

试谈甘温除热

营口县函授教师 张洪林

甘温除热法是中医辨证施治方法之一。甘温除热是以味甘性温热具有健脾益气，助阳补肾作用的药物为主，治疗虚热病症的方法。正如李东垣说：“不足者补之……惟当以辛甘热之剂，补其中升其阳……温能除大热。”《脾胃论》。它属于八法中的补法、温法；因其以

热治热，所以在治则方面更属于从治法的范畴。

一、甘温除热的产生与发展

春秋战国时期，已初步形成甘温除热的概念。《素问·至真要大论》有“劳者温之”的记载。至汉代甘温除热已经具体化。张仲景以通脉四逆汤治疗阴盛格阳的发热，即为一例。至宋代已经普遍化了。《小儿药证直诀》案十二生动地记载了钱仲阳以白术散治愈脾虚发热的医疗实践。金元名医李东垣把甘温除热的病因、病机、方剂等系统化，上升为理论，成为理法方药齐备的治疗大法。命名为甘温除大热。其后明代薛立斋、张景岳、龚居中、清代陈修园、民国时期张锡纯在不同侧面又有所发展，使之日益完善。现代，临床已普遍被应用。

二、甘温除热的适应证及病机

产生虚热的原因很多，并非所有的虚热都可以用本法医治；本法也并非只治疗某一种虚热。它有一定的适应证和特殊的病机。

1. 气虚发热，正常情况下人体内的火与元气保持相对平衡，亦即“少火生气”，所以不发热。如若元气虚衰，气、

火平衡失调，火相对偏盛即为“壮火”，就要引起发热。元气生于先天，靠后天脾胃转输水谷精微以滋养。如脾胃虚弱，元气失养，就要造成气虚，从而引起发热。

2. 血虚发热，血主液之，血虚则脏腑干枯焦燥而热；血为阴，血虚则阴气不足偏而阳气胜，亦引起发热。气能促使精转化为血液，而脾胃能化生水谷，生成血液。所以脾虚气弱，血液化源不足则可形成血虚，引起发热。

3. 阴虚发热，肾阴乃元阴，真精，为一身水液之本。所谓阴虚，即肾阴不足。常人肾中阴阳平衡，故无寒热。若肾阴不足则肾阳偏亢，相火妄动，就引起发热。而肾中之水虽生于先天，必靠后天水谷精微充养。如若脾胃虚弱，不化水谷，不输精微，肾阴则成无源之水，必虚而难复。

4. 阳虚发热，阴寒内胜阳气衰微，则发为寒证。如若阳气虚甚阴阳不相继系，则阳气不能安宁内守而浮越于头面或肌肤，成为孤阳上越或阴盛格阳证而发热。此乃阴极似阳真寒假热也。

5. 体虚邪客，邪客人体，一方面要阳气振奋鼓动，另一方面需阴血输津化汗方可使客邪随汗外解。而体虚邪客者，邪热留连而引起发热。

(待续)

第五期中医函授备课会在大连结束

函授部于3月30日至4月10日在大连召开了第五期《针灸学》、《外伤学》集体备课会。全省27个县(区)，62名专(兼)职教师到会参加。备课会期间，辽宁中医学院针灸、外伤教研室讲师做了示范教学；邀请了大连军医学校中医教研室张信同志做学术报告。与会同志研究了针灸、外伤的教学计划，统一了教学内容和进度。并对全省第五期下一步工作提出了要求。

李福海

H S H D

函授辅导