

## “固本健脑法”防治老年性痴呆理论探源

曾楚华<sup>1,2</sup>, 陈谦峰<sup>1</sup>, 黄琼<sup>2</sup>, 袁林<sup>3</sup>, 王平<sup>1</sup>, 袁德培<sup>2</sup>

(1. 湖北中医药大学基础医学院, 湖北 武汉 430061; 2. 湖北民族学院中医药学院, 湖北 恩施 445000;  
3. 湖北民族学院附属民大医院, 湖北 恩施 445000)

**摘 要:** 老年性痴呆(AD)正日益成为世人关注的问题。临床研究证实,根据对AD主要病机为“先后天之本脾肾亏虚、脑髓失养,兼有痰瘀”的认识而创立的“固本健脑法”确有效。对该治法理论进行系统梳理和阐述,认为学习记忆与脑(髓)直接相关,但其根本在于五脏。“固本健脑”之“本”即“先后天之本”,且蕴“以人为本”。

**关键词:** 老年性痴呆; 固本健脑法; 先天之本; 后天之本; 理论研究

**中图分类号:** R749.16

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2014)08-4808-03

### Theoretical Origins of Guben Jiannao Method Preventing and Treating Senile Dementia

ZENG Chuhua<sup>1,2</sup>, CHEN Qianfeng<sup>1</sup>, HUANG Qiong<sup>2</sup>, YUAN Lin<sup>3</sup>, WANG Ping<sup>1</sup>, YUAN Depei<sup>2</sup>

(2. Traditional Chinese Medicine College of Hubei Minzu University, Enshi 445000, Hubei, China;

1. Basic Medical College of Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, Hubei, China;

3. University Hospital of Hubei Minzu University, Enshi 445000, Hubei, China)

**Abstract:** Alzheimer's disease is increasingly becoming a world concern. Clinical studies have confirmed that Guben Jiannao method based on the pathogenesis of spleen and kidney deficiency, brain dystrophy, phlegm and blood stasis combination does have effect. In this paper, the theory of this treatment method has been systematically analyzed and elaborated. This paper argues that learning and memory function is directly related to the brain (marrow) but they are fundamentally dependent on viscera. Guben Jiannao's Ben are the origin of congenital constitution and the foundation of acquired constitution and contains a people-oriented concept as well.

**Key words:** Alzheimer's disease; Guben Jiannao method; origin of congenital constitution; foundation of acquired constitution; theoretical study

老年性痴呆又称阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD)临床上以进行性学习记忆力及思维能力障碍或减退为主要特征,常表现为近期记忆缺失、判断失误、人格改变、

空间定向困难、思维不清,最后生活不能够自理。AD是一种与年龄相关的神经退行性疾病,随着社会老龄化现象日益加重,AD正成为世人关注的重要问题<sup>[1]</sup>。

有防治和恢复疲劳的作用,肺炎可以引起天冬氨基转移酶的增高,可以催化天冬氨酸和 $\alpha$ -酮戊二酸的氨基转移作用,形成谷氨酸和草酰乙酸。牛磺酸和在尿中作用一样,它的升高与肾功能不全有关。

综上所述,血液中的代谢标志物主要与能量代谢紊乱、机体免疫力以及机体应激有关,尤其与能量代谢和免疫相关的代谢物变化较明显。

#### 参考文献

[1] 孙广仁,王洪武,高博,等. COPD的寒饮蕴肺证大鼠病症结合

模型的建立[J]. 山东中医药大学学报, 2007, 31(3): 242-244.

[2] 孙广仁,巩会利,高博,等. 含量因素在慢性阻塞性肺疾病寒饮蕴肺证大鼠模型形成中的作用[J]. 山东中医药大学学报, 2011, 35(4): 343-345.

[3] Limiao Jiang, Jing Huang, Yulan Wang, et al. Metabonomic Analysis Reveals the CCl<sub>4</sub>-Induced Systems Alterations for Multiple Rat Organs[J]. Journal of Proteome Research, 2012, 11: 3848-3859.

