

从“机”谈《黄帝内经》针灸治疗思想

田鸿芳, 赵吉平

(北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

摘要: 针灸理论源于《黄帝内经》, 该书多处论述到“机”。分类归纳《黄帝内经》中“机”的不同含义, 从明辨神机, 守神守机; 巧识枢机, 斡旋气机; 调理气机, 恢复气化; 谨守病机, 各司其主; 重视机关, 流通气血; 掌握时机, 候气而刺; 审察几微, 防治未病7个方面加以阐释。阐述《黄帝内经》的主要针灸治疗思想, 揭示针灸治“机”的重要性及对临床的指导意义。

关键词: 机; 黄帝内经; 针灸

Discussion on the acupuncture and moxibustion thoughts of Huangdi Neijing from the view of 'pivot'

TIAN Hong-fang, ZHAO Ji-ping

(Dongzhimen Hospital Affiliated to Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

Abstract: The theory of acupuncture and moxibustion was originated from Huangdi Neijing, from which the 'pivot' was mentioned for many times. The concepts of the 'pivot' in Huangdi Neijing were classified and concluded from following seven aspects. Discerning and guarding vitality and pivot; Recognizing and mediating functional activity of Qi; Regulating Qi and recovering gasification; Cautiously grasping pathogenesis and managing its own divisions; Thinking highly of joints to circulate Qi and Blood movement; Seizing the proper opportunity for needling; Carefully observing subtleties and preventing disease. The main thoughts of acupuncture and moxibustion in Huangdi Neijing were explained, which had revealed the importance and guiding significance of the 'pivot' in clinical treatment.

Key words: Pivot; Huangdi Neijing; Acupuncture and moxibustion

“机”是古代哲学思想的一个重要词汇, 含义丰富。《黄帝内经》(以下简称《内经》)关于“机”的论述有很多, 如神机、枢机、气机、病机、机关、机道、时机、几微等, 现就其主要含义及针灸治疗概述如下。

古代哲学中“机”的含义

“机”字的本义来源于“弩机”, 弩是古代的一种强弓, “机”是弩上发箭的装置。《说文解字》曰: “机, 主发谓之机。从木, 幾声”。段玉裁注曰: “机之动, 主于发。故主发者, 皆为机”。由弩机延伸, “机”字泛指各种灵巧和关键的机械装置。如《后汉书·张衡列传》说: “衡善机巧”。后来“机”表示更具抽象的意义。如《韩非子·十过》: “此存亡之机也”。“机”在这里指事物之枢要、关键。《庄子·至乐》称: “万物皆出于机, 皆入于机”。成玄英疏: “机者, 发动, 所谓造化也”。此处指事物变化之所由。

古代, “机”又通“几”, 故“机”还指事物变化之迹象、征兆等。《尚书大传》云: “旋机者, 何也?”

传曰: 旋者还也, 机者几也, 微也。其变几微, 而所动者大, 谓之旋机”。《易·系辞下》说: “知几其神乎……几者, 动之微, 吉(凶)之先见者也。君子见机而作, 不俟终日”。《周易正义》孔颖达疏曰: “几, 微也……事物初动之时, 其理未著, 唯纤微而已”。钱先生在《管锥编》中引智者《法华玄义·卷六上》所谈的“机”字曰: “机有三义: 机是微义, 是关义, 是宜义”。“微义”指细微征兆; “关义”是指机关; “宜义”指机宜、时机。可见, 在古代哲学中“机”的含义非常广泛。

《内经》中“机”的含义及针灸治疗

1. 明辨神机, 守神守机 《内经》中“神”有时与“机”字相连, 如《素问·五常政大论篇》曰: “根于中者, 命曰神机, 神去则机息”。张隐庵认为: “神者阴阳不测之谓, 机者五运旋机也”。神、机相连, 即造化之机, 原动之始, 发生之萌, 乃万物生命过程的内部主宰, 故《素问·玉机真脏论篇》说: “天下至数, 道在于一, 神转不回, 回则不转, 乃失其机”。认为万

