

试论仲景妙用干姜“温中”

210029 南京中医学院 陈仁寿

主题词 张机 干姜 / 治疗应用 温中

干姜气热，味大辛，入肺、脾、肾三经，而偏入脾、胃经，具有温中焦脾胃之殊功，故《本草思辨录》云：干姜为“温中土之专药也”。干姜的温中作用始论于《神农本草经》，谓：“干姜味辛，温，主胸满咳嗽上气，温中，止血，出汗，逐风湿痹，肠痹下利”。对于干姜的温中作用，仲景《伤寒论》与《金匮要略》进行发挥，扩大了其适用范围，除用于脾胃虚寒所致的出血、下利等症外，还通过配伍用于治疗寒凝胸痹、腹痛，寒湿肾着、呕吐等。

一、温中以祛寒止痛

脾属中焦，主升降，贯上下之气，气滞不畅，不通则为痛。痛证之因，以寒凝为多。仲景治寒凝痛证，常用干姜作为佐使药物，无论属虚寒，还是实寒，均有应用，取其温中焦、振奋阳气之功，从而达到祛寒之目的。如《伤寒论》386条云：“霍乱，头痛，发热，身疼痛，热多欲饮水者，五苓散主之。寒多欲不饮水者，理中丸主之。”理中丸由人参、干姜、甘草、白术组成，主中阳受损引起的“身疼痛”，方中用干姜的目的主要在温中、振奋阳气，使寒散痛止。又如《金匮要略·腹满寒疝宿食病脉证治》中云：“心胸中大寒痛，呕不能食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近，大建中汤主之。”此“上下痛而不可触近”，即由中焦阴寒内盛、气机凝滞所致。大建中汤方，以人参、饴糖健脾益气、缓急止痛，以干姜合川椒直接温脾、散中焦之寒，共奏止痛之功。

另外，仲景治疗胸阳不振、寒凝所致的胸痹疼痛，在应用其他散寒止痛药的同时，亦配干姜治之，如《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》云“心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之”。方中，乌头、赤石脂、川椒、附子皆为辛热之品，祛寒散结，干姜虽为佐药，但合辛热诸药能温运脾阳，加强祛寒能力，达到止“心痛”之目的。

二、温中以健脾利湿

中焦主运化水湿，肾着及泄利常由中焦不运、水湿不能正常运化所致。仲景治疗常用干姜温运中焦，以化水湿。如《金匮要略》治肾着“其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状”，用甘姜苓术汤，方中即以干姜温运中焦脾阳，配甘草、白术补中益气健脾，茯苓淡渗利湿，四药共奏散寒除湿之功。

仲景方干姜还用于久利，如《伤寒论》307条云“少阴病，二三日至四五日，腹痛，小便不利，下利不止，便脓血者，桃花汤主之”。“下利不止，便脓血”，乃泻利日久，脾阳虚衰，中气下陷，不能固摄所致，治当温中健脾助运，故桃花汤中用赤石脂、粳米涩肠固脱的同时，用干姜温中，以达到健脾助运止泻的目的。

三、温中以降逆止呕

《灵枢·口问篇》云：“寒气客于胃，厥逆从下上散，复出于胃，故为噦。”呕吐病因颇多，中阳不振、寒湿中阻、胃气上逆常可致之，仲景善用干姜温中通阳、祛寒以降逆止呕。如《金匮要略·呕吐哕下

利病脉证治》云“干呕，吐逆，吐涎沫，半夏干姜散主之”，又《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治》云：“妊娠呕吐不止，干姜人参半夏汤主之”。上二方，皆以干姜温中健胃、降逆下气，配半夏旨在加强降逆功效，用人参以扶正益气。然用干姜治呕逆必须辨证正确，属中焦虚寒者方可使用，除呕吐症状外还或伴有四肢不温、畏寒、面色苍白、便溏等症，当细细辨之。

四、温中以固摄止血

《金匮要略注》（沈自南著）云：“五脏六腑之血，全赖脾气所统。”故中焦虚寒、气不摄血，则可导致各种出血证。虚寒出血，治疗当从温中入手，以达到固摄止血的目的，故《金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》云“呕血不止，柏叶汤主之”。方中，用柏叶清降，折其上逆之热，用干姜、艾叶温中健脾固摄，三药同用，共奏止血之功。血证用干姜之意，明·李时珍认为，此乃“热因热用，从治之法也”。后世受此影响颇大，并进一步发挥。《本草正》在论述干姜温中固摄作用时云：“若阴盛格阳，火不归元至阳虚不能摄血，而为吐血、衄血、下血者但宜炒熟，留性用之，最为止血之要药也。”

结论

干姜为仲景方中应用较频繁的一味药，共54处、45方，其温中作用主要表现于散寒止痛、健脾利湿、降逆止呕、固摄止血几个方面，其应用原则在于灵活配伍。干姜的“温中”作用始载于《本经》，但仲景对其进行了充分的发挥。可见，仲景用药在于灵活，通过配伍扩大药物的应用范围。

（作者简介：陈仁寿，男，28岁，江苏省溧阳市人。1985年毕业于南京中医学院中医系，1990年获硕士学位，现任南京中医学院中医药文献研究所实习研究员。）