

## 【理论探讨】

# 《平三关病候并治宜》的诊疗特色与学术溯源\*

周登威<sup>1 2</sup>, 胡天祥<sup>2</sup>, 顾 漫<sup>3△</sup>, 高燕翔<sup>2</sup>

(1. 中国中医科学院博士后科研流动站, 北京 100700; 2. 广州中医药大学第二附属医院, 广东省中医院, 广州 510120; 3. 中国中医科学院中国医史文献研究所, 北京 100700)

摘要: 《平三关病候并治宜》出自王叔和《脉经》, 是一部论述脉证论治的重要文献。其体例以脉证为提纲, 寸关尺三部脉各涉及 19 种脉象, 每一脉象下附病候、治法、针刺穴位、方名, 每一脉证皆采取内服和外治结合的综合疗法, 其外治法丰富多彩, 有摩膏、药熨、针、灸等。考察这篇文献学术特质, 其脉法可以追溯至《难经》, 是“独取寸口”式脉法的进一步发展, 其治则、治法、药方等特点又与东汉末年的华佗学派有一定的同源性。

关键词: 平三关; 脉证论治; 华佗学派

中图分类号: R241.01 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2022) 07-1035-04

DOI: 10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.07.030

《平三关病候并治宜》(以下简称“平三关”篇)出自王叔和《脉经》, 是一部论述脉证论治的文献, 含有丰富的诊断、治疗等内容, 每一脉象下附有病候、治法、针刺穴位、方名, 每一脉证皆采取综合治法。考察这篇文献的脉学理论、治法、涉及的药方名称等, 可以看出明显不同于东汉末年张仲景的诊疗思维, 当为魏晋时期其他医学流派的实践经验。笔者解析该篇的诊疗特色并溯源其可能的医学流派, 供中医同仁参考。

## 1 “平三关”篇文献考察

“平三关”篇及其相似内容现存 5 种医学文献内, 分别是《脉经·平三关病候并治宜》<sup>[1]</sup>、敦煌古医书《平脉略例》<sup>[2]99</sup>、敦煌古医书《亡名氏脉经第二种》<sup>[2]153</sup>、《新雕孙真人千金方·三关对治法》<sup>[3]</sup>、《备急千金要方·三关主对法》<sup>[4]</sup>。5 种版本内容残存各异, 编写原则亦不相同。

表 1 各版本“平三关”内容概要与编排原则比较

文献名称	寸部脉证	关部脉证	尺部脉证	方名	药物组成	格式编排原则
脉经	17	18	16	有	无	脉位
新雕千金方	14	15	15	有	无	脉位
备急千金要方	17	18	16	有	无	脉位
平脉略例	19	19	19	无	无	脉象
亡名氏脉经	2	2	2	有	有	脉象

《平脉略例》《亡名氏脉经第二种》本的脉证条文, 还有一比较独特的编排原则, 即将相类似的脉象条文放在一起方便对比异同。正如《亡名氏脉经第二种》所言“凡脉浮洪相类, 滑数相类, 沉伏相

《脉经》本 51 条, 以脉位不同编排三节, 如寸部 17 脉证, 关部 18 脉证, 尺部 16 脉证, 有方名但无药方组成, 脉象顺序为浮、紧、微、数、洪、缓、滑、弦、弱、细、涩、芤、伏、洪、沉、软、迟、实、牢<sup>[1]</sup>。

《新雕孙真人千金方》本体例同《脉经》, 寸部 14 脉证, 关部 15 脉证, 尺部 15 脉证, 计 44 条<sup>[3]</sup>。

《备急千金要方》本 51 条, 内容同《脉经》<sup>[4]</sup>。

《平脉略例》本, 体例为寸关尺相同脉象编排一条, 不分节计 19 条, 脉象顺序为浮、芤、沉、伏、弦、紧、滑、数、濡、弱、微、涩、迟、缓、虚、洪、实、牢、细<sup>[2]99</sup>。

