

乳腺癌常用中医治法探讨

夏宁俊¹, 彭海燕^{1,2*}, 章永红^{1,2}

(1. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210023; 2. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:本虚标实是乳腺癌的病机特点, 本虚以脾胃虚弱、肝肾亏虚为主, 标实主要表现为气滞、血瘀、痰阻、癌毒; 基于本病的病机认识, 总结了中医治疗乳腺癌的常用治法为补益脾胃、滋补肝肾、疏肝理气、解毒散结。

关键词:乳腺癌; 中医药; 治法

中图分类号: R273

文献标志码: A

文章编号: 1672-0482(2014)04-0309-03

Study on Therapy of Breast Cancer in TCM

XIA Ning-jun¹, PENG Hai-yan^{1,2*}, ZHANG Yong-hong^{1,2}

(1. The First Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China; 2. the Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

ABSTRACT: The pathogenesis of breast cancer is characterized with deficiency in origin and excess in superficiality; the deficiency is mainly manifested in spleen and stomach, liver and kidney while excess mainly in qi stagnation, blood stasis, phlegm obstruction and cancers. This paper summed up the common therapies including replenishing spleen and stomach, nourishing liver and kidney, soothing liver and regulating qi and detoxification and dissolving a mass based on the understanding of pathogenesis of the disease.

KEY WORDS: breast cancer; TCM; therapy

本虚标实是乳腺癌的中医病机特点, 本虚以脾胃虚弱、肝肾亏虚为主, 标实主要表现为气滞、血瘀、痰阻、癌毒。临床常用治法为补益脾胃、滋补肝肾、疏肝理气、解毒散结。

1 补益脾胃

正气亏虚在癌肿发病中具有重要的作用, 如《医宗必读》认为“积之成者, 正气不足, 而后邪气踞之”^[1]。现代医家认为恶性肿瘤是全身属虚, 局部为实的疾病。人之正气禀于先天之肾气, 而充养于后天脾胃之气。脾胃健旺, 气血调和, 流行周身, 脏腑得养, 则体健无恙; 若诸因伤及脾胃, 气血乏源, 正气衰弱, 痰瘀诸邪, 易于留滞, 聚而成核, 日久易发癌肿, 踞于乳房, 则为乳癌。脾胃亏虚乃本病发生的内在基础, 临床表现为疲乏无力、精神不振、纳食不佳、腹胀腹泻等。若经积极调治, 脾胃运化功能恢复, 气血生化有源, 正气来复, 则可获得较好预后; 若脾胃功能不复, 正不胜邪, 邪气愈盛, 正气愈亏, 则后续治

疗难以实施, 病情易急速进展, 预后极差。

脾胃亏虚不仅是本病发生的内在基础, 而且影响着疾病的预后及其他治疗措施的实施, 因此补益脾胃是根本的扶正之法, 贯穿于疾病治疗之始末, 即使患者无明显脾胃亏虚症状, 也应补益脾胃, 以巩固后天之本。常用方剂如六君子汤、补中益气汤等, 考虑到多数患者需长期服药, 在药物选择上, 尽量选用药性平和之品, 如灵芝、党参、太子参、绞股蓝、淮山药、炒白术、茯苓、薏苡仁、陈皮、炙甘草等。其中灵芝, 《神农本草经》记载其“主胸中结, 益心气, 补中增智慧不忘, 久食轻身不老, 延年成仙”^[2]; 药理研究显示该药具有调节免疫功能及抑制肿瘤生长的作用。脾虚湿阻, 头晕身重者, 重用炒白术、薏苡仁、茯苓加强健脾祛湿; 脾虚气滞, 脘腹痞胀者, 加绿梅花、香橼皮、甘松理气助运; 脾虚食滞, 纳食不振者, 加焦楂曲、鸡内金、砂仁消食导滞。

收稿日期: 2014-04-03; 修稿日期: 2014-05-28

基金项目: 南京中医药大学科技创新风险基金(CX201201)

作者简介: 夏宁俊(1987—), 男, 江苏丹阳人, 南京中医药大学 2011 级硕士研究生。*通信作者: phy7073@163.com

2 滋补肝肾

冲为血海,任主胞胎,冲任二脉属肝肾所主,与妇科疾病关系密切,明代李梴有述:“肝虚血燥,肾虚精怯,不得上行,痰瘀凝滞,亦能结核”^[3]。女子以肝为先天,肝主藏血,调节全身血液流通,乳腺得血之濡养,产生周期性增生与复旧。女性由于经、带、胎、产的生理特点,肝之阴血极易亏虚,肝体失养,则肝用失常,疏泄失职,气血留滞,生痰结瘀,变生癌肿。乳腺癌好发于 50 岁以上的女性,《素问·上古天真论》有云:“女子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭。”^[4]古有“肝肾同源,精血同源”之说,肝之阴血与肾之阴精相互化生,肾精不足易导致肝之阴血亏虚,水不涵木,肝肾两虚,临床表现为头晕目眩、失眠多梦、腰膝酸软等。该病雌激素受体阳性行内分泌治疗的患者,亦易见肝肾阴虚证,表现为全身酸痛、心烦失眠、潮热汗出、舌红脉数等症^[5]。

