

陈复正《幼幼集成》生育保健医学理论探微

程志源

(武义县中医院, 浙江 武义 321200)

摘 要:清代陈复正《幼幼集成》卷一所论“禀赋”、“护胎”、“保产论”、“初生护持”、“勿轻服药”等,从准父母如何养身保健以保胎儿之禀赋强盛,受孕后如何养胎护胎,婴儿如何保健用药等各个方面,比较系统地阐述了优生优育理论,为现代生育保健医学的发展提供了宝贵的依据。

关键词:陈复正; 幼幼集成; 生育保健理论

中图分类号: R249.8

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)06-1148-03

A Humble Discussion on the Birth Healthcare Theory of CHEN Fu-zheng's Integration of Medical Care of Children

CHENG Zhi-yuan

(Wuyi Chinese Medicine Hospital Wuyi 321200 Zhejiang China)

Abstract These chapters and sections such as “Gift”, “Protecting a fetus”, “The Theory of Care During Pregnancy”, “Protection and Sustainment of a Newborn”, and “Do Not Take Medicine Carelessly” proceed from Chen Fuzheng's *Integration of Medical care of children*, Volume one Qing Dynasty, and can be summarized as follows how the parents can take care of their health to guarantee the embryo's growth and development, how to nurture a fetus after conception, and how to properly use medicine on the fetus. In these topics he has elaborated on the theories of the healthier birth and child-rearing practices systematically, and has provided a valuable basis for the modern birth healthcare medicine development.

Keywords CHEN Fu-zheng Integration of Medical Care of Children; theory of birth healthcare



陈复正,号飞霞,18世纪广东罗浮人,清代著名儿科学家,所著《幼幼集成》于1750年刊行,其卷一所论“禀赋”、“护胎”、“保产论”、“初生护持”、“勿轻服药”等论述,足可见生育保健医学理论之一斑。兹浅探于下,以示同仁告谕儿之父母。

1 中医禀赋理论与生育

1.1 “禀赋”者 源于阴阳 “禀赋”者,先天也;“先天”者,父母也;“父母”者,阴阳之始也;阴者有形,为物质基础;阳者无形,为功能变化。《幼幼集成·禀赋》篇首曰:“夫人之生也,秉两大以成形,借阴阳而赋命。是故头圆象天,足方象地,五行运于内,二曜明于外。乃至神魂魄,知觉灵明,何者非阴阳之造就,与气化相盛衰。”可见,人类的禀赋强弱与父母的阴阳基础密切相关。

1.2 天地之气化有古今 禀赋之厚薄有变异 “天地”者,自然环境与社会环境的统称。古往今来,由于时代的变迁,自然环境与社会环境也随之改变,社会环境复杂了,自然环

境恶化了,生活其中的人类体质亦随之变异,而胎儿之阴阳禀赋哪有不随之变异。无怪乎陈复正叹言:“然天地之气化有古今,斯禀赋由之分厚薄。上古元气浑庞,太和洋溢,八风正而寒暑调,六气匀而雨暘若,人情敦茂,物类昌明。当是之时,有情无情,悉归于厚。非物之厚,由气厚也。及开辟既久,人物繁植,发泄过伤,攘窃天元,雕残太朴,世风渐下,人性浇漓,故水旱有不时之扰,流灾有比户之侵,生物不蕃,民用日促。值此之际,有知无知,咸归于薄。非物之薄,由气薄也。然则今之受气于父母者,其不能不薄者可知矣。”

2 受孕前宜调父母之阴阳以保胎儿禀赋之健全

2.1 节制性欲以养阴精 陈复正引《蓄德录》言:“世人无不急于生子,要知生子之道,精气交媾,熔液成胎。故少欲之人恒多子,且易育,气固而精凝也;多欲之人常艰子,且易夭,气泻而精薄也。譬之酿酒然,斗米下斗水,则浓醪且耐久,其质全也;斗米倍下水,则淡;三倍四倍,则酒非酒,水非水矣,其真元少也。”用酿酒水米比例对醇度的影响,形象说明房事频率与精液浓度及孕育几率的关系,以此告诫将为人之父母者应节制性欲。然“今人夜夜淫纵,精气妄泄,邪火上升,真阳愈惫,安能成胎?即侥幸生子,又安能必其有成?所以年少生子者,或多羸弱,欲勤而精薄也;老年生子者,反见强盛,欲少而精全也。”

