

· 理论研究 ·

## 张锡纯法象药理理论探微

刘玉良

(浙江中医药大学基础医学院 浙江 310053)

**摘要:**张锡纯《医学衷中参西录》中蕴含着丰富而独特的法象药理理论。主要体现在性味升降与五脏特性相对应的法象关系,五脏五行对应的法象联系,根据质地形状、药物形成来源、药物炮制、生存环境、生长特性、药物所用部位和生活习性等探讨其法象药理,尚有根据化学、电磁学等知识拓展法象药理,以及通过观察自然现象与治疗效果类推思悟法象药理等各个方面。总结《医学衷中参西录》中的法象理论,对于研读中医药理论、领悟中医学思维神韵,以及指导临床辨证论治和提高疗效均具有重要的指导价值。

**关键词:**张锡纯;法象药理;象思维

**doi:** 10.3969/j.issn.1006-2157.2021.12.006

**中图分类号:**R224.1

## Exploration of Zhang Xichun's pharmacological theory based on the correspondence between nature, human and herbs

Liu Yuliang

(School of Basic Medicine, Zhejiang Chinese Medical University, Zhejiang 310053, China)

**Abstract:**Through *Records of Chinese Medicine with Reference to Western Medicine*, Zhang Xichun's profound and unique pharmacological theory based on the correspondence between nature, human and herbs was explored. Such correspondence is mainly reflected in the following aspects: relationship between the nature, flavor, ascending and descending property of the medicinals and those of the five zang organs; relationship between the five zang organs and the five elements; texture and appearance of herbs; factors influencing the production of the medicinals; processing of the herbs; characteristics of the living environment and growth of the medicinals; and location of the medicinals in its source. It was also expanded thanks to knowledge of chemistry and electromagnetics as well as observation of natural phenomena and inference from therapeutic effects. The present elaboration of Zhang's correspondence theory in his book may provide reference for studying the theory of Chinese medicine, appreciating its wise ways of thinking, guiding clinical pattern differentiation and treatment, and improving curative effect.

**Keywords:**Zhang Xichun; correspondence pharmacology; image thinking

**Author:**A/Prof. Liu Yuliang, M. D. Zhejiang Chinese Medical University. No. 548 Binwen Road, Puyang Street, Binjiang District, Hangzhou 310053. E-mail: liuyuliang126@126.com

**Conflicts of interest:** None

法象药理是历代医药学家依据传统象思维,结合已有的医药知识和实践经验,将中药外形、质地、颜色、气味、习性、生成环境等各种物态之象及属性特征与天地自然和人相通应的象及属性规律特点相

关联,以解释说明该药具有某类相应性能和功效的本草理论<sup>[1]</sup>。从《神农本草经》中载药365味以合周天之数,到历代本草学著作,法象药理理论不断丰富与完善。徐洄溪<sup>[2]</sup>曰:“药之用,或取其气,或取

刘玉良,男,博士,副教授,主要研究方向:中医基础理论及《伤寒论》,E-mail:liuyuliang126@126.com

其味,或取其色,或取其形,或取其质,或取其性情,或取其所生之时,或取其所成之地。”便是对法象药理理论最为简洁扼要的阐释。张锡纯作为近代中医学大家,在法象药理阐述方面颇具特色、卓有成就,对于中药理论体悟与运用颇有启发,其著作非常值得认真研习。本文对法象药理作一深入探讨,以求证于同道。

