

# 《太平惠民和剂局方》中方剂注释初探

韩毅

(中国科学院 自然科学史研究所, 北京 100190)

**[摘要]** 《太平惠民和剂局方》是宋朝政府编撰的一部重要医学方书,也是官府药局制造成药的法定处方集。南宋末年,佚名对此书进行了大量的注释,考证方剂的名称、出处、组成、来源,并补充重要医案史料和考证史实。局方注释荟萃了宋代及宋以前医论、方论、医案之精华,是正确理解局方中方剂的辨证审因、配伍规律和临床运用的珍贵资料,但其内容的研究往往被忽视。该文深入探讨了《太平惠民和剂局方》中方剂注释的体例与形式,方剂名称与术语演化,方剂主治、炮制、服法和禁忌,方剂医案与临床实践疗效,方剂产生背景、来源途径、组成变化和文化意涵等,提出了方剂注释对推动《太平惠民和剂局方》的文本传播、成药生产和临床诊疗等产生了积极影响,不仅有助于认识《太平惠民和剂局方》中药物名词术语的变化,而且也为了了解局方中方剂知识来源、方剂配伍规律、重大新药创新和医家临床用药等提供了依据。

**[关键词]** 《太平惠民和剂局方》; 方剂; 注释

DOI:10.19540/j.cnki.cjcmm.20171117.001

## Prescription annotations in *Welfare Pharmacy*

HAN Yi

(Institute for the History of Natural Sciences, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100190, China)

**[Abstract]** *Welfare Pharmacy* contains medical formulas documented by the government and official prescriptions used by the official pharmacy in the pharmaceutical process. In the last years of Southern Song Dynasty, anonyms gave a lot of prescription annotations, made textual researches for the name, source, composition and origin of the prescriptions, and supplemented important historical data of medical cases and researched historical facts. The annotations of *Welfare Pharmacy* gathered the essence of medical theory, and can be used as precious materials to correctly understand the syndrome differentiation, compatibility regularity and clinical application of prescriptions. This article deeply investigated the style and form of the prescription annotations in *Welfare Pharmacy*, the name of prescriptions and the evolution of terminology, the major functions of the prescriptions, processing methods, instructions for taking medicine and taboos of prescriptions, the medical cases and clinical efficacy of prescriptions, the backgrounds, sources, composition and cultural meanings of prescriptions, proposed that the prescription annotations played an active role in the textual dissemination, patent medicine production and clinical diagnosis and treatment of *Welfare Pharmacy*. This not only helps understand the changes in the names and terms of traditional Chinese medicines in *Welfare Pharmacy*, but also provides the basis for understanding the knowledge sources, compatibility regularity, important drug innovations and clinical medications of prescriptions in *Welfare Pharmacy*.

**[Key words]** *Welfare Pharmacy*; prescription; annotation

《太平惠民和剂局方》(以下简称《和剂局方》)是北宋和南宋时期政府官修的一部医学方书,也是中央和地方官府药局制造成药的法定处方集。南宋末年,佚名氏对《和剂局方》进行了大量的注释,包括训词、释义、析句、注音、辨字、校勘、标明句读、呈现修辞、考校典章制度,甚至书、作者简介和

评价等<sup>[1]</sup>。方剂注释亦称方剂注文,其核心内容是解释词义,采择各家论著,附以己意,“对文本的主旨、词语、用典、具体内容等方面所作的说明”<sup>[2]</sup>,以此阐发医学义理,准确领悟经旨。

《和剂局方》中不仅为方剂名称、方剂内容、方剂来源、

**[收稿日期]** 2017-09-18

**[基金项目]** 国家哲学社会科学基金项目(14BZS105);中国科学院自然科学史研究所“科技知识的创造与传播”重大项目(Y621011005);中国科学院青年人才研教特别支持项目(Y522021010)

**[通信作者]** 韩毅 研究员 博士生导师 主要从事医学史、疾病史、药物学史和畜牧兽医史等研究 Tel: (010) 57552590, E-mail: hanyi@ihns.ac.cn

方剂疗效等进行注解,而且也补充了大量临床常见证候、名医医案和药物神奇疗效的内容,保存了大量珍稀医学资料。局方注释是认识、了解方剂术语、方剂来源和方剂疗效的有效途径,在局方医学发展史上具有积极意义。

