

咳 喘 病 用 方 纵 横

110032 辽宁中医学院 尤荣辑

主题词 咳嗽/ 中医药疗法 喘证/ 中医药疗法



尤荣辑教授

作者简介: 尤荣辑, 男, 生于1927年11月, 吉林省吉林市人。弱冠之年, 拜吉林省名医盖受益为师学医, 之后悬壶于故里。1948年初在兴山中国医科大学学习, 毕业后留校任教。1956年参加卫生部在武汉举办的全国第一期西医学习中医班学习, 1964年选送到辽宁省中医研究班学习。长期从事中医教学、医疗及科研工作, 精于中医内科及方剂学的教学, 善治血液病, 长于脾胃, 用方独特, 颇有疗效。曾主编《医方发挥》, 出版《现代方剂学》等多部专著, 发表有较高学术水平的论文30余篇。现任全国中医方剂学研究会常务理事兼秘书长, 辽宁中医学院方剂教研室主任、教授。

咳嗽病是一种严重危害人民身体健康的常见多发病。其病因, 有外感或内伤, 又有五脏六腑皆令人咳之说。其病变极为复杂, 症状千变万化, 故辨证应详尽, 立法更当有则, 施方立求准确, 可收立竿见影之效。本文拟选治咳嗽病之方剂36首对比、分析, 以供学习应用之考。

一、治肺寒咳嗽病方剂

本类方剂有九首, 如麻黄汤、华盖散、三拗汤、桂枝加厚朴杏子汤、小青龙汤、败毒散、参苏饮、止嗽散、定喘汤等, 主治因外感风寒所致的咳嗽病, 故其共同点是皆有解表祛寒、止咳平喘之效。但又因病者素体亏虚、感邪浅深之不同, 病邪夹杂之异, 又各有特点。

麻黄汤, 发汗解表、宣肺平喘, 主治风寒之邪客于肌表、皮窍闭塞、肺气不宣之外感风寒表实证的咳嗽病。方中, 麻黄发汗解表、宣肺平喘; 配伍杏仁降肺气。

华盖散, 宣肺解表、祛痰止咳, 主治素体多痰、复感风寒之痰气不利证。方中, 更加苏子、陈皮、桑皮降气祛痰, 加强宣肺平喘之功。

三拗汤, 宣肺平喘止咳, 主治外感风邪、鼻塞声重、气短胸满、

咳嗽痰多。方中, 麻黄汤去桂枝, 以治风寒所伤之轻症。本方偏于平喘止咳。

桂枝加厚朴杏子汤, 解肌发表、下气平喘, 主治宿有喘息, 又感风寒, 又见桂枝汤证, 故方中又伍用厚朴消痰下气、驱除痰涎。《本经》曰“厚朴主肺气胀满”, “杏仁主咳逆上气”。

小青龙汤, 解表蠲饮、止咳平喘, 主治素有水饮、复感风寒之外寒内饮证。方中, 麻桂相伍, 发汗宣肺止咳平喘; 姜辛味相伍, 温肺化饮。

败毒散, 解表发汗、散风除湿, 主治其人素虚, 又感风寒湿邪正虚不能祛邪外出, 风寒湿邪争于肌表, 致肺气不宣之咳嗽。方中, 二活辛温发散、驱风寒湿邪为主; 伍用小量人参补气, 使正气足鼓邪外出。

参苏饮, 益气解表、祛痰止咳, 主治老幼体弱之人外感风寒、内有痰湿证。方中, 人参、苏叶、葛根、半夏、陈皮、木香温而不燥, 重在扶正解表、散风寒、和营卫、除痰饮, 以止咳喘。

止嗽散, 疏表宣肺、止咳化痰, 主治外感风邪犯肺、肺失清降、恶

寒身热、咽痒咳嗽。方中, 荆芥祛风解表, 紫菀、百部、白前止咳化痰, 桔梗、橘红宣降肺气、止咳消痰。

定喘汤, 宣肺降气、祛痰平喘, 主治风寒外束、痰热内蕴之咳嗽, 其人素体多痰, 又感风寒, 致肺气壅闭、不得宣降、郁而化热。方中, 麻黄解表散邪、宣肺平喘, 白果敛肺定喘祛痰。一散一收, 加强平喘之功。

二、治肺热咳嗽病方剂

本类方剂有七首, 如桑菊饮、银翘散、麻杏甘石汤、葱豉桔梗汤、泻白散、清气化痰丸、小陷胸汤等, 主治因肺热所致的咳嗽病, 故其共同点为皆有疏散肺热、止咳平喘之功。但因其病证不同, 又有不同特点。