### 1 性味升降与五脏特性相对应的法象关系

性味升降是中药的基本特性,而五脏亦具备其各自的升降特点与五行特性。性味升降体现在中药的法象药理之中,显得尤为突出,可以指导中药的运用。张锡纯对此作了精辟的论述,如指出半夏之辛,与姜、桂之辛迥别,入喉则闭不能言,涂金疮则血不复出,辛中滞涩,故能疏又能敛。又辛之敛与酸之敛不同,酸则一主于敛,辛则敛中有发散之意,尤与肺投合。又如张氏指出肝属木而应春令,其气温而性喜条达,黄芪性温而升,以之补肝,原有同气相求之妙用。远志味酸微辛,性平,其酸也能阖,其辛也能辟,故其性善理肺,能使肺叶之阖辟纯任自然,而肺中之呼吸于以调,痰涎于以化,即咳嗽于以止。张氏还指出桂枝既能升陷又能降逆的特殊性能,是因为其能升陷者,以其为树之枝,原在上,桂之枝又直上而不下垂,且色赤属火,而性又温;其能降逆者,以其味辛,且华于秋,得金气而善平肝木,凡逆气之缘肝而上者,桂枝皆能镇之。其对桂枝的理解运用源于《神农本草经》,但不囿于《神农本草经》,特色独树一帜<sup>[3]</sup>。

### 2 五色、五味、五臭等与五脏相对应的五行法象联系

按照五行及藏象学说,五味、五色乃至时令、方位等都与五行及人体脏腑结构和功能相属应,这些也是法象药理极其重要的说理依据之一<sup>[4]</sup>。张氏法象理论中便包含了大量五行学说的内容,如五气、五化、五脏、五体、五味、五臭、五色和对应的时令、方位等。

如张氏指出龙胆草味苦微酸,性寒,色黄属土,为胃家正药。其苦也能降胃气、坚胃质,其酸也能补益胃中酸汁、消化饮食,为其微酸属木,故又能入肝胆,降肝胆之热使不上炎。山药味甘归脾,液浓益肾,且又色白入肺,能润肺生津以止渴。龙眼肉味甘,气香,性平,味甘能补脾,气香能醒脾,色赤入心,

最能滋补血分,滋生心血。知母味苦,性寒,液浓而滑,其色在黄白之间,故能入肺胃以清外感之热。五味子性温,五味俱备,酸、咸居多,其酸也能敛肺,主咳逆上气;其至酸之味,又善入肝,肝开窍于目,故五味子能敛瞳子散大;其咸也能滋肾。山楂味至酸微甘,性平,皮赤肉红黄,故善入血分,为化瘀血之要药,为其味酸而微甘,能补助胃中酸汁,故能消化饮食积聚,以治肉积尤效。蝎子色青善入肝经,搜风发汗,治痉病抽掣。当归色红似血,其汁稠黏有似血液,且微有血腥之气,以补血分之不足。于术色黄气香,乃浙江于潜所产,色黄则属土,气香则醒脾,其健补脾胃之功,迥异于寻常白术。张氏<sup>[5]</sup>着重指出以色、味为重;若非于潜产而但观其色黄气香,用之亦有殊效,此以色、味为重,不以地道为重也。

### 3 根据质地形状以取譬喻的法象药理

法象之象,最基本的便是据其形态之象(即形象)以体悟其中道理。中药的质地形态蕴含着其所禀赋的天地自然阴阳五行的奥妙,此中自然也就隐藏着特殊的法象药理作用。张氏对此方面也表现了高度的重视,如认为玄参味甘微苦,性凉,中心空而色白,故又能入肺以清肺家燥热;其质轻松,原善清浮游之热,而心之烦躁可除。黄芩味苦性凉,形中空,故最善清肺经气分之热;兼能调气,无论何脏腑,其气郁而作热者,皆能宣通之;又善清躯壳之热,凡热之伏藏于经络散漫于腠理者,皆能消除之。木通味苦性凉,为藤蔓之梗,其全体玲珑透彻,故能贯串经络,通利九窍。张氏特别指出:凡利小便之药,其中空者,多兼能发汗,藟蓄、木通之类是也。发汗之药,其中空者,多兼能利小便,麻黄、柴胡之类是也。又如茅根生于水边,原兼禀寒水之气,且其出地之时,作尖锐之锥形,故能直入少阴,助肾气上达,与心相济,则心跳动有力。形象中空,颇类苇根。周遭片上有十二小孔,象人十二经络,故又能宣通脏腑,畅达经络,兼治外感之热,而利周身之水。

