

## • 综述 •

## 运气学说的研究进展

郑晓红\* (南京中医药大学第二临床医学院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**近年来运气学说的研究主要包括理论研究、应用研究和临床研究。其中理论研究主要有基础理论研究、天文历法体系研究、合理内核及物质基础研究;应用研究主要包括中医时间医学研究、气象学与运气学说关系研究、五运六气与人体发病规律研究、时疫发病与运气学说关系研究等;临床研究主要包括岁运理论、六气理论的临床应用等。

**关键词:**运气学说;理论研究;应用研究;临床研究;综述

**中图分类号:**R 226

**文献标识码:**A

**文章编号:**1000-5005(2006)01-0064-03

对于运气学说这一古奥理论,自古医家就褒贬不一,有十分推崇认可者,亦有全盘否定者。今天,随着中医现代化研究的不断探索讨论、深入反思,在人性的回归、自然的回归中,我们开始重新审视传统文化的现代价值、中医理论对中医临床的指导意义,尤其是 2003 年 SARS 发生后,运气学说的研究更为医学界所重视。

## 1 有关运气学说的理论研究

### 1.1 运气学说的基础理论研究

杨力认为,运气学说的核心理论是气化理论,运气气化着重于揭示宇宙气化与人体气化的宏观整体关系,这个关系即是“天道一气化一物候”(包括物候)的关系。气化便是连接天道(宇宙运动)与物候(包括生物体,尤其人体生理、病理)关系的枢纽。因此只有掌握气化理论才能把握天道对物候的影响,以及物候对天候应答的规律,这就是运气学说的精髓所在<sup>[1]</sup>。

运气学说构架探讨。喻嘉兴认为,运气学说是从形气运动及其时空特性相统一出发,运用干支阴阳五行组合方式,来推测气候变化及其对人体生理、病理影响的规律,以便采取有利于疾病的诊治措施<sup>[2]</sup>。

“戊己中央土”与“戊己分”的统一问题。李欣荣等提出一个天干化五运的立体模型,认为“戊己中央土”与“戊己分”都是戊己居南极的特例,是立体模型中的戊己点按不同投影方式向赤道平面作投影的结果<sup>[3]</sup>。

关于平气之年的推算方法。赵辉指出,现代研究中不管是肯定还是否定运气学说的科学性,其原因在于人为地抛开了运气学说组成部分的平气理论,而研究过程中必须逾越的障碍就是平气之年推算方法的确定<sup>[4]</sup>。

亢害承制的研究。颜新认为亢害承制理论的学术内

涵是建立在天人相应和整体观的基础之上,并以阴阳五行学说为核心,广泛涵盖中医生理、病理领域,主张由互相制约、相互为用的途径达到机体平衡,所以承制可理解为自然调节机制,包括人体的自然调节<sup>[5]</sup>。

### 1.2 运气学说的天文历法体系研究

牛实为在运气学说的天文历法体系方面颇有研究<sup>[6]</sup>。如关于 60 年为 1 周期。60 年 1 周期在太阳系中较有普遍性,很多行星绕日运行大都与 60 这个基数有关:地球绕太阳运行,经过 780 日( $\approx 60 \times 13$ )与火星位于一直线上;经过 116 日( $\approx 60 \times 2$ )与水星共一直线等等。很多数据说明 60 甲子这个基数不是中国先哲的主观设想。

60 与 12 这两个自然周期数有一定的内在联系,即  $60 = 12 \times 5$ 。12 年可以用于地球绕太阳 12 周,木星绕太阳 1 周。中国先人在公元前 2 000 多年,就观察到木星绕太阳运转 1 周的时间约为 12 年。所以中国古人将木星称为岁星,将它绕太阳运转 1 周的轨道,分为 12 等分,代表 12 年,另 1 年 12 月、昼夜各 12 时、人体 12 经等,说明了地球有周期性的变化,对地球生态系统有一定的影响。

日地关系:五运六气学说中使用浑天仪观测太阳的位置变化,用圭表测量地面日影方位和长度变化,建立了准确日地阴阳盛衰。揭示了地球自身运动和受天文因素影响引起的周期变化。如太阳黑子的周期变化对地球气象、农业生产及瘟疫的流行(霍乱、鼠疫、白喉、流脑、伤寒及流感大流行等)均有着对应关系<sup>[7]</sup>。

地月关系:研究表明五运六气已揭示朔望月与近点月共同影响日地关系而产生摆动的基本周期,指出从月亮运动中寻找干支运气规律。经文指出,天气变化 6 年为 1 周期,地气变化 5 年为 1 周期,二者会合时间为 30 年,60 年

