

## · 论著 ·

## 《黄帝内经》从十二原辨识健康状态理论述要

范登脉<sup>1</sup>, 邓欣祺<sup>1</sup>, 郑洪<sup>1</sup>, 曾亮<sup>2</sup>, 杨志敏<sup>2</sup>( <sup>1</sup>广州中医药大学, 广州 510006; <sup>2</sup>广东省中医院, 广州 510120 )

**摘要:** 健康状态的实质是人体脏腑、经脉之气对内外不同因素作用于人体时所作出的反应, 这种反应是有规律的, 是可以被正确认识的。五脏六腑在内, 通过十二经脉, 与在外的“原”连通起来, 将胃中化生的水谷精微源源不断地输送到体表。“十二原”是五脏用来将各脏所藏的真气供给到三百六十五节的所在。五脏经气输出到体表的源头, 称作“原”。“十二原”对于观察脏腑经脉营卫气血阴阳的变动状态, 具有特殊意义。从“十二原”辨识健康状态与从“三部九候”“三阴三阳脉口”“气口脉”辨识脏腑经脉营卫气血阴阳的变动状态的原理相通。诊察“十二原”的变动, 犹如诊察三部九候脉与气口脉, 可以诊断五脏六腑的疾病状态, 可以辨识人体的健康状态。

**关键词:** 黄帝内经; 十二原; 健康状态; 辨识

**基金资助:** 国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2011CB505404)

**Theory summary of identification of health condition based on theory of twelve yuan-primary point recorded in *Inner Canon of Huangdi***

FAN Deng-mai<sup>1</sup>, DENG Xin-qi<sup>1</sup>, ZHENG Hong<sup>1</sup>, ZENG Liang<sup>2</sup>, YANG Zhi-min<sup>2</sup>( <sup>1</sup>Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510006, China; <sup>2</sup>Guangdong Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou 510120, China )

**Abstract:** Health state can be regarded as the response of qi in zang-fu viscera and channel when the internal and external factors effecting on human body. This kind of response has its regularity, and can be recognized correctly. The five zang viscera and six fu viscera are connected with the twelve regular channels internally, and connected with twelve yuan-primary points externally, so that the essence of water and grain in stomach could be transported to the body surface. The effect of twelve yuan-primary points was transporting genuine qi of five zang viscera to all joints of human body. Yuan-primary points were the periphery source of exportation of essential qi in five zang viscera. There was a special meaning of twelve yuan-primary points in the observation of fluctuation of nutrient and defensive, qi and blood, yin and yang in zang-fu viscera. The theory of identification of health condition based on theory of twelve yuan-primary point linked to the theory of identification fluctuation of nutrient and defensive, qi and blood, yin and yang in zang-fu viscera and channel based on ‘three body parts and nine pulse taking sites’, ‘three yin and three yang pulse’ and ‘cunkou pulse’. Therefore, disease in five zang viscera and six fu viscera and healthy state of human body could be identified by observing the variation of twelve yuan-primary point just as examination on ‘three body parts and nine pulse taking sites’ and ‘cunkou pulse’.

**Key words:** *Inner Canon of Huangdi*; Twelve yuan-primary points; Health state; Identification

**Fund assistance:** National Key Basic Research Program of China (973 Program) (No.2011CB505404)

健康状态是人体生命过程中, 先天后天诸因素作用于人体, 影响人体脏腑、经脉营卫气血阴阳变化而形成的生命活动状态。健康状态的实质是人体脏腑、经脉之气对内外不同因素作用于人体时所作出的反应, 所以, 健康状态的辨识, 必须落实到人体的脏腑、经脉, 必须从脏腑、经脉营卫气血阴阳虚实寒热上进行辨识。

### 健康状态可以辨识

早在《黄帝内经》中就明确指出, 人体脏腑、经

脉营卫气血阴阳对内外不同因素作用于人体时所作出的反应是有规律的, 是可以被正确认识的。《灵枢·外揣第四十五》云: “日与月焉, 水与镜焉, 鼓与响焉。夫日月之明, 不失其影; 水镜之察, 不失其形; 鼓响之应, 不后其声; 动摇则应和, 尽得其情……昭昭之明不可蔽, 其不可蔽, 不失阴阳也。合而察之, 切而验之, 见而得之, 若清水明镜之不失其形也。五音不彰, 五色不明, 五藏波荡。若是则内外相袭, 若鼓之应桴, 响之应声, 影之似形”<sup>[1]79</sup>。指出人体的各