[4] 罗和古,丁杰,岳广欣,等. 大鼠肝郁脾虚证的代谢组学研究[J]. 中西医结合学报, 2007, 5(3): 307-313.

[5] 徐舒. 肝郁证大鼠模型血清代谢组学研究[D]. 广州: 南方医科大学, 2009.

[6] 陈曦,杨永霞,王淑美,等. 基NMR代谢组学研究脑脉通复方提取物对大鼠脑缺血再灌注模型的影响[J]. 中草药, 2012, 43(1): 97-102.

[7] 罗和古. 基于代谢组学的逍遥散方证相关的机理研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2007.

收稿日期: 2014-03-16

基金项目: 国家自然科学基金项目(81260521)

作者简介: 曾楚华(1980-),男,湖北枝江人,讲师,博士研究生,研究方向: 老年病基础理论及其应用。

通讯作者: 袁德培(1963-),男,湖北利川人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向: 中医药延缓衰老防治老年病理理论及其应用。

中医学虽无“老年性痴呆”的病名,根据其临床表现,可将其归属于“白痴”、“文痴”、“呆证”、“健忘”等范畴。我们根据多年对AD的理论及临床研究,认为其主要病机是先后天之本脾肾亏虚、脑髓失养,兼有痰瘀<sup>[2]</sup>;并据此提出培固先后天之本、健脑醒神,兼化痰瘀之治则治法,即“固本健脑法”;结合中医药食同源理论,根据孙思邈《备急千金要方》中经方“五补丸”进行化裁,制成固本健脑液来防治AD,成药用于临床20余年,疗效肯定。经前期临床验证,固本健脑液对中医辨证之衰老证积分值和患者学习记忆功能有明显改善作用,且无明显的不良反应<sup>[3]</sup>;前期实验研究也证实,固本健脑液能够平和减低老年大鼠血黏度,提高老龄鼠红细胞SOD活力<sup>[4]</sup>,提高细胞免疫功能<sup>[5]</sup>。同时在国家自然科学基金的支持下,经实验研究发现,固本健脑液能显著改善AD模型大鼠学习记忆能力<sup>[6]</sup>。

#### 1 固本健脑法防治AD的理论依据

如前所述,先后天之本脾肾亏虚、脑髓失养,兼有痰瘀是老年性痴呆发病的主要病机。故防治AD首应补益脾肾,同时辅以化痰祛瘀,以使脉络畅通,气血周流,脑窍得养,神机得用。

固本健脑法之组方系结合中医药食同源理论,根据唐·孙思邈《备急千金要方》所载的抗衰老益智方“五补丸”进行化裁而成,选用枸杞、党参、茯苓、酸枣仁、山楂等药物组方。方中枸杞(选用宁夏枸杞)补益肝肾,党参(湖北省道地药材恩施板桥党参)健脾益气,二者共为君药以补益脾肾,充髓健脑;茯苓健脾补中、安神益智、利水渗湿,酸枣仁宁心安神,两者并为臣药以补脾、安神;山楂导滞消痰,和胃助脾,并与党参、茯苓合用消痰饮,以为臣佐。全方共奏补益脾肾培固先后天之本、健脑醒神,兼化痰瘀之功,使脑髓充盛、痰瘀去,脑窍得养而神机通灵,AD所致的学习记忆能力下降症状自然得到改善。

可见,固本健脑法是以培固先后天之本、健脑醒神为根基,兼化痰瘀的防治老年性痴呆之大法,此法可使脾肾健旺,气血充盛,化髓有源,终使脑窍得养,神机通灵,达到治疗AD的目的。

