

宋康教授辨识体质应用膏方经验

夏永良, 曹 羽

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310006)

摘 要:总结了第 4 批老中医专家学术指导老师宋康教授临床应用膏方的经验。宋康教授认为服用膏方应特别强调体质辨识, 由于体质受先天禀赋、年龄、性别、生活条件及情志等多种因素的影响, 所以通常所谓“因人制宜”, 其核心应是区别体质而施治。宋康教授根据王琦教授的 9 种中医体质类型分类法组方潜药, 充分体现了因人制宜的辨证思想。

关键词:膏方; 中医体质; 名医经验

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)08-1598-02

Song Kang's Experience in Identification of Constitution and Application of Herbal Paste

XIA Yong-liang CAO Yu

(Zhejiang University of Chinese Medicine Hangzhou 310006 Zhejiang China)

Abstract This article summarise the experience of Song Kang who is the fourth batch of old Chinese medical experts of academic instructor in application of herbal paste. Prof Song believes that while prescribing herbal paste, doctor should pay more attention to the identification of constitution. As the constitution can be affected by such as natural endowment, age, gender, life condition, emotion and so on, the core of individual concerned therapy should be considered as the identification of constitution. Prof Song prescribes herbal paste based on the classification of constitution by Prof Wang and apply the theory of individual concerned therapy.

Key words herbal paste; constitution; expert experience

“万物皆生于春, 长于夏, 收于秋, 藏于冬, 人亦应之。”自然界的一切生物均顺应时令, 形成了生、长、化、收、藏的规律, 人体亦应对此规律作出反应, 此即“天人相应”。据此, 提出了“春夏养阳, 秋冬养阴”学说。择时施治即是在“春夏养阳, 秋冬养阴”理论的基础上形成的, 包括了冬病夏治、冬令膏方等具体施治法则。《素问》有云: “是故圣人不治已病治未病, 不治已乱治未乱。”冬病夏治及冬令膏方充分体现了祖国医学“治未病”的思想。冬令膏方亦称膏滋药, 秦伯未尝谓: “膏方者, 盖煎熬药汁成脂溢而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者”^[1]。宋师认为: 膏方非单纯补剂, 乃包含救偏祛病之义。膏方用药并不等于补药堆砌, 在临床上应考虑君臣佐使。宋师注重整体, 辨证施治, 明察患者体质之寒热虚实, 阴阳气血偏胜, 审查病势, 以别盛衰, 截断传变, 以药之偏于病之偏, 以达到“阴平阳秘, 精神乃治”的目的。全国第 4 批老中医专家学术指导老师宋康教授业医 30 载, 擅长治疗呼吸系统疾病, 每临冬日常运用膏方调治病证, 颇有疗效, 求之者甚众。笔者从师侍诊, 有幸窥得一斑, 兹举宋师经验与同道共勉。

1 明察体质

宋师特别强调体质辨识, 体质的差异性在很大程度上决定着疾病的发生、发展、变化、转归、预后上的差异及个体对治疗措施的不同反应性。体质因素决定病机的从化。所谓“从化”, 即言病情随体质而变化。由于体质的特殊性, 不同的体质类型有不同的、潜在的、相对稳定的倾向性, 可称之为质势。人体遭受病因的作用时, 即在体内产生相应的病理变化, 而且不同的病因具有不同的病变特点, 这种病

理演变趋势称之为病势。病势与质势结合就会使病理性质发生不同的变化, 这种病势依附于质势, 从体质而发生的转化, 称之为质化, 也就是从化。因禀性有阴阳, 脏腑有强弱, 故机体对致病因子有化寒、化热、化湿、化燥等区别。如素体阴虚阳亢者, 机体机能活动相对亢奋, 受邪后多从热化; 素体阳虚阴盛者, 机能活动相对不足, 受邪后多从寒化; 素体津亏血耗者, 易致邪从燥化热化等。因此, 注重体质就成了辨证论治的重要环节, 它决定着治疗的效果。临床所见同一种病变, 同一种治法, 但是对此人有效, 对他人则不但无效, 反而有害, 其原因就在于病同而人不同, 体质不同, 疗效各异。辨证论治, 治病求本, 实质上包含着从体质上求本治疗之义。由于体质受先天禀赋、年龄、性别、生活条件及情志等多种因素的影响, 所以, 通常所谓“因人制宜”, 其核心应是区别体质而施治。宋师根据王琦教授的 9 种中医体质类型分类法^[2]组方潜药, 充分体现了因人制宜的辨证思想, 分述如下。

