可近席,毛发焦黄,鼻孔干燥,汗不能出。治疗时当刺足太阳膀胱经之络穴飞扬出血以泻表热,兼补手太阳经。

1.3 肌寒热病 《灵枢·寒热病》曰“肌寒热者,肌痛,毛发焦而唇槁腊,不得汗,取三阳于下以去其血者,补足太阳以出其汗。”肌寒热病,表现为肌肉痛,毛发焦且口唇干裂,无汗。治疗时取足太阳经在小腿部位的络穴刺以除其瘀血,再补足太阳脾经,达到出汗而愈的效果。

## 2 厥证

《灵枢·杂病》曰“厥挟脊而痛者,至顶,头沉沉然,目(目沔)(目沔)然,腰脊强。取足太阳膈中血络。”足太阳经病变,上逆之气导致脊柱两侧疼痛直达巅顶,头部昏昏沉沉,双目视物不清,腰背强直,这便是厥证。治疗时应取足太阳经的委中穴处的血络,点刺出血以泻邪气。

## 3 厥头痛

《灵枢·厥病》云“厥头痛,头脉痛,心悲善泣,视头动脉反盛者,刺尽去血,后调足厥阴。厥头痛,头痛甚,耳前后脉涌有热,写出其血,后取足少阳。”厥头痛主要是由经气上逆而引起头部血络胀痛,心烦,善悲泣。诊察视其头部络脉盛者,可先刺之取血,尽出其血,然后调治足厥阴肝经刺其膈穴。若头痛严重,耳前后的络脉发热,治疗时应先刺破耳前后的络脉出血以泻其热,然后取足少阳经膈穴调治。

收稿日期:2013-04-11

基金项目:浙江省中医药科学研究基金计划项目(2012ZA126)

作者简介:蔡卫根(1965-),男,浙江金华人,副主任中医师,研究方向:针灸治疗内科疾病的临床研究。

通讯作者:曹树琦(1982-),男,河南漯河人,医师,硕士,研究方向:《黄帝内经》理论及临床应用。E-mail: caoshuqi517@163.com。

## 4 气满胸中喘息

《灵枢·热病》曰“气满胸中喘息,取足太阴大指之端,去爪甲如薤叶,寒则留之,热则疾之,气下乃止。”胸中气满,喘息急促,治疗时应取足太阴的隐白穴。若是寒证,用留针的方法;若是热证,用疾刺法出血以泻其热,直到上逆之气下降,喘息停止为止。《素问·缪刺论篇》还有“邪客于手阳明之络,令人气满胸中,喘息而支肢,胸中热,刺手大指次指甲上,去端如韭叶各一痛,左取右,右取左,如食顷已。”是采用缪刺法,刺商阳穴出血泻其热,同症而异治。

## 5 热喘

《灵枢·杂病》曰:“(腰痛)中热而喘,取足少阴、膻中血络。”足少阴之脉上行者,贯膈注胸中,入肺络心,下行者,循阴股内廉,斜入膻中。中热而喘者,厥逆于下而不得上交于心,故取足少阴肾经和委中穴附近的血络放血。

## 6 短气

《内经》中虚证并非皆禁刺血。如《灵枢·癫狂》曰:“短气,息短不属,动作气索,补足少阴,去血络也。”是说短气的病人,呼吸急迫短促而不能连续,身体只要有动作就会使呼吸更加困难,治疗时应施针以补足少阴肾经,有血络瘀阻的,就去其血络。

## 7 心脏病

7.1 心病 《素问·脏气法时论》云“心病者,胸中痛,胁支满,胁下痛,膺背脊甲间痛,两臂内痛,虚则胸腹大,胁下与腰相引而痛,取其经,少阴太阳,舌下血者。其变病,刺郄中血者。”心气实则表现为胸中疼痛,胁肋部胀痛满闷,胸骨后及肩背部位疼痛,以及两臂内侧疼痛等症状;治疗时取手少阴心经和手太阳小肠经这两条经脉的穴位进行治疗。并刺舌下廉泉穴,放血治疗。如果心病发生其他变化,则刺阴郄穴出血。

7.2 卒心痛 《素问·缪刺论篇》曰“邪客于足少阴之络,令人卒心痛暴胀,胸胁支满,无积者,刺然骨之前出血,如食顷而已,不已,左取右,右取左,病新发者,取五日已。”邪气侵入足少阴肾经的络脉,会使病人突然心痛、腹胀、胸胁部支撑胀闷等症状。如果还没有形成积聚的,可以针刺然谷穴出血,大约经过一顿饭的时间就会痊愈。若病仍不见好转,用缪刺法刺血治之。新发病的五天左右就可以痊愈。

