

## 从阴阳属性探析辛甘化阳的实质

沙妙清 杨柏灿<sup>#</sup>

(上海中医药大学 上海 201203)

**摘要:**“辛甘化阳”是药味合化反应的主要形式之一。该理论发端于《黄帝内经》,应用于张仲景,发展于金元明,提出于清代郑钦安。对“辛甘化阳”实质的认识不应停留在发散风寒、温补阳气上,而应从阴阳属性的角度,结合具体的方药进行。“辛甘化阳”的核心在于“阳”的特性——向外、温热、主动,包括辛甘发散和辛甘温通。辛甘发散类方药具有向外的特性,可见于发散风寒类方药、发散风热类方药以及透邪外出的清气分热方药;辛甘温通类方药具有温热、主动的特性,可见于温里、补益、行气活血、祛湿除痰、消食、泻下等方药。

**关键词:**辛甘化阳; 发散; 温通; 阴阳属性; 实质

中图分类号: R285.1 doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2013.01.005

## Analysis of forming yang with the pungent and sweet from yin-yang attributes

SHA Miao-qing, YANG Bai-can<sup>#</sup>

(Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203)

**Abstract:** Forming yang with the pungent and sweet is one of combination reactions of Chinese medicinals, and it is originated in Huangdi Neijing, applied by ZHANG Zhong-jing, developed in dynasties of Jin, Yuan and Ming, and presented by ZHENG Qin-an in Qing Dynasty. Forming yang with the pungent and sweet is more than dispersing wind-cold and warm tonifying yang-qi, so the understand should be put on specific formulas and medicinals from the angle of yin-yang attributes. The kernel of forming yang with the pungent and sweet lies in the characteristics of yang: outward, warm and active, including pungent-sweet dispersing and pungent-sweet warm draining. The formulas and medicinals with actions of pungent-sweet dispersing have outward features, such as formulas and medicinals of dispersing wind-cold, dispersing wind-heat, outthrusting pathogen and clearing qi aspect heat. The formulas and medicinals with actions of pungent-sweet warm draining have warm and active features, such as formulas and medicinals of warming interior, nourishing, moving qi, activating blood, dispelling dampness, eliminating phlegm, helping digestion and purgation.

**Key words:** forming yang with the pungent and sweet; dispersing; warm draining; yin-yang attributes; essence

中药的五味理论高度概括了药物的功用规律,有效地指导着临床遣方用药。在药味的应用中,存在着这种现象:不同药味配伍联用后能产生脱离于原有各自药味的新功能,这就是药味的合化反应,主要有辛甘化阳、酸甘化阴、辛开苦降等。虽然辛甘化

阳、酸甘化阴、辛开苦降等理论和代表方药自古至今在临床上被广泛应用,但对其实质探讨则缺少系统的研究。故结合具体的药物、方剂,从阴阳属性的划分探讨“辛甘化阳”的实质。

沙妙清,女,在读硕士生

<sup>#</sup> 通信作者 杨柏灿,男,硕士,教授,主要研究方向:中药学教学及中医临床研究, E-mail: bcy2002@sina.com

### 1 “辛甘化阳”的源流、各家评述

对“辛甘化阳”名称起源的认识并不统一,比较集中的观点是由金代的成无己率先提出。通过查阅大量文献发现“辛甘化阳”的理论发端于《黄帝内经》,应用于张仲景,发展于金元明特别是金代成无己,而提出于清代郑钦安。

《素问·阴阳应象大论篇》在论述气味厚薄与阴阳的关系时提出“味厚者为阴,薄者为阴中之阳;气厚者为阳,薄者为阳中之阴。味厚则泄,薄则通;气薄则发泄,厚则发热。辛甘发散为阳,酸苦涌泄为阴;咸味涌泄为阴,淡味渗泄为阳”。既高度概括了不同药味的作用特点,又明确了不同药物合用后的作用取向和阴阳属性的归属。

