

李雪丽辨证治疗咳嗽的经验撷拾

李 俐

(广州市荔湾区中医院, 510140, 广东广州 // 女, 1962 年生, 副主任医师)

关 键 词: 李雪丽; 咳嗽; 治疗



李雪丽从医 30 多年, 在内儿科疾病中尤以治疗咳、哮、喘证为擅长。她非常重视中医整体观, 常将其运用于咳嗽证的辨证施治中, 理论指导临床实践, 疗效显著, 深受病者欢迎, 在本地区负有盛名。

1 治咳应因时因地因人制宜

《灵枢·邪客》篇曰:“人与天地相应也”。咳嗽是临床上最常见的疾病之一, 四时均可发病, 风寒暑湿燥火六淫之邪均可致咳, 但因季节、地域、人体体质的差异, 所表现出来的症状、体征以及发病的特点也有所不同, 故治疗也就应因时、因地、因人制宜。正如《医门法律·申明内治法律》指出:“凡治病不察五方风气, 衣食居处各不相同, 一概施治, 药不中窍, 医之过也。”广州地处南方, 气候温暖潮湿, 夏季漫长, 外感咳嗽以风热、暑热、暑湿、温燥这几个类型为多。春季多发风热咳嗽, 其次为风寒咳嗽, 春天常细雨绵绵, 其咳嗽夹湿者不少。夏季主要是暑温咳嗽及暑湿咳嗽。秋季的广州气温仍高, 初秋也常见暑温咳嗽, 即使秋燥为咳, 也以温燥多见, 而凉燥次之。所以治疗外感咳嗽, 老师使用温病学的方剂较多。如风热咳嗽用桑菊饮、银翘散, 暑温咳嗽用甘露消毒丹, 暑湿咳嗽用藿朴夏苓汤, 温燥咳嗽用桑杏汤。老师治疗风寒咳嗽常选三拗汤加减, 治疗凉燥咳嗽常选杏苏散加减, 而北方地区喜用的伤寒方, 如麻黄汤、桂枝汤则很少使用。老师认为广州的外感邪气以火热为主体, 即使寒邪致病, 也常常很快化热, 临床上初感风寒时见咳嗽痰白、流涕、头痛等症, 很快就伴有咽疼、痰稠等化热之象, 所以治疗时应避免用温燥之品, 如桂枝之类。风寒化热者, 可寒热并治, 在辛温解表的同时, 加入银花、连翘、黄芩、浙贝等清热之品。另外, 老师根据广州雨湿较多的特点, 在治疗各种外感咳嗽的同时, 如见兼有肢倦、头重、苔腻等湿象者, 都在方中加入莲蓬、茵陈、藿香、川木瓜、扁豆衣、枳壳等芳香化浊、理气化湿之品, 助祛湿解表。老师治咳因人而异的思想, 也常贯穿于辨证施治中。其认为体瘦者多为阴虚体质, 感邪易化热化燥, 应尽量避免用温燥之品; 形胖者多为阳虚体质, 感邪易寒化湿化, 应少用寒凉之药; 小儿为纯阳之躯, 城市里独生子女居多, 生活条件优越, 常常是温饱过度, 故小儿咳嗽常以实证热证多见, 治疗此类咳嗽, 老师常以橘皮竹茹汤加谷芽、麦芽、布渣叶、神曲等清肺胃之热、消食导滞; 老人各种脏器功能减退, 咳嗽即使表现为实证也不可忽视其虚的本质, 治疗用药应以平和为佳。老师常选用保和丸加减治疗老年人咳嗽、痰多之症。她认为, 痰生于脾胃, 贮于肺中, 阻塞气道, 肺气上逆才致咳。保和丸虽属消导之剂, 但其中含二陈之义, 可消食化痰、疏导胃肠, 痰去则咳自愈。职业不同, 咳

嗽的证治也有异。教师、售货员、推销员等因讲话较多, 其咳嗽常与咽喉有关, 临床上, 咳嗽常伴咽痒、咽疼、声嘶等, 治疗时应注意咽喉的情况。老师常选用自拟的千层纸汤治疗此类咳嗽, 治疗甚佳。

方中千层纸、咸竹蜂、桔梗、甘草、藏青果、土牛膝、板蓝根都是利咽化痰之品, 通过清利咽喉而治咳。生意人、业务员因应酬较多, 常饮酒、过食肥甘厚味, 此类人的咳嗽多为胃肠积滞, 肺胃积热引起, 治疗时喜用承气汤、枳实导滞汤, 前芒汤加减, 尤其善用大黄通腑泻下, 通过疏导大肠、助肺气下降来疗咳。

2 治咳应重视脏腑的调理

咳嗽虽为肺系疾病, 但正如《素问·咳论篇》中云:“五脏六腑皆令人咳, 非独肺也。”说明了脏腑功能失调可导致咳嗽的发生。老师在长期临床实践中体会到, 治疗内伤咳嗽, 除了治疗肺本身, 还应重视其他脏腑的调理。在咳嗽实证的治疗中, 老师尤其注重通畅肠腑, 其次是调理脾胃及疏泄肝胆。肺主气, 手太阴肺经下络大肠, 肺与大肠相表里。肺气以肃降为顺, 肠腑以传导通畅为用。临床上, 咳嗽因肺气壅滞, 或肺热下移大肠, 可使大便秘结或排便不畅, 而饮食积滞, 肠腑壅滞, 又可阻碍肺气下降, 使咳嗽难愈。所以, 通畅肠腑助肺气下降是治疗咳嗽的最好方法。

老师在诊疗时非常重视患者的大便情况。根据病位的不同, 辨证选用通腑的药物, 如上焦热甚, 咳嗽咽痛者, 虽大便正常, 老师也在普济消毒饮中加大黄, 意在“釜底抽薪”通腑降火顺气; 中焦食滞, 咳嗽痰多、大便溏臭, 苔厚腻者, 老师用前芒汤加大黄泻其实, 意在泻下宿食, 下气化痰; 下焦积热, 咳嗽伴大便秘结者, 老师用承气汤加减荡涤积热, 肠腑得通, 肺气得降, 咳嗽明显缓解。脾胃为生痰之源, 肺为贮痰之器, 消食导滞, 阻断痰源生成之路, 是治疗咳嗽另一方法。老师在调理脾胃时尤其注重看舌苔, 认为凡苔厚腻者, 必有食痰, 常在辨证的同时, 选用布渣叶、神曲、麦芽、山楂之类以消食化痰。肝主疏泄, 主气机调达, 咳嗽常有胸中气机不畅, 化痰必须理气, 老师治咳方药中, 常使用柴胡、郁金、枳壳等疏肝理气。咳嗽伴心烦或小儿咳嗽伴哭闹不安者, 老师常加栀子、胆草清肝胆以助泻肺热。咳嗽虚证, 主要指肺气虚、肺阴虚, 其中包括素体肺气、阴虚的咳嗽患者以及久咳出现肺气、阴虚者。无论是外感或内伤, 凡素体气、阴虚者, 老师在辨证治疗的同时, 常注意兼顾其虚。气虚者常加党参、北芪、茯苓, 阴虚者常加沙参、石斛、首乌, 久咳导致肺气虚者, 老师常用健脾益气、培土生金之法, 常以四君子汤为主加减治疗, 肺阴虚者常以养阴润肺, 补益肝肾, 以沙参麦冬汤和六味地黄汤加减治疗。