

消渴病之病机探微

卢成孝

(沈阳市皇姑区卫生进修学校, 辽宁 沈阳 110031)

关 键 词: 消渴; 病机

中国分类号: R269

文献标识码: A

文章编号: 1009 - 5276(2001) 04 - 0394 - 01

消渴, 出自《素问·奇病论》。又名瘠瘵、消瘵。宗、元以后, 又称三消。本病以多饮、多食、多尿症状为特点。多因过食肥甘, 饮食失宜, 或情志失调, 劳逸失度, 导致脏腑燥热, 阴虚火旺所致。根据病机、症状和病情发展阶段不同, 有上消、中消、下消之别。

多饮, 大凡口渴有虚实之别, 饮水有多少之分。因实热致渴者, 必大渴引饮, 因虚热致渴者, 虽渴饮而不多, 实渴多见于外感之气分证; 虚渴多本于内伤杂病。故本病属内伤杂病无疑, 然口渴多饮却与外感实证相似, 此因气不布津故也。肺者, 主气, 敷布津液。肺既虚, 敷布无权, 饮水虽多, 终不得用, 直趋膀胱而为小便。是故肺气愈虚, 饮水愈多, 此为本病口渴多饮之关键, 临证不可辨别有误。

多食, 多责之于胃阴虚, 虚火亢奋而消谷善饥, 阴与阳是处于相对平衡的, 阴血是阳气的物质基础, 阳气是阴血作用在外的体现, 谓之“阴平阳秘, 精神乃治”。设若胃阴已虚, 虚阳亢奋, 其自身的平衡已

紊乱, 岂能化谷如常, 多食一症, 病在脾, 而不在胃。脾主运化, 胃主受纳。脾气虚弱, 则运化失职, 水谷精微不得营运全身各部以滋养五脏六腑, 四肢百骸。为缓此矛盾, 胃只能充分发挥其受纳机能以弥补之。

多尿, 阴虚则尿少短赤, 何故糖尿病之阴虚反见多尿而清长? 肾居下焦, 司二便, 与膀胱相表里, 内藏津液。肾气虚一则不能固精、固胎、固便; 二则水液得不到肾阳蒸腾而停蓄于下。由此可见, 本病多尿的主要矛盾不是肾阴虚, 而是肾气虚、肾气不固所致。

消渴病的病理, 主要在于燥热偏盛, 阴津亏虚, 而以阴虚为本, 燥热为标, 临床观察除口渴、多饮、消谷善饥等阴虚燥热等症外, 常表现为形体肥胖、少气懒言、神疲乏力、脉象沉细等气虚之候。故气阴亏虚为病机之根本。综上所述, 糖尿病总的病机, 不是阴虚, 而是气虚所致。由于肺、脾、肾的机能不足, 而出现多饮、多食、多尿、消瘦等症状和体征。虽然糖尿病的临床表现是多种多样的。有气虚, 有血虚, 有阴虚, 亦有阳虚。其它尚有夹痰、夹瘀、夹湿等等, 不能概而述之。然究其根由, 皆因气虚所致。故而医者于临床应鉴别其症, 辨证论治, 以得其效。

收稿日期: 2001 - 03 - 18。

作者简介: 卢成孝(1947 -), 男, 主治医师。

见小儿清醒, 全身汗出, 气平脉缓, 手足复温, 30min 后, T 降至 38.1℃。药用葛根 9g, 连翘 9g, 黄芩 6g, 栀子 9g, 薄荷 3g, 金银花 6g, 淡豆豉 6g(后下)。上药煎分 4 次, 1 日内服完。次日患儿 T 降至 36.5℃, 诸症消失。点针按上方去十二井穴, 嘱病人饮温开水。

按: 该患儿由于外感风热, 邪郁肺卫, 玄府闭塞, 邪无去路, 入里化热, 故先以点针宣肺发汗, 泄热醒神。点针大椎行九阳数; 委中穴则以成数点针, 通阳开玄府; 点针风池祛风清热; 点针肺俞、尺泽清肺泄热; 点针十二井穴开窍醒神, 通调十二经, 疏通全身气机。再投与解肌清热药物, 内外兼治而获全效。

〔例二〕泄泻案 王某某, 男, 5 岁。1996 年 10

月 31 日来诊。患儿近 2 个月来每日腹泻 3~4 次, 泻下未化之食, 食欲不振, 面黄, 皮肤干燥, 消瘦, 精神萎靡, 舌淡无苔, 脉缓无力。查体: 腹软, 无压痛; 便培养阴性。证属脾虚泄泻。治宜温补脾阳, 和胃止泻。点针选用中脘、关元、会阳、足三里、脾俞, 除中脘、关元以六阴数补之外, 其它各穴均以生数治之, 每日 1 次。同时口服参苓白术散, 1 次 1 包, 1 日 2 次。5 天后, 患儿大便成形。

按: 小儿饮食不知自节, 脾胃尚未强健, 一遇饮食所伤, 多致脾失健运, 而发泄泻之疾。点针中脘、关元, 行六阴之数, 以温运脾阳; 点针足三里、脾俞, 以健脾益气; 点针会阳, 能利湿止泻。点针刺激皮部, 利肺气, 调整大肠的传导功能, 标本兼顾, 脾肺同治。