东汉时期的张仲景虽未对辛甘化阳作任何评述,但在具体应用中则将此理论予以深化和实践,其所创立的“甘草干姜汤”“桂枝甘草汤”等皆是辛甘化阳的代表方。

金元时期对药味理论有突出贡献的当推成无己。在评述《伤寒论》桂枝汤时指出“《内经》曰:辛甘发散为阳。桂枝汤,辛甘之剂也,所以发散风邪。”<sup>[1]</sup>明确了“辛甘发散为阳”的理论在具体方剂中的应用。

明代李时珍的《本草纲目》对药味理论作了进一步的发挥“酸咸无升,甘辛无降,寒无浮,热无沉,其性然也。”<sup>[2]</sup>认为辛甘两味使药物具有向上的作用趋势。

被认为是火神派奠基者的清代郑钦安,对疾病的治疗用药重视温补阳气,善用辛甘类药物,明确提出了“辛甘化阳”之说。在解释桂枝汤方时,他指出“桂枝与生姜同气相应,和甘草之甘,能调周身之阳气,故曰辛甘化阳。”<sup>[3]</sup>提出辛甘化阳具有另一层含义,即辛甘能温助阳气。

自此,辛甘化阳的含义由“辛甘发散为阳”转移至“辛甘助阳”。后代多宗此说。如《中医大辞典·基础理论分册》将辛甘化阳定义为“治法之一。辛味与甘味药同用以扶助阳气的治法。”<sup>[4]</sup>之后的多本中医名词类工具书亦多完整地引用此段文字来定义辛甘化阳。

因此,对辛甘化阳的理解在清代之前多从辛甘发散解表,而清代以后则以辛甘助阳化气。目前对辛甘化阳的认识集中在辛甘相伍能发散风寒和温助阳气。这种认识只是局限在温散表寒、温化阳气,与具有辛甘药味的药物和方剂分布并不吻合,不能完全涵盖辛甘化阳的真正含义。欲究其实质,应从药

味化合反应所涉及到的辛甘化阳、酸甘化阴理论综合认识,根据阴阳属性的划分,结合具体的辛甘药物和代表方,进行全面分析。

### 2 阴阳属性的划分与药味

中医理论中的阴阳概念脱胎于中国古代哲学。在《内经》中有关人体阴阳的划分有许多十分精辟的论述,如《素问·阴阳应象大论篇》:“阳因而上,卫外者也。”“阳者,卫外而为固也。”“清阳发腠理,浊阴走五藏。”“清阳出上窍,浊阴出下窍。”目前认为凡是剧烈运动的、外向的、上升的、明亮的、轻清的、兴奋的,都属于阳<sup>[5]</sup>。在药物性能的阴阳属性上,张景岳有十分精辟的阐述“以药而言,则升散者为阳,敛降者为阴;辛热者为阳,苦寒者为阴;行气者为阳,行血者为阴;性动而走动者为阳,性静而守者为阴。”<sup>[6]</sup>

药物所具有的这些基本性能,决定了药物功效的阴阳属性。凡是可以体现出药物向上、向外、主升、主动、主温煦等特性,皆属阳。

在药味中,多认为辛、甘属阳,这与辛甘两味所具有的作用特性有关,对此,王好古明确指出“辛散也,而行之也横;甘发也,而行之也上。”<sup>[3]</sup>显然,辛能发散、宣散、通行气血,符合阳主升、主动、主外的特性;而甘能补、能缓、能和,具阴阳两重性,随其所伍的其他药味而归属阳或阴。因而,辛甘相合的阴阳属性显然为阳。