张氏又根据百谷之芽的形状认识其药理作用:土爰稼穡,稼穡作甘,百谷味甘属土,故能补益;而百谷之芽,又皆属木,故能疏通,然有入气分、血分之别。草木之生,分甲生乙生。甲生者属阳,其芽拆甲而出,稻、粱(俗名谷子)、麦、黍、稷(亦名芦稷,俗名高粱)诸芽是也,为其属阳,故能疏通气分;乙生者属阴,其芽形曲似乙而出(出时屈其顶先出土外),

诸豆之芽是也,为其属阴,故能疏通血分。稟阴柔之气化,力欠宣通,故诸豆多食皆能作胀,豆腐出于豆,是以其性与豆同也。《金匱要略》薯蕷丸用之,治血痹虚劳也(薯蕷丸中有大豆黄卷)<sup>[5]100</sup>。可谓别出心裁,慧心独悟,使人大受启发。

#### 4 药物形成来源的法象药理

中药的形成来源是决定其功效性用的重要方面。此中包括形成因素、成熟时间和采收时节等要素,也是天人相应的自然整体观的深刻体现。张氏在此方面的论述可谓细腻入微。如指出僵蚕乃将蛻皮时,因受风不能脱下而僵之蚕。因其病风而僵,与风为同类,故能为表散药之向导,善引祛风之药至病所成功也,而兼具表散之力。是以痘疹不出者,僵蚕最能表出。半夏生当夏半,乃阴阳交换之时,实为由阳入阴之候,故能通阴阳和表里,使心中之阳渐渐潜藏于阴,而入睡乡。茵陈蒿为青蒿之嫩者,得初春生发之气最早,且性凉色青,能入肝胆,既善泻肝胆之热,又善达肝胆之郁。茅根春日发生最早,是稟一阳初生之气而上升者,故凡气之郁而不畅者,茅根皆能畅达之。

#### 5 药物炮制中的法象药理

中药的炮制加工具有多方面的作用和意义,然而其中易被忽视的方面,即炮制中也具备微妙而重要的法象药理作用,张氏对此作了独到的发挥和阐述。如俗传治劳嗽方,秋分日取鲜莱菔十余枚去叶,自中心穿以鲜槐条,令槐条头透出根外,悬于茂盛树上满百日,至一百零一日取下。用时去槐条,将莱菔切片煮烂,调红砂糖服之,每服一枚,数服即愈。莱菔色白入肺,槐条色黑入肾,如此作用,盖欲导引肺气归肾。悬于茂盛树上者,因茂树之叶多吐氧气,莱菔借氧气酝酿,补益之力必增也。悬之必满百日者,欲其饱经霜露,借金水之气,以补金水之脏。张氏指出水蛭炙用与生用功效悬殊。因此物生于水中,而色黑(水色)味咸(水味)气腐(水气),原得水之精气而生,炙之则伤水之精气,故用之无效。水族之性,如龙骨、牡蛎、龟甲大抵皆然<sup>[5]184</sup>。

#### 6 生存环境、生长特性、生活习性与法象药理

生存环境决定了中药的阴阳五行属性,即性味升降归经等。而每一味中药的生长特性则决定了该中药所独有的特性,是认识并区别于其他中药的特殊作用的最直接形象的法象理据<sup>[6]</sup>。张氏也着重

论述了这方面的法象药理内容。如蒲黄味淡微甘微辛,性凉,为其生于水中,且又味淡,故又善利小便。茯苓气味俱淡,性平,以其得松根有余之气,伏藏地中不外透生苗,故又善敛心气之浮越以安魂定魄,兼能泻心下之水饮以除惊悸,又为心经要药;且其伏藏之性,又能敛抑外越之水气转而下注,不使作汗透出,兼为止汗之要药。桑寄生根不着土,寄生树上,最善吸空中之气,以自滋生,故其所含之气化,实与胸中大气为同类,能补胸中大气。青孟汤中荷叶用周遭边浮水者良,鲜者尤佳。因为荷叶稟初阳上升之气,为诸药之舟楫,能载清火解毒之药上至头面。至于叶宜取其浮水者,以贴水而生,得水面轻气最多,故善发表。

