

4.3 治疗结果:一个疗程治疗,治愈110例,治愈率90.91%;有效4例,有效率3.31%,无效7例,无效率5.79%,总有效率94.21%。

5 小结与讨论 方中茵陈具有清热利湿、疏通胆管、加强胆汁排泄之功效;丹参活血化瘀,使肝血回流障碍、门静脉受阻、右心回血量不足的病理得以改善;郁金具有行气解郁、活血化瘀之功效,促进胆汁分泌,促进胆囊收缩,达到利胆的作用;芒硝促使胆管平滑肌扩张、蠕动,使胆结石顺流而下,合用金钱草、海金沙,化坚软结,利胆消石;大黄、陈皮、白芍、柴胡、黄芩、党参、苏子、川椒、甘草、大枣增强肠胃节律性的蠕动,增进消化功能,舒张平滑肌,改善肝门壶腹区,疏通胆汁排泄的道路,又有利胆作用,通过对肠胃的调理疏通,为胆结石治疗开辟了通路。诸药合用,共奏其功,达到治疗结石之目的。经10年临床应用,至今未见任何副作用及不良反应。

(1995-04-26收稿)

• 药膳 •

山楂的食疗药膳

河南省卢氏县职业专科学校(472200)

王富君 陈俊勇

山楂为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N.E.Br. 的成熟干燥果实。具有消食化滞,散瘀止痛等功效。山楂药膳美味可口,现介绍几种供参用。

1 山楂茶

配方:山楂10枚、茶叶适量。

食法:将山楂捣碎,水煎至一杯,放入适量茶叶饮用。

功能:有降血压、降血脂、减肥等作用;可防治冠心病、高血压等。

2 山楂膏

配方:山楂肉50克、蜂蜜适量。

食法:山楂肉与蜜共熬调膏,每次一匙调服,连食2次。

功能:治疗小儿消化不良、停食停乳。

3 山楂汤

配方:山楂5克、茶叶9克、生姜3片。

食法:将山楂、生姜水煎泡茶叶,加糖调味,每日一次,连2~3次。

功能:治疗细菌性痢疾。

4 山楂酒

配方:山楂片500克、40%药用酒精500毫升。

食法:将山楂片阴干,用药用酒精浸泡山楂片,

7~15天后滤出酒精液即可食用。

功能:降血脂,临床观察疗效可靠。

5 山楂冰糖饮

配方:鲜山楂20枚、冰糖适量。

食法:将鲜山楂捣碎,加冰糖水煎服。

功能:降低血压,改善消化,增进食欲。

6 山楂葛根汤

配方:山楂31克、葛根16克、明矾13克。

食法:将上述三味一日用量,水煎服两次于饭后。

功能:心绞痛止痛、治冠心病。

7 山楂大米粥

配方:焦山楂25~30克、大米适量。

食法:将一日量的焦山楂,水煎两次与大米熬粥,分两次,每次750毫升。连两周。特别注意的是,服此药粥期间不要大声唱喊,尽量使声带休息。

功能:治疗声带息肉。

8 山楂粉

配方:山楂粉。

食法:取山楂粉3~4克/次,每日吞服三次,10天为一疗程,同服复合维生素。

功能:治疗病毒性肝炎。

9 消食茶

配方:生山楂12g、炒麦芽12g、炒神曲12g。

食法:将上三味药加水煎代茶饮。

功能:健脾消食、助消化,消除食后胃胀满不适症状。

(1995-06-21收稿)

常用小儿保健药膳

福建省立医院中医科(福州350001) 陈承平

由于小儿脏腑娇嫩,形气未充,脾胃未健,而且往往饮食多不知节制,故易损伤脾胃,导致脾胃虚弱,或出现厌食、食滞等消化道疾病。此时的药膳应以健脾胃、助消化为主。又因小儿为“稚阴”、“稚阳”之体,如若受某些因素的影响,易虚易实,易寒易热,因此选用药物时应选平性药物为宜。

另外,由于小儿生活不能自理,常常饮食不洁,进食未煮熟而带有虫卵的食物,而致寄生虫病。小儿

常见的寄生虫病有：蛔虫病、蛲虫病、绦虫病等。

1 无病时保健药膳 脾胃为后天之本，小儿生长发育的营养来源，全靠脾的运化、胃的腐熟功能；而小儿脾胃未健，饮食不知节制，常暴饮暴食，时饥时饱，常致损伤脾胃。因此，在无病的情况下常服健脾胃、助消化之药膳，能使脾胃健旺，营养充足，抗病力增强。