### 3 辛甘方药的分布

#### 3.1 辛甘药物

以高学敏版和黄兆胜版《中药学》为蓝本,具有辛甘药味的药物共30余味,分布于解表药、清热药、补益药、理气药、祛风湿药、化痰药、安神药、温里药、活血药、泻下药、消食药等章,分别具有发散风寒、发散风热、清热泻火、清热解毒、清热利尿、泻下通便、祛风通络、温里散寒、通经止痛、行气活血、温补阳气、补血活血、消食化积、化痰散结等功用。从中可以看出,单味辛甘药物的功用按药物的功用集中在散、通、温3个方面。

#### 3.2 辛甘化阳代表方

以李翼版、邓中甲版的《方剂学》为蓝本,结合《方剂气味配伍理论及应用》,以辛甘为主的方剂共有50余首,主要分布于解表、清热、补益、理血、祛湿、祛痰、治燥、和解等章,而以解表剂、温里剂、清热剂、补益剂和祛湿祛痰剂多见。分别具有辛温解表、辛凉解表、清气分热、和解少阳、行气活血、调和肝脾、温里散寒、利水渗湿、温化寒湿(痰)、补益气血、

轻宣外燥等功效。集中在散、和、通、润、温等方面。

由此可见,无论是单味辛甘药物还是辛甘方剂,虽然分布在多个不同的章节并具有各自不同的功用,但主要集中在辛甘发散和辛甘温通层面上。而这两层含义并不仅仅停留在温散和温补上,而是充分体现了阳向外、向上、温热、主动、主行等特性。由此,对辛甘化阳的理解就迎刃而解。

4 辛甘化阳实质

4.1 辛甘发散

发散有两层含义:其一是宣散、宣发,用于祛除表邪;其二是宣透、透散,用于祛除由表入里的外邪。

前者主要用于病位在表、在上的表证,通过发汗、祛风等途径以祛除外邪,所谓的“其在皮者,汗而发之”,包括发散风寒、风热;后者虽无解表作用,但因其所治病证主要为感受外邪,或由表入里,或直中于里的气分病证,通过宣透、宣散以透邪外出而达到治疗目的。因此,辛甘发散的核心就是向外。

4.1.1 发散风寒 这类方药主要用于治疗风寒为主的病证。药物为性温之品,代表药为桂枝和防风;方剂相对较多,用于治疗不同类型的风寒表证,代表方为麻黄汤、桂枝汤、香苏散、小青龙汤、参苏饮、麻黄附子细辛汤等。结果见表 1。

表 1 辛甘发散风寒方药

Table 1 Medicinals and formulas of dispersing wind-cold with the pungent and sweet

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	桂枝	发汗解肌、温经止痛、通阳化气	风寒表证、寒性痛症、 阳气不足、不宣之证	发散风寒药
	防风	祛风解表、除湿止痛	外感表证、风湿痹痛	发散风寒药
方剂 Formula	麻黄汤	发汗解表、宣肺平喘	风寒表实	辛温解表剂
	桂枝汤	解肌发表、调和营卫	风寒表虚	辛温解表剂
	香苏散	疏散风寒、理气和中	风寒、内伤气滞	辛温解表剂
	小青龙汤	解表散寒、温肺化饮	外寒内饮	辛温解表剂
	参苏饮	益气解表、理气化痰	气虚外感、内有痰湿	扶正解表剂
	麻黄附子甘草汤	助阳解表	阳虚外感	扶正解表剂

4.1.2 发散风热 此类方药主要用于风热或温病初起为主的病证。药物为寒凉之性,均有宣散、透散、升散之能。而方剂较为复杂,既有宣散、清透之

银翘散、桑菊饮,又有宣散、清泄之麻杏石甘汤,宣散、清利之越脾汤,还有升散、透散之升麻葛根汤。结果见表 2。

表 2 辛甘发散风热方药

Table 2 Medicinals and formulas of dispersing wind-heat with the pungent and sweet

