

女子不孕症贵在补肾

陈树芝

女子不孕症,是指女子结婚后夫妇同居二年以上,配偶生殖功能正常,未避孕而未受孕者,婚后二年以上从未孕过,称为原发性不孕;如曾生育或流产过,未避孕又二年以上未受孕者,称之为继发性不孕。《广嗣纪要》中的螺、纹、鼓、角、脉,称之为先天性不孕;由后天损伤或疾病所致不孕,称之为后天性不孕。由先天或后天异常或损伤,无法通过治疗受孕者,称之为绝对性不孕;如因某种因素阻碍或降低受孕能力,通过治疗仍能受孕者,称之为相对性不孕。

不孕症是常见病之一,约占已婚夫妇10%左右,由女子原因不孕占三分之二左右,因此女子不孕症也是妇科常见病之一。笔者从1986年3月至1987年3月的临床中,以“不孕”而就诊约占患者总数一半。其中,结婚时间最短为3个月,最长为10年。绝大多数伴有月经病。真正结婚二年以上女子不孕患者,近300例。经过治疗,月经病均有不同程度的好转或痊愈。已经妊娠来门诊复诊者22例。

此22例由于情况不同,分别在我院和外院作过妇科常规检查;输卵管通气、通液、碘油造影;宫腔镜和“B超”检查。异常情况大致分为阴道炎症、宫颈炎症、子宫内膜炎症、输卵管炎症、卵巢肿瘤、子宫发育轻度不良。均分别伴有月经不调、闭经、

痛经、崩漏及经行前后诸症。

祖国医学对妊娠机理早有科学阐述。《素问·上古天真论》记载:肾能受“五脏六腑之精而藏之。”又曰:“女子七岁,肾气盛,……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”朱丹溪曰:“阴阳交媾,胎孕乃凝,所藏之处,名曰子宫。”冲、任、督起于胞中,三脉同起而并行,一源三支,皆络带脉。任脉与肝、脾、肾三经交会于曲骨、中极、关元穴。胞络者系于肾。所以,女子的正常生理功能月经和孕育,是靠肾——天癸——冲任——胞宫的内在联系正常而维护的。可见,人之初最先禀受父母藏之于肾的先天之精,再依赖母体的脏腑功能正常;气血供给充足,经络运行通畅,才得以在胞宫中发育成长的。

祖国医学对于女子不孕的病因病机有精辟论述。《褚氏遗书》曰:“合男女必当其年,男虽十六而精通,必三十而后娶,女虽十四而天癸至,必二十而嫁,皆欲阴阳充实,然后交而孕,孕而育,育而子坚壮强者。”又曰:“天癸始至,已近男色,阴气早泄,未充而伤,未实而动,是以交而不孕,孕而不育、而子脆不寿。”《景岳全书》曰:“疾病之关于胎孕者,男子则在精,女子则在血,无非不足而然。”叶天士曰:“若血少、不能摄精。”《女科证治准绳》引薛己曰:“妇

人之不孕亦有六淫七情之邪,有伤冲任,或宿疾淹留,传遗脏腑。或子宫虚冷,或气旺血衰,或血中伏热。又有脾胃虚损,不能营养冲任。”《女科切要》曰:“妇人无子,皆由经水不调。”《诸病源候论》曰:“月经不调为冲任受伤。”所以,或因早婚、房事不节、自然流产、人工流产、中期引产后,直损胞宫及肾精耗伤,导致冲任不足,或因情志抑郁、暴怒伤肝,肝疏泄太过或不及,导致冲任或盈或亏;或因思虑劳倦,饮食不节损伤脾胃之气,统摄升提失职,导致冲任不固;或因久病、大病、失血之病及素体虚弱、气血不足,导致冲任失养;或因寒湿之邪直接侵袭胞宫,导致冲任受阻;或因热邪损伤,导致冲任失控。综上所述,主要由于肾、肝、脾功能失常,寒、湿、热邪侵袭、气血失畅,终究导致冲任失调,首发为月经病。又何以能孕?冲任二脉皆起于胞中,胞络者又系于肾。所以不孕症的本因,归根结底责之于肾。

祖国医学先辈,对于不孕症的治疗早有指教。《女科切要》曰:“种子之法,即在于调经之中。”《内经》曰:“胎育之权总在命门,以命门为冲任之海,而胎以血为主,血不自生而又以气为主。”综上所述,治疗不孕症的原则就是本在治肾,标在调经,治肾又当补肾。若肾虚无明显寒热征象的,称之为肾气虚。肾精又包含肾阴、肾阳,有“肾为水火之宅”之称。肾中阴阳,犹如水火一样,在人体内互相制约、互相依存,维持人体生理上的动态平衡。所谓“补肾法”,就是看肾阴、肾阳失调的病理情况。若证见,畏寒、头昏、两腿

