

一、适用范围

阴阳学说与矛盾法则同具有对立统一的内核,但二者的适用范围有很大的差异。阴阳是我国古代的一对哲学范畴,是对自然界多种事物对立统一现象的概括和特定的表达方式。《内经》以之为“天地之道”,将阴阳的变化作为自然界变化的规律,从而对矛盾的普遍性有了一定的朴素认识。在医学领域中,阴阳学说与祖国医学理论密切结合,综合分析了天地四时及人体生理、病理等方面的变化关系,对把握疾病的发生、发展及治疗规律有其实用意义。但是,矛盾规律是关于自然界、人类社会和人类思维的普遍规律,阴阳毕竟不能等同于矛盾。因此,阴阳学说是有限的,而矛盾法则则是无限的。

为何出现上述差异呢?究其原因有二。就阴阳学说本身而言,尽管承认事物具有对立统一的两个方面,但是在具体运用时总是给予事物的对立双方以定性限制与特殊规定。如,凡是温热的、动的、上升的等,其属性均为阳;凡是寒冷的、静的、下降的等,其属性均为阴。在任何情况下这些都是固定不变、不可反称的,结果使一些相互对立的事物和现象,因无法区别其阴阳属性而不能用阴阳学说去解释,从而也就大大限制了阴阳学说的适用范围。事实上由于定性限制,使阴阳囿于代表着两种对立的特定属性、运动趋势和状态的范畴之中,不可能全面解释物质世界的无限多样性变化。矛盾法则对于各对立面的性质,除指出它们具有对立统一的关系之外无任何附加成分。对立统一的规律是宇宙间最普遍的现象,因此矛盾法则适用于一切领域。

总之,由于本身固有的属性和历史条件的限制,阴阳学说只能阐述自然界的部分变化规律,具有特殊性,不能与矛盾法则相比拟。

二、基本内容

阴阳学说的基本内容,可概括

阴阳学说与矛盾法则的异同

河北中医学院 王亚利

主题词 阴阳学说 研究

为对立、消长、互根、转化四个方面。阴阳概念源于自然界对立的事物和现象,不言而喻,其间必然存在相互排斥、相互制约的关系。对立是制约的前提,而制约又是事物得以正常存在和变化的重要条件。《类经附翼·医易义》说:“动极者镇之以静,阴亢者胜之以阳。”以静制动,以阳胜阴,进而保证事物对立的双方运动的有常,不致盛极,体现了对立统一的思想。阴阳学说将其对立制约的表现形式,表述为“阴阳消长”。阴阳以此消彼长、此长彼消的基本运动形式来显示双方力量的对比和运动变化,从而表明对立双方并非处于静止凝固状态,如同矛盾的对立面相互斗争的绝对性一样,自始至终处于进退变化、升降出入的运动过程之中,并在此过程维持着动态平衡。

所谓动态平衡,是指阴阳双方在运动中所保持的协调、吻合的状态,这是阴阳学说阐述中医学理论的中轴。人体的健康取决于“阴平阳秘”,疾病的本质在于阴阳的盛衰失衡,因此治疗原则尽管千变万化,但总的原则在于调整阴阳、以平为期。这一平衡论思想在医疗实践中确有其积极意义,但从哲学高度去分析仍具有不完备性。任何事物的运动变化,都保持平衡与不平衡两种状态。没有平衡,事物就不可能有一定质的规定性;没有不平衡,一事物就不能转化为他事物。在生命过程中,其新陈代谢从摄入到消耗、物质到功能的转化,都是平衡与不平衡的相互交替。如只有平衡,代谢就会停止;只有不平衡,代谢也就不能持续。阴阳学说没有认识到这一辩证关系,过分强调了

平衡的重要性。

阴阳学说的动态平衡,依赖于两种调节方式:一是阴阳对立制约的抑制性调节;二是互根互用的促进性调节。阴阳的互根互用,指阴阳双方在“共居”条件下相互合作、相互资生,从而促进事物的运动、发展,即所谓“阴根于阳,阳根于阴,阴阳合,万物乃生”(《景岳全书·传忠录》)。其次,阴阳互根是转化的前提,阴阳双方须处于一个统一体中,方可向相反方面转化。阴阳的互根转化类同于矛盾的同一性,但对转化的认识尚欠深化。阴阳学说基于对自然现象的观察认为,寒暑迎随,日月星辰的运动变化往复无穷,年年如此,故得出“阴阳相贯,如环无端”(《灵枢·营卫生会篇》)的结论。虽承认事物在运动中转化,但没有揭示这种转化意味着新的质的出现,是由低级向高级发展的过程,有循环论之嫌。在转化的条件上,阴阳学说仅仅认识到事物发展到极限就必然向相反的方面转化,单方面将事物内部存在的转化的可能性作为转化的全部条件,没有明确事物的外部还必须要有促进转化的因素,与矛盾法则所述转化的内、外部条件有一定差距。殊需指出,阴阳转化理论在临床具体运用时,却没有舍弃外部条件。临床医生在阴阳有转化的可能性的基础之上,充分利用一切促进转化的外部因素,促使疾病向好的方面转化,并根据转化前后质的差别决定治疗措施。

