

肾在气机升降中的作用

沈阳铁路局通辽医院 那鹏起

主题词 肾(中医)/病理生理学 气(中医)

气, 是古代人们对自然现象的一种朴素认识。认为气是构成世界的最基本物质, 宇宙间的一切事物, 都是由气的运动变化而产生的。中医学引用了这种朴素的唯物观点, 来说明人体的生命活动。认为气是构成人体和维系生命活动的最基本物质。由于气是在不断的运动, 是具有很强活动能力的精微物质, 对人体生命活动起着重要作用, 因而言气是人体生命活动的根本。如《难经·八难》说: “气者, 生命之根本也”。“气机”是指人体内气的运动而言。其形式总括为: 升、降、出、入四种。升, 是指上升布散; 降, 是下泄肃降; 出, 是吐故, 宣散, 排出体外; 入, 是纳新进入体内。各脏腑组织器官的功能活动, 也正是气机升降出入运动的具体体现。如肺主呼吸、肾主纳气、脾主升清、胃主降浊、心火下移、肾水蒸腾、肝气生发、胆汁降泄等等。由于升降有序, 出入守衡, 方能上下相应、动静相召、阴阳既济、气血和畅、运化无穷、生命不息。如果气机阻滞, 运化混乱, 而致升降失节, 出入失调, 必造成脏腑功能紊乱, 而引起人体发生病变。从此意而言, 气机混乱, 乃疾病之根源也。正如《素问·六微旨大论》云: “出入废, 则神机化灭; 升降息, 则气立孤危。故非出入, 则无以生长壮老已; 非升降, 则无以生长化收藏。”因此, 临证诊疾务必注意气机升降出入之变化。

经典《素问·阴阳应象大论》说: “肾者主蛰, 封藏之本, 精之处也。”精气, 是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。在临证诊疾中不难看到肾在人体气机升降

出入中的主导作用。

温脾和胃, 升清降浊

脾胃同居中焦, 胃为阳土主纳, 其气以降为顺。降则传导无阻, 浊阴之气得以下行。脾为阴土主运司化, 其气以升为和。升则输转正常, 清阳之气得以上布, 散水谷之精微于全身。脾胃之气一升一降, 升降协和方能施正常纳化之功能。故《素问·经脉别论》中说: “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五经并行。”而肾与脾的关系主要表现在先天与后天关系方面。脾司健运有赖肾阳的温煦, 即脾阳根于肾阳, 肾阳虚弱必致脾阳衰微, 脾阳衰微则生化无权, 气机运化失调。临证或见中焦气阻而致腹胀, 或见水湿失运病发肢肿。胃气上逆则作呃逆、嗳气、呕吐。脾气下陷则作腹泄脱肛、内脏下堕、虚坐努责、尿浊、癃闭。此即“中气下陷, 溲便为之变也”。所以, 脾胃气机的升降全赖肾阳的温煦。

余治石某腹胀一例。证见怪如常人, 夜胀如鼓, 周而复始日复一日。某医见胀随以消导。终不更法, 腹胀益甚。此乃忘记“至虚有盛候”的道理。经查本病原因肾阳衰微不能温煦脾阳, 至中焦虚寒, 气机升降失调。余以“真武”化裁, 温肾醒脾之法治疗月余而愈。随访三年终未发作。故言: “脾阳者, 肾阳出之也”。

心肾交融, 水火既济

心为阳火位居上焦; 肾为阴水位居下焦。心火必须下降于肾以助肾阳, 而肾水不寒; 肾水必须上济于心以滋心火而心阳不亢。心肾两脏阴阳协调平衡, 即谓“心肾相交”,

“水火既济”。反之, 若心火不能下降于肾而亢于上, 肾水不能上济于心而凝聚于下, 必发心悸、怔忡、腰膝酸软、夜梦遗精等“心肾不交”之症。《慎斋遗书》中云: “心肾相交, 全凭升降。而心气之降由于肾气之升; 肾气之升, 又因心气之降。”由此可知, 心阳不振, 则心火不能下温肾阳, 以致水寒不化上凌于心, 而见心慌心悸肢浮水肿“水气凌心”的证候; 如肾阴不足, 则肾水不能上滋心阳以致心阳上亢, 可见心悸、怔忡, 心烦失眠等“心肾不交”之证。正如张景岳说: “火性本热, 使火中无水, 其热必极, 热极则亡阴, 而万物焦枯矣; 水性本寒, 使水中无火, 其寒必极, 寒极则亡阳, 而万物寂灭矣。”仲景用黄连阿胶汤治少阴热化, 阴虚阳亢, 心肾不交之证。设四逆诸方, 治心肾阳虚诸证。皆系调升降、理气机、通格拒, 使心肾阳复, 气机升降协和, 此既阴阳互根, 水火承制, 方不至亢而有害。

宣肺化气, 通调水道

肺与肾的关系主要表现在: 水盐代谢过程中的相互配合。肺主宣降, 通调水道。肾主化气司水气蒸腾。两脏协调, 水气方能输布于全身, 通利于体外。在呼吸过程中, 肺主呼气, 肾主纳气, 呼纳相应, 方能气息平稳。故曰: “肺为气之主, 肾为气之根。”肺肾阴液互相资生, 谓之“金水相生”。临证肾肺阴虚同现为常见之候。

具体说, 肺为宣发肃降之脏, 为水之上源。肺中之水气经肺气的宣发作用而散布全身, 其清者内滋脏腑外润皮毛。其浊者经肺肃降, 经三焦决渎而下达于肾。肾中之水为浊, 其浊中之清者经肾阳的气化作用, 上升于肺, 重新参与机体代谢。其浊中之浊者下注膀胱, 变为尿液泄于体外。若邪热壅肺, 肺失宣降, 则布津失常, 水道不通、不能下输于肾、注入膀胱。上闭下湮则发为癃闭; 或因肺热下移膀胱,

