

【理论探讨】

《脉法赞》“官”“府”“神门”本义考析*

许民栋^{1,2}, 刘佳惠³, 易 玮^{2Δ}, 许能贵², 王 琳²(1. 广州医科大学附属脑科医院, 广州 510006; 2. 广州中医药大学针灸康复临床医学院
华南针灸研究中心, 广州 510006; 3. 广州中医药大学中药学院, 广州 510006)

摘要:《脉法赞》最早收录于王叔和的《脉经》,是现存文献中最早记载左右手寸口脉分主五脏六腑的文献。《脉法赞》提及的“关前一分”“人迎”“寸口”“官”“府”“左大顺男,右大顺女”“神门决断”等问题在后世争议很大。现就何为“官”“府”,何为“神门决断”进行探讨,认为“神门”即是尺脉,提出“官”“府”即是“阳”“阴”的含义。从而很好地解释了“左大顺男,右大顺女”和“阴病治官,阳病治府”的意义,有一定的临床指导价值。

关键词: 脉法赞;脉经;人迎;寸口;神门

中图分类号: R241 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2022)12-1938-03

Textual Research on Original Meaning of "Guan" "Fu" and "Shen Men" in *Mai Fa Zan*XU Mindong^{1,2}, LIU Jiahui³, YI Wei^{2Δ}, XU Nenggui², WANG Lin²

(1. The Affiliated Brain Hospital of Guangzhou Medical University, Guangzhou 510006, China; 2. South China Research Center for Acupuncture & Moxibustion, Clinical Medical College of Acupuncture and Moxibustion and Rehabilitation, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510006, China; 3. College of Chinese Medicine, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510006, China)

Abstract: *Mai Fa Zan* was first included in WANG Shuhe's *Mai Jing*. It is the earliest document in the existing literature to record that the left and right hand cunkou pulse is divided into the five internal organs. "Guan Qian Yi Fen" "Ren Ying" "Cun Kou" "Guan" "Fu" "Zuo Da Shun Nan, You Da Shun Nv" "Shen Men" mentioned in *Mai Fa Zan*, etc. These terms are very controversial. Now we will discuss original meaning of "Guan", "Fu" and "Shen Men". It is considered that "Shen Men" is the Chi pulse; it is proposed that "Guan" and "Fu" are "Yang" and "Yin". This can also explain th "Zuo Da Shun Nan, You Da Shun Nv" and "Yin disease governing Guan, Yang disease governing the Fu", which has certain clinical guiding value.

Key words: *Mai Fa Zan*; *Mai Jing*; Ren Ying; Cun Kou; Shen Men

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.12.002

《脉法赞》^[1]首见于王叔和的《脉经·两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七》,是最早记载左右手寸口脉分主脏腑的文献,一般认为是王叔和收录亡佚的文献。谢洲等^[2]根据《脉法赞》的形式风格,认为《脉法赞》撰写于汉末魏晋之际,可能与《后汉书·郭玉传》记载涪翁的《针经诊脉法》有关。《脉法赞》亦收录于孙思邈的《备急千金要方》,明代李言闻删补为《四言举要》,李时珍收录于《濒湖脉学》中,影响极广。《脉法赞》中首次提出“关前一分,人命之主,左为人迎,右为气口”“神门决断,两在关

后”等,有别于《黄帝内经》中的相关论述,引起极大争议,后世医家多以为刊刻有误。关于“官”“府”“左大顺男,右大顺女”的解读也存在很大争议,目前尚无普遍认可的解释。笔者查阅大量资料,曾探讨“关前一分”几个关键问题,认为《脉法赞》的“关”并非一部脉,而是一个点,是指尺脉和关脉的交界处,在腕后高骨下。“关前一分”仍在我们现在所知的关脉上,即腕后高骨前一分,“关前一分”就是人迎和寸口,并在针灸辨证取穴方面有一定的运用^[3]。现就何为“官”“府”“神门决断”加以探讨,提出对于“官”“府”的新见解,围绕神门脉在何处、神门何以主决断等问题进行深入研究。

1 何为“官”“府”

“官”字,《说文解字》谓:“吏,事君也。从宀。”《礼记·王藻》记:“谓朝廷治事之处也。”《庄子·养生主》云:“方今之时,臣以神遇而不以目视,官知止而神欲行。”^[4]“官”字一般有三种含义,一是拥有权力的军政要员,如官员;二是藏有朝廷权印的军政要地,如官府、官方;三是主宰生理组织的关键部位,如五官。“府”字,《说文解字》谓:“文书藏也。从广,付声。”《史记·项羽本纪》云:“籍吏民,封府库,而