关于《和剂局方》中方剂注释内容,学术界尚无专文加以探讨。本研究拟对此问题进行深入探讨,揭示局方注释的形式、体例、内容及其作用。

## 1 《和剂局方》中方剂注释的体例和形式

《和剂局方》中的方剂注释,着重考证方剂的名称、出处、来源和补证重要医案史料,其形式和体例主要表现为以下几方面:首先,关于方剂名称,书中以“一名”、“亦名”、“又名”加以注解;其次,关于方剂来源,书中以“出某书”加以注解;第三,关于方剂补充内容,如方剂组成、炮制、服法、禁忌和医案等,书中通常以“某人曰”或“某书曰”加以注解;第四,关于方剂中注文字体,有的和正文做了大小区分,有时以单行小字或大字作注,有时以双行小字作注。但有的注文附于方剂正文之后,字体相同,如不仔细研读,注文和正文文字不易区分。这是古代雕版、活字版古籍注释文字时,通常使用的体例和形式。现代出版的各种《和剂局方》标点本中,已明确以小字或楷体字、仿宋字等加以区分;有的著作将注文放在双括号之中,用小字,以示区别。

中医文献中的注释,汉代、魏晋南北朝、隋唐时期非常盛行,宋代依然。如陶弘景撰《神农本草经集注》、杨玄操撰《黄帝八十一难经注》、杨上善撰《黄帝内经太素注》和丁德用撰《补注难经》等,是中国医学史上有名的医籍注释著作。南宋末年《和剂局方》中方剂注释的出现,反映了宋代注经、解经的传统。此后,《和剂局方》在多次刊刻的过程中,均保留了这些注文,说明其具有很高的医学文献学价值,有助于正确理解方剂的辨证审因、配伍规律和临床运用情况。

## 2 《和剂局方》中方剂注释的内容和创新

2.1 关于方剂名称 方剂术语的训诂和注释,主要探讨医学名词的命名问题,准确无误的解释方剂、药物的读音,一词多义等。《和剂局方》中保存了大量方剂名称注释的内容,包括宋朝政府法定的方剂名称、曾用名、旧名和又名等,名词术语概念明确。

《和剂局方》卷一《治诸风附脚气》载“灵宝丹”,书中注释“有三名:一名归命丹,又名返魂丹,入芒硝者名破棺丹”;“虎骨散”,书中注释“一名乳香趁痛散”<sup>[3]</sup>。卷二《治伤寒附中暑》载“神仙百解散”,书中注释“一名神仙截伤寒四季加减百解散”<sup>[3]</sup>。卷三《治诸虚附骨蒸》载“嘉禾散”,书中注释“亦名谷神散”<sup>[3]</sup>,指出其另一称谓。卷五《治诸虚附骨蒸》载“三仙丹”,治肾经虚寒,元气损伤,神衰力怯,目暗耳聋。常服补实下经,温养脾胃,壮气搜风,驻颜活血,增筋力,乌髭须。书中注释“又名长寿丸”<sup>[3]</sup>。卷八《治杂病》包含了1处注释内容。如“神助散”,治十种水气,面目、四肢、遍身俱肿,以手按之,随手而起,咳嗽喘急,不得安卧,腹大肿胀,口

苦舌干,小便赤涩,大便不利。书中注释“旧名葶苈散”<sup>[3]</sup>。

从《和剂局方》中所用“名”、“一名”、“又名”、“亦名”等术语来看,方剂释名不仅记录了宋代规范的药物名称,而且也保存了大量前代方剂名称,对于研究药物名称的演化、方剂组成及其随证加减处方等具有积极意义。由于有些药名在宋代已基本不用,因此这些注文具有极高的文献学价值,可以作为考察古今方剂称谓发展轨迹的凭证。

2.2 关于方剂内容 《和剂局方》中关于方剂内容的注释,包含了方剂主治、炮制、服法和禁忌等,对理解方剂内容和词义大有裨益。如《和剂局方》卷五《治诸虚附骨蒸》载“麝香鹿茸圆”,益真气,补虚惫。此方系《绍兴续添方》增补内容,书中注释“嘉定十年十二月申明改正”。嘉定为南宋理宗年号,嘉定十年即1217年。

