

· 论著 ·

# 《黄帝内经》论“节”

杨楚凡, 余洁茹, 吴佳豪, 李如辉

(浙江中医药大学, 杭州 310053)

**摘要:**《黄帝内经》论“节”之用义颇多,如“饮食不节”“治节”“六六之节”“骨节”等,其所用之义或因本义明晰却因字组不同而有所差别,或因字有多义而引起后世诸多争议,如此便令“节”的字义及字词理解产生种种困难及偏差,故笔者考据《黄帝内经》原文及后世医家注解,对《黄帝内经》中“节”的各种字义进行分类解析,将其分为节制、节律、调节、节度、关节、穴位、节次、节要6类,另对历代争议颇多的“治节”之节进行专题讨论,并详细究其字义,根据不同研究范围将其分为调节和节律二义。这些对“节”字义所进行的考据分析,将更有助于对《黄帝内经》的理解研究。

**关键词:** 黄帝内经; 节; 治节; 字义考

## Huangdi Neijing analyses 'Jie'

YANG Chu-fan, YU Jie-ru, WU Jia-hao, LI Ru-hui

(Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China)

**Abstract:** There are many different meanings of 'Jie' in *Huangdi Neijing* analyses, for example, the meaning of 'improper diet' 'regulating' 'Days of year' 'Knuckle' etc.. However, the meaning or original meaning used by the word is different slightly due to the different word groups, or the polysemy of the words has caused many disputes in the later generations. In this way, the meaning of *Huangdi Neijing* and the understanding of its words and sentences have all kinds of difficulties and deviations. Therefore, based on the original text of *Huangdi Neijing* and the notes of later experts, this article classifies and analyzes the meanings of 'Jie' in *Huangdi Neijing*. It can be divided into six categories: control, rhythm, regulation, calendar unit, joint, meridians and acupoints, 'Festival times' and 'key events'. In addition, the section of 'regulating' which has been much debated in the past dynasties is discussed in a special topic, and its meaning is studied in detail, which is divided into 'regulating' and 'rhythm' according to different research scopes. The analysis of the meaning of the word 'Jie' will be more helpful to the understanding and study of *Huangdi Neijing* and thus provide more theoretical basis for clinical innovation.

**Key words:** *Huangdi Neijing*; Jie; Regulating; Literal meaning

《黄帝内经》(以下简称《内经》)使用“节”字之处散布于全书,其字义繁多,且用词古奥,令经文解读颇有难处,但针对《内经》所作的字义考研究尚少,而针对“节”字展开的文献研究则多是围绕“饮食不节”“治节”等词组的研究,笔者在查阅文献后尚未见对“节”字的字义考据的相关研究,故本文考《内经》所用“节”之字组及后世注解,以补此字义考证之缺,助他人研究之佐证。《内经》正文中“节”字凡见166处:《灵枢》共104处,其中篇名1处,正文103处;《素问》62处,其中篇名2处,正文60处。本文主要从以下6种“节”字释义以及1处争议较大的“治节”字组两方面对《内经》中“节”的字义进行分类论述。

### 节制、节律、调节

“节制”“节律”“调节”现代用法虽有差异,但考其古义,“节制”除克制之义外,尚有节度法制之义,如《荀子·议兵》<sup>[1]274</sup>曰:“秦之锐士,不可以当桓文之节制;桓文之节制,不可以敌汤武之仁义”。若从“节度法制”该义延伸,如遵循节度法制而行,则为“节律”之义。而“调节”一词,其义虽为调整数量或程度使其符合要求,但亦不出“节度法制”之理,故三者实同属一义而略有不同。

在《素问》<sup>[2]</sup>首篇“上古天真论”中就提到“饮食有节”和“起居无节”,两个“节”均有节制、节律之义,然前者字义更偏向于节制、调节,后者则更偏向于节律。张景岳《类经》<sup>[3]</sup>中注解:“节饮食以养

