

仲景著《伤寒论》本为救急，欲使后人见病知源，其实并不复杂，但后世医家未得其要，愈注愈繁，脱离本义者多。阳明病胃家实一证，历来众说纷纭，莫衷一是，笔者在此略谈管见。

何谓阳明？古人根据日照关系，把一日分为阴阳两类，昼阳夜阴，进而分为三阳三阴，日出为太阳，日中为阳明，日入为少阳。一日如此，一年如此，天人相应，人身亦如此。阳明即日头正中前后一段时间，也就是太阳大放光明、日照最多之时，故称阳明，绝非手足阳明经之阳明，故仲景称阳明病而不叫阳明经病。阳明前为太阳，后为少阳，故阳明病有太阳阳明（从太阳传来）、少阳阳明（从少阳传来）、正阳阳明（阳明自受邪）。

何谓胃家？所谓“家”，就非单一的，必定是由较多的或者众多的人或物所构成，如国家、大家、家庭。《伤寒论》中还有风家、喘家、淋家、衄家、疮家、汗家等，这些指的都是素有宿疾，也就是反复发病或长期不愈者，忽然患病不能称“家”。“家”在这里相当于一个复数词，而不是名词。风、喘、淋等是病名，而胃是脏腑之名，因此“胃家”就绝非单一的胃，是指象胃一样能够装东西、容纳水谷消化的诸多器官，而这些器官又必须是与胃有关联、跟胃同在一个地方的。胃居腹中，同属五行之土，腹中装有胃、小肠、大肠等，这些器官与胃上下一脉相承，故胃指的当是大腹。胃在这里并非名词，而是名词活用。段逸山教授认为胃家之“家”字为无义之词，胃家即胃，笔者认为不妥。下文有“胃中有燥屎五六枚”，指的即是腹中。在这里，“胃”用的不是本义，而是引伸义、扩大义。如果胃即胃，那么后世注家岂不要改原文了吗？六腑泻而不藏，实而不满，食物由胃至

胃家实浅识

547600 广西凤山县医院 姚廷周

主题词 胃实 《伤寒论》

肠化而出焉。今阳明病后，气机不通，六腑失化，糟粕存内，藏而不泻，腹满且实，故谓“胃家实”。阳明病涉及多个脏腑，并非单一的阳明胃经。

胃家实包括哪些内容？《阳明病脉证并治》云：“阳明之为病，胃家实是也。”后世医家即把胃家实作为阳明病之提纲证，殊不知在此之前还有“病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，何谓也？答曰：太阳阳明者，脾约是也；正阳阳明者，胃家实是也；少阳阳明者，发汗、利小便已，胃中燥烦实，大便难是也”。这一段论述恰恰明确回答了什么是阳明病，阳明病有几种类型。胃家实仅仅是指正阳阳明而已，只提正阳阳明之纲，并不能提太阳阳明、少阳阳明之纲。之所以接着说“阳明之为病，胃家实是也”，是为了突出正阳阳明是该篇的重点，因为从太阳、少阳传变而成的毕竟不是主流，没有把太阳阳明、少阳阳明也称为胃家实的意思。

“何缘得阳明病？答曰：太阳病若发汗、若下、若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明。”

“本太阳，初得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明。”这两段说明了太阳阳明之病机，从“因转属”可知，原非阳明病，而是发汗利尿伤津液，导致津液亏伤，肠中失润，水不行舟，大便遂干结不出，才形成太阳阳明。少阳阳明之病机亦然。它与正阳阳明之热邪壅滞、气机不通、六腑失承之胃家实病机有别。阳明病有从太阳得之，有从

少阳得之，有因阳明得之，但不论因何得之，都有大便干结不出之共同症状，即“不更衣，内实，大便难，此名阳明也”。此为共同之内在症状，但各自形成的机理不同，其外在症状亦不同。故太阳阳明之便秘称为脾约，正阳阳明之便秘称胃家实，少阳阳明则称大便难。正阳阳明是非由太阳或少阳转属而来，而是阳明直接感受热邪或感寒后迅速化热，热邪壅蒸，六腑失化，腹满而实。正阳阳明即是感热或感寒化热，当然就有感热或感寒化热的外在表现，也就是原文中所说的“阳明病外证云何？答曰：身热，汗自出，不恶寒反恶热也”；“病有得之一日，不发热而反恶寒者，何也？答曰：虽得之一日，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也……此为阳明病也”。正阳阳明作为外感热病，必然具有外感热病的特征，胃家实作为正阳阳明的代言词，必然具有正阳阳明的特征，如果没有外感热病的特征，不就成了内伤杂病？所以，作为正阳阳明之发热、汗出不恶寒这一必有的外症，自然就是胃家实的内容之一，胃家实是包括了外症内症的一个症候群。发热、便秘腹满是一个先后过程，必先发热而后腹满便秘。因此，发热是胃家实之初，腹满便秘为胃家实之后，与太阳阳明、少阳阳明自有不同，将其混为一谈是不准确的。

〔作者简介：姚廷周，男，27岁。1984年毕业于广西中医学院，现任广西壮族自治区凤山县医院中医师。〕