

试论祖国医学中的升降学说

辽宁中医学院附属医院(沈阳 110032) 韩金生

主题词 气(中医) 《内经·素问》 ④升降学说

气是维持生命活动的物质基础,而升降出入是气之运动的基本形式。气机升降学说从动态变化上阐述人体功能活动的变化,是一个独特的理论体系,在祖国医学理论体系中占有十分重要的地位。

1 生命活动是升降运动的体现

《素问·六微旨大论》曰:“升降出入,无器不有。器散则分之,生化息矣。故无不出入,无不升降。”自然界万事万物都是升降运动的结果,万事万物都在不停地进行着升降运动,而万物之灵的人也不例外。《素问·阴阳应象大论》所曰“清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六腑”,是对人体气机升降运动总的概括。人的生命活动就是升降运动的体现。(言升降出入,以下同)

1.1 五脏之升降:人体脏腑的运动规律是,居上者以降为顺,在下者以升为和。心、肺居上焦,主降;肝、肾体处下焦,主升。心属火,心火下降至肾,可助肾阳温煦,使肾水不寒;肾水上济于心,又使心火不亢。这样才能使水火既济、心肾相交。肝主疏泄升发,肺主肃降、通调水道,二脏协调,则升降正常、气

舟,也能覆舟”一理。

4.2 火与血。血为气之母,气为血之帅,故火之寄运在血,也有助于血的运行。

4.3 火与津液。津液即人之水,水火互制乃一定之理,故君火下行而不亢,是同时肺主肃降、通调水道,水火并行;相火能上行而不旺,是相火为水中之火、与真水并行之故。古人称“津血同源”,津血之所以能滋养全身,必赖火之温煦而不寒。

5 内火之病理

病理之火,有三种形式:一曰火亢;二曰火衰;三曰火乱。亢乱之火可分为三类,即实火、虚火、郁火。实火多为自外而来,内火之实者多因情志过激所致,主要责之于肝,正如叶天士所说“肝虽属木,而实相火所寄也,相火宜静而不宜动,又易动而难静”。虚火

机条畅、水道疏通。肺主气、司呼吸,肝藏血、主疏泄,肝左升、肺右降,二者协调统一,才能使气机运行正常、升降有序。心主血脉,肝藏血,二脏升降得当,血脉运行才能正常。肺肾升降正常,呼吸则平稳匀畅。脾属土、居中焦,为气机升降之枢纽,脾之功能正常与否可影响心、肾与肝、肺。“道家交媾心肾,以脾为黄婆者,即此意”(《证治准绳》)。朱丹溪说“脾具坤静之德,而使乾健之运,能使心肺之阳降,肝肾之阴升,而成天地交之泰。”唐容川说:“血生于心火而下藏于肝。气生于肾水而上主于肺。其间运行上下者,脾也。”(《血证论》)因为“脾升肾肝亦升,故水木不郁;胃降则心肺亦降,故金火不滞……以中气之善运也。”(《四圣心源》)祖国医学认为,脾为后天之本、气血生化之源,脾脏一伤,其他各脏亦受影响,可升降失调而百病由生。由此可见,只有五脏升降正常,才能维持机体的正常生理运动。否则,轻者生病,重者阴阳离决,甚至生命消亡。

人体是一个有机整体,其生命运动不息,还于升降之中又包含之升降有关。如心之藏神与主血、肺之宣发与肃降、肝之疏泄与藏血、脾之运化升清与统血、肾之藏精升清与降浊等,均说明各脏本身又有其

有二种:一是阴虚火旺、水不制火,多关乎肾;二是东垣所指元气不足而相火妄动。东垣认为,“火与元气不两立”,元气充沛则相火敛,元气不足则相火势必妄动。实则东垣所说元气指胃气,其在《内外伤辨惑论》说的更明确:“夫元气、谷气、荣气、清气、卫气、生发诸阳上升之气,此六者,皆饮食入胃,谷气上行,胃气之异名,其实一也”。君火需胃气以养,脾胃元气不足则君火不足以温,肝肾开合失常,于是相火便加强其用而妄动,以图起而代之,此即“心不主令,相火代之”之意。对此,清·尤在泾也有“中土虚衰,浮火上乘”及“土厚则火自敛”之论,实属一脉。郁火指由于多种原因如气郁、湿蕴、痰阻、食积、血瘀等,导致气机郁阻而化火,总以气滞为要。

升降。只有各脏功能正常,才能与其他脏腑协调进行升降运动。

1.2 脏腑之升降:人体五脏属阴、六腑属阳,一表一里,脏腑之间也是升与降的运动关系。心主血、主升,小肠泌浊、主降;肺宣发、主升,大肠传导糟粕、主降;脾主运化水谷精微、主升,胃腐熟、主降;肝主疏泄升发、主升,胆输出精汁、主降;肾主藏精、主升,膀胱排尿、主降。各脏腑间升降正常,才能维持人体正常生命运动。如果升降失常,就会发生病变。

