

“人以胃气为本”浅识

杨 志 超

(鞍山钢铁公司铁东医院中医科, 114000, 辽宁鞍山//女, 1959 年生, 副主任医师)

关 键 词: 人以胃气为本; 注释



“胃气”之称,首见于《内经》云:“谷入于胃,脉道以通,气血乃行。”说明了胃气对人体生命活动起到至关重要的作用。《内经》又云:“胃者五谷之海。”胃乃五谷之府。又曰:“太仓。”五味入口藏于胃,经脾及大小肠吸收,化为精微,以奉养全身,充养营卫、气血,精津液,产生精气神,使血和气利,脏腑安生,精神充沛。故亦云:“胃为五脏六腑

之海。”胃经属阳明,多气多血,润宗筋、利关节,为十二经之长。人之宗气亦源于胃,东垣《脾胃论》曰:“谷气、清气、营气、卫气、阳气、三焦之气,皆胃气之别称”,又提出“胃气之本弱,饮食自倍,则脾胃之气自伤,而元气亦不能充,诸病之所以生”之论点。元气源于先天之精气,与胃中谷气,及吸入清气相合,主一身之气,抵御外邪,维护自身。因此《内经》云之:“人以水谷为本,故人绝水谷则死,脉无胃气亦死。”指出治病应以胃气为本这一治疗原则。

仲师在《伤寒论》方中,注意顾护胃气的方药有服白虎汤

(上接第 748 页)形成恶性循环;使得停于局部的代谢产物进一步增多,故滑膜变厚,并向关节腔内突出;日久病变不除,渗出物形成肉芽组织,从而导致关节面粘连,又因渗出物的大量增多,填塞关节腔,使关节畸形、强直,甚至功能丧失;若病理产物侵犯关节周围软组织,可导致脱钙和骨质疏松;若渗出物沉积于鹰嘴突、腕部和踝部等运动较多部位,由于关节的运动,使沉积于该部的渗出物向易于聚集的部位移动,日久形成皮下结节。由此可见,类风湿性关节炎形成及发展变化的过程就是气血精动态平衡系统被打破和重建过程及伴随着该过程所发生的变化。

4 运用举例

陈某,男,38 岁,工人。自 1986 年患者全身关节肿胀疼痛,被确诊为“类风湿性关节炎”十余年,曾服多种中西药疗效不佳,现长期服用地塞米松维持,每天 2 片,面部浮肿,身体虚胖。1999 年春节期间病情加重,生活难于自理,2 月 4 日求治。刻下:声低面浮,身体虚胖,四肢关节肿痛,尤以肘膝大关节为甚,双手指关节畸变,鸡爪状,膝关节强直肿大。实验室检查:血沉:45mm/h,类风湿因子强阳性(++),抗“O”显著升高,X 片示关节间隙变窄,软组织中度肿胀,关节面相互粘连,肘膝关节附近的软骨脱钙、骨质疏松;诊断为类风湿性关节炎晚期气血精俱病型(病理产物以气虚湿阻、痰瘀互结为主)。治宜益气祛湿、涤痰逐瘀而达气血精同治,修复原有平衡。药用生黄芪 30g,淫阳藿 15g,鸡血藤 20g,僵蚕、地龙、乌梢蛇各 10g,白芥子 10g,茯苓 20g,京半夏 15g,威灵仙、桑寄生各 15g,丹参、三七各 15g,泽泻 10g,黑蚂蚁粉 8g(冲)。水煎服,每日一剂,tid,每疗程一月。服药 15 天时疼痛明显减轻,满一疗程时疼痛偶发,类风湿因子(+),血沉

用糯米以“保胃生津”,小柴胡汤之用人参、甘草、半夏、及姜、枣以和胃益气;炙甘草汤中之炙甘草、半夏、姜、枣以和胃,小建中汤之辛甘温养中气等。

治病以胃气为本,是祖国医学整体观念在临床辨证的精神华,而养胃扶正以祛邪、调养胃气的补虚,又是“治病以胃气为本”这一原则的重要措施。胃气作为人脏腑之气的一部分,在生命活动、病势转机上有极重要的意义。胃气的作用,概括了脾、胃、胰、小肠、大肠等诸多器官的主要功能,集中体现了人体对营养、物质的摄入、转输、运化、分布功能的吸收,以及排泄糟粕等等。

应该指出的是,由于受历史条件的限制,先人不可能对胃气有系统详尽的认识,只能运用辩证唯物思想,通过对客观现象的分析比较,对胃气的强弱、虚实、盛衰等加以区别判断:如病家能食与否、脉象、精神气色、四肢肌肉、毛发枯盛等等为观察要点,尤以胃气之盛衰,如胃的受纳及胃气在脉搏上的体现,一直指导着临床实践,可见重视胃气在防治疾病中的作用,扶持顾护胃气,无疑是指导治疗疾病的一条重要原则。

21mm/h,抗“O”转为正常。继用上方,同时减地塞米松用量,2 周减半片,第二疗程结束时用量控制在 1 片/天,检查类风湿因子(-),血沉 13mm/h,临床症状基本控制。继续服用第三个疗程,地塞米松用量减为 0.5 片/天,早晨顿服。4 疗程后完全停用,地塞米松,X 线检查:软组织肿胀明显减轻,肉芽血管翳消失,关节面粘连缓解,骨质破坏有不同程度的修复。为巩固疗效,继用原方服一月,随访半年无复发,即告临床痊愈。

按:此例根据临床症状及体征,明显是一气、血、精俱病的患者,原有的平衡被破坏,故产生了多种病的病理产物,病理产物又加重了平衡的破坏,从而形成恶性循环。此时治疗的关键是打断恶性循环的环节,帮助平衡的恢复;从临床症状看,致病的几种主要病理产物(气虚、水湿、痰饮、瘀血)之间也是相互影响,胶结在一起的。根据“急则治其标,缓则治其本”的治疗原则,当务之急的重点是驱除致病病理产物,致病因素一除,平衡由于自身的调节功能可自动恢复。故方用僵蚕、地龙、乌梢蛇、白芥子和京半夏涤痰逐瘀;黄芪、茯苓、淫灵仙和阴阳藿益气祛湿;鸡血藤、桑寄生、丹参、三七、黑蚂蚁和黄芪益气养血,温肾填精以启动和帮助平衡的恢复;茯苓、泽泻利水而绝生痰之源,同时泽泻又可将新生的病理产物从小便排出,从而达减轻局部病理损害和截断病理恶性循环的作用。诸药合用,标本兼顾,固收良效。

参考文献

- [1]徐世军.中医动态循环初谈[J].时珍国医国药杂志,2001,10:39
- [2]蒋绍义.益肾活血法治疗类风湿性关节炎的体会[J].中医杂志,1997,38(12):748
- [3]陈纪藩,赵会芳,廖世煌,等.通痹灵治疗类风湿性关节炎 137 例临床研究[J].新中医,1997,29(9):13