

而溃散。再如：泽泻汤主治脾胃饮逆之眩冒证，方中，白术与泽泻相伍，既能益气泻湿以调中，又能调理脾胃以泻饮，相互为用，以彰其功。

5 运湿制水

白术走表益气和营卫，与黄芪相伍，益气固表，使营卫开阖有序而行使其能，并能振奋营卫之气以气化水湿，善疗表虚风水或风湿证，如防己黄芪汤是也。又如：五苓散，方中，白术与茯苓、泽泻相用，健脾扶土制水之中有渗利水湿，并使水邪从下而去。《伤寒溯源集》曰：“术性燥湿，扶土制水”。复如：真武汤，方中，白术与附子、茯苓相用，振奋脾阳以制水，温达肾阳以主水，使水得肾所主，脾所制，湿有所行，善疗肾阳虚、水气泛滥之腹痛下利、四肢沉重疼痛、小便不利等。

6 益气健脾

白术味甘以益脾，味苦以燥湿，性温以祛寒，正与脾喜燥恶湿功能相吻合，故善疗中焦脾胃虚寒挟湿证。如《本草求真》曰：“白术，缘何专补脾气，盖以脾苦湿，急食苦以燥之，脾欲缓，急食甘以缓之，……且其性最温，……为脾脏补气第一要药也。”理中汤（丸）主治脾胃虚寒挟湿证。方中，白术既能补虚，又能健脾，更能燥湿，复与他药相用，共奏益气健脾、祛寒温中之效。

7 补气补血

《本草备要》曰：“白术……在血补血，在气补气。”白术补血作用乃是间接补血，而非直接补血，补血功能是通过补气以生血，血有气化生成之基，若欲显示白术补血之功用，当与补血药配伍在一起则功效倍增，如当归散主治妊娠血虚有热证。方中，白术与当归相用，则补气补血以疗血虚诸证。又如：当归芍药散主治妊娠腹中痛证，用白术者，既能直接补气，又能间接补血，血气生化有常，然则诸证悉除。

8 燥湿止渴

湿之为邪，最易阻滞气机，气不得化津，津不得上承则变生口渴。又知脾为胃家行其津液。胃为津液之府。白术之用，苦能泻湿，温能祛寒，苦温相用，善理脾胃而主寒湿。如理中丸（汤）主治脾胃虚寒挟湿重证。方中，重用白术温运脾气，气化寒湿，游溢津液，然则水津四布，口渴症除。余在临床中，每临脾胃虚寒所致口渴者，均重用白术，未有不见效者。

仲景用白术主治病证甚多，约而言之，不越上述几个方面，果能师法之，收效颇佳。

〔作者简介〕 王 付，男，41岁，河南济源市人。1989年获南京中医药大学硕士学位，现任河南中医学院副教授。

（收稿日期 1999—08—11）

张仲景食疗健胃法初探

福建医科大学附属第二医院（泉州 362000） 杨汉辉

摘 要 仲景食疗健胃法是增药力热粥为助，护胃气白饮送药，益脾胃善用姜枣，调中焦巧用梗米；补脾气小麦为先，养胃阴蛋黄首选。

Abstract: Zhang Zhongjing's dietary therapy of strengthening the stomach included that heat gruel assisted to increase the medicinal strength, Bai-drink transported the medicine to protect stomach Qi. Ginger and Jujube were used to boost the spleen and the stomach. Polished round-grained rice was ingeniously applied for harmonizing the middle burner. Supplementing the spleen Qi used wheat. Yolk was the first choose to nourish the stomach-yin.

关键词 张仲景 食疗

饮食疗法，源于《内经》。《素问·法时论》曰：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”张仲景进一步把饮食疗法应用于临床，尤甚注重健脾益胃，擅用米、麦、姜、枣等。笔者试就《伤寒论》、《金匮要略》中有关食疗健胃法作一初探。

1 增药力热粥为助，护胃气白饮送药

服药后啜热粥这是张仲景独具匠心，应用饮食疗法健胃气助药力之法。如桂枝汤方证，病由卫阳不固，风邪入中，营卫失调而致。其标为外邪主病；其本则因于卫阳虚，其治当固表祛邪。桂枝汤虽有和阴益阳之力，然作汗祛邪当嫌不足，故“服已须臾，啜热粥

一升余,以助药力。”热粥养胃护津,健胃气酿汗驱邪外出,可见张仲景处方用药,寓博大之理于细节之中。服栝蒌桂枝汤“汗不出,食顷,啜热粥发”;服桂枝加黄芪汤“须臾,饮热粥一升余”,均属此意。再如:太阴虚寒理中汤证,“服汤后,如食顷,饮热粥一升余”,更体现张仲景应用热粥健胃气助药力之妙。

