

痛经从寒论治浅识

张士芬¹ 陆启滨²

(1. 南京中医药大学, 210029, 江苏南京; 2. 南京中医药大学附属江苏省中医院妇科, 210029, 江苏南京 // 第一作者女, 1971 年生, 2001 级中医妇科硕士研究生)

关 键 词: 痛经; 从寒论治; 体会

中图分类号: R271

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)04-0672-01

痛经是临床常见病、多发病, 本病以青年女性为多见。笔者在江苏省中医院门诊侍诊期间, 发现本病多因寒而起, 患者主诉经前或正值经期, 下腹冷痛, 得热则舒, 痛剧时晕厥, 伴冷汗淋漓, 手足不温, 恶心想吐, 纳呆, 大便溏薄, 次数增多。笔者以急则治标, 缓则治本原则, 主要着重于经前调治。

药用肉桂(后下) 5g, 淡吴茱萸 5g, 当归 10g, 党参 15g, 失笑散包 10g, 甘草 5g。治宜温经散寒, 化瘀止痛。

方义: 本方以肉桂、淡吴茱萸为君药, 佐以当归、党参补气养血之品, 具有温运阳气, 鼓舞气血生长的作用, 同时具有温胃散寒, 降逆止呕之效; 失笑散为臣药, 用醋或黄酒冲服, 取其活血脉、行药力、化瘀血, 以加强活血止痛作用, 具有祛瘀止痛、推陈出新之功。甘草为使药, 缓和药性、调和诸药, 且有补脾益气作用。

本方组方简练, 对于原发性或继发性痛经以寒为主者, 均可以其为基础方, 随证加减。

〔例一〕邱某, 女, 20 岁。2002 年 10 月 12 日初诊。痛经 4 年, 16 岁初潮, 周期 4~5/30 天, 量多如冲, 色淡红夹大血块, 经行第 1~2 天小腹疼痛较甚, 恶心想吐, 面色浮白, 恶寒, 冷汗多, 手足不温, 纳谷不香, 大便稀, 舌质淡胖, 苔薄白, 脉细弦。妇科检查(肛诊): 子宫前屈, 细长型; 附件: (一)。盆腔 B 超: 子宫、附件未见明显异常。拟温经暖宫、活血化瘀止痛之法, 基本方加丹皮 10g, 炒黑当归 10g, 延胡索 10g, 金铃子 10g, 葫芦巴 10g, 台乌药 10g 等治之。于月经来潮前 5~7 天开始服用, 日服 1 剂, 连服 1 周, 平日服用归芍调经片, 4 片, 3 次/日, 乌鸡白凤丸, 1 丸, 2 次/日。连用 3 个月经周期后, 腹痛明显减轻, 经量中等, 色泽转红。辅以调养气血、和中之品, 继

服两个月经周期, 再诊痛止, 嘱其注意生活调摄, 消除紧张心理。

〔例二〕杨某, 女, 30 岁, 已婚。2002 年 12 月 6 日初诊。痛经 2 年余。12 岁初潮, 4~5/30 天, 量中等, 色暗红, 夹小血块, 0-0-2-0, (人流)。两年前, 行人流术, 术后开始出现经前下腹疼痛, 得热则舒, 拒按, 痛剧时冷汗淋漓, 经量中等, 色暗红, 夹大血块, 伴腰酸, 乳房胀痛, 畏冷身疼, 未避孕而 2 年未孕, 舌淡, 苔白腻, 脉沉紧。妇检示: 阴道: 穹隆触及米粒大小痛性结节, 宫颈肥大, 宫体中位, 正常大小, 质中, 附件: 双侧(一)。盆腔 B 超: 子宫附件未见明显异常。拟温经散寒, 行气化瘀止痛之法, 基本方加炒柴胡 15g, 延胡 10g, 川芎 10g, 怀牛膝 10g, 葫芦巴 10g, 杜仲 10g。嘱其经前 1 周服用, 月经来潮后停服, 经净后改服五子养肾丸, 5g, 3 次/日, 连服 5 个月经周期, 患者腹痛减轻, 妇检阴道后穹隆触痛结节消失。续服 3 月, 停药后于 2003 年 8 月已妊娠。

体 会

上述案例无论其病程之长短, 原发或继发, 只要辨证确切, 施治得当, 随证加减, 收效甚佳。对于痛经的治疗, 经期可配合针灸理疗, 但关键在于平时调治, 尤其是在经前, 使气血流畅, 瘀滞得散, 阳气四布, 防患于未然, 冲任调和, 月信有期, 则痛自止。

对于因寒而致者, 除大量使用温寒之品外, 少佐理气养血之品, 其功效更加。另外, 平时应加强心理治疗, 给予必要的精神安慰及月经生理与经期卫生知识的宣教, 消除其恐惧或焦虑。并根据“治病必求于本”的原则。除急则治其痛外, 在经前、经后及平时宜予适当服药调理, 以顾其本。

参考文献

- [1] WHO. 不育夫妇标准检查与诊断手册[M]. 北京: 生殖医学杂志出版, 1993
- [2] Massai M R, de Ziegler D, Lesober V, et al. Clomiphene citrate affects cervical mucus and endometrial morphology independently of the changes in plasma hormonal levels induced by multiple follicular recruitment[J]. Fertil Steril, 1993, 59(5): 1179-1186.
- [3] Yagel S, Ben-Chetrit A, Anteby E, et al. The effect of ethiny estradiol on endometrial thickness and uterine volume during

ovulation induction by clomiphene citrate[J]. Fertil Steril, 1992, 57(1): 33-36.

- [4] Nelson LM, Hershlag A, Kurl KS, et al. Clomiphene citrate directly impairs endometrial receptivity in the mouse[J]. Fertil Steril, 1990, 53(4): 727-731.
- [5] 中华人民共和国卫生部. 中药新药治疗临床研究指导原则[S], 1993.
- [6] 子宫内膜异位, 妊娠高血压综合征及女性不孕症的中西医结合诊疗标准[J]. 中西医结合杂志, 1991, 11(6): 376
- [7] 卫生部药政局, 中医证的计分法, 见:《新药(中药)临床研究指导原则》, 1988, 32