

## 益智的历史沿革与应用特点

张俊清<sup>1,2</sup>, 段金廛<sup>1\*</sup>, 叶亮<sup>3</sup>, 钱大玮<sup>1</sup>, 宿树兰<sup>1</sup>, 尚尔鑫<sup>1</sup>

(1. 南京中医药大学江苏省方剂研究重点实验室, 南京 210046;

2. 海南医学院药学院, 海口 571101; 3. 南京中医药大学, 南京 210046)

**[摘要]** 目的: 追溯中药益智近 2 千年性味功效记载及其演变历程, 研究不同时代益智的用药特点、配伍规律, 获得益智的临床应用规律。方法: 在查阅《本草图经》、《证类本草》及《汤液本草》等代表性本草中有关益智的药性记载基础上, 对于《神农本草经疏》《魏氏家藏方》及《丹溪心法》等方剂典籍中益智的配伍情况进行归纳概括, 总结出益智的临床应用特点及配伍禁忌。结果: 益智临床上主要用于: ①治小便频数、淋沥, ②治赤白浊、崩漏, ③摄涎啜、治逆气上壅、呕吐, ④治疗疝痛, ⑤治疗其他病证。其应用禁忌为“不宜多服”。结论: 对益智医用历史的追溯将为益智现代临床应用提供参考, 同时对于海南地道药材益智的早日开发利用奠定科学基础。

**[关键词]** 益智; 历史沿革; 应用特点**[中图分类号]** R285 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)21-0289-04History Evolution and Application of *Alpiniae Oxyphyllae Fructus*ZHANG Jun-qing<sup>1,2</sup>, DUAN Jin-ao<sup>1\*</sup>, YE Liang<sup>3</sup>, QIAN Da-wei<sup>1</sup>, SU Shu-lan<sup>1</sup>, SHANG Er-xin<sup>1</sup>

(1. Jiangsu Key Laboratory for Traditional Chinese Medicine Formulae Research, Nanjing

University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210046, China;

2. Hainan Medical College, Haikou 571101, China;

3. Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210046, China)

**[Abstract]** **Objective:** The present review aimed to study the history and clinical application of *Alpiniae Oxyphyllae Fructus* in traditional Chinese medicine (TCM) in the past 2000 years. **Method:** We searched the TCM classics such as Ben Cao Tu Jing, Zheng Lei Ben Cao, Tang Ye Ben Cao, Shen Nong Ben Cao Jing, Wei Shi Jia Cang Fang and Dan Xi Xin Fa using the terms “pharmacognosy”, “clinical application”, and “combination therapy” corresponding to the *Alpiniae Oxyphyllae Fructus*. **Result:** The *Alpiniae Oxyphyllae Fructus* were mainly used in the compound formulae or fufang, for the treatment of the following disease: ① frequent Urination and urine dribbling, ② gynecologic diseases such as metrorrhagia and metrostaxis, ③ vomiting, ④ colic and others. **Conclusion:** This review will provide us the useful information for the modern research and clinical uses of *Alpiniae Oxyphyllae Fructus*.

**[Key words]** *Alpiniae Oxyphyllae Fructus*; history evolution; characters of application中药益智为姜科植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq. 的干燥

成熟果实, 别名益智子、益智、智仁及摘芋子, 为历版《中国药典》所收载, 具有暖肾固精缩尿、温脾止泻摄唾之功效; 用于治疗肾虚遗尿、小便频数、遗精白浊、脾寒泄泻、腹中冷痛、口多唾涎等症<sup>[1]</sup>; 主产于我国广东和海南省, 在福建、广西、云南等地亦有栽培。本文通过对益智药用历史的回顾与分析, 为该药材的临床配伍应用与资源开发利用提供借鉴和参考。

## 1 益智资源与药材加工历史沿革

**1.1 益智资源的历史与现状** 关于益智的资源, 晋代嵇含的《南方草木状》<sup>[2]</sup>曰: “出交趾合浦。建安八年, 交州刺史

**[收稿日期]** 20110112(010)**[基金项目]** 国家“十二五”区域基地项目子课题 (2011BA101B07)**[第一作者]** 张俊清, 教授, 在读博士, Tel: 0898-66895337, E-mail: jqzhang2011@163.com**[通讯作者]** \* 段金廛, 教授, Tel: 025-85811116, E-mail: dja@njutcm.edu.cn

