第16卷第3期 •20• 1997年6月

"有汗不得用麻黄"辨误

山东中医药大学 95 级研究生(250014) 李军艳

主题词 《伤寒论》——注释 麻黄

《伤寒论》中 35 条,"太阳病,头痛发热,身疼腰痛,骨节疼痛,恶风,无汗而喘者,麻黄汤主之。"46 条,"太阳病,脉浮紧,无汗发热,身疼痛,八九日不解,表证仍在,此当发其汗……麻黄汤主之。"31 条,"太阳病,项背强几几,无汗恶风,葛根汤主之。"38 条,"太阳中风,脉浮紧,发热恶寒,身疼痛,不汗出而烦躁者,大青龙汤主之。"这 4 条主证中皆有无汗(不汗出),三方中皆用麻黄,且 38 条又云,"若脉微弱,汗出恶风者,不可服之,服之则厥逆,筋惕肉嗣,此为逆也"。据此,有人提出"有汗不得用麻黄"。此言差矣。今笔者不揣浅陋,分析如下:

《类证活人书》有云:"麻黄汤、桂枝汤二者均为解散正分阴阳,不可不慎也。仲景所谓无汗不得服桂枝,有汗不得服麻黄,常须识此,勿令误也。"结合上下文,可以看出,这里所说的桂枝、麻黄指的乃是桂枝汤、麻黄汤。如果说"有汗不得用麻黄汤",这无疑是正确的。麻黄汤证是太阳伤寒的典型表现,其病机为寒邪外束,营卫滞涩,腠理闭密,故症见无汗。麻黄汤则是治疗无汗的太阳伤寒的最重要、最基本的方剂。成无己曰:"寒邪在经,表实而腠密者,则非桂枝

真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居 无节,故半百而衰也。"房劳之过真乃破骨斧锯也。

第一部虚劳病专著《理虚元鉴》曰:"节辛勤以养力"提倡劳逸结合,预防虚衰。《摄生要录·思虑》曰: "凡人不能无思……但能不思衣食,不思声色……心不劳,神不极,但尔可以延年。"房室生活,益于精神,房劳过用,肾精亏耗,则性欲减退,阳萎无子等。清·徐大椿云:"故精之为物,欲动为生,不动则不生,故自然不动者有益,强制者有害,过用衰竭,任其自然而无勉强,则自然之法也。"元·李鹏飞《三元延寿参赞书》亦云:"欲不可绝,欲不可早,欲不可纵,欲不可强。"皆称房事养生之准则。

《孟子》曰:"养心莫善于寡欲"。《淮南子·精神

所能独散,必专麻黄以发汗。"柯韵伯称:"此为开表逐邪发汗之竣剂也。"又云,"此乃纯阳之剂,过于发散,如单刀直人之将,投之恰当,一战成功,不当则不敢而召祸。"由于此方开泄力大,所以对肌腠疏松,汗出恶风之太阳中风证,不可与之,误用必致亡阳。是以有汗不得用麻黄汤以解表。

有汗不得用麻黄汤不等于有汗不得用麻黄。后世许多医家断章取义,忽略前后联系(如 38 条"汗出恶风"指的是太阳中风证,而不应把"汗出"这一症状孤立地看待。《类证活人书》中"有汗不得服麻黄",其中麻黄指的是上文所提过的麻黄汤,而不是指麻黄这味药),误认为麻黄只用于无汗之证,故凡汗出者畏而避之。柯韵伯就承袭了这一观点,竟将麻黄杏仁甘草石膏汤证原文"汗出而喘"改易为"无汗而喘",这不能不引起重视和思考。

那么,麻黄究竟是否可用于有汗之证呢?回答应当是肯定的。麻黄,作为一味药物,其运用是灵活巧妙的,而不只限于无汗的太阳伤寒证,正所谓"药无常品,唯变所适"。麻黄,虽是发表出汗、通腠理、解肌之峻药,但根据病情,有汗者亦可用之。《伤寒论》63条,"发汗后,不可更行桂枝汤,汗出而喘,无大热者,可与麻黄杏仁甘草石膏汤。"162条,"下后,不可更

训》曰:"形劳而不休则蹶,精用而不己则竭"。任何事物都有"度"、"量";"生病起于过用"可谓至理真言,而男子性功能疾病病因更是如此。

参考文献

- 1 徐福松,等. 男科纲目. 第1版,南京:南京大学出版社. 1993. 12
- 2 王劲松,等. 略论精室为奇恒之腑. 南京中医药大学学报. 1996;3:8
- 3 印会河,等. 中医基础理论. 第1版. 上海:上海科学技术 出版社. 1984. 5
- 4 程士德,等. 内经讲义. 等 1 版. 上海: 上海科学技术出版 社. 1984. 12

(收稿日期:1996-12-29)

