

中医肝病的内涵与外延探析

徐经世

(安徽中医学院第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

关键词: 中医肝病; 论治; 特色

中图分类号: R228 文献标识码: A



徐经世, 男, 1933 年出生于中医世家。安徽中医学院第一附属医院主任医师, 教授。1957 年毕业于安徽中医学院前身安徽中医进修学校, 留校后一直从事中医内科临床、教学、科研工作。80 年代初至 1994 年曾先后任附属医院医务处主任、副院长, 中医学院成教处主任, 附院

代理院长, 党委书记。现为附院内科中医指导主任, 全国第二、第三批名老中医药专家学术经验继承教学导师。徐经世从医 40 余年, 勤学多思, 精于医理, 善于总结, 富有经验。临床擅长治疗胆胃病和外感高热, 内伤发热等急症及疑难杂病。对眩晕、痹证、郁证、咳嗽、心悸等病证的治疗均有独到之处, 对杂症提出了“治在理脾, 法以兼备, 巧用双向, 药取平和”的观点。对脾胃病的调治认为要遵循“理脾守东垣, 和胃效天土”之旨, 应从中掌握脾胃生理特性及相辅相成的内在关系, 在临床确起到指导作用。对痹证的病因提出“非风所致”的新论点, 引起中医学术界的关注, 论文被收入《中华名医高新诊疗通鉴》(中医古籍出版社)。近年来参与、组织编辑了《中医临床诊疗规范》、《中医临床传统试题库》、《实用中医老年内科病学》等医著。受国家中医管理局委托, 主持编著《徐恕甫医案》已由中国中医药出版社出版。在科研工作方面, 荣获 2003 年省科技成果三等奖。为总结提高、指导后学, 先后撰写并发表了多篇具有较强临床指导意义的学术论文 50 余篇。今虽年过七旬, 愿为中医事业继续做一点承先启后工作。

肝脏是人体的器官之一, 人之情志、气血、消化、水液代谢, 女子冲任的调和全赖于肝。现就其生理特性及病变规律和治疗法则略谈如下。

1 中医肝的位置

1.1 肝脏 《灵枢·经水》曰:“若夫八尺之士, 皮肉在此, 外可度量切循而得之, 其死可解剖而视之, 其藏之坚脆, 腑之大小, 谷之多少, 脉之长短, 血之清浊, 气之多少……皆有大数。”《难经·四十二难》曰:“肝重四斤四两, 左三叶, 右四叶, 凡七叶……。”《医贯》曰:“膈膜之下有肝……肝短叶中有胆附焉。”《难经·四十二难》曰:“胆在肝之短

叶间, 重三两三铢, 盛精汗三合。”李中梓曰:“肝居膈下, 上着脊之九椎下。是经多血少气, 其合筋也, 其荣爪也, 主藏魂, 开窍于目, 其系上络心膈下亦无窍。”

1.2 肝经 《灵枢·经脉篇》曰:“肝足厥阴之脉, 起于大趾丛毛之际, 上循足附上廉, 去内踝一寸, 上踝八寸, 交出太阴之后, 上膈内廉, 循股阴, 入手中, 过阴器, 抵小腹, 挟胃, 属肝, 络胆, 上贯膈, 布胁肋, 循喉咙之后, 上入颞颥, 连目系, 上出额, 与督脉会于巅。其支者, 从目系, 下颊里, 环唇内。其支者, 复从肝, 别贯膈, 上注肺。”

2 中医肝的生理功能

2.1 肝主疏泄 元·朱丹溪提出“司疏泄者, 肝也”(《格致余论》)。“肝具有舒畅情志、调达气血、健脾开胃、调畅肝脉、疏利水道、调理冲任功能。”

1 情志与精神活动方面 《素问·灵兰秘典论》曰:“肝者, 将军之官, 谋虑出焉。”《素问·六节藏象论》曰:“肝者……魂之居也。”这里“谋虑”、“魂”均属精神意识范畴。肝的疏泄功能正常, 气机调畅, 血运畅通, 则心情舒畅。

