

• 理论研究 •

干支运气与人体质的关系及其哲学基础^{*}

贺娟

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

摘要: 五运六气作为中医学理论的重要内容,是研究气象的周期性变化规律及其对生命活动影响的一门学说。按照《内经》理论,干支运气对生命活动的作用,不仅表现为当年的气象特征决定着即时罹患疾病的种类、系统与证型,还表现为干支运气通过影响胎儿的孕化来决定人的先天禀赋,即人的体质特征,且这一特征与后天疾病的罹患倾向亦有密切关联性。这一理论存在的思想基础是《内经》气化学说思想,是古代哲学自然哲学思想“气一元论”在医学中的延伸。

关键词: 干支运气; 气化; 体质

中图分类号: R221

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2015.06.001

Ganzhi Yunqi and constitution: correlation and philosophical interpretation^{*}

HE Juan

(School of Preclinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029)

Abstract: The theory of five circuits (*yun*) and six climatic factors (*qi*), an indispensable part of Traditional Chinese Medicine, studies the cycle of climatic changes and its influence on life activities. According to the theory of *Huangdi's Internal classic*, The influence of *ganzhi* (heavenly stems and earthly branches) *yunqi* on life activity is not limited to the development of diseases or syndromes related to changes of *yunqi* within corresponding year; this impact also extends to inherent physical constitution determined by the *yunqi* of pregnancy year. This physical characteristic is also associated with its susceptibility to diseases. *Yunqi* theory originates from the theory of qi transformation in *Huangdi's Internal classic*, which is the extension of qi-monism theory in ancient philosophy.

Key words: heavenly stems and earthly branches; five circuits and six climatic factors; qi transformation; constitution

所谓体质,是人类个体在形态结构和功能活动方面所固有的、相对稳定的特性。由于个体体质的不同,表现为在生理状态下人对外界刺激的反应和适应上的某些差异性,以及发病过程中对某些致病因子的易感性和疾病发展的倾向性^[1]。所以,对体质的研究有助于分析疾病的发生和演变,为诊断和治疗疾病提供依据。关于体质的形成因素,目前一般认为体质仅与父母的遗传因素以及后天的生活状态相关。但基于《内经》“天人相应”的整体观思想,自然之气与人体之气具有通应性,《素问·宝命全

形论》曰“人以天地之气生,四时之法成”,因此,自然之气化表现出的时相性特征,一定会通过影响母体中胎儿的孕化而使其呈现出相应的时相差异性,那么,我们就可以推论,人的体质以及个体对疾病的罹患倾向,会由于胎儿在母体孕化与胎儿出生时间的不同,而存在一定的差异性,即人出生时间的干支运气与人的体质具有相关性。通过研究我们发现,关于这一理论,《内经》以及后世医家是具有丰富认识与阐释的,并且,这一思想与古代哲学及《黄帝内经》理论的“气一元论”的自然哲学思想密切相关。

贺娟,女,博士,教授,博士生导师。

^{*} 国家自然科学基金资助项目(No. 81273874)

1 运气学说的哲学基础

1.1 《内经》的气化学说及其哲学基础

关于宇宙的形成及本源,老子《道德经》中有:“道生一,一生二,二生三,三生万物。万物负阴而抱阳,冲气以为和”;以及“有物混成,先天地生,寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天地母。吾不知其名,强字之曰道”。在“道生万物”思想的基础上,由宋钐、尹文继承和发展了老子的学说,将“道”的概念逐步发展为“气”和“精气”。在《管子·内业》中有“凡物之精,此则为生。下生五谷,上为列星,流于天地之间,谓之鬼神;藏于胸中,谓之圣人。是故名气,杲乎如登于天,杳乎如入于渊,淖乎如在于海,卒乎如在于圯”。所谓“气生万物”的论述,即是宋钐、尹文的思想。这一“气生万物”的思想,至西汉时期,淮南子刘安《淮南子·天文训》中的论述则更加系统与完善,其言“天坠未形,冯冯翼翼,洞洞漉漉,故曰太昭。道生于虚廓,虚廓生宇宙,宇宙生气,气有涯垠,清阳者薄靡而为天,重浊者凝聚而为地。清妙之合专易,重浊之凝竭难,故天先成而地后定。天地之袭精为阴阳,阴阳之专精为四时,四时之散精为万物”。即“气”处于一种不停息的凝聚与弥散运动中,气的弥散而为天,凝聚而为地,如此,则整个天地自然,无论是具有具体形态的实物,抑或各实物之间看不见、摸不着的“虚空”,皆由气组成,都充满着气。所不同的只是实物和“虚空”中气的存在形式,前者呈“聚合”状态,而后者呈“弥散”状态^[2],如明代王廷相云“有形亦是气,无形亦是气,道寓其中矣。”至此,“气一元论”思想基本成形。

