

《金匱要略》系统性红斑狼疮诊治体会

黄仰模

(广州中医药大学第一附属医院风湿病科, 广东 广州 510405)

摘 要:从9个方面讨论了运用金匱的理法方药诊治系统性红斑狼疮的体会:感受毒邪、风湿侵袭、瘀血阻滞、正气亏虚是系统性红斑狼疮的重要病因病机;清解毒邪、祛风胜湿、活血祛瘀、利水消肿、扶正祛邪是系统性红斑狼疮的常用治法。

关键词:系统性红斑狼疮;金匱要略;诊治

中图分类号:R222

文献标识码:A

文章编号:1673-7717(2011)10-2171-02

A Study of Treatment of SLE by using Golden Chamber methods

HUANG Yang-mo

(Rheumatology Department of First Affiliated Hospital of Guangzhou University of
Chinese Medicine, Guangzhou 510405, Guangdong, China)

Abstract: This article studies the understandings of Golden Chamber prescriptions and methods to treat Systemic lupus erythematosus. Being attacked by coldness and dampness evils, blood being blocked and a lack of vital qi are major causes of SLE. As a conclusion, to dispel coldness and dampness evils, to remove blood stasis and promote blood circulation, inducing diuresis for removing edema and strengthen vital qi and eliminate pathogenic factor are popular methods to treat the SLE.

Key words: SLE(Systemic lupus erythematosus), Golden Chamber, treatment

系统性红斑狼疮(systemic lupus erythematosus, SLE, 以下简称SLE)是自身免疫介导的,以免疫性炎症为突出表现的弥漫性结缔组织病。我国的发病率约为 $74.5/1 \times 10^5$ 。一般认为发病与遗传素质、性激素及环境等因素有关,病变常累及多个器官、组织,严重威胁着患者的身体健康。《金匱要略》(以下简称金匱)没有SLE的病名,但笔者在临床中,常运用金匱的理法方药来诊治SLE,下面谈谈粗浅的体会,以抛砖引玉。

1 感受毒邪是系统性红斑狼疮的主要病因病机

“千般灾难,不越三条:一者,经络受邪,入脏腑,为内所因也;二者,四肢九窍,血脉相传,壅塞不通,为外皮肤所中也……”SLE是千般灾难之一,其病因当然不越此三条。经络受邪,这个“邪”究竟是指什么?有认为是热毒如日光阳毒;有认为是温热邪毒;有认为是感受风寒湿邪,化为热毒;金匱认为是阳毒、阴毒,所谓“阳毒之为病……阴毒之为病”。笔者认为这个“邪”值得进一步研究,即研究其更具体的属性。就目前的认识,这个“邪”能使人罹患SLE,与患者的“内所因”有关,即“若五脏元真通畅,人即安和,客气邪风,中人多死”就是人体真气充足,不容易患病,人体真气欠充足,客气邪风易侵犯人体而易患病。邪毒可损伤阴精、脏腑、气血、肌肤、关节,引起SLE。

2 风湿侵袭是系统性红斑狼疮的常见病因病机

风湿是六淫之中的两“淫”,是外感致病的常见病因。其实风湿也是“邪”,前面已提到感受风寒湿邪,化为热毒

的病因病机。金匱的《痉湿喝病》、《中风历节病》等篇章有较多的论述。如《痉湿喝病》的“太阳病,关节疼痛而烦,脉沉而细者,此名湿痹”;“湿家之为病,一身尽疼,发热”;“风湿相搏,一身尽疼痛”;“病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿”;“风湿相搏,骨节疼烦掣痛,不得屈伸……小便不利”。《中风历节病》的“寸口脉沉而弱,沉即主骨,弱即主筋,沉即为肾,弱即为肝”;“趺阳脉浮而滑,滑则谷气实,浮则汗自出”;“少阴脉浮而弱,弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣”;“盛人脉涩小,短气,自汗出,历节痛,不可屈伸,此皆饮酒汗出当风所致”。这里提到病者一身尽疼,发热,骨节疼烦掣痛,不得屈伸,小便不利等与SLE表现颇为相似。太阳病、风湿相搏、饮酒汗出当风所致等是感受风湿邪气的原因,但更重要的原因还是人体肝肾气血不足。

