

《金匱要略》方药自注的整理研究

张 瑞, 宋建平

(河南中医学院, 河南 郑州 450008)

摘 要: 从药物炮制、煎服方法、常用剂型、药后反应及调护等对《金匱要略》方药自注的内容进行整理和阐述, 将对经方及其他中药的临床使用及开发研究有所裨益。

关键词: 金匱要略; 方药自注; 研究

中图分类号: R222.3

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)09-1945-02

《金匱要略》是东汉张仲景所著《伤寒杂病论》的杂病部分, 该书所载方药疗效卓著, 对中医临床医学及方剂学贡献重大, 历来是学习中医的必读之书。后世对《金匱要略》方药所治病证的临床应用研究颇多, 但对《金匱要略》的方药自注相对研究较少, 《金匱要略》方药自注的内容主要包括药物炮制、煎服方法、常用剂型、药后反应及调护等, 本文试对其进行整理, 希望能对经方及其他中药的临床使用及开发研究有所裨益。

1 炮 制

《金匱要略》对药物的炮制, 除了一般父咀粉碎外, 还有去皮、心、炒、捣、炙、烘、炮、熬等多种方法, 其主要目的一是减轻、避免不良反应, 如附子去皮、炮, 巴豆去皮、心熬, 石韦去毛, 皂荚酥炙, 桃仁、杏仁去皮尖、炒, 半夏、蜀漆水洗, 麻黄去节, 川椒去目及闭口(椒目苦寒)等等。二是调整药性, 如附子生用回阳救逆, 炮用散寒止痛; 甘草生用偏清热解毒, 炙用补益力强; 诃子煨用偏涩肠止泻, 生用敛肺清火开音; 大黄酒浸增其活血之力; 乌梅醋渍以增安蛔、收敛之功; 生姜散寒解表、温中止呕, 干姜温中回阳, 炮姜辛散力再减, 偏温中止血、止泻, 姜汁散结力多; 等等。现代研究表明上述炮制多确有其理, 如附子炮后、桃仁去皮尖后毒性降低; 诃子煨后鞣质含量增加, 止泻疗效增强^[1]; 附子与炙甘草配伍后其乌头碱类生物碱含量降低 28.60%, 而与生甘草配伍后降低 81.18%^[2]等。

2 煎 法

《金匱要略》中方药除常用的用水同煎外, 尚有先煎、后下、烔冲、去滓再煎等煎法。

2.1 先煎 如麻黄多要求先煎去上沫, 现代研究表明, 麻黄含有植物蛋白, 能引起心烦呕吐, 先煮能使蛋白析出, 呈

沫状浮于水面, 去上沫可减少其副作用^[3]; 泽漆、蜀漆、乌头等药因有毒, 先煎久煮以缓毒性。

2.2 后下 轻宣之品宜后下, 以免失其药性, 如栀子豉汤中的豆豉, 枳实薤白桂枝汤中的薤白、桂枝。大黄久煎则攻下力缓, 故用其攻下需后下, 如大承气汤、厚朴大黄汤、大黄牡丹汤、大黄硝石汤中的大黄均后下。胶饴若与它药同煮, 易粘锅引起焦糊, 并不利它药有效成分溶出, 故需后下烔化。

2.3 去滓再煎 即将一煎、二煎去滓药液混合再煎煮。《金匱要略》中用此煎法的有大柴胡汤、小柴胡汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤; 此外, 用百合的诸煎剂是先将百合与它药分煎, 再去滓合煎。对于此种煎法后世多认为可使药性合和, 浓缩药液, 便于服用, 其机理有待进一步研究。有报道小柴胡汤再煎法使药物成分改变: 柴胡皂苷有 a 、 b_1 、 b_2 、 c 、 d 等, 在水煎剂中, a 变成 b_1 、 d 变成 b_2 , 采用再煎法则 d 几乎全变成 b_2 , a 也大部分变成 b_1 。临床表明, 柴胡皂苷 a 、 d 对慢性活动性肝炎有效率为 18.5%, 而 b_1 、 b_2 则为 90.4%, 在 Arthus 反应中, b_1 、 b_2 有显著抑制作用, 而 a 、 d 无效^[4], 可见去滓再煎颇有道理。

3 服 法

《金匱要略》中药物服法除多为日 2 服或 3 服外, 还有下列服法。

3.1 多次服用 如奔豚汤、皂荚丸、生姜半夏汤、麦门冬汤等采用日 3 夜 1 服, 缩短服药间隔, 连续多次给药, 可使药物在体内保持一定浓度, 有效发挥治疗作用。

