

## 柴胡入肺经膀胱经探讨

李成文<sup>1</sup> 杜正浩<sup>1</sup> 指导:鲁兆麟<sup>2</sup>

(1 河南中医学院基础医学院 河南 450008; 2 北京中医药大学)

**关键词:**柴胡; 归经; 肺经; 膀胱经

**中图分类号:** R285.1

中药柴胡是临床常用解表药, 味苦、辛, 性微寒; 具有疏散退热、疏肝解郁、升阳举陷的功用。主治寒热往来, 感冒发热, 肝郁气滞, 月经不调, 气虚下陷, 久泻脱肛。普通高等教育“十一五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》《中华本草》《中药大辞典》《中华人民共和国药典》等中药类辞书中均将柴胡归属于经肝、胆经, 难以全部解释其归类、功效与临床应用之间的相互关系。笔者在考证规范中药药名过程中, 通过查阅古今文献, 认为柴胡还应归肺经或膀胱经, 如此才有利于解释其功效。

### 1 柴胡归经源流

金代著名医家张元素发明中药归经学说与引经报使, 以脏腑经络理论为基础, 以中药所治具体病症为依据, 总结出每一中药的具体作用部位, 以解释中药的功效。因此, 归经与引经报使理论成为中药功效主治、脏腑经络与临床疾病之间紧密结合的桥梁与纽带, 有效地指导临床用药。《医学启源·用药备旨》云, “柴胡, 气味平, 微苦, 除虚劳烦热, 解散肌热, 去早晨潮热, 此少阳、厥阴引经药也。妇人产前产后必用之药(也)。善除本经头痛, 非(他)药(所)能止。治心下痞, 胸膈中痛。《主治秘要》云: 味微苦, 性平微寒, 气味俱轻, 阳也, 升也, 少阳经分药, (能)引胃气上升, 以发散表热。”<sup>[1]</sup>李杲《珍珠囊药性赋》认为柴胡乃“手足少阳表里四经之药也。”<sup>[2]</sup>明代李中梓《雷公炮制药性解》认为“柴胡, 味苦, 性微寒无毒, 入肝胆心胞络三焦胃大肠六经。主伤寒心中烦热, 痰实肠胃中, 结气积聚, 寒热邪气, 两胁下痛, 疏通肝木, 推陈致新。”明·兰茂《滇南本草》云: “柴胡, 味苦, 性微寒, 阴中阳也。伤寒发汗解表要药, 退六经邪热往来。”<sup>[3]</sup>张介宾在《景岳全书·新方八略引》阐发散略时指出, “用散者, 散表证也……故如阳明之升麻、干葛, 未有不走太阳、少

阳者。少阳之柴胡, 亦未有不入太阳、阳明者。但用散之法, 当知性力缓急, 及气味寒温之辨, 用得宜, 诸经无不妙也。”<sup>[4]</sup>从以上柴胡归经的历史沿革来看, 柴胡归经并不局限于肝胆经, 还可入肺经与膀胱经。这说明目前《中药学》教材、《中华人民共和国药典》与辞书类工具书中有关柴胡归经的说法尚有不足之处, 值得进一步商榷<sup>[5]</sup>。

