

满。《经》云：“诸湿中满皆属于脾。”治当温中健脾，方如四逆辈。如第372条云：“下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表，温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。”章虚谷注曰：“脾脏虚寒，故下利，浊阴不化，故腹胀，所谓藏生满病也……里为本，表为标，故当先温里，后攻表也。”

九、汗伤脾气

汗生阴而出于阳，若治不得法必伐脾气，脾气受伤，不能升清降浊，气壅中焦，故见腹胀。如第66条云：“发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。”刘渡舟教授注曰：“本条论发汗伤了脾气，或脾气素虚，因而运化水湿的功能低下，湿而生痰，痰湿中阻，气机被遏，造成腹中胀满。”治用厚朴生姜半夏甘草人参汤，以消痞散满。

十、吐伤胃津

胃以津液为本，故曰“保胃气，存津液也”。若过用吐下，胃中津液必伤，津伤则胃燥，燥实阻结于肠胃，阳明腑气不通，故见不大便而腹满。治当调胃承气汤，以和胃润燥。如第249条云：“伤寒吐后，腹胀满者，与调胃承气汤。”

十一、胃气衰败

《伤寒论》第232条云：“若不得尿，腹加满，哕者，不治。”“不得尿者”，即小便闭而不通，又曰“关”；“哕者”，土败而浊气不返，又曰“格”；“不得尿”且“哕者”，名为“关格”也。因土气衰败、气阻中焦，故见腹满。尤在泾注曰“若不得尿，腹加满，哕加甚者，正气不化而邪气独盛，虽欲攻之，神不为使，亦无益矣，故曰不治。”

(作者简介：陈宝明，男，44岁。1988年毕业于北京中医学院研究生，并获医学硕士学位，现任山西省大同医学专科学校中医古典医籍教研室讲师。)

《伤寒论》同药异量方剂辨析

443003 湖北省宜昌医学专科学校 孙大定

主题词 《伤寒论》 中药方剂学 汤剂/投药和剂量

一、桂枝汤与桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤

三方均以桂枝汤组成为基础，由桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草组成。方中仅桂、芍用量的增减变化，而改变了其功用。桂枝汤中桂、芍等量（各9克），以辛温之桂枝为君，解肌发表，祛邪于外；用酸寒之白芍为臣，敛阴和营于内；更用生姜辛散止呕，助其桂枝辛温发散之力，同时佐以炙草、大枣之甘，益气调中，助芍药以和营，具安内攘外之意。共奏解肌祛风，调和营卫之功。主用治太阳中风之表虚证；若于方中重桂轻芍，加重桂枝用量（15克），即为桂枝加桂汤。以重量桂枝与姜、草、枣相佐，意在增强辛甘合化之力，以助心阳、降冲逆，用治心阳虚损，下焦寒邪上冲心胸之奔豚证；若方中信用芍药（18克），即为桂枝加芍药汤。以重量芍药与甘草相配，重在取其酸甘益阴，缓急止痛之功。正如李东垣所说：“腹中痛者加甘草、白芍药，稼穡作甘，甘者已也，曲直作酸，酸者甲也，甲已化土，此仲景妙法也。”

二、桂枝麻黄各半汤与桂枝二麻黄一汤

此两方均由桂枝汤合麻黄汤而成。用治太阳轻证之表郁不解者。唯所用剂量比例不同，因而其发汗之功有轻、微之差，所主之证亦有轻重之别。桂枝麻黄各半汤，为麻黄汤与桂枝汤1:1用量之合方。此两方合一，变大剂为小剂，小发其汗，使郁于肌表之邪得小汗而解。方中，以桂枝汤调和营卫，为汗液

之源；麻黄汤疏达表邪，为发汗之用，且芍药与甘、枣相伍，酸收甘缓；生姜、麻、桂辛甘发散。两者刚柔相济，相得益彰，使邪从汗解而不伤其正；桂枝二麻黄一汤则为桂枝汤与麻黄汤2:1用量之合方。故重在和营，轻于发汗。与前方相比，其发汗力更微，因而所主之证亦更轻。

三、半夏泻心汤与甘草泻心汤

此两方组成相同（半夏、黄芩、干姜、人参、炙草、黄连、大枣），仅半夏、甘草用量不同，而功用有所区别。半夏泻心汤，以半夏为君，重在降逆止呕。方中以姜、夏配芩、连，乃寒温并用，取其辛开苦降，阴阳并调之功，复其脾胃升降之职，并用参、草、枣以补脾益胃，助其健运。主用于脾胃不和，寒热错杂之呕利痞；若方中重用甘草（12克），即甘草泻心汤。其功在和胃补中，降逆消痞。方中以甘草为君，其意有三：一是清热以除烦；二为调中以补虚；三则和胃以降其上逆之客气。故适用于心下痞而脾胃重虚，痞利俱甚之证。

四、小承气汤与厚朴三物汤、厚朴大黄汤

此三方药味组成相同，均由大黄、厚朴、枳实三味药组成。小承气汤以苦寒攻下之大黄为君，重在泻热通便，用治阳明腑实之轻证；而《金匮》厚朴三物汤、厚朴大黄汤则君以厚朴，臣以枳实，佐用大黄，显然不在泻实，而在行气。但厚朴三物汤重枳实（5枚）轻大黄（12克），功在疏导气机，行气破滞。主用治气滞不行，阻遏中焦之

