

- [6] 尤昭玲. 中西医结合妇产科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 367-368.
- [7] 刘兴会, 漆洪波. 难产[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 487.
- [8] 李永英, 陈兰, 耿琳华. 阴道分娩产后尿潴留的高危因素分析与干预对策[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(24): 69-71.
- [9] 石学敏. 针灸学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 67.
- [10] 朱大年, 王庭槐. 生理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 266.

- [11] 刘丛丛. 电针次髂/中髂穴兴奋逼尿肌效应及其传入和传出神经调控机制[D]. 北京: 中国中医科学院, 2014.
- [12] 邓春雷. 调整膀胱机能的穴位特异性及其实质的探讨[J]. 上海针灸杂志, 1987, 6(3): 17-19.
- [13] 孙曙霞, 高希言. 针灸对实验性家兔神经损伤尿潴留的影响[J]. 针刺研究, 2003, 28(4): 263-266.

(收稿日期: 2019-05-28, 编辑: 李婧婷)

## 医案选辑

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190709-0004

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

## 从肝、肺二经论治异态睡眠案

刘露露<sup>1</sup>△, 韩兴军<sup>2</sup>, 曲宝平<sup>1</sup>, 郑君<sup>1</sup>✉

(<sup>1</sup> 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; <sup>2</sup> 山东中医药大学第二附属医院预防保健中心)

[关键词] 异态睡眠; 睡眠障碍; 针刺; 调气宁神

患者, 女, 69 岁。初诊日期: 2019 年 3 月 5 日。主诉: 梦中打人喊叫、张牙舞爪 3 年余。近 3 年来每晚入睡困难, 至凌晨 3 点后方可逐渐入睡, 睡时打人喊叫不自知。多次于外院进行脑电图检查未见明显异常, 口服地西泮、佐匹克隆等安眠药物效果不佳。经家人介绍至山东省中医院针灸科就诊, 刻下症: 神志清、精神差, 面容憔悴, 偶有心烦易怒, 口干口苦, 纳可, 大便溏、小便正常, 舌质暗淡、苔薄白, 脉弦涩。西医诊断: 异态睡眠(睡眠障碍); 中医诊断: 梦魇(阴阳失和, 气机失调)。治则: 滋阴敛阳, 调气宁神。取穴: 百会、列缺、膻中、太冲。操作: 患者取仰卧位, 采用 0.30 mm×40 mm 一次性毫针。百会平刺 15 mm; 列缺穴提捏进针, 针尖与经脉循行方向一致, 深度 15 mm; 膻中平刺 15 mm; 太冲直刺 20 mm, 除膻中不行手法外, 余穴均行捻转补法, 留针 30 min。初诊毕, 患者夜晚梦中打人喊叫、张牙舞爪症状消失。2 周后症状复发再次就诊, 在初诊取穴基础上加用魂门、魄户二穴, 均斜刺 20 mm, 行捻转补法, 留针 30 min。隔日 1 次, 治疗 2 周以巩固疗效, 患者梦中打人喊叫、张牙舞爪症状基本消失, 入睡容易、睡眠质量提升, 醒后状态佳, 脾气也得到改善。另外嘱其调畅情志, 适度劳逸。3 个月后随访, 未复发。

**按语:** 睡眠障碍是指夜间的睡眠困难、白天疲乏无力和嗜睡, 或是夜间发生的异常事件的一组疾病, 异态睡眠归属于其中睡眠行为异常一类<sup>[1]</sup>。异态睡眠属中医“梦魇”范畴, 是由于气血两虚、气滞血瘀、痰火内扰

或心肾不交等脏腑之气与脑络不相顺接所致。《灵枢·营卫生会》载: “老者之气血衰, 其肌肉枯, 气道涩”, 本案患者年老体衰, 脏腑精气衰弱, 气血亏虚, 五脏失于濡养, 阴阳失和故发为梦魇, 故治以滋阴敛阳、调气宁神为主。根据十二时辰气血流注, 凌晨 1: 00-3: 00 点正是肝经、肺经之气所主之际, 打人喊叫、入睡困难等症状主要是由于肝肺二经之气不相顺接。肝主疏泄、调畅气机, 是全身脏腑气津液疏泄之枢机。《素问·五藏生成》曰: “诸气者, 皆属于肺。”肺主宣发肃降的功能可调节全身气机运行。肝应东方在左, 肺应西方在右, 肝与肺, 一升一降, 调节一身之气, 古人称之为“龙虎回环”。十二经脉的气血流注自肺经起始, 至肝经上注于肺, 周而复始, 正所谓“阴阳相随, 外内相贯, 如环之无端”, 形成“脉行之逆顺”, 构成“如环无端”的气血流注关系。故选穴以肝经、肺经之穴为主, 以调理一身阴阳之气。

太冲为肝经原气所在, 是气血运行的重要枢纽, 可条达肝经之气。膻中为气海, 可调节气机。“厥阴根于大敦, 结于玉英, 络于膻中”, 配合肺经之络穴列缺, 使得肝经、肺经之气在此交接, 起到相辅相成的作用。百会为诸阳之会, 可调动一身经脉之气的运行, 同时也可以起到安神的效果。人体气机升降失调, 阴阳失和, 脏腑功能异常, 故引起魂魄飞扬, 患者梦中打人喊叫。二诊在初诊基础上加入魂门、魄户二穴。魂门、魄户属足太阳膀胱经第二侧线上的穴位, 可治神志病、调气机。本案从肝、肺二经论治异态睡眠, 选穴简便, 疗效满意。

## 参考文献

- [1] Sateia MJ. International classification of sleep disorders-third edition highlights and modifications[J]. Chest, 2014, 146(5): 1387-1394.

(收稿日期: 2019-07-09, 编辑: 李婧婷)

✉通信作者: 郑君, 副教授、副主任医师。

E-mail: zhongyizhengjun@163.com

△刘露露, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 1518091504@qq.com