

叶桂辨舌临证意义探微

青海医学院古典教研室(西宁 810001) 王仁媛

主题词 叶桂 舌诊

叶桂(1667~1746),清代著名医家。字天士,号香岩。江苏苏州人。倡卫气营血作为辨证纲领,为温病学的奠基人之一。著有《温热论》、《叶案存真》等。笔者现就叶氏辨舌临证意义探微如下。

1 审明病因

欲识温病,必先审明病因,弄清病因的属性,对于进一步辨别部位等奠定了理论基础,有鉴于此,叶氏察舌的第一要领,即审舌以明病因。如“舌白而薄者,外感风寒也……苔白绛底者,湿热遏伏也”,“苔白如粉而滑,四边紫绛者,温疫病初入膜原”。由此而知,辨舌审因应辨明舌色与苔色的错综变化,而抓住病因的属性所在。

2 判定部位

叶氏辨温病,重在别清病变部位在卫、在气、在营、在血,故辨舌以明病变的部位,也是叶氏察舌的核心所在。如“再论其热传营,舌色必绛……初传,绛色中兼黄白,此气分之邪未尽也”。乃温邪传入营,舌质必绛,若病初入营而见黄白苔、红绛舌,此气分之邪未罢,营分之热已起,气营同病。“再有热传营血……其舌色必紫而晦……”,又知紫舌较绛舌更深入一层,多为营分热毒极盛。凡此,均是结合舌色与苔色的动态转换,分析病邪所在的层次深浅。

3 重视阴津

叶氏诊病尤重视阴津,视其为温病或死或愈之关键所在,有“若留得一分津液,便有一分生机”之警句。察舌可知津液之盈亏,叶氏对此辨识甚细。如“色绛而中心干者,乃心胃火燔,劫烁津液”,“舌绛而光亮,胃阴亡也”,“再黄苔不甚厚而滑者,热未伤津……若虽薄而干者,邪虽却而津液受伤也”都是以舌之润燥荣枯作为辨别津液存亡之依据。

4 临床运用

叶氏从医,精于临证,颇能细审详察,四诊互勘,运用独特,谨守病机。

4.1 别舌求痞。“在人之体,脘在腹上……或自

痛,或痞胀,当用苦泄……必验之于舌,或黄或浊,可与小陷胸汤或泻心汤,随证治之。或白不燥,或黄白相兼,或灰白不渴,慎不可乱投苦泄……”。辨痞证当验之于舌,凡舌苔黄浊者是痰热成痞,施治苦寒泄降;苔白不燥,纯痰成痞,当辛苦通降;凡黄白相兼,为表未解而痞已成,予辛苦微苦,宣通气滞;凡苔灰白而滑,则为阳气不化,阴邪壅滞,施以温通为主,慎不可苦寒通降。

4.2 辨舌断下否。“再前云舌黄或浊……亦要验之于舌,或黄甚,或如沉香色,或如灰黄色,或老黄色,或中有断纹,皆可下之,如小承气汤……若未见此等舌,不宜用此等法,恐其中有湿聚太阴为满,或寒湿错杂为痞,或气壅为胀,又当以别法治之。”因腹满一证,形成原因诸多,一定要结合兼证,体查舌脉,随证治之,才能合乎治病求本之理。

5 预测转归

叶氏十分重视舌诊在温病病情进退、顺逆中的重要意义。如“舌绛而有碎点白黄者,当生疮也”,“若紫而干晦者,肾肝色泛也,难治”,“舌上生芒刺者……冷薄荷水揩之,即去者轻,旋即生者险矣”,“舌黑而滑者,水来克火,为阴证……若见短缩,此肾气竭也,为难治。”舌苔的动态变化,往往为预测病情转归及预后提供重要的客观依据。

本文承蒙王付副教授指导,特此致谢!

(作者简介:王仁媛,女,26岁。1993年毕业于青海医学院中医系,现为该院助教。)

(收稿 1995-12-7)

《陕西中医函授》杂志 1997 年征订启事

《陕西中医函授》是陕西中医学院主办的中医成人教育辅导专刊。系统辅导中医院校统编教材,介绍自学方法,解答咨询疑难,选载试题答案,刊登医案医话,反映读者心声。为双月刊,邮发代号 52~23,欢迎读者向各地邮电局(所)订阅,我部并为读者办理邮购。地址:咸阳市渭阳中路 1 号《陕西中医函授》编辑部,邮编:712083。