

· 名老中医学术传承 ·

金实教授中医药治疗系统性红斑狼疮伴中枢神经损害的临床经验

马诺莎¹, 汪悦²

(1. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029; 2. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210023)

摘要:金实教授认为, 系统性红斑狼疮伴中枢神经损害癫痫发病病理因素以风、痰、瘀、毒为主, 常用经验方定痫汤加减; 以发作性头痛为特点的中枢神经损害患者, 配合经验方活血定痛汤加减; 中枢神经损害症状不严重者, 标本同治, 以益肾化毒的狼疮方合定痫汤治疗。

关键词:狼疮伴中枢神经损害; 临床经验; 定痫汤; 活血定痛汤; 狼疮方

中图分类号: R249 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2019)01-0104-02

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2019.0104

引文格式: 马诺莎, 汪悦. 金实教授中医药治疗系统性红斑狼疮伴中枢神经损害的临床经验[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(1): 104-105.

Professor Jin Shi's Clinical Experience in Treating Systemic Lupus Erythematosus with Central Nervous Damage with Traditional Chinese Medicine

MA Nuo-sha¹, WANG Yue²

(1. Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China; 2. The First Clinical Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China)

ABSTRACT: Professor Jin Shi believes that wind, phlegm, blood stasis and toxin are the main pathological factors of epileptic seizures associated with systemic lupus erythematosus with central nerve damage, and it is commonly used to add and subtract Dingxian decoction. Patients with central nervous system damage characterized by paroxysmal headache should cooperate with the prescription of Huoxue Dingtong decoction. If the symptoms of central nervous system damage are not serious, the specimen should be treated together and treated with Dingxian decoction and Langchuang formula, which benefits kidney and resolve toxin.

KEY WORDS: lupus erythematosus with central nervous damage; clinical experience; Dingxian decoction; Huoxue Dingtong decoction; Langchuang formula

系统性红斑狼疮(SLE)是一种可累及全身多脏器的自身免疫性结缔组织疾病。SLE 患者中 25%~75% 伴中枢神经系统(CAS)损害^[1]。既往研究报道, 癫痫为 SLE 神经系统损害最常见的合并症状, 发生率为 5%~57%, 头痛作为一组非特异性症状, 在 SLE 患者中发生率达 30%^[2]。金实教授, 博士生导师, 国务院津贴专家, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 对中医药治疗风湿免疫性疾病经验丰富, 对 SLE 伴中枢神经损害之患者审因求本, 处方精当, 独具见解。近 3 年内, 金实教授以中医药治疗 SLE 伴中枢神经损害患者 10 余例, 除继

续原先的基础治疗外, 未用激素冲击, 也未用抗癫痫西药, 大部分患者病情控制, 仅 2~3 例患者偶有发作, 疗效显著。现将金教授中医药治疗 SLE 伴中枢神经损害的经验整理成文, 以飨同道。

1 癫痫发作以风、痰、瘀、毒为主, 常用定痫汤加减

金教授经过多年的临床实践, 反复推敲, 认为本病以肝肾阴虚为本, 风、痰、瘀、毒为标^[3], 本虚标实, 互为因果。若先天禀赋不足, 素体阴虚, 加之劳倦过度, 耗伤心血, 情志不畅, 肝郁化火, 灼伤肝肾阴血, 导致阴血愈亏而发病, 故肝肾阴虚为致病之本源。肝肾阴虚, 血脉空虚, 运行无力, 则邪毒易于蕴结, 郁

收稿日期: 2018-09-14

基金项目: 全国名老中医药专家金实传承工作室建设项目(国中医药人教发[2016]42 号); 江苏省名老中医药专家金实传承工作室建设项目(苏中医科教[2016]6 号)

第一作者: 马诺莎, 女, 博士研究生, E-mail: 124499548@qq.com

通信作者: 汪悦, 男, 教授, 博士生导师, 主要从事风湿免疫性疾病的研究, E-mail: wangyuephd@126.com

而为热。热毒燔灼真阴,耗伤阴血,则肝肾阴虚更甚,热毒搏结于血分,血脉瘀滞不通则为瘀血。瘀血停滞,闭阻清窍,则发本病。瘀邪每因风而动,患者瘀匿于内,肝风内动,风阳挟瘀上扰,清窍被蒙,遂发该病;或素体脾虚,痰湿内生,化热而冲逆于上,迷闭心窍,动扰神明,从而发病。狼疮患者久病入络,瘀血内生,久而生痰。痰久不化,又化成瘀,瘀痰互结,互为因果。或邪毒侵入,热毒炽盛,播灼营血,蚀于筋骨,伤于脏腑,五邪、痰饮、瘀血由生,邪闭脑窍,元神失控,发为本病。

