

· 考证 ·

砂仁的本草考证

桂新景^{1,2,3}, 范雪花¹, 马蕊¹, 陈灵丽⁴, 侯富国¹, 刘瑞新^{2,3,5,6,7}, 李学林^{2,3,5,6,7*}

(1. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046; 2. 河南中医药大学第一附属医院药学部, 河南 郑州 450000; 3. 河南省中药饮片临床应用现代化工程研究中心, 河南 郑州 450000; 4. 中国中医科学院中药资源中心, 北京 100700; 5. 河南省中药临床药学中医药重点实验室, 河南 郑州 450000; 6. 河南省中药临床评价技术工程实验室, 河南 郑州 450000; 7. 河南中医药大学呼吸疾病中医药防治省部共建协同创新中心, 河南 郑州 450046)

摘要 本文通过对砂仁进行系统的本草考证, 为对其开展深入研究和开发利用提供理论依据。笔者通过查阅历代本草、医籍及方书相关记载并结合现代文献资料对中药砂仁的名称、基原、道地产区、采收加工和炮制方法、药性及功效演变进行系统的本草考证。砂仁药用历史悠久, 经考证, 其原名为缩砂蜜, 唐代《药性论》始有记载, 为进口药物; 宋代发现国产砂仁, 为姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour.; 明清时期砂仁产地在岭南地区; 现以阳春砂为主流品种, 以广东阳春为道地产区。本草记载砂仁在七、八月果实成熟时采收, 炮制方法现为临方炮制“用时捣碎”。历代医家对砂仁药性的认识变化较大; 功效古今记载基本一致, 现已发展得相对完善, 但仍有深入挖掘和拓展的潜力, 将为进一步扩大砂仁的临床应用提供可能。

关键词 砂仁; 名称; 基原; 药性; 功效; 本草考证

中图分类号: R281 **文献标识码**: A **文章编号**: 1001-4454(2022)07-1765-07

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2022.07.042

砂仁是常用大宗中药材, 2020版《中国药典》规定其基原为姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour.、绿壳砂 *Amomum villosum* Lour. var. *xanthioides* T. L. Wu et Senjen 或海南砂 *Amomum longiligulare* T. L. Wu 的干燥成熟果实。砂仁具有化湿开胃、温脾止泻、理气安胎的功效, 常用于湿浊中阻、脱痞不饥、脾胃虚寒、呕吐泄泻、胎动不安等^[1]。现代研究表明, 砂仁的特征性成分主要为挥发油和黄酮类成分, 临床药理作用有抗炎、利胆、镇痛等。砂仁为“四大南药”之一, 广泛应用于医药、食品、调味剂、制茶和工业原料等领域^[2], 享有“北有高丽参, 南有春砂仁”的美誉, 足以见其珍贵。但因砂仁种植条件要求苛刻、所需劳动量大、投入高、产量难以保障等因素严重制约了其产业发展^[3], 导致砂仁产量堪忧。然而由于砂仁临床用量大, 品种基原多, 价格昂贵等因素影响, 市场上品种混乱, 以假乱真、以次充好的现象频频出现, 因此有必要对其基原、产地等进行考证。砂仁的药性及功效是其临床应用的重要依据, 厘清历代文献中砂仁药性及功效的变化, 有助于指导临床

合理用药。基于此, 本文通过对历代本草著作及现代文献进行深入挖掘和系统梳理, 对砂仁药材名称、基原、道地产区、采收及加工炮制、药性和功效进行系统考证, 以期为砂仁的临床合理用药及进一步开发利用提供借鉴与依据。

1 名称考证

关于砂仁的最早描述可见于唐代甄权的《药性论》^[4], 记载为: “缩砂蜜, 君。本波斯国, 味苦, 辛。”同时期的《本草拾遗》^[5]《海药本草》^[6]一直到宋代的《大观本草》^[7]皆是沿用“缩砂(沙)蜜”的记载。关于“缩砂蜜”这一药名, 明代李时珍的《本草纲目》^[8]解释为: “名义未详。藕少白翳多蜜, 取其密藏之意。此物实在根下, 仁藏壳内, 亦或此意欤。”明代卢之颐的《本草乘雅半偈》^[9]在前人的基础上又对此名做了进一步的解释, 曰: “花实在根, 若芙蕖之本, 敛缩退藏之谓蜜矣。固甲函孚, 界列八隔, 仁粒比砂, 攒簇实裹, 可谓至密也已。”后世医家对“缩砂蜜”多是此般解释, 认为此名是根据其果实的形态结构得来的。亦有人认为“缩砂蜜”的名称与功效有关, 《医学真传》^[10]载: “砂仁原名宿砂蜜, 安