7.3 心疝病 《灵枢·热病》:“心疝暴痛,取足太阴、厥阴,尽刺去其血络。”心疝病,表现为腹中突然剧痛的,应针刺足太阴经和足厥阴经,使用放血的疗法,尽数祛除其经脉上的血络,以泻其邪。

## 8 卒疝暴痛

《素问·缪刺论篇》曰“邪客于足厥阴之络,令人卒疝暴痛,刺足大指爪甲上,与肉交者各一痛,男子立已,女子有顷已,左取右,右取左。”足厥阴之络,其支别者,循胫上臑,结于茎,故邪客于足厥阴之络令人突然暴发疝气而剧烈疼痛。治疗时取足厥阴经大敦穴,采用缪刺法,针刺出血。

## 9 小腹痛肿

《灵枢·四时气》云“小腹痛肿,不得小便,邪在三焦约,取之太阳大络,视其络脉,与厥阴小络,结而血者,肿上及胃脘,取三里。”邪在膀胱而出现小腹疼痛、肿胀,小便不利,应针刺取太阳大络,观察足太阳经之络脉与厥阴经的小

络,如有瘀血结聚的,针刺以祛其瘀血。如果小腹部肿痛向上连及胃脘的,刺足三里。

## 10 腹胀泄泻

《素问·调经论篇》曰“志有余则腹胀飧泄,……志有余则泻然筋血者。”指出志有余就会表现出腹胀、泄泻、完谷不化等症状,治疗时应用针刺足少阴肾经的荣穴,即然谷穴,出血其有余。

## 11 癰闭

《灵枢·热病》曰“癰,取之阴蹻及三毛上及血络出血。”小便闭阻不通,治疗时可以取用阴蹻脉的起点照海穴和足厥阴肝经位于足大趾外侧三毛上的大敦穴,在表浅的血络上刺出血以泻邪气。

## 12 癰疾

12.1 癰疾始生 “癰疾始生,先不乐,头重痛,视举目赤,甚作极已而烦心。候之于颜。取手太阳、阳明、太阴,血变为止。”(《灵枢·癫狂》)“癰病发作时,病人先是出现精神抑郁、闷闷不乐,感到头部沉重而疼痛,双目上视,眼睛发红。癰病患者在严重发作之后就会出现心中烦乱。治疗这一类型的癰病时应取手太阳小肠经的支正穴、小海穴,手阳明大肠经的偏历穴、温溜穴和手太阴肺经的太渊穴、列缺穴,针刺泻其恶血,待其血色由紫黑色变浅而自止<sup>[4]</sup>。

12.2 癰疾始作 “癰疾始作,而引口啼呼喘悸者,候之手阳明、太阳。左强者,攻其右;右强者,攻其左,血变为止。”(《灵枢·癫狂》)“癰病开始发作时口角牵引歪斜,啼哭、呼叫、喘喝、心悸等症状出现时,应取手阳明大肠经的偏历穴、温溜穴和手太阳小肠经的支正穴、小海穴,观察病情的变化,掌握其牵引的方向,左侧痉挛就在右侧经脉的穴位上施针,右侧痉挛就在左侧经脉的穴位上施针,针刺出血,直到血色由深变浅为止。

12.3 癰疾始作 “癰疾始作,先反僵,因而脊痛,候之足太阳、阳明、太阴、手太阳,血变为止。”(《灵枢·癫狂》)“癰病开始发作的时候出现身体僵硬,脊柱疼痛的症状,治疗时选取足太阳膀胱经的委阳、飞扬、仆参、金门穴,足阳明胃经的三里、解溪穴,足太阴脾经的隐白、公孙穴和手太阳小肠经的支正、小海穴,针刺放血,血色由深变浅为止。

12.4 脉癰疾 “脉癰疾者,暴仆,四肢之脉皆胀而纵,脉满,尽刺之出血。”(《灵枢·癫狂》)“癰病的病位在脉,表现为突然仆倒,四肢经脉都表现为满胀而纵缓。若是经脉胀满的,就针刺四肢胀满的络脉放血,使恶血尽出。

