

## • 专家为基层服务 •

## 湿疹的治疗经验

中日友好医院皮肤科主任医师 邹铭西

湿疹分急性和慢性。急性湿疹发病急，表现红肿、水疱、糜烂、渗水、痒甚，此为湿热浸淫肌肤，治以清热利湿，龙胆泻肝汤加减；或龙胆泻肝丸每服10g，1日2次；若黄水淋漓，除用大量利湿药外，仍需加用清热药；如结黄痂或沿皮糜烂，仍需用祛湿药，但忌用散风药；若仅有红丘疹，瘙痒，日轻夜重，抓破出血，随结血痂者，此为风热，以清热凉血散风为主。慢性湿疹，病程缓慢，疱形肥厚黯淡，有的干燥脱屑，此多半为脾湿，以健脾利湿为主，除湿胃苓汤加减。

关于不同类型的湿疹具体治疗如下

一、婴儿湿疹(胎毒)，若头面皮肤灼红流水多，结黄痂，痒甚，治以清热利湿。方药：金银花10g 连翘10g 黄芩6g 木通3g 茯苓10g 泽泻10g 白藓皮10g，忌用散风药。

二、面部单纯糠疹(面游风)，皮肤灼红，脱屑少许，微痒。在春季发于妇女，又称“桃花癣”，治以散风清热凉血。散风药选用荆芥10g 薄荷10g 牛蒡子10g 浮萍10g 菊花10g 蝉衣6g 白蒺藜10g。

三、口唇湿疹，因“脾开窍于口”，故属脾经，治以健脾利湿，选用苍术10g 白术10g 陈皮10g 茯苓10g 六一散10g 生薏米10g。

四、睑缘湿疹，若慢性久而不愈，睑缘略肥厚，干燥脱屑少许，因“肝开窍于目”，治以养血散风祛湿。养血药选用当归10g 白芍10g 熟地10g 首乌10g；散风药用菊花10g 浮萍10g 荆芥10g 牛蒡子10g。

五、阴囊湿疹(肾囊风)，若慢性者以祛湿为主，可配合行气药，选用稀签草10g 秦艽10g 海桐皮10g 晚蚕砂10g 青木香10g 陈皮10g 川草薢10g。

六、女阴肛周湿疹，因“肾开窍于二阴”，若慢性者，治以健脾利湿，滋阴补肾，选用熟地10g 女贞子10g 旱莲草10g 枸杞子10g等。

七、异位性湿疹(四弯风)，自幼患湿疹，病程缠绵，时轻时重，渗水日久，顽固不愈，宜用滋阴除湿法。滋阴药选用沙参10g 天冬10g 麦冬10g 元参10g 石斛10g 玉竹10g。中成药：知柏地黄丸每服1丸，1日2次。

八、小腿湿疹(臁疮)，伴静脉曲张者，治以健脾利湿，活血化瘀。可选用归尾10g 丹参15g 赤芍10g

桃仁10g 红花10g 泽兰10g 鬼箭羽10g等。

## 外治法

一、急性湿疹：水疱、糜烂、渗水者，黄柏10g 马齿苋10g 生地榆10g 任选一药水煎湿敷；红丘疹、瘙痒，搔破出血者，用止痒洗剂，每日外擦4~8次，也可用生石膏30g，白矾10g，凉开水300ml，调匀外擦1日4次；若水疱渗水不明显，皮肤灼红赤肿，糜烂结痂者，青白散加等量黄柏粉，以香油调敷，1日2次，或黄柏、五倍子各等分研末，以香油调敷，1日2次，也可外敷湿疹膏一号，1日2次。

二、慢性湿疹：外用5~10%黑豆馏油膏，或薄肤膏，或慢性湿疹膏；若干燥皲裂者，可外用蓝油膏、九华膏、润肌皮肤膏。外洗药：紫背浮萍15g 土大黄30g 土槿皮30g 苍耳子15g 白蒺藜15g 苦参15g 白藓皮30g 地肤子15g 蛇床子15g 石菖蒲15g 任选2~4种水煎外洗。

注意事项：勿用手搔抓；忌服辛辣、鱼腥、海味等；勿用热水、花椒水或食盐水烫洗，忌用碱水、肥皂或药皂、化妆品类，避免过度精神紧张及疲劳。

## 附方

1. 青白散：青黛15g 海螵蛸36g 煅石膏120g 冰片3g。共研细末，以香油调敷。

2. 止痒洗剂：酚2ml 生石膏10g 氧化锌10g 白矾2g 甘油5g，蒸馏水加至100ml，外用。

3. 湿疹膏一号：蛤粉80g 黄柏80g 氧化锌80g 酚20g，液体石蜡适量，凡士林加至1000g，调成膏，外用。

4. 慢性湿疹膏：蛤粉20g 五倍子15g 煅石膏15g，共研细末，配成20%软膏，外用。

5. 薄肤膏：密陀僧30g 白芨10g 轻粉6g，共研细末，加凡士林，调成50%油膏。

6. 蓝油膏：青白散20g 凡士林80g调膏外用。

(上接第478页)

- Lowry OH, et al. Protein measurement with folin phenol reagent, J Biol Chem 1951; 193:265.
- Frank SM, et al. Adenosine triphosphate adenosine 5-monophosphate phosphotransferase of bovine liver mitochondria, J Biol Chem 1966; 241(18):4124.
- Lubert S. Biochemistry, Second edition. San Francisco:WH Freeman and Company, 1981:250.