

理论研究

中医“君相互感”心身调节模式诠释^{*}

郭蓉娟¹ 王永炎² 张允岭¹

(1 北京中医药大学东方医院脑病二科 北京 100078; 2 中国中医科学院)

摘要: 君火寓神明活动,居上而主静;相火蕴脏腑功能活动,处下而主动。生理上君火顺从自然不妄动,相火动而中节,裨补机体,生生不息;病理上君火为物所感则妄动,相火亦随之妄动,火起于妄,变化莫测,煎熬真阴,变症丛生。这种“君相互感”学说从生命的高层次上揭示了人体心和身的整体调控模式,它肇始于金元时代的刘完素及朱震亨,发展于明代张景岳、赵献可,后世医家又不断补充、完善。

关键词: 君火;相火;君相互感;心身调节模式

中图分类号: R223

TCM model of mind-body regulation: mutual induction of sovereign fire and ministerial fire^{*}

GUO Rong-juan¹, WANG Yong-yan², ZHANG Yun-ling¹

(1 Second Department of Cerebropathy, Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078; 2 China Academy of Chinese Medical Sciences)

Abstract: The paper thinks that sovereign fire includes activities of the mind, and ministerial fire includes functional activities of zang-fu organs. Sovereign fire exists upper place and dominates rest, on the contrary, ministerial fire exists lower place and dominates activity. Physically, sovereign fire is submissive to the nature and has reckless action, and ministerial fire acts appropriately and endlessly to replenish the body. Pathologically, sovereign fire can act recklessly because of pathogenic factors, and followed by ministerial fire; reckless action can develop unpredictable fire, suffer kidney-yin, and cause lots of deteriorated cases. The theory of “mutual induction of sovereign fire and ministerial fire” reveals human mind and the body’s overall control model on a high level of life, which was originated from LIU He-jian and ZHU Dan-xi in Jin and Yuan Dynasties, developed by ZHANG Jing-yue and ZHAO Xian-ke in the Ming Dynasty, and supplemented and improved continuously by doctors later.

Key words: sovereign fire; ministerial fire; mutual induction of sovereign fire and ministerial fire; model of mind-body regulation

心理疾病、心身疾病已经成为当今社会的常见多发疾病,心和身即精神和躯体之间如何联系和调控已经成为研究的热点。20世纪70年代“神经—内分泌—免疫网络”学说的提出,西医才逐渐认识到精神和躯体之间的紧密联系,然而如何进行联系、精确的调控机制迄今仍不十分清楚。中医自《黄帝内经》就奠定了“形神一体”“心身合一”的整体观

念,在金元时期已经初步形成了“君相互感”的心身调节模式,有效地指导着中医药防治疾病的临床实践。进一步挖掘、整理、诠释中医“君相互感”的心身调节模式,对指导当今的临床有着重要的意义。

1 君火寓神明活动

君火之名首见于《素问·天元纪大论篇》,曰“君火以名”原是用来阐释天地运气的。将君火概

郭蓉娟,女,博士,主任医师,博士生导师

^{*} 国家自然科学基金资助项目(No. 81072717),首都医学发展科研基金资助项目

念引入医学范畴,用来说明人体生理、病理情况,肇始于金元时代开始。刘完素在《素问玄机原病式》^[1]中说“手少阴君火之热,乃真心小肠之气也。”此处的君火是指心与小肠的热证病机。朱震亨在此基础上汲取了理学的精华,在《格致余论·相火论》^[2]有“太极动而生阳,静而生阴。阳动而变,阴静而合,而生水、火、木、金、土,各一其性。惟火有二,曰君火,人火也;曰相火,天火也。火,内阴而外阳,主乎动者也,故凡动皆属火。以名而言,形气相生,配于五行,故谓之君。”朱震亨认为君火有名有形,可与五行相配。至此后世医家普遍认为心火即君火,君火即心火,具有温血脉、主神明的功能,对人体脏腑功能活动具有强大的制约和调节作用。李中梓在《医宗必读·乙癸同源论》中说“盖火分君相,君火者,居乎上而主静;相火者,处乎下而主动。君火惟一,心主是也。”可见君火的功能涵盖着人的全部精神心理活动,蕴神志之火,即人体正常的整体神明活动。君火定位在心,以静为常,但易为物所感也。朱震亨在《格致余论·相火论》中说:“心,君火也,为物所感则易动,心动则相火亦动。”君火容易被人欲、情欲等所感而过极。

