

【理论探讨】

《临证指南医案》中“四时节律”运用探析*

叶琳琳, 郭 静, 郭玉琴, 吴启龙, 鲁玉辉[△]

(福建中医药大学中医学院, 福州 350122)

摘要: 叶天士继承和发展《黄帝内经》(以下简称《内经》)“天人相应”的思想,将“四时节律”运用至临床实践。本文通过分析叶天士《临证指南医案》中相关医案,对“四时节律”在分析病因病机、指导选方用药、预测疾病转归及养生调护等4个方面的运用进行了探讨。

关键词: 《临证指南医案》; 四时节律; 天人相应

中图分类号: R222.19 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)04-0447-02

Analysis on the Application of "Four Times Rhythm" in *Lin Zheng Yi An Zhi Nan*YE Lin-lin, GUO Jing, GUO Yu-qin, WU Qi-long, LU Yu-hui[△]

(College of Traditional Chinese Medicine, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China)

Abstract: YE Tian-shi has sprung from and developed the thought "Correspondence between Man and Nature" in the *Inner Canon of Huangdi* and apply "the rhythms of the four seasons" to the clinic. This paper references related medical cases in YE Tian-shi's *Guide to Clinical Case* to discuss "the rhythms of the four seasons" application in four aspects which etiology and pathogenesis, guide prescription medication, inferred disease outcomes and rejuvenating treatment.

Key words: *Guide to Clinical Case*; The rhythms of the four seasons; Correspondence between Man and Nature

叶天士为温病学派宗师,在诊治内科杂病中大量运用“四时节律”。现引《临证指南医案》^[2]中运用“四时节律”分析病因病机、指导选方用药、预测疾病转归及养生调护的相关医案进行探讨,以期指导临床实践。

1 分析病因病机

《临证指南医案·中风》某姬案分析“今年风木司天,春夏阳升之候”^[1],又逢情志不畅发为内风。此外,《临证指南医案·中风》卢案、沈案等处亦有相似提法。该案的后续记载中,对咳嗽分析“近交秋令,燥气加临,先伤于上”^[1],在《临证指南医案·咳嗽》丁案、《临证指南医案·中风》某案、《临证指南医案·脱》凌案等处也均有依据秋燥季节特点来分析咳嗽的病机,续该案由于季节原因对口齿咽喉不适的病因病机分析“夏热秋燥,阳津阴液更伤”。另外,案中强调春三月肝木主候,风木之势张,内风应春季再起。此乃中风门的某姬案,该案是《临证》记录的最完整的一个医案,足见其叶天士对于运用四时节律分析疾病病因的重视。

1.1 春

*基金项目:国家自然科学基金资助项目(81774187)“浊阴凝痞”视角下基于内质网应激-细胞自噬途径探讨祛湿通浊化瘀方干预非酒精性脂肪肝的分子机制研究;福建省自然科学基金资助项目(2017J01544)“加味茵芍散调节内质网应激-自噬轴干预非酒精性脂肪肝研究”

作者简介: 叶琳琳(1991-),女,福建厦门人,医师,在读硕士研究生,从事温病湿热证治的临床与研究。

△通讯作者: 鲁玉辉(1973-),男,湖北鄂州人,教授,医学博士,博士研究生导师,从事温病湿热证辨治规律研究, Tel: 0591-22861152, E-mail: luyuhui2006@163.com。

春季主升,肝木主春,肝为风脏,风亦属阳,肝风春阳,两阳相合,其势方张,内风夹阳动旋,遂致中风四肢偏痿麻痹等症,见《临证指南医案·中风》多案有提及。春季发泄,若未顺时令,肝气上逆,肾虚不藏则多病头痛神烦,如《临证指南医案·肝火》朱案;又常引起“肝藏血”功能将出现障碍,则病倒经、吐血、嗽血等,见《临证指南医案·调经》朱女案、《临证指南医案·吐血》汪案等处。此外,初春为冬春季交替之际,气温变化大,肌腠疏松易致春时外感咳喘,如《临证指南医案·痰饮》王案、戴案、章案等处,皆因春主升发,浊饮上干为咳,甚者喘不得卧。

