

# 《温疫论》“截断扭转”学术思想探析

林慧光<sup>1</sup> 芮立新<sup>2</sup>

(<sup>1</sup> 福建中医学院, 福州 350003; <sup>2</sup> 中国中医药出版社, 北京 100027)

**提要** 《温疫论》含有丰富的运用截断扭转法治疗温病的学术思想和方法。总结了疏利膜原, 扭转病位; 早逐客邪, 截断病因; 先证用药, 急证急攻; 阻断传变, 里通表和; 疫后养阴, 截断复发等治则, 充实了温病学体系。

**关键词** 吴有性 《温疫论》 温病 治法 截断扭转

《温疫论》是明代温病学家吴有性的代表作, 成书于 1642 年。书中系统地论述了温疫的病因、传变规律、治法方药等, 其中包含客邪早逐、先证用药等原则。笔者认为, 《温疫论》对温疫病各个阶段的辨证治疗, 处处体现截断扭转学术思想, 对“截断扭转”治则的形成颇有启迪作用。

“截断”是指采取果断措施和特殊功效的方药, 直捣病巢, 迅速祛除病原, 控制疾病的自然发展趋势。“扭转”是指扭转病势, 使之向好的方向发展。“截断扭转”的核心是“先证而治”, 对一些危重病症有着明显的疗效。兹撮其要, 分述如下。

## 疏利膜原 扭转病位

对于温疫侵入人体的部位, 《温疫论·原病》篇说: “邪自口鼻而入, 则其所客, 内不在脏腑, 外不在经络, 舍于伏膺之内, 去表不远, 附近于胃, 乃表里之分界, 是为半表半里。即《针经》所谓横连膜原是也。”这是吴氏对温疫发病部位的一种假设。一般而言, 邪气在经则为表, 邪气入胃即是在里。今邪在膜原, 正当经胃交关之所, 故为半表半里。因邪不在经, 汗之徒伤卫气; 邪不在腑, 下之徒伤胃气。吴氏进一步论述道: “温疫之邪, 伏于膜原, 如鸟栖巢, 如兽藏穴, 营卫所不关, 药石所不及。至其发也, 邪毒渐张, 内侵于腑, 外淫于经, 营卫受伤, 诸证渐显, 然后可得而治之。方其浸淫之际, 邪毒尚在膜原, 此时但可疏利, 使伏邪易出。邪毒既离膜原, 乃观其变, 或出表, 或入里, 然后可导邪而去, 邪尽方愈”(《温疫论·行邪伏邪之别》)。邪在膜原, 可谓汗之不得, 下之不可。只有使邪气尽快离开膜原, 或出表, 或入里, 才能因势利导, 用汗法或下法逐邪于外。基于这一指导思想, 吴氏创立了“达原饮”, 以期达到使邪气尽快从膜原溃散, 以利于表里分消的目的。由于温疫之邪伏于膜原后, 既可出表, 又可入里, 常见表里之症状, 故吴氏又创立了“三消饮”, 此方既

可透达膜原, 又外散表邪, 还可泻在里之热, 所谓消内消外消不内外也。达原饮、三消饮疏利膜原, 有效地控制了病邪炽张, 促使疫邪溃败, 或从外解, 或从里下。因此, 疏利膜原, 扭转病位, 是吴氏针对疫邪在膜原, 先证而治的基本思路。

## 早逐客邪 截断病因

《温疫论》一书, 对疫病的治疗强调了“逐邪”这一基本原则, 诸如“客邪贵乎早逐”, “欲为万全之策者, 不过知邪之所在, 早拔去病根为要耳”(《温疫论·注意逐邪勿拘结粪》)。这种早逐客邪的学术观点, 是吴又可截断扭转思想的集中反映。

《温疫论》逐邪的手段, 最突出的要数下法。关于下法的目的, 吴氏还有进一步的解释。一般下法限于结粪, 但吴氏认为不必拘于结粪, 为此, 《温疫论》专列《注意逐邪勿拘结粪》篇说: “温疫可下者约三十余证, 不必悉具, 但见舌黄、心腹痞满, 便与达原饮加大黄下之, 设邪在膜原者, 已有行动之机, 欲离未离之际, 得大黄促之而下, 实为开门祛贼之法, 即使未愈, 邪亦不能久羁。”此观点颇似刘河间、张子和“客邪贵乎早治”、“早拔去病根”先证而治的思想。而且在患病初起阶段, 正气尚盛, 应用下法不至于引起不良反应, 愈后亦容易恢复。在使用承气汤时, 吴氏强调“勿拘于下不厌迟之说”。他认为“承气本为逐邪而设, 非专为结粪而设也。必俟其粪结, 血液为热所搏, 变证迭起, 是犹养虎遗患, 医之咎也。”吴氏应用攻下法, 通大便是一种手段, 而逐邪才是目的。

