

砂、威灵仙、独活便是此类药物,得大剂量之生地,可缓和它们的燥烈之性,双向调节,取利祛弊;第三,根据《本经》记载,地黄有除痹作用,生者尤良,风寒湿三痹中行痹需以散风为主,佐以祛寒理湿,但古有“治风先治血,血行风自灭”的理论,更须参以补血之剂,血不足者痹着不行,生地黄补血养血,补养充足,自然流通洋溢而痹行矣。药理实验证实:地黄有延长抗体存在时间的作用,是促进免疫功能的药物,且又可调节抑制性 T 细胞的功能,从而阻抑自身抗体的形成,具有保护肾上腺皮质功能的双向调节作用。方中,制川乌性味辛温有毒,《外台秘要》曰川乌有六大作用:除寒一也;去心下坚痞二也;温养脏腑三也;治诸风四也;破聚滞气五也;止感寒腹痛六也。在这六大作用中,尤以温经散寒祛痹止痛之功为最著,所以张寿颐言其“善入经络,确是妙药”。与生地相配,各具其功,相得益彰,共为方中主药。威灵仙窜走十二经络,祛风除湿,通络止痛,益以独活、乌梢蛇祛风湿止痛之力尤强;牛膝酸平;五加皮辛温,二药均有强筋骨;补虚损之效,可助生地黄补益肝肾,扶助正气之力;稀莩草强筋骨,祛风湿;蚕砂和胃化浊;秦艽祛风湿而不燥,为风药中润剂,诸药合用,既补不足之肝肾,又祛风寒湿邪之痹阻。该方组方严谨,配伍精当,用于临床确有良效。

杨某,男,46岁。3年多来腰痛如折,右腿冷痛,肿胀麻木,屈伸不利,艰于行走,得温则减,遇寒则甚,气候交变尤易发作。化验:抗“O”750μ,血沉15mm/n,诊断为风湿性关节炎。平素恶寒怯冷,口

淡不渴,舌苔白而厚腻,脉象按之沉细。证属寒湿入络,凝滞经脉,闭阻营卫。治拟温经散寒,活血镇痛。药用制附子 9g,桂枝 9g,生地 50g,威灵仙 15g,晚蚕砂 30g,秦艽 9g,蕲蛇 9g,当归 9g,赤芍 9g。7 剂药后,关节疼痛、麻木、发冷好转。守上方加黄芪 30g,乳香、没药各 6g,再进 14 剂,病人下肢活动自如,后用上法调治月余而愈,随访一年未发。

按:本案为“痛痹”,系由寒湿之邪外袭,凝滞经脉,不通则痛。治以辛温镇痛为主,附子配桂枝振奋机体阳气,以祛寒邪,佐以乳香、没药、赤芍活血止痛;生地、当归养血活血,秦艽、蕲蛇、蚕砂、威灵仙祛风除湿,通络止痛,共奏温经散寒止痛之效。综观本方配伍,妙在重用生地一味,生地味甘性寒,滋阴养血而补益肝肾,临床多用于热痹之热灼营阴,或阴虚内热,耗血伤津之症。今先生通权达变,用以治疗寒湿痹证,是取其滋阴补肾,鼓舞正气之用也。正气乃固卫御邪之动力,但必以阴精为之粮资,地黄滋补肾阴,则一身活力由之振奋,祛邪乃能得力,此其一也。且地黄能通利血脉,《名医别录》云“生地为散血之专药。盖通脉之品大都具有破瘀攻伐之性,而生地散血通脉,既无燥烈伤正之害,又有滋柔润脉之用,并具通中寓补之功效,乃寓以于养血之中,尽其祛邪之能,正如《本草逢源》所曰:“统领他药,共襄破宿生新之功。”此其二也。又据现代药理研究,大剂量应用地黄有激素样作用而无激素的副作用。方中,威灵仙与当归、桂心配伍为《证治准绳》神应丸,与蕲蛇相须为用治疗风湿腰痛尤佳。

温病下焦辨证探析

内蒙古医学院中蒙医系(呼和浩特 010020) 韩雪梅

主题词 温病 下焦 辨证

温病的辨证以卫气营血与三焦所属脏腑的病理变化为基础,是整个温病学的核心。在温病的三焦辨证中,其下焦辨证多以肝肾为核心,正如吴鞠通所说“下焦,肝与肾也”。但下焦辨证不仅为肝肾病变,若按脏腑在躯干的部位来划分,下焦的脏腑除肝肾外,还包括膀胱、胞宫和部分肠道在内。从《温病条辨·

下焦篇》的内容来看,除列有诸多肝肾病证外,还有下焦蓄血、热入血室、饮邪伏下、阳虚湿阻、湿浊闭下、久痢滑脱及某些疟疾等病证,均属于膀胱、胞宫及肠道某些部分的病变。

以温病下焦蓄血证为例,在临床表现为夜热昼凉、少腹坚满、按之疼痛、小便自利、便结或大便色黑、神志如狂或清或乱、口干漱水而不欲咽,舌绛紫色暗或有瘀斑,脉沉实而涩。其辨证之关键在于少腹

