

《黄帝内经》“和谐”思想探析

容景瑜¹, 黄光辉¹, 张 慧¹, 指导: 吴弥漫²

(1. 广州中医药大学第一临床医学院, 广东 广州 510405 2 广州中医药大学内经教研室, 广东 广州 510405)

摘 要:《黄帝内经》奠定了中医学的理论基础, 是中医四大经典之一。其成书融合了当时先进的哲学内容, 试从哲学渊源、天人、人本身和阴阳平衡几方面初步探讨书中所体现的“和谐”思想, 以期用于指导中医临床。

关键词: 黄帝内经; 和谐思想; 中医理论

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)12-2620-02

Exploration and Analysis on Harmony Thought of Inner Canon of Huangdi

RONG Jing-yu¹, HUANG Guang-hui¹, ZHANG Hui¹, advisor WU Miman²

(1. First Clinic College of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405 Guangdong China

2. Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405 Guangdong China)

Abstract Inner Canon of Huangdi, one of the four classic literatures about Chinese Medicine, conflues the advanced philosophy theory in contemporary time and lays the foundations of the rationale of Chinese Medicine. This article tries to discuss Harmony thought of Inner Canon of Huangdi from philosophy origin, human accommodating with nature, harmony between human's body and psychology status, balance of yin-yang in order to guide clinic practice of Chinese Medicine.

Keywords Inner Canon of Huangdi; Harmony thought; Chinese medicine

《黄帝内经》乃我国现存最早的一部医学文献, 将当时先进的哲学思想与医学知识有机结合起来, 创立了独特的中医理论体系, 奠定了中医学的理论依据和指导方法。其在阐述医学理论的同时, 对当时哲学领域的某些问题, 诸如阴阳、五行等进行了深入的讨论, 体现了丰富的哲学内涵。“和谐”思想是中国传统文化和中国古代哲学的重要内容, 其在《黄帝内经》一书中得到体现和应用。

1 “和谐”思想的哲学基础

所谓“和谐”, 是指事物存在和发展的相对稳定的多样性的协调统一^[1]。“和”在古汉语中, 作为动词, 表示协调不同的人事物并使之平衡^[2]。对“和”做最高层面的分析的是《礼记》中的《中庸》: “喜怒哀乐之未发, 谓之中; 发而皆中节, 谓之和。中也者, 天之大本; 和也者, 天下之达道也。致中和, 天地位焉, 万物有焉^[3]”。《黄帝内经》“和谐”思想深受《周易》和先秦诸家学说的影响。《易传》高度赞美并极力提倡和谐思想, 提出了“太和”的观念^[4]。《周易》通过象数符号运演系统把数、象、理、占(类推)和谐统一起来, 把自然和人和谐统一起来^[5]。“和”是儒家思想的重要范畴。孔子具体表达了和谐思想, 《论语》曰: “君子和而不同, 小人同而不和”、“过犹不及”; 孟子提出了“天时不如地利, 地利不如人和”的和谐观。道家也有同样的思想, 老子言道: “道生一, 一生二, 二生三, 三生万物, 万物负阴而抱

阳, 冲气以为和”(《老子·第四十二章》)、“人法地, 地法天, 天法道, 道法自然”(《老子·第二十五章》), 主张顺应自然, 提倡“少私寡欲”的清静无为思想。墨家的代表人物墨子提出了“兼相爱, 交相利”的博爱精神。此外, 尚有法家、名家、阴阳家等学说都含括一定的“和谐”内容。之后汉董仲舒形成了“天人合一”体系, 认为“天地之精所以生物者, 莫贵于人, 人受命于天”(《春秋繁露·天人相副》)。由此可知, 内经的成书有其特定的社会基础和理论渊源, 其“和谐”哲学思想的形成与有关学家的理论密切相关。

