

从逍遥丸的组成探疏肝不忘理脾 理气当防伤阴

魏睦新, 王 霞

(南京医科大学第一附属医院, 江苏 南京 210029)

摘 要: 逍遥丸疏肝解郁, 养血调经, 是治疗肝脾不和证的经典方。此方实脾疏肝、肝脾同治, 组方精妙。在方义分析的基础上, 重点阐述了其运用白术、茯苓、炙甘草健脾益气, 当归、白芍养血柔肝, 所体现的“疏肝莫忘理脾”、“理气当防伤阴”的原则, 有助于加深对该方的理解和指导临床运用, 提高疗效。

关键词: 逍遥丸; 疏肝; 理脾; 理气; 伤阴; 方药; 配伍

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)09-1799-03

Discussion on Smoothing the Liver with Invigorating the Spleen and Regulating the Flow of Qi not Impairing Yin from the Component of Xiaoyao Pill

WEIMUXIN, WANG XIA

(First Affiliated Hospital with Nanjing Medical University, Nanjing 210029, Jiangsu, China)

Abstract Xiaoyao Pill is a classical recipe to treat the syndrome of disharmony between the liver and spleen, which can remove stagnation of liver-qi, tonify the blood and regulate menstruation. The recipe is exquisite on restoring the normal function of the liver and tonifying the spleen. On the basis of interpretation, the article elaborates with emphasis the principle of "Smoothing the Liver with Invigorating the Spleen and Regulating the flow of Qi not Impairing Yin" by introducing Bai Zhu Fu Lin and prepared Gan Cao which can invigorate qi and activate the spleen while Dang Gui and Bai Shao can replenish liver-blood. It is helpful to understand this prescription and use in clinical as soon as to improve the curative effects.

Key words Xiaoyao Pill; smoothing the Liver; invigorating the Spleen; regulating the flow of Qi; impairing Yin; prescription and herbs blending

逍遥丸从“医圣”张仲景《伤寒论》的“四逆散”衍化而来, 首见于宋代《太平惠民和剂局方》中逍遥散方, 原方为散剂。此方由柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、薄荷、煨姜组成, 主治肝郁血虚所致的两胁作痛, 头痛目眩, 口燥咽干, 神疲食少, 或见寒热往来, 或月经不调, 乳房胀痛, 舌淡红, 脉弦而虚。具有调和肝脾、养血和营之效, 可使肝气畅, 郁结消, 精神爽, 故名曰“逍遥散”, 是历代中医喜用的疏肝解郁、养血调经的经典方剂, 经过近两千年的临床验证, 证明其组方合理, 疗效显著, 被清代著名医学家叶天士称赞为“女科圣药”。临床广泛应用于内、妇、男、儿各科疑难杂病的治疗, 备受历代医家的推崇。有学者提出该方是“陪伴健康人生的名方”^[1]。

1 肝脾同治方义分析

逍遥散为肝郁血虚, 脾失健运之证而设。肝为藏血之脏, 性喜条达而主疏泄, 体阴用阳。若七情郁结, 肝失条达, 或阴血暗耗, 或生化之源不足, 肝体失养, 皆可使肝气横逆, 胁痛, 寒热, 头痛, 目眩等证随之而起。“神者, 水谷之精气

也”(《灵枢·平人绝谷》)。肝木为病易于传脾, 脾胃虚弱故神疲食少。脾为营之本, 胃为卫之源, 脾胃虚弱则营卫受损, 不能调和而致往来寒热。脾虚气弱则统血无权, 肝郁血虚则疏泄不利, 所以月经不调, 乳房胀痛。此时疏肝解郁, 固然是当务之急, 而养血柔肝, 亦是不可偏废之法。

本方既有柴胡疏肝解郁, 又有当归、白芍养血柔肝。尤其当归之芳香可以行气, 味甘可以缓急, 更是肝郁血虚之要药。白术、茯苓健脾去湿, 使运化有权, 气血有源。炙甘草益气补中, 缓肝之急, 虽为佐使之品, 却有襄赞之功。生姜烧过, 温胃和中之力益专, 薄荷少许, 助柴胡疏肝郁而生之热。如此配伍既补肝体, 又助肝用, 气血兼顾, 肝脾并治, 立法全面, 用药周到, 故为调和肝脾之名方。疏肝需用理气, 理气药物大多气香性温, 其味辛、苦, 善于行散或降泄, 具有调气健脾、行气止痛、顺气降逆、疏肝解郁或破气散结等功效, 临床应用非常广泛。理气药物辛燥者居多, 易于耗气伤阴, 尤其气虚及阴亏者应用宜慎重, 前人屡有“理气当防伤阴”的告诫。

