

《内经》淫邪发梦说探析

禄 颖, 烟建华

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘 要:从《内经》淫邪发梦论探讨梦的形成机理、发梦原因以及梦的本质。认为梦是机体在睡眠状态下,受“正邪”的刺激,魂魄随营卫游荡而产生的一种生命现象,其中“正邪”是发梦的原因。《内经》对梦本质的认识则是建立在身心客观变化的基础上,不仅脱离了神学迷信的阴影,而且具有宝贵的科学价值。

关键词: 内经; 正邪; 淫邪发梦

中图分类号: R221 **文献标识码:** A

《内经》作为中医药的经典著作,对于梦形成的原因、机理及梦的本质也有卓越见解,它从医学角度将梦纳入人的生理活动和病理变化之中,并形成析梦诊病的系统方法,从而开辟了人类对于梦的认识和研究的新途径,不仅丰富了中国古代梦学理论,而且具有很高的科学价值。

1 关于发梦机理

《内经》以营卫运行学说与魂魄学说为基石,形成了自己特有的发梦理论。《灵枢·淫邪发梦》说:“正邪从外袭内,而未有定舍,反淫于藏,不得定处,与营卫俱行,而与魂魄飞扬,使人卧不得安而喜梦。”这是《内经》论发梦机理的一段著名经文。“正邪”是与致病邪气有区别而对人体产生一定影响的刺激,它对睡眠状态下机体的刺激,机体以梦的形式做出反应。“反淫于藏”中的“藏”字为内藏之意,是指正邪作用于因睡眠而内藏的神与魂魄,它以营卫为载体,由于营卫运行不息,变动不居,从而也扰乱了营卫之气的正常运行,同时也影响到内藏的神,主要是魂魄,使魂魄与营卫飞扬游荡,从而发梦。

梦的产生是在睡眠这个前提之下进行的。睡眠是机体自我保护、得以休养生息的一种生物学行为。在睡眠状态下,神的自觉意识受到抑制而内敛;“随神往来者谓之魂”(《灵枢·本神》),故魂也随之而内敛,魄缺乏魂的激发,因而魄的感知、运动本能受到抑制;感知迟钝、肢体运动静止,又有利于机体能量的储存。受机体自在机制的激发,当觉醒之时,神跃而外出,魂随而动魄,魄的感知运动随之敏感,便是寤起状态。正如《庄子·齐物论》所说:“其寐也魂交,其觉也形开。”而做梦则是内外刺激在既不会使人觉醒,又能对机体产生一定影响的情况下产生的,即《内经》所谓“正邪”的刺激,在“正邪”的作用下,魄所感受的刺激,不经自觉意识,为魂所接,随营卫游荡,从而产生了梦;或由清醒状态下各种所见所闻之记忆留痕,被魂所挖掘并以各种不同于现实之梦幻状态展现出来。

2 关于发梦原因

《灵枢·淫邪发梦》提出的“淫邪发梦”观,明确指出“正邪”是发梦的原因。所谓正邪是指能干扰身心但并不直接导致疾病的各种内外刺激,正如张介宾所说:“凡阴阳劳逸之感于外,声色嗜欲之动于内,但有干于身心者,

皆谓之正邪。”它既包括体内失和之邪,又包括外来对眼耳鼻舌身的刺激,即正风,因此七情郁结、饥饱失宜、劳逸过度,或体内阴阳气血失调的病理信息,外界环境各种自然刺激均可使人发梦,而白昼的见闻感思也可以各种离奇的组合方式记忆重现以入梦。《内经》“正邪”主要涉及以下几个方面。

