

· “气”专题讨论 ·

## 恒动观下气一元论对中医整体观念的解读<sup>\*</sup>

齐元玲 张庆祥<sup>#</sup>

(山东中医药大学中医学院 山东 250355)

**摘要:** 恒动观是指在认识事物变化规律包括生老病死等医学问题时应持有的运动的、发展的、变化的观点,“动”是宇宙万物和人体生命最基本最重要的特征,是事物发展变化的原动力。气一元论是先秦重要的哲学思想,认为“气”为宇宙的本原、“气”为事物联系的中介、“气”具有“升降出入”的运动形式,正是由于气的不断运动,万物才有生机变化,即气一元论具有恒动观。中医学整体观念以气一元论为哲学基础,阐述人与自然一气统一、人体脏腑同源同构、人与社会统一和合,正是由于其具有恒动观。在恒动观基础上的“气一元论”,维系着中医学整体观念,使人与自然、社会成为有机整体。

**关键词:** 恒动观; 气一元论; 整体观念

**doi:** 10.3969/j.issn.1006-2157.2019.05.001

**中图分类号:** R223.1<sup>+</sup>4

## Interpretation of TCM holism by qi-monism in concept of perpetual motion<sup>\*</sup>

Qi Yuanling, Zhang Qingxiang<sup>#</sup>

(School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong 250355, China)

**Abstract:** The concept of perpetual motion refers to the viewpoint of movement, development and change that should be held in understanding the change law of things, including the medical problems of birth, old age, illness and death. Motion is the most basic and most important feature of cosmic inventory and human life, and the motive power for the development and changes of things. Qi-monism is an important philosophical thought in the Pre-Qin Dynasty. It holds that qi is the origin of the universe, the intermediary of the relationship among things, and qi has the movement forms of upward, downward, inward and outward movement. It is precisely because of the continuous movement of qi that all things change vigorously, that is, qi-monism has the concept of perpetual motion. Based on the philosophical basis of qi-monism, the holism of TCM elaborates the unity between human and nature, the homology and isomorphism of human viscera and the unity and harmony between human and society, precisely because of its concept of perpetual motion. The monism of qi, based on the concept of constant motion, maintains the overall concept of traditional Chinese medicine and makes people, nature and society an organic whole.

**Keywords:** concept of perpetual motion; qi-monism; holism

**Corresponding author:** Prof. Zhang Qingxiang, Ph. D., Doctoral Supervisor. School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, No. 4655, Daxue Road, Changqing District, Jinan 250355. E-mail: sdzqx2828@126.com

**Funding:** National Natural Science Foundation of China (No. 81470189)

**Conflicts of interest:** None

恒动观是认识事物现象、分析事物变化与发展、把握事物本质规律时所持有的运动的、发展的、变化

的观点。“气一元论”属于中国古代哲学范畴,阐释了宇宙万物本原问题,即宇宙万物包括人在内,由气

齐元玲,女,在读博士生

<sup>#</sup> 通信作者:张庆祥,男,博士,教授,博士生导师,研究方向:藏象学说的理论与临床应用研究, E-mail: sdzqx2828@126.com

<sup>\*</sup> 国家自然科学基金面上项目(No. 81470189)

构成;同时气又是万事万物发生发展的动力,具有升降弥散的特点——“气一元论”具有恒动观特点。“气一元论”自酝酿至其发展、完善,对中医学整体观念的形成和发展产生了深刻、持久之影响,而这种影响正是基于其恒动观,以运动、发展、变化的视角分析事物。

### 1 气一元论的内涵与演变

祖先通过观察自然现象,逐渐产生了字词,“气”字解释为“气,云气也,象形”,是对自然现象的概括、总结,“气”字形成文字之初的含义是朴素的,指天地之间氤氲不定之气。其后随着观察宇宙现象不断深入、总结自然规律不断升华,“气”的内涵不断扩大,不仅物质性概念得到延伸,功能性概念更是不断深化,上升为自然科学的规律认识,并进一步升华为哲学范畴的概念。

《管子·内业》开始出现“精气”的说法“精也者,气之精者也。”“凡物之精,此则为生。下生五谷,上为列星。流行于天地之间,谓之鬼神。藏于胸中,谓之圣人。”并把“精气”视为五谷、列星、高山、大海、智慧等一切有形物质及无形精神的本原<sup>[1]</sup>。此后老子《道德经》云“道生一……冲气以为和。”“一”即为“气”,“道”产生“气”,在《老子》哲学中,“气”是中介,“道”是产物,《老子》对“气”的理解为“气一元论”的滥觞<sup>[2]</sup>。之后庄子传承老子的学说而在有关“气”的论述上多有发挥,如《庄子·至乐》云“察其始而本无生……气变而有形,形变而有生。”阐明“通天下一气耳”,“气一元论”正式成立<sup>[3]</sup>。不仅如此,其“气变而有形,形变而有生”的论述,更是强调了运动、变化才能带来变革的重大意义。

