

## 《坤元是保》学术特点说略

林士毅<sup>1</sup>,滕依丽<sup>2</sup>,周坚<sup>1</sup>,刘时觉<sup>1</sup>

(1.温州医科大学附属第二医院,浙江 温州 325027;2.温州医科大学附属第一医院,浙江 温州 325000)

**摘要:**《坤元是保》是郑氏女科学术流派形成的奠基之作,由上、下两卷及续集组成。本书学术内容丰富、学术观点鲜明,具有较高的临床实用价值。探讨此书的学术特点,分为如下几部分:学源经典,广涉诸家;辨证论治,未有偏执;病根于心,解郁为先;重视脾胃,滋其化源;经带胎产,善用四物;脉法精微,四诊合参;治法多样,简便验廉;预防为先,戒所不可;明辨体质,因人而治。

**关键词:**坤元是保;郑氏女科;学术思想

**中图分类号:**R711

**文献标志码:**A

**文章编号:**1673-7717(2013)11-2388-03

### Academic Features of Kunyuan Shibao

LIN Shiyi<sup>1</sup>, TENG Yili<sup>2</sup>, ZHOU Jian<sup>1</sup>, LIU Shijue<sup>1</sup>

(1. The Second Affiliated Hospital of Wenzhou Medical University, Wenzhou 325000, Zhejiang, China;

2. The First Affiliated Hospital of Wenzhou Medical University Wenzhou 325000, Zhejiang, China)

**Abstract:** Kunyuan Shibao consists of two volumes and the sequel, and it is the foundation of gynaecology and obstetrics in ZHENG's academic school. The book is rich in academic content, distinctive point of view, and has a highly clinical practical value. Probing into the book's academic characteristics, there are the following several divided parts: the classic source, wide range of doctrines; no paranoia in treatment according to syndrome differentiation; the cause of disease is originally rooted in heart, the treat is firstly headed by Jieyu method; attaching more remedy importance to spleen and stomach, nourishing the source; thinking highly of Siwu's significant treatment effect on women's menstual, leukorrheal, pregnant and obstetrical diseases; cutely micro pulse measure, comprehensive analysis by the four examination methods; diversified treatment, simple and convenient, highly efficacious and cheaply; preventing is first and foremost, admonishing harmful habit is absolutely necessary; definitely distinguishing the body constitution, then individual treatment.

**Key words:** Kunyuan Shibao; gynaecology and obstetrics of ZHENG's academia; academic thought

昆山郑氏女科是著名的家族世医,自南宋始,流传至今已经历29世纪,已有800多年历史,在中外医学史上实属罕见。郑氏女科学术以抄本为载体,《坤元是保》则是郑氏女科现存系列抄本中成书最早的一部,是郑氏女科学术流派形成的奠基之作,具有较高的学术价值。

本书由上、下两卷及续集组成。上卷阐述女科理法,内容丰富,包括脉诊、病因、经脉和调经、胎前、产症、产后、杂症五大类妇科病症诊治,其中调经、胎前、产症、产后、杂症为本书的核心内容。下卷记载郑氏女科的重要方剂,以“丁仙现绛都春”词编号,列方一百首。上卷字号和下卷方药具有对应关系,上卷文中所提及的字号能在下卷找到对应的方剂。续集列方一百零八首,为平素不常用而具有重要参考价值的方剂。现将《坤元是保》的学术特点简述如下。

#### 1 学源经典,广涉诸家

经典是中医学的源泉,历代医家无不受经典熏陶而有所成就。郑氏女科也从经典著作中广汲营养,作为其学术之根基。如《坤元是保·上卷·诊脉》开篇即曰:“诊脉之法,当以平旦,阴气未动,阳气未散,饮食未进,经脉未盛,气血未乱,络脉调匀,诊之为得。”直接取自《素问·脉要精

微论》。《上卷·调经》论五损“损其肺者益其气,损其心者调其营卫,损其脾者调其饮食、适其寒温,损其肝者缓其中,损其肾者益其精”则出自《难经·十四难》。

《坤元是保》论脉,其法多从《难经》、《脉经》。如《上卷·诊脉》“男尺弱寸盛、女尺盛寸弱为顺”,即从《难经·十九难》“是以男子尺脉恒弱,女子尺脉恒盛,是其常也”演化而来。《上卷·诊脉》“一息一至为败,为离经,为无魂,为夺精,为死。二呼一至为命绝,为怪。一呼再至、一吸再至为和平”,则出自《难经·十四难》。《上卷·寸口表里脉诀》、《关中表里脉诀》、《尺脉表里脉诀》多采自《脉经·卷二·平三关病候并治宜第三》,详细论述了寸、关、尺三部各脉主病。

