

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.10.023

中图分类号:R 246.8 文献标志码:A

临证经验

隔核桃壳灸配合针刺治疗干眼症 30 例*

秦小永,侯全云,曹亚永,宓鲁南

(开封市中医院针灸科,河南开封 475001)

[关键词] 干眼症;针刺;隔核桃壳灸;灸法

自 2014 年以来笔者采用隔核桃壳灸配合针刺治疗干眼症 30 例,现报道如下。

1 一般资料

30 例患者均来源于 2014 年 2 月至 2016 年 1 月我院针灸科门诊,其中男 12 例,女 18 例;年龄 25~60 岁,平均 43 岁;病程 1 个月~2 年,平均 3 个月。根据病史,所有患者诊断均参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]:①眼干涩、异物感、视物疲劳,可伴有口鼻干燥等;②泪液分泌量(Schirmer 法) $<10\text{ mm}/5\text{ min}$;③泪膜破裂时间 $<10\text{ s}$ 。以上 3 项中任意 2 项阳性者作为病例选择标准。

2 治疗方法

取穴:眼针取肝、胆、肾、上焦;体针:太阳、风池、合谷、太冲。

操作:先针刺再艾灸。针刺时患者取仰卧位,眼针采用 $0.18\text{ mm}\times 7\text{ mm}$ 的毫针,沿眶内缘直刺约 5 mm ,体针采用 $0.18\text{ mm}\times 25\text{ mm}$ 的毫针常规针刺,得气后行提插捻转平补平泻手法,留针 20 min ,期间体针行针 1 次。

艾灸时患者取坐位,采用自制眼睛灸架,用细铁丝制成一副眼镜,镜框的外方再用铁丝向内弯一个钩形,长约 4 cm (见图 1)。将 3 年制艾条截成 3 cm 长,安放在灸架的前端钩形铁丝上,点燃内侧端,让其自然燃烧。取核桃 1 个,从中线劈开,去仁,取壳,将核桃壳浸泡到菊花、麦冬、枸杞子各等份的药液中备用(至少浸泡 6 h),用时覆盖在患者眼睛上(见图 2)。每天 1 次,每次灸 2 壮,10 次为一疗程,连续治疗 2 个疗程观察疗效。

3 治疗结果

疗效评定标准参照国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[1],以临床症状、泪液分泌量、泪膜破裂时间为主要观察指标。显效:症状消失,泪液分泌量多次测定 $>10\text{ mm}/5\text{ min}$,泪膜破裂时间 $>10\text{ s}$,计 26 例(86.7%);有效:症状减轻,多次



图 1 自制眼睛灸架



图 2 干眼症患者接受隔核桃壳灸治疗

测定泪液分泌量有所增加,泪膜破裂时间较前延长,计 4 例(13.3%);无效:症状无改善,多次测定泪液分泌量未增加,泪膜破裂时间无变化,计 0 例。本组 30 例患者治疗全部有效。

4 体会

干眼症属于中医“白涩症”“神水将枯”范畴,中医学认为干眼症与肝、肾、肺三脏关系密切,肝开窍于目,与肝的关系最为密切。《素问·宣明五气》曰:“五脏化液……肝为泪”,阴亏津少无法上润目窍为其主要病机特点,肾主水,肾气肾精充足,则津液化生有源,输布于目,则目珠润泽,若肝肾失调、精血亏虚,则泪液生化之源不足,目失濡养而生燥,导致干眼的发生。针灸治疗取眼针以刺激眼周神经,促进局部血液循环,加速泪液分泌。体针取太阳、风池、合谷、太冲,太阳为眼周奇穴,风池为胆经要穴,善治头面部疾患,疏通气机,可加强眼周诸穴的治疗作用。远端配合肝经原穴太冲、大肠经原穴合谷以开四关,调肝利胆。配合眼睛核桃壳灸,核桃壳含有丰富的矿物质和微量元素,在药液中浸泡后直接作用于眼部,在艾条燃烧的温和热力作用下使药力直达病所,配合针刺,达到滋补肝肾、清头明目之功效。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社,1994:75.

(收稿日期:2016-02-19,编辑:王晓红)

* 河南邵氏针灸流派传承工作室资助项目:LP0116036-Z3

第一作者:秦小永(1980-),男,主治医师。研究方向:针灸治疗肺系疾病。E-mail:qyjia621@163.com