

# 基于隐喻认知的中医脾胃治则研究<sup>\*</sup>

□杨晓媛 贾春华<sup>\*\*</sup>

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

**摘要:**从隐喻认知的角度明确中医脾胃治则的来源;应用隐喻认知逻辑学中类比推理对其相关语料进行分析;中医脾胃治则的确立是基于对“土”的一种隐喻认知;中医理论是一种依赖体验性的理论,它与人类对自然的体察密切相关。

**关键词:**脾胃 治则 土 隐喻认知 类比

doi: 10.3969/j.issn.1674-3849.2012.05.029

莱考夫把隐喻定义为“用一种事物来理解另一种事物”<sup>[1]</sup>,其背后隐藏的是人们的认知方式,即由此及彼、由浅到深、由具体到抽象、由已知到未知,进而达到认识和理解事物的目的。中医语言是一种基于隐喻认知的语言;中医逻辑是一种旨在发现而不重证明的逻辑<sup>[2]</sup>。从认知语言学角度看,隐喻是一种“跨域映射”,其结构有两个域:一个是结构相对清晰的、容易掌握的始源域;另一个是结构相对模糊的、不易理解的目标域。隐喻意义的理解实际上就是将源领域的经验映射到目标领域,从而达到重新认识目标领域特征的目的,其中蕴含着深层的逻辑真理。隐喻从某种意义上说就是类比,它在中医语言中无处不在。如古人对土的功能特点的认识,就被中医学家用隐喻的用来阐释脾胃的生理功能、病理变化及相关治则治法。本文主要关注中医脾胃治则的隐喻认知内涵。

## 一、中医学对脾胃的认识与古人对土壤的体察密切相关

我国古代劳动人民在农业生产中就开始识土、用土,积累土壤知识,这些对土的认识就被中医学家用隐喻的用于认识人体之脾胃。《管子·水地》曰:“地者,万物之本原,诸生之根菀。”许慎在《说文解字》中对“土”字的解释是:“土,地之吐生万物者也。‘二’象地之下,地之中;‘一’,物出形也。凡地之属皆从土。”由此可以看出,古人认为土地能够产生万物。《素问·灵兰秘典论》云:“脾胃者,仓禀之官,五味出焉。”可见脾胃能够出五味,于是土生万物与脾出五味之间就有了相似性。再如《吕氏春秋·任地篇》云:“地可使肥,又可使棘。”说明土可以通过人的精耕细作而熟化,比如土能将杂草、粪便等熟化成肥料。《古今医统大全·泻泄门》引《机要》云:“夫脾胃同湿土之化,主腐熟水谷。”土化万物与脾腐熟水谷又是一个相似点。另外,土供养分给植物生长,

收稿日期:2012-09-19

修回日期:2012-10-18

<sup>\*</sup> 国家自然科学基金项目(30973971):基于认知语言逻辑心理的中医病因病机概念隐喻研究,负责人:贾春华;国家自然科学基金项目(81173464):“观其脉证,知犯何逆,随证治之”的认知心理学研究与动态认知逻辑刻画,负责人:贾春华;教育部博士点基金项目(20090013110012):基于认知语言学的中医病因病机概念隐喻研究,负责人:贾春华。

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:贾春华,本刊编委,教授,博士生导师,主要研究方向:基于认知科学的张仲景方证理论体系研究,张仲景合方理论研究与临床实践, E-mail:jiachunhua555@yahoo.com.cn。

与脾散精微以濡养人体也具有相似性；土调节水体，分流固定的功能很可能是“脾统血”在脉道中流动的体验性依据。这些相似性就成为土这个始源域与脾胃这个目标域之间发生关联的认知基础，由此在中医理论中产生了“脾者土也”这一概念隐喻。于是我们可以进一步通过土这个具体、简单又有形的事物去认识复杂的中医脾胃治则的来源。

## 二、从自然之土的治理到人体之土——脾胃治则的类比推理

在正常生理下，脾胃纳运相宜，升降有序，润燥得当。一旦生理失常，则各种脾胃病证由生。中医治疗脾病常用的重要治则，归纳起来大致有如下几种：补虚、升阳、和降、化湿、节食。我们大多能从土地治理中寻求到这些治则的相似点。

