

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.02.016

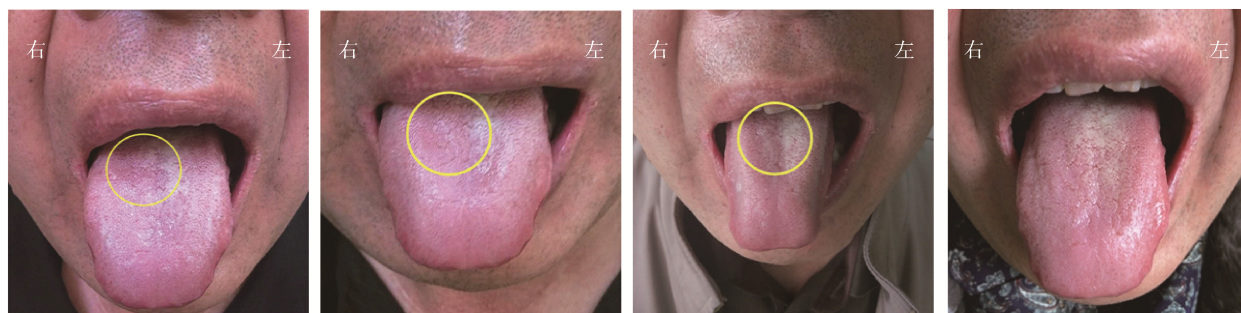
中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 舌象不对称之面肌案

武明霞<sup>1</sup>△, 鲁海<sup>1</sup>, 张春红<sup>2</sup>✉( <sup>1</sup>天津中医药大学, 天津 300193; <sup>2</sup>天津中医药大学第一附属医院针灸科, 天津 300193 )

患者, 男, 54 岁, 讲师, 于 2016 年 10 月 10 日初诊。主诉: 右侧下眼睑及口角不自主跳动 1 年余, 加重 1 周。既往史: 高血压病史 10 年, 血压控制可; 从事讲师工作, 使用电脑较多; 否认烟酒史。现病史: 于 2015 年 9 月生气后出现右侧下眼睑不自主跳动, 未予重视, 2 周后不慎感寒, 出现同侧口角抽动, 就诊于当地医院, 诊断为面肌痉挛, 予口服甲钴胺治疗, 未见明显好转。后间断就诊于当地中医院, 予中药汤剂 (具体药物不详) 治疗, 症状略有改善。1 周前因劳累出现上述症状明显加重, 遂就诊于我院针灸科。现症: 神清, 精神紧张, 右下眼睑及口角频繁、不自主跳动, 情绪激动或劳累时加重, 入睡后减轻, 纳食欠佳, 寐欠安, 二便调, 舌淡红、边有齿痕、苔白 (舌中部患侧舌苔较健侧明显变薄), 脉弦滑。查体: 血压 142/90 mmHg (1 mmHg=0.133 kPa), 神经系统检查未见异常。辅助检查: 头颅 CT、脑电图均未见异常。西医诊断: 面肌痉挛。中医诊断: 面肌, 证属肝郁脾虚、脑神失司。治以疏肝健脾、调神理气。采用针刺及面部患侧阳明经毛刺闪罐法治疗。取穴: 主穴: 太冲、合谷、太白、头维, 百会; 配穴: 患侧四白、阳白、睛明、地仓、颊车, 双侧商丘、神门、内关、风池,

