

# “致气”钩玄

刘炜, 王朝阳, 陈思思, 路数超, 刘清国

(北京中医药大学针灸学院, 北京 100029)

**摘要:**《灵枢·九针十二原》中多次出现了“致气”二字,其已成为规范的名词术语。“致气”本义为,针刺不利时导致经气凝滞不散或者经气与外来邪气聚结不通。但在《黄帝内经》、《黄帝内经太素》、《类经》等古代医籍中笔者发现,“致气”蕴含着更多深刻的含义。“致气”可以温脉和血,通过留针、浅刺、按之、补法均可“致气”,致气的部位是“神气游行出入”之所,可以通过脉象的变化来体察“致气”。

**关键词:** 致气; 规范术语; 针刺理论

中图分类号: R221.2

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)04-0746-02

## Discussion on Leading qi

LIU Wei, WANG Zhao-yang, CHEN Si-si, LU Shu-chao, LIU Qing-guo

(College of Acupuncture and Moxibustion, Beijing University of TCM, Beijing 100029, China)

**Abstract:** Leading qi appeared several times in the passage of *nine needles and twelve sources in the Miraculous Pivot*, which became a normative term. The original meaning of leading qi is channel - qi stagnates or coagulates with pathogenic factor at the course of acupuncture mistreatment. However, the author argues that the normative term of leading qi has a more profound implication in some ancient Chinese medical literatures, such as the *Yellow Emperor's Internal Classic*, the *Comprehensive Notes to Yellow Emperor's Internal Classic* and *Classified Canon*. The function of leading qi are warming meridians and regulating blood. The methods to leading qi are retaining needles, puncturing superficially, pressing points and reinforcing methods of needle. The location of leading qi is the place of spiritual qi's migration. And leading qi is perceived by feeling pulse.

**Key words:** leading qi; normative term; acupuncture theory

《灵枢》又被称为《针经》,记载了丰富精妙针刺理论与实践经验。其开篇《九针十二原》论述了针刺要义、施术原则、九针腧穴、针刺之效,行文纲纪有序,字字珠玑,是《灵枢》的提纲挈领之篇。在《九针十二原》中出现了大量的与针刺相关的规范术语,如:九针、十二原、神气、客、节,等。这些术语的出现表明,在内经时代针刺已经发展到一个相当的高度,并对后世针刺的发展有重要的意义。“致气”就是其中一个重要的术语,在《内经》其他章节中多次出现,并在《黄帝内经太素》和《类经》中反复出现,已经成为针刺中的规范术语。

### 1 “致气”本义

“致气”作为独立名词在《灵枢》中出现了5次,分别位于《九针十二原》、《寒热病》和《阴阳二十五人》3个篇章中。其中前两篇对于“致气”的论述均与痼疽有关,是病理的“致气”;后一篇中的“致气”则是温经和血的手段,是生理“致气”。《黄帝内经太素》和《类经》则在系统性的解释整理《内经》的基础上,更加明确而广泛的提出了“致气”的概念并对其方法和目的赋予了更深刻的含义。

**1.1 针刺不利以致气** 在《灵枢》中有两处明确提出致气则生痼。一处为《九针十二原》云“刺之害中而不去,则精泄;害中而去则致气。精泄则病益甚而恒,致气则生为痼。”如果已经刺中病邪要害,而仍未去针,就会使精气耗竭;如果刺中要害,但未施用正确手法而去针,就会“致气”<sup>[1]</sup>。另一处为《灵枢·寒热病》云“凡刺之害,中而不去则精泄;不中而去则致气。精泄则病益甚而恒,致气则生为痼也。”针刺不当的害处有,刺中病邪而不去针就会使精气损耗;没有刺中病邪而去针就会“致气”。

《灵枢·九针十二原》中“害中而去则致气”与《寒热病》中“不中而去则致气”,虽然同是论述致气,但似有“害中”与“不中”,也就是存在是否刺中病邪而“致气”的矛盾。《类经·二十二卷针刺类·六十》认为“用针先诊反治为害,言中而不去,去针太迟也。不中而去,去针太早也,均足为害。此节与寒热病篇文同,但彼云不中而去则致气者是,此云害中者误也。”可见《类经》认为《九针十二原》中“害中而去则致气”的论述是不正确的,综合分析,虽然“害中”与“不中”似有矛盾,但是对于“致气则生痼”、“致气则生痼疽”的论述是一致的。