张津尝以益智粽饷魏武帝”。唐《陈藏器本草》<sup>[3]</sup>曰“益智出交趾,今岭南州郡往往有之。……一枝有十子丛生,大如小枣,其中核黑而皮白,四破去核,取外皮蜜煮为粽食,味辛。晋卢循遗刘裕益智粽,即此也”。北宋时代苏颂的《本草图经》<sup>[4]</sup>记载“益智子,生昆仑国。今岭南州郡往往有之”。同时代的苏轼在《东坡杂记》中证实了益智宋代在海南的分布“海南产益智,花实皆作长穗而分三节,其实熟否,以俟岁之丰歉”。清代汪昂的《本草备要》<sup>[5]</sup>谓“益智,出岭南,形如枣核。用仁”。由历代本草记载分析,自晋代至清代益智主要在我国两广(包括海南)地区有分布,清代以后逐渐扩展至福建。

赵志礼等<sup>[6-7]</sup>通过野外调查表明:益智适于在温暖雨量充足的热带及亚热带地区生长,喜荫。在我国益智资源主要分布于广东、海南等省区,福建、云南等地也见栽培。

**1.2 益智药材的加工与炮制** 唐代以后始有药用益智加工炮制方法记述。主要为炒制,并常以盐为辅料进行。

《理伤续断方》<sup>[8]</sup>记载“去壳炒”。《普计本事方》<sup>[9]</sup>记载“炒”。《炮炙大法》<sup>[10]</sup>“去壳炒,临用研”。《本草蒙筌》<sup>[11]</sup>“去壳取仁,研碎入药,盐煎”。清代《本草述钩元》<sup>[12]</sup>“去壳,或炒或煨,临用研”。《洪氏集验方》<sup>[13]</sup>记载“去皮切”。

《济阴》<sup>[14]</sup>“炒黑为末,盐米饮调下”。《药鉴》<sup>[15]</sup>“盐煎”。《炮炙全书》<sup>[16]</sup>“去壳,盐水炒研用”。《药性切用》<sup>[17]</sup>“盐水炒用”。《本经逢原》<sup>[18]</sup>“去壳,盐水炒用”。《本草通玄》<sup>[19]</sup>“去壳盐水炒”。

《景岳全书》<sup>[20]</sup>“酒炒”。《奇效验方》记载“青盐酒煮”。《明医杂录》记载为“蜜炙”。《普济方》<sup>[13]</sup>记载为“米泔制、姜汁炒”。

《中国药典》2010 年版记载:益智可除去杂质及外壳,用时捣碎入药;也可用盐水炙炒干,用时捣碎入药。

## 2 益智应用历史沿革

**2.1 益智药性记载** 始自晋代,《南方草木状》曰“益智二月花,连着实,五、六月熟。其子如笔头而两头尖,长七八分,杂五味中,饮酒芬芳,亦可盐曝及作粽食”。《广州记》<sup>[21]</sup>记载“叶如囊荷,茎如竹箭。子从心出,一枝有十子,子肉白滑,四破去之,取外皮蜜煮为粽子,味辛”。《陈藏器本草》<sup>[3]</sup>曰“益智出交趾,今岭南州郡往往有之。……一枝有十子丛生,大如小枣,其中核黑而皮白,四破去核,取外皮蜜煮为粽食,味辛”。

宋元时期的《本草图经》<sup>[4]</sup>对益智记载道“叶似囊荷,长丈余。其根旁生小枝,高七、八寸,无叶,花萼作穗,生其上,如枣许大。皮白,中仁黑,仁细者佳,含之摄涎唾。采无时。卢循为广州刺史,遗刘裕益智粽,裕答以续命汤,是此也”。卢多逊《开宝本草》<sup>[22]</sup>中“益智子,味辛,温,无毒。主遗精虚漏,小便余沥,益气安神,补不足,安三焦,调诸气”。《证类本草》<sup>[21]</sup>强调了益智与盐同用有助于其暖肾作用的发挥:“味辛,温,无毒。主遗精虚漏,小便余沥,益气安神,补不足,

安三焦,调诸气。夜多小便者,取二十四枚碎,入盐同煎服,有奇验”。金代的张元素在《医学启源》<sup>[23]</sup>强调益智的辛为“大辛”,并提出益智为“补药”,可补脾胃。记载益智“气热,味大辛;治脾胃中寒邪,和中益气,治人多唾;当于补中药内兼用之,不可多服,去皮捣用”。《汤液本草》<sup>[24]</sup>曰“气热,味大辛,辛温,无毒。主君相二火,手足太阴经,足少阴经,本是脾经药。在集香丸,则入肺;在四君子汤,则入脾;在大风髓丹,则入肾。脾、肺、肾,互有子母相关”。

