

辨证旨要

邪与正关系之辨析

辽宁中医学院(沈阳 110032) 李向荣

关键词 辨证 中医基础研究

疾病是在病因作用下而发生的固有的病理改变,在祖国医学中概括为邪正相争,由于邪正相争破坏了机体的生理机能的稳定性,而发生阴阳失调。因此,邪正的矛盾消长,决定了病势和预后。在临床上改变邪正的矛盾对比,具有着重要的指导意义。

1 邪与正的概念

“邪”,在祖国医学中是泛指病因而言,而并非单是外因。《素问·调经论》云:“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳,其生于阳者,得之风雨寒暑;其生于阴者,得之饮食居处,阴阳喜怒。”因此说,“邪”,是指所有能引起机体发病的因素而言,而不仅是外感六淫之邪气,也包括了饮食、精神、生活及体内阴阳的变化等,都可成为邪气的因素。

“正”,是与“邪”相应而言的,“正”是维持机体健康生存的生理机能。因此,也不能单纯的认为“正”只是防御机能。明·李中梓曾曰:“精气即正气。所谓精气,就是机体正常机能活动的物质基础,其机能活动,又是“气”的功能。清·薛雪又提到:“气之在人,以和为正”,由此可见,所谓“正”,就是一切生理机能的概括,也包括了机体的防御机能和再生机能。

2 邪正与发病的关系

疾病的发生,必然是有一定的病因存在,即邪气。由于人体具有非特异性的抗拒种种有害因的能力,即正气。所以,尽管有邪气的存在,也不一定都能发病。正如《素问·遗篇刺法论》所曰:“余闻五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似,不施救疗,何以可得不相移易者,答曰:“不相染者,正气存内,邪不可干。”这说明明或是传染病的流行,由于机体内各种机能,特别是防御机能旺盛,就不易发病。《灵枢经·百病始生》篇又曰:“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人,卒然逢疾风暴雨而不病者,盖无虚,故邪不能

独伤人,此必同虚邪之风与其身形,两虚相得,乃容其形。”可见机体单有邪气之存在,不一定发病,还必须有相应发病条件的机体作为内在基础,即正气的不足。正如《灵枢·口问篇》曰:“邪之所在,皆为不足。”也就是马元台所曰:“邪气之淫失,始于虚以感之”的道理。所以,两虚相得,是形成疾病的关键,而邪和正的矛盾关系,便构成了疾病的总体。《素问·平热病论》曰:“邪之所凑,其气必虚”,即构成了祖国医学中的发病学的重要理论基础。

3 邪和正在疾病过程中的作用

疾病过程中主要是邪和正的矛盾发展。《灵枢经·口问篇》曰:“夫百病之始生也,皆生于风雨寒暑,阴阳喜怒,饮食居处,大惊卒恐,则血气分离,阴阳破败,经络厥绝,脉道不通,阴阳相逆,卫气稽留,经脉虚空,血气不次,乃失其常。”这说明具有病因作用的邪气,作用于相应发病的机体,其结果使机体内原有的生理性稳定,即“阴平阳秘”遭到破坏,而代之以病理性的改变。简言之,就是“阴阳失调。”因为阴阳平衡,高度概括了机体内生理机能的相对稳定。正如《素问·生气通天论》所曰:“阴平阳秘,精神乃治。”所以,从根本上说,阴阳失调是邪和正的矛盾发展的结果,邪正相争则是阴阳失调的基本原因。疾病发生发展的全部过程,也正是邪正相争、互相消长的全过程,邪正相争进行的剧烈反应,则常表明为急性过程,反之,邪正相争进行的缓慢而持久者,则多半是慢性过程;若邪去正复,则病愈;邪胜正衰,则病危甚则死亡。

影响邪正相争发展的因素较多,但总不外以下二点:其一,邪气性质有内因和外因的不同;其损害能力也有大小的区别,而其作用的部位又有深浅的差异等等。其二,正气的机能状态及个体反应能力的差异等等,都是影响病情的因素。一般来说,以邪正相争的观点来说明病势的程度,可以用邪/正病势,

