

张仲景《伤寒论》桂枝汤类方配伍解析

蔡皎皓¹ 庄海峰² 沈建平²

(1. 浙江中医药大学 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院 浙江 杭州 310053)

摘 要: 桂枝汤为仲景《伤寒论》之代表方,体现其辨证论治思想之精髓,其类方为《伤寒论》中最多的一组类方,在全书中发挥着极为重要的作用。本文着重以图形的方式表述桂枝汤的组方及桂枝汤类方的组方规律,对仲景组方思想进行探析,以期更好地了解张仲景的类方组方思想来指导临床的组方用药和辨证加减。

关键词: 《伤寒论》; 桂枝汤

中图分类号: R222.2

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)03-0621-02

The Decoction Analysis of the Guizhi Tang Associated Prescriptions from
ZHANG Zhong - jings Shanghan LunCAI Jiao-hao¹ , ZHUANG Hai-feng² , SHEN Jian-ping²

(1. Zhejiang Chinese Medical University , Hangzhou 310053 , Zhejiang , China;

2. Zhejiang Hospital of Tradional Chinese Medicine , Hangzhou 310053 Zhejiang , China)

Abstract: Guizhi tang is the representative prescription of *Shanghan Lun* , which book was written by zhongjing , embody the essence of syndrome differentiation and treatment ideas , the Associated Prescriptions of Guizhi tang is the most of the associated prescriptions in *Shanghan Lun* , is playing the extremely vital role in the entire book . This article focuses on interpretation of graphical Guizhi tang recipe and Guizhi tang recipe law of parties , Of ZHANG Zhong - jing 's thinking whose was how to compatibility prescription , It is hoped that a better understanding of the ZHANG Zhong - jing 's ideology of how to compatibility the associated prescription to guide clinical medicine and the identification.

Key words: *Shanghan Lun*; Guizhi tang

《伤寒论》中方剂配伍严谨,即使在方剂中增减单味药物,都可影响整张方剂格局,进而影响其功效。仲景熟谙方剂配伍规律,通过药物加减,使《伤寒论》中独特的类方形成。从类方下手,便可相对容易了解仲景组方规律。

1 桂枝汤类方的基础 桂枝汤组方分析

桂枝汤为《伤寒论》中首张方剂,桂枝辛温,阳也,辛能发散,温通卫阳,则以发散风邪。芍药酸寒,阴也,酸能收敛,寒走阴营,微补营气。两药,一阴一阳,一辛一酸,一散一敛,一则走表一则入里,余见识浅薄,以图示之(如图1)。在图中以向上箭头示桂枝之辛温发汗、驱邪外出,在图中以向下箭头示芍药之酸苦敛阴、和营固本。而生姜、大枣在本方中的作用则如图2示之。生姜味辛,微温,有发汗解表之功;大枣甘温,有益气缓阴血之效。陈念祖在《伤寒真方歌括》曰“姜佐桂枝行阳,枣佐芍药行阴”。可见生姜可助桂枝以调卫,大枣可助芍药以和营。图2中以向上的小箭头示生姜辅桂枝以达外通阳,姜桂属阳,共成通达阳气,解肌表,腠理开而风邪去之功;向下的小箭头示大枣辅芍药收敛和营,芍枣属阴,齐达滋阴养血,和营气而缓急止痛之效。两类药物共同使用,一则发散肌表一则收敛营阴,作用相反,难以调和。则本方加甘草以调和。以图3示之,甘草性平,味甘,调和百药。桂枝、生姜得甘草则辛甘温养阳气,亦即辛甘化阳;芍药、大枣得甘草则酸甘滋养阴血,亦即酸甘

化阴之义。汗血同源,养阴血以培养汗源,敛营阴以助卫阳。生姜、大枣得甘草则固中焦,养胃气,充谷气,气血生化之源充矣,滋生汗液有来源,取正汗以祛邪汗。吾以为,若无甘草,此方仅得解肌发表之功,由国老一力从中斡旋,此方始得滋阴和阳,调和营卫之效。