收稿日期: 2021-12-03

基金项目: 国家重点研发计划中医药现代化重点专项(2017YFC1703400, 2017YFC1703402); 国家自然科学基金面上项目(81773892, 81774452); 河南省中医管理局国家中医临床研究基地科研专项(2018JDZX087, 2021JDZY104); 河南省科技攻关项目(222102310377); 河南省中医药拔尖人才培养项目资助(2019ZYBJ07); 河南省高层次人才特殊支持“中原千人计划”-“中原青年拔尖人才”项目(ZYQR201912158); 河南省卫生健康中青年学科带头人专项(HNSWJW-2020014); 中央本级重大增减支项目“名贵中药资源可持续利用能力建设”项目(2060302)

作者简介: 桂新景(1991-), 男, 在读博士研究生, 主管药师, 专业方向: 中药质量评价与临床应用研究; Tel: 0371-66245142, E-mail: guixinjing1991@126.com。

* 通讯作者: 李学林, Tel: 0371-66245142, E-mail: xuelinli450000@163.com。

胎药也,有归宿丹田,退藏于密之意。”但是现代学者认为唐代所用的“缩砂蜜”是一种舶来品,其名是根据《唐梵两语双对集》^[11]中梵语“素乞史谜啰”翻译过来的,《梵语杂名》^[12]中也有相似记载。

明代陈嘉谟的《本草蒙筌》^[13]首次以砂仁为正名,曰:“砂蜜即砂仁。”并附有新州缩砂蜜的药图,图上注有新州缩砂蜜即砂仁。《南越笔记》^[14]载:“阳春砂仁,一名缩砂蜜,新兴亦产之,而生阳江南河者大而有力。”可知新州缩砂蜜为今阳春砂,自明代起开始将缩砂蜜称为砂仁并沿用至今。

清代以来,砂仁还留存有众多别名,如《全国中草药汇编》^[15]载:“春砂仁”;《和汉药考》^[16]载:“塞桂香、风味团头”;《湖南省中药材炮制规范》^[17]记为“砂头”等,现代以砂仁为正名。

2 基原考证

最早关于砂仁原植物及药材形态的记录可追溯至宋代。宋代《开宝本草》^[18]记载:“缩砂蜜,生南地。苗似廉姜,形如白豆蔻。其皮紧厚而皱,黄赤色。”刘翰等人最先对缩砂蜜的植物形态、颜色、药材质地等特征进行描述。《本草图经》^[19]进一步详述:“苗茎作高良姜,高三四尺;叶青,长八九寸,阔半寸以来;三月四月开花在根下;五六月成实,五、七十枚作一穗,状似益智,皮紧厚而皱如栗文,外有刺,黄赤色。皮间细子一团,八漏,可四十余粒,如黍米大,微黑色。”后世本草中关于砂仁植物形态的文字描述部分均与《本草图经》中的描述一致。现代《桂本草》(图1)记载:“阳春砂,多年生草本。茎直立,圆柱形。叶2列,叶片狭长椭圆形或披针形,长15~40 cm,宽2~5 cm,先端尾尖,基部渐狭或近圆形,花葶从根茎上抽出……7月底至8月初果实由鲜红转为紫红色……果实椭圆形、卵圆形或卵形,表面红棕色或褐棕色,密被弯曲的刺状突起……3室,每室含种子6~20颗,种子集结成团;种子不规则多角形,



图1 《桂本草》所附阳春砂图

表面红棕色至黑褐色^[20]。”图文对比,可确定宋代所用缩砂蜜与现代姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour. 在植物形态上描述相符。明、清对砂仁基原的本草记载基本沿用宋代的描述。

历代本草中收录的砂仁植物插图,却有差别甚大者,与砂仁原植物并不相符。图2-E为《植物名实图考》^[21]所附药图,可见植物叶形宽大,呈椭圆形,茎分枝,与《本草图经》^[19](图2-A)、《大观本草》^[7](图2-B)、《和汉三才图会》^[22](图2-G)等书中砂仁叶片长披针形、茎直立不相符。另《植物名实图考》^[21]也有记载:“缩砂蜜,嘉祐本草始著。录图经,苗茎似高良姜。今阳江产者,性状殊异,俗呼草砂仁。”所以《植物名实图考》中收录的植物图应是砂仁的另一品种,阳江产的草砂仁而非阳春砂。图2-C为《绍兴本草所有注》^[23]附图,图中砂仁并不是在根下生果实,而是在根茎上抽出花序,地上结果。根据古籍记载结合现代资料砂仁的根茎应匍匐在地面,在根下结果,而《绍兴本草所有注》中附图与其他本草所附图不一致的原因推测可能是王继先等人未见过砂仁原植物,该图是由古籍文字的描述画出的。除此之外,图2-I、图2-J中的植物地上茎与节间尚未伸展,叶片狭长,应是砂仁幼苗时期,与《中药志》^[24](图1-K)中所附阳春砂相符。

