

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210810-k0004

中图分类号: R 245 文献标志码: A

基于头痛古代针方首见文献的选穴规律研究*

李素云

(中国中医科学院针灸研究所, 北京 100700)

[摘要] 收集整理《黄帝内经》以来至清代针刺治疗头痛的处方, 开展文献溯源研究, 确定其现存首见文献, 辨识后世重复文献, 再将首见针方条文与针治歌赋中的用穴频次分别进行统计, 发现两种文献频次靠前的腧穴有很多是重叠的。将头痛与偏头痛相同或相近内容的针方条文整合归类, 提取其共性特征与共同选穴, 获得病因、兼症、部位与选穴的规律性认识, 并对首见针方中选穴所属的十四经脉进行统计, 获得针刺治疗头痛的古代医家经验。

[关键词] 头痛; 偏头痛; 针刺处方; 针治歌赋; 古代文献; 首见文献; 选穴规律

Study on acupoint selection rules for headache based on the earliest recorded literature of ancient acupuncture prescriptions

LI Su-yun (Institute of Acupuncture and Moxibustion, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

ABSTRACT Through collecting the prescriptions for headache treated with acupuncture in *Huangdi Neijing* (Yellow Emperor's Inner Classic) till the Qing Dynasty, the literature traceability research is undertaken to determine the extant literature documents with the earliest recorded acupuncture prescriptions and identify the repeated ones in later generations; and then, the acupoint use frequency in the earliest recorded literature of acupuncture prescriptions in the extant documents and acupuncture treatment verses is analyzed separately. It is found that the most of acupoints of high use frequency are overlapped between such two kinds of literature. By integrating and classifying the same or similar contents of acupuncture prescription articles between headache and migraine, the common characteristics and acupoint selections are extracted, the regularity of acupoint selection is explored in view of etiology, complication and affected location, and the attributed fourteen meridians are analyzed statistically in terms of the acupoints in the earliest recorded prescriptions. Finally, the experience of ancient medical masters in acupuncture treatment for headache is obtained.

KEYWORDS headache; migraine; acupuncture prescription; acupuncture treatment verse; ancient literature; earliest recorded literature; acupoint selection rules

正如中药文献有药物主治与方剂文献两种, 针灸文献也有腧穴主治与针灸方的不同。古代针灸处方蕴含着古代医家运用针灸治病的丰富经验认识, 包括辨证思路、刺激部位(选穴配穴)、刺灸方法等方面的规律, 是值得深入挖掘整理的内容。腧穴主治则是对腧穴治疗病症的归纳, 更偏于理论性内容, 且有些腧穴主治明显已被泛化, 不能直接作为临床选穴依据。古代文献中腧穴主治与针灸方有时混淆在一起, 较难区分, 所以以往对某病症的选穴规律进行研究时, 多将两种文献都纳入。但有学者^[1]指出: “如果我们不能辨识真正的针灸方, 而将腧穴文献当作针灸方, 这样的研究将失去实际意义, 并会得出错误的

研究结论”, 所以为使研究结果更有意义, 应将针灸方与腧穴主治进行鉴别。加上原始文献与间接文献的价值不同, 古代针灸文献重复内容又较多, 所以梳理文献源流、确定首见文献必然也是一项重要的工作。本研究收集真正意义上的头痛古代针方, 溯源首见文献, 并基于对这些针方首见文献的整理分析, 挖掘古代针刺治疗头痛选穴规律。

1 资料与方法

1.1 文献检索

古籍中同病异名的现象十分普遍。头痛亦称头疼, 凡整个头部以及头前、后、偏侧部的疼痛, 总称头痛^[2]。据《中医大辞典》与《中国医学大辞典》确立相关检索词: 头痛、头风、头疼、真头痛、偏头痛、雷头痛、雷头风、脑痛、脑风、头偏痛、偏头风、正头痛、首风、暴头痛、厥头痛、巅顶痛、眉棱骨痛

*中国中医科学院科技创新工程项目资助: CI2021A03505; 中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金资助项目: ZZ202017001
作者: 李素云, 研究员。E-mail: hjsuyun2004@sina.com

等。研究从科技部基础性工作专项项目资助构建的“针灸古籍全文数据库”开始检索,结合《中国针灸证治通鉴》与《针灸临证古今通论:头面五官分册》的针灸证治文献,共包括先秦至清代约 250 部针灸专著与中医医籍。

