

关于“心主神志”与“脑为元神之府”的几点思考

田昕¹ 郭齐² 杨傲然³ 牛美英¹ 李婧荣⁴ 范宁¹

(1. 北京中医药大学 北京 100029; 2. 江苏大学 江苏 南京 210000;
3. 北京市中西医结合医院 北京 100000; 4. 鞍山市卫生学校 辽宁 鞍山 114000)

摘 要:《黄帝内经》中多处指出“心主神明”与“脑为元神之府”一说相互抵触。在中医理论框架内,“谁主神明”的问题自然会引起学术界的争论。从心和脑的生理功能谈起,分析了能使各自发挥作用的物质基础及其生理、病理关系,得出“心脑共主神明”的结论。心脑之间生理上相互联系,功能上对于神志的影响各有优势,有主次之分。心为统领,脑为府库,在心的统领下,心脑配合完成表现“神”的各项生命活动。心中所藏之“心神”具有能担当认识和处理事物的能力,意志思虑皆由“心神”派生。脑中的“元神”通过感官负责搜集信息及各种感觉,这些信息的接受、判断,及其发出的指令,则需要“心神”支配,由此产生的记忆也反馈、并存在于脑中。

关键词: 心主神志脑为元神之府理论研究

中图分类号: R221

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2014)09-2066-03

Some Thoughts about Heart Control Thinking and Brain Being the House of Soul

TIAN Xin¹, GUO Qi², YANG Aoran³, NIU Yingmei¹, LI Jingxing⁴, FAN Ning¹

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

2. Jiangsu University, Nanjing 21000, Jiangsu, China;

3. Beijing Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine, Beijing 100000, China;

4. Anshan Medical School, Anshan 114000, Liaoning, China)

Abstract: Huangdi Neijing points out the heart governing the mind which contradicted with brain being the house of soul. Within the theoretical framework of traditional Chinese medicine, who is governing the gods always causes the debate in academic world. From the physiological function of heart and brain, the writer analyzes their material basis and its physiological and pathological relationship, and then comes to the conclusion that heart and brain govern the main gods together. The heart and brain preserve physical contact and have different advantages for the influence of the mind. Under the governing of the heart, brain is the house of the soul. They cooperate to complete the various life activities. Hidden in the heart, the mind has the ability to realize and deal with things and then derive wish, remember, think, consider and wisdom. Yuan god in the brain is responsible for collecting information and all kinds of feeling and the god in the heart accepts these information, giving judgment and the instruction. At last the resulting memory feeds back and lives in the brain.

Key words: heart governing mind; brain being the house of mental activity; theoretical research

《素问·六节藏象论》中论述“心者,生之本,神之变也”,《素问·灵兰秘典论》中也说“心者,君主之官,神明出焉”,《难经·四十二难》中同样记载“心重十二两,中有七孔三毛,盛精汁三合,主藏神”,这些都是“心主神志”的有力证据。然而,自从李时珍在《本草纲目·辛夷·发明》中提出“脑为元神之府”后,中医界对于“谁主神明”这个

问题争论不休,出现了各家学派的各家之言。兹就心与脑对神明的各自不同作用,不揣肤浅,略述己见,望前辈及各位同仁斧正。

1 心藏神 主神志

神与神志的各自范畴《黄帝内经》所述的神,就人体而言,有广义和狭义之分。广义的神,指整个人体的生命活动及其外在表现,狭义的神,指人的精神活动,简而言之,广义就是生命,狭义就是精神。这是一种普遍的认识,其实,神在中医是一个宽泛的概念,所论述的事理较为玄妙、神奇。例如“阴阳不测谓之神”、“有神则生,无神则死”、“生之来,谓之精,两精相搏谓之神”等等,其中的“神”的含义,多有不同。

收稿日期: 2014-04-11

基金项目: 国家自然科学基金项目(81202684)

作者简介: 田昕(1978-),女,辽宁鞍山人,副教授、副主任医师,硕士研究生导师,博士,研究方向: 中医药防治心脑血管病的机制研究。

心主之“神志”与心所藏之“神”是不同的概念,包含的范畴也不一样。神志,主要指人的意识,是人对于环境和自身的认知状态或识别的能力,并不能完全代表人体复杂的精神活动。人是一个具有高级思维活动和丰富情感的生物体,除了意识之外,人的精神活动还包括感觉、知觉、思维、情感、记忆、意志、智能等。人的精神活动,分属于五脏,而主要归属于心。早在春秋战国时期就开始出现这种观点,《灵枢·邪客》里说“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”《灵枢·本神》里说“任物者谓之心。”《素问·灵兰秘典论》曰“心者,君主之官,神明出焉。”《素问·六节脏象论》曰“心者,生之本,神之变也。这些都说明,中医学认为人体是有机的整体,在这个整体中,心为君主,在心的统领调节下,五脏六腑、四肢百骸才能相互协调,相互为用,共同完成人体生命活动。

