

王旭高辨治虚劳病学术思想探析

张志峰¹, 吴孟元²

(1. 湖北中医药大学中医临床学院, 湖北 武汉 430061; 2. 云南省开远市 95524 部队卫生所, 云南 开远 661600)

摘要: 认为王旭高辨治虚劳病, 识病立足天人相应、脏腑整体, 辨证注重脏腑相关, 论治立足中土调护, 强调脏腑气血阴阳调和, 特别重视培补后天之本, 多采用张仲景、李东垣之方。

关键词: 王旭高; 虚劳病; 经验

中图分类号: R255.5 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2017)03-0221-02

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2017.0221

Exploration and Analysis of Wang Xugao's Academic Thoughts on Differentiation and Treatment of Consumptive Disease

ZHANG Zhi-feng¹, WU Meng-yuan²

(1. Clinical Medical College of Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan, 430061, China; 2. 95524 Army Health Center, Kaiyuan City of Yunnan Province, Kaiyuan, 661600, China)

ABSTRACT: It is believed that Wang Xugao's differentiation and treatment of consumptive disease is mainly based on the theory of correspondence between man and nature and the unity of zang-fu organs, which always comes the top priority when it comes to the syndrome differentiation. Regulation and tonification of middle earth and harmony among zang-fu, qi and blood are emphasized in the treatment, especially in the tonification of the foundation of acquired constitution, with Zhang Zhongjing and Li Dongyuan's prescriptions being frequently applied.

KEY WORDS: Wang Xugao; consumptive disease; experience

王泰林(1798—1862 年), 字旭高, 江苏无锡人。秉资聪慧, 幼读经书, 后从其舅父高锦庭习医, 孜孜好学, 尽得传授。及长则穷究医典, 上自轩岐, 下迄清代诸家, 无不精心贯串, 取精去粕, 遂名闻江浙间。现将其辨治虚劳病经验浅析如下。

1 识病参合天人相应

王氏辨治虚劳病, 时时参合天人相应。“刻下节届清明, 木旺土衰之候”^{[1]101}, 清明时节乃风木当令, 木旺则易见乘脾犯胃之证。“所虑酷暑炎蒸, 亢阳为害耳……尤畏炎暑, 湿热相火蒸腾”^{[1]103}, 暑热湿蕴, 相火亢逆, 内外相合, 则致湿热壅盛, 阴亏阳亢。“但热势每交寅卯而盛, 乃少阳旺时也”^{[1]106}, 一日之内, 十二时以应十二经脉, 各有脏腑经气因时而旺, 寅卯乃少阳经气当令, 若肝胆郁热, 胆经不利, 则热势每交寅卯而盛。这些论述体现了王氏诊病时天人相应的整体思维观。不仅如此, 在预后调护方面, 亦不忘节令、气候对人与疾病的影响, 并因之立法处方, 判断预后。如“宜其食减热增, 夏令防剧”^{[1]107}, “加谨

调养, 交夏至节无变再议……扶过夏至节, 一阴来复, 病无增变, 庶几可延。”^{[1]115}

王氏曾治虚劳咳嗽发热案, 体现了从人与时令、时辰相应进行辨治的思想。《王旭高医案》载: “某, 咳嗽发热日久, 前投补益脾胃之药六七剂, 谷食加增, 起居略健。但热势每交寅卯而盛, 乃少阳旺时也。少阳属胆, 与肝相为表里。肝胆有郁热, 戕伐生生之气, 肺金失其清肃, 脾胃失其转输, 相火日益炽, 阴津日益涸, 燎原之势, 不至涸竭不止也。其脉弦数者, 肝胆郁热之候也。”^{[1]106}《灵枢·阴阳系日月篇》曰: “故足之十二经脉以应十二月……寅者, 正月之生阳也, 主左足之少阳; 未者六月, 主右足之少阳。卯者二月, 主左足之太阳……”^[2]四时轮回, 人之十二经应十二月, 足少阳经主春升之气。《伤寒论》曰: “厥阴病, 欲解时, 从丑至卯上”^{[3]195}, 又有“少阳病, 欲解时, 从寅至辰上”^{[3]172}, 昼夜更替, 人之十二经脉应十二时, 足少阳、厥阴经互为表里, 肝胆同属木, 配一日则肝经之气旺于丑寅卯时, 胆经之气旺于寅卯

