

从“德流气薄”论中医的生命观

徐小港, 王钰, 徐义峰, 章德林

(江西中医药大学, 南昌 330004)

摘要: “德流气薄”出自《黄帝内经》，是中医生命观的核心术语，认为世间万物起源于天德地气的氤氲交合，赋予了人类生命现象自然意义和宇宙精神。文章以“德”与“气”为研究对象，依循历史脉络，立足文字本义，基于哲学底蕴，从二者的生态属性、生理特性及运化状态出发，进一步揭示中医生命观的内涵主要表现在“德”与“气”能量信息的传递转化、时空节律的和谐有序、相互关系的两极感应3个方面。

关键词: 德流气薄；中医；生命观；天德；地气

基金资助: 2021年中医药古籍文献和特色技术传承专项（No.GZY-KJS-2021-034），江西省中医药管理局科技计划重点项目（No.2020Z014）

Discussion on the life view of traditional Chinese medicine from the perspective of 'Deliu Qibao'

XU Xiao-gang, WANG Yu, XU Yi-feng, ZHANG De-lin

(Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China)

Abstract: 'Deliu Qibao' comes from the *Huangdi Neijing*, which is the core term on the life view of traditional Chinese medicine. It believes that everything in the world originated from the fusion of nature, virtue, earth and energy, giving human life phenomena natural meaning and cosmic spirit. This article takes 'de' and 'qi' as the research object, follows the historical context, based on the original meaning of the text, based on the philosophical heritage, and starting from the ecological attributes, physiological characteristics and operational status of the both, further reveals the connotation of the life view of traditional Chinese medicine, mainly manifested in the transmission and transformation of energy information of 'de' and 'qi', the harmonious and orderly rhythm of time and space, and the bipolar induction of mutual relations.

Key words: Deliu Qibao; Traditional Chinese medicine; View of life; TianDe; DiQi

Funding: 2021 Special Project for Inheritance of Ancient Chinese Medicine Literature and Characteristic Technology (No.GZY-KJS-2021-034), Key Project of Science and Technology Planning of Administration of Traditional Chinese Medicine of Jiangxi Province (No.2020Z014)

“德流气薄”出自《灵枢·本神》，认为人类起源于天德地气的氤氲感应，诠释了生命从无形嬗变为有形的进化过程，指出德与气的升降相因与丛生交合，为生命的诞生提供了先决条件。“德流气薄”是中医原创经典术语，隐藏了和谐恒动的生态规律，反映了生物遗传的时空属性，折射了整体有序的自然现象，蕴含了多维深邃的哲学思想。本文以“德”与“气”为线索，从其理论渊源与物质基础出发，进一步揭示中医生命观的主要内涵。

历史渊源

1. “德流气薄”的社会背景 根据《黄帝内经》（以下简称《内经》）成书的时代特点，农耕文化、封建礼教对当时主流意识形态的发展起到了决定性作用，尤其表现在古代先民的基本生活与气候物候息息相关，既依附于天所赐予的四时六气、阳光雨露，亦有赖于地所养育的五谷果疏、五畜禽肉。如《周易》有云：“天地之大德曰生”^[1]，意谓天地的最高美德在于哺育万物，使之生生不息，故而主张效法“好

生之德”“厚德载物”等自然规律。此外,封建社会统治阶级为使政权得以稳固,主张内得于己,外施于人的教育理念,倡导重修养、重自律的人本主义精神,产生了天象示人、人事应天的社会普世价值,构建了天君合德、效天施政的政治伦理体系。譬如,西周统治者主张“以德配天”“敬德保民”的教化思想,强调既对民宽厚、顺从天意,又慎重刑罚、取得民心,以此巩固“天命”,维持社会的长治久安。其后,随着科学技术的发展,宗天神学开始受到质疑,渐而掀起了无神论的唯物主义思潮。如《荀子·王制篇第九》所言:“水火有气而无生,草木有生而无知,禽兽有知而无义,人有气、有生、有知亦且有义,故最为天下贵也”^[2],以“气”阐明了整个物质世界的统一性。由此可见,“德”是至高无上的纲领性法则,“气”为无处不在的本原性单位,二者的有机结合,孕育了人类生命。