笔者认为君火概念就是指有名称、可构成形气相生、可与五行相配、可保持机体正常神明活动的生理之火(有名有形)。君火寓心火,涵盖着人的全部精神心理活动,亦称为神志之火。其特性为:①具有五行火的性质,与五脏心相应;②喜静恶躁,以静为常,恬淡虚无,精神乃治,容易受人欲、情欲的影响而过极形成病理之火,变症丛生;③君火具有调控人和环境和谐互动的功能,它既能使人认识环境,又能指导人改变环境,增强了人对环境的适应能力,使人在复杂的环境中得以生存;④君火主司人的感知和思维的功能,不同的环境可以激发不同的主观感受、思维方式及行为习惯,正因为有了君火,人才有了喜、怒、忧、恐、惊等情志变化,吃、穿、住、行等生活行为,人的自我意识和对外界的感知皆有赖此火,故谓之“人火”。君火对人体脏腑功能活动具有强大的制约和调节作用,为五脏六腑之大主。

2 相火蕴脏腑功能活动

相火之名亦首见于《素问·天元纪大论篇》,曰“相火以位”也是用来阐释天地运气的。将相火概念引入医学范畴,用来说明人体生理、病理情况,亦肇始于金元时代开始。刘完素在《素问玄机原病式》中说“手少阳相火之热,乃心包络三焦之气也。”此处的相火是指心包络、三焦热证的病机。朱

震亨在此基础上创立相火学说,并著《相火论》专门进行论述,在《格致余论·相火论》曰:“……惟火有二:曰君火,人火也;曰相火,天火也。……以位而言,生于虚无,守位禀命,因其动而可见,故谓之相。”朱震亨认为相火有名无形,它虽有产生部位,但当不动时,在它的部位上看不到,好象守位待命一样;只有在其动时,才可以看到它的象征。

至于相火的部位众说纷纭,李东垣认为^[3]“相火,包络下焦之火,元气之贼也。火与元气不两立,一胜则一负……”,又名之曰“阴火”。此处的相火是指产生于下焦的病理之贼火。而朱震亨明确指出,相火的活动机能虽然在各脏腑都具备着,但它源于肝肾。朱震亨说“见于天者,出于龙雷则木之气;出于海,则水之气也。具于人者,寄于肝肾二部,肝属木而肾属水也。胆者肝之腑,膀胱者肾之腑,心包络者肾之配,三焦言司肝肾之分,皆阴而下者也。”张景岳、赵献可可是命门学说的主导者,其论相火则独重命门,认为相火的起源就是命门,相火禀命于命门,而真水又随相火。赵献可还有突出的见解,他认为三焦相火为命门的臣使之官。杨氏等^[4]集各家之论,指出相火以位,根于肾命,寄于肝胆。苟得肾水肝血以涵之濡之、肾以温之纳之、脾土以敦监之、肺金以润之、心神以镇静之,则何妄之有?凡脏腑运动、气机升降、气血津液的化生皆赖相火,是推动生命活动的原动力,故人非此火不能有生,其所以恒于动者,皆相火之为也。相火源之于肾,寄寓于下焦肝肾精血之中,相火之动则以肝肾之阴为物质基础。

笔者认为相火的概念是指虚无不见,守位禀命,只有在其妄动时,才可以看到它的象征的脏腑之少火(有名无形)。它蕴含于各脏腑之中,根源于肾和命门。相火既有阳动之性,又有阴守之性,动中有守,动而中节,守于本位而不妄为其常。相火的特性不同于五行之火,具有龙雷之火之性质,不为水灭湿伏,此火只宜养之、藏之、敛之,绝不可折之、伐之;相火需肾水肝血以涵之濡之、肾以温之纳之、脾土以敦监之、肺金以润之、心神以镇静之。病理上相火易妄动,煎熬津液,耗伤气血,变症丛生。

3 “君相互感”学说

君火和相火生理上互相资生,互相制约,彼此协调,一上一下,互相配合,共同温煦脏腑,推动机体生长发育,新陈代谢。病理上互相影响、互相损耗,变症丛生。这种“君相互感”学说肇始于金元时代的刘完素及朱震亨,发展于明代张景岳、赵献可,后世

