

# 从功能性原理看中医学“气”的功能本质

高 博<sup>1</sup>, 孙广仁<sup>1</sup>, 徐晓卿<sup>2</sup>, 季 博<sup>1</sup>

(1 山东中医药大学, 山东 济南 250014; 2 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011)

**摘 要:**通过对系统论中“功能 A”的概念和中医学“气”理论的比较,从气是构成人体、维持人体正常生命活动的基本物质等方面证明:中医学“气”理论的功能本质实际上就是人体结构的功能 A。

**关键词:**气;功能性原理;功能 A

**中图分类号:** R223.14

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2008)02-0346-02

## Discussion of Essence of "Qi" from the Principle of Function

GAO Bo<sup>1</sup>, SUN Guang-ren<sup>1</sup>, XU Xia-qing<sup>2</sup>, JI Bo<sup>1</sup>

(1. Shandong University of TCM, Jinan 250014, Shandong China)

2. Affiliated Hospital of Shandong University of TCM, Jinan 250011, Shandong China)

**Abstract** Through the comparison between the concept of "function A" in system theory and the concept of "qi" in Chinese medicine, and the theory of "qi is the substance which constitutes the human body's and maintains the normal movement", it is proved that the essence of "qi" is the "function A" of human body.

**Keywords** qi; the principle of function; function A

中医学中的“气”又称为“人体之气”或“一身之气”,是人体内一种活力很强运行不息的无形精微物质,是构成人体并维持人体正常生命活动的基本物质之一<sup>[1]</sup>。它洋溢于人体的各脏腑、经络、血脉等组织器官,上下内外无所不至,运行不息,推动和调控着人体内的新陈代谢,维系着人体的生命进程,如果它的运动停止,则人的生命也随之完结。由此可见,它的功能符合现代系统论对功能中的“功能 A”的定义:“功能 A”相对于某一结构而言是“建立和维持结构的功能,是结构的前提和基础<sup>[2]</sup>”。因此,中医学“气”的功能本质上就是人体结构的功能 A。现分论如下。

### 1 气具有建立人体结构的功能

“精”是气的最初化生物,是一种有形的精微物质,由它分化、构成了人体的各种组织器官,直至形成整个人体。《灵枢·经脉》云:“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为钢,肉为墙,皮肤坚而毛发长。”这个建立过程是分化的,因此所建立的人体是一个不可分解、不可还原的元整体,它有着下向性的因果关系,建立过程中精的多寡直接决定了人体的盛衰。而由精化生的气尤其是气中的元气则是推动、调控这一过程的元动力,缺乏了这一动力,人体的分化和生成就不能够正常进行,无法形成健全的人体结构。因此说,气是构成人体的基本物质之一,其功能相当于人体整体结构的功能 A。

### 2 气具有维持人体结构的功能

《难经·八难》说:“气者,人之根本也。”又《类经·摄生类》说:“人之有生,全赖此气。”可见,气对于人体具有十分重要的生理功能,它通过推动和调控、温煦和凉润、防御、固摄及中介等多种功能维系着人体的正常生命活动,从而

维持着人体的结构正常。

**2.1 推动与调控功能** 气的活力很强,对人体生长、发育,各脏腑经络的生理活动,乃至精血的生成、输布,津液的生成、输布、排泄等代谢活动,均起着推动激发其运动的功能。同时气又发挥着对生理活动的调控功能,防止推动激发功能过亢,脏腑功能亢奋,精血津液代谢过快,消耗过多。气的推动和调控功能相互协作,共同维持着人体的正常生理活动,是对人体结构正常的维持所必不可少的一对功能。

**2.2 温煦与凉润功能** 气的温煦和凉润功能共同维持着人体的正常体温、精、血和津液等的液体状态及正常的循环运行。气通过气化产生热量,使人体温暖,消除寒冷,有助于各脏腑、经络、形体、官窍进行正常的生理活动,同时又通过凉润功能控制人体体温不使过热,以免影响正常生理机能。此外由于精、血、津液等液态精微物质“得温而行,得寒而凝”,其生成、输布、排泄又有赖于脏腑机能的正常,故气的温煦功能是这些精微物质维持液体状态和正常生成、输布、排泄的重要保障。但过热则会出现血行过速而导致出血,热煎熬津液又导致津枯血燥出现血瘀,并且过热使脏腑机能亢奋又能导致精血津液等精微物质代谢过度。由此,气的温煦和凉润功能相反相成,维持了人体结构的正常生理状态。

