

郑氏女科气血观及其在月经病中的应用

毛文静, 沈劼

(南京中医药大学中医药文献研究所, 南京 210023)

摘要: 昆山郑氏女科专研妇科, 认为女子血盛气平是谓理想的生理状态, 而气盛血衰则是导致月经病的重要原因之一。对于女子气多气盛以致月经不调者, 郑氏女科主张“耗气以行血”, 在遣方用药方面, 其利用辛味药发散之功以达耗气之效, 用药思路独到, 理论观点具有鲜明特色, 值得后世临床借鉴应用。

关键词: 郑氏女科; 气为血之母; 月经病; 耗气行血

基金资助: 江苏高校优势学科建设工程资助项目(PAPD), 江苏高校哲学社会科学研究基金项目(No.2017SJB0299)

ZHENGs' view of qi and blood in female department and its application in menstrual disease

MAO Wen-jing, SHEN Jie

(Institute of Literature in Chinese Medicine of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

Abstract: Kunshan ZHENGs' female department specializes in gynecology. It is considered that the ideal physiological state are adequate blood and peaceful qi, however, the rise and fall of qi and blood is one of the important causes of menstrual disease. To qi much enrage causes the circumstance with irregular menstruation, ZHENGs' female department proposed 'dissipate qi to run blood'. In the side of medical treatment, it uses the function of exhalation of pungent herbs to achieve the effect of qi consumption. The prescription drug treatment idea is unique, and their theory has its own characteristics, which is worth future clinical application.

Key words: ZHENGs' female department; Qi being mother of blood; Menstrual disease; Dissipate air to run blood

Funding: Jiangsu University's Advantageous Subject Construction Project Funding Project (PAPD), Jiangsu University Philosophy and Social Science Research Fund Project (No.2017SJB0299)

江苏昆山郑氏女科为家族世医, 专精女科, 自南宋始, 流传至今29世, 已有800年的悠久历史, 是中医妇科史中不可忽视的重要分支, 更是中外医学史上罕见的奇迹。其对于妇科病的治疗具有鲜明的流派特色, 尤其是对月经病病因病机的认识及遣方用药, 都有其独特之处。郑氏女科流传于后世的经典妇科医著, 如《女科万金方》《女科济阴要语万金方》《郑氏女科秘方》《产宝百问》等, 记载了较为丰富的月经病诊疗经验, 其中最具特色的是郑氏女科论气对于女子及月经病的影响, 以及如何治疗因气多而导致的各种月经病。

郑氏女科独特的气血观

1. 首提“气为血之母”, 重视气的作用 世医皆认同“血为气之母”一说, 因气的化生以血为物质基

础, 且气存于血液之中而能行血, 即血以载气。如《灵枢·营卫生会》所说:“营在脉中”^{[1]54}, 此“营”是指营气, 营气是存在血中的气。清代唐宗海在《血证论·阴阳水火气血论》中亦说:“守气者即是血”^{[2]5}, 强调气不能离开血而存在。若气不附于血中, 则将飘浮而无根。气存血中, 血以载气的同时, 血不断为气的功能活动提供物质基础, 使其持续得到补充。然郑氏女科打破常规, 在对月经病的认识上, 第一个提出“气为血之母”的观点。《女科万金方》为郑氏女科鼻祖薛将仕所著, 是郑氏女科家传妇科代表作之一, 郑氏族内视若珍宝, 代代传抄, 其中的妇科观点及理论对郑氏后世医家及其他郑氏医籍均有深远的影响。在《女科万金方·调经门》中有明确的记载:“夫气为血之母, 气乱则经期亦乱矣”^{[3]25}, “妇女血

为气配,因气而行经”^[3127],这是中医文献中首次出现“气为血之母”说法的记载,可见在气与血两者的关系中,郑氏女科更加重视气,认为血在身体中的运行以及女子月经等生理活动皆离不开气的作用。

气之于血有能生血、行血、摄血的重要作用,在郑氏女科相关著作中皆得以体现。①气能生血:《薛氏济阴要语万金书》中提到:“凡血病,当用苦甘之剂,以助其阳气而生阴血”^[31278]。郑氏女科认为气为血之母,故气必能生血,对于血虚之妇人,郑氏女科多以人参、白术、茯苓、山药等药物健脾气以助生阴血。②气能行血:《血证论·阴阳水火气血论》中曰:“运血者,即是气”^[215]。气生成于血中而固护于血外,血在脉中流行,实赖于气之率领和推动。气行则血行,气止则血止。因此郑氏女科在治疗月经病时,常以调气为上,调血次之,正如《女科万金方·调经门》中所言:“凡妇女诸病,当以调经为先,而调经必须以理气为先”^[311]。③气能摄血:气能摄血大多归属于脾气统血之中,如《血证论·脏腑病机论》中曰:“血之运行上下,全赖乎脾”^[2113]。《张聿青医案》言:“卫气所到之处,则血无不统焉”^[4]。气是统摄血液的前提和保障,气不摄血则可见各种出血证候。郑氏女科在治疗气不摄血所引起的如崩漏等月经病时,善用补气摄血之法,如见血脱之危候,《女科万金方·调经门》言:“夫血脱则固气”^[3121],《郑氏女科秘方》曰:“昔人每言血脱者补气可见大去血后,不必更拘于脉法,当急以独参汤救之,亦图挽于万一而已”^[31202],用大剂独参汤补气摄血,以达气充血止的目的。