通讯作者: 赵吉平, 北京市东城区海运仓5号北京中医药大学东直门医院针灸科, 邮编: 100700, 电话: 010-84013161

E-mail: zjp7883@sina.com

物造化之理在于和谐有序,否则神去机息,轻者病重至死^[1]。神机,将五脏、六腑、经络、精、气等所有生命活动的功能与物质,结合成一个有机的整体,并表现为在内的阴阳之气总体的升降运动以及在外在的精神意识活动,即人体生命活动的集中表现^[2]。诚如《素问·入式运气论奥·论六病》所说:“内有五脏六腑为生气之源,外有百骸四肢为神机之用”。

守形、守气、守神、守机均是针刺原则,其中守神和守机是针刺的上乘境界。如《灵枢·小针解》曰:“上守机者,知守气也,机之动不离其空中者,知气之虚实,用针之徐疾也”。《素问·宝命全形论篇》说:“凡刺之真,必先治神”。针刺前要关注和审视患者形色神态的细微变化,要善于调动患者的精神活动。治疗中要仔细观察病人反应,细心体会膻穴下“神气”的运行与“神机”的变化。正如《灵枢·九针十二原》所说:“方刺之时,必在悬阳,及与两衡;神属勿去,知病存亡”。不仅医生要治神,患者也要放松身心,将注意力集中在针尖处,仔细体会针下感觉及自身变化,御神领气,以提高疗效。故《灵枢·终始》曰:“必一其神,令志在针”。针后也要静养神气,不可剧烈活动和情志过激等。

2. 巧识枢机,斡旋气机 《素问·阴阳离合论篇》云:“太阳为开,阳明为合,少阳为枢……太阴为开,厥阴为合,少阴为枢”。《说文解字》曰:“枢,户枢也”。《医原·卷上·枢机论》曰:“枢者,如门户之枢,乃阴阳开阖之转机也”。机,为事物发生的枢纽。枢机是指气机交接转枢之所,其功能为枢转气机,使气机出入正常,升降自如,开阖有度。

《伤寒论》首次提出“少阳为枢”的实质含义,奠定了少阳枢机理论的基础。张景岳曰:“少阳为枢,谓阳气在表里之间,可出可入,如枢机也”。故少阳为阴阳、表里出入之枢机。

《素问·六微旨大论篇》曰:“天枢之上,天气主之;天枢之下,地气主之;气交之分,人气从之,万物由之”。张景岳注:“枢,枢机也。居阴阳升降之中,是为天枢”。脾胃于人体处于中焦,脾主升清,胃主降浊,脾升则下焦肝肾二脏之气升,胃降则上焦心肺二脏之气降,脾升胃降斡旋一身之气机,故中焦为气机升降之总枢,是人体最大的枢机。

少阴主心肾,心肾为坎离,心火要下温肾水,肾水要上滋心火,水火既济,心肾相交,故少阴又为人身另一枢机。《医原·卷上·枢机论》曰:“少阴为转阳至阴之机窍,阴之枢也”。也有人认为人体内存在“枢机”即:阴阳之枢-足厥阴肝;升降之枢-脾胃;出入之枢-少阳^[3]。厥阴为“两阴交尽”,阴尽而阳生,

阴尽之前为厥阴,阳生之后为少阳,厥阴为阴阳交换之处,故亦可为枢机。

可以说气机转动交换之关键处皆是枢机,并不局限于三大枢机。因此,广义地说,大凡表里之间(少阳之腑)、上下之间(咽喉、中焦)、前后之间(身侧、胁),俱可谓之枢机^[4]。枢机是维持气机升降出入正常的关键,针灸临床若能辨识“枢机”,就可以执简驭繁,收获良效。