*基金项目:国家中医药传承创新团队项目(ZYYCXTD-C-202004)-基于AI技术研究针刺治疗脑病获效机制的传承创新团队;国家自然科学基金青年基金项目(81904297)-巨刺阳明经穴治疗缺血性卒中偏瘫的功能可塑性机制研究;广州中医药大学“青年英才培养工程”第四批培养对象(QNYC20190106);广州市中医药临床核心技术创新项目(穗卫中医[2022]7号);广州市针灸医院“1+N”建设项目(穗卫函[2022]2644号)

作者简介:许民栋(1995-),男,广东潮州人,硕士研究生,从事针刺机理及针灸文献研究。

Δ通讯作者:易 玮(1966-),女,安徽芜湖人,教授,博士研究生,从事针灸治病原理研究, Tel: 13711140490, E-mail: 1050021893@qq.com。

待将军。^[4]¹⁴⁰⁵“府”在大多数古代文献中指政府办事机构,后来慢慢引申为“腑”字,有脏腑的含义。但在《脉法赞》中用以上“官”“府”的释义,很难解释“左主司官,右主司府”的意思。

对于“官”“府”具体所指目前主要有4种见解,一是“官”指“脏”,“府”字通“腑”,“左主司官,右主司府”,即“左脉主候五脏的病变,右脉主候六腑的病变”^[5]。但这种解释似乎与临床实践不符合,也与“肝心出左,脾肺出右”相违背,并不可取;二是“官”“府”分别指代“血”“气”。《格致余论·左大顺男右大顺女论》曰:“肺主气,其脉居右寸……心主血,其脉居左寸。”^[6]左手“官”与“血”相关,右手“府”与“气”相应。但这种解释与下一句“左大顺男,右大顺女”刚好相反,也无法解释“阴病治官,阳病治府”,这种解释亦有待商榷;三是认为“官”“府”是五行相克关系中克与被克之脏,即左脉心肝肾,五行属性分布是火、木、水,是官,主持我克的脏气;右脉脾肺命门,五行属性分别是金、土、相火是府,主持被克的脏气^[7]。从左寸对左寸、左关对右关、左尺对右尺一一对应的角度,确实符合相克理论,但联系下文的“左大顺男,右大顺女”和“阴病治官,阳病治府”就解释不通了;四是从精神与形体的关系进行解释,这种解释对于临床有一定的指导意义,但这种解释也很牵强^[8]。

综上所述,以上几种见解都难以解释“官”“府”在《脉法赞》中的含义,都存在的问题。《脉法赞》本身就提出:“关前一分,人命之主,左为人迎,右为气口。”孙思邈的《千金方》记载:“心部在证左手关前寸口,亦名人迎,肺部在右手关前寸口,亦名气口。”^[9]陈无择在《三因极一病证方论·总论脉式》中提到:“左关前一分为人迎,以候六淫,为外所因。右关前一分为人迎,以候七情,为内所因。”^[10]李梴《医学入门·气口人迎脉诀》曰:“气口,右手关前一分,以候七情”“人迎,左手关前一分,以候六淫及起居失宜。”^[11]虞抟在《医学正传》也认为人迎在“病人左手关前寸后之位”^[12]。周学霆的《三指禅·人迎气口解》提到:“左手关前一分为人迎,右手关前一分为人迎。”^[13]齐德之在《外科精要·论三部所主脏腑病症》也提到:“盖左手关前曰人迎,右手关前曰气口。”^[14]大量医家赞同“左为人迎,右为气口”这一理论,并在临床上有所运用^[3]¹¹²,如果从这个角度进行解释,“官”“府”就很明了。《素问·阴阳应象大论篇》中提到:“察色按脉,先别阴阳。”《脉法赞》也云:“三阴三阳(察按阴阳),谁与先后。”脉诊首先要定阴阳,何以定阴阳呢?在《灵枢·四时气第十九》有:“气口候阴,人迎候阳”^[15],即通过对比人迎寸口脉的大小来区分阴阳。在《脉法赞》里,左关前一分即为人迎,右关前一分即为寸口,通过对比左右关前一分的大小来区分脉的阴阳,

