

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

医案选辑

奔豚气案

刘希茹 王波[✉] 张蕴佳 沈卫东

(上海中医药大学附属曙光医院针灸科, 上海 201203)

患者,女,24岁,因“发作性气上冲心至咽喉,有濒死感2个月”,于2013年4月23日初诊。患者近半年来因留学之事与父母产生矛盾,加之申请出国的连日劳累,于2013年2月21日凌晨4:00阅读邮件时,忽然觉得有一股气由小腹向胸部走窜,继而出现胸闷心悸,咽喉憋闷,窒息欲死,大汗淋漓,极度恐惧,具有较强的濒死感,大约10 min后,才逐渐恢复正常,但仍觉异常疲劳。此后每周发作3~4次,发作前均有莫名恐惧感。就诊于各大医院,相关检查均未显示异常,也未给出明确诊断。口服百忧解治疗,未见明显疗效。刻下症:形体偏瘦,平素体弱,情绪低落,诉患病以来,终日处于恐惧状态,恐惧疾病再次发作,月经量少,纳呆,多梦,二便调;舌尖红、苔薄白,脉细弦。中医诊断:奔豚气,证属肝郁脾肾两虚。治则:疏肝行气,健脾益肾,降逆平冲。采用0.25 mm×40 mm一次性针灸针针刺百会、内关、足三里、阳陵泉、三阴交、公孙,针刺得气后,足三里、三阴交行捻转提插补法,其余穴位均行捻转提插泻法,留针30 min,每周治疗2次(每周二、五各1次)。2013年4月26日二诊,患者述疾病再次发作前,恐惧感缓解,发作时濒死感明显减轻,持续时间也相应缩短。效不更方,按上方针刺治疗4次后,发作次数明显减少,每周发作1~2次,症状明显减轻,发作时稍有心慌咽喉部略感不适。再继续治疗6次,患者痊愈。

按语:奔豚气是中医古病名,又名贲豚,是内科急症,以少腹有气上冲,如小猪奔突之状为特点。临床上虽不多见,但也时有发生。目前奔豚气的治疗多根据不同的类型,辨证用药治疗^[1],针刺治疗也偶见报道^[2]。奔豚气最早见于《灵枢·邪气脏腑病形》,后《难经·五十六难》列为五积之一,属肾积,其具体描述为:“肾之积名奔豚,发于少腹,上至心下,若豚状,或上或下无时”,以患者自觉气从少腹上冲至心胸至咽喉为特点,其状如小猪之奔突,发作时恐惧莫名,甚至有濒死的感觉,但移时冲气渐平,即和

常人无多差异。现代医学神经官能症、冠心病、更年期综合征可见有类似症状的发生^[3]。

本病的发生,与情志、脏腑功能失调、冲脉关系密切。情志异常是诱因,脏腑功能失调是发病的内在基础,冲脉是异常上冲之气的路径。最早有关情志引发奔豚的记载见于《金匱要略·奔豚气病》“奔豚病……皆从惊恐得之。”隋代巢元方在《诸病源候论》中对情志引发奔豚的病机作了更详细的论述:“夫奔豚气者,肾之积气,起于惊恐忧思所生,若惊恐则伤神,心藏神也;忧思伤志,肾藏志也。神伤志动,气积于肾而上下游走,如豚之奔,故曰奔豚。其气乘心,若心中踊踊,如车所惊,如人所恐,五脏不定,饮食辄呕,气满胸中,狂痴不定,妄言妄见,此惊恐奔豚之状。”本病的发生与肝、肾、脾、胃、心等脏腑关系密切,偏于水分者,病多属肾,其偏于气分者,病多属肝。引起奔豚的上冲之气,主要沿冲脉由下向上而逆行。《灵枢·逆顺肥瘦》记载:“夫冲脉者,五脏六腑之海也,五脏六腑皆禀焉。其上者,出于颡颥,渗诸阳,灌诸精;其下者,注少阴之大络,出于气街……”《难经·二十七难》“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行,至胸中而散。”冲脉起于胞中,循腹至胸中,到达咽喉部。冲脉的循行路线正是奔豚气发作时逆冲之气的路径,也就是说气机失调,逆乱之气沿冲脉上冲,是本病发生的根本病机。