#### 2 “固本健脑(法)”的内涵

##### 2.1 “本”的涵义

《说文解字》云“本,木下曰本。”故本之原义即为树根;后引申为根基、根源等义。在《内经》中,“本”这一概念广为所用,归纳起来,大致可分为以下几种情况。

一是指相关生理功能保持正常所赖的脏腑或物质。如《素问·六节藏象论》曰“心者,生之本”,“肺者,气之本”,“肾者,主蛰,封藏之本”,“肝者,罢极之本”;《素问·金匱真言论》曰“夫精者,身之本也”。二是指诊察机体功能盛衰的依据。如《灵枢·经脉》曰“唇舌者,肌肉之本”;《灵枢·五变》云“颧骨者,骨之本也”。三是指疾病的根源。如《灵枢·寒热》曰“鼠痿之本,皆在于脏,其末上出于颈腋之间,其浮于脉中,而未内著于肌肉”。四是指先发病。如《素问·标本病传论》云“先病而后逆者治其本,先逆而后病者治其本,先寒而后生病者治其本,先病而后生寒者治其本,先热而后生病者治其本……”;《灵枢·病本》亦有基本相同的记载。五是指治疗的根本着眼点。如《阴阳应象大论》谓“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生

杀之本始,神明之府也。治病必求于本”;《素问·汤液醪醴论》曰“病为本,工为标,标本不得,邪气不服”。

##### 2.2 “固本健脑”之“本”考辨

2.2.1 学习记忆与脑(髓)直接相关 AD主要损害患者的学习记忆能力。中医学认为,人之学习记忆在脑。

早在《灵枢·海论》即有“髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”的记载。其后张仲景《金匱玉函经》更有“头者,身之元首,人神所注”之说。后世类此论述益多,如明·李时珍《本草纲目·辛夷》谓“脑为元神之府”;清·汪昂《本草备要》曰“人之记性,皆在脑中”;清·王清任《医林改错·脑髓说》云“灵机记性,不在心在脑”;清·林珮琴《类证治裁》谓“脑为元神之府,精髓之海,实记忆所凭也”。而在病理上,王清任指出“高年无记性者,脑髓渐空”;清·程国彭《医学心悟》则云“人至老年……脑海空虚,神明无主……神明不敛,呆证遂生……大脑失聪……迷惑健忘,行动呆滞,反应迟钝。”

2.2.2 学习记忆的根本在于五脏 学习记忆虽与脑(髓)直接相关,但一方面,脑(髓)功能的正常却有赖于五脏;另一方面,五脏分别藏有五神而为“五神脏”。

(1) 脑(髓)与五脏的关系:肾所藏之精为脑(髓)的直接物质基础。《内经》云“脑为髓之海”(《灵枢·海论》)又云“人始生,先成精,精成而脑髓生”(《灵枢·经脉》)而《素问·六节藏象论》曰“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”,《灵枢·本神》亦云“肾藏精”。后世则将其归纳为“肾藏精,生髓”。而其病理乃如程国彭所云“肾精衰枯,脑海空虚……肾精不足,大脑失聪。”

脾所化生之水谷精微为脑(髓)的根本物质来源。脾主运化,为气血生化之源。《灵枢·五癰津液别》谓“五谷之津液,和合而为膏者,内渗入于骨空,补益脑髓”,又《灵枢·决气》云“谷入气满……补益脑髓”。由此可见,脑髓虽由肾精化生,但其根本来源却是脾所运化之水谷精微,故脾虚运化失权则肾精化源不足,脑髓失充。

心、肺、肝功能正常是脑功能正常的重要保障。《素问·痿论》云“心主身之血脉。”一方面,心在血液的生成中发挥重要作用,正如清·张志聪《侣山堂类辨》谓“血乃中焦之汁,流溢于中以为精,奉心化赤而为血。”另一方面,心气保持脉道的通利和血液的正常运行。只有心主血脉的功能正常,其他脏腑才能正常地发挥功能,脑络才能气血通畅,脑府才能脑髓充盈。