收稿日期: 2016-10-19; 修稿日期: 2017-01-11

作者简介: 张志峰(1974—), 男, 湖北麻城人, 湖北中医药大学副教授, 医学博士。

辰时,故厥阴病、少阳病欲解,多在此时段内。王氏辨析该患者发热之症,至每日寅卯时必发,此刻为肝胆经气旺盛之时,因肝胆经郁热,肺金非但不能克木,反为木气所侮,故每至此时热势最盛。木郁热盛,最易乘脾犯胃。从本案证治来看,咳嗽、发热之症虽属肺失宣肃所致,但王氏运用天人整体思维,认为其根源在肝、胆、脾。

2 辨证注重脏腑相关

王氏辨证,注重脏腑相关,不忘先天,尤重后天。运用脏腑生克乘侮规律,参合脉证,对虚劳病进行辨证。

王氏曾治虚劳寒热错杂案,所见症候,累及五脏。《王旭高医案》载:“血不养心,则心悸少寐。胃有寒饮,则呕吐清水。虚火燥金,则咽痛。肝木乘中,则腹胀。此时调剂,最难熨贴。盖补养心血之药,多嫌其滞;清降虚火之药,又恐其滋;欲除胃寒,虑其温燥劫液;欲平肝木,恐其克伐耗气。今仿胡洽居士法,专治其胃。以胃为气血之乡,土为万物之母,一举而三善备焉。请试服之。党参、冬术、茯苓、半夏、枣仁、扁豆、陈皮、怀山药、秫米。……少阴为相火之宅,虚则火升,咽喉燥痛、耳鸣、颧赤所由来也。至于腹中撑胀,虽为肝旺,亦属脾衰。心跳少寐,咳嗽短气,心营肺卫俱虚矣。”^{[1]98} 本案既有心营血虚、肺卫不足、脾胃虚寒之见症,又有肝肾阴虚、相火升腾、肝木乘土之见症,并非局限于某一脏腑,而是多脏腑气血失调所致之寒热错杂证。因此,王氏辨证时注重脏腑相关,尤其重视后天之本,“以胃为气血之乡,土为万物之母”^{[1]98},脾胃一旦虚损,则百病由生。虚劳病多为慢病、久病,多为虚证或虚实夹杂之证,其症候多见于全身而非局部,只有运用脏腑整体观思维,才可能辨证不谬。

3 论治立足中土调护

在脏腑辨证基础上,王氏对于虚劳病的治疗,立足于中焦脾胃,全面调理脏腑。综观王氏虚劳诸案,其治亦宗典籍,多采用张仲景、李东垣之方,尤其重视调治中土。常用肝病缓中、扶土抑木、培土生金、培土制水等法。

王氏认为“补脾胃则金有所恃,不必治肝而肝自驯矣”^{[1]106},即肝病缓中、扶土抑木之法。如虚劳门中丁姓患者,症见“心嘈、头眩、耳鸣、腹胀、腕痞、厌食”^{[1]99}等症,王氏认为“吐泻之余,实系肝强脾弱”^{[1]99},遂“宗越人肝病缓中论治。人参、茯苓、冬

