

五脏苦欲补泻理论在《三因司天方》中的运用

崔亚东, 刘晓燕

(北京中医药大学中医学院, 北京 100029)

摘要: 五脏苦欲补泻理论主要来源于《黄帝内经》, 即运用五味对五脏进行补泻调节治疗。宋代陈无择所撰之《三因司天方》是一篇根据《黄帝内经》五运六气理论而著的临床专著, 它解决了《黄帝内经》只有运气理论而无方剂的问题。文章运用五脏苦欲补泻理论对《三因司天方》中运气方的组方规律进行分析, 发现五脏苦欲补泻理论在《三因司天方》中确实有重要的指导意义。总结出《三因司天方》中运气方应用五脏苦欲补泻理论的组方规律, 将五运六气、五脏虚实、五脏苦欲补泻和五味等理论结合了起来, 这为今后构架五运六气的运气方组方原则提供了新的思路。

关键词: 五脏苦欲补泻; 五味; 三因司天方; 五运六气

基金资助: 国家自然科学基金项目 (No.81973716), 第四批全国中医 (临床、基础) 优秀人才研修项目 (No.国中医药人教发[2017]24号)

Application of the theory on the five zang viscera like or dislike in *Sanyin Sitian Fang*

CUI Ya-dong, LIU Xiao-yan

(School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: The theory of the five zang viscera like or dislike is mainly derived from the *Huangdi Neijing*, that is, describing the treatments which use five flavors to adjust the function of five zang viscera. *Sanyin Sitian Fang* was written by CHEN Wu-ze in Song dynasty, that is a clinical monograph based on the theory of five evolutive phases and six climatic factors in *Huangdi Neijing*. *Sanyin Sitian Fang* solves the problem that the *Huangdi Neijing* has only the theory of five evolutive phases and six climatic factors but no prescriptions. In this paper, we analyze the application on the theory of five zang viscera like or dislike in *Sanyin Sitian Fang*. We find that the theory of five zang viscera like or dislike dose have an important guiding significance in the *Sanyin Sitian Fang*. By analyzing the application of the theory of five zang viscera like or dislike in the *Sanyin Sitian Fang*, this paper summarized the law of the *Sanyin Sitian Fang*. The combination of the theory of the five evolutive phases and six climatic factors, with the deficiency and excess of five zang viscera, and with the theory of five flavors, that provides a new idea for the future framework of making up the prescriptions in clinic by using the theory of five evolutive phases and six climatic factors.

Key words: Five zang viscera like or dislike; Five flavors; *Sanyin Sitian Fang*; Five evolutive phases and six climatic factors

Funding: National Natural Science Foundation of China (No.81973716), Fourth Batch of National Chinese Medicine (Clinical, Basic) Outstanding Personnel Training Project (No.[2017]24)

五脏苦欲补泻理论是以《黄帝内经》(以下简称《内经》)天人相应理论为前提, 从五味出发, 结合五脏的生理特性和病理特点而提出的中医临床用药法则。它对后世医家遣方用药具有重要的指导意义, 也是我们深入解读古代医家遣方规律的一个重要途径, 弓雪峰等^[1]从苦欲补泻解读了《小儿药证直诀》中治脾胃的方药, 得出了其组方思路。宋代陈无择所

撰之《三因司天方》^[2]是根据《内经》五运六气理论而著的临床专著, 解决了《内经》只有运气理论而无方剂的问题, 制天干方10首, 地支方6首并根据气之不同而有所加减变换。近年来随着对五运六气学说研究的兴起, 《三因司天方》也得到了广泛的关注, 在理论和临床应用的研究方面有了许多的研究报告, 但从五脏苦欲补泻的角度对其进行探讨的研究

还极少。因此,笔者特从五脏苦欲补泻的角度对《三因司天方》进行系统的梳理,以期对《三因司天方》中运气方的组方规律有一个更加全面的认识。

五脏苦欲补泻理论

关于五脏苦欲补泻理论,目前主要有以下两种说法:一是《素问·脏气法时论》中所载之五脏苦欲补泻。《素问·脏气法时论》曰:“肝苦急,急食甘以缓之……心苦缓,急食酸以收之……脾苦湿,急食苦以燥之……肺苦气上逆,急食苦以泄之……肾苦燥,急食辛以润之,开腠理,致津液,通气也”,“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之……心欲栗,急食咸以栗之,用咸补之,甘泻之……脾欲缓,急食甘以缓之,用甘泻之,甘补之……肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之……肾欲坚,急食苦以坚之,用苦补之,咸泻之”^[3]。二是《汤液经法》所载之五脏苦欲补泻。《汤液经法》其书已佚,但书中的内容被《辅行决五脏用药法要》(简称《辅行决》)所载。而《辅行决》则是1988年马继兴在《敦煌古医籍考释》中首次转载^[4]。《辅行决》所载之《汤液经法》对五脏苦欲补泻的论述如下:“陶云:肝德在散,故经云:以辛补之,酸泻之,肝苦急,急食甘以缓之,适其性而衰之也……心德在栗,故经云:以咸补之,苦泻之。心苦缓,急食酸以收之……脾德在缓,故经云:以甘补之,辛泻之。脾苦湿,急食苦以燥之……肺德在收,故经云:以酸补之,咸泻之。肺苦气上逆,急食辛以散之,开腠理以通气也……肾德在坚,故经云:以苦补之,甘泻之。肾苦燥,急食咸以润之,致津液生也”^[5]。

