

- 现代中西医结合杂志, 2005, 14 (20): 2767—2769.
- [7] Hao CZ, Wu F, Guo Y, et al. Acupuncture for neurogenic bladder after spinal cord injury—a systematic review and meta-analysis[J]. EuJIM, 2013, 5(2): 100—108.
- [8] Stöhrer M, Blok B, Castro-Díaz D, et al. EAU guidelines on neurogenic lower urinary tract dysfunction[J]. Eur Urol, 2009, 56(1): 81—88.
- [9] 付光, 吴娟, 李东, 等. 膀胱管理方式对脊髓损伤患者泌尿系结石形成的影响[J]. 中国脊柱脊髓杂志, 2010, 20 (9): 723—724.
- [10] Cheng PT, Wong MK, Chang PL, et al. Therapeutic trial of acupuncture in neurogenic bladder of spinal cord injured patients—a preliminary report[J]. Spinal Cord, 1998, 36(7): 476—480.
- [11] 杨成, 严振国. 脊髓损伤超早期针刺康复治疗的研究进展[J]. 现代康复, 2001, 6(6): 56—58.
- [12] 李盛华, 柴喜平, 王想福, 等. 中医药治疗脊髓损伤的研究进展[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2010, 18(11): 70—72.
- [13] 蔡文智, 陈思婧, 励建安, 等. 神经源性膀胱护理指南 2011 年版(一)[J]. 中华护理杂志, 2011, 46(1): 106—108.

(收稿日期: 2014-04-11, 编辑: 王晓红)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.02.008

中图分类号: R 249 文献标志码: B

## 医案选辑

### 全身肌肉跳动案

赵品红<sup>1</sup>△ 王伟志<sup>2</sup>✉

(1. 天津中医药大学研究生院, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院针灸科, 天津 300193)

患者, 女, 53 岁。就诊日期: 2013 年 12 月 6 日。主诉: 自觉全身肌肉进展性跳动 1 年余。病史: 1 年前下颌部疼痛、跳动, 牵涉至耳后、头部, 并逐渐蔓延至全身, 辗转就诊于多家大型综合医院, 查心脏彩超、脑部 CT、颈部彩色多普勒等检查均无明显异常。经中西医结合治疗(具体用药不详)后, 效果欠佳。为进一步治疗, 遂就诊于我院针灸科门诊。现症: 自觉全身肌肉跳动, 时轻时重, 静止后加重, 失眠, 甚则彻夜不眠, 心烦, 躁动不安, 自汗, 舌暗淡、苔黄, 脉弦数。查四肢肌力正常, 生理反射存在, 病理反射未引出。诊断为自主神经功能紊乱, 予针刺治疗。采用“盘龙刺”刺法, 取 T<sub>1</sub>~L<sub>5</sub> 夹脊穴, 自上而下, 左右交替针刺, 直刺 15~25 mm, 针刺后犹如一条长龙盘踞于背部, 故名“盘龙刺”法, 施以平补平泻法, 以患者感觉酸、麻、胀、痛为度; 并配以四神聪、风池、完骨、天柱、曲池、合谷、风门、足三里、悬钟、三阴交常规针刺。每次留针 30 min, 每日 1 次, 14 次为一疗程。嘱患者注意休息, 保持心情愉悦。针刺 1 个疗程后, 患者感觉全身跳动明显减轻, 心烦、失眠、躁动、自汗等症状好转; 针刺 3 个疗程后, 患者全身肌肉跳动基本缓解, 失眠、心烦、躁动、自汗等症状明显好转。

按语: 自主神经功能紊乱是一组以内脏功能失

调为主要表现的症候群。其主要特征是人体部分生理功能暂时性失调、神经内分泌出现相关改变而组织结构上并无相应病理变化。自主神经功能紊乱患者往往自觉症状明显, 而临床检查阳性体征却不多, 甚至没有阳性体征。临床表现以头痛头晕、失眠健忘、焦虑多疑、烦躁易怒、疲倦、容易出现情绪突然变化、精神不振、全身疼痛或跳动等为主要症状。本病例表现为全身肌肉跳动, 其病理特点多属于功能性改变, 多源于交感神经的兴奋性异常。交感神经主要分布在脊髓的胸、腰节段, 故针刺 T<sub>1</sub>~L<sub>5</sub> 夹脊穴可通过改变交感神经的兴奋性来调节自主神经功能, 进而达到治疗全身跳动的目的。本病属于中医学“郁证”“不寐”“汗证”“颤证”等范畴。《素问·调经论》曰: “肌肉蠕动, 名曰微风。”中医学认为本病多因气血失调、气虚邪中、七情过极、劳逸失度等原因造成机体阴阳失和、气机紊乱、脏腑失调, 多与心、肝、脾等脏腑功能失调有关。本病治疗当从调和气血阴阳、调理脏腑功能平衡入手。《素问·至真要大论》曰: “阴平阳秘, 精神乃至。”认为人体一切机能活动均为阳气的表现, 而督脉为阳脉之海, 对全身阳经气血起调节作用, 故针刺夹脊穴, 可以起到调督脉、通阳气的作用, 并配以四神聪安神定志, 风池祛风活血、舒筋通络, 配合完骨、天柱以补益脑髓, 配合曲池、合谷、足三里、三阴交等穴以活血通络。诸穴合用, 共奏疏气血、调阴阳、通经络的作用, 从而调节脏腑功能, 达到抑制肌肉跳动的目的。

(收稿日期: 2014-04-20, 编辑: 王晓红)

✉ 通信作者: 王伟志(1962—), 男, 主任医师。研究方向: 针灸治疗中风、神经系统疾病和脊柱关节病。E-mail: wangweizhi@sina.com

△ 赵品红(1988—), 女, 天津中医药大学 2013 级硕士研究生。E-mail: zph5041850@163.com