现代文献对砂仁伪品进行了描述,《增订伪药条辨》^[25]记载:“缩砂,伪名洋扣,味辣不香,色亦带黄。更有一种广扣,仁大味苦,均非真品…胡得搀用洋扣、广扣,鱼目混珠,殊可恨也。”《和汉药考》^[16]中记载了砂仁的另一种伪品,“缩砂,日本不产,所用为伊豆缩砂(为囊荷科山姜的子实),与缩砂性状功用是否相同未知。”日本不产缩砂,所以药铺中以伊豆缩砂为代用品,但因其气味较劣,在中国市场上并没有流通。但1959年的《中药志》^[24]记载福建某些地方也使用伊豆缩砂,“福建土砂仁,产于福建太宁,在日本称伊豆缩砂,本地当砂仁用,较阳春砂瘦小。”

近代以来,新的砂仁变种被发现且被证明能够代砂仁应用,如海南砂;也涌现了一些地方代用品,如四川、贵州一带有艳山姜,福建、江西一带有山姜和华山姜,云南的红壳砂曾作砂仁的代用品入药。不同地区以山姜属或砂仁属的多种植物的果实或种子团充代砂仁入药,也有一些使用箭杆风、香豆蔻等伪品入药,伪品化学成分种类及含量与砂仁正品有较大区别,因此不宜代用或混用。

