

《伤寒论》方佐药组方规律理论研究

刘春慧,董秋梅,王滨,麻春杰,任存霞,金星,任常胜,张志芳,郭静,史圣华

(内蒙古医科大学中医学院,内蒙古 呼和浩特 010110)

摘 要: 建立《伤寒论》方剂数据库,统计112首方剂的佐药药物类别、四气、五味、归经、毒性,总结佐药的组方规律,认为佐药的规律是偏于扶正。

关键词: 《伤寒论》; 佐药; 理论研究

中图分类号: R222

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2014)04-0847-03

Research on Principle of Adjuvant Drug about Treatise on Cold – induced Diseases

LIU Chunhui, DONG Qiumei, WANG Bin, MA Chunjie, REN Cunxia, JIN Xing,

REN Changsheng, ZHANG Zhifang, GUO Jing, SHI Shenghua

(TCM School of Inner Mongolia Medical University, Hohhot 010110, Inner Mongolia, China)

Abstract: In this article we established the database about Treatise on Cold – induced Diseases. By this database we searched the rule of adjuvant drug. There are five parts about the summary in this database: medicine classification, four nature of drug, the five flavours, guiding to drugs, toxicity of prescription. We think the rule of minister drug is partial to assisting the healthy tendency.

Key words: Treatise on Cold – induced Diseases; adjuvant drug; theory research

《伤寒论》被称为“方书之祖”,药少而精、药专力宏。探讨《伤寒论》方剂的佐药组方原理理论研究,属于方剂学的基础研究资料。正如某位从事《伤寒论》教学30年的一位伤寒论学者评论曰:“《伤寒论》的精髓,或曰最大价值,就在于它是阐述复杂性辨证论治最好的一部医书。可以说到目前为止,中医浩如烟海的著作和连续数版的教材,尚未有一部在阐述复杂性辨证论治思维方面超越《伤寒论》。”

统计《伤寒论》112首方剂,建立《伤寒论》方剂数据库^[1]。从君臣佐使的辨证论治思维方面,作者探析君臣佐使的组方规律。已探析君药的规律是偏于祛邪^[2],臣药的规律是偏于扶正。本文从药物类别、四气、五味、归经、毒性等层面上,逐一分析,探究其规律,认为佐药的组方规律是偏于扶正。

佐即辅助,辅助的人。《周礼·天官·大宰》“以佐王治邦国”。《佐传·襄公三十年》有伯瑕以为佐。佐是处于辅助地位的官员。周制,官各有辅,爵位同者,谓之佐。例如以大夫辅大夫,以士辅士。爵位殊者,谓之属,如以士属大夫。后世泛指僚属为佐。如《仪记·少仪》。佐从古代哲学中被移植到方剂学中,排列在君臣佐使理论的第三位,首见于《神农本草经·序例》。例如“下药一百二十种,为佐使,主治病以应地,不可久服。”明·何伯斋在《医学管

见》云“与君相反而相助者,佐也。”

佐药:遵循普通高等教育十五国家级规划教材。方剂学,有三种意义:一是佐助药,即配合君、臣药以加强治疗作用,或直接治疗次要兼证的药物;二是佐制药,用以消除或减弱君、臣药的毒性,或能制约君、臣药峻烈之性的药物;三是反佐药,即病重邪甚,可能拒药时,配用与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物,以防止药病格拒。

1 佐药规律

下面是佐药的药物类别、四气、五味、归经、毒性的统计分析。

1.1 药物类别统计

佐药药物类别分析统计,见表1。

表1 佐药药物类别统计

| 药物类别 | 频次 | 构成比(%) |
|---------|----|--------|
| 解表药 | 46 | 23.12 |
| 清热药 | 4 | 2.01 |
| 泻下药 | 7 | 3.52 |
| 化湿药 | 5 | 2.51 |
| 利水渗湿药 | 5 | 2.51 |
| 温里药 | 8 | 4.02 |
| 理气药 | 5 | 2.51 |
| 活血化瘀药 | 2 | 1.01 |
| 化痰止咳平喘药 | 26 | 13.07 |
| 安神药 | 1 | 0.50 |
| 补虚药 | 87 | 43.72 |
| 收涩药 | 2 | 1.01 |
| 拔毒祛腐生肌药 | 1 | 0.50 |

收稿日期: 2013-11-17

基金项目: 内蒙古医科大学教改项目(NYDJGC201204)

