

## 泻黄散的古代文献沿革分析

杨翠玲<sup>1</sup>, 赵梦洁<sup>1</sup>, 赵琼<sup>1\*</sup>, 周江<sup>1</sup>, 张肖瑾<sup>2</sup>, 魏玉苹<sup>1</sup>

(1. 成都中医药大学附属医院/临床医学院, 610075 成都; 2. 成都中医药大学, 成都 610000)

**[摘要]** 泻黄散出自钱乙《小儿药证直诀》,由石膏、栀子、防风、藿香和甘草5味药物组成,用于治疗小儿脾热弄舌之证。随着后世医家临证使用,逐步扩大该方病证范围,包括口疮口臭、唇口干燥、目黄、口甘等,现代医家运用该方治疗小儿厌食、便秘、过敏性紫癜、抽动障碍等多种疾病。目前对于经典名方的研究已越来越受到重视,同时关于中药经典名方复方制剂的申报,必须要进行古籍文献研究和考证,故从古籍出发,考证方剂的源流,梳理分析文献,研究主治衍变规律、制剂、服法、禁忌等成为经典名方研究的重要内容。笔者通过检索多种中医古籍数据库,搜集中医古籍中泻黄散的相关文献相关记载,共获得相关古代文献数据242条,涉及中医古籍131种。通过对历代文献相关记载的梳理,分析和考证泻黄散的历史沿革、方剂源流及组成、主治病证、用药剂量、中药本草考证和基原确定及方剂制法服法等,详细论述泻黄散的历史变化及其内在联系,以期泻黄散的现代开发研究提供文献参考和理论依据。

**[关键词]** 泻黄散;脾胃伏火;历史沿革;《小儿药证直诀》

**[中图分类号]** R284.2;R289;R22;R2-031;G256;R33 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2021)09-0032-08

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20210513

**[网络出版地址]** <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210207.0937.001.html>

**[网络出版日期]** 2021-2-7 10:21

## Analysis on Evolution of Ancient Documents of Xiehuangsan

YANG Cui-ling<sup>1</sup>, ZHAO Meng-jie<sup>1</sup>, ZHAO Qiong<sup>1\*</sup>, ZHOU Jiang<sup>1</sup>, ZHANG Xiao-jin<sup>2</sup>, WEI Yu-ping<sup>1</sup>

(1. Affiliated Hospital/Clinical School of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine (TCM), Chengdu 610075, China; 2. Chengdu University of TCM, Chengdu 610000, China)

**[Abstract]** Xiehuangsan, derived from QIAN Yi's *Key to Therapeutics of Children's Diseases*, consists of 5 medicines, namely Gypsum Fibrosum, Gardeniae Fructus, Saposhnikoviae Radix, Pogostemonis Herba and Glycyrrhizae Radix et Rhizoma. It is used to treat children with spleen heat and tongue scratching. With the clinical use of later generations of physicians, the scope of diseases and syndromes of this prescription was gradually expanded, including aphthous bad breath, dry lips, yellow eyes, and sweet mouth. Modern doctors used this prescription to treat children with anorexia, constipation, allergic purpura, tic disorder, and other diseases. At present, more and more attention has been paid to the research of classical famous prescriptions. At the same time, the application of classical famous prescriptions of traditional Chinese medicine (TCM) must be researched and verified in ancient literature. Therefore, it has become important contents in the study of classic prescriptions that researching the source of prescriptions from the ancient books, combing and analyzing literature, and studying the evolution rules of indications, preparations, methods of administration and taboos. The author searched a variety of ancient Chinese medicine databases and collected the relevant documents related to Xiehuangsan in ancient medical books. A total of 242 pieces of relevant ancient document data were obtained,

**[收稿日期]** 20200915(014)

**[基金项目]** 国家重点研发计划项目(2018YFC1704104);四川省教育厅科研项目(17ZB0157)

**[第一作者]** 杨翠玲,在读博士,住院医师,从事小儿脾胃病的防治研究,E-mail:1758474908@qq.com

**[通信作者]** \*赵琼,博士,研究员,从事小儿脾胃病的防治研究,E-mail:823691452@qq.com

involving 131 types of ancient Chinese medicine books. Through combing the relevant records of historical documents, this paper analyzes and researches the historical evolution of Xiehuangsan, the source and composition of the prescriptions, the indications, the dosage, the textual research of Chinese herbal medicine and the determination of the basis, and the method of prescription preparation and administration, etc. The historical changes of Xiehuangsan and its internal relations are expected to provide literature references and theoretical basis for the modern development and research of Xiehuangsan.