术、竹茹、麦冬、半夏、陈皮、橘叶、刺蒺藜(鸡子黄拌炒)”^{[1]99}。《难经·十四难》谓:“损其肝者,缓其中……此治损之法也。”^[4] 损在于肝,如本案之肝阴不足,致肝阳冲逆,肝木乘脾之证,治宜缓其中,方拟六君子汤加减即意在缓中。脾土弱,不能生肺金所致之虚劳咳嗽,如其所论须“和中为主,兼理其脾肺”^{[1]99},“症成劳损,今当扶土生金”^{[1]107},即培土生金之法。如治张姓患者,症见“倦怠而无力,凛凛畏寒频,渐渐盗汗出,咳多痰带红,食少身无热”^{[1]104},王氏辨为“土衰金不生,卫虚营不摄”所致,治以益元气,补脾土,方拟补中益气汤加减,获“土旺而金自生,气足而力自足”^{[1]105}之效。如治惠姓患者,症见“先腰痛而后足肿,腕中作痛,口沃酸水”^{[1]149},辨为湿伤脾肾之阳证,治以培土制水之法,方拟甘姜苓术汤合五苓散加味。总之,对于脏腑虚损诸疾,病虽有发于心、肝、脾、肺、肾之异,但王氏从脏腑整体观着眼,始终强调扶助中土的思想则同。

王氏曾治虚劳便泄案:“薛,便泄半载,脾肾两亏;脉沉细涩,阴阳并弱。阳痿不举,精伤特甚;面白无华,气虚已极。足跗浮肿,阳虚湿注于下;纳食暖气,胃虚气逆于中。调治之方,自宜脾肾双补,阴阳并顾。然刚热补阳,恐劫其阴;滋腻补阴,恐妨其胃。刻下节届清明,木旺土衰之候。脾者,土也。肾属坎水,一阳藏于二阴之中。当于补土中兼顾肾藏阴阳为是。怀山药、炮姜、炙甘草、党参、五味子、菟丝子、砂仁、茯苓、冬术、鹿角霜。如不效,党参换人参,鹿角霜换鹿茸。复诊:脾肾双补,略见小效。今腹中鸣响,气向下坠,属脾虚气陷;舌心光红,脉沉细数,为肾藏阴伤。用补中升阳法,高丽参、怀山药、冬术、炙甘草、肉果、五味子、陈皮、菟丝子、沙苑子、川断、鹿角霜、白芍。”^{[1]101}《金匱要略》曰:“男子脉浮弱而涩,为无子,精气清冷”,“脉极虚芤迟,为清谷、亡血、失精……”^[5]脉沉迟、虚细、涩芤并见,乃阴阳两虚之象。脉证合参,该案病机当为脾肾两亏,故治当脾肾双补,阴阳并顾。然而,若补以桂枝、附子、巴戟天、淫羊藿、仙茅等刚热之剂,则有劫伤阴精之患,如补以熟地、山茱萸、阿胶等滋腻之剂,又有碍胃之虑。《景岳全书》卷五十曰:“故善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助,而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升,而源泉不竭。”^[6]王氏仿此意,亦从补脾益肾立方,但不用刚燥之桂、附,(下转 225 页)

舌暗苔薄黄腻,脉弦滑。诊断为偏头痛,辨证属血虚肝旺,治以养血平肝。处方:天麻 10 g,当归 10 g,钩藤 20 g(后下),白蒺藜 10 g,川芎 10 g,石决明 30 g(先煎),珍珠母 30 g(先煎),白芍 10 g,生地 10 g,黄芩 10 g,白芷 10 g,细辛 5 g,藁本 10 g,羌活 10 g,防风 10 g,14 剂,每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

二诊:2016 年 11 月 8 日。受凉后稍作头痛,但次数明显减少,程度明显减轻,仍感疲劳乏力。原方去珍珠母、黄芩,加生黄芪 20 g,生白术 10 g,吴茱萸 6 g,桂枝 10 g,28 剂,服法同前。

三诊:2016 年 12 月 6 日。月来头痛未发,疲劳乏力不显,形寒怕冷减轻。前方 14 剂,以资巩固,防其复发。

按:本案患者以偏侧头部胀痛、跳痛为主诉,证属肝阳上亢。头痛反复发作,兼有面黄无华,疲劳乏力等血虚之候,提示病机总属血虚肝旺。急躁易怒提示肝气有余,肝经郁热;平素形寒怕冷,头部畏风,头痛每因吹风受凉或阴雨天诱发或加重,提示兼有寒凝风盛,由外风触动内风而引发风阳上扰。治以养血平肝为大法。初诊时头痛发作频繁,程度剧烈,病机以阳亢为主,故重用平肝祛风药。药用天麻、钩

