

# 《小品方》妇产科学术成就

邱若虹<sup>1</sup>, 李永健<sup>2</sup>

(1. 上海中医药大学, 上海 201203 2 上海市第一人民医院, 上海 200080)

**摘 要:**《小品方》是我国医学史上极具影响的一部方书, 是继《金匱要略》之后把有关妇产科病证及方剂编撰成专篇的较早著作。总结了《小品方》妇产科学术成就, 认为其在妇产科学术发展史上起到了承上启下的重要作用, 值得深入挖掘。

**关键词:**小品方; 中医妇产科学

**中图分类号:** R2-52

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2010)03-0552-02

## Obstetrics and Gynecology Academic Achievement of *Xiao pin Fang*

DI Ruohong<sup>1</sup>, LI Yong-jian<sup>2</sup>

(1. Shanghai University of Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

(2. Shanghai First People's Hospital, Shanghai 200080, China)

**Abstract:** *Xiao pin Fang* is a high-impact monograph about herbal formulas in Chinese medical history. It's an earlier monograph including herbal formulas of obstetrics and gynecology after *Jinkuiyaohe*. This paper summarized the academic achievements of *Xiao pin Fang* in obstetrics and gynecology, and pointed out that the monograph played a role of linking the role of the academic history in obstetrics and gynecology. It's worthy of in-depth study.

**Key words:** *Xiao pin Fang*; TCM obstetrics and gynecology

南北朝·陈延之的《小品方》是我国医学史上极具影响的一部方书。书中不仅摘录了前代所传下来的有效经方, 还收集民间验方, 而且在继承前贤的基础上敢于创新。既有重要的史学价值, 又具有较强的临床实用性, 故被历代医家所推崇。尤其在隋唐时期, 《伤寒杂病论》隐没不彰, 《小品方》更成为医家圭臬, 被唐朝政府定为学医必读之书。该书对日本医学也有深远影响。日本文武天皇大宝元年(公元 701 年)颁布大宝律令, 把《小品方》列为医学生必读的 5 种医书之一。遗憾的是该书于北宋末叶亡佚, 其成书年代, 史籍亦无明确记载, 致使其学术思想长期埋没。所以, 对该书的整理研究具有十分重要的意义。

陈延之非常重视妇产科, 特设一卷专论妇产科疾病的证治, 分为以下 5 篇: “治女子众病诸方”篇中只有白孕丸 1 首方, 主治妇人三十六疾; “治妇人无儿诸方”篇原文至今尚待考证; “治妊娠诸方”篇内容十分丰富, 涉及病证 12 种, 载方 74 首; “治产后诸方”篇涉及病证 6 种, 载方 20 首; “治妇人诸血崩滞下宿疾诸方”篇涉及病证 2 种, 载方 7 首。《小品方》治妇产科病证的方剂多被后世方书引用, 如治疗胎动不安的安胎当归汤、安胎止痛汤、胶艾汤, 治疗妊娠恶阻的半夏茯苓汤、茯苓丸, 治疗产后中风的大豆紫汤等等。可见该书在妇产科学术发展史上具有承上启下的重要作用。

本文就其中有关妇产科方面的学术成就作一归纳整理。

### 1 提倡晚婚晚育 优生优育

《小品方·卷七》开篇就论述了早嫁、早经产对妇女保健的不利影响, 提倡晚婚晚育。早婚早育极易耗伤尚未发育完全的肾气, 是导致妇科疾病的主要原因, 且成为妇人病不易医治的重要因素。

早在西晋王叔和的《脉经》中即主张应适当进行人工流产, 但并未言明具体方药。《小品方》中针对妊娠患病、体质极其虚弱分别立方, 载有 8 首妊娠欲去胎方及 1 首断产方。说明在我国一千多年前的古代就非常重视人口素质, 倡导优生优育, 重视妇女保健。

### 2 治疗妊娠恶阻 分清标本缓急

《小品方》治疗妊娠恶阻虽然只载有 2 首方剂, 但却详实记载了本病的病因病机及证候表现。认为其主要病机在于“经血既闭, 水渍于脏, 脏气不宣通”, 而其根本病因则是“血气不足, 肾气少弱”。治以半夏茯苓汤和茯苓丸。前者为药量较大的汤剂, 用于治疗脾虚痰湿呕逆兼有表证者。疏散风寒、温中止呕, 以治标为主, 故在方后特别强调“服一剂, 得下后消息者, 气力冷热, 更增损方, 调定即服一剂汤, 便急将茯苓丸, 令得能食, 便强健也。”后者为用药较缓的丸剂, 以益气健脾治本为主。

