

“散血”刍议

陕西省中医药研究院 吴成

陕西省渭南地区中医学校 杨喜雅

主题词 活血祛瘀 研究

“散血”，始出叶天士《外感温病篇》。在第8条温病治则中指出：“……入血就恐耗血动血，直须凉血散血，如：生地、丹皮、阿胶、赤芍等物……”长期以来，大凡言“散血”，皆谓“活血化瘀”。笔者认为，此释有失叶氏原意之处，很有必要予以澄清。

众所周知，外感温热病的传变是从表入里，由浅及深，依次分成卫气营血四期，每期各具特点，病证治法迥别。营热炽盛则内传血分，气分热盛也可直接入于血分。邪入血分基本病机有三：一则热盛化火成毒，迫血妄行，必见出血发斑；又心主血，血分热毒上扰神明，必神昏谵语，内陷厥阴则引动肝风。二则邪热与血相搏，或所出之血内留继而形成瘀血，最终导致瘀热互

结。三则邪热亢盛，化燥化火，伤耗阴血。约言“热”、“瘀”、“虚”三字，实以“热”、“瘀”为重。治当清热解毒、凉血止血、活血化瘀、滋阴养血。而叶氏除言凉血散血外，其余治法概未论及，究于何故？分析“散血”原意自可明瞭。

“散者”消散、散解之意。窃以为此处“散血”有其两种含义：一是散解血分热毒。叶氏治疗温病，倡导透邪外达，如言“在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气”。血属阴分，当无形热毒炽盛之际，过用苦寒下夺易使热毒凝滞冰伏难解，反不利于血热消散。故治宜清散透解热毒，药用犀角、玄参、紫草、细生地之类。诚如吴锡璜所云：“治温热病虽宜凉解，

然虑其寒滞，宣透法仍不可少。”散解血分热毒，自然包括清心开窍凉肝熄风诸法。二是消散血络瘀滞。瘀血内停治宜活血化瘀，然温病血分证之瘀血，每多瘀热互结，故应凉血活血，然凉血之品常有寒凝助瘀之弊，且不利于热毒透解，故应选用丹皮、赤芍凉散血络瘀热至关重要。如此，则凉血不留瘀，活血不妄行，热清瘀散，诸症自除。

此外，叶氏又明言“入血就恐耗血动血”。一个“恐”字，显然说明“凉血散血”应治之于早，意谓在未明显出现动血出血之前，即及时透解血分热毒，冀其热毒散解，阴血莫安，实有治未病“先安未受邪之地”意也。目前，临床实践及动物实验均表明，对血分证早期投用犀角地黄汤合黄连解毒汤，其效果优于单用犀角地黄汤，即是对血分证“散血”治法的最好验证与发展运用。

综上所述，叶氏独言“散血”，而不直谓“活血”，其意深奥，若弗予穷究，自难探明其理。议至此，“散血”并非专指“活血化瘀”，其意明矣。

验方集锦

治内外混合痔

药用：当年霜后辣椒梢收贮，待来年备用。其中陈辣椒梢500克、苦参100克，加水200毫升，熬成汁，盛于容器中。

用法：嘱病人座蹲熏蒸或洗浴均可，每晚一次，五次即可见效。轻者十次可见痔核自行枯萎或消失，重者月余获愈。

（江苏省阜宁县郭墅乡卫生院 许和仁）

治针刺入肉

药用：蓖麻子适量，敲碎外壳，取仁捣烂。

用法：外敷患处，一日一次。

按：《本草纲目》云：蓖麻子有疗“针刺入肉、止诸痛、消肿追瘀拔毒”之功效。

（江西省永丰县符田医院

刘建华）

治气滞虚寒性呕吐验方

药用：丁香10克，沉香10克，干姜12克，人参15克，白术12克，炙甘草5克。

用法：水煎服，一日三次。颇为有效。

（辽宁辽阳县下八乡乡

个体诊所 魏兴东）

治小儿疳气验方

药用：川楝子30克，吴茱萸15克。

用法：上药研极细末，黄酒调

药为丸。3—5岁，每服3克，空心用淡盐水送下。曾治15例，其中，服药5—7天痊愈14例。

（河北省南和县教委会

薛维振）

治赤痢验方

药用：细茶15克，石榴皮20克，生姜5克。

用法：煎好后与红糖冲服。

（江苏省阜宁县郭墅卫生院 许学用）

治烫伤验方

药用：生大黄20克、地榆炭30克、冰片5克。

用法：上述三味药研极细末，加香油调匀，涂患处，每日3—4次。

（安徽省肥西山南医药分销社 王虹）