

“凡十一脏,取决于胆”别释

罗本华, 邓柏颖 指导: 谢感共教授

(广西中医学院 1999 级硕士研究生, 广西 南宁 530001)

摘 要: 从干支学说、易经学说、经络学说、时间医学等方面探讨《素问·六节脏象论第九》中提出的“凡十一脏,皆取决于胆。”指出,胆对五脏六腑的主导作用是其它脏腑经脉无法取代的。胆为甲为子,当东方震位,能行使阳气的启动并输送阳气到人体各脏腑经脉,以维持正常的生命活动,体现阳气是生命的主宰的要旨。

关 键 词: 十一脏; 胆; 取决; 子午流注

中图分类号: R223.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2002)01-0082-01

《素问·六节脏象论》中提出“凡十一脏,取决于胆”,对此后世医家的理解各有不同,有的认为“胆为中正之官,而主决断”,有的则从“胆气主升”,十一脏气机的升降取决于胆去理解,亦有人认为应从胆有助于脾胃运化功能来理解等等。笔者跟随谢感共老师学习,承蒙老师的传授及悉心指导,对于临床实践中体会到,其另有别意,今试从干支学说、易经学说、经络学说、针灸时间医学方面浅述之。

所谓“十一脏”,指的是经脉系统;“胆”指的是胆经系统;“取决”二字乃决定、主导之意。一言以蔽之,胆对十一脏有决定和主导作用。那么,胆取决的是什么?又如何发挥“取决”呢?《素问·生气通天论篇》云:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰。”揭示了阳气在人体生命活动中的重要地位。说明人体阳气是人生命的太阳,阳气对人体各脏腑经脉有启动、推动等作用,从而使其发挥正常功能;无阳气或阳气不能发挥应有的功能则脏腑经脉失去动力来源,生命将不复存在,故阳气是生命的根本,是生命的主宰。“凡十一脏,取决于胆”,指的是胆在人体阳气发挥其功能方面起着决定性的主导作用。其所以有这种功能,是因为:①胆为少阳、为阳之枢,有枢转、主持人体阳气的功能;②胆通过管理人体阳气在各脏腑经脉的输注而主持阳气,从而体现“凡十一脏,取决于胆”的作用。

其一,从本篇内容上看,讲的是六六之节,对应天干地支。天干对应脏腑经脉,即甲属胆,甲为天干之首,乃万物生发之始。同理,地支对应脏腑经脉,子属胆,子为地支之始,如此一来,胆便为脏腑之始,占居着是人体阳气升发之时。又,天干地支组合,甲子为六十花甲子首,属胆。故“凡十一脏,取决于胆。”

其二,一日之中,胆为子时,子时一阳生,故胆有管理阳气输注到全身十二经脉、主持阳气发挥正常功能的作用,为此“凡十一脏,取决于胆”。

其三,一年之中,十一月属子,冬至在子月,冬至一阳生,故胆有管理阳气输送、主持升发的功能。

其四,这种说法得到建立在《内经》“天人相应”、“脏气法时”观念下,而后形成的子午流注等时间医学方面的验证。子午流注纳支法中,子属胆,是阳气升发之时,有启动各脏腑经脉的功能作用,再则阳气功能的发挥又依赖胆。胆管理着阳气逐时输注到各值时脏腑经脉,进而又推动全身各脏腑经脉的功能运转,维持正常的生命活动。由此亦体现了胆的逐时枢转主持阳气功能,逐时行使“凡十一脏,皆取决于胆”的作用。

又纳支法中,子为亥所生,亥属三焦,三焦为阳气之父。胆与三焦经同属少阳,有运送三焦阳气的功能,使胆能行使“取决”之职。

其五,胆经的“取决”作用,由奇经的辅助得到完善。临泣为足少阳胆经之穴,其通带脉,由此胆经与带脉有了联系,带脉属阳,主约束诸经,有调节诸经气血运行的作用,由此辅助胆经的“取决”功能。

外关为手少阳三焦经穴,通于阳维,阳维脉交通胆经多穴,由此联通了手少阳三焦经和足少阳胆经;且阳维脉起于坎位的膀胱经,坎当冬至,冬至一阳生;行震位,当东方甲木位;阳维脉主一身之表,维系人身之阳气,故能辅助胆经逐方位枢转阳气,主持阳气的功能,加强胆经的“取决”作用。

总之,胆对五脏六腑的主导作用是其它脏腑经脉无法取代的。胆为甲为子,当东方震位,能行使阳气的启动并输送阳气于人体各脏腑经脉之职能;胆能逐日逐时逐方位输注阳气给各脏腑经脉,使阳气能推动维持全身脏腑经脉的气血正常运行,以维持正常的生命活动。胆逐日逐时逐方位枢转主持阳气的功能,体现了胆的“取决”作用,而胆的这种作用的过程即是中医的所谓“少火生气”,充分反映了“阳气是生命的主宰”这一要旨。

临床上,当胆的这种“取决十一脏”的功能失常,不能正常枢转主持阳气时,可出现脏腑经脉功能低下等症,用胆经“是动”病候表述即为“阳厥”,许多阳气为病的表现,与胆经也密切相关,并在胆经上有所反应,临证中辅助胆经穴位治疗往往取得较好的效果。这也反证了从胆枢转阳气,调理各脏腑经脉阳气的输注,主持阳气的功能来理解经文的正确性。