

• 考证 •

# 中药盐及盐制法历史沿革

李凯,周宁,田连起,张振凌\*

(河南中医药大学/呼吸疾病诊疗与新药研发河南省协同创新中心,河南 郑州 450046)

**摘要** 盐制是中药炮制的重要内容之一。已有学者围绕盐制的历史沿革做了一些工作,但不够全面,部分存在谬误。该文全面考证盐及盐制法的历史沿革,系统整理了中药盐品及其性味、归经、功效等的演变过程,总结了历代盐制的基本方法、品种、用量,并分析其增减的原因,可为盐制药物的现代研究提供参考。

**关键词** 炮制;盐;盐制;历史沿革;饮片

中图分类号:R281.3 文献标识码:A 文章编号:1001-4454(2018)07-1757-06

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2018.07.052

盐既是生活必需品,也是传统中药之一。以其作为辅料炮制药物的传统制药技术统称为盐制法,是中药辅料炮制重要内容之一<sup>[1]</sup>。近些年来,为了更好地了解前人盐制意图,继承传统盐制技术,解析药物盐制机理,已有学者从不同方面,就辅料盐及盐制法的历史沿革做了大量工作<sup>[2-5]</sup>,但仍不够详尽,部分存在谬误。为全面考证盐及盐制法历史沿革,更好理解古人的炮制意图,本文系统总结了其历史演变过程,以期对盐制药物的现代研究提供参考。

## 1 中药盐的历史考证

盐在日常生活中扮演重要的角色。被认为是中国最早史书的《尚书》<sup>[6]</sup>中记载有“若作和羹,尔惟盐梅”。明·《天工开物》<sup>[7]</sup>中,对盐的重要性进行了生动描述“口之于味也,辛酸甘苦经年绝一无恙,独食盐,禁戒旬日,则缚鸡胜匹,倦怠恹然。岂非天一生水,而此味为生人生气之源哉?”故至今盐仍有“五味之首”“百味之首”之说。

**1.1 中药盐种类** 历史上,中药盐的演变大概经历由简到繁,再由繁到简的过程。从《神农本草经》<sup>[8]</sup>记载3种盐品(戎盐、大盐、卤盐)到《本草经集注》<sup>[9]</sup>记载的7种盐品,反映了历史上盐的来源和制备技术的多样性。建国后,除1953年、2000年、2005年外,其他年版中国药典在正文或附录中仅收载一种盐品——大青盐,并严格限定其来源、性状和含量:自盐湖中采挖,断面光亮,是具有玻璃样光泽的半透明结晶,含氯化钠不得少于97.0%等。结束了盐品混杂的局面。

**1.2 中药盐性味、归经、功效** 从古文献看,盐早在公元前就被作为中药应用于临床,如《五十二病方》中有“饾戎盐若美盐”“盐财”的描述,其中“财”

有“宝”之意<sup>[10]</sup>。《神农本草经》<sup>[8]</sup>首次总结了盐的功效,后世本草基本继承了这一认识,并在中医药不断实践和发展过程中,丰富其性味、归经、功能、主治等,客观修正前人认识的不足。如唐之后本草著作中,完善了盐的性味,并增加了主治,如“疗心腹痛”<sup>[11]</sup>等;唐·《银海精微》<sup>[12]</sup>提出了食盐“补肾引至下部”,为后世总结盐“入肾经”提供依据;宋·《证类本草》<sup>[13]</sup>增加了用药的注意事项,提出食盐“多食伤肺”的观点;元·《汤液本草》<sup>[14]</sup>认为“炒盐补心”,为后世总结盐“入心经”提供依据;明·《本草纲目》<sup>[15]</sup>中,戎盐、光明盐项下已没有“去毒蛊”“杀鬼蛊”的描述;清·《要药分剂》<sup>[16]</sup>明确记载了盐的归经等。目前中国药典基本沿用历代本草上对盐的认识,并结合临床的实践,总结、完善盐的性味归经、功能主治,已相对稳定统一。盐的功效认识方面也经历了由简到繁,再由繁到简的过程,其演变概况见表1。