今人认为益智:味辛,性温,归脾、肾经。具有暖肾固精缩尿、温脾止泻摄唾之功效。主要用于治疗肾虚遗尿,小便频数,遗精白浊,脾寒泄泻,腹中冷痛,口多唾涎等症。

**2.2 益智临床应用特点** 纵观益智中医临床应用的历史长河,明清时代临床上用益智配伍的方剂数达最高峰为 359 个、其次为宋元以前为 268 个、现当代为 70 个。有关益智性味归经理论通过在广泛的临床实践中加以应用,并不断地概括总结,凝炼出了有关中药益智的应用特点。

**2.2.1 用于治小便频数、淋沥** 《神农本草经疏》<sup>[25]</sup>曰“同五味子、山茱萸、炒盐和人参,治小便频数淋沥”。《本草易读》<sup>[26]</sup>记载“小便数,同乌梅末,酒煎山药,丸服”。《药鉴》<sup>[15]</sup>中“夜多小便者,取二十四枚碎之,入盐煎汤,服有神效。兼以女真实、川萆薢更妙,乃补不足之剂也”。《本草备要》<sup>[5]</sup>记载有“缩小便,同乌药等分,酒煮山药糊丸,盐汤下,名缩泉丸”,该方在《魏氏家藏方》中亦有记载,为固真丹的异名。缩泉丸方剂一直沿用至今,目前已开发成现代中药用于临床。张华本等<sup>[27]</sup>用缩泉丸治疗儿童遗尿症 60 例,总有效率 93.3%。此外,还有以桑螵蛸为君药,益智仁为臣药,加以党参、黄芪组方治疗遗尿<sup>[28]</sup>。

**2.2.2 用于治赤白浊、崩漏** 《本草易读》<sup>[26]</sup>记载“赤白浊,同茯苓末服;崩中,为末,米汤下;漏胎下血,同砂仁末服”。《得配本草》<sup>[29]</sup>用益智配厚朴、姜、枣,治白浊腹满;得茯神、远志、甘草,治赤浊。《魏氏家藏方》<sup>[30]</sup>中“固真丹”以天台乌药、益智子、山药及茴香组方,治肾气虚寒、小腹滑数及白浊等症。现代中医药学者充分借鉴古代医家对益智功效应用的临床经验,成药“雷氏萆薢分清丸”来源于《丹溪心法》中的“萆薢分清饮”,现常用于治疗泌尿系统疾病,如尿路感染、前列腺炎等病,在临床上取得了较好的疗效。颜明根<sup>[31]</sup>利用萆薢分清丸治疗复发性尿路感染,总有效率达 80.4%。周智恒<sup>[32]</sup>用“萆薢分清丸”治疗慢性前列腺炎 80 例,显效率 43.75%,总有效率 76.25%。临床上在有“萆薢分清丸”配方基础上用于治疗“五淋”的配伍实践,如以萆薢与益智、乌药和石菖蒲同用治小便混浊、白如米泔<sup>[33]</sup>。

**2.2.3 用于摄涎唾、治逆气上壅、呕吐** 《神农本草经疏》<sup>[25]</sup>记载对于益智“皆以其香可入脾开郁,辛能散结,复能润下,于开通结滞之中,复有收敛之义故也。佐人参、茯苓、半夏、橘皮和车前子,则摄涎移立效;同藿香、苏子、橘皮、枇杷叶和木瓜,止逆气上壅。同人参、干姜、橘皮和藿香,治因寒犯胃作呕吐”。《本草经解》<sup>[34]</sup>曰“同山药,补脾胃”。

2.2.4 用于治疗疝痛 《圣济总录》<sup>[35]</sup>中的“益智仁煮散方”用于治脾藏冷气,肠鸣相逐,饮食无味,补虚。方中药味为益智、乌药、干姜、白术等。《济生方》<sup>[36]</sup>中用方剂益智仁汤(益智、干姜、茴香、乌头等)治疝痛连小腹抽搐叫呼不已,诊其脉枕紧是肾经有积冷所致。《仁斋直指方论》<sup>[37]</sup>中温胃汤用以治服寒药多致脾胃虚寒、胃脘痛,方中药味为“益智、砂仁、甘草、姜黄等”。《兰室秘藏》<sup>[38]</sup>中方剂“中满分消汤”用益智仁配以川乌、泽泻等近20味药治疗中满寒胀,寒疝,大小便不通,阴躁,足不收,四肢厥逆,食入反出,下虚中满,腹中寒,心下痞,下焦躁寒沉厥,奔豚不收。《丹溪心法》<sup>[39]</sup>中还用“苍术、香附、黄柏及益智等”配伍治疗疝气作痛,此方中益智为臣药。