[Key words] Xiehuangsan; spleen and stomach Fuhuo; historical evolution; Key to Therapeutics of Children's Diseases

泻黄散又名“泻脾散”,载于钱乙的《小儿药证直诀》,由石膏、栀子、防风、藿香和甘草组成,用于治疗脾胃伏火之证,为五脏辨证体系中重要方剂之一。目前,泻黄散的历史沿革、泻黄散沿用至今,历代医家对其有不同的认识和思考,并且在原方基础上进行加减化裁,治疗各科疾病,具有较高的临床应用价值。现代研究表明,泻黄散具有显著的镇痛、抗炎、抑制毛细血管通透性、抑制胃液分泌等作用<sup>[1]</sup>,对小儿厌食、便秘、口腔溃疡、疱疹性咽峡炎以及痤疮等疾病均具有良好的临床疗效。

为传承发展中医药事业,加强古代经典名方中药复方制剂的质量管理,要求“经典名方制剂应当符合以下条件:制备方法、剂型、给药途径与古代医籍记载一致,日用饮片剂量与古代医籍记载相当;功能主治应当采用中医术语表述,与古代医籍记载基本一致。根据《中药经典名方复方制剂标准煎液的申报资料要求》《中药经典名方复方制剂的申报资料要求》,关于中药经典名方复方制剂的申报,必须要进行古籍文献研究和考证,在综述资料、药学研究部分都有涉及。其中需特别注意的是,需要列出涉及中医古籍文献考证的部分。故本文通过梳

理文献,考证泻黄散的历史沿革、方剂源流及组成、主治病证、用药剂量、中药本草考证和基原确定及方剂制法服法,详细论述泻黄散的历史变化及其内在联系,以期泻黄散的现代开发研究提供文献参考和理论依据。

1 古代文献沿革

1.1 文献来源 基于现有中医古籍数据库与知识库进行文献检索。文献来源包含中医古籍全文数据库、中华医典、国医典藏数据库。检索策略以“泻黄散”为关键词进行全文检索,同时检索异名、别名包括“泻脾散”“钱氏泻黄散”“钱氏泻脾散”,必要时查阅原本古籍进行资料收集和 content 审校。

1.2 文献收集结果 以“泻黄散”为关键词,经多个数据库检索、筛选,共获取泻黄散相关古代文献数据 242 条,涉及中医古籍 131 种,检索到最早记载泻黄散的医籍是北宋钱乙的《小儿药证直诀》,按朝代分析,宋代、元代、明代和清代的古籍分别有 3, 6, 57, 66 本。其中与《小儿药证直诀》中泻黄散相比方名与药物组成均相同的方剂,按成书年代系统梳理其历代记载,具体见表 1。共计书籍 41 本,处方记载 44 个。

表 1 泻黄散的历史沿革  
Table 1 Historical evolution of Xiehuangsan

书籍	编/著者	年代	组成(剂量)	用法用量	功效主治
《小儿药证直诀》 <sup>[2]</sup>	钱乙	北宋	藿香叶七钱,山栀子仁一钱,石膏五钱,甘草三两、防风四两(去芦,切焙)	右剉,同蜜酒微炒香为细末,每服一钱至二钱,水一盞,煎至五分,温服清汁,无时	脾热弄舌
《陈氏小儿病源痘疹方论》 <sup>[3]</sup>	陈文中	宋	藿香叶七钱,甘草五分,山栀子仁一两,石膏五钱,防风二两	右用蜜酒微炒为末,每服一二钱,水煎	脾胃实热
《海藏痲论萃英》 <sup>[4]</sup>	王好古	元	藿香叶一钱,山栀子仁二两钱,石膏半两,甘草三两、防风四两	上锉,同蜜酒微炒香为细末,每服一钱至二钱,水一盞,煎清汁服	脾热,目黄,口不能吮乳
《活幼心书》 <sup>[5]</sup>	曾世荣	元	藿香叶七钱半,栀子仁、防风去芦,二味各一两,甘草四钱半,石膏末八钱	右前四味剉,同石膏末用酒蜜微炒香,为末,每服二钱,水一盞,煎七分,空心温服	治胃虚脾实生热,烦渴头痛恶心
《世医得效方》 <sup>[6]</sup>	危亦林	元	藿香叶,栀子仁,石膏,甘草,防风各等分	右用酒蜜微炒香为末,每服一钱,温熟水调,不拘时服	脾经有热,口舌生疮,偷针赘等疾
《丹溪心法附余》 <sup>[7]</sup>	方广	明	藿香七钱,山栀子二两,甘草半两,石膏半两,防风四两	右剉,用蜜酒微炒香为细末,每服一钱至二钱,水一盞,同煎清汁服	脾热,目黄,口不吮乳

