

中医“脾主长夏”理论内涵的探讨*

覃骊兰^{1,2}, 马淑然^{2**}, 刘燕池²

(1. 广西中医药大学药学院 南宁 530001; 2. 北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

摘要:通过分析当前对“脾主长夏”理论的不同认识,提出“脾主长夏”的本质内涵为:脾是机体在长夏季节起主要调节作用的自稳时间调节系统。脾与胃相表里,脾升胃降实质概括了整个消化系统的功能。通过脾胃纳运相成、升降相因、燥湿相济的协同作用,从而维持机体“应长夏而变”的自稳调节稳态。脾主运化、主升清、喜燥恶湿,为太阴湿土,与长夏湿气相应。胃主受纳、主通降、喜润恶燥,为阳明燥土。在当旺的长夏季节,脾虚而胃强,脾易受湿困而致主运化、主升清等功能都相对低下,胃得湿润炎热之助而致主受纳、腐熟水谷、主通降功能相对增强。长夏季节湿盛而脾虚胃强的功能状态处于支配地位,发挥着对自身脾胃系统及其他四脏重要的调控作用;其他季节脾胃功能则处于从属地位,通过其长养转化之性,协助或抑制其他四脏以维持机体应时而变的调节稳态。长夏季节由于脾弱胃强,机体表现为消化功能增强,吸收功能减弱,易发生脘腹胀满、大便溏薄等消化系统疾病。正确把握“脾主长夏”的本质内涵对认识临床消化系统疾病季节性发作的病理、诊断、预防、养生与治疗,都具有重要的指导意义。

关键词:脾主长夏 中医病机 理论研究 探讨

doi: 10.11842/wst.2013.08.027

中图分类号:R223.1

文献标识码:A

“脾主长夏”出自《素问·藏气法时论》。关于“脾主长夏”理论的研究,目前仅局限于教科书上理论的推演和注释,缺乏理论文献的专题研究,对“脾主长夏”微观机制的深入探索尚未展开,本文综合目前国内研究现状,对“脾主长夏”的微观机制进行探讨。

1 中医“脾主长夏”几种不同观点

1.1 脾不独主于长夏之时

后世医家根据《素问·阴阳应象大论》载:“脾者土也。治中央,常以四时长四脏,各十八日寄治,不得独主于时也”。认为脾主四时以生化滋养四脏,而不能独主于时,但是长夏季节脾胃消化疾病的易感

性又证明了脾与长夏是有相通应的地方,显然,认为“脾不独主于时”的看法有失偏颇。

1.2 脾主长夏

后世医家根据《素问·藏气法时论》有记载:“脾主长夏”,明确指出了脾通于长夏,但此论与《素问·阴阳应象大论》认为的脾主四时而不独主于时又相互矛盾,对于脾主长夏的机制也没有做出深刻的理论与临床阐释。

1.3 脾虽旺于四时,而以长夏为最旺

后世医家根据《华氏中藏经·论脾脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十六》载:“脾者,土也…王于四季,正王长夏”。“正王”可以理解为“最王”(“王”通“旺”),即脾虽旺于四时,而以长夏为最旺。此说法看似能够解释脾既主四时又主长夏的矛盾,但对于“脾旺于四时,最旺于长夏”的具体机制并没

收稿日期:2012-10-25

修回日期:2012-11-19

* 广西壮族自治区科技厅计划项目(桂科攻 1298003-6-8):壮药穴位贴敷治疗老年抑郁症失眠的技术方案研究,负责人:覃骊兰;北京中医药管理局北京中医药“薪火传承 3+3 工程”室站建设项目(2009-SZ-C-24):刘燕池名中医传承工作室,负责人:刘燕池;国家中医药管理局名老中医传承工作室建设项目:刘燕池名中医传承工作室,负责人:刘燕池。

** 通讯作者:马淑然,博士,教授,博士生导师,主要研究方向:中医“四时五脏阴阳”理论与实验研究。

有做出深刻的阐释。

1.4 脾旺于长夏,长夏季节多见脾病变

有学者认为,脾与长夏相通应,是由于同气相求,脾主湿,与长夏之气相通应。脾气在长夏季节最为旺盛,而长夏季节也多见脾的病变^[1]。此观点难以自圆其说,既然脾气在长夏季节最为旺盛,为何长夏季节又多见脾的病变?

