

五运论五脏功用

林炜濠

(广州中医药大学附属广州市中医医院, 广州 510130)

摘要: 为了更准确地诠释五脏的生理功能, 查阅古今相关文献, 并结合周易、运气、儒学等哲学理论对五脏功用进行全新的论述。在《难经》的启示下, 从运气角度, 得出“乙木合庚金为肝, 丁火合壬水为心, 己土合甲木为脾, 辛金合丙火为肺, 癸水合戊土为肾”。这一理论能更好地解释五脏的功用。中医是一门融汇了中华文化精髓的艺术。而将运气理论更好地与中医学理论结合, 是中医复兴的途径之一。

关键词: 五脏功用; 难经; 五运; 脏腑

Analysis of function of five zang viscera from perspective of five evolutive phases

LIN Wei-hao

(Guangzhou Hospital of TCM, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510130, China)

Abstract: In order to perform a new exposition and comprehension about five zang viscera features, different theories were composed in this paper, such as the history, the connection of five evolutive phases and six climatic factors and Confucianism and so on by collecting and summarizing the related documents. Inspired by the *Nanjing*, the liver consisted of Yi wood and Geng metal, the heart consisted of Ding fire and Ren water, the spleen consisted of Ji earth and Jia wood, and the lungs consisted of Xin metal and Bing fire while the kidney consisted of Gui water and Wu earth. As a word, this theory can explain the functions of five zang viscera from a new position. Traditional Chinese medicine is a fusion of Chinese cultural essence of art. Whether it will revival or not, five evolutive phases and six climatic factors are the way.

Key words: Functions of five zang viscera; *Nanjing*; Five evolutive phases; Zang-fu viscera

脏腑辨证是中医辨证论治的一大“法宝”, 早在《黄帝内经》中就有该理论的踪迹, 如《金匱真言论》《阴阳应象大论》中对“五脏应四时”的论述。张仲景则确立以脏腑病机立论进行辨证。华佗的《中藏经》亦有五脏六腑虚实寒热、生死顺逆脉证诸篇, 使脏腑辨证初具系统性。之后的名家, 如唐宋元的孙思邈、李东垣, 明清的张景岳、李中梓, 亦是充分发挥了脏腑辨证理论, 在临床研究上得到卓越成就。而要研究好脏腑辨证, 脏腑理论是其重要的根基。

根据前人的总结, 我们知道肝主要的生理功能是主疏泄、藏血; 心主要的生理功能是主血、藏神; 脾主要的生理功能是主运化、统血、主升清; 肺主要的生理功能是主气、司呼吸、宣发肃降、通调水道、主治节、朝百脉; 肾主要的生理功能是藏精、主生长发育、主水、主纳气^[1-3]。

然五脏何以有此功用? 历代资料并未给以明确的解释, 皆是因有此功而有彼用。而笔者在学习之中以为该论述不能令吾满意。

《难经》启示

《难经·三十三难》言: “肝青象木, 肺白象金。肝得水而沉, 木得水而浮; 肺得水而浮, 金得水而沉。其意何也? 然: 肝者, 非为纯木也, 乙角也, 庚之柔。大言阴与阳, 小言夫与妇。释其微阳, 而吸其微阴之气, 其意乐金, 又行阴道多, 故令肝得水而沉也。肺者, 非为纯金也, 辛商也, 丙之柔。大言阴与阳, 小言夫与妇。释其微阴, 婚而就火, 其意乐火, 又行阳道多, 故令肺得水而浮也。肺熟而复沉, 肝熟而复浮者, 何也? 故知辛当归庚, 乙当归甲也”。

1. 医家集解 对于此论医家解释不一, 笔者阅览之余, 以为以下解析较为合理。

1.1 医家孙一奎^[4]之解 肺虽属金而居膈上, 行

阴道多,且其经为手太阴,主乎气。以体而言,金也;以用而言,气也。而又属手经,故浮。肺熟则手经之气去,而金体独存,故熟则沉也。肝虽属木而居膈下,行阴道多,且其经为足厥阴,主血。以体而言,木也;以用而言,血也。而又属足经,故沉。肝熟则足经之血去,而木之体独存,故熟则浮也。返本之义也。

