

• 临证经验 •

基于四关三通理论探讨颈关与情志的关系

吕鑫妮¹, 董志斌¹, 周悦¹, 宋帅², 马玉侠¹(¹山东中医药大学, 济南 250355; ²山东中医药大学附属医院, 济南 250014)

摘要: “颈关”是山东中医药大学高树中教授“四关三通”理论的重要组成部分。“颈关”即颈项部, 其作为头面与躯干衔接之处, 汇聚脏腑经络气血, 上输于头面, 是人体的重要部位。临床发现, “颈关”与情志有着密切联系, 在情志病的诊断与治疗方面发挥着一定作用。笔者分别从疏肝、理气、调神3个方面分析“颈关”与情志的关系, 为临床情志病的治疗提供一定参考依据。

关键词: 颈关; “四关三通”理论; 情志病; 疏肝; 理气; 调神

基金资助: 山东省中医药高层次人才培养项目(No.鲁卫中医药科教字[2021]6号), 齐鲁卫生与健康领军人才培养工程专项(No.鲁卫人才字[2020]3号)

Exploration of the relationship between neck-checkpoint and emotion
based on the theory of Siguan and SantongLYU Xin-wei¹, DONG Zhi-bin¹, ZHOU Yue¹, SONG Shuai², MA Yu-xia¹(¹Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China; ²Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250014, China)

Abstract: ‘Neck-checkpoint’ is an important part of the ‘Siguan and Santong’ theory of professor GAO Shu-zhong of Shandong University of Traditional Chinese Medicine. ‘Neck-checkpoint’ is the neck. It is the part of the head connecting with the trunk, the meridians of the whole body gather here, and the essence of the viscera are lost on the head through this, so the ‘neck-checkpoint’ is the vital part of the human body. It is clinically found that it is closely related to emotion. It plays a certain role in the diagnosis and treatment of emotional diseases. The authors analyze the relationship between the ‘neck-checkpoint’ and emotion from three aspects: soothing the liver, regulating qi, and regulating the mind, so as to provide a certain reference for the clinical treatment of emotional diseases.

Key words: Neck-checkpoint; ‘Siguan and Santong’ theory; Emotional diseases; Soothing the liver; Regulating qi; Regulating the mind

Funding: Shandong Province Traditional Chinese Medicine High-level Talent Cultivation Project (No.[2021]6), Qilu Health and Health Leading Talent Cultivation Project (No.[2020]3)

四关三通理论^[1]为山东中医药大学高树中教授根据临床几十载的从医经验总结出来的, 其中“颈关”是“四关三通”理论的重要组成部分。“颈关”即颈项部, 颈项部是人体头面与躯干衔接部位, 全身经络汇聚于此, 五脏六腑之精气均须通过颈项部才可濡养头面诸窍。《灵枢》中有多篇提及颈项部腧穴, 并论述其重要性, 指出其可治疗头面甚至全身脏腑的疾病。除此之外, 笔者通过临床观察发现“颈关”亦可治疗情志相关性疾病。叶天士《临证指南医案》云: “情志之郁, 由于隐情曲意不伸, 故气之升降开

阖枢机不利”, 指出情志不畅可导致人体气机升降失常; 另肝藏血, 主疏泄, 喜条达, 调气机, 与情志的调节也有着密切联系^[2]; 情志病的发生又多伴有精神神经系统的表现, 与脑神的失调亦密不可分。本文分别从疏肝、理气、调神3个方面浅析“颈关”与情志的关系, 探讨“颈关”治疗情志病的理论基础。

