

## 王新陆教授常用对药集释

周永红 胡怀强

(山东中医药大学, 250014, 山东济南//第一作者女, 1966年生, 2002级博士研究生)

**摘 要:** 探讨了王新陆教授常用的数十对对药的临床反应, 认为配伍得当的对药或可相互制约, 或可互相协同, 或可各司其职, 寒热并用或气血并用, 或可产生与原药不同的新功效, 可以扩大用药范围, 降低毒副反应, 适应复杂病情, 收到桴鼓之效。

**关 键 词:** 临证经验; 对药; 王新陆; 名医经验

**中图分类号:** R249

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5276(2004)05-0790-03

王新陆教授, 男, 1949年生, 汉族, 湖南湘潭人。系山东中医药大学校长, 主任医师, 博士研究生导师。曾就读于山东中医学院, 从师中医名家徐国仟先生、李克绍先生, 1981年获得医学硕士学位。王新陆教授长期从事中医内科临床工作, 并积累了丰富的经验, 尤其擅长内科杂病和疑难病的诊治, 力倡学术创新, 首先提出脑血辨证理论、援药理论等, 曾多次应邀到国外讲学。

王新陆先生业医数十载, 学验俱丰, 造诣精深, 擅用对药, 独具卓见。笔者有幸忝入门墙, 感受颇深, 兹将先生常用对药举例如下:

徐长卿和生地相配治疗关节痛。徐长卿味辛性温, 可镇痛、活血解毒、利水消肿, 《本草药性备要》云其可“除风湿”, 《福建民间中草药》云其“益气, 逐风, 强腰膝”; 生地味甘性寒, 《神农本草经》云其“主折迭绝筋, 伤中, 逐血痹, 填骨髓, 长肌肉, 作汤除寒热积聚, 除痹。”且现代药理研究证实, 生地有抗炎作用。两者一辛散一甘缓, 一温一寒, 皆可除痹镇痛, 相得益彰, 用于各种类型关节疼痛的治疗, 功效卓著。

徐长卿和千年健相配治疗胃痛。千年健味苦辛、性温, 《纲目拾遗》云:“壮筋骨, 浸酒; 止胃痛, 酒磨服。”徐长卿性味功用如前所述, 两者相配用于胃寒疼痛, 因关节疼痛过服苦寒而导致的胃痛服之尤佳。

赤芍配附子, 以制附子燥热之性。此用法实出自于《伤寒论》, 先生将其发扬光大。先生认为, 附子辛、甘, 大热, 有毒, 归肾、脾经, 有回阳救逆, 补火助阳, 散寒止痛之功, 临床可用于亡阳证、阳虚证、寒痹证等, 《本草正义》云:“附子, 本是辛温大热, 其性善走, 故为通十二经纯阳之要药, 外则达皮毛而除表寒, 里则达下元而温痠冷, 彻内彻外, 凡三焦经络, 诸脏诸腑, 果有真寒, 无不可治。”可见附子其功之大, 因其有神经兴奋作用, 用于各种神经肌肉病变疗效尤佳。但附子性过燥烈, 赤芍苦、微寒, 清热凉血, 散瘀止痛, 其苦寒坚阴之性可制附子之燥, 两者配伍使用可减毒增效。

与此类似的配伍还有木香和熟地, 前者可制后者滋腻之性。熟地甘温质润, 入肝肾而功专养血滋阴, 填精益髓, 凡真阴不足、精髓亏虚者皆可用之, 为养血益阴、滋补肝肾之要药。但其性粘腻碍胃, 不宜久服; 木香辛行苦泄温通, 芳香气烈而味厚, 善通行脾胃之滞气, 可醒脾开胃,

与熟地伍用, 能减轻其腻胃和滞气之弊, 有助于消化吸收和疗效发挥。

当归、白芷配川草乌制其毒性。川乌、草乌辛热升散苦燥, “疏利迅速, 开通关腠, 驱逐寒湿”, 善于祛风除湿、温经散寒, 有明显的止痛作用, 为治风寒湿痹证之佳品, 但其性燥烈有大毒, 临床应用受到了限制。当归甘温质润, 长于补血, 为补血之圣药, 且可制乌头燥烈之性; 白芷辛散温通, 长于止痛, 且“上行头目, 下抵肠胃, 中达肢体, 便通肌肤以至毛窍, 而利泄邪气”(倪朱谟《本草汇言》), 解百毒。两者与乌头相配可制毒增效, 用于风寒湿痹的治疗而无忧其害。

