

麻黄细辛附子汤治疗阳虚水病刍议

刘 龙, 岳小强

(第二军医大学中医系, 上海 200433)

摘 要: 从发病机理、临床表现、治疗原则等方面论述了阳虚水病, 并探讨麻黄附子细辛汤治疗阳虚水病的机理。

关键词: 麻黄附子细辛汤; 阳虚水病

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)01-0149-02

Discussion on "Mahuang Fuzi Xixin Decoction" in Treating Edema Syndrome Due to Yang Deficiency

LIU Long, YUE Xiao-qiang

(Department of Traditional Chinese Medicine, Second Military Medical University, Shanghai 200433, China)

Abstract: Discusses the pathogenesis, clinical manifestation and therapeutic principle of edema syndrome due to yang deficiency, and expounds the mechanism of mahuang Fuzi Xixin decoction treating the disease.

Key words: mahuang Fuzi Xixin decoction; edema syndrome due to yang deficiency

麻黄细辛附子汤, 出自《伤寒论》第 301 条: “少阴病, 始得之, 反发热, 脉沉者, 麻黄细辛附子汤主之。”本方原为阳虚外感而设, 体现了助阳解表的治法, 仲景用此方治疗阳虚外感寒邪后, 引起的发热、恶寒甚、脉沉细、但欲寐的病证。笔者师其意而发挥, 用以治疗肾阳不足, 温煦失职, 水气不化而致的水气病, 良效颇多, 现总结如下。

1 阳虚水病的机理

《素问·经脉别论》云: “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾。脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱。水精四布, 五经并行。”指出了体内的津液代谢过程。在正常情况下, 脾把进入胃的水上输于肺, 通过肺的宣发肃降而通调水道, 使清者以三焦为通道而输送于周身, 发挥其生理作用, 浊者则分别以汗、尿和气的形式从皮肤、尿道、呼吸道排出, 从而维持体内水液代谢的相对平衡。在这一代谢过程中, 需要肾的蒸腾气化, 才能协调肺、脾、膀胱等脏器在水液代谢中所发挥的作用, 而肾的蒸腾气化, 则有赖于肾阳的温煦^[1-2]。

寒邪伤阳, 或是久病阳虚, 导致的命火不足, 火气虚于下, 则不能温煦中上二焦, 必然导致三焦气化不利, 引起肺失通调水道之职, 治节无力, 上源失治, 脾失健运上升之功, 胃失和降之权, 无制水之能, 则水湿内泛, 肾失开合之用。因气伤火弱, 阳虚阴盛, 造成肾门水窦能阖不能开, 水失肾主, 则内停外聚, 津从水化而形成肾性水肿^[3]。《罗氏会约医镜·论肿胀》云: “夫(肾)关门何以不利, 以阴中无火, 是

无阳也, 故气不化, 水道不通, 溢而为肿”。以及《景岳全书》中亦云: “所谓气化者, 即肾中之气也, 即阴中之火也。阴中无阳, 则气不能化, 所以水道不通, 溢而为肿。”《医宗必读》“水肿之症, 多属火衰。”因此, 肾阳不足, 温煦无权, 气化不利, 是形成水气病的一个重要因素。

2 阳虚水病的表现

阳虚水停, 水邪变动不居, 在临床上可以出现多种症状, 水不化气, 泛溢肌肤, 可见周身浮肿, 以下半身为主, 按之凹陷; 水气凌心, 可见心悸, 水为阴邪, 水邪凌心, 心阳不振, 心之华在面, 故可见面色黧黑, 或在额、或在面颊、鼻柱、下颌等处, 出现类似色素沉着的黑斑; 心开窍于舌, 水气凌心, 则舌质淡嫩或淡嫩而胖, 水液不化, 则舌苔水滑, 甚至伸舌欲滴; 水湿下趋, 男子可见阴囊潮湿, 女子可见带下清稀, 淋漓不断; 或是下肢沉重酸软, 畏寒冷痛; 腰为肾之府, 可见腰部酸软冷痛等。肾阳不足, 脉道鼓动无力, 可见脉沉细、或是沉微等。所以, 对于阳虚水病的辨证, 需症状、体征综合分析, 不能完全凭一肿字。

