

## 颜德馨治湿十法

魏 铁 力

(上海铁路中心医院, 上海 200012)

湿乃六邪之一, 伤人最广, 考《难经》、《金匱》有伤湿、中湿、风湿、湿温之名。观其症, 四时兼有; 其治法, 有汗、温、渗、燥诸法。历代医家多有发挥, 颜德馨教授积数十年治疗湿病的经验, 执简驭繁, 总结其有治湿十法, 证之临床, 颇有效验。

### 祛风胜湿法

外感湿邪, 先伤太阳而见表证, 始则伤在肌表, 继之伤及经络、筋骨。症可见发热, 骨楚, 身重, 此法即对湿兼风而设。因湿为土余, 非风不胜, 故可用麻黄、桂枝、白术之属以表其汗。先生颇为欣赏“风能胜湿”之言, 因湿在上, 以辛散, 以风胜, 尝用羌活、防风、白芷等以治内科杂症, 提出风药新用一说。认为风药不仅有抗过敏、抗病毒作用, 且对变态反应性疾病及自身免疫性疾病亦可用祛风之法。习用麻黄连翘赤小豆汤及五积散治疗水气病和痹证, 屡有治验。

### 芳香化湿法

湿邪犯体, 脾土先困。正如《内经》所言: “卑溢之士, 易于聚湿。”其表现有湿阻上焦及中焦之别, 此时可用芳香化湿法。因湿邪壅遏上中气分, 非香燥之剂不能破也, 上中气机一得宽畅, 湿邪不克自化。轻者可用三花饮(玫瑰花、川朴花、代代花), 花性轻扬, 均能理气开郁化湿。稍重则取砂仁, 白蔻以化湿醒脾, 行气宽中, 再用藿香、佩兰、苏叶, 用叶取轻清芳化, 用梗取走中而不走外。芳香而不猛烈, 温煦而不燥热, 能祛除阴霾湿邪而助脾胃之气, 其中佩兰又为治脾瘵要药, 除陈腐, 辟秽浊, 辅以醒胃化浊和中之菖蒲, 辛温燥湿之半夏、陈皮, 适用于痰湿内阻, 寒热互结所

致之胸闷、呕恶颇验。外用薄荷煎汤擦舌, 能除垢腻之苔及秽浊之气。如治吴某, 肺部恶性肿瘤化疗后舌苔白腻满布, 神萎不思纳谷, 脘闷, 呕恶, 予藿梗、佩兰、陈皮、半夏、川朴花、杏仁、菖蒲之属, 以薄荷煎汤擦舌, 内外同治, 3 剂后苔净症除。

### 清热燥湿法

湿与热合, 蕴蒸不化, 胶着难解。因湿热之性质及病人禀赋素质等条件, 湿热可有不同的转归, 表现有湿重于热, 热重于湿, 湿热并重等。并可按胸脘了解湿热互结中焦的情况。治疗上湿渐化热或湿热俱盛时, 化湿与清热并进; 湿已化热而转成热重于湿时又当清热为主, 化湿为辅。清热燥湿法即为此等证而设。常用药有黄芩、黄连、川厚朴、生山栀等, 常用方为连朴饮, 甘露消毒丹。连朴饮有苦降辛开之功, 使中焦湿化热清, 清升浊降, 胃气和调。甘露消毒丹利湿化浊, 清热解毒, 夏令暑湿之季用之最多。先生强调湿化则热孤。如治王某, 膀胱癌术后, 恣食膏粱厚味而致舌苔黄腻而垢, 口气秽浊, 口干且苦, 溲赤便滞, 屡以连朴饮加味, 黄苔退而复起, 先生于原方中加苍术一味, 症遂大定。

### 利气化湿法

湿邪为病, 原有表里之别, 利小便为治里湿之则。诚如李东垣所云: “治湿不利小便, 非其治也。”先生十分强调气化的作用, 对《内经》所言: “膀胱者, 州都之官, 气化出焉”颇有见地, 气化在此主要是指升降功能, 临床除常以猪苓、茯苓、车前子、泽泻等分清泌浊外, 必伍以小茴香、台乌药、沉香为使, 即气行则水行之义。如治周某, 慢性肾炎, 面目及

