

临床治验

〔例一〕黄××,男,39岁。

患慢性肝炎已8年。经某市立医院诊断为早期肝硬化。视患者面色晦暗,唇色紫褐,腹大坚满,腹围99厘米,脉络怒张,肝肋下4厘米,中度硬,脾肋下3厘米,舌质紫红,有淤斑,苔微黄而腻,脉弦涩。化验,血浆白蛋白2.18克%,球蛋白2.82克%,麝浊12单位,浓碘(+)。

诊为鼓胀(实证、气滞血淤型),治宜理气活血化淤之法。

药用:丹参25克,香附15克,柴胡10克,白芍15克,枳壳15克,当归15克,砂仁10克,茵陈25克,赤芍15克,莪术10克,鳖甲15克,牡蛎20克,山楂15克,内金15克,大腹皮15克。水煎服。

三剂后自觉症状好转。随证加减共50余剂,自觉症状消失,腹围80厘米,肝功正常,肝脾已未触及。至今未复发。

臌 胀 治 验

辽宁省绥中县中医院 栗印蕃

〔例二〕程××,男,64岁。

患慢性肝炎七年余,经治无效。来诊时经某市立医院诊断为早期肝硬化。视患者面色黯黑,形体消瘦,唇紫褐,腹大坚满,两胁胀痛,大便色黑,舌质紫黯有淤斑,苔白,脉弦涩,肝肋下3厘米,脾肋下3厘米。化验,血浆白蛋白2.15克%,球蛋白3.15克%,麝浊18单位,浓碘(+)。

诊为鼓胀(实证,气滞血淤型),治宜理气活血化淤之法兼以软坚消满。

用例一方加减,共服60余剂。患者自觉症状消失,查肝功能正常,肝脾不大。随访半年未复发。

〔体会〕鼓胀以湿浊淤血凝

聚和热毒入络为其发病特点。鼓胀实证以气滞血淤型为多见。胁下癥积,急当化淤以通络,使淤血消祛,新血流行,以达消积化癥之功。笔者以理气活血化淤法治疗鼓胀,治愈8例,收到良好的疗效。《素问·至真要大论》云:“疏其血气,令其条达,而致和平。”在治疗中体会到,丹参对本病有较好的疗效,除具行血祛淤止痛之功外,尤适于肝脾肿大,可促进肝脏生理功能,并能使肿大之肝脾缩小变软,对改善肝功能、化淤消积较为适宜。

汤剂是中医临床应用广泛的剂型之一,具有吸收快、服用方便、制备简单的特点。历代许多医家都很重视煎剂的质量。明·李时珍曰:“凡服汤药,虽品物专精,修治如法,而煎药者卤莽造次,水火不良,火候失度,则药亦无功。”可见,虽然医生辨证施治、精心处方,但如煎法不当,就会影响疗效,浪费药材。如煎法得当,不仅可以提高疗效,使患者早日痊愈,而且能便于患者服药,节约药材。

一、煎药容器的选择:陶弘景说:“煎汤勿用铁器。”李时珍曰:“煎药忌用铜铁器,宜银器瓦罐。”可见,所用容器与煎剂的质量关系很大。应选择与药物所含的各种成分不发生化学反应的容器,不可用铜、铁器。因

浅 谈 中 药 煎 剂

吉林省梅河口市中医院 芦玉芝

为中药大部分来源于植物,植物一般多含有鞣质、铜、铁离子可与其化合成有毒物质,故不宜用铜铁器煎药。

二、煎药之前应将要煎的药加水浸泡一小时,使其有效成分易于煎出。

三、每次加水量要适度,以没过药面约五分为宜。

四、煎药时间,一般第一次煎煮应在沸后煎20分钟;第二次或第三次煎煮在沸后煎15分钟。若是滋补强壮药,第一次煎煮应在沸后煎25分钟,第二次或第三

次应在沸后煎20分钟。特殊药剂应按医嘱煎煮。

五、煎药时,应按药材质地情况,操作时分别处理。若矿石及贝壳类药材,如生石膏、代赭石、生龙骨、珍珠母等,应先煎10分钟左右;叶、花类及芳香性药材,如细辛、紫苏叶、佩兰叶、金银花、鸡冠花、菊花等,应晚入10分钟左右;胶类药材,如阿胶、龟版胶、鹿角胶等,应烊化后服用;子类及刺激咽喉的药材,如车前子、葶苈子、旋覆花等,应用纱布包好放入煎剂中;滋补强

