

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190315-0001

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

## 乳痈案\*

张蕴之<sup>1</sup>△, 傅文<sup>1</sup>, 符文彬<sup>2,3</sup>✉( <sup>1</sup> 广州中医药大学研究生院, 广东广州 510405; <sup>2</sup> 广东省中医院针灸科, 广州 510120; <sup>3</sup> 深圳市宝安区针灸临床研究中心, 广东深圳 518120 )

[关键词] 整合针灸学; 一针二灸三巩固; 乳痈

患者, 女, 36 岁。初诊日期: 2018 年 1 月 4 日。主诉: 双侧乳房疼痛伴发热 3 d。现病史: 3 d 前哺乳后出现乳房疼痛、恶寒发热、头身疼痛, 最高体温 39.6 ℃, 脉搏 106 次/min, 曾于广东省某医院乳腺科行手法排乳等治疗, 症状未好转, 遂至广东省中医院针灸科就诊。刻下症: 双侧乳房肿胀疼痛、乳房外下象限触及硬结, 推之可移, 乳汁排出不畅, 有压痛, 皮色微红, 恶寒发热, 神倦, 纳差, 小便数, 大便难, 多矢气; 舌尖红、苔薄黄, 脉弦数。西医诊断: 急性乳腺炎; 中医诊断: 乳痈 (气滞热壅证)。

取穴: ①针刺: 百会、印堂、引气归元 (中脘、下脘、气海、关元)、膻中、公孙、足三里、合谷、太冲; ②精灸: 天宗、膈俞、胆俞、肘尖各 1 壮; ③刺络拔罐: 少泽、胃俞、三焦俞、至阳、阿是穴; ④皮内针: 心俞、肝俞。操作: ①针刺: 患者取仰卧位, 常规消毒后, 采用 0.30 mm×25 mm 一次性针灸针, 百会、印堂与皮肤呈 30°角斜刺, 余穴直刺进针, 深度 13~15 mm, 得气为度, 平补平泻, 留针 20~30 min。②精灸: 取纯艾绒捏成约 2 mm×3 mm 的米粒形艾炷, 于穴位处涂少量万花油, 放置艾炷, 用线香点燃, 以患者自觉灼痛、局部皮肤潮红为度, 不待燃尽熄灭。③刺络: 常规消毒后, 用一次性无菌注射针头点破少泽穴, 进针深度为 2~3 mm, 由手指近端向远端挤压, 使指尖出血 3~5 滴, 后用碘附消毒, 无菌棉签按压止血; 余穴三棱针点刺后, 用闪火拔罐法在点刺处拔罐, 留罐时间 < 1 min, 起罐后用无菌棉签按压止血。④皮内针: 无菌止血钳取 0.22 mm×5 mm 一次性皮内针向脊柱方向呈 30°角斜刺, 使用敷贴固定, 2 d 后自行取下敷贴与皮内针。

诊后嘱患者保持心情舒畅, 定时哺乳, 必要时可用吸乳器将乳汁排空, 注意清洁乳房, 若有乳头擦伤等应及时就医。3 d 后复诊诉“乳房疼痛完全消失, 乳汁排出畅达”, 触诊乳房外下象限结节消失, 压之不痛。神清, 矢气多, 大便解, 体温恢复正常。本案治疗全程运用针刺、精灸、刺络、皮内针多种疗法配合, 仅首诊针

灸治疗 1 次, 复诊治疗 1 次, 半月后随访, 哺乳正常, 随访 1 个月, 未复发。

**按语:** 乳痈多见于初产妇, 临床以外吹乳痈常见, 主要症状有乳房局部结块, 红肿热痛, 溃后脓出稠厚, 伴恶寒发热。该病发病急、传变快, 易成脓破溃, 治疗贵在“早”。本案中妇人产后, 气血骤虚, 易感外邪和伤于情志, 具有多虚、多瘀、多外邪的病理特点, 治疗以“通补兼施, 以通为主”, “通法”乃治疗乳痈第一法, 通畅则热退, 肿消痛止。

临证诊治首需调神, 神聚方易去病, 故首针“百会、印堂”, 百会为肝经与督脉交汇之处, 畅调情志; 印堂为督脉在前额所过之处, 宁心调神, 二穴相配通调任督气血。产后妇人体虚, “引气归元”培土固元, 调养正气。膻中为气会, 宗气聚会之处, 可理气降逆。公孙、足三里调理脾胃。合谷、太冲为原穴, 阳明经多气多血, 合谷属阳主气, 清轻升散, 偏于调气, 厥阴经少气多血, 太冲属阴主血, 重浊下降, 偏于调血, 故刺四关能行气解郁, 疏通乳汁。

本案为热证, 仍用灸法, 因灸乃“以火导之”之“通法”。灸可使热毒之邪移深就浅, “随火而出”。精灸技术<sup>[1]</sup>是符文彬教授发明的灸法技术, 强调“艾绒精细, 艾炷精小, 取穴精确, 壮数精少, 火力集中, 时间精短”, 临床上操作简单、易推广。天宗为乳痈效穴, 通调诸经之气, 使少阳通而郁火消散, 阳明清而肿痛消失。膈俞、胆俞合称“四花”穴, 用以加强活血通络的作用。灸肘尖散结化瘀。符教授主张补中有泻<sup>[2]</sup>, 灸后, 取阿是穴刺络逐瘀, 胃俞、三焦俞刺络泻胃火、清三焦郁热, 可通调气血、调整脏腑阴阳。《素问·至真要大论》云: “诸痛痒疮, 皆属于心”, 明确了痛证的病机与心有关, 心主神明, 治病必先调神; 肝主疏泄、罢极之本, 调畅肝气, 故最后将皮内针埋于心俞、肝俞, 可散痈通乳, 宁神疏肝。

## 参考文献

- [1] 刘月, 罗丁, 李灵杰, 等. 精灸技术——灸类技术的革新[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(5): 2186-2188.
- [2] 符文彬, 黄东勉, 王聪. 符文彬针灸医道精微[M]. 北京: 科学出版社, 2017.

(收稿日期: 2019-03-15, 编辑: 王丽)

\*国家自然科学基金资助项目: 8177151285; 深圳市政府“医疗卫生三名工程”项目

✉通信作者: 符文彬, 主任医师。E-mail: fuwenbin@139.com

△张蕴之, 广州中医药大学硕士研究生。

E-mail: zyz15521304401@163.com