

诉来我院门诊求治。患者自诉6年前在进食时发现牙龈出血,有时伴有牙龈肿痛,无特殊疾病史。症见口干不欲饮,咽干,口内灼热,时发臭气,舌质红苔薄,脉沉细。口腔检查见牙龈红肿,龈沟最深度达3mm,探之出血,龈上牙石少量。经全口龈上洁治后,以养阴清热为法,基本方加石膏30g。服药1疗程后,牙龈红肿消失,偶有出血。服药2疗程后,临床症状完全消失。后随访1年未见复发。

5 讨论

慢性牙龈炎,根据其临床表现,属中医“齿衄”范畴。一般认为此证多为胃热及阴虚有火所致。故治宜养阴清热,益气止痛。药用熟地、元参、知母、黄柏滋肾阴以降虚火;升麻、怀牛膝同用,取其一升一降,升者可引诸药直达病所,降者则导虚火下行;生地、麦冬甘寒质润,养阴生津;黄芪为补气要药,不但可以

补气而且能排脓内托,祛腐生肌;当归活血化瘀,祛瘀生新;丹皮、炒蒲黄凉血止血,以治龈衄。综观全方,气阴兼固,热撤火清,热清则耗阴无由,阴平阳秘,脏腑功能调和,对治愈本病减少复发,收效甚佳。

慢性牙龈炎罹患率非常高,几乎每个成年人在其一生的某个时期均可发生。由于自觉症状不明显,没有引起多数患者的高度重视。因此,广泛开展口腔卫生健康教育,教会患者掌握正确刷牙方法,进行牙龈按摩以及其他预防措施,坚持每天彻底地清除牙菌斑,亦是防止本病复发,保持疗效的关键。

〔作者简介〕 开雁,女,30岁。1992年毕业于河南中医学院中医系,现任河南省中医院口腔科主治医师。

(收稿日期 1998-12-20)

小儿腹泻的分型辨证论治

广东省廉江市人民医院(524400) 伍友

关键词 小儿腹泻 辨证分型

小儿感受外邪、内伤饮食或脾胃虚弱等引起脾胃功能失调,排便次数增加,粪便稀溏、呈水样或蛋花汤样,称为小儿腹泻。

1 外感型

由于外感风寒暑湿等原因,致使脾胃功能失调,引起泄泻,但临床上各有偏胜。①风寒偏胜。病因为风寒所犯。外感风寒,损伤脾胃,脾运失职,引起腹泻。症见鼻塞、流涕,不发热或低热,口不渴或渴不引饮,大便稀溏或蛋花汤样,夹有泡沫,肠鸣腹痛,舌苔薄白,脉浮缓或浮紧。治宜疏风散寒、理气化湿,宜藿香正气散加减,药用藿香、白术、茯苓、苏叶、法半夏、陈皮、防风、厚朴、甘草。②湿热偏胜。病因为湿热所犯。感受湿热之后,蕴郁脾胃而发生泄泻。发病多数急骤,腹泻频繁,如不及时治疗,容易引起脱水。症见蛋花汤样大便,色黄气臭,腹痛则泻,暴注下迫,肛门灼热,身热口渴,舌质红,舌苔黄腻,脉数。治宜清热利湿,宜葛根芩连汤加减。药用葛根、黄芩、黄连、白头翁、鸡蛋花、焦山楂、甘草。

2 伤食型

本型主要是由于喂养不当,乳食不节,肠胃宿食

停滞,损伤脾胃所引起。症见腹痛腹胀,痛则欲泻,泻后痛减,泻下粪便臭如败卵,或夹有不消化食物残渣,嗝腐吞酸或呕吐,不思饮食,舌苔垢腻,脉滑而实。治宜消食导滞,宜保和丸加减。药用茯苓、厚朴、法半夏、陈皮、连翘、莱菔子、山楂。

3 正虚型

久泻或暴泻引起正气虚,临床上分为脾气虚和脾阴虚。①脾气虚。因暴泻失治,久泻不愈或时泻时止,导致脾胃虚弱,或大病之后脾虚作泻,年幼体弱的婴儿最为多见。症见大便稀薄,或水样夹有不消化食物残渣,体弱肢冷,面色萎黄,消瘦,神疲,舌淡苔白,脉缓而弱。治宜补气和胃,健脾渗湿,以参苓白术散加减,药用党参、白术、茯苓、淮山药、扁豆、莲子、鸡内金、砂仁、炮姜、炙甘草。②脾阴虚。素体脾热之小儿,热泻日久,最易伤及脾阴。症见泄泻次数多,水多粪少,口干频欲饮水,舌质红干无苔,舌面起刺脉细数。治宜滋阴清热,以生脉散加味,药用西洋参、麦冬、五味子、石斛、白芍、淮山药、乌梅、扁豆、甘草。

〔作者简介〕 伍友,男,56岁,广东廉江人。1965年毕业于江西医学院,现任广东省廉江市人民医院副主任医师。

(收稿日期 1998-11-21)