

# 头痛的分型及辨证施治探要

上海职工医学院(200237) 路俊

关键词 辨证施治

头痛,泛指整个头部或头巅、头额、头颞、头枕、头项各部位发生的疼痛。头为诸阳之会,精明之府,故无论六淫之邪,七情之变,一旦蔽其清阳,阻其经隧,皆可发为头痛。《医学名言·头痛》曰:“大抵暂痛为邪,久痛为虚,邪则为寒热而除之,虚则分阴阳而补之。然亦有久痛为邪所缠,新病因虚而发者,当因脉证而辨之。”笔者从文献和临床报导资料,将常见的头痛病症,以急、慢性分类论述。

## 1 急性头痛以邪客为主

急性头痛发病甚急,病程较短,以邪实为主。其痛势急暴,或如破如裂,或如锥如劈,甚则呕吐。究其起因,总由邪阻经络,清空被遏所致,尤以外感六淫为多见。急性头痛病虽急暴,然及时解散,获愈亦速。

外感风邪头痛多由饱食沐发,久卧当风,以致贼风入脑稽留而发。《圣济总录·十六》曰:“由风邪客于阳经,循风府而上至于头脑,令人头重疼痛。”临床可见头痛牵掣,或眉棱骨,或太阳穴,或颈项部作痛,眩冒欲倒,甚则目不可开、耳鸣、头面虚汗等症。治当疏散风邪,防风、白芷、藁本为常用之品。

外感寒邪头痛多由风寒侵袭,上犯头巅,踞于清阳之府,阳气受阻而发头痛。寒主收引,故痛甚暴。临床可见突发头痛,畏寒恶风兼发热、鼻塞流涕、口不渴、苔薄白、脉浮紧等证。当辛温解表、疏风散寒,荆防败毒散、川芎茶调散等为常用方。外感风寒是本,头痛是标。经曰:“治病必求于本”,故祛风散寒是治外感寒邪头痛之首务。

外感热邪头痛多由风热之邪侵袭、上扰清窍所致。临床可见头部胀痛、恶风发热、鼻塞流浊涕、面红目赤、咽痛渴饮、便秘溺赤、苔薄黄、脉浮数等证。其痛常连及鼻、齿部位。治当辛凉解表,祛风清热,用桑菊饮、清空膏等。外感热邪头痛,即外感风热而头痛剧烈者,当以祛邪为首务。

太阳头痛多由外邪袭于太阳经脉,阻遏经脉,清阳不升而发。临床可见外感风寒表证诸症,并见明显头项强痛。治则与风寒头痛同,并以羌活、麻黄、葛根

为引经药。太阳经头痛虽有偏寒偏热之分,而尤以偏寒为多见。其特点在于,太阳经循行之头项部疼痛明显,以仲景伤寒方治疗,每有速效。

少阳头痛多由邪热郁蒸,阻于经络,遂致少阳开阖不利而发。临床可见头痛甚剧,痛在两颞太阳穴,连及耳部(可见经脉有如蛰伏状突突跳动),往来寒热、口苦、咽干、烦躁、目眩、苔薄黄、脉弦细或带数等症。治当祛风止痛,和解少阳,以小柴胡汤为主方,常以柴胡、川芎、酒芩配伍。

阳明头痛多由外邪客于阳明经络,悍热之气上入于脑而致。又有经证、腑证之异。经证:痛在前额、眉棱骨处,或痛连目珠,或痛及颊齿,自汗,发热恶热,心烦口渴,苔薄黄,脉洪数或浮缓长实。治当清热泻火,以白虎汤为常用方。

腑证:兼见胸腹满闷,呕恶,口中秽点,便秘,苔黄厚腻,脉实有力。治当清热通腑,以承气汤为常用方。

肝火头痛此乃素体火旺,复因火邪客于肝经或恼怒愤郁,以致肝郁化火,上攻清窍而触发。临床可见发病急剧、头痛如劈、面红目赤、口苦口干、烦躁胸满、甚则耳聋、便秘溺赤、脉象弦实而数等。尤与情绪急剧变化有密切关联,常发生于暴怒之后。治当清肝降火,方用龙胆泻肝汤、当归龙荟丸等。尤在经用泻青丸,秦皇士用柴胡清肝饮,费伯雄用羚羊角汤,亦皆从清肝降火着眼。又,肝阳头痛与本型相似,辨证唯在有无阴虚见证。肝阳头痛乃阴虚阳亢、挟虚之症,其虽有阳亢为主与阴虚为主之别,然皆忌过寒过散。治当壮水泄热、柔肝潜阳。

外伤跌仆头痛多由外伤跌仆,损伤脉络,气滞血瘀,蓄积头部而致,临床可见头痛剧烈,痛如锥刺刀割而有定处,入夜尤其,痛处常可见皮损或皮下出血、口渴脉涩等证。治当活血祛瘀,方用通窍活血汤、血府逐瘀汤、桃仁承气汤等。头为元神之府,跌仆受震,气血逆乱,元神不安,可引起头痛,并伴有眩晕、胸闷、泛恶呕吐等肝胃不和之症,治当兼顾之。

