

仲景治情志所致疾病十法述略

重庆江津钢铁厂职工医院 (632268) 曹烈坤

重庆江津白沙中药材公司 (632289) 彭玉泉

主题词 张机 中医治法

关于情志引起的疾病,仲景虽无专篇论述,但从《伤寒论》与《金匱要略》(以下简称《金匱》)有关条文分析,其论述精辟,辨证准确,立法严谨,处方精当,用之于临床每收奇效。现将笔者学习并归纳的仲景治疗情志所致疾病十法简介如下。

1 疏肝解郁法

《伤寒论》第 318 条曰:“少阴病,四逆,其人或咳,或悸,或小便不利,或腹中痛,或泄利下重者,四逆散主之。”肝为刚脏,性喜条达而恶抑郁。若气机不利、阳郁不伸、不能敷布四肢,则厥逆;木横侮土,则泄利腹痛;肝气上侮肺金、胸阳失宣,则或咳或悸;气机郁结、三焦水道不畅,则小便不利。本条虽冠以少阴病,实系仲景为区别肝气郁结之气厥与少阴阳虚之厥逆的截然不同而设。方用四逆散,疏肝解郁、调和肝脾。

2 理气化痰法

《金匱·妇人杂病》篇曰:“妇人咽中有炙脔,半夏厚朴汤主之”。忧愁思虑、曲意难伸,使肝失疏泄、脾气郁结、水湿内停、湿聚成痰、痰气搏结、上逆于咽,则咽中梗阻,如有炙脔,后世称之为“梅核气”。方用半夏厚朴汤,以理气降逆、开结化痰。

3 清肝降逆法

《金匱·奔豚气病》篇曰:“病有奔豚,有吐脓,有惊怖,有火邪,此四部病,皆从惊发得之。”又云:“奔豚病,从少腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还止,皆从惊恐得之”。其谓“皆从惊发得之”,实则七情皆寓其中。情志内伤,则肝气郁结。肝之经脉过阴器,抵少腹,挟胃贯膈,布肋循咽。气机被郁、逆而化热,郁热逆气循气循肝经冲脉上冲,则突发奔豚,自觉气从少腹上冲咽喉、腹痛发作欲死,气还则止。方用奔豚汤,以清肝养血,降逆和胃。

4 清散郁火法

《伤寒论》第 96 条曰:“伤寒五六日,中风,往来

寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕,或胸中烦而不呕,或渴,或腹中痛,或胁下痞硬……小柴胡汤主之。”平素心胸狭窄,则气机郁滞、肝气不舒,影响脾胃而气血虚弱,感受外邪,乘势而入,深入少阳。肝胆相连,脾胃相关。肝木乘脾,则腹中疼痛、不欲饮食;木失条达,则精神抑郁、神情嘿嘿;肝气化火、热郁少阳,则口苦咽干、目眩;气机为情志郁结,肝胆经脉不利,故胸胁苦满,或胁下痞硬;郁热上逼心神,则烦。治宜小柴胡汤,以枢转木邪、清散郁火、和解少阳。

5 行气活血法

《金匱·妇人产后病》篇曰:“产后腹痛,烦满不得卧,枳实芍药散主之。”产后情志不畅,则气机郁滞、气滞血郁,而致腹痛、烦满不得卧。治宜枳实芍药散,以行气活血。

6 重镇安神法

《伤寒论》第 107 条曰:“伤寒八九日,下之,胸满烦惊,小便不利,谵语……柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”肝胆相火上炎、心神被扰,则谵语烦惊,甚则神识失常;气机被郁,故胸满而小便不利。方用柴胡加龙骨牡蛎汤,以重镇安神、调理肝胆、和解泻热。

7 养心缓肝法

《金匱·妇人杂病》篇曰:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”人体的精神情志活动主要关系心、肝、脾三脏,因此情志内伤也主要影响此三脏。情志不遂、思虑过度、久郁不解,则化火伤阴、脏阴亏损、心神失养,故精神恍惚、坐卧不安,或见少寐心烦,象如神灵所作;气机不舒、肝脾郁结,则运滞纳呆、喜悲欲哭。方用甘麦大枣汤,以养心安神、缓肝和中。

8 养阴清热法

《金匱·百合病》篇曰:“百合病者,百脉一宗,悉致其病也。意欲食复不能食,常默默,欲卧不能卧,欲行不能行……如有神灵者,身形如和,其脉微数。”悲哀愁忧,最伤心肺,日久不解,消铄心肺阴液,则神明

