

【理论探讨】

余霖《疫疹一得》应用运气辨治疫病撮要^{*}张茂云 苏 颖[△]

(长春中医药大学基础医学院, 长春 130117)

摘要: 清代余霖著《疫疹一得》一书实为后世疫病学临证之圭臬,其在疫疹发病之因方面首倡天行致疫,认为疫病致病的关键因素为毒火之邪;在疫疹的临证过程中秉承《黄帝内经》中运气理论的指导作用,列“六十年客气旁通图”以启后世学者参合天时运气的变化规律,研究疫病之来由而随证施治,同时强调人体正气之于疫病发病与否的重要性,并结合运气理论创清瘟败毒饮,附验案实例为参考等诸方面,将余霖《疫疹一得》的治疫之验详尽列出,为当今传染性疫病的临床诊治提供临床实际借鉴指导。

关键词: 《疫疹一得》; 疫病; 运气; 余霖

中图分类号: R226 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)02-0154-03

余霖,字师愚(公元1723~1795年),安徽桐城人。他对疫病的重大贡献不仅在于其行医30年来活人所不治者笔难罄述,更可贵的是将其应用运气理论诊治疫病的临床实践经验一一悉数详述于《疫疹一得》并流传于世,广济世人。该书继承《黄帝内经》(以下简称《内经》)中运气学理论,撮其要领,结合自身临床实践经验之大成,为后世疫疹类疾病的临床辨治提供重要启示和参考。

1 秉运气理论辨疫疹之因

余霖于疫疹发病之因方面见解独到,其首倡天行致疫,“四时寒暄之序,加以六气司化之令,岁岁各异”^[1],认为四时有不正之气,人即有四时不正之疾。同时亦认识到,人体正气在疫病是否发生中的重要作用,以及阐释了疫病致病的关键——毒火之邪。

1.1 精研《内经》疫疹临证之为用

表1显示,余霖在疫疹的临证过程中始终秉承《内经》中运气理论的指导作用,开宗明义即论“六十年客气旁通图”以遵前贤图诀,更将六十甲子年客气特点结合相应气候特点、疾病证候特点一一列表明示。如值子午年四之气之时,客气为太阴湿土,此段时间的气候特点为经常大雨横行,气温寒热交作,此时间段疾病证候特点表现为黄疸病、衄血症、咽干、呕吐及痰饮病,并对60年客气结合民病好发特点的经验总结,对于临床预防及辨治疫病有着巨大的参考价值。

余霖对疫疹发病因素中运气的影响作用十分

重视,肯定若于一段时间之内众患者的体征均相同,则五运六气致病的可能性很大,并强调疫症之发病有其渐进的过程,且有规律可循,即具有流行性、传染性、病如一辙的特点,医者只有参合天时运气的变化规律,研究疫病之来由而随证施治,方能应手取效。

虽重视运气致病,但其亦强调“阴阳之消长,寒暑之更易,或失其常”^[2],应知常达变,结合具体病证的临证特点进行辨证,切不可按图索骥,贻误病情。

1.2 防疫之要,人体正气为御邪

余霖认为在疫疹的致病因素中,人体正气起着重要的决定作用,并在文中多处提到“时气流行,有病者,有不病者,盖邪之所凑,其气必虚,故虚者感之,而实者其邪难入也”^[2],强调在同样的天时疫气环境中,正气不足者更易感染疫邪,而正气充足者,御疫邪于外而无恙。又论及即使人体已经感邪,如果正气充足,其疫疹透发时间也相对早且容易,这犹如城墙高大、门户紧闭,在外虽有小人却无从而入。在论及疫疹瘥后症时认为“瘥后,四肢浮肿……脾健自愈”^[3],意即脾气健旺、正气充足则疫病预后良好。

