

• 经典名方 •

## 经典名方中半夏炮制品的使用刍议

李陆杰, 陈仁寿\*, 施铮, 程建明, 池玉梅  
(南京中医药大学, 南京 210023)

**[摘要]** 《古代经典名方目录(第一批)》中含有半夏的方剂共 17 首,其中大多仅标记“汤洗”或未标记任何炮制方法,与现行使用要求不符,给相关经典名方的研发带来了一定困惑。通过梳理经典名方在原书、同时代著作以及后世作品中的记载,对比历代演变中半夏炮制品的使用情况,以及分析不同方剂的功效主治和配伍意义,根据“尊古而不泥古”的原则,笔者建议上述 17 首经典名方分别使用 2015 年版《中国药典》收载的半夏炮制品姜半夏、法半夏和清半夏,其中半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏厚朴汤、麦门冬汤、瓜蒌薤白半夏汤、温胆汤、竹茹汤、金水六君煎、养胃汤用姜半夏,升阳益胃汤、厚朴麻黄汤、半夏白术天麻汤、藿朴夏苓汤用法半夏,仅桑白皮汤用清半夏。

**[关键词]** 经典名方; 半夏; 中药炮制; 汤洗; 姜半夏; 清半夏; 法半夏

**[中图分类号]** R22; R24; R28; R943.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2020)07-0001-07

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfx.20192148

**[网络出版地址]** <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20190717.0902.001.html>

**[网络出版时间]** 2019-07-17 15:30

## Discussion on Use of Pinelliae Rhizoma Processed Products in Famous Classical Formulas

LI Lu-jie, CHEN Ren-shou\*, SHI Zheng, CHENG Jian-ming, CHI Yu-mei  
(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

**[Abstract]** There are 17 formulas containing Pinelliae Rhizoma in the *Catalogue of Ancient Famous Classical Formulas (the First Batch)*, most of which are only labeled with "washing with decoction" or without any processing method, which is inconsistent with the current use requirements and brings confusion to research and development of related famous classical formulas. Through combing the records of famous classical formulas in the original book, contemporary works and later works, the usage of processed products of Pinelliae Rhizoma in the evolution of past dynasties was contrasted, and the efficacy, indications and compatibility significance of different formulas were analyzed, according to the principle of "respecting the ancient but not confining the ancient", the authors suggested that the 17 famous classical formulas should use the processed products of Pinelliae Rhizoma in the 2015 edition of *Chinese Pharmacopoeia*, including Pinelliae Rhizoma Praeparatum, Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Zingibere et Alumine and Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Alumine. Among them, Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Zingibere et Alumine should be used in Banxia Xiexintang, Gancao Xiexintang, Huangliantang, Xuanfu Daizhe Tang, Zhuye Shigaotang, Banxia Houputang, Maimendong Tang, Gualou Xiebai Banxiatang, Wendantang, Zhurutang, Jinshui Liuju Jian and Yangweitang, Pinelliae Rhizoma Praeparatum should be used in Shengyang Yiweitang, Houpo Mahuangtang, Banxia Baizhu Tianma Tang and Huopo Xialing Tang, and Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Alumine should be used in Sangbaipi Tang.

**[收稿日期]** 20190510(004)

**[基金项目]** 国家自然科学基金项目(81574099)

**[第一作者]** 李陆杰,在读硕士,从事中医药文献研究, E-mail: 984057153@qq.com

**[通信作者]** \* 陈仁寿,研究员,博士生导师,从事中医药文献研究, Tel: 025-85811756, E-mail: njcrs@126.com

**[Key words]** famous classical formulas; Pinelliae Rhizoma; processing of traditional Chinese medicine; washing with decoction; Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Zingibere et Alumine; Pinelliae Rhizoma Praeparatum cum Alumine; Pinelliae Rhizoma Praeparatum