收稿日期:2005-09-11;修稿日期:2005-11-20

基金项目:国家中医药管理局课题(国中医药研SARS 专项 23 号)

作者简介:郑晓红(1972—),江苏六合人,南京中医药大学讲师,本校 2003 级博士研究生。\* 通讯作者:025-85811552

是完整周期<sup>[7]</sup>。

地星关系:气候、物候及民病的五运六气节律变化与五大行星有对应关系。五大行星的质量约为地球的400多倍,因此五大行星对地球和太阳具有明显的作用。五运六气学说的“五运终天”和“上应五星”有天文学依据。五大行星不仅通过其摄动作用对地球的自转和公转产生影响,而且对太阳亦产生周期性的影响,太阳黑子周期性变化又反过来影响地球的气象地理及生态变化<sup>[7]</sup>。

### 1.3 运气学说的合理内核、五运六气的物质基础研究

关于主气的物候学基础研究。唐农认为生物物候的推移和变化,气温寒暑只是一个重要的外部条件,其原动力在于生物体内部与昼夜这一变化节律相对同步的生理规律性变化。在五运六气的各种因素中,只有主运与主气的时位每年是固定的,而六气系统又是通过主表观日光移影确定时位,因而主气的时位即是对这种昼夜长短变化的刻画,由此引起的生物内部生理状态的相应改变是物候变化的决定因素<sup>[8]</sup>。

运气与寒暑的基因研究。王米渠等认为,不少疾病的诱发与人体抗原基因,尤其是与HLA抗原相关。以60年为周期的气象因子的相同干支年辰中,古人观察到该类年里可能诱发相关的疾病,将所诱发的疾病症状与HLA不同基因所诱发的疾病进行对比,大多数是有相关性的,从而认为HLA与某些年气候因子有关<sup>[9]</sup>。

## 2 运气学说的应用研究

### 2.1 中医时间医学的兴起和发展

1979年,有学者在运气学说论述人体生命活动时间节律性的基础上,第一次提出了“中医时间医学”这一名称。此后,有关中医时间生物医学的理论、临床、实验研究迅速展开,研究的主要内容包括:对人体时间节律的认识(如死亡节律,月经与月亮盈缺关系等)、对时间性疾病的论断、按时施针和择时用药、按时预防和时间养生等等<sup>[7]</sup>。

### 2.2 气象学与运气学说的关系研究

在推测气候变化方面,一些学者从大量的气象资料中回顾验证运气学说,从哈尔滨、北京、南京、广州、青岛、沈阳、蚌埠、合肥、郑州、福建、成都、兰州、开封、厦门、包头等地的调查情况看,用运气学说推演的气象与过去年份的实际气象资料比,其符合率在50%以上。赵辉认为,天气、地气均指存在于不同高度空间的大气团,我国夏季受北太平洋副热带高压控制,冬季受西伯利亚冷高压控制,这与司天、在泉之气各影响半年气候有相似之处<sup>[9]</sup>。

### 2.3 五运六气与人体发病规律研究

刘济跃等对12年中1927例脑梗死发病时间进行统计分析,发现此病具有显著的五运六气节律,为预测和防治脑血管病提供了理论依据<sup>[7]</sup>。汪德云教授研究发现小儿疾病与胚胎的发育有内在规律,“人体内在的病理定位规律源于《内经》的运气理论”,“人体胚胎发育期病理内脏定位的自然规律”就已形成<sup>[10]</sup>。程国俊等对湖南地区

1137例死亡病人进行了调查分析,研究发现:肝病死亡率与大运、主运、客运有关<sup>[11]</sup>。此外很多研究证明,天气气候异常与高发病住院率关系十分密切。

### 2.4 时疫发病与运气学说的关系研究

王奕功等用运气学说验证了6次已被认为世界性的流感的发生规律<sup>[12]</sup>。刘玉芝分析郑州地区急性传染病流行的某些规律性现象,对照运气,结果显示:中运符合率93.3%,司天符合率83.3%<sup>[13]</sup>。有研究表明,麻疹每隔1年有1次较大范围的流行,且均在阳干所主的岁运太过之年;李保双等探讨包头地区15年气象、部分流行病(伤寒、副伤寒、病毒性肝炎等)与运气学说之关系指出,用统计学方法以及运气学说理论进行推测,结果与实际率为72.9%<sup>[14]</sup>。

