

不同体质与艾滋病的中医药防治

张亚萍¹ 邓 鑫¹ 李永亮² 梁 健¹

摘要 本文强调了体质因素对艾滋病的重要影响。艾滋病是人体感染人免疫缺陷病毒(HIV)而致的一种获得性免疫缺陷综合征,以免疫功能的下降或缺失为主要特征,具有很强的传染性和极高的病死率,是目前临床重点防治的一种疾病。体质不仅对艾滋病患者的免疫功能有重要的影响,而且对艾滋病的发生发展和预后转归都有重要的作用。从体质的角度来探讨艾滋病的中医药防治,对艾滋病的临床和科研工作都有一定的借鉴意义。

关键词 体质学说; 艾滋病; 防治

Chinese Medicine Prevention and Treatment of AIDS in Terms of Constitution Theory ZHANG Ya-ping, DENG Xin, LI Yong-liang, et al Research Center of HIV/AIDS Affiliated Ruikang Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning (530011)

ABSTRACT The significant effects of constitutional factor on AIDS were addressed. Acquired immunodeficiency syndrome (AIDS), caused by HIV, is mainly characterized as decreased immune function or immune deficiency. It has strong infectiousness and higher mortality, so it is one of the diseases that attract great attention to clinical prevention and treatment. The constitution not only exerts significant effect on the immune function of patients with AIDS, but also plays important roles in the development, prognosis, and outcomes of AIDS. Therefore, it is of great referential significance in both clinical and scientific studies of AIDS by exploring Chinese medicine prevention and treatment of AIDS from the angle of constitution.

KEYWORDS constitution theory; AIDS; prevention and treatment

体质是人群及人群中的个体在遗传的基础上,在环境的影响下,在其生长、发育和衰老过程中形成的功能、结构与代谢上相对稳定的特殊状态^[1]。体质形成于先天,受后天脾胃水谷精气的滋养,与机体肾中精气的盛衰密切相关。在艾滋病的发生发展过程中,体质因素起到了重要的作用。体质是人体正气的体现,是否感染 HIV 及发病与体质的强弱有关;体质的阴阳偏颇,决定了艾滋病的发病倾向。在艾滋病的防治中,辨体质论治也是很重要的一个方面。

1 影响体质的主要因素 影响体质的因素主要有以下几个方面:(1)先天禀赋。体质形成于先天,父母双方体质的强弱对子代体质强弱有着重要的影响。(2)后天脾胃功能。脾胃为后天之本,气血生化之源。脾胃化生的水谷精微有充养肾中精气的作用。脾胃健,化源足,则肾精充盛,体质强健。(3)情志因素。从体质学说的角度来说,健康不仅包括生理功能的正

常,还包括心理功能的正常。长期的抑郁、思虑过度易伤及人体肝、脾等脏腑,造成脏腑精气暗耗,体质下降。(4)疾病和药物的影响。疾病是影响体质的一个重要因素,特别是一些慢性病,往往易消耗人体正气,造成体质下降。在疾病的治疗过程中,药物也会影响到患者的体质。合理恰当的用药,对于驱除病邪,恢复机体元气,有着积极的影响;反之,若用药不当,非但达不到治疗疾病的目的,还可损伤患者的元气,削弱其体质。另外,一些化学药物在治疗疾病的同时,其毒副作用也可以引起患者体质的下降。

2 体质与艾滋病的关系

2.1 体质强弱与机体免疫功能的关系 体质是人体正气的主要体现。气血津液是构成人体体质的物质基础,也是影响体质的重要因素。研究表明,气血津液是机体免疫系统的重要组成部分,包括免疫系统中的免疫器官、诸多的免疫细胞和免疫分子,同时与免疫防御、免疫稳定和免疫监视等功能密切相关^[2]。早在《内经》中就有“正气存内,邪不可干”的说法。机体的免疫功能主要体现在正气的抗邪能力方面,正气强,则抗邪有力,免疫功能强;正气弱,则抗邪能力差,免疫功

基金项目:国家科技重大专项项目(No. 2008ZX10005-001)

作者单位:1. 广西中医学院附属瑞康医院艾滋病研究中心(南宁 530011); 2. 广西中医学院基础医学院(南宁 530001)

通讯作者:李永亮, Tel: 13657715211, E-mail: rsclly@163.com

能低下。HIV 邪毒并非是人体内生的,而是外界感染而致。在 HIV 邪毒入侵人体的过程中,机体体质的强弱起到了重要的作用。我们通过观察发现,同样是与 HIV 携带者有过无保护性接触后,有的人感染 HIV,而有的人则没有感染 HIV,这与个体体质的差异有很大的关系。《内经》曰“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人,卒然逢疾风暴雨不病者,盖无虚,故邪不能独伤人,此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃容其形。”虽然这段说的是外感六淫邪气的发病机理,但也充分说明了体质强弱在发病学中的重要性。同样道理,对于 HIV 的感染也是如此。体质强,正气旺盛,则“勇者气行则已”;体质弱,正气虚衰,则“虚者着而为病”。