2 正确认识“脾主长夏”理论的本质内涵

根据理论与实验研究结果,我们认为“脾主长夏”理论是源于中国古代哲学,并在此基础上提出了“四时或五时五脏”的理论模式。它与“脾不主时”理论相互参照,互为补充。脾通于长夏,是机体在长夏季节起主要调节作用的自稳时间调节系统。长夏季节湿盛而脾虚胃强的功能状态处于支配地位,脾发挥着对自身脾胃系统及其他四脏重要的调控作用。而脾又不独主于长夏之时,它可在其它四时生化滋养四脏,即在其他季节脾胃功能处于从属地位,协助或抑制其他四脏以维持机体应时而变的调节稳态。脾与胃相表里,二者可分不可离,脾升胃降实质概括了整个消化系统的功能。通过脾胃纳运相成、升降相因、燥湿相济的协同作用,从而维持机体“应长夏而变”的自稳调节稳态。脾主运化、主升清、喜燥恶湿,为太阴湿土,与长夏湿气相应。胃主受纳、主通降、喜润恶燥,为阳明燥土。在当旺的长夏季节,脾虚而胃强,脾易受湿困而致主运化、主升清等功能都相对低下,胃得湿润炎热之助而致主受纳、腐熟水谷、主通降功能相对增强。长夏季节由于脾弱胃强,机体表现为消化功能增强,吸收功能减弱,易发生脘腹胀满、大便溏薄等消化系统疾病。正确把握“脾主长夏”的本质内涵对认识临床消化系统疾病季节性发作的病理、诊断、预防、养生与治疗,都具有重要的指导意义。

2.1 “脾主长夏”理论与天人合一、形神合一密切相关,调节机体在系统中应时而变,在长夏季节起主要调节作用

《黄帝内经》构建“脾主长夏”理论是源于“五脏应四时,各有收受”的“天人相应观”;《素问·宝命全形论》:“人以天地之气生,四时之法成”。自然时空是生命的主宰。疾病季节性发作根源于自然环境季节性变化,故有“阴阳四时者,万物之根本也”。人生生活在自然界中,人体五脏的阴阳属性及气机升降潜

藏的调节与四时之气的阴阳消长相互通应,通过长期的临床实践、理论思辨最后用阴阳五行学说参以建构而形成的。从整体观而言,自然界四时阴阳消长是万物的根本,顺应自然界春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏的时序变化,人体内必然有相应的调节系统起主要作用,于是古人借助阴阳五行学说把在解剖基础上发现的五脏六腑及在长期临床实践中发现的脏腑生理病理功能与自然界四季气候生化特点巧妙地加以对照参合,从而发展出了完善的时间科学体系——五时五脏阴阳理论。从系统论而言,从五行系统的特性出发,把肝的少阳初生之性与主生的春,心的火热之性与主长的夏,脾胃的生化承载之性与主化的长夏,肺的敛藏肃杀之性与主收的秋,肾的封藏之性与主藏的冬相通应。脾脏的生理调节功能为主运化,主升清,主统血,胃的功能为主受纳腐熟水谷、主降浊,与长夏季节的承载、长养、气化的气候特点相似,并且长夏的炎热潮湿气候又易伤脾阳而助胃腐熟水谷,于是形成了“脾主长夏”的理论。因此作为成熟脏象学说中的脾胃非仅指解剖学的脾脏或胃腑,可以说机体中每一个细胞中凡具承载生养、生化转化之性或处于承载生养、生化转化的调节状态时都具有脾胃的属性。因而《黄帝内经素问直解·诊要经终论》曰:“春夏为阳,秋冬为阴…土生万物,于人为脾,故人气在脾”。而从辨证思维方面来看,临床上凡是属于承载生养、生化转化生理功能失调的疾病,都可以归结为脾胃功能的失调,都可以从脾胃功能减弱或增强来辨证论治疾病,而长夏季节多见的泄泻、胃口好等症状也来源于脾胃适应性调节身体后产生的“脾弱胃强”的典型临床表现。