自国家中医药管理局于2018年4月发布了《古代经典名方目录(第一批)》(以下简称《目录》)后,全国各地的许多药企联合高校或科研院所积极参与了这些经典名方的研发工作,然而在研发过程中均不同程度的遇到了许多困惑与难题,特别是经典名方中的药材炮制方法与现用方法存在颇多差异,如何取舍与定夺常常莫衷一是。例如半夏,含该味药的方剂共有17首,分布于不同的历史时期,其炮制方法各异,早期与现今2015年版《中国药典》中的规范化炮制方法差异更甚。古人早就认识到半夏有毒,故通常用“汤洗”与“姜”同用或简单的“姜制”以减低毒性,后世逐渐出现姜半夏、清半夏和法半夏,毒性进一步得到减轻,并被收载于《中国药典》之中,其解毒原理主要是通过炮制降低了半夏的刺激性成分草酸钙针晶<sup>[1]</sup>,而且几种半夏炮制品的毒性减低明显优于“汤洗”半夏。由于半夏减毒的炮制方法古今不同,研发时是“遵古”还是“崇今”,究竟选择哪种半夏炮制品存在诸多争议。基于此,笔者拟对17首含有半夏的经典名方中的半夏炮制方法进行梳理,并与半夏的历代炮制沿革进行比较分析,认为经典名方中炮制的半夏方法既要尊重原文献,亦需考虑2015年版《中国药典》对半夏的用药要求,在保证疗效的同时避免毒性产生。为此本文梳理并考证了半夏的炮制沿革及其历代临床应用情况,以为经典名方中半夏炮制品的选择提供参考。

## 1 经典名方中半夏的炮制方法记述概要

《目录》中含有半夏的经典名方共有17首,其中9首出自东汉时期的著作《伤寒论》<sup>[2]</sup>和《金匱要略》<sup>[3]</sup>,分别为旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、半夏厚朴汤、瓜蒌薤白半夏汤、麦门冬汤、厚朴麻黄汤。以上方剂中半夏的炮制,部分标有“汤洗”之法,部分没有标注任何方法;1首是出自唐朝著作《备急千金要方》的温胆汤,方中半夏并未标注具体的炮制方法,而该古籍合和篇中有半夏需“汤洗”的要求<sup>[4]</sup>。2首出自宋金时期的著作《普济本事方》<sup>[5]</sup>和《脾胃论》<sup>[6]</sup>,分别是竹茹汤和升阳益胃汤,关于半夏的炮制,竹茹汤有“半夏三分(姜汁半盏,浆水一升煮耗半)”的记述,升阳益胃汤有“半夏(汤洗)”的记载。3首分别为明代《景岳全书》<sup>[7]</sup>的桑白皮汤、金水六君煎以及《伤寒证治准

绳》<sup>[8]</sup>的养胃汤,桑白皮汤和金水六君煎方中半夏均没有标注炮制方法,养胃汤方中半夏注明“汤洗七次”。另外2首是出自清代著作《医学心悟》<sup>[9]</sup>的半夏白术天麻汤和《医原》<sup>[10]</sup>的藿朴夏苓汤,半夏白术天麻汤中的半夏未标注炮制方法,藿朴夏苓汤中半夏标记为“姜半夏”。

综上所述,以上17首经典名方在使用半夏时,明确标明“汤洗”的名方有8首,分别为旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、温胆汤、升阳益胃汤、养胃汤;标明用姜制(或姜汁制)的方剂有2首,分别为竹茹汤和藿朴夏苓汤,而没有标注任何炮制方法的有7首,分别为半夏厚朴汤、瓜蒌薤白半夏汤、麦门冬汤、厚朴麻黄汤、桑白皮汤、金水六君煎、半夏白术天麻汤。对方剂药物组成进行考察后发现,这17首方剂中半夏大多与生姜或干姜同用,见表1。结果发现只有瓜蒌薤白半夏汤与麦门冬汤中的半夏既未标注任何炮制方法,也未记载与姜同用。而2015年版《中国药典》规定,半夏具有一定的毒性,生品多外用,内服一般需要炮制,因此,经典名方中半夏如何进行炮制或如何使用则成了令人困惑之事。笔者认为既要考虑原书记载,也要根据经典名方同时代半夏的炮制方法及其演变,同时参照现代半夏炮制规范和半夏在方中功效,综合多个方面确定经典名方中半夏炮制品的使用。