《亡名氏脉经第二种》本残存 6 条, 每一条下有方名与药方, 顺序为寸浮、关浮、尺浮、寸洪、关洪、尺洪<sup>[2]155</sup>。

笔者将以上各版本“平三关”内容概要与编排原则制表如下(见表 1)。

类, 迟缓相类, 微涩相类, 牢实相类, 弦紧相类, 软弱相类, 芤虚相类……凡有一十九种。<sup>[2]152</sup>”相似的文字见于《脉经·脉形状指下秘决第一》: “浮与芤相类(与洪相类), 弦与紧相类, 滑与数相类, 革与实相类, 沉与伏相类, 微与涩相类, 软与弱相类, 缓与迟相类。<sup>[1]1</sup>”两则论述除“牢实相类”与“革与实相类”略有不同外, 余则一致, 可证《亡名氏脉经第二种》与王叔和《脉经》有很高的相似性。此原则在《脉经》《千金》版本中没有体现。

## 2 “平三关”篇内容简介

“平三关”篇 5 种版本, 虽编写格式不同, 残存

\*基金项目: 中国中医科学院自主选题(ZZ150514)-先秦两汉医学源流与经典溯源研究

作者简介: 周登威(1987-), 男, 山东菏泽人, 助理研究员, 博士研究生, 从事中医出土文献与中医思维研究。

△通讯作者: 顾 漫(1978-), 男, 河北唐山人, 研究员, 博士研究生, 从事中医出土文献与古籍数字化研究, Tel: 010-64089109 E-mail: guman@126.com。

内容不一,但体例皆是每一脉证下附病候、治法、针刺穴位、方名,以《平脉略例》本与《脉经》本为例。

《平脉略例》:凡寸口脉浮,中风,发热,头痛。关脉浮,腹满不欲食,是虚满。尺脉浮,小便难。

《脉经》:寸口脉浮,中风,发热,头痛。宜服桂枝汤、葛根汤,针风池、风府,向火灸身,摩治风膏,覆令汗出……关脉浮,腹满不欲食。浮为虚满,宜服平胃丸、茯苓汤、生姜前胡汤,针胃脘,先泻后……尺脉

浮,下热风,小便难。宜服瞿麦汤、滑石散。针横骨、关元。

表 1 示,《平脉略例》本是以相同脉象为编排原则,《脉经》本是以相同脉位为编排原则,虽然编排原则不同但两版本的文字描述大部分一致,《脉经》本多出的文字多为病机解释。因《平脉略例》本内容较《脉经》本完整,故笔者依《平脉略例》的内容,将三部脉 19 种脉象所主病证制表如下(见表 2)。

表 2 “平三关”各脉象所主病证比较

	寸	关	尺
浮	中风发热,头痛	腹满不欲食	小便难
芤	吐血,衄血	胃中虚,吐血	下血/小便血
沉	胸中痛引胁	心下满痛	腰背痛
伏	胸中气逆,胃气上冲胸中	胃中有水气,泄瀉	小腹痛,痼痛,水谷不化
弦	胸中急,心下惕悸,满痛	胃中有冷,上下急,胃气虚	小腹急痛
紧	苦头痛,骨肉疼	心下苦满急痛	脐下痛
滑	气实,胸中逆满	胃中有寒 <sup>①</sup> ,气满不欲食	血气实,经后不通
数	热在胃管熏胸中,吐	胃中有客热	恶寒,脐下热痛,小便赤
濡	阳气弱,自汗出	苦虚冷,脾气弱,重下病	恶寒,呕,发热,小便难
弱	阳气虚,自汗出而短气	胃气虚,胃中有客热	阳气少,发热骨烦
微	胸中恶寒	胃中有冷,心下拘急痛	厥逆,小腹拘急
涩	无阳,胃气少	无血,逆冷,大虚	上足胫逆冷,小便赤黄
迟	上焦有寒	中焦有寒	下焦有寒
缓	皮肤不仁,风气入肌肉	胃中有气,不欲食,脾气不足	脚弱下肿,小便难,有余沥
虚	恶寒	腹胀	大便血,小便不禁
洪	胸胁下满	胃中满	少腹满,引阴痛
实	生热	胃中痛	小腹牢痛,小便不禁
牢	缺	脾胃气寒,盛热,即腹满响响	阴中急
细	吐返	胀满	小便不利

