

年,最短的1个月。

4.2 疗效标准 痊愈:角化、肥厚、粗糙等皮损症状全部消退,皮肤恢复正常柔软光滑状态。有效:角化、肥厚的皮损变薄,范围缩小50%以上,表面略显粗糙。无效:用药3个疗程(10日为1个疗程),皮肤仍无明显改变。

4.3 结果 本组病例用药最少10天,最多2月,治疗后痊愈9例,占28%;有效21例,占68%;无效2例,占4%;总有效率93.7%。

5 讨论

以掌跖皮肤角化为主要症状或伴发症状的皮肤病均可归属到掌跖角化性皮肤病,属祖国医学“鹅掌

风”范畴。多因外受风湿,凝聚肌肤,气血不能荣润,皮肤失养所致。浸洗润肤液以温通腠理、养血润肤,佐以祛风止痒为治则。方中重用木香、首乌行气养血润肤;当归、桃仁养血活血;葛根解肌发表,与木香配伍达宣通腠理之效;乌梅味酸,酸从木化,故有风性善行之性,从而达到引药深入之目的。据现代药理研究木香、乌梅有较强的抑制真菌作用,葛根煎剂能增强白细胞吞噬细菌能力。因此浸洗润肤液是以中医理论和现代药理为指导,配制的浓度醇厚,易于充分发挥药效和透皮吸收的剂型。经临床观察,使用方便,疗效明显。

(2000-08-22 收稿)

·药膳·

地柏枝用于药膳食疗

福建省龙岩市第一医院(364000) 王美英

福建省上杭县县医院(364200) 邱开连

地柏枝又名地卷柏(《福建中草药手册》),性平,味甘淡,具有清热利水、凉血解毒的功效。用于急慢性肝炎、肺脓疡、痢疾、水肿等症。地柏枝在临床上属于较少用的草药,但在民间作为药膳食疗,其用途广,疗效甚佳。

1 地柏枝蒸水鸭

配方:地柏枝100g,水鸭一只约1000g。

制作:将地柏枝煎液过滤,水鸭宰杀,洗净,与过滤液同置盆中隔水蒸熟,出锅时加入适量食盐即可。

功效应用:清热利水,凉血解毒,益气健脾,用于急慢性肝炎、肝硬化腹水等症。

2 地柏枝蒸鲫鱼

配方:地柏枝30g,鲫鱼约300g。

制作:地柏枝煎液过滤,鲫鱼宰杀洗净,与滤液同置盆中,隔水蒸熟,出锅时加入适量食盐。

功效应用:清热利水,凉血解毒,益气养阴,用于急慢性肝炎、肺脓疡等症。

3 地柏枝煮鸡蛋

配方:地柏枝20g,鸡蛋二个。

制作:地柏枝煎液过滤,滤液置锅中,鸡蛋打入锅内煮熟,加入适量食盐即可。

功效应用:清热利水,凉血解毒,用于头晕、头

痛,特别用于妇女产后头晕头痛。

4 地柏枝煮大枣、粳米

配方:地柏枝30g,大枣5枚,粳米100g

制作:地柏枝煎液过滤,滤液与大枣、粳米同煮成粥即可。

功效应用:清热解毒,凉血止痢。用于痢疾等症。

5 地柏枝煮猪瘦肉

配方:地柏枝30g,猪瘦肉150g。

制作:地柏枝煎液过滤,滤液与猪瘦肉同置锅中煮熟,出锅时加入适量食盐即可。

功效应用:清热利水,凉血解毒,补肝益气。用于肝炎、肝硬化腹水、水肝等症。还常用于预防肝炎。

6 地柏枝蒸兔(满月兔)

配方:地柏枝30g,小兔一只约150g。

制作:将小兔宰杀洗净与地柏枝同置盆中隔水蒸熟,出锅时加入适量食盐即可。

功效应用:清热利水,养阴解毒,用于肝炎、水肿等症。

(2001-01-11 收稿)

* 《中药材》杂志为国内外权威的中药科技学术期刊,欢迎投稿! *