4 气血方面 《读医随笔》曰:“凡脏腑十二经之气化, 皆必藉肝胆之气化以鼓舞之, 始能调畅而无病。”肝的疏泄功能正常, 则机体气血津液流通, 经络通利。

(四)消化方面 《血证论》曰:“木之性主于疏泄, 食气入胃, 全赖肝木之气以疏泄之, 而水谷乃化。”《医学见能》曰:“胆者, 肝之腑, 属木, 主升清降浊, 疏利中土。”肝的疏泄功能, 协助脾胃之气的升降, 胆汁输入肠中, 促进消化。

1/4 水液代谢方面 三焦为水液代谢的通道, 《类经》曰:“上焦不治, 则水犯高原, 中焦不治, 则水留中脘, 下焦不治, 则水乱二便。三焦气治, 则脉络通而水道利。”肝主疏泄, 能通畅三焦的气机, 促进肺、脾、肾三脏机能, 协助其调节水液代谢。

1/2 冲任方面 《临证指南医案》曰:“女子以肝为先天”, 妇女以血为重, 行经耗血, 妊娠血聚养胎, 分娩出血, 以致女子有余于气而不足于血, 冲为血海, 任主胞胎, 冲任二脉与女子生理机能紧密相关, 肝主疏泄, 可调节冲任二脉生理活动, 助任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 带下分泌正常, 妊娠孕育、分娩顺利。

2.2 肝主谋虑 《内经·灵兰秘典》曰:“肝者, 将军之官, 谋虑出焉。”谓肝气急而志坚, 故为将军之官。其主谋虑者, 谓人体之阴阳, 阳主动, 动则有为; 阴主静, 静则有守。肝为厥阴, 阴之尽也, 故其性坚而有守。厥阴配少阳, 阴尽阳生, 胆火居于肝中, 阴中含阳, 阳气发动, 故能有为,

收稿日期: 2004-08-28

作者简介: 徐经世(1933-), 男, 主任医师, 教授。

其谋虑即从此出。

2 3 肝藏魂 经曰:“肝藏魂”、“随神往来者,谓之魂。”魂者阳之精,气之灵。盖人体气为阳,血为阴,肝藏血为阴,内含阳气是谓魂。昼则魂游于目而为视,夜则魂归于肝而为寐。实魂乃生命活动在人体之体现,此藏于肝也。

2 4 肝藏血 《素问·五脏生成篇》曰:“故人卧血归于肝。”肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能。调节血量是在肝的疏泄作用下完成的;其调节途径:一是人体活动时,借肝升发之气,运血供养全身,休息时,多余之血归于肝;二是调节冲任二脉,控制女子月经来潮;三是肝藏之务,输送至肾并化为肾精。

2 5 肝主风木,在志为怒,在四季为春 风为春时生发之气。肝木之气,喜条达疏泄,木性本直,其势必伸,稍有所郁,则不能遂其直达之性,或不能顺其上升之势,因激而为怒。

2 6 肝开窍于目 《素问·金匱真言论》曰:“肝开窍于目。”肝脉交巅入脑,由脑而通于目,故谓目为肝之窍,肝气通目,在液为泪,肝藏血藏魂,且受血而能视,人之眼目醒开寐闭,皆因肝藏舍魂之故。

2 7 肝主筋,其华在爪 《素问·五脏生成篇》曰:“肝之合筋也,其荣爪也。”筋为肝之外合,束骨而系关节,筋连于骨,骨属肾,筋属肝,为水能生木之义。爪者筋之余,为肝之外荣也。故人之运动亦为肝所主。

2 8 肝司生殖 生殖为肾所主,亦与肝密切相关,因肾藏精,肝藏血,精血互化,肝血充养肾精;足厥阴肝经循股阴,入毛中,过阴器,与冲任二脉相通,“冲为血海”、“任主胞宫”;朱丹溪谓:“主闭藏者,肾也,司疏泄者,肝也”(《格致余论》),强调肝、肾与生殖密切关系。

