

牛膝“下行”功效考辨

林竹霞¹ 谢 晋¹ 张俊婷¹ 孙 备² 程文明¹ 张群林^{1*}

(1. 安徽医科大学药学院, 安徽 合肥 230032; 2. 安徽省食品药品检验研究院, 安徽 合肥 230051)

摘要 通过查阅历代本草及方书对牛膝(包括怀牛膝、川牛膝)下行作用的相关记载,并结合历代医家对牛膝下行功效的描述及临床运用,总结梳理了牛膝“引药下行”“引火下行”和“引血下行”的发展演变脉络,厘清了牛膝下行的记载系指怀牛膝,而川牛膝不具有引药下行之功效。该研究可为牛膝的临床应用和科研提供参考。

关键词 考辨;牛膝;引药下行;引血下行;引火下行;下行作用

中图分类号:R281 文献标识码:A 文章编号:1001-4454(2018)11-2709-03

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2018.11.048

牛膝为常用中药,具补肝肾、强筋骨、活血通经、引火(血)下行、利尿通淋之功。其中,“性善下行”是牛膝的一个重要功效,历代医家广泛利用牛膝下行之性治疗下肢关节疾病及喉痹齿痛,取得了令人满意的疗效。课题组的前期研究发现,牛膝可提高三妙丸方中小檗碱^[1]、双氯芬酸钠^[2]在下肢炎症组织中的分布。牛膝下行之功首载于何时?“引药下行”“引血下行”和“引火下行”三者有何区别?怀牛膝、川牛膝两种药材的下行之功以何者为佳?历代医家众说纷纭。笔者通过梳理历代有关牛膝下行之功的记载,明晰诸家见解,为牛膝的临床应用和科研提供参考。

1 历代本草牛膝“下行”之说

牛膝始载于《神农本草经》^[3]：“主寒湿痿痹，四肢拘挛，膝痛不可屈，逐血气，伤热火烂，堕胎”，多用于治疗下肢疾病以及堕胎。关于牛膝下行的说法主要有“引药下行”“引火下行”和“引血下行”。

1.1 引药下行 元代医家朱丹溪在《本草衍义补遗》^[4]首次明确提出“牛膝，能引诸药下行”。后世医家奉为圭臬。《徐灵胎医学全书》^[5]云“下血降气，为诸下达药之先导也”，杨璇在《伤寒瘟疫条辨》^[6]记载“牛膝，生用其性下走如奔，破血症，通经闭，引诸药下行”。《本经逢原》^[7]曰“丹溪言牛膝能引诸药下行，筋骨痛风在下者宜加用之”。部分医书还明确了牛膝引药下行的部位或经络，如《雷公炮制药性解》^[8]曰“牛膝引诸药下行，宜入足少阴经以理诸疾”，《药品化义》^[9]谓“牛膝，味甘能补，带涩能敛，兼苦直下，用之入肾。盖肾主闭藏，涩精敛血，引诸药下行”，二者都谓牛膝入足少阴肾经。《本草汇言》^[10]提出牛膝入足三阴经，曰“入足三阴经，引诸药下行甚捷”。张秉成在《成方便

读》^[11]中云：“（牛膝）领苍术、黄柏入下焦而祛湿热”。阐述牛膝引具体药入下焦，著名的三妙丸就是牛膝引药下行的代表方剂之一。

1.2 引火下行 “引火下行”是指能将人体上部之火向下引或外部之火向内引^[12]。汪昂《本草备要》^[13]云“喉痹齿痛（引火下行）”，明确提出牛膝有“引火下行”之功，主治喉痹齿痛。《得配本草》^[14]亦谓“怀牛膝……又能引火下行，并疗喉痹齿痛”。清末张锡纯《医学衷中参西录》^[15]载“盖此等证，皆因其气血随火热上升所致……能引其浮越之火下行，是以能愈也”，张氏同样认为牛膝治疗口疮齿痛的机理是引火下行。民国初期《本草正义》^[16]曰“脑中痛者，多阳邪之上升，牛膝下行为顺，则气火自潜……近又用以治咽喉口舌诸疮，及胃火齿痛，皆有捷效，则皆实热壅塞，气火上升，取其开泄宣通，导之下达耳”。从历代本草看，牛膝“引火下行”主要用于治咽喉口舌诸疮及胃火齿痛。

1.3 引血下行 《神农本草经》记载牛膝能“逐血气”。明代《本草纲目》^[17]云“欲下行则生用……生用能去恶血”。《本草汇言》^[10]云“牛膝……有堕胎者，以其破血下行耳。”倪朱谟认为牛膝破血下行而致堕胎。《神农本草经疏》^[18]谓“牛膝……此药性走而下行，其能逐寒湿而除痹也必矣。盖补肝则筋舒，下行则理膝，行血则痛止”。缪希雍将“下行”“行血”有机结合，用以阐述牛膝除痹的机理。贾所学《药品化义》^[9]首提“活血下行”之说，云：“（牛膝）主治……瘀血阻滞，癥瘕凝结，妇人经闭，产后恶阻，取其活血下行之功也”。《医学衷中参西录》^[15]曰：“（牛膝）善引气血下注……然《别录》又谓其除脑中痛，时珍又谓其治口疮齿痛者，何也？盖此等证，皆因气血随火热上升所致，重用牛膝引其气

