

• 理论研究 •

定性研究在中医药防治肿瘤研究中的应用^{*}王建彬¹ 杨宇飞^{2#}

(1 中国中医科学院眼科医院 北京 100040; 2 中国中医科学院西苑医院)

摘要:定性研究是一种相对于定量研究方法的科研方法,主要用于了解目标人群对于某事物的态度、信念、动机、行为等。近年来,在国际医药卫生领域,定性研究方法的应用日益增多。单纯的定量研究设计对于全面体现中医药治疗的优势和特点存在局限性,而定性研究在某些方面可以弥补定量研究的不足。当前国内外的肿瘤患者中,寻求中医药治疗的比例愈来愈大,在中医药防治肿瘤研究中引入定性研究,将有助于了解肿瘤患者对中医药治疗的态度、信念和经验,弥补定量研究只能体现数字化信息的不足,丰富中医药临床疗效评价的内容和方法,补充中医药临床研究的证据体系。因此定性研究在中医药防治肿瘤研究中的应用值得尝试。

关键词:定性研究;肿瘤;中医药

中图分类号: R2-03

Application of qualitative research in prevention and treatment of tumor with Chinese medicine^{*}WANG Jian-bin¹, YANG Yu-fei^{2#}

(1 Eye Hospital China Academy of Chinese Medical Sciences Beijing 100040; 2 Xiyuan Hospital China Academy of Chinese Medical Sciences)

Abstract: Qualitative research is a kind of research method compared to quantitative research, which is used for finding out the attitude, belief, motivation and behaviors of objective group on something. In recent years, the qualitative research method is applied in international medical field progressively. There are limitations in a single quantitative research designed for reflecting the advantages and characteristics of TCM therapies, while qualitative research can make up the faults of quantitative research in some ways. Among patients with tumor at home and abroad, the proportion of those treated with Chinese medicine is increasing. To introduce qualitative research to the prevention and treatment of tumor with Chinese medicine will be helpful to know the attitude, belief and experience of the patients with tumor for remedying the disadvantage of quantitative research. The later can only reflect digital information. Qualitative research will enrich the content and approach of TCM clinical curative effect review, and complement the system of proof in TCM clinical study. It is worth trying for the application of qualitative research in the prevention and treatment of tumor with Chinese medicine.

Key words: qualitative research; tumor; Chinese medicine

定性研究(qualitative research)又称为品质研究或质的研究,属于社会科学范畴。近几年来在英、美等发达国家,定性研究越来越受到重视,应用领域日

益扩展,特别是在卫生保健、健康教育和卫生服务等领域中开展了许多高质量的定性研究,在肿瘤防治方面每年有大量定性研究的文献发表。定性研究能

王建彬,男,副主任医师,在读博士生

#通讯作者:杨宇飞,主任医师,博士生导师,主要研究方向:中西医结合防治肿瘤

* 国家“十一五”科技支撑计划项目(No. 2006BAI1B01-03)

够深刻了解医生和患者对治疗的态度、经验、信念,以及可能存在的问题,以便于临床决策,同时也符合中医学个体化辨证论治和整体观的特点。目前,国内外肿瘤患者中寻求中医药治疗者愈来愈多,而随机对照研究往往受到某些方面的限制,在中医药防治肿瘤研究中引入定性研究,可以弥补定量研究方法的不足,提高中医药研究的证据水平,为中医药走出国门、与国际接轨奠定基础。

1 定性研究的特点与方法

1.1 定性研究的特点

定性研究是一种相对于定量研究方法的探索性科研方法,根据某一研究目的,采用非概率抽样方法,寻找具有某种特征的小样本人群进行调查。定性研究是收集原始资料的一种方法和产生新想法的工具,也是定量研究的前期步骤,可以帮助理解和解释定量研究的结果^[1]。定性研究还常常用于制定假设或是确定研究中应包括的变量,有助于人们在科研证据与临床实践之间架起一座桥梁,促进日常医疗工作中诊疗方案的正确执行,有助于了解循证实践中存在的障碍以及循证医学在医疗决策中的局限性^[2]。定性研究可以让研究者了解患者的就诊经验、情感和信念等方面的问题,比如患者的生活方式、饮食习惯、情绪情感变化、就医期望和过程、生活信心以及患者为什么会选择中医药治疗等。

