

意义,如《黄帝内经》曰:“肺热病者,先淅然厥,起毫毛,恶风寒,舌上黄,身热”,《伤寒指掌》曰:“燥薄白苔津已少,只宜凉解肺家安”。本研究中,7 680个当代名医医案里,885例肺的病例涉及到的舌象中出现频率最高的是白苔、薄苔、黄苔,其次是红舌、腻苔、淡白舌;1 018例临床病例里,139例肺的病例涉及到的舌象中出现频率最高的是红舌、黄苔、白苔,其次是薄苔、腻苔、厚苔,红舌、黄苔病例涉及病位证素肺的比率较高;而在双层频权剪叉运算中,黄苔、腻苔、红舌对肺的诊断权值最高。综合这几方面的情况可以看出,黄苔、红舌不仅是在肺的病例中出现频率较高的舌象,黄苔、红舌病例中涉及肺的比率亦较高,黄苔、红舌对肺的诊断权值也较高,因此可以说肺与黄苔、红舌的关系较为密切,这提示在肺病中,热证较为多见。而腻苔尽管在肺的病例中出现频率低于黄苔、红舌,但对肺的诊断权值较高,故肺与腻苔也有较为密切的相关性。这是由于肺主通调水道、宣发肃降,为水之上源,肺病易出现水湿痰饮停聚,舌象多表现为腻苔。

参 考 文 献

- [1] 朱文锋.证素辨证学.北京:人民卫生出版社,2008:63-229
ZHU Wen-feng.Differentiation of Syndrome Elements.Beijing: People's Medical Publishing House,2008:63-229
- [2] 李宇航.谈“证候要素”与“方剂要素”.中华中医药杂志, 2009,24(2):117-121
LI Yu-hang.About ' the syndrome factors ' and ' the formula factors '. China Journal of TCM and Pharmacy,2009,24(2): 117-121
- [3] 朱文锋,庄泽澄,吴承玉,等.中医诊断学.北京:中国中医药出版社,2003:72-182
ZHU Wen-feng,ZHUANG Ze-cheng,WU Cheng-yu,et al.The Diagnosis of Traditional Chinese Medicine.Beijing:China Press of TCM,2003:72-182
- [4] 黄碧群,朱文锋,晏峻峰.运用“双层频权剪叉算法”确定证候辨别证素的贡献度.世界中医药,2008,3(2):119-120
HUANG Bi-qun,ZHU Wen-feng,YAN Jun-feng.Determine the contribution of syndrome elements using the algorithm of double levels of frequency and weight.World Chinese Medicine,2008,3(2): 119-120

(收稿日期:2011年3月29日)

· 论 著 ·

酒剂在《圣济总录》中的应用

张丰聪¹,王金玲²,王振国¹(¹山东中医药大学中医文献研究所, 济南 250355; ²山东省交通医院康复医学科, 济南 250031)

摘要: 酒剂是将药物用白酒或黄酒以一定的方法处理后,使药物有效成分溶于酒中,滤去药滓制成,具有活血通络、易于发散和助长药效的特性,能够增加药物祛风通络和补益作用,可作内服和外用。《圣济总录》为北宋著名方书,其中酒剂应用非常有特色。文章从酒剂的调制方法、服用方法和应用范围3个方面,对书中的酒剂作了系统的归纳总结,对指导临床具有一定意义。

关键词: 圣济总录;酒剂;应用

基金资助: 国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2007CB512600),中医药古籍保护与利用能力建设项目(No.2010GJ01)

Application of medicinal wine in *General Medical Collection of Royal Benevolence*ZHANG Feng-cong¹, WANG Jin-ling², WANG Zhen-guo¹(¹TCM Literature Research Institute, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China;²Rehabilitation Medicine Department, Shandong Jiaotong Hospital, Jinan 250031, China)

Abstract: Processing the medicine with liquor or yellow rice wine in a particular way, the effective components of the Medicinal Wine without herb residue can do better in activating blood circulation, dispelling wind, dredging collaterals and invigorating body. *General Medical Collection of Royal Benevolence* with significant features of medicinal wine, was a famous prescription book in Northern Song Dynasty. In this article, we concluded and summarized manufacture, taking and range of using, which could be helpful for clinical application.