**1.3 中药盐的使用方法及用途** 古人对盐的使用方法比较重视,强调使用前需加热处理或者进一步精制,这可能与当时历史条件下盐的纯净度大多不高有关。如《太平惠民和剂局方》<sup>[18]</sup>中记载食盐“凡使,先须炒过,研细,方入药用”,《本草纲目》<sup>[15]</sup>记载“凡盐,人多以矾、硝、灰、石之类杂之。入药须以水化,澄去脚滓,煎炼白色,乃良”等。而今中国药典收载的大青盐纯洁度已经较高,这也可能是现行中国药典在大青盐的用法上除规定“外用研末”外,并未进行其他特殊说明的原因。

历史上中药盐的用途可以归纳为两点,或作为炮制辅料,或作为治疗药物内服、外用。清代之后,盐品统一<sup>[19]</sup>,不同来源或制备方法的盐用途均一

收稿日期:2018-03-01

基金项目:国家自然科学基金(81403102)

作者简介:李凯(1982-),男,博士,副教授,研究方向:中药炮制;Tel:0371-86635596,E-mail:cpulikai@163.com。

\*通讯作者:张振凌,Tel:0371-86635596,E-mail:zhangz6758@163.com。

表 1

历史上盐品种及其功效演变

序号	时期	书籍	品种、性味与归经、功能与主治
1	东汉	神农本草经 <sup>(8)</sup>	戎盐: 主明目、目痛, 益气、坚肌骨, 去毒蛊 大盐: 令人吐 卤盐: 味苦, 寒。主大热, 消渴, 狂烦, 除邪及下蛊毒, 柔肌肤
2	南北朝	本草经集注 <sup>(9)</sup>	戎盐: 同序号 1 中“戎盐” 大盐: 同序号 1 中“大盐” 卤咸: 增“无毒”
3	唐	新修本草 <sup>(11)</sup>	戎盐( 胡盐 ): 增“味咸, 寒, 无毒”; 增“疗心腹痛, 溺血, 吐血, 齿舌血出” 大盐: 增“味甘、咸, 寒, 无毒”; 增“主肠胃结热, 喘逆, 吐胸中病” 卤咸: 增味“咸”, “无毒”; 增“去五脏肠胃留热, 结气, 心下坚, 食已呕逆, 喘满, 明目, 目痛”
4	宋	证类本草 <sup>(13)</sup>	食盐: 味咸, 温, 无毒。主杀鬼蛊邪疰毒瓦斯, 下部疮, 伤寒寒热, 吐胸中痰癖, 止心腹卒痛, 坚肌骨。多食伤肺, 喜咳 戎盐( 胡盐, 白盐, 食盐, 黑盐, 胡盐, 柔盐 ): 同 3 中“戎盐” 大盐: 同序号 3 中“大盐” 卤咸: 同序号 3 中“卤咸” 绿盐: 味咸、苦、辛, 平, 无毒。主目赤泪出, 肤翳眇暗 光明盐( 石盐 ): 味咸, 甘, 平, 无毒。主头面诸风, 目赤痛, 多眇泪
5	明	本草纲目 <sup>(15)</sup>	食盐( 大盐 ): 改“味咸, 温”为“味咸、微辛, 寒”; 改功能主治为“解毒, 凉血润燥, 定痛止痒, 吐一切时气风热、痰饮关格诸病” 戎盐( 胡盐、羌盐、青盐、秃登盐、阴土盐 ): 改功能主治为“功同食盐”; 增“不经煎炼, 而味咸带甘, 入药似胜” 光明盐( 石盐、圣石、水晶盐 ): 增“功同戎盐, 而力差次之”
6	清	要药分剂 <sup>(16)</sup>	食盐: 改“味咸、微辛, 寒”为“味甘、辛、咸, 性平”; 增“入肾经, 兼入心肺胃三经” 青盐( 戎盐 ): 增“入肾经。兼入心经”
7	清	孙星衍·神农本草经 <sup>(17)</sup>	戎盐( 大盐、卤盐 ): 改“味咸, 寒, 无毒”为“味苦, 寒”; 合并功能主治为“主明目、目痛, 益气、坚肌骨, 去毒蛊。令人吐。主大热, 消渴狂烦, 除邪及下蛊毒, 柔肌肤”
8	建国后	中国药典	大青盐: 1963 版改性味为“咸, 寒”, 改功能为“凉血, 明目”; 1977 版改功能为“清热凉血”, 改主治为“用于目赤肿痛, 吐血, 衄血, 牙龈肿痛出血”; 1985 年、1990 年、1995 年版未列明性味归经、功能主治; 2010 年版增“归心、肾、膀胱经”, 改功能为“清热, 凉血, 明目”, 改主治为“用于吐血, 尿血, 牙龈肿痛出血, 目赤肿痛, 风眼烂弦”。2015 年版未修改