《灵枢·痼疽》“黄帝曰:夫子言痼疽,何以别之?岐伯曰:营卫稽留于经脉之中,则血泣而不行,不行则卫气从之而不通,壅遏而不得行……故命曰痼。黄帝曰:何谓疽?岐伯曰:热气淳盛,下陷肌肤,筋髓枯,内连五脏,血气竭,当其痼下,筋骨良肉皆无余,故命曰疽。”《素问·风论篇》“风气

收稿日期: 2010-11-20

基金项目: 国家标准化服务资助项目(ZYYS-20060003); 国家科技支撑计划资助项目(2006BAI21B03)

作者简介: 刘炜(1983-),女,山东人,硕士研究生,研究方向: 针刺作用机理与临床应用研究,针灸标准化研究。

通讯作者: 刘清国(1963-),男,山东人,教授,博士,研究方向: 针灸作用机制研究,针灸标准化研究。

与太阳俱入,行诸脉俞,散于分肉之间,与卫气相干,其道不利,故使肌肉而有痒。”可见,营气、卫气与外来的风气于经脉肌肉中凝滞不散,聚结不通是产生痲疽的根本原因。

正如《类经·二十二卷针刺类·五十四·痲疽》所云:“若不中而去,则病未除而气已致,故结聚而为痲疽。”故“致气”可解释为:针刺不利,可导致经气凝滞不散或者经气与外来邪气聚结不通。

1.2 致气以温之 《灵枢·阴阳二十五人》云“黄帝曰:刺其诸阴阳奈何?岐伯曰:按其寸口人迎,以调阴阳,切循其经络之凝涩,结而不通者,此于身皆为痲痺,甚则不行,故凝涩,凝涩者,致气以温之血和乃止。”如果有经脉凝滞,则当针刺致气,以温通其血脉,气血流通以后,血脉中的凝涩得到解除,才可以停止治疗。可见,“致气”也可达到温脉和血的目的。

## 2 “致气”之法

2.1 留针以致气 《灵枢·阴阳二十五人》云“凝涩者,致气以温之血和乃止。”《类经·四卷脏象类·三十一·阴阳二十五人》云“血脉凝滞,气不至也,故当留针以补而致其气以温之,血和乃止,其结络者,脉结血不行,决之乃行(血脉凝滞,气不至也,故当留针以补而致其气以温之。致,使之至也。决者。开泄知谓。)明确了“致”的本意乃“使之至”。留针并用补法可以致气,从而温经和血,以化凝涩。

2.2 浅刺以致气 《灵枢·官针》言“脉之所居,深不见者,刺之微内针而久留之,以致其空脉气也。”脉络深居其内,可浅刺或以轻微的手法进针并长时间的留针,就可以使孔穴中的脉气至。这可为现代临床经常使用的“挂针”疗法的理论来源之一。挂针,即是以针快速刺入皮下1至2分,不行针,随即将手松开,使针柄自然下垂,针体悬吊而不下落,针尖所在处形成小皮丘的方法,可用来治疗痤疮、黄褐斑和面肌痉挛等病症。正如《灵枢·卫气失常》说“夫病变化,浮沉深浅,不可甚穷,各在其处。病间者浅之,甚者深之,间者小之,甚者众之,随变而调气”。所以要随脉络及病位深浅的情况而决定针刺深度。浅刺而久留针,也可致气。

2.3 按以致气 《九针十二原》曰“提针者,锋如黍粟之锐,主按脉勿陷,以致其气。”《灵枢·阴阳二十五人》云:“三者,人也。人之所以成生者,血脉也。故为之治针,必大其身而员其末,令可以按脉物陷,以致其气,令邪气独出。”《类经·十九卷针刺类·二·九针》曰:“(三者法人,人之生成在于血脉,故治针,必大其身,圆其末,用在按脉致气以出其邪,而不欲其过深,陷于血脉之分也。)”说明用提针按脉可以致气,从而去除邪气。

《类经·十四卷疾病类·十九·气血以并有者为实无者为虚》云“虚者,衰辟气不足,按之则气足以温之,故快然而不痛。(凡言语轻小曰衰,足弱不能行曰辟,皆气不足也。气虚作痛者,按之可以致气,气至则阳聚阴散,故可快然而止痛也。)”对于气虚患者,可以手按于一定部位而致气,进而温阳补虚。