两下肢浮肿,神疲乏力,脉细,苔薄腻。证属脾气不足,水湿逗留气化不及州都,以五苓散加小茴香、枳实等利气之品,肿势渐退。

### 运脾化湿法

脾喜燥而恶湿,喜运而恶滞,寒湿困于中州,脾失健运之权,可用本法。先生尝谓:“治湿不知理脾,非其治也。”“脾健不在补,贵在运。”提出“补脾不如健脾,健脾不如运脾”一说,对《本草崇原》所言“凡欲补脾,则用白术,凡欲运脾,则用苍术”备加赞赏。临证时常以苍术、白术同用,一补一运,相得益彰。苍术性味微苦,醒脾助运,开郁宽中,疏化水湿,是运脾之要药。先生亟推崇此品,总结其运用有四。①脾统四脏:在慢性病的治疗中往往取“脾统四脏”之义,以此为君统率生化之权,起废振颓,疗效满意。②制约纠偏:常于苦寒或滋腻的大补气血药中加此一味,可起中和作用,并有利于药物的吸收以促进化源。③化湿解凝:湿性粘腻,赖脾以运化,湿温口甜可用苍术煎汤代茶,入泽泻汤中可用于耳源性眩晕,以苓桂术甘汤防治哮喘,单味煎服治悬饮、溢饮,皆为应手。④治肝取脾:“知肝传脾,当先实脾”。以苍术作为肝病之预防药,以杜绝肝病复发。

### 益气化湿法

湿虽有内、外之分,然内外所感,皆由脾气虚弱,湿邪乘而袭之,加之脾不健运,水谷化为精微或输布津液的功能减退,湿自内生。《内经》云:“伤于湿,则身重不举。”又云:“脾病则脉涩,嗜卧。”湿邪遏伤阳气表现为气虚症候,可见四肢困倦,精神不振,身热心烦,尿黄,口渴自汗当用此法。常用药如党参、黄芪与苍术、葛根等同用。李东垣清暑益气汤是代表方。其功能和中燥湿、健脾升清,方中集党参、黄芪、苍术之温,与麦冬、黄柏之凉,升麻、柴胡之升,泽泻之利于一炉,看似庞杂,实则多而不乱,方义颇具经纬。对夏月之暑湿证及冠心病防治均有满意疗效。

### 升阳化湿法

湿性缠绵,久用祛湿之品,均易克伐脾胃,而致清阳不升,成正虚湿盛之局。脾胃虚弱所致之内湿,应用党参、黄芪加升发之药,如升麻、柴胡、葛根等,升发脾阳而胜湿,脾阳升运,营卫和畅,自然湿化。治疗上强调惟当以辛甘之剂,补其中而升其阳,清升浊降,湿邪自化。常用方药有补中益气汤,益气聪明汤等。益气聪明汤治椎基底动脉供血不足,多有效验。先生对补中益气汤十分推崇,时时化裁为之,如常于方中加苍术,可增效果。用此方加青蒿,治功能性低热;加茶叶、马鞭草治原因不明发热;加活血药治“再障贫血”等。

### 养阴化湿法

阴虚夹湿最为难治,养阴则恋湿,治湿又伤阴,此时之治,当以养阴化湿。湿未净,阴分已亏,消渴症中最常见之。先生习以苍术配石斛、麦冬、元参。因苍术外可祛风湿,内可燥脾湿,实是一味燥湿而不伤阴的化湿佳品。对薛生白治湿热留滞经络,以元米汤泡于术之法颇为欣赏,谓此法救阴而不助湿,治湿而不伤阴,堪可效法。对叶天士所倡薄味清养胃阴,芳香悦胃之品常习用之。并喜用食物中药如粳米、梨、甘蔗、薏苡仁等,借谷气开胃醒脾。如治金某,糖尿病多饮、多尿伴消瘦。精神倦怠,腰膝痠软,无力。经清泻肺胃之热,症情稍减,阴分已亏,口干思饮,苔薄腻,舌暗红,脉细。属阴虚湿阻,予葛根、花粉、黄芪、枸杞、知母、麦冬、山药、苍术、元参等,服药二周,精神佳,无多饮多尿之症,血糖渐降,继以原方巩固而出院。

