

•论著•
•学术探讨•

六气演变与妇女病变关系

夏桂成 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:论述了六气的含义与特征,通过六气演变预测疾病的发生发展,以及与妇科学的关系。认为六气演变失常成为六淫,可导致各种妇科疾病,为有关的妇科疾病的防治提供了依据。

关键词:六气;妇女病变;六淫

中图分类号:R271

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2004)04-0201-03

六气者,是指风、寒、暑、湿、燥、火六者。其中的暑与火,基本上属于同一类,所以在运气学说中把暑与火归为一,以火的名义出现,分为君火与相火,因此,运气中的六气是指风、寒、湿、燥、君火、相火六者^[1]。这六者的变化,是在一年四季气候阴阳消长转化下产生的。因此,推算一年的气候变化,须以三阴三阳为主,结合十二地支、五行等加以阐明。但气候的常规变化和特殊变化,运气学说中是用主气、客气及主客加临来说明的。因此,我们必须首先了解主气、客气所演化出来的重要内容,从而再来探讨 24 个节气演变及其与妇女病的关系。

1 主气与客气

主气者,指每年各个季节的常规变化,由风、温、火、湿、燥、寒的常规气候演化为一年 24 个节气。这 24 个节气是:立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。

客气者,指每年气候上的异常变化。客气 12 年一转,在这 12 年中,年年不同,所以我们说客气是指各个年度的具体变化。客气推算,要了解三阴三阳及司天、在泉、四间气等。

(1) 三阴三阳。推算三阴三阳,要与六气相合,与五行相配,与十二支参合。少阳者,一阳也,阳气最少;阳明者,二阳也,阳次之,太阳者,三阳

也,阳气最盛。厥阴者,一阴也;少阴者,二阴也;太阴者,三阴也。其阴气的多少与阳相同,至于与五行干支相配,我们在六十甲子的文章中已经叙述过。凡是值年地支逢己、逢亥之年,不管它们的天干是什么,都配以三阴三阳中的厥阴,六气中的风,五行中的木;凡是值年地支逢子、逢午之年,不管它们的天干是什么,都配以三阴三阳中的少阴,六气中的君火,五行中的火,如此相配以后,便是:子午少阴君火,丑未太阴湿土,寅申少阳相火,卯酉阳明燥金,辰戌太阳寒水,巳亥厥阴风木,逐年客气按此推算,也就依此次序逐年推移,循环不已,六气 6 年一转,地支 12 年一转,周而复始,如环无端。

(2) 司天、在泉、四间气的推算。司天在泉,就是对值年客气在这一年之中主事的统称,主管每年上半年的客气,就叫做司天之气;主管下半年的客气,就叫做在泉之气。四间气,就是在司天之气和在泉之气的左右气。六气分作六步来推移,司天之气占一步,司天之气的左边一步,是司天左右间,司天之气的右边一步,是司天右间;在泉之气占一步,在泉之气的左边一步,是在泉左间,在泉之气的右边一步,是在泉右间。司天之气的左间、右间和在泉之气的左间、右间加在一起,就是四间气。司天、在泉再加上左右间气,共为六气。值年客气,逐年转移,因此,司天在泉四间气也每年不同。按地支阴阳推算,凡是逢子、逢午之年,就是

收稿日期:2004-04-08;修稿日期:2004-06-10

作者简介:夏桂成,1931—,男,江苏江阴人,南京中医药大学附属医院主任医师、教授。

少阴君火司天;凡是逢丑、逢未之年,就是太阴湿土司天;凡是逢寅、逢申之年,就是少阳相火司天;凡是逢卯、逢酉之年,就是阳明燥金司天;凡是逢辰、逢戌之年,就是太阳寒水司天;凡是逢巳、逢亥之年,就是厥阴风木司天。在六步中,每年的司天之气,总是在六步中的第三步上,司天之气确定了,在泉之气以及左右四间气也就知道了。即司天之气的对面,就是在泉之气;司天的左右,也就是司天的左间右间;在泉的左右,也就是在泉的左间右间。按三阴三阳的次序,司天与在泉之间有下列关系,即阳司天,阴就在泉;阴司天,阳就在泉;司天是一阴(厥阴),在泉必定就是一阳(少阳);司天是二阴(少阴),在泉必定是二阳(阳明);司天是三阴(太阴),在泉必定就是三阳(太阳)。与此相反,也是一样,司天是一阳(少阳),在泉一定就是一阴(厥阴);司天是二阳(阳明),在泉就一定是一阴(少阴);司天是三阳(太阳),在泉就一定是一阴(太阴)。司天在泉之气确定了,左右四间气自然也就确定了。以庚子年为例,按照地支配三阴三阳的结果,子午少阴君火,所以庚子年便是少阴君火司天。少阴是二阴,因此该年的在泉之气便是二阳(阳明)。按此三阴三阳次序排列,司天少阴的左间是太阴,右间是厥阴,在泉阳明的左间是太阳,右间是少阳,其余各年,可以依此类推。如 2001 年是辛巳年,便是厥阴风木司天,因此本年的在泉之气便是少阳,司天厥阴的左间是少阴,右间是太阴,在泉的是少阳,左间为阳明,右间为太阳,少阳为相火,故该年天气自然显得温热。

