

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.06.033

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

气食痰厥并证案*

郭秋蕾[△], 战 河, 杨芳媛, 王 赫, 纪 智, 刘清国[✉]

(北京中医药大学针灸推拿学院, 北京 100029)

[关键词] 厥证; 气厥; 食厥; 痰厥; 针刺

患者, 女, 20 岁。就诊日期: 2016 年 1 月 14 日。主诉: 晕厥伴头晕 1 h。现病史: 2 h 前患者进食大量生冷油腻之品, 后去闷热澡堂淋浴, 1 h 后突发晕厥, 伴咽部异物感, 小腹阵痛(此为患者清醒后自述症状), 当时未进行任何处理, 约 2 min 后神志稍清醒, 由同学搀扶前来北京中医药大学国药堂针灸科就诊。既往脾胃虚弱。刻下症: 头晕乏力, 面色苍白, 唇色青, 四肢冰凉, 频出冷汗; 小腹凉痛难忍, 足背痛, 喉部憋痒, 如有物梗塞, 身体瘦弱, 语声低微; 舌淡、苔白腻, 脉微细。中医诊断: 厥证, 证属气厥(虚)、食厥、痰厥并证。据急则治其标, 以理气降逆、化痰消滞为治则。取穴: 气海、中极、天枢、中脘、太冲、合谷、足临泣、照海。操作: 患者仰卧位, 穴位常规消毒, 取 0.30 mm×60 mm 毫针, 先直刺气海、中极穴, 进针 40~50 mm, 得气后行大幅度提插捻转补法各 2 min; 天枢、中脘直刺 40~50 mm; 取 0.25 mm×40 mm 毫针, 太冲、足临泣向足心斜刺 15~25 mm, 照海向足心平刺 15~20 mm; 以上诸穴得气后均施以平补平泻法各 1 min。合谷进针 25~30 mm, 得气后行小幅度提插捻转补法 1 min。留针 30 min, 每隔 10 min 行针 1 次, 手法同前。针刺 5 min 后, 患者自述咽部痒甚, 频频吐白色黏痰约 15 mL, 后给予少量温水, 咽部不适症状明显缓解。针刺 30 min 后, 患者神志清醒, 面色泛红, 手足复温, 小腹及足背疼痛明显缓解, 肢体活动自如, 咽部无不适感, 脉实有力。嘱患者避风寒, 清淡饮食, 适当休息。针刺 1 次后未再治疗。随访半年余, 未再复发晕厥及其他不适症状。

按语: 本病属中医“厥证”范畴, 以突然昏倒、不省人事、四肢厥冷为主症, 病机多为阴阳失调, 气机逆乱。厥证之记载始于《内经》, 如《素问·厥论》指出: “厥……或令人暴不知人, 或至半日, 远至一日

乃知人者……”后世医家将本病发展为气、血、痰、食、暑、酒、蛔厥等。本案乃气、食、痰三厥并证, 临床较为少见。患者脾胃素弱, 气血不足, 因进食大量寒凉之品, 加之澡堂热气蒸腾, 寒盛于里, 热壅于外, 阴阳之气不相贯通, 致一时中气下陷, 清阳不升, 突发晕厥; 血不上达, 则面色苍白; 阳气布外失职, 则手足冰凉; 气虚腠理不固, 津液外泄, 则出冷汗, 此乃气厥虚证表现。因暴饮暴食, 脾胃失其运化, 致清阳不升, 浊阴不降, 水谷不化精微, 聚湿为痰, 阻塞气机; 气与痰食搏结, 致阳明经气阻滞不通, 故阳明经脉所过之处小腹、足背冷痛; 痰随气升, 壅塞咽喉, 则喉部憋痒, 此为食厥、痰厥证表现。总体而言, 本证病机为寒温不时, 痰食壅阻, 气机逆乱。急则治其标, 治疗以理气降逆、化痰消滞为主。

气海, 任脉经穴, 具通调全身气机、回阳救急、益气补虚之效。《医宗金鉴》记载: “主一切气疾”, 《铜人腧穴针灸图经》载: “治脏气虚惫, 真气不足”。中极, 足三阴与任脉交会穴, 可疏调任脉、脾经气机。二穴均位于小腹部, “腧穴所在, 主治所在”; 且任脉循行“至咽喉”, 故补二者能缓小腹之冷痛, 通咽喉之壅塞, 共奏醒神救逆、益气健脾之功。天枢, 足阳明胃经穴, 大肠募穴, 通于多气多血之阳明; 且正当腹中部, 居阴阳升降之所, 应中焦之气, 有通调气血、司职气机之效; “治痰先顺气, 气顺则痰消”, 与胃之募穴、腑之会穴中脘相配共奏行气调血、化痰消滞之功。太冲、合谷为四关穴, 有调气机、通关窍、醒昏迷之效; 四关穴均为原穴, 是脏腑经络原气留止之所, 合谷属阳、主气, 太冲属阴、主血, 刺二穴可调和气血, 贯通阴阳之气。再配以足少阳胆经之输穴足临泣, “输主体重节痛”, 以缓足背拘疼; 八脉交会穴之照海以调理气机, 降逆利咽, 《标幽赋》: “取照海治喉中之闭塞”。总之, 全方共奏理气降逆、化痰消滞之功, 气机顺畅, 阴阳调和, 厥证乃愈。

(收稿日期: 2017-06-14, 编辑: 孟醒)

*国家“十一五”科技支撑计划资助项目: 2006 BAI 21 B 03-04;

国家中医药管理局中医药标准化项目: ZYYS-20060003

✉通信作者: 刘清国, 教授。E-mail: liuqingguo999@vip.sina.com

△郭秋蕾, 北京中医药大学博士研究生。E-mail: guoqiulei123@163.com