Key words: *General Medical Collection of Royal Benevolence*; Medicinal wine; Application

Fund assistance: National Key Basic Research Program of China(973 Program)(No.2007CB512600), Traditional Chinese Medicine in Ancient Books Protection and Utilization Ability of Construction Project(No.2010GJ01)

通讯作者:王振国,山东省济南市长清大学科技园山东中医药大学,邮编:250355,电话:0531-89628319, E-mail: zhenguow@126.com

(C)1994-2022 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

《圣济总录》^[1]为北宋著名方书,全书200卷,载方近2万首,约200万字。该书是一部汇集前人学术经验的辉煌巨著,它是汉唐至北宋临床医学较为全面的总结和体现,其丰富的临床用药经验,多为后人所借鉴,并发展成为新的证治名方。《圣济总录》全书既有理论,又有经验,内容极为丰富。在理论方面,除引据《黄帝内经》、《伤寒论》等经典医籍,亦注意结合当时的各家论说,并加以进一步阐述。在方药方面,以选自民间经验良方及医家秘方为主,疗效比较可靠。

酒为米、麦、黍、高粱等和曲酿成的一种饮料。能通行血脉,抵御寒气,运行药势。治风寒痹痛,筋脉挛急,胸痹,心腹冷痛等证。酒剂又称药酒,古称酒醪。是将药物用白酒或黄酒浸泡,或加温隔水炖煮,使药物有效成分溶于酒中,滤去药滓制成。酒有活血通络,易于发散和助长药效的特性,故适用于祛风通络和补益剂中使用;外用酒剂尚可祛风活血止痛消肿。在《圣济总录》中酒剂多做内服用。《圣济总录》中共载酒剂233首,酒剂的制作、服用等方面非常有特色。现总结分析如下。

酒剂的调制

《本草纲目》^[2]云:“凡渍药酒,皆须细切,生绢袋盛,入酒密封,随寒暑日数漉出”。在《圣济总录》方中,将药物“剉如麻豆,生绢囊贮”,加入酒中进行处理。处理时间按照季节有所不同,秋冬季节浸泡时间较长,一般为7-10d,春夏浸泡时间一般为3-5d。处理方法多种多样,总结起来,有以下6种方法。

1. 浸酒法 直接将药物切碎后以酒浸泡一段时间后而成的酒剂。如卷第五“诸风门”中“脾中风”篇治脾中风,手臂不收,行步脚弱,屈伸挛急,痿痹疼痛,麻痹不仁的牛膝酒方:牛膝(去苗,二两半)、秦艽(去土,二两半)、天门冬(去心,二两半)、薏苡仁(炒,三分)、独活、巴戟天(去心,一两三分)、石南。上7味,锉如麻豆,生绢囊贮,以酒三斗浸之,冬十日,春七日,秋五日,夏三日。每服二合,渐加至三四合,日三夜一服。

2. 酒煎法 以酒煎煮药物而成的酒剂,《本草纲目》云:“用为导引,可以通行一身之表,至极高之分”。卷第九“诸风门”中“偏风”篇治偏风一边不遂,口眼喎斜的独活酒方:独活(去芦头,三两)、大豆(一升,紧小者,炒熟)。上二味,粗捣筛,以清酒五升,煎十余沸去滓,每服饮五合至一升,日二夜一。