通讯作者: 杨志敏, 广东省广州市越秀区大德路111号广东省中医院, 邮编: 510120, 电话: 020-81887233转32406

E-mail: yangyo@vip.tom.com

种变化反应与脏腑、经脉营卫气血阴阳虚实变化、健康状态之间具有特异性的对应关系,就如同日月的明亮,不会错失具体事物的影子;水与镜子的明洁,不会错失具体事物的形状;鼓声、回声的对应,不会落后于鼓槌的击打与喊声。只要一方面发生变化,另一方面就一定有相应的反应。并且认为这种对应关系是可以通过各种诊察方法认知的,“合而察之,切而验之,见而得之”,“若清水明镜之不失其形也”,诊察身体各方面的反应,就能正确判断脏腑、经脉营卫气血阴阳虚实变化、健康状态,“不失阴阳”“尽得其情”。其中,“切而验之”之法,就包括诊察“十二原”的虚实变化。兹整理《黄帝内经》由十二原辨识健康状态相关论述,次之于下,以就正求教于方家。

### 《黄帝内经》十二原的概念

《灵枢·九针十二原第一》云:“阴中之少阴,肺也,其原出于大渊,大渊二。阳中之太阳,心也,其原出于太冲,太冲二。阴中之至阴,脾也,其原出于太白,太白二。阴中之太阴,肾也,其原出于太溪,太溪二。膏之原,出于鸠尾,鸠尾一。肓之原,出于脐中,脐中一。凡此十二原者,主治五藏六府之有疾者也”<sup>[2]3-4</sup>。五脏阴经左右各一原,加上膏、肓之原各一,共十二原。这是五脏六腑之气所发的“十二原”。又《灵枢·本输第二》将“脉之所过为原”与五俞穴合在一起讨论,与《九针十二原》盖为不同体系,阳经在五俞穴之外另有“原穴”,其中,足太阳膀胱、足少阳胆、足阳明胃、手少阳三焦、手太阳小肠、手阳明大肠分别过于京骨、丘墟、冲阳、阳池、腕骨<sup>[1]8-10</sup>,为阳经之“原”,是为十二经脉中六阳经的“所过之原”。本文所说之“十二原”,是指《九针十二原》的“十二原”。“十二原”局部的变化状态,可以反映脏腑病变及判断疾病的预后,对健康状态的辨识具有重要意义。

### 十二原以五脏经气为源

五脏经气输出到体表的源头,称作“原”。《灵枢·五味第五十六》云:“胃者,五藏六府之海也。水谷皆入于胃,五藏六府皆禀气于胃”<sup>[1]93</sup>。指出五脏之气来源于胃中水谷。《素问·平人气象论篇第十八》云:“平人之常气禀于胃……藏真散于肝,肝藏筋膜之气也……藏真通于心,心藏血脉之气也……藏真濡于脾,脾藏肌肉之气也……藏真高于肺,以行荣卫阴阳也……藏真下于肾,肾藏骨髓之气也”<sup>[3]40-41</sup>。指出水谷精微通过脾胃转化为营卫气血,由中焦输送至五脏、六腑、形体。《说文·泉部》:“泉,水原也。象水流出成川形”<sup>[4]</sup>。又:“原,水泉本也”<sup>[4]</sup>。《灵枢·经水第十二》云:“凡此五藏六府十二经水者,外

有源泉,而内有所禀(供给),此皆内外相贯,如环无端。人经亦然”<sup>[1]40</sup>。大地的十二经水,不断地接纳从地中涌出的源泉,汇聚成河流,灌溉滋养大地,内外相贯,如环无端。“人之合于天道”<sup>[1]38</sup>,脾胃将水谷精微转化为营卫气血,源源不断地输送至五脏、六腑,再通过经脉,源源不断的输送到体表十二原,滋养全身,如环无端地内外相贯。

### 十二原与五脏六腑营卫气血阴阳

首先,“十二原”是五脏六腑营卫气血阴阳之气在体表所发之处,并通过经脉系统,内与五脏六腑相通。《九针十二原》云:“五藏有六府,六府有十二原,十二原出于四关,四关主治五藏”<sup>[1]7</sup>。其次,“十二原者,五藏之所以禀(供给)三百六十五节气味也”<sup>[1]7</sup>,“十二原”是五脏用来将各脏所藏的由水谷精微化生的营卫气血供给到三百六十五节的所在。因此,“五藏有疾也,应出十二原”<sup>[1]7</sup>,五脏因营卫气血阴阳状态异常而产生疾病,可以反应于“十二原”,而且“十二原各有所出。明知其原,睹其应,而知五藏之害矣”<sup>[1]7</sup>。