所以“左主司官,右主司府”即是左关前一分为人迎候阳、右关前一分为人迎候阴的意思,“官”“府”其实就是“阳”和“阴”。这也可以很好解释“左大顺男,右大顺女”。左大即人迎脉大,为阳,右大即寸口脉大,为阴。“阴病治官,阳病治府”即是“阳病治阴,阴病治阳”。

2 何为“神门决断”

2.1 何为“神门”

神门最早见于《黄帝内经》,并非手少阴心经的腧穴,而是一部脉。在《素问·至真要大论篇》提到:“神门绝,死不治。”^[16]王冰注:“神门,心脉也。”在《灵枢·九针十二原》中提到:“五脏五俞,五五二十五俞,六腑六俞,六六三十六俞。”^[15]¹³《灵枢·邪客》云:“手少阴之脉,独无俞,何也?岐伯曰:少阴,心脉也。心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也,其脏坚固,邪弗能容也……包络者,心主之脉也,故独无俞焉。”“少阴独无俞者,不病乎?岐伯曰:其外经病而藏不病,故独取其经于掌后锐骨之端”^[15]¹³⁵。由此可知,在《黄帝内经》时期手少阴心经没有腧穴,心包络代心受邪,心经受邪一般取心包经的腧穴或掌后锐骨之端以治疗,此处言掌后锐骨之端而不言神门,可见《黄帝内经》提到的“神门”并非手少阴心经的腧穴神门穴,是为三部九候脉的神门脉。后世医家多据《黄帝内经》之理而质疑《脉法赞》的“神门决断,两在关后”为谬论,将《黄帝内经》论述的“神门”与《脉经》的“神门”混淆。如明代徐春甫《古今医统大全·神门命门人迎辨》云:“《内经》有曰:神门绝,死不治。神门为手少阴心经之动脉……《脉经》谓两手尺前为神门,误也。”^[17]

然而《脉法赞》所讲的“神门”与《黄帝内经》之神门是两个不同的概念。《脉经》学术思想上承《难经》,为何将尺脉称为“神门”?在《难经·八难》有:“所谓生气之原者,谓十二经之根本也,谓肾间动气也……三焦之原,一名守邪之神。”^[18]李延昱在《脉诀汇辨》中解释道:“所谓三焦之原,守邪之神,故为根本之脉,而称神门也”^[19],所以“神门”就是“三焦之原”“生气之源”,是“十二经脉之根本”,就是“肾间动气”。在《脉经·平人迎神门气口前后脉第二》提到:“左手尺中,神门以后,脉阴实者,足少阴经也”“左手尺中神门以后脉阳实者,足太阳经也”。这里的“神门”主肾与膀胱,就是“尺脉”。明代李中梓在《诊家正眼·神门脉》中也提到:“两手尺中,乃神门脉也。”李中梓指出:“彼因心经有穴名神门,正在掌后兑骨之端,故错认耳。殊不知心在上焦,岂有候于尺中之理乎!”^[20]清代李延昱的《脉诀汇辨·卷二》也指出:“神门属肾,两在关后。”^[19]³⁶清代张璐的《诊宗三昧·问神门脉》中认为:“神门之脉有二。如前所言神门即是命门,命门即是三焦,属于七节之上,故于尺中求之。”^[21]由此可见,“神门”之义

有二,其一为手少阴心经的腧穴神门穴,位于掌后锐骨之端,其二为尺部之脉,而《脉法赞》里的“神门”就是尺脉。

2.2 “神门”何以主决断

“神门”为什么主决断?在《难经·十四难》提到:“上部无脉,下部有脉,虽困无能为害。所以然者,人之有尺,譬如树之有根,枝叶虽枯槁,根本将自生。^{[18]8}”此处将尺脉比作树木的根,根尤在即使枝叶枯槁,也能存活。李中梓《诊家正眼·神门脉》也解释道:“详考其论肾之虚实,俱于尺中神门以后验之……故神门脉绝,先天之根本既绝,决无回生之日也。^{[20]36}”张璐的《诊宗三昧·问神门脉》说道:“如虚浮无根,是有表无里,孤阳岂能独存乎,若尺内重按无根,不独先天肾水之竭,亦为后天不足之征。^{[21]58}”神门脉也就是尺脉,后世医家多比做树木之根,是先天之本,先天之本即绝人命危矣。