1.2 文献纳入与排除标准

(1) 纳入标准:中医针灸古籍中以头痛为主症的针刺治疗文献,这些文献必须包含 3 个要素:头痛主症、针刺部位、针刺法。

(2) 排除标准:①与针刺治疗无关的条文,如单纯采用中药或灸法治疗头痛的条文;②腧穴主治条文,其与针灸处方易混淆,两者的鉴别是本课题研究中的难点;③纯注释著作中的针方条文。

1.3 数据处理

古籍中针灸文献的传抄与改编现象十分普遍,对于重复针方,以首见文献为准,腧穴频次不重复计算。一些汇编性著作中的针方是前代多首处方合编而成,若能确定原始出处的,录入原始医籍中的文献。如《勉学堂针灸集成》“眉棱骨痛”处方由《医学纲目》3 首处方合编而成,《医学纲目》又源自《扁鹊神应针灸玉龙经·玉龙歌》与《针经摘英集》,选穴以原始文献为准。

1.4 建立数据库

采用 Excel 软件建立数据库。①头痛古代针方数据库:分成头痛与偏头痛针方,包括朝代、作者、古籍名称、针方原文、后世辑录情况、病因病机、病症表现(主症及兼症)、针刺部位、操作方法、疗效描述;②头痛针刺歌赋数据库:分成头痛与偏头痛针治歌赋,包括朝代、作者、歌赋名称、歌赋内容、针刺部位、后世辑录情况;③针刺处方信息数据库:包括针方出处、针方原文、针刺部位、腧穴归经等。

2 结果

2.1 文献检索结果

根据上述纳入、排除标准及文献的溯源方法,确定现存最早的首见文献,后世重复文献与医案医话中的内容暂不予统计,目前收集并确定的头痛针方首见条文共 63 条,偏头痛针方首见条文共 8 条;头痛针治歌赋 22 首,偏头痛针治歌赋 10 首。

2.2 选穴规律分析

2.2.1 头痛古代针方首见文献的用穴及其频次

(1) 头痛针方用穴及其频次

基于头痛针方的首见文献进行用穴频次统计,并将针方条文与针灸歌赋的用穴分别进行统计,63 条头痛

针方条文中具有确切名称的腧穴共 57 个,使用 3 次及以上的腧穴共 17 个,见图 1。频次居前 10 位的腧穴分别为合谷(20 次)、风池(11 次)、百会(8 次)、足三里(8 次)、风府(7 次)、攒竹(7 次)、丰隆(5 次)、解溪(5 次)、后溪(4 次)、中脘(4 次)。

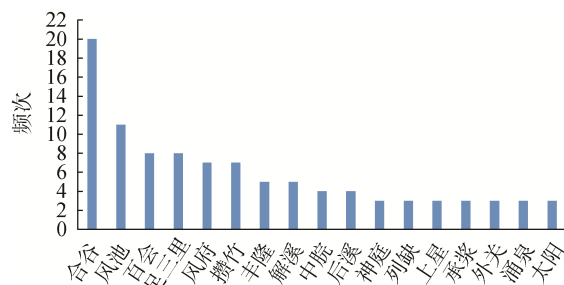


图 1 古代头痛针方首见文献的用穴及其频次
(频次≥3 次)

另在目前收集到的 22 首头痛针治歌赋中,上述腧穴出现的频次分别为合谷 8 次、风池 3 次、百会 3 次、风府 2 次、攒竹 3 次、后溪 3 次、中脘 2 次、丰隆 1 次、足三里 1 次。经对照发现,在针方条文与针治歌赋两种文献中频次居前的腧穴有很多重叠,如合谷、百会、风池、风府、攒竹、后溪等(表 1),这些重叠穴应是针刺治疗头痛的常用穴。清代《针灸逢源·症治要穴歌》卷三亦载:“后溪穴刺治头风,百会风池丝竹空,合谷上星足三里,化痰利气中脘通”,其所述头痛要穴与上述结果也较吻合。另有现代学者^[3]基于古今医案云平台,对中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(Wanfang)、维普资讯中文期刊服务平台(VIP)中 2014–2019 年针刺治疗头痛的文献进行数据挖掘分析,其中风池使用频次最高,百会、合谷分别排在第 2 位与第 7 位。说明无论古今针灸临床,风池、百会、合谷 3 穴均是针刺治疗头痛的常用穴。

