

《伤寒论》中使用附子之方计20首,从这些方剂中可以看出,仲景对附子之运用法度严谨,复方之配伍机园法活。笔者不揣陋陋,试将附子在《伤寒论》中的应用及配伍,作以粗浅探讨,以期对临床有所裨益。

一、温补肾阳, 化气行水

《伤寒论》82条:“太阳病,发汗,汗出不解,其人仍发热,心下悸,头眩,身瞤动,振振欲擗地者,真武汤主之。”316条:“少阴病,二三日不已,至四五日,腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气,其人或咳,或小便利,或下利,或呕者,真武汤主之”。前者系太阳病发汗太过,致少阴阳虚,不能化气行水;后者乃少阴阳虚阴盛,水气不化。然其病机则一,故均以真武汤主之。方中,附子温肾阳、散寒水;白术补土行水;茯苓健脾利水;生姜和中宣散水气;芍药益阴和营而“利小便”(《神农本草经》),与附子相伍,温阳而不伤阴,有刚柔相济之妙。合用为温阳利水之剂。

二、温经扶阳, 散寒固表

解表取汗,以“遍身染染微似有汗者益佳,不可令如水流离”(《伤寒论》12条桂枝汤条下)。若大汗淋漓,不仅耗气伤津,甚则可亡阳亡阴。即如《伤寒论》20条所云:“太阳病,发汗,遂漏不止,其人恶风,小便难,四肢微急,难以屈伸者,桂枝加附子汤主之。”方中,桂枝汤调和营卫;附子温经扶阳。少阴肾阳得复,则卫阳充实,漏汗自止。

又如芍药甘草附子汤,亦取其附子温经扶阳实卫固表之功。《伤寒论》22条:“若微恶寒者,桂枝去芍药加附子汤主之。”本证系太阳病误下,致胸阳不振,而卫气亦伤。故于桂枝汤中去酸收阴柔有碍胸阳之芍药,加炮附子一枚以温经扶阳。阳气充则胸阳复,卫气实。

再如麻黄附子细辛汤、麻黄附

仲景对附子的应用及配伍

300140 天津市中医医院 王维澎

主题词 《伤寒论》 张机 附子/治疗应用 中药配伍

子甘草汤,两方是为少阴阳虚而外感寒邪的太少两感证而设。因其轻重缓急有别,故一用细辛之辛温发散,一用炙甘草之益气和中,但均用炮附子温少阴而实卫气。

三、散寒祛湿, 温经止痛

《伤寒论》174条:“伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕,不渴,脉浮虚而涩者,桂枝附子汤主之……。”本证因素体阳虚,复感风寒湿邪,或风寒湿邪损伤阳气所致。方中,桂枝辛温通阳、发散寒湿;附子散寒祛湿、温经止痛;生姜助附子、桂枝温散风寒湿邪;大枣、甘草扶正气之虚,且缓桂、附之辛燥。合用为温经散寒、祛风除湿之剂。该方与桂枝去芍药加附子汤药味相同,但桂、附之用量有别。桂枝去芍药加附子汤,桂枝为三两、炮附子一枚,而本方不仅将桂枝增至四两,且炮附子亦用至三枚,即取其附子温散寒湿止痛之作用。

四、破阴回阳, 救逆固脱

《伤寒论》388条:“吐利,汗出,发热,恶寒,四肢拘急,手足厥逆者,四逆汤主之。”此系真阳大伤、阴寒内盛、虚阳外浮之证。方中,附子大辛大热,生用则刚劲力猛,破阴回阳功专效捷;干姜助附子暖脾温肾;炙甘草益气和中而固元气。若亡阳而液脱,则用四逆加入参汤,即四逆汤方中加入人参一两,以益气生津,救欲脱之元阳,护欲竭之真阴;若阴阳俱衰、心神失养而烦躁者,于四逆加入参汤方中加茯苓四两,即为茯苓四逆汤,以回阳救阴、安神定志;若汗下后

阳气大伤、阴盛搏阳、虚阳外扰而生烦躁者,则用干姜附子汤,以急救回阳。阳衰阴盛之烦躁,乃阳气暴脱之征兆,故不用炙甘草之甘缓,而取附子、干姜辛热纯阳之品,且一次顿服,使药力集中作用猛烈,实有单刀直入之势,以挽残阳于顷刻。若阴寒内盛、虚阳浮越而见下利清谷、脉微欲绝、身反不恶寒等证,则用通脉四逆汤。本方即四逆汤倍干姜,生附子易大者一枚而成,能速破在内之阴寒,通达内外,以消除阴阳格拒之势。

综上所述,温肾行水、温经扶阳、实卫固表、温散寒湿,仲景每选用炮附子,以治疗肾阳不足所致的水肿、漏汗不止以及风寒湿痹等证;破阴回阳、救逆固脱则使用生附子,以治疗下利清谷、手足厥逆、脉微欲绝等证。

附子的配伍浅议

回阳救逆,仲景每以生附子配干姜。附子辛热刚燥,生用之,其效尤速,而无处不到,能上助心阳以通脉,中温脾阳以运化,下暖肾阳以益火、通行十二经,于亡阳顷刻驱散阴霾,追复欲散之元阳。干姜味辛,性热,温中运脾而固后天之本,其性守而不走,故药力持久;附子猛烈慓悍作用迅速,其性走而不守。故附子配干姜,不仅可增加附子的辛热回阳之力,且可使其药效巩固而持久。实如大军歼敌,附子乃斩关夺门之先锋猛将,干姜为助前守中固后之中军。二者相伍,确犹猛虎添翼,相得益彰。