图3近似于太极阴阳图,可见桂枝汤体现了这张方子体现了中医阴阳调和的基本思想。

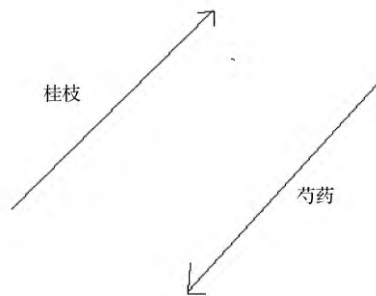


图1 桂枝汤中桂枝走表,芍药入里

2 以桂枝汤为基础而进行药物增减的桂枝汤类方的分析

桂枝汤为《伤寒论》中桂枝汤类方的基础方,在图3的基础上,对桂枝汤类方进行分析。

中医认为,人体为一个有机整体,气血津液的运行都遵循一定的规律,一定的方向。因外感或内伤或其他病因造成人体某部分气血津液运行失常,则在方剂组方时予以正对性加减使机体功能恢复正常。

桂枝加葛根汤症,条文为“太阳病,项背强几几,反汗出恶风者,桂枝加葛根汤主之”。《金镜内台方议》云“汗出恶风者,乃中风症也,属桂枝汤主之。今汗出恶风而反几

收稿日期: 2010-10-12

作者简介: 蔡皎皓(1985-),女,浙江温州人,硕士研究生,研究方向: 中西医结合内科。

通讯作者: 沈建平(1963-),男,主任医师,硕士,研究方向: 血液病的中西医结合研究。E-mail: sjping88@yahoo.com.cn。

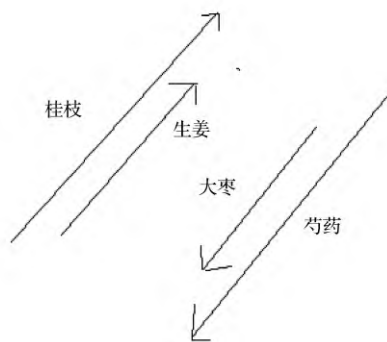


图2 桂枝汤中生姜辅桂枝以外达通阳,大枣辅芍药收敛营阴

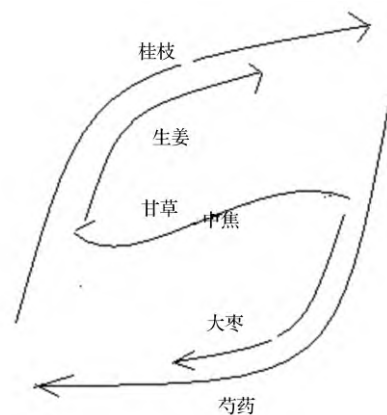


图3 桂枝汤中甘草调和四药,此方得滋阴和阳,调和营卫之效

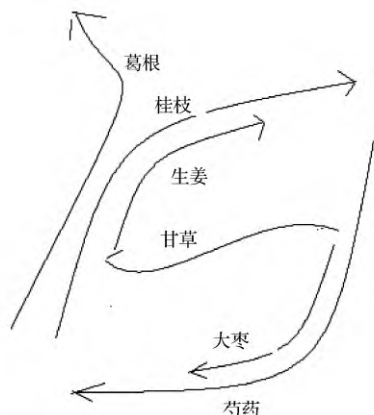


图4 桂枝加葛根汤中葛根在桂枝汤的基础上透邪外出,和解肌腠,宣通经络

几,又复项背强者,风盛于表也”。可见桂枝加葛根汤证为太阳中风症的基础上风寒束于肌表,单凭桂枝汤之力难以驱邪外出。以图四示之,葛根轻清升散,具祛风邪解肌表之效,以此为使,在桂枝汤调和营卫基础之上透邪外出,和解肌腠,宣通经络。