表 1 头痛针方条文与针治歌赋部分选穴频次对照

腧穴	针方条文中出现频次	针治歌赋中出现频次
合谷	20	8
风池	11	3
百会	8	3
风府	7	2
攒竹	7	3
后溪	4	3
列缺	3	5

(2) 偏头痛针方用穴及其频次

在收集到的 8 首古代偏头痛针方首见文献中,具有确切名称的腧穴共 15 个,其中频次前 5 位的腧穴为合谷(4 次)、风池(4 次)、丝竹空(4 次)、太阳(2 次)、解溪(2 次),见图 2。

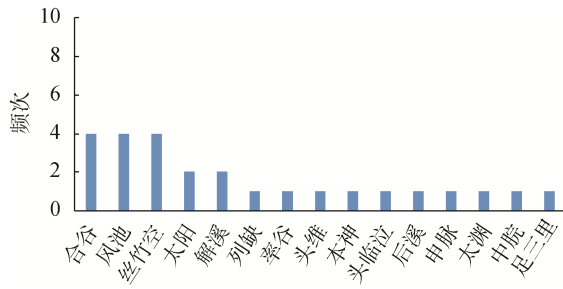


图 2 古代偏头痛针方首见文献的用穴及其频次

收集到的偏头痛的 10 首针治歌赋中，出现较多的腧穴是列缺（4 次）、丝竹空（3 次）、风池（3 次）、合谷（2 次）、太渊（2 次）。可见，在偏头痛的针方条文与针治歌赋中，合谷、风池、丝竹空的使用频次均较多，这些腧穴应是治疗偏头痛的常用穴，见表 2。

表 2 偏头痛针方条文与针治歌赋部分选穴频次对照

腧穴	针方条文中出现频次	针治歌赋中出现频次
合谷	4	2
风池	4	3
丝竹空	4	3

2.2.2 头痛的病因、症状、部位与选穴的关联分析

基于目前收集到的头痛针方首见文献，将具有相同或相似的病因病机或症状的条文进行整合，提取其中共性特征与选穴规律，并与针治歌赋的相关内容进行比较，可总结头痛病因、症状、病位与选穴的关联规律。经归纳，有以下几类针方：①辨病因病机：风寒头痛、伤寒头痛、痰饮头痛、肾虚头痛；②辨特殊兼症：头痛伴发热，头痛伴项强；③辨部位：眉棱骨痛、头顶痛、偏头痛。

（1）辨病因病机

①风寒头痛

收集到针刺治疗风寒头痛的古代针方首见文献 5 首，其中相同取穴为风府（4 次）、风池（3 次），

见表 3。因为风府、风池等穴其命名为“风”，都是风邪的藏身之所^[4]，而风寒头痛以风为致病首要因素，故必取风池、风府穴。

②伤寒头痛

伤寒头痛与风寒头痛两者有所不同，伤寒突出寒邪入侵，后者则是风邪兼夹寒邪，所以两者针刺取穴也不同。现有收集到的伤寒头痛针方首见条文 5 首，其中共性取穴为合谷，5 首针方中共出现 4 次；另有曲池也是常用穴，如《类经图翼·千金十一穴云》曰：“曲池兼合谷，可彻头疼”，《盘石金直刺秘传》治疗伤寒头痛也是合谷、曲池穴并取，见表 4。伤寒多兼有恶寒发热等症，故其选穴与下文的“头痛伴发热”较一致。

③痰饮头痛

收集到针刺治疗痰饮头痛的古代针方首见文献共 9 首，取穴较多的是足阳明与足少阳经穴，使用频次前 4 位的腧穴分别是足三里（6 次）、中脘（4 次）、丰隆（3 次）、风池（2 次），见表 5。另从针灸歌赋的相关记载，亦能印证中脘、足三里、风池为治疗此证的常用穴。如《琼瑶神书·琼瑶真人治病手法歌》卷二：“头风呕吐眼昏花，百会加搓按不差，中脘盘盘取气海，……偏正头风有两般，中脘下痰按盘盘……”；《针灸逢源·症治要穴歌》卷三：“后溪穴刺治头风……合谷上星足三里，化痰利气中脘通”。脾胃运化失职，则易生痰湿，因此需要调畅脾胃气机。足三里是足阳明胃经合穴；丰隆是胃经络穴，属胃经，又联络脾经；中脘是胃之募穴，所以针刺治疗痰饮所致头痛常取上述 3 穴。《扁鹊神应针灸玉龙经·玉龙歌》载：“头风痰饮：偏正头风有两般，风池穴内泻因痰”，风池穴针对的是风痰上扰引起的头风、眩晕等症。

