

·名老中医精华·

# 从太极八卦时辰钟结合图探析生殖节律(续 3)

夏桂成 (南京中医药大学附属医院,江苏 南京 210029)

**摘要:**论述时辰钟在中医妇科诊治中的意义。从子午流注结合运气学说,阐明阴阳太极钟日、月、年时辰变化与体内生物钟节律的生理病理关系,强调时辰服药的重要性,认为“阳时服阳药,阴时服阴药”具有理论依据。

**关键词:**太极;八卦;时辰钟;生殖节律;时间生物学

**中图分类号:**R271      **文献标识码:**A      **文章编号:**1000—5005(2007)03—0137—03

时间生物学是专门研究生命活动与时间特性的学科。时间生物学,亦包括时间医学认为:生物体随时间不停地运动着。它们的行为、生理功能等一切动态变化都具有既不连续又相互协调的周期性,也称节律性,这些周期性运动与天时地理(地球、月亮、太阳)的运转周期密切相关。它们有“感知”时间的本领,能根据日、月、星辰的更替来安排自己的各种活动,并与之相适应。生物体的这种独特的功能人们叫它为“生物钟”,或称生物节律。每个生物体内部都有自己的“钟”,并且不是一个,而是有多种多样的“钟”,就人体而言,迄今已发现有一百多种。生物钟节律有日节律、月节律、年节律。正如《灵枢·岁露》所说:“人与天地相参”、“与日、月相应”。时间生物学与时间医学相结合,很快就发展为时间生理学、时间病理学、时间内分泌学、时间诊断学、时间治疗学、时间免疫学等等。特别是治疗学,越来越多的医家正在研究最佳用药时间、最佳的治疗时间、最佳的防病时间,以提高治愈率,降低有毒药物的副作用,掌握预防疾病的时间,发扬中医药的优势。

## 1 日钟、气血钟、阴阳钟

日钟,又可以称为日节律。周期1日,按时为20~28小时,称为日钟,或称日节律。小于20小时,称为亚日节律或亚日钟;大于28小时的称为超日节律,或超日钟。超日节律有星期节律、月节

律、年节律等。月、年节律将另分述。日节律,亦即日钟者,又有气血钟、阴阳钟之不同。

(1) 气血钟。气血钟者,是以气血流注为主,亦即是按时辰转移气血流注脏腑经络相适的一种学说。针灸学中的子午流注即指此而言。它从肺开始,顺时钟方向运行。见图1。

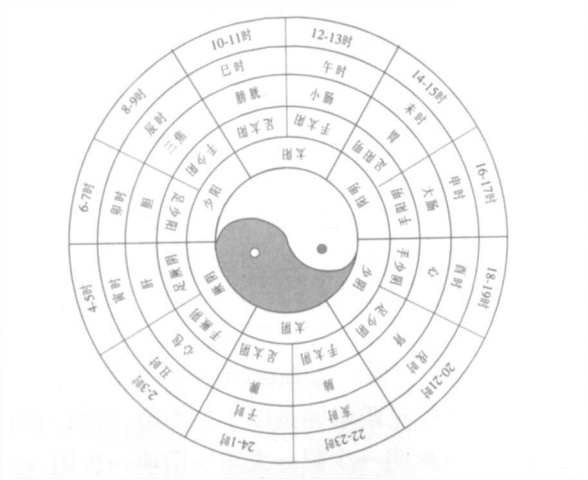


图1 气血流注循行

如图1所示,气血钟自黎明寅时起,开始呼吸,肺主百脉,主宰气运,气行则血行,故气血钟自手太阴肺经开始,然后循相应的腑经手阳明大肠经,连接足阳明胃经,再内至足太阴脾经;太阴与少阴相连,故又流注至手少阴心经,再至相应的腑经手太阳小肠经,接足太阳膀胱经,再内至至少阴肾经;少阴与厥阴相连,故又流注至手厥阴心包

收稿日期:2006—11—12;修稿日期:2007—03—01

作者简介:夏桂成,1931—,男,江苏江阴人,南京中医药大学附属医院主任医师、教授。

经,再至相应之腑手少阳三焦经,再经足少阳胆经,然后至足厥阴肝经。厥阴者,两阴交尽,重又返至肺经,重又至寅卯黎明时,开始新的一次气血流注。在与时辰的关系是:寅时 4~5 时,为足太阴肺经;卯时 6~7 时,为手阳明大肠经;辰时 8~9 时,为足阳明胃经;巳时 10~11 时,为足太阳膀胱经;午时 12~13 时,为手少阴心经;未时 14~15 时,为手太阳小肠经;申时 16~17 时,为足太阳膀胱经;酉时 18~19 时,为足少阴肾经;戌时 20~21 时,为手厥阴心包经;亥时 22~23 时,为手少阳三焦经;子时 24~1 时,为足少阳胆经;丑时 2~3 时,为足厥阴肝经。寅时又转入新一轮气血经络循环。

