

【理论探讨】

心虚生痿论及阳痿从心论治八法^{*}

王祖龙,王诗琦

(河南中医药大学,郑州 450008)

摘要: 本文从“心不藏神、心气不足、心阳失煦、心血亏虚、心脉不畅、心肾不交、心肝失畅、心脾两虚”8个方面论述了心在勃起功能中的重要地位以及心虚导致气血阴阳亏虚和五脏功能失调形成阳痿的机理,提出了“安心神、益心气、养心血、宣心志、通心脉、调水火、畅心肝、健心脾”的阳痿从心论治八法及常用方药,形成了理法方药具备“心虚阳痿”的观点,为阳痿的治疗提供了新的思路和方法,完善了笔者提出的“五脏皆可致痿,非独肾也”的阳痿论治理论,充实了临床治疗的方法。

关键词: 阳痿;心虚生痿论;从心论治

中图分类号: R698⁺.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)02-0160-03

Eight Therapies on Impotence from Heart

WANG Zu-long, WANG Shi-qi

(Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450008, China)

Abstract: This paper discusses the mechanism of the heart in deficiency cause asynodia from eight aspects: Heart does not conceal spirit, Heart-Qi deficiency, Heart-Yang deficiency, Heart-blood deficiency, Impediments of heart collaterals, Imbalance between heart-Yang and kidney-Yin, Heart-liver impairment and heart-spleen deficiency, and the mechanism of impotence caused by heart deficiency and five-organ dysfunction. It also puts forward the principles of "Tranquilize the heart vitality, Benefit the heart-Qi, Tonify the heart blood, Joying the heart, Smoothing heart vessel, Regulate water and fire, Smoothing heart and liver, invigorating heart and spleen." This article provides new ideas and methods for the treatment of impotence, perfects the impotence theory of "all viscera can cause impotence, not only kidney", and enriches the method of clinical treatment.

Key words: Asynodia; Theory of heart deficiency cause asynodia; Treatment by regulating heart

性生活是一个复杂的过程,不只是需要男女双方的密切配合,就男性而论,需要五脏协调才能实现,尤其与心关系密切。“心主神明”“心为五脏六腑之大主”,如果心的功能失调不能“任物”,不能协调五脏,就会出现阳痿。笔者依据中医基础理论,结合临床实践提出了“心虚生痿”的观点,并制定了“阳痿从心论治八法”现总结报告如下。

1 心虚生痿论

1.1 心不藏神

心藏神而主神明,“神”包括人的精神、情志、思维、感觉、意识等活动。《灵枢·本神》中说“所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志。”任,担任,主管。任物,主管认识事物和处理事物,指心神对人体自身行为的支配作用。性生活属于人的精神活动,性行为由心神支配,必先动于心而发。“性”字左心右生,即性从心生,有心才有性。性生活对男性来说是主动行为,必受心神的统摄与

指挥^[1]。性兴奋的出现先是心动,心神启动,使人产生情欲,下行激动相火,君相互助,性兴奋性逐渐提升,直至产生性高潮。

若心神失养,神无所依,不能任物,一则不能激发性欲而导致性欲低下,二则五脏功能难以协调,出现难以勃起,或勃而不坚,或坚而不久,不能完成满意的性生活。

1.2 心气不足

心气的推动作用在性生活中具有重要作用,主要体现在阴茎的振奋需要心气的启动,血液的充盈需要心气的推动,阴茎以经脉为体,以气血为充。明·万全《广嗣纪要》说“男子三至者,谓阳道奋昂而振者,肝气至也;壮大而热者,心气至也;坚劲而久者,肾气至也。三至俱足,女心之所悦也。”所以男性性欲的激发,阴茎快速充血后的壮大,血供充分的温暖与持久都需要心气的作用。

心气不足,不能启动阴茎的振奋且难以勃起;心气虚,不能推动血液快速充盈阴茎则勃而不坚;气虚血瘀容易导致阴茎脉道不畅,充盈障碍。

1.3 心阳失煦

心为阳中之阳,为全身阳气的根本,男为阳体,

*基金项目: 河南省中医重点学科(专科)学术带头人培养项目(2013ZY03032)

