

配伍对黄连临床功效发挥方向的影响

陈西平, 张晓丹*, 邓中甲
(成都中医药大学方剂教研室, 成都 610075)

[摘要] 黄连具有清热燥湿、清热泻火、清热解毒等多种功效, 在治疗某一特定疾病时, 往往只需要发挥其部分功效。本文阐述配伍对黄连功效发挥方向的影响, 避免临床医生运用黄连的随意性, 提高遣方用药的针对性, 提高临床疗效。

[关键词] 配伍; 黄连; 功效发挥方向

[中图分类号] R285.1 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2011)04-0252-02

Compatibility Controlling Function of Huanglian

CHEN Xi-ping, ZHANG Xiao-dan*, DENG Zhong-jia

(Department of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine Formula, Chengdu 610075, China)

[Abstract] Huanglian with the function of clearing heat dampness, purging fire, clearing away heat and toxic material and other effects. In the treatment of a particular disease, Huanglian often plays its part of effects. This paper describes the effectiveness of compatibility on controlling the function of Huanglian, to avoid the arbitrary use of clinicians, to improve Formula targeted, to improve clinical efficacy.

[Key words] compatibility; Huanglian; function

黄连为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* Franch.、三角叶黄连 *C. deltoidea* C. Y. Chenget Hsiao 或云连 *C. teeta* Wall. 的干燥根茎, 味苦, 性寒, 归心、胃、大肠、肝经。《本草思辨录》云: “黄连之用, 见于仲圣方者, 黄连阿胶汤, 治心也; 五泻心汤、黄连汤、干姜黄连黄芩人参汤, 治胃也; 黄连粉, 治脾也; 乌梅丸, 治肝也; 白头翁汤、葛根黄芩黄连汤, 治肠也。其制剂之道, 或配以大黄、芍药之泄, 或配以半夏、栝楼实之宣, 或配以干姜、附子之温, 或配以阿胶、鸡子黄之濡, 或配以人参、甘草之补, 因证制宜, 所以能收苦燥之益而无苦燥之弊也。”由此可见, 黄连广泛用于临床, 但在治疗某一特定疾病时, 往往只需要发挥其部分功效, 在一定程度上增加了临床医生用药的随意性, 降低疗效。在控制单味中药在复方中功效发挥方向的诸多因素(配伍、剂量、炮制、产地、煎服方法)中, 最重要的是配伍^[1], 故本文通过阐述配伍对黄连临床功效的影

响, 以提高医生遣方用药的针对性, 提高临床疗效。

1 清热燥湿

早在《神农本草经》就认识到黄连具有燥湿止泻之功: “(主) 肠澼腹痛下痢……”。清代医家徐大椿在《本草经百种录》中, 从黄连的性味特点来阐述黄连广泛用于湿热证的原因: “黄连的苦寒由于得火之味与水之性; 故能除水火相乱之病, 水火相乱就是湿热”; “凡药能去湿者必增热, 能除热者必不能去湿, 惟黄连能以苦燥湿, 以寒除热, 一举两得, 莫神于此”。古今医家视黄连为湿热泻痢的要药, 创制了一系列配伍黄连, 主治肠道湿热的方剂: 便下脓血, 里急后重, 赤多白少, 与白头翁、黄柏、秦皮同用, 即《伤寒论》白头翁汤; 便下脓血, 里急后重, 赤白相兼, 与木香、槟榔、当归、黄芩、肉桂等同用, 即《素问病机气宜保命集》芍药汤; 上吐下泻, 胸脘痞闷, 心烦躁扰, 则与厚朴同用, 即《霍乱论》连朴饮。普通高等教育“十五”国家级规划教材《临床中药学》指出: “虚寒证忌用黄连”, 但古人制方用药, 有“去性存用”之法, 只要配伍得当, 扬长避短, “虚寒证忌用黄连之说”就不是绝对的禁忌: 若久痢不止, 手足厥冷, 心烦口渴, 寒热错杂者, 与乌梅、细辛、黄柏、附子等同用, 即《伤寒论》乌梅丸; 若脾胃虚寒, 腹痛泄泻, 呕吐酸水, 与理中汤合用, 即《证因脉治》连理汤。

2 清泻心火

张锡纯曰: “黄连味大苦, 性寒而燥。苦为火之味, 燥为

[收稿日期] 20101022(001)

[第一作者] 陈西平, 在读博士, 讲师, 研究方向: 复方配伍规律, Tel: 13540178212, E-mail: exp772000@ yahoo.com.cn

[通讯作者] * 张晓丹, Tel: 13880165215, E-mail: bettydan215@sina.com

火之性,故善入心以清热”,故心脏(经)之火,无论虚实,黄连均可使用:邪传心包,烦乱惊悸者,与辰砂等同用,即《兰室秘藏》安神丸;热邪扰心,火盛阴亏者,与阿胶、白芍、黄芩等同用,即《伤寒论》黄连阿胶汤;虚实夹杂,心火上扰,肾阳亏虚者,与肉桂同用,即《韩氏医通》所载交泰丸。黄连本身无止血之功,但心与血相通,通过清心泻火,祛除“火热炽盛,迫血外溢”的病因,而间接发挥止血之功。黄连很少单用于止血,常与清热止血见长的黄芩同用,如《金匱要略》治疗血热吐衄的泻心汤,体现了“泻心即是泻火,泻火即是止血”之意^[2]。