这 2 首方被后世许多方书转载, 影响较大。但针对半夏是否伤胎却有不同意见。如《妇人大全良方》(简称《良方》)认为半夏有动胎之性, “盖胎初结, 虑其易散, 此不可不谨也。”为了减缓原方峻猛之性, 《良方》在收录本方时, 在剂量和药物组成上做了适当调整, 将半夏的用量由原来的五两减至一两, 且要求泡十次、炒黄, 认为“半夏虽能动胎, 若炒过则无妨”。而薛立斋、陈良甫、楼全善等医家认为, 半夏乃健脾化痰滞之主药, 恶阻非半夏不能止, 是有故

收稿日期: 2009-10-24

基金项目: 上海市重点学科基金建设项目(第 3 期)(S30301)

作者简介: 邱若虹(1976-), 女, 吉林长春人, 助理研究员, 博士, 研究方向: 中医临床文献研究。

无殒也,只要配伍合理,但用无妨。

### 3 疗胎漏 胎动不安 首重健脾养血

胎漏仅时有少量下血,而无腰酸腹痛之症,较胎动不安病情轻。《小品方》首次明确指出妊娠期房室不节可导致胎漏,并以小豆散清热和血、健脾止血,“疗数伤胎”。《金匱要略》(以下简称《金匱》)中只出现 1 首胶艾汤治疗胞阻(胎动不安),《小品方》在此基础上增加至 7 首方剂,且每首方所治病证各有不同。例如,胶艾汤(与《金匱》方同名药异)调补冲任,治疗冲任脉虚,阴血下漏之证;安胎当归汤补气养血,治疗气血亏虚,冲任虚损之证;安胎寄生汤补肾健脾固冲,治疗肝肾亏虚之胎动不安;还有 1 首无名方治疗中焦虚寒,胎动不安。清热安胎的方剂有 3 首,但功效也各有侧重。苳根汤清热养血,舒肝健脾;安胎止痛汤长于滋阴养血,交通心肾;还有一方治疗母有劳热,手足心烦,侧重于清热除烦安胎。虽然治疗胎动不安的各方功效不尽相同,但针对妊娠后气血不足、脾胃虚弱的病理特点,健脾养血固冲始终贯穿其中,是《小品方》治疗胎动不安的特色之一。上述诸方对后世影响很大,方中所用安胎药物如苳根、桑寄生、黄芩、白术、当归、阿胶、艾叶、竹茹等沿用至今。

### 4 首载子病病证 并设专方治疗

《小品方》记载:“治妊娠忽闷,眼不识人,须臾醒,醒复发,亦仍不醒者,名为瘕病,亦号子病,亦号子冒,葛根汤。”这是现存最早对子病的记载,且对其临床表现描述甚详。其后《诸病源候论》在此基础上明确指出其病机为“风伤太阳之经”。盖精血养胎,阴血亏虚,心肝偏旺,风火相煽,灼津成痰,痰火上扰清窍,遂发本病。葛根汤中以贝母、葛根、丹皮、石膏,清热化痰;防风、独活,祛风止痉;防己、泽泻、茯苓,健脾利水;人参、当归、桂肉、川芎、炙甘草等补气和血。因贝母令人易产,方后指出,“若未临月者,升麻代之”。《小品方》还提及以竹沥汁治疗本病的简便方法,“若有竹近可速办者,当先作沥汁,后办汤也;其竹远不可即办者,当先办汤。此二治会得其一。”其后,还详细记述了制取鲜竹沥汁的方法。竹沥味甘性寒,善治痰热惊痫之证。《本草衍义》谓其为“痰家之圣剂也”。以一味竹沥汁治疗子病,充分体现了《小品方》用药简便,贴合临床实用的特点。

### 5 临产诸证 治法多样

在“治妊娠诸方”中近一半篇幅论及产难、横产、逆产、胞衣不出、胎死不出等临产诸证,可见当时对产科病症的重视。所采用的治法除了内服汤药外,还有外治法及巫方疗法。外治法如治疗胎死不出,用蚁室土三升,熬热,装入布袋,温熨心下。在古代医疗条件相对落后的情况下,采用巫方治疗难产等较为常见。如治疗产难数日欲绝,“书奏作两行字,凡二十字,文曰:帝乙生子,司命勿止,即出其胞及其子,无病其母。封其中央,以朱印之,令产妇持之。”

