

## “三因制宜”理论辨治新型冠状病毒肺炎探析

冯芮琪<sup>1</sup> 路童<sup>2</sup> 战丽彬<sup>1</sup>

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京 210023; 2. 锦州医科大学医疗学院, 辽宁 锦州 121011)

**摘要:**目的 在“三因制宜”理论指导下,探讨国家及各省市制定的《新型冠状病毒肺炎中医诊疗方案》,统计分析各方案中的辨治异同。方法 整理全国七大区各省市制定的中医诊疗方案,筛选出常见的证型及方药、中成药、穴位等。结果 北方地区以寒湿为主多夹杂燥邪,治以散寒化湿润燥,南方地区以湿热为主,治以清热解毒化湿。老年人多配伍益气养阴药,孕妇多配伍健脾安胎药或清热安胎药,儿童及患有基础疾病的感染者用药各有偏重。结论 此次疫情的发生与特殊的时令、异常的气候及人体抵抗力三者密切相关,且不同的地区、不同的人群症状具有差异性,单一的治疗方案并不适合所有人群,因此要用“三因制宜”的理论指导临证辨治。

**关键词:** 新型冠状病毒肺炎; 三因制宜; 临证辨治

中图分类号: R511; R259.631

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2020)04-0015-05

### Differentiating and Treating COVID-19 by Theory of “Treatment Individualized to Patient, Season and Locality”

FENG Ruiqi<sup>1</sup>, LU Tong<sup>2</sup>, ZHAN Libin<sup>1</sup>

(1. Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, Jiangsu, China;

2. Medical College of Jinzhou Medical University, Jinzhou 121011, Liaoning, China)

**Abstract:** *Objective* Under the guidance of the theory of “treatment individualized to patient, season and locality” to explore the Traditional Chinese Medicine Diagnosis and Treatment Program for Corona Virus Disease 2019( COVID-19) formulated by various provinces and cities and analyze the differences and treatments in each diagnosis. *Methods* We sorted out and compared the traditional Chinese medicine diagnosis and treatment plans formulated by the seven provinces in China and screened out the common syndrome types, prescriptions, proprietary Chinese formulae and acupoints. *Results* The northern area patients are mainly cold and damp, and mixed with dryness syndrome. The medication is mainly nourishing Yin and moistening. The southern area patients are mainly damp and heat syndrome. The main medication is to clear the heat and detoxify and eliminate the dampness. The elderly patients use supplementary medicines more frequently, pregnant women use birth-settling medicines, and children and those with basic diseases have different preferences. *Conclusion* The occurrence of COVID-19 is closely related to the special season, abnormal climate and human resistance, and the symptoms in different regions and different populations are different.

**Keywords:** COVID-19; treatment individualized to patient, season and locality; treatment based on syndrome differentiation

自2019年12月以来,湖北省武汉市发现了多例不明原因出现的肺炎病例,随着病情的蔓延,全国各地区及境外均发现了相似病例。患病人数在1月份时持续增加,2月

基金项目:江苏省中医药领军人才项目(SLJ0227);江苏省双创团队项目(20182036)

作者简介:冯芮琪(1994-),女,江苏徐州人,硕士研究生,研究方向:脾脏象理论及其应用。

通讯作者:战丽彬(1964-),女,辽宁大连人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向:脾脏象理论及其应用。E-mail: zlbj@njucm.edu.cn。

中上旬呈现爆发性增长趋势,截至2月21日24时,国家卫健委报告,现有确诊病例53 284例(其中重症病例11 477例),累计死亡病例2345例,现有疑似病例5365例,尚在医学观察的密切接触者113 564人<sup>[1]</sup>。此次病毒前期症状不明显,初期无症状或以发热、干咳、乏力为主要表现,少数患者伴有咽痛、腮腺和腹泻等症状,重症患者多在发病1周后出现呼吸困难、动辄气喘、脉浮大无根等危重症状。

2020年1月12日,世界卫生组织(WHO)将此病毒命名为2019新型冠状病毒(2019-nCoV)。2月21日,国家卫生健康委将该病毒英文名称修订为“COVID-19”。针对该