## 2 经典名方中半夏原始炮制方法梳理

17首经典名方中半夏的炮制方法比较简单,大致可以分为汤洗、姜制、不制3种。

**2.1 汤洗** 汤洗是一种古代常用的降低半夏毒性的炮制方法。《金匱玉函经》<sup>[11]</sup>曰“凡半夏不啖咀,以汤洗数十度,令水清滑尽,洗不熟有毒也。”除本文所述17首方剂之外,《伤寒论》和《金匱要略》所载含半夏的方剂中半夏大多使用了“汤洗”。此炮制方法延续至唐代,如《备急千金要方》在合和第7<sup>[4]</sup>中曰“凡半夏,热汤洗去上滑,一云十洗四破乃称之,以入汤。若膏、酒、丸、散,皆煨灰炮之。”后世的“汤洗”方法有所改进,用相对简单的汤泡或者汤浸代替,如《女科证治准绳》<sup>[12]</sup>曰“汤泡”,为了储存,再进行炒干或者焙干,如《普济本事方》<sup>[5]</sup>云:“汤浸七次,薄切,焙”,《景岳全书》<sup>[7]</sup>曰“泡洗,

表 1 17 首经典名方中半夏与姜的同用情况

Table 1 Application of Pinelliae Rhizoma with ginger in 17 famous classical formulas

No.	方名	出处	处方	制法及用法
1	旋覆代赭汤	《伤寒论》	旋覆花三两,人参二两,生姜五两,代赭石一两,甘草三两(炙),半夏半升(洗),大枣十二枚(擘)	上七味,以水一斗,煮取六升,去滓,再煎取三升,温服一升,日三服
2	竹叶石膏汤	《伤寒论》	竹叶二把,石膏一斤,半夏半升(洗),麦门冬一升(去心),人参二两,甘草二两(炙),粳米半斤	上七味,以水一斗,煮取六升,去滓,内粳米,煮米熟,汤成去米,温服一升,日三服
3	半夏泻心汤	《伤寒论》	半夏半升(洗),黄芩、干姜、人参、甘草(炙)各三两,黄连一两,大枣十二枚(擘)	上七味,以水一斗,煮取六升,去滓,再煎取三升,温服一升,日三服
4	甘草泻心汤	《伤寒论》	甘草四两(炙),黄芩三两,干姜三两,大枣十二枚(擘),半夏半升(洗),黄连一两	上六味,以水一斗,煮取六升,去滓,再煎取三升,温服一升,日三服
5	黄连汤	《伤寒论》	黄连三两,甘草三两(炙),干姜三两,桂枝三两(去皮),人参二两,半夏半升(洗),大枣十二枚(擘)	上七味,以水一斗,煮取六升,去滓,温服,昼三服夜二服
6	半夏厚朴汤	《金匱要略》	半夏一升,厚朴三两,茯苓四两,生姜五两,干苏叶二两	上五味,以水七升,煮取四升,分温四服,日三夜一服
7	瓜蒌薤白半夏汤	《金匱要略》	瓜蒌实一枚,薤白三两,半夏半斤,白酒一斗	上四味,同煮,取四升,温服一升,日三服
8	麦门冬汤	《金匱要略》	麦门冬七升,半夏一升,人参二两,甘草二两,粳米三合,大枣十二枚	上六味,以水一斗二升,煮取六升,温服一升,日三夜一服
9	厚朴麻黄汤	《金匱要略》	厚朴五两,麻黄四两,石膏如鸡子大,杏仁半升,半夏半升,干姜二两,细辛二两,小麦一升,五味子半升	上九味,以水一斗二升,先煮小麦熟,去滓,内诸药,煮取三升,温服一升,日三服
10	温胆汤	《备急千金要方》	半夏、竹茹、枳实各二两,橘皮三两,生姜四两,甘草一两	右六味,㕮咀,以水八升煮取二升,分三服
11	竹茹汤	《普济本事方》	干葛三两,甘草三分(炙),半夏三分(姜汁半盏,浆水一升煮耗半)	右粗末,每服五钱,水二盏,生姜三片,竹茹一弹大,枣一个,同煎至一盞,去滓温服
12	升阳益胃汤	《脾胃论》	黄芪二两,半夏(汤洗)、人参(去芦)、甘草(炙)各一两,防风、白芍药、羌活、独活各五钱,橘皮(连穰)四钱,茯苓、泽泻、柴胡、白术各三钱,黄连二钱	上㕮咀,每服三钱,生姜五片,枣二枚,去核,水三盏,同煎至一盞,去渣,温服,早饭、午饭之间服之,禁忌如前。其药渐加至五钱止
13	桑白皮汤	《景岳全书》	桑白皮、半夏、苏子、杏仁、贝母、山栀、黄芩、黄连各八分	水二盅,姜三片,煎八分,温服
14	金水六君煎	《景岳全书》	当归二钱,熟地黄三、五钱,陈皮一钱半,半夏二钱,茯苓二钱,炙甘草一钱	水二盅,生姜三、五、七片,煎七、八分,食远温服
15	养胃汤	《证治准绳》	半夏(汤洗七次)、厚朴(去粗皮、姜汁炒)、苍术(米泔浸一宿,洗切,炒)各一两,橘红七钱半,藿香叶(洗去土)、草果(去皮膜)、茯苓(去黑皮)、人参(去芦)各半两,炙甘草二钱半	右㕮咀,每服四钱,水一盞半,姜七片,乌梅一个,煎六分,热服
16	半夏白术天麻汤	《医学心悟》	半夏一钱五分,天麻、茯苓、橘红各一钱,白术三钱,甘草五分	生姜一片,大枣二枚,水煎服
17	藿朴夏苓汤	《医原》	杜藿香二钱,真川朴一钱,姜半夏钱半,赤苓三钱,光杏仁三钱,生薏仁四钱,白蔻末六分,猪苓钱半,淡香豉三钱,建泽泻钱半	选用丝通草三钱,或五钱煎汤代水,煎上药服

