

“入营犹可透热转气,入血直须凉血散血”释义

陈英杰 刘映玲

(广州中医药大学第一临床医学院, 510405, 广东广州//第一作者女, 1979年生, 1998级中医系学生)

摘 要:认为营分证有热邪,又有阴份,无疑养阴清热为第一要旨。热入血分,致瘀几成必然,则凉血散血肯定是主要治法,但此并不禁忌加气药以透热。营分证、血分证、血分证均有气机不畅的表现,故保持气机在温病治疗中意义重大,而调气药的应用很讲技巧;营分证中,热易外散,在清热养阴基础上应果断加以轻清、香窜之品透达郁热。指出营分证对不可一味清热养阴,须时时注意保持气机通畅。热入血分,致瘀几成必然,则凉血散血是主要治法但应以凉血散血散血为主,调气药的应用应掌握好用量,忌用辛燥香窜,并非只用凉血散血,不能“透热”。

关键词:营分证; 血分证; 透热转气; 凉血散血

叶天士首创“卫气营血”理论,使温病学逐渐形成了一个比较完整的独立的理论体系。其于《温热论》中所言“大凡看法,卫之后方言气;营之后方言血。在卫汗之可也,到气才可清气,入营犹可透热转气…入血就恐耗血动血,直须凉血散血”,更是成为后世医家从事温病理论及临床研究一直遵循的原则。笔者现就“入营犹可透热转气;入血直须凉血散血”谈一谈自己的看法。

1 入营犹可透热转气

营者,荣也,来源于水谷精微,是人体重要的营养物质。《灵枢·邪客篇》云:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血。”《灵枢·营卫生会篇》又云:“营在脉中”。可见,营与血同处脉中,营乃血之组成部分,可视作血中之津。营与血同属血,乃深浅程度之异也。“入营”既是指温热之邪侵入人体,深入阴分,耗伤人体营养物质的轻浅阶段,而尚未及血分耗精动血。由上可知,营分证的基本病机是:热邪入里,耗伤营阴。故其治疗就应清解营热,滋养营阴。那“透热转气”其义何在?

杨栗山《伤寒瘟疫条辨·温病与伤寒治法辨》云:“杂气由口鼻入三焦,佛郁内炽,温病之所由来也。”叶天士又云“卫之后方言气;营之后方言血。”可见温病乃温热之邪为病,营分证多由卫气分发展而来。火性炎上,营热内炽,尤甚气分,因此营热有向气分自然外散之势,况且热邪在营,并未及血,正气未完全衰败,尚有驱邪外出之势。可知,营分证邪热虽在里,但其有外散之势,正如叶天士所说“营分受热…或斑点隐隐”“斑疹皆是邪气外露之象”。营热久留,必煎熬阴血致瘀,瘀阻气机,气滞郁闭,“气有余便是火”,结果更助火势。

营分证有热邪,又有阴伤,无疑清热养阴为第一要旨。然而清热之药多苦寒,寒则气涩难行;养阴之品又嫌滋腻,易成气滞。若于清热养阴之药中加入适当气药既可调拨气机,透邪外达,犹如开窗散热,里热可散;又可消寒凉过度,诛伐正气,冰伏邪热之虞。营分证分热伤营阴和热陷心包两个基本证型。清营汤、青蒿鳖甲汤是治疗热伤营阴的常用有效方剂,两方均以一派清热养阴药为主,一配竹叶,一配青蒿透邪外出。热陷心包证则常用“三宝”救治。安宫牛黄丸、紫雪散和至宝丹皆于清解热毒药中荟萃香窜之品,宣通气机,使内闭热邪透解。《蒲辅周医疗经验》说到:“温病最怕表气郁闭,

热不得越,更里气郁结,秽浊阻塞。”所以在治疗营分证时不可一味清热养阴,须时时注意保持气机通畅,故言“入营犹可透热转气”。

2 入血直须凉血散血

叶天士说:“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”。许多医家将“直”字理解为“直接”与“只是”,临证时一味凉血化瘀,少加气药,谓忌加气药,殊不知已违叶天士之意。笔者认为此处“直”字可有二种理解:一是语气词,起加强“须”字语气的作用;二是表“主要的”之义。此两种理解都说得通,与原文也无相悖之处。

热入血分,致瘀几成必然,则凉血散血肯定是主要治法,但此并不禁忌加气药以透热。如前所述,营乃血中之津,营血同处脉中,原是一家,血分证不过是营分证的进一步发展。王士雄《温热经纬》云:“伏气温病,自里出表,乃先从血分而后达于气分”。可见有些温病是自血分而发病,其病势向外。况且热居血分,耗血伤精,精愈亏则邪热愈旺,其热更甚营分,外散之势更盛;热旺则灼血成瘀,或迫血出脉成瘀,瘀阻甚,热欲散不得散,成火郁之征。《温疫论·发斑战汗合论》云:“气属阳而轻清,血属阴而重浊,是以邪在气分则易疏透,邪在血分恒多胶滞。”《丹溪心法·火》言:“火郁当发。”因此,在血分证中亦可加用气药以调拨气机,透热外出。叶天士云“直须凉血散血”的用意有二:一是注重有瘀,瘀既是病理产物,又是加重病情的病因,瘀不去则病难愈,故必须用,而且是主要用凉血散血之法;二是提示施用气药的注意点:营分之热经“透热转气”后可较快散去,而血分之热须经过营分,再到气分而散,其过程较慢,加用调气机的药要慎用辛燥之品,以免“耗血动血”,并非不可用“透热”之法。

3 体会

综上所述,营分证、血分证均有气机不畅的表现,故保持气机通畅在温病治疗中意义重大,而调气药的应用很讲技巧;营分证中,热易外散,在清热养阴基础上应果断加以轻清、香窜之品透达郁热;而在血分证中,以血瘀为突出,虽亦有热郁,但应以凉血散血为主,调气药的应用应掌握好用量及忌用辛燥香窜,并非只用凉血散血,不能“透热”。另外,在古文献的学习中应详析其义,联系上下文,结合实际,参考其他著名医家的见解,不可望文生义。