

对独活寄生汤中桂心的探讨

湖北中医学院(武汉 430061) 徐长化

关键词 独活寄生汤 桂心 探讨

独活寄生汤出自唐·孙思邈《备急千金要方》,高等医药院校教材《方剂学》诸版本及有关中医药书籍皆将该方中桂心改为肉桂。桂枝为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝,肉桂为樟科常绿乔木肉桂的干皮或粗枝皮。《中药学》及现代所有中草药书籍中只有桂枝、肉桂二药。也就是说,独活寄生汤中桂心,不是肉桂,就是桂枝,二者必居其一。现不端浅陋,试探讨如下:

1 唐宋诸医药学家认为桂心就是桂枝

追本穷源深入探讨桂心到底为何物?对此,唐宋诸医药学家早已作了明确的论述。《新修本草》卷12中即载有“谨按《尔雅》云,棓,木桂。古方亦用木桂,或云牡桂,即今之木桂,及单名桂者也。此桂花子与菌桂同,唯叶倍长。大小枝皮俱名牡桂,然大枝皮肌理粗虚如木兰,肉少味薄,不及小枝皮也。小枝皮肉多,半卷,中必皱起,味辛美。一名肉桂枝,一名桂心。”此文清清楚楚说明,桂心又名“肉桂枝”,是桂之“小枝皮”。《重订经史证类备急本草》卷12中亦有“臣禹锡等谨按蜀本图经云,叶狭长于菌桂一二倍,其嫩枝皮半卷,多紫肉,中皱起,肌理虚软,谓之桂枝,又名肉桂,削去上皮名曰桂心,药中以此为善。”此文与上文如出一辙。不但进一步肯定桂之“嫩枝皮……谓之桂枝”,而且还强调说明,桂枝“削去上皮曰桂心。”显而易见,此处之“肉桂”绝不是现今之肉桂。因其是“嫩枝皮”,不是“粗枝皮”,更不是

“干皮”。总而言之,唐宋诸医药学家认为桂心就是桂枝。

2 现代诸医药学家认为桂心就是肉桂

《中药大辞典》曰:“至于桂心,即肉桂加工过程中检下的边条,除去栓皮者。”《中药学》谓:“肉桂为樟科常绿乔木植物肉桂的干皮或粗枝皮。干皮去表皮者称肉桂心。”上述二论不谋而合,虽说一曰桂心即肉桂之边条,一曰桂心乃肉桂去表皮者,但实质上皆认为桂心即是肉桂。中南五省中医学院教材《中药学》亦完全同意上述观点,称肉桂的处方用名有“肉桂、桂心、桂皮、油桂、官桂。”普通高等教育中医药类规划教材《中药学》亦认为桂心即是肉桂,其在肉桂的例方中就举有独活寄生汤。还有,上述所举诸《方剂学》教材等皆认为桂心即是肉桂。一言以蔽之,现代多数医药学家认为:桂心就是肉桂。

3 制方者孙思邈亦认为桂心就是桂枝

独活寄生汤的创制者孙思邈是唐代人,与同时代的诸医药学家一样,也认为桂心就是桂枝。孙氏在《要方》卷1合和第七中称“凡云桂一尺者,削去皮毕,重半两为正。甘草一尺者,重二两为正。”无论唐代一尺现在量有多长,一两现在称有多重,但同等级长度的桂心与甘草重量之比为1:4则是一成不变的。实际上,只有桂枝与甘草相较,才能成此比例。若肉桂与甘草相较,绝不可能成此比例,甚至完全相反,甘草之重量是肉桂的四分之一。说明孙氏此处所指之桂,不是肉桂,而是桂枝。

另外,《要方》卷3厚朴汤中有“厚朴如手大,长

④久泻伤肾,暖脾亦应温肾

《医方集解》曰:“久泻皆由命门火衰,不能专责脾胃”。久泻一证,多为脾肾同病,既有脾虚失运证,又可见五更肠鸣即泻、形寒肢冷、腰膝酸软等肾阳虚衰之证。应温肾暖脾止泻为先,仿四神丸之意每多获良效。故李东垣云:“浊阴不降……泻痢,宜吴茱萸治之……用之如神,诸药不可代也。”

久病入络。脾虚湿浊久羁,阻遏气机,日久而瘀血阻于肠络,扶正健脾还应注重活血逐瘀通络,药用五灵脂、蒲黄、当归、川芎、生山楂等化瘀通络之品,标本兼顾,肠络瘀血得散,则泄泻腹痛自止。

【作者简介】靳杰,女,46岁。1980年毕业于辽宁中医学院,现任赤峰市第三医院主治医师。

(收稿日期 2000-08-11)

