

“治病必求于本”浅析

周学胜 孙多善

(南京中医药大学, 江苏 210029)

提要 本文对《素问·阴阳应象大论》提出“治病必求于本”的理论。围绕何为“病本”,为何“求本”、怎样“求本”,如何“治本”等进行了论述。

关键词 治病求本 证候 病机

治病求本,是中医诊治疾病的根本原则。即在临床时必须寻求病证的本质,而后针对其本质进行治疗。为何要治病求本,怎样求本治病,本文试作如下分析。

何为“病本”

治病求本,出于《素问·阴阳应象大论》:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。治病必求于本”。何为“病本”,原文并未明言,历代解释颇多,主要有以下几种说法:

其一,本为“阴阳”。如吴昆注曰:“天地万物,变化生杀而神明者,皆本于阴阳,则阴阳为病之本可知。故治病必求其本,或本于阴,或本于阳。”

其二,本为“病因”。如周子干在《慎斋遗书·辨证施治》中说:“种种变幻,实似虚,虚

似实,外似内,内似外,难以枚举,皆宜细心求其本也。本必有因,或因寒热,或因食气,或因虚实,或兼时令之旺衰”。

其三,本为“标本之本”。如《圣济经·推原宗本》说:“治病不求其本,何以去深藏之患。盖自黄帝标本之论,后世学者阐以兼治之术,故能智明而功全……诚能由标而探本,斯能由本而明标,五脏六腑之盈虚,血脉荣卫之通塞,盖将穷幽洞微,探颐索隐,而知病之变动,无毫厘之差矣”。

其四,本为“先后天之本”。如《医宗必读·辨治大法论》说:“治病必求于本。本之为言,根也……故善为医者,必责根本,而本有先天、后天之辨。先天之本在肾……后天之本在脾”。

其五,本为“表里寒热虚实证”。如《景岳全书·标本论》说:“万事皆有本,而治病之法,尤惟求本为首务……万病之本,只此表、里、寒、热、虚、实六者而已”。

其六,本为“病机”。如《素问病机气宜保命集·病机论》说:“察病机之要理,施品味之

结 语

刘完素壅闭郁成火热的思想,对后世影响很大。李杲在刘氏的基础上,根据“火郁发之”之旨,创制升阳散火汤,益中气而发郁火,治疗脾胃内伤,阴火上浮于肌表者已成千古绝唱。朱震亨也据此而说:“气血冲和,百病不生。一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病多生于郁。”因而提出“六郁”之说,并自制越鞠丸以解六郁。

阴阳协调是治疗疾病的主要方法。阴阳有过则易出现假象,有如阳极似阴,阴极似阳,所

以刘氏对火热病的治疗不是一味的阳强治阳,而是以开通散结治热为主法,且并不一味以寒治热。在他的很多治法中均有少量热药使用,如凉散时也少量配合运用辛热药,如防风通圣散中用防风、荆芥、麻黄等,以利郁结开通。在下法中也常加用甘草、生姜、半夏、荆芥、木香等微佐之,同样是为了加强宣散郁结。至于养阴法中加入温润药如地黄饮子之类,就更显出其开通散结治火热的思想具有高人一筹之处,值得我们充分重视。

(收稿日期 1996 年 1 月 4 日)