3. 调理气机,恢复气化 人体气的正常运行便是气机,其运动形式主要有升、降、出、入四种。气机的概念表达了气的运动对于生命万物的主宰和决定作用,确立了气对于生命万物的根本性地位^[5]。气化,是通过气的运动而产生的各种变化,即人体内阴阳之气的新陈代谢及相互转化。气化运动产生出了万物和生命,因此成为决定万物和生命的关键。故《素问·六微旨大论篇》曰:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有。故器者生化之宇,器散则分之,生化息矣。故无不出入,无不升降”。气机通畅则气化正常,气机失调则百病丛生。针灸以调气为主,故可以调节人体气机,恢复正常气化,使病邪得去,生化不息。《灵枢·刺节真邪》曰:“用针之类,在于调气”。《灵枢·终始》曰:“凡刺之道,气调而止”。《素问·至真要大论篇》曰:“疏气令调,则其道也”。都强调了针刺调气的重要性,若能“随变而调气”方能为上工。临床上,气机失调引起的疾病非常多见,而针灸调气效果满意。如气机郁滞者多用合谷、太冲疏肝理气、开其郁结;气逆不降者用太冲平肝降逆、导气下行;气降不升者用百合温补升提、举其下陷。

4. 谨守病机,各司其主 病机之名,首见于《素问·至真要大论篇》,其曰:“谨候气宜,无失病机……审察病机,无失气宜……谨守病机,各司其主”。疾病发生时形、神、气三者均伤,形体受损,神机衰减,气机失常,从而产生病机^[6]。病机其实也是气机之一种,是疾病情形下的气机而已^[5],是疾病发生发展变化之关键。辨识病机时要守神、守气、守形,全面把握神机、气机、形体的损伤衰减变化情况。治疗中亦要守神、守气、守形、守机,要切中病机,祛除病邪,和调脏腑,通畅气血,和畅气机、健旺神机^[6]。

针灸治疗,除了要分析病机,正确辨证,选择恰当的穴位针刺以外,还要把握病机变化及时针刺及补泻。诚如《灵枢·九针十二原》所云:“其来不可逢,其往不可追……要与之期”。《灵枢·逆顺》云:

“方其盛也,勿敢毁伤,刺其已衰,事必大昌”。所以要“待邪之至时而发针泻矣”。否则,“候邪不审,大气已过,泻之则真气脱,脱则不复,邪气复至,而病益蓄”。

5. 重视机关,流通气血 《内经》中有时“机”和“关”连用。如《素问·厥论篇》曰:“少阳厥逆,机关不利,机关不利者,腰不可以行,项不可以顾”。《灵枢·九针十二原》曰:“大针者,尖如挺,其锋微员,以泻机关之水也”。此处机关就是指关节部位,是人体肢体活动的关键。由于关节处解剖结构特殊,气血相对薄弱,容易受外邪侵袭,易藏邪久留,导致气血阻滞不通,故临床上各种肢体关节病非常多见。所以针刺调理机关,恢复经络的通畅就显得尤其重要,后世医家据此发展起来的通关节针法就是为了加强气血在关节处的运行。《素问·生气通天论篇》云:“骨正筋柔,气血以流”。强调若筋骨关节正常,则气流通顺,人即安和。临床上,针灸治疗肢体关节类疾病疗效较好是其明证。

此外,《灵枢·邪客》曰:“肺心有邪,其气留于两肘;肝有邪,其气流于两腋;脾有邪,其气留于两髀;肾有邪,其气留于两腠。凡此八虚者,皆机关之室,真气之所过……骨节机关不得屈伸”。《类经·疾病类》曰:“八虚以候五脏”。八虚即两肘、两腋、两髀、两腠,为机关之室,是五脏藏邪之所,不仅可以用来诊察和定位疾病,还可以治疗五脏疾病。据此,可以在八虚处针灸相应经脉的穴位以治五脏之疾。如尺泽、少海治心肺之疾,期门、渊腋治肝之疾,冲门、气冲治脾之疾,阴谷治肾之疾等。民间常用的拍打八虚法治疗五脏疾病就是基于这一理论。

