

《医学衷中参西录》对山茱萸的应用

张晓雪

(山西中医学院, 山西 太原 030024)

摘 要:张锡纯擅用山茱萸, 对此积累了丰富的经验, 他所著的《医学衷中参西录》中载有涉及山茱萸的方剂达 200 余首, 颇有创见, 扩大了山茱萸的临床应用范围, 文章从敛元气, 急救固脱; 收敛浮阳; 敛虚汗, 熄肝风; 补肝气, 调治寒热往来; 固摄冲气; 通经络, 止痹痛; 性收敛, 善止血; 益肝肾以明目 8 个方面进行了总结。

关键词:《医学衷中参西录》; 山茱萸; 应用

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)06-1238-02

The Elementary Discovery of Applying Shanzhuyu(Fructus Corni) in
The Collection of Traditional Chinese Medicine Consulting West Medicine

ZHANG Xiao-xue

(Shanxi College of TCM, Taiyuan 030024 Shanxi China)

Abstract ZHANG Xi-chun was good at applying Shanzhuyu (Fructus Corni), and accumulated profuse experience about this. In *The collection of Traditional Chinese Medicine consulting West Medicine* wrote by him, over 200 prescriptions involving Shanzhuyu were recorded. What he done manifested creative views. He enlarged the scope of clinical appliance for Shanzhuyu. This thesis summarized correlative contents from following 8 aspects: converging vigor for rescue and relieving collapse; converging floating yang; checking sweating; stopping liver wind; nourishing liver qi; regulating and treating alternant chills and fever; consolidating and converging chong qi; activating collaterals; and eliminating obstructive pair; controlling bleeding due to attributive astringency; brightening eyes by benefiting liver and kidneys.

Keywords the collection of traditional Chinese medicine consulting west medicine; shanzhuyu(Fructus Corni)

张锡纯是近代中国医学史上一位值得称道的医家, 有医者称他为实验派医学大师。其用药之专, 对一些药味的用量之重, 为常人所不及。他擅用山茱萸, 对此积累了丰富的经验, 他所著的《医学衷中参西录》中载有涉及山茱萸的方剂达 200 余首, 颇有创见, 扩大了山茱萸的临床应用范围, 现浅析于下。

1 敛元气 急救固脱

张锡纯在《医学衷中参西录》中反复强调山茱萸“大能收敛元气”而固脱, 且认为其救脱之力“较参、术、芪更胜”, “凡人身之阴阳气血将散者, 皆能敛之, 故救脱之药, 当以萸肉为第一”, 并慨叹山茱萸为“救脱之圣药”。他认为元气来源于先天, 补气之药只能补助后天之气, 所以凡元气衰惫欲脱者, 必先以收敛之品, 敛固其脱, 山茱萸“大能收敛元气”。并且他还认为“凡人元气之脱, 皆脱在肝”, 在元气将脱之时, 肝气之疏泄“能泄元气自下出也”, 而山茱萸“既能敛汗, 又善补肝, 是以肝虚而元气将脱者服之最效”, “使肝不疏泄, 即能杜塞元气将脱之路”。所以临证凡遇元气

将脱之证, 必重用山茱萸敛肝, 虽病势危重, 也可挽救。既可单味重用, 也可辅以益气之品。元气上脱者, 辅以人参、代赭石; 元气下脱者, 辅以人参、黄芪。张锡纯所创的急救回阳汤、既济汤、敦复汤、定心汤等方, 均以山茱萸为主药, 治疗大病久病之后, 元气暴脱, 阴阳不相维系, 阳欲上脱, 目睛上窜, 心中摇摇如悬旌; 阴欲下脱, 或失精, 或小便不禁, 或大便滑泻, 或虚汗淋漓, 势危欲脱; 或霍乱吐泻已极, 精神昏昏, 气息奄奄等一切阴阳俱虚欲脱证。现代药理研究表明, 山茱萸能增强心肌收缩力, 扩张外周血管, 增强心脏泵血功能, 使血压升高而利于休克的治疗或有抗休克作用。

2 收敛浮阳

纵观《医学衷中参西录》, 凡虚阳上浮、外越者, 皆用山茱萸以收敛之。如治一患者, 因泄泻日 14~15 次, 而致周身发热, 脉象虚弱, 两尺尤甚, 他医屡治无效。张氏诊为下焦虚寒极甚, 逼迫元阳外浮之证, 在用附子、干姜、白术、山药、茯苓温补脾肾的基础上加山茱萸、白芍收敛浮阳以归根, 药后泻止而热除。

3 敛虚汗 熄肝风

张氏认为山茱萸“大能收敛元气, 振作精神, 因得木气最厚, 收摄之中兼具条畅之性”, “又善熄内风”, “治肝熄内风萌动, 且敛正气而不敛邪气”, 临证用治汗出过多, 四肢

收稿日期: 2007-01-04

作者简介: 张晓雪 (1962-), 女, 吉林辽源人, 副教授、副主任医师。

硕士, 研究方向: 中医脑病。

《黄帝内经》对消渴病的认识

张海燕

(云南中医学院基础医学院, 云南 昆明 650200)

摘 要: 对《黄帝内经》中有关消渴的论述加以总结, 并从消渴病的病因病机, 临床症状的描述, 消渴病的传变, 治疗及预后进行归类。为后世医家对于消渴病的研究与治疗提供了理论依据。

关键词: 消渴病; 黄帝内经; 病因病机

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)06-1239-03

Recognize of Diabetes in Internal Canon of Medicine of the Yellow Emperor

ZHANG Hai-yan

(Yunnan College of TCM, Kunming 650200 Yunnan, China)

Abstract Summarized the Diabetes exposition in the book -- The Yellow Emperor Cannon of Medicine, and classified from Diabetes disease pathogenesis, Diabetes Clinical symptoms described, Diabetes transform, Diabetes treatment and prognosis. Provides a theoretical basis for Physicians in Research and Treatment about Diabetes.

