

· 理论研究 ·

## 气一元论思想对《内经》理论的影响\*

贺娟

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

**摘要:**气一元论是从元气来解释宇宙的生成与性质的学说,属于古代哲学本体论的范畴,与阴阳学说、五行学说共同构成中国古代自然哲学的基本内容。气一元论思想对《内经》理论的“天人合一”的整体观、取象比类思维方式、气化学说的形成、五脏为核心的生命观以及强调肾气对人体生命的主导作用等理论的形成均有重要影响与作用。

**关键词:**气一元论;气化;取象思维

**中图分类号:**R221.09 **doi:**10.3969/j.issn.1006-2157.2014.06.001

## Influence of qi-monism ideology on theory in *Neijing*\*

HE Juan

(School of Preclinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029)

**Abstract:** In the theory of qi-monism, original qi is introduced to explain the generation and nature of the universe, which belongs to the category of ontology in ancient philosophy. The basic content of Chinese ancient natural philosophy includes theory of qi-monism, yin-yang theory, and five phase theory. However, the theory of qi-monism plays a significant role in the formation of ideology of traditional Chinese medicine in *Neijing*, such as holistic conception of unity of heaven and man, thinking mode of analogy, theory of qi transformation, life conception of taking five viscera as the core, and theory of kidney qi governing the innate foundation.

**Key words:** theory of qi-monism; qi transformation; thinking mode of analogy

气一元论是从元气来解释宇宙的生成与性质的学说,属于古代哲学本体论的范畴,与阴阳学说、五行学说共同构成中国古代自然哲学的基本内容。三者均参与了医学理论的形成,并成为《内经》理论体系的重要组成部分。气一元论的本体论思想直接导致了中国古代的“天人合一”的整体观、取象比类思维方式、气化学说等的形成与应用。了解气一元论的形成过程以及其对《内经》理论的影响,对深入理解中医学理论体系的内涵、准确把握中医学思维方式等,均具有重要意义。

### 1 气一元论思想形成的哲学背景

“气”最初的含义是指空中飘动着的云彩或云层流动,其后,气沿着物质和功能双重属性上的延伸和深化,使“气”演变成为自然哲学和一切自然

科学的基本范畴。<sup>[1]</sup>

中国古代关于宇宙自然哲学的内容,最早见于《道德经》,其言“道生一,一生二,二生三,三生万物。万物负阴而抱阳,冲气以为和。”又云“有物混成,先天地生,寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天地母。吾不知其名,强字之曰道。”老子认为,在天地万物化生之前就有一种物质浑然存在,它经过一定的运动变化,化生了天地及天地万物,这种物质不依赖于人的意志而存在,名之为“道”。因此,“道”是能够化育宇宙及万物的本源物质。

春秋时期的庄子继承、发展老子的思想,进一步将“道”规范为“气”,《庄子·则阳》云:“是故天地者,形之大者也;阴阳者,气之大者也;道者为之公。”认为“道”是天地阴阳所共同具有的东西,

贺娟,女,博士,教授,博士生导师

\* 2013年度国家973专项课题:中医理论体系框架结构研究(No. 2013CBM2001)

“道”的内涵就是“气”，“气”是构成万物的统一和最原始的物质元素。又《庄子·知北游》言“通天下—气耳”，即贯通天地万物者，惟有一气。因此，庄子的表达已经显露出“气一元论”的思想雏形。宋钘、尹文继承和发展了老子的学说，将“道”的概念逐步转化为“气”和“精气”。宋、尹无独立的著作留世，他们的学术思想，主要记载于《管子》，《管子·内业》曰：“凡道无根无茎，无叶无荣，万物以生，万物以成，命之曰道。”表述了与老子相同的学术观点，认为“道”虽然无根无茎、无叶无花，但却能化生天地万物，万物皆是由道而生，道生万物。同时又说：“凡物之精，此则为生。下生五谷，上为列星，流于天地之间，谓之鬼神；藏于胸中，谓之圣人。是故名气，杲乎如登于天，杳乎如入于渊，浑乎如在于海，卒乎如在于屺。”认为精气化生万物，大地之五谷，天空之星辰，无形如鬼神，有形如圣人等，皆是由精气所生，这种“精”是“气”中之精粹，是“气”中最凝练的部分，即“精也者，气之精也”，从而又将天地的本源定位于精或精气上，将“道”的概念成功替换为“精气”。