桑菊饮, 疏散风热、宣肺止咳, 主治风温初起、肺气不宣咳嗽、身热不甚、口微渴。方中, 桑叶、菊花甘凉轻清, 散上焦风热; 杏仁、桔梗一降一升, 以复肺气肃降止咳。为辛凉解表之轻剂。

银翘散, 辛凉透表、清热解毒, 主治温病初起侵肺、肺气不宣、咳嗽咽痛。方中, 银花、连翘清热解毒, 桔梗、牛蒡子宣肺止咳。为辛

方 剂 学

凉解表之平剂。

麻杏甘石汤，辛凉宣泄、清肺平喘，主治风寒之邪郁而化热、壅遏于肺、热盛伤津、肺失宣降、咳喘气逆、身热不解、口渴苔黄、脉滑数。方中，生石膏配麻黄，解表宣肺、清肺平喘。为辛凉解表之重剂。

葱豉桔梗汤，疏风解表、清肺泄热，主治风温初起、邪在肺卫、身热头痛、咽痛咳嗽。方中，葱白辛散通阳，桔梗解肌宣肺，共奏通阳发汗之功。

泻白散，泻肺清热、止咳平喘，主治肺有伏火、郁热气逆、咳喘气急、皮肤蒸热、日晡尤甚、苔黄、脉细数。方中，桑皮泻肺以清郁热，骨皮清肺以清伏火。

清气化痰丸，清热化痰、理气止咳，主治痰热内结、火邪灼津、痰阻气机、肺失肃降所致之痰黄稠、咳吐不爽、尿赤、苔黄、脉滑数。方中，胆星清热化痰，黄芩、瓜蒌仁降肺火、化热痰，枳实、陈皮开痞下气、消痰散结，茯苓健脾渗湿，杏仁宣肺气，半夏燥湿化痰。

小陷胸汤，清热化痰、宽胸散结，主治表证误下、邪热内陷、痰热结于心下、气郁不通、咳痰黄稠。方中，瓜蒌仁清热化痰，黄连泻热降火，半夏降逆消痞、辛开苦降。

三、治肺虚咳嗽病方剂

本类方剂有五首，如人参蛤蚧散、生脉散、炙甘草汤、补肺阿胶汤、九仙散等。主治由肺虚所致的咳嗽病，其表现症状多属肺气阴两亏。

人参蛤蚧散，益气清肺、止咳定喘，主治久咳不愈、肺气上逆、痰郁化热、伤及肺络、痰稠色黄、咳吐脓血、体瘦浮肿、久成肺痿。方中，蛤蚧入肺肾，补肺肾、纳气定喘；杏仁、桑皮，降逆利肺气；人参、茯苓，益气健脾，以渗湿。共奏补肺益脾滋肾、止咳定喘之效。

生脉散，益气生津、敛阴止汗，主治久咳肺虚、气阴两伤、呛咳少

痰、气短自汗。方中，人参补肺，麦冬生津，五味敛肺。

炙甘草汤，益气滋阴、补血复脉，主治阴液不足、肺失濡养、伤及肺络、虚劳肺痿、干咳无痰、痰中带血、气短形瘦、盗汗自汗、虚热时发、脉虚数。方中，人参补气，生地黄、麦冬润肺生津，阿胶、麻仁等滋阴润燥。

补肺阿胶汤，养阴补肺、镇咳止血，主治肺阴亏、邪从热化、日久肺络受损、痰中带血、舌红少苔、脉细数。方中，重用阿胶滋阴补肺、养血止血，牛蒡子、马兜铃清肺热、止痰咳。

九仙散，益气滋阴、敛肺止咳，主治久咳不已、肺气虚弱、咳喘自汗、脉虚数。方中，人参补气益肺，阿胶益肺养阴，五味、乌梅敛肺止咳，冬花、贝母止咳化痰，桑皮清肺平喘，桔梗上行入肺、止咳化痰。

