

活血化瘀在妇科的应用

辽宁中医学院 赵永梅 吴宝信

主题词 血瘀/病因学 血瘀/中医药疗法 活血祛瘀

四、临床应用举例:

1. 痛经:本病虽有寒、热、虚、实之分,但以寒凝气滞之实证多见,并且病程较长,病情剧烈,难以治愈。

例:谷××,38岁,医生,1985年11月2日初诊,经期小腹剧痛10余年,经多方医治效果不显,曾在某院诊断为子宫内位症,每因腹痛欲服用杜冷丁等药止痛方能缓解,每月因痛经都要影响工作二、三日,故某大医院同意其切除子宫,来院求治。根据其经来腹痛拒按,经量少,色紫黯,有血块,伴有四肢厥冷,身出冷汗,腹部冰凉,舌淡苔白,脉弦细,治以温经散寒,化瘀止痛。方用少腹逐瘀汤加减(小茴香10克,炮姜10克,玄胡20克,五灵脂15克,生蒲黄15克(包煎),当归15克,川芎10克,没药15克,益母草30克,莪术15克,吴茱萸15克,红花15克)于月经前服6剂。经来腹痛明显减轻,经量增多。没用西药止痛,嘱其平时服少腹逐瘀丸,于下次月经前再服上方6剂,共服3个月经周期,而后治愈。随诊2年没复发,免于切除子宫之苦。

2. 崩漏:临床多见血热与气虚两大证型,但兼有血瘀者屡见不鲜,如不活血化瘀则难以止血。

例:阎××,19岁,未婚,农民。1984年9月1日初诊。阴道流血三个月不止,量多时如注,量少时淋漓不尽,色淡,

多时有大血块,小腹坠痛,头迷,乏力,曾服中药无效而来诊,面色晄白,舌质淡,苔薄白,脉滑细无力,血色素6.9克%,证属气虚血瘀所致。治以益气化瘀止血,方用上海乙方加减(党参30克,白术15克,炒升麻10克,益母草25克,炒蒲黄15克,茜草15克,炒槐花15克,海蛎25克,女贞子20克,旱莲草20克)服3剂后血减少,腹不痛,再服3剂血止。以后服人参归脾汤与六味地黄汤以澄源复旧,共服药18剂,月经周期正常;1985年4月来诊,血色素12克%。

3. 滑胎:古人认为,滑胎多责之于肾气虚,故多用寿胎丸加味治疗。由于血瘀,胎失所养而致滑胎,一般不敢问及恐怕用活血祛瘀法导致流产。几年来,我们在临床上着重观察了用活血化瘀法治疗A B O血型不合所致胎动不安,滑胎等。已正常分娩30余例,疗效甚为满意。

例:刘××,31岁,工人,初诊于1984年8月18日,该患自然流产7次,均在40~100天左右无明显诱因即流产,本人及家属甚为苦恼,曾多方求治均无效果,月经周期基本正常,量较少,色暗红有小血块,伴有小腹胀痛,末次月经1984年7月5日,停经后,早孕反应(+),尿HCG(+),小腹隐痛,今来诊要求保胎治疗。查体舌质暗,苔薄白,脉细涩。曾化验染色体,夫妇均正常,

化验血型妇“O”,夫“B”,抗B抗体效价1:256,治以活血化瘀安胎,用复方坤草汤加味(益母草15克,川芎10克,续断20克,加狗脊20克,白芍20克)服药后妊娠22周时查抗体效价1:128,服药后32周查抗体效价1:64,孕36周停药,于1985年4月8日足月分娩7.2斤男婴。现已3岁,发育正常。

4. 宫外孕:此病为妇科常见急腹症之一,如果出血较多往往手术治疗,如果出血不多或陈旧性宫外孕可服中药活血化瘀,软坚散结,免于手术。

例:金××,女,25岁,农民,初诊于1987年10月31日,停经3个月,阴道流血1个月,伴有阵发性腹痛,昨日在某市医院诊断为宫外孕,决定收住院手术治疗。已办好住院手续,因其本人惧怕手术,而来我院要求服中药治疗,经内诊及B超检查证实为陈旧性宫外孕,用活血化瘀法治疗,方用活络效灵丹加味(丹参20克,赤芍15克,桃仁10克,乳香15克,没药15克,三棱15克,莪术15克,当归15克,玄胡20克,益母草20克,川楝子15克,牡蛎20克)共服药15剂,血止痛除,再做B超检查附件包块消失。1988年1月28日来诊,停经2个月,B超检查,宫内妊娠。于1988年8月25日足月分娩男孩。

5. 人流术后恶露不绝:该病是人流术后常见的并发症之一,多因人流时耗伤气血或人流不彻底所致胞脉受损瘀血留滞所致。

例:佟××,26岁,教师,初诊于1986年12月24日,人流术后1个月,阴道流血不止,一月前因早孕反应剧烈,孕38天在某医院做抗早孕手术,术后一直流血,量时多时少,色