### 1. 土壤施肥灌水——补养脾胃

《吕氏春秋·任地篇》提出“地可使肥”、“棘者欲肥”，可知古代劳动人民认为贫瘠的土壤，不能长好庄稼，必需通过人为的培肥措施来提高土壤肥力，以利于作物生长。另《任地篇》提出“子能藏起恶而揖之以阴乎？”以及“燥者欲湿”，这说明土壤水分条件差，作物易受旱害而不生长，必需从灌水和保水方面设法以消除土壤干旱，保持土壤一定的湿润度。《齐民要术·种葵第十七》载：“四月以前，虽早亦不须浇，地实保泽，雪势未尽故也”，即用冬雪来增加土壤湿度以得其利。由此可知，我国古代劳动人民通过对土壤施肥灌水以确保土地能有生产力。中医认为脾胃乃“生化之源”、“后天之本”，《素问·玉机真藏论》曰：“五藏者，皆禀气于胃”，《素问·痿论》曰：“脾为胃行其津液”，说明如果胃气虚弱，则脾无所禀受，运化不利，则五脏四肢百骸不养。因此补养脾胃之气才能使胃能受纳水谷，脾能运化，一纳一化才有精微物质的产生，从而濡养周身。唐容川《血证论》谓：“脾称湿土，土湿则滋生万物，脾润则长养脏腑”，“脾阴不足水谷乃不化也”，“阴虚又不能滋生血脉”。说明脾胃亦需要柔润滋养以化水谷、生血脉，从而长养脏腑。故中医补养脾胃，使其能化生水谷精微以养四肢百骸。我们将饮食水谷类比于杂草、庄稼等入土能化生肥料的物质以及灌溉土壤的农业用水，人体五脏的安和类比于作物的生长，那么土地贫瘠当施肥灌水以保作物生长，而脾胃不足则应益气养阴以化生精微，滋养周身。由此可见，补

养脾胃这一治则的隐喻性依据可能来源于对土壤施肥灌水的改土治土方法。

### 2. 天阳升腾土气——升发脾阳

《吕氏春秋·孟春纪》云：“是月也，天气下降，地气上腾，天地合同，草木繁动。”可见古人认为气的运动与作物生长收藏有密切关系。早在周代就提出了土气概念，以土气的震发标志农耕的开始，如《国语·周语上》“土气震发，农正呈祥”<sup>[3]</sup>。《汜胜之书·耕田》中有：“夏至，天气始暑，阳气始盛，土复解，夏至后九十日，昼夜分，天土气和，以此时耕田，一而当五，名曰膏泽。”说明阳气盛是土壤耕作的关键，只有土气上腾才能供给植物养分以助其长势。《临证指南医案》云：“太阴湿土得阳始运安”，“脾宜升则健”，均指升发脾阳，方能运化水谷精微，以灌四旁。《素问·太阴阳明论》曰：“四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。”意指只有脾阳升发才能濡养四肢经脉，反之则“四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。”李东垣在《脾胃论》中强调要升发脾阳，以补充元气而生阴血，他倡导温补脾胃、升举清阳的治则。显然，古人对土气得天阳相济升腾以滋作物的认识，被中医学家采用隐喻的方法解释升散脾阳可输布水谷精微的治脾之法。

### 3. 疏松土壤——和降胃气

降有下行、通降之意。《素问·六微旨大论》云：“非出入则无以生长壮老已；非升降则无以生长化藏。是以升降出入，无器不有。”说明古人认为万物均有升降出入之运动，土也不例外，土气既然能上腾与天气合同而滋万物，就有其下降之功用，比如古化石就是一个很好的例证，存留在其中的古生物遗体或遗迹以及生物体分解后的有机残余，年代越久远的则沉降在越深处。《齐民要术·耕田第一》中记载：“草秽烂，皆成良田”，杂草是不会直接就被利用的，必需将它们埋进土里、翻入地下才能使其腐化成为肥料而被植物吸收，这可看做是一个翻挖疏通土壤使物质沉降下行后再转化的过程。土的受纳功能减弱或消失，则万物不能归于土，即不能沉降于土壤中待被腐化，则肥力也会降低，进而影响作物生长，甚至土气郁滞不输则发为沼气，造成危害。因此，要对土地进行精耕细锄以疏松土壤，提高土壤的受纳万物的能力。《吕氏春秋·任地篇》曰：“凡耕之大方”，意思是要针对不同的土壤类型采取适

当的耕地措施以解决生产上土壤肥力的问题,提出“力者欲柔”的耕地方式。力,可理解为重粘滞的土壤,易板结,难耕;柔,即需要人为精耕细锄来改善其结构,从而提高土壤利用力<sup>[4]</sup>。中医认为脾胃为气机升降之枢,通上连下,脾主升清、主运化,胃主受纳、主降浊。胃降浊是腐熟受纳的具体体现,胃降不畅则胃腑不能正常的受纳降浊,易成积滞,会使浊汁不能及时下传肠腑,留滞肠中而变生他病,临床多见脘腹胀闷,食纳不佳,呕恶暖气。故《临证指南医案》曰:“纳食主胃,运化主脾、脾宜升则健,胃宜降则和。”胃宜和降这一治则的发现有可能是来源于这样的认识,即精耕细锄的治土方法可以更好的使土能受纳万物沉降其中,从而腐化为肥力以滋养植物。

