

痛泻要方病机辨

梁金波, 胡连军

(香河县中医院, 河北 香河 065400)

关键词: 痛泻证; 痛泻要方; 病机

中图分类号: R 228

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)10-1924-01

痛泻要方主治痛泻证已为共识, 然而对其病机却有脾虚肝郁、肝旺脾虚两种不尽相同的认识。对病机的不同认识不仅反映了不同的理论倾向, 而且严重影响了医者对病证的把握, 更影响了对病证的精确治疗, 同时模糊了理论的细微差别, 反过来使医者对中医理论产生质疑, 不利于中医理论的发展与普及, 因此有必要澄清一下, 关于痛泻要方的病机, 笔者认为应是肝旺脾虚, 辨别如下。

1 从主治病证辨

痛泻要方主治病证为: 肠鸣泄泻, 泻必腹痛, 泻后痛缓, 复如故, 舌苔白, 脉两关不调, 或弦或缓。肠鸣者, 气过水声, 乃气滞湿阻之象也, 此脾虚生湿, 湿邪下注成泻使然; 泻必腹痛, 泻后痛缓, 其痛必猝发而较甚, 其泻亦必速生而较急, 唯其痛甚或猝发方可言缓, 唯其泻急速方可缓痛, 以泻急湿邪则暴除, 气滞则速通, 通则不痛, 故言痛缓也, 而肝主疏泄, 其疏泄有度则有利于脾之运化升清, 二者功能协调方能清升浊降, 保持人体健康, 如肝之疏泄太过, 则肝旺乘脾, 必致脾运失健, 湿邪内生而泄泻乃发。疏泄太过则泻必急迫, 湿邪速生, 气机卒滞则痛必卒发而较甚也。肝郁脾虚亦可致泄泻, 但其泻下, 必缓而不畅且腹未必痛而仅胀尔, 因肝郁则疏泄不及, 影响脾之升清, 清气在下则生泄泻, 疏泄不及则其泻下必缓而不畅, 气滞缓生故腹仅胀而未必痛也, 此乃肝脾两虚之证也, 而肝旺脾虚乃实中有虚, 虚实夹杂之证也, 泻后湿除, 气滞得通故痛缓, 但泻下致脾更虚而肝旺

更乘于脾, 病本未除, 故上症复如故而发, 故宜以肝旺脾虚之说为是。

2 从用药辨

痛泻要方由炒白术、白芍、陈皮、防风四味药组成。其中炒白术既补气健脾以杜湿生之源, 又燥湿利水以除湿之标, 正所谓: “见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾”; 陈皮既行气滞以消胀止痛, 又祛湿浊以利泻止; 防风祛风胜湿止痛, 既止腹痛又祛湿以止泻; 白芍则敛肝气而抑肝用, 以制肝旺, 然肝主疏泄, 敛之太过必致肝失其用, 郁而变生他病, 故敛中又宜兼散, 方不失为正治之妙法, 而肝为风木之脏, 又方中防风入肝祛风正可散肝, 诸药合用共奏抑木扶土、敛肝健脾行气除湿止泻之功, 用于肝旺脾虚之痛泻正是契合病机。

3 从著名医家论著辨

著名医家秦伯未在《谦斋医学讲稿》中论述道: “白术芍药散亦称‘痛泻要方’, 主治肝旺脾虚的腹泻, 泻时腹痛肠鸣。因为肝旺脾弱, 故用白芍敛肝, 白术健脾; 又因……。这是对痛泻要方病机的精辟论述。

4 从临床实践辨

笔者多年的临床实践表明: 痛泻患者多情绪急躁而脾胃多娇气, 且泻下多急迫难忍, 需速如厕泻下方可缓腹痛之急重, 呈现肝旺脾虚的特点。

总之, 痛泻要方病机当是肝旺脾虚, 医者当准确把握, 以推广其用, 造福患者。

古书籍中又被称之为“不得眠”、“目不瞑”、“不得卧”。《景岳全书》概括不寐的病因病机“一由邪气之扰, 一由营气之不足耳”。《素问·营卫生会篇》论述“老者之气血衰, 其肌肉枯, 气道涩, 五脏之气相搏, 其营气衰少而卫气内伐, 故昼不精, 夜不瞑”。经曰“人年四十, 阴气自半”, 老年人因其特殊的生理状态, 脏腑功能逐渐衰退, 肾气渐衰, 肾精不足, 真阴不升, 真阳不降, 易致水火不济, 心火内扰而神不守舍, 故其不寐好发且多见虚证。

地黄饮子出自《黄帝素问宣明论方》, 取熟地、山茱萸滋肾阴, 肉苁蓉、巴戟天补肾阳为君药; 辅以麦冬、石斛、五味子滋阴安神, 佐以石菖蒲、远志、茯苓交通心肾, 安神定志。交泰丸出自《韩氏医通》, 以黄连清心火, 肉桂入心肾, 引火归元。两方相合共奏补肾填精, 交通心肾, 水火相济,

宁心安神之功。药理研究证实^[4]: 黄连倍肉桂可明显抑制小鼠的自发活动, 协同戊巴比妥钠的催眠作用, 其作用强于黄连、肉桂等量及肉桂倍黄连者。中药治疗组疗效与西药对照组相近, 且其停药后的复发率明显低于西药对照组。西药催眠剂虽然临床起效快, 但具有习惯性、耐药性、成瘾性及其戒断症状的危险, 药物的副作用与依赖性使许多老年患者无法接受。而中医药治疗是从根本上调整人体阴阳的盛衰, 重视老年人特殊的生理特点, 副作用少而临床疗效确切, 又无药物依赖性, 容易被老年患者认同与接受。

参考文献:

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床指导研究指导原则[S]. 1993
- [2] 张远惠, 袁强. 失眠的诊断与治疗[J]. 国外医学·精神病学分册, 1996, 23(3): 153-155
- [3] 李键, 王兰香. 中老年人失眠状况的调查分析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2002, 8(1): 42
- [4] 王秋. 交泰丸不同配伍比例镇静催眠作用的药效研究[J]. 中医药学刊, 2002, (1): 85

收稿日期: 2006-04-05

作者简介: 梁金波(1971-), 男, 河北香河人, 主治中医师, 学士, 研究方向: 中医内科。