(2) 阴阳钟。昼夜之间循环,完全是按阴阳消长转化规律运行。子时为半夜,阴中之阴;午时为日中,阳中之阳;卯时阳出于阴,酉时阴出于阳。见图 2。

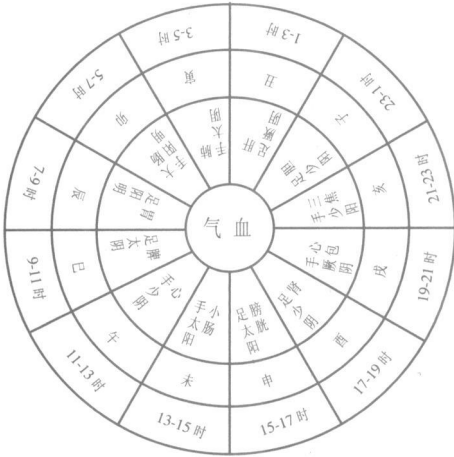


图 2 阴阳循环循行

图 2 中可见阴阳钟是以子午为经,卯酉为纬。是按太阴→厥阴→少阳→太阳→阳明→少阴→太阴,其脏腑经络循环规律是日则阳腑,夜则阴脏。故子夜 24~1 时为足太阴脾;丑 2~3 时,为手厥阴心包;寅 4~5 时,为足厥阴肝;卯 6~7 时,为足少阳胆;辰时,由阴转阳,首为少阳,相当于 8~9 时,为手少阳三焦;巳 10~11 时,为足太阳膀胱;午 12~13 时,阳中之阳,为手太阳小肠经;未 14~15 时,为足阳明胃;申 16~17 时,为手阳明大肠;酉 18~19 时,为手少阴心;戌 20~21 时,为足少阴肾;亥 22~23 时,为手太阴肺。然后又至半夜子时,再次进行循环,时辰、阴阳、脏腑有着紧密关联。

2 年钟、月钟

年钟、月钟,又可称之为超日钟,在超日钟中,还有星期钟。在中医学超日钟中,主要重视月钟、年钟。不论是年生物钟,还是月生物钟,包括日生物钟,均根源于日、地、月的运行,太极阴阳环抱旋转一周,也标志着地球绕太阳一周为一年四季,寒暑交替,出现年钟的时间节律象征,月球绕地球一周,为一月的圆缺阴晴,出现月钟的时间节律象征。同样为人体生长壮老已生命周期的缩影。见图 3。

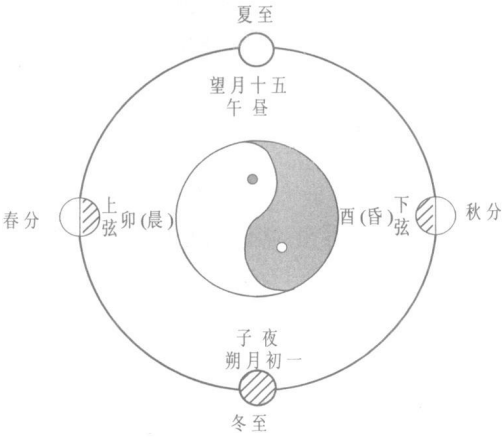


图 3 年月钟

图 3 示,年钟是一年四季中的时辰阴阳脏腑的规律性变化,子(夜)相似冬至,阴中之阴,为肾水之脏;午(昼)相似夏至,阳中之阳,为心火之脏;卯(晨)似春分,阳出于阴,为肝木之脏;酉(昏)似秋分,阴出于阳,为肺金之脏。四季的显明特点,反映了年钟的规律。月钟,是以一月中的朔望变化为特点,与年钟相一致,故合而叙之。子夜冬至,为朔月初一,阴中之阴;卯晨春分,为上弦月,阳出于阴,午昼夏至,为望月十五,阳中之阳;酉昏秋分,为下弦月,阴出于阳,这是一月四期的阴阳变化特点。

