

【理论探讨】

基于环境毒邪论荨麻疹病因探赜^{*}

康 帅, 李悠然, 李 冰, 袁卫玲[△]
(天津中医药大学中医学院, 天津 301617)

摘要: 荨麻疹是临床常见的皮肤变态反应性疾病, 环境毒邪是中医基于环境污染提出的病因学概念。近年研究显示, 荨麻疹不仅在发病率方面与环境污染之间有显著相关性, 而且在发病机制方面与环境毒邪的病因病机、致病特点也有一定程度的相似性。故本文以环境毒邪理论为出发点, 发现其致荨麻疹的病机特点有四: 或郁闭皮毛, 循经传肺使肺失宣降; 或由口入胃, 邪侵中焦使运化无权; 或邪扰心神, 情志暴躁使心肝热盛; 又或毒邪伏蛰于里, 伺机而动。根据其病因病机特点又提出以攻为用、祛其毒邪与攻补并用、扶正祛邪的治则治法, 以期对环境毒邪所致荨麻疹的临床防治提供一定的理论依据。

关键词: 环境毒邪; 天人相应; 荨麻疹; 论治

中图分类号: R758.24 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2022)04-0507-03

Discussion of Urticaria Etiology Based on Environmental Toxin

KANG Shuai, LI You-ran, LI Bing, YUAN Wei-ling[△]

(Chinese Medicine College, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China)

Abstract: Urticaria is a common skin allergic disease in clinic, and environmental toxin is an etiological concept based on environmental pollution in Traditional Chinese Medicine (TCM). Recent studies have shown that urticaria not only has a significant correlation with environmental pollution in terms of incidence, but also has a certain degree of similarity with the etiology, pathogenesis and pathogenic characteristics of environmental toxins in terms of pathogenesis. Therefore, based on the theory of environmental toxin, this paper found that the pathogenesis of urticaria has four characteristics. First, to hold down the fur and spread the lung meridian to make the lung fails both dispersing and descending. Secondly, middle-Jiao Qi dysfunction by environmental toxin, centering the stomach through the mouth. Third, emotional irritability will make the heart-fire and the liver-fire strong. Finally, environmental toxin may lurk in the body and watch for the proper moment for action. On the basis of its etiopathological features, it is proposed a cure that to remove the etiology and protect the vital energy and remove invasion. In the hope of providing a certain theoretical basis for the clinical prevention and treatment of urticaria caused by environmental toxin.

Key words: Environmental toxin; Correspondence between man and nature; urticaria; Treatment

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.04.007

环境毒邪^[1,2]是近年来提出的一种新的中医病因学概念, 指由环境污染产生, 进而侵害人体的一种毒邪, 多从口鼻、皮毛腠理、官窍侵入人体而致病。荨麻疹是一种常见的皮肤过敏性疾病, 临床常表现为大小不等的风团, 伴瘙痒且发无定处, 忽隐忽现, 退后不留痕迹, 其发病机制较为复杂。庄子曰: “天地者, 万物之父母也。” 天人相应是中医极其重要的哲学基础之一, 其揭示了人体健康、疾病预防以及诊治受到自然环境的诸多因素影响。自然界与人体互为交感, 自然环境遭到破坏必然引发人体疾病的发生。近年来随着环境意识的不断提高, 荨麻疹等过

敏性疾病与环境污染之间的相关性愈发受到重视^[3-5]。据此, 本文拟从理论方面探讨环境毒邪与荨麻疹发病之间的相关性, 以期临床诊断与治疗提供一定的参考。

1 环境毒邪的病因学特点

与传统毒邪相比, 环境毒邪同样具有发病急骤、传变迅速或内伏于里、积久而发的特点, 同时也具备极具特征性的病因学特点。

1.1 普遍易感性

从天人相应的角度看, 《素问·宝命全形论篇》有言: “人以天地之气生, 四时之法成。” 《素问·六节藏象论篇》中亦有记载: “天食人以五气, 地食人以五味。” 人是自然界的产物, 环境是人类赖以生存的基础, 人体气血阴阳平衡与自然气候环境息息相关。天地二气运动变化规律异常必然引起人体的病理变化, 环境毒邪因人社会属性的生产活动而在自然环境中产生, 进而作用于自然属性的人, 导致人群的普遍易感性。

