

# 《本草纲目》妇产科活血止血用药成就

庄爱文<sup>1</sup>, 李荣群<sup>2</sup>, 王香桂<sup>1</sup>

(1. 浙江省中医院, 浙江 杭州 310006; 2. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

**摘要:**以现代药理研究成果为据, 对李时珍《本草纲目》中丹参、当归、红花、益母草、黄芩、蒲黄、三七、川芎、地黄、荆芥等 10 余种妇产科常用活血、止血药物作了详细阐述, 认为《本草纲目》中妇产科活血、止血用药具有很高的科学性, 对今之指导临床用药具有宝贵的参考价值, 说明《本草纲目》对妇产科用药作出了巨大的贡献。

**关键词:**李时珍; 本草纲目; 妇产科药物

**中图分类号:** R281.3

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2009)02-0359-02

## Achievements of Gynecology Modern Pharmacological Researches for Promoting Blood Flow and Stopping bleeding in *Compendium of Materia Medica*

ZHUANG Ai-wen<sup>1</sup>, LI Rong-qun<sup>2</sup>, WANG Xiang-gui<sup>1</sup>

(1. Zhejiang Hospital of TCM, Hangzhou 310006 Zhejiang China

2. Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053 Zhejiang China)

**Abstract** The article is based on the achievements of modern pharmacological researches. The article shows over 10 kinds of medicine of stopping bleeding and activating blood circulation for the treatment of gynecology in *Compendium of Materia Medica*. That contain Danshen, Danggui, Honghua, Yinucau, Huangqin, Puhuang, Sanqi, Chuanxiong, Dihuang, Jingjie and gives detailed discussion about it. It is believed that the medicine used for gynecology in *Compendium of Materia Medica* have scientific and have high value of reference in guidance to choose medicine in clinic today. All these explain that Li Shi-zhen devoted greatly to the development of gynecology.

**Key words** LI Shi-zhen, *Compendium of Materia Medica*, department of gynaecology and obstetrics

李时珍是我国 16 世纪伟大的医学家、药物学家和植物学家, 他以毕生精力编著的科学巨著《本草纲目》是献给人类的瑰宝, 其科学价值不断为后人挖掘与发现。本文根据现代中药药理研究和临床报道的有关文献资料, 就中医妇产科临床所用药物方面, 试将《本草纲目》常用活血、止血药物的成就作一浮浅的探析。

### 1 活血药物

丹参, 其活血调经作用时珍在《本草纲目》中给以极高的评价。时珍曰: “按妇人明理论云: 四物汤治妇人病, 不问产前产后, 经水多少, 皆可通用。惟一味丹参散, 主治与之相同, 并丹参能破宿血, 补新血, 安生胎, 落死胎, 止崩中, 带下, 调经脉, 其功大类当归、地黄、川芎、芍药故也。”现代中药药理研究证明, 丹参有抗血液凝固和促进纤维蛋白原溶解作用; 有抑制血小板聚集、黏附性及血栓形成的作用机理; 且有稳定红细胞膜作用。这些可解释丹参活血化瘀的机制。

当归, 《本草纲目》谓其治疗“妇人漏下绝子”、“女子瘀血腰痛”、“妇人百病”、“室妇闭经”、“妇人血气”、“产后腹痛”等, 均取其补血、活血、调经作用。现代研究认为, 当归

对血小板聚集有明显抑制作用, 且有抗血栓作用, 以治疗月经不调、经闭、痛经等多种妇科疾病。

红花, 时珍指出: 其“活血润燥, 止痛散肿, 通经”。时珍曰: “血生于心包, 藏于肝, 属于冲任。红花汁与之同类, 故能行男子血脉, 通女子经水。多则行血, 少则养血 (卷十五红蓝花条下)。《本草纲目》还言其治疗“腹内恶血不尽绞痛”, “胎衣不下”等。现代研究认为: 红花有抑制血小板聚集和增强纤维蛋白溶解作用, 且可防止血栓的形成和发展或促进血栓的溶解, 从而证实了红花之活血、散瘀通经的作用。

益母草, 时珍称其“活血破血, 调经解毒, 治胎漏产难, 胎衣不下, 血运血风血痛, 崩中漏下”; “及产后血胀闷”。《本草纲目》引咎殷《产宝》济阴返魂丹, 用益母草加工而成, 以此为基础方加味而治疗胎前产后多种疾病, 引《外台秘要》益母草膏亦由益母草制成, 治疗诸疾。中医研究院西苑医院的科研成果认为: 益母草对血小板聚集, 血小板血栓形成, 纤维蛋白血栓形成以及红细胞的聚集性均有抑制作用, 是一种很有前途的活血化瘀药。目前临床上治疗月经不调、子宫复旧不全、痛经、闭经等多种妇产科疾病。

黄芩, 《本草纲目》谓其“下血闭”, “疗女子血闭淋露下血”。现代研究认为其有抗凝血和抗血栓活性作用。

### 2 止血药物

蒲黄, 《本草纲目》记载其“止血, 消瘀血”; “通经脉, 止

收稿日期: 2008-09-26

基金项目: 浙江省中医药管理局资助项目 (2008WA002)

