

“四肢者诸阳之本”探源

河南中医学院(郑州 450003) 洪素兰

主题词 《内经》——注释

“四肢者诸阳之本”，语出《素问·阳明脉解》篇。对此古之大家认识不一。如王冰曰“阳受气于四肢，故四肢为诸阳之本也”，高士宗曰“手之三阳从手走头，足之三阳从头走足，故四肢者诸阳之本也”。今之学者亦仁智互见，多力从“本”字解惑。如胡永年认为，“本”作“依据”解（《陕西中医》，1982年2期）；齐金成认为，“本”应作“末”（《河南中医》，1982年3期）；赵喜新则认为，“本”应读若滔（tao），大下有十，进趣也（《河南中医》，1983年2期）。然尽管诸医文释有别，但发“四肢者诸阳而动”之旨则同。笔者认为，“本”句当全面从文义、医理中悟其真涵，“四肢者诸阳之本”即“四肢者本于诸阳”，其本质在于说明四肢与阳气的密切关系。现就谈谈笔者见解。

1 剖文析义，四肢以阳为本

四肢与阳气孰本孰末，不能仅从“四肢者诸阳之本”一句而断，应联系上下文予以分析。本句是在阐述阳明经脉热盛的病理变化时所提出，文曰“四肢者诸阳之本，阳盛则四肢实，实则能登高也”。可以看出，导致四肢妄动的病理基础是阳气盛，阳气盛引起“四肢实”，即在四肢与阳气的关系中阳气是决定的因素。下文又说：“热盛于身，故弃衣欲走也……阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。”可见，阳盛不仅能导致四肢妄动，亦可致弃衣而走、妄言骂詈。所以该篇所论的阳盛使人狂，四肢有非其素所能，当然亦由阳盛所引起。至此，四肢、诸阳本末清楚可见，即四肢本于诸阳。

既然四肢本于诸阳，《内经》何不出“诸阳者四肢之本”呢？殊不知此论正体现了祖国医学“以象察质”的辨证要点，即以四肢的活动强弱与冷暖（象）来察知人体阳气的盛衰（质）。如四肢躁动，多为阳

气亢盛；四肢发冷，则为阳气虚衰；四肢由凉转温，则表示阳气渐复等。在某些疾病过程中，察四肢之“象”，可断测疾病的预后。如《素问·通评虚实论》曰：“乳子而病热，脉悬小者何？岐伯曰：手足温则生，寒则死”。医圣仲景深明此理，常以四肢的冷暖作为测知脏腑阳气盛衰的一个重要诊断依据。“如手足热或手足濇然汗出为阳明病，手足自温为太阴病，手足逆冷为少阴病，手足厥热交替为厥阴病，充分体现了中医学由表及里、透象察质的辩证观点。《内经》如此阐述医理并不鲜见。如《灵枢·五变》“颧骨者骨之本也”，《灵枢·经脉》“唇舌者肌肉之本”，同样是以象察质。通过颧骨观察全身骨骼，“颧大则骨大，颧小则骨小”；通过唇舌变化观察肌肉营养状况，“脉不荣则骨肉软，肌肉软则舌痿人中满，人中满则唇反，唇反者肉先死”。

2 阳柔养筋，阳充肢劲

“四肢本于诸阳”有其生理基础。在正常情况下，阳气畅达、行于四肢，从而“骨正筋柔”，肢劲力捷。《素问·生气通天论》所曰“阳气者，柔则养筋”，张介宾注云“筋之运动便利，阳气之柔和也”，故阳养则筋柔，筋柔则肢劲。“诸阳”乃指自然界阳气（天阳）、脏腑阳气及经脉阳气等。“四肢者诸阳之本”即谓四肢本于上述诸阳。

2.1 四肢受天之阳气：人与天地相参，人体内阳气与自然界阳气浮沉相应、息息相通。人体接受天阳之气的途径有二：一是从肺腑通过肺司呼吸汲取；一是从经脉通过四肢末端感受。《灵枢·邪客》篇说：“天有四时，人有四肢”。自然界的阳气通过“井”穴打开四肢经脉的大门，变为经脉之气。《灵枢·终始》篇说“阳受气于四末”，张志聪注云“阳受气于四末，阳受天气于外也”。天阳之气序沿“四末”井、荣、输、经，合诸穴而内运于五脏六腑，从而沟通“天人相应”的经脉通道。虽然这种途径不如肺司呼

吸那么显而易见,但毕竟是客观存在的,并作为临床诊治疾病的理论依据之一。针灸学的“灵龟八法”,便是在这一理论指导下的具体运用。由于四肢禀受天阳之气,故人体四肢的活动必随自然界寒暑的变迁而增强或减弱,天暑则四肢勤,天寒则四肢惰。四肢禀天阳之气,是“四肢者诸阳之本”的一个重要的生理基础。