2.1 外界环境的各种刺激 《灵枢·淫邪发梦》将外来的刺激因素称作“厥气”,即在睡眠状态下作用于形体感觉器官而使人发梦的刺激,主要有对视听嗅味触觉器官的刺激和气象因素的变化。^[1]对视听嗅味触觉的刺激与发梦:在睡眠中,光对于视觉、声音对于听觉、气味对于嗅觉与味觉以及触摸对于皮肤触觉,都会产生影响而发梦,如《灵枢·淫邪发梦》说“(厥气)客于项,则梦斩首”,“(厥气)客于股肱,则梦礼节拜起”等。宋代词人谢逸《西江月·代人上许守生日》:“长庚入梦晓窗明,淡月微云耿耿”,说的是天晓晨曦刺激睡眠中的视觉器官,梦见太白星启明之境。宋代陆游也有“夜阑卧听风吹雨,铁马冰河入梦来”的诗句,这是刺激听觉而发梦。^[4]风雨寒暑以及季节变化对梦的产生的影响:“厥气”最常见于感受风雨寒暑,如东汉王符《潜夫论·梦列》中所说的“感梦”:“阴雨之梦,使人厌迷;阳旱之梦,使人乱离;大寒之梦,使人怨悲;大风之梦,使人飘飞。”此外,睡眠中温凉刺激也常使人发梦,如寒凉刺激梦涉冰水,火热刺激梦大火等。同时,季节的变化对梦的产生亦有一定的影响。《内经》理论认为,随着季节的变化,五脏精气盛衰有所不同,即肝旺于春,心旺于夏,脾旺于长夏,肺旺于秋,肾旺于冬,因而梦也随之有所不同。《素问·方盛衰论篇》云:“肺气虚使人梦见白物,见人斩血籍籍,得其时则梦见兵战。肾气虚……得其时则梦伏水中,若有恐惧。肝气虚……得其时则梦伏树下不敢起。心气虚……得其时则梦燔灼。脾气虚……得其时则梦垣筑屋。”这正是说明五脏精气所旺之时的梦境具备各自的特点征象。

2.2 饥饱失宜 饮食是人生活动所必需的物质。饮食有节,则脾胃气血生化有源,人体功能活动正常。若饮食不节,饥饱失宜,脾胃先伤,并影响到人的睡眠,使人致梦。《素问·脉要精微论篇》有云:“甚饱则梦予,甚饥则梦取”这种饮食甚饥甚饱的状态是脏腑做出梦取、梦予的主要因素,因此饥饱失宜对梦的产生亦有一定的影响。

收稿日期: 2005-04-28

作者简介: 禄颖(1978-),女,河北定州人,博士研究生,研究方向:中医理论体系。

文章编号: 1009-5276(2005)10-1836-02

补肺口服液对小鼠免疫功能的影响

陈立军¹, 刘继林²

(1. 南京中医药大学 2002 级博士研究生, 中国药科大学中药学院, 江苏 南京 210038;

2. 成都中医药大学药学院, 四川 成都 610075)

摘要:目的: 研究补肺口服液(Bufei Oral Liquor, BFOL)对小鼠免疫功能的影响。方法: 用氢化可的松造成免疫低下小鼠模型, 观察 BFOL 对其胸腺指数和脾脏指数的影响; 用碳粒廓清法观察 BFOL 对网状内皮系统的影响; 用简单形态学方法测定 C₃b 受体花环率(RCR)和免疫复合物花环率(RICR), 观察 BFOL 对红细胞免疫功能的影响。结果: BFOL 能明显增加小鼠胸腺、脾脏重量, 改善氢化可的松所致小鼠胸腺、脾脏萎缩; 能明显增强网状内皮系统的吞噬功能及红细胞免疫功能。结论: BFOL 能增强小鼠免疫功能。

关键词: 补肺口服液; 碳粒廓清; 红细胞免疫; 小鼠

中图分类号: R285.5 **文献标识码:** B

补肺口服液(Bufei Oral Liquor, BFOL)是在《永类铃方》补肺汤及《景岳全书》金水六君煎基础上, 结合慢性支气管炎及有关方药的现代研究成果化裁而成, 由黄芪、淫羊藿、当归、熟地、半夏、陈皮、五味子、紫菀等药组成, 具

有补肺益肾、止咳平喘、燥湿化痰之功, 主要用治慢支肺气虚或肺肾两虚之证。研究表明, 慢支的发生与发展 and 免疫状态的关系甚为密切。因而, 笔者观察了补肺口服液对小鼠免疫功能的影响。