通信作者: 李如辉, 浙江省杭州市滨江区滨文路548号浙江中医药大学基础医学院中医基础理论教研室, 邮编: 310053

电话: 0571-86633310, E-mail: hailuo1963@126.com

内,慎起居以养外”,从天地人和的角度解释“节”之用意,调节饮食以顺生化之常,节律起居以应天地更变。张志聪《素问集注》<sup>[4]7</sup>曰:“饮食有节,养其气也。生气通天论曰:起居如惊,神气乃浮。起居有常,养其神也”。“起居无节,耗其精矣”则从精气血津液的角度阐述了“节”与精气神的关系,饮食有节律则生化如常,气化乃行;起居有节律则神得所安,反之则伤精耗神。

《素问·四气调神大论》<sup>[2]4</sup>中有“风雨不节”,此“节”则为节律之义。张志聪《素问集注》<sup>[4]12</sup>曰:“盖天地之气不和,而四时之气亦不正矣”。四时之气如常更替则为正,四时之气不正则风雨反常,则为失律无常。张景岳《类经》<sup>[3]10</sup>注曰:“风雨不节,气候乖乱也”,亦为此意。

《灵枢·本神》<sup>[5]25</sup>中“节阴阳而调刚柔”之节,则为调节之义,故张景岳《类经》<sup>[3]53</sup>注曰:“惟节阴阳调刚柔二句,其义最精,其用最博,凡食息起居、病治脉药,皆有最切于此而不可忽者”。此“节”乃合节制、节律二义,为调节之义。

上述诸条文,《黄帝内经词典》<sup>[6]</sup>(以下简称《词典》)皆以“节制”解之,则难免混淆经文各字句本义。

### 节度

“节”者,在古代亦用为历象中的度数单位,如《汉书·天文志》<sup>[7]560</sup>曰:“斗为帝车,运于中央,临制四乡。分阴阳,建四时,均五行,移节度,定诸纪,皆系于斗”。《词典》<sup>[6]</sup>注为“时节”则有失偏颇,不足以概全貌。

《素问·六节脏象论》<sup>[1]18</sup>有“六六之节”、《素问·天元纪大论》<sup>[1]29</sup>有“天以六为节”,古代以六十日为一节,故张志聪《素问集注》<sup>[4]42</sup>曰:“天以六六之节者,十干主天,六十日甲子一周而为一节,六六三百六十日以成一岁也”。而王冰《重广补注黄帝内经素问》<sup>[8]41</sup>注曰:“六六之节,天之度也”,更是道破其机,“节”者,历法天纪之度量衡也。

### 关节

“节”在《内经》中用于指代关节时,有泛指所有关节者,有代指人体大关节者,亦有单指脊柱关节者,《词典》<sup>[6]</sup>则统归于“骨节”之义。

《素问·五脏生成》<sup>[2]21</sup>言:“诸筋者,皆属于节”,此“节”即所有关节、骨节,故张志聪《素问集注》<sup>[4]49</sup>曰“节,骨节也。筋生于骨,连络于骨节之间”。而《素问·诊要经终论》<sup>[2]29</sup>中“少阳终者,耳聋,百节皆纵”以及《素问·长刺节论》<sup>[2]104</sup>的“筋挛节痛”则进一步阐释了筋与骨节的关系。故黄元御在《素问悬解·诊要经终论十七》<sup>[9]620</sup>中注:“诸筋者皆会于节,筋败不能联属关节,故百节皆纵”,此注又

可解《灵枢·根结》<sup>[5]1</sup>之文“枢折即骨繇而不动于地,故骨繇者,取之少阳,视有余不足。骨繇者,节缓而不收也”。

《素问·宝命全形论》<sup>[2]52</sup>曰:“天有阴阳,人有十二节”,此“节”之解后世分为三论,一论如马蒔<sup>[10]190</sup>以“十二经脉之节”解之,一论如张景岳、高士宗以“手足十二骨节”解之,三论则汇通二者,如张志聪《素问集注》<sup>[4]108</sup>解之以“手足之十二大关节,以合手足之三阴三阳”。

《素问·气穴论》<sup>[2]108</sup>曰:“留于节奏,必将为败”,此“节”虽为骨节之义,但“节奏”合用则为筋骨相连之处,故姚止庵《素问经注节解》<sup>[11]396</sup>注曰:“若留于骨节之间,津液所凑之处,则骨节之间,髓液皆溃为脓,故必败烂筋骨而不得屈伸矣”。张景岳则将其与“溪谷”对比,注曰:“若邪气溢壅于溪谷,郁而成热,则荣卫不行,必为痈脓破腠等疾;设或留于节奏,则必更甚而为败矣”<sup>[3]229</sup>。

