

桂枝汤类方在《金匱》中的运用

广州中医学院

王雪玲

主题词 桂枝汤/ 治疗应用 祛风解表 行气 阴阳失调/ 中医药疗法 调经

祛风止痛, 解肌去邪

《金匱》首篇指出:“客气邪风, 中人多死”, 说明外来致病因素在疾病发生发展中的地位。所谓“客气邪风”, 包括六淫邪气在内。桂枝汤类方, 不但可祛风, 且能祛寒、祛湿。如桂枝附子汤通阳散寒湿, 黄芪桂枝五物汤祛风行血痹, 栝蒌桂枝汤生津且疏风, 桂枝加黄芪汤、芍药桂枝汤祛湿固表, 厚朴七物汤祛风除满, 乌头桂枝汤温散表里寒邪。

桂枝附子汤为桂枝汤去芍药加桂枝一两、附子三枚而成, 治疗风湿在表, 表阳不足、身体疼痛, 不能自转侧。以桂枝汤解肌祛风, 微发其汗, 使风湿俱行; 加附子温经止痛, 且助阳气以逐寒湿。重用桂枝, 意在发散肌表之风寒湿邪, 并能通阳化气; 因嫌芍药酸收不利发散, 故去之不用。本方和《伤寒论》22条桂枝去芍药加附子汤药味完全相同, 但桂枝、附子用量不同, 主治迥异。后者表虚兼胸满, 脉微恶寒, 故用桂枝汤治表虚, 去芍是因酸苦阴柔, 有碍胸满; 加附子一枚, 意在扶阳解表而不在温经止痛。

黄芪桂枝五物汤以黄芪合桂枝汤, 治疗血痹病。本证由于卫阳不足, 加被微风, 血行痹阻而致身体不仁, 如风痹状。本方以黄芪实表、桂枝祛风为主, 能振奋阳气, 畅达血运。去甘草因之甘缓, 倍生姜利于辛散, 本方对于风寒湿痹兼血行不畅者也有良好的通阳行痹作用。

栝蒌桂枝汤以栝蒌根二两合桂枝汤原方而成, 治柔痉“身体强, 几几然”。柔痉因津液不足, 复感风邪, 邪阻经络, 筋脉拘急。本方以栝蒌根滋养津液, 合桂枝汤解肌祛邪, 标本同治。此证和《伤寒论》第14条桂枝加葛根汤证有所不同, 后者系太阳中风, 邪阻经输, “项背强几几, 反汗出恶风”, 虽则二者均为风邪阻滞, 都有强几几之证, 皆以桂枝汤为主。但前者津亏在先, 感邪之后, 化燥成痉, 其证较重; 后者津液未伤, 乃因风邪入于太阳经输, 经气不利, 津液不能输布, 其证较轻。故一以栝蒌根甘寒微苦, 滋养津液, 清解热邪; 一以葛根辛凉升散, 升发津液, 解肌透表。此外, 治疗刚痉将作的葛根汤, 虽然也由桂枝汤加味而成, 但其治证为“无汗反恶寒”, 治方为麻黄、桂枝合用, 应属麻黄汤法, 不属桂枝汤类方。

桂枝加黄芪汤既治黄疸, 也治黄汗。黄疸病或因脾不健运, 湿热内蕴, 或因湿从外得, 痹阻肌肤, 四肢苦烦, 治疗当以祛湿为务。《金匱·疸湿喝病篇》治湿之法, 内湿宜利小便, 外湿宜发汗。利小便为黄疸病的主要治法, “假令脉浮, 当以汗解”, 说明若有外邪或者湿滞肌表, 宜桂枝加黄芪汤微汗以泄黄势。本方以桂枝汤解肌去邪, 微发其汗, 加黄芪扶表托邪外出, 适用于黄疸表虚、湿未化热者。也用于黄汗身重、腰髋弛痛、汗出不彻之