性用,然后明病之本焉。治病不求其本,无以去深藏之大患”。

以上论说,虽各抒己见,但对治病求本理论的运用,都有重要价值。“阴阳”为本:从疾病的发生与发展来说,不外乎是阴阳失调,治疗当调整阴阳的偏盛偏衰,使阴阳恢复相对平衡,则病症解除。然而,阴阳是个抽象概念,即所谓“有名而无形”,并不代表任何具体事物与现象本身。对于疾病来说,是用以概括“或在表,或在里,或为寒,或为热”,并未有揭示事物或疾病的本质。因此,以天地间普遍的抽象的“本”的概念(阴阳对立统一规律),取代疾病中单独的具体的“本”的概念,未免过于笼统,泛泛而无着。“病因”为本:从发病方面来说,任何疾病都是由致病因素所引起的,如《儒门事亲》说:“夫病之一物,非人身素有之也,或自外而入,或由内而生,皆邪气也”。邪气能损伤人体的物质结构,损害人体的正常生理活动,而导致疾病的发生,所以,邪气是发病的重要条件。然而,疾病的发生及发展变化,除致病邪气外,还有机体正气的作用。因此,仅从病因方面论病本,是有片面性的。“标本之本”:是治病求本的一个方面。“标,末也。本,源也”。(《类经》)标和本是一个相对的概念,它主要是说明病变过程中矛盾的主次关系,是指在复杂多变的病证中,常有标本主次不同,治疗上也应有先后缓急。“先后天之本”:是指脾肾为人身之本,强调脾肾在人体的重要,也只是从某个方面来认识的,不能概括一切疾病的本质。从“病机”为本来说:《素问·至真要大论》中数次提到病机,如“无失病机”、“审察病机”、“谨守病机”,是强调病机的重要,即“病之机要”。(王冰注)“机者,要也,变也,病变所由出也”。(《类经·疾病类》)病机,是疾病发生、发展和演变的机理,亦称病理,是疾病证候本质的高度概括。它包括阴阳失调,邪正盛衰,升降失常,脏腑经络等的病变机理。因此,病机能够较正确、全面、深刻地揭示病证的本质。“诊断疾病,必须掌握病机,才能决定

适当的治疗方法”。(《辞海》“病机”条)所以,探求病机是求本的实质所在。

怎样“求本”

病机是疾病发生、发展和变化的机理,是疾病证候本质的高度概括。所以,要探求病本——病机,必须通过临床证候,即“审证求本”。疾病的本质是对疾病的现象而言的。任何疾病,在其发展变化过程中,都会出现一些症状和体征。这些反映于外的症状和体征,都属于疾病的现象。临证时运用四诊和各种辨证方法,对症状和体征加以综合分析,透过现象找出疾病某一阶段的病变本质,即获得病机概念。决定和反映证候性质的因素主要有:病因、病位、病性及邪正关系。

辨病因,就是认识引起疾病的原因。任何疾病都是由致病因素所引起的。致病因素分为外感病因,包括六淫及疫疠之邪;内伤病因,包括七情、饮食、劳倦所伤以及痰、瘀、虫、积;外伤及胎传病因等。由于病因不同,导致疾病的性质就有所不同。如“诸痉项强,皆属于湿”;“诸暴强直,皆属于风”;“不得卧,卧则喘,是水气所客也”,皆属辨病因。

辨病位,就是辨别病生何处。病位是指疾病损伤所及的部位,有局部病变,有全身病变。如八纲辨证中的表里,代表病位的内外,反映疾病的深浅。以整体而言,则病在皮肤、毛窍、肌肉、经络等为外属表;在脏腑、骨髓等组织器官为内属里。故凡病在表,多见皮毛、肌腠、经络的病理变化;病在里,多见脏腑的病理变化。病在表者,病位浅,病势轻;病在里者,病位深,病势重。

辨病性,就是辨认疾病的性质。总的来说,不外乎表、里、寒、热、虚、实。如《景岳全书》说:“六变者,表、里、寒、热、虚、实也,是即医中之关键,明此六者,万物皆指诸掌矣”。“万事皆有本,而治病之法,尤惟求本为首务,所谓本者,惟一而无两也。盖或因外感者,本于表也;或因内伤者,本于里也;或病

热者，本于火也；或病冷者，本于寒也；邪有余者，本于实也；正不足者，本于虚也……万病之本，只此表、里、寒、热、虚、实六者而已”。在复杂多变的疾病中，如能抓住疾病的表、里、寒、热、虚、实的证候性质，则其本可求。