《伤寒杂病论》是中医学史上划时代的著作,奠定了中医临床的基本面貌。《坤元是保》采用了大量经方来治疗妇人疾病:如絳号清神汤即甘麦大枣汤,治疗孕四五月无故悲泣,有如祟状;晚号五苓散治妇人转脘;绿号小承气汤治疗妇人伤寒实热;金号理中汤治疗妇人阴寒腹痛泄;璠号小柴胡汤治疗妇人伤寒伤风头痛,及产后寒热往来。

另外,《坤元是保》还广泛吸收后世各家学说经验。如其治妇人血气凝滞、手足拘挛痹证之声号独活寄生汤,治妇人卒中风欲死之月号小续命汤,均采自《备急千金要方》;其谓“产后行血圣药”——间号指迷七气汤来自《全生指迷方》;治男妇气血两虚之症之约号人参养荣汤出自《三因极一病证方论》;宋代官方医著《太平惠民和剂局方》的有效经验和方剂,被《坤元是保》大量采用,二陈汤治疗妇人各

收稿日期:2013-06-30

基金项目:国家公共卫生专项资金项目(2010GJ);浙江省中医药科技计划项目(2012ZZX001-04)

作者简介:林士毅(1978-),男,浙江黄岩人,讲师、主治医师,博士,研究方向:中医经典理论与临床研究。

种痰证及痰湿之体,藿香正气饮治胎前、产后四时感冒、霍乱、吐泻,失笑散治生产血去过多而胞衣干涸不出者,平胃散去恶增新、下死胎,十全大补汤治疗下血过多而血晕者,五积散治疗胎前产后外感内伤一切气血病等等。

本书虽成书于南宋,但在后世流传过程中,本书内容不断得到充实完善。如“霁号益胃升阳汤”、“须号补中益气汤”、“嘉号当归补血汤”以及续集“迴号拈痛汤”均为李东垣代表方,查号大防风汤采自明《奇效良方》,“早号归术破瘀汤”、“彤号佛手散”来自明代《古今医鉴》,“絃号芍药汤”见于刘完素《素问病机气宜保命集》。

本书熔上至《内》《难》、下至明代的学术经验于一炉,运用于妇人一科,形成了独特的郑氏女科。

## 2 辨证论治,未有偏执

辨证论治是中医的精髓,它透过复杂的病情和矛盾的症状,找到疾病的本质——病机,采取针对病本的治疗而达到“一推其本,诸症悉除”的目的。但辨证论治并非易事,往往由于医者学术的偏向、眼界的局限、思辨的错误等等,而不能客观准确地辨证,或偏执一方一法,或见某病、某症只用某方,失去了中医治病的精髓。《坤元是保》以其开放的兼容并收的学术思想、熟练的四诊功底、丰富的临床经验,以及客观严谨的思辨能力,对妇科疾病的辨证不偏不倚,深入细致而准确,为妇科临床树立了典范。

如《上卷·调经》篇论闭经,列数了7种不同病机:“经闭有因脾虚而不能生血者,有因脾伤而反耗血者,有因胃火而血消烁者,有因兼损脾胃而血衰者,有劳伤心、怒伤肝而血衰者,有肾水不足生肝而血衰者,有肺虚不能行血者。”并针对一般医生专用通经破血之药治疗闭经,明确指出“若血块凝结,的有实据,方可行血通经。”《上卷·胎前》论妊娠出血,分析了三种不同病机、不同后果及处理方法:“有身肥而血盛气衰者,胎必不损,固不必治。有荣经伤于风而动其血者,则专治其风,经信自止,胎亦无虞。有胎衣不固,又为诸症所伤而漏下者,气虚而有热也,用门号去艾,加砂仁、香附,再服都号而后可。”并一再告诫:“三症大相悬绝,不可不慎者也!”《上卷·产后》论产后发热,有“阴血虚耗,阳气浮散于外”而发热,有“产后脾胃虚损,有伤饮食而发热”,“有恶血未净”而发热,“有感冒外邪”而发热等等,并指出了相应的辨证要点及治法,如恶血未净必腹痛,感冒外邪有头痛等,辨证细致,符合临床实际。

## 3 病根于心,解郁为先

本书认为,妇人性善嫉妒,情感用事,病根于心,是为难治。心情不舒,气机郁滞,百病由此而生,此正是《内经》“百病生于气”之意。后世《丹溪心法·六郁》也指出:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病,多生于郁。”故本书开篇即精辟指出:“妇人一科,古人称之曰难。爱必溺,憎易深,意最著,情实偏,牵恋生忧,憎恶蓄怨,嗜欲过于丈夫,感伤倍于男子,心结不散,此数者,病之根也。”并指出,要治妇人之疾,“必去其根,根不去,苗必复发。”(《坤元是保·自序》)

