

# 名 医 一 绝

## 李广文教授治疗痛经四法

山东省桓台县妇幼保健院 (256400) 张玉波

李广文教授, 1964年毕业于山东医科大学医疗系, 历任山东中医药大学妇科教研室主任、山东中医药大学附属医院妇科主任、山东省中医妇科学会副主任委员、中国中医药学会男科学会理事、不育症专业委员会副主任委员等职。现为重点学科学术带头人, 外国研究生导师。他不仅精于妇科, 而且兼擅男科, 最突出的成绩在于对男女不孕不育症的治疗。他研创的许多新方已分别编入 15 本医书之中, 他参与研究的男女不孕的诊断与中医治疗, 获国家中医药管理局科研成果三等奖; 省科研成果二等奖。著有《男女性疾病与不孕症》、《实用中医妇科》等, 发表学术论文 60 余篇。

主题词 痛经/中医药疗法 少腹逐瘀/治疗应用

李广文教授善治不孕、不育症, 精于男女科。笔者有幸侍诊, 获益良多, 现仅将其治疗痛经病的经验, 归纳为四法, 以殚同道。

### 1 寒湿凝滞, 温而通之

〔例一〕王某某, 27 岁。1997 年 4 月 21 日初诊。

5 年前, 因浇地下水受凉, 时值经行来潮, 从此月事不调, 35~45 天一行, 经期尚可。每于经前 3~5 日和来潮 1~2 日小腹冷痛, 得热痛减, 按之痛甚, 经量少, 色黯有块, 平素白带偏多, 肢体酸痛, 苔白腻, 脉沉紧。婚后 4 年, 至今未孕。治宜温经散寒除湿, 化瘀止痛。方用少腹逐瘀汤加味: 小茴香 6g, 赤、白芍各 12g, 香附 12g, 元胡 12g, 干姜 10g, 官桂 6g, 苍、白术各 12g, 茯苓 12g, 川芎 6g, 当归 12g, 生蒲黄 (另包) 9g, 川椒 1.5g。于月经前 3~5 天, 口服此方 3~5 剂, 连续 3 个周期, 服药期间乃至平素避免着凉与冷饮。8 月 11 日其夫专程来山东中医药大学附属医院报喜, 不但痛经治愈, 而且身孕有子 40 余天。

按: 寒湿之邪, 重浊凝滞, 客于冲任、胞中与经血搏结, 使经血运行不畅, 故于经前一二日或经期小腹冷痛、肢体酸痛; 血为寒凝, 故经色不鲜有块, 得

热则凝滞稍减, 故疼痛减缓。苔白腻、脉沉紧均为寒湿内闭、气血凝滞之征。《内经》曰: “先寒而后生它病者, 治其本。”故以川椒、官桂、小茴香、干姜温经散寒; 当归、川芎、元胡养血活血、化瘀止痛; 苍术、白术、茯苓健脾除湿; 香附理气。所谓气行则血行, 气血得通, 则腹痛自解。本方针对痛经主症, 温而通之。所谓“先其所因, 而伏其所主”故孕育随着痛经的治愈相伴随之。

### 2 肝郁化火, 清而通之

〔例二〕高某某, 35 岁。1997 年 5 月 5 日初诊。

5 个月前, 因家事不和, 情志不舒, 抑郁在心, 不得发泄。近 2 个月来, 月经 22~24 天一行, 量多色紫, 夹血块, 经前少腹坠胀, 疼痛阵作, 牵及胁肋, 块下痛减, 伴有心烦易怒, 头晕耳鸣, 渴喜冷饮, 纳谷不馨, 口苦便干, 经后带下粘腻, 黄白相兼。刻下见舌红苔黄, 脉弦数, 左关、尺脉尤劲。治宜清泄肝胆、凉血滋阴为先。药用丹皮 9g, 生地 15g, 郁金 12g, 龙胆草 12g, 车前子 (另包) 12g, 天花粉 9g, 瓜蒌 12g, 香附 9g, 大黄 6g。3 剂, 水煎服。

二诊: 服药后腑气已通, 水道畅行, 黄苔渐退, 关尺脉已见平缓。刻下觉腰背酸胀, 小腹坠感, 此乃经水将行之证。治宜活血通经, 因势利导, 即《内

经》所谓：“其下者，引而竭之。”药用当归15g，赤、白芍、三棱、莪术、川牛膝各12g，丹参、桃仁、苏木各12g，香附9g，木香9g，黄芩9g，红花9g，丹皮9g。3剂，水煎服。

三诊：(5月12日)服上药后，5月10日经至腹不痛，血量正常，无成块物，舌质稍红，苔薄黄，脉沉缓，余症亦均减轻，继守原法，制其小剂，所谓“衰其大半而止。”药用当归、山茱萸、川断各12g，丹皮12g，生、熟地各12g，麦冬9g，栀子9g，桃仁9g，怀牛膝9g，香附9g，柴胡9g，茯苓12g。6剂，水煎服。

