

- tases-new features and familiar faces [J]. Science, 2001, 293: 1449-1454.
- [18] Oakley H, Cole SL, Logan S, et al. Intraneuronal beta-amyloid aggregates, neurodegeneration, and neuron loss in transgenic mice with five familial Alzheimer's disease mutations: potential factors in amyloid plaque formation [J]. J Neurosci, 2006, 26 (40): 10129-10140.
- [19] 骞银成, 孙国杰, 杜艳军. 针灸预刺激对 AD 大鼠神经元凋亡相关蛋白 Bcl-2、NF- $\kappa$ B 的影响 [J]. 湖北中医学院学报, 2010, 12(3): 16-18.
- [20] 王淑娟, 苏妆, 宫菲. 浅谈保健灸法及其应用 [J]. 中国老年学杂志, 2011, 31(23): 4739-4741.
- [21] 杨舟, 冯国香, 张国山. 中医“治未病”思想指导下艾灸应用的现状和意义 [J]. 吉林中医药, 2013, 33(8): 841-842.
- [22] 孙国杰, 周华, 杜艳军, 等. 针灸预处理对 AD 大鼠海马组织 GSK-3 $\beta$  和 PP2A 影响的实验研究 [J]. 时珍国医国药, 2011, 22(3): 732-733.
- (收稿日期: 2013-12-20, 修回日期: 2014-08-14, 编辑: 朱琦)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.01.018

中图分类号: R 246.6 文献标志码: A

临 证 经 验

## 梅花针叩刺治疗面瘫后遗流泪症 43 例

王惠国

(无锡市中医医院针灸科, 江苏无锡 214011)

[关键词] 面瘫后遗症; 流泪; 梅花针

流泪是面瘫后遗症中常见且较难治疗的症状, 影响患者日常生活。自 2011 年以来笔者采用梅花针叩刺治疗此类患者 43 例, 现报道如下。

### 1 临床资料

43 例均为 2011 年 8 月至 2014 年 8 月无锡市中医医院针灸科门诊就诊患者, 其中男 28 例, 女 15 例; 年龄最小 24 岁, 最大 71 岁, 平均 55 岁; 病程 3~12 个月者 33 例, 13 个月~24 个月 8 例, 25 个月以上 2 例, 其中 1 例患者病程最长 36 个月。全部患者面瘫前均无自发流泪情况, 自面瘫后出现流泪较多, 经治疗后症状缓解不明显, 吹风或凝视时流泪加重。患者诊断均为周围性面瘫, 且经针灸治疗后口眼歪斜症状痊愈或好转, 但流泪症状持续或超过 3 个月, 并经眼科荧光素钠检测排除泪道堵塞情况。

### 2 治疗方法

面瘫侧下眼睑处皮肤用 75% 乙醇棉球消毒, 稍等片刻待皮肤干燥后, 以左手拇、示指绷紧下眼睑处皮肤, 右手持梅花针, 运用腕部弹力, 垂直叩刺在皮肤上并立即弹起, 轻叩至皮肤略见潮红即可。隔天治疗 1 次, 10 次为一疗程, 2 个疗程后统计疗效。操作时下眼睑皮肤需绷紧, 叩刺宜轻, 不应使眼球产生刺激, 且嘱患者当天勿洗脸、洗头。

### 3 治疗效果

临床痊愈: 流泪症状消失, 计 20 例, 占 46.5%; 显效: 流泪症状基本消失, 计 9 例, 占 20.9%; 有效: 流泪症状较前改善, 计 8 例, 占 18.6%; 无效: 流泪症状无改善, 计 6 例, 占 14.0%。总有效率为 86.0%。

### 4 体会

面瘫后有部分患者会产生流泪后遗症。《诸病源候论》名为“目风泪出”, 《儒门事亲》谓“风中泣下”。其病因病机, 《素问·解精微论》曰: “见风则泣下”, 认为流泪与风有关; 又《圣济总录·目风泪出》曰: “肝开窍于目, 其液为泪, 肝气既虚, 风邪乘之, 则液不能制, 故常泪出, 冲风则甚也。”指出流泪症内因肝虚, 外因风乘。西医认为发病原因是面瘫后眼轮匝肌收缩功能丧失, 加之下睑重量使之下坠而发生麻痹性睑外翻, 使泪点离开泪湖, 泪液泵作用减弱或消失, 引起泪溢。梅花针为丛针浅刺法, 通过叩刺下眼睑皮肤、睛穴, 经由皮部—孙络—浮络—络脉—经脉通路, 起到调整脏腑虚实、运行气血、通经活络的作用, 促使机能恢复。梅花针叩刺病灶局部, 刺激眼轮匝肌收缩, 改善睑外翻症状, 使泪液泵的功能恢复, 泪液通过正常途径流入鼻腔, 从而治疗流泪症状。常规针灸治疗面瘫后遗流泪症起效慢、恢复时间长, 而采用梅花针叩刺起效较快、恢复时间较短。本研究中, 无效的 6 例病程都在 18 个月以上, 提示病程越短, 疗效越好。

(收稿日期: 2014-08-14, 编辑: 杨立丽)

作者: 王惠国(1973-), 男, 主治医师。研究方向: 针灸治疗神经系统疾病。E-mail: whg1998@163.com