

# 浅谈“虚不受补”的含义

李长锤

(新疆塔城一六四团医院, 新疆 塔城 834703)

关键词: 虚; 补; 虚不受补

中图分类号: R228

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)06-1087-01

《用药如用兵论》云:“圣人之所以全民生也,五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,而毒药则以之攻邪。故虽甘草人参误用致害,皆毒药之类也。”我们经常见到有不少的人因服用补益药及保健品以后,对身体健康不但没有起到一定的作用,反而出现不同程度的不适,有的甚至加重病情,这种情况就叫做“虚不受补”。“虚则补之”是中医治疗原则之一,为什么会出现“虚不受补”的现象呢?补益药具有补益人体气血阴阳的不足,用以治疗各种虚证,但是它不能用来治疗所有的疾病。它和其他各类药物一样,有一定的功效、适应范围、副作用和禁忌症。如果应用不当,误用或滥用不但无益反而有害,而出现“虚不受补”的现象。

补者,补其虚也。因此在应用补益药时应当首先确定是虚证还是实证,分清以虚为主还是以邪实为主,辨别是真虚证还是假虚证。不是虚证就不能应用补益药。虽然有时感觉疲乏无力,心慌气短,失眠多梦,食欲不振,不一定就是虚证。如缺乏锻炼,过度劳逸,饮食不当或某些病邪引起的实证,也往往有可能出现这些症状。如果错把实证当作虚证,误用补益药,只能“实而误补,固必增邪”。即使病人有些正虚,但以邪实为主,若骤用补法,也会产生“闭门留寇”助长病邪的副作用。还有一种真实虚假证,大实时表现出虚弱的假象,此时如误认为是虚证而投以补益药,就会出现古人所说的那样“大实有羸状,误补益疾”。

其次是针对气血阴阳的不同和五脏六腑的病理位置选用相应的补益药。人体虚损不足诸证,类别很多,归纳起来有气虚、血虚、阴虚、阳虚四类。因此补益药也大致可分为

益气、养血、滋阴、助阳四种。脏腑病位有心气虚、肺气虚、脾气虚、肾气虚、心血虚、肝血虚、心阴虚、胃阴虚、肺阴虚、肝阴虚、肾阴虚、心阳虚、脾阳虚、肾阳虚等证型。《难经》云:“损其肺者,益其气;损其心者,和其营卫;损其脾者,调其饮食,适其寒温;损其肝者,缓其中;损其肾者,益其精。”因此在临床上要根据病位的不同和每味药的功用主治归经而选用相应的补益药,才能收到良好的效果。如肺阴虚用沙参、麦冬,肾阴虚用生地、山茱萸、女贞子,脾阳虚用白术、炮姜、肉豆蔻,肾阳虚用鹿茸、枸杞子、巴戟天,脾气虚用黄芪、党参、白术、山药等等。如果不辨气血阴阳,不分五脏六腑,不但不能增其正气,反而会加重阴阳失调,损害正常机能,破坏机体平衡,轻则造成人体不适,重则使病情加重甚至恶化。例如阳虚者,是阳虚而阴偏重,如果误用滋阴药就会助长过盛之阴“重竭其阳”使阳虚加重。阴虚者,是阴虚而阳偏盛,如果误用助阳药就等于火上浇油,阳气更盛,进一步耗伤阴精,使阴虚加重。因此滥用补益药或补不得法而造成“虚不受补”。

再次是补虚时要兼顾胃气。脾胃为后天之本,为气血生化之源。药物也要通过脾胃功能的运化才能输布全身,发挥其疗效。不但脾胃有病会影响药物的消化吸收,而某些药物也会增加脾胃负担,甚至损害脾胃的功能,加重脾胃的病变,所以在具体运用时应加注意。如益气须忌壅滞,养血须忌滋腻,滋阴须忌苦寒,助阳须忌泄气等。所以补虚一定要照顾脾胃的功能,切记保护胃气的重要性。“胃气一散则百药难施”,这也是所谓“虚不受补”的最常见的原因之一。

型用某一方向药。上述病例属“胞系瘀热”和“气滞血瘀”的混杂型。故既用大队的凉血逐瘀、清热利湿药,又有柴胡、青皮等疏肝破气之品。由于药切病机,故效如桴鼓。久治不愈之症,两个月就收功。病人全家都感激不尽。后来出现先兆流产和早产的原因,为病症尚未彻底治愈就过早怀孕所致。因此,笔者以为治疗此类不孕证必须彻底治疗,方可怀孕。这样才可最大限度地避免宫外孕、先兆流产、胎萎不长、胎死腹中、早产诸患。

## 3 讨论

治疗不孕症首先应考虑血瘀这一病机,它几乎贯穿于各种证型之中。故以理气逐瘀基本方为大法随症加味多有灵验。凡血瘀不孕多根深蒂固,有时非虫类搜剔之品难以取效,曾在 90 年代初治血瘀不孕 1 例,前医理法方药没

错而久治无效,后加入虫类峻药,仅 15 剂就怀孕了。逐瘀峻剂在理论上谓之容易伤正,然而据笔者临证体会没有那么严重,可放胆用之。少数体弱病人不胜攻伐者例外。或佐以扶正之品亦有必要。上述诸型中以胞系瘀热型最为多见,因此凉血逐瘀、清热利湿法的运用机会最多,许多病人带下臭秽,很有必要加用抗厌氧菌的抗生素同时治疗。支原体的培养和药敏,输卵管的通水、造影、介入治疗等西医治疗手段也须运用。取中西医学各自之长,有机结合,优势互补,能显著地提高疗效。有时在四诊时会遇到无血瘀指征可寻的现象,此时借助于西医的双合诊检查很有必要,可弥补中医切诊之不足。诊治过程中,一旦理法方药明确制定,为医者就应“有方有守”,嘱患者要有信心,密切配合,持之以恒,这是成功的关键所在,最忌半途而废,以致功败垂成。同时,嘱患者忌房事以免继发感染,忌酒、辣、鱼虾海腥、香菇、磨菇、金针菇、香菜、韭菜、洋葱、腐乳等一切发物,也是治疗的关键环节。

收稿日期: 2005-12-28

作者简介: 李长锤(1941-),男,江西永新人,主治中医师,研究方向: 中医临床。

(C)1994-2025 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net