

而成,伴有嘈杂似饥,而欲呕吐之上热证也,故治疗以黄连汤清上温下,以复中焦升降之职。

9 温涩固脱法

病人少阴,脾肾虚脱,统摄无权,大肠滑脱,证见“少阴病,二三日至四五日,腹痛,小便不利,下利不止,便脓血者,桃花汤主之”(307条),本证之腹痛,乃为虚寒所为,伴有便脓血、滑脱不禁之征,故治疗以桃花汤温涩固脱。

10 温阳化气法

邪入少阴,肾阳虚惫,寒湿内停,水气不化,泛滥为患。证见“少阴病,二三日不已,至四五日,腹痛,小便不利者,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气……真武汤主之。”(316条),本证之腹痛,乃为阴寒水气为患,故治疗以真武汤温阳壮阳,化气行水,俾肾阳得温,水气得化,而腹痛自愈矣。

11 化气利水法

表邪不解,循经入府,气化失调,水蓄下焦。证见“若脉浮,小便不利,微热消渴者,五苓散主之”(71条),本条虽未言腹痛,但从127条“太阳病,小便利者,以饮水多,必心下悸,小便少者,必苦里急也”。是知,有少腹部胀满,急迫,疼痛不适之感。治疗方用五苓散,化气利水,通利膀胱,水液得泄,满痛急迫自除

矣。

12 泻热逐瘀法

表邪不解,邪热内陷,血热互结,瘀阻下焦。证见“太阳病,六七日,表证仍在,脉微而沉,反不结胸,其人发狂者,以热在下焦,少腹当硬满,小便不利者,下血乃愈……抵当汤主之”(125条),本证部位在下焦少腹,由于有形相结,故可按之坚硬有块,虽云硬满,疼痛自在其中。治疗以抵当汤泻热逐瘀,俾有形之瘀结以下,则硬满而痛自除。

13 滋阴濡筋法

大病新瘥,余邪未尽,元气未复,又行交合,重竭精气,复伤阴津。证见“伤寒阴阳易之为病,其人身体重,少气,少腹里急,或引阴中拘挛,热上冲胸,头重不欲举,眼中生花,膝胫拘急者,烧裨散主之。”(392条)本证乃后世谓之宿阴证也。治疗虽主以烧裨散,然未必能以胜任,以证察法,可滋阴降火,濡润筋络为妥。总上所述,腹痛之证,治疗方法,需究其因机,“伏其所主,而其所因”方可以因论治,而获桴鼓之效,否则见痛止痛,必治不中的矣。

(作者简介:岳在文,男,42岁。1987年毕业于内蒙古医学院中医系,现任包头医学院第二附属医院副主任医师。)(收稿日期1997-06-09)

张仲景选用特殊煎液作用探析

辽宁中医学院(沈阳110032) 孟繁志

辽宁中医学院附属医院 孟 阔

主题词 张机 煎药法

《伤寒论》、《金匱要略》为医圣张仲景所著,他创立的六经辨证理论体系,为临床各科辨证施治奠定了基础,其理法方药一线贯穿的学术体系,一直被后人所遵循。其方药来源于伊尹《汤液经》而推衍于张仲景,其立法、处方的严谨性,选药用量之精当,煎服用法之微妙,堪称楷模。笔者仅就仲景论治中选用特殊煎液的作用予以剖析,以期对世人有所启迪。

1 甘烂水

又称甘澜水、劳水、千扬水,作法“取水二斗,置大盆内,以杓扬之,水上有珠子五六千颗相逐,取用

之。”“烂”乃熟之意。将水扬之千万遍已无力即为熟。盖水本性寒属咸而体重,熟之则性柔甘温而轻缓。李时珍云:“益脾胃也”。李中梓云:“取其动而不已,理停滞之水也”。程林云:“扬之无力,取其不助肾邪也”。《伤寒论》茯苓桂枝甘草大枣汤治汗后心阳虚,肾水欲乘虚上逆之欲作奔豚。此虽心肾为病,实必脾阳也不足,中焦失守,下焦水寒才欲上逆。以此煎之,即可助脾运湿而增化气利水之功。

2 东流水

又称千里水。李时珍云:“流水者,大而江河,小而溪涧,皆流水也。其外动而性静,其质柔而气刚。”寇宗奭云:“东流水取其性顺疾速,通膈下关也。”《本

草纲目》将其与甘烂水同归流水,性能相似,但“急流水湍上峻急之水,其性急速下达,故通二便风痹之药用也。”《金匱要略》泽漆汤治咳而脉沉者,乃脾虚水饮犯肺所致。用此煎之既取其下行消痰逐水不伤脾,又取其通膈利肺气止咳喘,具标本兼顾之义。

