

# “六气皆从火化”非“六气皆能化火”

王海亭, 苏新民

(山东中医药高等专科学校, 山东 莱阳 265200)

**摘 要:**“六气皆从火化”与“六气皆能化火”都是后人根据刘完素《素问玄机原病式·六气为病》概括出来的中医术语, 都强调“火热病机”。二者都认为六气之间存在着转化性, 而且以化生“火热”为主。“六气皆从火化”一语, 既包涵“六气化火”, 也包涵“火化六气”, 还包涵“六气互化”, 基本符合刘完素的本意。而“六气皆能化火”, 仅仅强调“六气化火”一个方面, 虽然突出了火热病机的重要性, 但却有失刘完素的本意。二者涵义显然不同, 不可混为一谈。所谓“化”者, 都应是病机(理)传(转)化, 而不是病因传(转)化。病机或病理产物则常会随病程的发展、病人体质的差异、治疗用药的寒热补泻、护理措施的当否等因素而发生性质的转化。其中病人的体质是影响病机(理)转化的关键因素。

**关键词:** 六气; 从火化; 化火; 火热病机

**中图分类号:** R228

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2008)01-0199-02

## “Six Exogenous Pathogenic Factors Transfer from Fire” is Not “Six Exogenous Pathogenic Factors will Turn into Fire”

WANG Hai-ting SU Xin-min

(Shandong College of TCM, Laiyang 265200 Shandong China)

**Abstract** “Six exogenous pathogenic factors transfer from fire” and “six exogenous pathogenic factors will turn into fire” emphasizes “fire-heat pathogenesis”, which are generalized according to diseases caused by six exogenous pathogenic factors in *Su Wen Xuan Ji Yuan Bing Shi* (etiology based on plain questions) of LIU Wan-su. The viewpoints above hold that transformation between six exogenous pathogenic factors rely mainly on fire-heat. “Six exogenous pathogenic factors transfer from fire”, which is the original intention of LIU Wan-su, consists of not only “six exogenous pathogenic factors will turn into fire”, but also “fire transforms into six exogenous pathogenic factors” and “transformation between six exogenous pathogenic factors”. “Six exogenous pathogenic factors will turn into fire” only accentuates the importance of fire-heat pathogenesis but it is not the original intention of LIU Wan-su. “Six exogenous pathogenic factors transfer from fire” and “six exogenous pathogenic factors will turn into fire” should not be confounded with each other because they are two distinct viewpoints. So-called “Hua” means transformation of pathogenesis, not the transformation of etiology. The transformation of pathogenesis or pathological substances often complies with variations of course of disease, body constitution, treatment, nursing care. But body constitution is the key factor of transformation of pathogenesis.

**Key words** six exogenous pathogenic factors; transfer from fire; turn into fire; fire-heat pathogenesis

“六气皆从火化”与“六气皆能化火”都是后人根据刘完素《素问玄机原病式·六气为病》所论火热病机的概括, 二者常常混称。但笔者认为, 二者的涵义并不相同, 应当区别对待。

### 1 六气皆从火化

一般认为这是《素问玄机原病式》中的主要学术观点, 例如李向英、李文莉认为, 刘完素在这里创造性地提出“六气皆从火化”的著名论点<sup>[1]</sup>。然而《素问玄机原病式》中并

没有这样一句话, 在刘完素的其他著作中也没有此语。这一术语是后人根据刘完素的论述概括出来的, 至于是谁首先提出来的, 尚待考证。《临证指南医案·丙案》载有: “考内经诸病, 皆主寒客, 但经年胃脘痛寒必化热, 故六气都从火化, 河间特补病机一十九条亦然。”叶天士所说“六气都从火化”, 也就是后人所说的“六气皆从火化”。对这一术语的理解, 各家说法不一, 大多认为即六气皆能化火。这种理解是错误的, 仅从字面理解就讲不通。六气, 即风寒暑湿燥热, 或指自然气候, 或指邪气, 或指病症及病理产物; 从, 随从, 胁从, 依从, 由; 火, 在自然界指五行之火, 在人体指病理之火也可指生理之火; 化, 变化, 转化, 传化, 化生。六气皆从火化可解释为: 1 风寒暑湿燥热六气都是依从火的盛

收稿日期: 2008-08-11

作者简介: 王海亭(1952-), 男, 山东胶南人, 副教授, 主要从事中医基础理论、中医诊断学教学及中医内科临床工作。

衰而发生变化或转化;④风寒暑湿燥热六气都是被火胁从而在人体中转化;⑤风寒暑湿燥热六气都是由火的作用而化生,也就是火化六气。如“火盛则化为夏暑,火衰则化为冬寒”,“湿病本不自生,因于火热怫郁,水液不能宣行,即停滞而生水液也。凡病湿者,多自热生。”(《素问玄机原病式·六气为病》)。《素问玄机原病式》中这 3 种情况都有所论述,因此不能简单地理解为“六气皆从火化”就是六气皆能化火。