本书治疗妇人疾病,时刻贯穿着“病根于心”之理。如《上卷·经候脉》在解释妇女右寸脉浮长之理时指出,此“气盛也,盖女子善怀多妬忌而易于郁结,不遂意而忿懣,塞于胸中,由是而血日消,气日盛,阴阳交争,乍寒乍热,食减形羸,百病蜂起。”并进一步说明,“尼姑、寡妇、士大夫商贾之妻,及长年闺女……相思相忆”,常有此病,此脉理为“厥阴肝脉,弦出寸口,又上鱼际者,阴盛也,有所思而致之也。”《上卷·调经》在阐述痛经之理时指出:“况妇人性鄙

且热,嗜欲倍焉。五志之火,恒烛于中,而风冷必外人,经必痛。”把痛经归纳为内有五志之火、外受风冷侵袭所致。《上卷·杂症》有大量关于情志致病的论述,“妇人鼻衄多因怒气而发。”“凡虚劳之疾,皆由情欲过度,营卫劳伤,百脉空虚,五脏衰损,邪气扇入。”“骨蒸欬嗽经闭之症……是由积想伤心,心伤血耗,而月水为之先绝。”而患病后,如患者思想郁结不解,病难治愈,“妇人有病,形瘦肉脱,心中常想著一事,而百计不解者,勿治。”

本书采用融号正神丸“治一切相思不得志之疾”,是方用二陈汤合越鞠丸加加减而成。在其他方剂中,也常佐用柴胡、香附、远志、川芎等药疏肝行气、宁心解郁,体现了“病根于心”的学术思想。

## 4 重视脾胃,滋其化源

脾胃为后天之本,气血化生之源,人的一切生理功能,必赖脾胃化生的水谷精微以滋养。历代中医都重视脾胃,妇科也不例外,经带胎产都以气血为基础。同时,脾又主统血,与妇科关系紧密。故李东垣指出:“百病皆由脾胃衰而生也”,“夫脾胃不足,皆为血病”(《脾胃论·脾胃胜衰论》)。《景岳全书·妇人规·经脉之本》也云:“故月经之本,所重在冲脉,所重在胃气,所重在心脾生化之源耳。”

《坤元是保》也非常重视脾胃在妇科疾病中的作用。如其论闭经,“有因脾虚而不能生血者,有因脾伤而反耗血者……有因兼损脾胃而血衰者”(《上卷·调经》),指出脾胃虚弱,气血乏源,阴血匮乏,则有血枯经闭。孕妇两足浮肿,有因“脾胃不实”(《上卷·胎前》),气机升降失常,水液代谢失调而作,则以绛号分气斡旋方升降脾胃气机而消肿。妇人带下,“中焦湿热,下焦虚冷,劳伤营卫包络,致秽气渗入膀胱,故流而为带……当清上实下,理脾养血,清浊既分,湿热自解。”(《上卷·杂症》)指出脾胃为湿热所因是带下的重要病机,当分清降浊、理脾养血,在湿热带下自解。“骨蒸欬嗽经闭之症……水绝伤脾,脾虚肺损,故发嗽而四肢干,肝木无可滋养,故多怒,法当养其阴血。”(《上卷·杂症》)指出脾伤不能化生气血,四肢、肝木不得荣养,在有骨蒸欬嗽经闭之病。论产后发热,有“脾胃虚损,有伤饮食而发热者”(《上卷·产后》),不得误作血虚,当健脾消食而热退。

本书收录补养脾胃方剂有夕号三白汤、寝号四君子汤、互号六君子汤等,健脾升阳方有霁号益胃升阳汤、须号补中益气汤等,健脾补气养血方有约号人参养荣汤、嘉号当归补血汤等,升降脾胃气机有绛号分气斡旋方等。

## 5 经带胎产,善用四物

四物汤出自《仙授理伤续断秘方》,是从《金匱要略》胶艾汤化裁而来,为补血行血调经的基础方剂,《成方便读》曰:“一切补血诸方,又当从此四物而化也。”