《素问·疟论》<sup>[2]70</sup>曰:“邪气客于风府,循膂而下,卫气一日一夜大会于风府,其明日日下一节,故其作也晏,此先客于脊背也”。此“节”即单指脊柱骨节,故章楠《灵素节注类编》<sup>[12]</sup>注曰:“若邪入风府,风府督脉穴也,因从脊骨而下,每日下行一节,故与卫气相遇日迟,而病发日晏也”。而《素问·刺禁论》<sup>[2]100</sup>中“七节之傍,中有小心”之“节”即指胸椎骨节,此外《灵枢·骨度》<sup>[5]50</sup>曰:“项发以下至背骨长二寸半,膂骨以下至尾骶二十一节长三尺,上节长一寸四分分之一,奇分在下,故上七节至于膂骨,九寸八分分之七。此众人骨之度也,所以立经脉之长短也”,亦可以论证此“节”为脊柱骨节之义。

### 穴位

《素问·调经论》<sup>[2]116</sup>曰:“人有精气津液,四肢九窍,五藏十六部,三百六十五节”“夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病,必被经脉”,此“节”虽有骨节之义,但实则延伸为筋骨交会之穴位也,故张志聪《素问集注》<sup>[4]231</sup>曰:“三百六十五节,乃筋骨之会。十二经脉,支分三百六十五络,而皆络于节。节有病,必被及于经脉。盖言筋骨血脉,外内之相通耳”。《灵枢·九针十二原》<sup>[5]13</sup>中“节之交,三百六十五会”“所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也”即可以经解经,黄元御《灵枢悬解》<sup>[9]834</sup>亦是道明其义乃“是言经脉之孔穴”也。

《素问·三部九候论》<sup>[2]43</sup>言:“留瘦不移,节而刺之”,此八字言简意深,令后人难以捉摸,如今合而观之,即可知该“节”应指穴位,且又通假“结”字,故张景岳《类经》<sup>[3]175</sup>注曰“留,病留滞也。瘦,形消

瘦也。不移,不迁动也。凡病邪久留不移者,必于四肢八溪之间有所结聚,故当于节之会处,索而刺之,斯可平也”。

### 节次

“节次”之义,根据词性可分为动词“依次、依序”和名词“次序、程序”二义,在《内经》中则用义更为深奥复杂。《素问·阴阳应象大论》<sup>[21]</sup>曰:“能知七损八益,则二者可调,不知用此,则早衰之节也”。高士宗《黄帝素问直解》<sup>[13]</sup><sup>43</sup>注曰:“节,犹候也。试举早衰之节而略言之,年四十而阴精之气,自失其半也,故起居衰矣,年五十,体重,则耳目不聪明矣,年六十,阴痿,则气大衰,九窍不利,下虚上实,涕泣俱出矣”。高士宗虽解为节候之义,将人体之衰弱次序比喻成时令气候之更替,实则将此“节”延伸为“依次、次序”之义也。若按《词典》<sup>[6]</sup>注解为“关键、缘由”,即为“节要”之义,其义亦通。

### 节要

“节要”者,杨上善言:“节,约也”<sup>[4]</sup>,意为约纳文章之要领也。《灵枢·官针》详论针刺法门,如九刺、十二刺、五刺、三刺等,相比于对应9种病变的“九刺”、对应五脏的“五刺”以及对应浅中深3层针位的“三刺”,“十二刺”对应的是12种具有特殊要领的针刺手法<sup>[15]</sup>,故经文以“凡刺有十二节,以应十二经”简概之,相较其他刺法多一“节”字。

