

文章编号:1009-5276(2005)06-1054-01

# 肺与抑郁症的关系探讨

韩晶杰, 烟建华

(北京中医药大学, 北京 100029)

**摘 要:**从肺主悲忧, 及肺与肝、心、脾、肾之间的关系, 论述诊治抑郁症的机理。**关键词:**肺; 抑郁症; 关系**中图分类号:**R256.1 **文献标识码:**B

抑郁症是一种包括多种精神症状和躯体症状的复杂的情感性精神障碍, 临床表现除有心境低落、兴趣丧失、思维迟缓、自我评价过低等精神症状外, 还包括躯体不适如疲劳、失眠、食欲不振、性欲减退、头痛、头晕、口渴、咽喉不适、胸闷、心慌、胃痛、腹胀、大便不调等等, 具有患病率高、复发率高及自杀率高等特点。目前临床上主要从肝论治, 常用四逆散、柴胡疏肝散、逍遥散、小柴胡汤等方剂。然悲忧属肺, 而抑郁症悲忧之类的低落情绪应从肺论, 故就肺与抑郁症的关系分析如下。

## 1 抑郁悲忧, 主从肺治

抑郁症主要表现为悲哀、兴趣丧失和能力下降, 而悲忧在五脏的归属上由肺所主, 《素问·阴阳应象大论》曰: 肺“在志为忧”, 《素问·宣明五气》篇则曰: “精气并于肺则悲”, 而《素问·玉机真藏论》论及情绪影响病变时也曰: “悲则肺气乘矣”, 都说明悲忧为肺之本志, 虽然在它脏病变时也可出现, 如《素问·本神》: “心气虚则悲”, “肝悲哀动中则伤魂”等, 但历代医家均认为是影响到肺所致。这主要是由于肺在四季应秋, 而秋日万物消索, 人体生机收敛, 情绪从夏日张扬状态收敛, 以减少精气消耗, 故古代文人常有“悲秋”之作。而肺的功能在人体是“行营卫阴阳”(《素问·平人氣象论》), 荣养脏腑, 也是情绪变化的基础之一。正常情况下, 心喜肝怒太过, 肺自然以悲忧制之, 病则“行营卫阴阳”能力不足或受抑, 即肺气阴虚滞, 就会表现为悲忧, 其或因情绪或因躯体疾病而作, 治疗自然宜调理肺之气阴。药用鲜枇杷叶、杏仁、栝楼皮、郁金、半夏、茯苓、姜汁、竹沥。

## 2 肺肝同治

《素问·宣明五气篇》还指出: “精气并于肝则忧”, 提出了肝病亦忧。悲忧之属肝肺, 主要是二脏在气机升降上的密切关系, 特别是在肝郁气滞, 肺虚不伸病理中表现得更加明显。《素问·刺禁论》曰: “肝生于左, 肺藏于右”, 人身之气机应乎天地自然, 肝从左而升, 肺从右而降, 二者升降协调从而保证气的运行通畅。此外, 从经络联系上看, 足厥阴肝经“其支者, 复从肝, 别贯膈, 上注肺。”(《灵枢·经脉》)也说明二者关系密切。若二者关系失调, 气机紊乱, 则常有悲忧之变, 故病人在抑郁时多有太息之症。方选四逆散、柴胡疏肝散、逍遥散等方加减杏仁、浙

贝等入肺经之品。王洪图老师曾治疗一女性患者, 因丈夫去世后忧郁成病, 2年来心烦、懊恼、抑郁、情绪低落, 就诊时滔滔不绝述说“懊恼”之状, 边哭边诉不能自己。大便偏干, 舌质略暗, 舌苔黄薄, 脉象弦滑略数。治宜清化肝胆痰热, 予柴芩温胆汤6剂后证情无明显变化, 原方加浙贝、杏仁, 心烦、懊恼即除, 方取“佐金平木”之义而获效<sup>[1]</sup>。

## 3 肺心同治

《灵枢·本神》曰: “心气虚则悲”, 指出心病亦可致悲。其原因是心气不足, 心神阴惨所致。其实, 心为神之主, 心肺同居上焦, 肺又为心之辅, 故有忧发于心而肺应之说, 所以悲忧之病亦从心肺同治。抑郁症多表现为情绪低落, 心烦意乱, 无精打采, 默默不语等, 从心肺论治已成为临床常规。如心肺阴虚所致的百合病, 证见意欲食复不能食, 常默默, 欲卧不能卧, 欲行不能行, 如寒无寒, 如热无热, 口苦, 小便赤, 如有神灵, 身形如和, 其脉微数。方选百合地黄汤。

## 4 肺脾同治与肺肾同治

土为金母, 肺为脾子, 脾化水谷精微, 上输于肺, 以生气血津液, 润养脏腑神志, 脾气不足, 致肺气阴不足, 或致痰结于肺, 也常致情绪郁闷悲忧, 喉中异物感等。烟建华老师也曾治一中年体虚的妇女, 因工作受到打击, 情绪低落, 无故哭泣半年, 以四君子加百合、芍药、郁金、菖蒲、合欢花等, 10多剂愈, 其中四君子补脾肺为主药。抑郁症是一种长期的渐进的疾病, 久病及肾, 证见意志减退, 疏懒退缩。金水相生肺气阴虚日久可损及肾, 而肾气阴虚亦多影响肺, 故抑郁症久病者多与肾水不足有关, 滋养肝肾为主, 兼养肺阴, 代表方剂如一贯煎加味。

五脏藏五神主五志是中医学情志学说的核心内容, 也是指导抑郁症诊治的理论基础, 抑郁症是现代医学病名, 就中医而言, 病机复杂, 涉及五脏, 故当充分运用“五神脏”及其间密切联系, 辨证论治, 不可但见郁, 皆责之于肝, 当然更不是一方一药所能包治。本文所论主要从肺主悲忧立论, 病机则与肝、心、脾、肾不无关系, 故取同治之法。临床上诊治抑郁症, 无论以何脏为主, 均可酌情加用清肺、润肺、宣肺、降肺、养气化痰之品, 如百合、麦门冬、紫菀、杏仁、桔梗、黄芪、党参等。

## 参考文献:

[1] 王洪图. 黄帝医术临证切要[M]. 北京: 华夏出版社, 1995.

285

收稿日期: 2005-02-31

作者简介: 韩晶杰(1972-), 女, 吉林图们人, 博士研究生。