

# 阳痿辨析

卢子杰 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**探讨阳痿、阳痿病名的历史沿革及其人们对疾病的机理认识和治疗对策的演变, 说明了病名准确定位的科学意义和对临床诊疗思路的重大影响。

**关键词:**阳痿; 阳痿; 辨析

**中图分类号:** R 277. 581

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1000-5005(2001) 01-0048-02

笔者近年来通过复习有关文献, 对祖国医学从阳痿命名到阳痿命名的过渡进行了较系统的总结, 认识到阳痿和阳痿虽然只是一字之差, 却涵盖了几千年来中国医家对男性性功能障碍的病因病机和治疗原则的不断探索, 对当前男科学临床具有重要的指导意义。故不揣简陋, 总结成文, 以求同道指正。

## 1 关于阳痿的实质及含义

### 1.1 对阳痿的实质认识

阳痿一名最早见于《黄帝内经》一书。《素问·阴阳应象大论篇》言:“年六十, 阳痿, 气大衰, 九窍不利”; 又《灵枢·经筋》曰:“经筋之病, 寒则反折筋急, 热则筋弛纵不收, 阳痿不用, 下虚上实, 涕泣俱出矣”; 而《灵枢·邪气藏腑病形》则说:“肾脉急甚为骨癰疾……大甚为阳痿”。《素问·痿论》更提出“思想无穷, 所愿不得, 意淫于外, 入房太甚, 宗筋弛纵, 发为筋痿, 及为白淫”。《灵枢》也指出“足厥阴之筋……阴股痛转筋, 阴器不用, 伤于内则不起”及“阴者, 宗筋之所络也”。综上所述在《黄帝内经》一书中有关性功能障碍共提出阳痿、阴器不用、筋痿三个病名, 从经文含义和时代特征分析, 当时阴器不用、筋痿二个病名应该是泛指男女性功能障碍, 因为阴器不用是指生殖器官机能低下(当然应该包括男女双方), 而《素问·厥论》则指出“前阴者宗筋之所聚, 太阴阳明之所合也”则更明确提出筋痿即泛指男女性功能障碍。《黄帝内经类析》一书解释《素问·痿论》时, 则明确解释白淫即男子

滑精、女子白带, 说明筋痿当时应该已包括男女性生殖功能障碍。因为时代原因, 《黄帝内经》中并没有明确将女性性功能障碍一病专门列出, 但在文中已多次提及。

### 1.2 对阳痿的含义探讨

根据《黄帝内经》全书中对阳痿病因病机及症状的反复描述, 可以认为阳痿当时应该是专指男性性功能障碍, 其理由有三。其一根据中医疾病命名规则, 古代在中医学理论形成初期, 将腹侧、下部以及一些隐而不见的部位谓之阴, 所以将男性性功能障碍称为阳痿也就非常自然了; 其二《灵枢·刺节真邪》言:“茎垂者, 身中之机, 阴精之候, 津液之道也”, 在此茎垂即专指男性阴茎和睾丸, 亦为阴精之候, 由此可见《黄帝内经》所言阳痿应专指茎垂痿软, 即男性阴茎勃起功能障碍; 其三《黄帝内经》中对男性性功能障碍的病因病机作了详细阐述, 认为房室不节, 恣情纵欲, 可致肾精亏损、虚热内生、宗筋被灼以及过服温燥伤阴之品, 致阴血亏虚、血脉不充、宗筋弛纵是男性性功能障碍的主要病因, 相反对肾阳虚损所致的男性阴茎勃起功能障碍却未重点提及, 正因为肾之阴精亏耗当时被认为是男性性功能障碍的主要原因, 所以在《黄帝内经》时代将目前男科临床常见病“阳痿”称为“阳痿”有着重要的临床指导意义。

## 2 探讨阳痿阳痿命名的历史沿革

### 2.1 阳痿病名的历史沿革

《黄帝内经》将男性性功能障碍专门以“阳痿”

收稿日期: 2000-09-19; 修稿日期: 2000-10-19

作者简介: 卢子杰(1968-), 男, 江苏宜兴人, 南京中医药大学附属医院主治医师, 本校 1999 级博士研究生。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

命名,为后世男性病的治疗奠定了基础,具有重要的指导意义。秦汉至金元时代虽然男科学取得了飞速发展,但对此病的命名基本上还是沿袭《黄帝内经》,治疗原则仍以滋补肾阴为主,至金元时代对男科学贡献最大的当属朱丹溪《格致余论》,他认为阳主动,阴主静,人的生命常处于阳动状态中,故阴血最易耗伤,对男性病的治疗主张滋阴消热,保阴存精,创大补丸以补肾水,降阴火,其“阳有余而阴不足”论为后世男性性功能障碍的辨证论治提供了重要的理论依据。另外李杲《脾胃论》则更强调脾胃阳气的重要性,他对“肾之脾胃虚”的治疗提出温肾回阳学说,为后世医家运用温补肾阳法治疗男性性功能障碍开辟了新的途径,亦为明代张景岳对阳痿的重新命名奠定了理论基础。

