

三阴三阳的权重关系探微

齐 风 军

(湖北中医学院, 430061, 湖北武汉 //男, 1965年生, 副教授, 博士研究生)

摘 要: 阴阳是中国古代哲学思想的核心, 古人用它来解释各种自然现象, 古代中医学家把它合理的部分广泛地引入到医学中来, 把它作为中医的理论骨架, 来解释人体的组织结构、生理功能、病理变化、疾病的诊断和治疗等, 这种理论框架一直在左右中医理论的发展, 《伤寒论》以六经作为辨证论治的纲领, 三阳病多属阳证、热证、实证, 三阴病多属阴证、寒证、虚证。就表里而言, 一般太阳属表, 其余各经病变属里, 但表里是相对的。故对阴阳学说的阴阳数理量化, 三阴三阳的数理量化有助于对阴阳学说的理解和认识, 并能客观的指导临床辨证用药。

关 键 词: 阴阳; 中医学; 基础研究

中图分类号: R226

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)08-1491-03

高等中医院校《经络学》^[1]教材载:“三阴三阳是从阴阳气的盛衰(多少)来分, 阴气最盛为太阴, 其次为少阴, 再次为厥阴; 阳气最盛为阳明, 其次为太阳, 再次为少阳。”当然其根据《素问·至真要大论》说:“愿闻阴阳之三也, 何谓?”“气有多少异用也。”“阳明何谓也?”“两阳合明也。”“厥阴何也?”“两阴交尽也。”^[2]教材中关于三阴三阳的量化不是很客观, 依据也不充分, 再《黄帝内经》并没有言明, 历代医家即使有论, 也仅仅是泛泛而谈, 不能解释其转化关系以及各自所占的数理权重。笔者根据阴阳的化生机理, 理顺三阴三阳关系, 推导其权重比例, 以便抛砖引玉, 共同探讨。

1 从三阴经三阳经在四肢体表分布位置关系论其权重比例

根据人体自然站立姿势, 人的手心对着腿部, 上肢内侧紧贴躯干侧部, 上肢外侧后缘与躯干部相贴近, 太阳位于上肢的外侧后缘, 其正好与背部处于一个阳面, 少阳位于上肢外侧中间, 手的阳明经位于上肢的外侧前缘; 而手的太阳经位于上肢内侧前缘, 厥阴经位于上肢内侧中间, 少阴经位于上肢内侧后缘。中医理论最讲平衡的, 我们只看上肢的截断面发现三阴三阳所处的位置关系就象一个四象图, 有极性。太阳与太阴相对应, 阳明与厥阴相对应, 少阳与少阴相对应。从位置关系上看其量能相当的可以形成对应关系, 而非内外前后一一对应关系。

2 从经络在躯干体表分布位置关系来探讨太阳、阳明的权重

从经络循行规律来看, 阴经应循行于人体的阴面, 阳经循行于人体的阳面, 除足阳明胃经在躯干部循行于人体前部外, 其它经络均符合经络循行规律。足阳明胃经之所以循行人体前面(阴面), 就是因为其多气多血, 其血属阴, 气之质也属阴, 只是其性属阳。足阳明胃经过乳房可以运行气血以哺乳婴儿, 其营养物质也属阴。所以阳明之阳的在三阳经中的比重最重是没有依据的。

躯干的背为阳, 其主要有两条经络, 一条是督脉, 督

脉为诸阳之会, 而循行于两旁的足太阳膀胱经也自然阳气最盛, 在三阳经中只有足太阳膀胱经循行于背部, 故太阳经的“阳”的比重应为三阳之首, 而仅次于督脉。

3 根据《伤寒论》六经辨证来求证太阳、阳明的权重

《伤寒论》以六经作为辨证论治的纲领, 三阳病多属阳证、热证、实证, 三阴病多属阴证、寒证、虚证。就表里而言, 一般太阳属表, 其余各经病变属里, 但表里是相对的。太阳主表而卫外, 风寒之邪侵袭人体, 太阳首当其冲。而病邪侵袭阳明, 多从燥化, 其证候以胃肠之燥热实为特点^[3]。太阳在外主一身之表, 属阳, 主卫分, 抗御外邪侵入; 阳明在里, 属里中之阳, 主气分, 以腐熟食物为主。故从太阳证、阳明证的证候特点、所处表里、功能作用可以分析太阳所占“阳”的比重比阳明重。