## 13 狂病

13.1 狂始生 《灵枢·癫狂》云“狂始生,先自悲也,喜忘、苦怒、善恐者得之忧饥,治之取手太阳、阳明,血变而止,及取足太阴、阳明。”狂病的发生,先见情绪低落,感到悲伤,善忘事,容易发怒,常常恐惧,得这种病大多是由过度的忧伤和饥饿所致。治疗时应针刺手太阴肺经之太渊、列缺穴,手阳明大肠经的偏历、温溜穴放血,直到血色由深变浅为止。还可以针刺足太阴脾经的隐白、公孙穴和足阳明胃经的足三里、解溪穴配合治疗。

13.2 狂始发 《灵枢·癫狂》又有“狂始发,少卧不饥,自高贤也,自辩智也,自尊贵也,善骂詈,日夜不休,治之取手阳明、太阳、太阴、舌下少阴,视之盛者,皆取之,不盛,释

之也。”狂病开始发作的时候,病人睡眠很少,不感到饥饿,认为自己是聪明的人,常常谩骂不休,日夜不停。治疗时应取手阳明经、手太阳经、手太阴经、手少阴经以及舌下络脉,凡是脉络气血充盛的,均可点刺出血。

13.3 狂而新发 《灵枢·癫狂》又云“狂而新发,未应如此者,先取曲泉左右动脉,及盛者见血,有顷已。”狂病属于新发的,还没有见到以上诸证时,治疗应先取足厥阴经上曲泉穴两侧的动脉,邪气盛的动脉就用放血疗法,病很快就能痊愈。

#### 14 尸厥病

《素问·缪刺论篇》曰“邪客于手足少阴、太阴、足阳明之络,此五络皆会于耳中,上络左角,五络俱竭,令人身脉皆动,而形无知也,其状若尸,或曰尸厥,刺其足大指内侧爪甲上,去端如韭叶,后刺足心,后刺足中指爪甲上,各一痛,后刺手大指内侧,去端如韭叶,后刺手心主少阴锐骨之端各一痛,立已,不已,以竹管吹其两耳,鬲其左角之发方一寸,燔治,饮以美酒一杯,不能饮者灌之,立已。”此尸厥案。治疗方法先后刺足大指足太阴之隐白、足心足少阴之涌泉、足中指足阳明之厉兑、手大指手太阴之少商、手心主手少阴之神门五穴,而使气血疏通,其厥立已。据《史记·扁鹊仓公列传》记载:扁鹊在虢国先后运用针刺放血、热熨法、内服中药等多种方法,治好了虢太子的“尸厥”病,他针刺放血所取穴位乃“三阳五会”即“百会”穴。不管前者取五穴,还是后者取百会,总之是用刺血法治好了“尸厥”病。

#### 15 风痉

《灵枢·热病》曰“风痉身反折,先取足太阳及膈中及血络出血,中有寒,取三里。”风痉出现颈项强直、角弓反张等症状,治疗应先取足太阳经及膈窝中的委中穴施针,并在浅表的络脉上刺血络出血。内有寒的,应取足阳明经的足三里穴。

#### 16 疟疾

16.1 刺疟总则 《素问·刺疟篇》曰“凡治疟先发,如食顷乃可以治,过之则失时也。诸疟而脉不见,刺十指间出血,血去必已,先视身之赤如小豆者尽取之。十二疟者,其发各不同,察其病形,以知其何脉之病也。先其发时如食顷而刺之,一刺则衰,二刺则知,三刺则已,不已,刺舌下两脉出血,不已,刺郄中盛经出血,又刺项以下侠脊者必已。舌下两脉者,廉泉也。”是说治疗疟疾一定要抓住最佳治疗时机,必须在疟疾发作前一顿饭的时候给予治疗,效果较好。过了时间就失去了治疗时机。各种疟疾,如果病人脉象沉伏不见的,可以针刺十指间的穴位(即后世所说的“八关”)出血,放出血后病就会好了。治疗之前,先诊察病人的身体,发现有小豆大小的红色斑点,应用针刺。十二种疟疾,发作的时间各不相同,应该仔细诊察病人的各种症状,以确定病变在哪一经脉、哪一脏腑,并在疟疾发作前一顿饭的时候用针刺进行治疗。刺一次可以使病情减轻,刺两次就可以见到明显效果,刺三次就能治愈疾病。如果没有治愈,可以针刺舌下的两脉,刺出血。若还没治愈,可以针刺委中穴处充血的经脉,放出血,并针刺项下挟着脊柱两旁的穴位,如大杼穴、风门穴。舌下两脉是指足少阴经的廉泉穴<sup>[5]</sup>。