1.1 平和质 正常的体质状态, 表现为体态适中, 面色红润, 精力充沛状态。调理原则: 健脾补肾, 益气养血, 调养心脾。

基本方药: 党参 100g 炒白术 100g 炒白芍 100g 白茯苓 100g 怀山药 100g 生地黄 150g 熟地黄 150g 山萸肉 100g 生薏苡仁 300g 紫丹参 120g 炒陈皮 100g 柏子仁 100g 怀牛膝 100g 制首乌 100g 枸杞子 100g 杭白芍 100g 川石斛 100g 炙甘草 30g 淮小麦 200g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.2 气虚质 由于元气不足, 以气息低弱、机体、脏腑功能状态低下为主要特征的一种体质状态, 根据不同的脏腑又有不同的表现。平素体质虚弱, 卫表不固易患感冒; 或病后抗病能力弱易迁延不愈; 易患内脏下垂、虚劳等病常见表现: 平素语音低怯, 气短懒言, 肢体容易疲乏, 精神不振, 易出汗, 舌淡红, 舌体胖大、边有齿痕, 脉象虚缓。调理原则:

收稿日期: 2009-03-07

作者简介: 夏永良(1969-), 男(回族), 辽宁新民人, 主治医师, 博士研究生, 主要从事中医内科临床、教学、科研工作。

益气养血,健脾补中,调和营卫。

基本方药:生黄芪 150g 生晒参 30g 西洋参 30g 炒白术 100g 茯苓 100g 当归 100g 陈皮 100g 炒白芍 100g 炙桂枝 100g 麦冬 100g 五味子 100g 防风 100g 干姜 10g 虫草 10g 炒薏苡仁 300g 大枣 100g 炙甘草 60g 炒谷芽 100g 炒麦芽 100g 阿胶 250g 龟板胶 150g 鹿角胶 100g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.3 阳虚质 由于阳气不足,以虚寒现象为主要特征的体质状态。根据不同的脏腑又有不同的表现。常见表现:平素畏冷,手足不温,小便清长,喜热饮食,精神不振,睡眠偏多,舌淡胖嫩边有齿痕,苔润,脉象沉迟而弱。调理原则:温阳健脾益肾。

基本方药:熟地黄 120g 肉桂 60g 山萸肉 100g 怀山药 120g 白茯苓 100g 补骨脂 100g 菟丝子 100g 淫羊藿 120g 巴戟天 100g 紫河车 30g 当归 100g 炒白术 100g 炒白芍 100g 红参 20g 麦门冬 100g 防风 100g 炒薏苡仁 100g 陈皮 100g 炙甘草 30g 鹿角胶 300g 阿胶 200g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.4 阴虚质 由于体内津液精血等阴液亏少,以阴虚内热为主要特征的体质状态。根据不同的脏腑又有不同的表现。常见表现:手足心热,平素易口燥咽干,鼻微干,口渴喜冷饮,大便干燥,舌红少津少苔,脉细数。调理原则:滋阴清热,调补肝肾。

基本方药:枸杞子 100g 杭白菊 100g 杭白芍 100g 生地 150g 山药 150g 山萸肉 100g 丹皮 100g 茯苓 120g 泽泻 100g 石斛 100g 佛手 100g 地骨皮 100g 怀牛膝 100g 制黄精 120g 制首乌 120g 麦冬 100g 南沙参 120g 北沙参 120g 制玉竹 100g 陈皮 100g 甘草 60g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.5 痰湿质 由于水液内停而痰湿凝聚,以黏滞重浊为主要特征的体质状态。常见表现:面部皮肤油脂较多,多汗且黏,身重不爽,胸闷,痰多,口黏腻或甜,喜食肥甘黏,大便正常或不实,小便不多或微混,舌体胖大,舌苔白腻,脉滑。经辨证治疗后酌情服用膏方。调理原则:健脾理气,化痰渗湿。

基本方药:苍术 100g 白术 100g 川朴 60g 陈皮 60g 姜半夏 60g 茯苓皮 30g 生薏苡仁 100g 炒薏苡仁 100g 炒扁豆 100g 瓜蒌皮 60g 桔梗 60g 胆南星 20g 大腹皮 60g 枳壳 30g 绞股蓝 60g 太子参 100g 阳春砂 30g 泽泻 60g 广木香 30g 浙贝 60g 干姜 10g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.6 湿热质 以湿热内蕴为主要特征的体质状态。常见表现:平素面垢油光,易生痤疮粉刺,舌质偏红,苔黄腻,容易口苦口干,身重困倦,体偏胖或苍瘦,心烦懈怠,大便燥结,或黏滞,小便短赤,男易阴囊潮湿,女易带下增多,脉象多见滑数。调理原则:泻肝平胃,清利湿热。

基本方药:龙胆草 60g 焦山栀 100g 黄芩 100g 黄柏 60g 知母 100g 怀牛膝 100g 天竺黄 60g 合欢花 60g 生薏苡仁 100g 紫草 100g 茜草 100g 地肤子 100g 苦参 60g 火麻仁 150g 郁李仁 150g 枳壳 60g 陈皮 60g 竹沥半夏 60g 茯苓 150g 生竹茹 30g 泽泻 100g 车前子 60g 七叶一枝花 60g 生甘草 30g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.7 瘀血质 指体内有血液运行不畅的潜在倾向或瘀血内阻的病理基础,并表现出一系列外在征象的体质状态。常见表现:平素面色晦暗,皮肤偏暗或色素沉着,容易出现瘀斑,易患疼痛,口唇暗淡或紫,舌质黯有点、片状瘀斑,舌下静脉曲张,脉象细涩或结代。调理原则:理气化瘀,调养心脾。

