

# 仲景对甘草的应用

250014 山东中医学院 李心机

主题词 《伤寒论》 甘草/治疗应用

《伤寒论》112方中,运用甘草者70余方,可谓是《论》中应用次数最多的一味药物。甘草生用气平泻火,炙用气温补中。纵观《伤寒论》,甘草发挥功效的最大优势,在于巧妙恰当的配伍。

## 一、强化药效

强化药效是说某些药物与甘草配伍,其原来固有的功效增强了。在《伤寒论》中,主要表现在与桂枝和芍药的配伍上。桂枝,《别录》称其主治心腹寒热冷痛,治头痛、腰痛、汗出。在《伤寒论》中,桂枝配甘草是桂枝的重要配伍结构之一。后世注家,在解释其配伍意义时,认为桂枝得甘草,辛甘化阳。桂枝性温,本来就具有通阳作用。这里的一个“化”字,突出了桂枝得甘草重在强化了或加强了其通阳的作用。这种通阳作用,可以归纳为三种表现形式。一曰发散,在解表剂中,桂枝甘草配伍,辛甘发散,通阳散寒,驱逐表邪,治外感风寒不论有汗无汗。以麻黄汤桂枝汤为代表的方剂中,多有桂甘配伍。二曰壮心阳,桂枝配甘草补益心阳,治心阳不足之心悸不安。《论》中大凡补益心阳的方剂,或以桂枝配甘草方简力捷以取效,或以桂枝配甘草作为整个方剂的核心结构,如:桂枝甘草龙骨牡蛎汤。三曰化气,在水不化气,水饮内停的情况下,用甘草伍佐桂枝,在于通阳化气行水。《伤寒论》化气行水的方剂如:

五苓散、苓桂术甘汤、茯苓甘草汤等,均有桂甘配伍。

芍药,《本经》主邪气腹痛,止痛,利小便。《别录》称通顺血脉,缓中。芍药得甘草其通顺血脉止痛功效得以强化。同时,芍药性寒味酸,得甘草酸甘化阴,以益阴气。《伤寒论》用以缓挛急,止腹痛,益阴气。《论》中除了芍药甘草汤以外,还有小建中汤,桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤等,均以芍药甘草配伍。

## 二、监制药性

《经》云:寒者热之,热者寒之。此属以偏救弊,以求其和。但是,用药之道,药之偏不可以过,过则或戕伐正气,或寒热格拒。《伤寒论》用甘草的重要目的之一,是监制药之过偏,方之过峻,以求钝化偏性,突出功效,减少毒性和副作用。如:甘草干姜汤重用甘草,使干姜功效守中而复阳,既防其上潜,亦防其走表。干姜附子汤之所以不用甘草,在于亡阳于顷刻之间,回阳求其速捷。四逆汤虽有回阳之功,但重在开僻积阴沉寒,所以,用姜附配以甘草,一则守中,二则缓姜附辛热走窜之锐气,以防寒热格拒。白虎汤用石膏、知母大寒以清热,为防其寒中,所以,配甘草缓其性以护中。调胃承气汤大黄芒硝涤热,配甘草缓其性以防速下,突出调胃之意。

## 三、缓解急迫

《伤寒论》中,在症状急迫之际,往往用甘草缓急以治标。《论》中158条,其人下利,日数十行,干呕心烦不得安,病机虽然同于半夏泻心汤证,但由于症状急迫,下利以至于“日数十行”,干呕心烦以至于“不得安”的程度,所以,在半夏泻心汤原方的基础上,再加重甘草用量,使之居于君药地位,突出缓急迫之功。《论》中175条风湿相搏,骨节疼痛,掣痛不得屈伸,近之则痛剧。此属风湿流注关节,症状痛且急,用甘草一则缓急止痛以治其标,二则病势顽固以图缓治。

## 四、调和诸药

《论》中在并用寒热反差较大的药物时,多佐以甘草以作中介。寒热不同的药物通过甘草的协调冲和,相互联系发生关系,使方剂成为一个整体结构,在整体水平上发挥效用。如:柴胡桂枝干姜汤、小柴胡汤、黄连汤、半夏泻心汤等方剂,药物较多,配伍关系较复杂,寒热并用,甘草作为中介,全方位联系、网络着每一味药物,使方剂浑然一体。

《伤寒论》对甘草的配伍应用,超出了几乎和它同时代的《神农本草经》对甘草的认识。后世对甘草的运用,受《伤寒论》的影响极大。张元素对甘草的评论,时至今日,仍符合实际。他说,甘草生大凉,火炙之则温,能补三焦元气,调和诸药,协和共为力而不争,性缓,善解诸急。其说显然源于《伤寒论》对甘草的应用。

●李心机,男,46岁。1968年毕业于山东中医学院,1981年研究生毕业,现任该院讲师。