《和剂局方》卷五《治诸虚附骨蒸》载“平补镇心丹”,治丈夫、妇人心气不足,志意不定,神情恍惚,夜多异梦,心悸烦郁,及肾气伤败,血少气多,四肢倦怠,足胫酸疼,睡卧不稳,梦寐遗精,时有白浊,渐至羸瘦。书中注释“翰林刘活庵云:平补镇心丹方有二,此方有五味子、白茯苓、车前子、肉桂、人参、酸枣仁,非惟可以治心气不足,而白浊消渴尤为切要之药。《和剂局方》无此六味,却有生地黄、苦梗、柏子仁、石菖蒲、当归,只宜治心气不足,肾气伤败,血少气多耳。”<sup>[3]</sup>

此方系局方《宝庆新增方》中增补内容,注释所引翰林刘活庵之语,说明平补镇心丹在宋代时有2方,《和剂局方》所引仅为其中1方,在治疗丈夫、妇人心气不足方面有显著疗效。

《和剂局方》卷七《治眼目疾》载“汤泡散”,治肝经不足,受客热风壅上攻,眼目赤涩,睛疼脸烂,怕日羞明,夜卧多泪,时行暴赤,两太阳穴疼,头旋昏眩,视物不明,渐生翳膜,并皆治之。书中注释“其说云:凡眼目之病,皆以血凝滞使然,故以行血药合黄连治之。血得热即行,故乘热洗用,无不效验。”<sup>[3]</sup>

此方系局方《续添诸局经验秘方》中新增方剂,注释介绍了汤泡散的主治和用法。

《和剂局方》卷九《治妇人诸疾附产图》载“安胎饮”,治妊娠3~4个月~9个月恶阻病者,心中愤闷,头重目眩,四肢沉重,懈怠不欲执作,恶闻食气,欲啖咸酸,多睡少起,呕逆不食;或胎动不安,非时转动,腰腹疼痛;或时下血,及妊娠一切疾病,并皆治之。书中注释“按《妊娠禁忌》:勿食鸡、鸭子、鲤鱼、兔、犬、驴、骡、山羊肉、鱼子、鳖卵、雉雀、桑椹”。又按《胎教论》云“‘令母常居静室,多听美言,听人讲论诗书,陈说礼乐。耳不听非言,目不视恶事,心不起邪念,能令生子庞厚福寿,忠孝仁义,聪明无疾’。斯乃圣人所留教论,故随方状以书。”<sup>[3]</sup>

此方系局方《宝庆新增方》中新增内容,注释增加了《妊娠禁忌》和《胎教论》的内容,强调妊娠禁忌和胎教育儿的重要性。尤其是胎教中增加儒家经典内容和忠孝仁义,具有鲜

明的时代特征,反映了宋代儒学对医学的深刻影响。

《和剂局方》卷九《治妇人诸疾附产图》载“滋血汤”,治妇人血热气虚,经候涩滞不通,致使血聚,肢体麻木,肌热生疮,浑身痛倦,将成劳瘵,不可妄服他药,但宜以此滋养通利,书中注释“又治证与前滋血汤同,可互观之。”<sup>[3]</sup>

关于方剂炮制方法,《和剂局方》卷三《治一切气附脾胃积聚》载“卢氏异方感应圆”,书中注释了与局方正文不同的另外一种炮制方法“与《和剂方》大不同,但用,修制须如法,分两最要匀停。只是暖化,不可偏胜。此药积滞不动脏腑,其功用妙处在用蜡之多,切不可减。常服健脾进食,永无寒热泻痢之疾。盖消磨积滞以渐,自然无疾,遇酒食醉饱,尤宜多服,神效不可述。”<sup>[3]</sup>

此方系局方《续添诸局经验秘方》中增补新方。书中注释内容补充了此药用蜡的妙处及其健脾进食之效,这不仅让人对官府药方的主治和炮制有了完整认识,而且对佚名医家的学术思想和方剂见解亦有了深刻的了解。

