

# 沈敏鹤运用升降理论治疗肿瘤的学术思想

阮善明, 指导: 沈敏鹤

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

**摘 要:** 总结整理沈敏鹤主任中医师运用升降理论治疗肿瘤的学术思想, 从气机升降, 天人相应; 气机调畅, 治之所求; 后天之本, 居中如枢; 肺与大肠, 表里互通; 心肾失交, 最应调达 等方面进行阐述, 其这一思想为中医治疗肿瘤提供了新的途径。

**关键词:** 沈敏鹤; 肿瘤; 升降理论

中图分类号: R273.3

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)12-2456-02

## SHEN Min-he Makes Use of Hoisting Theories on Curing Tumors Academic Thought

RUAN Shan-ming advisor SHEN Min-he

(Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, Zhejiang China)

**Abstract** This text summary SHEN Min-he traditional Chinese medical chief physician use hoisting theories on curing tumors academic thought from activities of Qi's hoisting nature and man correspond to each other. Qi movement being in harmonious way, curing it being the foundation of acquired constitution, in the center such as heart. The lung and large intestine mutual communication in the interior and exterior, failure of the heart and kidney to integrate, should adjust to reach to balance most. These of curing tumor thoughts provide new path for the Chinese medicine.

**Keywords** SHEN Min-he; tumor; hoisting theories

沈敏鹤主任中医师系国家重点专科和省医学重点学科中西医结合肿瘤学国家级名老中医吴良村教授学术继承人, 浙江省中医院副院长, 兼任浙江省抗癌协会理事, 浙江省抗癌协会传统专业委员会副主任委员, 浙江省中医肿瘤研究会委员。从事肿瘤治疗的临床、教学 20 余载, 擅长中西医结合治疗各种常见恶性肿瘤, 对于中医的理论研究有较高的造诣, 善于辨证及巧妙化裁运用古代名方, 尤其是运用升降理论治疗肿瘤有独特见解, 并且疗效显著。笔者有幸师从沈师, 遂将其学术思想整理如下。

### 1 气机升降 天人相应

祖国医学认为, 气是构成万物的本源, 自然界中天气下降, 地气上升, 天地二气相互作用, 万物才能化生。《素问·六微旨大论》曰: “气之升降, 天地之更用也……升已而降, 降者谓天; 降已而升, 升者谓地。天气下降, 气流于地, 地气上升, 气腾于天, 故高下相召, 升降相因, 而变化作矣。”说明气的升降运动, 可以推动事物的发展和变化。《素问·六微旨大论》也指出: “出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危。故非出入, 则无以生长壮老已; 非升降, 则无以生长化收藏。”

生理情况下, 阴阳气血正常的升降运动保持着气血调和、阴阳平衡。朱丹溪认为, 气血升降的具体形式是: “气为阳宜降, 血为阴宜升, 一升一降, 无有偏胜, 是谓平人”。阴升阳降之运动正常, 方可保阴阳平衡, 血气流通。丹溪还认为: “气有余, 便是火”, 指气机郁滞, 而致化火, 火性炎上, 造成气升而不降, 从而破坏了阴升阳降的生理平衡。

在临证施治中, 沈师认为, 气机的升降调畅, 是治疗肿瘤的基础, 《素问·至真要大论》在针对气机升降失常时也指出: “高者抑之, 下者举之”、“疏其气血, 令其条达, 而致和平。”基于“天人相应”的观点, 其还非常重视季节性的气机调整, 特别是他非常注重脉象上的气机, 《素问·六微旨大论》对于脉象的理解提出: “至而至者和; 至而不至, 来气不及也; 未至而至, 来气有余也。”所以, 沈师对于脉象与时令不符时, 就会适当运用升降气机之法使的气机调畅, 以顺应时令, 达到天人相应。比如, 春夏地气升浮而生长, 万物由萌芽而茂盛之时, 他就常用谷芽、麦芽等升提之药物去顺应自然之气; 而当秋冬地气沉降而杀藏, 万物凋落而收藏之际, 他就常用姜半夏、金沸草等肃降之药去配合时令。

### 2 气机调畅 治之所求

肿瘤的病机, 中医上一般可以概括为气滞血瘀、痰湿凝聚、热毒蕴结、正气亏虚等四种情况, 而这四种情况都会导致气机运行不畅。人体一切活动, 无不依赖于气的推动。《素问·咳论》有云: “百病生于气也。”一旦气机失畅, 出现气滞、气郁、气逆等情况, 就会产生各种疾病, 肿瘤也不例外。气行则血行, 气滞则血滞, 气滞导致血凝, 气血凝滞; 气

收稿日期: 2007-07-14

作者简介: 阮善明 (1982-), 男, 浙江台州人, 2001 级七年制学生, 研究方向: 肿瘤学。

通讯作者: 沈敏鹤 (1963-), 男, 浙江平湖人, 主任中医师, 研究方向: 肿瘤学。

滞可导致经络阻塞、血行不畅而产生血瘀;气滞可导致津液不能正常输布于周身,凝结成痰,日积月累则可引起积聚;气滞、气郁日久又可以化热……可以说,在引起肿瘤的诸多因素中,气机失畅是主要方面。

基于叶天士所创立的卫气营血之治疗原则,即“在卫汗之可也”、“到气才可清气”、“入营尤可透热转气”和“入血只恐耗血动血,直需凉血散血”。沈师认为“调畅气机”不仅是治疗肿瘤顽疾的基础,更是治疗癌肿的关键,只有在“卫气”的层次上给予机体保持畅通的途径,才能不致留邪到“营血”的层次。张从正也认为:“《内经》一书,惟以气血流通为贵。”

