

·学术探讨·

试析六十甲子及其在妇科学中的意义

夏桂成 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:论述了六十甲子的含义与特征,主要着重年相时间的阐述,以及与妇科学的关系。认为月经周期节律与生殖节律的形成及演变可用六十甲子来诠释,为此二节律的探讨提供了理论基础;同时亦为有关妇科疾病防治提供了可靠依据。

关键词:六十甲子;妇科学;月节律;生殖节律

中图分类号:R 271 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-5005(2003)02-0069-04

洞悉运气学说^[1],首先得掌握天干地支。以干支所组成的甲子历,一般称为六十甲子历,是五运六气学说的基础,所谓甲子历,是天干地支相结合、并用来推算年、月、日、时演变的一种方法。所谓历者,又称历法,用以推算年、月、日、气候演变规律。甲子历的深层含义,还包括古代的天文学,极为深奥,本文就其一般的气候、气象演变而论之。

天干、地支是记述日月运动特征的符号,所以古人用天干地支来纪年、月、日、时。干支是贯穿我国古代历法的一根轴线。甲子历在医学上具有应用价值,为此,本文主要介绍三个方面的内容,其一,天干地支的含义和特征;其二,六十甲子;其三,妇科临床上的应用。

1 干支的含义和特征

天干有十个,谓十天干;地支有十二个,谓十二地支,又可简称十干、十二支。《史记》称十干为十母,十二支为十二子。具体的含义分析如下。

天干。依次顺序是:甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸,共计 10 个。十天干是用来代表天日演进的次第,是一种形象的喻生物成长者,正如《史记·律书》中所说:“甲者,言万物剖符甲而出也;乙者,言万物生轧轧也;丙者,言阳道著明,故曰丙;丁者,言万物之丁壮也;庚者,言阴气庚万物,故曰庚;辛者,言万物之辛生,故曰辛;壬之为言任也,言阳气任养万物于下也;癸之言揆也,言万物可揆

度,故曰癸。”^[2]其中缺戊己两干,因其只言四正四隅,未及中央,故未说到属土的戊己。但《汉书·律历志》作了补充,如说“出甲于甲,奋轧于乙,明炳于丙,大盛于丁,丰木于戊,理纪于己,敛更于庚,悉新于辛,怀任于壬,陈揆于癸。”^[3]总的是说,十干的排列次序,不外乎象征着万物由发生而少壮,而繁盛,而衰老,而死亡,而更替,如甲为嫩芽初生,乙为幼苗逐渐生长,丙为阳盛气充,生长得特别显著,丁为不断地壮大成长,戊为越发茂盛,己为成熟之极,庚为果实收敛,生命将从此而更换,辛为成熟辛杀之后,新的生机又潜伏起来了,壬为阳气又妊养着新的生命,癸为第二代生命将开始,宿根待发,可见用十干来演算,是人们对万物生命发展过程的系统观察得出来的,是人类在生活实践中的体验。这说明一日甲,二日乙,三日丙,四日丁,五日戊,六日己,七日庚,八日辛,九日壬,十日癸,是很朴素的,先于阴阳五行说而存在。继因阴阳五行说的发展,十天干又与阴阳五行说相结合,在医学上具有重要意义。

与五行相合,如《素问·藏气法时论》所说“肝主春,其日甲乙(王冰注:甲乙为木,东方干也);心主夏,其日丙丁(王冰注:丙丁为火,南方干也);脾主长夏,其日戊己(王冰注:戊己为土,中央干也);肺主秋,其日庚辛(王冰注:庚辛为金,西方干也);肾主冬,其日壬癸(王冰注:壬癸为水,北方干也)”^[4]。王冰所注,干支贯串五行。又十干合阴

收稿日期:2002-09-20;修稿日期:2003-01-14

作者简介:夏桂成(1931—),男,江苏江阴人,南京中医药大学附属医院妇科主任医师、教授。

阳,在刘温舒《素问入式运气论奥·论十干》中说:“甲丙戊庚壬为阳,乙丁己辛癸为阴,五行各一阴一阳,故有十干”^[3]。其实十天之合阴阳者,亦必与奇偶数序有关。因为十干的次第为甲一、丙三、戊五、庚七、壬九,为奇数也,奇数属阳;乙二、丁四、己六、辛八、癸十,为偶数也,偶数属阴。兹将十干的阴阳五行属性分类统计如下表。

表 1 十干的阴阳五行属性分类

	甲乙	丙丁	戊己	庚辛	壬癸
阴阳	阳阴	阳阴	阳阴	阳阴	阳阴
五行	木	火	土	金	水
五方	东	南	中	西	北
五季	春	夏	长夏	秋	冬
五脏	肝	心	脾	肺	肾

