

# 阳痿的病因病机探析

刘 存 志 指 导:高树中教授

(天津中医学院,300193,天津//男,1975 年生,2001 级博士研究生)

关 键 词:阳痿; 病因病机; 元阳不振



阳痿是指性交时阳茎不能勃起,或虽勃起但勃起不坚,或勃起不能维持,以致不能完成性交全过程的一种病症。该病严重威胁着男性的身心健康,甚至还可导致家庭破裂而成为社会问题,历代医家对本病的发生发展有诸多论述,现根据中医理论,对病因病机作一探讨。

## 1 历代医家的认识

中医认为,肾藏精,主生殖,肾气盛衰直接影响男子的性功能,肾气盛精气足,则阳事举而坚实;肾气虚损或某种致病因素导致肾阴阳失衡均可引起阳痿。此外,阴器尚与许多内脏有联系,阳痿的发生不仅与肾关系密切,而且涉及其它脏腑,病因病机比较复杂。

历代医籍文献中十分重视肾气不足在阳痿中发病地位和作用。《内经》关于肾气的理论和肾生理特点的阐述,是阳痿以肾论治的理论基础。《素问·上古天真论》指出:“丈夫……二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子。”说明肾气盛才能天癸至,具有精气充盛的物质基础,才能够男女和合,《诸病源候论》首先阐述阳痿病机为肾阴阳两虚,指出“肾开窍于阴,若劳伤于肾,肾虚不能荣于阴器,故痿弱也。诊其脉,肾脉如羹上肥者,阳气微;连连如蜘蛛丝者,阴气衰。阴阳衰微风邪入于肾经,故阳不起,或引小腹痛也。”唐孙思邈特别注重男子的阳气,认为阳气在男子性功能活动中,起着至关重要的作用,指出“男子者,众阳所归,常居于燥,阳气游动,强力施泄,则成虚损损伤之病”所以命门少火的温养,是性功能正常的必备条件,命门火衰,宗筋失于温煦,以致阳痿不举,明张景岳集前人补肾法治疗阳痿之大成,提出“凡男子阳痿不起,多由命门火衰,精气清冷,或以七情劳倦,损伤生阳之气,多致此证。……火衰者十居七八,火盛者仅有之耳”的著名论断,认为阳痿一病,多由房劳过度或少年频犯手淫,或过早婚育,以致精气虚损,命门火衰引起阳事不举。

同时《内经》亦为阳痿从肝辨治提供了理论上的依据。《灵枢·经脉》曰“肝,足厥阴之脉起于大指丛毛之际……上内廉,循股阴,入毛中,过阴器,抵小腹,挟胃属肝络胆“定厥阴之别……经胫上臑,结于茎。”在十二经脉和十五络脉中,唯有肝经和络脉循行于前阴。《灵枢·经筋》曰:“足厥阴之筋,起于大指之上……上循阴股,结于阴器,络诸筋,其病……阴器不用,伤于内则不起,伤于寒则阴缩入,伤于热则纵挺不收。”明确指出肝之经筋结于阴器,并在该部位与诸筋相连。若房事不节,经筋失于濡养,可导致阴器不用,阳事举。《慎斋遗书》中重视肝气郁结所致阳痿,并主张用逍遥散合白

蒺藜丸治疗,这与现代医学认为心理性因素是阳痿发病中不可忽视的一个重要原因的观点不谋而合。肝经湿热下注,阻遏阳气,元阳之气为之不振亦能致痿。《素问·通天论》云:“湿热不攘,大筋软短,小筋弛长,软短为拘,弛长为痿。”《景岳全书》又云:“亦有湿热炽盛,以致宗筋弛纵而为痿弱者,譬以暑热之极,则诸物萎,经云壮火食气,亦此谓也。”均明确指出由于湿热,下注以致宗筋弛纵,阳事不举。经云壮火食气也,正如《明医杂著》中所说:“阴茎属肝之经络,盖肝者木也,如木得湛露则森立,遇酷暑则萎悴。”

思虑抑郁,亦可损伤心脾,则病及阳明冲脉,前阴为宗筋之所聚,而阳明与冲脉俱会于宗筋。脾胃功能障碍则宗筋弛纵,痿软不举。此属恐惧伤肾而致阳痿者。

## 2 元阳不振为其总病机

引起阳痿的病因病机比较复杂,多与湿热下注、肝气郁结、肾气不足、房劳太过、肾虚惊怯、思虑过度、气滞血瘀、寒邪侵袭等有关。笔者认为,虽其病因多端,病机有寒、热、虚、实之分,但元阳不振是关键。

阴精和阳气是构成人体以及维持生命活动的两个基本方面,阴有成形充养之用,阳有化气鼓动之力。在阴阳的相互关系中,阴为物质,阳主功能,阳气起着主导作用。机体的多种生理活动,实质上都是气的升降出入运动的具体体现。《素问·生气通天论》曰:“凡阴阳之要,阳密乃固。”“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰,”形象而明确地强调了阳气在生命活动中的重要作用,人体气血固流,脏腑功能活动,无不需阳气的推动。肾主藏精,内蕴元阴元阳,而元阳之气为人体生命活动的原动力。

张景岳指出:“所以发生吾身者,即真阳之气也。”又云:“天之大宝,只此一九红日;人之一息真阳。”所以阴茎的勃起功能亦与人体元阳之气密切相关。上述阳痿的病因病机中,肾精不足,命门火衰,心脾两虚等阴阳气血不足的证型均可因元阳虚而不振;肝郁、湿热、痰瘀等亦可闭阻元阳之气而成阳痿之疾。

综上所述,元阳不振是贯穿阳痿发病全过程的一个关键病机,故不论何种阳痿,在治疗中均须注重激发和振奋机体的元阳之气。笔者在临床中运用自拟振阳散进行熏脐治疗该病,取得了满意的临床效果<sup>[1]</sup>。但振阳法在阳痿病中的应用尚处于探索阶段,寻求更为有效的振阳药物和振阳疗法,是今后男性病临床研究的重点。

## 参考文献

- [1]刘存志,熏灸神阙治疗男性勃起功能障碍临床研究[J].中国针灸,2002,22(9),594~596