张氏总结出最善治流产之药为菟丝子。因为凡植物之生,皆恃有根,独菟丝子初生即有根,及其蔓延禾稼之上,被风摇动,其根即断,而其根断之后,益蕃延盛茂于禾稼之上,致禾稼为之黄落,此诚善取所托者之气化以自养者也。藉此物之性质,以变化胎之性质,能使所结之胎善于吸取母气,此所以为治流产之最良药。现代大量临床研究<sup>[7-10]</sup>及动物实验<sup>[11]</sup>表明寿胎丸治疗流产疗效颇佳,而其君药即是菟丝子,可为张氏法象理论之佐证。张氏又指出凡植物皆喜阳光,故树杪皆向东南,而柏树则独向西北,西北为金水之方,其实又隆冬不凋,饱经霜露,得金水之气甚多。肝脏属木,中含相火,性甚暴烈,必恩威并用,而后能统驭之。柏子仁稟金水之精气,水能滋肝,金能镇肝,其实采于仲冬,饮受霜露,且多含油质,故善养肝,兼能镇肝,滋之镇之,肝木自得其养也<sup>[5]55</sup>。

植物药之法象药理是基于其生长环境而言,动物药之法象药理则基于其生活习性而言。如蝉饮而不食,有小便无大便,是以其蛻亦有利小便、固大便之力;又蝉擅长鸣叫,则善医音哑。蜈蚣味微辛,性微温,走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之。水蛭原为噬血之物,故善破血。张氏又指出水蛭、虻虫皆为破瘀血之品。然尝单用以实验之,虻虫无效,而水蛭有效。以常理论之,凡食血之物,皆能破血。然虻虫之食血以嘴,水蛭之食血以身,其身与他物紧贴,即能吮他物之血,故其破瘀血之功独优<sup>[5]183</sup>。

#### 7 药物所用部位同声相应、同气相求的法象机制

法象药理理论认为,中药的药用部位与人体对



应的部位具有同声相应、同气相求的机制,因其均禀赋自然相通之气化,故有特殊的趋同性佳效,张氏也论述了这一方面的相关内容。如肉桂味辛而甘,气香而窜,性大热纯阳,为树身近下之皮,故性能下达,暖丹田,壮元阳,补相火。地骨皮即枸杞根之皮也,枸杞根下行直达黄泉,禀地之阴气最浓,是以性凉、长于退热。蛇蛻、蝉蛻能发汗,善解外感风热,又善托隐疹外出,均有以皮达皮之妙力,故为治隐疹要药。治劳嗽不用桑根白皮之皮而用叶,且不用霜桑叶而用嫩叶。树之有叶,犹人之有肺,是故人以肺为呼吸,植物即以叶为呼吸,以其叶治肺,实有同声相应、同气相求之妙。鸡内金为鸡之胃,有以胃补胃之妙。鹿角胶可为左半身引经,且其所生之处实为督脉经过之处。鹿之督脉最强,故其角最大,而长又甚速,是以其性善补益脑髓以滋养脑髓神经也。羚羊之角是羚羊督脉所生,是以善清督脉与神经之热。

#### 8 根据化学、电磁学等知识拓展法象药理

张锡纯为清末民国医家,接触到了相当数量的现代科学知识,且博览西医学理论,是近代中西医汇通学派的代表性人物,这就使其法象药理理论包含了迥异于历代法象药理的内容,即根据化学、电磁学等知识拓展法象药理理论,使人颇为之惊奇并大受启发。如张氏指出炉心有氢气,人腹中亦有氢气,黄芪能引氢气上达于肺,与吸入之氧气相合而化水,既能鼓胃中津液上行,又能统摄下焦气化,不使小便频数,故能治消渴。又如铁锈为铁氧,以铁与氧气化合而成锈,善于镇肝胆,以其为金之余气,借金以制木也;善治上盛下虚之证者,因其性重坠,善引逆上之相火下行,相火为阴中之火,与电气为同类,此即铁能引电之理;能补养血分者,因人血中原有铁锈,且取铁锈嗅之,又有血腥之气,此乃以质补质、以气补气之理。地黄性凉多液,色黑又含有铁质,既能大滋真阴,尤善引浮越之相火下行(相火类电气,故铁能引之下行),以清上焦燥热,则心君常得阴精之奉。张氏还指出朱砂味微甘性凉,生于山麓极深之处,为汞五硫一化合而成。硫属阳,汞属阴,为其质为阴阳团结,且又性凉体重,故能养神安魂、镇惊熄肝风;为其原质硫汞,皆能消除毒菌,故能治暴病传染、霍乱吐泻;为其含汞质甚多,重坠下行,且色赤能入肾,导引肾气上达于心,则阴阳调和,水火既济;目得水火之精气以养其瞳子,故能明目<sup>[5]242</sup>。

