

《脉经》之阴阳脉法浅析

孙闵¹, 孙冰¹, 殷晓轩², 郑灿磊¹, 张丽¹

(¹济宁医学院, 济宁 272067; ²兖矿集团公司总医院, 济宁 273500)

摘要:《脉经》继承和发扬了前人“脉分阴阳”的方法,以“阴阳”为纲,贯穿脉理、辨证及治疗的始终。文章剖析《脉经》部分条文,得出:《脉经》“寸口脉法”的确立为“脉分阴阳”奠定了基础;其脉、证相应,应用脉象分阴阳,为证候、病机属性诊断提供了简便的鉴别方法,并与治法及方药选择相对应,弘扬了仲景“平脉辨证”。“寸口脉法”“脉分阴阳”“平脉辨证”三者丝丝相扣,形成了系统、完整的“阴阳脉法”脉学体系。而“脉分阴阳”是贯穿整个脉学体系的灵魂及主线,为后世学习脉法提供了方法要领。

关键词:脉经;阴阳脉法;平脉辨证

基金资助:山东省济宁市“十二五”科技攻关重点项目(No.CC2012002),山东省高等学校青年骨干教师国内访问学者项目

Analyse on the yin-yang pulse method of *Pulse Classic*

SUN Min¹, SUN Bing¹, YIN Xiao-xuan², ZHENG Can-lei¹, ZHANG Li¹

(¹Jining Medical University, Jining 272067, China; ²Yankuang Group General Hospital, Jining 273500, China)

Abstract: *Pulse Classic* inherited and developed the method of ‘dividing pulses into yin or yang’ from predecessor, and applied ‘yin-yang’ to every aspect of the theory about pulse, syndrome differentiation and treatment. This article analyzed some clauses of *Pulse Classic*, then draw the conclusions: ‘Cunkou Pulse Law’ laid the foundation for ‘dividing pulses into yin or yang’; because the pulse corresponding with its syndrome, the application of dividing pulses into yin or yang provided a simple identification method about the syndromes diagnosis and pathogenesis diagnosis. Then the therapies and the prescription of drugs also correspond with the pulse and its syndrome. So *Pulse Classic* well developed ‘diagnosis pulses and differentiation of symptoms and signs’ of ZHANG Zhong-jing. ‘Cunkou Pulse Law’, ‘dividing pulses into yin or yang’ and ‘diagnosis pulses and differentiation of symptoms and signs’ keep close contact with each other and form a complete system of ‘yin-yang pulse method’. ‘Dividing pulses into yin or yang pulse yin and yang’ is the soul and the main line through the entire system. It provides a knack to learning methods of pulse for the later generation.

Key words: *Pulse Classic*; Yin-yang pulse method; Pulse syndrome differentiation

Funding: Key Project of Science and Technology of Jining City of Shandong Province during the ‘Twelfth Five-year Plan’ Period (No.CC2012002), The Young Core Instructor and Domestic Visitor Foundation of High School of Shandong Province

西晋王叔和集《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》及魏晋以前历代医家脉学精华,结合自己的临证经验,编撰《脉经》,构建了中医脉学体系,开创了后世脉法之规范,具有里程碑的意义。医学大家任应秋在谈及如何学习脉法时曾指出:精研《脉经》是学习脉法最紧要的一环。《脉经》继承和发扬了前人“以阴阳为纲”论述脉理的方法,彰显“阴阳脉法”^[1],为后世学习脉法提供了方法要领。“脉分阴阳”是“平脉辨证”的脉法特色^[2],王叔和在整理《伤寒杂病论》的基础上又编撰《脉经》,可谓深得张仲

景“平脉辨证”思想之精髓,以“阴阳脉法”为主线,为张仲景平脉辨证法创立规矩^[2],发扬了“平脉辨证”。兹就《脉经》“阴阳脉法”脉学体系进行初步剖析梳理,以便大家理清思路,掌握脉学方法。

“阴阳”脉法的提出

《素问·阴阳应象大论》云:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本……善诊者,察色按脉,先别阴阳”。《素问·征四失论》反向提出:“诊不知阴阳逆从之理,此治之一失矣”。《素问·脉要精微论》则明

通讯作者:孙冰,山东省济宁市太白湖新区荷花路16号济宁医学院中医与全科医学院,邮编:272067,电话:0537-3616305

E-mail: sdsunb@163.com

确指出:“微妙在脉,不可不察,察之有纪,从阴阳始……故声合五音,色合五行,脉合阴阳”。《金匱要略·妇人杂病脉证并治》告诫:“三十六病,千变万端,审脉阴阳,虚实紧弦,行其针药,治危得安”。后世张介宾于《景岳全书》中指出“凡诊病施治,必须先审阴阳,乃为医道之纲领……医道虽繁,而可以一言蔽之者,曰阴阳而已……设能明彻阴阳,则医理虽玄,思过半矣”^[3]。可见,“阴阳为纲”的法则已然成为中医诊脉之根本,辨脉之总纲,利于我们在复杂、抽象的脉学理论中执简驭繁。