妇科学

酸软、少腹冷的,则为肾阳虚者,药用菟丝子、肉苁蓉、杜仲、巴戟天、山茱萸、仙茅、仙灵脾;五心烦热、头晕、耳鸣、腰酸痛的,则为肾阴虚者,药用女贞子、旱莲草、鳖甲、熟地、龟板、枸杞子、何首乌;若兼见胸胁胀满、长吁短叹者,加用当归、白芍、柴胡、郁金、香附、路路通;若兼见,经行小腹刺痛、经血色黯红有块、舌边有淤点者,加用丹参、丹皮、桃仁、赤芍、泽兰、桂枝、香附;若兼见月经量少、色淡、少气无力者,加用党参、黄芪、白术、山药、当归、熟地、阿胶;若兼见体型肥胖、倦怠心悸者,加用陈皮、半夏、竹茹、苍术、远志、藿香、枳壳。

典型病例

周××,女,35岁,商店营业员。

结婚10年不孕,爱人检查正常,1985年10月在省计划生育研究所作输卵管通气试验正常。曾间断地用过中、西药治疗,但无明显效果,要求服用中药治疗。从结婚后开始,月经周期15—45天,血量时多时少,血色有时鲜红,有时紫红,每次均有血块。每于经前8—10天即觉乳房、小腹发胀、乳头痛不能触碰,心烦易怒,手心发热。经常头晕、夜眠多梦、腰痛、性情急躁。

一诊时值乳胀第二天,舌质略红苔白,脉弦稍数。妇科常规检查,除双侧附件轻度增厚有压痛外,其余均正常。综合上述情况,辨证分析,该患因肾阴虚、肝郁、冲任失畅所致。诊断为不孕症、月经先后不定期,经前乳胀。首拟滋肾疏肝法。药用:女贞子、旱莲草、熟地、枸杞子、鳖甲、何首乌、当归、白芍、郁

金、香附、柴胡、路路通、甘草。投6剂。

二诊时值经期第二天,主诉不适症状比上次明显减轻,经血量较多、色红,有块,要求服中成药。逍遥丸每早服一九,六味地黄丸每晚服一九,嘱其连服20天。

三诊时,正值再次经期第一天,患者面带笑容,诉其本次月经周期为28天,以往不适症状基本痊愈。又拟二诊时之法,嘱其停经后即来诊。

四诊时值停经第一天,又投一诊之药6剂,并加用了王不留行和菟藟子。

五诊时,患者已停经45天,自觉乳房轻微发胀,倦怠感。验尿妊娠免疫试验阳性。遂高兴归去。后按时检查妊娠情况,现已妊娠近7个月。

体会

结合月经周期,治疗不孕症效果更加满意。一般在月经期应用药促进经血排流,补肾法结合行气活血法。在月经后期、胞宫应藏精气而不泄,补肾法结合调和气血法;在真机期(排卵期)要促使天癸充盛,补肾法结合行气温阳法;在月经前期,气血应当调和,运用补肾法结合理气和血法。

临证治疗女子不孕症时,首先当分清男病、女病,不要不加分析地一味给女子投药,结果不见效果,又给患者增加不必要的负担。另外,医生正确指导患者注意节制房事,也十分重要;只有肾精充足,才能媾而成孕。其次,对于精神过于紧张忧虑的患者,医生的劝解和暗示也不可忽视,若恰到好处,能收到事半功倍的效果。

胶艾汤加减治疗滑胎36例

妇女妊娠后,出现腰酸、小腹坠痛、阴道流血等症,称之为胎动不安。如果连续受孕3次如期发生胎动不安,即诊为滑胎。现代医学称之为习惯性流产。祖国医学称之为习惯性流产。祖国医学认为,胞络者系于肾,所以发生滑胎主要是因为气血虚弱,冲任不足,肾虚胎失所系所致。

36例孕妇,均为流产3次或3次以上,此次发病在妊娠2~6个月期间,其中气血虚弱型27例,兼肾虚型9例。滑胎的治疗原则是治病安胎并举。治法补益气血以固冲安胎。方用胶艾汤加减。药用:当归、白芍、熟地、

桑寄生、阿胶、川芎、砂仁、艾叶、炮姜。常规每剂煎至400毫升,每日服2次,每次100毫升。

服药10天症状均明显减轻,6周后不适症状逐渐消失,36例中有32例足月分娩,4例效果不显。

讨论:36例滑胎患者均采用胶艾汤加减治疗。若兼见肾阳虚者,加用肉桂、炮姜;若兼见肾阴虚者,加用太子参、黄芩。平均4周症状好转。另外,还应注意卧床休息。

(辽宁省锦州铁路中心医院 韩桂珍)