肝脾不和证中, 由于肝失疏泄和脾失健运同时存在, 脾失健运故气血生化乏源, 本易出现中气不足以及阴血亏虚的病理改变, 若应用理气药物时选择或配伍不当, 便会使这种中气不足以及阴血亏虚的病理改变产生或恶化。

逍遥散是用于治疗肝脾不和证的经典方, 此方实脾疏

收稿日期: 2010-03-16

基金项目: 江苏省六大高峰人才基金课题 [07-B-015 (B07)]

作者简介: 魏睦新 (1959-), 男, 江苏南通人, 教授, 博士研究生导师, 博士, 研究方向: 中医证的客观化研究。

肝、脾同治,充分体现了“疏肝莫忘理脾”的原则,同时也是体现“理气当防伤阴”原则的表率。

2 疏肝之要不忘理脾

中医理论认为,脾的运化健旺有赖于肝的疏泄正常,即脾为阴土,其性壅滞,滞则易郁,必须借助肝木的疏泄条达之性才不致阴凝壅滞,才能维持纳运升降、化气生血的功能。在脾土得助于肝气疏泄的同时,肝也需脾土提供的水谷精微之气的供养,才能保持升发条达之性。《医宗金鉴·删补名医方论》赵羽皇曰:肝木之所以郁,其说有二:一为土虚不能升木也,一为血少不能养肝也。盖肝为木气,全赖土以滋培,水以灌溉。若中土虚,则木不升而郁。阴血少,则肝不滋而枯。脾土健旺,气血有源,肝血充足,肝有所藏则肝性柔和条达,方能助脾运化。如果脾虚气血生化无源或脾不统血,可导致肝血不足,影响肝的正常生理功能。所以应该说,不但肝郁脾虚同见的病证需要肝脾同治,实脾疏肝,即使脾虚证不太显著,也应不忘理脾,既可以防止肝病传脾,又可以使脾土健旺,气血有源,肝血充足,肝有所藏以保障肝性柔和条达,疏泄功能正常,这就是“疏肝莫忘理脾”原则。

逍遥丸是肝脾同治、实脾疏肝的经典方,是疏肝不忘理脾的典范。逍遥散中承担理脾责任的是白术和茯苓、甘草。

白术为菊科多年生草本植物白术的根茎。白术入药,首见于《神农本草经》:“主风寒湿痹死肌,痉,疸,止汗除热,消食。”张元素《珍珠囊》中记载白术:“除湿益气,补中补阳,消痰逐水,生津止渴,止泻痢,消足胫湿肿……得枳实消痞满,佐黄芩安胎清热。”《本经逢原》中记载:“白术,生用有除湿益燥、消痰利水、治风寒湿痹、死肌痉疸、散腰脐间血及冲脉为病,逆气里急之功;炙熟则有和中补气、止渴生津、止汗除热、进饮食、安胎之效。”白术味苦能燥,甘温能补,归脾胃经,故能补气健脾,燥湿利水。临床上常用于脾虚运化失常所导致的食少便溏、脘腹胀满、倦怠无力等证;脾虚不化,水湿内停所致之泄泻、痰饮、水肿,小便不利等证;脾虚气弱,肌表不固的气虚自汗证以及用于妊娠脾虚,胎动不安证,被前人誉之为“脾脏补气健脾第一要药”。现代药理研究也证实白术对胃肠运动有双向调节作用,其作用与剂量成量效相关关系,大剂量白术煎剂能加强肠胃蠕动,促使胃肠推进作用,通过兴奋胃肠道 M 受体、乙酰胆碱(Ach)、P 物质(SP),使胃肠平滑肌产生强烈的收缩,促进胃肠排空,从而纠正其胃肠功能紊乱。小剂量白术煎剂对胃肠道有轻度的抑制效应,其作用机制主要是促进血管活性肠肽(VIP)产生, VIP 升高引起胃容性舒张,抑制结肠和直肠的紧张性^[2]。

茯苓为多孔菌科真菌茯苓的菌核,多寄生与松科植物赤松或马尾松等的树根上。茯苓入药,首见于《神农本草经》:“主胸胁逆气,忧悲惊邪恐悸……利小便。”《药品化义》中记载:“茯苓主治脾胃不和,泄泻脾胀,胸胁逆气,膈间痞气……茯苓最为利水除湿要药,书曰健脾,即水去而脾自健之谓也。”茯苓性平,味甘能补益和中,味淡能渗湿利水,归心、脾、肾经,故能健脾补中、利水渗湿、宁心安神。临床上应用于脾虚湿困的体倦乏力,食少便溏者;用于小便不利、水肿尿少及停饮等水湿证以及用于心悸、失眠等证。茯苓为利水渗湿要药,可用于各种水湿内停之证,按照前人的