### 化瘀利湿法

湿邪伤人阳气,久之阳虚寒盛,寒湿凝滞则气血不畅而致气滞血瘀;另外,水湿之邪郁而化热,瘀热相搏也致水肿,故仲景有“水病及血”之明训,前贤亦有“血不利则病水”之说。临床可见眶周黧黑,巩膜瘀丝,但欲漱水不欲咽,女性病人又可见经行不畅,色紫有块,肌肤甲错及闭经等。以活血化瘀药疏通血脉,祛除瘀滞,提高肾血流量,改善肾组织营

## 流行性乙型脑炎后遗症顽固性抽搐治验

王 邦 才

(宁波市中医院, 浙江 315010)

流行性乙型脑炎(简称“乙脑”),起病急,病情重,少数患者虽经积极治疗仍留有后遗症。在临床上曾以中医药辨证治疗数例,均取得较好疗效,现举验例介绍如下。

例 1: 任某,女,29岁,1990年9月12日初诊。患者于1972年7月21日因高热,头痛,烦躁不安,继而出现神昏,四肢抽搐,颈项强直急住入当地医院,诊为流行性乙型脑炎,经抢救脱险。出院时遗留有语言不清,左侧肢体功能障碍,肢体抽搐等症。后每月抽搐发作2~4次,经中、西医治疗抽搐未已。3年前结婚后渐趋加重,发作频繁,严重时1日数发。诊见患者面色少华,表情痛苦,言语含糊,上肢呈僵直性挛缩,手掌内翻,左下肢拘急而行走障碍,伴有头晕目眩,心烦易怒,夜寐欠安,月经量少,色紫有块,经行腹痛,纳食差,大便干燥,舌红边紫,苔略黄腻,脉弦细。其亲属代诉:患者近年来每日发作1~3次,软化或吸收增生性病变。常用方有桃仁控涎丹,桃红四物汤和泽兰、益母草、土茯苓等。适用于瘀热挟水湿而致的水气病,对消除慢性肾炎尿蛋白和恢复肾功能有显著作用。在水气病的治疗中,活血利水法对肝硬化腹水、输卵管积水、妊娠水肿、硬皮病等均可获效。如治茅某,慢性肾炎,肾功能轻度损害,血压21/12kpa,尿蛋白++,肾功能尿素氮14.28mmol/L,肌酐221μmol/L,头晕,肢肿,纳少、便艰,脉细小弦,苔薄舌紫,先予平肝潜阳,健脾益肾利水之剂,效果不显;改予活血利水之桃仁、益母草、泽兰、丹参、赤芍、川芎、紫花地丁、生蒲黄等,先后服药2月余,病情好转,肾功能改善。

次,发时肢体抽搐,震颤不已,颈项强直,角弓反张,牙关紧闭,口中呜呜有声,但未吐白沫,有时小便失禁,持续约3~5分钟后逐渐缓解,自觉疲乏思眠。证属阴液亏虚,肝失所养,内风扰动,加之久病痰瘀阻络,筋脉失和而见诸症。治宜滋阴熄风,祛瘀通络,缓急解痉。处方:明天麻10g,钩藤30g,生地30g,炒白芍30g,宣木瓜30g,全蝎6g,广地龙10g,蜈蚣3条,制南星20g,姜半夏15g,白姜蚕20g,炙甘草3g。7剂。水煎服日2次。

二诊:1990年9月20日,患者诉服药后昨日未作。但今日候诊时发作1次。诊见患者全身抽动、震颤,从椅子上滑倒到地,口中有声,面肌歪斜,表情痛苦,但神志清楚。发作程度较前减轻,舌红边紫,苔薄黄,脉弦细。治宜守原法,上方加元参20g。再进7剂。

三诊:9月27日,患者1周来发作2

### 通下湿浊法

湿热之邪留于三焦,逐渐产生以脾胃功能失调的严重症状。脾气不升,水谷精微无以健运,胃气不降,湿浊之邪得以上逆,后期,脾肾由虚入损,阳失斡旋之权,体内津液输布或排泄障碍,以致水液代谢紊乱,最终导致清浊不分,水湿泛滥,浊阴弥漫,凌心射肺等种种危证。如胸闷气促、咳喘、恶心、呕吐、心悸怔忡,甚至神昏痉厥可用本法。常用药有附子、大黄、苍术、白术、川厚朴、泽泻、桂枝、茯苓。方如温脾汤、附子大黄汤。先生亦常以此法治炎性梗阻、高血压性心脏病、慢性肾功能不全等屡投皆验。

(收稿日期 1992 年 5 月 25 日)