

# 试论营卫运行的机理

辽宁中医学院 刘荃文

主题词 中医基础学

## 三、卫行脉外，由肺宣发而固护体表

卫气生于中焦，亦由脾胃摄纳水谷精微所化，与营气相对，行于脉外，由肺的宣发，得以敷布全身，循行于皮肤、肌肉、腠膜、胸腹腔之间。所以《素问·痹论》说：“卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也。故循于皮肤之中，分肉之间，熏于腠膜，散于胸腹。”人体之气，以元气最为重要，它由先天的精气所化，禀生之后，又需水谷之精微滋养，才能保持充沛，温煦机体，通过三焦分布全身，内而脏腑，外达肌腠，无处不到。卫气为肺所宣发，隶属于元气，与上、中、下三焦都有关联，即根于下焦，生于中焦，开发于上焦。卫气出于上焦，先行体表，足太阳为一身之表，所以卫气始于足太阳，循行于手太阳，而足少阳、手少阳、足阳明、手阳明；行于阳经二十五周后，合夜，阴气合于脉，卫气依次运行于肾、心、肺、肝，而终于脾，由脾复返于肾，由肾上还于足太阳，循环不息。元气虽为气之根，其运行全身，非肺莫举，所以肺主一身之气，由于肺之吸清呼浊，吐故纳新，才能促进血液在脉中正常运行，同时，由于水谷精微不断补充，从而达到肺气充足而卫气丰盛，外邪无从侵袭。《灵枢·本脏篇》说：“卫气者，温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合；志意者，所以御精神，收魂魄，适寒温，和喜怒者也。”卫气运

行脉外，能够保护体表，抗御外邪，是在心（脑）神的支配下进行的。也就是说，神明之心（脑）在主持全身知觉、运动，内调七情的喜怒，外适气候寒温的精神活动中，而使卫气完成卫外作用的。营行脉中，卫行脉外，内外和谐，相互作用，营属阴，卫属阳，营阴内守，卫阳外御。正如《素问·生气通天论》说：“阴者藏精而起亟也，阳者卫外而为固也。”即言营气在内滋养脏腑健旺，卫气在外，维护体表固密。营卫与神的关系，在病理上的论述更为明显。《素问·逆调论》说：“人之肉苛，虽近衣絮，犹尚苛也，是谓何疾？岐伯曰：营气虚，卫气实（应作弱）也。营气虚则不仁，卫气虚则不用，营卫俱虚，则不仁且不用，肉如故也。人与志不相有，曰死。”说明人之皮肉，不知痛痒，顽麻不觉，不能举动，为形体与志意不相结合，是神明失守，有死亡之虞。所以张景岳说：“人之身体在外，五志在内，虽肌肉如故，而神明失守，则外虽有形，而中已无主，若彼此不相有也，故当死”。这更说明了神对卫气的支配作用。

## 四、营卫运行与人体节律

营卫运行与自然是相应的。人类生命活动，是随着时序进行，机体的生长与衰老是伴随时间推移而发生变化。《灵枢·营卫生会篇》说：“营行脉中，卫行脉外，营周不休，五十而复大会。阳明相贯，如环无端

……故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜。夜半为阴陇，夜半后为阴衰，平旦阴尽而阳受气矣。日中而阳陇，日西而阳衰，日入阳尽而阴受气矣。夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴，平旦阴尽而阳受气，如是无已，与天地同纪。”即言阴阳二气，在一日之内，经过早晨、中午、傍晚、日落、夜半五个阶段，此盛彼衰，此衰彼盛，互相更迭，达到协调平衡。人体介乎天地之间，营卫循行于脉之内，与自然气候相应，为之浮沉。天气通于肺，肺司呼吸，吸清呼浊，调节营卫，循环全身，由阴入阳，由阳转阴，与天地日月运行的规律是一致的。《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内阳之守也，阳在外阴之使也。”营为阴，卫为阳，二者是相互资生，相互为用的。营内以养外，卫外以护内，周流运输，充养机体。

营行脉中，合心气以推动血液运行，《素问·脉要精微论》说：“夫脉者，血之府也。”即言脉是营血运行的隧道，循环代谢的通路。《四言举要》指出：“春弦夏洪，秋毛冬石，四季和缓，谓之平脉。”营卫二气，内营外卫，内外和谐，阴阳协调，保持脉率在正常范围内波动。在一年四季中，人体适应外界自然环境的变化，卫气则出现盛衰的改变，营气随之，气动脉应，往来起伏，气助血行，循环不已，濡养全身，与自然相应。春天万物发生，阳气浮越，脉搏轻平而滑，端直以长，状见微弦；夏天阳气充盛，脉搏来盛去衰，其状微洪；秋天阳气渐衰，脉来肤下，轻虚以浮，类似毛状；冬天阳衰阴盛，脉来在骨，沉而搏坚，且有冲和之象，其状