藤、白蒺藜平肝祛风,石决明、珍珠母镇肝潜阳;川芎、白芷活血行气,通窍止痛;细辛、藁本、羌活温经散寒,祛风通络止痛;酌加黄芩以清肝泄火;配合当归、白芍、生地以养血柔肝缓急。服药半月后,头痛发作次数明显减少,程度明显减轻,唯吹风受凉后仍发,伴疲劳乏力,提示阳亢标实之证有减,故去珍珠母、黄芩之重镇清泄,加黄芪、白术益气固表,吴茱萸、桂枝温通络脉。

参考文献:

- [1] 贾建平,陈生弟,崔丽英.神经病学[M].北京:人民卫生出版社,2013:158.
JIA JP, CHEN SD, CUI LY. Neurology[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2013: 158.
- [2] 黄帝内经素问[M].福州:福建科学技术出版社,2008:67,227.
The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions[M]: Fuzhou: Fujian science and technology press, 2008: 67, 227.
- [3] 叶天士.临证指南医案[M].北京:北京科学技术出版社,2014:10.
YE TS. Case Records as a Guide to Clinical Practice[M]. Beijing: Beijing science and technology press, 2014: 10.
- [4] 张存修.傅青主医学全书[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2013:16.
ZHANG CT. Complete Medical Works of Fu Qingzhu[M]. Shenyang: Liaoning science and technology press, 2013: 16.

(编辑:叶亮)

(上接 222 页)亦未用滋腻之熟地、山茱萸,考虑时值清明,木旺土衰之季,因时制方,于补土中兼顾肾藏阴阳,仍以四君子汤加减,党参、茯苓、白术、炙甘草、怀山药、砂仁、炮姜等意在补土,五味子、菟丝子、鹿角霜旨在益肾,脾肾双补,但着重在补后天之本。复诊诸症略减,另有腹胀、气坠,乃脾气虚馁,清阳下陷所致;舌心光红、脉沉细数,则为久泄致元阴亏损,阴虚营热之征。治中气下陷之证,李东垣创补中升阳之法,本案王氏亦宗此法,虽未用黄芪,但较前诊来看,以高丽参易党参,大补肺脾之气,益气升陷之力亦强;加肉豆蔻温中暖胃,涩肠止泻;另以酸敛之五味子、白芍益阴泄营,甘润之菟丝子、沙苑子补肾,辛咸之川断、鹿角霜温肝肾,不用鹿角胶、鹿茸,恐后者温壮太过。诸药合用,仍续前法,体现脾肾并补之意。

4 总结

王旭高辨治虚劳病,识病立足天人整体观、脏腑整体观,辨证注重脏腑相关,尤重后天之本,论治强调脏腑气血阴阳调和,特别重视培补后天之本,多采

用张仲景、李东垣之方。

参考文献:

- [1] 王旭高.王旭高医案[M].上海:上海科技出版社,2010.
WANG XG. Case Records of Wang Xugao[M]. Shanghai: Shanghai science and technology press, 2010.
- [2] 陈梦雷.古今图书集成医部全录·医经注释:下[M].北京:人民卫生出版社,1988:273.
CHEN ML. Complete Records of Ancient and Modern Medical Works of the Grand Compendium of Books—Explanations of Medical Classics: Last Volume[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1988: 273.
- [3] 刘渡舟.伤寒论校注[M].北京:人民卫生出版社,1991:195,172.
LIU DZ. Collation and Annotation of Treatise on Cold Damage[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1991: 195, 172.
- [4] 凌耀星.难经校注[M].北京:人民卫生出版社,2013:23.
LING YX. Collation and Annotation of The Classic of Difficult Issues[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2013: 23.
- [5] 张家礼.金匱要略[M].北京:中国中医药出版社,2004:126.
ZHANG JL. Essentials from the Golden[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2004: 126.
- [6] 张志庸.张景岳医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:1580.
ZHAN ZY. The Complete Works of Zhang Jing-yue[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 1999: 1580.

(编辑:叶亮)