仲景健胃气、助药力用热粥,护胃气缓药力用白饮。白饮即米汤,用米汤送药意在取谷气以护胃,缓和某些药物对胃肠的刺激性。如三物白散,内有巴豆“以白饮和服”,缓巴豆峻下之势,祛邪而不伤正。散剂,散也。诸如:半夏散、四逆散、牡蛎泽泻散、五苓散、猪苓散等,以白饮和服,即缓之。而丸剂,缓也。如麻仁丸、乌梅丸等取白饮送服,则以谋缓图。

2 益脾胃善用姜枣,调中焦巧用粳米

出自《伤寒论》、《金匮要略》的方剂,配有姜枣的十居其四五。单就《伤寒论》统计,在112方中(复出方不计),配用姜的方子有59首,配有大枣的方子有40首,其中,姜枣合用的方子有36首。分别以姜、枣冠以方名的有甘草干姜汤、干姜附子汤、生姜泻心汤、十枣汤、葶苈大枣泻肺汤、甘麦大枣汤等10余首。姜之辛温,扶助胃气;枣之甘润,资助脾土。二者合用,正如《本经疏注》云:“大率姜与枣联,为和营卫之剂,姜以主卫,枣以主营”。

粳米甘平,《食鉴本草》谓其“补脾,益五脏”。仲景巧施粳米,以其加入寒剂、温剂、补剂之中,各有取义。如阳明经证之主方白虎汤,以辛寒之石膏合苦寒之知母共清阳明之热,即以粳米配甘草益气调中,使

大寒之剂不伐脾胃。竹叶石膏汤和麦门冬汤中用粳米,取其养胃益气以生津;附子粳米汤和桃花汤中用粳米,又取其缓中益脾补虚;乌梅丸中用粳米煮熟捣成泥,即取其赋形和胃,和药令其相得。

3 补脾气小麦为先,养胃阴蛋黄首选

《金匮要略·妇人杂病脉证并治第二十二》曰:“妇人藏燥……,甘麦大枣汤主之。”这是张仲景应用小麦的代表方。小麦甘平,养心益胃,健脾厚肠,清热除烦。用其补养心脾之气,乃取“肝苦急,急食甘以缓之”之意。在白术散方后,仲景嘱“……若呕,以醋浆水服之,复不解者,小麦汁服之……”,也取其培补脾气。若滋润胃阴,仲景首选鸡子黄。如百合鸡子黄汤、黄连阿胶汤和排脓散等。《长沙药解》云:“鸡子黄补脾精而益胃液,止泄利而断呕吐。”《伤寒论》黄连阿胶汤,用之治少阴病,心中烦,不得卧者,以其补脾而润燥也。《金匮要略》百合鸡子汤,用之治百合病,吐之后者,以其涤胃而降逆也。排脓散用之以其补中脘而生血肉也。”

人以胃气为本,有胃气则生,无胃气则亡。张仲景十分注重健胃气,善于运用饮食疗法,创造性地把饮食对人体的作用运用于临床辨证施治。深入探讨这一课题,对于进一步研究仲景学说具有重要的现实意义。

〔作者简介〕 杨汉辉,男,50岁,福建惠安县人。1977年毕业于福建医科大学中医系,现任福建医科大学附属第二医院副主任医师。

(收稿日期 1999-07-15)

仲景用细辛组方配伍探要

宁夏回族自治区同心县人民医院(同心 751300) 徐经印 康绣苑

宁夏回族自治区中卫县中医院

童梅玲

关键词 《伤寒论》 细辛 治疗应用

《伤寒论》中虽仅有5方计7处用了细辛,其用量少则一两,多则六两,然可窥仲师善于妙用细辛组方之一斑。现简要分析如下:

1 细辛与干姜、五味子配伍

细辛味辛性温,为少阴经之表药,能疏腠散寒,通阳化饮;干姜可温中散寒,健脾化饮;五味子酸收敛肺,降逆止咳,并可防姜、辛过散之弊。细辛与姜、味配伍的方剂是主治太阳伤寒兼里停水饮之证的小

青龙汤。仲景治寒饮阻肺的咳嗽证,最喜用细辛与干姜、五味子配伍,首创姜、辛、味伍用以止咳平喘之妙法,开后世散、敛并用之先河。细辛助五味子宣降肺气,协干姜温化痰饮。《本草求原》曰:“五味子为咳嗽要药,然必合细辛、干姜以升散风寒,用此以敛之,则升降灵,咳嗽自止”。陈修园更明言:“干姜以司肺之开,五味子以司肺之合,细辛以发动其开合活动之机……”。三药合用其妙天成,故仿此之方叠出。如《普