

·学术探讨·

七、五、三奇数律与女性生殖生理关系之初探

夏桂成 (南京中医药大学附属医院 210029)

摘 要 本文作者在长期的妇科临床中,总结出“七、五、三奇数律”与女性的生殖机能中月经周期的变化、女性生殖发育、胎产等具有密切的关联。这对于认识女性生理、调理月经周期、防治妇科疾病具有重要的指导意义。

关键词 七、五、三奇数律 女性 生殖生理

中图号 R 271

七、五、三奇数律与女性生殖生理机能的活动有着重要的关系。特别是女性生殖机能中所体现的月经周期,与此奇数律关系更为密切。因此,调理月经周期法(简称调周法)的深入发展,必然要涉及到周期中某一阶段的时数律,因势利导,掌握关键时期。七、五、三时数律,就是前人从生殖生理演变中摸索出来的,是防治疾病、康复生理的规律,亦体现了中医妇科治未病的优势。笔者曾在“阴阳奇偶数律与调理月经周期演变关系探讨”一文阐明[文载《南京中医药大学学报》1995,(2):4]。

七、五、三奇数律不仅在月经周期演变方面有着重要意义,而且涉及整个女性生殖发育过程以及胎产等方面,同样有着重要的意义。本文着重生理规律的论述,知常达变,由此引申病理和防治。

1 与月经周期变化的关系

在整个月经周期中可分为四个阶段,即行经期、经后卵泡期、经间排卵期、经前黄体期。除经前黄体期属阳外,行经期、经后卵泡期、经间排卵期均与阴有关,与七、五、三的奇数律有着重要的关联。以行经期论,我们随机统计不孕症功能正常,或者经调治后功能恢复正常者 30 例,并对连续 3 个月或者 5 个月以上行经期规律者进行分析,结果:行经期 3 天者占 5 例,4 天者 4 例(有 1 例波动在 4 与 5 天之间),5 天者 10 例,6 天者 1 例,7 天者 10 例。必须说明凡言 4 天或 6 天经净者,需要进行阴道检查,观察是否经净,曾发现自言 6 天净者,但第 7 天阴道检查,阴道仍有少量鲜红血水来自宫腔。由此可以看出正常经期,少则 3 天,多则 7 天,一般 5 天,其七、五、三数律是比较明显的。经后卵泡期,基本上与行经期相一致,而且从临床上观察到经后期三、五、七数律一般与行经期的三、五、七数律相呼应,即行经期 3 天干净者,表现出三数律,经后期亦保持 6 天、9 天、12 天或者 3 天的三数律,五数、七数律亦是如此,所不

同的是经后期较行经期为长。如七数律,经后期一般有 7 天或者 14 天;五数律,经后期一般应有 10 天,或者 15 天,5 天者;三数律,经后期一般应有 9 天、12 天、15 天,但也有 6 天甚至 3 天者。经间排卵期与行经期一样,是属于转化期,时期均偏短,所以七、五、三数律变化与行经期相同。我们还在整个月经周期更替中,观察到整个周期也存在三、五、七数律变化的情况。即三数律在周期恢复过程中必须保持连续 3 个月经周期的基本正常,需要应用测量基础体温(BBT)观察低高温相的图象变化,有意义的是在观察中发现 2 个月经周期,BBT 高温相基本正常,而第 3 个月经周期就不太正常,或者失常。有的表现出 1 个月经周期正常,而下 1 个月经周期失常,再 1 个月经周期又恢复正常,常常不能保持连续 3 个月经周期正常,特别是 BBT 低高温相的图象正常,说明虽有疗效,尚不能达到痊愈,病情仍有起伏。五数律,七数律者,必须保持连续 5 个或 7 个月经周期,特别是 BBT 低高温相图象正常者,才能谓之痊愈。兹列表分析如下。

附表 行经期、经后卵泡期、经间排卵期的数律

行经期数律	经后 卵泡期数律	经间 排卵期数律	周期数律
7 天	7 7→7	7	7
5 天	5→5 5→5→5 5	5	5
3 天	3→3→3 3→3→3→3 3→3 3	3	3

从上表可以看出,经期与经间排卵期以及月经周期的数律是一致的,经后卵泡期较长,七数律有 2

种形式,五数律有 3 种形式,三数律有 5 种形式,说明在人体内部变化的多样性。而且我们认为任何规律都不是绝对的,如行经期表现的三数律,即每次经期 3 天,经后期、经间期,以及月经周期的功能恢复都应保持三数律,与之相呼应,一般可能如此,但亦有例外,亦有特殊,可能在经间期、经后期出现五数律、七数律的变化。经期表现五数律、七数律者,经间期、经后期亦可能出现三数律或其它的数律变化。即使同时经期三数律,或五数律者,偶有杂以与之不符时数,或者三与五,五与七数律的交替或间杂,甚至杂以四数、六数等。这虽然是少数的现象,但也促使我们需要进一步研究。

2 与女性生殖发育过程的关系

女性生殖机能的发育过程与七、五、三的奇数律亦有着密切的关系。《素问·上古天真论》说:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。提出了以七数分期法,一七少女期,二七青春发育期,三七女性发育趋向成熟期,四七完全成熟期,五七壮盛期,六七始衰期,七七衰退期。《汉书·五行志》以五行生成数,作为一切生物的五数分期法。《易经》《洛书》《河图》等也贯串了五行生成数的分期法,近代学者把女性生殖生理过程分为少女、青春、壮盛、更年、老年五期,也是属于五数律的分期法。《素问病机气宜保命集》,是金元时代刘河间所著,刘氏在该书中写道:“妇人童幼,天癸未行之际,皆属少阴,天癸既行,皆从厥阴论之,天癸既竭,乃属

