

《原机启微》病因病机学说阐微

汪 剑, 和中浚

(成都中医药大学, 四川 成都 610075)

摘 要:从《原机启微》眼科“十八病”的病因病机学说部分出发, 论述其精辟内涵, 将“十八病”内容概括为阴与阳、气与血、风与火几对病机总纲, 并讨论其中重视脾胃的学术思想特色。认为《原机启微》病因病机学说不仅是眼科病证的辨证纲领, 同样对临床各科的辨治也能起到提纲性的作用, 具有很高的学术价值。

关键词:原机启微; 倪维德; 病因病机

中图分类号: R241.4

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)12-2495-03

The Explain of the Theory of Etiopathogenesis and Pathogenesis in *Revealing the Mystery of Medical Origin*

WANG Jian, HE Zhong-jun

(Chengdu University of TCM, Chengdu 610075, Sichuan, China)

Abstract Start from the theory of etiopathogenesis and pathogenesis of ophthalmology "octadeca disease" in *Revealing the Mystery of Medical Origin*, talk about its ingenious connotation and summarize the contents of "octadeca disease" to three couples of pathogenesis general principles which including Yin and Yang, Qi and Xue, Feng and Huo. In addition, the author will also discuss its thinking feature of thinking highly of spleen and stomach. They consider that the theory of etiopathogenesis and pathogenesis in *Revealing the Mystery of Medical Origin* is not only the differentiation of symptoms and signs outline of ophthalmology, it can also be the outline of every clinical department, and it has very important theory value.

Keywords *Revealing the Mystery of Medical Origin*; NI Wei-de; etiopathogenesis and pathogenesis

倪维德, 字仲贤, 敕山吴人(今江苏吴县), 元代著名眼科医家, 著有《原机启微》二卷。该书上册载“眼科十八病”, 论疾病之原; 下卷载眼科四十六方及“君臣佐使”等制方原则。书中方药对后世影响很大, 诸如著名的“羌活胜风汤”、“石斛夜光丸”等均出自该书。同样, 所论的“十八病”在病因病机学上, 亦有很高的学术价值。“原机十八病”以病因病机为病名, 将传统的眼科杂症概括为十八证, 包括“淫热反克之病”、“风热不制之病”、“阴弱不能配阳之病”等, 实际上是眼科的十多种证候, 所论述的病因病机内容极其深邃, 不仅是眼科病证的辨证纲领, 同样对临床各科的辨治也能起到提纲性的作用。本文拟从《原机启微》病因病机学说内容出发, 探讨其中精蕴。

1 阴与阳

倪氏探讨病机, 多以阴阳设论, 常以阴阳之间的相互关系深究病理。他认为阴阳二者的偏盛偏衰是致病的根本因

素, 阴阳二者应居于平衡状态。《原机启微》中, 倪氏着重讨论了阳衰、阴弱、强阳实阴的阴阳三大病机。

倪氏十分重视阳气于人体的重要性, 他宗《内经》所论, 认为: 阳气贯通天地, 人体的阳气与天地自然界的阳气相通应。自然界的阳气在一日之间是平旦生、日中隆、日西虚, 人体的阳气也符合通应这一规律。若阳衰不能胜阴, 则五脏气虚, 九窍不通。《原机启微·阳衰不能抗阴之病》说: “脾胃受伤, 则阳气下陷, 阳气下陷, 则于四时一日五脏六腑之中, 阳气皆衰, 阳气既衰, 则于四时一日五脏六腑之中, 阴气独盛, 阴气既盛, 故阳不能抗也。”^[1]十分明确地指出了阳衰阴盛的病机原理, 也体现了倪氏重视脾胃阳气的学术思想。脾胃阳气为生化之原, 阳气既衰, 则目无所生。于白昼时, 人体阳气虽衰, 但因与天之阳相应而升, 故昼视明。于夜间, 天阴盛, 机体阳气不得不与之相应而伏, 则夜间虽有月色火光而不见, 由此而生雀目, 即为阳衰不能抗阴之病。

