

# 绮石论虚劳病因病机及证治述要

王桂芬

(辽宁中医学院附属医院, 辽宁 沈阳 110032)

关键词: 绮石; 虚劳; 预防及调护

中图分类号: R254 文献标识码: A

绮石又称之为绮石先生, 以善治虚劳见称。其遗著有《理虚元鉴》上下两卷, 理法方药具备, 为虚劳证治的专著。

笔者从病因、病机、证候、治法、预防及调护等方面, 再现绮石先生对虚劳病证的论述, 以期读者对虚劳病机、病证、治则及预防调护等方面有更全面的领会, 以便广泛应用于临床的治疗, 尤其是对虚劳病症的防护提出了更独到的见解。做到未病先防, 既病防变。

## 1 虚劳的病因病机

绮石先生认为, 形成虚劳的病症, 有六个方面的因素, 即先天之因、后天之因、痘疹及病后之因、外感之因、境遇之因、医药之因。这些因素都是临床常见的发病原因。

先天之因, 主要责之父母精血不旺, 根蒂先有亏虚, 气质怯弱, 所以生后易多病, 出现虚劳先兆。后天之因, 如酒色过度、劳倦、内伤、七情失调、饮食失节而导致的机体损伤, 多属精气神受伤, 日久便成虚劳。痘疹及病后之因, 都是余邪未尽, 或调理失当致胎后患。外感之因, 主要是伤风不醒, 或久咳不已, 元气素虚, 不能祛邪外出; 加之酒色过度, 血伤肝旺, 以致肺经伏热, 则水精不布。肾源告竭, 便成劳嗽。境遇之因主要在于七情所伤, 因情志抑郁易伤人气血而渐成劳损。医药之因, 大多数由于错误用药。如本不是感冒而重用发散, 或并无里热却概用苦寒, 或稍有停滞就妄用攻伐, 或体弱邪侵而骤用补益, 以致邪热胶固等等。这些本不是痼症, 而由于杂乱投药, 使正气一伤再伤, 病情由轻变重, 亦能使假成真。

## 2 虚劳证候

绮石先生认为, 虚劳之病或为阳虚、或为阴虚。阳虚之久, 阴亦虚。最终是阳虚为本; 阴虚之久, 阳亦虚, 最终是阴虚为本。两者可分而又不能截然分开。阴虚成痼之病统之于肺, 其症可见劳嗽、吐血、骨蒸, 极则成尸痼。阳虚成痼之病统之于脾, 其症可见夺精、夺气、夺火。色欲

过度, 是一时夺精, 渐至精竭。因为精是火之源, 气之所主, 所以夺精者每兼伤火损气。劳役辛勤太过, 则渐耗真气。气是火之属, 精之用, 所以夺气者又每兼损火而伤精。其夺火者, 多从夺精而来。然而亦有多服寒凉之药以致命火衰竭而阳痿不起者。此三种情况以中气不守为最险。

## 3 虚劳的治法

绮石先生对治虚劳提出自己独到的见解, 即“治虚三本”主要抓住肺脾肾三脏进行治疗。尤其重视于肺脾两脏, 又称之为“治虚二统”。因为虚劳病情大体可分为阴虚、阳虚二症, 阳虚者统之于脾, 阴虚者统之于肺。这是绮石先生的创见, 同时, 绮石先生认为, 专补肾水者不如补肺以滋其化源, 使金水相生; 专补命火者, 不如补脾以建其中焦, 使精生于谷。同时肺脾犹天地。这对虚劳之治颇具卓见。

阴虚劳症, 以治肺为要, 如未见骨蒸、劳嗽、吐血, 治宜清金保肺; 已见骨蒸、劳嗽、吐血, 治宜清金保肺; 曾经有骨蒸、劳嗽、吐血, 虽然已经治疗痊愈, 也终身不可忘护肺。这就是阴虚之治悉统于肺。

阳虚成痼, 其治疗方法亦有填精、益气、补火之不同, 而以急救中气为最先。因为有形之精血不能速生, 而无形之真气则宜急固, 所以益气更急于填精。此即阳虚之治悉统于脾。这就是绮石先生提出“治虚三本”及“治虚二统”的治疗原则, 为现代临床治疗虚劳病症奠定了坚实的中医理论基础。

## 4 虚劳的预防及调护

绮石先生对虚劳病症的防治, 尤其是重点提出了应以调摄、预防为主, 提倡做到未病先防、既病防变。并制定出了知节、知防、二护三候、二守三禁的防护措施。为临床预防保健工作奠定了理论基础。

文》:“字, 乳也。从子在宀下, 子亦声。”段玉裁注:“人及鸟生子曰乳。”可知这是一个会意兼形声字。

类似的情况, 书中尚有, 兹不一一列举。只是, 字典之类的工具书是人们日常工作、学习所离不开而常伴左右的, 书中为每一个字所下的定义, 所作的注解, 都会

成为人们工作、学习甚至研究中使用该字的依据, 其重要性毋庸多言。因而, 此类错误实不该发生。该书在前面的“出版说明”中云:“本字典……内容丰富, 用途广泛。特别适合于小学、中学、大学及各类成人教育的教师和学生, 也适合于学习和研究汉语的各类人员及从事电脑打字的工作人员。”如此说来, 该书的适应面是非常之广, 字典的编撰者在编写时更应精益求精, 慎之又慎, 不可误人子弟。

收稿日期: 2004-10-18

作者简介: 王桂芬(1952-), 女, 内蒙古赤峰人, 主管护师。