#### 4. 利土壤之水涝——化脾胃之湿

《吕氏春秋·任地篇》载:“子能以注为突乎?”提出了如何避免水害的问题,倡导“湿者欲燥”的土壤利用和改良措施。《齐民要术·种竹第五十一》也介绍竹“宜高平之地,近山阜尤是所宜,下田得水即死……不用水浇,浇则淹死。”说明水分过多土壤不足以吸收,水就会停滞,甚至溢出土壤而成积水,淹死作物。由此看出,古人把土壤作成高地,有利于土壤脱水,保持土壤的干爽,从而作物根系能深入土中,免受水害。《齐民要术·耕田第一》曰:“凡耕高下田,不问春秋,必须燥湿得所为佳,若水旱不调,宁燥不湿。”可见古人已经有了土宁燥不湿的认识,中医学类比的用于认识脾胃,即“脾喜燥而恶湿”。《素问·藏气法时论》云:“脾苦湿”,如果脾虚而水湿停留不化,则需化湿。《素问·至真要大论》曰“诸湿肿满,皆属于脾”及《素问·阴阳应象大论》有“湿胜则濡泻”。湿盛则影响脾的运化功能,造成“湿困脾”,就如土壤积水为之所困一样。对土来说,《任地篇》中提出“子能使吾土保湿安地而处乎?”要求保持土壤适量水分,既不过湿也不过干,同理对人体脾胃。化脾胃之湿的治则可形象的类比于脱土壤之水涝的治土方法。

#### 5. 休耕及去除土壤杂草——“损谷则愈”

《吕氏春秋·任地篇》记有对土壤的治理,提出“劳者欲息”,意思是土壤已经频频耕种,不断生长植物,其生产能力的利用到了一定程度,必需采取恢复肥力的措施,培养其肥力才可以搞好生产,并提出两年一耕、三年一耕的用地养地方法。此外,还

认识到土壤杂草丛生会影响土壤肥力,危害庄稼,故除去杂草,保护农作物生长,维持土壤肥力是用地和养地的一项必要措施<sup>[4]</sup>。可见,古人认识到过度生长的杂草和频繁耕种,会使土壤腐熟化物的能力变弱,从而肥力也逐渐减低,影响作物生长。《金匱要略》首篇即提出“食伤脾胃”的告诫,与《内经》“饮食有节”的观点一脉相承,这说明饮食水谷过多,可损伤脾胃。《伤寒论·阴阳易差后劳复病辨证论治》中提出“以病新差,人强与谷,脾胃气尚弱,不能消谷,故令微烦,损谷则愈。”即当脾胃之气尚虚时,又不慎饮食,或勉强进谷食则导致其难以消化而造成食物积滞胃肠,治疗无需药物,只要节制饮食,即可自愈。由此得出,中医在治疗脾胃时所用的“损谷则愈”法类似于在恢复土壤肥力时所用的休耕法和除草法。

### 三、土地治理到脾胃治则的类比映射

《素问·太阴阳明论》云:“脾者土也,治中央,常著胃土之精也,土者,生万物而法天地,故上下至头足,不得主时也。”其中“脾者土也”,即A是B的结构,就表达了包含着以相似联想为心理机制的认知过程,是根据两个(或两类)对象在某些属性上相同(或相似),而且已知其中的一个对象还有其他的特定属性,由此推出另一个对象也有同样相同(或相似的)其他的特定属性的结论<sup>[5]</sup>,其表达为:A对象具有属性a b c d,B对象具有属性a b c,故B对象也具有属性d。其中将A看做是始源域(简称S),B为目标域(简称T)。将S于T对应起来是一个类比推理的过程,描述了两个系统(S和T)之间的共同结构,形如<A is to B as C is to D>的类比表达式,即存在一个关系R,使得T中有R(A,B),而在S中具有R(C,D)。类比推理包括访问、映射、迁移3个阶段<sup>[6]</sup>,每个阶段都有各自的推理逻辑。若给定一个系统T,访问及映射阶段就是利用访问逻辑和映射逻辑找到另一个与T具有相同关系的比较熟悉的系统S。如果出现关系结构的同构,则访问和映射就要在网络中搜寻同构,如同构同时还隐含了对称关系,则访问和映射还要搜寻对称情况,直至得到最大对称结构的推理。于是就形成了给定系统T以及关于T与S共有关系结构映射函项 $f_M$ ,类比迁移阶段是利用类比迁移逻辑产生归纳确证的有关T的结构的新假设或新命题。