作者简介: 王祖龙(1965-),男,河南焦作人,教授,主任医师,硕士研究生,从事男科中医药医疗、教学与研究。

心阳的温煦对男人的性功能和生殖功能具有至关重要作用。君火动,启动全身阳气,发挥各脏腑功能,使肝发挥疏泄、藏血和调节血量功能,相火动从而完成藏精、主生殖、司前后二阴功能,协调完成性生活。另外,阴茎也赖心阳的温煦,才能壮大而热。正如明·万全《广嗣纪要》说“壮大而热者,心气至也”,才能完成满意的性生活。

1.4 心血亏虚

心血的濡养和充盈作用是性功能的基础。心血对阴茎的勃起功能主要体现在两个方面,一是血的充盈作用。心行血,肝藏之,血液的快速充盈是阴茎勃起的基础,所谓“血充而茎举。”二是血的濡养作用。血可以濡养心神,使神清气爽,精神健壮,性欲强劲;血可以濡养宗筋,保持阴茎血脉、海绵体功能正常,随时准备完成性生活。正如《证治概要》曰:“阴茎以筋为体,宗筋亦赖气煦血濡,而后自强劲有力”,指出了心血旺盛在性欲产生和阴茎勃起中的重要作用。

1.5 心脉不畅

心主血脉作用体现在性功能方面主要有三个方面^[2]:一是保证血脉的通畅。血脉通畅,血液才能有效的运行,在该充盈时快速充盈(静脉瓣)在该关闭的时候及时关闭。只有气血充足,血脉通畅,宗筋充盈,心阳振奋,则阴茎欲举而能勃起。王清任《医林改错》曰“元气既虚,必不能达于血管。血管无气,必停留而瘀。”二是保证血液在脉络中正常运行。心主血脉有一个重要作用就是血液在心气推动下,在脉络中正常运行不至于溢出脉外,当然这个作用是在心行血、脾统血、肝藏血的协调下完成。三是有效调节阴茎的血容量。这个作用也是保证阴茎有效勃起的基础,是在心血旺盛、心气充足、血脉通畅、肝疏泄、藏血功能共同协调下完成的。

1.6 心肾不交

心在五行属火,肾在五行属水,心位居于上而属阳,肾位居于下而属阴。位于下者,升为顺;位于上者,降为和,所以心火要下降以温肾水,使肾水不寒;肾水要上济心阴,使心火不亢,称之为心肾相交、水火既济。肾虽主藏精主生殖,但必需依赖心的功能。张景岳说“精之藏制虽在肾,而精之主宰则在心。”心有所感,君火先动,下交于肝肾,肾之相火应之,才能完成勃起、性交、高潮、排精等行为和性享受。

1.7 心肝失畅

肝在性功能上具有重要地位,主要体现在肝主疏泄调畅气机、肝藏血调节阴茎血量、肝主筋维持宗筋正常功能、肝经与阴器有直接络属关系4个方面。认为肝病导致阳痿的主要病机有气机不利、阳气不伸,血瘀阻络、血络不和,湿热浸渍、宗筋弛纵,寒邪

凝滞、阴器挛缩,肝肾亏虚、无力阳举等。

心肝功能协调,对性生活调控作用主要体现在心行血、肝调血和精神调节方面。

心行血,肝藏血调血,二者共同实现对阴茎血流的调控^[3],性生活时血液快速充盈阴茎,静脉关闭,阴茎获得足够硬度和足够时间勃起以完成满意的性生活;高潮射精后供血停止,静脉开放,瘀积在阴茎内的血液快速排出,阴茎疲软,血液循环。如果阴茎不能快速供血充盈,则会出现不能勃起或勃起不坚;如果静脉不能关闭,即使进入阴茎血液再多也会随时流出,仍然不能维持勃起或勃起后马上疲软。

肝主疏泄,心藏神,二者共同完成对性功能所需的精神调节。心藏神,主宰着人的思维、意识、情感。肝主疏泄,调畅气机,维持心情舒畅。无心的主宰,性欲无法启动,无性生活的指令,五脏无法协调完成性活动。无肝的疏泄,气机不畅,心情抑郁,不只是阴茎勃起会受到明显影响,即使能够勃起也难以达到性高潮,完成满意的性生活。所以,只有心肝行血调血和精神调节功能正常发挥,气氛融洽、感情和谐、心旷神怡,才会有比较满意的性活动。

