

酒的功用及发展历史

李晨晨,王莹,向孙敏,韩丽*

(成都中医药大学药学院 中药资源系统研究与开发利用省部级重点实验室培育基地,成都 611137)

[摘要] 了解酒的发展历史及其功用,为酒的应用选择合适的规格、品种并为其质量控制提供依据。查阅文献,对酒溯源,了解历代对酒功用的认识和应用沿革,酒在中医药中的应用等,并进行分析总结。显示酒的酿造起源于旧石器时代,最早应用的记载见于《五十二病方》,酒的功用概括为甘苦辛,温,有毒。入心、肝、肺、胃经。活血通脉,祛风散寒,行药势,矫味矫臭,主治风寒痹痛,筋脉挛急,胸痹,心腹冷痛。历代医家主张以黄酒入药,且认为绍兴黄酒为佳。酒在中药中的应用,值得进一步挖掘整理。

[关键词] 酒; 发展历史; 功用; 炮制辅料

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)11-0365-05

[doi] 10.11653/syfj2013110365

Function and History of Development of Wine

LI Chen-chen, WANG Ying, XIANG Sun-min, HAN Li*

(Chengdu University of Traditional Chinese of Medicine, Ministry of Education Key Laboratory of Standardization of Chinese Herbal Medicines, Chengdu 611137, China)

[Abstract] Understand the history of the development and function of the wine, choose the appropriate specifications, variety and quality control to provide a basis for the wine applications. Literature, the traceability of wine, the ages the wine function and application evolution, wine varieties in the application of Chinese medicine requirements, and are analyzed and summarized. The brewing of wine originated in the Paleolithic Age, the earliest application of records are found in 〈Wushier Bingfang〉, the function of wine is summarized as: sweet, bitter, pungent, warm, toxi. Into the heart, liver, lung, stomach meridian. unclog arteries by promoting blood, scattered cold wind, do medicine potential, flavoring correction smelly. treat Bi syndrome induced by wind and cold, muscle spasm, heart cold pain. The ancient physicians advocate yellow wine into medicine, and think Shaoxing yellow better. The Chinese traditional medicine process accessories to make use of the specifications of the wine quality varieties to provide literature basis.

[Key words] wine; history of development; function; processing adjuvants

中国是世界上谷物酿酒最早的国家。“医”字从酉,说明酒与中医药是有密切关系的^[1]。马王堆汉墓帛书《五十二病方》中记载内外用酒配方 30 余例,酒已成为主要制药辅料之一,且种类不同,如

“口淳酒渍而饼之、毁一垆音(杯)酒中、以清煮胶^[2]。”《汉书·王莽传》云“酒为百药之长。”酒的保健功能自古以来就在民间应用,具有通血脉、散湿气、行药势、杀百邪、理肠胃、御风寒、止腰膝痛等作用。现代认为酒能提高高密度脂蛋白(HDL)水平,预防和减少动脉硬化及冠心病发病率、抗氧化、辅助抗癌的作用。酒还作为中药饮片炮制的辅料,通过不同工艺对中药进行酒制^[3-5]。历代中药酒制的品种较多,酒的质量直接影响中药饮片的质量。笔者对酒的历史沿革及其功用进行查阅整理,为中药炮制辅料酒的规格、品种、质量研究提供借鉴。

[收稿日期] 20120611(012)

[第一作者] 李晨晨,硕士,从事中药新技术、新工艺、新制剂研究, Tel: 028-61800127, E-mail: 974523338@qq.com

[通讯作者] * 韩丽,教授,硕士生导师,从事中药新技术、新工艺、新制剂研究, Tel: 028-61800127, E-mail: hanliyx@163.com

