

主题词 《素问》 肝(中医)

《素问·灵兰秘典论》云“肝者,将军之官,谋虑出焉”,把肝喻为将军之意蕴。对此历代注家并未深究其竟,率多随文衍义,独从其“志怒气急”、“刚悍用强”之意作训。如恽铁樵《群经见智录》注曰:“肝主怒,拟其似者,故曰将军。怒则不复有谋虑,是肝之病也。从病之失职,以测不病时之本能,故谋虑归诸肝。”将军之设始于春秋,晋国以卿为军将,因有将军之称。战国始为武官名,汉表之而设有大将军,骠骑将军,车骑将军,卫将军,前、后、左、右将军等。故将军之用,自有抵御外侮、保家卫国之深意。设若唯以刚愎自勇、气急善怒为能事,何以为三军之帅、御敌卫国,又何能“谋虑出焉”而决胜于千里之外?是故,“肝者,将军之官”之意蕴,有深究之必要。

无独有偶,敦煌医书残卷《明堂五脏论》一卷有“肝者,干也”一语。考《尔雅·释言》云“干,扞也,即相卫也”,《增韵》云“干,抵也”,此显与“肝者,将军之官”相羽翼,旨在强调肝有御邪护身之功。因肝司疏泄、性喜条达,可使气血调畅、志意和顺,机体因之而能追寒温以避邪侵,节喜怒而使脏安;肝能贮藏、调节血量,使机体在特殊环境时处于应激状态,具有应激能力。然肝体阴而用阳,以“将军”为喻而具“扞”之能,亦深含过强则易于干犯他脏之意,或乘脾而致腹痛泄泻,或侮肺而致咳嗽咯血等症。因此,明晰肝为“将军”之用,即肝有抵御外邪、保护机体及应激能力的作用,无疑对肝在机体生理代谢及病理演变过程中的地位及其作用有新的认识与评价,尤其对肝在抗衰老、抗疲劳等研究领域的作用引起重视和深层次的思考。

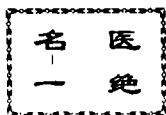
肝有抵御外邪、保护机体之作用。肝之为患,则机体的抵抗力下降,易致邪侵而变证蜂起,故保肝护肝对于机体却病延年、抗老防衰方面意义重大。不难理解,《素问·阴阳类论》所曰“……何脏最贵?雷公对曰:春甲乙青,中主肝,治七十二日,是脉之主时,臣以其脏最贵”,《灵枢·天年》所谓“……五十岁,肝气始衰,肝叶始薄,胆汁始灭,目始不明。六十岁,心气始衰,苦忧悲,血气懈惰,故好卧。七十岁,脾气虚,皮肤枯。八十岁,肺气衰,魄离,故言善误。九十岁,肾气焦,四脏经脉空虚。百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣”,指出衰老的本质是脏腑功能随增龄而依次渐衰的结果,而肝则首当其冲,即言机体的衰

老标志是肝衰,基于此则肝之“最贵”已不言而喻。难怪在对机体衰老机理的研究中出现肝脏在生化代谢过程中先受其累的结果。如袁本利^[1]等给老年大鼠注射定量内毒素以观察其内毒素损伤的主要脏器反应,结果表明,内毒素造成的动物损伤的主要脏器是肝脏。陈宁^[2]等以0.3mg/kg内毒素经家兔耳缘静脉注入以复制多器官衰竭模型,结果表明,实验组动物血K及脏器中的自由基与脂质过氧化物水平显著升高($P < 0.05$),自由基增加幅度最大者是肝脏细胞,肝脏的病理损伤也最为严重。顾月清^[3]则认为,肝功能障碍后不能向各器官提供能量并进行代谢底产物的交换,必将加重内环境失稳,进一步波及其他脏器功能的损伤与下降。这些实验及其结论,无一不证明肝确具御邪护身之能,在机体衰老过程中地位显赫,从而启示强肝保肝是防衰抗衰的又一新途径。

肝能贮藏、调节血量,并具有应激之能。肝在机体处于特殊环境时,如高温、疲劳等,能够协调脏腑气血而处于应激状态,具有应激能力。《素问·六节脏象论》云“肝者,罢极之本”,《素问校释》注云“罢极,《素问经》:‘或曰罢极当作四极,见《汤液醪醴论》,即言四支。肝,其充在筋,故云四极之本也。’又,李今庸谓:‘本节罢极之罢字,当为能字,而读为耐,其极字则训为疲困。所谓能极,就是耐受疲劳。人之运动,在于筋力,肝主筋,而司人体运动,故肝为能极之本’”,强调肝为“耐受疲劳”之本,此无疑是肝具应激之能、抗疲劳的又一佐证。故强肝保肝是提高机体应激能力、抗疲劳的一个重要手段。遗憾的是,至今在抗疲劳研究领域尚未从强肝保肝方面入手,有待于今后作深层次的研究。可喜的是,“中华鳖精”因