四神聪。操作: 使用 0.25 mm×40 mm 不锈钢毫针, 严格消毒, 太冲、合谷直刺 15~20 mm, 施提插捻转泻法; 百会向上星方向呈 15°平刺, 四神聪向百会方向呈 45°斜刺, 头维呈 15°平刺, 诸穴皆进针 3~5 mm, 施平补平泻法, 以头皮酸胀为度; 颊车地仓互透; 四白、睛明直刺 5~10 mm, 不施加手法; 阳白采用四透法, 与皮肤呈 15°平刺 5~10 mm, 分别刺向丝竹空、头维、攒竹、上星; 内关直刺 10~15 mm、神门直刺 5~10 mm, 二穴施提插平补平泻手法; 风池向对侧内眼角呈 45°斜刺 10~15 mm, 施捻转泻法; 太白、商丘直刺 5~10 mm, 施小幅度捻转补法。留针 30 min, 起针后, 持针沿面部患侧足阳明经循经 (四白至下关循行段) 毛刺后出针, 再于该循行段施闪罐法, 以微出血为度。每日 1 次, 治疗 3 次后, 口角已无抽动, 偶有下眼睑不自主跳动, 睡眠改善, 精神较前舒缓, 右侧舌苔较前无明显变化。第 4 次开始至治疗结束, 去阳明经毛刺闪罐法, 加期门穴常规针刺, 捻转泻法; 加足三里、三阴交、关元、中脘常规针刺, 提插补法, 余穴不变。治疗 10 次后, 患者诸症向愈, 舌苔逐渐对称 (舌象变化见图 1), 共治疗 2 周后痊愈。随访 2 个月, 患者诉精神状态良好, 未再复发。



初诊, 舌中部右侧  
舌苔较左侧明显变薄

治疗第 5 次, 舌中部右侧  
舌苔较初诊略厚

治疗第 8 次, 舌中部右侧  
舌苔较初诊明显增厚

治疗第 10 次,  
舌苔基本对称

注: 黄色圆圈示患者舌苔变化部位。

图 1 舌象不对称的右侧面肌痉挛患者接受针刺治疗过程中的舌象变化图

✉通信作者: 张春红, 主任医师、教授。E-mail: drzch1113@163.com

△武明霞, 天津中医药大学硕士研究生。E-mail: m15242440670\_1@163.com

- [17] 杨新鸣, 吴效科. 冲任阻滞与多囊卵巢综合征[J]. 世界中西医结合杂志, 2010, 5(8): 645-648.
- [18] 金春兰, 庞然, 徐立鹏, 等. 针灸治疗多囊卵巢综合征临床选穴组方规律[J]. 中国针灸, 2015, 35(6): 625-630.
- [19] 谢静, 李宜为, 温川飙. 针灸治疗多囊卵巢综合征用穴规律研究[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(24): 89-91.
- [20] 纪琨, 孙颖, 王卫. 针刺治疗多囊卵巢综合征选穴规律探析[J]. 中医外治杂志, 2015, 24(1): 61-62.
- [21] 徐晓航, 陈圆辉, 王倩, 等. 多囊卵巢综合征诊治新进展[J]. 国际生殖健康/计划生育杂志, 2015, 34(2): 160-164.
- [22] Demir B, Pasa S, Demir S, et al. Hirsutism score and the severity of hyperandrogenism associated with polycystic ovary syndrome in the southeastern region of Turkey[J]. J Int Med Res, 2011, 39(4): 1529-1535.
- [23] Fabbri E, An Y, Gonzalez-Freire M, et al. Bioavailable testosterone linearly declines over a wide age spectrum in men and women from the baltimore longitudinal study of aging[J]. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2016, 71(9): 1202-1209.
- [24] 滕香宇. 中国上海女性中 m-FG 评分法多毛适宜切点值的探索[C]//中华医学会第十一次全国内分泌学学术会议论文集, 2012.
- [25] 赵晓苗, 倪仁敏, 黄佳, 等. 改良 Ferriman-Gallwey 评分系统用于广东省育龄期汉族妇女体毛评价的分析[J]. 中华妇产科杂志, 2013, 48(6): 427-431.
- [26] LI R, QIAO J, YANG D, et al. Epidemiology of hirsutism among women of reproductive age in the community: a simplified scoring system[J]. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, 2012, 163(2): 165-169.
- [27] Wong M, Zhao X, Hong Y, et al. Semiquantitative assessment of hirsutism in 850 PCOS patients and 2,988 controls in China[J]. Endokrynol Pol, 2014, 65(5): 365-370.
- [28] 李娜, 秦淑芳. 从冲脉论治妇科病之体会[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(5): 815-816.
- [29] 王清, 曹俊岩. 贵阳地区多囊卵巢综合征痤疮、多毛与中医证型的相关性研究[J]. 贵阳中医学院学报, 2013, 35(3): 147-148.
- [30] 蔡宝宏, 顾宇. 论“二阳之病发心脾”之闭经因机证治[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 18(3): 135-137.

