

# 运气学说的临床意义

张 鸥

主题词 运气(中医)

一、运气学说理论来源于实践  
运气学说不是古人的臆测。古代劳动人民在长期的实践中,通过对天体的运行、时间的推移以及与此相应的气候变化做长期、反复、认真细致的观察和研究,认识到自然界的气候随着时间的推移而表现出有规律的循环变更。于是从天体的运转、气候的变化及自然界(包括人)的各种物化特征中,找出其内在的规律。此外,运气学说的产生还与古代历法的成就有密切关系。早在商周时期,人们就已经用干支甲子来记日,并有阴阳历的时间调整。因此,运气学说是在天文、历法、物候等学科的基础上发展起来的。是建立在实践的基础之上的。

在医学方面,运气学说最早见于《黄帝内经·素问》中的“天元纪大论”、“五运行大论”、“六微旨大论”、“气交变大论”、“五常政大论”、“六元正纪大论”、“至真要大论”这七篇大论及《刺法》、《本病》两个遗篇中。其指导思想是整体恒动观,即全面的、整体的、动的分析自然现象;其理论基础为气化论,即自然界中各种生命现象是在正常气候变化(物化现象)基础上产生的。如《天元纪大论》谓:“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣。”《内经》总结了我国古代医学的经验和理论,它来源于医疗实践,是研究祖国医

亲爱的编者、作者,是你们为广大读者向祖国医学进军的道路上铺满了五彩缤纷美丽的鲜花,是你们给自学中医者提供了一道霞光璀璨的成才之路。我作为一名读者,向亲爱的编者、作者及为贵刊辛勤耕耘的每位同志深表感谢!祝愿贵刊越办越好,使中医事业在医学的领域里扎下根来,开放出光彩夺目的花朵,结出甘甜累累的硕果。

中国人民解放军89729部队  
门诊部 葛存仓

学理论最重要的文献;它较详尽记述和运用了阴阳五行的哲学思想,及古代的天文、气象、物候等学说,所以也是上述学科发展史上的重要参考书籍。五运六气学说来源于实践,故具有一定的科学性。

## 二、运气学说在实践中的应用价值及意义

因运气学说是实践的产物,故在实践中显示出一定的应用价值。自汉武帝时起,就采用干支纪年标记天、地、气六十年的周期,颁发太阳历,论述了六十甲子年中,天渡、气数、民病的规律,为古代气象、农业的发展起到积极地推动作用。

近年来,以现代科学方法运用干支纪年五运六气,计算了日、地、月三体运动的最小周期742.1个朔望月,即六十年零三天,这与古代六十年周期相似。我国天文学家发表了“太极(阴阳)——科学研究的灯塔初揭”一文后,震动了国内中医界。西汉惠帝二年(公元193年)至平帝元始4年间65次各种灾害性资料为据,运用运气学说解释已经发生的灾害性天气,其符合率高达86%以上。另外,我国的二十四节气法,至今还仍然在农业生产上发挥其重要的指导作用。我国的农历和公历的对应调整也是一个很大的成功,具有一定的科学性和实用性。

在临床应用方面,运气学说贯穿于中医学各科之中。从发病方面看,主要以“六淫”致病为主,为外感的成因,是病因学说的一个重要方面,称之为外因,如伤寒、温病均由外因所致。故可根据运气学说的理论诊察疾病、分析疾病之成因。此外,在流行病预测方面,古人认为也有规律可寻。根据各年值

年大运和各年值年客气变化规律,可推测流行病的流行年份。如1959年为丙申,少阳相火司天,乙型脑炎猖獗。明·张介宾在《类经·运气类》十注云“自余有知以来,常以五六之义,逐气推测,则彼盈虚十应七八,即不少相符者”;沈存中在《梦溪笔谈》卷七中说“医家有五运六气之术,大则候天地之变,寒暑雨水旱蝗率皆有法,小则人之众疾,亦随气之盛衰”。由此看来古人所总结的运气学说,至今,仍对临床有一定的指导意义。但是在运用时,也要结合当时、当地的具体情况,不可泥守常法。张子和说“病如不是当年气,看与何年运气同便向某年求和法,方知都在至真中”,意思是说,如发病与当年运气推算结果不符,那么就要看与该年发病规律相符年份的运气变化情况,并从其相符年份的运气规律中寻找相应的治疗方法。这同样都是运气学说的运用。宋代著名科学家沈括在其《梦溪笔谈》中也说:“大凡物理,有常有变,运气所主者,常也;异夫所主者,皆变也。常则知其气,变则无所不至,而各有所占。”张沈二人所言,即指出了对待运气学说的态度,也讲了运用这一学说的思想方法。

运气学说作为一门科学,将随着时间的推移和人们的社会实践,博得越来越多的学者的关注。那种认为运气学说是“玄虚无稽”、“未免臆断”的观点,是缺乏严肃的科学态度的。

(作者简介:张鸥,女,32岁,辽宁省沈阳市人。1982年毕业于辽宁中医学院,1986年毕业于该院研究生班。现任该院针灸系助教。)