“颈关”的概述

《说文解字》释“关”为“以木横持门户也”, 即门栓之义, 《古汉语常用字通释》引申为关口、关卡、枢纽之义, 《现代汉语词典》释为“起转折关

通信作者: 马玉侠, 山东省济南市长清区大学科技园大学路4655号山东中医药大学, 邮编: 250355, 电话: 0531-89628768

E-mail: myxia1976@163.com

联作用的部分”,人体的“关”即指身体上起转折关联的关键部位,《灵枢·九针十二原》曰:“五脏有六腑,六腑有十二原,十二原出于四关,四关主治五脏”。高树中教授据此提出了“四关”^[1],并指出人体“四关”应为“腕、踝、膈、脐”,其上分布十二原穴,可主治五脏之疾患;在“四关”理论基础上,高树中教授又首次提出“颈关”的概念,指出“颈关”与“四关”同为重要,并将其纳入通关理论,认为其不可不通。“颈关”之所以重要,首先,颈项衔接头面与躯干,是人体躯干最为狭窄之处,汇集全身经络,《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍,其精阳气上走于目而为睛……其气之津液皆上熏于面”。全身气血均经颈项上濡于头面,若“颈关”不通,气血运输不畅,头面诸窍失养,则容易发生头脑及神志疾病;其次,颈项部腧穴主治范围广泛,不仅具有近治作用,还具有远隔主治作用^[3],《灵枢·寒热病》就专门介绍了颈项部腧穴及其主治功效,指出除了局部病症,颈项部腧穴还可治疗头面、内脏等全身病症甚至急重症;此外,在“根溜注入”理论和“四海”理论中都可见到与颈项的联系,《灵枢·根结》篇中手足六阳脉所“入”之穴皆在颈项,其主治病症也都超出穴位所在节段,具有跨节段治疗作用^[3],《灵枢·海论》篇中四海腧穴也均有颈项部腧穴,可主治四海病症。

“颈关”与情志关系

1. 从疏肝论 肝藏血,主疏泄,喜条达,可调节全身气血津液的输布,若肝失疏泄,气血失调,肝气郁滞或肝气上逆,则容易导致情志的失调,出现抑郁或急躁易怒。《素问·金匮真言论》曰:“东风生于春,病在肝,俞在颈项”,指出了肝与颈项的联系。杨上善在《黄帝内经太素·阴阳杂说》中解释为:“东风从春生已与肝为病者,肝之病气运致于颈项,颈项为春也”,表明肝气输注于颈项。颈项既可作为肝的反应区,又可用于肝郁的治疗。临床观察发现肝郁病人多有颈项拘紧不适症状,于“颈关”治疗可疏发肝气,调节气机升降,维持体内气血津液的正常疏泄。《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉,起于大趾丛毛之际……上贯膈,布胁肋,循喉咙之后,上入颞颥,连目系,上出额,与督脉会于巅”,表明肝经循行于颈前喉咙之后,又与督脉相会,随督脉经气过于后项部。另与其相表里的胆经也循行于颈部两侧,故肝与颈项部即“颈关”关系密切,刺激“颈关”可起到疏肝理气的作用。

2. 从理气论 《张氏医通·诸气门上》曰:“郁证多缘于志虑不伸,而气先受病”。《素问·举痛论》曰:“百病生于气也,怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下……惊则气乱……思则气结”。情志变化与气机失调密不可分。《类经》云:“气脉和调,则志畅达”,故调理气机在调节情志方面必不可少。

《冯氏锦囊秘录·验颈项》曰:“颈项者,生气之本也”,指出了颈项乃生气之本,可调节人体气机。从脏腑方面而言,颈项与肝有关,肝主疏泄,可调节全身气机升降;从阴阳属性而言,颈项为少阳的转输处,可调节少阳之气化,升降气机,为调枢、治枢之法门^[4];从气海理论而言,《灵枢·海论》曰:“膻中者,为气之海,其输上在于柱骨之上下,前在于人迎”,《释骨》注曰:“植颈项者,通曰柱骨”,可见气海之输位于颈项部,颈项属于气海范畴,作用于颈项则可通过调节气海的功能来调节一身之气。