#### 9 通过观察自然现象与治疗效果类推思悟法象药理

张氏的法象药理理论,除了借鉴前人理论成就之外,最难能可贵之处便是颇多个人观察思悟所得出的独到的法象认识,前论根据现代科学知识论法象便是典型代表,但是此外还有诸多个人发现,颇能启发后人并有效指导临床用药。

《黄帝内经》有“左右者,阴阳之道路也”“肝生于左,肺藏于右”之言。张氏细心观察自然现象,通过临床实践的验证结合个人思悟,得出了肝之气化确实在左,而鹿角胶入人体之左半身等重要经验总结。指出肝之气化即先行于左,木能吸碳气吐氧气,宜从天道上左之义,故其气化先行于左。张氏临床发现一位左腿痛患者,服用鹿角胶后痊愈,而运用鹿角胶治疗另一位右腿痛的患者则无效。后该患者服用虎骨酒而愈。继而悟出《尚书》“左青龙,右白虎”之说绝非妄谈。因为鹿又称“斑龙”,其性属阳,入人体左半身;虎属金为阴,入人体右半身。此种感悟经过张氏一定数量的临床案例验证,确属有实效的法象药理理论。张氏又观察到植物中的藤蔓之类,附物而生,必自右向左盘旋而上(惟金银藤之盘旋自左向右,乃植物之独异者),亦犹肝居右,而其气化先行于左之理。

张氏观察到以桂作钉钉树,其树立枯,遂恍悟平肝之药以桂为最要,而单用之则失于热。麦芽为谷之萌芽,与肝同气相求,故能入肝经,以条达肝气,此自然之理。麦芽具升发之性,实兼消化之力。生麦芽于理石(即石膏)上,凡麦芽根盘布之处,其石皆成微凹,张氏由此得出其尤善消化。故用麦芽生发肝气者,必与参芪诸药并用,有益无损。为其根含有稀盐酸,是以有此能力,稀盐酸固亦善化瘀血。张氏又指出猪苓、茯苓皆为淡渗之品,茯苓生于松下,松得霜则弥茂,故茯苓性刚可化阴水;而猪苓生于枫下,枫经霜即红陨,则枫性之阴柔可知也,故猪苓得枫根阴柔之气,其性善化阳,以治因热小便不利者尤宜<sup>[5]648-649</sup>。

总之,近代中医第一人张锡纯的学术成就之中的法象药理理论是极有代表性的。不仅继承了前人的理论成就,从性味升降、五行与五脏特性相对应的法象关系,根据质地形状、药物形成来源(形成因素、采收时节)、药物炮制、生存环境、生长特性、生

活习性、药用部位等方面对法象药理进行了深入全面的论述,还根据现代化学、电磁学等知识拓展法象药理理论,并且通过观察自然现象与治疗效果类推思悟法象药理。最为值得学习的是其用心思悟,颇多个人创见,关键是这些认识验证于临床是确有实效的。其勤于思考、不断探索的精神,值得后辈认真学习,而且其总结扩展的中药法象药理理论对于中医学思维方式的锻炼和中医学悟性的开发均具有重要的指导价值和深远的实践意义。但这种理论模式及推理方法,因带有认识的直觉性和概念的不确定性,存在一定的历史局限<sup>[12]</sup>,故需同道慧眼取舍、判断,加以临床验证。

