

## 《中国医药学报》

### 入选最新“中国自然科学核心期刊”

中国自然科学核心期刊研究课题组不久前公布了最新的“1992—1993年中国自然科学核心期刊”300种。这是根据国家标准“GB/T13745—92”规定的学科分类标准,优选300种中国出版的各学科代表性期刊,对它们在1992、1993年所发表的论文,使用“引文法”进行客观统计后得到的结果。在仅占目前期刊总数4%比例的300种核心期刊中,综合性期刊及数理科学等学科期刊占28%,医药卫生期刊占28%,地

学天文期刊占20%,生物农林类占24%。全部核心期刊名单及详尽评述将在国际核心期刊研究会的综合性学术期刊《科学技术学报》磁盘周刊上发表。《中国医药学报》名列核心期刊第56名。

国际核心期刊研究会  
中国自然科学核心期刊研究课题组

1994年4月

祛瘀3类,各药又多兼其它不同作用,必须认真选择;二是在瘀血症中瘀血为标,其成因为本,故活血祛瘀法必须与其它疗法联合运用;三是治疗步骤,外科有逐邪、调理、扶正“三步论”者可资参考。

### 甘草在配方中的双向作用初探

杨乃栋在1994年第1期《河北中医》发表文章,认为甘草广泛应用于方剂配伍,主要是由于它的双向作用,具体表现在3个方面。一是具有增强和减弱药物毒性或治疗作用的双向功效,如甘草与大戟、芫花配伍,增强其毒性,而减弱其利尿、泻下作用;甘草与附子配伍,增强其强心作用,而降低其毒性;甘草与石膏知母配伍,增强其生津止渴作用,而减弱石膏悍性。二是具有可升可降的双向功效,如甘草与桔梗同行为舟楫之剂,与解表药配伍发挥辛甘发散作用;而与止咳、止吐药为伍,则助其降,如旋复代赭汤、止咳散;若用于升降并俱的方剂,则有调和作用,如半夏泻心汤抑吐止泻,越婢汤宣肺利水,麻黄汤辛散解表、降逆平喘。三是具有化阴化阳双向作用,《内经》“阴阳形气俱不足,勿取以针,而调以甘药”,任应秋亦云:“甘草为可阴可阳之药……甘草的主要作用在甘温缓急,甘温多扶阳,缓急多半为益阴的结果”。甘草的这种双向作用在《伤寒论》、《金匱要略》中发挥得淋漓尽致。

### 丹溪养生思想发微

林文标在1994年第3期《浙江中医杂志》著文,就朱丹溪养生思想的具体体现、运用及现实意义进行探析。他认为朱氏养生思想有两个特点,一是强调人生从胎孕到衰老各个阶段均需注意摄养;二是贯穿保存阴气精血的原则。在胎孕时期,要预防胎毒。胎毒是由于孕妇饮食不慎导致体内寒热偏颇,通过血脉传给胎儿的,日后成为疾病发生的根源。应谨节饮食起居与情志,并针对其体质偏颇服食药物,或婴儿出生后口服温、凉之药以除寒、热胎毒。在幼童时期,要注意护养阴气。小儿阴本不足,需靠后天胃气滋养才能使阴平阳秘,健康生长。保养之法在于不衣裘帛、不食发热难化之物,尤不可纵口,而咸凉之品有助阴之功,当适宜选予。在青年时期,要慎于节欲保精。人之阴气难成而易亏,若情欲无涯,相火妄动,势必加剧阴精耗损,引起早衰或变病。因此他主张晚婚、大忌恣情纵欲,并提出“谨四虚”的原则。在壮年时期,人体发育由盛转衰,疾病始作,当注意祛疾保养,吐故纳新,并提出“倒仓法”,倾涤脾胃积浊,以和土德。在老年时期,不仅阴气亏耗,阳亦不足,需要水谷之阴滋养,以羁縻阳气,应“茹淡节食”。以保养脾胃功能;食谷、菽、菜、果自然冲和之味,成补阴之功;戒烹饪偏厚之味,避致疾伐命之毒。