

金匱肾气丸，出自汉·张仲景所著的《金匱要略》，共由八味药组成，故又称“八味丸”或“八味肾气丸”。疗效卓著，应用广泛，现将其应用范围，做一介绍：

一、原著应用

《金匱要略》原书，应用本方共治5种疾病：

1. 脚气病 在中风历节病中，“治脚气上入，少腹不仁”证。

2. 短气微饮 在痰饮咳嗽病中，治“短气有微饮，当从小便去之”。

3. 虚劳腰痛 血痹虚劳病中，治“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利”之证。

4. 消渴 在消渴小便不利淋病中，治“男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗”证。

5. 妇人转胞 妇人杂病中，治“妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息”，“此名转胞，不得溺”证。

以上5种病证，虽然病名、症状皆有所不同，但病机皆属于肾阳虚衰，气化功能减退，故均用肾气丸以扶助肾气。

二、古代临床

古代医家运用金匱肾气丸及加减化裁，比较集中的应用于以下几种病证。

1. 水肿 《济生方》用本方加车前、牛膝，名济生肾气丸。治肾虚水气泛滥的腰重脚肿，小便不利证。

2. 滑泻遗溺 《嵩崖尊生书》，用济生肾气丸加砂仁、补骨脂、益智仁，治肾虚滑泻遗溺证。

3. 小儿肾虚 《小儿药证直诀》用本方去附、桂，治小儿肾虚失音，囱开不合，神不足，目中白睛多，面色皖白及肾疳、骨疳、筋疳等证。

金匱肾气丸古今临床应用

110032 辽宁中医学院 艾华 谭素娟

主题词 肾气丸/治疗应用 《金匱要略方论》

4. 痈肿 《外科精要》，用本方减附子，加五味子，名加减八味丸，治痈肿作渴证。

5. 腹痛、呕恶 《景岳全书》治元阳不足或劳伤过度致脾肾两虚，见脐腹冷痛，呕恶嗝噎之证。

6. 多涎齿痛 《小青囊》用本方治肾虚之多唾涎涎及肾虚齿痛。

7. 腰痛阴寒 《千金方》治虚劳肾气不足，腰痛阴寒证。

8. 阳萎 《医方考》治命门火衰之阳萎。

三、现代应用

本方的现代应用范围不断扩大，广泛用于肾阳不足引起的腰膝痠痛，脚软、神疲消瘦，食少乏力，小便不利或小便反多，肢冷畏寒，大便溏泄或五更泄，痰饮咳嗽，水肿腹胀，头晕耳鸣，消渴，心悸，小儿遗尿，老人小便失禁或癃闭，淋症，阳萎遗精，妇人白带多，宫寒不孕，舌淡而胖嫩，苔白，脉沉细弱等。

近年药理研究证明：金匱肾气丸具有改善肾功能，强心利尿护肝降血脂等作用，故多用于治疗慢性肾炎、尿毒症、腰痛、小儿消化不良，老人前列腺肥大、肾性水肿、体弱早衰、贫血、结核病等。

本方常用加减变化如下：

1. 水肿、腰痛（慢性肾炎、尿毒症）脾肾阳虚出现水肿腰痛症，应用肾气丸。肿而尿蛋白多者，可加蝉蜕、白薇、石苇；肿而血压高者，加益母草、夏枯草、地龙；肿而气虚者，加黄芪、党参；腰痛明显

者，加寄生、杜仲；尿中红细胞明显者，加白茅根、地榆、苡蓉；血虚加当归、丹参等。

2. 眩晕（高血压、眩晕证）：用于阴损及阳而见肾阳虚损者。眩晕甚者，可加钩藤、代赭石、菊花、天麻；头痛甚者，加蔓荆子、石决明、夏枯草、全蝎；项背强加葛根。

3. 哮喘（慢性气管炎）：适用于肾阳虚弱，纳气无力之哮喘证。痰多加半夏、瓜蒌、陈皮；兼风寒外束加麻黄、杏仁。

4. 消渴（糖尿病）：用于肾阳虚弱、气化不足者。渴甚加天花粉、石斛、知母；饥甚重用山药、黄精；尿多加覆盆子、五味子。

5. 癃闭（前列腺肥大、尿潴留）。适用于年老体弱，妇人产后等脾肾阳气不足尿闭之证均加八正散。

6. 带下 适用于肾气虚寒，冲任衰弱而致的虚寒带下证。方加狗脊、菟丝子、白术。

7. 鼓胀（晚期血吸虫病、肝硬化腹水、肾性腹水、癌症腹水）用于病久阳虚、脾肾衰败之证，方加五苓散、赤芍、桃仁。

8. 阳萎、遗精 用于房室太过、命门火衰者，均加菟丝子、杜仲，阳萎加阳起石，淫羊藿、仙茅；遗精加金樱子、桑螵蛸。

●艾华，男，32岁。谭素娟，女，30岁，1982年毕业于辽宁中医学院，现任该院讲师。