

【理论探讨】

从《诸病源候论》阐释先兆流产的病因病机^{*}庄淑涵¹, 周 萱², 田之魁¹, 曹 姗^{3△}, 王泓午^{1△}

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 天津医科大学, 天津 300052; 3. 湖北中医药大学, 武汉 430070)

摘要: 先兆流产为妇科常见病, 对胚胎的正常发育以及孕妇的身心健康有不利影响, 近年来其发病率呈上升趋势。《诸病源候论》是我国第一部论述病因病机和证候的专著, 其对于先兆流产病因病机的论述最多创见。本文经过整理、分析《诸病源候论》中对于先兆流产病因病机的相关论述, 得出其主要病因病机来源于孕妇和胎儿两方面, 具体包括孕妇冲脉、任脉虚、过劳、触冒冷热、饮食不当、起居失宜、跌扑损伤以及胎儿胎气不固等, 掌握先兆流产的病因病机将有利于对先兆流产进行早期预防和治疗。

关键词: 先兆流产; 《诸病源候论》; 病因病机

中图分类号: R714.21 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)10-1354-02

Explanation of the etiology and pathogenesis of threatened abortion from *Zhu Bing Yuan Hou Lun*

ZHUANG Shu-han¹, ZHOU Xuan², TIAN Zhi-kui¹, CAO Shan^{3△}, WANG Hong-wu^{1△}

(1. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China; 2. Tianjin Medical University, Tianjin 300052, China; 3. Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430070, China)

Abstract: A threatened abortion is a common gynaecological disease that adversely affects the normal development of the embryo and the physical and mental health of the pregnant woman. In recent years, its incidence has shown an upward trend. *Zhu Bing Yuan Hou Lun* is the first monograph about syndromes of source of disease in China. It was concerned with etiology and pathogenesis about threatened abortion. According to *Zhu Bing Yuan Hou Lun*, threatened abortion' etiology is from both pregnant woman and embryo. Concretely speaking, the reason is the weakness of chong vessel and ren vessel, eparsalgia, getting cold or heat, improper diet, improper living, injury from falling down and weakness of fetal Qi. Understanding the threatened abortion from the perspective of etiology and pathogenesis is beneficial to the early prevention and treatment of threatened abortion.

Key words: Threatened abortion; *Zhu Bing Yuan Hou Lun*; Etiology and pathogenesis

先兆流产为妇科常见病, 是指妊娠 28 周前出现以少量暗红色或血性白带为主要表现的阴道流血, 伴有阵发性下腹痛或腰背痛, 经休息或治疗后临床症状消失, 可以继续妊娠^[1]。先兆流产如果不能得到及时正确的治疗, 可发展为流产或并发胚胎发育不良, 影响胚胎的正常发育以及孕妇的身心健康。从病因病机的角度认识先兆流产, 有利于对先兆流产进行预防和治疗。

《诸病源候论》是我国第一部论述病因病机和证候的专著, 对后世中医学发展影响巨大, 至今仍不失其科学价值。该书并没有先兆流产这一病名, 根

据临床症状, 先兆流产属于中医学“胎动不安”“漏胎”“血下动胎”等范畴。

1 先兆流产的病因病机

《诸病源候论》显示, 先兆流产的病因有两方面, 一方面责之于孕妇, 另一方面责之于胎儿。即《诸病源候论·妊娠胎动候》云: “若其母有疾以动胎。治母则胎安。若其胎有不牢固。致动以病母者。治胎则母瘥。”^[2] 当先兆流产的发生是由于孕妇患有疾病时, 应治疗孕妇自身疾病以安胎; 当先兆流产的发生是由于胎儿胎气不固时, 应固护胎儿胎气以安胎。