致, 这与目前中国药典中在附录中记载了食盐作为炮制辅料, 正文中记载大青盐作为治疗药物有很大的不同。

## 2 盐制法的历史考证

盐作为炮制辅料是其在中医药应用中的重要方面。随着中医理论的不完善, 认识的不断提升, 历代医药学家不断丰富盐制方法, 盐制本草也日趋复杂和多样。

2.1 辅料用盐的品种及用量 清之前书籍中多将盐的品种分列单项记载, 存在炮制时用不同盐品的情况。如南北朝·《雷公炮炙论》<sup>(20)</sup> 记载, 修事白垩用“白盐”; 唐·《银海精微》<sup>(12)</sup> 记载, 炮制黑附子用“青盐”; 元·《瑞竹堂经验方》<sup>(21)</sup> 记载, 苍术盐制同时用“青盐”“食盐”, 说明当时食盐与青盐是作为两种不同辅料; 明·《普济方》<sup>(22)</sup> 记载生姜盐制时,

如无“青盐”, 用“食盐”替代。之后盐品有合并趋势, 书籍中记载盐制用盐多未明确品种, 简单记载为“盐”, 少部分标注用“青盐”, 个别书籍<sup>(23-28)</sup> 明确记载有些药物盐制用“食盐”。而近代炮制用盐规定为食盐, 大概与食盐较为普遍, 较易获得有关。

关于盐的用量, 古人也多有描述, 但并不统一。盐水煮辅料用量大多在药物: 盐 = 3:1 ~ 100:1 之间, 盐炒辅料用量大多在药物: 盐 = 1:1 ~ 4:1 之间, 与现行盐炒药物是盐的 3~4 倍基本一致。历史上, 盐炙辅料用量鲜见记载, 多以盐水炒一带而过。

2.2 盐制方法种类 从盐制方法发展历程看, 秦汉以前是盐制发展的萌芽期, 创制了一些盐制方法和炮制品; 南北朝、隋、唐、五代是盐制发展的快速期, 在继承前人的基础上, 丰富了炮制品种和方法, 出现了有毒性药物川乌的盐制方法; 宋、金、元、明是

盐制发展的繁荣期,其中《证类本草》《普济方》《本草品汇精要》和《本草纲目》贡献较大,清之后基本沿用历代本草中盐制方法,这一趋势与中医药的发展基本一致。

有报道认为,历史上盐制方法有盐水煮、盐水浸、盐水炙、盐水拌炒、盐水淹、盐水浸炒、盐水炒、盐水拌、盐水晒干、盐水蒸、盐水润等<sup>(6)</sup>。从本文研究结果看,历史上共出现了 40 余种盐制方法,见表 2。有些方法较为相似,如盐腌、盐渍、掺盐、盐苺、盐藏、盐杀、盐窖、盐和、盐淹、盐拌、盐涂、盐曝、盐水浸、盐水洒、盐水润、盐水蘸、盐水焙、盐淹焙、盐煮焙、盐蒸