1 酒溯源

古人在同疾病和大自然作斗争的过程中,发现了水果发酵酒,逐步运用酒来养生保健和治疗疾病。《蓬拢夜话》云“黄山多猿猱,春夏采花于石洼中,酝酿成酒,闻数百步^[6]。”袁翰青《中国化学史论文集》:“谷物酿酒大概是从新石器时代开始,是早于传说中的夏朝^[7]。”《礼记·内则》:“稻醴清糟,黍醴清糟,粱醴清糟,以醕为醴。”新石器时代中期,仰韶文化时,酿酒已开始。酒应用于医疗方面,最早见于《黄帝内经》,后扁鹊以酒为麻醉剂^[8]。汉代,我国第一部药学专著《神农本草经》,就有用酒制药的记载“药性有……宜水煎者,宜酒渍者,宜煎膏者^[9]。”

唐宋是酿造技术最辉煌的发展时期,酿造经验、理论及工艺流程得到提高,技术措施及主要的工艺设备基本定型。此后,酒作辅料炮制药材的方法和理论进一步发展和提高。宋《北山酒经》、清《调鼎集·酒谱》均有详细记载和论述。宋·《太平圣惠方》:“天南星,一两用,酒一升微火煮令酒尽,取出切,暴干。”“磁石,酒游淬七遍细研^[10]。”晋·嵇含《南方草木状》:“南海多美酒,不用曲蘖,但杵米粉杂以众草叶,治葛汁湔漉之,大如卵。置蓬蒿中荫蔽之,经月而成^[7]。”古书记载表明,春秋秦汉时期发明了米粉曲和块曲(麦曲),提高了酿酒的产量和品质,但当时的酒属生酒,尚未涉及煎煮和贮存。

酒制理论始于唐代,发展于宋代,总结提高在明清。唐·咎殷撰《经效产宝》云“鹿角,烧令赤,酒中淬之,冷又烧之。更淬,以角碎为度。”《校注妇人良方》云“薛之川白芍,凡川酒拌炒,因白芍之性味酸寒多属脾胃虚寒……而色痿黄者,亦酒炒之。”明·傅仁字《审视瑶函》云“岑连知柏之类,制之必以酒炒,庶免寒润泄泻之患^[12]。”明·陈嘉谟,《本草蒙荃》:“酒制升提,姜制发散……^[13]”清·张仲岩《修事指南》云“凡酒制升提。”

随着生产技术的发展,酒在质量、品种、风味及功能等方面都有所提高,并逐渐应用到医药中来,对酒作为辅料炮制药材的理论不断地深化、提高和改善。

2 酒的功效应用沿革

随着酒的发现和技术完备,历代医药家在实践中逐步认识了酒的保健价值。历代医籍中记载了丰富的酒的保健功效。

酒在医药中的保健功效最早应用的记载见于《五十二病方》^[16]。《名医别录》将酒始载入本草,

历代有关酒的功效记载见表1。

由表1可知,酒从《名医别录》收载入药以来,至今一直是传统中药的组成部分。综合历代认识,现代中医将酒的功效概括为“甘苦辛,温,有毒。入心、肝、肺、胃经。功能活血通脉,祛风散寒,行药势,矫味矫臭^[17]。”

在古人掌握生产技术后,因原料、产地、习俗等原因,出现了品种繁多的酒,为人们提供了较多的选择。在中医药应用中,对酒品种的选择也有所不同。

3 酒的品种及其应用

传统名称有:酿、盎、醇、醕、酎、醴、醅、醖、醕、清酒、美酒、有灰酒、无灰酒^[17]。酒制药物中用酿造酒(黄酒)炮制的药物占主导,始于春秋战国时期,有2600多年的制药史;白酒炮制药物,始于宋代,只有1000多年的历史。酒类一般分为蒸馏酒和非蒸馏酒,但古代并无此种分类,只有清浊、厚薄之分^[18]。历史上有白酒、醪醴、醪药、老酒、水酒、清酒、豆淋酒、灰淋酒、无灰酒、黄酒、烧酒等。

如上所述,酒在古代的种类颇多。《本草衍义》记载有23种,《本草纲目》收载有80种之多(包括各种药物所酿造的酒)。最早本草专著《神农本草经》已记载用酒制药,汉·张仲景已广泛用酒治病制药。酒类不同,成分及性味功能有差异,作用则有轻重缓急,因此古人选用不同的酒作辅料,治疗不同疾病有一定的道理。至唐《新修本草》始作出“药用之酒,惟米酒入药”的规定,给后世颁布药用酒的标准提供了参考。

