

研究生论坛

论“胃不和”与“卧不安”

黑龙江中医药大学 1995 级研究生(150040) 高长玉 邹存朴

主题词 《内经》—注释

1 胃不和则卧不安

“胃不和则卧不安”语出《素问·逆调论》篇。经云:“不得卧而息有音者,是阳明之逆也,足三阳者下行,今逆而上行,故息有音也。阳明者胃脉也,胃者六腑之海,其气亦下行,阳明逆不得从其道,故不得卧也。《下经》曰:胃不和则卧不安。此之谓也。”对此论中的“卧不安”,历代注家多有分歧。有认为指平卧不安或不能平卧的,如高峰^[1]氏云:“卧当解释为平卧较为适宜,并非睡眠之谓。不安当为辗转不宁,起居不安之状。据此,“胃不和则卧不安”可释为由于阳明经脉之气上逆,胃气便不能循常道而下,所以使人不得平卧而辗转不宁,起居不安”。另一种观点认为“卧不安”指不能寐,本句是论不寐的病因病机。如金美亚^[2]氏云:“《素问·逆调论》有‘胃不和则卧不安’的论述,意指由于某种原因导致胃失和降而出现寝卧不宁,难以入寐的病证。”从古至今,持这种观点的人数颇多。笔者根据脾胃的生理病理特点,再结合随导师临床所得,认为此处的“卧不安”应包含有不能寐一义。详考“卧”字,在《内经》中有两种含义:《素问·评热病论》曰:“不能正偃者,此胃中不和……诸水病者,故不得卧”,此“卧”指平卧而言。《灵枢·营卫生会》曰:“万民皆卧,命曰合阴”,此“卧”即指睡眠而言,“卧不安”又指失眠。而从《素问·逆调论》这段原文看,确实讨论的是阳明经气上逆而致“不得卧而息有音”,此处释为不能平卧合乎经旨。但患者既已喘息有音,不能平卧,必然会导致睡卧不安或难以入眠。并且阳明经脉之气上逆,胃气不能循常道而下。本身也可致人体夜寐不安,辗转不宁。因为营卫出入有度是获得正常睡眠的基本条件。而营卫出入正常与否,与胃气关系密切。张琦《素问释义》注曰:“卫气昼行于经则寤,夜行于藏则寐,而卫气之出入依乎胃气,阳明逆则诸阳皆逆,不得入于阴,故不得卧”。所以,将“卧不安”单纯释为不能平卧是很片面的。不寐、不得平卧都与胃不和之病机有关。都是其

所致的病理结果。故“胃不和则卧不安”亦是不寐的病因病机之一。

2 “卧不安”则“胃不和”

前已论述“胃不和则卧不安”为不寐证的病机之一,那么,反之“卧不安”是否也会引起“胃不和”呢?《素问·灵兰秘典论》指出:“心者,君主之官,神明出焉……主不明则十二官危。”认为心系病证可致其它脏器(包括胃)病变。同时胃之大络与心直接连络沟通。《素问·平人氣象论》指出:“胃之大络,名曰虚里,贯膈络肺,出于左乳下,其动应衣,脉宗气也”。这里左乳下实为心尖搏动处。可见,通过胃络虚里的作用,脾胃系统与心在结构上有连通。且《重订通俗伤寒论》又云:“胃之支脉上络心脑。”由此可见,心病不寐可以通过经络影响及胃。

另外,从五行生克属性来看,心属火,胃属土,系相生关系。脾胃的运化功能须赖心火温之。夜卧不安,思虑过度,暗耗心血,久则心君阴阳失调或亏损,可影响脾胃而致“胃不和”。如日常生活中我们多有这种体验:上夜班或夜间睡眠不足后时常出现食欲下降,甚至厌食、脘痞、恶心等不适,这样久之则易酿成胃病。现代研究发现:神经衰弱患者因植物神经功能紊乱,常可出现厌食、腹胀、腹痛等病症,治疗首选镇静催眠药物;对消化性溃疡、胃炎的治疗,有配合利眠宁等药物睡前服用者^[3]。其机理显然包括通过调整睡眠以治疗其本病之途径。笔者试用宁心安神、健脾和胃法施治,常获良效。

综上所述,“胃不和”可致“卧不安”,“卧不安”亦可致“胃不和”。虽然常见二者同病,并相互影响,但在发病先后、主次,病情轻重上有所区别。临床上应详审细察,从本而治。尤其是后者,前人对其论述甚少,更应引起我们重视。

参 考 文 献

- [1]高峰. 山东中医杂志. 1988, (1): 13
- [2]金美亚. 四川中医. 1992, (12): 23
- [3]上海第一医学院. 内科学. 北京: 人民卫生出版社, 1981

(收稿日期 1997 04-29)