微石。即所谓四时平脉。

卫行脉外,与时序相应,较为明显,在一月之中,由于月亮盈亏之异,影响人体的机能活动,则卫气随之而出现盛衰的改变。《素问·八正神明论》说:“月始生,则血气始精,卫气始行;月廓满,则血气实,肌肉坚,月廓空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。”这说明了月圆卫气盛,月缺卫气衰的变化规律。月初生之时,脏腑功能活动强盛起来,化气生血的机能开始活跃,卫气渐旺;月正圆时,伴随气血充实,肌肉健壮,卫气充盈于内,而达于外;月缺陷时,卫气随肌肉减弱,经络之气趋于衰弱,形骸独存而抗力低下。因此,在诊治疾病时,必须根据天时而行针刺补泻之法,查时施治,以“月生无泻,月满无补,月廓空无治”为原则。因时制宜,谨防疏漏。人与天地相应,在四时温热凉寒的变化中,卫气先行应之。《素问·八正神明论》又说:“是故天温日明,则人血淖液而卫气浮,故血易

泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣(涩)而卫气沉。”言气候的寒温直接影响着卫气运行,也涉及血液的流量。天气温和,卫气浮跃而运行快速,血流量充盈而易泻;天气寒冷,则卫气沉着而运行缓慢,血流量减弱而凝涩。这是营卫运行在适应气候中,形成的一般人体节律。所以《素问·宝命全形论》说:“人以天地之气生,四时之法成。”正是说明这个道理。

营卫运行于人体,内外和谐,调节血脉,循环全身,输送营养,使肌体保持协调。李濒湖引《四言举要》说:“营者阴血,卫者阳气,……气如……,血如波澜,血脉气息,上下循环。”指出了营卫气血,相互作用的生理机制。汪机说:“夫脉者,本乎营与卫也,而营行于经脉之中,卫行于经脉之外,苟脏腑和平,营卫调畅,则脉无形状之可议矣。或者六淫外袭,七情内伤,则脏腑不和,营卫乖谬,而二十四脉之名状,屈出而叠见矣。”据此,

营卫的盛衰变化,可通过脉搏反映出来,临床上历历可见,是脉诊中的关键所在。

营气随宗气运行于脉内,具有推动血液沿脉道运行之机,营气不足,就会产生血行不畅,脉搏涩滞之象。卫气不随宗气运行行于脉外,能温煦肌肉、皮肤,防止寒邪伤营导致血行缓慢,停积在人体某些局部而发生痈疽疮疡之患。故营卫是气血循环的重要组成部分,也是与自然环境相应的前沿机制。

## 结 语

营卫运行于人体,合于气血,与脏腑、经络、腠理等,互相联系,结成有机整体。营气行于脉内,促进血液运行全身,不断输送营养,受着卫气的资助;卫气行于脉外,敷布温热于肌肤、皮肤,时时抵御外邪,受着营气的滋濡。卫气行于脉外,而达皮肤,充于络脉,络脉盛而卫气达到平调,则营气充盈,经脉才能气盛流行,是乃卫气与脉内相通之机。血气的运行从经入络,而至皮肤,复从皮肤、肌肉(下转14页)

# 膻 中 小 考

广州第一军医大学

贾钰华

膻中一词屡见于古典医籍中,始见于《黄帝内经》。综观《素问》、《灵枢》162篇,谈到膻中多处,但各有不同的意义,归纳起来有三:

一是指心包络。《素问·灵兰秘典论》载有“膻中者,臣使之官,喜乐出焉。”之句,认为膻中象君主身边的内臣,把人身最高统治者——心的意志、行为传达出来。因心在志为喜,故此处喜乐二字是代指心的功能变化的。另《灵枢·胀论》尚有“膻中者,心主之官城也。”的说法,认为它又

象皇帝居住的宫城,起到护卫作用。从上述意义上讲,可以认为此二处的膻中指的就是心包络。因其包裹于心外,具有保护心脏的作用,一旦邪气犯心,心包先于受病。

二是指人体部位。《灵枢·海论》说:“膻中者,为气之海,其输上在于柱骨之上下,前在于人迎。”按此描述,“膻中”应指胸中,为宗气所汇聚之处,近似现代医学之心前区。

三是指经脉穴位的名称。《灵枢·根结篇》在叙述经脉走向时说:“厥阴根于大敦,

结于玉英,络于膻中。”晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴》中进一步指出:“膻中一名元儿,在玉堂下一寸六分陷者中。”现多认为膻中属任脉,为心包之募穴,也是八会穴之一(气会),位于胸骨中线上,平第四肋间隙。

