

脉象是机体多种复杂因素相互联系的综合反映；通过它，可对机体生理或病理状态下的整体综合效应作以概括的认识。其临床意义，我体会有如下几个方面：

一、辨别出疾病的本质属性。

医案举例：李某之妻，四十九岁。白昼汗出涔涔，冬夏不止。医家曾以虚、火论治无效。余察脉见沉紧之象，似有盛寒。遂想到《内经》“阴盛则身寒汗出”之论。从而判断：系属元气虚衰，内寒壅盛，阴无所主，化汗而随气泄。先投参、附扶其元气，再以《阳和汤》化裁解其内寒而愈。

二、合四诊，辨别疾病的本质与假象。

医案举例：张某，女，十七岁。每当经来之前腰腹剧痛如折，饮食难进，月经量多，经常超期不止。求医一年，曾以血热与脾虚论治，均不效。后约我去诊。切其脉沉弦。沉乃瘀滞之象，弦为寒凝之征。但自诉手心时热，口咽微干，遂生疑惑。又细问之，有经期涉凉发病史；少腹觉凉，抚之不温。于是从脉决断为寒凝胞宫，瘀血内阻，血不归经之症。遂拟温寒化瘀之法，投以温经汤加减。三日后，血渐止。后月经月正常，随访至今，经调体健。

三、辨别疾病症状的主次。

医案举例：朱某，女，32岁。自感气短，善太息。纳食不佳，恶心泛呕，头晕目昏，夜不足眠。长期来日渐消瘦，肢体困乏，月经不调。他医以脾虚论治，愈补愈重。1978年10月我为之诊。未经脉诊之前，亦获脾虚印象，细察其脉：沉而涩滞，遂以化浊散瘀为法，重投消导开淤之药，果获显效。

我通过上述体会认为，中医之脉诊绝非虚应故事，诚如《古今医统》所言：“脉为医之关键，医不察脉则无以别证，证不别则无以措治”。因此，我们（特别是年轻的中医临床医生）万不可忽视对脉诊的深入研究。

大连市科技进修学院 徐平愚

脉 浅 谈 舌 点 滴 诊

“舌诊”是望诊中的重要部分，也是诊断学中重要组成部分之一。

“舌诊”所以重要，为舌为心之苗，又为脾之外候。脾主运化，舌与脾胃的关系十分密切，也容易反映于舌部。从脏象分析，心为君主之官，是五脏六腑之主。舌既是心之苗，则舌与五脏六腑的关系也十分密切。如察内脏的虚实看舌质；察病邪的浅深与胃气的存亡看舌苔。大抵气病察苔，血病观质。根据祖国医学体系来理解，舌苔的生成，可分三方面：一是胃气所生；一是邪气上升而生；一是饮食积滞而成。舌为什么会生苔？而不同程度的病，又呈现出不同颜色的苔？笔者认为舌为心之苗而居口中，脏腑之气发现于口者，多着于舌，所以看舌苔可以诊知脏腑诸病。又因舌本通心脾之气血，心主营，营热故舌绛也，具体说，观舌苔之厚薄，可知邪气的深浅；苔的润燥，可知津液的存亡；苔的腐腻，可知肠胃的湿浊。如邪在卫则苔薄，邪在气则苔或白或黄，邪入营则舌绛，邪入营而气分之邪未尽，则舌绛而苔黄，及至病深热极，血液煎干，则舌苔转呈灰黑。

以胃经划分：舌尖属上脘，舌中属中脘，舌根属下脘。此法适用于肠胃病，以五脏划分的：舌根属肾，舌中属脾胃，舌尖属心。还有划分为舌尖属心肺，舌边属肝胆，中心属胃，四畔（指中心的周围）属脾。

关于苔色的主病（从略）。

“舌诊”是我们祖先积累下来的经验，在临床中运用也确有价值。让我们学好“舌诊”继承这份文化遗产。

庄河县卫生局 姜云亭



李棕副院长在八二级函大招生会议上讲话。 张立江摄