

# 脏府用方(四)

广州中医学院 梁颂名

## 【心、小肠】

### 1. 补心气—心气不足

#### 补心气方

炙甘草汤(炙甘草、党参、大枣、桂枝、生姜、阿胶、生地黄、麦冬、麻仁)——补心气、益心阴、养心血、通心脉。主要用治心经气虚血少之心悸、短气、脉结代等症。近有用于功能性心律不齐、期外收缩、冠心病等属心气不足、阴虚血少者。

安神定志丸(党参、茯苓、茯神、石菖蒲、远志、龙齿)——补心气、安心神。主要用治心气不足之神志不宁、心悸、失眠、寐易惊醒。

### 2. 补心血—心血不足

#### 补心血方

归脾汤(当归、元肉、酸枣仁、党参、白术、茯神、黄芪、木香、远志、炙甘草、大枣、生姜)——养心血、补心气、安心神。主要用治心脾气血两虚之心悸健忘、失眠、食少体倦及脾不摄血之月经过多、崩漏带下等。近有用于神经衰弱、贫血、慢性出血及妇女月经不调属心脾两虚者。

柏子养心丸(柏子仁、枸杞子、当归、熟地黄、麦冬、玄参、茯神、石菖蒲、甘草)——补心血、调心肾、安心神。主要用治心血不足、心肾失调之精神恍惚、怔忡惊悸、夜睡多梦等。近有用于神经衰弱而见心悸、失眠属心血虚者。

### 3. 补心阴—心阴不足

#### 补心阴方

天王补心丹(党参、玄参、丹参、茯苓、远志、桔梗、当归、天冬、麦冬、五味子、柏子仁、酸枣仁、生地黄)——滋养心肾、安神定志。主要用治心肾阴虚血少之心悸虚烦、睡眠不安、精神疲倦、大便干燥、或口舌生疮、或虚热盗汗、舌红少苔、脉细数等。近有用于神经衰弱、神经性心动过速、心神经官能症等病属阴虚血少、心肾不交者。

甘麦大枣汤(甘草、浮小麦、大枣)——养心安神、滋润脏躁。主要用治脏躁病，见精神恍惚、时常悲伤欲哭、不能自主、呵欠频作，或失眠盗汗，舌红少苔、脉细数等。近有用于精神分裂症。

### 4. 温补心阳—心阳虚寒

#### 温补心阳方

四逆汤(附子、干姜、炙甘草)——温壮心肾阳气(回阳救逆)、并温中寒。主要用治心肾阳衰、阴寒内盛之四肢厥冷、恶寒踡卧、神疲欲寐、下利清谷，或腹中冷痛，口淡舌淡、脉沉微细及大汗所致之亡阳证。近有用于抢救肺心病、肺炎、中毒性休克、脱水症等所致之虚脱、血压下降，具有强心升压的作用。

参附汤(人参、附子)——功同四逆汤。但回阳之力较逊，而益气之功胜之。主要用治元气大亏、阳气暴脱之手足厥冷、汗出清冷、呼吸微弱、脉微等症。近有用于中毒性休克、大失血等而见上述证候者。

### 5. 清心热—心经有热

#### 清心热方

导赤散(生地黄、木通、淡竹叶、甘草梢)——清心火、利小便。主要用治心经热盛之心胸烦热、面赤口渴，或心移热于小肠之口舌生疮、小便短赤、尿时刺痛等。近有用于口腔炎、膀胱炎等属心热者。

朱砂安神丸(朱砂、黄连、生地黄、当归、炙甘草)——清心火、安心神、养阴血。主要用治心火亢盛、灼伤阴血之心神不安、怔忡失眠、胸中烦热、夜睡多梦、舌红、脉细数。近有用于神经衰弱呈虚性兴奋之失眠或精神分裂症属心火炽盛者。

犀角地黄汤——详见清肝热方(本方主清心肝血热)

清宫汤(玄参心、莲子心、竹叶卷心、连心麦冬、连翘心、犀角尖)——清心解毒。主要用治热入心包之神昏谵语。本方功同犀角地黄汤，但清热解毒之力较逊，而偏于清心为用。

(待续)