

论《理虚元鉴》“治未病”学术思想

王 建

(南阳市第一人民医院, 河南 南阳 473010)

摘 要: 从《理虚元鉴》摘取部分观点, 分析认识医家汪绮石在虚证的预防和治疗中的“治未病”观念和遵从《内经》“上工治未病”的思想, 赞扬其治学作风。

关键词: 理虚元鉴; 汪绮石; 学术思想

中图分类号: R250.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)09-2038-02

Discussion of Academic Thinking of Treatment of No Disease in *Lixu Yuanjian*

WANG Jian

(Nanyang First Peoples Hospital Nanyang 473010 Henan China)

Abstract Some views of *Lixu Yuanjian* was extracted in this article To understand physician WANG Yi-shi's idea of "treatment of no disease" in the prevention and treatment of deficiency pattern and comply with the thinking of "treatment of no disease" in *Neijing*, to praise Wang's Learning style

Key words *Lixu Yuanjian*; WANG Yi-shi's academic thinking

明末著名医家汪绮石的《理虚元鉴》一书不仅是治疗虚劳病的专书, 而且也是一部具有鲜明的“治未病”观点的重要著作。他明确指出劳瘵有传染性, 为虫之所染, 故而应积极采取各种预防措施, 要知节、知防, 以免疾病发生; 在既病之后, 又当治其未成, 以阻其传变, 体现了“善治者治皮毛”之真缔。

1 未病者防感染

《素问·四气调神大论篇》曰: “不治已病治未病, 不乱已乱治未乱, 此之谓也”。治未病是祖国医学预防医学思

想传统之一, 也是历代医家治病救人, 使人健康长寿的行为准则之一, 就《理虚元鉴》而论, 汪绮石在临床实践中, 首先指出劳瘵是一种由病原微生物引起的传染病。他在尸症传屍劳等症中说: “热久则蒸其所瘵之血, 化而为虫, 遂成尸症瘵症……传亲近之一脉, 附入血坠, 似有如无, 其后虫日荣长, 人日凋瘵, 而命随以毙。故传屍与尸症不同, 尸症因虚劳而成, 若传屍则在素无虚损之人, 一传染, 即现出劳怯候, 或发热, 骨蒸, 或咳嗽, 吐血, 唇红, 面青等症者是”。指出人渐瘦不已者必有虫也。而且还指出可以分传五脏如

后, 虽用先进的仪器可能也暂时找不到癌瘤, 但癌症与其他疾病不同, 转移、复发是其特性之一。但在复发、转移前的阶段, 现代医学并无相应的或确切防治复发转移的治疗措施, 但近年来中医药在抗肺癌复发转移的许多方面取得了可喜进展, 对指导临床治疗具有重要意义。《黄帝内经》将转移称作“传舍”, 指邪气的传播、扩散、居留之意。而且对其过程、机理、途径及范围等的认识也达到了较高的深度。癌毒的传舍趋向是造成转移的决定性内在因素, 全身及局部的阴阳气血之虚, 是癌瘤转移的必要条件。气滞、血瘀、痰凝是外在因素, 也是癌瘤转移的重要条件。癌瘤的转移还与环境气候因素及体质因素等有关, 针对肿瘤病的基本规律, 调整阴阳的偏盛偏衰, 恢复其相对的平衡, 阻止其转移、复发, 达到“阴平阳秘, 精神乃治”。

综上所述, 中医“治未病”的学术思想对于肿瘤的临床

治疗、预防复发转移方面均有十分重要的指导意义, 即: 癌症未发病前预防其发病; 癌症已发早期诊治, 综合治疗预防其复发转移。

参考文献

- [1] 宋为民, 罗金才. 未病论 [M]. 重庆: 重庆出版社, 1994: 38
- [2] 孙燕, 周际昌. 临床肿瘤内科手册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 278
- [3] Cangir AK, Kutlay H, Akal M, et al. Prognostic value of tumor size in non-small cell lung cancer larger than five centimeters in diameter [J]. Lung Cancer 2004; 46(3): 325-331.
- [4] 刘树库, 许绍发, 骆宝剑. 1380例手术后的非小细胞肺癌的多因素预后分析 [J]. 中国肺癌杂志, 2006; 9(5): 465-468.
- [5] Arriagada R, Bergman B, Dunant A, et al. International Adjuvant Lung Cancer Trial Collaborative Group. Cisplatin-based adjuvant chemotherapy in patients with completely resected non-small-cell lung cancer [J]. N Engl J Med 2004; 350(4): 351-360
- [6] 李龙芸. 肺癌 [J]. 癌症进展, 2005; 2(3): 114-115

