

# 古今“益肾精”药物源流之探究

何丽娟,孙月娇,初杰,任艳玲

(辽宁中医药大学基础医学院, 沈阳 110847)

**摘要:** 文章以秦汉时期至现代的主要本草典籍为资料来源, 检索词为“精”, 剔除重复的中药条文, 检索“益精”类相关中药, 以历史的更替变迁为路线, 探讨古今本草典籍中“益肾精”药物的起源及其发展衍变, 探究古今“益肾精”药物相关功效衍变情况, 为古本草的深入研究和“益肾精”药物的现代临床应用提供文献依据。

**关键词:** 益精; 肾精; 本草; 功效; 衍变

**基金资助:** 国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2010CB530401), 国家自然科学基金项目(No.81373527)

## Discussion on the origin and development of the 'tonic kidney essence' Chinese herbal medicine throughout history

HE Li-juan, SUN Yue-jiao, CHU Jie, REN Yan-ling

(College of Basic Medicine, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, China)

**Abstract:** This paper analyze the herbs of ancient mainstream books, with the key word of essence. The studies which are true of eliminate measure were excluded. According as history changing retrieve the Chinese herbal medicine of 'tonic fying kidney essence'. The history is divided to five periods by author, the first term is qin and han dynasty and the second term is Wei-Jin Southern and Northern Dynasties. The third term is tang and song dynasties, the fourth term is From Jin, Yuan to Ming and Qing dynasties. And the last is the modern times. Also explored the origin and development of the 'tonic kidney essence' Chinese herbal medicine in the herbs of ancient mainstream books, digged the latent functions of Chinese herbal medicine. At the meantime, the paper also provided basis for researching the herbs of ancient mainstream books and clinical application.

**Key words:** Tonic essence; Kidney essence; Herbal; Functions; Origin and development

**Fund assistance:** National Key Basic Research Program of China (973 Program) (No.2010CB530401), National Natural Science Foundation of China (No.81373527)

“精”有哲学范畴和医学范畴之别, 又有广义、狭义之分, 在中医学上又有先天之精、后天之精、生殖之精和脏腑之精, 今义之“精”亦即“肾精”, 是指肾所藏之精。本文对古今主流本草典籍“益精”类药物作初步统计, 并依据其“精”义的衍变, 划分为先秦两汉时期、魏晋南北朝时期、唐宋时期、金元明清时期和现代5个时期, 探讨“益精”类药的源流及衍变, 为“益精”类药物古本草的文献研究提供一定依据。

### 中医“肾精”之理论内涵

1. “精”之字义 “精”之一字, 其义大矣。现代汉语字典中“精”的详细字义有21条, 《康熙字典》中给予的解释是27条。“精”的原始本义是“挑选出来的纯净的好米”, 《说文》中释: “精, 择也。从米,

青声”。引申有“纯粹、纯净”之义, 如《增韵》: “凡物之纯至者皆曰精。又古者以玉为精”。《易·乾》: “刚健中正, 纯粹精也”。后演变为“精粹、精华、专一、精细”, 《广韵》有文: “熟也, 细也, 专一也”, 《左传·庄二十五年》书云: “日者阳精, 月者阴精”。古时哲人又赋予“精”“气、精气”之含义, 《易·系辞》: “精气为物”, 《管子·内业》指明“精也者, 气之精者也”, 古语中“精”亦通“睛”, 意为“目光”, 除此之外“精”尚有“精神”“神灵”“鬼怪”“强”“正”“清明”等之义。

2. 中医之“精” 中鸿砚教授<sup>[1]</sup>曾总结《黄帝内经》“精”之十三义, 引经据典, 甚为精辟, 可说是囊括了中医“精”之大意。这十三义分别是“病”“目

通讯作者: 任艳玲, 沈阳市皇姑区崇山东路79号辽宁中医药大学基础医学院, 邮编: 110847, 电话: 024-31207267

E-mail: yanlingren@tom.com

光”“生殖之精、肾精”“精神、神志”“精华纯净”“明”“阴液”“旺盛、强健”“气”“正”“精细”“聪爽”“静”之通假字”。古本草中言及之益“精”多指在人体内之“精”<sup>[2]</sup>,比如脏腑之精气、生殖之精、真阴、津液、正气、男子的精液等。今之本草典籍中言及“精”多指“肾精”,或特指生殖之精。