SARS与运气学说研究。陈津生认为,气象条件在“非典”传播中的确起一定作用,这与运气学说对气候变化的认识是基本一致的<sup>[15]</sup>。刘杰对SARS进行了2003年天候、气候、物候、病候、症候相关性分析,认为该病属于中医传染性热病之时气疫毒范畴<sup>[16]</sup>。白贵敦等通过对2001—2003年运气气候特点的分析认为,SARS病毒可能滋生在2001年的暖冬,是寒性病毒遇火而温化(突变),故病毒携带“冬季之火”的温病信息<sup>[17,18]</sup>。蓝肇熙等指出,“非典”疫情暴发与日差较小、大气存在逆温现象相关,认为湿毒之邪是发病的重要因素<sup>[19]</sup>。孙万森等研究认为,中国SARS孕育、暴发、流行的时间、暴发流行区域、流行时的气候特点与运气理论所警示的内容高度吻合<sup>[20]</sup>。顾植山教授研究发挥了运气学说中的“三年化疫”说。按经旨分析2001(庚辰)、2002(壬午)以及2003(癸未)年的运气特点,“假令庚辰阳年太过,……此乙庚失守,其后三年化成金疫也,速至壬午,徐至癸未,金疫至也。”且对发病的具体季节《素问·六元正纪大论》明确指出,疫病易发生在“二之气”(3月21日—5月21日),与2003年SARS的高发期基本吻合,充分有力地论证了运气学说对于疫病的预测具有一定的科学性<sup>[21,22]</sup>。

## 3 运气学说的临床研究

### 3.1 岁运理论的临床应用

有报道壬申(1992)年木运太过,对凡有阴虚火旺、尤以肺阴不津、清热泻肝之方常获良效。火运太过之年(逢戊之年),全年气温偏高,肺系病、肝胆病、心血管疾病、神经系统疾病、痢疾等发病相对增多,与《素问·气交变大论》记载相一致。土运太过之年(逢甲之年),雨水偏多,相对湿度大,以脾肾之病为多见,所以仲景用肾著汤治疗身劳汗出。金运太过之年(逢庚之年),总体气候为干旱少雨。人体以肺、大肠、肝胆病为多见。水运太过之年(逢丙之年),寒水流行,全年的平均气温偏低,尤以冬季为甚。人以肾病、心病多发为特点,以寒性病证为多见。

### 3.2 六气理论的临床应用

主气六步理论的临床应用。有人认为应根据一年四

季六气的异常相应制方。不少学者据一年六步主气变化,探讨了外感疾病的发病及防治规律。

客气(司天、在泉)理论的临床应用。客气对气候影响最大者,莫过于司天、在泉之气,所以临床运用中通常以此二者为主而论其对发病及治疗的影响。1987 年(丁卯),阳明燥金司天,少阴君火在泉,又遇中运土运不及,据运气推算,该年小雪至 1988 年春分间,长江下游地区气候应寒反温,民多温病,疫病流行,果然,当时上海、杭州、宁波、温州“甲肝”大流行<sup>[23,24]</sup>。据运气推算 1992 年(壬申)为木运太过,少阳相火司天,厥阴风木在泉。上半年火热盛,下半年风气流行,全年火气旺,所以蒋氏认为凡阴虚阳亢之人易发病,治当滋水制火法<sup>[23]</sup>。

### 3.3 现代名老中医运用举隅

徐珊总结全国名老中医专家蒋文照教授临证运用颇具特色:四时阴阳,内应五脏,以立治则;推算岁气,运气相合,以晓年貌;岁分六步,客主加临,以了节情;太过不及,运气胜复,以明常变<sup>[23]</sup>。夏桂成教授认为,在整个运气学说中,不仅强调“动”的永恒性,即恒动性,而且强调圆运动的周期循环。中医妇科学主要是研究周期节律的,如月经周期及生殖节律<sup>[29]</sup>。李阳波先生运用运气学说治疗虚劳、小儿水痘、遗尿、咳嗽等疾病均获神效<sup>[27]</sup>。

生命有机体的一大特征就是活化与进化过程中具有秩序性,这种秩序性与外界环境密切相关。五运六气是客观存在的,对于气候、物候、病候起到重要的影响作用,它是现象背后的自然规律,而气候、物候、病候除了受五运六气的影响外,还受到其他因素、规律的作用。如小儿变蒸,古代为 32d 一变蒸,现在大致有 32、28、25d 等几种情形,由于人类的进化以及其他一些因素的影响,变蒸的天数发生了变化,而变蒸这一小儿成长规律仍然存在;再如女子月经,古代女子“二七而天癸至”,如今已不再都是 14 岁初潮,但“月事以时下”,28d 左右的规律依然存在。

