### 经典医籍析疑

#### 一、用发汗药汗解

太阳病表证虽据其有汗无汗、 脉象浮紧浮缓等表现划分为表虚中 风、表实伤寒,但用汗法祛除邪气, 理致则一。尽管服麻黄汤或桂枝汤 有啜粥与不啜粥的区别,但覆取微似 有汗的原则相同, 因以汗出方式祛 除邪气,故"若不汗,更服依前法。 又不汗,后服小促其间,半日许令 三服尽……若不汗出,乃服至二、 三剂"的告嘱。要想祛除邪气,必 须掌握汗出的程度,"遍身螯浆微 似有汗者益佳,不可令如水流漓, 病必不除"。汗出适度,则邪去病 解;发汗太过,则损阳伤正,变证 丛生。可知,非汗出无以祛表邪, 大汗出反而伤正气。此即以发汗药 得以汗解的要领。

#### 二、非发汗药汗解

得汗病解,除用诸如麻黄汤、 桂枝汤发汗药物以外,用非发汗药 亦可使疾病得汗而解。如第230条所 曰:"阳明病, 胁下硬满, 不大便而 呕, 舌上白苔者, 可与小柴胡汤。 上焦得通,津液得下,胃气因和, 身瀻然汗出而解",即用小柴胡汤 和解枢机、宣通上焦气分,使上、 中、下三焦之气调达通畅、津液道 路畅达,则能布散周身,内而脏腑, 外而百骸。胃气调和,则津液化生 有源,一身之气谐和,故能化津作 NATE OF THE RECOGNIST OF THE PROPERTY OF THE P 咀三味,以水七升,微火煮取三升, 去渣,适寒温,服一升。服已须臾, 啜热稀粥一升余,以助药力。"句 中"稀粥"为小米煮的稀粥热汤, 是南阳一带人们最喜欢喝的热小米 稀粥, 家常便饭。喝下去后使谷气 内充,健脾和胃,能生津助液,亦 有助于发汗。

(作者简介:沙涛,男,40岁,1978年毕业于河南大学,现任高级讲师、副教授;刘维庆,女,39岁,1978年毕业于河南医科大学,现任讲师、主治医师。)

# 《伤寒论》汗解方式撮要

## 450003 河南中医学院 梁华龙

主题词 《伤寒论》 太阳病/中医药疗法 解表药【剂】/治疗应用

汗、带邪外出。此虽不用发汗解表 药而起到汗出病解的作用。

除用药物外,针刺非发汗俞穴 有时亦能达到汗解的目的。如第216 条曰: "阳明病,下血,谵语者, 此为热入血室。但头汙出者,刺期 门,随其实而泻之, 濈然汗出则愈。" 刺期门并无发汗作用,然能达到汗 解的目的。血汗本同一源,汗为心 之液, 今热邪入结血室, 致血分热 盛,血热伤及心气,心气既伤则不 能主血,亦不能作汗,故但有热蒸 血中营阴致头汗出症,而周身无汗。 热伤心气则有谵语,治之必刺肝之 慕穴,因肝主藏之血, 充肤温肉, **澹渗皮毛。刺期门则血中之热化汗** 外出,血室胞中之热邪亦随之外散, 则疾病即可痊愈。

#### 三、自汗而解

所谓自汗而解,即指不用药物 或其他疗法,机体本身自我修复能 力增强,恢复阴阳的相对平衡状态, 气血调和,自动出汗后疾病痊愈。 其机理仲景称之为"自和"。自汗 而解,据其出汗前的表现不同,可 分为:

1·自和汗解:如第49条所云"尺中脉微,此里虚。",是鬼人,使自汗出愈",是鬼人,使自汗出愈",是人,不敢里虚,然里气,不致里虚,然里虽徒邪出。此时不以,而为其里。而我,而与自自,不是不知,,我里和则阴津阳而和,我是和则阴津阳而和,不行客,不待发汗而邪随自汗出而愈。

2. 烦而汗解: 如第116条云:

4.战而汗解:战汗是在出94 条,有鼓领有,脉阴阳俱停, 水光振来汗出而解"。患有太阳,脉阴阳人 水光振来汗出而解"。患者大人,若平素正气转弱,之气, 在争不能外。大,就不是,一个不是, ,就那外达,大,就是一个人,就不是, 有下,是是一个人。 ,第101条 那 ,第149条亦属战汗,而是服用小柴胡 为,战汗,而是服用小柴胡 气得到扶助,战汗而解。

5. 红汗而解: 血与汗同源,

(C)经)94类0医(籍na和c縣enirentengenalementengen

### 经典医籍析疑 """

#### 一 、 邪入气分用银翘散

《条辨·上焦篇》第38条曰"太阴伏暑,舌白口渴,无汗者,银翘散去牛蒡、元参加杏仁、滑石主之",方中去牛蒡之滑泄,加杏仁宣肺利气以化湿,加滑石清暑渗下以利湿,故可用于伏暑之暑湿内郁气分、时邪外来卫表之卫气同病,所以自注说"此邪在气分而表实之证也"。

#### 二、邪入营血分用银翘散

《条辦·上焦篇》第39条曰"太 阴伏暑,舌赤口渴,无汗者,银翘 散加生地、丹皮、赤芍、麦冬主 之",自注曰"此邪在血分而表实

אינו הרושיות ה

# 吴鞠通运用银翘散之探析

330006 江西中医学院 胡振义

主题词 《温病条辨》 温病 /中医药疗法 银翘散 /治疗应用

之证也"。可见,本条为伏暑之暑 热内舍营分、风热外束卫表之卫营 同病,故用银翘散以泄卫表,加清 营凉血之品以滋养营阴。

第16条所曰"太阴温病,不可发汗。发汗而汗不出者,必发现疹……发疹者,银翘散去豆豉,加细生地、丹皮、大青叶,倍元参主之",则银翘散配伍凉营解毒之药,以宣肺泄热、凉营遗疹,可用于肺经郁热,损伤血络、外发红疹之气营,病

第53条所曰"热多昏狂,谵语烦渴,舌赤中黄,脉弱而数,名曰心疟,加减银翘散主之",其病机属肺热初传心包、包络邪陷未深入气管同病,故去银翘散中之辛散解表之品,留金银花、连翘、什叶,加荷叶汁轻清芳香以透热,加犀角、元参、麦冬清心凉营以开窍。

可见,综上三条原文虽仍有卫 气分证,但其病机均已涉及营血分, 故吴氏用银翘散加减,或卫营同治, 或气营同治。

三、邪入中焦用银翘散

差别。

本方一般用于上焦太阴温病, 但在中焦病变过程中只要有里热外 达之机,吴氏认为就可因势利导, 用银翘散轻透里热,以使邪从表解, 如《条辨·中焦篇》第22条曰"阳 明温病,下后珍续出者,银翘散去 豆豉,加细生地大青叶元参丹皮汤 主之"。第25条曰"阳明温毒发痘 者,如斑疹法,随其所在而攻之", 攻在何处,自注曰"随其所在而攻, 谓脉浮则用银翘散加生地、元参"。 甚至在阳明温病下后里气虽通而欲 作汗未能者, 只要脉浮, 吴氏又变 银翘散为银翘汤以增液作汗,使邪 从表解,如第13条所曰"下后无汗 脉浮者,银翘汤主之"。可见,吴 氏强调"脉浮"一证,既是里热有 外达之机的一个重要佐证, 也是中 焦病仍可用银翘散轻透里热的一个 主要依据。

综上所述,作为《条辨》治温 首方的银翘散,只要适当增减化裁, 不但既可用于卫分证,又可用于气 分证与营血分证,而且还可适用于 上焦病证,也可用于中焦病证。可 见,银翘散实为临床适用范围广泛、 使用价值极高的治温之方。然应对 吴氏运用银翘散中的三个疑点,又 须予以讨论。

其一,银翘散证有无恶寒?《条辨·上焦篇》第 4 条所曰"但热来不思热主之",原文脱胎于《伤寒论》第 6 条 "太阳病,发热而渴,不恶寒者,为伤寒、心骨景以恶寒之有无作为伤寒,与温病初起之鉴别要点,但不不思,与温为卫分证无恶寒。因发热恶寒,为卫分证的最基本特征之一,只不