16.2 辩证刺疟 《素问·刺疟篇》曰“刺疟者,必先问其

病之所先发者,先刺之。先头痛及重者,先刺头上及两额两眉间出血。先项背痛者,先刺之。先腰脊痛者,先刺郄中出血。先手臂痛者,先刺手少阴阳明十指间。先足胫酸痛者,先刺足阳明十指间出血。”在针刺治疗疟疾的时候,一定要先问清病人最先发病的部位,并先予以针刺。如果病人先出现头痛头重,就先刺头上的上星穴、百会穴,两额部位的悬颅穴,两眉之间的攒竹穴,要刺出血。如果病人先出现项部和背部疼痛,就要先刺项和背部的穴位,如风池、风府、大杼、神道等穴位。如果病人先出现腰脊疼痛,就先刺委中穴出血。如果病人先出现手臂疼痛,就先刺手的阴经和手的阳经在十指间的井穴出血。如果病人先出现足和小腿部酸痛,就先刺足的阴经和足的阳经在脚趾间的井穴出血。

16.3 足太阳之疟 《素问·刺疟篇》曰“足太阳之疟,令人腰痛头重,寒从背起,先寒后热,焄焄喝喝然,热止汗出,难已,刺郄中出血。”足太阳经的疟疾,会使病人出现腰痛、头重、背部寒冷、先寒后热、发热时热势亢盛、热退时出汗等症状。这种病邪亢盛,正气虚损,所以比较难治,可以在委中穴针刺放血。

16.4 肝疟 《素问·刺疟篇》又曰“肝疟者,令人色苍苍然,太息,其状若死者,刺足厥阴见血。”肝疟,病人的面色发青,并经常叹息,肢体发僵像死人一样。治疗方法取足厥阴经的中封穴,针刺出血。

16.5 胃疟 《素问·刺疟篇》又曰“胃疟者,令人且病也,善饥而不能食,食而支满腹大,刺足阳明太阴横脉出血。”胃疟,病人感到胃里发热,虽有饥饿感,却不想吃东西,如果勉强进食,则腹满撑胀难受。治疗方法先针刺足阳明经的厉兑、三里、解溪三个穴位,然后再刺足太阴经的孙络出血。

16.6 风疟 《素问·刺疟篇》曰“风疟,疟发则汗出恶风,刺三阳经背俞之血者。”发作时出汗怕风,叫做“风疟”,在风疟发作时,就刺太阳经在背部的俞穴,如大杼穴,使之出血。

16.7 疟疾发热 《素问·刺疟篇》曰“疟发身方热,刺腓上动脉,开其空,出其血,立寒。”疟疾在刚刚发热时,治疗时可以针刺足背的冲阳穴,扩大针孔,放出血来,发热会立即消除。

16.8 疟脉满大急 《素问·刺疟篇》曰“疟脉满大急,刺背俞,用中针,傍五腧俞各一,适肥瘦出其血也。”疟疾病人脉搏充满亢盛,频率快的,治疗时可以刺背部五脏的俞穴,再用中等大小的针,在五脏俞穴旁边,靠肋部的五个穴位(魄户、神堂、魂门、意舍、志室)上各刺1次,肥者深刺,多出其血,瘦者浅刺,少出其血。

#### 17 衄血

《灵枢·杂病》曰“衄而不止,衄血流,取足太阳;衄血,取手太阳。不已,刺宛骨下;不已,刺膈中出血。”鼻出血不止,有血块的,治疗应取足太阳膀胱经的穴位;若是出血不多而兼有血块的,应针刺手太阳小肠经的穴位;仍不止血的,就针刺手太阳小肠经的腕骨穴;若还是不能止血,就针刺足太阳膀胱经的委中穴,采用针刺出血的方法治疗。

#### 18 喉痹

《灵枢·热病》曰“喉痹舌卷,口中干,烦心,心痛,臂

## 马尾松松针提取物清除自由基作用的研究

张超,刘卉,徐媛媛,陆婉意,张培全

(广州医科大学药学院,广东 广州 510182)

**摘 要:**目的:研究马尾松松针提取物的体外抗氧化活性。方法:马尾松松针经50%乙醇回流提取,乙酸乙酯、正丁醇萃取,得到乙酸乙酯提取物、正丁醇提取物和水提取物。并利用DPPH和超氧阴离子自由基( $O_2^{\cdot-}$ )方法,分别测定了各组分的抗氧化活性。结果:马尾松松针各提取物均具有一定抗氧化活性,且呈现显著的量效关系。其中马尾松松针正丁醇和水提取物清除DPPH·自由基的能力大于还原型谷胱甘肽;马尾松松针乙酸乙酯、正丁醇和水提取物清除 $O_2^{\cdot-}$ 自由基的能力强于氧化型谷胱甘肽,而弱于还原型谷胱甘肽。结论:马尾松松针乙酸乙酯、正丁醇和水提取物是天然抗氧化剂的良好来源,可以进一步分离纯化。