续表 1

书籍	编/著者	年代	组成(剂量)	用法用量	功效主治
《玉机微义》 <sup>[18]</sup>	徐用成	明	藿香叶七钱,山梔一两,石膏半两,甘草三两,防风四两	右为末,同蜜酒拌,微炒香,每服一钱	脾热,口臭,咽干;脾热,目黄,口不能吮乳
《婴童百问》 <sup>[9]</sup>	鲁伯嗣	明	藿香叶七钱,山梔仁一两,石膏五钱,甘草五钱,防风四两(去芦)	右剉散,同蜜酒微炒,每服二钱,水煎服,不拘时	黄者脾热;弄舌,脾脏微热,令舌络微紧,时时舒舌
《补要袖珍小兒方论》 <sup>[10]</sup>	庄应祺	明	藿香七钱,山梔子一两,石膏五钱,甘草七钱五分,防风一两	右剉散,同蜜酒微炒香为末,每服二钱,水煎	-
《普济方精华本》 <sup>[11]</sup>	朱橚	明	①藿香叶、山梔子仁、甘草各半两,防风三两,石膏一两。②藿香叶七钱,山梔子一两,石膏半两,甘草三两,防风四两。③藿香七钱,山梔子一钱,石膏半两,甘草三两,防风四两	①右咬咀,水二盏煎一盏,细细服,无时。②右锉,同蜜酒微炒为细末,每服一钱至二钱,水一盏,同煎至五分温服,清汁无时。③右锉细,同蜜酒微炒为末,每服半钱,水半盏,煎三分,去滓,服清汁,亦治弄舌,一方每服一钱,温热水调下,不拘时候服之	①乳脉在中。②脾热,目黄,口不能吮乳。③小儿身凉,身黄,睛黄,疳热,口臭唇焦,泻黄清脾热,口甜胃热,及口苦不吮乳
《全幼心鉴》 <sup>[12]</sup>	寇平	明	藿香叶三钱半,山梔(去壳)五钱,石膏二钱半,甘草二钱,防风(去芦)二两	右剉散,用水煎,不拘时候服	-
《医学正传》 <sup>[13]</sup>	虞抟	明	藿香叶七分,梔子一钱,石膏五分,甘草七分半,防风(去芦)四分	右细切作一服,用蜜酒炒香熟,以水一盏煎至半盏,去粗,时时与之	小儿弄舌,因脾脏有微热,令舌络微紧,时时舒舌舐之
《医学原理》 <sup>[14]</sup>	汪机	明	梔子苦寒一两,石膏辛寒二两,藿香辛甘温二钱,防风辛温一两,生甘草甘寒一两	共为细末,酒蜜拌匀炒香,每服二三钱	脾胃中积热,口臭,咽干或呕吐等证
《万氏家传痘疹心法》 <sup>[15]</sup>	万全	明	藿香叶七钱,山梔仁一两,石膏五钱,甘草七钱半,防风二两	剉细,用蜜酒微炒香为末,每服二三钱,水一盏,煎七分温服。	脾热
《保婴撮要》 <sup>[16]</sup>	薛铠	明	①藿香叶、甘草各七钱,山梔仁一两,石膏五钱,防风二两。②藿香叶七叶,石膏(煨)五钱,甘草三钱,防风、山梔仁(炒)各一两	①右用蜜酒微炒为末,每服一二钱,水煎。②右为末,每二钱水煎入蜜少许,与儿乳母服之	①脾热吐舌;②疮疡,作渴饮冷,卧不露睛,手足并热,属胃经实热;脾胃实热,患疮,口渴饮冷
《古今医统大全精华本》 <sup>[17]</sup>	徐春甫	明	山梔一两,藿香七钱,石膏五钱,防风四钱,甘草三钱	右为末,蜜酒拌,略炒服	脾火,脾经热,口臭,咽干
《医学入门》 <sup>[18]</sup>	李梈	明	藿香七钱,山梔一两,石膏五钱,甘草三两,防风四两	剉碎,用蜜酒拌炒香,焙干,每三钱,水煎温服	脾胃壅热,口内生疮,烦闷多渴,颊痛心烦,唇口口臭,咽干,雍滞不食。一方有砂仁
《医方考》 <sup>[19]</sup>	吴昆	明	藿香二钱,山梔(炒)一两,石膏五钱,甘草三两,防风四两	-	脾家伏火。唇口干燥
《小儿推拿秘旨》 <sup>[20]</sup>	龚廷贤	明	山梔仁一两,石膏五钱,甘草六钱,防风七钱,藿香七钱	右为末,每服二钱,灯芯汤下	困睡身热弄舌脾实证
《治法汇》 <sup>[21]</sup>	张三锡	明	藿香七钱,石膏五钱,山梔一两,甘草三两,防风四两	右为末,用蜜酒拌匀,略炒,服二钱	脾热
《寿世保元》 <sup>[22]</sup>	龚廷贤	明	藿香叶七分,山梔一钱,软石膏五分,防风四分,甘草七分半	右剉,一剂水煎,不拘时服	木舌弄舌;口舌生疮,作渴饮冷,胃经实热
《景岳全书》 <sup>[23]</sup>	张介宾	明	山梔一两,石膏五钱,藿香七钱,防风四钱,甘草三钱	右咬咀,蜜酒拌,略炒香为细末,每服二钱,水一钟,煎清汁饮	胃火
《万病验方》 <sup>[24]</sup>	胡正心	明	藿香叶、甘草各七钱半,山梔仁一两,石膏五钱,防风二两	用蜜酒微炒为末,每服一二钱,水煎服	脾火,唇口干燥,脾热吐舌
《丹台玉案》 <sup>[25]</sup>	孙文胤	明	山梔,藿香,石膏,甘草,防风各一钱五分	水煎服	脾经发热
《小儿推拿方脉活婴密旨全书》 <sup>[26]</sup>	龚云林	明	山梔仁一两,石膏五钱,甘草七钱,防风(去芦)七钱,藿香七钱	右为末,每服二钱,灯芯汤下	困睡身热弄舌,脾实证也

