

青蒿鳖甲汤证方的 “深伏阴分”及“先入后出”

450003 河南中医学院 崔河泉

主题词 青蒿鳖甲汤/治疗应用 辨证论治
《温病条辨》

青蒿鳖甲汤载于吴鞠通《温病条辨·卷三·下焦篇》，全方由青蒿、鳖甲、细生地、知母、丹皮五味药物组成，主治温病后期余邪深伏阴分，证见夜热早凉、热退无汗等。吴氏自释该方的药物配伍时说：“此方有先入后出之妙，青蒿不能直入阴分，有鳖甲领之入也；鳖甲不能独出阳分，有青蒿领之出也。”本方证历来较难理解之处有两点：一是何谓阴分；二为先入后出。余从事方剂教学多年，今与同道共切磋之。

一、何谓阴分

温热病的辨证纲领，历来推崇叶天士所倡之“卫之后，方言气，营之后，方言血”，而于卫、气、营、血之外，又有此方治温病后期余邪深伏阴分。那么何谓阴分呢？笔者认为，温热病邪就部位而言，在外在表者属阳，在内里者属阴；在卫在气者属阳，入营入血者属阴。所谓深伏阴分，实仍为病在血分。若谓深伏，再进一步论之，深伏于藏血之脏，还能深到哪里去呢？因此暂先理解为深伏于肝罢。再者，温热之病初起即见伤阴，故桑菊饮卫分轻证即见口渴，因病在上焦、证情轻缓，取花叶轻清如利辛散血透之法，辅以鲜苇根甘凉养阴、止渴生津而不滋腻；迨到温病后期，病传下焦，肝肾真阴受损，虽用过清营、凉血、三宝、复脉之类，然间有阴液恢复八九，余邪尚存一二，证见夜热早凉，迁延时日不愈者，即属青蒿鳖甲汤治证。涉及脏腑，

肝肾而已。虽仍属血分，已非温邪入血耗血动血病至高峰之时，而是病及血分或气血两燔经过治疗之后，病体恢复阶段。实际是热性病迁延日久，肾阴肝血受损，一时阴血不能复原，处于亢奋状态的脏腑功能尚不能完全复常，水不涵木，肝阴虚郁遏不达，稍有虚热而已。叶天士说“炉烟虽熄，灰中有火”，虽非指此证而言，亦可借以说明这个道理。

二、先入后出

有关这个问题，在教学中每为学生所难。在1984年南京全国方剂师资班上许济群教授曾透露，在五版全国通用方剂教材审稿会议上，有不少代表提议青蒿鳖甲汤条下有关吴氏“先入后出”之说是否考虑删去，以免教学中招致麻烦而教师又说不出所以然。最后为慎重起见，还是保留了下来。但许教授坦率的说：“我也不知道是怎么领的（指青蒿和鳖甲）。”许老生平博学，作为五版《方剂学》教材的主编提议保留，但又不妄加议论，尊重前贤又不搞盲目崇拜，足见其治学之严谨。当然今天对这个问题的评析，无疑也是抱着同样态度而希望能作出一个持平之论。

近年来教学相长，似渐有悟彻。青蒿鳖甲汤治证由温病后期真阴亏损，肝阴虚郁而不达，化生虚热所致。方中，鳖甲、生地直走肝肾，育阴潜阳，以补真阴之不足，生地用细者，取兼走血络之意；知母苦

寒，壮水制火；丹皮辛凉，归经入肝，活血行瘀，即叶天士所谓“热病用凉药，须佐以活血之品，始不致于有冰伏之虞”；青蒿味辛苦性寒，其气芳香，归肝胆等经，现代药理研究，含有多挥发油，寒能清热，辛香挥发则能散能透、疏肝达郁，透解郁热。《本草新编》说“青蒿，专解骨蒸劳热，泄火热而不耗气血……又青蒿之退阴火，退骨中之火也，然不独退骨中之火，即肌肤之火，未尝不共泄之也……青蒿能引骨中之火，行于肌表”。总观本方以青蒿鳖甲命名，鳖甲配生地滋肝肾之阴，青蒿配丹皮辛散疏达、挥发透解、清泄肝经之郁热，阴液充、郁热解，自然病愈。青蒿归经入肝，无须鳖甲来领，自能入于阴分（厥阴肝经，主藏血，又主疏泄，凡脏腑经络内外之血，皆肝木之所流注也，行于脏腑者叫血，行于经络者叫营。卫气为阳，营血为阴；腑为阳，脏为阴。《四圣心源·卷一》）；鳖甲滋补肝肾真阴，更无须青蒿领之出于阳分。古人云：“阴阳有纪，五行有序，非博辨横议所能推移其则也；一药之入，顺逆俄顷，非百年必世可虚遁其说也。”（《四圣心源后序》）药物本自归经肝肾，无须谁来领谁，皆通过调整脏腑功能，使其阴平阳秘而病解。考本方原出于《叶氏温热病案选·十二》，原案为“夜热早凉，热退无汗，其热从阴而来，故能食形瘦，脉数左盛，两月不解，治在血分。生鳖甲、青蒿、细生地、知母、丹皮、淡竹叶”，《温病条辨》青蒿鳖甲汤实渊源于此。因病在血分、阴分，故吴氏去轻清走上之淡竹叶立名青蒿鳖甲汤，并又发“先入后出”之论，实画蛇添足，玄人耳目，无须深辨耳。

（作者简介：崔河泉，男，46岁。1984年结业于南京全国方剂师资班，现任河南中医学院讲师。）