与“阳衰不能抗阴”相对, 倪氏还论述了阴弱不能配阳机理。倪氏认为劳役过多, 耗伤心神, “君火以明, 相火以位”, 心神耗伤则心君不能导引心包络相火, 相火便不守其位。心包络主百脉, 包括目中脉络, 故相火盛则百脉沸腾, 阴阳不能调济, 阴不制阳, 阳无所御, 邪火上乘, 发为内障。

对于阴阳俱盛, 倪氏也有阐述。在“强阳搏实阴”之病

收稿日期: 2007-07-14

基金项目: 国家教育部人文社科规划课题(05JA870001)

作者简介: 汪剑(1979-), 男, 四川峨眉人, 医师, 2005级硕士研究生, 研究方向: 中医临床文献研究。

通讯作者: 和中浚(1946-), 男, 重庆万州人, 研究员, 博士研究生导师, 研究方向: 中医临床文献研究。

中,他认为瞳神紧小的病因病机为:神水属肾,手厥阴心包络为相火,若相火亢旺,则阳强而阴实,火强搏水,水实而自收,发为瞳神紧小。“火强搏水”实际为虚火上扰神水,或湿热相搏,蕴结瞳神,强阳为热,实阴为湿,湿热盛则阳气盛而阴气实,阴阳俱盛,故称强阳搏实阴。

2 气与血

倪氏论述病机,亦常以气血立论,气与血是倪氏极为重视的一组生理病理因素,气血病机在人体致病因素中居于极为重要的地位。

倪氏认为血属阴,其性本静,但血犹如地表的水泉,性虽静属阴,但流动运行是其趋势,流动运行为阳之用,故阴血之中暗含属阳的运动,符合易理“坎中有火”的规律,是阴中有阳。如果五味太过,风、寒外伤,血液流动为邪气所阻,则凝聚经络,导致经络不通,引起瘀血目病,成“血为邪盛凝而不行之病”。

倪氏论气病机,则认为气为阳,其性主动,但气又犹如天空中的云雾,聚为形体,有聚合而相对静的一方面,故是为阳中有阴,符合易理“离中有水”之象。正常状态下,气现阳于外而动,含阴于内而静。如果气为纯阳,动而不聚则耗散。由于目中神水为真气所聚,若气不聚而神水散,即发为目病。此类目病为气不聚、神水散,所以症状为“无眵泪痛痒羞明紧涩之证,初但昏如雾露中行,渐空中有黑花,又渐睹物成二体”^[1],日久神水散尽,则光不收,遂为废疾。

除气病、血病之外,亦还有气血合病。倪氏以天、地、云、水作譬喻,阐述了人体阴阳气血调和、流通无碍重要性的观点。他认为气象飘腾往来的云,血象流动循环的水,气血调和即如云腾水流。在自然界,只有天降地升、云腾水流,万物才能生化无穷;在人体,只有阴平阳秘、气行血随、相互调和,才能“百骸理而有余”。这是天地之性,也是人体之性。调和之性是自然界普遍的法则,同样也是人体生理的法则。若违背了调和之性,在自然界则天地不升降、云水不腾流,在人体则阴阳不平秘、气血不行随,失去调和之性,陷入“死机”。故而,气血的调和于人体有十分重要的生理意义。血为荣,气为卫,荣行脉中,卫行脉外,血与气当分而不混,流通才能无阻碍,如果气血相混,杂而不分。那么就会出现气血阻滞,结而不去,留阻于皮肤经络间,致生“血气不分混而遂结之病”(疣病)。作者充分表述了其重视气血调和的学术观点,认为天地万物、人体百骸的常态最重要的就是要适宜调和之性,气与血之间,一为阳,一为阴,气行血随,贵在分而不混,行而不阻,通畅无碍。气血相互调和,生理上二者的有条不紊,才能维持人体的平秘之态。

3 风与火

风邪、火邪(热邪)也是为倪氏所重视的一组致病因素。在眼科目疾之中,风热为患极其常见,风性轻扬,易扰高巅处之目,火性炎上,易与风邪相合,上犯清窍目珠。

倪氏认为风有外风、有内风,善行而数变,有运动动转之性,动转太过,而易于生火,风便是气,气有余便是火,故风太甚则生火,所谓“风火同源”。故《原机启微》说:“风动而生热,譬犹烈火焰而必吹,此物类感召,而不能违间者也^[1]”。文中用风与火焰譬喻风与热的关系,认为火盛动转流动而必吹,从而亦产生风,解释为“物类感召”,是自然界

