

# 高血压病从“风痰瘀络”论治的思考

邓悦,常立萍,齐锋,李双娣,崔英子

(长春中医药大学附属医院,吉林 长春 130021)

**摘要:** 高血压病属中医“眩晕、头痛”范畴,随着现代人生活习惯的改变及生活节奏的加快,高血压病发病率逐年增高,西药治疗高血压病取得了较好的疗效,使得中医面临严峻的挑战。既往中医对各种原因所致的眩晕多从肝阳上亢、痰浊中阻、肾精亏虚、气血不足论治,取得了一定的疗效,然而,通过对近年来900余篇文献研究表明,高血压病患者中以痰瘀阻络证候最为多见,因此痰瘀阻络是高血压病的重要病机,而风痰瘀络是高血压病发生发展的主要机制。针对这一发病机制,创立熄风化痰通络法治高血压病,必将取得较好的疗效,对其诊治思路的探讨研究必将为该类游戏的治疗提供依据。

**关键词:** 高血压病; 风痰瘀络; 熄风化痰通络

**中图分类号:** R259

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2011)04-0750-02

## Thinking about Curing the Hypertension Illness Through Wind-Phlegm and Blood Stasis Blocking the Collaterals

DENG Yue, CHANG Li-ping, QI Feng, LI Shuang-di, CUI Ying-zi

(The Affiliated Hospital to Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130021, Jilin, China)

**Abstract:** Hypertension belongs to category of vertigo and cephalalgia, with the change of modern lifestyle and the more quick rhythms of life, morbidity of hypertension is increasing in the world year by year, western medicine has a better therapeutic effect on hypertension, traditional Chinese Medicine has to face the severe challenge. It has showed that Previous studies Curing the vertigo caused by various reasons through sthenia of liver - yang, stagnation of phlegm, deficiency of the kidney essence, deficiency of qi and blood. these acquired a certain therapeutic effect. however, Based on literature research, we found that phlegm stagnation in collaterals syndrome is most common in hypertension patients, phlegm stagnation in collaterals is the important pathogenesis of hypertension, wind - Phlegm and Blood Stasis Blocking the Collaterals is the important critical mechanism of occurrence and development of hypertension. According to this mechanism, we established the method Calming Wind, phlegm resolving and dredging collaterals to treat hypertension, it will certainly achieve a better therapeutic effect, explore and research on the diagnostic method and treating approaches

综上所述,温针灸治疗膝骨性关节炎的机制之一是通过抑制 NO 及 PGE2 在关节内的表达,但因骨性关节炎的发病机制复杂,可能存在多条发病机制,具体机制有待于进一步深入研究。

### 参考文献

- [1] 吴明霞,李俐,洪昆达. 温针灸治疗膝骨性关节炎 30 例[J]. 福建中医学院报,2007,17(16):37.
- [2] 吴明霞,李俐,李西海. 温针对于实验性膝骨性关节炎关节软骨凋亡的影响[J]. 福建中医学院学报,2007,17:215.
- [3] 洪昆达,万甜,洪小燕. 温针灸治疗阳虚寒凝型膝骨性关节炎 30 例[J]. 福建中医学院学报,2009,19(2):47-49.
- [4] 杨胜武,叶澄宇,滕红林,等. 实验性骨关节炎关节滑液 NO 与 PGE2 的关系[J]. 山东医药,2003,43(27):23-24.
- [5] Lin YS, Huang MH, Chai CY. Effects of helium - neon laser on the mucopolysaccharide induction in experimental osteoarthritic cartilage [J]. Osteoarthritis Cartilage,2005,12:339-346.
- [6] 孙炜,王吉兴,金大地. 诱导型一氧化氮合酶抑制剂与软骨修复的研究进展[J]. 中华骨科杂志,2001,21(2):119-120.
- [7] 茅文斌,邵增务. 一氧化氮与骨性关节炎研究进展[J]. 国际骨科学杂志,2006,27(4):232-234.
- [8] 王新江,杨富国. NO 与骨性关节炎[J]. 中医正骨,2004,16(4):51-52.
- [9] MCCOY J, WICKS J, AUDOTY L. The role of prostaglandin E2 receptors in the pathogenesis of rheumatoid arthritis [J]. Clin Invest,2002,110(5):651-658.
- [10] 骆泉丰,王兴. PGE2 在骨生成和骨改建中的作用[J]. 现代口腔医学杂志,2005,19(5):518-521.

收稿日期:2010-11-20

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973 计划)资助项目  
(2006CB594800)

作者简介:邓悦(1962-),男,教授,医学博士,研究方向:心血管病  
伏邪发病机制的研究。

will provide evidence for Curing these diseases.

**Key words:** hypertension wind – phlegm and blood stasis blocking the collaterals calming wind; phlegm resolving and dredging collaterals

中医药防病治病有几千年的历史,在西医尚未传入中国之时,中医对各种原因所致的眩晕多从肝阳上亢、痰浊中阻、肾精亏虚、气血不足论治,然而,随着西医抗高血压药物的研究深入,其较好的降压效果,使中医面临严峻的挑战,如何另辟蹊径,这是我等亟待思考的问题。对难治性疾病之一的高血压病从风痰瘀络论治,其可行性又如何呢?兹探讨如下。

