

# 从阳明论治痴呆

王英超<sup>1</sup>, 常诚<sup>1</sup>, 李贝贝<sup>1</sup>, 姜楠<sup>2</sup>

(1. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029; 2. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210023)

**摘要:**认为阳明经络与脑在生理、病理上联系密切, 提出阳明蓄血、阳明内结和阳明确衰均可导致痴呆, 故可从阳明论治痴呆, 根据患者证型分别选用凉血通瘀、通腑降浊及补益阳明等法治疗痴呆, 使阳明经脉气血调和, 阳明之腑通降如常, 以缓解痴呆症状。

**关键词:**阳明蓄血; 阳明内结; 阳明确衰; 痴呆

中图分类号: R277.7 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2019)03-0248-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2019.0248

引文格式: 王英超, 常诚, 李贝贝, 等. 从阳明论治痴呆[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(3): 248-250.

## Treating Dementia from Yangming Theory

WANG Ying-chao<sup>1</sup>, CHANG Cheng<sup>1</sup>, LI Bei-bei<sup>1</sup>, JIANG Nan<sup>2</sup>

(1. Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China; 2. The First Clinical Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China)

**ABSTRACT:** It is believed that yangming meridian and brain are closely related in physiology and pathology, and proposed that yangming blood accumulation, yangming internal binding and yangming deficiency can all lead to dementia. Therefore, treatment of dementia can be based on yangming. According to the patient's syndrome, methods such as cooling blood and removing blood stasis, dredging fu organs, reducing turbidity and invigorating yangming can be used, so as to harmonize qi and blood in yangming meridian and relieve dementia symptoms.

**KEY WORDS:** yangming blood accumulation; yangming internal binding; yangming deficiency; dementia

痴呆是以呆傻愚笨、智能低下、善忘为主要表现的一种神志异常类疾病, 临床还可见寡言少语、反应迟钝、言辞颠倒、胡言乱语、行为失常、哭笑无常、易于激动或暴怒等<sup>[1]</sup>。痴呆包含了西医学的认知障碍、精神行为异常类疾病, 历代医家一般从肾虚髓减、元神失养来论治痴呆<sup>[2]</sup>。我们通过长期的临床实践发现, 阳明病变常会导致痴呆, 亦可从阳明论治痴呆。

## 1 阳明与阳明病

### 1.1 《黄帝内经》中的阳明

《黄帝内经》中阳明的内涵主要有二: 一者, 经络脏腑之名称, 主要指包括手、足阳明经脉及其所属的胃与大肠; 二者, 五运六气学说之阳明燥金, 其气燥

凉而主降, 五行属金, 于时为秋, 位居西方, 应于肺脏<sup>[3-4]</sup>。

### 1.2 《伤寒论》中的阳明

《伤寒论》中的阳明病涉及手阳明大肠腑、足阳明胃经和胃腑, 郝万山认为: 胃和大肠之间由小肠连接, 胃肠道的证候一般涉及整个胃肠系统, 张仲景称之为胃家<sup>[5]</sup>。陈亦人认为: “阳明居中主土, 阳明病为胃肠病变, 均属于腑”<sup>[6]</sup>。

本文所述之阳明主要指胃肠系统及其经络。从《黄帝内经》开始, 已有不少医家认识到阳明与脑和痴呆有一定的联系, 如《灵枢·癫狂》指出癫和狂的治疗皆可取手阳明、足阳明, 如“喜忘、苦怒、善恐者, 得之忧饥, 治之取手太阳、阳明, 血变而止, 及取足太

收稿日期: 2019-02-13

基金项目: 国家自然科学基金(81673759); 江苏省中医药局科技项目(BE2017770); 符为民江苏省名老中医药专家工作室(苏中医科教[2016]6号); 符为民全国名老中医药专家传承工作室(国中医药人教函[2018]134号); 江苏省研究生科研与实践创新计划项目(SJ CX17\_0396)