2. “德流气薄”的文字考释 “德”初见于商代甲骨文,左边“彳”表示小步行走之意,右边字形上为直线,下似眼睛,金文中又于眼睛右侧加上“心”字,具有天神直通人心的含义,引申为“行正,目正,心正”之意,逐渐发展成生活行为规范与准则等,故有养生就是养德之说。“气”,甲骨文以平直而沉重的三横表示,共同象征天地间无限的运动变化,亦是古人对云气物象的认识与描绘,之后其概念逐渐衍化为天地万物的本原。在《内经》全书中共有150余篇涉及“气”的内容,所载各种气的名称2 900余个,借此阐释人体的生理病理现象,并从生命起源的角度明确了气的核心地位,如《素问·宝命全形论》所言:“夫人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”^{[3]42}。并且,在其他古籍中亦有相关论述,如《淮南子·精神训》载:“烦气为虫,精气为人”^{[4]249},《庄子·知北游》载:“人之生,气之聚也”^{[5]144},《论衡·论死》载:“气凝为人”^{[6]315}等,均反映了古人以“气”为媒介,对生命的本质进行了深入的观察与思考。“流”始见于石鼓文,本义为液体的流动,其“从充”而有随之下流的运动趋势,故取顺而下之意,与“德”字搭配使用,则形容天德自上而下的布恩施惠。《说文解字》对于“薄”有“林木相迫不可入”的解释,后引申为凡相迫皆为薄,如日月薄蚀、外薄四海,作为动词使用,则有迫近、靠近、融合等意。

3. “德流气薄”的哲学底蕴 从《内经》全书所彰显的思想特质而言,其始终贯彻了唯物辩证的思

维方式,摒弃鬼神主宰论,强调一切自然现象皆可进行探索认知,如《素问·五脏别论》所云:“拘于鬼神者,不可与言至德”^{[3]19}。首先,中国传统哲学认为,万物由道而生,其功用主要通过“德”来体现,包括个人对自身本性的修持、社会伦理价值观等。如《道德经》有言:“孔德之容,惟道是从”^{[7]48},其中“德”既包含自然与社会层面普惠万物的宽厚仁慈,亦象征个人修为的无偏无私。其次,对于外界玄妙神奇的自然现象,古代先哲善于用“气”来解读诠释,如“通下一气”“人含气而生”等,将生命视为气运动变化的过程,其终点意味着“死”,即“聚则为生、散则为死”,形成了独特的生死认知一体观。再者,“天人观”作为古代传统哲学的主题,具有“天人相分”与“天人合一”两层含义。《内经》在运用天文学、气象学等方法考察人与自然的关系后,提出了“人与天地相参”的命题,其肯定二者的统一性,亦强调人受到自然规律的支配与制约,赋予了“德流气薄”鲜明的唯物主义客观性。

物质基础

1. 德与气的生态属性 《内经》指出:“天覆地载,万物悉备”^{[3]42},天德地气的升降运动为人类的生息繁衍提供了条件,而一切生命现象,都可视为由气交化生而成,如《素问·六微旨大论》言:“上下之位,气交之中,人之居也”^{[3]110}。从现代生态学而言,生命维持存活的机制,本质上是从自然环境中不断摄入各种营养物质,加以同化吸收,并将异化的部分以一定的方式排泄到外界环境中的过程。在内与外能量的动态转换中,物质的重生泯灭、循环往复,宜控制在一定的能级与数量范围内,其平衡与否,直接决定了整个生态系统的和谐稳定。例如,儒家主张“君子以厚德载物”的仁爱精神,秉承“好生而恶杀”的生态意识,提倡“君子远庖厨”,反对“游猎贪宴”,力戒“好田”“从兽”等沉溺声色犬马的行为,旨在维系良性的生态循环,构建了古代生态伦理思想体系。还如,孟子明确了道德系统的内外关系,即生态道德之“爱物”与人际道德之“仁民”,准确地把德的“外节于万物”规定为其生态属性。因此,若人类对自然环境过度索取,贪婪无度而“失德无德”,则会造成生存环境的破坏,导致物种灭绝的恶果。可见,“德与气”不仅寄托了宏观的生态学意义,阐明了生命起源于二者的交感,而且强调只有