炒黄”,《女科证治准绳》<sup>[12]</sup>曰“汤泡七次,炒黄”。

**2.2 姜制** 姜制是比较通用的一种半夏炮制方法。与姜同用的目的,一方面为处方配伍需要,另一方面是可以防止半夏生品刺激人的咽喉,例如《小品方》<sup>[13]</sup>“流水方”中记载“半夏(二两)……有半夏必须著生姜四两,不尔,戟人咽”;《本草经集注》<sup>[14]</sup>

曰“方中有半夏,必须生姜者,亦以制其毒故也”;故《伤寒论》和《金匱要略》的经典名方有半夏者大多含有生姜或干姜,均是为了达到以上 2 个目的。

**2.3 不制** 所谓“不制”是指经典名方中半夏未标明任何炮制方法或不与姜同用,这需要考虑是原书认为半夏根本不需要进行“汤洗”或“姜制”就可以

直接使用,还是因为原书不经意的遗漏。如果直接认为不需要炮制,那么半夏的毒副作用如何减小。这就涉及到半夏的安全性问题,对此不得不进行深入的考证与分析。

### 3 经典名方中半夏的炮制方法的演变

经典名方中半夏的炮制方法在后世医家的应用过程中大多得以保留,除此而外,一些原书没有记载任何炮制加工方法,在后世使用过程中进行了加注。如“汤洗”方法,半夏厚朴汤中的半夏在原书中并未标明需要“汤洗”,但宋代及宋代以后的一些著作如《圣济总录》<sup>[15]</sup>《全生指迷方》<sup>[16]</sup>《三因极一病证方论》<sup>[17]</sup>《普济方》<sup>[18]</sup>等在引用半夏厚朴汤时,其中的半夏均标明“汤洗”,有些医家用“汤泡”代替“汤洗”,如《松崖医径》<sup>[19]</sup>《景岳全书》<sup>[7]</sup>《医宗必读》<sup>[20]</sup>等均有记载。再如竹叶石膏汤,其中半夏在原书也未标明“汤洗”,但宋代及宋代之后的《类证活人书》<sup>[21]</sup>《仁斋直指方论》<sup>[22]</sup>《世医得效方》<sup>[23]</sup>《类方证治准绳》<sup>[24]</sup>等在使用该方时,半夏均注明“汤洗”。再如黄连汤,原方中并未记载半夏任何炮制方法,但后世在使用该方时,如《注解伤寒论》<sup>[25]</sup>《伤寒论条辨》<sup>[26]</sup>《普济方》<sup>[27]</sup>《伤寒证治准绳》<sup>[8]</sup>《伤寒直指》<sup>[28]</sup>等著作中,均记载半夏需要“汤洗”,至明清时期,有些医家用“汤泡”代替“汤洗”,例如《医学正传》<sup>[29]</sup>和《济阴济阳纲目》<sup>[30]</sup>等均有相关记载。

