

【理论探讨】

《小儿幼科》学术渊源与特色探析^{*}梁翹楚 陈凯佳[△]

(广州中医药大学 广州 510006)

摘要: 通过整理岭南医家叶桐撰写的《小儿幼科》,梳理其主要内容发现《小儿幼科》以《赤水玄珠》儿科学理论为基础,重视望诊,用药顾护脾胃,长于温补,善用温阳药物;又继承了《活幼口议》及《保婴撮要》中指纹望诊的内容,同时结合叶桐自身的临证经验,对儿科病证的医论与方剂进行增补,使全书具有问答形式、重新编排的行文特色以及创制新方、重视望诊的学术特色。全书内容丰富,实用性强,丰富了岭南儿科学的内容,对儿科临床有着一定的参考价值 and 指导意义。

关键词: 《小儿幼科》;学术渊源;行文特色;学术特色《赤水玄珠》;《活幼口议》;《保婴撮要》;叶桐

中图分类号: R272 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2020)08-1060-02

自清代以降至近代数百年间,岭南儿科发展迅速,涌现出许多著名医家及专门论述,如陈复正与《幼幼新书》、程康圃与《儿科秘要》、杨鹤龄与《儿科经验述要》等,这些医家医著名重一时,为世人所熟知,后人对其医学经验的研究也相对广泛,而岭南医家叶桐所著的《小儿幼科》目前学界尚缺乏相关研究。笔者试对此书进行整理研究,梳理其学术渊源,归纳其行文特色与学术特色。

1 《小儿幼科》简介

《小儿幼科》与《疹痘心法》《哑科全集》一起被辑录于《小儿全科》一书中。《小儿全科》在序言后并行标注“顺德叶桐著、新会周贤宰著”字样。据《中国中医古籍总目》记载,《小儿全科》子目《小儿幼科》为叶桐所撰,《疹痘心法》为周贤宰所撰,《哑科全集》未录撰人^[1]。结合《小儿全科》周曾文體所撰序言“文君舜廷家藏顺德桂洲世医叶明经桐者著有小儿科数本,黄君詠樵家藏伊外祖父新会名医周贤宰著有麻痘科数本,两书分门别类”^[2]的叙述,又因《哑科全集》主要内容与《小儿幼科》及《疹痘心法》并无直接关联,可推论《小儿幼科》出自叶桐手笔,《疹痘心法》为周贤宰所著,《哑科全集》未知作者。据《岭南医籍考》,《小儿全科》一书现存广州中医药大学图书馆藏本^[3],为粤东崇正善堂藏版,由十七甫明经阁承印,刊行于清光绪癸卯年(清光绪二十九年,公元1903年)仲夏。全书共六卷,卷一、二、三为《疹痘心法》,卷四、五为《小儿幼科》,

卷六为《哑科全集》。本文主要探讨《小儿全科》中卷四、五《小儿幼科》的学术渊源及理论特色。

《小儿幼科》作者叶桐,字明经,顺德桂洲人,生平不详,据上述序言,曾文称其为“世医”,可推测叶桐应生长于世代行医之家,其人擅长小儿科。曾氏在序中言道“(《小儿全科》)能补幼诸篇之未及,为幼儿造福不浅。今黄君詠樵竭力付梓,以公诸世”^[2]序,为此书出版的缘由。

《小儿幼科》正文未分章节,其主要内容可分为四个部分。第一部分主要论述了新生儿的调护与保健方法,如断脐法、裹脐封脐法、回气法、画眉断乳法等;第二部分主要通过一问一答的方式,介绍了46种儿科常见病症的诊断方法、病因病机、辨证论治、遣方用药及预后;第三部分主要是儿科的医论,涉及小儿的生理与病理,既继承前代医家医著的精华,又补充了叶桐自身多年的临证经验;第四部分主要介绍了儿科的四诊,着重论述脉诊与望诊,收录诊断图31幅,包括虎口三关指纹脉形图25幅,面部诊断图2幅,手部(握拳)诊断图2幅,脉位图2幅,诊断图下配以简短的文字说明,全书共收录了230余首方剂,分散在书中的各个部分。