不能违背相反的规律。风热又有外来,有内生。外来是“因热而招”,内热而招引外风,以致风热外犯。内发是因体内久热不散,同类相感,热盛生风,故云“感而自生”。内生的风火与外来的风热虽然来源有异,而实际致病机理是相似的。风热合邪,则为“风热不制之病”。对于热邪犯目,倪氏尤为重视。《原机启微·淫热反客之病》云:“因生而化,因化而热。热为火,火性炎上。足厥阴肝为木,木生火,母妊子,子以淫胜,祸发反克。”^[1]“淫热”即是火热太过,或热邪浸淫。木生火,肝木受火热所迫,故曰“反克”,是火反克木,淫热太甚,内扰于肝。“淫热反客之病”意为火热太盛,客于肝经。火性炎上,肝开窍于目,火热必易于循肝经上灼于目,致生目经火热之病。足厥阴肝为木,木生火,“祸发反克”,则火邪盛于肝经,正如《黄帝阴符经》云“火生于木,祸发必克”,《原机启微》即是引用《阴符经》之义。

若热邪盛极,则为“热积必溃”。热属阳,阳平为常,阳热太过太盛则为热邪。人体内有热邪,如果热邪畅行无阻,则容易立即发病,外在的症状迅速而明显易见,容易早期发现则容易及时治疗。如果热邪深重,阻滞不行,伏于体内,日积月累,形成热积,积久则溃,症状才明显表现出来。但热积外溃之时,溃犹败也,已为难治。“热极必溃”在眼科最常见于漏睛一症,其临床表现是:“隐涩不自在,稍觉吐噪,视物微昏,内眦开窍如针,目按之则沁沁脓出。有两目俱病者,有一目独病者”。对“热积必溃之病”,倪氏十分重视疏通一法,不仅重视气血的流通,还重视在感受邪气后,邪气的流通。气血流通的重要性毋庸置疑,邪气流通也有利于邪气的疏散,如果邪不流通,积而内伏,易导致病邪深重。“热极必溃”的机理不仅适宜于眼科漏睛一症,也适用于其他内外妇科的许多病症。如肺病溃脓期,不仅使用清热解毒法,亦可同时运用活血疏散排脓法,以促进伏积而溃的热邪消散。又如治疗肠痛的《金匱》大黄牡丹汤,方中在使用大黄、芒硝泄热的同时,亦使用丹皮、桃仁、冬瓜仁以活血排脓,可促进邪气的疏散流通。所以在大多数“热极必溃”的病症治疗中,清泄热邪辅以疏散开导,促进邪气流通的治法,具有十分重要的意义,倪氏所论颇具画龙点睛之妙。

4 重视脾胃病机

倪维德受金元四大家之一李东垣的“脾胃学说”影响较深,他将东垣脾胃学说全面引进了眼科,这一特点在《原机启微》中较为明显地反映了出来。具体内容包括:重视脾胃与眼的密切关系,从脾胃论述眼科病症病机,宗东垣补中、升阳诸法论治眼病等。

倪氏认为脾胃为戊己二土,主生化万物,为生生之原也。故七情五贼伤及人身“生机”,以脾胃为中心,以致生生之体不能为生生之用,则成七情五贼劳役饥饱之病。人身九窍皆生于五脏,五脏功能正常与否决定九窍的病与不病,九窍之一的目窍也是如此。目窍“光明视见,纳山川之大,及毫芒之细,悉云霄之高,尽泉沙之深,至于鉴无穷为有穷……是皆生生自然之道也。”^[1]而此目窍光明生于五脏,五脏中脾胃主生化,为五脏核心,脾胃生化若绝,则五脏皆亏,从而导致光明不充,神光失用,发为目病。

针刺治疗儿童自闭症临床研究

刘 刚¹, 袁立霞²

(1. 广东省第二中医院针灸康复科, 广东 广州 510095 2. 南方医科大学中医药学院, 广东 广州 510515)