简而言之,郑氏女科提出“气为血之母”,反映了气在月经病中的主导性和重要性,足见郑氏女科对于气的重视。

2. 月经病多因气多血少,强调血盛气衰 女子以血为本,而经、孕、产、乳等生理活动常使女子不足于血,恼怒忧思等情志因素伤血耗血,皆易使女性形成血虚的生理体质。《女科万金方·调经门》中言:“大抵妇人恼怒着气,则气不调矣”^[3125],又云“盖女人善怀,多思多妒,每事不遂意则郁,忿懣之气无释,血益日消,气益日甚”^[3130],《女科万金方·薛氏家传女科歌诀》中也提到:“大凡女子,禀受偏执。若欲治病,先戒性急。或因怒气,或为忧郁。忧郁生痰,痰因火致。怒气伤血,血伤失色。或为疼痛,或为淋疾”^[317]。郑氏女科认为女子多性急善感,且思虑过多,易怒易忧,这些情志因素都容易导致女子气机不畅,在女子血本不足的情况下,气机又郁滞不畅,局部壅盛,故出现气有余的状态。正如《灵枢·五

音五味》中所言:“今妇人之生,有余于气,不足于血”^[11129],此时女子体内气处于偏盛状态,血处于偏衰状态,这种气相对地偏盛又会加重女子情志方面的波动,使得气愈多而血愈损,形成恶性循环。

《女科万金方·调经门》中言:“妇人众阴所集,常与湿居,贵乎血盛气衰也。血盛气衰是为从,从则百病不生。若血衰气盛,是为逆,逆则灾害至矣”^[3110]。郑氏女科认为妇人血盛气衰(也可言血盛气平),为最理想的生理状态。因女子为阴之所集,以血为本,血盛充足,则经、孕、乳等皆可有所保障;气衰、气平代表气在体内运行流畅,不会壅滞阻塞而致诸病。故郑氏女科所提倡之血盛气衰亦可理解为血充气畅。

郑氏女科气血观在月经病中的体现

1. 气多易致月经淋漓不止 《女科万金方·调经门》云:“妇人月水淋漓不断,皆因多气所致”^[3117]。在郑氏女科流传的妇科抄本中可以发现,导致妇人崩漏、月经淋漓不断的首要原因即为多气。《女科万金方》中有言:“气疾而月水不止”^[3116]。郑氏女科认为女子情志不畅发怒、忧郁等易致气疾气盛,气不通畅。冲脉为十二经脉之海,又为血海,肝气冲逆则血海不宁,热邪乘于冲脉,迫血妄行,故月经淋漓不断。

《女科万金方·调经门》中言:“妇人年老,经宜断而不断……有气者……经水既绝而复来,胁与小腹急痛是也,宜用四乌汤加白芍药……大抵此症,乃因幼时多气,积久而成,当戒气,方可救耳”^[3119]。还提到:

“若妇人年四十外,月经或一月两至,或二三日一至者,久后必成淋症,宜补中益气汤加香附治之,然必戒气乃效”^[3116]。对于年老女性出现的月经不止及日久成淋者,郑氏女科亦认为多因气多所致。郑氏女科强调此种情况因年少时多气,日久成积,使身体形成气盛气多、壅滞不畅的状态,每动气则扰动血海,月经淋漓不止。因此,强调戒气为首要任务,认为只有戒气才能调整体内气盛血衰之非平衡状态,从而取效。

2. 气多易致月经先期 《女科万金方·调经门》言:“经先期,有气多而伤血海者,其腹必痛,以补血兼行气为主”^[3116]。指出气多可以导致月经先期。冲脉为十二经脉之海,冲脉的盈亏直接影响月经的期、量。冲脉受气多则扰动不宁,继而导致月经先期非时而下。

3. 气多易致闭经 《女科万金方·调经门》曰:“妇人经闭,虽有四说,总之气不调和,因而血不流转也。调经须以理气为先”^[3112]。气不调和则运行不畅,气机流通受阻则气多气盛,气行血之功能无法发挥,故血无法正常运行流转,因此会导致妇人闭经。

可见郑氏女科对于闭经的病因总归于气不平和,治疗上也强调以理气为要。

耗气行血法在月经病中的运用

1. 强调耗气行血以调经 《女科万金方·调经门》中曰:“调经之道,在耗其气,以行其血,使血盛气平,是即谓之从”^[31]。耗气行血理论是郑氏女科调和女子气血的重要指导思想。对于女子而言,气与血在体内常易处于气多血少的状态,气壅滞盛满则无法正常生血、行血及摄血,继而出现各类月经病证。郑氏女科认为女子月经不调多因气盛血衰,若想血盛气平,则需改变气盛气多的状态,故提出耗气行血的理论,以耗气之法使气之通路得以疏解,气机壅滞的情况得到改善,气之运行得以正常流转。《女科济阴要语万金方·治经水》言:“调经之道,贵乎抑其气以行血,血盛气衰为从,从则百病不生”^[31]。此处抑气与耗气之意相同,皆为改变气盛状态,使气衰而达血盛之目的。