表 3 风寒头痛的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《素问·骨空论》	风从外入，令人振寒，汗出，头痛，身重，恶寒，治在风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻。	风府
《脉经》卷二	寸口脉浮，中风发热头痛，宜服桂枝汤葛根汤，针风池、风府，向火灸身摩治风膏，覆令汗出。	风池、风府
《扁鹊心书》卷下	风寒头痛则发热、恶寒、鼻塞、肢节痛，华盖、五膈、消风散皆可主。若患头风兼头晕者，刺风府穴，不得直下针，恐伤大筋，则昏闷。向左耳横纹针下，入三四分，留去来二十呼，觉头中热麻是效。	风府
《针灸集成》	头顶痛：……百会、后顶、合谷。问曰：头顶痛针之不效，再有何穴可治？答曰：此乃阴阳不分，风邪串入脑门，故刺不效，先取其痰，后去其风，自然效也：中脘、三里、风池、合谷。	百会、后顶、合谷、中脘、足三里、风池
《针灸聚英·足少阳经脉穴》卷之一	东垣曰：少阳头痛，风寒伤上，邪从外入，令人振寒，头痛，身痛，恶寒，治在风池、风府。	风池、风府

注：因《针灸集成》原书全本已不存，后世各书所引内容又有所不同，此以《元代珍稀针灸三种》中的《针灸集成》（补注节抄本）为准，下文所引《针灸集成》文献均同此。

④肾虚头痛

共收集到针刺治疗肾虚头痛的古代针方首见文献 2 首,多选取肾脏相应的背俞穴与肾经原穴:肾俞、太溪,体现的是依据脏腑辨证的背俞穴与循经远取下肢穴;同时配合选取针刺治疗头痛的常用穴百会、后溪等,见表 6。

(2) 辨特殊兼症

①头痛伴发热

收集到针刺治疗头痛伴有发热的古代针方首见文献共 4 首,选取最多的是合谷,共 3 次;曲池使用 1 次,见表 7。关于合谷、曲池两穴相配用于退热亦有现代学者验证:“针刺退热自古以来就显示出其积极的疗效,而通过临床试验证实,针刺曲池、合谷退热

疗效可靠”^[5];“针刺曲池、合谷退热效果较好”^[6]。热极时古代医家还选取手太阴肺经尺泽,刺络泻血以退热。

②头痛伴项强

收集到针刺治疗头痛伴有项强的古代针方首见文献共 5 首,取穴共同特点是多选取承浆(3 次)及近部腧穴,如风池(2 次)、风府(1 次)、大椎(1 次);其次是远取足太阳膀胱经下肢穴及背俞穴,如申脉、金门、委中、肺俞、肝俞,各 1 次,见表 8。头痛伴有项强俗称太阳头痛,多依据病位循经取督脉与足太阳经穴,因为项部与脊柱相连,而与脊柱关系最为密切的是督脉与足太阳膀胱经^[7]。督脉与任脉相通,故也多选任脉穴承浆。

表 4 伤寒头痛的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《脉经》卷二	寸口脉紧,苦头痛,骨肉疼,是伤寒,宜服麻黄汤发汗,针眉冲、颞颥,摩治伤寒膏。	眉冲、颞颥
《针经摘英集·治病直刺诀》	治伤寒在表,发热恶寒,头项痛,腰脊强,无汗,尺寸脉俱浮宜刺手阳明经合谷二穴,依前法刺之。候遍体汗出即出针,此穴解表发汗大妙。	合谷
《针灸集成》	伤寒头痛:刺合谷、攒竹、太阳(眉后紫脉上)。	合谷、攒竹、太阳
《盘石金直刺秘传》	伤寒一二日,头目、腰背、百节疼痛不可转侧,气喘,睡卧不安,虚汗不止,上体热,下体寒战:曲池(泻),复溜(补),委中(刺);不愈:合谷(泻)。	曲池、复溜、委中、合谷
《针灸捷径》卷之下	伤寒头痛:风池、合谷、解溪。 解溪二穴(在足冲阳后寸半宛上陷中系草鞋处。针五分,灸三壮。)	风池、合谷、解溪