心的生理功能接受外来事物而发生的思维活动和情感变动的过程主要也是由心来完成的。《素问·阴阳应象大论》说“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐。”即五脏藏精化气生神,神接受客观事物的刺激而产生各种功能活动。神动于内,情表现于外,这是五脏主五神,产生情志活动的全过程。从“悲哀愁忧则心动”,“心怵惕思虑则伤神”等病理现象看,神与心之关系甚为密切。临床上的种种神智失常、神昏、癫狂、痴呆等病,前人皆从心治而取效。不仅如此,当今临床对心神失常而出现的怔忡、健忘、不寐等症,也由养心而收功^[1]。中国的许多词语也由此衍生,比如:心意、心情、心思、心术、心安理得、心照不宣等,已成为人们的习惯语言,来形容各种思想情感活动。

心的另一大生理功能是“心主血脉”,推动血液在脉中循行,以濡养全身的脏腑组织器官,维持其正常的生理活动,这与“主神志”的功能密不可分。心所营运的血液,也是神志活动的物质基础。《灵枢·本神》中论述“心藏脉,脉舍神”。这里的“脉”,就是指血脉。由此可见心主神志的功能,与它营运血液的作用是分不开的,心所营运的血脉充盈,则神志清晰,思考敏捷,精神旺盛。《素问·八正神明论》说“血气者,人之神,不可不谨养。”《灵枢·营卫生会》又说“血者,神气也。”由此可见,心主血脉不仅提供了人的精神活动的物质基础,也是心对五脏六腑及人体生命活动的主宰作用的来源。故《灵枢·平人绝谷》中说:“血脉和利,精神乃居”。如果心血不足,脉道空虚,则会导致心神的病变,即可以表现心悸失眠、多梦、健忘、神志不宁等症状,此时,使用滋养心血的方法治疗,多有良效。如果有邪热之邪,入侵营血,则会扰乱心神,出现神昏谵语、高热昏迷等症状,而用清热凉血、镇静开窍之法治疗,也定会获效。

2 脑为元神之府

脑为奇恒之腑,受心统领李时珍在《本草纲目》中指出:“脑为元神之府”。元,为首的意思。元神,指高级中枢神经机能活动。府,指所在之处。所说的“脑为元神之府”,即是说明脑是主管高级中枢神经机能活动的场所。脑很特殊,无五行配属,无在体、在志、在窍、在液、无相表里之腑,脑为清窍忌满塞,不似脏,脑为髓海忌空虚不似腑,属于“奇恒之府”,又是精髓和神明汇聚和发出之处。“元神”藏于脑中,

是禀受于先天,如《灵枢·本神》所云“两精相搏谓之神”,各种“遗传信息”如天赋等皆包含于其中,其神明活动不以人的意志为转移,主要体现在管理感觉、记忆、运动,并维持其相关的自稳调节机制,“无思无虑,自然虚灵也”^[2]。

奇恒之府中的脑,在人体中的地位表现在脑髓、脑窍、脑络、清阳、诸阳之会、督脉等等方方面面,同其他的五脏六腑一样,由心所领,属从属地位。《灵枢·邪气脏腑病形》言“十二经脉,三百六十五络,其气血皆上于面而走空窍。”脑中“元神”通过经络“内属于脏腑,外络于肢节”,具体操控肢体运动并使内脏活动按固有程序运行。“血者,神气也”,心主血脉,可以通过调节血量和成分,维持并调节各脏腑功能以及肢体运动。心从系统上控制和调节神明活动,脑在心的控制之下,具体产生和完成一切神明活动,这也是“心者,五脏六腑之大主”的最好诠释。

