

《金匱要略》论治呕吐述要

河南中医学院金匱教研室(郑州 450003) 赵云芳

摘要 《金匱要略》治疗呕吐,其法灵活,用药独特,擅用半夏、姜。主要有温胃暖肝,降逆止呕;开结除痞,和胃降逆;燥湿降逆,化饮止呕;清解少阳,和胃降逆;补虚润燥,和胃降逆;通腑泻热,降逆止呕;健脾化饮,和胃降逆;温中散寒,降逆止呕;化饮降逆,舒展气机;温补脾胃,降逆止呕;安中益气,清热降逆;温阳化气,利水止呕等法。

主题词 《金匱要略方论》 呕吐

呕吐是以胃气上逆为病机,以食物或痰涎等由胃中上逆从口而出的临床表现为特征的病证。《金匱》论治呕吐,集中体现在《呕吐哕下利病》、《腹满寒疝宿食病》、《妇人妊娠病》、《妇人产后病》、《痰饮咳嗽病》等篇。其立法严谨,用药精当,现略述如下:

1 温胃暖肝,降逆止呕

肝寒犯胃,胃气上逆可导致呕吐。《金匱·呕吐哕下利病》篇云:“呕而胸满,茱萸汤主之。”“干呕、吐涎沫,头痛者,茱萸汤主之。”方中吴茱萸暖肝、温胃、降逆气;生姜温胃散寒,降逆止呕;人参、大枣、甘草补中益气,四药合用,肝胃同治,降逆止呕。适用于呕吐涎沫、胸满或心下痞、嘈杂不适、头痛、四肢不温、舌淡苔白滑、脉弦迟等症。

2 开结除痞,和胃降逆

脾胃虚弱,邪气乘虚而入,寒热互结,结于心下,胃气不降而呕吐。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“呕而肠鸣,心下痞者,半夏泻心汤主之。”方中半夏、干姜辛温开结,散寒除痞;黄芩、黄连苦寒除热;人参、大枣、炙甘草、甘温益气补虚。七味相伍,寒热并用,苦降辛开,补气和胃。适用于呕吐、或干呕、心下痞满、肠鸣下利、舌苔薄黄而腻、脉弦数等症。

3 燥湿降逆,化饮止呕

胃有停饮,气逆不降而呕吐。《金匱·痰饮》篇曰:“呕家本渴,渴者为欲解,今反不渴,心下有支饮故也,小半夏汤主之。”《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“诸呕吐,谷不得下者,小半夏汤主之。”方中半夏辛温燥湿降逆,化痰止呕;生姜化饮止呕。二药相伍降逆化饮止呕。适用于呕而不渴,口淡无味,心下痞满,舌苔白滑者。若伴心悸眩暈者,方中加茯苓,增强其导水下行之功,可获良效。

4 清解少阳,和胃降逆

少阳邪热不解,犯胃上逆而呕吐。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“呕而发热者,小柴胡汤主之。”方中柴胡清解少阳,疏畅气机;黄芩助柴胡清少阳邪热;半夏、生姜和胃降逆止呕;人参、大枣补中扶正;甘草调和诸药。使少阳得舒,气机畅达,胃气自降。适用于呕吐、兼往来寒热、胸胁苦满、胃脘痞满、口苦咽干、目眩、脉弦等症。

5 补虚润燥,和胃降逆

脾胃虚弱,气津俱伤,胃气上逆而致呕吐。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“胃反呕吐者,大半夏汤主之。”方中半夏降逆止呕;人参、白蜜补益润燥,三药相合补虚润燥,降逆止呕。适用于呕吐不消化食物、或朝食暮吐、暮食朝吐、心下痞满、形体消瘦、神疲乏力、大便秘结、舌淡红、脉虚弱等症。

6 通腑泻热,降逆止呕

胃肠实热,腑气不通,胃气不降而呕吐。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“食已即吐者,大黄甘草汤主之。”方中大黄荡涤胃肠实热,推陈致新;甘草缓急调胃,以防伤中。二药合用,祛邪而不伤正,使壅于胃肠之实热去,胃气自降则呕吐止。适用于呕吐、食入即吐、腹胀便秘、面赤口渴、舌红、苔黄燥等症。

7 健脾化饮,和胃降逆

脾虚不运,水饮内停,上逆而呕。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“胃反,吐而渴欲饮水者,茯苓泽泻汤主之。”方中茯苓、泽泻、白术健脾化饮;桂枝通阳化饮;生姜、甘草降逆和中;诸药合用,使脾胃健,水饮去,呕吐自止。适用于呕吐、口渴不多饮、心下痞满、腹胀、纳差或便溏等症。