**2.3 关于方剂医案及其疗效** 宋代是中国古代医案出现并获得重要发展的时期,医书、文集、笔记等留下了丰富的医学病案资料。医学领域内的这种变化,深刻地影响了《和剂局方》注释学的发展。《和剂局方》中出现的医案,不仅生动地记载了宋代及宋以前医家的学术思想、病因病症解释、临床诊疗方法及其临证用药情况,而且也是认识、了解局方药物疗效最直接的资料,对“神化”《和剂局方》起到了重要的推动作用。

《和剂局方》卷一《治诸风附脚气》载“乌荆圆”,治诸风缓纵,手足不遂,口眼喎斜,言语蹇涩,眉目瞤动,头昏脑闷,筋脉拘挛,不得屈伸,遍身麻痺,百节疼痛,皮肤瘙痒,抓成疮疡。又治妇人血风,浑身痛痒,头疼眼晕。又肠风脏毒,下血不止,服之尤效。久服令人颜色和悦,力强轻健,须发不白。方后注释“有少府郭监丞,少病风挛搐,头颌宽解不收,手承颌然后能食,服此六、七服即瘥。遂长服之,已五十余年,年七十余,强健,须发无白者。此药疗肠风下血尤妙,屡有人得效。予所目见,下血人服而瘥者,一岁之内已数人矣。”<sup>[3]</sup>

乌荆圆系局方《绍兴续添方》中新增方剂。此处之注释增补了一则验案,介绍了郭姓少府监丞患病风抽搐的经过,以及服用“乌荆圆”治愈的效果。此药,“疗肠风下血尤妙,屡有人得效”,“下血人服而瘥者,一岁之内已数人矣”。

《和剂局方》卷一《治诸风附脚气》载“惊气圆”,治惊忧积气,心受风邪,发作牙关紧急,涎潮昏塞,醒则精神若痴,大宜服之。方后注释“此方,戊申年军中一人犯法,褫衣将受刃,得释,神失如痴,与一粒服讫而寐,及觉,疾已失。江东提辖张载阳妻避寇,失心数年,受此方,不终剂而愈。又,巡检黄彦妻狂厥逾年,授此方去附子加铁粉,不终剂而愈。铁粉,化痰、镇心、抑肝邪,若多悲怒,肝邪大盛,铁粉能制伏之。《素问》言‘阳厥狂怒,治以铁粉。’金克木之意也。”<sup>[3]</sup>

惊气圆系局方《吴直阁增诸家名方》中新增方剂。此处

之注释包含了军中犯人、张载阳妻、黄彦妻三则失心疯病案,全部来源于南宋许叔微撰《普济本事方》,系许叔微诊疗失心疯患者的医案,“此予家秘方也”,说明“惊气圆”具有强烈的治疗效果。

《和剂局方》卷一《治诸风附脚气》载“经进地仙丹”,治男子五劳七伤,肾气虚惫,精神耗减,行步艰辛,饮食无味,眼昏耳焦,面色黧黑,皮肤枯燥;女人血海虚冷,月经不调,脏寒少子,下部秽恶。又治诸痔瘡疮,肠风泻血,诸风诸气,并皆疗之。方后注释:此方陶隐居编入《道藏经》,云:是时有人母幼年得风气疾,后作发挛结疼痛,久不能起,百治不瘥,卧床五十余年,脂肉消尽,只有筋骨。乃于居士处得此方,依方修合,日进二服,才至五百余服,是母病顿除,发白再黑,齿落更生。至八十岁,颜色如二十岁人,筋力倍壮,耳聪目明。时有老奴,常偷服其药,严冬御稀葛,履霜雪,无寒色,负荷倍重于常时,行步如飞,疑为鬼物所凭,遂打杀埋于水傍沙中。久复为怪,而里俗且云:凡奴婢死为鬼,但折其胫,令不得动作。遂掘出,折其胫,见其骨尽实,如金黄色,折其臂亦然,其效颇异。隐居云:此奴若不打杀,成地仙矣。<sup>[3]</sup>