临证治疗砂石淋体会

沈阳市皇姑区中医院 王绍荣 刘桂芬

主题词 砂石/中医药疗法 清热 利湿

砂淋、石淋均属于现代医学泌尿系统结石范畴。是常见的泌尿外科疾病之一。笔者根据祖国医学理论,化裁运用七宝化石汤临证效果颇佳,现介绍二例供读者参考。

裴××,男,50岁,干部。1983年10月11日入院,病志号002389。主诉:排尿困难,尿流中断,尿痛难忍。一月前,突然腰痛,部位固定,持续性疼痛,且向大腿内侧放散。口服松弛平滑肌药物略有缓解。10月11日,无任何诱因,病情突然加重,右肾区压痛,舌红苔黄白而腻,脉弦紧,体温正常。查:白血球19.000,尿红细胞0~2。B型超声显像:右肾集合区可见1.4×1.3~2.8×1.8Cm 2无回声区。证属下焦湿热,蕴积日久,结成砂石,阻塞尿路。诊断:石淋。西医诊断:泌尿系结石。治宜清热利湿,滑窍通淋止痛。首用总攻疗法,即口服排石汤200毫升,阿托品0.45毫克,日内症状无明显好转。次日药用金钱草50克,冬葵子50克,石苇35克,瞿麦25克,扁蓄25克,栀子25克,车前子25克,木通20克,滑石20克,甘草20克,知母10克,元胡10克,连服6剂,

临床症状完全消失,但自觉周身稍无力。肉眼见砂石排出,随访3年未复发。

王××,男,43岁,工人。住院号002518。主诉:排尿后左侧腰痛难忍,痛向左大腿内侧放散。查体:脐左侧10Cm处压痛明显。查白血球13.000,尿红细胞7~13,尿蛋白O。B型超声显像:肾脏形态大小正常,膀胱中心可见点状较强回声。证属下焦湿热蕴结成石,湿热伤及阴络,则尿中带血。诊断:石淋。西医诊断:膀胱结石,治宜清热利湿,通淋滑窍止血。药用金钱草50克,冬葵子30克,瞿麦25克,扁蓄25克,栀子25克,车前子25克,木通20克,滑石20克,小蓟20克,甘草20克。连服6剂,早晚各1次口服200毫升。3日后复查尿红细胞1~3,临床症状明显好转。又续服6剂,早晚各口服100毫升,复查白血球6.000,尿红细胞O,临床症状

完全消失,B型超声报告:双肾、膀胱未见异常。随访一年半未见复发。

二、体会

治疗本病应以清热利湿,消肿滑窍,通淋为主。笔者认为,方中应以金钱草、冬葵子为主药。金钱草有利水通淋,清热消肿之功效;冬葵子有利水、滑窍、碎石之作用,两药配伍,可增强其滑窍、通淋、排石的功效。再配以其它清热利湿消肿药物,疗效则更高。

(作者简介:王绍荣,女,49岁,山东省烟台县人。1967年毕业于山东中医学院。现任沈阳市皇姑区中医院主治医师。

刘桂芬,女,35岁,山东安邱县人,1978年毕业于辽宁中医学院,现任沈阳市皇姑区中医院主治医师。)

暗红,伴有腰疼乏力,曾服消炎,止血等药无效来诊,查舌质淡红,苔薄白,脉缓滑。治以活血化瘀,益气止血,方用生化汤合举元煎加味(当归15克,川芎10克,桃仁10克,炙甘草10克,姜炭15克,黄芪30克,党参20克,升麻10克,白术15克,坤草30克。)服药二剂后,阴道流出粘膜样物,送病理检查报告:坏死性脱膜组织,再服三付血止,转月月经如故。

6. 不孕症:由于附件炎症引起输卵管不通所致不孕症,临床较为多见,用活血化瘀通络法治疗较好。

例:陈××,女,28岁,农民,初诊1983年7月14日。结婚4年不孕,月经周期错后,量中等,色紫有块,经前乳胀,小腹胀痛,未1经1983年7月8日,本人曾做输卵管通液试验阴性,内诊检查:子宫正常大小,双侧附件增厚,诊断为双

侧附件炎。舌苔正常,脉弦,治以疏肝理气,活血化瘀,通络助孕,方用疏肝助孕汤加味(柴胡15克,白芍20克,当归20克,香附15克,刘寄奴20克,败酱草20克,玄胡20克,桃仁10克,王不留15克,路路通15克,山甲珠15克,甘草10克。)于月经后连服6剂。二诊,停经二个月,恶心呕吐,尿HCG(+),于1984年4月11日正常分娩一女孩。