地支,有十二个,其顺序是:子丑寅卯,辰巳午未,申酉戌亥,这十二支的次第,与十干可谓具有同一意义,主要仍在说明事物发展由微而盛,由盛而衰,反复变化进展的过程。从十一月冬至开始,因为此时一阳复苏,生命潜藏于地,已渐有滋生之机,故建之以子;十二月阴气尽阳气生,新的生命已解脱阴纽而出土,故建之以丑;正月为孟春,三阳开泰,生机已勃然活泼,故建子以寅;二月仲春,阳气方盛,生物的成长渐茂,故建之以卯;三月季春,春阳振动,生物越发长得茂美,故建之以辰;四月阳气益发盛壮,故建之以巳;五月阳盛阴生,生物的成长,蓂繁叶布,故建之以未;六月生物盛长,果实成熟,故建之以未;七月凉秋初至,生物成熟渐收,故建之以申,八月阴气益盛,阳气益衰,生物衰老,故建之以酉;九月季秋,生物尽收,故建之以戌;十月阴气渐盛于外,阳气藏于内,故建之以亥。所以十二地支,是通过 1 年 12 个月的生物成长过程的现象概括出来的,从而也就形象地喻生物成长的过程。张景岳的《类经图翼·五行统论》中所说:“十二支以应月,地之五行也,子阳亥阴曰水,午阳巳阴曰火,寅阳卯阴曰木,申阳酉阴曰金,辰戌阳丑未阴曰土。”^[9]在阴阳相应中,仍然根据奇偶数而来,故一、三、五、七、九、十一这六个月为单数,单数属阳,故为阳月,一月寅,三月辰,五月午,七月申,九月戌,十一月子,这六支为阳支;二、四、六、八、十、十二这六月为双数,双数为偶属阴,故二月卯,四月巳,六月未,八月酉,十月亥,十二月丑,这六支为阴支,列表分类统计如下。

表 2 六地支的阴阳五行分类

地支	寅卯	午巳	辰戌丑未	申酉	亥子
阴阳	阴阴	阳阴	阳阴	阳阴	阳阴
五行	木	火	土	金	水
五方	东	南	中	西	北
五季	春	夏	四季最后一月	秋	冬
五脏	肝	心	脾	肺	肾

2 六十甲子

天干与地支的结合,便叫做甲子。因天干在上,地支在下,按干支原有的次序,结合进行推导,正如《素问·六微旨大论》说:“天气始于甲,地气始于子,子甲相合,名曰岁立,谨候其时,气可与期”^[7]。这就是历法。具体结合相配的方法是:甲丙戊庚壬五个阳干,和子寅辰午申戌六个阳支相配;乙丁己辛癸五个阴干,和丑卯巳未酉亥六个阴支相配,这样干的十数与支的十二数相配,天干往复排演 6 次,地支往复排演 5 次,便构成了 60 轮甲子一周。

在六十甲子的演变中,其十天干为阳,主天,十二地支为阴,主地,十天干往复轮周 6 次,是谓“天以六为节”,又叫做“周天气者六”,十二地支往复轮周 5 次,是谓“地以五为制”这就是干支构成甲子的基本要义。

在这六十甲子演变年中,有了由阴阳干支配合的甲子来推导计算,凡五运六气的太过不及,均可从此而知。因为甲子的天干,主要是主五运的盛衰,正如《素问·五运行大论》所谓“五气主岁,首甲定运”^[8],义即指此。甲子的地支,主要是司六气的变化,亦如《素问·六元正纪大论》所说:“六气之变,胜复淫治。”^[9]地面六气的异常,主要从地支上来推求。所以讲求五运六气便不能离开干支甲子。

十干与十二支五、六往复轮周相合而成的甲子,是属于古代历法中一种主要的计算方法。用甲子纪日、纪月、纪时,都是很早的方法。有人发现六十甲子与太极八卦与现代生物遗传学有相似之处,值得进一步研究之。

3 干支纪年纪月

根据杨力等报道^[10],干支纪年的快速推算方法,先确定公元 1 年的干支是辛酉,只要记住辛酉这一干支,即可简便而又迅速地推算出公元前后任何一年的干支。干者,直取所求年分的个位数。支者,以所求年分数目除 12,取其余数,然后以

辛酉为起点,按干支顺序依次推出年干和年(正推),逆干支顺序而推为反推。

干支纪月:每年十二月,与十二地支的配对是固定的,即:正月寅,二月卯,三月辰,……冬月子,腊月丑。十天干则要轮流与之相配。因此,首先要求出正月的月干,然后就可依次推出该年中各月的干支。

