

《伤寒论》辨证施禁及其意义

110032 辽宁中医学院 王文萍

主题词 《伤寒论》 辨证论治 六经病证

祛邪 扶正

辨证施禁是辨证论治系统不可缺少的重要组成部分,是治疗疾病必须遵循的原则,从之则效如桴鼓,逆之则变证迭起。仲师十分重视禁忌问题,《伤寒论》中约有三分之一的条文论述此内容。

首先,《伤寒论》所言辨证施禁,在形式上有直接言及与间接言及两种施禁方式,这对正确认识禁忌范围、挖掘仲师慎重用药思想有重要意义。

其次,因伤寒“病变万端,传经无定”,故临床细心辨证,掌握治禁之关键,尤为重要。仲师将辨别表里上下、经腑之病位,辨析寒热虚实之病性,作为辨证施禁的依据,在六经理论基础上具体运用八纲辨证、禁忌及其与病机相背的治疗原则与方法,体现了辨证施禁这一重要治疗规范。

其三,仲师在立法、处方、用药、服药等各个环节处处设禁。从条文不难看出,仲师用药审慎细密、严谨有度,法、方、药运用灵活,且又有所限制和遵循。

从《伤寒论》有关辨证施禁的条文及当禁不禁而致误的变证可知,仲师立禁具有两点意义。

一、正确辨证,严防误治

辨证论治的理论贯穿于中医学认识疾病和治疗疾病的全过程,而辨证施禁是正确辨证论治的前提。因辨证论治是谈何种病情禁用何治法,故只要掌握治禁原则,就能确定正确的辨证论治方法,方药也就可运用自如。

疾病的发生、发展和变化是复

杂的,临床常可出现错综复杂、疑似难辨的病情,若辨证不明则其治必误,然辨证准确而施治择法不当所致变证也并非少见。可见,仲师辨证施禁的思想对严防误治具有重要意义。

二、顾护正气,反对克伐

《伤寒论》六经病总的治则,不外祛邪与扶正两个方面,然正虚者禁用祛邪之法,邪实者禁止克伐太过,始终贯穿着“保胃气”、“扶阳气”、“存阴液”的基本精神。可见,治疗以顾护正气为第一要义,这在仲师辨证施禁思想中得到充分体现。

1. 辨证施禁是保胃气的重要环节:脾胃学说渊源于《内经》,发展于仲景。《伤寒论》从辨证、治则、遣方、用药、服法、治禁和预后等各个方面,充分体现出“保胃气”的学术思想。故笔者认为,仲师辨证施禁是保胃气的重要环节,与调治脾胃大法相辅相成、相得益彰。

“胃气”直接关系人体正气之强弱,决定病变之转归,故仲师辨证谨查中焦,以胃气盛衰来把握病情,并作为辨病机、立禁忌的重要依据,同时又以“无犯胃气”示人须辨证准确,对脾无病或脾胃虚者,慎勿妄攻克伐以致变乱。

保胃气事关先天与后天之气,亦即保正气的意义不唯所损物质有赖胃气化生,且药物需中焦受气取汁发挥疗效。攻伐之剂最易伤正损胃,脾胃素虚者慎用。仲师多次将脾胃虚弱之证与禁汗、吐、下法紧

密相联论述,值得我辈深省。对脾胃虚弱之人,在选方用药时应禁用或慎用损脾伤胃之品。《伤寒论》中服法频多,其中多以不使胃气受损为宗旨,以攻邪药中病即止为原则。仲师“保胃气”的学术思想,在此表现得具体精透,义蕴显昭,给后人以深刻启迪。

2. 辨证施禁是护阳保津的重要途径:古人云:有一分阳气,则有一分生机;存得一分阴液,亦有一分生机。仲师在治疗上有一扶阳保津的法戒,然而笔者认为,辨证施禁是顾护阳气、保存阴津的首要条件和重要途径,也是仲师预防于未然的防治措施。

仲师立禁而排出治法中的伤阳耗津因素,主要是防止治不得法或用药服药不当所致的阳气与阴液的耗损。攻邪之法易伤阳耗液,仲师慎重掌握汗、吐、下三法的用药法度,强调中病即止。对于汗法,当汗者汗而不伤津损阳,不当汗者如阳气、阴血不足之人要禁汗;对于下法,据病人体的差异与病情的轻重缓急,运用不同的下法以护阳存津,且“若一服利,则生后服”;对于吐法,虽仅瓜蒂散一方,亦不忘存津护阳之旨,云“诸亡血,虚家,还可与瓜蒂散”。总之,过汗则阳随外亡,吐、下之法多为苦寒伤阳之剂,而汗、吐、下三法均以津液为物质基础,故切勿过剂而伤其津液。

综上所述,仲师在立法、处方、用药、服药等各个方面层层设禁,处处体现护阳保津、顾护正气的思想。因此,从治禁角度深入研究《伤寒论》护阳气、存津液的途径,有其重要的理论与实用价值。

(作者简介:王文萍,女,27岁。1989年毕业于辽宁中医学院研究生,现任辽宁中医学院附属医院中医师。)