

## • 临证经验 •

# 国医大师禩国维防治复发性生殖器疱疹经验

熊述清, 王思琦, 刘炽, 梁家芬, 裴悦, 李红毅, 禩国维

(广州中医药大学第二附属医院, 广州 510120)

**摘要:** 复发性生殖器疱疹易诊难治, 常因反复发作困扰患者, 造成严重的身体及心理负担。岭南医家在生殖器疱疹的病因、病机、证候特点、辨证论治等方面认识较早, 积累了丰富的临床经验。禩国维教授认为该病发于外阴, 病在下焦, 与肝、脾、肾关系最密切; 疾病初起多为实证热证, 反复发作者多为正虚邪恋, 虚实夹杂; 治疗上主张从湿热毒邪论治, 同时重视中医外治及岭南特色中草药的临床运用, 并强调该病的预防及调护措施, 对于复发性生殖器疱疹的防治具有重要意义。

**关键词:** 复发性生殖器疱疹; 国医大师; 禩国维; 经验; 预防调护

**基金资助:** 国家中医药管理局禩国维国医大师传承工作室, 国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目-岭南皮肤病流派传承工作室 (No.LP0119045)

## TCM master XUAN Guo-wei's experience in the prophylaxis and treatment of recurrent genital herpes

XIONG Shu-qing, WANG Si-qi, LIU Chi, LIANG Jia-fen, PEI Yue, LI Hong-yi, XUAN Guo-wei

(Second Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510120, China)

**Abstract:** Recurrent genital herpes is easy to diagnose but difficult to treat, often repeated attacks, resulting in greater physical and psychological burden for patients. Lingnan doctors has a good understanding of the etiology, pathogenesis, syndrome characteristics, syndrome differentiation and treatment of genital herpes, and accumulated rich clinical experience. Professor XUAN Guo-wei believes that the disease occurs in the vulva, which is in the lower jiao, and is most closely related to the liver, spleen and kidney; At the beginning of the disease, most of the patients had the syndrome of excess or heat, while the patients who repeatedly suffered from the disease were mostly intermingled deficiency and excess; In terms of treatment, professor XUAN Guo-wei advocates the treatment of damp heat and toxin factor, while paying attention to the external treatment of traditional Chinese medicine and the clinical application of Lingnan characteristic Chinese herbal medicine, and emphasizing the prevention and nursing measures of this disease, which is of great significance for the prevention and treatment of recurrent genital herpes.

**Key words:** Recurrent genital herpes; TCM master; XUAN Guo-wei; Experience; Prevention and nursing

**Funding:** Research Office of Academic Experience Inheritance of TCM Master XUAN Guo-wei' Construction Project of National Administration of Traditional Chinese Medicine, Traditional Chinese Medicine Academic School Inheritance Studio Construction Project-Lingnan Dermatology School Inheritance Studio of National Administration of Traditional Chinese Medicine (No.LP0119045)

复发性生殖器疱疹主要是由单纯疱疹病毒感染引起的难治愈、易复发的性传播疾病。有关研究数据表明, 2008—2017年中国生殖器疱疹报告发病率为8.30/10万~6.14/10万, 虽整体呈下降趋势, 但在广东、广西、海南、浙江、福建等地发病率仍较高<sup>[1]</sup>。该病危害严重, 复发率高, 在女性可引起不孕、流产或

新生儿死亡, 患者终生有泌尿生殖道单纯疱疹病毒的间歇性活动<sup>[2]</sup>。目前, 西医的治疗方案仍以抗病毒药物和免疫治疗为主, 中医辨证内服汤药配合针灸、心理干预等治疗<sup>[3]</sup>。中西医结合的治疗可以改善临床症状、缩短疾病的病程, 但目前临床尚没有能够完全防止其复发的药物及治疗手段, 宿主的免疫状态是影

