

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200225-0004

中图分类号: R 246.3 文献标志码: A

# 施茵从脾肾论治肥胖型多囊卵巢综合征伴不孕症 经验摘要\*

郭 森<sup>1△</sup>, 胡晓颖<sup>2✉</sup>, 高艳玲<sup>1</sup>( <sup>1</sup>上海中医药大学岳阳临床医学院, 上海 201203; <sup>2</sup>上海市虹口区江湾医院, 上海 200434 )

【摘 要】 总结施茵教授运用针灸从脾肾论治肥胖型多囊卵巢综合征(PCOS)伴不孕症的临床经验。施教授认为育龄期 PCOS 患者以肥胖型居多, 且常伴不孕, 病位多在肾、脾, 病机以脾肾亏虚为本, 痰(湿)瘀阻络为标, 临证取冲脉、任脉、肾经、脾(胃)经穴为主, 循证施治, 方穴术相应, 以达补肾健脾益气、化痰祛湿行瘀、活血调经助孕之效。其提出的“辨证为根本, 穴性同药性, 选穴如组方, 手法定补泻”的理论不仅充分体现了中医“辨证论治”思想, 更将穴位及针灸手法的治疗作用充分发挥, 值得临床借鉴。

【关键词】 多囊卵巢综合征; 不孕症; 脾肾论治; 名医经验; 施茵

## Professor SHI Yin's experience in treatment of obese polycystic ovary syndrome based on spleen and kidney functions

GUO Sen<sup>1△</sup>, HU Xiao-ying<sup>2✉</sup>, GAO Yan-ling<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Yueyang Clinic Medical College, Shanghai University of TCM, Shanghai 201203, China; <sup>2</sup>Shanghai Hongkou District Jiangwan Hospital, Shanghai 200434)

**ABSTRACT** Professor SHI Yin's clinical experience in treatment of obese polycystic ovary syndrome (PCOS) accompanied with infertility with acupuncture and moxibustion in view of spleen and kidney functions is summarized. Professor SHI believes PCOS is commonly seen in obese women of childbearing age, accompanied with infertility, with kidney and spleen involved in terms of the disorder location. In pathogenesis, spleen and kidney deficiency is the primary and obstruction of phlegm (damp) in collateral is the secondary. According to clinical differentiation, the main acupoints are selected from the thoroughfare and conception vessels, the kidney meridian and the spleen/stomach meridian and the corresponding acupoint prescriptions and techniques are used individually, aiming at tonifying kidney, strengthening spleen, benefiting *qi*, resolving phlegm, eliminating damp, resolving stasis, activating blood circulating and regulating menstruation for successful pregnancy. Professor SHI proposes the theory as "taking syndrome/pattern differentiation as the root, equal consideration of the property of acupoints and that of herbal medicine, similarity of acupoint selection with herbal prescription, as well as determination of reinforcing and reducing techniques of acupuncture and moxibustion". It fully embodies the idea of TCM as "syndrome/pattern differentiation and treatment determination" and displays the curative effect of acupoints and the techniques of acupuncture and moxibustion, being worthy of clinical reference.

**KEYWORDS** polycystic ovary syndrome; infertility; treatment in view of spleen and kidney functions; famous doctor's experience; SHI Yin

多囊卵巢综合征 (polycystic ovary syndrome, PCOS) 是一种生殖系统功能障碍与代谢异常并存的内分泌紊乱综合征, 是妇科常见病。PCOS 以多毛、肥胖、月经稀发、不规则子宫出血、闭经、不孕等症状为主要临床表现<sup>[1]</sup>。PCOS 在育龄期妇女中的发病率达 6%~25%<sup>[2]</sup>, 肥胖人群的发病率高达 41.3%,

占排卵障碍性不孕患者的 50%~70%<sup>[3]</sup>。不孕作为 PCOS 的主要临床并发症, 严重影响生育期妇女的生活质量, 给女性的身心健康造成严重创伤<sup>[4]</sup>。施茵教授为上海市针灸经络研究所主任医师, 上海中医药大学博士研究生导师, 上海中医药大学“高峰高原学科”特聘教授, 上海市中医药医学领军人才, 上海市虹口区临床医学优秀青年人才培养计划指导老师, 擅长运用不同针灸方法治疗各类内分泌失调所致的妇科疾病。现将施教授运用针灸从脾肾论治肥胖型 PCOS 伴不孕症临床经验总结如下。