焙、盐炙、盐煮炒、盐煨浸炒、盐炒、盐裹烧、和盐烧、盐水泡复炮、盐浸炮、盐水蘸炮、盐捣、盐研、盐水沃、盐水洗、盐水熬、盐水煮、盐煨、盐泡煨、盐捣面煨、拌盐煨等。但严格讲,古人造字,字字不同。在目前尚无法考证前人在编写时是否存在相同方法表述不同的情况下,考虑到需全面了解盐制方法的沿革,本文均按古籍中原始记载,将其分别作为不同的方法记录以备查证。总结起来,历史上盐制的方法大概可以归纳为研捣、洗、腌、润、焙、炙、炒、蒸、煮、水飞、煨、淬、煨等方法。

表 2 各代新增盐制方法及本草

朝代	书籍	新增方法	新增本草
战国	五十二病方 <sup>(10)</sup>	盐蒸、盐和	(尚未识别)、鲜产鱼、盐隋(肉)
南北朝	本草经集注 <sup>(9)</sup>	盐腌、盐曝、盐水煮	鲍鱼、白颈蚯蚓(地龙)、猪膏、苍术
	雷公炮炙论 <sup>(20)</sup>	盐水洗、盐水飞	薏苡仁、牡蛎、石决明、蓖麻子、茺莢、白芷
隋	梅师集验方	盐炒	川乌
唐	食疗本草 <sup>(29)</sup>	和盐烧	菰根、蟹、皂荚
	外台秘要 <sup>(30)</sup>	盐捣、盐研、盐渍、盐涂、盐水沃	盐豉、苜蓿盐酱、鸡子黄、羊蹄根、鲫鱼、干姜、釜底墨、猪蹄、生姜、楼桃、羊肺、故马毡、黑豆、苦杏仁、楸叶
	崔元亮集验方	盐水浸	梓白皮
五代	日华子本草 <sup>(31)</sup>	/	古文钱、鸭卵、吴茺莢、芋、葱实
	海药本草 <sup>(32)</sup>	/	豆蔻、楸木皮
宋	太平圣惠方 <sup>(33)</sup>	/	木瓜、红花
	本草图经 <sup>(34)</sup>	/	景天、菝葜叶、牛蒡子、姜黄、茺莢
	苏沈良方 <sup>(35)</sup>	/	乌梅
	史载之方 <sup>(36)</sup>	/	绵萆薢
	证类本草 <sup>(13)</sup>	盐水洒	铁华粉、大腹皮、益智仁、附子、蜂子、杨梅、硫磺、硝石、大蓟叶、芋叶、恶实根、恶实叶、陈皮、蜈蚣、鳖卵、橙子皮、醋林子、刘寄奴草、鲛鱼皮、白荷、槐白皮
	圣济总录 <sup>(37)</sup>	盐炙、盐煮炒、盐水焙、盐淹、盐水润	小茴香、骨碎补、牵牛子、青皮、僵蚕、海狗肾(温阳脐)、甘草、黄芪、草乌
	扁鹊心书 <sup>(38)</sup>	/	知母、黄柏、杜仲、牛膝
	太平惠民和剂局方 <sup>(18)</sup>	盐拌	巴戟天、补骨脂、川楝子
	洪氏集验方 <sup>(39)</sup>	/	绿矾
	三因极一病证方论 <sup>(40)</sup>	盐煮焙、盐浸炮	天南星
	传信适用方 <sup>(41)</sup>	/	蝉蜕
	汤液本草 <sup>(14)</sup>	/	槟榔
	类编朱氏集验医方 <sup>(42)</sup>	/	桃仁、木通
元	瑞竹堂经验方 <sup>(21)</sup>	/	石菖蒲、水蛭、胡芦巴
	卫生宝鉴 <sup>(43)</sup>	盐裹烧	艾叶
	丹溪心法 <sup>(44)</sup>	/	菟丝子、橘红
明	普济方 <sup>(22)</sup>	拌盐煨、盐煨浸炒、盐蒸焙、盐泡煨水飞、和盐煨、盐水复炮、盐淹焙	半夏、蛇蛻、银液、独活、生地、玄精石、滑石、寒水石、云母石、磁石、象斗子、厚朴、八角茴香、蜀椒、茺莢、鹿茸、全蝎、桑螵蛸、丁香皮、苏木、当归、虾、蛤蚧、枸杞子
	滇南本草 <sup>(45)</sup>	/	黄连、花生、黄花儿、金缠菜
	奇效良方 <sup>(46)</sup>	盐水蘸炮	丝瓜、莲须

