

•论著•  
•学术探讨•

# 重新思考异病同治中证的内涵

严石林<sup>\*</sup>, 陈为, 赵琼, 于宏波, 鲁法庭, 李炜弘 (成都中医药大学基础医学院, 四川 成都 610075)

**摘要:**提出异病同治中的证有着丰富的内涵,是基础证、复杂证、理论证、笼统证,属于总证或母证范畴。受疾病等诸多因素影响,临床运用时将形成具体证、细证或子证。必须进行细化分型,才能使辨证细致精确,具有针对性,有效地指导临床实践。

**关键词:**异病同治;证候;内涵

中图分类号:R 228      文献标识码:A      文章编号:1000-5005(2010)01-0007-03

Re consideration of Connotation of Syndrome in Treating Different Diseases with the Same Method

YAN Shi lin, CHEN Wei, ZHAO Qiong, YU Hong bo, LU Fa ting, LI Wei hong

(Chengdu University of Chinese Medicine, Chengdu, Sichuan, 610075, China)

**ABSTRACT:** The syndrome in treating different diseases with the same method has rich connotations, which denotes a basic syndrome, a complex syndrome, a theoretical syndrome and a comprehensive syndrome. They belong to general syndrome or mother syndrome. Owing to different factors in clinical treatment, concrete syndrome, detailed syndrome or son syndrome are considered. Only when syndromes are categorized in detail can one give precise syndrome differentiation and treat diseased accordingly. This paper provides enlightenment for the exploration of standardization and objectivity in TCM diagnosis.

**KEY WORDS** treating different disease with the same method; connotation of syndrome; general and detailed syndromes; categorization of syndromes into different types

从《黄帝内经》开始已经萌芽异病同治的思想,张仲景《伤寒杂病论》开始异病同治的临床实践<sup>[1]</sup>,清·程文囿《医述·方论》云:“临床疾病变化多端,病机复杂,证候多样,病势的轻重缓急各不相同,故治法须变化万千。……有时同病须异治,有时异病须同治。”<sup>[2]</sup>正式提出了异病同治的名称。《简明中医辞典》云:“不同的疾病,若促使发病的病机相同,可用同一种方法治疗。”<sup>[3]</sup>对异病同治的内涵作出明确的诠释。异病之所以能够同治,实际上是因异病有病机相似的证候,故异病同治的前提必须是异病同证。前后贯穿起来,完整的表达应是异病同证,同证同治。

## 1 异病同治中证的内涵

异病同治是指不同的疾病,在其发展过程中,出现相同的病机,就可采用同一方法治疗。但是,

通过大量的临床实践,我们又发现,只坚持异病同治的原则,有时未必能达到理想的临床疗效。不得不引起对异病同治中证概念的重新思考。异病见到同证,这个证不仅仅是一个单纯而简单的概念,应当具有基础证、复杂证、理论证、笼统证等多重涵义,必须进行深入发掘。

### 1.1 基础证

目前中医诊断和临床各科总结出来的辨证类型,实际上是现代内、外、妇、儿临床各科疾病常见辨证类型的高度概括,反映了许多常见疾病辨证的基本规律,每一个证型都有着最基本的病机,因此可以称之为基础证(或中心证、核心证)。这些基础证,是异病同治的产物。以中医内科学为例,该学科记载的常见的疾病有几百种,每一种疾病都有几种或十几种常见的辨证类型。每一种疾病

收稿日期:2009-10-10;修稿日期:2009-11-20

基金项目:国家自然科学基金(30873237)

作者简介:严石林(1943-),男,四川高县人,成都中医药大学教授,博士研究生导师。\* 通讯作者:028-66387380

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

的辨证类型不可能都具有特异性,总会有一定的证型与其它疾病的辨证类型交相重叠,于是出现了病不同而证相同的现象,称之为异病同证。这些基础证为掌握疾病的总的发展趋势和辨证方向发挥了十分重要的作用,也为初学者提供了极大的方便,是我们中医赖以生存,培养中医的后备人才,弘扬发展中医所必不可少的知识体系。