通信作者: 李红毅, 广东省广州市越秀区大德路111号广州中医药大学第二附属医院皮肤科, 邮编: 510120

电话: 020-81887233转30603, E-mail: lihongyich@126.com

响其发生和转归的重要因素<sup>[4]</sup>。本病不仅给患者带来了沉重的心理和精神负担,而且严重影响了夫妻感情及家庭的幸福。

第二届国医大师禡国维教授(以下尊称禡老)是第一批中医药传承博士后合作导师,从事皮肤科医疗、教学、科研工作50余年,学验颇丰,有“皮肤圣手”之称。禡老临床辨治复发性生殖器疱疹疗效显著,且在预防疾病复发方面尤其经验独特。将其经验整理如下,以飨同道。

### 从湿热毒邪论治

复发性生殖器疱疹属中医学中“阴疮”“阴疳”“瘙疳”之范畴。历代中医对本病均有论述,认为是由肝经湿热或男女不洁性交染毒所致。

岭南地区属亚热带海洋性气候,四季不分明,长年空气湿度偏大,气温相对较高,每年约有7个月平均气温高于22℃。禡老认为岭南人长期处于炎热潮湿的地理环境下,机体易内蕴湿热,因不洁性交而染毒邪,湿热与毒邪相结于肝胆二经,郁而化热化火下注外阴,以致出现水疱、糜烂和灼热疼痛。反复发作则由于热邪伤阴,肝脾肾受损,而致湿热毒邪内困所致。初起多为实证热证,反复发作者为正虚邪恋,虚实夹杂。

禡老根据多年临床经验,在辨证的基础上,结合现代中药药理的理论,拟定了治疗生殖器疱疹的基本方:牛蒡子、薏苡仁、板蓝根、红条紫草、鸡内金、七叶一枝花、诃子、淫羊藿、甘草等。方中牛蒡子、薏苡仁、板蓝根、红条紫草、七叶一枝花共奏清热祛湿解毒之功效,在大量苦寒药中加用鸡内金以防伤脾胃,加用淫羊藿、甘草以防药物过于寒凉伤正。薏苡仁具有良好的清热利湿、健脾补肺功效,《神农本草经》记载其“主筋急,拘挛不可屈伸,风湿痹,下气。久服,轻身、益气”。禡老一般治疗病毒性皮肤病喜重用薏苡仁20~30g,现代药理研究表明其具有抗病毒、抗炎、镇痛、提高机体免疫、抗肿瘤等药理活性<sup>[5]</sup>。“一名鸡内金是也。肫是鸡之脾,乃消化水谷之所。其气通达大肠、膀胱……今世又以之治诸疳疮多效”(《神农本草经疏》)。有关文献表明,鸡内金含有丰富的黏多糖,其具有广谱抗癌作用,并在抗病毒、促进免疫等方面具有良好活性<sup>[6]</sup>。现代药理研究亦证实,紫草、七叶一枝花、诃子、淫羊藿等具有良好的抗癌抗肿瘤、免疫调节、抗微生物等作用<sup>[7-10]</sup>。在发作频繁期间,禡老提倡以清肝胆湿热解毒为主,或佐

以益气健脾养阴,在基本方的基础上可适量加用虎杖、茵陈、蒲公英等;发作减少后,处于稳定时期或非发作期,以益气健脾养阴为主,佐以清肝胆湿热解毒,加用黄芪、太子参、白术、薄盖灵芝等固本扶正祛邪。

### 重视中医外治的特色与优势

中医外治法在生殖器疱疹的治疗过程中亦可发挥较好的作用,内外结合,可有效提高疗效、缩短病程。局部红斑、水疱、糜烂为主的皮疹,外治以清利下焦湿热为主,且以温和不刺激为原则,根据皮损的具体情况选择相应方法。中药外洗贯穿整个治疗过程,既可清洁皮肤、又可清热利湿,可采用疣毒净外洗液(主要成分为虎杖、板蓝根、土贝母等,广东省中医院院内制剂),或消炎止痒洗剂、飞扬洗剂(广东省中医院院内制剂)外洗局部皮损处。对于糜烂皮损,可采用紫草油或者青黛油外擦,以清洁皮肤,收敛、保护创面。