滋补肝肾常用方剂有滋水清肝饮、六味地黄汤等。临床报道滋水清肝饮治疗他莫昔芬引起的类更年期综合征能有效缓解潮热汗出、心悸失眠等症状^[6];药理研究表明本方能降低内分泌治疗的去卵巢大鼠内源性雌激素水平,且对大鼠的子宫内膜增厚有改善作用^[7]。常用药物有熟地、山萸肉、淮山药、黄精、百合、炒白芍、制首乌、女贞子、旱莲草、天冬、麦冬等。阴虚内热、虚火内生者,加丹皮、青蒿、白薇清退虚热;虚热扰神、心悸失眠者,加玉竹、夜交藤、远志养心安神;肾精亏虚、腰膝酸软者,加补骨脂、怀牛膝、杜仲补肾健骨。阴虚较重者,适当加用沙苑子、补骨脂、肉苁蓉等补阳之味以阳中求阴,但须注意对于性激素受体阳性的患者,应当慎用紫河车、鹿茸、鹿角胶等血肉有情温补之品,避免升高雌激素,引起肿瘤复发。

3 疏肝理气

乳腺癌不仅是生理疾病,亦是心理疾患,情志失调是乳腺癌发生的重要诱因,《外科正宗》明确指出:“乳岩由于忧思郁结,所愿不遂,肝脾气逆,以致经络阻塞,结积成核”^[8]。乳房位于胸中,为宗经之所,足厥阴肝经上贯膈,布胸胁,绕乳头,故肝病病变与本病密切相关。肝主疏泄,调畅情志,肝之疏泄正常,气血通畅,则乳房功能正常;若长期心情抑郁,肝失条达,疏泄失职,气机郁滞,不能正常推动血液、津液运行,则形成血瘀、痰凝等病理因素;痰瘀胶结,化生癌毒,形成癌肿。临床表现为焦虑抑郁、遇事烦躁、胸胁胀痛、胸闷叹息等症。

肝气郁滞是导致痰瘀内生的基础,日久还易出现肝气乘脾犯胃,气郁化火伤阴,导致诸多变证,故疏肝理气是基本的祛邪之法,可选用逍遥散、柴胡疏肝散、四逆散等方加减,其中逍遥散集疏肝健脾养血于一体,最合乎乳腺癌本虚标实之病机。常用药物有醋柴胡、制香附、枳壳、陈皮、八月札、川芎、郁金、橘叶、生麦芽、炒白芍、当归等,其中制香附、醋柴胡等疏肝之力虽强,但易温燥伤阴,乳癌患者本有肝肾亏虚,故不宜多用久用。临证可仿一贯煎之组方,理气与养阴并用,同时伍用沙参、麦冬、枸杞子等养阴之味,或待肝郁症状缓解后改用绿梅花、香椽皮、佛手等理气而不伤阴之品,以求长期调治。在药物治疗的同时,应注重对患者心理情绪的调节,加强对患者的心理疏导,鼓励患者保持心情舒畅,做到心身同治。肝郁化火,口干易怒者,加焦山栀、丹皮、夏枯草清泻肝火;气滞不通,胸胁胀痛者,加川楝子、延胡索、玫瑰花理气止痛。文献报道性激素受体阳性和临床分期较早的患者辨证属肝气郁滞者较多,提示针对这些患者应加强疏肝理气治疗^[9-10]。

4 解毒散结

血瘀、痰阻、癌毒的相互胶结,为恶性肿瘤的共性。血瘀痰阻的产生有多方面的因素,一者为滞,即为上段所述气滞引起;二者为虚,脾胃亏虚,气血不足,血脉空虚,血行无力,诚如张景岳所述:“人之气血,犹源泉也,盛则流畅,少则壅滞,故气血不虚则不滞,虚则无不滞者”^[11]。痰瘀内生,相互胶结,日久变生癌毒,且能进一步损伤脏腑,加重正虚,形成恶性循环。痰瘀有形,癌毒无形,潜伏体内,一遇体虚,则邪胜正怯,肿瘤出现复发转移,病情恶化。

解毒散结常用方剂有消乳汤、双合汤等,常用药物有莪术、三棱、姜黄、王不留行、丹参、半夏、瓜蒌、象贝、山慈菇、漏芦等。临证应首选具有软坚散结功效或药理学研究有明确抗肿瘤作用的药物,如山慈菇、海藻、昆布等为软坚散结的代表药物,而丹参、半夏、莪术等则是已被药理研究证实含有抗肿瘤成分的中药^[12]。对于常规化痰、化瘀难以奏效、病情复杂的患者,可考虑选择虫类药物,这类药物性善走窜,能深入病灶发挥解毒散结作用,如全蝎、地龙、蜈蚣、水蛭、露蜂房、穿山甲、炙鳖甲等,但需注意虫类药物大多性寒味苦,易伤脾胃,从小剂量起用,逐渐增量,并注意时时保护胃气。