作者简介: 刘春慧(1974-),女,副教授,硕士研究生导师,研究方向: 方剂学组方规律。

通过表1,我们可以看出来,补虚药所占比例最大是43.72%。第2是解表药,所占比例是23.12%,见插页Ⅶ图1。
1.1.1 佐药补虚药统计 由于补虚药在佐药药物类别中所占比例最大,因此将它们分别统计。见表2。

表2 佐药补虚药统计

| 药物名称 | 频次 | 构成比(%) |
|------|----|--------|
| 人参 | 15 | 17.24 |
| 白术 | 5 | 5.75 |
| 甘草 | 10 | 11.49 |
| 大枣 | 36 | 41.38 |
| 蜂蜜 | 1 | 1.15 |
| 当归 | 1 | 2.30 |
| 芍药 | 8 | 9.20 |
| 阿胶 | 1 | 1.15 |
| 天冬 | 1 | 1.15 |
| 玉竹 | 1 | 1.15 |
| 鸡子黄 | 1 | 1.15 |
| 苦酒 | 1 | 1.15 |
| 粳米 | 4 | 4.60 |
| 米粉 | 1 | 1.15 |

从表2可以看出,大枣所占比例最大,是41.38%,其次是人参,所占比例是31.15%,甘草位居第3,比例是11.49%,见插页Ⅶ图2。

1.1.2 佐药解表药统计 同理,由于解表药在佐药药物类别中位居第2,因此将它们分别统计。见表3。

表3 佐药解表药统计

| 药物名称 | 频次 | 构成比(%) |
|------|----|--------|
| 桂枝 | 10 | 21.74 |
| 生姜 | 31 | 67.39 |
| 细辛 | 2 | 4.35 |
| 香豉 | 2 | 4.35 |
| 麻黄 | 1 | 2.17 |

从表3可以看出,在解表药中,生姜所占比例最大,是67.39%,其次是桂枝,所占比例是21.74%,见插页Ⅶ图3。

1.2 佐药四气统计

佐药四气统计,见表4。

表4 佐药四气统计

| 四气 | 频次 | 构成比(%) |
|----|-----|--------|
| 寒 | 30 | 15.00 |
| 凉 | 2 | 1.00 |
| 平 | 39 | 19.50 |
| 温 | 121 | 60.50 |
| 热 | 8 | 4.00 |

在表4中,温药所占比例最大是60.50%,由于温与热属于同一性质,所以实际温热药所占比例是64.50%,平性药第2,所占比例是19.50%,见插页Ⅶ图4。

1.3 佐药五味统计

佐药五味统计分析,见表5。

表5 佐药五味统计

| 五味 | 出现频次 | 构成比(%) |
|----|------|--------|
| 辛 | 87 | 32.58 |
| 甘 | 92 | 34.46 |
| 酸 | 15 | 5.62 |
| 苦 | 63 | 23.60 |
| 咸 | 3 | 1.12 |
| 淡 | 5 | 1.87 |
| 涩 | 1 | 0.75 |

在表5中,“淡附于甘”,所以甘味药所占比例最大,共是36.33%;辛味药所占比例是32.58%,居于第2,苦是23.60%,居于第3,见插页Ⅶ图5。

1.4 佐药归经统计

佐药归经统计分析,见表6。

表6 佐药归经统计

| 归经 | 频次 | 构成比(%) |
|-----|-----|--------|
| 心经 | 92 | 15.94 |
| 肝经 | 21 | 3.64 |
| 脾经 | 155 | 26.86 |
| 肺经 | 117 | 20.28 |
| 肾经 | 14 | 2.43 |
| 胆经 | 3 | 0.52 |
| 胃经 | 135 | 23.40 |
| 大肠经 | 21 | 3.64 |
| 膀胱经 | 15 | 2.60 |
| 心包经 | 4 | 0.69 |

在归经统计中,归脾经所占比例最大,是26.86%,归胃经所占比例是23.40%,居于第2位,肺经是20.28%,居于第3。将上面的统计表做成柱状图,见插页Ⅶ图6。

1.5 佐药毒性统计

佐药毒性统计表,见表7。

表7 佐药毒性统计

| 名称 | 频次 | 构成比(%) |
|----|-----|--------|
| 有毒 | 25 | 22.56 |
| 无毒 | 174 | 87.44 |