四寸……取桂一尺”之文。在《千金翼方》(以下简称《翼方》)卷5厚朴汤中亦有“厚朴如手大,长四寸……取桂心一尺”一文。毫无疑问,此二书中的“厚朴汤”为同一方,《要方》中之“桂”即《翼方》中之“桂心”,厚朴汤中之“桂心”即现今之桂枝。因为只有桂心即是桂枝,才不需要交待其宽度,只说明其长度就行了。否则,若“桂心”是肉桂,必定要象厚朴一样,不仅要说明其长度,还要交待其宽度。正因为孙氏认为桂心就是桂枝,所以其在《要方》所载28首仲景之含桂枝方中,竟将其中26首方中桂枝改为桂心。还有,虽然是同一方,有时写成桂心,有时写成桂枝。如《要方》卷5与卷9桂枝汤,《翼方》卷9与卷15之炙甘草汤等。更有甚者,还许多方名中为桂枝,组成中却写成桂心者。如《要方》卷5桂枝汤,卷17桂枝去芍药加皂荚汤及《翼方》卷19大桂枝丸、小桂枝丸等等。至于同一首方,在《要方》中为桂心,在《翼方》中却为桂枝者比比皆是,数不胜数。

4 独活寄生汤中以用桂枝为宜

独活寄生汤主治痹证日久,肝肾亏虚,气血不足

所致证。风寒湿三气杂至,合而为痹。痹者,闭塞不通也。风寒湿邪痹着于血脉经络,则血行不畅,经络不通。此时,除发散风寒湿邪外,还应活血通络,使气行血畅,疼痛自止。同时,气畅血行,也有助于外邪的祛除。桂枝辛甘温,善于走散,外可解肌发表以散风寒,内可温经通络以止痹痛。其与川芎、牛膝、当归诸活血药相配,则血脉活,经络通,有“治风先治血,血行风自灭”之意。而肉桂善于温补,其温里祛寒,补火助阳之功较强,而通经活血作用稍逊于桂枝,且不能发散风寒之表邪。权衡二者之利弊得失,独活寄生汤中以用桂枝为宜。

综上所述,笔者认为唐宋诸医药学家及孙氏对桂心的认识比较符合现今用药实际。因为“小枝皮”、“嫩枝皮”与“桂枝为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝”(高等医药院校教材《中药学》)的定义是完全一致的,与“唐宋以前所说的桂枝是用嫩枝的枝皮”。(《中华本草》)的说明是十分吻合的。所以,可以推断独活寄生汤中的桂心不是肉桂,而是桂枝。

(收稿日期 2000-05-21)

低热冲剂治疗小儿低热 63 例观察

河南中医学院第一附属医院(郑州 450000) 何 英
河南省巩义市中医院 张福禄

关键词 小儿低热 中医药治疗

低热是小儿常见的病症,可发生于多种疾病过程中,但在某些阶段,又往往以低热为主,故临床上又常以小儿低热命名。笔者用低热冲剂治疗小儿低热临床观察 63 例,疗效显著。现报告如下:

1 一般资料

本组病例选自我院 1996 年 6 月~1998 年 6 月 2 年内、儿科门诊及部分住院患儿。63 例中,男 30 例,女 33 例,其中 1~5 岁 9 例,6~10 岁 40 例,10~14 岁 14 例。

本组病例均经详细询问病史,统一病历记载,认真的体检,统一一般实验检查:如血、尿常规、血沉、肝功、胸透五项、测量体温每周 3 次,有条件者每天测量,低热消退后作 2 个月的随访。

2 治疗方法

药物组成:所选中药均为国家中医药管理局批准的天江药业生产提取的单味颗粒制剂。药用龟板 10g,鳖甲 10g,生地 15g,玄参 15g,柴胡 10g,葛根 10g,山楂 6g,麦芽 6g,番泻叶 2g。若低热兼恶寒无汗加炙麻黄 3g,兼口渴喜饮者加知母 10g,兼咳嗽者加炙紫苑 6g,兼大便干加生大黄 3g。

本冲剂为单味提取的颗粒冲剂,服用时将药倒入杯中,温开水冲服即可。上方剂量适用于 6~14 岁的儿童,小于 6 岁可适当酌减,1 周为 1 个疗程。

3 疗效观察

1 诊断标准 以腋温在 37.1℃~37.6℃之间持续发作 2 周以上者。

④疗效标准 痊愈:治疗 1 周内体温恢复正常,腋温在 37℃以下,患儿无其他不适者。好转:经治