

【理论探讨】

意象思维与中医理论关系探析*

葛鹏飞, 史丽萍[△]

(天津中医药大学, 天津 301617)

摘要: 意象思维是以客观物象为基础, 以主观情感为主导, 两者相互交融而产生的一种崭新的形象, 用以抒发自我情感及实现对事物认知的一种思维方式。中医学发生于古代中国, 通过一定理论指导和方式来调节人体机能, 使其达到阴平阳秘状态的医学。中医学在发生发展的过程中形成了与西医截然不同的思维方式, 如意象思维。从意象思维的含义和整个思维过程入手, 从中医气机、藏象、辨证等方面展现了意象思维在中医理论中的主导作用, 从而为中医理论的学习和发展提供了方法论的依据。

关键词: 意象; 思维方式; 中医理论

中图分类号: R222.15 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)10-1335-02

Discussion of the relationship between image thinking and TCM theory

GE Peng-fei, SHI Li-ping[△]

(Tianjin University of Chinese Medicine, Tianjin 301617, China)

Abstract: Image thinking is based on objective images, subjective emotions as the dominant, the two blend each other, resulting in a new image; A way of thinking used to express self-emotion and realize recognition of things. Chinese medicine took place in ancient China. Through certain theoretical guidelines and methods, Chinese medicine regulates human body functions so that it reaches the state of Yin and Yang balance. In the process of occurrence and development, Chinese medicine has formed a completely different way of thinking from Western medicine, such as image thinking. Starting from the meaning of image thinking and the whole thinking process, this paper shows the leading role of image thinking in the theory of traditional Chinese medicine from the aspects of Qi, image, syndrome differentiation, etc., thus providing methodological basis for the study and development of Chinese medicine theory.

Key words: Image; The way of thinking; Traditional Chinese medicine theory

意象思维是中华古老历史文化长河中流淌着的朴素的思维之一。中医理论在意象思维方式的影响下, 不断的发展与完善。

1 意象思维概述

1.1 “意象”的文字含义

《说文解字》对“意象”两字的解释分别为“意, 志也。从心察言而知意也”。“象, 象科的, 特别是象属与非洲象属的体型极大而粗重的几乎无毛的四足动物象”。象的本义: 大象, 一种哺乳动物。后来引申为一切存在的物象、形象等。“意象”一词最初源于中国古代哲学。《周易·系辞上》说“圣人立象以尽意”《易经·系辞》有“观物取象”之说。“意象”是一个复合名词, 是“意”与“象”的结合, 即主观的神与客观物的结合^[1]。

1.2 意象思维的思维过程

意象思维是以“象”为基点, 以意为运思过程的思维方式^[2]。首先, “观物取象”是意象思维的基础

阶段, 也可称为素材的积累过程。“观”有广义与狭义之分, 狭义的“观”即指眼睛所看到的事物, 如农耕文明是中华文明的摇篮。在上古时代, 古人每天观察到太阳东升西落, 月亮盈亏有序, 以此形成春分、夏至、秋分与冬至四象, 并制定历法来指导农业劳动; 这里的“观”是一个广义的概念, 通过触觉、嗅觉、视觉、味觉与听觉等方式对物体进行感观。“象”多是指存在于感觉意识中物体的形象, 是脱离客观事物的实体而存在于人脑记忆中的象^[3]。能够存在于人脑记忆中的象, 说明已经经过了心得感知和大脑的整合。从某种程度上讲, 此刻的“象”就可以称之为“意”了。其次, “由象表意”则是意象思维的目的, 也正是意象思维的实际价值所在。经过了“观物取象”的阶段, 这时人们对已观的物象在头脑中已经形成了一定的意象。对已经形成的意象, 人们开始思考以何种方式把它给表达出来, 即人世本为“象界”以象明象的方法^[4]。如诗人选择优美的文辞, 画家选择清淡的笔墨, 音乐家选择悠扬的音符等, 以分别表达他们心中的意象情感。

1.3 意象思维的科学性

由“观物取象”到“由象达意”构成了意象思维的整个过程。象形文字的形成过程可以作为整个意象思维过程的有力印证。如“美”字为上下部结构, 上部为羊, 下部为大。何为美? 自古以来, 民以食为

