

贺丰杰教授中西医结合妇科科研思路赏析

朱丽红, 贺丰杰

(陕西中医学院临床医学系, 陕西 咸阳 712046)

摘要: 贺丰杰教授、主任医师是陕西中医学院教学名师, 医疗名医, 又是科研骨干, 拥有多项发明专利和一项国家新药证书。在从医、任教近 30 年中, 始终坚持医、教、研并重, 在中西医结合妇科应用研究方面做出了卓越的成绩。

关键词: 贺丰杰; 中西医结合; 妇科; 科研思路

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)10-2010-02

Appreciations and Analysis of Professor HE Feng-jie's Gynecologic Ideas of Scientific Research of Integrated Traditional and Western Medicine

ZHU Li-hong HE Feng-jie

(Department of Clinical Medicine, Shaanxi University of Traditional Chinese Medicine, Xianyang 712046, Shaanxi, China)

Abstract Professor and Chief Physician HE Feng-jie is one of the famous teachers in Shaanxi University of Traditional Chinese Medicine. He is also a well-known doctor and is good at scientific research. He has many inventive patents. In 1995, he obtained a National New Drug certificate. This paper introduces his gynecologic ideas of scientific research of integrated traditional and western medicine.

Keywords HE Feng-jie; integrated traditional and western medicine; gynecologic; idea of scientific research

贺丰杰教授、主任医师是陕西中医学院中西医结合妇科重点学科学术带头人、精品课程负责人、硕士研究生导师, 并获学校首届“十大名师”殊荣。于 70 年代末毕业于西安医科大学(现西安交通大学医学院), 分配至陕西中医学院从医、任教近 30 载。在与中医药行业接触之后, 他认识到岐黄之道的博大精深, 参加“西学中班”学习, 积极践行中西医结合, 始终坚持科研、教学、医疗并重, 成为中生代医、教、研兼优的典范。其研制的中药三类新药“凤香海绵栓”于 1995 年获国家新药证书和一项发明专利, 并于 1996 年获陕西省唯一一项“中医药科技成果一等奖”, 填补了当时陕西省连续数年没有国家级中药新药审批核准的空白。

笔者早在 1995 年攻读硕士学位时, 就师从贺丰杰教授, 2001 年博士毕业后, 回到母校, 有幸与恩师同在一个学科共事, 对其敏捷的思维、强烈的科研意识、敏锐的洞察力、孜孜以求的敬业精神更加感同身受。为激励自身, 启发同道, 了却心愿, 特将己所感悟之科研思路初做整理, 供学辈鉴赏, 然才学疏浅, 对导师的思想精髓只能粗浅略谈。

1 注重疗效 选择常见病 以此作为中医药科研选题的突破口

早在 70 年代, 贺教授就在西安医科大学接受正规的西

医临床医学教育, 在日后的工作中, 由于身处中医学院中医学术氛围的大环境之下, 逐渐认识到中国医药学的广博, 从他的切身体会出发, 认为中医药的科研选题, 一定要选择临床上疗效显著, 短期就能见效的优势病种, 这样对从事现代医学的同行来说, 才具有说服力。的确, 在现代科技和现代医学高度发达的今天, 临床疗效是中医药赖以生存的基础, 也是科研的出发点和落脚点, 有临床疗效, 就可以进行相关研究, 以促进临床疗效的提高和学术的发展。

