

外感六淫格局与典型论治探讨

王毅荣^{1,2*}

(1. 中国气象局兰州干旱气象研究所, 甘肃 兰州 730020; 2. 甘肃省定西市气象局, 甘肃 定西 743000)

摘要:为了揭示我国风、寒、暑、湿、燥、火等六淫(气候异常)空间分布及论治特点。利用全国 50 年(1955—2004 年)逐日风速、气温、相对湿度和日照时数等实测资料,采用常规数理方法进行分析。结果表明,近 50 年来我国六淫空间基本特点是中央湿、北方寒、东方多风、西方燥和南方热,格局与《黄帝内经素问》观点完全一致;六淫演变形成 7 个典型区域。

关键词:中国;六淫;格局;论治

中图分类号:R2-03 文献标志码:A 文章编号:1672-0482(2012)05-0404-05

Spatial Pattern of the Six Exogenous Factors over China and Their Typical Treatment

WANG Yi-rong^{1,2*}

(1. Institute of Arid Meteorology, China Meteorological Administration, Lanzhou, 730020, China; 2. Meteorological Bureau of Dingxi, Dingxi, 743000, China)

ABSTRACT: To display the spatiotemporal and treatment variations of the six exogenous factors over China by investigating distributing of daily wind speed, temperature, relative humidity and sunshine duration from 1955 to 2004 by common mathematical methods. The results showed humidity in the center region, coldness in the north, wind in the east, and dryness in the west. The spatter of the six exogenous factors in recent 50 years was in full accordance with The Yellow Emperor's Inner Classic written 2000 ago. Moreover, the evolution of the six exogenous factors formed 7 characteristic regions, for instance, the six exogenous factors weakest in Sichuan basin; wind, dryness and fire are the most serious in Beijing region. Typical treatment for the six exogenous factors correspond to the characteristic region: the treatise of cold, fire theory and the spleen and stomach theory, epidemic febrile disease work in concert with central plains, Beijing region and south of Yangtze River.

KEY WORDS: China; the six exogenous factors; spatial pattern; treatment variation

中医宏观整体的思维方法符合复杂系统理论,经过几千年的人体直接反复实践、形成经验、经过直觉和顿悟上升到概念、理论,再到实践中去验证或修改^[1-3]。中医疾病学认为,外感时病是感受了非时的风、寒、暑、湿、燥、火六气(太过或不足)和疫疠之气^[4]。《黄帝内经素问·至真要大论》指出:“夫百病之生也,皆生于风寒暑湿燥火,以之化之变也。”^{[5]1110}阐明了风、寒、暑、湿、燥、火等异常气候,是导致疾病发生的重要原因。《黄帝内经素问·六节藏象论》指出:“苍天之气,不得无常也。气之不袭,是谓非常,非常则变矣。”“变至则病,所胜则微,所不胜则盛,因而重感于邪,则死矣。”^{[5]145}可见,气候异常超过了一定的限度,使人机体不能与之相适应,成为致病外邪。后世医家将风、寒、暑、湿、燥、火

等六气的异常变化称为“六淫”或“六邪”。

医学气象相关研究,主要是基于统计学的气象条件与疾病的相关性研究和古文献研究,相应的对机理机制认识欠缺,对于现代科技发展成果利用不够充分^[6-7]。因地制宜辨证论治是中医学的精髓^[8],不同的地理气候环境诞生迥异的治病方法和不同的养生手段。对疾病发生的季节性分析,可从时间上缩小致病因素的寻找范围^[9]。在我国气候复杂多样,地域性强,认识六淫演变的空间格局以及相关的典型论治思想更为必要。本文将对此进行了研究。