*基金项目: 国家中医药管理局中医药行业科研专项课题(201107006); 天津中医药大学“治未病”校级课题(XJ201801)

作者简介: 葛鹏飞(1989-), 男, 河南永城人, 在读硕士研究生, 从事中医基础理论研究。

△通讯作者: 史丽萍(1963-), 女, 教授, 医学硕士, 硕士研究生导师, Tel: 13207541931, E-mail: shilipin@126.com。

天,“羊大为美,肥大的羊肉质鲜美。”鲜美的羊肉给人以味觉的刺激,食欲的满足,使人产生了一种最原始的感觉,这种感觉正是“美”的本源。由此可见,在整个意象思维过程中,人即是观察者、思考者,又是表达者,即这个过程已经介入了人的主观能动性。当人对原始物象的认识形成“意象”,再通过各种方式表达出来的时候,此时的“象”已经失去了客观性,它是对客观事物的一种临摹,但绝不是一种主观的臆想。它是以物的物质性为第一基础,这也反映了意象思维的科学性^[3]。

2 意象思维在中医理论中的体现

2.1 意象思维在中医气机方面的体现

中医理论认为,气是人体内运动不息的极精微物质,是构成和维持人体生命活动的本源。人由天地之气化生,人体之气与宇宙之气具有共同的本原(天人一气),又遵循共同的变化规律(天人同道),所以天人能够相通应^[5]。《素问·六元正纪大论篇》说“春气西行,夏气北行,秋气东行,冬气南行。”即春气东生,自东至南而西行;夏气南生,自南至西而北行;秋气西生,自西至北而东行;冬气北生,自北至东而南行。由此可见,自然界的气机左升右降、上降下升、周而复始的旋转,如同一种“圆运动。”古人受天地阴阳气机升降之象启发,反观自身,认为人体自身也存在着这样一种“圆运动。”《素问·刺禁论篇》说“肝生于左,肺藏于右,心部于表,肾治于里,脾为之使,胃为之市。”即肝居下焦,与东方春气相应,故主升;肺居上焦,与西方秋气相应,故主降;心居上焦,与南方夏气相应,故主降;肾居下焦,与北方冬气相应,故主升;脾胃同居中焦,脾气上升,胃气主降,为人体气机升降的枢纽。这样脏腑之气的运行就以脾胃为中轴,肝肾为左轮,心肺为右轮,左升右降、上降下升形成了自身的一种“圆运动。”从天地自然的“圆运动”到人体自身的“圆运动”,充分展现了意象思维在中医理论中的重要启蒙意义。

2.2 意象思维在中医藏象方面的体现

藏象理论是中医学理论的重要组成部分之一。《黄帝内经》(以下简称《内经》)首次提出“藏象”一词。从自身与大自然的“象”来认识、把握内在“藏”的实质是藏象理论的本质。如《素问·灵兰秘典论篇》云“心者,君主之官也,神明出焉。肺者,相傅之官,治节出焉。肝者,将军之官,谋虑出焉……凡十一脏皆取决于胆。”心、肺、肝等脏腑在人体的生理功能活动中各自扮演着重要角色。怎样才能更加生动直白地认识这些神秘的脏腑?“心者,君主之官也,神明出焉”,为什么用君主来比类心脏?君主自称天子,他是天的惟一合法继承人,天光芒万丈,天子也顺理皇权浩荡,取其象来说明心为阳中之阳以及心阳的重要性。“肝者,将军之官,谋虑出焉”,大将军指挥着千军万马,千万性命掌握于一人之手,

凡能成为大将军者必须要勇有谋。正常生理下,肝脏体阴而用阳,如果肝脏出现有勇无谋的现象就会形成肝气证,表现为急躁易怒、胸胁胀痛、脉弦等;相反,肝脏出现有谋无勇的现象就会形成肝郁证,表现为悲愁、纳呆、少寐等。“凡十一脏取决于胆”,这是为了强调胆的升发特性。胆是怎样做到的哪?古诗有“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。蒹葭满地芦芽短,正是河豚欲上时。”当大地还未萌动,河里的水鸭与河豚却早已感知初春的气息,并开始跃跃欲试唤醒周围的一切。胆腑就如同水鸭与江豚一样,率先升发人体的阳气,以此传导给予其他脏腑,使脏腑“苏醒。”这种意象思维方式的作用,使人们清晰地认识到内在脏腑的生理功能。