病毒,国家相关组织制定了一系列的预防措施及诊疗方案,但因为缺乏特效的抗病毒药物及疫苗,单纯的西医治疗难以快速控制疾病的发展及传播情况。鉴于中医独特的诊疗优势及其在非典、流脑、出血热、甲流等传染性疾病防治中发挥的巨大作用,国家卫健委及国家中医药管理局联合制定了相应的中医诊疗方案。此外全国20多个省市已出台相应的中医诊疗方案,各诊疗方案与国家制定的方案既有相同点,又结合了各地的病情发展情况、气候变化以及体质特点等特征。目前国家中医药管理局数据显示,全国中医药参与救治的新冠肺炎确诊病例已经超过6万例。中医药治疗的显著效果充分体现了“三因制宜”的指导思想在临床应用中的优势。三因制宜,即因时、因地、因人制宜,是中医理论指导中医临床诊疗的重要组成部分,同时也是中医的优势所在。三因制宜中最主要的是以人为主,根据患者的年龄、体质、生活习惯等因素分析疾病的性质,结合“用凉远凉、用热远热”等因时制宜的防治原则,及“西北之气,散而寒之;东南之气,收而温之”的因地制宜的原则将人与自然统一起来进行辨证分析。新型冠状病毒肺炎的爆发遍布全国各地,涵盖了从儿童到老年人的所有年龄段,潜伏期长且传染性极强,然而各地的主要症状及不同人群的生理病理不同,因此不能用单一的治疗方案,必须根据时令、气候及体质的异同进行辨证论治。

## 1 新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的中医病因病机及诊疗方案

《新型冠状病毒肺炎诊疗方案第三版》指出本病属于中医疫病范畴,病因是感受疫戾之气,病位在肺,基本病机特点为“湿、热、毒、瘀”。全小林院士指出<sup>[2]</sup>,此次新冠肺炎是由寒湿之疫邪引起,邪气攻击的脏腑主要是肺和脾,病性上属于阴病,是以伤阳为主线,因而大的治疗原则是针对寒和湿。国医大师周仲瑛教授<sup>[3]</sup>认为本次肺炎基本病机演变是“湿困表里,肺胃同病,如遇素体肺有伏热者,则易邪毒内陷,变生厥脱”,主张应以表里双解、汗和清下四法联用为主。

由国家卫健委组织制定的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》<sup>[4]</sup>将临床治疗期分为了初期(寒湿郁肺)、中期(疫毒闭肺)、重症期(内闭外脱)和恢复期(肺脾气虚)四个阶段,初期推荐的主要中药处方包含了藿香正气散及达原饮的加减方,中期推荐的主要处方中包含麻杏石甘汤合葶苈泻肺汤的加减,重症期治以人参、黑顺片、山茱萸送服苏合香丸或安宫牛黄丸,恢复期(肺脾气虚)的处方中能够看到黄芪六君子汤的加减方。

## 2 从三因制宜分析各省市制定的诊疗方案

### 2.1 因时制宜、因地制宜

湖北地区今年气温较常年同期偏高,伏秋连旱及11月至12月上旬暖冬无降雨的天气导致了气候温燥,而12月阴雨不断,1月有3次较大范围的降雨降雪导致了湿寒气候的出现,气温寒湿温燥起伏较大。结合湖北省河流及湖泊众多,水湿凝聚,患者多伴有纳差、腹泻等症状,故此疫以

“寒湿”为主。华中科技大学医学院附属同济医院在“三因制宜”的理论指导之下制定了相应的中医诊疗方案<sup>[5]</sup>,将有发热症状分为了三个证型,分别是伴有恶寒的寒湿郁肺型、恶寒轻或无恶寒的湿温郁肺型、往来寒热的邪郁少阳型,无发热者为疫湿伤肺型。考虑到湖北省新冠肺炎患者多伴有咳嗽、痰多、大便干结或轻微便溏,遂减槟榔,加用姜半夏、炒苦杏仁止咳平喘、润肠通便。

