

张锡纯对中医肝胆理论的创新

吴爱华, 庞淑珍, 宋从东
(菏泽医学高等专科学校中医教研室, 山东 菏泽 274031)

摘 要: 汇通派医家张锡纯, 在前人肝胆理论发展的基础上对肝主气化学说, 肝气虚寒证等进行了详细论述, 提出了敛肝救脱说, 在肝胆理论上发前人所未发, 在肝病证治上独树一帜, 对肝胆理论的发展做出了一定贡献。
关键词: 肝胆理论; 张锡纯; 敛肝救脱
中图分类号: R241.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1673-7717(2007)09-1872-02

Analyse ZHANG Xi-chun's Innovation on the Theory of Liver and GallbladderS imply

WU A i-hua, PANG Shu-zhen, SONG Cong-dong
(TCM Staff Room, Heze Medical College, Heze 274031, Shandong China)

Abstract The doctorZHANG Xi-chun, who belonged to the school of interchanging between TCM and Western medicine expounded the theory that liver charges qi-transformation and the syndrome of ashenia of hepatic yang. This view based on the development of the theory of liver and gallbladder before time. He created the remedy "astringing liver to prevent collapse". It's obvious that he has blazed new trail on the theory. The remedy on hepatic disease was differ from others. He has done some contribution for the development of the theory of liver and gallbladder.
Keywords The theory of liver and gallbladder; ZHANG Xi-chun; astringing liver to prevent collapse

表 1 学生对教学模式 (新旧)调查问卷 (n = 500)

调查内容	原 教 学 模 式		更新后的教学模式	
	满意和较满意 (人)	认可率 (%)	满意和较满意 (人)	认可率 (%)
对体育教学内容设定满意程度	312	63.5	469	95.5
对实践课持积极态度	327	66.4	451	91.6
对终身体育的看法	385	78.2	439	89.3
对任课教师给予积极评价	392	79.6	455	92.5
各种教学形式的合理性	382	77.6	444	90.3
体育技能考核评价	316	64.3	437	89.0

改革更新后的体育教学模式在内容的选择上根据中医院校不同的专业特点, 和学生的实际需求结合, 开展了以加强本专业技术能力为主的练功课, 护理专业的形体课, 使教学内容的制定与专业接轨, 与学生需求、社会需要吻合, 改变了传统的体育教学中以运动技术为主的“技术传习式体育”的不足, 促进了学生生理、心理、社会三维和谐发展。

改变原有的体育教学中忽视理论教学的现象, 强调“知”是学生行为的动力, 是情感和自觉性的基础。根据学生的身心及知识水平的特点, 开设具有一定学术和针对性、实用性较强的理论课程, 使理论与实践相结合, 让学生懂得运用体育理论知识来科学的进行体育锻炼。又能促进学生体育兴趣的升华和个性的发展, 为其一生具备体育意识和

从事体育健身行为奠定基础。

体育教学评价针对学生的身心差异进行评价, 体现评价体系反馈和激励的功能, 以进一步改善教学质量目的。充分考虑到学生的学习态度、努力水平、对理论知识的了解程度、技术、战术在实践中的运用能力及课外锻炼的能力, 并适当调整比重。强调体育知识和能力的获得及体育习惯的养成。得到了学生们的一致认可, 收到了良好的效果。

4 建 议

教学模式的更新对教师提出了更高要求, 教师应加强业务学习, 具备运用现代教育技术的能力, 强化追逐前沿科学的意识, 提升科研素质, 转变思想, 更新观念, 重视学生在教学中的主体地位, 发挥教师的主导作用, 根据学生个体特征, 力求使学生潜能得到开发, 实现最佳发展, 进行有针对性的分类指导, 增强其参与意识, 从而实现素质教育面向全体的基本原则, 保证新教学模式实施的准确性。

学校应建立并完善体育场、馆、池设施, 现有的体育器材应全面向学生开放, 使学生有机会进行多种形式的体育锻炼, 提高技术水平。为体育课和学生课外练习提供物质基础。在教学中培养学生树立正确的体育道德观念, 确保体育教学对学生思想渗透的长期效应。