3. 中医“肾精”涵义 “肾精”一词并未出现在《黄帝内经》中,而有“肾者,封藏之本,精之处也”。(《素问·六节藏象论》)和“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”(《素问·上古天真论》)的记载。“肾精”的含义有二:一是指先天之精,也即《黄帝内经》中所讲的生殖之精,是禀受于父母先天,受后天水谷精微所养。二是指后天之精,是指受五脏六腑之精而藏之于肾之精。本文所探讨之“精”皆为“肾精”。

文献分析

1. 资料来源 由笔者检索《神农本草经》<sup>[3]</sup>(以下简称《本经》)《本草经集注》<sup>[4]</sup>(以下简称《集注》)《新修本草》<sup>[5]</sup>《本草拾遗》<sup>[6]</sup>《日华子本草》<sup>[7]</sup>《开宝本草》《嘉祐本草》《重修政和经史证类备用本草》<sup>[8]</sup>(以下简称《证类本草》)《本草纲目》<sup>[9]</sup>(以下简称《纲目》)《本草纲目拾遗》<sup>[10]</sup>(以下简称《拾遗》)《本草蒙筌》<sup>[11]</sup>《本草备要》<sup>[12]</sup>《本草正》<sup>[13]</sup>《中华本草》<sup>[14]</sup>2010年版《中华人民共和国药典》<sup>[15]</sup>(以下简称《药典》)古今典籍。古本草典籍中检得“益精”类中药情况:《本经》20味,《集注》54,《新修本草》56味,《本草拾遗》4味,《日华子本草》19味,《开宝本草》、《嘉祐本草》和《证类本草》共检得17味,《纲目》152味,《拾遗》24味,《本草蒙筌》51味,《本草备要》62味,《本草正》43味,《药典》40味。

2. 检索方法 以中文检索词“精”检索资料来源中的15部古今本草典籍,并将“益精气、强阴、益精光、益精明目、益精气明目、疗泄精、益男子精、益精生子、益阴精、止精、止泄精、填精益髓、主遗精、益精助阳气、益阳道、助阳事、强骨髓、补精血、补水脏、暖腰膝、兴阳事、益精强志、固精气、益目精、生精髓、生精血、益精壮阳”归为有“益精”类作用。

3. 纳入标准 纳入标准为凡上述典籍中出现“精”的本草条文均可纳入。

4. 排除标准 排除重复的条文,同一中药但名称不同的条文合并为一条。凡是条文中出现:精神、精魅、金精、精微、精石、精细、精密、铁精、精粗疏密、至精、铜精、精英、精明、精物、黄精、白精中任一词者剔除。

5. 古代主流本草“益肾精”药物统计分析 见表1。余览《本经》《集注》等15部本草典籍,根据所确定的检索词检得益精药,研其含义,归纳分析,依据其意义的改变增减分为5个时期。第一时期为先秦两汉时期,这一时期突出哲学之“精”,功效以“益精气”“益精(气)明目”“益精”为主。南北朝时《集注》承《本经》之体例,仿《本经》之言语,且“精”与“髓”首次并见,增“益精髓”“疗泄精”功效,故为第二时期。第三时期为唐宋时期,“精”与“助阳”并见,“精”与“血”并称,新增“益精补肾”“益阳道”“补精血”等功效,故设为第三时期。第四时期为金元明清时期,金元时期本草以探讨药性理论为主,明代本草以《纲目》为最,《纲目》增“生精血”“生精髓”“固精气”功效,清代无大型综合类本草,多是专题研究,或训诂或辑复,或由博返约或深