2 天人相应 内外和谐

《内经》认为, 人起源于自然的运动变化, 《素问·宝命全形论》曰: “人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人”、“人以天地之气生, 四时之法成”、《素问·六节藏象论》曰: “天食人以五气, 地食人以五味……神乃自生”。同时又认为, 人与自然息息相通。《素问·天元纪大论》曰: “在天为气, 在地成形, 形气相感, 而化生万物矣”、《灵枢·顺气一日分为四时》曰: “春生、夏长、秋收、冬藏, 是气之常也。人亦应之”、《灵枢·刺节真邪》云: “与天地相应, 与四时相副, 人参天也”。因此人生活在自然当中, 人类的行为可以影响自然界, 自然界的改变也可以影响人体的机能活动。

《内经》强调人与自然的统一性和适应性, 将人与自然视为互相联系、互相依赖的和谐统一体。如《灵枢·岁露论》云: “人与天地相参也, 与日月相应也”。维护机体内环境的稳定和人与外环境的协调, 使生命活动保持正常, 达到“天人相应”, 才能避邪防病, 保健延寿。《灵枢·本神》曰: “故智者之养生也, 必顺四时而适寒暑”、《素问·上古天真

收稿日期: 2007-07-05

作者简介: 容景瑜(1983-), 男, 广东台山人, 七年制学生, 主要从事中医内科临床工作。

论》“有贤人者，法则天地，象似日月，辩列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时”。如果人与自然不相适应，自然的变化超出了机体的承受能力，则发为疾病。《素问·脏气法时论》曰：“邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至于所生而持，自得其位而起”、《素问·阴阳应象大论》“治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣”、甚则“内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也”（《素问·生气通天论》）。

因此，治疗疾病必须以“天人相应”的和谐观为指导，顺应四时阴阳消长节律，使人体生理活动适应自然界的变化，保持机体内外环境的协调统一，并根据四时气候的变化，采用适宜的治疗方法，方能取得良好疗效。

3 身心合一 形神和谐

《内经》认为，机体的心理和生理相互关联，又互相制约。人体只有在生理与心理相协调，形体与神志相和谐时才能达到健康状态。

疾病的发生与否与正气相关，所谓“正气存内，邪不可干”（《素问·刺法论》），而正气的强弱又与情志心理密切相关。《内经》认为许多疾病由气机失调引起，《素问·举痛论》曰：“百病生于气”、《素问·五运行大论》曰：“逆其气则病”。而情志失常是导致气机失调的主因之一，并往往损伤内脏、败坏形体，《灵枢·百病始生》曰：“喜怒不节，则伤脏”、《素问·阴阳应象大论》曰：“怒伤肝”、“喜伤心”、“思伤脾”、“忧伤肺”、“恐伤肾”、《素问·疏五过论》曰：“暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮”。同时《内经》认为，身心互相影响，《灵枢·本藏》曰：“志意者，所以御精神、收魂魄、适寒温、和喜怒者也”。当身心失和时，会引起形神失调，产生疾病。《灵枢·贼风》曰：“志有所恶，及有所慕，血气内乱”、《素问·痿论》曰：“有所失亡，所求不得……发为痿痹”、《灵枢·本神》：“是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止”，甚则引起“精坏神去，荣卫不可复收。……精气弛坏，营泣卫除，故神去之而病不愈也”（《素问·汤液醪醴论》）。

因而保持身心和谐具有重要的意义。《内经》认为“精神不进，志意不治”（《素问·汤液醪醴论》），并把“神”放在重要地位，《素问·宝命全形论》“一日治神……”、《素问·上古天真论》“独立守神”、《灵枢·本神》：“凡刺之法，先必本乎神”。所以良好的情绪和精神，有利于气血的恢复，机体抵抗力的增强。如《灵枢·本脏》“志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣”。因而要求人们做到“恬淡虚无，真气从之，……志闲而少欲，心安而不惧”、“处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，……外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功”（《素问·上古天真论》）和“为无为之事，乐恬淡之能”（《素问·阴阳应象大论》）。保持清静的心境和寡欲的精神，同时做到愉快舒畅，使身心和谐，形神平衡，自能“精神内守，病安从来”、“形与神俱而尽终其天年”以及“形体不敝，精神不散，亦可以百数”（《素问·上古天真论》）。