续表 2

朝代	书籍	新增方法	新增本草
清	本草品汇精要 <sup>(47)</sup>	盐水蘸、掺盐、盐菹、盐藏	紫花地丁、白薇、桦树皮叶、繁缕、天芥菜、蜗赢肉、金鱼肉、蚕豆、桐木皮、鲛鱼皮、勒鱼肉、石首鱼、火炭母草、无花果、白花菜、睡菜、肥皂荚、醋林子、鱼肉、夫编子、李子
	本草蒙筌 <sup>(48)</sup>	/	桑白皮、朱砂
	药鉴 <sup>(49)</sup>	/	升麻、梔子
	本草纲目 <sup>(15)</sup>	盐制、盐水熬、盐杀、盐捣面煨、盐水淬	猪牙皂荚、皂矾、延胡索、晚蚕砂、山药、莲肉、粉霜、兰香叶、田螺、蒜、昨叶何草、商陆、百合、桃花、苍耳叶、地蜈蚣草、莨菪、芫菁、螺蛳肉、雄粉、蚯蚓泥、银、水银、小蓟、螺厩草、黄牛尿、壁上尘土、葱叶、竹笋、荔枝、露蜂房、大皂荚、橡斗、薰草、榆叶、羊心、羊肾、胡燕窠土、金、胡粉、胭脂、蔷薇根、橘核、桑蠹虫、云母、漏芦、卷柏、木耳、黄雌鸡肉、猪心、猪肾、旱莲草、酱、榆仁酱、萝卜、莴苣、草石蚕、乌贼、鸳鸯、熊肉、紫背铅、麻枯饼、蜂蜡、大黄、肉桂花、芫荽、羊尿、余甘子、冻青树子(冬青子)、谷芽、山姜、地锦、筋骨草(紫背金盘草)、荷、紫菀、橙、橄榄、槿子、黄鱼、鳖肉、鼈卵、狐唇、猕猴桃、黄蜀葵
	增补万病回春 <sup>(50)</sup>	/	白芍、川芎
	鲁府禁方 <sup>(51)</sup>	/	蛇床子
	证治准绳 <sup>(52)</sup>	/	伏麻
	寿世保元 <sup>(53)</sup>	盐罨	白术、侧柏叶、天门冬、麦门冬
	本草新编 <sup>(54)</sup>	/	泽泻
	外科证治全生集 <sup>(55)</sup>	/	五味子
	幼幼集成 <sup>(56)</sup>	/	车前子
	串雅补 <sup>(57)</sup>	/	大戟
	得配本草 <sup>(58)</sup>	/	砂仁(缩砂密)、女贞子、壁虎(守宫)、南烛子
	本草求真 <sup>(59)</sup>	/	枇杷叶
	神农本草经读 <sup>(60)</sup>	/	血余
	医学从众录 <sup>(61)</sup>	/	五倍子
	增广验方新编	/	荔枝核
	本草害利 <sup>(62)</sup>	/	远志、沙苑子、吐铁
	近现代 本草正义 <sup>(63)</sup>	/	肉苁蓉
	中国药典 <sup>(1)</sup>	/	续断、酸枣仁、关黄柏、韭菜子、杜仲叶、蒺藜、狗脊