一些学者将“气一元论”与“精气学说”区分开来,认为二者是不同的哲学思想。我们认为“精气学说”与“气一元论”实乃一物,结合了“气”的本质与历史渊源,是不同时代下对于宇宙本原的同一认识。精作为概念首先出现在《道德经》:“孔德之容,惟道是从。道之为物,惟恍惟惚……其中有精,其精甚真,其中有信。”认为精是构成宇宙万物的本原。随着认识的不断深入,精的概念逐渐弱化,精气作为词组出现,其含义偏指气,气与精常相提并论,二者并无实质差异,精即为气。如《管子·内业》提到“精也者,气之精者也。”精气是宇宙永恒、持续运动的基本组成部分<sup>[4]</sup>。后世中医学者将“精”高度抽象为精气,在中国古代哲学中泛指气,是宇宙万物之本原,弥散无形而运动不息,在某些情况下为气的精

华,并构成人体。

“气一元论”作为一种宇宙观和认识自然现象、规律的方法论,对中医学基本理论的构建产生了深刻的影响。《黄帝内经》有3 000余次提到“气”,从《内经》始,“气一元论”成为中医学基本理论的最高心法<sup>[5]</sup>。气是中国古代先哲有关宇宙生成、演化的认识,“气一元论”在其滥觞、形成、发展过程中,被古代医家引入中医学领域,借以说明人体的生理、病理及辨证论治的机制,并形成中医学独特的理论体系即整体观念,可见“气一元论”对中医学影响之深远,前提是“气一元论”与不断运动是一致的。

### 2 气一元论的恒动观思想

恒动,即没有停顿的运动、发展与变化。中国古代哲学对恒动观点的认识很早,在《易经·系辞下传》记载“为道屡迁,变动不居。”《吕氏春秋》云:“流水不腐,户枢不蠹。”“动”是宇宙生化不息的最基本特征,是生命生长、消亡的最基本特性,是事物发展变化的原动力。永恒运动的概念是指在事物的研究和发展分析中观点的运动、发展和变化<sup>[6]</sup>。

“气一元论”认为,气是万事万物的本原,具有物质性,同时又具有能动性,时刻处于弥散、聚合状态,并产生各种变化,推动事物发展。即气有“有形”与“无形”两种形式,“有形”仅指客观存在,而“无形”则是功能状态,宇宙演变、事物发展无一不是通过“无形”表达出来,“无形”体现于运动不息的恒动状态。明代哲学家王廷相提到“有形亦是气,无形亦是气”,气是“有形”与“无形”的结合,“无形”化“有形”,“有形”又可作为“无形”之母体来促进“无形”进化宇宙。可见运动是气本身固有的属性,也是气的功能,恒动观将属性与功能集合于一气,由气构成的一切事物都在无穷无尽的变化中,气是物质运动<sup>[7]</sup>。“气一元论”从宏观上把握了一切事物存在形式的转化关系,是理解、诠释客观世界的方法论<sup>[8]</sup>。

“气一元论”把肉眼看不见的细小精微物质归纳为“气”,并将无影无形的运动变化也用“气”表达出来,用朴素简洁的语言对各宇宙万物、现象进行了直观描述。“气一元论”是一种动态认识世界、有机把握事物规律的宇宙观,在其形成之后,用“气化”来表达气的运动所产生的变化,“气化”其实质为“气一元论”恒动、生化不息特性的一种文字表述。“气化”是量变到质变的过程,是天地之气的运动变化,是生命活动的繁衍、生长与消亡,与不断运动概念的内涵即恒动观的“气一元论”相一致,也是中医

学整体观念以“气一元论”作为整体观念的前提条件。

人体是一个动态系统。正是由于“气一元论”具有恒动观思维,使其被中医学借鉴、吸收,发展成为中医学整体观念。反之,中医学整体观念的确立,亦是恒动观的“气一元论”的反证。或者说,“气一元论”与中医学同时具有的恒动观,使二者紧密结合,“气一元论”成为中医整体观念的哲学基础。

