

张磊涤浊法方药特点探析

姜 枫^{1,2} 张荣欣², 孙玉信³, 指导: 张 磊³

(1 广州中医药大学, 广东 广州 510405; 2 河南中医学院第一附属医院, 河南 郑州 450000

3 河南中医学院第三附属医院, 河南 郑州 450008)

摘 要: 阐述了张磊涤浊法的方药特点: 用药以苇茎汤为主方; 用药多轻清灵动; 分三焦用药。

关键词: 涤浊法; 治法; 苇茎汤; 内科杂病; 张磊

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)09-1866-02

The Formula Feature of Professor ZHANG Lei's Cleaning Turbidity Therapy

JIANG Feng^{1,2}, ZHANG Rong-xing², SUN YU-xin³, advisor ZHANG Lei³

(1 Guangzhou University of Chinese Medicine Guangzhou 510405 Guangdong China

2 First Affiliated Hospital of Henan University of TCM, Zhengzhou 450000 Henan China

3 Third Affiliated Hospital of Henan University of TCM, Zhengzhou 450008 Henan China)

Abstract Analyzed the formula feature of professor ZHANG Lei's cleaning turbidity therapy, such as Wei Jing decoction was used as main prescriptions. Light clear and medicine were used from San Jiao respectively.

Key words cleaning turbidity therapy; Wei Jing decoction; difficulty diseases of internal medicine; ZHANG Lei

张磊(1929-),男,教授、主任医师。幼上私塾,诵读经史,奠定了古文基础。18岁师从当地老中医张炳臣,出师后,在家悬壶。1952年加入联合诊所,1953年参加区卫生所,1958年考入河南中医学院本科,6年毕业后留校任教。历任教研室主任,医教部副主任,教务处副处长、处长,河南省卫生厅任副厅长,河南中医学会会长、中药学会会长。国家二部一局第二批全国老中医药专家学术经验继承人指导老师,国家“十五”攻关“名老中医学术思想、经验传承研究”课题研究的名老中医。由于长期从事教学和临床,经过众多名医的教诲,加之治学严谨,攻读勤奋,故而医理纯熟,医术精湛,尤其擅长于内科杂病的治疗。

涤浊法是张老临证治疗八法中最具特色的一种治法,广泛适用于各类浊阻之证,临床疗效显著^[1]。笔者有幸在张老侧侍诊数载,聆听张老教诲。兹将张老涤浊法之方药特点整理于下,供同道临证参考。

1 涤浊法简释

浊邪,即秽浊之邪,是指因外感、内伤、脏腑功能失调等因素,使气血津液运行失常,并停留阻滞于人体组织器官所形成的具有致病作用的病理产物,包括浊气、瘀血和痰、饮、水、湿等^[2]。多见形体丰肥、嗜卧少动、倦怠乏力、头目不爽、胸闷脘痞、舌体偏胖、质黯、舌苔浊腻等症状,其病往往

缠绵难愈,易成痼疾^[3]。在内科杂病中浊阻之证较为多见。张老据《素问·汤液醪醴论篇》“平治于权衡,去宛陈莖……疏涤五脏^[4]”之旨,在长期的临床实践中不断探索、总结、提炼,创立涤浊之法,治疗各类浊阻之证,疗效显著。

2 以苇茎汤为主方

张磊教授涤浊法以苇茎汤为主方。苇茎汤出自《古今录验方》,见《外台秘要》卷十,《备急千金要方》卷十七载本方,但无方名。宋代林亿等校定《金匱要略方论》时,将此方收入“肺痿肺痛咳嗽上气”,作为附方,“治咳有微热,烦满,胸中甲错,是为肺痛”,名“《千金》苇茎汤”,历代方书和近代讲义教材都收录在肺病门,成为治肺病专方。张秉成《成方便读》解本方曰“是以肺病之证,皆有痰火邪互结胸中,久而成脓所至。桃仁、甜瓜子皆润降之品,一则行其瘀,一则化其浊。苇茎退热而清上;薏苡除湿而下行。方虽平淡,其通瘀化痰之力,实无所遗。所以病在上焦,不欲以重浊之药重伤其下也^[5]。”指出本方具“化浊”之功。近年来在临床中应用更为广泛,可用于治疗大叶性肺炎、支原体肺炎、慢性支气管炎急性发作、小儿过敏性咳嗽、小儿急性化脓性扁桃体炎、上颌窦炎、鼻窦炎、阑尾周围脓肿、慢性结肠炎等多种证属热毒蕴滞、痰瘀互结所致的疾病^[6],并且对消化系统、心血管系统以及妇、儿、眼科等各科有关疾病也有显著疗效^[7]。

