

## 王晖主任医师“因时制宜”临床论治理论探析

冯鑫鑫<sup>1</sup> 陈霞波<sup>1</sup> 周开<sup>1</sup> 龚文波<sup>1</sup> 张业<sup>1</sup> 顾颖杰<sup>1</sup> 苏琼<sup>1</sup> 唐可伟<sup>2</sup> 指导:王晖<sup>1</sup>

(1. 浙江中医药大学附属宁波市中医院 浙江 宁波 315000; 2. 宁波市西门社区卫生服务中心 浙江 宁波 315000)

**摘 要:** 王晖谨遵《素问·咳论》“五脏各以其时受病”之言,强调治当顺时,无伐天和,注重法随时立、方随时变、药随时加,服药顺时等“因时制宜”辨证观,临床疗效显著,值得深入效法。

**关键词:** 因时制宜; 名医经验; 王晖

**中图分类号:** R249

**文献标志码:** B

**文章编号:** 1673-7717(2013)09-1853-02

## Discussion on Professor Wang's Idea of Being Suited to the Time

FENG Xinxin<sup>1</sup>, CHEN Xiabo<sup>1</sup>, ZHOU Kai<sup>1</sup>, GONG Wenbo<sup>1</sup>, ZHANG Ye<sup>1</sup>,GU Yingjie<sup>1</sup>, SU Qiong<sup>1</sup>, TANG Kewei<sup>2</sup>, Adisor: WANG Hui<sup>1</sup>

(1. Zhejiang Traditional Chinese Medical University Affiliated Ningbo

Traditional Chinese Medicine Hospital, Ningbo 315000, Zhejiang, China;

2. Ningbo Ximen Community Health Centre, Ningbo 315000, Zhejiang, China)

**Abstract:** Professor Wang follows *Suwen* very carefully, where it states that five zang viscera perceive different diseases in different seasons. He emphasizes on treating in accordance with the times and pay highly attention to seasonal conditions when writing a prescription. This is essentially based on syndrome differentiation and has potent clinical effects, which is worthy of emulation for us. It is now introduced below for your reference.

**Key words:** clinical experience; Being Suited to the Time; WANG Hui

王晖主任医师系第三批全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师,国家级名中医,从事中医临床和教学工作40余载,其临证强调治当顺时,无伐天和,注重法随时立、方随时变、药随时加,服药顺时等“因时制宜”辨证观,临床疗效显著,誉满甬城。

《素问·宝命全形论》言“人以天地之气生,四时之法成。”王老认为人类生活在自然界中,自然界的变化均可以直接或间接地对人体产生影响,机体则相应地产生反应。正如《灵枢·岁露论》所云“人与天地相参也,与日月相应也。”这种天人相应的整体观念,便是“因时制宜”辨证观的核心基础。笔者现将王老“因时制宜”临床论治理论作一介绍,以供大家参考。

## 1 理论发微

## 1.1 “因时制宜”辨证思想的理论依据

王老指出人与自然存在着高度统一性,恰如《灵枢·邪客》所云“天有日月,人有两目,地有九州,人有九窍……天有四时,人有四肢,天有五音,人有五脏,天有六律,人有六腑……岁有三百六十五日,人有三百六十五节??地有十二经水,人有十二经脉……岁有十二月,人有十二

节”。

古人更是采用援物比类的逻辑方法,将五季、五脏、五方等概念,统一于五行属性之中。犹《素问·藏气法时论》言“肝主春……心主夏……脾主长夏……肺主秋……肾主冬。”《素问·阴阳应象大论》更是记载“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝……南方生热,热生火,火生苦,苦生心……中央生湿,湿生土,土生甘,甘生脾……西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺……北方生寒,寒生水,水生咸,咸生肾”。在这种质朴而直观的哲学思想影响下,逐步形成了“天人合一”的整体观念,进而为“因时制宜”辨证思想的确立奠定了理论依据。

## 1.2 “因时制宜”辨证思想的生理依据

在春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏等自然变化的影响下,人体的生理活动也具有了一定的时间规律性。正如《素问·脉要精微论》所言“春日浮,如鱼之游在波;夏日在肤,泛泛乎万物有余;秋日下肤,蛰虫将去;冬日在骨,蛰虫周密。”可见人之脉象是随季节变化而随之变动的。又如《素问·八正神明论》曰“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。”人体的气血也随着月周期的变更而或实或虚。再有《素问·生气通天论》中云“故阳气者,一日而主外。平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。”进而王老认为人体内部脉象、气血、阴阳的这种规律性变化,为“因时制宜”辨证思想提供了生理依据。

