

丰富,临床指导意义很大。利用数据挖掘的技术来研究形神的内涵是一种复杂信息系统的运用,为中医药研的提供了一种有效方法。

### 参 考 文 献

[ 1 ] 杨勤运. 浅谈中医形神学说与现代新医学模式. 国医论坛, 2001, 16( 5 ) : 18  
YANG Q n yun . The relationship between the theory of body and sprit from Chinese medicine and the model of modern medicine . Forum on TCM , 2001, 16( 5 ) : 18  
[ 2 ] 周少林. “形神合一”与心身医学. 甘肃中医, 2005, 18( 10 ) : 1—2  
ZHOU Shao lin . Combination of shape and soul and medicine of psychology and physiology . Gansu Journal of TCM , 2005, 18( 10 ) : 1—2  
[ 3 ] 张立文. 中国哲学范畴发展史(天道篇). 北京: 中国人民大学出版社, 1995 : 685  
ZHANG Li wen . The history of Chinese philosophy development ( Tiandao part ) . Beijing : China Renmin University Press , 1995 : 685  
[ 4 ] 王松林, 朱洪文. 数据挖掘技术在 CRM 中的应用. 商

业研究, 2004, 2 : 62

WANG Song lin , ZHU Hong wen . The application of data analysis in CRM . Commercial Research , 2004, 2 : 62

[ 5 ] 郑双怡. 文本挖掘及其在知识管理中的应用. 中南民族大学学报(人文社会科学版), 2005, 25( 4 ) : 128—130  
ZHENG Shuang yi . Text mining and its application in knowledge management . Journal of South Central University for Nationalities ( Humanities and Social Sciences ) , 2005, 25( 4 ) : 128—130  
[ 6 ] 吴欣明, 李春伟. 文本挖掘探析. 廊坊师范学院学报, 2004, 20( 4 ) : 54—56  
WU Xin ming , LI Chun wei . Study on text mining . Journal of Langfang Teachers College , 2004, 20( 4 ) : 54—56  
[ 7 ] 周雪忠, 吴朝晖, 刘保延. 生物医学文献知识发现研究探讨及展望. 复杂系统与复杂医学, 2004, 1( 3 ) : 47  
ZHOU Xue zhong , WU Zhao hui , LI U Bao yan . Discovery of biomedical literature knowlege : survey and prospect . Complex Systems and Complexity Science , 2004, 1( 3 ) : 47

( 收稿日期: 2007 年 2 月 1 日 )

## ·论著·

# 论苦味‘坚阴’

李玉忠<sup>1</sup> 孔祥英<sup>2</sup>

(<sup>1</sup> 山东中医药大学附属淄博市中医院, 淄博 255300; <sup>2</sup> 山东中医药大学附属医院, 济南 250014)

**摘要:** 苦味药有泄和燥的作用, 且能‘坚阴’。坚阴即固守保存阴液之意, 实际上是借助某些苦寒药物的清热泄火作用, 泻火之亢, 以全阴气, 又称泻火存阴或泻火保阴。苦味坚阴不同于甘寒养阴之濡润滋养, 大体可分为三个方面: 平相火, 固肾阴; 清热泻火, 顾护阴津; 泻下以存阴。既不能把‘坚阴’理解为苦寒之性味有直接的滋阴养阴作用, 也不能一味强调苦寒泻火, 而不顾及阴津的滋养, 泻火只是一种手段、方法, 存阴才是目的、效果。仅就苦味本身而言, 只有苦燥伤阴之弊而无益阴之力, 故对阴虚无火之证, 切不可用苦味药去‘坚阴’。

**关键词:** 苦味药坚阴; 泻火存阴; 甘寒养阴

## Discussion on strengthening yin of Chinese herbs with bitter flavor

LI Yu zhong<sup>1</sup>, KONG Xiang ying<sup>2</sup>

(<sup>1</sup> Zibo Hospital of TCM Affiliated to Shandong University of TCM, Zibo 255300, China ;

<sup>2</sup>The First Hospital Affiliated to Shandong University of TCM, Jinan 250014, China)

**Abstract** : Chinese herbs with bitter flavor have the function of purgation and dryness as well as strengthening yin. Strengthening Yin means keeping and maintaining yin fluid. Actually, it is to draw assistance from some Chinese herbs with bitter flavor to purge excessive fire in order to maintain yin qi by heat clearing and fire purging, that is to say purging fire to keep or save yin. Strengthening yin of bitter herbs is different from the moistening and nourishing function of sweet cold herbs. It can be generally divided into three aspects: purging ministerial fire and restoring renal yin, clearing heat and purging fire to maintain yin fluid; purging to preserve yin. Strengthening yin doesn't mean the property and flavor of bitter cold can nourish yin directly. We should not only emphasize clearing fire by using herbs with bitter in flavor and cold in nature, but also pay attention to nourish yin. It is causal relation that exists between purging fire and maintaining yin. The former is only a means and method, and the latter is objection and effect. Because the bitter flavor can only damage yin by bitterness and dryness but is not good at benefiting yin, we cannot strengthen yin by using bitter herbs in treating yin deficiency syndrome without excessive fire.