3 瘀血阻滞是系统性红斑狼疮的常见病因病机

阴虚不足津液虚少,或热毒煎熬津液亏损,血行艰涩迟滞;或气滞不畅血行受阻;或气虚不运血行无力,均可导致瘀血阻滞,脏腑、气血功能失常,遂发SLE。金匱《虚劳病》、《瘀血病》、《妇人杂病》等篇有论述。如《虚劳病》的“五劳虚极羸瘦,腹满不能饮食,食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤,内有干血,肌肤甲错,两目黯黑”论述了劳伤等原因引起的“干血”(瘀血)症状。又如《瘀血病》的“病人胸满,唇痿舌青,口燥,但欲漱水不欲咽,无寒热,脉微大来迟,腹不满,其人言我满,为有瘀血。病者如热状,烦满,口干燥而渴,其脉反无热,此为阴伏,是瘀血也”论述了瘀血的证候。《妇人杂病》的“妇人六十二种风,及腹中血气刺痛”;“带下经水不利,少腹满痛,经一月再见者”;“妇人少腹满如敦状,小便微难而不渴,生后者,此为水与血俱结在血室也”;“妇人经水不利下”;“妇人中风,七八日

收稿日期:2011-05-09

作者简介:黄仰模(1946-),男,广东佛山人,教授,博士研究生导师,研究方向:金匱要略,风湿免疫,甲亢。

续来寒热,发作有时,经水适断,此为热入血室,其血必结,故使如疟状,发作有时”;“妇人伤寒发热,经水适来,昼日明了,暮则谵语,如见鬼状者,此为热入血室”;“妇人中风,发热恶寒,经水适来,得之七八日,热除脉迟,身凉和,胸胁满,如结胸状,谵语者,此为热入血室也”;“阳明病,下血谵语者,此为热入血室”等论述了妇科瘀血的症状,其中热入血室的症状和SLE脑病颇为相似。

4 正气亏虚是系统性红斑狼疮的重要病因病机

《金匱·脏腑经络先后病》篇指出“若五脏元真通畅,人即安和,客气邪风,中人多死”,就是人体真气充足,不容易患病,人体真气亏虚,客气邪风易侵犯人体而易患病。这是《内经》“正气存内,邪不可干”,“邪之所凑,其气必虚”的思想体现。《虚劳病》的论述如“男子面色薄者,主渴及亡血,卒喘悸,脉浮者,里虚也”;“男子平人,脉虚细微弱者”;“虚劳里急,诸不足”;“虚劳虚烦不得眠”论述了虚劳阴虚、阳虚、阴阳两虚、气血虚等正气亏虚的表现。SLE的发病与正气亏虚密切相关。

5 清解毒邪是系统性红斑狼疮的主要治法

SLE多有发热、面部及其它部位皮肤红斑、出血斑,太阳照射后病情转剧或骤发,红斑色紫红,渴饮,便秘,尿赤,舌红或紫暗,苔黄腻或黄干,脉弦数或洪数。“阳毒之为病,面赤斑斑如锦纹,咽喉痛,唾脓血”,证属热毒邪盛,宜清解毒邪。“阳毒之为病,……升麻鳖甲汤主之”。升麻鳖甲汤方由升麻、当归、蜀椒、甘草、雄黄、鳖甲组成。方中升麻“解百毒,辟温疫,瘴邪”,配甘草,清热解毒,并可散咽喉之邪毒,广东近代名医陈伯坛^[1]“我粤移治鼠疫,十者亦疗其过半”,重用升麻,是取其解毒之功;当归、鳖甲养阴、活血行瘀;雄黄解毒;蜀椒导火归原。临床使用宜同白虎加桂枝汤、甘草泻心汤加减化裁。

6 祛风胜湿是系统性红斑狼疮的常用治法

有较多的SLE患者具有痹证的表现如关节肿胀疼痛,活动不利,肌肉酸痛,或伴发热,舌正常或红,苔黄或黄腻,脉滑或细数。“病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿。……可与麻黄杏仁薏苡甘草汤”。“温疟者,其脉如平,身无寒但热,骨节疼痛,时呕,白虎加桂枝汤主之”。“诸肢节疼痛,身体魁羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝芍药知母汤主之”。临床宜根据证候的寒热偏胜,选用此三方,或把三方加减化裁,以达祛风胜湿或通络清热之目的。三方中麻黄、杏仁微汗解表,宣散风湿;薏苡仁清热除湿,并可制麻黄之温;炙甘草和中调药;石膏、知母、粳米清热生津;麻黄、桂枝祛风通阳;附子温经散寒止痛;白术、防风除湿祛风;知母、养阴清热;生姜祛风和胃止呕。我科把桂枝芍药知母汤适当化裁制成了“通痹灵”系列中成药,治疗SLE取得了较好的效果。