经进地仙丹系局方《续添诸局经验秘方》中新增方剂。此处之注释来源于陶弘景语录,记载了一妇人和老奴服用“经进地仙丹”治愈风疾的医案,同时还指出此药具有返老还童的功效。经过这个注文的宣传,经进地仙丹被打上了道教神秘的印记,彰显了此方来源的非凡和疗效。

《和剂局方》卷七《治眼目疾》载“秘传羊肝圆”,治丈夫、妇人肝经不足,风毒上攻,眼目昏暗泪出,羞明怕日,隐涩难开,或痒或痛。又治远年日近内外障障,攀睛胬肉,针刮不能治者,此药治之。方后注释:治目方用黄连者多矣,此方最为奇异。刘禹锡云:有崔承元者,因官治一死罪囚而活出之,囚后数年以病目致死。一旦,崔忽为内障所苦,表明逾年,后半夜叹息独坐,时闻阶除间悉窣之声,崔问“为谁?”曰“是昔所蒙活囚,今故报恩至此。”遂以此方告讫而没。崔以此方合服,不数月眼复明,因传此方于世。<sup>[3]</sup>

秘传羊肝圆之系局方《续添诸局经验秘方》中新增方剂。此处之注释,主要介绍了秘传羊肝圆方的出处及其疗效。此方记载于刘禹锡《传信方》,曾治愈崔承元的内障眼疾,后被崔承元传之天下,在治疗内障复明方面有一定的疗效。

《和剂局方》卷八《治疮肿伤折》载“化毒排脓内补十宣散”,治一切痛疽疮疖。未成者速散,已成者速溃,脓血自出,无用手挤,恶肉自去,不犯刀杖,服药后疼痛顿减,其效如神。方剂名下注释“亦名托里十补散”。日本享保十五年(1730年)橘亲显校正本在方剂后还附有一则注释:歙丞胡权,初得方于都下异人。时有苦背痠者,七十余头,诸药遍试不效,因出是方示之。众医极目而笑曰“是岂痛疽所用药邪?”固谓之曰“古人处方,自有意义。观其所用,药性平和,纵未能已疾,必不至坏病,服之何害?”乃治药与服,以热酒半升许,下药五、六钱。少顷痛减七分,数服之后,疮大溃,脓血流进,若

有物自内托之。服之经月,疮口遂合,若未尝有所苦者;又有苦腹疾者,其痛异常,医者莫晓。其意此药颇能止痛,试以饵之,当日下午二、三碗许,痛亦随止,乃肠痛也;又一老人,忽胸间发肿,根脚甚大,毒气上攻,如一瓠然,斜插项右,不能转动。服药,明日毒肿既散,余一小瘤,如粟许大。又明日,帖然如故;又一人发脑,疑此方不服,既殁于庸医之手。明年,其子复若此,与父之状不异,因惩父之失,纵酒饮药,遂至大醉,竟日滚卧地上,酒醒,病已去矣;又一妇人发乳,肿痛疼痛,不可堪忍,自谓无复生理;又二妇人股间发肿,大如杯碗,服此皆脱然如失。蒙济者不可悉数,姑叙大略,以示未知此方者,而服之无疑云<sup>[4]</sup>。

化毒排脓内补十宣散系局方《绍兴续添方》中新增方剂。此处之注释包含了6则医案验案,全部引自南宋许叔微撰《类证普济本事方续集》卷六《治诸痈疔等患》,主要介绍了化毒排脓内补十宣散治愈痈疽疮肿诸病的神奇功效<sup>[5]</sup>。洪迈《夷坚志》、张果《医说》、王昶《全生指迷方》、洪遵《洪氏集验方》等也有所引用。胡权,字经仲,两浙路处州缙云县人,绍兴十八年(1148年)进士,曾任歙县县丞、左宣教郎、太常寺主簿等职,著有《治痈疽脓毒方》1卷,为时人所重。

《和剂局方》注释中增补的这些医案,不仅是研究宋代有关病因病机解释的变化、处方用药的创新和医学学术思想的发展之原始档案材料,而且也为方剂的临床实践提供了鲜活的例证,是研究局方用药的宝贵资料,极大地宣传了局方的神奇疗效。同时,医案中引用的部分文献,今已散佚,因而具有极高的史料价值。

