

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20211028-0005

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 雷诺综合征案\*

徐威威<sup>1△</sup>, 杜旭<sup>1✉</sup>, 指导: 殷克敬<sup>2</sup>( <sup>1</sup>陕西中医药大学针灸推拿学院, 咸阳 712046; <sup>2</sup>陕西中医药大学第二附属医院殷克敬工作室 )

[关键词] 雷诺综合征; 痹证; 针灸; 中药

患者, 女, 44 岁, 于 2021 年 8 月 16 日就诊。主诉: 双手指甲脱落伴疼痛 2 个月, 加重 3 d。现病史: 2 个月前自觉手指冰凉, 渐至双手指端红紫, 指甲脱落, 疼痛、麻木加重, 就诊于当地某医院, 诊断为“雷诺综合征”, 口服硝苯地平缓释片 (每天 2 次, 每次 10 mg), 治疗无效。刻下症: 双手指末端皮肤变硬、颜色红紫, 指甲脱落 (图 1A), 患指冰冷, 遇冷后疼痛难忍, 纳可, 二便调, 舌淡紫、苔白腻, 脉弦细。西医诊断: 雷诺综合征; 中医诊断: 痹证 (血痹)。治则: 通经活络, 行气活血, 扶正祛邪。予针刺联合中药治疗: 针刺: 穴取八邪、三阳络, 患者取坐位, 局部常规消毒后, 选用 0.25 mm × 40 mm 一次性无菌针灸针, 八邪与皮肤呈 45°角进针 15 mm, 三阳络直刺 25 mm, 针刺得气后行捻转泻法, 捻转幅度 360°以上、频率约 100 次/min, 以针感传至指端为佳。留针 30 min, 期间每 10 分钟行针 1 次, 每次 30 s, 每周治疗 2 次 (间隔 3 d 针刺 1 次)。中药汤剂: 白芍 20 g、生地黄 20 g、黄芪 15 g、伸筋草 15 g、鸡血藤 15 g、络石藤 15 g、首乌藤 15 g、骨碎补 15 g、白蒺藜 15 g、炒白术 15 g、葛根 15 g、黄芩 12 g、当归 9 g、川芎 9 g、巴戟天 9 g、桂枝 9 g、重楼 6 g。7 剂水煎服, 每日 1 剂, 早晚分服 1 次。1 周后 (2021 年 8 月 23 日) 复诊, 诉手指疼痛减轻, 麻木稍减轻, 依然自觉手指冰凉, 局部皮肤红紫色稍变浅。在原针刺基础上加十宣穴点刺放血, 使用一次性采血针点刺, 每穴放血 2~3 滴, 针刺治疗改为每周 4 次 (间隔 2 d 针刺 1 次); 中药汤剂调整: 桂枝加量至 30 g, 另加肉桂 9 g、红花 12 g, 7 剂水煎服。2021 年 8 月 30 日复诊, 诉自觉手指稍温暖, 麻木疼痛较前减轻, 局部皮肤红紫色变浅。针刺治疗同上; 中药汤剂调整: 肉桂加量至 12 g, 7 剂水煎服。2021 年 9 月 6 日复诊 (图 1B), 诉手指疼痛消失, 麻木较轻, 遇冷后轻微疼痛, 指尖温度较前明显提高。针刺治疗同上, 应患者要求将中药汤剂做成丸剂, 每次口服 20 g, 每日 2 次。2021 年 9 月 20 日复诊 (图 1C), 双手指端皮肤变软, 颜色恢复为淡红色, 指甲重新长出, 遇冷后无疼痛感, 故暂停针刺, 继续口服中药丸剂。随访 1 个月, 病情稳定未见发展。

按语: 雷诺综合征根据其临床表现, 属于中医“痹证”范畴, 痹者闭也, 闭塞不通也, 多由于外邪侵袭、营卫失调、气血不足所致。本案患者平素喜暖恶寒、少气懒言, 近几月因家庭琐事、情绪激动, 加之风寒邪气侵袭, 导致阳气亏虚, 营卫失和, 经脉失养, 气血瘀阻不通, 发而为痹, 治疗当以通经活络、行气活血、扶正祛邪为主。《诸病源候论·虚劳四肢逆冷候》记载:“经脉所行皆起于手足, 虚劳则气血衰损, 不能温其四肢, 故四肢逆冷也。”故采用针刺加中药治疗, 针刺起到以通为补、引邪外出的作用; 中药药效较持久, 达到既温且通、兼攻兼补的功效。殷克敬认为藤通经、虫通络, 故多选用藤类药物疏通经络、引邪外出, 第一剂药没有加用温补药, 是因为治疗本病应先引邪外出, 给邪气以出路。《标幽赋》云:“拘挛闭塞, 遣八邪而去矣”, 故手部功能障碍可取八邪。少阳为枢, 三阳络又为手三阳经之会, 《难经·三十八难》

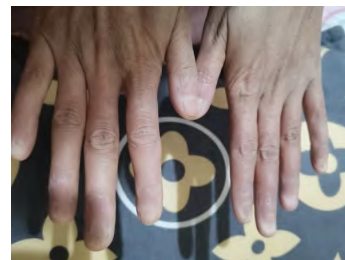
载:“三焦者, 原气之别使也”, 通过调少阳枢机, 疏通少阳经络, 可起到疏通一身经络之功。治疗 1 周后, 患者手指疼痛麻木感减轻, 但手指依然冰冷, 故在此次中药汤剂中加用温经散寒药, 并点刺十宣放血以改善末梢血液循环。诸法合用, 共奏通经活络、行气活血、扶正祛邪之功。该法针刺取穴少而精, 中药方兼攻兼补, 效果显著。



A 2021 年 8 月 16 日治疗前



B 2021 年 9 月 6 日治疗 3 周后



C 2021 年 9 月 20 日治疗 5 周后

图 1 雷诺综合征患者针药结合治疗前后手部情况

(收稿日期: 2021-10-28, 网络首发日期: 2022-03-29, 编辑: 杨立丽)

\*全国名老中医传承工作室建设项目: 国家中医药人教发〔2011〕41 号

✉通信作者: 杜旭, 教授。E-mail: dxdmzhnsh@sina.com

△徐威威, 陕西中医药大学硕士研究生。E-mail: 1006063086@qq.com