2.3 意象思维在中医辨证论治方面的体现

辨证论治是中医认识疾病和处理疾病的基本原则,中医根据所辨的证型采用相应的治则制定相应的治法。如方药方面有“提壶揭盖法”“增水行舟法”“逆流挽舟法”等治法,针灸方面有“喜鹊登梅”“金钩钓鱼”“孔雀开屏”等手法,这些具体的治法都蕴含着意象思维的身影。如“逆流挽舟法”,《脾胃论》中的“升阳除湿汤”,临床用于脾胃虚弱、四肢困倦、泄泻无度等症状。《内经》说“湿盛则濡泄”“治湿不利小便,非其治也。”如果针对“升阳除湿汤”证采取淡渗利湿的治法,这样只会更加损伤脾阳,使脾阳下陷、泄泻更甚,就如同一叶扁舟,随山间溪流飘荡而下,如何使扁舟逆流而上?设想一幅画面,在一条山间溪流中,一名渔夫站在长长的竹筏上,用手中长长的竹竿悠闲地撑击着两岸的岩石,只见竹筏在逆流的溪水中挺然而上。“升阳除湿汤”中的升麻、柴胡就如同那根长长竹竿一样,升发脾阳,脾阳一升泄泻自止,多么意象的“逆流挽舟法”。

3 意象思维对中医发展的重要性

3.1 中医思维的重要性

古诗有“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”面对同样一座高山,中国人首先是观看山的走势和气势,西方人则更多的是研究山体的构造和结构等。为什么会不同?物质决定思维及思维方式。西方人是以“分子”“原子”作为物质世界的认知基点,中国人则是以“气”“阴阳”作为物质世界的认知基点,所以形成了两者认识世界截然不同的思维方式。毋庸置疑,目前我们生活在西方物质文明所强有力影响世界的时代。作为中华文明的活化石中医学,也不可避免地受西方医学思维、思维方式的影响。如中医讲“经络”“三焦”“命门”等,作为中医学专有名词,是对人体状态与现象的描述。但是,现代的中医科研者总是乐此不疲地想要证明出“经络”“三焦”“命门”具体是什么物质与功能。这种用物质与功

(下转第1452页)

意在补脾,脾气健运则水液运化有道,水湿得以布散。以上诸药配伍,共奏清热利湿、益气行气、活血化瘀、溶石排石之效,完美诠释了“清热利湿益气并重,行气活血化瘀并行,溶石排石利水兼顾”的治疗原则。

6 跟师受教,领略精髓

古语云“上工治未病”,意即防胜于治,故预防泌尿系结石的生成乃是最佳方案。因此,在日常生活中建议大家首先在饮食上谨慎,适量摄入含草酸钙成分的食物(豆类食物、菠菜等),避免草酸钙结石的生成;控制蛋黄、肥肉等食物的摄入,避免磷酸钙结石的生成;限制动物内脏、瘦肉、啤酒等^[14]高嘌呤食物的用量,避免尿酸钙结石的生成。其次,多饮水、勤排尿有利于防止尿液的浓缩,可在一定程度上降低结石形成的几率。再者,适当运动有利于小结石的位置发生改变,促进其排出体外。

在诊断疾病时,积极借用现代医学检查手段,将其精准的结果为我所用,能更好地选择治疗方案,懂得取人之长补己之短,中西医结合疗效更为显著。在临证辨证时,首先需辨明疾病的虚实,分清湿热、瘀血、水饮的主次,针对主要病理产物选择恰当的治疗方法。在临证治疗时,以“溶石排石”为基本原则,要以发展的眼光看待疾病的变化,在针对主要证型的治则中可以酌加其他功效的药物“先安未受邪之地”,如已知气滞可导致血瘀,可在运用行气药物的同时稍佐活血化瘀药物,防止瘀血的生成。在遣方用药时必须谨慎,避免错用有肾毒性的中药,同时亦不能因为经方中含有小毒的药物而弃用。许多实验已证实,经过配伍个别有毒的中药在复方制剂中其毒性已消失。