3. 煨酒法 以酒和药物装入器皿中文火煨成的酒剂。如卷第八“诸风门”中“中风身体不遂”篇治中

风手足不遂的黑豆浸酒方:黑豆(一升,拣紧小者净淘),上一味,用酒五升,同入瓶中密封,用灰火煨,常令热,约至酒减半,即去豆取酒,每服空心及临卧时,各饮二合至三合。

4. 酿酒法 以酒和药物共同经过发酵制成药酒的方法。如卷第八“诸风门”中“中风身体不遂”篇治中风手足不遂,挛缩屈伸艰难的夜合枝醪酒方:夜合枝、桑枝、槐枝、柏枝、石榴枝(各生用,锉五两)、羌活(去芦头,别捣二两)、黑豆(用紧小者,生用,五升)、糯米(五升)、细曲(七斤半)、防风(去叉别捣,五两)。上十味,先以水五斗,将五枝同煎,取二斗五升,去滓浸米黑豆两宿,蒸熟入曲,与防风、羌活二味拌和造酒,根据常法酤封三七日,压去糟滓,取清酒三合至五合,时饮之,常令有酒气,无令过醉,恐至吐,即悖乱正气。

5. 热投酒法 将药物炒熟后投入热酒中而成的酒剂。卷第六“诸风门”中“风口噤”篇治中风口噤不开的独活酒方:独活(去芦头,一两),上一味,锉,以清酒二升,煎取一升,取大豆五合,熬令皮拆声耗绝,取前酒热投于豆中,搅匀密盖,经一食顷,去滓,温服三大合,口噤即灌之,日三。

6. 酒送服法 将药物捣研后以酒送服的服药方法。如卷第十“诸风门”中“中风百节疼痛”篇治诸风痛攻四肢百节的白头翁酒方:白头翁草(一握约50g)上一味,烂研,以醇酒投之,顿服。李时珍曰:“寒无浮,热无沉……沉者引之以酒,则浮而上至颠顶”。白头翁草味苦性寒,酒性热发散,制约白头翁草的寒性,以升浮发散之力助其药性。

酒剂的服用

1. 服用时间 《圣济总录》中,服用酒剂的时间随治疗疾病的不同而有所不同。一般服用方法为“日三夜一”,“空心服”。进食之前服用酒剂,能够增强酒对身体的刺激,最大发挥药物作用;睡前服可以安神催眠,充分发挥药效。有的酒剂服用时间则不规律,如治疗脚气,饮用酒剂则无时间限制,“随性饮之”,“量性而服”,“以知为度”,“令酒力相续”。

2. 服用剂量 在《圣济总录》中,酒剂服用多少最重要的原则是“量性饮之”,“以瘥为度”,一般不可多饮。根据病情的不同服用剂量也有所不同,病情较轻时一般剂量为三至五合(约60-100mL),病情较重时可饮半盏至一盏(约100-200mL)。

3. 服用注意事项 《圣济总录》未载酒剂注意事项,但若饮酒剂不当,也可对身体造成损伤。孟诜曰:“久饮伤神损寿,软筋骨,动气痢”。《本草纲目》

也说:“面曲之酒,少则和血行气,壮神御寒。若夫沉缅无度,醉以为常者,轻则致疾败行,甚则丧躯殒命,其害可胜言哉”。《养生要集》说酒“能益人,亦能损人。节其分剂而饮之,宣和百脉,消邪却冷也。若升量转久,饮之失度,体气使弱,精神侵昏。宜慎,无失节度”。现代药理研究认为,酒中的乙醇是导致其毒副作用的主要成分,急性中毒主要是饮酒过量而使延脑麻痹所致,轻则兴奋呕吐,重则昏睡不醒,循环虚脱,慢性中毒多是长期嗜酒造成的,往往会造成胃、肝、心、肾等脏腑的损害,所以酒剂不可多服过量。

酒剂的应用范围

1. 养生保健 以饮药酒作为养生保健的手段,早已被古人所关注。研究资料表明,适量饮酒,尤其是饮用特殊配制的药酒,可预防心脑血管疾病,尤其是老年人,根据自身健康状况,有的放矢的配制药酒长期饮用,是一种很好的养生方法,既可以舒筋活血,又能改善心情,保持乐观开朗。

