

# 元阴、元阳概念的发生学研究

邢 玉 瑞

(陕西中医学院, 咸阳 712083)

**提要** 明代医家张介宾在中医学中首先提出元阴、元阳的概念, 但从发生学的角度而言, 则与中国古代哲学的元气阴阳学说和传统文化中的生殖崇拜有密切的关系。元阴、元阳不能单纯理解为功能性概念, 而应该是物质与功能的统一体。

**关键词** 元阴 元阳 发生学

元阴、元阳作为中医学一对重要的概念, 最早由明代医家张介宾提出, 他认为: “先天无形之阴阳, 则阳曰元阳, 阴曰元阴。元阳者, 即无形之火, 以生以化, 神机是也, 性命系之, 故亦曰元气; 元阴者, 即无形之水, 以长以立, 天癸是也, 强弱系之, 故亦曰元精”<sup>[1]</sup>。后世医家沿袭而用之, 并不深究元阴、元阳概念形成的所以然, 如此, 则阻碍了对元阴、元阳概念认识的深化。因此, 有必要从中国传统文化与哲学的角度, 对元阴、元阳概念的形成进行发生学的研究。

## 元气阴阳学说与元阴、元阳概念的形成

气是标志宇宙本原或本体的哲学范畴之一, 其出现要早于阴阳。春秋时期, 人们已经开始以气的观点来说明各种自然现象和社会现象, 较著名者如《左传》的六气之说和《国语》的天地阴阳之气, 只不过这些认识并未上升到天地万物本原的高度。先秦道家对宇宙本原及人体生命进行探索, 首先《老子》提出了气本原论, 《庄子》和《管子》则进一步提出了气本体论, 标志着气一元论思想的产生和认识的深化, 《黄帝内经》也倡导气一元论。

随着人们对宇宙本原认识的深化, 战国末年至秦汉之际, 一些思想家在讲气的同时, 也开始讲“元”。《易传·彖传》言: “大哉乾元, 万物资始, 乃统天”。“至哉坤元, 万物资生, 乃顺承天”。首先以“元”的观点说明宇宙万物的本原。《吕氏春秋·应同》则开始将“元”与气联系起来, 指出: “芒芒昧昧, 因天之威, 与元同气”。西汉董仲舒作为春秋公羊学家, 对《春秋》之“元”极尽发挥之能事, 第一次提出了“元”一元论。《春秋繁露·重政》说: “《春秋》变一谓之元, 元犹原也……元者为万物之本, 而人之元在焉。安在乎? 乃在乎天地之前”<sup>[2]</sup>。《鹖冠子》在中国哲学史上第一次明确地提

出了元气范畴, 指出: “精微者, 天地之始也”, “天地成于元气, 万物成于天地”。但仍认为元气由道产生, 这是老庄哲学思想的延续。元气一元论始于两汉之际的谶纬之学, 《帝王世纪》中说: “元气始萌, 谓之太初”。《河图括地象》说: “元气无形, 汹汹隆隆, 偃者为地, 伏者为天”。东汉王充吸取了纬书“元气未分, 混沌为一……及其分离, 清者为天, 浊者为地”(《论衡·谈天》) 的积极思维成果, 把元气视作天地万物的最后根源, 从而把纬书的神学元气论改造成为自然主义的元气论, 他也成为中国哲学史上第一位以气为最高范畴来构建哲学思想体系的哲学家。宋代张载从“体用不二”的思维程式出发, 提出“太虚即气”的命题, 把元气提升到本体论的地位。明代王廷相在张载气一元论的基础上, 进一步发展了元气论, 提出了“元气之上无物、无道、无理”的著名论断, 认为元气是一种无形无象、无待无偏、无始无涯、无生无灭的物质实体, 是宇宙万物的终极根源。在中医学中, 《难经·三十六难》说: “命门者, 诸神精之所舍, 原气之所系也”, 首先提出“原气”的概念, 后世注家注释为元气, 二者名异实同。