1.3 经络之升降:人体正常的生命运动,与经络之间正常的升降运动分不开。人体站立、举起双手,则表现经络之升降次序很有规律。手三阴经脉上行至手,手三阴经脉下行至头;足三阳经脉下行至足,足三阴经脉上行到腹。阳经下降,阴经上升,一升一降,十分显彰。经络升降井然,气血运行正常,机体功能活动也正常。

机体的生命活动,与五脏、六腑及经络之间的升降运动分不开,与各个脏腑、经络的正常升降有密切关系。值得提出的是脾与肾,肾为先天之本,有温煦、激发各脏的功能,肾主气化,是升降运行的原动力;脾为后天之本、气血生化之源,位居中州,是气机升降之枢纽。脾肾之升降正常,才能维持脏腑的正常功能,而且在脏腑升降中实现气、血、津液的代谢。

1.4 气:肺主呼,肾主纳;肺司呼吸,肾主纳气。人体的呼吸运动虽由肺主,但需肾的纳气作用来协助。肾气旺盛,吸入之空气能经肺的肃降而下纳于肾,故肺为气之主、肾为气之根。肺肾两脏升降相互配合,共同完成呼吸的生理活动。

肝气以升发而上为常,肺气以清肃下降为顺,一升一降、升降有序则气机通畅、脏腑安和、体健身强。

1.5 血:《灵枢·决气篇》曰:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”血液的生成,主要来源于水谷精微。饮食物经胃的受纳腐熟、脾的运化转化为水谷精微,通过脾的作用上输于肺,并与吸入之清气相合,经心肺的气血作用注之于脉,化赤为血。脾与胃升降配合,才能完成消化饮食、输布精微、排泄糟粕,后天之本的气血化生也源源不绝。故《景岳全书》曰:“胃司受纳,脾司运化,一运一纳,化生精气”。

血之正常循行也是气机升降的体现,其中与心、肺、脾、肝、肾各脏的升降作用分不开的。全身气机升降,促进血液的运行,使血液布达全身各处,发挥营养作用。

1.6 津液:肺、脾、肾三脏的升降,在津液的代谢方面起主要作用。肺为水之上源,脾主运化水湿,肾主水,其实质均通过各脏的升降活动表现出来。如肺的宣发与肃降、脾胃的升清降浊,肾的蒸腾气化、升清降浊开合有常,津液代谢则正常,而且需要不断的进行升降运动来维持津液代谢的平衡。

2 临床治疗的升降体现

升降失常,表现为升降太过或升降不及两个方面。《吴医汇讲》曰:“内陷者,有入而出;下陷者,有降而无升。此升降出入四字,为一生之命脉,百病之纲领。”也就是说,无论是外感六淫,还是七情内伤,可影响机体气机升降而发病,其治疗就是调整并恢复气机升降正常平衡。如《素问·至真要大论》所曰“高者抑之,下者举之”,《医学求是》所曰“明乎脏腑阴阳升降之理,凡病皆得其领”,张仲景《伤寒论》治疗阳明腑实证急下存阴、治痞证之辛开苦降,李东垣的补中益气重在升举阳气,叶天士的分消上下之法,庞安常所曰“善治痰者,不治痰而治气,气顺则一身之津液亦随气而顺矣”,均为使气机升降恢复正常。

张元素根据升降之理,将药物分为升、降、浮、沉之品,并在临床根据药物的升降浮沉特点选择用药。《读医随笔》曰“升柴参芪,气之直升者也,硝黄枳朴,气之直降者也,五味山茱金樱覆盆,气之内敛者也;麻黄桂枝荆芥防风,气之外散者也”,李东垣曰“圣人治病,必本四时升降浮沉之理,权变之宜……经谓升降浮沉则顺之,寒热温凉则逆之”,均遵升降之理。

其他如针刺治疗之“交经缪刺”、“前后取穴”、“上下取穴”等治疗方法,也均体现升降运动。

升降学说在祖国医学中指导其生理、病理、诊断及治疗等各个方面,是一个独特的理论体系。

安徽省高校科技函授部

中医函授大专班面向全国招生

本部经安徽省教委批准,中医函授大专班面向全国招生。选用“全国高等中医院校函授教材”,开设十二门中西医课程,与高等教育中医专业自学考试紧相配合,由专家、教授全面辅导和教学。凡具有高中文化程度者,均可报名。附邮资3元,至“230022,安徽合肥市望江西路6-083信箱中医函大”,简章备索。