**2.3 防御功能** 一身之气与邪气相对而言,称为正气,具有防御、抗邪、调节、康复的作用。正气有卫护着全身的肌表,防御外邪入侵的功能,同时也可以驱除侵入人体内的病邪,并对邪气侵入而导致的机体阴阳失调、脏腑组织损伤、精血津液亏耗及生理机能失常,起着调节、修复、补充的作用,促使疾病向愈。

**2.4 固摄功能** 气通过固摄功能使血循脉而行,不至逸出脉外;固摄津液、精等液态精微物质,防止其无故流失;控制汗液、尿液、唾液、肠液、胃液等的分泌量、排泄量和有规

收稿日期: 2007-09-14

作者简介: 高博(1981-),女,山东青岛人,2006级博士研究生,研究方向:中医基础理论藏象理论。

律的排泄,防止过多排出及无故流失。此外,气的固摄功能还包括固摄精液,防止其妄泄。

2.5 中介功能 气还能感应传导信息以维系机体的整体联系,人体内的各种生理以及病理信息通过其在体内的升降出入运行来感应和传递,从而构建了人体各部位之间及人体与外界的联系。

由此可见,气的存在、正常运行是维系人体正常生理结构的保障和前提,是维持人体生命活动的基本物质之一。人体结构的异常有可能反作用于气,但无法对气起决定作用。因此,气的功能是维持人体结构的基本功能,即人体结构的“功能 A”。

### 3 气的功能子系统

功能子系统是人体内由若干的功能项相互作用形成的具有特定功能的子系统<sup>[2]</sup>。形成这种结构的要素是功能项,不是解剖实体,无法用解剖学的观点和方法来认识和研究,而且它所包含的功能要素往往是某个解剖单元的多项功能中的一项。功能子系统在整体上形成特定的独立功能,而且这种功能是整体性的。

气所具备的不是一种单项功能,而是多种功能、多项功能的集合与交叉,是一个不断变化着的功能网,因此,它可以分为多个不同的功能子系统。分类的依据不同,所产生的子系统的数量和类别也不同,如以阴阳为依据,可分为阴气系统、阳气系统;以五藏来分,可分为心气系统、肝气系统、肺气系统、脾气系统、肾气系统等。

3.1 气分阴阳 《周易》以“阴阳论气”,即将宇宙本原之气分为阴阳二气,并以阴阳二气的运动变化来阐释宇宙万物的发生与变化,因而表达了自然界和社会的各种事物、现象产生和变化的根本原因及其规律,如《系辞上》说:“一阴一阳之谓道。”人是宇宙分化出的一个子系统,其实质是宇宙的一个微观模拟,人体之气来源于宇宙之气,故人体之气亦分为阴阳,阴阳二气的运动变化引起了人体各生命现象的发生与变化,并阐释表达了其发生、变化的原因和规律。

所谓阴阳二气,只是将气的推动、促进、温煦、兴奋、升发等功能组成的子系统定义为阳气,而将气的宁静、牵制、凉润、抑制、沉降等功能组成的子系统定义为阴气,即取《周易》“太极生两仪”之意。阴气与阳气两个子系统相互对立、相互制约、相互交感以维持人体结构的协调平衡。

3.2 五藏之气和经络之气 五藏是肝、心、脾、肺、肾的合称,是中医学中的一个重要概念。五藏不等同于解剖学中的对应实体,每一藏都包括了解剖实体中数脏的部分功能,但又不完全包括该对应脏的功能,它实际上是“以‘综合功能’为基础,辅以某些解剖结构而合成的‘系统层次’”<sup>[3]</sup>。五藏之气,是一身之气藏于五藏的部分,是五藏的功能组成。每一藏气都是一个由某些功能项相互作用形成的非实体性的子系统,即功能子系统。如肺就是由主气、司呼吸、主宣发、肃降、通调水道、朝百脉、主治节等功能项相互作用而形成的一个功能子系统。