山药茯苓包子：山药100克，研成细粉，调入面粉300克，加发酵面揉合发酵。白糖、猪油、果料适量调拌成馅，待面团发成后，加适量碱粉，做成包子，蒸熟食。本品常食可治脾胃不健，虚弱食少，发育不良等。

山药莲子粥：山药10克、莲子10克、大米100克，用清水将药和大米洗净，加水适量共煮粥，熟后加白糖食用。本品常食可补小儿未充之肾气，促使牙齿、骨骼、智力等的生长发育。

2 蛔虫病之药膳 小儿形体消瘦、脐周疼痛，时发时止，痛时多在空腹或早晨，得食则痛减，面色黄暗或兼有白斑。蛔虫多时可出现剧烈疼痛。在一般情况下可服用黑丝瓜子、榧子鸡蛋。病情严重时应去医院诊治。

黑丝瓜子（白色的无壳）30粒，去壳取肉捣烂，空腹用温开水冲服，连服两天。

榧子鸡蛋：榧子3克，研成细末调鸡蛋一个，入油锅煎熟即可，空腹一次食完，连服2~3日。

3 绦虫病之药膳 小儿面黄肌瘦、腹痛、不思食，大便不正常，大便中常有节状虫体，色白，状如蛆。本病往往久而不愈，使人烦躁不安，精神不宁。可食南瓜子或鹤虱饮治疗。

生南瓜子晒干，生吃，每天30克，连用3~4天。

鹤虱15克，研为细末，用米汤调服，日服一次，连服3日，忌油腻食物。

4 蛲虫病之药膳 蛲虫病以肛门奇痒为主症，常见睡眠不宁，或睡后惊扰，肛门发痒难忍，晚上尤甚，常搔肛门附近皮肤，引起溃烂，可用苦花子或榧子蒜片汤治疗。

榧子蒜片汤：榧子（切碎）30克，使君子仁（切细）30克、大蒜（切细）30克。水煎去渣，一日三次。空腹用服本方亦可治蛲虫病。

（1995-06-21收稿）

· 杂议 ·

关于盐炙法中盐量问题的一点建议

山东省威海市药品检验所（264200）

姜店春 陈 黎 刘传玲

盐炙法多用于补肾。药物通过盐炙后可以引药下行，增强滋阴降火的作用而增强疗效，从而有利于临床治疗。

笔者在工作中屡次发现，某些盐炙的中药材，如车前子、荆芥子、葶苈子、党参籽等，空气潮湿时表面霉烂，而空气干燥时，表面有一层盐霜，对其进行了含盐量测定，结果有的品种竟高达15%以上，这样不仅无形中增加了中药材的重量，并且重要的是过量的盐不仅增加了内脏负担，甚至使药力不足，从而无法达到临床预期疗效，有的甚至加重病情，如车前子临床用于治疗各种水肿，泽泻治疗肾性水肿等，但过量盐能够增加肾脏负担并能引起水肿。在炮制工艺中明确规定了辅料的质量和用量，可对炮制品却缺乏一定的质量标准。所以笔者建议对盐炙的中药材，应规定其炮制品含盐量的检查，以更好地为临床用药服务，使中药材达到最佳疗效。

（1995-06-21收稿）

· 经验 ·

一种制作中药马钱子组织切片的方法

河北医学院药理学系（石家庄050017） 刘振通

中药马钱子种皮的显微特征是：每一个表皮细胞均向外延长，形成单细胞非腺毛，并向一方倾斜。长500~1100μm，宽约25μm以上，壁极厚，强木化，有纵肋约10条，基部稍膨大有纹孔及孔沟，形似石细胞。

这一特征是马钱子种子组织鉴别中的主要依据。可是在其进行石蜡切片中，常会发生种皮表皮细胞单细胞非腺毛脱落和中断，失去观察及鉴别意义。而采用以下方法进行制片，均能得到较理想的效果。

首先选取较完整的种子，用0.5%的苯酚水溶液在干燥器内进行密闭熏蒸软化。软化程度可适当掌握，即能达到适合进行切片为宜。

切片可利用滑走切片或徒手切片方法进行。厚度