东北地区及华北地区均属于温带季风气候,冬季寒冷干燥,降水量较少,因为集中供暖室内温度较高,空气干燥,因此“热重于湿”更多见。北京<sup>[6]</sup>、天津<sup>[7]</sup>、河北<sup>[8]</sup>、山西<sup>[9]</sup>均制定了相应的中医诊疗方案,其中北京市结合患者多伴随发热、舌质红和苔黄,指出此次疫情的病因病机为温热夹湿致肺失宣降,肺气壅闭。天津市主要针对体质偏热者、体质偏弱者及与COVID-19患者密切接触者制定了预防方案,应用较多的药物有金银花、佩兰、桔梗等。黑龙江省<sup>[10]</sup>、吉林省<sup>[11]</sup>因为室外寒冷而室内温燥的特征,常配伍生麻黄、生薏仁、生石膏等药物,此外黑龙江省中医药管理局推荐了金石清瘟解毒口服液、银连清瘟解毒口服液、麻芩止咳糖浆、抗支糖浆四种院内制剂。

华东地区的上海市<sup>[12]</sup>、江西省<sup>[13]</sup>及山东省<sup>[14]</sup>卫生健康委员会均制定了诊疗方案。其中上海地区属于亚热带季风气候,冬季比较温和,突出了以“热”和“毒”为主的病理因素,在热毒闭肺证型的处方中增加了姜黄及僵蚕,在恢复期增加了气阴两虚证型。江西地区的病理因素以热毒及湿毒为主,华中地区以秦岭淮河为分界线,以湖北省为主的淮河以北气候特征主要是温带季风气候,冬季常有降雪,以南如湖南省属于亚热带季风气候,气候比较温和,对比两省<sup>[15-16]</sup>的方案,发现出现频率较高的中药有紫草、赤小豆、芦苇根等药物。华南地区气候特征主要包括温带季风气候、亚热带季风气候,冬季温和,病理因素以“热、湿、风”为主,诊疗方案<sup>[17-19]</sup>中常用的中药为荆芥、郁金、重楼等。西南各地区受地形的影响差异较大,高原地区温度较低,以“寒、湿”为主,而盆地和平原地区以“湿、热”为主,出现较多的药物有广藿香、建曲、豆蔻、蜜麻黄等<sup>[20-22]</sup>,此外藏医药管理局<sup>[23]</sup>还提出可根据病程服用十二味翼首草丸(散)、拨云月光丸(散)、达斯玛宝丸等地方特色药物。西北地区冬季气候特征以寒冷干燥为主,患者初期症状以“风、寒、湿”为主,久病郁而化热,形成“外寒内热”的独特证型,针对这一特征酒大黄、炙麻黄、竹叶等药物应用较多<sup>[24-25]</sup>。各地区防治COVID-19主要中药见表1。

根据各省市主要方剂的统计分析发现其中使用频次最高的是清肺排毒汤且治疗效果显著,赵静等<sup>[26]</sup>学者通过收集清肺排毒汤的主要活性成分及靶点发现其首要通过若干与血管紧张素转换酶2(ACE2)共表达的蛋白、以及与疾病发生发展密切相关的一系列信号通路,能够抑制病毒mRNA的翻译与病毒蛋白相互作用而起到抗病毒作用。国家中医药管理局科技司司长李昱介绍<sup>[27]</sup>,在701例使用清肺排毒汤的确诊病例中130例治愈出院,51例症状消失,

表1 各地区防治 COVID-19 的主要中药

地区	共有药物	不同药物
东北地区	苍术、陈皮、厚朴、藿香、草	生薏仁、生甘草、竹叶、浙贝母、黄芩、白术、玄参、丹参、太子参、连翘
华北地区	果、羌活、槟榔、生姜、瓜	知母、炙麻黄、杏仁、桑白皮、黄芪、沙参、金银花、佩兰、桔梗、生甘草、生黄芪
华中地区	萎、杏仁、人参、桃仁、党参、茯苓、生麻	紫草、赤小豆、芦根、白茅根、生甘草、桔梗、黄芪、防风、贯众、金银花、陈皮、扁豆
华南地区	黄、生石膏、生	芦根、薄荷、荆芥、桑白皮、滑石、通草、浙贝母、苦杏仁、郁金、重楼
华东地区	大黄、葶苈子、黑顺片、山茱萸、法半夏、炙黄芪	黄芪、炒白术、防风、太子参、麦冬、连翘、金银花、苏叶、炙甘草、杏仁、贯众、大青叶、黄芩、姜黄、僵蚕
西南地区		金银花、连翘、竹叶、薄荷、荆芥、桔梗、生甘草、建曲、芦根、豆蔻、蜜麻黄、牛蒡子等
西北地区		酒大黄、炙麻黄、炒白术、粳米、芦根、竹叶