宋、尹同时将“精生万物”的自然观引入人体生命，认为人之形体乃至精神、思维等也是由精气所化生，言“凡人之生也，天出其精，地出其形，合此以为人。”“气道（通）乃生，生乃思，思乃知，知乃止也。”精生成有形之体，有形之体逐渐产生精神活动。而同时庄子也阐发了气化生命的观点，在《庄子·知北游》言：“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死。”文子则在其所著《文子·下德》中说：“万物乘一气而生。”

至西汉时期，淮南子刘安在其《淮南子·天文训》中对气生宇宙的过程做了系统描述，“天坠未形，冯冯翼翼，洞洞濈濈，故曰太昭。道生于虚廓，虚廓生宇宙，宇宙生气，气有涯垠，清阳者薄糜而为天，重浊者凝聚而为地。清妙之合专易，重浊之凝竭难，故天先成而地后定。天地之袭精为阴阳，阴阳之专精为四时，四时之散精为万物。”“气”处于一种不停息的凝聚与弥散运动中，气的弥散而为天，凝聚而为地，如此，则整个天地自然，无论是具有具体形态的实物，抑或各实物之间看不见、摸不着的“虚空”，皆由气组成，都充满着气。所不同的只是实物和“虚空”中气的存在形式，前者呈“聚合”状态，而后者呈“弥散”状态<sup>[2]</sup>，如明代王廷相云：“有形亦是气，无形亦是气，道寓其中矣。”至此，“气一元论”思想基本成形。

## 2 气一元论思想在《内经》理论中的继承与发展

从老子的“道生万物”，到刘安的“气生万物”，这种关于世界本源的认识，也渗透到《内经》之中，并在《内经》理论中形成了丰富的“气”本体论思想。《素问·天元纪大论》云：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，摠统坤元。九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚。幽显既位，寒暑弛张。生生化化，品物咸章。”阐述了与《淮南子》相近的宇宙生成观。天元之气，布于太虚，以司大地气化生物之道，这种真元之气，在时序上的分布差异，导致了风、暑、火、湿、燥、寒等气象特征的呈现，以及四时之生长收藏生化状态的差异。在方位上的分布差异，造就了不同地域的气候与生化特性的不同，即东方气温，主万物之所生；南方气热，主万物之所长养；西方气凉，主万物之所收引；北方气寒，为万物之所闭藏。天地元气不仅化生了天之日月星辰，而且赋予大地生化之能，造就大地之草木虫兽等一切生灵，人属于其中之一。故《素问·宝命全形论》言：“夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”这些理论，均是对古代哲学思想中气一元论思想的继承。

《内经》在继承古代哲学思想中气学理论的同时，亦对哲学层面的气学思想进行了丰富与完善。首先，继气本原论、生成论后延伸提出了气主宰论的思想，认为元气不但化生自然万物，而且主宰控制生命过程的始终，《素问·五常政大论》曰：“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象变，其致一也。”即气的盛衰、运动变化，决定了生命的起始、成形、繁茂、凋零等不同的生命状态。其次，提出了气运动论，气化生万物的运动形式，即是气的升降出入运动。天地之气在不断的升降之中，才有天地之气的交流互感、氤氲交合，成为万物化生的前提，如《素问·六微旨大论》曰：“天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。”并将这种运动看作是生命存在的基本形式，言“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏，是以升降出入无器不有。”

## 3 气一元论思想对《内经》理论的影响

### 3.1 “天人相参”整体观思想的本源

“天人相参”思想是中国古代哲学的重要内容，同时也是《内经》学术思想的核心。“参”，本意为“三”，即天、地、人三者相合之义，具体指人体与自然存在着通应关系。“通”，即贯通、入通，《内经》中

有大量表述人体的五脏与自然界四时之气存在人通关系的内容,不同的时令之气入通于不同的五脏系统,如《素问·金匱真言论》《素问·阴阳应象大论》《素问·六节藏象论》所言内容即是如此。“应”,即相应,认为人与自然之间存在着形态结构、运转规律、外在征象的相应性,人通关系的存在也是源自二者内在规律的一致性,而这一思想形成的背景,是“气生万物”的气一元论思想。邢玉瑞<sup>[3]</sup>认为,气生万物的“宇宙演化学思想,从发生学上阐明了万物同宗、宇宙一体的关系,丰富了宇宙是一个整体的观点。人与天地万物同出于一个萌胚,经历了同一个演化过程,因而具有程度不等的亲缘关系,具有深刻的统一性、一致性、相似性”,这成为“天人相参”思想的哲学基础。