收稿日期: 2018-05-30

基金项目: 国家自然科学基金(81274106)

作者简介: 林竹霞(1993-),女,在读硕士研究生,专业方向:中药学;E-mail: ah_lzx@163.com。

* 通讯作者: 张群林, Tel: 0551-65172135, E-mail: qlzhang@ahmu.edu.cn。

血下行”。张锡纯明确回答了陶氏、李氏何以用牛膝治脑中痛和口疮齿痛。著名的镇肝熄风汤和建瓴汤中均用到牛膝,张锡纯解释为“方中重用牛膝引血下行,此为治标之主药……诚以牛膝善引上部之血下行,为治脑充血证无上之妙品”。引血下行,即指导引逆乱于上或当下不下之血下行而言^[19]。

2 牛膝下行的怀、川辨析

2.1 宋代及以前均为怀牛膝 有关牛膝的论述历代本草皆有记载。《名医别录》^[20]谓牛膝“其茎有节似牛膝”。《日华子本草》^[21]载“牛膝,怀州者长白”。根据《本草图经》^[22]中“牛膝……春生苗,茎高二、三尺,青紫色,有节如鹤膝,又如牛膝状”和“根极长大而柔润者佳”的记载以及书中怀州牛膝图,可见彼时的牛膝与当今的怀牛膝吻合,均为苋科牛膝属植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的根。

川牛膝之名首见于唐代蔺道人《仙授理伤续断秘方》^[23],其在“活血丹”和“乌龙角”方中提及川牛膝,治跌扑损伤、折骨断筋、疼痛浮肿。但在《太平圣惠方》《圣济总录》等宋代方书中均无记载。

2.2 金元及明代所用亦为怀牛膝 金元及明代川牛膝的使用增加,在《丹溪治法心要》^[4]中提及牛膝50次,川牛膝仅3次,只是治疗暑、疟、诸虚。怀牛膝具“引药下行”之功,曰“风热、风湿、血虚、有痰……在下者,加牛膝、防己、木通、黄柏”。明代虞抟在《医学正传》^[24]中使用川牛膝多达18次,如“兼用木通、防己、川牛膝之类引药下行及消肿去湿”,又言“如痰在腰膝膝下肿痛,本方加苍术、防己、木通、黄柏、萆、川牛膝之类”,用川牛膝治疗下肢疾患,且明确提到“川牛膝引药下行”。用于湿热下注的经典方剂三妙丸和加味三妙丸所用均为川牛膝,在前人二妙散的基础上加川牛膝主要取其引药下行的功效。但同时引用丹溪的“在下者加牛膝、防己、木通、黄柏”,并收录了许多含牛膝方剂。可见当时作者取“引药下行”功效时川牛膝和怀牛膝都有用到。

明代所言川牛膝应为四川产的牛膝,而非现今所言川牛膝。李时珍^[17]曰“牛膝处处有之,惟北土及川中人家栽莳者为良。秋间收子,至春种之。其苗方茎暴节,叶皆对生颇似苋叶而长且尖,秋日开花,作穗结子,状如小鼠负虫”。提到了四川有家种的牛膝,并详细描述了牛膝叶、茎、节以及种子形态,与现今怀牛膝原植物的形态相吻合。缪希雍^[18]言:“怀庆产者,补益功多,四川产者,下行祛湿”,且《药品化义》^[9]记载了“川产牛膝”的药材性状,云“取川产而肥润根长者佳,去芦根用”。“肥润根长”与

现今怀牛膝的形态相吻合。综上,当时的川产牛膝应为产于四川的怀牛膝。虞抟、缪希雍等人所谓川牛膝及川产牛膝皆为产自四川的牛膝,基原是苋科牛膝属植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl.。

2.3 清代以来明确怀牛膝与川牛膝功效有异 清代大部分医家认为怀牛膝具下行之功。“怀牛膝……引火下行,并疗喉痹齿痛”^[14]。《本草便读》^[25]载有四妙丸,所用亦为怀牛膝。明代以四川产牛膝称为川牛膝的说法延续到清代早期。汪昂在《医方集解》^[26]论述加味肾气丸中川牛膝曰“加牛膝益肝肾,藉以下行,故使水道通而水肿已”。《本草备要》^[13]载:“(牛膝)出西川及怀庆府,长大肥润者良。下行生用,入滋补药酒浸蒸”。其“下行生用”、“长大肥润”等说法与明代医家的论述如出一辙,表明汪昂所言“川牛膝”仍是产于西川的牛膝,即苋科牛膝属植物怀牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl.。

