

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190528-0002

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

睾丸鞘膜积液案

董艳敏¹△, 宋 帅², 马东云¹, 周 悦¹, 李慧敏¹, 苏 萌¹, 马玉侠¹✉(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250000; ² 山东中医药大学附属医院针灸科)

[关键词] 睾丸鞘膜积液; 水疝; 隔药灸; 艾灸

患儿, 男, 4 岁。初诊日期: 2018 年 10 月 15 日。主诉: 右侧阴囊肿大半年余, 加重 1 个月。现病史: 患儿家长代述, 半年前感冒后发现患儿两侧阴囊大小不一, 右侧阴囊较左侧稍大, 因其父亦有此症, 故未予重视。1 个月前右侧阴囊进行性肿大, 伴阴囊下坠感, 超声诊断示: 右侧睾丸鞘膜积液。外科建议手术治疗, 考虑患儿年龄尚小, 家长未接受。自行给予热敷治疗, 症状无改善, 为寻求针灸治疗遂来就诊。刻下症: 右侧阴囊肿大, 不红不热, 状如水晶, 用手压迫肿物不回弹, 皮色正常, 无疼痛。患儿平素脾气暴躁, 易出汗, 喜食肉类, 眠不安, 大便可, 小便偏黄。舌边尖红, 脉左关大、余弦细。查体: 两侧阴囊不对称, 右侧较左侧肿大, 内可触及 3 cm×3 cm×5 cm 的囊性肿物, 呈卵圆形, 表面光滑, 肿物大小不随体位变化, 扪之不痛, 触之有囊性感, 睾丸及附睾不易触及, 阴囊潮湿, 透光试验阳性。西医诊断: 睾丸鞘膜积液; 中医诊断: 水疝 (肝失疏泄, 湿热下注)。治则: 疏肝理气, 清热化湿。治疗: ①隔药灸脐法。将柴胡 25 g、黄芩 12 g、白芍 12 g、枳实 12 g、阿魏 6 g、薏苡仁 30 g、巴戟天 12 g、仙灵脾 12 g、丁香 6 g、肉桂 9 g、冰片 6 g 混合超微粉碎后, 密封备用。操作: 先以温开水调面粉成圆圈状 (内径约 3 cm, 外径约 6 cm, 内壁高约 2 cm, 外壁高约 3 cm), 面圈的中央孔应与患儿脐孔大小一致。取药末适量 (8~10 g) 填满脐孔, 将直径约 1 cm、高约 1 cm 的艾炷置于药粉上, 连续施灸 10 壮 (约 2 h)。以脐部皮肤微微发红为度, 用医用胶布固封脐中药末。每周 1 次, 1 个月为一疗程。②艾灸。取穴: 大敦。操作: 将艾条的一端点燃, 对准大敦穴, 距离皮肤 2~3 cm, 使局部有温热感而无灼痛为宜, 每次 20 min, 每日 1 次。治疗 1 个月后右侧阴囊肿大明显消退, 汗出减少。因不便每周来医院脐疗, 遂处以中药汤剂。处方: 炒白术 15 g、苍术 9 g、荔枝核 9 g、小茴香 6 g、茯苓 15 g、丹皮 12 g、生栀子 12 g、猪苓 15 g、生白芍 15 g、

柴胡 6 g、生龙骨 15 g、生牡蛎 15 g、滑石 30 g、连翘 15 g、竹叶 9 g、通草 6 g、炙甘草 6 g, 水煎服, 每日 1 剂, 早晚两次温服, 药渣泡脚。嘱患儿家长继续自行艾灸大敦穴。服药 14 剂后, 右侧阴囊恢复至健侧阴囊大小, 两侧阴囊对称, 透光试验阴性, 复查 B 超正常。随访 4 个月, 未复发。

按语: 小儿睾丸鞘膜积液属中医学“水疝”范畴, 本病的发生与肝、脾、肾三脏有关。肾为先天之本, 若先天禀赋不足, 肾虚气化失常, 水液排泄不畅则聚集内停; 脾虚健运失司, 津液输布失常, 水湿下聚。脾、肾虽为制水之脏, 其功能须赖肝之疏泄。足厥阴肝经循少腹络阴器, 肝失疏泄, 气滞水停, 水湿阻于肝经或寒湿郁久化热, 湿热循肝经下注于阴器则发为水疝。此患儿平素脾气急躁, 肝气疏泄失职, 湿热内结, 下注阴囊, 故见阴囊肿大; 脉左关大, 余弦细均为肝气不调之象。“病在脏者, 取之井”, 故取肝经的井穴大敦, 同时大敦又为治疝要穴, 艾灸大敦可治阴肿, 灸之既可温化寒湿, 又能借灸火之势, 引邪外散。《景岳全书》载: “故治疝者, 必于诸证之中, 俱当兼用气药。”脐疗方中柴胡、黄芩、白芍、枳实疏肝理脾, 使气滞得通, 气结得散。阿魏善消积破癥, 通达气机; 薏苡仁清热利湿; 巴戟天、仙灵脾、肉桂均具温补之力, 补肾益精; 丁香、肉桂、冰片均为气味浓厚之品, 既能促进气血流转, 又能增强药力渗透。隔药灸脐法综合了穴位、药力、艾灸的多重作用。一则脐隶属于任脉, 任脉病候与泌尿生殖系统病症关系密切, 取此处有近治作用; 脐下又为元气汇聚之所, 通过刺激脐部以激发深部的元气, 使元气和达, 气机通利, 调动机体自我调节能力, 且该处皮肤较薄、敏感度高, 利于外用药物渗透吸收。二则通过“药气”作用于人体阴阳气化的枢纽神阙, 将药气施布于全身, 直达病所。三则借助艾灸的热力效应加快血液循环, 促进睾丸局部积液吸收。纵观本方, 遵治疝之“应通勿塞”之旨, 实具疏导通利之力, 以疏肝之温药泻下, 祛邪而不伤正。

✉通信作者: 马玉侠, 教授。E-mail: myxia1976@163.com

△董艳敏, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 2318585023@qq.com

(收稿日期: 2019-05-28, 编辑: 陈秀云)