### 岭南特色中草药的运用

岭南特色中草药在治疗本病中可发挥重要的作用。白花蛇舌草主产于福建、广东、广西等地,是岭南地区的一味道地药材,有清热、解毒、利湿之功效<sup>[11]</sup>。蒲公英属多年生草本植物,是药食兼用的植物,本药味甘,微苦,性寒,功能清热解毒,消肿散结。禡老治疗发作期生殖器疱疹时,常在选用清热解毒的药物时,配合使用白花蛇舌草、蒲公英等药物以祛湿清热、凉血解毒。灵芝能够补益五脏之气,现代药理显示灵芝具有滋补强壮、延缓衰老、改善代谢水平、增强机体抗应激能力,具有调节内分泌、调节免疫等功能<sup>[12]</sup>。在治疗非发作期的生殖器疱疹时,灵芝的使用较为常见,同时配合黄芪、太子参等以扶正祛邪,有效防止生殖器疱疹的复发。

### 强调疾病的预防及调护

禡老强调治疗复发性生殖器疱疹,从湿热毒邪论治的同时,不仅需要兼顾患者的正虚邪恋关系,更重要的是注重疾病的预防及调护。只有做好治疗与预防两个方面,才能更好控制本病的复发,更好解决患者的疾苦。

第一,需要注意的是控制性行为,避免不洁性交,同时避免生殖器疱疹活动期的性接触;必要时配偶或性伴侣亦要进行检查。

第二,注意劳逸结合,避免过于紧张和过于疲劳,保证充足睡眠。有关研究<sup>[13]</sup>表明,睡眠障碍能够

引发多项连锁反应,严重降低人体免疫功能,增加了多种慢性疾病的发生机率。有研究证实,睡眠质量与人体免疫系统关系密切,睡眠质量越差,人体的免疫功能越低下<sup>[14]</sup>。复发性生殖器疱疹与人体的免疫状态有些较为密切的关系,因此禰老非常重视患者的睡眠质量。现代社会生活节奏相对较快,生活压力大,熬夜已然司空见惯。禰老必然会交代每位罹患此病患者:尽量减少熬夜,应当遵循人体生物钟,最晚不要超过23:00入睡。睡眠质量欠佳的患者,禰老亦会交代患者睡前温水泡脚,或按压神门、内关、劳宫、涌泉等穴位帮助患者改善睡眠质量,临床较为患者接受且收效显著。

第三,注意饮食调理,忌饮酒,少吃辛辣煎炸刺激的食物。

第四,加强患者的心理疏导,解除患者的心理及精神负担,并嘱其参加一些有益身心健康的娱乐活动。精神紧张是本病复发较常见的社会因素之一,指导患者尽量避免精神紧张,对降低本病的复发具有重要意义<sup>[15]</sup>。本病常易反复发作,患者心理状况欠佳,精神极易紧张,焦虑烦躁者比比皆是。禰老非常注重此类患者的心理疏导,耐心解答患者的疑问,告知患者此病可治可防,消除其沉重的思想顾虑,帮助患者树立战胜疾病的信心,医患共同努力方可更好地治愈疾病。