2.2 避免饮酒乱性而影响生育 “且凡嗜饮者,酒乱其

收稿日期: 2008-01-20

作者简介:程志源(1963-),男,浙江武义人,主任中医师,学士,研究方向:中医儿科学文献理论及临床常见病证、疑难病证的预防和治疗研究。

性,精半非真,无非湿热。”提醒人们在准备生育前应戒酒,以免酒精破坏精子质量而影响受孕。

2.3 应节饮食 慎起居 调情志 俾胎儿禀赋强盛 由于父母贪图享受、不节饮食、不调情志,可致气血不足、阴阳失衡,而使胎儿禀赋不足。其原因如下:^[1] 骄奢淫逸而胸无大志,“身质娇柔”会使胎儿禀赋不足。“夫膏粱者,形乐气散,心荡神浮,口厌甘肥,身安华屋,颐养过厚,身质娇柔。而且珠翠盈前,娇妍列侍,纵熊罢之叶梦,难桂柏以参天。”此言膏粱厚味、放荡不羁、珠翠华屋,足可碍其脾胃、扰其心志,而使准父母气血乱、阴阳偏。^④心有邪念、刻意追求,致“心倦神疲”、“形衰气痿”而令胎儿禀赋不足。“复有痴由贪起,利令智昏者;有雪案萤窗,刳心喷血者;有粟陈贯配,握算持筹,不觉形衰气痿者。”“有志高命蹇,妄念钻营,以致心倦神疲者。”是说将为父母者,若处心积虑,贪图名利,则会导致心脾两虚、气血不足而形体衰惫、神智昏聩。“凡此耗本伤元,胚胎之植,安保其深根固蒂也。”^④贫贱有节,则“胎儿自固”,“乃若藜藿之家,形劳志一,愿足心安。宁盎廩瓶仓,对荆钗裙布,乃其神志无伤,反得胎婴自固。”相反,黎民百姓虽形体劳顿而专心致志,心满意足而无非份之想,反而易于受孕而使胎儿能正常生长发育。“若夫怒伤元气,劳役形骸,迅雷烈风,严寒酷暑,日月薄蚀,病体初安,醉饱伤神,落红未净,胎孕之由斯愈薄,实又成人所不觉者。故今之禀受,十有九虚。”证诸当年轻男女,因沉迷于骄奢淫逸之中,不节饮食,不调情志,未婚同居,不节性欲,数行流产,以致元气大伤,胎儿不固或禀赋薄弱,子女体弱多病,实乃富贵而无节制所成。

3 受孕后应养胎护胎以保胎儿正常发育

3.1 按六经与五行对应理论调理孕母脏器功能以养胎 “足厥阴肝,足少阳胆,属木旺春,养胎在一月二月;手心主包络,手少阳三焦,属火旺夏,养胎在三月四月;足太阴脾,足阳明胃,属土旺长夏,养胎在五月六月;手太阴肺,手阳明大肠,属金旺秋,养胎在七月八月;足少阴肾,属水旺冬,养胎在九月;至十月,儿气已足,待时而生。惟手少阴心,君主之官,神明之脏,虽不主月,而无月不在。”认为,孕1~2月时,宜养肝阴以护胎;孕3~4月,应调理心包与三焦;孕5~6月,须健脾胃;孕7~8月,要补肺并调理大肠功能;孕9月,当补肾气。而心为君主之官,主神明,无论孕后何时,均需调养。

3.2 节制性欲以保胎气 《幼幼集成·小产论》^[5]张仲景言:“其为故也,总由纵欲而然。……盖胎元始肇,一月如珠;二月如桃花;三月四月而后,血脉形体具;五月六月而后,筋骨毛发生。方其初受,不过一滴之玄津耳。此其囊龠正无依,根茎尚无地,巩之则固,决之则流。故凡受胎之后,极宜节欲以防泛滥,否则有莫知其昨日孕而今日产者矣,期日孕而望日产者矣。”指出“勤于欲者,孕后不节,盗泄母阴,耗其胎气。”告示孕妇应节制性欲,以免耗伤胎气而引起小产。

3.3 节饮食 适寒暑 戒嗜患 寡嗜欲以养胎 由于“胎婴在腹,与母同呼吸、共安危,而母之饥饱劳逸、喜怒忧惊、饮食寒暑、起居慎肆,莫不相为休戚。”因此“但愿妊娠之母,能节饮食、适寒暑、戒嗜患、寡嗜欲则善矣,此尤切于胞胎之急

务,幸毋视为泛常而忽之。”

4 孕妇孕产七戒以防难产

一戒安逸:“盖妇人怀胎,血以养之,气以护之,宜常时微劳,令气血周流,胞胎活动。如久坐久卧,以致气不运行,血不流顺,胎亦沉滞不活动,故令难产。”