因此,人与天地及自然万物包含有相同的属性、规律乃至特征,人在生命的内在规律上、外在的生命现象上与天地存在一致性,因此,生命与天地不仅存在结构上的相似,而且存在功能上的相通、相应,四季的变动、寒热温凉的往复,是天地之气变动规律最显著的特征之一,《内经》的天人合一、五脏应四时的思想便由此而生。

首先,《内经》的“天人相参”思想包括天人结构的相应。《素问·阴阳应象大论》所论“天不足西北,故西北方阴也,而人右耳目不如左明也。地不满东南,故东南方阳也,而人左手足不如右强也”,“六经为川,肠胃为海,九窍为水注之气。”以及《灵枢·邪客》所述及的大段天人结构的对应文字,均是在寻求人与天地在形态结构上的相似性。

其次,“天人相参”思想包括天人规律的相应。《灵枢·营卫生会》言“人与天地同纪。”“纪”,规律之意。《素问·阴阳应象大论》说:“阴阳者,天地之道也。……治病必求于本。”《灵枢·阴阳二十五人》说:“天地之间,六合之内,不离于五,人亦应之。”认为阴阳、五行的规律,是自然界的普遍规律,因此,也应该是人体生命的规律。同时,天地阴阳之气运转最典型的规律性变动是四季的轮回和昼夜的交替,所以,“天人相参”在《内经》中分别见于《素问·六节藏象论》《素问·咳论》《灵枢·刺节真邪》《灵枢·岁露》等篇章,从其原文表述的内容来看,更多是用于表述人与四时、昼夜的通应关系。除此之外,人体的生命节律,亦与日月的运行、北斗七星的移动等相应,对应的理论,广泛应用于《内经》生理、疾病、诊断、治疗、养生等所有方面。

再次,包括天人现象的相应。《内经》中大量文

字描述人与天地在外在现象的相应性,如人体阳气的功能、作用与自然界太阳的相应,人体水液代谢与天地云雨之气的升降转化的相应,人体气血的虚实与月相盈亏的相应等等,这实则是取象思维存在的前提与基础。

### 3.2 取象思维方式产生的基础

经验思维和取象思维是《内经》所使用的最重要的思维方法,与西方自然科学所使用的逻辑思维形成鲜明对比。这一方法被《内经》广泛应用于人体脏腑生理机能的认识、病机的归类、治疗方法的确立,以及药物属性的认识。取象思维在《内经》中被称为“援物比类”,《素问·示从容论》曰:“夫圣人之治病,循法守度,援物比类,化之冥冥,循上及下,何必守经。”而“取象比类”思维方式的提出与使用,与气一元论的哲学世界观密切相联,在气一元论的本体论思想影响下,中国古人的认识论方法是难以超越取象比类思维方式的。由于人与天地及天地万物皆本源于太虚元气,人与天地万物有共同的结构、规律与外在现象,故可借用天地及自然万物之象来认识人体内在脏腑功能及生理、病理规律,并应用于疾病的诊断和治疗,成为取象思维的重要基础。取象思维是《内经》理论使用最广泛最深入的一种思维方式。

### 3.3 “气化”学说产生的基础

气化,是指气的运动产生的各种变化的过程。在气的直接作用或参与下,宇宙万物在形态、性能及表现形式上所出现的各种变化,都是气化的结果。之于自然界,所谓气化是元气化生万物的过程;之于人体,所谓气化是人体生命活动的源泉。

气一元论思想认为自然万物均生成自太虚元气,而元气生成万物的过程是以气的运动变化为前提的,这就是最本源的气化理论,《素问·六微旨大论》谓:“天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天。故高下相召,升降相因,而变作矣。”“出入废则神机化灭,升降息则气立孤微”之论,强调升降出入的无器不有,实则是强调“气化”状态的广泛存在。

