

## • 针 灸 •

## 论“董氏奇穴”的特点和理论基础

邱雅昌 指导:刘燕池 傅延龄

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

**关键词:**董氏奇穴;分布特点;针刺法;理论基础

董氏奇穴及针刺方法是盛行于台湾和海外的—种特殊的针刺疗法,该奇穴的分布及应用,既源于传统的经络系统和针灸方法,又有所创新而独具特色,是目前行之有效的众多针灸新法中的一个新的体系,具有重要的研究和发展前途。现对其分布特点、针刺法及其理论基础作—简介。

### 1 董氏奇穴穴位分布特点

董氏奇穴共有 740 个穴位,临床常用者约 200 余穴,这些穴位广泛分布于人体头面、耳、手、臂、腿、足等部位,大体可分为 12 组:即手指部称“—部位”,手掌部称“二二部位”,前臂部称“三三部位”,后臂部称“四四部位”,足底部称“五五部位”,足背部称“六六部位”,小腿部称“七七部位”,大腿部称“八八部位”,耳朵部称“九九部位”,头面部称“十十部位”,另有“后背部位”及“前胸部位”,共 12 个部位。(见 1995 年中医古籍出版社出版,杨维杰著《董氏奇穴针灸学》)。其分布特点如下。

#### 1.1 骨缘分布

董氏奇穴多近骨缘分布,故进针时均紧贴骨缘。如“—部位”及“二二部位”的穴位均贴骨,或进针抵骨。“三三部位”的心门穴、肝门穴、肠门穴;“五五部位”的海豹穴、木妇穴;“六六部位”的火主穴、门金穴;“七七部位”的四花上穴、足三重穴等,均贴骨缘。灵骨穴也是紧贴第一掌骨与第二掌骨结合处等等。现代研究表明,针刺效应与骨膜传导有关,董氏奇穴多近骨缘分布,故其治疗效应显著。

#### 1.2 穴位组合

董氏奇穴组合穴位较多,即多个穴位为—组,多穴—名,针刺效应相同。如臑巢穴即包括 23 穴;后背的五岭穴包括大椎骨下连续 10 节 10 个穴位、旁开 3 寸连续 8 个穴位、再旁开 3 寸连续 7 个穴位,总共 44 个穴位;“七七部位”的下三皇穴包括天皇、地皇和人皇;“八八部位”的上三黄穴包括其黄、明黄和天黄等穴;其他如足三重穴、指三重穴、指肾穴、五虎

穴、外三关、四马穴等,均为组合穴位。董氏奇穴的穴位组合特点与其刺法之“倒马针法”常两针、三针并刺有关。

#### 1.3 背部七线

董氏奇穴有相当数量的穴位集中在背部,且位于 7 条垂直的直线上。这 7 条直线是:中线与督脉重叠,左右各旁开 1.5 寸、3 寸、6 寸各有一条线。中线上有 21 穴;1.5 寸线上有 9 穴,左右共 18 穴;3 寸线上有 15 穴,左右共 30 穴;6 寸线上有 7 穴,左右共 14 穴。此 7 条线上总共有 83 穴。

#### 1.4 与正经穴位同穴异名

董氏奇穴有不少穴位与正经是重叠或极为接近的,可以认为属于同穴异名现象。如背部穴位与督脉穴位和膀胱经穴位;“六六部位”的水曲穴即地五会,水相穴即太溪;“四四部位”的人宗穴即手五里等。

此外,也有部分穴位邻近正经穴位,如门金穴即陷谷穴后五分紧贴两趾骨间,火主穴即太冲穴向后五分,灵骨穴即合谷穴后 1 寸,紧贴第一掌骨与第二掌骨结合处等。需要说明的是,董氏奇穴与正经穴位重叠的某些穴位,其功效主治却与一般著作中所论正经穴位不尽相同。

### 2 董氏奇穴刺法特点

#### 2.1 刺法简便

董氏奇穴针刺方法简便易行,较多地采用“正刺”、“斜刺”、“皮下刺”等刺法。“正刺”为垂直进针,进针后深刺之,或浅刺之。“斜刺”为针体与皮肤表面呈 60°或 45°的角度进针。“皮下刺”即沿皮进针。上述刺法于进针后要留针,亦可不留针,留针时间—一般为 30~45 min。董氏奇穴不甚强调补泻刺法。同—穴位,如果采用不同的针刺方向和不同的进针深度,其治疗的病证也不同。如同—“肾关穴”(阴陵泉下 1.5 寸),正刺可补脾,而如果向后方向刺入,则可补肾。