### 2 柴胡为发散风热药

雷载权《中药学》、高学敏《中药学》以及张廷模《临床中药学》等中药教材均认为, “凡以发散表邪, 解除表证为主要作用的药物, 称解表药, 又叫发表药”。其性“辛散轻扬, 主入肺与膀胱经, 偏行肌表, 促进肌体发汗, 使表邪由汗而解, 从而达到治愈表证, 防止疾病传变的目的。即《内经》所谓: ‘其在皮者, 汗而发之’ 的意思”。临床主要治疗恶寒, 发热, 头痛, 身痛, 无汗或有汗不畅, 脉浮等外感表证。并将解表药分为发散风寒药、发散风热药两大类。前者 14 种中, 10 种入肺经、3 种入膀胱经, 1 种入肺经与膀胱经; 后者 11 种中, 8 种入肺经、1 种入肺经与膀胱经; 柴胡与葛根不入肺经也不入膀胱经。高学敏主编的新世纪《中药学》教材中发散风寒药 17 种中 14 味入肺, 9 味入膀胱经, 2 味均入; 发散风热药 12 种中 4 味入肺, 1 味入膀胱经, 1 味两经均入; 柴胡与葛根也不入肺经或膀胱经。只有全国普通高等教育中医药类精编教材《临床中药学》将柴胡归入肺经, 却并未说明理由<sup>[6]</sup>。以上不但与解表药的概念不相吻合, 而且也难以用归经理论解释柴胡发汗解表、解肌退热、透疹之功效。

柴胡轻扬升散, 是治疗风热表证的要药; 《本草纲目》称柴胡是“引清气退热必用之药”。根据《中药学》对解表药的论述及柴胡功效, 我们认为柴胡应入肺经或膀胱经, 既能用归经理论解释其功效与临床主治, 又符合解表药主入肺与膀胱经之论, 前后

一致, 不容易出现歧义。

3 柴胡为主的解表方剂

临床上柴胡经常与其他药配合用以治疗表证。与麻黄、桂枝等辛温解表药配伍治疗风寒表证, 如《医编》驱邪汤; 与桂枝、白芍等疏散风寒药配伍治疗外感表虚证, 如《幼幼集成》柴葛桂枝汤; 与羌活、独活等散风除湿药配伍治疗风湿表证, 如《症因脉治》羌活败毒散; 与葛根、升麻等疏风清热药配伍治疗风热表证, 如《伤寒六书》柴葛解肌汤; 与解表药、补益药配伍以益气解表如《局方》人参败毒散、《全生指迷方》荆芥散;<sup>[7]</sup> 解表药中, 张介宾临证喜用柴胡, 其散阵共 17 方, 而用柴胡者达 13 方, 以柴胡命名者有 12 方; 如主治外感风寒的正柴胡饮、柴陈煎, 治疗阳明温热表邪不解的柴胡白虎煎, 治疗火郁于经、寒邪不解、脉仍滑数而发斑的一柴胡饮, 治疗治瘟毒表里俱热的柴葛煎等。以上可以说明柴胡应归入肺经或膀胱经。

现代研究表明, 应用以柴胡为主的各种制剂治疗外感表证取得了满意的效果。如梁氏等<sup>[9]</sup> 用正柴胡饮冲剂治疗感冒, 治疗风寒束表型感冒 208 例, 6 d 内治愈率常规剂量组为 98. 1%, 大剂量组为 97. 1%, 两组总有效率均达 100%。从治愈时间分布来看, 服药 3~4 d 足以使大部分患者达到治愈。周氏等用柴贯解热颗粒治疗感冒风热证, 治疗组总有效率为 80%, 可很好地退热, 改善临床症状与体征。<sup>[9]</sup> 罗氏等用柴莪退热栓治疗急性病毒性上呼吸道感染卫分证、卫气同病证的有效率分别为 77. 72% 和 83. 33%<sup>[19]</sup>; 姚氏等用柴胡煎剂保留灌肠治疗高热 42 例, 总有效率为 90. 5%<sup>[13]</sup>; 刘氏等用柴胡滴鼻剂治疗小儿发热 50 例, 显效 30 例, 有效 13 例, 无效 7 例, 总有效率 86. 0%; 2 例用药后 0. 5 h 体温开始下降, 大部分患儿 1 h 起效, 退热高峰在用药后 2~3 h 平均下降 1. 08℃, 退热作用可维持 3~4 h<sup>[13]</sup>。郑氏用柴胡注射液治疗高热 30 例, 均痊愈, 体温均在 2 d 内降至正常<sup>[13]</sup>; 白氏用柴胡注射液穴位注射治疗感冒高热 50 例均在注射 1 次后体温降至正常<sup>[14]</sup>。

