

《伤寒杂病论》小便不利与脏腑证机考释

王 付 谢新年

(河南中医学院, 450008, 河南郑州 // 第一作者男, 1958 年生, 教授)

摘 要:《伤寒杂病论》是书论小便不利, 其病位虽不离膀胱, 但其证机且不尽在膀胱, 审其证机主要有脾胃证机, 湿热证机, 津血虚证机, 阳虚寒湿证机等, 临证若能申明证机, 以法论治, 则可明显提高治疗效果。

关 键 词: 伤寒杂病论; 小便不利; 脏腑证机; 研究



1 脾胃证机与小便不利

饮入于脾胃, 脾主运化水津, 胃为津液之府, 脾主升则津得以游溢, 胃主降津得以下行。脾胃功能失常而影响水津代谢则小便不利。

脾胃水气证, 如 28 条:“心下满微痛, 小便不利者。”《伤寒论浅注》:“小便不利, 则里邪无下出之路, 总由邪陷入脾, 失其转输之用。”其证机是脾胃之气不足, 气化水津不及以变生水气; 其治当运脾利水, 以桂枝去桂加茯苓白术汤。又如 156 条:“本以下之, 故心下痞, 与泻心汤, 痞不解, 其人渴而口燥、烦, 小便不利者。”《注解伤寒论》:“小便不利者, 为水饮内蓄, 津液不行, 非热结也。”其证机是脾胃中气失调, 气化不及, 水气内停, 壅滞气机; 其治当化气行水以消痞, 宜五苓散。

脾胃阳郁夹热水气证, 如第十四 5 条:“里水者, 一身面目黄肿, 其脉沉, 小便不利。”其证机是脾胃阳郁, 不能气化水气, 水气内郁, 郁而化热, 热与水郁相互搏结; 其治以越婢加术汤, 调理脾胃, 行水清热, 使水气得行, 阳气得化。

脾肾水气实证, 如第十四 11 条:“病水, 腹大, 小便不利, 其脉沉绝者, 有水, 可下之。”《医宗金鉴》曰:“水蓄于内, 故小便不利也。”其证机是肾不得主水, 脾不得制水, 水气泛滥于内外上下; 其治当泻水利水下水。

脾肾水气虚证, 如第十四 12 条曰:“病下利后, 渴饮水, 小便不利, 腹满因困者, 何也?”其证机是脾肾虚弱, 水气内停, 遏阻气机, 气不化津, 津既伤而又不得上承以为水气, 水气溢于内外; 其治当温阳利水, 补益脾肾。

2 肾膀胱证机与小便不利

肾主气化水津, 可使清者得以输布, 浊者下输膀胱, 以司水津新陈代谢; 膀胱为津液之府, 主气化尿液, 可使尿液开合有序。若肾气或膀胱气化水津或尿液功能失常, 则可引起小便不利。

肾阳虚滑脱证, 如 307 条:“少阴病, 二三日至四五日, 腹痛, 小便不利, 下利不止。”《伤寒论译释》曰:“本证小便不利, 既不同于热盛津伤的小便不利, 亦不同于蓄水证膀胱气化不行的小便不利, …本证为下利过多津伤。”其证机是肾阳虚不能固摄, 阴津因下利无度而内伤则小便不利; 其治以桃花汤。

少阴阳虚水泛证, 如 316 条曰:“腹痛, 小便不利, 四肢沉重疼痛, 自下利者, 此为有水气, 其人或咳, 或小便不利。”《伤寒内科论》:“膀胱气化水液不得肾阳的温煦则小便不利。”其证机是水气内盛而遏肾气不得固摄膀胱则小便不利; 治当温阳

利水, 以真武汤。

肾阴阳俱虚腰痛证, 如第六 15 条:“虚劳, 腰痛, 少腹拘急, 小便不利者。”《金匱要略直解》:“肾与膀胱为表里, 不得三焦之阳气以决渎, 则小便不利。”《经方辨治疑难杂病技巧》曰:“肾气丸所主小便不利, 乃由肾阳化气不及, 肾阴不足而尿源有损, 既有阴不足, 又有阳失气化。”其证机是肾阳虚既不得温煦其府, 又不得气化水液, 阴虚既不得滋养润泽, 又不得充盈其府; 其治以肾气丸, 温补肾阳, 滋补肾阴。

肾不化水证, 如第十三 10 条曰:“小便不利者, 有水气, 其人苦渴。”其证机是肾气虚弱, 气化不及, 水气内停而肆虐; 其治以栝楼瞿麦丸, 温肾润燥, 益气化水。

水气证机与肾的关系, 如第十四 19 条曰:“少阳脉卑, 少阴脉细, 男子则小便不利, 妇人则经水不通。”肾主水与气化水液, 肾气虚弱, 不能行使主水之职, 水气内停, 郁滞血脉而变生诸证; 其治当温肾利水。

