

文章编号:0255-2930(2014)06-0572-01

中图分类号:R 246.2 文献标志码:A

临 证 经 验

## 火针配合小针刀治疗慢性腰肌劳损 58 例

张宏发

(新疆伊宁武警 8660 部队医院外科,伊宁 835000)

[关键词] 慢性腰肌劳损;火针;小针刀

慢性腰肌劳损是武警部队近年来常见的多发病,治疗比较棘手。笔者采用火针配合小针刀疗法治疗本病 58 例,现介绍如下。

### 1 临床资料

本组 58 例患者均为 2011 年 3 月至 2012 年 3 月期间我科门诊病例,其中男 42 例,女 16 例;年龄最小 19 岁,最大 60 岁,平均 34.6 岁;病程最短 6 个月,最长 17 年;其中 39 例反复发作并多次治疗。临床表现为腰痛以酸、困、胀痛为主,与劳作久坐有明显关系,与腰部活动无关;腰部压痛阳性,压痛点明确在腰大肌、腰三角区、腰肋肌和髂腰肌体表投影区域内,为深压痛或轻压痛。

### 2 治疗方法

(1)火针疗法:取穴为腰部夹脊穴、阿是穴、委中、昆仑,每次取 4~6 穴,运用中粗火针采用深速刺<sup>[1]</sup>,每日 1 次,连续 5 次。

(2)针刀疗法:火针治疗 5 次后,第 6 日行针刀疗法。主要以损伤肌肉的动点及高应力点或结节条索病灶为进针点,刀口线与肌纤维平行,到达病位(肌层)后采取纵向纵切和横向纵切内手法,尔后外手法以舒展损伤肌肉为主,不可过度牵拉。

火针治疗连续 5 次后加 1 次针刀治疗为一疗程,间歇 7~10 日可行下一疗程,最多治疗 3 个疗程。随访 1 年评定疗效。

### 3 治疗结果

参照文献<sup>[2]</sup>拟定疗效标准,本组 58 例患者全部有效。其中治愈(症状完全消失,能正常工作,1 年以上无复发)53 例;好转(症状消失,正常工作,6 月~1 年内无复发)5 例。其中 1 个疗程治愈 32 例,2 个疗程治愈 12 例,3 个疗程治愈 9 例。

### 4 体会

慢性腰肌劳损属于中医“腰痛”范畴,又称“腰背肌筋膜炎”“功能性腰痛”,是一种积累性损伤和动静

力性损伤。针刀医学认为腰部软组织(包括肌肉及韧带)因多种因素发生局部堵塞、痉挛形成粘连、瘢痕、结节条索样改变导致的腰部疼痛。腰部经脉不通、气血运行不畅、瘀积于此导致腰痛。如长期弯腰工作或长期强度训练,使腰部肌肉、筋膜及韧带持续牵拉,肌肉内的压力增加,血液供应受阻,肌纤维在收缩时消耗的能源得不到补充,产生大量乳酸,加之代谢产物得不到及时清除,积聚过多,从而引起炎症反应、粘连,日久即可导致组织变性、增厚及挛缩,并刺激相应的神经而引起慢性腰痛。腰背筋膜对其他腰肌起着强有力的保护和支撑作用,处于腰背部的浅层,最易受到损伤。

火针治疗是我国古老的治疗方法,以其针体之热来激发机体的生理调节作用,增加局部血液循环,达到治病之目的。火针主要功效是温通经络、行气活血、调理气机。火针具有借火助阳、以温通经、以热运血的强大功能,对痹症具有特殊疗效。针刀治疗是现代医学与中医的结合体,具有现代医学手术之特点,也有中医腧穴刺激之作用。笔者将火针和针刀两疗法有机结合,体现了对慢性病循序渐进的治疗原则,同时也让患者克服了以往惧怕针刀治疗的思想,接受针刀治疗。这种治疗法前 5 次火针都是为后 1 次针刀打基础的辅助治疗,是不可缺少的,这里特别强调针刀治疗在整个治疗中起到画龙点睛之作用,尤其是针刀治疗的外手法更是不可缺少的重要步骤,否则就难以取得较好的疗效。

本法属于目前提倡的“绿色无污染”疗法,不使用任何药物,所以无不良反应,效果显著,值得基层医疗单位推广。

### 参考文献

- [1] 郭长青,曹榕娟,刘乃刚,等.实用火针疗法[M].北京:化学工业出版社,2009:3-6.
- [2] 蒋国印.腰痛宁胶囊治疗肾虚寒湿型腰痛的疗效观察[J].中华现代中医学杂志,2006,2(2):120.

(收稿日期:2013-09-17,成平发稿)

作者:张宏发(1969-),男,主治医师。研究方向:门诊微手术及针刀治疗慢性损伤。E-mail:zhfa0689@163.com