脑的生理功能脑的功能要想正常运行,也必须要有物质基础,只有依赖充足的脑髓才能进行记忆、思维、支配肢体运动等功能。正如《灵枢·经脉》说“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长。谷入于胃,脉道以通,血气乃行。”即在骨、脉、筋、肉、皮毛生成之前,脑髓就早已生成了。《灵枢·天年》中也说“血气已和,营卫已通,五脏已成,神气舍心,魂魄毕具,乃成为人。”显然,必待胎儿降生以后,“谷入于胃”才“脉道以通,血气乃行”,或曰“血气已和,营卫已通”这时才“五脏已成”,然后“神气”才能“舍心”,“魂魄”才能舍于他脏。也只有在这时,才成为真正意义上的“人”,即具有精神、意识、思维活动的人。这样,《黄帝内经》不仅阐明了脑是人体胚胎以及其后人体(包括五脏)生成的来源,而且阐明了以后舍于心的“神”,以及舍于他脏的“魂魄”虽来源于脑,由脑派生出来的,但绝对不存在于脑^[3]。脑的形质是先天形成的,但是功能却是在后天的心之统领下,具体操控,以搜集信息。发挥主宰生命活动、主感觉和肢体运动的功能。

脑为神明之府库从另外一个角度看,脑为“元神之府”,其中关注的重点也可以落在“府”字,中医里面多用“府”及“脏腑”“玄府”等词,多有府库、场所之意。“元神”所居之“府库”即为脑,里面充满的脑髓为人体的生命活动提供充足的给养和后续力量。脑髓的重要性,也可以在张景岳注释《素问·禁刺论》中“刺头,中脑户,立死”这段文字中得到佐证“脑户,督脉穴,在枕骨上,通于脑中,脑为髓之海,乃元阳精气所聚。针入脑则精气泄,故立死。”

3 心脑共主神明,主次有别

心脑之间的生理联系心脑之间,无论在生理上,还是组织联系上,都密不可分。“脑为髓之海”,“心主血脉而藏神”,精能生髓,精血互生,脑髓需心血的不断充养,方能髓海足而元神旺。正如孙沛所言“故性动而灵,脑赖心血养之”。从经络走行的联系看,手少阴心经支脉上通与脑,《灵枢·经脉》中所云“其支者,从心系上挟咽,系目系”、手少阴之别络“名曰通里,去腕一寸半,别而上行,循经入心中,系舌本,属目系。”《灵枢·大惑论》中说:从目系“裹挟筋骨血气之精而与脉并为系。”《灵枢·寒热病》中说:

“通项人于脑。”这些都是脑与心之间有密切联系的有力佐证。

心脑的各自作用神明既非“神”,也非单纯的“精神意识”。“神明”多是生命活动的外在表现,既包含生理之神明,可以理解为生命的外在表现,也包括心理之神明,就是建立与物质至上的精神层面的高级活动,争论最多的“谁主神明”之“神明”多指后者,即心理之神明。本文的主要观点就是“心脑共主心理之神明”。心、脑各有专长,主次有别,在心的统领下,心脑配合完成表现“神”的各项生命活动。心也通过其血脉滋养脑髓,影响神志活动,脑居于上部,秉承心之血液滋养和脑髓的充养,形成先天之“元神”,挟官受物,主司感觉、思考、记忆、运动。心中所藏之“神”,为“心神”,《素问·八正神明论》中记载“神乎神,耳不闻,目不明,心不开而志先,慧然独悟,口弗能言,俱视独见,适若昏,昭然独明,若风吹云,故曰神。”就是说,心神具有能担当认识和处理事物的能力,意志思虑智皆由“心神”派生。“脑先受其象”,但脑中的五官搜集的信息及各种感觉,不能独自处理,是需要“心神”接受和判断,并给与指令的,如无心神的作用,耳目所集信息便无意义。集中西医学之大成的张锡纯,对这个问题在《医学衷中参西录·人身神明论》中说“脑中为元神,心中为识神。元神者,藏于脑,无思无虑,自然虚灵也;识神者,发于心,有思有虑,灵而不虚也。”

谁主神明的争论渊源关于“谁主神明”的争论,缘起于李时珍的论断,但是,我们理解这句话不能断章取义,要在特定的语言环境之下考察。李时珍在《本草纲目》这部药理学著作中,阐述辛夷这种药时,说“肺开窍于鼻,而阳明胃脉环鼻而上行,脑为元神之府,鼻为命门之窍;人之中气不足,清阳不升,则头为之倾,九窍为之不利。辛夷之辛温走气而入肺,能助胃中清阳上行通于天,所以能温中治头面目鼻之病。”说明辛夷的作用,顺便提到的“脑为元神之府”,李时珍的这一论断并非一套系统的学说,也不是论述中医理论时的一种假说或推想,他只是在解释辛夷的药理作用中,根据器官的位置说“清阳上行通于天”,说明它的通窍作用,“天”指的就是头部,就是位于人体最顶端的“元神之府”。