运气学说是古人探讨自然变化的周期性规律及其对疾病影响的一门学问,如果能洞察天时,了解气候的周期变化,就会对自然灾害以及疫病的预防和治疗起到积极作用。五运六气最能体现“上工治未病”的理论。时空事件是异常复杂的,即使运气学说不能完全解释、准确预测今天的气候、物候、病候,我们也不能简单地否定运气周期的自然规律,随着科学技术的发展,其对各种现象、因素的认识会愈加明了。而运气学说的发展,也必将对整个地球的生态起到超乎想象的巨大作用。

### 参考文献:

- [1] 杨力. 中医运气学[M]. 北京:北京科学技术出版社, 1995. 1.
- [2] 喻嘉兴《内经》运气构架初探[J]. 湖南中医杂志, 2002, 16(2): 7.
- [3] 李欣荣, 陈瑞祥. 试论“戊己中央土”与“戊己分”的统一

- 问题[J]. 北京针灸骨伤学院学报, 2000, 7(2): 3.
- [4] 赵辉. 平气之年推算方法及其意义[J]. 安徽中医学院学报, 2000, 19(6): 4.
- [5] 颜新. 亢害承制论源流谈[J]. 上海中医药大学学报, 2001, 15(4): 20.
- [6] 牛实为. 《内经》生态观[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2003. 12.
- [7] 刘济跃, 李冰. 论五运六气对现代时间医学发展的指导作用[J]. 山东中医药大学学报, 1997, 21(2): 93.
- [8] 唐农. 试论中医运气学说中“主气”的物候学基础与辨证意义[J]. 湖南中医学院学报, 1995, 15(3): 1.
- [9] 王米渠, 林乔, 吴斌, 等. 运气与寒暑的基因切入研究[J]. 甘肃中医学院学报, 2002, 19(4): 4.
- [10] 汪德云. 小儿疾病与胚胎发育期之间内在规律的探讨[J]. 北京中医学院学报, 1984, (4): 12.
- [11] 程国俊, 聂宗兰, 周素君, 等. 137 例死亡病人与子午流注、五运六气学说关系的调查报告[J]. 上海针灸杂志, 1984, (4): 32.
- [12] 王奕功. 运气学说预测全球性流感大流行初探[J]. 湖南中医杂志, 1999, 15(4): 50.
- [13] 刘玉芝. 运气学说与预防医学[J]. 江苏预防医学, 1998, (4): 31.
- [14] 李保双, 徐朝英. 包头地区 15 年气象、部分流行病与运气学说之关系探讨[J]. 中医研究, 1998, 11(6): 1.
- [15] 陈津生. 非典寒温辨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2004, 9(10): 17.
- [16] 刘杰. 中医运气学说与 SARS 的相关性认识——兼论中医药防治中的几个问题[J]. 中国医药学报, 2004, 19(3): 135.
- [17] 白贵敦, 毛小妹. 从中医运气学看 SARS 的流行趋势[J]. 天津中医药·非典专辑, 2003, 20(3): 65.
- [18] 白贵敦, 毛小妹. 从运气学说看 SARS 的流行趋势[J]. 中国中医药信息杂志, 2003, 10(7): 5.
- [19] 蓝肇熙, 赵勇, 王上增, 等. 非典型肺炎病因病机及证治探析[J]. 四川中医, 2004, 22(2): 9.
- [20] 孙万森, 吴喜利, 乔成林, 等. 中国 SARS 流行规律与五运六气相关性回顾分析[J]. 中国中医急症, 2004, 13(11): 713.
- [21] 顾植山. “三年化疫”说非典[J]. 中国中医基础医学杂志, 2003, 9(12): 1.
- [22] 顾植山《内经》运气学说与疫病预测[J]. 中医药临床杂志, 2004, 16(1): 93.
- [23] 温志源, 周天寒. 从运气学说看 1988 年传染性肝炎流行的特点及证治[J]. 上海中医药杂志, 1989, (7): 14.
- [24] 陈友芝. 运气学说与杭州流行病[J]. 浙江中医学院学报, 1991, 15(2): 13.
- [25] 徐珊. 蒋文照教授临证运用运气学说的经验[J]. 中医教育, 1994, (5): 40.
- [26] 夏桂成. 略论运气学说基本精神及与妇科学的关系[J]. 南京中医药大学学报, 2003, 19(1): 5.
- [27] 刘力红, 唐农, 刘方. 开启中医之门——“运气学导论”[M]. 北京:中国中医药出版社, 2004. 254.

(编辑:周建英)