

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.10.026

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

神经性厌食*

黄绍磊^{1△}, 李国强¹, 温仲¹, 杨佃会^{2,3✉}

(1. 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; 2. 山东中医药大学附属医院针灸科, 济南 250011; 3. 单秋华全国名老中医药专家传承工作室)

患者, 女, 22 岁。就诊日期: 2015 年 10 月 15 日。主诉: 家属代述厌食伴身体消瘦 1 年余。病史: 2 年前因自觉体型不够苗条行节食减肥 1 年后体质量由 51 kg 减至 38 kg, 同时出现厌食、月经紊乱、乏力、头晕等症状且逐渐加重。于消化内科行电子胃镜检查示: 慢性萎缩性胃炎。患者拒服中药故来针灸科就诊。刻症: 极度厌食, 进食困难, 拒绝进食自己认为“易导致发胖的食物”, 如甜食、肉类、面食等, 饥饿感基本正常, 强行进食后易出现恶心、呕吐、乏力, 偶有头晕, 神疲, 情绪低落, 易烦躁, 月经周期延长, 2~3 个月一行, 经期缩短, 约 1~2 d, 月经量极少、色淡、质稀, 大便数日一行、质稀, 舌淡、苔薄白、舌体瘦小, 脉弦细。身体消瘦, 身高 160 cm、体质量 38 kg, 体质量指数 14.8, 但自己不感觉过瘦。西医诊断: 神经性厌食。中医诊断: 纳呆 (肝郁脾虚)。治则: 疏肝调神, 健脾益气。治疗方法: 先取俯卧位毫针常规针刺心俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞, 心俞、肝俞、脾俞、胃俞向上斜刺 70° 进针 20 mm, 肾俞直刺进针 30 mm, 得气后心俞、肝俞行捻转泻法, 脾俞、胃俞、肾俞行捻转补法, 留针 10 min; 后取仰卧位毫针常规针刺百会、期门、中脘、气海、关元、神门、内关、足三里、三阴交、太溪、公孙、太冲, 得气后百会、期门、神门、内关、太冲行捻转泻法, 中脘、气海、关元、足三里、三阴交、太溪、公孙行捻转补法, 中脘、气海、足三里于针柄上加艾炷行温针灸, 留针 30 min, 隔日治疗 1 次, 10 次为一疗程。同时开导患者树立正确的对标准体态美的认识, 了解均衡饮食及身体健康的重要性, 帮助制定正常饮食食谱, 嘱患者多进行愉悦身心的活动。3 个疗程后, 患者厌食症状明显减轻, 已能进食少量肉类、面食等食物, 体质量增加 2 kg, 且对体质量增加没有抵触感, 头晕乏力感减轻, 月经量较以前增多。6 个疗程后, 患者厌食症状基本消失, 三餐基本恢复正常, 体质量共增加 5 kg, 月经接近正常。遂停止治疗, 嘱患者保持均衡饮食, 勿再进行节食减肥。随访 6 个月, 患者饮食正常, 体质量 44 kg,

身体无不适, 月经正常, 心态良好。

按语: 神经性厌食症是一种与心理、社会文化因素密切相关并伴随一系列内分泌功能紊乱的进食障碍, 是一种多见于青年女性的典型身心综合征, 症状表现兼具生理和心理方面。生理上主要为极度消瘦, 限制或拒绝进食; 心理上则表现为对肥胖的极度恐惧, 情绪抑郁, 行为退缩, 人际交往减少^[1]。西医认为本病与下丘脑功能异常有关^[2]。中医学认为本病多由情志不舒、饮食不节或先天禀赋不足引起。《伤寒论》曰: “若劳役所伤及饮食失节、寒温不适三者, 俱恶食, 口不知五味, 亦不知五谷之味”。本患者长期对自己体型不够满意, 情志不遂, 忧思郁怒, 肝气郁结不得疏泄, 肝气不能正常升发, 津血不能正常为五脏六腑及脑所用; 心为神明之府, 心有隐曲, 思想不得, 则心神怫郁, 心血不能濡润脾土, 过思伤脾, 脾伤不能助胃消食, 则厌食; 加之长期特意节食, 气血生化无源, 耗伤脾胃功能, 损伤后天之本, 致使脾胃气血虚弱, 化食乏力, 更加厌恶进食。

背俞穴为脏腑之气直接输注的部位, 与脏腑关系密切, 五脏有病多刺背俞穴治疗。针刺背俞穴可以直接调节脏腑之气, 故先针刺背俞穴。取心俞、肝俞、百会、期门、神门、太冲疏肝调神。《灵枢·大惑论》曰: “胃气上逆则胃脘寒, 故不嗜食也。”取内关、公孙和胃降逆。久病及肾, 长期节食, 气血生化无源, 耗伤肾精, 取肾俞、关元、三阴交、太溪补养肾精, 益先天以助后天。脾胃为后天之本, 《灵枢·邪气藏府病形》曰: “胃病者, 腹膨胀, 胃脘当心而痛, 上肢两胁, 膈咽不通, 饮食不下, 取之三里也。”取脾俞、胃俞、中脘、气海、足三里生化气血, 濡养肌肉形体。灸法可振奋阳气、益气固脱, 《神灸经纶》曰: “取艾之辛香, 能通十二经, 入三阴, 理气血, 逐寒湿。”针刺加灸可大大加强补益脾胃之气的作用。本病为多因素造成的心身疾病, 故应结合心理开导, 树立正确的健康观念, 同时配合健康规律的饮食生活习惯。

参考文献

- [1] 潘光花. 神经性厌食症的情志致病机制及治疗[J]. 山东中医杂志, 2013, 32(9): 611-612.
- [2] 王晨曦, 俞瑾. 神经性厌食引起功能性下丘脑闭经的作用机制[J]. 医学综述, 2013, 19(13): 2393-2395.

(收稿日期: 2016-11-21, 编辑: 朱琦)

*国家临床重点专科建设项目 (2013)

✉通信作者: 杨佃会 (1966-), 男, 教授。研究方向: 针灸理论与临床应用研究。E-mail: jnyangdlh@126.com

△黄绍磊 (1992-), 男, 山东中医药大学 2015 级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: 1471548944@qq.com