本方治疗浊阻之证可从两方面分析。其一,从浊邪产生相关的脏腑来看,浊邪的产生是体内气血津液运行、代谢失常的产物,而在气血津液的运行中肺、脾、肾三脏的功能

收稿日期: 2009-04-12

基金项目: 国家十五科技攻关课题(2004BA721A01270)

作者简介: 姜枫(1975-),男,河南商城人,主治医师,博士后,主要从事中医药防治感染性疾病的临床和科研工作。

最为重要。其中尤以肺的功能正常为其首要条件。肺为华盖,主气并司一身气机,还主通调水道,为水之上源,为气、血、水液运行输布之中枢。肺的功能正常则气运畅、血输达、水精四布、五经并行,全身四肢百骸得以充养,而尽终其天年。若肺的功能失常则气滞、血瘀、水停,浊邪为患,百病丛生。因此,肺者,五脏六腑之大主也。凡因湿热、暑湿或痰热痹阻肺气,皆可导致肺失清肃,郁遏脾胃、三焦、肾和膀胱。上源肺不清,治节无权,水道失通,下流不洁,影响气血运行、气机升降和水液代谢,而生痰、变浊、化脓,导致水肿、喘咳、悬饮、咯血、内痛、黄白带下等浊阻之证变生。因此,从治肺入手调治上述浊阻诸病正是开流澄源的治本之策。苇茎汤功能化痰湿以清肺热,通络瘀而降肺气,契合上述原则。其二,从本方药物组成来看,本方药虽 4 味,但配伍精妙。方中苇茎甘寒多液,清泄肺热,生津养阴;冬瓜仁清热化浊,祛痰排脓;薏苡仁利湿健脾,清热排脓;桃仁活血祛瘀,润燥通便。综观其方,清热、理气、利湿、化痰、活血俱备,清热而无苦寒之弊,不伤正气,渗利而不伤阴,活血而不峻猛,配伍佐辅适度,祛邪扶正兼顾,清上、畅中、渗下并行,标本齐治,故可治疗因热、湿、痰、瘀所致的各类浊阻疾病。

3 药多轻清灵动

浊为阴邪,其性重浊,留滞所犯脏腑而为病,因此,对其的治疗要以运、以动、以平为主,兼顾脏腑之性,不可矫枉过正。《药对》曰:“轻可去实,麻黄、葛根之属是也。”李时珍对其进行了详细的注解发挥,可启后人茅塞,其注曰:“当作轻可去闭。有表闭里闭,上闭下闭。表闭者,风寒伤营,腠理闭塞,阳气怫郁,不得外出,而为发热、恶寒、头痛、脊强诸病,宜轻扬之剂发其汗,而表自解也。里闭者,火热郁抑,津液不行,皮肤干闭,而为肌热、烦热、头痛、目肿、昏瞶、疮疡诸病,宜轻扬之剂以解其肌,而火自散也。上闭有二,一则外寒内热,上焦气闭,发为咽喉闭痛之证,宜辛凉之剂以扬散之,则闭自开;一则饮食寒冷抑遏阳气在下,发为胸膈痞满闭塞之证,宜扬其清而抑其浊,则痞自泰也。下闭有二,有阳气陷下,发为里急后重,数至圊而不行之证,但升其阳而大便自顺,所谓下者举之也,有燥热伤肺,金气黄郁,窍闭于下,为小便不利之证,以升麻之类探而吐之,上窍通而小便自利矣,所谓病在下取之上也^[8]。”指出治疗各类闭阻之证,需要使用具有发汗、解肌、开闭等效的轻清之剂方能奏效。浊邪阻于人体各部,影响气血津液的运行,虽与上述诸症不尽相同,但其需要以轻清之剂开其闭,去其实则是一致的,因此,对于浊阻证的治疗亦当使用轻清之剂。李时珍在注解《药对》:“滑可去著,冬葵子、榆白皮之属是也”时又指出:“着者,有形之邪,留着于经络脏腑之间也,便尿浊带、痰涎、胞胎、痈肿之类是矣。皆宜滑药以引去其留着之物。此与木通、猪苓通以去滞相类而不同。木通、猪苓,淡渗之物,去湿热无形之邪;葵子、榆皮,甘滑之类,去湿热有形之邪。故彼曰滑,此曰着也^[8]。”说明了治疗“有形之邪”的“著”证需要使用“滑药”以引去其留着之物。涤浊法使用的主要药物中苇茎甘寒,轻清中空,清热生津、止呕除烦利尿,薏苡仁甘淡微寒,上能清肺、中能健脾、下能渗湿;冬瓜仁甘寒,功清热化痰排脓,皆为淡渗之品,且薏苡仁、冬瓜

