

雷公藤、昆明山海棠等。其中雷公藤报道较多,笔者体会雷公藤制剂用于银屑病最有前途的首推化脓性银屑病,其次是关节炎型及红皮病型,而对寻常型银屑病的疗效尚待进一步观察。银屑病按中医辨证主要为血虚、血瘀、血燥、血热等。总结全国报道虽有风热、风寒、湿热、血热、血燥、热毒、脓毒、肝肾阴虚、冲任不调等九型论治,但涉及其药味、万变不离其宗,以养血活血为主加减治疗,均可提高疗效。从实验室的研究结果来看,银屑病的血虚血瘀本质和养血活血的疗效反应可能是多方面的。如甲皱襞及皮损处毛细血管镜检查显示视野模糊、弯曲增多,血管畸形,治疗后上述情况有所改变,初步提示银屑病和微循环障碍以及养血活血对改善微循环具有一定联系。在血管通透性测定中,皮损广泛者常显示通透性增高,治疗后有所改善,这一结果也说明养血活血有改善毛细血管通透性的作用。在血液物化特性测定中多有全血粘度增高及血球压积增大,治疗后也有相应改善。在环核苷酸及唾液酸测定中均见养血活血有影响银屑病快速调节及炎症的生物学反应过程的作用。此外,养血活血对促使银屑病细胞增生病变的转化或吸收方面也有一定作用。很明显,银屑病是属于细胞分裂和增殖较快的病种,在发生和发展上应属于细胞动力学范围。因此我们推测养血活血法的治疗作用可能是通过改善微循环,扫除病损处的障碍或抑制过度的细胞增殖而取得的。

### 疏肝解郁法治白癜风

上海第一医学院华山医院 朱光斗

白癜风的治疗当前困难较大。其原因是发病原因尚未明了,用药缺乏针对性。在临床实践中发现白癜风与肝关系密切。肝主疏泄的功能之一表现在情志活动方面。肝的疏泄功能正常,则气机调畅,气血平和,心情舒畅;如果肝失疏泄,气机不调,就会出现抑郁与亢奋两方面的情志异常,特别是抑郁现象表现较为突出。本病患者多有精神创伤或思虑过度史,病

后忧心忡忡,甚至寝食不安、彻夜不眠或寐则梦忧,情绪低落,更有轻生念头,成年女性组肝郁现象更为明显,其中74%有不同程度痛经,经行胸腹胀痛、乳房结块与月经不调等症。也有肝气横逆犯脾之象。提示白癜风是由于肝气郁结,气机不畅,复受风邪搏于皮肤,致令气血不和,血不能营养肌肤而发病。治疗重点在于肝。由此启发我们用疏肝解郁为主的方法治疗。选用全当归、杭白芍、郁金各9g,益母草、硃茯苓各12g,灵磁石(或自然铜)、八月札各30g。这些药物的组合功能疏肝解郁,条达气机,调和气血,祛除风邪,同时又能消散郁结,宁心安神。由本法治疗获效的病例其肝郁现象也多随之减轻、消退。

已知白癜风是酪氨酸-酪氨酸酶系统障碍,致使黑色素不能生成。长波紫外线能抑制表皮内巯基及黑色紧张素(melatonin),激活酪氨酸酶活性从而恢复或加速黑色素的生成、转移而使病变处恢复色素。在辨证治疗中酌情加入白芷、独活、苍术、虎杖、茜草根、决明子、沙参、补骨脂等光感性作用的呋喃香豆素类物质,并鼓励患者配合日晒以提高疗效。

免疫测定显示本病存在免疫球蛋白(G、M、A)的异常高值与E-玫瑰花瓣试验、淋巴细胞转化试验、PNA、DNCB与OT等皮试结果低下现象。早期病变组织以淋巴细胞为主的浸润以及部分病例基底膜的免疫球蛋白与补体的沉积。故在进展期加入蚤休、马齿苋、莪术等,静止期加黄芪、仙灵脾等益气健脾补肾药或刺五加片等,以调节白癜风的免疫功能紊乱。借以提高治疗效果及稳定病情。

生化测定表明患者体内的铜、锌、铁等微量元素的含量低下,在辨证治疗的同时加用补肾的药物借以补充必需的元素以赋活酶的活性,以利黑色素的生成。

可以设想白癜风的治疗若能从病机着手,整体出发,注意个体的差异,以辨证论治为指导,调整免疫为重点,在选药立方上注意多环节调整,搞好处方设计,在实践中逐步探讨出最佳方案,疗效可望得到提高。

## 中国中西医结合研究会皮肤病学组成立

1984年10月12~18日在重庆市召开的第一届全国中西医结合防治皮肤病学术讨论会上,中国中西医结合研究会皮肤病学组正式成立。北京市中医医院皮肤科张志礼主任任组长,北京中医研究院广安门医院皮肤科主任庄国康、天津市长征医院副院长边天羽、上海中山医院皮肤科秦万章主任任学组副组长,聘请首都医院皮肤科教授李洪迥、北京中医研究院广安门医院皮肤科著名老中医朱仁康、西安医学院附属二院教授刘辅仁为顾问。学组共20名专家学者组成。这一学组成立,对推动我国皮肤科中西医结合研究将起积极作用。(本刊讯)