2 9 与胆相表里 《东医宝鉴》曰:“肝之余气,泄于胆,聚而成精。”肝与胆生理、病理均密切关联。

3 中医肝病病因

3 1 七情内伤,尤以怒惊为甚 肝在志为怒,怒则气上,肝气上逆,气迫血升,因致肝不能藏血,且怒动肝火,肝木肆横,乘袭脾土,因致食谷不化,腹痛飧泄等。故曰“暴怒伤肝”。惊则气乱。

3 2 六淫外侵,但以风淫为首 《内经》曰:“风者百病之长也。”风性善行而数变,腠理开则洒然,塞闭则热而闷,其塞则衰饮食,其热则消肌肉。盖天地间唯风无所不入。人受之者,轻为感冒,重则为伤,又重则为中。然必其人真气先虚,营卫空疏,然后外邪乘虚而入。所谓“邪之所凑,其气必虚”是也。

3 3 嗜欲无穷,房劳过度,肾水枯而不涵木 肾为肝母,肾水不足,母病及子,故肝肾之病,同病相连,而同一治也。

3 4 饮食不节,过食酸味 《素问·生气通天论》曰:“味过于酸,肝气以津,脾气乃绝。”谓酸味本滋养肝木的作用,但食酸过多,仅能伤肝,致肝气太盛,必乘脾土,而致脾运失常。

4 中医肝病病机

4 1 疏泄失调 疏泄机能失调涉及病位较广,证候较多,既可病及脏腑、经络,又可病及气分、血分,临床表现

实证居多,气病为先,致病因素以精神刺激为常见。一般归纳为疏泄不及、疏泄太过两种病理变化。

①疏泄不及 又称肝失疏泄,主要是气机不畅,气机郁结,形成“肝气郁结证”。病理表现为:情感抑郁,悲忧善虑;肝经循行部位胀痛不舒;气机郁滞,三焦水道不通,形成臌胀、水肿;气不行血,血行不畅,女子痛经、闭经;肝气郁结过久,导致“气滞血瘀证”。出现胸胁胀痛,胁下肿块,舌紫暗等;湿热交阻,使肝胆疏泄失常或湿热循经下注,形成“肝胆湿热证”,出现口苦,纳呆,呕恶,脘腹胀闷,黄疸,阴囊湿疹,带下黄臭等;肝气郁结,失于疏泄,使脾的运化功能减退,形成“肝郁脾虚证”,出现精神抑郁,胸胁胀痛,纳差,便溏等。

④疏泄太过 指肝的阳气升动太过,形成“肝火上炎证”、“肝气上逆证”等病理变化。情感郁结,久郁化火,暴怒伤肝,肝火循经上炎,出现烦躁易怒,头胀头痛,面红目赤,躁汗自出;气血上冲,血溢于外,出现吐血、衄血等。

4 2 肝不藏血 肝不藏血的病理分藏血不足和血不归藏两类。藏血不足,肝系失养,形成“肝血虚证”。血不养目则视物模糊,雀目,眼干涩;血不养筋则筋脉拘急,屈伸不利,肢体麻木;血不充盈冲任则女子月经量少,甚至闭经;肝血虚日久出现形体消瘦,面色无华,爪甲不荣、脆薄、易裂等。肝藏血功能失调,血不归经,溢于脉外,出现吐血、衄血、咯血、崩漏等,称为“血不归藏”。

4 3 肝阴不足 肝阴不足指营血、津液不足,濡润失职,筋脉失养出现“肝阴虚证”。肝藏血,肾藏精,肝肾同源,精血互化,肝肾二脏一方阴液亏虚,皆易引起双方俱虚并见“肝肾阴虚证”。肝阴不足,阴不制阳,肝之阳气升浮亢逆,或肾阴不足,水不涵木,肝阳升动太过,均可导致“肝阳上亢证”,出现晕眩,头痛,面红,口干苦等;肝肾阴虚,阴不维阳,虚火内生,形成“阴虚内热证”,出现手足心热,午后潮热,颧红盗汗,男子遗精,舌红少苔等。