浅谈《内经》的预防思想

476300 河南省虞城县卫生局 王伟杰

主题词 《内经》 疾病/预防和控制

《内经》是我国现存最早的一部医学专著,它系统地阐述了生理、病理、诊断、治疗等问题,而且提出了“圣人治已病治未病,不治已乱治未乱”的重要预防医学思想。《内经》“治未病”的预防思想主要包括未病先防和既病防变两个方面的内容。

一、未病先防

未病先防,就是在身体未病之前,做好各种预防工作,以防止疾病的发生。《内经》主要通过养生、防邪入侵、药物预防来实现。

1. 重视养生:养生又称摄生,它是通过各种方法来颐养生命、增强体质、预防疾病,从而达到延年益寿的一种医事活动。为此,《内经》通过注意调摄精神、饮食起居、顺应自然,劳逸适度等方面来达到养生的目的。

(1) 调摄精神:《内经》十分重视精神调养,指出“能知七损八益,则二者可调,不知用此,则早衰之节也……是以圣人为无为之

事,乐恬憺之能,从欲快志于虚无之守,故寿命无穷,与天地终。”(《素问·阴阳应象大论》),从而强调了调理阴阳、重视养生,是保持健康不病,防止早衰的重要方法;并要求人们做到“恬淡虚无”,不做对身体无益的事,使自己的精神意志保持无忧无虑、心旷神怡的情绪。

(2) 饮食有节,起居有常,劳逸适度:《内经》十分注重饮食起居、劳逸结合。如《素问·上古天真论》有“饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年”的论述,并指出“今时之人”不重视养生,“以酒为浆,以妄为常,醉以入房……起居无节”的危害性。《素问·四气调神大论》还认为卧起有四时早晚之分,安居要有规律,要求人们做到“春三月……夜卧早起,广步于庭”,“夏三月……夜卧早起,无厌于日”,“秋三月……早卧早起,与鸡俱兴”,“冬三月……早卧晚起,必待日光”。

腹满腹痛证:厚朴大黄汤则重大黄(18克),轻枳实(4枚),功在荡涤中焦而攻逐水饮。主用于支饮兼见腹满、腹中痛,而大便闭结者。临证致用,尤当辨之。

五、四逆汤与通脉四逆汤

此两方药组成一样,唯姜、附用量不同。四逆汤为回阳救逆之要方,主用治少阴病阴盛阳微之证。方中以附子为君,温肾回阳,臣以干姜温中散寒,并助附子回阳之力。“阴无阳而不固,阳无阴而不守”,更用甘草调中补虚,兼顾其阴,共

奏回阳救逆之功;通脉四逆汤山四逆汤加重干姜、附子用量而成,主用于少阴病阴盛阳微之重证。即阴寒盛于内,虚阳浮于外,阴阳格拒之势已成,出现真寒假热之象。此时若继用四逆汤,犹恐药力不及。故于四逆汤中加重干姜用量一倍,附子取大者一枚,以增强破阴回阳、宣通内外之功,“共招外热返之于内”,速破阴阳格拒之势。

(作者简介:孙大定,男,38岁。1979年毕业于湖北宜昌医学专科学校,现任该校中医系讲师。)

(3) 顺应自然:《灵枢·本神》说:“智者之养生也,必顺四时而适寒暑,……如是,则僻邪不至,长生久视。”这充分说明,人生活在自然界中,与自然界息息相关,因此,自然界的四时气候变化,必然影响人体,使之发生相应的生理和病理反映,只有掌握其规律、适应其变化,才能避免邪气的侵害,减少疾病的发生。《素问·四气调神大论》更明确地指出:“贼风数至,暴雨数起,天地四时不相保,与道相失,则未央绝灭。唯圣人从之,故身无奇病。万物不失,生气不竭。”从“相失”与“不失”两方面,突出顺从四时阴阳的重要性,并提出“春夏养阳,秋冬养阴”的四时养生原则。

2. 防邪入侵:病邪是导致疾病发生的重要条件,故未病先防在增强体质、提高正气的抗邪能力的基础上,还要注意防止病邪的侵害,才能达到预防疾病的目的。如《素问·上古天真论》说:“虚邪贼风,避之有时,……病安从来”。《灵枢·五变》也认为“夫天之生风者,非以私百姓也,其行公平正直,犯者得之,避者得无殆,非求人而人自犯之。”《素问遗篇·刺法论》更明确提出,对疫病的传染,要“避其毒气”。这充分说明了防止病邪侵袭是预防疾病发生的重要措施。

3. 药物预防:《素问遗篇·刺法论》中有“小金丹……服十粒,无疫干也”的记载,可见当时就已开始用药物预防疾病了,为现代预防医学的发展奠定了基础。

二、既病防变

未病先防是最理想的措施,但是如果疾病已经发生,则应早期诊断、早期治疗,防止疾病的发展与传变,使疾病治愈于初期阶段,这就是既病防变。《内经》认为疾病的发展规律一般多是由浅入深,从轻到重,并有一定的传变途径,