

中药配伍理论的应用意义

于 虹

(天津中医学院, 天津 300193)

中药配伍具有很强的科学性,也是中药现代化研究的一个重要内容。中药配伍有两层含义:一是指中药学中的配伍,即按病情需要和药性特点,将两种以上药物配合使用;二是指方剂学中的配伍,即药物按君臣佐使的法度加以组合并确定一定的比例。方剂是药物配伍的发展,是药物配伍应用的较高形式,因此配伍是中医用药的主要形式。药物通过配伍,能增效、减毒、扩大治疗范围,适应复杂病情及预防药物中毒。

中药的配伍决不是药物之间的简单相加,配伍用药的恰当与否,直接影响着治疗效果。配伍规律中体现了中医基本理论和整体观念、辩证论治的特色思想;体现了中药的基本理论,其中涵盖了药物的性味、归经、升降浮沉、毒性等方面的内容;体现了中医临床各科的治疗大法 and 用药原则;体现了中药用法、用量、制剂等用药法度。同时在中药现代化研究进程中,随着世界医学个体化诊疗思想体系的重新确立,配伍使用后的中药通过多种复合成分的灵活组合,可多途径、多方面调节机体的动态平衡,用以适应人体病理变化多样性的这一优势尤显突出,成为中药研究的主要方向之一。中药的配伍理论,按配伍的机制和其作用效果而论,大致可归纳为相辅相成之配伍和相反相成之配伍,在中药的实际应用中具有重要指导意义。

1 相辅相成的配伍意义

在中药的配伍关系中,相须和相使都具有相辅相成、相得益彰的应用意义,相须的药物多是性质和功能相类似,药物合用后能明显增强疗效,而且是其中某药用量加倍亦无法替代的,正如李时珍所云为“同类不可离”之配伍关系,其效果也可以用“1+1>2”的比喻来形容,如众所周知的石膏配知母、大黄配芒硝等便是如此。相须的药物在历代方中往往同时作主要药物使用。

相使的配伍虽然也能增强疗效,但两药的主要功效和性能不属同一类药,只在某一点上有交叉或类似,其配伍关系存在着主辅之分。主辅的确定除与药物的性能强弱有关外,主要是以用量来区分。辅药能增强主药的疗效,对临床用药的指导意义是强化了主药对所治病症的针对性;对于一药多能的药物通过辅药的配伍则对其某一功能明确了选择性,突出了实用性,以便更集中地针对某一症候发挥作用。例如荆芥是以祛风为主的解表药,若配以苏叶则表散风寒,若配以薄荷、菊花则可疏风散热;又如具有补气、升阳、利水的黄芪,在分别配伍了白术、柴胡、茯苓后,则相应强化了对脾胃气

虚、中气下陷、气虚水肿等不同的治疗作用,从而突出了黄芪的某一功能特点的应用效果。

2 相反相成的配伍意义

相反相成是指相反的事物有同一性,即两个矛盾方面相互排斥、相互对立,并在一定条件下联结起来,获得同一性。临床配伍用药时,也多遵循这一法则,利用药物性味、药势、功用等方面的相互对立、相互制约、而又相互为用的性质和规律,根据用药的主导思想,最终体现同一的治疗效果。

2.1 药性相反的药物配伍:在中药临床应用中经常有寒性药和热性药同用者,其意义多有 3 种,一是抑其性而取其用,以一药之寒热之性针对病性,而取其另一药之具体功用治其证候,这种寒热并用、温凉并用之例比比皆是,如石膏和麻黄之配伍、大黄和附子之合用均属此义;二是寒热并治,用于寒热错杂的病症,其中不论是上热下寒,还是表里寒热、寒热互结,均可寒热药并用,如黄芩与半夏、干姜与黄连的配伍意义均在于黄芩、黄连性寒清泻以除热,干姜、半夏性温开散以祛寒,共同达到平调寒热、和其阴阳的治疗效果;三是反佐用法,即在热药中少加一些寒性药或在寒药中投入少量的热性药,多于病情危重发生拒药时,配用与君药药性相反的药,促使机体对药物接纳,以利于主药治疗作用的发挥,从而起到相反相成的疗效。

2.2 药味相反的药物配伍:药味之间没有绝对的相反,所谓药味相反实际是体现在不同药味的具体作用上相互对立。如从辛、酸药味的作用状态、性质而言,可理解为辛味呈促动性,酸味呈滞动性,因此辛味和酸味药物相合的作用意义多呈一散一敛之势。桂枝与白芍配伍,桂枝辛温既发散风寒又温助卫气,白芍酸寒收敛,可敛阴和营止汗,二者合用可奏调和营卫之效;麻黄与白果,麻黄之辛可宣肺散邪,白果之涩能敛肺定喘,二药一散一收,既可加强平喘之功,又可防止肺气的耗散。

2.3 药势相反的药物配伍:中药的药势即指药物作用的趋势,用升降浮沉理论加以概括。利用中药的升降浮沉之性,逆其病势以纠正机体功能失常,其意义在于协调人体脏腑机能。如柴胡芳香疏泄,可升可散,具有升发透达之性,而黄芩能清泻在里之热邪,二者相伍,一内一外,以达到和解少阳之目的;同时,柴胡和枳实合用,以枳实之理气泻热破结辅佐柴胡升发阳气,疏肝解郁,透邪外出,二者一升一降,加强了气机的调畅而升清降浊,可用于阳郁厥逆及肝脾不和之证。又有栀子与淡豆豉的配伍,栀子苦寒,性缓下行,清胸中之热,

