

腰 痛

腰痛之因，有寒湿、湿热、气滞、血瘀、肾亏。腰为肾之府，故无论何种腰痛，大多与肾有密切联系。外感之腰痛离不开湿邪为患，内伤之腰痛不外乎肾亏，故治腰痛药，大多具有祛湿或补肾之功。

独活宜于风湿为患病证，且腰痛常连及足跟疼痛。

徐长卿尤宜于腰肌劳损腰痛。因其又能祛风湿，故腰肌劳损夹风湿更宜。徐长卿、独活皆能祛风湿、止腰痛，以徐长卿作用强。

五加皮以腰痛同时又腰腿酸软无力为宜，因其能强筋骨使然。

此外，祛风湿药大多能治因风湿所致之腰痛。

牛膝尤善治腰部酸痛。因其又补肝肾、强筋骨，性善下行，尤以下半身腰痛连及膝关节酸痛更宜。

虻虫治腰痛，宜于腰部扭伤疼痛。因其破瘀作用强，对其他原因所致腰痛不可用。

杜仲以肝肾不足，腰痛酸软伴有冷感而又不能任物者为宜，俗有“腰痛吃杜仲”之谓。五加皮、杜仲均能治腰部酸软无力，然杜仲以补肾为功，五加皮以往湿为用。

狗脊尤以腰痛伴有脊强，不能俯仰为宜。

骨碎补入肾补肾，以肾虚腰痛为宜，且伴有耳鸣耳聩者。因其又能活血，以腰背疼痛、痛有定处为宜。

胡桃仁治腰痛，取温和的补肾助阳之功，宜于年老体弱、肾虚腰部有空虚感者。

菟丝子、沙苑子、山茱萸治腰痛，取平补肝肾之功，用于肝肾亏损之腰膝酸痛。然菟丝子善治“腰疼膝冷”，因其偏于补阳；沙苑子更宜于遗精致腰痛者，因其固精作用胜于菟丝子；山茱萸补益力胜于二药，尤宜于腰痛有空虚感者。

此外，补肾阳药大多能治腰部

临证用药辨析 (一)

湖北中医学院 王绪前

主题词 腰腿痛 / 中医药疗法 痹证 / 中医药疗法

喘证 / 中医药疗法 胸痞 / 中医药疗法

酸痛、足膝无力。

龟版宜于腰酸痛并伴有筋骨痿弱，因其能益肾健骨使然。

肋 痛

肋肋乃肝经循行部位，肋痛之因主要有寒热失调、气滞血瘀、肝胆湿热、阴血不足。肋痛选药，当以气血为主。大抵胀痛者气郁多见，时轻时重，倏聚倏散；刺痛者血瘀多见，痛有定处，久病不已；隐痛者阴血虚常见，其痛绵绵，隐隐可忍。

柴胡、薄荷用于肝气郁结之肋肋胀痛，取其疏达肝气，常同用，如逍遥散。二药皆升散，然柴胡以升为主，薄荷以散为主，故柴胡以肋肋伴有坠胀感为宜，薄荷以肋肋伴有胸闷者为宜。

橘络宜于筋络间疼痛。

香附止肋痛，宜于肝气郁滞之胀痛，其特点是不寒不热，作用平和，较之柴胡则升发不足，较之薄荷则散达不足。且香附入血分，为气中之血药，为理气治肋痛常用药。

香橼、佛手止肋痛，以兼有脘腹疼痛常用。二药行气作用好，止痛力并不强。

川楝子宜于肝热所致的肋肋胀痛。

青皮宜于肝气郁滞之肋肋胀痛，较橘皮之苦降，较香附之温通，力猛破气，功过薄皮，尤宜于肋肋兼有肿块者。

此外，凡具疏肝理气作用之药物，多能治肋肋胀痛。

川芎宜于血瘀又兼有肝郁气滞

之肋痛，既治胀痛，又治刺痛。

郁金治肋痛，既取疏肝解郁之功，又取活血止痛之用，既走气分，又走血分，乃血中之气药。既可消无形之气滞胀痛，又可除有形血块刺痛，行气活血似川芎而较缓，清肝热似川楝而较强，解肝郁似香附而力胜。

姜黄治肋痛，取破血行气之功，力盖川芎、郁金之上。

五灵脂为血滞诸痛良药，尤宜于肋肋刺痛甚者。

金钱草宜于肝胆湿热之肋痛，亦用于结石所致之肋痛。

白芍宜于阴血不足之肋肋绵绵作痛。

鳖甲因其软坚散结，宜于肋下癥瘕肿块所致疼痛。

白芥子宜于痰饮停滞胸膈肋下疼痛。

痹 痛

此处痹痛，是因于风、寒、湿三气杂至，合而成痹，阻塞气血运行不畅，经络阻滞而导致肌肉、关节、筋骨、经脉活动障碍。其成因有因风、因寒、因湿、因热之异，而痹证又有风痹、寒痹、湿痹、热痹之殊，且痹痛发病部位亦有区别，故临证选用药物亦不同。但一般来说，祛风湿均可用治痹痛，只是各药侧重面不同罢了。

