

《妇科心法要诀》痛证研究

王莉君,袁久林

(上海中医药大学中医文献研究所,上海 201203)

摘要: 简要介绍《妇科心法要诀》一书,并从月经病痛证、带下病痛证、妊娠病痛证、产后病痛证、妇科癥瘕痛证、其他痛证六个方面对书中涉及的痛证诊疗经验加以整理、归纳和分析,了解当时中医对妇科痛证的认识,揭示其在妇科痛证辨治方面的特色,以期对现代妇科痛证的诊断、辨证、治疗及预防提供宝贵经验。

关键词: 《妇科心法要诀》; 妇科痛证; 诊疗经验; 辨治特色

中图分类号: R2-52

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2016)09-2168-03

pain syndrome in The Key Rhyme Formulae to Gynaecology

WANG Lijun, YUAN Jiulin

(The Research Institute of Traditional Chinese Medicine Literature,
Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

Abstract: This paper is a brief introduction to The Key Rhyme Formulae to Gynaecology, clarifying the experience on the diagnosis and therapy of pain syndrome by collection, induction and analysis from the following six aspects: emmenopathy pain syndrome, leukorrheal diseases pain syndrome, pregnant diseases pain syndrome, postpartum diseases pain syndrome, gynecological abdominal mass of pain syndrome and others. It would be conducive to understand the gynecological pain syndrome in traditional Chinese medicine in ancient times and reveal its features in terms of syndrome differentiation. It would also provide valuable experience for contemporary clinical study on diagnosis, syndrome differentiation, therapy and prevention of pain syndrome.

Key words: The Key Rhyme Formulae to Gynaecology; gynecological pain syndrome; experience of diagnosis and therapy; syndrome differentiation characteristics

《妇科心法要诀》全称为《医宗金鉴·妇科心法要诀》,是清代吴谦等于乾隆四年至七年组织编修的大型医学全书——《医宗金鉴》的一部分。全书共90卷,该篇为全书的44至49卷,共6卷。内容主要包括调经、嗣育、胎前诸证、生育、产后、乳证、前阴诸证、杂证等十二门。每门均从病因、病机、症状、诊断、方药等各个方面加以论述。其编写体例是先将所述内容编成七言歌诀,然后加以注释。文字简洁,便于诵读记忆;内容丰富,概括因症法方,即使是临床多年的医生,亦有参考之价值^[1]。

《妇科心法要诀》涉及到经、带、胎、产中的各种疼痛,大致包括月经病痛证、带下病痛证、妊娠病痛证、产后病痛证、妇科癥瘕痛证、其他痛证等六大类。妇女痛证的发病机

理,与各科的痛证大致相同。所不同者,“妇人以血为主”、“以肝为先天”^[2]。而根据其理论指导的不同,辨证论治也各异。本文尝试就《妇科心法要诀》(以下简称《心法》)中妇科痛证的治疗经验,作如下探讨。

1 月经病痛证

1.1 经行腹痛证治 凡在经期或经行前后出现周期性小腹疼痛,或痛引腰骶,甚至剧痛晕厥者,称为痛经,亦称“经行腹痛”^[3]。《心法》将经行腹痛的辨证分虚实两端来论述。腹痛出现在经后者多因气血虚弱;出现在经前则多因气血凝滞。因气滞血者,多胀满。因血滞气者,多疼痛。正如书中所说“腹痛经后气血弱,痛在经前气血凝。气滞腹胀血滞痛,更审虚实寒热情。”^[4]论治方面,经后虚痛者,宜用当归建中汤(小建中汤加当归)补之;经前胀甚者,当选加味乌药汤开之;经前痛过于胀者,为血凝碍气之故,宜用琥珀散破之。如《心法》所云“经后腹痛当归建,经前胀痛气为殃,加味乌药汤乌缩,延草木香香附榔。血凝碍气疼过胀,本事琥珀散最良,棱莪丹桂延乌药,寄奴当归芍地黄。”^[4]如因月经过多致胞中空虚或素体气血不足,复受风寒为病,属虚寒腹痛者,宜选大温经汤。若胞中不虚,惟受风寒之故者,当用吴茱萸汤。正如《心法》所说“胞虚寒病