综上所述,缩砂蜜唐代始有记载,但未有植物形态描述;宋代发现国产砂仁,对比植物形态、果实结构与今姜科豆蔻属植物阳春砂相符,图文结合,可确

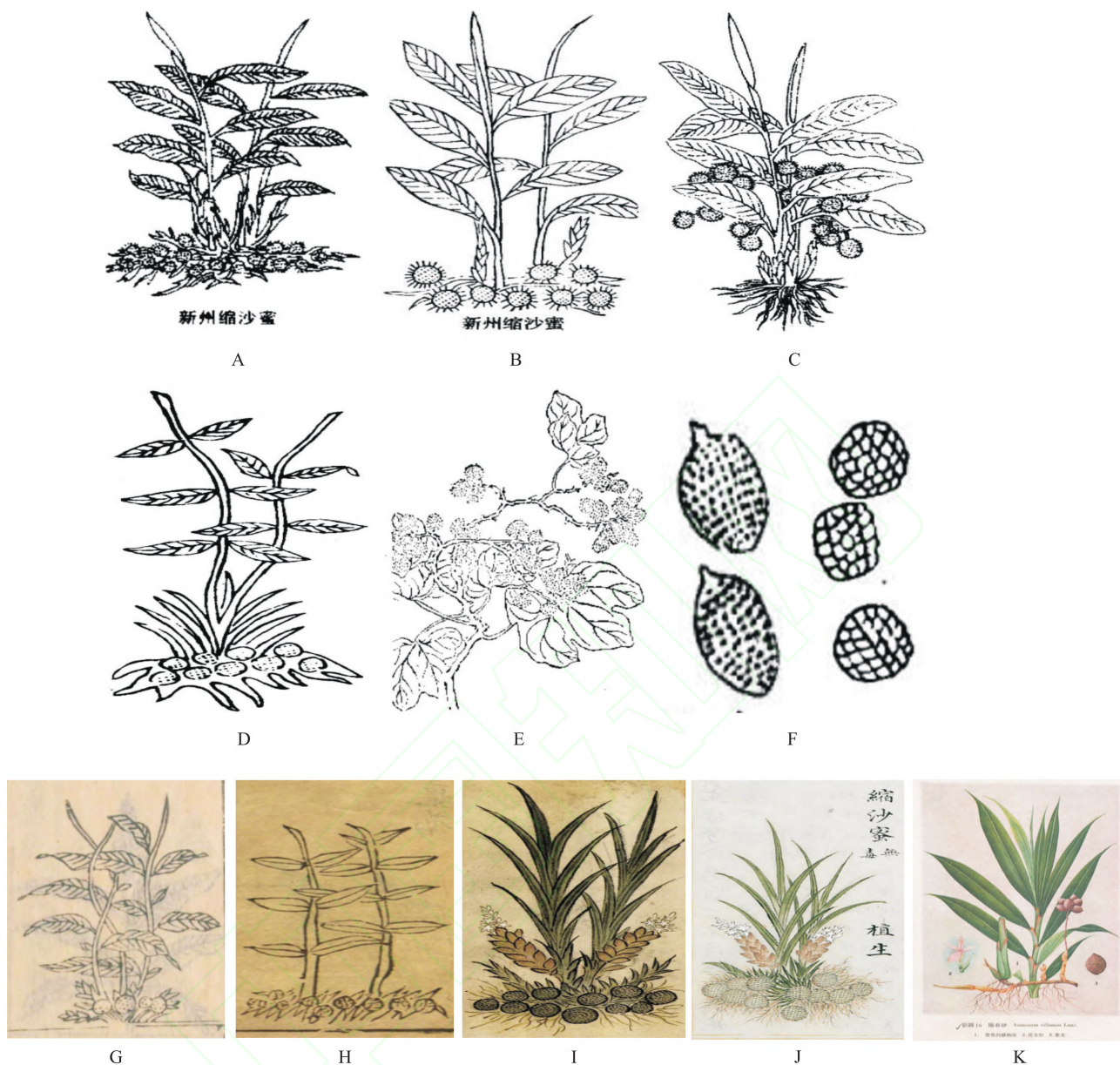


图 2 历代本草所附缩砂蜜植物图

A. 《本草图经》附缩砂蜜图 B. 《大观本草》附缩砂蜜图 C. 《绍兴本草所有注》附缩砂蜜图 D. 《本草蒙筌》附缩砂蜜图 E. 《植物名实图考》附缩砂蜜图 F. 《本草原始》所附药材图(左图为带壳砂仁,右图为去壳砂仁) G. 《和汉三才图会》附缩砂蜜图 H. 《本草纲目》附缩砂蜜图 I. 《补遗雷公炮制便览》附缩砂蜜图 J. 《本草品汇精要》附缩砂蜜图 K. 《中药志》附阳春砂图

定宋代所用新州缩砂蜜为今之阳春砂;明、清本草沿用唐宋时期的记载。到了现代,砂仁产量不能满足市场需求亦或是其他人为原因,导致砂仁品种使用混乱,代用品与伪品种类众多,使用时应注意鉴别,以保证临床用药安全有效。

3 道地产区考证

考证历代本草可知,唐代用的砂仁主要依赖进口,唐代“波斯”为今之伊朗;“西海”泛指印度洋、波斯湾、地中海范围,包括越南、缅甸、老挝、泰国、柬埔寨、印度尼西亚等国,说明唐时所用砂仁主要来自西亚和东南亚地区;宋代发现国内也产砂仁,主要以广

东一带为主;明、清时期详细记载砂仁主要产于岭南地区,即今广东、广西、海南三省区及越南北部地区。近代砂仁以阳春砂为主流,道地产区为广东阳春蟠龙县,但因其产量少,我国先后在福建闽南、云南、广西等地引种阳春砂,皆引种成功。至 90 年代中期,云南的种植面积和产量均已超过广东,成为我国阳春砂的最大产区。国产绿壳砂的产地在云南地区,但在 1998 年 5 月调查时已找不到野生绿壳砂,所以近些年来市场上的绿壳砂多来自东南亚地区。海南砂是现代发现的新兴品种,海南是其道地产区,在云南和广东南部地区亦有引种。砂仁药材历代产地变迁见表 1。

表 1

砂仁药材历代产地变迁

朝代	出处	产地
唐	《药性论》	“本波斯国” ^[4]
	《海药本草》	“按陈氏言,生西海及西戎诸国,多从安东道来。” ^[6]
宋	《开宝本草》	“生南地。” ^[18]
	《嘉祐本草》	“生南地。” ^[26]
	《证类本草》	“生南地。” ^[27]
	《本草图经》	“出南地,今惟岭南山泽间有之。” ^[19]
	《大观本草》	“出南地。” ^[7]
	《绍兴本草所有注》	“生南地。” ^[23]
	《本草品汇精要》	“(地)图经曰生南地今惟岭南山泽间有之(药性论云)出波斯国(道地)新州。” ^[28]
明	《药性粗评》	“本出波斯国。今岭南山泽间亦有之。” ^[29]
	《本草蒙筌》	“产波斯国中,及岭南山泽。” ^[13]
	《本草纲目》	“(珣)曰缩砂蜜生西海及西戎、波斯诸国。多从安东道来。(志)曰生南地。(颂)曰今惟岭南山泽间有之。” ^[8]
	《本草原始》	“始生西海及西戎波斯诸国;今惟岭南山泽间有之。” ^[30]
	《本草汇言》	同《本草原始》 ^[31]
	《本草乘雅半偈》	“(核)曰:生西海、西戎、波斯诸国。今从安东道来,岭南山泽亦有。” ^[9]
	《本草备要》	“出岭南。” ^[32]
	《食物本草》	“出岭南。” ^[33]
	《本草求真》	“出岭南。” ^[34]
	《本草害利》	“出岭南。” ^[35]
清	《本草备要》	“出岭南。” ^[32]
	《食物本草》	“出岭南。” ^[33]
	《本草求真》	“出岭南。” ^[34]
	《本草害利》	“出岭南。” ^[35]

