

## 名 医 讲 座

温病学说起源于《内经》，在金元时期开始倡兴。刘完素著《伤寒直格》云：“以伤寒为杂病，以温病为大病，特制双解散、凉膈散、三黄石膏汤为治温病主方。”其后王安道著《医经溯洄集》中，著有“《伤寒立法考》，温病热病，说其治法，较若眉列。”二公虽识伤寒与温病异治，但未洞悉温病中于杂气，仍从外感风寒化热同治，实有千虑一失之弊。明·吴又可著《瘟疫论》认为，瘟疫的病因“非风非寒，非暑非湿，是天地间别有一种‘异气’，即邪自口鼻而入，侵及募原，而即发病。他说：“大约病遍于一方，延门阖户，众人皆同，皆时行之气，即杂气为病。”这是抛开吴氏以前的瘟疫是“非时之气”的说法，提出了新的病原——戾气学说。杨栗山与叶天士同代，于1784年著《伤寒瘟疫条辨》，后于叶氏，而未沿叶氏卫、气、营、血分证，乃根据上述三家之说，提出温病病因。他说：“杂气者，非风非寒，非暑非湿，非燥非火，天地间另有一种偶荒旱潦，疵疠烟瘴之毒也。故常气受病在表浅而易，杂气受病在

的柴胡疏肝饮、逍遥散等。

对方剂的具体应用，应从方义上剖析其组成原理及主辅佐使的关系，区别主要药与次要药，以作为临床精简处方用药的根据。如小柴胡汤中的柴胡、黄芩，越婢汤中的麻黄、石膏，都属方中的主药。临床用方，既要体现方的主药，还应针对病情做必要的辨证或随症加减，或按病情需要，数方复合并用，有机结合。

药物的选用和组合与疗效密切相关。临证用药必须把医理使药理相结合，遵循辨证用药、按法用药的基本原则，结合辨病用药补充中药新的用途，参与对症用药缓解主要症状，将个人用药的独特经验上

# 《伤寒瘟疫条辨》温病制方选释

辽宁医学院 刘荃文

主题词 ① 《伤寒瘟疫条辨》 温病/中医药疗法  
方剂

星深而难。”他受吴又可“疫者感天地之疠气”的启示，并遵河间双解、凉膈制方之法，创制了升降散、芳香饮、清化汤及大、小清凉散等方，在论治温病上别具一格，为治疗温病的简捷途径。兹选释其制方数张，付诸实用。

## 一、升降散

功用：升清降浊，祛邪泻热。

主治：温病表里大热、邪气充斥脏腑，症见头痛眩暈、胸膈胀闷、脘腹疼痛，或内热作渴、头面猝肿、咽喉肿痛、痰涎壅盛等。

方药组成：白僵蚕10克，蝉蜕10克，姜黄15克，大黄20克。共为极细面研匀，分六次服，病重者分五次服。每次用黄酒一盅、蜂蜜15克，温水调匀冷服。（注：以下汤

剂，均以少量黄酒蜂蜜为引）

方解：僵蚕、蝉蜕为清化之品，疏表清热、解痉消毒、化痰散结、清利咽喉；姜黄祛邪伐恶、行气散郁、利胆解毒；大黄涤荡实热、排除积滞、推陈致新。四药合用，僵蚕、蝉蜕升阳中之清阳，姜黄、大黄降阴中之浊阴。一升一降，上下沟通，疏表清里，内外通利，使杂气之流毒迅速消除，诚为双解之良剂。

## 二、清化汤

功用：疏通表里，清化毒热。

主治：温病初起、邪入肺胃，症见壮热憎寒、身体沉重、舌燥口干、上气喘急、咽喉不利、头面浮肿、目不能开等。

方药组成：白僵蚕10克，蝉蜕10克，银花15克，泽兰15克，陈皮15克，黄芩10克，黄连10克，栀子10克，连翘15克，胆草10克，玄参15克，桔梗15克，白附子5克，甘草15克。大便实者：加酒大黄10克；咽痛者，加牛蒡子15克；头面不肿者，去白附子。

方解：黄芩、黄连、栀子、连翘清肺胃胸膈之火，而疏利肝胆；玄参、陈皮、甘草清浮游之火，并能和中化痰；胆草清肝胆之火，沉降下行，以泻下焦湿热；僵蚕、蝉蜕清化邪热、利喉出声，能使清阳上升；银花清热解毒；泽兰行气散瘀消肿；白附子散头面风邪；桔梗清咽利膈，运载诸药，通行内外，使全身协调，诸症得平。

## 三、芳香饮

升为理性认识。在掌握药物性味、功能、主治等基本知识的基础上，从共性求个性。如发散风寒类药，麻黄可平喘，紫苏能和中，荆芥能止血，防风能止泻，各具殊能。同时，还应按中药归经理论重视脏腑用药。如清热燥湿、苦寒泻火类药，黄连清心火而厚肠胃，黄芩泻肺火而清肠热，黄柏泻肾火而清膀胱湿热等。

尤其要重视“七情和合”的基本理论，掌握常用药物的配伍合用和“对子药”的相关意义，使其互相协同以提高疗效，或相互抑制以减低不良反应，发挥引经药与反佐药的作用，重视各药用量比例与病情的关系，才能更好的发挥疗效。

