

## 新型冠状病毒肺炎之五运六气解析

张维骏<sup>1</sup>, 刘润兰<sup>1</sup>, 张波<sup>2</sup>

(1. 山西中医药大学, 山西 太原 030024; 2. 山西省卫生健康委员会, 山西 太原 030013)

**摘要:**新型冠状病毒肺炎传播迅速、病情凶险,属中医疫病范畴。通过回顾 SARS 的运气分析,看到了此次疫情的复杂性和严峻性。此次疫情上承 2019 己亥年终之运和终之气,下接 2020 庚子年初之运和初之气,根据《素问遗篇》“刚柔失守”“三年化疫”理论,结合实际临床资料,推测并验证疫病的发生及其病位为肺系。同时根据相应的五运六气特点,通过运气各自的客主加临、郁发和运气相加,并结合国家气象局的实际气候变化数据进一步验证和修正其理论,得出此次疫病传播的基本病机为寒、热、湿胶结,蕴毒成瘀致虚。据此推出以芳香辟秽、化痰解毒、宣通肺气、升降脾胃为基本治法的中医诊疗推荐方案,以此为中医对抗疫病提供理论和实践支持。

**关键词:**新型冠状病毒肺炎; 五运六气; 素问遗篇; 三年化疫

**中图分类号:** R511; R22; R259.631

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2020)03-0010-03

### Five - Yun and Six - Qi Analysis for Novel Coronavirus Pneumonia

ZHANG Weijun<sup>1</sup>, LIU Runlan<sup>1</sup>, ZHANG Bo<sup>2</sup>

(1. Shanxi University of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan 030024, Shanxi, China;

2. Health Commission of Shanxi, Taiyuan 030013, Shanxi, China)

**Abstract:** Novel coronavirus pneumonia spreads rapidly and has a dangerous condition, which belongs to the category of plague of TCM. By reviewing the Yun - Qi analysis of SARS, we can find out the complexity and severity of the epidemic. According to the theory of "climatic anomaly" and "the epidemic hiding three years", combined with the actual clinical data, the outbreak and the disease location were speculated and verified as lung system. At the same time, according to the corresponding characteristics of five - Yun and six - Qi, the theory is further verified and revised by combining the actual climate change data of the National Meteorological Bureau and the basic pathogenesis of the epidemic transmission is cold, heat and humidity cementation, and the accumulation of toxin leads to stasis and deficiency. According to this, we put forward the TCM diagnosis and treatment plan with the basic treatment methods of eliminating corruption with aromatic drugs, dissipating blood stasis and detoxicating, dredging lung Qi, lifting the spleen Qi and descending the stomach Qi so as to provide the theoretical and practical support for TCM to fight against epidemic diseases.

**Keywords:** novel coronavirus pneumonia; five - Yun and six - Qi; Missing Chapters of Plain Questions; epidemic hiding three years

自 2019 年 12 月以来,在湖北省武汉市发现并最终被确定为新型冠状病毒肺炎<sup>[1]</sup>疫情,逐渐在各地陆续散播开来。2020 年 2 月 11 日世界卫生组织将新型冠状病毒命名为“SARS - CoV - 2”,将新型冠状病毒感染的肺炎命名为“COVID - 19”。

新型冠状病毒属于 β 属冠状病毒,是冠状病毒家族中的第 7 个成员,感染后 96 h 左右即可在人呼吸道上皮细胞内发现,其主要的传播途径是经呼吸道飞沫传播,亦可通过接触传播,人群普遍易感,老年人及有基础疾病者感染后病情较重。基于目前的流行病学调查,潜伏期一般为 3 ~ 7 d,最长不超过 14 d,但据临床观察不排除有更长潜伏期的患者存在。以发热、乏力、干咳为主要表现,少数患者伴有鼻

塞、流涕、腹泻等症状,值得注意的是重型、危重型患者病程中可为中低热,甚至无明显发热。重型病例多在 1 周后出现呼吸困难,严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍<sup>[2-3]</sup>。《素问遗篇·刺法论》中提到“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”新型冠状病毒感染的肺炎属于中医疫病范畴。《温病条辨·上焦篇》记载“冬温者,冬应寒而反温,阳不潜藏,民病温也。”《医效秘传·冬温温毒》认为:“冬温者,冬感温气而成。”从温病范畴讲,本次新型冠状病毒感染的肺炎也可归属到冬温中有传染性的新感温病<sup>[4]</sup>。