对宇宙的本源及演变的认识,《内经》承接并发展了先秦“气一元论”的哲学思想,亦认为天地宇宙及自然万物均由太虚元气所生。《素问·天元纪大论篇》是《素问》运气七篇大论的基础性篇论,主体论述了运气学说存在的自然哲学基础,其中“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天;布气真灵,摠统坤元;九星悬朗,七曜周旋。曰阴曰阳,曰柔曰刚;幽显既位,寒暑弛张;生生化化,品物咸章”,即是对“气一元论”本体论思想的描述。元气分化为天之六气与地之五运,六气以三阴三阳的模式、五运以五行的模式运转,从而造就了天地万物不同形质与态势的演化,因此,气一元论、阴阳学说与五行学说三者共同构成了运气学说的自然哲学基础,即《素问·天元纪大论篇》所云“夫五运阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府

也”。元气生成万物的过程是以气的运动变化为前提的,《素问·六微旨大论篇》谓“天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天。故高下相召,升降相因,而变作矣”。《素问·六微旨大论篇》则言“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危……是以升降出入,无器不有”。强调升降出入的无器不有,实则亦是强调“气化”状态在所有生命活动的广泛存在,并由此形成了“气化”万物的理论。

1.2 “气化”具有时相性特征

气化学说是《内经》医学理论的重要内容。气化,是指气运动产生各种变化的过程。凡是在气的直接作用或参与下,宇宙万物在形态、性能及表现形式上所出现的各种变化,都是气化的结果。之于自然界,所谓气化是元气化生万物的过程;之于人体,气化学说认为人体生命活动的过程源自气的运动变化^[2]。

以这一思想为基础,《内经》认为气象对生命活动的不同影响即是源自六气气化的差异,《素问·五运行大论篇》言“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之。故风寒在下,燥热在上,湿气在中,火游行其间,寒暑六入,故令虚而生化也”。自然万物本为太虚元气所化,而太虚元气化生生命活动的过程,除以天地之气的升降交流为基础,又表现为分化成“风、寒、暑、湿、燥、火”六气参与生命的化育。六气有着周期性的变动,发挥着干、蒸、动、润、坚、温的不同作用。因此,在不同的年份,自然界的生物孕育,因受到六气时间因素的影响,而表现为各类动植物的繁衍盛衰有各种变化。《素问·六元正纪大论篇》大量而系统地描述了六气气化对自然界生化状态的影响,如言“凡此阳明司天之政,气化运行后天,天气急,地气明,阳专其令,炎暑大行,物燥以坚,淳风乃治,风燥横运,流于气交,多阳少阴,云趋雨府,湿化乃敷。……其政切,其令暴,蛰虫乃见,流水不冰,民病咳嗽,寒热发,暴振凜瘧,清先而劲,毛虫乃死,热而后暴,介虫乃殃,其发躁,胜复之作,扰而大乱,清热之气,持于气交”等。而六气的任何变动均会表现为生命气化活动的差异性。

2 《内经》有关干支运气影响生命孕化的认识

《内经》干支运气理论认为,自然之气存在着多重周期性变动规律,这种规律具体则是五运的主运、岁运,六气的主气、客气,五运岁运又有太过、不及,运与气相合,又会出现运气同化、运气异化等多种不同的状态。《内经》用十天干、十二地支相合的干支

模式来进行演示这种种变化周期,因此,自然界的各种生命均会与干支运气产生关联,在不同的干支年份呈现出生命特质的差异性。这一差异,在植物类、动物类及人体生命均有呈现。