五藏之气各有专司又相互联系,共同维持人体的正常生命活动,而且根据人体的元整体性和有机性,它们之间的联系更为重要。如肺与肾对人体水液代谢和呼吸运动的共同管理,是人体正常生理活动根本前提;心肾相交、水火既济是对人体正常精神、情志活动的保障等。

经络之气是一身之气分布于经络的部分,是构成经络

系统的基本物质并推动和维持着经络进行正常生理活动,起着沟通联系、感应传导及运输、调节等功能。其中经络之气的感应传导功能是针灸、按摩和其他外治法应用的物质基础,外部刺激通过经络之气的感应运载而传导于内脏,达到调节机体生理活动协调的目的。

由上可得,“气”是建立和维持人体结构功能,即人体的功能 A,而阴阳二气系统、五藏之气系统都是由它所分化的各功能子系统。

### 4 “百病生于气”的机理

明确了以上观点,则“百病生于气”就可以自然成立了。因为气的功能是人体结构的功能 A,它产生、决定着人体的实体结构,其变化必然影响到人体结构,进而引起病变,所以气的失常是疾病的最初的根本原因。由此推广可得,器质性病变和功能性疾病在其本质上没有差别,一切器质性病变归根结底都是气的功能病变所引起的。即石寿棠《医原》所言:“大凡形质之失宜,莫不由气行之失序。”

气的升降出入运动也称气机,气的运动失常即气机失调是疾病的最常见原因。如胁痛,两侧胁肋胀痛,走窜不定,胸闷、善太息而得暖气稍舒,伴有纳呆、脘腹胀满,舌苔薄白,脉弦。此病通常没有形态学上的改变,西医学中一般归为神经官能症,没有特异性的治疗,疗效很不显著。其实质上是肝气疏泄失常,或疏泄不及,气机郁结;或疏泄太过,暴怒气逆,导致肝脉不畅,气机失和而致胁痛。其治当疏肝理气,在临床上比较常见的治法,如以柴胡疏肝散加减治疗即本于此。

气不足或功能减退又称气虚,是疾病的另一大主因。感冒恶寒较重,热势不高,头痛无汗,肢体倦怠乏力,咳嗽咯痰无力,舌淡苔薄白,脉浮。这种感冒病势不急,但迁延不愈,抗生素治疗不理想,愈后易复发。它的根本病因并非感冒病毒,而在于气虚不能卫外为固,导致外邪乘机而入,正虚邪恋。治疗时当益气解表,以补气为主,祛邪为辅,临床常用方如参苏饮加减,且平时常服玉屏风散,增强固表卫外功能对预防此型感冒有较好效果。

器质性病变是气的功能病变的结果而非原因。如瘦瘤,无论是缺碘导致的,还是甲状腺亢进导致,都是由于甲状腺代偿性的亢奋,因此“瘦瘤”这一形态学上的改变不是第一位的,也不是治疗的重点。其实质原因是气机郁滞、输布不利,导致局部痰凝血瘀,蕴藉而成,其治疗首应行气解郁、化痰散结,如用海藻玉壶汤加减治疗。

综上所述,中医学中的“气”是构成人体并维持人体正常生命活动的基础物质之一,它的存在、正常运行是维系人体正常生理功能的保障和前提。因此,“气”的功能本质是维持人体结构的基本功能,即功能 A。阴阳二气系统及五藏之气系统都是由它的功能所分化的各功能子系统,相互作用,共同维持人体正常生理活动。因为功能 A 产生决定着结构,其病变必然引起人体结构的病变,故说“百病生于气”,即所有疾病,其最初原因都是气的功能失常。

### 参考文献

- [1] 孙广仁. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 128.
- [2] 祝世訢. 中西医学差异和交融 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 426-412.
- [3] 季钟朴. 现代中医生理学基础 [M]. 北京: 学苑出版社, 1991: 233.