综上所述,古代药用清酒或米酒(现在的黄酒),以浙江绍兴酿造为佳。按《中华人民共和国国家标准》(GB/T13662-2000)定义:黄酒又称老酒,是以稻米、黍米、玉米、小米、小麦等为主要原料,经蒸煮、加油、糖化、发酵、压榨、过滤、煎酒、贮存、勾兑而成的酿造酒^[24]。见表2。

4 酒的历代入药用法

酒药用历史已久,其用法可归纳为内服、外用。

内服:在内服中多作溶媒。如元·王好古《汤液本草》引李东垣《用药法象》:“黄芩、黄连、黄柏、知母,病在头部及手梢皮肤者,须用酒炒之,借酒力以上腾也;咽之下脐之上,需酒洗之;酒能行诸径不止……^[24]”东汉·张仲景《金匱要略》:“治胸痹之病,喘息咳唾,胸背痛,短气,寸口脉沉而迟,关上小紧数:栝楼实一枚(捣),薤白半升,白酒七升。上三味同煮取二升,分温再服(栝楼薤白白酒汤)。用白酒为引导,取其色白而上通于胸肺,借其性,引而上

表 1 历代对酒的功效认识述要

出典	论述
东汉·张仲景《金匱要略》	治胸痹之病 喘息咳唾 胸背痛 短气 寸口脉沉而迟 关上小紧数 栝楼实一枚(捣) 薤白半升 白酒七升。上三味同煮取二升 分温再服。(栝楼薤白白酒汤) 用白酒为导引 取其色白而上通于胸肺 借其性 引而上行而后下达 ^[14]
魏晋·诸名医《名医别录》	味苦甘辛 大热 有毒。主行药势 杀百邪 恶毒气。有上行巅顶 旁达四肢 外至肌肤之功
梁·陶弘景《本草经集注》	大寒凝海 惟酒不冰 明其热性 独冠群物 药家多须以行其势。人饮之使体弊神昏 是其有毒故也
唐·陈藏器《本草拾遗》	通血脉 厚肠胃 润皮肤 散湿气。米酒不可合乳饮之 令人气结。凡酒忌诸甜物
唐·孟诜《食疗本草》	远脉 养脾气 扶肝。久饮 软筋骨 醉卧当风 则成癰风
宋·朱翼中《北山酒经》	酒味甘辛 大热 有毒 虽可忘忧 然能作疾。然能作疾 所谓腐肠烂胃 溃髓蒸筋
五代·吴越《日华子本草》	除风及下气
明·刘文泰等《本草品汇精要》	解一切蔬菜毒
明·李时珍《本草纲目》	米酒 解马肉、桐油毒 热饮之甚良。老酒 和血养气 暖胃辟寒。烧酒 消冷积寒气 燥湿痰 开郁结 止水泄。治霍乱 疟疾 噎膈 心腹冷痛 阴毒欲死 杀虫辟瘴 利小便 坚大便 洗赤目肿痛。治冷气心痛 烧酒入飞盐饮。治阴毒腹痛 烧酒温饮。治寒湿泄泻 小便清者 头烧酒饮之。治寒痰咳嗽 烧酒四两 猪脂、蜜、香油、茶末各四两。同浸酒内 煮成一处。每日挑食 以茶下之。治风虫牙痛 烧酒浸花椒 频频漱之。酒 天之美禄也。百曲之酒 少饮则和血行气 壮精御寒 消愁遣性……酒有开佛郁而消沉积 通膈噎而散寒饮 治泄症而止冷痛
清·汪绂《医林纂要探源》	散水 和血 行气 助肾兴阳 发汗
清·陈其瑞《本草撮要》	入手足太阴、阳明、厥阴经
清·张璐《本草逢原》	新者有毒 陈者无毒。酒……色红者 能通血脉 养脾胃 色白者 则升清气 益肺胃
清·吴仪洛《本草从新》	“酒大热有毒 辛者能散 苦者能降 甘者居中之而缓 厚者尤热而毒 淡者利小便。用为向导可以通行一身之表。引药至极高之分 热饮伤肺 温饮和中 少饮者和血行气 壮神御寒 辟邪逐秽 暖水脏 行药势 ^[15]
清·黄宫绣《本草求真》	入脾、胃。酒性种类甚多 然总由水谷之精 熟谷之液 酝酿而成 故其味有甘有辛 有苦有淡 而性皆主热。烧酒则散寒结 然燥金涸血 败胃伤胆。水酒借曲酿成 其性则热 酒借水成 其质则寒 少饮未至有损 多饮自必害。糟粕跌伤 行瘀止痛 亦驱蛇毒 及蠹冻疮。醇而无灰 陈久者良
现代《中药大辞典》	甘苦辛 温 有毒。入心、肝、肺、胃经。通血脉 御寒气 行药势。治风寒痹痛 筋脉挛急 胸痹 心腹冷痛。内服 温饮 和药同煎或浸药。外用 淋洗、漱口或摩擦。阴虚、失血及湿热甚者忌服