1 材料与方法

1.1 材料

按居住人口多少选取我国前 150 个城镇所在地气象资料,资料区域载荷我国 95% 以上人口,本文

收稿日期:2012-07-05;修稿日期:2012-08-15

基金项目:国家自然科学基金(40975069);兰州干旱气象研究所科研业务费项目

作者简介:王毅荣(1967—),男,甘肃定西人,甘肃气象局高级工程师。*通信作者:werice@163.com

主要采用 50 年(1955—2004 年)近地面气温、空气相对湿度、风速和日照时数等逐日实测数据资料。

1.2 方法

《黄帝内经素问·五运行大论》云:“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之”^{[5]830},《黄帝内经素问·天元纪大论》云:“在天为热,在地为火”^{[5]806},《黄帝内经素问·四气调神大论》云:“天气,清静光明者也,……,阳气者闭塞,地气者冒明,则上应云雾不精,白露不下。交通不表,万物命故不施,不施则名木多死”^{[5]28-29}。本文用气象实测风速、气温、湿度、日照值分别量化分析六气之风、寒热、燥湿以及先天“阳气”多寡;高温高湿定义为暑,高温干燥定义为火。

计算气温、相对湿度和风速各要素的绝对变率(绝对偏差的平均值);计算要素逐日变幅量,即当日与前一日的差值绝对量($T_{i+1} - T_i$)。

2 六淫区域特征

2.1 六气区域特征

气候态表征六气的主气特征。

图 1 给出了 1955—2004 年日风速、气温、相对

湿度和日照等 4 要素 50 年平均值,可见其气候态全国分布情况是:风速(图 1a)在兰州—成都一带最小,在 1.4 m/s 以下;依次向四周增大,天山以北地区和东部沿海一带风速较大,在 2.4 m/s 以上;长白山地区最大,在 3.2 m/s 以上。

气温(图 1b)长江以南地区和东北地区南北向递减,由 22℃ 递减到 16℃;东北地区东北向递减,由 8℃ 递减到 4℃ 以下;长江以北地区气温西北向递减,由 16℃ 递减到 6℃。