268 例症状改善 212 例症状平稳,没有加重。全国多个省市均将清肺排毒汤放在了诊疗方案之中,此外在“因人制宜”的理论指导之下,对以纳差、腹泻等症状为主的患者采用藿香正气水加减治疗,以干咳、无痰等症状为主的轻症患者采用桑菊饮加减进行治疗,对具有往来寒热、口干口苦的患者采用小柴胡汤加减治疗均取得了较好的疗效。各地区 COVID-19 诊治的主要证型及各地区共同出现的高频证型、方剂、中成药及穴位见表2。

## 2.2 因人制宜

### 2.2.1 特殊人群的用药分析 此次病毒的感染者以中老

表2 各地区 COVID-19 诊治的主要证型及各地区共同出现的高频证型、方剂、中成药及穴位

地区	主要证型分类				各地区共同出现			
	初期 主要证型	中期 主要证型	危重期 主要证型	恢复期 主要证型	高频 证型	高频 方剂	高频 中成药	主要 穴位
东北地区	疫毒袭肺	疫毒壅肺	疫毒闭肺证、湿浊郁肺、浊毒闭肺	肺脾气虚 气阴两虚	寒湿郁肺 湿邪郁肺	清肺排毒汤 (麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散)、荆防败毒散、人参败毒饮、柴胡陷胸汤、银翘散、升	藿香正气胶囊 (丸、水、口服液)、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、防风通圣丸(颗粒)、喜炎平注射液、血必净注射液、参附注射液、生脉注射液、苏合香丸、安宫牛黄丸	列缺 经渠 太白 昆仑 通谷 液门 支沟 风池 风府 少商 商阳 关冲 阴陵泉
华北地区	湿温郁肺	痰热壅肺	炽盛、邪热袭肺、邪毒闭肺	肺脾两虚 气阴两伤	疫毒/邪毒闭肺 内闭外脱	柴胡汤、五苓散)、荆防败毒散、人参败毒饮、柴胡陷胸汤、银翘散、升	颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、防风通圣丸(颗粒)、喜炎平注射液、血必净注射液、参附注射液、生脉注射液、苏合香丸、安宫牛黄丸	昆仑 通谷 液门 支沟 风池 风府 少商 商阳 关冲 阴陵泉
华中地区	温邪犯肺型、邪犯胃肠型	邪热壅肺型、温毒闭肺	疫毒闭肺型、阴竭阳脱	肺胃阴虚 脾肺气虚	肺脾气虚 气阴两虚	散、人参败毒饮、柴胡陷胸汤、银翘散、升	疏风解毒胶囊(颗粒)、防风通圣丸(颗粒)、喜炎平注射液、血必净注射液、参附注射液、生脉注射液、苏合香丸、安宫牛黄丸	液门 支沟 风池 风府 少商 商阳 关冲 阴陵泉
华南地区	湿邪郁肺 枢机不利	邪热壅肺 肺失宣降	邪热闭肺 肺气不通、湿热蕴毒,肺气闭塞	肺脾两虚	肺脾两虚	汤、银翘散、升	通圣丸(颗粒)、喜炎平注射液、血必净注射液、参附注射液、生脉注射液、苏合香丸、安宫牛黄丸	风池 风府 少商 商阳 关冲 阴陵泉
华东地区	湿毒郁肺 枢机不利、寒湿束表 热郁津伤	热毒夹湿 肺失宣降	热毒袭肺、热毒闭肺 肺气不通	肺脾气虚 气阴两虚	肺脾气虚 气阴两虚	朴夏苓汤、宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤、四逆散、参附汤、安宫牛黄丸、紫雪散	射剂、参附注射液、生脉注射液、苏合香丸、安宫牛黄丸	商阳 关冲 阴陵泉
西南地区	风热夹湿、风寒夹湿	邪热壅肺、湿毒内蕴、热毒内伏	热毒袭肺、外寒内热、热毒壅肺、余热未清、温热壅肺	阴阳俱脱 肺气衰竭	肺脾两虚 气阴两虚	附汤、安宫牛黄丸、紫雪散	安宫牛黄丸	商阳 关冲 阴陵泉
西北地区	寒湿束表 热郁津伤、风寒袭表 气虚湿滞、温邪犯肺	热毒袭肺、外寒内热、热毒壅肺、余热未清、温热壅肺	温毒闭肺、寒湿郁肺、疫毒闭肺	肺脾两虚 气阴两虚	肺脾两虚 气阴两虚			商阳 关冲 阴陵泉