### 6 重视产后调养 详论产后中风

在“治产后诸方”中,首先强调了“满月”的概念。指出“满月者,非为数满三十日,是跨月故也。”比如正月产,跨二月入三月为跨月。认为妇人生产,骨分开解,需满百日才能完全平复,如果调养不慎,过早会合阴阳,则易动伤百脉,继而引发五劳七伤诸疾。产后食疗,首选猪肝滋养阴血。

《小品方》所论产后病内容十分丰富,包括产后缺乳、产后虚羸、恶露不止、小便失禁、产后阴脱以及产后中风。其中对产后中风的论述尤为详尽,共载有 9 首方。如大豆紫汤,主治“妇人产后中风,困笃,或背强口禁,或但烦热,苦渴,或头身皆重,或身痒,剧者呕逆直视”,此皆因产后亡血伤津,身体虚弱,感受风寒湿之邪所致。方中只用一味大豆,炒热后投入清酒中浸泡,因酒会变为紫色,故名大豆紫汤。大豆甘温无毒,善治产后百病,可祛风邪散血瘀,对产后中风困笃者尤佳。正如孙思邈在《备急千金要方·卷三·中风》中云:“凡产后角弓反张及诸风病,不得用毒药,惟宜单行一两味,亦不得大发汗,特忌转泻吐利,必死无疑。大豆紫汤,产后大善。”《良方》在本方基础上加以改进,先以酒浸独活,煎一、二沸,以增强祛风除湿的作用,然后将炒焦的大豆投入酒中封存,候冷去豆。《小品方》在该方后还附有一则医案,云:“周德成妻任胎,触瓮因伤折,胎死在腹中三日,困笃,服此酒即差。后治无不佳。”后世《名医类案·卷十一》中也载有一则以大豆紫汤治疗产后中风成瘕案。可见本方治疗产后中风疗效确凿,故在《经效宝》、《千金要方》、《外台秘要》、《本草纲目》、《济阴纲目》等许多方书中均有转载。

### 7 疗崩中 漏下 善用单方方药

《小品方》不仅组方精炼,且善用单味药。在治疗崩漏的 7 首方剂中就有 5 首为单方。如以酒煮川芎治疗瘀血崩漏;以生蓟根汁或生地黄汁治疗血热崩漏;以槐耳烧灰治疗漏下不止等。除了止血治标,还有 1 首标本兼治的大枣汤,“治妇人五崩,下赤、白、青、黄、黑”。方中以大枣百枚、黄芩三两、阿胶八两、甘草一尺补气养血止血,以培本固经。

崩漏是妇科疑难重症。《金匱》有“漏下”、“崩中下血”的记述,且已经指出有漏下、半产后续下血不绝、妊娠下血等不同病因。《小品方》未对崩漏病因进行详细辨别,以止血为主要治法,用药精专,充分体现出《小品方》简、便、廉、验的特点。

### 8 结 语

《小品方》是继《金匱》之后把有关妇产科病证及方剂编撰成专篇的较早著作。在《小品方》成书之前,西晋王叔和的《脉经》中卷八、卷九保存了《金匱》的部分内容,其中“卷九”主要是有关妇产科的内容。《脉经》中所论妇产科的内容主要包括妊娠生理病理、月经病以及杂病<sup>[4]</sup>。所论详于病证的诊断、鉴别诊断,而略于遣方用药,所载方剂皆沿袭仲景之方。无论在病证种类上,还是所载方剂数量上,《小品方·卷七》较《金匱》“妇人病三篇”和《脉经·卷九》都更加丰富,且论理清晰,言简意赅,治法简便,用药精当,切合实用。书中许多妇产科方剂都转载于后世方书中。在妇产科学术发展史上起到了承上启下的重要作用。

在唐代,《小品方》与《伤寒杂病论》并列,为政府规定的医家必读之书,足证其学术价值之高。然而,《小品方》原书于宋代亡佚,其内容散见于后世许多医书中。因此,其学术思想长期没有得到系统梳理,书中所载诸多有价值的方药也未受到足够重视。本文仅从《小品方》治疗妇产科病证入手,浅疏其义,抛砖引玉,例举数点,可见一斑。《经方小品》取信于古,效验于今,不愧为《伤寒》之亚,值得深入研究、挖掘。