名 医 讲 座

功用：芳香化浊，清热化斑。

主治：温邪侵入肺胃、累及肝脾、弥漫胸胁肌腠，症见头痛、牙痛、脘痛、胁痛、呕吐黄痰、口流浊水、涎如红汁、腹胀膨、手足搐搦、身发斑疹、头重舌烂、咽喉痹塞等。

方药组成：玄参35克，茯苓20克，生石膏30克，蝉蜕10克，僵蚕10克，荆芥15克，天花粉20克，神曲15克，黄芩10克，陈皮15克，甘草15克，苦参10克。

方解：玄参清热泻火、散郁消痰，除营分邪热，兼化斑疹；茯苓渗湿利窍、除膈中痰水；石膏解肌、清肺胃实热；蝉蜕、僵蚕清化透表、祛风解痉；荆芥芳香化浊、消头目而利咽喉；花粉清热止渴、清解肺毒；黄芩、苦参清热除湿、通上达下；神曲、陈皮、甘草健胃消食、和中化痰。诸药合用，以奏清热消斑、解除秽浊之效。

#### 四、大清凉散（饮）

功用：清热凉血，化毒渗湿。

主治：温病表里三焦大热、邪犯肺胃、肝胆四经，症见胸满胁痛、耳聋目赤、口鼻出血、唇干舌燥、口苦自汗、咽喉肿痛、谵语狂乱等。

方药组成：白僵蚕10克，蝉蜕10克，全蝎3个（去毒），当归15克，生地15克，银花15克，泽兰15克，泽泻10克，木通10克，车前子15克，黄连10克，黄芩15克，栀子10克，五味子5克，麦冬15克，龙胆草10克，丹皮8克，知母10克，甘草15克。

方解：僵蚕、蝉蜕清化邪热、清咽消毒；全蝎祛风镇痉、解毒散结；当归、生地和血凉血；银花清热解毒、通达表里；泽兰行气散瘀、和血通利；泽泻、木通、车前通达水道、疏利三焦；黄连、黄芩、栀子清心、肺、肝、胆之火，兼能止血；五味子敛肺气止汗除烦；麦冬

清心除烦泻热；龙胆草泻肝火，除下焦湿热；丹皮滋阴凉血，退过亢之阳；知母清热育阴；甘草和中去火。诸药共济，奏清热解暑、通调三焦之效。

#### 五、小清凉散（饮）

功用：清热化毒，强阴凉血。

主治：温邪侵入肺胃、引动肝胆之火，症见壮热烦躁、头沉面赤、咽喉不利、或唇口颊腮肿等。

方药组成：白僵蚕10克，蝉蜕10克，银花20克，泽兰15克，当归15克，生地15克，生石膏25克，黄连8克，黄芩10克，栀子10克，丹皮10克，紫草10克。

方解：僵蚕、蝉蜕清化邪热、清利咽喉；银花清热败毒；泽兰行郁消肿；当归养血和血；生地、丹皮强阴凉血；紫草活血通窍、解毒消胀；石膏、黄连清肺胃之热；黄芩、栀子泻肝胆之火。诸药配合，清升浊降，毒热消散，各症渐平。

#### 六、大复苏饮

功用：平肝清心，救逆复苏。

主治：温邪侵入肺胃、表里大热，或误治邪延心肝、累及神明，症见神昏不语、形如醉人，或哭笑无常，或手足舞蹈，或谵语骂人、不省人事、目不能闭者，名越经证，以及误服解表药大汗不止者，名亡阳证。

方药组成：白僵蚕10克，蝉蜕10克，当归15克，生地15克，人参10克，茯苓15克，麦冬15克，天麻10克，犀角8克（磨汁），丹皮10克，栀子10克，黄连10克，黄芩10克，知母10克，甘草15克，滑石15克。

方解：僵蚕、蝉蜕清热化毒、荡涤疵疢之气；黄连、栀子、犀角入心肝二经，以清邪热；当归、生地、丹皮和血、凉血、养阴；黄芩、知母、麦冬清心肺之热以益气；人参、茯苓补心气、调营卫以利水；天麻平肝熄风以解痉；滑石、甘草泻小肠、膀胱之火，以通下窍。诸

药合用，以收平肝清心、救逆复苏之功。

#### 七、小复苏饮

功用：清热化毒，救逆复苏。

主治：温病大热、邪侵肺胃，或误治邪犯心神，症见谵语发狂、昏迷不省、燥热便秘，或饱食而复等。

方药组成：白僵蚕10克，蝉蜕10克，神曲15克，生地15克，木通10克，车前子15克，黄芩15克，黄柏10克，黄连8克，知母15克，桔梗15克，丹皮10克，栀子10克。

方解：僵蚕、蝉蜕清化热邪、荡散疫气；黄芩、黄连、黄柏、栀子清心、肺、肝、胆、胃中之火；生地、丹皮清热、滋阴、凉血；知母泻胃火，合木通、车前下达膀胱，以通调水道；桔梗、神曲祛痰消食、开导胸脘。诸药相合，达到清热化毒、救逆复苏之效。

#### 八、增损三黄石膏汤

功用：清化透邪，泻火解毒。

主治：温邪由表入里、充斥内外、表里三焦大热、症见五心烦热、两目如火、鼻干面赤、舌黄唇焦、身如涂朱、燥渴引饮、神昏谵语等。

方药组成：生石膏30克，白僵蚕10克，蝉蜕10克，薄荷8克，豆豉15克，黄连8克，黄柏10克，黄芩10克，栀子10克，知母10克。

方解：生石膏解肌、清肺胃之火；知母清热养阴，佐石膏以泻实热；黄连、黄柏、黄芩、栀子清心、肺、肝、胆之火；薄荷、豆豉芳香疏表、清热解毒；僵蚕、蝉蜕清化邪热、除秽解疫。诸药相合，则表里三焦大热可除。

（作者简介：刘彦文，男，生于1919年，辽宁省法库县人。早年从师学医。1958年调入辽宁中医学院，现任该院教授。

（待续）