1.8 心脾两虚

心主血而脾生血,心脾在血液生成方面相互为用,在脾的运化作用下,水谷精微得以消化吸收并注之于脉而成为血,此为阴茎勃起的基础;另心主行血而脾主统血,心主神志,调节脾之运化,两者共同促使血液灌注经脉而润宗筋。所谓“血充而茎举”,只有血量充足且循经而行,人体面色红润,肢体自如,才可游刃有余地完成阴茎的快速充血,并保持至完成性事;心主神明,是性生活从情欲、发起、勃起、持续直至完成整个活动的主宰,脾生气血而养心,如果脾虚不能化生气血而养心,心主神明的作用就难以发挥,就会出现性欲低下、勃起不见或坚而不久,无法满意的完成性生活。

2 阳痿从心论治八法

2.1 安心神

心藏神而主神明,性生活对男性来说是主动行为,必受心神的统摄与指挥^[4]。若心神失养、神无所依,则会出现性欲低下、心神不宁、惶恐不安、失眠多梦、心悸易惊、胆怯多虑、惧怕房事或临门而痿、舌淡苔白脉弦等,治以安神定志,方选远志丸(《外台秘要》,方由续断、山药、远志、蛇床子、肉苁蓉等组成)或忘忧散(《辨证录》,由白术、茯神、远志、柴胡、郁金、白芍、当归、巴戟天、陈皮等组成)。心火亢加莲心、栀子、竹叶以清心泻火;心神不安加琥珀、朱砂、龙骨、磁石镇心安神;心阴虚加西洋参、麦冬、五味子益气养阴;痰火扰心加黄连、浙贝、竹茹以清心化痰。

2.2 益心气

心气不足,推动无力,血液难以充盈阴茎^[5],会出现阴茎难以勃起或勃起不坚,伴心悸气短,动则为甚,自汗,面色㿖白,神疲乏力,舌淡红,苔薄白,脉细弱。治以益气养心,方选养心汤。黄芪、党参、茯苓、炙甘草、当归、丹参、红花、川芎、酸枣仁、柏子仁、五味子等。

2.3 养心血

心血不足,不能发挥充盈和濡养功能,会导致阴茎勃起不坚,伴心悸怔忡,头昏目眩,健忘,失眠多梦,面色㿖白无华,神疲乏力,舌质淡红,脉细弱或结代。治以养血宁心,方选归脾汤加减。当归、白芍、熟地、桂圆肉补血养心,党参、黄芪、白术益气生血,远志、酸枣仁养心安神,木香理气醒脾。

2.4 宣心志

所愿不遂,忧思积虑,心气内结,心志不宣,久之则难免导致气机郁滞,经脉不通,心阳不升,宗筋失养而致性欲低下甚或阳痿不举,心情抑郁,郁郁寡欢,情绪低落,胸闷不舒,嗳气叹息,疾病久治不愈,时轻时重,舌淡黯或紫,苔薄白,脉弦^[6]。治以宣畅心志,解郁通阳,方选宣志汤(《辨证录·卷九》)。方药:党参、茯苓、白术、甘草、柴胡、菖蒲、远志、当归、生枣仁、山药、巴戟天。镇心安神加龙骨、牡蛎,解郁安神加合欢花、玫瑰花、白蒺藜,通络助阳用马钱子、丁香。

2.5 通心脉

心气虚,推动无力;肝气郁,日久血瘀,经脉闭塞,血行不畅,以致宗筋失去濡养,痿软不用^[7]。阴茎疲软,不能充分勃起或勃起缓慢不坚,舌紫黯,有瘀点或瘀斑,脉涩。患者多有高血压病、高脂血症、冠心病、血管内皮功能障碍等问题,治以活血通脉,方选血府逐瘀汤加减。方药:当归、地黄、赤芍、川芎、桃仁、红花、柴胡、枳壳、桔梗、牛膝、甘草。疏肝通阳加白蒺藜,解痉通络加蜈蚣,补肾温阳加仙茅、仙灵脾。