7 活血祛瘀是系统性红斑狼疮的主要治法

部分SLE患者在病程的某阶段,可出现瘀血的症状如皮肤红斑、出血斑;肌肤甲错,两目黯黑,唇痿舌青;妇人腹中血气刺痛,经水不利;妇人少腹满如敦状,小便微难而不渴;妇人中风,七八日续来寒热,发作有时,经水适断,此为热入血室,其血必结;妇人伤寒发热,经水适来,昼日明了,暮则谵语,如见鬼状者,此为热入血室。治法为活血祛瘀。可选用活血祛瘀方剂或在所开的方剂中加入活血祛瘀药物。金匱活血祛瘀方剂很多,举太多难掌握,精选几首较实

用的方剂如大黄廔虫丸、桂枝茯苓丸、抵挡汤。植物类活血祛瘀药如大黄、桃仁、芍药(改为赤芍)、丹皮、干漆;动物类活血祛瘀药如虻虫、水蛭、蛭蟥、廔虫。可根据瘀血程度选用若干植物类活血祛瘀药和/或动物类活血祛瘀药,一般认为动物类活血祛瘀药的作用更峻猛。热入血室谵语者多为狼疮脑病,可用小柴胡汤加活血祛瘀药和开窍药。

8 利水消肿是系统性红斑狼疮的重要治法

较多的SLE患者会发展为狼疮肾炎,主要表现是颜面及四肢浮肿,尤以双下肢为甚,腰膝酸软,形寒肢冷,面黄神疲,腹胀食少,尿少,严重者可出现悬饮,尿闭,痰鸣喘咳,心悸气促,不得卧,或腹大如鼓。舌胖嫩淡,苔薄白,脉沉细弱,合并外感时脉浮或滑。金匱虚劳、小便不利、水气病有相应的证候和治疗。“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之”。“脉浮,小便不利,微热消渴者,宜利小便发汗,五苓散主之”。“小便不利者,有水气,其人若渴,栝蒌瞿麦丸主之”。“脉浮发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之”。“风水,脉浮身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之”。“风水恶风,一身悉肿,脉浮不渴,续自汗出,无大热,越婢汤主之。”描述了小便不利、水肿的证候。治法多为利小便或发汗,越婢汤以发汗为主外,多数方剂都有利水消肿的药物,笔者体会,脾虚表虚者选用防己黄芪汤,肾虚者选用八味肾气丸,有外感暂不用补脾补肾药,可利水消肿再加越婢汤。

9 扶正祛邪是系统性红斑狼疮的常用治法

SLE早期及急性期以祛邪为主;中后期宜扶正为主,兼以祛邪。祛邪治法方剂前面已述,此仅探讨扶正治法方剂。金匱《百合病》、《虚劳病》、《咳嗽上气病》、《妇人病》等篇有使用的方剂。“百合病,……病形如初者,百合地黄汤主之”。“虚劳里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干口渴,小建中汤主之”。“虚劳里急,诸不足,黄芪建中汤主之”。“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之”。“虚劳诸不足,风气百疾,薯蓣丸主之”。“大逆上气,咽喉不利,止逆下气者,麦门冬汤主之”。“妇人有漏下者,有半产后因续下血都不绝者,有妊娠下血者,假令妊娠腹中痛,为胞阻,胶艾汤主之”。“妇人年五十所,病下利数十日不止,……曾经半产,瘀血在少腹不去……当以温经汤主之。”阴虚可选百合地黄汤、麦门冬汤,气血两虚可选薯蓣丸,方中包含八珍汤,脾虚可选小建中汤、黄芪建中汤,肾阴阳两虚可选八味肾气丸。女性SLE患者月经或阴道非正常出血,或有瘀血表现可选用胶艾汤或温经汤。

10 小 结

本文从9个方面讨论了运用金匱的理法方药诊治系统性红斑狼疮的体会:感受毒邪是系统性红斑狼疮的主要病因病机;风湿侵袭是系统性红斑狼疮的常见病因病机;瘀血阻滞是系统性红斑狼疮的常见病因病机;正气亏虚是系统性红斑狼疮的重要病因病机;清解毒邪是系统性红斑狼疮的主要治法;祛风胜湿是系统性红斑狼疮的常用治法;活血祛瘀是系统性红斑狼疮的主要治法;利水消肿是系统性红斑狼疮的重要治法;扶正祛邪是系统性红斑狼疮的常用治法。

参考文献

- [1] 陈伯坛.读金匱卷十九[M].北京:中医古籍出版社(黄仰模点校本) 2004:73.
- [2] 黄仰模.金匱要略讲义[M].北京:人民卫生出版社 2003.