

肿瘤的辨证治疗

钱伯文

提要:在中医理论指导下,根据肿瘤病人不同病因、病机和体质,进行辨证论治,获得了满意疗效。辨证论治强调治病必求其本,在运用安全、有效抗癌药物同时,必须调动机体内在因素,增强机体抗肿瘤的免疫机能。当然在辨证论治过程中,首先还得辨清阴阳、脏腑、经络、标本及邪正等各个方面,准确地掌握疾病实质,才能合理用药。

辨证论治,是祖国医学认识疾病与治疗疾病的主要方法,是中医诊断学、治疗学的精髓。在治疗肿瘤的时候,如果想用一张方子或1~2种药物就能解决所有的各种不同的肿瘤是不现实的。我们认为,只有在中医理论指导下,根据不同病因、病机和体质进行辨证论治,才能获得较好的疗效。因此,研究、探讨肿瘤的辨证论治,无疑将有利于认识肿瘤、防治肿瘤。

一、辨证论治是获得疗效的关键“辨证论治”强调“治病必求其本”,审证求因,重视内因的主导作用。肿瘤是整体性疾病的局部表现,因此,对肿瘤的治疗,既要看到肿瘤对机体损害的表现(证),又要认识到肿瘤形成的原因及病理变化。

从肿瘤的病因方面讲,古代医学家对肿瘤病因的认识,不外乎外因和内因两个方面,外因是邪气、邪毒,内因是五脏六腑的蓄毒、气血运行失常、七情刺激和正气的虚弱。肿瘤的发生,虽都是由于致病因素的作用,使机体阴阳失调,脏腑经络气血功能障碍所致,但每个病例各不相同,或为气滞,或为血瘀,或为痰凝,或为毒壅,或为湿聚,累及的脏腑经络各有所异,气血阴阳的盛衰有千差万别,尤其是晚期病例更是如此。因此,若不准确地掌握、使用辨证论治这一中医的传统方法,往往较难奏效。

从肿瘤的病机和发展方面讲,由于肿瘤的变化,正气的盛衰,个体的差异,患者可出现不同的证候。以鼻咽癌为例,其临床症状或头痛,或鼻衄,或复视,或口眼歪斜,

或颈淋巴结肿大……。或表现为阳亢,或表现为阴虚,或表现为热毒炽盛,或表现为气滞血瘀,或表现为脾胃虚弱,病同证异,错综复杂。这些不同的证候,都是由于病人的个体差异和病理损害的程度不同所产生的。在治疗时,就必须分别采用滋阴潜阳,清热解毒,行气活血,健脾益气等等治法,进行处理。

在中医中药防治肿瘤的研究工作中,寻找安全、有效的抗癌药物固然重要,但这只能是其中之一,更应重视调动机体的内在因素。因为肿瘤的发生发展是整个机体防御机能衰退的结果,若能调动机体抗肿瘤的免疫机能,便能使机体充分发挥抗癌、抑瘤的作用。辨证论治,看起来只是为了改善症状,而实际上常常是调整或恢复病体功能的第一步,不少病人由此而获得长期或短期的缓解。所以,中医辨证论治与调整免疫功能,二者的关系如何,在这一问题上,有更大的研究价值。

二、辨证论治的原则 在对于肿瘤患者的辨证论治过程中,首先辨清阴阳和所属经脉,同时还必须处理好局部与整体,扶正与祛邪的辨证关系。

1. 辨清阴阳。在某种意义上来说,就是首先辨清肿瘤的证候与属性。一般说来,恶性肿瘤大多起病无痛无痒,根脚漫肿,按之肿块坚硬,往往难消、难溃,久则溃烂翻花,而不易收口,属阴疽恶疮之类。但如瘤形高肿,红热焮痛,出现热象,则为阳证。

2. 辨清部位和所属经脉。肿瘤病灶所在

脏腑经络及其引起的其他脏腑经络失调,必须辨别清楚。也就是说,除了辨清肿瘤病灶所在部位外(如:肺癌在肺、胃癌在胃等),还须用经络学说的观点辨清其所属或累及的经脉,如乳癌属肝、胃二经;耳及颈部肿瘤属肝、胆二经;而脑瘤则属肾经等等。这些均可供治疗时参考。