行而后下达^[25]。《伤寒论》、《金匱要略》两书中也提到大黄用“酒浸、酒洗”等^[26]。

内服中也有直接以酒为药物者,如《本草纲目》:“米酒 解马肉、桐油毒 热饮之甚良。”“治阴毒腹痛 烧酒温饮。治寒湿泄泻 小便清者 头烧酒饮之。”“治风湿流注……入酒药中^[27]。”

丸散剂用酒 则以酒送服 其中侯氏黑散、以“温酒调服”。赤丸“先食酒”再“饮下三丸”送服。食酒的量没明确规定 因人而异 以适为度^[26]。

外用:酒在历代记载的外治方法较多 如含漱、淋洗和众多的和药外敷之法等。《本草纲目》:“治风虫牙痛 烧酒浸花椒 频频漱之^[27]。”又如《随息居饮食谱》:“风寒入脑 久患头疼 及饮停寒积 脘腹久疼 或寒湿久痹 四肢酸痛 诸药不效者 以滴花烧酒频摩患处自愈。若三伏时将酒晒热 搗患处 效更捷。素患冻瘡者 亦于三伏时晒酒涂患处 至冬不作矣。”

5 讨论

酒的酿造起源于旧石器时代 新石器时代有所发展。秦汉之际 酒已用于制药来增强治疗效果。宋清时期 制酒曲、酿酒技术、酒制理论 有明显的进步。随着对生产技术的掌握 酒不但成为常用的饮品和调味品 而且在中医药中得到广泛的应用。

从魏晋时期《名医别录》记载酒的功效以来 酒一直是中医药传统药物的组成部分 对其性味、归经、功能均有较为全面的认识。古今酒的品种繁多 在中医药中的应用 历代医家均主张以黄酒入药 且认为绍兴黄酒为佳。酒在早期作为药物或煎药溶媒 和药外敷等 以后则主要作为辅料在中药炮制中使用。酒在中药复方中的应用 是前人留下宝贵的用药经验 值得进一步挖掘整理。

【参考文献】

[1] 渠时光. 中国药学史[M]. 沈阳: 辽宁大学出版社,

表 2 古今药用酒及其应用^[15]