2.2 “脾主长夏”的调控机制

脾胃主承载生养、生化转化的特点决定了人体一切承载生养、生化转化之性的生理活动皆由脾胃所主。脾胃在当旺的长夏,会随着自然界气候随着春夏温热向秋冬寒凉的转化过度而相应地出现由脾升清为主转化为胃降浊为主,以便顺应自然界由阳长阴消阶段(春夏)向阳消阴长阶段(秋冬)的过度,表现在机体上就是“脾虚而胃强”的适应性调节。所谓脾主长夏实质是指脾胃在机体顺应自然界气候由阳升转化为阳降的气机升降过程中发挥重要的“转输”中介调控作用,这也是脾为“至阴”的原因所在。长夏季节湿盛而脾虚胃强的功能状态处于

支配地位,发挥着对自身脾胃系统及其他四脏重要的调控作用;其他季节脾胃功能则处于从属地位,协助或抑制其他四脏以维持机体应时而变的调节稳态。

2.2.1 脾主长夏的自我调节

长夏位于夏末秋初,涵盖了小暑、大暑、立秋、处暑四个节气,是一年中气候最炎热、最潮湿的季节。从脾胃自身的生理调节功能来看,在长夏气候炎热潮湿,脾弱而胃强,脾“喜燥而恶湿”的生理特性决定了脾主运化、主升清、主统血等功能都相对低下,胃“喜润而恶燥”的生理特性决定了胃受纳、腐熟水谷、主通降的功能都增强。机体承载受纳饮食物的功能增强,因此长夏季节大多数人的胃口比较好,但是由于脾失于运化,则机体吸收转运食物和津液的功能下降,水谷之精微与津液不能向上向外扩散,也不能上传于肺,而且升清降浊功能紊乱,清者不升,浊者独降,清浊相干,顿发为泄泻,正如《素问·阴阳应象大论》:“清气在下,则生飧泄,浊气在上,则生瞋胀”。此外,胃中阳热偏盛,进一步消耗津液,使津液亏少,出现口苦口干等一系列症状。这是脾胃应时而变适应性调节的结果,机体也相应呈现出饮食消化、水液代谢、血液统摄功能失常的病理变化。

2.2.2 脾主长夏对其他四脏的调节

从脾胃对其他四脏的调控上来看,各系统在脾胃的统一支配下协调配合,共同完成机体适应长夏季节外界环境变化的适应性调节。《素问·脏气法时论》云:“肝主春…,心主夏…,脾主长夏…,肺主秋…,肾主冬…”。强调五脏分主五时,在长夏季节,脾胃起主要的调控作用,显示出调节的主导性。其他四脏都必须配合脾弱胃强的生理状态,只有这样才能保证机体的稳态与生命活动的正常运行。不但如此,脾胃在五行属土,还通过“生克制化”的“五行自稳调节”使机体在内外环境涨落的扰动下,维持内环境稳态。

脾胃对心的调节:脾胃在当旺的长夏季节,主运化、统血、升清功能减弱,主受纳腐熟水谷功能增强。一方面脾运化功能减弱,吸收营养不足,气血生成量不足,血液容量必然减少,“心主身之血脉”,因此从脉象上来看,长夏的脉象特点为缓。心血的不足,又会引起“心主神志”功能的减弱,再加上脾所主之清阳不升,脑窍不明,夏天人体易产生生理及

心理上的疲困,精力不济,头目昏沉,这些都是生理适应性反应。另一方面,脾统摄血液功能减弱,一旦长夏天气候炎热,心火旺盛之时,特别容易出血。因此长夏容易出现血热妄行的各种出血症状,如鼻衄、尿血等。此外,由于脾运化无力,湿邪内停,再加上长夏之时,湿邪壅盛,内外和邪,上犯心胸,胸阳不展,气机不畅,心脉痹阻而见心悸、胸闷等心血管疾病的发生^[2]。