收稿日期: 2016-04-18

基金项目: 国家科技基础性工作专项(2008FY120200-7)

作者简介: 王莉君(1989-),女,山西阳泉人,硕士研究生,研究方向: 中医临床文献研究。

通讯作者: 袁久林(1969-),男,江苏如皋人,副研究员,博士,研究方向: 中医临床文献研究。E-mail: yuanjl20032001@aliyun.com。

大温经,来多期过小腹疼,归芍芍草人参桂,吴丹胶半麦门冬。不虑胞受风寒病,吴茱萸汤更加风,藁陈干姜茯苓木,减去阿胶参芍芎。”^[4]

1.2 经行身痛证治 在中医典籍中,最先论述经行身痛的,是宋代齐仲甫的《女科百问》一书,齐氏认为“经水欲行,先身体疼痛”的病因,与“外亏卫气之充养,内乏荣血之灌溉,血气不足”有关。^[5]《妇科补解》一书中则指出,“此由外邪侵虚而入,或寒邪,或风冷,内伤冲任,外伤皮毛,以致周身疼痛。”^[6]《心法》将经行身痛的辨证亦分虚实两端进行阐述。经行期间身体疼痛多属“不通则痛”的范畴。若外有表邪,治宜发表散邪,选用麻黄、桂枝四物汤;若无表邪,因血脉壅滞者,宜用四物汤加羌活、桂枝以活血化瘀、疏通经络。若经后见身体疼痛,则属“不荣则通”的范畴,治宜补气生血,方用黄芪建中汤。正如歌诀云“经来身痛有表发,无表四物羌桂枝。经后血多黄芪建,芪桂芍草枣姜饴。”^[4]

2 带下病证治

病因责之有湿,辨证区分寒热。带下而胞宫中冷痛,多为寒湿带下,乃肾阳虚、寒湿重导致。宜选四物汤加川附子、炮姜、官桂温里散寒;日久化热者,加知、柏清热祛湿;如带下日久、滑脱不禁者,加升麻、柴胡举之,龙骨、牡蛎、赤石脂涩之。正如《心法》所说“胞中冷痛乃寒湿,四物附子桂姜宜,臭腥兼合知柏用,久滑升柴龙牡脂。”^[4]

而如果出现带下状如污水,迁延不愈,少腹胀疼痛,则为湿重带下,应根据寒化和热化的不同分别选方用药。热化者,宜用导水丸(牵牛、滑石、黄芩、生军)治热有余;寒化者,选用万安丸(牵牛、胡椒、小茴香、木香)治寒有余。正如歌诀所说“带下有余皆湿化,少腹胀疼污水绵,导水牵滑芩军热,万安牵椒茴木寒。”^[4]

3 妊娠病证治

妊娠腹痛又称胞阻,是妇科常见的疼痛性疾病之一。本病有别于其它痛证,临证治疗必须顾及胎儿^[7]。若该病没有在早期得到足够的重视及调治,病情进展,可发展为胎漏、胎动不安、甚至堕胎^[8]。本书依据部位的不同将病因病机归纳为三种:疼在脐上胃脘,多属食滞作痛;疼在腰腹之间,多属胎气不安作痛;疼在少腹之间,则因胞宫寒冷,或停水而小便困难之故。

孕妇心胃作痛者,多因伤食停滞,可用平胃散加草果、枳壳、神曲以消之。若兼大便秘结,则加硝、黄以攻之,但要加倍甘草的用量以缓其峻烈之性,避免伤胎。

如果腰腹作痛引起胎动下血,则改用延胡四物汤,调血定痛而保胎。正如《心法》有云“心胃痛多伤食滞,苍朴陈甘果枳曲,便秘加军倍甘草,胎动延胡四物宜。”^[4]此外,本书还指出凡腹腰痛甚者,须防胎堕,当用加味胶艾四物汤止血安胎。若外感风寒之邪,则加羌活、独活以散之;若内热、大小便闭者,则用蜂蜜、芒硝煎汤以攻之。如《心法》所说:“腹腰痛甚防胎堕,胶艾四物杜酒葱,外邪宜加羌独活,内热便秘蜜硝攻。”^[4]