由上可见,两种记载所论之五脏苦欲补泻虽有所差别,但是并不矛盾^[6]。《内经》主要侧重于五脏的本脏本性本味的论述,而《辅行决》则侧重于从五行相克的角度来论述五脏五味的用药规律。田合禄^[7]认为《内经》和《辅行决》的理论体系相同。故本研究在分析《三因司天方》的用药规律时将《内经》所载之五脏苦欲补泻理论与《辅行决》所载之进行了综合考虑。

五脏苦欲补泻理论在《三因司天方》组方规律中的应用

1. 岁运太过之年的组方用药规律 天地运气影响脏腑的功能,最终使脏腑出现虚实的变化。在调整脏腑的虚实变化时,根据岁运太过会出现以下3种情况:①岁运太过之年,其相应的脏盛,实则泻之,用五脏苦欲补泻理论中相应之味泻之。如:甲年土运太过,则脾实湿盛,因此附子山萸汤用苦味的肉豆蔻

燥湿泻脾,也用辛味的附子、半夏等药泻脾除湿,故附子山萸汤整个方剂以辛苦之味为主,用辛苦之味来泻脾湿。②岁运太过相应之脏盛,则乘所克之脏,导致所克之脏虚,虚则补之,用五脏苦欲补泻理论中相应之味补虚损之脏或根据五行生克理论补其母脏。如:甲年土运太过乘肾水,导致肾水虚,虚则补其母,所以附子山萸汤以酸味的山萸肉、乌梅补肺金以生肾水。再如:壬年木运太过克脾土,导致脾虚,故茯苓汤用甘味的茯苓、甘草、大枣健脾益气。③岁运太过本脏盛,则乘所克之脏,导致所克之脏虚,脏虚则易出现《内经》所言的五脏苦,用五脏苦欲补泻理论中相应之味以去其苦。如:甲年土运太过,肾苦燥,所以附子山萸汤以辛味的附子、半夏、生姜等布散津液以润燥。

从上面看出,司天方不是单一的性味,而是多个性味的组合,这种组合不是随意的而是根据运气与脏腑理论得出的,体现了中医的整体性思维和天人相应的思想,如山萸附子汤以苦辛为主,泻脾燥湿行水,佐以酸味,补肺金生肾水。

2. 岁运不及之年的组方用药规律 岁运不及年在运用五脏苦欲补泻理论遣方用药时也会出现以下3种情况:①岁运不及之年,其相应之脏虚,虚则补之,用五脏苦欲补泻理论中相应之味补虚损之脏或补其母脏。如:乙年金运不及,肺不足,虚则补其母,故紫菀汤中用甘味的人参、黄芪、甘草培土生金。再如:辛年水运不及,则肾水不足,故五味子汤中以苦味之熟地黄滋水填精以补肾,虚则补其母,则同时用了酸味的五味子、山茱萸来补肺以助肾。②岁运不及,则所不胜之气来乘,来乘之气相应之脏易实,实则泻之,用五脏苦欲补泻理论中相应之味泻之。如:乙年金运不及,炎火乃行,则心火旺,因此紫菀汤以甘味的甘草、桑白皮泻心火。③岁运不及则相应之脏虚,脏虚则易出现《内经》所言的五脏苦,用相应的味以去其苦。如:乙年金运不及,则肺虚,因此紫菀汤以苦味的紫菀泄其逆气。综上六乙年肺金不足,心火旺,则紫菀汤以甘苦为主,用甘培土生金,以甘泻心火,佐苦降气逆。

3. 地支方中的组方用药规律 地支的改变主要是影响每年的司天在泉之气的转换。五脏苦欲补泻理论在《三因司天方》中地支方的遣方用药规律上有以下两种情况:①司天和在泉之气皆易出现相应之脏实,实则泻之,用五脏苦欲补泻理论中相应之味泻之。如:子午之岁,少阴君火司天,则心火旺盛,因此正阳汤用甘味的甘草、桑白皮泻心火,同时也用苦味