4 阴阳所占的权重比例

阴阳学说是中国哲学和中医学的核心, 也是其理论基础。《素问·阴阳应象大论》说:“阴阳者, 天地之道也, 万物之纲纪, 变化之父母, 生杀之本始, 神明之府也。”^[2]张景岳说:“道者, 阴阳之理也。阴阳者, 一分为二也。太极动而生阳, 静而生阴, 天生于动, 地生于静, 故阴阳为天地之道。”阴阳是统一体中的不同属性的两种事物, 它既是客观的, 又是事物存在和转化的状态属性, 这两种属性的表现, 相反相成, 互根互用, 物极必反, 相互包容, 而又出乎太极。宇宙从混沌状态, 演变到无极状态, 无极演变化生太极, 太极是因为大到极点, 其是一个圆环, 太极的有序化演变成有极向的阴阳两种属性, 这就是所谓的“太极生两仪”。我们可以计算太极的面积和体积, 在此我们仅以面积作为其标准, 那么太极的半径为 r , 太极的面积用 S_T 表达, 其面积 $S_T = \pi r^2$ 。根据太极生两仪(即阴阳), 一分为二的哲学思想, 阴阳在太极中的面积分别为 $1/2 \times S_T$ 。用 S_Y 表示阴阳的面积, 故阴阳的量化权重应该是 $S_Y = 1/2 \pi r^2$ 。

5 三阴三阳权重量化比例

少阴、少阳量化依据和权重比例 少阴少阳是来源

于《周易·系辞》所说：“是故易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”^[4] 阴阳分，两仪成，两仪即天地，阳（—）代表天，阴（--）代表地。两仪生四象，是阴阳相重，阴阳交合而至。即（—）阳与阳相重（≡）为太阳，（--）阴与阴相重（≡）为太阴，阴与阳交合（— —）为少阳，阳与阴交合（— —）为少阴。一阴在一阳之上为少阴，亦即太阳之中所生的一点阴气，一阳在一阴之上为少阳。由于阴阳的变化、化生为太阳、少阴、太阴、少阳，阳中有阴，阴中有阳^[5]。根据阴阳的可分性，其可分性按照 $1/2^N$ 递减，这样就可以计算太阳、太阴的（双鱼图的头部）头的半径应为 $1/2 \times r$ ，而少阴、少阳分别位于太阳、太阴之中，其半径为 $1/2^2 \times r$ 。用 S_s 表示少阴少阳的面积，那么少阴、少阳的面积就等于 $S_s = \pi (1/2^2 \times r)^2 = 3/48 \times \pi r^2$ 。

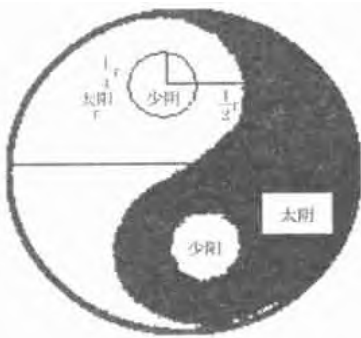


图 1 四象图

阳明、厥阴在阴阳图上的位置及权重比例 阳明、厥阴所依据的哲学理论基础是老子的《道德经》说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”^[6] 而《周易·系辞》太极生化理论，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，而并没有生阳明、厥阴。其实阳明、厥阴是在太极化生之中，而含于太阳、太阴之中，只是依据的哲学理论不同罢了。也是讲万物均是由阴阳两个方面和事物变化、化生原理，其生数为“三”，由“三”变化万物。古人又根据时辰，子、午、卯、酉四正时，午时即对应于太阳，子时对应于太阴，其实中国古代哲学中的太阳也指正午时的太阳，太阴也指子时的月亮；而卯时就是太阳刚刚升起，东方露白的早晨，这就叫“阳明”；而酉时是指太阳的阳气渐弱，阴气刚刚产生，所以称为“厥阴”。从一天的阴阳转变来看。阳气的变化分为“三”，而阴气变化也分为“三”，取其生生不息之意。少阴、少阳孕育于太阳、太阴之中；而阳明、厥阴分别化生于子时的 23 点、午时的 11 点，分别望于卯时、酉时。故阳明与厥阴相对应，亦即阳明、厥阴运行范围在 90° 的范围之中，阴阳双鱼图的中轴线偏离 15° ，而卯酉两个正时辰所对应的阳明、厥阴正好运行完，其所运行度数为 90° ，即分别运行到 6 点和 18 点。这样就可从 6 点和 18 点通过阴阳双鱼图画一直径线，把太阳和太阴分别划分出阳明和厥阴。从白天和夜晚来说，阳明即为阴中之阳，厥阴即为阳中之阴，就太阳和太阴而言，阳明即为阳中之阴，厥阴即为阴中之阳。阳明和厥阴的运行时辰是相等的，阳明、厥阴分别运行三个半时辰 105° ，用 S_{YJ} 表示阳明、厥阴的面积，其面积

