

卫气运行速度与四时的关系探讨

金秀年 翟双庆[#]

(北京中医药大学 北京 100029)

关键词: 卫气运行; 速度; 四时; 留针时间

中图分类号: R221.1

《内经》认为人体是一个统一的有机整体,并与外界环境息息相关,如《灵枢·岁露论》云“人与天地相参也,与日月相应也。”自然界的各种运动变化,常直接或间接地对人类产生巨大的影响。人与自然界是一个动态变化的整体,人体作为一个小宇宙,有类似自然界太阳功能的客观存在,这就是卫气。如《素问·生气通天论篇》中的“阳气者,若天与日”。人之卫气具有天之阳气诸多特点和功用,又随自然昼夜节律变化发生相应的改变,即卫气在周身的运行与太阳运动息息相关。本文根据《内经》卫气理论,通过卫气昼夜运行规律与二十八星宿和漏壶计时法的关系推算出随季节变化的卫气运行速度变化,探讨其对针灸治疗的指导意义。

1 卫气昼夜运行与二十八星宿和漏壶计时法的关系

《内经》将生命活动节律变化的机理主要归结为自然界规律的影响,即自然界阴阳二气的消长变化,表现为四时寒暑的更替、日夜的短长等,而人与自然界的事物相通应,故自然界规律的影响导致了人体的阴阳消长变化,而人体的阴阳消长的变化又会影响到卫气的运行,从而产生了卫气“昼日行于阳二十五周,夜行于阴二十五周”的运行节律变化。对卫气昼夜运行的速度,《内经》在“天人相应”思想的指导下,用二十八星宿和漏壶计时法来推算。

1.1 以二十八星宿推算卫气运行速度

二十八星宿是古代观测天太阳运行的客观标志,《内经》运用赤道和黄道附近的二十八星宿(舍)来测度卫气的运行。太阳的周日视运动运转一周,经过二十八星宿阵,正好是一昼夜。所以在人气的运行“与天地同纪”思路的指引下,将宽窄不等的二十八舍间距离,等分为二十八舍,来测量太阳运行节

度而说明对太阳历经每一宿的卫气运行的相应变化。如《灵枢·卫气行》说“日行一舍,人气行一周与十分身之八……日行十四舍,人气二十五周于身有奇分与十分身之二,阳尽于阴,阴受气矣。”按计算日行一宿卫气运行应为1.7857周,经文中说1.8周,是取四舍五入而言。

1.2 以漏壶计时方法推算卫气运行速度

漏壶计时方法正好能提示太阳运动历经二十八星宿的具体时间。所以《内经》运用漏壶计时方法来测度卫气运行。壶中水量恰好一昼夜漏尽,水每下二刻,卫气行一周于身。故漏水下百刻,五十周于身。所以对卫气运行规律,马蒨^[1]注曰“上应天之二十八宿,下应漏水百刻,以分为昼夜运行之度也。”按现代24h运行五十周次计算,可以得出卫气运行一周身需要28min48s。一刻,即约14min24s。

以上两种卫气运行速度,即“日行一舍,人气行一周与十分身之八”,“一周于身,下水二刻”是均一的。但事实上,二十八宿和漏壶计时在四季有所不同,那么卫气运行速度也会相应的有所不同。

2 卫气运行速度与季节变化的关系

从《内经》原文来看,卫气的速度是恒定的。可是在一年之中,除了春秋分(昼夜等长)以外,并不是昼夜各占每日时间的一半。一年中昼夜长度为春分后开始昼长夜短,秋分后开始夜长昼短。从天上的二十八星宿来看,《内经》将二十八星宿作为观测日月运行的方位标志,其中虚张二星宿位于子午圈上,房昴二宿位于卯酉圈上。所以诸多历代医家认为,太阳昼日运行房宿至毕宿之间14宿,故房至毕为阳,时值卯、辰、巳、午、未、申六个时辰;夜运行于昴宿至心宿14宿,故昴至心为阴,时值酉、戌、亥、

金秀年,女,在读博士生

[#] 通信作者: 翟双庆,男,博士,教授,博士生导师

子、丑、寅六个时辰。对此,张介宾^[2]注说“约言二十八舍之总数,故不论宿度之多寡也。”但实际上每个季节的旦昏中天的星宿都不同,就是从晚至晨星宿每夜“移动”的度数在每个月是不同的。即春分以后,太阳至卯时(房宿)之前已出来,酉时(昴宿)之后日落,所以白天占的宿度(或时辰)越多,夜天占的越少。秋分以后与此相反。因此四季都从“日行一舍,人气行一周与十分身之八”方法来算是不够确切的。

