

## ☆文献研究☆

## 古代与现代针灸治疗偏头痛思路之比较

胡 静 吴中朝 王京京 焦 玥

(中国中医科学院针灸医院, 北京 100700)

**【摘 要】** 本文以古今针灸对偏头痛的治疗思路为切入点, 将古代、现代治疗思路进行详细比较, 初步总结出了二者之间的相同点和不同点, 并分成“古今相承”“古遗今废”“古无今创”3 个部分分别予以说明, 认为现代偏头痛的治疗思路、方法虽有所创新, 但治疗思路仍较单一, 并认为可以从偏头痛左右偏颇、少阳太阳并治等新的角度对该病进行临床研究与治疗。

**【关键词】** 偏头痛 针灸 文献研究

**【中图分类号】** R 246.6 **【文献标志码】** A **【文章编号】** 1000-0607(2009)04-0276-03

## Comparison between Modern and Ancient Thoughts about Acupuncture Treatment of Migraine

HU Jing, WU Zhong-chao, WANG Jing-jing, JIAO Yue (Hospital of Acu-moxibustion, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

**【ABSTRACT】** In the present paper, the authors sum up the same and different view points about acupuncture treatment of migraine in the ancient and modern clinical practice, and make a detailed explanation from three aspects: 1) the therapeutic principles, handed down from the ancient times, and still surviving in clinical practice nowadays; 2) the traditional principles recorded only in the ancient literature but given up in modern treatment; and 3) the new therapeutic principles innovated in modern clinical practice. Further comprehensive analysis reveals that the modern therapeutic principles for migraine are still relatively simple in spite of having some rather strong advantages, and some important traditional therapeutic principles have been lost unfortunately. The authors strongly recommend that the migraine, a commonly seen problem in clinic, may be managed from a new angle, i. e., solving it by puncturing acupoints of both Shaoyang and Taiyang meridians on the severer side.

**【KEY WORDS】** Migraine; Acupuncture; Literature study

偏头痛是一种临床常见的慢性疼痛性疾病, 本病发病率高, 病情缠绵难愈, 给患者带来极大的痛苦。到目前为止, 本病的发病机制尚不清楚。西医观点集中在神经血管学说; 中医对该病认识不一。在查阅了大量古代、现代针灸治疗该病的文献后发现, 现代针灸治疗思路略有创新, 但总体来说相对单一, 古代应用最多的治疗思路在现代治疗中缺失。本文以古代主要的治疗思路为纲, 浅析古代、现代针灸治疗偏头痛在思路上的差异及我们从中受到的启发。

## 1 古今相承

## 1.1 “少阳经病”

这一思路在古代应用的普遍性很高, 在从金代

《儒门事亲》到清代《素问灵枢类纂约注》的 11 部著作中均有相关论述, 其中还包括了日本丹波元简的《杂病广要》。由于偏头痛的发病部位主要集中在侧头部(主要痛点多位于太阳、丝竹空、率谷、风池等少阳腧穴部位或其周围), 从经络辨证上来说, 此处为少阳经所过, 故而古人认为, 偏头痛当从少阳论治。

绝大多数的现代医生沿用了这一治疗思路, 并在选穴上将其体现得淋漓尽致: 有的取疼痛局部的少阳经穴, 像丝竹空、率谷(可以用透刺法<sup>[1]</sup>); 有的单纯用远端少阳经穴, 像丘墟<sup>[2]</sup>; 有的应用头针, 顶颞后斜线下 2/5 和顶旁 2 线<sup>[3]</sup>, 这种方法看似与“少阳经病”关联甚少, 但由于顶颞后斜线为百会与曲鬓的连线, 其下 2/5 实际上正在悬厘、曲鬓、角孙附近, 而顶旁 2 线正是从正营到承灵的一段, 本就是胆经

项目来源: 中国中医科学院自主选题项目(No. ZZ 2006084)

第一作者: 胡静(1982-), 女, 中国中医科学院 2006 级硕士研究生, 研究方向: 针灸保健与康复。E-mail: zgzyyjbj@sina.com

的一部分,故而也可以看作从“少阳经病”论治;即使是董氏奇穴疗法中所用的侧三里、侧下三里、中九里<sup>[4]</sup>实际上也均在胆经循行线上。这是偏头痛治疗中古今应用最一致的一种思路。

