

## • 针灸学 •

## 浅谈五行俞配穴法运用

李 眉

五行俞配穴法为临床配方选穴的一种方法。即古人按照经脉流注的道理,借助于五行生克的规律,并结合子母补泻的原则,依次配属俞穴。

人身各经脉之气互相之间都有密切关系,尤其表现在发病后及治疗效果上。不论经气偏虚偏实,都能相互影响,所以在治疗上必须探求其产生虚实的原因,结合五行学说中“母能令子实,子能令母虚”的理论和采用“虚者补其母,实者泻其子”的方法以调平衡,达到病愈疾除。现将具体运用介绍如下。

子母补泻法,即“虚者补其母,实者泻其子”的治

疗方法在针灸上的运用,可分作本经五俞穴的取治和十二经整体联系取治两个方面。

一、本经五俞补泻法:即十二经中某一经五俞穴的补泻法。例如,肺实证,咳嗽、胸满,应用实者泻其子的方法,取本经的合穴尺泽(属水)穴治疗,因肺本身属金,金能生水,水为金之子,此为实则泻其子;肺虚证,多汗、少气,则应补本经的俞穴太渊,因为太渊属土,土能生金,土为金之母,这就是虚则补其母的含义。

二、十二经五俞补泻法:即从其整体,以十二经作为基础,依各经五行所属进行选穴补泻的方法。例如,肺经气虚按虚者补其母的法,肺属金,土为金之母,当取足太阴脾经的俞穴(同时亦可取该经的俞穴太白,属土)。反之,若肺经气实,实者泻其子,可取肾经的俞穴(同时亦可取该经的合穴阴谷来治疗),因肺之子是肾,肾属水,阴谷亦属水,泻水治肺实,是子令母虚的治法。

为了更好的掌握五行俞配穴法的运用,要熟记井、荣、俞、经、合六十六穴歌及十二经的五行所属。

十二经五俞穴与脏腑、阴阳、五行分配表

阴 经						阳 经						
经 穴 名	井 (木)	荣 (火)	俞 (土)	经 (金)	合 (水)	经 穴 名	井 (金)	荣 (水)	俞 (木)	原	经 (火)	合 (土)
肺 (金)	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽	大肠 (金)	商阳	二间	三间	合谷	阳溪	曲池
脾 (土)	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉	胃 (土)	厉兑	内庭	陷谷	冲阳	解溪	三里
心 (火)	少冲	少府	神门	灵道	少海	小肠 (火)	少泽	前谷	后溪	腕骨	阳谷	小海
肾 (水)	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷	膀胱 (水)	至阴	通谷	束骨	京骨	昆仑	委中
心包 (相火)	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽	三焦 (相火)	关冲	液门	中渚	阳池	支沟	天井
肝 (木)	大敦	行间	太冲	中封	曲泉	胆 (木)	窍阴	侠溪	临泣	丘墟	阳辅	阳陵泉

## 〔附一〕井荣俞经合六十六穴歌诀

少商鱼际与太渊;经渠尺泽肺相连。  
 商阳二间合谷;阳溪曲池大肠牵。  
 中冲劳宫心包络;大陵间使曲泽传。  
 关冲液门中渚焦;阳池支沟天井言。  
 少冲少府属于心;神门灵道少海寻。  
 少泽前谷后溪腕;阳谷小海小肠经。  
 隐白大都足太阴;太白商丘并阴陵。  
 大敦行间太冲看;中封曲泉属于肝。  
 历兑内庭陷谷胃;冲阳解溪三里连。  
 涌泉然谷与太溪;复溜阴谷肾经传。  
 窍阴侠溪临泣胆;丘墟阳辅阳陵泉。  
 至阴通谷束京骨;昆仑委中膀胱焉。

## 〔附二〕十二经子母补泻歌

肺泻尺泽补太渊;大肠二间曲池间。

胃泻历兑解溪补;脾为商丘大都边。  
 心先神门后少冲;小肠小海后溪连。  
 膀胱束骨补至阴;肾泻涌泉复溜焉。  
 包络大陵中冲补;三焦天井中渚痊。  
 胆泻阳辅补侠溪;肝泻行间补曲泉。

关于五行俞配穴法的运用,应视病情而定,此法不仅用于针灸,而且在药物治疗上亦常作为指导原则,如肺虚之用培土生金法,肝实之用泻火平木法等皆取意相同。正如徐灵胎说:“内经补泻之法,或取本经,或杂取他经,或先泻后补,或专补不泻,或专泻不补,或取一经,或取三四经,其说俱在,不可胜举,则补母泻子之法,亦其中之一端,若竟以为补泻之道尽如此,则不然也。”所以五行俞配穴法是掌握相生规律结合母子虚实的一种治疗方法的具体运用。