



中药辨性经验谈

湖北省黄石市二医院 邓来送

笔者从事药物工作30多年,积累了一些辨别药性的经验,现介绍如下,供同行同志们参考。

辨性歌:

药材分五味,酸苦甘辛咸。酸味堪守血,苦味解毒功。甘属清补剂,辛发散止痛。咸软坚散结,各味有奇功。

肉质性清凉,有毛便退黄。乳汁多含毒,锯叶破血凉。方骨主疏散,扁骨主胃肠。空心驱风好,有刺排脓疮。披针叶凉血,心形叶性刚。竹形叶利水,黄花解毒强。辛臭可杀虫,芳香能止痛。此事一般法,临症要审量。

大地草木须辨别,各样性能皆不同。

有毛清风止痛痒,有刺凉血解毒功。

枝圆行血入内脏,茎方疏散瘀滞通。

中空能通表里气,软藤横行筋骨中。

叶滑粘腻多有毒,奇花异草莫乱撞。

开花颜色要观察,蓝黄赤白紫与红。

黄花散气通积滞,赤花破瘀活经络。

白花清肺能润燥,紫花祛瘀血中通。

红花破积消血肿,蓝花味苦属寒药。

红黄酸涩性主温,赤花味辛性为热,

白花味平降火功。凉利之药生湿地,

破积之药产高峰。

(一)从性味辨功能

即药物的性味与功效的关系,每种药都有一定的味道,通常分辛、酸、苦、咸、甘、涩、淡等,各有其作用。

辛味:能发表驱风,散寒止痛。如白芷、荆芥等,能使风寒外散、可治感冒头痛,风疹皮炎等疾病,如羌活、千年健,能祛风止痛,主治风湿痹痛,如细辛、寥刁竹,能消肿止痛,可治腹痛、牙痛等。

酸味:能收敛消食、止泻止痒。如五味子、山茱萸、乌梅、五倍子、诃子、石榴皮均具酸味,常用于治疗盗汗,腹泻、湿疹等。

苦味:能清热燥湿、凉血解毒。如龙胆草、黄连、黄柏、黄芩、大黄等适用于各种热性病和热毒痛疮等。

涩味:能收敛止泻、止血生肌。如金樱子、明矾、桃金娘等可治遗精腹泻、痢疾、烧伤等。

咸味:有散结软坚作用。如元明粉、玄参、昆布、海藻、浮海石、硼砂等。可治瘰疬、瘤瘰、骨硬喉等疾患。

甘味:能和中矫味、消炎解毒。如党参、黄芪、

版社出版,1981;日本·冈西为人辑本,在日本及台湾均有影印)

《食疗本草》(新近谢海洲、马继兴等辑本已由人民卫生出版社出版)

以上又以尚志钧辑《唐·新修本草》为易得,且包括了前人辑《本经》、《集注》的许多成果。

第三、查《本草纲目》可以代替查《证类》吗?个人认为不可替代。《纲目》尽管也收了宋以前本草资料,但这些资料基本上是取自《证类》,属二手材料。李时珍为使这些材料纳入《纲目》体系,引文时多加割裂或改动,因而虽然纲举目张,看起来比卷心菜似的《证类》好找一些,但材料的准确性、系统性

却要差得多。比如我在查考龟甲运用历史时,就发现《纲目》记载有误。不仅错误地把“败龟版”一名注出“日华子”,而且把《本草图经》一段谈“神龟”辨识标志的文字改成“神龟版”的质量讨论(《中医杂志》1982年3期58页)。再说,作为《证类》重要组成部份的药图,《本草纲目》没有、也不可能全部抄绘。那么,我们查宋以前本草资料有什么必要非从《纲目》转录不可呢?当然,在从《证类》查到宋以前本草有关内容之后,再从《纲目》去查查李时珍对这些资料的意见,那倒是十分必要的。《纲目》自有它自己的长处,我们留待下一讲再讨论。

(待续)

