

参 考 文 献

1 栗德林,等主编·中国药物大辞典(上册)·北京:中国医

药科技出版社,1991:33

2 王大林·三丁酸钠注射的试制研究·中草药通讯,1979,10(12):4

(2004-03-16 收稿)

·考证·

名医叶天士应用三七经验

徐冬英

(南京中医药大学,南京 210029)

摘要 本文探讨清代名医叶天士用三七治疗吐血的经验。常用三七止血,配伍养阴、化湿、滋补肝肾等治本之品,止血不忘养阴,并善用三七汁配伍其它鲜药治疗吐血。

关键词 叶天士 三七 治吐血

三七在明以前主要用于跌打损伤,其止血作用以外用为主,至明、清临床应用不断扩大^[1]。叶天士是清代初期杰出医学家。他主张临证用药辨别阴阳,补虚泻实,润燥相济,以调整机体阴阳平衡。在《临证指南医案》、《未刻本叶天士医案》中,记有用三七治疗吐血颇有独到之处,以巧妙配伍治疗不同证型的吐血,创立了许多有效的方剂。在《临证指南医案》中,凡肺之咳血、胃之吐血均属出血从口而出,同归入“吐血”卷中,现探讨如下。

1 治病求本,病机不同,配伍各异

叶氏治疗血证注重治本,用三七止血的同时,根据不同的证型,配伍治本之品:“凡咳血之脉,右坚者治在气分,系震动胃络所致,宜薄味调养胃阴,如生扁豆、茯神、北沙参、苡仁等类;左坚者乃肝肾阴伤,宜地黄、阿胶、枸杞、五味等类。”

1.1 用三七配扁豆治疗暑热犯胃之吐血 “夏热泄气,胃弱冲逆,失血”,此为暑热犯肺之吐血,以参三七配伍扁豆、茯苓、茜草,因暑热往往夹湿,故配伍扁豆、茯苓健脾、化湿、消暑,配伍茜草凉血化瘀止血。

1.2 三七配茯神、枣仁、生地、阿胶治疗劳伤心营之咳血 “诊脉左手平和,尺中微动;右手三部,关前动数,尺脉带数。夜卧不寐,咳呛有血,但行走微微喘促”,因此“阴阳互为枢纽,隆冬天气藏纳,缘烦心劳神,五志皆动,阳不潜伏,当欲寐之时,气机下潜,触其阳气之升,冲脉升动,络中之血,未得宁静,随咳呛溢于上窍”,治疗“当静以制动,投药益水生金,以制君相之火。”用“敛心液、滋肺津”一法,以参三七一钱磨冲,配伍炒枣仁五钱,鲜生地三钱,天冬一钱,炒麦冬一钱,茯神一钱半,黑牛膝一钱半,茜草一钱。

方中酸枣仁养心安神,天门冬养肺肾之阴,麦门冬养肺清心。饮食且应注意“食味宜远辛辣热燥”。此因“凡上实者必下虚,薄味清肃上焦,正谓安下,令其藏纳也。”对于“失血半年,心悸忡,胁下动,络脉空隙,营液损伤”者,则“议甘缓辛补”,又可用三七配伍生地、阿胶、小麦、乌贼骨、菟丝子、茯神和扁豆;失血半年故见血虚,心失所养故见心悸忡,当配用生地黄凉血养阴、用血肉有情之品阿胶补血止血。

1.3 三七配茜草或沙参、麦冬治疗劳伤肺络之咳血 劳伤肺络之咳血症见脉细者,多为肺阴不足,应配伍沙参、麦冬等滋养肺阴之品。“劳伤失血,脉细”,用参三七配伍茜草、茯苓、花蕊石、莲藕节和牛膝。而“血来稍缓,犹能撑持步履,乃禀赋强健者,且能纳谷,阳明未败可验,而脉象细涩,阴伤奚疑”,方用参三七一钱半配伍北沙参一钱半,扁豆一两,炒麦冬一钱,茯神三钱,川斛三钱。“劳动阳升,血自左溢”,治以“阿胶、参三七、甜北沙参、茯神、生白扁豆、炒麦冬”。

1.4 用三七配牛膝、淡菜、熟地治疗劳伤肝肾之咳血 “莫见血以投凉,勿因嗽而理肺”,“劳力血复来,冲气咳逆,当用摄纳为要”。以参三七一钱,配伍牛膝炭一钱半、熟地四钱、大淡菜一两、川斛三钱、茯神三钱。方中三七伍以牛膝可引血下行、化瘀止血。对“脉弦,胁痛已缓,血仍来”者,以参三七一钱,配伍大淡菜一两,牛膝炭一钱半,茯苓二钱,川斛三钱,小黑_穆豆皮三钱治疗。对“少阴肾真下损,冲气不纳为嗽,扰络瘀血,全赖胃强纳谷”,可用参三七伍以熟地、霍石斛、五味、白茯神、鲜莲子。在上方中,除了用三七化瘀止血、牛膝引血下行外,还配伍熟地、淡菜、川斛、小黑_穆豆皮滋补肝肾之阴以治本。

2 用药特点

从以上处方中可以看出,除三七外,其它用药频率依次为茯苓或茯苓、石斛、牛膝、扁豆、地黄、茜草、麦门冬、藕节、淡菜、阿胶、莲子、沙参等。用药大多分布在补益药中的养阴药,其次是止血药、活血药、利水渗湿药、收涩药。其用药特点体现在:

2.1 止血不忘养阴 叶氏为温病学派的代表之一,其治疗温病贯穿着保津救阴的原则,而治疗吐血亦不例外。用三七止血配伍大量的养阴药同用。肺津、胃阴、肾液三者互为依存,以胃阴为枢机。他认为“热不伤胃津,必耗肾液”,故用药必用甘寒甘润药物,常用麦冬、芦根、梨汁养肺津;石斛、淡菜、沙参、花粉、西瓜汁养胃阴;熟地、阿胶、桑椹等滋肾阴。石斛“甘淡、微寒……清肾中浮火,而摄元气。除胃中虚热,而止烦渴。清中有补,补中有清”^[2]。叶氏用三七常配伍石斛、沙参、麦门冬治疗吐血,体现了“养胃土之津以生金”的思想。

2.2 善用三七汁和其它鲜药治疗吐血 叶氏善用药汁治疗温病,常用荷叶汁、生姜汁、菖蒲汁、郁金汁、枳实汁、枳壳汁、香附汁、蔗汁、金银花露等入药。因汁能和胃,但治疗吐血则常用参三七汁、鲜藕汁、鲜生地等药。用三七汁治疗吐血证是叶氏的用药特点,在其医案中有两则用三七汁入药:“络伤血溢”,用“参三七汁、茯苓、茜草、生白扁豆、藕节、川石斛”治疗;而对“吐血,脉空大最不为宜,恐其暴涌气脱耳,当静养为要”,用“熟地、参三七汁、青铅、鲜莲子、茯苓、川金石斛、牛膝和鲜藕汁”治疗。三七止血作用的有效活性成份是三七氨酸,有收缩血管的作用,其化学成分不稳定,加热易遭破坏而失去药理活性,故用参三七汁入药,其止血作用较强。鲜三七液对哺乳动物致突变和致畸的安全性实验结果表明:安全无毒^[3]。鲜藕汁含有天冬酰胺、鞣酸、维生素 C。天冬酰胺能激活凝血酶原,使凝血酶原变成凝血酶,再使纤维蛋白原变成纤维蛋白,从而使纤维蛋白网罗血细胞而达到凝血止血;鞣酸的收敛作用使出血处的血管限于低渗而收缩,并且聚集了大量血小板

而促进局部止血;维生素 C 能加速血管基底膜的再生而有利于病灶的修复。由于藕节的天冬酰胺、鞣酸及维生素 C 的含量高,所以在制作鲜藕汁时应多取藕节。王氏等应用鲜藕汁口服,配合西米替丁静滴治疗上消化道出血 35 例,并与同期西医传统法治疗的病例相对照,经统计学处理,两组具显著性差异($P<0.05$),表明本法效果良好。“鲜藕汁有止血祛瘀的功效,参三七汁止血化瘀,二者合用则化瘀止血力更强,且不伤胃”^[4]。鲜生地味甘苦,性大寒,苦寒泄热,甘寒质润,以养阴润燥,入心肝血分,其清热生津,凉血止血之功优于干生地。现代研究证明鲜生地提取物可促使血液凝固而有止血作用。贾氏等采用在综合治疗的基础上加用鲜生地汁,治疗中医辨证属热毒炽盛及血热妄行两种证候类型的慢性重症型肝炎患者 68 例,对缓解出血症状,改善凝血酶元时间取得了良好效果^[5]。

2.3 三七配茯苓、茯苓以止血安神 茯苓首载于《神农本草经》列为上品,“主胸胁逆气,忧恚惊邪恐悸,心下结痛,寒热烦满”,叶氏认为“血贵静”,其治疗失血之人,强调静养,且失血若为热邪所致,每伴有心烦;而血虚者,因血不养心,常有心慌心悸之候,故治疗血证应配伍安神药同用。“茯苓入阳明,能引阴药入于至阴之乡”,既能安神,又可健脾养阳明胃气,茯苓安神力强于茯苓,故叶氏喜用三七配伍茯苓、茯苓以止血安神。

参 考 文 献

- 1 徐冬英.三七药用考.中药材,2002,25(7):402
- 2 清,严浩,等著.姜典华等点校.得配本草.卷四·草部·石斛.北京:中国中医药出版社,1997:127
- 3 郑文康,等.金不换鲜三七液对哺乳动物致突变和致畸安全性评价.动物学研究,1999,20(5):321
- 4 王桥专,等.鲜藕汁合西米替丁治疗上消化道出血 35 例.现代中西医结合杂志,2000,9(1):59
- 5 贾建伟,等.重型肝炎治疗中鲜生地汁对凝血酶元时间及合并出血的观察.天津中医,2001,18(2):4

(2004-01-09 收稿)

·综述·

中药复方治疗乳腺增生症的药理作用及临床研究进展

麦镇江

(广州市香雪制药股份有限公司,510530)

乳腺增生症临床上名称很多,如乳腺病、乳腺纤维囊性病、乳腺腺病、乳腺小叶增生等,世界卫生组织

组织推荐名为乳腺结构不良症,我国多数学者仍习用乳腺增生症之称。随着生活水平的不断提高,该病