桂枝、桑枝宜于上肢病变，而尤宜于手指关节疼痛。然桂枝辛、甘、温，主要用于寒痹，且行散力强；桑枝作用平和，寒痹、痹均宜。

防己（主要是木防己）善于祛

热痹痛。

姜黄主要用于肩臂关节部位痹痛。

羌活宜于上半身病变，而尤以疼痛伴有沉重感为宜，善治游风。

独活宜于下半身病变，性较羌活缓和，善治伏风。

防风宜于周身游走不定之行痹。

威灵仙善治周身之行痹，其功强于防风。

苍术用于一身尽痛者，但又更宜于足膝肿痛。

薏苡仁善治肌肉麻木之湿痹。

木瓜善治筋脉挛急，而尤以足腓挛急疼痛为要药。木瓜、薏苡仁均治酸痛，木瓜治筋脉酸痛，薏苡仁治肌肉酸痛。

寻骨风搜骨间风湿，虽作用平和，但止痛作用好。

伸筋草宜于筋脉拘急疼痛。其与木瓜之别，木瓜多用于足腓部位病变，伸筋草可用于全身病变。

鸡血藤宜于手足麻木，经脉不利，因其活血补血使然。

秦艽善走四肢，作用平和，寒热痹痛均可。

徐长卿善治腰部病变。

五加皮尤宜于下肢疼痛又兼有筋骨痿软无力者。

地龙尤宜于关节红肿热痛，屈伸不利之热痹，善行经络。

白花蛇能透骨搜风，为祛风湿药中作用最强者。

蜈蚣、全蝎用于顽固性风湿痹痛，蜈蚣作用较全蝎更甚。

狗脊宜于项背拘急者。

巴戟天宜于四肢风湿痹痛，而尤以兼有肾虚者为宜。

喘证

喘证之因，既有外感，亦有内伤，有虚证，有实证。实喘常为外邪、痰浊、气逆等壅阻肺气，虚喘

实喘在肺，虚喘责之肺肾。治喘之法，有宣肺、降肺、泻肺、肃肺、敛肺、清肺、补肺、纳气，药物亦各有分途。

厚朴用于肺气不降之痰饮阻肺证。

麻黄用于风寒外束，肺气壅遏而致肺气不宣之喘气。

苏子用于肺气不降之痰涎壅盛证。苏子、厚朴均取降气平喘之功，常同用，如苏子降气汤。然厚朴降气兼行气，以降气为主，故肺气上逆喘促证用之；苏子降气兼消痰，故痰涎壅盛喘促用之。

桑白皮、葶苈子均能泻肺平喘，然葶苈子泻肺实，以痰涎壅滞之喘为宜；桑白皮泻肺热，以肺热喘气为宜。葶苈子、苏子均用于痰涎壅盛喘气，然葶苈子性大寒而力强，“性急不减硝磺，大泻肺中水气”（《本草求真》），苏子性温，“为除喘定嗽，消痰顺气之良剂”（《本经逢原》）。

马兜铃取清肺化痰而定喘，性较桑白皮缓。

地龙清热平喘又有镇痉作用，尤宜于喉间痉挛。

白果、五味子取收敛肺气之功，然五味子用于肺肾不足之虚喘，故都气丸用之，白果专用于肺气不敛之喘。

蛤蚧、胡桃仁、紫河车、冬虫夏草均用于肺肾两虚之喘，四药同中有异。紫河车多在不发作期间服用以固本；蛤蚧则偏于肾不纳气之喘，平喘作用最佳；胡桃仁平喘作用较平和；冬虫夏草则用于久喘，痰中带血病证。

磁石、沉香平喘，用于肾不纳气之虚喘，然二药同中有异。沉香取其温肾纳气之功，宜于下元虚冷证，磁石取其镇逆以定喘。

代赭石亦能镇逆以定喘，然“磁石能入肾镇阴，使阴气龙火不得上

于顽固性喘证，喉间声哮者。

洋金花平喘，取麻醉作用。

以上平喘药，以洋金花作用最强，效果迅速，然其有毒，不宜久用，且热喘、表邪致肺气不宣之喘均应慎用。

胸闷

胸闷一证，主要见于心肺病变，在肺的病变主要与表邪、气滞有关，在心的病变主要与气滞、痰浊等有关，临床选药亦有所区别。

紫苏治胸闷，其一用于外感风寒之胸闷不舒，其二用于脾胃气滞之胸闷不适，其三用于妊娠呕吐伴胸闷不适，故紫苏治胸闷，包括了解表、行气，安胎之作用。

薄荷取其疏肝解郁之功，用于肝气不舒而致胸部不适。

淡豆豉治胸闷，用于热病胸中烦闷。

枳实、半夏治胸闷，用于痰浊阻塞，胸部满闷痞塞证，然枳实以行气建功，半夏以化痰见效。

莱菔子取其降气消痰之功。

薤白用于寒痰湿浊滞于胸中，阳气不得宣通之胸痹胸闷。

桔梗用于胸痹证。桔梗、薤白均治胸痹胸闷，然桔梗取其宽胸祛痰，薤白取其疏滞散结。

檀香、沉香用于寒凝气滞之胸闷。沉香沉降作用胜于檀香，故胸闷气滞甚者用之。

藿香用于暑湿及湿温之胸闷证。

香薷、佛手用于肝失疏泄、气滞之胸闷。

厚朴用于湿阻、食积、气滞之胸闷。

桔梗用于肺气不宣之证。

（作者简介：男，38岁，湖北潜江人。1976年毕业于湖北中医学院，现任讲师。省级以上刊物上发表论文40余篇。）