关于姜制,17首经典名方大多没有标注要用姜制品,但到了明清时期,这些方剂在使用半夏时大多注明要使用炮制品,如旋覆代赭汤,原书虽记载半夏与姜同用,但半夏并未标注炮制与否,而在清代的《齐氏医案》<sup>[31]</sup>中使用半夏厚朴汤时半夏使用“法夏”。竹叶石膏汤到了清代,《竹林女科证治》<sup>[32]</sup>和《医宗金鉴·幼科心法要诀》<sup>[33]</sup>使用竹叶石膏汤时均用姜半夏,此外还有“法夏”,见于《彤园妇科》<sup>[34]</sup>等。再如黄连汤,明清时期已盛行使用姜半夏,如《明医指掌》<sup>[35]</sup>《医学三字经》<sup>[36]</sup>等均记载半夏的炮制品为姜半夏,《医门法律》<sup>[37]</sup>中半夏的炮制方法记载为姜汁炒,《重订广温热论》<sup>[38]</sup>用姜半夏。

由以上考证可见,除了以上列举的方剂,几乎所有的经典名方在后世使用过程中,特别是到明清时期,在半夏的应用方面均要求炮制,一部分沿袭原书继续要求汤洗后使用,而更多的是使用半夏的炮制品,包括姜半夏、半夏曲、仙半夏、“法夏”等,至于偏向于用哪个具体的炮制品,较为复杂和不一致,往往由医家的用药习惯而定,部分医家根据不同炮制品

的功效而选用。但总的来说,其中选择使用姜半夏的居多。

### 4 经典名方中半夏炮制方法的建议

**4.1 关于“汤洗”的取舍** 通过对经典名方原书中半夏的相关记载及其后世演变的考证,发现半夏炮制品的使用处于不断变化过程中,唐代以前文献记载通常比较简单,最多要求“汤洗”,而后世在使用这些经典名方时,其中的半夏以注明汤洗、姜制为多。本课题组为了验证半夏“汤洗”后的效应,将半夏放入热水中反复搓洗,然后将半夏的皮与黏液全部洗去,再将“汤洗”后的半夏放入水中煎煮,品尝所得到的煎液,发现“戟人咽”消失。现在中药药理研究认为,生半夏对黏膜有强烈刺激性,表现为肿胀、疼痛、失音等<sup>[39]</sup>。此种反应消失,证明“汤洗”的确能减低半夏的毒性。吴皓等<sup>[1]</sup>亦研究证实,半夏的草酸钙针晶存在于植物的特殊黏液细胞中,而黏液细胞的黏液主要由多糖组成。黏液多糖遇水特别是热水(汤)可以溶解形成胶体溶液(滑),半夏中的草酸钙针晶由于质地极轻可以悬浮在黏液多糖所形成的胶体溶液中,大量的热水进行“汤洗”,最终使得黏液细胞中的多糖成分被洗掉,草酸钙针晶也因悬浮在胶体溶液中而被洗掉。因此,通过“汤洗数十度”使得刺激性毒性成分可以随着“滑尽”而被“洗”掉,说明炮制达到了降低毒性的效果。

然而,半夏“汤洗”后容易发霉,不利于半夏药材的保管与贮藏,同时或多或少降低了半夏的一些活性成分(多糖等);杨武德等<sup>[40]</sup>证明多糖在半夏炮制品中的含量排序分别为法半夏(石灰甘草制)>姜半夏(姜矾煮制)>清半夏(矾煮)>清半夏(矾泡)>生半夏>姜半夏(姜炒),笔者推测这些样品中多糖的含量应该均高于汤洗后样品。其他的半夏炮制方法除了可以使其毒性降低,而且还能改变其功效,使其适用于不同的病证,故而“汤洗”半夏的使用在逐渐减少,甚至被淘汰。因此,在经典名方研发时,笔者建议半夏的炮制不必再过分强调“汤洗”。

**4.2 不同炮制品的选择原则** 虽然经典名方中的半夏主要使用的是姜半夏,然而需要注意的是,这里的姜半夏与2015年版《中国药典》所载姜半夏的炮制方法并不完全相同。经典名方中的姜半夏主要是半夏与生姜同用或仅仅用姜制,而现代的姜半夏除了用生姜炮制外,还加入了白矾,更能增强半夏燥湿化痰的功能,同时削减其毒性和刺激性。可见,现代姜半夏的炮制是在继承经典名方中姜半夏炮制的