## 1.3 “因时制宜”辨证思想的病理依据

自然万物,唯有顺应四时的变迁,方能“生生化化,品物咸章”(《素问·天元纪大论》),否则就会发生疾病。正

收稿日期:2013-04-20

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973计划)资助项目(2009CB522901);国家中医药管理局全国名老中医传承工作室基金资助项目;浙江省中医药科技计划资助项目(2012ZA115)

作者简介:冯鑫鑫(1985-),男,浙江宁波人,中医师,硕士研究生,研究方向:常见疾病的中医药诊治。

如《素问·四气调神大论》中所述“逆春气,则少阳不生,肝气内变;逆夏气,则太阳不长,心气内洞;逆秋气,则太阴不收,肺气焦满;逆冬气,则少阴不藏,肾气独沉。”

在岁时节气的周期性影响下,疾病的发生发展也随之具有了一定的时令规律,《素问·咳论》中明确提出:“五脏各以其时受病”。是故《素问·金匱真言论》言:“春善病鼽衄,仲夏善病胸胁,长夏善病洞泄寒中,秋善病风疟,冬善病痹厥。”《素问·金匱真言论》更是归纳了四时之中人体疾病的病理特点“春气者病在头;夏气者病在脏;秋气者病在肩背;冬气者病在四肢。”熟悉这种规律,方能把握疾病的演变情况,也为“因时制宜”辨证思想提供了病理依据。

## 2 “因时制宜”辨证思想的临证应用

王老极为推崇《内经》“谨候气宜,无失病机”、“必先岁气,无伐天和”的治疗大法。在用药上更是遵循《六元正纪大论》“用寒远寒,用凉远凉,用温远温,用热远热,食宜同法”之言。犹李东垣所说“冬不用白虎,夏不用青龙”。

“春三月,此谓发陈”兼参《尚书·洪范》“木曰曲直”之论。故而王老指出遣方用药,应遵循天地俱生,万物以荣之象,顺应肝主升发,喜条达而恶抑郁之性,以从其将军之官之能。方选四逆散,逍遥散,柴胡疏肝散等加减化裁。药选:柴胡,炒白芍,炒枳壳,当归,茯苓,白术,陈皮,薄荷,香附,川芎等疏肝理气之品。

“夏三月,此为蕃秀”兼参《尚书·洪范》“火曰炎上”之论。故而王老指出遣方用药,应遵循天气交,万物华实之象,顺应心主神明,喜软而恶缓之性,以从其君主之官之能。方选白虎汤,竹叶石膏汤,清暑益气汤,六一散等加减化裁。药选:石膏,知母,淡竹叶,麦冬,半夏,西洋参,荷叶,黄连,滑石,生甘草等清热消暑之品。

“秋三月,此谓容平”兼参《尚书·洪范》“金曰从革”之论。故而王老指出遣方用药,应遵天气以急,地气以明之象,顺应肺主宣降,喜收敛而恶耗散之性,以从其相傅之官之能。方选三拗汤,止嗽散,桑杏汤,小青龙汤等加减化裁。药选:炙麻黄,杏仁,百部,白前,紫菀,桔梗,陈皮,荆芥,桑叶,浙贝母,北沙参,麦冬,五味子,细辛,炒白芍等宣发敛降之品。

“冬三月,此谓闭藏”兼参《尚书·洪范》“水曰润下”之论。故而王老指出遣方用药,应遵水冰地坼之象,顺应肾主藏精,喜坚而恶软之性,以从其作强之官之能。方选六味地黄丸,左归丸,《金匱》肾气丸,右归丸等加减化裁。药选:附子,桂枝,杜仲,鹿角胶,熟地,怀山药,怀牛膝,山茱萸,菟丝子,枸杞子,女贞子,旱莲草,制首乌等补肾填精之品。

## 3 病案举例

朱某,女,52岁,职员,初诊日期:2012年6月29日。主诉:突发性耳鸣伴眩晕2月。10d前因不慎感冒,愈后突发耳内持续性蝉鸣声,扰人一刻不得安宁,令其焦躁万分,极其烦闷,以至于头昏,精力不能集中,并伴有听力进行性下降。曾至宁波市多家医院就诊,先后接受激素、高压氧舱等治疗,但未见明显改善,故今至宁波市中医院求中医药治疗。刻下:自觉耳内有持续性蝉鸣声,焦躁烦闷,头晕头胀,并有进行性听力下降,胞睑下垂,口干口苦,夜寐不安,脘腹痞满,饮食乏味,小便色黄,大便干结,舌苔光净,质红,脉滑。耳鼻咽喉镜影像检查报告示:神经性耳鸣。中医诊断:

耳鸣。证属湿热中阻,清阳不升。治宜清热利湿,益气升清。方用升阳益胃汤化裁。药用:生黄芪30g,苍术20g,荷叶30g,升麻6g,白术15g,淡竹叶15g,北沙参15g,黄连7g,当归12g,生牡蛎30g。水煎服7剂。二诊(2012年7月6日):药后耳内蝉鸣声减,精神渐爽,听力下降之势遏止,二便转调,药已中的,原方继进。三诊(2012年7月27日):调理后,诸症悉罢,耳鸣消失,听力渐复,以六味地黄丸加味,补益肝肾,以固其效。药用:生地30g,怀山药30g,山茱萸12g,丹皮12g,泽泻15g,茯苓15g,枸杞子30g,菊花15g,远志7g,青龙齿30g,石菖蒲10g。随访2月,诸症均未见反复。

按 壬辰之年,太阴湿土在泉,湿淫所胜,脾易受邪,变生饮积、心痛耳聩、浑浑惺惺等症。本例患者,起病之时,正值长夏之交,湿气为胜,与在泉之气相合,湿淫于内,遏阻中焦,脾失健运,清阳不升,脑络失养,则耳内蝉鸣,听力下降,胞睑下垂,混沌不清,脘腹痞满;湿淫郁久化热,热扰心神,耗伤阴液,则焦躁烦闷,夜寐不安,口干口苦,小便色黄,大便干结;舌苔光净,质红,脉滑均为湿阻中焦,郁久化热之佐证。故而王老选用东垣升阳益胃汤化裁,以健其脾,驱其湿,升其阳,清其热,则苍气达,阳和布化,阴气乃随,生气淳化,诸症得复。方中北沙参,当归为防利湿太过,耗伤阴液而设;生牡蛎乃王老临证心得,本品为清利头目之佳品。纵观全方,遣方用药,均宗《素问·至真要大论》:“湿淫于内,治以苦热,佐以酸淡,以苦燥之,以淡泄之”之言。二诊之后,湿热得化,清阳得升,再以六味地黄丸补益肝肾以善其后,防其反复。

## 4 小 结

王老认为“因时制宜”辨证思想,起源于古代朴素的天人相应整体观,经历代医家充实、发展<sup>[1-3]</sup>,后逐渐趋于成熟。近年来随着时间医学的深入发展,现代诸多中医学者也颇为重视“因时制宜”辨证思想的临床应用,夏桂成<sup>[4]</sup>、章恪<sup>[5]</sup>、赵宏利<sup>[6]</sup>等以阴阳太极图为轴,阐述了月经周期与时间、阴阳之间存在着一定的相关性。白舒霞<sup>[7]</sup>则研究发现发热与人体生理的日节律紧密相关。而李晓泓<sup>[8]</sup>等更是在特定的时令节气进行艾灸以防病治病取得满意效果。正如老子言“人法地,地法天,天法道,道法自然”这种天人相应的整体思想,因时制宜的辨证观,值得我们深入效法。

## 参考文献

- [1] 王世勋.《黄帝内经》中的气象医学[J].时珍国医国药,2006,17(10):2062-2063.
- [2] 程芳枝.《儒门事亲》中因时因地因人制宜观[J].吉林中医药,2004,24(5):3-4.
- [3] 李玉梅.因时制宜在《脾胃论》中的运用[J].中华中医药学刊,2007,25(9):1941-1942.
- [4] 夏桂成.从太极八卦时辰钟结合图探析生殖节律(续1)[J].南京中医药大学学报,2006,22(5):277-281.
- [5] 章恪.从耗散结构理论与太极图探讨月经病的治疗[J].中国中医基础医学杂志,2006,12(4):318.
- [6] 赵宏利.把握阴阳五行运用易学原理再论月经周期[J].中华中医药学刊,2011,29(11):2482-2485.
- [7] 白舒霞.发热与时间医学相结合在临床的应用[J].光明中医,2008,23(7):897-899.
- [8] 李晓泓.解结萍.论“天人相应”与“节气灸”[J].北京中医杂志,2003,22(2):18-20.