注: 1. 《梅师集验方》《崔元亮集验方》遗失, 分别摘自《本草纲目》《本草图经》; 2. 在确证的情况下, 文中药物名称尽量采用中国药典药物规范名称, 以方便查找; 3. 盐制不是具体的方法, 但如在古籍中未明确记载具体方法, 统一以“盐制”代替

2.3 盐制药物 历史上盐制药物品种较为丰富, 有人认为有 165 种之多<sup>(1)</sup>。但从本文统计结果看, 共有 268 种本草在历史上用盐进行加工(见表 2)。盐制品种的发展历程与盐制方法相似, 宋至明是盐制发展的繁荣期, 出现大量盐制品种, 尤以《本草纲目》最为突出, 新增 80 余种盐制本草, 李时珍在当时历史条件下, 能完成如此宏大的本草巨著, 令人惊叹。

盐制品种的丰富和发展与方剂配伍、药物使用方法有着紧密的联系。如《外台秘要》<sup>(30)</sup>中记载有桃仁配伍了苦酒和盐, 后世朱佐在《类编朱氏集验医方》<sup>(42)</sup>记载了“桃仁, 盐炒”; 《银海精微》<sup>(12)</sup>记载了“楮实、枸杞子、五味子、人参、熟地、乳香、肉苁

蓉、川椒、菟丝子……空心盐汤下”的服用方法, 方中枸杞子、肉苁蓉、川椒、菟丝子等, 在后世本草著作中延伸出了相应的盐制品。近代, 中国药典在正文或附录中新收载了续断、酸枣仁、关黄柏、韭菜子、杜仲叶、蒺藜、狗脊等盐制品, 应与此有一定关系。此外, 也与人们对药物认识的提高有关, 如近代将黄柏分为黄柏和关黄柏, 二者均采用盐制法进行炮制; 杜仲皮的来源有限, 将杜仲叶也作为药用, 延伸出杜仲叶盐制。

### 3 结语

近些年来, 学者围绕盐制沿革做了较为丰富的研究工作, 特别是 1973 年原中医研究院中药研究所编撰的《历代中药炮制资料辑要》, 是研究中药炮制

历史沿革的重要著作。本文在整理时也主要沿着该线索,并系统查找、核对、补充了中药盐品及其性味、归经、功效等的演变过程,总结了历代盐制的基本方法、品种、用量,发现古今炮制用盐品种不同,明代之后盐制方法及品种减少。对于盐品种的问题还需要进一步研究,对盐在炮制中的作用予以确定,如主要是由于氯化钠引起了盐制前后药效和吸收代谢的变化,建议使用纯度较高的食盐以保证其安全性;如盐中微量元素在药效和吸收代谢方面起主要作用,则炮制辅料应为大青盐。明代之后盐制方法及品种减少,可能与以下因素有关:①古人盐制主要目的之一为产地加工时用来保鲜防腐,如动物类、鲜品类本草,而今几乎没有必要用盐进行产地加工保鲜;②古代物资匮乏,疾病的发生可能与人们普遍缺盐相关,而今盐已极为普通,疾病的性质发生了改变;③受历史条件的限制,前人对本草认识有一定的局限性,如收载有古文钱、黄牛粪、釜底墨、故马毡、蚯蚓泥、狐唇、猕猴桃等,已不再应用。