《素问·六节藏象论》曰“肺者,气之本”;《灵枢·邪客》谓“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉而行呼吸焉”;《素问·经脉别论》云“食气入胃……经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛,毛脉合精,行气于府,府精神明”;《灵枢·刺节真邪》云“宗气留于海,其下者注入气街,其上者走于息道”。指出肺主一身之气,主管宗气的生成和运行,使得宗气贯注心脉以助心推动血液运行以濡养全身脏腑。《素问·经脉别论篇》云“饮入于胃,游溢精气……上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”,高度概括了肺在人体内水液的输布、运行和排泄整个过程中所起的作用。肺的功能正常,体内水液可以正常输布调节。可见,肺功能正常才能保证气、血、津液的生成、运行、代谢正常,从而使脑得到足够的充养。

《灵枢·本神》曰“肝藏血。”唐·王冰注曰“肝藏血，心行之。人动则血运于诸经，人静则血归于肝脏。”故肝藏血功能在血液运行及调节循环血量中发挥独特作用。元·朱震亨《格致余论》云“司疏泄者肝也。”明·薛立斋在《内科摘要》正式提出“肝主疏泄”。正如清·李冠仙在《知医必辨》中所云“故凡脏腑十二经之气化，皆必籍肝胆之气化以鼓舞之，始能调畅而不病”。明确指出肝气具有疏通、畅达全身气机的作用。而肝主疏泄更直接促进胆汁排泄和脾胃气机畅达，使水谷精微得以运化。因此，肝脏功能正行，既能保障脑(髓)的物质基础，又有助于维持脑的功能正常。

(2)“五神脏”与学习记忆：以记忆为主的认知活动，是一种精神情志活动，属于中医“神”的范畴。《内经》将“神”分属五脏，从而形成了中医独特的“五神脏”理论。

神的物质基础是精，故《灵枢·平人绝谷》曰“神者，水谷之精气也。”而《素问·五藏别论》谓“五藏者，藏精气而不泻也”，故《内经》将人之神分成神、魂、魄、意、志五个部分，分属于五脏。“五神脏”理论充分反映了中医学以五脏为中心，认识整体生命活动和神志活动的基本特点；而结合上文所述学习记忆与脑(髓)的关系来看，“五神脏”理论其本质是对脑与神关系的高度概括<sup>[7]</sup>。

五神脏中，心、肾、脾与学习记忆的关系尤为密切。

心与学习记忆。《灵枢·本神》：“所以任物者谓之心，心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智”。指出了“任物”到“处物”整个与记忆有关的认知活动均与心有关。《灵枢·五色》云“积神于心，以知往今”，表明了记忆存在于心中。

肾与学习记忆。《素问·宣明五气》云“肾藏志”；《灵枢·本神》云“肾藏精，精舍志”，“意之所存谓之志”，杨上善注曰“志亦神之用也，所忆之意，有所专存，谓之志也”，李中梓对此注“意已决而确然不变者，志也”。上述《内经》原文及后世医家注释表明，肾所藏的志，是更深层次的、专门的记忆。

脾与学习记忆。《素问·宣明五气》云“脾藏意”；《难经·三十四难》云“脾藏意与智”；《灵枢·本神》云“心有所忆谓之意”，“脾藏营，营舍意”；陈无择在《三因极一病证方论》中说“脾主意与思，意者记所往事，思则兼心之所为也”。明确指出了脾与记忆密切相关。

病理上，随着年龄的增长，五脏虚损必然会表现出不同程度的五神藏功能的变化，学习记忆能力下降。《灵枢·天年》指出“五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明……八十岁，肺气衰，魄离，故言善误”。《灵枢·本神》曰“血脉营气精神，此五脏之所藏也，至其淫离藏则精失，魂魄飞扬，志意恍乱，智虑去身者，何因然乎？……是故怵惕思虑者则伤神……喜乐者，神散而不藏……脾愁忧不解则伤意，意伤则乱……肝悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄不精……肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存……肾盛怒不止则伤志，志伤则喜忘其前言。”

### 2.3 “固本健脑”之“本”的涵义

2.3.1 “固本健脑”之“本”即“先后天之本” 所谓“先天”，通常认为是指胚胎时期，即清·《医宗金鉴》所云“先身而生，谓之先天”；“先天之本”即肾。所谓“后天”，是指出生