脾胃对肝的调节:长夏季节脾弱胃强,脾胃不和。一方面,脾胃的升清降浊功能是人一身气机升降的枢纽,脾胃不和必然导致气机升降失常,而肝主疏泄,调畅气机,主一身之气的调节。因此脾胃不和也会导致肝疏泄功能失常,肝气的疏泄功能不及,肝气郁结,可见心情抑郁不乐,稍受刺激即抑郁难解,或悲忧善虑,患得患失,夏季抑郁也是常见疾病^[3]。另一方面,脾主运化水液功能的减弱,再加上肝的疏泄作用减弱导致津液的输布代谢失常,形成水湿痰饮等病理产物,出现水肿、痰核等病症。此外,脾属土,肝属木,木克土为正常生理功能,但由于长夏季节脾土受湿所困益虚,肝气常易乘虚侵犯,引起腹痛腹泻等疾病的易感性,因而夏秋之交的长夏(7、8月份)腹泻是常见疾病^[4]。

脾胃对肾的调节:脾胃运行津液,脾胃运化水液功能的减弱必然引起下归于肾的代谢产物及多余水液量减少,水液多在体内集聚而不能排出,导致人体尿量减少,液体多从皮肤发汗而出,因此发汗是长夏季节主要的液体排出方式。而且脾主升清功能的减弱,胃主降浊功能增强,也会导致尿浊,白带多等下焦湿盛的机体表现。肾与脾之间还有先天与后天的关系,脾运化功能的减弱导致后天之精生成减少,不能滋养肾中先天精气,脾阳的虚弱也会引起肾阳的温煦不足,肾主骨养髓,再加上季节潮湿多雨,因此长夏季节风湿骨病常常复发。

脾胃对肺的调节:按五行所属,脾为土,肺为金。二者之间是相生的关系即土生金。脾运化功能的减弱也会影响到肺的主气司呼吸的功能,再者,脾胃主运化水液,肺为水之上源,脾胃与肺之间还与水液输布代谢有关,脾运化功能的减弱,水液停驻在体内,聚湿生痰,也会影响肺的清肃功能,产生痰饮类疾病。正如清·李用粹《证治汇补·痰证》中记载:“脾为生痰之源,肺为贮痰之器。”

因此长夏季节机体呼吸功能减弱,容易发生外

感、咳嗽类疾病,每多夹痰。又由于胃主通降作用是增强的,可顺利将食物残渣下移大肠,肺气的通降功能也相对增强,因此大肠传导功能增强,不易产生便秘等疾病,大便排出顺畅。

2.2.3 非脾所主的时令,脾处于从属地位,协助或抑制其他四脏以维持机体应时而变的调节稳态

在其他的时令,脾处于从属地位,但其助机体生化、长养的功能依然存在,以保持机体的生长发育和消化吸收功能的正常进行。在春季,肝的疏泄功能增强,藏血功能相对较弱,肝的疏泄功能有助于脾胃功能的健运,帮助饮食物的消化与吸收,因此春季人体的食欲增加,消化吸收功能良好。而脾的统血功能的减弱可进一步促进肝藏血功能的减弱,此时血液循行于外,大量血液从肝中输出送达全身各个部位,以供机体各组织的生理需要;正如唐代王冰在《素问》注释中载:“人动则血运于诸经”,脾的统血功能的减弱可进一步顺应肝气升发之性。在夏季,心阳盛长起主要作用,脾胃纳运功能起从属作用,心阳盛长促进脾胃纳运功能相对更强,此时人体消化吸收功能最强,机体兴奋、运动、气化等功能增强,活动增加,睡眠减少。在秋季,肺与秋天干燥肃杀景象相应,表现为以肃降功能为主,而宣发功能减弱,肺的肃降功能进一步增强胃的降浊,减弱脾的升清功能,以适应秋季收敛之势,此时清阳不升常导致大脑疲劳困倦,精神不集中,脾胃不和也容易导致泄泻、痢疾等消化系统疾病。在冬季,肾阳开始潜藏,温煦肢体、运动气化作用降低,肾阴开始滋长,宁静滋润作用增强,脾胃为了顺应肾的适应性变化,脾胃纳运功能进一步降低,食物消化吸收与津液生成转输都存在障碍,因此冬季运动减少,食量下降,津液生成不足,毛发干枯。

