

· 临证经验 ·

基于“缓生少火”理论运用阳和汤经验

罗云涛¹, 邓旭², 蔡虎志², 徐则林², 陈新宇²(¹湖南中医药大学研究生院, 长沙 410208; ²湖南中医药大学第一附属医院, 长沙 410007)

摘要: 缓生少火, 原指肾气丸中以少量温阳之药与大剂量滋阴的配伍方法, 以微微生火, 使阳气渐复。而阳和汤出自于《外科全生集》, 具有温补阳气、养血益精、通滞散寒之功, 是治疗外科疾病阴疽的名方。陈新宇教授结合多年临证经验, 秉持“缓生少火”理念, 取阳和汤其温阳散寒、通阳化滞之力, 或合当归四逆汤助其通达, 或合桂枝汤温潜阳气, 将其化裁加减治疗多种证属阳虚的内科疾病。

关键词: 缓生少火; 阳和汤; 阳虚; 名医经验; 陈新宇

基金资助: “四时调阳”治未病湖南省工程研究中心(No.湘发改高技[2020]1006号), 湖南省重点领域研发计划项目(No.2019SK2321), 湖南省发改委创新引导专项(No.湘发改投资2019-412号), 湖南省中医药管理局心病“四时调阳”重点实验室建设专项(No.湘中医药函[2020]51号), 湖南省研究生科研创新项目(No.QL20210176), 湖南中医药大学中医学一流学科开放基金项目(No.2021ZYX41)

Application of Yang-he Decoction based on ‘slowly restoring mild fire’

LUO Yun-tao¹, DENG Xu², CAI Hu-zhi², XU Ze-lin², CHEN Xin-yu²(¹Graduate School of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China; ²The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410007, China)

Abstract: Slowly restoring mild fire, originally refers to the combination of a small amount of yang warming medicine and a large amount of yin nourishing medicine in Shenqi Pills, to light a fire slightly, so that yang qi gradually recovered. Yang-he Decoction is derived from the *Quansheng Collection of Surgery*, which has the functions of warming and replenishing yang qi, nourishing blood and relieving cold. It is a famous prescription for the treatment of surgical disease Yin-Ju. Professor CHEN Xin-yu combined with many years of clinical experience, followed the principle of ‘slowly restoring mild fire’, took its power of warming yang and nourishing blood, treated a variety of internal diseases with Yan-he Decoction. Professor CHEN Xin-yu may combine it with Danggui Sini Decoction to help it to disperse, or it can be combined with Guigan Longmu Decoction to hide yang qi.

Key words: Slowly restoring mild fire; Yang-he Decoction; Yang deficiency; Experience of famous doctors; CHEN Xin-yu

Funding: ‘Four-times Regulating Yang’ treatment of Pre-disease Hunan Engineering Research Center (No.[2020]1006), Hunan Provincial Key Field R&D Program (No.2019SK2321), Hunan Provincial Development and Reform Commission Innovation Guidance Special (No.2019-412), Hunan Provincial Administration of Traditional Chinese Medicine Heart Disease ‘Four Seasons Regulating Yang’ Key Laboratory Construction Project (No.[2020]51), Hunan Provincial Postgraduate Scientific Research Innovation Project (No.QL20210176), Open Fund Project of Hunan University of Chinese Medicine First-class Discipline of Traditional Chinese Medicine (No.2021ZYX41)

湖南中医药大学第一附属医院陈新宇教授, 系全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、湖南省重大传染病中医专家组组长, 从事中西医结合临床科研工作40余年, 其临证多重视阳气的作用, 擅于化裁经典名方, 总使机体少火生气, 百脉畅通。结合多年临证经验, 陈新宇教授基于“缓生少火”理念, 化裁原治疗阴疽的阳和汤, 用于各类阳气虚耗之

症。其尤以阳损及阴分者, 效果卓著, 诚如清代马培之评该方曰: “此方治阴症, 无出其右”。以下撷取陈新宇教授应用阳和汤的经验, 以窥其运用之法, 供同道研习与交流。