**关键词:**马尾松;松针;提取物;抗氧化活性

中图分类号:R285.5

文献标志码:A

文章编号:1673-7717(2013)09-1946-03

## Study on Scaveng Activities of Pinus Massoniana Needles Extractives

ZHANG Chao, LIU Hui, XU Yuanyuan, LU Wanyi, ZHANG Peiquan

(College of Pharmaceutical Sciences, Guangzhou Medical University, Guangzhou 510182, Guangdong, China)

**Abstract:** *Objective:* To investigate the extracorporeal antioxidant activities of the extractives from pinus massoniana needles. *Methods:* The extractives of ethyl acetate and n-butyl alcohol were obtained by distilling with 50% ethanol, extracted with ethyl acetate and n-butyl alcohol. Meanwhile their antioxidation capacity was measured by DPPH and ( $O_2^{\cdot-}$ ) methods. *Results:* The extractives from pinus massoniana needles had obvious antioxidant capacity and showed significant dose-effect relationship. Scavenging DPPH· activity of extractives extracted by n-butyl alcohol and water were bigger than GSH; the scavenging  $O_2^{\cdot-}$  activity extracted by ethyl acetate, n-butyl alcohol and water were bigger than

内廉痛,不可及头,取手小指次指爪甲下,去端如韭叶。”又有《素问·缪论篇》云“邪客于手少阳之络,令人喉痹舌卷,口干心烦,臂外廉痛,手不及头,刺手中指次指爪甲上,去端如韭叶各一痛,壮者立已,老者有顷已,左取右,右取左,此新病数日已。”患者出现喉痹,舌卷曲不伸,口干,心烦、心痛等症,治疗时应取关冲穴,采用缪刺法,针刺出血。

### 19 突然失音

《灵枢·寒热病》云“暴暗气鞭,取扶突与舌本出血。”突然失音,喉舌强硬者,应针刺扶突穴并点刺舌根出血。治疗失音方面《灵枢·忧恚无言》又云“两泻其血脉,浊气乃辟,会厌之脉,上络任脉,取之天突,其厌乃发也。”即应当取足少阴肾经上联于会厌的血脉,用针刺放血的方法泻其邪气,重复两次,浊邪才能排除。足少阴肾经在会厌的络脉,同任脉相联结,再取任脉的天突穴进行刺治,会厌便能

恢复开合,发声即可恢复正常。

### 20 高处坠落伤

《素问·缪论篇》曰“人有所堕坠,恶血留内,腹中满胀,不得前后,先饮利药,此上伤厥阴之脉,下伤少阴之络,刺足内踝之下,然骨之前血脉出血,刺足附上动脉,不已,刺三毛上各一痛,见血立已,左刺右,右刺左。善悲惊不乐,刺如右方。”人从高处坠落受伤,瘀血停留在体内,产生腹中胀满疼痛、大小便不通等症状,此乃坠落损伤了上部厥阴经的经脉和下部少阴经的络脉。治疗这种病证,先要给病人服用通便祛瘀的药物,然后取足厥阴肝经的中封穴和然谷穴前少阴经的络脉,针刺使之出血。并且针刺足背上动脉跳动处的冲阳穴。若无效,可以再取两侧的大敦穴,采用缪刺法,针刺出血后,立刻会有效果。如果有病人经常出现悲哀惊恐,闷闷不乐等症状,也可以按上述的方法进行治疗,即刺中封、然谷与冲阳出血。

《内经》以后,后世医家应用刺血疗法治疗急症疾病范围得到进一步扩大,大大发展了刺血疗法在急症上的应用。刺血疗法以其操作简便、奏效迅速等特点使得其在中国古代急救医学上占有举足轻重的地位,时至今日,刺血疗法在我国各大中小医院以及民间仍在应用,笔者希望通过本文对《内经》刺血处方的整理,能够对临床有所指导和帮助。

收稿日期:2013-04-12

基金项目:广东省科技计划资助项目(2009B060700078);广州市科技计划资助项目(2010Y1-C911);广州医学院科研重点项目(0702002)

作者简介:张超(1964-),男,广东兴宁人,副教授,硕士,研究方向:药物化学和天然药物化学研究。