

《温病条辨》滋养胃阴学术思想探讨

朱虹, 王灿晖 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210029)

摘要:通过对《温病条辨》滋养胃阴学术思想的探讨, 强调胃阴在人体生命活动中的重要性, 其充足与否, 对温病的发生、发展和预后具有重要影响, 据此提出治疗三焦疾病“滋阴不厌频繁”, 具体有“治上焦病, 培土以生金”、“治中焦病, 养胃以固中土”、“治下焦病, 滋后天以养先天等法。

关键词:温病条辨; 滋养胃阴; 中医理论

中图分类号:R 222.35

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2004)04-0206-03

《温病条辨》是由清代著名医家吴瑭(号鞠通)所著, 该书以三焦辨证为纲, 对温病的病因、病机、诊断、治疗及预后作出了详尽的阐述, 是中医学特别是温病学发展史上一部极其重要的中医古典医籍。《温病条辨》重视温热病邪导致阴液损伤的严重性, 故而在治疗时重视滋阴, 尤重养胃阴。笔者仔细研习《温病条辨》, 略陈吴氏滋养胃阴学术思想于下。

1 温热病邪易伤阴液, “始终以救阴精为主”

温热病邪是温病发生的主要原因, 其具阳热之性, “阳胜则阴病”, 在温病的发生、发展过程中, 易于耗伤人体的阴液。“盖热病未有不耗阴者, 耗之未尽则生, 耗之尽则阳无以恋, 必气绝而死矣。”(本文所引《温病条辨》原文均出自中国中医药出版社, 1999 年版《吴鞠通医学全书》)。阴液是构成和维持人体生命活动的基本物质之一, 是人体赖以生存的重要物质基础, 它与人体的功能表现处于一个动态的平衡中。《素问·生气通天论》云: “阴平阳秘, 精神乃治; 阴阳离决, 精气乃绝。”所以阴液的正常与否, 与疾病的轻重、预后有很密切的关系。

阴液的大量丢失, 在疾病过程中会导致严重后果。《温病条辨·上焦篇》中明确指出: “……温邪逼迫血液上走清道, 循清窍而出……化源速绝。……化源绝, 乃温病第一死法也。”同时又强调指出: “细按温病死状百端, 大纲不越五条。在上焦

有二: 一曰肺之化源绝者死; 二曰心神内闭, 内闭外脱者死。在中焦亦有二: 一曰阳明太实, 土克水者死; 二曰脾郁发黄, 黄极则诸窍为闭, 秽浊塞窍者死。在下焦则无非热邪深入, 消烁津液, 涸尽而死也”。此 5 种危重病证, 除“脾郁发黄, 黄极则诸窍为闭, 秽浊塞窍者死”外, 其余 4 种均与阴液的大量耗伤有关。可见阴液耗伤对疾病发展过程及预后的影响是非常重要的, 同时也反证了《温病条辨》强调养阴、救阴的重要意义。

至于治疗阴伤的对策, 《温病条辨·杂说·汗论》提出: “本论始终以救阴精为主”。《温病条辨·中焦篇》云: “……辛凉甘寒甘咸, 以救其阴。”“……正气日虚一日, 阴津日耗一日, 须加意防护其阴, 不可稍有卤莽……”。“在上焦以清邪为主, 清邪之后, 必继以存阴; 在下焦以存阴为主, 存阴之先, 若邪尚有余, 必先搜邪”。虽然似是言祛邪, 实质乃强调养阴。昭示了吴氏在诊治温热病时, 尤为重视顾护阴液, 防止其耗散。实际上, 从《温病条辨》及《吴鞠通医案》来看, 顾护阴液不仅仅是在理论上的阐述, 而且时时贯穿于三焦证治理论和体现在临证治疗中。

2 认识胃的特性, “重胃气, 法当救胃阴”

胃处中焦, 主受纳、腐熟水谷, 化生精微, 是人身精气的来源, 精气则又是机体抗病、康复机能的重要物质基础, 故又有胃为“水谷之海”、“十二经之海”、“后天之本”之说。《灵枢·五味》云: “胃者,

收稿日期: 2004-05-26; 修稿日期: 2004-06-20

作者简介: 朱虹(1965—), 男, 江苏扬州人, 扬州大学医学院副教授, 南京中医药大学 2003 级博士研究生。

(C)1994-2022 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

五脏六腑之海也,水谷皆入于胃,五脏六腑皆禀气于胃。”《灵枢·海论》又云:“胃者,水谷之海……。”中医历来重视胃气在生命活动中的重要性,胃气的盛衰有无,关系到机体生命活动及其存亡。《素问·平人氣象论》指出“人以胃气为本”。