年比例最高,发病迅速且预后欠佳。老年人大多免疫力低下,且多有基础疾病,恢复期多存在气虚乏力、头晕等症状,因此用药不可过于峻猛,补益类药物如党参、黄芪等用量较多。2月2日,国家卫健委明确儿童和孕产妇是新冠肺炎的易感人群<sup>[28]</sup>。由于妊娠期女性处于特殊时期,机体容易出现阴阳气血失调,抗病能力低下易传变,在治疗时要尽可能的避开孕妇慎用药物,严格控制药量,并密切关注孕妇与胎儿情况,充分发挥中医药“因人制宜”的优势,兼顾治病与安胎两个方面,在治疗上可增加桑寄生、续断、菟丝子、苎麻根等安胎之品。儿童处于生长发育的重要阶段,脏腑娇嫩,用药不仅要折算用药量,且要慎用会影响神经、骨骼等系统的药物。很多省市在此次诊疗方案中单独制定了儿童的部分,如黑龙江省提出了婴儿期、幼儿期、学龄前期及学龄期不同的服药方法及服药量,河南省及山东省还根据儿童的不同体质制定了气虚、阴虚、痰湿体质儿童的预防方案,北京市也制定了疾病期和预防期的不同防治方案。

2.2.2 合并基础病患者的用药分析 对于血压偏高或高血压患者可增加菊花、钩藤、白芍、怀牛膝等药物。董蓉蓉<sup>[29]</sup>通过研究发现临床治疗高血压患者出现频率最高的药物有茯苓、天麻、钩藤、牛膝、白芍等药物。对血糖偏高或高血糖患者可配伍金银花、沙参、麦冬、黄芪等药物。庞博<sup>[30]</sup>在研究施今墨学派名老中医诊治糖尿病的学术思想中发现黄芪、沙参、麦冬在糖尿病治疗中多次出现,且沙参及麦冬两者常配伍应用。此外对于有心脑血管系统或呼吸系统疾病的患者也都列出了相应的常用药物。特殊人群及患有基础疾病人群防治 COVID-19 的主要中药见表3。

表3 特殊人群及患有基础疾病人群  
防治 COVID-19 的主要中药

人群	主要中药
儿童	预防期: 太子参、金银花、连翘、挂金灯、绿豆、蒲公英、竹叶、芦根、生黄芪、防风、枇杷叶、大枣、石斛、麦冬、贯众、大枣、藿香、薏苡仁、陈皮、炒牛蒡子、炒莱菔子 治疗期: 炙麻黄、生石膏、知母、芦根、桔梗、桑白皮、金银花、杏仁、生薏仁、全瓜蒌、熟地黄、葶苈子、水牛角片、地龙、人参
孕妇	白术、黄芩、紫苏叶、金银花、麦门冬、陈皮、山药、桑寄生、续断、菟丝子、党参、苈麻根、党参、茯苓、炒白术、百合、沙参、藿香、黄芪、防风、金银花、芦根、麦冬、苍术、大枣、连翘、白蔻仁、瓜蒌、丹参、生甘草、太子参、白块苓、广陈皮、白桔梗
老年人	菊花、钩藤、白芍、枸杞、茯苓、怀牛膝、藿香、金银花、沙参、麦冬、芦根、生薏苡仁、黄芪、藿香
血压偏高或高血压患者	党参、麦冬、五味子、丹参、金银花、丹皮、藿香
血糖偏高或高血糖患者	黄芪、桂枝、白芍、苍术、防风、葛根、干姜、甘草、大枣、金银花、党参、炒白术、桔梗、藿香
有心脑血管基础病的患者	
有呼吸系统基础病的患者	