1.2 定性研究的主要方法

定性研究收集资料有很多方法^[3],比如观察法、访谈法、专题小组调查、选题小组讨论或文献阅读如分析文字或影音记录资料等。尽管这些方法在形式和内容上存在较大差别,但它们都遵循定性研究的自然、归纳、开放性和整体观等基本原则,这些与中医学认识和治疗疾病的特点有异曲同工之处。在医学研究方面,最常用的方法主要有观察^[4]、访谈^[5]和焦点组讨论^[6]等。

2 定性研究可提高中医药研究的证据水平

2.1 中医学在循证医学中的地位

中医诊疗过程是一个复杂的干预过程,中医学的特点就是个体化辨证论治和整体观,具体体现在诊疗过程中多环节、分阶段、不同措施的干预。包括建立良好的医患关系,帮助患者树立战胜疾病的信心,通过望、闻、问、切进行信息采集和交流,提供生活方式上的建议,实施中药、针灸等治疗。患者获得的治疗效果或良好体验是上述诸多因素的共同结果。在中医学复杂的干预过程中经验往往被过多地强调,中医学因此甚至被称为“经验医学”。定性研

究发现,研究的证据很难改变临床医生的实践行为,然而经验性的知识更容易被临床医生所接受。但在循证医学的证据分级当中,经验却被列为最低级别^[7]。

2.2 中医药研究引入定性研究的必要性

中医是具有深刻哲学文化背景的医学,纯粹用定量研究的方法研究中医不能完全反映中医的全貌。而定性研究在有些方面可能更适合中医研究,如中医学中“天人相应”“治未病”等思想与现代流行病学的理念有相似之处。因此,为了尽快改变中医临床研究的现状,充分发掘中医治疗的优势,采用定性研究的方法对中医诊断标准、治疗结果进行研究,制定出具有中医特色的疗效评估体系并推广应用,具有重要意义。

中医学整体观和辨证论治的特点决定了定性研究可以为中医所用。如果我们只采用随机对照实验,通过有限数量的患者“样本”来评价中医药的疗效,就需要对诸多现象进行解释,而不仅仅是简单的线性分析。通过引入定性的研究方法,可以回答诸如中医药的干预对患者意味着什么、为什么医生和患者认为干预措施有效、治疗是怎么起作用的、患者的治疗体验和期望是什么等问题^[7]。此外,定性研究还有助于确定患者关心的治疗期望和结局评价。

在中医学领域,定性研究能够研究医生和患者的知识、态度、观点、动机、期望,观察其医疗行为、医患关系,了解干预措施实施过程中的障碍,能够更好地促进临床证据在医疗实践中的应用,充分体现以患者为中心的医疗模式。因此,中医药研究领域需要引入定性研究的方法,为定量研究所不能解决的问题提供答案,丰富中医药临床疗效评价的内容和方法,为循证医学提供更多可供选择的证据^[8]。

3 定性研究在中医药防治肿瘤中的研究现状

目前定性研究在中医药防治肿瘤研究领域的应用尚不多见,但定性研究在研究中医药的复杂性和主观因素等方面有明显优势,它能够有效捕捉到定量研究所不能捕捉的复杂信息,值得进行深入探索。在中医研究领域,许多医疗现象可以用定性访谈法进行探讨。如能在临床诊疗和医疗管理工作中恰当地运用定性访谈法,通过深入访谈了解患者的诊疗感受,则可减少主观感受带来的不良影响;也可运用焦点组访谈法来研究患者治疗依从性较差或接受治疗比例低的影响因素,以及改善现有医疗管理决策质量等,这些都将会极大地促进中医学临床研究的进程^[9]。XU W 等^[10]对中医药防治肿瘤的从业人

员和患者进行了 3 次焦点组访谈,探讨肿瘤医生和患者的期望和经验。结论认为肿瘤患者选择中医药治疗可能基于其传统的文化背景,参与者认为中医药疗效确切、副作用少且成本较低,从业者认为中医药可以作为一种安全的治疗方法供肿瘤患者选择。

