

沈绍功主任医师论治月经病经验

张印生¹, 韩学杰²

(1. 国家中医药管理局, 北京 100026 2 中国中医科学院基础理论研究所, 北京 100700)

关键词: 沈绍功; 月经病; 经验

中图分类号: R271.11

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)04-0597-02

沈绍功系上海大场枸橘篱沈氏女科第十九代传人, 中国中医科学院主任医师、博士研究生导师, 全国第三批师带徒老中医, 享受国务院政府特殊津贴。从事中医临床、科研工作 40 余载, 学验俱丰, 临床疗效显著。笔者有幸跟师学习, 受益匪浅。现将沈氏论治月经病经验介绍如下。

1 重视病因

月经病系妇科常见病、多发病, 临床表现不一, 症状复杂。因此, 沈氏认为调治月经病, 首先应了解月经的生理病理, 发病因素。引起月经病的主要病因是寒热湿邪侵袭, 内伤七情, 房劳多产, 饮食不节, 劳倦过度 and 体质因素。其发病的本质是由于肝脾肾三脏功能紊乱, 气血、冲任二脉失调。除分辨月经病发生的主要病因外, 还要重视月经的周期、经量、经色、经质的异常及伴随月经周期或经断前后出现的症状, 同时结合全身证候, 运用四诊八纲进行综合分析, 辨清虚实, 利于治疗。

2 调经大法

2.1 必先理气 “百病皆生于气”。妇人多郁善怒, 情志变化最显, 气结则血亦结, 故“调经而不理气, 非其治也”。理气有行气、破气、补气三法。行气多选用柴胡、香附、木香、乌药、佛手、陈皮、炒橘核; 破气多选用青皮、枳壳、大腹皮、川朴、沉香; 补气多选用生黄芪、党参、白术、黄精、仙鹤草、太子参、山药、扁豆衣、大枣。理气在于通调气机, 以开郁行气为主, 佐以养肝柔肝, 使肝气得疏, 肝体得养, 血海蓄溢有常, 经病可愈。

2.2 调养脾胃 “脾胃为后天之本、气血生化之源, 而冲脉又隶于阳明”。妇人以阴血为主, 月经失调者大多有脾虚之证, 如纳差便溏, 面浮肢肿, 故“脾气一旺, 胃气自兴, 精微敷布, 新血化生, 月经自调”。调养脾胃有醒脾、健脾二法。醒脾常选用木香、砂仁、生鸡内金、山楂、神曲; 健脾常选用党参、白术、云苓、干姜、扁豆。调脾在于益血之源, 使脾健胃调, 生化有源, 气血充盈, 月经正常。用药不宜过用辛温或滋腻, 以免耗伤脾阴或困阻脾阳。

2.3 固本培精 “肾气为天癸之本”。肾气充则主宰有力, 月事以时下; 肾气衰则施泻无度, 月事不调。固本培精有滋阴、填精二法。滋阴可选用地、枸杞子、女贞子、黄精、玄参、首乌、鸡血藤; 填精可选用阿胶、龟板、鳖甲、河车

粉。调肾是以填补精血为主, 并佐以助阳益气之品, 使阴生阳长, 肾气充盛, 精血俱旺则月经自调。

2.4 兼养心血 “妇人百病, 皆自心生”。心不生血则失养于脾, 脾运失健则生化乏源而致阴血愈虚。兼养心血有补气、养心、宁神三法。补气则选投莲肉、云苓、山药、生黄芪、仙鹤草; 养心则选投龙眼肉、大枣、炒枣仁、柏子仁、当归、桑椹; 宁神则选投琥珀、川芎、夜交藤、五味子、生龙骨、生牡蛎、磁石。

3 分期论治

3.1 经前调气 有反应始, 如胀、烦、肿、痛者作为经前期。妇人以肝为本, 治重疏肝理气, 调气主要是调肝。其法有六: 疏肝用于肝郁, 以柴胡、香附、枳壳、木香、郁金为主药; 平肝用于肝阳, 以川芎、天麻、钩藤、草决明、珍珠母为主药; 柔肝用于肝虚, 以当归、白芍、首乌、黄精为主药; 清肝用于肝热, 以牡丹皮、栀子、黄芩、夏枯草、川楝子为主药; 泻肝用于肝火, 以龙胆草、大黄、黄柏、青黛为主药; 温肝用于肝寒, 以乌药、小茴香、沉香、吴茱萸、肉桂为主药。再加调整内分泌的泽兰、茜草、龟板、鳖甲、川断、女贞子、枸杞子、蛇床子、淫羊藿、河车粉、鹿角、补骨脂。