《灵枢·刺节真邪》<sup>[5]</sup><sup>146</sup>载:“黄帝问于岐伯曰:余闻刺有五节,奈何?岐伯曰:固有五节:一曰振埃,二曰发蒙,三曰去爪,四曰彻衣,五曰解惑。黄帝曰:夫子言五节,余未知其意。岐伯曰:振埃者,刺外经,去阳病也;发蒙者,刺府输,去府病也;去爪者,刺关节肢络也;彻衣者,尽刺诸阳之奇输也;解惑者,尽知调阴阳,补泻有余不足,相倾移也”。此“节”之解颇有争议,若按“节次”解之,5种刺法无先后之次序,而是针对5种不同证候的针刺手法。刘精微<sup>[16]</sup>认为该“节”为节制之义,因俗语有云“有节奏而不混乱,有绳范而难逾越”,随后又言“五节就是五种的针刺治疗法则”,与节制之义不符,此节应为节要之义,故“刺有五节”之节,与“凡刺有十二节”之节义同。

### 治节之“节”

《素问·灵兰秘典论》中提出“肺主治节”这一重要的藏象理论,为后世呼吸疾病以至全身性疾病的病因病机提供了理论基础,然而后世医家对“治节”之解却颇有分歧。

多数医家将“治节”解为“治理、调节”,再根据前后条文进一步阐发其义,如姚止庵从王冰注解而加按语道“位高非君,故官为相傅,主行荣卫,故治

节由之。按:肺之为脏,上通呼吸,下复诸脏,亦犹相傅之职,佐一人以出治,而为百僚之师表也。端揆重任,揽其大节而已”<sup>[11]</sup><sup>36</sup>。而张景岳则在“调节”之义上多加一层“节制”之义,其注曰:“肺主气,气调则营卫脏腑无所不治,故曰治节出焉。节,制也”<sup>[3]</sup><sup>30</sup>。通过对《内经》经义的发挥,“肺”的生理功能被古代医家进一步拓展到“辅助其他脏腑阴阳、营卫气血运行顺畅”的功能上。

现代学者依据前人论述及临床实践,对“治节”进行了更多的理论研究,如有学者认为“治节”是肺生理功能的高度概括,仅指“治理”和“调节”之义,但因各脏腑生理功能皆有“治理”和“调节”功能,故该论点有证据不足、释义不深之嫌;而多数学者则肯定姚止庵、张景岳等人注释,并在此基础上进一步阐发,如或认为“肺主治节”是“肺主气”功能的扩大及延伸,或认为“肺主治节”是五脏治节之核心,还有认为“肺主治节”是肺协调、制约十二官生理功能的职能体现<sup>[17]</sup>。

但除“调节”释义外,还有学者采撷《内经》其他经文以及现代研究成果,“以他山之石攻己之玉”,产生了更多的理论研究。如崔世奎<sup>[18]</sup>从“节”字入手,考据其于《内经》所用之处,用义最多当为“筋骨交会之处,为神气所游行出入”之关节穴窍,进而提出“肺主治节”与痹证的关系,但其论点为“肺调理卫气以作用于关节”,功能上依然归于调节荣卫阴阳之属,而其将“节”字解为名词之“关节”,不符“相傅之官”之职能,故属发挥而非阐释。而张珍玉<sup>[19]</sup>考据《内经》《难经》等文献,基于“肺与呼吸、卫气、寤寐之关系”“宗气助心行血之功用”以及“麻黄宣肺以治心脏疾病”等关联,提出了“肺主治节”之节实为“节律”之节,并于此提出“治节”新解,认为狭义之治节是指肺主持呼吸节律,并以此辅助、影响和维持心率、心律以及心率/呼吸频率之间的比例这一生理作用;广义之治节则是除具备狭义治节的内容外,还包括肺脏对卫气、寤寐的生理节律的调控作用。

由此可见,“治节”之节当作两解,根据《素问·灵兰秘典论》<sup>[2]</sup>中“相傅之官”作解则为“调节”之义,而根据《内经》全文,联系肺与卫气、宗气等关系作解,则为“节律”之义,二者并行不悖,互相补充。

### 小结

通过上述对《内经》所载含“节”字组的分类解析,其字义不过节制、节律、调节、节度、关节、穴位、节次、节要六义,且历代以来直至现代仍有争议的“治节”也因结合不同的理论背景而分为调节和节



律二义。由此可见,《内经》用字虽然一字多义,但其用法谨慎,用义深远,或借其多义而达双关之用,又或通过词组以明确其含义,无不深显《内经》经文之玄妙。本文通过明晰《内经》用“节”之义,以期他人对《内经》进行理论研究时能减少些许阻碍,继而为临床实践的创新提供更多理论支持。

