

浅谈心脏与全身的关系

辽宁省朝阳县王营子地区医院 陈守忠

主题词 心(中医)/生理学

一、防御功能

心主血脉：藏神志，主管精神意识活动。情志上保持安静清静，去掉杂念，没有太过的欲望，人体内气机就会调顺，五脏六腑间的关系就会协调，阴平阳秘，腠理致密、卫阳固守，外邪就不致于乘虚侵袭，而达到防御功能。正如《素问·上古天真论》说：“恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。就是说心主神志的功能正常，没有太过的私欲、杂念、负担等干扰，对全身就有防御的功能。

二、心脏对全身有调节作用

人体是一个有机统一体。

心脏是五脏六腑之大主。心藏脉，脉舍神。神是脏腑功能活动的具体表现。在内表现在心脏与各脏腑间的协调关系上；在外为肌表腠理致密卫外功能上；在脑为反应敏锐。总的说来，心脏对全身都有调节作用。主要表现在心脏与各脏关系上。心与肺：心主血，肺主气，而肺朝百脉。心血与肺气是相互依存的。血的运行是气的推动；而气的输布，也需血的运载。即所谓：气为血帅，血为气母。心与脾：心主血、脾统血，心情愉快调畅，脾才能发挥其统血功能。才能更好地发挥运化及升清的功能。心有所主、脾有所统。心与肝：心主血、藏神志、肝藏血、主疏泄。情志愉快，则心有所主，肝有所藏。肝脏才能发挥其疏泄功能。主血与疏泄、对立地统一，相得益彰。心与肾：心主火，肾主水水火相济，心肾相交。维持一

身水火平衡。

心与奇恒之腑：奇恒之腑为胆、髓、骨、脉、女子胞、脑。心主血脉、藏神，而脑为元神之府、灵机记性在于脑。而脑的功能只有在心主血脉功能正常情况下才能发挥其灵机记性的作用。

综上所述所论及的说明了心脏对全身五脏六腑及奇恒之腑都有调节作用。心为君主之官、通过主血脉、藏神志、司思考对全身统帅和主宰、使全身诸脏腑处于相对平衡状态中。

三、调畅心主血脉藏神志的功能可以预防早衰

精神意识活动属于心脏的本能。心脏主血脉藏神志司思考功能正常、反映敏锐、对外来不正常的气候及时避开它。情绪保持稳定没有杂念没有私欲、不过于喜怒、使内脏功能协调，就会使阴阳平衡、身体健康、延年益寿、预防早衰。故《灵枢·本神第八》说：“必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔，如是则辟邪不至，长生久视”就是指预防早衰的哲理。

四、心脏与全身病理上的相互影响

情绪安定，内心世界宽阔无邪、心旷神怡，没有过分的私欲，五脏六腑间的关系自然协调。肌肉丰满，精力充沛，身体健康。反之，心脏功能异常，主神志的功能相应衰减，导致情绪过分激动，或过分的抑郁、从而就会造成相应的脏腑发生病变，乃致影响全身。

如：五志伤五脏 过分的愤怒，伤及肝脏，初则影响肝的疏泄功能，横逆而上冲，会出现头痛眩晕、甚则眩晕欲仆；过分欢喜，心气耗散，心神不集中；过分悲哀，意志消沉，肺气耗伤，出现声微气弱；过于恐怖，恐则伤肾，肾气不固、气陷于下、导致二便失禁。过分思虑，思则伤脾、脾运无力，出现消化不良，脘胀。同时五脏发生病变，也会导致心脏的功能异常，出现神志变化。如肝气虚则恐、实则怒；脾气虚四肢不用，实则胀；心气虚则悲、实则笑不休；肺气虚则少气，实则喘喝、胸盈仰息；肾气虚则厥，实则胀。

情志活动，直接影响着人的机体功能活动。太过的情绪波动，可引起脏腑功能失调，反之，脏腑功能失调也常引起不同的情志变化。尤其是情绪过分激动，首先侵犯至心脏本身。继而侵犯到他脏。如果过分的恼怒，最易引起肝病，使肝的疏泄功能失调，出现饮食无味，再进一步发展下去，则影响奇恒之腑——脑。发生头痛仆倒、或昏不知人的脑卒中病。这在老年人更为明显。所以悲哀忧愁则心动，心动五脏六腑皆摇。激烈的情志波动，使病情改变，甚至恶化。所以保持恬憺虚无，清闲安静，在卫生保健中至关重要。

(作者简介：陈守忠，男，44岁，朝阳县人。1985年毕业于辽宁中医学院函授大学，现任辽宁省朝阳县王营子地区医院主治中医师。)