水气病证, 如第十四 21 条曰:“病者苦水, 面目身体四肢皆肿, 小便不利。”其证机是肾与关元阳气虚弱, 不能主水而为水气, 水气内结而上逆以变生诸证。

少阴热证, 如第 6 条曰:“若被下者, 小便不利, 直视失溲。”《伤寒论译释》:“假使误用下法, 反而夺其阴津, 水源枯竭, 则小便不利。”其证机是邪热损伤阴津, 尿无化源则小便不利; 其治当清热育阴生津。

膀胱水气证, 如 71 条, 又如第十三 4 条曰:“若脉浮, 小便不利, 微热, 消渴者。”又如 126 条曰:“伤寒, 有热, 少腹满, 应小便不利, 今反利者, 为有血也。”其证机是风体膀胱气化失调, 邪气与水气相互搏结于膀胱, 气化不利, 津失所化则小便不利; 其治当化气行水, 以五苓散。

膀胱瘀湿证或膀胱瘀热湿轻证或膀胱湿热气虚证, 如第十三 11 条:“小便不利。”《金匱要略心典》曰:“小便不利, 证情不同, 治法亦异, 所谓蒲灰散主之者, 湿胜热郁之证也。”《医宗金鉴》曰:“小便不利而渴者, 消渴水邪病也; 小便不利不渴者, 小便癃闭病也, …然必是水郁于血分。”其证机是湿阻膀胱而成瘀, 瘀郁而为湿, 湿瘀阻滞膀胱而不通; 其治以蒲灰散, 化瘀利湿, 通利小便。或其证机是瘀阻膀胱, 湿邪内生, 湿与瘀相结而不畅; 其治以滑石白鱼, 化瘀利湿清热。或其证机是膀胱气虚, 湿热内生, 湿热与气相互搏结而壅滞; 其治以茯苓戎盐汤, 清热益气, 扶正利水。

3 肝胆证机与小便不利

肝主疏泄, 水津得以输布, 胆主气机, 津液得以气化。若肝胆之气失和, 疏泄升发不及则可引起小便不利。

肝气郁滞证, 如 318 条:“其人或咳, 或悸, 或小便不利,

或腹中痛。”其证机是肝气郁结而不得疏泄膀胱气化水液，则小便不利；其治以四逆散加茯苓，疏泄之中兼以渗利小便，通达膀胱，泄泻水气。

肝胆湿热夹瘀血证，如第十五 19 条曰：“黄疸，腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之。”其证机是肝胆湿热内蕴而肆虐，阻滞气机而不得气化水津，水气蓄而不行；其治以大黄硝石散，清肝理血，利胆退黄。

少阳胆热气郁证，如 96 条及小柴胡汤用法中言：“或心下悸，小便不利，或不渴。”《伤寒论译释》：“若胆失疏泄，影响三焦通调水道功能，水饮内停则小便不利。”其证机是少阳气化不利，水气不得下行而内停，上凌于心；其治以小柴胡汤去黄芩之寒凝，加茯苓以通利水道止悸。

少阳胆热水气证，如 147 条曰：“胸胁满微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者。”《伤寒内科论》：“邪在三焦，决渎失职，水气内停则小便不利。”其证机是少阳胆热内郁，气机不利，水气内停，水气与胆热相搏；其治当清热调气，温化水饮，以柴胡桂枝干姜汤。

少阳病证，如 107 条曰：“胸满，烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者。”《伤寒内科论》说：“胆与三焦同为少阳，关系密切，胆邪影响三焦决渎之职，水道不畅则小便不利。”其证机是少阳胆气不和，气机郁滞，经气不畅；其治以柴胡加龙骨牡蛎汤。

4 肺大肠证机与小便不利

肺主通调水道，为水之上源，肺与大肠相表里，司体内水津新陈代谢。若肺气与大肠之气失和则可引起小便不利。

寒饮郁肺证，如 40 条曰：“或小便不利，少腹满。”又如方药用法中言：“若小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两。”其证机是寒饮郁肺而不得通行水道则小便不利，少腹满；其治以小青龙汤加茯苓以利水。

阳明热结旁流重证，如 242 条：“病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒不能卧者。”《伤寒内科论》：“辨阳明热结重证，其津液为热所灼，尿液生成之源匮乏则小便不利。”其证机是阳明邪热内结而壅滞气机，阴津为邪热所灼而不得下行；其治当攻下热结，以大承气汤。

阳明水湿郁表证，如 192 条曰：“阳明病，初能食，小便反不利，大便自调，其人骨节疼。”《伤寒内科论》：“其小便反不利，提示胃家转输功能失调，辨胃家本不当有小便不利，今反见之，则知阳明受邪，影响水液的正常代谢而致水湿停留。”其证机是阳明受邪而抗邪，水湿乘机郁于经气而不得下行，浸淫肌肤骨节。

