

《灵枢·本神》论 (三)

150036 黑龙江省中医研究院 王克勤

主题词 《内经》 神(中医) 情志(中医病机)

四、“本神”篇的哲学意义

中医学的发展,自古以来一直是与哲学密切联系着的。“本神”篇质朴地阐明了《内经》中的若干唯物主义哲学观点,因此从哲学角度也证明了《内经》的科学实质。

关于生命的起源,本篇简而赅之指出“天之在我者德也,地之在我者气也,德流气薄而生者也”。

“德”,是一个含义很广的概念。

《管子·心术上》“德者道之舍”,是指具体事物从“道”所得的特殊规律或特殊性质,属于中国古代哲学范畴。此外,“德”又指品德或恩德。此处之“德”,即是恩德之意。“天之德”,指正正常变化的包括气候、日光、空气、雨露等一切有利于人类生命的自然因素。“气”,即地之气,此指大地赋予人们生存的物质条件,如饮食五味等。“天之德”与“地之气”,是人类存在的基本条件,故曰“天之在我者德也,地之在我者气也”。天德、地气,可分别用三阴、三阳、六气及

木、火、土、金、水五行加以概括,因此可以认为阴阳五行的正常变化是生命存在的先决条件。“流”,交流、沟通之意;“薄”,通搏、交合搏结之意。“德流气薄”,即天德、地气上下相媾、阴阳交合,此亦《周易》泰卦之象“䷊”,为万物生化之因。故老子《道德经》曰:“道生一,一生二,二生三,三生万物。”其“一”,为混沌宇宙;“二”,为天德、地气;“三”,为德流气薄。《素问·天元纪大论》所说“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物”,说的也是这个道理。天阳之气下交,地阴之气上承,阴阳相合、上下相媾,也是人类生命化生、存在、发展之由,故本篇说“德流气薄而生者也”。《素问·宝命全形论》所说“天地合气,命之曰人”,也是此意。这段论述简明而准确地阐述了生命的起源和发展,充分说明《内经》的唯物主义生命观以及生命与天地自然密切相关的整体观。

关于人类的认识活动。本篇记述为“所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志,因志而存变谓之思,因思而远慕谓之虑,因虑而处物谓之智”。这是《内经》对人的意识思维活动过程的集中论述,阐明了《内经》唯物主义认识论的立场。人们认识客观事物的全过程,就是“任物”→“所忆”→“所存”→“存变”→“远慕”→“处物”的过程。“任”,担负、承受之意,“心之任物”,是指外界客观存在通过感官而反映

于“心神”的过程(感觉阶段),“心”是承担客观事物的刺激而进行思维活动的场所。“心有所忆”,是指“心神”将所接收的“映象”保留下来的记忆(印象阶段);“意之所存”,是指“心神”把多次接收的客观事物“映象”所保留下来的记忆材料存贮起来(经验的积累阶段)。“物之极谓之变”(《素问·天元纪大论》),因此“因志存变”,是指“心神”对存贮的材料进行思维加工,抽象概括形成“概念”,即由感性认识上升到理性认识、由量变发展到质变的阶段。“慕者,习也”(《说文解字》),又“思也”(《康熙字典》),“因思远慕”,是指“心神”利用已形成的“概念”,对客观事物进行判断、推理的创造性再思维阶段;“因虑处物”,是指经反复思虑、周密思考,从而做到心中有数地去理事处物,即理论指导实践的阶段。这一认识过程,从“所以任物”之“物”开始,又回归到“因虑处物”之“物”,所以《内经》的认识论坚持了认识的本源是“物”、认识的目的仍然是“物”的物质第一的观点,即物质在先,精神在后,存在决定意识。这是唯物主义与唯心主义的根本分歧。若再结合《素问·气交变大论》“善言天者,必应于时;善言古者,必验于今;善言气者,必彰于物”的经过实践再检验理论的观点,可见《内经》一书全面地论述了从感性认识发展到理性认识、从认识的低级阶段发展到高级阶段的全部认识过程。这段论述不仅阐明“心神”

正因为精是生命的物质根本,气是生命的功能基础,神是生命的动力主宰,故而有精、气、神为人生三宝之称。另外,这三者在生命存在中是密不可分的统一体,也是生命组成三种基本物质。

(作者简介:程士德,男,生于1919年。1938年毕业于上海中国医学院,长期从事中医教学、医疗及科研工作,对中医基础理论及内经研究颇深。现任北京中医学院教授。详见本刊今年第一期2页。)