① “寒”字《脉经》作“热”

虽各部脉的不同脉象主不同病证,但其以脉证为纲进行辨证论治的原则一致。在《脉经》《亡名氏脉经第二种》《新雕孙真人千金方》《备急千金要方》等 4 种版本中,每一脉证都载有详细的治法,包括摩膏、熏蒸、药熨、针灸的穴位、内服的药方等。笔者综合以上 4 种版本制各脉证治法如下(见表 3)。

### 3 “平三关”篇诊疗特色

#### 3.1 平脉辨证

平脉辨证是“平三关”篇主要的诊断特色,不同脉位配以不同的脉象,主不同的病症。脉象在前,病症在后,附载治法,已彰显出该文献作者或整理者重视脉诊在临证中的运用。

不同部位的脉所主病证亦有位置的差异,其中寸脉所主病证多为上焦位置的病症,如头痛、胸痛、舌痛等,未特指病位的如吐血、衄血、呕吐、气逆、皮肤不仁等,“平三关”篇的作者或整理者亦认为是寸脉所主。关脉所主病证多为中焦位置的病症,如心下满痛、胃中痛、胃中满、腹满等;未特指病位的如不欲饮食、溏泄等,“平三关”篇的作者或整理者亦认

为是关脉所主。尺脉所主病证多为下焦位置的病症,如脐下痛、小腹痛、少腹满、阴中急等;未特指病位的如便血、小便不利、月经不通、足胫逆冷等,“平三关”篇的作者或整理者亦认为是尺脉所主。这种寸关尺所主病证的位置划分,与《亡名氏脉经第二种》所言“寸为上部,主胸以上至头之病。关为中部,主胸以下至脐之病。尺为下部,主脐以下至足之病”<sup>[2]155</sup>高度一致。三关所主病证的位置划分,亦见于《金匱要略·五脏风寒积聚病脉证并治》“诸积大法”,其中论述不同的脉位对应相应位置的积聚<sup>[5]</sup>。

#### 3.2 综合疗法

“平三关”篇绝大部分脉证条文皆是内服法与外治法并用。外治法极为丰富,涉及针、灸、摩膏、药熨。载有治法的 52 条脉证条文中,针刺条文有 45 条,灸法条文有 10 条,摩膏条文有 3 条,药熨条文有 1 条。