表 5 痰饮头痛的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《针经摘英集·治病直刺诀》	治风痰头痛:刺足阳明经丰隆二穴,在外踝上八寸下廉,胫外廉陷中,别走太阴。针入三分,灸三壮。	丰隆
《针灸集成》	头顶痛:……百会、后顶、合谷。问曰:头顶痛针之不效,再有何穴可治?答曰:此乃阴阳不分,风邪串入脑门,故刺不效,先取其痰,后去其风,自然效也:中脘、三里、风池、合谷。	百会、后顶、合谷、中脘、三里、风池
《针灸集成》	醉头风痛:……问曰:此证针不效,何也?此证亦有痰饮滞于胃脘,口吐清涎,眩晕不省人事,或三五日不省者,不进饮食,有委名醉头风。先去其气,化痰调脾进饮食,然后去其风痛也,复刺后穴:中脘、膻中、三里、风门。	中脘、膻中、三里、风门
《盘石金直刺秘传》	醉头风,发时口吐清涎,二三日昏迷不省人事,不进饮食,如大醉人:先泻中脘,次解溪、足三里。	中脘、解溪、足三里
	晕头风,面赤耳痛,视物羞明,昏闷头旋,不欲人语:泻攒竹,次泻足三里、合谷、风池妙穴。	攒竹、足三里、合谷、风池
	浑头风,头痛如破,重如石,胃寒则热,过热则散:灸百会、上星,刺风府;未愈,次丰隆泻之。	风府、丰隆
	痰饮头风,如在舟车之上,发时如疟,先热后寒,先寒后热,咳嗽吐痰不已:刺合谷,泻足三里。	合谷、足三里
《针灸大全·八法主治病证》卷四	雷头风晕,呕吐痰涎:外关二穴、百会一穴、中脘一穴、太渊二穴、风门二穴。	外关、百会、中脘、太渊、风门
《针灸捷径》卷之下	痰厥头痛:丰隆、足三里、申脉。	丰隆、足三里、申脉

表 6 肾虚头痛的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《针灸大全·八法主治病证》卷四	肾虚头痛,头重不举:外关二穴、肾俞二穴、百会一穴、太溪二穴、列缺二穴。	外关、肾俞、百会、太溪、列缺
《针灸捷径》卷之下	肾厥头痛:太渊、后溪、肾俞、太溪。	太渊、后溪、肾俞、太溪

表 7 头痛伴发热的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《千金翼方》卷第二十七	烦热头痛，针虎口入三分。	虎口（合谷）
《盘石金直刺秘传》	痰饮头风，如在舟车之上，发时如疟，先热后寒，先寒后热，咳嗽吐痰不已：刺合谷，泻足三里。	合谷、足三里
《针灸大全·八法主治病证》卷四	伤风面赤，发热头痛：列缺二穴、通里二穴、曲池二穴、绝骨二穴、合谷二穴。	合谷、曲池、绝骨、列缺、通里
《勉学堂针灸集成·伤寒及瘟疫》卷二	热病极热头痛引饮三日：以柔索缠肩下臂上，左右尺泽穴上下青络血贯，刺多出血，弃如粪汁，神效。	尺泽

针灸歌赋的记载，与上述结论也一致，头痛伴有项强也多取承浆、风府穴，如元代《玉龙歌》载：“头项强痛：项强兼头四顾难，牙疼并作不能宽。先向承浆明补泻，后针风府即时安”；《琼瑶神书·琼瑶真人治病手法歌》卷二载：“头痛项强：百会、承浆、太溪、风府”。另有《琼瑶神书·琼瑶七星针二百七十四法》卷二载：“项强头疼痛不禁，试针须使后溪寻”，因为后溪是八脉交会穴，通督脉，所以头痛伴有项强时也常取该穴。

（3）辨部位

①眉棱骨痛

收集到针刺治疗眉棱骨痛的古代针方首见文献

共 4 首，其中共同取穴是解溪（2 次）、攒竹（2 次），见表 9。另有针灸歌赋记载攒竹治疗头痛伴有目疼，如《针经指南·流注通玄指要赋》载：“攒竹疗头疼之不忍”；《针灸聚英·玉龙赋》载：“攒竹头维，治目疼头痛”。可见，攒竹、解溪为此症的特征用穴，攒竹属于局部取穴，解溪为远道取穴，因为“阳明经头痛多为前额或眉棱骨疼痛，从经络辨证的角度选用足阳明胃经解溪穴为主治疗，往往能取得好的治疗效果”^[8]。