Keywords Diabetes; The Yellow Emperor Cannon of Medicine; Pathogenesis

祖国医学对消渴病的认识历史悠久, 源远流长, 其理论基础渊源于《黄帝内经》。消渴之名首见于《内经》, 方治始自《金匮要略》, 证候分类始于《诸病源候论》, 体系形成和发展于唐宋, 成熟于明清, 历代医家对消渴的辨治论述丰富。《内经》集上古医学之大成, 对本病的病因病机、症状

表现、预后转归及防治调护多有论述, 成为后世防治消渴病的理论渊源。

1 《内经》中有关消渴病名的记载

消渴之名首见于《素问·奇病论》中, 云: “脾瘅……此人必数食甘美而多肥也, 肥者令人内热, 甘者令人中满, 故

筋脉失于濡养而致四肢抽搐之内风证有较好疗效。

4 补肝气 调治寒热往来

《医学衷中参西录》谓: “肝与胆脏腑相依, 胆为少阳, 有病主寒热往来; 肝为厥阴, 虚极亦为寒热往来”。张氏常用山茱萸治疗肝气虚极之寒热往来, 虚汗淋漓等证, 或单味应用, 或配伍生龙骨、生牡蛎、人参、白芍等, 如来复汤。他曾治一患者年 20 余, 忽遍身发热, 顿饭顷, 汗出淋漓, 热顿解, 须臾又热又汗。如此反复发作两昼夜, 汗出如洗, 脉象细弱, 病势垂危。张锡纯认为“此证之忽热忽汗, 亦即寒热往来之意”。急用山茱萸二两煎服, 热与汗均愈其半, 又服来复汤 2 剂即愈。

5 固摄冲气

冲脉由肾气所主, 如果“下焦暴虚, 肾气不能固摄, 冲气遂因之上冲”。冲脉隶属于阳明, 对于冲气上逆导致胃气不降出现的胃脘胀满, 饮食不下, 恶心呕吐等证者, 张锡纯常用山茱萸配山药、代赭石、党参以治之。镇摄汤为代表方剂。对于冲气上逆于肺导致的肾不纳气之喘证, 张锡纯常用山茱萸配熟地、怀山药、苏子、代赭石治之。对于肝肾阴虚, 肝火夹冲气上逆所致的头痛、眩晕、心烦不安等证, 常用山茱萸配生龙骨、生牡蛎、生地、枸杞子治之。对于冲气

失固所致的妇女血崩, 常用固冲汤 (山茱萸、黄芪、白术、白芍、龙骨、牡蛎、海螵蛸、茜草、棕榈炭、五倍子) 治之。

6 通经络 止痹痛

张锡纯认为, 肝主疏泄而主筋, 若肝气虚弱, 疏泄不及, 气血不能周流于全身而郁于经络之间, 可致肢体及心腹疼痛, “莖肉得木气最厚, 酸收之中, 大具开通之力, ……其性补肝而兼能利气血。”他所创的曲直汤 (山茱萸、知母、生乳香、生没药、当归、丹参) 即主治肝虚肝郁, 气血凝滞, 郁于经络之疼痛证。曾治一男性患者, 因大怒后渐觉腿疼, 日趋加重, 2 月后竟卧床不能转侧。服疏肝理气之药病反加剧, 脉象左部异常微弱, 痛处发热, 连服曲直汤 10 剂而痊愈。

7 性收敛 善止血

张锡纯善用山茱萸治疗咳血、吐血久不愈者。他认为“山茱萸之性, 又善治内部血管, 或肺络破裂, 以致咳血, 吐血久不愈者。”且“莖肉为补肝之妙药, 凡因伤肝而吐血者, 莖肉又在所必需也。”故通过山茱萸大补肝气, 收敛固涩兼具开通之力, 止血化痰瘀。常配生龙骨、生牡蛎、代赭石、参三七等, 如补络补管汤。张锡纯曾治一少妇, 咳血 3 年, 百药不效, 反复发汗, 夜间盗汗, 即用山茱萸、生龙骨、生牡蛎各一两, 1 剂汗出, 再服 1 剂, 咳血即愈。

8 益肝肾以明目

张锡纯认为, 山茱萸能大补肝气以益精明目, 治疗肝肾两虚, 目瞳散大昏耗, 或视物无力, 用山茱萸配羊肝、玄参、菟丝子等明目益肾之品, 如益瞳丸。

收稿日期: 2007-02-12

作者简介: 张海燕 (1979-), 女, 安徽蒙城人, 2004 级硕士研究生。

研究方向: 外感热病发生规律及其防治。