“十二原”在体表有相应的脉动部位,诊察“十二原”的变动,可以判断人体五脏六腑的疾病与健康状态。同时,“五藏有疾,当取之十二原”<sup>[9]</sup>,五脏有了疾病,也可以取“十二原”来治疗。

### 以“太渊”“太溪”为例,说明由十二原辨识健康状态的原理

“太渊”“太溪”是“十二原”的肺、肾之“原”,也是“手太阴”“足少阴”脉口诊的部位。关于“手太阴”(太渊)的诊断意义,《灵枢·动输第六十二》云:“黄帝曰:经脉十二,而手太阴、足少阴、阳明独动不休,何也?岐伯曰:是明胃脉也。胃为五藏六府之海,其清气上注于肺,肺气从太阴而行之,其行也,以息往来。故人一呼,脉再动,一吸,脉亦再动,呼吸不已,故动而不止”<sup>[1]100</sup>。这段经文指出,胃是五藏六府之海,胃中水谷之气化生的清气上注于肺,肺中清气从手太阴(太渊)而行之。所以,诊察手太阴(太渊)的变化,不仅可以了解到肺中清气的盛衰变化,还能诊察胃气以及由胃气供给的五脏六腑之气的盛衰变化。关于“足少阴”(太溪)的诊断意义,《动输》云:“黄帝曰:足少阴何因而动?岐伯曰:冲脉者,十二经之海也,与少阴之大络起于肾下,出于气街,循阴股内廉,邪入腠中,循胫骨内廉,并少阴之经,下入内踝之后,入足下;其别者,邪入踝,出属跗上,入大指之间,注诸络,以温足胫,此脉之常动者也”<sup>[1]100</sup>。《素问·骨空论篇第六十》:“冲脉者,起于气街,并少阴之经侠齐上行,至胸中而散”<sup>[3]115</sup>,指出足少阴脉与冲脉皆起于肾下,冲脉出于气街。而“胃者,水谷之海,其输上在气街”(《灵枢·海论第三十三》)<sup>[1]67</sup>。同时,因为“胃者,水

谷之海,其输上在气街,下至三里。冲脉者,为十二经之海”(《海论》)<sup>[1]67</sup>,”夫冲脉者,五藏六府之海也,五藏六府皆禀焉”(《灵枢·逆顺肥瘦第三十八》)<sup>[1]72</sup>,所以,诊察“足少阴”(太溪)的虚实变化,不仅可以了解少阴本脏本经的营卫气血阴阳的变化,还可以进一步了解胃气与十二经脉经气、五脏六腑营卫气血阴阳的变化。

### 十二原与“三阴三阳脉口”

《黄帝内经》中的诊脉法内容丰富,“三阴三阳脉口诊”即是其中之一。黄龙祥和黄幼民曾指出,“‘三阴三阳’之名除了用于经穴的古称之外,还用作相应的诊脉部位——脉口的名称”<sup>[5]72</sup>。其中,后世十二经脉系统的手心主脉口,在掌后横纹中,相当于《九针十二原》的心之原“大陵”<sup>[5]72</sup>;足厥阴脉口在足大指间,包括“行间、太冲”二穴所在部位<sup>[6]</sup>,而“太冲”为肝之原;足太阴经脉脉口为“太白”<sup>[5]405</sup>,为脾之原;手太阴脉口在鱼际间,相当于“太渊”处<sup>[5]72</sup>,为肺之原;足少阴脉口在内踝下动脉,相当于“太溪”处<sup>[6]</sup>,为肾之原。据《素问·四时刺逆从论篇第六十四》记载,厥阴、少阴、太阴、阳明、太阳、少阳等三阴三阳之脉各有有馀、不足,有滑有涩。有馀者,其病各为阴、皮、肉、筋、脉、骨诸痹及隐疹、寒中、身时热、身重、胁满诸病;不足者,其病各为热、肺、脾、心、肝、肾诸痹。滑者,其病各为狐疝风,肺、脾、心、肾、肝风疝诸病;涩者,其病各为积、溲血、心腹时满、时善惊、时巅疾、时筋急、目痛诸病<sup>[3]127</sup>。据理推之,“十二原”应当也有有馀、不足、滑涩之别,并可据此诊察五脏寒热虚实,辨识健康状态。

