

经方的里阳证

冯世纶

(中日友好医院, 北京 100029)

里阳证概念

人体患病如症状反应在里, 也会有阴阳证之分。《伤寒论》谓为阳明病者, 当即指里阳证; 谓为太阴病者, 当即指里阴证。病在里, 不论阴证阳证, 病情多重、多急, 故仲景论述颇详。

里阳证的辨认提纲是: 第 180 条: “阳明之为病, 胃家实是也”。是说病邪充实于胃肠之里, 按之硬满有抵抗者, 即为胃家实, 凡病胃家实者, 概称之为阳明病。这里要注意, 胃家实是辨别阳明病的主要依据, 也就提示了我们: 胃家虚不是阳明病, 也可知经方的阳明不是经络脏腑的阳明, 经方六经辨证不是经络脏腑辨证甚明。

第 182 条: “问曰: 阳明病外证云何? 答曰: 身热、汗自出、不恶寒反恶热也”。是说, 阳明病的外证如何? 外证, 是针对胃家实的腹证说的。身热、汗自出、不恶寒反恶热的证候, 即为阳明病的外证。凡病见此外证者, 亦可确诊为阳明病。这里应当注意: 热极于里者, 势必迫于外, 故阳明病则身蒸蒸而热, 此与太阳病热郁于体表而翕翕发热者有别。热蒸于里因使汗出, 汗量多而臭味重, 与太阳中风证的自汗出汗量少而臭味轻者不同。由于里热的强烈刺激, 则恶寒感受到抑制, 故不恶寒而反恶热, 此与太阳病之必恶寒者更有不同。

第 185 条: “本太阳病, 初得病时, 发其汗, 汗先出不彻, 因转属阳明也; 伤寒发热、无汗、呕不能食、而反汗出濇濇然者, 是转属阳明也”。是说, 本是太阳病, 于初发时虽已发其汗, 但病并未因先汗出而彻除, 因又传里而转属阳明病; 又伤寒发热、无汗、呕不能食者, 为太阳伤寒已内传少阳的柴胡证, 而反汗出濇濇然者, 是又转属阳明病了。这里指出: 阳明病, 有从太阳病直接传里而发者, 亦有太阳病传入少阳半表半里, 再从少阳传里而发者。

里阳证的治则

里阳证因是里实热为主, 故治疗以清实热为

主, 不过里又有上中下病位的不同, 同时还有有无外证的不同, 故治疗亦有所区别, 大体在上者, 用吐法, 如瓜蒂散; 在中者, 和中清热, 如白虎汤, 白虎加人参汤; 在下者, 用攻下法, 如大承气汤; 兼外证者, 用清解法, 如白虎桂枝汤。又因阳明病多面临病重、病危险证, 故仲景在论治时多加警示、叮咛。例如第 204 条: “伤寒呕多, 虽有阳明证, 不可攻之”。是说伤寒呕多, 则柴胡汤证还未罢, 虽已传里而有阳明证, 也不可以承气汤攻里。第 205 条: “阳明病, 心下硬满者, 不可攻之, 攻之利遂不止者, 死; 利止者, 愈”。是说, 心下硬满, 即指心下痞硬言, 为胃气极虚之候, 治宜人参的配剂, 故阳明病, 若心下硬满者, 则不可攻之。若误攻之, 致利不止而死; 幸而利止者, 还可救治使愈。第 210 条: “夫实则谵语, 虚则郑声。郑声者, 重语也。直视、谵语、喘满者死, 下利者亦死”。是说, 病气实则谵语, 精气夺则郑声。郑声即重语不休之谓。精气竭于上则直视, 谵语而又直视, 已属病实正虚之恶候, 若再见喘满或下利者, 则已是虚脱败象, 故主死。第 211 条: “发汗多, 若重发汗者, 亡其阳, 谵语脉短者死; 脉自和者不死”。是说, 发汗太过亡其阳, 则胃中燥必谵语。脉短为津液虚竭之候, 病实正虚故主死; 脉不短而自和者, 则正气未衰故不致于死。

以上所述, 则所谓阳明病, 即邪热结于里的阳证。若热结成实, 则即有胃家实的腹证反应; 若热而不实则只可见之于身热、汗自出、不恶寒反恶热的外证。里阳证常由太阳证或少阳证属而来, 然亦有自发者。里热最易耗伤津液, 热实津竭则死。故阳明病最忌发汗。宜下不下亦可致邪实正虚的险恶证候。以上只是有关阳明病的概要说明, 其具体证详见各有关方证。以下简介主要方证。