证。黄汗和黄疸在病因病理上有相似之处, 所以一方可以两用。

“黄家所得, 皆从湿得之。”黄汗和黄疸的发病, 都和湿邪有关, 而且每因湿郁化热, 变为湿热交蒸。但前者湿在肌表, 未涉脏腑, 以解肌发汗为正治法; 后者湿郁在里, 肝胆疏泄不利, 以利小便为正治法, 发汗法仅限于湿邪初感, 热象不著或外兼表证之时。黄汗尚可用芍药桂枝汤助表祛湿, 治疗黄汗汗出较多、表气较虚者。本方与上方, 均用黄芪、桂枝、芍药, 皆寓扶表祛邪之意, 能够畅达阳气, 排除水湿, 调和营卫。但一以黄芪为主, 桂芍为辅, 是因汗多表虚; 一以桂枝汤为主, 黄芪为辅, 是因汗出不彻, 湿困皮中。后世治疗黄汗病, 也有用清热利湿法取效者, 宜于黄汗郁久化热之湿热证。

厚朴七物汤系厚朴三物汤合桂枝汤而成, 治疗腹满发热、饮食如故之证。此证发热在先, 表证未解, 又病腹满, 实热内结, 气滞不行, 虽腹满而不痛, 无须用芍药缓急, 故以桂枝汤去芍药以解在表之邪, 厚朴三物汤泄满通便, 以行在里之实。

乌头桂枝汤即大乌头煎合桂枝汤, 治疗寒疝腹中痛、手足逆冷不仁、身体疼痛。本证因中阳不足, 寒积腹中, 感寒触发, 内外俱痛, 故用大乌头煎温里之寒, 而止腹痛; 以桂枝汤解表之寒, 以止身痛。

整理脾胃，调和阴阳

桂枝汤虽为解表剂，但它既不似麻黄汤之专于发散，也不似承气汤之专于攻里，所以前贤如王子接等称之为和剂。然而桂枝汤调和之功不在于调和表里，而在于调和营卫从而调和阴阳。营是水谷之精气，卫是水谷之悍气。精悍二气是阴阳二气的源泉，赖脾胃以化生。桂枝汤类方能够整理脾胃，所以有调和阴阳之功。治疗妊娠恶阻的桂枝汤，治疗虚劳的小建中汤、黄芪建中汤、桂枝龙牡汤等属于此类。

桂枝汤可治妊娠恶阻，“其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之”。此证系脾气虚弱、胃失和降，用桂枝汤化气健胃。

小建中汤证为“虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸痛，手足烦热，咽干口燥”。从脏腑辨证来看，里急，是肝失疏泄；腹中痛、四肢酸痛，为脾虚寒凝、气血不足；梦遗衄血、手足心热，为心肾阴虚、虚火内扰；咽干口燥，为肺胃津伤；悸，为心营不足。如此五脏同病，顾此失彼，必须求诸中气的建立，执中央则可以运四旁。从八纲辨证来看，里急、腹中痛为里虚寒证，属阳虚；悸、衄、梦失精、四肢酸痛、手足烦热、咽干口燥为里虚热证，属阴虚。气虚内郁和阴虚火亢并见。阴阳两虚，寒热错杂，补阴则碍阳，补阳则碍阴，当以甘药建中缓急。尤在泾谓：“欲求阴阳之和者，必于中气，求中气之立者，必以建中也。”中焦脾胃为水谷之海，气血生化之源，脾胃健则化源足，气血充沛而阴阳自调。同时本方以饴糖为主药，饴糖乃水谷之精气，合桂枝则辛甘扶阳，合芍药则酸甘化阴，而得阴阳平调之妙。

