

另外,也有学者用精气神学说来指导气功疗法的实践。还有学者将它与中医心理学相联系,认为中医心理学的形神观即人之形体与精神、意识、思维、情感等心理活动之间的关系,与精气神的消长存亡有着互为因果的内在联系。

4 精气神学说的研究

由于精气神学说以独到的语义阐释人体的功能和疾病机制,十分有效地指导着临床治疗及防病、养生,并且蕴含着丰富而深刻的东方理性。因此,近几年愈来愈被现代学者所重视,并从全新的角度试图对它进行揭示。有学者认为“精气神”是体内生命动力系统的三大要素,是生命体维持其高度有序的涨落机制的终极物质基础,即精的实质为物质代谢,气的实质为能量代谢,而神则为信息代谢。三

者共同构成人体这样一个非平衡稳态复杂的耗散结构之系统。另有学者将精、气、神的概念与熵理论相联系,认为气机的升降出入运动是熵流代谢过程,精是标志着人体有序程度的序参量,而神则是人体脏腑信息在体表的有序映射。因此,养生即养精、气、神,以保持人体的低熵有序。养气宜动,养精神宜静的矛盾由熵理论亦可得到合理解释。这些从现代科学角度阐发“精气神”学说的研究,极大丰富并发展了这一传统学说。

(本文经辽宁中医学院中医基础教研室郑洪新教授审阅)

【作者简介】 崔家鹏,男,26岁,辽宁沈阳市人。1994年毕业于辽宁中医学院,现任该院讲师。

(收稿日期 1997-10-21)

七情与疾病刍议

河南省焦作市公费医疗医院(454151) 耿素梅
河南焦作市第二人民医院 杨莉华

主题词 情志(中医病因)

中国图书资料分类法分类号 R 241.4

七情在正常情况下,是人对客观外界事物的反映,属正常的精神活动的范围。但是,由于长期的精神刺激或突然受到剧烈的精神创伤,超过了人体生理活动所能调节的范围,就会引起体内阴阳、气血的失调,脏腑、经络功能活动紊乱的因素,从而导致疾病的发生。即所谓七情的致病说。虽然七情可以致病,但亦可以利用七情的变化治疗疾病,早在《内经》情志五行相胜理论启示下,善于运用以情胜情的治疗方法,巧妙地治愈某些疾病。即所谓七情的治病说,亦称“以情胜情说”。七情这种既可致病,又可治病的双向调节作用,目前正被临床医生所重视。笔者现就七情的致病、治疗作用,略述如下:

1 七情在发病学上的意义

《素问·阴阳应象大论》云:“喜伤心,怒伤肝,恐伤肾,思伤脾,忧伤肺”。说明特定的情绪过度导致特定类型的疾病,七情过激,机体失于调节能力,可影响相应的脏腑,产生各种不同的病理变化。

①怒伤肝 怒为肝之志。怒则气上,可使肝气上逆,血气亦随之上升。肝喜条达舒畅而恶郁。若遇事愤懑,肝气不畅,失于条达或境遇不遂,性起而大怒,则伤肝体,产生肝疏泄功能异常的表现。症见头晕、头痛、面赤、耳鸣、暴盲,胸胁胀满、纳少口苦、呃逆、乳房胀痛、月事不调等。

②惊喜伤心 喜为心志,喜则气缓,喜能缓和紧张情绪,使心情和缓,但过喜反能使心气缓散而不藏。证见心悸不安、笑不休、注意力不集中、失神狂乱、乏力懈怠等。惊亦为心志,心藏神,若暴惊无懈,可致心气逆乱,神不内守。证见心悸、怔忡、胆怯易惊、失眠、气短、惊慌失措、神情呆滞,甚者瞠目结舌,精神错乱。

③悲忧伤肺 悲忧为肺志,悲忧则气消,能伤肺耗气。亲人丧失,或屈受责难,生计忧悲、道路坎坷,都可导致人体产生伤感失情、哀痛不已的情志表现。若悲忧过度,可致肺气耗伤,意志低沉,证见气短胸闷、鼻酸辛颈,目昏、悲伤欲哭、精神萎靡不振、乏力懒惰、手足麻木、咳嗽等。