3 临床意义

无论是年生物钟,还是月生物钟,特别是日生物钟,与生殖节律都有着密切的关系,在前人的妇产科著作中,亦有“择时优生”的记述。如《万氏妇人科·种子章》说:“妇人阴质,取象于阴,若自朔至望,经水行不失其候者,结孕宜,生子多寿,以月光渐生,月轮渐满也。若自望至晦,经水行或失其期者,胎难结,生子多夭,以月光渐消,月廓渐空也,此造化之理<sup>[1]</sup>”。以年钟来讲,春分气候温和,万物生长,亦是受孕优生的较佳时(下转 140 页)

的幸福才是真正的绝对幸福。《庄子》的《逍遥游》里讲明了这种幸福。”<sup>[3]</sup>他在解释《逍遥游》中“至人无己，神人无功，圣人无名”时说：“庄子在这里描写的就是已经得到绝对幸福的人。他是至人，神人，圣人。他绝对幸福，因为他超越了事物的普通区别。他也超越了自己与世界的区别，‘我’与‘非我’的区别，所以他无己。他与道合一。道无为而无不为。道无为，所以无功，圣人与道合一，所以也无功。他也许治天下，但是他的治就是只让人们听其自然，不加干涉，让每个人充分地、自由地发挥他自己的自然能力。道无名，圣人与道合一，所以也无名。”<sup>[3]</sup>从成书的年代来看《内经》主要是两汉，受到老子和庄子影响的可能性很大，《老子》和《庄子》虽不一定全是老、庄二人原话，但反映了他们的思想是确定无疑的。至此，我们可

以得出一个判断：《内经》中关于几种杰出人物有无限生命的描述，很可能来源于道家思想，是指的一种精神状态，由于对宇宙万物获得最高层次的理解，能做到人与自然、与道（真理）合一，便成为没有什么苦恼和恐惧，是绝对幸福的、与天地共存的人了。

对老、庄的思想如何理解，对《内经》的经文如何解读，可能见仁见智，面对现实社会，我们还是应当从积极的方面来理解古人的警示。

#### 参考文献：

- [1] 山东省中医研究所研究班. 黄帝内经素问白话解 [M]. 北京：人民卫生出版社，1958. 6, 7, 36, 378.
- [2] 老聃. 老子·上篇·道经 [M]. 太原：山西古籍出版社，1999. 5, 13.
- [3] 冯友兰. 中国哲学简史 [M]. 北京：北京大学出版社，1996. 88, 92, 96.
- [4] 刘小龙. 老子原解 [M]. 北京：新星出版社，2007. 113.

(编辑：范欣生)

#### On Life Expectancy of Sages and Distinguished People Described in *Canon of Medicine*

CHEN Wen kai

(Basic Medical College of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210046, China)

**ABSTRACT** :Based on an analysis of the records in *Canon of Medicine* about the unusually long life expectancy of sage and distinguished people and the Taoist doctrines, the author believes that this refers mainly to the spiritual state of uniformity of nature and “Taoism”, rather than actual unlimited life.

**KEY WORDS** :*Canon of Medicine* life expectancy; sage and distinguished people

(上接 138 页) 期。以日钟而言，则更为重要，昼夜 24 小时，亦有阴阳消长转化的 4 个时期，相似缩小的月经周期的 4 期，而且子夜 24~1 时，为阴中之阴，相当于经间排卵期，经我们反复临床观察，大部分女性确于这一时期排卵。午昼 12~13 时，为阳中之阳，相当于行经期，为此我们进行了系统观察，选择月经周期正常，并连续观察 3 个月经周期的生育期女性 30 例，除 2 例经血排泄于晚上 16~19 时，1 例于早晨 6~7 时排经外，其他 27 例均

在白昼行经。完全符合重阳转阴于日中的要求。虽然统计的例数尚不多，但也是可以说明午时与排经的关系。其次常有一些病症，如发热、出血、出汗、疼痛定时发作，很有规律，必与时辰钟有关。依此推导，可防止未病，同时亦为我们所提出的“阳时服阳药，阴时服阴药”提供了理论根据。

#### 参考文献：

- [1] 万全著. 万氏女科 [M]. 武汉：湖北人民出版社，1983. 16.

(编辑：范欣生)

#### An Exploration into Reproduction Rhythm by Means of Taiji Eight Diagrams and Chronodock (2)

XIA Gui cheng (Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

**ABSTRACT** :This paper deals with the significance of the chronodock in gynecology. Using midnight noon ebb flow and qi-conducting theories, the author enunciates physiological and pathological relationship between the changes in the Taiji chronodock and the rhythm of the biological clock in the human body, emphasized the importance of taking drugs according to time factors and believes that the saying of “taking yang drugs at yang period and taking yin drugs at yin period” has its theoretical basis.

**KEY WORDS** :Taiji; Eight Diagrams; chronodock; reproduction rhythm; biological clock