

水肿从瘀论治举隅

071000 河北省保定地区中医院 郭中元

主题词 水肿/中医药疗法 活瘀 利水



郭中元主任医师

作者简介: 郭中元, 男, 1925年生, 北京市密云县人。出身中医世家, 幼承庭训, 随父习医, 1943年毕业于河北省中医进修学校。从事中医医疗及科研工作四十余年, 主张衷中参西, 师古而不泥, 理论精湛, 经验颇丰。擅治内外诸疾, 尤对肾炎、心律失常、脾胃病、风湿病有独到研究。著有《医学传心录》、《中医捷径》等医书, 发表有较高学术水平的论文多篇。现任河北省保定地区中医学会理事, 北京中医学院特邀客座教授, 河北省保定地区中医院主任医师。

水肿, 一般服药 2~3 剂水肿明显减轻, 连服 5~6 剂水肿消失, 较一般常用治疗水肿方剂收效迅速, 且无副作用。

一、活瘀消肿汤的药物组成

冬瓜皮 30~40 克, 泽兰 15~20 克, 大腹皮 15~30 克, 茯苓 15~20 克, 陈皮 10 克, 砂仁 10 克, 淮牛膝 10 克, 白术 15 克, 甘草 10 克。水煎每日 1 剂, 早晚空腹分服。

二、加减用药

颜面浮肿, 或兼有表证者, 加麻黄 10 克或浮萍 15 克, 以疏风解表、宣通肺气, 若病人血压高或心悸失眠, 不用麻黄而改用苏叶; 湿盛下肢肿甚者, 加防己 10~15 克、五加皮 10 克, 尿少则加车前子 15~30 克或石韦 10~15 克、瞿麦 10~15 克, 以利水通便; 湿郁化热、口苦或肿处微红者, 酌加蒲公英、紫地丁、板蓝根以清热解毒; 心肾阳虚、四末发凉、动则心悸者, 加附子 6~10 克, 五加皮 10 克, 党参 10~15 克; 水湿凌肺并伴有胸水、动则气喘发憋者, 加葶苈子 10 克、冬瓜仁 30 克, 以泻肺利水; 病久气血虚弱者, 酌加黄芪、党参。服药期间应少吃盐。

三、方义

本方以泽兰、大腹皮、冬瓜皮

为主药, 泽兰有活血化瘀、利水消肿之功, 大腹皮善于理气消胀、利湿消肿, 冬瓜皮功专清热利水消肿。三药虽皆有利水消肿之作用, 但各有侧重。泽兰重在化瘀, 大腹皮重在理气, 冬瓜皮重在利水。三者相辅相承, 故为君药。辅以茯苓、白术健脾利湿, 陈皮、砂仁理气祛湿, 甘草益气和中、调和诸药, 牛膝活血化瘀、补益肝肾、引药下行。现代药理研究证实, 牛膝含有多量钾盐, 既可助泽兰活血化瘀之力, 又可防止利尿后失钾。诸药合用, 共奏理气活瘀、利水消肿之功。气行则血活, 瘀化则水行, 水利则肿消, 故收效较为迅捷。

四、验案举隅

(例一) 王××, 男, 55 岁。1990 年 12 月 18 日初诊。

左下肢肿胀二月余, 某医院诊为深部静脉栓塞, 服用中西药疗效不显, 肿势日渐加重。

症见左膝以下肿胀光亮, 按之深陷成坑, 患肢发凉沉重胀疼, 举步困难。舌质紫, 苔薄白, 脉沉缓。

诊为瘀血内阻、寒湿壅盛发为水肿, 治宜活血化瘀、散寒利水消肿。药用活瘀消肿汤, 加附子 10 克, 五加皮各 10 克, 车前子 15 克, 水煎

每日服 1 剂。

服药 3 剂, 下肢水肿消失, 举步轻便, 仅足踝部尚觉拘紧, 晨起左下眼睑似有微肿。原方减车前、附子, 加浮萍 15 克、防己 10 克。服药 3 剂, 诸症消失而愈。追访半年, 未见复发。

(例二) 王××, 女, 43 岁。1991 年 9 月 6 日初诊。

两膝以下浮肿二年。每于月经来潮前后浮肿加重, 自觉两腿沉重、周身乏力, 时伴胃脘胀满、纳呆。多次检查血、尿常规, 均为正常。某医院诊为更年期综合症, 予更年期康等药治疗, 疗效欠佳。

症见小腿及足背中度浮肿。舌质淡, 苔白, 脉沉缓。

诊为冲任失调、脾失健运、气滞血瘀而发为水肿, 治宜健脾利湿、理气活瘀。药用活瘀消肿汤, 加木香、防己、五加皮各 10 克, 益母草 12 克, 水煎每日服 1 剂。

服药 3 剂, 浮肿明显消退, 晨起时有恶心。原方减五加皮, 加半夏 10 克、香附 15 克。服药 3 剂, 浮肿完全消失, 脘胀除, 纳食正常。为巩固疗效, 守方继服 3 剂。之后再届行经, 浮肿未再复发。

(张 波、朱 纬整理)