辨邪正关系。邪正关系是指在疾病过程中，机体的正气和致病邪气之间相互斗争所发生的盛衰病理变化。一般地说，正气增长而旺盛，则必然会使邪气消退；反之，邪气增长而亢盛，则必然会使正气损耗。随着邪正盛衰的病理变化，就形成了证候上的虚实反映。正如《素问·通评虚实论》说：“邪气盛则实，精气夺则虚”。在疾病过程中，邪正斗争的消长盛衰，也会影响到疾病的转归：正胜邪退，则疾病趋向于好转而至痊愈；邪胜正衰，则疾病趋向于恶化，甚至死亡。进而言之，疾病的过程，就是邪正相争的过程，造成机体阴阳平衡失调，或脏腑气血紊乱，或经络营卫运行失和，以致整体机能失常。显然，邪正相争是任何疾病过程中自始至终存在的根本矛盾。所以，治病求本，必须辨清邪正关系。

如何“治本”

1. 求本与治本的关系 求本是决定治本的前提和依据，治本是解除疾病的手段和方法。求本和治本，是诊治疾病过程中相互联系、不可分割的两个方面。《景岳全书·论治篇》说：“治病必求其本，是以凡诊病者，必须先探病本，然后用药”。证候病机是疾病之本，因此，诊病必辨其证，治病必以证为本。诊病不得其证，非其诊也；治病不得其证，非其治也。求本就是为了治本，本与证相当，求本治本就是辨证论治。每一种疾病，都有一定的病机特征，独特的临床表现和发生、发展规律。通过辨证，求得其病机，因而就有相应的治疗原则和治疗方法。

2. 治病求本与一般治则的关系 治则，是治疗疾病必须遵循的基本原则。一般概括为：治

病求本，正治反治，标本先后，扶正祛邪，调整阴阳，三因制宜等。值得提出的是，治病必求于本是中医诊治疾病的总原则，而其他任何治则都是治病求本在不同情况下的灵活运用。治病必求于本与其他治则不是并列关系，而是从属关系。治病求本的基本精神是辨证论治。本，能反映疾病的本质和规律，是论治的依据。不论采取哪种治疗原则，都离不开治本的原则，否则就不是辨证论治：或为头痛医头，脚痛医脚；或为见热退热，见痰治痰。例如，扶正祛邪的运用，并不是见虚就补，见邪就攻，而是根据证所反映的邪正盛衰情况，或先扶正后祛邪，或先祛邪后扶正，或扶正祛邪兼用。又如，正治与反治的运用：正治是逆其证候性质而治的，反治是顺从病证的假象而治的；不论是正治还是反治，实际上，两者都是针对疾病的本质而治的法则，都是治本。因此，正治反治、标本先后、扶正祛邪、调整阴阳、三因制宜等法则，都属于治病求本的范畴，是治病必求于本在不同情况下的灵活运用。

3. 治病求本不同于“对症治疗”和“辨病治疗” 所谓“对症治疗”，就是针对具体症状而采用的一种治疗方法。其只顾现象，不顾本质，正如《慎斋遗书·辨证施治》说：“见病医病，医家大忌。盖病有标本，有本病不见而标病见者，有标本相反不相符者。若见一证（症）即医一证（症），必然有失”。治病求本又不同于辨病治疗。所谓“辨病治疗”，是采用一方一药对一病的治疗方法。它是不分对象，不分主次，不分阶段的，因此，不能针对疾病某一阶段的本质进行治疗。治病求本重视“证”的异同。从“病”与“治”的关系来看，有“同病异治”和“异病同治”两种情况；从“证”与“治”的关系来看，则是“证同治亦同”、“证异治亦异”。因为同一种疾病，在不同对象，或不同阶段，或不同地区，或不同季节，所表现的证候不同，治疗必然有别。这就是遵循“治病必求于本”的原则。

(收稿日期 1996 年 3 月 12 日)