表1 古今主流本草典籍中“益精”类中药一览表

秦汉时期	魏晋南北朝时期	唐宋时期新增	金元明清时期	现代
石钟乳、理石、充蔚子、柴胡、杜若、樗鸡、水蘼、云母、皂荚、滑石、紫芝、肉苁蓉、地肤子、杜仲、蓬蘽、决明子、析蓂子、五味子、桑螵蛸、翘根	紫参、牛膝、石斛、白薇、巴戟天、五加皮、扁青、赤石脂、前胡、碧石、玄参、山茱萸、卷柏、石韦、茜根、终石、石濡、原蚕蛾、水牛胆、葱实、白棘、白龙骨、牡蛎、獐骨、酸实壳、新草、薰草、蜻蛉、秦皮、雀卵、壁玉、石决明、大小蓟根、韭	枸杞上虫、蒺藜子、天雄、葶藶、桂、乳香、沉香、覆盆子、麒麟竭、玄明粉、鸱鹖、太乙玄精、胡麻、石燕、麋脂、黄雄鸡、荏子、豚卵、何首乌、乌头、补骨脂、田中螺汁、蜆壳、柘木、藕实、漏芦、续断、蒲黄、白芷、青粱米、樱桃、林檎、金樱子、苏子、安息香、益智子、青蚨、淡菜、潮白蛭、无食子、腥肭脐	磁石、白油麻、黄雌鸡肉、蒿雀、牡狗阴茎、羊肾、醍醐、麋角、麋骨、野狼肉、豇豆、鹿茸、鹿髓、远志、苦参、粳米、戎盐、淫羊藿、旋花、萝、漆叶、枸杞子、地骨皮、绿毛龟、白鸽肉、羊乳、人胞、空青、假苏、石耳、忽叶、羊胆、栳荆子、石蕊、伏龙肝、代赭石、石硫磺、玉竹、麦门冬、车前草、白蒺藜、泽泻、芸苔子、薯蓣、山樱桃、龙脑香、鸡内金、雀肉、五色石脂、木莲、阿芙蓉、羊石子、罌粟壳、芡实、椿樗、紫霄花、蛤蜊、秋石、锁阳、熟悉黄、蛤蚧、鹿角、鹿血、生地黄、车前子、莲蕊须、黄精、银柴胡、望江青、草棉、夏草冬虫、毛叶仙桥、南天竹、伽香、芡粉、黑豆、甘储、石衣、燕窝、鹿胎、浙驴皮胶、龙涎香、白鳖、海牛、西施舌、苍术、菟丝子、胡桃、阳起石、石首鱼、龟板、当归、仙茅、艾实、乌梅、鹿角胶、牛角、白僵蚕、人乳汁	哈蟆油、莲子心、莲须、海螵蛸、海龙、黄柏、沙苑子

表2 《本经》《别录》《日华子本草》功效衍变表

原功效	《中华本草》功效	出处	中药名称
益精明目、益精气、益精光	明目	《本经》	滑石、理石、菟藟子、柴胡、决明子
益精、益精气、益精生子	补肾阳、补肝肾	《本经》	肉苁蓉、杜仲、覆盆子
明日益精、强阴、益男子精、益精生子	涩精止遗	《本经》	石钟乳、五味子、桑螵蛸
主明目、疗泄精、益精	明目	《别录》	秦皮、薰草、石决明
益精、强阴、明目、益精气、强阴道、多精有子、止漏精	补肾阳、补肝肾	《别录》	牛膝、石斛、白薇、五加皮、山茱萸、雀卵、原蚕蛾、安石榴、韭子、巴戟天
疗泄精	涩精止遗	《别录》	龙骨、牡蛎
明目	明目	《日华子本草》	蒺藜子、琥珀
润五脏、填精髓、治腰痛、治泄精、益精明目、暖腰膝、安五脏、益颜色、养精气	补肾阳、补肝肾	《日华子本草》	胡麻、续断、覆盆子、藕实、肉桂、海狗肾
治泄精	涩精止遗	《日华子本草》	白朮、青粱米

