

刘燕池教授运用凉血滋阴法治疗咳嗽经验

马淑然

(北京中医药大学, 北京 100029)

关键词: 凉血滋阴; 咳嗽; 刘燕池

中图分类号: R242 R256 11

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)01-0029-02

刘燕池教授从事内科临床 40 余年, 擅长运用凉血滋阴法治疗咳嗽, 他认为, 城市居民营养过剩, 嗜食酒酪厚腻, 加之精神紧张, 工作压力大, 血热致咳者多见, 同时由于“肺为娇脏, 喜润恶燥”血热者每易致肺阴津耗伤, 因此主张用凉血滋阴法治疗咳嗽。刘老主张凉血滋阴法并非单独运用凉血滋阴药物, 而应以“必伏其所主, 而先其所因”为原则, 结合形成血热的致病因素, 配以其它药物与其它治法兼施, 这样才能充分发挥凉血滋阴法的治疗作用, 在咳嗽病治疗中, 可与宣肺化痰药, 清肺化痰药, 理气化痰药, 温肺化痰药, 降气化痰药等配伍应用, 诚如《医学心悟》所谓“一法之中, 八法备焉, 八法之中, 百法备焉”笔者就刘燕池教授运用凉血滋阴法治疗咳嗽经验总结于下。

1 基本方

刘老凉血滋阴治咳法基本方为: 生地、玄参、浙贝母、杏仁泥、桑白皮、炙枇杷叶(去毛)各 10~15g 桔梗 10g

外感初期, 鼻塞, 流涕, 加辛夷 10g 去生地, 玄参。若为外感风寒, 加荆芥, 防风; 外感风热, 加银花、连翘、桑叶; 肺热重, 加蜜麻黄、生石膏、黄芩、鱼腥草、芦根。咽痛明显加牛蒡子、板兰根、木蝴蝶; 痰黄黏胸闷加全瓜蒌、炒莱菔子; 痰少黏, 加沙参、麦冬; 痰多清稀有泡沫加细辛、干姜; 痰黏难咯加葶苈子、白芥子; 痰多易咳加二陈汤; 便秘加元明粉、酒军; 兼呕吐加淡竹茹、法半夏; 咳嗽牵引两胁痛加柴胡、郁金、炒枳壳、川楝子、元胡。咽痒, 加蝉蜕。

2 病案举例

2.1 小儿咳嗽痰黄难咯案 张某, 男, 7 岁, 2004 年 6 月 25 日初诊。咳嗽, 流浊涕, 痰黄难出, 昨夜呕吐 1 次, 已发病 3 天, 欲呕尿短黄, 昨夜低热 37.8℃, 苔薄黄, 脉弦滑。辛夷、浙贝母、炙枇杷叶(去毛)各 6g 双花 10g 连翘、化橘红、桔梗、葶苈子、杏仁泥各 6g 蜜麻黄 3g 生石膏(先煎)、鱼腥草、淡竹茹、芦根各 10g 黄芩 6g 3 剂。

二诊, 2004 年 6 月 28 日, 药后今晨体温下降, 前 2 日重感曾发热, 现咳嗽痰白黏, 鼻塞清涕, 口干咽痒, 尿黄, 苔薄黄中心退, 脉滑。生地、浙贝母、辛夷各 6g 蜜麻黄 3g 生石膏(先煎)、鱼腥草、杏仁泥、双花各 10g 连翘 6g 荆芥、防风各 3g 陈皮 6g 桑白皮 10g 桔梗 6g 鱼腥草 10g 黄芩 6g 生草 3g 板兰根 10g 蝉蜕 3g 5 剂愈。

按 本例证属风热束肺, 兼胃热津伤。风热束肺, 故见低热 37.8℃, 咳嗽, 流浊涕; 热伤肺津, 炼津为痰, 故见痰难

出, 尿短黄。胃热气逆, 故见欲呕; 苔薄黄, 脉弦滑均为肺胃热盛, 炼津为痰之象。治宜宣散风热, 清肺化痰止咳, 清胃生津止呕。故用辛夷, 双花, 连翘宣散风热, 浙贝母, 炙枇杷叶, 化橘红, 桔梗, 葶苈子化痰止咳, 杏仁泥, 蜜麻黄, 生石膏, 鱼腥草, 黄芩清肺止咳, 淡竹茹, 芦根清胃生津止呕。

二诊风热、肺热已稍退, 故苔薄黄中心退, 咳嗽痰白黏, 尿黄, 但又外感风寒, 故见鼻塞清涕, 咽痒, 二诊时病程已达 6 天, 虽肺热退但已津伤血热, 故见口干, 治宜疏散风寒, 清肺化痰止咳, 凉血养阴生津。故在前方减竹茹、芦根基础上, 加荆芥、防风疏散风寒, 加蝉蜕疏风止痒。加板兰根、生地重在清热利咽, 凉血养阴, 陈皮易化橘红重在理气化痰, 桑白皮易炙枇杷叶、葶苈子重在泻肺利水化痰, 方中刘老治外感风寒独到之处在于寒温并用, 且散寒药量轻, 如双花 10g 连翘 6g 荆芥、防风各 3g 是虑其内热, 防散寒药助内热也, 不可不知。