酒名	出典	论述
白酒	《黄帝内经·灵枢》	与今之白酒不同 将初熟之米酒过滤即得 呈乳白色液体 气味芳香可口 性味甘辛热 ^[16] 。白酒多用于上焦之肺 治疗胸痹 ^[19] 如张仲景“栝楼薤白白酒汤”
醪醴	《黄帝内经·素问》	“汤液醪醴” 李冰“谓酒之属也”《本草衍义》:“酒则须用曲 醴故用蘖 盖酒与醴其气味甚相近。治疗岂不殊也。”《辞海》醪醴为“药酒 醴为汁滓混合的酒 张景岳“汤液醪醴皆酒之属也 ^[20] ”。《本草纲目》醴“薄酒也”《本草品汇精要》醴“甜酒也。”各书说法不一 可能与白酒同类
醪药	《黄帝内经·素问》	李冰释“酒药也”《本草纲目》:“治风湿流注……入酒药中。”此“药酒”即酒。醪酒并非今之药酒 应为酒类 以酒为药
老酒	《本草纲目》	初熟之酒色白 始则变白为黄 久则变黄为赤 ^[19] 。腊月酿造者为佳。老酒活血养气 暖胃辟寒 发痰动火”《本经逢原》:“酒……新者有毒 陈者无毒”
水酒	《伤寒论》	用水稀释的酒 《本草求真》所载“水酒藉曲酿成 其性则热 酒藉水成 其质则寒”
清酒	《伤寒论》	古之无灰好酒 色如琥珀。古代质量较好的酒 与今黄酒(米酒)相同 《新修本草》:以米酿造者为米酒 “药用之酒 惟米酒入药”
豆淋酒	《本草纲目》	大豆炒碳后的酒浸液。善入血分 能破血祛风 治男子中风口喎 小便尿血 阴毒腹痛 妇女产后一切中风诸病 炮制药物而增强疗效
灰淋酒	《张氏医通》	用酒淋灶灰得到的溶液 张仲景“鳖甲煎丸”中鳖甲用灰淋酒熬胶 取其助祛痰消积之功
无灰酒	《华氏中藏经》	即清酒 ^[21] 不放石灰的酒 古人在酒内加石灰以防酒酸 但能聚痰 药用多用无灰好酒 《本经逢原》:“味甜者曰无灰酒”
黄酒	《本草纲目》	古之清酒或米酒 ^[22] 以浙江绍兴酿造为佳 又称绍兴酒 其味多甘苦 较烧酒柔和 目前制药多用黄酒 取其性热 以热致寒 缓和药性 并有矫味防腐作用
烧酒	《本草纲目》	又名阿刺吉酒《饮善正要》 火酒《本草纲目》 白酒、白干《本草问答》 气酒《本草逢原》 属于蒸馏酒。《本草问答》:“白干……纯是清气 歹 米酒常带浊汁 故米酒味较厚 能入血分 性亦滞留 白酒气较厚 专行气分 性不滞留 不生湿 同一升性 而一清一 浊”《本草纲目》:“烧酒非古法也 自元时始创其法。”烧酒味多辛 作用峻烈 应用不广泛 多用于制备酒剂 为良好的有机溶媒

- 1979: 6.
- [2] 马王堆汉墓帛书整理小组. 五十二病方[M]. 北京: 北京文物出版社, 1977: 27.
- [3] 陈俊红, 陈俊荣, 牟兆新, 等. 酒大黄对动脉粥样硬化兔血脂和 NO 及主动脉 iNOS 表达的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(6): 160.
- [4] 谢新年, 刘艳芳, 吕鹏, 等. 酒制对菟丝子中槲皮素含量的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(17): 55.
- [5] 李先瑞, 代婉莹, 孙维宏, 等. 酒蒸法炮制对铃水大黄质量的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(13): 70.
- [6] 潘君汉. 浅谈中药炮制辅料——酒及酒制法[J]. 中外健康文摘: 临床医师版, 2000, 11(1): 80.
- [7] 汪建国. 试论我国黄酒风味的成因与发展[J]. 中国酿造, 2008, 22(3): 12.
- [8] 张崇琛. 酒香五千年[J]. 兰州商学院学报, 2000, 16(2): 27.
- [9] 潘君汉. 浅谈中药炮制辅料——酒及酒制法[J]. 中外健康文摘: 临床医师版, 2000, 11(1): 80.
- [10] 臻完善. 太平圣惠方[M]. 南京: 江苏科技出版社, 1955.
- [11] 钱先庆. 浅谈中药炮制辅料——酒及酒制法[J]. 时珍国医国药, 2000, 11(1): 13.
- [12] 陈嘉漠. 本草蒙荃[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984.
- [13] 黄竹斋. 金匱要略方论集注[M]. 长春: 吉林人民卫生出版社, 1960: 124.
- [14] 王永兴. 试论黄酒的药用[J]. 浙江中医学院学报, 1995(19): 67.
- [15] 毛淑杰, 王智民, 李先端, 等. 浅谈研究中药炮制辅料的意义、思路与方法[C]. 武汉: 中华中医药学会中药炮制分会, 2009: 28.
- [16] 龚千峰. 中药炮制学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 36.
- [17] 康德才. 药用辅料酒类的简介[J]. 中成药研究, 1983(5): 13.
- [18] 邹澍. 本草疏证[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 223.