6. 掌握时机,候气而刺 《灵枢·卫气行》曰:“谨候其时,病可与期;失时反候者,百病不治……是故谨候气之所在而刺之,是谓逢时”。提出了“候气而刺”的观点。不仅如此,行补泻时也要候气所在,如《素问·针解篇》云:“补泻之时者,与气开阖相合也”。候气而刺,方能起效。故《素问·离合真邪论篇》曰:“知其可取如发机,不知其取如扣椎”。

《内经》中强调的掌握时机针刺可以概括为以下6个方面。

6.1 因天时变化,决定针刺时机及禁忌 人与天地相参,人体气血的盛衰与日、月、星辰的运行规律密切相关。故《素问·八正神明论篇》提出:“凡刺之法,必候日月星辰,四时八正之气,气定乃刺之”的原则及“天寒无刺,天温无疑,月生无泻,月满无补,月廓空无治”的针刺禁忌。“必知天忌,乃言针意”“顺天之时,而病可与期”“毋逆天时,是谓至治”都强调

了天时变化对决定针刺的意义。

6.2 依据脉象变化,把握针刺及补泻时机 正如《灵枢·九针十二原》所言:“凡将用针,必先诊脉,视气之剧易乃可以治也”。其次,脉象的变化也是决定针刺补泻时机的重要依据。如《灵枢·终始》云:“脉动而实且疾者疾泻之,虚而徐者则补之”。

6.3 察观病人之态,择时针刺 《灵枢·通天》云:“古之善用针艾者,视人五态乃治之”。人有五态之不同,还有阴阳二十五人之别,肥人、膏人、脂人之分,肥人、瘦人、常人、壮士、婴儿之异,临床治疗要察其不同,适时针刺。故《灵枢·阴阳二十五人》云:“审察其形气有余不足而调之,可以知逆顺矣”。

6.4 把握机能状态,适时针刺 《灵枢·逆顺》云:“刺之大约者,必明知病之可刺,与其未可刺,与其已不可刺也”。《灵枢·本神》云:“以知精神魂魄之存亡得失之意,五者已伤,针不可治也”。当机体处于大醉、大怒、大劳、新饱、大饥、大渴、大惊状态时,禁止针刺。不同时间内针刺之所以有时会产生明显不同乃至完全相反的针刺效应,主要是由不同时间内机能状态的差异所造成的^[7]。所以,临床医生要把握患者状态,适时针刺,提高疗效。

6.5 掌握疾病特点,选择最佳针刺时机 以疟疾为例,《素问·刺疟篇》云:“凡治疟,先发如食顷,乃可以治,过之则失时也……必先问其病之所先发者,先刺之”。所以,要掌握疟疾的特点及其先发症状,即时或提前针刺。临床实践发现,失眠、夜尿症,下午或睡前针灸比上午针灸效果好;偏头痛、坐骨神经痛等疼痛性疾病,在发作时针灸效果明显;痛经在月经来潮前1周内针灸效佳等。所以,临床上必须首先弄清疾病的变化规律,掌握疾病的本质,抓住针灸的最佳时机,以发挥最大的针灸治疗效应^[8]。

6.6 根据脉象变化,决定出针时机 《灵枢·九针十二原》曰:“刺之而气不至,无问其数;刺之而气至,乃去之,无复针……刺之要,气至而有效”。所以,气至即可出针。《灵枢·终始》曰:“所谓气至而有效者,泻则益虚,虚者,脉大如其故而不坚也……补则益实,实者,脉大如其故而益坚也”。即根据脉象是否发生良性变化,决定出针时机。

可见,《内经》十分重视针刺时机。故针灸临床要“知气之可取之时”下针,针刺时机恰当则会“伏如横弩,起如发机”,否则,就会“若先若后者,血气已尽,其病不可下”。

7. 审察几微,防治未病 《灵枢·九针十二原》曰:“刺之微,在速迟,粗守关,上守机,机之动,不离其空,空中之机,清静而微,其来不可逢,其往不

可追。知机之道者,不可挂以发,不知机道,叩之不发。“机”字先为“几”,是事物变化初萌,形迹未著时的细微征兆^[9]。如《素问·天元纪大论篇》“至数之机,迫近以微”。《素问·本病论篇》:“气交有变,是谓天地机”均是此意。《素问·阴阳应象大论篇》云:“故善用针者……见微得过,用之不殆”。所以,要观察机体细微的变化,治其微恙或未病之时。因此,上等针灸医生要“刺其未生”“救其萌芽”,不治已病治未病。