2.2 体质与艾滋病发生发展变化的关系 体质的强弱对艾滋病的发生发展变化过程有着重要的影响。在 HIV 感染人体后,机体处于正气与 HIV 不断斗争的过程。在这个过程中,体质的强弱并不是一成不变的,而是随着疾病的进展,处于不断发展变化之中。在艾滋病的无症状期,患者体质尚强,正气未伤,免疫功能尚可,抗邪有力,因此,机体没有表现出明显的临床症状或仅表现出轻微的临床症状。随着疾病的发展,HIV 邪毒在与正气作斗争的过程中不断损耗机体的正气,使患者体质下降,免疫功能降低,抗邪能力减弱,各种外邪乘虚而入,从而引起各种机会性感染和恶性肿瘤的出现,引起一系列的艾滋病特征性病变,如持续发热、腹泻、卡氏肺孢子虫肺炎、鹅口疮、带状疱疹、持续淋巴结肿大、恶性淋巴瘤或卡波西肉瘤等。另外,体质的强弱对于艾滋病发展变化的速度和疾病的预后也有重要影响。体质强者,正气足,疾病发展速度相对较为缓慢,预后相对较好;反之,体质差者,正气虚,疾病发展变化迅速,预后较差,往往容易导致患者因脏腑功能衰竭而亡。

2.3 体质与艾滋病发病类型的关系 在无症状 HIV 感染期,由于患者体质类型的不同,可表现出不同的临床症状。如气虚型体质,多表现出头晕目眩,少气乏力,气短懒言,四肢倦怠,自汗,舌淡,苔薄白,脉虚无力等气虚症状;阴虚型体质则表现出五心烦热,虚热多汗,头晕目眩,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数等阴虚症状;阳虚型体质多表现出畏寒肢冷,四肢不温,少气懒言,神疲倦怠,舌淡苔白,脉虚弱等阳虚症状;痰湿体质者,又表现出形体肥胖,神疲懒言,痰多,恶心,口中黏腻,纳呆,舌苔白腻,脉濡滑等一派痰湿内盛症状。临床也常见到气阴两虚或阴阳两虚的患者。由于 HIV 是一种湿热性质的邪气^[3],容易伤及机体的气阴,因

此,艾滋病的中晚期患者以气阴两虚相对多见。

3 从体质角度探讨艾滋病的防治

3.1 预防方面 对艾滋病的预防包括两个方面,“未病先防”和“既病防变”。

目前临床上尚未发现治疗艾滋病的特效药物,因此,对于艾滋病来说“未病先防”显得至关重要。“未病先防”应遵循以下两个原则:(1) 艾滋病目前主要通过性接触和静脉吸毒传播,因此说,避免接触各种可能传播艾滋病的途径,做到洁身自好,远离毒品。正如《内经》所说“虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”。(2) 节欲保精,增强体质,使机体正气旺盛,免疫功能强,抗邪有力,则 HIV 自然不易入侵。

“既病防变”主要是人体感染 HIV 后如何防治疾病发展。HIV 邪毒感染人体后是否发病、发病的轻重、发病的类型等都与患者的体质密切相关。HIV 感染后,人体处于很长一段时间的无症状期,有研究认为此期是中医药治疗艾滋病的关键时期,在艾滋病的中医药防治中,应重视对无症状 HIV 感染期的早期干预,通过对艾滋病无症状期的干预,取得了肯定的疗效^[4]。运用益气养阴、健脾解毒的中药对 HIV 感染者进行早期干预,可以明显消除或减轻患者许多症状,如乏力、纳差、胸闷、皮肤瘙痒等^[5]。《素问·阴阳应象大论》说“故邪风之至,疾如风雨,故善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉,其次治六腑,其次治五脏。”对艾滋病的预防应当做到见微知著,谨查病机,做好早期治疗,防治疾病的传变。

3.2 治疗方面对艾滋病的治疗应从整体的角度来调理机体的体质,使体质增强,正气旺盛,改变 HIV 生存的内环境,来达到杀灭或抑制 HIV 的效果。具体来说有以下几个方面:(1) 补肾保精。肾中精气是构成体质的最重要的方面,所以在艾滋病的治疗上,补肾保精是非常重要的一个环节。元气由肾精化生,元气盛衰在艾滋病的发展变化过程中起到重要的作用。HIV 入侵人体,不断地耗伤人体的元气,在艾滋病的晚期,患者往往因为元气衰竭而死亡。补肾保精有利于扶助机体的正气,增强机体元气功能。在艾滋病晚期的治疗中,应以补肾保精、培元固本为基本原则,但求留得一分元气,就留得一分生机^[6]。(2) 健脾益气,培补脾胃后天之本。体质形成于先天,受后天脾胃的影响。因此,艾滋病治疗从脾胃入手也显得至关重要。脾胃为后天之本,气血生化之源,脾胃功能对维持人体各种生命活动有重要的作用。李东垣认为“内伤脾胃,百病由生”。脾胃健,则化源足,肾中精气得以滋