2.2.3 临证加减 中医治病强调“因人制宜”“同病异治”根据不同的症状配伍不同中药,新型冠状病毒肺炎感染者除了发热、干咳、乏力等主要症状还出现了许多其他的症状,如头项强痛、苔腻、咽喉肿痛、口干口苦、便秘或便溏等症状,发热患者有高热与低热的区别,咳嗽有痰黄黏腻、咳痰清稀及干咳少痰的区别,针对症状的多样性,各诊疗方案都列出了临证加减的常用药物。详细的临证加减用药见表4。

表4 针对 COVID-19 患者伴随症状的临证加减

伴随症状	临证加减
发热、咽痛	生石膏、黄连、青蒿、滑石、羚羊角粉、丹皮、赤芍、柴胡、金银花、连翘、桔梗
苔腻	藿香、佩兰
咽喉肿痛	玄参、僵蚕、射干、桔梗、连翘、马勃
低热/口渴/口苦	青蒿、地骨皮、鳖甲、玄参、天冬、柴胡
咯血/痰中带血	白茅根、丹皮、山梔子、藕节炭、仙鹤草、紫草、三七粉
黄黏痰多	金荞麦、鱼腥草、瓜蒌、浙贝、桑白皮、川贝、黄芩、板蓝根
咳嗽/干咳明显	矮地茶、五味子、蜜枇杷叶、紫苏子、北杏、前胡、百部、蝉蜕、藏青果、葶苈子
气短疲乏	西洋参、山萸肉、五味子、山萸肉
头项痛/背痛/体痛	葛根、桂枝、蔓荆子、白芷、薄荷
腹泻/便溏不爽	黄连、槟榔、炒扁豆、炒薏米、生姜、云苓
便秘/大便干结	大黄(后下)、芒硝(烊化)、牛蒡子、杏仁、枳实、枳壳、厚朴、虎杖

## 3 讨论

李晓凤<sup>[31]</sup>、张维骏<sup>[32]</sup>等学者从五运六气的角度说明了自然界的气候、时令对于该疾病的发生发展产生的影响,同时强调要在注重疫病共性的基础之上,形成“司天、司人、司病症”三者相结合的诊疗方案。此次疫情爆发于冬令时节,一方面有利于病毒、细菌的滋生及传播,另一方面人体的阳气偏弱,抵抗力底下,外出活动及开窗通风的次数都相对较少,且春节假期易进食肥甘厚腻食物,因此易导致机体正不胜邪。基于“因地制宜”的理论研究可以发现此次疫情华中地区以寒湿为主,用药多为温、燥发散之品。而华南及华东地区以湿、热为主,其中华东地区湿重于热,患者多伴随痰多、纳差等症状,因此多配伍具有化湿醒脾功效的中药,华南地区热重于湿用药多配伍清热解毒行气之品,而北方地区气候干燥,干咳少痰及痰黏难咯的症状较多,用药多具有养阴润燥、化痰生津的功效。对体质虚弱的患者采用益气固表、扶正解毒法,对孕妇采用安胎法,对老年人采用益气养阴法则体现了“因人制宜”的诊疗特色。

在“三因制宜”理论指导下的中医治疗有以下几个优势,一是能够显著减轻患者的临床症状,尤其在改善发热、咳嗽、乏力及消化道症状等方面作用明显,很多患者在恢复期或是出院后仍存在气短、乏力、食欲差、腹胀、大便细软等症状,此时可以服用汤剂或是采用针灸、药膳等方式改善。二是能够缩短病程,张伯礼教授的团队分析了34例中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎的结果<sup>[33]</sup>,发现其中平均体温恢复时间、症状消失时间、平均住院天数均比单纯西医治疗少,CT影像好转率、临床治愈率增高。三是可以提高临床治愈率,减轻转危重症的发病率,在52例新型冠状病毒肺炎出院病人临床资料<sup>[34]</sup>中发现中西医结合疗法,死亡率降为纯西医组的22.7%,轻症转重症的比例仅为纯西医治疗的16%。四是中医治疗的方式方法比较多,除了汤药、针灸、刮痧等,还可以通过饮用代茶饮、佩戴香囊、足浴、练习八段锦等方式预防。