2.4 关于方剂来源 方剂来源包含了《和剂局方》中某些重要方剂的产生背景、来源途径、名称演化和文化意涵,是探究局方中方剂学发展史的重要内容之一。《和剂局方》卷一《治诸风附脚气》载“伏虎丹”,来源于《续添诸局经验秘方》所引《张徽猷方》,专治左瘫右痪。书中注释:此方乃建康府乌衣巷有一老人姓钟,平生好道,朝夕瞻仰茅山。缘多酒,偶患风疾,百治无效。一日,忽有一道人至,言其困酒太过,教服此药,道人遂不见。服之果验,乃知仙方<sup>[3]</sup>。

从方后注释可知,此方乃道家仙方,系道人传于建康府乌衣巷钟姓老人,遂传之天下。初记载于南宋江南西路抚州知州张徽猷撰《张氏家传方》,后经《续添诸局经验秘方》采进后,编入《和剂局方》之中。

《和剂局方》卷二《治伤寒附中暑》载“香苏散”,治四时瘟疫、伤寒。方后注释:尝有白发老人授此方与一富人家,其家合施,当大疫,城中病者皆愈。其后疫鬼问富人,富人以实告。鬼曰:此老教三人矣,稽顙而退<sup>[3]</sup>。

此方系局方《绍兴续添方》中增补新方,方后注释指明了香苏散方的来源。从“其家合施,当大疫,城中病者皆愈”来看,此方在治疗瘟疫方面具有显著的疗效,但却被冠上神秘的外衣。

《和剂局方》卷二《治伤寒附中暑》载“消暑圆”,治伤寒

发热头疼。半夏(醋五升煮干),甘草(生),茯苓(去皮,各半斤)。上细末,生姜汁作薄糊为圆,如梧桐子大。每服五十粒,水下。方后注释引用庆元二年(1196年)王硕著《易简方》的论述:此药合时,须用好醋煎煮半夏,姜汁作糊,毋见生水,臻志修合,用之神效。中暑为患,药下即苏,伤暑发热头疼,用之尤验。夏月常服,止渴利便,虽多饮水,亦不为害,应是暑药皆不及此。若痰饮停积,并用姜汤咽下。入夏之后,不可缺此<sup>[3]</sup>。

消暑圆系局方《绍兴续添方》中增补新方,此处之注释补充了该方的炮制方法、主治病症及其服法。

《和剂局方》卷三《治一切气附脾胃、积聚》包含了3处方剂注释的内容,指明其来源。①《宝庆新增方》载“金露圆”,方后注释“依林巢先生方,天宝七年内王元览进”<sup>[3]</sup>。②“神仙沉麝圆”,方后注释“出《苏沈秘方》”,“松滋令万君拟宝此药,妇人产后血痛、气痛不可忍者,只一圆立愈,万君神秘之,每有人病,止肯与半圆,往往亦痊,神效不可尽述”<sup>[3]</sup>。③《续添诸局经验秘方》载“廿四味流气饮”,方与木香流气饮方同。但无石菖蒲、藿香,有沉香、枳壳、大黄。方后注释“沉香(六两),枳壳(去瓢,麸炒,四两),大黄(面裹,煨,去面,切,二两)。出《集验方》。”<sup>[3]</sup>可见,此三处注释不仅增补了《和剂局方》引用《林巢先生方》、《苏沈良方》、《集验方》的情况,而且也指出局方中方剂和原方剂在组成、服法方面的细微差别。

《和剂局方》卷四《治痰饮附咳嗽》包含了2处方剂注释的内容:①《续添诸局经验秘方》载“杏子汤”,治一切咳嗽,不问外感风寒,内伤生冷,及虚劳咯血,痰饮停积,悉皆治疗。方后注释“出《易简方》”<sup>[3]</sup>,指明其来源于南宋王硕撰《易简方》。②“四七汤”,治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气,结成痰涎,状如破絮,或如梅核,在咽咯不出,咽不下,此七气所为也。或中脘痞满,气不舒快,或痰涎壅盛,上气喘急,或因痰饮中结,呕逆恶心,并宜服之。方后注释“出《易简方》”<sup>[3]</sup>,也来源于南宋王硕撰《易简方》。