\*上海市虹口区临床医学优秀青年人才培养计划项目: HKYQ2018-15; 上海市卫生和计划生育委员会科研课题项目: 201840307

✉通信作者: 胡晓颖, 主治医师。E-mail: 235695915@qq.com

△郭森, 上海中医药大学博士研究生。E-mail: guosen0505@163.com

## 1 基本病机认识

本病与中医学中的“月经后期”“闭经”“不孕”“瘦”“漏”之证颇为相似。本病系先天禀赋不足，或后天摄生不慎，或情志所伤，而致肾气亏耗或元精虚乏，冲任失畅，胞宫失养而出现经乱、无嗣。因本病在女性多个时期皆可发病，因此各时期病因不尽相同，但总体以肾虚为本，与脾、肾、心功能失调密切相关，以痰湿、气滞、血瘀为主要病理产物。育龄期 PCOS 以肥胖型最为多见<sup>[5]</sup>，且常以不孕为首诊症状。施教授通过长期临证经验总结出此期患者病位主要在肾、脾，可累及心，以脾肾亏虚为本，痰（湿）瘀阻络为标，以虚实夹杂证多见。

### 1.1 肾虚精亏

对于肾虚的理解，施师着重于肾（阴）精、肾阳不足的辨证。《诸病源候论》载：“肾藏精，精者，血之所成也。”《傅青主女科》云：“经水出诸肾”。肾为先天之本，主藏精，所藏之精主生殖发育。肾中精气，对机体各方面的生理活动起着极为重要的作用。施教授认为，肾精所化精血为胞宫的行经和胎孕提供物质基础，故 PCOS 的先天因素可归于肾。卵子为生殖之精，其发育成熟与肾精（天癸）充盛密切相关，若肾虚精少，冲任失调，则胞宫失于濡养，卵泡发育不良或排出障碍导致闭经或不孕。此外，肾为元气之根，肾精不足则可导致脾气虚，进而影响运化功能使气血生化无源，即所谓的脏腑气血冲任失和，进而影响“肾气-天癸-冲任-胞宫”生殖轴的调节功能，导致卵泡发育不良，或者是卵泡虽发育但不能排出，或虽排卵但因卵泡发育异常而致黄体功能不足，从而影响月经及生殖功能。肾阳不足，无以温煦，命门火衰，气血运行不畅，或脾阳久虚而累及根本，均可致脾肾阳虚，且脾虚气弱和肾精亏虚常同时出现。

### 1.2 脾失健运

明代李中梓《病机沙篆》曰：“气之源头在乎脾”；李梴《医学入门》载：“血乃水谷之精，化于脾”。脾为后天之本，气血生化之源，主运化水湿和输布水谷精微。脾主运化水液的功能正常，既能使全身各组织器官得到水液的充分滋养，又能防止水液在体内发生停聚，保持水液代谢平衡。脾阳不振，则运化失职，水液失于输布，停留体内日久，湿聚成痰而阻滞于冲任及胞宫，即可出现月经后期、闭经、不孕、肥胖等；而先天之本肾亦需依赖脾化生的气血充养培育，故育龄期 PCOS 的后天因素与脾紧密相关。《丹溪心法》云：“若是肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食，经水不

调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫。”施教授在对育龄期肥胖型 PCOS 患者的治疗中多采取针灸治疗结合生活调摄，尤其是调理饮食方式，盖因此型患者多有不良饮食习惯，常因饮食不节、过食肥甘厚味、嗜烟酒或生活作息紊乱等损伤脾胃功能。脾失健运，可致气血生化乏源，阻碍气血正常运行，不能濡养肾、冲任及胞脉，致卵巢功能低下，卵泡发育不良。痰涎壅盛，膏脂充溢，则形体肥胖；痰湿气血互结巢窠，故卵巢呈多囊性增生（大）<sup>[6]</sup>。