5 小结

乳腺癌是一种全身性疾病的局部表现,总体病

机为正虚邪实,正虚主要责之于脾胃亏虚,肝肾不足,冲任失调;邪实主要表现为气滞、血瘀、痰阻、癌毒,具体病机随病情演变而不同。我们根据扶正祛邪的治则,提出中医治疗乳腺癌的常用治法,临证时灵活运用,做到扶正而不助邪,祛邪而不伤正,同时注意时时顾护胃气,以期获得中医药治疗乳腺癌的最大疗效。

参考文献:

- [1] 李中梓. 医宗必读[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:215.
Li ZZ. Required Readings from the Medical Ancestors[M]. Shanghai: Shanghai science and technology press,1959:215.
- [2] 陶弘景. 神农本草经集注[M]. 北京:人民卫生出版社,1995:84.
Tao HJ. Collected Commentaries on *Shen Nong's Classic of the Materia Medica* [M]. Beijing: people's medical publishing house,1995:84.
- [3] 李梴. 医学入门[M]. 天津:天津科学技术出版社,1990:1110.
Li Y. Introduction to Medicine[M]. Tianjin: Tianjin science & technology press,1990:1110.
- [4] 黄帝内经素问[M]. 河南:中州古籍出版社,2010:19.
The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions[M]. Henan: Zhongzhou ancient books publishing house,2010:19.
- [5] 梁荣华,谭为,王昌俊. 乳腺癌内分泌治疗不良反应的中医对策[J]. 中华中医药杂志,2014,29(2):209-212.
Liang RH, Tan W, Wang CJ. Treatment strategy on adverse reactions of endocrine therapy of breast cancer in TCM[J]. Chin J Tradit Chin Med Pharm, 2014, 29(2): 209-212.
- [6] 陈艳,毋光明. 滋水清肝饮改善乳腺癌三苯氧胺治疗副反应 84 例分析[J]. 中国中西医结合杂志,2007,27(5):469.
Chen Y, Wu GM. 84 cases of Zishui Qinggan Yin improving side effects caused by breast cancer tamoxifen therapy[J]. Chin J Integr Tradit West Med (Chin), 2007,27(5):469.
- [7] 孙少梅. 滋水清肝饮对模拟乳腺癌内分泌治疗不良反应作用的实验研究[D]. 南京中医药大学,2012.
Sun SM. Experimental study on Zishui Qinggan Yin treating adverse effects caused by breast cancer endocrine therapy[D]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med,2012.
- [8] 徐灵胎. 徐评外科正宗[M]. 上海:上海科技出版社,1990:16.
Xu LT. Xu's Critical to Orthodox Lineage of External Medicine [M]. Shanghai: Shanghai science and technology press,1990:16.
- [9] 陈杨,王成华,余晓琪,等. 乳腺癌辨证分型与临床分期及分子标志物的相关性分析[J]. 新中医,2012,44(9):47-49.
Chen Y, Wang YC, Yu XQ, et al. Relationship analysis of differential classification and clinical stage of breast cancer with molecular markers[J] New J Tradit Chin Med, 2012,44(9):47-49.
- [10] 顾群浩,蔡照弟,张胜华. 乳腺癌辨证分型与雌孕激素受体的相关性分析[J]. 辽宁中医杂志,2004,31(6):463-464.
Gu QH, Cai ZD, Zhang SH. Correlation analysis of differential symptom classification of breast cancer and progesterone receptor[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2004,31(6):463-464.
- [11] 张景岳. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:1195.
Zhang JY. The Complete Works of Zhang Jing-yue[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine,1999:1195.
- [12] 章永红. 抗癌中药大全[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2000:111-174,347.
Zhang YH. Encyclopedia of TCM for anticancer[M]. Nanjing: Jiangsu science and technology press, 2000:111-174,347.

(编辑:范欣生)

· 征订 ·

《南京中医药大学学报(社会科学版)》1999年创刊(季刊),由江苏省教育厅主管、南京中医药大学主办,国内外公开发行。设有中医文化、哲学、史学、文献研究、人物、教育研究等专栏,刊登中医文化、哲学、经济、中医学史、中医文献、医学心理、医学伦理、中医海内外教育等方面的学术论文。读者对象为高等中医药院校、科研单位的教学、科研人员,以及广大传统文化、中医药学的爱好者。每期70页,定价10.00元,全年定价40.00元。逢3、6、9、12月18日出版。国际标准刊号ISSN1009-3222,国内统一刊号CN32-1561/C。可向编辑部直接购买。地址:南京仙林大学城仙林大道138号南京中医药大学42号信箱;邮编:210023;电话:025-85811935;E-mail:xbnjutcm@126.com。