然“神门”怎么主决断?在《脉法赞》提到:“肾与命门,俱出尺部”,尺脉候肾与命门。《难经·三十六难》有“左肾右命门”之说,在《难经·三十九难》论述命门功能提到:“命门者,诸精神之所舍也。男子以藏精,女子以系胞,其气与肾通。^{[18]16}”《医宗必读·医论图说》说到肾的功能:“故肾为脏腑之本,十二脉之根,呼吸之本,三焦之源,而人资之以始者也。故曰先天之本在肾。^[22]”《医学正传》明确提出:“两肾总号为命门”之说,认为命门是“为元气之根本,性命之所关”^{[12]33}。肾与命门皆为先天之本,是生命赖以生存的根本。《素问·六节藏象论篇》提到:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也。^{[16]18}”《素问·上古天真论篇》提到:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”肾藏精既包含先天之精,也包含五脏六腑之精。肾所藏之精是维持生命、滋养人体各部组织器官并促进生长发育、生殖的基本物质。如《素问·上古天真论篇》所说:“二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”“七八,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极”^{[16]1},这些论述强调了肾气、肾精在人体生长发育及生殖功能中有重要作用。肾所藏之精气充足,可以保卫形体抵御外邪,如《素问·金匱真言论篇》说:“夫精者,身之本也。故藏于精者,春不病温。^{[16]6}”综上“神门”即是尺脉,“神门决断”主要在于先天之本对人体生命活动的重要影响,强调了肾所藏之精对调节五脏六腑、人体生长发育及生殖功能、抵御外邪中的重要作用。

3 结语

自《脉法赞》出现以后其争议不断,因其提到的“关前一分”“人迎”“寸口”“官”“府”“神门”等概念与我们所熟知的不一致,甚至与《黄帝内经》相矛盾,后世医家多据此认为《脉法赞》是谬论。但笔者总结前文所论,认为“关前一分”即为人迎、寸口,“官”“府”其实就是“阳”和“阴”,“神门”即是尺脉,“神门决断”主要在于强调先天之本和肾所藏之精在脏腑活动、生长发育、生殖功能等方向的作用。《脉法赞》中存在诸多争议的用语,不能因为与我们所熟知的不一致而加以否定,《脉法赞》在脉学发展中的地位毋庸置疑,值得我们进一步挖掘。

参考文献:

- [1] 王叔和.脉经[M].北京:人民卫生出版社,2007:3-5.
- [2] 谢洲,沈澍农.《脉法赞》文本性质与学术思想初探[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(9):1194-1196.
- [3] 许民栋,易玮,李敏莹,等.《脉经》“关前一分”关键问题研究[J].新中医,2019,51(6):111-113.
- [4] 汉语大字典编委会.汉语大字典[M].2版.成都:四川辞书出版社,2010:988.
- [5] 濒湖脉学白话解[M].任健,注释.北京:中国医药科技出版社,2012:149.
- [6] 朱震亨.格致余论[M].天津:天津科学技术出版社,2000:43.
- [7] 福州市人民医院.脉经校释[M].北京:人民卫生出版社,2009:14.
- [8] 黄俊南,王彦晖.论“左主司官,右主司府”[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(9):1059-1060.
- [9] 孙思邈.千金方[M].沈阳:吉林人民出版社,1994:920.
- [10] 陈言.三因极一病证方论[M].北京:人民卫生出版社,2007:2.
- [11] 李梴.医学入门[M].北京:人民卫生出版社,2006:174.
- [12] 虞抟.医学正传[M].太原:山西科学技术出版社,2013:32.
- [13] 周学霆.三指禅[M].北京:中国中医药出版社,1992:35-36.
- [14] 齐德之.外科精要[M].北京:人民卫生出版社,2006:4.
- [15] 灵枢经[M].北京:中国中医药出版社,2006:15.
- [16] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2005:176.
- [17] 古今医统大全[M].北京:人民卫生出版社,1991:8.
- [18] 难经[M].北京:中国医药科技出版社,2018:1.
- [19] 李延昱.脉诀汇辨[M].上海:上海科学技术出版社,1963:34.
- [20] 李中梓.诊家正眼[M].北京:中国中医药出版社,2018:36.
- [21] 张璐.诊宗三昧[M].太原:山西科学技术出版社,2013:58.
- [22] 李中梓.医宗必读[M].天津:天津科学技术出版社,2001:33.

收稿日期:2022-02-18

(责任编辑:郑齐)