

仲景应用芍药述略

121001 辽宁省锦州市卫生学校 刘奎元

主题词 张机 腹痛/中医药疗法 芍药/治疗应用
补血 利湿

我国最早的药理学专著《神农本草经》论述芍药时曰：“芍药气味苦平无毒，主邪气腹痛，除血痹，破坚积，治寒热疝瘕，止痛，利小便，益气。”《伤寒论》中共有32首方剂应用芍药，占《伤寒论》所有方剂的四分之一强。在这些方剂中，有者芍药在方中起主导作用，但多数方中同他药配伍发挥作用。张仲景对芍药的应用，不拘泥于已有的用法，依据临床辨证恰到好处地发挥该药之长，对后世用药启迪颇深。笔者仅就芍药在《伤寒论》中的运用作一肤浅分析。

一、芍药的功用与应用

1. 敛阴和营：芍药味酸性凉，具有敛阴养血之功。张元素谓，芍药能“固腠理，和血脉，收阴气”。《伤寒论》用此敛阴和营之处实属不少，且每与桂枝相伍，方达18首。二药相配，取其一开一合，使表邪以解，里气以和，解表而能和营，共起调和营卫之功，适用于中风表虚诸症。桂枝汤乃为其代表方剂。方中，桂枝辛甘温，宣通卫阳，祛风散寒、驱邪于外，以治“卫强”；芍药酸苦微寒，益阴敛汗、和营于内，以固“营弱”。一散一收，调和营卫，使发热恶风之表邪得解，汗出之里气以和。在桂枝汤这个群方之冠中，充分发挥了芍药和营益阴的专长。诸如桂枝加葛根汤、桂二越一汤、桂枝加厚朴杏子汤等，皆存其意于中。

2. 止腹痛：仲景治疗腹痛亦多用芍药，且每与甘草相伍，从而酸柔和缓，虚证实证皆用之，如桂

枝加芍药汤、桂枝加大黄汤、小建中汤。此三方中芍药皆用至六两之多，实取其酸柔和脾缓急，以止“腹满时痛”；芍药缓急止痛，酸甘化阴，祛邪而不伤阴，以治“大实痛者”，建中汤用芍药治里虚腹痛，取其养阴缓急而止痛。再如小柴胡汤方后云“若腹中痛者，去黄芩加芍药三两”，通脉四逆汤方后云“腹中痛者去葱加芍药三两”，从而看出，仲景对芍药之用，不独在药味的相须和相使，而在剂量上尤有深究，随其剂量的增减便意味着作用的侧重。

芍药止腹痛，每与甘草相伍，且虚证实证皆可用之。笔者认为，此可用“除血痹”解释。所谓血痹，寓有局部血运障碍之意。正因为局部血行障碍，自然可导致一部分郁血和另一部分血虚，有郁血部分固然会发生实性疼痛，血虚部位也会出现虚性失养的挛痛（亦称痠痛）。芍药通利血脉，能消除局部血运障碍。局部血运正常，不但郁滞部分的疼痛解除，且血虚失养部位的挛急痠痛亦可缓解。但芍药之作用缓和，其活血解凝之力远比不上水蛭、虻虫之类，亦逊于大黄、桃仁之味。正因其作用柔润缓和，所以虚者可用，实者亦可用。且仲景用芍药疗腹痛，除一律配甘草外，虚者伍以饴糖、当归补养之品，实者伍以大黄等味。桂枝加大黄汤及小建中汤二方皆重用六两，而所治虚实各异，意在此举。近人治虚痛用白芍，实痛用赤芍，实为临证之验。

3. 养阴血，解四肢挛急：养

血敛阴、缓急止痛是芍药的主要功用。挛急之发生，其因主要有二：一为阳虚不能温煦肌体筋脉，一为阴血不足以濡筋。芍药配伍甘草，酸甘化阴，意为养阴液、解挛急而设，如原文第20条、第29条、第62条亦是本意。由此表明，芍药之缓急止痛之功表现在两个方面，一为缓解腹痛，一为缓解四肢挛急。

4. 利水：仲景在利水剂中，多以白术、茯苓配以芍药，如第28条、第316条实取其“利水”之意。笔者浅识为，仲景于利水药中加芍药者，意在利水邪之中而顾护阴津，以防小便利，水邪去而阴津伤。

二、芍药的配伍规律

综上所述，芍药在《伤寒论》中表里寒热皆可用之，但总的来说亦不外乎取其养血和营敛阴缓急止痛之功。《伤寒论》中芍药之用无一单用者，皆同他药相伍而用。其一般规律是：①调和营卫配伍桂枝；②养血敛阴、缓急止痛配甘草，阳虚者配附子，热痛者配黄芩，虚痛者配饴糖，实痛者配大黄；③利水配伍白术、茯苓。一味芍药随其不同配伍而主治有异，足以看出仲景用药之灵活巧妙。

三、芍药的禁忌

芍药虽为多方之用，但并非百病皆可用之。其禁忌略有以下几个方面：①太阳表实无汗者禁用，因其酸收不利发散；②脉促胸满者忌用，因芍药不利通阳；③脉结代、心动悸者不用芍药，因其有碍阳气的舒伸；④阳明腑实证禁用，因芍药恋邪，故不用之。

总之，芍药一味虚证实证可配，表证里证可用，确实犹如一员良将，所向披靡，用之而无不胜利。仲景在凡是有用芍药的药方之后皆曰“主之”。“主之”就是说用芍药恰到好处，可以把病治愈。可见仲景用药如神，深奥莫测，本文也难以尽述。