作者简介: 庄爱文 (1980-), 女, 内蒙古人, 主治中医师, 硕士, 主要从事中医妇科临床与科研。

## 茯苓趁鲜加工工艺研究

贺海花, 杨 云, 孙维英, 赵 娟  
(河南中医学院药学院, 河南 郑州 450008)

**摘 要:**目的: 考察不同干燥方法对茯苓饮片的影响, 确定饮片的最佳干燥温度。方法: 按照 2005 年版《中国药典》(附录 KH 水分测定法) 测定水分; 采用苯酚—硫酸比色法对茯苓多糖、总糖的含量进行测定, 并观察烘干温度对饮片产率和外观的影响。结果: 确定茯苓饮片的最佳干燥温度为 60℃。结论: 该研究为茯苓饮片的产地加工和规范化炮制提供一定的参考。

**关键词:** 茯苓; 加工; 多糖; 含量测定

中图分类号: R283

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)02-0360-02

### Study on Processing Technology of Fresh *Poria Cocos*

HE Hai-hua YANG Yun SUN Wei-ying ZHAO Juan  
(Henan University of TCM, Zhengzhou 450008, Henan China)

**Abstract** Objective: Study on the effects of different drying methods on *Poria cocos*, and determining the best drying temperature of *Poria cocos*. Methods: Determining the contents of water according to the Chinese Pharmacopoeia edition 2005 (appendix IX H determination of the water); The contents of polysaccharides and total sugar were determined by phenol-sulfuric acid method. And observing the effects of different drying temperature on the yield of decoction pieces and appearance. Results: The best drying temperature of *Poria cocos* herbs was 60℃. Conclusion: The result can provide useful references for primary processing and standardized processing condition of *Poria cocos*.

**Key words** *Poria cocos*; process; polysaccharides; determining content

茯苓为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw) Wolf 的干燥菌核<sup>[1]</sup>。其性甘、淡、平。归心、肺、脾、肾经。具有健脾宁心、利水渗湿等功效。用于治疗水肿尿少, 脾虚食少, 便溏泻泄, 惊悸失眠等症。主要含有 β-茯苓聚糖即茯苓多

糖、茯苓糖、茯苓酸等化学成分。长期以来, 茯苓的产地加工大部分都是趁鲜切制后, 晾晒数小时或阴雨天气时放置阴干, 结果导致饮片表面爆裂或因水分较多, 放置时间较长, 发霉变质, 最终影响茯苓饮片的质量。鉴于以上种种原

女子崩中。妇人带下, 月候不匀, 血气心腹痛, 妊妇下血坠胎, 血运血, 儿枕急痛”。时珍谓: “蒲黄, 手足厥阴血分药也, 故能治血治痛。生则能行, 熟则能止。”现代中药研究认为, 体外试验, 蒲黄煎剂对人血有促凝血作用, 且经实验证明, 蒲黄炒炭存性, 使大部分活血物质转化为止血物质, 证明蒲黄“生则能行, 熟则能止”的认识有其科学依据。

三七, 《本草纲目》谓其“止血散血定痛”, 主治“崩中经水不止, 产后恶血不下, 血运血痛”, 并引《濒湖集简方》以三七研末调服, 治疗“妇女血崩”“产后血多”, 现代研究认为, 三七具有止血作用, 能缩短出血与凝血时间。

川芎, 《本草纲目》引“千金方”, 以川芎、生地黄同煎, 治疗“崩中下血, 昼夜不止”。现代研究指出: 古人称川芎能治产后崩中下血可能与川芎收缩子宫作用有关。现代临

床研究报道用川芎酒煎治疗功能性子宫出血获得成功。

地黄, 《本草纲目》认为其治疗“女子伤中胞漏下血”, “妇人崩中”(干地黄); “妇人崩中血不止”, “通水月”(生地黄)。用生地黄汁治疗“月水不止”、“妊娠漏胎下血不止”。现代研究结果证明, 各种炮制的地黄不仅都能明显缩短凝血时间, 而且相互间亦无显著性差异。地黄还能缩短小鼠尾部出血时间。

荆芥, 《本草纲目》引《妇人良方》, 以“荆芥穗于麻油灯上烧焦, 为末, 每服二钱, 童子小便秘”, 治疗“崩中不止”。现代研究结果表明, 荆芥经炒炭后有止血作用, 且临床使用荆芥炭治疗出血症时以散剂内服为宜。

### 3 结 语

前文选择《本草纲目》在妇产科方面常用的活血、止血药物, 根据其主治与附方的个别条文, 通过现代中药药理研究的部分文献资料与临床报道, 作了粗浅的对照, 试图印证《本草纲目》活血、止血用药的科学性, 及对今之指导临床用药具有宝贵的参考价值, 说明《本草纲目》对妇产科活血、止血用药方面具有巨大的成就。

收稿日期: 2008-08-28

基金项目: 河南省重大科技攻关项目 (0522030200)

作者简介: 贺海花 (1983-), 女, 河南新乡人, 硕士研究生, 主要从事中药化学成分及中药新药的研究和开发。