4 中医药走出国门可在肿瘤防治方面寻求突破

近年来,中医药在肿瘤防治过程中的作用日益受到国际关注。美国在过去的 10 年中,寻求补充/替代医学治疗疾病的人次大大增加^[1],由此使美国国立卫生研究院(NIH)对传统医学的兴趣逐渐浓厚,投入的科研资金也逐年增加。美国 M. D. 安德森癌症中心是在全球范围内著名的癌症中心,其肿瘤的综合诊治基础研究、教育和预防水平世界领先。2005 年它从国立癌症研究所(NCI)获得的科研资助不论是项目数量还是资助经费均居各科研机构之首。目前中国国内有多个中医药研究项目与该中心有合作协议和意向。

挪威国家补充替代医学研究中心由挪威国家医疗卫生服务部资助成立,以推进、实施、协调挪威的补充替代医学研究,也是国际循证医学中心 Cochrane 网的合作单位,拥有国家肿瘤注册系统,可实现对挪威全国肿瘤患者的追踪与随访。2004 年 10 月中国卫生部部长访问挪威并与挪威卫生部部长签定了中医药领域合作的协议。目前国内有多家单位在中医药循证医学方面与该中心有合作协议,并有多篇中医药方面的系统评价文章已在 Cochrane 网上发表。

在肿瘤治疗评价方面,定性研究可以大大弥补定量研究方法的局限性,并能解释复杂的干预,直接获得非数字化的有关肿瘤疗效的真实、直接、具体的原始资料,从而为一些行为和态度提供合理的解释。定性研究同样可以作为循证医学的证据而为广大医学工作者所接受和利用,甚至可以帮助人们了解应用循证医学时可能遇到的障碍和临床决策时的局限^[12]。因此在中医药防治肿瘤研究中引入定性研究,可以弥补定量研究方法的不足,提高中医药研究的证据水平,为中医药走出国门、与国际接轨奠定基础。

5 小结

为了了解中医药治疗结、直肠癌患者和医生的相关知识、态度、信念、满意度和治疗体验,进一步探索将定性研究方法与定量研究方法相结合,了解患者和医生的态度和信念等与治疗结局之间的关系。中国中医科学院西苑医院与北京中医药大学循证医

学中心合作,在国家十一五科技支撑计划国际合作课题中引入了定性研究,主要采用目的抽样的方法,按照对象所能提供的信息情况,选取参与中药治疗结、直肠癌的前瞻队列研究的患者和医生,采用问卷调查和焦点组讨论的方法,了解患者和医生对中药减少结、直肠癌复发、转移的相关知识、态度、信念和治疗结局的关系,以说明中医药治疗的有效性,并客观评价结、直肠癌术后中医综合治疗方案的疗效及可信度。

致谢:在文章撰写过程中,得到了北京中医药大学循证医学中心于河博士的帮助和刘建平教授的指导,特此表示衷心感谢。

参考文献:

- [1] MALTERUD K. Qualitative research: standards, challenges and guide-line[J]. Lancet 2001, 358(9280): 483—488.
- [2] BRITTON N, GREEN J. Qualitative research and evidence based medicine[J]. BMJ 1998, 316(7193): 1230—1232.
- [3] SOFAER S. Qualitative research methods[J]. Int J Qual Health Care 2002, 14(4): 329—336.
- [4] SANTOS GUERRA M. Observation in qualitative research: An experience in the health area[J]. Aten Primaria 1999, 24(7): 425—430.
- [5] DICICCO BLOOM B, CRABTREE B. The qualitative research interview[J]. Med Educ 2006, 40(4): 314—321.
- [6] WONG L. Focus group Discussion: a tool for health and medical research[J]. Singapore Med J 2008, 49(3): 256—260.
- [7] 刘建平. 循证中医药临床研究方法学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006: 173—176.
- [8] 刘建平. 定性研究与循证医学[J]. 中国中西医结合杂志, 2008, 28(2): 165—167.
- [9] 廖星, 谢雁鸣. 定性访谈法在中医临床研究中的应用[J]. 中西医结合学报, 2008, 6(2): 119—123.
- [10] XU W, TOWERS A, LI P, et al. Traditional Chinese medicine in cancer care: perspectives and experiences of patients and professionals in China[J]. Euro J Cancer Care 2006, 15(4): 397—403.
- [11] SMITH T, RYAN M, SMITH B, et al. Complementary and alternative medicine use among US Navy and Marine Corps personnel[J]. BMC Complement Altern Med 2007, 7(16): 1—9.
- [12] 于河. 定性研究与肿瘤临床研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2008, 28(2): 169—171.

(收稿日期: 2009-01-06)