阳明虚寒固瘕证，如 191 条曰：“阳明病，若中寒者，不能食，小便不利，手足然汗出，此欲作固瘕。”《注解伤寒论》：“小便不利者，津液不化也。”其证机是阳明胃大肠腑体虚弱，复加寒气侵入，寒气与虚气相互搏结，阳虚则气化水液不及，寒则水液转输受凝，故小便不利；其治当温补阳明，气化水湿。

5 湿热证机与小便不利

湿热内蕴而肆虐气机，气不得正常气化水液而变为水湿，湿又与热结而梗阻气机，进而又加重湿热壅滞浸淫，以此而出现小便不利。

湿热发黄证，如 134 条曰：“若不结胸，但头汗出，余处无汗，齐颈而还，小便不利者，身必发黄。”再如 199 条：“阳明

病，无汗，小便不利，心中懊恼者，身必发黄。”又如 200 条，复如 206 条，更如 236 条、260 条，以及第十五 9 条：“脉沉，渴欲饮水，小便不利者，皆发黄。”《伤寒溯源集》：“小便不利，则水不得下泄而湿停于里。”《伤寒贯珠集》：“小便不利，则热不得下泄。”《伤寒内科论》曰：“湿热交阻而致湿不得下则小便不利。”其证机是湿热蕴结，壅滞气机，湿不得下行，热肆虐于外；其治当清热利湿，以茵陈蒿汤。再则，辨湿热发黄证之小便不利对鉴别诊断具有一定的辨证意义，如 125 条：“身黄，脉沉结，少腹硬，小便不利者，为无血也。”《伤寒内科论》曰：“别大(小)肠蓄血与脾胃湿热所致发黄，审小便利否至为重要。属湿热者，治当清热利湿，宜茵陈蒿汤；属蓄血者，治当破血逐瘀，宜抵当汤。”

酒毒黄疸证，如第十五 4 条：“夫病酒黄疸，必小便不利，其候心中热，足下热，是其证也。”其证机是酒毒湿热内结，湿热阻滞于中，气化不行则小便不利；其治清热利湿解毒，以栀子大黄汤。

6 津血虚证机与小便不利

津亏血虚不能正常运行与输布、尿液不足则可小便不利。

阳明津伤水气热证，如 223 条，如第十三 13 条：“若脉浮，发热，渴欲饮水，小便不利者。”其证机是邪热内扰，灼伤阴津，逆乱气机，水气内停；其治以猪苓汤，育阴清热利水。

阴津损伤证，如 59 条曰：“大下之后，复发汗，小便不利者，亡津液故也。”《伤寒论本旨》：“下多亡阴津，汗多亡阳津，故小便不利，勿妄治之。”其证机正如仲景曰：“小便不利者，亡津液故也。”其治当育阴生津，且不可用利小便方法。

阴血虚劳证，如第六 5 条曰：“短气，里急，小便不利，面色白，时目瞑。”其证机是阴虚则气化津液乏源，血虚则阴津生成不足故小便不利。

7 阳虚寒湿证机与小便不利

阳主气化水津，阳虚则不能气化水津，若寒湿内乘则易阻遏水津化生，病证多是小便不利。

寒湿黄汗证，如第十四 29 条曰：“身疼痛，烦躁，小便不利，此为黄汗。”其证机是寒湿之邪侵袭，阻遏阳气而不得转输津液，湿遏而为水邪，寒水相得，水道不利则小便不利。

阳虚肌痹证，如 174 条，又如第二 23 条桂枝附子汤用法中言：“以大便不硬，小便不利，当加桂。”其证机是阳虚寒湿浸淫，逆行于内，气化不利，水气内结；其治当温阳化气祛湿。

阳虚骨痹证，如 175 条，又如第二 24 条曰：“汗出，短气，小便不利，恶风，不欲去衣，或身微肿者。”《伤寒内科论》：“又阳虚于内，加上湿邪内淫，致三焦气化不利则小便不利。”其证机是阳虚气化水气不利所致；其治以桂枝附子汤加減。

寒湿痹证，如第二 14 条曰：“湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。”其证机是湿邪肆虐气机，气不化湿，水气内结，水津运行不得经脾归肺下输膀胱且偏渗于肠道。

湿病痹证，如第二 16 条曰：“若下之早，则哕或胸满，小便不利，舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒。”《注解伤寒论》：“若下之早，则伤动胃气，损其津液，故致哕或胸满，小便不利。”其证机是湿家之病，既有邪在太阳营卫肌肤，又有可下证，若用下法太早，正气内伤，气机不利，水气不得所化则小便不利。

注《伤寒论》《金匱》以《伤寒杂病论临床用方必读》为准。