

上巨虚对溃疡性结肠炎模型大鼠血清 NO、MDA 影响的比较研究[J]. 中医药导报, 2008, 14(12): 1-3.

[16] 高志雄, 王威, 吕恩基, 等. 针刺上巨虚穴缓解慢性内脏痛敏的作用及机理[J]. 山西大同大学学报: 自然科学版, 2010, 26(3): 42-44.

[17] 龚洪翰, 王永正, 肖香佐, 等. fMRI 探讨针刺足三里穴和下巨虚穴的大脑功能区分布[J]. 影像诊断与介入

放射学, 2003, 12(3): 133-136.

[18] 褚自宏, 黄裕新, 史恒军, 等. 针刺健康人肠经募合穴前后胃动素的变化[J]. 中国针灸, 1998, 18(6): 341-343.

[19] 马子风, 周然宓. 电针“疝气围刺穴”治疗易复性斜疝[J]. 中医杂志, 2010, 51(1): 228.

(收稿日期: 2014-09-21, 编辑: 杨立丽)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.11.029

中图分类号: R 246.6 文献标志码: E

医案选辑

顽固性偏身感觉障碍案

陈海燕^{1△} 李世君^{2✉}

(1. 天津中医药大学研究生院, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院针灸科, 天津 300193)

患者, 男, 58 岁。初诊日期: 2012 年 7 月 15 日。主诉: 左侧偏身感觉异常 3 月余。病史: 3 个月前无明显诱因于洗脚时突发左侧偏身感觉麻木、疼痛, 经某医院诊断为脱髓鞘病, 予以营养神经、激素、B 族维生素等对症治疗, 疗效不满意, 遂来我院针灸科就诊。刻下症见: 神志清楚、精神可, 左侧偏身不知冷热, 伴有麻木及胀痛, 时有火热感, 左侧 T₇ 以下较重, 持续性发作, 时轻时重, 纳可, 寐安, 二便调, 舌淡、苔白, 脉弦滑; 查体: 四肢肌力 V 级, 左侧 T₇ 以下针刺觉减退, 生理反射存在, 病理反射未引出。血压: 140/80 mmHg (1 mmHg ≈ 0.133 kPa)。MRI 检查示: ① T₉ 椎体血管瘤; ② 颈椎 5~7 椎间盘突出; ③ 腰椎 4~5 椎间盘膨出。中医诊断: 痹症; 西医诊断: ① 脱髓鞘病; ② 颈椎病; ③ 腰椎病。针刺治疗: 穴取督脉大椎、陶道、身柱、神道、灵台、至阳及 C₂~C₅、T₁~T₇ 夹脊穴, 委中、秩边; 操作: 患者取俯卧位, 局部常规消毒, 选用 0.30 mm × 40 mm 毫针, 先直刺督脉、C₂~C₅ 夹脊穴, 然后与皮肤呈 45° 角向下斜刺 T₁~T₇ 夹脊穴, 深度 15~25 mm。颈夹脊穴、委中、秩边进针后均采用小幅度低频率补法, 使局部有酸麻胀感, 其余穴位常规针刺后行平补平泻。留针 30 min, 每日 1 次, 1 周治疗 6 次, 2 周为一疗程, 治疗 2 个疗程后, 麻痛症状时轻时重, 治疗效果不甚满意, 遂不再行针刺治疗。2014 年 10 月 26 日复诊, 诉在过去的 1 年多内, 又辗转北京、天津多家

大型三甲医院, 经 MRI、CT 等多项理化检查, 均未查出有损伤神经血管的器质性病变, 再次来我院就诊。细问病史发现, 2012 年发病前期, 确因家庭变故, 心理遭受严重打击。故转变思路, 在原针灸处方的基础上重点加调神开窍解郁的穴位: 百会、四神聪、神门、内关、间使。每日 1 次, 1 周治疗 6 次, 2 周为一疗程, 治疗半个疗程后, 知寒热, 麻木、疼痛感明显缓解, 又经半个疗程治疗, 症状基本消失, 继续巩固治疗 1 个疗程, 随访 6 个月未复发。

按语: 此患者顽固性偏身感觉异常 2 年, 多处寻医问药无果, 既已排除器质性疾病, 故从心理方面入手考虑, 有明确心理方面的诱因, 明显的强迫症状和躯体形式障碍, 总怀疑自己有严重的器质性疾病, 进行无休止的反复检查, 故可诊断为隐匿性抑郁症, 属中医“郁证”范畴。中医学认为该病是由多种因素影响产生气、血、痰、火、湿等病机变化, 而出现精神症状和多种躯体症状。隐匿性抑郁症是一种不典型的抑郁症, 患者因躯体症状突出, 抑郁症状潜伏、隐蔽, 加之临床医师缺乏对本症的足够认识, 误诊率颇高。治疗以通督调神开窍, 振奋调摄阳气为纲, 重在通阳调神。取督脉及夹脊穴排刺, 通督脉阳气; 百会、四神聪、间使、内关、神门, 调神开窍解郁; 委中、秩边, 疏通经络, 调畅气血。同时配合积极有效的心理暗示, 告诉患者多家省市级三甲医院明确诊断都已排除器质性疾病, 可以配合医生的针刺治疗, 消除疑虑, 增强自信心。隐匿性抑郁症的诊断, 贵在医者临床上细致观察, 及时发现, 一旦确诊, 只要经过系统治疗, 效果非常显著。

(收稿日期: 2014-04-13, 编辑: 杨立丽)

✉通信作者: 李世君 (1964-), 女, 主任医师。研究方向: 针灸治疗郁证、神经系统疾病。E-mail: 870959603@qq.com

△陈海燕 (1990-), 女, 天津中医药大学 2014 级涉外针灸专业硕士研究生。E-mail: chenhaiyan1990711@163.com