2.2.5 用于治疗其他病证 《本草易读》<sup>[26]</sup>记载益智“益气安神,补脾和胃。理小便之频数,调遗精之虚滑。梦泄赤浊之疾,吐血崩中之疴。腹胀忽泻,诸药不效,此气脱也,水煎服一两立已。香口,同甘草末舂之”。《药鉴》<sup>[15]</sup>曰“惟其辛也,能调诸气,能散诸郁,能止诸疼,君乌药木香甚捷,又为辛散之剂也”。《石室秘录》<sup>[40]</sup>中使用方剂“止嗽神丹”即用益智配以“人参、白芍、酸枣仁”等主治久嗽。此外,益智亦可安神,如《本草通玄》<sup>[19]</sup>认为“益智仁,辛温,能达心与脾胃,安养心神”。《本草经解》<sup>[34]</sup>曰“益智,辛益肺。肺主气,所以益气。气足则神安,故又安神。味辛润肺,所以调诸气”。

在临床实践中,益智“暖肾”作用相对于“温脾”作用应用更为广泛,方剂应用中益智很少作为君臣药,而往往作为佐使药入药,这是其“温”性和“暖”性所决定的。

2.3 益智的应用禁忌 本草记载益智药性大多为:味辛,性温,无毒。同时也提示其不可多用配伍禁忌相关内容。《神农本草经疏》记载“当于补药中兼用,不宜多服”。《本草品汇精要》<sup>[41]</sup>曰“禁多服”。《神农本草经疏》<sup>[25]</sup>中论述道“然其气芳香,性本温热,证属燥热,病人有火者,皆当忌之。故凡呕吐由于热,而不因于寒;气逆由于怒,而不由于虚;小便余沥由于水涸精亏内热,而不由于肾气虚寒;泄泻由于湿火暴注,而不由于气虚肠滑,法并忌之”。《本经逢原》<sup>[18]</sup>曰“益智功专补火,如血燥有火,湿热暴注及因热而遗浊,色黄干结者,不可误用也”。《本草蒙筌》<sup>[11]</sup>曰“遗尿因热者勿用”。《本草述钩元》<sup>[12]</sup>记载“内热泄泻由于湿火暴注者,切忌”。《药性切用》<sup>[17]</sup>亦有同样认识“泄泻、遗浊有热者均忌”。

### 3 小结

中药的历史沿革(包括资源、炮制以及临床应用)研究,是开展中药现代化研究的基础,尤其是中药的临床应用记载,是历代医家临床应用的经验总结,对于现代的药理学、药效学研究以及开展临床试验具有重要的指导意义。中药益智因适宜于温暖且雨量充足的热带及亚热带地区,海南岛成为其主产区 and 道地产区。饮片炮制方面以去壳后直接应用居多。益智仁在临床上主要以配伍使用为主,宋元以前、明清以及现当代记载的方剂达到697个,主要用于治疗小便频

数、淋漓、赤白浊、崩漏、逆气上壅、呕吐等症。因此,可根据以上信息,结合现代的体内外药理学模型,开展益智仁药效物质基础研究以及临床研究,探索内在作用机制,有利于推动益智仁的现代研究。

### 参考文献

- [1] 中国药典.一部[S].2010:273.
- [2] 嵇含.南方草木状[M].上海:商务印书出版社,1955:7.
- [3] 赵存义,赵春塘.本草名考[M].北京:中医古籍出版社,2000:493.
- [4] 苏颂.本草图经[M].合肥:安徽科学技术出版社,1994:423.
- [5] 汪昂.本草备要[M].北京:中国中医药出版社,2009:126.
- [6] 赵志礼,董辉,秦民坚,等.国产山姜属药用植物资源[J].中草药,1998,29(9):623.
- [7] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会.中国植物志:第16卷[M].北京:科学出版社,2004:100.
- [8] 蔺道人.理伤续断方点校[M].韦以宗,点校.南宁:广西民族出版社,1989:47.
- [9] 许叔微.普济本事方[M].上海:上海科学技术出版社,1959:28.
- [10] 缪希雍.炮炙大法释义[M].张志国,黄开颜,编著.太原:山西科学技术出版社,2009:164.
- [11] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].北京:中医古籍出版社,2009:90.
- [12] 杨时泰.本草述钩元.[M].北京:科技卫生出版社,1958:176.
- [13] 龚千锋.中药炮制学[M].北京:中国中医药出版社,2007:204.
- [14] 武之望.济阴纲目[M].杨丽芸,点校.北京:人民军医出版社,2009:84.
- [15] 杜文燮.药鉴[M].北京:中国中医药出版社,1993:52.
- [16] 稻宣义.炮炙全书[M].北京:中医古籍出版社,1981:49.
- [17] 徐大椿.医略六书.药性切用[M].上海:赵翰香居,1903.
- [18] 张璐.本经逢原[M].北京:中国中医药出版社,1996:63.
- [19] 包来发.李中梓医学全书.本草通玄[M].北京:中国中医药出版社,1999:508.
- [20] 张景岳.景岳全书[M].北京:科学技术文献出版社,1996:837.
- [21] 唐慎微.证类本草[M].北京:华夏出版社,1993:419.