“缓生少火”理论源流

少火, 出自于《素问·阴阳应象大论》, 其言: “少火之气壮……少火生气”。其本意是药物的温和之性,

通信作者: 陈新宇, 湖南省长沙市雨花区湖南中医药大学第一附属医院, 邮编: 410007, 电话: 0731-85600703

E-mail: chenxinyuchen@163.com

而具有扶助人体正气的作用。但历代医家对此多有引申,认为“少火”即为人体的阳气。如《证治汇补》中将“少火”比作真阳之火,认为其具有“腐熟五谷,化精气神”的作用。而清代姚止庵则认为“少火”即为命门之相火,其言:“命门之气,温温不息,是少火也”。此外,亦有医家将少火所生之气认为是一身之元气,如张景岳《质疑录》言:“少火生人之元气”,又如虞抟《医学正传》所言:“少火生气,谓滋生元气”。陈新宇教授认为,火者阳也,少火即处于正常状态下的阳气。“阳气者,若天与日”,阳气的充盛、密固、运行协调是机体维持生理功能的重要保障。而阳气的最佳状态,不仅需要阳气自身的旺盛协调,同样需要与阴精相调和,即“少火”,或称“阳和状态”^[1]。非陈寒久痼,欲复其阳气,切不可附姜四逆之輩孟浪投之,而反生壮火。而当于阴精中求之,缓复其阳,微微生火,如此少火方生,元气乃复,阴阳至和。

缓生少火,原指肾气丸中以少量温阳之药与大剂量滋阴的配伍方法。此种方法,避免了温性药物亢烈之性,又使机体阳气缓复,诚如柯琴所言:“意不在补火,而在微微生火”。张景岳基于“缓生少火”之法,仿肾气丸之意,创制了诸如右归丸、右归饮等缓复阳气的方剂。临床诊疗过程中,“缓生少火”理论应用同样十分广泛。如心血管领域,国医大师邓铁涛运用五爪龙配合桂枝代替黄芪,配合小剂量附子以微微生火治疗慢性心力衰竭^[2]。又如男性病方面,盛文等^[3]通过应用肾气丸配合足浴的疗法以提高精子活力,治疗男性弱精症。此外,徐晓华等^[4]基于“少火生气”理念指导肿瘤外治法,以期提高机体免疫力,使中医外治法治疗肿瘤更加具有实践性。

基于“缓生少火”理论下阳和汤的组方思想及运用

1. 基于“缓生少火”理论下的阳和汤方义

1.1 阴中求阳,少火缓生 《素问·阴阳应象大论》中按药物的性味分为“气厚”“气薄”,而肉桂、姜炭等则属于气厚之品。“厚则发热”,若骤然投以大剂肉桂、姜炭等大辛大热之品,恐壮火内生,反灼精血津液,一则少火难生,二则阴血难复,即《素问·阴阳应象大论》言:“壮火之气衰……壮火散气”。阴疽一症,以素体阳虚为本,致血凝痰滞,痹阻于筋肉肌骨而发病,如《素问·痈疽论》中言:“寒邪客于经络之中,则血泣,血泣则不通,不通则卫气归之,不得复反,故痈肿”。痈疽日久,耗伤阴血,加之阳损及阴,亦无力生血运血以濡养筋肉肌骨,而致病程迁延。是方重用滋阴养血之熟地黄以填其阴血,以

充阳气化生之源。然阴疽以阳虚为本,且尤嫌熟地黄之草木无情,更加血肉有情之鹿角胶助其功,并有阴中求阳之意^[5],诚如《本草汇言》中言鹿角胶有“壮元阳、补血气、生精髓”之功。另少佐肉桂、姜炭,仿《金匱要略》肾气丸之意,于大剂益精血药中,配伍少量辛热之品,以使少火缓生,一则疗其阳虚之本而无壮火之虞,二则复阴血之亏而充少火之源。

1.2 疏补并用,周流阳气 阳气既充,更需疏达。肉桂、姜炭虽性易辛散,然力仍尤不足。且阴疽一症,病在筋肉肌骨,肉桂、姜炭之力恐难以达之。故方中另取麻黄轻用,用其发散之性,使阳气通达至病所而散阴滞,诚如其总论所言:“阳和一转,则阴分凝结之毒,自能化解”。余如白芥子虽以化痰为用,其性亦为辛散,使药力可达皮里膜外、筋肉肌骨之间,总使阳气和煦通达,寒凝血滞痰结自消,则阴疽向愈。由此观之,阳和汤方重在微微生火,使阳气充盛和煦,布达周身而散阴滞,故曰“阳和”。