#### 参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S].一部.北京:中国医药科技出版社,2015.
- [2] 田圣志. 中药盐制沿革初探[J].中成药研究,1987,9(7):16-17.
- [3] 田圣志. 中药盐制历史沿革再探[J].中成药研究,1988,10(2):22-23.
- [4] 吕文海,冯宝麟. 从中药盐制沿革看盐制的作用及原意[J].中国中药杂志,1990,15(1):23-26.
- [5] 王蕾,燕彩云,乐智勇,等. 盐制法及炮制辅料盐的炮制历史沿革研究[J].中国中药杂志,2017,42(20):3880-3885.
- [6] 春秋·孔子. 尚书[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,2008:129.
- [7] 明·宋应星撰. 管巧灵,谭属春点校注释. 天工开物[M].长沙:岳麓书社,2002:131.
- [8] 安徽省中医进修学校. 增图神农本草经通俗讲义[M].合肥:安徽人民出版社,1959:273-274.
- [9] 南北朝·陶弘景撰. 尚志钧,尚元胜辑校. 本草经集注辑校本[M].北京:人民卫生出版社,1994:172-445.
- [10] 严健民. 五十二病方注补译[M].北京:中国古籍出版社,2005:26-88.
- [11] 唐·苏敬,李勣,长孙无忌,等撰. 尚志钧辑校. 新修本草[M].合肥:安徽科学技术出版社,2004:61-63.
- [12] 唐·孙思邈撰. 备急千金要方/银海精微[M].上海:上海古籍出版社,1991:1073.
- [13] 宋·唐慎微撰. 尚志钧,郑金生,尚元藕,等校点. 证类本草[M].北京:华夏出版社,1993.
- [14] 元·王好古撰. 崔扫塵,尤荣辑点校. 汤液本草[M].北京:人民卫生出版社,1987:2.
- [15] 明·李时珍撰. 刘衡如,刘山永校注. 本草纲目[M].北京:华夏出版社,1998.
- [16] 清·沈金鳌撰. 孙玉信,朱平生点校. 要药分剂[M].上海:第二军医大学出版社,2005:304-305.
- [17] 清·孙星衍,孙冯翼辑. 石学文点校. 神农本草经[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:36.
- [18] 宋·太平惠民和剂局撰. 陈庆平,陈冰鸥校注. 太平惠民和剂局方[M].北京:中国中医药出版社,1996:285.
- [19] 李凯,周宁,张振凌. “入盐走肾”理论的现代研究[J].中草药,2017,48(24):5281-5285.
- [20] 南北朝·雷敦撰. 王兴法辑校. 雷公炮炙论[M].上海:上海中医学院出版社,1986.
- [21] 元·沙图穆苏撰. 瑞竹堂经验方[M].北京:人民卫生出版社,1982:56-150.
- [22] 明·朱橚. 普济方[M].北京:人民卫生出版社,1959:497-506.
- [23] 清·王翊撰. 叶新苗校注. 握灵本草[M].北京:中国中医药出版社,2012:140.
- [24] 清·刘若金撰. 郑怀林,焦振廉,任娟莉,等校注. 本草述校注[M].北京:中国古籍出版社,2005:447.
- [25] 清·陈士铎撰. 柳长华,刘更生,李光华,等点校. 洞天奥旨[M].北京:中国中医药出版社,1991:116.
- [26] 清·孙伟撰. 齐馨点校. 良朋汇集经验神方[M].北京:中国古籍出版社,2004:197.
- [27] 清·赵学敏撰. 串雅内编[M].北京:人民卫生出版社,1956.
- [28] 清·沈尧封辑著. 清·张山雷注. 沈氏女科辑要笺正[M].上海:科技卫生出版社,1959.
- [29] 唐·孟诜撰. 唐·张鼎增补,章宏伟注. 食疗本草[M].郑州:中州古籍出版社,2013.
- [30] 唐·王焘撰. 高文铸注. 外台秘要方[M].北京:华夏出版社,1993:205-483.
- [31] 五代·日华子撰. 常敏毅注. 日华子本草辑注[M].北京:中国医药科技出版社,2016.
- [32] 五代·李珣撰. 尚志钧辑校. 海药本草(辑校本)[M].北京:人民卫生出版社,1997:26,70.
- [33] 宋·王怀隐撰. 田文敬,李更生,王明,等校. 中医名家珍稀典籍校注-《太平圣惠方》校注[M].郑州:河南科学技术出版社,2015:209,292.
- [34] 宋·苏颂撰. 尚志钧辑. 本草图经[M].合肥:安徽科学技术出版社,1994.
- [35] 宋·沈括,苏轼撰. 杨俊杰,王振国点校. 苏沈良方[M].上海:上海科学技术出版社,2003:80.
- [36] 宋·史堪撰. 王振国,朱荣宽点校. 史载之方[M].上海:上海科学技术出版社,2003:25.
- [37] 宋·赵佶敕撰. 王振国,杨金萍校. 圣济总录[M].上

