

## 夏桂成妇科“治未病”医学思想探微

赵可宁

(江苏省中医院, 江苏 南京 210029)

**摘 要:**我国中医妇科名家夏桂成教授在 50 余年的临证实践中业已形成治未病的医学思想,他深入研究易经、阴阳五行、六十甲子、五运六气、子午流注等中国文化,阐述中医的天人观、整体论,首创以复杂系统的观点诠释女性的周期节律、生殖节律,从而形成中医妇科治未病的理论,为中医妇科学的治未病奠定了基础。文就夏桂成妇科治未病的医学思想,从太极八卦、六十甲子、五运六气、子午流注等对妇科疾病方面的方面作一阐扬。

**关键词:**夏桂成;治未病;妇科

**中图分类号:** R247.09; R271

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2008)09-2040-02

近年来国家人口与卫生科技发展战略确定了要战略前移,即以疾病为主导向健康为主导转变,重预防,重保健,治未病,使人们逐步形成维护促进健康,不得病或少得病的意识和观念。我国中医妇科名家夏桂成教授在 50 余年的临证实践中业已形成治未病的医学思想,笔者有幸成为夏教授的徒弟,近 30 年的侍诊学习中,夏师谆谆教导的理念之一即“治未病”。夏师深入研究易经、阴阳五行、六十甲子、五运六气、子午流注等中国文化,阐述中医的天人观、整体论,创造性的以复杂系统的观点诠释中医妇科学周期节律、生殖节律理论,为中医妇科学的治未病奠定基础。本文就夏师治未病的医学思想从太极八卦、六十甲子、五运六气、子午流注等方面作一阐述。

## 1 以太极八卦 六十甲子为理论基础

1.1 太极阴阳鱼图 亦称为太极阴阳钟,是中医学理论的核心部分,是阐述一切圆周运动的理论基础。阴阳者,天癸之阴阳也,天癸来源于肾,与肾之阴阳有关。肾藏精而主生殖,肾气盛,天癸至,月经才能来潮,从而才有生殖的可能。《素问·上古天真论篇》中说:“女子……;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,故形坏而无子也”。古人限于历史条件,无法测知血液中所含激素,但亦意识到癸水样物质在主宰月经来潮、生殖繁育中的重要性。其对于女性生殖健康的意义在于高水平的阴阳消长转化。因此,天癸之阴阳,在治疗学上落实到肾之阴阳也。太极阴阳鱼图中标示的黑白鱼眼,是主宰女阴男阳产生先天之精所在,亦是优生优育生男生女之源泉<sup>[1]</sup>。

1.2 八卦图具有推导演绎的意义 中医学上要求治未病者,更应用此。掌握临床资料,特别是微观检查得来的资料,运用八卦理论进行推导分析,提出合理的防治措施。其中后

天八卦在临床上尤为常用,因为后天八卦以坎离为轴心,进行推导分析。在中医学中,离者为心为火也,坎者为肾为水也,坎离或离坎结合,亦即是心肾水火交济,才能推动或调节阴阳运动的发展。八卦图中的 3 个符号,亦标示 3 个层次结合的推导方法。3 个符号不仅表示阴阳之间的结合渗透,以及对抗消长的太极阴阳的意义,三者阴或阳的参与加深了阴阳之间的变化,不仅可以出现阳中有阴,阴中有阳,使阴阳具有两重性,而且可以形成三阴、三阳、二阴一阳、二阳一阴。二阴一阳,亦即重阴一阳,在动态变化中有一阳来复的意义;二阳一阴,亦即重阳一阴,一阴来复的意义。六经传变、周期转化均可用八卦来进行推导,为治未病服务<sup>[2]</sup>。

1.3 六十甲子 六十甲子虽为一种历法,但与月经周期节律、生殖节律有密切关系,天干地支及甲子纪年是中医妇科推导法的理论基础。

(1) 天干有十,分别是天甲、天乙……天癸。天干指自然界而言,包括天文、气象、气候的变化规律,生物的起源与人的生命均有节律性,月经周期、生殖生育,在一定程度上依赖于天即自然界的变化规律。天者,主阳,应时为日、为年,具有动态的含义,而且其动态呈圆运动形式,就其天干而言,从天甲开始,到天癸结束,终而复始,始而复终,循环往复,运动不息,因此,癸水样物质亦呈现圆运动状态。

