

试论肺络及其临床意义

徐婷贞¹, 庞彩苓², 王会仍¹

(1. 浙江省中医院呼吸科, 浙江 杭州 310006 2 浙江中医药大学 2003 级硕士研究生, 浙江 杭州 310053)

摘 要: 肺络是指存在于肺中的络脉, 广义上指广泛分布于肺中的小支气管、肺泡以及为其供血的小血管、微血管等; 狭义指分布于肺中的血管系统。肺络病的基本病理改变是肺中的络脉阻滞, 其病因多为外受六淫之邪, 内伤于七情、饮食、劳倦等及久病入络, 治疗原则以通络为主, 具体可分为祛邪通络与扶正通络两大类。

关键词: 肺络; 络脉

中图分类号: R224.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)10-1702-02

络脉是对经脉支横别出的分支部分的统称。络, 是相对经而言, 有“网”的意思, 即网络全身, 无处不到。络脉包括大络、孙络、浮络、血络等内容。《灵枢·脉度》曾指出: “经脉为里, 支而横者为络, 络之别者为孙。”络脉具有沟通表里上下, 联系脏腑器官; 通行气血, 濡养脏腑组织; 感应传导及调节人体各部分机能等生理功能, 是经脉中气血营养脏腑组织的桥梁和枢纽。且络脉具有双向流动的特点, 即络脉中的气血既能离经脉方向流动而布散于脏腑组织, 又可向经脉方向流动而注入络脉, 具有“双向流动”、“满溢渗注”的特点^[1]。

目前络脉病的研究重点大都放在络脉与心系的关系上, 其实肺络在临床中也具有非常重要的意义。所谓肺络是指存在于肺中的络脉, 广义上指广泛分布于肺中的小支气管、肺泡以及为其供血的小血管、微血管等; 狭义指分布

于肺中的血管系统。“肺朝百脉”, 指出肺有使百脉中的血气朝会还流于肺的功能。络脉是百脉之一, 其血气自然也应在肺气的作用下朝会于肺, 说明肺气又是络中血气向经脉方向流动的一种主要动力。肺络病的基本病理改变是肺中的络脉阻滞, 其病证涉及多个方面, 如咳嗽、胸闷、疼痛、出血、瘀血证、出血证、胸水、虚劳等病证, 均与络脉瘀阻有关。多与现代医学的肺间质纤维化、COPD 等疾病相对应。

1 肺络病的病因

1.1 外受诸邪 肺在体合皮, 其华在毛, 通过鼻腔与外界相通, 脏体娇嫩, 六淫之邪无形, 容易侵袭肺脏损伤肺络, 所以六淫之邪是络脉病产生的原因之一。六淫之邪尤其是风、寒、燥邪最易伤肺。

1.2 内伤诸因 七情、饮食、劳倦等内伤因素, 是肺络致病的主要原因。各种原因引起津液血液等运行失常后均能导

秃患者中, 治愈 18 例, 显效 24 例, 好转 1 例, 总有效率 100%。王艳荣^[12]观察中药“脱发再生灵”促毛发生长效果, 结果发现脱发再生灵能扩张豚鼠真皮浅层毛细血管, 增加局部供血量, 改善局部微循环, 加强毛囊营养, 促进毛发生长和再生。

从近几年的资料分析来看, 中医药治疗脱发内容丰富, 特别重视整体观念, 重视内外合治, 尤其注意阴阳平衡以调节机体免疫功能为根本。但目前, 中医药对脱发病的研究多局限于临床疗效考察, 实验研究方面开展得较少, 大多数资料还停留在临床经验总结的临床描述性研究报告阶段, 机理研究还很欠缺, 因而不利于寻找特异性的指标指导治疗并评价临床疗效, 不利于探讨生发药的治疗机制, 不利于筛选高效生发制剂。今后研究可把中医药治疗脱发, 与现代医学先进的检测技术有机结合起来, 从而阐明生发有效性及可能机制, 为其临床进一步应用及推广提供科学依据。

参考文献:

- [1] Springer K, Brown M, Stulberg DL. Common hair loss disorders [J]. Am Fam Physician 2003; 68(1): 93-102