此外,在外科学上又有“膻中疽”之名。缘脏腑不和,七情不平,火毒凝结而成。生于心窝之上,两乳中央。初起如粟,色紫坚硬,渐生焮热红肿痛,憎寒壮热,治用仙方活命饮加苏叶、薄荷。热盛而唇焦大渴,烦躁作呕者急用夺命丹治之。此病易成逆证。

# 《外感温病篇》要旨<sup>(三)</sup>

辽宁中医学院 王素清

主题词 a《外感温病篇》

## 四、热入营分证治

热邪深入营分所发生的病理变化,总的来讲是以营热炽盛,营阴受损,心神被扰为其特点。本篇的营分证重点论述的是:气营两燔以及痰热阻闭心包的证治。

### (一) 气营两燔

【原文】风温证,身大热,口大渴,目赤唇肿,气粗烦躁,舌绛,齿板,痰咳,甚至神昏谵语,下利黄水者,风温热毒,深入阳明营分,最为危候,用犀角、连翘、葛根、玄参、赤芍、丹皮、麦冬、紫草、川贝、人中黄解毒提斑,间有生者。(讲义121页8条)

1. 临床表现特点:气分热盛表现身大热,口大渴,目赤唇肿,气粗,痰咳(即咳嗽有痰声),下利黄水,齿板即(门齿干燥)。

营热盛,邪犯心包表现烦躁,甚至时有神昏谵语、舌绛。

2. 病机分析本证为肺热未清而热毒壅于阳明且影响到营,所形成的气营两燔证。

### 气分热盛

正邪剧争于阳明高热不退。热盛津伤大渴、前板齿燥。阳明经环唇,热随经上扰唇肿。肺热壅盛,肺失肃降痰咳气粗。热迫肠液下利黄水。营分热盛舌绛、烦躁,甚时有神昏谵语。

3. 治法:宜气营两清兼以清化痰热。

4. 用药:犀角、连翘、玄参、赤芍、丹皮、麦冬、紫

草、川贝母、人中黄、葛根,再加入黄芩、石膏、知母。其中:

犀角:丹皮、赤芍、紫草、人中黄、连翘,清营凉血,清热解毒;川贝母,清化痰热;玄参、麦冬益阴生津;黄芩、葛根,清肺肠之热;石膏、知母,加强清肺胃之热的力量。

### (二) 热灼营阴,痰热阻闭心包

【原文】风温证,热渴烦躁,昏愤不知人,不语如尸厥,脉数者,此热邪内蕴,走窜心包络,当用犀角、连翘、焦远志、鲜石菖蒲、麦冬、川贝、牛黄,至宝之属,泄热通络。

### (上接第3页)

而内著骨髓,通行脏腑,是为营血行于脉外之机。营主内守,卫主外护,内外和谐,相互为用,循环全身,输送营养,传递信息,为人体生命活动的有机运行路线。同时与外界自然气候相适应,在正常的运行中,形成人体节律,具有充分地免疫之机。也关系到新陈代谢的机理。由于机体内物质交换作用,是借血液循环来完成的,而营卫运行,资助血液循环,血液才能沿着脉道流畅无阻。人体幼年体内物质代谢建设性大于消耗性,因而能够生长。成年以后,体内物质代谢保持平衡。老年时期,体内物质代谢,消耗性大于建设性,所以脏器功能减退,体力随之衰弱。《灵枢·

(讲义123页12条)

1. 临床表现特点:身热、口渴(口渴不太甚)、烦闷、昏愤、脉数、不语如尸厥(尸厥是一种卒然暴亡之证,因本证有神昏、烦闷、不语、肢厥,所以说如尸厥)。以理推证,舌质一定多见红绛鲜泽而少苔。

2. 病机分析:由于里热盛,营阴受损,故身热、口渴(口渴不太甚),脉数。又热盛灼液成痰,闭阻心包,故烦闷、昏愤、不语如尸厥。

3. 治法:清心开窍、清热化痰。

4. 用药:犀角、连翘清心泄热;麦冬、川贝、远志清化痰热;菖蒲芳香开窍;牛黄九或至宝丹(用其一)清心开窍。

(作者简介:王素清,女,50岁,海城县人。1965年毕业于辽宁中医学院,现任该院副教授。)

卫气失常篇》说:“人年五十以上为老,二十岁以上为壮,十八岁以下为少,六岁以下为小。”说明卫气随年龄而有盛衰,年少小者卫气始长,年壮者卫气旺盛,五十岁以上者卫气渐衰。而营气亦因卫气盛衰而盛衰。也说明营卫运行盛衰,在生长壮老过程中形成的规律。并寓有新陈代谢的机理。

总之,营卫运行关系到人体生理、病理、免疫,整体联系等各个环节的机理,是值得深入研讨的。

(作者简介:刘苓文,男,70岁,辽宁省康平县人。早年拜师学医。现任辽宁中医学院教授。)