2.2 小儿咳嗽痰多质清多泡沫案 王某, 男, 5 岁。平素乳食不节, 感冒后咳嗽 20 余天, 夜间为重, 痰多色白质清稀多泡沫, 无寒热, 舌质红绛, 口干, 大便干, 脉弦滑。药用生地、玄参、浙贝母、杏仁泥、桑白皮、炙枇杷叶(去毛)各 5g 桔梗 3g 细辛 1g 干姜 1 片, 元明粉(包冲) 1g 7 剂愈。

按 本例证属寒饮伏肺, 血热津伤。患者感冒后 20 余天, 咳嗽未愈, 说明余邪未尽, 痰多色白质清稀多泡沫、脉弦滑为寒饮邪气伏肺。其平素乳食不节, 内热由生, 咳嗽夜重、舌质红绛, 口干, 大便干为内热耗津, 阴虚血热的表现。治宜凉血清热养阴, 温肺化饮止咳。方中生地, 玄参凉血清热养阴, 浙贝母, 杏仁泥, 桑白皮, 炙枇杷叶, 桔梗清肺化痰止咳, 细辛、干姜温肺化饮, 元明粉通便, 诸药合用, 寒温并施, 体现了“有是症, 用是药”的学术思想, 故效验如神。

2.3 青年咳嗽痰多色白案 王某, 女, 25 岁, 2004 年 4 月 25 日初诊。咳嗽, 痰多色白, 胸闷, 10 余日, 咽痒, 大便稍干, 尿不黄, 苔薄中心质黯紫, 脉弦滑。药用: 生地 15g 玄参 10g 浙贝母、粉丹皮、桑白皮、炙枇杷叶(去毛)各 15g 桔梗 10g 杏仁泥、全栝蒌各 15g 白芥子、蝉蜕各 6g 射干、胖大海、黄芩、炒山栀各 10g 霜桑叶 6g 元明粉(包冲) 3g 炒莱菔子 15g 7 剂愈。

按 本例证属肺热津伤, 血热痰凝。患者 25 岁, 外企职员, 属于工作紧张, 属于血热阴虚一族。肺热气逆故咳嗽, 肺热, 肺气不布散津液, 津凝为痰不下输大肠故见痰多色白, 胸闷, 大便稍干, 脉弦滑。这里虽痰多色白, 但不可做寒痰论。血热津伤, 血行瘀滞, 故见苔薄中心质黯紫。其咳嗽 10 余日, 余邪未尽, 故咽痒。治宜清热凉血, 化痰通便。方中生地, 玄参, 浙贝母, 粉丹皮, 黄芩, 炒山栀清热凉血养

收稿日期: 2005-07-11

作者简介: 马淑然(1964-), 女, 北京人, 副教授, 副主任医师, 硕士研究生导师, 博士, 全国第三批名老中医刘燕池教授的学术继承人, 从事中医内科临床诊治。

王伯章教授治疗疑难病经验

黄泽辉

(广东医学院附属医院中医科, 广东 湛江 524001)

摘要:王伯章教授是广东省名老中医、全国知名伤寒学家,治病善用经方,屡获佳效。但他善取百家之长,博采众方,故治病组方并不拘泥于经方,特别强调时方及温病方的运用,认为后世方中不乏有精雕细刻之方,是后世中医学发展的成果,应用得好,往往取得意想不到的效果。

关键词:王伯章教授; 疑难病; 临床经验

中图分类号: R249.76

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)01-0030-02

王伯章教授虽然是伤寒学家,但治病组方并不拘泥于经方,而是善取百家之长,博采众方,特别强调时方及温病方的运用,认为后世方中不乏有精雕细刻之方,应用得好,往往取得意想不到的效果。笔者整理王伯章教授应用后世方及经方治疗疑难病的经验,兹报道如下。

1 藿朴夏苓汤加味治疗酒后语言失常案

李某,男,29岁。20多天前因饮酒过多出现语言失常,胡言乱语,当时无意识丧失,无口眼歪斜,无抽搐及二便失禁,酒后曾呕吐多次,呕吐物为胃内容物,非喷射状,遂来本院心理科住院,实验室检查未见异常,经西药镇静及对症处理后病情好转。今由家人陪同来诊,诉偶有胡言乱语,伴有头晕,涎水多,心烦少寐,尿多,胃纳尚可,大便结,观其舌红苔黄白腻,诊其脉象偏弦。诊断,中医:脏躁;西医:神经症。因患者酒后发病,考虑为湿热内蕴,心神受扰,施以芳香化湿,清心利尿之剂,方选藿朴夏苓汤合导赤散加减,拟方如下:藿香 5g 川朴 10g 连翘 15g 法夏 10g 茯苓 15g 葛花、干葛各 10g 生地 12g 通草 5g 竹叶 5g 灯芯草 1g 芦根 15g 山楂 10g 莱菔子 15g 瓜蒌仁 10g 甘草 6g。上方服3剂后复诊,诉症状稍减,舌苔稍退,续上方去葛花。连服4