1.2 生态损害性

从自然生态来讲, 《素问·生气通天论篇》便已

^{*}基金项目: 国家自然科学基金面上项目(81273613)-基于天人理论的过敏性鼻炎免疫应答的影响; 全国大学生创新创业训练计划(202110063003); 天津市大学生创新创业训练计划(2021100630016)

作者简介: 康 帅(1998-), 男, 河北邯郸人, 在读本科, 从事中医“天人相应”理论研究。

△通讯作者: 袁卫玲(1979-), 女, 河南信阳人, 教授, 博士研究生, 从事中医“天人相应”理论与实验研究, Tel: 022-59596195, E-mail: yweiling_000@163.com。

提出:“凡阴阳之要,阳密乃固,两者不和,若春无秋,若冬无夏,因而和之,是谓圣度。”自然环境的生态平衡也暗合阴阳之道,人的社会活动所产生的环境毒邪打破自然生态的阴阳平衡,便会反应到感天地之气而生的人。从人的文生态来讲,环境毒邪所具备的社会属性,可通过影响人的心理状态、社会功能导致疾病的产生,即破坏中医所倡导的“形神一体”的状态。可见环境毒邪作为病因,是“自然-社会-人”与“生物-心理-社会”等生态医学的重要影响因素。

2 环境污染影响荨麻疹发病的流行病学调查

空气污染物包括二氧化氮(NO_2)、二氧化硫(SO_2)、臭氧(O_3)和颗粒物(PM)等可直接接触刺激皮肤,影响荨麻疹的发病。1项研究^[6]表明,加拿大温莎地区荨麻疹等皮肤病可能与空气环境污染有关,空气污染物会与炎症过程相互作用,并可能引发荨麻疹等皮肤反应。通过观察不同空气污染物的相关性,发现颗粒物(PM)在荨麻疹的发病中起着重要作用。荨麻疹常伴有血管性水肿的症状,数据^[7]表明血管性水肿伴发率与空气污染程度呈正相关,其中与地面臭氧(O_3)浓度相关程度最高。白瑶^[8]、王巧伟^[9]等通过对兰州、北京地区 NO_2 、 SO_2 浓度及同期荨麻疹门诊人次相关性分析发现,两地荨麻疹门诊人次均与 NO_2 、 SO_2 浓度呈正相关。白瑶在兰州地区的研究中还提到,不同性别、年龄人群对污染物浓度变化的敏感性不同,不同污染物在冷暖季节对荨麻疹门诊人次的影响不同。由此猜测,空气污染影响荨麻疹发病还与个人体质敏感性、季节气候等因素相关。除空气污染外,亦有研究^[10]表明,水质、土壤等污染与荨麻疹发病之间存在联系。从流行病学调查结果来看,环境污染与荨麻疹发病之间存在显著的相关性,说明环境污染可引起人体的病理反应,符合中医天人相应的观点。

3 环境毒邪影响荨麻疹发病的病机特点

3.1 感而即发,暴发强烈

环境毒邪属外毒的一种,具备发病急骤、传变迅速的特点,可迅速通过皮毛肌腠、口鼻循经入里伤及脏腑。郁闭皮毛,循经传肺则肺失宣降;由口入胃,邪侵中焦则运化无权;邪扰心神,情志暴躁则心肝热盛。

3.1.1 邪闭肺窍,宣降骤失 空气污染毒邪指主要由空气污染物产生的一种环境毒邪。中医理论中肺主气司呼吸,开窍于鼻,在体合皮毛。皮毛作为一身之表,是人体与外界沟通的重要媒介,亦是人体的保卫屏障。空气污染毒邪与皮毛直接接触,易郁闭皮毛肌腠,卫气郁滞不得宣发于肌表,肌表营卫不和则可迅速出现大小不等、形状不一的风团。若平素体虚则表现出瘙痒剧烈的症状,正如《灵枢·刺节真邪》所言:“(虚邪)搏于皮肤之间,其气外发,腠理开,毫毛摇,气往来行,则为痒。”毒邪侵犯皮毛肌