湿度(图 1c)沿长江一带最大,相对湿度在 75% 以上;西北戈壁沙漠地区和青藏高原较小,在 50% 以下;东北地区东西向递减,长江以北地区南北向递减。

日照时数(图 1d)北方日照北多南少,其中四川盆地一带最少,在 3.5 h/d 以下;向四周逐渐增多,35°N 以北大多在 7 h/d 以上,明显高于其它地区。

东北地区主风寒、西北主风寒燥,华南地区主风热,华东地区主风温,长江中游流域一带主湿热;我国北方阳有余阴不足、南方阴有余而阳不足。

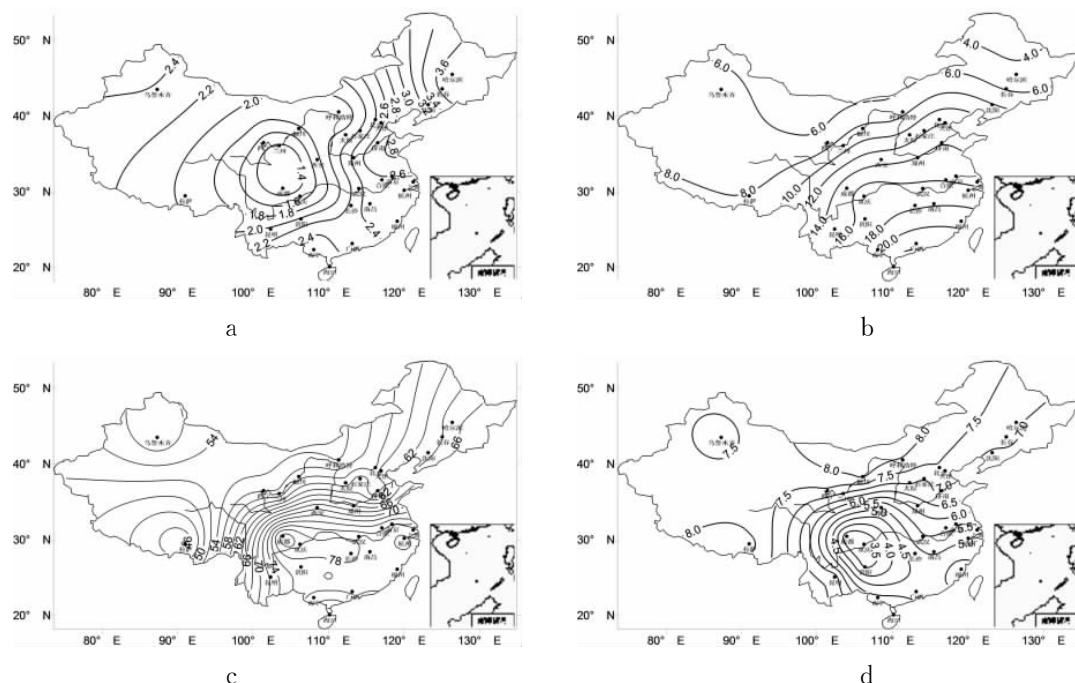


图 1 风速(a)、气温(b)、相对湿度(c)和日照时数(d)平均场

若以四川盆地中央(更接近我国陆地的地理位置中心),那我国近 50 年基本气候便是,中央多湿、北方多寒、东方多风、西方多燥和南方多热,方位特征十分鲜明。现近的我国地理气候与 2 000 年前

《黄帝内经素问》所述十分一致,“西方者,金玉之域,沙石之处,天地之所收引也,其民陵居而多风,……;北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽……;南方者,天地所长养,阳之所盛处也,其地下,

水土弱,雾露之所聚也……;中央者,其地平以湿……”,《黄帝内经素问·气交变大论篇》就有:“东方生风……,南方生热……,中央生湿……,西方生燥……,北方生寒……”^{[5]174-896}。

可见,虽然近 2 000 年来我国气候存在冷热交替的现象^[10],但基本气候格局稳定保持着。

2.2 六淫逐日变化区域特征

逐日变幅量($T_{i+1} - T_i$)可以较好的反映连续时段内要素的变化剧烈程度,图 2 给出风速、气温、日照和湿度 4 要素逐日变幅量的 55 年平均值分布。

逐日风速变化幅度(图 2a)空间分布与绝对变率类似,四川盆地最小,东北地区 and 环桂林—南昌—

南京—济南—天津一线较大。

气温逐日变化(图 2b),空间分布基本是我国南方小、北方大,其中四川盆地最小,逐日变幅在 1.3℃ 以下;天山以北地区和东北地区变幅最大,在 2.0℃ 以上;济南及其周边次大,接近 2.0℃。

逐日湿度变幅(图 2c),基本是南方小于北方,四川盆地地区最小,北京及周边区域最大。

日照时数逐日变化幅度(图 2d)空间分布特点大致是西部最小、东部较小、中部最大;西北地区变幅基本在 1 h 以下;环昆明—贵阳—桂林—长沙—武汉—郑州—石家庄一带变幅基本在 3 h 以上,表明该区域天阴阳之气更迭最为频繁。