《坤元是保》在治疗经、带、胎、产诸疾中,广泛运用并灵活化裁四物汤,正如其云:“调经、胎前、产后,悉以此方加加减,真女科司总也。”(《下卷·道号四物汤》)四物加黄连、香附,名轻号六物汤,治经痛血热成紫黑块。四物加木通、麦冬、黄芩等,名照号黄芩四物汤,治孕时暑月渴饮不止。四物加白术、黄芩、陈皮,名都号安胎饮,治孕后胎气不安腰痛及腹痛者。四物去地黄,加人参、炮姜等,曰群号增损四物汤,治产后下血过多,荣卫虚损,阴阳不和,乍寒乍热者。四物加人参、白术、陈皮、升麻,名色号调经养营汤,或曰理经汤,治疗气血不足之月经延后。四物合四君加木香、槟榔、红花、香附、砂仁等,名瑞号八物调中汤,调气补血,行气止痛,治经行而滞不尽而作痛者。四物合四君加香附、黄芩、陈皮、阿胶、柴胡、蕲艾、砂仁、升麻等,为峰号正葵汤,补

气养血、清热止血,为“专治血崩之药”。四物去川芎,加人参、白术、砂仁、黄芪、续断等,名结号十圣散,治气血两虚不能养胎者。四物加蛤炒阿胶、土炒白术、地榆、川断、蒲黄等,名颖号留元散,“崩漏最甚者二剂即止”。四物加胶、艾、地榆、椿根皮等,名风号平补散,“治失血、血崩、白淋及经来血多者,并恶露去多而胞干不下者并妙,真神而平妥者也。”四物去川芎,加人参、远志、茯神、桂心、麦冬、龙齿等,名仙号茯神散,养血安神,治产后去血过多,心虚惊悸,精神恍惚,言语错乱。四物去地黄,加白术、黄芩、紫苏、陈皮、人参等,名山号八宝紫苏饮,治“子悬症及惊恐气急,血阻难产,并孕妇咳嗽者”。

## 6 脉法精微,四诊合参

中医历来重视诊脉,《坤元是保》也不例外,其正文首述脉法,详细介绍了六淫外因、七情内伤、饮食劳倦、三部表里、六极绝脉以及经、带、胎、产等诸脉法。《坤元是保》认为,诊脉对于辨证用药有着重要的作用,如《上卷·经候脉》篇明确指出:“然欲投药,又必先察其脉,辨外感寒热气食之有无,而后可也。”

本书在常规脉法的基础上,详细论述了经候、崩漏、带下、妊娠、生产、产后等妇人特有脉象,为妇产科专科脉法的确立做出了贡献。如其论带下脉,“脉浮则为肠鸣腹满,紧则为腹中痛,数则阴中痒痛生疮,弦则阴户掣痛”,浮、紧、数、弦诸脉明显不同于常规主病,乃带下病中具体病证的体现,具有较高的临床指导价值。

然脉法精微,“玩索有得,终身用之有不能尽”,但“非神圣工巧,不可轻言”,其精微之处不是一般医者能完全掌握的。所以,本书明确告诫要四诊合参,不可不知脉而妄用:“苟能由诊而得其微芒最善,若其未能,不若详问之,无失矣”,“望闻问切,医家兼用,无可耻者,可耻在不知脉而妄诊”。在具体的病证中,本书时刻体现四诊合用,如《上卷·产脉》篇中云:“欲产脉离经,沉细滑无根,身重体热寒且战,舌下之胎黑复青,反舌上冷子死腹,面赤舌青儿损神,唇口俱青沫频出,子母并不留其魂,面青舌赤沫不止,母死腹中儿尚生。”在诊得产脉沉细滑无根之离经后,结合问(身重、寒热)、望(舌、面、唇口)诸诊法,确定母子病情,确为经验之谈。

## 7 治法多样,简便验廉

“大道至简”是中医的本真所在,《坤元是保》不拘泥于辨证汤药复方的正统治法,广泛采用膏、丸、散、丹各种剂型以及简、便、验、廉诸法,简便易行,力求实用。如《上卷·胎前》篇中有很多简便方法,治子淋,“用螺葱膏贴脐中亦善”,螺葱膏为冬葵子、滑石、栀子为末,和田螺肉、生葱捣干槌,纳脐中,物简价廉效验。治转胎,在服用门号方剂安胎的基础上,“随以手扼喉间使吐,盖欲吊起其胎也”,“若僻处不便得药,宜用一门下著地而上阁于橈,令孕妇倒撞而睡,则胎自坠转,其溺溅出如注矣”,在明辨转胎机理的前提下,实用物理的方法治疗,简单、安全、有效。治孕妇腹中儿啼,书中记述了两种有效方法,一是“用黄连浓煎汁,令母常常呷之”,再是可用“黄豆半升许,平铺地上,令母曲腰粒粒拾之,拾毕立效”。治妊娠痛胀,“以葱苡仁煎汁饮,或用乌药五钱煎水一碗,将牛皮胶一两煎化调服。”其他篇章,也记载了不少简便验法,如《上卷·产症》篇,非常强调童便的产后功效,“童便为救命神丹,饮至弥月,百病不生。”《上卷·杂症》篇述“阴中生疮,用鲫鱼胆涂之立效;阴门肿痛,用葱白、麝香捣和,涂肿处,仍用甘菊熏洗;阴中虫蚀轻则痒,重则痛,用蛇床子、白矾煎汤熏洗”,均是临床验方、效方。

