

《伤寒论》六经病治法(二)

(二)攻下法

1. 泻热和胃、软坚润燥法:调胃承气汤→主治阳明燥实证。2. 泻热通便、破滞除满法:小承气汤→主治阳明痞满证。3. 攻下实热,荡涤燥结法:大承气汤→主治阳明痞满燥实俱备证。4. 破血逐瘀法:抵当汤→主治阳明蓄血证。5. 润下缓通法:麻子仁丸→主治津亏便秘的脾约证。6. 清热润燥、利窍通便法:蜜煎导方,猪胆汁方或土瓜根方等→主治津伤便秘窍涩证。

(三)温法

温胃散寒,降逆止呕法:吴茱萸汤→主治胃寒,浊阴之气上逆证。

三、少阳病篇治法

少阳居半表半里。邪犯少阳,枢机不利,升降失常,故治宜和解之。但因少阳外邻太阳,内近阳明,每多有兼表、兼里之证,故治亦有加减。

(一)和解法

1. 和解枢机法:小柴胡汤→主治少阳病。2. 和解散表法:柴胡桂枝汤→主治太阳兼少阳证。3. 和解攻下法:大柴胡汤→主治少阳兼里实证;柴胡加芒硝汤→主治少阳兼里实正虚证。4. 和解、温化水饮法:柴胡桂枝干姜汤→主治少阳兼水饮内停证。5. 和解,泻热镇静法:柴胡加龙骨牡蛎汤→主治少阳兼烦躁谵语证。

(二)清热法

1. 清热止利法:黄芩汤→主治少阳兼热利证。2. 清热止利降逆法:黄芩加半夏生姜汤→主治少阳兼热利呕吐证。

四、太阴病篇治法

太阴为里虚寒证,治宜温法为主。但亦常有兼挟之证,故治亦多有加减,灵活变通之用。

(一)温中法

1. 温中散寒、健脾燥湿法:理中丸(汤)→主治太阴虚寒吐利证。2. 温中

解表法:桂枝人参汤→主治太阴兼太阳证。3. 温中散寒除湿法:于寒湿中求之(茵陈术附干姜汤)。

五、少阴病篇治法

少阴为全身虚证,心肾虚衰,气血不足,全身抗病能力低下,病属危重阶段,故多以扶阳、育阴为治。

(一)温阳法

1. 回阳救逆法:四逆汤→主治少阴阳衰阴盛证。2. 回阳救逆,益气生津法:四逆加人参汤→主治少阴阳亡液脱证。3. 破阴回阳、通达内外法:通脉四逆汤→主治少阴阴盛格阳证。

4. 回阳救逆、益阴和阳法:通脉四逆加猪胆汁汤→主治少阴阴盛格阳、阳亡阴竭证。5. 破阴回阳、宣通内外法:白通汤→主治少阴阴盛戴阳证。6. 破阴回阳、引阴入阳法:白通加猪胆汁汤→主治少阴阴盛戴阳、阴阳格拒证。7. 温阳化气行水法:真武汤→主治少阴阳虚水泛证。8. 温经扶阳、除湿止痛法:附子汤→主治少阴阳虚身痛证。9. 温涩止利法:桃花汤→主治下焦不固便脓血证;赤石脂禹余粮丸→主治下焦不固泻利证。

(二)育阴法

1. 育阴清热法:黄连阿胶汤→主治少阴阴虚火旺证。

2. 育阴清热利水法:猪苓汤→主治少阴阴虚水热互结证。3. 滋阴润燥,和中止痛法:猪肤汤;甘草汤;桔梗汤等→主治少阴阴虚咽痛证;苦酒汤→主治少阴阴虚咽中生疮证;半夏散(汤)→主治少阴咽痛痰涎多者。

(三)温散法

1. 温经解表法:麻黄附子细辛汤→主治太阳、少阴互为表里两经的两感证。

2. 扶阳微汗解表法:麻黄附子甘草汤→主治太阳、少阴两感轻证。

(四)攻下法

急下存阴法:大承气汤→主治少阴体质患阳明腑实证。

怎样剖析《伤寒论》的一条原文

辽宁中医学院 郭继鳌

《伤寒论》是用条文论述的，以条文阐述辨证论治方法的。作者在写法上，充分发挥了虚实反正，含蓄吐纳，参证互明的文义和布局，从而他把辨证论治方法表达无遗。全书397条，113方（缺1方）。397条交织成一个整体，其中一条也可以说是整体的缩影。因此剖析一条原文，是学好《伤寒论》的重要一环。本文不揣冒昧，从辨证论治的角度，浅谈一条原文的学习方法。

怎样剖析《伤寒论》一条原文呢？具体拿12条来说吧。“太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。”

首先纵观全文，从“太阳中风到鼻鸣干呕者”为止，这是“证”的主要内容。

“证”是一组有内在联系的症状和体征。桂枝汤是一个方剂。“主之”是将证和方联系起来的选方用语。如此证和方紧密联系起来，形成了有一证必有一方，有是证必用是方，方证一体的辨证体系。论中多数条文采取这种形式。由此可见，证和方是条文的骨架。抓住证和方，可大体上把条文分为辨证和论治两个部分。

其次，精读原文。“太阳中风”，是条文冠首。条文冠首即代表提纲的原意。提纲是六经病的阶段性特点和一类病证共同属性的概括。“太阳中风”表明（12）条属于太阳中风证，应有（2）条中风证提纲的脉证。从（2）条的冠首“太阳病”，又知应有（1）条太阳病提纲的脉证。原文（2）“太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。”（1）

“太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。”从条文冠首到提纲，是症状由约到博的推理过程。从（2），（1）条中提供了发热，恶风寒，头项强痛，脉浮缓的临床资料。由约到博的推理过程，为辨证搜集了详细的依据。与此相反，从提纲到条文冠首，使叙述由博返约，言简意赅。（12）条就省略了头项强痛，恶风等信息。这是省略方法之一。论中省略文法，有的言证略脉（13），有的言脉略证（51），有的不言脉证，仅示药方（392），有的只谈典型症状，有的只谈非典型症状……掌握以证测脉，以脉测证，以方证测证，以提纲补证等法，力图为辨证提供充分的证据。论中的语言文字，具有汉代风格，且莫以今证古，牵强附会。（12）条是按着先脉证，

六、厥阴病篇治法

厥阴乃六经之末，为阴尽阳生之阶段，其病情表现较为复杂，有错杂证、有寒证、有热证、有气郁证等之分，但论其治法不外乎：寒者，温之；热者，清之；寒热错杂者，寒温并用之；郁者，疏之等法，予与治。

（一）寒温并用法

1. 寒温并用、安蛔止痛法：乌梅丸→主治厥厥及久利。2. 清上温下、辛开苦降法：干姜黄芩黄连人参汤→主治厥阴，寒格吐利证。3. 育阴清上热、温中治下寒法：麻黄升麻汤→主治厥阴唾脓血泄利证。

（二）温法

1. 暖肝和胃降逆法：吴茱萸汤→主治厥阴干呕头痛证。2. 温经散寒，养血通脉法：当归四逆汤→主治厥阴血虚寒厥证；当归四逆加吴茱萸汤→主治厥阴血虚寒凝、素有久寒证。

（三）清法

清热燥湿，凉肝解毒法：白头翁汤→主治厥阴热利证。

（四）疏肝解郁法

疏肝解郁法：四逆散→主治厥阴气郁证。

以上六经病治法整述如上，仅供参考。

陆云平

伤寒论