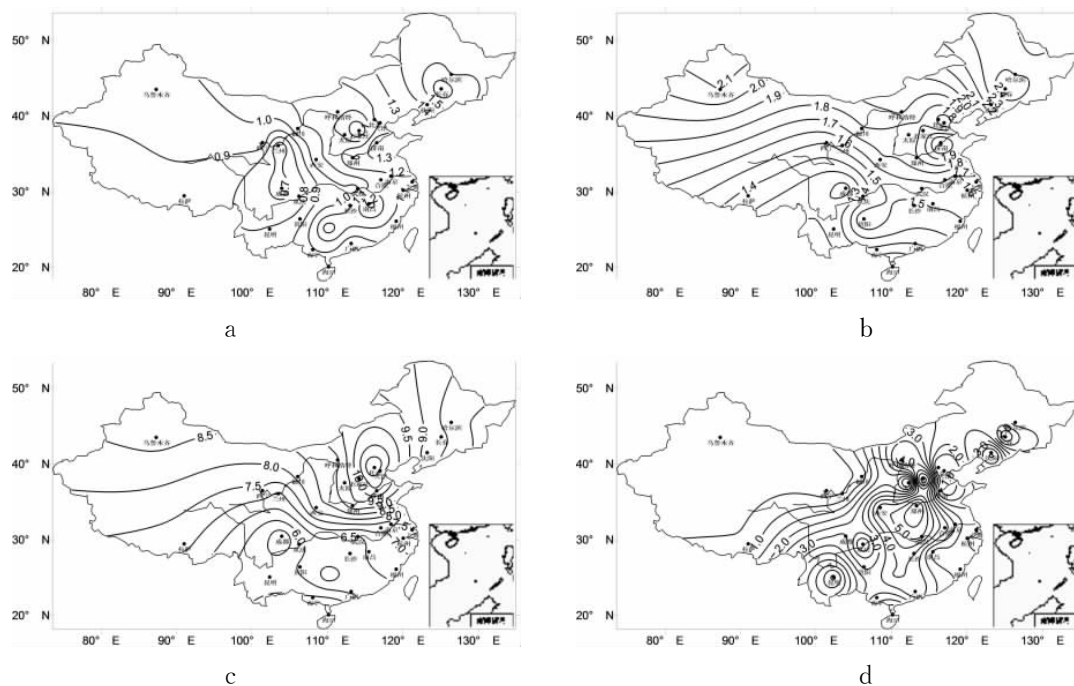


图 2 风速(a)、气温(b)、相对湿度(c)和日照时数(d)逐日变幅平均场

2.3 六淫年内变化区域特征

计算 55 年(1955—2004 年)逐日风速、气温、日照和湿度各序列的绝对变率,计算看到 4 要素线性升降趋势不明显。在此绝对变率大小主要反映要素年内异常情况(太过或不及)。风速、气温、日照和湿度 4 要素绝对变率空间分布见图 2。

从图 3 看到,1 年中风速绝对变率(图 3a),仍然在兰州—成都一带最小,变幅在 0.7 m/s 以下;变幅向四周逐渐增大,石家庄附近值相对较小;东北地区变幅最大在 1.3 m/s 以上;环桂林—南昌—南京—济南—北京—天津一线变幅在 1.2 m/s 以上,为次大值区,

高于周边;这一环形区域也是 1 年中干冷大陆性气团与暖湿海洋气团相逢拉锯式动荡的活跃气候带。

1 年中,气温绝对变率(图 3b),空间分布基本是从南向北递增,由 4℃ 递增到 13℃ 以上,1 年中寒热交替突出。

1 年中,湿度绝对变率(图 3c),四川盆地地区最小,相对湿度变幅大致在 8% 以下;变幅向北逐渐增大,西北向梯度最大;北京及周边区域变幅仅次于西北沙漠戈壁地区,在 16% 以上,是易湿易燥的地区,与典型季风气候有关,春夏季受海洋暖湿性气团控制,秋冬受控于干冷的大陆性气团,气候干湿反差较