此外,《灵枢·寒热病》所载“阳迎头痛,胸满不得息”“暴聋气蒙,耳目不明”“暴挛痹眩,足不任身”和《灵枢·海论》所载“气满胸中”“脑转耳鸣”“脘酸眩冒”“懈怠安卧”等气机升降异常的病证皆可选取颈项部腧穴治疗,亦表明“颈关”对人体气机调节具有重要作用。

3. 从调神论 《素问·脉要精微论》曰:“头者精明之府,头倾视深,精神将夺矣”,《通俗伤寒论》曰:“脑为元神之府,神明出焉,灵机发焉”,脑为元神之府,主宰人体精神活动,其中则包括情志活动,而元神的产生主要以脑髓为物质基础,而髓之充盈又依赖于精血的濡养,精足则髓充神旺,志得涵养^[5]。《灵枢·大惑论》曰:“五脏六腑之精气……上属于脑,后出于项中”,“颈关”作为大脑与躯干衔接的交通要道,发挥着运输精血上濡于脑的重要作用,若“颈关”不通,气机郁滞,脏腑精血不能上濡于脑,则会导致脑神失养,出现情志失常。

情志致病与“颈关”的关系

情志变化与多数疾病的形成、预后都有着密切的联系,情志病涉及范围广泛,凡是情志因素所导致的病证,以及具有或伴有或导致出现情志变化的病证均可视作郁证^[6]。临床发现,情志病与“颈关”有着一定联系,其治疗也可从“颈关”入手。这些情志病或可发生于“颈关”,或可反应于“颈关”,或可于“颈关”采取治疗发挥疗效。

1. 发生于“颈关”的情志病 甲状腺结节属中医“瘰癧”范畴,其发病部位在颈项,中医理论认为其与情志失调、肝失疏泄有关,病机多为肝郁气滞、痰

凝血瘀^[7]。梅核气亦发于颈部,临床表现为自觉咽中有异物感,常随情志变化而变化,情绪抑郁时加重,患者多有情志不舒、多疑多虑等表现。

瘰癧相当于现代医学的淋巴结核,生于颈部,临床表现为颈部可触及数个核块,累累如串珠,严重时溃破流脓,甚至形成瘰管。患者常有愤怒忧郁、多思多虑、精神不振等表现。巢元方在《诸病源候论》中论述“颈之九瘰”时提到:“狼瘰者,年少之时,不自谨慎,或大怒,气上不下之所生也。始发之时,在于颈项……其根在肝”“蛭瘰者,恐惧、愁忧、思虑,哭泣不止,余毒变化所生也。始发之时,在其颈项……其根在心”“浮疽瘰者,因患结驰思,往反变化所生也。始发之时,在于颈……其根在胆”,可见狼瘰、蛭瘰、浮疽瘰的发生均与情志因素有关,这些瘰症即指的瘰癧后期溃破流脓后所形成的瘰管。

2. 反应于“颈关”的情志病 小儿抽动症在发作时可反应于“颈关”,患儿可表现为不时地点头、耸肩,不自主地清嗓、咳嗽、发出怪声等,还有患儿表示在不自主发出怪声同时会伴有颈项拘紧不适。

“诸风掉眩,皆属于肝”,抽动症属内风,主要与肝有关,其诱发因素也多与情志不舒有关,患儿多伴有情绪低落或暴躁易怒等表现。

此外,临床发现多数情志不调的脑病患者在头项交接处,即风府穴和天柱穴附近可见红色斑块。风府穴、天柱穴分别位于督脉和足太阳膀胱经上,所属经脉均入络于脑,另脑为髓海,其髓下在风府,二穴又位于头项交界处,是气血上濡脑神的重要阀门,故疾病可反应于此。另红色斑块位于颈项部,亦表明“颈关”不通,气血瘀堵于此,不能上濡于脑,继而脑神失养,可见烦躁易怒、焦虑、抑郁等表现,于此处采取治疗则可醒脑调神,改善情绪。