摘 要:目的: 观察针刺治疗自闭症的临床疗效, 为自闭症的治疗提供新方法。方法: 将 67 例病例随机分为治疗组 33 和对照组 34 例, 通过治疗前后儿童自闭症行为评定量表 (ABC)、儿童自闭症评定量表 (CARS) 对患者疗效进行评定。结果: 临床观察结果显示, 针刺组 CARS 得分及 ABC 总分治疗后同治疗前比较均具有显著性差异 ($P < 0.05$)。结论: 针刺可以显著改善自闭症儿童的社会交往能力、运动能力、感觉能力、语言能力和自我照顾能力, 针刺治疗自闭症有效。

关键词: 自闭症; 针刺治疗

中图分类号: R748.8 R245

文献标识码: B

文章编号: 1673-7717(2007)12-2497-02

Clinical Observe of Acupuncture Treat Autism

LIU Gang¹, YUAN Li-xia²

(1. Guangdong Second TCM Hospital Guangzhou 510095 Guangdong China

2 College of TCM, South University of Medicine, Guangzhou 510515 Guangdong China)

Abstract Objective: To observe clinical curative effect of acupuncture treat autism, providing new way to treat autism. Methods: 67 children match the diagnosis were distributed into treat group (33 cases) and control group (34 cases) randomly, evaluated by ABC and CARS scales before and after treatment. Result: There is great different between treat group and control group ($P < 0.05$). Conclusion: Acupuncture can improve the ability of social communication, Sport felling, language and self-care, it is an effect way to treat autism.

Keywords autism; acupuncture

自闭症 (autism), 医学论著中多称其为孤独症, 1943 年由美国人 Kanner 首先报道并命名, 是儿童广泛性发育障碍 (Pervasive development disorders, PDD) 中最为多见的一种亚型。它涉及语言、认知、社会交往能力等多种基本心理发育障碍, 是起病于婴幼儿时期严重的慢性神经精神障碍。临床多为 3 岁以前起病, 以语言和人际交往发育障碍、兴趣

狭窄及行为方式刻板为主要表现。约 80% 的病例其病因不明, 被称为原发性自闭症; 仅 20% 能找到明确的生物学病因而称为继发性自闭症。约 70% 的患儿同时伴有精神发育迟滞。目前, 自闭症的发病机制尚不确切, 缺乏有效的根治手段, 多种化学药物被文献报道可以改善自闭症的临床症状, 各种培训教育结合行为矫治方法也得到了广泛的

另外, 因脾胃主生化, 故为人体阳气之源, 因此阳气虚衰以脾胃损伤为核心。而忧思恐怒、劳役饥饱皆可伤及脾胃, 脾胃受伤, 则阳气下陷, 阳气下陷, 则五脏六腑阳气皆衰, 阳不制阴, 由此五脏六腑之阴皆盛, 发为“阳衰不能抗阴”之病, 治当以“镇阴升阳”。在“伤寒愈后之病”中, 倪氏认为伤寒之后, 由于感于四时之气, 五脏六腑受伤, 脏腑升降清浊功能不行。故伤寒虽愈之后, 脏腑功能未复, 而浊阴不降、清阳不升, 余邪尚炽。清阳不能出上窍, 浊阴在上, 邪害空窍,

而为目病。清阳未复, 治当宗东垣先生之法, 升举脾胃清阳。

5 结 语

综上所述, 《原机启微》是一部十分重要的眼科名著, 书中“十八病”所论医理极为精深, 无疑是对中医病因病机学的极大贡献, 在中医病因病机学说中占有很高的学术地位。《原机启微》病因病机学说不仅是眼科病证的辨证纲领, 同样对临床各科的辨治也能起到提纲性的作用, 具有极高的研究价值。研究《原机启微》病因病机学说, 不仅有利于中医眼科专科理论的发展, 对中医基础理论整体的发展也有促进作用, 值得研究者加以重视。

参考文献

- [1] 倪维德. 薛己, 校补. 原机启微 [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958 6 4 1, 2

收稿日期: 2007-07-16

基金项目: 国家中医药管理局中医诊疗技术与研究项目 (2003ZLZ 第 49 号)

作者简介: 刘刚 (1976-), 男, 黑龙江哈尔滨人, 主治医师, 博士, 研究方向: 中西医结合神经康复及儿童脑病康复。