自《本经逢原》开始,医家对川牛膝的形态描述发生了变化。张璐^[7]谓“怀产者长而无旁须,水道渗涩者宜之。川产者细而微黑,精气不固者宜之”,又言“牛膝,其性虽下行走筋,然滑利之品,精气不固者,终非所宜……惟川产者气味形质,与续断仿佛,庶无精滑之虞”。从“细而微黑”与“续断仿佛”等描述,所言即为2015年版中国药典规定的川牛膝,即苋科杯苋属植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan^[27]。《本草求真》^[28]亦有相似的记载。《本草便读》^[25]指出川牛膝具补益功效,曰“怀产者象若枝条,下行力足;川产者形同续断,补益功多”,明确了怀牛膝具有下行功效。从上述医家看出,川牛膝可固精、无滑精之虞,且补益功强,但无下行功效。

3 小结

牛膝自古用于治疗下肢关节痹症,朱丹溪首提“引诸药下行”,后世又谓牛膝“引火下行”。张锡纯认为,牛膝发挥功效的根本原因是“引气血下行”,该提法得到后世广泛认可。2015年版中国药典^[27]载牛膝“引血下行”,《中药学》^[29]教材记载牛膝功效“引火(血)下行”,《中华本草》^[30]载牛膝“引血(火)下行”。

明代及清代早期医家所言的川牛膝均为“川产牛膝”。自《本经逢原》以后,川牛膝药材的基原转变成现今所用杯苋属植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan,具有固精、补益等功效。现今,怀牛膝仍以补肝肾、强筋骨、逐瘀通经、引血下行之功效广泛运用于临床,方剂中常常加入怀牛膝引药下行;而川牛膝可逐瘀通经、通利关节、利尿通淋,不具有引药下行之功效。

参 考 文 献

- [1] 孙备,吕凌,陆忠祥,等.三妙丸中牛膝对关节炎大鼠引药作用的机制研究[J].中国中药杂志,2008,33(24):2946-2949.
- [2] 刘国生,孙备,吕凌.牛膝“引药下行”对双氯芬酸钠抗大鼠急性关节炎作用的影响[J].时珍国医国药,2012,23(10):2443-2445.
- [3] 佚名.神农本草经[M].上海:商务印书馆,1955:64.
- [4] 王思胜主编.朱丹溪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:339-376,512.
- [5] 刘洋主编.徐灵胎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:59.
- [6] 杨璇.伤寒瘟疫条辨[M].北京:学苑出版社,2006:266.
- [7] 张璐.本经逢原[M].北京:中国中医药出版社,2007:81.
- [8] 李中梓.雷公炮制药性解[M].北京:人民军医出版社,2013:45.
- [9] 贾所学.药品化义[M].北京:中国中医药出版社,2015:36.
- [10] 倪朱谟.本草汇言[M].上海:上海科技出版社,2005:155.
- [11] 张秉成.成方便读[M].北京:科技卫生出版社,1958:91.
- [12] 彭荣琛.论“引火下行”与“引水下行”[J].中医药通报,2008,7(5):1-4.
- [13] 汪昂.本草备要[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:6.
- [14] 严西亭.得配本草[M].北京:科技卫生出版社,1958:19.
- [15] 张锡纯.医学衷中参西录[M].石家庄:河北人民出版社,1977:112-346.
- [16] 张山雷.本草正义[M].福州:福建科学技术出版社,2006:106.
- [17] 李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1979:1027.
- [18] 缪希雍.神农本草经疏[M].北京:中国中医药出版社,1997:89.
- [19] 康广盛.引血下行[J].中医药学报,1977,(4):5-8.
- [20] 陶弘景.名医别录[M].北京:人民卫生出版社,1986:36.
- [21] 吴越日华子.日华子本草[M].合肥:安徽科学技术出版社,2005:115.
- [22] 苏颂.本草图经[M].合肥:安徽科学技术出版社,1994:94.
- [23] 蔺道人.仙授理伤续断秘方[M].北京:人民卫生出版社,1957:18.
- [24] 虞抟.医学正传[M].北京:中医古籍出版社,2002:253.
- [25] 张秉成.本草便读[M].上海:上海科学技术出版社,1957:17.
- [26] 汪昂.医方集解[M].上海:上海科学技术出版社,1991:161.
- [27] 国家药典委员会.中华人民共和国药典[S].一部.北京:中国医药科技出版社,2015:38,72.
- [28] 黄宫绣.本草求真[M].上海:上海科学技术出版社,1979:36.
- [29] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2007:328.
- [30] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草[M].第二册.上海:上海科学技术出版社,1999:833.