2.3 七情郁结 《内经》遵循五志与五脏相关的理论, 认为人的喜怒哀乐等情志变化是脏腑功能的反映, 不同的心理状态有着不同的脏腑机能的生理、病理基础, 长期的思虑、喜怒等七情郁结的精神因素印记于内, 则会在梦中反映为喜怒哀乐, 如过喜则梦开、过怒则梦闭、过忧则梦嗔、悲哀则梦救、过思而梦存、过恐则梦匿、过惊则梦狂^[1]等就是后人根据《内经》理论对七情郁结梦境的总结。

2.4 体内阴阳失调脏腑虚实的病理信息¹ 阴阳失调: 阴阳的失调是各种疾病产生的基本病机, 而阴阳的偏盛偏衰之于梦境的影响则有其基本规律。“阴气盛, 而梦涉大水而恐惧。”(《灵枢·淫邪发梦》, 下同) 恐为肾之志, 肾属水为阴, 脾主运化水湿。临床上, 寒湿内盛, 脾肾虚衰, 或水气凌心之水肿、泄泻、心悸患者在睡眠时多有梦境。“阳气盛, 则梦大火而燔。”心属火为阳, 而肝木生火, 心肝火盛, 热扰神明, 神志不宁, 常见失眠, 恶梦纷纭, 心烦口苦等症。“阴阳俱盛, 则梦相杀。上盛则梦飞, 下盛则梦堕。”阴阳俱盛, 寒热错杂, 邪正交争, 则多见搏斗或相杀之梦境。而肾阴亏虚, 或心中恐惧之时则多梦其坠入深渊; 但当痰火上壅之眩晕时, 则每多出现飞腾之梦境。^④ 脏腑虚实: 脏腑虚实对梦的产生的影响, 主要以五脏的气虚气实的梦象为多, 如《灵枢·淫邪发梦》指出:“肝气盛, 则梦怒; 肺气盛, 则梦恐惧、哭泣”;“心气盛, 则梦善笑, 恐畏; 脾气盛, 则梦歌乐。”此外, 由于感受外界不正常因素的刺激而致脏腑虚实也会出现梦境的改变, 《灵枢·淫邪发梦》同样指出:“厥气客于心, 则梦见丘山烟火; 客于肺, 则梦飞扬, 见金铁之奇物……, 则梦溲便”。在上述刺激中, 外界环境的各种刺激大都为一过性的, 而长期的精神

情志因素的刺激, 以及内在脏腑气血病变则往往会使人经常做类似的梦, 反映了身心健康的情况, 具有一定的诊断意义。

3 关于梦本质的认识

《内经》对于梦本质的认识, 主要是在中医学形神、脏腑、阴阳、气血等理论指导下, 用营卫阴阳出入运行规律探讨睡眠与觉醒问题, 并与梦和魂魄等精神活动相联系, 形成自己独特的理论, 至今看来都有很高的科学价值。

首先, 《内经》走出了神学迷信的阴影, 反对梦兆鬼神之说, 强调“恶于鬼神者, 不可言于至德”(《素问·五脏别论》), 使中医学对梦的认识建立在身心客观变化的基础上, 具有生命科学意义。其次, 《内经》认为梦反映了机体神志、营卫和脏腑活动状态, 从而将梦纳入了医学范畴, 并直接为医学服务, 这是《内经》对梦学理论的重大贡献。最后, 《内经》有关发梦的理论是中国古代梦文化的重要组成部分, 它认为梦是人体的生命活动之一, 它的产生不仅与人体的生理活动相关, 而且与情志活动关系更为密切, 并且人体的情志活动又与其所处的人文环境密不可分, 因此《内经》梦学理论在中国古代梦文化中占有重要的位置。

对梦的研究, 一直是古今中外所关注的问题, 涉及宗教神学、哲学、自然科学和人文科学的许多问题。《内经》的梦学理论, 以病梦为主, 并提出析梦以诊脏腑阴阳虚实、营卫气血失和以及神魂魄的飞扬游荡, 还制定了“盛者泻之, 不足者补之”的治疗大法。当然, 中医有关梦的认识以及《内经》有关梦学理论还有许多问题未解, 值得我们进一步深入探讨。

参考文献:

[1] 刘艳骄, 高荣林. 中医睡眠医学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003. 271~273

收稿日期: 2005-04-01

作者简介: 陈立军(1970-), 男, 讲师, 博士研究生, 主要从事免疫药理方向研究。