收稿日期: 2008-04-17

作者简介: 王建 (1955-), 男, 河南南阳人, 副主任中医师, 研究方向: 中医内科、儿科疑难病的治疗。

“在脾肠滞,在心吐血,在肝与肺则咳嗽也”。认识到了本病的发生、发展的过程是一个传染的过程,并提出了清金养荣、杀虫断祟的预防和治疗方法,这在当时的历史条件下是难能可贵的。

2 知节防 益精神

“治未病”是《内经》的重要治疗思想,它包括养生保健和早期治疗两个方面,汪绮石深得《内经》之旨,既重致病因素,又注意疾病的预防,认为要保持体质强健,关键在于知节,知防,目的是调摄人的精气神,主要有以下3个方面。

其一,“在荡而不发者,宜节嗜欲以养精”。人之所以发生疾病,主要原因是精血耗损,正气虚弱。所以他示人要心情开朗,养精蓄锐,勿伤真元,尤其是“老年人气血易亏,精力不长”更应注意调摄真元,“若纵欲竭其精,倾间五脏齐损,恒致不救”。所以恬淡心情,节制欲望,实是强身保健的要旨,也是预防虚劳病之根本。否则在良好的生活条件下也不可能达到健康长寿的目的。

其二,“在滞而不化者,宜节烦恼以养神,在激而不平者,宜节愤怒以养肝,在燥而不静者,宜节辛勤以养力,在锁屑而不坦夷者,宜节思虑以养心,在慈悲而不解脱者,宜节悲哀用以养肝”。告诫人们神态自若,遇事不怒,动静有常,劳逸适度。这在我们这个社会压力增大,心因性疾病多发的现代社会中更具有预防疾病的指导意义,正所谓:“七情不损,则五劳不成”。人的精神活动和机体的病理变化息息相关,思想乐观而豁达能使人脑功能健全,而益寿。无忧无虑心平气和者则少有疾病发生;反之因烦恼、愤怒、大喜大悲等强烈精神刺激可以扰乱人体的生理平衡,导致疾病发生和病情加重。

其三,“有节”,包括饮食起居有度,注意饮食宜忌,不暴饮暴食,不偏嗜膏粱厚味,不养尊处优,做到“饮食所禁,亦同药饵”。这样就使人们减少了代谢性疾病的发生,在

我们当今社会中亦有指导意义。“知防”就是在未病之前,积极防其形成;在既病之后,又要防其传变;而未病先防乃上上之所为,《理虚元鉴》中汪绮石提出了许多防病措施,如预防七法、防护四法、三护、二护等,其主要精神是调节机体能适应四时气候的变化,做到春防风、夏防暑、长夏防湿、秋防燥、冬防寒,正如汪绮石所言:“时以防外邪,节嗜欲,调七情,勤医药,思患而预防之,方得涉险如夷耳”。以达正气内存,邪不可干的目的。

3 治未病 防传变

同道皆知既病而治,不如未病先防,但因各种致病因素的影响,仍可导致疾病的发生,这时更应早诊断积极治疗,预防疾病的传变,汪绮石撷取《内经》“善治者治皮毛”和《难经》“见肝之病,则知肝当传之与脾,故先实其脾气”的宗旨,结合虚劳病的具体情况,提出了“虚劳当治其未成”之说。认为虚劳病,若病已成而后治之则“病虽愈亦是不经风浪”。因此虚劳病“当以未成之先,审其现何机兆,中何病根,尔时即以要言一二语指示之,令其善为调摄,随用汤液十数剂或丸剂胶剂二三斤,以断其根,方为善策”。针对治疗中可能出现的变化,汪绮石特别提出虚劳用药的禁忌,如:一禁燥烈;二禁苦寒;三禁伐气,为的是让后人在用药驱邪杀虫之即亦应顾其正气。汪绮石指出:“医师亦需深明五运六气之理,每当时序推进,气候偏重,即宜预为调摄挽救,以补阴阳造化之偏,而制其太过,扶其不足”,方能达到预期的疗效。

《理虚元鉴》是一本治疗虚劳的专著,汪绮石先生在病因病机诸方面都有独特见解,防治方面也自成体系。文章仅从“治未病”这个切入点剖析认识汪绮石的治学思想,以供探讨。

参考文献

- [1] 明·绮石.理虚元鉴[M].南京:江苏科技出版社,1981:11