## 2.2 阳痿病名的产生和演变

明清时代是中医理论和临床治疗学迅速发展的时代,学术分科日渐完善,学术交流逐渐普及,这就为张景岳将专指男子阴茎痿软,阳事不举的阳痿一名改正为阳痿提供了良好的学术氛围。鉴于明代以前阳痿多言阴痿,亦可散见于女科,极易产生误解和混淆,故张景岳在《景岳全书》中专立阳痿病篇,明确指出男性阴茎勃起功能障碍可有肾阳虚寒和肾阴亏虚二个证型,并确立了相应治疗方案<sup>[1]</sup>,他对中医男科学的最大贡献就在于明确了阳痿病属“阳不举也、阳道不举”的论点,有利于与明代以前部分医家所言女性阴痿(女性性功能障碍)相鉴别,并确立了阳痿病名,为男科鉴别诊断学奠定了基础。但明代是封建势力极其盛行的时代,限于历史原因张景岳并未将女性性功能障碍以阴痿病名单独列出,也未对该病加以详细阐述,这就造成了明代以后仍有部分医家以阴痿来命名男性性功能障碍,如清末民初的《中国医学大辞典》<sup>[2]</sup>仍言“阴茎不举也,肾脉大甚为阴痿”。随着近代西方泌尿外科学的引进,中西医汇通学派的产生,才将男性阴茎勃起功能障碍正式定名为阳痿,并一直沿用至今。

## 3 有关阴痿、阳痿病名的争议

### 3.1 阴痿、阳痿的争论

我们认为祖国医学在系统理论形成初期将男性房事不能命名为阴痿是非常恰当的,因为古代医家已认识到肾阴亏耗是本病的主要病机,而且

男性生殖器位于下腹部隐蔽之处,按中医病名命名规则当属阴无疑。随着后世辨证论治和理法方药的渐臻完善,明代医家张景岳通过临床观察认识到肾阳亏虚也是男性性功能障碍的重要原因之一,为了全面起见,将阴痿改名为阳痿以专指男性阴茎勃起功能障碍,对中医男科的发展以及和西方泌尿外科学的融合起了决定性作用。由此我们可以认识到阴痿和阳痿虽然只是一字之差,但它蕴含了丰富的内容,概括了几千年来我国男科学的发展历程以及祖国医学对性功能障碍病因病机的认识和治疗方法的不断完善。

### 3.2 对当前男科学临床的重要价值

讨论阴痿、阳痿病名的历史沿革和命名理论依据也对我们当前男科学临床有着重要的指导意义,中医理论形成初期认识到肾之阴精亏虚是男性性功能障碍的最主要原因,治疗也以滋补肾阴为主,到了中医理论的鼎盛时期亦即明代逐渐认识到肾阳虚损也是本病的重要原因之一,治疗当以阴阳并重,使我国男科治疗学取得了飞速发展。然而受清代宫廷医学的影响,近年来我国男性医疗保健品市场充斥着温肾壮阳之风,且有愈演愈烈之势,但根据临床使用情况分析,治疗效果并不十分理想。这些都是认识方面的误区,并将直接导致临床治疗方面的偏差,对此应引起男科工作者和有关人士的高度重视。

### 3.3 对阴痿病名的重新认识

随着现代人们思想观念的开放和性科学知识的逐渐普及,女性性功能障碍发病率日渐上升,虽然古代医籍对本病也有零星记载,如明代王三才所著《医便》将女性性功能障碍称为阴痿<sup>[3]</sup>,但从未象今天这样全面而系统,但遗憾的是女性性功能障碍一直没有相对应的中医病名,给临床治疗工作带来了麻烦,如果能结合现代性医学将女性性功能障碍命名为阴痿而有别于男性阳痿,这将给我们中医临床诊断和鉴别诊断带来了极大的方便。在此作为一家之言提出,愿与同道商榷。

#### 参考文献:

- [1] 梁运通·黄帝内经类析[M]·内蒙古:内蒙古人民出版社,1986.394.
- [2] 张景岳·景岳全书[M]·北京:科学出版社,1998.343.
- [3] 安崇辰·中国男科学[M]·贵阳:贵州科学技术出版社,1993.18.
- [4] 顾泳源·阴痿与阳痿[J]·江苏中医,1999,20(6):42.