

高血压病从肝论治

王凤荣¹, 王 帅², 郑 娟¹

(1. 辽宁中医药大学附属医院内科, 辽宁 沈阳 110032; 2. 辽宁中医药大学研究生学院, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 高血压病是临床最常见的心脑血管疾病之一, 祖国医学认为该病归属为中医“眩晕”、“头痛”、“肝风”、“厥证”等范畴。其发生的病机归纳起来不外风火痰虚瘀 5 个方面, 而这 5 个方面无不与肝关系十分密切。临床上辨证施治多以肝脏为重点, 调整气血阴阳方可取得良好效果。

关键词: 高血压病; 病机; 肝; 辨证施治

中图分类号: R259.441

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)06-1172-03

Exprouding and Treating Hypertension from Liver-energy

WANG Feng-rong¹, WANG Shua², ZHENG Xian¹

(1. Department of Cardiology, A filiated Hospital of Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning China

2. Graduate college of Liaoning University of TCM, Shenyang 110032 Liaoning China)

Abstract Hypertension sickness is one of clinical common cardiovascular disease, Chinese medicine considers it belonging to dizziness, headache, stroke, liver wind. It occurs the pathogenesis induces wind, fire, phlegm, empty, stasis. These five aspects extremely are closest with the liver relations. On clinical dialectical executes Zhiduo take the liver as the key point, the adjustment vitality masculine and feminine elements only then obtains the good effect.

Key words hypertension, pathogenesis, liver-energy, diagnosis and treatment

高血压病是以持续性体循环动脉血压升高为特征的最常见的心脑血管疾病之一, 是目前造成人类心脑血管疾病死亡的主要原因。所以, 防治高血压病, 降低心脑血管疾病的发病率, 是当今医学界一个亟待解决的问题。中医学对高血压病的治疗有悠久的历史及宝贵的临床经验, 笔者通过对中医理论文献的研究和多年临床观察及实验研究, 认为本病属本虚标实之证, 病位在肝, 涉及脾、肾, 临床上遵循辨证施治的原则, 审因求治, 从肝入手论治高血压病取得了良好的疗效, 现探析如下。

1 高血压病的中医内涵

高血压病多因情志刺激, 五志过极, 忧郁恼怒惊恐, 思虑过度, 持续性精神紧张; 或饮食不节, 嗜食肥甘辛辣, 纵情饮酒; 或劳欲过度, 精气内伤; 或体质禀赋偏盛、偏虚, 如过瘦、过肥等多种因素及其相互作用所导致, 且总以内因发病为基础。笔者多年临床观察发现, 高血压病患者多见头痛、眩晕、眼花、耳鸣耳聋、项强、心烦、失眠、易怒、腰膝酸软、口干口苦等症。中医虽无高血压病病名, 但有关其症状、病因、病机、治疗等方面的论述在许多古籍中有所记载。祖国医学从病症分布角度认为该病归属“眩晕”、“头痛”、“肝风”等范畴。《素问·标本病传论篇》曰: “肝病, 头目眩, 胁支满。”在《灵枢·口问》中也有论述: “故上气不足, 脑为之不满, 耳为之苦鸣, 头为之苦倾, 目为之苦眩”说明本病的

发生与肝脏有关。

2 探析病机 肝失疏泄为其关键

2.1 肝的生理特点

肝为厥阴风木之脏, 职司疏泄, 喜条达而恶抑郁, 肝为敷和, 其气主升, 以气为本。肝的生理特点是主升、主动, 肝的疏泄功能正常, 可使气机调畅, 气血和平, 心情舒畅; 可协助脾胃气机升降, “土得木而达”; 又可协助人体血液的运行, 使之调畅不致瘀滞; 且可通利三焦, 疏通水道等等^[1]。正如《读医随笔·周学海》云: “故凡脏腑十二经之气化, 皆必借肝胆之气化鼓舞之, 始能条畅而不病。”肝藏血, 以血为用, 体阴而用阳, 集气血于一脏。王冰注释说: “肝藏血, 心行之, 人动则血运于诸经, 人静则血归于肝脏。”《血证论》云: “以肝属木, 木气冲和调达, 不致遏郁, 则血脉通畅。”人体各部分的生理活动, 皆与肝有密切的关系。

2.2 中医学对高血压病病机演变过程的认识

高血压病是临床常见病证, 病情有轻有重, 其发生的病机虽颇为复杂, 但归纳起来不外风、火、痰、虚、瘀 5 个方面, 而这 5 个方面无不跟肝关系十分密切。

2.2.1 肝阴不足 肝阳化风 《素问·风论篇》曰: “风者, 善行数变”。《素问·骨空论篇》曰: “风者, 百病之始也。”高血压病发病与风有关的理论源于《内经》, 其中有“无风不作眩”的记载。风有外风、内风之分。内风与肝的关系密切, 故又称肝风内动或肝风。《素问·至真要大论篇》曰: “诸风掉眩, 皆属于肝。”指明了眩晕不仅与风邪为病同类, 而且还与肝相关。肝主疏泄, 在正常生理情况下, 肝气