里阳证主要方证

1. 承气汤类方证 大承气汤方证: 方剂组成为大黄 12g, 厚朴 18g, 枳实 9g, 芒硝 18g (分二

煎。具体用法,《伤寒论》有详细说明。大承气汤为攻下峻剂,但热实达一定高度,又非此方不能救治。不当用而用,和当用而不用,均足以误人性命。故仲景对本方证论述最详,如第 208 条:“阳明病,脉迟,虽汗出不恶寒者,其身必重,短气,腹满而喘,有潮热者,此外欲解,可攻里也。手足濇然汗出者,此大便已硬也,大承气汤主之;若汗多,微发热恶寒者,外未解也,其热不潮,未可与承气汤;若腹大满不通者,可与小承气汤,微和胃气,勿令大泄下”。这里不但指出大承气汤方证的特征,而且指明与小承气汤方证的鉴别。因病证危急,要求医者辨证必须准确,因此举一反三讲述注意事项,于第 209 条、212 条、215 条、217 条、220 条、238~242 条、251~256 条、320~322 条、及《金匱要略》的痉湿喝病、腹满寒疝宿食病、呕吐下利病、妇人产后病等篇皆有详述。应当指出,要想正确运用大承气汤,必须仔细研读这些仲景的论述。今就其适应证归纳如下。

(1) 阳明病脉迟、汗出、不恶寒、发潮热、手足濇然而汗出者。

(2) 不大便、发潮热而谵语者。

(3) 阳明病谵语有潮热、不能食有燥屎、能食屎定硬者。

(4) 汗出谵语、无太阳证者。

(5) 发潮热、手足𦞑𦞑汗出、大便难而谵语者。

(6) 心中懊恼而烦、胃中有燥屎者。

(7) 不大便五六日、绕脐痛、烦躁发作有时者。

(8) 病人烦热汗出则解、日晡发热而脉实者。

(9) 大下后六七日不大便、烦不解、腹满痛者。

(10) 小便不利、大便乍难乍易、有时微热、喘冒不能卧者。

(11) 脉弱、烦躁、心下硬、六七日不大便、小便利者。

(12) 伤寒六七日,目中不了了、睛不和、无表里证、大便难身微热者。

(13) 形似(绝不是)少阴病,自利清水、色纯青、心下必痛、口干燥者。

(14) 形似(绝不是)少阴病,六七日腹胀不

大便者。

(15) 下利脉滑而数、或脉迟而滑、不欲食者。

其相类的方证有:小承气汤方证:其方为大承气汤去芒硝、并减厚朴量。其适应证为阳明病,胃中燥、大便硬、而无潮热者;调胃承气汤方证:其方为去消胀行气的枳实、厚朴,而加安中的甘草。其适应证为阳明病,见腹实证、心烦、或谵语、发热者;大黄甘草汤方证:其方为调胃承气汤去芒硝。其适应证为阳明病,大便难而急迫者;厚朴三物汤方证:其方为小承气汤增厚朴、枳实的用量。其适应证为胸腹胀满而痛、大便闭结者;厚朴七物汤方证:其方为厚朴三物汤与桂枝去芍药汤的合方。其适应证为发热腹胀满、大便干结者;麻子仁丸方证:其方为小承气加润下的麻仁、杏仁、芍药和蜜为丸。其适应证为老弱经常便秘而无所苦者。

2. 白虎汤类方证 白虎汤方证:方剂组成为知母 1g, 生石膏 45~120g, 炙甘草 6g, 粳米 30g。其适应证在《伤寒论》有 3 条论述,其中第 219 条论述明悉:“三阳合病,腹满、身重、难以转侧、口不仁、面垢、谵语、遗尿,发汗则谵语,下之则额上生汗、手足逆冷。若自汗出者,白虎汤主之”。即其适应证为热盛于里而里尚未实的阳明病,主症见自汗出、神志受挫、脉滑数者。

其相类方证有:白虎加人参汤方证:其方为白虎汤再加人参 9g。其适应证为白虎汤方证见口渴明显者;白虎加桂枝汤方证:其方为于白虎汤中再加桂枝。其适应证为:身无寒,但热,骨节痛烦者。

3. 下瘀血汤类方证 下瘀血汤方证:其方剂组成为大黄 2g, 桃仁 20 枚, 蟅虫 20 枚(熬,去足)。其适应证为少腹痛、硬满、大便干结者;其相类方证有:桃核承气汤方证:其方为调胃承气汤增驱瘀的桃仁、和治气冲的桂枝。其适应证为调胃承气汤方证见气上冲而有瘀血者;大黄牡丹皮汤方证:其方为桃核承气汤去桂枝、甘草,加丹皮、冬瓜子。其适应证为里实有瘀血或痛肿之证;抵挡汤(丸)方证:其方为下瘀血汤去蟅虫加水蛭、虻虫。其适应证为瘀血所致少腹硬满、小便利、或喜忘、或狂躁不安者,其证轻者可用丸剂。