(收稿日期: 2017-08-30, 编辑: 王晓红)

(上接第 164 页)

**按语:**“𦓐, 动掣也”, 面𦓐, 即面部肌肉抽动, 属中医“筋惕肉𦓐”的范畴。现代医学称面肌痉挛, 指一侧面部肌肉间歇、无规律性的不自主阵挛性抽动<sup>[1]</sup>。其机制目前尚不明确, 西医以药物、肉毒素 A 注射及手术治疗为主, 尚存在部分患者疗效不佳、复发率高等问题。针刺治疗面肌痉挛辨证、分经相结合, 在临床中取得了较好的疗效。

《中藏经》云:“脾者, 肉之本, 脾气已失则肉不荣”, 又“胞睑为肉轮, 属脾”, 可知面𦓐与脾关系密切。本案患者为讲师, 说话过多耗伤中土之气致脾虚, 再者其常用电脑, 日久肝阴不足, 加之一侧经络阻滞, 使脾散精之功受碍, 津液不能上承生苔, 而见此舌象。笔者认为本案𦓐证的发生亦与脑神失司而统肌肉之功失常有关, 故采用疏肝健脾、调神理气针刺治疗。太冲为足厥阴肝经原穴, 又为“气少血多”之穴, 与“气多血少”之合谷合用, 共奏调气和血、疏肝解郁之功;《针灸大成》云:“头维主目𦓐”, 故取头维穴使痉挛之肌肉得养而𦓐止;“百病之使, 皆本于神”, 故取百会、四神聪以益气安神, 使面部肌肉得脑神之司而静;神门、内关, 助百会、四神聪调神安神;阳白四透可疏调面部经筋, 现代研究<sup>[2]</sup>表明, 阳白四透可广泛刺激

面神经颞支分布区, 改善局部微循环;四白、颊车、地仓、睛明有“经络所过, 主治所及”之意;太白、商丘激发本经气血、健脾, 有利于津液上承;风池祛风散邪;阳明经毛刺闪罐取“宛陈则除之”之意。经治 3 次, 外邪已祛, 故去刺络闪罐, 加期门、足三里、三阴交、关元、中脘以疏肝健脾。诸穴合用, 使肝气降、神明复、气血和、津液升, 故面𦓐渐愈, 舌苔渐生。此外, 有研究<sup>[3]</sup>表明, 舌象的不对称性与急性脑血管疾病存在一定的关系。故临床中应重视中医望诊, 做到四诊合参, 司外揣内, 以常衡变, 以期四诊信息更好地为疾病早期的诊断与治疗提供参考。

## 参考文献

- [1] Hallera S, Etienne L, Kövarif E, et al. Imaging of neurovascular compression syndromes: trigeminal neuralgia, hemifacial spasm, vestibular paroxysmia, and glossopharyngeal neuralgia[J]. AJNR, 2016, 37(8): 1384-1392.
- [2] 阎骥, 高淑红. 阳白四透结合刺络拔罐对周围性面瘫额肌肌力的影响[J]. 针灸临床杂志, 2011, 27(7): 50-52.
- [3] 董恺, 刘萍, 徐敏. 脑梗死患者舌象不对称性的临床观察[J]. 首都医科大学学报, 2010, 31(2): 174-176.

(收稿日期: 2017-02-17, 编辑: 孟醒)