发「肝者,将军之官」之意蕴

宁夏医学院中医系(银川 750004) 贾孟辉 贺晓慧



何宏邦用大黄治疗胃病之经验

大连市中心医院中医科(116033) 朱朝阳



何宏邦,生于1919年,辽宁省复县人。因受亲属熏陶,幼年即习岐黄之技,早年毕业于中央卫生部北京中医进修学校。从事中医临床及科教研究工作50余年,积有丰富的临床经验,发表较高学术水平的论文50余篇。近十余年来致力于脾胃病的临床研究,在胃部疾病的舌象、脉象、证与胃镜象的研究,慢性萎缩性胃炎辨证施治临床研究,化生汤治疗慢性萎缩性胃炎,肠上皮化生临床研究等五项科研方面,先后获市、省、部级科技进步奖。现任大连市中心医院中医科主任、主任中医师,兼任辽宁省中西医结合学会虚证委员会顾问、大连市中医药协会副理事长,是全国五百名中医药专家之一。

主题词 胃病(中医)/中医药疗法 大黄/治疗应用

现代医学的慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁返流性胃炎、溃疡病等,均属中医学的胃脘痛范畴。中医对该病的治疗,大多以寒邪、食滞、气滞、郁热及阴虚胃热、脾胃虚寒、气阴两虚、血瘀阻络等证型辨证施治。何老对该病的治疗,强调一个“通”字,认为胃气以“降”为顺、六腑以“通”为用,每用大黄为主药、以通下之法治之,常应手取效,屡起沉疴。

1 肝火升逆,胃中积热

经云:“肝气热,则胆泄口苦。”(《素问·痰论》)肝郁化火,循经则胆失通降,胆汁返逆于上,郁火热

马家军在体育界异军突起而盛名海内外,而“中华鳖精”之鳖归于补肝滋肝类,故其具有提高机体应激能力、恢复体力的作用机理亦无外乎缘于肝为“将军”之意蕴。因此,在抗疲劳研究领域挖掘强肝保肝类中草药的潜力是很大的。

综上所述,“肝者,将军之官”蕴含有肝具御邪护身、保护机体及应激能力之功用,是肝主疏泄及贮藏、调节血量功能的具体伸发。明此则在机体防老抗衰、抗疲劳、提高应激力等研究领域,在认识及研究方法上会有新的突破。

参考文献

- (1)袁本利,等。老年学杂志,1991,2(11):86。
- (2)陈宁,等。中国病理生理杂志,1991,7(5):477。
- (3)顾月清。国外医学·呼吸系统分册,1987,(4):143。(1995-12-05 收稿)

邪客于胃,久则灼伤胃阴、脾胃运化之能,阳明腑实渐成。症见胃脘疼痛拒按,痛连两胁,恶心呕苦,纳少便秘,舌质红,苔黄腻,脉弦数。治宜通腑泻热、疏肝利胆,药用大黄、柴胡、制半夏、黄芩、枳实、白芍等。

〔病例一〕秦××,男,40岁。1991年10月初诊。

胃脘痛间断发作10余年,每遇情志不遂或饮食不节而加重。数月以来,胃脘疼痛拒按,牵连两胁及背部,口干口苦,纳少便秘,舌红苔黄腻,脉尺寸沉、关弦,左>右。胃镜示浅表性萎缩性胃炎,伴胆汁返流性胃炎。

此为肝胆气逆、胃气失降,治宜通腑降逆、泻肝利胆。

药用:生大黄(后下)15g,柴胡15g,枳实15g,黄芩15g,白芍15g,制半夏15g,木香15g,郁金15g,延胡索15g,川楝子15g,金银花25g,丹参20g。水煎服。

服药16周,诸药均瘥。复查胃镜,示浅表性胃炎伴轻度胆汁返流。嘱其服用柴胡舒肝丸或木金散(何老配方),以善其后。

2 肝郁化火,阴亏热结

肝气郁久则化火,火甚则灼伤肝肾之阴。症见,胃脘灼热或嘈杂似饥,入暮加重,胁痛,伴心烦易怒、口干口苦、不思饮食、大便秘、尿色黄,舌红苔黄,脉弦细数。治宜柔肝滋肾、清热通便,药用大黄、生地、麦冬、当归、枸杞等。

〔病例二〕田××,女,53岁。

该患者嗜辛辣,致胃脘灼痛,时有嘈杂泛酸。数月以来,胃脘灼痛拒按,时有噎气,肝气不舒则症状