苦寒攻下在于迅速排泄邪热毒毒, 有效地截断、驱除温邪。根据现代实验, 大黄对甲乙型链球菌、肺炎球菌、金黄色葡萄球菌、伤寒、痢疾、白喉、炭疽杆菌等都有较好的抑菌作用, 对病毒也有抑制功效, 对多种温病有截断作用, 证明了吴又可“三承气功效俱在大黄, 余皆治标之品也”(《温疫论·注意逐邪勿拘结粪》)确为经验之谈, 为温疫传

变截断法——早用苦寒攻下奠定了理论基础。

### 先证用药 急证急攻

《温疫论》最早阐明了先证用药原则。吴氏首先提出“数日之法，一日行之，因其毒甚，传变亦速，用药不得不紧。”由于温疫来势凶猛，逆变也速，这就不能仅仅见证施治，“尾随敌后”，而必须迎头痛击，加强对病原的截断。如果能从温疫病因的特异性出发，从根本上掌握各种重症温病的病理实质和发展规律，预见性地先发制证，先证而治，那么就能主动控制证的发展，阻断疾病深入，早期恢复。

《温疫论·急证急攻》记载了一个生动的病案：“温疫发热一二日，舌上白苔如积粉。早服达原饮一剂，午前舌变黄色，随现胸膈满痛，大渴烦躁，此伏邪即溃，邪毒传胃也。前方加大黄下之，烦渴少减，热去六七。午后复加烦躁发热，通舌变黑生刺，鼻如烟煤。此邪毒最重，复瘀到胃，急投大承气汤。傍晚天下，至夜半热退，次早鼻黑苔刺如失。”此案辨证要点在于舌象与症状，初起为邪在膜原的典型表现，故投以达原饮疏利膜原，扭转病位；午前舌变黄色，说明伏邪已溃，邪传入里，故达原饮加大黄下之，寓有三消饮之意；由于疫毒深重，午后病势继续入里，症状加重，吴氏果断投以大承气汤早逐病邪，截断病因，终使疾病告愈。为此，吴氏深有感触地说：“此一日之间而有三变，数日之法，一日行之。因其毒甚，传变亦速，用药不得不紧。”先证用药，急证急攻的原则打破了中医一日一法，一日一剂的传统思维，才得以截断来势凶猛，变化殊多的急证、重证。后世医家在医疗实践中不断充实和发展了这一原则。

### 九传治法 里通表和

吴氏认为温疫的传变，多从半表半里的膜原开始，但由于感邪有轻重，伏匿有浅深，体质有强弱，以致传变方式很复杂，根据其“九传”规律，吴氏制定了“九传治法”，实施传变截断法。

吴氏进一步论述：“夫疫之传有九，然亦不出乎表里之间而已矣”，疫邪向表传变为顺证，此时邪可从外解或发汗、发斑，促使邪有出路，可用达原饮、白虎汤、举斑汤之类托邪外出。

向里传变可用承气汤急下以阻断病势进一步发展。

吴氏总结道：“疫邪每有表里分传者，因有一半向外传，则邪留于肌肉，一半向内传，则邪留于胃腑。邪留于胃，故里气结滞，里气结，表气因而

不通，于是肌肉之邪不能即达于肌表，下后里气一通，表气亦顺，向者郁于肌肉之邪，方能尽发于肌表，或斑或汗，然后脱然而愈”（《温疫论·伤寒时疫》）。这就是《温疫论》颇有特色的“里通表和”治则。疫邪表里分传，即同时见有表证与里证，邪气半入于里，半出于表，故表里俱病。由于是内外壅闭，不可以用汗法强求发汗，宜用承气汤之类先通其里，里气一通，气机顺畅，不等发散，多自能外解，或斑或汗，诸症悉去。清·杨栗山在《伤寒瘟疫条辨》中进一步发挥了这一观点，他说：“凡见表证，皆里证郁结，浮越于外也，虽有表证，实无表邪，断无再发汗之理。”故应及早使用大剂量急下，不急下无以疏通气机，不急下邪难获出路。“里通表和”的思路能有效地阻断病情恶化传变，缩短疗程。

