

· 研究报告 ·

“积”病治当温散

于莉英, 王旭东

(南京中医药大学中医药文献研究所, 南京 210046)

摘要: 古代文献对“积”病的记载多认为是阴寒之邪所生, 如《灵枢·百病始生篇》云:“积之始生, 得寒乃生, 厥乃成积也”。治疗主张温散, 多用辛热之品。而现代医家治疗与“积”病相关的一些现代重大疾病, 如肝纤维化、肿瘤等, 多从痰、瘀、虚论治, 很少从温散论治。临床也有运用治疗“五积”古方治疗与“积”病相关的一些现代重大疾病的报道, 并取得很好的疗效, 从而认识到以温散为大法, 在古方的基础上继承创新, 这将对提高与“五积”相关的一些现代重大疾病的临床疗效具有重要意义, 也是对中医继承和发展很好的诠释。

关键词: “积”病; 温散

基金资助: 江苏省中医药局课题 (No.LZ09024)

Treatment of 'ji' disease by warming and scattering

YU Li-ying, WANG Xu-dong

(Clinical Research Institute of Chinese Medical Literature, Nanjing University of TCM, Nanjing 210046, China)

Abstract: Ancient literature on 'ji' disease record of most believed that it was caused by cold. Lingshu·Baibing Shisheng recorded that 'ji disease caused by cold'. Treatment advocated warm and scatter, and often used tepid nature medicine. Modern physicians treat some modern major disease related with 'ji' disease, such as liver fibrosis, tumor, often focused on sputum, stasis, weak, but seldom on warm and scatter. Clinical also have used 'five ji' of ancient formula to treat some modern major disease related with 'ji' disease, and got very good curative effect, thus realized using warm and scatter therapy, inheriting and innovation on the basis of ancient formula, which will improve the clinical curative effect of some modern major disease related with 'five ji' and has important significance for TCM, also be the good interpretation of inheritance and development.

Key words: 'Ji' disease; Warm and scatter

Fund assistance: Fund of Jiangsu Province Administration of TCM (No.LZ09024)

“积”病早在《黄帝内经》中既有记载, 并提出“肥气、伏梁、息贲、贲豚”之名, 但未论及治疗。《难经·五十六难》明确提出“五脏之积”:“肝之积, 名曰肥气; 心之积, 名曰伏梁; 脾之积, 名曰痞气; 肺之积, 名曰息贲; 肾之积, 名曰贲豚”。对其症状详细描述。后人在此基础上多有阐发, 并创制许多方药。

古代文献认为“积”病多因寒生, 《灵枢·百病始生篇》阐述了积病发生的原因与过程, 提出“积之始生, 得寒乃生, 厥乃成积也”。无论寒痰成积、寒瘀成积、寒郁成积, “得寒乃生”是积生成的始动原因和根本病因。由于寒性收引, 无论寒邪起于局部, 还是束于周身, 在寒邪的作用下, 便以收引为病理表现, 以有形的津液、血液为病理靶点, 形成癥瘕积聚^[1]。《素问·举痛论》“寒气客于小肠膜原之间, 络血之中, 血泣不得注于大经, 血气稽留不得行, 故宿昔而成积矣”。《难经·五十五难》描述积的形态:“积者, 阴气也。聚者, 阳气也。故阴沉而伏, 阳浮而动……积者, 阴气也。其始发有常处, 其痛不离其部, 上下有所

终始, 左右有所穷处, 谓之积”。《难经本义·五十五难》对此又作进一步解释, 说明积病的形态是其属阴的本质所致:“积者, 五脏所生, 脏属阴, 阴邪渐积而成, 故曰积。阴主静, 故沉伏不离其处, 乃脏阴气结为病, 而或兼乎血, 故其部上下左右, 其形大小长短, 皆可循而按之也”。