8 温中散寒,降逆止呕

中阳虚弱,气不化水,寒饮内盛,胃气上逆而呕吐。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“干呕,吐逆,吐涎沫,半夏干姜散主之。”方中半夏燥湿降逆止呕;干姜温中散寒,和胃化饮。两药相合温中化饮,燥湿降逆。适用于呕吐,或干呕、吐涎沫、口淡不渴、畏寒喜热、舌淡苔白、脉沉迟等。若兼腹痛、肠鸣下利、阳虚寒盛者,以附子易干姜,加梗米、大枣、甘草,即附子梗米汤,增强其温中散寒之功。

9 化饮降逆,舒展气机

胸中为气机升降之道,寒饮搏结胸中,气机不畅而见似呕、似哕、似喘之症。《金匱·呕吐哕下利病》篇曰:“病人胸中似喘不喘,似呕不呕,似哕不哕,彻心中愤愤然无奈者,生姜半夏汤主之。”方中生姜汁为主药化饮止呕,舒展气机;半夏燥湿降逆。二药合用,饮散气舒,适用于似呕不呕、似哕不哕、似喘不喘、胸中痞闷不适、舌苔白腻多津等。

10 温补脾胃,降逆止呕

脾胃虚弱,寒饮不化,上逆而呕。《金匱·妇人妊娠病》篇曰:“妊娠呕吐不止,干姜人参半夏丸主之。”方中干姜温中散寒;人参补虚扶正;半夏、生姜汁化饮降逆止呕。诸药合用脾健饮去呕止。适用于呕吐不止、呕吐清水涎沫、口不渴、喜热饮、舌淡脉弱等症。

11 安中益气,清热降逆

气血不足,虚热内扰,胃气上逆而呕吐。《金匱·产后病》篇曰:“妇人乳中虚,烦乱呕逆,安中益气,竹皮大丸主之。”方中竹茹、石膏清热除烦,降逆止呕;白薇清虚热;重用甘草补中益气,伍桂枝辛甘化气,枣肉补益中焦。使气血生化有源,虚热得清,胃气自降。用于呕吐或干呕,或手足心热、乏力、舌红等症。

12 温阳化气,利水止呕

下焦蓄水,膀胱气化不利,气不化津,饮入之水不得输布,上逆而呕。《金匱·消渴小便不利淋病》篇曰:“渴欲饮水,水入则吐者,名曰水逆,五苓散主之。”《金匱·痰饮咳嗽病》篇曰:“假令瘦人脐下有悸,吐涎沫而癫眩,此水也,五苓散主之。”方中重用泽泻甘淡性寒,直达膀胱,利水渗湿;茯苓、猪苓引水下行,增强其利水之功;白术健脾燥湿,以助脾运;佐以桂枝之辛温,入膀胱温阳以助气化,配合利水渗湿药以收化气利水之功,五药相合,使蓄水留饮自除,气运津布,呕吐自止。治疗水入即吐、或吐涎沫、头目昏眩、泄泻、小便不利、脐下动悸等症。

综上所述,《金匱》论治呕吐,其法灵活,用药独特,擅用半夏、姜,与现代药理研究证明半夏内含左旋麻黄碱,具有很好的镇吐作用相吻合。《名医别录》谓:半夏消心腹胸膈痰热结满……时气呕逆。”仲景随其病机灵活变通。如小半夏汤,功在温胃化饮、降逆止呕,故半夏用量独重,又辅以生姜擅降逆,用于停饮呕吐;若易生姜为君,佐以半夏,组成生姜半夏汤,其功在于散饮去结;若易生姜为干姜与半夏等量相伍,组成半夏干姜散,功长温中止呕,适用于中阳不足,寒饮为患之呕吐;若干姜、生姜同用,与半夏、人参配伍组成干姜人参半夏丸,可治脾胃两虚、寒饮内盛之呕吐,等等。从而看出仲景对呕吐相似方证的鉴别和对治呕药物的微妙配伍与应用。

(作者简介:赵云芳,女,42岁。1978年毕业于河南中医学院,现任河南中医学院金匱教研室副教授。)

(收稿日期:96-05-09)

秦皮及其伪品核桃楸皮

在药材市场上,常有药贩子将核桃楸皮冒充秦皮销售。对其应加以鉴别。

秦皮,木犀科植物大叶白蜡树 *Fraxinus rhynchophyllus* Hance 及蜡树 *F. chinensis* Roxb. 等的干燥枝皮或干皮。

性状鉴别 表面有黑白相间的花纹,并有细小的皮孔。内表面黄白色。断面显纤维性,易成层剥离呈裂片状。气微,味苦。水浸液在日光下显碧蓝色荧

光。

核桃楸皮,胡桃科植物核桃楸 *Junglans mandshurica* Maxim. 的树皮。

性状鉴别 表面暗棕色或灰棕色,有三角形叶痕,似猴脸。内表面暗棕色,平滑,质坚韧易纵裂。气微,味苦及涩。水浸液浅黄棕色在日光下无荧光。

辽宁省阜新县中医院(123100) 张福东
凌海市妇幼保健院 马凤侠