2 《小儿幼科》学术渊源

2.1 《赤水玄珠》是《小儿幼科》的理论基础

叶桐在《小儿幼科》一书中大量引用《赤水玄珠》中的原文。《赤水玄珠》为明代医家孙一奎的著作,全书三十卷,论述了内外妇儿各科病证。《小儿幼科》引用的是第二十五、二十六卷的内容,如开篇就引用了《赤水玄珠》中二十五卷“初诞门”中“小儿初诞,犹如嫩蕊娇花,切当调和得宜……将护法,种种森立,蒐集于左,以为宝生良式”^{[4]926}的原文,以此立论阐述小儿初生的特点,突出养护得当的重要性。孙一奎临证风格核心为“明证”^[5],认为“医难于认证,不难于用药”,“明证”就是辨证准确,辨证准才能使理法方药一一对应,收获更好的临床疗效,《赤水玄珠》就很好地体现了这一特点。而《小儿幼科》

^{*}基金项目:广州中医药大学2017年高等教育教学改革项目校级立项(A30433171044)-结合地图绘制及微电影拍摄的《中国医学史》实践教学模式探索;广东新南方中医研究院项目(201801)-国医大师邓铁涛师承团队建设

作者简介:梁翹楚(1993-),女,广东肇庆人,硕士研究生,从事岭南医学史研究。

[△]通讯作者:陈凯佳(1978-),女,湖南娄底人,教授,从事岭南医学史研究,Tel: 020-39358009, E-mail: chenkaia@163.com。

继承了这一思想,以病证为纲,突出病证的典型症状,使“证”更加明确。孙一奎诊治小儿疾病提倡四诊合参,尤其注重望诊。在《赤水玄珠》中载有“看咽喉要略”“入门看证歌”以及“看小儿外证形色声音脉息”等内容,论述小儿望诊的要点。而《小儿幼科》不仅引用了上述内容的原文,还补充了“入门观色”“察儿气色”“观症歌”等论述,充分发挥其重视望诊的临证特色。孙一奎在诊治小儿疾病时重视后天脾胃,实证常施朱丹溪之法化痰消积,虚证多仿汪机之说温补阳气,虚实夹杂则扶正固本^[6]。叶桐也以此为宗旨,制方不轻投苦寒药物,内治多用丸散剂,如自制方加味地黄丸、调元散、惊风散等,取丸散剂型易于服用、缓补缓消、药性持久之功,相比汤剂更适合脏腑之气未充的小儿服用,体现其临证顾护小儿脾胃的特色。

2.2 《活幼口议》对《小儿幼科》的影响

元代演山省翁所著的《活幼口议》是现存最早载有图像的儿科古籍^[7],书中卷之六载有15幅指纹脉形图,其中包括2幅生理指纹脉形图及13幅病理指纹脉形图(流珠形、长珠形、环珠形、来蛇形、去蛇形、弓反外形、弓反里形、枪形、鱼骨形、针形、透关射指形、透关射甲形、水字形)。《小儿幼科》同样记录了上述13幅病理指纹脉形图,除了枪形、鱼骨形、针形、透关射指形因原版印刷问题导致图片缺损外,在余下的9幅指纹脉形图中,有4幅指纹脉形图如弓反外形、弓反里形、透关射甲形、水字形与《活幼口议》中记录的图形基本相同,而其他5幅则有所区别。每幅脉形图下都附有文字描述,使图文相照,与《活幼口议》中的对应部分相似,只作某些文字上的增删,不改变大意,但补充了对应的方剂。如“流珠形脉纹”记载《活幼口议》为“流珠形主高热,三焦不和,气不调顺,饮食欲吐,或泻作热,或肠鸣自利,烦躁啼哭”^[8],而《小儿幼科》为“流珠形,此病主膈热,三焦不调,饮食欲吐,泄泻,肠鸣自痢,烦躁啼哭,宜用助胃膏,消饮食,分阴阳”^{[9]58}。

2.3 《保婴撮要》对《小儿幼科》的影响

明·薛铠、薛己父子共同完成的《保婴撮要》是另一本记载了13幅指纹脉形图的儿科古籍^[10]。在此书中同样是弓反外形、弓反里形、透关射甲形、水字形这4幅脉形图与《小儿幼科》的记录基本相同,其余5幅有所差异。相比《活幼口议》,《保婴撮要》在脉形图后补充了相应的方剂,而《小儿幼科》脉形图后记录的方剂基本来源于此。两书在脉形图后描述的主证、主方方名基本一致,出现了4首同名不同药的主方(保和丸、惺惺散、牛黄清心丸、抱龙丸)。在编排上两书大有不同,《保婴撮要》是将13种脉形按主证、脉形图、对应主方的先后顺序分类记录,且13条主方的方药分散在书中的各个章节。而《小儿幼科》是将每一种指纹脉形的主证、主方、方