从漏壶计时方法来看,古代昼夜漏刻制以太阳出没为基础。秦和西汉规定,冬至日昼漏四十刻,夜六十刻;夏至日昼漏六十刻,夜漏四十刻;春分秋分则昼夜均漏五十刻。东汉以前,从冬至日起,每隔九日昼漏增一刻;夏至日起,每隔九日昼漏减一刻。因冬至与夏至相距一百八十二、三天,昼漏或夜漏时刻相差二十刻,约合每九日一刻^[3]。如果冬季和夏季都用“一周于身,下水二刻”来计算的话,则夏季时卫气行于阳三十周,行于阴二十周了,冬季相反,则与卫气“昼日行于阳二十五周,夜行于阴二十五周”的规律不相符合了。因此,卫气在四季的运行速度是不均一的。卫气运行速度随季节变化而变,就是卫气“日行于阳二十五周”的运行速度,冬季较夏季会快,“夜行于阴二十五周”冬季较夏季会慢。

卫气的运行速度变化在太阳周年视运动中也可以发现。北齐天文学家张子信^[3]已经发现,太阳周年视运动实际是不等速的。如《隋书·天文志》中载“日行在春分后则迟,秋分后则速”。太阳在夏季其海拔高度比冬季高,照光度更强,照光面积也越大。卫气的运动与太阳是同一个原理。卫气的运动,夏天比冬天活跃而快。就是夏天卫气的功能比冬天旺盛,周到的部位多,越趋于体表,所以卫气运行一周身时需要的时间长一点,其运行速度会慢,即停留时间长,以使发挥作用。所以张志聪在《黄帝内经灵枢集注》^[4]中注说“卫气慄悍滑疾,而所行疾徐不同,此皆出于理数之自然……”。此自然之数,为自然界阴阳变化的结果,人体卫气运行与自然界阴阳变化相应而变。自然界阴阳变化主要以太阳的昼夜日行时间来表现。由此,可以推算出来不同季节的卫气运行速度。卫气的运行速度变化在针灸留针时间中反映出来。因此,在针灸治疗时,针对不同的季节要适用不同的留针时间。

3 卫气运行速度对针灸治疗的指导意义

《内经》在针灸治疗非常重视卫气。卫气的性质“慄疾滑利”,其弥散力很强,可以不受经络的约

束和局限而扩散到脉外,就“卫气先行皮肤,先充络脉”(《灵枢·经脉》),说明其与经脉、腧穴有密切关系。就是说针刺时所说的得气可以说是卫气的反应。此卫气的反应会影响到临床疗效。所以《灵枢·九针十二原》中说“刺之要,气至而有效”,“气至”是指得气,说明在针刺治疗中卫气的重要性。又《内经》认为确知卫气之所在,候气而刺,才能极大地提高疗效。就是指针灸治疗的主要关键是选择针刺时机的问题。当然在针刺时机选择不可忽视营气作用。如十二经脉气血流注理论是根据营气在十二经脉的逐经循行而产生的。认为营气流注到某经,使某经气血旺盛之时,便是其所配属的时辰。所以诸多医学家在针灸实践中,某经疾病在特定的时辰里施治,较其他时辰疗效显著。但在十二经脉气血流注理论中,存在营气实际运行规律同经脉时辰的配属关系不符合的问题。而用卫气运行规律来阐释则较为妥当。《内经》对针刺时机选择,《灵枢·卫气行》中直接提出为,必须以卫气的盛衰为依据,“病在三阳,必候其气在阳分而刺之;病在三阴,必候其气在阴分而刺之”,并又指出针刺治疗时掌握“谨候其时”、“谨候气之所在”等卫气最盛的时间和部位而针刺。可是在实际临床应用时,很难从卫气运行中直接找出某一时刻卫气流注何经、何穴。所以临床治疗时一般通过留针方法候得卫气。如说:“刺之而气不至,无问其数,刺之而气至,乃去之”(《灵枢·九针十二原》),说明针刺后一定要留针候气,待得气后出针^[5]。那么留针多长时间就合适?对一般留针时间,诸多医学家认为留针时间与营气有关。营气运行到某经时,某经经气便出现一次高潮,而高潮的时间是每隔2刻(一日一百刻),可是,营气的运行受到卫气运行的影响,即卫气位于人体外表,对外部变化最先反应,属阳主动而制阴,从而又会影响到营气运行进而决定着经气是否出现高潮。所以,笔者认为,在选择留针时间首先要考虑卫气运行,就是卫气在从某一点出发而回到出发点所需要的时间,即卫气运行一周身的时间,留针时间内能保证有一个高潮,此时敏感性增加,功能强大,治疗效果良好。由此可见,留针时间与卫气运行有密切关系。卫气运行为自然界四时阴阳变化的结果。卫气运行随着季节变化,其速度也不同。其速度变化会影响到四时的留针时间。因此,在针灸治疗时,各季节的留针时间应该要不同。例如:用漏壶计时方法来算出留针时间为,一昼夜一百刻,卫气运行

