

· 研究报告 ·

运用玄府理论阐释防风通圣散的治疗作用

吴佳宝, 刘钰, 焦雨琦, 李月炜, 党赢, 海日, 包领芝, 姚文智, 张慧, 杨丽萍, 李艳伟, 师建平

(内蒙古医科大学, 呼和浩特 010100)

摘要: 玄府理论是寒凉派创始人刘河间的重要理论之一, 防风通圣散是寒凉派的代表方剂。现代研究日益重视玄府理论, 随着研究的日益深入, 其涵盖的范围也越来越广。临床上防风通圣散治疗的疾病十分广泛, 对慢性荨麻疹、疖痈、肥胖症等都具有较好的疗效。与此同时, 防风通圣散的传统方解已经不足以解释其作用机制。笔者基于玄府理论解释防风通圣散对于慢性荨麻疹、疖痈、肥胖症的治疗作用, 以期临床诊治带来新的启发。

关键词: 玄府理论; 防风通圣散; 疖痈; 肥胖症; 荨麻疹

基金资助: 内蒙古医科大学“治学人才”团队项目(No.ZY0110013), 内蒙古自然科学基金面上项目(No.2021MS08027), 内蒙古自治区卫生健康科技计划项目(No.202201190)

Viewing the function of Fangfeng Tongsheng San from the Xuanfu theory

WU Jia-bao, LIU Yu, JIAO Yu-qi, LI Yue-wei, DANG Ying, HAI Ri, BAO Ling-zhi, YAO Wen-zhi, ZHANG Hui, YANG Li-ping, LI Yan-wei, SHI Jian-ping

(Inner Mongolia Medical University, Hohhot 010100, China)

Abstract: Xuanfu theory is one of the important theories of LIU He-jian, the founder of Hanliang school. Xuanfu theory in modern research is increasingly concerned, along with the increasingly deepening of the research, which covers the scope more and more. The clinical application of Fangfeng Tongsheng San is very extensive, applied to the treatment of chronic urticaria, furuncle carbuncle, obesity, etc, with good curative effect. Meanwhile, the use of traditional theory has not explained its mechanism. From the Xuanfu theory, the authors explain the therapeutic effect of Fangfeng Tongsheng San on chronic urticaria, furuncle and carbuncle, and obesity, in order to bring new inspiration for clinical diagnosis and treatment.

Key words: Xuanfu theory; Fangfeng Tongsheng San; Furuncle carbuncle; Obesity; Urticaria

Funding: Inner Mongolia Medical University ‘Scholarly Talents’ Team Project (No.ZY0110013), General Program of Inner Mongolia Natural Science Foundation (No.2021MS08027), Inner Mongolia Autonomous Region Health Science and Technology Plan Project (No.202201190)

防风通圣散是临床常用方剂, 主治范围十分广泛。笔者通过临床实践以及文献阅读发现, 防风通圣散治疗范围广泛。作为表里双解代表方剂, 表里双解并不足以去解释防风通圣散的方义, 单纯地将麻黄、荆芥等看作解表药是不准确的。结合刘河间的思想, 用玄府理论去解释防风通圣散, 可以更准确地理解方义并且解释其治疗疾病范围广泛的特点。本文旨在运用玄府理论解释防风通圣散主治范围广泛的特点, 以臻同道。

玄府理论

1. 玄府理论的肇始与发展 刘完素(约1110—1200年), 河北省河间县人, 字守真, 自号通玄居士, 为金元四大家之首。他提出“六气皆从火化”“五志过极皆能化火”和“玄府”理论

等, 对火热病证进行了深入的阐发; 并成功运用到自己的临床实践之中。

《黄帝内经》最早提出“玄府”即汗孔, 刘完素扩展了玄府学说: “皮肤之汗孔者, 谓泄气液之孔窍也。一名气门, 谓泄气之门; 一名腠理者, 谓气液出行之腠道纹理也; 一名鬼神门者, 谓幽冥之门也; 一名玄府者, 谓玄微府也。然玄府者, 无物不有, 人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪, 至于世之万物, 尽皆有之, 乃气出入升降之道路门户也”(《素问玄机原病式》)。此外, 刘完素还将玄府中通行的物质进行了极大的扩充, 由气而及津液、精血与神机, 即玄府是“精神荣卫、血气津液出入流行之纹理”。玄府不仅是气的道路门户, 而且也是精血津液与荣卫神机运行的通道。这就极大地扩展了玄府的功能, 使玄府