而淡豆豉清轻升散,宣透郁热,升降有序,相反相成,对热郁胸中之烦闷尤为切合。

2.4 功用相反的药物配伍:药物的具体功效、作用是药物偏性的直接体现,有些药物的作用机制是相互拮抗的、对立的,而在中医辨证论治中却需要同时使用。如补益与攻下,其药物的配伍意义即为攻补兼施,如泻下攻积的大黄与益气养血的人参、当归配伍,治疗气血虚弱之便秘,类似此法的配伍可有很多,均为药物间功用有拮抗之义但又相成而用。

2.5 反、畏药物的配伍:相反的药物应属用药配伍禁忌,即“十八反”、“十九畏”中的药物。药物作用后会产生或增强毒、副作用,临床应避免使用,但古方所论以及长期医疗实践证明,传统的“十八反”、“十九畏”中的某些药物仍可以合用,如甘草和海藻相反,而合用后增强了消肿溃坚之功,在用治瘰疬方面可增进疗效。另据医书记载,有半夏与乌头并用者,有丁香与郁金配伍者,也有甘草与甘遂合剂者,这些相反药物的配伍使用,在一定的范围内和程度上产生了相应的治疗效果。诚然,对于反、畏药的配伍使用目前尚在研究之中,其使用效果取决于若干方面的条件,如甘草与甘遂的配用,其用量比例须严格掌握,有研究表明,甘草剂量若大于甘遂则可

使原有毒性大大增强。因此对于相反药物的配伍应用仍须采取慎重态度,不可盲目配用。

2.6 有毒药物的配伍:药物的毒性亦为药物的偏性之一。而药物毒性的产生又与其偏性的强弱、剂量的大小、炮制方法、给药的途径、用药的时间、剂型的选择以及药物的配伍、人体的耐受程度等多种因素有关。其中药物配伍是消除或降低药物毒性的重要环节之一。这种配伍关系即相杀或相畏,在药物炮制过程中体现这一配伍意义尤为多见;而在方剂组方原则中则又成为佐制药的意义之一,即用于消除和减缓君、臣药的毒性与烈性。不论是在炮制中运用其配伍规律,还是组方遣药时把握佐制药的法则,都是通过这种反相监制其药物的偏性,最终达到治疗中所需要的协同相成的作用效果。

3 结语

中药治病的基本原理是利用中药的偏性,以偏纠偏,调整阴阳。其偏性是以中药的有效成分作为物质基础的,中药的成分繁多而复杂,相互配伍后,有作用协同而增效者;有相互拮抗或抵消疗效、或减低毒性者;有相互反畏而增加毒性者。其中或相辅相成或相反相成,使中药的应用成为一个有机的配伍过程,这正是中药配伍理论的应用意义之所在。

国际学术会议通知

为庆祝中国医学科学院药用植物研究所成立 20周年及国际著名传统药物学家肖培根教授从事药用植物研究工作 50周年,由中国医学科学院药用植物研究所将举办主题为“国际天然与传统药物研究新成就”(The International Symposium on New Achievement of Natural and Traditional Medicine, ISNANTM 2003)的学术会议,将邀请当今国内外学术界知名学者,包括历届国际传统药物大会主席,如美国的 N R Farnsworth 教授、德国的 H Wagner 教授、法国的 R Anton 教授、巴西的 E Elisabetskey 教授、英国的 J D Phillipson 教授、日本的难波恒雄教授、瑞典的 J G Bruhn 教授等 40多名国外代表,以及有关国际组织的代表参加。会议举办时间拟定为:2003年 8月 31日至 9月 2日,会议地点为:北京香山饭店。学术活动包括大会报告,分组报告和专业参观。召集论文主题为:(1)二十一世纪天然和传统药物展望;(2)新的天然药物研究与开发;(3)先导化合物及已知天然化合物新生物活性的发现;(4)天然产物分离、纯化及结构确定;(5)天然和传统药物药理学与化合物构效关系;(6)天然和传统药物资源保护和利用;(7)天然和传统药物的质量评价和质量控制;(8)药用动植物的种植/养殖和可持续利用。会议预注册时间截止为 6月 15日,会议注册和论文截止日期为 7月 15日,欢迎踊跃投稿和积极参会。

联系方式:北京市海淀区西北旺药用植物研究所国际会议组委会秘书处(100094,张新国、郭宝林

Tel:(010)62899717或 62899714 Fax:(010)62896288

E mail:impladcams@263.net blguo@btamail.net.cn

《中南药学》杂志

《中南药学》杂志是由湖南省药学会主办,国内外公开发行的药学综合性学术期刊。本刊定于 2003年 4月 20号创刊发行,刊号为:CN 43-1408/R。

本刊内容涵盖药剂、药理、药物分析、药物化学、生化药物、中药及天然药物、医院药学、药学教育等。栏目有综述与专题讲座、研究论文、研究简报、中药与天然药物、新药之窗、药物与临床、中毒与抢救、合理用药、药物不良反应、临床用药问题解答、学术争鸣等 20余个栏目。欢迎国内从事中、西药研究的科学工作者、医药院校师生、药厂工程技术人员、医师、医院药学工作者、执业药师及其他药学工作者订阅。

本刊为双月刊,大 16开本,64页,逢双月 20日出版,定价 10.00元/册,全年订价 60元。如需订阅,可直接汇款至杂志社订购。

地址:长沙市人民中路 86号中南大学湘雅二医院内 《中南药学》杂志社

邮编:410011 电话:0731-2258487 传真:0731-2258487