

# 呕吐的辨证施护探要

山东省即墨市人民医院 (266200) 李志华 刘维珍

山东省招远市中医院

陈彩莲

主题词 呕吐 护理

胃中之物上逆,经口而出谓之呕吐。笔者现将本病辨证施护,介绍如下:

## 1 病因病机

①实证 多由于外邪犯胃,饮食停滞,痰饮内停,肝气犯胃所致。外邪犯胃,气机为之壅滞而不下行,浊气上受故突然呕吐;或饮食不节,食滞中州,蕴而化热,胃失和降而上逆则呕吐酸腐;或脾运失健,水谷不化精微聚生痰饮;停于中州,胃气上逆则呕吐痰涎清水;或肝气拂郁,横逆犯胃,肝气挟持胃气上逆故呕吐酸苦,嗳气频频,治宜疏邪解表、消食化滞、疏肝理气、和胃降逆。

②虚证 此证多由于脾胃虚寒,胃阴不足所致,久泄或重病之后,脾胃虚弱,甚则中阳不振,运化无权,或过劳,或饮食不慎则再伤脾胃,致腐熟运化不力,失其和降,上逆泛恶作吐;或胃阴气郁化火,或过用温燥之品致津液耗伤胃失濡润,气失和降上逆为呕吐,或时作干呕。

## 2 施护要点

① 病室内整齐清洁,空气新鲜流畅,温湿度适宜,虚寒证温度宜偏高。

② 调情志保持心情舒畅,解除紧张恐惧心理,防止情志所伤加重病情。

③ 慎起居避时邪,虚寒者胃脘部保暖或用热敷,寒邪犯胃者给予防寒保暖。

④ 节饮食,饮食宜清淡富营养易消化半流热食,忌食辛辣生冷肥甘厚味,食滞者给予山楂、米醋;肝气犯胃者给予萝卜、生姜以理气降气;寒邪犯胃可用鲜生姜加适量红糖煎汤热服;虚寒者给予羊肉、桂圆、大枣等;胃阴不足者给木耳、蛋类、牛奶等。

⑤ 做好口腔护理,保持呼吸道通畅。

⑥ 保持大便通畅以通腑气降胃气。

⑦ 呕吐严重者应卧床休息,不宜多翻身,呕吐时宜取侧卧位,吐后用温水漱口,对卧床不起或神志不清者应将头偏向一侧,以免呕吐物呛入气道而窒息,及时清除呕吐物。

⑧ 食滞欲吐不得吐者,先用温盐水内服;后用压舌板探吐使邪去病除。

⑨ 呕吐剧烈者配合针刺中脘、内关穴,食滞者加针公孙、足三里穴;肝逆犯胃加肝俞、脾俞、阴陵泉穴;虚寒症加灸隐白、脾俞穴。

⑩ 胃阴不足者给予竹茹、麦冬泡水代茶缓解呕吐。

⑪ 中药宜少量,频服,热服。

⑫ 注意观察患者病情变化和并发症。详细记录呕吐内物,颜色、气味、次量、时间、性质,必要时留样送验,发现异常及时报告医师,并协同处理。

(作者简介:李志华,女,43岁,山东即墨市人。1977年毕业于山东省文登卫校,现任山东省即墨市人民医院主管护师)

(收稿日期 1997—12—09)

## 上海市清华科技函授学院

## 高等中西医函授面向全国招生

沪市字社管办广字 97206 号

为弘扬祖国医学,培养专业技术人才,满足广大青年参加晋升考核、应聘和开业的需要,以下专业继续招生:

1. 中医专业和中西医结合:祖国医疗效卓著,深受世界人民欢迎。本专业选用全国高等院校教材,与自学考试紧密配合,各科均由专家教授辅导教学,参加自考及格者,国家承认其大专学历。

2. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效成为世界热门。教材博采众家手法之技巧,医理精深、价值极高;五百幅精巧图像,静中有动,将各种手法描绘得一目了然,如临其境,使您易懂易学,便于使用。

3. 性医学与不孕症和皮肤性病专科:学习国内外性医学与皮肤性病最新知识精华、皮肤、性病的诊断与防治,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的珍藏精品。

详见简章,邮汇5元即寄。地址:200085 上海085—314 信箱 上海市清华科技函授学院 张敏收 电话:(021) 58554512