的白薇、玄参、白芍泻心火;阳明燥金在泉,则肺燥,因此本方以辛味川芎、生姜泻肺燥,故正阳汤以甘苦辛味为主以泻心肺。②司天和在泉之气相应的脏气盛,则乘所克之脏,导致所克之脏易虚,虚则补之,用五脏苦欲补泻理论中相应之味补虚损之脏或补其母脏。如:子午之岁,少阴君火司天,火克金,肺不足,虚则补其母,因此正阳汤用甘味的炙甘草培土生金;阳明燥金在泉,金克木,肝不足,所以本方亦用辛味的川芎、生姜补肝。综上,子午之岁,心火旺,肺火燥,肝木郁,因此正阳汤以甘苦辛之味为主,以甘苦泻心火,辛泻肺燥升肝气。

4. 特殊情况的组方用药规律 如:壬午木运太过,但六壬年茯苓汤中却未用酸味的药来泻太过之肝气,整个方以辛甘苦为主。甘味和苦味比较容易理解,因为木运太过则克脾土导致脾虚,故本方用甘味的茯苓、甘草、大枣健脾益气,用苦味的白术、厚朴、青皮燥湿健脾。但辛味是补肝的,为什么要用辛味?《素问·气交变大论》曰:“岁木太过……甚则忽忽善怒,悬冒瞋疾……甚而摇落,反胁痛而吐甚,冲阳绝者死不治,上应太白星”^[3]。太白星是金星,岁木太过,则金气来复,而肝气易被郁,从而出现《内经》所言的肝郁之象,所以用辛味的炮干姜、半夏、生姜来解肝郁。

再如:丙午水运太过之年,岁水太过,寒气流流行,邪寒心火,但是这里的邪害心火不是导致心火衰,而是出现水火不交下寒上热的心火旺,所以《素问·气交变大论》曰:“民病身热烦心燥悸,阴厥上下中寒”^[3]。所以黄连茯苓汤用甘味的赤茯苓、麦冬、车前子、甘草来清心火,也用苦味的黄连、黄芩泻心火。

小结

通过上面的分析可以看出,《三因司天方》是以运气理论为指导,通过分析运气的过与不及对五脏虚实的影响,进而根据五脏苦欲补泻理论用五味来对五脏进行相应的补泻调节。从上面分析总结规律如下。

1. 易出现脏实的3种情况 ①岁运太过则相应之脏易实;②司天和在泉之气相应之脏易实;③岁运不及,则所不胜之气来乘,来乘之气相应之脏易实。这3种情况下,《三因司天方》则针对实象,采用实则泻之

的方法,用五脏苦欲补泻理论中相应之味泻之。

2. 易出现脏虚的3种情况 ①岁运不及则相应之脏易虚;②岁运太过相应之脏盛,则乘所克之脏,导致所克之脏虚;③司天和在泉之气相应的脏盛,则乘所克之脏,导致所克之脏易虚。这3种情况下,《三因司天方》则针对虚象,采用虚则补之的方法,用五脏苦欲补泻理论中相应之味补之。脏虚易出现《内经》所言的五脏苦,《三因司天方》针对五脏苦,采用五脏苦欲补泻理论中相应之味去其苦。

五脏苦欲补泻在《素问·脏气法时论》和《辅行诀》中的记载有所不同,两者补五脏之味相同,其区别主要在泻五脏之味,从上面的分析来看,两种记载都有所体现,心以甘泻之和以苦泻之常同用,脾以苦泻之和以辛泻之常同用。

本研究中药物的药性以《神农本草经》^[8]、《名医别录》^[9]为主,以与《三因司天方》较近时代的本草为参考。通过分析五脏苦欲补泻理论在《三因司天方》中的应用,总结出了《三因司天方》中运气方应用五脏苦欲补泻理论的组方规律,将运气、五脏虚实、五脏苦欲补泻和五味等理论结合了起来,希望本研究不但能够为探讨《三因司天方》的组方规律提供新途径,而且为今后构架五运六气的运气方组方原则提供新的思路。

参考文献

- [1] 弓雪峰,张立山,戴雁彦,等.以苦欲补泻法度浅析《小儿药证直诀》治脾胃方药.中华中医药杂志,2018,33(6):2428-2430
- [2] 宋·陈无择.陈无择医学全书.王象礼,主编.北京:中国中医药出版社,2015
- [3] 田代华整理.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,2005
- [4] 马继兴.敦煌古医籍考释.南昌:江西科学技术出版社,1988
- [5] 衣之镖,赵怀舟,衣玉品.辅行决五脏用药法要-校注讲疏.北京:学苑出版社,2009:255-264
- [6] 张静宇,李忠廉.五脏苦欲补泻理论浅析.中医杂志,2018,59(22):1901-1905
- [7] 田合禄.五运六气解读脾胃论-阴火是怎样形成的.北京:人民军医出版社,2016:75-76
- [8] [日]森立之辑.神农本草经.柳长华,主编.北京:北京科学技术出版社,2016
- [9] 梁·陶弘景.名医别录.尚志均,辑校.北京:中国中医药出版社,2013

(收稿日期:2019年9月23日)