3.2 顿服 即将所用药物一次服完, 如瓜蒂散、下瘀血汤、葶苈大枣泻肺汤、升麻鳖甲汤、甘遂半夏汤、生姜半夏汤、泻心汤、大黄牡丹汤等, 此类方药多适用于痰饮瘀积、邪热内盛等病情急、邪实正未虚的急症重症, 采用此种服药法, 使

论, 是规律。结论: 虚实之证理论是传统医学对疾病产生与治疗唯一完整合理的理论。

参考文献

[1] 徐上林. 对寒热虚实实质的初步探讨 [J]. 广东中医杂志,

1962(5): 3

[2] 肖红. 最有活力的中医建构理论 [DB]. 中医药论坛. <http://www.cnkm.org/cgi-bin/printpage.cgi?font=27&topic=3>

[3] 赵国求. 阴阳平衡等价于人体最佳自稳态的科学论证 [J]. 亚太传统医药, 2006, 2: 26-28

[4] 陈德华. 中西医结合有助于中医药发展 [N]. 中国医药报, 2005-3-14

[5] 黄帝内经 [M]. 成都: 四川科学技术出版社, 1995: 9

[6] 任延革. 黄帝内经素问 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2005: 9

收稿日期: 2007-04-30

作者简介: 张瑞(1976-), 女, 河南许昌人, 讲师, 硕士, 主要从事仲景方药的实验及临床研究。

药力集中,邪气速去。

3.3 其它 此外,治疗疟疾的蜀漆散要求未发前服,过迟过早均会影响疗效;生姜半夏汤要求冷服,且小量多次,以免引起抗拒反应;等等,均是有特色的服法。一般来说,对胃肠有刺激的药物多在饭后服,但峻下逐水的十枣汤要求平旦空腹服,其所含药物对胃有不良刺激,后人多以为此服法有利药力速达病所,其机理有待进一步研究。

4 剂 型

《金匮要略》中用药剂型丰富,计有汤、散、丸、酒、熏、洗、煎、坐等多种,用药方法有内服、外用之别。

4.1 汤剂 汤剂具有药力强,吸收快,奏效快等特点,《金匮要略》中方药约 70% 为汤剂。诚如《金匮玉函经》中所说“若欲治疾,当先以汤洗涤五脏六腑,开通经脉,调导阴阳,破散邪气,润泽枯槁,悦人皮肤,益人气血,水能净万物,故用汤也”^[5]。丹波元坚《金匮玉函要略述义》曰“汤之为物,煮取精液,药之性味,浑然融出,气势完壮,其力最峻,表里上下,无所不达,瘁病痼疾,无所不适,故补泻温凉,有毒无毒,皆以汤为便,所用汤最多也”^[6]。

4.2 散剂 散剂一般药味较小,便于制作、使用,又可节省药材。《金匮要略》中的散剂一是用于应急,如治疗胸痹的薏苡附子散、金疮出血的王不留散等;二是用药量少以免伤正,且有些药物不宜入煎剂,如治疗妊娠小便不利之葵子茯苓散,治疗胎动不安的白术散、当归散,女劳疸兼有瘀血、湿邪的硝石矾石散,十枣汤虽名为汤剂,但汤仅煮大枣,方中甘遂、芫花、大戟皆用散剂;三是用于某些病不宜多饮水者,如治疗内有停饮的猪苓散、半夏干姜散等;四是增强药物功效,如治疗虚寒久利的桃花汤中赤石脂一半入煎剂,一半用散剂冲服,久利滑脱用煨诃子散剂粥服,都是为了增强涩肠之力。

4.3 丸剂 《金匮要略》中丸剂约占 10%。使用丸剂,一是便于应急,且有些药物峻烈、有毒,以蜜为丸可缓解毒性,如治疗心痛彻背、背痛彻心的乌头赤石脂丸、寒饮腹痛的赤丸、痰浊壅窍的皂荚丸等;二是久病正虚,需长期用药调补者,如治疗虚劳的薯蓣丸、肾气丸等;三是内有干血、瘀积,需缓消瘀血者,如大黄廔虫丸、鳖甲煎丸、桂枝茯苓丸等,如《金匮玉函经》所说,“丸能逐沉冷,破积聚,消诸坚痼,进饮食,调营卫”^[5];四是某些药宜入丸剂不宜入煎剂。如赤丸用朱砂挂衣,等。