## 2 六气皆能化火

多数医家认为与“六气皆从火化”的含义相同。张登本提出,刘完素使“火”概念的病理内涵更加丰富,并提出了“六气皆能化火”的论点<sup>[2]</sup>。实际上,刘完素也从来没有说过这句话,是后人根据对刘完素《素问玄机原病式·六气为病》所论火热病机概括出来的。刘完素分析《素问》病机十九条的属性,其属“火”与“热”为病者达 15 种之多。他认为,六气之中除火热外,其他四气也能转化为火热<sup>[3]</sup>。如言风,“风木生热,以热为本,风为标,言风者,即风热也。”言燥,“燥金虽属秋阴,而其性异于寒湿,燥阴盛于风热火也。”言寒,“人之伤于寒,则为病热。寒毒藏于肌肤,阳气不得散发,而内为怫结,故伤寒者,反病为热。”刘完素还把不同病因所致的症状,如气喘、肿满、呕等悉归于火热。六气化火是有条件的:感受风热暑燥阳邪者,易化火;素体阳盛阴虚者,易化火,即使感受寒湿阴邪也可化火;各种因素导致“气机怫郁”者,易化火;过用辛温燥烈之品,易化火。其中“阳盛阴虚”、“气机怫郁”是化火的基本条件,也是火热病症的基本病机。外感阳邪、过服温燥,都会导致“阳盛阴虚”。外感邪气,不论阳邪还是阴邪,必然会致“气机怫郁”。所谓气机怫郁,是指气机或亢奋或抑郁的紊乱状态。感受风热暑燥阳邪、素体阳盛阴虚者,就会导致机体气机亢奋。感受寒湿阴邪、素体阳盛阴虚者,则会先有气机郁结而后化火,也就是先有气机郁结而后转化为气机亢奋。清代医家周学海《读医随笔·燥湿而形同病》云:“风、寒、暑、湿、燥、火六淫之邪,亢甚皆见火化,郁甚皆见湿化,郁极则由湿而转见燥化。何者?亢甚则浊气干犯清道,有升无降,故见火化也;郁则津液不得流通,而有所聚,聚则见湿矣;积久不能生新,则燥化见矣。”一语见的,诚可信也。

## 3 六气兼有病因与病机(理)双重涵义

六气在这里既指六淫病邪,又包含因病邪侵袭人体所致的病机或病理产物。六淫病邪即风、寒、暑、湿、燥、火(热),它们广泛存在于自然界,每当人体抗病能力低下时,从而引起各种疾病。在病变过程中,由于机体阴阳失调、脏腑功能紊乱,则会产生类似风、寒、湿、燥、火、热病邪所致病证的病机或病理产物。而且常常是出现诸如风热、风寒、风湿、风燥、风火、寒湿、燥热、火热、湿热、风寒湿、风湿热等相兼为病的情况。这其中可以是直接感受 2 种或 3 种病邪,也可以是感受一种病邪后在疾病过程中又出现多种病理变化而形成的复合病机。例如,感受湿邪后的病人,或可因湿邪伤脾阳而现寒湿困脾之证,也可因病人素体阳盛而化热,则呈现湿热蕴脾之证。此时的寒湿、湿热,既有病因成分又有病机(理)成分,因机相混,很难截然分开。因此,在疾病过程中的六气概念,兼有病因与病机(理)双重涵义。

## 4 六气传(转)化应为病机(理)传(转)化而非病因传(转)化

所谓“传(转)化”是疾病过程中在致病因素作用于人体所出现的病理反应,中医学中常称之为“传化”或“转化”。致病因素在病体内只有数量多少、毒力大小的变化,不应有性质的转化。病机或病理产物则常会随病程的发展、病人体质的差异、治疗用药的寒热补泻、护理措施的当否等因素而发生性质的转化。吴弥漫认为,其中人的体质是影响病理从化的关键因素。阳盛体质,发病后容易从阳化热、化火;阳虚阴盛体质,则易从阴化寒。素体肝阳亢者,易化风动风;素体脾肾阳虚者,易化生湿浊;而素体阴血亏少者,又每易伤阴化燥。这是六气病机的关键,亦是其不可与外感六淫混为一谈的关键之所在<sup>[4]</sup>。因此,无论是六气化火、火化六气,还是六气互化,都应是病机(理)传(转)化,而不是病因传(转)化。

## 参考文献

- [1] 李向英,李文莉.《素问玄机原病式》火热论学术观点及其影响[J].山东中医杂志,2005,24(9):524
- [2] 张登本.解读中医“火”概念的发生及其内涵[J].河南中医学院学报,2006,21(124):9-11.
- [3] 毛德西.刘完素对《素问》病机十九条的发挥[J].河南中医,2004,24(10):5
- [4] 吴弥漫.取象比类 辨证审机——简论《内经》六气病机的实质内涵[J].江西中医学院学报,2007,19(1):11

## 法国研究人员发现 治疗糖尿病新途径

法国国家健康与医学研究所 11 月 4 日发表公报说,该机构科研人员日前发现一种特殊激素,它能促使细胞吸收糖,这一发现将帮助人们开发出治疗糖尿病的新方法。

公报说,一直以来,医学界都是用胰岛素来对糖尿病进行治疗,胰岛素是人体激素的一种,它能促进血液中的糖进入肝和脂肪等组织细胞,实现人体合成代谢,从而维持心脏、大脑和肌肉的正常功能。一旦人体内分泌胰岛素的胰腺细胞被损坏或人体对胰岛素的敏感性下降,糖就无法被细胞吸收,并会在血液中聚集,导致糖尿病及各种并发症。

公报指出,国家健康与医学研究所专家菲利普·瓦莱领导的研究小组日前发现,一种名为 Apeh 的激素也能够起到促使细胞吸收糖的作用,这种激素由脂肪细胞分泌,但含量很少。研究人员认为,在胰岛素无法正常工作的情况下,增加这种激素的含量将能够延缓糖尿病的发病时间。

为了验证这种激素的有效性,研究人员向患有糖尿病的实验鼠体内注射了这种激素,结果发现其肌肉和组织细胞对糖的吸收能力明显增强,而且实验鼠的血糖含量也恢复到了几乎正常的水平。

瓦莱表示,未来他们将验证在人体内提高这种激素含量是否同样可以促进细胞对糖的吸收,如果答案是肯定的,那么他们将合成一种类似 Apeh 激素的分子,以应用在治疗糖尿病的药物中。