四、治肺燥咳嗽病方剂

本类方剂有四首，如杏苏散、贝母瓜蒌散、桑杏汤、清燥救肺汤等，主治因肺燥津伤气逆而致的咳嗽病。

杏苏散，轻宣凉燥、宣肺化痰，主治凉燥伤肺、肺失输布、津液内结、咳喘痰稀、头微痛、苔白脉弦。方中，苏叶、前胡解表，杏仁、桔梗宣肺止咳。

贝母瓜蒌散，润肺清热、理气化痰，主治肺燥阴亏、津水不布、液郁成痰、咯痰不爽、涩而难出、咽喉干燥。方中，贝母清热润肺、化痰止咳，花粉清热化痰、生津润肺，瓜蒌清热润肺、理气涤痰，茯苓健脾和湿，以杜生痰之源。

桑杏汤，清宣温燥，主治外感温燥轻证，灼液伤津、肺失清肃、干咳无痰、咽干口渴、右脉数大。方中，桑叶、豆豉宣肺散邪，杏仁利气宣肺，沙参、川贝、梨皮润肺止咳。

清燥救肺汤，清燥润肺，主治

温燥伤肺重证，燥热伤肺、肺失肃降、气逆而喘、干咳无痰、舌干无苔、脉虚大而数。方中，桑叶、石膏清宣肺燥，杏仁、枇杷叶利肺气，阿胶、麻仁养肺阴，人参益肺气和，使土旺金生。

五、治肺脾两虚咳嗽病方剂

本类方剂有三首，如二陈汤、苓甘五味姜辛汤、三子养亲汤等，主治因肺脾两虚、脾失运化、聚湿成痰、肺失肃降所致的咳嗽病。

二陈汤，燥湿化痰、理气和中，治脾失运化、湿邪凝聚、湿痰犯肺、气机阻滞、痰多色白易咯、胸膈痞闷、肢体困倦、苔白脉滑。方中，半夏燥湿化痰，陈皮理气消痰，茯苓健脾渗湿，甘草和中调药。

苓甘五味姜辛汤，温肺化饮，主治脾阳不足、寒从中生、运化失司、停湿成痰、肺失肃降、咳嗽痰多、清稀色白、苔白滑、脉弦滑。方中，干姜温肺散寒化饮，茯苓健脾渗湿，五味敛肺气止咳；细辛温肺散寒，助干姜散饮；细辛、五味配伍，一散一收。共达散不伤正、收不留邪之效。

三子养亲汤，降气快膈、化痰消食，主治老年脾虚、运化失常、停食生湿、湿聚成痰、痰壅气滞、肺失肃降、涩而难出、咳嗽气逆、痰多胸痞、食少难消、苔白腻、脉滑。方中，白芥子温肺利气，苏子降气行痰、止咳平喘，莱菔子消食导滞、行气去痰。

六、治肝火犯肺咳嗽病方剂

咳血方清火化痰、敛肺止咳，主治肝火犯肺、肝火灼肺、咳伤肺络、血从上溢所致的咳嗽痰稠带血、咯吐不爽、胸胁刺痛、心烦易怒、颊赤便秘、舌红苔黄、脉弦数。方中，青黛、栀子清肝泻火凉血，瓜蒌仁、海石清热降火、润燥化痰，诃子清敛降肺、止咳化痰。

七、治肺肾两虚咳嗽病方剂

本类方剂有五首，如麦味地黄

方剂学

丸、都气丸、苏子降气汤、百合固金汤、琼玉膏等,主治因肺肾亏虚所致的咳喘病,共有滋养肺肾、敛肺纳气之效,但又各有不同。

麦味地黄丸,敛肺纳肾,主治肺肾阴亏、肾亏不纳气、肺虚气上逆、咳嗽喘逆。方中,六味地黄丸加五味、麦冬,以滋阴敛肺。

都气丸,滋肾纳气,主治肾阴亏虚、不能纳气之气喘。方中,六味地黄丸加五味子,收敛肺气止喘。

苏子降气汤,降气平喘、祛痰止咳,主治痰涎上壅于肺、肾阳虚不纳气之上实下虚的痰涎壅盛咳喘短气证。方中,苏子降气祛痰、止咳平喘,半夏、厚朴、前胡祛痰止咳,肉桂纳气平喘。

百合固金汤,养阴润肺、化痰止咳,主治肺肾阴虚、虚火上炎、蒸肺灼络、咳痰带血、手足心热、咽喉燥痛、舌红少苔、脉细而数。方中,二地滋阴补肾、凉血止血,麦冬、贝母润肺化痰止咳。