耗气行血法以调气作为主要手段,目的在于使盛满之气相对而衰,气机得以通畅,则血自然得生得动,从而可达血盛气平的理想状态。《女科济阴要语万金方·治经水》曰:“调经贵乎抑气。昔有名手,但知补血,不知抑气,经水竟未得调,后延予诊视,下抑气药,其效如神,乃知家传秘书,真妙不容言。但抑气,又须审其人之虚实可也”^[31]。值得注意的是,郑氏女科在使用耗气抑气药物时强调审查妇人气血虚实之情况,并非盲目耗气,若患者体弱体虚,则不宜用耗气药物。

2. 善用辛味药以使气衰 在郑氏女科治疗气盛血衰所引起的月经病中,以辛味药耗气是其最具特色的治疗方法。辛味药能散能行,且更偏重于“散”,“散”以发散局部壅滞不畅之气,改善气盛的状态,“行”以助气流通于内。在其常用于耗气行血的辛味药中,藿香、苍术、白芷、桔梗几味最为常见,因这些药物相较于其他辛味药而言,辛散之力较为平和,不会过度耗气,又可化湿祛痰。如《女科万金方·调经门》记载:“妇人月水淋漓不断,皆因气多所致。肚腹疼痛,胸膈饱满,宜服藿香正气散,或云此即大个散,虽名调经和气饮,实乃发散时行之剂”^[317],对于气多之月水淋漓不断,郑氏女科采用藿香正气散进行治疗。此方本专治四时感冒,方中藿香、白芷、紫苏、苍术、桔梗皆是辛味药,郑氏女科取其辛散能行之性耗壅滞之气,使气得疏散之通路,配以香附、乌药等药,共奏理气行气之功。气不壅盛则血海安宁,月经自止。

《女科万金方·调经十五方论》曰:“凡妇女二十岁,既嫁后,但遇经动,则浑身痛,手足麻,或寒热头痛,目眩,此因失调理,触动经水之患,可服乌金散解表,以和血气”^[340]。因气盛血衰,行经时血虚无以荣养筋脉,故每遇月经则身痛手足麻;气血失和,气壅塞于内而卫表不固,加之阴血下注,正气易虚,故寒热交作;平素身体处于气多血少的状态,经期则血亦虚,血虚不能上荣头目,故眩晕。郑氏女科以乌金散调和气血,其家传的乌金散方中包括:厚朴、羌活、独活、陈皮、白芷、茯苓、麻黄、当归、枳壳、半夏、白芍、桂枝、桔梗、苍术、川芎、牛膝、甘草,其中具有辛散药物麻黄、桂枝、白芷、桔梗、羌活、苍术、独活,不仅可解表散寒,更可耗散体内壅滞不畅之气,同时配厚朴、陈皮、枳壳等行气药物,从而和畅气机,恢复气血调和之正常状态。可见,辛味药辛散走行的特点是郑氏女科用其耗气行血以达气衰(平)的主要原因。

小结

妇人以血为本,以气为用;血赖气生,又赖气行;气病及血,血病滞气^[5],故妇女之病总以气血不调、阴阳失和所致。《素问·调经论》言:“血气不和,百病乃变化而生”^[6],张子和云:“《内经》一书惟以气血流通为贵”。古今医家多认同陈自明于《妇人大全良方》中提出的“妇人以血为基本”的观点,妇人疾病之治首重血分,血虚则补之,瘀则行之,滞则通之。然郑氏女科认为“气为血之母”,气行则血行,气滞则血瘀,气通则血和。并主张女子以血盛气平为贵,必使体内血处于盛的状态,气处于相对偏衰的状态,治疗首先要重视调气。在调气方面,郑氏女科善用辛味药耗气行血,如用解表药耗散盛满之气,配以行气药行壅滞之气,以行血调经,从而达到血盛气衰。

郑氏女科“气为血之母”的独特气血观及以耗气行血法治疗女子月经病,具有鲜明的流派特色,值得当代医家借鉴应用及进一步探究。

参考文献

- [1] 黄帝内经·灵枢.田代华,刘更生整理.北京:人民卫生出版社,2005
- [2] 清·唐宗海.血证论.北京:人民卫生出版社,2005
- [3] 段逸山,任宏丽,全燕燕,校注.郑氏女科六书校注.上海:上海辞书出版社,2012
- [4] 清·张乃修.张聿青医案.北京:人民卫生出版社,2006:361
- [5] 邹晓玲,李点,刘朝圣,等.熊继柏教授辨治妇科痛经经验.中华中医药杂志,2015,30(8):2836
- [6] 黄帝内经·素问.田代华整理.北京:人民卫生出版社,2005:116

(收稿日期:2018年9月25日)