综合疗法是其治疗特色,使用到 4 种疗法的条文有 1 条,使用 3 种疗法的条文有 5 条,使用 2 种疗

表 3 三关脉证治法比较

	寸	关	尺
浮	桂枝汤、葛根汤、摩风膏、针风府、天柱、灸大抒	前胡十一味汤、平胃丸、针胃脘	瞿麦汤、滑石散、针横骨、关元
芤	竹皮汤、黄土汤、灸臌中	生地黄并生竹皮汤、灸膈输、甚者针关元/龙骨丸	竹皮生地黄汤、灸丹田、关元
沉	泽漆汤、针巨阙	白薇茯苓丸、附子汤、针胃脘	肾气丸、针京门
伏	前胡汤、大三建丸、针巨阙、上腕、灸臌中	水银丸、针关元	大平胃丸、桔梗丸、针关元
弦	甘遂丸、针期门	茱萸汤、针胃脘	建中汤、当归汤、针气海
紧	麻黄汤、针眉冲、颞、摩治伤寒膏	茱萸当归汤又加大黄二两、针巨阙、下腕	当归汤、灸天枢、针关元
滑	前胡汤、针太阳、巨阙	紫菀汤、大平胃丸、针胃脘	朴硝煎、大黄汤、针关元
数	服药吐之、及针胃脘、服除热汤/知母汤	知母丸、除热汤、针巨阙、上腕	鸡子汤、白鱼散、针横骨
濡	干地黄汤、薯蓣丸、内补散、牡蛎散并粉、针太冲	赤石脂汤、女萎丸、针关元	瞿麦汤、白鱼散、针关元
弱	茯苓汤、内补散、针胃脘	竹叶汤、针胃脘	前胡汤、干地黄汤、茯苓汤、针关元
微	附子汤、生姜汤、附子丸、针巨阙	附子汤、生姜汤、附子丸、针巨阙	小建中汤(一本更有四顺汤)、针气海
涩	干地黄汤、自养、调和饮食、针三里	干地黄汤、内补散、针足太冲	附子四逆汤、针足太冲
迟	附子汤、生姜汤、茱萸丸	桂枝丸、茱萸汤、针胃脘	桂枝丸、针气海、关元
缓	防风汤、以药薄熨之、摩以风膏、灸诸治风穴	平胃丸补脾汤、针章门	滑石汤、瞿麦散、针横骨
虚	缺	缺	缺
洪	平胃丸、茯苓汤、生姜前胡汤、针胃脘	平胃丸亦可微下之、针胃脘	瞿麦芍药汤(据《亡名氏脉经》补入)
实	有热、即竹叶汤、葛根汤;有寒、茱萸丸、生姜汤	梔子汤、茱萸乌头丸、针胃脘	当归汤、加大黄一两;针关元
牢	缺	紫菀丸、泻脾丸、针灸胃脘	葶苈子茱萸丸、针丹田、关元、中极
细	黄芩龙胆汤/橘皮桔梗汤、灸中府	生姜茱萸蜀椒汤、白薇丸、针灸三腕	缺

法的条文有 43 条,使用 1 种疗法的条文有 3 条。这种综合疗法的运用,在同一时期的传世文献中亦是少见。

### 3.3 汤丸散并用

“平三关”篇的另一诊疗特色是内服药的汤丸散并用。在第 52 条脉证条文中,涉及汤剂 58 首,丸剂 27 首,散剂 8 首,汤剂、丸剂并用的条文有 17 条,汤剂、散剂并用的条文有 6 条,汤剂、丸剂、散剂并用的条文 1 条。

### 4 “平三关”篇中的药方分析

“平三关”篇的 5 种版本只有《亡名氏脉经第二种》残存 8 首药方,分别为桂枝汤、葛根汤、摩风膏、前胡汤、平胃丸、瞿麦汤、滑石散、芍药汤<sup>[6]</sup>(“芍药汤”方名,原文缺,据丛春雨《敦煌中医药精萃发微》补入)。值得注意的是,部分方名虽与张仲景方同名,但药物组成、剂量、服法却有明显差异。

如《亡名氏脉经》的桂枝汤,药物组成与张仲景桂枝汤药物组成一致,但生姜用至 5 两,大枣用至 20 枚。张仲景桂枝汤生姜是 3 两,大枣是 12 枚。《亡名氏脉经》的桂枝汤药后不要求立刻服粥,在服汤三服俱尽,一食顷后仍没有明显汗出的情况下,再服用热白粥。此与张仲景桂枝汤的服用要求有明显不同。

再如《亡名氏脉经》的葛根汤较张仲景葛根汤多出黄芩、葳蕤、大青 3 味药,其他药物如葛根是 3 两,麻黄是 2 两,桂心是 1 两,生姜是 5 两,大枣是 20 枚,甘草是 1.5 两,皆与其葛根汤有明显差异。

又如平胃丸中使用防风、藁本、玄参、苦参、桔梗等治疗心悬饥,瞿麦汤使用石膏治疗小便涩痛,滑石散使用钟乳、桂心等治疗小便不利,皆有魏晋时代的用药特点,更有摩风膏的详细制法与用法,亦值得深