2 预测疾病的发生发展^[3]

一般来说,由于运气受司天在泉之气的制约,因此,气候太过、不及是不太多的,但也有偏盛偏衰的情况,如偏盛,运气有余,则气候先至,气候特点,为本气太盛而大行。如《素问·气交变大论》曰:“岁木太过,风气流行,脾土受邪^[3]”。相应于人体,则可预测该年肝气偏盛,脾土之气受抑,肺金可能受到反侮,因此该年肝、脾、肺三脏的发病率可能会偏高。同样,如运气不及,气候偏衰,则相应的脏气就会受到影响。如《素问·气交变大论》说:“岁木不及,燥乃大行,……岁火不及,寒乃大行^[3]”。人体受其影响,则肝气不及,肺气偏旺,肺旺克肝,则肝的发病率可能会增高。

根据运气同化关系,运气相临关系及司天在泉、胜复郁发,皆能预测脏腑的发病情况。

如运气同化预测发病情况。运气同化即指岁干与岁支之间的五行属性的关系,包括大运与司天之气、在泉之气及岁支的五行属性状况。其一,大运与司天之气的五行属性相同的年叫天符年。如乙丑年甲己土运,丑未太阴湿土司天,这样大运属土,司天之气也属土,二者五行属性相同,故曰天符年。因两土相逢,故该年湿气偏盛,内应于人体,则有脾病偏旺而受伐,甚至有肝受反侮的可能性。其二,大运与岁支的五行属性相同的叫岁会年。如乙酉年,乙庚金运,地支亦为卯酉金运,二者五行属性皆属金,故乙酉年为岁会年。该年两金相重,燥气偏盛,于人体则肺气相应偏盛,肝木及心火将会受到牵连。其三,为太乙天符年,即既为天符,又逢岁会之年,就是大运、司天、岁支三者五行属性皆相同,则淫气大盛。如大运为火,司天也为火,岁支还是火,三者皆为火,则火大盛,内应人体,则心火偏盛,肺金受伐,肾水被反侮,因而此三脏失调而发病率偏高,尤以心火偏旺为著。此外,据司天在泉之气常为淫胜之气,司天胜气影响上半年发病情况,而在泉胜气则影响着下半年的发病。除表现为本气过盛外,还出现被所不胜之气克伐的情况。如《素问·至真要大论》曰:“少阴司天,热淫所胜,怫热至,火行其政,……民病胸中烦热,嗌干,……寒热咳嗽,……唾血,……衄衄^[3]”。又如“岁阳明在泉,燥淫所胜,……民病善呕,心胁痛,甚则嗌干面尘,身无膏泽,足反外热^[3]”。可见少阴君火司天,火气淫胜则可能会出现心气过亢,肺气被克的状况。以上可说明六气对预测气象医学有着重要的意义。

3 与妇科的关系

六气演变失常,将成为六淫,六淫致病,在妇科学来说,亦是一个重要的外因,其中尤以风、寒、湿、热致病者更为明显,因为女子以血为主,血得寒则凝,得热则行,热甚则迫血妄行。血凝则血滞,血滞则月经后期,出现经量偏少,痛经等病症;热甚则迫血妄行,易致崩漏,月经先期、经量过多等出血病证。

风邪善行而数变,且风毒致病,不仅影响气血而致月经病证,而且风邪易致过敏性疾病。就我们长期对不孕不育病证的观察而言,风毒之邪内侵生殖器官,潜伏于该部位的血液之中,不仅影响受孕,而且亦将影响优生。

