

五积散临床应用举隅

杜玉梅

(滑县慈周寨乡卫生院, 河南 滑县 456477)

关键词: 五积散; 风寒; 寒湿痹痛; 积聚; 产后中风

中图分类号: R 289.5

文献标识码: B

文章编号: 1009-5276(2006)10-1930-01

五积散, 原载于宋朝《太平惠民和济局方·伤寒门》, 由麻黄、白芷、川芎、甘草、茯苓、当归、肉桂、芍药、半夏、陈皮、枳壳、苍术、干姜、桔梗、厚朴 15 味药组成, 功能发表温中、燥湿化痰、理气活血, 故为消除寒、食、气、血、痰五积之剂。用于外感风寒、内伤生冷、身热无汗、头痛身疼、项背拘急、胸满恶食、呕吐腹痛, 以及妇女血气不和、月经不调等证, 凡注意辨证论治、随症加减, 可以收到同病异治、一方多用之功, 现将笔者应用体会介绍如下, 以就正于同道。

1 外感风寒

陈某, 男, 32 岁。患者 5 天前发热恶寒, 无汗, 头痛, 四肢酸痛, 咳嗽稀痰, 舌苔薄白, 脉弦紧。初服维 C 银翘片及解痉镇痛等药无效而来诊。辨为风寒束表, 营卫失和。用五积散: 白芷、川芎、甘草、茯苓、当归、肉桂、芍药、半夏、枳壳、麻黄、干姜、厚朴各 10g 苍术 12g 陈皮、桔梗各 6g 生姜 3 片。连服 2 剂, 诸症缓解, 唯咳嗽不止, 稀痰转稠。原方去麻黄、白芷、肉桂、干姜, 重用半夏、茯苓, 再服 3 剂, 咳嗽逐日减轻, 稠痰亦化。因患者素体卫阳虚, 继以补中益气汤调补卫阳善其后。

按 风邪外袭, 首先犯肺, 肺开窍于鼻, 故见鼻塞流涕; 肺与皮毛相合, 风寒客于皮毛, 故见发热恶寒, 无汗头痛身疼。五积散方中麻黄、白芷发汗解表, 干姜、肉桂温阳散寒, 故本例服 2 剂病证大减。复诊时因咳嗽不止, 故去麻黄、白芷、肉桂、干姜; 重用半夏、茯苓, 乃取二陈化痰之意, 故克奏厥功。

2 寒湿痹痛

王某, 男, 35 岁。患者腰腿疼痛已数月。症见恶寒肢冷、面色苍白、关节疼痛、腰腿挛急、痛如锥刺、屈伸不利、得热痛减、苔白腻、脉弦紧。初投独活寄生汤罔效, 细审脉证乃属冷湿痹痛, 故改投五积散加味: 苍术、麻黄、当归、白芍、川芎、枳壳、厚朴、干姜、茯苓、半夏各 10g 桔梗、白芷、陈皮、甘草各 6g 桂枝 15g 上方服后仍未见效, 遂在原方中加羌活、独活、附片各 10g 服 2 剂, 症状大减, 关节疼痛除, 可以伸腰行走。后用柴胡四物汤调理气血、善其后。

按 《素问》认为“所谓痹者, 各以其时, 重感于风、寒、湿之气也”。可见痹证病因, 外为感受风寒湿等邪气所致。

收稿日期: 2006-04-24

作者简介: 杜玉梅 (1963-), 女, 河南滑县人, 主治医师, 研究方向: 中医临床研究。

寒主收引故痛剧; 气血失于宣通故关节不能屈伸。故投五积散重用麻、桂, 以增附片之温热, 助五积散祛寒调气行血之功, 诸证得以蠲。随访 8 年未见复发。

3 气滞积聚

张某, 男, 17 岁。发热恶寒, 汗出身疼, 呕吐泄泻 7 天, 右胁肋之有质软积块, 固着不移, 胀多于痛; 苔白腻, 脉弦大。曾由某医疗单位诊断为急性肝炎, 经用护肝等西药治疗无效。辨证属气滞积聚, 拟五积散加减: 藿香、苍术、陈皮各 5g 当归、川芎、白芷、枳壳、桔梗、干姜、桂枝各 6g 白芍、厚朴、茯苓、甘草、泽泻、猪苓各 12g 服药 2 剂, 发热恶寒即除, 呕吐亦止, 疼痛减轻。再服 2 剂, 它症悉除, 唯右胁积块仍在。续服六君子汤调脾胃促健运。

按 本病初由起居失宜, 寒湿不调, 复因饮食不节, 脾失健运, 遂致湿浊不化, 凝聚成痰, 更与气血互结而成。因暑月酷热, 又兼泄泻, 故本方去麻黄, 加泽泻、猪苓, 熔温中散寒、化湿和中、行气活血之药于一炉, 故治能取验。

4 产后中风

熊某, 女, 27 岁。产后半月, 恶寒发热无汗, 四肢酸痛, 不思饮食, 胸腹痞闷, 腹肋刺痛, 恶露不尽, 脉洪大、按之无力。诊为产后中风, 辨证属风寒侵袭, 外遏于表, 中凝于血脉, 内中于脾胃, 予五积散加味: 白芷 15g 厚朴、半夏、麻黄、苍术、当归、川芎、白芍、枳壳、干姜、肉桂各 10g 甘草 6g 陈皮 5g 服 1 剂即汗出而寒热减退, 四肢酸痛随之亦解, 但余症未减。减去麻黄, 加桃仁、红花各 6g 服 2 剂, 诸症痊愈。续用十全大补丸调补气血。

按 产后气血暴虚, 风气乘虚而入, 故恶寒而发热。本方麻黄、白芷散外邪, 当归、白芍、川芎调血脉, 二陈、厚朴理气畅中。证药相符, 故取效如桴应鼓。

5 体会

五积散药物众多, 看似庞杂, 但配伍甚合章法。方中苍术、厚朴、陈皮、甘草相结合, 为运脾化湿之平胃散; 陈皮、半夏、茯苓、甘草配伍, 为治一切痰饮之二陈汤。既含治太阳表证之桂枝汤, 又有治痰饮之苓桂术甘汤; 既有治肾著病的甘姜苓术汤, 又有行血通经的四物去地黄汤。麻黄合桂枝, 辛温发表散表寒; 麻、桂、干姜、芍、归、甘草等又具有续命汤之方意。综观全方, 组合严密, 实为上述各方的综合复方。不仅主治气、血、痰、寒、食之郁积, 且对表里、内外、脏腑、经络之寒诸邪亦能搜除。可见其治疗范围, 颇为广泛。