### 1.2 “相火风火”“痰为病”“肝阳化风”与“邪郁”

虽然古代医家将偏头痛在《女科证治准绳》《医灯续焰》《杂病源流犀烛》《临证指南医案》等书中分别以“相火风火”“痰为病”“肝阳化风”与“邪郁”等加以论述,但实际上只说明了一个道理:按照患者的证型治疗,即辨证施治。现代医生很好地理解了古代医家的这一层意思,在治疗中兼顾了这几种证型,即肝阳上亢、痰浊阻滞、肝肾不足和瘀血阻络。有所差异的是,现代治疗方法并不是以证型作为选穴的主要依据,而是在辨少阳经的基础上兼顾证型<sup>[5-6]</sup>。

古今治疗思路确实有上述相同之处,但同时也存在着更多的差异,其中比较突出的一点就是,许多古代应用十分广泛的治疗思路在现代治疗中有所缺失。

## 2 古遗今废

### 2.1 “在右属痰属热,在左属风及血虚”

这一认识虽然在表达上有“在右属痰属热,在左属风及血虚”(在从唐代《银海精微》到清代《重楼玉钥》的14部著作中均有论及)和“左属血虚,右属气虚”(在《证治汇补》《罗氏会约医镜》《要药分剂》等5部古籍中有记载)的差别,但却都反映出这样一种思路:头痛偏左或偏右与患者的体质及易患性有着密切关系。临床大多数病程长、收效难的患者往往多种证型兼见,难以抓住重点,此时,疼痛的偏左、偏右及易患性,对治疗思路与具体治法的制定起到十分重要的指导作用。

我们查阅了1997年至2007年400余篇针灸治疗偏头痛的临床文献,没有一篇提到偏头痛的左右偏颇与病机属性及易患性相关等问题,更不用说针对于此所做的专门研究了。这不能不说是临床治疗思路的一个缺失。

### 2.2 “足太阳经病”

在《脉经》《审视瑶函》两部书中提出了偏头痛与太阳经的密切关系,这就打破了偏头痛经脉辨证中“少阳经病”一统天下的局面,为偏头痛经脉辨证提供了一条新思路。在实际的临床过程中我们发现,部分病人的表现确实不是单纯用少阳经病能解释的,例如:大部分病人偏头痛发作时在攒竹伴有明显

的疼痛或者压痛;部分患者颞部疼痛的同时在玉枕上下有痛点或者压痛点等。这些部位从经脉角度来讲无疑都是太阳经所过,但传统的“少阳经病”理论使得人们在治疗时很容易将这些细微的异象忽略掉而仅从少阳论治。

现代治疗中绝少有从太阳经角度去论治偏头痛的,仅有的极少数医生在治疗中用到了与太阳经相关的腧穴,例如天柱<sup>[7]</sup>和华佗夹脊(与背俞穴作用接近,可理解为太阳经穴)<sup>[8]</sup>。

这就为我们从太阳经角度以及少阳、太阳相结合的角度论治偏头痛留出了很大的空间。

### 2.3 其它

此外,《内经博议》和《杂病广要》中认为本病起于“血虚肝家有热”;《太平圣惠方》中提出“经络虚损风邪入于肝而引目系急”的观点;《张氏医通》则认为本病与“风火激动痰湿”有关;《先哲医话》认为本病是由于“癖气”作祟等等。这些观点虽为一家之言,不具有像“少阳经病”那么重要的意义和巨大的影响,但作为一种新的思路去尝试一下可能会有意想不到的收获,而现代治疗中却少见有人去做这方面的尝试。

## 3 古无今创

### 3.1 选穴上注意“调神”“安神”

一方面,疼痛本身是一种“感觉和情感体验”(1979年国际疼痛协会定义),而中医认为“心为君主之官,神明出焉”“诸痛肿痒皆属于心”;另一方面,大部分偏头痛病人存在情绪上的问题,或者在情绪异常时发作或加重,而这种情志方面的问题也是由心所主。综合上述两方面因素,有些人提出了应用“调神”法或者“镇静安神”法来治疗偏头痛,其所用主穴为心经的神门,心包经的内关,以及督脉的水沟、百会<sup>[9]</sup>及神庭<sup>[10]</sup>,在刺激这些以治疗神志病见长的经穴的基础上或加用局部穴或加用远端穴进行治疗。

### 3.2 治法上多样化

古代著作中记载的偏头痛治疗方法仅有针法、灸法、放血3种,而到了现代,由于中西医理论、中药提纯工艺、针具制作工艺等方面的发展,使得很多过去无法应用的治疗手段,像耳针、头针、火针、穴位注射、穴位埋线、皮内针等得以应用到临床中,并取得了不错的效果。