阿胶配鹿角胶滋阴助阳。阿胶为驴皮去毛后熬制而成的胶块, 味甘性平, 归肺肝肾经, 补血滋阴、润肺止血, 可用于阴血亏虚诸证, 正如李时珍《本草纲目》所云:“阿胶, 大要只是补血与液, 故能清肺益阴而治诸证。”鹿角胶为梅花鹿或马鹿的角熬制成的胶块, 味甘咸, 性温, 补益肝肾, 益精补血, 《本草汇言》云:“鹿角胶, 壮元阳, 补血气, 生精髓, 暖筋骨之药也。……虚者补之, 损者培之, 绝者续之, 怯者强之, 寒者暖之, 此系血属之精, 较草木无情, 更增一筹之力矣。”两者皆为血肉有情之品, 一滋阴一温阳, 用于阴阳俱虚之证疗效颇佳。

桑叶配龙骨用于各种汗症。桑叶苦甘寒, 归肺肝经。《本草经疏》云:“桑叶, 甘所以益血, 寒所以凉血, 甘寒相合, 故下气而益阴, 足以能主阴虚寒热及因内热出汗。”龙骨甘涩平, 归心肝肾大肠经, 可镇惊安神, 敛汗固精。两者相合, 可治一身之汗证, 屡试不爽。但需要注意的是桑叶用量需大, 一般在15~30g或更多, 先生认为, 桑叶量小发汗, 量大才能止汗。

葛根配片姜黄、防己配自然铜、刺猬骨配桑枝皆可治疗颈椎病。葛根甘辛平, 入脾胃经, 其性甘缓可以舒筋活络, 而且经现代药理研究证实, 能缓解血管平滑肌痉挛, 使外周阻力下降, 而有明显降压作用, 可较好缓解颈椎病和高血压病人的颈项拘紧症状。片姜黄辛苦温, 归肝脾经, 辛温行散, 祛瘀力强, 可用于寒凝气滞血瘀之证, 且可祛风通痹用于风湿痛, 《本草纲目》云其“治风痹臂痛”。两者相合, 温经行气活血通络, 尤其适合于颈椎病导致的肩臂疼痛、血压失调诸证。防风配自然铜也可用来治疗颈椎病。防风辛甘微温, 可以祛风胜湿、解痉止痛; 自然

铜味辛性平,可散瘀止痛、接骨疗伤,为伤科之要药。两者相配,散瘀止痛,解痉活络作用较好,适用于颈椎病颈项强痛或属神经根型者。另外,刺猬骨配桑枝也可治疗颈椎病。

荷叶配泽泻调整血脂。荷叶苦涩平,入心肝脾经。戴原礼《证治要诀》云,“荷叶服之,令人瘦劣,单服可以消阳水浮肿之气。”程鸾池《医林纂要》云,“荷叶,功略同于藕及莲心,而多入肝分,平热去湿,以行清气,以青入肝也。然苦涩之味,是以泻心肝而清金固水,故能祛瘀、保精、除妄热、平气血也。”泽泻甘寒,入肾膀胱经,可利水渗湿泄热,《本草纲目》云:“泽泻,气平,味甘而淡,淡能渗泄,气味俱薄,所以利水而泄下。脾胃有湿热,则头重目昏耳鸣,泽泻渗去其湿,则热亦随去,而土气得去,清气上行,天气明爽,故泽泻有养五脏、益气力、治头眩、聪明耳目之功。”两者一升一降,一苦一甘,可渗泄一身之湿邪,现代药理研究也证实,两者均能抑制胆固醇血症和动脉粥样硬化斑块形成,因此,用于治疗湿热偏盛的高脂血症疗效较好。

首乌配虎杖也能调整血脂。何首乌苦甘涩,微温,入肝肾经,可补肝益肾、益血祛风。据《本草纲目》记载,何首乌作为一种滋补药物已有千年以上的历史,可“养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌髭发,为滋补良药,不寒不燥,功在地黄、天门冬诸药之上。”现代临床广泛用以防治动脉粥样硬化、抗衰老。虎杖味苦性凉,可清热利湿,通便解毒,散瘀活血。药理研究表明,虎杖可以抑制血小板聚集和TXA<sub>2</sub>的产生,并能保护肝脏功能和心肌细胞。两者相和,温凉并用,首乌可制虎杖之苦寒,虎杖可制首乌之滋腻,相得益彰,对脂肪肝、高脂血症等的治疗作用颇佳。

