

# 五运六气治疫遣方用药规律探讨

杨威\*

(中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京 100700)

**[摘要]** 五运六气理论提出对时令性疫病的独特认识并积累一定临证经验,其治疫的遣方用药原则是因时随病、按症施治、灵活化裁。可按不同年份的五运、六气特点制定系列方剂,按四时非时之气或时气自病而遣方。或按五运、六气特点调配相应的治疫成药,如按不同年份岁运而确定君药,依四时之气化裁疫病通治方等。深入探讨五运六气防治疫病的指导原则与遣方规律是提高中医疫病防治能力的有力保障之一。

**[关键词]** 五运六气;疫病;方剂配伍规律

**[中图分类号]** R285.6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2010)04-0188-03

## The study of compatibility of prescription for epidemics guided by YunQi theory

YANG Wei\*

(Institute of Basic Theory, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700)

**[Abstract]** YunQi theory proposed unique understanding to the nature of seasonal epidemics and accumulated clinical experience a lot. Its Compatibility of Prescription principle demanded the treatment to epidemics should be Flexibly decided according to the season, disease and symptoms etc. The series prescriptions could be chosen according to 5 Yun and 6 Qi characteristics in different years, or according to No-seasonal Qi, or seasonal diseases. Patent Chinese medicines for epidemics also follow the above principle, such as the King Drug was determined according to YunQi in different years. It is important to have a in-depth study of compatibility of prescription principle for epidemics guided by YunQi theory for the improvement of TCM in prevention and control seasonal epidemics.

**[Key words]** YunQi Theory; seasonal epidemics; compatibility of prescription principle

“五运六气”是中医基于天人相应观念形成的理论学说,以唐代王冰《重广补注黄帝内经素问》<sup>[1]</sup>7篇运气大论为核心,用以阐释自然、生命、疾病的时间端绪规律<sup>[2]</sup>,强调“五运所加,六气所临,迁移有位,应期变化;顺天察运,因变求气”。五运六气提出对时令性疫病的独特认识,并在指导疫病防治过程中积累一定临证经验,其治疫的遣方用药原则是因时随病、按症施治、灵活化裁。本文兹就古人运用五运六气理论治疗时令性疫病的遣方用药配伍规律进行初步探讨。

### 1 按五运、六气特点制定或选用的系列方剂

#### 1.1 按不同年份的五运、六气特点制方 《重广补注黄帝内

经素问·天元纪大论》云:“甲己之岁,土运统之。乙庚之岁,金运统之。丙辛之岁,水运统之。丁壬之岁,木运统之。戊癸之岁,火运统之。”木、火、土、金、水五运有太过、不及之别,风、寒、暑、湿、燥、火六气有主气、客气、司天在泉之分,五运六气加临而有同化、从化等。疫病外所因的天地自然之气、内所因的人体脏腑之气,均遵循五运六气时绪规律而变化,疫病亦随五运、六气而有不同年份的证治特点。

宋代陈无择《三因极一病证方论》<sup>[3]</sup>依据每年五运、六气及其影响下的时行民病证治特点,制定系列方药16组。六壬年岁木太过,风气流行,脾土受邪,治以苓术汤;六戊年岁火太过,炎暑流行,肺金受邪,治以麦门冬汤;六甲年岁土太过,雨湿流行,肾水受邪,治以附子山茱萸汤;六庚年岁金太过,燥气流行,肝木受邪,治以牛膝木瓜汤;六丙年岁水太过,寒气流行,邪害心火,治以川连茯苓汤。六丁年岁木不及,燥乃盛行,治以苁蓉牛膝汤;六癸年岁火不及,寒乃盛行,治以黄芪茯苓汤;六己年岁土不及,风气盛行,治以白术厚朴

**[收稿日期]** 2009-09-01

**[基金项目]** 国家中医药管理局课题(06-07JP50);“十一五”国家科技支撑计划重大传染病专项(2008ZX10005-013)

**[通讯作者]** \* 杨威, Tel: (010) 64014411-2640; E-mail:

Yangwei68@tom.com

汤;六乙年岁金不及,炎火盛行,治以紫菀汤;六辛年岁水不及,湿乃盛行,治以五味子汤。辰戌岁太阳司天、太阴在泉,治以静顺汤;卯酉岁阳明司天、少阴在泉,治以审平汤;寅申岁少阳相火司天、厥阴风木在泉,治以升明汤;丑未岁太阴湿土司天、太阳寒水在泉,治以备化汤;子午岁少阴君火司天、阳明燥金在泉治以正阳汤;巳亥岁厥阴风木司天、少阳相火在泉,治以敷和汤。