1.2 医家贺普仁^[5]之解 阴沉阳浮,自然之理。肝非纯木,亦非纯阳。肝为东方甲乙木,是角音,畏西方庚辛金,甲为阳,乙属阴而带金气,是金之变运。今甲兄释其乙妹,嫁与庚为妇,是庚之柔也。微阳之性而吸受乙阴之气,以怀金之性,以乐金之意。况木受胞胎之气在七月长生在十月,自七月到十二月属阴道,故木行阴道多,此肝所以得水而沉。肝熟而复浮,是死则复归于甲木之元性也。同理,肺属金阴而非纯金,是商音,畏南方丙丁火,辛妹释去其庚兄而嫁与丙火为妇,是以从火之性。同时金受胞胎之气在寅长生于巳,其皆阳道,故金行阳道多,遂肺得水而浮。肺熟则死而复归于庚金之性,故沉。

《难经·三十三难》发微

此难何其妙哉!肝木本当得水而浮,肺金本当得水而沉,而事与常违,何也?盖如孙一奎、贺普仁等名家所言,肝属阳而居膈下,肺属阴而居膈上,是以肝肺非纯阴阳,且肝虽为乙木,从庚而具金性;肺虽为辛金,然从丙而具火性。乙与庚合,辛与丙合,此天干五合学说,而阴体阳用,故肝木用庚金故沉;肺金用丙火故浮。

而笔者从此难中亦有所启发,乙与庚合,辛与丙合,此运气学说也,即所谓乙庚合金,丙辛合水之说。若以此论肝肺功用何如?

1. 五运论肝肺发微

1.1 肝者,非为纯木也,乙角也,庚之柔 即肝有乙木庚金之性。肝本为乙木,木曰曲直,乃生发、条达舒畅之意,故肝有主疏泄之功。金曰从革——从革者,折收之义^[6]。肝虽为乙木而因与庚合而具金性,何况从运气讲,乙庚合金,故其有收敛之性,故能藏血。

1.2 肺者,非为纯金也,辛商也,丙之柔 即肺有辛金丙火之性。肺本为辛金而性收敛,以降为用,故能肃降。然其合者为丙火,所谓火曰炎上,故有升发之性,故能宣发。至于主气,司呼吸,《素问·六节藏象论》仅言“肺者,气之本”,并无详解。肺主气,乃运化之急速,而与火同性,此丙火之象也。呼吸者,乃辛金之收,丙火之涨也,即辛金收而能吸气,丙火泄而主呼气。至于通调水道,大抵以为^[1]:①水道者,三焦也,通调水道实则肺主之气和宣降之性促使三

焦之水运行;②乃是肺为华盖,水之上源,认为津液之上源在肺,为敷布之泉。津液水类其性本润下,故唯有至高方能自然下降,而普滋一身。此析虽有理有据,然上焦有心肺,何只言肺?盖辛金可降,丙火可宣,水液运行所以为之升降,何况丙辛合水,肺具二性合而兼能统水,故功可调水。

而肺朝百脉,王传博等^[7]以此乃肺调节脉道,运行气血诸用的概括,或以为这是“辅心行血”^[1]的表现。主治节,各学者则众说纷纭,然大体如下:①顺应天气——肺通过主气,司呼吸,主皮毛等作用与自然气候建立密切联系;②调节机体节律——其一体现在肺有节律呼吸运动能排浊纳清^[8];其二认为在肺主气的前提下,肺通过宣发、肃降和通调水道等生理功能,实现对人体气机、血液运行、脏腑功能的协调和制约,使机体达到的一种周期和节律和谐有序的状态^[9]。上二者,用辛金丙火,合为水运之“金、火、水”论亦可自圆其说,盖肺有金敛火升之性兼调水之功,遂能主气血升降运行于脉中,故言肺朝百脉;金敛火升,一宣一降,一吸一呼,丙辛合水,通调水道而朝百脉,故言主治节。何况《素问·灵兰秘典论》中言:“肺者,相府之官,治节出焉”,此丙火之功也,只因心为丁火,又名君火,而体阴用阳,所以丙火能助传丁火之志。

