

论元气论、阴阳学说和五行学说的 相互关系



李德新教授

110032 辽宁中医学院 李德新

主题词 元气论 阴阳学说 五行学说

作者简介: 李德新, 男, 生于1935年, 辽宁省营口市人。1964年毕业于辽宁中医学院, 长期从事中医教学、医疗、科研工作, 对中医基础理论及古典医籍研究颇深, 擅长中医内科。出版《实用中医基础学》、《气血论》等多部专著, 主编《中医学基础》、《实用中医临床手册》等书, 发表有较高学术水平的论文30余篇。现任全国中医理论整理研究会中医基础专业委员会主任委员, 辽宁省中医学会理事, 沈阳市中医学会副理事长, 辽宁省高等教育自学考试委员会中医专业领导小组组长, 辽宁中医学院中医基础教研室主任、教授。

元气论、阴阳学说和五行学说都属于我国古代的唯物论与辩证法范畴, 它渗透到医学领域后, 便促进了中医学理论体系的形成与发展, 并贯穿于整个理论体系的各个方面。元气论作为一种自然观, 奠定了中医理论体系的基石; 阴阳学说与五行学说作为方法论, 帮助人们构筑了中医理论体系的基本框架, 用以阐明生命过程与疾病的发生发展及其诊断防治的客观规律。因此, 元气论、阴阳学说和五行学说, 都成为中医理论体系的重要组成部分。

元气与阴阳: 欲弄清气与阴阳的关系, 必须明确“道”、“太一”(太乙)、“太极”与阴阳的关系。《老子》认为, “道”又名“太一”, 为“天下母”, 即“道”、“太一”为宇宙之根、万物之源。何谓“太一”? “太一者, 谓天地未分混沌之元气也”(《礼记论》)。然而《易传》称“太一”为“太极”, 是“天地未判之前, 太始浑沌清虚之气也”(《太极辨》)。总之, “道”、“太一”、“太极”就是指形成天地万物的元气。“太极生两仪,

两仪出阴阳”(《吕氏春秋》), “两仪”即阴阳, 阴阳本为太极一气所生, 是谓“太极生两仪”。太极是阴阳之气的统一体, 而阴阳就是太极一气一分为二的结果。元气一分为二, 即是阴阳; 阴阳二气合而为一, 即是元气。

阴阳与五行: “易有太极, 是生两仪, 两仪生四象”(《易系辞》)。孔颖达疏: “两仪生四象者, 谓金木水土天地而有, 故云两仪生四象。土则分旺四季, 又地中之别, 故唯云四象也。”“两仪”即阴阳, “四象”即指金、木、水、火、土五行。阴变阳合而生火、木、金、土, 阴阳一变一合而五行, 故曰“五行一阴阳也”(《御纂性理精义》)。

元气与五行: “太极动而生阳, 静而生阴; 阴动而变, 阴静而合, 而生木、火、土、金、水, 各一其性”(《图书编》)太极生阴阳, 阴阳化五行, 所以说太极化生五行, 五行统一于元气。

综上所述, 自然界的万物皆源于气, 元气可分为阴阳。气之聚合所形成的具体形体, 不但具有阴阳

两个方面, 且又根据其性质不同而分为木、火、土、金、水五类, 而每一类中又复有阴阳。阴阳与五行, 皆统一于物质世界本原的元气, 故“天地之气, 合而为一。分为阴阳, 判为四时, 列为五行”(《春秋繁露》)。元气论、阴阳学说与五行学说是相互联系的, 其中元气论作为一种自然观, 是阴阳学说与五行学说的根基。

中医学认为, 构成人体和维持人体生命活动的基本物质——气, 可分为阴阳两类, 其之聚合而有形体, 生命过程便是阴阳二气交感相错、相互作用的结果; 形成具体形质后, 人体脏腑组织又可分为五脏、五官、五体、五液、五志等五个功能系统, 而这五个功能系统中复可分为阴阳。人体就是这样一个个错综联系的复杂系统。

元气论作为一种自然观, 着重探讨物质世界的本源。它以无形之气的聚散, 来说明有形之物与无形之物之间的内在联系, 从而肯定物质世界的统一性。阴阳学说和五行学说虽也具有自然界的某些特征, 但其对世界本原的认识均从属于元

(学习要点)

七、如何理解肝藏血的生理功能,其在临床有何意义?

