

文章编号: 1009-5276(2005)04-0743-02

肺系病证治法探析

宫艳华¹, 孙巧云²

(1. 辽宁中医学院针灸推拿学院, 辽宁 沈阳 110032; 2. 沈阳市第七人民医院, 辽宁 沈阳 110003)

关键词: 肺系病证; 治疗原则; 处方

中图分类号: R255.6 文献标识码: A

肺主气司呼吸, 肺的病理表现, 主要是气机升降出入的失常。肺开窍于鼻, 外合皮毛, 且肺为娇脏, 不耐寒热, 故外邪侵袭首先犯肺, 出现卫表不固, 肺卫失和之证。肺气宣宜降, 肺气壅闭宣降不利为咳为喘; 肺朝百脉主治节, 肺气失调, 心血运行不利, 则为胸痛、紫绀; 肺主通调水道下输膀胱, 肺气不降, 通调失利, 水饮停留, 为痰为饮, 亦可以导致水肿、小便不利。肺系病变病初在肺, 日久往往由肺及肾, 兼及心脾肝。肺病病初为实, 病久为虚, 或本虚标实, 虚实夹杂, 临证宜详辨虚实寒热, 或补或攻, 灵活应变, 方能奏效。

1 宣肺法

宣肺法即疏散肺卫之表邪。适应症: 风邪入侵, 卫表不和, 证见: 恶寒发热, 头身疼痛, 鼻塞流涕, 咽痛, 咳嗽等, 苔薄, 脉浮。临床又需分辨风寒与风热的不同。病在上焦, 宜宣肺法治之, 即疏散肺卫之表邪。故宣肺以辛甘平为宜, 用药如荆芥、紫苏、薄荷、竹叶、金银花、桑叶、蝉蜕等, 选方为荆防败毒散、银翘散。肺为娇脏, 清虚而处高位, 选方多宜清轻, 不宜重浊, 吴鞠通谓“治上焦如羽, 非轻不举”。肺主气, 味宜辛, 《内经》有“辛生肺”、“用辛泻之”之论, 此“泻”乃驱散表邪之意, 去邪之所以安正, 起助肺作用, 是谓之“生肺”。

2 肃肺法

肃肺即清除肺中之痰火。适应症: 多用于外感风热之邪内舍于肺或脏腑功能失调导致痰热蕴结于肺, 肺失清肃之令, 证见: 咳嗽气急, 吐黄痰, 胸中烦闷, 面赤身热, 口干欲饮, 便秘, 舌红, 苔薄黄腻, 脉滑数。治宜清热肃肺, 化痰止咳。药用石膏、知母、川贝、桔梗、杏仁、前胡、紫菀、甘草。方选清金化痰汤加减。此类药物多甘微寒, 味苦或平, 用之痰热清, 肺清肃之令自行。

3 清肺法

清肺即清泻肺中之实热。适应症: 风热之邪客肺, 或肺中热毒炽盛所致的高热, 咳嗽气急, 痰黄浊或有腥臭味, 胸痛, 口干咽燥, 面赤唇红而干, 舌质红苔黄脉数。治宜清泻肺热。药用黄芩、栀子、桑白皮、鱼腥草、金银花、连翘、石膏、知母、瓜蒌、射干、桔梗、杏仁、川贝等。方选桑白皮汤、定喘汤加减。此类药物多苦寒清热解毒泻火, 辅化痰止咳之品, 达清泻肺热之效, 用于肺实热证。

4 泻肺法

泻肺即泻肺中痰火与水饮。适应症: 适用于肺气壅实, 饮留胸胁, 痰涎壅盛之咳喘痰多或痰涌, 气息急促, 或喉中痰鸣, 倚息不得卧, 胸胁胀满, 头面浮肿, 小便不利, 舌红苔黄腻, 脉滑数。治宜轻者燥湿化痰蠲饮, 药用半夏、橘皮、茯苓、白术、薏苡仁、苏子、贝母、防己、麻黄等。方选二陈汤、三子养亲汤加减。若咳喘痰涌宜泻肺逐饮。药用葶苈子、风化硝、大黄、地龙、鱼腥草、桔梗、桑白皮、桂枝、苏子、白芥子、冬瓜子等。方选葶苈大枣泻肺汤、控涎丹之类。此类药物多苦寒, 泻肺平喘, 利水消肿。

