

祛瘀生新、凉血止血而又不致留瘀的作用。

九、与补气药物配伍

若气虚无力推动血循，必致血滞、脉络淤阻，当以补气行血；若血虚而致血瘀，当以补血行血。因“气血同源”，无论气虚血滞或血虚郁瘀，均宜补气养血，气行则血行，诸症可平。常用党参、黄芪、白术之类补气药与活血祛瘀药来配伍，方如《济生方》之归脾汤，《医林改错》之补阳还五汤。前者用党参、黄芪、白术大补阳气，以助“生化之源”生血、统血；后者重用黄芪，以其作方中主药补气生血。如此标本同治，则诸症自解。

十、与补血药物配伍

血虚者，往往血行不畅，易凝滞成瘀。新血不生，旧血不去，治当养血、活血以祛瘀。新血得生，血行畅通，则瘀血自去。如《和剂局方》治疗一切营血虚滞证的四物汤，方中当归入心脾生血，熟地入心肾滋血，白芍入肝脾养血，川芎入肝与心包行血。其中，熟地、白芍为血中之血药，乃滋腻之品；当归、川芎为血中之气药，具阳和之气。两相配伍，使地、芍得归、芎之温运，补血而不滞血；归、芎得地、芍之调剂，行血而不伤血。刚柔相济、阴阳调和、补中有调、调中兼补，具补血调血之功，实为临床治疗营血虚滞证之基础要方。

此外，由于淤阻部位的不同，为使药物直达病所或增强药力，临证常须配伍相应的引经药，如《傅青主女科》之生化汤用黄酒、童便各半煎服，《医林改错》之通窍活血汤用黄酒（或白酒）加水煎服。童便、黄酒均为引经药，在此即起“引经报使”之作用。

（作者简介：韩先知，男，38岁。湖南省安乡县人。1976年毕业于湖南省常德卫校，现任安乡县卫生职工中专学校中医师。）

小建中汤当议

300140 天津市中医医院 王维澎

主题词 小建中汤/治疗应用 温中 健脾

小建中汤出自《金匮要略·血痹虚劳病脉并治》，其曰：“虚劳里急，悸、衄，腹中痛，梦失精，四肢酸痛，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之”。析本证，阳气虚衰、寒自内生，则里急腹中痛；气虚血少、心失所养，则心悸、四肢酸痛；阳气虚弱、不能固摄阳精，则梦遗失精；阴虚生热，则衄血、手足烦热、咽干口燥。为阴阳两虚、寒热相兼之证。若专补其阳，则阳气偏盛而损其阴；只益其阴，必致阴盛而虚其阳。或循常法以寒治热、以热治寒均顾此失彼，在所不宜。惟甘温之品振奋脾胃、温建中气是其治也。诚如《灵枢·终始》所云：“阴阳俱不足，补阳则阴竭，泻阴则阳脱。如是者，可将以甘药，不可饮以至剂”。方中，饴糖甘温入脾，温中补虚、和中缓急；桂枝、甘草辛甘合阳，温中健脾而调卫气；大枣、芍药酸甘化阴，和血脉而益营阴；生姜和营卫，而健脾胃。方中饴糖、桂、姜、枣均为调料佐餐之品，有健脾养胃、增进食欲之作用。如此调脾胃以滋化源，则中阳得复、气血调和、阴阳相济，寒热自退。

脾胃乃“后天之本”、气血生化之源，脏腑、四肢百骸皆赖其输化精微以滋养。若脾胃虚弱、中阳不运，则水谷精微乏源，百病丛生。仲景疗虚劳，治从脾胃、温建中气之法，对后世多有裨益，如李杲之“甘温除热”，实渊源变通于此。推而广之，久病虚损难复之疾，其治疗不仅要着眼去邪，尤应注重扶正。脾胃衰败，正气焉存？故脾胃之调理最为紧要。正如《慎斋遗书》

所云：“诸病不愈，必寻到脾胃之中，方无一失。何以言之？脾胃一伤，四肢皆无生气，故疾病日多矣……治病不愈，寻到脾胃而愈者甚多。”在临床这种情况并非少见。遇虚损沉疴，医者治病心切而蛮投滋补，迭进参、芪、龙眼之类，其收效甚微，而云“虚不受补”。余以为不然也。此类病者大都脾胃虚弱、胃纳不佳，饮食尚进之甚少，怎能纳化滋补滞腻？即如《见闻录》所云：“非药不能去病也，胃气不行药力故也。”即使是滋养填补之良药、营养丰富之美食，亦必经脾胃之运化，方可润养脏腑、布于周身，故诸病久治不愈而调脾胃收效多矣。临证或攻或补，对脾胃之虚实不可不察。黄坤载云“中气一败，堤防崩溃”，即是此意。

（作者简介：王维澎，男，38岁，山东省龙口市人。1985年毕业于天津市卫生职工医学院中医系，现任天津市中医医院主治医师。）



岁在癸酉（鸡）

（224001 江苏省盐城市水泵厂 石林 篆刻）