对发作频繁的狼疮性癫痫病患者,金教授仿《医学心悟》定痫丸之意,创制经验方定痫汤,该方由胆南星、石菖蒲、钩藤、僵蚕、丹参组成,功用:熄风涤痰,祛瘀通络,清心开窍。较之心悟方,本验方具有药简、力宏的特点。若风甚者,选加蜈蚣、天麻、干地龙、石决明、代赭石;痰甚者,选加陈皮、天竺黄、白附子;瘀甚者,选加当归、川芎、红花、地鳖虫;热甚者,加黄芩、夏枯草、山栀等;心神不定选加酸枣仁、龙骨、磁石等。本方加减不但对全身强直性痉挛发作有效,而且对一些失神发作、单纯部分性发作亦有较好的疗效。

2 以发作性头痛为特点的狼疮伴中枢神经损害患者,配合活血定痛汤加減

部分以剧烈头痛、刺痛、胀痛、痛点固定的狼疮伴中枢神经损害患者,金教授亦常投以经验方活血定痛汤,该方由泽兰、川芎、炮山甲、当归、菊花、白芷、天麻、黄芩、蔓荆子、白蒺藜、甘草组成,具有活血通络,熄风止痛之功效。若肝阳上亢者,选加钩藤、山栀、石决明;头痛甚者,选加玄胡、蜈蚣、防风;受寒头痛者选加细辛、藁本、川乌、草乌。

3 中枢神经损害症状不严重者,标本兼顾,以狼疮方合定痫汤加減

中枢神经损害症状不严重,癫痫发作次数较少、每月1~2次的狼疮伴中枢神经损害患者常运用狼疮方合定痫汤治疗。金教授经验方狼疮方由生地、熟地、山萸肉、菟丝子、丹皮、青蒿、白花蛇舌草、半枝莲组成。具有益肾养阴,清化瘀毒之功效。

4 验案举例

刘某,女,28岁,江苏省无锡市人。初诊:2012年3月14日。病史:关节疼痛、面部红斑、间断性发热4年,伴癫痫反复发作1年余。4年前无明显诱因出现双面颊部蝶形红斑,伴发热38.5℃左右,全

身关节酸痛,自服感冒药热仍不退。曾在南京、上海多所三甲医院诊治,查抗Sm抗体(+),抗ds-DNA(+),ANA(+),诊断为系统性红斑狼疮。经用激素、CTX、羟氯喹及中药治疗,症状改善,但近1年多出现肢体麻木,短暂性意识丧失,结合脑电图异常,诊断为“系统性红斑狼疮伴中枢神经损害”。刻诊:肢体麻木,短暂性意识丧失,几秒钟后复常,伴有头痛,近半年逐步加重,由每月1次,增加为3~4日发作1次,乏力,纳减,苔薄微黄,舌有暗紫气,脉细弦。证属肝阳上亢,风痰内闭,上蒙清窍。治以平肝熄风,涤痰开窍为法,经验方定痫汤加減。处方:胆南星10g,石菖蒲12g,钩藤30g(后下),僵蚕12g,丹参30g,天麻12g,煅龙骨30g(先煎),石决明30g,黄芩15g,蜈蚣3g,威灵仙15g,橘络10g,生甘草5g。28剂,每日1剂,水煎服2次。

二诊:2012年4月12日。服药后病情明显改善,4周来短暂意识丧失仅1次,头痛不适也有减轻,不思饮食,上腹略胀,原方去威灵仙,加谷芽15g,麦芽15g,山楂12g,砂仁4g(后下)调理。28剂,每日1剂,水煎服2次。4月12日后抽搐未再发作,脑电图正常,治疗观察至2013年11月,患者发热未起,红斑消退,意识丧失未发。

按语:金教授指出,患者素体虚弱,真阴不足,瘀热内盛,痹阻脉络,外侵肌肤,内损脏腑。脏腑俱虚,功能减退,则易生痰浊,瘀匿于内,肝风内动,风阳内煽,夹痰蒙蔽清窍所致。瘀邪每因风而动,瘀因风动则病发,风熄痰静则病止。故在涤痰开窍定痫的同时,于诸化痰药中加入熄风平肝之品,如天麻、钩藤、石决明、胆南星、僵蚕等,以制痰之动。久病络瘀,且瘀痰同源,因此佐入丹参活血化瘀通络,以防瘀血阻滞,影响津液正常输布而加重痰浊之患,且丹参用至30g,有镇静安神之功^[4],用于此处恰合病机。因虫类药及金石类药伤胃气,金教授加入谷芽、麦芽、山楂、砂仁健胃消食。诸药合用有平肝熄风,涤痰开窍之功,适用于抽搐反复发作者。

参考文献:

- [1] 张真,肖岚,曾秋明,等.累及中枢神经系统的神经精神狼疮临床分析[J].中国现代神经疾病杂志,2013,13(1):43-48.
- [2] 袁泉,贾建平.神经精神性系统性红斑狼疮临床分析[J].中国现代神经疾病杂志,2009,9(5):43-45.
- [3] 刘喜德,金实.金实补肾化毒法治疗系统性红斑狼疮经验摘要[J].北京中医,2000,19(6):3-4.
- [4] 金实,钱先.风湿免疫疾病证治经验荟萃[M].北京:人民卫生出版社,2014:97-98.

(编辑:祁晓霞)