#### 1 五运六气理论对 SARS 解读的回顾

谈到疫病是无法绕开五运六气理论的,《素问遗篇·刺法论》中提到“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”顾植山教授曾成功运用五运六气理论解释了 2003 癸未年 SARS 疫情<sup>[5]</sup>,使“三年化疫”的理论得到了应验,其证候特点也与五运六气高度一致<sup>[6]</sup>。《素问遗篇·刺法论》言“假令庚辰刚柔失守”,“三年变大疫”;《素问遗篇·本病论》中具体指出“假令庚辰年太过……虽交得庚辰年也,阳明犹尚治天……火胜热化,水复寒刑。此乙庚失守,其后三年化成金疫也,速至壬午,徐至癸未,金疫至也。”此段文字即可解释庚辰年(即 2000 年)气运“刚柔失守”,表

**基金项目:** 山西省中医药管理局“新冠肺炎诊疗与防控研究”中医药专项科技项目(2020ZYXGFY007); 山西省应用基础研究项目(201801D121359); 山西中医药大学教学改革创新项目(2019010)

**作者简介:** 张维骏(1971 -),男,山西太原人,副教授,硕士研究生导师,博士后,研究方向《黄帝内经》理论及临床。

**通讯作者:** 张波(1972 -),男,山西翼城人,主任医师,硕士研究生导师,博士,研究方向:中医基础理论。E-mail: 18834818885@163.com。

现为天气干燥,气温偏高,并出现寒水来复的变化,此后三年可化生大疫,即名“金疫”。快则2002壬午年,慢则2003癸未年,最终形成“金疫”(病位在肺),也就是SARS。

## 2 五运六气理论对新型冠状病毒肺炎的病因病机分析

运用五运六气理论预测疫情发生的可能性和变化趋势,并不简单等于依靠天干地支进行推算,因为运气的变化虽然有规律可循,但不是周期的、机械的、重复发生的<sup>[7]</sup>。2019己亥年末,出现新型冠状病毒肺炎,且一直持续到2020庚子年初,所涉及到的五运六气因素就较SARS复杂了。

武汉地处江汉平原东部,长江及其最大支流汉江在城中交汇,市内江河纵横、湖港交织,水域面积占全市总面积四分之一,从2019年12月份以来,属于暖冬气候,时值冬至、三九之时,寒令当至而未至,应寒而未寒,反为热,同时阴霾冷雨缠绵近旬,不时之气候留连,这种物候学的异常是本次武汉疫情发生的外因基础<sup>[8]</sup>,这就是湿浊。通过奋战在武汉抗疫第一线的专家及医生反馈的信息,病情初期许多患者具有身热不扬、倦怠乏力、胸闷、脘痞、或呕恶、便溏,以及舌苔厚腻等湿浊较重的表现。这在运气学说里可以找到依据,2019己亥年,中少宫土运不足,上厥阴风木,下少阳相火,气克运为天刑,凡属木运太过之年,或土运不及之年,均可由木来乘土、风可胜湿的原因出现土郁而发的现象。《素问·六元正纪大论》云“土郁之发,……化气乃敷,善为时雨,……故民病心腹胀,肠鸣而数为后,甚则心痛脇腹,呕吐霍乱,欬发注下,肘肿身重。云奔雨府,霖拥朝阳,山泽埃昏,其乃发也。”土郁而发为湿气盛行,病机为湿郁脾土、脾气壅滞。表现为腹胀、呕吐、下利、身重、浮肿等症。《素问·六元正纪大论》又云“郁极乃发,待时而作。”“气有多少,发有微甚。微者当其气,甚者兼其下,征其下气,而见可知也。”“五气之发不当位者何也?”气有盛衰,则至有先后,故曰命其差。差者,不当其位也。《至真要大论》曰“胜复之作,动不当位,或后时而至。”彼论胜复之至不当位,此论五气之发不当位,虽所论似异,而义则一也。也就是讲,土郁而发,常在四之气,即大暑至秋分时节,然少宫土运不足,郁发不当位,后时而至,竟现于终之气,使得此次疫病蒙上了一层湿浊之气。

2019己亥年初曾推算该年运气,当时根据《素问·六元正纪大论》载“凡此厥阴司天之政,……风燥火热,胜复更作,蛰虫来见,流水不冰,热病行于下,风病行于上,风燥胜复,形于中。……终之气,畏火司令,阳乃大化,蛰虫出现,流水不冰,地气大发,草乃生,人乃舒。其病温厉。”己亥年厥阴风木司天,少阳相火在泉,终之气,也就是小雪到大寒这个阶段,少阳相火加临太阳寒水,而出现了个暖冬,故有“蛰虫出现,流水不冰”的现象,这在《中国气象报》最近的报道中已证实:2019年为有观测记录以来海洋温度最暖年<sup>[9]</sup>。当时根据经文所述推算时,会因冬季温暖,如行春令,推测可能在小雪到大寒这个阶段会有疫病流行,或许是一次流感,未料竟是传播如此猛厉之新型冠状病毒肺炎。

