

络病理论与中风病

李鑫颀^{1,2}, 贾振华^{1,3*}, 魏聪³

(1. 河北以岭医药研究院络病室, 河北 石家庄 050035; 2. 河北省络病重点实验室, 河北 石家庄 050035; 3. 国家中医药管理局重点研究室、国家中医药管理局中医络病学重点学科, 河北 石家庄 050035)

摘要:简述络病理论的发展历史, 以及运用络病理论对中风病证治的认识。认为中风病病位在脑之络脉, 脑之脉络瘀塞, 在络末端供血供气、津血互换、营养代谢障碍, 引起脑之气络失养、脑神失用。论述了运用络病理论辨治中风病方法, 主要包括解毒通络法、补肾活血通络法、益气活血通络法。

关键词:络病理论; 中风病; 络病证治

中图分类号: R224.1 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2012)03-0204-03

Collateral Disease Theory and Stroke

LI Xin-jie^{1,2}, JIA Zhen-hua^{1,3*}, WEI Cong³

(1. Hebei Yiling Medicine Research Institute, Shijiazhuang, 050035, China; 2. Key Laboratory of Collateral Disease of Hebei Province, Shijiazhuang, 050035, China; 3. Key Research Centre of State Administration of Traditional Chinese Medicine, Collateral Disease of Cardiovascular/TCM Collateral Disease Theory Key Discipline of State Administration of TCM of China, Shijiazhuang, 050035, China)

ABSTRACT: Collateral disease theory is an important part of Traditional Chinese Medicine theory; its formation and development is a long history. The contemporary physicians inherit predecessors, develop and innovate the collateral disease theory. It enriches treatment experience of stroke to apply collateral disease theory into stroke. Under the guidance of collateral disease theory, contemporary physicians carry out innovative study on stroke treatment. It has significant treatment effects to apply the collateral disease theory into stroke treatment; in-depth study of collateral disease theory will contribute to make development and innovation for TCM collateral disease syndrome and treatment.

KEY WORDS: Collateral disease theory; stroke; collateral disease syndromes and treatment

1 络病理论的发展

络病理论是中医理论体系的独特组成部分。络者, 络脉也, 是由经脉支横别出的分支。络病内涵是指疾病发展过程中不同致病因素伤及络脉导致的络脉功能障碍及结构损伤的自身病变。《黄帝内经》中首次明确提出“络脉”概念, “络”字有网络之义。《灵枢·经脉》云: “经脉者, 伏行分肉之间, 深而不见……诸脉之浮而常见者, 皆络脉也。”^[1] 东汉《伤寒杂病论》开辛温通络、虫药通络用药之先河, 丰富了络病学说。叶天士又集大成, 提出了“久病入络、久痛入络”的理论, 使络病成为内伤疑难杂病病机概念, 络病理论初成体系。上述 3 次大发展可谓络病理论形成发展史上的 3 次里程碑^{[2]7-17}。当代医家继承前

贤, 发展创新了络病理论, 如王永炎提出“络病”即为络脉受邪, 或受传变, 影响其输布气血津液, 濡养四肢百骸、脏腑器官等正常生理功能, 酿生诸种疾病^[3]。

吴以岭^{[2]35-110} 经过 30 年的研究提出络病学说的“三维立体网络系统”, 从时间、空间和功能角度, 对网络全身的络脉系统进行高度概括: 络脉是从经脉支横别出, 如树枝状逐层细分, 纵横交错, 遍布全身, 广泛分布于脏腑组织间的网络系统, 虽庞大繁杂, 却具有明显的细化分层和空间分布规律, 按一定的时速与常度把经脉运行的气血津液输布、弥散、渗透灌到脏腑周身, 发挥着“行血气而营阴阳, 濡筋骨, 利关节”的生理功能, 是维持生命活动和保持人体内环

收稿日期: 2011-12-03; 修稿日期: 2012-03-30

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目(2005CB523301); 国家“十一五”重大新药创制项目(2009ZX09313-003)

