

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.09.009

中图分类号: R 246.3 文献标志码: A

针刺“尺卵”、曲泉穴配合隔药灸脐法治疗排卵性腹痛 19 例*

颜 晓^{1△}, 马凤君¹, 曹洪福¹, 孙 萌¹, 王文秀¹, 王凤笑¹, 马玉侠^{2✉}(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355; ² 山东中医药大学, 济南 250355)

[关键词] 排卵性腹痛; 针刺; 穴, 尺卵; 穴, 曲泉

排卵性腹痛属于女性功能性腹痛疾病, 疼痛多发生在两次月经周期的中间, 即排卵期, 由女性排卵时卵泡破裂以及排卵后卵泡液对腹膜的刺激所引起的, 多表现为一侧少腹部疼痛^[1-2]。笔者对 19 例排卵性腹痛患者采用针刺“尺卵”、曲泉穴配合隔药灸脐法进行治疗, 现报道如下。

1 临床资料

19 例均为 2017 年 1 月至 2018 年 1 月山东中医药大学附属医院针灸门诊及妇科门诊观察患者, 年龄最小 16 岁, 最大 42 岁, 平均 (28±8) 岁; 病程最短 2 个月, 最长 2 年, 平均 (13.6±6.6) 个月。临床表现为: ①疼痛发生于排卵期; ②主要症状为周期性每月发作一次一侧少腹部疼痛, 多左右交替出现; ③经妇科彩超示: 子宫、卵巢及双侧附件未见异常。参照周仲瑛《中医内科学》^[3]中腹痛的辨证标准, 肝郁气滞证: 少腹胀痛, 痛无定处, 或兼痛窜两胁, 时作时止, 得暖气或矢气则舒, 受情志因素影响较大, 舌质红、苔薄白, 脉弦, 计 12 例; 瘀血内停证: 少腹疼痛剧烈, 痛如针刺, 痛处固定, 舌质紫暗, 脉涩, 计 7 例。

2 治疗方法

嘱患者仰卧位, 暴露双上肢、膝部及腹部皮肤。

(1) 针刺治疗: 医者先于患者“尺卵”穴 (在肘前区, 当曲泽下 1 寸处压痛点或条索状物, 见图 1) 处进行揣穴, 探寻穴位附近条索状物或最明显的压痛点, 先用拇指按揉 30~120 s, 若患者腹痛有所缓解则进行穴位常规消毒, 医者用右手拇指、示指夹持 0.30 mm×40 mm 针灸针直刺条索状物或压痛点, 进针时嘱患者大声咳嗽并配合大幅度的腹式呼吸, 然后常规针刺曲泉穴, 以针感向少腹部放射为佳, 留针 30 min。

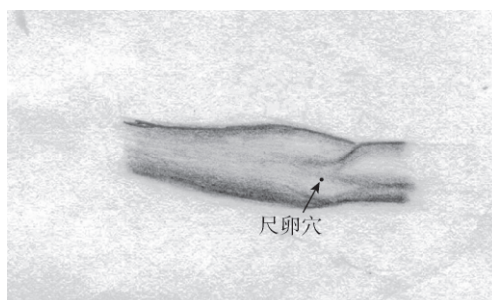


图 1 “尺卵”穴定位示意图

(2) 隔药灸脐治疗: 用 75%乙醇常规消毒脐部, 以温开水调和面粉成圈状, 其内径与患者脐直径相同, 再将备好的药末 (柴胡、香附、陈皮、芍药、生甘草、川芎、荔枝核、制乳香、制没药、五灵脂、冰片) 约 6 g 均匀地填满脐部, 将直径 1.5 cm、高 2 cm 的圆锥形艾炷置于药末上施灸。连续施灸 10 壮, 约 2 h, 灸后保留脐内药末, 用医用无纺布胶布敷贴固封脐部, 1 d 后自行揭下, 用温开水洗净脐部。每 5 天治疗 1 次, 经期停止治疗, 连续治疗 3 个月经周期为一疗程, 治疗 1 疗程后随访 3 个月评定疗效。

3 治疗结果

依据《中医病证诊断疗效标准》^[4]进行疗效评定。治愈: 疼痛消失, 连续 3 个月经周期未见复发, 计 14 例; 好转: 疼痛减轻或消失, 但不能维持 3 个月以上, 计 5 例; 无效: 疼痛未见改善, 计 0 例。

4 体会

排卵性腹痛属中医学“腹痛”范畴, 指发生于排卵期的一侧或双侧少腹部疼痛。少腹部为足厥阴肝经循行所过之处, 《素问·刺禁论》言: “肝生于左”, 故临床多见左侧少腹部疼痛。排卵期为冲任精血充盛、重阴必阳、由阴转阳的重要时期, 此时若肝气失于疏泄, 冲任气机不畅, 不通则痛; 气行则血行, 肝气郁结则血行障碍, 血运不畅, 而形成瘀血致痛。