行桂枝汤,若汗出而喘,无大热者,可与麻黄杏子甘草石膏汤",即为汗出而用麻黄的典型例证。我们分析其病机,汗下后,"不可更行桂枝汤",凡太阳病经过汗下后,表证未解仍需解外者,都宜用桂枝汤。如43条,"太阳病,下之微喘者,表未解也,桂枝加厚朴杏子汤主之。"而此处"不可更行"言简意赅地提。肺我不多,之。"而此处"不可更行"言简意赅地提。肺致。《医宗金鉴》曰:"太阳病发汗后,汗出而喘,身无大热,而不恶寒者,知邪已不在太阳之表;且汗出而喘,免太热,而不恶寒者,知邪已不在太阳之表;且汗出而喘,既无热,知邪亦不在阳明之里。其所以汗出而喘,既无大热,又不恶寒,是邪独在太阴肺经,故不可更无大热,又不恶寒,是邪独在太阴肺经,故不可更行桂枝汤。"可见,汗出的实质是肺热蒸迫津液由皮毛而出。麻杏甘石汤中用麻黄宜肺定喘,配石膏以透热外出。

上方麻黄用于表证已解的汗出,而表证未解者亦可用之。《金匮要略·水气病脉证并治第十四》篇曰"风水恶风,一身恶肿,脉浮不渴,续自汗出,无大热,越婢汤主之。"本条有脉浮、恶风之表证,又兼见汗出之症,其方中仍用麻黄,作何解释呢?此为风水相搏之证,表证仍在,内有郁热,热蒸于内,风泄于外,虽汗出而表证不解,故以麻黄发其阳,配石膏清其热,甘草、生姜、大枣补中气,和营卫。

可见,麻黄可以多种用途应用,不拘执一,它既非表证之专药,无表证亦可用;亦非无汗之专药,而有汗亦可。麻黄杏仁甘草石膏汤证及越婢汤汗出而用麻黄之道理,正如《本经疏证》中曰:"兹二证者,既已有汗,阳犹甚盛,不与阴和……阴与阳争,不能胜阳,阳结聚而阴散漫,阳上薄而阴不下输,如是而不用麻黄发其阳,阳终不能布,不用石膏泄阳通阴,阴终不能归,故两方者,非特用麻黄,且多用(麻黄杏仁甘草石膏汤),且倍用(越婢汤)焉,然终以阴阳不能相交。"待服药后,阴阳相交自和乃愈。

然而,上二方用麻黄则无亡阳之弊吗? 李时珍曰:"麻黄乃肺经专药,虽为太阳发汗之重剂,实发散肺经火郁之药也……麻黄不与桂枝同用,只能泄肺邪而不主大汗泄也。"麻黄汤、葛根汤、大青龙汤三方中皆以麻黄与桂枝配伍,麻黄"能去骨节之风寒,从毛窍而出,为卫分发散风寒之品",桂枝"能人心化液,通经络而出汗,为营分散解风寒之品"(柯韵伯语)二者共用,温通以开毛窍,发汗之力峻猛。虽大青龙汤中有辛寒之石膏以清热,但麻黄之用量加倍,共奏发越郁阳、清内攘外之功。三方若误用必致大汗泄

而亡阳。又麻黄汤、葛根汤方后注云:"覆取微似汗"。 而麻杏甘石汤及越婢汤则无此方后注,今二方麻黄 未与桂枝同用,服药后不温覆,则其发汗作用难以发 挥,汗不得泄,又怎可能亡阳?麻黄用量虽然较多(麻 杏甘石汤用4两,越婢汤用6两),但均配以石膏以 制其热,缓其峻烈之性,使发其阳而不助热。所以,只 要审证正确,用之恰当,非但不会有汗多亡阳之弊, 且可愈汗出之证。何惧之有?

综上所述,我们可以看出仲景对麻黄的理解和把握应用之精义。不但用于发汗,而且用于止汗;不但解表开腠,而且宣肺散水。正如《本草正义》中所曰:"麻黄轻清上浮,专疏肺郁、宣泄气机,是为外感第一要药,虽曰解表,实为开肺,虽曰散寒,实为泄邪,风寒固得之而外散,即温热亦无不赖之以宜通。"凡病不论有无表证,有无汗出,只要可以从表分消者皆能用麻黄,不可拘泥于"有汗不得用麻黄"之说,当观其脉证,随证用之。仲景对麻黄的把握应用,放得开,收得住,我们可以从中举一反三,对今人用药当颇有启发。

(收稿日期:1997-03-01)

上海市清华科技函授学院

中医函授面向全国常年招生

为弘扬祖国医学、培养新型专业技术人才,本院 以下专业继续面向全国招生。

- 1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家、教授执教并辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。
- 2. 性医学与不孕症专业: 学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床与教学, 将以数百幅国内外罕见的性病图像, 向您展示中国 半个世纪以来的珍藏精品。
- 3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法与技巧之精华,医理精深,价值极高,且图像明了,易懂易学易用。

后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章, 汇报名费 5 元即寄,来函请寄"200085,上海 085— 314 信箱,上海市清华科技函授科学学院 韩宇虹 收"。

电话:(021)58554512