以己丑年为例,天干计运,己年为土运不及、风气盛行,以飧泄霍乱、体重腹痛、肌肉酸痛、善怒等脾虚肝旺之症多见。制白术厚朴汤,以治脾虚风冷所伤、心腹胀满疼痛等症,重在健脾,佐以疏肝。其方为白术、厚朴、半夏、桂心、藿香、青皮各三两,炮干姜、炙甘草各半两。地支配气,丑岁为太阴湿土司天,太阳寒水在泉,以胸腹满闷、甚则浮肿、关节不利、身重萎弱、或温疟盛行、远近咸若等湿困凉遏之症多见,制备化汤治之,重在健脾赞阳。其方为木瓜干、茯神各一两,牛膝、炮附子各三分,熟地黄、覆盆子各半两,甘草一分,生姜三分。加减法:自大寒至春分,依正方;自春分至小满,去附子,加天麻、防风各半两;自小满至大暑,加泽泻三分;自大暑直至大寒,并依正方。

白术厚朴汤、备化汤两方各有侧重,制方均考虑天地之气变化与人体脏腑之气的盛衰特点,治以酸平、甘温、苦燥为主,用药中正平和,体现王道之治的“以人为本”配伍思路。《三因极一病证方论》所载五运、六气系列方剂常为后世医书引用,成为一些医家临证遣方用药的重要参考,其配伍特色在于由当年五运、六气特点而知候、取法、制方、用药、裁裁。

### 1.2 按四时非时之气或时气自病而遣方

四时当有春温、夏热、秋凉、冬寒的气候变化,疫病是由四时非时之气引发。《诸病源候论·疫病病候》<sup>[4]</sup>曰:“皆由一岁之内,节气不和,寒暑乖候,或有暴风疾雨,雾露不散,则民多疫病。”《普济方·时气疫病》<sup>[5]</sup>强调应“治各随其证,以方制之”。

针对疫病致病的四时非时之气,不同医家制定了不同的遣方方案,大体遵循:春应温反感清凉非时之气,治宜辛温疏风发表;夏应热反感寒凉非时之气,治宜甘温健运;秋应凉反感暑热非时之气,治宜咸寒泄肺;冬应寒反暖,治宜苦寒清热。如《普济方·时气疫病》记载:“疫病春感清,升麻葛根汤、解肌汤。夏感寒,理中汤、麝香汤、半夏桂甘汤。秋感热,白虎加苍术汤。……冬感暖,葳蕤汤。四时通用败毒散、升麻葛根汤。”强调“夏责于心冬责肾,季脾秋肺与春肝”。又《万病回春·瘟疫》<sup>[6]</sup>论四时非时之气郁伏而病的用药遣方:“冬应寒而反暖者,春发瘟疫也,人参败毒散主之。……春应温而反清凉者,夏发燥郁也,大柴胡汤。夏应热而反寒者,秋发寒郁也,五积散主之。秋应凉而反淫雨者,冬发湿郁也,五苓散主之。”

《万氏家传保命歌括·瘟疫》<sup>[7]</sup>区别应时气而自病、感非时之气而病,“如春三月,风行于天,其气宜温,清反胜之,肝木受邪,人有病者,宜九味羌活汤主之;风温自病,葳蕤汤主之。如夏三月,火行于天,其气宜热,寒反胜之,心火受邪,

人有病者,宜双解散主之;火热自病,三黄石膏汤主之。如长夏,湿行于天,风反胜之,脾土受邪,人有病者,羌活胜湿汤主之;湿气自病,大无神术汤主之。如秋三月,清行于天,其气宜凉,火反胜之,肺金受邪,人有病者,三黄石膏汤主之;清气自病,宜参苏饮主之。如冬三月,寒行于天,其气宜寒,热反胜之,肾水受邪,人有病者,十神汤主之;寒气自病,宜麻黄汤主之。”认为“凡疫病初得一二日之间即如上法,因时随病,加减治之,以得汗而解。”

