

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.08.025

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

贲门失弛缓症案

张璿文^{1,2△}, 国华³, 刘存志^{1✉}

(1.首都医科大学附属北京中医医院针灸中心, 北京 100010; 2.山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; 3.北京中医医院延庆医院, 北京 102199)

患者, 男, 60岁。就诊日期: 2016年12月13日。主诉: 吞咽困难13年余。现病史: 13年前自母亲去世后, 情绪低落, 进食差, 甚则不欲饮食, 后逐渐出现进食后上腹不适, 进而出现顽固性呃逆, 无声音嘶哑, 无黑便, 经促进胃动力、对症止呃等治疗(具体不详)后呃逆减轻, 但逐渐出现进食时咽部不适, 下咽不畅, 尤其以坚硬食物明显。2006年于北京医院行胃镜检查提示贲门失弛缓症, 食管扩张, 行食管贲门球囊扩张术, 术后患者吞咽困难明显改善。2年后患者食管腔内见一1.0 cm×0.6 cm结石, 自觉进食、吞咽困难进行性加重, 予以网篮取出, 症状较前改善, 而术后2年上述症状又出现进行性加重, 拒绝行手术治疗。于2016年12月就诊于本院针灸门诊。刻下症: 进食时吞咽困难, 尤以坚硬食物为著, 需反复咀嚼并以温水少量多次送服, 方可咽下, 有时喝水时亦感下咽困难, 胃脘部胀满不适, 偶有胃脘灼热, 纳眠差, 小便正常, 大便时干时稀。查面色萎黄, 消瘦, 舌暗淡、苔薄白, 脉细涩。西医诊断: 贲门失弛缓症; 中医诊断: 噎膈(瘀血内结证)。治疗方法: 金针王乐亭“老十针”辨证加减取穴: 原方包括上脘、中脘、下脘、气海、天枢(双)、内关(双)、足三里(双), 在此基础上增加承满(双)、公孙(双)、膻中。针刺穴位常规消毒, 内关、公孙穴选用0.28 mm×25 mm一次性针灸针, 余穴均用0.28 mm×40 mm一次性针灸针。公孙穴直刺8~12 mm, 得气后行捻转泻法10 s, 后使其有酸胀或轻微疼痛感, 内关穴使其有麻胀感即可。余穴除膻中外直刺进针15~20 mm, 上脘、中脘、下脘、气海、天枢以手下沉紧为度, 气海行捻转补法10 s, 天枢行捻转泻法10 s, 余穴平补平泻。足三里穴捻转行针以酸胀为度, 有传导感为佳。膻中向下15°角平刺15~20 mm, 行小幅度捻转手法10 s。配以TDP治疗仪照射胃脘部, 留针

30 min, 期间捻转行针1次。每周施针2次(周二、四), 连续治疗3次后患者即感吞咽困难较前好转, 胃胀感明显缓解, 睡眠仍不佳, 多梦, 大便性状较前稍有改观。患者随后连续治疗8次, 吞咽困难较前明显改善, 可正常进食流食及软物, 进食坚硬食物时基本不用温水送服, 睡眠亦有明显好转。1个月后随访患者进食无明显吞咽困难, 睡眠尚可, 症状未加重。

按语: 本病中医属于“噎膈”范畴。多因情志失畅, 肝气不舒, 气机失调, 致脾胃升降失常而痰气互阻、津亏热结或瘀血内结而发病。本例患者忧伤思虑过多而伤及脾, 脾失健运, 化湿生痰, 情志失常, 肝失条达, 气机不畅, 痰气互结、瘀血内结于食管及咽喉, 故发此病。疾瘀日久, 阻于经络, 以致瘀血内结故见舌暗, 脉涩。久病, 子病及母, 心失所养, 心神不安, 故见失眠、多梦。综上所述, 本例患者乃痰、气、瘀互结, 累及肝、脾、胃、心经脉所致。

“老十针”是针灸大师王乐亭先生根据多年临床经验提出的针灸处方, 体现了其“治其本, 以胃为先”的学术观点, 结合“噎膈”病机, 在“老十针”处方的基础上, 增加承满、公孙和膻中。中医理论认为, “气为血之帅, 血为气之母”“气行则血行, 气滞则血瘀”。因此针对噎膈瘀血内结证, 治以健脾益气、补气活血、行气化痰。中脘穴为手太阳、少阳、足阳明、任脉之会, 又为六腑之会, 胃之募穴, 可以助胃而消化水谷, 温通腑气, 升清降浊, 调理中州之气机; 气海穴为气之海, 生发元气, 蒸动气化, 以助运化之机, 且能通调任脉, 温固下元; 膻中穴为气会, 加之上下脘、下脘5穴相配有健脾益气、行气活血之效; 天枢穴为大肠募穴, “枢”有枢纽之意; 足三里为胃腑下合穴, 和胃健脾, 通腑化痰, 升降气机; 承满穴调中化滞、健脾和胃, 3穴相配可升降气机、斡旋上下, 行气化痰; 内关为八脉交会穴之一, 通阴维, 与公孙相配有和胃降逆的作用, 善调三焦气机, 配足三里、中脘理气止痛。以上各穴相配伍, 达到调畅气机、健脾益气、行气化痰之功效。

(收稿日期: 2017-04-30, 编辑: 孟醒)

✉通信作者: 刘存志(1975-), 男, 教授。研究方向: 针灸防治疾病的临床和机理研究。E-mail: lcz623780@126.com

△张璿文(1990-), 女, 山东中医药大学2014级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: zhangliwen0929@126.com