4 柴胡药理研究

中药药理研究表明, 柴胡具有解热、抗病毒、抗炎、降血脂、提高免疫力、保肝等作用。柴胡挥发油、皂苷均有解热作用<sup>[15]</sup>; 能抑制病毒对机体的损伤, 增加机体对抗原的处理<sup>[19]</sup>。柴胡注射液可明显抑制家兔内生致热源性发热, 同时可使脑脊液中 cAMP 含量明显降低, 推测柴胡注射液可能通过某些环节减少体温调节中枢神经元 cAMP 合成和释

放, 从而抑制发热效应<sup>[17]</sup>。而辛温解表麻黄的退热作用也与其调节脑脊液中 cAMP 的浓度有关。这说明柴胡也应归入肺或膀胱经。

总之, 根据柴胡的功效与临床应用、归经历代沿革、传统归经理论, 并结合现代药理研究, 柴胡除归肝、胆经外, 应同时归入肺或膀胱经, 以便于全面解释其功效与临床应用。

参考文献:

[ 1 ] 张元素·医学启源[ M ]·北京: 人民卫生出版社, 1978; 171.

[ 2 ] 天津科学技术出版社·金元四大家医学全书: 珍珠囊药性赋[ M ]·天津: 天津科学技术出版社, 1994; 892

[ 3 ] 兰 茂·滇南本草[ M ]·昆明: 云南人民出版社, 1959; 67.

[ 4 ] 张介宾·景岳全书[ M ]·北京: 中国中医药出版社, 1999; 1576.

[ 5 ] 李成文·葛根入肺经膀胱经探讨[ J ]·北京中医药大学学报, 2008, 31( 5 ): 228—236.

[ 6 ] 张廷模·临床中药学[ M ]·上海: 上海科学技术出版社, 2006; 84.

[ 7 ] 石 玲, 王 军·柴胡在解表剂中的作用与配伍应用[ J ]·现代中西医结合杂志, 2003, 22( 12 ): 2445—2446.

[ 8 ] 梁宁生, 符为民, 王永生·正柴胡饮冲剂治疗感冒 208 例疗效分析[ J ]·中国中医急症, 1999, 8( 3 ): 127—129.

[ 9 ] 周 江, 奚肇庆, 邹建东, 等·柴贯解热颗粒治疗感冒风热证 100 例临床观察[ J ]·江西中医药, 2003, 24( 2 ): 24—25.

[ 10 ] 罗 翌, 奚小土, 周 红, 等·柴莪退热栓治疗急性病毒性上呼吸道感染临床研究[ J ]·中国中医急症, 2005, 14( 6 ): 505—506.

[ 11 ] 姚 建, 喜 斌, 王景璐·柴胡煎剂保留灌肠治疗高热 42 例临床观察[ J ]·中国中医药科技, 2002, 9( 5 ): 295.

[ 12 ] 刘学理, 李 东·柴胡滴鼻剂的制备及临床应用[ J ]·医药导报, 2003, 22( 3 ): 183—183.

[ 13 ] 郑红英·柴胡注射液治疗高热 30 例[ J ]·中国民间疗法, 2004, 12( 9 ): 58—59.

[ 14 ] 白中山·柴胡注射液穴位注射治疗感冒高热 50 例[ J ]·河北中医, 2005, 27( 9 ): 658.

[ 15 ] 薛 燕, 白金叶·柴胡解热成分的比较研究[ J ]·中药药理与临床, 2003, 19( 1 ): 11—12.

[ 16 ] 王胜春, 赵慧平·柴胡的清热与抗病毒作用[ J ]·时珍国医国药, 1998, 9( 5 ): 418—419.

[ 17 ] 李 韬·柴胡注射液对家兔内生致热源性发热及其脑脊液 cAMP 含量变化的效应[ J ]·中国病理生理学杂志, 1990, 6( 2 ): 91—94.

( 收稿日期: 2009-04-13 )