参考文献

- [1] 曲宗湖, 杨文轩. 现代科学与学校体育 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1999
- [2] 秦勇, 翟奕轩. 对普通高校两种不同体育教学形式的调查分析 [J]. 体育学刊, 2002, 9: 798
- [3] 刘兆厚. 高校体育中如何实施素质教育 [J]. 上海体育学院学报, 1999, 2: 196

收稿日期: 2007-04-20
基金项目: 湖南省卫生厅基金资助项目 (B0118)
作者简介: 吴爱华 (1969-), 女, 山东菏泽人, 讲师, 硕士, 主要从事
医史文献和内分泌疾病的研究。

历代医家对肝胆理论的论述甚多,自从丹溪创立六郁学说之后,肝在人体中的作用日益受到重视。丹溪之后的医家在肝郁思想的基础上加以发展,认为肝为气之本,肝主一身之里,逐渐建立了以肝、脾、肾三者为中心的病机学说,通过调肝、健脾、补肾的方法来治疗疾病、养生保健^[1]。汇通派医家张锡纯,正是在前人肝胆理论发展的基础上对肝主气化理论,肝气虚寒证等进行了详细论述,提出了斂肝救脱说,可谓在肝胆理论上发前人所未发,拓宽了境界。

1 生理病理

1.1 肝主持全身气化 张锡纯认为,在人身这个小天地中最关键的是气化,其中肝主一身之里,主持气化。如人体阴阳协调,升降出入,先后天互济,心肾交通,气血生化等皆由肝主气化来完成。这是因为:生理方面,肝主持全身气化。首先,肝通过升发元气而施行气化。人身气化过程必赖脏腑协调,才能周流不息,而肝主疏泄,为风木之脏,发生之始,肝膈之下垂者,又与气海相连,故能宣通先天之元气,以敷布于周身。其次,肝不断促使先后天相互资生。因肝属木,木之条上达,木之根下达,肝气能上达,故能助心气之宣通;肝气能下达,故能助肾气疏泄,可见肝能疏泄先后二天之气,促使生化不已。再次,肝主气化依赖脾胃相助。肝木能侮脾土,亦能疏脾土,无论是肝疏泄太过或不及,皆可见饮食不消之证。然而肝气宜升,胆火宜降,非脾气之上行,则肝气不升;非胃气之下行则胆火不降。其道理为“五行之土原能包括金、木、水、火四行,人之脾胃属土,其气化之敷布,亦能包括金、木、水、火诸脏腑。所以脾气上行则肝气自随之上升;胃气下行则胆火自随之下降也”^[2]。

病理方面,肝病影响气化。既然肝主气化,肝病必然影响气化,但有虚实不同。一方面,气机壅滞,责肝之实。如肝气胆火挟冲胃之气上冲而作喘;痰涎壅滞冲气上冲于贲门;二便不通,与肝有关,因肾为二便之关,肝主疏泄为肾行气;中风病变关键也在肝,因肝木失和,风自肝起,同时肺气不降,肾气不摄,冲气、胃气又复上逆,造成脏腑之气化皆上升太过,血上注于脑也因之太过。因此,这些病变基本病机为气机壅滞,都属实证,皆责之于肝^[3]。另一方面,张锡纯认为古人论肝虚多言其阴虚,临床上既有肝肾阴虚者,亦有肝气虚寒者,其诊断要点在于左脉微弱或沉迟,证见饮食减少、及羸瘦,或胁部、腰腿及四肢作疼,或小便难,或有寒热等。病机为肝气虚,肝阳不振,气机不得畅达之故。因而张锡纯认为肝阳不振,肝气郁而下陷,皆为肝虚之证^[4]。