就妇科临床而言, 科研选题在注重疗效的同时, 还要结合临床常见病和多发病。故在 90 年代初期, 贺丰杰教授选择妇科临床最常见的特异性阴道炎作为中医科研的切入点, 具体而言, 从细菌性、滴虫性、念珠菌性阴道炎的外用疗法入手。众所周知, 这 3 种阴道炎都是以白带量多、阴道瘙痒为主症, 属中医中“阴痒”的范畴, 所不同的只是白带的典型临床表现和致病的病原体。比如滴虫性阴道炎由阴道毛滴虫引起, 西医治疗的特效药是灭滴灵, 该药还可治疗细菌性阴道病, 但口服有胃肠道反应, 疗程长, 传统栓剂和阴道片剂往往使药物外流造成浪费, 影响疗效并污染衣物。念珠菌性阴道炎则由阴道念珠菌引起, 西医治疗的特效药有制霉菌素等。当时已有的中药制剂多是阴道洗剂, 作为辅助用药。如何跳出思维定式呢? 首先是重新组方, 最先优化筛选出的中药有黄柏、苦参、蛇床子、鸡冠花以清热利湿, 杀虫止痒。可是这几味药在中药功效中, 均没有真正“杀虫”的作用, 杀虫的中药只有一味, 即雷丸。这就是思

收稿日期: 2007-04-24

作者简介: 朱丽红(1971-), 女, 山东昌邑人, 副教授, 博士, 主要从事中西医结合妇科教学、科研、临床工作。

路之一,不满足中药驱虫或抑虫,而是直中要害,杀虫。随后的体外系列实验证实了这一点。有了雷丸这一杀虫中药,贺丰杰教授没有满足,他坚持的是疗效,能否再筛选出一味杀虫中药呢?在查阅了大量的文献后,当时陕西省妇幼保健院的一项计划生育方面的科研课题引起了他的兴趣,这是一项关于地龙的研究,实验证实,地龙会杀灭精子^[1]。灵感来了,这不正是“大虫吃小虫”的原理吗?大虫即地龙,小虫即精子。中医比类取象的朴素的思维方式又一次得到了体现。如果是这样,阴道毛滴虫也是小虫,地龙这条大虫能否再吃掉滴虫这一小虫呢?相关的实验紧锣密鼓地展开了,结果是令人振奋的,在日后的组方中,地龙是全方的灵魂。这就是思路之二,关注中医药科研成果,建立中医的思维方法。针对滴虫的中药筛选出来了,那么念珠菌呢?因为阴道炎往往是两种以上的病原体同时感染,如何选出针对念珠菌的中药呢?一种有趣的生活现象给了他灵感——“调料不发霉”。中药中很多药是药食同源的,像温里药,气味芳香而辛,在自家的厨房里就能见到几种。在查阅了相关文献后,最终锁定了丁香,除了抗念珠菌、滴虫作用外,丁香还是中药中最好的一味透皮吸收药^[2-3]。这就是思路之三,灵感来自生活中普遍现象的归纳。在确定了药物之后,接下来的重点是,选择什么样的剂型?是继续走阴道洗液的老路吗?显然不符合科研的基本要求,没有创新就没有生命。既然特异性阴道炎的主症是白带量多,能不能在针对病原体的同时,减少白带量,标本同治呢?有了,局部用药,用海绵栓剂。将药物活性成分提取出来,并加上最新型皮肤黏膜渗透促进剂——月桂氮酮以提高疗效,以海绵(高分子聚醚型聚氨酯海绵)栓剂为载体,既吸收白带缓解症状,又杀灭病原体,这的确是个不错的选择。最终制成的海绵栓,每1枚就能吸收4mL白带,而通常后穹窿的白带量约为2~3mL。好的选题,合理的组方,科学的设计,再加上研究方案的精心组织和实施,历经艰难而复杂的实验研究、临床观察、新药评审和报批手续,中药三类新药“凤香海绵栓”终于在1995年9月获得了国家卫生部新药证书(编号:95卫药证字Z-69号),特别是海绵栓剂型的选择和地龙、丁香两味药的应用,更是受到了专家的高度赞扬。至于“凤香”的命名,分别代表了苦参(也称凤凰爪,见《中药大辞典》)和丁香两味药。

