

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.12.031

中图分类号:R 246.6 文献标志码:B

医案选辑

## 肌原纤维肌病案

陈莉莉<sup>1△</sup> 刘方铭<sup>2✉</sup> 付江涛<sup>1</sup>

(1. 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250012; 2. 山东省千佛山医院康复医学科疼痛门诊, 济南 250014)

患者,男,27岁。就诊日期:2015年1月20日。主诉:进行性全身无力11年。现病史:11年前无明显诱因出现全身无力,以双下肢为重,无力症状进行性加重,曾于当地医院行肌肉活检示:伴有镶边空泡的远端型肌病,肌原纤维结构异常;肌电图示:左股四头肌、右胫前肌、右三角肌均呈肌源性损害,纤维肌病肌肉;B超示:重度弥漫性骨骼肌回声改变;肌酸激酶:768 U/L。诊断为“肌原纤维肌病”,予腺苷、维生素E等药物治疗,未见明显疗效。刻下症:全身肌力明显减退,不能站立,颜面部及双手肿胀,双视物模糊,小便正常,大便稀溏;舌淡胖,脉沉细。既往2002年有高热病史,后自觉体力耐量下降。查体:神志清,精神差。面部表情呆板,双侧视力下降,双侧眼睑下垂,眼球运动迟缓。鼓腮无力,言语欠清晰,四肢肌肉萎缩,双上肢肌力Ⅲ<sup>+</sup>级,双下肢肌力Ⅱ级;双侧肢体肌张力下降;双侧肢体腱反射未引出;双侧下肢浅感觉减退。中医诊断:痿证,证属脾胃虚弱。西医诊断:肌原纤维肌病。治疗以“脾主肌肉”为原则,配合通调督脉之法。取穴:脾俞、胃俞、脊中、大椎、身柱、至阳。操作:患者取俯卧位,穴位皮肤常规消毒,选用0.25 mm×40 mm针灸针,脾俞、胃俞直刺,脊中穴,与皮肤呈45°角向上斜刺,均刺入15~30 mm,行捻转补法;大椎穴,与皮肤呈45°角向上斜刺15~30 mm,行捻转泻法;身柱、至阳穴,与皮肤呈45°角向上斜刺15~30 mm,行平补平泻法,留针30 min,每日1次,5日为一疗程。第1个疗程结束后患者自觉颜面部及双手肿胀较前减轻;第2个疗程结束后患者自觉双上肢无力症状较前缓解,查双上肢肌力Ⅳ<sup>-</sup>,双下肢肌力Ⅱ<sup>+</sup>;第3个疗程结束后,患者诉双视物清晰度提高,双上肢无力症状明显改善,全身微汗出,汗出后身体舒畅,双上肢肌力Ⅳ,双下肢肌力Ⅱ<sup>+</sup>。肌酸激酶:480 U/L。3个月后随访,患者自诉双上肢及腰背肌肌力恢复可,下肢肌力恢复较慢。

按语:肌原纤维肌病(MFMs)指的是一组具有共同形态学表型以及临床和遗传异质性的神经肌肉疾病。肌原纤维肌病临床表现多样,主要特点为成年发病,呈现缓慢进展的远端或近端肌肉无力,伴随神经系统、心肌或胃肠同时受累。肌原纤维肌病表现缺乏特异性,目前对肌原纤维肌病的治疗尚无有效方案,主要是对症治疗和物理治疗。该病属中医“痿证”范畴,脾土运化失司往往是痿证起病之源。脾主运化、主升清、统血,在体合肉、主四肢。《素问·太阴阳明论》云:“四肢皆禀气于胃而不得至经,必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉皆无气以生,故不用焉。”由此可见“治脾”是“治痿”的关键。近年来,有学者<sup>[1]</sup>认为脾气虚时,骨骼肌存在着能量产生不足(肌球蛋白三磷酸腺苷酶、磷酸肌酸激酶活性下降,三磷酸腺苷生成减少)及能源物质(肌糖原及脂类、蛋白质)匮乏的现象,当骨骼肌细胞内与有氧氧化环节有关的酶类活性下降时,代偿性地使无氧酵解活跃,使与无氧酵解有关酶的活性增加,骨骼肌纤维结构发生异常改变,从而出现四肢乏力、不耐劳作等现象。因此调理脾在治疗肌原纤维肌病方面有一定依据可循,而脾与胃关系密切,脾与胃所属经脉是表里并行的,针刺脾俞、胃俞穴,可调理后天之本,脾胃强健,气血生化有源,筋脉肌肉得以充养,从而达到束骨利机关的目的。从督脉穴入手,可通调周身阳气,平衡阴阳,疏通经络,调和气血。大椎穴为“诸阳之会”,可解表散寒、通阳、清心宁神、消除疲劳、增强体质。身柱穴为督脉之脉气所发,有通阳理气之功。《针灸甲乙经》对至阳穴有论述云:“寒热懈懒,淫冻胫酸,四肢重痛,少气难言,至阳主之”。脊中穴可温阳健脾,宁神镇痉,周身阳气通调,从而阳气蒸腾体内津液,使津液循常道而出,发为汗液,故患者自觉汗出而畅。笔者认为辨清虚实为治疗本病的关键,本病属脾胃虚弱,应选择补脾益胃与通调督脉之法以达到治疗目的。

## 参考文献

- [1] 李梅芳. 健脾补肾治疗重症肌无力的理论及临床分析[J]. 光明中医, 2014, 29(6): 1195-1196.

(收稿日期:2015-06-22, 编辑:王晓红)

✉通信作者:刘方铭(1965-),男,主任医师。研究方向:脊柱区带病的临床治疗和脊柱生物力学研究。E-mail:liufangming8431@163.com

△陈莉莉(1990-),女,山东中医药大学2014级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail:979595463@qq.com