

国医大师任继学教授临证思路初探

王健,兰天野,任吉祥,赵建军

(长春中医药大学附属医院,吉林 长春 130021)

摘 要:任继学教授为首届国医大师、国家“白求恩奖章”获得者,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。任继学教授于1945年起从事中医临床工作,在临床实践过程中,不断积累经验,可谓学验俱丰;尤其是在应用中医药诊治急危重症方面,任继学教授经验丰富,在其行医的66年中,任继学教授以传承中医、振兴中医药事业为己任,继承以往传统的中医药理论,并勇于对传统理论进行创新,他提出的应用“破血化瘀,泄热醒神,豁痰开窍”治疗出血性中风更是起到了补偏救弊的作用。因此,对其诊治思路进行发掘,无论是对于患者及后世医者都将大有裨益。

关键词:国医大师;任继学;诊治思路

中图分类号:R24

文献标志码:A

文章编号:1673-7717(2013)08-1579-02

Primary Discussion of National Medical Masters REN Jixue's Clinical Ideas

WANG Jian ,LAN Tianye ,REN Jixiang ,ZHAO Jianjun

(The Affiliated Hospital of Changchun University of Traditional Chinese Medicine ,Changchun 130021 ,Jilin ,China)

Abstract: Professor REN Jixue is one of the first session of National Medical Masters ,the National Bethune Medal gainer ,the national old Chinese medicine experts academic experience inherited instructor. He has been engaged in clinical work of traditional Chinese medicine since 1945. He has constantly accumulated experience ,which was wealthy in knowledge in his clinical practice. Especially he is skilled in applying traditional Chinese medicine to the diagnosis and treatment of the emergency and severe diseases ,and has inherited the traditional Chinese medicine theory and has the courage to innovate traditional theory. He has proposed the new method ,Poxuehuayu ,Xierexingsheng ,Huotankaiqiao for the treatment of intracerebral hemorrhage ,and has obtained the affirmation. So it is very useful to explore his ideas of diagnosis and treatment for patients and doctors in the later time.

Key words: National Medical Masters; REN Jixue; diagnosis and treatments

任继学教授为首届国医大师、国家“白求恩奖章”获得者。年轻时从当地名医宋景峰先生学医,勤奋刻苦,潜心钻研,不但研读中医药经典著作,而且兼修各家之言,学满五载尽得师传而悬壶于市。任老遵听宋老先生的教诲:要成为一名医,不能仅限于一技之能,要能圆机活法,兼容并蓄诸家之说,博学旁收,验证疗效。而要达到此等目标,必然要穷尽毕生之力。任老悬壶医一生,始终遵师之训,读书不敢有闲暇之懈怠,临证不敢有一刻之粗心,博及医源,精勤不倦。

收稿日期:2013-03-08

基金项目:全国名老中医药专家传承工作室建设项目-任继学国医大师传承工作室

作者简介:王健(1970-),男,吉林人,教授,博士研究生导师,研究方向:中医药防治脑病。

通讯作者:赵建军,教授,博士研究生导师,研究方向:中医药防治脑病。

任继学教授的一生重视经典著作《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等的理论学习,反对“各承家技、秘方验方”,其对各家之学兼收而修之,包括易学、道家之学等。通过对古代医籍之精华的深入挖掘,对近代名医有效经验的勤于验证,任老在急诊的临床实践中,首次提出了以“破血化瘀,泄热醒神,豁痰开窍法”治疗出血性中风,并以此作为本病治疗的突破口,经国家“八五”攻关课题研究,其有效性得到了验证。

任继学教授将其宝贵的一生都奉献给了中医药事业,其一生忙于诊病、科研、教学,晚年的任老更是学验俱丰,被确定为首届国医大师,大师已逝,但其学术思想仍切实有效地指导着我们的临床实践。

1 学术渊源

任老的学术思想根源于中医经典,如《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等,而且汇集了各家之长。任老吸取了《黄帝内经》中“精不足者,补之以味”的经验,在临床如对于虚损性疾病的患者,如肝

病及肾病导致的水肿,任老多以鲤鱼汤加味治疗,从而使虚损得到了控制延缓及治愈。任老收集整理各家应用鲤鱼汤治疗水肿的方剂22张,丰富、完善了以鲤鱼补精的治疗方法。任老对《黄帝内经》中的伏邪理论进行了进一步的说明及论述,启发并倡导各医家应重视伏邪致病,识别伏邪致病的特点,早期发现诊治。

任老在脑髓论述中继承了《黄帝内经》中“人始生,先成精,精成而脑髓生”的脑髓生成观点,借鉴道家医学“头有九宫,脑有九瓣”(《金丹正理》)的形态论述,同时依据中国古代哲学太极学理论强调认识脑髓应因形而求其“象”,提出脑髓为太极之象,即脑髓由阴精阳气相互转化,一分为二,分为左右^[1]。任老以此为核心深入探讨脑髓的功用及其与五脏六腑之间的关系,并以此为基础进而探讨脑病之病理变化及辨证治疗,丰富和发展了脑髓学说。