4 采收炮制考证

砂仁的采收方法自宋代始有记载,历代本草均记载砂仁应在七、八月气味完固时采摘,现代是在夏、秋果实成熟时采摘,两者基本相符。但总的来说,因砂仁产地和基原不同,果实的成熟时间也会有差异,所以采收时间应因地制宜。关于砂仁的炮制

方法,宋代未有明确记载;金代张元素记为捣细用;至明、清两代,增加了许多炮制方法和手段,明代增加了焙法和炒法;清代沿用炒法,还增加了姜汁的拌法、盐水浸炒和熟地汁拌蒸焙燥等炮制方法;现代砂仁的炮制方法遵循《中国药典》的规定“除去杂质。用时捣碎”^[1]。砂仁历代采收炮制方法见表 2。

表 2

砂仁药材历代采收炮制方法

朝代	出处	采收炮制方法
宋	《开宝本草》	“八月采。” ^[18]
	《嘉祐本草》	“八月采。” ^[26]
	《证类本草》	“八月采。” ^[27]
	《本草图经》	“七、八月采。” ^[19]
	《大观本草》	“八月采。” ^[7]
	《医学启源》	“捣细用。” ^[36]
明	《本草品汇精要》	“七、八月取实,暴干。” ^[28]
	《神农本草经会通》	“八月采,和皮慢火炒。” ^[37]
	《炮炙大法》	“略炒,吹去衣,研用。” ^[38]
	《药性粗评》	“七月、八月采实,阴干。凡用和皮慢火炒熟,去皮取仁。” ^[29]
	《本草蒙筌》	“秋采阴干,精裁如式。先和皮慢火炒热,才去壳取仁研煎。” ^[13]
	《本草纲目》	“八月采之。” ^[8]
	《本草原始》	“八月采取,气味完固也。修事:去壳,焙燥,研细用。” ^[30]
	《本草汇言》	“八月采取,气味完固也。修事:去壳,焙燥,研细用。” ^[31]
	《本草乘雅半偈》	“八月采取,气味完固也。修事:去壳,焙燥,研细用。” ^[9]
	《本草从新》	“炒,去皮,研用。” ^[40]
清	《本草求真》	“研碎用。” ^[34]

续表 2

朝代	出处	采收炮制方法
	《本草害利》	“修治:七、八月采,炒去衣,研入药。” ^[35]
	《得配本草》	“安胎,带壳炒熟,研用。阴虚者,宜盐水浸透,炒黑用。理肾气,熟地汁拌蒸用。痰膈胀满,蘿蔔汁浸透,焙燥用。” ^[41]
	《本草述钩元》	“修治:八月采者,气味完固。略炒,吹去衣,研用,入汤丸,法同白豆蔻。” ^[42]
	《植物名实图考》	“八月采之。” ^[21]
现代	《中国药典》	“夏、秋二季果实成熟时采收,晒干或低温干燥。除去杂质。用时捣碎。” ^[1]

5 药性的古今之变

5.1 性味考证

5.1.1 性:五代韩保昇的《蜀本草》^[43]首载砂仁“性温”,此后各代本草皆沿用韩保昇的记载。

5.1.2 味:唐代始用砂仁,这一时期各家对砂仁的五味归属问题众说纷纭。甄权的《药性论》^[4]载“砂仁,味苦辛,能主冷气腹痛,止休息气痢劳损,消化水谷,温暖脾胃”;《本草拾遗》^[5]言“砂仁,味酸,主上气咳逆,奔豚鬼疰,惊痫邪气”;《海药本草》^[6]载“砂仁,味辛平咸”。各家所述砂仁之味皆不相同,其功效亦有差异。