药、脉形图组成一组完整的条文,在编排上作出调整。

3 《小儿幼科》的特色

3.1 行文特色

3.1.1 问答形式,突出症状 《小儿幼科》对引用的《赤水玄珠》原文进行了重新编排与扩充。《赤水玄珠》对于某种病证的描述多为先立医论,阐明其症状及病因病机,再介绍一系列适用方剂。而《小儿幼科》打破此模式改用问答的方式,先以病证的典型发病症状发问,再以医论回答其病因病机,最后介绍相应方剂。如“行迟”一病,《赤水玄珠》中记述为“《黄帝内经》云:足得血而能步。设未经跌扑损伤、及发惊搐、强被束缚者,乃下元不足也。盖肾主骨,肝主筋,下元不足,则筋骨痿弱,不能行动,宜峻补下元”^{[4]959}。《小儿幼科》则改为“问曰:儿有未经跌扑损伤、及发惊搐、强被束缚,四五岁上不能行走者,何也?答曰:足得血而能步。步行迟者,乃下元不足也。盖肾主骨,肝主筋,下元不足,则筋骨痿弱,不能行动,宜当峻补下元……”^{[9]98},两书的文字描述基本一致,但《小儿幼科》以提问的方式将原本隐藏在医论中的典型临床症状加以突出,使医家印象深刻,临床上更加重视病证的典型症状,更符合儿科“哑科”的临证特点。

3.1.2 重新编排,凸显医论 《赤水玄珠》中常把多种相似病证的医论合在一起论述,再记录这些病证的一系列适用方剂。而在《小儿幼科》中会把相似病证分开论述,采用问答形式补充各种病证的临床症状,并将方剂一一对应。如《赤水玄珠》立“脐突光肿、脐汁不干附肠痛”医论,把山栀五苓散、二豆散、外消散等12首适用于不同病证的方剂附录在医论后。而《小儿幼科》将医论分为“脐凸症”“脐湿症”“脐疮症”三部分,分别描述其典型症状及病因病机,又将原有的12首方剂分别归入这3种病证下。这种编排能使条理更清晰,有利于相似病证的临床症状鉴别,使遣方用药更为准确。

除上述将方论结合的编排外,《小儿幼科》中还有将方论拆开的编排。在正文的第三部分,叶桐将《赤水玄珠》中的一些病证医论摘录出来,组成一个独立的医论部分,内容包括惊风论、辨诸热论、痢论、吐论、伤风论、伤寒论等。还用问答方式补充这些病证的症状,将原本附录在医论后的方剂归类到问答的条文中。并单独列出医论部分的疾病多为儿科的常见病,将医论单独列出,足见其对这些疾病的重视。

3.2 学术特色

3.2.1 创制新方,用药灵活 叶桐在《小儿幼科》中也结合自己的临床经验补充了许多新的医论与方剂。如治疗小儿初生谷道不通,《赤水玄珠》(下转第1166页)

- [9] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 520.
- [10] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 393.
- [11] 赖昌生, 张蕙纓. 苦味中药性能及功效特点分析[J]. 河南中医, 2015, 35(1): 166-170.
- [12] 孙思邈. 千金翼方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 54.
- [13] 汪昂. 本草备要[M]. 北京: 人民军医出版社, 2007: 108.
- [14] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017: 93.
- [15] 严西亭. 得配本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 97.
- [16] 苗明三, 孙玉信, 王晓田. 中药大辞典[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2017: 694.
- [17] 刘安. 淮南子[M]. 北京: 中华书局, 2009: 262.
- [18] 徐宗元. 帝王世纪辑存[M]. 北京: 中华书局, 1964: 13.
- [19] 吴乘权. 纲鉴易知录[M]. 北京: 中华书局, 1996: 8.
- [20] 陶弘景. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 237.
- [21] 张森, 霍海如, 王朋倩. 等. 辛味药性理论溯源与现代研究评述[J]. 中草药, 2018, 49(3): 505-511.
- [22] 李中梓. 雷公炮制药性解[M]. 北京: 人民军医出版社, 1986: 86.
- [23] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 45.
- [24] 张仲景. 金匱要略[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2018: 30.
- [25] 兰茂. 滇南本草[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 76.
- [26] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 210.
- [27] 张璐. 本经逢源[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 103.
- [28] 孙传鑫, 郭晶, 王秋红. 等. 牛膝性味演变的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2015, 21(19): 208-211.

