

## 第四章 温病的辨证

卫分证：是指温邪初犯人体肌表导致卫气功能失调而引起的一个证候类型。

肺卫失宣：是指肺气不宣于内、卫气郁阻于外的卫分证的病理特点。

气分证：是指病邪入里而影响人体生理功能所产生的一类病变。

营分证：是指热邪深入、劫灼营阴、扰乱心神而产生的一个证候类型。

血分证：是指热邪深入而引起

耗血动血之变而产生的一种证候。

卫气同病：卫分证未解，又出现气分证者，称为卫气同病。

卫营同病：卫分证未解又出现营分证者，称为卫营同病。

气营两燔：气分证未解又出现营分证者。

气血两燔：气分证未解又出现血分证者。

痲痧：痲指筋脉拘急，痧指筋脉弛缓，痲痧是形容抽搐之意。

心中谵语大动：是心跳忐忑不安之意。

(待续)

# “凉血散血”阐释

北京中医学院八七级研究生 周 群

主题词 血分病/ 中医药疗法 中医病机 凉血  
清热 祛瘀 滋阴

“凉血散血”语出叶天士《温病论》，原文为“入血就恐耗血动血，宜凉血散血，如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物”，是温病血分证的治则。初习温病者认为，“凉血散血”就是清热、凉血、化淤，其实联系血分证病机特点，当包括清热、凉血、化淤、养阴四个方面。

血分证是热邪深入，引起耗血动血之变而产生的一种证候，诚如叶氏所云“入血就恐耗血动血”。其病机包括以下几方面。一方面热毒炽盛。加重了血络损伤，而迫血妄行，溢于上下内外，见出血诸症。同时血热炽盛，津液耗伤，血因津少而浓稠，形成脉络内广泛淤结，即所谓凝热而淤。另一方面，热灼营阴、阴精耗损，即“耗血”之变。因此，温病血分证病机当包括血热、动血、淤血、耗血四个方面，而且热是其祸首。叶氏原文中“凉血散血”治则，实际上寓于血分证病机有血热、血淤两方面，结合“入血

就恐耗血动血”这四个方面自然就清楚。所以有些作者认为，血分证病机是血热炽盛、迫血妄行，主症特点为“舌质红绛和出血证”，只是反映了“动血”的一面，而忽视了“耗血”的病理。

基于以上的病机认识，对血分证的治疗当清热、凉血、化淤、养阴。“凉血”，即重用苦、甘、咸、寒之品，以凉解血分热者，釜底抽薪。叶氏未列药物，乃省文笔法，犀角之属当为首选。“散血”，包括活血和养阴两个方面。活血功在二端：一者具有治疗作用，由于血热迫血妄行，离经之血淤阻体内，阻滞血行；所以用活血之品消散离经之血，文中所设丹皮、赤芍就是此意；二者，本证因血热炽盛，投大剂凉血之品，虽有止血之功，但其苦寒太过，有“血遇寒则凝”之弊，故用散血之品止血而不留淤。叶氏在列举药物中言及生地、阿胶，寓意深刻。热灼津伤，血液浓稠，

《金匱》的所谓“少而精”的组方原则，“少”即是方剂组成的药味少；“精”即是主攻方向明确、对病证具有极强的针对性。故“施之于人，其效若神”。所谓“灵活”，主要有以下三种情况：一是方剂组成的药物不变，只是把主辅药物调整一下，就成为与前者主治证不同的新的方剂；二是药物不变，只是药量增加，方剂名称与主治证亦有改变；三是增加或减少一味药物，即成为与原主治证不尽相同或很大的方剂。

先分析其“少而精”的问题。《金匱》前22篇所载205首方剂中，1~6味药组成的方剂就有160余首，约占总数的80%；7~10味药组成的方剂30余首，约占总数的15%；11味药以上组成的方剂还不到10首，不足总数的5%。可见，其方剂组成药味之少。那么“精”又是怎样体现出来的呢？试举几例以证之。如仅一味药的苦参汤，抓住了湿热之病机，用苦参煎汤熏洗前阴，清热运行涩滞，以养阴之品增液滋阴，使血中津液充足而不致粘稠，其血流畅。临床症见斑色紫黑、舌质红绛且干，投以凉血养阴之品，功效卓著，足见叶氏远见卓识，确为临床经验之谈。

吴鞠通在《温病条辨》中对血分证代表方犀角地黄汤的方论，完整地体现了血分证的清热、凉血、化淤、养阴的治则思想，认为“犀角味咸，入下焦血分以清热，地黄去积聚而补阴，芍药去恶血、生新血，丹皮泻血中伏火”（《温病条辨·下焦辨》第二十条分注）。其中“地黄去积聚而补阴”，即是养阴而去血稠之聚，养阴之药有散血之功，是对叶氏思想的发挥。

正确地认识血分证的病机，完整地掌握“凉血散血”的含义，对温病血分证的认识及其临床治疗有所帮助。