通信作者: 师建平, 内蒙古自治区呼和浩特市金山开发区内蒙古医科大学中医学院, 邮编: 010100, 电话: 0471-6657595

E-mail: 44833037@qq.com

具有十分重要的意义^[1]。玄府的主要特征：一是分布广泛性，全身内外各处，肌肤、筋骨、脏腑、筋膜皆有；二是组成精妙，具自行调控功能；三是功能独特，主司开合，以通为用；四是体现阳气功能与气化活动，是经络在脏腑、肌肤、筋骨的开口处，为“气出入升降之道路门户”。各部位的玄府是气机宣通、营卫调和、血液布达、津液渗灌的关口与场所^[2]，如《素问玄机原病式》言：“人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识，能用者，皆由升降出入之通利也”。

2. 异常状态下的玄府——以火郁为例 火郁就是玄府的一种异常状态。刘完素最早对火郁证进行系统阐述，他特别提出火热病发生发展过程中的一个中间环节——阳气怫郁，认为阳气郁结则玄府闭塞，就会产生多种火热病变。六气、五志太过均可导致阳气怫郁，玄府闭塞，而化生火热^[3]。《素问玄机原病式》载：“郁，怫郁也，结滞壅塞而气不通畅，所谓热甚则腠理闭塞而郁结也”。刘完素对此提出了火郁发之的治疗原则：“法当辛苦寒药治之，结散热退，气和而已”。并谆谆告诫：“凡治上下中外一切怫郁结者，法当仿此，随其浅深，察其微甚，适其所宜而治之。慎不可悉如发表，但以辛甘热药而已”。刘完素创造性地继承了《黄帝内经》“火郁发之”的思想，亦深受张仲景六经辨证用药的启迪，开创了针对玄府的治疗原则，防风通圣散正是依此而设。

玄府理论下的防风通圣散

防风通圣散是体现刘完素清热思想的代表方，出自《黄帝素问宣明论方》，全方由防风、川芎、当归、芍药、大黄、芒硝、连翘、薄荷、麻黄、石膏、桔梗、黄芩、白术、栀子、荆芥穗、滑石、甘草组成，不计药引生姜共计17味药。清代顾松园谓：“此方清火热，开鬼门，洁净府，通传导，内外分消其势，亦治火之良法”（《顾松园医镜》）。此方表里、气血、三焦并治，调节气机升降出入，用于玄府郁闭，郁而化热，表里同病。防风通圣散主治范围广泛，在春季尤为多用，是玄府理论临床运用之典范。

1. 治疗范围的广泛性 防风通圣散是刘完素的自创方。对于自创方，刘完素认为：“若专轨旧本，以为往古圣贤之书，而不可改易者，信则信矣，终未免一隅”（《素问玄机原病式》），反映了刘完素不泥古拘方的思想特点。在《黄帝素问宣明论方》中，刘完素这样描述防风通圣散的治疗作用：“一切风热燥证，郁而恶物不下，腹满撮痛而昏者，兼消除大小疮及恶毒，兼治堕马打扑，伤损疼痛，或因热结，大小便涩滞不通，或腹急痛，腹满喘闷者，并皆治之”。首次阐明了防风通圣散的主治病症，可以看出其治疗范围极其广泛；后世清代雷丰在《时病论》中称：“其主治甚多，不能尽述，其药味表里气血皆备”。佐证了防风通圣散治疗范围广泛的特点。时至今日，防风通圣散在临床上的治疗范围仍然十分广泛，已经被证明可有效治疗面部痤疮、表里俱实型风热感冒、肥胖症、慢性荨麻疹、多囊卵巢综合征、哮喘、便秘等^[4]。除此之外，笔者通过临

床实践和查阅文献发现，防风通圣散对于疔痈也具有较好的疗效。

2. 适用时间的特殊性 中医“择时用药”理论是中医时间医学的一个重要组成部分，它是以天人相应的整体观念和恒动思想为指导，以阴阳五行学说、运气学说、气象学、天文历法学等理论为基础，将时间因素、药物治疗与疾病状态紧密结合，形成中医时间医学中一个颇具特色的理论体系^[5]。《素问·六元正纪大论》中提出了“热无犯热，寒无犯寒”，以及“用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热”等治疗原则。刘完素制方用药强调“当顺时令而调阴阳”。春季之时，阳气初升，寒冬之寒气尚未彻底离去，此时的感冒大多是外寒内热证型，正合防风通圣散之意。刘完素自创双解法，一方面宣解郁热，开通玄府，一方面清泄三焦气血。对于一些大流行的热病，防风通圣散的辛凉方法，开通结滞，解郁泄热，集宣、清、通三法于一炉，往往可以收迅速之效^[6]。说明了防风通圣散对于春季的感冒发热、火热疾病具有良好的治疗作用。