收稿日期: 2019-11-19

(上接第1061页)

云: “……有人以银筋头烧红穿通其窍, 大便始出。亦有用玉簪穿通者。”^{[4]928}”而《小儿幼科》在摘录上述医论后补充“如皮厚, 则用麻药搽患处, 割之, 庶不致痛与伤也”^{[9]6}, 又在其后附上麻药方的药物组成与使用方法。类似的例子还有许多, 这些补充的医论与新方实用性强, 对于诊疗疾病的变证有着很大的参考意义。叶桐在继承孙一奎方药的基础上也结合临床经验进行灵活用药, 如治疗“滞颐”(小儿口角流涎, 滞于颐间), 《赤水玄珠》中记录了一方“温脾散”, 由半夏、丁香、木香、炮姜、白术、青皮、陈皮共研细末、面糊丸而成。《小儿幼科》将此方改名“温脾丹”, 并增加1味益智, 在方后特别标注“玄珠原方无益智仁。”益智是岭南地区的道地药材, 《医学启源》称其“气热, 味大辛。治脾胃中寒邪, 和中益气, 治人多唾”^[11], 为治疗小儿滞颐之佳品, 原方加用功效倍增, 此例充分体现了叶桐临证用药灵活的特点。

3.2.2 重视望诊, 图文并茂 《小儿幼科》的一大特色是注重望诊, 除了摘录《活幼口议》中的指纹脉形图外, 叶桐还根据自己的临床经验绘制了3幅危急重症指纹图(乙字形、乱脉形、两点纹)以及11幅未命名的指纹图, 明确指出这14种脉纹的主证与预后生动直观, 对于儿科疾病的诊断有着十分重要的参考意义。另外, 书中还收录了2幅面部诊断图, 用以观察面部特定部位的颜色, 以推断脏腑疾病的轻重与预后。叶桐在望诊上既继承前代医家的经验, 又补充个人见解, 大大丰富了儿科望诊的内容, 提升了本书的临床价值。

4 结语

儿科领域有温阳学派与寒凉学派之说, 温阳学派源于南宋陈文中, 擅用温补扶正, 顾护脾肾阳气, 反对妄用寒凉伤阳之药物; 而钱乙是寒凉学派的创始人, 强调小儿体赋纯阳, 患病以热证、实证居多, 寒证易从阳化热, 主张外感热病用寒凉, 内伤杂病

用甘凉^[12]。叶桐在《小儿幼科》中主要继承孙一奎诊治儿科疾病的学术思想, 重视脾胃, 长于温补, 善用温阳药物, 故其学术主张更偏向温阳学派。叶桐是岭南地区少数继承孙一奎《赤水玄珠》中儿科学术经验的医家, 现虽暂时无法了解其生平经历, 但尚可透过《小儿幼科》窥探其学术渊源与理论特色。《小儿幼科》以《赤水玄珠》儿科学理论为基础, 继承了《活幼口议》及《保婴撮要》中指纹望诊的内容, 又根据叶桐自身的临证经验, 补充了许多医论与方剂, 具有鲜明的行文特色与学术特色, 其内容丰富, 义理浅明, 实用性强, 丰富了岭南儿科学的内容, 具有一定的临床参考价值, 有待进一步的深入挖掘和研究。

参考文献:

- [1] 薛清录. 中国中医古籍总目[M]. 上海: 上海辞书出版社, 2007: 613.
- [2] 叶桐. 周贤宰. 小儿全科[M]. 刻本. 广州: 十七甫明经阁, 1903(清光绪二十九年).
- [3] 高日阳, 刘小斌. 岭南医籍考[M]. 广州: 广东科技出版社, 2011: 382.
- [4] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986.
- [5] 刘玉玮. 明代医家孙一奎及其思想认识论[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(23): 1-3.
- [6] 周超. 《孙文垣医案》脾胃病辨治特色[J]. 甘肃中医药大学学报, 2016, 33(4): 34-36.
- [7] 刘玉玮. 儿科类中医古籍特色图像研究——整理研究儿科诊疗经验的途径[C]//中华中医药学会第十五次中医医史文献学术年会论文集. 台儿庄: 中华中医药学会, 2013: 123-127.
- [8] 演山省翁. 活幼口议[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 44.
- [9] 叶桐. 小儿幼科[M]. 刻本. 广州: 十七甫明经阁, 1903(清光绪二十九年).
- [10] 薛铠. 薛己. 保婴撮要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 8-10.
- [11] 张元素. 医学启源[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1978: 182.
- [12] 俞景茂. 儿科温阳与寒凉学说钩玄[C]//中华中医药学会儿科分会第三十一次学术大会论文汇编. 昆明: 中华中医学会, 2014: 132-134.

收稿日期: 2020-01-10