以这一思想为起源,《内经》将气化理论延伸到自然及人体生命的各个层面,认为六气影响生命活动的不同源自六气气化的差异,《素问·五运行大论》言:“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之。故风寒在下,燥热在上,湿气在中,火游行其间。寒暑六入,故令虚而生化也。”正常之六气是化生、维系正常生命活动的前提,而异常的六气称为六淫,是导致生命状态产生病理改变

的重要内容,这是六淫病因观产生的基础,这一理论在五运六气理论中发挥到了极致。《内经》的气化学说内容,主体呈现为六气的气化,如《素问·六元正纪大论》大篇幅地论述了六气气化对自然界生化状态的影响,言:“凡此太阳司天之政,气化运行先天。天气肃,地气静,寒临太虚,阳气不令。”“凡此阳明司天之政,气化运行后天。天气急,地气明,阳专其令,炎暑大行。”“凡此少阳司天之政,气化运行先天。天气正,地气扰,风乃暴举,木偃沙飞。炎火乃流,阴行阳化。”“凡此太阴司天之政,气化运行后天,阴专其政,阳气退辟。”“凡此少阴司天之政,气化运行先天,地气肃,天气明,寒交暑,热加燥,云驰雨府,湿化乃行,时雨乃降。”“凡此厥阴司天之政,气化运行后天,诸同正岁,气化运行同天。天气扰,地气正。风生高远,炎热从之。云趋雨府,湿化乃行。”

气化学说进一步发展、延伸,就形成了人体脏腑功能的气化,即从气的运动变化角度阐释脏腑功能活动,人体生命活动的存在就是不同脏腑组织进行气化的结果,如《素问·刺禁论》所描述的“肝生于左,肺藏于右,心布于表,肾治于里,脾为之使,胃为之市”,完全是从气机运行角度描述脏腑,因此《素问·灵兰秘典论》说:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出。”人体代谢的过程也是以气化过程呈现出来,如《素问·阴阳应象大论》说:“味归形,形归气,气归精,精归化;精食气,形食味,化生精,气生形。”

在气一元论的生成论和气化学说的状态论的背景下,《内经》认识生命活动皆是以“气”为主体的,因此,以“气”为词根构成的学术术语最为多见,如宗气、营气、卫气、元气、真气、血气、谷气、阳气、精气、五脏气、经络之气等,并构成《内经》乃至中医学学术内容的重要特点。

### 3.4 五脏为核心生命观形成的依据

《内经》将五脏作为生命体系的核心进行建构,

也是由于五脏是人体中储藏精气的器官,《素问·五脏别论》曰:“五脏者,藏精气而不写也,故满而不能实;六腑者,传化物而不藏,故实而不能满。”《灵枢·本神》曰:“肝藏血,血舍魂”,“脾藏营,营舍意”,“心藏脉,脉舍神”,“肺藏气,气舍魄”,“肾藏精,精舍志”等。这种五脏藏精气的认识,是源自解剖经验中五脏多为实体脏器,而六腑多为中空脏器而起。

### 3.5 肾气在生命活动中的主导作用

由于精气、元气是构成生命的原始物质,因此,《内经》注重储藏先天精气的肾的重要性,不但认为肾精、肾气主持着生命活动的全过程,人之生命活动之生、长、壮、老、已的过程,是源自肾气肾精从少到壮、从壮到衰的过程,《素问·上古天真论》论女七男八的生命阶段性规律,强调肾气是主宰,这一思想复制的就是“气始而生化,气散而有形,气布而蕃育,气终而象变”的元气主宰论思想。而保养肾精肾气或元气,也是养生长寿的根本,人早衰的原因是“以欲竭其精,以耗散其真”,故养生要“积精全神”。

## 4 结语

总之,气一元论思想贯穿于《内经》理论的始终,作为古代自然哲学最重要内容,在《内经》理论体系的形成中占据举足轻重的地位。

### 参考文献:

- [1] 赵博. 气一元论与《内经》气化理论形成的探讨[J]. 陕西中医, 2007, 28(1): 70-73.
- [2] 邬焜. 中国古代气一元论学说中体现出的整体统一论思想[J]. 西安交通大学学报: 社会科学版, 2008, 28(2): 58-62.
- [3] 邢玉瑞. 运气学说的研究与述评[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 88.

(收稿日期: 2013-11-23)