\*邱雅昌,男,50 岁,在读医学博士生,台湾人

## 2.2 动气针法

这是董氏奇穴的特殊针法,于进针得气后,在捻针的同时,令患者活动患处,然后根据治疗效果决定出针和留针。如果病程短,治疗效果较好,则出针;如果病程较长,则宜留针,并可于留针期间一面捻针,一面令患者继续不停地活动患处。如果病在胸腹部,或在脏腑,或属于气郁病变,或属于神志病变,则可配合使用按摩,亦可令患者作深呼吸,或用意念引导之,使针刺与患处之气相引。所谓动气针法,即动而得气之义。

## 2.3 倒马针法

倒马针法也是董氏奇穴的特殊针法,其针刺方法为:于一个部位同时取一组穴位刺之,一般情况下同时取2~3穴,如此刺之可加强疗效。在正经穴位的针刺中亦可仿用此倒马针法,如同时刺内关与间使。

## 2.4 刺络法

董氏奇穴善于用三棱针刺络放血,多年大病、久病难治之病,往往通过刺络放血,豁然而愈。剧烈疼痛亦可于刺络放血之后立即止痛。在董氏奇穴临床应用上,全身上下,无处不可放血,董氏奇穴刺络方法的最大特点是远离患处放血,效果甚好,此与常见的阿是穴刺络放血方法相比,则是更进了一步。

## 2.5 刺病象法

所谓“病象”,即身体内部病变在体表的异常形态或颜色反应,如瘀斑、斑块样色素沉着等。刺病象法即于体表异常颜色、异常感觉或异常形态处进针。刺络法有时也于病象外下针。

# 3 董氏奇穴的理论基础

## 3.1 奇正相通

董氏称其奇穴为“正经奇穴”,其原著亦称《董氏正经奇穴学》。其用意即蕴含虽为奇穴,实与正经相通之义。以董氏奇穴最常用穴“灵骨穴”与“大白穴”而言,灵骨穴在合谷后1寸,大白穴与三间相符。其功效则在传统功效基础上又有发挥。又如“木斗穴”与“木留穴”治肝脾肿大,其穴位在足背三四趾间,表面上与十四经之穴位无关,事实上足阳明胃经有一分支从膝下三寸处分出,向下进入足中趾外侧趾缝,正与木斗穴与木留穴所在之处相吻合。其它董氏奇穴很多亦均有与上述例子相类似之规律,因而称“奇

正相通”,故其疗效机理与十四经穴亦相通。

## 3.2 骨膜刺激

如上所述,董氏奇穴的穴位多沿骨缘分布,进针时亦紧贴骨缘,并且达到骨膜。骨膜神经末梢分布较为丰富,刺之可以得到较强的针感,由此引起显著的神经反射及相应的机体反应,因而可以获得较好的治疗效果。

## 3.3 同气相求

董氏奇穴有以骨治骨、以肉治肉、以筋治筋、以脉治脉的方法。如“肩中穴”位于臂上肌肉最丰隆处,故刺之可治小儿麻痹症之肌肉萎缩;“正筋穴”和“正宗穴”位于脚后跟之大筋上,故治疗颈项筋痛,项背强急。列缺透太渊治疗血管性头痛可以识为以脉治脉,因为太渊是脉之大会。

## 3.4 活血化瘀

董氏奇穴中很多穴位均可采用刺络放血。此与“宛陈则除之”的活血化瘀疗法一致,有其突出的效应。

## 3.5 穴位合乎全息律

全息律理论,目前尚未被完全证实,但全息律的出现则深化了中医学的整体观念。董氏奇穴的穴位分布与全息亦有极其相似之处。举“水金穴”与“水通穴”来说,此两穴在所在及所刺之处。正当全息倒象之气管及肺所在之外,其全息顺象则为下焦肾脏所在。故本穴补气益肾作用极强,治疗咳嗽、气喘等皆有特效。

## 3.6 脏腑别通

董氏奇穴由于有“奇正相通”之特色,故一般临床治疗组穴机理,如表里经取穴,董氏奇穴针刺疗法均常应用。其特殊之处在于穴位所在及其所主治病证之间,蕴含着脏腑别通之机理。

“脏腑别通”之理论源于明代李梴之《医学入门·脏腑相通篇》:“心与胆相通;肝与大肠相通;脾与小肠相通;肺与膀胱相通;肾与三焦相通;肾与命门相通。”此脏腑别通之机理为传统十四经未曾或极少运用者,例如董氏奇穴之“中白穴”位于三焦经上(奇正相通),但透过“肾与三焦相通”之机理联系,用治肾虚腰痛效果显著。由此可见,董氏奇穴针刺取效之机理,乃与脏腑别通密切相关。

(收稿日期:1998-11-21)