方剂是在辨证审因确定治法后选择合适的药物、酌定用量,按照组方原则妥善配伍而成的。1979年长沙马王堆三号汉墓中发现的《五十二病方》,其载方多由一味或几味药物简单组合而成,没有确定的组成原则。《黄帝内经》的问世标志中医学系统理论的基本形成,方剂的组成原则就首见于此,此后君臣佐使的配伍原则始终指导着历代医家的组方配药。

在方剂组成中,君药与臣药性能多与治法相吻合,而佐药与使药常见有与治法相背者。现就高等中医院校五版《方剂学》的方剂中具有佐制和引经等作用者,作简要剖析。

一、佐制,相反相成之用法

1. 小青龙汤之芍药、五味子:

小青龙汤具有解表蠲饮、止咳平喘之功,适用于内有痰饮、外感风寒之咳喘证。方中,麻黄、桂枝辛温解表,治其外;干姜、半夏、细辛温肺化饮,治其内;合芍药敛阴,以防温燥伤阴;五味子敛肺气,防辛散耗气。诸药同施,邪去而正不伤。

2. 芍药汤之肉桂: 芍药汤具有调气和血、清热解毒之功,适用于热痢初起、利下赤白之证。方中,三黄泻火解毒,木香、槟榔调气,芍药、当归和血;合肉桂一味性热味辛,防止诸苦寒药伤阳,冰伏湿热之邪,且与行血药相配,加强行血之功。

3. 黄土汤之黄芩: 黄土汤具有温阳健脾、养血止血之功,适用于阳虚出血证。方中,灶心土温阳止血,白术、附子温阳补脾,生地、阿胶滋阴养血止血;合苦寒之黄芩

参考文献:略。

(作者简介:刘奎元,男,43岁。1984年毕业于辽宁中医学院函授大学,现任辽宁省锦州市卫生学校中医教研室助讲。)

佐使药妙用举隅

054700 河北省威县医院 邱海飙 尹素娟

主题词 中药配伍

与甘寒之生地、阿胶共制术、附温燥之性,以防过热动血。

4. 薏苡附子败酱散之附子:

薏苡附子败酱散具有排脓消肿之功,适用于肠痈脓已成之证。方中,薏苡仁利湿消肿,与败酱草相配有排脓破血之功,合辛热之附子,助苡仁以散寒湿,并藉以行郁滞之气,共同具有利湿、排脓、破血消肿作用,使湿瘀分化、脓排肿消。

5. 虎潜丸之陈皮、干姜: 虎潜丸具有滋阴降火、强壮筋骨之功,

主治肝肾不足、阴虚内热之腰脚酸软之证。方中,知、柏泻相火,熟地、龟板、白芍滋阴养血,虎骨强筋骨,锁阳温阳益精、养筋润燥;加陈皮、干姜温中健胃、理气和胃,既可防止知、柏苦寒败胃,又能使滋养甘润补而不滞。

二、引经(引药), 调理升降之用法

1. 济川煎之升麻: 济川煎具有温肾益精、润肠通便之功,适用于阳虚精亏之便秘证。方中,肉苁蓉温肾益精、暖腰润肠,当归养血润肠,牛膝补肾健腰,性善下行;枳壳宽肠下气通便,泽泻利小便而泄肾浊,加升麻一味升清阳,使清阳升则浊阴自降,与诸药相配加强通便之效。

2. 清胃散之升麻: 清胃散具有清胃凉血之功,适用于胃火上炎之牙龈肿痛、牙宣出血、口舌生疮等证。方中,黄连苦寒泻火,生地凉血滋阴,丹皮凉血清热,当归养血和血;配升麻升阳散火解毒,与黄连相合使上炎之火得清、内郁之热得降,并为阳明引经药。诸药共

奏清胃泻火、凉血滋阴之效。

3. 泻黄散之藿香、防风: 泻黄散具有泻脾胃伏火之功,主治脾胃伏火、口疮口臭、烦渴易饥证。方中,石膏、栀子清泻火热,治其本;重用防风升散脾中伏火,“火郁发之”之意,与石膏、栀子相合,清降与升散并进,使清降不伤脾胃之阳、升散能解伏积之火;藿香芳香醒脾,一以恢复脾胃气机,一以助防风升散脾胃伏火。

4. 回阳救急汤之麝香、五味子: 回阳救急汤具有回阳救急、益气生脉之功。方中,四逆汤加肉桂以回阳救急,六君子汤以益气健脾、温化痰饮;五味子配人参益气生脉,麝香斩关夺门,通十二经血脉,与五味子之酸收相配发中有收,使诸药速布周身,厥回脉复而吐泻亦止,无虚阳散越之弊,可谓照顾周全。

5. 五苓散之桂枝: 五苓散具有利水渗湿、温阳化气之功,主治太阳蓄水证。方中,泽泻、茯苓、猪苓、白术健脾利水渗湿,配桂枝既可外解太阳之表,又可内助膀胱气化。诸药相合,则水行气化,表解脾健,蓄水留饮诸疾自除。

6. 苓甘五味姜辛汤之五味子: 苓甘五味姜辛汤具有温肺化饮之功,主治寒饮内蓄之证。方中,茯苓、干姜、细辛运脾温肺、散寒化饮,配五味子敛肺气而止咳,与细辛相伍一散一收,散不伤正、收不留邪。

(作者简介:邱海飙,男,22岁。1989年毕业于河北省邢台卫校,1992年毕业于高等教育中医专业专科段自学考试。)