

妙用升降法 组药成良方

河南中医学院 任利

主题词 升降失常 / 中医药疗法 补心丹 / 治疗应用
补中益气汤 / 治疗应用 小柴胡汤 / 治疗应用

升降出入是人体生命活动的基本运动形式。人体脏腑经络的功能活动，无不依赖于气机的升降出入。若因某种原因导致升降失衡，则病变丛生。治病用药，调整升降，可使脏腑协调，疾病痊愈。历代医家运用升降理论所制之方多疗效卓著。所以，讨论升降法的巧妙运用，对临床遣药组方具有实际指导意义。

1、**升肾水降心火** 肾藏精而为水脏，心藏神而为火脏。《慎斋遗书》说：“心肾相交，全凭升降，而心气之降，由于肾气之升，肾气之升又因心气之降。”说明心肾相交，水火互济才能维持心肾的正常功能。若恣情纵欲，耗伤肾阴，阴精亏损不能上奉于心，心火独亢，则心神摇荡而虚烦少寐。《摄生秘剖》载天王补心丹以治之。方中重用生地（四两）为君，取其下入足少阴以滋水，并配伍天冬、麦冬、玄参、五味子、当归、丹参大队滋补阴血之品，人参、茯苓健运中州，脾胃运化有权则药力得以发挥，更用桔梗升浮之品，诸药相配，使肾水充足且能上济于心而制约心火以下降，在此基础上，少加柏子仁、酸枣仁（各二钱），远志、朱砂（各五钱）则心经虚火上扰，心神不宁诸症可除。

2、**升肝气举脾气** 肝主疏泄，喜升发条达；脾主运化，能化谷升清。唐容川《血证论》云：“木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化。设肝之清阳不升，则不能疏泄水谷，渗漏中满之证在所不免。”对于此等证，治疗上注意升发肝气，使肝气疏畅条达，气机升降有序，则有助于脾气的上升。从而，保持脾运化升清功能的正常进行。如：《脾胃论》补中益气汤以

柴胡升提肝气之品入于黄芪、人参、白术、甘草等健脾益气药中；《伤寒论》四逆散中用柴胡的升阳疏肝作用，配合白芍之柔肝、枳实之理气、甘草之缓急以治脾之清阳不升所致的泄利下重之症等，实属升肝气以助举脾气之法。

3、**降肝火肃肺气** 升溪咳血方是治疗肝火灼肺咳痰带血的著名方剂。虽治咳血而方中不用止血药，却以清降肝火的青黛、梔子为君，配伍瓜蒌、海浮石以化痰，诃子以敛肺。意为肝者将军之官，其性刚暴，肝火上逆能灼烁肺金，导致肺气不能肃降而咳血。当此之时，通过清降肝火，使肺金不受灼烁，肺气得以肃降则咳血自止。

4、**升脾气助传导** 大肠主传导，传导失司则大便失常。有因肾虚气弱，导致大肠传导无力，大便不通者，张景岳用济川煎以治之。方中用肉苁蓉、当归、牛膝温肾培本；泽泻、枳壳降泄宽肠，此乃标本兼治之意。其中升麻一味，用之最妙。此药善升脾阳，张氏明欲降勿忘其升之理、用升麻以升脾之清阳，脾之清阳升则胃之浊阴降，有助于大肠的传导以加强通便之功。升麻之用，可谓起到了画龙点睛之效。

5、**升肾水通大便** 吴塘认为，“温病之不大便，不出热结、液干二者之外。其偏于阳邪炽甚，热结之实证，则从承气法矣；其偏于阴亏液涸之

半虚半实证，则不可混施承气。”吴氏制增液汤，“独取玄参为君者，玄参味苦咸微寒，壮水制火，通二便，启肾水上潮于天，……。”伍以麦冬、生地滋阴壮水，使肾水充足且能上升于肺，通过肺的宣发输布以滋润大肠，从而治疗燥结便秘之证。

6、**降胃气利胆气** 小柴胡汤是治疗伤寒少阳证的代表方。少阳属木，木火上逆则心中烦扰；少阳之府为胆，胆气上溢则口苦咽干，胆气犯胃则喜呕不食。仲景制方之时，除用柴胡、黄芩清泄少阳郁热，人参、炙甘草、大枣扶正以助祛邪外，又用半夏生姜降逆和中。盖脾胃居于中焦，通连上下，是升降运动的枢纽。半夏、生姜皆入胃经，不仅可降胃气止呕吐，且胃降又可带动胆热下降。六腑以降为顺，肝木气机调顺则少阳邪去正安。

“升降出入，无器不有。”调整升降，用途甚广，若能用得得当，确可事半功倍。

（作者简介：任利，女，31岁。1982年毕业于河南中医学院，现任该院讲师）

告读者

本刊从即日起，地址改为辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路79号，邮政编号110032，凡来信、来稿，请使用新的通信地址，以免延误。