基础上创新发展而来的。李瑞等<sup>[41]</sup>亦指出 2015 年版《中国药典》收录的 3 种半夏炮制品均是在传统“汤洗”与简单“姜制”为主的炮制方法基础上衍生出来的。

姜半夏(姜矾)的制法最早见于宋代《太平惠民和剂局方》<sup>[42]</sup>新法半夏汤。清半夏(矾)的制法见于《太平惠民和剂局方》<sup>[42]</sup>牛黄生犀丸与《圣济总录》<sup>[15]</sup>款冬花汤。法半夏(甘草、石灰)的制法则是在《惠直堂经验方》<sup>[43]</sup>“法半夏制”与《本草纲目拾遗》<sup>[44]</sup>“仙半夏”的基础上改进而来。现在的 3 种半夏炮制品的炮制辅料均有解半夏毒的作用,这点在现代研究中均有阐述。例如金羊平<sup>[45]</sup>证实姜中姜辣素拮抗半夏毒针晶刺激性毒性的机制可能是抑制了包括巨噬细胞激活、炎症因子释放、中性粒细胞迁移聚集的致炎毒性;而亦有研究证实矾在溶液中形成的硫酸根离子可以与不溶性草酸钙发生反应,从而使得半夏中的草酸钙针晶慢慢溶解,故而进一步保证了半夏的安全性<sup>[46]</sup>;石灰水为强碱性溶液,其中含有过饱和的  $\text{OH}^-$ ,可以与不溶性的  $\text{CaC}_2\text{O}_4$  反应,同样可以达到溶解针晶的目的<sup>[47]</sup>。

由于半夏的炮制方法不同,其功效主治亦会存在一定的差异。根据 2015 年版《中国药典》中的记载,姜半夏功效为温中化痰、降逆止呕,主治痰饮呕吐、胃脘痞满;法半夏功效为燥湿化痰,主治痰多咳嗽、痰饮眩悸、风痰眩晕、痰厥头痛;清半夏功效为燥湿化痰,主治湿痰咳嗽、胃脘痞满、痰涎凝聚、咯吐不出。3 种半夏炮制品功效或主治存在一定差异,但也有相同之处,不过这些相同之处不易区分。例如清半夏与法半夏功效相同,清半夏由白矾炮制所得,白矾具有祛除风痰的功效,增强了半夏的燥湿化痰作用,而法半夏由甘草、石灰水炮制而来,甘草具有祛痰止咳的功效,增强了半夏的止咳作用,甘草还有补脾益气之功,使半夏增加了健脾之功,故清半夏比法半夏燥湿作用更强,法半夏比清半夏止咳、健脾作用更强。而姜半夏与清半夏均可用于胃脘痞满、呕吐,姜半夏由生姜、白矾炮制而成,所用白矾的量少于清半夏所用白矾的量,故清半夏燥湿化痰之力强于姜半夏,而姜半夏所用生姜具有温中止呕作用,从而增强了半夏止呕作用,故姜半夏止呕作用强于清半夏。姜半夏与法半夏易于区分,不必赘述。本着“既尊重经典,又符合药典”的原则,笔者认为,对于经典方中半夏使用何种炮制方法的争议,应根据该方临床主治的病证进行选择。

4.3 不同炮制品的选择思路与建议 笔者拟以主

治功效和配伍意义为依据,分析 17 首含有半夏的古代经典方,其中使用姜半夏的处方为半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏厚朴汤、麦门冬汤、瓜蒌薤白半夏汤、温胆汤、竹茹汤、金水六君煎、养胃汤;使用法半夏的有升阳益胃汤、厚朴麻黄汤、半夏白术天麻汤、藿朴夏苓汤;使用清半夏的为桑白皮汤。

