

# 叶天士肝病三说浅析

宋含平 (广东省珠海市人民医院 519000)

**摘要** 本文对叶天士提出的“肝为刚脏”、“阳化内风”、“女子以肝为先天”三说进行了分析,认为“肝为刚脏”说是以《内经》理论为指导,以肝病特点为依据,以指导治疗为目的;“阳化内风”说指肝阳上亢,引起肝风内动,是对中风病机的深刻认识,把中风病机学说提高到了一个新的水平;“女子以肝为先天”则旨在强调在妇女生理病理及妇科病治疗上,肝脏具有十分重要的意义。

**关键词** 叶天士 肝病 理论探讨

叶天士在肝病方面的“肝为刚脏”、“阳化内风”、“女子以肝为先天”等论点,对后世影响很大。但这些论点、学说散见于叶氏医案之中,言辞简略,没有相应的解释和说明,给后人理解、研究带来了一定困难,本文就此作一浅要分析,以求正于同道。

## 1 肝为刚脏说

“肝为刚脏”是叶氏在临证实践中从肝的病理特点出发,创造性地提出的新学说。这一概念在叶氏医案中屡次提到,但均未有明确的解释,故使后人对此仁智互见,莫衷一是。徐大椿给叶案作注时,曾说:“《难经》云:肝者,乙,角也,庚之柔。明指肺金为刚而木为柔,今云肝为刚脏,未知何出?”<sup>[1]</sup>对此说持反对态度。王孟英则驳斥徐氏而倡和叶说,他谓:“徐灵胎所批叶案,颇有可议处,如云‘肝为刚脏,未知何出?’徐谓肺禀坚金之性而体反虚浮,肝禀柔木之性而反沉实,故肺养其娇,易遭侵克,肝凭其悍,每肆欺凌,是以肺称娇脏,肝为刚脏。”<sup>[2]</sup>

我们知道,《素问·灵兰秘典论》有“肝者,将军之官”一说,乃指肝有刚愎自用、勇猛顽强之义,形容肝性之刚强。故王冰注云:“勇而能断,故曰将军”,李中梓也说:“壮勇而急,故曰将军之官”<sup>[3]</sup>,由此可见,叶天士创立“肝为刚脏”一说,在理论上完全皈依《内经》,是对“将军之言”的深刻理解。

叶氏立“肝为刚脏”新说,不仅有理论依据,更有广泛的临床意义。其一,反映了肝的病理变化特点。临床上,肝之病变可寒、可热、可虚、可实、变化多端。但从临床发病频率来看,肝病每以“肝用太过”、“肝体不及”为多见。“肝用太过”乃肝脏功能亢奋,生理上,肝主疏泄,喜条达而恶抑郁,又为风木之脏,少阳相火内寄之地,在志为怒,故一有激荡,肝气易逆,肝阳易亢,肝风易动,而呈一派亢奋侵克之象,如沈金鳌说:“惟其德属木,故其体本柔,而刚直而升,以应

乎春,其性条达而不可郁,其气偏于激暴易怒,故其病也多逆”<sup>[4]</sup>;“肝体不及”是指肝脏所藏阴血不足,其最终结局亦以风阳上亢等“太过”之变为多。因此,病理上肝有刚强亢奋,易逆易升,桀骜不驯的特点,病变以实证或本虚标实等“肝用太过”证为多见,故称“肝为刚脏”。其二,叶氏提出“肝为刚脏”,旨在指导肝病用药。他有“肝为刚脏,非柔润不能调和”之论,主张肝病用药,应以柔润濡养肝体而理肝用太过,不可投以刚燥之品以刚济刚。另外,肝用太过者,可制其用,制用之法,有镇肝熄风、平肝潜阳、清肝泻火、疏肝理气等,这些都是肝病的主要治法。

综上所述,叶氏“肝为刚脏”说,是以《内经》理论为指导,以肝病特点为依据,而以指导治疗为目的的。他把前人的理论与临证体验相结合,大胆创立学说,学术贡献很大。

## 2 阳化内风说

关于中风病因病机的认识,唐宋以前多归咎于“内虚邪中”,至金元时代,诸医家的认识逐渐转向内因,创立了内风学说。刘河间主火,李东垣主虚,朱丹溪主痰,张景岳则明确提出中风“本皆内伤积损颓败而然,原非外感风寒所致”<sup>[5]</sup>,并立“非风”病名以示区别。

叶天士宗《内经》“诸风掉眩,皆属于肝”之旨,参以刘河间“五志过极,皆为热甚”<sup>[6]</sup>,张景岳“非风诸证,皆肝木邪风之化”<sup>[5]</sup>,缪仲淳“虚风暗动”<sup>[7]</sup>等论,创立了“阳化内风”的著名理论。

