

- 术出版社,1998:151.
- [8] 中华医学会精神科分会. 中国精神障碍分类与诊断标准(CCMD-3)[M]. 3 版. 济南:山东科学技术出版社,2002:88.
- [9] WANG J, Patten SB, Currie S, et al. A population-based longitudinal study on work environmental factors and the risk of major depressive disorder[J]. Am J Epidemiol, 2012, 176(1):52-59.
- [10] 司天梅, 舒良. 关于新抗抑郁药艾司西酞普兰[J]. 临床精神医学杂志, 2007, 17(1):65-66.
- [11] 鱼俊镛, 田金洲. 试述中医对抑郁症的认识[J]. 天津中医药, 2011, 28(4):343-346.
- [12] 陈回春. 中医辨治抑郁症的研究进展[J]. 浙江中医杂志, 2011, 46(1):66-69.
- [13] 田青, 包祖晓. 抑郁情绪的中医认识[J]. 中华中医药杂志, 2010, 25(9):1360-1362.
- [14] 张景岳. 景岳全书[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2006:156, 203, 468.
- [15] 毕国伟, 卢政男, 江泳. 抑郁症发病的基础病机之阳气不足论[J]. 成都中医药大学学报, 2011, 34(3):88-90.
- [16] 江永, 江瑞云, 陈建衫. 论肾阳虚与抑郁症发病的关联性[J]. 四川中医, 2009, 27(8):30-31.
- [17] 杨丹, 翟双庆. 从针灸治疗抑郁症考察经脉与神志关系[J]. 中国针灸, 2013, 33(4):317-320.
- [18] 李凌江, 马辛. 中国抑郁障碍防治指南[M]. 2 版. 北京:中华医学电子音像出版社, 2015:9.
- [19] 王景霞, 张建军, 钟赣生, 等. 贯郁胶囊对嗅球损毁大鼠行为及中枢单胺类神经递质的影响[J]. 中国中药杂志, 2005, 30(10):782-784.
- [20] 钟晓明, 毛庆秋, 黄真, 等. 苏郁胶囊对小鼠抑郁模型的影响[J]. 中国新药杂志, 2006, 15(15):1247-1249.

(收稿日期:2016-02-01, 编辑:杨立丽)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.12.008

中图分类号:R 246.83 文献标志码:B

医案选辑

夜磨牙症案

陈爱文, 沈卫东✉

(上海中医药大学附属曙光医院, 上海 201203)

患者,女,27岁。因“夜间磨牙20余年”于2015年10月14日于上海中医药大学附属曙光医院针灸科门诊就诊。现病史:自述不明原因夜间磨牙20余年,次数频繁,“咯吱”声尖锐刺耳,夜间闻之令人毛骨悚然,持续时间长,每次约1min,凌晨3:00左右尤甚,严重影响他人休息,且患者醒后不自知。患者自诉自幼脾胃虚弱,饭后不易消化,偶有恶心,易腹泻。多次治疗未果。实验室检查排除肠内寄生虫病、微量元素及维生素缺乏等因素。查体:形体偏瘦,语声高亢,精神兴奋,两侧胁肋部散布瘀络,舌淡胖大,有齿痕,苔薄白,脉弦细,小便正常,大便常完谷不化。中医诊断:齱齿(肝郁脾虚型)。西医诊断:磨牙症。予以针刺治疗。治法:取穴:脐胃[位于肚脐左上方(相当于时钟的1-2点处)0.5~1寸压痛点处,该穴见于《一针疗法》^[1],为高树中教授治疗胃病的经验效穴]、中脘及双侧天枢、公孙、足三里、太冲。操作:脐胃穴直刺20~30mm,公孙、太冲直刺15~25mm,中脘、天枢、足三里直刺25~40mm,进针后行平补平泻手法,得气后留针30min,一日一次。治疗3次后,磨牙次数明显减少,声音较治疗前低微、柔和,频率减慢,且每次发作,磨牙次数少于10下。故治疗改为隔日1次,又治疗3次后症状消

失。随访2月余,舍友述未再被磨牙声吵醒。

按语:“齱齿”又称齿齱、嘎齿。中医认为此病多因胃热炽盛、风邪扰动人体经脉所致。本例患者自幼脾胃虚弱,饮食稍有不慎便腹泻,完谷不化,结合舌象可知脾虚明显,未见便秘、口臭等胃热炽盛的表现,且《诸病源候论·牙齿病诸候》中提及“齱齿者……由血气虚,风邪客于牙车筋脉之间,故因睡眠气息喘而邪动,引其筋脉,故上下齿相磨切有声,谓之齱齿。”可见虚亦可生风动齿。其次,凌晨3:00为肝经旺时,查体见两侧胸胁部散在细小瘀络,说明患者平日精神亢奋,表面看似乐观开朗,实则内心纠结,问诊也证实笔者推测。患者除脾胃虚弱外还兼有肝郁化火的表现,且肝火煎克脾土,脾虚症状进一步加重。治疗原则为补脾清肝,选穴以足太阴脾经、足阳明胃经为主,配合足厥阴肝经腧穴施治。脐胃穴^[1]在肚脐左上方(相当于时钟的1-2点处)0.5~1寸压痛点处,是高树中教授治疗胃病的经验效穴;天枢、公孙、足三里为脾胃经腧穴,配合中脘同取,以求补益脾胃;太冲为肝经原穴,可疏肝解郁,息风止痉。诸穴同取,共奏补益脾胃、清泻肝火、息风止痉之功。本例病案用穴并不新奇,均临床常用取穴,治疗久病却可立竿见影,特予同仁共勉。

参考文献

- [1] 高树中. 一针疗法[M]. 济南:济南出版社,2006:139.

(收稿日期:2015-12-28, 编辑:郭盛楠)

✉ 通信作者:沈卫东(1967-),男,主任医师、教授。研究方向:针刺临床与基础研究。E-mail:shenweidong1018@163.com