2 不拘泥西医现有治疗方法 大胆设想 让中医药走上前台

很多人一提起科研,就觉得无从着手。特别是临床课题,每天面对病人,使用的是常规的治疗方案,不知科研从何着手。可在贺丰杰教授眼里,却有着完全不同的看法。他认为假说(用简明扼要的理性语言描述尚未证实的理论问题或学术观点)是科研的灵魂和方向,是科学理论形成和发展的中间环节,是科研创新的必备条件。要通过大胆的假设,使中医药走上前台。例如,目前正在进行的一项研究——纯中药宫腔靶向给药祛除子宫内膜治疗功血的研究,就是不满足于功血的西医治疗现状而提出大胆设想的结果。早在1995年,贺丰杰教授就在西北地区率先引进宫腔镜,通过宫腔镜子宫内膜电切术(TCRE)治疗异常子宫

出血性疾病,目前已累积治疗了2000余例。受到TCRE手术祛除子宫内膜的启发,他提出了新的大胆设想,能否采用纯中药破坏子宫内膜,用类似“药刀”的手段代替电刀,从而解决TCRE手术可能出现的并发症?有了这样的设想,假说,他就开始了小样本的临床研究。选择将行子宫切除术的内膜增生过长病例,将活血化瘀中药水煎剂直接注入子宫腔,结果病人出血量明显减少,待子宫切除后行内膜病理检查,发现内膜受到不同程度的破坏。进而进行动物实验研究:选择雌性SD大鼠,先观察药物对正常子宫内膜的影响,再观察药物对增生过长子宫内膜(模型动物)的影响,直至组方中单味药药理、药效的研究,都得到了可喜的研究成果^[4],显示出这一方法的可行性。目前,该研究已进入细胞分子水平,剂型也进行了相应的改进,由水煎剂改为膏剂,并申请了发明专利,受到陕西省中医药管理局科研立项和基金资助(“活血化瘀中药对子宫内膜血管新生因子的表达研究”陕西省中医管理局,课题编号:2005037)。此项科研给我们的启示之一是,立足临床,知难而进,不满足于西医现有的治疗方法,为中医药搭建紧密结合现代科技的平台。启示之二,从剂型和用药方法的改进着手,努力提高中医药疗效。不论是阴道海绵栓剂,还是宫腔中药膏剂,共同的特点都是将药物直接作用于患病部位,这就是最典型、最直接的靶向给药,是贺教授非常推崇的一种治疗方法。论其源头,是受到西医宫腔镜技术,即靶向治疗的启发。

对许多从事临床工作的人来说,科研可望而不可及,因为繁重的医疗任务使其忽视了对科研的关注。但在贺丰杰教授眼中,医疗、教学、科研三者有着既相互联系、相互促进,又相互影响的辨证关系。科研是造就名医、名师所必需的,是临床工作持续显示活力的源泉,是学科建设的关键所在,也是高校教学医院的使命。就妇产科学而言,它是一门技巧和理论密切结合的学科,从事医疗实践的基础是临床和科学研究的结果,如果不定期进行知识更新,医生会变得更像技师或“包工头”;若不进行科学研究就会在学术方面落伍,从而缺乏竞争力。科研讲求的是科学思维,即创造性劳动,即经验的再发展和知识的拓宽。科学思维要有灵感,而灵感来自工作和生活。研究之前要有假说、假想、预想,只有科学的假说,才能有有价值的观察。最后,在长期从事中西医结合应用研究的基础上,贺丰杰教授特别强调,应用研究除了要具有学术价值,更重要的是有实际应用价值,要能够紧密结合临床,对临床工作产生较好的社会效益和经济效益。

参考文献

- [1] 张复夏,郭宝珠,王惠云,等.蚯蚓杀精作用的实验研究[J].陕西中医,1987,8(1):45
- [2] 郝葆华,龙晓宝.C2—中药透皮促渗吸收剂作用研究[J].陕西中医学院学报,1994,17(1):29
- [3] 沈琦,蔡贞贞,徐莲英.中药丁香促进5-氟脲嘧啶透皮吸收的作用研究[J].中草药,1999,30(8):601
- [4] 贺丰杰,王晓静,朱丽红,等.活血化瘀中药靶向给药祛除大鼠子宫内膜的初步研究[J].陕西中医学院学报,2005,28(1):11-14