2.4 补以致气 《类经·十七卷疾病类·七十一·痿证》云“故阳明虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用。帝曰:治之奈何?岐伯曰:各补其荣而通其俞,调其虚实,和其逆顺,筋脉骨肉各以其时受月,则病已矣。帝曰:善。(诸经之所溜为荣,所注为俞,补者为俞,补者所以致气,通者所以行气。)”可见,在俞穴上施用补法可以致气。“补者所以致

气,通者所以行气”,古人对于“致气”与“行气”两个概念是有明确区分的,这也更加清晰的表明,“致气”是一个独立术语,有其特定含义,不可与“行气”等表述混淆。

可见,留针可以“致气”以“使气至”而“温经和血”;浅刺而久留针可以候得孔穴之气而“致气”;用提针按于经脉可以“致气”而“令邪气出”,用手按于气虚之人的一定部位上可以“致气”而“阳聚阴散”;补荣穴可以“致气”而“调其虚实”。

## 3 “致气”之处

《灵枢·海论》言“冲脉者,为十二经之海,其输上在于大杼,下出于巨虚之上下廉……”《太素·目录卷第五·人合·四海合》云“冲脉管十二经脉。大杼是足太阳、手太阳脉所发之穴。巨虚上下廉,则足阳明脉所发之穴。此等诸穴,皆是冲脉致气之处,故名输也。”可见,大杼、巨虚上下廉等穴,乃冲脉的“致气”之处。

在《灵枢·海论》中还记载了“胃者水谷之海,其输上在气街(冲)下至三里……膻中者,为气之海,其输上在于柱骨之上下,前在于人迎,脑为髓之海,其输上在于其盖,下在风府。”气街、足三里、柱骨之上下(哑门、大椎)、人迎、风府也皆是水谷之海、气海、髓海的“输”之处。既然冲脉之大杼、巨虚上下廉为“致气”之处,故名“输”,那么气街、足三里等“输”也是“致气”之处。正如有学者认为<sup>[2]</sup>,膻穴的核心内涵是“神气游行出入”之所,非“皮肉筋骨”。所以笔者认为,“致气”之处乃经络上对于某一病症的病因和病机有重要意义的气血汇聚之处,而非固定的大杼、气街等九穴,也不是其他的位置固定的腧穴,实乃“神气游行出入”之所。

## 4 “致气”之要

《灵枢·刺节真邪》云“用针之类,在于调气”。《灵枢·终始》云“凡刺之道,气调而止”。大凡用针,必在调气,调气是针刺的目的。《灵枢·九针十二原》记载“凡将用针,必先诊脉,视气之剧易,乃可以治也。”可见,脉象的变化可作为“气调”与否的依据。《难经·八十难》云“所谓有见如入者,谓左手见气来至,乃内针,针入见气尽,乃出针,是谓有见如入,有见如出也。”《难经·七十八难》曰:“当刺之时,必先以左手压按荣俞之处,弹而努之,爪而下之,其气之来,如动脉之状。”可见,针刺之时医者可用自己的手来体察动脉的变化,以判定“气”之到来<sup>[3]</sup>。可见,寸口脉、动脉皆是“致气”的关键。

“致气”本义为:针刺不利,导致经气凝滞不散或者经气与外来邪气聚结不通。在《内经》、《难经》、《类经》、《太素》中,“致气”的概念反复出现,并赋予了深刻的含义,其已经不再局限于在针刺过程中应出现的经气凝滞与邪气不散,而更有温脉和血的作用,并且指明了“致气”的方法和部位,更进一步把“致气”作为针刺的目的,说明“致气”在针刺中非常重要的。“致气”作为《九针十二原》中的规范术语,必定赋有更深刻含义,所以其内涵还需进一步挖掘,为加深针刺理论的认识和提高临床疗效提供依据。

## 参考文献

- [1] 王洪图. 黄帝内经灵枢白话解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 11.
- [2] 刘清国, 王丽, 支建梅, 等. 膻穴本义[J]. 北京中医药大学学报, 2009, 32(6): 427-429.
- [3] 张瑞峰, 谢元华. 关于“气至”和“得气”的管见[J]. 上海针灸杂志, 2004, 23(5): 41-42.