任继学教授通过对温病学派学术的研究、验证,制定了一套应用中医药抗击传染病(即“疫”病)的方法及策略,在非典型肺炎的救治过程中,任老一直工作在临床一线,其诊疗疏方均已温病学思想为指导,将应用治疗温病的方药治疗“疫”病体现得淋漓尽致。任继学教授吸取太极学思想,以太极学理论对脑髓、五脏六腑的升降出入、阴阳平衡的理论阐释一新;汲取《周易》中象的内容,把作为中医学术核心内容之一的象的内涵进行了较为具体的阐述,使其为中医关于象的研究提供了研究思路。

2 遣方用药

病证结合,不拘古法。任老强调“血瘀”致病,在诊治疾病上,遵循久病多瘀、久病入络的原则,在遣方用药上,善用“化瘀通络”之品是其特点之一。任老治疗出血性中风病主张以“破血化瘀,泄热醒神,豁痰开窍”为法,这是在继承张仲景蓄血之说、叶天士久病入络及唐荣川血证论中“离经之血,虽清血鲜血,亦有瘀血”等论述的基础上,发挥、拓展而形成的创新学说。因此,临床中遇到“脑出血”急性期的患者,任老总以破血化瘀为要务,常在辨证基础上施以虻虫、水蛭等峻猛之品,病证结合,收效良好,通过对241例脑出血患者应用上法治疗,总有效率为80.5%,其有效性得到了临床的验证。任老将其取效机理概括总结为:通过该法的应用使瘀去新生,气机调畅,气顺痰除,气行则血行,瘀血不生,气之固摄有力而血止^[2]。

针药配合,增强疗效。临床上任老虽以内科见长,但遇到中风等疾,单纯用药往往难收佳效,而针药配合,则能使疗效显著提高。在临床中遇到疑难之疾,如需用针解除者,任老常求善针者与之配合进行施治,从而为患者解除病痛之扰。如治疗中风病吞咽困难、饮水返呛者,任老十分重视针刺的作用,遇此类患者,任老以中风回语丹治疗的同时,必施针救治。

内外兼施,获效颇多。任老^[2]对于风头眩及中风等病证,每用内外相合之法,取效颇多。如治疗风头眩患者时,先予辨证开具汤剂后,然后以吴茱萸、附子、淮牛膝、羌活子共为面,以蜂蜜调和,敷涌泉穴24h,而增强了疗效;再如中风病头痛如破者,在正常用药的同时,以透顶止痛散搐鼻而

痛止。遇中风神昏、不省人事者,以“醒脑散”纱布包好,放入两耳中,24h后取出,以促进患者神志的恢复。

变化剂型,各取其长。中药有丸、散、膏、丹、汤等不同的剂型,不同的剂型有其不同的长处。临床中只有不同剂型的合理应用,才能使药效更好的发挥出来。任老于临床治疗中风病时多将汤剂与丸剂相配合,一汤一丸,一急一缓,协调而进,汤剂荡涤之后,仍有丸剂药效的缓缓而释,起到了西药药效学中延长半衰期的作用。再者,给药途径也应视病情而定。如任老曾治疗一大量急性脑出血患者,神志昏蒙,汤药难下,任老用配置好的中药汤剂,将安宫牛黄丸、紫雪散、醒脑健神丹化开后,高位灌肠,使患者第2日神志逐渐转清。

概言之,任继学教授一生深遵经典,采纳百家之长,理论与临床密切配合,师古法而不泥古方,承载前哲之训,启迪后学之蒙。

参考文献

- [1] 任继学. 脑髓述要[J]. 中国中医基础医学杂志, 2003, 9(3): 161-164.
- [2] 任继学. 任继学经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 48-52.

学一点生姜的个性

生姜身上那种鲜明的“个性”、不事张扬的生活态度,甚至特立独行面对尘世的“勇气”是非常难能可贵的。大家如能在为人处世,行走于际遇之间时效仿之,或可活得更洒脱、更健康。

生姜为多年生宿根草本植物,有芳香和辛辣味。嫩者称紫姜、子姜,老者称老姜、老生姜,一般所说的生姜多指后者。我国大部分地区均有栽培,是治疗恶心、呕吐的良药,有“呕家圣药”的美誉。特别是夏天,几乎人人吃凉拌菜都少不了生姜。

医学上认为在炎热时节,姜有兴奋、排汗、降温、提神等作用,可缓解疲劳、乏力、厌食、失眠、腹胀、腹痛等症状。

生姜并非如《舌尖上的中国》里解说的那样“原产自南美”。因为,奥地利-俄国学者布赫斯奈德在《中国植物志》(伦敦1882年版)里称“中国人先于其他所有民族了解到了生姜……毫无疑问,生姜原产中国。”

其实,生姜在中国一直很受老百姓欢迎。民间“冬吃萝卜夏吃姜,一年四季保健康”的说法就源自我国古代。中医还有“男子不可百日无姜”之语,称生姜具有温通经络等作用;因此,生姜常被用于男性保健。

《本草拾遗》、《药性论》、《开宝本草》、《本草图经》等古典医籍对生姜的药用、食用价值均有记载。李时珍在《本草纲目》中还说,姜汤不仅可治疗风寒引起的感冒,还能起到某些类似今天抗生素的作用。