

# 枢机的涵义与协调功能探析

王鸿燕

(辽宁中医学院硕士研究生, 辽宁 沈阳 110032)

关 键 词: 枢机概念; 协调功能; 研究

中图分类号: R271.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)06-570-01

## 1 枢机之含义

枢机之含义,《素问·阴阳离合》篇云:“太阳为开, 阳明为合, 少阳为枢。”“太阳为开, 厥阴为合, 少阴为枢”。就三阳经而言,“太阳为开, 谓阳气发于外, 为阳之表,“阳明为合”谓阳气蓄于内, 为阳之里;“少阳为枢”谓阳气在半表半里之间, 可出可入为枢机。就三阴经而言,“太阴为开”谓阴分之表;“厥阴为合”, 谓居阴分之里;“少阴为枢”, 谓居阴分之中。开者为出, 合者为入, 枢者为出入之间, 此为“开、合、枢”之说。《伤寒论》少阳证是介于太阳、阳明之间, 起着二经枢纽作用。按着疾病发生部位而言, 三阴又有少阴为枢。依阴阳属性、表里关系, 又有立少阳、少阴为枢, 但以少阳为枢论述较多, 符合枢机之含义。所以历代医家有“开、合、枢”之说解释六经病证发病机制的。在临床上如能切中病机, 广泛应用于外感与内伤杂病治疗, 疗效甚佳。

## 2 枢机协调之功能

人体是有机整体, 一旦机体平衡失调, 则出现疾病。关于疾病产生根源的新概念, 最新研究认为, 基因损伤是所有疾病的根源。证候的发生是一定的病因, 侵袭一定的病位或整体病变显露于外表现出一定的特征。审证求因, 施方用药为达到协调统一的目的, 即体内基因功能的实现都不是孤立的, 需要共同完成, 也就是机体互相协调、相互作用, 才能促进机体恢复。疾病的演变遵循一定规律, 一个或一组基因的功能亦不能单一的, 则有多种功能共同来完成的, 是错综复杂的。如显露于外的证候, 难以鉴别, 非实非虚之证并非少见, 一时难以切中病机, 故以协调方法, 治之弊少利多。协调治疗要注重枢机作用, 枢以出为枢, 可引太阳之邪表解, 引阳明里合之邪而下, 或使里邪转入于表。可见, 协调在于达到阴阳、表里、和解整体之目的。所谓整体协调, 就是半表半里, 部位协调, 即治中央以主四旁, 协调枢机能在于营卫。《素问·营卫生会》篇云:“人受气于谷, 谷入于胃, 以传与肺、五脏六腑, 皆以受气, 其清者为营, 浊者为卫, 营在脉中, 卫在脉外, 营周不休。”《素问·痹论》皆云:“营者, 水谷之精气也, 和调于五脏、洒陈于六腑, 乃能入于脉也, 故循脉上下, 贯五脏、络六腑也。卫者, 水谷之悍气, 其气慄疾滑利, 不能入于

脉也, 故循皮肤之间, 分肉之间, 熏于盲膜, 即联系内外, 沟通表里, 处于中间地带(半表半里), 为融合之所, 以达四旁, 通过相互渗透, 将机体内精微物质布达全身。这种形式只能在一定部位出现, 可调枢机功能在调节气机, 和调五脏六腑恢复整体系统平衡达到一定作用。

## 3 枢机在演变中的协调地位

疾病有单纯的, 也有复杂的, 而且不只是一种病或一种证, 而是几种病或证同时存在。在各阶段出现的症候, 可通过微观辨证法加以归纳分析机体内邪正抗衡程度及疾病深浅程度, 把握病情有利时机进行针对性治疗, 使机体向痊愈转化, 达到“阴平阳秘, 精神乃治”。枢机是将机体内的生命活性物质布达输送周身一种运动形式, 以使疾病在转化过程中扶正以驱邪。

由于人类基因的多态性, 不论疾病的形式或物质不同, 不同疾病, 有不同的演变过程, 都需要医生正确的治疗手段调控基因, 使机体正气盛、邪气衰。协调是治疗疾病演变中一个环节, 而一定部位出现枢机作用也在于协调, 即协调一定部位脏腑的气机运行。如肺气的宣发与肃降、肝气的升发与疏泄, 脾气的升清与胃气的降浊, 心火下降与肾水上升, 物质精微的受纳与糟粕的排出, 无不依赖气机的升降活动来完成, 使气化得以顺利进行。

枢机在一定部位协调气机的正常活动, 临床上广泛应用小柴胡汤加减, 就是取其和解之意。小柴胡汤为枢机之剂, 其性轻清, 主升发而疏肝。方中黄芩, 其性肃降、泻实热。少阳主枢, 非柴胡不能宣通中外, 而阳明居中, 非黄芩不能泄蕴结。方中, 半夏主下气逆, 为治中焦之气逆, 和胆降逆; 半夏配柴胡, 解表里之邪, 降逆止呕和胃; 柴胡配人参, 贵在和调之中; 人参居间复正气, 邪不争而自退; 加甘草, 益气调中。本方疏三焦和脾胃, 宣通内外, 畅达气机, 使邪由显达表解之故, 为和解第一方。

大柴胡汤证以小柴胡汤与小承气汤加减而成, 可治邪热从表传里, 里热壅实, 是和解轻缓方剂。方中, 柴胡升清而散外邪; 半夏、大黄降浊而泻里实, 则有一降一升之功; 柴胡配枳实, 则调气机, 诸药和调, 能疏通内外之邪。

综上所述, 枢机在演变过程中可和解, 流利、调畅气机, 转引之方式达到协调整体、扶正祛邪之目的。因此枢机为调整气机升降之中介。

收稿日期: 2001-08-11。

作者简介: 王鸿燕(1974-), 女, 在读硕士研究生。

Electronic Publishing rights reserved. <http://www.cnki.net>