2.2 四肢源脏腑阳气:脏腑中蒸腾不息的阳气,是四肢赖以活动的动力。《素问·阴阳应象大论》说“清阳实四肢”,说明四肢与脏腑的功能联系以阳气为中介,清阳实四肢,阳实则肢劲。四肢的强健与否,很大程度上取决于脏腑阳气。能否源源不断地供给。“四肢者诸阳之本”,以禀脏腑阳气为其主要生理基础。

伺四肢以阳气之脏腑,主要为脾、胃、心、肾等。《素问·太阴阳明论》说“四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾,乃得禀也”,《素问·厥论》说“胃不和则精气竭,精气竭则不营其四肢也”,说明四肢赖脾胃阳气为用。又如《灵枢·本神》说“肾气虚则厥”,《素问·厥论》云“阳气衰于下则为寒厥”,从病理角度说明四肢赖肾阳(气)以养。再如《灵枢·厥病》说“真心痛,手足青至节”,则又彰心阳亦实四肢之理。故四肢阳气多寡与上述脏腑有关,尤与脾胃关系最为密切。

2.3 四肢禀经脉阳气:人体阴经、阳经在四末交替,说明四肢不仅赖阴经之气的滋养,更要靠阳经之气的温煦。《太阴阳明论》说“阳气从手上行至头,而下行至足”,阳经之气行于四肢,为四肢活动的动力。当然这样讲并非否定阴经之气对四肢的滋养作用,而是从四肢“动”的功能而言,主要还取决于阳脉之气。因此,阳经之气行于四肢也是“四肢者诸阳之本”的一个生理依据

3 阳乖肢病,狂躁痿痹

四肢以阳气为本源,总以阳气布煦则筋柔肢劲,倘阳气不行常用,则四肢亦随之而病。《素问·阴阳别论》曰“结阳者,肿四肢”,说明阳气郁结、壅塞不通,可使四肢肿胀。四肢主禀中焦阳气,脾胃既病,每发四肢不用之患,如《素问·太阴阳明论》所云“今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉,皆无气以生,故不用焉”。由于四肢亦受天阳而用,如冬日调摄不慎,每发肢病,如《素问·金匱真言论》所说“冬气者病在

四肢”、“冬善病痹厥”。故“四肢者诸阳之本”,阳气乖乱,必发末疾。

3.1 狂:《内经》从“四肢者诸阳之本”立论,对本证的病因病理、临床表现及治法作了较详细的探讨,其中《素问·阳明脉解》篇阐发最精。该篇论狂以阴阳失于平衡为据,力倡“阳盛”为狂证的病理基础。由于四肢与脾胃关系最为密切,故阳明经热盛必使四肢躁动,表现为“逾垣上屋”等症,其他如《素问·生气通天论》“阴不胜其阳,则脉流薄疾并乃狂”、《素问·宣明五气》“邪入于阳则狂”等,皆相互发挥。《素问·至真要大论》所云“诸躁狂越,皆属于火”等诸论,足资佐证。

3.2 水肿:四肢以脏腑阳气为本,内脏阳气虚弱,不仅能使四肢不“实”而手足不温,且可因温化无权,使水泛四肢而形成水肿。盖阳虚水肿者,每多发于四肢。《素问·汤液醪醴论》认为,五脏阳气虚衰,不能温化水液,泛滥四肢,可致肿急,其云“五脏阳以竭也……此四极急而动中”,王冰注曰“四极言四末,则四肢也”。《素问·生气通天论》也说“因于气,为肿,四维相代,阳气乃竭”,姚止庵说“气即阳气也……四维者,四肢也。四肢者,诸阳之本也……阳气虚,则手足浮肿”,从水肿论证了四肢本于阳气。阳虚水肿,脾土尤关,脾阳虚衰、水湿不运,肢肿遂作,难怪《素问·至真要大论》提出“诸湿肿满,皆属于脾”。

3.3 痿证:痿者,四肢萎弱、举动不能也。《素问·痿论》说“五脏因肺热叶焦,发为痿躄”,说明阳盛伤阴为痿证的基本病理变化。阳气亢盛、耗伤阴津、肢体失养,遂痿弱不用,是由“阳盛”乃生“肢痿”。

3.4 痹证:痹者,四肢疼痛、顽麻不仁之类。良由阳气虚衰,风寒湿三气杂至,合而为病。阳虚则筋脉失养,邪阻则经闭不通,发而为痹。以其病本在于阳虚,故《素问·痹论》指出“凡痹之类,逢寒则出虫(急也),逢热则纵”。

综上对“四肢者诸阳之本”从文义、生理、病理诸方面的探讨可知,阳气是本,四肢是标。究其文义而言,四肢本于诸阳;从生理而论,四肢禀天阳之气、脏腑阳气等以为动用;从病理来讲,阳气或盛或衰,四肢便发狂、肿、痿、痹诸疾。故四肢随阳而动,阳气充,则四肢有力或温暖;阳气衰,则四肢无力或厥冷;阳气盛,则四肢躁动或消烁。