

· 论著 ·

叶天士辨治耳病思想探析

陈宝山¹, 张光荣²(¹江西中医药大学研究生院, 南昌 330004; ²江西中医药大学岐黄中医门诊部, 南昌 330025)

摘要: 文章通过对《临证指南医案》所载耳病医案的分析, 总结出叶天士辨治耳病以虚、实为两大纲。虚证病位主要在肾, 有下元亏虚; 实证病位主要在胆, 有风温上郁、暑热闭窍、风火侵窍、气闭耳窍; 虚实相兼则有素体阴亏, 外受风温; 心肾两亏, 胆火上炎; 肾阴久亏, 肝风上旋, 并分析了每一证候用药特点, 以期能为指导医者临床治疗耳病提供一定的参考。

关键词: 叶天士; 临证指南医案; 耳病; 经验

基金资助: 江西省一流学科建设科研启动基金专项项目 (No.5251800515)

YE Tian-shi's thought in treating ear diseases

CHEN Bao-shan¹, ZHANG Guang-rong²(¹Graduate School, Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China; ²Qihuang Outpatient Department, Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330025, China)

Abstract: Based on the analysis of the medical cases of ear diseases in *Linzheng Zhinan Yi'an*, it is concluded that the two outlines of YE Tian-shi's diagnosis and treatment of ear disease are deficiency and excess. The syndrome of deficiency mainly occurs in the kidney, with the lack of xiayuan. The syndrome of excess mainly occurs in the gallbladder, with the invasion of wind and warmth, the heat shuts off the ear, the invasion of wind and fire, qi blocking the ear. The syndrome of deficiency and excess, with normal yin deficiency of the body and the invasion of wind and warmth outside, the deficiency of heart and kidney and the fire up of the gallbladder. Yin deficiency of the kidney and the invasion of wind of the liver. The characteristics of the drugs of each syndrome were analyzed in order to provide some references for guiding doctors in clinical treatment of ear diseases.

Key words: YE Tian-shi; *Linzheng Zhinan Yi'an*; Ear diseases; Experience

Funding: Special Project of Jiangxi First-class Discipline Construction Scientific Research Initiation Fund (No.5251800515)

《临证指南医案》是一本记录叶天士临证医案的专著, 全面地展现了叶天士在临床各科及杂病方面的见解及用药经验, 其用药精炼, 切中病机。现通过学习《临证指南医案·卷八·耳》中记载的17则耳病医案, 分析总结出叶天士辨治耳病总分虚实两纲, 虚证责之肾, 实证责之胆, 且亦有虚实相兼者。肾窍开于耳, 胆络脉亦附于耳, 所以叶天士认为: “凡本虚失聪治在肾, 邪干窍闭治在胆, 乃定例也”^{[1]402}。现将其治法用药特点浅析如下。

虚

此证多见于年老之人, 或见于形体瘦弱之人。肾开窍于耳, 肾中精气充盈, 髓海得养, 则听觉灵敏, 如《灵枢·脉度》云: “肾气通于耳, 肾和则耳能闻五音矣”。男子五八即肾气衰, 年老之人或形体瘦弱之人,

下元已亏, 肾中精气衰退, 髓海失养, 所以临床表现多以听力减退为主, 甚至耳聋。如金案: “下虚, 耳鸣失聪”^{[1]402}及某案: “八十耳聋, 乃理之常, 盖老人虽健, 下元已怯, 是下虚上实, 清窍不主流畅, 惟固补下焦, 使阴火得以潜伏”^{[1]402}。用药多用磁石六味地黄丸加龟甲、远志、五味子、石斛之类, 以填补肾精, 固补下焦。

实

1. 风温上郁证 此证起病多有外感史, 如直接外感风温之气, 或外受风寒史, 风寒郁而化热, 多见于青壮年。手、足少阳之脉均“从耳后入耳中, 出走耳前”, 风温之邪循经上犯, 因热性丰隆, 故症状多耳聩耳胀为主, 耳前后肿痛, 甚则失聪, 若外感初起或出现发热咳嗽, 脉来小促数, 如某案: “温邪

上郁,耳聾右胀”与某女案:“风温发热,左耳后肿痛”^[1400],及毕案:“壮年脉来小促数,自春月风温咳嗽,继以两耳失聪”^[1400-401]。用药当以辛凉轻药,轻宣郁热,如薄荷、马勃、连翘、杏仁、干荷叶、石膏、生地黄之类。