研药理,故合并金元明清为1个时期。现代由于战火肆虐,环境变换,西学融合,本草之学变化犹大,药物及药物功效丢失严重,“精”之含义缩减,故为最后一时期。

先秦哲学中“精气学说”在两汉时期颇受推崇,在本草学中“精”的哲学含义较为突出,《本经》中“益精”类药功效多为“益精”或“益精气”也体现出这一特点。在《本经》中共检得20味中药,大致可分为5种含义,其中“益精”中药为8味,“益精气”为7味,“强阴令坚”和“益精补肾”类均为3味,“益精光”的中药为2味。

魏晋南北朝时期本草以《集注》为主,是陶弘景新增当时名医用药365味合《本经》而成,新增“益精”类药34味,其中“益精”药占有15味之多,而“益精气”只有5味,可见在这时期哲学之精的含义对本草学的影响已逐渐减少,“益精明目”类10味,“益精髓”2味,增“疗泄精、止精”和“强阴益精”各7种。

唐宋时期,中国文化高度发展,本草学也涌现出许多论著。这一时期共增41味,其中“填精益髓”9味。“益精补肾、助阳、益阴道”类11种,“补益精血”2味,“止泄精”13味,“止遗精”3味,“益精气”3味。

金元明清时期新增“益精”类中药99味,其中《纲目》新增67味,时珍本人新增36味,新加入功效“生精血”“生精髓”“固精气”。《拾遗》新增18味,《本草备要》新增6味,《本草正》新增5味,《本草蒙筌》新增3味,这些本草著作中,“益精”类药物功效多衍变为“添精补髓”“强阴生精”“补精血”“补精壮阳”“益精明目”。

新中国成立以来,最有影响两部本草典籍为《中华本草》和《药典》。《中华本草》共载药8 980味,对我国历代本草进行了1次全面系统总结。《药典》是

由国家颁发的现在临床医生的用药准则,共收录临床常用药446味。《药典》新增“益精”类药物7味。

讨论

“精”在本草中的含义不是一成不变的,古本草中“精”的含义广泛,现代本草典籍中多指“肾精”。从“益肾精”功效的衍变可以看出,古本草中“益精气”“强阴,长阴强志”“益目精”“益男子精”“益精生子”“助阳事,益阴道”“生精髓”功效均不见于现代《药典》之中,查《中华本草》亦不见有类似描述,此类功效多衍生变为它义,“强阴”纳入“滋阴、益阴”类,“益目精”衍变为“明目”“益精气”“益男子精”“益精生子”“助阳事,益阴道”则衍化为“补肾助阳”,如《本经》载肉苁蓉可“益精气”,朱震亨言其“峻补精血”,《药典》载为“补肾阳,益精血”。从表2中可知,古本草中“益精”类功效大多衍变为3种:一是补肾阳或滋补肝肾,二是明目,三是涩精止遗,且以补肾阳、滋补肝肾数量最多。“益精类”中药功效逐渐衍变为“补肾”“补肾阳”“补肝肾”,这也是本草中“精”的含义从最初的“精”“精气”“气”“真阴”“津液”“精液”等衍变为“肾精”的历程。

现今中药学具有“益肾精”功效的中药源于古本草中的“益精”类中药,同时古本草中的“益精”类中药又发展衍变为今之明目类、补肾阳类和滋补肝肾类<sup>[6]</sup>,故古时“益肾精”除“益精”等其他功效外,还包含“补肾阳”和“滋肾阴”。功效是链接中医学理、法、方、药的纽带,而当今中药之功效习于四字为文,过分强调简练,不利于内容的系统和完整,也使得古本草中许多功效衍变到今天丢失严重,含义日趋狭窄,如本研究中药功效的“益精”和“益肾精”就是一个典型范例。本研究通过纵向研究各本草典籍对于“益精”“益肾精”功效的记述,探讨“益肾精”功效的衍变以及医学

