伤

寒

论

《伤寒论》六经病治法

陆 云 平

《伤寒论》是东汉医学家 张 仲 景 所 著,为我国第一部理法方药一线贯串比较 完备地医学巨著。 为使系统 掌握《伤寒 论》的治法, 更好指导临床实践, 现将

一、太阳病篇治法

《伤寒论》六经病治法概要如下:

太阳为六经之首,统摄营卫, 主一身 之表。太阳之为病,多以解表为主,但因 有经、腑、变证之不同, 故治 法 亦 有 差 异。

(一)调和营卫法

1. 调和营卫,解肌法风法,桂枝汤 →主治太阳中风证。2. 调和营卫,解肌 祛风, 升津液, 舒筋脉法; 桂枝加葛根汤 →主治太阳中风兼项背强几几证。3.调 和营卫,降气定喘法,桂枝加厚朴杏子汤 →主治太阳中风兼喘证。

(二)发汗驱邪法

1. 辛温发汗法: 麻黄汤→主治太阳 伤寒; 桂麻 各半汤→主治表郁不解、无 汗身痒证; 桂枝二麻黄一汤→主治太阳表 郁不解,汗后无汗证。2.外散风寒,内 清郁热法:大青龙汤→主治太阳伤寒兼内 热烦躁重证; 桂枝二越婢一汤→主治太阳 伤寒兼内热烦躁轻证。3.发汗驱邪兼升 兼项背强几几证; 葛根加半夏汤→主治太 阳伤寒项背强几几兼呕证。

(三)利水化饮法

1. 温阳化气行水法: 五苓散→主治 太阳腑的蓄水证。2.健脾利水法、桂枝 去桂加茯苓白术汤→上治太阳中风兼脾虚 水停证。3.解表化饮法:小青龙汤→主 治太阳伤寒兼里饮证。4. 温胃化饮法:

茯苓甘草汤→主治胃虚水停证。5. 健脾 利水法: 苓桂术甘汤→主治脾虚水停证。 6. 温通心阳化气行水法: 茯苓桂枝甘草 大枣汤→主治心阳虚欲作奔豕证。7. 和 胃降逆化饮法, 施复代赭石汤→主治胃虚 痰阻, 噫气不除证。

(四)攻下法

1. 活血化瘀法: 桃核承气汤→主治 太阳蓄血证初结者; 抵当丸→主治太阳蓄 血证有宿瘀者; 抵当汤→主治太阳蓄血证 已结者。2.逐水泄热法:大陷胸汤→主 治水热互结的大结胸证; 大陷胸丸→主治 水热互结邪结偏上的大结胸证; 十枣 汤→主治水停胁下 的 悬 饮 证。3. 泻下 寒实涤痰破结法, 三物白散→主治寒实结 胸正。

(五)清热法

1. 清宣肺热法: 麻杏甘石汤→主治 邪热壅肺作喘证。2. 清热涤痰开结法: 小陷胸汤→主治小结胸证。3. 清热升津 止利法: 葛根黄芩黄连汤→主治邪热下利 证。4. 泄热消痞法: 大黄黄连泻心汤→ 主治无形邪热壅滞于中门热磨。5. 泄热 消痞, 扶阳固表法: 附子泻心汤→主治热 痞兼表阳虚证。6. 辛开苦降消痞法: 半 夏泻心汤→主 治 脾 胃不和、寒热凝聚于 中的 呕 吐 痞; 生姜泻心汤→主治脾胃不 和,寒热 凝 聚 于中的利甚痞;甘草泻心 汤→脾胃不和、寒热凝聚于中的吐利痞。 7. 清上温下法: 黄连汤→主治上热下寒 证。

(六)温阳法

1. 温通心阳法: 桂枝甘草汤→主治 心阳虚心悸证。2. 温通心阳、镇静安神 法: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤→上治心阳虚烦

(七)补益法

1.酸甘夏阴舒挛法:芍药甘草汤→主治营虚络痹挛急腹痛证。2.扶阳益阴法:芍药甘草附子汤→主治阴阳两虚、汗多恶寒证3.益气养血和营法:桂枝新加汤→主治气阴不足,汗后身痛证。4.温中健脾,调补气血法:小建中汤→主治脾虚心悸腹痛证。5.通阳复脉滋阴养血法:炙甘草汤→主治心阴阳两虚心动悸,脉结代证。

(八)涌吐法

涌吐痰实法: 瓜蒂散→主治胸膈痰实证。

(九)消补兼施法

(十) 祛风除湿法

1. 温经散寒, 祛风除湿法: 桂枝附子汤→主治风湿留着肌肉证; 去桂加术汤→主治风湿留着肌肉风去湿存证。2. 温经散寒, 祛湿止痛法: 甘草附子汤→主治风湿留替关节证。

二、阳明唐篇治法

阳明为三阳之里, 邪入阳明多从菜化 热成实。因为阳明洞是正盛邪实的里实热 证, 根据热者, 清之; 实者, 攻之之理, 阳明病多以清下法为治。

(一)清热法

1. 清宣郎热法: 栀子豉汤→主治热 郁胸膈的心中懊忱证; 栀子甘草豉汤→主 治热郁胸膈、心中懊恼兼少气证;栀子生姜 豉汤→主治热郁胸膈,心中懊侬兼呕证; 栀子厚朴汤→主治热扰胸膈兼腹胀满证; 枳实栀子豉汤→主治热扰胸膈兼心下痞塞 证: 栀子干姜汤→主治热扰胸膈兼中寒身 热下去微烦证。2. 辛凉清热法:白虎汤→ 主治阳明经证。3.辛京清热,益气养阴法: 白虎加人参汤→主治阳明胃热津伤重证。 4. 清热和胃、益气生津法: 竹叶石膏汤 →主治胃热津伤气逆证。5. 清热利湿 法: 茵陈蒿汤→主治湿热兼里实发黄证; 栀子柏皮汤→主治热重于湿的 发 黄 证。 6. 解表散邪、清利湿热法: 麻黄连召赤 小豆汤→主治湿热兼表发黄证。 (待续) 000000000000000000 (上接21页) 体患病在某脏腑或某局部的 反映; 在治疗上, 通过对整个机体机能的 调节,常常能达到治愈某脏腑或某局部病 变的 治 疗 目的,这种整体观念,便成为 中医临床诊断和治疗上的一大特色。

总之,整体观念是中医理论体系的整本特点之一,它包括人体与自然环境的整体性两个部分。本特点之一,它包括人体与自然环境的整体性两个的整体性,自身自然环境的自然环境的自然环境的自然环境的自然环境的自然环境的自然环境的自然环境变化,超过其简明,或者由于人体。对方的自然环境。若使人体和政策,或者是一个重要的。

— 15 **—**