## 2 方穴术相应，施以针灸

中医治疗疾病，以理、法、方、药为基础，其核心内容为辨证论治。在中医理论指导下，运用针灸诊疗疾病的过程，也同样分为理、法、方、穴术四步。理、法即为辨证论治，方为针灸选穴处方，与中药方剂相似，穴术即处方中穴位的具体效用及施术方法，类似于方剂中各组成药物的不同功效。施教授认为，针灸治疗时穴位的选取与配伍实际与中药和方剂有异曲同工之效，通过辨脏腑和辨经络的辨证论治，选取不同经脉的腧穴同时给予合适的刺激方法方可达到方药治疗的效果，即所谓方穴术相应。

### 2.1 辨证为根本，穴性同药性

中医治疗本病以调节“肾-天癸-冲任-胞宫”生殖轴，使经水应期而至为原则<sup>[7]</sup>。而月经之所以出现周期性的藏泻，是肾阴肾阳相互转化、血海满溢盈亏的结果，故在治疗 PCOS 时应顺应肾阴肾阳的消长变化规律，采用以补肾为主，结合月经周期不同阶段肾的阴阳变化规律，施以针刺、艾灸或针药结合等不同方法来论治<sup>[6]</sup>。育龄期 PCOS 患者，以肥胖型居多，且以不孕为主症，病位主要涉及肾、脾，临床表现以月经先期量少或后期或淋漓不尽，婚久不孕为多见，兼有头晕耳鸣、腰酸乏力、性欲淡漠、形体肥胖、四肢多毛、面部痤疮、心悸气短、神疲乏力等症。根据此时期肥胖型 PCOS 患者特点，将其分为脾肾阳虚、脾虚痰湿、肾虚痰瘀 3 种证型，受个体差异及内外因素等影响，各证型之间常可相互转化或兼有。

施教授临证中常言，药性穴性，其义一也；取象比类，医理相通。穴性同药性，处方不识药性，何以调燮寒热虚实；针灸不明穴性，焉起诸病之机。药性乃药物的四气五味和归经，同理穴性则秉五运六气而生，决定腧穴功能主治。治疗育龄期肥胖型 PCOS 多采用温补脾肾、益气固本、化痰（湿）行瘀之品，故取穴当以冲脉、任脉、肾经、脾（胃）经穴及经外奇穴为主。主穴取关元、大赫、太溪、肾俞、脾俞、足

三里、三阴交。关元为任脉与足三阴经之会，又为“女子蓄血之处”，是人体肾阴肾阳潜藏之所；足少阴经与冲脉交会穴大赫，体内冲脉之气由本穴输注肾经。此二穴均可治疗肾虚不固引起的月经不调、痛经、闭经、带下等，与中药熟地黄、山萸肉、黄精、山药等有异曲同工之妙。太溪为足少阴肾经原穴，可补肾气、养肾阴、充精血，主治肾精不足所致的眩晕耳鸣、腰膝酸软，与同入肾经的女贞子、龟板效用类似；肾俞为肾中精气输布于背部之处，对肾气不足导致的月经失调、腰痛等可达温肾阳、补肾气之效，与仙茅、仙灵脾等温肾阳中药作用相似。脾俞为脾胃运化的水谷之气在背部的汇聚之所，善治各类脾胃疾病，如腹胀纳呆、呕吐泄泻，如半夏、陈皮之效也；足三里是足阳明胃经合穴，能调理中焦，益气生血，助卵受孕，对 PCOS 引起的腰酸腿软、形体肥胖、气短乏力有良效，可谓经穴中的“人参”“黄芪”。脾经的足三阴经交会穴三阴交，谓之“妇科要穴”，既能健脾化湿导滞，又能疏肝理气行瘀，还能益肾填精补虚，调和冲任气血，与“妇科要药”之香附、“血中气药”之川芎功效类同，对 PCOS 引起的月经后期、闭经、不孕等症状均有良好的疗效。

## 2.2 选穴如组方，手法定补泻

理法是基础，方穴术则是理法的具体体现。人体经穴多达几百个，各穴都有一定的适应证，如何正确配伍发挥经穴的主治作用至关重要。而针灸的方法也是灵活多样，同一穴位的刺激方法不同，作用也会有差别。温补或温通时多采用温针灸、隔药饼灸和温和灸等刺激方法；活血消癥、疏肝理气、清热利湿时多采用针刺、电针、穴位注射、刺络放血等刺激方法。相同的穴位配伍施以不同的刺激方法，其治疗效果各异。育龄期肥胖型 PCOS 的针灸治疗，在主穴的基础上，不同证型的取穴各有差别，针灸手法也不尽相同。