### 3 气一元论奠定了中医学的整体观念

“气一元论”是中国古代哲学家关于宇宙生成的论断。在“气”的含义的形成、发展过程中,古代医学家将其引入中医学领域,“气一元论”成为中医气学理论的基石<sup>[9]</sup>。整体观念是中医学最重要的特征,强调事物的整体性与统一性,人与自然环境的统一,人体内脏的同质性以及人与社会环境的协调与和谐。“气一元论”被广泛应用于中医学之中,以其恒动观成为中医学诸多理论尤其整体观念的学说基础<sup>[10]</sup>,将人与自然、社会相联系,通过气相互感应,将人体放于一个不断演变、相互联系、相互影响的宏观动态系统之中来研究<sup>[11]</sup>。

#### 3.1 人与自然环境一气统一

“气”作为宇宙本原,也是人体形成的根源。《黄帝内经》为中医学开篇巨擘,在认识、把握生命现象与规律时,将人置于宇宙之中,首先从宇宙生成的角度立纲:天地混沌之初,宇宙间无形之气即是世界的基始,气布散、变化而生成宇宙万物。作为宇宙万物的一部分,人也来自宇宙本原之气,如《素问·宝命全形论篇》云“天地合气,命之曰人。”“人以天地之气生,四时之法成。”人是禀受天地精气而成的生灵。《素问·六微旨大论篇》与《素问·五常政大论篇》论述自然万物发生乃至消亡均由气之氤氲、弥散、互相作用化生。天地之气的升降相因,引发了宇宙万物乃至人体各种各样的变化,而人的生成亦需要气的不断运动变化,人体的发生置于天地之中,是天地精气化生而成,而这一过程正是“气一元论”恒动观的体现。

中医理解生命规律,始于人与自然一气统一。吸收自然精华化而为人,在此过程中形成中医学的“气”,即构成人体、运行不息的极细精微,不仅是种物质,更是一种生命功能。《素问·气交变大论篇》云“善言气者,必彰于物。”气虽无形,无形之用却可以通过一定的运动形式表现出来,在中医即为“神”。换言之,气是无形有征的能量运动<sup>[12]</sup>。

《素问·四气调神大论篇》以“春三月”为起始

的四季养生,立足于人体顺应自然之气恒动升降。

《内经》将人生命的本体归为气即气的运动变化,并将脏腑生理与四季联系起来,阐述了人体脏腑与自然之气联系相应的观点。而这种联系正是因为气的运动所致,气的不断升降聚散导致气候的变化,作用于人体,人体的变化首先是基于自然之气的变化。若没有气一元论的恒动观,则难以将物质的气与人体相联系。除脏腑生理通过气的运动与自然相通应之外,《内经》还将人体病理与自然联系起来,如《素问·金匱真言论篇》云“故春气者,病在头;夏气者,病在脏;秋气者,病在肩背;冬气者,病在四肢。故春善病飧衄……冬善病痹厥……故人亦应之。”将自然界的“八风”与人体病变相联系,突出了中医学人与自然环境相统一的整体观念。

#### 3.2 人体脏腑组织同源同构

人类生命萌生于氤氲弥散、升降交感的“气”,作为宇宙时空的一分子,人与自然一气统一,同时人体本身亦是同源同构,产生于一气。换言之,生命的起源、人体的生理机能、病理变化乃至精神变化心理活动等,都统一在气本原及其弥散运动中,完整生命过程以及一切生命现象都是构成人体的基本物质气不断运动的结果。

古人将气的弥散状态总结为升、降、出、入,是气的运动的具体表现形式,运动带来变化,称气化。气化是从“气一元论”延伸出来的认识人体生命活动的范畴,具有时序性、方位性和内部自稳性等特性<sup>[13]</sup>。气化产生各种变化,正如《素问·六微旨大论篇》云“升降出入,无器不有。故器者,生化之宇。器散则分之,生化息矣。故无不出入,无不升降。”人体基本的各种生命活动,包括水谷精微的运化、体内外气体的交换、精气血津液的输布、营卫之气的运行、精神情志的调节、代谢废物的排泄等,均是通过气的基本运动完成的,生命活动的有序来自不同性质要素的“中和”<sup>[14]</sup>。如《素问·阴阳应象大论篇》《灵枢·营卫生会》分别以清阳浊阴的产生运行与输布、营卫之气的运行来说明脏腑组织的功能整体性。

中医学人体自身的整体性强调,不仅要以永恒运动观念来认识人的生理,更强调在变化发展的视角下把握病理变化。气的升降出入运动失衡,在自然界为气象物候异常,在人体则表现为病理状态,《素问·举痛论篇》:“百病皆生于气也。”人体的各种病理变化皆因气机失调。《素问·六微旨大论篇》云“至而至者和,至而不至,来气不及也;未至