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	菊花	疏散风热、清热解毒	风热表证、温病初起	发散风热药
	升麻	解表透疹、清热解毒、升举阳气	外感表证、疹出不畅、气虚下陷	发散风热药
	葛根	解肌退热、透疹升阳	表证发热、疹出不畅	发散风热药
	淡豆豉	解表除烦	外感表证、热病烦闷	发散风热药
方剂 Formula	银翘散	辛凉透表、清热解毒	温病初起	辛凉解表剂
	桑菊饮	疏风清热、宣肺止咳	风温初起、表热轻证	辛凉解表剂
	麻杏石甘汤	辛凉解表、清肺平喘	外感风邪、邪热壅肺	辛凉解表剂
	越脾汤	发汗利水	风水夹热	辛凉解表剂
	升麻葛根汤	解肌透疹	麻疹初起	辛凉解表剂

4.1.3 透邪外出 此类方药主要用于气分热证以及脏腑火热证。药物为寒性,代表方药为石膏、竹叶以及白虎汤、竹叶石膏汤。无论是石膏还是竹叶以

及以之为主的白虎汤和竹叶石膏汤,透邪外出是其发挥作用的的重要途径。结果见表 3。

表 3 辛甘透邪方药

Table 3 Medicinals and formulas of outthrusting pathogen with the pungent and sweet

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	石膏	清热泻火、生津除烦	气分热盛、肺胃热盛	清热泻火药
	竹叶	清热泻火、利尿除烦	热病烦渴、心火亢盛	清气分热药
方剂 Formula	白虎汤	清热生津	气分热盛证	清热剂
	竹叶石膏汤	清热生津、益气和胃	余热未清、气阴两伤	清热剂

4.2 辛甘温通

辛甘化阳包含了温与通两个方面,涉及多种功效。温包括了温散、温化、温补、温通等,通则有通行、通运、通化、通下等多个方面。实质就是阳主动、主温的特性。

4.2.1 温里散寒 此类方药主要用于里寒病证、阳虚证和亡阳证。药物均为温性,代表药有桂枝、肉桂、附子。该类药物的特点在于性味纯阳,力大面广、起效迅速,既散寒又助阳(回阳),故既能用于里寒证,又能用于阳虚证甚至亡阳证。代表方有理中丸、附子理中丸、四逆汤、回阳救急汤等,多由温里药为主结合补气组成。结果见表 4。

表 4 温里散寒方药

Table 4 Medicinals and formulas of warming interior and dispersing cold

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	桂枝	助(通)阳化气	阳气不宣、不足	解表药
	肉桂	补火助阳、温里散寒	里寒、阳虚	温里药
	附子	回阳救逆、补火助阳	亡阳、阳虚	温里药
方剂 Formula	理中丸	温中祛寒	脾胃虚寒	温里剂
	附子理中丸	温中祛寒	脾胃虚寒	温里剂
	四逆汤	回阳救逆	心肾阳衰寒厥	温里剂
	回阳救急汤	回阳固脱、益气生脉	真阳衰微	温里剂

4.2.2 温经通脉 此类方药主要用于阳虚寒凝、血行不畅、经脉不通的病证,多表现为寒性痛症。药物均为温热之品,既能温散又能温补并能温通。代表方药为当归、桂枝、肉桂和当归四逆汤、温经汤。结果见表 5。

表 5 温经通脉方药

Table 5 Medicinals and formulas of warming meridian and draining channels

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	桂枝	助(通)阳化气	阳气不宣、不足	解表药
	肉桂	补火助阳、温里散寒	里寒、阳虚	温里药
方剂 Formula	当归四逆汤	温经散寒、养血通脉	血虚寒厥	温里剂
	温经汤	温经散寒、养血祛瘀	冲任虚寒、瘀血阻滞	理血剂