2. 暑热闭窍证 因暑邪致病有明显的季节性,故此证发病在暑天多发。暑为阳邪,其性炎热升散,又暑多挟湿,所以暑邪致病多兼热邪与湿邪共同致病的特点。暑湿之邪循经上扰,多以闭塞清窍为主,如出现耳失聪,或耳聾耳痛,或耳胀,如顾案:“暑邪闭窍,耳失聪”,及某案:“暑热上郁,耳聾作胀,咳呛”^[1401]。用药当在轻宣郁热的基础上,加用清暑利湿之品,如鲜荷叶、淡竹叶、六一散之类。

3. 风火侵窍证 此证多在风温的基础上失治,导致热邪进一步郁而化火,或大声喊叫,外触惊气,内应肝胆,震动其火风气之威上扰阻窍。出现耳聋、耳聾、耳胀,或头重,目微赤。如叶案:“火风清窍,耳聋”,及倪案:“因大声叫喊,致右耳失聪。想外触惊气,内应肝胆,胆脉络耳,震动其火风之威,亦能郁而阻窍”^[1401]。火与热常混称,但于临床选方用药时确有差异,因此又同中有异。热为温之渐,火为热之极,热多外受,火常内生,清代唐容川认为:“火属血分热,热属气分热”^[2],所以风火为病,多兼有动血之表现。用药当在轻宣郁热的基础上,加用苦寒清火之品,如苦丁茶、鲜菊叶、夏枯草、黑山栀、羚羊角等。

4. 气闭耳窍证 此证虽为气闭,但从叶天士用药中有鲜荷叶、杏仁、连翘、苦丁茶可以看出,应有气郁化火之象,其症以耳鸣为主。在苦寒泻火的同时佐以厚朴、陈皮等理气之品以疏气郁。

虚实相兼

1. 素体阴亏,外受风温证 此证素体阴亏,感受风温,未经治疗,久之伤及阴分,致使少阳相火陡起,出现耳聾、耳胀、耳痛,入暮厥痛愈剧,迁延日久不愈。此处其虽有阴亏之质,但其胆火炽盛所致其耳痛较剧,当先急治之,后再议育阴。清降胆火用苦丁茶、鲜菊叶、金银花、生绿豆皮、益元散之类。育阴

之药,叶天士虽未拟方,从后文可知当用磁石六味地黄丸加龟甲、远志、五味子等。

2. 心肾两亏,胆火上炎证 此证平素即心肾两亏,加之气郁化火,如叶天士所云:“病在心肾,其原由于郁”^[1402]。可知其人必平素多情志不畅,导致肝气郁,肾开窍于耳,心亦寄窍于耳,心肾两亏,阴不得制阳,阳内无所依,故郁则肝阳亢逆,令胆火上炎,临床以心肾两亏出现的耳鸣时闭为主症,应兼有耳胀、或耳前后肿痛、或目赤等胆火上炎之象。此证治疗时既要考虑心肾虚的一面,也要考虑胆火上炎的一面,所以治疗用熟地黄、龟甲、白芍、麦冬、牡蛎、莲子、茯神、沉香,以辰砂为衣,制成为丸药,清晨服用以补心肾;夏枯草、牡丹皮、生地黄、山栀、女贞子、赤茯苓、甘草,煎汤午服以清少阳。

3. 肾阴久亏,肝风上旋证 此证为素体肾阴久亏,导致水不涵木而出现肝阳内风上旋蒙蔽清窍。其症表现耳鸣耳聋,脉形细数。叶天士告诫医者用药:“非苦寒直折可效”^[1402],当填阴重镇,滋水制木,佐以咸味入阴,酸以和阳,如熟地黄、龟甲、锁阳、牛膝、磁石、秋石、山萸肉、五味子之类。

小结

耳窍,虽为方寸之地,然为多经循行之处,临证症状多变,需细心体察。青壮年,多体质壮实,其正气不虚,耳病亦多考虑邪实之证,且其病多在少阳经;而年老体衰者,尽管其体健,但下元多已虚,肾精已衰,耳病多考虑虚证,且其病多在心肾两脏。叶天士虽云治疗耳病的大原则为虚治在肾,实治在胆,但亦有虚实相兼者,治疗时也有虚实同治,亦有分先后治之,或先治实,后治虚。可见叶天士对此病的见解深入,系统全面,用药精当。此处辨治耳病只是叶天士临证经验的一角,后世不光要学习其理论及选方用药,更重要是学习其辨治疾病的思维与方法。

参考文献

- [1] 清·叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2006
- [2] 清·唐容川.唐容川医学全书·中西汇通医经精义.北京:中国中医药出版社,1999:53

(收稿日期:2020年12月2日)