1.2 夏

夏令沿袭并更胜春时升发之势,肝阳升腾,藏血失司,多患吐血病。有夏阳升腾,又逢烦劳泄气、络血外溢的《临证指南医案·吐血》某案、杜案;有平素胃弱、夏季阳气大升、冲逆吐血的《临证指南医案·吐血》程案;有夏季肝升、嗔怒肝亢、络血上涌的《临证指南医案·吐血》万案、高案等处。另外,肝阳升腾、风阳上扰、有痉厥、中风的《临证指南医案·痉厥》伍案。夏季发泄较春更甚,夏至未至,阴未来复,未充先泄,情绪嗔怒或暑热乘隙内侵致遗精、产后病,见《临证指南医案·遗精》章案、《临证指南医案·产后》凌案等处;天热烦倦,形体衰惫,积损难充则病虚劳、脱证,如《临证指南医案·虚劳》徐案、华案,《临证指南医案·脱证》赵案、朱案等处。时序交夏,里水谷之湿与外来之热相合,多病三焦如呕吐、泄泻、淋浊、胃脘胀,如《临证指南医案·呕吐》孙案、《临证指南医案·土乘木》朱案、《临证指南医案·淋浊》毛案、《临证指南医案·肿胀》邱案等。

1.3 秋

秋季燥气加临,先伤于上,先伤于肺,咳症最为多见,如《临证指南医案·咳嗽》丁案、周案等。秋冬交替,燥气相加,津液内烁,肺失清肃,致风火燥痰,如《临证指南医案·咳嗽》胡案、《临证指南医案·中风》某案等。

1.4 冬

时逢冬寒,气血经脉凝滞不畅,多见手足厥冷、疼痛痹症,如《临证指南医案·肩臂背痛》陈案。冬令主藏,过温腠理反疏,阳动不藏,易生吐血、遗精,如《临证指南医案·中风》的丁案、《临证指南医案·吐血》某案和《临证指南医案·遗精》陆案等处。若冬令少藏,精气既少,至来年春阳升举,反生他病,如《临证指南医案·温热》黄案、《临证指南医案·土乘木》卜案、《临证指南医案·痹》汪案、《临证指南医案·骨萎》黄案、《临证指南医案·产后》顾案等处。叶天士指出:“冬季客邪致咳,都是本体先虚”,强调冬主收藏,强壮本体,方可抵御外邪。

2 指导选方用药

《素问·厥论篇》曰:“春夏则阳气多而阴气少,秋冬则阴气盛而阳气衰”^{[1]219},即人的气血运行,亦伴随四时节律交替呈现阴阳盛衰的变化。叶天士在临床诊治疾病中,依照《内经》“春主肝、夏主心、长夏主脾、秋主肺、肾主冬”理论,根据四时脏腑阴阳虚实消长规律选方用药,进而借天时以达最佳疗效。

2.1 春

春升发泄,阴弱少摄,忌用升发疏散的“风药”;春季阳气始升,厥阴行令,肝为风木之脏,非柔润不能调和,故选甘酸固涩化阴之法,柔肝养血,酸甘化阴,如归、芍、二冬、二地、阿胶之品及甘润养阴如芦根汁、蔗浆、竹沥等鲜品,如《临证指南医案·虚劳》华案、《临证指南医案·中风》唐案等处。另外,春深泄气断不可少益气之品,如人参、黄芪、白术、炙甘草等药,对于阴虚者则常用复脉之法。