临床治疗举隅

1. 慢性荨麻疹 对于一些难以取效的火热性疾病，使用防风通圣散往往具有很好的疗效。其对皮肤疾病尤其是慢性荨麻疹的治疗确有疗效^[7]。肠胃湿热型慢性荨麻疹患者多从血虚化燥立论，治疗上以滋阴养血、息风止痒之法为主，但临床疗效有限，施之不效者众。有研究^[8-11]发现，运用防风通圣散加减治疗急性慢性荨麻疹可取得较好的效果。余惠民^[12]在治疗慢性荨麻疹的过程中认为，慢性荨麻疹的主要矛盾是风热湿浊日久不去，以瘀血邪毒等标实之候为主，因此使用了以防风通圣散为主的方剂，旨在通过宣、清、通三法并用以使风消热泄、毒净血清。在29例病例中，痊愈9例，好转13例，无效7例。说明本方治疗慢性荨麻疹具有良好疗效。从玄府角度看待慢性荨麻疹，皮肤的汗孔是气和津液排泄的通道，属于玄府学说，是玄府的具体表现。风疹的时隐时现，是玄府的一种异常状态。防风通圣散通过使用防风、薄荷、麻黄、荆芥等解表药来打开玄府，使郁火得发，诸症缓解。在临床中获得了较好的疗效。

2. 疔痈 疔病是指多个疔在一定部位或散在身体各处反复发作的一种疾患。多见于青壮年，尤其是皮脂分泌旺盛、消渴病及体质虚弱之人，好发于头面、项后、背部、臀部等处，几个到数十个，此愈彼起，反复发作，缠绵经年累月不愈。发于颈后发际处的称为发际疮，发于臀部的称为坐板疮^[13]。临床治疗疔痈的首选用药一般为五味消毒饮、仙方活命饮等。明代医家薛己在《薛氏医案·卷二十五》中言：“防风通圣散治表里俱实，发热烦躁，作渴饮冷，二便闭塞及一切疮形症如前”，说明防风通圣散可以治疗疔痈。明代徐用诚《玉机微义·卷十五》曰：“按此表里气血之药也，治一切风毒积热疮肿，脉洪洪实数浮紧，气血盛实者不可缺此”。再一次肯定了防风通圣散在治疗疔痈方面的疗效。曹翠英^[14]在临床治疗疔痈的实践中发现，防

风通圣散具有良好的作用。王永林^[15]在治疗疔痢的过程中大量使用防风,发现若加用防风能明显缩短病程。而防风是防风通圣散中用量最多的中药,从药物学的角度可以佐证防风通圣散对于疔痢的治疗作用。在玄府理论的指导下解释防风通圣散治疗疔痢的作用机制较为恰当,且符合临床实践。刘完素认为玄府“乃气出入升降之道路门户也”。玄府不畅,气乃拂郁,郁火生之,阳气的功能和气化活动不能够正常进行,使各个器官之间不能够气机宣通、营卫调和、血液布达。疔痢的基础病机是火热郁结,气血瘀滞。在玄府理论的指导下,防风通圣散从玄府闭郁入手治疗疔痢,使用麻黄、防风等风药畅通玄府,使用栀子、黄连等清热解毒,宣、清、通诸法合用,往往可以事半功倍。这不仅扩展了防风通圣散在中医外科学中的应用,还促进了玄府理论与临床实践的互动,可以说是玄府理论指导中医外科临床实践的一次成功范例。

3. 肥胖症 防风通圣散通过宣发玄府、清泄三焦肠胃治疗肥胖症具有明显的疗效。临床上对于营养性肥胖症、单纯性肥胖症、抗精神病药物所致肥胖、肥胖并发高脂血症、脂肪肝都具有明显药效,且已证实该方是安全可靠的减肥降脂中药复方。防风通圣散对于单纯性肥胖有明显的治疗作用^[16]。孙兰英等^[17]以防风通圣散为基本方治疗单纯性肥胖82例,其中显效24例,占29.3%,有效48例,占58.5%,疗效不明显6例,占7.3%,无效4例,占4.9%,总有效率达95.1%。刘元培^[18]研究发现,防风通圣散及其主要拆方治疗组可以成功降低高脂饲料喂养的营养性肥胖大鼠体质量,改善其血脂五项水平,与西药奥利司他胶囊治疗效果无明显差异。说明本方对于单纯性肥胖有确切疗效。

