

# 治头痛十八法

辽宁中医学院 樊 银

主题词 头痛 / 中医药疗法 中医治法

## 1. 疏风散寒法

适应症：风寒头痛。证见头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，遇风尤甚，常喜裹头，口不渴，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

代表方：川芎茶调散。

常用药：川芎、防风、荆芥、白芷、细辛、羌活、薄荷、蔓荆子、麻黄、桂枝。

## 2. 疏风清热法

适应症：风热头痛。证见头痛且胀，甚则如裂，发热或恶风，口渴欲饮，面红目赤，便秘尿黄，舌质红，苔薄黄，脉浮数。

代表方：芩芷石膏汤。

常用药：川芎、白芷、石膏、藁本、菊花、羌活、薄荷、黄芩、栀子、知母、石斛、天花粉、桑叶、牛蒡子、连翘。

## 3. 祛风胜湿法

适应症：风湿头痛。证见头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆，小便不利，或大便溏泻，舌苔白腻，脉濡。

代表方：羌活胜湿汤。

常用药：羌活、独活、川芎、蔓荆子、甘草、藁本、防风、苍术、厚朴、陈皮、枳壳、半夏、生姜。

## 4. 清暑化湿法

适应症：冒暑头痛。暑季或高温作业环境下，证见头痛昏蒙，身热微畏寒，汗少而不畅，胸闷口渴，干呕不食，舌苔腻，脉濡数。

代表方：黄连香薷饮。

常用药：黄连、香薷、藿香、佩兰、荷叶、知母、厚朴、竹茹、西洋参、石膏、绿豆。

## 5. 平肝潜阳法

适应症：肝阳头痛。证见头痛眩晕，心烦易怒，夜寐不安，或兼胁肋胀痛，太息则舒，面时潮红，苔薄黄，脉弦。

代表方：天麻钩藤饮。

常用药：天麻、钩藤、石

决明、牛膝、栀子、黄芩、青皮、枳壳、香附、薄荷、当归、丹皮、白芍、龙骨、牡蛎。

## 6. 清肝泻火法

适应症：肝火头痛。证见头痛甚剧，烦躁易怒，胁痛口苦，目赤面红，溲黄便秘，苔黄少津，脉弦数。

代表方：栀子清肝散。

常用药：栀子、丹皮、柴胡、当归、川芎、白芍、茯苓、牛蒡子、大黄、黄连、黄芩、龙胆草、夏枯草、木通、牛膝、车前子。

## 7. 益气升清法

适应症：气虚头痛。证见头痛，痛势绵绵，时发时止，遇劳则剧，畏寒少气，倦怠乏力，口淡乏味，食欲欠佳，舌苔薄，脉大无力。

代表方：顺气和中汤。

常用药：黄芪、人参、白术、白芍、当归、陈皮、柴胡、升麻、蔓荆子、川芎、细辛、甘草、茯苓、桔梗。

## 8. 滋阴养血法

适应症：血虚头痛。证见头痛头晕，面色不华，心悸乏力，唇甲色淡，舌淡苔薄，脉细。

代表方：加味四物汤。

常用药：当归、川芎、白芍、熟地、蔓荆子、菊花、黄芩、炙草、枸杞子、黄芪、党参、炒枣仁、朱砂。

## 9. 养阴补肾法

适应症：肾虚头痛，偏于阴虚者。证见头痛且空，每兼眩晕，神疲乏力，腰膝酸软，耳鸣少寐，遗精带下，舌红少

苔，脉细数。

代表方：大补元煎。

常用药：人参、山药、熟地、杜仲、当归、枸杞子、山茱萸、炙甘草、龟板胶、鹿角胶、菊花。

## 10. 温阳益肾法

适应症：肾虚头痛，偏于阳虚者。证见头痛面白，畏寒肢冷，腰膝酸软，神疲乏力，舌质淡，脉沉细。

代表方：右归丸。

常用药：附子、肉桂、山茱萸、杜仲、巴戟天、熟地、山药、枸杞子、菟丝子、肉苁蓉。

## 11. 化痰降逆法

适应症：痰浊头痛。证见头痛昏蒙，胸脘满闷，呕恶痰涎，苔白腻，脉滑或弦滑。

代表方：半夏白术天麻汤。

常用药：半夏、白术、天麻、陈皮、茯苓、甘草、竹茹、生姜、厚朴、白蒺藜、蔓荆子。

## 12. 清化痰热法

适应症：痰火头痛。证见头痛且胀，胸闷口苦，大便不畅，苔黄腻，脉滑数。

代表方：黄连温胆汤。

常用药：黄连、半夏、陈皮、茯苓、甘草、竹茹、枳实、胆星、瓜蒌仁、桑皮、黄芩。

## 13. 活血化淤法

适应症：淤血头痛。证见头痛经久不愈，痛处固定，痛如锥刺，或有头部外伤史，舌质紫暗或有淤斑，脉细或细涩。

代表方：通窍活血汤。

常用药：麝香、桃仁、红花、川芎、赤芍、老葱、当归、细辛、白芷、山甲珠、黄芪、

# 运用驱绦汤临证体会

沈阳市红十字会医院 杨峰 方淑媛

主题词 驱绦汤/治疗应用 绦虫病/中医药疗法

近年来,笔者运用驱绦汤,治疗46例绦虫症,取得了显著效果。本组均为住院患者,其中,男36例,女10例。最大者65岁,最小者15岁,病程最长3年,最短2个月。经化验检查全部病例粪便均有节片排出或镜检虫卵阳性,伴有食欲不振,腹胀腹痛,头晕无力等症状。