3 “脾主长夏”理论对临床的指导意义

3.1 有助于分析脾胃消化系统疾病季节性发病的机制

脾主运化,主升清,主统血;胃主受纳和腐熟水谷,主通降,因此消化系统疾病与脾胃功能季节性变化息息相关。按照“脾主长夏”理论,此时脾虚而胃强,脾受湿困而致主运化、主升清、主统血功能都相对低下,胃得湿润炎热之助而致主受纳、腐熟水谷、主通降功能皆增强,虽然人体食欲旺盛,纳入增加,但运化功能减弱又导致饮食食物与津液的吸收生

成转输存在很大的障碍,因此出现食物集聚于胃肠之内,但是吸收不了的情况,临床表现为脘腹胀满、大便溏薄等消化系统疾病,脾胃为后天之本,脾虚又导致气血生化不足;加之长夏气候炎热潮湿,湿热之气进一步困阻脾阳,胃中阳热反偏盛,故消化系统疾病多见。这些事实都表明,中医所说的“脾主长夏”并非是指脾胃的功能在长夏季节都增强,而是指脾弱胃强,其内在的病因是吸收功能减弱,水谷精微与津液不能上达转输到人体的各个部位,在外界气候变化(炎热潮湿)的影响下,极易“外内合邪”,发生消化系统疾病。

3.2 有益于指导季节性发作的脾胃消化系统疾病和四季其他疾病的诊断与治疗

对于长夏季节易发作的消化系统疾病,我们认为,其诊断治疗和机体适应性调节状态及自然环境密切相关。在长夏季节,脾胃自然的调节状态是脾弱胃强,且处于主导地位,其内在生理变化是吸收功能相对低下,水谷精微与津液不能上达转输,但消化疾病的加重或缓解还受其他脏腑适应性调控及自然环境的影响,诸多因素相互作用,才能决定发病与否及疾病缓解或加重,且不能一概而论。正如著名医家王玉川教授在《运气探密》云:“疾病发生与否由正气与邪气两方面势力的对比来决定,与时令相应的脏气,起主导作用。‘王’气胜邪气则不病,邪气胜则病。旺气不足,当旺不旺,抗邪无力,易于发病,旺气太过,超过生理许可的阈值,亦会导致机体内环境失调而致病”。因此,消化系统疾病季节性发病的治疗关键在于要“因时制宜,健脾益气、温脾化湿为主,并配以清胃热生津化痰”,顺应脾在长夏的生养、生化转化之性。即在用药时,要在辨证论治的基础上,考虑时间因素加用健脾益气、温脾化湿的方药,如清暑益气汤、三仁汤等,辅以清胃热生津化痰的药物,如生石膏、知母、天花粉等,使其脾弱胃强恢复到正常的范围。此外,还应根据其它脏腑具体功能的强弱给予配合施治。

对于四季发作的其他疾病,根据脾胃功能在其他季节处于从属地位,但有助长养与生化的作用,协助或抑制其他四脏以维持机体应时而变的调节稳态的观点,许多医家提出了治疗疾病的临床经验。如张仲景提出“四季脾旺不受邪”的观点,他在《金匮要略·脏腑经络先后病脉证治第一》云:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾,四季脾旺

不受邪,即勿补之”。认为脾胃不虚则肝、心、肺、肾气旺,不为外邪所侮,受纳传输功能正常,则四肢百骸皆有所养,疾病无从发生。李东垣在《脾胃论》中强调指出“胃虚则脏腑经络皆无以受气而俱病”,并在治疗上提出治脾可以调五脏的论点。