而至,来气有余也……逆则变生,变则病。”由于气的中介作用,将人体的病变联系起来,局部与整体病变相互影响,病变部位常相互征显。人的生命活动的本质为气化过程,气化这一功能正常决定着“形”即人体形态结构的健康与否,气化活动、气机变化是中医学对人的生理、病理的深层本质的认识<sup>[15]</sup>。恒动观的“气一元论”的这些认识将人体作为整体来观察生命现象,阐释病理变化,完善了中医学的整体观念。

### 3.3 人与社会统一和合

气不仅是客观存在、功能体现,也是国家民族精神面貌、人文状态,是人的世界观、人生观、价值观及个人人格气质、行为规范等对客观世界的反映<sup>[16]</sup>。人自诞生起,即处于群体生活中,个体与个体的相互感应、联系形成了复杂的关系网,即社会。社会文明的发展源于人与社会的统一和合,而统一和合的根源则是气的恒动观。

中国传统文化强调人的气质培养,如《诗经·君子·淇奥》以“竹”喻人的高尚品格,孔子重视人格的塑造与约束,孟子提到“浩然之气”,以及后世先哲对于人的性格禀性的培养,先人将人的精神气质与宇宙本原之气联系起来,以自然之气的永恒运动、孕育万物之博大、厚仁来约束个人行为,而人与社会的统一和合,正是依靠无数高尚人格的制约、平衡,即“气”的生化不息将无数个个体统一于社会整体和合向前。

《黄帝内经》亦认识到人作为社会一员,与社会和合协调的重要性,并体现于人格形成、人格特点及疾病诊治过程中。《灵枢·通天》将人分成五种体质,其依据为阴阳之气的多少,五种体质涵盖了生理、病理及精神气质等。《黄帝内经》体现人与社会统一和合的另一个方面,则为疾病的诊断治疗,即医患关系。如《素问·疏五过论篇》亦云“圣人之治病也……从容人事,以明经道……诊必副矣。”《素问·脉要精微论篇》云“持脉有道,虚静为保。”故治疗上,神作为气的高度生化,是气的变化的外在体现,养神即养气。再者,在养生保健方面,《素问·上古天真论篇》以“恬淡虚无,真气从之”概括之,摒除杂念不仅有利于自身气血充盈与周流,更是促进社会文明的和谐发展,即人与社会统一和合。虽然恒动观的“气一元论”不直接参与人与社会的和谐统一,但是能影响人格、气质、世界观、人生观、价值观的形成,以约束个体行为,戒骄戒躁,精神内守,效法阴阳,通过“气”的运动变化调整个体社会面貌,

促进人与社会统一和合。

### 4 小结

综上,中医学在构建整体观念之初,便从“气一元论”出发,将人体置身于宇宙的时空中认识、把握生命规律,以恒动观认识人体与自然一气统一、人体脏腑同源同构、人与社会统一和合<sup>[17]</sup>,“气一元论”对中医学天人合一的整体观、取象比类思维方式、气化学说以及人体以五脏为核心的生命观的形成均有重要影响<sup>[18]</sup>。中医学认识生命现象所运用的动态思维方法,是中国古代哲学恒动观念在中医领域的具体应用与发展。

“气一元论”是中国古代哲学理解世界的基本理论,是一种动态的思维方法,与永恒运动的观点一致,符合恒动观。借鉴、吸收“气一元论”的相关内容,并采用其恒动思维阐释医学问题,形成了一套比较完整的中医理论即整体观念,来诠释人与自然的融合、生命活动的统一、病态的完整以及人与社会的和谐。