黄芪建中汤方治与小建中汤

同，而建中补气之力更著，对里急诸不足而中虚较甚者更为合适，临床常用于脾胃虚寒之胃脘痛。

桂枝龙牡汤证因患遗精日久阴损及阳，肾之精气两亏，少腹弦急，阴头寒、目眩发落。用桂枝汤补虚调阴阳，龙牡固涩摄精气，使肾水不泄而心火不亢，水火既济而心肾相交。

化气行水，降逆平冲

五苓散、苓桂术甘汤、茯苓泽泻汤、桂枝去芍药加麻辛附子汤，有化气行水的功用；桂枝加桂汤、苓桂甘枣汤、苓桂味甘汤、桂枝生姜枳实汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、枳实薤白桂枝汤，皆有降逆平冲的作用。

五苓散治疗表邪循经入腑、膀胱气化不利、小便困难或水入即吐，也治痰饮病水停下焦、脐下有悸。以桂枝通阳化气，二苓、泽泻利尿，白术健脾。苓桂术甘汤治疗脾虚饮停心下，胸胁支满，目眩短气，具有温阳健脾、化气利尿之用。茯苓泽泻汤即苓桂术甘汤加泽泻利尿、生姜散水，治疗胃反呕吐，津液受伤，渴欲饮水。但胃阳未复，饮水不化，水停心下，旋饮旋吐，也取苓桂术甘汤化气利尿之意。桂枝去芍药加麻辛附子汤治疗水气病寒凝气滞，寒水结于心下，心下坚满。以桂枝汤振奋卫阳，麻辛附子汤温发里阳，表里阳气振奋，大气一转，水寒之气乃散。芍药酸寒，不利辛散，故去之。

桂枝加桂汤即桂枝汤原方加桂枝二两，治疗心肾阳虚、寒气冲逆的奔豚气，重用桂枝外解表寒，内平冲逆。苓桂甘枣汤证系下焦素有宿饮，汗后伤阳，寒饮内动，脐下有悸，欲作奔豚，重用茯苓渗利水饮，桂枝助茯苓利尿，又防冲气上逆。桂枝生姜枳实汤治疗“心中痞，诸逆心悬痛”

之心痛病，以桂枝配生姜温胃散寒，桂枝配枳实下气开结。桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤治疗表邪火劫发汗，心阳受伤，冲气并饮气上逆，以致惊狂卧起不安，以桂枝平冲逆，蜀漆逐痰饮，龙牡重镇安神，收敛浮阳，饮去冲平，烦惊可止。栝蒌薤白桂枝汤治疗胸痹、胁下逆抢心之证，用桂枝降逆，枳实行痞，厚朴除满，栝蒌宣痹。此方治胸痹之标之实，若治本治虚，宜人参汤振奋阳气。

温通血脉，去瘀调经

《本经疏证》谓桂枝有六大功效，即和营、通阳、利水、下气、行瘀、补中。温经行瘀之桂枝汤类方有桂枝茯苓丸、温经汤、土瓜根散等。

桂枝茯苓丸治疗妇人宿有癥病、经断未及三月、漏下不止，用桂枝通血脉，茯苓安正气，芍药和营，丹皮、桃仁活血祛瘀。温经汤治疗妇人冲任虚寒，瘀血内停，下血不止；也可治疗妇人少腹寒冷，久不受孕；或经水过多，或月经至期不来。因冲任虚寒，气不摄血则崩中漏下，气虚寒凝则经血不行。温经汤内用桂枝汤去芍药加吴茱萸、归、芍、丹皮温经去瘀、活血和营，人参、阿胶补养气血，麦冬、半夏润燥降逆。扶正祛邪，攻补兼施。土瓜根散由土瓜根、桂枝、芍药、蟅虫组成，治疗“经水不利，少腹满痛，经一月再见”之证，以土瓜根，蟅虫消瘀破血，桂枝温通血脉，芍药和营缓急。

桂枝汤类方在《金匱》中的运用，既治外感风、寒、湿诸邪，也治内伤气、血、阴、阳诸证。本文将之概括为祛风止痛、解肌祛邪，整理脾胃、调和阴阳，化气行水、降逆平冲，温通血脉、去瘀调经等四个方面，旨在同中求异、异中求同，以利于鉴别使用。