

## 试谈脾与痹证的关系

侯 丽 萍

（太原市类风湿病医院，太原 030006）

**关键词：**脾主运化；脾主肌肉；痹证

笔者 20 多年来致力于痹证的研究，深得成功经验的鼓励，颇有失败教训之借鉴，闲暇之时精心思考，读书之后认真总结：脾气不足是痹证发病的根本，孤脏之气阴两虚是痹证病机变化的枢要，中焦虚弱是痹证论治的关键，浮浅之见，写成此文，抛砖引玉，以求获教。

### 脾主运化与痹证

“运化”是脾的主要生理功能，运化水湿是对人体水液的消化、吸收、输布的过程，脾运化水湿是人体水液代谢过程的主要环节。脾主运化水湿功能衰弱或障碍既是体内产生湿邪的根本原因，又是外湿侵入的内因，湿邪关系本病发展变化的始终，起着主导作用，脾的运化功能如何也就成为本病治疗的关键。湿邪在痹症发病和病机变化中起着极为重要的作用，是痹症从发病到致残的主要、直接原因。在生理情况下，关节部位渗出的水湿或黏附物可通过脾的运化功能、阳气的气化功能及时化解、吸收或通过脾的输布功能、气血的携带运输到脏腑，最终排出体外，以维持关节正常的营养和功能。如果脾不运化水湿，阳虚不能气化水湿，再加上湿邪的阻遏，使这些渗出物、增生物、附着物不能化解、吸收、输布疏散而形成肿胀、凝聚、堆积甚至关节筋肉的变形以致致残。因此，脾不运化和脾阳不足是上述病变的根本原因，《素问·至真要大论》曰：“诸湿肿满，皆属于脾”。

### 脾主肌肉与痹症

《素问·痿论》曰：“脾主身之肌肉”，全身的肌肉都由脾所主。即脾主宰濡养肌肉和温煦肌肉的功能，也就是说肌肉的营养、滋润、温热和卫外以及肌肉中的气化功能均由脾所主宰。

滋润肌肉：肌肉的滋润依赖津液，津液的生成与输布均依赖脾。如果脾的输布功能障碍，肌肉就会因失去津液的滋润而干燥，严重者可引起筋肉的拘急、挛缩，或引起肌肉的强直、强硬。脾不能输布津液也可引起肌肉水湿凝聚而形成肌肉强几几，或轻度的水肿。脾不输布以致肌肉闭塞不通畅，是形成痹症的前提，如果感受风寒湿外邪的侵袭就可能发生痹症，尤其是肌痹。

营养肌肉：《素问·太阴阳明论》说：“脾主为胃行其津液者也。”《素问集注》说：“脾主运化水谷之精，以生养肌肉，故主肉。”肌肉在运动时所消耗的能量或肌肉损

伤需要修补再生以及生理状态下的充实营养都依赖水谷之精气。脾气虚弱时水谷之精气的生成减少，输布也迟缓滞涩，肌肉的营养不足，肌肉失养必见消瘦，严重时肌萎缩；肌肉活动无力，故见倦怠乏力，严重时全身肌无力。在肌肉营养不良的情况下，风寒湿侵入则极易形成痹症。

温煦肌肉：《灵枢·本藏》说：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合者也。”脾属中焦，卫气是由中焦脾胃生成的，脾胃生成的卫气，即阳气，输布到肌肉，使之温煦。《素问·阴阳应象大论》说：“清阳实四肢”，指的就是卫气温养四肢肌肉的意思。阳气使肌肉保持正常的温度，如果阳气不足则肌肉湿冷，尤其多见于四肢清冷；如果阳气太过则肌肉温度升高，出现全身发热，这种发热或叫阳明经热。肌肉的气化是人体产生热量的重要方面，肌肉中的水谷精气在阳气的作用下开始气化，当阳气亢盛时肌肉中的气化就会亢进，当阳气不足时肌肉中的气化必然下降。肌肉的气化亢盛时表现为产热太过、消耗太过、发散太过，常发生发热、伤津、耗气、动血、动风，常形成肌肉热痹，或筋肉损伤。气化不足则见产热不足、水湿凝聚等变化，也会导致肌肉拘急、收引。阳气对于肌肉的生理作用除了温煦肌肉，影响肌肉的气化之外，还能增强肌肉对风寒湿外邪的防御作用，脾阳不足则肌肉的卫外功能下降，风寒湿易侵害肌肉而形成肌痹。肌肉的干燥、营养不良、温热不足、气化异常往往使痹症深入五脏六腑，形成更为严重的后果。

### 参 考 文 献

- [1] 黄帝内经·素问·据顾从德本排印·北京：人民卫生出版社，1963
- [2] 黄帝内经·灵枢·上海：上海广益书局
- [3] 张介宾·景岳全书·北京：人民卫生出版社，1959
- [4] 叶天士·临证指南医案·第3版·北京：教育出版社，1985
- [5] 王清任·医林改错·北京：商务印书局，1963
- [6] 李东垣·脾胃论·第2版·北京：商务印书局，1982
- [7] 陈克正·叶天士诊治大全·北京：中国中医药出版社，1995

（收稿日期 2005年 9月 27日）