## 4 体 会

纵观古今针灸治疗偏头痛的相关文献可见,现代针灸治疗既有其创新的一面,又有对于传统继承欠缺的一面,而这种两面性也给我们进一步的相关研究留下了广阔的空间。

古今文献研究可以为我们针灸治疗偏头痛提供如下三方面的新思路:对于偏头痛患者疼痛的左右偏颇问题要给予足够的重视,必要时应当做针对性的研究,例如针对偏头痛患者所做的与中医分型及疼痛左右偏颇相关的临床流行病学研究等;偏头痛不一定局限于少阳经病,可以从少阳、太阳相结合的角度论治,例如可以从单纯少阳经论治与少阳结合其它经脉论治的对照性研究着手;对于其它散在观点,例如“血虚肝家有热”“癖气”等可以进行一些临床观察或者探索性的研究。

## 参考文献

- [1] 崔 芮,王麟鹏,林 威,等.贺氏三通法治疗偏头痛疗效观察[J].中国针灸,2004,24(1):21-23.  
Cui R, Wang L P, Lin W, et al. Observation on the therapeutic effect of He's Santong needling methods on migraine[J]. Zhongguo Zhen Jiu (Chin Acu-moxi, Chin), 2004, 24(1): 21-23.
- [2] 贾春生,石 晶,马小顺,等.不同穴位电针治疗偏头痛效果及其影响因素的研究[J].中国针灸,2007,27(8):557-561.  
Jia C S, Shi J, Ma X S, et al. Study on the therapeutic effect of electro-acupuncture on migraine and influencing factors[J]. Zhongguo Zhen Jiu (Chin Acu-moxi, Chin), 2007, 27(8): 557-561.
- [3] 李 梅,葛建立,张敬文.针刺治疗偏头痛 51 例疗效观察[J].河北中医,2004,26(6):454.  
Li M, Ge J L, Zhang J W. Observation on the therapeutic effect of acupuncture in the treatment of 51 cases of migraine[J]. Hebei Zhong Yi (Hebei J Trad Chin Med, Chin), 2004, 26(6): 454.
- [4] 杨传崇.董氏奇穴法治疗偏头痛疗效观察[J].浙江中西医结合杂志,2006,16(2):125.  
Yang C C. Observation on the therapeutic effect of Dong's extra points method on migraine[J]. Zhejiang Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi (Zhejiang J Integr Trad Chin-West Med, Chin), 2006, 16(2): 125.
- [5] 谢菊英,刘伍立.针刺治疗偏头痛及其对自主神经系统功能的影响[J].中国针灸,2003,23(2):77-79.  
Xie J Y, Liu W L. Effect of acupuncture on migraine and the automatic nervous system in the patient[J]. Zhongguo Zhen Jiu (Chin Acu-moxi, Chin), 2003, 23(2): 77-79.
- [6] 冯淑兰,何新芳.颞三针治疗无先兆型偏头痛临床疗效观察[J].针灸临床杂志,2003,19(7):23-25.  
Feng S L, He X F. Clinical observation of migraine by the temporal three acupoints[J]. Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi (J Clin Acu-moxi, Chin), 2003, 19(7): 23-25.
- [7] 冯亚明.针灸治疗偏头痛经颅多普勒临床观察[J].中外健康文摘:医药月刊,2006,3(12):106-107.  
Feng Y M. Clinical observation on changes of cerebral blood flow shown by transcranial Doppler sonography TCD for acupuncture treatment of migraine[J]. Zhong Wai Jian Kang Wen Zhai Yi Yao Yue Kan (World Health Digest: Med Month, Chin), 2006, 3(12): 106-107.
- [8] 王成果,徐守华.华佗夹脊穴治疗月经期偏头痛 35 例[J].浙江中医杂志,2007,42(2):105.  
Wang C G, Xu S H. Acupuncture treatment of 35 cases of migraine patients during menstruation by using Jiaji (Ex-B 2) [J]. Zhejiang Zhong Yi Za Zhi (Zhejiang J Trad Chin Med, Chin), 2007, 42(2): 105.
- [9] 刘美荣,姜京明,赵辉明.调神法治疗偏头痛的应用特点[J].中国临床康复,2005,9(1):173.  
Liu M R, Jiang J M, Zhao H M. Characters of acupuncture treatment of migraine by regulating mental activity[J]. Zhongguo Lin Chuang Kang Fu (Chin J Clin Rehabil, Chin), 2005, 9(1): 173.
- [10] 杨 军,崔卫东,韩虹虹.镇静安神针刺法治疗偏头痛 60 例[J].天津中医药大学学报,2006,25(3):175-176.  
Yang J, Cui W D, Han H H. Clinical observation of tranquilizing and allaying excitement methods on treating hemicranial 60 cases[J]. Tianjin Zhong Yi Yao Da Xue Xue Bao (J Tianjin Univ Trad Chin Med, Chin), 2006, 25(3): 175-176.

(收稿日期:2009-01-23 修回日期:2009-03-27)