4.2.3 温阳补虚 该类方药主要用于以虚为主要表现的病证,包括阳虚、气虚、血虚以及气血两虚。药物的分布以温里和补阳为主,主要用于阳虚证,代表药有附子、肉桂、仙灵脾、巴戟天、菟丝子、续断等。其特点是以温阳、补阳为主,又多兼有散寒、祛风湿、活血等功能。而方的分布虽然主要集中在温里剂和补益剂,但作用则较为多样,如温通心阳、温中补虚、暖肝散寒、温补气血、益气升阳、益气固表、补益气血、补血调血、通阳复脉等,不仅仅局限在温补阳气上。这类温阳补虚方药功能虽然多样,但仍体现出温散、温补、温通以及温化的特点。结果见表 6。

表 6 温阳补虚方药  
Table 6 Medicinals and formulas of warming yang and tonifying deficiency

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	附子	补火助阳、散寒止痛	阳虚火衰、寒性痛症	温里药
	肉桂	补火助阳、温经止痛	阳气亏虚、寒性痛症	补阳药
	仙灵脾	补肾助阳、祛风除湿	肾阳亏虚、风寒湿痹	补阳药
	巴戟天	补肾助阳、祛风除湿	肾阳亏虚、风寒湿痹	补阳药
	续断	补肾助阳、活血疗伤	肾阳不足、瘀血阻滞	补阳药
	菟丝子	补益肾精、养肝明目	肾精亏损	补阳药
	韭菜子	补肾助阳、益肾固精	肾阳虚衰	补阳药
	羊红膻	温肾助阳、活血化瘀	肾阳不足、瘀血阻滞	温里药 补阳药
方剂 Formula	桂枝加桂汤	温通心阳、平冲降逆	心阳不足、寒饮凌心	温里剂
	小建中汤	温中补虚、和里缓急	中焦虚寒、肝脾不和	温里剂
	当归建中汤	温补气血、缓急止痛	中焦虚寒、气血不足	温里剂
	吴茱萸汤	温中补虚、降逆止呕	肝胃虚寒、浊阴上犯	补气剂
	补中益气汤	补中益气、升阳举陷	脾虚气陷	补气剂
	玉屏风散	益气固表止汗	表虚自汗	补气剂
	四物汤	补血调血	营血虚滞	补血剂
	当归补血汤	补气生血	血虚阳浮发热	补血剂
	炙甘草汤	益气滋阴、通阳复脉	阴阳气血亏虚、心脉失养	气血双补剂

4.2.4 通阳运化 这是辛甘药物十分特殊的一个 饮食积滞、痰饮水湿滞留。在治疗上当通阳化气以  
功用,此类方药主要用于因阳气不足或阳气不宣而 行气活血、消积导滞、通利二便、化湿祛痰等。常见  
致的痰饮、水湿、瘀血、饮食积滞的病证。由于阳气 方药主要分布在行气活血、消食导滞、祛痰除湿章  
不足或不宣,推动、激发、温化乏力,致使血行不畅、 节,个别见于泻下药。结果见表 7。

表 7 辛甘通阳运化方药  
Table 7 Medicinals and formulas of freeing yang and transportation with the pungent and sweet

方药 Medicinal/Formula	名称 Name	相关作用 Action	主治 Indication	类别 Type
药物 Medicinal	郁李仁	润肠通便、利水消肿	肠燥便秘、水肿	润下药
	神曲	消食和胃	饮食积滞	消食药
	苏木	活血疗伤、祛瘀通经	瘀血阻络	活血疗伤药
	蚕沙	祛风除湿、舒筋活络	风湿痹症	祛风湿药
	臭梧桐	祛风湿、通经络	风湿痹症	祛风湿药
	香附	疏肝理气、调经止痛	肝气郁滞、月经不调	理气药
	甘松	行气止痛、开郁醒脾	脾胃气滞	理气药
	蒲黄	化瘀止血、利尿通淋	瘀滞出血、瘀滞痛症	化瘀止血药
	莱菔子	消食化滞、行气祛痰	食积气滞、咳嗽痰	消食药
	白附子	祛风化痰、解毒散结	风痰、癰疽痰核	化痰药
	猫爪草	化痰散结	癰疽痰核	化痰药
方剂 Formula	越鞠丸	行气解郁	六郁	行气剂
	桃核承气汤	逐瘀泻热	下焦蓄血	理血剂
	血府逐瘀汤	活血化瘀、行气止痛	胸中瘀血	理血剂
	补阳还五汤	补气活血通路	气虚血瘀	理血剂
	温经汤	温经散寒、养血祛瘀	冲任虚寒、瘀血阻滞	理血剂
	生化汤	养血祛瘀、温经止痛	血虚寒凝、瘀血阻滞	理血剂
	五苓散	利水渗湿、温阳化气	蓄水证	利水渗湿剂
	苓桂术甘汤	温阳化饮、健脾利湿	中阳不足之痰饮	温化寒湿剂
	真武汤	温阳利水	阳虚水泛	温化寒湿剂
	甘草干姜茯苓白术汤	温脾胜湿	寒湿下注之肾著	温化寒湿剂
	苓甘五味姜辛汤	温肺化饮	寒饮咳喘	温化寒痰剂