2.2 夏

夏暑侵害,升泄太过,不可用辛温发散之品,即叶天士主张“大忌发散”和夏季“忌投温散”。强调夏季养生之法“夏月进酸苦泄热,和胃通隧”^{[2]11},“鼓运转旋脾胃一法”^{[2]262}及“夏三月,必佐胃药”^{[2]41},可见顾护脾胃在夏季的重要性。李东垣《脾胃论》中,以黄芪人参汤、调中益气汤治疗夏月天热气盛,损伤元气,脾胃虚弱^{[3]35,40}。叶天士则继承发展了李东垣的思想,夏季用药多选益胃阴,如沙参、麦冬、甘草、玉竹等甘缓之品。治疗暑热耗阴伤气多选方四君子汤、生脉饮、补中益气汤、竹叶石膏汤,或配伍山药茯苓扁豆梗米等药,实现益气充脾胃,养补胃阴。可见《临证指南医案·哮》邹案、《临证指南医案·暑》沈案、汪案等处。夏季小儿泄泻者则常选七香饼或平胃散,胃苓汤等健运脾胃利湿。

2.3 秋

叶天士素来重视顾阴护中,秋燥津液内烁,胃阴失养,肺失清肃,常以清燥救肺汤辛凉甘润肺胃,多

用玉竹、麦门冬、桑叶、薄荷、梨皮、贝母、甘草等甘润之品。另外,为防治秋暑则常选藿香、蔻仁、薏苡仁、杏仁之类,如《临证指南医案·中风》姬案。秋季承夏暑之气,多有中焦气弱,叶天士为防治秋暑则常选藿香、蔻仁、薏苡仁、杏仁之解暑芳香醒脾之品,运用“甘药养胃”来达到补土生金的目的,如《临证指南医案·燥》陈案。

2.4 冬

冬主藏,用药选方多为血肉有情及填补藏精之品,如鹿角、羚羊角、牛羊猪髓之属,苁蓉、巴戟、枸杞子、沙苑子、牛膝之类。在《临证指南医案·吐血》某案更是强调“冬春天冷主藏,总以摄补足三阴”以求“扶持带病延年”^{[2]85}。

3 养生调护

叶天士遵《内经》“天人相应”的观点,乘四时之势对人体调养护理。循《内经》“春夏养阳,秋冬养阴”的思想,叶天士以暂缓不治等待最佳治疗时间进行调护。如《临证指南医案·吐血》施案、程案等处。由于春夏阳气过动而发吐血证,嘱其待“夏至一阴来复”以“迎其生气,秋分后再议”^{[2]77}。为的是等待秋冬,阳气收藏以助药力,甚者不治而愈。《临证指南医案·中风》某案“至冬至一阳初复再议”^{[2]9},借冬至后阳气生长之势以养阳,以求事半功倍。此外,叶天士还主张治未病,夏秋拟芳香正气之属备采,以防外邪入侵,如《临证指南医案·泄泻》温案;重视“节劳安逸”防病复发的静养调护之法。针对夏季泄气,强调安闲绝欲静养的《临证指南医案·吐血》程案、卢案;针对冬主藏匿,天气收肃,强调防寒保暖“暖护背部”^{[2]286}“暖肾脏以助冬藏”^{[2]40}。《饮膳正要》提出“冬气寒,宜食黍,以热性治其寒。”^{[4]48}

纵观全书诸多案例,春季常见中风、眩晕、头痛及衄衄等疾患,叶天士常以柔肝养血、酸甘化阴、益气固卫等治法取效;夏季恰值虚劳、脱证、血证、霍乱吐泻等高发期,治以益气摄阴、甘温益气、清暑益气等法;秋时多因燥致咳致喘、秋暑至泻,以辛凉清润调本清燥、芳香正气为治;冬寒而见骨萎、痹症、肩臂背痛、咳嗽多种,大体失藏失聚,治以补之聚之,摄之固之为法。总之,叶天士以四时节律释病机、定治则、选方药,极大地推动和发展了“四时节律”在临证中的应用,也为中医应四时变化而呈现阴阳消长所遵循的“因时制宜,因人相应”法则提供了大量实践依据。

参考文献:

- [1] 傅景华.黄帝内经素问译注[M].北京:中国人民大学出版社,2009:7-219.
- [2] 叶天士.临证指南医案[M].北京:中国中医药出版社,2008:9-286.
- [3] 李东垣.脾胃论[M].北京:中国中医药出版社,2007:35.
- [4] 忽思慧.饮膳正要[M].北京:中国中医药出版社,2009:48.

收稿日期:2018-09-10