《脉经》几乎每篇都穿插着阴阳的轨迹。仅从篇名来看,除去卷五《扁鹊阴阳脉法第二》外,另有卷一《辨尺寸阴阳营卫度数第四》《两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七》《辨脏腑病脉阴阳大法第八》《辨脉阴阳大法第九》和卷二《平三关阴阳二十四气脉第一》5篇篇名涉及“阴阳”二字。专篇论述主要集中在《辨脏腑病脉阴阳大法第八》《辨脉阴阳大法第九》《平三关阴阳二十四气脉第一》3篇中,且《辨脉阴阳大法第九》中直接提及“脉有阴阳之法”。宋代林亿等在《校定脉经序》中指出:“臣等观其书,叙阴阳表里,辨三部九候,分人迎、气口、神门……以举五脏、六腑、三焦、四时之病”^[4],把“叙阴阳”放在首位,可知《脉经》以“阴阳”为书中总纲和法则。另外,《脉经》继承和发扬了张仲景“脉证相应”“平脉辨证”的思想,其脉法以阴阳为纲,联系病证阴阳,实属必然。所以,理清《脉经》的阴阳脉法体系,将利于我们更好地研究中医脉学。

《脉经》之“阴阳”脉法

1. 规范脉之“阴阳”

1.1 脉位分阴阳 《分别三关境界脉候所主第三》指出:“寸后尺前名曰关。阳出阴入,以关为界……寸主射上焦,出头及皮毛竟手。关射中焦,腹及腰。尺射下焦,少腹至足”。《辨尺寸阴阳荣卫度数第四》云:“从关至尺是尺内,阴之所治也;从关至鱼际是寸口内,阳之所治也”。《辨脉阴阳大法第九》明确规定:“关前为阳,关后为阴”,即后世所谓“寸阳尺阴”之说。结合《两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七》:“《脉法赞》云:肝心出左,脾肺出右,肾与命门,俱出尺部”,形成了后世脉位分阴阳之法,即:寸脉属阳,主候上焦心肺、头面、皮毛、手疾;关脉介于阴阳之间,主候中焦腹部、脾胃、肝胆及腰;尺脉属阴,主候下焦肾膀胱、少腹及足。据此可知,《脉经》寸口脉法的确立,包括寸口分部及所配脏腑理论的确立,为脉分“阴阳”奠定了基础。

1.2 脉形分阴阳 《辨脉阴阳大法第九》云:

“脉有阴阳之法,何谓也?然:呼出心与肺,吸入肾与肝……凡脉大为阳,浮为阳,数为阳,动为阳,长为阳,滑为阳;沉为阴,涩为阴,弱为阴,弦为阴,短为阴,微为阴,是为三阴三阳也”。此段为脉形分阴阳之总纲,指出了因脏腑有阴阳之分,故脉形亦有阴阳之分:“大、浮、数、动、长、滑”脉属阳,“沉、涩、弱、弦、短、微”脉属阴,确定了各种脉形的阴阳分属。《脉经》明确了24种脉形的规范,为脉分“阴阳”奠定了基础。

该篇又提出:“经言:脉有一阴一阳,一阴二阳,一阴三阳;有一阳一阴,一阳二阴,一阳三阴”,指出脉形复杂,阴阳脉象常相合互见,出现兼脉^[2],如何从兼脉中辨阴阳?接后示例:“所以言一阴一阳者,谓脉来沉而滑也;一阴二阳者,谓脉来沉滑而长也;一阴三阳者,谓脉来浮滑而长,时一沉也。所以言一阳一阴者,谓脉来浮而涩也;一阳二阴者,谓脉来长而沉涩也;一阳三阴者,谓脉来沉涩而短,时一浮也”。兼脉阴阳的辨别,仍依据上述脉形分阴阳之总纲确定。

1.3 指力分阴阳 《平三关阴阳二十四气脉第一》曰:“左手关前寸口阳绝者,无小肠脉也……左手关前寸口阳实者,小肠实也……左手关前寸口阴绝者,无心脉也……左手关前寸口阴实者,心实也”。该段将切脉指力分阴阳:“阳”为浮取,用力轻浅;“阴”为沉取,用力较重。左、右寸关尺三部均有“阳实,阳绝,阴实,阴绝”之脉,分别候脏腑的不同病变。以左寸候为例:阳绝,即浮取不应,浮取候小肠(阳),不应为小肠病虚(阳虚),即小肠虚寒;阳实,即浮取脉实,脉实为小肠病实(阳实),即小肠实热。阴绝,即沉取不应,阴取候心(阴),不应为心病虚(阴虚),即心阴虚有热;阴实,即沉取脉实,脉实为心病实(阴实),即心下有水气。余可类推。切脉指力分阴阳,实是对寸口脉“三部九候”进行分阴阳,《脉经》寸口脉“三部九候”的确立,为脉分阴阳奠定了基础。表面看是切脉指力分阴阳,实则仍是以脉形分阴阳。因此,一般的脉分阴阳,主要从两方面确立:脉位及脉形。