大。

1年中,日照时数绝对变率(图3d)长江中下游一带变幅最大,在4 h/d以上,向四周递减;西北向

梯度较大,天山以北地区高于周边地区。表明长江中下游一带是我国一年中最易晴易阴的地区。

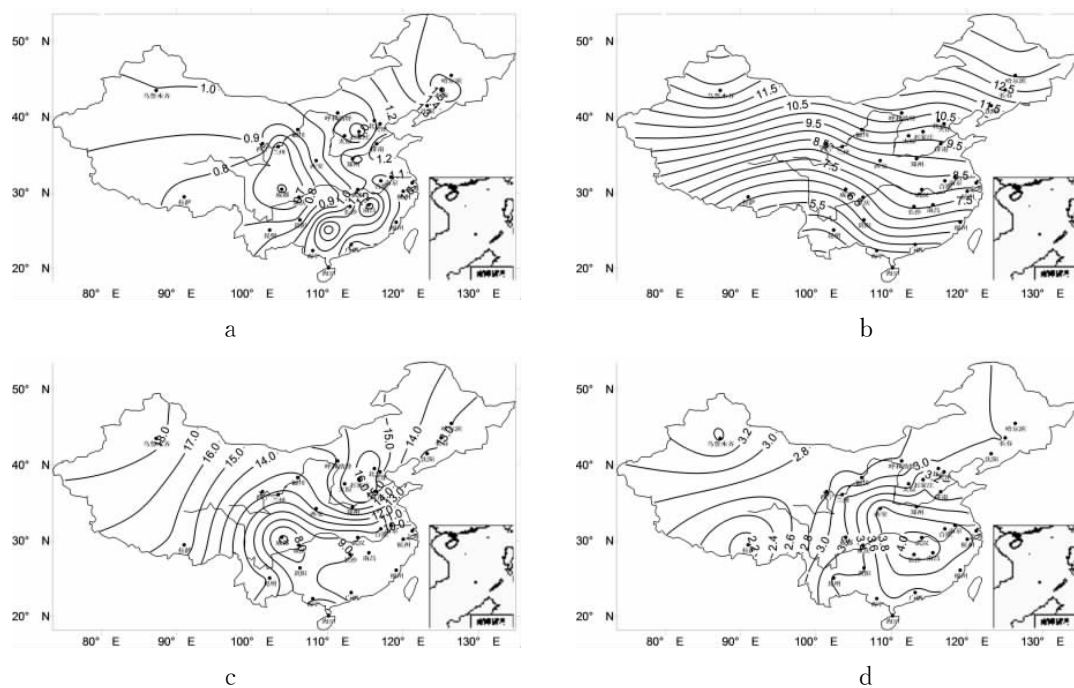


图3 风速(a)、气温(b)、相对湿度(c)和日照时数(d)绝对变率场

3 六淫典型格局

综合以上风速、气温、日照和湿度异常的空间分布的特征,存在七大典型区域:

1)长沙—武汉—郑州一带,属于我国逐日日照时数和风速变幅同时最大的地区。日照大幅变动,阴阳之气更迭频繁。《黄帝内经素问·生气通天论篇》有“风者,百病之始也”,《黄帝内经素问·风论篇》有“故风者,百病之长也,至其变化,乃为他病也,无常方”,“风之伤人也,或为寒热,或为热中,或为寒中,或为痼风,或为偏枯,或为风也,其病各异,其名不同,或内至五藏六府,……,风气藏于皮肤之间,……,风善行而数变,腠理开则洒然寒,闭则热而闷,……,风气与阳明入胃,……,风气与太阳俱入,行诸脉俞,散于分肉之间,与卫气相干,其道不利,……”^{[5]544-549}。将该区域简称中原区,区域内阴阳失和的风淫邪气盛。

这一地区,历史上(东汉末年)诞生了医圣张仲景(河南南阳人),撰《伤寒杂病论》,“桂枝汤”立仲景群方之冠,主表虚受风;创立的六经辨证与风邪特性联系非常密切,其论治思想最适合本地区。

2)北京—石家庄—济南区域,属于逐日相对湿

度和气温变幅最大、年内风速变化最大的地区,高温干燥最易出现的地区,区内风火燥邪气盛。

《黄帝内经素问·气交变大论篇》:“风气流行,脾土受邪。民病飧泄,食减,体重,烦冤,肠鸣,腹支满”^{[5]875},而中国医学史上“金元四大家”之一的李东垣(河北省正定人)的“脾胃论”诞生在这里,他十分强调脾胃在人身的重要作用,也被称作“补土派”,重脾胃观点与这一带风邪较重不无关系。金元四大家的刘完素(河北河间人),就在这个地方长期医疗实践,他十分强调“火热”之邪治病的重大危害,其学说为“火热论”著称,后世称“寒凉派”,治疗上他主张用清凉解毒的方剂。“重脾胃”与“火热论”是最适合本区域的论治思想。

3)长江中下游一带,一年中日照时数绝对变率变幅最大的地区,也是湿热最重的地区,简称江南区,湿热暑邪盛。

明末清初,温病学派在这里逐渐兴起。叶桂、薛雪、吴瑭、王士雄等医家为代表对外感温热病的病因、病机、证治规律进行了系统阐发。

4)西部戈壁沙漠地区,日照时数最多(先天阳有余而阴不足),冬寒邪、夏火邪、一年四季风燥邪盛,

简称典型风燥淫邪区。

5) 东北地区,六淫都偏重,其中风寒之邪最盛,简称典型风寒淫邪区。

6) 四川盆地,湿邪重,日照少,其余五邪则在全国最弱;当地辛辣为主的独特饮食口味,一地的饮食习惯可能是长期适应生存环境的必然。“辛甘化阳”、“气味辛甘发散为阳”,弥补先天阳气不足。四川盆地六淫最弱区客观上“避”了“虚邪贼风”,自古以来就是我国人口载荷最高的地区。