收稿日期: 2009-01-13

作者简介: 王凤荣 (1962-) 女, 辽宁沈阳人, 教授、主任医师, 博士,

研究方向: 中医药防治心血管疾病。

升发、柔和、条达、舒畅,既不抑郁,也不亢奋,对维持全身各脏腑组织器官的气机升降出入之间的平衡协调起着重要作用。若情志失调,长期精神紧张,焦虑不安,操劳过度,耗伤肝肾之阴,以致阴虚阳亢,水不涵木,终至阴不制阳,肝之阳气升而无制亢,久则阳热动风,血随气逆,血随风激,循经攻冲头目,则血压陡升,窜阻于脑脉,清窍失养,有中风之险^[2]。临床多见头目胀痛,眩晕欲仆,鼻衄耳闭,面赤如醉,甚则四肢抽动,昏不识人,舌红苔黄,脉弦长有力。

2.2.2 肝郁化火 肝火上炎 在高血压病诸种因素中,火邪占有一定比例。火为阳邪,其性炎上。火之为病有内外之分,属外感者,多直接感受温热之邪所致;属内生者,主要是脏腑阴阳偏盛偏衰而为病。火热之邪侵袭人体,往往燔灼肝经。肝火上炎多因肝郁气滞,气郁化火,循肝经分布,肝火上冲,上达头、目、耳、胁等部位^[3];或因暴怒伤肝,肝气暴张,引发肝火上升;或因情志所伤,五志过极化火,心火亢盛,引动肝火,表现出实火炽盛的症状。如朱丹溪所说“气有余便是火”。临床上除了血压值增高外,可见头眩、头痛如裂,面红目赤,急躁易怒,口干口苦,心烦失眠,耳轰鸣或暴聋,小便黄赤,大便秘结,舌红苔黄,脉弦数有力。

2.2.3 肝旺脾虚 痰湿偏盛 痰湿的产生,或由于脾不健运,水谷不能化为精微;或由于脾气亏虚,推动无力,而致水液不能正常敷布。正如《证治汇补》言“脾虚不分清浊,停留津液而痰生”。高血压病与痰关系密切,朱丹溪有“无痰不作眩”之说。脾为阴土,水液的正常代谢,有赖于脾的升清降浊作用,肝阳上亢日久,肝气横逆,克伐脾土,影响脾胃运化功能,以致肝脾同病,升降失宜,生湿成痰,变生脂浊,血中脂质与痰同一源,多因水谷精微不化所致。现代医学所言脂质属中医学中的无形之痰,是导致高血压病的重要因素之一。临床检查血中甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白-胆固醇(LDL-C)升高,久之可导致血管硬化,形成高血压病^[4]。临床除见血压升高、头痛、头晕、失眠多梦等肝旺表现外,尚可见腹胀纳少、呕恶便溏等脾虚痰湿症状。

2.2.4 肝郁气结 气滞血瘀 中医学认为正常的情志活动主要依赖于气血的正常运行,肝主疏泄,调畅一身之气,又主藏血,调节全身之气血,故肝病常表现为各种气血失和的症状。气为血之帅,血为气之母。气病必及血,常导致血运失常。高血压病主要与痰瘀、血瘀有关,其病理过程是痰瘀-高血压病-血瘀-加重高血压病。因气滞、气结不能推动血液的正常运行,血滞而不畅,造成血脉瘀滞,脑失所养发为眩晕。现代医学主要反映在血流动力学异常,血小板功能异常,微循环障碍和动脉硬化等方面,可以说,引起病人血压升高的原因是“血液供求关系的不平衡”造成的。通常检查时发现:血小板聚集力增强,血液黏稠度增高,血流缓慢等病理改变,这符合中医“血瘀”的特点^[5]。血液不能正常运行,瘀阻脑络出现头耳鸣,头痛如刺,视物模糊。

2.2.5 肝肾阴虚 肝血亏虚 《景岳全书·眩晕》指出:“眩晕一证,虚者居其八九”;张介宾有“无虚不作眩”之说。而虚证又以肝肾阴虚、肝血亏虚为多见。《灵枢·海论》云:

“髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”(肾主髓)。《蒲辅周医疗经验·眩晕》曰:“眩晕总不离肝肾,其病在肝,其本在肾”。七情所伤,郁而化火,火盛灼伤肝阴,肝阴亏损不能上濡头目或阴不涵阳,肝阴虚久累及肾阴,肾阴亏虚则为眩晕,头痛如空,健忘,伴两目干涩,视物模糊,或颧红,或五心烦热,舌红少苔,弦细数。阴阳互根,日久阴损及阳而形成阴阳两虚,症见眩晕、腰膝酸软、畏寒肢冷、耳鸣、舌质淡、脉沉细等^[6]。肝主藏血,若久病损耗或肝郁致脾虚,则气血化生乏源,日久气血亏虚以致肝血不足,血虚不能上荣于脑而见头晕目眩,伴见面色无华,视物模糊,爪甲口唇苍白,或四肢麻木,或心悸失眠,或女人月经不调,量少或经闭,舌淡,脉弦细涩等。久病营血暗耗,使筋脉失养,症见肢体震颤,四肢麻木,爪甲不荣,舌淡苔白,脉弦细弱无力。

3 辨证施治 疏肝养肝为重点 调整气血阴阳

本病究其源为本虚标实、上盛下虚之证,主要责之于肝、脾、肾三脏的不足,每每因五志过极、将养失宜而致阴虚阳亢,阳动生风,进一步出现风火痰瘀之证,因虚招致痰浊血瘀,或挟风火之邪。基于高血压病以肝脏为核心的病理变化特点,故确立了以疏肝养肝为重点,调整气血阴阳的治疗原则。中医历来重视情志和发病的关系,正常的心理活动有益于机体的生理过程。《素问·生气通天论篇》云:“阴平阳秘,精神乃治”;《素问·上古天真论篇》又说:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”;如朱丹溪所言:“气血冲和,诸疾不生,一有怫郁,百病生焉”;《读医随笔》中更明确指明“医者善于调肝,乃善治百病”。对平素多虑善太息、情绪抑郁、胁肋胀痛等肝气郁结者,治疗宜疏肝理气导滞,方用柴胡疏肝散或逍遥散加减;至于出现眩晕耳鸣、头痛且胀、遇烦劳恼怒加重、肢麻震颤等肝阳上亢之象,需采取平肝潜阳、滋养肝肾之法,可用天麻钩藤饮为主方;如眩晕急剧、手足麻木,甚则震颤,筋惕肉瞤,此为阳动化风之势,可加龙骨、牡蛎、珍珠母、羚羊角等以增清热熄风之力。肝火偏盛者则常表现为头胀痛而眩,心烦易怒,睡眠不宁,面红口苦,苔薄黄,脉弦有力,应以清肝泻火为治疗大法,宜龙胆泻肝汤,可加用羚羊角粉、知母、夏枯草、莲子心^[7]等药物。《金匱要略》有“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。若患者见视物旋转、头重如蒙、胸闷作呕、呕吐痰涎、苔白腻、脉弦滑等肝旺脾虚生痰之象,可采用补脾燥湿祛痰之法治疗,以半夏白术天麻汤或《太平惠民合剂局方》中的二陈汤为代表方。对于肝肾亏虚者,临床出现眩晕久发不已,腰膝酸软,耳鸣如蝉,咽干目涩,心烦少寐,遗精带下,舌红苔薄,脉弦细等,治疗应以填精生髓、滋补肝肾健脑为主,可选用杞菊地黄丸或大补元煎,临床随证加减。至于气血不足者,则强调益气养血、调补脾肾,常用归脾汤加桂枝、干姜、熟地、阿胶、麦冬、黄精等药物加减化裁。血行不畅,瘀血阻络者,则应予以益气活血通络治疗,以血府逐瘀汤或通窍活血汤为主方,配以丹参、鸡血藤、地龙、泽兰、牡丹皮、三七、虎杖、山楂、水蛭等药物。

4 结 语

目前西药降压迅速、可靠,且高血压循证医学取得了长足进展。但笔者认为治疗高血压病不能以单纯的降压为主,

麝香祛痛凝胶的抗炎镇痛作用研究

方 昕¹, 金宇恒¹, 丛国红², 闫永波¹

(1. 本溪市中心医院, 辽宁 本溪 117000; 2. 本溪市中医院, 辽宁 本溪 117000)

摘 要:目的: 研究麝香祛痛凝胶外涂给药的抗炎镇痛作用。方法: 采用二甲苯致小鼠耳肿胀、小鼠热板舔后足反应、小鼠扭体反应、外涂给药, 观察麝香祛痛凝胶的抗炎、镇痛作用。结果: 麝香祛痛凝胶能减轻二甲苯所致小鼠耳肿胀、明显减少小鼠热板舔后足反应和冰醋酸所致小鼠扭体次数、提高大鼠对温热刺激的痛阈值。结论: 麝香祛痛凝胶具有一定的抗炎、镇痛作用。