养 元气化生充足,体质强,疾病发展缓慢,预后较好;若脾胃衰,生化乏源,变证丛生,疾病凶险,预后多不良。(3) 调畅情志,保持良好心态。对于艾滋病患者来说,保持良好的心理状态也是很重要的一个方面。人在感染 HIV 后,有一段时间的心理适应期,开始往往不能接受现实,随着时间的推移,慢慢地开始接受。但是,部分感染者往往表现出情绪抑郁,思虑过度的状态。久而久之,往往会引起患者体质下降,抗病力减弱,加速疾病的进展。因此,在治疗上也可以适当配伍一些疏肝解郁的药物,以增强疗效。(4) 中西医综合疗法。目前,在艾滋病的治疗方面,西医抗病毒疗法占有很重要的地位。西医在抗病毒治疗,抑制 HIV 的复制,杀灭 HIV 方面做出了重要的贡献。但是,西药抗病毒药物多数有比较大的不良反应,在抗 HIV 治疗的同时,往往容易损伤患者的体质,耗伤正气。在抗病毒治疗的同时,联合中药治疗,既可以减轻药物的毒副作用,增强患者抗病毒治疗的依从性,增强疗效,同时也可以保持患者的体质,使其不至于下降过于严重,对于保存机体正气,延缓疾病发展都有积极的意义。现代研究也表明,中药辅助抗逆转录病毒(HAART)疗法,对于减轻抗病毒药的不良反应、减少机体耐药性及患者免疫功能的重建都有一定的作用^[7]。

另外,体质治疗学认为,辨体质施治是中医学治病求本思想的体现。在艾滋病的治疗方面应根据患者的体质特征来进行辨质施治。具体治法上,既可以采用中药治疗,也可以运用药膳结合的方式。在无症状期,患者的临床表现不太明显,可以采用药膳结合的方式,在日常饮食中,根据患者的体质特征,加入相应的中药来进行治疗。在艾滋病晚期,患者临床症状较为突出,则可采用药物治疗的方法。气虚体质者,治疗以健脾益气为主;阴虚体质者,以滋肾养阴为主;阳虚体质者,温补脾肾为主;痰湿体质者,祛痰化湿为主;若气阴两虚质者,则应气阴双补;阴阳两虚质者,又当阴阳并补。

从体质的角度来探讨艾滋病的发生发展变化规律,是“体质学说”在临床疾病防治上的一种新的应用。体质与机体正气密切相关,与肾中精气的盛衰、脾胃功能的强弱、情志舒畅与否等都有密切的关系。从体质的角度来探讨艾滋病的中医药防治是中医学“治病必求于本”思想的体现,对于艾滋病的临床防治有着重要的借鉴意义。

参 考 文 献

- [1] 匡调元. 人体体质学 - 中医学个性化诊疗原理 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2003: 65.
Kuang TY. Theory of human constitution: individualized diagnosis and treatment principles of Chinese medicine [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 2003: 65.
- [2] 韩晓伟, 马贤德, 关洪全. 中医“气血津液”学说与现代免疫学思想 [J]. 中华中医药学刊, 2009, 27(7): 1380 - 1381.
Han XW, Ma XD, Guan HQ. Discussing relationship between theory of qi, blood and body fluid in TCM and modern immunology [J]. Chin Arch Tradit Chin Med, 2009, 27(7): 1380 - 1381.
- [3] 杨凤珍, 烟建华, 王健, 等. HIV/AIDS 中医分期辨证治疗 [J]. 中国医药学报, 2004, 19(4): 240 - 242.
Yang FZ, Yan JH, Wang J, et al. Treatment determination based on syndrome differentiation of HIV/AIDS [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2004, 19(4): 240 - 242.
- [4] 郭会军, 王丹妮, 刘学伟, 等. 中医药治疗艾滋病应重视对无症状 HIV 感染期的早期干预 [J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(7): 17 - 18.
Guo HJ, Wang DN, Liu XW, et al. Attention should be paid to early intervention of asymptomatic AIDS HIV infection with Chinese medicine [J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 2006, 40(7): 17 - 18.
- [5] 郭会军, 刘学伟, 王丹妮. 扶正排毒 1 号方治疗无症状 HIV 感染疗效观察 [J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(1): 20 - 21.
Guo HJ, Liu XW, Wang DN. Clinical observation of Fuzheng Paidu No. 1 Recipe in treating asymptomatic HIV infection [J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 2006, 40(1): 20 - 21.
- [6] 彭勃, 李华伟, 谢世平, 等. 论艾毒伤元 [J]. 中华中医药杂志, 2010, 25(1): 17 - 20.
Peng B, Li HW, Xie SP, et al. Discussion on AIDS virus injury primordial qi [J]. China J Tradit Chin Med Pharmacy, 2010, 25(1): 17 - 20.
- [7] 黄世敬, 王阶, 潘菊华. 中医辅助高效抗逆转录病毒疗法治疗 HIV/AIDS 思路探讨 [J]. 中国中医药信息杂志, 2009, 16(10): 6 - 7.
Huang SJ, Wang J, Pan JH. Discussion on traditional Chinese medicine assist HAART in treatment of HIV/AIDS [J]. Chin Med Inf Mag, 2009, 16(10): 6 - 7.

(收稿: 2010-07-05 修回: 2011-07-25)