黄连阿胶汤治疗失眠病

455000 河南省安阳市人民医院 徐乃斌

主题词 失眠症/中医药疗法 黄连阿胶汤/治疗应用

黄连阿胶汤源出于《伤寒论》303条,其曰“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧,黄连阿胶汤主之。”此乃医圣张仲景长期实践经验的升华。笔者用本方治疗阴虚失眠病,屡见捷效,举验案一则如下。

(病例) 许××,女,43岁,教师。1988年4月6日初诊。

患病月余,手足心热,性格急躁,遇事欲怒,头晕耳鸣,每夜心烦不能成寐,服安定片亦不能入睡,反而更心烦,精神不振,小便短赤。舌红少苔,脉细数。

脉症合参,此乃肾水亏于下、心火亢盛于上、阴虚阳亢不寐之证。拟以滋阴降火、相济心肾之法,用黄连阿胶汤治之。

药用:黄连9克,黄芩9克,阿胶15克,白芍12克,鸡子黄2枚(冲服)。取药5剂,每晚服1剂。

5日后复诊,自言服药有效,每夜能睡6个小时,次日甚感身轻神爽,余症减半,舌红、脉细。守

方。方选大柴胡汤加减。

药用:柴胡15克,黄芩15克,枳壳20克,山栀20克,半夏15克,郁金20克,金钱草50克,车前子20克,泽泻20克,木通15克,鸡内金30克,大黄10克(后下)。水煎每日1剂,分3次服。

服药6剂,皮肤黄染已退,巩膜轻度黄染,右上腹隐痛,大便稍溏小便黄。上方减大黄。继服3剂,腹部CT扫描提示,肝、脾、胰、胆囊均无异常。又服3剂,食欲增

前方继服五剂而愈。

体会

《伤寒论》第281条曰:“少阴之为病,脉微细,但欲寐也。”此乃少阴病脉的全身性虚寒证,其病理机转从阴寒化;“心中烦,不得卧”,乃少阴之变证,其病理机转从阳化热、阴虚阳亢而致。不得卧者,不能寐之甚也。肾寄水,心寓火,水之则升,火之则降,则心肾相济,而能安寐。肾水不足,心火有余,水不能升,火不能降,则心肾不能交通,心火干扰神明,故不能安寐。心烦与不得寐,又相互干扰。因心烦而影响安寐,因不寐更致心烦。滋其肾水,降其心火,心烦自然除。黄连阿胶汤乃为妙选方。所以然者,因黄连直折心火,黄芩除其心烦,白芍、阿胶、鸡子黄滋阴养血,使水火既济,心肾相交,故不得寐自然而愈。全方药味不多,但配伍十分严谨,寓意深长,临床用于治疗阴虚失眠病,屡见捷效。

加,黄疸消失,二便正常,右上腹时觉闷胀,口干,舌质红,苔薄黄,脉弦。用逍遥散加减调理一周而愈。随访二年,未复发。

小结

中医治疗胆囊炎,首先要注意协调胆与各有关脏器的关系。胆囊炎在急性期偏于湿热,治宜清化湿热为主,佐利胆通腑;慢性迁延偏于气滞,治宜疏肝理气为主;病情久延常偏于血瘀,应结合化瘀通络。合并结石,配合利胆排石。

编者按:在广大读者的大力支持下,本刊的又一新栏目“名医一绝”,带着油墨的芳香和编者的良好祝愿,与您见面了。中医界老前辈,荟萃诸家,治学严谨,著述颇多,疗效卓著,名驰遐迩。我们热切期望广大读者、作者,就如何办好此栏目提出宝贵意见,并为这个栏目推荐稿件。让我们共同努力,将《中医函授通讯》办得离读者近些再近些。

水肿为常见证候,凡肾病、肝病、心衰、营养不良、内分泌失调、静脉曲张、深部静脉栓塞等,均可出现水肿。

祖国医学认为,水肿的病因很多,除风邪水湿之外,还与肺、脾、肾三脏运化水湿之功能失调有关。因为人体津液水湿的运化,主要依赖肺之宣发肃降通调水道、脾的升降转输、肾的气化开阖来共同协调完成的。故若肺、脾、肾三脏或其中某一脏的功能失调,就可影响津液的正常运化而致水湿滞留,形成水肿。

笔者在多年的临床实践中体会到,水肿证常伴有血瘀,或因气滞血瘀、阻塞脉络、迫津外溢形成水肿,或因水湿壅盛、阻遏气血通畅导致血瘀。盖津液与血皆为水谷精气所化,津液渗入脉中与营气调和,则化赤为血,成为血之组成部分,随血环流周身。津液既可以渗入脉中,也可以渗出脉外。若因某种原因导致血流迟滞或瘀血阻滞脉中,就会迫使津液渗出脉外,轻则局部酸胀不适,重则形成水肿。如脏腑气机失调,不能行气化水,水湿壅盛,形成水肿,也会溢积气滞,导致血瘀,愈令津液外渗,加重肿势。水湿与血瘀,二者往往互为因果。此时用一般常用治疗水肿方剂,往往收效较差。笔者自拟活瘀利水之方,名之曰活瘀消肿汤,用以治疗