1.1 责之于孕妇

1.1.1 孕妇冲脉、任脉虚 孕妇冲脉、任脉虚, 不能制约经水导致发生漏胎, 即先兆流产。《诸病源候论·妊娠漏胞候》云: “漏胞者。谓妊娠数月而经水时下。此由冲脉任脉虚, 不能约制太阳少阴之经血故也。”^[2] 冲脉、任脉同起于胞中, 冲脉为十二经脉之海, 任脉为阴经之海, 两经与生殖密切相关, 共同调节经脉气血。手太阳小肠经与手少阴心经相表里, 平素经血下行化为经水。孕期则比较特殊, 孕妇经血下注汇聚养胎, 故在怀孕期间孕妇会停经。若妊娠后冲脉、任脉虚, 则其制约经水的功能失职, 经血转化失常, 经

***基金项目:** 科技部“十三五”国家重点研发计划(2017YFC1703305)-中医舌象诊断规范与标准研究及应用; 天津中医药大学第七届大学生科技创新基金项目(CXJJ2017ZD09)-室内二手烟与先兆流产的相关性研究; 湖北中医药大学“青苗计划”资助项目(2017ZZX029)

作者简介: 庄淑涵(1990-), 女, 山东日照人, 在读博士研究生, 从事中医预防医学研究。

△通讯作者: 王泓午(1966-), 男, 天津人, 教授, 医学博士, 从事中医预防医学研究, E-mail: tjwanghw55@163.com; 曹 姗(1986-), 女, 河北人, 讲师, 医学博士, 从事中医治未病与健康状态辨识研究, E-mail: xinglinchunnuan123@163.com。

水从胞内泄漏称为漏胞,亦名胞阻。

1.1.2 孕妇过劳 孕妇过劳可导致胎动不安,即先兆流产。《诸病源候论·妊娠胎动候》云“胎动不安者。多因劳役气力。”^[2]“劳役气力是指过劳耗费过多的气力。过劳包括劳力太过、劳神太过和房劳太过三方面。劳力太过则耗气,致使脏气虚少,即“劳则气耗。”劳神太过则耗伤心血,损伤脾气,气血耗伤,以致脏腑功能减弱。劳力太过或劳神太过均会导致气血不足。然气养胎,血载胎,胎儿的正常生长发育离不开气血。母体气血不足,则无法营养固摄胎元,致使胎元不固。肾为先天之本,藏精,主生殖,房劳太过会耗伤肾精,以致冲任损伤、胎元不固,发为漏胎、胎动不安。

1.1.3 孕妇触冒冷热 孕妇触冒冷热,可导致胎动不安,即先兆流产。《诸病源候论·妊娠胎动候》云“胎动不安者,多因……或触冒冷热。”^[2]“孕妇怀孕时身体会发生一系列的生理变化,最重要的是经血汇聚以濡养胎元,此时孕妇阳气偏盛。如不慎触冒冷热,感热邪时,热邪会导致阳盛血热;感寒邪时,寒邪易入里化热,导致阳盛血热。热邪扰动冲任,经血妄行影响胎元,可导致漏胎、胎动不安。此外寒性收引,寒邪太盛,致使人体气机收敛,脉络拘紧,肌肉挛急,影响胎元,亦会导致胎动不安。《格致余论》亦有云“与母同体,得热则俱热,得寒则俱寒矣,病则俱病,安则俱安。”^[3]”

1.1.4 孕妇饮食不当 孕妇饮食不当可导致胎动不安,即先兆流产。《诸病源候论·妊娠胎动候》云“胎动不安者。多因……或饮食不适。”^[2]“孕妇饮食不当主要有过食性热的食物,过食具有活血化瘀作用的食物或偏食、饮食量少。过量食用性热的食物致使邪热内生,热扰胎元,也易引起孕妇便秘,孕妇大便时用力过度导致胎动不安。具有活血化瘀作用的食物可促进子宫收缩,过量食用则导致胎动不安;偏食或饮食较少,日久则气血生化乏源,胞胎失于濡养,亦会导致胎动不安。

1.1.5 孕妇起居失宜 孕妇起居失宜,可导致胎动不安,即先兆流产。《诸病源候论·妊娠胎动候》云“胎动不安者。多因……或居处失宜。”^[2]“起居失宜包括孕妇的作息时间不规律和居处环境不良两方面。如孕期熬夜、暗耗阴血则胎儿失养,可发为胎动不安。当孕妇居处存在室内污染物时,亦会影响胎儿的生长发育,导致漏胎、胎动不安。