浅析《伤寒论》方中大枣的应用

山东省临沂监狱医院(276006) 李发杰

主题词 《伤寒论》 枣/治疗应用 调和 滋阴 补血

《伤寒论》共载方 112 首,其中应用大枣者 40 首,占总数的 35.8%,其使用频率仅在甘草、桂枝之后位居第三,可见先师仲景十分重视大枣的作用。《神农本草经》曰:大枣为上品,有“五主腹邪,安中养脾,助十二经,平胃气,通九窍,补少气,少津液,身中不足,大惊,四肢重,和百药”之功。纵观《伤寒论》方中大枣的治疗作用,可概括为调和营卫、滋阴养血、补脾益气、缓和药性等功效。

1 调和营卫

调和营卫为太阳中风的重要治疗原则,亦为营卫不和之杂病的治疗原则(第 53 条、第 54 条)。在外感疾病中,凡属外感风寒(风邪偏胜)阳浮而阴弱(营卫不和)所致的恶寒发热、头痛、自汗出、鼻鸣干呕、脉浮缓等症,仲师多以桂枝发汗解肌、芍药敛阴和营、姜枣同用协和营卫而治之,其代表方桂枝汤,即以祛风解肌、调和营卫、扶正祛邪为法则组方。方中

大枣除助芍药敛阴和营外,还配合生姜调营和卫。《本草经读》云“仲景桂枝汤等,生姜与大枣同用者,取其辛以和肺卫,得枣之甘以养心营,合之能调营卫也”,可见姜、枣同用在桂枝汤中虽非主药,但其对全方的协同作用不可忽视。又如治疗邪在半表半里所致枢机不利之小柴胡汤,方中大枣、生姜亦是调和营卫之意,如《注解伤寒论》所云“《内经》曰:热淫于内,以苦发之。柴胡、黄芩之苦,以发传邪之热。里不足者,以甘缓之。人参、甘草之甘,以缓中和之气。邪入于里,则里气逆,辛以散之,半夏以除烦呕,邪在半表,则营卫争之,辛甘解之,姜枣以和营卫”。又如治伤寒误下、邪气弥漫、表里共病之柴胡加龙骨牡蛎汤,方中生姜与大枣亦是调和营卫之意,如尤在泾所谓“人参、姜、枣,益气养营卫,以为驱除邪气之本”。先师在治疗表证、少阳证、表里同病中凡有营卫不和者,皆以大枣配生姜以调和之,正如《本草思辨录》所云“生姜味辛色黄,由阳明入卫;大枣味甘色赤,由太阳入营。其能入营,由于甘中有辛,惟甘守之用多,得生姜乃不至过守。生姜辛通之用多,得大枣乃不至过

坚满疼痛、舌有瘀斑、脉沉实,血瘀于里是基本特点,小便自利为辨证的着眼点,如此可确定为血蓄下焦。然而下焦蓄血之“下焦”只是一个总的概念,而并不是对具体脏腑的定位,因下焦包括肝、肾、肠、膀胱、胞宫等不同,故应根据临床表现具体分析,以确定蓄血之部位。若大便色黑、小便利,其病不在膀胱,而在大肠;若妇女月经忽止、少腹坚满疼痛,则结在血室;若大便色正常、小便赤涩疼痛,则其结不在大肠,而可能在小肠或膀胱。总之。由于这些脏腑、器官都处于下焦,病理都属于热与血结,故可总称为下焦蓄血证。

其实,吴氏原意之下焦病证也并非仅为肝肾病变,当然下焦病证确以肝肾为多见,然其他病证又往往与肝肾(尤其是肾)有关。因其病机重心在肾阴耗损,并由此而导致其他脏腑病变。如因肾阴下亏而致心火上炎、水火失济,由肾阴不足而致齿龈结瓣、齿

缝流血等证,均为肾阴亏、虚火上泛而致。又如膀胱与肾互为表里,胞宫亦为肾所主,故久痢、滑脱、寒饮、寒湿、湿浊在下者,又每与肾阳不足有关。吴鞠通称下焦为肝肾,乃是举其大者以概其余。《灵枢·营卫生会篇》曰:“下焦者,别回肠,注于膀胱,而渗入焉。故水谷者,常并居于胃中,成糟粕而俱下于大肠,而成下焦,渗而俱下,济泌别汁,循下焦而渗入膀胱焉。”可见,下焦病证并非仅为肝肾病变,也体现了现代医学的肾、肠等脏在水液代谢、电解质平衡及对营养物质的吸收等方面的重要作用。

综观三焦的概念,有部位三焦、脏腑三焦、气化三焦、辨证三焦,而从部位三焦的含义中首先应辨清下焦所属脏腑及其病理变化,不应只局限于肝肾,而应全面掌握下焦的概念、病证予以治疗。

(作者简介:韩雪梅,女,38 岁。1982 年毕业于内蒙古医学院中蒙医系,现任温病教研室讲师)。