(2) 地支属阴,其时应月,12 支相应 12 个月,而月经周期的演变也是以月为准。地支起首的子不是每年的 1 月,而是上年的 11 月,这完全是由天气即日月所致的阴阳演变规律所决定,从而也就把年相阴阳与月相阴阳的演变紧密的结合在一起,循环往复,如环无端。同时又可体现各个地支月的特点,奇数为阳,偶数为阴。夏师在临床上运用测量基础体温,观察月经周期中阴阳消长转化的节律,在半年或一年的观察中,发现功能正常的女性,其月经周期的演变,也可以在“3 5 7 9 11”的奇数月中出现一些或较为明显的不正常变化。功能性不孕症患者,经治疗后已经恢复或正在恢复的过程中,大多数在“3 5 7”的奇数月中会出现明显的波动,或失常的反复。这也说明女阴赖阳,阳奇月在女性生殖中的重要作用,亦为防治妇科疾病提供了依据。

收稿日期: 2008-04-18

作者简介: 赵可宁(1956-),女,江苏常州人,主任医师,研究方向: 名中医经验继承、不孕症、生殖内分泌疾病、子宫内膜异位症等。

(3) 甲子纪年与女性的月经周期,特别是生殖生育有着重要意义。如女性 7 数律者,自 14 岁月经初潮后,中间历 21、28、35、42、49 岁绝经,其中每 7 年是一次关口,而上下 7 年紧密相连,病治在本 7 年,但防在前 7 年。5 数律者,自 15 岁月经初潮后,经历 20、25、30、35、40、45、50 岁绝经,其中每 5 年是一关,病治在本 5 年,但防在前 5 年。3 数律者,自 12 岁月经初潮后,中间历 15、18、21、24、27、30 直至 51 岁绝经,甚或 54 至 60 岁绝经者,每隔 3 年是一关口,病治在本 3 年,但防在前 3 年<sup>[3]</sup>。

## 2 五运六气所调控的生理病理变化

夏师从事月经周期及生殖节律观察研究,强调推导分析,论治未病。他认为诸凡一切呈生物钟现象的,大多与气候气象的变化有关,甚至受其支配。而运气学说正是在分析气象气候、时相变化规律中推导运算,通过规律运算,揭示事物内部变化的主要方面及主要过程,以便进行论治;特别是按其发展特点,提出具体的治法方药,不仅大大的扩充了治疗内容,而且可以掌握未病的关键时间进行处理,并预测病变的善恶吉凶。

五运与月经周期有着重要关系。以五运推导而论,一年分为五季。春节由冷转暖,由阴转阳,相似月经周期中的经间排卵期;夏季气候炎热,以阳长为主,相当于经前前期;长夏暑热颇甚,阳长至重,重阳延续,相当于经前后半期;秋季由热转凉,由阳转阴,相当于行经期;冬季气候寒冷,阴长为主,相当于经后期。按五运进行推导,一般均从主运的常规推导,则依次为木运、火运、土运、金运、水运,因而亦就产生疏肝、扶火、运土、肃金、滋水的治法。使用于月经周期中,形成经间期疏肝调肝,以升散促排卵;经前半期扶火助阳,经后半期运土益气;行经期肃肺降气,引经下行;经后期滋水补肾,意在沉降。1 步到 5 步,完全可以预知,为论治未病提供了理论依据。何者不足先为调之,火阳不足,则木火期调治,木期尤为重要;水阴不足,则金水期调治,金期尤为重要。由于运动的互联性,在调治火阳时,更考虑水阴;在调治水阴时,亦要考虑火阳;太过者,亦在上述时间内预为疏泄之。如出现特殊变化者,亦应按五运秩序结合特殊方法处理之,从心-肾-子宫轴的调节中心论治,期望通过自然调复包括胜复机能而恢复<sup>[4]</sup>。

