

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.04.021

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

## 免疫性不孕案

段礼宁<sup>1</sup>△, 赵 军<sup>2</sup>✉

(1 黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040; 2 黑龙江中医药大学附属第一医院针灸一科, 哈尔滨 150040)

[关键词] 不孕症; 免疫性; 电针; 温针灸

患者, 女, 32 岁。初诊日期: 2017 年 3 月 18 日。主诉: 结婚 3 年余未避孕未孕。病史: 2014 年 1 月结婚, 婚后性生活正常, 未避孕, 未孕。月经初潮 14 周岁, 月经周期 30 d, 经期 5~6 d, 经量较少。2016 年 6 月就診于哈尔滨市某三甲医院, 免疫性抗体检查: 抗精子抗体 (AsAb) 阳性。性激素 6 项检测: 未见明显异常。卵巢功能与输卵管通畅度检测: 正常。血液染色体核型检测: 无异常。男性伴侣精液检测: 正常。诊断为“免疫性不孕”, 试用免疫抑制剂醋酸泼尼松片 5 mg 口服, 每日 1 次治疗 5 个月, 因不良反应明显而停用。今为求中医治疗, 遂来黑龙江中医药大学附属第一医院就診。刻下症: 形神疲惫, 腰膝酸软, 乏力健忘, 善太息, 小便清长, 舌质淡、苔薄白, 脉沉涩。辅助检查: 免疫性抗体检查: AsAb 阳性。西医诊断: 免疫性不孕; 中医诊断: 不孕症 (肾阳亏虚证)。依据病情、病史制定如下治疗方案: (1) 电针八髎穴。嘱患者侧卧位, 穴位常规消毒后, 采用 0.30 mm×40 mm 针灸针, 直刺八髎穴 20 mm, 刺入穴位后行提插手法, 使针感从腰骶部向小腹部放射, 将 G6805 型电针仪的正、负极分别连接同侧的上髎、下髎穴, 选用疏密波, 频率 10 Hz/50 Hz, 强度以患者耐受为度, 电针治疗 30 min, 每日 1 次。(2) 温针灸治疗。取穴: 关元、太溪、三阴交、太冲。操作: 患者取仰卧位, 穴位局部常规消毒后, 采用 0.30 mm×40 mm 针灸针, 直刺 15 mm, 施以提插补法。针刺得气后, 在针柄上插入直径 18 mm、长 26 mm 的艾段施灸, 使热力同时透达穴位, 每次灸 2 壮, 留针 30 min。每日 1 次, 每周治疗 6 d、休息 1 d。治疗 2 个月后复查免疫性抗体: AsAb 阴性。患者神疲健忘改善, 腰膝酸软、乏力症状明显减轻, 小便正常, 故停止治疗。2017 年 6 月 15 日随访, 患者停经 42 d, 在我院妇产科查尿绒毛膜促性腺激素 (HCG) 阳性。超声示子宫形体稍大, 宫腔内见妊娠囊回声区, 宫内早孕, 单活胎。诊断为早期妊娠。2017 年 10 月 20 日在当地医院复查超声示中孕, 单活胎, 头位。2018 年 2 月 18 日, 患者在当地医院自然分娩一正常女婴。

**按语:** 免疫性不孕是指因免疫因素而致的不孕症, 大部分患者由于精子被阴道或宫颈上皮组织吸收后,

体内发生免疫变态反应, 血清、生殖道内部产生 AsAb, 影响精子运动与受精功能, 导致不孕。我国有 10%~15% 已婚夫妇存在不孕不育, 其中 10%~30% 与免疫相关<sup>[1]</sup>。西医以免疫抑制剂、人工授精法及体外授精与胚胎移植治疗为主, 患者接受度较低。中医将本病归属为“不孕症”范畴。肾主先天, 为人体生殖之本。胚胎的形成与发育既禀受先天之精, 又依赖后天气血的滋养。中医认为本病多为肾精亏虚, 精亏血耗, 气血不畅, 冲任失调, 致胞宫不能摄精成孕。《素问·奇病论》记载: “胞络者, 系于肾”。肾藏精气, 主生殖, 为先天之本, 故以补肾填精、调补冲任为治则。八髎穴位于腰骶部, 属足太阳膀胱经, 通于肾经、督脉, 可调补肾气、养蓄冲任, 运用电针, 促进局部气血运行, 起到助胞受孕之功。《素问·至真要大论》曰: “劳者温之, 损者益之”, 采用温针灸的方法, 取针刺与艾灸的双重优势, 温养冲任、补虚培元。关元为任脉要穴, 任脉为人体妊养之本, 主司胞胎, 足少阴肾经与任脉交于关元, 故关元穴可补益精血、温胞助孕。太溪为肾经原穴, 温针灸太溪穴可激发肾气、培正固本、养蓄胞宫、填精助孕。三阴交为肝、脾、肾经的交会穴, 通于冲脉, 可调蓄血海、养血助孕。太冲为肝经原穴, 主气机疏泄而司血海, 可调养冲任、理血助孕。

针灸通过调和阴阳气血平衡、调整机体功能来治疗疾病。现代研究<sup>[2]</sup>表明, 针灸对机体免疫系统具有双向调控功能, 针灸可通过神经内分泌免疫调节网络, 降低导致不孕的白细胞介素、 $\beta$ -内啡肽等细胞因子含量, 减少上述细胞因子对机体免疫调节过程的影响, 改善患者生殖免疫内环境, 从而增强免疫性不孕患者的妊娠概率。长期针灸可产生徐缓的激发作用, 调控人体免疫功能, 使机体免疫功能达到动态平衡和内外环境的协调。中医针灸疗法治疗免疫性不孕具有安全有效、患者易于接受的优势, 值得进一步研究。

### 参考文献

- [1] 赵静静, 蔡平平. 女性抗精子抗体阳性不孕症中医药治疗进展[J]. 湖南中医杂志, 2018, 34(2): 162-164.
- [2] 宋阳, 肖春艳, 何燕萍. 加减归肾丸结合针刺对女性免疫性不孕患者 IL-6、 $\beta$ -EP 及 ENK 的影响[J]. 吉林中医药, 2014, 34(12): 1292-1294.

(收稿日期: 2018-02-11, 编辑: 王晓红)

✉通信作者: 赵军, 教授。E-mail: zhaojun1960@yahoo.com

△段礼宁, 黑龙江中医药大学硕士研究生。E-mail: 2282351590@qq.com