

【理论探讨】

张仲景治疗肾病标本辨证观探讨*

李世媛, 丁跃玲[△], 贾于儒, 沈 慧, 刘文康, 刘 洋
(河北中医学院, 石家庄 050200)

摘要: 医圣张仲景总结多年临床经验, 编著了《伤寒杂病论》, 不仅创制了广为人知的六经辨证和脏腑经络辨证体系, 在经方用药方面亦展现出丰富的标本辨证观, 尤其在论治肾病方面颇有见地。肾脏病变复杂多样, 笔者欲从标本、虚实、寒热出发对其病因病证及遣方用药进行分析梳理, 以期挖掘张仲景治疗肾病治病治本的临证思路, 给予后世借鉴参考, 更好地服务于临床。

关键词: 肾病; 辨证; 张仲景

中图分类号: R222.19 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)10-1350-02

中医所言肾病, 即肾的生理功能, 如主水液、主纳气、主二便等方面异常而产生的本虚标实、虚实夹杂等病症。张仲景在《金匮要略》首篇就强调应辨别脏腑与经络谁先病谁后病, 故在治疗肾病方面亦应先分清标本虚实再定夺。

1 肾的生理

《类经附翼·求正录》“真阴论”中指出: “肾有精室, 是曰命门, 为天一所居, 即真阴之府。精藏于此。^[1]”由此可见, “天一”即真阴, 真阴源自肾脏, 故肾乃天一之源。张仲景所著《金匮要略》有云: “若五脏元真通畅, 人即安和。”此元真即指肾气, 只有肾气充足, 五脏六腑功能协调, 人体才能处于“阴平阳秘”的状态, 可谓肾乃“先天之本”。

2 肾所主病

2.1 本病

本病多为正虚之阳虚、阴虚、阴阳两虚之证, 主要病变脏腑在脾肾。如因肾脏阳气不足, 水饮内停, 寒水同水饮之邪上犯; 肾阴亏虚, 虚热烦渴; 阴损及阳, 阳损及阴, 阴阳两虚之证引得诸证。

2.2 标病

标病多由瘀血、痰饮、湿浊等病因所致, 表现为真寒假热之证或其他经络脏腑病证。如《伤寒论》第11条所述寒在骨髓, 阳气被寒邪格拒, 浮露于体表, 就会出现身大热, 即显现为阳盛于内、格阴于外之证。《伤寒论》第310条: 因足少阴脉, 从肾上贯肝隔, 入肺中则循喉咙, 若阴虚火热则咽痛、舌燥、心烦也。上述均为肾脏标病的表现。

3 肾病用药

3.1 水强泻之

3.1.1 泻子 中医认为人是一个有机整体, 人

体的水液代谢与五脏六腑密切相关, 且尤与肾脏最为重。泻肾之子, 张仲景善用大戟。

在《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》22条与《伤寒论》152条的十枣汤证中, 其悬饮之病, 乃水湿泛滥之候的本虚标实之证, 故急则治其标, 实则泻其子, 泻其余之水。方中大戟善泄脏腑水湿为逐水峻剂, 以戟为名, 其猛可知。《神农本草经》论大戟可“主十二水, 腹满急痛, 积聚, 中风皮肤疼痛, 吐逆”^[2]。

3.1.2 泻腑 《内经》曰: “下焦溢而为水”, 膀胱与肾同为下焦。膀胱乃“州都之官, 津液藏焉”, 治当开腠理、利小便^[3]。泻肾之腑, 张仲景善用泽泻、猪苓、防己和茯苓。

《金匮要略·消渴小便不利淋病脉证并治第十三》13条与《伤寒论》319条均用猪苓汤。此证为伤寒之邪传入阳明或少阴, 化而为热, 与水相搏, 遂成水热互结, 小便不利。方中以二苓、泽泻使水气去、邪热清、阴液复, 诸症自除。^[4]五苓散亦是以此药为主, 化气行水, 渗利小便。《金匮要略·痉湿喝病脉证治第二》《金匮要略·水气病脉证并治第十四》的防己黄芪汤证及同篇第24条的防己茯苓汤证, 二方之防己均可泻下焦湿热, 以行水除病, 其泻腑之意亦当如是。