3 清泻肝火

黄连是否归肝经?能否清泻肝火?历代文献的认识各不相同,现行《中药学》教材和药典所持观点也不一致:例如,2005年版药典认为黄连归肝经,7版《中药学》教材则认为黄连不归肝经。中药功效的认识是从临床医疗实践中总结出来的,故结合本草、方书文献记载与临床运用,为黄连清泻肝火提供依据。《本草纲目》载“黄连治目及痢为要药”。肝开窍于目,凡肝火上炎所致目赤肿痛,眦伤泪出者,外用或内服黄连均能收效;《外台秘要》载乳汁浸黄连,频点眦中,治目痒痛;《本草纲目》载鸡子清浸黄连,滴目眦内,治暴赤眼痛;《宣明论方》载当归龙荟丸,黄连与龙胆草、梔子、芦荟、青黛等大队清泻肝火药同用,治肝胆实火亢盛所致之头晕目眩、神志不宁等;《丹溪心法》载左金丸,黄连与吴茱萸同用,治肝火犯胃所致胁肋胀痛、呕吐吞酸等。此外,黄连清泻肝火的配伍运用,还体现于临床和实验研究结果:含有黄连的复方,如黄连解毒汤等,在日本和中国已经应用于肝胆疾病的治疗,实验研究也提示有保肝作用^[3]。

4 清泻胃火

中医素有“黄连治中”之说,凡邪热犯胃所致诸证,常配伍黄连。黄连苦寒降泄,通降胃浊,与化痰散结、降逆宽中的半夏同用,辛开苦降,寒温并施,具有泄热和胃、开胸除痞之功,《伤寒论》五泻心汤(半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、大黄黄连泻心汤、附子泻心汤)中均有黄连,故柯韵伯曰:“仲景泻心无定法,……然五方中诸药味数分量,各有进退加減,独黄连定而不移者,以苦先入心,中空外坚,能疏通诸药之寒热,故为泻心之主剂”;《脾胃论》载清胃散,黄连与升麻、生地等同用,直折胃腑火热,兼清血热,泻火而无凉遏之弊,散火而无升焰之虞;《医学正传》载连附六一汤,仅用黄连、附子两味,具有泄热扶阳之功,治疗脘腹痞闷作痛、泄泻不畅、呕恶心烦,兼见阳虚不固、汗多恶寒、肢冷脉弱等证。

5 清火坚阴

坚阴,即固护、保留阴液之意。《别录》云黄连“止消

渴”,而今人多认为黄连味苦而燥,岂能坚阴?消渴一病,初期多实,中期虚实夹杂,后期多虚,故《儒门事亲》云:“火在上者善渴,火在中者消谷善饥,火在中下者,不渴而瘦白液。”热气上腾,病属上焦,谓之消渴;热蓄于中,病属中焦谓之消中;热伏于下,病属下焦,谓之消肾。黄连苦寒,能泻上、中、下三焦之火,火去则津液无煎,消渴自止。故黄连之“苦”是燥湿邪也,而非损伤津液。黄连具有泻火坚阴之功,可从治疗消渴的古方中得以体现:《直指方》治消中烦热消谷的茯神丸,《千金方》治诸渴疾的猪肚丸,《普济方》治消渴不止的麦门冬散,《圣惠方》治消中虚羸、烦热口苦的地骨皮散等方剂,均配伍了苦寒之黄连,其用意在于“抑阳而扶阴,泻其亢盛之火,而救欲绝之水”,吴鞠通称此为“外泻壮火而内坚真阴。”

6 清热解毒

中医学的“毒”,含义十分广泛,既可泛指一切药物或药物的偏性、峻烈之性,又可泛指各种致病因素。此处黄连“清热解毒”中的“毒”字,主要是指疮疡肿毒和外感温毒两种致病因素。明代外科学家陈实功擅用黄连治疗疮疡肿毒(肺痈、流注、天疱疮、唇风等),例如,黄连与赤芍、川芎、归尾等活血化瘀、消肿止痛之品相伍,即《外科正宗》卷二所载“黄连救苦汤”,治疗脑疽,有“未成者自消、已成者自溃”之效。温病大家吴鞠通擅用黄连治疗外感温毒。何谓温毒?《温病条辨·上焦篇》曰:“温毒者,诸温挟毒,秽浊太甚也。”温热病邪化火蕴毒,充斥肆虐,消烁津液,运用黄连清热解毒,可收直折热势、撤热护阴之功。若温毒下注小肠,小便短少,妄投淡渗之品,更耗津液,治当黄连、黄芩相伍,苦寒泻火,邪热去而阴液存,如《条辨》中焦篇第25条云:“小便短加芩、连之类。”若温毒侵入少阴,形成“真阴欲竭,壮火复炽”之证,吴氏常用黄连直泻上亢之热,配伍阿胶、鸡子黄、白芍等滋水养阴,共奏清补兼顾、泻热坚阴之功。

【参考文献】

- [1] 邓中甲. 普通高等教育“十五”国家级规划教材·方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:17.
- [2] 周凤梧. 古今药方纵横[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:70.
- [3] Ohta Y, Sasaki E, Nishida K, et al. Inhibitory effect of Oren-ge-doku-to (Huanglian Jiedutang) extract on hepatic triglyceride accumulation with the progression of carbon tetrachloride-induced acute liver injury in rats[J]. J Ethnopharmacol, 1998(6):75.

【责任编辑 邹晓翠】