## 2 慢性头痛以正虚为本

慢性头痛发病较缓,病程较长,以元虚为主;痛不甚却缠绵不断,常伴眩晕倦怠,也可剧烈暴痛,但呈反复发作。究其起因,多由虚损所致,或素体虚亏,复感外邪,或久痛入络成瘀。此类病证治愈非易,即瘥亦易复发。

太阴头痛多由脾胃虚弱、痰阻气逆所致。临床可见头痛如裹、眩冒作恶、痰多身重、大便溏薄、遇阴湿则证剧、苔滑腻、脉沉缓等症。治当祛风化痰,健脾燥湿,方用苍术除湿汤,苍术为引经之品。太阴头痛亦可由过食高粱厚味,或外湿内犯太阴经脉,阻塞经络,遂使清阳不得畅展所致。若非健脾升阳,燥湿化痰,病必久羁。

少阴头痛多由素体阳虚,复感寒邪,入侵少阴经脉所致。临床可见头部冷痛,痛连面颊,感受风寒则疼痛增剧,恶寒神衰,但欲寐。或心胸烦闷、足寒气逆、口不渴、苔白滑、脉沉细等症。治当温阳散寒,祛风止痛,方用麻黄附子细辛汤、独活细辛汤等,细辛为引经之品。

厥阴头痛多由素体虚亏,肝血不足,复感外寒,寒邪循经上犯巅顶而作。临床可见头痛以巅顶部为剧,或连目系,自觉有气上逆而干呕、吐涎沫、四肢厥冷、舌质淡白、脉浮缓或弦等。治当温中散寒,降逆止痛,方用吴茱萸汤,羌活附子汤等。吴茱萸、肉桂、细辛为引经药。厥阴头痛系临床常见,厥阴经脉会于巅顶,故发必巅顶痛。厥阴客寒理当尊仲景法,历代循守不逾。

气虚头痛多由脾胃不足,气虚不能上荣于脑,脑海空虚而致。临床可见头痛绵绵,常以太阳穴处为主,遇劳作剧、神疲乏力、食欲不振、头昏气短、畏寒懒言、舌淡有齿痕、脉弱或大而无力等症。治当健脾益气,四君子汤、补中益气汤等为常用方。俟脾气升腾,清阳敷布则自然痛止。

血虚头痛多由营血亏损,无以荣脑,脑失所养而

致。临床可见头痛绵绵或连鱼尾,或伴眩晕,面色㿔白,口唇色淡,神疲心悸,夜寐不宁,舌淡脉细弱或芤。治当养血和营,祛风止痛,方用加味四物汤、养血胜风汤等,其中,当归、川芎为主药。多见于产后、崩漏、大失血、及大病之后,治必是养血为首务,又当兼以祛风。

气虚、血虚头痛两者有别,但两症常可同见而为气血俱虚头痛。治当气血双补,方以八珍汤为主。

阴虚头痛多由肝肾亏损,阴血不足,虚火上扰,清空不宁所致。临床可见头痛耳鸣、心烦失眠、面红升火、午后转剧、内热口渴、腰酸腿软、形体消瘦、大便秘结、舌红瘦、脉细数无力等。治当滋阴为法,方用六味地黄丸、滋阴八味丸等。阴虚头痛,即血虚之属也,凡久病者多有之,治当兼以养血。

阳虚头痛多由阳虚阴盛,无力升举清阳,或阳虚外寒乘隙入脑,羁留日久,阳气被遏所致。临床可见头部昏重、其痛悠悠、畏寒倦怠、恶闻人声、甚则四肢逆冷、浮肿、遇寒症剧、小便清长、大便溏薄、舌体淡胖、脉沉迟微细等症。治当温阳益火,方用四逆汤、附子理中汤、附桂八味丸等。阳虚头痛、少阴头痛、气虚头痛三症,病因病机皆有相似处,然阳虚头痛以虚寒为主,火不足也,寒象最著,治当扶阳益火为先;少阴头痛诚有虚寒,却有明显复感外寒史,证乃虚实夹杂,治则祛邪为主;气虚头痛可有寒象,缘气属阳也,但寒象轻微,不为主证,治当健脾益气。三症之异,不可不察。

瘀血头痛多由头部外伤或久病入络,瘀血内滞,羁于脑络,阻遏气血流行而致。临床可见头痛如锥刺,痛作有定处,时发时止,经久不愈。其尤以入夜为甚、面色晦滞、口渴思饮、舌黯或有瘀斑、脉涩等症。

〔作者简介〕 路俊,男,47岁,上海市人。毕业于上海中医学院,现任上海职工医学院主治医师。

(收稿日期 1999-04-11)

## 经方治疗心血管病急重症例析

浙江省台州医院(317000) 金国健

关键词 心血管病 治疗 经方

仲景在《伤寒论》、《金匱要略》中对心血管病的

急重症,提出了许多的治疗方法。特别在《金匱要略》