

中医学免疫学思想探讨

口锁堂¹, 口维敏², 吴焕淦³

(1. 上海市长宁区天山中医医院, 上海 200051)

2. 甘肃省崇信县人民医院, 甘肃 崇信 744200 3. 上海中医药大学, 上海 200030)

摘 要: 本文主要从中医学“肺卫”、“阴阳平衡”和“元气”在人体免疫保护功能、自身稳定功能和免疫监视功能等方面的作用, 探讨了中医学的免疫学思想。旨在说明中医学对免疫学的形成贡献和重视挖掘中医免疫作用对防治疾病的重要性。

关键词: 中医学; 免疫学; 思想

中图分类号: R229

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)08-1637-03

Study on the Idea's Immunology of TCM

KOU Suo-tang¹, KOU Wei-min², WU huan-gan³

(1. Shanghai Changning District Tianshan Hospital of TCM, Shanghai 200051, China; 2. The People's

Hospital of Chongxin County, Chongxin 744200 Gansu, China; 3. Shanghai University of Chinese Medicine, Shanghai 200030, China)

Abstract This article investigate the idea of TCM's immunology by the effect of "pneum-protect", "yin-yang concordance", "archaeus" on the immunoprotection, homeostatic function, immunologic surveillance. To intend the contribution on Immunologic formation and the significance on discover the effect of TCM's immunology on prevention and cure to disease.

Key words TCM; immunology; idea

现代西医学认为人体的免疫系统最基本的功能是识别或排除抗原性异物即辨别“自我”和“非我”的功能, 这主要表现在 3 个方面: 即免疫保护功能、自身稳定功能和免疫监视功能。作为古老传统医学的中医学, 早在 2000 多年前就形成了自己独特而完整的理论体系和临床诊疗方法, 由于当时认知水平和认知手段的局限性, 并受当时哲学思想的影响, 只有从宏观方面辩证地认识和解释人体的各种生理功能活动和病理现象, 对人体生理和病理现象的认知, 是以整体观念为出发点, 以阴阳五行为说理工具, 以辩证抽象思维为方法进行阐述。而西医是在现代科技发展的基础上产生并发展起来的, 它对人体生理病理现象的认知是以微观为出发点, 以客观指标为说理工具, 以验证的直观法为方法进行阐述。两者在出发点、说理工具和方法上虽然不同, 但其最终目标是一致的, 都是为了认知人体的生理病理现象, 从此可以找到许多两者的一致性, 本文就从西医免疫系统的功能方面探寻中医学的免疫学思想。

1 中医学“肺卫”功能的免疫保护作用

免疫保护功能是指在正常的情况下, 机体免疫系统具有防御病原微生物等侵害, 并可中和毒素的作用。而中医

从整体观念出发, 防治疾病重视人体的整体素质——正气的强盛、阴阳的平衡。《素问·上古天真论》曰: “正气存内, 邪不可干”。其中正气就是机体抵抗邪邪的能力。中医学认为, 人体正气来源于先天的禀赋, 根于肾气, 又依赖于后天的调养与补充。所谓“先天禀赋”是指源于父母的遗传物质, 乃人体生命之根本, 先天禀赋是否充足, 决定其正气是否强盛; 同时, 人体正气是随年龄增长、机体发育而逐渐完善的。《素问·上古天真论》曰: “女子七岁, 肾气盛……二七而天癸至……天冲脉盛……三七肾气平均……四七筋骨坚……身体盛壮……丈夫八岁肾气实……二八肾气盛……三八肾气平均, 筋骨劲强……四八筋骨隆盛, 肌肉满壮……”说明机体发育成熟的过程, 也是正气充盛完善的过程。人出生后, 在非特异性免疫基础上, 逐渐产生对许多疾病的特异性免疫 (包括人工免疫, 如预防接种等)。比如在新生儿血液中缺乏免疫球蛋白 A, 要到 4~6 个月龄后才出现, 直到青少年时才达到成人水平。所以, 从免疫学角度理解, 中医所说的“正气”的物质基础相当于免疫体系中的吞噬细胞、淋巴细胞、抗体、补体、溶菌酶、淋巴因子、组织和体液中的抗菌物质及屏障结构等。正气的逐渐充盛的过程就相当于免疫系统的完善过程^[1]。

