

沈仲圭运用方剂经验琐谈 (续)

二、谨守病机 灵活变通

选经方、时方运用于临床，常会遇到病情与原方病证不尽相同的现象，这就需要加减变通。然加减得当与否，直接影响疗效。沈老强调：“临床选方要准确，方剂加减要得当，务必谨守病机，灵活变通。加减不能无则，亦须避免照搬成方”。沈老经常说：“漫无边际的加减，每致原方功能改变；轻者影响疗效，重则转为危候，此医之过也。如仲景桂枝汤，本为解肌发表、调和营卫之剂，是治疗太阳中风之专方。若倍芍药加饴糖，即成为温中补虚、和里缓急的小建中汤，再用于太阳中风证何能取效？与病无益之药，不可妄加也！当然照搬成方，疗效亦不会高，因同患一种病，往往体质强弱，年令大小，患病时间长短，性别，环境和生活习惯等方面的原因，所现症状就不尽相同，用药也就有别”。

沈老提示：“古人十分重视方剂的加减，很值得后人认真学习。如《温病条辨·上焦篇》十八条云：‘温毒咽痛喉肿，耳前后肿，颊肿，面正赤，或喉不痛但外肿，甚则耳聋，俗名大头瘟、蛾螯瘟者，普济消毒饮去柴胡、升麻主之。初起一、二日，再去芩连，三、四日加之佳’。吴氏用普济消毒饮为何如此加减？盖因病在上焦，故减去升麻、柴胡升提之品；发病一、二日去大苦大寒之芩连，以免引邪入里；三、四日后内热之邪转盛，再加入芩连以清内热。总之，方剂加减的目的，在于切合病机提高疗效。当然，若逢病情与方剂所主病证完全相符，自然不必加减了。”

三、方药用量 务必注重

沈老常说：“药物用量，当以中病为度。病重药轻，则杯水车薪无济于事；病轻药重，必伤及无辜反能添病。因地理环境的差别，江南地区用麻黄、桂枝常在三克以下，四川用附子常三十克，麻黄、桂枝每不少于九克。份量轻者未尝无效，份量重者未见有害，但除须辨证精细，立法正确，选方恰当外，还要注意对选方中各药用量的比例，因为它关系到全方所起的作用。如仲景小承气汤、厚朴三物汤、厚朴大黄汤三方，同是大黄、枳实、厚朴组成，因方中各药用量比例的变化，致使所治病证和方名都随之改变。小承气汤（大黄四两、枳实三枚、厚朴二两）以大黄为君，意在攻下，主治阳明腑实；厚朴三物汤（大黄四两、枳实五枚、厚朴八两）以厚朴为君，意在除满，主治气胀腹满；厚朴大黄汤（大黄四两、枳实四枚、厚朴一尺）以厚朴、大黄为君，意在开胸逐饮，主治胸有支饮。再如玉屏风散（世医得效方）是由黄芪六两、白术二两、防风二两组成。重用黄芪补气，辅以白术健脾固表止汗，取小量防风者，一是引黄芪达表以御外邪，二是避免留恋外邪之弊，是补中寓散之剂。方中黄芪与防风的用量比例是三倍一，若颠倒或并列，那就违背了组方之意义，何能再称其为玉屏风散？此乃古人制方之妙，医者不可不知也！”

上述乃沈仲圭老师研究、运用方剂的部分经验。由于笔者水平所限，整理不当之处，敬请同道们批评指正。

河北省景县人民医院 于世良

欢迎订阅《农民之友》

《农民之友》月刊。它宣传党的政策，交流全国各地科学种养的典型经验，介绍农业生产的新项目、新技术，以及实用性生活常识；是农家致富，活跃文化生活的“小百科全书”。该刊32开本，64页码，每期定价0.15元，全年1.80元，代号：48--22；请速到当地邮电局（所）订阅。地址：广西南宁市河堤路14号。

欢迎订阅1985年《中级医刊》

《中级医刊》是中央级综合性医药卫生杂志。

《中级医刊》设有医德修养、专题笔谈、综述与讲座、临床诊断经验谈、基层医生园地、基础与临床、选题式测题、答读者问、出版消息等栏目。还将增辟“临床思维”、“常见病治疗方案评介”、“危重症的抢救”、“职业病的防治”、以及“有奖测验”等栏目。代号2—49，欢迎订阅。