中 药 园 地

珍贵药材同其他药材一样，在贮存过程中由于受到外界环境的影响，易发生质变，影响临床疗效。那么如何防治呢？

一、虫蛀的防治

1. 贮存室杀虫，即将房间密闭，用药物喷洒或熏蒸，常用的药物有“六六六”、“敌敌畏”及硫黄等。

2. 药物杀虫，即用药物熏或很少喷洒，常用的药物有氯化钴、硫黄等。

此外，保持贮存室干燥、通风、相对低湿度，干燥药材、经常检查等，亦非常重要。

二、霉变的防治

防霉方法较多，归纳起来有抑菌防霉法、灭菌防霉法、包装防霉法等，可根据不同情况使用。其中，包装防霉法为刚从国外引进，此项技术是由瑞典利乐公司研究成功的，已成为当今食品工业的最佳防霉技术，对中药的防霉必将有广阔的前景。另外，美国采用双醋纳进行对谷物的防霉，使谷物表面得到一个均匀的化学涂层而抑菌防霉，其效果很好，亦可引进中药防霉。

壮药的煎煮时间要长，如人参、党参、熟地、天门冬、肉苁蓉等；至于汉三七、琥珀、朱砂等，应研成极细末冲服。

六、煎煮中药材，火候很重要，一般在未沸前先用急火，已沸之后用慢火煎煮，煎煮好后应立即滤出。每次取药液以100毫升左右为宜。儿童的汤剂，药液要尽量浓缩减少，服用按医嘱。

七、煎药如不慎煎干，不应服用。尤其是药中有附子、乌头、南星等毒性药物时，煎枯后误服，危险性极大，应引起注意。

中 药 园 地

珍贵药材的贮存

孙继菰

主题词 中药管理 虫咬和虫螫 人参 三七 牛黄 虎骨

兹将各类典型珍贵药材的防霉、防虫保管方法略述如下：

〔人参〕大量人参可贮存于密封箱中，放在阴凉、干燥、通风处。如包装不够严密，夏季可加放石灰或置石灰缸中，但石灰用量要适当，以防止湿气浸入为度；石灰过多会使人参过于干燥，增加其损耗率。少量人参可装入木盒中严封，如在木盒内加放硅胶和炒米花，其防潮效果很好，既简便又洁净。

防虫可用氯化钴或硫黄熏，但不宜多量，否则将影响质量和疗效，还可用75%酒精或60度白酒喷洒后密封。人参类药材不宜用樟、樟脑、冰片、薄荷脑、花椒及烟叶等防虫，以防异味感染。夏季可贮存在冷库中，既防虫又防霉，但必须注意器皿的严密，防潮保色泽。

糖参在贮存过程中要切忌忽潮忽热，以防“返糖”。鲜人参可采用罐藏法保管，这是一种新的加工贮藏方法，即将鲜人参密封在与外界完全隔离的罐内，并加热灭菌。此法贮存时间长，不怕虫蛀及鼠咬，也不怕湿气、尘埃污染，保管很方便。

〔三七〕大量三七可将其置于箱内，并在箱内放置木炭0.5公斤、白矾3公斤、石灰1.5~2公斤，可保证安全渡夏三年。少量三七可直接喷酒精或氯化钴，然后装箱密封或装入无菌玻璃瓶中。

〔牛黄〕大量牛黄可装入衬有棉花、软纸或灯芯草的铁盒或木箱内密封，放在阴凉、干燥、避光处贮藏，并注意防潮、防压、防震，切忌用硫黄熏，以免色泽变黑而影响质量。少量牛黄可封固于灭菌瓶中，瓶底垫上棉花、软纸。

〔虎骨〕将阴干后的虎骨放在通风、干燥处或石灰缸中，但不宜与石灰直接接触。虎骨含有大量油质，在高温及潮湿的情况下容易渍油、发臭，残存的肉质易生虫，因此在贮藏过程中应经常翻晾，并加花椒防虫。虎骨不宜日晒，以防出油。防虫可用少量硫黄熏，或加些樟脑、冰片。

〔鹿茸〕鹿茸最易生虫、变色，受热则茸皮出现裂纹或崩口，遇潮则茸皮变黑并生白斑。大量鹿茸可用木箱或铁箱，先将茸用纸包好，箱内铺软草，用纸塞紧，并在箱内放入樟脑、花椒或冰片，然后将箱封固严密，或箱内放入白酒密封贮存。若生虫可用烘晒法处理。

〔麝香〕大量麝香可用油纸包好后放入铁皮匣内，将接口处焊好，再装入略大的木箱内，封固箱口，放于干燥、避光处。忌与其他芳香性药物如薄荷、冰片等放在一起，以免串味。少量麝香可封固在灭菌玻璃瓶中。应注意忌水，以防潮湿生霉变质，还应防高温，以防香气挥发。