## 2 按五运、六气特点而调配成方

### 2.1 按不同年份岁运确定君药

岁运统主一年气候,《重广补注黄帝内经素问·五运行大论》云:“土主甲己,金主乙庚,水主丙辛,木主丁壬,火主戊癸。”不同年份由于岁运不同,疫病表现的脏腑归经有所差异,制方君药也应随之变化。

《韩氏医通·方诀无隐章》<sup>[8]</sup>载韩懋(飞霞)自制五瘟丹,乙庚之年(金运)黄芩为君,丁壬之年(木运)黄山梔为君,丙辛之年(水运)黄柏为君,戊癸之年(火运)黄连为君,甲己之年(土运)甘草为君,“此五味各随运气为君者,多用一倍也。余四味又与香附子、紫苏为臣者,减半也。”冬至日修合,锦纹大黄三倍煎浓汤熬膏为丸,朱砂、雄黄为衣,贴金备用,用治天行瘟病,具解毒之功,“戊年楚春瘟,人不相弔,予(韩懋)以五瘟丹投泉水,率童子分给,日起数百人。”《万病回春·瘟疫》所载五瘟丹同此。

后世五瘟丹依五运调配之法而组方略有变化,如明代万全《万氏家传保命歌括·瘟疫》五瘟丹,又名代天宣化丸,其甘草为立冬日封青竹筒中而浸厕缸至冬至前三日取出晒干用,实为人中黄,以其年岁运所属药为君,余四味为臣减半,佐以香附、苍术、紫苏、陈皮、雄黄、朱砂又减半,雪水或龙泉水杵丸。《万氏家传痘疹心法·古今经验诸方》<sup>[9]</sup>的代天宣化丸,依《韩氏医通》五瘟丹修合,君臣同前,佐以连翘、山豆根、牛蒡子,雪水煮升麻汁面糊为丸,辰砂为衣,淡竹叶汤下。《松峰说疫·除瘟方》<sup>[10]</sup>审定五瘟丹,甲己年君药制甘草亦为人中黄,臣以香附、苏叶、苍术、陈皮,佐以明雄、朱砂,于冬至日制雪水蜜丸,“初感瘟疫者用滚白水送,大热时冷水送,不大便时方用大黄水送。”多主张每冬预制本方以解疫毒,遇天行瘟病时施给以造福一方。

《重广补注黄帝内经素问·至真要大论》云:“主病之谓君,佐君之谓臣。”疫病主要表现随不同年份岁运而有所差异,制方依据岁运以确定君药,倍增药量以对应主病,在五瘟丹的配伍中得以充分体现。

### 2.2 依四时之气化裁疫病通治方

一年之中,主运、主气运行四时之常令,而有春之厥阴风木,夏之少阴君火、少阳相火,长夏之太阴湿土,秋之阳明燥金,冬之太阳寒水。依四时之气变化,对疫病通治成方采取四时不同的配伍,也是五运六气治疫遣方用药的特点之一。

如前述《三因极一病证方论》所列六气时行民病证治6方,均依六气的主时而加减化裁。又如《太平惠民和剂局方》<sup>[11]</sup>神仙百解散,主治“伤寒遍身疼痛,百节拘急,头目昏

痛,肢体劳倦,壮热憎寒,神志不爽;感冒瘟疫瘴气。常服辟瘟瘴,治劳倦。”组方:山茵陈、柴胡、前胡、人参、羌活、独活、甘草、苍术、干葛、白芍药、升麻、防风、藁本、藿香、白术、姜半夏各一两。调剂成药依四时加减化裁:“立春以后不加减。立夏以后加柴胡一分,赤茯苓、当归各半两(一方无当归,有黄芩半两)。立秋以后减柴胡一分,不用当归、茯苓,只加炮干姜、肉桂各一分,麻黄半两。立冬以后无加减。”《传信适用方·诸风》<sup>[12]</sup>神仙截伤寒四季加减百解散较《同方》少山茵陈一味,称“此药大能调顺三焦,扶表救里,温润肺经,正四时之气,升降阴阳,进美饮食,和解发散,凉汗清肌,退热固表”。