《和剂局方》卷五《治痼冷附消渴》包含了5处注释的内容:①《吴直阁增诸家名方》载“震灵丹”,此丹不犯金石飞走有性之药,不僭不燥,夺造化冲和之功。方后注释“紫府元君南岳魏夫人方,出《道藏》,一名紫金丹”<sup>[3]</sup>。②“来复丹”,此药配类二气,均调阴阳,夺天地冲和之气,乃水火既济之方,可冷可热,可缓可急。善治荣卫不交养,心肾不升降,上实下虚,气闭痰厥,心腹冷痛,脏腑虚滑,不问男女老幼,危急之证,但有胃气,无不获安,补损扶虚,救阴助阳,为效殊胜。方后注释“铁瓮城八角杜先生方,一名正一丹”<sup>[3]</sup>。③“养正丹”,却邪辅正,助阳接真。方后注释“出宝林真人谷伯阳《伤寒论》中,一名交泰丹”<sup>[3]</sup>。④“黑锡丹”,治脾元久冷,上实下虚,胸中痰饮,或上攻头目彻痛,目睛昏眩,及奔豚气上冲胸腹,连两胁膨胀,刺痛不可忍,气欲绝者。方后注释:“丹阳慈济大师受神仙桑君方”<sup>[3]</sup>。⑤“玉华白丹”,清上实



下助养根元,扶衰救弱,补益脏腑。方后注释“唐冲虚先生三品制炼方,曾经进宣、政间,系上品丹”<sup>[3]</sup>。

《和剂局方》卷九《治妇人诸疾附产图》包含了4处方剂注释,指出其来源:①《吴直阁诸家名方》载“济危上丹”,论产后所下过多,虚极生风者,盖皆缘妇人以荣血为主,因产血下太多,气无所主,唇青肉冷汗出,目瞑神昏,命在须臾者,不可误用风药,急宜服此。方后注释“《保庆集》第二十一论。”<sup>[3]</sup>此处之《保庆集》,即《妇人产育保庆集》,南宋郭稽中撰,南宋产科学方面的名著。②《续添诸局经验秘方》载“妙应丹”,治妇人众病,无所不治,方后注释“一名延龄丹”。③《续添诸局经验秘方》载“增损四物汤”,治妇人气血不足,四肢怠惰,乏力少气,兼治产后下血过多,荣卫虚损,阴阳不和,乍寒乍热,并皆服之,方后注释出“易简方”<sup>[3]</sup>。④《产图》之《藏胎衣吉方》,方后注释“出《广济历》”。《广济历》作者不详,是否为唐玄宗撰《广济方》,亦或宋以后失传的又一中医著作,文献记载不详。

《和剂局方》中有关方剂来源的注释文字,引证得当,阐述精详,不仅反映了所引方剂的权威性、代表性和有效性,而且也强化了释文的说服力和影响力,对扩大局方的影响力大有帮助<sup>[7]</sup>。

### 3 《和剂局方》中方剂注释的特点和作用

《和剂局方》中方剂注释的特点,主要是解释方剂的称谓、来源、组成和疗效,虽没有增加新方,但却在局方医学发展史上产生了积极的意义。这些注释内容,充分反映了中医文献学考镜学术源流之效和宋儒治经的优点,“泛滥博涉,彼此通会,故能集一代之长,能发心得”<sup>[6]</sup>。在会通经旨的基础上,补充释名,考证药物流变<sup>[7]</sup>;增补医案,发挥医家心得<sup>[8]</sup>。局方流行,“自宋迄今,罔间南北,翕然而成俗,岂无其故哉”<sup>[9]</sup>。其作用包括:一是补充了详细的药名释义,为了解中药名词术语变化提供了珍贵资料;二是补充了某些名方的来源,为了解局方中方剂的出处、加减化裁和创新等提供了依据;三是补充了某些方剂的炮制和服法,为医家和患者准确用药提供了帮助;四是补充了大量医学病案和方剂疗效内容,为首部宋代官修方书附案的代表性著作。