## 8 预防为先,戒所不可

《素问·四气调神大论》指出:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱……夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”治未病是中医学对待人的生命与疾病的基本理念之一,是中医防治疾病的重要法则,历来受到重视。

《坤元是保》在论述妇人疾病与治疗的同时,处处体现治未病思想,强调妇人疾病,预防为先。如《上卷·调经》曰:“经至即避风寒,禁洗浴,节食戒气,自然疾病不生,否斯至矣。”指出经期正气虚弱,抗病能力不足,要主动避免六淫、七情、饮食等各种病因的侵袭。《上卷·胎前》云:“胎之成也,便当安胎,节劳抑怒,以固其怀。盖以触动内火,不能成造化之功,反能煎熬气血也。”指出过劳与恼怒对妊娠有着明显的不利影响,应当加以节制。同时指出“安胎以涵养为先,服药为次”,把预防保养放在了首要位置,并进一步详细阐述了妊娠涵养之戒,“既孕之后,所见所食,必戒其所不可,则感气正而胎气清,易产,而生子不死矣。”节饮食,即“孕后宜戒鳊、鱖、蟹、蟹、黑鱼、牛、犬、獐、兔等物,及红苋、马齿苋,并一切炙煨之物,以其有损于胎元也。”戒所不可见则“日月之食,龙挂虹现,并禽兽之交及产,并他人之产,俱不可见之,盖胎感天地之气而成,恐复感不正之气也。”

## 9 明辨体质,因人而治

体质决定着发病过程中对某些致病因子的易感性和疾病发展的倾向性,对体质进行辨析,有助于掌握疾病的发生、发展,为诊断和治疗疾病提供重要的依据。《坤元是保》在辨治妇人疾病中,非常重视体质的作用。如《上卷·调经》“过期者,瘦人为血少,先宜补血,服色号,稍加桃仁、红花为生血之使。肥人为夹痰,阻滞升降而气虚矣,需号去地黄,加参、芪。”《上卷·胎前》“肥者多痰,加半夏、陈皮;瘦者多火,加黄芩、柴胡。”《上卷·杂症》“肥人多湿痰,若口吐酸水、嗜杂略恶者,乃湿痰之症也,宜加半夏、白术。”指出了因肥瘦体质的不同,在病理、用药方面有着明显的差异。《上卷·杂症》曰:“而人之禀受不同,虚劳小便白浊,阴藏人服橘皮煎、黄芪建中汤获效者甚众,阳藏人又非所宜服也。”对于虚劳小便白浊病,由于“阴藏人”、“阳藏人”体质的差异,治疗也明显不同。

本书学术思想丰富,本文只对其部分学术特点进行了阐述,尚有其他学术观点未作一一探讨。如其论虚劳,主张用滋养之品,反对用辛温燥热药,《上卷·杂症》曰“盖肌肉之虚……不得粘腻滋润之物不可实也。故古方中用鹿角胶、阿胶、牛乳、鹿髓、饴糖、酥酪、杏仁、煎蜜入参、当归、地黄、门冬之类,盖此意也……今人治虚劳,反而用伏火金石、附子、姜、桂等燥热之药,以致藏枯血涸而危者,亦可惜也。”其论调经,要在抑气行血,《上卷·调经》曰:“贵在抑其气以行其血,血盛气衰为从,从则百病不生,孕育乃成。故调经秘诀曰,抑气行血,血盛气行,妙不容言。”其论养胎,重在补养气血,“气血有亏,胎不固矣。”(《上卷·胎前》)

当然,本书中尚有一些不科学或须商榷的地方,如《上卷·胎脉》篇中诊脉辨男女之法,“左疾为男,右疾为女,俱疾为生二子;又得太阴脉为男,太阳脉为女……又左手沉实为男,右手浮大为女;又尺脉左大为男,右大为女,左右俱大生二子”,没有临床依据。《上卷·胎前》篇中对生男生女的机理,也值得商榷,“胎结于一二三日者生男,盖以新血未生,精胜于血也。胎结于四五日者生女,盖以新血既生,血胜于精也。”

总之,《坤元是保》虽然篇幅不长,但具有丰富的学术内容,为郑氏女科的发展奠定了学术基础,具有较高的临床价值。