收稿日期: 2006-03-02

作者简介: 徐婷贞 (1975-), 女, 浙江杭州人, 医师, 硕士, 主要从事中医药对呼吸病的防治工作。

- [2] 邬成霖. 毛发的生长和常见脱发的治疗 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2003; 13(4): 203-204
- [3] 许蕴, 苏健, 陈冰, 等. 深圳市不明原因成人脱发患者发中微量元素分析 [J]. 微量元素与健康研究, 2003; 20(1): 14-16
- [4] 马琳, 邢环, 张霞, 等. 儿童脱发患者头发中 6 种元素含量分析研究 [J]. 微量元素与健康研究, 2001; 18(3): 30-31
- [5] 万克英, 李朝华, 罗丽芳. 芩菊地黄丸治疗斑秃的临床观察及微量元素的变化 [J]. 中华实用中西医杂志, 2004; 4(17): 2168-2169
- [6] Wiedemeyer K, Schill WB, Iosser C. Diseases on hair follicles leading to hair loss part I: nonscarring alopecia [J]. Skinned 2004; 3(4): 209-214
- [7] 杨济, 季绍良, 冀春茹. 临证用药配伍指南 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1996; 1112
- [8] 范卫新, 朱文元. 55 种中药对小鼠触须毛囊体外培养生物学特性的研究 [J]. 临床皮肤科杂志, 2001; 30(2): 81-84
- [9] 辜孔进. 针药并用治疗脱发 96 例 [J]. 江苏中医, 2002; 86: 98
- [10] 李小衡. 养真生发冲剂治疗斑秃 251 例临床观察 [J]. 湖南中医杂志, 1995; 11(1): 17-18
- [11] 潘藩, 任启龙. 乌鸡白凤丸治疗斑秃 43 例 [J]. 山东中医杂志, 1996; 15(8): 358-359
- [12] 王艳荣. 中药“脱发再生灵”促毛发生长的实验研究 [J]. 医学动物防制, 2003; 19(9): 539

致痰湿内蕴、瘀血内阻,进而影响到肺的功能,损伤肺络。

1.3 经脏久病 各种肺部病证如咳嗽、哮喘、喘证等迁延日久,其病气传入络中,影响络中血气和津液的运行,均可以导致肺络的病变,而产生肺络病证。叶天士在《临证指南医案》中指出:“百日久恙,血络必伤。”说明久病也是肺络病形成的重要原因^[2]。

2 肺络病的病理变化

2.1 气机郁滞 气时刻运行在络中,人体感受邪气后首先影响到气机。肺主气,司呼吸;主宣发肃降,与气的关系最为密切,肺络一旦受累,则气机运行失常,宣发肃降功能失调,从而产生一系列症状。气滞日久则归其于《内经》的“菀陈”范畴。各种呼吸系疾病(如咳嗽、哮喘等疾病)的早中期以此证型为多见,到各种疾病的后期气机阻滞也有非常重要的辨证意义。

2.2 血行瘀阻 气与血相互伴行,共同运行于脉中,渗灌全身,濡养脏器。一旦邪壅经脉,气机受阻则血行亦不畅,而产生瘀血。瘀血,《内经》称为“留血”、“恶血”,由于络脉较为细小,易于留瘀,又肺络中血供丰富,络脉较多,故血瘀在肺络病中较为突出。此证型在各种疾病的中后期较为多见^[3]。

2.3 津液运化失常 津液出入于络脉内外,赖络脉以布,赖阳气以行。若邪客络中,则津液运化失常。在肺部多表现为痰湿的运化失常,即痰湿内蕴。又“脾为生痰之源,肺为储痰之器”,痰湿内蕴多与此两脏有关,其中又以与肺部络脉关系为主。肺部络脉功能失调后,津液失其正常运化途径,积聚于络脉之中,从而形成痰湿蕴于其中。《临证指南医案》中就记载了不少痰阻络中为病的案例。这一病理变化多贯穿于各病证的全过程。

2.4 肺阴亏虚 气、血、津液等运化失常日久,肺络功能严重受损,阴液无以化生输布,导致肺阴亏虚。各种肺部疾病转归到最后大致都会出现这个证型。

3 肺络病的治疗

络脉病的治疗原则以通络为主,具体又分为祛邪通络与扶正通络两大类。治疗方法总的来说不外乎行气益气,活血化痰,化痰除湿等,在临床实践中再根据病人寒、热、虚、实具体情况的不同而予以辨证论治。