《温病条辨》在认识胃的基本生理特性的基础上,将胃的功能概括为“体阳用阴”。“胃为足阳明,主诸阳之会,经谓阳明如市,体本阳也;其用主纳,主下降,则阴也。”而至于胃阴之重要《温病条辨·中焦篇》指出:“盖十二经皆禀气于胃,胃阴复而气降得食,则十二经之阴皆可复矣。”说明胃阴之存亡,关系到整个人体生理功能的正常与否。同时也认识到胃阴是消化水谷的重要物质基础,胃阴受伤,则腐熟水谷功能呆滞。

由于胃处中焦,所有疾病均可影响到胃,若《温病条辨·中焦篇》所言:“阳明如市,胃为十二经之海,土者万物之所归也,诸病未有不过此者。”温热病邪易伤及胃阴。因此,无论何种温病,均可导致胃阴受损。故而在温热病的治疗中,恢复胃的功能、滋养胃阴,乃为当务之急。如《温病条辨·中焦篇》中指出:“下后不大便十数日,甚至二十日,乃肠胃津液受伤之故,不可强责其便,但与复阴,自能便也。”

鉴于胃气在维持人体生命活动过程中的重要性,特别是温邪羁留日久,易于耗伤阴液,因此恢复胃的功能尤为重要。在温热病的治疗中《温病条辨·上焦篇》提出“重胃气,法当救胃阴无疑”。即是说,要恢复胃的正常生理功能,保证水谷精微的正常代谢,滋养胃阴是毋庸置疑的。《温病条辨》中滋养胃阴常用甘寒救阴、酸甘化阴之法。

《温病条辨·中焦篇》指出:“欲复其阴,非甘凉不可。”甘可补益;凉次于寒,性质相同而程度稍异,能够减轻或消除热证。人体的水谷精微、十二经之气均来源于胃,甘凉(寒)相合可消除郁热、滋养胃阴,胃阴恢复,则胃受纳、腐熟功能正常,患者可正常进食,机体的阴液、十二经脉的阴液即可恢复^[1];同时,甘寒之法,亦可滋养肺金,即《温病条辨·上焦篇》第五十八条所言之“胃土为肺金之母也”。代表方如益胃汤、沙参麦冬汤、五汁饮、牛乳饮等,常用药物如沙参、麦冬、生地、玉竹等。

于甘寒药中加入酸味药,如乌梅、白芍、木瓜等,即为酸甘化阴之法。《温病条辨·中焦篇》云:“阴伤既定,复胃阴者莫若甘寒,复酸味者,酸甘化

阴也。”酸味药能柔肝体(阴)而制肝用(阳),即可通过抑制肝用而消除其对胃的影响,寓“变胃而不受胃变”之意;同时,酸能敛阴生津,津液得敛而不失,有护阴之用。代表方如麦冬麻仁汤、人参乌梅汤等。

从甘寒救阴、酸甘化阴两法可以看出,《温病条辨》在注重胃为后天之本、滋养胃阴的同时,兼顾及肺、肝的病变对胃的影响,换言之,滋养胃阴之法,不仅仅是温热病邪在中焦的治则,而且对于邪在上焦(疾病早期)、邪留下焦(疾病后期)的病变,也可配合运用。

3 治疗三焦病变“滋阴不厌频繁”

《温病条辨》之三焦辨证,揭示了温病的发病及传变规律,而在整个治疗过程中,一方面强调祛除温热病邪,另一方面又要时时顾护正气,尤其是在祛邪之时必须“预护其虚”。至于护虚的手段,若《温病条辨·中焦篇》汪瑟庵按所云“大抵滋阴不厌频繁”。但滋阴并非单用滋腻、甘润之品,而是结合病变部位及依据脏腑之异,随证用药。

3.1 治上焦病变,培土以生金

上焦病变,也就是心肺两脏的病变。发病初起,上焦病变常表现为肺经病变,治疗用药多以辛凉发表之剂。但治疗后,若病仍在肺,则加用甘凉滋润之品、滋养胃阴之药培土以生金,一则“胃土为肺金之母”,可清金保肺,保护肺津;一则固护中土,“先安未受邪之地”,防止热邪内陷,逆传或顺传而反生他患。所以《温病条辨·上焦篇》论述银翘散时云:“今人亦间有辛凉法者,多不见效,盖病大药轻之故,一不见效,遂改弦易辙,转去转远,即不更张,缓缓延至数日后,必成中下焦证矣。……二、三日病犹在肺,热渐入里,加细生地、麦冬保津液……。”“此方之妙,预护其虚,纯然清肃上焦,不犯中下,无开门揖盗之弊,有轻以去实之能……。”而在论述化斑汤时又强调:“……粳米清胃热而保胃液,……白虎燥金之品,清肃上焦,恐不胜任,……庶水天一气,上下循环,不致泉源暴绝也。”