第一作者: 王英超, 男, 硕士研究生, E-mail: wyc839861640@163.com

通信作者: 常诚, 男, 主任中医师, 博士生导师, 主要从事中西医结合诊疗脑血管病和血管性痴呆的研究, E-mail: chch1967@163.com

阴、阳明”<sup>[7]278</sup>,其中喜忘即是痴呆主症之一,而且痴呆也可以表现出上述类似癫狂的精神症状。

## 2 阳明与脑的联系

### 2.1 阳明经联系脑络

在《黄帝内经》里对阳明经与脑的联系有不少论述,多处提及足阳明胃经的经络循行经过头颅且入络于脑,如《灵枢·经脉》指出:“胃足阳明之脉,起于鼻之交頤中,旁纳太阳之脉,下循鼻外,入上齿中……循颊车,上耳前,过客主人,循发际,至额颅”<sup>[7]489-490</sup>。“足阳明之别,名曰丰隆,去踝八寸,别走太阴,其别者,循胫骨外廉,上络头项,合诸经之气,下络喉嗌,其病气逆则喉痹瘖暗,实则狂癫,虚则足不收”<sup>[7]502-503</sup>。《灵枢·动输》载:“足之阳明何因而动?岐伯曰:胃气上注于肺,其悍气上冲头者,循咽,上走空窍,循眼系入络脑,出颞颥,下客主人……”<sup>[7]718</sup>。可见阳明与脑在经络上联系密切。

### 2.2 阳明滋养脑府

《素问·血气形志》有“阳明常多气多血”<sup>[7]134</sup>,此处阳明指足阳明胃经。胃主受纳而腐熟水谷,以降为顺;脾主运化而转输精微,以升为健。阳明、太阴彼此协调,相济为用,合为后天之本,气血化生之源。《素问·六节藏象论》言:“五味入口,藏于肠胃,味有所藏,以养五气,气和而生,津液相成,神乃自生”<sup>[7]65</sup>。《灵枢·五癃津液别》谓:“五谷之津液和合而为膏者,内渗入于骨空,补益脑髓”<sup>[7]614</sup>。脑为元神之府,气血津液充足,则神旺,所以足阳明经之气血旺盛是脑健神生的物质基础。

## 3 阳明逆乱脑府为病

在《黄帝内经》中已有阳明为病致脑府受损的论述,如《素问·阳明脉解》言:“足阳明之脉病……病甚则弃衣而走,登高而歌,或至不食数日,逾垣上屋”<sup>[7]159</sup>。后世医家俞根初言:“胃之支脉,上络心脑,一有邪火壅闭,即堵其神明出入之窍,故昏不识人,谵语发狂”<sup>[8]</sup>。可见,阳明逆乱可致脑病,早已被众多医家公认。

### 3.1 阳明蓄血

《素问·厥论》云:“阳明之厥,则癫疾欲走呼……妄见而妄言”<sup>[7]214</sup>,张仲景在此基础上进一步指出:“阳明证,其人喜忘者,必有蓄血。所以然者,本有久瘀血,故令喜忘”<sup>[9]</sup>,这里提到喜忘是阳明蓄血证的主症之一。张鑫通过对134例患者调查也发现,阳明蓄血是血管性痴呆的一个重要病机,阳明病在所有患者中广泛存在,阳明病变确实与血管性痴

呆具有一定的相关性<sup>[10]</sup>。

### 3.2 阳明内结

《伤寒论》早已认识到阳明内结常常影响到脑,如第213条“胃中燥,大便必硬,硬则谵语”<sup>[9]</sup>,第218条“大便为难,表虚里实,久则谵语”<sup>[9]</sup>等,这些条文揭示阳明内结与脑的认知和精神状态有着密切的联系。便秘是阳明内结的主要表现,与痴呆有一定的关系。阳明内结包括《伤寒论》中阳明腑实证,也包括各种原因导致的以便秘为主症的各种腑实。现代医学研究证明了便秘与痴呆的联系,如张宝莹等对736名老年人以改良长谷川痴呆量表(HDSI)进行问卷调查,结果发现HDSI评分<10的老年痴呆人群中便秘率达79.2%,人群中的便秘率有随HDSI评分降低而增加的趋势,作者认为便秘与老年痴呆有着密切的关系,预防便秘对降低老年痴呆的发病率有积极意义<sup>[11]</sup>。

### 3.3 阳明确衰

《素问·上古天真论》云:“女子……五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕”<sup>[7]14</sup>,阳明与头面、脑联系密切,阳明多气多血,滋养脑府,所以阳明确衰不仅可致头面部衰老,还会因阳明气血不足导致脑窍失养,同时后天气血不能滋养先天之肾精,进而髓减脑消,神机失用,亦可导致痴呆,影像学检查可以表现为脑萎缩。于明秀认为,阳明气血可以濡养脑络,人的情感、思维、意识等活动的产生与调节,皆依赖于气血,气血充盛则精神充沛,神志清晰,气血不足则影响头面,引起衰老,日久则健忘、痴呆<sup>[12]</sup>。