3.2 水弱补之

3.2.1 补母 肺病初起, 多由外感风邪侵袭卫表所致。肺失宣降, 水液不得散布, 上病及下, 肺肾同病, 水邪泛滥肌肤则水肿, 治疗当发表祛邪, 宣肺利水, 开鬼门洁净府。金能生水则补肺生肾。补肾之母, 张仲景善用人参、山药、五味子。

《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治第六》的薯蓣丸, 其中山药上能补肺气、养肺阴, 下能补肾气、固肾精, 中能平补脾胃。李东垣说: 人参能补肺中之气, 肺气旺则四脏之气皆旺。二者同用更是滋肾生水, 即补母之义。五味子出现在《伤寒杂病论》12首方剂中, 张仲景善用其敛肺治咳, 从而起到宣肺利水的作用^[5]。

3.2.2 补气 肾为水火之宅、脏腑阴阳之本,

*基金项目: 河北省中医药管理局重大项目(201801)-中医药古典文献和流派传承研究

作者简介: 李世媛(1992-), 女, 河北人, 在读硕士研究生, 从事《金匮要略》理论与临床研究。

△通讯作者: 丁跃玲(1964-), 女, 河北人, 教授, 医学博士, 从事《金匮要略》理论与临床研究, Tel: 0311-89926259。

阴虚生热,阳虚生寒此皆伤气,故云补气亦补肾,张仲景善用知母、苦参。《本草纲目》中谓:知母能“润肾燥而滋阴”。《伤寒论》中白虎汤、《金匱要略》中酸枣仁、桂枝芍药知母汤皆借其苦寒之性清泻肺金之火,滋润肾阴之燥。《金匱悬解》:“蚀于下部则咽干,苦参汤洗之。”张仲景此用苦参旨在取其善治下焦之湿热、祛风杀虫之专长,虽并非补肾滋阴之意,但苦参亦有补气之功。

3.2.3 补血 《丹溪心法》:“诸补命门药,须入血药则能补精,阳生阴长故也。”^[6]故益精补血更能滋阴补肾。张仲景善用地黄、黄柏、阿胶以补血清肾。

肾气丸治疗虚劳腰痛、痰饮咳嗽、消渴、妇人转胞等,其病症均与肾脏相关。方中地黄补阳滋阴,温肾益精,至今流传广用。

《伤寒杂病论》中,以黄柏入汤剂的有4首方:治黄疸的栀子柏皮汤、大硝石汤及治痢疾的白头翁汤、白头翁加甘草阿胶汤。《得配本草》:“火清则水得坚凝,不补而补也。”^[7]表明黄柏入肾经血分,清里泄热、滋阴降火以补助阳长之力^[7]。

阿胶味厚为阴,黄土汤、胶艾汤、温经汤用以养血止血,猪苓汤、白头翁加甘草阿胶汤用以清热止利,黄连阿胶汤用以除烦安神,此皆因阿胶补血止血、滋阴补肾之功。

3.3 本热攻之

少阴病多虚证不宜急下,本该禁下。然《伤寒论》设320条、321条、322条,讲明其需“急下之”以去燥屎而存真阴。通过大承气汤苦寒之力,攻下阳明之热,以解肾阴之危,避免真阴枯竭。魏荔彤《伤寒论本义》云:“此三条,乃申解少阴病热邪坐耗肾经真阴急救之法,同于救阳明真阴之治,立法以示延误之禁也。少阴病传经而入之热邪,蓄伏已久,潜伏已深,肾水素裕,尚可支应,肾水素枯,入即难堪,非急如救焚,不可为矣……在少阴热邪之耗肾水,水,肾之真阴也,亦急为攻下,救其水,以救肾,无二法也。”^[8]如此从整体看疾病过程,审证求因,分清缓急,达到治疗目的。