②头顶痛

收集到头顶痛的古代针方首见文献共 2 首，两者共同取穴是百会、合谷，见表 10。另有《针灸聚

表 8 头痛伴项强的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《伤寒论》	太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间、肺俞、肝俞。	大椎、肺俞、肝俞
《针经摘英集·治病直刺诀》	治头风面肿，项强不得回顾，刺手少阳经天牖二穴，在颈筋缺盆上天容后，天柱前，完骨下，发际上。针入五分，留七呼，不宜补，亦不宜灸。……后针天牖、风池，其病即瘥。	风池、天牖
《盘石金直刺秘传》	头风，满面疼痛，项强不得回顾：泻合谷，刺承浆、委中出血。	合谷、承浆、委中
《针灸大全·八法主治病证》卷四	头项红肿强痛：临泣二穴、承浆一穴、风池二穴、肩井二穴、风府一穴。	风府、承浆、足临泣、风池、肩井
《针灸大成·八脉图并治症穴（徐氏 杨氏）》卷之五	杨氏治症：……头痛难低：申脉、金门、承浆。	申脉、金门、承浆

表 9 眉棱骨痛的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《针经摘英集·治病直刺诀》	治眉攒内疼痛不可忍者，刺足阳明经解溪二穴，在足腕上陷中，针入五分。	解溪
《盘石金直刺秘传》	凡一切头风，眉棱骨痛，眼昏目赤：泻攒竹，次泻丰隆。	攒竹、丰隆
	头风如破，眉目间痛：阳白、解溪、合谷（并泻）。	阳白、解溪、合谷
《医学纲目·肝胆部·头头痛》卷之十五	眉棱骨痛：攒竹、合谷、神庭。	攒竹、合谷、神庭

表 10 头顶痛的针方与选穴

古籍出处	针方内容	选穴
《针灸集成》	头顶痛：……百会、后顶、合谷。问曰：头顶痛针之不效，再有何穴可治？答曰：百会、后顶、合谷、此乃阴阳不分，风邪串入脑门，故刺不效，先取其痰，后去其风，自然效也：中	中脘、三里、风池
《针灸大全·八法主治病证》卷四	头顶痛，名曰正头风：外关二穴、上星一穴、百会一穴、脑空二穴、涌泉二穴、合谷二穴。	外关、上星、百会、脑空、涌泉、合谷

英·肘后歌》载：“顶心头痛眼不开，涌泉下针定安泰”；《针灸大全·八法主治病证》卷四“头顶痛”亦取“涌泉”穴，因此，百会、合谷、涌泉 3 穴均是头顶痛的常用穴。百会为局部取穴；合谷为远道取穴；涌泉为上病下取，引气下行，属于特殊的对症取穴。现代报道亦有验证：“涌泉强刺激，配合百会、内关、三阴交治愈 10 年的顽固性头顶痛 1 例”^[9]；“采用针刺百会（天）涌泉（地）二穴治疗头顶痛 50 例，具有取穴少、针感好、见效快、疗效显著等特点”^[10]。

③偏头痛

据前文 2.2.1 节所述，收集到的 8 首偏头痛古代针方中，选穴频次最多的是丝竹空、风池、合谷。偏头痛属于少阳头痛，丝竹空、风池分别是手足少阳经穴，所以治疗偏头痛时常被选用。

另据窦汉卿《玉龙歌》曰：“偏正头风痛难医，丝竹金针亦可施，沿皮向后透率谷，一针两穴世间稀”“偏正头风有两般，有无痰饮细推观，若然痰饮风池刺，倘无痰饮合谷安”；《流注通玄指要赋》曰：“丝竹疗偏头疼不忍”；《针灸大全·杂治病十一证歌》曰：“攒竹丝竹主头疼，偏正皆宜向此针”。可知，丝竹空是针刺治疗偏头痛的必选穴，丝竹空透率谷“可用于各种类型的偏头痛，短期和长期疗效都优于其他疗法”^[11]；还可加风池，“风池穴亦是少阳经要穴，有加强丝竹空和率谷疏通手足少阳经的作用”^[12]。

2.2.3 头痛古代针方选穴所属经脉分析

（1）头痛针方选穴所属经脉

基于收集到的 63 首头痛古代针方首见文献，对其选穴所属的十四经脉按照频次由高到低进行排序，同一首针方中某经脉选用腧穴为 2 个及以上者，仍计为选用该经脉 1 次，因其目的均为调此经脉经气。结果表明，十四经脉中除手厥阴心包经，其余 13 条经在针刺治疗头痛时均有使用，且足三阳经、手阳明经、督脉使用频次较高，见表 11。