### 1 风痰瘀络与高血压相关性的提出

高血压属中医络病范畴,对高血压的认识,传统中医多从眩晕、头痛论治<sup>[1]</sup>,传统医学认为其发生是多因素、内外因相互作用的结果。有素体阴虚,五脏虚弱;加之饮食不节,形体肥胖;精神刺激,情志失调;过服温燥药物;房劳过度,肾精亏耗等。概而言之,阴阳气血失调是高血压的基础,阴阳气血失调可致一系列的生理病理改变;高血压病日久可导致靶器官的损害,已知的是高血压性心脏病(左室肥厚为特征表现,风痰瘀络于心),高血压性肾病(继发性的肾功能损害为特征,风痰瘀络于肾),高血压性脑损害(表现为卒中,风痰瘀络于脑)。其并发症发生是因为高血压病日久,缠绵不愈,阴阳气血失调,阳亢、痰浊、血瘀入络,伏藏不去,内风渐起,循络而行,伤阴耗气,阴损及阳,致阴阳气血失调,脏腑亏损,病变波及三焦,脏腑经络,尤以风痰瘀络为病机核心。概括地讲内风是高血压病产生的条件,痰瘀阻络是高血压病的重要物质基础,风痰瘀络是高血压病发生发展的主要机制。

### 2 现代炎症机制与高血压风痰瘀络的相关性

近年来发现炎症机制在高血压的发生发展及转归中也扮演着极其重要的角色。许多研究显示高血压患者体内普遍存在着炎症细胞因子水平的升高。许多临床和基础研究都证实了炎症与血压之间存在着密切的联系,TNF- $\alpha$ 、IL-6等炎症因子均与高血压的发生密切相关,不仅如此,更为重要的是这些炎症细胞因子水平的升高与高血压并发症的发生、发展存在着更为密切的联系。目前的研究多数倾向于炎症细胞因子是继发于血压升高、肥胖以及神经激素的激活等因素的刺激而升高,与高血压的并发症如动脉粥样硬化、血栓形成等疾病密切相关,因此,积极的抗炎治疗对高血压患者是有益和必要的。

高血压病的病机演变复杂,盘根错节。现代中医认为,肝肾失调,气血阴阳失和,久而入络,络脉受损,气机郁滞,血行不畅,津凝为痰,血涩为瘀,而成痰瘀、浊毒。正如邓铁涛教授所说“肝肾为全身阴阳气血调节中心,长期肝肾失调必导致全身阴阳气血调节紊乱,痰浊、瘀血、内风由此而生<sup>[2]</sup>。”风痰瘀络,损伤血管内皮功能,导致气血运行不畅,脏腑功能失调。如此形成恶性循环,从而导致高血压病的产生和发展,这可能是高血压病缠绵难治的主要原因之一。

### 3 熄风化痰通络法是高血压病的主要治疗方法

理法方药始终以中医的思维模式为准则,法自理出,方

从法立,正所谓“谨守病机,各司其所,随证治之。”

熄风化痰通络法就是基于风痰瘀络的高血压病的主要机制而设,阴阳失调作为人体机能失衡的一个重要组成部分,是一种病理状况的高度概括。高血压是阴阳失调最常见的表现形式之一,全身阴阳气血调节紊乱,痰浊、瘀血、内风由此而生。而风痰瘀邪久藏,损及心络、脑络、肾络是高血压顽固不解易发生靶器官损害的重要原因之一。因此,熄风化痰通络法作为高血压的主要治法之一应予以重视。而阳亢可能是风、火、痰、瘀的共性表现形式之一,风火痰瘀之邪,凝结不散,则转入入络,终至败坏形体之变化。高血压病之病理变化具备了风火痰瘀诸邪特点,而有风火阻络、风痰阻络、风瘀阻络、痰火阻络、瘀火阻络之不同,这就要求按风火痰瘀之邪特点,予以干预,以此为基,加减随症治之,可为之法则。

本研究对近代900余篇文献的研究结果表明,中医证候以痰瘀阻络最为多见,其次为阳亢(实属内风)。以往的实验研究表明<sup>[3,4]</sup>,该类方药对自发性高血压大鼠(SHR)具有一定的降低血压作用,能够改善SHR大鼠心肌组织病理改变,免疫组织化学结果显示,对SHR大鼠明显抑制心肌I型胶原、III型胶原高表达,减少心肌组织ECM积聚,从而改善或延缓SHR大鼠心脏重构,能够抑制RAS的激活,降低血浆ET、AngII水平,增高血浆NO水平,且具有较明显的抑制CTGFmRNA表达。下面列举主要药物仅供参考:熄风之品常用龟板、石决明、牡蛎、代赭石、白芍、天麻、钩藤等;化痰之品常用夏枯草、莱菔子、胆南星、半夏等;化瘀通络之品常用丹参、丹皮、牛膝、地龙等。风火相煽则用黄连、黄芩、菊花等之品。用药原则谨遵“各司其属,随证治之,有者求之,无者求之。”

总之,对高血压病本质的认识,还要不断地进行探索,如何运用现代研究手段来认识论证其病理特征是现代中医人亟待解决的课题,其研究成果必将为该类疾病的治疗提供依据。

### 参考文献

- [1] 田德禄. 中医内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 263-269.
- [2] 邓铁涛. 高血压病辨证论治的体会[J]. 新中医, 1980(2): 10.
- [3] 郭宇光, 邓悦. 滋阴潜阳解毒通络饮对SHR左室肥厚及心肌I、III型胶原的影响[J]. 吉林中医药 2008, 28(2): 145-146.
- [4] 崔光豪, 邓悦. 滋阴潜阳解毒通络饮逆转自发性高血压大鼠左室肥厚的研究[J]. 吉林中医药, 2008, 28(3): 215-231.



欢迎投稿  
欢迎订阅