

## “轻可去实”考释

月 辰

(山东中医药大学, 250014, 山东济南//女, 1944 年生, 教授)

**摘 要:**“轻可去实”源于徐之才《药对》,指麻黄、葛根清扬宣散之属,后世医家不断发展拓宽其内涵,特别是清代医家善用轻剂,叶天士在《温热论》中提出:“在表初用辛凉轻剂”后人多误解“轻可去实”即用轻清疏解的药物以治疗风温初起的表实证。今笔者溯本求源,剖析其义,以纠其偏。

**关 键 词:**轻可去实; 扬清抑浊; 开上启下



“轻可去实”首见于徐之才《药对》,指麻黄、葛根等轻扬宣散之品。为众多莘莘学子所捧读的《简明中医辞典》(试用本)云:“轻可去实是用轻清疏解的药物,以治疗风温初起的表实证,如见头痛身热,微恶风寒,无汗咳嗽,苔白脉浮数等,用葱豉桔梗汤以疏风清热。”《简明中医辞典》(修订本),亦从其说。笔者在披阅前人大量的医籍后,认为上述解释未免有偏颇之处。兹阐述如下,不当之处,还望同道指正。

元·王好古在《汤液本草》指出:“轻可去实麻黄葛根之属是也。”其说同徐之才。在《儒门事亲》中张从正云:“风寒之邪始客皮肤,头痛身热,宜解其表,内经所谓轻而扬之也。”金·李东垣以用药轻巧量小见著,如出自其手的清胃散以黄连、生地、归身各三分,丹皮五分,升麻一钱,治疗胃有积热之牙痛、龈肿出血等症,方简而效宏,体现了“轻可去实”的治疗原则。明·李时珍在《本草纲目》中则指出“轻可去实”当作“轻可去闭”,并认为有表闭,里闭,上闭,下闭。表闭者,风寒伤营,腠理密闭宜轻扬之剂发其汗,而表自解也。里闭者,火热郁抑,津液不行,皮肤干闭,宜轻扬之剂解其肌,而火自散也。上闭有二:一则外寒内热,上焦气闭,发为咽喉闭痛之证,宜辛凉之剂以扬散之;一则饮食寒冷抑遏阳气在下,宜扬其清而抑其浊。下闭亦有二:有阳气陷下,发为里急后重,数至圊而不行,宜升其阳;有燥热伤肺,金气愤郁,闭窍于上,而膀胱闭于下,为小便不利之证,以升麻之类探而吐之,上窍通小便自利矣。可见轻可去闭之闭证多属实证,而“轻”字除轻扬疏散外,亦有扬清抑浊,开上启下等意。清·叶天士主张

“轻邪在上,必用轻清之药”。清·吴鞠通在《温病条辨》中指出:“治上焦如羽,非轻不举”,并认为银翘散取其轻清宣透之品,以轻宣肺卫之邪,故该方能纯然清肃上焦,不犯中下,无开门揖盗之弊,有轻以去实之能。并对治疗温毒咽痛喉肿之普济消毒饮作以评论:“此方之妙,妙在以凉膈散为主,而加化清气之马勃、僵蚕、银花,得清可去实之妙。清·王孟英在《温热经纬》中对薛生白以川连三、四分,苏叶二、三分治疗湿热证呕恶不止欲死者,作了按语:此方药止二味,分不及钱,不但治上焦宜小剂,而轻药竟可愈重病,所谓轻可去实也。民国时期-丁甘仁在《丁甘仁医案》中治疗风温袭入肺胃,湿热蕴蒸气分,病势非轻,而见身热及旬,咳嗽痰腥,大便不实,白疹布而未透,舌红苔黄脉滑数者用银花、象贝、薏仁、桑叶各 9g,连翘、前胡,赤芍各 4.5g,蝉衣 2.4g,甘草 1.5g,鲜荷叶一角,金丝荷叶五张以轻清宣解,轻可去实。近代医家蒲老在《蒲辅周医疗经验》中曾介绍肾炎的主要症状,见水肿、尿少、血尿、蛋白尿等,在急性期,脉浮,舌质正常苔白,无汗,宜用麻黄杏仁薏苡甘草汤加苦桔梗、前胡,宣肺解表,驱风除湿。其中麻黄、薏苡仁各 15g,杏仁、苦桔梗、前胡各 6g,甘草 30g 共为粗末,每用 15g,水煎温服。该方不仅有宣肺发汗之作用,亦有开肺利尿即疏上源以利下流的效果,且药量虽轻,而疗效显著。由此可见,轻可去实不仅是用轻清疏解的药物以治疗风温初起的表实证,据上述医家们的见解,轻可去实的涵义有以下几点:其一,用具有疏散解表作用的药物以治疗邪在卫表之实证,如风热束表证、风寒束表证、燥邪袭表证等。其二,用药轻清平淡或轻巧量小治疗重病实证,疗效卓著。其三,具有扬轻抑浊,开上启下作用的药物,以治疗实证。

(上接第 1430 页)

[21]肖连生,葛英.着色剂、遮光剂在口服软胶囊剂中的应用

[J].天津药学,1997,9(1):32

[22]池川昭子.药剂学,42,79(1970)

[23]Pristal Noguera, Morgado R. Ramos, primho A. Albuquerque An. Fac. Porto: 1970: 30

[24]Toennesen, Hanne Hjorth et al ent. J pharm, 1987, 38(1-3): 247

[25]吴明福.脉通胶丸质量改进[J].医药工业, 1985, 16: 7

[26]肖连生,胡旺生.论口服胃溶软胶囊的崩解[J].天津药学, 1997, (3): 4

[27]特公昭, 417283

[28]安书麟,王宪洪等译.最新药物制剂技术及应用[M].北京:中国医药科技出版社, 1993: 434

[29]村松增详.胶囊剂的新动向[M].国外药学·合成药生化药制剂分册, 1987, 8(2): 95

[30]周银龙.软胶囊的生物利用度和崩解[J].中国药学, 1993, 28: 427