3 潦水

指地面上积存流动的雨水。李时珍云:“降注雨水谓之潦,又淫雨为潦。韩退之诗云:‘潢潦无根源,朝灌夕又除’是矣。”可见此乃无根之水,与流水相比其味薄升浮力强。成无己云:“味薄则不助湿气”。李时珍又云:“气味甘平。煎调脾胃、去湿热之药。”《伤寒论》麻黄连翘赤小豆汤,治阳黄兼表证,以此煎之除能调中焦而利湿热之外,尚寓升浮外达以散邪,故助诸药表里双解。

4 清浆水

又称酸浆水、浆水。吴仪洛云:“炊粟米熟,投冷水中浸五六日,味酸生花,色类浆,故名。若浸至败者害人。其性凉善走,能调中宣气,通关开胃,解烦渴,化滞物。”缘粟米性味甘苦凉,入脾胃肾经。能和中益肾,清热除烦。若水浸至酸则酸甘化阴,止渴除烦力佳。《伤寒论》枳实栀子豉汤治差后劳复者,乃大病初愈正气尚弱,余热未清,若劳作过度,则余热复聚,气机痞塞而复发。以此煎之最为适宜,其清热除烦、理气宽中、开胃进食诸功尽得其用。但《金匱要略》半夏干姜散,以此煮散治中阳不足之寒饮呕逆,主取其调中开胃以止呕,又性凉反佐半夏、干姜之热而寓从治之义。另矾石汤治脚气冲心,用此煎明矾外用浸足,是取其理气宣壅,清热除烦。以药测证,此当属湿火上攻之干脚气冲心者。

5 井花水

又称井华水、新汲水。汪颖云:“井水新汲,疗病利人。平旦第一汲,为井华水,其功甚广。”虞搏云:“新汲井华水,取天一真气,浮于水面,用以煎补阴之剂……性味同于雪水也。”然《本草纲目》认为,两者略有区别,“无时初出曰新汲,将旦首汲曰井华。”新汲水“治热闷昏瞢烦渴”,井华水“治人大惊……煎一切痰火气血药”。可见两者来源、功用相似,故实属一物。《金匱要略》风引汤治大人风引、小儿惊痫、癰疽等,以此煎大黄、龙骨、牡蛎等则能助诸药清热除惊而定痛。

6 泉水

指从地下流出来的水。根据性质一般有温泉、矿

泉、清泉、甘泉之分。观仲景所用者,当属甘泉。李时珍云:“醴泉(即甘泉),水之精也,味甘如醴,流之所及,草木皆茂,饮之令人多寿”。《金匱要略》百合地黄汤、百合知母汤、百合赭石汤、百合鸡子黄汤主治百合病及误治后之变证,症状虽异,但心肺阴虚内热机理则一,均以此分别与百合、生地、知母、鸡子黄等药同煎,则取其甘润善补,源远清冷能清热,而增诸药养阴清热之用。

7 麻沸汤

又称百沸汤、热汤、太和汤。汪苓友云:“麻沸汤者,熟汤也。汤将熟时,其面沸泡如麻,以故云麻。”即滚开的沸水。寇宗奭云:“助阳气,行经络。”吴廉云:“仅得其无形之气,不重在有形之味。”《伤寒论》大黄黄连泻心汤、附子泻心汤治热痞,均以此浸渍大黄、黄连等苦寒药少顷,绞汁饮服。意取其气轻扬,使苦寒药主清中焦邪热,不致下行肠道而泻下,并借其通达调理气机以除痞。观《金匱要略》泻心汤治血热吐衄,其由大黄黄连泻心汤加黄芩而成(其实大黄黄连泻心汤中当有黄芩),两方药物相同、用量相同,但泻心汤强调水煎顿服,意取水之重浊沉降助诸药直泻血分之热从大便而去。可见煎液不同,服法有别,其效应也各异。

8 酒

指由米、麦、黍、高粱等和曲酿成的饮料。根据原料、加工等不同,其名色极多。但凡酒类均含乙醇为有效成分。其性味甘苦辛温,有毒。入心肝脾胃经。能通血脉,御寒气,行药势。以酒类作煎液,仲景分为三种:即水酒、白酒、酒。具体应用如下:

8.1 水酒 黄宫绣云:“水酒借面酿酝,其性则热。酒借水成,其质则寒。”即由清酒和水按一定比例混合而成,其乙醇含量较低,性质较缓,多用于补益剂中。《伤寒论》炙甘草汤、当归四逆吴茱萸生姜汤,前者治心阴阳两虚,气血双亏之心悸、脉结代,清酒、水以7:8作煎液,可助诸药通阳气而利血脉,滋阴血而不迟滞;后者其阳虚寒重,故清酒、水以6:6作煎液,加大酒量取其悍悍之性,助诸药活血瘀、散沉寒以经脏两温。《金匱要略》胶艾汤主治冲任虚寒之崩漏、胎漏等,因出血为主症,故减少酒量用清酒、水以3:5作煎液,取其行药势,暖宫调经,合诸药和血止血,且止血无留瘀之虑。

