

结于内的热邪有所透发,诚如《理喻骈文》所言:“热证可用灸者,一则得热可行也,一则以热引热,使热外发也”。综上所述,铺药隔姜灸充分发挥了隔姜灸与药物的双重作用,在疏通耳部经络的同时加强药物的渗透与吸收,灸药并用,激发少阳经经气,调节耳部功能,共奏疏散风热、疏肝利胆、散邪开窍之功。

笔者在治疗急性卡他性中耳炎过程中,发现灸法对于改善此类患者症状疗效显著,临床观察铺药与隔姜灸法并用,具有疗效稳定的优点,值得临床进一步推广。我们将继续追踪随访,扩大样本量,增加对照

组,进一步完善本疗法的远期疗效及本病复发率的追踪观察。

参考文献

- [1] 王士珍. 中医耳鼻喉科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 65.
- [2] 邹奉璋, 罗子铭. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 北京: 人民军医出版社, 1991: 9.
- [3] 王卉. 温针灸治疗中耳炎所致耳鸣 34 例[J]. 江苏中医药, 2010, 42(2): 51.

(收稿日期: 2017-01-05, 编辑: 郭盛楠)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.12.026

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

医案选辑

尿血案

谢平安, 曲凡, 李静雅, 吕仕超, 卓晓丹, 任晓雪

(天津中医药大学第一附属医院老年病科, 天津 300000)

患者, 女, 82 岁, 主因“尿血 1 周”于 2015 年 10 月 30 日于我科住院治疗。2008 年因直肠癌, 行直肠全部切除术治疗, 术后定期复查, 2015 年 4 月复查腹部 CT 提示右侧输尿管转移瘤, 右肾盂积水。因患者高龄且无明显症状故未进一步治疗。既往冠状动脉粥样硬化性心脏病 20 余年、类风湿性关节炎病史 5 年, 均未系统治疗。1 周前无明显诱因出现肉眼血尿, 伴有腰痛, 于我院门诊查尿常规示潜血(+++), 门诊以尿血收入住院。患者神清, 精神弱, 尿频尿急, 肉眼血尿, 腰痛, 乏力, 纳差, 夜寐尚可, 造瘘口排便, 舌红无苔, 脉细弱。入院后查尿常规(2015-10-31)示: 尿蛋白(+), 尿葡萄糖+, 尿潜血(+++), 尿红细胞计数 425.6 个/ μL , 尿红细胞(高倍视野) 76.61 个/HPF。泌尿系彩超示右输尿管占位性病变, 右肾盂积水。诊断: 尿血(气阴两虚证)。患者拒绝汤药治疗, 予静脉点注益气复脉注射液(主要成分: 红参、麦冬、五味子) 3.9 g、康莱特注射液(注射用薏苡仁油) 10 g, 均每日 1 次。治疗 10 d 后患者病情不见好转。复查尿常规(2015-11-11)示: 尿蛋白(++), 尿葡萄糖(+++), 尿潜血(+++), 尿红细胞计数 2540.3 个/ μL , 尿红细胞 457.25 个/HPF。患者拒绝输液治疗, 予针刺治疗, 水泉、阴陵泉穴行泻法, 足三里行补法。操作: 当患者吸气时, 用长 40 mm 毫针缓慢轻插入水泉、阴陵泉穴 10 mm, 呼气时把针快速重提至皮下, 如此反复刺激多次; 当患者呼气时, 用长 40 mm 毫针快速重刺入足三里穴 20 mm, 吸气时

把针缓慢轻提至皮下, 如此反复刺激多次。留针 30 min, 留针期间每隔 15 min 重复操作上述治疗方法 1 次, 每日 1 次。针刺 3 次后, 患者尿色淡、腰痛减轻。复查尿常规(2015-11-13)示: 尿蛋白(+++), 尿葡萄糖(+++), 尿潜血(++), 尿红细胞计数 130.6 个/ μL , 尿红细胞 23.51 个/HPF。较前好转, 继续上述针法治疗, 经针刺 12 次后尿色恢复正常。再次复查尿常规(2015-11-25)示: 尿蛋白(++), 尿葡萄糖(++), 尿潜血±, 尿红细胞计数 5.9 个/ μL , 尿红细胞 1.06 个/HPF。临床病情稳定出院。1 月后电话随访患者尿色维持尚可, 症状未见加重, 随访 1 年未见复发。

按语: 水泉穴属足少阴肾经, 为肾经郄穴, 在足内踝后下方, 太溪穴直下 1 寸, 跟骨结节的内侧凹陷中, 历代文献记载水泉的主治不多。因属郄穴, 是肾经气血深聚之处, 是治疗本经循行所过部位及所属脏腑的严重、顽固性、发作性病症的要穴; 阴经郄穴又治急性血证。因是足少阴肾经脉气所过, 凡涉及肾经阴精亏损, 阴不制阳之虚证、急证、血证、水液病均可用之, 泻之行气活血、通经止痛、利尿通淋。本病取此穴正是此穴可治急性出血重症, 针刺此穴可直达病所益肾止血, 起到临床治疗之作用。此外阴陵泉属足太阴脾经, 通利水道, 可治疗小便不利等脾虚不运水湿之证; 足三里属足阳明胃经, 阳明经多气多血, 针刺可益气健脾, 气足则能摄血。此案患者尿血实为肿瘤所致, 虽针刺不能根本解决肿瘤占位问题, 但是可以缓解患者尿血之症状。

(收稿日期: 2016-12-23, 编辑: 杨立丽)

第一作者: 谢平安(1987-), 男, 主治医师。研究方向: 针灸治疗内科常见病。E-mail: xiean125@163.com