2. 基于“缓生少火”理论下阳和汤的临证运用 临证之时,阳和汤虽有麻黄、白芥子之疏达,但麻黄之性多向外散,疏达之力不足。故陈新宇教授多合用当归四逆汤,方用当归、芍药养血复阴以生阳,桂枝、细辛、通草以温通阳气,以助阳气疏达之性。当归四逆汤原文《伤寒论》第351条中言:“手足厥寒,脉细欲绝者”,手足厥寒又正为陈教授运用阳和汤之要证,合之甚契。在合用之时,陈教授多去肉桂而专用桂枝,用其舒展生发之性,重于通阳气、疏经络,以入肢体关节而散阴滞。然若为阳气浮亢于上,则用肉桂而轻用桂枝,重在引火归元,导龙入海。另,姜炭之用亦随症而变,若以缓复阳气为先,则改用炮姜、干姜以温阳守中;若兼外寒,则用生姜温阳解表;若兼阳虚不摄血,则多依原方而用姜炭。若为阳虚寒凝,痹阻肌肉关节,则多保留白芥子,或加羌活、独活以除风湿。久病入络者,多加用走窜之地龙搜风除湿以止痹痛。此外,阳气久虚,多致他变,或虚张于外,而出现心悸、失眠等症,则多合用桂甘龙牡汤^[6],一则振奋心阳,二则用龙骨、牡蛎潜纳虚阳,引火归元。若阳气虚亢于上,而出现头晕、目眩之症,或化壮火而炎上,出现口干、咽痛之症,则多轻伍黄柏、黄连以泻虚逆之壮火,引相火潜降,并佐制诸温燥之药,防助壮火。

“阳气者,温暖之气也”,一身之温煦均为阳气之用,而四肢为甚。基于“缓生少火”理论,阳和汤在临床应用时当以四肢逆冷为临证要点,甚者出现全身怕冷,喜近火炉或加衣被,冬日尤甚。然本方所治非

阳气骤虚,而为阳气久虚,多不耐亢烈之火。阳虚日久,易累及阴分,其人或可见消瘦,或见因阴不敛阳、阳气亢于上或张于外而出现的头晕、目眩、心悸、失眠等症。此外,阳气亏虚,其行血布津之职亦受损。血液得温而行,津液得阳而化,若阳气亏虚,则血停而为瘀,津聚而为痰、为湿。血凝痰滞,日浅尚可冀充足之阳气而扫阴霾。然若日久,则易壅于筋肉肌骨,而现阴疽、痹证;或痹于脏腑而现胸痹、结胸等症。临证使用阳和汤,当于阳气日久,病程较长,或康复阶段用于善后之时,以四肢逆冷,甚或连及全身为辨证之要,同时亦有阳损及阴、阴不敛阳之象,如消瘦、晕眩、寐差、纳呆等症。

典型医案

患者某,女,53岁,2020年9月1日初诊。主诉:全身怕冷5年。病史:患者5年前于医院检查发现甲状腺功能减退,服用优甲乐50 μg 每日1次治疗。现症见:全身怕冷,双肩、膝关节尤甚,伴腰腹冷感,但自觉口舌灼热感,但喜温饮,头晕目眩,心慌,神疲乏力。夜寐欠佳,以入睡困难明显,盗汗,易惊醒,纳可,二便尚调。舌稍暗,苔薄白,脉弦细。西医诊断:甲状腺功能减退。中医诊断:虚劳(阳虚寒凝证)。治以温阳散滞,宁心安神;方用阳和汤合当归四逆汤加减,熟地黄15 g,鹿角胶6 g,桂枝5 g,干姜5 g,炙麻黄5 g,黄芪15 g,白芍10 g,生地黄15 g,当归10 g,川芎10 g,细辛3 g,苍术10 g,白术10 g,羌活10 g,桃仁10 g,酸枣仁15 g,菟丝子15 g,吴茱萸6 g,黄连3 g,甘草10 g,大枣6枚。14剂,每日1剂,水煎,分2次温服。

