

古籍博览

《黄帝内经》针刺深浅学术思想探析

湖南中医学院(长沙 410007) 王泽涛

摘 要 《黄帝内经》论述了针刺深浅不可千篇一律,认为因时而异,因人而异,因病而异,因部位而异,同时要参考季节时令、年龄、体质及体形。

Abstract: This article holds that the deepness of needle insertion mentioned in the Huangdi Classic's Classic of Internal Medicine is not unvaried. Before deciding the deepness, we must consider the time, the patients, the diseases, the sites, the oslar trms, the ages, the constitutions and the bodily forms.

关键词 黄帝内经 针刺深浅

笔者现将《黄帝内经》中有关针刺深浅的内容,归纳整理如下:

1 针刺深浅要因时而异

人体与时令息息相关,针刺深浅必须因时而异。如《素问·诊要经终论》篇曰:“春夏秋冬,各有所制”。《灵枢·终始》篇曰:“春气在毫毛,夏气在皮肤,秋气在分肉,冬气在筋骨,刺此病者各以其时为齐”。《灵枢·四时气》篇曰:“春取经、血脉、分肉之间,

……,夏取盛经孙络,取分间,绝皮肤;秋取经输,邪在腑,取之合;冬取井荣,必深以留之”。又如:《灵枢·本输》篇曰:“春取络脉诸荣大经分肉之间,甚者深取之,间者浅取之;夏取诸输孙络肌肉皮肤之上;秋取诸合,余如春法;冬取讲井诸输之分,欲深而留之。”由此可知,邪气伤人,往往随时令不同而有深浅的差别。针刺治疗亦当随之而应,根据季节时令而变化,一般认为春夏宜浅刺,秋冬宜深刺。针刺深浅必

我完善的能力及过程。

《伤寒论》中所提汗、吐、下三法均可使津液外泄,而耗伤阴液。阴津既伤“阴阳平衡失于调和”,又何以能“阴阳自和”? 乃其阳气未亡故也。

《素问·阴阳应象大论》曰:“阴静阳燥,阳生阴长,阳杀阴藏。阳化气,阴成形”。阴阳双方是相互依存、互根互用的。阴液的生成,依赖于阳的气化功能。正是阴阳的这种相互依存、互根互用的特性,使得亡失的阴液依靠阳的气化得以复生。正所谓:“阴得阳升而泉源不竭”。《素问·生气通天论》曰:“阴之所生,本大五味”。《素问·六节藏象论》又曰:“天食人以五气,地食人以五味,五气入鼻,藏于心肺,上使五色修明,音声能彰;五味入口,藏于肠胃,味有所藏,以养五气,气和而生,津液相成,神乃自生。”津液的生成,来源于饮食水谷,有赖于脾胃之气的健旺。虽经汗、吐、下后耗伤津液,但脾胃之气尚健,则胃的“游溢精气”和脾的转输和散精功能尚好,津液的化

生未失其源,从而得以逐渐充盛,即所谓“阳生阴长”。阴津的复生,使机体的“阴阳自和”能力得以调动,阴阳的平衡渐趋正常而“自愈”。若已有亡阳之变在先,又加汗、吐、下亡阴之变,阴阳互失其根,则阴津无从所化,自难复生,阴阳亦难以“自和”,从而导致“阴阳离决”之变。正如:吕留良著《医贯·阴阳论》中所指出:“阴阳有各互为其根,阳根于阴,阴根于阳;无阳则阴无以生,无阴则阳无以化。”

由此可见,“阴阳自和”的发生,关键是有无亡阳之变。阳气未亡,则阴有所根,“阴得阳升而泉源不竭”,阴得以“自和”;阳气已亡,则阴失其根,“无阳则阴无以生”,阴亦不得“自和”。

〔作者简介〕 马 刚,男,47岁,山东省淄博市人。毕业于山东中医药大学,现任山东省淄博市中心医院主治中医师。

(收稿日期 1999-06-10)

须顺从四时之气的规律,若违反这一规律就会产生危害。如《素问·四时刺逆从论》篇曰:“春刺筋骨,血气内著,令人腹胀;……夏刺筋骨,血气上逆,令人善怒;……秋刺络脉,气不外行,令人卧不欲动;……冬刺络脉,内气外泄,留为大痹;……凡此四时刺者,大逆之病,不可不从也,反之,则生乱气相淫病焉”。