**Key words** : Strengthening yin with bitter flavor herbs; Purgative fire and maintaining yin; Nourishing yin with sweet cold herbs

苦味药有泄和燥的作用,且能“坚阴”。坚阴,即固守保存阴液之意,实际上是借助某些苦寒药物的清热泄火作用,泻火之亢,以全阴气,又称泻火存阴或泻火保阴。苦味坚阴不同于甘寒养阴之濡润滋养,有必要加以论述。

### 平相火,固肾阴

《素问·藏气法时论》云:“肾欲坚,急食苦以坚之。”其含义是肾主闭藏而欲坚实,故肾病急宜食苦味药以坚之。“肾者主蛰,封藏之本,精之处也……其充在骨”(《素问·六节藏象论》)。肾一旦为湿热、邪火所扰,肾阴亏损,固密收藏失职,作强不能,就会出现遗精、滑泄、阳痿不举、二便失调、四肢痿废等肾失固坚的证候。采用苦寒清热药配伍燥湿药,以祛除肾经湿热,或配伍滋阴药,以祛除妄动之虚火,能使肾阴固坚,恢复其正常功能,则诸症可愈。

朱丹溪充分研究了《黄帝内经》以来各家学说关于“相火”的见解,在此基础上,深入地探讨内在火热的病机,并进一步作了理论上的发挥,认为“相火妄动”、“煎熬真阴”,力倡在“相火论”基础上的“阳常有余,阴常不足”的学说。并据此在临证治疗上,提倡滋阴降火之法,善用滋阴降火之剂。将《黄帝内经》的“苦能坚肾”演化成为“苦能坚阴”。

“坚阴”所指最初重点是肾阴,所用之药主要是指黄柏、知母,通过苦寒之品祛除火邪,制其劫伤阴液之弊而使阴津得以存留,且方中每每配伍滋阴药,以培其本。如《丹溪心法》大补阴丸,以“阴常不足,阳常有余,宜常养其阴,阴与阳齐,则能制火”立方,滋阴降火,用于阴亏火旺,肺痿咳血,骨蒸盗汗,虚劳之证。方中黄柏、知母所用,正如《医宗金鉴·删补名医方论》所说:“惟是以黄柏之苦以坚肾,则能制龙家之火;继以知母之清以凉肺,则能全破伤之金。”又以

熟地、龟板大补其阴,诸药合用,培本清源,是滋阴降火的有效方剂。综观全方,是在泻相火之中配伍养阴之品。又如丹溪的虎潜丸,治肾阴不足,筋骨痿软,不能步履。盖肾兼水火,火胜烁阴,湿热相搏,筋骨不用,故方中以黄柏清阴中之火,燥骨间之湿以坚肾,知母清肺原,并配用熟地黄、龟板、白芍药滋阴养血之品以培补肾阴之不足。可见,该方也是在泻相火之中配伍养阴之品。以上两方均是滋阴与清火合用,其它如罗谦甫的三才封髓丹《医宗金鉴》的知柏地黄丸《兰室秘藏》的当归六黄汤,均是苦寒清热药配伍滋阴药治疗阴虚火旺的典范。总之,欲使阴得坚,苦寒清火是必要的手段。但阴虚火旺之证,绝不恃苦寒清火,必须把“壮水之主,以制阳光”作为基础的治疗法则,双管齐下,方能截断火热一阴伤一火热的病理循环。否则,若仅培本而其虚火难清,只清热,则病去犹恐复生。

后世医家在改李、朱的基础上,将“坚阴”的应用范围扩大,如肺肾、心肾、肝肾阴虚有火者,皆泛用此法,所用药物也不单纯指黄柏、知母。例如《小儿药证直诀》补肺阿胶汤,养阴补肺,镇咳止血,用于肺虚热盛之咳嗽气喘,咽喉干燥,咯痰不多或痰中带血,脉浮细数,舌红少苔。方中重用阿胶,滋阴补肺,养血止血,而用马兜铃清肺热,化痰止咳。本方是在养阴的同时配伍清热泻火药,治疗肺肾阴虚、虚火刑金之证。又如《伤寒论》黄连阿胶汤,养阴清热,用于少阴病水虚不能上承,心火独炽于上之心中烦、不得卧。方中用阿胶、芍药滋肾和阴,而用黄连、黄芩泻心火以除烦,本方是在养阴的同时配伍清热泻火药,治疗心肾阴虚,水不制火之证。再如《医宗金鉴》知柏地黄丸,在六味地黄丸的基础上加知母、黄柏泻相火,补肾水,这是在养阴的同时,配伍清热泻火药,治

疗肝肾阴虚火旺之证。由以上例方可以看出, 苦能“坚阴”主要是通过苦寒之品清热泻火来间接达到存阴的目的, 而且在泻火的同时, 均配有养阴之品, 又根据具体病证而选用不同经属的泻火药。

