

一、调和营卫，解肌祛风

风邪客表，营卫失调，证见发热头痛、恶风汗出、鼻鸣干呕、脉浮缓之表虚证，仲景宜用桂枝汤治之。方中，以桂枝为君，解肌能和卫阳；配芍药敛能和营阴。二药相伍，解表则卫阳通畅而不伤营阴，敛和则营阴调和而不滞阳气，配合巧妙，是治疗太阳中风证之主方。正如柯琴评价桂枝汤时说：“此为仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也。”因此，凡调和营卫者，都不出桂枝汤方。

由桂枝配伍组方，用以调和营卫之方剂甚多，诸如桂枝配人参之桂枝新加汤，取桂枝汤调和营卫，加入参以滋补血脉生始之源，治疗太阳病发汗后荣虚身痛、脉沉迟者；桂枝加葛根汤，治太阳中风兼项背强几几、反汗出恶风者；桂枝加厚朴杏子汤，治喘家中风；栝蒌桂枝汤，治疗太阳中风之柔痉等。综上所述，无不选用桂枝配伍组方，以达调和营卫之功。

二、温助心肾，缓中补虚

心为众阳之主，汗为心之液。发汗过多，伤损心阳，则“其人叉手自冒心，心下悸，欲得按”、属桂枝甘草汤证，故仲景取桂枝为君非为发表，乃其入心而通阳，伍甘草兼以益心气，辛甘化阳，阳气乃生，心阳得复，而悸动自平。若因误治而致心阳虚不能养神、心神浮越，证见烦躁、惊狂、卧起不安者，仲景又用桂枝配龙、牡，以救护心阳，方如桂枝甘草龙骨牡蛎汤与桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤。此二方皆取桂枝复心阳，配合龙、牡以潜镇摄纳，收敛浮起之阳，以归宅窍，火归本位则神气自宁，惊狂可除。

中气虚寒，不得温煦，证见腹中急痛、得按则减、心悸而烦者，仲景则以小建中汤治之。尤在泾说：

仲景运用桂枝组方举隅

100853 中国人民解放军总医院 王发渭

主题词 张机 桂枝

“伤寒里虚则悸，邪扰则烦。”此不可攻其邪，乃取桂枝性温，以通心脾之阳，君以甘温之饴糖，倍以酸甘之芍药，温中补虚，和里缓急，中气健则邪自解。桂枝加芍药汤，其理亦然。

肾虚虚劳引起“腰痛，少腹拘急，小便不利”等症，仲景用八味肾气丸，以桂枝与附子等配伍补水中之火，助阳之弱以化水，肾阳振奋，气化复常，则上述诸证自除。又如桂枝龙骨牡蛎汤，以桂枝温助心阳，使心阳能下交于肾，肾得温煦，又得龙、牡潜镇摄纳之助，则阳能固，阴亦能守，心肾相交，精亦不致外泄，故用治于“男子失精，女子梦交”等症最为适宜。正如徐忠可所说：“桂枝汤用治外感证能解肌去邪，用治内伤证则能补虚而调和阴阳，更加以龙骨牡蛎，能治疗失精并收敛浮阳。”

三、温阳化饮，平降冲逆

凡病涉及膀胱气化不利，邪与水结致水饮内停，或用烧针汗法太过，心阳受损，复感外感，引动水寒之气，气从少腹上冲心胸之奔豚证，仲景均取桂枝为伍用之。如苓桂术甘汤，方中用桂枝通阳化气，配茯苓淡渗利水，用治于脾阳虚、水饮内停、胸胁支满、目眩，或太阳伤寒吐下之后心下逆满、气上冲胸等症；苓桂草枣汤，以桂枝扶阳，亦配茯苓淡渗，治汗后心阳虚，而肾水上逆造成水气偏胜之脐下悸“欲作奔豚”者。章虚谷说“桂枝通太阳府之气，则寒水之邪随茯苓从膀胱而泄矣”，阐明了桂枝配茯苓具

有温阳化饮之功用。再如桂枝生姜枳实汤，方中以桂枝、生姜通阳散寒、温化水饮以平冲逆，治疗心下病闷、向上冲逆、心悬痛证；桂枝加桂汤，重用桂枝以强心阳，降水寒冲逆之气，正如方后所注“以能泄奔豚气也”

四、通阳逐寒，祛风除湿

风寒湿三气杂合而至，经络受邪，关节筋脉不利，成为痹证。仲景常以桂枝伍麻黄、附子组方，如桂枝附子汤、甘草附子汤、桂枝芍药知母汤，则是其例。桂枝附子汤证为“风胜于湿，身体疼烦，不能自转侧”，是风湿之邪留着肌肉、风湿相搏、表阳已虚、风邪偏盛之故，方用桂枝祛在表之风邪，配附子温经助阳，以除在经之寒湿，共奏温经通阳、祛风散寒、除湿止痛之功；甘草附子汤证为“寒湿较重，骨节疼烦，掣痛不得屈伸”，乃表里阳气皆虚、风湿俱盛，但以风邪为主者，风湿之邪相搏关节所致，故方以桂、附与术、草相伍，具有温阳散寒、祛湿止痛之功效；桂枝芍药知母汤证为“诸肢节疼痛，身体羸羸，脚肿如脱”，此乃风寒湿三气杂合而致之风湿历节病，方以桂枝同附、麻相伍，合以诸药，共达通阳行痹、祛风除湿、和营止痛之功。

五、温通血脉，宣痹散结

桂枝配黄芪、当归、薤白等组方，治疗血痹、胸痹、寒厥等，又是仲景灵活运用桂枝之例证。因营卫气血俱虚，阴血运行涩滞，见局部麻木不仁之血痹证，仲景用黄芪桂枝五物汤治之。方中，桂枝配黄