黄连配石斛用于治疗糖尿病。黄连苦寒,《别录》云其可“止消渴”。石斛出自《神农本草经》,列为上品,其味甘性平,可清热生津、滋阴益胃。张景岳的《本草正》云:“其性轻清和缓,有从容分解之妙,故能退火、养阴、除烦、清肺下气,亦止消渴热汗。”糖尿病之渴饮无度为伤津之象,两者苦甘相配,石斛可以防止黄连之苦寒伤阴,共治消渴。

苍术配知母也可用于糖尿病的治疗。苍术辛苦温,入脾胃经,可健脾燥湿,杨士瀛称其“敛脾精不禁,治小便溺浊不止。”知母甘寒质润,归肺胃肾经,可泻肺、胃、肾之火、滋肺、胃、肾之阴,治疗阴虚内热之消渴证,《神农本草经》云其“主消渴热中,除邪气,肢体浮肿,下水,补不足,益气。”苍术虽辛燥,知母却甘润,两者相伍,展其才,制其偏,确有降低血糖之功效。

生地配元参也是先生治疗糖尿病之常用对药。糖尿病患者饮一溲二为肾阴亏虚之证,宜用汁多腻补之品,生地甘苦寒,养阴生津,堪称治疗本病之佳品。元参甘苦寒,微咸,可滋阴降火。两者相须为用,滋阴生津、润燥降火,用于糖尿病的治疗,功效非同寻常。

山萸肉配党参是先生用来降低血糖的另外一对药物。山萸肉酸涩微温质润,归肝肾经,其性温而不燥,补而不峻,补益肝肾,既能益精,又能助阳,尚可固精缩尿。党参味甘性平,主归脾肺二经,不仅可补脾肺之气,而且

可补血生津。两者配合,气阴双补,尤其适用于消渴日久气阴双亏、饮一溲二之证。

黄药子分别与夏枯草、连翘、山慈菇相配用于治疗甲状腺机能亢进。黄药子味苦性平,可解毒消肿,化痰散结,凉血止血,《斗门方》、《证治准绳》等许多古医籍用其治疗瘰病,《本草纲目》记载黄药子“凉血、降火、消瘰、解毒”。夏枯草辛苦寒,归肝胆经,可清热泻火、散结消肿,《神农本草经》云其可“散瘰结气”,《医宗金鉴》中的夏枯草膏专门用来治疗瘰癧。连翘味苦微寒,可清热解毒、散结消肿,《神农本草经》载其“主瘰癧”。山慈菇味甘性凉,可清热解毒、化痰散结,对瘰癧、瘰癧有较好疗效。夏枯草、连翘、山慈菇与黄药子相配伍均可治疗甲亢,临证之时可择其一二而用之。

半枝莲分别与白花蛇舌草、白英、墓头回、黄芪相配取其抗肿瘤作用。半枝莲苦辛寒,可清热解毒、散瘀抗癌,近年来,已广泛用于各种肿瘤的治疗。白花蛇舌草微苦甘寒,有较强的清热解毒消肿之功,两者相配可用于胃肠道肿瘤。白英,又称白毛藤、蜀羊泉,甘苦微寒,有清热利湿、祛风解毒、化痰抗癌之功,与半枝莲相配,用于治疗肺系、肝胆系统等恶性肿瘤。墓头回清热燥湿、止血止带,与半枝莲相配可用于妇科肿瘤的治疗。黄芪味甘,性微温,善补一身之气,且能托毒排脓,肿瘤病人大多正气亏虚,故取其扶正之功,配伍半枝莲用以治疗全身各处肿瘤。

炒鸡蛋皮配元胡制酸止痛。鸡蛋之外壳主含碳酸钙,可以中和胃酸,减轻消化道溃疡之疼痛,炒黄研末即可应用,简便易得。元胡辛散温通,为活血行气止痛之良药,《本草纲目》云“延胡索,能行血中气滞、气中血滞,故能专治一身上下诸痛,用之中的,妙不可言。盖延胡索活血化气,第一品药也。”两者相配,活血行气、制酸止痛,可用于肝胃不和等多种消化道溃疡之疼痛。