（2）偏头痛针方选穴所属经脉

在收集到的 8 首偏头痛针方条文中，选用的经脉主要有手足少阳经、手足阳明经；其他手足太阳经、手太阴经也偶尔使用，但频率很低，见表 12。

（3）不同时期头痛针方选穴所属经脉概况

笔者将不同历史时期头痛选穴所属经脉也逐一进行了统计，今限于篇幅，统计表格从略，仅将不同时期概况简述如下。

表 11 古代头痛针方选穴所属十四经脉频次统计

序号	经脉名称	频次
1	足太阳膀胱经	21
2	手阳明大肠经	21
3	足阳明胃经	19
4	足少阳胆经	19
5	督脉	18
6	任脉	8
7	足少阴肾经	7
8	手太阴肺经	6
9	手少阳三焦经	6
10	手太阳小肠经	5
11	足太阴脾经	2
12	足厥阴肝经	2
13	手少阴心经	2

表 12 古代偏头痛针方选穴所属十四经脉频次统计

序号	经脉名称	频次
1	手少阳三焦经	4
2	足少阳胆经	4
3	手阳明大肠经	5
4	足阳明胃经	4
5	足太阳膀胱经	1
6	手太阳小肠	1
7	手太阴肺经	2

①唐以前选穴所属经脉

唐以前针刺治疗头痛已兼有近道与远道取穴，近道取穴多选取足三阳经和督脉位于头颈部、上背部的腧穴。如《灵枢·厥病》“厥头痛”依据不同病症表现和所在部位，进行局部针刺治疗以及据经脉辨证远取相应五输穴（即经脉穴）。治疗头痛历代较少使用任脉穴，只涉及中脘、关元、承浆 3 个腧穴，唐以前仅有的一首针方选取中脘、关元，其出自《脉经》，针对的是“腹满痛，呕”的伴随症状。金元以后针方中选用中脘穴，针对的是痰饮头痛；选用承浆针对的是头痛伴有项强，前文对此均有叙述。

②唐宋、金元时期选穴所属经脉

唐宋时期针方很少，两首代表性针方中，《千金翼方》选取手阳明的合谷、《扁鹊心书》选取督脉的风府，两穴均为治疗头痛的通用穴。至金元时期，针方增多，尤其是多穴方明显增加，多为近取与远取并用，所选穴多集中于足三阳经、手三阳经、督脉，手足三阴经腧穴仍较少被选用。

③明清时期选穴所属经脉

至明清时期，除了以上金元时期常用的经脉腧穴外，开始有手足三阴经腧穴，如足少阴经涌泉、太溪，

手太阴经列缺、太渊、尺泽，手少阴经的通里。手足阴经连属五脏，头痛取阴经腧穴，应是脏腑辨证的体现。明清时期列缺、后溪、外关这 3 个八脉交会穴多次被选用，另有申脉、足临泣 2 个八脉交会穴也被选用，这反映了八脉交会穴在明代以后逐渐被医家所重视，徐凤在《针灸大全·八法主治病证》中对此有较多记载。

可见，针刺头痛与偏头痛均多取阳经腧穴，以头局部穴为主并且重视远端配穴^[13]。宋以后针灸理论的发展反过来影响了临床选穴，体现的是理论对实践的指导作用。“宋以后腧穴已归经，中医理论的各个方面发展得都日益成熟，由于这些理论的影响，针灸选穴与宋以前有了较大的不同”^[14]。

3 总结

本文通过收集与整理现存古医籍中的头痛、偏头痛针方条文与针治歌赋，基于首见文献，对针方条文与针治歌赋两种不同性质文献的选穴频次分别进行了统计。比较两者选用频次较高的腧穴发现其中有很多重叠，从而推断这些腧穴是针刺治疗头痛时的常用取穴，如合谷、百会、风池、风府是针刺治疗头痛的常用穴；丝竹空、风池、合谷是针刺治疗偏头痛的常用穴。其次，将针方中具有相同或相近病症的内容进行整合归类，提取各类针方中的共同选穴，获得古代医家对头痛病因、兼症、部位与选穴的经验和规律性认识。再者，通过对头痛针方选穴所属经脉统计，发现古代医家针刺头痛多选取足三阳经、手阳明经、督脉经穴，治疗偏头痛多选取手足少阳经、手足阳明经穴，不同历史时期的选穴归经亦有区别。古代医家针刺头痛多运用近部与远部腧穴相配。