所谓阳化内风,是指“身中阳气之动变”<sup>[8]</sup>而导致“内风动越”<sup>[9]</sup>,即肝阳上亢,引起肝风内动。叶氏立此一说,有充分的依据:首先,肝阳上亢,肝风内动,是因肝脏本身属性秉质具有易于亢动的生理特点;肝为风木之脏,风性喜动,木性升发,易动易升;肝又为少阳相火寄居之地,一有激动,龙雷不潜,相

火升腾;肝体阴而用阳,体柔而用刚,若失其阴柔,则刚燥之性易萌,故肝阴易虚,肝阳每亢。其次,五脏之间是相互制约,相互影响的,正常情况下,肝阳所以潜藏,肝风所以不作,“全赖肾水以涵之,血液以濡之,肺金肃降下降之令以平之,中宫敦阜之土气以培之,则刚劲之质,得为柔和之体,遂其条达畅茂之性。”<sup>[10]</sup>倘若肾虚水不涵木,或心虚血不濡肝,肺虚肝失制约,脾虚木失培养,都可致肝阳上亢,肝风内动而发“中风”。

总之,叶氏对中风病因病机的认识,是在继承前人学术精华基础上的创新和发展。他的“阳化内风”学说把中风病机学说提高到一崭新的认识阶段,成为中医理论中的一个重要学说。

### 3 女子以肝为先天说

“女子以肝为先天”一说,在《叶氏医案存真》、《临证指南医案》中都有记载。但从医案来看,叶氏未对此说作进一步解释。因此,后人殊难理解其用意?再者叶氏医案,《三家医案合刻》有女科肝病最多,《未刻本叶氏医案》有妇科杂症,偏于肝者居半,《临证指南医案》有肝脏之病较之他脏为多,而于妇女尤甚等论,我们可以理解为这是叶氏对“女子以肝为先天”的注释和论证。

我们不妨从妇女的心身特点出发,理解“女子以肝为先天”之说。肝主疏泄,肝气疏泄有序,有助于冲任和调。冲为血海,任主胞宫,又主一身之阴,冲任和调,是月经按时来潮,胞宫孕育胎儿之重要条件。故肝经一病,每损及冲任,进而经带胎产诸疾,皆随之而起。徐灵胎说:“妇人之疾,除经带之外,于男子同治,而经带之疾,全属冲任”<sup>[1]</sup>。因此,女子之疾,多关乎肝之疏泄,此其一。

孙思邈《备急千金要方》说:“女人嗜欲多于丈

夫,病感倍于男子,加以慈恋爱憎,嫉妨忧悲,染着坚牢,情不自抑。”<sup>[8]</sup>从心理特点说明女性多情志之病。有人曾统计,《续名医类案》中女性情志发病率就高于男性一倍。女子经、带、胎、产、杂病都广泛涉及心理因素,故情志病在妇科病中占有重要地位。肝主疏泄,调畅情志,情志不畅,多伤肝气。情志之病,实为肝气之病,故欲调情志,必先调肝。因此,妇科常用逍遥散、越鞠丸、小柴胡汤等疏肝理气,以治情志之病。进一步证明肝在妇科占有重要地位,此其二。

肝主藏血,调节血液,女子以血为根本,经、孕、产、乳的生理莫不以血为基础。肝血充盈,调节有序,则和调无病。若肝血虚亏,冲脉失荣,血海不能按时盈溢,势必导致经孕产乳的病变。《灵枢·五音五味篇》说:“妇女之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”所以妇女病的特点又多表现为肝血不足,治妇科病又以调肝补血为要,此其三。

上述说明,肝气、肝血的病变,是妇科病发生的重要因素,治妇科病不离治肝。故叶氏说:“女子以肝为先天。”

### 参考文献

- 1 叶天士.临证指南医案.上海:上海科技出版社,1976:3,4,19,31
- 2 王士雄.潜斋简效方.曹炳章校石印本.1918:23
- 3 李中梓.内经知要.北京:人民卫生出版社,1963:33
- 4 沈金鳌.杂病源流犀烛.上海:上海科技出版社,1962:260
- 5 张景岳.景岳全书.上海:上海科技出版社,1959:188
- 6 刘完素.素问玄机原病式.北京:人民卫生出版社,1956:26
- 7 缪希雍.先醒斋医学广笔记.南京:江苏科技出版社,1983:2

(收稿日期:1996-04-01)

## 从《内经》看中医学癫、狂、病的认识源流

李益生 (南京中医药大学基础医学院 210029)

**摘要** 本文认为癫、狂、病的病因病机及证候治法理论肇建于《内经》,后世代有发展和创新;结合现代临床实际,对此作扼要讨论,以期有利于此类疾病的防治。

**关键词** 癫 狂 病 内经

癫、狂、病是精神神经方面常见疾病。在殷代甲骨文、周礼中,即有心疾、首疾之称,《周礼》中亦有“狂”、