

# 浅谈冲任失调与乳腺增生病

樊凤英 (江苏省中西医结合医院外科, 江苏 南京 210028)

**摘要:**运用中医理论阐述了乳房与冲任及与内脏的生理联系, 认为冲任失调应视为乳腺增生病总的病机, 并论述了乳腺增生病的施治方法。

**关键词:**冲任失调; 乳腺增生病; 中医药疗法

**中图分类号:**R 269.558

**文献标识码:**A

**文章编号:**1000-5005(2002)05-0266-02

乳腺增生病属于祖国医学“乳癖”范畴, 居女性乳腺病的首位, 中医对本病的治疗有独到之处, 辨证论治是中医临床诊疗学的核心, 不少学者在辨证分型时设冲任失调型, 笔者认为欠妥, 冲任失调应视为总的病机。

## 1 冲任与乳房的生理联系

《灵枢·经脉篇》曰:“经脉者, 所以能决死生, 处百病, 调虚实, 不可不通”<sup>[1]</sup>。根据脏腑经络学说, 笔者认为乳腺增生病的发生与肝、肾、冲任脉关系最为密切。《灵枢·经脉篇》云:“肾足少阴之脉, 起于小指之下……其直者, 从肾上贯肝膈, 入肺中, 循喉咙, 挟舌本。其支者, 从肺出, 络心, 注胸中……足厥阴之脉, 起于大指丛毛之际……抵小腹, 挟胃, 属肝, 络胆, 上贯膈, 布肋肋……其支者, 复从肝别贯膈, 上注肺”<sup>[1]</sup>。《奇经八脉考》:“冲脉起于少腹之内胞中, 其浮而外者, 起于气冲, 并足阳明、少阴之间, 循腹上行……至胸中而散。任脉起于中极之下, 少腹之内, 会阴之分, 上行而外出……同足厥阴、太阴、少阴并行腹里, 循关元、石门, 会足少阴、冲脉于阴交, 循神阙、水分, 会足太阴于下脘, 历建里, 会手太阳、少阳、足阳明于中脘……会阴维于天突……循承浆与手足阳明、督脉会, 环唇上至下龈交, 复而分行, 循面系两目中央, 至承泣而终”<sup>[2]</sup>。冲脉上行于头, 下行于足, 贯串全身, 通受十二经之气血, 是总领诸经气血之要冲, 故有“十二经脉之海”、“血海”之称; 任脉循行于腹, 与阴经及阴维脉交会, 统任诸阴脉之间的联

系, 调平其气血, 故称“阴脉之海”。冲为血海, 任为阴脉之海, 同为一身气血之湖泽。《医宗金鉴·妇科心法要诀》云:“先天天癸始父母, 后天精血水谷生, 女子二七天癸至, 任通冲盛月事行”<sup>[3]</sup>。冲任之气血, 上行为乳, 下行为经, 乳房与胞宫通过冲任二脉的维系而上下连通。由此可见, 乳房的生理直接受冲任二脉经气盈亏的调节。

## 2 冲任失调致乳腺增生病

祖国医学对本病的认识很多, 早在宋代《圣济总录》中就论述了冲任失调而致乳病的病机, 认为“盖妇人以冲任为本, 若失于将理, 冲任不和, 阳明经热, 或为风邪所客, 则气壅不散, 结聚乳间, 或硬或肿, 疼痛有核”<sup>[4]</sup>。陈实功则认为:“本病多由思虑伤脾, 恼怒伤肝, 郁结而成也”<sup>[3]</sup>。冲为血海, 任主胞胎。冲任二脉隶属于肝肾, 关系于脾胃, 循胸而行, 与乳房的生理病理息息相关。因于冲任, 血液上行为乳, 下行为经, 乳汁的产生、疏泄, 月经的盈缺、调节等无不与冲任相关。肾主藏精, 肾为天癸之源, 肾气盛, 天癸泌, 可激发冲任二脉通盛。肾气、天癸、冲任既密切联系, 又相互作用构成一个性轴, 肾气是这个性轴的核心, 乳房和胞宫一样同是性轴的靶器官, 即乳房的生理主要通过肾气——天癸——冲任脉的调节, 肾气不足则天癸不充, 冲任二脉不盛, 下不能充盈胞宫, 上不能滋养乳房。肝藏血, 主疏泄, 亦主冲任之通调, 肝气郁结, 疏泄功能失常, 或思虑伤脾, 聚湿生痰, 均可致冲任失调, 经脉血海该充盈而未满, 该疏泄而不

收稿日期: 2002-04-19; 修稿日期: 2002-05-20

作者简介: 樊凤英(1962—), 女, 江苏泰兴人, 江苏省中西医结合医院副主任医师。

畅,经前之气血聚于冲任,经脉壅阻,故乳痛加剧,肿块增大;经后血海空虚,乳痛稍减,但血脉凝滞,久而不散,故结块不消。乳房属冲任所主,冲任为五脏六腑之海,脏腑功能失常、血气失调均可致冲任失调,而致乳癖。造成冲任失调的原因是多方面的,如气滞、血瘀、痰凝、肝郁、脾虚、肾亏等,故冲任失调不能作为一种病因而应视为总的病机。

