

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190321-0002

中图分类号: R 246.3 文献标志码: A

## 针刺“断红”穴配合隔药灸脐法治疗崩漏 23 例

董艳敏<sup>△</sup>, 马东云, 于岩瀑, 贾晴晴, 董志斌, 张开心, 马玉侠<sup>✉</sup>

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355)

[关键词] 崩漏; 穴, 断红; 隔药灸脐法

崩漏指经血非时暴下不止或淋漓不尽,前者称崩中,后者称漏下,由于二者常相互转化,故概称崩漏。崩漏是月经周期、经期、经量严重紊乱的月经病,相当于西医的无排卵性异常子宫出血<sup>[1]</sup>。笔者采用针刺“断红”穴配合隔药灸脐法治疗 23 例脾肾亏虚型崩漏患者,现报道如下。

### 1 临床资料

23 例患者均来自 2017 年 12 月至 2018 年 10 月山东中医药大学附属医院针灸科门诊,年龄 13~48 岁,平均(33±10)岁;病程 2 个月~2 年,平均(7.8±5.1)个月。临床表现为子宫不规则出血,月经周期紊乱,或停经数月后骤然暴下,继而淋漓不断,或淋漓量少累月不止,或流血时断时续、血量时多时少。排除胎漏、异位妊娠、产后出血、赤带以及癥瘕、外伤引起的阴道出血。中医诊断参照《中医妇科学》<sup>[2]</sup>中崩漏的脾肾亏虚证:经来无期,出血量多或淋漓不尽,手足不温,气短神疲,头晕耳鸣,腰膝酸软,舌淡、苔薄白,脉沉细。

### 2 治疗方法

#### 2.1 针刺

取穴:“断红”穴(位于手背第二、三掌骨关节间前 1 寸<sup>[3]</sup>)。操作:患者取仰卧位,手掌呈屈曲半握拳状态,掌心朝下,常规消毒后,用 0.30 mm×50 mm 针灸针沿掌骨水平方向刺入 40~45 mm,行平补平泻法,使针感上传至肩,出现强烈针感后停止行针,留针 30 min。

#### 2.2 隔药灸脐法

脐疗药物:将熟地黄 15 g、女贞子 15 g、肉桂 9 g、鹿角胶 9 g、香附 9 g、炒白术 15 g、生黄芪 15 g、茜草 12 g、艾叶炭 15 g、煅龙骨 15 g、煅牡蛎 15 g、冰片 6 g 混合超微粉碎后,密封备用。操作:用清水将

小麦粉调匀,制成直径为 6 cm、厚度为 2 cm 的圆形面饼,在中间挖一直径 1.5 cm 的小孔,后将面饼上缘捏成高度约 1 cm 的面圈。嘱患者取仰卧,脐部暴露,将制作好的面圈置于肚脐正中,使中间的圆孔正对肚脐,然后将药粉倒入该孔,使药粉填满脐孔及此孔。将制备好的高约 1.5 cm、直径 1 cm 的圆锥形艾炷置于药粉上,线香点燃,待艾炷燃尽予以更换,连续施灸 2 h,以脐部皮肤红润为度,施灸结束后将面圈取下,用巴布贴封闭药粉,留药 24 h 后自行取下,后用温水清洗脐部,期间若有脐部瘙痒等不适,可提前取下。每周治疗 1 次,4 次为一疗程,共治疗 2 个疗程。治疗结束后随访 3 个月。

### 3 治疗结果

参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[4]</sup>中“崩漏”的疗效评定标准评定。治愈:治疗 3~5 d 内阴道出血停止,血止后连续 3 个月经周期未复发,临床症状消失;好转:治疗 10 d 内阴道出血停止,临床症状改善;无效:治疗 10 d 以上阴道出血未停止,临床症状无改善。治愈计 10 例,好转计 12 例,无效计 1 例,有效率为 95.7%。

### 4 体会

崩漏指经血非时而下,中医学认为其发病机制是劳伤血气,脏腑损伤,血海蓄溢失常,冲任二脉不能固摄经血,以致经血非时而下。“断红”穴是治疗崩漏的经验效穴,因其具有显著的止血效果而名之,针刺该穴可使经气相通。针刺时尽量使针感上传至肩部,使经气通畅而升提固脱,经气得固而出血自止。隋代巢元方《诸病源候论·妇人杂病诸候》载:“崩中之病,是伤损冲任之脉……劳伤过度,冲任气虚,不能统制经血,故忽然崩下”,首次提出因冲任虚损不能固摄导致本病。冲任二脉皆起于胞中,先天之精气与后天之气血均汇聚于冲脉,冲脉赖此

(下转第 166 页)

✉通信作者:马玉侠,教授。E-mail: myxia1976@163.com

<sup>△</sup>董艳敏,山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 2318585023@qq.com