### 疫后养阴 预防复发

吴氏对疫后调理亦很重视，大抵原则宜养阴清余邪，不宜温补，这种提法如未雨绸缪之举，是控制温病复发的有效措施。分析温病的传变，温为阳邪，劫阴伤液正是传变的基础，阴虚体质更易传变，若液充正复，则无传变之基础。他说：“夫疫乃热病也，邪气内郁，阳气不能宣布，积阳为火，阴血每为热搏，暴解之后，余焰尚在，阴血未复，大忌参、芪、白术，得之反助其壅郁，余邪留伏，不惟目下淹缠，日后必变生异证”（《温疫论·解后宜养阴忌投参芪》）。吴氏的疫后养阴原则，亦从临床实际出发，有防变之识，才有先安之举。

吴氏还指出在疫病传变过程中，有的患者素体羸弱，伏邪已溃，表里分传，里证虽除，正气亦衰，不能托邪出表，留而不去，因而与血脉合而为一，结为痼疾，名曰“主客交”。由于“客邪胶固于血脉，主客交浑，最难得解”（《温疫论·主客交》），故而制三甲散治之。吴氏的养阴法为后世温病学家所效仿，从而进一步丰富和发展了保津养阴治则，提高了中医药治疗急性热病的疗效。

综上所述，《温疫论》丰富和发展了祖国医学截断扭转的治疗思想。温疫初起，疏利膜原，治病于始萌；并强调了客邪贵乎早逐，提出先证用药，数日之法一日行之的原则；以及里通表和，瘥后防复，养阴清余邪等。吴有性这些经验确有先证而治、直达病所、快速控制传变发展之势、缩短病程的作用，对今日临证仍有指导和启发意义，值得进一步研究。

（收稿日期 2002 年 10 月 22 日）

## ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

### Exploring the Academic Thinking of Truncating and Reversing in Treatise on Acute Epidemic Febrile Diseases

Lin Hui-guang (林慧光) et al  
(Fujian College of TCM)

**Abstract :** There is abundant academic thinking and methods of truncating and reversing in treatise on acute epidemic febrile diseases . In this paper , some treating principles were generalized as follows : dredging and draining pleurodiaphragmatic interspace and reversing the position of disorders , earlier expelling the exogenous evils and truncating the etiological factors , administering ahead of the syndrome and using the assaulting therapy in time in acute syndrome , stopping the dissemination and transition and make the interior dredging and the exterior mediation , tonifying yin after the acute epidemic febrile diseases and preventing its recurrence . All these issues enrich the system of febrile diseases .

( Original article on page 131)

### Developing Characteristics of Chinese Medicine in Song , Jin , Yuan Dynasties and its Effect on Later Times

Li Chengwen (李成文) et al  
(Henan College of TCM)

**Abstract :** In this article , the following factors are narrated that enhance the development in Song Jin Yuan Dynasty : the close attention paid by the government , demand of war and society , objective need of medical development , free and creative academic circumstances , the doctrine of five —Yun and six —Qi and the effect of Confucian philosophy , prevalence of formularies of the Bureau of people 's welfare pharmacy , opening communication of medicine and pharmacology . The main factors that influenced the development of Chinese medicine are as follows : Confucian philosophy , doctrine of five —Yun and six —Qi , Confucian doctor , deciding treatment according to the syndrome differentiation , abusing fragrant and fierce herbs and drugs , formularies of the Bureau of people 's welfare pharmacy and war etc . This phase is the important stage that inherited the former dynasty and enlightened the later dynasty in Chinese medicine and its development and creativity in fundamental theory and clinical medicine played an active enhancing role in the development and prosperity of Chinese medicine in Ming and Qing Dynasty .

( Original article on page 133)

### Experimental Research of Action of Aloe Extracts on Anti —free Radical Oxidation Damage DNA in Senile Model Rats

Lu Mingzhuang (吕明庄) et al  
(The Affiliated Hospital of Guiyang Medical College)

**Abstract :** Objective : To explore the efficacy and its possible mechanism of aloe retarding senility . Methods : Senile model was made by which mice inhale ozone , treating measures of extracted liquid of aloe in different concentration was