3 阳虚水病的治疗

肾阳不足, 温煦无权导致的水湿内停, 当以温阳化水为治疗大法, 且《金匮要略·水气病脉证并治》就有运用麻黄附子细辛汤治疗水气病的先例。如“水之为病, 其脉沉小, 属少阴; ……水, 发其汗即已。脉沉者宜麻黄附子汤。”“气分, 心下坚, 大如盘, 边如旋杯, 水饮所作, 桂枝去芍药加麻辛附子汤主之”^[4]。

麻黄附子细辛汤由麻黄去节二两, 细辛二两, 附子一枚组成。麻黄功效主要以发散、宣通阳气为特点, 具体可宣通肺气、开泄气门、宣通阴窍、输利水邪, 由于气机运转需赖阳气推动, 因此麻黄的宣发, 散透也是发越阳气而实现的, 是发越阳气的结果。如《本草正》: “麻黄以轻扬之味, 而兼辛

收稿日期: 2008-08-18

基金项目: 上海市卫生局中医药科研基金资助项目(2006J009A)

作者简介: 刘龙(1977-), 男, 河北石家庄人, 讲师, 博士, 主要从事经典理论教学和基础研究。

温之性,故善达肌表,走经络,……兼温药以助阳,可逐阴凝之寒毒;……足少阴之风水肿胀,……惟斯为最。”《本草正义》“麻黄轻清上浮,专疏肺郁,宣泄气机,……虽曰解表,实为开肺。”《本草崇原》“麻黄能起水气而周遍于皮毛。”

附子之补火助阳,主温补下焦阳气,而阳气其性流通,故下焦阳气充盛,则能恢复其气化之职,化水为气,通过三焦布达周身。如《医学正传》云:“附子禀雄壮之质,……引发散药开腠理,以驱逐在表之风寒;引温暖药达下焦,以祛除在里之冷湿。”《本草蒙筌》:“附子,补下焦阳虚。”《本草汇言》“附子,回阳气,散阴寒,……真阳不足,……乃命门主药,……凡属阳虚阴极之候,……服之有起死之殊功。”《本草经读》“附子,味辛气温,……温补水土脏也。”《本草正义》“附子,本是辛温大热,其性善走,故为通行十二经纯阳之要药,外则达皮毛而除表寒,里则达下元而温痼冷,彻内彻外,凡三焦经络,诸脏诸腑,果有真寒,无不可治。”《本草备要》“补肾命火,逐风寒湿。”二者合用,既可走内又可达外,走内者疗少阴阳虚水气,达外者却太阳寒湿^[5]。

细辛,辛温,性善“通达”,通达上下。最能入髓透骨,走经窜络的细辛,以既助麻黄表散风寒,开通表卫毛窍、经俞隧窍及上焦清窍,又助附子温暖命门,拨动肾中机窍,使由表而入之寒邪,仍循经由表而出;令闭滞阻塞之精气,泛溢不化之水湿,仍蒸腾气化,布散流行,环周不休。如《本草新编》“细辛,阳药也,升而不沉,下而温肾中之火,……温火而即引火上升。”《长沙药解》“细辛,……最清气道,兼通水源,……驱水饮而逐湿寒,润大肠而行小便。”《本草正义》“细辛,辛温,以通阳气。”诸药合用,具有温阳散寒、化气行水之功^[6]。

综观此方,方中麻黄宣降肺气以散在外的阴邪;附子壮肾阳以化内郁的水气;配细辛以通表里上下之气化,体现了宣上温下、肺肾同治之法。俾肺气开宣,表郁开解,肾阳得温,气化正常,则三焦通畅而水肿易消,诚治阳虚水病之良方。

4 病案举例

案 1 吴某,女,颜面部色素沉着,黯而不泽,形体偏瘦,畏寒,以背部为甚,倦怠乏力,月经经气延绵,淋漓不止,经色尚正常,纳尚可,寐差梦多,大便干结,小便正常,舌淡红,苔薄滑。辨证:肾阳亏虚,水不化气,阳虚水泛故见面色黧黑,火不煨土,脾气亏虚,冲任不固,故见月经淋漓不止,治以温阳化水、健脾养血为法。麻黄附子细辛汤合固冲汤加减。