4 4 肝气不升 肝气不升,指肝的升发、疏泄功能减退的病理表现,出现抑郁寡欢,意志消沉,气短,倦怠,胆怯善恐,视物不明,胁肋疼痛,不耐劳作,舌淡,脉弱等“肝气虚证”。《诸病源候论·肝病候》曰:“肝气不足,则目不明,两胁拘急,筋挛不得太息,爪甲枯面青,善悲恐,如人将捕之,是肝气之虚也。”

4 5 内风妄动 内风妄动指肝风内动,《素问·至真要大论》曰:“诸风掉眩,皆属于肝;诸暴强直,皆属于风。”《临证指南医案》曰:“内风乃身中阳气之变动。”病变过程中,出现动摇、眩晕、痉挛、抽搐、手足震颤、项背强直均属肝风范围。内风病理可归纳为四类:肝肾阴亏,阳亢无制,亢而生风,出现“肝阳化风证”;热邪亢盛,津液速耗,筋脉失养,同时热邪内陷心包,心神被扰,出现“热极生风证”;热病后期,津液大伤,阴液枯竭,筋脉失养,虚风内动形成“阴虚风动证”。肝藏血,肝主筋,肝血不足,筋脉失养,虚风乃生,导致“血虚生风证”。

4 6 寒犯肝经 寒犯肝经是寒邪侵犯肝经,引起气机凝滞,根据致病因素不同,其病理分为二类。一是寒邪直中,形成实寒证,即“寒滞肝脉证”;二是肝气虚进一步发

展到阳虚生寒,形成“肝阳虚证”,出现形寒怯,胁下作痛,忧郁善恐,怏怏不乐,视物不明,男子阳痿,滑精,女子带下清冷,宫寒不孕,舌淡苔白,脉沉细等。

4.7 肝与眼病 眼病与肝有特殊关系,因肝开窍于目,且黑睛属肝,足厥阴肝经连目系,肝阴(血)不足,不能上荣于目,则出现视物模糊,眼干涩,雀目,视力减退;肝火上炎,熏蒸目窍,则目赤肿痛,生翳,羞明流泪;肝经风热,上攻目窍,出现两目红肿疼痛,发痒,畏光流泪;肝阳上亢,阳动上扰目窍,出现头晕眼花,视物模糊,眼胀痛;肝风内动而见两目斜视、上视、震颤等;肝胆湿热,熏蒸目窍,出现眦角糜烂,羞明流泪,疼痛等;眼病从肝论治,受到历代医家关注。

4.8 肝与生殖疾病 男、女生殖疾病与肝关系密切,肾中生殖之精,依赖肝血化生之精补充,女子月经、男子排精必赖肝的疏泄。疏泄失调,男子出现遗精、早泄、或性事病变,女子引起月经不调;肝郁气滞,血行不畅,男子出现精索静脉曲张、阳强、睾丸肿痛,女子痛经、乳胀;气郁化火,迫血妄行,男子血淋,女子崩漏;肝胆湿热,下注阴器,男子癰闭、白浊、阴疱、湿疹,女子阴痒、带下;肝阳虚,男子阳痿、不育,女子带下清冷,宫寒不孕。

5 中医肝病治则

《中医辨证学》列举肝气郁结、肝火上炎、肝阴虚、肝阳上亢、肝风内动、肝血虚、肝不藏血、寒凝肝脉、肝着证、肝有郁热、肝经湿热、肝胆湿热、胆郁痰扰 13 类证候;《中医脏脏辨证鉴别诊治手册》分 8 类肝证 30 个证型,各证均有对应方剂;肝病的常用中药,在《中医五脏病学》分疏风、清肝、泻肝、利胆、凉肝、化肝、疏肝、搜肝、温肝、平肝、潜阳、熄风、敛肝、柔肝、滋肝 15 类,列药物 70 种。

经云:“知其要者,一言而终;不知其要者,流散无穷。”临床所遇虽杂,但似可从以下几方面着手施治。

5.1 肝实者泻之 实者邪气实,其症目赤多怒,头眩耳聩,心下坚满,两胁引少腹而痛。或怒气上,呕血吐血,左关脉弦实。肝实则当泻之。泻法有五:

¹ 实则泻其子 心为肝之子,泻心火所以泻子也,以黄连、甘草之类。

^④行气泻肝法 肝藏血,而行气者所以行乎血,气滞则血凝,行血中之气,正所以行血也,宜香附、川芎、瞿麦、牵牛、青皮之类。

^④行血泻肝法 血凝滞不行则为实,旧血不去则新血不流,破血乃所以行血也,宜红花、鳖甲、桃仁、莪术、三棱、穿山甲、大黄、水蛭、虻虫、苏木、丹皮之类。

^{1/2} 镇惊法 邪入肝经则魂不安而喜惊,逐风热,坠痰涎,皆所以镇之也,宜金箔、铁落、珍珠、代赭石、龙骨、石决明之类。

^{1/2} 搜风法 肝主风木,故诸风属肝,搜风宜羌活、荆芥、薄荷、槐子、荆子、白花蛇舌草、独活、防风、白附子、僵蚕、蝉蜕之类。

5.2 肝虚者补之 肝虚者肝不足也。其症眼目昏花,胸痛,筋脉拘挛。恐惧面青,如人将捕之,头眩耳聩,雀盲目干,眉棱骨痛,爪甲枯槁,甚则头晕僵仆,左关脉沉细而

弦,虚则当补。其补法有三:

¹ 虚则补其母 肾为肝之母,补肾即所以补肝,宜枸杞、杜仲、狗脊、熟地、阿胶、菟丝子之类。

^④补血活血 血宜流通,而恶壅滞,补血之中兼以活血,乃善用补者也,宜当归、牛膝、川断、白芍、血竭、没药、川芎之类。

^④补气 木性条达,郁遏之其气不扬,辛以补之,所以达其气,宜天麻、柏子仁、苍术、菊花、细辛、决明、谷精草、生姜之类。

5.3 肝热者寒之 肝热其症头晕目眩,目肿痛,头痛,口苦,两胁肿痛,热极则生风,则筋脉拘挛,抽搐痉厥,角弓反张,不省人事,左关脉必弦数。肝热当寒,其法亦有三:

¹ 泻木法 木中有火,泻木亦不外泻火,但酸以泻木,咸以泻火,以芍药、乌梅、泽泻之类。

^④泻火法 苦寒泻火,亦是泻其有余,但不用攻伐,唯用寒凉,亦是和解之法,宜黄连、黄芩、龙胆草、猪胆之类。

^④攻里法 行血亦用大黄,是行血亦攻里,但攻里不必行血,故另立攻里一条,皆所以泻实火也。以大黄治之。

5.4 肝寒者温之 肝寒之症,少腹两侧疼痛,疝痛,阴囊掣痛,阴器不用,热按则痛减,或筋脉收缩,阴股间寒,或呕吐白涎,手足拘挛,左关脉沉迟。肝寒宜温,宜吴茱萸、川断、何首乌、当归、杜仲、牛膝之类。

5.5 附:常用治肝 10 法

¹ 疏肝 肝主疏泄,喜条达而恶抑郁,若肝失疏泄,则气机升降失衡,临床可见胸胁窜痛,脘腹胀满,舌淡苔白脉弦等症。因此疏肝为治疗肝病的最常用的方法,代表方如柴胡疏肝散。

^④泻肝 肝体阴而用阳,具有“藏精气而不泻”的功能,但肝气易升易郁,“满而不能实”。肝阳上亢过极则化火,肝气郁结日久则化火,临床可见:口苦,咽痛,目赤或目黄身黄,小便黄赤,大便干结,舌红绛,苔黄腻,脉弦数。代表方如龙胆泻肝汤。

^④清肝 热邪入里,客于肝经或肝气郁而化热,则为肝经有热证。此为“肝火”之轻者,故予清法。临床可见胸胁热痛,口苦咽干目赤,小便黄赤,舌红苔薄黄,脉弦或数。代表方如清肝汤。

^{1/2} 养肝 《素问·五脏生成篇》曰:“肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”若肝血不足,可见两目干涩昏花或夜盲,唇爪色淡,面色淡白,月经量少甚或闭经,筋脉拘急,肢体麻木痿软等症。治以补血养肝,代表方如四物汤。