2 针刺深浅要因因人而异

人的体形、体质,有肥瘦、强弱之分,针刺深浅应随之而变。例如:《灵枢·终始》篇曰:“刺肥人者,以秋冬之齐;刺瘦人者,以春夏之齐。”《灵枢·逆顺肥瘦》篇曰:“年质壮大,血气充盈,肤革坚固,因加以邪,刺此者,深而留之。……瘦人者,皮薄色少,肉廉廉然,薄唇轻言,其血清气滑,易脱于气,易损于血,刺此者,浅而疾之。……刺壮士真骨,坚肉缓节监监然,此人重则气涩血浊,刺此者,深而留之,多益其数;劲则气滑血清,刺此者,浅而疾之。……婴儿者,其肉脆,血少气弱,刺此者,以毫针,浅刺而疾发针。”由此可知,壮年人一般气血充盛,皮肤坚固,应采取深刺的方法,而且留针时间要长些。瘦人一般皮肤薄,肌肉消瘦,应浅刺而快速出针。对那些体质强壮,骨骼粗大、肌肉发达的人,其中动作重缓的人,应深刺而且要留针;而对动作轻劲的人,应浅刺快出针。婴儿肌肉脆薄,血少气弱,针刺时应选较细的毫针浅刺而快出针。又如:《灵枢·根结》篇曰:“刺布衣者,深以留之;刺大人者,微以徐之”,“布衣者”是指当时的劳动人民,因体质强壮,针刺宜深而要留针;“大人者”是指当时的统治阶级,因这些人养尊处优,体质弱,针刺宜浅。

3 针刺深浅要因病异

病包括病位与病证。病位有表里深浅的不同,病证有寒热虚实的差别,针刺深浅亦应随之而异。

①病位 人体有表里之分,在表者为皮肉筋骨;在里者为五脏六腑,而经脉则介乎其间。邪气入侵人体,也有深浅之别。如《素问·刺要论》篇曰:“病有在毫毛腠理者,有在皮肤者,有在肌肉者,有在脉者,有在筋者,有在骨者,有在髓者”。病位不同,针刺深浅也应不同。正如《素问·刺要论》篇曰:“病有浮沉,刺有浅深,各至其理,无过其道”。又如:《灵枢·终始》篇曰:“病痛者阴也,痛而以手按之不得者阴也,深刺之;……痒者阳也,浅刺之”。由此可知,病位浅,针刺一定要浅,不可深;病位深,针刺一定要深,不可浅,否则就达不到治疗效果,甚至会产生不良的后果。

②病证 《灵枢·九针十二原》篇曰:“刺诸热者,如以手探汤,刺寒清者,如人不欲行”。《灵枢·根结》篇曰:“气悍则针小而入浅,气涩则针大而入深”。热症气行滑疾,易于散泄,必须浅刺快出针;寒症气涩行缓,难于得气,必须深刺久留,以待气至。实证邪气有余,脉实气实,宜深刺,以泄其邪气。虚证精气内夺,脉虚气虚,宜浅刺,可少使精气损耗。可见临床上要根据疾病的性质,即寒热虚实来决定针刺的深浅不同。

4 针刺深浅要因部位而异

人体的头面、躯干、四肢等部位,其皮肉之厚薄各有不同,五脏六腑所在位置也各有区分,因而针刺深浅也应随之变化。如《灵枢·阴阳清浊》篇曰:“刺阴者,深而留之,刺阳者,浅而疾之”。这里“阴”是指四肢的内侧和腹部,因该部肌肉肥厚,宜深刺;“阳”是指四肢的外侧、背部和头面部,因这些部位多筋多骨,皮肉浅薄,宜浅刺。另外,“阳”也是指腰以上的胸背部,此乃是心肺所居之处,当然不可深刺;“阴”也是指腰以下,因其皮肉肥厚丰满,宜深刺。

5 小结

综上所述,《黄帝内经》论述了一个极其重要的学术思想,即临床上针刺深浅不可千篇一律,要随季节时令、患者的体质、体形、年龄的大小、病位的深浅、疾病的性质、针刺部位的不同而异,这样才能提高疗效,获得满意效果。

〔作者简介〕 王泽涛,男,52岁,辽宁省海城市人。1970年毕业于湖南中医学院,现任湖南中医学院针推系副教授。

(收稿日期 1999-04-16)

《中国健康教育》杂志 2000 年征订启事

《中国健康教育》是由国家卫生部主管、中国健康教育协会与中国健康教育研究所共同主办,我国健康教育界目前惟一向国内外公开发行的综合性学术期刊。

本刊贯彻理论与实践、普及与提高相结合的方针,面向社会、面向基层、面向科研、临床、教学及健康教育专业等部门,反映我国健康教育科研工作的重大进展,促进国内外健康教育的学术交流。

本刊为月刊,国内外公开发行,每册 5.50 元,全年定价 66 元。国内邮发代号:82-716。社址:北京安定门外安华西里一区十二楼,邮编:100011。