求干支先要知道或者算出年干支,然后根据年干支求出正月干支。年干为己、庚、辛、壬、癸之年的月干支与年干为甲、乙、丙、丁、戊之年的月干支分别相同,即己年与甲年,庚年与乙年的月干支相同,余类推。这种纪年、纪月的干支纪时的方法,详细内容均可参考杨力所著的《周易与中医学》一书,而纪日者,在以后的子午流注中撰述。

4 在妇科学上的应用

六十甲子虽为一种历法。但在中医妇科学上有着重要意义。特别是月经周期节律以及生殖节律与此更有关系。这里分别从天干、地支,以及天干地支结合的甲子三个方面来探讨之。

4.1 天干的影响

天干有十,分别是天甲,天乙……天壬。其中天癸与妇科学有着重要的关系。《素问·上古天真论》中说:“女子……;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子,……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,……故形坏而无子也”。这说明天癸至,月经来潮;天癸竭,月经闭绝,形坏无子。月经的能否来潮,决定于天癸之至,天癸至,不仅促进月经来潮,而且亦具有生育能力。因此,月经闭绝,亦决定于天癸之竭,可见天癸在妇科学上的重要性。从天干来理解天癸,有两个方面的意义。其一是癸者,北方水干之名也。与壬相连,有北方壬癸水之称,在脏腑上属于肾的范畴。因此,我们认为壬癸水者,是属于肾的一种水样物质,在肾气盛的前提下产生。张景岳谓之“无形之水”,这种无形也即是肉眼看不到的水样物,是专为月经生殖服务的。古人限于历史条件,不可能测知血液内所含激素,是主宰月经来潮、生殖繁育的物质,但是已经意识到癸水样物质的重要性。我们今天借助现代医学微观的手段,了解到癸为阴水,即雌性激素;壬为阳水,即黄体激素,相互作用,促使月经来潮,并具有生殖功能,这是难能可贵的。其二是天癸之天者,历来对此解释不一。在甲子说中,天指天干而言,所谓天干者,亦有两种含义,第一

种意义,是指自然界而言,亦包括天文、气象、气候的变化规律在内,生物的起源,包括人的生命具有节律性,月经周期、生殖生育,在一定程度上依赖于天即自然界的规律,所以癸水亦有赖于此。第二种意义,天者,指阳,应时为日、为年,具有动态的含义。而且其动态呈圆运动形式,就其天干本身的而言,从天甲开始,到天癸结束,终而复始、始而复终,循环往复,运动不息,因此,以天癸命名者,说明癸水样物质也必须呈现终而复始,人喻之为九宫八卦状,有如陆九芝在《女科精华·卷中》所说:“妇人经带,皆水也,人之不知经之为水,故治之不得其道。夫经岂血之谓乎?乃天一之水耳,天一之水出自坎宫,……古圣所以立经水之名者,……以其壬癸北方之水,故又曰天癸。”^[1]

4.2 地支的影响

地支属阴,其时应月。12支相应12个月。而月经的周期演变也是以月为准,故《本草纲目·月水》中指出:“女子阴类也,以血为主,其血上应太阴,……月有盈亏,……月事一月一行,与之相符,故谓之月信、月水、月经。”^[13]《妇人规》亦指出:“月以三旬而一盈,经以三旬而一至,月月如期,经常不变,故谓之月经,……”^[13]可见月经与月亮的演变有关。在十二地支应12个月中,可以看出,地支起首的子,不是在每年的1月,而是在上年度的11月,这完全是由天气亦即是日月视所致的阴阳演变规律所决定,从而也就把年相阴阳与月相阴阳的演变紧密地结合在一处。循环往复,如环无端,紧紧地扣住,同时又可体现出各个地支月的特点,而且奇数为阳,偶数为阴,即1、3、5、7、9、11月为阳月,反之为偶数阴月。为月经周期与生殖节律的探讨,提供了依据,同时亦为防治妇科疾病,提供了资料。为此,我们在临床上应用测量基础体温(即BBT),观察月经周期中阴阳消长转化的节律,在半年或一年的观察中,功能正常的女性,其月经周期演变,也可以在“3、5、7、9、11”的奇数月中出现一些或者较为明显的不正常变化。功能性失常的不孕症患者,经治疗后已经恢复、或正在恢复的过程中,大多数在“3、5、7、9”的奇数月中会出现明显的波动,或失常的反复。这亦说明女阴赖阳,阳奇月在女性生殖中的重要性。