麦冬、甘草等，常作补气健脾解毒之用。

淡味：能去湿利水、镇静安神。如滑石、薏仁、淡竹叶、茯苓等，常用于去湿利水、安神等之用。

甜味：能滋润补益、活血补血。如蜂蜜、饴糖、红枣、熟地等，能治贫血、调补脾胃等。

麻味：能消肿散毒、除痰散结。如南星、半夏、蚤休、独脚莲、大麻药等，对寒痰凝结、久咳、蛇伤、痈疮疔肿有效。

（二）从颜色辨功能

即颜色与功效的关系。在许多药物中，有红、黄、蓝、白、黑等颜色之分，从这些颜色可以识别其功效和用途。

红色的药物：通常入心经，有行血、活血、祛瘀的作用，可用于治疗各种血症。如红花、苏木破瘀力强，为跌打损伤和产后瘀滞之要药；鸡血藤、红枣有活血补血功能，用于贫血有较好的效果。

黄色的药物：一般入脾经，有退热止痛、凉血散毒的功能，通常用于治疗各种热性病。如三颗针、虎杖等，可治胃肠炎、肝炎和热疖痈疮等炎症。黄连泻心火，枝子凉心肾，大黄泻肠胃，黄芩除肺热，黄柏凉膀胱，并能消炎除脓，这是众所周知的。

蓝色的药物：通常入肝经，有强筋骨、疗虚损、除虚热等作用。如蓝姜、续断等。

白色的药物：多作肺经药，有除烦祛湿和清补肺气的作用。如白果、茯苓、薏米、沙参等。

黑色的药物：一般入肾经，有补血、和血的作用。

用。如熟地、苁蓉，黑豆等。

炭类的药物：通常用作止血药，如荆芥炭、地榆炭、蒲黄炭、生地炭、血余炭等，对各种内出血和外出血均有良好功效。

（三）从形态辨功能

即形态与功效的关系。根据中药的形态用于防病治病，前人已有一定的经验。如藤本的中药，根、茎中空或有放射状纹理的常作祛风湿、通经络之用。如海风藤、大活血、青风藤等。茎节部膨大的中药材多用于治疗骨折和风湿骨痛，如金粟兰科、爵床科、凤仙花科、买麻藤科、青皮木科等植物。茎枝中空具白色髓心的中药材，多有清热除烦和通乳利尿作用，如通草、灯草等。具刺、毛的中药材，多属温性、常用于治疗寒性疾病，如两面针、搜山虎、山花椒等。属菌类的中药材，多数富含蛋白质，大多数的种类有补益祛风作用，如灵芝、石耳、银耳等。具粘液的中药材，多能滑肠通大便、治烧伤。

（四）从生长环境辨功能

即生境与效用的关系。中药材的生长环境与效用有很大的关系，为了找出其规律性，除总结前人的丰富经验外，今后还需在实践中不断总结经验。如水生的中药材，多能清热利尿，性偏寒凉，如芦根、三白草、泽泻等。生于海洋的中药材，多能软坚散结，如昆布、海藻、紫菜等。生于高寒山区的药材，多能祛风胜湿，如寄生、天麻等。生于热带地区的药物，多为芳香类，有行气止痛之功能，如丁香、沉香、檀香、降香、砂仁、毕拔、草果等。

简 讯

国家医药管理局于一九八二年十一月六日召开全国医药科研计划平衡、成果授奖大会，在会上获奖的中药材科研项目共七项，其中：

湖南、天津、山西、四川、贵州等省市协作试验成功的“气调养护中药材”，获国家医药管理局优秀科技成果一等奖。

陕西省及有关单位协作完成的“天麻有性繁殖—树叶菌床法”获国家发明二等奖。

山东省有关单位协作完成的“杜仲树大面积环状

剥皮再生技术和组织学的研究”获国家医药管理局优秀科技成果二等奖。

广东省各有关单位协作完成的“人工培植牛黄”、“沉香人工结香”分别获国家医药管理局优秀科技成果三等奖。“引种越南肉桂品种鉴别、加工技术及成品质研究”获四等奖。

浙江省及有关单位协作完成的“蜈蚣人工养殖”获国家医药管理局优秀科技成果三等奖。

（来稿综合）