7) 西安地区,总体上六气平和、阴阳和合,风寒暑湿燥火六淫极值区远离此地。

4 讨论

1) 我国近 50 年基本气候是,中央(以四川盆地为中)多湿、北方多寒、东方多风、西方多燥和南方多热,方位特征十分鲜明,与《黄帝内经》所述十分一致,2 000 年来基本气候格局基本稳定。

2) 风寒暑湿燥火六淫杂合形成了 7 个典型区域,分别是日照和风速变幅值皆大的长沙—武汉—郑州区域为典型阴阳失和的风淫邪区;北京—石家庄—济南区域为逐日相对湿度和气温变幅最大、年内风速变化最大的地区,高温干燥最易出现的地区为典型风火淫邪区;长江中下游一带,日照时数绝对变率变幅最大、湿热最重为典型湿热淫邪区;西部为典型风燥淫邪区;东北为典型风寒淫邪区;四川盆地和西安地区为六气适宜区。六气杂合淫盛地区的典型论治与其相适应。

参考文献:

- [1] 朱清时. 中医符合复杂系统理论[J]. 中国医疗前沿, 2006, 1(4): 4.
Zhu QS. TCM is a complex system[J]. Chin Healthcare Innov, 2006, 1(4): 4.
- [2] 王永炎. 中医研究的三个重要趋势[J]. 天津中医药, 2005, 22

(2): 89-91.

Wang YY. Three important trends in TCM investigations in[J]. Tianjin J Tradit Chin Med, 2005, 22(2): 89-91.

- [3] 王新陆. 中医基础理论概念界定及其发展态势思考[J]. 天津中医药, 2004, 21(6): 443.

Wang XL. Concept definition of the basic theory of TCM and its development trend[J]. Tianjin J Tradit Chin Med, 2004, 21(6): 443.

- [4] 冷方南. 中医内科临床治疗学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1987: 1.

Leng FN. *Clinical therapeutics of TCM internal medicine*[M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1987: 1.

- [5] 郭霭春. 黄帝内经素问校注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1992.

Guo AC. *Annotation of Su Wen*[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1992.

- [6] Zurada JM. *Introduction to Artificial Neural Systems*[M]. New York: West Publishing Company, 1992: 59-74.

- [7] 苏颖, 李霞. 中医运气学与现代气象学理论相关性研究概况[J]. 长春中医药大学学报, 2003, 19(2): 49.

Su Y, Li X. Correlation of TCM theory of the five movements and six climates and modern meteorology theory[J]. Acad Period Changchun College of Tradit Chin Med, 2003, 19(2): 49.

- [8] 邓铁涛. 辨证论治是中医学的精髓[J]. 中医药通报, 2005, 4(1): 4.

Deng TT. Syndrome differentiation is the essence of TCM[J]. Tradit Chin Med J, 2005, 4(1): 4.

- [9] 周晓平, 杨进. 中医气象学现代研究方法探讨(I)[J]. 中国中医药信息杂志, 2007, 14(1): 10-12.

Zhou XP, Yang J. Discussion on modern research of TCM meteorology[J]. Chin J Info Tradit Chin Med, 2007, 14(1): 10-12.

- [10] 竺可桢. 中国五千年来气候变迁的初步研究[J]. 中国科学 B 辑, 1973, 16(2): 226-256.

Zhu KZ. Preliminary research on the climate change in China in 5000 years[J]. Chin Scien, 1973, 16(2): 226-256.

(编辑: 范欣生)

• 投稿须知 •

标题、作者、单位和脚注 来稿列出标题、作者姓名、工作单位(二级单位)、地名(省市、县)及邮政编码。论文署名不宜过多,应限于对该文能负责并解答有关问题者。不同工作单位的作者,应在姓名右上角加注阿拉伯数字序号,并在工作单位名称之前加与作者姓名序号相同的序号;通信作者应加注“*”号上标。

首页脚注中注明[基金项目](注明项目名称及编号)、[作者简介](第一作者出生日期、性别、籍贯、职称、学历等)、[通信作者](Tel, Fax 或 E-mail)。