《素问·至真要大论篇》之“司岁备物”的药物种植学说,即是基于干支运气对植物类生物化育存在影响而提出,原文曰“司岁备物,则无遗主矣。……非司岁物何谓也?岐伯曰:散也,故质同而异等也,气味有薄厚,性用有躁静,治保有多少,力化有浅深,此之谓也。”即在司天之气与药物所治疾病属性相同时种植药物,则药物气味专一,力专效宏;而在非司岁年份种植的药物,则药性功力散弱。因此,会有同样的药物,由于种植年份的不同,而存在气味之厚薄、性用之燥静、力化之深浅、药效之强弱的差异。这种差异,即是“本乎天者,天之气也;本乎地者,地之气也。天地合气,六节分而万物化生矣”之六气气化不同所致。同理,后世道地药材概念的提出,亦与五方之域气象特征、气化规律不同有密切关系,是五方地域之气化在不同的植物属性、功力、气味等特质中的印迹。故李时珍《本草纲目》强调应“采药分六气岁物”,并罗列了“五运六淫用药式”等章,发展了运气司岁备物和组方用药的理论。

《素问·五常政大论篇》则论述了五运六气对人之胎孕、动物之孕化衰旺的影响。一方面认为,人在不同的年份,会出现孕育能力的强弱变化,这种变化,甚至难以用药物改变,因为这是干支运气气化的结果,即“化不可代,时不可违”。原文言“岁有胎孕不育,治之不全,何气使然?岐伯曰:六气五类,有相胜制也,同者盛之,异者衰之,此天地之道,生化之常也。”同时,在不同的年份,自然界的各种动物,如鸟类、昆虫等繁育状态常常有极大差异,这也是六气变化影响各种生物孕育的一种表现,如“故厥阴司天,毛虫静,羽虫育,介虫不成;在泉,毛虫育,裸虫耗,羽虫不育”。即在厥阴司天的年份,兽类动物安静,羽虫类如飞禽、蝗虫、蝴蝶等大量繁育,介壳类动物繁育力弱,认为其原因是“气主有所制,岁立有所生,……五类衰盛,各随其气之所宜也。故有胎孕不育,治之不全,此气之常也。……根于中者,命曰神机,神去则机息。根于外者,命曰气立,气止则化绝。故各有制,各有胜,各有生,各有成。故曰:不知年之所加,气之同异,不足以言生化,此之谓也”。即运气的周期性变化对不同种类的生物化育具有影响。

干支运气对人的影响,还体现为不同年份出生的人,会有体质的不同特征。《内经》关于体质的分

类有很多,如《灵枢·通天》《灵枢·阴阳二十五人》均将人按五行进行分类,清代黄元御认为,《灵枢》阴阳五态人的提出,即是人秉自然五运之气厚薄多少不同所致,他在《素灵微蕴·胎化解》中说“生理皆同,而情状殊绝者,气秉之不均也。《灵枢·通天》分言五态之人:太阴之人,秉水气也;太阳之人,秉火气也;少阴之人,秉金气也;少阳之人,秉木气也;阴阳和平之人,秉土气也。阴阳二十五人,备言五形之人,是秉五气之全者。一气又分左右,左右又分上下,五行各五,是为二十五人。生人之大凡也。”

3 历代医家对运气与体质关系的认识

在《内经》之天人合一以及气化学说等五运六气思想影响下,后世医家对干支运气理论的发挥应用,从早期偏重于当年的干支运气对发病的影响,发展至元明之后注重干支运气对人的体质形成与患病倾向的影响,并不断在临床中发挥应用。元代马宗素《伤寒铃法》重视从病者的生年干支和得病时的日干支推算所患疾病的病位、症状,并确立所用方药,如言“假如戊申生人,乙巳日得病,已属阴支,前进五辰到酉,却将戊甲二字,顺数到巳,见丙辰,即上太阳,用月号下第三症,白虎汤内加入参主之。”将运气学说与体质及疾病罹患的时间、倾向的关联性应用于临床疾病的预测与治疗;明代熊宗立著《素问运气图括定局立成》,发挥马宗素的理论,将铃法简化为程式,可从程式中查出某时生人于某日得病则病在某经后,直接找到对应的方药;清黄元御在阐释干支运气与阴阳二十五人关系的基础上,进一步论述人之男女性别、性情相貌之不同,皆是所秉受运气不同所致,其在《素灵微蕴·胎化解》中言“或男或女者,水火感应先后之不齐也。壬水先来,丁火后至,则阳包阴而为女;丁火先来,壬水后至,则阴包阳而为男。《易》谓乾道成男,坤道成女者,以坤体而得乾爻则成男,以乾体而得坤爻则成女,非秉父气则为男,秉母气则为女也”。即男女性别的形成,非禀受父母之气所致,而是受孕时的年份运气所致;又说“五行异气,情貌爱别,而人之受气,又有偏完偏实之不一,清浊厚薄之迥异,因而性质运命,高下霄壤。推其原始,总由祖气而分。祖气不同,故精神异其昏明,气血殊其滑涩,五脏五官,以及筋脉骨肉,皮毛爪发,胥有美恶之辨,灵蠢寿夭,富贵贫贱,于此悬别,所谓命稟于生初也。人与天地同气,秉赋既异,乃与天运之否泰,无心而合,此气化自然之妙也。”认为人之精神相貌之敏钝、五脏五官之差别、