腠,循经入里迅速传变至肺。肺感毒邪而骤失宣降,肺气宣发不利以致卫外不固,肌表营卫失和。若兼夹寒邪可见白色风团,同时兼有痰稀色白、头身疼痛等风寒犯肺证症状,即为风寒束表型荨麻疹;若兼夹热邪则迅速出现红色风团,同时兼有痰稠色黄、咽喉肿痛等风热犯肺症状,即为风热犯表型荨麻疹。

3.1.2 邪中脾胃,湿热内蕴 水污染毒邪与土壤污染毒邪致病多从口入而伤脾胃。脾胃者后天之本,气血生化之源。脾胃所转化饮食物之精气化生营卫二气,水污染毒邪与土壤污染毒邪侵袭脾胃,致中焦气机枢纽失衡,运化失职以致湿热内生,导致皮毛肌腠营卫不和而发为荨麻疹。张景岳言:“瘾疹者,自卑湿而得之。”^[11]毒邪急中脾胃则气机不利,进则水运不济而水湿痰饮速生。湿浊内生,阳气不得透达于外而生热,湿热之气流注于皮毛肌腠,以致清阳不升、营卫不和、肌肤失养发为荨麻疹。由于湿热邪气郁闭皮毛肌腠,内不得疏泄,外不得透达,故可见瘙痒剧烈。故《伤寒论》言:“以其不能得小汗出,身必痒。”湿热邪气蕴于中焦,可伴见腹胀纳呆、口苦黏腻、便出不爽等症,即为肠胃湿热型荨麻疹。

3.1.3 邪扰神志,心肝热盛 随着现代社会的发展,噪音成为影响人们生活质量的重要因素。噪音污染毒邪主要影响神志。中医理论认为,心主神明,情志致病首先影响心神。《素问·至真要大论篇》中便认识到“诸痛痒疮,皆属于心”,《素问·四时刺逆从论篇》也提出:“少阴有余,病皮痹隐疹”,情绪暴躁使心火亢盛,火热迫血妄行,致使营阴无以荣润肌表而起大小不等的红色丘疹,且触之有热感,兼舌上生疮、心烦失眠等症。肝主疏泄,调畅精神情志。张景岳认为:“赤白游风,或肝火血热、风热所致。”^[11]受噪音影响,人们情志可出现暴躁易怒,五志过极化火,肝火旺盛而化风,内风行于肌肤,加重荨麻疹症状,同时可兼具头目胀痛、胁肋灼痛等症。

3.2 内伏于里,积久而发

现代医学认为,荨麻疹的发病机制可能涉及变态反应,即与患者的过敏体质有关。少量外在因子刺激物(包括气候因素、环境污染、病原微生物等)可诱发机体的免疫应答,使机体处于致敏状态而不发病,当有相同变应原再次刺激致敏状态的机体,可使其迅速进入发敏状态并产生局部或全身的过敏反应。这种过敏反应的发病机制,与中医“伏邪蛰于精亏之体”“伏邪因阳动、时邪内发”等伏邪致病理论极为契合^[12]。

3.2.1 正邪相争,伏毒自发 中医认为过敏体质是在先天禀赋的基础上形成,又与后天因素密切相关的一种特异性体质。患者的过敏体质影响体内正气的强弱,而人体正气之强弱与荨麻疹的发病与否密切相关。若由于季节气候、环境污染、情绪饮食

等后天因素使毒邪蓄于体内,日久便影响人体阴阳平衡,耗损正气。雷少逸曰:“壮者邪不能居,未必致病,怯者蓄于营卫,则所不免。”^[13]《灵枢·百病始生》亦曰:“两虚相得,乃客其形。”由于过敏体质等因素,正气虚弱无力抵抗外邪,故在感受环境毒邪之时未即刻发病,致使其潜藏于肌肤分肉之间形成伏毒。若复感时邪引动正气,或正气渐盛、正邪逐渐开始交争,则可导致疾病的发生^[14]。如环境毒邪藏于肌肤,时值秋季金行为盛,肺气功能旺盛,宣发卫气行于肌表,则与潜藏于此的伏毒交争,在皮肤上表现出大小不等、形状不一的风团。

3.2.2 邪积渐盛,争而病发 机体正气充足,环境毒邪衰微,正气将其郁闭体内而无去路。环境毒邪只可暂藏于体内滋长,如烟之渐熏、水之渐积,当毒力积累到一定程度,即可奋起抗争正气而发病。如污水污染毒邪与土壤污染毒邪侵袭机体,由于其力量较弱而被郁闭体内,其毒力随时间在机体内蓄积,渐使脾胃气机失调,进则水湿内盛,清阳不升,皮肤营卫不和而发为荨麻疹。