回阳固脱诸方,附子亦多与炙甘草相伍。甘草味甘,补中益气,

方剂学

《方剂学》类证方辨析

437100 湖北省咸宁地区卫校 谈宇文

主题词 中药方剂学

失音

失音是指说话时声音嘶哑,甚则不能出声的一种证候,前人称之为“喑”。本证发生多责之于肺肾,“肺为声音之门,肾为声音之根”,故外邪犯肺,或肺肾亏虚均可导致本证。临床处方用药,大都不离肺肾二脏。

1. 荆防败毒散、麻黄汤、麻黄附子细辛汤均治风寒犯肺之失音。

荆防败毒散外散风寒、内祛痰湿,适用于风寒犯肺、肺气不利、闭塞喉道之失音,见肢体酸痛、鼻塞咳嗽者;麻黄汤发汗解表,尤善宣肺平喘,适用于外感风寒、肺气失宣、声道不利之失音,见头痛身疼、无汗而喘者;麻黄附子细辛汤助阳解表,适用于素体阳虚、复感

甘温扶阳,既可助附子温补肾阳,又可缓附子的燥烈之性,且可缓行附子之药力。如主风寒湿邪留着于关节的甘草附子汤,因邪侵较深不能速去,故配甘草以缓之,使附子之药力徐徐发挥,风寒湿邪逐渐得以消散;附子配白术,则温阳利湿,善逐经络皮间之寒湿;附子与桂枝同用,不仅能通化阳气,且可温阳固表祛风通络;附子与芍药相伍,温阳益阴而利水;附子配猪胆汁,回阳助火而不伤阴;附子配麻黄、细辛,则温散表里、通达内外、固少阴而护太阳。

(作者简介:王雄澎,男,36岁,山东省人。1985年毕业于天津市卫生职工医学院。现任天津市中医医院内科中医师。)

外寒、寒客会厌,卒然而起的失音,咽痛、发热、脉沉者。

2. 桑菊饮、麻杏石甘汤均治风热袭肺之失音。

桑菊饮疏风清热、宣肺平喘,适用于风热袭肺、肺失清肃之失音,见身微热、咳嗽口渴、脉浮数者;麻杏石甘汤辛凉宣泄、清肺平喘,适用于风热袭肺,或寒郁化热、肺气壅盛之失音,见身热不解、喘急鼻煽、脉滑数者。

3. 杏苏散、桑杏汤、清燥救肺汤均治外感燥邪之失音。

杏苏散轻宣凉燥、宣肺化痰,适用于凉燥外袭、肺失宣降之失音,见恶寒无汗、咳嗽痰稀、鼻塞咽干、苔白脉弦者;桑杏汤轻宣温燥,且能润肺,适用于温燥袭肺、肺津被灼、声道干涩之失音,见身热不高、咳嗽不甚、右脉数大、病势较轻者;清燥救肺汤不但轻宣润肺,且兼益气养阴,适用于温燥伤肺、气阴两伤、咽喉失于滋润之失音,见身热偏高、咳嗽较频,甚则气逆而喘、大便干结、脉虚大而数、病势较重者。

4. 苏子降气汤、小青龙汤均治痰壅之失音。

苏子降气汤降气平喘、祛痰止咳,治上顾下,适用于上盛下虚、痰壅气逆、肺气不利之失音,见痰涎壅盛、喘咳短气、腰疼脚弱、呼吸多吸少者;小青龙汤解表散寒、温肺化饮,适用于外感风寒、内停水饮、肺失宣降之失音,见恶寒发热无汗、咳嗽痰稀,甚则喘息不能平卧者。

5. 补中益气汤、八珍汤均治气虚之失音。

补中益气汤擅补脾肺之气,适用于气虚之人,讴歌多言后清阳不升、津不上润之失音,见气短、疲倦、咳嗽者;八珍汤既能益气,又能补养阴血,适用于气阴两伤、肺气不振、咽喉失润之失音,头晕眼花、心悸怔忡者。

6. 肾气丸、地黄饮子均治虚阳上浮之失音。

肾气丸温补肾阳,适用于肾阳虚衰、虚阳上浮、声道不利之失音,久喑不愈、动则气喘、腰腿酸软者;地黄饮子滋肾阴、补肾阳、开窍化痰,适用于下元虚衰、虚阳上浮、痰浊随之上泛、堵塞窍道之失音,见筋骨痿软、足酸不能行走、口干不欲饮者。

7. 百合固金汤、麦门冬汤均治虚火上炎之失音。

百合固金汤滋养肺肾、化痰止咳,适用于肺肾阴虚、虚火上炎、声道不利之失音,见咳嗽带血、咽喉燥痛、骨蒸盗汗者;麦门冬汤滋养肺胃,兼降逆气,适用于肺胃阴亏、虚火上炎、咽喉不利之失音,见咳逆上气、咯痰不爽,或咳吐涎沫者。

8. 六味地黄丸、大补阴丸均治肝肾阴虚之失音。

六味地黄丸重在滋补阴液、壮水制火,适用于肝肾之阴不足、水不上承、喉道干涩之失音,见腰膝酸软、耳鸣眩暈、脉细数者;大补阴丸重在潜降虚火、培本清源,适用于肝肾阴虚、虚火上炎、肺阴受灼、咽喉干涩之失音,见咳嗽咯血、心烦易怒、骨蒸盗汗、尺脉数而有力者。

9. 逍遥散疏肝解郁、调和气血,适用于郁怒之后肝气郁结、气逆犯肺、肺气不利之暴然失音,见抑郁或急躁易怒、胸胁窜胀、脉弦者。

(作者简介:谈宇文,男,40岁,湖北省洪湖县人。1975年毕业于湖北省咸宁地区卫校,现任该校讲师。)

方剂学