“尺卵”穴为山东中医药大学高树中教授根据中医经典理论结合生物全息规律及临床 30 余载的实践经验首创的具有安全、简便、易学、效验的高氏奇穴之

*山东省科技发展计划课题项目: 2014 GSF 118133

✉通信作者: 马玉侠, 教授。E-mail: myxia1976@163.com

△颜晓, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 2442858318@qq.com

一, 并根据其定位及主治病证命名^[5]。《素问·脉要精微论》记载:“尺内两旁则季胁也: 尺外以候肾; 尺里以候腹……下竟下者, 少腹、腰、股、膝、胫、足中事也。”《难经·七十八难》有言“知为针者信其左, 不知为针者信其右”。对于高氏奇穴的临床应用, 高师提出找准穴位、随咳进针、用对手法、活动患部的操作要领^[5], 强调必须先进行揣穴, 即在穴位附近找到条索状物或压痛最明显的点, 且按揉 30~120 s 后疼痛有所缓解, 若疼痛无缓解则需要重新进行揣穴; 随咳进针并配合腹式呼吸, 一则转移病人的注意力, 缓解患者的恐惧情绪, 减轻疼痛, 避免晕针, 二则可宣散气血, 提高疗效。

曲泉为足厥阴肝经之合穴, 乃足厥阴肝经经气深入之地, 深邃如泉也。故针刺此穴可疏肝理气、通络止痛, 《肘后歌》曰:“脐腹有病曲泉针”。

神阙穴通过十二经脉与奇经八脉, 内连脏腑, 外络肢节, 与五脏六腑相通。现代研究^[6]表明, 脐部皮肤最浅薄, 筋膜的屏障功能最弱, 渗透力、敏感度高, 且脐部距离脏腑最近, 易于药物穿透、弥散和吸收。《理瀹骈文》记载:“外治之理即内治之理, 外治之药即内治之药, 所异者法耳”及“由脐而入, 无异于入口中”。外治药物的选择除根据临床症状进行辨证论治、选方处药之外, 还应遵循外治之药“生、香、

猛、窜”的特点。方中柴胡、香附、陈皮疏肝理气, 芍药、甘草缓急止痛, 川芎行气活血、荔枝核行气散结止痛, 制乳香、制没药、五灵脂活血化瘀止痛, 冰片芳香走窜, 可载诸药直达病所。隔药灸脐法通过对神阙穴的刺激, 配合艾灸的温通作用, 促进药物的吸收, 以达到临床治疗目的。

笔者在治疗排卵性腹痛的过程中发现, 除对排卵性腹痛这一症状有明显改善外, 对于患者月经情况、卵泡质量、情绪等方面亦有较大改善。本法集针、药、灸三者作用于一身, 充分发挥中医外治法的特色, 临床疗效显著, 为临床治疗排卵性腹痛提供了一种切实可行的治疗方案。

参考文献

- [1] 牛军霞, 黄小华. 排卵期腹痛 18 年一例报告[J]. 中外医疗, 2011, 30(31): 93.
- [2] 李祥云. 排卵期腹痛[J]. 上海中医药杂志, 2005, 39(9): 46-47.
- [3] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 231.
- [4] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 79.
- [5] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2007: 55.
- [6] 张明庆, 高树中. 神阙穴与全息关系初探[C]//中国针灸学会针灸文献专业委员会. 中国针灸学会针灸文献专业委员会 2007 学术年会论文集, 2007: 5.

(收稿日期: 2018-04-13, 编辑: 王晓红)

广告目次

- | | | | |
|-----|--------------------------|-------|----------------------------|
| 封2 | 云龙牌针灸针(云龙医疗器械有限公司) | 1026a | 北京思盛达医疗器材中心经营产品目录 |
| 前插1 | 多功能红外针灸治疗床(河南龙菲医疗器械有限公司) | 1026b | 北京科苑达医疗器械有限公司经营目录 |
| 前插2 | 鹏世一次性使用针灸针(天津亿朋医疗器械有限公司) | 封3 | 天丰一次性使用无菌针灸针(长春爱康医疗器械有限公司) |
| 前插3 | 东邦一次性无菌针灸针(苏州东邦医疗器械有限公司) | 封4 | 佳健牌针灸针及针灸治疗仪(无锡佳健医疗器械有限公司) |

读者·作者·编者

- | | | | |
|---------------|---------------------|------|--------------------|
| 947 | 《中国针灸》杂志的“继续教育”伴您成长 | 1012 | 本刊声明 |
| 962, 966, 977 | 本刊征稿启事 | 1026 | 本刊对研究性论文中引用参考文献的要求 |
| 1005 | 和编辑联系时间温馨提示 | | |

征订·书讯

- | | | | |
|-----------|----------------|------|--------------------|
| 前插4 | 中国针灸杂志光盘 | 998 | 优惠出售《中国针灸》杂志合订本及增刊 |
| 960 | 《临床实用微创埋线技术》简介 | 1015 | 欢迎选购《中国针灸》杂志光盘合订本 |
| 977, 1026 | 《中国针灸》增刊 | | |