^{1/2} 补肝 《临证指南·眩晕门·华岫云按》曰:“下虚者,必从肝治,补肾滋肝,育阴潜阳,镇摄之治是也”。若肝阴不足,则见头晕目眩,口燥咽干,舌红少津,胸胁隐痛,脉细弱或细弦等症。治以养阴补肝,代表方如一贯煎。

^{1/2} 温肝 阳气升发,为肝之用。若肝阳不足,则气的升发就显不足,出现干呕吐涎沫,少腹冷痛,舌淡苔白,脉细弦缓。当以温肝、暖肝之法,代表方如吴茱萸汤、暖肝

煎。

⑧柔肝 肝虽为脏为阴, 但肝为刚脏, 主升主动。若肝气升发太过, 木气过盛则木旺乘土, 或木盛侮金, 所以临床上治疗肝病常佐用柔肝方法, 代表方如芍药甘草汤。

(b)敛肝 刘鸿恩《医门八法》云:“敛肝者, 肝喜酸, 予以酸, 酸能敛, 肝得酸而自敛也。”敛肝之药以乌梅为君, 敛肝之方以独梅汤为善。

⑨平肝、镇肝 若肝之升发太过, 则肝气上逆, 肝阳上亢, 出现头晕目眩, 头目胀痛, 面红目赤易怒等, 或血随气逆, 而致吐血、咯血等血从上溢的病理变化, 甚则猝然昏仆。临床常依病情轻重选用平肝、镇肝之法, 平肝者如天麻钩藤饮, 镇肝者如镇肝熄风汤。

⑩升肝 肝属木, 具有生长、升发之性。若肝之升发不足, 则气机疏通畅达受碍, 从而形成气机不畅、气机郁结的病理变化。《血证论》曰:“木之性主于疏泄, 食气上胃, 全赖肝木之疏泄之, 而水谷乃化。设肝之清阳不升, 则不能疏泄水谷, 渗泄中满之症在所不免。”临床可见胸胁、两乳或少腹等胀痛不适, 或腹胀, 纳差, 腹泻等症。代表方如张锡纯的理郁升陷汤。

5.6 附: 王旭高治肝 30 法

一法曰: 疏肝理气。如肝气自郁本经, 两胁气胀或痛者, 宜疏肝, 香附、郁金、苏梗、青皮、橘叶之属。兼寒, 加吴茱萸; 兼热, 加丹皮、山栀; 兼痰, 加半夏、茯苓。

一法曰: 疏肝通络。如疏肝不应, 营气痹窒, 络脉瘀阻, 宜兼通血络, 如旋覆花、新绛、归须、桃仁、泽兰叶等。

一法曰: 柔肝。如肝气胀甚, 疏之更甚者, 当柔肝, 当归、杞子、柏子仁、牛膝。兼热, 加天冬、生地; 兼寒, 加苡蓉、肉桂。

一法曰: 缓肝。如肝气甚而中气虚者, 当缓肝, 炙草、白芍、大枣、橘饼、淮小麦。

一法曰: 培土泄木。肝气乘脾, 脘腹胀痛, 六君子汤加吴茱萸、白芍药、木香。即培土泄木之法也。

一法曰: 泄肝和胃。肝气乘胃, 脘痛呕酸, 二陈加左金丸, 或白蔻、金铃子。即泄肝和胃之法也。

一法曰: 泄肝。如肝气上冲于心, 热厥心痛, 宜泄肝, 金铃、延胡、吴茱萸、川连。兼寒, 去川连, 加椒、桂; 寒热俱有者, 仍入川连, 或再加白芍。盖苦、辛、酸三者, 为泄肝之主法也。

一法曰: 抑肝。肝气上冲于肺, 猝得胁痛, 暴上气喘, 宜抑肝, 如吴茱萸汁炒桑皮、苏梗、杏仁、橘红之属。

肝风一证, 虽多上冒巅顶, 亦能旁走四肢。上冒者, 阳亢居多。旁走者, 血虚为多。然内风多从火出, 气有余便是火, 故曰肝气、肝风、肝火, 三者同出异名, 但为病不同, 治法亦异耳。