综上所述,阴阳学说与矛盾法则有同有异,在哲学范畴内有其朴素与成熟之别。但是,在中医学领域内阴阳学说已渗透到各个部分,

试论 “气”

韩 金 生

主题词 气(中医) 气血(中医)/ 生理学 脏腑/ 生理学

一、气是生命的基本物质

1. 气的概念: 气是古代自然科学的思想基础。历代唯物主义学家都用气来解释自然, 认为气是构成自然界的最基础的物质, 宇宙间万物的生成、发展、运动, 都是由于气的运动变化而产生的。这种朴素的唯物主义观点被引进医学领域, 认为气是构成人体的基本物质。在人体内是肺吸入的自然界之气, 人体真气(先天之气)和水谷精气(后天之气)相合之气, 作为脏腑、组织、器官功能活动的物质基础, 从而维持着正常的生命活动。所以, 气不仅是构成人体, 也是维持人体生命活动的基本物质。

气在人体内不是孤立不变的, 而是随着人体的脏腑、经络、四肢百骸无处不至, 从而发挥各自的功能。人体的生长、发育、新陈代谢等一切生命活动的现象, 都是气的运动变化结果, 所以气又是生命活动的原动力。

可以确认, 气是构成人体和维持人体生命活动的物质基础。然而由于气的来源、生成、分布、作用的不同, 人体诸气又是完全不同的生命物质, 且又有质的联系。

2. 气的来源与生成: 人身之气种类虽多, 但不外真、宗、营、卫四气。从气的来源与生成, 可以看出气的物质性和其所具有的生命特性。

并与中医理论有机地结合在一起, 有些内容已赋予了中医学的内涵, 所以不能以矛盾法则所代替。要之, 应洞白其二者的异同, 对阴阳学说剖石琢玉, 去粗取精, 并加以升华、提高, 从而为中医的现代化做出新贡献。

(1) 真气: 是由禀受先天之气所化, 藏之于肾, 又赖后天水谷之气所充养, 依三焦通达全身。脏腑、经络等组织, 均需真气的推动、资助、激发而发挥各自的生理功能, 以促进人体的生长、发育。因此, 真气充盛, 则人体健壮而少病。故名真气。

(2) 宗气: 是由肺吸入自然之清气和脾胃水谷之精气相合而成, 形成于肺, 聚于胸中, 上行助肺以司呼吸, 下贯心脉以助心行血。故名宗气。

(3) 营气: 是由水谷之精气所化, 生成于中焦, 转输于肺, 行于肺中化生血液, 环周不休, 营养周身。故名营气。

(4) 卫气: 是由水谷之精气所化生, 脾的转输, 将其精微上输于肺, 经肺的宣降, 敷布于脉外, 卫护体表。故名卫气。

由此可见, 中医对气的认识是有其物质性的含义, 并认为生命现象是因气的协调、统一而发挥其生理作用的, 因而是科学的。

3. 气的作用: 《庄子·知北游》曰: “人之生, 气之聚也, 聚则为生, 散者为死。”人体脏腑、经络各组织的功能活动均依赖于气以生, 体内血液的环流不息、三焦的通利、津液的敷布、水液的代谢、饮食的消化吸收无不依存于气。故《类经》曰 “人之有生, 全赖此气”, 其道理就在于此。

《难经·八难》曰: “气者, 人之根本也。”人体之气正常调节, 才能协调一致, 使之成为协调内外的有机整体。所以, 气之根本作用不外如下几方面:

(1) 气的动力作用: 体内生

理功能的活动, 营养物质的生成、输布与新陈代谢等, 起着推动的作用。

(2) 气的气化作用: 是体内物质与能量的转化及物质代谢等气化过程。

(3) 气的卫外作用: 保护人体, 抵御外邪。

(4) 气的温煦作用: 人体的能量来源靠气的温煦。

(5) 气的调节作用: 调节人体内外各自的生理功能, 以达到动态平衡, 使之成为有机的整体。

4. 气与精、血、津液、神的关系

(1) 气与精: 精有先天与后天之别。先天之精是提供物质的基础, 它靠后天之精不断充养; 后天之精, 也要提供物质基础。因此, 精能化气, 气能化精, 不断化生和供养, 由气与气机的作用而实现。

(2) 气与血: 血由中焦的气化、物质的转化而成。气为血之帅, 血为气之母, 气行则血行, 相辅相成。

(3) 气与津液: 津液的生成、转化、吸收与消化、输布, 全赖气的作用。

(4) 气与神: 神与气并称“神气”。《灵枢·平人绝谷》篇曰: “神者, 水谷之精气也。”神是一切生命活动的总称, 不仅指精神、意识、思维活动, 也包括脏腑功能活动的表现。

气与精、血、津液, 都是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。它们之间相互化生, 形成复杂的生理现象, 以维持人体协调的生命活动, 也体现了人体神显露于外的外在表现。这种协调的关系, 都是靠气与气机的作用所完成的。

二、气对人体的调节作用

1. 气对脏腑的功能调节: 人体各脏腑是各自进行其升降出入运动以完成新陈代谢, 且各脏腑之间的升降出入运动又是相互为用、相互制约的。肝主升发, 肺主肃降, 肝升肺降, 气机调畅, 气血流行,