续表 1

书籍	编/著者	年代	组成(剂量)	用法用量	功效主治
《外科大成》 <sup>[27]</sup>	大 祁坤	清	藿香叶七钱, 栀子仁一两, 石膏五钱, 甘草三两, 防风四两	右剉, 同蜜酒微炒香为末, 水一钟, 煎五分, 澄去渣服	脾热积热, 作渴饮冷, 卧不露睛, 手足热, 遍身黄者
《张氏医通》 <sup>[28]</sup>	张 璐	清	藿香叶七钱, 山栀(炒黑)一两, 甘草(生、炙)各半两, 石膏(煨)一两, 防风八钱	为散, 每服四五钱, 水煎去滓, 入生白蜜少许调服	胃热口臭, 烦渴引饮, 面赤唇干, 气口脉短滑
《瘟疫发源》 <sup>[29]</sup>	马印麟	清	防风四钱, 藿香七分, 山栀一钱, 石膏一钱, 生甘草二两	共为末, 每服二三钱, 入水二钟, 煎一二沸, 连末量冷	脾 胃伏火, 口燥唇干, 口疮口臭, 烦渴等证
《麻科活人全书》 <sup>[30]</sup>	谢玉琼	清	防风两钱, 栀仁(炒黑)一钱, 藿香叶七分, 石膏五钱, 甘草二钱	为末, 白汤下, 或用蜜同酒拌炒, 仍用白汤下	-
《医林纂要探源》 <sup>[31]</sup>	汪 绂	清	防风四两, 藿香七钱, 甘草二两, 山栀(炒黑)一两, 石膏五钱	研末炒香, 蜜酒调服	脾胃伏火, 口燥唇干, 口疮口臭, 烦渴易饥, 热在肌肉
《兰台轨范》 <sup>[32]</sup>	徐大椿	清	藿香叶(入手足太阴经)、甘草各七钱五分, 石膏五钱(泻胃火), 山栀仁一两(治胃中热气), 防风三二两	右用蜜酒微炒为末, 每服一二钱, 水煎	脾胃伏火, 口燥唇干, 口疮口臭, 烦渴; 脾胃实热证
《金匱翼》 <sup>[33]</sup>	尤 怡	清	藿香叶七钱, 山栀一两, 石膏半两, 防风四两, 甘草二两	右剉, 同蜜酒拌, 微炒香为细末, 每服二钱, 水一盞, 煎清汁饮	脾热、口臭、咽干、目黄
《沈氏尊生书》 <sup>[34]</sup>	沈金鳌	清	黑山栀半钱, 藿香、甘草各一钱, 石膏八分, 防风六分	共用蜜酒拌匀, 微炒水煎	脾热, 口疮口臭; 口甘
《杂病源流犀烛》 <sup>[35]</sup>	沈金鳌	清	黑山栀半钱, 藿香、甘草各一钱, 石膏八分, 防风六分	共用蜜酒拌, 微炒水煎, 一名泻脾散	脾热口疮口臭
《医级》 <sup>[36]</sup>	董西园	清	防风四两, 藿香七钱, 山栀(炒)一两, 石膏五钱, 甘草二两	右为末, 每服三钱, 蜜酒调下	脾胃伏火, 咽燥唇干, 口疮口臭, 烦渴易饥
《新刊医学集成》 <sup>[37]</sup>	傅 滋	明	藿香七钱, 山栀一两, 石膏半两, 甘草三两, 防风二两	为末, 蜜酒拌, 略炒服	脾热口臭
《医方集解》 <sup>[38]</sup>	汪 昂	清	防风四两, 藿香七钱, 山栀(炒黑)一两, 石膏五钱, 甘草二两	右末, 微炒香, 蜜酒调服	脾胃伏火, 口燥唇干, 口疮口臭, 烦渴易饥, 热在肌肉
《伤寒瘟疫条辨》 <sup>[39]</sup>	楊 璠	清	防风一两, 甘草五钱, 栀子二钱五分, 石膏、藿香二钱	为末, 炒香, 蜜酒调服三钱	脾胃郁火, 口烂唇焦
《临证医案笔记》 <sup>[40]</sup>	吴 箴	清	藿香叶、山栀、石膏、甘草、防风	水煎, 每服二钱不拘时	黄者脾热
《类证治裁》 <sup>[41]</sup>	林佩琴	清	防风四两, 藿香七钱, 山栀一两, 石膏五钱, 甘草二两	蜜酒调服	胃火易饥, 热在肌肉; 土疳

**1.3 方剂源流及组成** 泻黄散为钱乙名方, 出自其著作《小儿药证直诀》(1107 年)之中, 原文记载有两处: 一为“黄者, 脾热, 泻黄散主之”, 二为“脾脏微热, 令舌络微紧, 时时舒舌。治之勿用冷药及下之, 当少与泻黄散渐服之。”泻黄散处方: “泻黄散, 又名泻脾散, 治脾热弄舌, 藿香叶七钱, 山栀子仁一钱, 石膏五钱, 甘草三两、防风四两(去芦, 切焙)。右剉, 同蜜酒微炒香为细末, 每服一钱至二钱, 水一盞, 煎至五分, 温服清汁, 无时。”随后王好古的《海藏症论萃英》(1237 年)也记载了此方, 并增加了此方的疾病症候“目黄, 口不能吮乳”。在此之后, 诸多著作中在记载泻黄散时, 收录了钱乙原方症候外, 也将《症论萃英》中的描述收录其中。如《卫生

宝鉴》(1283 年)中记载: “泻黄散, 治脾热, 目黄, 口不吮乳, 一名泻脾散钱氏方……。”

