

常用中药外治法述要

河南省南阳卫生学校附院(473000) 赵东升

河南省南阳市中心医院 杨 磊

主题词 中草药 外治疗法

现代中药外治法,是根据传统中医理论原理,借助现代科技手段及现代医学方法,以种种形式与中草药结合,共同作用于人体而取得治病效果的一类外治法。本文就临床常用的几种方法阐述如下:

1 直流电中药离子透入法

中药离子透入法根据直流电场内同性电荷相斥,异性电荷相吸的原理,在电极与皮肤之间放置以药液浸湿的滤纸或纱布等,通以直流电,药物离子即在同性电极的排斥下,主要经过皮肤汗腺管的开口进入机体。临床应用有以下几种。

衬垫法:将用药液浸湿的药物衬垫直接置于治疗部位的皮肤上,在药垫上再放置以水浸湿的布衬垫、金属电极板等,与治疗机的一个输出端相接,另一极与治疗机的另一输出端相接。

穴位离子透入法:将装有直径 1~2cm 铅板的衬垫浸湿药液,放置在一定的穴位,另一极放在颈、腰或其部位,通上直流电。

水浴法:适用于前臂、小腿、手、足、指、趾等部位。治疗时将药液盛于水槽内,使治疗部位浸于水槽中,主电极置于水槽内壁,辅助电极置于水槽的另一端或固定于身体的相应部位。

眼杯法:主要用于治疗眼病。在患者睁眼情况下,将容积 5ml 的眼浴杯电极放在眼部,杯内盛满药液,插入白金电极用细带固定,另一极 6×8cm 置于枕部。

体腔法:用于进行体腔治疗。选用特制的体腔电极(一般以硬橡皮、有机玻璃或其它材料制成)。先将体腔电极插入阴道、直肠等体腔内,然后在电极内灌注一定量的药液,辅助电极置于身体的适当部位。

体内电泳法:用于治疗深层组织疾病。先将药物经口服、注射、灌注等方法输入体内,然后在体表相应部位放置衬垫或电极板,再通以直流电。一般将两个电极板对置病灶区,靠近病灶的电极的电极板与

药物离子极性相反的治疗机输出端相联。在直流电的作用下,体内的药物离子向病灶区移动,聚集于局部。

2 超声药物透入法

超声药物透入法,系将药物加入接触剂中,利用超声的作用,使药物经皮肤或粘膜透入体内的治疗方法。目前已成功地运用多达数十种常用药物进行超声药物透入疗法。一般多采用直接接触法,治疗局部只须涂布制备好的药液即可治疗。超声强度:固定法一般 0.4~0.5W/cm²,移动法 1~1.5W/cm²,时间 5~10 分钟。在治疗剂量范围内,强度增大,透入药物增多。超声作用时间长短对药物透入效果的影响相对较小。超声作用方式(连续超声或脉冲超声)主要根据疾病性质及发展阶段决定,其对透入药量的影响,尚待进一步观察研究。

3 中药电熨法

中药电熨法是将中药敷熨与直流电疗相结合在一起的一种外治法。本法具有中药热熨(有活血化瘀、祛风散寒、通络止痛等作用)和低频直流电治疗(有镇痛消肿、改善血液循环、松解粘连及对神经肌肉的刺激作用)的综合作用,能明显改善肢体软组织、神经、肌肉、骨关节功能状态。

熨药配方:把中药按处方比例粉碎,混合装入布袋(每包药量 200~500g),然后缝好布袋口,治疗前把中药加热备用。常用配方举例:桂枝:赤芍:川芎:乳香:羌活:独活:干姜:草乌=3:3:1:1:3:3:5:3。可根据需要按比例调节。

施术方法:裸露患部后,取蒸透温热的中药袋两个,作电极的衬垫置于患部皮肤上,在药袋上依次放上电极板、塑料布,再用砂袋固定,选好电流连接导线,接通电源和机器开关,缓慢调节输出电流(以患者有感觉能耐受为度),每次治疗 20~25 分钟。每日或隔日 1 次。适应于颈椎病、腰椎病、肩周炎、骨关节炎、腰肌劳损、腰部扭伤、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、棘间韧带损伤、跟骨骨刺、类风湿性关节炎、创伤