3.3 有利于指导季节性发作的脾胃消化系统疾病的预防与养生

长夏季多发消化系统疾病是由于脾与其他四脏因时而变的适应性调节功能紊乱所造成,因此,在养生与预防方面,我们要着眼于“顺四时而适寒暑”的根本原则,具体而言,就是应该顺应长夏季的生化、炎热潮湿特点以保护脾胃的纳运、升降功能,从而使机体健康无病。饮食调养上,强调长夏季忌甘甜类食物,少饮酒,以免助湿,应采用“淡补”的原则,多食能够清热祛湿、健脾和中的食物,如冬瓜、薏米、芡实等食物,平时多喝水,尽量少吃容易

上火的食物,由于脾虚,无论肉类或瓜蔬、水果都要注意新鲜,顺应脾弱胃强的生理现象而调节饮食养生等。在起居上,由于处在夏秋之交,气温多变,稍有大意,就容易诱发感冒,此时不宜进行过激过量的运动,保存机体的能量,以散步、太极拳等活动为主。在情志上,由于脾胃的不和影响了肝的疏泄功能,此时应条达肝气,注意调畅气机,修身养性。

参考文献

- 1 王琦.中医藏象学.第2版.北京:人民卫生出版社,2004:68,520.
- 2 倪飞珍,程志清,刘强.谈长夏湿阻与心系疾病发作.浙江中医杂志 2009,44(9):676~677.
- 3 Rao M L, Müller O B, Mackert A, et al. Blood serotonin, serum MTatonin and light therapy in health subjects and in patients with nonseasonal depression. *Acta Psychiatr Scand*, 1992, 86(2):127~132.
- 4 李晓宇,田字彬,李冰,等.夏季腹泻病人 2197 例的患病状况分析.青岛大学医学院学报, 2010,46(1):70~72.

Discussion on Theoretical Connotation of "Spleen Taking Charge of Energy of Long Summer" in Traditional Chinese Medicine

Qin Lilan^{1, 2}, Ma Shuran², Liu Yanchi²

(1. College of Pharmacy, Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530001, China;

2. School of Basic Medical Sciences, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: After analyzing current different understandings on the theory of "spleen taking charge of energy of long summer", the author put forward the essential connotation that the spleen is a self-balanced regulation system based on time, and the spleen mainly regulates the body in long summer. The spleen is exteriorly-interiorly related to the stomach. The spleen governs ascending and the stomach governs descending, which actually summarizes the function of the whole digestive system. The spleen and stomach co-keep the self-balanced condition for the body, through the coordination of receiving and transportation, ascending and descending, dryness and dampness. The spleen is responsible for transportation and transformation, ascending of the clear, with a preference for dryness and aversion to dampness, which is regarded as *Taiyin* wet earth, corresponding with dampness in the long summer. The stomach governs receiving and descending, with a preference for moistness and aversion to dryness, which is considered to be the *Yangming* dry earth. In the long summer, spleen deficiency due to dampness retention may lead to hypo-functions of transporting and transforming, ascending of the clear; stomach excess thanks to the help of moistness and heat may lead to relative hyper-functions of receiving and decomposing food, as well as descending. The functional condition of spleen deficiency and stomach excess duo to abundant dampness in the long summer plays a dominant role in regulation on their own system and other four *zang*-organs; in other seasons, the functions of spleen and stomach are in a subordinate state assisting or inhibiting other four *zang*-organs, in pace with time, to keep balanced condition for the body, through their characteristics of nourishing and transforming. Due to spleen deficiency and stomach excess in the long summer, manifestations of the body are hyper-function of digestion and hypo-function of absorption, and may easily lead to problems in the digestive system, such as abdominal distension and loose stool.

Correct understanding on the essential connotation of "spleen taking charge of energy of long summer" has an important significance on the pathology, diagnosis, prevention, healthcare and treatment of seasonal attacks in the digestive system.

Keywords: Spleen taking charge of energy of long summer, pathogenesis of traditional Chinese medicine, theoretical research, discussion

(责任编辑:张丰丰 张志华,责任译审:王 晶)