

# 张景岳补虚法探析

李雅琴

(象山县中医医院, 浙江 象山 315700)

**摘 要:**张景岳在临床治疗辨证中, 尤其重视虚实辨证。而在虚实之中, 更是重视辨虚, 推崇补虚强调培本固元, 温补元阳, 滋补真阴。故在《新方八阵》中首列补阵, 共创制新方 29 首, 而且以“大补元煎”、“左归饮”为群方之首。在立方选药方面, 张岳用得最多的是人参和熟地。至今, 临床上治疗多广泛采用张氏补气、养血、滋阴、健脾、补肾等扶正固本方, 取得显著疗效。

**关键词:**张景岳; 补虚十法; ; 左归饮

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)10-2128-02

## Explore and Analyse of ZHANG Jing-yue's Reinforcing Deficiency Principle

LI Ya-qin

(Xiangshan TCM Hospital Xiangshan 315700, Zhejiang China)

**Abstract** In clinic syndrome differentiation, Zhang especially attached importance to syndrome differentiation of as-thenia and sthenia. And in ashenia and sthenia, he pay more attention to the ashenia-syndrome. Recommended reinforcing deficiency emphasized Consolidating the Constitution and strengthening Yuan. Warming recuperating Yuan-Yang, Nourishing genuine yin. So reinforcing deficiency prescription stood the first place in Zhang's *Xin-fang Bazhen*, contriving 29 new prescriptions with Dabuyuanjian and Zuoguiyin being the best prescriptions. In the aspect of contriving prescriptions and choosing herbs, the recipe utmost are Ginseng and Shudi. Up to the present, Zhang's Fuzheng Guben recipes including reinforcing qi, Nourishing Blood, nourishing Yin, Strengthening Spleen, reinforcing Kidney and so on are widely applied in clinic, obtaining obvious treatment effect.

**Keywords** ZHANG Jing-yue; Ten methods of reinforcing deficiency

张景岳不但在医学理论上卓有建树, 而且还在临床实践中积累了丰富的经验。他在杂病治疗中, 以善用温补著称于世。鉴于“阳非有余, 阴亦不足”的理论, 张景岳在辨证中尤其重视虚实辨证。他在《脉神章》中说: “人之疾病, 无过表里寒热虚实, 只此六字, 业已尽之。然六者之中, 又惟虚实二字尤为重要”。而在虚实之中, 他更加重视辨虚, 他认为: “疾病之实故为考虑, 而元气之虚, 应尤甚焉。故凡诊病者, 必先察元气为主”(《虚实章》)。因此, 张景岳在临床上十分重视顾护元气, 而且提出: “宁可失于误补, 不可失于误攻”的言论。他认为: “若实而误补, 随可解救; 虚而误攻, 不可生矣”。《新方八阵》是张景岳临床辛勤探索的成果, 他曾说: “采用补之法, 悉在新方八略、八阵中, 惟细察之可得其概”。为了更好的继承和探析张景岳的学说, 笔者对于新方中的补虚法则作一浅析。

### 1 益气滋阴 回阳固脱法

凡因阴阳将脱, 生命垂绝之危证, 表现为机体功能极度衰竭。阴虚发展到严重阶段可以导致阴液干涸, 称为亡阴; 阳虚发展到严重阶段可以导致阳气衰竭, 称为亡阳。两者均可以出现神情淡漠, 烦躁, 甚至昏迷, 汗多, 脉细微或脉欲绝等。历代医家大都采用“四逆汤”等辛温之剂, 对于阳虚阴竭, 阴阳将脱的危证, 虽有“四逆加入参汤”, 阴阳兼治以回阳复脉, 但往方药组成上未能越出辛温的范围。张景岳从命门水火的相互关系, 命门寓元阴元阳的辨证关系着眼, 创立了益气养阴, 回阳固脱一法。代表方如“六味回阳

饮”, 本方有人参、制附子、炮干姜、炙甘草、熟地、当归身组成。方中人参、制附子、炮干姜、炙甘草益气回阳, 救逆固脱。张景岳治疗脱证时强调“阳失阴而荡者, 不补火, 何以苏垂寂之阴”。但他又认为治阴阳将脱者, 补阴补阳两者亦不可截然分开, 故加熟地、当归身滋阴补血, 以收散亡之气。熟地益真阴, 当归身养血守中, 安五脏, 强形体, 益神志, 归地相配, 动静相兼, 精血互滋, 复其真阴, 使阳有所依。诸药相合, 共奏益气滋阴、回阳固脱之功效。制方用药颇有创意。