## 参考文献

- [1] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 截至2月18日24时新型冠状病毒肺炎疫情最新情况[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqtb/202002/8f2cfd17f4c040d89c69a4b29e99748c.shtml>, 2020-02-19.
- [2] 光明网. 中西医结合阻击新冠肺炎[EB/OL]. [http://epaper.gmw.cn/gmrb/html/2020-02/12/nw.D110000gmrb\\_20200212\\_1-09.htm](http://epaper.gmw.cn/gmrb/html/2020-02/12/nw.D110000gmrb_20200212_1-09.htm), 2020-02-13.
- [3] 南京中医药大学. 国医大师周仲瑛公开中医防治建议[EB/OL]. <https://mp.weixin.qq.com/s/exQK3CASXKQ7zZ5dAKQ0w>, 2020-02-13.
- [4] 政府网. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)[EB/OL]. <http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-02/05/5474791/files/de44557832ad4be1929091dcbefca891.pdf>.
- [5] 陈华, 刘艳娟. 华中科技大学同济医学院附属同济医院关于新型冠状病毒肺炎中医诊疗方案及预防方案[J]. 医药导报,

- 2020(3):308-309.
- [6] 北京市中医管理局办公室. 北京市中医管理局关于印发《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案》的通知[EB/OL]. [http://zyj.beijing.gov.cn/zyyxw/202001/t20200124\\_1621269.html](http://zyj.beijing.gov.cn/zyyxw/202001/t20200124_1621269.html) 2020-01-29.
- [7] 天津市卫生健康委办公室. 天津市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行第二版)[EB/OL]. <http://www.tjnk.gov.cn/wjw/system/2020/01/29/025833910.shtml> 2020-01-29.
- [8] 河北省卫健委及中医药管理局. 河北省新型冠状病毒感染的肺炎中医防治方案(试行第三版)[EB/OL]. <http://www.wndhw.com/yiliao/zixun/zx028.htm>.
- [9] 董臻. 山西印发《山西省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)》[EB/OL]. <http://www.sx.chinanews.com/news/2020/0201/162758.html> 2020-02-01.
- [10] 黑龙江省中医药管理局. 黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(第二版)[EB/OL]. [https://card.weibo.com/article/m/show/id/2309404467562099376394?\\_wb\\_client\\_=1](https://card.weibo.com/article/m/show/id/2309404467562099376394?_wb_client_=1) 2020-02-01.
- [11] 吉林省中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎防控领导小组办公室. 紧邻生新型冠状病毒感染的肺炎中医治疗方案(试行第一版)[EB/OL]. <http://www.nyzdjj.com/m/wx.php?aid=909> 2020-01-26.
- [12] 上海市卫生健康委. 上海发布新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案[EB/OL]. [http://www.medscl.cn/article/show\\_article.do?id=763518699894](http://www.medscl.cn/article/show_article.do?id=763518699894) 2020-01-30.
- [13] 江西省卫生健康委员会. 关于印发《江西省新型冠状病毒感染的肺炎中医防治方案(试行)》的通知[EB/OL]. <http://hc.jiangxi.gov.cn/doc/2020/01/25/137657.shtml> 2020-02-01.
- [14] 山东省卫生健康委员会. 山东省2020年冬春流感、新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案[EB/OL]. <http://www.jnnews.tv/guanzhu/p/2020-01/29/738008.html> 2020-01-29.
- [15] 河南省卫生健康委员会. 河南省发布新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案[EB/OL]. <http://www.tcm.gov.cn/hydt/1700.htm> 2020-02-01.
- [16] 湖南省中医药管理局. 关于印发《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案(试行第二版)》的通知[EB/OL]. [http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/tzgg/202001/t20200126\\_1164462.html](http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/tzgg/202001/t20200126_1164462.html) 2020-02-01.