4.3.1 姜半夏 半夏泻心汤主治寒热互结之痞证,方中黄芩与黄连清热,人参与大枣益气,干姜温中,用姜半夏意在降逆消痞。甘草泻心汤主治脾虚湿热证,症见心下硬而满等,为半夏泻心汤重用甘草而得,用姜半夏是为了降逆消痞。黄连汤主治胃热肠寒证,症见腹中痛,欲呕吐,此方为半夏泻心汤去黄芩加通阳之桂枝而得,使用姜半夏是为了降逆止呕。旋覆代赭汤主治胃虚痰气逆阻证,症见心下痞硬、呃逆,甚至呕吐,方中旋覆花、代赭石降逆化痰,人参、大枣与甘草益气,用姜半夏为了增强君药、臣药降逆化痰之效。竹叶石膏汤主治伤寒、温病、暑病余热未清,气津两伤证,症见气逆欲吐等,此方为白虎汤加减而成,竹叶、石膏清热除烦,人参、麦冬、甘草、粳米补中益气生津,用姜半夏为了与大部分清热生津之品配伍,则温燥之性去,降逆之用存。半夏厚朴汤主治梅核气,是由七情郁结,痰气交阻所致,半夏化痰结、厚朴降逆气,痰气并治,其中姜半夏为君药是为了起化痰降逆之功。麦门冬汤主治虚热肺痿,胃阴不足证,症见短气喘促,气逆呕吐等,麦冬清热生津,人参、大枣、甘草、粳米和中益气,用姜半夏一则降逆止呕,二则开胃行津以润肺,三则防大剂量麦冬之滋腻壅滞。瓜蒌薤白半夏汤主治痰盛瘀阻胸阳痹证,此方为胸痹方瓜蒌薤白白酒汤加半夏所得,用姜半夏是为了起化痰降逆之功。温胆汤主治胆胃不和,痰热内扰证,用姜半夏为君药,燥湿化痰和胃止呕,配伍竹茹共起调和胆胃的作用。竹茹汤主治胃有热邪所致的呕吐,干葛鼓胃气生津,竹茹清热,生姜、大枣、甘草益气和中,用姜半夏为了起和胃降逆之功。金水六君煎主治肺肾阴虚夹痰证,症见咳嗽呕恶,喘逆多痰,为二陈汤加减方,全方熟地黄与半夏为君,滋养肺肾、祛湿化痰,使用姜半夏是为了起降逆化痰之功并制熟地黄滋腻之性。养胃汤主治外感风寒,内伤生冷所致疟疾或中脘虚寒所致呕吐,半夏、厚朴、苍术三药重用为君,健脾理气、燥湿和胃,使用姜半夏是为了起降逆止呕之功。

4.3.2 法半夏 升阳益胃汤主治脾胃气虚,兼感湿邪证,重用黄芪补气升阳为君,半夏、人参、甘草益气

生津燥湿为臣,用法半夏重在补脾燥湿,以治脾虚湿困之证。厚朴麻黄汤主治寒饮夹热之咳喘证,症见咳嗽,气喘等,厚朴、麻黄、杏仁消痰平喘止咳,石膏清热除烦,而使用法半夏可助厚朴理气化痰除满,并与细辛、干姜、五味子共奏化痰温饮而止咳之功。半夏白术天麻汤主治风痰上扰证,症见眩晕、头痛,为湿痰壅遏所致,白术、茯苓、橘红健脾利湿,生姜、大枣、甘草补中,天麻治头痛,使用法半夏是为了燥湿化痰,以治风痰眩晕、痰厥头痛之证。藿朴夏苓汤为三仁汤加减方,主治湿温初起,邪遏气分证,大部分药物为利湿、清热药,原书虽用“姜半夏”(并非2015年版《中国药典》所载炮制品姜半夏),但根据此处用半夏意在燥湿醒脾,用于脾虚湿困之证,故笔者建议选择法半夏为妥。

**4.3.3 清半夏** 桑白皮汤主治肺经热甚,痰热壅肺之咳嗽,方中含有大量清热药,并配杏仁止咳,使用清半夏重在燥湿化痰,取其较强的化痰作用。

## 5 总结

综上所述,古代经典名方中半夏的炮制方法早期主要为汤洗、与姜同用或是进行简单的姜制。后世在此基础上,不断改良半夏的炮制方法,逐渐形成了用辅料加工炮制的方法。现在常用的半夏炮制品有姜半夏、清半夏与法半夏等,不仅大大减低了半夏的毒性,而且使用不同的炮制品更加有利于符合临床病证的需要。基于上述分析情况,本着既尊重古籍原文的记载,又充分考虑到现实的规范要求与实际处方的使用需求,笔者建议这17首含有半夏的经典名方在使用时,应根据其具体主治病证,在姜半夏、法半夏、清半夏3种炮制品中进行选择。后续将进行更深入的实验研究和临床观察论证,以助于推动经典名方的开发与现有处方的规范化。