### 参 考 文 献

- [1] 清·王先谦.诸子集成.荀子集解.北京:中华书局,2006:274
- [2] 田代华,整理.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,2005
- [3] 明·张景岳.类经.太原:山西科技出版社,2013
- [4] 郑林.张志聪医学全书.北京:中国中医药出版社,2015
- [5] 田代华,刘更生,整理.灵枢经.北京:人民卫生出版社,2013
- [6] 郭蔼春.黄帝内经词典.天津:天津科学技术出版社,1991:70
- [7] 汉·班固,等撰.二十四史全译.汉书.第1册.许嘉璐,主编.安平秋,张传玺,分史主编.上海:汉语大词典出版社,2004:560
- [8] 唐·王冰,次注.重广补注黄帝内经素问.北京:学苑出版社,2014
- [9] 清·黄元御.黄元御著作十三种.任启松,等,编校.北京:中国中医药出版社,2012
- [10] 明·马蒨.黄帝内经素问注证发微.田代华,主校.北京:人民卫生出版社,1998
- [11] 清·姚止庵.素问经注节解.北京:人民卫生出版社,1963
- [12] 清·章楠,编注.医门棒喝三集.灵素节注类编.方春阳,孙芝斋,点校.杭州:浙江科学技术出版社,1986:286
- [13] 清·高士宗.黄帝内经素问直解.孙国中,方向红,点校.北京:学苑出版社,2001:43
- [14] 唐·杨上善,撰注.黄帝内经太素修订版.萧延平,校正.王洪图,李云,点校.北京:科学技术文献出版社,2013:720
- [15] 宋军.《灵枢·官针》刺法探讨.北京:北京中医药大学,2019
- [16] 刘精微.《灵枢》“五节”、“气街”刺法及其主病的探讨.中国针灸,1984,4(3):29-33
- [17] 夏婧,刘晓培,王志红.关于“肺主治节”理论的研究概况.世界科学技术-中医药现代化,2015,17(12):2652-2655
- [18] 崔世奎.从肺主治节论治痹证探讨.国际中医中药杂志,2012(4):338-340
- [19] 张珍玉.“肺主治节”理论的破译.浙江中医学院学报,1998,22(4):48-49,56

(收稿日期:2020年10月21日)

## • 论著 •

# 《伤寒杂病论》治疗瘀血证的角药配伍规律研究

许桐, 赵嘉敏, 钟玉梅, 童雪, 王宁, 廖华君

(南方医科大学中医药学院, 广州 510515)

**摘要:** 瘀血证是临床常见的一类病证, 张仲景在《伤寒杂病论》中对于这一病证有详细的论述。根据用药强度的不同, 张仲景将瘀血证治法分为和血法、活血法、破血法。每种治法均有相应的角药, 如芍药、当归、川芎, 一收敛一和血一行散, 发挥和血化瘀的功效; 旋覆花、茜草、葱白, 一降气一活血一散邪, 调畅肝经气血; 大黄、桃仁、水蛭, 一攻下一破血一入络, 剔除脏腑深聚之瘀血。张仲景治疗瘀血证的角药配伍, 充分体现了其临证时据证立法、依法处方、选药精当、配伍严谨的特点, 为后世治疗瘀血证提供了基本处方思路。

**关键词:** 瘀血证; 角药; 伤寒杂病论; 张仲景; 配伍规律; 经方

**基金资助:** 广东省自然科学基金纵向协同项目 (No.2018030310451)

## Study on the compatibility law of triangular drugs of treating blood stasis syndrome in *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases*

XU Tong, ZHAO Jia-min, ZHONG Yu-mei, TONG Xue, WANG Ning, LIAO Hua-jun

(Chinese Medicine School, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China)

**Abstract:** Blood stasis syndrome is a common disease pattern in clinic. In *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Disease*, this syndrome is discussed in detail. According to the intensity of treatment, ZHANG Zhong-jing divided the treatment methods into blood-harmonizing method, activating blood circulation method and blood breaking method. Each

通信作者: 廖华君, 广东省广州市白云区京溪广州大道北1838号南方医科大学中医药学院中医临床基础教研室, 邮编: 510515  
电话: 020-61648248, E-mail: shangyisure@163.com