《金匱要略》的辩证法思想初探(一)

辽宁中医学院(沈阳 110032) 袁清思

主题词 《金匱要略方论》

1 对立统一的整体观念

《金匱要略》的对立统一的整体观念,主要体现在两个方面:即人与自然界的辩证统一关系;人体脏腑是一个辩证的有机整体。

1.1 人与自然界的关系

《金匱·脏腑经络先后病脉证》篇第二条指出:“夫人禀五常,因风气而生长,风气虽能生万物,亦能害万物,如水能浮舟,亦能覆舟。”尤在泾对此解释曰:“人禀阴阳五行之常,而其生其长,而实由风与气,盖非八风,则无以动荡而协和,非六气,则无以变易而长养,然有正气,即有客气,有和风,即有邪风,其生物害物,并出一机,如浮舟覆舟,总为一水。故得其和则为正气,失其和则为客气。得其正则和风,失其正则邪风。其生物有力,其害物亦有力。”也就是说,正常的气候,是世上万物生存、生长的外在的必备条件,人也不例外。古代将这种正常的气候,简单称为八风(东、南、西、北、东南、东北、西南、西北等八种方向之风)、六气(风、寒、暑、湿、燥、火等六种气候)。若风气有异常改变,不及或者太过,就失去正常的作用,即成为六淫,万物即可受其害,人也就有可能发生疾病,甚至造成死亡。此即“水能浮舟,亦能覆舟”、“客气邪风,中人多死”之意。

但是,仲景并不是外因决定论者。他认为,虽然

外邪可以侵袭人体,使人发生疾病,但人对于空气邪风不是无能为力的。一般说来,外邪,使其发病,中人均以正虚(气血、阴阳、津液、经络、脏腑虚损)为前提。因此,仲景强调人的“养慎”(即养生),以预防疾病的发生,正如其进一步所指出“若五脏元真通畅,人即安和”、“不遗形体有衰,病则无由入其腠理”。这就告诉人们,在自然界的异常气候与人体的正气这对矛盾中,人体的正气是矛盾的主要方面。如五脏正气充盛、气血调和、营卫通畅,则抗御力强,即使有六淫之邪,也不一定使人体发病,即《内经》所云“正气内存,邪不可干”、“神气内守,病安从来”之理。

1.2 人体脏腑(主要是五脏)之间的关系

《金匱·脏腑经络先后病脉证》篇第一条所言“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,就是治未病脏腑基本内容的举例。“肝之病”,即指肝实(邪气实)之证。一旦发现“肝病”,就应在治肝病的同时调补脾脏,或以调补脾脏为先,这样才能预防脾病的发生。仲景认为,只有这样做的医生,才是高明的医生(即上工),不晓相传,见肝之病,不解实脾,惟治肝,这样的医生是一般的医生(即中工)。

那么是否所有肝病都须实脾?“四季脾旺不受邪,即勿补之”。也就是说,若脾气长年旺盛,就可以不予调补。古时亦有人认为,四季之每季末月后十八天为脾气当旺之时,不必拘泥。另外,肝脏的虚证一般不传脾。总之,肝病传脾的规律是,肝实(邪气实)

被扰、失其常态、似有神灵所作、常默默、欲卧不能卧,欲行不能等语言行动、饮食感觉功能失调;阴虚内热,则脉微数。治当百合地黄汤、百合知母汤,以养阴润肺清热。

9 补益心脾法

《伤寒论》第 102 条曰:“伤寒二三日,心中悸而烦者,小建中汤主之。”《金匱·惊悸病》篇曰:“寸口脉动而弱,动即为惊,弱则为悸。”劳心过度,心脾亏损、心脾失常,则心悸失眠;脾气虚弱,则食少运滞。宜用小建中汤、炙甘草汤之类,以补益心脾及阴阳气

血。

10 养肝安神法

《金匱·血痹虚劳病》篇曰:“虚劳虚烦不得眠,酸枣仁汤主之。”素禀阴虚,曲运神机,尽心谋虑,暗耗心血,又伤肝阴,肝阴不足,则生内热;上扰神明,故虚烦不眠。治用酸枣仁汤,以养肝安神。

(作者简介:曹烈坤,男,32岁,四川省江津人,1983年毕业于重庆二卫校,现任重庆江津市钢铁厂职工医院医师;彭玉泉,男,44岁,四川省江津人,现任重庆江津白沙中药材公司经理、中医师。)