作者简介: 李鑫颀(1983—), 男, 石家庄市人, 河北医科大学 2009 级硕士研究生。* 通信作者: jiatcm@163.com

境稳定的网络系统,并提出“脉络-血管系统”同一性的概念。中医学“脉”在解剖形态学上与西医血管具有同一性,运行血液的脉相当于人体的大血管,从脉依次别出、逐层细分的脉络相当于中、小血管包括微循环。“脉络-血管系统病”遵循着络病发生发展演变规律,络气郁滞或虚滞为其始动因素,形成“缩”——脉络绌急与血管痉挛、“窄”——脉络瘀阻与动脉硬化、“闭”——脉络瘀塞与血管阻塞或闭塞等共性病理环节。确立了络学说的核心理论“营卫承制调平”,通过“承”(营卫交会生化的自稳调控机制),或“制”(机体代偿性自我调节),“调”(“络以通为用”为总则的通络干预),重新恢复“平”之效应目标^{[2]708-726}。

2 从络病理论认识中风病

汉代张仲景《金匮要略》曰:“寸口脉浮而紧,紧则为寒,浮则为虚;寒虚相搏,邪在皮肤;浮者血虚,络脉空虚……邪在于络,肌肤不仁……”^[4]。首用络病理论解释中风,开中风病络病理论之先河。金元朱丹溪认为中风多因痰瘀阻于经络,突出了内风、火、痰、虚、气、血的作用。明代吴昆《医方考》说:“中风,手足不用,日久不愈者,经络中有湿痰死血也”^[5],可谓道出真谛。清代叶天士《临证指南医案》所论中风病机有二:一是正虚邪中、络脉气虚、血瘀痰阻;二是在内伤积损的基础上复因情志、饮食、劳倦或外邪侵袭等触发所致的内风袭络致病^[6]。近代张山雷《中风论》指出外邪阻滞经络,气血痹阻,或肝风挟痰上扰清窍,痹阻脑络而致中风发病^[7]。近代张锡纯《医学衷中参西录》治中风病常用当归、没药“化脑中瘀血,以流通血脉”,又有中风病之“脑充血”、“脑贫血”之谓,认为中风病之病位在脑^[8]。近年来中风病络病理论又被重新认识,并不断有所完善,同时也为中风病的治疗开辟了新的思路。王永炎^[9]提出“病络”概念,指出病络是络脉的病理过程、病机环节、病证产生的根源,并结合中风病研究提出“毒损脑络”的病机观点,指出以“毒邪”和“络病”作为研究的切入点是进一步提高脑血管疾病疗效的突破口。

吴以岭在总结前贤经验基础上,认为中风病病位在脑之络脉,脑之脉络瘀塞,在络脉末端供血供气、津血互换、营养代谢障碍,引起脑之气络失养、脑神失用^[10]。这与西医学关于脑梗死是由于缺血因素导致急骤发作的局灶/半球的脑功能障碍^[11]的认识是一致的。缺血性脑梗死以微血管损伤为核心机

制,对缺血区微血管进行保护,应该成为除溶栓、神经保护以外脑梗死治疗的新靶点。中医学治疗脑梗死的关键在于疏通脉络。络以通为用,基础与临床研究表明通络方药可保护缺血区微血管完整性、促进毛细血管新生及有效侧支循环增加血流代偿,从而发挥脑组织保护作用^[12]。

3 从络病理论指导治疗中风病

3.1 解毒通络法

王永炎认为脏腑功能和气血运行失常,使体内的生理或病理产物不能及时排出,蕴积体内过多而生成毒。中风后,产生瘀毒、热毒、痰毒等毒邪是破坏形体,损伤脑络的重要病理产物,中医的治疗可清除及抑制这些有毒物质产生的作用^[13]。毒邪内生,损伤脑髓是中风毒邪说的核心^[14]。因此,解毒通络则是首要治疗途径,毒邪去则络脉不再受损而易复,络通则气血畅,神机自复。在具体治疗方案中,解毒通络法以泄热解毒、养血和络、调和营卫等有机结合,以栀子、丹参、黄芪、天麻等配伍的解毒通络方剂^[15]。现代研究表明,解毒通络法治疗缺血性中风病既阻抑脑缺血级联反应的损伤又调动机体自身的修复能力,作用于中风病的早期和恢复期的多个环节,改善微灌流、减轻脑损害、保护神经元,促进神经元机能联系的再建^{[2]423}。