(上接第1336页)

能的人体等同于人体状态与现象的研究方法,就是用西医思维方式方法学习和研究中医理论,其结果是不言而喻的。那么应当怎样学习中医理论呢?土生土长的中医学必然胎印着原汁原味的中医学思维即本土思维。如意象思维是中医的思维特色,所以要牢牢依据本土思维认识和学习中医理论,解决中医的临床问题。

3.2 中医发展的展望

从意象思维的角度认识中医学,可以把中医学称为“象医学”,即中医通过观察机体表面状态与现象的变化,推理它们内部的物质与功能的改变,然后进行整体、综合的定性论治,这正是中医的特色。西医学则是更多地关注机体内部物质与功能的变化。这样看来,中西医如同一个盒子的表里两面。大胆设想,将来随着科技的进步,当阻隔表里半表半里的

最后,希望通过对巴元明临床诊治泌尿系结石经验的总结,进一步增强我们中医人的文化自信,让中医药更好地守护大家的健康。

参考文献:

- [1] 陈灏珠,林果为,王吉耀.实用内科学[M].14版.北京:人民卫生出版社,2013:1003.
- [2] 那彦群,叶章群,孙颖浩,等.中国泌尿外科诊断治疗指南[M].北京:人民卫生出版社,2014:129.
- [3] 戴原礼.秘传证治要诀及类方[M].北京:中国中医药出版社,2006:58.
- [4] 华佗.华氏中藏经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:45.
- [5] 尤在泾.金匱要略心典[M].北京:中国医药科技出版社,2014:89.
- [6] 巢元方.诸病源候论[M].北京:人民卫生出版社,2016:344-345.
- [7] 张璐.张氏医通[M].北京:中国医药科技出版社,2011:213.
- [8] 尤怡.金匱翼[M].北京:中国中医药出版社,2005:301.
- [9] KILIC U, KILIC E, TUZCU Z, et al. Melatonin suppresses cisplatin-induced nephrotoxicity via activation of Nrf-2/HO-1 pathway[J]. Nutr Metab (Lond), 2013, 10(1):7.
- [10] SCHEUER H, GWINNER W, HOHBACH J, et al. Oxidant stress in hyperlipidemia-induced renal damage[J]. Am J Physiol Renal Physiol, 2000, 278(1):F63-F74.
- [11] PREMINGER G M, ASSIMOS D G, LINGEMAN J E, et al. Chapter 1: AUA guideline on management of staghorn calculi: diagnosis and treatment recommendations[J]. J Urol, 2005, 173(6):1991-2000.
- [12] WATTERSON J D, SOON S, JANA K. Access related complications during percutaneous nephrolithotomy: urology versus radiology at a single academic institution[J]. J Urol, 2006, 176(1):142-145.
- [13] 刘建民,李振,汪盛,等.重复体外冲击波碎石对兔肾脏损害累积性的研究[J].中华全科医学,2016,14(9):1470-1472.
- [14] 孙继建,刘艳艳.中医药治疗泌尿系统结石临床研究[J].中医临床研究,2014,26(6):58-59.

收稿日期:2019-04-15

盒子被揭开的时候,将会是中西医真正联结、融合的时候。那时会创造出一种更包容的体制,把中西医都纳入进来,彼此不需刻意改变自己来适应对方,应努力剔除自己的不足,发扬自己的特色,实现最终的目的——治疗疾病。

参考文献:

- [1] 张挺,李其忠.意象思维在中医认识疾病及临床诊疗中的应用[J].南京中医药大学学报:社会科学版,2015,16(3):141-145.
- [2] 吕爱平.浅议意象思维在中医理论思维中的主导作用[J].辽宁中医杂志,2008,35(11):1639-1640.
- [3] 郭刚.意象思维:中医哲学的原创思维意蕴——兼论其对中国哲学的贡献[J].自然辩证法通讯,2014,36(1):87-91.
- [4] 徐胤聪,王小平.中医意象思维的过程与层次分析[J].北京中医药大学学报,2015,38(12):797-800.
- [5] 陈震霖.天人相应理论探讨[J].陕西中医学院学报,2003,26(2):9-10.

收稿日期:2019-02-19