实际情况要比开始的理论推演严峻的多,这就需要回过头来重温经典了,想到了《素问遗篇》中提到的“三年化疫”理论,当年的SARS就符合这个规律,与SARS同族的新型冠状病毒肺炎在发病时间上,承己亥之末,启庚子之初,比SARS的情况还要复杂,顾老在“龙砂之声学术沙龙”中进行了分析,他立足庚子年回首三年前,是2017年丁酉际,《素问遗篇·刺法论》曰“地下甲子丁酉失守其位,未得中司,即气不当位,下不与壬奉合者,亦名失守,非名合德,故柔不附刚,即地运不合,三年变病,其刺法亦如木疫之

法。”《素问遗篇·本病论》谓“下丁酉未得迁正者,即地下丙申少阳未得退位者,见丁壬不合德也,即丁柔干失刚,亦木运小虚也,有小胜小复。后三年化病,名曰木疔,其状如风疫也。”他认为“丁酉失守其位”,丁酉年阳明燥金司天,秋冬季的气候燥象较著,故影响三年后的“伏邪”是伏燥,与SARS相似,新型冠状病毒肺炎乏力较著是伏燥伤肺的一大特征,报道的大部分病例倦怠乏力、干咳、少痰、咽干咽痛等主要症状都与伏燥相符,并且提到了《素问遗篇》对阳干年刚柔失守的气象特点有具体的描述,而对阴干年的“地不奉天”“柔干失刚”等则缺少描述,不易把握,也未见到过实例,这次新型冠状病毒肺炎的发生,会使我们对这一部分理论产生新的认知<sup>[10]</sup>。

另外对庚子岁,《素问·六元正纪大论》有云“凡此少阴司天之政,气化运行先天,地气肃,天气明,寒交暑,热加燥,云驰雨府,湿化乃行,时雨乃降。……水火寒热持于气交,而为病始也。热病生于上,清病生于下,寒热凌犯而争于中,民病咳嗽,……初之气,地气迁,燥将去,寒乃始,蛰复藏水乃冰,霜复降,风乃至,阳气郁。”由此,2020庚子岁,春季气温低,外之寒凉淫盛,内之火热交争是可预见的。《四圣心源》有云“阴阳交,则生湿。湿者,水火之中气。上湿则化火而为热,下湿则化水而为寒。”总体致病因素为寒热凌犯于上下,湿浊胶结于中焦,寒热交争复加湿浊而蕴毒成瘀,终成疫病大患。

## 3 五运六气理论对新型冠状病毒肺炎的病位探讨

按照“三年化疫”理论,丁酉失守,三年化病,名曰木疔。对应病位以肝木为受,而事实上新型冠状病毒肺炎在绝大多数情况下,以肺系症状为主,病位主要在肺系,这是不容质疑的。也有数据为证,2020年1月24日Lancet在线发表题为“Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China”的研究论文,认为发病时的常见症状为发热(40/41,98%),咳嗽(31/41,76%)和肌痛或疲劳(18/41,44%),40例患者中有22例(55%)出现了呼吸困难,咳嗽和呼吸困难是肺系疾病的突出症状<sup>[11]</sup>。对于2017丁酉年,《素问·五常政大论》中谈到了“委和之纪,上商与正商同。”木运不足,金运大行,伏燥伤肺。2019己亥年,厥阴风木司天,少阳相火在泉,《素问·至真要大论》云“岁少阴在泉,热淫所胜,……民病腹中常鸣,气上冲胸,喘不能久立,寒热皮肤痛,目瞑齿痛,頄肿,恶寒发热如疟,少腹中痛,腹大,蛰虫不藏。岁少阴在泉,火淫所胜,则焰明郊野,寒热更至。……少阴同候。”终之气,有火热伤肺之征。且2020庚子岁少阴君火司天,《素问·至真要大论》:“少阴司天,热淫所胜,佛热至,火行其政,民病胸中烦热,喘干,右脉满,皮肤痛,寒热咳嗽,……膨膨而喘咳,病本于肺。”仍是火热刑金。由此可以解释2019己亥末接2020庚子初,均是肺金受累。以下的疑问就是“木疔”了,遗篇中提到阳干失守均作“五疫”,文字较详,而阴干失守,言之甚略,仅言为“疔”,思之,阳干为太过,阳干失守为“疫”;阴干为不足,阴干失守为“疔”。太过之运,行本气;不足之运,行胜运之气。故而在此推断,疫为本气之盛,疔为胜气之化。因而,木疔当显金疫之化,然又不似金疫本气之盛,故新型冠状病毒肺炎虽发病迅速,却不似SARS危重。