承气保和合剂治疗胃石症两例

黑龙江省通河县人民医院(150900) 于长江 张少通

主题词 胃疾病/中医疗法

%承气保和合剂/治疗应用

胃石症现代医学称为“胃植物球”，是由于一次大量食入难以消化的植物性食物，这些食物在胃内累积成团和胃的粘液结成硬块，在胃内长时间停留，不能排泄，而出现一系列症状。笔者用大承气汤和保和丸加减治疗两例服山楂造成胃石症的病人，疗效满意。

〔例一〕祝××，男，40岁。1990年3月5日初诊。

自述，发病前三天空腹服多量山楂，后自觉左上腹部疼痛，胀满，摸之有包块，食少纳呆，呕吐，进食后疼痛加重，舌苔厚腻微黄，脉沉弦。X线检查见胃内一鹅卵大充盈缺损，边缘不整齐，用手推之可移动。诊为胃石症。治宜消积导滞，软坚散结。方用承气保和合剂。

药用大黄 15g，芒硝 15g，枳实 20g，厚朴 20g，连翘 15g，神曲 20g，麦芽 20g，陈皮 20g，炒莱菔 20g，半夏 15g，鸡内金 30g，茯苓 15g，榔片 15g。上方加减共服 10 剂，胃内结块消失，诸证悉平。

〔例二〕兰××，男，31岁。1995年1月7日初

诊。

自述，在四天前空腹服山楂两大把，后自觉胃脘胀满疼痛，呕吐酸水，食少纳呆，大便干，舌质干苔厚脉弦。X线检查：服钡剂后见胃内有大小不等三个充盈缺损，最大者如鸡卵大，边缘不光滑，用手推之能移动。诊为胃石症。治宜消积导滞，软坚散结。方用承气保和合剂。

药用大黄 15g，芒硝 15g，枳实 15g，厚朴 20g，神曲 20g，连翘 20g，麦芽 20g，陈皮 15g，炒莱菔 20g，半夏 15g，鸡内金 30g，大贝 15g，三棱 15g，莪术 15g。水煎服，1日2次。

上方服 4 剂，疼痛减轻，能进少量饮食，大便正常。原方又进 3 剂，胃内结块消失，诸证悉平。

胃石症乃由于饮食不节，导致胃内积滞，糖结成团，以致腑气不通。本着中医“六腑以通为用”和“实者泻之”的原则，用承气保和合剂消积导滞、软坚散结，行气通腑，以除其有形之积，使腑气得通，胃气得复而获愈。

（作者简介：于长江，男，44岁，黑龙江通河人。1975年毕业于黑龙江中医学院中医系，现任黑龙江省通河县人民医院副主任医师。）

（收稿 1996-3-1）

性关节炎、慢性滑囊炎、慢性腱鞘炎、网球肘等。

4 中药注射法

中药注射法是将中药注射剂直接注入人体肌肉或静脉以治疗疾病的一种方法。

本法可使药物不受胃肠消化及肝脏代谢的影响，而通过肌肉组织或血管迅速到达组织器官，充分发挥作用。

根据不同病症，选择相应的中药注射剂。常用的有复方丹参注射液、川芎嗪注射液治疗心脑血管疾病；生脉注射液、四逆注射液治疗休克以及清热解毒类注射液治疗高热、上呼吸道感染等。

5 肛肠灌滴法

肛肠灌滴法是将药液（中草药煎剂或中成药液体制剂）从肛门灌入或点滴入大肠，以治疗疾病的一种方法。其目的是保留灌入药液，起到肛肠局部或全身性治疗作用。主要适用于局部的炎症病变：如非特异性溃疡性结肠炎、菌痢等。直肠滴入法，也称肛门点滴法。它是类似点滴输液的方式，将中药煎剂由肛门滴入直肠内。它与保留灌肠法不同之处在于，注入药液量大，作用时间长，便于药物吸收。适应范围较广，不宜服药或服药不便者皆可应用本法。

（收稿 1996-4-6）