### （1）脾肾阳虚证

以月经后期、稀发甚至停闭，婚久不孕为主症，伴随症状有头晕耳鸣、腰酸乏力、性欲淡漠、小便清长、口淡纳差、畏寒、便溏、多毛等；舌淡胖有齿痕、苔白，脉沉细。病因多为肾阳亏虚，命门火衰，不能温养胞宫；脾阳不足，失于温运，水饮内停而生痰（湿）。治则：温脾补肾，调经助孕。取穴：Ⅰ组：脾俞、肾俞、腰阳关、命门、次髎、足三里、三阴交；Ⅱ组：关元、大赫、太溪、血海、足三里、阴陵泉、三阴交，两组穴位交替使用。治法：三阴交、血海、足三里、阴陵泉补法针刺后行温针灸，余穴均行温和

灸。脾俞、肾俞、腰阳关、命门、次髎位于腰背部脾肾阳气汇集之处，灸之以助阳行气，调经助孕。关元、大赫相配可培肾固本、补益精血、调理冲任，配伍太溪穴则可更助调经助孕之功。血海、足三里、阴陵泉温针灸，既发挥了针刺疏通经络、补益气血的作用，又结合了艾灸温阳散瘀、行气活血的功效，可健脾生血、温阳散寒、充养胞脉。诸穴合用，则肾阳充，脾阳升，胞宫暖，冲任调。

### （2）脾虚痰湿证

以月经延后、月经量少、婚久不孕为主症，伴有形体肥胖、四肢多毛、面部痤疮、带多色白、大便溏泄、心悸气短、神疲乏力；舌淡胖有齿痕、苔腻，脉滑。治则：健脾益气，化痰除湿，通络助孕。取穴：Ⅰ组：脾俞、三焦俞、足三里、丰隆、三阴交、公孙；Ⅱ组：气海、水道或子宫、足三里、阴陵泉、丰隆、三阴交，两组穴位交替使用。治法：气海、水道或子宫、脾俞、三焦俞行隔药饼灸，足三里、阴陵泉、三阴交、公孙补法针刺后行温针灸，余穴予平补平泻法得气后留针。方中气海、水道、子宫均位于下腹部，温灸其穴，可达健脾益气、利湿通胞络之效。三焦俞通利三焦，通调水液代谢；脾俞为脾气所输注之处，二穴配合具有相同功效的中药进行隔药饼灸，其健脾、利湿、通络作用更强。丰隆为祛痰湿要穴，可理气导滞、祛痰除湿；再配合足三里、三阴交、阴陵泉、公孙 4 穴，健脾助运、调气行瘀。诸穴配伍，则脾气健，痰可化，湿可除，胞络通。

### （3）肾虚痰瘀证

以月经稀发或闭经、婚久不孕为主症，伴腰膝酸软、形寒肢冷、头晕头重、胸闷泛恶、胸胁胀痛、嗜睡乏力、纳少、便溏、白带清稀量多；舌质暗或淡胖、苔腻，脉沉细滑。治则：补肾填精、化痰祛瘀、调宫助孕。取穴：Ⅰ组：膈俞、肝俞、肾俞、次髎、三阴交、太溪；Ⅱ组：关元、大赫、子宫、足三里、丰隆、血海、地机、三阴交，两组穴位交替使用。治法：肾俞、关元、足三里、丰隆补法针刺后，肾俞、关元行温和灸，足三里、丰隆行温针灸；大赫、太溪针刺后行补法并留针；膈俞、肝俞、次髎、子宫、血海、地机、三阴交针刺后行泻法并留针。肾俞、关元为肾中阴阳汇聚之处，温补之可益气固元、调冲任、理胞宫。足三里、丰隆二穴温通之可利水渗湿、祛痰通络。膈俞为血会，专治血证，泻之可活血散瘀；肝俞为肝背俞穴，可疏肝理气；地机、血海、三阴交同属脾经，共取之既能健脾化湿导滞，又能理气行瘀和血。次髎、