2.6 调水火

先天不足、后天失养、肾水亏虚,或因五志过极、劳神过度、暗耗心阴,或纵欲过度、恣意妄为、精血亏空,均可导致心肾不交,水火失济,宗筋无以作强而阳道不振。此类患者经常出现每遇房事则有紧张感,阴茎稍举即痿,或未交先痿,而“晨勃”“夜勃”正常^[8],常会伴有失眠健忘、急躁易汗、腰酸膝软、梦遗、头晕耳鸣、心悸惊惕、小便黄少灼热、舌尖红、苔薄白、脉细数等,治以交通心肾,方选交泰丸。阴虚火旺者用知柏地黄丸,可用黄连、黄柏、山栀子、知母清泻心火,枸杞子、生地黄、麦冬、楮实子滋阴清热,肉桂温通补阳,取阳中求阴之意。

2.7 畅心肝

心肝失调可出现精神失调,阴茎供血障碍而致阳痿^[9],表现为阳痿,精神抑郁或急躁易怒、焦虑不安,性欲低下,惊悸少寐,舌红苔黄,脉弦数;或表现为头痛目眩,两目干涩,虚烦不寐,口干,面部烘热,肢麻肉瞤,舌红少苔,脉细弦。治以清心泻肝或养血柔肝,方选龙胆泻肝汤^[10]。龙胆草、山栀子、黄芩清泻心肝之火;泽泻、木通、车前子利湿而引火下行;当归、生地养阴和血柔肝,柴胡疏肝。

2.8 健心脾

若脾虚失于健运,化源不足,或心气不足,行血无力,或脾气虚损,统摄无权,患者可出现阴茎临房不举,或举而不坚或不久^[11],或伴有心悸不宁,精神不振,夜寐多梦,不思饮食,倦怠乏力,面色无华,治以补益心脾、活血解郁,方选归脾汤。当归、白芍、熟地、桂圆肉补血养心,党参、黄芪、白术益气生血,远志、酸枣仁养心安神,木香理气醒脾。加夜交藤养血安神,加九香虫行气醒脾、温肾壮阳、止痛,加远志、菖蒲养心开窍,加仙茅、淫羊藿温阳起痿,加丹参、蜈蚣通络活血等。

总之,阳痿虽涉及心、肝、脾、肾,但由于心“藏神”“主血脉”,为“五脏六腑之大主”,所以在阳痿的发生、发展、诊断、治疗中具有更重要的作用,应引起临床重视。

参考文献:

- [1] 古宇能.阳痿从心论治理论与临床研究[D].广州:广州中医药大学,2007.
- [2] 于增瑞.阳痿与心身医学观点[J].北京中医,1994,(6):182-183.
- [3] 吴宏东.王琦教授“阳痿从心肝肾同治”思路与经验[J].北京中医药大学学报,2007,30(10):717-718.
- [4] 古宇能,陈德宁.陈德宁教授从心论治阳痿经验简介[J].新中医,2011,43(8):177-178.
- [5] 易军,李颖,王万春,等.从心论治阳痿体会[J].光明中医,2014,29(8):1613.
- [6] 陈云芝,朱玉忠.阳痿辨治与启阳娱心法[J].新中医,2018,50(1):162-164.
- [7] 周春宇,杨阿民,李斌,等.李曰庆教授治疗阳痿经验及验案举隅[J].中国性科学,2014,23(11):71-73.
- [8] 卿立金,王创畅,褚庆民,等.补肾益心片对高血压伴勃起功能障碍患者及其血管内皮功能影响的临床观察[J].上海中医药杂志,2016,50(12):41-43.
- [9] 盛文,韩亮,李宪锐,等.李曰庆教授从心、肝、肾论治勃起功能障碍的经验[J].现代中医临床,2017,24(2):33-35.
- [10] 陈成博,陈舒,张胜.逍遥振痿汤治疗心理性阴茎勃起功能障碍58例[J].浙江中医杂志,2011,46(9):646.
- [11] 赵立新.补肾健脾养心法治疗阳痿[J].实用中医药杂志,2012,28(4):275.

收稿日期:2019-08-10