### 十二原与三部九候

《素问·三部九候论篇第二十》:“故人有三部,部有三候,以决死生,以处百病,以调虚实而除邪疾……上部天,两额之动脉;上部地,两颊之动脉;上部人,耳前之动脉。中部天,手太阴也;中部地,手阳明也;中部人,手少阴也。下部天,足厥阴也;下部地,足少阴也;下部人,足太阴也。故下部之天以候肝,地以候肾,人以候脾胃之气”。“中部……亦有天,亦有地,亦有人。天以候肺,地以候胸中之气,人以候心”<sup>[3]47-48</sup>。这就是《黄帝内经》的三部九候脉诊。这里的“手太阴”“手阳明”“手少阴”“足厥阴”“足少阴”“足太阴”也应是指“用作相应的诊脉部位——脉口的名称”。其具体部位,“手太阴”“足厥阴”“足少阴”“足太阴”,相当于“太渊”“行间太冲”“太溪”“太白”所在脉动之处,正是《九针十二原》的“十二原”中的肺、肝、肾、脾之“原”。既然诊察三部九候脉“以决死生,以处百

病,以调虚实而除邪疾”<sup>[3]47-48</sup>,能够判断死生,诊断各种疾病及虚实,作为治疗疾病的依据,而且“切脉动静,而视精明,察五色,观五藏有馀不足、六府强弱、形之盛衰,以此参伍,决死生之分”(《素问·脉要精微论篇第十七》)<sup>[3]37</sup>,那么,诊察“十二原”也应当具有同样的功用。

### 由十二原辨识健康状态与气口脉诊的原理相通

诊察“十二原”的变动,可以判断人体健康状态,犹如诊察气口,可以诊断五脏六腑的疾病。《灵枢·经脉第十》:“经脉者,常不可见也,其虚实也,以气口知之”<sup>[1]36</sup>。《素问·五藏别论篇第十一》云:“帝曰:气口何以独为五藏主?岐伯曰:胃者,水谷之海,六府之大源也。五味入口,藏于胃,以养五藏气。气口亦太阴也。是以五藏六府之气味皆出于胃,变见于气口”<sup>[3]30</sup>。归纳经文之意,即诊察气口脉之所以能作为判断五脏六腑营卫气血阴阳虚实变动的依据,是因为胃是水谷之海,脾胃将水谷精微化生为营卫气血,通过肺的有节律呼吸,源源不断地输送到五脏六腑。而气口是手太阴脉气所发之处,因此,五脏六腑的营卫气血阴阳的盛衰变化状态,能够在气口部位得到反映,诊察气口脉的变动情况,可以了解身体的健康状态。同理,“十二原者,五藏之所以禀(供给)三百六十五节气味也”<sup>[1]7</sup>,“十二原”是五脏六腑营卫气血阴阳之气在体表所发之处,是五脏用来将各脏所藏的由水谷精微化生的营卫气血供给到三百六十五节的所在。所以,诊察“十二原”的变动状态,也是可以辨识健康状态的。

《黄帝内经》不仅从理论上论述了“十二原”与五脏六腑的关系,而且提出了诊察“十二原”可以知五脏的疾病,是从“十二原”辨识健康状态的重要理论依据,也是中医健康状态脏腑经络辨识法的重要理论依据。“五脏原穴与五脏之间具有密切相关的特异性,它确实反映五脏的生理功能、病理变化”<sup>[7]</sup>。

### 参考文献

- [1] 灵枢经.北京:人民卫生出版社,1984
- [2] 范登脉校注.新刊黄帝内经灵枢.北京:科学技术文献出版社,2010
- [3] 王冰注,林亿等新校正.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,1982
- [4] 许慎.说文解字.北京:中华书局,1963:239
- [5] 黄龙祥,黄幼民编著.针灸腧穴通考(上).北京:人民卫生出版社,2011
- [6] 黄龙祥,黄幼民编著.针灸腧穴通考(下).北京:人民卫生出版社,2011:1135
- [7] 黄建军,程凯.原穴与脏腑相关性探析.中国针灸,2001,21(6):247-349

(收稿日期:2014年4月14日)