同时古代医籍中还存着一些的泻黄散的同名方, 此类方大多以治疗脾经湿热为主, 如《痘疹传心录》(1594 年)中记载: “泻黄散, 治脾经湿热。黄连, 茵陈, 黄柏, 黄芩, 赤苓, 山栀, 泽泻, 水煎服。”其他有《严氏济生方》《世医得效方》《奇效良方》《医学入门》《普济方》《古今医统大全》《外科心法》《医宗金鉴》等书中所载“泻黄散”方组成与《小儿药证直诀》中组成稍有差异, 但大多在原有组方中加入砂仁、豨莶草等药, 基本遵循原方, 变化不大。可见, 后世历代医家、医籍对“泻黄散”引用、论述较多, 但多为对《小儿药证直诀》中所载“泻黄散”的发挥。此两



类方暂时不在本研究的范围之内。

泻黄散组方精简,方中石膏、山梔泻脾胃积热;防风疏散脾经伏火;藿香叶芳香醒脾为佐;甘草泻火和中为使。配合成方,共奏泻脾胃伏火之功。但后世医家注意到泻黄散既是清中焦之热,何以不用黄连?故吴昆在《医方考》中指出:“黄连苦而燥,此有唇口干燥,则非黄连所宜,故惟梔子之苦而润者为当耳。”医家王旭高却认为“非也,乃恶其遏也”。笔者以为应是“恶黄连之苦寒”,钱乙创立该方时患者为小儿,钱氏有“治之勿用凉药及下之”之戒,故慎用苦寒之品,但如若临床治疗患者为成人,黄连则未尝不可。

**1.4 主治病证分析** 根据文献研究,泻黄散的主治病证均为“脾热”。在本研究所检索到的古代文献例里,明确记载泻黄散所主治病证出现次数较多的为脾热、口疮口臭、弄舌、唇口干燥等,基本上遵循《小儿药证直诀》原文记载。脾热是指以口燥唇干,口疮口臭,烦渴易饥为常见证的一种症候<sup>[42]</sup>。《黄帝内经·素问·刺热》:“脾热病者,先头重,颊痛,烦心,颜青,欲呕,身热。热争则腰痛不可俯仰,腹满泄,两颌痛。……刺足太阴、阳明”。自《斑论萃英》中其主治病症进一步明确为“脾热,目黄,口不能吮乳”,后宋元时期医家多沿用此。自李东垣提出“伏火”之后,后世医家也开始谈及脾胃伏火<sup>[43]</sup>。对于泻黄散,《医方考》谓“脾家伏火,唇口干燥者,此方主之。唇者,脾之外候;口者,脾之窍,故唇口干燥,知脾火也。苦能泻火,故用山梔;寒能胜热,故用石膏;香能醒脾,故用藿香;甘能缓脾,故用甘草;用防风者,取其发越脾气而升散其伏火也”<sup>[19]</sup>。《医学钩玄》则用之治疗《黄帝内经》所谓的“口甘”,又称之为“脾瘕”,“口甘者,口中滋味惟觉甘也,原其由,多因过食肥美五味,热蓄在脾所致也,宜服泻黄散……口甘之人必致中满,宜淡薄滋味为上。”

本方主治脾胃伏火,热在肌肉,而见口燥唇干,口疮口臭,小儿弄舌,烦热易饥者。经曰:“热者寒之”,脾有邪热,则当以寒凉之品以清之,故用梔子、石膏以清泻伏火。然酝酿郁遏之火热病邪,不可纯用寒凉之品以降泻,恐过于寒凉而使郁热冰伏难解。又小儿脏腑柔弱,易虚易实,单纯苦寒降泻,又恐耗伤其正气,故配伍辛甘微温之藿香叶与防风。盖藿香性味辛温而气芳香,辛则能散,芳香醒脾,既可去郁遏之壅热,又可辟秽调中。防风味甘性微温,可散脾经之伏火,升发脾阳。二药合用,既可散郁热,又可升发脾胃阳气,使得清阳能升,浊阴自

降,此取《内经》中“火郁发之”之意。石膏、梔子得藿香、防风之升散,则泻热邪而无伤中之弊;藿香、防风得石膏、梔子之降泻,则散郁热而无助火之虞。又佐以甘草甘缓和中,使升者不得迅升,降者不得速降,缓行于中而奏清热之功。清·费伯雄于《医方论》中言该方:“有风药以散伏火,有清药以泻积热,而又有甘缓以和中,使不伤正气,此法颇佳。”

**1.5 用药剂量分析** 泻黄散共有5味药物,配伍精巧,组方独特。虽然药物的组成相同,但药物的剂量却有所不同“中医不传之秘在于量”,药物用量可以直接影响方剂的疗效,因此本文拟从泻黄散的药物用量入手,分析其配伍规律。因各个朝代所用的药物剂量单位和度量衡均不尽相同,因此需要准确的对经方的剂量进行古今折算以保证用量准确、提高临床治疗效果。

宋元时期的中药剂量由于受宋代度量衡制度改革等因素的影响,出现大小制并存的现象。根据宋代的官方度量衡,以《太平惠民和剂局方》<sup>[44]</sup>的成药标准为准:“其方中凡言分者,即二钱半为一分也。凡言两者,即四分为一两也。凡言斤者,即十六两为一斤也。”有学者考察了宋代时期的大小秤制度,确定北宋时期普遍使用大制即今制,其分、钱、两之间的换算为1分=2.5钱,1两=4分<sup>[45-46]</sup>,此量值可以作为厘定宋元药物剂量的参考量值。明清两代,度量衡制度基本一致,医用度量衡沿用宋代分、钱、两十进制,即10分=1钱,10钱=1两<sup>[47]</sup>。为更好地分析泻黄散中药物的组成情况,将典籍中的所有剂量均换算为钱。本研究采用药物的剂量比例分析,可以使更清楚地看到方剂中各种药物的使用情况。泻黄散中的药物比例见表2。