伤寒论

《伤寒论》治痛不下数十法，今举其要者略论如次。

一、调和营卫法

本法多用于风寒外袭、营卫不和之头痛、身疼痛、肢节烦痛。如头痛兼发热、汗出、恶风（13条），或因误下里寒兼表证（91条），或里阳不足（92条）及里虚兼表证之身疼痛（372条），或少阳兼太阳未罢伤寒表证之肢节烦痛（146条），均用桂枝汤救表和表、以解外邪，使诸痛祛除。但本方治身疼痛、肢节烦痛，是在温里、救里及和解少阳之后。若汗前身不痛，发汗后反身疼痛（62条），脉又不浮紧而沉迟，乃因发汗伤荣所致，则以桂枝新加汤养荣益血。

二、温散表寒法

本法主方多为麻黄汤，对寒伤肤表之头痛、身疼、腰痛、骨节疼痛（35条）及阳气被郁之身疼痛（46条）疗效颇佳。即便“少阴病，身体痛”（305条）、骨节痛，虽为寒湿内聚，若脉沉可用附子汤温阳化湿，脉浮则为表寒，亦应用本法。只有阳郁

如桃核承气汤，尤在泾说“此即调胃承气，加桃仁、桂枝，取桂枝之辛温，桃仁之辛润擅逐瘀血，桂枝、桃仁二辛相合，辛能行气，气行则血行”，同时引大黄入血脉，发挥其下瘀泻热之作用，用于治疗瘀热血结之下焦蓄血证者。若妇人宿有癥疾、漏下不止等证，仲景又用桂枝茯苓丸，意在去其癥积使新血得生，漏下乃止。方中，又以桂枝配芍药通调血脉，再得丹皮、桃仁化瘀消癥，以达通脉消瘀化痰之功。妇科祖方温经汤，用桂枝合吴茱萸，引当归温经散寒，伍诸药相配，祛瘀调经，治血瘀崩漏。

六、宣阳行气，活血祛瘀

桂枝能协同其他药物疏通血行障碍，故仲景组活血祛瘀方剂，取用桂枝之辛温，使祛瘀效能更著。

略论《伤寒论》治痛法

239300 安徽省天长县中医院 雍履平

主题词 《伤寒论》 疼痛/中医药疗法

重不汗出而烦躁之身疼痛（38条），纯辛温发表非宜，方以本方加石膏、倍麻黄，即大青龙汤，以清透里热，发散郁阳，使疼痛得以缓解。

三、温阳救里法

本法对表证兼里阳不足之头痛（92条）及下利身体疼痛（372条）有显著疗效，其代表方为四逆汤。此治头痛，非驱除表邪，而是“脉反沉”加“身体疼痛”用其温里，俟脉不沉再以桂枝汤治表。因凡表兼里阳不足证，总以救里为先。

四、通腑泄浊法

本法用于热实痛症。如因不大便浊邪上犯清阳之头痛（56条）及“大下后，六七日不大便”（241条）之腹满痛，以大承气汤通腑泄浊，

如桃核承气汤，尤在泾说“此即调胃承气，加桃仁、桂枝，取桂枝之辛温，桃仁之辛润擅逐瘀血，桂枝、桃仁二辛相合，辛能行气，气行则血行”，同时引大黄入血脉，发挥其下瘀泻热之作用，用于治疗瘀热血结之下焦蓄血证者。

若妇人宿有癥疾、漏下不止等证，仲景又用桂枝茯苓丸，意在去其癥积使新血得生，漏下乃止。方中，又以桂枝配芍药通调血脉，再得丹皮、桃仁化瘀消癥，以达通脉消瘀化痰之功。妇科祖方温经汤，用桂枝合吴茱萸，引当归温经散寒，伍诸药相配，祛瘀调经，治血瘀崩漏。

（作者简介：王发渭，男，39岁。1975年毕业于北京中医学院，现任中国人民解放军总医院主治医师。）

则其痛自解。

五、温肝泄胃法

本法用于阳明中寒、饮邪上干而致之头痛（197条），症多伴呕吐、咳逆、手足厥冷，主以吴茱萸汤。

六、攻逐水饮法

本法乃治肝气夹水饮上冲之“头痛”及水饮结于胁下之“心下痞硬满，引胁下痛”（152条）。表已解，用十枣汤攻之，若伴恶寒、头痛、汗出，是表未解，则不宜。今见不恶寒而仍头痛，汗出有时，病硬又在心下，按痛在胁下，显非泻心汤证，故用此法搜逐水饮，其痛自止。若头项强痛、心下满微痛，且在汗下后伴“翕翕发热，无汗”、“小便不利者”（28条），为太阳病兼心下停饮，以桂枝去桂加苓术开水饮，以小便利、经气畅达，则诸痛随之而解。至于表未解，“医反下之”（134条）促成热水互结之胸内拒痛及“按之石硬者”（135条）之心下痛，当以大陷胸汤泻热逐水；若“正在心下，按之则痛，脉浮滑者”（138条）热与痰结之小结胸证，则以小陷胸汤涤痰开结。

七、枢转少阳法

本法用于热闭足少阳经脉之胁下及心痛（231条）与邪结胁下而致脾络不通之腹痛（97条）。前者始见脉弦浮大，“刺之小差，外不解”，“病过十日，脉续浮者”，以小柴胡汤枢转少阳，使向外之邪从外解；后者乃邪入胁下、胆脉布胁、肝胆相传、肝克脾土而腹痛，以本法和肝舒脾、枢利气机、引邪外出，使疼痛缓解。

伤寒论