3.2.3 正气引动,抗邪发病 尤拙吾曰:“少阴为阴,寒邪亦为阴,以阴遇阴,故得藏而不发也。”^[15]由此可见,伏邪形成与同气相求密切相关。环境毒邪存在于自然环境中,亦可相求于人体正气,因其性质属性相近,正邪之气并不交争,正气反认贼作子,故可见发病滞后^[16]。如冬季环境毒邪与少阴肾气相求潜藏于体内,故感邪之时并未发病。时值春季,机体以肝气升发为用,与肾气蛰藏相悖,同气相求的状态被改变,正气即与伏毒交争而发病。若正气与伏毒交争于皮毛肌肤,即可导致皮肤营卫失和,出现荨麻疹等症状。春令当风,风性开泄则腠理开、毫毛摇,其气往来,故伴见瘙痒。

4 环境毒邪所致荨麻疹的治疗

4.1 以攻为用,祛其毒邪

环境毒邪致病具有强烈暴戾的特点,往往发病急骤,传变迅速,因此在治疗上应以祛其邪气为主要任务。若环境毒邪郁闭皮毛肌肤,或中伤肺腑致其宣降失司,治疗时当以开腠理、复宣降为要务。若为寒性病证可选用麻黄方,借麻黄宣散之力以开腠理、散表邪。麻杏相配一宣一降,使肺气宣降得安。若为热性病证,理应以宣发气机、清热逐风为法^[17],用药多选用连翘、金银花、蝉蜕等宣散其热,防风、麻黄、桂枝等固护、开透其肌表,用方可选麻黄连翘赤小豆汤、荆防方加减等。

若环境毒邪中伤脾胃,以肠胃湿热证多见。在治疗上当以祛湿清热为主,可取藿香、佩兰之芳香祛其湿,取黄连、薏仁之寒清其热,同时可配以香附子、木香梳理脾胃气机,促其运化内停之水湿。若中焦脾胃见寒湿证型,可用参苓白术散;若环境毒邪影响情绪,致使心肝热盛,治疗时应以平肝息风、清心泻

火为大法,选用淡竹叶、莲子心、黄连等药物清心泻火,同时可适当配伍龙骨、牡蛎等药物用以重镇安神,亦可配伍麦冬、知母等药物滋长阴气以制约亢盛之心火;可选用僵蚕、钩藤等平肝息风,柴胡、赤芍、枳壳、香附、川芎、菊花、薄荷、蝉蜕、甘草等疏肝、散热、凉血,辅以白芍、当归柔肝养阴。

4.2 攻补并用,扶正祛邪

《灵枢·百病始生》认为“两虚相得,乃客其形”,伏毒的产生与正气虚损联系密切,伏毒潜藏于人体也会暗耗正气,待正虚不足以抵抗邪气时,遇到诱因后随即发病,因此在治疗时培补正气即为关键。若因环境毒邪侵袭日久,肺气宣发无力,可选用玉屏风散加减以补益肺气,常用黄芪、白术、防风等。若气阴两虚亦可配伍麦冬、沙参、黄精等兼补肺阴;若因环境毒邪侵袭脾胃,脾气运化无力,卫气无以化生,营阴无以布散,可选用四君子汤以补益脾气;若因肝阴暗耗、肝血亏虚,则可选用当归饮子或者八珍汤加减,用以养血柔肝。在治疗时还应为体内之毒邪留以去路,因势利导祛邪外出。如因伏毒产生痰瘀阻滞,致使营阴无以外荣皮肤而发为荨麻疹者,可选用胃苓汤加减以祛痰饮,选用桃红四物汤加减以活血祛瘀。扶正恐留邪,祛邪恐伤正,因此在治疗时应攻补并用,依据患者体质、病情、病程等因素,决定主补辅攻或主攻辅补,以期达到最好的疗效。