灵蠢寿夭之迥异,乃至富贵贫贱之运数,皆是与孕育胎化阶段禀受的天地运气有关,即“与天运之否泰,无心而合,此气化自然之妙”,认为干支运气影响人之体质不限于脏腑之功能,而是生命的方方面面。当然,黄氏的观点是否科学,尚待验证。

杨氏^[3]则认为,人胚胎时期的岁运特点,会对日后所形成的体质类型产生重要的影响作用。若五脏之气与运气相同,那么该脏之气得运气相助而盛;若五脏之气与运气相异,那么该脏之气不得运气相助而气平,甚至该脏之气被运气所克伐而衰。例如胚胎期恰逢水运太过之年,出生后“体质易偏阴盛阳耗,心气阳气也易受损。形体偏短,面色偏暗”,这是心火受水运太过克伐所致心阳气不足的表现。胚胎期恰逢水运不及之年,出生后“人体由于秉天之水气不足,而易形成肾气不充肾水不足,蜚藏不固”,这是肾水受水运不足失其所资所致肾气不足的表现。而胚胎期恰逢水运平气之年,该人则“肾气均衡,阴阳平和。”毛氏^[4]从“年尾数”相同的人中寻找经络共性的试验中发现,生日越相近,患者本身体质和相关疾病也越相似,证明了出生时的时空环境对机体气化的决定性影响作用。并由此将人体的体质分为10种基本类型:强木型、弱木型、强水型、弱水型、强土型、弱土型、强金型、弱金型、强火型、弱火型。刘氏^[5]利用北京市观象台60年的气象资料与北京中医药大学东直门医院12年的病案资料进行分析,得出以下出生日期与疾病罹患之间关系的结论。一是六气主气对体质的影响是:出生于五之气的人最易于罹患各种疾病,心肺肾系统疾病多是生于五之气的人易于罹患;五运对体质的影响是:肝胆系统、呼吸系统疾病易于受五运岁运的影响;出生于己年的人,易患肝胆系统疾病;出生于辛年,则不

易患呼吸系统疾病;肾系统疾病与六气客气相关性较强,太阳寒水司天之时出生的人更易罹患。

高氏^[6]等撰文认为,体质的“个体差异主要来源于三方面:①所携带的父母遗传信息不同;②胎育期和出生时禀受的自然之气不同,形成了不同的阴阳五行配属;③后天调理及生存环境的影响”。

气化学说的基本内容,是阐述六气的变动对人内在生命活动的影响,其中应该包括对胎儿孕育的影响,这一学说,不仅有深厚的哲学背景,而且有坚实的客观基础。但当代学术界与历代医家对运气学说的重视,却仅偏重于当年运气特征与疾病罹患之间的关联性上,而对运气通过影响胎孕而影响人先天体质以及易于罹患的疾病状态的相关认识远远不足。而这一理论对通过出生日期判断人先天体质的特征,进而预测后天易于罹患疾病,并进行相应的预防与治疗,乃至丰富运气学说的基本内容,都是至关重要的。

参考文献:

- [1] 王琦. 中医体质学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 2.
- [2] 贺娟. 气一元论的哲学思想[J]. 北京中医药大学学报, 2014, 37(6): 365-368.
- [3] 杨力. 中医运气学[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 1999: 283.
- [4] 毛小妹, 白贵敦. 医易时空医学—用电脑测经络学运气[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2007: 361-370.
- [5] 刘一玄. 干支运气与人体后天疾病倾向联性研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2014.
- [6] 高明月, 吕爱平. 中医体质形成基础之管见[J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(3): 471-472.

(收稿日期: 2014-12-10)