因此,沈师认为,“以平为期,以通为贵”才是治疗肿瘤最为重要的治则,而不是一味地以补益气血、活血化瘀抑或清热解毒之法,滥补易致闭门留寇,滥伐则使正气耗损。同时,正确地运用调畅气机之药,不会攻伐损伤正气,平和之品亦可见神奇之效,这正是沈师用药之真谛。

### 3 后天之本 居中如枢

《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾;脾气散精,上归于肺;通调水道,下输膀胱。水精四布,五经并行,合于四时五脏阴阳。”这里的升降主要侧重指体内的物质代谢。正由于脏腑不断地升清降浊,吐故纳新,机体的气血津液才能正常代谢,从而维持人体的生命活动。

相似的论述,李东垣在《脾胃论·天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论》中,也提到了人体脏腑生理功能与自然界气机升降规律之间的关系:“胃为水谷之海,饮食入胃,而精气先输脾归肺,上行春夏之令,以滋养周身,乃清气为天者也;升已而下输膀胱,行秋冬之令,为传化糟粕,转胃而出,乃浊阴为地者也。”由此可知,人是自然的产物,人与自然是统一的整体,气机升降正常,在自然界则万物生生不息,在人体则生命活动有序;气机升降异常,在自然界,则万物凋零,在人体则生命活动无序,甚至终止。而在此处,后天脾胃升降功能的正常与否,最为关键。朱丹溪就说道:“脾具坤静之德,而有乾健之运,故能使心肺之阳降,肝肾之阴升,而成天地交泰矣。”《医碕》则明确指出:“脾胃居中焦,为上下升降之枢纽。”

因此,沈师在治疗肿瘤调节气机上最为关注脾胃功能。脾胃居中焦,为全身气机升降之枢纽,脾宜升则健,胃宜降则和,升降有序,则气机条畅。《素问·阴阳应象大论》曰:“清气在下,则生飧泄;浊气在上,则生痞胀。”如肿瘤毒邪损伤脾胃,升降失常,气机壅滞,则水反为湿,谷反为滞,形成气滞、血瘀、湿阻、食积、痰结、火郁等相因为患,用木香、砂仁、枳壳等理其壅滞,则升降有常,纳运有度,而使诸邪实无所留。

沈师尤其喜欢运用以半夏和黄连为主药之半夏泻心汤,它可以说是治疗中焦升降失调的典型代表,《伤寒论》中说道:“但满而不痛者,此为痞,柴胡不中与之,宜半夏泻

心汤。”这说明,寒热之邪痞塞中焦,脾胃升降失和导致满而不痛之症状,可用寒热并用,辛苦苦降,攻补兼施,阴阳并调之法治疗,而半夏与黄连这一药对正是为调达脾胃升降而创立的。

在肿瘤导致脾胃功能失常之时,往往都会给医者一种脾失健运、急需补气健脾的感觉,但实际上,却可能是升降失司,导致气滞不畅而引起之脾胃运行功能的失常,这时候仅仅运用健脾补气之药,如党参、黄芪、白术之品,非但不能减缓病机,反而会使气滞更甚,症状加重,或者使得纳食不振,或者“胃不合则卧不安”,降低患者的生活质量。这时候,一定不能忽略对气机的调理。

### 4 肺与大肠 表里互通

祖国医学认为,肺与大肠相表里。肺气的肃降,有助于大肠传导功能的发挥,大肠传导功能正常,亦有助于肺的肃降。如若肠癌实热,而致肺气不通,则可影响肺的肃降,而产生胸满、喘咳等症;而当患上肺癌时,因肺乃水之上源,能通调水道而下输下焦,如肺气不降,津液不能下达,就可见到大便干燥秘结;肺癌热毒,致肺气耗损,以致气耗推动无力,可使大便艰涩而不行;而当气虚不能固摄,清浊混杂而下,则可见大便溏泄。故在临证上,沈师往往采用桔梗与枳壳配对,即枳桔散,治疗癌邪所致胸中满而不痛,前者宣肺气,后者降肠气,一升一降,对于胸中之气有个升降的作用,便可以行气宽胸,如若无效,更加柴胡与牛膝,因血藏于肝,胸中又是肝经的分野,所以用柴胡疏肝、调肝气以行血,同时用牛膝引血下行,便是另一对一升一降,这也是血府逐瘀汤的精髓所在。使得脏腑气机畅通,“六腑以通为用”,上下焦之气机调畅,则最终使得三焦畅达。而当气虚不能固摄时,“高者抑之,下者举之”,沈师则常选用宣肺气加固摄之品,而此时,升降则须有所偏重。如若三焦气机阻滞较重,就会选用三仁汤直接通利三焦。

### 5 心肾失交 最应调达

周之干《慎斋遗书》言:“心肾相交,全凭升降。而心气之降,由于肾气之升,肾气之升,又因心气之降。”肿瘤邪毒,或暗耗心阴,或阻滞中焦,或损伤肾元,导致心肾失交,最常见的症状就是夜寐不安、五心烦热、潮热盗汗、腰酸膝软、遗精等,极度影响肿瘤患者的正常生活。

沈师认为,调达心肾,至为重要,因为心位于上焦,君火宜降,降则下温肾水,使肾水不寒;肾位于下焦,肾水宜升,升则制约心火,使心火不亢。他常用交泰丸,黄连凉心,肉桂温肾,二物同用,亦为一升一降之范畴,而通常所言之“胃不合则卧不安”也是运用这一药对的适应证,上下焦气机调达,中焦升降失常自然得到改善。

沈敏鹤主任医师擅长于肿瘤的治疗及预防,他的这一通过升降气机来治疗肿瘤的例子不胜枚举,并且效果显著,可以说,他为中西医结合综合治疗肿瘤开辟了一条新的思路。

欢迎使用本刊电子信箱 editor@zyyxx.com