琼玉膏,滋阴润肺、益气补脾,主治肺肾阴亏、元气不足、虚火灼津、肺失肃降、虚劳干咳、咽燥咯血、肌肉消瘦、乏气气短。方中,生地滋阴降火,白蜜润肺,参苓益气补脾。

八、治感受疫毒咳喘方剂

本类方剂有二首,如竹叶柳蒡汤、养阴清肺汤,主治因疫毒内侵所致的咳喘。

竹叶柳蒡汤,清泄肺胃、透疹解毒,主治外感疫毒、痧疹透发不出、咳喘烦乱、咽喉肿痛。方中,西河柳入血分发泄透疹,牛蒡子散风热解毒。

养阴清肺汤,养阴清肺,主治素体阴亏、蕴热、复感疫毒、喉起白膜不易拨去、咽喉肿痛、喘息气短。方中,生地、麦冬养肺肾之阴,玄参、丹皮清火解毒、凉血消肿,贝母润肺化痰,白芍敛阴泄热,少佐薄荷散邪利咽,甘草和药解毒。

《方剂学》辅导资料

110032 辽宁中医学院 马 骥

主题词 中药方剂学/教育

第十一章 固涩剂

凡以固涩药为主组成、具有收敛固涩作用、治气血精津、滑脱散失之证的方剂,统称固涩剂,属于“十剂”中“涩可固脱”的范围。

一、目的、要求

熟悉固涩剂的概说、分类及应用注意事项。掌握牡蛎散、真人养脏汤、四神丸、桑螵蛸散、固经丸、完带汤;熟悉玉屏风散、金锁固精丸、缩泉丸;了解九仙散、桃花汤、震灵丹。

二、主要内容

固涩剂的定义、功用、适应证、分类及应用注意事项:固表止汗、敛肺止咳、涩肠固脱、涩精止遗、固崩止带及其代表方。

三、各节提要

1. 固表止汗:固表止汗剂,适用于卫气不固之自汗证,或阴虚有热之盗汗证。常用方剂有玉屏风散、牡蛎散。

玉屏风散、牡蛎散二方共同点为,均有固表止汗作用,用于治疗汗多证。二方不同点为,玉屏风散益气固表之力较大,适用于表虚自汗及易感风邪者,有益气固表止汗之功,偏于益气固表治本;牡蛎散则敛汗之力较强,兼能益阴潜阳,适用于气阴不足之汗出、夜卧尤甚者,有敛汗固表之功,偏于敛汗治标。

2. 敛肺止咳:敛肺止咳剂,适用于久咳肺虚、气阴耗伤,以致喘促自汗、脉虚数之证。常用方剂有九仙散。

九仙散补气益肺、敛肺止咳,用于治疗肺虚气弱之久咳不止、短气自汗。

3. 涩肠固脱:涩肠固脱剂,

适用于脾肾虚寒所致之泻痢日久、滑脱不禁等病证。常用方剂有真人养脏汤、四神丸、桃花汤。

真人养脏汤、四神丸、桃花汤三方共同点为,均有涩肠固脱之功,用治泻痢日久、滑脱不禁之证。其不同点为,真人养脏汤与四神丸皆能温阳补肾,主要用于脾肾虚寒之泻痢不止。其中,真人养脏汤有温中补虚、涩肠止泻之功,又长于益气健脾,固涩之力亦较大,可治泻痢日久、脾肾虚寒之证;四神丸则偏重于温肾暖脾而固肠止泻,可治脾肾虚寒之五更泄泻;桃花汤功专温中涩肠,偏重收涩,可治久痢不愈之证。

4. 涩精止遗:涩精止遗剂,适用于肾虚失藏、精关不固之遗精滑泄,或肾虚不摄、膀胱失约之遗尿频。常用方剂有金锁固精丸、桑螵蛸散、缩泉丸。

金锁固精丸、桑螵蛸散、缩泉丸三方共同点为,均有涩精止遗的作用,以治遗精遗尿诸证。其不同点为,金锁固精丸重在固肾涩精,主要用于肾虚遗精;桑螵蛸散有调补心肾、涩精止遗之功,偏于调补心肾,主要用于心肾两虚之尿频、色如米泔而见神志恍惚健忘之证;缩泉丸具有温肾祛寒、缩尿止遗之功,以治下元虚冷、小便频数,及小儿遗尿。

5. 固崩止带:固崩止带剂,适用于妇人血崩暴注及带下淋漓之证。常用方剂有固经丹、震灵丹、完带汤等。

固经丹、震灵丹、完带汤三方共同点为,多以收涩止血、固涩止带等药物组成,用治于妇女崩漏不

方剂学