治则:驱虫。方用驱绦汤。

药用:槟榔块200克,榧子20克,生南瓜子100克,乌梅15克,大黄10克,雷丸15克,水煎取汁200毫升。

使用方法:驱虫前1日,晚餐进流食,晨空腹服煎剂200毫升。排便时,坐在便盆上(内装适当温水),待虫体排出后,用水冲洗,洗净后,用生理盐水浸泡送检验。

本组病例中,有44例服一次药成功,2例第二次成功(均有头节片),随访半年未复发。

## 典型病例

刘×,男,25岁,工人,住院号1301。

发现粪便中有白色节片1年多,食欲不振,腹胀疼,头晕无力,吃烤牛肉串2次,来诊检绦虫卵阳性,服上药2小

升麻、五灵脂、地龙、菖蒲、全蝎、蜈蚣。

## 14. 平肝熄风清热法

适应症:偏头痛。证见头痛偏于一侧,其痛暴发,痛势甚剧,或痛连眼、齿,止如常人。

代表方:芎芷石膏汤合天麻钩藤饮。

常用药:川芎、白芷、石膏、菊花、藁本、羌活、天麻、钩藤、石决明、蔓荆子、栀子、牛膝、丹皮。

## 15. 祛风燥湿,清热解毒法

适应症:雷头风。证见头

时后即排出完整虫体成团,送化验室检验,确诊为牛绦虫,随访半年未复发。

## 讨论

1. 本方中槟榔、雷丸、榧子皆为杀虫之品,且槟榔含槟榔碱,是驱虫的有效成份,作用于绦虫的头节和未成熟节片(即前段),南瓜子作用于绦虫的中段和后段的孕卵节片,两药共使全虫瘫痪而提高疗效;雷丸含雷丸素,在肠内能破坏绦虫节片(使虫体分节),榧子有利虫体排出,且有缓泻作用;乌梅和胃杀虫,加大黄泻下,所以全方合用,用药得当,一煎即驱出全虫,无任何不良反应。

2. 驱绦虫时应注意清理肠道,目的是清除胃肠积滞,使药物能与虫体充分接触而引起麻痹作用,排出时畅通无阻,全虫排出。

痛如雷鸣,头面起核或肿痛红赤,苔黄腻,脉滑数。

代表方:清震汤合普济消毒饮。

常用药:升麻、苍术、黄连、黄芩、牛蒡子、玄参、板蓝根、甘草、升麻、柴胡、连翘、僵蚕、薄荷、大黄。

## 16. 温肾降逆法

适应症:肾厥头痛。证见头痛,痛不可忍,兼见肾阳虚的其它见证,脉轻按则弦,重按不坚。

代表方:玉真丸。

常用药:硫磺、石膏、半

3. 驱虫后应注意调理患者脾胃。

4. 不吃半生不熟的猪、牛肉,切生、熟菜的刀和菜板应严格分开,避免污染。

夏、硝石、附子、肉桂、巴戟天、杜仲。

## 17. 滋养肝肾法

适应症:肝肾阴虚,肝阳上亢之头痛。证见头痛朝轻暮重,或劳则加剧,两目干涩,腰膝酸软,舌质红,脉弦细数。

代表方:杞菊地黄丸。

常用药:枸杞子、菊花、山茱萸、山药、熟地、女贞子、旱莲草、石斛、首乌、龟版、知母、当归、川芎、白芍、沙参、麦冬。

## 18. 温经散寒法

适应症:1. 厥阴头痛。证见巅顶疼痛,干呕,吐涎沫,甚则四肢厥冷,苔白,脉弦。

2. 少阴头痛。证见头痛背冷,足寒气逆,畏寒面白,舌质淡,脉沉细。

代表方:1. 吴茱萸汤。

2. 麻黄附子细辛汤。

常用药:1. 吴茱萸、生姜、人参、大枣、川芎、半夏、细辛、藁本。

2. 麻黄、附子、细辛、吴茱萸、生姜、川芎、肉桂、巴戟天、杜仲。

以上治法,或可单用,或可并施。如气血亏虚头痛可合用七、八二法;肝血不足,肝阳上扰头痛则可合用五、八二法等等,总需视病情而定。