《素问·遗篇·刺法论篇》中记载了为防邪气侵犯脏腑,而预先针刺五脏六腑的原穴,从而达到预防疾病发生的目的^[10]。后人根据《素问·四气调神大论篇》“春夏养阳,秋冬养阴”的原则制定的“冬病夏治,夏病冬治”之穴位贴敷疗法治疗支气管哮喘等疾病,就是针灸“治未病”思想的具体体现。

小结

综上所述,《内经》中针灸治“机”的内容十分丰富,其主要思想贯穿于针灸治疗的整个过程。具体来说,其含义主要包括以下7个方面:一者,明辨神机,守神守机;二者,巧识枢机,斡旋气机;三者,调理气机,恢复气化;四者,谨守病机,各司其主;五者,重视机关,流通气血;六者,掌握时机,候气而刺;七

者,审察几微,防治未病。可以说一个“机”字,概括了几乎所有针灸治疗的主要思想,对认识针灸理论和指导针灸临床具有重要意义。故《灵枢·九针十二原》开篇即说:“知机之道者……针道毕矣”。临床医生若能深刻体会其中奥义,谨遵经旨,加以应用,必能执简驭繁,对临床大有裨益。

参考文献

- [1] 周德生.脑主神机论.中国中医药现代远程教育,2011,9(11):2-4
- [2] 陈津生.神机气立学说述要.上海中医药杂志,1996(1):2-5
- [3] 张福华,于学美.浅谈“枢机”及其临床意义.山东中医药大学学报,2004,28(1):23-24
- [4] 丰广魁.“枢机”探微.中国中医药信息杂志,2006,13(7):6-7
- [5] 吴昌国.初论中医神气生命观.中国中医基础医学杂志,2011,17(5):465-466,495
- [6] 卢红蓉,于智敏,李海玉.病则形气神三者俱伤论.辽宁中医杂志,2010,37(2):248-249
- [7] 李雪青,石志敏,王宏彬,等.论缪刺之时机.陕西中医,2013,34(3):336-337
- [8] 刘玉金,孟静岩.升降出入之本浅析.江苏中医药,2009,41(6):6-7
- [9] 卓廉士.神、机与知机之道.中国针灸,2008,28(4):303-305
- [10] 李晓泓,李学武.谈针灸“治未病”的介入时机.中医杂志,2003,11(8):586-588

(收稿日期:2013年12月6日)

·论著·

从全人参入药谈气的生成

王景尚¹,黄烨²,殷惠军²

(¹首都医科大学附属北京妇产医院中医科,北京 100026;²中国中医科学院西苑医院,北京 100091)

摘要:气是人体生命活动的物质基础,气的生成正常是其发挥生理功能的前提。气的生成,自上而下与肺、脾胃、肾关系最为密切。人参历为大补元气之圣药,全草均可入药,其自上而下以叶补肺气、根茎补脾胃之气、果填补肾精,犹若人体之有肺、脾胃及肾三脏,浑然一体,不仅切合取象比类思维,同时“全人参”作为一个整体,入药补气亦是中医整体观的具体体现。

关键词:全人参;气的生成;取象比类;整体观

基金资助:国家自然科学基金项目(No. 81173584, No. 81202777)

Discussion on the generation of qi from all parts of ginseng used as medicine

WANG Jing-shang¹, HUANG Ye², YIN Hui-jun²

(¹Capital Medical University, Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Beijing 100026, China; ²Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China)

通讯作者:殷惠军,北京市海淀区西苑操场1号中国中医科学院西苑医院实验楼303室,邮编:100091,电话:010-62874093
E-mail: huijunyin@aliyun.com