1.3 疫疹之因,瘟毒火邪致病说

余霖认为疫毒为外来淫热、为毒、为火,“瘟既曰毒,其为火也明矣”^[4],火邪分为君、为相两类,内阴外阳,火为之病,其害甚大,“土遇之而赤,金遇之而熔,木遇之而燃,水不胜火则涸”^[4],并提出疫疹与火毒之重要关联,即“火者疹之根,疹者火之苗”^[4],若欲使其苗(疹)得以外透,则需滋润其根(火),即清解火毒以透疹。这个论断也很好地解释了为何疫疹经表散治法后而不愈的原因,疫疹的火毒之邪经表散犹如火得风势,其火焰不仅不会息减而愈加炽烈了。

2 施凉血峻剂创疫疹之治

2.1 前人之验,首创清瘟败毒饮

余霖结合运气理论参悟疫疹多为胃受外来之热毒邪侵,即前文所述“瘟毒火邪致病说”,因毒火盘

*基金项目: 国家自然科学基金资助项目(81373768)-基于五运六气理论对吉林省区域性气候与温疫类疾病发病规律相关性研究

作者简介: 张茂云(1979-),女,吉林人,副教授,硕士研究生导师,从事中医临床基础学科教学、临床与实验研究。

△通讯作者: 苏 颖,教授,博士研究生导师,从事《黄帝内经》《中医运气学》的教学与研究, Tel: 13756689392, E-mail: zmy810405@126.com。

踞于内,煎熬体内津液,火性炎上,热气上腾,犹如蒸侧、鼻衄涌泉等症状,惟有以寒胜热、以水克火之清笼下烧以火,蒸气于上,故患者有头汗独多、头痛倾热解毒法方能奏效。

表 1 六十年客气旁通图析结合民病好发特点比较

	厥阴风木 (初之气)	少阴君火 (二之气)	少阳相火 (三之气)	太阴湿土 (四之气)	阳明燥金 (五之气)	太阳寒水 (终之气)
子午年	客气 太阳寒水	厥阴风木	少阴君火(司天)	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金(在泉)
气候特点	寒风切烈,霜雪水冰蛰虫伏藏	风雨时寒雨生,羽虫	大火行,热气生,羽虫不鸣,燕百舌杜宇之类	大雨时行,寒热互作	温气乃至,初冬天气犹暖,万物尚英	暴寒劲切,火邪恣毒,寒气暴止
疾病特点	关节禁固,腰脚疼中外疮疡	淋气郁于上而热,令人目赤	厥热心疼,寒咳嗽,目赤	黄疸,衄血,咽干,呕吐,痰饮	寒热伏邪,于春为疟	生肿咳嗽,甚则血溢,下连小腹而作寒中
丑未年	客气 厥阴风木	少阴君火	太阴湿土(司天)	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水(在泉)
气候特点	大风发荣,雨生毛虫	大火至,疫疠,湿蒸相搏,暴雨时降	雷雨电雹,地气腾,湿气降	炎然沸腾,地气升,湿化不流	大凉雾露降	大寒凝冽
疾病特点	血溢,经络拘强,关节不利,身重筋痛	瘟疫盛行,远近咸若	身重跗肿,胸腹满,感冒湿气	腠理热,血暴溢,寒疟,心腹胀,浮肿	皮肤寒热甚行	关节禁固,腰脚拘疼
寅申年	客气 少阴君火	太阴湿土	少阳相火(司天)	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木(在泉)
气候特点	热风伤人,时气流行	暴风疾雨,温湿相蒸	炎暑亢旱,草萎河干	风雨时降,炎暑未去	寒热风雨,草木黄落	寒温无时,地气正寒,霜露乃降
疾病特点	寒热交作,咳逆头痛,血气不调,心腹不快	上热咳逆,胸膈不利,头痛寒热	烦热,目赤,喉闭,失血,热渴,风邪,人多暴死	疟疾交作,寒热头痛	寒邪风热,君子固密	感冒寒邪,关节不利,心腹痛
卯酉年	客气 太阴湿土	少阳相火	阳明燥金(司天)	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火(在泉)
气候特点	阴始凝,风始肃,水乃冰,寒雨多,花开迟	大热早行	燥热交合,风雨暴至	早秋寒雨,有伤禾稼	冬行春令,草木青,风雨生虫	气候反温,蛰虫出现,反行春令
疾病特点	寒热,浮肿,失血,呕吐,小便赤淋	疫疠流行,人多卒暴	寒热头痛,心烦作渴	卒暴寒热,风邪伤人,心痛浮肿,疮疡失血	寒热作痢,气血不和	疫疠温毒,寒热伏邪
辰戌年	客气 少阳相火	阳明燥金	太阳寒水(司天)	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土(在泉)
气候特点	气早暖,草荣,温风至	春寒多雨,温无时	暑热乍凉,疾风暴雨	风湿交争,雨生,羽虫,暴风疾雨	湿热而行,客行主令	凝寒雨雪,地气正湿
疾病特点	瘟疫,寒热,头痛,呕吐,疮疡,老幼病疹,口疮,牙疳	气郁中满,浮肿,寒热	寒热吐痢,心烦闷乱,痛疽疮疡	大热短气,赤白痢泻	气虚客热,血热妄行,肺气壅盛	病人凄惨,孕妇多灾,脾受湿,肺旺肝衰
巳亥年	客气 阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木(司天)	少阴君火	太阴湿土	少阳相火(在泉)
气候特点	寒始肃,客行主令,杀气方至	寒不去,霜雪,水谷气施,草焦,寒雨至	风热大作,雨生,羽虫	热气返用,山泽濛云,暴雨溽湿	燥湿更胜,沉阴乃布,风雨乃行	畏火司食,阳乃火化,蛰虫出现,流水不冰,地气大发,草乃生
疾病特点	寒居右胁,气滞,脾胃虚壅	热中,气血不升降	泪出,耳鸣,掉眩	心梦邪,黄疸,面为浮肿	寒气及体,肺受风,脾受湿,发为疟	瘟疫,心肾相制

