

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.08.014

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

慢性传输型便秘案

徐呈超^{1△}, 孙 琰¹, 侯宗楠¹, 李 硕¹, 李沁沁^{2✉}(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355; ² 山东中医药大学附属医院针灸科, 济南 250014)

[关键词] 便秘; 铺灸; 穴, 八髎

患者, 女, 22 岁, 于 2017 年 9 月 8 日就诊。主诉: 大便秘结 10 年余。病史: 自初中开始大便秘结, 粪质干, 大便量少, 无便意, 4~5 d 一行, 甚则 7~10 d 不排便, 粪便为干硬羊屎状或块状, 偶伴有腹胀, 平素怕冷, 手足冰凉, 有口服泻药史(具体不详), 曾服数月中药(具体不详)治疗, 效不佳。遂来山东中医药大学附属医院针灸科就诊。刻下症: 大便秘结不通, 5 d 未排便, 伴有腹胀, 手足厥逆, 易疲劳乏力, 纳眠可, 小便调, 舌体胖大有齿痕, 舌淡、苔白, 脉沉细弱。查体: 腹胀, 腹部呈鼓音, 肠鸣音减弱。辅助检查: 大便常规无异常; 电子结肠镜示: 结肠各段黏膜未见异常; 结肠传输试验: 72 h 内标志物结肠传输试验排出率 < 80%; 排便造影和直肠测压正常。西医诊断: 慢性传输型便秘; 中医诊断: 便秘(气虚秘、冷秘)。治则: 补气散寒, 润肠通便。采用铺灸疗法治疗。操作: 治疗前 1 h, 嘱患者喝足水, 取俯卧位, 暴露腰骶部皮肤, 选择八髎穴作为施术部位, 用 75% 的乙醇常规消毒, 涂抹姜汁, 撒上铺灸粉(药物组成: 川乌、草乌、干姜、肉桂、川椒、川芎、乳香等, 总量约 3 g), 使药粉完全覆盖八髎穴, 然后于药粉之上铺桑皮纸, 在纸上铺呈梯形、高约 2.5 cm 的姜泥, 姜泥之上放置长约 3 cm、中心切面直径约 1 cm 的梭形艾炷 3 排, 点燃每排的中间部位, 任其自然, 熄灭后放置第 2 壮, 后共灸 3 壮, 约 90 min, 结束后, 移除姜泥, 擦拭干净施术部位, 治疗完毕。以上治疗每周 1 次, 治疗 2 次后, 患者每天排便 1 次, 但仍稍干。又巩固治疗 2 次后, 患者每天 7:00 左右定时排便, 质软, 排便通畅。结束治疗后, 随访 2 个月, 患者大便基本正常。

按语: 慢性传输型便秘(STC)是一类由胃肠道传输功能障碍引起的顽固性便秘, 以结肠传输减慢为特点, 发病原因尚未明了, 一般认为其发病机制与心理因素、胃肠道动力、神经系统、胃肠激素、遗传等有关^[1]。张淑霞等^[2]调查显示, STC 发病率为 8.87%, 高于董艳艳等^[3]调查的 5.41%, 但低于刘伟宏等^[4]

调查的 24.08%。本病发病率与不同的环境、地理、人文等客观因素有关, 不同调查研究的对象职业差异也较大。但总的来说, STC 发病率随年龄增长而提高, 且女性多发。

本病属祖国医学“便秘”范畴, 证属“气虚秘”“冷秘”, 患者气血津液亏虚, 导致气机失调、运化失常, 肠道传输无力而致便秘。此患者病因重点在于“气”与“寒”, 气机与五脏六腑关系密切, 气虚则导致脏腑功能失调, 推动无力, 影响肠道传输功能; 寒性收引, 肠道感寒则蠕动减慢, 致使传输受到抑制而大便秘结。故治疗的根本在于补气散寒、润肠通便。八髎穴位于人体腰骶部位, 与督脉相通, 铺灸八髎穴可振奋一身之阳气, 温阳散寒, 加之艾灸的温补作用, 可增强人体正气, 起到补气散寒通便的作用。现代研究^[5]表明, 艾绒燃烧的中心温度可产生包括红外线在内的特殊热信号, 通过人体穴位及皮肤感受器对热信号的传递, 温煦激发人体阳气, 增强脏腑功能, 对机体产生特殊的调节功能。董泉声等^[6]研究证明, 皮肤感受器中温觉感受器(WR)与多觉型感受器(PR)对艾灸的温热效应最为敏感, 可通过骶部皮肤将温热与药力作用传入盆腔, 激发盆腔脏器功能, 改善盆腔内环境。八髎穴又为支配盆腔内脏器官的神经血管会聚之处, 是调节人体一身气血的总开关, 铺灸八髎穴可调动全身气血, 改善人体体质, 增加直肠蠕动, 促使大便按时排出。

参考文献

- [1] 季利江, 林正辉. 慢传输型便秘的病因和发病机制研究进展[J]. 甘肃中医, 2005, 18(4): 45.
- [2] 张淑霞, 张卫, 王业皇. 慢传输性便秘的流行病学调查和护理对策[J]. 齐鲁护理杂志, 2008, 14(21): 114-115.
- [3] 董艳艳, 李延青, 左秀丽. 山东某高校大学生肠易激综合征与功能性便秘的流行病学调查[J]. 山东大学学报, 2010, 48(6): 122-125.
- [4] 刘伟宏, 陈长香. 大学生便秘及影响因素调查[J]. 卫生职业教育, 2007, 25(20): 88-89.
- [5] 朱现民, 丁润泽, 陈煦. 督脉铺灸的施术关键与运用特色[J]. 上海针灸杂志, 2014, 33(10): 948-950.
- [6] 董泉声, 董新民, 先茂全. 揭示灸法作用的穴位物质基础与阐明灸法退热机理的研究[J]. 四川中医, 2013, 31(7): 151-160.

(收稿日期: 2017-12-25, 编辑: 张建安)

✉通信作者: 李沁沁, 副主任医师、副教授。E-mail: nolazy@126.com

△徐呈超, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 1045042919@qq.com