脉象多为阴寒之象。《素问·平人氣象论》:“寸口脉沉而横, 曰肺下有积”。《医灯续焰·积聚脉证第七十二》:“《脉经》云:弦小者寒癖。由是观之, 则脉之小也、微也、小急也、弦急也、沉也、沉伏也、迟也、涩也、实也、数绝也、沉横也、结伏也、长而左右弹也, 是皆阴寒敛实之脉。则知积之成也, 亦多属阴寒。阴寒则不能温散, 而易于凝着。始则毫厘之留, 日以增益, 如堆积然。久久则小者大, 软者坚, 虚者实, 无形者有形”。

处方用药宜温行, 不宜寒敛。《医灯续焰·积聚脉证第二十七》:“今历观积聚之由, 似宜温行, 不宜寒敛, 似宜运动枢机, 不宜专尚攻克”。并记载了东垣肥气丸、东垣息奔丸、东垣

通讯作者: 王旭东, 南京市仙林大道138号南京中医药大学中医药文献研究所临床研究室, 邮编: 210046, 电话: 025-85811755

E-mail: wxnjtcm@163.com

痞气丸、东垣伏梁丸、东垣奔豚丸、三因化气汤等治疗“五积”的方剂,且方药中多用热性药物,如乌头、川椒、干姜、巴豆、吴茱萸之类。

“五积”虽然是我国东汉以前出现的古病名,但近年来结合临床症状等研究,发现它们与某些现代重大疾病密切相关,例如:“肥气”与慢性肝炎、肝硬化以及肝纤维化、脂肪肝,“伏梁”与肝癌、胃癌、胰腺癌、肠癌以及肾炎性水肿、心源性水肿、慢性肝炎及早期肝硬化之肝脾肿大、慢性粒细胞性白血病引起的肝脾肿大、克隆病,“痞气”与肝纤维化、胃癌,“息贲”与晚期肺癌、慢性阻塞性肺病,“奔豚”与原发癫痫以及心脏神经官能症、更年期综合征、植物神经紊乱等有密切相关性。所以笔者认为从“五积”病辨治的历史经验中有望发掘出治疗现代某些重大疾病的有效方法,以期提高临床疗效。

回顾近年来中医学界与“积”病相关疾病,如肝纤维化、肿瘤等的病因病机研究,多从痰、瘀、虚等论治。认为与正气不足、邪毒留着、气滞血瘀或痰浊凝结有关,进而导致久病入络,形成“积”病。张素养等^[2]认为肝纤维化属于中医胁痛、积聚等范畴,气滞血瘀、肝阴不足是本病的主要证型。张志明^[3]认为肝纤维化是肝失疏泄、气滞血瘀,引起水湿停滞、痰瘀互结所致。宁振峰^[4]明确指出肺癌是虚、痰、毒、瘀互为因果,恶性发展的结果。曹志成^[5]认为胰腺癌因外感湿毒损脾、内伤忧思抑脾、饮食不节伤脾,而致痰湿瘀血结聚于脾,酿生癌瘤。

中医治疗上多采用扶正培本、清热解毒、活血化瘀、化痰软坚法则,张志明^[3]统计了近10年共95篇中医药治疗肝硬化的临床报导,结果全部使用了活血化瘀、软坚散结的治法。王燕等^[6]统计130篇治疗肺癌的文章,补益药最多,其次是行气止咳化痰药,清热解毒药第三,活血化瘀药第四。范忠泽等^[7]研究亦发现在胰腺癌的常用药物比例中,扶正药(益气养血)的比重较大。贺松其等^[8]提出疏肝解郁、益气健脾、活血化瘀、软坚散结、清热利湿解毒的重要治法。

