

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.08.019

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

## 经期咳血案\*

姜超<sup>△</sup>, 周悦, 马玉侠<sup>✉</sup>

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250000)

[关键词] 咳血, 经期; 隔药灸脐; 放血疗法; 倒经

患者, 女, 31 岁, 教师。初诊日期: 2014 年 12 月 19 日。主诉: 经期吐血 5 月余。病史: 2014 年 6 月行人工流产后出现经期咳血, 色鲜红, 稍用力即咳出, 甚则咳出血块, 经行 5~6 d, 经期过后咳血自行消失。2014 年 11 月 15 日于经期行胸部 CT 示左肺下叶团片状磨玻璃样密度增高影, 符合肺内出血 CT 表现。后分别于经期前、后行 CT 检查, 均无异常表现。刻下症: 胸胁胀痛, 平素急躁易怒, 喜叹息, 失眠多梦, 夜间 1~3 点易醒, 手足心热, 月经后期 (周期 36~40 d), 经量少, 色暗有血块; 纳可, 晨起自觉疲乏, 大便偏干、2 日一行, 小便调; 舌质暗、苔白, 舌边尖红、有舌樱线, 左关脉弦滑, 尺脉弱。西医诊断: 代偿性月经; 中医诊断: 经行咳血, 证属肝郁肾虚型。治则: 疏肝补肾。治疗上以脐疗配合刺络放血为主。操作方法: (1) 隔药灸脐: 行疏肝补肾方, 将生熟地、山茱萸、巴戟天、淫羊藿、杜仲、柴胡、制香附、白术、当归、炒白芍各等份超微粉碎, 密封备用。温开水调面粉制成直径约 6 cm、厚度为 2 cm 的面圈, 面圈的中间孔应与患者脐孔大小一致, 沿面圈上缘捏起高约 1 cm 的边, 以起到保护作用。嘱患者仰卧并充分暴露脐部, 将面圈置于脐上, 面圈孔对准脐孔, 取上述药末适量 (8~10 g), 填满脐孔, 直径 1.5 cm、高 1.5 cm 艾炷置于药末上, 连续施灸 6 壮, 约 1.5 h。灸后用医用胶布固封脐中药末, 24 h 后自行揭下。(2) 放血疗法: 少商、商阳、足三趾 (大、中、次三趾) 点刺放血, 血变为止; 左侧肺俞、膈俞反应点刺络拔罐放血, 留罐 5 min。以上治疗每周 1 次, 期间停止一切其他治疗, 经期禁灸, 4 次为一疗程。3 个疗程后咳血明显减轻, 6 个疗程后咳血消失, 为巩固疗效, 继行 6 个疗程治疗, 期间病情稳定, 共治疗 12 个疗程, 咳血完全消失。治疗结束后半年每月电话随访, 患者状态良好, 病情无复发。2018 年 6 月 1 日再次随访, 已怀孕 6 月余。

**按语:** 经行咳血, 属于中医学“倒经”或“逆经”的范畴, 临床上表现为经前或经期吐血、鼻衄。《叶天士女科证治·逆经》云: “经不往下行, 而从口鼻中出, 名曰逆经”。西医学称为代偿性月经, 认为可能与激素水平的变化相关, 使黏膜血管扩张、脆性增加, 易破裂而造成出血; 另有异位种植学说认为, 此可能为子宫内膜通过血行和淋巴播散至肺所致<sup>[1]</sup>。目前, 西医临床尚无有效的治疗方法。本例患者平素性情急躁易怒, 肝郁日久化火, 水生木, 肝为肾之子, 肝郁日久, 郁火伤及营阴, 子病及母, 致肾阴不足, 同时因其经常熬夜备课, 用脑过度, 脑为髓海, 肾主骨生髓, 日久发为肾虚, 人工流产后进一步损伤肾精, 致水不涵木, 加重肝不得疏泄, 气血失调, 适逢经期血聚胞宫, 肝血亏虚, 肝失所养, 郁火随冲气上犯于肺, 灼伤肺络发为咳血。治疗上当以疏肝补肾为主, 《医学源始》曰: “人之始先于脐与命门, 故为十二经脉之始生, 五脏六腑之成形故也。”神阙穴为十二经脉之总枢, 隔药灸脐法可使药力直达病所<sup>[2]</sup>, 脐疗方中以生熟地、山茱萸滋阴养血, 巴戟天、淫羊藿、杜仲补肾助阳, 柴胡、制香附行气疏肝解郁, 白术、当归、炒白芍以健脾养血柔肝, 同时用小麦粉制备面圈, 小麦味甘, 入脾经, 发挥健脾之功效, 提高治疗效果。“病在藏者取之井”, 少商、商阳二穴分别为手太阴肺经、手阳明大肠经的井穴, 因此少商、商阳穴点刺放血既可泻热凉血、调和营卫, 又可活血化瘀、祛邪通络, 使邪出有路, 正生有源。阳明经多气多血, 善泻热邪, 另《灵枢·经脉》曰: “肝, 足厥阴之脉, 起于大趾丛毛之际, 上循足附上廉……复从肝别, 贯膈, 上注肺”, 故选用肝胃两经循行所过之足大、中、次三趾, 点刺放血清泻肝经郁火, 引血下行。患者 CT 示左侧肺内出血, 选取左侧肺俞、膈俞反应点, 旨在清肺泻热, 肃降肺气, 活血化瘀。隔药灸脐配合穴位点刺放血, 以外治的疗法达到内调的效果, 标本兼治, 疗效确切。

### 参考文献

- [1] 谢幸. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 48.
- [2] 盛生宽. 神阙穴临床运用探讨[J]. 中国针灸, 1996, 16(1): 46-47.

(收稿日期: 2018-06-15, 编辑: 王晓红)

\*山东省自然科学基金项目: ZR2016HM70; 山东省科技发展计划项目: 2014 GSF118133

✉通信作者: 马玉侠, 教授。E-mail: myxia1976@163.com

△姜超, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: jcajy1993@163.com