遵从德与气的循行之道,人类才能繁衍不息、永续发展。

2. 德与气的生理特性 生命现象的产生除了所必需的环境条件,还有赖生物内部的主动感应。中医学认为,个体生命与天地自然同源同构,故而德与气不仅具有外化的生态属性,亦有内在的生理特性。如《素问·生气通天论》有云:“生之本,本于阴阳”^{[3]4},天之德为阳,地之气为阴,表现为清阳之气成神、浊阴之气成形,是生命形成过程的核心环节。此外,在《管子·内业》亦有“凡人之生也,天出其精,地出其形,合此以为人”^[8],认为天德育人的关键为化生“精”,地气养人的标志为生成“形”。在此基础之上,才出现本句后文的“神、魂、魄、心、意、志、思、虑”等精神意识活动,如《淮南子·精神训》所言:“夫精神者,所受于天也;而形体者,所禀于地也”^{[4]251}。由此,天地赋予人类生命物质形体及思维意识,强调人的德与气在生存发展中的重要意义,并以《内经》中“德全不危”“淳德全道”为法则,提出只有人的道德高尚而流芳,德气柔和而形全,方与天地之大德相统一,即为生存之道。此外,气还以“和实生物”为特性,相反而和谐是其运动变化的内在追求,即“和则为正为平,失和为邪为病”,如《类经图翼·运气上》所言:“生克循环,运行不息”^[9],强调人体之气,生中有制,制中有生,相反相成,互补互限。

3. 德与气的运化状态 生命的产生有赖于德与气的恒动变化,从“德”所具有的纲领性、法则性而言,自上而下的布施是其主要运化趋势,故与“流”搭配使用,表述形象生动;从“气”所特有的轻柔性、弥散性而论,自下而上的布散是其主要运动特点,故与“薄”组合表达,寓意灵动直观。德与气的运化状态,因二者代表了天地“形气相感”的过程,而具有动静的相对性,如《内经》有感应天气“动而不息”,感应地气“静而守位”等观点,且有曰:“动静相召,上下相临,阴阳相错,而变由生也”^{[3]103}。可见,“德”的运行方式以“天气”下降为特点,“气”的运动状态以“地气”上升为特征,如《素问·六微旨大论》所言:“天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天。故高下相召,升降相因,而变作矣”^{[3]110}。此外,天虽有生万物之大德,却藏而不露,一旦泄露,则云雾不精,日月不明,故天须藏德而健运,以维系其循环不息、永不衰减泯灭的特性,如《素问·四

气调神大论》所曰:“天气,清静光明者也,藏德不止,故不下也”^{[3]3}。“气”作为推动天地万物圆运动的核心力量,构建了宇宙空间周旋、天人和通的圆道体系,故而“和”与“通”是其运动的理想状态,如《伤寒论》有“和之愈”,《灵枢》有“使和则通”,均强调气机运变的和与通是生命健康态势的重要标志。

生命内涵

1. 德与气的能量信息 “德”源于天性,在个体生命中表现出先天禀赋的本真,具有生物遗传的原始信息,气是构成生命的本原,是物质能量与信息的统一体。天地之气还可视为包含各种能量信息的开放系统,不同物质或形态间可相互转化,如《论衡·论死》有云:“人未生,在元气之中;既死,复归元气。元气荒忽,人气在其中”^{[6]317}。可见,万物皆不可离开“气化”而自生,必与自然之气共消长、共枯荣。从现代科学而言,气化则可理解为能量信息的转化,以产生新的物质形态为标志,如《庄子·至乐》有言:“万物皆出于机,皆入于机”^{[5]118},出则为信,入则为息,出入包括时空的流变、物质的波动、信息的传递、能量的转化等涵义。至此,天德和地气,在场与场、态与态、势与势的共同作用下,催生了生命的诞生,二者交感融合的结果,则是原文所述的“生之来谓之精”,以“精”作为宇宙全息在人体中的“信”,如《道德经》所言:“其中有精,其精甚真,其中有信”^{[7]48}。因此,“精”作为生命体与自然互感的信息枢纽,为人与天地合其德提供了物质基础。总之,“德”富有生机、规律等信息性内涵,“气”表示物质、形态等能量性含义,“德流气薄”所产生的交合感应,实质上是二者生命信息的交流与物质能量的交换,天之德寓于地之气,共同在生命中表达。