阴阳的本义是指自然现象, 最先是天文现象, 而后推广到与天文现象相关的地理现象, 即地势的向阳和背阴。《国语·周语》已将阴阳从具体的象升格为气, 而且阴阳之气有别于具体的气, 具有普遍性。诚如《庄子·则阳》所说: “天地者, 形之大者也; 阴阳者, 气之大者也”。战国时期, 阴阳之气作为成熟的自然哲学范畴已广泛应用, 《黄帝内经》即以此为基础建构了中医学理论体系。追求事物的统一, 是人类认识的本性。随着对阴阳之气认识的深化, 人们开始追求更高一级的一般。《老子》提出了“道生一, 一生二, 二生三, 三生万物。万物

负阴而抱阳，冲气以为和’（四十二章）的天地生成模式；《庄子》提出“通天下一气耳”，并发明了“至阴”、“至阳”的概念用来表示原始的阴阳；《易传·系辞上》提出“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦”的天地生成模式；到汉代，则产生了元气剖判为阴阳之气，阴阳之气相互作用构成天地万物的思想。在这里，宇宙生成中第一次一分为二时出现的阴阳，就成为哲学意义上的元阴、元阳，即元阴、元阳，各种自然和人事的阴阳，则如万川之月，是元阴、元阳的投影。

### 生殖文化与元阴、元阳概念的形成

中国传统哲学的核心是人生观而不是宇宙观，当古希腊哲学家把目光投向自然，印度哲学家把目光投向超越的彼岸的时候，中国哲学家则把目光投向人类自身。恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》第一版序言里指出，作为“历史中的决定性因素”的人类“生产”有两种：“一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必需的的工具的生产；另一方面是人类自身的生产”。<sup>[3]</sup>在原始社会，人民普遍重视人类自身的生产，并由此形成了生殖崇拜。阴阳哲学范畴的形成，一方面来源于古人“远取诸物”的自然现象，另一方面则来源于“近取诸身”的生殖现象。对日、月等自然现象的把握，不如男女间的性关系容易被先民所体验和认知。故李约瑟指出：“中国人的科学或原始科学思想认为：宇宙内有两种基本原理或力，即阴与阳，此一阴阳的观念，乃是得自于人类本身性交经验上的正负投影”。<sup>[3]</sup>中国古代哲学家把原始社会生殖崇拜中重生的观念一直延续下来，并使之不断发展，加之中华民族早已形成的重内重己、推己及物的思维定式，促使古代学者不仅重视人自身的繁衍，而且以对人的认识和自我体验去推认天地自然等一切客观事物。因此，他们把人的男女两性的关系普遍地向外推广，认为天地万物都有生命，并且都应该以男女阴阳的观点去看待它们。《礼记·中庸》即言：“君子之道，造端于夫妇；及其至也，察乎天地”。这就是说，先认知夫妇关系，然后再把它推导到天地或日月关系上去。正如吕思勉所说：“古之人，见人之生，必由男女之合，而鸟亦有雌雄，兽亦有牝牡也，则以为天地之生万物，亦若是则已矣”。<sup>[4]</sup>

《易传》在中国哲学史上提出了“一阴一阳谓之道”的命题，而《易传》又是以男女关系来理解、思索阴阳关系的。《系辞上》说：“乾，阳物

也；坤，阴物也”。“夫乾，其静也专，其动也直，是以大生焉；夫坤，其静也翕，其动也辟，是以广生焉”。这种对天地乾坤的描述，完全与人的两性生殖联系在一起。《系辞下》则云：“天地氤氲，万物化醇；男女构精，万物化生”。天地阴阳之气交感化生万物的思想，正是对男女两性交合的引申。男女交媾生育后代的过程，是阴阳矛盾关系中高级的运动形式，在普遍存在的阴阳关系中，具有代表性、典型性，可以成为研究其他阴阳关系的指南与借鉴。由此可见，“阴阳之道”的最基本的含义，就是两性之道，是对生殖崇拜意识的升华。故稽文甫说：“男女一小天地也，天地一大男女也。乾完全是表示男性，坤完全是表示女性。由他们的交媾翕辟，万物就化生出来。这明明是把两性关系移到宇宙上，成为一种性的宇宙观”。<sup>[3]</sup>张立文则指出：“《易传》宣称它所探讨的重要问题是天地万物的生成，‘生生之谓易’，‘天地之大德曰生’。《易传》以三个阳爻☰为乾，象征天和父；三个阴爻☷为坤，象征地和母。由于天地或父母的交感而生出三男三女，从人类的生殖而推及自然界”。<sup>[9]</sup>在这里，以男女间的交媾繁育万物为宇宙的总法则，“一阴一阳谓之道”则是对它的哲学概括。由此促进了阴阳作为本原性意义上的概念的形成和广泛应用，这里的阴阳，也就成为哲学意义上的元阴、元阳。

