

# 浅谈润燥药物配伍互用

潘君汉

(景宁县医院, 浙江 景宁 323500)

**摘 要:** 润燥互用, 即以辛香苦燥药与阴柔滋润之品合用, 适用于湿滞不化而阴津已伤之证。症见口苦而黏, 燥渴欲饮, 苔厚腻黏着或如积粉堆砌, 舌质干燥少津。此时若单用辛燥则津益伤, 专以滋阴则湿愈滞, 唯有润燥互用, 可令湿化津复。常选生地、熟地、天冬、麦冬、芦根、玉竹与苍术、厚朴、陈皮、半夏等相佐应用, 可收显效。盖湿乃浊邪, 其性黏滞, 若阴亏之体感染湿邪, 或湿郁化热伤津, 遂成湿滞津亏之证。用养阴生津药后, 津润液充则胶痼之邪浮游, 再佐以化湿之品, 俾邪去津复。惯用金水六君煎加细辛、白芥子等治疗, 收效甚好。方中半夏、陈皮、茯苓燥湿化痰除饮, 熟地、当归滋养阴血, 一燥一润, 标本兼治。

**关键词:** 润燥药物; 配伍; 互用

中图分类号: R282.7

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)12-2328-01

“润燥互用”的药物配伍, 是以辛香苦燥之药, 配伍阴柔滋润之品, 兼而用之。这亦属于“相反相成”的用药方法, 时病杂病, 都有应用; 在时病方面, 多见于湿温病, 伏暑病的中后期, 其病情, 一方面是湿蕴不化, 气机被阻, 不得流畅, 需用辛香苦燥之药, 理气化湿; 但另一方面, 阴津日耗, 又不胜任苦燥。亦有病邪已去, 但阴气亦伤, 而余湿未净的。在这种矛盾情况下, 往往采用润燥互用的方法。苦燥药如苍术、厚朴、半夏、陈皮、大腹皮、白豆蔻等; 阴柔药如三种麦门冬、石斛、芦根、生地、当归、白芍、知母。湿滞不化而见阴津耗燥, 则以燥湿药为主, 配伍一些阴柔药; 如阴气已伤而余湿未净的, 则用相反的配伍。如此, 则既能理气化湿, 又不伤阴且护阴。这在温病学上是一个用药的发展。临床体会, 在湿温病中, 理气化湿, 是习以为常的, 但能注意舌质的尖边嫩红, 或者舌苔见糙, 时时有汗而又肌肤炽热, 齿唇微燥等证, 及时参用石斛、麦门冬、芦根、当归等药。对病情的好转, 非常重要。即伤阴病情已著, 但湿恋胃呆, 不知饥者, 在养阴同时, 参用小剂量的陈皮、厚朴、半夏等, 流动气机, 化湿开胃, 亦往往获得满意疗效。

至于杂病, 脾湿而肾虚, 阴伤而胃呆, 大便干结, 目无精光, 以及肾虚水泛为痰等症, 亦常治以润燥互用方法。如《孙氏集效方》以“苍术五斤, 泔制为末, 配伍芝麻二升半, 去壳研烂, 绢滤去渣, 澄浆拌苍术, 晒干, 每服三钱, 米汤或酒空心调服”, 用以补脾滋肾。据述能“生精强骨”。目前临床, 湿又见阴伤者, 每以芝麻拌炒苍术或白术, 其法当即渊源于此。《普济方》以“苍术四两, 配伍熟地二两, 为末, 酒糊丸, 梧子大, 酒下三五十丸”。补虚明目, 健骨和血。《济生拔萃方》载黑地黄丸, 以“苍术、地黄各一斤, 加炮姜一两。治男妇面无血色, 食少嗜卧”。《保命集》又加“五味

子半斤, 枣肉为丸”, 名肾气丸。治血虚甚效。并解释云: “方中用姜, 因肾苦燥, 急食辛以润之, 开腠理, 致津液, 通气。五味子味酸, 故酸以收之。此虽然阳盛不燥热, 乃是五脏虚损于内, 故可益血收气也”。又如少阳丹, 以“苍术一斤, 为末, 熟桑椹二十斤, 压汁和末如糊, 待干, 蜜丸赤小豆大, 每服二十丸, 酒下日三服。能变白发返黑, 三年面如童子, 大有补脾养血之功”。

尚有苍术与知母配伍, 苍术与白蜜为伍, 一燥一润, 治疗脾湿肠燥, 大便干结如栗者。《十便良方》更有方法, 用“厚朴的燥湿理气, 猪肠的‘润肠治燥’ (时珍), 和为丸, 梧子大, 姜汤下三十丸, 发治大肠干结”。但《瀕湖经验方》又用苍术之燥, 配伍山药之润, 治疗脾虚兼有湿热的慢性泄泻, 这实际还是调整脾胃之功者。

更有苍术配伍桑椹、生地、首乌等, 养血除痹, 尤其治疗久痹; 并可治疗目暗头昏。又如金水六君煎, 用熟地、当归配伍半夏、陈皮、茯苓, 治疗肾虚不能摄纳, 水泛为痰之证。《金匱要略》更有“矾石 (烧) 与杏仁为伍, 炼蜜和丸枣核大, 内脐中, 名矾石丸。润燥互用。治疗妇人经水闭不利, 下白带不止”。《直指方》更有“川椒与杏仁配伍, 研成膏, 涂掌心, 合阴囊而卧, 一润一燥, 治肾风囊痒甚效”。以上两方, 治咳嗽痰多, 属于湿痰病情者, 每见效果显著。这又是异病同治方法。清代医家陈修园曾抨击此方“燥湿二气, 若冰炭之反, 景岳以骑墙之见杂凑成方”。又如, 对老年肺肾亏虚, 水泛为痰的咳嗽, 他惯用金水六君煎加细辛、白芥子等治疗, 收效甚好。方中半夏、陈皮、茯苓燥湿化痰除饮, 熟地、当归滋养阴血, 一燥一润, 标本兼治。此方治疗老年慢性支气管炎, 每得心应手。他认为, 用古人之方, 非泥方以治症, 唯审证而用方, 方随证变, 其法始活。如上所述, 都是润燥互用的具体方药。

751-754

- [21] 何桂霞, 何群, 裴刚. 酸性染料比色法测定血清中盐酸麻黄碱的含量 [J]. 基层中药杂志, 2000, 14(1): 6-7
- [22] 胡晓鹏, 包力华. 二氢小檗碱在家兔体内的口服药代动力学研究 [J]. Journal of pharmaceutical medicine, 1997, 10(4): 338

收稿日期: 2006-06-15

作者简介: 潘君汉 (1963-), 男, 浙江丽水人, 主管中药师, 研究方向: 临床药学。

- [23] 师少军, 顾世芬. 蝙蝠葛碱在犬体内的药代动力学和药效动力学研究 [J]. 中国药理学通报, 2005, 21(4): 464-467
- [24] 许磊. 莲心碱在本鼠体内的药物动力学研究 [J]. 沈阳药科大学学报, 2001, 18(4): 244-246
- [25] 庞志功, 汪宝琪, 姜洪涛. 小檗碱的药物代谢动力学分析 [J]. 科学学报, 1997, 13: 51-53
- [26] 赵怀清, 等. 胡芦巴碱的 HPLC 法测定及药代动力学研究 [J]. 药学报, 2003, 38(4): 279-282