表2 泻黄散中各药物剂量比例

Table 2 Dose ratio of Xiehuangsan		%
药物	计量比平均值	计量比中位数
藿香	9.74	8.49
石膏	7.35	6.06
梔子	14.84	6.70
甘草	23.63	30.27
防风	44.45	48.49

根据表2,可以看出古代医家在使用泻黄散治疗疾病时,防风的用量较大。对于防风在该方中的配伍问题,后世医家的见解不一。多数医家认为,本方配伍防风“取其性升浮,能发脾中伏火,又能于土中泻木”,用之恰到好处。但也有医家如张山雷

认为“防风实不可解,又且独重,其义云何?是恐有誤。乃望文生义者,且曰取其升阳,又曰以散伏火,须知病是火热,安有升散煽其焰之理。”现代医家高建忠<sup>[48]</sup>也认为,防风独重,可能为传抄有誤。双方各有说辞,笔者认为没有孰是孰非,而应结合临床,具体问题具体分析。

## 2 药材本草考证与基原确定

**2.1 藿香** 藿香之名始载于东汉·杨孚的《异物志》:“藿香交趾有之”<sup>[49]</sup>,首次明确藿香产地。《金楼子校笺》<sup>[50]</sup>记载:“扶南国今众香皆共一木,根是旃檀,节是沉香,花是鸡舌,叶是藿香,胶是熏陆”,首次将藿香列入“五香条”中,以香料为主要。《本草图经》<sup>[51]</sup>言:“藿香旧附五香条,不著所出州土,今岭南郡多有之,人家亦多种植。二月生苗,茎梗甚密,作丛,叶似桑而小薄。六月、七月采之暴干,乃芬尔,须黄色,然后可收”,并绘以蒙州藿香图。《本草蒙筌》<sup>[52]</sup>云:“岭南郡州,人多种蒔,七月收采,气甚芬香。市家多掺棉花叶、茄叶假充,不可不细择尔”,并将藿香列为草部中品。《本草纲目》<sup>[53]</sup>中记载藿香:“豆叶曰藿,其叶似之,故名”“方茎有节中虚,叶微似茄叶”。张英等<sup>[54]</sup>通过对藿香的考证,表明古代药用藿香即为《中华人民共和国药典》(简称《中国药典》)中的广藿香,2020年版《中国药典》<sup>[55]</sup>一部中将唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* 的干燥地上部分作为藿香的唯一药用来源,这既符合现代药材标准,又传承了古代用药习惯。

**2.2 石膏** 石膏为临床常用药,在历代本草典籍中均有记载。始载于《神农本草经》<sup>[56]</sup>,“石膏,味辛,微寒。主中风寒热,心下逆气惊喘,口干舌焦,不能息,腹中坚痛,除邪鬼,产乳,金创。生山谷”,记载了石膏的功效和生活环境。《本草经集注》<sup>[57]</sup>云:“石膏,味辛、甘,微寒、大寒,无毒。主治中风寒热……一名细石,细理白泽者良,黄者令人淋。生齐山山谷及齐庐山、鲁蒙山,采无时。”《新修本草》<sup>[58]</sup>记载石膏:“……皆方如棋子,白澈最佳。”认为白色清澈的质量好。《本草崇原》<sup>[59]</sup>载:“石膏质坚色白,气辛味淡,纹理如肌腠,坚白若精金。”崔旭盛等<sup>[60]</sup>通过对石膏进行考证,表明在古代医家对石膏、寒水石、凝水石、长石、方解石等矿物药大多混用。2020年版《中国药典》<sup>[55]</sup>一部中将主含含水硫酸钙( $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ )的硫酸盐类矿物硬石膏族石膏作为石膏的入药来源。

**2.3 梔子** 梔子是我国卫生部发布的第一批药食两用中药材<sup>[61]</sup>,为茜草科梔子属植物梔子 *Gardenia*

*jasminoides* 的干燥成熟果实。梔子在《神农本草经》中列作中品,原名卮子,而后《本草纲目》于卮子释名项下曰“卮,酒器也。卮子象之,故名。俗作梔”,自此,卮子便更名为梔子。《本草纲目》<sup>[53]</sup>:“卮子叶如兔耳,厚而深绿,春荣秋瘁。入夏开花,大如酒癭,白瓣黄蕊,随即结实,薄皮细子有须,霜后收之。”《本草图经》<sup>[51]</sup>曰:“木高七八尺,叶似李而厚硬,又似樗蒲子……如柯子状,生青熟黄。”《雷公炮炙论》<sup>[62]</sup>中言“须如雀脑,并须长”,此描述与2020年版《中国药典》里茜草科植物梔子的描述一致。