这类辛甘方药虽然功效和主治各异,但却有一个共性:通行运化——泻下通便、利水消肿、祛风除湿通络、行气活血、消食化积、化痰除饮,从多个方面彰显阳主动的特性。

#### 4.3 辛甘发散与辛甘助阳合体

虽然辛甘化阳涵盖了辛甘发散与辛甘温通两个方面,但有些辛甘方药则两者兼备。如桂枝,既能发散风寒又能助阳化气亦能温通经脉;小青龙汤既能外散表寒又能内化寒饮;附子、肉桂、理中丸、附子理中丸等既能温里散寒,又能温补阳气;温经汤既能温经散寒又能活血祛瘀;五苓散、苓桂术甘汤既能温阳化气又能祛除水湿等。此外,也有部分辛甘为主的方剂并不能完全以发散或温通解释,如和解剂中的四逆散、逍遥散、小柴胡汤以及治燥剂中的清燥救肺汤、桑杏汤等,这两类方剂应脱离发散与温通的范畴,而从辛甘和润予以理解。

总之,作为药味合化反应的辛甘化阳,无论是单

味药物还是方剂都是客观存在的,对其具体功用的认识和理解不能片面地局限在对阳气的作用上,而应根据阴阳属性的划分进行认识,方为全面、正确。

#### 参考文献:

- [1] 成无己. 注解伤寒论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 53-54.
- [2] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 41, 46-47, 50.
- [3] 郑钦安. 中医火神派三书[M]. 北京: 学院出版社, 2007: 34.
- [4] 中国中医研究院, 广州中医学院. 中医大辞典: 基础理论分册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 167.
- [5] 李其忠. 中医基础理论纵横解析[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 38, 43.
- [6] 张景岳. 景岳全书[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2006: 3-4.

(收稿日期: 2012-06-17)

## • 声明 •

### 《北京中医药大学学报》入网“万方数据——数字化期刊群”的声明

为了实现科技期刊编辑、出版发行工作的电子化,推进科技信息交流的网络化进程,本刊现已入网“万方数据——数字化期刊群”。所以,向本刊投稿并录用的稿件文字,将一律由编辑部统一纳入“万方数据——数字化期刊群”,提供网络信息服务。凡有不同意见者,请另投他刊。本刊所付稿酬包含刊物内容上网服务报酬,不再另付。

“万方数据——数字化期刊群”是国家“九五”重点科技攻关项目,由国家科技部组织实施,原中国科技信息研究所万方数据网络中心编辑制作,现中国科技信息研究所绝对控股的万方数据股份有限公司开发运作。“万方数据——数字化期刊群”也是万方数据资源系统(ChinaInfo)中的重要信息服务栏目之一,是采用具有国际先进水平的支撑软件和网络工具,以因特网络为载体的集成化、网络化、数据化的全文期刊文献服务系统。

《北京中医药大学学报》编辑部