2. 五运论余三脏 虽其单言肝肺,然非唯此也,乃古人惜墨如金,不喜赘述,故以此为列,欲叫人举一反三。此非胡言也,只因以此理论推而广之,则其余三脏功用亦可明了。

以此理论为基础论述其余三脏属性,则心者,非纯火也,丁徵也,壬之柔;脾者,非纯土也,己宫也,甲之柔;肾者,非纯水也,癸羽也,戊之柔。

2.1 心者,非纯火也,丁徵也,壬之柔 丁为火,壬为水。心主血是指心具有推动血液在脉管中运行的功能,其次还包括心参与血液生成的作用^[1]。张景岳言:“人有阴阳,即为气血”,而所谓气,是构成宇宙的本始物质,气本为一,分为阴阳,气是阴阳二气的矛盾统一体^[1]。而心含丁火壬水,一阴一阳即成气血,何况水火既济,《医宗必读》载:“天地造化之机,水火而已矣……火性炎上,故宜使之下,水性就下,故宜使之上,水上火下,名之曰交,交则为既济”,故可知水火之交,天地造化之机也,于人身则为气血之生化,而心既为水火既济之脏,故能生气也,即中医常说之心气,而也有促进血液生成之功。且丁壬合木,木主生发,亦间接说明心有生血行血之功,此亦所以中医如此重视心脏,称其为“君主之官”。至于心藏

神,亚圣曾曰:“心之官则思,思则得之,不思则不得也”^[10]。王颖晓^[11]亦曾论述了“思”与心的密切联系,从而得出“心藏神”是受“心灵论”影响而产生的。而《周易》是这样论述既济之卦的,《象》曰:水在火上,既济,君子思患而豫防之。故可知,既济卦乃是“思”之卦,则可以明知,心可主神明而藏神。况乎《说文解字》言:“天神,引出万物者也”,而上已论及心为水火之交,天地造化之机,故如是说。

2.2 脾者,非纯土也,己宫也,甲之柔 己为土,甲为木,甲己亦合土。土爰稼穡,万物全赖坤土之承载和运化,故脾能运化水谷精微。然脾土何以统血?据资料显示脾统血即统摄血液,既包括了脾气固摄血液以行脉管内,也包括了脾能通过运化水谷精微化生血液^[1]。而商略等^[12]亦以此乃其生理功能的体现——脾通过其所化生之营气、中气、脾阳、脾阴来起到统血的作用。土固然能运化,然何以产生诸生发之气?笔者以为,一者火生土,即心生脾,前面已论述过心能生气之理,故其所生亦当有一定的生气之功,同时“中焦受气取汁,变化而赤是谓血”,故脾亦能生血;再者乃得甲木所助。木有生发之性,故能输布己土产生的水谷精微。此亦何以脾主升清之理,也是为何脾气宜升之因。且所谓统摄,不仅要行亦要固,土能克水,津血同源,故能固摄血液以行脉中。木气能生能行,土气能固,如此论之,则脾之功用更有章法可依。

