

鞠通治温热病发热名方析

2250 01 江苏省扬州医学院 陈华圣

主题词 温热(中医)/中医药疗法 银翘散

/治疗应用 白虎汤/治疗应用

一、发热微恶寒 见于温热病初起,风热病邪袭于肺卫,伴头微痛,无汗或汗出不畅,口微渴,咳嗽或咽红肿痛,舌边尖红,苔薄白或薄黄略干,脉象浮数。吴氏遵《内经》:

“风淫于内,治以辛凉”之旨,采用辛凉清解银翘散方治之。方以金银花、连翘为主药,辛凉透邪,清热解毒,配伍牛蒡子、薄荷加强清透风热之力,桔梗、甘草利咽止咳,淡豆豉、荆芥小量辛温不燥之品,伍入辛凉之中,有利于透邪,这是本方的独到之处。又,竹叶、芦根清热生津,清润不腻,无恋邪之虑,更用鲜芦根汤煎药,足见芦根用量之多意在护津。

二、壮热 为温热病邪传入气分的实热证。吴氏把《伤寒论》治阳明经热盛的主方白虎汤用作治疗太阴温病的辛凉重剂,这是继仲景之后的一大发展。他说:“太阴温病,脉浮洪,舌黄、渴甚、大汗、面赤、恶热者;辛凉重剂白虎汤主之。”方用生石膏清泄气热,达热出表,知母清热养阴,生甘草泄火解毒,粳米益胃生津,四药合用以大清气热,达到退热保津、除烦止渴的目的。

三、日晡潮热 多为邪热入里与积滞相结所致,里热更盛,津液更伤,转成阳明腑实证。《伤寒论》急用大承气汤泻下实热,以救津液。方中大黄荡涤热结,芒硝助大黄泻热通便,并能软坚润燥,枳实、厚朴消痞泄满,并助硝、黄推荡积滞以加速热结之排泄。此即“釜底抽薪、急下存阴”之法。吴氏既继承和借鉴了《伤寒论》之下法经验,又针对温病特点作了创造性的发展,他特别对润下救津法颇为强调,并创增液汤、增液承气汤等方。

四、发热夜甚 此为热灼

营阴的表现。症见身热夜甚,口渴或不渴,时有谵语,心烦不寐,或斑疹隐隐,舌绛而干,脉细数。法宜清营养阴,吴氏创立了清营汤。方用犀角之咸寒,能入营分而清营中之热毒,生地清营凉血、养阴生津,为本方主药,由于邪气热毒入于营血故配银花、连翘清热解毒,“透热转气”,黄连、竹叶心清心泻火,丹参清心而凉营血,热盛阴伤,故又用玄参、麦冬滋养营阴而清润邪热。诸药组合,既能清营解热,又能凉血养阴,是属于“热淫于内,治宜咸寒,佐以苦甘”的配伍方法。

五、夜热早凉 其特点是热退无汗,兼见舌红少苔,脉来细数。此为温病后期,阴液耗伤,余邪留伏阴分所致,热退无汗,即是津、阴不足,汗源难及肌表的表现。吴氏煞费苦心,创青蒿鳖甲汤主之。方用鳖甲咸寒滋阴退热,“入络搜邪”,青蒿苦寒芳香清热透络,导邪外达,二药相配,内清外透,为本方的主要部分,生地、知母助鳖甲益阴清热,丹皮合青蒿,内清血中伏热,外透伏阴之邪。综合全方配伍,吴塘自释为:“此方有先入后出之妙,青蒿不能直入阴分,有鳖甲领之入也;鳖甲不能独出阳分,有青蒿领之出也。”大意是阴虚邪伏之热,必须滋阴透邪并进,方能有效。现对原因不明的久热,以及慢性疾病出现消耗性发热等,兼见阴虚证候者均可使用本方。

六、低热 温病后期热势

低微,手足心热,甚于手足背,口燥咽干,脉虚神倦等,为温邪伤阴过度,邪少虚多之候,吴氏以加减复脉汤治之。本方用地黄、阿胶、麦冬、白芍滋阴清热,炙甘草、麻仁扶正润燥,共奏滋阴退热、养液润燥之效,是为纯阴柔润之剂。

从以上列举的吴氏治疗温热病发热诸方的分析来看,可见他极其重视顾护阴津,尝谓:温病“始终以救阴精为主。”为何保津养阴在温病学中如此重要?吴氏曰:“温为阳邪……最善发泄,阳盛必伤阴。”这是因为耗津伤阴是温病的基本病机,伤阴(津)程度的轻重,直接影响到疾病的转归和预后,“留得一分津液,便有一分生机。”吴氏还认为,“盖汗之为物,以阳气为运用,以阴精为材料。”吴氏以汗为阴精,故一反仲景伤寒发汗,而力主温病忌汗之说,对温病初起邪在肺卫首创辛凉甘润之法,既能祛邪外出又能保护津液。否则,如不注意保津养阴,则不仅传变甚速而且往往逆传心包造成危候,故治温病宜始终注意保津养阴,实为治疗温病之关键法则,亦为温病治疗之最大特色。吴鞠通氏在这方面,师承于古人而又超越了古人,确立了温病养阴法则,创制了若干首名方,对方剂学的发展做出了贡献。

●陈华圣,男,30岁,江苏省扬州人。1983年毕业于南京中医学院,现任扬州医学院助教。