

中 药 学

温喜通行走。《素问》云“经脉流行不止，环周不休”，“血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之”，均言血液“独得行于经隧”，必须畅流无阻“如环无端”，以濡养全身。盖血虚之证，血行每每不能畅达，故得其甘润则补，得其温通则流，即甘温质润相合长于补血。补血药以补益心、肝、脾、肾之血为主。乃心主血、肝藏血、脾统血、肾藏精，其均同血液之生成与运行密切相关，补心、肝、

脾、肾之血即可补全身之血。验之临床，主用于心血虚、肝血虚、心脾气血两虚、肝肾精血亏虚等血虚证。至于肺血虚者甚少，多并见于肺阴虚证中，故在此未及。

补血药多兼滋阴。血与阴液同属阴性，阴液乃是血液的重要组成部分，如《灵枢·痼疽》云“津液和调，变化而赤为血”，此即“精血之长成于阴”之谓。故失血可伤津，补血则滋阴。

补 血 药 功 效 异 同 对 比 简 表

药 名	性 味	归 经	共同功效	不 同 功 效	
熟 地	甘，微温	肝、肾	补血滋阴	偏补肝肾阴血，益精填髓	为补血滋阴要药。
何首乌	苦、甘、涩，微温	肝、肾			生用截疟，解毒，通便。
白 芍	苦、酸，微寒	肝、脾		偏养血敛阴	兼柔肝止痛，平抑肝阳。
阿 胶	甘，平	肺、肝、肾		偏补肺肝肾阴血	兼止血。
当 归	甘、辛，温	肝、心、脾	补 血	兼活血，止痛，润肠。	为补血调经要药。
龙眼肉	甘，温	心、脾		兼益脾气。	

四、补阴药

性味多甘、凉，质润，入肺、胃、肝、肾经。“阴虚者，宜补而兼清。”（张景岳《景岳全书·新方八阵·新方八略》）津液虽为血中一部分，但与血不同，其渗出脉外，主滋润皮毛肌肤及藏于骨节筋膜、颅腔之间，以滑利关节、滋养脑髓。两者相较，血宜动当为阴中之阳，津液宜静应为阴中之阴。寒凉属阴，故甘润滋补与寒凉相合长于补阴。补阴药以补益肺、胃、肝、肾之津液为主。乃“肺为娇脏，不耐寒热”，“胃为阳腑，喜润恶燥。”不论外感或内伤，凡肺胃有热，均易致肺胃津伤；

肝藏血、肾藏精，津血同源，精血互生，盖肝肾精血不足皆易罹肝肾阴虚；尤肾藏元阴，为人体阴液之根本，故补肾阴尤属重要。验之临床，主用于肺、胃、肝、肾阴虚诸证。至于心阴虚虽亦可见，但常并见于心血虚证中。惟“脾为阴脏，喜燥恶湿”，阴虚者甚少，而在此未及。

补阴药多兼清热。凡阴虚者，阳多亢，易热化，即“阴虚则内热”。故“阴虚多热者，宜补以甘凉。”（《景岳全书》）其甘凉走阴分，尤其入肾经，既能“壮水之主，以制阳光”，又能泻热而存津，如是滋阴与清热可收相得益彰之妙。

肉 桂
“引火归元”小议

肉桂辛、甘、大热，有小毒，入肝、肾、脾经。王好古在《汤液本草》载其功用时说：“肉桂入足少阴肾、太阴经血分，补命门之不足，益火消阴。”清·黄宫绣《本草求真》

论肉桂曰：“肉桂气味纯阳，辛甘大热，直透肝肾血分，大补命门相火，益阳治阴……盖因气味甘辛，其色紫赤，有鼓舞血气之能，性体纯阳，有招导引诱之力。昔人云：此体气轻扬，既能峻补命门，复能窜上达表，以通营卫。……但精亏血少，肝盛火起者，切忌。”上述说明，肉桂为辛甘燥热之药，且其用量一般在中药学中记载确实不过一钱。不难理解，肉桂在“引火归元”上不得超过一钱。但这只是相对而言，不是固定的，要按