### 1.2 复杂证

证候是中医临床立法、遣方、用药的依据,是中医学理法方药诊疗体系的核心与纽带。证是病因、病机、病位、体质、气质、气候诸因素的高度整合,具有多元本质的特性<sup>[4]</sup>。《中国医学百科·中医学》认为证候是“综合分析了各种症状和体征,对于疾病处于一定阶段的病因、病位、病变性质,以及邪正双方力量对比各方面情况的病理概括。”<sup>[3]</sup>其内在因素包括了体质特征、机体脏腑、经络、气血、阴阳等的失衡及其相互间关系的紊乱。病因、病位、病性、邪正等不同维度又均包括了不同的表征信息<sup>[9]</sup>。因此,证候具有病因、病位、病性、病势、体质、精神情志、环境及饮食劳逸等多重含义,说明证候具有多元属性。然而这种多元性可以用病机进行归纳和概括。尽管证候有多元属性,其内部存在许多细微、复杂的病机变化,但总的病机必然相似。由此可以认为,每一个复杂的证候,既有表达该证的总病机,也存在该证下的细微病机变化。换言之,每一个复杂证中存在着总证或母证和细证或子证。

### 1.3 理论证

我们现在所见的证候,主要是由无数古今医家通过大量临床实践总结出来的,是长期临床经验的积累。这样形成的证候概念,尽管来源于实践,但是经过思维的概括、综合、归纳、抽象之后,所形成证的概念,仍然只能称为理论证。首先,现在常见的证概念中,主要是反应疾病的因、位、性、势等要素,往往会遗漏证以外与治疗相关的时、地、人等因素。所以相同的证,出现在不同的个体,不同的时间和地域,证候的病机、内容、表现形式都会发生一定的变异。其次,证是“许许多多不同病种表现为该证时所出现的临床表现的总和和归纳,以及不同个体患该证时所出现的临床症状体征的综合和归纳”<sup>[7]</sup>。这样诸多的临床表现不可能全部集中在一个病人身上出现。所以教材或由国家、行业所颁布的许多证的诊断标准仍然只

能称为理论证。当这些理论证在针对具体病人运用时,结合病人个体和社会、环境等因素后,诊断而得出证候概念才能叫做临床证或具体证,与理论证已经有了一定的差异,正如张景岳所言“证随人见”。理论证是证概念的模糊结合,必须联系到具体的病、具体的人,具体的个体、具体的时地,才能实现真正的辨证意义。因此异病同治中证的概念仍是一个总证,要实现对临床的指导,必须细化分型。

### 1.4 笼统证

证是疾病发展过程中的阶段性反映,并隶属于这个疾病的基本矛盾。异病同治中的证是对不同疾病共同性质的概括,这个证可出现于多种不同的疾病中。由于疾病的性质和传变规律的自身差异,相同的证显然受着这些不同疾病的自身变化规律的约束,不可避免地带上原有疾病的烙印,而病机变化也各有不同的侧重点,伴随着疾病的不同,其主症、次症、兼症也随之发生变化。换言之,同一证候,受到不同疾病基本病机的影响,随着病机发展的趋势、方向、病位、主症的不同,“异病前提下的同证在微观病理改变上必有不同之处”<sup>[9]</sup>。也就是说,异病构成的同证,在基本病机大体相似,临床表现大体一致的前提下,不同疾病的具体证候的主症、次症必然有区别,病变部位、发展趋势、程度轻重不尽相同。证候的笼统属性,不利于指导临床的辨证论治,必须从病辨证,进行证的细化分型,才能使诊断的标准更为精确,据有较强的针对性和可操作性。

## 2 异病同治的意义新探

异病同治理论的提出,在辨证论治体系中首先确立了异病同证的概念,昭示我们在临床诊断疾病的过程中,只要证相似,治疗就可以相同。也就是说异病可以同证,同证可以同治,强调中医诊病的过程中,辨证具有重要意义。异病同治,提供了人们认识疾病的共同规律,找到治疗疾病的大的方向,为临床从宏观的角度辨识治疗疾病提供极大的方便,也是辨证治病根本所在。异病同治显示中医在治疗疾病中的巨大优势,经历长期的临床检验,是中医最经典的治疗大法之一。

虽然异病同治中的证对中医的辨证有重大的指导意义,但是,也最易养成人们盲目追求,或过分相信、依赖只要证同,就选择同一治法和处方的简单化辨证思维模式。如果只停留于异病同证、