一法曰: 熄风和阳。如有风初起, 头目昏眩, 用熄风和阳法, 羚羊角、丹皮、甘菊、钩藤、决明、白蒺藜。即凉肝是也。

一法曰: 熄风潜阳。如熄风和阳不效, 当以熄风潜阳, 如牡蛎、生地、女贞子、玄参、白芍、菊花、阿胶。即滋肝是也。

一法曰: 培土宁风。肝风上逆, 中虚纳少, 宜滋阳明, 泄厥阴, 如人参、甘草、麦冬、白芍、甘菊、玉竹。即培土宁风法, 亦即缓肝法也。

一法曰: 养肝。如肝风走于四肢, 经络牵制或麻木, 宜养血熄风, 生地、归身、杞子、牛膝、天麻、制首乌、三角胡麻。即养肝也。

一法曰: 暖土以御寒风。如《金匱》《近效》白术附子汤, 治风虚头重眩苦极, 不知食味。是暖土以御寒风之法。此非治肝, 实补中也。

肝火燔灼, 游行于三焦, 斗身上下内外皆能为病, 难以枚举。如目红颧赤, 瘕厥狂躁, 淋秘疮痍, 善饥烦渴, 呕吐不寐, 上下血溢皆是。

一法曰: 清肝。如羚羊角、丹皮、黑栀、黄芩、竹叶、连翘、夏枯草。

一法曰: 泻肝。如龙胆泻肝汤、泻青丸、当归龙荟丸之类。

一法曰: 清金制木。肝火上炎, 清之不已, 当制肝, 乃清金以制木火之亢逆也, 如沙参、麦冬、石斛、枇杷叶、天冬、玉竹、石决明。

一法曰: 泻子。如肝火实者, 兼泻心, 如甘草、黄连。乃“实则泻其子”也。

一法曰: 补母。如水亏而肝火盛, 清之不应, 当益肾水, 乃“虚则补母”之法, 如六味丸、大补阴丸之类。亦乙癸同源之义也。

一法曰: 化肝。景岳治郁怒伤肝, 气逆动火, 烦热胁痛, 胀满动血等证, 用青皮、陈皮、丹皮、山栀、芍药、泽泻、贝母, 方名化肝煎。是清化肝经之郁火也。

一法曰: 温肝。如肝有寒, 呕酸上气, 宜温肝, 肉桂、吴茱萸、蜀椒。如兼中虚胃寒, 加人参、干姜, 即大建中汤法也。

一法曰: 补肝。如制首乌、菟丝子、杞子、枣仁、萸肉、沙苑蒺藜。

一法曰: 如石决明、牡蛎、龙骨、龙齿、金箔、青铅、代赭石、磁石之类。

此三法, 无论肝气、肝风、肝火, 相其机宜, 皆可用之。

一法曰: 平肝。金铃、蒺藜、钩藤、橘叶。

一法曰: 散肝。“木郁则达之”, 逍遥散是也。“肝欲散, 急食辛以散之”。即散肝是也。

一法曰: 搜肝。外此有搜风一法。凡人必先有内风而后有外风, 亦有外风引动内风者, 故肝风门中, 每多夹杂, 则搜风之药, 亦当引用也, 如天麻、羌活、独活、薄荷、蔓荆子、防风、荆芥、僵蚕、蝉蜕、白附子。

一法曰: 补肝阴。地黄、白芍、乌梅。

一法曰: 补肝阳。肉桂、川椒、苡蓉。

一法曰: 补肝血。当归、川芎、川断、牛膝。

一法曰: 补肝气。天麻、白术、菊花、细辛、杜仲、羊肝、生姜。

本刊告作者

为使作者来稿及时得到处理, 尽快与读者见面, 本刊郑重规定: 凡来稿请一律注明中医药学刊杂志社收, 勿寄给个人, 以免影响及时刊登。寄给个人若发生稿件遗失及延误, 本刊概不负责。望作者合作。 本刊