为 $S_{YJ} = \pi r^2 \times 105^\circ / 360^\circ - 1/2 \times \pi (1/2 r)^2 = 8/48 \times \pi r^2$ 。

太阳、太阴的权重比例 古人所认识的太阳和太阴，其原意即指天空中的太阳和月亮。后来借喻事物的两个方面。其实在宇宙混沌时期，没有规律，随着时间的运行变化为太极状态，这时渐于有序化，但仍没有明显的阴阳区分，待到运行到物极必反之时，阴阳分离，形成天地。孤阴不长，独阳不生，阳中育阴，阴中育阳，阴阳交感而化生太阳、少阴、太阴、少阳。即在《周易·系辞》里讲的很明确了，太极生两仪，两仪生四象，即太阳、少阴、太阴、少阳四象。太阳属阳中之阳，阳明属阴中之阳，而太阴属阴中之阴，厥阴为阳中之阴。用 S_{TY} 表示太阳、太阴的面积，所以太阳的面积应为半圆面积 $(1/2 \pi r^2)$ 减去少阴的面积 $[\pi (1/2^2 \times r)^2]$ 和阳明的面积 $[\pi r^2 \times 105^\circ / 360^\circ - 1/2 \times \pi (1/2 r)^2]$ ，即为 $S_{TY} = \pi r^2 \times (90^\circ - 15^\circ) / 360^\circ + 1/2 \times \pi (1/2 r)^2 - \pi (1/2^2 \times r)^2 = 13/48 \times \pi r^2$

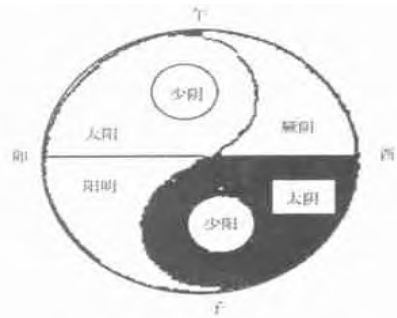


图 2 太阳太阴图

6 三阴三阳的权重比较

根据太极图中太阳、阳明、少阳和太阴、厥阴、少阴所占面积的计算，它们的权重分别是 $S_{TY} = 13/48 \times \pi r^2$ ， $S_{YJ} = 8/48 \times \pi r^2$ ， $S_s = 3/48 \times \pi r^2$ 。所以太阳、太阴的权重最重，阳明、厥阴次之，而少阳、少阴最少。只要通过几何数学运算就可得出三者的所占面积的大小及其量化数理权重关系。

在《易·说卦》中已有长男（太阳），长女（太阴），中男（中阳），中女（中阴）；以及少男（少阳），少女（少阴）之说法，其中阳对应于阳明，中阴对应于厥阴^[4]。《周易》一书没有阳明、厥阴的说法，只有中阴、中阳二词。由此可以看出太阳、阳明、少阳，太阴、厥阴、少阴的量化比例权重关系。

总之，三阴三阳的权重由上述推论显而易见， $S_{TY} > S_{YJ} > S_s$ 。但在《素问·至真要大论》并没交代清楚，而只是讲了根据气血的多少来判断三阴三阳权重比例，且也没言明比例关系。当谈及阳明时，《素问·至真要大论》说：“两阳合明也。”意指少阳与太阳相合而明，也并没言明阳明比太阳的阳气盛：“阳明多气多血”是指阳明大肠、胃为后天化生气血最旺盛的腑藏之一。所以后世医家尽管谈及此，也多参照《黄帝内经》里的观点，让人糊涂。而《经络学》尽管言明，但其依据不充分，没有说服力。笔者经过几何数学运算，推导出三阴三阳的权重比例，对阴阳学说的阴阳进行量化；提高对中医理论的认识水平，为临床

辨证用药提供指导,使中医理论、辨证、用药有一个客观的认识尺度。

参考文献

- [1]李鼎. 经络学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995, 4
[2]谢华. 黄帝内经[M]. 上海: 中医古籍出版社, 2000, 19, 394

- [3]湖北中医学院. 伤寒论选读[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1979, 3, 7, 72
[4]高亨. 周易大传今注[M]. 齐鲁书社, 1979, 503, 555
[5]邵伟华. 周易预测学[M]. 花山文艺出版社, 1990, 1
[6]李耳. 道德经[M]. 南宁: 广西民族出版社, 1996, 138

The Preliminary Study on Relation of Magnitude of Three – Yin – Three – Yang

Abstract: Yin – yang, using which our ancestors could explain all kinds of natural phenomena, is the core of Chinese ancient philosophy. And the herbalists in old ages brought such a concept to Chinese medicine and used it to make explanations concerning human anatomy, physical functions, pathological changes, diagnoses and therapeutical methods of diseases. And Yin – yang, as a unique theory, has been affecting the development of Traditional Chinese Medicine(TCM). In short, the research on the magnitude of yin – yang theory and three – yin – three – yang can help us comprehend yin – yang theory and guide us to identify the patterns of diseases and determine the treatment.