“正气”是对“邪气”而言的, 能够抗御外邪的正气称为“卫气”、“肺卫”, 明·孙一奎《医旨绪余·宗气营气卫气》指出: “卫气者, 为言护卫周身, 温分肉, 肥腠理, 不使外邪侵犯也”。说明卫气的主要功能就是护卫机体, 抗御外邪。卫气的作用是依靠肺气宣发的力量, 卫气强, 机体防御功能

收稿日期: 2009-03-23

基金项目: 国家中医药管理局针灸免疫效应重点研究室资助 (200905); 上海市长宁区课题及区卫生系统“明日之星”培养计划项目 (200901)。

作者简介: 口锁堂 (1966-), 男, 甘肃泾川人, 主治医师, 博士, 主要从事老年病和免疫系统疾病的临床及研究工作。

强,可以抵挡外邪侵袭,如果肺气虚,则宣发卫气的力量下降,屏障失固,外邪即易乘虚而入引起疾病,所以肺和卫气二者是相连的,统称“肺卫”,起着对机体的屏障作用,即防御机体免受外邪的侵扰。临床上见到肺卫虚之人,易患感冒等外感疾病,属于免疫力低下。常采用补益肺气的方法可以提高免疫功能。这与西医学对体质差易感冒的人注射免疫疫苗或用补益药物的方法是一致的。所以,肺卫的作用与西医学免疫保护功能是一致的。

从卫气的来源来看,“肺卫”的形成与西医学免疫力的获得是一致的。《灵枢·营卫生会》曰:“营出于中焦,卫出于下焦”,下焦在此指肝肾,说明卫气出于“肾”。而《中藏经》又云:“三焦者,人之三元之气也……而卫出于上,荣出于中”,上焦在此指心肺,说明卫气也出于“肺”。笔者认为,卫气既出上焦“肺”,亦出下焦“肾”,来源于肺肾两脏。因为肾气为人体阳气之根,肺主全身之气。这与现代西医学上的人体免疫系统分为非特异性免疫和特异性免疫的观点是一致的。西医学认为非特异性免疫是机体对病原微生物具有的天然抵抗力,它不针对某一种抗原物质,不因接触某种抗原物质次数多少而增减,主要受遗传因子的影响。这相当于中医学“卫气出于下焦(肾)”的观点。而特异性免疫是机体受某种病原微生物刺激后产生的针对该病原体的免疫作用,且有再次识别与应答的反应,是后天获得性免疫力。这相当于中医学“卫出于上(肺)”的观点。

2 中医学“阴阳平衡”的自身稳定功能

自身稳定功能就是在正常情况下,机体免疫系统可以清除体内不断产生的衰老和损伤的细胞,维持体内生理平衡。根据阴阳学说,脏腑属阴,功能活动属阳;五脏属阴,六腑属阳;体表属阳,体内属阴;五脏而言,心肺属阳,肝肾属阴;所以阴阳是一对相对的概念。中医学认为阴阳动态平衡是人体进行正常生命活动的基本条件。《素问》云:“阴阳平秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝”;“阳盛则外热,阴盛则内寒”;“阴胜则阳病,阳胜则阴病”。《金匱要略》云:“五脏之元真通畅,人既安和”。说明人体阴阳应保持一种相对的动态平衡,人体的阴阳在致病因素的作用下,失去相对的动态平衡,造成阴阳偏衰、偏盛、阴不制阳,阳不致阴等病理状态,祖国医学称之为阴阳失调。按照中医学这种观点,认为生、老、病、死以及各种生理、病理现象,都是阴阳对立而又统一的调控转变。近年来研究也表明,人体的阴阳失衡往往是由神经内分泌免疫网络某个环节乃至整个网络紊乱引起的^[2]。在疾病的治疗中也遵循阴阳五行学说的法则。如《素问·至真要大论》就有这样的记载:“谨察阴阳所在而调之,以平为期”;“寒者热之,热者寒之;盛者泻之,虚者补之;善诊者,察色按脉,先别阴阳;知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷”。从现代医学角度看,是否可以“阴阳平秘”理解为“身体内环境保持稳定平调”。或者说“阴阳失调”,在免疫系统上的反映就是免疫自稳机制的紊乱、免疫失调、失衡的病理状态^[3-4]。

从免疫应答原理来解析,中医的阴阳平衡不仅包括现代免疫学的功能亢进与缺陷、致炎与抗炎、吞噬与抗吞噬、抑制与抗抑制的平衡过程,而且包括免疫系统及其调控机制平衡过程。余传霖等^[5]认为:免疫应答也存在阴阳两个