桂枝加杏仁厚朴汤证,条文为“喘家,作桂枝汤,加厚朴、杏子佳”。在太阳中风的基础上,出现气逆喘急之兼症者,为邪壅上焦。胃为水谷之海,肺为呼吸之门户,其气不利则无以流通宣布。杏仁止咳平喘、下气开痹;厚朴燥湿消痰,下气除满。以图五示之,桂枝汤图旁另加一向下箭头为朴杏,表桂枝汤中加朴杏,则降逆平喘而破壅也。

桂枝加附子汤证,条文为:“太阳病,发汗,遂漏不止,其人恶风,小便难,四肢微急,难以屈伸者,桂枝加附子汤主之。”《注解伤寒论》中曰“太阳病,因发汗,遂汗漏不止而恶风者,

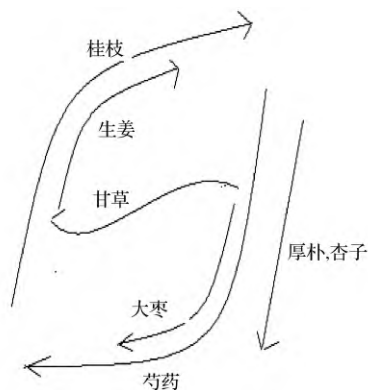


图5 桂枝加杏仁、厚朴汤中杏仁、厚朴在桂枝汤基础上降逆平喘而破壅

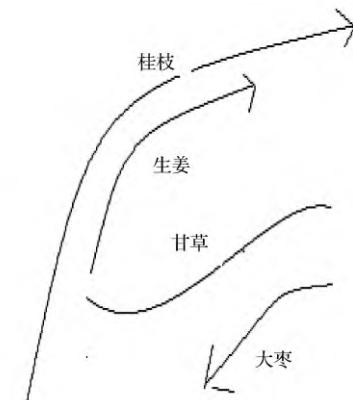


图6 桂枝去芍药汤中无芍药则独取姜桂辛温而宣通内外,枣姜草共建顾护中焦益中气之功

为阳气不足,因发汗,阳气益虚而皮湊不固也。“可见该证为太阳中风而阳虚。汗漏不止,卫阳将脱,只凭姜桂无以迅走卫份以回阳,则滋阴和阳,调和营卫成了无本之木,无源之泽。桂枝加附子汤,意在取附子刚烈之性,温其经,复其正阳之气;阳气来复,桂枝汤才祛未尽之邪,调未和之营卫。

桂枝去芍药汤证,条文为“太阳病,下之后,脉促胸满者,桂枝去芍药汤主之”成无己认为此为下后阳虚,表邪渐入而客于胸中。芍药酸收,制约桂姜辛温通阳,发散风邪。去芍药者,恐表邪尽入于里,而成结胸之症。以图六示之,桂枝汤去芍药之酸苦,独取姜桂之辛温,扬越而上,调和太阳之气使出入于内外,胸满得解。无芍药之酸寒,大枣无所附则无以酸甘化阴,且与甘草、生姜共建顾护脾胃益中气之功。

桂枝去芍药汤的基础上,再去生姜和大枣,则成了桂枝甘草汤。条文为“发汗过多,其人叉手自冒心,心下悸,欲得按者,桂枝甘草汤主之”。此乃发汗过多心阳虚衰的症状。生姜辛散,走而不守,恐分散桂枝辛温宣通心阳之力,故去之;芍药酸收以行阴血,此时阴益长则阳益消,故去之;大枣甘而泥滞,恐其削弱桂枝温阳,故去之。独任桂枝辛温直入心营以宣通心阳,取炙甘草益气之效,在温通心阳同时补益心气,共成辛甘温养阳气之效。

3 结语

由此可得之,《伤寒论》中桂枝汤类方配伍非常严谨,即便单味药物的增减,亦可影响整张方剂功效。桂枝汤类方中的药物贵精不贵多,不足十味药物,增减之间,易得其组方规律。适于初学者切入并学习中医方剂,从而体会中医的精妙之处。在1800多年前,张仲景就能如此精确简练地配伍方剂,其方剂配伍理论直至今日仍散发着智慧的光芒。由此可见,先人真是拥有超越时代的智慧。