

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.06.018

中图分类号: R 246.2 文献标志码: A

针刺“脾缝”穴配合肩胛部隔药隔姜灸治疗菱形肌损伤 17 例

宋 帅[△], 纪君平, 赵梦夏, 马玉侠[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

[关键词] 菱形肌损伤; 针刺; “脾缝”穴; 隔药灸; 隔姜灸

笔者在跟导师学习期间, 采用针刺“脾缝”穴并配合肩胛部隔药隔姜灸治疗菱形肌损伤 17 例, 现报道如下。

1 临床资料

17 例患者均来源于 2015 年 6 月至 2016 年 5 月山东中医药大学附属医院针灸科门诊, 其中男 11 例, 女 6 例; 年龄 20~46 岁, 平均(32±4)岁; 病程最短 14 d, 最长 1 年, 平均(6±2)个月。临床表现为肩胛骨内侧缘菱形肌体表投影区出现疼痛和酸胀不适感, 多有伏案久坐、局部受寒等病史; 触诊时在肩胛骨内侧缘和脊柱间有明显的深部压痛, 局部肌肉紧张、僵硬并可触及条索状物; 耸肩抗阻试验多为阳性; X 线片多无明显异常。

2 治疗方法

隔药灸药物: 麻黄 12 g、桂枝 12 g、威灵仙 12 g、川乌 30 g、草乌 30 g、伸筋草 30 g、透骨草 30 g、冰片 6 g, 用超微粉碎机粉碎后混匀, 密封备用。将 1500 g 生姜洗净晾干切丁, 用粉碎机打成碎末后做成干湿适宜的姜泥, 备用。

操作: 嘱患者坐位伸出左手, 于左手背第 2、3 掌骨之间, 当第 2、3 掌指关节向后 1 寸处(即脾缝穴)寻找压痛点或条索状物, 按揉 2~3 min, 同时让患者活动右侧肩部, 然后于穴位常规消毒, 嘱患者大声咳嗽的同时, 采用长为 15 mm 毫针刺压痛点或条索状物, 留针 15 min, 并让患者活动肩部。对侧以同样的方法进行针刺。起针后嘱患者俯卧位, 充分暴露施灸皮肤(上端与第 7 颈椎棘突下水平, 下端平肩胛下角, 左右以肩胛线为界), 常规消毒, 在施灸部位涂擦适量鲜姜汁, 将药粉均匀地撒于施灸部位并覆盖桑皮纸, 纸上均匀地铺上生姜泥并将其修整成梯形, 姜泥厚约 3 cm。将艾绒搓成梭形, 要求所搓艾绒松紧适中(艾炷长约 6 cm、直径 2.5 cm); 于正中线及双侧膀胱经第 2 侧线上将姜泥压一凹槽并放 3 列此前搓好的梭形艾炷灸之, 同时点燃 3 列艾炷的头、中、尾 3 点, 任其自然燃尽。一壮灸完后更换第 2 壮, 连灸 3 壮, 3 壮灸完后, 移去姜泥, 用温热的湿毛巾擦净背部, 灸疗结束。1 周针灸 1 次,

共治疗 4 次, 治疗结束后评定疗效, 并于治疗结束后 3 个月随访。患者治疗期间忌食生冷辛辣及海鲜等食品。

3 治疗结果

治愈: 肩胛背部疼痛、酸胀不适等症状消失, 活动自如, 计 6 例; 好转: 肩背部疼痛、酸胀不适等症状较治疗前明显减轻, 劳累时稍有不适, 休息后缓解, 计 10 例; 无效: 症状无明显改善, 计 1 例。治愈患者, 治疗结束 3 个月后, 电话回访, 疗效巩固无复发。

4 体会

“脾缝”穴是山东中医药大学高树中教授根据全息理论, 经过多年的临床实践所发现的治疗肩胛缝处疼痛的特效穴, 并根据其主治命名为“脾缝”穴。因“人经不同, 脉络所异”, 故进针前要进行“揣穴”, 于穴位附近找到条索或压痛点。进针时, 随咳进针不仅可以转移患者注意减轻患者的恐惧, 而且有利于宣发气血, 增强疗效。得气后, 嘱患者活动患处, 可使经气速达病所, 以达止痛之效。大多数患者针刺“脾缝”穴后肩胛处疼痛不适感会较针刺前明显减轻。找准穴位、随咳进针、用对手法、活动患部为取效关键^[1]。

菱形肌损伤属于祖国医学“肩背痛”“痹症”的范畴, 治疗当以祛风除湿、行气活血、温阳散寒为主。局部隔药隔姜灸属于中医外治法范畴, 清吴师机言外治药: “必得气味俱厚, 药性走窜, 或力猛有毒之品”。故方中诸药多为辛香走窜之品, 且具有通经活络、散寒除湿之功。其中麻黄、桂枝、威灵仙、川乌、草乌、伸筋草、透骨草、生姜味辛可行闭阻局部经脉之气血, 性温可祛凝滞局部经脉之寒湿。冰片味辛气香, 为天然透皮促进剂, 与上述中药配伍, 以引药力直达病所。诚如吴师机所言“须知外治者, 气血流通即是补。”寒湿之邪日久可损伤阳气, 人体筋脉全靠阳气的温煦与濡养。艾灸可温通阳气, 使局部经脉得以濡养以达“荣则不痛”之效。此外, 研究^[2]表明, 艾灸具有改善血液循环、消除肌肉炎性反应的作用, 且方中诸药通过艾灸温和的热力可增强药力的渗透。

参考文献

- [1] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2007: 55.
- [2] 姜劲峰, 王玲玲, 徐斌, 等. 抗炎——艾灸温通的效应机制[J]. 中国针灸, 2013, 33(9): 860-864.

(收稿日期: 2016-08-01, 编辑: 杨立丽)

✉马玉侠(1976-), 女, 副教授。研究方向: 经穴药物外治法的研究。E-mail: myxia1976@163.com

△宋帅(1990-), 男, 山东中医药大学 2015 级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: songshuai1024@163.com