到了宋代,刘翰、马志等人编纂的《开宝本草》^[18]在前人的基础上,订正错讹,补充遗漏,认为“砂仁,味辛,温”,该说法一直沿用到元代。

明代藤弘的《神农本草经会通》^[37]、刘文泰的《本草品汇精要》^[28]、许希周的《要性粗评》^[29]以及卢和的《食物本草》^[33]等也都是沿用《开宝本草》的记载,言明“砂仁,味辛”。但是亦有他种言论,如倪朱谟的《本草汇言》^[31]李中立的《本草原始》^[30]认为“砂仁,辛甘涩”;王伦的《本草集要》^[44]提出“砂仁,味辛苦”的说法,其后的《本草蒙筌》^[13]《本草约言》^[45]等均支持王伦的观点。笔者通过对比王伦等人的古籍与《开宝本草》中各自的功效记载,发现王伦等人记载的内容除增加“安胎、治疗口齿浮热和女子崩中”的功效外,其他功效均与《开宝本草》记载相似,围绕着“调和脾胃、止泻、下气”三大功效进行推演。清代关于砂仁的五味记载继承了明代本草内容,认为“砂仁,味辛”为主流思想。到了现代,《中药大辞典》^[46]《中华本草》^[47]《中药学》^[48]等医药教材也都认为“砂仁,味辛”,与 2020 版《中国药典》收录内容相符。纵观唐至现代 55 本本草著作,砂仁味“辛”是共识,但不同年代也曾出现过“苦”“涩”等描述,而由清代至现代逐渐明确其味为“辛”。

5.2 升降浮沉考证 明代《本草品汇精要》^[28]首载砂仁“气之厚者阳也”,认为砂仁为升浮药。李时珍的《本草纲目》^[8]载“阳也,浮也”同样认为砂仁是

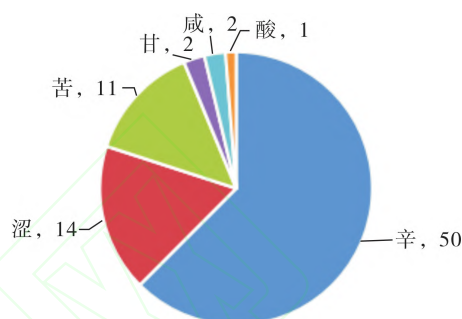


图 3 唐至现代的 55 本著作中砂仁五味出现频次图

升浮药。卢之颐在《本草乘雅半偈》^[9]中进一步提出“砂仁,是故升出降入,靡不合宜”的说法,认为砂仁既有升浮之力,又有沉降之力。后薛己在《本草约言》^[45]中提出“阳中之阴也,可升可降”,言明砂仁这一药物具有双向性,既能行脾胃之滞气,又能止肠中之泻痢。可知砂仁既能向上发散,也能向下降泄。

关于砂仁升降之力的强弱,明代缪希雍的《神农本草经疏》^[49]首载“砂仁入经不同,可升可降,降多于升,阳也”,认为砂仁的升降之力是降多于升。后《本草述钩元》^[42]以及《本草正义》^[50]也都认为砂仁的沉降之力大于其升浮之力。另砂仁的升降还与其自身属性有关,砂仁为果实类药材,一般来说质重者沉降力较强。综上,砂仁可升可降,但就其自身特性而言,降多于升。

5.3 归经考证 唐宋时期未见砂仁归经的记载,元代王好古首提“砂仁,入手足太阴经、阳明经、太阳经、足少阴经”^[51]。后世医家多遵循王好古的说法,但亦有其他言论。明代《神农本草经疏》^[49]记载:“入足太阴、阳明、少阴、厥阴;亦入手太阴、阳明、厥阴经。”严西亭在《得配本草》^[41]中指出:“砂仁,入手足太阴,阳明、足少阴经。”清代《本草新编》^[52]载:“入脾、肺、膀胱、大小肠。”方谷在《本草纂要》^[53]中提出“入太阴脾经,行脾气;入阳明胃经,和胃气,治气之美剂也”的说法。砂仁的归经看似不统一,实则围绕着“补脾胃”“止泻”“下气”进行推演的。2020 版《中国药典》^[1]规定砂仁“归脾、胃、肾经,”也与之相符。

5.4 毒性考证 查阅历代本草,均记载砂仁无毒。

6 功效应用考证

砂仁的功效始载于唐代甄权的《药性论》^[4],记载为:“味苦辛,能主冷气腹痛,止休息气痢劳损,消化水谷,温暖脾胃”,该功效在历代本草中大都有记载。《本草拾遗》^[5]新增“味酸,主上气咳逆,奔豚鬼疰,惊痫邪气”;《日华子本草》^[43]新增“治一切气霍乱转筋,能起酒香气”。宋代《开宝本草》中关于砂仁的功用除了引用唐代记载的功效外,还增加了“下气、治疗赤白泻痢、虚劳冷泄”^[18]的作用。之后掌禹锡的《嘉祐本草》^[26]、唐慎微的《证类本草》^[27]、苏颂的《本草图经》^[19]都是沿用《开宝本草》中砂仁功效应用的记载。