二戒奉养:“盖胎之肥瘦,气通于母,母之所嗜,胎之所养。如恣食厚味,不知减节,故致胎肥而难产。”

三戒淫欲:“古者妇人怀孕,即居侧室,与夫异寝,以淫欲最所当禁。盖胎在胞中,全赖气血营养,静则神藏。若情欲一动,火扰于中,血气沸腾,三月以前犯之,则易动胎小产;三月以后犯之,一则胞衣太厚而难产,一则胎元漏泄,子多肥白而不寿。”

四戒忧疑:“今人求子之心虽切,保胎之计甚疏。或问卜祷神,或闻适有产变者,常怀忧惧,心悬意怯,因之产亦艰难。”

五戒软怯:“如少妇初产,神气怯弱,子户未舒;更腰曲不伸,展转侧卧,儿不得出。又中年妇人,生育既多,气血虚少,产亦艰难。”

六戒仓皇:“有等愚蠢稳婆,不审正产弄产,但见腹痛,遽令努力,产妇无主,只得听从,以致横生倒生,子母不保。”

七戒虚乏:“孕妇当产时,儿未欲生,用力太早,及儿欲出,母力已乏,令儿停住,因而产户干涩,产亦艰难,惟大补气血助之可也。”

5 新生儿生活保健

5.1 衣着适宜 “婴儿初生,肌肤未实,宜用旧絮护其背,亦不可太暖。……若藏于重帷密室,或厚衣过暖,……衣衫当随寒热加减,但令背暖为佳。”“更忌解脱当风”,以免“过寒则气滞而血凝涩,过热则汗泄而腠理疏,以致风寒易入。”“凡在春天,无与护顶裹足,以致阳气不舒,因多发热。及至年长,下体勿令过暖。盖十六岁前,血气方刚,如日方升,惟真阴未足。下体主阴,得清凉则阴易长,温暖则阴易消。”

5.2 数见风日 “更宜数见风日,则血气刚强,肌肉致密。”使卫外功能强健。

5.3 节制乳食 因“小儿脾胃怯弱”,故“哺乳亦不宜过饱,所谓忍三分饥,吃七分饱。”“凡食后不可与乳,乳后不可与食”,以免过食而伤脾胃引起积滞不化。

5.4 沐浴宜忌 “凡浴时须调和汤水,试看冷热,若不得所,令儿怖畏。况冬久浴则伤寒,夏久浴则伤热,其浴儿当护其背,恐风寒从背而入。”

5.5 乳母须慎寒暑患怒厚味炙煇 “又须令乳母预慎六淫七情,盖儿初生,借乳为命。”因此,告诫乳母:夏受暑气、冬受寒气、发怒后、醉酒后、房事后、沐浴后、受孕后、儿啼未定时,均不能哺乳,以免引发小儿诸多疾病。

5.6 儿衣不可晾在露天过夜 “凡浣儿衣,不可露于星月之下。如偶失收,当用醋炭熏过,方可衣之。”

6 小儿用药宜忌

6.1 初诞之儿,未可轻药 因“无情草木,气味不纯,原非娇嫩者所宜。”所言是药三分毒,轻易用药会伤新生儿娇嫩之体。又因初生儿“问切无因,惟凭望色,粗疏之辈寒热二字且不能辨,而欲其识证无差,未易得也。”此言初生儿不

《内经》“火郁发之”内涵和实践价值

胡一莉

(浙江省长兴县中医院, 浙江 长兴 313100)

摘要:对“火郁”的病因病理、火郁的表现作了系统的阐述,提出了虚实火郁论;并从“火郁发之”的作用机理和具体运用论述了“八法”均为“发之”的具体运用的观点,丰富了中医病因病机和治疗学的理论。

关键词:火郁;发之;虚实;八法

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)06-1150-03

“火郁发之”语出《素问·六元正纪大论篇》。火与热同属阳热,“火郁”又称“热郁”。“郁”有闭结、凝滞、瘀蓄、抑遏之意,“火郁”乃指阳热之气郁遏不达。各种原因,凡能影响气机升降出入者,皆能致火郁。《素问·六元正纪大论篇》谓“火郁之发”,如同“太虚曛翳,大明不彰”,其意一是阳热之气郁遏蓄积,二是阳热之气失去了温养作用。可见“火郁”是许多疾病发展过程中的基本病理,有虚有实,无论在外感疾病或内伤杂病均可见到。“发之”是“火郁”的治则,谓审证求因,因势利导,以发泄郁遏之阳气。其意一是使内郁之阳热之气得以祛散,二是使被郁之阳气能正常敷布温煦全身,引而申之,汗、吐、下、和、温、清、消、补均为“发之”的具体运用。“火郁发之”从《内经》首先提出,已经历代医家广泛的临证实践和充实完善,一直有效地