内经五行之论与脏腑相合,则心属火肾为水,在生理状态下,心中之火下降至肾以温肾阳,可使肾水不寒,肾中之水若上至心,可涵养心阴,盖心阴充足,则心阳得以制约而不偏亢,心火与肾水相互协调、升降,彼此制约。由此保持着心阴与心阳、肾阴与肾阳、心火与肾水这三对矛盾的动态平衡。此即常言之心肾相交,又曰:水火相济。

水与火是对立又统一的一对矛盾。若因某些病理因素破坏了这种平衡,水火相济亦就变成了水火不济之证。如《素问·六微旨大论》曰:“亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病”。人之为病,莫不由乎阴阳失调,水为阴,火为阳,阴阳有偏盛之为病更有偏衰之为病,细析水火不济有三种。

一为肾水不足,不能上济心阴,心阴偏虚则心阳偏亢,临证常见头晕耳鸣、心悸、心烦不得卧、腰酸遗精,舌红少苔脉细数。常选用黄连阿胶汤加减。药用黄连、黄芩泻心火,直折上亢之势。阿胶、鸡子

而至上下均为邪热壅阻而作尿闭。

余治冯某,患慢性肾功衰竭尿毒症。经省市医院诊查后,均告其家属“生命重危,爱莫能助”。察患者神志昏愤,全身悉肿,呼吸急促,(胸腔积液)口臭难闻,频作呕吐,尿闭不通。余先投麻黄之属令其发汗,汗后全身染白如霜。而神志清醒。遂以真武汤化裁温肾壮阳,气化则尿量大增,喘息自平。复以右归饮加减治疗半月而康复,至今工作六年故疾未作。此乃温肾化气而水自行矣!

水涵风木,气机畅达

肝为风火之脏。主藏血,性喜疏泄条达,与胆腑互为表里。肾为寒水之腑主藏精。血的化生有赖于肾中精气的气化;肾中精气的充盛,赖于血液的滋养。肝肾两脏,盛则同盛、衰则同衰。故曰“肝肾同源”。

水 火 不 济 辨

江苏沛县中医院 黄绍峰

主题词 心肾不交/中医药疗法

黄连阿胶汤/治疗应用 交泰丸/治疗应用

黄滋肾养阴。芍药和血敛阴。诸药配伍共奏滋阴降火之功。

二为肾阳不足,肾水偏寒,水寒则不能升腾滋养心阴,心阴偏虚则心阳无以制约。阳亢于上不能下降温肾水,以致肾水更寒,临证常见心悸健忘,口干苦,渴不欲饮,下肢不温,嗜卧不得寐。常选用《韩氏医通》交泰丸治之,药用黄连泻心火,肉桂温肾水;肾水得温,升腾于上则心阳得以涵养,两药一温一清,相辅相成,心肾得以相交,则偏亢之势自除。

三为心阳独亢,下灼肾水,肾水偏亏,不能上济心阴,则心阴相对偏虚。临证常见心经热盛、口糜淋痛、口渴欲冷饮、心胸烦热、失眠,方取导赤散治之。药用竹叶配甘草泻心火。木通通泻心肾两经之

火引热下行。配以生地甘寒养阴清热,使火泻而不伤阴。

病固然有因火而致,然火得其正即为阳气。此火不可无,亦不可衰,衰则阳气虚,火失其正则邪热,此火不可有,尤不可甚,甚则真阴虚损。《内经》曰:“壮火食气,少火生气。”

水火不济何以均见失眠不寐,盖寐本乎阴,神其主也,神安则寐,神不安则不寐。其所以不安者,一由邪气上扰,一由营气不足。究其病机,总属阴阳失交,水火不济,阳不入阴故而不寐。

水火不济有虚有实,但心阳总属偏亢之态,有因虚而相对偏亢者,有因热盛而独亢者,因虚而致当以滋补为主,佐以清降,因实而火亢当以清降为主,故必须有的放矢。

肝血肾精又都以水谷之精微为其物质基础。肝肾均内寄相火,而相火又同源於命门,因此,又有肝肾“同源命门”之说。

肝主疏泄,肾主藏精,两脏相互制约,相反相成。这“疏泄”和“封藏”的对立统一,对人体内经、气、血、津的贮藏、排泄起着重要的调节作用。

肝肾之阴相互滋生。肾阴滋肝阴,谓“水能涵木”、反之,若肾阴不足,肝阳上亢,则肝风浮动,则必引起肝的升发冲和机能失调,从而导致中清之腑“胆”的通泄降下功能紊乱。肝胆疏泄失常,又会引起脾胃的纳化、气血的调和,三焦的决渎等功能发生异常变化。在临床上常见情志异常改变,表现为抑郁或亢奋。抑郁者,症见多愁善感。郁郁寡欢、烦闷欲哭、胸胁胀

痛;亢奋者,症见性躁易怒、失眠多梦、头胀如裂、眩晕昏仆。木旺克土则引起纳化失常,中焦气阻,脘腹胀痛,呃逆呕吐或腹泻便溏。若气郁化火,灼伤血络,还可酿成呕血、衄血之患。由此可见,肝胆气机升降之调和与肾的调节、制约有着极其密切关系。

综上所述,可以看出,人体气机升、降、出、入是十分错综复杂的过程,它与全身各个脏腑都有密不可分的关系。但在脏腑之间的相互维系,互相协调过程中,“肾”起着枢转、制约、威慑的作用。

本文所述,并非全面,如有不当,敬请斧正。

(作者简介:那鹏起,男,50岁,辽宁沈阳市人,1964年毕业于辽宁中医学院本科,现任沈阳铁路局通辽医院副主任医师。)