

内 经

《内经》在12篇中明确提出23个“真气”。这23个“真气”，实际上从不同角度阐述了正气的概念，包括四个方面的内容。

一、抗御邪气

《内经》中有13个“真气”是与邪气相提并论的，如《素问·离合真邪论》“真气已失，邪独内著”，《灵枢·邪客》“如是者，邪气得去，真气坚固”。此外《内经》还有103个“真”字，有30多个“真”字指“真气”，其中13个“真”字与邪相对而言。如《素问·八正神明论》

“真邪不别”，《灵枢·根结》“真邪相搏”，《灵枢·口问》“真邪相攻”。可见，《内经》“真气”的重要生理功能之一，就是抗御邪气。若真气强盛，则邪气不得侵袭；真气虚弱，则邪气加害人体。如《素问·疟论》曰“真气得安，邪气乃亡”，《灵枢·刺节真邪篇》曰“真气去，邪气独留”。

《内经》认为许多因素都可耗伤真气，如《灵枢·刺节真邪》曰“寒则真气去，去则虚”，提出六淫可损伤真气；《素问遗篇·刺法论》“怒必真气却散之”，又言“悲伤则肺动，而真气却散也”，提出七情能损伤真气；《素问·经脉别论》曰“一阴至，厥阴久治也，真虚痛心”，张景岳注“肝邪独至，真气必虚，木火相干，故心为痙痛”，提出他脏之气

七讲》)

4. 与视觉及勇怯有关。唐宗海说“昼则魂游于目而能视”，“魂不强则虚怯”（《中西汇通医经精义·五脏所藏》）。

5. 泛指后天逐渐形成发展起来的精神性机能活动（包括意识思维活动等）。孔颖达说：“精神性识，渐有所知，此则魂之灵也。”（《五经正义》）

魄为“肺神”。魄相对魂而言一阴一阳，“魂属阳”，“魄属阴”，故魄又称为“阴神”，也是人身之

《内经》之“真气”即是正气

610075 成都中医学院 陈 钢

主题词 《内经》 正气

乘侮能损伤真气；《素问·离合真邪论》说“故曰：候邪不审，大气已过，泻之则真气脱，脱则不复，邪气复至”，提出误治失治能损伤真气。

总之，“真气”有抗御邪气的作用，又能为多种致病因素所伤，与现今所谓“正气”相同。

二、物质属性

从《灵枢·刺节真邪》“真气者……充身者也”的“充身”二字看，真气充满全身，一能防御邪气，二能充养形身。《素问·平人气象论》有“脏真散于肝”、“脏真通于心”、“脏真濡于脾”等，也明确提出真气的濡养作用。杨上善注《灵枢·决气》时说“一气者，真气也。真气在人，分一为六”，认为真气即是精气津液血脉的总称。张志聪说：“真气者，营卫血气也”。这些都着眼于真气的物质属性而论。物质与功能紧密相关，如物质基础不足，势必影响其生理功能。《灵枢·刺节真邪篇》说“营卫稍衰则真气去，邪气独留”，“精气胜则邪气衰”，以

神的一种活动形式。因“肺藏气，气舍魄”，魄的物质基础是“气”，而气由精所化，故“精足气充而魄旺”（《高等中医院校教学参考丛书·内经》），因此有人据此而释“并精而出入者谓之魄”。但本篇说“生之来谓之精”，《内经》中还有“人始生，先成精”（《灵枢·经脉》）、“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”（《灵枢·决气》）之说。“精”既然是与生俱来的，“并精而出入”之魄当然也是与生俱来的。因此，“并精而出

及后世所谓“盖能藏精者，一切病患皆可却”等理论，也均从物质与功能相关的角度阐述了正气的概念。

三、通达全身

《素问·离合真邪论》“真气者，经气也”，明确指出真气循行于经脉之中，借经脉而通达全身。《灵枢·邪客》以“八虚者，皆机关之室，真气之所过，血络之所游”，举例说明真气运行分布规律。真气通达全身，循环往复，平衡协调，对全身及局部起防御与充养作用，故《内经》强调“真气从之”。若真气运行正常，能御邪却病、充养形身，则“病安从来”？反之，真气运行逆乱，即生疾患。若邪气独居分肉之间，令真气不能周于身，可发为周痹；若“真气上逆”，则可见口苦舌干。张景岳说：“气之在人，和则为正气，不和则为邪气。”故真气发生病变，一则表现为虚，即物质基础的不足及功能的减弱；二则表现为运行逆乱。

四、三气合成

《灵枢·刺节真邪篇》曰“真入者谓之魄”，是将人体本身所固有的来源于先天的本能活动及反应，称为“魄”。人体所本能的非条件反射性的知觉和行为，如婴儿吮乳、眨眼反射等，皆属魄的作用表现。正如《五经正义》所说：“初生之时，耳目心识、手足运动、啼呼为声，此则魄之灵也。”张介宾也说：“魄之为用，能动能作，痛痒由之而觉也。”（《类经·脏象类》）方药中教授进一步指出：“广义的说，（魄）也就是指人体本身所固有的各种生理调节代偿功能。”（《辨