少腹作痛,因胞中之血受寒所致者,宜用加味芎归饮温之;因心火移热于小肠,表现为尿涩而痛者,则以导赤散清

利之;因阳虚水停者,选用五苓散以渗利之。如歌诀云:“胞血受寒少腹疼,参吴胶艾草归芎。尿涩热甚导赤散,木通生地甘草灵。水盛阳虚五苓效,术泽肉桂茯苓苓。”^[4]

4 产后病证治

4.1 头疼证治 产后头痛多以虚证、瘀证居多。妇人以血为本,由于产后失血过多,冲任损伤,脑窍失养;或因产后瘀血内停,阻滞脑络^[9]。《心法》有云“产后头疼面黄白,无表无里血虚疼,恶露不行兼腹痛,必因瘀血上攻冲,逐瘀芎归汤最效,虚用八珍加蔓荆。”^[4]因此可见本书将产后头疼分成血虚头痛和瘀血上攻之头痛两类,治以芎归汤活血祛瘀,用八珍汤加蔓荆子补气养血。

4.2 心胃痛证治 《心法》指出“心痛厥逆爪青白,寒凝大岩蜜温行,四物去芎加独活,姜桂茱萸草远辛。因食恶食多呕吐,曲麦香砂入二陈,大便燥结小便赤,兼热饮冷玉烛攻。”^[4]本条主要阐述心胃痛的病因与治疗。如见四肢厥逆,爪甲青白,乃风冷寒凝、气血凝滞所致,属真心痛,宜用大岩蜜汤(生地、当归、赤芍、独活、干姜、桂心、吴茱萸、甘草、远志、细辛)温以行之。若因伤食所致胃脘痛,宜用二陈汤加神曲、麦芽、木香、砂仁以消食导滞、和胃止痛;若兼见大便结硬,小便赤涩,渴欲饮冷者,多为内有实热,方用玉烛散(四物汤合调胃承气汤)以攻积除热。

4.3 腹痛证治 产后腹痛多由子宫收缩而引起,产妇较初产妇为重,一般3到4天会自行消失,个别严重和持续时间较长者则需治疗。严重的产后腹痛,其部位多位于小腹之间或在小腹部^[10]。《心法》有云“去血过多血虚痛,去少壅瘀有余疼,伤食恶食多胀闷,寒入胞中见冷形。血虚当归建中治,瘀壅失笑有奇功,伤食异功加楂曲,胞寒香桂归芎。”^[4]此条主要阐述腹痛的成因与治疗。本书将产后腹痛的病因病机分为四种:一因血虚作痛、一因瘀血壅滞而痛、一因伤食而痛、一因风寒乘虚入于胞中作痛。各种证型选方用药各有不同:血虚宜当归建中汤;瘀血宜失笑散;伤食宜异功散加山楂、神曲;胞寒宜香桂散(即佛手散加桂心)。

此外,还有儿枕痛(即产后少腹痛)一证,其因机证治也各异。因瘀血者,宜延胡索散(当归、赤芍、蒲黄、肉桂、琥珀、红花);因水蓄者,宜五苓散;有将成溃、疔、癰者,当以吴茱萸汤温散之。正如《心法》所说“少腹痛微名儿枕,硬痛尿利血瘀疼,尿涩淋痛蓄水证,红肿须防溃疔癰。儿枕瘀血延胡散,归芍蒲桂琥珀红,蓄水须用五苓散,溃疔吴萸温散行。”^[4]