余霖创制清瘟败毒饮,其思路系从熊恁昭在《热疫志验》中朱肱败毒散治疫得到启发,方中配以生石膏为君药的 14 味中药,治疗一切火热之邪所引

起的心烦、口干、咽痛、大热干呕、谵语、不寐、吐血、衄血、热盛发斑等症状,余霖创立此方,指出无论病程为何阶段皆以此方为主。

清瘟败毒饮对于临床疫疹治疗学方面影响巨大,其用十二经泄热之药的治疗经验在临床上颇为效验,被后世所推崇和研习。余霖认为,斑疹之因虽主要为胃中毒火内熏,但亦有十二经之火相助,故方中重用生石膏“先捣其窝巢之害”,即先用大剂石膏清胃腑之毒热,凉血滋阴,胃热以降十二经之热随即而消,正所谓“非石膏不足以取效”^[5]。方中佐以黄连、犀角、黄芩泄上焦心肺之火,丹皮、栀子、赤芍泄肝经之火,连翘、玄参以解体内浮游之火,生地、知母泄体内亢盛之火,以抑阳扶阴而救体内欲竭之水,方中桔梗、竹叶载诸药上行,使方中诸药浮载,药效施于无形之中,随高下而退胸膈及十二经之热,使药甘草和胃气。

清瘟败毒饮原方中生石膏、生地、犀角、黄连4味大寒解毒之剂均标以3种剂量,即大剂、中剂、小剂,余霖意在根据患者的脉象、疫疹形色的不同,来推测患者感受热毒的浅深、轻重而应用不同的剂量,有的放矢,能更有效地控制疫疹的流行。具体分期,疫证初起阶段患者恶寒、发热,头痛如劈,烦躁谵妄,身热肢冷,舌刺唇焦,上呕下泄,脉见沉细而数,此阶段即用大剂量清瘟败毒饮;若脉见沉而数者,用中剂量清瘟败毒饮;若脉见浮大而数者,用小剂量清瘟败毒饮。并特别指出,若服用此方如斑一出,即用大青叶、升麻以引毒外透,并称此治法为“内化外解,浊降清升”^[6]之法,强调此治法在临床“治一得一,治十得十”^[6],可见其临床效果之著,亦足见其于疫疹一门之潜心独到精研之处令人叹服,其治疫之验更值得我辈及后人继承发扬。