4.4 酒剂 酒有活血通脉之功,现代研究表明中药某些成分溶于水,而某些成分溶于酒。《金匮要略》中用酒煎或水、酒合煎药物的有炙甘草汤、瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、红兰花酒、胶艾汤等,下瘀血汤则是大黄、桃仁、廔虫以蜜为丸,酒煎顿服;用酒送服药物的有薯蓣丸、肾气丸、大黄廔虫丸、土瓜根散、当归散、当归芍药散、白术散等。上述方剂多用酒助活血之力,或防补药壅滞。

4.5 外用剂 除内服药外,《金匮要略》中还有一些外用剂,如苦参汤外洗治狐惑前阴蚀烂,雄黄外熏治后阴蚀烂,狼牙汤外洗治阴疮,百合洗方治百合病,纳药阴中的蛇床子散、矾石丸治阴中冷、内有寒湿或湿热带下。上述外用方药,药物直接作用于病变部位,药力直达病所,多取效速

捷。

5 药后反应及调护

5.1 药后反应 仲景在处方用药后,还注意交待药后反应及处理措施、饮食起居等一般医生易忽略的问题。如白术附子汤方后注“一服觉身痹,半日许再服,三服都尽,其人如冒状,勿怪,即是术、附并走皮中逐水气未得除故耳”,乌头桂枝汤方后注“初服二合,不知,即服三合,又不知,复加至五合,其知者如醉状,得吐者为中病。”说明服用附子、乌头可出现一些反应,古人称为瞑眩,若不良反应过重即为药物中毒,当及时解救。逐邪之剂用药后应注意排泄物情况。如茵陈蒿汤用后“尿如皂角汁状”,硝石矾石散用后“小便正黄,大便正黑”下瘀血汤用后“新血下如豚肝”,等等。大、小承气汤“得下,余勿服”,“得利即止”,以免过下伤正。还有一些药物可影响排泄物颜色,如百合地黄汤因方中地黄汁缘故,用后“大便当如漆”,应告知病人,勿使其惊慌。

5.2 饮食起居调护 大建中汤方后注“可饮粥二升,当一日食糜,温覆之”。强调脾胃虚寒腹痛病人用药后尤应注意调养胃气、护阳气、慎风寒。十枣汤方后注:“得快利后,糜粥自养”,强调下后当注意饮食调理,以养胃气。发汗之剂方后多强调微汗,病人不易汗出则采用温覆、啜热粥等法以助汗出;汗出时当避风寒,以防外邪乘虚而入;若汗多则可用温粉粉之,避免过汗伤正;如桂枝汤、瓜蒌桂枝汤、大青龙汤等方后注。

《金匮要略》中的方药自注还有不少内容需要探讨。如在方药炮制方面,《金匮要略》回阳救逆用生附子,现在临床多用制附子。近代药理研究表明,附子主要成分为乌头碱等生物碱,生附子中双酯型乌头碱含量高于制附子^[7]。有研究报道附子所含双酯型二萜生物碱既是毒性成分,又是有效成分,附子的炮制不但要考虑解毒,更应重视存效^[8]。药物的煎服法也有许多研究工作要做,如《金匮要略》对一些方药采用的去滓再煎法,此外用百合的诸煎剂是先将百合与它药分煎,再去滓合煎。对于此种煎法后世多认为可使药性合和,药液浓缩,便于服用,但有报道小柴胡汤再煎法可使药物成分改变,而其它去滓再煎方药的深入研究尚未见报道。

参考文献

- [1] 张宇,王朝辉,李殿奎. 四逆汤药物配伍的研究[J]. 中成药, 1996(12): 9-11
- [2] 金世元,王崎. 中药饮片炮制研究与临床应用[M]. 北京:化学工业出版社, 2004 425, 555, 407
- [3] 林乾良,王贵森. 经方中药研究集成[M]. 北京:中医古籍出版社, 1992 57
- [4] 邓文龙. 中医方剂的药理与应用[M]. 重庆:重庆出版社, 1990 250
- [5] 张仲景. 金匮玉函经[M]. 北京:人民卫生出版社, 1955 15
- [6] 丹波元坚. 金匮玉函要略述义[M]. 北京:人民卫生出版社, 1957
- [7] 邹文铨. 附子生用与炮用的化学分析研究[J]. 中国中医药杂志, 1995(2): 86
- [8] 张为亮,徐楚江,杨明,等. 附子毒效关系的实验研究[J]. 广西中医药, 1997(3): 37