据以上所述, 坚阴只是苦寒药物的清泄作用, 和甘寒、咸寒药物的滋补作用协同而产生的共同效应, 后者居于主导作用, 也就是说, 苦味“坚阴”是清滋并用的结果。如果片面强调苦寒药物泻火而保阴的作用, 则难免失之偏颇。程钟龄《医学心悟·治法入论》深刻总结出:“大抵清火之药不可久持, 必归于阴。”尤在泾的《静香楼医案》中又云:“阴不足者, 阳必亢而上燔, 欲阳之降, 必滋其阴, 徒恃清凉无益也。”

### 清热泻火, 顾护阴津

叶天士在《三时伏气外感篇·春温》条言:“春温一证……昔贤以黄芩汤为主方, 苦寒直清里热。热伏于阴, 苦味坚阴乃正治也。”明确提出“苦味坚阴”4 个字, 并点出了“苦味坚阴”的作用内涵。黄芩汤本出自《伤寒论》:“太阳与少阳合病, 自下利者, 与黄芩汤。”方中有黄芩的苦寒直清里热以坚阴, 芍药的酸苦敛阴, 甘草大枣的甘缓和中, 诸药相伍, 共奏清热泻火, 和里坚阴之功。故虽论中用治太阳少阳合病自下利, 实则是治偏于少阳热邪内迫的下利, 因而被后世广泛用于治疗热利。春温多因冬季调摄不慎, 耗伤真阴, 同时外感时令寒邪, 伏于体内, 到春季则发为温病。本病初起多见身热、口苦、烦渴等胆热症状, 其发生又与体内肾水原已亏损有关, 故叶氏说“藏于少阴, 发于少阳”。这与黄芩汤所主治的偏于少阳热邪内迫的下利病机相同, 且春温初起里热郁而化火, 火势较炽, 阴伤亦由此而致, 故与一般外感病的治疗方法不同, 当务之急亦非复阴, 应以苦寒直折火势为主, 并顾及保养阴液。故叶氏选用黄芩汤作为春温病的正治主方, 奠定了该方作为外感温热病“苦味坚阴”的代表方剂的理论基础。正如《重订广瘟疫论》所指出的“凡温病之宜于苦寒者, 切忌早用甘寒, 盖用苦寒为清, 甘寒为滋”。

叶氏所说的“苦味坚阴”包含两层含义, 一是清泄邪热, 即外感温热之邪; 二是通过清热达到保护阴津的作用, 从而防止整个病情的深入加重。火邪炽盛为主, 当以苦寒之品直折之, 否则必然有更加截伤

阴液之弊, 阴伤则邪热无制, 其势更盛。阴液的耗伤是以邪热亢盛为先导的。因此在气分火热炽盛之时, 急以苦寒清泻火热之品直折邪热, 才是制止阴液亏耗, 减缓或阻断邪热传变的有效手段。当然, 绝不仅恃苦寒泻火以保阴, 尚配有养阴之品, 可见, 叶氏也是将泻火与养阴合用, 以达到坚阴的目的。但是, 应该指出的是, 叶氏所说“苦味坚阴”之“坚阴”不同于滋阴养阴, 因为苦寒清热泻火药本身并不具备滋养之功, 它对阴液的作用是通过祛除邪热而达到保存之目的, 故叶氏称为“苦味坚阴”, 以有别于滋阴。

### 泻下以存阴

泻下以存阴, 主要是指承气汤证, 出自《伤寒论》, 借大黄之苦寒泄降之力以清除实热, 导热下行, 起到“釜底抽薪”的效果。如《伤寒论》中大承气汤峻下热结, 用于热结旁流, 或里热实证之热厥、痉病或发狂等。本证多是由于实热积滞内结肠胃, 热盛而津液大伤所致。故宜用大黄与芒硝配伍急下实热燥结, 以存阴救阴, 即“釜底抽薪, 急下存阴”之法。又如《伤寒论》中之小承气汤、调胃承气汤也都是以大黄涤肠胃积热, 使邪热速去, 以免煎熬津液, 致使病情转危。承气汤所治乃外感邪热传入阳明, 邪正俱实, 故能通过泻下, 使邪随大便而出, 达到热去阴存的目的。但是, 承气汤虽能泻下存阴, 却仍有伤阴之弊, 应中病即止, 不可久用, 或宜采用与养阴药配伍应用的方法。可见, “泻下存阴”也是通过苦寒之品清热泻火而间接达到存阴的目的, 所不同的是该法邪热是从下窍而出, 而前两法或用苦寒直折之, 或滋阴清火, 皆是在体内清除, 三者的病因病机及适应证均不相同, 但三者都是苦味“坚阴”作用在临床中的具体应用。

综上所述, 苦味“坚阴”的作用在临床上有一定的应用范围, 因此, 对其应有一个正确的理解, 既不能把“坚阴”理解为苦寒之性味有直接的滋阴养阴作用, 也不能一味强调苦寒泻火, 而不顾及阴津的滋养, 泻火与存阴两者之间有因果关系, 泻火只是一种手段、方法, 存阴才是目的、效果。仅就苦味本身而言, 只有苦燥伤阴之弊而无益阴之力, 故对阴虚无火之证, 切不可用苦味药去“坚阴”。

(收稿日期: 2007 年 3 月 13 日)