肝藏血,是指肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能,对维持恒定的血循环量起重要作用。

1. 贮藏血液:肝内可贮藏一定量的血液,其作用有三:①濡养自身;②制约肝阳的升发,勿使其过亢,使之冲和条达,从而维持肝的疏泄功能;③防止出血。

2. 调节血量:肝能根据机体在不同情况下对血液的需求量不同而进行调节,以满足机体的需要。如,当人体在活动时,机体各部分对血液的需求量便相对增加,肝就将所贮藏的血液排出来,输布于外周,以满足机体活动的需要;当人体在休息时,机体外周对血液的需求量就减少,多余的血液便归藏于肝,蓄以备。即所谓“人动则血运于诸经,人静则血归于肝藏”因肝有贮藏血液、调节血量的作用,故亦有“血海”之称。

临床意义:因肝对血液有贮藏与调节的作用,血液又是各脏腑组织器官功能活动的物质基础,故肝与各脏腑组织器官的关系十分密切。

气论,而更具有方法论的性质。

阴阳学说着重以一分为二的观点,说明相互关联事物之间或一事物内部所存在的相互对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化的关系,其核心是“二分法”。阴阳学说承认物质世界组成的统一性,认为物质世界是阴阳二气交感相错、互相作用的结果。基于这一前提,解释宇宙则认为,整个宇宙是一个阴阳相反相成的对立统一体;解释人体则认为,人体是由各种既对立制约、又协调和谐的组织结构、功能活动所组成的统一体;解释人与自然界的关系则认为,人与自然界也是一个相互区别、又有联系的对立统一体。

《中医基础理论》学习要点(五)

110032 辽宁中医学院 刘树新

主题词 中医学基础/教育 脏腑

切。若肝藏血的生理功能失调,不仅可使肝脏本身发病,而且还可影响其他脏腑组织器官的功能活动。如肝藏血不足,肝失所养,可致疏泄失职,肝阳上亢,血不养目,则两目干涩、昏花,或夜盲;筋失所养,则筋脉拘急、肢体麻木、屈伸不利;冲任血少,则妇女经少、经闭;肝血不足,心血亦亏,心神失养,则少寐、多梦、健忘。若肝不藏血,血不归藏而外逸,可致各种出血性疾病。肝血瘀积,可见腹大坚满、脉络怒张、胁痛、面唇青紫、皮肤血痣丝纹等。

八、为什么说肾与人体的生长发育及生殖有关?

肾藏精,为封藏之本。精是构成人体的基本物质,也是人体生长发育及功能活动的物质基础,包括先天之精与后天之精。先天之精,

即生殖之精,禀受于父母,与生俱来,是胚胎发育的原始物质,是生命的基础,亦是构成人体的基本物质,具有生殖繁衍作用。后天之精,即水谷之精,是脏腑组织器官功能活动的物质基础,是维持人体生命活动、促进机体生长发育的基本物质。先天之精与后天之精都藏于肾,二者相辅相成,共同发挥促进人体生长发育及生殖的作用。肾为封藏之本,肾精宜藏不宜泄,肾对精的闭藏,不使精气无故流失,使其在体内发挥应有的效应。肾精是随着年龄而盛而衰的。从幼年开始,肾精渐充,而出现齿更发长的发育现象;青春期,肾精充盈,产生一种促进性机能成熟的物质,称为“天癸”,于是有了生殖繁衍的机能;青壮年,肾精最旺盛,因此形体壮实,筋骨强健,肌肉丰满,精力充沛,

也同样存在生克制化的相互关系,故人与自然环境之间存在统一性。总之,五行学说旨在揭示自然界本身所存在的错综复杂的内在联系。

元气论、阴阳学说与五行学说是我国古代的自然观和方法论,属古代的唯物论与辩证法范畴,由于受历史与社会条件的限制,不可避免地存在着局限性,各自均不能完全解释宇宙和生命现象。因此实际应用时,必须综合运用,论阴阳往往联系五行,言五行则必及阴阳,而两者的根基却是气。故张景岳曰:“五行即阴阳之质,阴阳即五行之气,气非质不立,质非气不行,行也者,所以行阴阳之气也”(《类经图翼》)