### 2 补中益气 养阴补血法

凡因中气不足, 劳倦内伤, 气虚下陷, 或脾气不足, 风木内干者。仲景立建中法以平木制风; 东垣立补中益气法以益气升陷。除此之外还有劳倦伤阴, 精不化气者, 景岳立补阴益气法以生精化气, 创立了“补阴益气煎”, 本方由东垣“补中益气汤”化裁而来, 用于治疗劳倦饥饱损伤脾胃, 导致中气下陷, 复感外邪, 而形成的内伤表邪未解之证。本方由人参、当归、山药、熟地、陈皮、炙甘草、升麻、柴胡组成。方中人参、山药、炙甘草益气健脾, 以生化气血; 重用熟地补阴生精, 当归养血活血, 柴胡、升麻一降一升, 调理气机, 使中气升降自如。另外, 柴胡可透达未尽之余邪于外。陈皮理气醒脾。妙在酒炒山药, 以阳促阴, 更能增强滋阴益气的作用。诸药合用, 共奏补中益气, 养阴补血之功。本方对于素体阴虚而致中气不足的患者, 服之颇宜。

### 3 大补元气 滋阴养血法

凡因气血大亏, 男妇气血大坏, 引起肾精虚衰, 元神失守, 症现神疲体弱, 四肢乏力, 面色少华, 必须采用救本培元之法以竣补精气, 方能转危为安。景岳创立了“大补元煎”本方由人参、山药、熟地、当归、杜仲、山茱萸、枸杞子、炙甘

收稿日期: 2008-05-03

作者简介: 李雅琴(1955-), 女, 浙江象山人, 主任中医师, 学士, 从事中医四大经典的临床研究。

草组成。方中人参大补元气,气虚较甚时,可重用至 30~60g。伍与山药、炙甘草共奏益气健脾,生化之源之功;熟地滋补肾阴,配以当归滋阴养血;合枸杞子、山茱萸滋补肝肾,填精补血;杜仲强腰益肾,增强熟地、枸杞子和山茱萸补益之功,补而不腻;人参配当归,益气养血,方中人参熟地同用而剂量独重,因两者属性不同,一阴一阳,一形一气,互主生成。两相配合,就可起到精血互根的微妙作用。诸药合用,益气补阴养血,以救男妇气血大坏等症。本方用之,称为上策。

#### 4 温经补血 滋阴填精法

凡因真阴精血亏虚,以致冲任受损,血海不足,经事衍期,量少色淡,腰膝筋骨疼痛,或气血虚寒,引起心腹疼痛等证。景岳采用填精益血法,代表方“大营煎”本方由当归、熟地、枸杞子、炙甘草、杜仲、牛膝、肉桂组成。方中熟地、当归、枸杞子补精养血,杜仲、牛膝补肾强腰而壮筋骨,炙甘草缓急和中。肉桂一味,以温佐润,而使阴药灵动活泼,富有生机。若寒滞在经,气血不能疏通,筋骨疼痛之患者,必加制附子 3~6g 气虚者加人参、白术;中气虚寒呕恶者,加干姜 3~6g。诸药合用,具有温经补血、滋阴填精作用,使阳生阴长。本方尤对妇女经迟血少,随证加减,运用得当者,疗效较好。

#### 5 益气摄血 升阳举陷法

凡属中阳不足,气虚下陷,或气不摄血,引起血崩、血脱、脱肛,甚至亡阳垂危等证,惟有升举一途,补益中气为本。景岳创立了“举元煎”,本方由人参、黄芪、炙甘草、升麻、炒白术组成,方中人参、炒白术和炙甘草,宗四君之意,健脾补中益气;黄芪、升麻升阳举陷;人参、黄芪益气统血、固脱,救血脱亡阳之危。诸药合用,共成益气摄血,复其统摄之权,升阳举陷之功。凡中气下陷,妇女功血,临床用之,勿需用止血药而血自止。

#### 6 益气健脾 温中散寒法

凡因中气虚寒,呕吐、泄泻,中焦阳虚内寒,恶心、不食,服满腹泄泻等症,常用“四君子汤”、“理中汤”等化裁加减,景岳综合前人用方特点,另立温补脾胃法。代表方“养中煎”,本方由人参、山药、白扁豆、炙甘草、茯苓、干姜组成。张景岳治疗脾胃,颇有特色而善用甘温,方中人参甘温,能大补元气,补脾益气;干姜辛热,温中阳,祛里寒,与人参合用,一补一温,相得益彰,有温中散寒,益气补脾之功效;山药性味甘平,既补脾气,又益脾阴,且兼涩性,能止泻;白扁豆、茯苓健脾化湿;炙甘草补脾益气,缓急止痛。诸药共奏益气健脾,温中散寒之功效,使脾气健运,中阳振奋,寒湿得以除,则呕停泄止,本方可用于消化系统疾病。

#### 7 平补气血 补益五脏法

凡因五脏气血亏损诸证,一般都以“四君子汤”、“四物汤”为主方,着重于升发脾气,调补肝血。景岳别出机杼,另立一法,采用五脏并补,而重点在于益心气与填肾精两个方面,“五福饮”就是这一法则的基础方,本方由人参(随宜,心)、熟地(随宜,肾)、当归(肝)、白术(炒,肺)、炙甘草(脾),方中人参益心气,熟地补肾精,当归养肝血,白术生肺金,甘草健脾土,五脏兼顾,气血双补,五味治五脏,各司其职。诸药共奏益气血,养五脏之功。较之“四物汤”、“四君子汤”更为纯正平和。对于本方具体运用,张景岳指出:“三阴血俱虚,治节不行而不便于温者,宜五福饮”。本方治疗妇人产后虚劳,崩漏经漏等用之,疗效甚佳。

