

“气化”与“气机”

225001 江苏省扬州医学院 徐宗源

主题词 气(中医) 气化 中医名词

“气化”与“气机”的理论是中医基础理论的重要内容之一。二者都联系到“气”。气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。而气化与气机则是由气的运动变化及其运动形式,派生出来的两个密切相关的基础理论概念。

气化,化者化生转化。气化则是通过气的运动而产生的各种变化,即人体之内阴阳之气,如:精、气、血、津液等的新陈代谢及其相互转化。简言之,即气的运动变化。气化之实质乃人体之气的代谢变化,包括物质转化与能量转换。

气机,机者枢机道路。气机则是通过气的运动而产生的动势形式。即脏腑、经络、肢体组织矛盾运动的基本过程。简言之,即气的运动。气机之实质乃人体之气的传递、保存、交换的过程。气机的运动方式祖国医学通常笼统以“升降出入”概括之。

气化与气机都是关系到人体内阴阳之气的生理活动。其活动过程贯穿于机体的生、长、壮、老,及整个生命活动的全过程之中。

人体脏腑经络组织之内的精微物质,阴阳气血,无不依赖于气化活动而维持其生命过程。人体不断地从自然界中摄取营养物质,转化为自身的组成部分,并储存能量。这就是“纳新”过程。亦可称之为“同化”作用。同时,又将人体脏腑组织中物质分解以释放能量或排泄到外界环境中去。这就

是“吐故”过程。亦可称之为“异化”作用。祖国医学认为,人体新陈代谢的气化以五脏为中心,以六腑为辅助,通过经络内外联系而实现的。中医之气化所含“同化”与“异化”的作用。其贯穿于生命全过程之中。人体脏腑经络组织之中,皆时时刻刻地都有气化生理活动。

人体脏腑经络组织,又无不依赖于气机的“升降出入”,而维持其正常的生理活动。对于脏腑经络,因其生理特性、所处位置及相互关系差异情况,从而决定着其“升降出入”各有侧重。譬如:五脏主升,六腑主降;阴经升、阳经降,在五脏之中又有肝脾主升、肺胃主降、心与肾一降一升、肺借气道与外界相通,而又有“升降出入”四种形式等。所谓“升降出入无器不有,故器者生化之宇,器散则分之,生化息矣,故无不出入,无不升降。”(《素问·六微旨大论》)至于肢体组织器官,也有“升降出入”运动。所谓“人身肌肉筋骨,各有横骨腠理,为气所出入升降之道。”“人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识能用者,皆由升降出入通利也。”(《读医随笔》)虽然,各脏腑组织的“升降出入”各有特点,但是,从整个机体的生理活动来看,其升与降、出与入之间必须相对协调平衡,才能发挥维持其正常的生命活动作用。故人体脏腑经络组织之中,皆时时刻刻地都有气机“升降出入”

的运动过程。

气的升降出入运动之间的协调平衡,称作“气机调畅”。脏腑气机调畅则有利于精、气、血、津液的化生与转化。即有利于物质变化与能量转化。精、气、血、津液的化生与转化正常,如“气归精”、“精化为气”,则阴阳匀平、脏腑气机调畅,功能活动正常。

人体脏腑经络组织之内的精微物质,气化作用异常,必然会影响整个机体内的物质转化与能量转化的新陈代谢过程。如水不能气化,则水停气阻,津液环流障碍,为痰、成饮。脏腑经络气机不调可致气血循环障碍,津液代谢障碍,以致癥瘕积聚、腹水如鼓、青筋暴露等。

气化与气机二者内涵不同既有区别又有联系。气化指气的运动变化。概指气血津液的新陈代谢及其转化,实含“同化”与“异化”作用。气化实又谓“物”(含“能”)的化生与转化。气机指气的运动,通常中医理论归纳为“升降出入”四种形式。实含物的传递过程,又可谓“器”的升降出入运动基本过程。总之,气化阐述物质结构的变化;气机说明形态结构的运动。二者相辅相成,相互促进。皆为说明构成人体和维持人体生命活动的基本物质,并又是运动变化的。若从运动的内容与形式而言,气化则是气内容物的化生与转化,气机则是气物质的运动形式。故笔者认为二者是辩证统一的关系。

●作者简介:徐宗源,男,47岁,1968年毕业于南京中医学院,现任扬州医学院讲师。