这种“谁主神明”的争论,也是最近几十年才备受关注的,我们不得不从时代的大背景上思考。现代医学传入我国,大约在清朝,而李时珍生在明代,与现代医学“脑主神明”的理论相差甚远,只是在近些年,现代医学理论大步前进,一些理论在人们头脑中扎根,致使人们要重新讨论主神明的是“心”还是“脑”。如此,即是推翻了:“心为五脏六腑之大主”、“心为君主之官”等经典论断,在没有确实的依据和完备的理论系统的条件下,这种摒弃“心”而独取“脑”作为甚至活动的主导的结论,是不负责任的。

4 展 望

行文至此,辩证地看,客观地说,“心主神志”说和“脑主神明”说,各自都是有道理的,但又各有其局限性。“心主神志”是中医传统理论中无法辩驳的基础,人体以五脏为中心,心为主宰,脏腑功能的协调统一,均是在心的作用下,通过五脏六腑、四肢百骸的整体调节而完成的。脑,居于人体至

高之位、至真至灵之处,为“元神之府”,是脑是在心的主宰支配之下完成生理活动的,即心神主宰脑神,脑神受心精、心气支配,脑的功能从属于心主神明的作用,也就是说“心主神志”是一个精神层面的大功能,它包含了“脑主神志”的作用。张介宾《类经·脏象类》中记载“心为五脏六腑之大主,而总统魂魄,兼该意志”、“心者,君主之官,神明出焉。心为一身之君主,禀虚灵而含造化,具一理而应万机,脏腑百骸,唯所是命,聪明智慧,莫不由之,故曰神明出焉”。

本文阐释的“心脑共主神明,主次有别”的观点,在中医医学理论框架下的整合,横向比较了在心、脑、神志方面的异同点,希望个人观点不仅有助于理解心与脑“谁主神明”此纷争的来龙去脉,更有利于解决此问题,在遵循经典理论和大医家论点的前提下,保持中医理论的连续性和稳定性的原则下,解决存在的言论之争。在现代医学飞速发展的时代,脑病学的研究可谓深入,相关的中医理论也受到了极大的挑战,吾辈需努力。

参考文献

- [1] 张觉人,丁念,杨庆堂,等.心主神志脑为元神之府及五神藏的临床思考[J].辽宁中医杂志,2006,33(5):542-543.
- [2] 蔡向红,梁昕.“心脑共主神明”新释[J].世界中医药,2013,8(6):620-622.
- [3] 刘保和.“元神”乃“元始之神”-脑为元神之府刍议[J].中国中医基础医学杂志,2002,9(7):9-10.
- [4] 贾立龙,李然,李文杰.浅析心主神志的理论渊源及其立论依据[J].辽宁中医杂志,2012,39(3):445-446.

男性常吃油炸食物易患前列腺癌

男性最好不要常吃炸鸡排、炸排骨、炸鸡、炸薯条、炸鱼排、咸酥鸡、甜甜圈等油炸食物,以免患前列腺癌。美国研究人员近日研究发现,男性常吃油炸食物,如果每周吃一次以上,患前列腺癌的风险就会增加30%~37%,而且一旦患了前列腺癌,病情往往也较为严重。

发表在最近出版的《前列腺》医学期刊上的这项研究称,以前已经有研究显示,常吃烤肉等高温加热食物的人较易患前列腺癌。

美国佛瑞德·哈钦森癌症研究中心的研究人员分析了两份研究报告,包括1549名前前列腺癌患者与1492名健康男性,其年龄介于35岁到74岁。

研究结果显示,吃油炸食物很可能会增加患前列腺癌的风险。与一个月吃一次以下油炸食物的人相比,一周吃一次以上油炸食物的人更易患前列腺癌,患癌机率约增加30%~37%,常吃油炸食物也较会患侵袭性前列腺癌。

研究人员指出,炸鸡排、咸酥鸡等油炸肉类食物容易出现异环胺、多环芳香烃化合物。当油炸时间延长,或一再使用回锅油,这些有毒致癌物就会越来越多。此外,油温升高也会产生“高度糖化终产物”(AGEs),这种物质容易引起身体慢性发炎,增加身体氧化压力。一块鸡排(鸡胸肉)炸20 min,里面所含的高度糖化终产物浓度要比水煮1 h的鸡胸肉多9倍。