8.2 白酒 邹澍云:“白酒,酒之新窖者也。其色白,其味甘辛,其气轻扬,故当用在上焦之肺,而治胸

痹。”笔者认为即指白干、烧酒，虽古时未有，乃未名也。李时珍云：“烧酒，消冷积寒气，燥湿痰，开郁结，止水泄。治霍乱疟疾噎膈，心腹冷痛，阴毒欲死。”其乙醇含量高，故性烈火热，散寒邪、辟阴湿力强。《金匱要略》瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤治胸阳不振，气滞痰阻之胸痹心痛，均以白酒煎之，则引诸药上行至胸，而奏通阳散结、行气消痰、止冷痛之效。

8.3 酒 此处言酒，应包括诸酒。观仲景所用，当指一般米酒或清酒，即乙醇含量不高，性能介于水酒与白酒之间。《金匱要略》下瘀血汤治产后瘀血腹痛，以酒煎顿服，能引药入血分而攻逐瘀血。正如尤怡云：“酒煎顿服者，补下治下制以急，且祛疾惟恐不尽也。”又红兰花酒治产后或经后，风邪入腹之血气刺痛。酒煎不仅能温和气血止痛，又寓“血行风自灭”之理，故虽治风而不用祛风之品。

9 苦酒

又称米醋、酸醋、醋。由米、麦、高粱或酒、酒精等酿成的含有乙酸的液体。其性味酸苦温，入肝胃经。能解毒敛疮，散瘀止血。李时珍云：“大抵醋治诸疮肿积块，心腹疼痛，痰水血病，杀鱼肉菜及诸虫毒气，无非取其酸收之意，而又有散瘀解毒之功。”《伤寒论》苦酒汤，以此煎半夏、蛋清，少少含咽，治少阴痰热阻闭之咽痛生疮，即取其解毒敛疮，散瘀消肿，收湿化痰。正如王晋三云：“半夏之功能，全赖苦酒摄入阴分，劫涎敛疮，即阴火沸腾，亦可因苦酒而降矣。”《金匱要略》黄芩芍药桂枝苦酒汤，治汗出入水，壅遏营卫，湿热交蒸之黄汗，用苦酒与水以1:7混合作煎液，意取水性之寒佐苦酒之温，又借苦酒入阴血以共泄营中郁热，并能收敛正气而达调和营卫止汗。

10 蜜

又称蜂蜜、白蜜、食蜜。由蜜蜂科昆虫中华蜜蜂等所酿的糖类物质。李时珍云：“生则性凉，故能清热；熟则性温，故能补中；甘而和平，故能解毒；柔而濡泽，故能润燥；缓可以去急，故能止心腹肌肉疮疡之痛；和可以致中，故能调合百药而与甘草同功。”《伤寒论》蜜煎导方，即单用微火煎制而成，外用纳入谷道，主治津亏便秘，是取其滋阴润燥通便的代表方剂。《金匱要略》大乌头煎、乌头桂枝汤治寒疝腹痛，乌头汤治寒湿历节疼痛，均以蜜煎乌头，其用有三：一制乌头之毒，二缓急止痛，三使乌头力缓而持久。又甘遂半夏汤治留饮欲去者，以此煎之，意取补中健脾以运湿除饮，乃“脾恶湿”，留饮多兼脾虚也。

11 猪膏

又称猪脂、猪脂膏、猪脂肪，为猪科动物猪的脂肪油，其性味甘凉，能补虚、润燥、解毒。李时珍云：“利肠胃，通小便，除五疸水肿。”《金匱要略》猪膏发煎，以此煎乱发，一治肠胃枯结之痿黄，二治大便燥结，腑气不通之阴吹证，均取其滋养补虚，润燥通便之力。

12 马通汁

又称白通汁，即马粪绞汁。陶弘景云：“止渴，止吐血、下血、鼻衄，金疮止血，妇人崩中。”可见古人主用于止血，故《金匱要略》柏叶汤治吐血不止，即以此煎柏叶、艾叶等止血药而成，现本方多以童便代之，其止血兼消瘀，比马通汁作用更佳。

（作者简介：孟繁志，男，57岁，河北安新人。1971年毕业于辽宁中医学院本科，现任辽宁中医学院副教授，伤寒教研室主任。）

（收稿日期1997-07-09）

中极穴药敷治疗阳萎

山东省即墨市人民医院(266200) 刘新峰

主题词 阳萎 穴位疗法

中极穴，别名气原，为任脉经穴，位于腹正中线上脐下4寸处。治疗遗精、阳痿、疝气等多种疾病。笔者临床采用温药加热外敷中极穴，治疗阳萎20余例，多在3~4个疗程即愈。

治疗方法：取肉桂80g，附子80g，仙灵脾50g，

菟丝子50g，制马钱子20g，蜈蚣20条，共为细末备用。嘱患者排空小便，取仰卧位，取药末15g，加黄酒调之，敷中极穴，用神灯、红外线或热水袋加热，温度以自我适为宜。约30分钟，每晚1次，7天为1个疗程。

（收稿日期1997-10-29）