### 参考文献:

- [1] 何清湖,孙相如,陈小平,等. “气一元论”学说对藏象理论形成的影响[J]. 中医杂志, 2015, 56(17): 1445-1448.  
He QH, Sun XR, Chen XP, et al. Impact of “Qi monism” theory on formation of visceral manifestation theory [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2015, 56(17): 1445-1448.
- [2] 武峻艳,张俊龙,王杰,等. 《黄帝内经》之“气”与中医学“元整体观”[J]. 中医杂志, 2015, 56(2): 91-94.  
Wu JY, Zhang JL, Wang J, et al. Qi in Yellow Emperor's Canon and original holistic concept in traditional Chinese medicine [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2015, 56(2): 91-94.
- [3] 刘兆彬. 古代“元气论”哲学的逻辑演进[J]. 东岳论丛, 2010, 31(6): 91-94.  
Liu ZB. Logical evolution of ancient philosophy of “yuanqi theory” [J]. Dong Yue Tribune, 2010, 31(6): 91-94.
- [4] 刘寨华,于峥,杨威. 古代哲学精气学说的的发展及其在《内经》精气理论构建中的作用[J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(2): 87-88.  
Liu ZH, Yu Z, Yang W. Development of essential qi theory of ancient philosophy and its role in construction of essential qi theory in Neijing [J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2008, 14(2): 87-88.
- [5] 吴丽丽,严灿. 对《中医基础理论》教材中“元气”概念内涵的解析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2014, 12(13): 2-4.  
Wu LL, Yan C. Analysis on “yuanqi” concept connotation in teaching material of basic theory of traditional Chinese medicine [J]. Chinese Medicine Modern Distance Education of China, 2014, 12(13): 2-4.

- [6] 张慧卿, 钱力兰, 朱国福, 等. 谈中医的恒动观[J]. 河南中医, 2009, 29(7): 631-633.  
Zhang HQ, Qian LL, Zhu GF, et al. Concept of perpetual motion in TCM[J]. Henan Traditional Chinese Medicine, 2009, 29(7): 631-633.
- [7] 祝世讷. 中医的原创性医学发现[J]. 山东中医药大学学报, 2016, 40(4): 299-303.  
Zhu SN. Original medical discoveries of traditional Chinese medicine[J]. Journal of Shandong University of TCM, 2016, 40(4): 299-303.
- [8] 王玉兴. 试论中医学的哲学基础: 气一元论[J]. 北京中医药大学学报, 1996, 19(3): 12-15.  
Wang YX. On the philosophical basis of traditional Chinese medicine: qi monism[J]. Journal of Beijing University of TCM, 1996, 19(3): 12-15.
- [9] 杜武勋, 刘岩, 丛紫东, 等. 论中医学气一元论与气化论[J]. 中医杂志, 2016, 57(11): 908-912.  
Du WX, Liu Y, Cong ZD, et al. Qi monism and gasification theory in Chinese medicine[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2016, 57(11): 908-912.
- [10] 王琦. 气为一元的一元观[J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(5): 1353-1354.  
Wang Q. Qi for monism[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2012, 27(5): 1353-1354.
- [11] 孟庆岩, 相光鑫, 颜培正, 等. 从气一元论分析中医元整体观及其科学性[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(4): 445-446.  
Meng QY, Xiang GX, Yan PZ, et al. Analyzing original holism and scientificity of TCM from qi monism[J]. Journal of Basic Chinese Medicine, 2017, 23(4): 445-446.
- [12] 王小平. 再论生命三要素——精、气、神[J]. 中医药学刊, 2004, 22(1): 157-158.  
Wang XP. Re-discussing three elements of life: essence, qi and spirit[J]. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine, 2004, 22(1): 157-158.
- [13] 郝宇, 贺娟. 论《内经》气化学说[J]. 北京中医药大学学报, 2016, 39(5): 357-359.  
Hao Y, He J. Theory of qi transformation in Neijing[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2016, 39(5): 357-359.
- [14] 贺娟. “中和观”与《内经》医学理论[J]. 北京中医药大学学报, 2016, 39(11): 889-892.  
He J. View of “Mean and Harmony” and medical concepts in Huangdi’s Canon of Medicine[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2016, 39(11): 889-892.
- [15] 祝世讷. 道家思想对中医学的影响[J]. 山东中医学院学报, 1990, 14(1): 5-8.  
Zhu SN. Influence of Taoist thought on traditional Chinese medicine[J]. Journal of Shandong College of Traditional Chinese Medicine, 1990, 14(1): 5-8.
- [16] 王小平. 论中医气概念的内涵[J]. 陕西中医学院学报, 2015, 38(2): 1-5.  
Wang XP. On the connotation of qi concept in traditional Chinese medicine[J]. Journal of Shaanxi College of Traditional Chinese Medicine, 2015, 38(2): 1-5.
- [17] 李翠娟, 烟建华, 巩振东. 论传统文化对中医证理论形成的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(5): 392-393.  
Li CJ, Yan JH, Gong ZD. Influence of traditional culture on the formation of pattern theory in TCM[J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2007, 13(5): 392-393.
- [18] 贺娟. 气一元论思想对《内经》理论的影响[J]. 北京中医药大学学报, 2014, 37(6): 365-368.  
He J. Influence of qi-monism ideology on theory in Neijing[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2014, 37(6): 365-368.

(收稿日期: 2018-11-07)