

中医基础研究

天人相应的原理内容及其价值旨要

浙江中医学院(杭州 310009) 黄兆璠

关键词 天人相应 原理 内容 价值

天人相应理论作为中医学整体观念的重要组成部分,目前对其原理、内容及价值的认识,或有待统一,或不够全面。鉴于此,笔者就有关方面进行探讨,以冀规范和深化对天人相应理论的认识。

1 天人相应的原理

“天”、“人”何以能息:相关、相互通应,其原理是什么?这无疑是理解天人相应理论的一个根本前提。于此,《素问·宝命全形论》提出“天地合气名之曰人”。即谓人禀天地之气而生,是天地自然演化发展到一定阶段的产物。据此可知,人和天地自然有着同一的物质构成——气。《周易·乾卦·文言》曰:“同声相应,同气相求”。同一的物质构成(同气)正是天、人相互感应、相互作用(相求)的基础。除此之外,人适应“天”,“天”作用于人,这种相互作用、相互联系也是通过气的运动来实现的。《淮南子·泰族训》云:“万物有以相连,精稊有以相荡也”。“精稊”,高诱注:“气之侵之者也”。即谓气是天人调节的承担者,是天人相应的中介。

2 天人相应理论的内容

天人相应之“天”即“天地自然”之义。如《灵枢·邪客》所云:“人与天地相应也”。《灵枢·岁露》曰:“人与天地相参也,与日月相应也”。所以《内经》本义“天人相应”系指自然界和人的关系而言。这一关系包括以下内容:

其一,人和自然界有着统一的物质基础。如《素问·宝命全形论》曰:“人以天地之气生”。

其二,人的生命有赖于自然界赋予的条件和物质才能得以生存。如《素问·六节藏象论》曰:“天食人以五气,地食人以五味”。

其三,自然界的变化可直接或间接地作用于人体,而机体则相应地产生反应。这种作用及反应包括了季节气候、昼夜晨昏、地区方域等因素对机体生理、病理的影响及机体的有关应答。

其四,人和自然界有着共通的规律性,自然界的发展变化与人体生命活动发展之间在规律上具有一致性。如《素问·至真要大论》云:“天地之大纪,人神之通应也”。《素问·气交变大论》云:“善言天者,必应于地”。《医原·卷上》则迳谓“人身”为一个“小天地”。

关于“天人相应”理论的内容,目前存在着即将“人和社会环境”的关系纳入“天人相应”理论框架的作法。如规划教材《中医基础理论》,又,周健氏认为“天”包括“自然和社会环境”,就这一点观点,笔者认为,《内经》本义天人相应并不包括人和社会环境的关系。《灵枢·逆顺肥瘦》云:“圣人之为道者,上合于天,中合于地,中合于人事”。可见“天地”并不包括“社会人事”;将“人和社会环境”的关系纳入“天人相应”理论框架,是后世的发展,是“流”而非“源”。这一做法是否成立至少取决于下列两大因素:第一“天人相应”之“天”字是否具备精神活动的含义。朱熹云:“天有理之所出者也”,以人心所具之观念出于天,把天释为精神实体,即中国古代唯心主义之世界的精神本原。朱氏之论故不可取,但稍加改造,以“精神活动”释“天”,似乎也能为将“人和社会环境”关系纳入天人相应理论框架解决诠释上的困难。第二,天人相应就人和自然关系而言,该理论在中医理论体系的构筑中起着重要的作用,有关内容详见后文。那么天人相应若就人和社会环境的关系而言,在中医理论体系的构筑中是否也具有重要意义?当然,“心为君主之官”、“肺为相傅之官”、“肝为将军之官”、“胆为中正

交运时年干与时干不能相合说辨析

河南省中医院(郑州 450002) 崔应麟 李 鲜

关键词 运气学说

运气学说是祖国医学的重要组成部分,“平气”乃运气学说的重要内容之一。运气学说在推求平气时,有交运时年干与时干相合亦获平气之说。如张景岳所云:“新运初交之月、日、时,与运相合者,亦得其平。”(《类经图翼·五运太少齐兼化逆顺图解》);方药中之《黄帝内经素问运气七篇讲解》亦云:“交运的第一天,如果年干与……时干相合,也可产生平气。”皆说明了交运时年干与时干可以相合而产生平气。然笔者在学习运气学说时,偶发现新运或许可与所交之月、日干相合,而与时干则不能相合,兹在此一述,供同道指正。

1 何谓交运,何谓相合

关于交运。方药中教授曾有如下论述:“每年初交运的时间总是在年前的大寒节交接,交运的第

之官”、“脾为谏议之官”等等皆分自社会模式的类比,但是,这一类比应用,较之自然模式的类比,又具有以下特点:一是应用较少;二是较易陷于牵强附会。鉴于此,并考虑到将“人和社会环境”关系纳入“天人相应”理论框架,势必人为造成“天人相应”和“形神关系”及“七情”致病等理论之间的人为重复等弊端。

3 天人相应理论的价值

一是养生价值:顺应自然,掌握自然规律,主动采取各种养生措施,适应其变化,以避邪防病,保健延年。如《素问·四气调神大论》所云:“春夏养阳,秋冬养阴,以从其根”。

二是指导临床治疗:如因时、因地的治疗原则。

三是中医理论的构筑:其一,类比说理,即用类比来诠释中医理论。如《素问·生气通天论》曰:“阳气者,若天与日”。《素问·离合真邪》曰:“地有经脉,

一天,如果年干与日干相合,或者年干与时干相合,也可产生平气”。由此可知,交运就是指发生在每年年前大寒节初运交司时间的运气之交。简言之,就是每年初运的交接时刻。何谓相合?张景岳曰:“所谓合者,甲与己合,乙与庚合,丙与辛合,丁与壬合,戊与癸合。”细说之,就是交运时年干若为甲(己),此年初运交接时刻之日干、时干应为己(甲);交运时年干若为乙(庚),此年初运交接时刻之日干、时干应为庚(乙)……。如此相伍,方为相合。如若再将其年干和时(日)干分别配属于阴阳,则从中不难看出如下规律:即年干为阳,则时(日)干为阴;年干为阴,则时(日)干为阳。

2 关于每年初运的交司时间

从《黄帝内经素问运气七篇讲解》之各年主运交司时刻表中查知,凡逢子、辰、申年,其初运之交司时间为大寒日寅初初刻;逢丑、巳、酉年,其初运之交司

人有经脉;天地温和,则经水安静,天寒地冰,则经水凝泣;天暑地热,则经水沸溢,卒风暴起,则经水波涌而陇起”等等。可谓数不胜数,其中,最具意义的应该是天人相应。天人相应理论直接导致阴阳五行学说自然之理在人体科学的应用。使《内经》早在2000多年前构筑中医学理论体系的伟大尝试获得了空前的成功。其二,类比推理,即根据两个对象某些属性的相同,援引其中已知的、易见的事物性能,类比推知被研究对象的未知性能。中医理论中许多理论成果出自类比推理。如:肾主闭藏、肝主疏泄、肺主肃降、脾主运化等明显源于相应五行属性等类比推理;病因学中风、寒、暑、湿、燥、火等的致病特性,以及“釜底抽薪”、“提壶揭盖”、“增水行舟”等治法,无不藉类比推理得以构筑出来。

〔作者简介〕 黄兆璠,男,35岁,浙江杭州市人。1987年毕业于浙江中医学院,现任浙江中医学院讲师。(收稿日期 1999-10-12)