2. 脉、证阴阳相应

2.1 脉之阴阳辨病位 《辨脏腑病脉阴阳大法第八》云:“脉何以知脏腑之病也?然:数者腑也,迟者脏也。数即有热,迟即生寒。诸阳为热,诸阴为寒。故别知脏腑之病也”,指出依据病脉之阴阳及腑脏之阴阳的分属,可确定病变脏腑:脉数为阳,腑为阳,故脉数为腑病;脉迟为阴,脏为阴,故脉迟脏病。脉

之阴阳与病变脏腑相应,基本遵循“阳脉应腑,阴脉应脏”的原则。

2.2 脉之阴阳辨病性 《辨脉阴阳大法第九》

语:“脉有阳盛阴虚,阴盛阳虚,何谓也?然:浮之损小,沉之实大,故曰阴盛阳虚;沉之损小,浮之实大,故曰阳盛阴虚。是阴阳虚实之意也”,指出通过脉形之阴阳虚实,测知病性之阴阳虚实:浮脉为阳,浮之损小,提示阳虚;沉为阴,沉之实大,提示阴盛。故浮之损小,沉之实大,故曰阴盛阳虚,反之即为阳盛阴虚。脉之阴阳与病之阴阳相应,一般遵循“阳脉阳病,阴脉阴病”的原则。

2.3 脉之阴阳测病症 《辨脉阴阳大法第九》

曰:“关前为阳,关后为阴。阳数则吐血,阴微则下利;阳弦则头痛,阴弦则腹痛……根据此阴阳以察病也。寸口脉浮大而疾者,名阳中之阳,病苦烦满,身热,头痛,腹中热。寸口脉沉细者,名阳中之阴,病苦悲伤不乐,恶闻人声,少气,时汗出,阴气不通,臂不能举”,指出应用脉位及脉形之阴阳,可得出对应病机、病位、病候。以“阳数则吐血,阴微则下利”为例:“阳数”,即寸脉数,为阳位见阳脉,阳脉阳病,为上焦心肺阳热盛之证,热伤血络,推测患者可能出现吐血病症;“阴微”,即指尺脉微,为阴位见阴脉,阴脉阴病,为下焦脾肾阴寒盛之证,火不暖土,推测患者可能出现下利病症。此段内容突出诊脉的“阴阳”大法,将脉、证、病候相对应,以脉测证,实为“平脉辨证”的体现。

2.4 脉之阴阳测预后 《辨脉阴阳大法第九》

语:“各以其经所在,名病之逆顺也。凡脉大为阳,浮为阳……滑为阳;沉为阴,涩为阴……微为阴,是为三阴三阳也。阳病见阴脉者,反也,主死;阴病见阳脉者,顺也,主生”,“阳病顺阴,阴病逆阳。阳病易治,阴病难治”。指出依据各脏腑经络相应部位及脉象的阴阳可推测疾病预后善恶,即:阳病易治,阴病难治;阳病见阴脉者逆,阴病见阳脉者顺。

可见,“阴阳脉法”强调了脉象与病机、病候、预

后均可互为对应,故掌握了“阴阳脉法”临床上可直接从脉象阴阳之大略,来判断病机、预后,简化临床思维。

脉、证、病、治相应

《平三关病候并治宜第三》全篇分列寸关尺三部脉象,将脉象与证候、治疗方法及方药相应。以文中“寸口脉浮,中风,发热,头痛。宜服桂枝汤、葛根汤,针风池、风府,向火灸身,摩治风膏,覆令汗出”为例,“寸口脉浮”为“阳中之阳”,为六经病中“太阳”受病,名曰“中风”,故出现太阳经发热、头痛等症状,治疗当用发汗解表的方剂,如,桂枝汤、葛根汤,或用针、灸、按摩治法以发汗。如此脉-证-病-治对应,充分体现了平脉辨证的优势。

通过《脉经》部分相关经文对其“阴阳脉法”脉学体系进行初步剖析,可以得出:《脉经》“寸口脉法”包括寸关尺分部、脏腑配属、三部九候、24种脉形规范的确立为“脉分阴阳”奠定了基础;其脉、证相应,应用脉象分阴阳,为证候和其病机属性诊断提供一个极为简便的鉴别方法,并与之后的治法及方药选择相对应,弘扬了平脉辨证。《脉经》将“寸口脉法”“脉分阴阳”“平脉辨证”三者丝丝相扣,形成了系统、完整的“阴阳脉法”脉学体系,而“脉分阴阳”是贯穿整个脉学体系的灵魂及主线。因此,理解了《脉经》的“阴阳”脉法,也就理解了《脉经》的脉学精髓及学术意义。

参考文献

- [1] 张丽,孙冰,殷晓轩,等.王叔和《脉经》阴阳脉法初探.中华中医药杂志,2015,30(7):2310-2312
- [2] 徐汝奇.悟道张仲景:平脉辨证解读.北京:中国中医药出版社,2013:78,13,79
- [3] 明·张介宾.景岳全书·传忠录上·阴阳篇.北京:人民卫生出版社,2012:4
- [4] 晋·王叔和.脉经·校定脉经序.北京:人民卫生出版社,2013:11

(收稿日期:2015年11月12日)