同证同治的辨证论治水平,不了解这个证的深层含义,就会成为一种精神枷锁,阻碍辨证论治水平的提高。

异病同治中的证有着丰富的内涵,不是一个简单的辨证单元,它是基础证、复杂证、理论证、笼统证,属于总证或母证范畴,在其下还有具体证、细证、子证等逻辑层面。这是因为疾病所处病种、个体、时间地点不同,异病同治中证候总的临床表现只是大体相同,并非完全一致。即构成笼统证、总证、母证的要素如主症、次症及舌脉等,在不同的病种、个体、不同的时间地点中,临床症状的多少、主次地位也是不一致的,于是出现了具体证、细证、子证的差异。如哮喘、水肿、腹泻、崩漏、阳痿等不同疾病,虽均可出现肾阳虚证之腰膝酸软、畏寒、舌苔白、脉沉弱等共同见症,但每个具体证、细证、子证的主症、次症显然不尽相同,会发生一定变异<sup>[9]</sup>。这就给我们提出一个十分重要的启示,它的意义表现如下:

### 2.1 重新认识证的范围

异病同治中的证多数是基础证、复杂证、笼统证,不是可以直接运用于临床、有效地指导临床辨证的单元证。证的范围显然过大,必须重新进行细化分型。也就是说,临床辨证,不仅要辨不同疾病的基础证或总证、母证,还要辨来之疾病等诸多因素影响后发生一定变异的具体证、细证、子证,才能使辨证细致精确,具有极大的针对性,有效地指导临床实践,为中医实现证候诊断标准客观化探索新的发展思路。

### 2.2 重新认识中医的辨证特色

异病同治观点的提出,使人们掌握了认识疾

病共性的规律,大家更强调识证对于诊病的重要意义,从而产生辨证论治是中医的重要特色的观念。临床中常见的把方证与病人的临床表现相互比较,代替辨证思维过程的诊断模式,即所谓的方证辨证,就是强调辨证论治为特点的具体表现。基础证或复杂证大多是异病同治的产物,然而这些基础证或复杂证无不打上病的烙印,要受到来之病的自身矛盾的影响。因此中医诊病的特点是既不过分强调辨证论治,也不只是简单地提倡从病辨证,而是应当修正过去的提法,把从病辨证作为根深蒂固的指导思想,提升到中医理论体系重要特色的地位去认识。

#### 参考文献:

- [1] 关静,李峰,宋月晗.异病同治的理论探讨[J].中国中医基础医学杂志,2006,12(9):650—651.
- [2] 程文囿.医述[M].合肥:安徽科学技术出版社,1983.1048.
- [3] 《中医辞典》编辑委员会.简明中医辞典[M].北京:人民卫生出版社,1979.399.
- [4] 杨振平.试论证候本质多元化特征[J].陕西中医,1988,(8):358—359.
- [5] 郑奠邦.中国医学百科全书·中医学[M].上海:上海科技出版社,1997.621.
- [6] 季绍良.谈谈辨证论治[J].广西卫生,1975,(4):52.
- [7] 徐建国.中医证的构成与证的表现形式——临床辨证灵活性的理论基础[J].上海中医药杂志,2004,38(10):39—41.
- [8] 吴正治.中医诊断规范的若干方法原则[J].云南中医杂志,1987,(6):2.
- [9] 牛建昭,陈家旭.对异病同治内涵的思考[J].中医药学报,2003,31(4):1—2.

(编辑:范欣生)

#### •征订•

《湖南中医杂志》是由湖南省卫生厅主管、湖南省中医药研究院主办、湖南中医杂志社编辑出版的综合性中医药学术期刊。主要栏目设有:论著、经验总结、老中医经验、中医急症、学术探讨、针灸医学、中药研究、疑难杂症、医案医话、中医护理、短篇报道、单方验方、实验研究、医院管理、诊余反思、研究生论坛、文献综述、晋升辅导等。适合于从事医疗、科研、教学、企业等各个层次的读者的需要。本刊为国际标准大16开,每期80页,信息量大。为双月刊,逢单月25日出版。国内外公开发行。国内邮发代号:42—71,国外邮发代号:BM1102。每期定价:4.00元,全年24.00元。欢迎到当地邮局或直接汇款到本杂志社订阅。地址:湖南省长沙市麓山路58号湖南省中医药研究院内。邮编:410006;电话、传真:0731—8888572;E-mail:hnxy188@sohu.com。