子宫可通胞络、化痰滞,此二穴也是治疗不孕和月经失调的经验效穴。诸穴相合,共奏补肾精、化痰瘀、调宫助孕之效。

综上,肥胖型 PCOS 伴不孕患者病机以脾肾亏虚为本,痰(湿)瘀阻络为标。施教授在临证治疗中运用方穴术相应,以中医辨证论治思想为指导,循证施治,根据穴性即是药性,通过合理配伍取穴,从而加强腧穴之间的协同作用,相辅相成,提高疗效。并妙用针灸之术,以手法定补泻,利用灸法温补温通之效,结合针法疏调补虚作用,达到补肾健脾、化痰祛湿、调经助孕的治疗效果。此外,施教授还强调应从中医学整体观念出发,主张辨体、辨病、辨证相结合,注重个体差异,将患者个体体质、生活环境、饮食习惯、情志因素等均考虑在内,治法取穴做到因人制宜,而不拘泥于“统方”治疗,才能发挥针灸治疗的最大优势。

## 参考文献

- [1] 张翌蕾,潘文,汪永娟.多囊卵巢综合征病因病机中西医研究进展[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(7):1004-1006.
- [2] Welt CK, Duran JM. Genetics of polycystic ovary syndrome[J]. Semin Reprod Med, 2014, 32(3): 177-182.
- [3] 王浩,程玲,丁永芬,等.中医中药治疗多囊卵巢综合征研究进展[J].吉林中医药,2018,38(12):1483-1487.
- [4] 高婷婷,李博,陈书强,等.陕西省育龄期女性多囊卵巢综合征流行病学特点分析[J].中国妇幼健康研究,2016,27(5):584-586.
- [5] 饶龙,朱虹丽.从脾肾论治多囊卵巢综合征的研究进展[J].中医文献杂志,2019,37(2):70-72.
- [6] 商海霞,虞莉青,孙洁,等.施茵教授分期分型分类辨治多囊卵巢综合征经验[J].中国针灸,2016,36(12):1296-1301.
- [7] 张雯,李娜,许朝霞.多囊卵巢综合征的中医证治研究进展[J].世界科学技术-中医药现代化,2018,20(5):810-815.

(收稿日期:2020-02-25,编辑:朱琦)

## 编辑部在售杂志明细

因编辑部淘宝网店被黑,现无法正常使用,购买杂志请直接支付宝转账,支付宝账号:zhenjiuguangfa@aliyun.com,转账前请先加好友,以便沟通。现将编辑部出售中的杂志品种附录于后,欢迎购买。早年杂志所剩无几,售完为止,先到先得!

《中国针灸》杂志 2002-2020 年合订本价目表

合订本	原价 (元/册)	现价 (元/册)	快递费 (元/册)
2002 年	100	80	25
2003-2004 年	120	90	25
2005-2006 年	130	100	25
2007-2008 年	140	110	25
2011、2013 年	170	140	25
2012 年	170	170	25
2014 年(1-12 期)	216	200	25
2015 年(1-12 期)	216	200	25
2016 年(1-12 期)	216	200	25
2017 年	320	320	30
2018 年	320	320	30
2019 年	398	398	0
2020 年	398	398	0

注:合订本每年 1 册,2014-2016 年为单行本,合订本已售罄。

另出售部分《针刺研究》杂志,2017 年(1-6 期),25 元/册;2018 年(1-12 期),20 元/册;2019 年(1-12 期),25 元/册。

亦可通过邮局汇款购买,邮编:100700,收款人地址:北京东直门内南小街 16 号,收款人姓名:中国针灸编辑部。

联系人:马兰萍 张新宇 联系电话:010-84046331,010-64089349

(本次活动最终解释权归《中国针灸》《针刺研究》编辑部)

《中国针灸》杂志增刊价目表

增刊	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
2005 年	27	20	3
2007 年	27	20	3
2008 年	30	20	3
2009 年	27	20	3
2010 年	30	20	3
2011 年	30	20	3
2013 年	46	20	3
2015 年	35	20	3



用支付宝扫二维码,加我好友