4. 陷胸汤类方证 大陷胸汤方证:方剂组成为大黄 1g, 芒硝 1g, 甘遂末 3g。其适应证仲景对其论述有 5 条,并详述与大柴胡汤方证、大承气

汤方证、半夏泻心汤方证的鉴别。其辨证要点为：心下结硬、满痛拒按而烦躁者。其相类方证有：大陷胸丸方证：其方为大陷胸汤加杏仁、葶苈子改丸并蜜煎服，较之汤剂攻下力缓。其适应证为心下结硬、疼痛较轻而项背强急者；十枣汤方证：其方为芫花、甘遂、大戟各等分，以大量大枣煎汤送服。其适应证为咳而胸闷胁痛、心下痞硬满、脉沉弦者；甘遂半夏汤方证：其方为甘遂、半夏合芍药甘草汤并蜜煎服。其适应证为水饮心腹痛满而腹挛急者；大黄甘遂汤方证：其方为大陷胸汤去芒硝加阿胶。其适应证为瘀血致少腹满痛、小便不利、大便不畅者；己椒苈黄丸方证：其方为防己、椒目、葶苈子、大黄各等分，蜜丸服。其适应证为腹满、肠鸣、便干者；小陷胸汤方证：其方为黄连、半夏、瓜蒌，水煎服。其适应证为胸膈满闷、心烦、按之心下痛者。

5. 泻心汤类方证 泻心汤方证：其方剂组成为大黄 1_g，黄连 6_g，黄芩 6_g。其适应证为心烦吐衄、大便干者；其相类方证有：大黄黄连泻心汤方证：其方为于泻心汤去黄芩。其适应证为心烦、心下痞者；大黄硝石汤方证：其方为泻心汤去黄芩，加黄柏、栀子、硝石。其适应证为里实热黄疸，大便干、小便黄少者；茵陈蒿汤方证：其方为大黄硝石汤去黄柏、硝石，加大量茵陈。其适应证为里阳证热与湿瘀之黄疸、大便干、小便不利者；大黄汤或丸方证：其方为泻心汤加栀子。本方虽出于后世，其实不外泻心汤合栀子豉汤去豉而成。故其适应证为泻心汤证而烦热更甚者。

6. 栀子豉汤类方证 栀子豉汤方证：其方剂组成为栀子 1_g，香豉 18_g。其适应证为烦热而胸中窒塞、心中懊恼者。其相类方证有：栀子甘草豉汤方证：其方为栀子豉汤加安中益气的甘草。其适应证为栀子豉汤证而虚怯少气者；栀子生姜豉汤方证：其方为栀子豉汤加治呕逆的生姜。其适应证为栀子豉汤证而呕逆者；枳实栀子豉汤方证：其方为栀子豉汤加消胀的枳实。其适应证为栀子豉汤证而心下胀满者；栀子厚朴汤方证：其方为枳实栀子豉汤去豉加厚朴。其适应证为心烦热而腹胀满者；栀子柏皮汤方证：其方为栀子甘草豉汤去豉加黄柏。其适应证为黄疸发热心烦者；栀子大黄汤方证：其

方为栀子豉汤加枳实、大黄。其适应证为栀子豉汤证而腹胀满、大便难者。

7. 黄芩黄连汤类方证 黄芩汤方证：其方剂组成为黄芩 1_g，炙甘草 6_g，芍药 6_g，大枣 4 枚。其适应证为下利身热、腹挛痛而急迫者。其相类方证有：黄芩加半夏生姜汤方证：其方为黄芩汤与小半夏汤合方。其适应证为黄芩汤证又见恶心、呕吐者；三物黄芩汤方证：其方为黄芩 1_g，苦参 1_g，生地 18_g。其适应证为里热血热见心烦、手足心热者；黄连阿胶汤方证：其方为黄芩汤去甘草、大枣，加黄连、阿胶、鸡子黄。其适应证为虚烦心悸不得眠、手足心热、或下利便脓血者；白头翁汤方证：其方为白头翁、黄连、黄柏、秦皮各 1_g。其适应证为热痢下重、腹痛者；白头翁加甘草阿胶汤方证：其方为白头翁汤加甘草、阿胶。其适应证为白头翁汤证又见血便、粘血便而虚乏少气者。

8. 瓜蒂散类方证 瓜蒂散方证：其方剂组成为瓜蒂、赤小豆各等分。其适应证为胸脘满闷、欲吐而不能吐者。

以上诸方，其共同的适应证是清里热，其各个具体适应证有所不同，以适应于轻、重、缓、急，上、中、下等不同的病情，这里只是大略介绍。具体应用仲景有详细论述，学者仔细研读自可明了。

论治阳明病宜注意的几点

1. “阳明之为病，胃家实也”，是判断阳明病的提纲。胃家虚不是阳明病，以经络不能判断阳明病。

2. 阳明病为病位在里，而病情为阳热实证。疾病的普遍规律是，病在表病情轻，病在里病情重。阳明病的病机是邪盛正亦强，正邪交争剧烈，临床症状多现危重症，尤其温疫症、急性传染病，病势猛恶，甚则出现神昏谵语等神经症状，后世称之为热犯神明或“逆传心包”等。这里宜注意，以脏腑理论、标本气化等解释，而抛开阳明病提纲，就很难理解经方的实质。

3. 大实有羸状，张仲景在大承气汤应用时，例举了形似是少阴病而实是但欲寐，热实于里的阳明病的证例。而后世仍有称“少阴有三急下”之论，是忽略了阳明病和少阴病提纲，而脱离了经方理论。

(收稿日期 2002 年 9 月 23 日)