方面,可以把免疫应答的物质基础包括胸腺、骨髓、淋巴结等免疫器官及免疫活性细胞看成中医学中的“阴”;而调节和控制免疫系统的神经内分泌的功能看成中医学中的“阳”;免疫细胞为“阴”,其释放的淋巴因子调节功能为“阳”;而制造诱导细胞并赋予免疫活性的器官为“阴”,具有免疫活性细胞 T、B 和吞噬细胞则归属为“阳”;体现了阴阳概念的相对性。从免疫学来说,正常情况下,属“阳”的免疫调控机制和属“阴”的免疫系统之间必须保持动态平衡,也就是具有免疫抑制作用的物质数量和功能(阴)与起免疫作用的物质数量和功能(阳)之间保持动态平衡,这就是免疫体系的自稳状态^[6]。即是中医所说的阴阳消长平衡的过程。人体免疫系统功能亢进就会产生如花粉过敏,某些食物、药物过敏及过敏性紫癜、干燥综合征等疾病。免疫功能低下或缺陷也会出现疾病,如系统性红斑狼疮(SLE)的发病机理,表现为属“阴”的免疫抑制性 T 细胞减少,属“阳”的具有免疫活性的 T、B 细胞功能亢进,免疫的自稳调节状态破坏。所以,中医学的阴阳平衡就是免疫学中免疫系统自身稳定功能的体现。只是从认知状态上没有达到西医学的微观水平,而是从宏观方面对人体免疫功能进行了阐述。

另一方面,阴阳平衡还包括气的升降出入运行即气机。人体脏腑、经络的功能活动,脏腑、经络以及气血阴阳的相互联系,相互制约,无不依赖于气机的升降出入运动。肺的宣发与肃降,脾的升清与胃的降浊,肝气上升,肺气下降,心肾的阴阳相交,水火相济,都是气机升降出入的具体体现。机体各器官、系统的正常生理的功能活动,就是由于气机升降不已,出入不息,才能维持其动态平衡,也就是保持机体的自稳状态。若升降出入逆乱,器官系统的生理活动也随着发生紊乱,机体自稳状态遭到破坏,变生它疾,从西医学免疫观点看,就是免疫自稳状态作用丧失。

3 中医学元气的免疫监视作用

免疫监视功能就是指在生理情况下,机体可以监督并清除体内出现的少量异常细胞。这一功能障碍,就可能导致肿瘤的发生。中医理论认为:人的正气(或称真气)是人体生命机能活动和抗病机能的总称。“正气”概括了“元气与宗气”的功能。元气禀受于先天,藏于肾,是先天之本,是维持人体正常生长、发育的原动力。元气除了免疫功能外,还有内分泌的功能。宗气则为吸入之气、清气、脾胃化生水谷精气或谷气结合而成。故而元气充沛、宗气浑厚,脏腑与经络之气就得以调和,则身体强壮而少病。从这一点看,上述之“正气”应该包含了先天性和后天性获得性免疫力。《素问·上古天真论》指出:“真气从之,精神内守,病安从来”,其中“真气”即“元气”,是机体正常的免疫监视功能。《脾胃论》“脾胃之气既伤,元气亦不能充,而诸病之所以由生也”。说明元气起免疫监视作用。《灵枢·九针论》曰:“八风之客于经络之中,为瘤病者也。”明代医学家李梴曰:“郁结伤脾,肌肉消薄,与外邪相搏而成肉瘤”,同时认为外邪之所以能侵入人体而致瘤,关键还在于正虚,元气的免疫监视作用不足。《灵枢·百病始生》曰:“虚邪之中人也……留而不去,息而成积,或著孙络,或著输脉,或著于伏冲之脉,或著于膂筋,或著于胃脘之募原,上连于缓筋,邪气

古今《内经》理论体系研究之评价

谷 峰¹, 潘桂娟²

(1. 辽宁中医药大学基础医学院, 辽宁 沈阳 110032 2 中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京 100089)

摘 要: 试对古今《内经》理论体系分类之研究, 作以简要归纳和评价。分析了《黄帝内经太素》、《黄帝内经素问》、《读素问钞》、《类经》、《内经知要》、《素问灵枢类纂约注》、《素问悬解》、《灵枢悬解》及《医经读》等古代医籍对《内经》理论体系的分类及该领域的现代研究进展。