**2.4 防风** 防风始载于我国最早的本草著作《神农本草经》,列为草部上品。《本草图经》<sup>[51]</sup>中记载:“今京东、淮、浙州即皆有之。根土黄色,与蜀葵根相类;茎叶俱青绿色,茎深而叶淡,似青蒿而短小,初时嫩紫,作菜茹极爽口。五月开细白花,中心攒聚作大房,似苧萝花,实似胡荽而大”,并附“解州防风”图。根据图文记载,“解州防风”的植物形态与现今所用伞形科防风 *Saposhnikovia divaricata* 相符。本品地上部分已抽花茎的根,习称为“母防风”;未抽花茎者,习称为“公防风”,而母防风的镇痛效果和解热效果均不及“公防风”<sup>[63]</sup>。2020年版《中国药典》<sup>[55]</sup>收载为伞形科植物防风 *S. divaricata* 未抽花茎植物的干燥根,所以质量要求严格时,应注意鉴别使用。

**2.5 甘草** 甘草的应用历史悠久,有“国老”之称,南朝医学家陶弘景称“此草最为众药之王”,作为中医临床最常用的中药之一,在历代本草书籍中均有记载。高晓娟等<sup>[64]</sup>通过梳理本草古籍,考证历史上所用的甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis*,而在2020年版《中国药典》<sup>[55]</sup>一部中将豆科植物甘草、胀果甘草 *G. inflata* 和光果甘草 *G. glabra* 均作为甘草药材的原植物。根据产地考证发现,甘草核心产区从山西变迁为西北地区,分布范围广。目前人工栽培品种以胀果甘草 *G. inflata* 为主,其产量最高。

## 3 方剂制法服法

**3.1 方剂制法** 泻黄散原方剂型为散剂,而现在临床应用多为中药饮片的煎煮,是将中药饮片制成粉末,加水煎煮,去渣或连渣服用的一种制药技术<sup>[65]</sup>。中药煮散需要将药材粉碎成一定粒径的颗粒,通过古代文献了解到,中药煮散药材颗粒一般分为粗散、粗末、散、末、细末等。泻黄散处方中对药材粉碎描述为细末,邢丹等<sup>[66]</sup>研究认为,“细末”相当于现代的中粉,过4号筛(65目)。根据原文“右剉,同

蜜酒微炒香为细末”可知,泻黄散制法为将中药饮片剉碎后,同蜂蜜和白酒共同微炒,再粉碎成中粉。

**3.2 煎水量** 《太平圣惠方》记载:“凡煮汤,云用水大盏者,约一升也;一中盏者,约五合也;一小钟者,约三合也”,经考证古时一升约为现代的200 mL。“水一盏,煎至五分”,此处未明确指出大小盏,根据后世记载以及现代临床每剂中药汤剂服用量,推测此处应为“一大盏”,即200 mL比较符合临床。所谓煎至“五分”,是指将水量煎至加水量的0.5倍,即100 mL。

**3.3 服用方法** 中药服用方法对临床疗效有一定的影响,正确的服用中药以确保疗效。《小儿药证直诀》中泻黄散的服用方法为温服清汁,之后较多医书中仍沿用这种服用方法,但也出现了灯芯汤下的记载。

#### 4 总结和讨论

泻黄散为钱乙清泻脾胃伏火的经典方剂,临床应用广泛。本研究通过对古典文献及相关资料进行全面梳理,对泻黄散进行了考证。根据古代文献研究结果,自宋朝后泻黄散共出现在两百余种古籍中,其药物组成较为固定,以藿香、石膏、栀子、防风 and 甘草组成,方中石膏、山栀泻脾胃积热;防风疏散脾经伏火;藿香叶芳香醒脾为佐;甘草泻火和中为使。配合成方,共奏泻脾胃伏火之功。随着后世医家临证使用,逐步扩大该方病证范围,包括口疮口臭、唇口干燥、目黄、口甘等,现代医家运用该方治疗小儿厌食、便秘、过敏性紫癜、抽动障碍等多种疾病。笔者以为,只要证属“脾热”皆可以泻黄散化裁运用,提高临床疗效,从而扩大经方的应用范围,体现了中医辨证论治的优势。

根据2020年版《中国药典》一部中所载,泻黄散组成的5味药材中除甘草外,药物来源均较明确,而甘草具有多基原,应结合现代药材资源情况来确定药物基原,以保证用药疗效。从泻黄散的剂量分布情况看,原方中防风用量最大,历代医家对于此配伍看法不一,其实防风剂量的多少应结合临床而言,具体问题具体分析。

作为五脏辨证体系的重要方剂之一,泻黄散组方精简、疗效确切、临床应用广泛,具有重要的研究意义与开发价值。经过了不同时期、不同年代的演变,泻黄散的功能主治也逐步得到进一步的完善和发展,这些变化不仅符合中医辨证论治的基本要求,也是古代医家在临床实践中获得的经验,应加强研究力度以得到更好的发展和传承。文献考证

则为研究开发第一步,“尊古而不泥古,创新而不忘古”,结合现代临床需要,以最大程度发挥中医经典名方的临床优势,确保处方精准和用药疗效,同时也为经典名方复方制剂的现代研究提供了参考和依据。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