- 海: 上海科学技术出版社 2016.
- [38] 宋·窦材撰. 李晓露, 于振宣校. 扁鹊心书[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1992.
- [39] 宋·洪遵撰. 宋咏梅, 张云杰校. 洪氏集验方[M]. 上海: 上海科学技术出版社 2003: 25.
- [40] 宋·陈无择撰. 王象礼, 张玲, 赵怀舟校注. 三因极一病证方论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 97, 280.
- [41] 宋·吴彦夔撰. 臧守虎点校. 传信适用方[M]. 上海: 上海科学技术出版社 2003: 60.
- [42] 宋·朱佐撰. 郭瑞华, 孙德立, 姜玉玫, 等点校. 两宋名家方书精选·类编朱氏集验医方[M]. 上海: 上海科学技术出版社 2003: 156, 265.
- [43] 元·罗天益撰. 许敬生校注. 卫生宝鉴[M]. 北京: 中国中医药出版社 2007: 227.
- [44] 元·朱丹溪撰. 彭建中点校. 丹溪心法[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社 2008: 115.
- [45] 明·兰茂撰. 于乃义, 于兰馥整理主编. 滇南本草[M]. 昆明: 云南科技出版社 2004: 22-963.
- [46] 明·董宿撰. 明·方贤续补, 可嘉校注. 奇效良方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 269, 510.
- [47] 明·刘文泰撰. 陈仁寿, 杭爱武点校. 御制本草品汇精要[M]. 上海: 上海科学技术出版社 2005.
- [48] 明·陈嘉谟撰. 本草蒙茎[M]. 北京: 中医古籍出版社 2009: 217, 307.
- [49] 明·杜文燮撰. 张向群校注. 药鉴[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 58.
- [50] 明·龚云林撰. 增补万病回春[M]. 上海: 上海扫叶山房, 1915: 36, 45.
- [51] 明·龚廷贤撰. 田代华, 田丽莉, 何敬华点校. 鲁府禁方[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 99.
- [52] 明·王肯堂撰. 吴唯, 刘敏, 侯亚芬校注. 证治准绳[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997.
- [53] 明·龚廷贤撰. 袁钟点校. 寿世保元[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 77-187.
- [54] 清·陈士铎撰. 柳长华, 徐春波校注. 本草新编[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 163.
- [55] 清·王维德撰. 胡晓峰整理. 外科证治全生集[M]. 北京: 人民卫生出版社 2006: 75.
- [56] 清·陈复正撰. 鲁兆麟主校. 幼幼集成[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 58.
- [57] 清·鲁照撰. 串雅补[M]. 上海: 上海扫叶山房, 1920.
- [58] 清·严西亭, 施澹宁, 洪缙菴撰. 姜典华校注. 得配本草[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997.
- [59] 清·黄宫绣撰. 赵贵铭点校. 本草求真[M]. 太原: 山西科学技术出版社 2012: 232.
- [60] 清·陈修园撰. 肖钦朗校注. 神农本草经读[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1982: 55.
- [61] 清·陈念祖撰. 金香兰校注. 医学从众录[M]. 北京: 中国中医药出版社 2007: 52.
- [62] 清·凌奂撰. 传统中医药临床精华读本丛书·本草害利释义[M]. 太原: 山西科学技术出版社 2012.
- [63] 张山雷. 本草正义[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 33.