3. 辨舌苔和脉象的虚实。舌苔和脉象在辨证中具有重要意义。舌质淡薄属气血两虚,舌红中裂属阴虚火旺,舌质暗红或红绛为内有热毒,舌质有瘀斑、瘀点为瘀血内阻。苔白为寒,苔黄为热,苔腻为湿浊不化,黑苔质干为阴亏燥热,黑苔滋润为阳虚之候。癌症患者的脉象多见弦、滑、数、细、弱等几种;弦、滑、数脉反映了气血瘀滞,痰热壅盛,或癌性疼痛等,为病情发展之象;细弱脉多属气血两亏,脏腑虚损;如体虚而脉盛,是热毒炽盛;体虚而脉弱,则为正气不足。治疗时必须四诊合参,以定虚实攻补。

4. 辨整体与局部。祖国医学受到我国古代自发的辨证法思想的深刻影响,因此,具有一种朴素的整体观。它认为人体内部是一个整体,而这个整体又是可分的。人体的各种生理活动,就是人体内部对立统一的矛盾运动。如果由于某些条件,这种生理性的矛盾运动遭到破坏,即是引起疾病的根本原因。因此,掌握整体与局部的对立统一的辨证关系,是治疗肿瘤不可忽视的重要环节。如整体情况较好,当侧重于局部肿物的攻伐,如宫颈癌、乳腺癌、皮肤癌等。而晚期癌肿病情恶化,全身衰竭时,则必须侧重整体功能的维护,特别是调整脾胃、补养气血,以保后天之本,增强患者抗癌能力,以延长生命。

总之,“辨证论治”不同于“对症疗法”。中医所称的“证”,实际上包括疾病过程中邪正斗争和阴阳失调的表现,所以在“辨证”时也必须按照中医理论,辨清阴阳、脏腑、经络、标本、邪正等各个方面,才能准确地掌握疾病的实质,来指导治疗。

三、辨证论治的用药方法 祖国医学根据肿瘤的病因、病机进行辨证用药介绍如下:

1. 病因以气滞为主,主症为胸闷、胸胁胀满或胃部及腹部胀痛,嗝气恶心,呕吐,乳房作胀或肿块作胀,脉象弦滑或弦细,舌苔薄白或薄腻。治以理气散结,消肿。

参考方:丁香透膈汤;五膈宽中散;香砂宽中汤等。

加减用药:八月扎、枸橘、枳实、枳壳、佛手、香橼、檀香、降香、柴胡、苏梗、川楝子、合欢皮等。

2 病因以血瘀为主,主症为局部肿胀或有肿物痞块,痛有定处,舌质紫黯或舌有瘀点、瘀斑,脉象细弦或细涩等。治以活血化瘀。

参考方:膈下逐瘀汤;化瘀汤;血府逐瘀汤等

加减用药:乳香、没药、三棱、莪术、地鳖虫、王不留行、泽兰、凌霄花、蜣螂虫、石见穿等。

3. 病因以痰凝所致,主症为颈项瘰癧、结核、肿块或痰涎壅盛、痰液稠粘难咯、脉滑、苔腻等。治以化痰软坚。

参考方:海藻玉壶汤;内消瘰癧丸;消瘰丸;夏枯草膏等。

加减用药:瓦楞、海蛤壳、蛇六谷、海浮石、黄药子、天南星、山慈姑、炙鳖甲、急性子、泽漆、葶苈子、白芥子、皂角刺、茯苓、苡仁、石打穿、山海螺等。

4. 病因以热毒为主,主症除有肿块外,还常见发热、疼痛、大便秘结、小便短赤、口干苔黄、舌质红、脉弦数等。治以泻火解毒或消肿利湿。

参考方:普济消毒饮;消痛汤;五味消毒饮;黄连解毒汤等。

加减用药:合欢皮、白花蛇舌草、半枝莲、白毛藤、橘叶、鱼腥草、蜀羊泉、七叶一枝花、山豆根、土茯苓、米仁、茯苓、莪莢、野葡萄根、漏芦、干蟾皮、全蝎、蜂房、天龙、猫人参等。

5. 病因以湿聚、湿阻、湿浊为主, 主症为胸闷腹胀、食欲不振、消化不良、呕恶、口粘、四肢沉重、足肿、大便溏薄、小便短少、舌苔厚腻、脉象濡缓等。治以芳香化湿、佐以健脾。

