

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.01.017

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

甲状腺瘤术后声音嘶哑案

陈丽¹△, 邹伟²✉(¹ 黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040; ² 黑龙江中医药大学附属第一医院针灸三科, 哈尔滨 150040)

患者,女,57岁,工人,于2016年9月19日就诊。主诉:声音嘶哑、胸闷气短6年余。现病史:2009年12月体检行甲状腺超声时发现甲状腺肿物,于当地医院行甲状腺腺叶部分切除术,术后病理示肿物为良性。患者术后即出现失声,伴气短,该状态持续半年余,期间未进行任何治疗。此后,患者自觉病情有所好转,可渐渐发出声音,但声音嘶哑、音调低沉,发声易疲劳、无力。2011年7月,患者至哈尔滨医科大学附属第一医院就诊,诊断为声带麻痹,复查甲状腺超声示:甲状腺术后表现,未见肿物复发;复查甲功五项结果示:三碘甲状腺原氨酸(T₃):1.76 ng/mL,甲状腺素(T₄):8.77 μg/dL,促甲状腺素(TSH):4.43 μU/mL,游离三碘甲状腺原氨酸(FT₃):3.58 pg/mL,游离甲状腺素(FT₄):0.77 ng/dL,各项检测值均在正常范围内,接诊医生并未给予相关治疗,嘱其定期复查,不适随诊。发病以来,患者未采用任何药物及其他治疗方法,自觉声音嘶哑症状夜间较白天严重,夏季较冬季严重;生气、上火时加重。刻下症见:声音嘶哑伴气短,于体力劳动后加重,夜间较白天重,纳眠佳,二便调,面色晦暗,舌质淡紫、苔薄白,脉涩。查体:甲状腺部分缺如,质软。喉镜显示:声带红肿,闭合不全。中医诊断:喉暗(气虚血瘀型);西医诊断:声带麻痹。治宜利关开音,活血化瘀,振奋气血。取穴:主穴取百会、廉泉;配穴取太阳、完骨、风池、外关、合谷。患者取坐位,穴位常规消毒后,选用0.30 mm×40 mm毫针,百会向后、太阳向下呈30°角斜刺约15 mm;廉泉穴向咽喉方向直刺约30 mm,以舌根麻胀感为宜;完骨、风池向鼻尖方向斜刺约25 mm;外关、合谷直刺约20 mm,各穴得气后行平补平泻手法,廉泉穴不留针,余穴留针50 min,每日1次。针刺5 d后,声音嘶哑症状减轻,发声较之前响亮,自述气短症状减轻。针刺14 d后,声音嘶哑症状基本消失,体力劳动后偶有气短。连续针刺1个月后症状完全消失。治疗结束1个月后回访,患者愈后良好,未有反复。

按语:声带麻痹或称喉麻痹,临床上以声音嘶哑

或失声为主要症状,目前现代医学尚无有效的治疗方法。该病属于中医学“喉暗”“音哑”范畴,其起病急骤者,称“暴暗”“卒暗”;反复发作或迁延不愈者,称“久暗”“久无暗”^[1,2]。该患者发病之初因手术损伤脉络,属“暴暗”,迁延不愈6年余,耗伤气血,现属“久暗”。《景岳全书·声音》指出“声由气发,气实则声壮,气虚则声怯”^[3],结合患者手术史,病机多属气虚血瘀,故邹伟教授在针刺选穴上,局部取穴以利关开音、行气活血化瘀为主,远部选穴以振奋气血为原则。临床取穴以百会、廉泉为主,配以太阳、完骨、风池、合谷、外关穴。百会穴隶属督脉,为督脉及手足三阳经阳气的交会点,具有升阳益气之效,气又生血,气血荣则脉络和;廉泉隶属任脉,为任脉与阴维脉的交会穴,又名舌本,意指本穴聚集的天部水湿,为任脉气血的来源根本,故采用强刺激不留针法可速生任脉气血以濡养损伤之脉络;完骨、风池均为胆经治疗咽喉病之要穴,可宽胸理气,疏理气机,配太阳穴可疏通局部经络,气行则瘀血自除;合谷为手阳明大肠经的“原穴”,四总穴之一,有通经活络、开噤利咽之效;外关为手少阳三焦经之络穴,且为手少阳三焦经与阳维脉之会,取之可调整三焦经气化功能,联络气血,补阳益气;廉泉配外关,各通阴维脉、阳维脉而共同起溢蓄气血的作用,濡养受损之脉络。

现代研究^[4]表明,针灸对炎症反应过程的渗出、变性的病理变化均有调整作用,能控制整体及局部组织的炎症反应,加速血液循环,减少炎症反应渗出,从而改善声带周围的微循环和淋巴循环,促进炎症渗出物的吸收,减轻水肿,防止喉返神经发生不可逆的坏死,促进声带功能恢复^[5],故收效较好。

参考文献

- [1] 宋庆军,王文春. 针灸推拿加中药治疗声带麻痹临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2009, 25(8): 12-13.
- [2] 杜元灏,董勤. 针灸治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2012.
- [3] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007.
- [4] 汪帼斌,赖新生. 针灸对类风湿性关节炎抗炎免疫及镇痛作用机理的研究进展[J]. 针灸临床杂志, 2000, 16(10): 54-57.
- [5] 宋庆军,王文春. 针灸推拿加中药治疗声带麻痹临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2009, 25(8): 12-13.

(收稿日期: 2017-01-19, 编辑: 杨立丽)

✉通信作者: 邹伟,教授、主任医师。E-mail: kuangzou1965@163.com
△陈丽,黑龙江中医药大学硕士研究生。E-mail: aileen0125@163.com