### 【参考文献】

- [1] 吴皓,钟凌云,李伟,等.半夏炮制解毒机制的研究 I [J]. 中国中药杂志, 2007, 32(14): 1402-1406.
- [2] 张仲景. 伤寒论[M]. 马有度,邹洪宇,点校. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 98, 104, 106, 112, 212.
- [3] 张仲景. 金匮要略[M]. 于俊生,点校. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 57, 58, 67, 172.
- [4] 段逸山. 备急千金要方通检[M]. 上海: 上海辞书出版社, 2010: 16, 223.
- [5] 许叔微. 普济本事方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 34, 58.
- [6] 李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 16.

- [7] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 1095, 1273.
- [8] 王肯堂. 伤寒证治准绳[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 136, 182.
- [9] 程国彭. 医学心悟[M]. 闫志安,徐文兵,校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 171.
- [10] 石寿棠. 医原[M]. 苗彦霞,张淑珍,注释. 上海: 上海浦江教育出版社, 2011: 77.
- [11] 张仲景. 金匮玉函经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 86.
- [12] 王肯堂. 女科证治准绳[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 544.
- [13] 陈延之. 小品方[M]. 高文铸,辑校注释. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 74.
- [14] 陶弘景. 本草经集注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 354.
- [15] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 2093, 1187.
- [16] 王冕. 全生指迷方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 71.
- [17] 陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 107.
- [18] 朱橚. 普济方: 第8册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 558.
- [19] 程松崖. 松崖医径[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 42.
- [20] 李中梓. 医宗必读[M]. 江厚万,点评. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 339.
- [21] 朱肱. 类证活人书[M]. 唐迎雪,张成博,欧阳兵,点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2003: 127.
- [22] 杨士瀛. 仁斋直指方论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1989: 111.
- [23] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学,点校. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 31.
- [24] 王肯堂. 类方证治准绳[M]. 彭怀仁,点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 391.
- [25] 成无己. 注解伤寒论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 69.
- [26] 方有执. 伤寒论条辨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 78.
- [27] 朱橚. 普济方: 第3册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 970.
- [28] 强健. 伤寒直指[M]. 吉文辉,王大妹,点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 309.
- [29] 虞抟. 医学正传[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 188.
- [30] 武之望. 济阴济阳纲目[M]. 苏礼,校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 956.

- [31] 齐秉慧. 齐氏医案 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 131.
- [32] 周仲瑛, 于文明. 竹林女科证治 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014: 179.
- [33] 吴谦. 医宗金鉴·幼科心法要诀 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 244.
- [34] 郑玉坛. 彤园妇科 [M]. 刘丽莎, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2010: 135.
- [35] 皇甫中. 明医指掌 [M]. 王肯堂, 订补. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 159.
- [36] 陈念祖. 医学三字经 [M]. 陈宗国, 书. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 43.
- [37] 喻昌. 医门法律 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 242.
- [38] 何廉臣. 重订广温热论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 92-93.
- [39] 彭成. 中药药理学 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 277.
- [40] 杨武德, 李晶晶, 李伟, 等. 半夏生品及不同炮制品中多糖的含量分析 [J]. 时珍国医国药, 2009, 20(1): 169-170.
- [41] 李瑞, 付艳阳, 吴萍, 等. 半夏历代炮制方法考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(22): 194-205.
- [42] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方 [M]. 刘景源, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1985: 13, 110.
- [43] 陶承熹. 惠直堂经验方 [M]. 伊广谦, 张慧芳, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1994: 188.
- [44] 赵学敏. 本草纲目拾遗 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 171.
- [45] 金羊平. 生姜中姜辣素类成分对半夏、掌叶半夏毒性的解毒机制研究 [D]. 南京: 南京中医药大学, 2016.
- [46] 贾天柱, 许枏. 中药炮制化学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2015: 492.
- [47] 吴皓, 钟凌云, 李伟, 等. 半夏炮制解毒机制的研究 I [J]. 中国中药杂志, 2007, 32(14): 1402-1406.
- [责任编辑 刘德文]