3. 治疗于“颈关”的情志病 乳腺增生症多由情志不畅、肝郁气滞所致,临床表现多与情志变化密切相关。高树中教授善用颈部人迎穴治疗乳腺增生症,根据气海理论——“膻中者,为气之海,其膻上在于柱骨之上下,前在于人迎”,认为人迎穴可治疗膻中即胸部的所有病症。此外,于“颈关”施以治法亦可疏肝解郁,调节人体气机,调畅情志,有效改善情志类疾病。抑郁症、焦虑症、失眠、百合病等疾病也均可于“颈关”进行治疗。临床可选用针刺“颈关”的穴位如风池、大椎、颈夹脊、天牖五部穴等以疏通“颈关”,调达气机,改善情绪,治疗各类情志疾病。

典型病例

患者某,男,25岁,2021年3月18日初诊。主诉:情

绪焦虑伴颈项僵紧、胀痛半年余。患者半年前因压力大出现情绪焦虑、紧张,伴有颈项僵紧不适,曾服中药治疗,效不佳。现症见:情绪或焦虑,或紧张,或烦躁,经常坐立不安,注意力不能完全集中,劳累或压力较大时会加重情绪波动,同时伴有颈项僵紧胀痛,头昏,胸闷,气短,乏力怠倦。纳少,眠差,入睡困难,眠浅易醒,多梦,二便调。舌黯有瘀点,舌两侧有舌缢线,苔薄白,脉弦细,左关大。体格检查: C2-C6棘突及棘突旁压痛,旋颈试验(-),臂丛神经牵拉试验(-),椎间孔挤压试验(-)。辅助检查: 颈椎CT未见异常。西医诊断: 焦虑症,颈型颈椎病;中医诊断: 郁证,项痹,证属肝郁气滞。治则: 疏肝解郁,理气化痰。治法: 采用“颈关”快刺法,于风池穴、天柱穴、颈夹脊、肩井穴快刺不留针。每周针刺3次,1周后患者自述颈部症状减轻,情绪较前好转,连续治疗4周后患者颈部症状消失,情绪也基本稳定。

按: 本案患者以情志不畅为主要症状,结合舌脉表现可诊断为肝郁气滞型,肝气郁结于颈项,故本案亦伴有颈项僵紧不适的症状。采用“颈关”快刺法,可疏通“颈关”,达到舒筋活络、疏肝理气、调畅情志之功,故可用于本案情志病的治疗。

小结

随着当今社会压力的增大,情志病逐渐广泛,情志治疗及情志养生也越来越受到关注。情志病的产生与肝郁、气机不畅以及脑神失调均有关系,而“颈关”作为人体重要“关”口,可通过疏肝、理气以及调神的作用以调节情绪,维持人体情志活动正常进行,可用于情志病的治疗,值得临床进一步挖掘与应用。

参考文献

- [1] 刘传强,刘西通,马玉侠,高树中三通理论概述.山东中医杂志,2016,35(3):191-192,228
- [2] 陈欢,敖海清,黎颖贤.浅谈情志病病机与“肝藏血,主疏泄”功能的关系.辽宁中医杂志,2016,43(11):2282-2283
- [3] 赵京生,姜娜.颈项穴:“膻穴-经脉”关系认识的思辨与重识.中国针灸,2020,40(10):1085-1091
- [4] 黄剑浩,冯军,谢宇峰,等.从精生髓机制探讨“少阳-耳目-颈项-脑”生物轴.中医学报,2019,34(9):1833-1835
- [5] 周玉萍,王晓旭,田裕豪,等.试论脑为元神之府及临床意义.中华中医药杂志,2021,36(1):155-157
- [6] 蒋健.郁证发微(一)——郁证形态论.上海中医药杂志,2015,49(8):4-7
- [7] 刘志萍,白玉昊,孙莉.良性甲状腺结节中西医研究的现状与展望.中医临床研究,2018,10(3):123-129

(收稿日期: 2021年8月4日)