

略论带下病的外治法

辽宁医学院

国凤荣

主题词 带下症 外治法

带下病是妇科常见病。其主要特点是：带下量、色、质、味发生异常变化。它不是一种简单、而又单纯性的疾病，笔者认为很多疾病，均可引起带下的改变。如：现代医学所指出的女性内、外生殖器炎症、肿瘤等；一般情况下均伴有带下的异常。本病内治法论述颇多。现代医学对外治法的研究内容亦较为广泛。如：物理疗法、离子透入、激光、电烙、冷冻等，都有一定的疗效。中医外治法有悠久历史，而临床报导较少。早在汉·张仲景的《金匱要略》中对外治法已有记载。如：狼牙汤洗阴中，以蛇床子散裹成锭剂纳阴中等，开创了妇科冲洗和阴道纳药的先河，至今仍应用于临床。兹将学习同道经验结合个人体会浅谈带下病的外治法。

①熏熨法：活血化淤，温经通络。适用于癥瘕、积聚、盆腔包块。将中药制成散剂，装入布袋中酒浸后，放在患处体表部位上，再置热水袋于上面熨。温度以机体可耐受为度。也可中药水煎熏洗，坐浴用。通过熏熨起到软坚散结，止痛止带的作用。

②帖敷法：麝香虎骨膏亦可用于妇科，治疗因盆腔炎引起的少腹痛，帖在痛处，帖敷24小时，休息24小时，反复应用，痛止为止。

③刺络拔罐法：疏通经络，固涩止带。选用十七椎下腰眼为主穴，取八髎穴周围之络脉为配穴。针刺取：合谷、足三里、中极、归来、次髎、大肠俞等，配合拔火罐治疗带下病。

④灌肠法：用于盆腔炎性包块和输卵管堵塞等。辨证施治，每剂中药煎成150毫升。每晚50毫升，用15分钟缓慢灌入，再取胸膝卧位15分钟。

⑤烙治法：去腐生肌，祛湿止带。用小烙铁，在酒精灯上烧红，蘸香油在宫颈糜烂面上烙灼使腐肉结痂脱落，新组织再生。

⑥冲洗法：杀虫止痒，祛湿止带。适用于滴虫性或霉菌性阴道炎。开白水加醋或小苏打冲洗阴道，或用中药洗剂冲洗。

⑦阴中纳药法：祛湿止带。药物剂型，给药方法各有不同特点。

I、喷粉法：首先拭净阴道分泌物，接着用喷粉器将中药粉剂喷洒在宫颈的糜烂面或阴道的破溃面上。

II、纳栓法：将中药栓剂或锭剂纳入阴中，治疗宫颈糜烂或阴道炎。

III、置胶囊法：中药粉剂装入胶囊中，置入阴道顶端。胶囊溶后，药粉敷在宫颈糜烂面上。

阴中纳药是借助体温，通过阴道粘膜使药物渗入体内改善局部循环，发挥药效。

探讨外治法给药途径，剂型与疗效的关系是一个复杂的课题。仅谈谈肤浅的认识。

给药途径：首先，应考虑疗效并以方便患者为前提。如：阴道上药，喷粉法，患者到医院上药不如阴中纳药，自行用药方便。

内服法与外治法比较：熏熨法药物经皮肤，粘膜直接渗透进入机体，不经过消化系统的复杂代谢过程。药物直接作

用于病变的局部，因而疗程短，疗效好。

阴中纳药剂型的选择：直接关系药效的发挥。胶囊内的粉剂有收敛的作用，去腐生肌，祛湿止带。栓剂基质为明胶，在体温下30分钟液化，对老年性阴道炎有润泽阴道粘膜，缓解干涩疼痛的作用。而对阴道分泌物多的阴道炎则不适宜。临床应灵活掌握。

外治法中给药的操作方法至关重要：如灌肠法，插导尿管于直肠中，其深度应进入管长的三分之二。不宜过短，进入片刻后，待患者适应这种刺激，方可缓慢滴入药液，使之在肠内保留时间长些为好，有利于药效的发挥。

外治法治疗带下病，疗效确切，不容置疑。但药物作用机理与代谢过程，有待深入地进行研究。

（作者简介：国凤荣，女，54岁，沈阳市人，1965年毕业于辽宁医学院，现任该院副教授。）

《中医基础与临床各科题解》出版

为配合全国高等中医自学考试及中医函授教育，辽宁省科技出版社，最近出版了《中医基础与临床各科题解》下册。此书收录了儿科学、妇科学等12个学科的题解。是基层中医药人员必备参考书。

全书50余万字，每册4.80元（含邮、挂号费等），汇款请寄沈阳市皇姑区辽宁医学院收发室收。