明、清时期,是现存古代本草最多的时期,对砂仁功效应用的论述也以此时期为最。明代《得配本草》^[41]言“砂仁,除腥秽,祛寒痰,骨鲠”。后李时珍在《本草纲目》中对砂仁的功效应用做了较为完善的总结,涵盖了上至《药性论》下至《本草衍义补遗》中砂仁的功效用法,新增了砂仁能“理元气,止女子崩中,除咽喉口齿浮热,化铜铁骨鲠”^[8];还收录了许多以砂仁为组方的应用,如《妇人良方》治疗妇人血崩,用新缩砂仁,新瓦焙研末,米饮服三钱。缪希雍在《神农本草经疏》^[49]中分别以“疏”阐明砂仁的药性及其功效主治之理、“主治参互”;详细描述了砂仁的配伍及实用方,并在“简误”中提出砂仁的证候禁忌,“凡腹痛属火,泄泻得之暑热,胎动由于血热,咽痛由于火炎,小儿脱肛由于气虚,肿满由于虚热,上气咳逆由于火行迫肺,咳嗽多缘肺热,而不由于寒气所伤,皆需详察简别,难以概用”。清代吴仪洛的《本草从新》^[40]载:“砂仁,辛窜性燥,热虚火炎者勿用,胎妇多服耗气,必致难产,”提出了砂仁的妊娠禁忌。

明代方谷的《本草纂要》^[53]首次提出“夫惟气有虚实,砂仁治实而不治虚也”的观点;汪昂在《本草备要》^[32]中也提出治疗腹痛痞胀时“须分虚实治之”。后黄宫绣的《本草求真》^[34]同样认为砂仁入药时应辨别虚实,“胎挟寒治者始宜,热属虚浮者方用,若因实热而云胎气不和,水衰而见咽喉口齿燥结者服之,岂能是乎?故虚实二字,不可不细辨而详察耳”。此后本草将虚实论断引入,使砂仁应用更为准确。

现代医学著作对砂仁的功效应用做了较为详细的总结,如1999年的《中华本草》^[47]载砂仁的功效为化湿开胃、行气宽中、温脾止泻、安胎;2002年的《新编中药志》^[54]记为“行气宽中,健胃消食,安

胎”,之后的医药教材多以此记载的为准。但是许多古籍上记载的功效应用,如“止女子崩中,除咽喉口齿浮热,化铜铁骨鲠”“治疗霍乱转筋,惊痫邪气,鬼疰”等在现代著作中未见记载。

7 结语

综上所述,砂仁作为药用始载于唐代,记载为“缩沙蜜”,为进口药材,产地为西亚、东南亚地区。自明代起开始将缩砂蜜称为砂仁并沿用至今;宋代发现国产砂仁,经考证,可确定宋代所用新州缩砂蜜为今之阳春砂。明清时期砂仁产地在岭南地区。现代以广东阳春砂仁为主流品种,以蟠龙山产为最道地。但因其产量锐减,我国相继在福建、云南、广西引种阳春砂,同时在海南发现新兴品种海南砂。

历代本草记载砂仁的采收时间为七、八月,与现代基本相同,一般为夏秋之际果实成熟时采收。根据功效主治的不同,砂仁的炮制方法有焙法、炒法、姜汁拌法、盐水浸炒和熟地汁拌蒸等,现采用临方炮制的方法,“去除杂质。用时捣碎”,便于有效成分煎出。

砂仁用药历史悠久,后世医家也对前人所载砂仁的功效主治进行了继承、补充和扬弃,到了现代砂仁的功效应用发展已比较完善,但对于古代本草记载而在现代文献未见的功效,如“止女子崩中、除咽喉口齿浮热,化铜铁骨鲠”等,“妊娠妇女慎用”等禁忌,我们应该进一步开展文献或实验研究,挖掘砂仁其他可能应用情况,为扩大砂仁临床应用范围,保证临床安全用药提供更加充分的理论依据。

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京:中国医药科技出版社,2020:264.
- [2] 陈彩英,詹若挺,王小平. 砂仁品种、种质资源的考证溯源[J]. 山东中医药大学学报,2011,35(4):354-357.
- [3] 任绍华,邓石婷. 医林珍品春砂仁[J]. 国土绿化,2020(8):43-45.
- [4] 甄权. 药性论[M]. 辑释本. 尚志钧辑释. 合肥:安徽科学技术出版社,2006:30.
- [5] 陈藏器. 本草拾遗[M]. 尚志钧校注. 合肥:皖南医学院科研科,1983:237.
- [6] 李珣. 海药本草[M]. 尚志钧辑释. 北京:人民卫生出版社,1997:29.
- [7] 唐慎微. 大观本草[M]. 尚志钧点校. 合肥:安徽科学技术出版社,2002:320.
- [8] 李时珍. 本草纲目[M]. 金陵版排印本. 北京:人民卫生出版社,1999:781-783.
- [9] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南,王齐南校点. 北