奔豚气是由精神因素引起人体的气机升降功能失调所致,针灸治疗此类心因性疾病往往能取得较好的疗效^[4]。此患者因留学之事与父母产生矛盾,心情不畅,肝气郁结;加之平素体弱,连日劳累后,心脾两伤,气血两虚;患者脾气倔犟,自知难与父母意见达成一致,极度恐惧与父母再次发生冲突。肝主惊,肾主恐,惊则气乱,恐则气下,气乱而下结。“冲为血海”,气血亏虚,则冲脉不盈,结甚之气从少腹沿冲脉逆而上行,故而出现胸闷心悸,咽喉憋闷,窒息欲死等症状。

从经络学的角度来讲,逆乱之气沿冲脉上冲是本病发生的主要病机。也就是说平冲降逆是治疗本病的关键所在。内关、公孙为八脉交会穴,公孙通冲

[✉]通信作者:王波(1976-),男,副主任医师。研究方向:针灸治疗内科、妇科疾病。E-mail:carloswb@163.com

脉,具有较强平冲降逆的功效;内关通阴维脉,调理气机,宽胸理气,能缓解胸闷心悸,咽喉堵塞,窒息之感。针刺此两穴,使郁结之气得以疏散,沿冲脉上冲之气得以平复;此奔豚偏于气分,属肝,因此,疏肝解郁也至关重要。太冲为肝经的原穴,疏肝降逆作用较强;阳陵泉为胆经合穴,具有疏肝理气的作用;足三里为胃经合穴,为补益气血的要穴,三阴交为肝脾肾三经的交会穴,具有补益肝脾肾的作用。四穴共用,疏肝降逆,健脾益肾之功尤佳;患者异常紧张焦虑,针刺百会以镇静安神。此组穴位,补泻兼施,共达疏肝行气,健脾益肾,降逆平冲作用。由此可以看

出,治疗奔豚气,只要辨证准确,取穴正确,手法得当,针刺治疗同样能取得较好的疗效。

参考文献

[1] 扬雨田,武俊青.奔豚气病源流探讨[J].中医文献杂志,1998,16(3):15-16.

[2] 刘桑.针刺治疗奔豚气 1 例[J].山西中医,2008,24(1):26.

[3] 迟伟,曲秀娟.奔豚气病验案 2 则[J].中国中医急诊,2012,21(10):1711.

[4] 苏鑫童,刘琪,冯骋骋,等.膻中透刺鸠尾治疗奔豚气案[J].吉林中医药,2014,34(1):96-97.

(收稿日期:2015-05-07,编辑:杨立丽)

优惠出售《中国针灸》杂志合订本及增刊

为答谢广大读者及针灸爱好者长期对《中国针灸》杂志的厚爱,现优惠出售《中国针灸》杂志往年合订本及增刊,具体年份及价格参见价目表。早年杂志,数量有限,欲购从速,售完为止,售书目录以最新一期杂志为准。

邮费优惠措施:购买 2 本以下(含 2 本)合订本,每本邮费 10 元;购买 3~5 本合订本,邮费 20 元;购买 6 本以上(含 6 本)合订本,免邮费。购买合订本同时购买增刊者,免增刊挂号费;购买 2 本以上(含 2 本)增刊者,只需付 3 元挂号费。

赠送优惠措施:凡购买 3 本以上(含 3 本)合订本,赠送 1 盘《中国针灸》杂志光盘合订本(2001—2002 年、2003—2004 年、2005—2006 年光盘合订本,3 盘光盘任选其一);购买 6 本以上(含 6 本)合订本,赠送 2 盘《中国针灸》杂志光盘合订本(2001—2002 年、2003—2004 年、2005—2006 年光盘合订本,3 盘光盘任选其二)。

可通过淘宝网店或邮局汇款购买。**淘宝网店店铺名称:**针灸广发。淘宝网店因橱窗有限,商品未全部上架,可在上班时间旺旺联系,具体协商。

汇款地址:北京市东直门内南小街 16 号《中国针灸》编辑部 **邮编:**100700 **联系人:**马兰萍 **李宏** **联系电话:**010-64089349,010-84046331

(本次活动最终解释权归《中国针灸》编辑部)

《中国针灸》杂志 1997—2014 年合订本价目表

合订本	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
1997—2000 年*	70	70	10
2001—2002 年	100	80	10
2003—2004 年	120	90	10
2005—2006 年	130	100	10
2007—2008 年	140	110	10
2009 年*	150	150	10
2011—2013 年*	170	170	10
2014 年	230	230	10

注: * 数量有限,不再优惠。合订本每年 1 册。

《中国针灸》杂志增刊价目表

增刊	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
2002 年	35	20	3
2004 年	25	20	3
2005 年	27	20	3
2007 年	27	20	3
2008 年	30	20	3
2009 年	27	20	3
2011 年	30	30	3
2013 年	46	46	—