海螵蛸配煅瓦楞与上述一对药物异曲同工。海螵蛸咸涩微温,可收敛止血、制酸止痛,为治疗胃脘痛胃酸过多之佳品。煅瓦楞味咸性平,可化痰软坚、消痰散结、制酸止痛,主要用于肝胃不和、胃痛吐酸之证。两者相伍制酸止痛效果较好,但较之前一对药物,本组药物制酸之功略强,止痛之力稍逊。

白矾分别与郁金、茯苓相配治疗癫痫。白矾正品指明矾石经加工精制而成的白矾结晶,味酸涩性寒,主治中风痰厥、癫痫发狂、痰涎壅盛等症。《本草纲目》言其可治癫痫,《卫生杂兴》中的化痰丸就是明证,化痰丸由白矾配细茶组成,是治疗风痰病良药。郁金辛散苦泄,能解郁开窍,且性寒入心经,又能清心热,可用于痰浊蒙蔽心窍的病证。与白矾相配即《本事方》中的白金丸,原方用于治疗癫狂因忧郁而得,痰病阻塞包络心窍等症,先生用其作为对药配伍于方中,治疗癫痫效果殊凡。茯苓甘淡平,张介宾《本草正》云:“茯苓,能利窍去湿,利窍则开心益智,导浊生津;去湿则逐水燥脾,补中健胃;祛惊痫,厚肠胃,治痰之本,助药之降。”茯苓配白矾用于癫痫治疗时,可用两者入药同煮,也可用矾制茯苓以减少口感之酸涩。白矾与郁金相配,适用于偏于心肝火旺者;与茯苓相配,适用于偏于脾虚湿盛者。

## 许建阳教授治疗 SARS 临证经验述要

李建银 王学勇 周秀芳 杜茂端

(贵阳中医学院, 550002, 贵州贵阳//第一作者男, 1976 年生, 2001 级硕士研究生)

**摘 要:**就著名中西医结合专家许建阳教授运用中药治疗 SARS 的心得及经验方做一分析和探析, 以资临床医生运用及参考。

**关 键 词:** SARS; 经验方; 浅析

中图分类号: R254

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)05-0792-02

许建阳, 生于 1962 年。系武警总医院教授, 主任医师, 硕士导师, 兼解放军军事医学科学院、武警医学院和贵阳中医学院硕士导师。毕业于成都中医药大学(医学博士), 南京中医药大学博士后流动站(医学博士后), 武警部队防治 SARS 专家组成员。此次北京 SARS 流行之初就参与 SARS 的防治, 从收治第一个病人直至送走最后一个出院病人, 一直在抗 SARS 第一线战斗了二个多月。传染性非典型性肺炎为由冠状病毒感染所致的具有强烈传染性的呼吸系统疾病。世界卫生组织(WHO)将传染性非典型性肺炎称为严重急性呼吸道综合征(Severe Acute Respiratory Syndrome)简称 SARS, 中医历代医籍中无传染性非典型性肺炎的病名, 也未提出相应的防治措施, 许师根据中医四诊合参, 结合临床经验提出武警部队中医防治 SARS 的方案, 总结出武警部队治疗 SARS 的协定处方。在临床上收到了良好的效果, 出奇制胜的战胜了 SARS 病毒, 创造了医院患者零死亡率和医务人员零感染率的记录, 现就许师在针对 SARS 不同阶段所用处方<sup>[1]</sup>及经验分析如下:

### 1 早期宜辛凉解表, 芳香化湿

本病早期(多在发病后 1~5d 左右), 常见证候有发热, 微恶寒, 身重疼痛, 乏力, 伴有头痛, 关节痛, 咽干或咽痛, 口干饮水不多, 干咳少痰, 或伴有胸闷脘痞, 无汗或汗出不畅, 舌偏红, 苔薄黄微腻, 脉浮数。证属外感风热挟

湿。治以辛凉解表, 芳香化湿, 方选加味银翘汤(武警部队协定方): 金银花 15g, 连翘 6g, 荆芥 6g, 黄芩 10g, 薄荷 6g, 桔梗 12g, 白芷 12g, 沙参 12g, 藿香 10g, 佩兰 10g, 生甘草 5g。水煎服, 2~3 次/天。

