

头痛,是临床常见的自觉症状,可单独出现,也可出现于多种急、慢性疾病之中。

一、阴虚阳亢头痛

主要表现:头痛且胀,多以头顶痛为著,眩晕。伴有腰膝酸软、心烦、急躁易怒、夜寐不宁,甚则恶心欲呕,或兼有胁肋胀。舌质正常或偏红,舌苔薄黄,脉弦或弦细。

治宜滋阴潜阳、平肝熄风,佐以止痛。

药用:生赭石30克,怀牛膝30克,生杭芍20克,生龟版25克,生石决25克,生龙骨25克,生牡蛎25克(以上先煎),寄生20克,杜仲炭20克,天麻10克,菊花15克,牛蒡子20克,水煎早晚服。

按:肝肾母子相生,且肝为风木之脏,体阴而用阳。肾阴不足,木少滋荣,风阳升动,循经上扰清空所致是证。故以龟版、寄生、怀牛膝、白芍、杜仲炭,滋补肝肾以潜阳;生石决、生龙牡、生赭石、天麻,重镇平肝以熄风;菊花、牛蒡子,止头痛。诸药合用,肝肾阴复,肝阳潜藏,头痛得愈。

二、瘀血头痛

主要表现:头痛有定处,经久不愈,舌质正常或暗青,舌下系带青紫,脉涩。

治宜活血通络止痛。方用川芎丹参饮加减(自拟方)。

药用:川芎15克,丹参20克,全蝎5克,蜈蚣2条,益母草15克,玄胡20克,菊花15克,牛蒡子20克,水煎早晚服。每次冲服麝香少许。

按:遵久病入络之古训,宗王清任通窍活血汤旨意,自拟川芎丹参饮。其中,川芎、丹参活血祛瘀、通络止痛,据现代药理

头痛的分型及辨证治疗

阜新县中医院 王瑞林

主题词 头痛/中医药疗法 复方(中药)/治疗应用 辨证分型

研究,川芎具有扩张血管、改善微循环及抑制血小板凝集作用,且能通过血脑屏障,在脑干分布较多,丹参对改善微循环、加快微循环血流量有明显而肯定的效果,故为主药而命其方;全蝎、蜈蚣通络止痛,尤对顽固性头痛有良好的通络止痛功效;益母草活血祛瘀;玄胡活血行气止痛,尤其止痛作用显著,作用部位较广泛;菊花、牛蒡子止头痛。诸药相伍,则瘀血得化,脉络得通,头痛可止。

三、肝气上逆头痛

主要表现:头痛略胀,疼痛每因气郁恼怒等情志变化而增减。伴有胸胁胀闷,时太息,性情急躁易怒,舌苔薄黄,脉弦。

治宜疏肝理气,降逆止痛。方用柴胡舒肝汤化裁。

药用:柴胡15克,白芍15克,香附15克,枳壳15克,川芎10克,生赭石25克,怀牛膝20克,青皮15克,川楝10克,菊花15克,牛蒡子20克,甘草5克。水煎早晚服。

按:肝为风木之脏,主疏泄,性喜条达而恶抑郁;主升主动,情志调节功能与肝关系密切,且肝之疏泄以调畅气机,气为血帅。肝脉贯膈,布胁肋,上达巅顶。暴怒伤肝,疏泄失常,肝气上逆,血随于上,而发头痛。故以柴胡疏肝汤疏肝理气,加生赭石、怀牛膝重镇降逆,引血下行;苔薄微黄,乃气郁化火之象,故加川

楝子以清肝热;青皮疏肝破气;菊花、牛蒡子止头痛。合之,使气血调达,归于和平而头痛即止。

四、阴虚火旺头痛

主要表现:头痛且晕,面红时而烘热。伴有耳鸣、耳聋,腰膝酸软,手足心热,口干不欲饮,舌偏红,苔薄微黄,脉弦细数。

治宜滋阴降火,潜阳熄风止痛。杞菊地黄汤合镇肝熄风汤化裁。

药用:熟地25克,山茱萸20克,枸杞子20克,炙龟版25克,白芍20克,怀牛膝15克,生石决20克,生龙骨15克,生牡蛎15克,盐黄柏10克,知母10克,菊花15克,牛蒡子20克。水煎早晚服。

按:此系肝肾阴亏、虚火妄动、风阳上扰所致。治疗法当兼顾,不可独取一脏。单取滋阴清热、壮水制火,则不能潜阳熄风的治标;唯以“诸风掉眩皆属于肝”,平肝潜阳熄风论治,则不能滋阴以制虚火,滋水以涵肝木而治本。如是标本俱重之证,顾此失彼,故难取效。余宗肝肾相生之理,取熟地、山萸肉、枸杞子、炙龟版、怀牛膝、白菊滋肝肾之阴、伏龙雷之火,以治本;黄柏、知母泻虚火,生石决、生龙牡平肝熄风,以治标;菊花、牛蒡子止头痛,以解其苦。如此标本兼顾,缓急并举,故可收功。虚损之证一时难以平复,故可以河车大造、杞菊地黄之辈巩固疗效。