### 验案举隅

患者某,男,56岁,2019年4月15日初诊。主诉:反复阴茎起红斑、水疱伴疼痛3年余。缘3年前阴茎出现数个绿豆大小簇状水疱,自觉刺痛,水疱可自破,形成溃疡,然后愈合。初起未予重视,后每逢劳累易发作。曾于当地医院就诊,查HSV-2 IgM(+)、IgG(+),并行局部皮损HSV-2 DNA测检(+),诊断为复发性生殖器疱疹。患者先后多种药物治疗,用药时症状可缓解,但时有反复,每月发作1次。为求进一步中医诊治,遂转诊至禰老门诊。刻下症状:阴茎部红斑、水疱,部分糜烂,未见明显渗液。口干口苦,小便短赤,大便偏硬,纳眠可,易汗出,小便调。患者较焦虑,舌红,苔微黄腻,脉弦滑。西医诊断:复发性生殖器疱疹;中医诊断:阴疮(肝经湿热下注);治法:清利肝胆湿热,解毒祛邪。自拟方:牛蒡子15 g,红条紫草10 g,薏苡仁30 g,鸡内金10 g,白芍15 g,珍珠母<sup>(先煎)</sup>30 g,蒲公英20 g,虎杖15 g,七叶一枝花10 g,白花蛇舌草15 g,淫羊藿15 g,诃子10 g,甘草10 g。

14剂,日1剂,水煎服。同时给予虎芪抗病毒胶囊(广东省中医院院内制剂,主要成分为黄芪、黄柏、板蓝根等)口服,每日3次,每次5粒,并配合疣毒净外洗液(广东省中医院院内制剂,主要成分为虎杖、板蓝根、土贝母等)稀释后外洗阴茎,每周3次,每次15 min。

二诊(2019年4月29日):服药2周后患者复诊,面有微笑,期间复发1次,纳眠可,二便调,舌淡苔微黄腻,脉弦数。首诊方去虎杖、七叶一枝花,改薏苡仁为炒薏苡仁30 g,加板蓝根15 g、薄盖灵芝15 g、黄芪20 g、太子参15 g。14剂,煎服法同前。同时虎芪抗病毒胶囊及疣毒净外洗液用法如前。

三诊(2019年5月15日):患者精神明显转佳,较前开朗。期间暂无新发皮疹,舌淡红苔薄白,脉细。二诊方去红条紫草、蒲公英、白花蛇舌草,加徐长卿15 g。14剂,煎服法同前。同时虎芪抗病毒胶囊及疣毒净外洗液用法如前。嘱患者加强体育锻炼以增强体质。

四诊(2019年6月20日):服药1个月以来未见复发。精神较佳,体重增加,面部红润,纳眠可,二便调。舌淡红苔薄白脉细。嘱其隔日服药1个月,以观是否有复发。疣毒净外洗液可每周1~2次。

随访:患者诉接受半年治疗以来,未见外阴疱疹复发。后间断服用虎芪抗病毒胶囊及疣毒净外洗液外洗,未再使用其他治疗药物。

按:患者为中老年男性,病情反复发作,既往使用药物后可减轻症状,但每月仍发作1次,精神压力较大,比较焦虑。患者出现红斑、水疱,口干口苦,小便短赤,大便偏硬,结合舌脉象考虑湿热毒邪明显,故治疗以清热利湿解毒为主;疾病后期,症状明显改善,湿热之象渐去,可适当减少苦寒之紫草、蒲公英、白花蛇舌草以免伤正,薏苡仁改为炒用,加薄盖灵芝、黄芪、太子参益气健脾、扶正祛邪。在该病后期治疗中,禰老较重视薄盖灵芝、黄芪的使用。黄芪具有补中益气、扶正固本的功效,内含黄芪多糖、生物碱等多种成分,研究证实黄芪不仅可以直接抑制病毒的增殖,还可以提高感染后的免疫功能。整个过程中,禰老均使用疣毒净外洗液外洗局部皮损处,配合中药内服可更好地治疗并预防疾病的反复。

### 小结

目前,中西医对于生殖器疱疹的治疗,一般只是可以减轻发作症状、缩短疾病的病程,均很难达到彻底根治。因此,控制疾病的复发是治疗本病的难点



和重点。禩老在多年的临床实践中积累了丰富的经验,发现了从湿热毒邪论治的重要性,针对本病病机及发病的不同阶段(发作期、非发作期),结合患者的体质进行中医药辨证施治,并强调注重本病的预防及调护工作。如此病情可减少发作频率、减轻发作症状,从而达到长期的稳定。