### 3 现代医学对乳腺增生病的认识

现代医学对乳腺增生病的发病原因不甚清楚,多数学者认为与内分泌失调有关,主要是黄体期雌二酮(E<sub>2</sub>)水平显著升高,孕酮(P)水平偏低。有实验表明E<sub>2</sub>在卵泡期和黄体期均升高,而排卵期则显著降低,形成了与正常分泌曲线相反的图形,其卵泡期E<sub>2</sub>升高,导致乳腺在增殖期的增生过度,而中期E<sub>2</sub>的显著低下,没有达到能够引起负反馈效应的阈值<sup>[9]</sup>,因而黄体期E<sub>2</sub>的水平没有因此而得到衰减,乳腺组织处于这种异常雌激素的不断刺激中,不能完成周期性增殖与复旧的过程,以致发生乳腺增生<sup>[7]</sup>。乳房是女性重要的性腺器官,受到下丘脑—垂体—卵巢轴多个环节多种因素的作用。有研究表明:不仅卵巢分泌的雌、孕激素在一个月经周期中的变化有异常,而且垂体分泌的FSH、LH和PRL也有异常;不仅是分泌量上的改变,而且在分泌节律上也有障碍<sup>[9]</sup>。只有纠正这种内分泌紊乱,才能从根本上防止并扭转本病的发生和发展。

### 4 调摄冲任治疗乳腺增生病

乳癖冲任失调见诸临床,乃有经前乳房疼痛加剧,肿块增大,经后疼痛减轻,肿块缩小。中村章认为冲任也象荷尔蒙一样呈周期性变化,冲任失调导致乳癖与周期性激素分泌失调导致乳腺增生病的机理是相似的,冲任失调的内分泌基础似与周期性激素分泌异常有关<sup>[9]</sup>。因此调摄冲任可调整不平衡性激素,是治疗乳腺增生病的大法。

然从治疗药物来看,没有哪类药是专门调节冲任的,故临证当辨明冲任与脏腑之间的关系。冲任无本脏,隶属于肝肾,冲任与肾脉相通,冲任之本在肾,肾气盛则冲任足,故补肾亦即补益冲任。又女子以肝为先天,肝藏血,主疏泄,可直接调节冲任血海之盈亏。但肝体阴而用阳,易于沸郁,忧思恼怒,则肝郁不达,气滞血瘀,冲任之气血失于条达,故疏肝行气活血即是调理冲任。又冲任为气血之海,气血不足,冲任不盛,则乳房失于濡养易生乳疾,调养气血即是调摄冲任。现代药理研究证实<sup>[10]</sup>,补肾药可使下丘脑—垂体—卵巢轴间的功能得以改善,有调节不平衡性激素的作用,对乳腺增生病有直接防治作用;疏肝行气活血药能改善全身及肝脏血循环,有利于激素在体内的代谢和消除乳腺组织的充血水肿,抑制组织内单胺类氧化酶的活力和胶原纤维合成,从而使乳腺增生的肿块及纤维吸收,终止或逆转本病的病理变化。因此调摄冲任是治病求本之法,用于临床可取得较好的疗效。

#### 参考文献:

- [1] 河北医学院·灵枢经校释[M]·北京:人民卫生出版社,1984.219,241,253.
- [2] 四库全书·国医文库整理小组·四库全书·国医文库[M]·北京:中医药科技出版社,1993.2050.
- [3] 吴谦·医宗金鉴(下册)[M]·北京:人民卫生出版社,1982.7.
- [4] 赵恒·圣济总录·下册[M]·北京:人民卫生出版社,1995.1495.
- [5] 陈实功·外科正宗·见:刘忠恕,张若兰·外科正宗点校[M]·天津:天津科技出版社,1993.160.
- [6] 陆德铭,李道坊·国内外中医药科技进展[M]·上海:上海科技出版社,1989.60.
- [7] 吴建新·乳块消治疗乳腺增生病的临床与实验研究[J]·上海中医药研究院学报,1989,3(1):17.
- [8] 许能·冲任失调而致乳癖与周期性激素分泌失调的关系[J]·上海中医药杂志,1996,(7):17.
- [9] 中村章·冲任新解[J]·上海中医药杂志,1999,(11):25.
- [10] 李炳如,余运初·补肾药对下丘脑—垂体—性腺轴功能影响[J]·中医杂志,1984,25(7):63.

### Incoordination Between Chong and Ren Meridians and Hyperplasia of Mammary Glands

FAN Feng ying

(Hospital of Integration Between Traditional Chinese Medicine and Western Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210028, China)

**ABSTRACT** :The author deals with the physiological relationship between the breast and the Chong and Ren Meridians and the internal organs based on the theories of traditional Chinese medicine and believes that the incoordination between the Chong and Ren Meridians is the pathogenesis for hyperplasia of mammary glands . The author also describes the treatment methods for hyperplasia of mammary glands .

**KEY WORDS** :incoordination between the Chong and Ren Meridians ;hyperplasia of mammary glands ;TCM treatment