生麻黄 6g 炮附子 12g 细辛 9g 炙黄芪 15g 当归 12g 海螵蛸 15g 茜草 9g 山茱萸 12g 棕榈炭 6g 炒白术 15g 艾叶炭 12g 炙甘草 6g

服药 3 剂后患者面部色素沉着明显减轻,月经干净,仍有畏寒,倦怠乏力,效不更方,既原方加减治疗月余而愈,后改四物汤加减善后。

案 2 未某,女,自述带下清稀量多,绵绵不断,常渍湿内衣,腰部酸痛,自觉有凉气由内而外冒,双腿酸软沉重,畏寒,手足不温,其面色晦滞而黯,舌淡,苔白润,脉沉细无力。辨证:肾阳不足,水不化气,停而为湿,湿邪下趋,故见带下清稀而绵绵不绝,肾阳不足,阳气不能布达于四末,故见手足不温,腰酸冷痛,舌淡苔润,脉沉细等均为肾阳不足,湿浊内停之象。治以温阳化湿,佐以健脾益气为法。麻黄附子细

辛汤合参苓白术散加减。

生麻黄 6g 炮附子 12g 细辛 9g 党参 15g 怀山药 15g 薏苡仁 10g 干姜 3g 炒白术 10g 白扁豆 10g 砂仁 6g 炙甘草 6g

服用 5 剂后,带下明显减少,面色渐有光泽,腰酸冷痛有所缓解,效不更方,继上方加减服用月余而愈。

5 结 语

水气病的治疗,多宗《内经》“开鬼门,洁净府”以及《金匮要略》中的“诸有水者,腰以下肿,当利小便;腰以上肿,当发汗乃愈”,而采取发汗、利小便等方法治疗。笔者根据人体内水液的代谢过程中,肾阳温煦、化水为气的环节加以阐述,采用麻黄附子细辛汤温阳化气治疗水气病,收到很好的临床疗效,但是,本方的运用一定要辨证属于肾阳不足,水不化气之证方可应用,切忌胶柱鼓瑟、按图索骥,同时,在临床应用中也要注意其他治疗水气病方法的配合应用。

参考文献

- [1] 李茵. 肾的气化与膀胱气化 [J]. 中国中医基础医学杂志, 1995 1(2): 60
- [2] 阎振立, 陈明. 臆识膀胱“藏津液,主气化” [J]. 中华中医药杂志, 2005 20(11): 691.
- [3] 任继学. 水肿证治 [J]. 长春中医学院学报, 1989 5(2): 1-2
- [4] 李克光, 杨百荪. 金匮要略讲义 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2006 171-174
- [5] 王付. 《伤寒杂病论》用麻黄配伍规律初探 [J]. 天津中医, 1991 6 47-48.
- [6] 包祖晓, 胡灵敏. 桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤在心肺急症中的应用 [J]. 中国医药学报, 2004, 19(11): 677-678.

美科学家计算生理年龄获突破

美国研究人员说,他们的最新研究有望帮助人类客观、精确地计算出人类生理年龄。

英国《每日电讯报》报道,研究人员通过绘制 104 种平均寿命 3 个星期、处于不同年龄阶段的虫子的基因图谱,首次将它们年龄增长时起积极作用的一组基因和“生物标志”分离出来。它们能为研究人员同时判断实足年龄和生理年龄提供科学依据。

按照生日计算出的年龄称为实足年龄。生理年龄指一个人生理学上的年龄,代表一个人的生命活力。但计算生理年龄一直基于主观判断,如观察一个人的外表和生理机能。

研究负责人、加州布克老年研究所研究员西蒙斯梅洛夫说:“这一发现首次证明生理年龄可以客观预测。我们的研究结果虽然还不完美,但 70% 情况下,我们已能够预测这些生物的年龄,这比以前好得多。”

“因为缺少与年龄增长相关的可靠生物标志,研究人类的生理年龄一直受阻,”梅洛夫说,“我充满信心,客观计算一个人生理年龄的高可信度方法终有一天会问世。”

梅洛夫等人的研究成果对于研究人类衰老有重要启示。研究不同时期的生物标志将为研发临床抗衰老药物提供科学基础。

研究人员下一步计划用老鼠作为研究对象。