2.2 气运之合,举验案实例为据

余霖对后世临床辨治疫疹的巨大贡献,不仅在于将其治疫经验悉数总结广播于世,更加难得的是其将临床辨治验案的难症、重症、验症共11帧总结以示人。

案1:昏聩呃逆验案:癸丑年四月,费姓患者年近七旬,患疫病已8d。望诊其面色如蒙垢,头汗出如蒸笼,昏聩,谵语,身不大热,四肢冷且阵摇,皮内隐见斑疹,疹色紫且赤,根不紧束,脉细数无至。据余霖前文干支纪年主运客运关系与疫病发生规律的总结来看,癸丑年即公元1793年,岁运为火,太阴湿

土司天,患者疫病发病月份为四月(春夏间),即二之气的时段,此时段为两少阴君火加临的情况,二火合令则最易变生火毒之邪。即《素问·六元正纪大论篇》曰“二之气,温病大行,远近咸若”,故余霖首先据运气理论推测此疫为火毒之疫无疑,患者斑疹隐于皮内而不出,毒不外泄终致昏聩之闷症。查验之前医者所用方药皆荆芥、防风、升麻、葛根之类发表剂,殊不知毒火壅遏之症不清,内热不降,发表愈甚,徒增其燔火之势,斑疹愈加壅遏不透。故酌用“内化外解,浊降清升”之法,即石膏八两,犀角六钱,黄连五钱,大青叶三钱,升麻五分。此患后又经家属无知而延请其他医生误治,复请其医之,终致21d痊愈,全病程共计用石膏五斤四两,犀角五两二钱,黄连四两八钱,其治疫之验可见一斑,即用大剂量清解之品使毒火下降,斑疹外透,此疏古创新之治法实谓临床指导疫疹之宝贵经验。

余霖于疫病防治方面的重大贡献不仅在于其精于天地气运之理,更在于其应用运气辨疫的基础上确定了疫疹毒火致病之因,开创了疫疹临床辨治的新途径,以大剂清热解毒为主,创“清瘟败毒饮”惠泽世人。余霖论疫病一门甚为详备,活人无数,其重视人身正气于疫病发病重要作用的论断,为后世疫病提供了防治学方面的理论支持。更加难得的是余霖将其临床治疫之验悉数完备于《疫疹一得》一书,本着“以治一人而一人治,以治千万人而千万人治”^[7]的原则,将其治验广传于世以救治更多病患。余霖《疫疹一得》之治疫经验对于当今禽流感、SARS以及各类突发性传染性疾病的临床预防和治疗,具有实际的指导意义和临床参考价值,是一部重要的值得深入研究和继承的古典医籍。

参考文献:

- [1] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:15.
- [2] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:4.
- [3] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:29.
- [4] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:18.
- [5] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:20.
- [6] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:34.
- [7] 余霖.疫疹一得[M].北京:人民卫生出版社,1956:3.

收稿日期:2019-06-13

(上接第153页)

6 结语

新安医家吴澄的《不居集》一书立意深远,其编写体例条理清晰,首经旨、次脉法、次病机总论、次治法例方、次方见各门、次治案,不仅将前贤医家治虚损心得加以规整,并把自己的临证体验也创新性地融入其中。故在此书的各门中,大都有论、有注、有附、有增方、有补遗、有治法,其内容极尽详备。此外,《不居集》一书有综述有发展,有继承有创新,有

方有案,综合辨因、辨证、治法于一体,治法方药匠心独运,其学术思想对中医虚损理论的创新与发展做出了贡献,是一部阐述虚损理法方药较为完备、颇有临床指导价值的中医学虚损专著。

参考文献:

- [1] 吴澄.不居集[M].北京:中国中医药出版社,2002.
- [2] 王伟涛.吴澄治血证八法评析[J].中医药学报,2010,38(4):11-12.

收稿日期:2019-06-21