升降散中姜黄应用析疑

王玮 赵岩松*

(北京中医药大学 北京 100029)

[摘要] 治疫名方升降散中应用姜黄独具特色。通过文献的考证、整理、归纳及分析,探讨升降散中姜黄的剂量及作用。综合文献分析结果认为:升降散中所用的姜黄当为现今的片姜黄,而非姜黄片。汤剂用量一般在每剂 3~10 g,散剂量每服可用 0.5~2 g。片姜黄辛、苦而性凉,作为佐药,通过辛苦发散之性加强透泄疫中郁热的作用,而这种“火郁发之”的治疗特色同样可拓展应用于内伤杂病的治疗中。

[关键词] 升降散; 姜黄; 剂量

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)11-0369-04

[doi] 10.11653/syfj2013110369

Analysis of Jianghuang Application in Shengjiang San

WANG Wei, ZHAO Yan-song*

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

[Abstract] Jianghuang has special function in Shengjiang San which is a famous prescription to treat pestilence. This paper discussed its dosage and function in Shengjiang San by the research, induction, organization and analysis of literatures. Jianghuang is Rhizoma Wenyujin Concisum but not Turmeric tablets in Shengjiang San. Its dosage is 3-10 g rams in decoction as usual, while 0.5-2 g in powder per serving. Jianghuang, as an adjuvant with pungent, bitter and cool in property, strengthens the function of dispersing and purging of Shengjiang San in pestilence treatments. Moreover, this therapeutic theory of ‘pass through and Scatter Swelter’ also can be applied to internal diseases treatment.

[Key words] Shengjiang San; Jianghuang; dosage

升降散为治疗温病名方之一,由僵蚕、蝉蜕、姜黄、大黄组成,具有升清降浊、泻火解毒之功,临床广泛应用于内外伤各类病证的治疗,且疗效显著,受到近代众多名医大家的推崇^[1-2]。蒲辅周认为升降散

是治疗传染病的常用方剂,提出“瘟疫之升降散,犹如四时温病之银翘散”^[3]。此外,亦不乏对此方的现代研究,有研究表明升降散能减少肾炎大鼠尿蛋白排泄量,降低肾组织 NF- κ B 表达,抑制肾小球系

[收稿日期] 20120828(011)

[第一作者] 王玮,在读硕士,从事温病学理论及方药的临床应用研究, E-mail: xwww_2007@sina.com

[通讯作者] * 赵岩松,副教授,副主任医师,从事名老专家经验继承及经典理论的临床应用研究, E-mail: zyschn@163.com

- [19] 中医研究院研究生班. 黄帝内经评[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1980: 94.
- [20] 《中国药理学大辞典》编委会. 中国药理学大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 526.
- [21] 王孝涛. 中国炮制用酒的研究[J]. 中国中药杂志, 2006, 31(3): 260.
- [22] 张振凌. 谈中药炮制辅料应建立专用标准[J]. 中国药事, 2004, 18(8): 31.

- [23] 金策. 中药炮制辅料的起源、原理和临床作用[J]. 浙江中医学院学报, 1989, 13(6): 7.
- [24] 黄竹斋. 金医要略方论注[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1960: 124.
- [25] 吕文海, 冯宝麟. 从经方看中药炮制液体辅料的早期应用[J]. 中成药, 1984, 25(9): 16.
- [26] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1980.

[责任编辑 邹晓翠]