④思伤脾 思为脾之志。思则气结,可使气留

而不行。苦思冥想,所思不遂,隐曲不解,思虑过度,可致脾气郁结,升降失调,证见食少倦怠、脘腹痞满、大便溏薄、肌肉消瘦、嗜卧、白带淋漓等。

⑤恐伤肾 恐为肾志。恐则气下,可使肾气受伤而气陷于下。突然惊恐,思想毫无准备,或长期恐惧,不得解除,可致肾气不固,气陷于下,证见四肢厥冷、二便失禁、心中空虚或惕惕然,如人将捕之,遗精、早泄等。

2 七情在治疗学上的意义

《素问·阴阳应象大论》云:“恐胜喜,悲胜怒,怒胜思,喜胜忧,思胜恐”。正是根据“以情胜情”的理论,在长期的医疗实践中,人们总结出通过七情的不同刺激作用,根据疾病的病因采用不同的情志变化,发挥不同的治疗作用,使机体阴阳趋于平衡,气机升降有序。由此可以通过一种情志变化治疗某一脏器疾病,亦可通过多种情志变化治疗一种疾病。

①悲胜怒 悲属肺金,怒属肝木,金克木,肺金可制肝木,故悲胜怒。悲则不怒,是其征也。所以张从正云:“悲可以治怒,以恻怛苦楚之言感之”。临床常用哭泣疗法或用衰其意志引起人痛苦的言词,以治疗盛怒、郁怒而致的疾病

②恐胜喜 恐属肾水,喜属心火,水克火、肾水可制心火,故恐胜喜。恐则不喜,是其征也。所以张从正云:“恐可以治喜,以迫遽死亡之言怖之。”故可用使患者心理产生恐惧的语言行为或让其接触所惧怕的人,使之产生恐吓、惧怕感,以治疗因过喜而致的疾病。如《医部全录》记载,有一无姓医生以恐胜喜的案例。

③喜胜忧 喜属心火,忧属肺金,火克金,心火可制肺金。又喜则神畅,故喜胜忧。所以张从正云:“喜可以治悲,以谑浪褒狎之言娱之”、临床上常用笑疗法、戏曲疗法、旅游疗法或以滑稽可笑的言词,行为影响病人心理,以治疗因悲忧而致的疾病。如《医部全录》记载,左友信大夫以喜胜忧的案例。

④怒胜思 怒属肝木,思属脾土,木克土,肝木可制脾土,故怒胜思。怒则不思,是其征也。所以张从正云:“怒可以治思,以污辱欺罔之言触之”,故临床上常用无理的言行,欺骗的言词,或使患者发怒的行为以激怒病人,而达到治疗疾病的目地。如《华佗传》中,华佗为一郡守治病,使郡守大怒,吐黑血数升而病愈。

⑤思胜恐 思属脾土,恐属肾水,土克水,脾土可制肾水,思深虑远则见事源,故思胜恐。所以张从正云:“思可以治恐,以虑彼志此之言夺之”。对于恐惧致病者,常可以转移注意力的方法治疗。如叶天士曾用转移注意力的方法治疗一因恐惧目盲而致目赤久久不除的案例。

以上表明,七情是人的精神意识对外界事物的反应,适当的运用情志的变化可以治疗疾病。这属中医心理治疗的一种,即以情胜情法。七情对人体具有双向调节的作用,既要认识到这是机体生理活动的产生,可以影响脏腑活动,又要了解它的治疗作用,以便能了解病情的变化,转归、利用病人的情志活动影响脏腑功能,以利于疾病康复及心理状态的平衡。因此,掌握精神致病因素的致病特点及其与内脏关系的规律,对于有效地防治疾病,具有很大意义。

【作者简介】 耿素梅,女,38岁,河南焦作市人。1996年毕业于河南中医学院,现任河南省焦作市公费医疗医院主治医师。

(收稿日期 1998—04—03)

·书 讯·

欢迎邮购

《中国中西医结合内科学》

《中国中西医结合内科学》是由著名中西医结合专家王清贵博士主编、全国80多位教授、博士研究生编写的系统中西医结合内科学巨著,是广大医务工作者、高等医药院校师生不可多得的参考工具书。每种疾病均包括概述、中西医病因及病理、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断、西医最新治疗、中医辨证论治、中医单方、秘方、验方治疗、针灸、推拿治疗等。陈灏珠教授为本书题词作序。本书已由黑龙江科学技术出版社出版发行,每册定价100元,另加15%邮费,欢迎订购,欢迎联系。款到立即寄书。

联系地址:黑龙江省抚远县黑龙江省前哨医院

联系人:王清贵博士

邮 编:156511

电 话:0454-216403(晚)