二诊(2020年9月15日):服药后患者诸症明显好转,现双下肢稍有畏寒,偶有潮热感,纳可,夜寐偶有惊醒,盗汗减轻,二便可。舌淡红,苔薄白,脉细略弦。守方续服,改桂枝10 g,加怀牛膝15 g。续服14剂,煎服同前。

电话随访得知诸症已基本消失,嘱其适寒温,避风寒,不适随诊。

按:甲状腺功能减退,在中医学无专属病名,根据其临床表现及病机,多认为属“虚劳”“心悸”“水肿”等范畴。甲状腺功能减退患者,多以基础代谢率下降引起的相关症状为主要表现,其症状多符合阳气虚衰的临床表现,故多从阳论治。“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”(《素问·生气通天论》),阳气虚衰,和煦失职,四肢百骸失于温养,则本案见全身怕冷,以双肩、膝关节尤甚。阳虚日久,病及肾府命门,则见腰腹冷感。阳气衰微,潜藏失

司,反熏蒸于上,则见口舌灼热感;阳气虚张于外,不能入于阴分,则见入睡困难,并见易于惊醒、盗汗等症。阳损及阴,阴精无以温化,不能充于脑髓则见头晕目眩,无以养神则见心悸、神疲乏力。方用阳和汤,以熟地黄、鹿角胶填精血、温阳气,使阳从阴生,阴得阳化,以治其本。改肉桂为桂枝加强温通之效,改姜炭为干姜温中复阳,麻黄炙用去其发汗之力,存其疏达之功。另合当归四逆汤以当归、白芍、大枣养其阴血,加生地黄养阴血以助之,以细辛、川芎疏畅阳气,加吴茱萸增强温通阳气之效。去有小毒之通草、燥烈之白芥,总使微微生火,阳气不骤补而得缓生。另用黄芪、白术振奋脾阳,阳欲得通,先散其滞,予苍术、羌活、桃仁以散阴滞。腰腹冷感加菟丝子补肾益精,酌加酸枣仁养心安神,佐黄连以潜阳回元而使阳气不致亢烈。甘草调和诸药。二诊服药后阳气渐复,但有潮热、夜间惊醒等外张之势,故加重桂枝运阳之力,并加用怀牛膝引火下行,使阳气得密,真阳得藏,故而向愈。

小结

“天运当以日光明”(《素问·生气通天论》),人体的健康同样以阳气的充盛与协调运转为重要前提^[7]。陈新宇教授基于“缓生少火”理论,加减化裁阳和汤,取其补肾填精、缓生阳气之法,常伍以当归四逆汤以通阳化滞,使微微生火,阳气周流,以达到“阴平阳密”。运用之时,把握阳气久虚、阳损及阴的基本病机变化,据其不同兼症,在阳和汤合当归四逆汤的基础上,或合桂甘龙牡汤、柏连温潜阳气,或配羌活、独活等辛温之品以散阴滞。

参考文献

- [1] 邓旭,蔡虎志,罗云涛,等.从“阳密乃固”探讨“阳和”状态时珍国医国药,2020,31(12):3089-3090
- [2] 金政,张文博,王创畅,等.国医大师邓铁涛教授“益气升火”法治治疗心系疾病经验.中华中医药杂志,2018,33(11):4961-4963
- [3] 盛文,何清湖.基于“少火生气”论治男性少弱精子症.湖南中医药大学学报,2020,40(6):693-695
- [4] 徐晓华,林佳敏.基于“少火生气”的肿瘤外治法的应用.中医杂志,2019,60(9):808-810
- [5] 刘宇飞,安甜,王春晖,等.阳和汤的临床应用现状.中华中医药杂志,2018,33(10):4554-4556
- [6] 罗云涛,蔡虎志,邓旭,等.陈新宇教授从“阴平阳秘”论治失眠经验.湖南中医药大学学报,2019,39(9):1094-1096
- [7] 邓旭,蔡虎志,陈青扬,等.基于“四时调阳”理念构建“治未病”新体系.中医杂志,2019,60(10):895-897

(收稿日期:2021年6月16日)