4.4 腰痛证治 根据其临床表现,传统中医把“产后腰痛”归为“腰痛”范畴,古代医籍中与其类似的病证命名还有“产后风”、“产后身痛”、“产后痹症”等^[11]。《心法》有云“腰疼下注两股痛,风冷停瘀滞在经,佛手散加独活桂,续断牛膝桑寄生,血多三阴伤气血,地黄桂附续杜寻。”^[4]本书将产后腰疼的病因病机归纳为两种。如腰痛及两条大腿,乃因产时风冷之邪乘虚而入,造成瘀血阻于肝经,宜用佛手散加独活、肉桂、续断、牛膝、防风、桑寄生,以温散而行之。若因产时去血过多,致三阴经气血耗损,则用六味地黄汤加肉桂、附子、续断、杜仲,以温补肾气、强筋壮骨。

4.5 乳悬证治 产妇乳房忽然出现下垂,长过于腹,细长疼痛者,为乳悬。为常见乳房疾病的一种,好发于产后,亦可发生于体质虚弱的青年女子^[12]。因产后恶露排出不净、瘀血上攻乳房所致,宜芎归饮煎汤,一部分内服,其余以药熏鼻。如不上者,可在头顶中央贴上捣碎的蓖麻仁,乳房上升即刻取走。正如《心法》所言“瘀血上攻乳悬证,芎归汤饮更熏鼻,不应蓖麻贴顶上,乳收即去莫迟迟。”^[4]

5 妇科癥瘕痞痛证

5.1 癥瘕证治 关于“癥”的记载,最早见于《黄帝内经》,其中多处提到瘕病,有“瘕聚”、“疝瘕”、“石瘕”等病名^[13]。“癥”之名始见于汉代的《史记·扁鹊仓公列传》,“扁鹊以其言饮药三十日,视见垣一方人。以此视病,尽见五脏癥结,特以诊脉为名耳”^[14]。《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治》中也有用桂枝茯苓丸治疗妇人癥病下血的记载^[15]。《心法》有言“妇人一切癥瘕病,上下攻疼七气汤,藿香益智棱莪术,甘桔青陈肉桂香。”^[4]由此可见,妇人的一切癥瘕病,凡表现为有气上下走窜、攻冲作痛者,都可以用大七气汤(藿香叶、益智仁、京三棱、蓬莪术、甘草、桔梗、青皮、陈皮、肉桂心、木香)治疗。

5.2 血癥证治 凡表现为胁腹胀痛,内有结块牢固不移,心烦而热,食少善忘,但头汗出者,名血癥。为妇人产后经行之时,因脏气虚弱,无力抗邪,外感生冷之气或饮食生冷之气乘虚而入,与血相抟结而形成的结块。宜用血竭散(血竭、当归、赤芍、蒲黄、桂心、延胡索)治疗。正如《心法》所云“乘脏虚兮风冷干,饮食内与血相抟,因成血癥坚牢固,胁腹胀痛热而烦。少食多忘头汗出,血竭归芍蒲桂延。”^[4]

5.3 瘕瘕证治 涉及腹部疼痛的,还包括瘕瘕三种病证。《心法》有言“脐旁左右一筋疼,突起如弦瘕证名,僻在两肋名曰瘕,高起如山疝病称,必引少腹腰胁痛,三证皆由风冷成,或作或止因寒发,痛时方见不痛平。”^[4]、“妇人瘕瘕腹肋痛,风冷血气结而成,葱白四物参苓枳,桂朴姜香青莪术,茴香曲麦苦楝子,葱盐煎服诃黄斟。”^[4]、“妇人疝病气攻冲,胁腹刺痛当归芍,鳖甲吴萸桃仁芍,桂榔青木大黄蓬。”^[4]以上三条原文主要说明了瘕瘕病证的特点、成因与选方用药。妇人脐两旁各扛起一条状如弓弦的筋脉,大者如臂,小者如指,且有疼痛感,即为瘕;瘕则生在相对偏僻的两肋之间,局部也有疼痛感;瘕瘕皆因风冷与气血抟结而成,宜用葱白散(四物汤加人参、茯苓、枳壳、肉桂、厚朴、干姜、木香、青皮、莪术、三棱、茴香、神曲、麦芽、苦楝子、葱白、食盐)温散之。疝则指小腹疼痛,痛处高突如小山,且牵连腰胁亦痛。多因风冷寒湿客于胞门血室,故其病皆属厥阴肝经。方宜当归散(当归、川芎、鳖甲、吴茱萸、桃仁、赤芍、肉桂、槟榔、青皮、木香、大黄、蓬莪术)。三者皆是发则痛,痛则见,不痛则平复如初。