- [7] 李诺, 金炳旭, 黎洁玲, 等. 头针疗法治疗自闭症[J]. 中国针灸, 2011, 31(8): 692-696.
- [8] 张学君, 吴强. 电针督脉不同穴对自闭症模型大鼠学习记忆能力及海马 CA1 区 PSD-95 蛋白表达的影响[J]. 中国针灸, 2013, 33(7): 627-631.
- [9] 美国精神医学学会. 精神障碍诊断与统计手册(案头参考书)[M]. 5 版. 张道龙译, 北京: 北京大学出版社, 2014.
- [10] Geier DA, Kern JK, Geier MR. A comparison of the autism treatment evaluation checklist (ATEC) and the childhood autism rating scale (CARS) for the quantitative evaluation of autism[J]. J Ment Health Res Intellect Disabil, 2013, 6(4): 255-267.
- [11] 杨晓玲, 黄悦勤, 贾美香, 等. 孤独症行为量表试测报告[J]. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(6): 279-280, 275.
- [12] Anagnostou E, Zwaigenbaum L, Szatmari P, et al. Autism spectrum disorder: advances in evidence-based practice[J]. CMAJ, 2014, 186(7): 509-519.
- [13] Baio J, Wiggins L, Christensen DL, et al. Prevalence of autism spectrum disorder among children aged 8 years - autism and developmental disabilities monitoring network, 11 sites, United States, 2014[J]. MMWR Surveill Summ, 2018, 67(6): 1-23.
- [14] 郭晓倩, 李欢, 杨爱佳, 等. 我国自闭症谱系障碍儿童社交沟通障碍干预研究的系统评价[J]. 现代特殊教育, 2018(12): 57-69.
- [15] 李斌, 戚艳杰, 张之霞, 等. 结构化教育在自闭症儿童康复训练中的应用疗效[J]. 国际精神病学杂志, 2018, 45(6): 1060-1063.
- [16] 卢金清, 许俊洁, 万丽娟, 等. 中医治疗儿童自闭症的研究[J]. 中医儿科杂志, 2014, 10(5): 12-15.
- [17] 张海华, 汤琛, 叶兵, 等. 儿童自闭症的中医药研究述评[J]. 河南中医, 2018, 38(7): 1127-1131.
- [18] 冯晓东, 黄金, 李瑞青, 等. 电针神庭、百会穴对脑缺血再灌注大鼠学习记忆能力及大鼠皮质和海马区 LC3 蛋白表达的影响[J]. 时珍国医国药, 2018, 29(8): 2020-2024.
- [19] 王宇, 林先刚. 针刺神门穴对脑功能的影响[J]. 中医药临床杂志, 2017, 29(10): 1774-1776.

(收稿日期: 2019-02-14, 编辑: 杨立丽)

(上接第 152 页)

得以充养,在天癸的作用下,冲脉所司之精、血旺盛,并下注于胞宫,则月经来潮。任脉行于前正中线,六阴经均在胸腹部与任脉贯通,任脉之气通,子宫得阴精之充养,月经按时而下。脐名神阙,居中焦,属任脉,又为冲脉循行之地。高树中教授认为肚脐“居中立极”,是人体阴阳气化的总枢。脐部通过奇经八脉联系于十二经脉、五脏六腑,且该处皮肤薄,敏感度高、渗透力强,药物通过脐部吸收后,可循行经络贯通全身,直达病所<sup>[5]</sup>。方中熟地黄、女贞子滋肾养阴、填精益髓,《药性赋》谓熟地黄“活血气,封填骨髓,滋肾气,补益真阴”;肉桂、鹿角胶既能补肾助阳,又能温补冲任。四药并用,肾阴肾阳并补,以使阳得阴助而生化无穷,阴得阳升而泉源不竭。香附疏肝解郁,理气行滞,使瘀去新生;白术、黄芪大补脾气,脾气健则统摄有权;

煅龙骨、煅牡蛎收敛止血以固摄冲任,茜草化瘀止血,使血止而不留瘀;艾叶炭温经散寒止血;少许冰片可增强药力渗透。艾灸具有温阳摄血之功,通过神阙穴作用于冲任二脉以扶正固本、调和气血。针、灸并用,综合了针刺、穴位、药力与艾灸的多重作用,故显健补脾肾、固崩止血之效。

## 参考文献

- [1] 张靖, 闫宏宇. 崩漏中医治疗研究进展[J]. 新疆中医药, 2017, 35(4): 125-128.
- [2] 罗颂平, 刘雁峰. 中医妇科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
- [3] 李莉. 以断红穴为主针刺结合艾灸治疗崩漏 20 例[J]. 中医药临床杂志, 2013, 25(12): 1130.
- [4] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 15-16.
- [5] 高树中. 中医脐疗大全[M]. 济南: 济南出版社, 2009: 18.

(收稿日期: 2019-03-21, 编辑: 陈秀云)