2. 德与气的时空节律 生命的完整周期可视为从无序变为有序,最终又复归于无序的物质运动过程。其中,有序为有节律,意味着“生”,无序为无规律,昭示着“死”。“德流”与“气薄”所传递的时空意蕴,亦提示了人类生命和宇宙天地一致,皆具备物质的完整有序性及节律性,如《春秋繁露·人副天数》有曰:“天德施,地德化,人德义”^[10],即有“天德贵人”之说。《素问·天元纪大论》亦云:“周天气者,六气为一备”^{[3]103},则强调气象变化的周期性规律对人体生理病理的影响。还如,《素问·宝命全形

论》有曰：“人以天地之气生，四时之法成”^{[3]42}，又表明人类的生存须遵循四时节律，只有效法“生生”之德而顺天时，方可成就“盛德大业”。此外，在“德”的贯彻和执行方面，也表现为“与四时合其序”的基本要求，如孔子提出：“钓而不纲，弋不射宿”，倡导取物不尽物的生态理念；荀子更系统地论述了以“时”保护自然环境的理论，其有“斩伐养长不失其时”“以时禁发”等观点，倡导取物而顺时的伦理准则；《礼记》有“木不中伐，不粥于市”^[1]等记载，提出五谷不成熟，树木未成材时，禁止在市场出售获利。可见，德与气所反映的时空节律，既有生命形成与衰亡的内在周期，亦有生态环境平衡有序的发展规律，其强调人体内外完整统一，提倡建立人与自然的和谐关系。

3. 德与气的相互关系 中医学的生命观根植于对自然万象的观察与思考，法天贵真，复归于朴，其出发点与最终依归，始终与道统有着颇深的渊源，所谓“道生一”中的“一”，便隐含了“气”的意蕴，人之有得于道，可称为德，其既是道之舍，亦为道之功，将道论的概念具象化。气作为道运化的产物，德作为道外在的功用，二者均以道的第一性为前提，由道而派生，以道为核心，促使“道”实现“无”中生“有”的嬗变。并且，《内经》以“气”为中介，将天、地、人三才有机地联系起来，从“人与天地相应”的观点出发，考察生命活动的运变规律，即“天地气交，万物华实”。可见，若仅有天德与地气，但二者不交感，亦无法孕育出生命，如《论衡·自然》所言：“天地合气，万物自生”^{[6]277}。回到本句原文，德为天所赐予，具有先天遗传性，主要形成人的精与神，气为地所

赋予，有赖后天水谷的充养，可进一步分化为魂、魄等。因此，人类生命进化的机制还表现为，在先天元神与后天之气的共同作用下，逐渐产生意、志、思、虑等精神意识的过程。

小结

综上，“德流气薄”本义深邃精炼，高度概括了人类生命本身既是一个过程，又是一个开放的系统，不仅具有与外界环境进行能量信息交换的特性，而且是地球生物圈中物质循环的中心环节。同时，我们还需认识到，“德流气薄”理论的提出尚处于直觉朴素性阶段，亦未得到现代科学的有力证实，但其所提供的关于生命起源的宝贵思路与观点，值得深入探索挖掘。

参 考 文 献

- [1] 冯国超,译注.周易.北京:华夏出版社,2017:388
- [2] 战国·荀子.荀子.耿芸,标校.上海:上海古籍出版社,2014:98
- [3] 傅景华,陈心智,点校.黄帝内经素问.北京:中医古籍出版社,1997
- [4] 陈广忠,译注.淮南子.上海:上海古籍出版社,2017
- [5] 战国·庄周.庄子.长春:时代文艺出版社,2008
- [6] 东汉·王充.论衡.上海:上海人民出版社,1974
- [7] 春秋·老子.道德经.李正西,评注.合肥:安徽文艺出版社,2003
- [8] 春秋·管仲.管子.刘晓艺,校点.上海:上海古籍出版社,2015:333
- [9] 明·张介宾.类经图翼.北京:人民卫生出版社,1965:11
- [10] 汉·董仲舒.春秋繁露.曾振宇,注说.开封:河南大学出版社,2009:310
- [11] 西汉·戴圣.礼记.金晓东,校点.上海:上海古籍出版社,2016:160

(收稿日期:2022年1月10日)