

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.02.013

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

慢性闭角型青光眼案

刘 鹏¹△, 邹 伟²✉, 于学平², 戴晓红², 滕 伟², 孙晓伟²(¹黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040; ²黑龙江中医药大学附属第一医院, 哈尔滨 150040)

患者, 女, 65 岁, 于 2016 年 11 月 10 日就诊。主诉: 双眼干涩不适胀痛, 视物模糊半年余。现病史: 于 2016 年初出现眼部干涩、疲劳不适、胀痛, 视物模糊, 头昏痛, 睡眠质量差。于当地医院眼科诊治, 超声生物显微镜检查: 右眼前房中央深度为 2.97 mm, 左眼前房中央深度为 2.32 mm。右眼 6 点位及左眼 3、6、12 点位虹膜前表面与角膜内面相近, 房角窄。眼压: 左眼 25~29 mmHg (1 mmHg=0.133 kPa), 右眼 17 mmHg, 青光眼诱导试验后: 左眼 39 mmHg, 右眼 22 mmHg。诊断为慢性闭角型青光眼, 建议立刻手术治疗, 但患者拒绝, 遂给予盐酸卡替洛尔滴眼液对症治疗, 使用后效果欠佳。2016 年 11 月患者自觉双眼不适感加重, 视物模糊感增强, 遂来黑龙江中医药大学附属第一医院寻求针灸治疗。刻下症见: 双眼干涩胀痛, 视物模糊, 心烦焦虑, 少寐多梦, 食欲欠佳, 大便秘结, 舌质暗淡, 脉沉细。查体: 视野缺损。患者描述其既往情况较轻, 近期眼部症状略有加重, 视物模糊, 行走需家属陪同。进行眼科检查: 眼压测定: 左眼 26~30 mmHg, 右眼 18 mmHg, 青光眼诱导试验后: 左眼 36 mmHg, 右眼 21 mmHg。遂于当日留院进行 24 h 动态眼压测量, 6 次眼压波动大于 8 mmHg, 呈病理性眼压波动。西医诊断: 慢性闭角型青光眼; 中医诊断: 青盲。治疗以疏通气血、宣泄壅滞为主, 采取针刺眼周穴位和配合体针进行治疗。取穴: 主穴取睛明、四白、攒竹、阳白; 配穴取百会、风池、合谷、足三里、行间。操作: 针刺睛明穴嘱患者闭目, 医者左手轻推眼球向外侧固定, 右手持 0.30 mm×40 mm 一次性针灸针, 紧靠眶缘缓慢稳准直刺, 深度为 15~25 mm, 不施以提插捻转手法, 有胀感后出针。出针后立即按压针孔, 以防出血。余穴行常规针刺操作, 留针 50 min。睛明穴隔日治疗 1 次, 余穴每日针刺 1 次。经上诉治

疗方法治疗 5 d 后, 患者自觉眼睛干涩感减轻, 睡眠质量明显改善。10 d 后, 双眼胀痛和疲劳不适感消失, 视物模糊症状改善。治疗 1 个月以后, 视物模糊症状消失, 视野缺损范围明显改善, 头昏痛等各项症状好转, 可独立行走, 复诊检测眼压示: 左眼 15~19 mmHg, 右眼 12 mmHg。随访 3 个月, 患者状态良好, 且多次监测眼压皆在正常范围。

按语: 青光眼是一种致盲率较高的眼病, 据统计已经成为世界第 2 位的致盲性眼病。原发性闭角型青光眼是青光眼一个常见类型, 其中, 慢性闭角型青光眼在我国的致盲眼病中最为常见^[1]。患者发病后有轻微的眼痛、眼胀等症状, 且目前发病机制尚不十分清楚, 大多采用持续给予缩瞳剂或手术治疗。笔者以疏通气血、宣泄壅滞为主, 采取针刺眼周穴位和配合体针治疗本病, 疗效满意。青光眼属中医“青盲”范畴, 《太平圣惠方·治眼内障诸方》中记载: “青风内障, 瞳仁虽在, 昏暗渐不见物, 状如青盲”。本病多因双目失去肝血濡养、肝气疏泄失常所致。睛明穴属足太阳膀胱经, 又为手足太阳、足阳明、阳跷和阴跷五脉之会, 针刺此穴可达调整气血之功。四白、攒竹、阳白等眼周腧穴, 具有“腧穴所在, 主治所在”的近治作用。而配伍“面口合谷收”的合谷穴、强壮要穴足三里、清利头目的风池、安神的百会穴和降压妙穴行间, 共达调节肝经气血、宣泄壅滞、清利头目之功。有研究^[2]证实, 针刺眼周穴位可降低眼压, 改善临床症状和青光眼患者的眼球血流情况, 且针刺后 24 h 眼压波动减小, 保护视神经。综上针刺眼周穴位配合体针, 可以明显改善慢性闭角型青光眼患者症状, 具有良好疗效, 具有临床推广价值。

参考文献

- [1] 王宁利, 欧阳洁, 周文炳, 等. 中国人闭角型青光眼房角关闭机制的研究[J]. 中华眼科杂志, 2000, 36(1): 46-51.
- [2] 刘文, 杨光, 赵小静, 等. 针刺对青光眼 24 小时眼压的影响[J]. 中国针灸, 2011, 31(6): 518-520.

(收稿日期: 2017-03-03, 编辑: 郭盛楠)

✉通信作者: 邹伟, 教授、主任医师。E-mail: kuangzou1965@163.com
△刘鹏, 黑龙江中医药大学博士研究生。E-mail: 290783125@qq.com