许师认为, SARS 致病初期, 首先犯肺卫, 引起一系列卫分症状, 他运用吴鞠通“治上焦如羽, 非轻不举”的治疗大法, 选用本方取其轻清宣透之品以清宣肺卫之邪, 方中银花、连翘、薄荷、荆芥清热解毒, 辛凉透表; 桔梗、沙参轻宣肺气, 养阴清热; 黄芩清热燥湿, 泻火解毒; 藿香、佩兰、白芷芳香解表, 化湿止痛。现代药理研究表明: 银翘散具有解热作用; 本方不能增强网状内皮系统对血液中惰性碳粒的吞噬廓清, 但对腹腔巨噬细胞对鸡红细胞的吞噬能力及细胞内消化能力则有显著的促进作用, 表明本方能增强非特异性吞噬功能。本方无论是煎剂、片剂及袋泡剂均有显著的抑制作用。此外, 本方还有显著的抗过敏作用、抗炎作用、镇痛作用和抗菌抗病毒作用。

### 2 中期宜清热宣肺, 止咳利湿

中期(多在发病后 3~10 天左右), 证见发热, 面色潮红, 汗出, 胸闷, 心烦, 干咳或呛咳, 气促, 或伴有咽痛, 口苦, 舌偏红, 舌苔黄或黄腻, 脉滑洪数。证属邪热壅肺, 痰湿中阻。治以清热宣肺, 止咳利湿。方选麻杏白虎汤(武警部队协定方): 炙麻黄 12g, 生石膏 36g, 杏仁 12g, 知母 12g, 生薏仁 20g, 沙参 12g, 全瓜蒌 30g, 法半夏 15g, 贝母

炒枣仁与苦参相配治疗顽固性失眠。酸枣仁味甘, 入心、肝经, 能养心阴、益肝血而有安神之效,《名医别录》云其“主心烦不得眠”。苦参味苦性寒, 徐大椿《神农本草经百种录》云:“苦参专治心经之火, 与黄连功用相近。”《神农本草经》则云:“苦参、黄柏之苦寒, 皆能补肾, 盖取其苦寒燥湿, 寒除热也。……唯肾水弱而相火盛者用之相宜。”两者配伍, 苦甘结合, 苦能清热, 甘可养阴, 用于治疗心肾不交导致的顽固性失眠颇为有效。

李时珍在《本草纲目》中云:“药有七情, 独行者, 单方不用辅也; 相须者, 同类不可离也……相使者, 我之佐使也; 相恶者, 多我之能也; 相畏者, 受彼之制也; 相反者, 两不相合也; 相杀者, 制彼之毒也。”先生认为, 配伍得当的对药或可相互制约, 或可互相协同, 或可各司其职, 寒热并用或气血并用, 或可产生与原药不同的新功效, 使用得当可以扩大用药范围, 降低毒副反应, 适应复杂病情, 收

到桴鼓之效。先生临证所用对药颇多, 以上仅为笔者之管窥, 未免挂一漏万。

方解: 石膏配麻黄一升一降, 邪热得除, 咳喘得平; 石膏配知母寒凉则热去汗止; 瓜蒌、半夏、贝母、沙参、杏仁、生薏仁止咳化痰, 除湿畅中; 生甘草调和诸药。本方由麻杏石甘汤和白虎汤加减而成。麻杏石甘汤出自《伤寒论》, 柯韵伯曰“石膏为清火之重剂, 青龙、白虎皆赖以建功, 然用之不当, 适足以召祸, 故青龙以恶寒、脉紧, 用要, 桂以扶卫外之阳; 白虎以汗后烦渴, 用粳米以存胃脘之阳也。此但热无寒, 佐以姜桂则脉流急疾, 斑黄狂乱作矣; 加以粳米则食入于阴, 长气于阳, 谵语、腹胀、蒸蒸发热矣。元则害者, 承乃制; 重在存阴者, 不必虑其亡阳也。故于麻黄汤去桂枝之辛热, 取麻黄之开, 杏仁之降, 甘草之和, 倍石膏之大寒, 除内蓄之实热, 斯榛榛汗出, 而内外之烦热悉除也。”