

主题词 张机 《金匱要略方论》 血虚痹/ 中医学
疗法 黄芪建中汤/ 治疗应用 呕吐/ 中
医药疗法 甘姜苓术汤/ 治疗应用 温法

《金匱要略》是中医治疗内伤杂病的典范。在这部著作中,始终贯穿着仲景治疗内伤杂病扶正祛邪的指导思想。纵观医圣扶正诸法,多温阳取效,而温阳中又重在调补脾肾两脏。

一、脾为后天之本,本在脾阳旺盛

脾为后天之本,气血生化之源,充溢五脏阴血,煦助六腑之阳气,四肢百骸、肌肉筋脉无不靠脾的主持和奉养,在维持人体生命活动中起十分重要的作用。

1. 温运脾阳,建立中气。脾属中焦,为中气生居之地,中气又是脾阳的体现。脾阳振奋,则中气充实。若脾阳不振,则难以维持中气。

《金匱·血痹虚劳病》所论“虚劳里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸痛,手足烦热,咽干口燥”,此属脾阳虚、中气化源不足之虚劳病。仲景提出温脾阳、建中气之治疗大法,创立著名的建中汤剂。轻证,用小建中汤甘温扶阳;重证,中焦阳气更虚、出现气短乏力诸证,用黄芪建中汤主之。方中以黄芪为主,显然是着眼于升脾阳、益中气。因为脾阳振奋,中气强健,运化正常,水精四布,营卫运行通畅,生机因而旺盛,虚劳诸疾自却。

2. 温脾阳,胜湿邪,止呕吐,疗便血。湿属阴邪,非温不化,赖脾阳温煦宣化,方能布散。如腰部感受寒湿而致之肾着病,证见身体重,腰中冷,如坐水中,形如水状,反不渴,小便自利,饮食如故……腰以下冷痛,腹重如带五千钱。治宜甘姜苓术汤,以温暖脾阳,培土胜湿。妊娠中虚寒饮上逆而呕吐不止,治宜干姜人参半夏丸,以干姜之辛热温脾阳、散寒邪,合人参、半夏以补虚降逆。如此补虚温阳,燔饮散寒,呕吐自止。中气虚寒,不能统摄血液而见便后下血,治宜黄土汤。方中,以灶心土温中,附子助阳,配合生地、阿胶,共收温脾摄血之功。

二、肾为先天之本,温补肾阳为要

肾阳为一身阳气之本。肾阳充足,则人的精神

盛,精力充沛。肾阳不足,犹如釜底无薪,除出现本脏症状外,还会影响其他脏腑的生理活动,而引起各种病变。一旦肾阳衰竭,临床立见亡阳、虚脱危象。

1. 温肾阳,助卫阳,除表湿。卫阳根于肾阳,其靠脾阳之资助,方可温分肉,肥腠理,司开合。卫外之阳虚,风湿之邪侵入体表,肌腠的阳虚身痛证,以桂枝附子汤治之。桂枝、附子辛热之性,外散表湿寒邪,内温命门之火,配姜枣、甘草以调和营卫。肾阳得补,卫阳得助,风湿祛则身痛自愈。若表里阳气皆虚,风湿之邪俱盛,流注于关节,影响气血流通。证见骨节疼痛,掣痛不得屈伸,进则痛剧,汗出短气,小便不利,恶风不欲去衣,或身微肿。治宜甘草附子汤。附子、桂枝、白术同用,温经助阳,以除表里之湿。

2. 温肾阳,暖胞宫,固经止带。胞宫靠阴血以滋养、元阳之温煦,才能孕育胎儿,繁殖后代。肾阳不足,胞宫虚寒,可不孕或孕而不固,胎动不安,诸证蜂起。妊娠里虚寒甚,阳气不能温暖胞宫。证见脉弦发热,其胎愈胀,腹痛恶寒,少腹如扇。治宜附子汤,散寒除湿,暖宫以安胎。妇人阴冷,寒湿带下,可用附子理中汤,佐以利湿之品,以温阳除湿止带。妇人冲任虚寒,兼有瘀血,引起崩漏下血不止,治宜温经汤,温补冲任,扶正以祛瘀,温阳以固经血。

3. 治虚劳,补肾阳,回阳救逆。《金匱》论虚劳最重阳虚,在治法上除注重温运脾阳外,又创立八味肾气丸,以振奋肾阳,温养下元。虚劳病由于肾阳虚、下焦失于温养,影响膀胱功能,因而腰痛、少腹拘急、小便不利,故用肾气丸温肾滋阴,重在化气行水。脾肾阳衰,胃虚气逆,证见呕吐脉弱、腹满、小便自利、下利清谷、四肢厥冷,急用四逆汤治之。以附子壮火回阳,干姜温中逐阴,甘草补益正气,且使上两味之温性久留,俾阳回则厥利自止。

综上所述,可知仲景治疗内伤杂病重在扶助阳气,八法之中偏于温法。《金匱》正文所载160首方剂中,以温法组成的方剂就有40余首,而其中温补脾肾之阳者占30余首。可见,温法为治疗内伤杂病之要法,而温补脾肾之阳又为要中之要。

论『金匱』温阳重在脾肾

河南中医学院

周宜强

张书文