- [17] 广东省中医药局办公室. 广东省新型冠状病毒肺炎中医药治疗方案(试行第一版)[EB/OL]. [http://szyyj.gd.gov.cn/zwgk/gsgg/content/post\\_2879085.html](http://szyyj.gd.gov.cn/zwgk/gsgg/content/post_2879085.html) 2020-01-25.
- [18] 广西壮族自治区健康委员会. 广西壮族自治区新型冠状病毒感染的肺炎中医治疗方案[EB/OL]. <http://wsjkw.gxzf.gov.cn/zwgk/zfxgkml/wsjysz/zyzy/2020/0213/1725.html> 2020-02-08.
- [19] 海南省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作指挥部医疗组. 海南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(公众版 试行 第二版)[EB/OL]. <http://www.hi.chinanews.com.cn/hnnew/2020-02-03/513709.html> 2020-02-03.
- [20] 云南省中医药管理局公众号. 云南省卫生健康委发布新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案[EB/OL]. [https://mp.weixin.qq.com/s/TEbHrEdw170n0c3Dto8b\\_w](https://mp.weixin.qq.com/s/TEbHrEdw170n0c3Dto8b_w) 2020-01-23.
- [21] 健康贵州. 贵州公布预防新型冠状病毒肺炎中医药、民族医药处方[EB/OL]. [http://view.inews.qq.com/w2/PGZ2020012300941900?tbkt=D&strategy=&openid=o04IBAFtMRRYx9iara\\_fVpWFwRPU&uid=&refer=wx\\_hot](http://view.inews.qq.com/w2/PGZ2020012300941900?tbkt=D&strategy=&openid=o04IBAFtMRRYx9iara_fVpWFwRPU&uid=&refer=wx_hot) 2020-01-23.
- [22] 四川省人民政府. 四川省新型冠状病毒感染的肺炎中医药干预建议处方(试行第一版)[EB/OL]. <http://www.sc.gov.cn/10462/12771/2020/1/25/0d37953ca2534d5382ba744e81725469.shtml> 2020-01-25.
- [23] 西藏自治区藏医药管理局. 新型冠状病毒感染的肺炎藏医药防治方案[EB/OL]. <http://china.huanqiu.com/articale/9CaKrmKp5s9> 2020-01-27.
- [24] 陈世赞. 甘肃发布新型肺炎中医药防治方案(试行)[EB/OL]. [https://www.sohu.com/a/368784844\\_119798](https://www.sohu.com/a/368784844_119798) 2020-01-24.
- [25] 陕西省卫生健康委员会办公室. 陕西省新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案[EB/OL]. [http://sxwjw.shaanxi.gov.cn/art/2020/1/23/art\\_10\\_67378.html](http://sxwjw.shaanxi.gov.cn/art/2020/1/23/art_10_67378.html) 2020-01-23.
- [26] 赵静, 田赛赛, 杨健, 等. 清肺排毒汤治疗新型冠状病毒肺炎机制的网络药理学探讨[J]. 中草药, 2020, 51(4): 829-835.
- [27] 中国中医药信息学会智能诊疗分会. 全国中医药参与救治的确诊病例60107例, 占85.20%[EB/OL]. <https://mp.weixin.qq.com/s/mMeyQMNHXymR53kf0BabQ>.
- [28] 国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制. 关于做好儿童和孕产妇新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的通知[EB/OL]. [http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/02/content\\_5473939.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/02/content_5473939.htm) 2020-02-02.
- [29] 董蓉蓉. 高血压证治规律及名老中医经验的挖掘研究[D]. 北京: 中国中医科学院 2018.
- [30] 庞博. 施今墨学派名老中医诊治糖尿病学术思想与经验传承研究[D]. 北京: 北京中医药大学 2012.
- [31] 李晓凤, 杜武勋. 基于五运六气理论对新型冠状病毒感染的肺炎的几点思考[J]. 中华中医药学刊, 2020, 38(3): 13-16.
- [32] 张维骏, 刘润兰, 张波. 新型冠状病毒肺炎之五运六气解析[J]. 中华中医药学刊, 2020, 38(3): 10-12.
- [33] 夏文广, 安长青, 郑婵娟, 等. 中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎34例临床研究[J/OL]. 中医杂志, 2020(5): 375-382.
- [34] 央广网. 在科技部应急科技攻关项目52例新型冠状病毒肺炎出院病人临床资料结论显示: 中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎疗效显著[EB/OL]. [http://www.cnr.cn/tj/jrtj/20200217/t20200217\\_524978846.shtml](http://www.cnr.cn/tj/jrtj/20200217/t20200217_524978846.shtml) 2020-02-17.