- 京:人民卫生出版社,1986;591-593.
- [10] 高士斌. 医学真传[M]. 王新华点校. 南京:江苏科学技术出版,1983;67.
- [11] 僧怛多蘂多,波罗瞿那弥舍沙. 唐梵两语双对集[M]. 日本:大正新修大藏经刊行会,1975;2135 部.
- [12] 释礼言集. 梵语杂名[M]. 日本:大正新修大藏经刊行会,1975;2136 部.
- [13] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:人民卫生出版社,1988;93-94.
- [14] 李调元. 南越笔记[M]. 卷 15. 北京:商务印书馆,1936;104-105.
- [15] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[M]. 上. 北京:人民卫生出版社,1975;605.
- [16] 小泉荣次郎. 和汉药考[M]. 丁福保译. 上海:医学书局,1933;543-546.
- [17] 湖南省卫生厅编. 湖南省中药材炮制规范[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,1999;155.
- [18] 卢多逊. 开宝本草[M]. 辑复本. 尚志钧辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1998;216.
- [19] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994;228.
- [20] 邓家刚. 桂本草[M]. 第 1 卷下. 北京:北京科学技术出版社. 2013;974.
- [21] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 北京:商务印书馆,1957;647.
- [22] 寺岛良安. 和汉三才图会[M]. 东京:吉川弘文馆,1906;3921.
- [23] 王继先等. 绍兴本草所有注[M]. 尚志钧校注. 北京:中医古籍出版社,2007;157.
- [24] 中国医学院科学院药物研究所等. 中药志[M]. 第 2 册. 北京:人民卫生出版社,1959;329-334.
- [25] 曹炳章. 增订伪药条辨[M]. 刘德荣点校. 福州:福建科学技术出版社,2004;49-50.
- [26] 掌禹锡. 嘉祐本草[M]. 辑复本. 北京:中医古籍出版社,2009;219.
- [27] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1957;232.
- [28] 刘文泰,王道纯. 本草品汇精要[M]. 卷 12. 北京:商务印书馆,1936;13-15.
- [29] 许希周. 药性粗评[M]. 四卷. 影印明嘉靖三十年首刻本. 北京:华夏出版社,1999;113.
- [30] 《续修四库全书》编纂委员会. 续修四库全书[M]. 993 子部·医家类. 上海:上海古籍出版社,1996;631.
- [31] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生,甄雪燕,杨梅香校点. 北京:中医古籍出版社,2005;75-76.
- [32] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:人民军医出版社,2007;97.
- [33] 卢和. 食物本草[M]. 晏婷婷,沈健校注. 北京:中国中医药出版社,2015;71-72.
- [34] 黄宫绣. 本草求真[M]. 王淑民校注. 北京:中国中医药出版社,1997;161-162.
- [35] 凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社,1982;73.
- [36] 张元素. 医学启源[M]. 北京:中国中医药出版社,2007;102.
- [37] 滕弘. 神农本草经会通[M]. 北京:中国中医药出版社,2015;92.
- [38] 缪希雍. 《炮炙大法》释义[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009;97.
- [39] 景日珍. 嵩崖尊生书[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2015;78.
- [40] 吴仪洛. 本草从新[M]. 曲京峰,窦钦鸿点校. 天津:天津科学技术出版社,2003;35.
- [41] 严西亭等. 得配本草[M]. 太原:科技卫生出版社,1958;43.
- [42] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 太原:山西科技卫生出版社,2009;233-236.
- [43] 日华子. 日华子本草/蜀本草[M]. (合刊本)尚志钧辑释. 合肥:安徽科学技术出版社,2005;84,397.
- [44] 王纶. 本草集要[M]. 北京:中国中医药出版社,2015;70-71.
- [45] 薛己. 本草约言[M]. 03 本草. 臧守虎,杨天真,杜凤娟校注. 北京:中国中医药出版社,2015;23.
- [46] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 第 2 版 下. 上海:上海科学技术出版社,2014;2290.
- [47] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 24. 上海:上海科学技术出版社,1999;620.
- [48] 雷载权. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1995;128.
- [49] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 夏魁周,赵瑗校注. 北京:中国中医药出版社,1997;139.
- [50] 张山雷. 本草正义[M]. 程东旗点校. 福州:福建科学技术出版社,2006;235-236.
- [51] 王好古. 汤液本草[M]. 崔扫塵,尤荣辑点校. 北京:人民卫生出版社,1987;71-72.
- [52] 陈士铎. 本草新编[M]. 柳长华,徐春波校注. 北京:中国中医药出版社,1996;139.
- [53] 方谷. 本草纂要[M]. 李明,鲍霞校注. 北京:中国中医药出版社,2015;39.
- [54] 肖培根. 新编中药志[M]. 第 2 卷. 北京:化学工业出版社,2002;494.