## 姜栀子炮制研究概况

李雨田,肖永庆,张村\*,于定荣,麻印莲,顾雪竹  
(中国中医科学院中药研究所,北京 100700)

**[摘要]** 目的:研究姜栀子历史炮制情况及现代应用情况。方法:通过查阅、整理有关姜栀子的文献资料,对其炮制研究概况进行归纳总结。从姜栀子的炮制历史沿革、炮制规范收载情况、炮制工艺研究现状、炮制后化学成分和药理作用变化情况等方面进行综述。结果:姜栀子炮制方法始载于《产宝杂录》,在全国及数个省市的炮制规范中均有收载,目前对其炮制工艺、化学成分和药理作用的现代研究较少。结论:有必要深入、系统开展姜栀子的现代化学和药理研究,为揭示其炮制原理、规范其炮制工艺提供一定的参考依据。

**[关键词]** 栀子;姜栀子;炮制;姜制

**[中图分类号]** R283 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)21-0292-04

## Review on Processing Product of *Gardenia jasminoids* Roasted with Ginger Juice

LI Yu-tian, XIAO Yong-qing, ZHANG Cun\*, YU Ding-rong, MA Yin-lian, GU Xue-zhu

**[收稿日期]** 20110511(008)

**[基金项目]** 中国中医科学院自主选题(ZZ20090110)

**[通讯作者]** \*张村,博士,研究员,研究方向:中药化学、中药炮制,Tel:010-84018690,E-mail:zhe95@163.com

- [22] 卢多逊,李昉,翟煦.开宝本草[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1998:302.
- [23] 张元素.医学启源[M].任应秋,点校.北京:人民卫生出版社,1978:182.
- [24] 王好古.汤液本草[M].北京:中医古籍出版社,1996:133.
- [25] 缪希雍.神农本草经疏[M].北京:中医古籍出版社,2002:217.
- [26] 汪庵.本草易读[M].北京:人民卫生出版社,1987:161.
- [27] 吴勤辉,庄洪涛.缩泉丸治疗儿童遗尿症60例[J].陕西中医,2007,28(11):1521.
- [28] 邢锡波,邢汝雯,杨绍桢,等.中医临床传薪集-邢锡波学术经验集粹[M].北京:中医古籍出版社,2004:671.
- [29] 严洁,施雯,洪伟.得配本草[M].北京:中国中医药出版社,1997:67.
- [30] 魏岷.魏氏家藏方[M].北京:中医古籍出版社,1987:263.
- [31] 颜明根,马小兵.萆薢分清丸治疗复发性尿路感染的疗效观察[J].海军医学杂志,2010,31(3):228.
- [32] 周智恒,陈磊,郁超.萆薢分清丸治疗慢性前列腺炎110例临床效果观察[J].中成药,2007,29(7):附25.
- [33] 余瀛鳌,高益民,陶广正.现代名中医类案选[M].北京:人民卫生出版社,2008:279.
- [34] 叶桂.本草经解[M].上海:上海科学技术出版社,1957:29.
- [35] 赵佑.圣济总录:上册[M].北京:人民卫生出版社,1962:866.
- [36] 严用和.济生方:上册[M].影印本.北京:人民卫生出版社,1956:94.
- [37] 杨士瀛.仁斋直指方论(附补遗)[M].盛维忠,王致谱,傅芳,校注.福州:福建科学出版社,1987:197.
- [38] 李杲.兰室秘藏[M].北京:中医古籍出版社,2000:29.
- [39] 朱丹.丹溪心法[M].田思胜,校注.北京:中国中医药出版社,2008:134.
- [40] 陈士铎.石室秘录[M].北京:人民军医出版社,2009:186.
- [41] 刘文泰.本草品汇精要[M].北京:华夏出版社,2004:114.

[责任编辑 邹晓翠]