太阴经也”。他认为天癸为中心,分为少女期、育龄期、老年期,这是三数律的分期法,按此分期,给予临床上的防治重点,有着重要的意义。

3 与胎产的关系

《妇人规》系明代张景岳所著,他在该书的“数堕胎”中写道:“堕胎者,多在三个月及五月、七月之间,而下次之堕必如期复然。”我们在临床的多年观察中体会到妊娠 50、70、90 天左右容易流产。所以在保胎疗法中,提出过三关之说,的确保胎过百天后,进行妊娠中期,流产的危险相对地减少。90 天为 3 数的 3 倍,属于三数律,而且 90 天亦可算作 3 个月,当然 30 天左右亦有流产者,此属于胎产范围,临床诊断较为困难,故暗不可察知。习惯性流产,祖国医学称为滑胎,除 30、50、70 天左右易流产外,的确亦有在三月、五月,甚则七个月流产者,故凡对滑胎而言,需要观察到妊娠七个月,才能算作保胎成功,实乃生理规律所决定。产后 3~5 天,由于产创失血所致阴虚阳旺反应,如发热头晕等逐渐消失,一周内应完全消失,苏南有些地方曾有产后七天不宜服参的禁忌,产后 2~3 周内恶露干净,子宫复旧,三十天到五十天基本恢复,谓之小满月,七十天到九十天(3 个月)谓之大满月,整个产后恢复期结束。

4 结语

七、五、三奇数律,是我们研讨女性生殖生理活动的规律,目的在于引申病理,达到掌握防治未病的最佳时间,发挥中医学优势。

(收稿日期:1996-09-10)

略论太阳及其证治

刘力红 (广西中医学院 530001)

摘要 太阳名相繁多,然其要则在于主水,太阳病见证百端,提其纲则不外乎水之升降循环障碍,故治太阳者,唯治其水也。且乎天地人身虽分六经六气,挈其领不过一水火尔,太阳禀火之气而司水之循环,故虽一太阳,而六经皆在其中矣。此或为仲景论太阳之大要也。

关键词 太阳(经) 六经 太阳病证治 水液

中图分类号 R 222

仲圣论伤寒以太阳为首,亦以太阳最繁。有关太阳及其证治,曾缠绕脑际多年,百思而不得其解,近日偶从运气七篇之寒水入手,似有豁然贯通之感,兹将个中旨趣略述于下,聊备同道采择焉。

1 太阳与寒水

太阳者,或经或腑,或为诸阳主气,或为六经藩篱,或为巨阳,或为开,可谓名相繁多,而七篇大论则以“寒水”概之。水之性,本为至阴至下至寒,说寒

Abstracts of Major Papers

Importance of Participation of Pharmacologists in Consultation of Complicated Medical Cases

Zhu Quan

(*Nanjing University of Traditional Chinese Medicine* ,210029)

Abstract The modern pattern of complementation between pharmacologists and medical doctors calls for the joint efforts of both kinds of experts .This enables us to apply the knowledge of pharmacokinetics and drug toxicity to the diagnosis and treatment so that the therapeutic measures become more appropriate .This pattern also makes it possible for us to explore and perfect modern clinical pharmacology in TCM and make contributions to the TCM modernization .

KEY WORDS clinical pharmacology in TCM ,discipline construction ,pattern of complementation between pharmacologists and medical doctors ,consultation system ,TCM modernization

(Page 131)

Seven five three Odd Number Regularity and Female Reproductive Physiology

Xia Guicheng

(*Jiangsu TCM Hospital* ,210029)

Abstract In this paper the author puts forward the “seven five three odd number regularity” and its relation to the female menstruation changes female reproductive development and the growth of fetus .This is of important guiding significance in recognizing the female physiology the regulation of menstrual cycles and the prevention of gynecopathy .

KEY WORDS seven five three odd number regularity female reproductive physiology ,menstrual cycle

(Page 133)

Diseases of Taiyang Channel and Its Treatment

Liu Lihong

(*Guangxi College of Traditional Chinese Medicine* ,530001)

Abstract Although a great variety of diseases of the Taiyang Channel are present the main disorder is the disturbance of the ascending ,descending and circulation of body fluid .It follows that in treating diseases of the Taiyang Channel ,disorder of the body fluid is mainly dealt with .Although six channels and six qi exist in the heaven and earth and in the human body the main factors are fire and water the former controlling the circulation of the latter .Therefore the Taiyang Channel governs all the six channels .

KEY WORDS Taiyang Channel six channels ,treatment of diseases of Taiyang channel ,body fluid

(Page 134)

On “Diseases Arising from Over exertion”

Xue Yufang

(*Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine* ,510407)

Abstract “Diseases Arising from over exertion” is an opinion put forward based on the notion of the human body as a whole and under the guidance of the dialectic thinking .It emphasizes that any environmental factors have the dual qualities of causing diseases and not causing diseases ,and that the occurrence of diseases is the result of “over exertion” and the manifestation of the disturbance of vital activity and the internal and external en-