3.2 经期调血 见红时便进入经期, 有“三则”、“四类”、“五加味”。¹ 三个治则: 问量定向 (量多者补摄, 量少者通利); 问凉定性 (寒者温之, 热者寒之); 必须调肝 (女子以肝为本, 宜加香附、柴胡、炒橘核等调肝之品)。④四类辨治: 量多腹凉, 方用胶艾四物汤化裁, 药用熟地、当归、白芍各 10g, 阿胶 15g, 艾炭、肉桂炭各 10g, 生芪 15g, 党参 10g, 炒橘核、赤石脂各 15g, 生龙牡 30g, 荆芥炭 10g。量多腹热, 方用梔芩四物汤化裁, 药用生地、当归、生栀子、黄芩炭、薄荷炭、茜草、地榆各 10g, 乌贼骨 15g, 藕节炭、乌梅炭、香附、牡丹皮各 10g。量少腹凉, 方用八珍汤化裁, 生芪 15g, 当归、党参、桂枝、川芎各 10g, 牛膝 15g, 柴胡、炮姜各 10g, 鸡血藤 15g, 云南白药 (冲) 1g。量少腹不凉, 方用桃红四物汤化裁, 生地、当归、赤芍、川芎各 10g, 丹参 30g, 桃仁、红花、泽兰、香附、茺蔚子各 10g, 三七粉 (冲) 3g。④五个临证加味: 腹痛可选用延胡索、郁金、五灵脂、地龙、益母草; 便溏可选用生龙骨、生牡蛎、山药、炒白术、煨葛根、禹余粮、补骨脂、金樱子、五倍子; 浮肿可选用防风、防己、桑白皮、生芪、泽泻、冬瓜皮、云苓、车前草; 腰痠可选用鸡血藤、老鹳草、狗脊、桑寄生、川断; 不孕可选用蛇床子、菟丝子、金樱子、肉苁蓉、黄柏、川楝子、龟板、泽兰。

3.3 平时调肾 肾为先天之本, 元气之根, 主藏精气。在五脏六腑中惟独肾脏有双性, 既阴又阳, 既水又火, 是人体

收稿日期: 2005-10-15

作者简介: 张印生 (1960-) 男, 陕西韩城人, 副研究员, 学士, 研究方向: 中国名经验继承。

四神煎治疗卒中后痉挛

——张志远学术经验系列(四)

郑国庆

(温州医学院附属第二医院神经内科, 浙江 温州 325027)

摘 要:介绍了中西医对痉挛的认识, Lance对痉挛的描述是目前国际上普遍采用的痉挛定义。目前常用的痉挛主观评定方法为改良 Ashworth量表及临床痉挛指数。痉挛的病因病机, 以《景岳全书》“血气论”最为精辟, 中风后, 气中无血则致肢体痉挛, 血中无气则致肢体缓纵, 二者多同时并存, 此与现代医学有关上运动神经元综合症的阳性体征及阴性体征的认识相符。在张介宾“血气论”的指导下, 临床上借鉴鹤膝风的治疗成果, 以《验方新编》四神煎治疗卒中后痉挛, 每获良效, 并详述四神煎的运用经验。