指导着临床实践。

1 火郁的病因病理

何梦瑶《医碕》曰:“六淫、七情皆足以致郁”,又曰:“气不足以郁而成火,东垣所谓阳虚发热也。”朱丹溪《丹溪心法》亦曰:“郁者,结聚而不得发越也,当升者不得升,当降者不得降,当变化者不得变化也,此为传化失常。”可见火郁的原因非常广泛,六淫、七情、饮食、劳倦、气血痰食、正气虚馁等,凡能影响气机升降出入者,皆可使阳热郁遏而为火郁。

1.1 外感六淫

风、寒、暑、湿、燥、火之邪即为六淫。凡六淫之邪袭表,卫阳被扰,运行受碍,阳热之气郁遏于内而成火郁。如风寒束表,卫郁营涩;风热犯卫,肺卫失宣;燥热袭表,营卫不谐;湿郁肌表,卫阳困阻。卫分之邪不解,邪无出路,可由表入

能用语言表达不适,不易切脉,只凭望诊,很难辨证。因此,新生儿不能轻易用药。

6.2 初生儿患微疾不须用药,更不能乱投医 “凡有微疾,不用仓忙,但令乳母严戒油腻荤酒,能得乳汁清和,一二日间,不药自愈。”若“儿稍不快,即忙见医”“甚至日易数医,各为臆说,汤药叠进。”则“伐及无辜,病反致重。”此“不必病能伤人,而药即可以死之矣。”

6.3 引冯楚瞻论用药宜忌¹ 小儿饮食积滞,应以健脾为主。不可“惟以小儿不节饮食为执见”而“重消磨”。因“邪凑之实,必乘正气之虚。”“易停滞者,脾气必虚。”“况芽儿易虚易实。”故“今偶有停滞,则脾胃受伤,只健其脾胃,而谷自化矣。”即应以健脾为主,或消补结合,扶正祛邪。“若徒见小效于目前,则便遗大害于日后。”④不可“以纯阳之子为定论,恣投寒苦。”“至于云纯阳者,以无阴而谓,乃稚阳耳。其阳几何?阴气未全而复败其阳,将何以望其生长耶?”“况天地之气化日薄,男女之情性日漓,幼稚之稟受日弱。”“先天不足”之病证“比比皆是”。所以,不可“以纯阳之子为定论,恣投寒苦。”而应考虑“水之不足”而致“阳火有余”用“壮水以制阳光”之法。

6.4 引张景岳论“药饵之误”¹ 忌“无论虚实寒热,但用海底兜法”,以免“变生不测”“凡遇一病,则无论虚实寒热,但用海底兜法,而悉以散风消食清痰降火行滞利水之剂。总不出二十余味,一套混用,谬称稳当,何其诞也。”“夫有是病而用是药,则病受之;无是病而用是药,则元气受之。小儿元气几何,能无阴受其损而变生不测?此当今幼科之大病。”④不可视药为神丹,“轻易屡用”而伤元气。“又见有爱子者,因其清瘦,每以为虑,而询之庸流,则不云痰火,必云食积,动以肥儿丸、保和丸之类使之常服。不知肥儿丸以苦寒之品,最败元阳;保和丸以消导之物,极损胃气。谓其肥儿也,适足以瘦儿;谓其保和也,适足以违和耳。即如抱龙丸之类,亦不可轻易屡用。”“凡此克伐之剂,最当慎用。故必有真正火证痞热,乃宜肥儿丸及寒凉等剂;真正食积胀满,乃宜保和丸等消导等剂;真正痰火喘急,乃宜抱龙丸及化痰等剂。即用此者,亦不过中病即止,非可过也。”

综上所述,陈复正从将为人之父母者如何养身保健以保胎儿之稟赋强盛,受孕后如何养胎护胎,婴儿如何保健用药等各个方面,比较系统地阐述了优生优育理论,为现代生育保健医学的发展提供了宝贵的依据。

参考文献

- [1] 清·陈复正.鲁兆麟等点校.幼幼集成[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:8

收稿日期: 2008-01-12

作者简介: 胡一莉(1962-),女,浙江东阳人,主任中医师,学士,主要从事内科临床工作。