

# 龙胆泻肝汤组成与肝火治法探讨

章 健 (安徽中医学院 230038)

关键词 龙胆泻肝汤 肝火 治法 配伍

龙胆泻肝汤一方,最早见于李东垣的《兰室秘藏》,由龙胆草、生地黄、当归、柴胡、泽泻、车前子、木通所组成,《医宗金鉴》有黄芩、山栀、甘草。后世用方多宗《医宗金鉴》之方。本方立法严谨,组方全面,具有泻肝胆实火,清下焦湿热的功用。

肝火证是临床常见证候之一。肝火形成的原因多为情志不遂,肝郁化火,或热邪内犯所引起。肝主疏泄,肝郁可致疏泄失调,水湿停留,故肝火又可兼肝经湿热。其主要表现有头痛眩晕、面红目赤,胁痛口苦,耳聋耳肿,烦躁易怒,尿黄、便秘,舌红,苔黄,脉弦数等。本文就龙胆泻肝汤的组成与肝火证的主要治法试作一探讨。

## 1 苦寒直折清肝火

肝火属热证的范畴,“热者寒之”,用苦寒的药物直折其火,为肝火证的正治之法。龙胆泻肝汤中以大苦大寒的龙胆草上泻肝胆实火,下清下焦湿热,为主要药物。又配伍了苦寒的黄芩、山栀协助龙胆草清泻肝胆实火,通过苦寒直折的方法,使火降热清。苦寒直折肝火的药物,除龙胆草、黄芩、山栀外,尚可根据病情选用丹皮、黄连、连翘、青黛、芦荟、青箱子等药。当归龙荟丸、泻青丸等都采用了这种苦寒直折肝火的治法。这种治法针对了火性炎上的特点,符合治升以降,苦寒降泄的原则,不仅可用治肝火证,其它火热炽盛,阴血未伤的证候皆可用之。但苦寒之品易于化燥伤阴,如已有阴血损伤的表现,则不宜使用,苦寒药又易于伤胃,脾胃薄弱者当慎用。

## 2 通利小便泄肝火

祖国医学在疾病的治疗中强调要给邪以出路,对热病的治疗尤其如此。病邪的出路可以是多方面的,如从汗而解,从大便而解等等。利小便的方法也是给邪以出路的一种重要方法,用之得当,疗效卓著。特别是对湿热之邪留恋的病证,单用清热之法往往无济于事,用利小便的方法则可使湿热之邪迅速从小便而去。因此在龙胆泻肝汤中配伍了泽泻、木通、车前子这组通利小便药,使肝火、湿热从水道排除。此种方法不仅适宜于肝火的病证,其它火热之证也可用之。如治心经热盛的导赤散中用了木通

上清心热,下利小便,导热下行。可见利小便法实为泄火的又一大法,当予以重视。

## 3 滋阴补肝以制火

肝脏“体阴而用阳”,肝火证由于火热内扰,易伤阴血,加之所用苦寒直折清肝火药和利小便药也容易损伤肝之阴血,肝脏阴血受到损伤,阴不能制阳,将使肝火更旺。故龙胆泻肝汤中配伍了当归、生地两味滋阴养血的药物,通过滋阴补肝达到制约肝火的目的,使其“阴平阳秘”。诚如《删补名医方论》所述:“龙胆草泻肝胆实火,以柴胡为使,以甘草缓肝急,佐以芩、栀、通、泽、车前辈大利前阴,使诸湿热有所从出也。然皆泻肝之品……,故又加当归、生地补血以养肝,盖肝为藏血之脏,补血即所以补肝也。而妙在泻肝之剂,反作补肝之药,寓有战胜扶绥之义矣”。故滋阴补肝法是治肝火证的一种不可忽视的治本护正之法。

## 4 疏畅肝气治郁火

肝性喜条达,最恶抑郁,肝气郁久可致化火。《内经》中说:“木郁达之”,“肝欲散,急食辛以散之”。治疗肝火证也不应忽视疏肝解郁的方法。龙胆泻肝汤中用了柴胡一药以疏肝解郁,顺其条达之性,使肝气疏畅则郁火可散。疏肝解郁的药物还可选用薄荷、郁金、合欢皮、青皮等。疏肝解郁药为香燥之品,易伤阴血,而龙胆泻肝汤中由于配伍了滋阴养血的当归、生地,则可避免伤阴血之弊。疏畅肝气治肝火的治法在丹栀逍遥散、化肝煎等方中也有应用。这种治法体现了降中佐升,升降有序的辨证观。

从龙胆泻肝汤的药物组成分析可以看出,肝火证的治疗可归纳为两个方面四种治法,即祛邪治标分苦寒直折、通利小便两法;扶正治本分疏肝达用,滋阴养血两法。由于龙胆泻肝汤集中了肝火证的几种主要治法,所以历代医家都将此方推崇为一张治疗肝火证的代表方。了解本方的组方大意,掌握肝火证的几种主要治法,并能触类旁通,灵活运用,这对肝火临证治疗很有实际指导意义。

(收稿日期:1996-02-28)