中医学根据脏气法时理论，运用类比推理的方法，结合临床实践经验，总结出肾藏生殖之精和诸脏腑之精，肾精主宰着人体的生殖繁衍，犹如哲学意义上的元阴、元阳交感化生宇宙万物，所以把肾中之阴阳称为元阴、元阳。这样，元阴、元阳就不能单纯理解为功能性概念，而应该是物质与功能的统一体。

### 参 考 文 献

- 1 张介宾·景岳全书·上海：上海科学技术出版社，1984：19
- 2 恩格斯·家庭、私有制和国家的起源·马克思恩格斯选集·第四卷·北京：人民出版社，1974：2
- 3 李约瑟·中国古代科学思想史·南昌：江西人民出版社，1999：349
- 4 吕思勉·先秦学术概论·北京：中国大百科全书出版社，1985：6
- 5 稽文甫·稽文甫文集·郑州：河南人民出版社，1985：39
- 6 张立文·中国哲学范畴史（天道篇）·北京：中国人民大学出版社，1988：270

（收稿日期 2002年6月3日）

## ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

### Genesis Research of Concept of Arch-Yin and Arch-Yang

Xing Yurui (邢玉瑞)

(*Shanxi College of Traditional Chinese Medicine*)

**Abstract :** In traditional Chinese medicine ,the concept of arch -yin and arch -yang was firstly presented by Zhang Jie -bin , a clinical and theoretical iatrist of Ming dynasty , which has close relation with the doctrine of YuanQi and YinYang in ancient philosophy and reproduction worship in traditional culture from the genesis . Arch -yin and arch -yang can't be simply considered as functional concept , but the integrity of substance and function .

( *Original article on page 4* )

### Pharmacological Research of Children Piweikang Peroral Liquid on Spleen Deficiency of Mice

Zhang Mingning (张明明) et al

(*Tianlongcheng Special Hospital of Harbin*)

**Abstract :** **Aim :** To study the effect of children pi weikang peroral liquid on spleen deficiency of mice . **Methods :** The model of spleen deficiency of mice was copied and stomach emptying as well as intestine propelling motion test were taken to study the effect of children piweikang peroral liquid on gastrointestinal motion function . **Results :** Children pi weikang peroral liquid can treat the following symptoms as diarrhea , anorexia , weight descent and untidy and rare hair etc , which indicate the existence of spleen deficiency of mice . **Conclusion :** Children pi weikang peroral liquid can treat the spleen deficiency of mice and slow down gastrointestinal motion . The research showed that large , middle , and small doses of children pi weikang peroral liquid had the dosage -dependent relation with spleen deficiency of mice and pharmacological action for gastrointestinal motion . The effect of large dose approximated with Guipi pills , the positive control drug .

( *Original article on page 9* )

### Comparison Research of Pathological Effect of Tonghiling , Tripterygium Wifordii Hook and Sinomenine on Synovial Tissue in Experimental Arthritis Rats

Huang Qingchun (黄青春) et al

(*Guangzhou General Hospital of Army , Guangzhou University of TCM*)

**Abstract :** **Objective :** To study the effect of Tonghiling and Tripterygium wifordii hook and sinomenine on pathology of synovial tissue in experimental arthritis rats . **Methods :** The inflammatory cell infiltration and fibroblast hyperplasia and synovial cell hyperplasia and macrophage -like type A cell hyperplasia were assayed after synovial membrane was managed on pathological routine . **Results :** Tonghiling could inhibit inflammatory cell infiltration and fibroblast hyperplasia