

• 专家为基层服务 •

# 中药外治法治疗某些病证的点滴经验

北京协和医院中医科主任 张育轩

某些体表局限性病证,应用中药外治法,在止痛、消炎、止痒以及促使病变痊愈等方面,取效往往较捷,且具简、便、廉的优点,对基层尤为适用。中药外治法可根据局部病变的性质(风、寒、湿、热、瘀等)选药组方或试用验方。其用药剂型多种多样,对于某些专科(皮科、外科等)以外就诊的个别患者,以煎剂或研末外用,似较简便易行。根据笔者从事非专科中医临床多年的经验,拟将应用中药外治法于某些病证有较好疗效的方药,简介如下,供交流、参考。

**一、用于止痛** 口腔溃疡、牙痛、四肢远端关节肿痛(关节炎、踝关节扭伤)等病证,应用药物外治法以止痛,效果常较内服中药为捷,亦可兼有加速溃疡愈合、消肿等作用。选用的药物以含挥发性成分者为主,其中部分药物如薄荷、冰片、毕拔、良姜、川乌、草乌、细辛、花椒、牛蒡子等,对末梢神经具有一定的镇痛作用,可根据辨证选用。处方举例。

1. 口腔溃疡:细辛、花椒、薄荷、黄柏、明矾各10g,冰片3g,水煎2~3次,混合共得药液400ml,(煎法下同),装瓶备用,每次含漱10~15分钟,一天4次。

2. 牙痛:细辛、花椒、毕拔、良姜、川乌、草乌各10g,共煎药液200ml,痛时含漱10~15分钟。

3. 关节肿痛:透骨草30~60g,川乌、草乌、细辛、桂枝、制芥、防风、羌活、牛蒡子各15g,踝关节扭伤加川芎、红花、威灵仙各15g,共煎药液1000ml,待温热适度时浸泡(或湿敷)15~20分钟,一天2~3次。

**二、用于消炎** 除有些外用中成药如紫金锭。如意金黄散等可供选用外,用清热解毒或清热燥湿中药配方煎液或研末制成软膏外用,对促使局部炎症消退及止痛,每可获效。举例如下。

1. 浅静脉炎:山豆根、连翘、威灵仙各10g,冰片3g,共研细末,二甲基亚砷(万能溶剂)3ml,凡士林加至100g,涂患处,一天1~2次。本软膏常用于治疗由于化疗或输液所致的静脉炎,消炎止痛效果甚好,很受欢迎。

2. 外痔肿痛:鱼腥草、芒硝各30g,大黄、黄柏、五倍子、明矾各15g,冰片3g,共煎药液1000ml,乘

热先熏后洗(浸泡)15~20分钟,一天2~3次。

3. 褥疮:黄柏、大黄各等量,研细末,清洁疮面后外用。

4. 体表急性化脓性感染(丹毒、疖肿、乳腺炎、淋巴结炎):蒲公英、败酱草、野菊花各30g,黄芩、黄柏、大黄各15g,冰片3g,共煎液200ml,湿敷(或与药渣一起湿敷)20~30分钟,一天2~3次。

**三、用于止痒** 皮肤瘙痒,多由于风、寒、湿、热或霉菌、寄生虫感染所致,应用中药外治,对减轻局部瘙痒,促进病变好转,有一定的效果,选药以祛风、除湿或杀虫为主,例如:

1. 慢性湿疹、神经性皮炎、手癣、足癣:苍耳子、白藓皮、蛇床子各30g,制芥、防风、花椒、薄荷、苦参、明矾各10g,共煎液100ml,外搽,一天2~3次。

2. 滴虫性或霉菌性阴道炎(阴痒症):白头翁、苦参各30g,龙胆草、蛇床子、百部、鸦胆子、雄黄、花椒、明矾各15g,共煎药液1000ml,乘热先熏后洗(浸泡)15~20分钟,一天2~3次。据报道,白头翁、百部、鸦胆子能杀灭或抑制阴道滴虫,苦参、雄黄对霉菌有抑制作用。

3. 蛲虫感染:百部、鹤虱、雄黄、苦参各10g,共研细末,樟脑少量,装胶囊塞入肛门内,每晚一次。

**四、用于其他** 药物外治法的用途极广,如用五倍子面敷脐治疗盗汗,用朴硝研末敷乳房退奶,以清热、收敛、止血诸药之复方煎液含漱治疗牙龈出血,用辛夷、苍耳子等复方煎液滴鼻治疗过敏性鼻炎等等,均有一定的疗效,必要时可试用。

**注意事项** (1)对有毒性(细辛、川乌、草乌等)的外用煎剂,因剂量较大,应嘱咐患者避免误服。如伤口较明显,较长期外用有毒性药物时,亦应警惕药物吸收中毒。(2)病情较重者,宜同时服药内治。对某些易于复发的病证,如口腔溃疡等,为防止复发,同时服药内治,亦属必要。(3)应用上述方药后,若疗效不够明显,可适当增大药物剂量或液煎一些,以提高药液的浓度。必要时亦可将药味适当加减。(4)浸泡药液,每剂可保留连用3天,置阴凉处,用时适当加温。