补 阴 药 功 效 异 同 对 比 简 表

药 名	性 味	归 经	共同功效	不 同 功 效		
天门冬	甘、苦，大寒	肺、肾	养阴清热	偏养阴润肺	兼滋肾阴，清肺降火。	
麦门冬	甘、微苦，微寒	肺、胃、心			兼益胃生津	又清心除烦。
沙 参	甘，微寒	肺、胃				又清肺热。
玉 竹	甘，平	肺、胃				力缓和，不敛邪。
石 斛	甘，微寒	胃、肾		偏益胃生津，兼滋肾阴，除虚热。		
百 合	甘，微寒	肺、心		偏润肺止咳，兼清心安神。		
女贞子	甘、苦，凉	肝、肾		偏滋补肝肾	兼清热明目。	
墨旱莲	甘、酸，寒	肝、肾			兼凉血止血。	
龟 版	甘、咸，寒	肝、肾、心		偏滋阴潜阳	滋阴力强，兼补肾健骨，养血补心。	
鳖 甲	咸，寒	肝			清虚热力强，兼软坚散结。	
桑 椹	甘，寒	心、肝、肾	兼补血，生津，润肠。			
枸杞子	甘，平	肝、肾、肺	养 阴	偏滋补肝肾	兼润肺，明目。	
黑芝麻	甘，平	肝、肾			兼益精血，润燥滑肠。	
黄 精	甘，平	脾、肺、肾		偏润肺滋肾益精，兼补脾益气。		

综上所述，补气药与补阳药均甘温属阳，分别适用于气虚、阳虚诸证。气虚与阳虚多标志机体功能活动之衰退，但“阳虚则外寒”，故补阳药又多兼辛热以“益火之源，以消阴翳”。补血药与补阴药偏甘润滋补，分别适用于血虚、阴虚诸证。血虚与阴虚常标志机体精血津液之亏耗，然血宜动为阴中之阳，津液好静为阴中之阴。血虚者热象少，阴虚者多发热，故其属性为温、凉相反。

补虚药之补益作用一般表现多向性，充分体现了气

血阴阳相互依存、资生之密切关系，特别以性味甘温之补气、补阳、补血等药物更为突出。补虚药中甘温者居多，实又寓深意，正是“万物惟温则生，故补以温为正也。万物以土为母，甘属土，故补又以甘为贵也。”

补虚药的分类是以主要作用而定，临床应用万不能囿其一偏。那么，由补虚药组成之补益方剂，更应统筹兼顾，权衡宜忌，适当相互配伍，以达“生化无穷”之效。对气血两亏、阴阳俱虚等多种虚损病证，尤当精通于此。

其临床应用适当确定剂量。肉桂在引火归元时，宜治疗肾阴亏虚、虚阳外浮之虚热证，但不单独使用，而要同滋阴药合用方可获效。正如《医方集解》所说：“六味地黄丸加肉桂一两，名‘七味地黄丸’，能引无根之火，降而归元。”肉桂配合滋阴之剂之所以治虚热证，是因心包相火附于命门，男以藏精，女以系胞，因嗜欲竭之，火无所附，故厥而上炎，虽大热烦渴，口唇干裂，足心如烙，脉必洪大无伦，按之微弱。故以甘温辛热之肉

桂少量，以热治热，热因热用，引火归元，促其阳附于阴，阴平阳秘，精神乃治。至于肉桂引火归元时不过一钱的说法，主要在于肉桂辛甘大热，气厚纯阳，其性下行，益火消阴，大补阳气，宜于下焦命火不足者，欲引火归经，以降虚热，必与滋阴药合用方保无虑。若一旦过剂，易于助阳耗阴，任其大热补阳，辛散行血之性走窜，则阴益虚，阳益亢，有害而无益矣。

(辽宁省庄河县中医院 颜承魁)