

《金匱要略》外治法浅谈

郭铁柱, 孙 晶, 指导: 艾 华

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

关键词: 金匱要略; 外治法

中图分类号: R222.3

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)05-0917-01

《金匱要略》一书用药方法多样,除了内治法还有丰富的外治法,对当代中医医疗有很大的启迪。

1 外治法

1.1 熏洗法 《金匱·百合狐惑阴阳毒病脉证治第三》“蚀于下部则咽干,苦参汤洗之,以苦参一升,以水一斗,煎取七升,去渣熏洗”;又“若蚀于肛者,雄黄熏之,以雄黄一味为末,筒瓦二枚合之,烧,向肛熏之”,即百合病发生在前阴用苦参煎汤洗,发生后阴用雄黄熏。现代多用苦参外洗治疗阴道炎、痔疮等病,但矿物质性中药应用很少,将来应进一步研究。药浴应用的很多,可能是从金匱中“借鉴”而来。

1.2 舌下含化法 《金匱·杂疗方》“尸厥脉动而无气,气闭不通,故静而死也,治方菖蒲屑,内鼻两孔中吹之,令人以桂屑着舌下。”着舌下即舌下含化法,这与现代西医舌下含服硝酸甘油类似,可见古人很早就了解舌下含服吸收快,是药物作用的有效途径之一。

1.3 涂搽法 《金匱·中风历节病脉证并治第五》用“头风摩散”治疗偏头风症。以“大附子一枚(炮)、盐等分上二味,为散。沐了。以方寸匕。已摩疾上,令药力行。”摩即涂搽外敷的意思,头风病为邪阻头部经络,表现为头痛。附子味辛、大热,散风寒使头风外解。《金匱·杂疗方》“救卒死方鸡肝及血涂面上,以灰围四旁,立起”。此即是用血腥味刺激官窍使晕厥之人苏醒。

1.4 纳入法 《金匱·妇人杂病脉证并治第二十二》“妇人经水闭不利,脏坚癖不止,中有干血,下白物,矾石丸主之”。矾石丸:矾石三分(烧),杏仁一分,末之,炼蜜和丸,枣核大,内脐中,剧者再内之。《本草纲目》“矾石:寒热,泄痢白沃,阴蚀恶疮;杏仁杀虫,治诸疮疖,消肿。”又“温阴中坐药,蛇床子散方主之,蛇床子仁,上一味,末之,以白粉少许,和令相得,如枣大,棉裹内之,自然温。”这种方法和现代的栓剂有相似之处。现代报道蛇床子治疗阴道炎是十分有效的。

1.5 点烙法 《金匱·妇人杂病脉证并治第二十二》“小儿疳虫蚀齿方:雄黄、葶苈共末之,取腊日猪脂溶,以槐枝棉裹头四五枚,点药烙之”。与这种方法类似,辽宁省中医院用小烙铁治疗小儿扁桃体肿大,既经济,又免去了手术之苦,很值得推广。

1.6 渍脚法 《金匱·中风历节病脉证并治第五》“矾石汤治脚气冲心,矾石二两,以浆水一斗五升,煎三五沸,浸脚

良。”又《金匱·杂疗篇》“救猝死而壮热者,矾石半斤,以水一斗半煮消,以渍脚令没踝。”《千金方》中矾石可用白矾代替。

1.7 外敷法 《金匱·疮痍肠痍浸淫病脉证并治第十八》“病金疮,王不留行散主之,王不留行十分,槲蕖细叶十分,桑东南根白皮十分,甘草十八分,川椒三分,黄芩二分,干姜二分,厚朴二分,芍药二分”;又如本篇“浸淫疮,黄连粉主之”。槲蕖,《本草纲目》“治一切风疹、小儿赤游、五色丹毒、痈肿恶肉不消、手足疣目等,又名陆英”,但现代很少用。

1.8 滴耳法 《金匱·杂疗方》“救卒死而目闭者方,骑牛临面,捣韭汁灌耳中……立效”。现代滴耳法一般只用于耳部疾病。

1.9 灰埋法 《金匱·杂疗方》“救溺死方,取灶中灰两石余,以埋人,从头至足,水出七孔即活”。此法不知有效与否?

1.10 针灸法 《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》“血痹病……,但以脉自微涩,在寸口、关上小紧,宜针引阳气,令脉和紧去则愈。”《奔豚气病脉证治》“发汗后,烧针令其汗,针处被寒,核起而赤者,必发奔豚,气从少腹上至心,灸其核上各一壮,……”这是烧针失治误治用灸法治疗。

1.11 导引法 《金匱·杂疗方》中有详细描述:“救自缢死……徐徐抱解,不得截绳,上下安被卧之。一人以脚踏其两肩,手少挽其发常弦勿纵之;一人以手按据胸上,数动之;一人摩捩臂胫屈伸之,若已僵,但渐渐强屈之,并按其腹。如此一炊顷,气从口出,呼吸眼开……”此为简易人工呼吸。

1.12 搐鼻法 《金匱要略·杂疗方》载“救卒死方:薤菜汁灌鼻中”,又方:“雄鸡冠割取血,管吹纳鼻中”又“救卒死而目闭者方……,吹皂荚末鼻中,立效”;《金匱要略·杂疗方》“尸厥脉动而无气,气闭不通,故静而死也,治方菖蒲屑,内鼻两孔中吹之,令人以桂屑着舌下。”

2 讨论

从上述条文中,可以看出在杂病治疗中,对于急性病,仲景通常采用舌下含化法、渍脚法、滴耳法、灰埋法、导引法、搐鼻法。而对于皮肤病和外科病,仲景采用熏洗法、涂搽法、纳入法、点烙法、外敷法、针灸法。在急性病中重点是通窍和活络,如应用舌下含桂屑、滴耳、灰埋、搐鼻等,目的是用刺激性药物作用于人体五官九窍;而皮肤病则直接作用于局部,使药力直达病所。对于危重病人还采用多种疗法同时应用:如杂疗方中治疗“救卒死而四肢不收失便者方案”用了外洗、内服、灸法。外治法中的剂型也丰富多彩,熏洗法、渍脚法用汤剂;舌下含化法、涂搽法、外敷法、搐鼻法多用散剂;纳入法用栓剂;或用药汁搐鼻。

收稿日期: 2005-11-22

作者简介: 郭铁柱(1978-),男,辽宁鞍山人,2003级硕士研究生,研究方向: 中医临床基础。