“肾精”的衍变情况,为古本草的深入研究、中药功效的衍变、当今中药功效的规范和“益肾精”药物的现代临床应用提供文献依据。

#### 参 考 文 献

- [1] 中鸿硯.《内经》“精”字十三义.江苏中医杂志,1984,59(1):59
- [2] 黄建华,卞琴,沈自尹.“肾精”涵义的再分析及其意义.中华中医药杂志,2012,27(3):522-524
- [3] 清·孙星衍,孙冯翼辑.神农本草经.北京:人民卫生出版社,1982
- [4] 梁·陶弘景撰.本草经集注.北京:群联出版社,1955
- [5] 唐·苏敬撰,尚志钧辑校.新修本草.合肥:安徽科学技术出版社,2005
- [6] 唐·陈藏器撰,尚志钧辑校.本草拾遗.合肥:安徽科学技术出版社,2004
- [7] 五代·日华子撰,尚志钧辑校.日华子本草.合肥:安徽科学技术出版社,2005
- [8] 宋·唐慎微撰.重修政和经史证类备用本草.北京:人民卫生出版社影印,1982
- [9] 明·李时珍.本草纲目.北京:人民卫生出版社,1982
- [10] 清·赵学敏辑.本草纲目拾遗.北京:人民卫生出版社,1983
- [11] 明·陈嘉谟撰,陆拯,赵法新校.本草蒙筌.北京:中国中医药出版社,2013
- [12] 清·汪昂.本草备要.北京:人民卫生出版社,1963
- [13] 明·张介宾.景岳全书.上海:上海科技出版,1984
- [14] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草.上海:上海科学技术出版社,1999
- [15] 国家药典委员会.中华人民共和国药典.北京:中国医药科技出版社,2012
- [16] 高学敏.中药学.北京:中国中医药出版社,2007

(收稿日期:2013年12月20日)

· 论 著 ·

## 中医古代主心说的发展与思考

刘义<sup>1</sup>,高静芳<sup>2</sup>,冯慧<sup>3</sup>,金曼<sup>1</sup>,刘文娟<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>杭州市第七人民医院,杭州 310013; <sup>2</sup>浙江省中医院,杭州 310000;

<sup>3</sup>杭州市红十字会医院,杭州 310000)

**摘要:**文章研究先秦到清代的中医古代医家文献,从理论奠基、继承发展、标新转变3个阶段理清从主心说发展到脑髓说的历史脉络,简单阐述了理论奠基、继承发展阶段不同医家对于主心说的思想与发展,着重讲述了标新转变阶段中脑髓说的思想及价值,其中详细阐述了王清任脑髓说的内容与价值。此外,阐发了主心说与脑髓说思想发展的历史价值、现实价值与科学意义。

**关键词:**中医;古代;主心说;脑髓说

**基金资助:**浙江省中医药科学研究基金计划(No.2013ZB107)

### Development and thinking of heart governing theory in ancient Chinese medicine

LIU Yi<sup>1</sup>, GAO Jing-fang<sup>2</sup>, FENG Hui<sup>3</sup>, JIN Man<sup>1</sup>, LIU Wen-juan<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>The Seventh People's Hospital of Hangzhou, Hangzhou 310013, China; <sup>2</sup>Zhejiang Provincial Hospital of TCM,

Hangzhou 310000, China; <sup>3</sup>Hangzhou Red Cross Hospital, Hangzhou 310000, China)

**Abstract:** This paper studies ancient Chinese physicians' literature from Pre-Qin to Qing dynasty, from theoretical foundation, inheritance and development, marking a new mark and transition three historical stages, sort out the historical context from heart governing theory to brain governing theory. It has briefly discussed theoretical foundation, inheritance and development in the development of heart governing theory, it focuses on thought and value of brain governing theory in marking a new mark and transition historical stage, and elaborates the content and value of WANG Qing-ren brain governing theory. In addition, the paper elucidates historical value, practical value and scientific significance of heart governing theory and brain governing theory.

**Key words:** Traditional Chinese medicine; Ancient times; Heart governing theory; Brain governing theory

**Fund assistance:** Scientific Research Foundation Plan for Traditional Chinese Medicine of Zhejiang Province (No.2013ZB107)

通讯作者:刘义,浙江省杭州市天目山路305号杭州市第七人民医院精神科六病区,邮编:310013,电话:0571-85126570

E-mail: passexamliuyi@163.com