在《圣济总录》中出现了5首养生保健酒剂,数量不多,但也非常有特点。如卷第一百八十六“补益门”中“补虚理腰膝”篇温养肝肾,调顺气血,补虚排邪,理腰膝风痹,皮肤不仁,或下注步履艰难,久服无健忘,益心气,清头目,定神魂的虎骨酒方:虎胫骨(一两,酥炙)、黄芪(锉)、桔梗(炒)、酸枣仁(炒)、茯神(去木)、羌活(去芦头)、石菖蒲(米泔浸一宿,切,焙)、远志(去心)、川芎、牛膝(酒浸一宿,切,焙)、肉苁蓉(酒浸一宿,切,焙)、熟地黄(焙)、附子(生去皮脐,以新汲水浸半日,又破作两片,换水浸一日,焙干)、萆薢、石斛(去根,各一两)、防风(去叉)、羚羊角(镑,各半两)。上一十七味,锉细,以生绢袋盛,入醇酒一斗浸之,密封瓶口,春夏三日,秋冬七日,每服温饮一盏,日二。如服尽,添酒五升浸之。又服尽,取滓焙干为末,每服一钱匕,酒调下,或以蜜丸如梧桐子大,每服三十丸,空心温酒下。

2. 治疗疾病 酒味甘、苦、辛,性温,有毒。归心、肝、肺、胃经。通血脉,行药势。主治风寒痹痛,筋脉挛急,胸痹,心痛,脘腹冷痛。在《圣济总录》中,酒剂一般应用于治疗风、寒、湿、痹、痛、跌打损

伤以及慢性虚损劳伤一类的病症。根据疾病病因、病机等的不同,将《圣济总录》中酒剂治疗疾病的应用规律总结如下。

2.1 根据病因的特点应用酒剂 酒性热而能温通血脉,治风寒痹痛、四肢挛急疼痛,可配制成药酒饮用。在《圣济总录》中,酒剂治疗的疾病中,一般多因风、寒、湿、毒致病。如治中风手足不遂,挛缩屈伸艰难用夜合枝酩酒方;治寒湿着痹,皮肉不仁,甚至骨髓疼痛者用天雄浸酒方;治岭南脚气发动,地气郁蒸,热毒风盛,脾肺常有虚热用独活浸酒方。以上均是用酒助药祛除风寒湿而用的例证。

2.2 根据病机的特点应用酒剂 在《圣济总录》中,酒剂治疗的疾病,其病机多为气虚、阳虚、血瘀等。这与酒能振奋阳气,活血祛瘀的功效有关。如治肾中风下注,腰脚痹弱,利关节,坚筋骨,除头面游风,补虚劳,益气力的石斛浸酒方,用酒浸药取其振奋阳气,舒筋活络之效。治打扑损疼痛的麻根汁酒方,用酒浸药,是为活血散瘀。

2.3 根据病位的特点应用酒剂 在《圣济总录》中酒剂多应用于治疗腰、膝、心腹部位的疾病。如治疾病在腰膝,挛急痠痹的天雄浸酒方;治中风口噤不开的独活酒方;治中风口面喎斜的胡麻浸酒方;治霍乱转筋入腹欲死的生姜酒方等。

2.4 根据症状的特点应用酒剂 在《圣济总录》酒剂治疗的病症中,出现较多的症状有喎斜、挛急、疼痛、不仁、口噤、痿缓、痹弱、不遂、偏枯等,此类症状,多有挟风寒湿、虚、瘀的特点。

2.5 根据疾病的类型应用酒剂 在《圣济总录》中,应用酒剂最多的门属是诸风门、诸痹门、脚气门等。

参考文献

- [1] 宋·赵佶.圣济总录.北京:人民卫生出版社,1962:1-3275
Song Dynasty · ZHAO Ji.General Medical Collection of Royal Benevolence.Beijing:People's Medical Publishing House,1962:1-3275
- [2] 明·李时珍.本草纲目.北京:人民卫生出版社,2004:3
Ming Dynasty · LI Shi-zhen.Compendium of Materia Medica. Beijing:People's Medical Publishing House,2004:3

(收稿日期:2011年6月30日)