#### [参考文献]

- [1] 于苏平,郭蓉晓,李娟,等.泻黄散加减方对小鼠镇痛、抗炎、胃功能方面的药效学研究[J].成都中医药大学学报,2008,31(4):65-66.
- [2] 钱乙.小儿药证直诀[M].北京:人民卫生出版社,1955.
- [3] 陈文中.陈氏小儿病源痘疹方论[M].北京:商务印书馆,1958.
- [4] 王好古.海藏论萃英[M].北京:中华书局,1985.
- [5] 曾世荣.活幼心书[M].北京:中国书店,1985.
- [6] 危亦林.世医得效方[M].上海:上海科学技术出版社,1964.
- [7] 方广.丹溪心法附余[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [8] 徐用诚.玉机微义[M].上海:上海古籍出版社,1991.
- [9] 鲁伯嗣.婴童百问[M].北京:人民卫生出版社,1961.
- [10] 庄应祺.补要袖珍小儿方论[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [11] 朱橚.普济方精华本[M].北京:科学出版社,1998.
- [12] 寇平.全幼心鉴[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [13] 虞抟.医学正传[M].北京:人民卫生出版社,1965.
- [14] 汪机.医学原理[M].北京:中国中医药出版社,2009.
- [15] 万全.万氏家传痘疹心法[M].武汉:湖北科学技术出版社,1985.
- [16] 薛铠.保婴撮要[M].北京:中国医药科技出版社,2014.
- [17] 徐春甫.古今医统大全精华本[M].北京:科学出版社,1998.
- [18] 李梴.医学入门[M].北京:中国中医药出版社,1995.
- [19] 吴昆.医方考[M].南京:江苏科学技术出版社,1985.
- [20] 龚廷贤.小儿推拿秘旨[M].北京:中国盲文出版社,2013.
- [21] 张三锡.治法汇[M].北京:中医古籍出版社,2012.
- [22] 龚廷贤.寿世保元[M].上海:上海科学技术出版社,1959.



- [23] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 1994.
- [24] 胡正心. 万病验方[M]. 北京:中医古籍出版社, 1991.
- [25] 孙文胤. 丹台玉案[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016.
- [26] 龚云林. 小儿推拿方脉活婴秘旨全书[M]. 南京:江苏人民出版社, 1958.
- [27] 祁坤. 外科大成[M]. 上海:上海卫生出版社, 1957.
- [28] 张璐. 张氏医通[M]. 上海:第二军医大学出版社, 2006.
- [29] 马印麟. 瘟疫发源[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015.
- [30] 谢玉琼. 麻科活人全书[M]. 上海:上海卫生出版社, 1957.
- [31] 汪绂. 医林纂要探源[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015.
- [32] 徐大椿. 兰台轨范[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007.
- [33] 尤怡. 金匱翼[M]. 北京:中国中医药出版社, 1996.
- [34] 沈金鳌. 沈氏尊生书[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011.
- [35] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 北京:中国中医药出版社, 1994.
- [36] 董西园. 医级[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015.
- [37] 傅滋. 新刊医学集成[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016.
- [38] 汪昂. 医方集解[M]. 北京:中国中医药出版社, 1997.
- [39] 杨璿. 伤寒瘟疫条辨[M]. 北京:人民卫生出版社, 1986.
- [40] 吴箴. 临证医案笔记[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015.
- [41] 林珮琴. 类证治裁[M]. 北京:中国中医药出版社, 1997.
- [42] 王长荣. 脾热病初探[J]. 浙江中医学院学报, 1991(3):4-5.
- [43] 宋立富. 伏火论[J]. 中华中医药杂志, 2010, 25(2): 192-194.
- [44] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1985.
- [45] 张瑞贤, 芦琴, 张卫, 等. 宋代药物衡量单位的考察[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(19):2267-2270.
- [46] 倪文婷, 程磐基. 宋元时期药物剂量探讨[J]. 上海中医药大学学报, 2014, 28(1):23-25.
- [47] 程磐基. 宋元明清药物剂量的考证与研究[J]. 上海中医药杂志, 2004, 38(7):6-8.
- [48] 高建忠. 泻黄散中防风的作用[N]. 中国中医药报, 2011-12-28(004).
- [49] 杨孚. 异物志[M]. 广州:广东科技出版社, 2018.
- [50] 萧绎. 金楼子校笺[M]. 北京:中华书局, 2011.
- [51] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社, 1994.
- [52] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社, 2009.
- [53] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:中国中医药出版社, 1998.
- [54] 张英, 周光雄. 广藿香的本草考证研究[J]. 中药材, 2015, 38(9):1986-1989.
- [55] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020.
- [56] 佚名. 神农本草经[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963.
- [57] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 辑校. 北京:人民卫生出版社, 1994.
- [58] 苏敬. 新修本草[M]. 上海:上海古籍出版社, 1985.
- [59] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京:中国中医药出版社, 2008.
- [60] 崔旭盛, 张丽丽, 王伟, 等. 石膏同物异名、同名异物的本草考证[J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(9): 4-7.
- [61] 全国人大常委会法制工作委员会. 食品卫生常用法律法规手册[M]. 北京:中国民主法制出版社, 2004.
- [62] 雷敦. 雷公炮炙论[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 1985.
- [63] 邹婧, 王悦, 张学涛, 等. 防风的本草考证[J]. 安徽农业科学, 2020, 48(11):175-177.
- [64] 高晓娟, 赵丹, 赵建军, 等. 甘草的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(2):193-198.
- [65] 袁联华, 原嘉文, 邝小红, 等. 浅谈中药煮散煎煮技术研究[J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(11):103-104.
- [66] 邢丹, 贺莹, 郑虎占. 从《太平惠民和剂局方》论中药煮散技术规范[J]. 中国临床医生, 2012, 40(11): 73-75.

[责任编辑 顾雪竹]