

不详,加之开口受限,局部检查不清或不典型,不能确定是否成脓。此时仍可投用此药。因为此三味药,脓未成时可消肿,脓已成时可促脓聚而早溃,或利于切开引流,缩短病程。脓已溃停用此药。服药时,宜微温、频饮、缓咽,以此汤剂配合做雾化吸入,能提高疗效。

浅识“通阳不在温而在利小便”

卢红蓉 (指导:戴锦成 王 苹)

(福建中医学院,福州 350003)

“通阳不在温而在利小便”见于叶香岩《外感温热篇》中,叶氏云:“热病救阴犹易,通阳最难;救阴不在血,而在津与汗;通阳不在温,而在利小便”。治疗湿热病,通阳与救阴是常用的方法,也常成为治疗湿热病的关键,它的成败直接影响和决定湿热病的转归。

通阳不在温补而在祛湿

“通阳”一法是叶氏针对外感湿热病,湿遏气机,清阳被郁,三焦不畅所采用的一种治疗方法。“通阳”是与温病的“救阴”相对而言的。温病的救阴,多为人所容易理解,而通阳却不然,虽有解者,也多不透彻。我认为“通阳最难”是叶氏相对“热病救阴犹易”提出的,温热之病,热为阳邪,易伤津液,这一点为人所共识。因此,在治疗温热病时,一般都护阴生津,故而“犹易”。而通阳则不然,因为在温热病或湿热病过程中,湿热之邪蒙蔽清窍,湿热互结,胶着难解则热不外达,湿无从泄,如单用温药除其湿,恐有助热之弊;如单用寒凉药清其热,又有碍湿之虑。然而,无形之热邪每借有形之湿邪为依附,故湿为主体,湿邪得除,则热不独存。湿热得去则阳气得通,故通阳不在温而在祛湿。祛湿法多种多样,须按体质阴阳、病位高下、病性寒热势筹方,如上焦湿热宜从辛香宣透之品芳化湿浊,中焦湿热宜从辛苦苦化之品燥化湿邪,下焦湿热宜从甘淡渗利之品淡渗利湿。湿乃弥漫之邪,与热相合,热蒸湿动,蒙上流下,易致三焦湿热同病,因此除针对病变中心进行治疗以外,亦要适当兼顾其它部位,以疏通三焦,分消走泄。

通阳离不开温药,而温药使用的目的在于通调气机

湿热相合,阻遏阳气,导致气机运行不畅,升降失常,形成气不化湿的局面,因此治湿,亦须转输气机,气机一开,升降有权,湿邪自除,正如柳宝诒说:“治湿热两感之病,必先通利气机,俾气水两畅,则湿从水化,热从气化,庶几湿热无所凝结。”用利气之品如厚朴、大腹皮、陈皮、青皮、藿梗、杏仁等均属于温性之品,有温通之力,有助于气化,气化一振,湿亦随之而化,气化湿宜化也。综观治湿之法,如芳香化湿、苦温燥湿、行气化湿、健脾化湿

等,其用药无不偏于温,因为湿为阴邪,非温则无以化。可见,通阳不忌温,关键在于区别湿重热重,过用不可,不及则温通乏力,湿热祛除缓慢,阳气不易宣通,病势缠绵难愈。一般而言,湿重于热者,治以化湿为主,兼以清热,如藿朴夏苓汤,其中藿香、厚朴、半夏、杏仁、淡豆豉,都是性温的药物,只有生苡仁、泽泻性偏于寒,配以平性的茯苓、猪苓,以宣化表里湿邪。湿热并重者,治以化湿清热,两者兼顾,如王氏连朴饮,用厚朴、半夏、石菖蒲、淡豆豉等辛苦合黄连、山栀等苦寒,清热燥湿以通阳。热重于湿者治以清热为主,兼以祛湿,如白虎加苍术汤,在大寒清热的白虎汤中加一味苍术,既可燥湿,助三焦气化,又可防寒凉伤胃,凝结气机,一药而双功。故通阳离不开温药,而温药使用的目的在于通调气机。

湿温,正气尚盛,阳气无虚,断不可运用温阳之药。否则,必反助火势,加剧病情。叶氏云:“面色白者,须要顾其阳气,湿胜则阳微也,法应清凉,然到十分之六七,即不可过用寒凉,恐成功反弃,何以顾耶?湿热一去,阳亦衰微也。”说明湿温久羁,或过用清凉,就会伤阳,致阳气虚弱,或素体阳气虚弱,在此情况下,通阳若不用温,则难于取效,甚至有导致亡阳之危险。

利小便使邪有出路是通阳的方法之一

“通阳”主要适用于湿热类温病,对于温热类温病挟湿邪亦可同样运用。通阳是其治疗的主要目的之一。通阳就必须祛除湿邪。从祛湿药物看,固然利小便多淡渗之品,而非为温药,但其它治湿法,如理气化湿、苦温化湿、辛温芳香化湿等,不乏温性药。因此“通阳不在温”指主要不在运用温补阳气之剂。然利小便是祛湿的大法,因为小便是湿热浊邪外出的主要道路,湿热内蕴,气机受阻,湿浊不化,水道失调,欲祛湿邪,必利小便,故云“治湿不利小便,非其治也。”然而利小便并非单纯指淡渗利尿而言,因为病证症结是湿热郁阻三焦气机,而不是内蕴膀胱,故对湿热病证,应根据湿与热之偏盛程度和湿热所在部位采用相应治疗措施,目的是通过宣气利湿即通调人体三焦气机使水道通利,再合以甘淡之法,使水湿之邪从小便而解。“通阳不在温,而在利小便”应作为湿温病治疗的一大原则。

参 考 文 献

- 1 文世容. “通阳不在温,而在利小便”浅识. 北京中医 1999; 18 (12): 17
- 2 何艳秋. 谈湿温通阳法中温药的应用. 中医杂志 1995; 36 (11): 696
- 3 刘占文. “通阳不在温,而在利小便”探析. 陕西中医 1987; 8 (4): 183
- 4 陈陪村. “通阳不在温,而在利小便”浅识. 辽宁中医杂志 1982; 6: 37
- 5 陈国华. “通阳不在温,而在利小便”小识. 山东中医杂志 1986; (2): 11
- 6 蔡盛世. 湿温病通阳初探. 浙江中医杂志 1986; 7: 318