湿邪者,对妇科更为重要,因为女子之病,大

多发生在腰带以下、盆腔之中,所谓下焦部位,这是湿邪最易侵犯之处,湿邪稽留,常致带下疾患。正如《傅青主女科》所云:“夫带下,俱是湿症”^[4],说明湿邪致病的重要意义。而且在不孕不育病证中,湿热也是一个不可忽视的因素,特别是继发性不孕不育证,更有其重要意义。近代对免疫性不孕不育证研究发现,湿热、风邪均是重要的因素。对于围绝经期综合征,暑热湿邪,虽不是发病的主要因素,但确是加重或诱发的因素。

近年来六气多变,气候气象变化尤大,热多于寒,全球变暖,对以阴血为主的女子来说,将带来很大的不利。只有加强体阴的充实,纠正血少气

多的偏颇,才能有效地抵御外界暑热湿邪的入侵;重视冬令肾水之藏,特别是阴精的固藏,乃是防止春夏病温的要着,切勿轻视之。

参考文献:

- [1] 田合禄. 中医运气学解秘 [M]. 太原: 山西科技出版社, 2001. 228.
- [2] 杨力. 周易与中医 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2002. 801.
- [3] 周凤梧. 黄帝内经素问语释 [M]. 济南: 山东科学技术出版社, 1985. 664, 877.
- [4] 何高民. 傅青主女科校释 [M]. 太原: 山西人民出版社, 1984. 17.

Transformation of Six Climatic Factors and Gynecopathy

XIA Gui-cheng

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: This paper deals with the meanings and characteristics of the six climatic factors, the calculation methods for abnormal climate, the prediction of disease occurrence based on the transformation of the six climatic factors, and the relationship of the six climatic factors to gynecopathy. The author believes that abnormality in the transformation of the six climatic factors may give rise to the six exogenous factors, causing various kinds of gynecopathy.

KEY WORDS: six climatic factors; gynecopathy; six exogenous factors

·征订·

《南京中医药大学学报》南京中医药大学主办,全国有重要影响的中医药学术刊物,本刊为中国科技论文统计源期刊、江苏省十佳期刊、华东地区优秀期刊。设有学术探讨、临床研究、经验交流、方药研究、针灸推拿、医史文献等专栏,刊登中医、中药、针灸、中西医结合等方面的学术论文及有关情报资料。读者对象为临床各科中医师、中医药高等院校、科研单位、医药企业的教学、科研人员。每期64页,定价5.00元,全年定价30.00元,逢单月10日出版。国际标准刊号ISSN 1000-5005,国内统一刊号CN 32-1247/R。南京市邮局发行,邮发代号28-232,也可向编辑部直接购买。地址:南京市汉中路282号南京中医药大学学报编辑部;邮编:210029;电话:(025) 6798051;E-mail:xb@njutcm.edu.cn。

《南京中医药大学学报(社会科学版)》由江苏省教育厅主管、南京中医药大学主办,国内外公开发行人。设有中医文化、哲学、史学、文献研究、人物、教育研究等专栏,刊登中医文化、哲学、经济、中医学史、中医文献、医学心理、医学伦理、中医海内外教育等方面的学术论文。读者对象为高等中医药院校、科研单位的教学、科研人员,以及广大传统文化、中医药学的爱好者。每期62页,定价5.00元,全年定价20.00元。逢季末18日出版。国际标准刊号ISSN 1009-3222,国内统一刊号CN 32-1561/C。可向编辑部直接购买,请与张秀春老师联系。地址:南京市汉中路282号南京中医药大学学报编辑部;邮编:210029;电话:(025) 6798051;E-mail:xb@njutcm.edu.cn。

《国外中医药概览》本书由南京中医药大学左言富教授主编,是我国第一部全面、系统介绍中医药在国外的专著。该书参考了自1950-1996年国内外公开发行的近百种中医药报刊上发表的有关2000余篇文献,从8个方面共介绍了47个国家的中医药发展概况。内容涉及中医药发展史、中医药管理、教育、科研、临床、学术交流、中药贸易及中医药书刊出版等方面。排列以亚洲、欧洲、大洋洲、美洲及非洲为序,国家之间又以内容繁简为先后论述。书末附有世界卫生组织的有关资料 and 主要参考文献索引,以便读者查阅。本书资料翔实,内容丰富,实用性强,适应面广,是广大中医药工作者和医学爱好者了解国外中医药情况的重要参考书,也可供中医药管理人员提供参考。欲购本书,请与人民卫生出版社联系,地址:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼,邮编:100078。