类比推理的访问阶段是接受一个目标场  $T$  作为输入,并产生一个候选始源场  $S\{S_1, S_2, \dots, S_n\}$ ,  $S$  与  $T$  具有潜在的可类比性,这是一种寻找同构的过程,是一种合情推理,即候选出的  $S\{S_1, S_2, \dots, S_n\}$  和  $T\{T_1, T_2, \dots, T_n\}$  中,推导出每一  $S_i$  可类比于  $T_i$  为真。

类比映射发生在类比访问之后,给定一对描述  $(S, T)$ ,使其产生一个类比映射函数  $f_M$ ,它是从  $S$  到  $T$  的函数,  $S$  在  $f_M$  作用下的象就是  $T$  中与  $S$  所相同的特性或功能。类比映射旨在能最大保持源域结构的  $f_M^{[6]}$ 。

类比迁移是把前面生成的类比中的始源描述的知识移到目标里,完成类比使用。

前文我们分析列举了自然之土的治理以及中医脾胃的相关治则,此过程即类比推理过程中的类比访问阶段,将具有潜在可比性的功能结构分别罗列,形成了以“土的治理方法”为始源域  $S$  和以“中医脾胃的治则”为目标域  $T$  的两个系统,并且通过类比映射筛选类比配对物,得到了从  $S$  到  $T$  的映射:对土壤施肥灌水有利于作物的生长发育,中医补养脾胃气阴则有利于人体的生长发育;天阳温养自然之土使土气上腾才能滋润万物,中医通过升散脾胃之气而达到输布水谷精微以濡养周身的功用;疏松土壤以保其承载万物之力,中医和降胃气以受纳饮食水谷;去除土壤之湿害以改良土壤,中医化脾胃之湿邪以恢复其正常生理功能;休耕和去除杂草利于土壤肥力的恢复,中医“损谷则愈”以恢复脾胃正常的运化功能。

我们的人体是一小天地,中医很多的理论都是

建筑在“人体是天地”这一概念隐喻基础之上的<sup>[7]</sup>,如“脾者土也”,古人通过在农业生产中对土壤的体察,被中医隐喻的用来认识脾胃,如果说土的特性、功能被类比的用于认识脾胃的生理功能、病理变化,那么根据类比推理的搜寻最大对称结构的目的,则对土壤的治理,同理可以类比的用于解释中医理论中的脾胃治则。当这种最大对称结构的搜寻完成之时,这个类比就可以完成迁移并且形成两个概念场互容的隐喻性理论。

本文通过对古代土壤相关文献中有关古人对土壤认识的阐述,诠释了中医脾胃治则的隐喻认知来源,旨在说明人类认知来源于对自身和外界环境的反思,中医理论来源于对外在世界以及自身的细致入微的体察,这个认知的过程是隐喻的,它依赖人体自身的体验和最基本的经验,其形成的脉络是有逻辑可循的。我们所要做的是“知道如何知道”、“认识如何认识”的中医理论的认知研究<sup>[7]</sup>。

## 参考文献

- 1 谢之君.隐喻认知功能探索.上海:复旦大学出版社,2007:38.
- 2 贾春华.中医学:一种基于认知的语言.亚太传统医药,2009,5(1):11.
- 3 赵敏.中国哲学与古代农学.船山学刊,2002,(2):57.
- 4 王云森.中国古代土壤科学.北京:科学出版社,1980:26.
- 5 普通逻辑编写组编.普通逻辑.上海:上海人民出版社,1979.
- 6 E.C.斯坦哈特著.黄华新,徐慈华,等译.隐喻的逻辑.杭州:浙江大学出版社,2009:36.
- 7 贾春华.一个以水为始源域的中医概念隐喻认知系统.北京中医药大学学报,2012,35(3):164~168.

## Study on TCM Spleen-stomach Treatment based on Metaphorical Cognition

Yang Xiaoyuan, Jia Chunhua

(Preclinical Department, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

**Abstract:** This article was aimed to indentify the origin of traditional Chinese medicine (TCM) spleen-stomach treatment principle from the point of view of metaphor cognition. Analogism in logic of metaphor cognition was used in the analysis of related texts. The establishment of TCM spleen-stomach treatment rule was based on metaphor cognition of "earth". TCM theory is an experience-dependent theory. It is closely related to the human experience to the nature.

**Keywords:** Spleen-stomach, treatment principle, earth, metaphorical cognition, analogism

(责任编辑:李沙沙 张志华,责任译审:王 晶)

[World Science and Technology/Modernization of Traditional Chinese Medicine and Materia Medica] 2099