1.2 气虚欲脱 其脱在肝 张锡纯以前论脱证,包括阳脱、气脱、血脱,温病学说兴起之后,又着重论述了热邪耗伤肝肾真阴的阴脱及气津两脱一类脱证。从肝论脱,乃张锡纯首倡^[5],认为致脱的原因虽有多种,或喘逆上脱,或滑泄下脱,或汗出外脱,或气陷而脱,但总因肝之虚而致脱。其症状表现为汗出浑身如洗,目上窜不露黑睛,左脉微细模糊,按之即无,此肝胆虚极,而元气欲脱也。故认为凡人元气之脱,皆脱在肝,故虚极者,其肝风必先动,肝风动,即元气虚脱之兆也。

肝气虚极至脱的机理则在于“元气之上行,原由肝而

敷布,而元气之上脱亦即由肝而疏泄也……盖元气上脱由于肝,其下脱亦由于肝,诚以肝能为肾行气,即能泻元气之下出也。”^[2]在生理上,肝主疏泄,调畅气机,能为肾行气,元气上行,由肝敷布。在病理方面,若肝虚至极,疏泄太过,虚风内动,即能耗散肾气,泄其元气^[7]。因此,张锡纯对极虚欲脱之证都从肝论治。

2 治则治法

2.1 调畅气化以治肝病 由于张锡纯强调肝主气化,肝病多影响气化,因此治疗肝病之首务是调畅气化。调畅气化的关键在于“通”:肝虚补之以通,肝实泻之以通,血瘀则活之以通,痰阻则化之以通。气化一通则诸病皆除,如肝虚以黄芪振奋肝气、补益肝气;肝郁以柴胡升举,不任升举,代之以茵陈、生麦芽条畅;若肝郁、肝火,则或培中宫,或佐金平木,皆以条畅气化为要^[3]。

2.2 肝气虚寒宜温补肝气 张锡纯认为“肝无补法”是偏见,以肝气虚寒论治,他首创温补肝气之法,独树一帜。张锡纯曰:“肝气壮旺上达,自不下郁而作疼。至其小便亦通利者,因肾为二便之关,肝气既旺,自能为肾行气也。”^[2]当以重用黄芪而补肝,少佐理气或温通之品,以补肝气、振肝阳。张锡纯曰:“肝属木而应春令,其气温而性喜条达,黄芪之性温而上升,以之补肝原有同气相求之妙用。笔者自临床以来,凡遇肝气虚弱不能条达,用一切补肝之药皆不效,重用黄芪为主,而少佐理气之品,服之覆杯即见效验,彼谓肝虚无补法者,原非见道之言也”^[2]。黄芪性温,味微甘,能补气兼能升气,善治胸中大气下陷,其补气之功最优,故推为补药之长。

2.3 斂肝救脱 张锡纯认为凡人元气之脱,皆脱在肝。因为人之脏腑惟肝主疏泄,人之元气将脱者,恒因肝脏疏泄太过,所以治疗上主张从肝治脱,重用斂肝之品,使肝不疏泄,即能堵塞元气将脱之路。临证运用酸斂补肝之法,重用山萸肉至二两,浓煎顿服以斂肝救脱,以人参、代赭石、龙骨、牡蛎诸药辅之,并创既济汤,来复汤等方,皆重用山萸萸。山萸萸味酸性温,大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱,故善救脱。可见,张锡纯在救治脱证方面独具一格。

张锡纯除了倡导中西汇通思想,力图使中西医融贯为一之外,非常注重实践,讲究实效,重视继承发挥前人经验,勇于创新,在理论上颇有建树,在肝胆理论及肝病证治上独树一帜,对肝胆理论的发展做出了一定贡献。

参考文献

- [1] 杨维益. 肝脏在五脏中的地位演变 [J]. 中国医药学报, 1995 10(3): 13
- [2] 张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 石家庄: 河北科学技术出版社, 2001: 413, 657, 124, 263
- [3] 程昭寰. 衷中参西的张锡纯 [M]. 北京: 北京燕山出版社, 1986: 20-21
- [4] 乔蓉, 李大军. 张锡纯“肝气虚”理论初探 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2003 9(9): 69
- [5] 戴桂满. 中医学说与临床 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1992: 28
- [7] 张贤良. 略论张锡纯的斂肝固脱学说 [J]. 中医药研究, 1999 15(3): 8