Key words: Yin – yang; Traditional Chinese Medicine; Experimental research

(上接第 1486 页) 将机体肢解为若干组织去加以一一考察, 最终寻求疾病发生发展的物质及其结构基础: 或器官、或组织、或细胞、甚或分子基因水平, 因而其最大的特点是将个体视为一个生物体而加以对待和处理。但众所周知, 人不管是作为自由人还是社会人, 均是感情和思维的统一体, 而有别于仅作为生物体的人。人之为病不光是组织、器官、细胞和基因的故障和异化, 更有作为自然界一分子而表现为心神身心的本质改变。生物——心理——社会这样的医学模式才是人性化的医学。但是近代以来的科学技术所造就的现代医学使人自身心理活动受到严格地约束, 使人成为一个社会机器上的部件: 一切都要规范化、条理化、行为制度化, 从而抹杀了人性的心理、情感、伦理的需求。在这样的现代医学背景下同样要求中医药学的诊察体系和手段的客观化。如前所述, 中医药学理论体系有其自身的特点, 因此客观化的结果使得其固有的诊察体系和手段如今已经发生了蜕变而被简单化。

随着社会科技、经济的发展, 人们被紧张的工作压力、复杂的人际关系、激烈的社会竞争等所困扰。个体既存在这样一个恶性循环的社会环境中, 种种疾病的产生因素可能很多, 但是这种身心的亚健康或不健康应是疾病发生发展的重要因素。因此, 作为医生在诊治患者是不能一味地借助各种现代化的检查手段, 而应充分地发挥医生的主观能动性, 通过与患者的真诚接触、广泛的交流, 从心理、生理上来把握疾病, 将诊察疾病作为一种“仁术、艺术”, 才能体现和符合医学行为人性化的本质。“人之所病病疾多, 而医之所病病道少”、“病道”怎么会少呢? 只能是我们自己撇弃和简单化了固有的人性化诊察体系和手段。

3 中医药防治疾病谱的萎缩和滥用化

中医药学作为现存唯一幸存下来的传统医学, 其根本原因就在于有其临床的疗效性。

基于中医药理论体系指导下的中医药防治疾病也同样具有鲜明的特色——辨证论治, 这也是中医药防治疾病的精髓之所在。而与之相反, 随着科学技术的发展现代医学的治疗方法和手段日趋单一化、简单化。医生不是通过自身所亲自收集到的信息资料进行加工处理, 而是依靠各种先进的检测仪器采集定性定量化的数据而相应的用药。由此中医药学已不再通过四诊所收集的信息进行辨证而后论治, 而是借用仪器检查结果进行中药的堆加, 结果其疗效越来越不理想, 于是作为运用中医药治疗疾病的中医人也怀疑其疗效性、科学性, 久而久之中医药治疗疾病临床阵地日渐萎缩。更有在经济利益的驱动下, 为数不少的中医人也自然而然地放弃了这一相对低廉的治疗手段。

同时只顾及中药的现代药理研究成果, 而忽视了中药本来的四气、五味、升降浮沉、归经等固有的理论去运用中药, 最终导致如今中药临床的滥用化: 诸如患者本已脾胃虚寒之象明显, 而大用苦寒攻伐之品(如寒湿黄疸)大有人在, 无不是使用者失其最基本的功底而一味地借用中药的药理结果。可谓“古人医在心, 心正药自珍; 今人医在手, 手滥药不神”(唐·苏拯《医心》)。

诚然, 当代科学技术给中医药的发展带来了前所未有的机遇, “21 世纪是中医药的世纪”、“中医药将在 21 世纪获得长足的发展”等美好的论调使人振奋。但我们都应以历史发展长河为鉴, 而知科学技术的“双刃剑”特性。

在应用当代科学技术特别是现代医学来谋求中医药学科发展的同时, 切莫忽视其给中医药学科发展带来负面影响, 而滞缓其发展甚或改变其本来的应有面貌。而应遵循“究天人之际, 通健病之变, 循生生之道, 谋天人合德”的中医药学关于人的生命健康生态的实践智慧医学观, 也即“求木之长, 必固其根本; 欲流之远者, 必缓其泉源”(唐·魏征)之理。