4 阴阳协调 平衡和谐

阴阳是宇宙中相互关联的事物和现象对立双方属性的概括。《素问·阴阳应象大论》曰：“阴阳者，天地之道

也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也”。人体正常的生命活动，是阴阳保持协调平衡的结果。

《内经》认为，阴阳的协调，维持了生命的正常活动。阴阳以对方为存在的基础和功能发挥的前提，阴阳具有对立统一关系，阴阳维系了生命活动的稳定性，《素问·阴阳应象大论》曰：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”、“阳生阴长，阳杀阴藏”。一般情况下，阴阳平衡，机体功能正常，人体则健康，如《素问·生气通天论》曰：“阴平阳秘，精神乃治”；若阴阳失调，机体功能失和，则引起疾病。《素问·阴阳应象大论》“阴胜则阳病，阳胜则阴病”、“重阴必阳，重阳必阴”、《素问·生气通天论》“阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五藏气争，九窍不通”、《素问·四气调神大论》曰：“阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之在苛疾不起”。疾病的发生及其病理过程，是正常“阴平阳秘”的生理协调遭受所破坏的表现。《素问·生气通天论》曰：“凡阴阳之要，阳密乃固……故阳强不能密，阴气乃绝。”当阴阳之间失去了平衡协调关系，甚至不能相互依存时，出现亡阳或亡阴重证，即“阴阳离决，精气乃绝”，那么生命也将终结。

所以《内经》提倡“法于阴阳”、“和于阴阳”（《素问·上古天真论》），“阴平阳秘，精神乃治”（《素问·生气通天论》），“谨熟阴阳，无与众谋”（《素问·阴阳别论》）。体现在治法上，遵循“从阴引阳，从阳引阴”、“审其阴阳，以别柔刚。阳病治阴，阴病治阳”（《素问·阴阳应象大论》），“阴阳反他，治在权衡相夺”（《素问·玉版论要》），以及“谨察阴阳所在而调之，以平为期”（《素问·至真要大论》）；用药上也要把握适中，中病即止，否则“亢则害，承乃制”（《素问·六微旨大论》）。人体阴阳协调，机体活动平衡，才能使精神旺盛，维持正常的生命活动。即《素问·调经论》“阴阳匀平以充其形，九侯若一，命曰平人”。如果没有这种阴阳协调、平衡和谐，就不可能有相对稳定的物质形态和人体正常功能，生命也就不可能存在。因此，调和阴阳，维持动态的平衡协调是人体健康和机体正常功能活动的根本。

5 结 语

《黄帝内经》不仅是一部伟大的医学经典，还是一部囊括心理学、生态学、社会学等多方面的哲学巨献，其不仅奠定了中医的理论体系，还融合了当时先进的哲学思想，体现了丰富的哲学内涵和外延。其中涵括的“和谐”思想，不仅对于“天人相应”、治疗疾病和预防、养生有所指导，对于建立和谐的医患关系，和谐的治疗观念、对于处理人与自然、人与社会、人与人之间以及人本身的关系等也具有参考借鉴作用，深深体现了《黄帝内经》在当代具有重要的现实意义和预见性，其所蕴涵的精髓内容仍有待发掘。

参考文献

- [1] 王其俊. 先秦儒家和谐统一思想初探 [J]. 山东社会科学, 1991, 26(4): 61
- [2] 李君如. 社会主义和谐社会论 [M]. 北京: 人民出版社, 2005 2
- [3] 王岗峰. 走向和谐社会 [M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2005 2 3
- [4] 秦宣. 构建社会主义和谐社会专辑 [M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2005 29