关键词: 麝香祛痛凝胶; 抗炎作用; 镇痛作用

中图分类号: R285.6

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)06-1174-02

Study on Analgesic and Anti-inflammatory Effects of Shexiangqutong Gel

FAN X in¹, JIN Yu-heng¹, CONG Guo-hong², YAN Yong-bo¹

(1. Benxi Central Hospital Benxi 117000, Liaoning China; 2. Benxi Chinese Medical Hospital Benxi 117000, Liaoning China)

Abstract Objective: To study the anti-inflammatory and analgesic effects of Shexiangqutong Gel. Methods: the models of auricular edema in mice induced by dimethylbenzene, body-twisting reaction induced by acetic acid and hot-plate test in mice were prepared to study the anti-inflammatory and analgesic effects. Then Shexiangqutong Gel was given to the rats or mice with external inunction. Results: Shexiangqutong Gel inhibited the auricular edema. Significantly reduced in mice licking foot response after the hot plate and in mice writhing number because of acetic acid and increase in the hot stimulate the pain threshold. Conclusion: Shexiangqutong Gel exhibit obvious anti-inflammatory and analgesic effects.

Key words: Shexiangqutong Gel; anti-inflammatory effect; analgesic effect

麝香祛痛凝胶是麝香祛痛搽剂的改剂型品种, 由麝香、红花、樟脑、冰片、龙血竭、地黄、薄荷脑、独活、三七等中药组成, 该药对治疗急慢性软组织扭伤、挫伤所致的肿痛及肢体功能障碍, 以及风寒湿痹引起的软组织疼痛、关节肿痛等症均有很好的疗效^[1]。为评价本品局部用药的主要药理

效应, 本实验对其抗炎镇痛作用进行了观察, 旨在为临床应用提供依据。

1 材料与方法

1.1 材料

1.1.1 实验动物 昆明种小鼠, 体重 18~22g, SPF 级, 由

还应注意对靶器官的保护。中药可以通过多层次、多环节、多靶点的综合调理, 使高血压病人改善症状, 提高生活质量, 防治高血压病, 单纯靠药物是远远不够的, 还要注意针对高血压病的病机特点是肝的阴阳失调, 采取一些综合措施, 注意从日常生活做起, 做到调养结合, 时时把调养肝脏作为重点。首先, 要做到调畅情志, 保持良好的平衡心态, 喜怒有节, 不过度, 如此方能顺应肝性, 使肝气调达, 气血畅通, 阴阳平衡。其次, 饮食要合理, 清淡为要, 喻嘉言曰: “白饭青菜, 养生妙法。”过食咸则伤肾与血脉, 肝肾同源, 五脏相关, 终将累及肝而血压升高, 过食肥甘厚腻则碍脾生湿, 脾困则土壅木郁, 肝为之不利。再次, 要劳逸结合, 华佗曰: “人体欲得劳动, 但不当极耳, 动摇则气气得消, 血脉流通, 病不得生。”肝为罢极之本, 开窍于目, 在体合筋, 体阴而用阳, 无论劳力、劳神、房劳, 过则皆可伤及肝肾。适当进行身体锻炼, 如老年人可以选择练太极拳、气功、散步等有

氧运动^[8]。总之, 只有日常生活中, 做到顺肝之性、养肝之阴、护肝之体、适肝之用, 并配合药物治疗, 才能更好防治高血压病。

参考文献

- [1] 赵玉敏. 调畅气机在治疗血脂血症中的意义 [J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(8): 488-489.
- [2] 杨继兵. 从肝论治高血压病浅见 [J]. 江西中医学院学报, 2006, 18(4): 17-18.
- [3] 钱元良. 中医对高血压病因病机的分析 [J]. 中医中药, 2006, 3(9): 126-127.
- [4] 李洁, 王健. 从痰论治高血压病 [J]. 中国中医急症, 2007, 16(11): 1363-1364.
- [5] 徐树楠, 王文智. 高血压病从络论治探析 [J]. 中医杂志, 2006, 47(1): 4.
- [6] 米勇锋, 杨姝洁, 孟婷. 浅谈五脏与高血压 [J]. 陕西中医, 2003, 24(2): 147-148.
- [7] 张其慧. 高血压病辨治思路 [J]. 山东中医杂志, 2005, 24(7): 390-392.
- [8] 章杰. 从肝论治高血压病经验 [J]. 江西中医药, 2007, 39(8): 58-59.

收稿日期: 2008-12-09

作者简介: 方昕 (1966-), 男, 辽宁本溪人, 主任医师, 硕士研究生, 主要从事药物临床研究。