虽然,现代医家很少采用温散法论治与“五积”相关的疾病,但临床也有运用古方治疗的报道,并取得很好的疗效,如姜宏伟^[9]用《简明医彙》中治“肝积”的“肥气丸”(青皮、陈皮、三棱、莪术、穿山甲、黄连、枳实、厚朴、槟榔、干姜、肉桂等)治疗肝炎肝硬化30例,结果临床症状、体征获得了明显改善,治疗前后症状积分有显著差异($P<0.01$),中医症状、体征总有效率92.76%,影像学检查治疗前后有显著性差异($P<0.01$)。其中就有干姜、肉桂辛热之品。刘洋等^[1]认为寒为癥积的本因。至于积形成以后产生的热、毒、痰、瘀、虚等,不过是癌体的自身形态,或阻滞压迫损伤带来的继发反应。于是温散就成为治疗肿瘤的根本原则。不温不散,温则行之,气血流通,何积之有。

可见,在古代文献有关“积”病的病因病机指导下,以温散为大法,发掘古方,治疗与“五积”相关的一些现代重大疾病,对于提高临床疗效具有很重要的研究价值,也是对中医继承和

发展很好的诠释。

参 考 文 献

- [1] 刘洋,王刚.寒乃生积与不温不散-中医药治疗肿瘤思路的新选择.中医杂志,2009,50(10):954-955
LIU Yang,WANG Gang.Cold generation ji and no temperature no scatter-the new idea of TCM therapy for cancer.Journal of TCM,2009,50(10):954-955
- [2] 张素养,李荣亨,王淑美,等.二鳖汤对肝纤维化大鼠肝细胞凋亡相关因子Fas/Fas-L的影响.中华中医药杂志,2009,24(11):1527-1529
ZHANG Su-yang,LI Rong-heng,WANG Shu-mei,et al.Effects of Erbie Decoction on the hepatocyte apoptosis-related factors Fas/Fas-L in rat with liver fibrosis. China Journal of TCM and Pharmacy, 2009,24(11):1527-1529
- [3] 张志明.肝硬化与瘀血的内在关系考释.中医医学刊,2002,20(6):772-773
ZHANG Zhi-ming.The Inner Relationship Between Liver Cirrhosis and Blood Stasis Interpretation. Chinese Archives of TCM,2002,20(6):772-773
- [4] 宁振峰.中医药治疗原发性肺癌的临床体会.山西中医,1996,12(3):53-55
NING Zhen-feng.Clinical Experience of Chinese Medicine Treatment on Primary Lung Cancer.Journal of Shanxi TCM,1996,12(3):53-55
- [5] 曹志成.中西医与分子靶向综合治疗胰腺癌的进展.世界华人消化杂志,2006,14(21):2049-2054
CAO Zhi-cheng.Progress of the integrative and molecular targeted therapies on pancreatic cancer.World Chinese Journal of Digestology, 2006,14(21):2049-2054
- [6] 王燕,李永浩.肺癌的中医治疗规律探讨.新中医,2007,39(5):92-93
WANG Yan,LI Yong-hao.Discussion of treatment discipline of TCM on Lung cancer.New Journal of TCM,2007,39(5):92-93
- [7] 范忠泽,梁芳,李琦,等.晚期胰腺癌的中医药诊疗现状分析.辽宁中医杂志,2008,35(5):679-681
FAN Zhong-ze,LIANG Fang,LI Qi,et al.Chinese situation analysis of the diagnosis and treatment of late pancreatic cancer.Liaoning Journal of TCM,2008,35(5):679-681
- [8] 贺松其,张绪富,吕志平,等.保肝宁治疗慢性乙型肝炎肝纤维化的临床研究.中华中医药杂志,2009,24(5):590-592
HE Song-qi,ZHANG Xu-fu,LY Zhi-ping,et al.Clinical research of Baoganing against liver fibrosis after chronic hepatitis B.China Journal of TCM and Pharmacy,2009,24(5):590-592
- [9] 姜宏伟.中医古方“肥气丸”在治疗肝炎肝硬化中的临床应用.宜春医学,2001,13(2):198-199
JIANG Hong-wei.Clinical application of Chinese traditional ‘fei qi wan’ in the treatment of hepatitis and cirrhosis. Journal of Yichun Medical College,2001,13(2):198-199

(收稿日期:2010年7月18日)