仁为多膏脂之品,可以濡润、滑利,上述诸药皆轻清灵动,符合“轻可去实(闭)”、“滑可去著”的治疗原则。

4 分三焦用药

浊邪为患,证见多端,因此,其治疗也当有所权变。张老根据浊邪所犯部位而拟定了分三焦使用的不同方药。

病在上焦使用浊邪阻肺、肺失清肃方。药用苇根、冬瓜仁、生薏仁、桃仁、桔梗、黄芩、海浮石、炒葶苈子、炒苏子、麻黄、生甘草、大枣等。本方实为苇茎汤和葶苈大枣泻肺汤、桔梗汤等加味而成。该方用于浊邪犯肺及肺系出现的各类病症,如肺炎、咽炎、鼻窦炎等,加入扶正抗毒之品亦可用于肺癌等肺系恶性肿瘤的治疗。

病在中焦以脾为主者使用浊邪中阻、脾失健运方。药用苇根、冬瓜仁、生薏仁、桃仁、制半夏、陈皮、茯苓、泽泻、炒苍术、炒神曲、梔子、生甘草等。本方为苇茎汤和二陈汤、越鞠丸化裁而成。“脾为生气之源,肺为主气之枢”,肺失宣降,痰湿困遏,脾因之而呆滞,抓住“肺主肃降,通调水道”之病机,用苇茎汤化裁,可使肺清肃复常,脾乃升清。该方用于肥甘厚味过度,体胖困倦,舌苔黄腻或白腻,血脂高、有糖尿病、高血压倾向者。

病在中焦肝脾不调者使用肝热脾湿、浊邪积着方。药用苇根、冬瓜仁、生薏仁、桃仁、鳖甲、郁金、延胡索、败酱草、生麦芽、炮山甲、大贝、夏枯草、茵陈、大黄、生甘草等。方中鳖甲、山甲,价较昂贵,可以皂刺、川芎、三棱代之。该方可用于右胁不适或疼痛,腹胀,小便黄,大便或溏或干,肝功异常、脾大等症患者,如慢性肝病病人。

病在下焦使用浊在下焦、膀胱失利方。药用白茅根、冬瓜仁、生薏仁、桃仁、连翘、赤小豆、滑石、怀牛膝、干地龙、琥珀、冬葵子、茯苓、生甘草等。本方为苇茎汤易苇根为白茅根合冬葵子散化裁而成。该方用于浊在下焦,久而不去,小便黄浊不利,小腹不适或会阴胀痛等。如慢性前列腺炎多为湿热下注,气滞血瘀,水道不畅。肺为水之上源,尿流的改变与肺之宣发肃降有关。可采用下病上治、异病同治之法,选取上方化裁治疗。

囿于管见,以上对于张老涤浊法的阐述不免肤浅,涤浊法的内容远不止此,与张老其他方法合用,其临床应用相当广泛,愿读者鉴之。

参考文献

- [1] 冯静克,张磊.张磊教授内科杂病治疗八法[J].光明中医,2006 21(10): 31-33.
- [2] 郭明冬,周文泉,袁兵,等.“浊邪”新论[J].中国中医基础医学杂志,2006 12(11): 805-807.
- [3] 唐雪梅.浊邪及其致病机理探讨[J].辽宁中医杂志,2006 33(11): 1416-1418.
- [4] 山东中医学院,河北医学院.黄帝内经素问校释[M].北京:人民卫生出版社,1982 188.
- [5] 张秉成.成方便读[M].北京:人民卫生出版社,1962 154.
- [6] 王桂梅.苇茎汤临床应用新进展[J].时珍国医国药,2006 17(4): 646-647.
- [7] 聂道孙,陈秀谊.千金苇茎汤临床应用概况[J].海峡药学,2006 18(4): 163-165.
- [8] 李时珍.医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1996 54-55.