## 4 五运六气理论对新型冠状病毒肺炎的治法方药分析

当前病毒性传染病居传染病之首,而在病毒的世界里,惟一不变的就是改变,病毒基因会不断突变,从而产生耐药性,极大地增加了抗病毒药物的研发难度,经常研制特效药或疫苗的速度都赶不上病毒基因变异的速度,事实上人类还没有真正了解和掌握病毒<sup>[12]</sup>。目前虽然在紧急研制新

型冠状病毒肺炎疫苗,但临床上主要还是支持疗法为主,试探性的用一些抗病毒药,这也是目前的治疗困境所在。

中医在五运六气思想指导下形成了一个司天、司人、司病证相结合的临床诊疗体系,分析病因时天、人、邪合参,诊断时辨天、辨人、辨病证,治疗时司天、司人、司病证<sup>[13]</sup>。研究“司天在泉气味用药”法度,既可以避免“执古方治今病”来僵化临床医生的思维,还能有效指导制方遣药<sup>[14]</sup>。有关治则治法,《素问·六节藏象论》云“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣”。《素问·六元正纪大论》具体谈到“湿淫所胜,平以苦热,佐以酸辛,以苦燥之,以淡泄之。湿上甚而热,治以苦温,佐以甘辛,以汗为故而止。火淫所胜,平以酸冷,佐以苦甘,以酸收之,以苦发之,以酸复之,热淫同。寒淫所胜,平以辛热,佐以甘苦,以咸泻之。”

根据以上运气分析,研究国家卫健委陆续出台的中医防控推荐方案,基本考虑到了所涉及的病因病机。前面病机提到了“木病显金疫之化”,主要病位在肺金,而见寒湿袭表,肺失宣降,木郁化火,湿浊中阻,寒热交争,蕴毒成瘀。表现为:寒湿袭表、寒湿郁肺、外寒内热、疫毒闭肺、内闭外脱等由轻到重的病机变化。故以清金平木扶土为基本治则,基本治法为辛温宣肺,苦温燥湿,酸寒清热,化浊辟秽,解毒化瘀。随病情不同阶段,治法上还需有所侧重点。处方如:达原饮开达膜原,辟秽化浊;五苓散利水渗湿,温阳化气;小柴胡汤和解少阳;银翘散辛凉透表,清热解毒;升降散升清降浊,散风清热;麻杏甘石汤宣肺清里;射干麻黄汤宣肺散寒,化饮止咳;参附汤回阳,益气,救脱;苏合香丸芳香开窍,行气止痛;安宫牛黄丸清热解毒,镇惊开窍等。应同时根据各地不同情况,以及各地患者不同体质症状进行辨证论治加增减化裁。在注重疫病共性的基础上,强调个体施治,必然能提高疗效,这也是中医的灵魂所在。

## 5 讨论

中医研究人体源自“天人相应”理论,也就是始终立足人天这个超巨系统,而五运六气对人的影响就是巨系统中的能量流动、物质交换与信息传递,而巨系统的运动模式是模糊的、非线性、不确定性的,难以纯粹用精确的数理方法来表达,这使我们看到了运气理论实际运用的复杂性<sup>[15-17]</sup>。2003年SARS之后,运气理论重新得到重视,目前的研究还是侧重于理论,临床方面也侧重于传染性疾病,研究方法主要用回顾性调查研究为主,前瞻性研究仍在探索之中<sup>[18]</sup>。将来还有较长的一段路要走。

此次疫情上承2019己亥年终之运和终之气,下接2020庚子年初之运和初之气。己亥终之运为客运少阴加临主运少羽,终之气为客气少阳相火加临主气太阳寒水,此外,尚有土郁之发。庚子初之运为客运太商加临主运少角,初之气为客气太阳寒水加临主气厥阴风木。己亥终之运气显示了火热加临,冬行春令;庚子初之运气显示了寒凉加临,春行秋令;均属不时之气,故有疫病发生。而庚子二之运,客运少阴加临主运太徵,二之气,客气厥阴风木加临主气少阴君火,火热之气运渐增,天气转暖,非时之气当去。故而按此推测,2020庚子年一之运气结束后,早则春分,迟则春分后十三日,大概在其前后,本次疫情或许将到强弩之末。《素问·五运行大论》言“天地阴阳者,不以数推,以象之谓也。”由于运气学说的复杂性和不完整性,有不少内容需要重新验证、逐步完善、甚至修正,关注这次疫情的发生发展可使我们进一步验证和修正所学。