6 其他痛证

6.1 阴痛证治 女子阴痛最早见于《肘后备急方》,在古医籍中又有阴户痛、阴中痛、嫁痛、小户嫁痛、蚌疽、吊阴痛或玉门肿痛等名称^[16]。《心法》有云“阴中痛名小户嫁,痛极手足不能舒,内服加味逍遥散,四物乳香捣饼敷。”^[4]

妇人阴中作痛,名小户嫁痛。疼痛严重时,患者往往手足不能正常屈伸。乃郁热伤损肝脾,湿热下注所致。治宜内服丹栀逍遥散,外用四物汤合乳香捣饼,纳阴中,其痛即定。

6.2 足跟痛证治 足跟乃督脉发源之地,也是足少阴肾经所过之处。若因肝脾肾三脏阴血亏损,致虚热内生,从而足跟疼痛者,宜用大剂六味地黄丸峻补其真水。若痛久不愈,出现肿溃流脓者,当选用八珍汤,以大补其气血。正如《心法》所言“督脉发源肾经过,三阴虚热足跟疼,六味地黄滋真水,肿溃流脓用八珍。”^[4]

综上所述,《妇科心法要诀》一书辨证特色为:八纲首分虚实寒热;脏腑注重肝脾肾三脏;气血、经络与其他辨证体系参合联用。论治特色为:四物汤为本书常用方剂,正如《心法》所言“四物汤,乃妇人经产一切血病通用之方……”^[4]如经行身痛所用之羌桂四物汤、麻黄四物汤、桂枝四物汤;产后心胃痛所用玉烛散等都以四物汤为基础方随证加减。而外治法的运用又为本书论治的另一特点。乳悬、阴痛的治疗都是内、外治法联用的典例。总之,本书对后世妇科痛证之治疗具有很大的借鉴意义,值得我们进一步深入研究。

参考文献

- [1] 黄孝周,刘玉.吴谦与《医宗金鉴·妇科心法要诀》[J].安徽中医临床杂志,1996,3:133.
- [2] 沈仲理.妇科痛证的辨证论治[J].上海中医药杂志,1982,12:2.
- [3] 王云凯,王富春.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2009:125.
- [4] 清·吴谦.医宗金鉴:下册:妇科心法要诀[M].2版.北京:人民卫生出版社,2003:11-119.
- [5] 南宋·齐仲甫.女科百问[M].天津:天津科学技术出版社,1999:5.
- [6] 宋·陈素庵,著,明·陈文昭,补解.陈素庵妇科补解[M].上海:上海科学技术出版社,1983:27.
- [7] 吴承艳,李振彬.历代名医治疗妊娠腹痛的用药分析[J].中国医药学报,2002,12:723.
- [8] 陈宝艳,曾蕾,赵颖.妊娠腹痛与孕妇中医体质关系研究[J].江苏中医药,2012,3:27.
- [9] 宋亚黎,翟江林.产后头痛19例治验[J].河南中医药学刊,1994,4:48.
- [10] 韩崇.产后腹痛中医治疗探讨[J].内蒙古中医药,2010,17:65.
- [11] 伍茂玉.隔姜灸“关元”穴治疗产后腰痛的临床研究[D].福州:福建中医药大学,2012:6.
- [12] 蔡钢.乳悬验案[J].新疆中医药,1993,4:60.
- [13] 马东.妇人癥瘕证治的古代文献研究[D].济南:山东中医药大学,2008:3.
- [14] 汉·司马迁.史记[M].长沙:岳麓书社,2001:591.
- [15] 汉·张仲景.金匱要略[M].北京:人民卫生出版社,2005:77.
- [16] 周传龙,高宏,林咸明,等.从肝经论治阴痛证一例[C]//2013浙江省针灸学会年会暨学术交流会议论文汇编,中国针灸学会,2013:128.