基本方药:桃仁 100g 红花 30g 生地 150g 当归 100g

川芎 100g 枳壳 60g 全瓜蒌 100g 桔梗 60g 赤芍 100g 白芍 100g 川楝子 60g 元胡 100g 生龙骨, 150g 生牡蛎 150g 南沙参 100g 柏子仁 100g 炒枣仁 60g 玫瑰花 60g 绿梅花 60g 虎杖 60g 麦冬 100g 广地龙 100g 茜草 100g 陈皮 60g 炒白术 100g 怀山药 150g 生甘草 30g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.8 气郁质 由于长期情志不畅、气机郁滞而形成的以性格内向不稳定、忧郁脆弱、敏感多疑为主要表现的体质状态。常见表现:性格内向不稳定、忧郁脆弱、敏感多疑,对精神刺激适应能力较差,平素忧郁面貌,神情多烦闷不乐,胸胁胀满,或走窜疼痛,多伴善太息,或暖气呃逆,或咽间有异物感,或乳房胀痛,睡眠较差,食欲减退,惊悸怔忡,健忘,痰多,大便多干,小便正常,舌淡红,苔薄白,脉象弦细。调理原则:疏肝解郁,条达安神。

基本方药:淮小麦 300g 炙甘草 50g 大枣 100g 柴胡 60g 枳壳 60g 陈皮 60g 青皮 60g 制香附 100g 玫瑰花 60g 绿梅花 60g 合欢花 60g 炒枣仁 60g 柏子仁 100g 砂仁 30g 炒白芍 120g 炒白术 120g 广地龙 60g 佛手 60g 乌元参 100g 连翘 60g 莲子 100g 百合 100g 桔梗 60g 制元胡 60g 川楝子 60g 当归 100g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

1.9 特禀质 表现为一种特异性体质,多指由于先天性和遗传因素造成的一种体质缺陷,包括先天性、遗传性的生理缺陷,先天性、遗传性疾病,过敏反应,原发性免疫缺陷等。其中对过敏体质概念的表述是:在禀赋遗传的基础上形成的一种特异性体质,在外界因子的作用下,生理机能和自我调适力低下,反应性增强,其敏感倾向表现为对不同过敏原的亲亲和反应性呈现个体体质的差异性和家族聚集的倾向性。常见表现:遗传性疾病有垂直遗传,先天性、家族性特征;胎传性疾病为母体影响胎儿个体生长发育及相关疾病特征。调理原则:祛风养血。

基本方药:生地 100g 当归 100g 紫草 120g 茜草 120g 荆芥 60g 防风 60g 蝉衣 30g 苦参 60g 白芷 100g 苍耳子 100g 知母 100g 通草 20g 泽泻 100g 地肤子 100g 白鲜皮 100g 旱莲草 150g 生薏苡仁 300g 生甘草 30g 龟板胶 250g 阿胶 250g 冰糖 500g 黄酒 250g 收膏时入。

2 注重病势

由于求治者多为中老年,脏器渐衰,气血运行不畅,而呈虚实夹杂之病理状态。如果一味投补,补其有余,实其所实,往往会适得其反,因此,宜审查病势,以别盛衰。所谓“病势”是指疾病所表现出“证”的向上、向下、向内、向外的动态趋势和疾病证型变化、发展的趋势,它包括邪气发展之势和正气抗邪之势,是正邪双方相互作用的结果。扶正补虚要根据阴阳、脏腑、气血失调而产生的不同虚证入手,同时根据具体情况选择药性分别给予温补、清补、平补、峻补、缓补等,祛邪攻实则主要责之于湿、热、痰、浊、瘀、毒等。宋师强调,要辨清病势,首先要掌握疾病传变规律。如据脏腑及五行相传规律“见肝之病,知肝传脾”,这样才能有效地截断疾病传变。还要做到正确审察邪气之趋势,选择合适的祛邪方法和途径,是保证及时有效地祛邪,且祛邪而不伤正的关键。《内经》有云:“因其轻而扬之,重而减之,衰而彰之。”与此同时,更要观察正气抗邪趋势,及双方力量对比。顺应正势,助正祛邪是通过协助或调动人体自身的抗病力,祛除致病因素,达到治愈疾病的目的。因此,“因势制宜”同样不容忽视。

参考文献

- [1] 吴大真,王凤岐,辑.秦伯未医学名著全书[M].北京:中医古籍出版社,2006
- [2] 王琦.中医体质学[M].北京:人民卫生出版社,2005