#### 8 峻补精血 滋养肝肾法

凡因气血虚衰,肝肾亏耗之头昏目眩,腰膝酸痛,神疲乏力,阳痿早泄,听力减退,须发早白,未老先衰等证。景岳认为“肾为精血之海,而人之生息即天之阳气,无非自下

而上,而肾为五脏之本”。峻补精血,首以补肾着手,代表方“赞化血余丹”,本方由血余炭、熟地、枸杞子、当归、鹿角胶、菟丝子、巴戟天、小茴香、白茯苓、肉苁蓉、胡桃仁、何首乌、人参组成。方中血余,即头发。发为血之余,“血盛则发盛,取得阴阳之生气。以火炮制,其色甚黑,大能壮肾,其气甚雄,大能补肺”,主补肾养血;配合熟地、当归、枸杞子、何首乌滋肾阴之精,以增强滋补肝肾,养精血之功;配伍鹿角胶、菟丝子、巴戟天、肉苁蓉、杜仲、胡桃仁等温肾之品,填补肾精,温补命门之火,共达“阴中求阳,阳中求阴”之效;人参、白茯苓益气健脾,小茴香芳香醒脾,以养后天,兼以小黑豆汁……或人乳、牛乳等填补精血之品。诸药合用,具达滋补肝肾、补益气血之功。本方对于大病之后阴阳气血俱虚者,最为合适。

#### 9 滋补肝肾 壮水育阴法

凡因真阴不足,腰酸遗泄,盗汗,口燥咽干等症。景岳云:“真阴肾水不足,不能滋营卫,渐至衰弱。凡精髓内亏,津液枯涸等症,俱速宜壮水之主以培左肾之元阴,而精血自充矣”。“左归饮”即为育阴壮水法的代表方。本方由熟地、山药、枸杞子、炙甘草、茯苓、山茱萸组成。方中重用熟地,甘温滋肾填精,配伍枸杞子、山茱萸协助熟地滋肾养肝,加强熟地滋肾填精,滋阴壮水之力;山药、茯苓、炙甘草益气健脾,化生精微以养先天,并防熟地滋腻太过。正如王泰林指出:“此为壮水之正法,不用苦寒泻火,独伍甘温补阴,可师可师”。诸药合用,滋补肝肾,壮水育阴。本方着眼于虚,重在滋肾填精。治肾水不足所致腰酸耳鸣之疾确是纯甘壮水之妙方。

#### 10 温肾益火 补阳填精法

凡因肾阳不足,命门火衰,气怯神疲,腹痛腰酸,肢冷之证。根据阴阳互根之理,“阴生于阳,阳生于阴”“孤阴不生,独阳不长”。阴阳相互依存而又相互转化。景岳指出:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而源泉不竭”。扶阳配阴的“右归饮”就是在这种理论的指导下制定的。本方由熟地、炒山药、山茱萸、枸杞子、炙甘草、杜仲、肉桂、制附子组成。方中重用熟地甘温滋肾填精,使阳生有所,寓阴中求阳之意;枸杞子、山茱萸协助熟地滋肾养肝;制附子、肉桂温补肾阳;旨在水生火,微微而发,不在急急回阳,迅猛飞腾。杜仲强壮益精;山药、炙甘草温中健脾。诸药合用以温肾补阳填精。故治命门火衰,缩照阴阳,尤为熨贴。

综上所述,张景岳在临床用药时,尤其重视人体元气,强调培本固元,温补元阳,滋补真阴,使阴阳趋于平衡。鉴于人体阴阳气血之间存在着相互滋生、相互转换的关系,张景岳指出:“其有气因精而虚者,自当补精以化气;精因气而虚者,自当补气以生精”。他倡导精气互补之法,并创制了“左归饮”、“右归饮”、“左归丸”、“右归丸”等精气互补的著名方剂。在立方选药方面,张景岳认为:“凡气虚者,宜补其上,人参、黄芪之属是也;精虚者,宜补其下,熟地、枸杞子之属是也;阳虚者,宜补而兼暖,桂、附、干姜之属是也;阴虚者,宜补而兼清,门冬、芍药、生地之属是也”。张氏在《景岳全书》中,共用药 300 多味,其中以人参、熟地、大黄、附子为药中“四维”,更推人参、熟地为良相,大黄、附子为良将。其对人参、熟地的应用犹有创见。在补阵 29 方中,张氏用得最多的就是人参和熟地。如名方“大补元煎”。方中人参、山药、甘草补气;熟地、当归、枸杞子补血,融合气血互补于一炉,实大补气血,救本培元之第一要方,所以,补虚法是景岳临床辛勤探索的成果,也是临床医学方面的学术精华。