

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.03.031

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

弱精症案

郭保君[△], 胡幼平[✉]

(成都中医药大学针灸推拿学院, 四川成都 610075)

[关键词] 弱精; 针刺; 强精穴

患者, 男, 32 岁, 已婚。就诊日期: 2017 年 8 月 18 日。于 2016 年在某医院进行试管婴儿失败。来诊时精液常规检查示: 精子存活率 49%, 精子活动率 44%, 精子总活力 44%, 前向运动 39%, 余皆正常。刻下症: 腰酸, 乏力, 纳差, 眠可, 二便正常, 舌淡红略暗、苔白, 脉弦细。西医诊断: 弱精症; 中医诊断: 精少(脾肾气虚, 兼有湿瘀)。治法: 补肾健脾, 利湿祛瘀。采用针、灸、电针结合治疗, 取穴分两组交替进行: ①强精穴(会阴穴与男性阴囊根部中点)、中极、足三里、三阴交; ②肾俞、次髂、足三里、三阴交。操作: ①患者仰卧, 屈膝, 暴露强精穴, 严格消毒, 取 0.30 mm×40 mm 毫针, 快速进针, 直刺约 20 mm, 使针感向阴囊根部周围传导; 中极与皮肤呈 15°角向下斜刺 30 mm, 使针感向前阴传导; 足三里、三阴交常规针刺, 诸穴均采用平补平泻手法。中极与强精穴、足三里与三阴交连接 KWD-808I 电针, 频率 2~15 Hz, 疏密波, 留针 30 min, 下腹部施以灸盒艾灸 30 min。②患者俯卧, 常规消毒, 次髂以 0.35 mm×50 mm 毫针与皮肤呈 30°角向下内斜刺, 刺入 30 mm 左右, 使针感向前阴放射; 肾俞、足三里、三阴交常规针刺, 诸穴均采用平补平泻手法。肾俞与次髂、足三里与三阴交连接 KWD-808I 电针, 频率 2~15 Hz, 疏密波, 留针 30 min, 腰骶部施以灸盒艾灸 30 min。两组交替进行, 隔日 1 次, 每周 3 次, 10 次为一疗程。治疗 2 周后进行精液常规检查示: 精子存活率 70%, 精子活动率 60%, 精子总活力 60%, 前向运动 40%。效不更方, 继续治疗。1 个疗程结束后精液常规检查示: 精子存活率 80%, 精子活动率 74%, 精子总活力 74%, 前向运动 62%, 均达到正常, 患者亦自觉身体无不适, 后同方案巩固治疗 1 周。治疗结束 1 个月后复查精液常规检查, 结果示精子存活率 79%, 精子活动率 74%, 精子总活力 74%, 前向运动 62%, 准备进行试管婴儿。

按语: 弱精症是导致男性不育的主要原因之一, 目前认为精子浓度 $<15\times 10^6/\text{mL}$, 精子存活率 $<58\%$, 前向运动(a 级+b 级)精子百分比 $<40\%$, 或快速直线前向运动(a 级)精子百分比 $<32\%$, 即可诊断为

弱精症, 主要与免疫、内分泌、感染、精索静脉曲张、精浆异常、染色体异常以及久坐、吸烟等因素有关^[1-2]。中医无该病名, 一般认为属于“虚劳精少”“精少”“精寒”“精冷”范畴。《金匱要略》中记载“精气清冷……故无子”, 是关于弱精症引起男性不育的较早记录。《诸病源候论》对该病的病机进行了概括, 认为“肾主骨髓, 而藏于精, 虚劳肾气虚弱, 故精液少也。”后陈士铎在《石室秘录·子嗣》中则提出“男子不生子, 有六病……一精冷也, 一气衰也, 一痰多也, 一相火盛也, 一精少也, 一气郁也。”对男性不育的病机进行了较为全面的叙述, 也提示了弱精一症的发病可能与实邪有关。目前关于该病病机的认识是, 以肾为主, 涉及肝脾, 且与邪毒湿瘀内侵精道精室有关, 虚实夹杂, 可因虚而致瘀, 也可因瘀而致虚。所以在治疗时要同时注意到虚实两方面, 通补兼用, 局部选穴与远端辨证选穴相结合。强精穴为成都中医药大学胡幼平教授在临床中治疗男科疾病的经验穴, 具有交通任、督、冲三脉、调畅局部气血的功能, 督脉为阳脉之海, 任脉为阴脉之海, 冲脉为血海, 强精穴又位于阴囊局部, 所以刺激该穴位可以起到协调阴阳、畅通局部气血运行、补虚通滞的作用, 对前阴及男科疾病, 尤其是少、弱精症有显著疗效; 中极为任脉、足三阴经交会穴, 足三阴经从足走腹, 均与阴器关联, 阴器为宗筋所聚, 故选取中极既有调补任脉、足三阴经之意, 亦有疏理宗筋、行气通滞之意, 同时作为膀胱募穴, 起到从阴引阳、健运肾气之功用; 肾俞为肾之精气汇聚于腰部的腧穴, 具有补肾益精之效; 次髂有通利冲任、利湿祛瘀的作用。以上 4 穴以局部治疗为主, 强精穴与中极相配, 肾俞与次髂相伍, 充分体现了通补兼用的治法, 同时远端辨证选取足三里与三阴交两穴, 以补肾健脾、益气活血、利湿化瘀; 再施以温灸加强补气活血化瘀之力, 加以电针增强刺激。诸法同用, 共奏疗疾祛病之功。

参考文献

- [1] World Health Organization. WHO Laborator Manual for the Examination and Processing of Human Semen[M]. 5th ed. Geneva: World Health Organization, 2010: 100.
- [2] 赖诚杰. 通元针法对肾精亏虚型弱精症精液质量的影响[D]. 广州: 广州中医药大学, 2015.

(收稿日期: 2018-01-06, 编辑: 王晓红)

✉通信作者: 胡幼平, 教授。E-mail: hypedutcm@yeah.net

△郭保君, 成都中医药大学博士研究生。E-mail: 564277991@qq.com