小结

在温热时弊的金元时代背景之下,刘完素能够突破《太平惠民和剂局方》之弊,率先使用凉药,并创新性地提出和发展“六气皆从火化”、玄府气化等理论,不仅开创了新的局面,还为将来温病学的发展奠定了基础。同时,玄府理论也成为了刘完素临床用药的理论基础,从古至今在临床上得到了广泛的应用和实践的验证。

从天人合一的角度出发,火热性疾病在春季较为多见,这与春天生发之气的特点密切相关,加之春日生发之气承接冬日沉降之气,于沉静之中生发,气不及者或气有余者,都有可能发生一定程度的火郁证。防风通圣散立足于玄府理论,以“火郁发之”为主要治疗方法,使火郁证得解。这是中医原创思维象思维在临床中的特色应用。

笔者在临证和研究玄府理论的过程中发现,防风通圣散对于早期阳证疔痢具有较好的疗效,方中麻黄、防风等发表药以玄府为通道,将“郁火”发之。另外,采用清热解毒、通利二便、

补益气血的方法,在对早期阳证疔痢的临床治疗中获得了较好的疗效。其“火郁发之”的治疗思想,便是玄府理论的具体体现,使用玄府理论能够较为契合地解释防风通圣散治疗早期阳证疔痢的作用。这在扩大防风通圣散主治范围的同时,也丰富了玄府理论在临床上的具体实践。

防风通圣散的主治病症,目前主要集中在表里俱实型风热感冒、肥胖症、慢性荨麻疹等,但是临床实践和经典文献提示,其主治范围还可以继续开发扩展。本文以玄府理论探讨防风通圣散的作用,抛砖引玉,以期带来有益的启示。

参 考 文 献

- [1] 向圣锦,路雪婧,张富文,等.中医玄府理论研究述评.中华中医药杂志,2020,35(8):3803-3807
- [2] 陈震萍,吕萍,牟重临.“玄府”学说阐发与临床发挥.中华中医药杂志,2017,32(2):446-448
- [3] 唐农.从火郁证的病机论感染性发热辨治思路.江苏中医,2000,21(7):6-7
- [4] 彭昭宣,米绍平,汪静.防风通圣散临床应用概况.辽宁中医药大学学报,2014,16(2):144-146
- [5] 郭延东,吕云玲.论中医择时用药.中华中医药杂志,2010,25(12):2038-2040
- [6] 丁光迪.读破大论 开拓新路——试论刘河间发展仲景伤寒学说.上海中医药杂志,1985,10(9):5-8
- [7] 赵梦,彭玉琴,施京红,等.防风通圣散治疗慢性荨麻疹研究概况.中国民族民间医药,2017,26(4):45-48
- [8] 孙旭.防风通圣散加减治疗荨麻疹42例.中医杂志,2009,50(5):188-189
- [9] 张怀田,徐计玲.防风通圣散加减治疗慢性荨麻疹58例.河南中医,2003,23(4):56
- [10] 赵春雨,刘艳.防风通圣散加减治疗慢性荨麻疹15例临床观察.长春中医药大学学报,2010,26(6):927
- [11] 邹顺金.防风通圣散治疗肠胃实热型荨麻疹.云南中医学院学报,1989,12(4):33
- [12] 余惠民.防风通圣散为主治疗慢性荨麻疹的体会.湖北中医杂志,1989,7(4):17-18
- [13] 叶林.姜兆俊治疗疔痢经验.山东中医杂志,2004,23(1):48-50
- [14] 曹翠英.防风通圣散临床新用.中医药研究,2000,6(3):31-32
- [15] 王永林.防风治多发性疔病有效.中医杂志,2003,44(6):412
- [16] 石莉蔚.防风通圣散治疗单纯性肥胖28例.实用中医药杂志,2009,25(12):804
- [17] 孙兰英,吴明霞,郑义祥,等.消瘦丸治疗单纯性肥胖病82例.福建中医学院学报,1992,2(2):76-77
- [18] 刘元培.基于风胜湿理论的防风通圣散治疗营养性肥胖的实验研究.西安:陕西中医药大学,2020

(收稿日期:2021年4月14日)