

# 浅谈虚劳病的辨证施治 (续)

于爱国

~~~~~

2. 阴虚型: 病机可分为两方面。一是由于各种原因所致的阴液亏损。“虚烦不得眠”这一症状的产生原因, 重点应放在肝血虚燥方面。因为心主血藏神, 如肝血虚有热、热扰神明, 故可见心烦不得眠。治疗当宜养阴清热、理血除烦为法, 方用酸枣仁汤以养肝阴、敛浮阳、清虚热。二是人体受到五劳的致病因素损害后, 经络营卫气血运行受到影响, 以致血行痹阻, 产生淤血内停, 而影响新血生成或使新血无所容地, 不能濡养机体而出现虚极羸瘦, 肌肤失养而见肌肤甲错、两目黯黑。淤血内停, 影响中焦之气运行, 脾胃运化功能失常, 可出现腹满不能饮食等症。这些

子梦交、四肢酸痛、手足心热、咽干口燥、自汗或盗汗等这组症状, 是由于阴阳失去相互维系所产生的寒热错杂证。里急、腹中痛, 是由于阳虚而内脏失去温煦所致; 手足心热、咽干口燥, 是阴虚阳浮所致; 因为阳虚不能摄阴, 而见失精或梦交; 阳气虚不能充养四肢, 故见四肢酸痛; 悸、衄, 是虚阳上浮、阴不内守所致。治疗可用小建中汤或黄芪建中汤。然此二方乃属温补中阳之剂, 又何能治疗阴阳俱虚的虚劳呢? 笔者认为, 脾胃为后天之本, 气血生化之源, 脾胃虚弱可影响气血的生成, 气血不足又是导致阴阳失调的主要原因, 故用此振奋脾胃阳气, 使脾胃健、气血充, 而使偏阴偏阳症状消失。但为何阴阳俱虚证又偏于补阳呢? 这是根据《内经》“阳生阴长”的道理和“从阳引阴, 从阴引阳”的理论而设的方剂。另外, 以上二方都有甘酸之品, 可以化阴, 甘酸合用, 可以恋阳, 所以用此方可使阴阳平调。

(2) 少腹弦急、阴头寒、目眩、发落、男子失精、女子梦交、脉极虚芤迟等, 此组症状也是阴阳两虚的症候, 多出现在久患失精的病人。由于久患失精, 阴损及阳, 下焦失去肾阳温煦, 故可见少腹弦急、阴头有寒冷的感觉。精衰血少, 故目眩而发落。如《医宗金鉴》“少腹弦急, 虚而寒也; 阴头寒, 阳气衰也; 目眩, 精气亏也; 发落, 血本竭也。”肾水不能上济于心火, 心肾不交, 故可见失精与梦交。脉极虚芤迟, 为阴阳两虚之象。治疗本证当以恋阴潜阳、调和营卫为主, 方用桂枝龙骨牡蛎汤。应用此方, 是因为桂枝有调和营卫的作用, 有补虚调阴阳之功, 加龙骨、牡蛎可以潜阳入阴、交通心肾, 可达到阳固阴守, 使诸虚皆平。

## 结 语

综上所述可知, 虚劳的病因病机不外乎先天不足与后天失调两个方面。本文重点讨

症状是内有淤血、外而虚极的表现, 属虚中挟实之证。治疗上多采用活血祛淤、缓中补虚之法, 方用大黄廑虫丸, 以缓消淤血, 使淤血去而新血自生, 气血之虚自能缓慢恢复, 即“缓中补虚”之意。根据大黄廑虫丸缓中补虚之理, 也可在治疗此型虚劳病时先用活血祛淤之品, 在淤血祛除后再用补养药缓补其虚, 也可在用活血化淤的同时少加一些补养之品缓缓补之。

3. 阴阳两虚型: 此型病机较为复杂, 其病机和治疗分二种类型。

(1) 里急、悸、衄、腹中痛、男子失精、女

~~~~~ 温 病 学

# 论温病中祛邪与养阴的关系 (二)

稽志洁

若证现腹胀满疼痛拒按、大便秘结或纯利稀水、苔黄厚焦燥、脉沉实，系热邪传入肠腑，与肠中糟粕相结而形成有形实邪结聚的阳明腑实证，当采用通下法治疗。临床上只要是呈现里热盛、腹胀满硬痛、苔黄燥、脉沉有力者，即可攻下燥结、郁热。燥结、郁热不去，徒伤其阴，扬汤止沸，不如釜底抽薪，以求急下存阴。通常选用调胃承气汤。

若初起证现身热、口苦而渴、心烦、小便短赤、舌红苔黄、脉弦数等，为热郁胆经。里有郁热必伤阴液，治疗上以清里热为主，但要注意保护阴液，透邪外出。代表方为黄芩汤加豆豉、玄参。此时清里热要避免苦燥伤津，选用苦寒药物的种类不宜多，一、二味即可。虽有口渴、舌红等阴伤见证，因邪热较盛，故不宜用滋阴之品，以免恋邪，当于清热之同时配以酸甘化阴之品，如白芍配生甘草以生津养液。

若系湿热病邪为患或温热兼湿时，一般在湿重于热时口多不渴，不易误认为阴伤。在湿热并重或热重于湿时，因常见午后热势

明显、口渴不欲多饮、汗出、心中烦闷等症状，容易误认为阴伤，而采用滋阴法治疗，因滋阴之品恋滞湿邪而致病深难解。湿热并重时应以清热化湿法祛其湿热。如热重于湿时，虽有热盛津伤之见证，因里有湿，亦应以清热为主兼化湿，不宜用滋阴之品。

综上所述，邪在气分阶段主要以清热祛邪为主，邪祛则阴不再伤，若阴伤明显时宜用酸甘化阴法以生津养液。

2. 邪在营分：若证现身热夜甚、心烦不寐、时有谵语、口干不甚渴饮、斑疹隐隐、舌质红绛、脉细数，多系气分邪热传入营分而致，亦有卫分之邪内陷而成。其病机为热灼营阴、心神被扰。此时营阴已经受损，证由实渐虚，但因营热有外转出气和内入血分之机，治疗上应以清营泄热、透热转气为主，代表方为清营汤。方中，犀角、黄连清心营之热，金银花、连翘、竹叶透热转气，玄参、生地、麦冬滋营养液。若见斑疹隐隐者，应本着叶氏所云“急急透斑为要”，即以凉解之法清泄里热。不能把透斑误认为是升散提

脾为后天之本、气血生化之源，所以补脾肾能使人体正气得以充实，而使虚劳自愈。从临床角度看，虚劳病在发展过程中往往都出现脾肾症状，所以仲景根据《内经》“损者益之”、“因其衰而彰之”的理论指导对虚劳病的治疗，是十分正确的。仲景治疗虚劳不但重视脾肾二脏，尤其重视扶脾肾阳气，这也是《内经》“劳者温之”、“形不足者，温之以气”之旨的具体应用。 (完)