#### 参 考 文 献

- [1] 岳晓丽,龚向东,李婧,等.2008-2017年中国生殖器疱疹流行特征分析.中华皮肤科杂志,2018,51(5):332-336
- [2] 李红毅,郑毅春,禩国维.复发性生殖器疱疹的研究评析.中医药学刊,2005,23(9):1674-1676
- [3] 陈岚,赵娟,田英,等.复发性生殖器疱疹的中西医结合治疗概况.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,18(76):118-119
- [4] 黄晓.复发性生殖器疱疹的预防及治疗进展.右江民族医学院学报,2011,33(3):345-346
- [5] 毕天琛,杨国宁,马海春.中药薏苡仁化学成分及药理活性研究进展.海峡药学,2019,31(11):52-56

- [6] 杜林繁.鸡内金粘多糖提取纯化的研究.南宁:广西大学,2009
- [7] 詹志来,胡峻,刘谈,等.紫草化学成分与药理活性研究进展.中国中药杂志,2015,40(21):4127-4135
- [8] 卢伟,牟雄军,杨光义,等.中药重楼药理活性研究进展.中国药师,2017,20(5):896-899
- [9] 赵鹿,廖翠萍,杨秀娟,等.诃子的研究进展及质量标志物的预测.中草药,2020,51(10):2732-2744
- [10] 李聪聪,赵鹏,秦燕勤,等.淫羊藿苷的药理活性研究进展.中医学报,2020,35(4):781-786
- [11] 马婷婷,张甘霖,张博然,等.半枝莲和白花蛇舌草药对的研究现状.中华中医药杂志,2021,36(6):3491-3494
- [12] 王永霞,韩金刚.重视紫芝多糖片对肿瘤的治疗作用.中国保健营养(下旬刊),2013(9):5343
- [13] 江燕.睡眠质量与人体免疫系统的相关性研究.世界睡眠医学杂志,2020,7(9):1659-1660
- [14] 张如意,游秋云,张舜波,等.睡眠及睡眠剥夺与人体免疫系统的相关性探讨.中华中医药杂志,2016,31(10):4169-4171
- [15] 刘继峰,许爱娥,李永伟,等.生殖器疱疹患者复发的社会因素研究.中华男科学杂志,2006,12(5):391-393

(收稿日期:2021年6月3日)

#### · 临证经验 ·

## 试论寒热并用法在复发性流产中的应用

秦瑜玲, 隋娟, 侯梓桐, 任梦雪, 毕红, 陈瑞雪

(中国中医科学院广安门医院, 北京 100053)

**摘要:** 复发性流产近年来发病率增加,严重威胁了女性的身心健康,其病机复杂且治疗难度较大,陈瑞雪教授多年致力于复发性流产的诊治,发现本病多见寒热错杂之象,需施寒热并用之法。文章介绍了寒热并用的理论渊源,通过分析复发性流产寒热错杂的成因,总结了陈教授运用寒热并用法治疗该病的经验,以期今后临床辨证治疗本病提供理论参考。

**关键词:** 寒热并用法;复发性流产;理论源流;病机;经验;陈瑞雪;阳和汤

**基金资助:** 中国中医科学院科技创新工程重大攻关项目(No.CI2021A02407),中央本级重大增减支项目(No.2060302),中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目(No.ZZ070843)

### Application of combined use of cold and heat in recurrent spontaneous abortion

QIN Yu-ling, SUI Juan, HOU Zi-tong, REN Meng-xue, BI Hong, CHEN Rui-xue

(Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China)

**Abstract:** The incidence of recurrent spontaneous abortion has increased in recent years, which seriously threatens women's physical and mental health. Its pathogenesis is complex and its treatment is difficult. Professor CHEN Rui-xue has

通信作者: 陈瑞雪,北京市西城区北线阁5号中国中医科学院广安门医院妇科,邮编:100053,电话:010-88001139

E-mail: chenruixue@gamyy.cn