## 4 通补阳明论治痴呆

### 4.1 凉血通瘀

《伤寒论》阳明蓄血证中“其人喜忘”者,张仲景处以抵当汤,开凉血通瘀之先河。国医大师周仲瑛高度总结蓄血证的病理特点为瘀热,周老认为,脑系疾病常见瘀热阻窍,每与阳明热结有关。瘀热内结阳明,阳明蓄血,上犯于脑,扰乱神明,神机失用。治当凉血通瘀,去其血热,通其血脉,瘀血去而新血生,使阳明经脉通利,气血调和<sup>[13]</sup>。方选犀角地黄汤合抵当汤加减,二方化裁可取清热凉血、化瘀通络之效。常用药物有水牛角、生地、赤芍、丹皮、郁金、桃仁、水蛭等。

### 4.2 通腑降浊

六腑以通为用,以降为顺。阳明胃肠的通降功能正常,才能使水谷及其糟粕得以下行而不壅滞甚或上逆。痴呆病人常见阳明内结,腑气不通,而致腑

滞浊留,上扰清窍。治当通腑降浊,顺应阳明通降之性,使腑畅浊去,胃肠气机恢复,浊气降而清气升,则脑府清利。方选小承气汤合五仁丸加减,二方化裁可达润肠通腑、行气降浊之功。常用药物有大黄、枳实、厚朴、桃仁、杏仁、瓜蒌仁、郁李仁、莱菔子、石菖蒲等。此法之要,在于使患者保持每日排便 1~2 次软便为妙。

#### 4.3 补益阳明

清代陈士铎认为起居失节胃气伤,可以导致痴呆:“呆病之成……其终也,由于胃气之衰……治法健胃通气”<sup>[14]</sup>,并言:“治其胃气,而祛其痰涎,则呆病可愈也”<sup>[14]</sup>。“呆病既成于郁,然郁之既久而成呆,其从前之郁气,久则尽亡之矣,故但补胃气以生心气”<sup>[14]</sup>,提出了补胃、健胃的思想,创制了启心救胃汤等治疗痴呆的名方。阳明确衰,受纳腐熟不及,经脉气血不充,脑府失养。治当补益阳明,恢复阳明受纳腐熟之功,促进气血生化,恢复阳明多气多血之特性而上荣于脑,并使水谷精微得以滋养肾精而上益脑髓。方选启心救胃汤加减,本方化裁可奏补胃健胃、补益气血之效。常用药物有人参、茯苓、茯神、神曲、白术、山药、当归、龙眼肉、炙甘草等。

#### 5 总结

阳明经络上通于脑,阳明气血上滋于脑,阳明蓄血、阳明内结、阳明确衰皆可导致痴呆,治疗上当分别予以凉血通瘀、通腑降浊、补益阳明等法,使阳明经脉气血调和,阳明之腑通降如常。近年来,神经-内分泌-免疫网络系统的研究蓬勃发展,随着脑肠肽、脑源性神经营养因子在中枢神经和肠道双重分

布的发现,以及肠神经系统(第二大脑)、神经胃肠病学和肠道菌群-肠-脑轴等概念的相继提出,为中医阳明与脑的研究提供了微观佐证,也为从阳明论治痴呆的基础研究指明了方向,开拓了思路。

#### 参考文献:

- [1] 周仲瑛.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:170.
- [2] 张伯礼,吴勉华.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2017:135.
- [3] 田合禄,秦毅.用五运六气解读阳明病[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(8):828-830.
- [4] 谢展涛,徐国峰.论六气阳明的内涵与临床运用[J].四川中医,2018,36(6):38-39.
- [5] 郝万山.郝万山伤寒论讲稿[M].北京:人民卫生出版社,2008:136-170.
- [6] 陈亦人.伤寒论求是[M].北京:人民卫生出版社,1987:43-47.
- [7] 周海平,申洪视.黄帝内经考证新释[M].北京:中医古籍出版社,2016.
- [8] 俞根初,徐荣斋.重订通俗伤寒论[M].北京:中国中医药出版社,2010:66.
- [9] 张仲景.伤寒论[M].北京:学苑出版社,2007:89,84,85.
- [10] 张鑫.阳明病变与老年期血管性痴呆相关性的临床研究[D].济南:山东中医药大学,2011.
- [11] 张宝莹,韦爱玲,陈兴洲,等.便秘与老年痴呆关系的调查[J].中国老年学杂志,2009,29(22):2935-2937.
- [12] 于明秀,孙西庆.从阳明病变论述老年痴呆的发病机制[J].新中医,2009,41(10):1-2.
- [13] 周仲瑛.从瘀热论治内科难治病[M].北京:人民卫生出版社,2010:134-199.
- [14] 陈士铎.陈士铎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:790-791.

(编辑:叶亮)