3.1 行气益气通络 气机郁滞之证大体与现代医学中各种呼吸系疾病的早中期相对应,笔者在临床上常运用行气益气通络之法进行治疗,以求气顺络通之效。具体而言,实证多采用行气通络,此时多兼有肝气不舒的症状,如气闷不舒,胁肋胀痛,咽干口苦等,此时在调理肺络的同时要适当的加用舒肝行气的药,以解除肝火犯肺,影响肺络之证。虚证多采用益气行气导滞,因为此时往往兼有脾肾不足之证,如气短乏力,甚则气急等。在这种病证的治疗上不能忽略益气的重要性。但此时益气要把握住一个度,不能把注意力完全放在补气上,防止过分滋补反而进一步影响到气在络内外的运行,而是应尽量做到益气与行气并重,以达到正气渐复最终行气通络与驱邪兼顾的目的。在临床上经常用玉屏风散益气行气通络,又因为具体在肺部多数病人同时夹杂着痰湿之邪,黄芪用在此恐有助邪之弊,故常以太子参、南沙参等代之,当病人一派虚证时也可以用黄芪治之。

3.2 活血化痰通络 肺络病到了血瘀阶段,一般来说疾病已处于中-后期,此时约相当于现代医学的 COPD 阶段,此阶段肺络受累已较为明显,常会出现一系列胸部症状,如胸闷,气急,动则喘息,甚则唇甲紫绀等。中医多采用活血化痰通络法进行治疗。选择中药时常用辛味药进行治疗,因“络以辛为卓泄”(《未刻本叶氏医案》),“攻坚垒,佐以辛香,是络病大旨,辛香可入络通血”(《临证指南医案》),如川芎、当归、白芍、桃仁、苏梗、苏木、郁金等活血化痰药,经临床应用,颇有疗效。笔者在治疗间质性肺病,尤其是间质性纤维化时常用苏梗配苏木,川芎配白芍,同时加用软坚活血药,如石见穿、山慈菇等;通络之品也为必需之品,如丝瓜络、桔络、王不留行等。

3.3 除湿化痰通络 在肺络病的各个阶段都可能出现痰湿蕴肺的症状,在疾病早中期会兼夹着气机郁滞,在中后期会有血瘀掺杂其中,更有甚者三者齐聚于同一机体,出现复杂变症。无论如何,此时应以化痰除湿通络为主,使痰去络通,气得以平。因为“脾为生痰之源,肺为储痰之器”,故痰湿的治疗还要归根到脾的治疗,此时健脾化湿为治病之本,常用二陈汤、温胆汤、导痰汤之类治之。

3.4 养阴清肺通络 在疾病后期累及到肺阴时要把扶正放在首位,同时兼顾祛邪通络。此时扶正的重点在养肺阴,以沙参麦冬汤、百合、天冬、黄精为代表的养阴方药发挥着重要作用。不过此时还应加用通络之品,以防肺络长久失去阴液滋润,络脉干瘪,突然加用养阴之品后,大量阴液聚积在局部,反而会进一步阻碍络脉的气血运行,造成更为严重的气滞血瘀。此时肺络已经处于干瘪状态,要纠正它必须采用养阴清肺通络法,如南沙参、天冬、麦冬、天花粉、鲜芦根、鲜石斛等,只有使阴津重新滋润肺络,顽痰瘀血诸邪得祛,肺络才能逐渐恢复功能。

除了根据症状的不同,采用上述治疗方法外,还应注意以下几点:^①因疾病具有久病入络的特性,故络脉病多时间较长病位较深,所以在治疗时要较长时间的用药;^②因络脉病易入难出,不易速愈,不易传变,在治疗时单纯的行气活血化痰药恐难直达病所,此时适当的加用虫类药,起到搜剔之用,效果会更好;^③在病程较长的疾病的治疗上除了单纯运用活血化痰药,加用一定的软坚活血药,如石见穿、山慈菇、海浮石、蛤壳等收到较好的疗效。^④不论是行气、活血,还是化痰除湿、养阴清肺,治疗的同时都应加上通络之品,因为络脉不通为病变之本,只有络通了才能收到治疗此疾病的根本效果,在心系如此^[4],在肺系亦如此。

参考文献:

- [1] 邱幸凡,陈刚.络脉的气血流注特点[J].天津中医药,2003,20(4):53
- [2] 刘绍能,刘为民.络脉病证治探讨[J].中医药研究,2002,18(4):2
- [3] 史红霞,辛玲.络脉与心系关系初探[J].浙江中医杂志,2003,11(6):465
- [4] 许国振.从络脉论治心绞痛[J].湖北中医杂志,2003,25(12):22