#### 参考文献:

- [1] 于虹. 论中药的法象药理[J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(11): 9-10.  
Yu H. On Faxiang pharmacology of traditional Chinese medicine[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2005, 20(11): 9-10.
- [2] 徐灵胎. 神农本草经百种录[M]. 罗琼, 校. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 2.  
Xu LT. A Hundred Herbs from Shennong's Classic of the Materia Medica[M]. Luo Q, ed. Beijing: China Medical Science Press, 2011: 2.
- [3] 李海斌, 王雅楠, 冯全生. 张锡纯运用桂枝经验探析[J]. 国医论坛, 2016, 31(1): 57-58.  
Li HB, Wang YN, Feng QS. Analysis of Zhang Xichun's experience in using Guizhi[J]. Forum on Traditional Chinese Medicine, 2016, 31(1): 57-58.
- [4] 范逸品, 张志斌, 王永炎. 中国传统哲学之心象理论在中医学的应用(四)——心象与中医临床[J]. 北京中医药大学学报, 2015, 38(4): 221-224.  
Fan YP, Zhang ZB, Wang YY. Mental image theory of Chinese traditional philosophies applied to traditional Chinese medicine (IV): mental image and clinical practice of Traditional Chinese medicine[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2015, 38(4): 221-224.
- [5] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 于华芸, 赵艳, 季旭明, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.  
Zhang XC. Records of Chinese Medicine with Reference to Western Medicine[M]. Yu HY, Zhao Y, Ji XM, eds. Beijing: China Medical Science Press, 2011.
- [6] 翟华强, 王灵芝, 孟繁蕴, 等. 中药寒热药性与环境生态相关性研究的回顾与思考[J]. 北京中医药大学学报, 2011, 34(12): 804-807.  
Zhai HQ, Wang LZ, Meng FY, et al. Research on correlation between cold and heat nature of Chinese medicinal and environmental ecology[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2011, 34(12): 804-807.
- [7] 钱正伟. 寿胎丸加味治疗习惯性流产 76 例[J]. 浙江中医杂志, 2009, 44(9): 677.  
Qian ZW. 76 cases of habitual abortion treated by modified Shoutai Pill[J]. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, 2009, 44(9): 677.
- [8] 苗凌娜. 寿胎丸加味治疗习惯性流产 35 例[J]. 四川中医, 2011, 29(9): 84-85.  
Miao LN. 35 cases of habitual abortion treated by modified Shoutai Pill[J]. Journal of Sichuan Traditional Chinese Medicine, 2011, 29(9): 84-85.
- [9] 范丽丽. 寿胎丸加味治疗习惯性流产临床观察[J]. 中医学报, 2010, 25(3): 535-536.  
Fan LL. Clinical observation on Shoutai Pills in treating habitual abortion[J]. Acta Chinese Medicine, 2010, 25(3): 535-536.
- [10] 王力, 闻姬, 韩彩艳. 寿胎丸调节原因不明复发性自然流产患者免疫失衡机制[J]. 北京中医药大学学报, 2012, 35(11): 781-785.  
Wang L, Wen J, Han CY. Reversed effect of Shoutai Wan on immunologic dissonance through regulating mononuclear granulocytes in patients with unknown recurrent spontaneous abortion[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2012, 35(11): 781-785.
- [11] 胡素芹, 郭健, 简郭雪骄, 等. 菟丝子黄酮对幼年大鼠睾丸支持细胞增殖和分化的影响及机制[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(2): 131-137.  
Hu SQ, Guo J, Jian GXJ, et al. Effect and mechanism of semen cuscutea on proliferation and differentiation of sertoli cell in young rats[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2019, 42(2): 131-137.
- [12] 邱颂平. 论法象用药[J]. 福建中医学院学报, 2007, 17(5): 47-49.  
Qiu SP. On Faxiang medicine[J]. Journal of Fujian College of Traditional Chinese Medicine, 2007, 17(5): 47-49.

(收稿日期: 2021-05-19)