

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20191018-k0002

中图分类号: R 246.82 文献标志码: B

虹膜睫状体炎<sup>\*</sup>牛燕霞<sup>1</sup>, 东红升<sup>2</sup>, 马文<sup>3</sup>, 东贵荣<sup>2</sup><sup>(1)</sup>上海市徐汇区中心医院中医针灸科, 上海 200031; <sup>(2)</sup>上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院针灸科; <sup>(3)</sup>上海中医药大学附属曙光医院针灸科)

[关键词] 虹膜睫状体炎; 瞳神紧小; 瞳神干缺; 针刺

患者, 女, 29 岁, 因“左眼反复红肿伴疼痛 3 年余, 加重半年”于 2017 年 10 月 12 日就诊。现病史: 3 年前无明显诱因出现左眼刺痛、发红, 伴畏光流泪, 闭眼也需棉布遮光, 就诊于当地医院诊断为“虹膜睫状体炎”, 予地塞米松滴眼液及快速散瞳剂滴眼治疗, 1 周后症状好转。每年仍发作 2 次。半年前, 发作次数频繁, 每月发作 1 次, 经多家医院治疗无明显好转且逐渐加重, 遂就诊于上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院门诊。刻下症: 左侧眼球疼痛拒按, 痛连左侧太阳穴处, 入夜尤甚, 伴干涩、畏光、流泪、视物模糊, 面色晦暗, 精神疲惫, 口干咽燥, 虚烦不眠, 腰腿酸软, 二便可。查体: 左眼胞睑红肿, 白睛混赤, 黑睛后壁可见少量粉尘状沉着物, 神水略浑浊, 黄仁不荣, 晶珠混浊, 舌红、少苔, 脉细数。左眼视力 0.5, 睫状充血(+), 房水中有棉絮状渗出物, 角膜后沉着物(KP)(+), 瞳孔缩小, 虹膜部分后粘连, 对光反射迟钝。西医诊断: 虹膜睫状体炎; 中医诊断: 瞳神紧小、瞳神干缺, 证属肝肾阴虚、虚火上炎。治以补益肝肾, 滋阴降火。采用东氏阴阳气血调衡透刺针法治疗。取穴: 百会透太阳、攒竹透睛明、阳白透鱼腰、瞳子髎透太阳、风池、大椎、肺俞、心俞、肝俞、肾俞、腰阳关、命门、中脘、天枢、气海、关元、合谷、血海、足三里、三阴交、太冲、太溪。操作: 患者先取坐位, 以 75% 乙醇常规消毒, 采用 0.25 mm×40 mm 一次性毫针, 百会到太阳穴连线均分为 4 段, 呈 30° 角快速刺入皮下, 达帽状腱膜下后, 以 15° 角轻微、快速刺入 10 mm, 捻转约 200 次/min, 使患者产生酸、麻、胀、重感为宜, 共针刺 4 针, 头尾相接; 攒竹透睛明平刺约 5 mm; 阳白透鱼腰平刺约 15 mm; 瞳子髎透太阳平刺约 15 mm; 风池向鼻尖方向斜刺约 25 mm; 大椎、肺俞、心俞、肝俞、肾俞、腰阳关、命门, 针尖向下与皮肤呈 20°~30° 角刺入 25 mm。然后嘱患者取仰卧位, 中脘、天枢、气海、关元、合谷、血海、足三里、三阴交、太冲、太溪均直刺 15~25 mm, 平补平泻。留

针 20 min, 每周治疗 3~4 次。针刺 1 次后左眼刺痛、畏光症状明显改善, 继以上述针法治疗。针刺 12 次后症状完全消失, 查体: 左眼视力 0.8, 无睫状充血, 角膜后 KP(-)。巩固治疗 2 个月。3 个月后随访, 患者左眼无红肿疼痛, 左眼视力 1.0, 眠可, 精神佳, 一切如常。嘱患者按时起居, 避免眼睛过劳及强光刺激。

**按语:** 虹膜睫状体炎是眼科常见的顽症之一, 典型症状为眼痛、畏光、流泪、视物模糊。虹膜睫状体, 中医称为黄仁, 位居风轮里层, 即角膜之后, 属足厥阴肝经。中医称本病为“瞳神紧小”“瞳神干缺”。东贵荣教授认为本案证属肝肾阴虚, 虚火上炎, 黄仁失养, 且受火灼, 拘急收引, 则瞳神缩小; 煎熬神水, 则瞳神干缺。其病变部位在眼, 与肝肾关系密切。确立治则为滋养肝肾、滋阴降火、补益气血、益精明目。以局部取穴与循经取穴相结合, 采用阴阳气血调衡透刺针法治疗。《医宗金鉴》记载:“睛明、攒竹二穴, 主治目痛视不明, 迎风流泪, 胥肉攀睛, 目翳眦痒, 雀目诸证。”攒竹透睛明、阳白透鱼腰、瞳子髎透太阳皆系局部取穴, 为治疗眼病之要穴, 意在疏通眼区阻滞之经气, 活血明目。头针百会透太阳横跨顶、额、颞 3 区, 涉及督脉、足太阳膀胱经、足少阳胆经 3 条经脉, 通过一穴透多穴、一经带多经, 起到宁心安神、调畅气血的作用。《审视瑶函·内外二障论》云:“眼乃五脏六腑之精华, 上注于目而为明。”故针刺五脏俞调五脏神, 平衡五脏气血, 恢复脏腑功能, 化生精气, 充养双目。太溪与肾俞、太冲与肝俞属俞原配穴法, 可增强滋补肝肾、调理脏腑之效。眼禀先天之精所成, 受后天之精所养, 故取腰阳关、命门、气海、关元补益先天之精, 填精益髓濡养双目; 取中脘、天枢调理脾胃, 脾运健旺, 气血生化有源, 目得精气营血之养则目光敏锐。背腹同针, 阴经与阳经同时留针, 从阳引阴, 从阴引阳, 促进阴阳沟通。合谷、血海、足三里、三阴交等穴调一身之气血, 使气血旺盛, 周行经脉。总之, 本案局部整体相配、头体针相配, 脏腑阴阳气血同调, 为东氏针灸阴阳调衡学术思想的体现。

(收稿日期: 2019-10-18, 编辑: 陈秀云)

<sup>\*</sup>第六批全国老中医药专家学术经验继承项目: 国中医药人教发[2017]29 号

第一作者: 牛燕霞, 副主任医师。E-mail: doctniu@126.com