1.1.6 孕妇跌扑损伤 孕妇跌扑损伤,可导致血下动胎,即先兆流产。《诸病源候论·妊娠僵仆胎上抢心下血候》云“此谓行动倒仆。或从高堕下。伤损胞络。致血下动胎……若下血不住。胞燥胎枯。则令胎死。”^[2]“孕妇不慎跌仆,或者从高处堕下损伤胞络,甚至损伤子宫和胎儿,导致下血动胎,发生先兆流产。如果有下血不止的情况,或为瘀血损

伤冲任,胞中荣血不能濡润于胞,胎元失养,致使胞燥胎枯,严重时会导致胎儿死亡。

1.2 责之于胎儿

胎元不健可导致胎动不安,即先兆流产。《诸病源候论·妊娠胎动候》云“若其胎有不牢固。致动以病母者。治胎则母瘥。”^[2]“胎元不健多是由于先天之精亏虚所致。虽能两精相和,但先天禀赋不足会导致胚胎损伤,甚或不能成形,或成形易损,故而发生漏胎、胎动不安。这与现代医学认为的孕卵发育异常、遗传因素染色体数目异常等会引起先兆流产的认识相类似。”^[4]

2 讨论

依据《诸病源候论》对漏胎、胎动不安病因、病机的阐释,先兆流产的病因病机与孕妇和胎儿有关,其预防、治疗应遵循母病治母、胎病治胎的原则。

引起孕妇冲脉、任脉虚的原因有很多,主要与先天肾气不足和后天脾虚失养有关,其预防和治疗可从补肾、健脾入手。王东梅^[5]治疗本病以补肾安胎为主,并佐以健脾,方用寿胎丸加减。过劳也是引起先兆流产的病因,孕妇怀孕期间应注意充分休息,避免劳力太过、劳神太过和房劳太过,以免导致气血不足或肾虚,治疗可从补气养血、补肾入手。卫爱武^[6]以固肾益脾安胎为治法,使用寿胎丸合四君子汤加减治疗本病。孕妇妊娠期间亦应注意避免触冒冷热邪气,积极参加锻炼,提高身体抗病能力,正所谓“正气存内,邪不可干。”孕妇触冒冷热会致血热,对于热扰冲任型胎动不安,卫爱武^[6]以滋肾凉血安胎为治法,使用寿胎丸合保阴煎加减进行治疗。孕妇妊娠期间不宜过量食用有活血化瘀作用的食物和偏于热性的食物,还应注意饮食均衡。孕妇怀孕期间应当规律作息,最好居住生活在干净、明亮、没有污染的房间中。阴血不足者,其治疗可从滋阴补血入手。孕妇平素应提高安全意识,谨防摔跤,以预防先兆流产的发生。治疗上,张业儒^[7]自拟乳没四物汤加减治疗外伤所致的先兆流产。

《诸病源候论》中关于“胎动不安”“漏胎”“血下动胎”病因病机的相关论述,为进一步认识先兆流产的病因病机及其预防提供了理论依据,同时也对临床辨证治疗发挥了指导意义。

参考文献:

- [1] 谢幸,苟文丽.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2013:47.
- [2] 巢元方.诸病源候论[M].北京:人民卫生出版社,1955:222-223.
- [3] 朱震亨.格致余论[M].北京:人民卫生出版社,2007:76.
- [4] 唐妍.先兆流产病因病机及其方药规律的文献研究[D].长沙:湖南中医药大学,2010.
- [5] 宋艳玲,王东梅.寿胎丸加味治疗胎漏、胎动不安的临床体会[J].中国民族民间医药,2017,26(1):74-75.
- [6] 李培培,卫爱武.卫爱武教授治疗胎漏、胎动不安的经验拾零[J].中医临床研究,2015,7(26):60-61.
- [7] 张国屏.张业儒老中医治疗外伤所致先兆流产的经验[J].黑龙江中医药,1992(4):4-5.

收稿日期:2019-03-26