文献,其健脾作用的机理为“水去而脾自健”,故不作为主要的健脾补中药物应用,在治疗脾虚证时,需配伍其它益气健脾药物如党参、白术等使用,以取得更好的效果。实验表明,在逍遥散各药中,以茯苓、当归抗肝细胞坏死的效果最为显著。诸药中唯独茯苓能使肿胀的肝细胞明显减退,使肝脏的重量明显增加,加速肝细胞再生,达到保肝降酶的作用^[3]。

甘草为豆科多年生草本植物甘草的根及根茎。甘草入药,首见于《神农本草经》:“主五脏六腑寒热邪气,坚筋骨,长肌肉,倍力气,金疮肿,解毒。”甘草性平,味甘能补益、缓急,入心、肺、脾、胃经,能补益而入于肺经,故能润肺止咳;入于脾胃经,故能补脾益气。能缓急故有缓急止痛、缓和药性、调和百药的作用。历代文献认为甘草有解毒之效,能入于心经,故能配合清热解毒药物用于疮疡肿毒,并且认为用于疮疡肿毒宜生用,而蜜炙可以增强补中缓急的效果。

“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”逍遥丸中,白术配伍茯苓、炙甘草,既能健脾益气,治疗脾失健运,消化功能低下、气血生化不足的证候,又能消除脾虚不化、水湿内停所致的腹胀便溏等症状,既能实土以抑木,且能使营血生化有源。同时,方中的煨生姜有温胃和中之功,也有助于脾胃运化功能的恢复,三药合效,共同达到补脾益气,使脾的运化功能恢复健旺。

3 理气关键当防伤阴

正如本文前面所说,理气药物大多气香味辛性温,而辛温之药燥性更甚,更容易伤及阴血。逍遥丸中,疏肝理气药选择了柴胡和薄荷,柴胡味辛、苦,性微寒,薄荷味辛,性凉,虽然味辛发散仍不免伤阴之弊,但和常用的青皮、木香、砂仁等味辛性温的理气药相比,其伤阴的副作用已经小很多了。

逍遥丸中,当归和白芍养血柔肝,既养肝体助肝用,又有防止柴胡耗伤阴血的作用,体现着“理气当防伤阴”的原则。

当归为伞形科多年生草本植物当归的根。当归入药,首见于《神农本草经》:“主妇人漏下绝子,诸恶疮疡,金疮。”《本草纲目》中记载当归“治头痛,心腹诸痛,润肠胃、筋骨、皮肤、治痢疽,排脓止痛,和血补血。”《本草备要》中记载当归“润燥滑肠。”当归味甘、辛、苦,性温。归肝、心、脾经。功效为补血活血,调经止痛,润肠通便。当归虽主入血,然其味甘、气轻、质重。集补血、活血、行气、温阳于一体。芳香可疏理肝气;味苦可以泻肝,透发肝中郁火;辛可以疏理肝中的血滞;甘味既能缓肝之急,也能缓脾之急。对肝郁、血虚、脾弱三者之主病起主要治疗作用。从配伍上讲,当归在逍遥散中也起着多面手的作用,它可增加其它药物的功效。当归与芍药相伍,寒温相配,一散一收,则养血柔肝,调畅气机。与白术、茯苓、甘草相伍则温中健脾益气。与生姜相伍,则可和营健脾,补胃气,辛散达郁。与柴胡、薄荷相伍则疏散郁遏之气,透达肝经郁热^[4]。

白芍为毛茛科多年生草本植物芍药的干燥根。白芍入药,首见于《神农本草经》:“主邪气腹痛……止痛,利小便、益气。”《珍珠囊》中记载白芍“其用有六:安脾经,一也;治腹痛,二也;收胃气,三也;止泻痢,四也;和血脉,五也;固腠理,六也。”《本草求真》中记载白芍“补血,泻肝,益脾,敛肝阴,治血虚之腹痛。”

超微中药的临床有效性与安全性研究及其思考

蔡光先

(湖南中医药大学, 湖南 长沙 410007)

摘要:通过对超微中药临床有效性与安全性的研究进行总结,制订了超微中药临床适宜剂量的确定原则,阐述了超微中药的应用范围及其在临床应用中的质量控制技术要点,希望超微中药的推广应用能促进传统中药的改革与中医临床学科的发展,传承并发扬中医药的特色与优势。