内 经

气者，所受于天，与谷气并而充身者也”，道出了真气的组成，但历来对本条经文的认识有龃龉，其争论的焦点在于对“天”字的理解。笔者重申，真气由先天、天空与水谷三气相合而成。《内经》中约有705个“天”字，其中大都指天空，但也有后世所谓的“先天”之义。

“先”，指时间顺序；“天”，《尔雅》“根氏”，《辞海》“所依存或依靠”，即根本、本元之义。《删补名医方论》说得明确：“先身而生，谓之先天；后身而生，谓之后天。”父母相搏之精是生命的本元，故针对新生命所言的先天，就是“两神相搏，合而成形，常先身生”的父母精气。在《灵枢·本脏》言“……此人之所以具受于天也，无愚智贤不肖，无以相倚也”，指出无论世上何人，其五脏六腑及其功能都是禀承父母而来。《灵枢·五音五味》提出，由于“天之不足也”，即“先天所生之不足”（张志聪注语），导致宗筋不成、冲任不盛、胡须不生，故称天宦。《中医大辞典》即以本条作为“先天”含义的依据。同样，“天癸”、“天真”等词，也与先天精气有关。所以，“真气者，所受于天”的“天”，完全可理解为天空之气和先天之气。

《内经》中随处可见这种一字多义

的语言现象。例如，“肺者，气之本”的“气”（呼吸之气与一身之气），“肾者……精之处”的“精”（肾精与脏腑之精），“经瘦不利”的“瘦”（大、小便）等。《素问·六元正纪大论》曰“食岁谷以全真气”，说明谷气与真气有关。故应说真气由先天、天空之气及谷气三气相合组成。

《内经》从上述四个方面论述的真气的生理功能、属性、运行分布情况、组成及病理状况，与现今“正气”的概念完全一致。况且《内经》中的“真气”，在一些医家那里也被认作是“正气”。如《素问·离合真邪论》“以邪为真”，《甲乙经》“真”作“正”。《太素·真邪补写》在“真气者，经气”下注云“经气者，谓十二经脉正气者也”，在“真气已失，邪独内著”下注云“亡正得邪”。更显明者，杨上善在《太素·真脏脉形》中说“古本有作正藏，当是秦皇名正，故改为真耳。真，正义同也”，认为这是因避讳引起的真与正的差异，实则一致。马蒨在《灵枢·天年》“真邪相攻”下注云“真为正气，邪为邪气”。

综上所述可知，《内经》中之“真气”，即是“正气”。

（作者简介：陈钢，男，35岁。1984年毕业于成都中医学院研究生班，现任成都中医学院讲师。）

证论治研究七讲》认为“魄”属于“肺主治节”的范围。方氏之释，不仅更好地阐明了“肺主治节”的机理，而且也为临床上某些调节代偿机能紊乱，特别是某些本能动作及感觉系统障碍之类疾病的辨证论治，补充了新的内容。

意为“脾神”，志为“肾神”，并属于五脏神的内容。意，《正韵》曰“志之发也”；志，《说文》曰“心之所之也”。所以，广义的意、志都是指心“任物”后所进行的思维活动。人们对客观事物的认识过

程，就是由感觉到思维来完成的。认识的开始阶段，心所任之物只是由感官所获得的表面的、个别的印象，即所谓感觉。感觉是思维的材料。思维以感觉为内容，通过思维，心所任之物将升华成本质的、全面的、有内在联系的东西。因为精气营血是产生思维活动的物质基础，而肾为先天之本、藏精之处，脾为后天之本、气血生化之源，所以“脾藏营，营舍意”、“肾藏精，精舍志”，实际上是从先天和后天两方面阐明物质基础对思维活动的作用，

九节菖蒲与石菖蒲的区别

大连市第四人民医院

高松 董凤金

九节菖蒲与石菖蒲是临床常用的芳香化湿药物。九节菖蒲为毛茛科植物阿尔泰银莲花 *Amemone altaica* Fishex ex. C. A. Meg. 的根茎，石菖蒲为天南星科植物石菖蒲 *Acarus gramineus* Soland. 的根茎。据文献记载，九节菖蒲具有补五脏、芳香开窍、祛湿化痰、安神解毒等功效，石菖蒲具有补五脏、开心开窍、益智宽胸、祛湿豁痰、解毒、理气活血等功效。笔者曾见到有些地区将二者替换使用，这样有些不妥。

现代研究证明，九节菖蒲的化学成份，有抗菌、镇静、调经等作用；石菖蒲则不含这类成分，其化学成分中的挥发油，具有芳香开窍、辟浊之效。测定其挥发油含量，实验结果表明，石菖蒲第一、二次测定结果，分别为0.94%、0.98%；九节菖蒲第一、二次测定结果，均为零。从测定结果可以看出，九节菖蒲不含挥发油，不具有芳香开窍、理气辟浊之效。因此，在临床运用芳香化湿药物时，不能以九节菖蒲代替石菖蒲使用。

在这方面并没有截然区别的有必要。本篇所说“心有所忆谓之意”，是专指记忆能力而言；“意之所存谓之志”，是专指记忆的保持，即长时记忆而言。

此外，志又可指心理活动的指向和集中，即唐宗海所说“志者，专意而不移也”，这就是现代心理学所说之“注意”。志有时还概括意志过程，此即张介宾所说“意已决而卓有所立者，曰志”（《类经·脏象类》）。

（待续）