宋代以后,《和剂局方》成为医家临床疾病诊疗的必备参考用书,如许叔微、陈自明、杨倓、严用和、刘完素、朱震亨等幼年时曾学习《和剂局方》。南宋周密指出“若夫《和剂局方》,乃当时精集诸家名方,凡经几名医之手,至提领以从官内臣参校,可谓精矣。”<sup>[10]</sup>金元时期,医学家朱震亨(1281—1358年)总结说“《和剂局方》之为书也,可以据证检方,即方用药,不必求医,不必修制,寻赎见成丸散,病痛便可安痊。仁民之意,可谓至矣。自宋迄今,官府守之以法,医门传之以业,病者恃之以立命,世人习之以成俗。”<sup>[11]</sup>明吕梁称赞“诚保命之丹经,医门之秘笈。”<sup>[12]</sup>朱葵称赞“此

寿人有用之书,可与广陵散并绝哉。”<sup>[13]</sup>清四库馆臣指出:“自宋金以来,《太平惠民和剂局方》行于南,河间《原病式》、《宣明论方》行于北。”<sup>[14]</sup>《和剂局方》传入日本后,医官前典药头橘亲显给予了高度评价“此书之旨,巨细融通,岐贰毕彻,犹木末叶落,秋毫在目也。夫立方之意,斟酌临时,而施其确乎?对症之方,辟如鉴之照人,可谓医林方药之筌蹄乎?后进英髦,咸资准的,翕然为俗,赫尔晰世矣。”<sup>[4]</sup>应当说,这些方剂注释和赞誉之词,无疑起到了“神化”《和剂局方》及其推广传播的作用。

### 4 结论

南宋末年出现的《和剂局方》注释,不仅考证了局方中方剂名称、出处、组成、来源,而且也补充了若干重要的医学史料,荟萃了历代医论、方论、医案之精华,对于正确理解《和剂局方》中方剂名词术语演变、方剂配伍规律和方剂临床实践等具有积极意义。

### [参考文献]

- [1] 严季澜,顾植山. 中医文献学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2002: 300.
- [2] 潘树广,黄镇伟,涂小马. 文献学纲要[M]. 桂林:广西师范大学出版社, 2000: 189.
- [3] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 刘景源整理. 北京:人民卫生出版社, 2007.
- [4] 陈承,裴宗元,陈师文. 增广太平惠民和剂局方[M]. 许洪增广,橘亲显,细川桃庵,等校正. 任廷苏,李云,张锦京,等点校. 海口:海南出版社, 2012.
- [5] 许叔微. 类证普济本事方续集. 第6卷[M]. 治诸痢等患//续修四库全书. 第999册. 上海:上海古籍出版社, 2001: 644.
- [6] 李兆洛. 养一斋文集. 第3卷[M]. 论经堂续解序//《四部备要》缩印本. 上海:中华书局, 1936: 34.
- [7] 韩毅. 政府治理与医学发展:宋代医事诏令研究[M]. 北京:中国科学技术出版社, 2014: 68.
- [8] 韩毅. 宋代瘟疫的流行与防治[M]. 北京:商务印书馆, 2015: 141.
- [9] 朱震亨. 格致余论[M]//胡国臣,田思胜. 唐宋金元名医全书大成·朱丹溪医学全书. 北京:中国中医药出版社, 2006: 3.
- [10] 周密. 癸辛杂识别集[M]. 吴企明点校. 北京:中华书局, 1997: 225.
- [11] 朱震亨. 局方发挥[M]//胡国臣,田思胜. 唐宋金元名医全书大成·朱丹溪医学全书. 北京:中国中医药出版社, 2006: 33.
- [12] 袁元熙. 重刻宋局方序[M]//冈西为人. 宋以前医籍考. 郭秀梅整理. 北京:学苑出版社, 2012: 664.
- [13] 朱葵. 重刻和剂局方序[M]//冈西为人. 宋以前医籍考. 郭秀梅整理. 北京:学苑出版社, 2012: 664.
- [14] 永瑢. 纪昀. 四库全书总目. 第104卷. 子部·医家类二·石山医案三卷[M]. 北京:中华书局, 2003: 874.

[责任编辑 张燕]