5 温肺法

温肺即温化肺中之寒饮。适应症: 受寒饮冷或阳虚不运, 饮邪留伏, 上逆迫肺, 肺气不降之咳逆喘满不得卧, 吐白沫样痰量多, 甚则面浮肢肿, 背寒腰痛, 舌苔白滑或白腻, 脉弦紧。治宜温肺化饮。药用生姜、细辛、桂枝、半夏、干姜、茯苓、猪苓、黄芪、橘皮等。方选小青龙汤、苓甘五味姜辛汤。若饮邪壅实, 可配合泻肺, 用葶苈大枣泻肺汤以泻肺逐饮。待痰饮去除, 再以温肺化饮之法调之, 用四君子汤加黄芪、细辛、干姜、橘皮、肉桂等。此即“病痰饮者当以温药和之”之意。

6 润肺法

润肺即润其肺之燥也。适应症: 燥邪伤肺, 肺失清润或肺阴亏虚, 失肃降所致干咳, 咽喉干痛, 唇鼻干燥、声音嘶哑, 舌红而少津, 脉细数。治宜润燥止咳。药用桑叶、梨皮、白芍、沙参、百部、麦冬、玄参等。方选桑杏汤、清燥救肺汤、沙参麦冬汤养阴润肺。

7 补肺法

补肺: (1) 甘温益其肺气。适应症: 久咳伤耗肺气, 或劳伤过度致肺主气功能减弱, 出现咳而短气, 倦怠懒言, 声音低怯, 面色少华, 畏风形寒, 自汗, 舌淡苔薄白, 脉虚弱。治宜补益肺气。药用黄芪、党参、人参、茯苓、白术、炙甘草、百部、五味子等。方选补肺汤随证加减。(2) 甘凉养其肺阴。适应症: 温热之邪或久咳伤肺, 或痰虫袭肺, 伤及肺阴, 以致肺阴不足, 虚热内生, 耗灼肺金, 而致干咳无痰, 呛咳气逆, 口干咽燥, 手足心热, 或午后颧红, 潮热盗汗, 形体消瘦, 舌红少苔, 脉细数。治宜滋阴润肺。药用天门冬、麦门冬、玉竹、沙参、玄参、桑叶、梨皮、白芍、生地等。方选养阴清肺汤、月华丸、沙参麦冬汤、百合固金汤。若肺肾阴亏则选都气丸、生脉饮治之。选方用药多为甘寒养阴之品, 因肺为娇脏, 不耐寒热, 肺恶燥, 燥则

收稿日期: 2004-10-20

作者简介: 宫艳华 (1950-), 女, 辽宁沈阳人, 副教授, 硕士研究生导师, 主要从事针灸教学及临床研究。

文章编号: 1009-5276(2005)04-0744-01

辨证治疗复发性口腔溃疡 82 例

程 伟, 王吉英

(辽宁中医学院附属医院口腔科, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 复发性口腔溃疡属中医口疮范畴, 是以口腔内唇、颊、舌、腭、咽等处黏膜发生单个或多个浅黄色或灰白色表浅、如豆大的溃疡点, 局部疼痛或刺激时疼痛, 并以反复发作为特征的口腔疾病, 故又称复发性口疮。笔者在多年的临床工作中, 运用中医辨证治疗复发性口腔溃疡, 取得较好的疗效, 现报道如下。心脾积热型在临床上最为多见, 以溃点较多甚者融合成片, 灼热疼痛, 并可兼见发热, 口渴, 溲赤, 便秘, 舌红、苔黄腻, 脉数。此类患者多因过食辛辣或嗜饮醇酒, 以致心脾积热, 治疗上采用清热解毒, 消肿止痛法。方用凉膈散加减。基本方如下: 连翘、黄芩、栀子、薄荷、黄连、石膏、生地黄、麦冬、玄参、甘草、大枣。

关键词: 复发性口腔溃疡; 辨证论治; 中医药疗法

中图分类号: R276 **文献标识码:** B

复发性口腔溃疡属中医口疮范畴, 笔者在多年的临床工作中, 辨证治疗复发性口腔溃疡, 临床疗效较好, 现报道如下。

1 临床资料

82 例中, 男 39 例, 女 43 例; 年龄最小 10 岁, 最大 72 岁; 病程最短 3 周, 最长 10 年。心脾积热型 42 例, 肾阴虚型 28 例, 气血两虚型 12 例。

