

赵献可《医贯·消渴论》浅析

焦庆华¹ 张备蕾²(1. 安徽省南陵县医院, 242400, 安徽南陵; 2. 安徽省南陵县中医院, 242400, 安徽南陵
// 第一作者男, 1963年生, 副主任医师)关 键 词: 《医贯》; 赵献可; 消渴
中图分类号: R256.3 文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)11-2307-01

明代医家赵献可创造性地发展了命门学说,《医贯》就他的是代表作,消渴论篇,即非常突出地反映了其独特的温补学思想。今试作浅析如下:

1 治消之法,无分上、中、下,先治肾为急

消渴病历来有上、中、下消之分,其治亦偏重肺、脾、肾三脏。如赵氏所言,古人治三消之法,大抵上消者,“以白虎汤加人参治之”,中消者,“以调胃承气汤主之”,下消者,“六味丸治之”。然赵氏却认为,“白虎、承气,皆非所治也”,阐述其机理。认为“人之水火得其平,气血得其养,何消之有?其间摄养失宜,水火偏胜,津液枯竭,以致龙雷之火上炎。熬煎既久,肠胃合消,五脏干燥,令人四肢瘦削,精神倦怠。故治消之法,无分上、中、下,先治肾为急。惟六味、八味及加减八味丸,随症而服,降其心火,滋其肾水,则渴自止矣。”消渴病变涉及多个脏腑,但肾在诸脏腑中最为关键,在三消分证中,肾虚虽属下消,但在消渴整个病程中以肾虚最为突出,肾为水火之脏,人体阴阳之根,消渴病机既可以侧重于肾阴虚,也可以侧重于肾阳虚,还可以出现阴阳两虚。肾阴虚则虚火内生,灼烁阴液,并耗伤肾气,而见尿浊尿甜,饮一溲一;火热上燔心肺,则肺燥津亏而见烦渴多饮;火游于胃则消谷善饥。如明·孙文胤《丹台玉案·消渴》所云:“肾水一虚,则无以制余火。火旺不能扑灭,煎熬脏腑,火因水竭而益烈,水因火烈而益干,阳盛阴衰,构成此症,而三消之患始剧矣,其根源非本于肾耶?”肾阳不足,不能蒸化津液,而致水谷下泄,脾失于濡润,亦发本病。《金匱要略》云:“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之。”由此可见,三消之间有着十分密切的内在联系,其病机性质是一致的,正象《圣济总录·消渴门》所云:“原其本则一,推其标有三”。现代医学研究证明:补肾不仅可以改善肾虚症状,还可刺激胰岛素

的分泌,部分恢复胰岛 β 细胞功能,调节体内糖代谢,还有增强免疫功能、改善微循环的作用。

2 八味肾气丸引火归元,水火既济

赵氏是命门学说的代表人物,以治疗独重“温补命火”而为后世医家所推崇。消渴虽属燥热之证,但赵氏仍力主“温补”,总以八味丸统领其治。赵氏认为,消渴“盖因命门火衰,不能蒸腐水谷,水谷之气不能熏蒸、上润乎肺,如釜底无薪,锅盖干燥,故渴。至于肺亦无所禀,不能四布水精、并行五经。其所饮之水,未经火化,直入膀胱,正谓饮一升溺一升,饮一斗溺一斗”。“故用桂附之辛热壮其少阴之火,灶底加薪,枯笼蒸潴,槁木得雨,生意维新”。其治下消无水如此,即或中上二消,亦不离八味丸,他说:“若夫上消者,谓心移热于肺;中消者,谓内虚胃热。皆认火热为患,故或以白虎,或以承气,率致不救。总是下焦命门火不归原,游于肺则为上消,游于胃则为中消,以八味肾气丸引火归原,使火在釜底,水火既济,气上熏蒸,肺受湿气,而渴疾愈矣”。喻昌《医门法律·消渴门》亦云:“下消之火,水中之火也,下之则愈燔;中消之火,竭泽之火也,下之则愈伤;上消之火,燎原之火也,水从天降可灭,徒攻肠胃,无益反损。夫地气上为云,然后天气下为雨,是故雨出地气,地气不上,天能雨乎?故亟升地气以慰三农,与亟升肾气以溉三焦,皆事理之必然者耳”。更形象透彻地说明了补肾气在三消中的重要性,故称“夫肾气丸蒸动肾水,为治消渴圣药”。对于八味丸,赵氏推崇备至,认为凡“疮疽疮后,及将痊愈口渴甚者,舌黄坚硬者,及未患先渴,或心烦火躁渴,小便频数,或白浊、阳痿,饮食少思,肌肤消瘦,及腿脚脚软,口齿生疮,服之无不效。”不仅深得仲师圣意,还多有发挥。经临床及动物实验研究表明八味丸具有良好的降低血糖作用。

(上接第2305页)先以四物汤换生地,加贝母、丹皮、麦冬、阿胶、五味,嗽渐止;食少,再加白术、人参,食渐进而愈。明代医家孙一奎治孙显兄,壮年酒色所伤,每辛苦则咯血,脉两手皆短弱,关尺洪数,以丹参、滑石、白芍、麦冬、贝母、紫菀、当归,煎服而安。书中还记载了吴澄本人辨治酒伤虚劳的验案数则,或以理中汤加减治胃脘出血,或以白龙丸降痰治嗽血,或以葛花解醒汤加黄连上下分消治疗,其辨治方法丝丝入扣,读来都是辨证脉络清晰,病证分型明彻,既有发皇古义之述,采摭历代医家之论,

又融入著者的心得验案,可谓是中医治疗酒伤症的集大成之章。《不居集·酒伤·酒伤例方》所载录的酒嗽方、四苓散加滑石、益脾丸、鸡距子汤、伤酒吐痰失血方、葛花解醒汤、槟榔丸、徙薪饮、清化饮等,都是我们今天辨证治疗酒伤之疾的效验的方剂。

参考文献

- [1] 清·吴澄. 明清中医临证小丛书不居集[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002, 579~591
- [2] 禄保平. 黄帝内经“酒伤”理论析要[J]. 浙江中医杂志, 2004, 29(4): 146~147