3.2 治中焦病变,养胃以固中土

中焦病证,一般为温病之极期,病理特点乃正盛邪实,邪正斗争剧烈^[3],常可导致“胃用之阴不降,胃体之阳独亢”的病理变化。所以应用补养胃阴、化生胃液的方法,使“胃阴复而气降”。同时,在这一病理阶段,扶助正气、驱邪外出也是非常重要的。

正气的强弱与否,与后天之本密切相关。胃受纳、腐熟水谷的功能正常,“饮入于胃,游溢精气…”;“人受气于谷,谷入于胃,…五脏六腑,皆以受气…”可增强机体的防病、抗病能力,而这种功能的正常发挥,与其物质基础胃阴是密不可分的。因此滋养胃阴,“以甘润法救胃用,配胃体”,则中焦功能健全,既可促使疾病早日痊愈,亦可防止病邪向里传变。

滋养胃阴忌用苦寒,以免苦燥更伤其阴,中土功能难以回复。若《温病条辨·中焦篇》云:“温病燥热,欲解燥者,先滋其干,不可纯用苦寒也,服之反燥甚。……举世皆以苦能降火,寒能泻热,坦然用之而无疑,不知苦先入心,其化以燥,服之不应,愈化愈燥。”

3.3 治下焦病变,滋后天以养先天

下焦病变,以肝肾为主,多属温病的后期阶段,通常表现为虚多邪少。温病日久,耗伤阴液,真阴被劫。真阴乃一身阴液之根本,“五脏之阴气非此不能滋”,在人体的生长发育、抗病康复等方面有重要作用。真阴有赖于后天之精的补充和滋养。至于温病下焦病变滋养胃阴的重要性《温病条辨·下焦篇》明言:“全赖医生……迎生气或养胃阴,或护胃阳,或填肾阴,或兼固肾阳,以迎其先后天之生气,活人于万全。……温病后一以养阴为

主”。

《温病条辨·下焦篇》云:“温病最善伤精,三阴实当其冲”。实际上,温病后期,除了有肾阴耗损外,也常见胃阴虚损之象。“于救阴之中,仍然兼护脾胃。”因此,温病后期滋补胃阴依然十分重要,胃阴充盛,化生水谷精气的功能正常,则肾精得以补充。《素问·上古天真论》指出:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”,即是此意。

4 结语

《温病条辨》重视胃阴的学术思想,为丰富和完善温病治疗学理论发挥了积极的作用;同时也示后人以规矩,指导其准确判断温热性疾病的病情和预后。但是温热性疾病的过程中始终存在着热盛和阴伤两大病机,初期是以邪实为主,后期则以阴伤为要。所以救阴精应当先后有序、缓急分明,特别是对温病早期的治疗,仍以祛邪为大法,适当加入滋养胃阴、保护肺津之品,否则会使凉遏冰伏、留邪为患。况且《温病条辨》重视胃阴,并不意味着即以补为法,而要辨证求因,切忌以偏概全。

参考文献:

- [1] 杨进,王灿晖. 温病条辨临床学习参考[M]. 北京:人民卫生出版社,2002. 276.
- [2] 杨进. 温病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003. 48.

On Academic Thought of Nourishing Stomach Yin Described in *Differentiation of Syndromes in Epidemic Febrile Diseases*

ZHU Hong, WANG Chan-hui

(Basic Medical College of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT This paper deals with an analysis of the academic thought of nourishing the stomach yin described in *Differentiation of Syndromes in Epidemic Febrile Diseases*. The authors emphasize the importance of the stomach yin in vital activity and maintains that the abundance of the stomach yin greatly affects the occurrence, development and prognosis of the epidemic febrile diseases. Based on this thought, the authors put forward the academic thoughts for treating epidemic febrile diseases by nourishing yin, including “reinforcing the earth to produce metal in treating diseases of the upper warmer”, “nourishing the stomach to consolidate the earth in treating diseases of the middle warmer” and “nourishing the acquired constitution to reinforce the congenital constitution in treating diseases of the lower warmer.”

KEY WORDS *Differentiation of Syndromes in Epidemic Febrile Diseases* nourishing stomach yin theory of TCM