医家又不断补充、发展。

朱震亨认为相火既有阳动之性,又有阴守之性,动中有守,动而中节,守于本位而不妄为其常。朱震亨说“盖相火藏于肝、肾阴分,君火不妄动,相火惟有禀命守位而已”;“人心听命乎道心,而又能主之以静,彼五火之动皆中节,相火惟有裨补造化,以为生生不息之运用耳”,这是正常之相。病理上相火妄动亦可为乱贼,“相火易起,五性厥阳之火相煽,则妄动矣。火起于妄,变化莫测,无时不有,煎熬真阴,阴虚则病,阴绝则死……故曰相火元气之贼”,这是妄动之相,为相火之变。朱震亨把“欲”(人欲、情欲)看成动火的主要原因,鉴于阴精易亏、相火易妄、人之情欲无涯的生理、病机特点,朱震亨倡“阳有余阴不足”的观点,把滋阴降火作为重要的治则,在养生方法上重视保护阴精,提倡男三十而娶、女二十而嫁,并在《格致余论》中首列“色欲箴”与“饮食箴”,示人节制饮食和性欲以防早衰。

高氏^[5]将君火与相火生理上的关系总结为三方面:其一为相火为先天之火,君火为后天之火。因为相火源于先天之本肾,故为先天之火。君火的生成受后天环境影响,如后天无所闻、无所见、无所触、无所嗅,则神志意识无以生成,故君火为后天之火。其二为相火为君火的根本,君火是相火的保障。正如张景岳说“君火之变化于无穷,总赖此相火之栽根于有地。”相火为君火的根本,但君火不独赖相火而生,而是在相火基础上被所感受到的各种信息触发而生成的,其所推动的是一种更高级的生命运动,故君火为相火的升华。君火为神志之火,为物所感而触发,灵活易动,使人知饥饱,识食味,摄入水谷之气,使相火得以给养;适寒热,明劳逸,晓安危,起居有常,不妄劳作,趋利避害,使相火不被伐伤。故君火是相火的保障。其三为君火为相火之使,相火为君火之守。人的情绪变化、肢体行为、分析表达虽为神志意识所支配,但均是通过气血运行、脏腑运动完成的,而气血运行、脏腑运动皆赖相火推动,故各种自主活动、情志变化不是由君火直接推动的,而是由君火引动相火,进而由相火推动完成的。从这个角度讲,君火是发令者,而非行动者,相火是禀命者,是实际运作者。故张景岳说“君道惟神,其用在虚;相道惟力,其用在实。”戴氏等^[6]认为君相二火,皆与情志有关。君火,在心在脑,主神志;相火,在肝在

肾,寄于命门。肝肾沃于精血,命门司主生殖,故人之情欲亦是君相二火共同作用。

笔者认为中医“君相互感”的心身调节模式为君火(心火、神、精神心理)通过君相互感、水火既济(神经—内分泌—免疫网络)的桥梁和纽带,与相火(脏腑功能、根于肾水、形、躯体)互相联系、互相影响,使人体形成形神一体、心身合一整体,进而使人和自然形成天人合一的大整体。“君相互感”学说的临床应用为君火生理上具有人心听命乎道心,而又能主之以静的特点;病理上易被人欲、情欲等所感而过极化火;治则上应以降火为主;养生上宜恬淡虚无以养君火。相火生理上具有五火之动皆中节,相火惟有裨补造化的特性;病理上相火妄动,煎熬真阴,阴虚则病,阴绝则死;治则上应以滋阴养血为主;养生上形宜动,动则顺乎天然。

总之君火与相火在生理上互根互用,在病理上相互影响,君相和谐则形与神俱,君相不和则形神俱损。这种君相二火的关系,正是中医形神合一生命观的重要体现。在医学模式向社会—心理—生物模式转变的今天,已经普遍地认识到精神和身体的关系,提出了心身疾病和身心疾病,这与中医“君相互感”理论的内涵不谋而合。“君相互感”理论揭示了人体在生命高层次上的整体调控模式,是医学史上的重要突破,对其深入研究无疑将对心身疾病的中医诊治及预防和中医心理学科的发展都有着重要的指导意义。

参考文献:

- [1] 刘素素. 素问玄机原病式[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 4-8.
- [2] 朱震亨. 格致余论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 8-45.
- [3] 李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 8-32.
- [4] 杨利, 严月娥, 刘振杰. “相火”刍议[J]. 广州中医药大学学报, 2000, 17(3): 201-203.
- [5] 高峻. 试论君火与相火的生理病理关系[J]. 吉林中医药, 2008, 28(12): 863-865.
- [6] 戴琪, 朱明. 从朱丹溪君火与相火的关系论中医心理调节机制[J]. 北京中医药大学学报, 2002, 25(2): 5-9.

(收稿日期: 2010-06-30)