

# 脏 府 用 方(三)

广州中医学院 梁颂名

## 7. 熄肝风—肝风内动

### 熄肝风方

镇肝熄风汤—详见平肝阳方介绍(以滋阴熄风为主)

羚羊钩藤汤(羚羊角、钩藤、桑叶、菊花、川贝母、竹茹、生地黄、白芍、茯神、甘草)—清肝熄风。主要用治肝经热盛、热极动风之高热不退、烦闷躁扰、手足抽搐,甚至神昏、发为痉厥、舌绛而干、脉弦数等。近有用于高血压病、脑血管意外等属热盛动风者。

阿胶鸡子黄汤(阿胶、白芍、石决明、钩藤、生地黄、炙甘草、茯神、鸡子黄、络石藤、牡蛎)—养血滋阴、柔肝熄风。主要用治热病后期、阴伤血虚,虚风内动之筋脉拘急、手足蠕动、头目眩晕、舌绛苔少、脉细数等症。近有用于急性热病后期,耗伤阴液,血虚生风而见手足抽搐等症。

## 8. 温肝寒—肝脉寒凝

### 温肝寒方

吴茱萸汤(吴茱萸、党参、生姜、大枣)—温肝胃、补中虚、止呕逆。主要用治肝胃虚寒、浊阴上逆之头痛,或胃痛,痛时欲呕,或干呕吐涎沫,舌淡、苔白、脉沉弦迟弱,近有用于神经性头痛、眩晕症属肝胃虚寒者,或慢性胃炎、妊娠呕吐等属脾胃虚寒者。

天台乌药散(乌药、木香、小茴香、青皮、高良姜、槟榔、川楝子、巴豆)—温肝寒、行气滞、止疝痛。主要用治肝寒气滞之小肠疝气见少腹痛引睾丸者,近有用于副睾炎及睾丸炎属寒凝气滞者。

当归回逆汤(当归、桂枝、白芍、细

辛、木通、炙甘草、大枣)—温补肝血、散寒通脉,主要用治肝血虚寒之手足厥冷、舌淡苔白、脉沉细或脉细欲绝者。近有用于冻疮、雷诺氏病、血虚风湿等见有上述症状者。

## 9. 清肝热—肝经有热

### 清肝热方

龙胆泻肝汤(龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、生地黄、甘草)—泻肝胆实火,清肝胆湿热。主要用治肝胆实火之胁痛、口苦、目赤、耳聋、耳肿等,或肝经湿热之小便淋浊、阴肿、阴痒、带下黄稠等。近广泛用于急性肝炎、胆囊炎、结膜炎、高血压等病属肝经实火,以及急性膀胱炎、尿道炎、盆腔炎等属肝经湿热下注者。

犀角地黄汤(犀角、生地黄、赤芍、丹皮)—凉肝血、解热毒。主要用治热入血分之神昏谵语、吐衄发斑、舌绛脉细数等(心肝血热),近有用于急性热病、败血症、尿毒症以及血液病而见出血属血热者。

## 10. 利胆道—胆道不利

### 利胆道方

茵陈蒿汤(茵陈蒿、栀子、大黄)—清湿热、利胆道,主要用治湿热黄疸见一身面目发黄、且色鲜黄、小便短赤、口渴舌红、舌黄腻、脉数实等。近广泛用于急性传染性黄疸型肝炎、胆囊炎、胆石症等属湿热型者。

胆道排石汤(金钱草、茵陈蒿、郁金、枳壳、木香、大黄)—利胆道、止疼痛,主要用治胆石症发作期属于湿热气滞郁结者。

(待续)