5 结语

正如《素问·六微旨大论篇》所说:“言天者求之本,言地者求之位,言人者求之气交。”天地气交以生人,顺应天地之气则生长壮老已,若自然环境受到破坏,天地二气运行变化规律异常,则影响人体发病。近年来,随着工业水平的发展,环境污染问题也日渐严重,环境毒邪作为一种新的病因理论愈发被重视。环境毒邪主要影响肺、脾胃、肝等脏腑的气机,导致皮毛肌肤处营卫不和而发为荨麻疹,发病与否和人体正气盛衰息息相关。因此在治疗与预防方面,要重视扶助、培护人体正气,提高机体抵抗外邪的能力,以不变应万变。

参考文献:

- [1] 郑洪新. 中医病因新说——环境毒邪[J]. 辽宁中医杂志, 2002, 29(2): 63-64.
- [2] 姜良铎, 秦英, 王成祥, 等. 试论“环境毒”[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(9): 5-7.
- [3] GILLES S, AKDIS C, LAUENER R, et al. The role of environmental factors in allergy: A critical reappraisal[J]. Exp Dermatol, 2018, 27(11): 1193-1200.
- [4] DENG SZ, JALALUDIN BB, ANTÓJM, et al. Climate change, air pollution, and allergic respiratory diseases: a call to action for health professionals[J]. Chin Med J (Engl), 2020, 133(13): 1552-1560.
- [5] 陈继鑫, 董禹彤, 袁卫玲, 等. 环境毒邪致过敏性鼻炎理论探讨[J]. 中国中医药信息杂志, 2020, 27(2): 113-115.

(下转第555页)

应用治法会有极大的裨益。

参考文献:

- [1] 李耳. 道德经[M]. 北京: 金盾出版社, 2009: 72.
- [2] 周易[M]. 金永, 译解. 重庆: 重庆出版社, 2016: 428.
- [3] 吕思勉. 先秦学术概论[M]. 长沙: 岳麓书社, 2010: 9.
- [4] 尔雅[M]. 郭璞, 注. 杭州: 浙江古籍出版社, 2011: 41.
- [5] 许慎. 说文解字[M]. 北京: 九州出版社, 2006: 915.
- [6] 孙天福. 《内经》论“湿”述要[C]//中华中医药学会血栓病分会中华中医药学会第三次血栓病学术会议论文汇编. 北京: 中华中医药学会, 2009: 5.
- [7] 马王堆汉墓帛书整理小组. 五十二病方[M]. 北京: 文物出版社, 1979: 40.
- [8] 王彦晖. 中医湿病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 34.
- [9] 胡小勤, 陈利国. 《黄帝内经》对湿病的认识[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(7): 1321-1322.
- [10] 龚信. 古今医鉴[M]. 龚廷贤, 续编. 王肯堂, 订补. 熊俊, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 47.
- [11] 杨力强. 水湿病的治法要点及其组方配伍规律探讨[J]. 江苏中医药, 2008, 40(5): 62-63.
- [12] 吴塘. 温病条辨[M]. 卢红蓉, 编校. 北京: 人民军医出版社, 2005: 206-207.
- [13] 管子[M]. 房玄龄, 注. 刘绩, 补注. 刘晓艺, 校点. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 17.
- [14] 孟轲. 孟子[M]. 李郁, 编译. 支旭仲, 主编. 西安: 三秦出版社, 2018: 43.
- [15] 左丘明. 国语[M]. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 68.
- [16] 司马迁. 史记[M]. 武汉: 崇文书局, 2010: 7-11.
- [17] 林之翰. 温疫萃言[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1989: 60.
- [18] 刘完素. 素问病机气宜保命集[M]. 刘阳, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 16.
- [19] 张从正. 儒门事亲[M]. 张宝春, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 87.
- [20] 周国兴, 张兴永. 火的化石[J]. 化石, 1977, 11(2): 19-20.
- [21] 韩非子[M]. 唐敬果, 选注. 武汉: 崇文书局, 2014: 81.
- [22] 礼记[M]. 陈澧, 注. 金校东, 点校. 上海: 上海古籍出版社, 2016: 327.
- [23] 程林. 金匱要略直解[M]. 谢世平, 李志毅, 陈晓辉, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 19.
- [24] 周礼·仪礼·礼记[M]. 陈戌国, 点校. 长沙: 岳麓书社, 2006: 23.
- [25] 尚书译注[M]. 李民, 王健, 等, 译注. 上海: 上海古籍出版社, 2010: 54-87.