全小林院士抗击非典时提出了一个基本反映SARS证候特点的新学说——“邪伏气络”学说,即热毒、血毒、湿毒的共同作用,伏于气络,致气络大伤而为病<sup>[19]</sup>。此次新冠

疫情也发现了此病机特点。《素问·至真要大论》云“审察病机,无失气宜。”中医防控推荐方案考虑到了寒、热、湿、胶结蕴毒成瘀致虚的基本病机,以芳香辟秽、化腐解毒、宣通肺气、升降脾胃为基本治法,临床实际根据病人体质,及所处地域灵活化裁、辨证施治,佳效可期。钟南山院士在抗击非典时曾说过“中西医结合在治疗中初步认定是有效的,可以减轻和改善症状,但药物设计还不够严谨,还要有说服世人的证据”<sup>[20]</sup>。钟院士首先肯定了中西医结合对抗疫病的疗效,同时也指出了存在的问题,这将是我们努力的方向,在抗击新冠的战斗中,中医能及时介入,必将增强国人的信心,也必将取得最终的胜利。

## 参考文献

- [1] 国家卫生健康委员会. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版·修正版) [EB/OL]. [2020-02-08]. <http://www.nhc.gov.cn/zyygj/s7653p/202002/d4b895337e19445f8d728fca1e3e13a/files/ab6bec7f93e64e7f998d802991203cd6.pdf>.
- [2] 赵征南. 已总结出一套比较有效的临床救治方案[N]. 文汇报, 2020-01-30(2).
- [3] 刘志伟, 董萱. 武汉推出《新型冠状病毒肺炎诊疗快速指南》[N]. 科技日报, 2020-01-23.
- [4] 李晓凤, 杜武勋. 基于五运六气理论对新型冠状病毒感染的肺炎的几点思考[J/OL]. 中华中医药学刊. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1546.R.20200206.1811.002.html>.
- [5] 顾植山. 运气学说对中医药辨治SARS的启示[J]. 中华中医药杂志, 2005, 5: 261-264, 260.
- [6] 谭为华, 王辉. 五运六气学说与疫病防治的研究概述[J]. 云南中医学院学报, 2012, 35(2): 68-70.
- [7] 王珊珊, 张波. 浅析五运六气学说对伏气温病疫情的预测[J]. 世界中西医结合杂志, 2015, 10(10): 1337-1339.
- [8] 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎中医临床特征与辨证治疗初探[J/OL]. 中医杂志. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200129.1258.002.html>.
- [9] 2019年为有观测记录以来海洋温度最暖年[N]. 中国气象报, 2020-01-20.
- [10] 顾植山. 对当前新型冠状病毒感染疫情的五运六气分析[OL]. 龙砂之声学术沙龙. [2020-01-20]. <https://mp.weixin.qq.com/s/BmFmi08ThuzWGzZ8W9GnQ>.
- [11] HUANG CHAOLIN, WANG YEMING, LI XINGWANG, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China[J]. The Lancet. Doi: [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(20)30183-5).
- [12] 张维骏. 生态医学思想下的中医病因学比较研究[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2011: 106-109.
- [13] 陆曙, 陶国水, 顾植山. 基于《黄帝内经》五运六气学说的临床思维构建[J/OL]. 中华中医药学刊. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1546.R.20200108.1313.021.html>.
- [14] 尹剑飞. 《内经》司天在泉气味用药探微[C]//中华中医药学会. 成都: 中华中医药学会第十二届全国内经学术研讨会学术论文集, 2012: 88-93.
- [15] 张维骏, 陶功定. 体质发病倾向与运气相关性研究[J]. 世界中西医结合杂志, 2011, 1(6): 63-65.
- [16] 张维骏, 董波, 刘润兰, 等. 运气学说的疫病预测[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(12): 2364-2366.
- [17] 张维骏, 刘润兰, 陶功定. 生态病因学理论构建之探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19(2): 200-203, 212.
- [18] 李星. 五运六气学说临床研究回顾[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(5): 1076-1078.
- [19] 全小林. SARS的中医、中西医结合临床研究[J]. 中国医药学报, 2004(19): 106-112.
- [20] 张荔子. 钟南山谈SARS防治急需解决的问题[N]. 健康报, 2003-06-06.