在表7中,有毒药物所占比例是22.56%,无毒药物所占比例最高,是87.44%,见插页Ⅶ图7。

通过上述的统计分析,总结佐药规律是:在药物类别统计中,补虚药所占比例最大是43.72%,第2是解表药,所占比例是23.12%。由于补虚药在佐药药物类别中所占比例最大,因此将它们分别统计。在补虚药中,在大枣所占比例最大,是41.38%,其次是人参,所占比例是31.15%,甘草位居第3,比例是11.49%。同理,由于解表药在佐药药物类别中位居第2,因此将它们分别统计。在解表药中,生姜所占比例最大,是67.39%,其次是桂枝,所占比例是21.74%。在四气统计中,温药所占比例最大是60.50%,加上热性药4.00%,实际上温热药所占比例是64.50%,平性药第2,所占比例是19.50%。在五味统计中,“淡附于甘”,所以甘味药所占比例最大,共是36.33%;辛味药所占比例是32.58%,居于第2,苦味药是23.60%,居于第3。在归经统计中,归脾经所占比例最大,是

辨体调理膏对气虚体质的干预作用研究

金明兰

(浙江中医药大学附属第一医院, 浙江 杭州 310006)

摘 要: 目的: 观察辨体调理膏对气虚体质的干预作用。方法: 符合气虚体质条件的门诊患者, 随机分成试验组 30 例和对照组 30 例。试验组在一般辨体施养的基础上加用辨体调理膏干预, 每年从冬至前 10 d 开始服用, 至立春后 10 d 之间, 大约服用 60 d 左右为 1 个疗程; 对照组采用一般辨体施养的方法。结果: 试验组在干预后, 气虚体质者总体临床体质评分优于干预前 ($P < 0.01$), 且试验组比对照组的干预效果要好 ($P < 0.01$)。结论: 辨体调理膏对气虚体质者有干预作用。

关键词: 气虚体质; 冬令膏方; 体质辨识; 辨体调理

中图分类号: R241

文献标志码: B

文章编号: 1673-7717(2014)04-0849-04

Study on Intervention of Body – Conditioning Cream of Qi Deficiency Constitution

JIN Minglan

(The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medicine University, Hangzhou 310006, Zhejiang, China)

Abstract: *Objective:* To observe the intervention effect on body conditioning cream on the constitution of qi deficiency. *Methods:* With the constitution of qi deficiency condition of outpatient were randomly divided into experimental group 30 cases and control group with 30 cases. In the experimental group, the general resolution body on the basis of winter with a distinguished Body Balm intervention. From 10 days before the beginning of each year until 10 days after the beginning of spring. Taking 60 days for a course of treatment. The control group using the general method for identifying body raised. *Result:* The intervention group the constitution of qi deficiency constitution score than the overall clinical intervention ($P < 0.01$). The experimental group was better than control group and the intervention effect ($P < 0.01$). *Conclusion:*

26.86%, 归胃经所占比例是 23.40%, 居于第 2 位, 肺经是 20.28%, 居于第 3。在毒性统计中, 有毒药物所占比例是 22.56%, 无毒药物所占比例最高, 是 87.44%。

2 佐药规律探析

为了更加直观的了解佐药的规律, 采用药物类别、四气、五味、归经、毒性的最大值, 见插页 VII 表 8。

表 8 佐药规律统计

| 名称 | 最大值名称 | 最大值构成比(%) |
|------|-------|-----------|
| 药物类别 | 补虚药 | 43.72 |
| 四气 | 温热 | 64.50 |
| 五味 | 甘 | 36.33 |
| 归经 | 脾经 | 26.86 |
| 毒性 | 无毒 | 87.44 |

收稿日期: 2013-11-03

基金项目: 浙江省科技计划重大科技专项中药现代化专项 (2008C13005); 浙江省中医药科技计划治未病专项 (2008WA003, 2007WB022)

作者简介: 金明兰 (1966-), 女, 副主任中医师, 研究方向: 中医体质学。

在药物类别统计中, 补虚药是 43.72%。与《伤寒论》六经病证的治则即“祛邪与扶正”相一致。

在四气中, 温热药是 64.50%。“寒淫于内, 治以甘温”与狭义伤寒的定义: 外感风寒而发的疾病相符合。

在五味统计中, 甘味药所占比例是 36.33%。甘味药规律: 甘能补, 能通过不同的配伍药物达到补脾气, 扶胃阳, 滋胃阴的作用。甘能缓能和, 通过甘味药缓解药物的大热大寒以及缓解各种原因所造成的急迫症状^[3]。

