

《金匱要略》利水方劑探析

山东省莱阳中心医院(265200) 于华齐

山东省中医药学校

陶镇岗

关键词 《金匱要略》/利水方剂

《金匱要略》中具有利水作用的方剂甚多,治疗病证颇广,许多方剂至今广泛用于临床,疗效显著。笔者根据不同利水作用的方剂,归纳为八个方面:

1 发汗利水

《金匱要略》载发汗利水作用的方剂较多,其中有大青龙汤、小青龙汤是治疗溢饮之方;越婢汤主治“风水恶风,一身悉肿”;越婢加术汤、甘草麻黄汤均主利水。《医宗金鉴》谓:“里水之里字,当是皮字”;麻黄附子汤主治“水之为病,其脉沉小”等。综观上述六方中,均有麻黄发汗,通过发汗使肌肤之水随汗出而解,符合《内经》“开鬼门”之法的治疗原则。临床多治疗急性肾炎水肿、血管神经性水肿等见有上述症状。

2 益气固表利水

《金匱要略》防己黄芪汤主治“风水,脉浮身重,汗出恶风”;防己茯苓汤主治“皮水为病,四肢肿”等,均属此类方剂。以药测证,两方中皆以防己祛风湿,黄芪益气固表。二者都能利水消肿,合用益气固表,利水消肿,为方中主要药物。现代临床对慢性肾炎、风心病等出现水肿,伴见汗出恶风、苔白脉浮等症,每多选用。

3 泻肺利水

《金匱要略》葶苈大枣泻肺汤主治“支饮不得息”,就是此类的主要代表方。方中,葶苈子泻肺气之闭以利水逐饮;大枣健脾扶正,培土制水,且能缓解葶苈子苦寒之性,共奏泻肺利水之功。正如《医宗金鉴》所言:“喘咳不能卧,短气不得息,皆水在肺之急症也,故以葶苈大枣汤直泻肺水也”。今临床治疗渗出性胸膜炎、慢性支气管炎、肺气肿等,属于水饮、痰涎壅肺、肺气不利所引起者,每获佳效。

4 健脾利水

《金匱要略》茯苓戎盐汤主治“小便不利”;苓桂术甘汤主治“胸胁支满,目眩”;茯苓泽泻汤主治“吐而渴欲饮水”;猪苓散主治“呕吐而病在膈上”。上述

四方虽主治病证不同,但均因脾虚不运、水饮内停所致,故皆以茯苓、白术健脾利水,为方中主要组成,悉属健脾利水之剂。现在临床治疗肝硬化腹水、慢性肾炎水肿、慢性肠炎等,属于脾虚水停引起者,可酌情选用。

5 化气利水

此类方剂主要治疗膀胱气化不利、水湿内停所致的多种病证。《金匱要略》五苓散主治“脉浮,小便不利”、“脐下有悸,吐涎沫而癫眩”、“渴欲饮水,水入则吐”等。临床治疗血管神经性水肿、急慢性肾炎水肿、阴囊水肿、肝硬化腹水等,由膀胱气化不利,水湿内停引起,用之多效。

6 温阳利水方剂

此类方剂通过温补肾阳以达利水之目的,治疗肾阳不足、水湿内停所致的病证。临床对慢性肾炎水肿、肾病综合征、充血性心力衰竭或其他慢性疾病引起的水肿或小便不利,属于肾阳不足引起者,每多选用。

7 峻下利水方剂

《金匱要略》十枣汤主治“水流在胁下,咳唾引痛”之悬饮证。方中以甘遂、大戟、芫花味苦峻泻大便而利水;佐大枣安中和药,使下不伤正,合用峻下利水。本方作用猛烈,且有毒性,所以主要治疗邪正俱盛之胸腹积水及水肿实证。对渗出性胸膜炎、肝硬化腹水、急性肾炎水肿等,体壮邪实者,方可运用。

8 清热滋阴利水方剂

《金匱要略》猪苓汤主治“脉浮发热,渴欲饮水,小便不利”之水热互结、邪热伤阴证。此证单用清热利水之剂有伤阴之弊,纯用滋阴之品则有碍湿之虑。仲景则用猪苓汤,以猪苓、茯苓、泽泻、滑石清热利水以祛邪;阿胶滋阴以扶正,共奏清热滋阴利水之效。临床治疗急慢性肾炎水肿、泌尿系感染等,由湿热蕴结,邪热伤阴所致者,疗效较佳。

〔作者简介〕 于华齐,女,28岁,山东莱阳市人。1995年毕业于山东中医学院,现任烟台市莱阳中心医院药师。(收稿日期 1998—12—19)