剂后再复诊,诉语言正常,心烦消失,睡眠正常,舌根白腻,脉弦,改用藿朴夏苓加味善后,拟方如下:藿香 5g 川朴 10g 连翘 15g 法夏 12g 茯苓 15g 干葛 10g 芦根 12g 山楂 10g 莱菔子 15g 瓜蒌仁 10g 甘草 6g 党参 12g。

按 本例酒后语言失常案,西医诊断为“神经症”,治疗方法无非使用镇静剂,短期虽有效果,但不少患者容易出现表情淡漠,反应迟钝等不良反应,只能说治标不治本。中医认为本病属于脏躁、郁证范畴,乃因饮酒过度,损伤脾胃,酿生湿热,湿浊上蒙清窍,故见头晕;心窍受湿热困扰,则语言失常;心神不宁,故心烦失眠;脾困湿浊,则涎水多;舌红苔黄白腻,脉弦为湿热之象。故以藿朴夏苓汤芳香化湿,加上导赤散清心利尿,配连翘以增强清热之力,葛花解酒醒脾,葛根既可生津升阳,又配芦根利水以防湿困滞留,山楂、莱菔子、瓜蒌仁消食通腑。全方共奏芳香化湿,清心利尿之功,则湿邪得除,脾阳得升,热邪得利,心神得安。语言正常、睡眠好后,考虑虽然心火已消,但舌根有腻苔,说明湿浊未清,故舍弃清心利尿之导赤散,仍以藿朴夏苓汤芳香化湿,葛根升阳,并合芦根生津,山楂、莱菔子、瓜蒌仁消食通便,考虑脾胃功能未复,故配党参以健运脾胃,终获良效。

阴兼活血;桑白皮,炙枇杷叶,桔梗,杏仁泥,全栝蒌,白芥子,胖大海,射干,霜桑叶,清热化痰止咳利咽;蝉蜕疏风止痒;元明粉,炒莱菔子化痰通便,方证对应,故获卓效。

24 更年期慢性咽炎咳嗽痰少案 董某,女,48岁,2004年6月23日初诊。慢性咽炎,咽部堵塞,微咳,有少量痰,难咯,咽痒,大便干,舌红绛,苔薄黄,脉弦缓。药用:生地、玄参、浙贝母各 15g 桑白皮、葶苈子各 10g 白芥子 6g 黄芩 10g 沙参、麦冬各 15g 蝉蜕、玉蝴蝶各 6g 射干 10g 胖大海 15g 炒山栀、焦榔片、焦三仙各 10g 酒军 3g 淡竹叶、生草各 6g 加减 20余剂愈。

按 本例证属痰凝气阻,血热阴虚。慢性咽炎,一般认为属于“痰凝气阻”,故可见微咳,咽部堵塞,有少量痰,难咯,咽痒。本例女性,48岁,正值更年期,属阴虚血热,故可见大便干,舌红绛,苔薄黄,脉弦缓。治宜化痰理气,通便,清热凉血养阴。方中浙贝母、桑白皮、葶苈子、白芥子、

玉蝴蝶、射干、胖大海、淡竹叶化痰利咽。生地、玄参、沙参、麦冬、炒山栀养阴清热凉血,焦榔片、焦三仙、酒军化痰理气、通便,生草解毒调和诸药。诸药合用,共奏佳效。

25 老年咳嗽痰粘案 李某,男,86岁。2004年2月26日初诊外感3天,咳嗽,清涕,咽痛,痰粘,无寒热,口干,大便三日未行,苔根黄白,脉弦滑。药用:辛夷、桑白皮、陈皮、桔梗、太子参各 10g 生地 15g 元参 10g 浙贝母 15g 射干、杏仁各 10g 蝉蜕 6g 鱼腥草、牛蒡子、黄芩各 10g 全瓜蒌 15g 炒莱菔子 10g 元明粉(包冲)3g 4剂愈。

按 本例证属内热外寒,外感风寒初期,外邪束肺,肺气不利,故见咳嗽,清涕,因年逾80生理性气阴减退,正邪斗争不剧烈,故无寒热。肺热伤津,津亏血热,故口干。内热盛,炼津为痰,故痰黏。大肠热盛兼气阴亏虚,故大便三日未行。苔黄白脉弦滑为内热外寒之象。本例虽然外感初期,但考虑到病人的年龄,故以宣肺清热化痰通便,益气养阴凉血止咳为治则,方中辛夷、蝉蜕、桔梗、杏仁宣肺通鼻窍。桑白皮、射干、牛蒡子、黄芩、全瓜蒌、鱼腥草清肺化痰,止咳利咽。炒莱菔子、元明粉化痰下气通便。太子参、生地、元参、浙贝母益气养阴凉血止咳。故可效如桴鼓。

收稿日期:2005-07-14

作者简介:黄泽辉(1967-)男,广东南海人,副主任医师,学士学位,研究方向:神经病学和心血管疾病。