关键词: 内经; 内经理论体系; 中医学理论体系

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)08-1639-03

Evaluation of Ancient and Modern Researches on Huangdi's Internal Classic's Theory System

GU Feng¹, PAN Gui-juan²

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine Shenyang 110032 Liaoning China

2. China Academy of Chinese Medical Sciences Beijing 100089 China)

Abstract This article essentially sums up and evaluates ancient and modern researches on Huangdi's internal classic's theory system, and analyzes classification of Huangdi's internal classic's theory system in Chinese ancient medical Books including Huangdi's internal classic Taisu, Huangdi's internal classic Suwen, Reading part of Suwen, Classification of Huangdi's internal classic Grasping main content of Huangdi's internal classic, Classification and Notes of Suwen and Lingshu, understanding of Suwen, understanding of Lingshu, and Reading medical Books, also analyzes modern research progress in this field

淫溢, 不可胜论。”表明疾病的发生、发展、转移的病机根本上是由于正气不足, 脏腑功能减退, 气血阴阳失调, 病邪由浅入深, 终致“邪气淫溢”而变证多端, 甚至产生肿瘤。文中的“虚邪”就是由于元气的监视作用低下, 体内出现的异常细胞等产物不能及时清除而致病。在治疗上强调祛邪与扶正相结合, 以扶正为主, 倡导“养正积自除”的观点。

在浩繁如烟的中医学的古典医籍文献记载中“免疫”一词出现较晚, 但古代医家对“疫”和人体对“疫”的防御机理的认识, 早在两千多年前的典籍《黄帝内经》中, 就有较详细的记载与论述。如《黄帝内经》记载:“五疫之至, 皆相染易, 无问大小, 症状相似”。一千五百多年前的晋代医家葛洪(约公元 281-241 年)所著《肘后备急方》已记载了人工自动免疫的方法:“疗犬吠咬人方, 乃杀所咬犬, 取脑傅之, 后不复发”, 也就是用狂犬脑髓干粉敷伤口治疗狂犬病

的方法, 到 19 世纪法国科学家巴斯德证明: 狂犬脑中含有抗狂犬病物质。说明我国古代医家早已认识到狂犬脑中有抗狂犬病的物质。据清·董正山著《种痘新书》记载, 在明代隆庆时期(1567~1572), 人痘接种术预防天花已风行全国。比英国简纳(Jenne)在人痘接种基础上发明了牛痘接种术(1796~1798), 早了两百多年, 证实中国人的痘法是现代疫苗的开端。所以, 随着医学的发展, 科技的进步, 挖掘中医学中的宝贵思想, 有利于对付目前不断出现的各种奇症怪病, 特别是一些传染性很强的疾病的预防和治疗。

参考文献

- [1] 张雪峰. 中医“正气”与现代“免疫”关联之浅见[J]. 江苏卫生保健, 2004 6(3): 47
- [2] 口锁堂, 口维敏, 杨晓波, 等. 温通针法对血管性痴呆大鼠脑钙调神经磷酸酶和自由基的影响[J]. 江西中医学院学报, 2006 18(5): 53-55
- [3] 刘永祥. 浅谈中医免疫学[J]. 中华中西医结合耳鼻喉杂志, 1999 7(1): 51
- [4] 口锁堂, 陈跃来, 口维敏, 等. 温通针法对 VD 模型大鼠脑 ATP、LD 和 IDH 的影响[J]. 江苏中医药, 2007, 39(3): 58-59.
- [5] 余传霖, 叶天星, 陆德源, 等. 现代医学免疫学[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1998 1247-1250 1293.
- [6] 钟起诚. 从中医药学与现代免疫学的联系探讨系统性红斑狼疮的发病机理及治疗[J]. 新中医, 2004 36(2): 3-7.

收稿日期: 2009-03-18

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2005CB523505)

作者简介: 谷峰(1973-), 男, 辽宁铁岭人, 副教授, 博士后, 主要从事中医基础理论的教学和科研工作。

通讯作者: 潘桂娟(1953-), 女, 研究员, 博士, 研究方向: 中医学理论体系研究、中医学科发展战略研究、中医痰湿理论研究、日本汉方及韩国韩医学研究。Tel 010-64069868 E-mail fanjingyang_sohu@sohu.com.