关键词:超微中药; 临床; 安全; 有效; 质量控制

中图分类号: R223.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)09-1801-04

Thinking of Study on Clinical Effectivity and Safety of Ultramicro Chinese Medicine

CAI Guang-xian

(Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410007, Hunan, China)

Abstract: The research on effectivity and safety of Ultramicro Chinese Medicine were overviewed through clinical application, the principle of determination on clinical dosage was formulated. The application limits and quality control technique highlights on Ultramicro Chinese Medicine were expounded, so as to advance the reform of traditional Chinese Medicine (TCM), promote the development of clinical speciality through extending the application of Ultramicro Chinese Medicine. The characteristic and superiority of TCM should be inheritance and developed.

Key words: Ultramicro Chinese Medicine; clinic safety; effectivity; quality control

超微粉体技术是一门高新技术,该技术引入中药加工领域,产生了微米中药,包括微米中药粉体、微米中药提取物、微米中药制剂。中药的超微粉碎又称细胞级粉碎,系指

以植物类药材细胞破壁为目的的粉碎作业,以细胞级中药微粉组成的中药为细胞级微粉中药,简称微粉中药^[1]。湖南中医药大学“医药粉体技术教育部工程研究中心”自

白芍性微寒,味甘能补能缓,故可用于养血柔肝、缓急止痛;味酸能敛,故可用于敛阴、止汗;味苦能降,故有平抑肝阳作用,可用于肝阳上亢证。现代研究证实,白芍能调节胃肠道激素 SP 和 VIP 水平,从而调节消化道平滑肌运动^[5]。

当归配伍白芍,养血敛阴,共同制约着柴胡、薄荷的辛散伤阴之弊,体现了“理气当防伤阴”的原则。肝其用为阳,其体为阴。脾虚阴血无以化生,肝阴不足,肝气郁又易化火伤阴。理气药多香燥之品,又易耗液伤阴。诸多因素致虚者更虚,郁者更郁,这时配合养血柔肝之法,当归白芍滋补肝体之阴血,恢复肝体肝柔之性,正如程门雪所说:“用柔字极妙,所谓能令百炼钢化为绕指柔,有冲和濡润之旨,不悖肝木养生万物发荣之性。”当然当归和白芍的养血敛阴作用,还可以消除由于脾失健运,气血生化乏源所导致

的阴血不足的临床表现,当归尚有活血的作用,可以用于消除因为肝失疏泄,气机郁滞,气不行血所致的血行淤滞的临床表现。但因其药性偏于甘温,尤其是方中之主药柴胡为升散之品,温则燥,燥则劫阴,升散亦能伤阴,故阴虚火旺、肝阳上亢(症见:面红目赤、头重耳鸣或头重脚轻、口苦、尿黄等)者都不宜服用。至于情绪所致诸证,则更不属于适应范围。中医认为,情志致病,多为“气郁”,而气郁可以化火伤阴,逍遥散本为偏温易于伤阴,故不宜服用。

逍遥散作为疏肝解郁之剂肝脾同治,注意护阴,这种组方思想,对于临床治疗,有重要指导意义。

参考文献

- [1] 魏睦新,刘振清. 陪伴健康人生的名方一逍遥丸 [M]. 南京: 东南大学出版社, 2009: 1.
- [2] 衣兰娟,田琳,梁宁霞,等. 促结肠动力中药筛选及其机制 [J]. 世界华人消化杂志, 2006, 14 (32): 3093-3097.
- [3] 韩得五,马学惠,赵元昌. 逍遥散对实验性肝损伤的治疗作用 [J]. 中华内科杂志, 1977, 2 (1): 13.
- [4] 郑身宏,何磊,杨楠. 略论逍遥散中当归的作用 [J]. 吉林中医药, 2007, 27(3): 46.
- [5] 杨小军,李建军,轩原清史,等. 白芍总甙对豚鼠结肠平滑肌作用机制的研究 [J]. 中国中西医结合消化杂志, 2002, 10 (3): 151-153.

收稿日期: 2010-04-10

基金项目: 国家“十一五”科技攻关项目 (2001BA701A43); 国家财政部中医药行业标准专项 (200807054); 国家发改委产业化示范工程项目 (2007)

作者简介: 蔡光先 (1951-),男,湖南益阳人,教授,博士研究生导师,医学硕士,主要从事消化、心脑血管疾病的中西医结合防治研究。