甲子纪年是古代用来计算年相变化的。一个甲子,为六十年;半个甲子,为三十年。故有花甲

之年、半甲之年的称呼。甲子纪年与女性的月经周期,特别是生殖生育,亦有着重要意义。如女性 7 数律者,自 14 岁月经初潮后,中间历 21、28、35、42、49 岁绝经;其中每 7 年是一次关隘,而上下 7 年紧密相连,病治在本 7 年,但防在前 7 年。5 数律者,自 15 岁月经初潮后,经历 20、25、30、35、40、45、50 岁绝经,或 55 岁绝经;其中每隔 5 年是一关,病治在本 5 年,防治在前 5 年。3 数律者,自 12 岁月经初潮后,历 15、18、21、24、27、30 直至 51 岁绝经,甚或 54 岁到 60 岁绝经者;每隔 3 年,是一关口,病治在本 3 年,防治在前 3 年^[4]。当然还要结合甲子纪年中的气候变化特点,凡属温和气候,无特殊变异者,为生殖之较佳之年,值得进一步研究之。

参考文献:

- [1] 夏桂成. 略论运气学说基本精神及与妇科学的关系 [J]. 南京中医药大学学报, 2003, 19(1): 5.
- [2] 二十五史·史记·律书 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 1986. 162.
- [3] 二十五史·汉书·律历志 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 1986. 97.

- [4] 何清湖. 历代医学名著全书·素问·藏气法时论篇 [M]. 海口: 海南国际新闻出版中心, 1996. 20.
- [5] 纪晓岚. 印景文渊阁四库全书·子部四四医家类·素问入式运气论奥·论十干 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1986. 738.
- [6] 张景岳. 类经图翼·一卷·运气(上) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965. 9.
- [7] 何清湖. 历代医学名著全书·素问·六微旨大论 [M]. 海口: 海南国际新闻出版中心, 1996. 49.
- [8] 何清湖. 历代医学名著全书·素问·五运行大论 [M]. 海口: 海南国际新闻出版中心, 1996. 47.
- [9] 何清湖. 历代医学名著全书·素问·六元正纪大论 [M]. 海口: 海南国际新闻出版中心, 1996. 55.
- [10] 杨力. 周易与中医学·第 3 版 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 1989. 139, 140.
- [11] 严鸿志. 妇科精华·卷中 [M]. 上海: 上海千顷堂石印本, 1920. 2.
- [12] 李时珍. 本草纲目·妇人月水 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998. 1202.
- [13] 张介宾. 景岳全书·妇人规·经脉类 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991. 819.
- [14] 夏桂成. 三论阴阳奇偶数律与月经周期演变的关系 [J]. 南京中医药大学学报, 2000, 16(3): 137.

A Cycle of Sixty Years and Its Significance in Gynecology

XIA Gui-cheng

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: This paper deals with the implications and features of the cycle of 60 years and their relationship with gynecology. The author holds that the formation and the evolution of the menstrual cycle and the reproductive rhythm can be described with the cycle of 60 years. This provides theoretical basis and reliable evidence for the prevention and treatment of gynecological diseases.

KEY WORDS: a cycle of sixty years; gynecology; menstrual cycle; reproductive rhythm

·征订·

《南京中医药大学学报 自然科学版》 南京中医药大学主办, 全国有重要影响的中医药学术刊物, 本刊为中国科技论文统计源期刊、江苏省优秀期刊。设有学术探讨、临床研究、经验交流、方药研究、针灸推拿、医史文献等专栏, 刊登中医、中药、针灸、中西医结合等方面的学术论文及有关情报资料。读者对象为临床各科中医师、中医药高等院校、科研单位的教学、科研人员。每期 64 页, 定价 5.00 元, 全年定价 30.00 元, 逢单月 10 日出版。国际标准刊号 ISSN 1000—5005, 国内统一刊号 CN 32—1247/R。南京市邮局发行, 邮发代号 28—232, 也可向编辑部直接购买。地址: 南京市汉中路 282 号南京中医药大学学报编辑部; 邮编: 210029; 电话: (025) 6798051; E-mail: Weidong@njutcm.edu.cn。

《南京中医药大学学报 社会科学版》 1999 年创刊(季刊), 由江苏省教育厅主管、南京中医药大学主办, 国内外公开发行。设有中医文化、哲学、史学、文献研究、人物、教育研究等专栏, 刊登中医文化、哲学、经济、中医学史、中医文献、医学心理、医学伦理、中医海内外教育等方面的学术论文。读者对象为高等中医药院校、科研单位的教学、科研人员, 以及广大传统文化、中医药学的爱好者。每期 54 页, 定价 5.00 元, 全年定价 20.00 元。逢 3、6、9、12 月 18 日出版。国际标准刊号 ISSN 1009—3222, 国内统一刊号 CN 32—1561/C。可向编辑部直接购买, 请与张秀春老师联系。地址: 南京市汉中路 282 号南京中医药大学学报编辑部; 邮编: 210029; 电话: (025) 6798051; E-mail: Weidong@njutcm.edu.cn。