内 经

是人类意识思维活动的中心,记忆、存记、理性思维等都是“心神”的功能,还阐明了意识活动的物质性。

关于“智”,《荀子·正名篇》说“知而有所合谓之智”,即指对事物的认识符合客观规律。人们对事物客观规律的认识能力就是“智能”,亦即智慧、聪明、才干之谓。

《内经》认为,这也属于“神”的范畴,故曰“积神在心,以知往今”(《灵枢·五色》)。人们对事物客观规律的认识能力及掌握客观规律改造客观世界的能力,有高低不同。《内经》认为,凡知“道”者,皆为“览观杂学”(《素问·示从容论》)、“上知天文,下知地理,中知人事”(《素问·著至教论》),且能“法古验今”(《素问·八正神明论》)、“言天应人”(《素问·气交变大论》),因此才能掌握其事物的客观规律,而具有“慧然独悟”、“俱视独明”的不同于“庸人”的较高的认识能力。正因为如此,“智者”能够掌握生命运动的规律,故能“顺四时而适寒暑,和喜怒而安居处,节阴阳而调刚柔”,达到“僻邪不至,长生久视”的养生目的。这种不同于“庸人”的认识能力的形成,是源于实践的,是间接经验和直接经验积累的质变,还要返归实践中去接受检验,因此本篇将“智”列为认识过程的最后阶段,而称“因虑而处物谓之智”。因为这种认识能力的形成也是在“心神”主导下完成的,所以《内经》把这种认识能力也称之为“神”,此即《素问·八正神明论》所言“神乎神,耳不闻,目明心开而志先,慧然独悟口弗能言,俱视独见适若昏,昭然独明若风吹云,故曰神”。《内经》在“天才”的问题上,虽然个别论述带有唯心主义先验论的色彩如《素问·上古天真论》云“昔在黄帝,生而神灵”等,但我们应历史地辩证地去评价它,不应因此而

否认其基本精神,更何况遗传因素对人的智能确实有着重要的影响。

《内经》在“整体观”思想的指导下,认为人类的意识思维活动也和其他内脏的机能活动有关,如“脾藏意”、“知周出焉”(《素问·灵兰秘典论》)、“肾藏志”、“伎巧出焉”(《素问·灵兰秘典论》)、“肝藏魂”、“谋虑出焉”(《素问·灵兰秘典论》)、“胆者中正之官,决断出焉”(《素问·灵兰秘典论》)等。但是由于“心藏神”而主神明,为“五脏六腑之大主”,所以人类的意识思维活动实际上是在“心神”主导之下的各脏腑共同完成的机能活动。质言之,本篇强调“心”是认识活动的中心,认识活动本身就是“神”的重要内容,认识活动的对象是“物”,认识活动的过程是意、志、思、虑、智,因此五脏在心的主导下也都参与认识活动,这正说明认识活动中的整体观思想。

《灵枢·本神》篇,在二、三千年以前的《内经》时代,对生命的起源及人的意识思维活动就有了如此深刻的唯物主义观点,确实难能可贵。《内经》不愧为中医之经典,中医学术在其正确的哲学思想指导下发展起来,所以历经坎坷而经久不衰,即使在现代科技高度发达的今天,仍不失其灿烂的光华。

五、结 语

1. 本篇是《内经》论“神”的专篇,对神的产生、概念、分类以及与五脏的关系等进行了论述。神本源于物质,人身之神生于精,广义象征着生命,狭义则指精神活动的总括,按其职能又分为神、魂、魄、意、志、思、虑、智,诸神皆以五脏之精为其物质基础,以五脏功能为其生理基础,在心神主导之下分工协作,有序地完成人类复杂的精神活动。

2. 本篇集中论述了《内经》

“五脏神”的理论,阐明神、魂、魄、意、志的概念及生理病理基础,提出“肝藏血,血舍魂;脾藏营,营舍意;心藏脉,脉舍神;肺藏气,气舍魂;肾藏精,精舍志”,使人进一步明确“肝藏魂,心藏神,脾藏意,肺藏魄,肾藏志”的实际意义。

3. 本篇较全面地阐述情志与内脏的关系,强调了七情过用的致病性。尤为可贵的是,本篇不拘泥于五脏——五志的机械对应,而从临床实际出发将五行生克乘侮具体运用到七情理论中,阐明了七情致病的复杂性及情志内脏相关的规律性,更好地指导临床辨证论治。

4. 本篇特别强调临证要注意神态的变化,提出“凡刺之法,先必本于神”,列举情志病证及五脏病候,阐明情志内伤、动神而耗精,五脏虚实、形损而神变之理。因此临床“察观病人之态”、“审五脏之病形”,就要形、神合参,以知“精神魂魄之存亡得失”、“气之虚实”,然后才可“谨而调之”。

5. 关于生命的起源,本篇提出“天之在我者德也,地之在我者气也,德流气薄而生者也”的唯物主义生命观;关于对事物的认识,提出“所以任物者谓之心……因虑而处物谓之智”的唯物主义认识论。这些都反映了《内经》的唯物主义世界观。因此,在《内经》基础上发展起来的中医学术,有着正确的哲学思想做指导。

(全文完)

(作者简介:王克勤,男,生于1941年,黑龙江省牡丹江市人。长期从事中医医疗、教学及科研工作,擅长中医内科,对《内经》及中医基础理论研究颇深。出版及主编多部专著,发表有较高学术水平的论文及译文50余篇。现任黑龙江省中医研究院硕士研究生导师、副研究员。详见本刊1990年第六期4页。)

内 经