- [26] 吕氏春秋[M]. 高诱, 注. 毕沅, 校. 徐小蛮, 标点. 上海: 上海古籍出版社, 2014: 615.
- [27] 刘安等. 淮南子[M]. 长沙: 岳麓书社, 2015: 203.
- [28] 孙振, 丁小龙, 万全年. 从发生学角度探讨中医五行学说理论形成[J]. 山东中医杂志, 2013, 32(3): 147-149.
- [29] 杨士瀛. 仁斋直指方论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1989: 36.
- [30] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 彭建中, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 47.
- [31] 唐容川. 血证论[M]. 金香兰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 14.
- [32] 赵献可. 医贯(6卷)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 87.
- [33] 薛古愚. 中医古籍珍稀抄本精选·薛氏济阴万金书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 64.
- [34] 马承源. 中国古代青铜器[M]. 上海: 上海人民出版社, 2008: 9-10.
- [35] 朱凤瀚. 古代中国青铜器[M]. 天津: 南开大学出版社, 1995: 66.
- [36] 春秋左传新注(下)[M]. 赵生群, 注. 西安: 陕西人民出版社, 2008: 865.
- [37] 张雅楠. 《金匱要略》水液代谢异常疾病的研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2016: 8-9.
- [38] 纪表[M]. 汉书注译. 张烈, 主编. 海口: 海南国际新闻出版中心, 1997: 78.
- [39] 考工记译注[M]. 闻人军, 译注. 上海: 上海古籍出版社, 2008: 10-11.
- [40] 叶喁民. 中国陶瓷史纲要[M]. 北京: 轻工业出版社, 1989: 39-43.
- [41] 吴仁敬, 辛安潮. 中国陶瓷史[M]. 长沙: 湖南大学出版社, 2014: 2-5.
- [42] 王焘. 外台秘要方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 534.
- [43] 周慎斋. 慎斋遗书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 140-141.
- [44] 陈士铎. 石室秘录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 183.
- [45] 喻昌. 医门法律[M]. 赵俊峰, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 279.
- [46] 罗美原. 古今名医方论[M]. 田代华, 等, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2000: 128.
- [47] 刘完素. 素问玄机原病式[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 24.

收稿日期: 2021-07-09

(责任编辑: 张宇鹏)

(上接第 509 页)

- [6] Kousha T, Valacchi G. The air quality health index and emergency department visits for urticaria in Windsor, Canada[J]. J Toxicol Environ Health A, 2015, 78(8): 524-533.
- [7] KedariSETTY S, Jones E, Tint D, et al. Air Pollution and Angioedema[J]. Otolaryngol Head Neck Surg, 2019, 161(3): 431-438.
- [8] 白瑶, 石春蕊, 董继元, 等. 兰州市区 SO₂、NO₂ 浓度对荨麻疹日门诊人次的影响[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2020, 34(6): 704-710.
- [9] 王巧伟, 王旭英, 刘玮, 等. 北京地区环境空气污染物对荨麻疹日门诊人次的短期影响[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2016, 30(7): 737-739.
- [10] 余小平, 李晋川, 周琴, 等. 四川省某县白蚁聚居影响居民健康及环境调查[J]. 预防医学情报杂志, 2011, 27(3): 180-182.

- [11] 张介宾. 景岳全书[M]. 赵立勋, 主校. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 232.
- [12] 张扬, 扈晓宇, 秦悦, 等. 基于伏气学说探讨丘疹性荨麻疹的中医治疗[J]. 新中医, 2011, 43(10): 131-132.
- [13] 雷丰. 时病论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2010: 93.
- [14] 张青青, 王敏, 袁卫玲. 从伏毒论治过敏性鼻炎[J]. 中国中医药信息杂志, 2019, 26(10): 110-112.
- [15] 尤怡. 医学读书记[M]. 傅幼荣, 邓必隆, 黄海龙, 等, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 51.
- [16] 刘华, 袁卫玲, 王秀莲. 伏邪病机辨识探赜[J]. 中国中医基础医学杂志, 2018, 24(1): 8-10.
- [17] 范婷, 李守然, 张根腾. 张根腾教授应用麻黄连翘赤小豆汤的经验浅析[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(8): 2335-2337.

收稿日期: 2021-04-18

(责任编辑: 郑齐)