来表示,病势之轻重和邪气成正比,和正气成反比,用这种简单的公式,可以概括的理解邪正相争与病势程度的密切关系。

正胜邪退:这是邪正相争的一种结果,在《素问·平热病论》中提到:“今邪气交争于骨肉,而得汗者,是邪却而精胜也”,说明正气战胜了邪气,病因对机体作用能力的减弱或终止。又如:《伤寒论》370条:“伤寒三日,三阳为尽,三阴当受邪,其人反能食,而不呕,此为三阴不受邪”,及339条中的“伤寒热少厥微……,数日小便利,色白者,此热除也,欲得食,其病为愈。”这都说明了邪正相争的结果是正气战胜了邪气,正气充沛,使固有的病理改变得以修复,气血耗伤得以补偿。因此,体内的阴阳失调,获得在新的基础上相对稳定,使疾病趋于好转或治愈。

邪胜正衰:由于正气的衰微或因邪气旺盛造成正气被耗,病因的损害作用,不但没有停止,反而更加强了。正如《灵枢·根结篇》所曰:“形气不足,病气有余,是邪胜也。”《素问·玉机真脏论》中又提到“故邪气胜者,精气衰也。”邪正相争的结果出现了正气的衰微,机体在病因作用下,种种机能低下,特别是反应能力的降低,邪气战胜了正气。如《伤寒论》338条曰:“伤寒脉微而厥,至七八日腹冷,其人躁无暂安时,此为脏厥。”342条又曰:“伤寒厥四日,热反三日,复厥五日,其病为进,寒多热少,阳气退,故为进也。”邪胜正衰说明了固有病理损害的进一步发展或恶化,甚则导致阴阳分离,乃至死亡。

邪正俱盛:邪气盛则正气也旺盛,使邪正相争处于剧烈反应阶段,虽然邪气的损害力较强,但机体的反应能力也旺盛。如《伤寒论》182条曰:“阳明病外证如何,答:身热汗自出,不恶寒反恶热也。”正是邪正相争的激烈反应阶段,病势表现为急进过程。

邪正相持:邪正相争互不相上下,病邪作用能力

虽不强,但作用持久,而机体的正气又未衰减。如《伤寒论》中的少阳病,寒热往来等表现,若正气强,则可驱邪外出而愈;若正气衰,则邪气可入里而病重,也可表现为时好时发,呈现慢性过程。

邪却正伤:由于邪正相争的结果,病邪虽去,而正气也被消耗,此时必须恢复正气,增强机体的反应能力,以达到阴平阳秘,疾病进入恢复期或留有一定的后遗症。

4 邪正对临床的指导意义

由于邪正相争的矛盾发展,贯穿于疾病的全过程,而病势发展中的邪/正的消长变化又有不同的表现,就形成了疾病过程中的不同阶段,在不同阶段中的主要矛盾又有所不同,因此在治疗原则上也就有差别。如祖国医学中对温热病的治疗,就以三焦或者结合卫气营血辨证;在《伤寒论》中又按六经分证,这说明疾病发展的阶段性,按阶段的不同其治疗原则也就不同,如温病邪在上焦,邪气盛正气充沛的情况下,用辛凉解表,以祛邪;如果病在中焦,邪气盛,正气渐衰(表现伤津)则用清热保津,邪在下焦,是邪却而正衰的阶段,治疗上用以养阴扶正的治疗原则。因此,对邪和正的了解,在临床实践中具有重要的指导意义。扶正,就是加强机体的生理机能,提高机体的反应能力;祛邪,就是限制病因作用的损害能力。在病情发展的不同阶段,只有通过祛邪,或扶正,或扶正祛邪,以及祛邪扶正才能改变邪/正的对比关系,使机体的阴阳失调,在新的基础达到相对稳定。所以说扶正和祛邪也就成为治疗上的重要原则。

〔作者简介〕 李向荣,女,40岁,辽宁省沈阳市人。1983年毕业于辽宁中医学院,现任《中医函授通讯》编辑。

(收稿日期 1999-08-18)

致 广 告 客 户

《中医函授通讯》设有广告部,承办广告业务,当您的企业新产品问世时,当您的医院独具特色,还没有名驰遐迩时,当您著书立说后,苦于读者尚未青睐时,当您办学而又不为学员所知时……本部将全方位、立体化、多层次地把创意独特、构思新颖的信息传递给国内外的广大读者。

企业欲拓展市场,贵在树立自己的形象,重在提

高其知名度。《中医函授通讯》是您的忠实朋友,愿为您的事业的兴旺发达助一臂之力。

——本刊编辑部

告 读 者

本刊有往年少量部分期刊,优惠发行,往年至1999年度共36册,合计100元(含邮资、挂号费、包装费)数量有限,请写清收件人的姓名、地址、邮编。汇款至本刊,售完为止。