对于辨病因、辨兼症、辨病位在针刺选穴时的重要性，许多学者有过论述，如“疼痛是临床上常见的一个比较复杂的病证……必须认真寻求病因，探明病机，方可取穴论治”^[15]。对于辨病位的重要性，《针灸大成》卷七专立一节“看部取穴”，现代学者^[16]亦云：“辨位取穴治疗头痛，主要是通过明确头痛的部位或查明引起头痛原发疾病所在的部位，以局部取穴为主，即取阿是穴、以痛为腧，通过针刺使局部淤积之经气得以疏通则头痛自止”。有研究者^[17]对近 10 年发表在中文期刊上针刺治疗头痛文献进行研究后得出结论：“经过大量的文献查询证实中医针刺治疗重点要针对不同病症进行辨证施针，头痛治疗中要依据不同的致病因素来选择穴位”。以上均论证了

病因、病位、兼症是针刺治疗头痛时需要重点考察的因素，进一步佐证了本文的观点。

总之，本文通过对头痛古代针方的鉴别与溯源，并基于针方首见文献对其选穴规律进行了挖掘研究。因排除了腧穴主治条文与重复文献，频次统计结果更为准确与可靠。当然，因研究时间所限，收集的资料还会有所遗漏，后续将进一步补充。本研究结果显示，病因病机、特殊兼症、病位是古代医家针刺头痛选穴时重点关注的 3 个要素，通过提取同类针方中的一些共同选穴，得到了许多有价值的临证经验，为当今临床提供了较好借鉴。本研究尚属探索阶段，在研究方法和认识上肯定还存在很多不足，希望各位高明和专家不吝赐教。

参考文献

- [1] 黄龙祥. 针灸文献的源流、种类、性质与价值[C]//中国针灸学会针灸文献专业委员会 2006 年学术年会论文集, 2006: 8-12.
- [2] 李经纬, 余瀛鳌, 蔡景峰, 等. 中医大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 464.
- [3] 王天瑜. 针刺治疗头痛的选穴规律文献研究[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2020.
- [4] 李智. 风府 专治后脑勺头痛的祛风大穴[J]. 中华养生保健, 2014(9): 64-65.
- [5] 罗思聪, 夏晓莉, 蔡鑫桂. 针刺曲池合谷穴治疗外感发热(风热证)的临床疗效[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(2): 52.
- [6] 张林, 李世兵, 周晓英, 等. 针刺曲池、合谷治疗外感发热(风热证)的临床疗效研究[J]. 针灸临床杂志, 2015, 31(1): 4-7.
- [7] 胡龙宝. 从脊柱相关疾病看中西医理论的一致性[J]. 科学之友(B 版), 2007(4): 223-225.
- [8] 刘道龙, 褚雪菲. 电针解溪足三里治疗阳明经头痛 36 例[J]. 山东中医杂志, 2011, 30(12): 861.
- [9] 郝药农, 吴昊. 针灸治疗顽固性头痛 1 例[J]. 上海针灸杂志, 2003, 22(12): 44.
- [10] 焦红波, 刘海英, 焦念学. 针刺天地穴治疗头顶痛 50 例[J]. 中医外治杂志, 2001, 10(4): 38.
- [11] 牛晓军. 从解剖学关系探讨丝竹空透率谷治疗偏头痛的机理[J]. 中医药研究, 1999, 15(3): 23.
- [12] 周玉松, 吕有魁, 何宗宝. 丝竹空透率谷治疗偏头痛疗效观察[J]. 中医药临床杂志, 2006, 18(6): 536-537.
- [13] 陈勤仁. 古今针灸治疗头痛的临床选穴规律及针灸方法对比研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2012.
- [14] 黄涛. 不同时期针灸方选穴规律浅析[J]. 针灸临床杂志, 2004, 20(2): 1-3.
- [15] 郑魁山. 郑魁山针灸临证经验集[M]. 北京: 学苑出版社, 2007: 31.
- [16] 李晓勇. 辨位取穴治疗头痛[J]. 中国针灸, 2001, 21(3): 189.
- [17] 曲宁, 刘立影, 黄海鹏, 等. 近 10 年针刺治疗头痛选穴规律分析[J]. 双足与保健, 2018, 27(16): 171-172.

(收稿日期: 2021-08-10, 编辑: 李婧婷)