神仙百解散组方以调顺三焦、扶表救里为治,疏表发散之品较多,适用于冬春季邪气郁闭之证,至夏秋之时应适时加减变化。此法也提示,运用常用有效治疫方药之时,应该因时令、随病症而灵活化裁。

古人还有治疫成药的不同服用化裁方法,如随证处方配用清解邪毒、开窍醒神的治疫成药,先急以成药挽回危局再随证缓图全功,按脏腑气血盛衰而配伍药引以扶正御邪、助药纠偏,通治疫病方依病证而化裁药引以引经对证等。其与五运六气时绪规律的联系较为隐密,暂不赘述。

### 3 小结

总之,疫病常随不同的气候条件发生、变化,或由非时之邪乖戾而致,或由当令之气象暴烈而成,五运六气阐释天人相应的时绪规律,故疫病表现常随五运六气而异,治疫遣方可按五运六气配伍。既可针对每年五运、六气影响下的时行民病证治特点而立法组方,根据四时变化而遣方选药,也可按五运、六气特点调配相应的治疫成药,逐年改变君药以切合岁运,按时令化裁疫病通治方以切合四时六气。深入探讨五运六气理论对疫病防治治疗的指导原则,灵活运用天人相应

的临证技巧与遣方规律,是提高中医疫病防治能力的有力保障之一。

### [参考文献]

[1] 唐·王冰.重广补注黄帝内经素问[M].北京:学苑出版社,2004:417.

[2] 杨威,于峥,刘寨华.《素问》五运六气时绪观的研究[J].北京中医药大学学报,2009,32(4):226.

[3] 宋·陈无择.陈无择医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2005:68.

[4] 隋·巢元方.诸病源候论[M].北京:人民卫生出版社,1955:64.

[5] 明·朱橚.普济方[M].北京:人民卫生出版社,1959:1590.

[6] 明·龚廷贤.万病回春[M].天津:天津科学技术出版社,1993:96.

[7] 明·万全.万氏家传保命歌括[M].武汉:湖北科学技术出版社,1986:102,111.

[8] 明·韩懋.韩氏医通[M].南京:江苏科学技术出版社,1985:31,17.

[9] 明·万全.万氏家传痘疹心法[M].武汉:湖北科学技术出版社,198:286.

[10] 清·刘奎.松峰说疫[M].北京:人民卫生出版社,1987:216.

[11] 宋·太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].北京:人民卫生出版社,2007:58.

[12] 宋·吴彦夔.传信适用方[M].北京:人民卫生出版社,1956:7.



## 全国第十次中药鉴定学术会议征文通知(第一轮)

中华中医药学会中药鉴定分会定于2010年7月在陕西省咸阳市召开“全国第十次中药鉴定学术研讨会”,会期3天。会议将邀请著名专家及相关人士就中药鉴定与品质评价、中药质量标准化、信息化、网络化进展情况;中药资源开发及可持续利用、中药鉴定学和生药学教学及实验、教材与标本等问题做专题报告。

**征文要求** 1. 为未公开发表的论文。请在论文及信封右上角注明中药鉴定或中药标本研讨会稿件字样。2. 稿件一律用 Microsoft Word 文档标准 A4 版面。3. 请附 400 字以内摘要及关键词。4. 截止日期 2010 年 5 月 15 日,请自留底稿,概不退稿。请将论文发送如下 E-mail 地址,注明中药鉴定研讨会稿件字样。5. 论文一经采用,将收入会议论文集,并通知作者出席会议,会议期间颁发论文证书,参会代表计国家级 I 类继续教育学分 6 分。

**联系方式** 地 址:陕西中医学院生药教研室(陕西省咸阳市世纪大道)。邮编:712046  
联系人:刘阿萍 讲师,手机:13818946096,Tel/Fax:029-38185178  
E-mail:shengyaojysh@163.com  
沈 霞 讲师,手机:13991046336,E-mail:shengyaojysh@163.com  
胡本祥 教授,手机:13891085127,E-mail:hubenxiang@tom.com