

《伤寒论》应用大枣初探

孙彦章

在《伤寒论》所载 113 方（佚一方）中，有 40 方配有大枣，仅次于甘草，和桂枝并列第二位。现从八方方面选代表方剂试析如下。

一、顾脾解毒（计 1 方） 十枣汤是攻逐水饮的主要方剂，《金匱要略·痰饮篇》说：“病悬饮者，十枣汤主之。”水邪积聚于胸，治必祛除，用甘遂、大戟、芫花泻下攻饮，欲攻其邪，必顾其正。仲景选大枣为君，顾脾培中，使水邪去而正不伤，且大枣甘温，可缓其峻、遂戟芫三药解毒。

二、培中制水（计 2 方） 茯苓桂枝甘草大枣汤，是治疗伤寒发汗后脐下悸的方剂。《伤寒论》说：“发汗后，其人脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之”。

发汗过多则心阳不足，阳虚不能制水而下焦水气妄动。大枣培中制水，滋脾土，制水之上泛，同桂枝、甘草、茯苓，共达培补脾土，治水于下。

三、补气养胃（计 5 方） 炙甘草汤有益气补血，滋阴复脉的效能，是治疗脉结代的主要方剂。仲景称为“复脉汤”。药炙甘草益气补中，通经脉，利气血，尚配有人参补气；桂枝生姜清酒行阳通经；生地麦冬麻仁阿胶养阴；大枣在方中的地位显著而重要，用量达 30 枚，约合 150 克之多。后立制定的滋补剂，大多由本方化裁而来。

四、调和营卫（计 21 方） 桂枝汤为仲景之第一方，亦为调和营卫，滋阴和阳之

主方，仲景以本方为基础加减化裁治疗多种病证。方中大枣甘草合桂枝生姜，辛甘化阳，而调卫分；合芍药酸甘化阴，而和营血。即解表又和里，滋阴又能和阳，姜枣配合，可加强桂、芍调和营卫之效。

五、温养脾气（计 2 方） 四逆汤为素体血虚，阳气不足，手足厥寒，脉细欲绝等证而设，方内大枣和甘草配伍，温养脾气，以补益精气，使不足之气血得充，增强抗病能力。并得细辛桂枝温经散寒；归、芍、通草养血通脉，标本同治，相得益彰。

六、培土和中（计 6 方） 半夏泻心汤为治疗小柴胡汤证误下造成寒热中阻引起的胃气不和或干呕、或呕吐、肠鸣下利而设。方用黄连，黄芩苦降泄热以和阳，干姜、半夏、辛开散痞以和阴。配参、草、枣等甘温益气，补脾和中之品，使奏扶正祛邪之效。

七、调和诸药（计 2 方） 大柴胡汤系小柴胡汤去人参甘草，加大黄、枳实、芍药组成，近代用于急腹症取得良好效果。

方中以和解，攻下，降逆之品为多，然而，起调和诸药，为使的药物只有大枣一味。

八、缓急止痛（计 1 方） 黄连汤是治寒热格拒引起的腹中痛、欲呕吐的方剂，方中以干姜温中除腹痛，大枣、甘草、缓急止痛。

综前所述，《伤寒论》对大枣的应用和《本经》的论述是吻合的。配伍恰当，运用广泛，得心应手。