参考方: 平胃散, 藿香正气散, 三仁汤等。

加减用药: 砂仁、木香、泽泻、香附、佛手、土茯苓、香橼、山楂、六曲、枳壳、枳实、扁豆、佩兰、桂枝等。

6. 正气虚弱, 全身气、血、阴、阳不足, 当辨别其所属, 如系气虚为主, 其主症表现为面色恍白、呼吸气短、语音低微、疲倦乏力、自汗、食欲不振、舌淡苔少、脉虚无力等, 其治则当以益气健脾等法治之; 如系血虚为主, 其主症表现为面色萎黄、头晕眼花、心悸失眠、手足发麻、苔少舌质淡、脉细等, 其治则当以益气补血等法治之; 如系阳虚为主, 其主症表现为无热恶寒或四肢厥冷、面色晦暗、小便清长、大便溏薄或下利清谷、脉迟等, 其治则当以温肾补阳等法治之; 如系阴虚为主, 其主症表现为面红升火、五心烦热、口干咽燥、心悸、舌质红绛或舌光无苔、或花剥、脉细数等, 其治则当以养阴生津等法治之。

参考方: 气虚为主, 以四君子汤、补中益气汤、参苓白术散等。血虚为主, 以四物汤、人参养荣汤、当归补血汤等。阳虚为主, 以附桂八味丸、右归丸等。阴虚为主, 以六味地黄丸、大补阴丸、增液汤等。

加减用药: 气虚加人参、孩儿参、大枣、黄精、金雀根等; 血虚加首乌、阿胶、桑椹子、龙眼肉等; 阳虚加仙茅、仙灵脾、鹿角、巴戟天、补骨脂、肉苁蓉、胡桃肉、冬虫夏草、锁阳、葫芦巴、韭菜子等; 阴虚加沙参、天冬、石斛、玉竹、百合、羊乳根、女贞子、枸杞子、墨旱莲、炙鳖甲等。

以上所归纳的辨证论治的用药方法, 仅仅只能作为一般参考。因为肿瘤的发病机制比较复杂, 在治疗时, 必须灵活运用。

短讯十则

▲据浙江省医药公司报道 浙江省中药厂厂长座谈会在嘉兴召开。这是中药厂划归省医药公司管理以来的第一次会议。参加的有各中药厂厂长(书记)、技术、质量部门负责人 51 人。会议传达、贯彻了中国药材公司在苏州召开的全国重点中药厂工作座谈会精神, 具体落实了中药工业管理各项任务。

▲据四川省卫生厅药政处蒋荣先报道 最近四川省卫生厅和省医药局在绵阳市联合召开全省中药材质量管理会议。会上总结了绵阳等地的经验, 研究了进一步加强中药质量管理的措施。

▲据浙江省药检所江元培报道 国家医药管理局质量司委托卫生部药品生物制品检定所, 在杭州第二中药厂举办了为期“全国药品菌检培训班”, 每期 20 天, 学员共 135 名。期末测试平均成绩为 85 分, 达到预期目的。

▲据山西省药材公司张建城报道 榆次药材分公司举办了全省第一期中药炮制培训班, 为全省培训中药炮制技术人才。

▲据广东省廉江县卫生学校蔡国强等报道 湛江地区和廉江县卫生局从 1980 年 9 月开始, 坚持对在职工人员进行轮训, 以发挥他们业务骨干作用。

▲据本刊通讯员储德隆等报道 安庆市第一制药厂组织职工进行蜡壳蜜丸生产技术表演赛, 以推动岗位练兵, 使产品质量更上一层楼。

▲据苏州药材站李国英报道 江苏、浙江、安徽、上海三省一市药材公司在苏州召开了毗邻地区中药价格衔接会议。会议合理安排了栀子、蜂房等 23 个三类药材的收购价格。

▲据山东省聊城药材站李尚玉报道 1982 年阿胶全国同品种质量评比结束, 评比结果的名次是: 山东东阿阿胶厂、山东平阴阿胶厂、营口中药厂、上海中药制药一厂、周口药胶厂、无锡中药厂、西安工业胶厂、天水制药厂、芜湖中药厂、白城制药厂、赤峰中药厂。

▲据河北省医药局马世田报道 河北省医药公司从 1979 年开始组织力量编制了“中药学讲义”两册和“中成药讲义”一册, 作为培养中药人员的教材。

▲据河南省许昌县委通讯组报道 许昌县灵井公社所属有关单位非法开办药厂 47 家, 长期来制售伪劣药品“展筋散”, 严重危害人民身体健康和生命安全。现已受到党纪国法处理, 5 名罪犯依法逮捕, 47 家所谓“药厂”关闭, 35 万非法利润没收, 伪劣药品“展筋散”取缔。