入研究。

## 5 “平三关”篇学术溯源

### 5.1 与《难经》的关系

“平三关”篇为何取名为“三关”?此在《脉经·分别三关境界脉候所主》《亡名氏脉经第二种》皆有详细阐述。其认为“寸、关、尺,如终一寸九分”,关是阴阳之畔界,以关前为阳,关后为阴,即从关至鱼际是寸口,为阳之所治;从关至尺是阴之所治,可以看出“平三关”篇的脉法是“独取寸口”式的脉法。东汉医家郭玉已开始运用“独取寸口”脉法<sup>[7]</sup>,后该脉法被《难经》的整理者集结成文献。《难经·十八难》记载“三部者,寸、关、尺也。九候者,浮、中、沉也。上部法天,主胸上至头之有疾也;中部法人,主鬲以下至脐之有疾也;下部法地,主脐以下至足之有疾也。审而刺之者也。”<sup>[8]</sup>对照“平三关”篇的脉证内容,二者有较高的相似性。“平三关”篇的脉法,应是对《难经·十八难》脉学理论与实践的进一步发展。

### 5.2 与华佗学派有一定的同源性

王叔和在《脉经·序》中记载《脉经》一书是“撰集岐伯以来,逮于华佗”<sup>[11]</sup>的经论要诀。王叔和在整理时,采取“所传异同,咸悉载录”<sup>[11]</sup>的原则,对诸家经论没有太多修改,故“平三关”篇应是魏晋之前单篇别行的医学文献。

细究“平三关”篇的治则、治法、涉及的药方名称等,与魏晋时期主流的华佗学派有一定的同源性,可能是华佗学派的经验总结。

其一,《隋书·经籍志》“卷三”子部医方记载有《华佗观形察色并三部脉经》一卷<sup>[9]</sup>,表明在隋代时便存在有题名为华佗的脉书。此书虽然已亡佚,但根据其书名以及尚启东先生辑复的《华佗观

形察色并三部脉经》<sup>[10]</sup>,可知华佗诊病是形、色、脉互参,采用的是三部脉诊脉法。《难经集注》杨玄操引华佗《脉诀》云:“寸尺位各八分,关位三分,合一寸九分”<sup>[11]</sup>,亦可证华佗采用的是寸关尺三部诊脉法。此与《平三关病候并治宜》的诊脉法是一致的。

其二,“平三关”多次谈到“摩膏”法,如“寸口脉浮,中风发热头痛……摩治风膏,覆令汗出。寸口脉紧,苦头痛,是伤寒……摩伤寒膏”<sup>[4]187</sup>。在伤寒病的开始阶段,华佗学派提倡使用摩膏法治疗。如《备急千金要方·卷九·伤寒上》记载:“华佗曰:夫伤寒始得一日在皮,当摩膏火炙之即愈。”<sup>[4]202</sup>华佗诊疗伤寒初始阶段的治法,与此“平三关”高度相合。李伯聪据此判定“平三关”是扁鹊华佗学派的著作<sup>[12]</sup>。

其三,“平三关”多次出现针刺“巨阙”穴以治疗中上二焦的病变。而首载针刺巨阙穴以治疗病证的传世文献是《三国志·华佗传》,其记载:“阿善针术,凡医咸言背及胸臆之间不可妄针,针之不过四分,而阿针背入一二寸,巨阙胸臆针下五六寸,而病辄皆瘳。”<sup>[13]</sup>华佗的弟子樊阿擅长针刺巨阙穴以治疗疾病,巨阙的发现与运用或许即是华佗或樊阿。

其四,华佗自身善诊脉、针、灸、方药等治术皆擅长。《三国志·华佗传》记载华佗:“精方药……若当灸,不过一两处,每处不过七八壮,病亦应除。若当针,亦不过一两处……病亦行差”<sup>[10]273</sup>。《华佗传》记载有华佗针药并用治疗李将军妻胎死腹中的病案。“平三关”多是针、灸、方药的综合运用,此与华佗的治疗手法颇为相近。