关键词:卒中后痉挛; 四神煎; 张志远

中图分类号: R255.2

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)04-0598-03

痉挛(spasticity)是上运动神经元损伤性疾病的一个常见临床症状, 许多疾病如脑血管病、脊髓损伤、脑性瘫痪、多发性硬化等都可以引起痉挛。严重的痉挛往往造成患者运动障碍、日常生活活动困难和护理困难等一系列问题, 影响患者的康复和日常生活能力。尽管不了解痉挛的确切发病率, 但它可能影响约12亿的世界人口, 卒中后痉挛比较常见, 其发生率约为65%^[1]。在脑卒中所造成的功能障碍中, 肢体肌肉痉挛所导致的运动功能障碍, 是阻碍患者独立生活能力恢复、回归社会的主要原因。长期以来, 如何合理地、有效地缓解痉挛, 对痉挛性偏瘫的治疗一直是临床难题。痉挛的治疗有多种方法, 如物理疗法、作业疗法、有多种药物治疗和手术治疗等, 每种方法各有其优点和局限性, 均有一定效果, 临床可单独或联合采用。而中西医结合的治疗方法有一定优势, 有望解决大部分病人的痉挛状态, 使病人的肢体功能得到不同程度的恢复。现就张志远教授应用四神煎治疗卒中后痉挛的经验, 探要如次。

1 痉挛的概念及其评定

痉挛是临床医生经常应用的术语, 但由于对痉挛的概念和内涵理解的差异, 这一术语的使用仍很混乱^[2]。早在

古代, 中医对肢体痉挛的症状就有一定的认识和描述, 如《灵枢·邪客》曰:“邪气恶血, 固不得住留, 住留则伤筋络骨机关, 不得屈伸, 故拘挛也。”《素问·调经论篇》曰:“手屈而不伸者, 其病在筋。”《针灸甲乙经》曰:“偏枯不仁, 手癱偏小筋急, 大陵主之。”《医贯·中风要旨》曰:“其手足牵掣, 口眼歪斜, 乃水不荣筋, 筋急而纵也。”对中风后痉挛的症状的较详细描述见于明代《明医杂著·问答》:“左手臂挛缩不能伸举, 手指挛缩, 肩背重坠, 有似筋牵引作痛, 伸缩间骨节处筋作痛, 左手大指中指常欲反张难屈, 左手握掌时常麻木, 指缝近掌处但觉有物夹于其间, 左足底近前高突处如肿硬急胀, 摸之无形, 步履时只如多一毡垫者, ……不时打寒噤喷呵欠, 便牵动手足之病。”《圣济总录·卷第八·中风四肢拘挛不得屈伸》以“中风四肢拘挛不得屈伸”为病证名, 认为“正气不能荣养诸筋, 故为四肢拘挛, 不得屈伸。久而不已。”现代Lance^[3]对痉挛的描述是目前国际上普遍采用的痉挛定义:“痉挛是属于上运动神经元综合症的运动障碍表现之一, 其特征为肌张力随肌肉牵张反射的速度增加而增高, 伴随着由于牵张反射过度兴奋导致的腱反射亢强。”显然, 临床上所指的痉挛是检查者被动牵拉肌群诱

生命活动的原动力。肾阴不足, 影响“肾藏精”的功能, 使生长发育、生殖繁育失调, 缺乏物质基础; 肾阳衰弱影响“肾为气根”的功能, 使脾土的运化, 人体的功能下降, 缺乏生命动力。因此, 平时要注意调肾。通用乌鸡白凤丸、六味地黄丸、杞菊地黄丸; 偏寒加用艾附暖宫丸、女生丹; 偏热伍用加味逍遥丸、得生丹。通过调肾, 使阳得阴生, 阴得阳化, 阴阳平衡, 以维系女性的正常生理活动。

4 注意调护

4.1 调摄寒温 月经期间身体卫外能力差, 应尽量避

免受寒、冒雨、涉水等。以防血为寒湿所凝, 致使病情加重。

4.2 调节饮食 经期不宜过食肥甘滋腻、生冷寒凉、辛烈香燥之品, 以免损伤脾胃或经脉壅滞, 血行受阻。饮食要富有营养, 易于消化。

4.3 调畅情志 避免忧思郁怒, 损伤肝脾; 经期要保持心情舒畅, 情绪稳定, 心境安和, 以利气血畅达, 肝之疏泄功能正常。

4.4 调整劳逸 经期不宜过度劳累和剧烈运动, 以免损伤脾气, 致统摄无权而引发病。

总之, 月经病虽然复杂, 病变多种多样, 病症虚实寒热错杂, 但只要辨证准确, 掌握调治原则、治疗大法, 灵活运用, 必能取得最佳疗效。

收稿日期: 2005-10-22

作者简介: 郑国庆(1975-), 男, 浙江温岭人, 讲师, 主治医师, 博士, 主要从事中西医结合神经病学研究。