2.3 肾者,非纯水也,癸羽也,戊之柔 癸为水,戊为土。水曰润下,其性藏。《读医随笔·气血精神论》载——精有四:曰精也,曰血也,曰津也,曰液也。故精亦有血之成分。或有疑惑:肝藏血,肾藏精,有何不同?其实,一来精所属范围远超过血;二来肝能藏,上文已论述,乃是庚金能收故也,而肾藏精是癸水能藏所致。正如,“肾对精的贮藏和释放以‘藏’来总结,蕴含了肾对精的主导、调节之意”,而“肾藏精志的理论来源于肾象水”^[13],此也所以肾之功尤重癸水。而肝藏之血出入较频繁,然肾藏之精却不能随意耗之。故精藏于肾之癸水,封藏之力盛,而血藏于肝之庚金,则较之弱。昭乎哉言!古之圣人治学之严谨,用词之精妙,令笔者深感钦佩。《黄帝内经》有“夫精者,身之本也”、“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精”之说,而肾藏精,精为人生之本,故肾能主生长发育。况且戊为土,土能承载运化万物,而肾纳之。盖水土合德,《医理真传》言:“故土覆水上,水在地中,水中有龙,而水不至寒极,地得龙潜,而地即能冲和,水土合德,世界大成矣”,故

人之生长亦不离肾。何况癸戊合火,是坎卦之真阳,为元气之根,元气与人之生长发育亦密切非凡,故言肾主生长发育毋庸置疑。肾主水,一则它主津液,气化之功是津液代谢的动力,且能调节尿液排泄、维持机体津液代谢平衡;二则认为肾是肺脾气化之根^[1]。亦如肺之气化靠丙火,肾之气化亦靠火,然其乃癸戊合化之火,癸戊之年为“岁火”,故可知此火亦非同一,乃人身一点真阳,命门之火,故以此乃肺脾气化之根。又何言肾主纳气?《类证治裁·喘症》言:“肺为气之主,肾为气之根。肺主出气,肾主纳气”。此说明肾主纳气与呼吸相关,肾之纳气乃是与癸水相关,盖癸水主藏,故有收纳之功,而又水土合火德,命门之火,元气也,有激发和推动脏腑经络生理功能作用,即全身气化,包括肺之呼吸,皆离不开肾,故言肾为气之根。

总结

乙木合庚金为肝,丁火合壬水为心,己土合甲木为脾,辛金合丙火为肺,癸水合戊土为肾。此乃本文之要义,而其理论早已藏于《难经》之中。诚然,此文论述未必是真理,但笔者以为用运气、八卦等思路认识医理乃正道。笔者欲以此文作抛砖引玉之用,或许能激起其人继续深研运气理论下的医理,甚至做到熔中华文化精髓于一炉,使得中医得以复兴。

参考文献

- [1] 王新华.中医基础理论.北京:人民卫生出版社,2001:154-219
- [2] 张挺,李相昌.“脾主升清”之源流探析.中医药学刊,2002,20(1):74-75
- [3] 王传博,王婕琼,李泽庚,等.“肺朝百脉、主治节”理论探讨.中医杂志,2013,54(15):1341-1342
- [4] 明·孙一奎.医旨绪余.南京:江苏科学技术出版社,1983:108-109
- [5] 贺普仁.勿听子俗解八十一难经.北京:北京科学技术出版社,2014:100
- [6] 谢观.中华医学大辞典.沈阳:辽宁科学技术出版社,1994:266
- [7] 王传博,李泽庚.肺主治节考析.山东中医药大学学报,2009,33(6):468-470
- [8] 贺金,宋广杰,田翠时.肺朝百脉析义.辽宁中医药大学学报,2007,9(5):9-10
- [9] 朱龙.肺主治节原意探析.实用中医内科杂志,2006,21(6):560
- [10] 张文修编译.孟子.北京:燕山出版社,1995:195
- [11] 王颖晓.“心主神明”的发生学思考.时珍国医国药,2008,19(9):2174-2175
- [12] 商略,易杰.脾统血概念内涵初探.辽宁中医杂志,2014,41(2):253-254
- [13] 武峻艳,王杰.肾的概念演变与功能应象.中华中医药杂志,2017,32(3):1200-1202

(收稿日期:2017年7月27日)