2 治疗方法

心脾积热 此证型临床上最为多见, 以溃点较多甚者融合成片, 灼热疼痛, 并可兼见发热, 口渴, 溲赤, 便秘, 舌红、苔黄腻, 脉数。此类患者多因过食辛辣或嗜饮醇酒, 以致心脾积热, 治疗上采用清热解毒, 消肿止痛法。方用凉膈散加减。基本方如下: 连翘、黄芩各 15g, 栀子、薄荷、黄连各 10g, 石膏 25g, 麦冬 20g, 石膏 30g, 甘草 10g。水煎服, 每日 2 次, 6 剂为 1 疗程。

肾阴虚 口腔溃疡反复发作, 进热食或辛辣食物疼痛加重, 缠绵日久, 伴腰膝酸软, 五心烦热, 舌燥咽痛, 舌质黯红, 苔薄黄, 脉弦细。治宜滋阴养血, 清热止痛。方用六味地黄汤加麦冬、五味子、知母、黄柏。基本方如下: 山萸肉 20g, 山药 15g, 泽泻 10g, 丹皮 10g, 茯苓 15g, 熟地黄 25g, 麦冬 20g, 五味子 15g, 知母 20g, 黄柏 10g。水煎服, 每日 2 次, 6 剂为 1 疗程。

气血两虚 口腔溃疡反复发作, 进热食或辛辣食物疼痛加重, 缠绵日久, 伴面色㿠白, 头晕耳鸣, 失眠多梦,

舌质淡, 苔薄白, 脉沉细。治宜滋阴养血, 气血双补。方用八珍汤。基本方如下: 川芎 10g, 当归 15g, 熟地 20g, 白芍 10g, 党参 15g, 茯苓 10g, 白术 15g, 炙甘草 10g, 大枣 20g。水煎服, 每日 2 次, 6 剂为 1 疗程。

3 疗效标准及结果

痊愈: 口腔溃疡 1 年未发作 68 例; **显效:** 总间歇时间延长, 总溃疡数目减少 7 例; **有效:** 总间歇时间延长, 总溃疡数目无改变或总溃疡数目减少, 总间歇时间无改变 4 例; **无效:** 间歇时间及总溃疡数目均无改变 3 例, 总有效率为 96.34%。

4 讨 论

复发性口腔溃疡属于中医口疮范围, 其病因病机多与心、脾、肾有关。心脾积热型以凉膈散加减, 方中连翘、黄芩、栀子解毒而清膈上之热, 甘草缓和上炎之火, 薄荷载药上行, 并兼疏邪, 石膏清肺热, 下泻热毒, 生地清热凉血, 麦冬、石膏滋阴清热。肾为先天之本, 肾阴虚则引起虚火上炎于口从而导致溃疡, 六味地黄汤为补肾经典名方, 加麦冬、五味子、知母、黄柏以达到滋阴清热的效果。对于气血双虚者, 选用八珍汤, 其方由四君子汤和四物汤组成, 这两个方是补气与补血的经典之方, 合而用之, 共奏气血双补之功效。服药期间还应注意忌辛辣、饮酒、房劳。

参考文献:

[1] 王德鉴. 中医耳鼻喉科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986. 5

气上逆而咳喘, 甘润可使肺气自降, 清肃之令得行。

8 敛肺法

敛肺即收敛耗散之肺气。适应症: 久咳耗伤肺肾之气, 证见: 咳喘气急气促, 短气乏力, 咳而遗尿诸证。药用五味子、五倍子、诃子。《内经》云:“肺欲收, 急食酸以收之”, “用酸补之”。五味子酸温, 归肺、肾、心经。该药酸能收敛, 性温而润, 上敛肺气, 下滋肾阴, 故用于肺虚

久咳, 肺肾不足之咳喘。七味都气丸即是在六味地黄丸基础上加五味子组成, 用于肺肾阴亏之咳喘。五味细辛汤治肺寒久咳, 小青龙汤温肺化饮, 均是取五味子能收敛耗散之肺气, 进而达到止咳平喘之目的。

以上治肺八法中, 宣肺法适用于表实证, 驱邪外出, 药宜清轻不宜重浊; 肃肺、清肺、泻肺法均适用于里实热证。肃肺, 清除肺中之痰火, 用药较为平和; 清肺, 清泻肺中之实热, 用药多以苦寒泻火为主; 泻肺, 泻肺中痰火及水饮, 用药较为峻猛, 属攻下法。此外, 清肺常常与肃肺、润肺合用; 补肺常常与敛肺合用。