其五,《华佗传》记载有华佗以四物女萎丸治疗东阳陈叔山小男的下利与啼哭。华佗诊断病因是:“其母怀妊,阳气内养,乳中虚冷,儿得母寒,故令不时愈”<sup>[10]</sup>。而“平三关”记载:“关脉软,苦虚冷,脾虚气弱,重下病,宜服赤石脂汤、女萎丸,针关元补

之。”<sup>[1]11</sup>“平三关”以女萎丸治疗因虚冷导致的脾虚气弱下利,与华佗用女萎丸治疗东阳陈叔山小男案病因病机与用方的高度重合。

## 6 结语

“平三关”篇是魏晋之前单篇别行的医学文献,内容是对《难经》“独取寸口”脉法理论与实践的进一步发展,曾被东汉末年华佗学派的医家传承与运用,后由王叔和收录于《脉经》。对于深度发掘扁鹊主流医学的传承脉络及对比张仲景医学的异同,有很高的文献价值。其平脉辨证的思想,内服外治的综合疗法,汤剂、丸剂、散剂的联合运用等有很高的临床使用价值,值得进一步研究。

## 参考文献:

- [1] 王叔和.脉经[M].北京:人民卫生出版社,1956:10.
- [2] 马继兴.中国出土古医书考释与研究:中卷[M].上海:上海科学技术出版社,2015:99.
- [3] 孙思邈.孙真人千金方·附真本千金方[M].李景荣,苏礼,焦振廉,校订.北京:人民卫生出版社,1996:481.
- [4] 孙思邈.备急千金要方[M].高文柱,沈澍农,校注.北京:华夏出版社,2008:500.
- [5] 张仲景.金匱要略方[M].柳长华,主编.北京:北京科学技术出版社,2016:38.
- [6] 丛春雨.敦煌中医药精萃发微[M].北京:中医古籍出版社,2000:339.
- [7] 范晔.后汉书(下)[M].长沙:岳麓书社,1994:1194.
- [8] 凌耀星.难经校注[M].北京:人民卫生出版社,1991:38.
- [9] 魏征.隋书[M].北京:中华书局,2000:698.
- [10] 尚启东,尚煦.华佗考[M].合肥:安徽科学技术出版社,2005:19-21.
- [11] 王九思.难经集注[M].柳长华,主编.北京:北京科学技术出版社,2016:7.
- [12] 李伯聪.论东汉末年伤寒诊疗的两个学派[J].安徽中医药大学学报,2017,36(1):1-6.
- [13] 陈寿.三国志[M].裴松之,注.天津:天津古籍出版社,2009:275.

收稿日期:2021-06-11

(责任编辑:郑齐)

## 2023年《中国中医基础医学杂志》征订启事

《中国中医基础医学杂志》是由国家中医药管理局主管,中国中医科学院中医基础理论研究所主办的学术性期刊。本刊于1995年元月创刊。本刊为中文核心期刊·中国医学类核心期刊。已为中国科学引文数据库、中国学术期刊光盘版、中国生物学文摘和文献、中文科技期刊等数据库收录。从2020年1期开始本刊发表的论文已被中国知网、超星、维普网、万方数据——数字化期刊群全文收录。

本刊设有理论探讨、实验研究、临床基础、针刺研究、方药研究、中医多学科研究、综述等栏目,适于中医及中西医结合科研、临床、教学人员阅读。本刊官网 [www.zyjc.ac.cn](http://www.zyjc.ac.cn)。若想获得更多信息,可通过微信公众号搜索“中国中医基础医学杂志”进行关注。

国内刊号:CN 11-3554/R;国际刊号:ISSN 1006-3250。

本刊为月刊,每月28日出版。版面大16开,正文144页。每册定价15元。国内各地邮局均可订阅,国内邮发代号为:80-330;国外邮发代号为:M-4690,中国国际图书贸易集团有限公司(北京399信箱)订阅。