按：本例由气郁化火，热蕴血中，故经来超前，量多色紫；火煎成形，瘀血内瘀，故腹痛阵作，所下多快。朱丹溪谓：“经将来，腹中阵痛，乍做乍止者，血热气实也。”指此。初诊以胆草、大黄清泄肝胆、釜底抽薪，消除致病之由；生地、丹皮、天花粉、瓜蒌等滋阴凉血，以缓肝火之急；柴胡、香附疏肝解郁，遂其条达之性；车前子清利湿热，使从水道下行。二诊则通经活血化瘀止痛，地道通畅，血顺经行，而腹痛自止。三诊转为养血凉营，补其受损肝肾之阴。李教授辨证之灵活，于此可窥一斑。

### 3 气滞血瘀，行而通之

〔例三〕 苏某某，28岁，已婚。1997年4月21日初诊。

患者结婚4年，男方精液全常规正常，因苦于无子，又加上其夫及家人冷眼相看，心情苦闷。近2年来，每于经前一二日及月经期小腹胀痛难忍，并伴胸胁乳房作胀，经量较正常时少，经行不畅，经色紫黯有块，血块排出后痛减，经净疼痛消失，月经周期尚准，舌质紫黯，脉弦。治宜理气化瘀止痛。方用膈下逐瘀汤加減：当归、川芎、赤白芍各12g，桃仁、红花各9g，枳壳、元胡各12g，生蒲黄、丹皮各9g，乌药、香附各12g，甘草3g。经前3~5天，服3~5剂，连续3个周期，平素口服逍遥丸9g，每日2次，嘱患者心情舒畅，避免情志刺激，并对其丈夫做了循循善诱的工作，配合治疗。

按：痛经之病因于气滞血瘀者，其证属实，当行而通之。气与血如影随形，气滞血亦滞，血瘀气亦郁，气滞血瘀是痛经发生的主要机理。治宜理气行血，气血得通，故疼痛自消。方中以枳壳、乌药、香附理气疏肝；当归、川芎、赤芍、红花、丹皮养血活血；蒲

黄、桃仁、化瘀止痛；甘草缓急调和诸药。此病例同病例1一样，不仅治愈了痛经，同时也随之受孕。

### 4 气血虚弱，补而通之

〔例四〕 张某某，30岁。1997年4月28日初诊。

已婚6年，未避孕而不孕，性生活正常，男方精液全常规正常。既往月经正常近2年来，3~5/35~40天，经后3~5日小腹隐隐作痛，有空坠感，喜揉按，月经量少，色淡质稀，间有小块，伴神疲乏力，夜寐不安，面色不华，纳少便溏，腰酸，舌质淡，脉细弱。证属气血两虚兼有瘀滞。治宜益气补血、调经止痛。药用归脾汤加減：党参30g，炒白术、白扁豆、莲子肉各12g，当归9g，茯神15g，远志9g，炒枣仁15g，木香9g，龙眼肉9g，杜仲、川断各12g，元胡10g，红花9g，香附9g。生姜大枣引，6剂。

二诊：上方服6剂后，腹痛已止，但腰酸不减，心悸气短，此乃心脾未充，精损未复，治宜继续调养心脾为治。党参、黄芪各30g，炒枣仁、柏子仁各12g，龙眼肉9g，木香9g，当归、白芍、寄生、炒杜仲、川断各12g，远志9g，生姜、大枣引。6剂，水煎服。

三诊：药后体力渐增，睡眠好，精神爽，偶有腰酸，此精血渐复，予丸剂缓缓调理。每日服归脾丸3丸，晚上服六味地黄丸1丸，连用1个月。

7月份，其夫特地到济南报喜，不仅痛经消失，并且在当地医院做B超示：早孕。

按：本例痛经乃由气血虚弱，运行迟滞，冲任失调所致。如清《医门筏》谓：“气虚则行迟，迟则郁滞而痛。”李教授指出：其经来量少，色淡，经后腹痛喜得温按，正为气血虚弱之征，而经期错后，间有血块，则是兼有瘀滞之象。初诊适在经期，治则通寓于补，方用参、归、芍、远志等益气调心脾；川断、杜仲补肾气填精血；红花、元胡活血止痛；香附理气，全方共奏补气养血、活血止痛之功。俟后则补脾胃以振元气，培补肝肾而养精血，使血旺精充，冲任通盛，胞宫得养，以冀巩固。由于李教授治疗痛经病谨守病机而调之，随着痛经病的消失，患者盼望已久的孕育也自然告成。

〔作者简介〕 张玉波，男，山东桓台县人。1992年毕业于山东中医药大学，现任山东省桓台县妇幼保健院主治医师。)

(收稿日期 1997—10—05)