六气演变失常,将成为六淫。六淫致病,在妇科学来说,亦是一个重要的外因。其中尤以风、寒、湿、热致病更为明显,因为女子以血为主,血得寒则凝,得热则行。血凝则涩滞不行,见月经后期、经量偏少、痛经等病证;热甚则迫血妄行,易致崩漏、月经先期、经量过多等出血病证。风邪善行而数变,且风毒致病,不仅影响气血导致月经病证,还易致过敏性疾病。在诊治不孕不育症的过程中发现,风毒之邪潜伏于血液之中,不仅影响受孕,而且影响优生。湿邪致病,在妇科更为重要,因女子之病,大多发生在腰带以下,盆腔之中,所谓下焦部位,湿邪稽留,常致带下疾患。

近年来六气多变,全球变暖,对以阴血为主的女子来说,易致疾病,只有加强体阴的充实,纠正血少气多的偏颇,

才能有效抵御外来暑热湿邪的入侵;重视冬令肾水之藏,特别是阴精的固藏,乃是防止春夏病温的要著,切勿轻视之。

## 3 以子午流注为主的时辰钟诠释的圆运动生物钟节律

夏师倡导“月经周期与调周法”已数十年,从临床上的深入观察,到理论上的创新探讨,发现太极、八卦时辰钟(即子午流注)等学说,是中医固有的阐述圆运动生物钟规律的理论,他创造性的把三者结合起来,有助于全面分析月经周期、生殖节律的变化。将其绘制成内则太极阴阳鱼图、中则后天八卦图,外则子午流注时辰钟图,三者结合并有机的相对应,形成一个较为完整统一的圆运动生物钟的系统理论图,从而能更好的诠释圆运动生物钟节律。

子午流注的内涵,就在于时辰与阴阳气血变化的相应性,通过临床上的分析,不仅有助于辨证诊断,而且亦有助于预测疾病,判断预后。子午流注阴阳转换说,实际上就是日相时间节律,主要是反映一日昼夜之间的阴阳消长转化节律。昼夜 24h,亦有阴阳消长转化的 4 个时期,相似缩小的月经周期的 4 期。为此,夏师提出了“月圆运动生物钟节律,”亦即是“月经周期中阴阳消长转化运动”的观点。在月经周期中,经后期特别是经后早期,阴长开始之期,也是奠基的时期,在日相阴阳钟的时间上相当于酉时,要重视酉戌时刻;经间排卵期,重阳转阳,相当于日相阴阳钟的子时,即阴中之阴,要重视子丑时刻;经前期,特别是经前前半时期,是阳长于始的时期,相当于日相时辰钟的卯时,要重视卯辰时刻;行经期,重阳转阴,相当于日相时辰钟的午时,即阳中之阳,要重视午未时刻<sup>[5]</sup>。

在应用调周法或有关方药时,亦应根据夜阴昼阳的要求,调整服药时间。凡服补阴药物,应在入夜后黄昏戌时,或亥时服药;凡服补阳补气药,应在白昼辰时或午时服药。同时注意到夜静阴凉的特点,入夜宜静,静能生水,所以入夜宜按时睡眠,忌烦勿躁,并保证足量的睡眠时间;白昼宜动,动则有助于阳气抒发,而且有助于脾胃运化。适应自然界生物钟样变化规律,以补充昼夜之间与体内阴阳盛衰转换运动的平衡性,达到抗病健体的目的。

治未病是中医学的健康观,是中医学奉献给人类的健康医学模式。夏桂成教授在妇科学治未病的思想能被更多临床工作者领悟和运用,一定会促进广大妇女掌握生殖健康的主动权。

## 参考文献

- [1] 夏桂成,殷燕云.从太极八卦时辰钟结合图探悉生殖节律[J].南京中医药大学学报,2006,22(4):251
- [2] 夏桂成.从太极八卦时辰钟结合图探悉生殖节律(续 2)[J].南京中医药大学学报,2006,23(1):3
- [3] 夏桂成.三论阴阳奇偶数律与月经周期演变的关系[J].南京中医药大学学报,2000,16(3):137.
- [4] 夏桂成.五运内含及其与妇科关系[J].南京中医药大学学报,2004,20(2):87
- [5] 夏桂成.我对子午流注阴阳盛衰转换的认识[J].南京中医药大学学报,2003,19(4):206