(下转第808页)

但理中汤证以下利为主症,桂枝加芍药汤证以腹痛为主症,若以腹胀为主症者,当用厚朴生姜半夏甘草人参汤治疗。

7 太阴发黄证

太阴发黄证,亦是因太阴脾虚,寒湿内阻,进一步影响到肝胆疏泄,胆汁外溢所致,《伤寒论》187条、278条“伤寒脉浮而缓,手足自温者,是为系在太阴。太阴者,身当发黄”即是指此而言。《伤寒论》259条:“伤寒发汗已,身目为黄,所以然者,以寒湿在里不解故也。以为不可下也,于寒湿中求之。”《伤寒论》中虽未提出具体的治疗方药,但治疗大法也已定论,所谓“在寒湿中求之”。后世医家补充的“茵陈术附汤”“茵陈五苓散”几张方剂,自然在可选之列。

总之,了解太阴病的具体证治,是全面正确把握太阴病的基础。太阴病证多样,远非理中汤证一种。仅将理中汤证视为太阴病本证,是没能认清太阴虚

寒的多种病理机转。湿邪中阻,升降失常,只是太阴虚寒之病变一端。太阴虚寒还会进一步造成气血生化不足的病证。太阴虚寒可向阳明里实转变,在转变的过程中形成虚实夹杂的病证。中焦气滞及发黄也同样可因太阴虚寒导致。“理中者,理中焦。”建中,也是治疗太阴病的重要方法。桂枝汤及其加味方在太阴病中的应用,充分体现了桂枝汤本身温中补虚的基本作用。厚朴生姜半夏甘草人参汤及茵陈术附汤等同样是治疗太阴病的重要方剂,不可忽视。

参考文献:

- [1] 刘渡舟. 伤寒论校注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991.
- [2] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 179.
- [3] 章楠. 医门棒喝[M]. 刻本. 蠡城: 三友益斋, 1909: 3.

(收稿日期: 2010-07-09)

(上接第805页)

一周,夏至白天卫气一周于身需要2.4刻,所以留针2.4刻,即约34 min;冬至需要1.6刻,即约23 min;春秋分需要2刻,即约29 min的时间。如此可以算出来留针时间,自冬至到夏至逐渐增加,自夏至到冬至逐渐减少。留针时间不够则不能充分发挥治疗作用。这就是按四时生理节奏来施治的,并体现了“天人相应”整体观的根本要求。所以“随日之长短,各以为纪而刺之”(《灵枢·卫气行》),即各季节的针刺候气的标准也要不同,这对针灸治疗有重要意义。

4 小结

综上所述,人与自然界是统一的整体,自然界的阴阳变化影响到人体的卫气运行,就形成了随着四时变化而改变的卫气的运行速度。其速度变化会影响每个季节卫气围绕人体运转一周的时间即卫气运行一周的时间夏天比冬天长,冬天与此相反。所以

在针灸治疗时,留针时间应该根据各季节的卫气运行速度而有所不同。我们在针灸治疗时,把握卫气运行速度变化的规律,并采取适当的措施,就能得到更好的疗效。

参考文献:

- [1] 马蒨. 黄帝内经灵枢注证发微[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2000: 152.
- [2] 李志庸. 张介宾医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 165.
- [3] 张闻玉. 古代天文历法讲座[M]. 桂林: 广西师范大学出版社, 2008: 62-136.
- [4] 郑林. 张志聪医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 601.
- [5] 纪青山. 浅谈留针[J]. 吉林中医药, 1984, 6(3): 49.

(收稿日期: 2010-03-15)