在归经统计中, 佐药归脾经的比例是 26.86%。“内伤脾胃, 百病由生”。在治疗疾病时, 注重顾护脾胃之气。真正做到了“正气存内, 邪不可干”。

同样, 无毒性原则是选择佐药遵循的原则之一, 即佐药无毒药物是 87.44%。

佐药的规律是偏于扶正。

参考文献

- [1] 刘春慧.《伤寒论》方的君药组方原理理论研究进展[J]. 内蒙古医学院学报 2010, 32(1): 52-55.
- [2] 刘春慧.《伤寒论》方的君药组方原理理论研究[J]. 中华中医药学刊 2011, 29(5): 1115-1116.
- [3] 曾江涛. 浅议甘味药在脾胃病中的临床应用[J]. 江西中医药 2008, 39(1): 24-25.

《伤寒论》方佐药组方规律理论研究

(正文见 847-850 页)



图1 佐药药物类别统计图

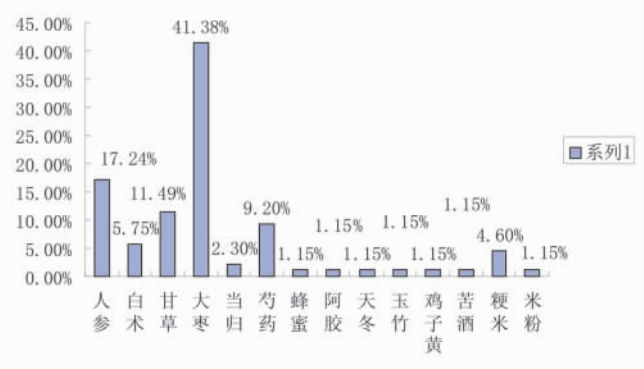


图2 佐药补虚药统计图

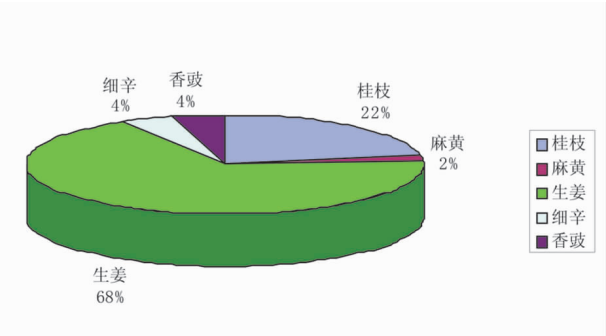


图3 佐药解表药统计图

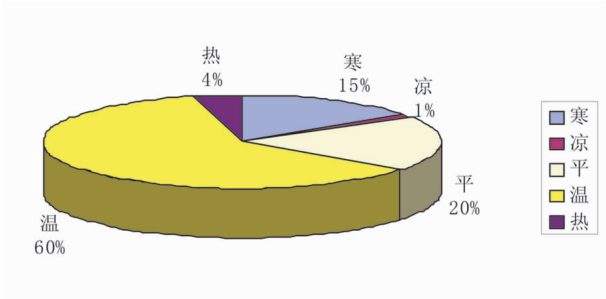


图4 佐药四气统计图

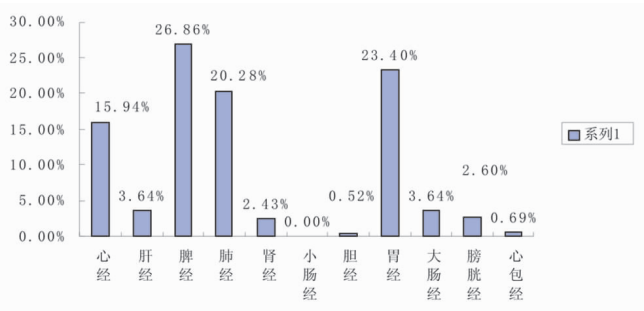


图5 佐药归经统计图

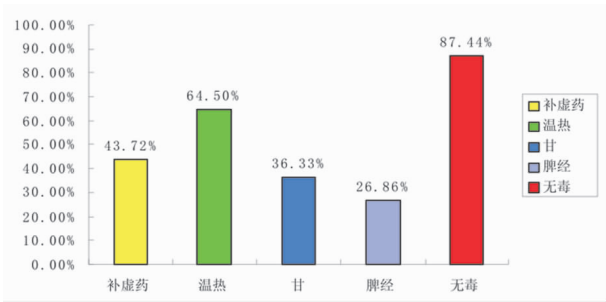


图6 佐药规律统计图