3.2 补肾活血通络法

针对中风病肾阴不足,元气亏虚,五脏失养,虚火内炽,营阴固涩,血流不畅;或肾阳虚衰,肾气不足,血行无力,均可致血脉瘀阻损伤脑络,采用补肾活血通络法治疗中风病也取得了很好的疗效。洪天启^[16]采取补肾活血通络法为主,补肾填精、助阳化气、化瘀通络、醒窍益脑之效。相比疗效较单一的西药治疗,具有治愈率和有效率高的特点。

3.3 益气活血通络法

缺血性中风病为本虚标实之证,本虚是基于个体的阴阳气血不足,标实为血瘀阻络。通心络胶囊是运用中医络病理论,选用益气与虫类通络药物为主的治疗心脑血管病的中药新制剂,具有益气、活血、通络的作用。张志慧^[17]采用人脑微血管内皮细胞,给予不同剂量的通心络预处理,并用 $20 \mu\text{mol} \cdot \text{L}^{-1}$ 的 $\text{A}\beta_{1-42}$ 干预 24 h 诱导细胞损伤,证明通心络可通过 HIF-1 α 途径增强 VEGF 蛋白的表达,增加血清中 VEGF 蛋白的分泌,从而对 $\text{A}\beta_{1-42}$ 损伤的脑微血管内皮细胞起到保护作用。常丽萍等^[18]通过动物实验证实通心络能够显著改善脑缺

血模型大鼠神经功能障碍,缩小脑梗死面积,具有显著的神经保护作用。药效学亦研究显示^[19],通心络胶囊能减轻局灶性脑缺血所致的脑组织损伤,减小脑梗死范围,改善神经功能缺损,增加脑血流量,降低全血黏度,明显抑制血小板聚集和血栓形成,延长凝血时间。

总之,古今医家对中风病的治疗进行了详实的研究,尤其一些当代医家通过借鉴现代医学研究成果,开拓创新了络病理论,并取得了卓有成效的进展。如通心络胶囊的问世,可以说是络病理论指导下的结晶。因此,深入研究络病理论将有助于中医络病证治等理论的发展与创新,有助于扩展疾病治疗的新思路,有助于推动中医药现代化的进程。

参考文献:

- [1] 王庆其. 内经选读[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:104-105.
Wang QQ. *The selected readings of The Yellow Emperor's Inner Classic*[M]. Beijing: China publishing house of traditional Chinese medicine,2003:104-105.
- [2] 吴以岭. 络病学[M]. 北京:中国科学技术出版社,2004.
Wu YL. *Diseases of collateral branch of the large channel* [M]. Beijing: China science and technology press, 2004.
- [3] 李梢. 王永炎院士从“络”辨治痹病学术思想举隅[J]. 北京中医药大学学报,2002,25(1):43.
Li S. An Example of the Academic Thought of Prof. Wang Yongyan, an Academician, for Diagnosing and Treating TCM Arthralgic Syndrome by the Collateral Disease Differentiation [J]. J Beijing Uni Tradit Chin Med, 2002, 25(1):43.
- [4] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:81.
Zhang ZJ. *Essentials from the Golden Cabinet* [M]. Beijing: China publishing house of traditional Chinese medicine, 2003: 81.
- [5] 吴崑. 医方考[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:11.
Wu K. *Investigations of Medical Formulas*[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1990:11.
- [6] 戚迎梅,马桂磊,丰晓溟,等. 中风病络病理论与临床研究现状. 络病学基础与临床研究[M]. 北京:中国科学技术出版社,2006:78-80.
Qi YM, Ma GL, Feng XM, et al. *Present situation of theoretical and clinical study into wind stroke of collateral branch of the large channel. The basis of diseases of collateral branch of the large channel and clinical study*[M]. Beijing: China science and technology press, 2006:78-80.
- [7] 赵德喜. 从《中风斟论》看张山雷中风病学术思想[J]. 中华中医药学刊,2008,26(8):1722-1723.
Zhao DX. *Wind stroke theory of ZHANG Shanlei from the book of correction of wind stroke*[J]. Chin Arch Tradit Chin Med, 2008, 26(8):1722-1723.
- [8] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:59-62.
Zhang XC. *Records of Chinese Medicine with Reference to Western Medicine* [M]. Beijing: People's medical publishing house, 2006:59-62.
- [9] 李澎涛,王永炎,黄启福. “毒损脑络”病机假说的形成及其理论与实践意义[J]. 北京中医药大学学报,2001,24(1):1-6.
Li PT, Wang YY, Huang QF. *The Hypothesis of the Injury of Brain Collaterals by Toxins and Its Theoretical and Practical Significance*[J]. J Beijing Uni Tradit Chin Med, 2001, 24(1):1-6.
- [10] 吴以岭. 血管保护——脑梗死治疗的新靶点[J]. 疑难病杂志, 2006,5(5):356-358.
Wu YL. *Blood vessel protection-the new treatment target of cerebral infarction*[J]. Chin J Diff Compli Cases, 2006, 5(5): 356-358.
- [11] 赵建国. 脑梗死[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:1.
Zhao JG. *Cerebral infarction* [M]. Beijing: People's medical publishing house, 2006:1.
- [12] 吴以岭. 脉络论[M]. 北京:中国科学技术出版社,2010,864-865.
Wu YL. *On meridians and vessels*[M]. Beijing: China science and technology press, 2010, 864-865.
- [13] 王永炎. 关于提高脑血管疾病疗效难点的思考[J]. 中国中西医结合杂志,1997,17(2):195-196.
Wang YY. *Clinical studies on Liangxue Piyan Granule No. 2 in Treating Psoriasis*[J]. Chin J Integ Tradit West Med, 1997, 17(2):195-196.
- [14] 蓝毓营,韦必清. 中风毒邪学说概述[J]. 吉林中医药,2003,23(11):1-2.
Lan YY, Wei BQ. *Overview of the pathogen theory of wind stroke*[J]. J Tradit Chin Med Chin Materia Medica Jilin, 2003, 23(11):1-2.
- [15] 蓝毓营. 解毒通络法治疗缺血性中风的临床研究[J]. 浙江中医学院学报,2004,28(5):86-87.
Lan YY. *Study on the effect of detoxifying and activating the channels therapy for ischemic wind stroke*[J]. J Zhejiang Coll TCM, 2004, 28(5):86-87.
- [16] 洪天启. 补肾活血通络法治疗老年脑梗死 108 例疗效观察[J]. 中西医结合实用临床急救,1999,6(1):15-16.
Hong TQ. *The observations on curative efficacy for 108 patients with senile cerebral infarction with Bushen Huoxue Tongluo Method*[J]. Integ Emerg J Chin Med Wes Med, 1999, 6(1):15-16.
- [17] 张志慧,吴以岭. 通心络对 $A\beta_{1-42}$ 损伤人脑微血管内皮细胞 HIF-1 α 、VEGF 表达的干预作用[J]. 中国药理学通报,2010,26(1):124-127.
Zhang ZH, Wu YL. *Regulating effect of Tongxinluo on HIF-1 α , VEGF generated by the human brain microvascular endothelial cells induced by β amyloid1 42*[J]. Chin Pharm Bulletin, 2010, 26(1):124-127.
- [18] 常丽萍,张秋燕,韩建科,等. 通心络超微粉对局灶性脑缺血大鼠神经行为学和脑梗死面积的影响[J]. 疑难病杂志,2010,9(10):727-730.
Chang LP, Zhang QY, Han JK, et al. *The interventional effects of Tongxinluo super-micropowder on infarction area and neurological behavior of focal cerebral ischemia*[J]. Chin J Diff Comp Cases, 2010,9(10):727-730.
- [19] 曹刚,贾晓冬,王鑫国,等. 通心络胶囊对麻醉犬脑血管的影响[J]. 河北中医,2000,22(4):315-317.
Cao G, Jia XD, Wang XG. *A study of Tongxinluo capsule effects in anesthetized dog cerebrovascular*[J]. J Tradit Chin Med, 2000,22(4):315-317.

(编辑:范欣生)