或曰离开母体之后，即《医宗金鉴》所谓“后身而生，谓之后天”；“后天之本”即脾。明·李中梓《医宗必读·肾为先天本脾为后天本论》提出“先天之本在肾”，“后天之本在脾”。

如前所述，学习记忆与脑(髓)直接相关，且其根本在于五脏；而脾、肾分别为先天之本与后天之本，其在五脏之中尤显重要，且肾所藏之精为脑(髓)的直接物质基础，脾所化生之水谷精微为脑(髓)的根本物质来源，脾肾功能健旺则肾精充足，精能生髓，上充于脑，髓海充足，脑得滋养，神机通灵，故治疗AD当以培固“先后天之本”为要！

2.3.2 “固本健脑”之“本”蕴“以人为本” 《素问·汤液醪醴论》曰“今良工皆得其法，守其数，……而病不愈者，亦何暇不早乎？岐伯曰：病为本，工为标，标本不得，邪气不服，此之谓也。”指出在治疗疾病中，从医患而论，应以病人为本，医生的治疗措施和方案再好，也必须有病人的配合才能充分起作用。若病人讳疾忌医，或不信医，或不从医，则纵使医者医术再高超，也将无能为力，必然“标本不得，邪气不服”。由此可见，治病时必须充分发挥病人与医生两方面因素的作用，方能“标本已得，邪气乃服。”而其中病人的因素居于主导地位，病人的配合是治病的先决条件。

就AD患者而言，疾病的发生、发展是一个漫长的过程，对疾病的防治也是一个长期的过程。由于需要长期服药，如果药物口感差、服用不便、安全性不高，即便其疗效好，要想让病人保持较好的依从性，并长期坚持服用，显然也是不太现实的，而且对病人也是不负责任的。基于此，我们坚持“以人为本，安全第一”的原则，秉承中医药食同源传统理论，组方所选枸杞、党参、茯苓、酸枣仁、山楂等药物，均为药食两用、日常食用之品，对人体无明显的不良反应<sup>[3]</sup>，安全性好；且皆为酸甘之品，口感较好；制成口服液剂型，服用方便，适于长期服用，因而患者易于接受。

综上所述，治疗AD之根本，在于补益脾肾。肾为“先天之本”，脾乃“后天之本”，故补益脾肾即培固先天之本与后天之本，推本溯源，其说本正源清。而治疗的前提又在于充分为病人着想，解除其后顾之忧，故我们在组方制剂之中融入了“以人为本，安全第一”这一理念。为了秉要执本，我们将“先天之本”与“后天之本”综合而成“先后天之本”这一概念；并将融入“以人为本”理念的“培固先后天之本、健脑醒神，兼化痰瘀”这一治则治法概括为“固本健脑法”，可谓水到渠成，名实相副。

### 参考文献

- [1] 戴丹. 2010年全球将有超过3500万人患痴呆症[N]. 医药经济报, 2009, 10(29): A11.
- [2] 邱幸凡, 袁德培, 王平, 等. 肾虚髓衰、脑络痹阻是老年性痴呆的基本病机[J]. 河南中医学院学报, 2006, 21(2): 11-13.
- [3] 袁德培, 王平. 固本健脑液对38例衰老症候的疗效观察[J]. 湖北民族学院学报(医学版), 1999, 16(2): 17-18.
- [4] 王平, 赵敬华, 袁德培, 等. 固本健脑液对大鼠全血黏度、红细胞SOD活力的影响[J]. 时珍国药研究, 1996, 7(5): 17.
- [5] 王平, 赵敬华, 袁德培, 等. 固本健脑液对小鼠免疫功能的影响[J]. 时珍国药研究, 1995, 6(4): 23-24.
- [6] 袁林. 固本健脑液对MCI大鼠学习记忆能力及海马Caveolin-1的影响[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2011.
- [7] 王平, 张六通. 中医五神脏理论与老年痴呆发病机制探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(10): 10-12.