3.4 本寒温之

少阴主水火两藏,若肾阳虚馁则寒邪由表入里或直中脏腑。当温里助阳,循《内经》所言“治寒以热”“寒者热之”。张仲景善用附子、干姜、桂枝、蜀椒、白术。

四逆汤即用以治少阴病阳虚寒化证,此方见于《伤寒论》9处,《金匱要略》2处。方中附子、干姜辛温大热,二者同用有附子无姜不热之意,张仲景四逆汤、姜附汤、白通汤皆用二药以除寒救阳。桂枝具有和营、通阳、利水、下气、行瘀、补中等六大功效。桂枝汤是《伤寒论》的代表方之一,张仲景方约200余首,其中用桂枝汤加减变化者有28方,约占1/7。《金匱要略》附桂八味丸最能体现寒者热之。蜀椒在张仲景经方大建中汤用以温阳建中,祛寒止痛;乌梅丸中用以温肾暖脾,除寒安蛔;乌头赤石脂丸中温

阳散寒止痛,皆借此药温辛之性散阴邪。白术在张仲景经方中很常见,如治疗肾着病的甘姜苓术汤中温补肾阳;苓桂术甘汤、麻黄加术汤、白术附子汤、五苓散、防己黄芪汤、泽泻汤、当归芍药散及白术散中,虽配伍不同但大多用以苦温燥湿,补阳利水。

3.5 标寒解之

若阳气不足、寒气内生、外邪入络则呈少阴标寒证,张仲景善用麻黄、细辛、桂枝、独活治之。

对于此证,《伤寒论》301条的麻黄细辛附子汤最有效。麻黄发汗解表,细辛专走足少阴而治头痛,配麻黄助辛温发散之功,不失为治疗少阴标寒之良剂,开创了助阳解表的先河。张仲景的《伤寒杂病论》有76个方用桂枝。桂枝用以治疗伤寒症,起发散风寒调和营卫的作用,与此标寒解之同义。《医学启源》认为,独活为“足少阴肾引经药”,张仲景的《千金》三黄汤就是治疗当风邪侵入荣卫筋骨之间,日久邪入肾脏出现的手足拘急、关节疼痛病证。方中独活即有祛风胜湿、散邪止痛之功。

3.6 标热凉之

若真阴不足,虚火内生;或阳虚复感风热之邪,则呈少阴标热证。张仲景善用甘草、连翘、猪肤治之。

甘草是张仲景经方所用最多的1味药,用于《金匱要略》的甘草泻心汤中以清虚火、解瘀浊;桔梗汤中排热毒、治肺痈;橘皮竹茹汤中清虚热、止呃逆。此外,《伤寒论》甘草汤治疗少阴客热咽痛亦有很好的疗效。《伤寒论》262条的麻黄连翘赤小豆汤,主治湿热蕴郁于内,外阻经络肌肤之病候。方中连翘即起苦寒清热、解表散邪的作用。周岩《本草思辨录》:“少阴之热,上为咽痛,以少阴同气之物而留连于上以除热,非猪肤莫任。”其甘寒轻浮,自能从上引下而客热以平。在上文标病中就提到过张仲景的猪肤汤,与此治疗少阴标热亦相互呼应。

4 结语

综上所述,张仲景治肾病在临证之际辨别虚实,寒温并用,攻补兼施,理清孰轻孰重,先后缓急而治之,将整体观念与辨证思想体现得淋漓尽致,其学术思想及其富有哲理性,实乃中医瑰宝,应当广为流传。

参考文献:

- [1] 张景岳.类经图翼·质疑录[M].太原:山西科学技术出版社,2013.
- [2] 吴普.神农本草经[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [3] 李炳照.实用中医方剂双解与临床[M].北京:科学技术文献出版社,2008:555.
- [4] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大词典[M].北京:人民卫生出版社,2004:1608.
- [5] 刘超赞,刘宏,张浩.张仲景用五味子的探讨[J].北京:中医药学报,2001,29(4):65.
- [6] 朱震亨.丹溪心法[M].北京:人民卫生出版社,2005.
- [7] 严洁,施雯,洪炜,等.得配本草[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [8] 魏荔彤.伤寒论本义[M].北京:中医古籍出版社,1997.

收稿日期:2019-03-18