

虚实辨证难点分析

河南中医学院 赵文霞

主题词 虚实辨证

病证有虚实之分，虚实有真假之别。虚实真假疑似难分，究其原因如下：

一、因概念不清，尤对“假”字理解不深。虚实真假，见于病重阶段。真是指疾病的本质，假乃部分表现与病性相反，即不符合一般虚、实概念，与实证亢奋有余，虚证不足衰退的一般规律相矛盾。如真实假虚证，病性为邪气过盛，却表现有类似虚证的假象，但这些假象确由邪气壅盛、正气不能外达所致；真虚假实证，病性乃正气不足，反见疑似邪气盛实之征，此征象为正气不足、运化无力所产生。故应深刻理解概念中“病性”、“类似”、“假象”的含义。

二、因病机未明，易将虚实真假、错杂、转化混淆不分。三者皆见于疾病发展的过程中，然有着本质的区别。虚实真假是部分表现与病性相反，虚实两方一真一假，应辨析真象而论治；虚实错杂为虚实两者皆真，同实并存，有主次之分，治宜虚实兼施；虚实转化需有一定条件，转化前后只有一种证型存在，故针对转后证型来治疗。在具体证型中，其病性、病理及相对症状出

缓和邪气盛势。调和得当，则正气得复，邪气得除，则病体自然康复。

总之，和法是临床众多治疗方法之一，既可单独使用，亦可与其他治法联合应用。只要认证准确，运用得当，就会取得良好的效果。

（作者简介：女，28岁，辽宁丹东市人。1983年毕业于辽宁中医学院中医专业，1986年9月考入辽宁中医学院研究生班。）

现的病机亦有根本差异。

如真实假虚证，病本为实，邪气有余，是其病理。“虚象”产生因邪气壅盛，经络阻滞，气血不畅，正气难以外达；而实证挟虚是以邪实为主，正虚为次。产生机理乃由邪气太盛，损伤正气，其虚象表现诚以正气亏损所致；然实证转虚为病本实证，因失治误治，耗伤正气，出现虚证，实证随之消失。此时以正气损伤为病理所在，疾病性质发生了改变。

与此相反，若真虚假实证，病本虚证，正气不足，为其病理。然而实象的出现，由于脏腑气血不足，运化无力，功能减退；虚证挟实则正气不足，无力驱邪，致病邪积聚为病理所在，其实多因正虚邪盛，或复感外邪所致。而虚证转实，为本患虚证，复感外邪，或正气不足，病理产物停聚（痰凝、淤血、气滞等），此为第二病因；表现出实证，此时正虚表现已不明显。

验方集锦

鹅口疮治验

药用：云南白药少许。

用法：云南白药与香油调匀，擦患处（先将白屑拭净），每日2~4次。一般用药当日见效，均在2~3天痊愈。

（山东省莘县医院 王建新）

治疥疮验方

药用：硫黄10克，枯矾15克，

中医函授通讯

三、因症状难辨，其中疑似之征更难掌握。在疾病的严重阶段虚实真假表现皆存，症状错综复杂，且易以假乱真，故须质疑问难，详细观察病情。可从四个方面辨别：

1. 曰假与真有程度不同。如真实证的腹满为常满不减，腹胀是常急不缓，腹痛常持续拒按。假实虽然亦可表现为腹满、腹胀、腹痛，却为满而时减，胀而时轻时重，痛而按之减轻。真虚证可见少言、语声低微、倦怠喜卧、下利便溏或完谷不化等症，而假虚虽有类似表现，然其少言却声高气粗，倦怠但少动则舒，下利乃泄后反快。

2. 曰真与假有喜恶的不同。一般来说喜者为不足恶者为有余。真实为有形实邪停聚故拒按；假实乃脏腑虚衰，运化无力必喜按；真虚脾胃气弱则不思食；假虚病邪阻络，在正气来复之时反能食。

3. 曰真与假体质不同。真实假虚证，体质多强壮；真虚假实证，病体多虚衰。

4. 曰真与假，舌、脉不同。真实证，脉多弦劲有力，舌质苍老；真虚证沉迟无力，舌淡胖嫩；假实虽可见脉弦，但按之不及，假虚证亦有迟脉而重按有力。据此辨证，则真假分明。

花椒10克，地肤子10克。

用法：上药加水300毫升煎液，用以擦洗患处，早、晚各一次。配合使用硫黄药皂。一般几次即可显效。

（江西省寻乌县顶山乡顶山村

潘倡新）

治鼻衄验方

药用：白茅根30克，生地25克，地榆20克。若便秘，加大黄10克。

用法：上药水煎服，每次100毫升。小儿酌减。

曾治63例，效果颇佳。

（山西省灵石县城关镇卫生院

邓永林）