

开心散及其类方方证特征分析

何贵平,包祖晓,陈宝君,李黎
(台州医院,浙江临海 317000)

摘要:通过对开心散及其类方的适应症、功效、证机等方面的探讨,发现方中的药物均具有益气补虚、安神定惊、益智、交通心肾作用;焦虑情绪、抑郁情绪、健忘、言行异常、遗精、视力下降是其治疗的靶症状;阳气亏虚是运用开心散及其类方的病理基础,其所主之心肾不交是心与肾之间的“阳气”不相交。
关键词:开心散;方证;临床应用
中图分类号:R289.5 文献标识码:A 文章编号:1673-7717(2012)03-0583-02

Analysis on Characteristic of Kaixin Powder And Its Similar Prescriptions

HE Gui-ping, BAO Zu-xiao, CHEN Bao-jun, LI Li
(Taizhou Hospital, Linhai 317000, Zhejiang, China)

Abstract: Based on studying the indications, efficacy and mechanism of Kaixin Powder and its similar prescriptions, we find that the drugs have the efficacy of tonifying deficiency, tranquilizing the mind, promoting intelligence, harmonizing heart and kidney. The treatment target symptoms include anxiety, depression, forgetfulness, words and actions abnormalities, spermatorrhea and vision loss. Yang - qi deficiency is the pathological basis of Kaixin Powder and its similar prescriptions, isolated yang - qi is the nature of disharmony between heart and kidney.
Key words: Kaixin Powder; formula and syndrome; clinical application

开心散出自《千金要方》,由人参、茯苓、石菖蒲、远志组成,主治“好忘”;与其组成相同,而用药比例略有变化的方剂有《古今录验方》的定志丸、《和剂局方》的定志小丸等。后世医家通过不同化裁,把开心散及其类方拓展应用于多种疾病的治疗。笔者复习有关文献,结合临床实践,试对开心散及其类方的方证特征作一探讨,使其临床应用更加系统化、规范化。

1 适应症

1.1 焦虑情绪 《医心方》之定志汤,“主心气不足,心痛惊恐”;《证治准绳》定志丸,由开心散之茯苓改为茯神,“治心气不足,惊悸恐怯”;《世医得效方》之远志丸,以开心散加获神、龙齿,治“因事扰有所大惊,梦寐不祥,登高涉险,神魂不安,惊悸恐怯”。而中医学中的“惊”、“恐”、“惊悸”与现代医学中的焦虑情绪有较高的相关性^[1]。因此,焦虑情绪是开心散及其类方的靶症状。

1.2 抑郁情绪 《和剂局方》的定志小丸,主治“心气不定,五脏不足,甚者忧忧愁愁不乐,忽忽喜忘,朝痿暮剧,暮愈朝发”。颇似抑郁症中的抑郁情绪及其出现的日夜变化症状。现代研究表明,开心散及其类方具有良好的抗抑郁作用^[2],说明抑郁情绪也是其靶症状。

1.3 健忘 《圣济总录》治疗“心虚善忘”之开心丸方,“久服强记不忘”;《医心方》之“孔子练精神聪明不忘开心方”,

以开心散加龙骨、蒲黄,有“二十日闻声知情不忘”之功效。实验研究发现,定志小丸对化学药物所致小鼠学习记忆障碍模型有明显的改善作用,对 D-半乳糖所致亚急性衰老小鼠学习记忆功能减退和老龄鼠学习记忆功能低下均有明显的增强作用^[3]。

1.4 言行异常 《医学从众录》之定志丸,治“言语失伦,常常喜笑发狂”;《女科证治准绳》之定志丸,治“心神虚怯,神思不安,或语言鬼怪,喜笑惊悸”。现代研究表明,开心散具有良好的安神镇静作用:可明显减少小鼠的运动总时间、总距离、运动时间比率,增加静息总时间、静息时间比率;减少小鼠中央区运动时间、中央区运动距离、中央区时间比率;增加周边区运动时间比率、减少周边区静息时间比率^[4]。

1.5 遗精 《古今医统大全》之定志丸,“治心虚水火不济,遗精便浊”;《冯氏锦囊秘录》之定志丸,“治心气虚损,白浊梦遗”。

1.6 视力下降 《审视瑶函》之定志丸,治“目能近视,责其有水,不能远视,责其无火,当宜补心火,并治心气不定。”《草亭目科全书》和《医灯续焰》治“目能近视不能远视”,皆用定志丸。现代中药增视冲剂即在《审视瑶函》定志丸基础上研制而成的,临床发现其对提高视力、遏制近视屈光度增高有一定作用^[5]。

2 功效特点

2.1 益气补虚 人参、茯苓是经典的益气补虚之品,而石菖蒲、远志亦具有一定的益气补虚作用。例如,《神农本草经》记载:石菖蒲可“补五脏”;远志“补不足……强志,倍力”。《本经逢原》云“菖蒲乃手少阴、厥阴之药,心气不足者宜之”。《本草纲目》云“远志,入足少阴肾经,非心经药也。其功专于强志益精,治善忘。盖精与志,皆肾经之所藏也”。《本草崇原》曰“远志……补不足者,补心肾之不足”。

收稿日期:2011-10-15

基金项目:浙江省中医药优秀青年人才基金资助项目(2010ZQ016);台州市科技计划项目(100KY03)

作者简介:何贵平(1983-),男,江西兴国人,医师,硕士,研究方向:中医脑病学。

通讯作者:包祖晓(1974-),男,浙江台州人,主治医师,博士,研究方向:中西医结合防治脑病研究。E-mail:bjy2002@126.com。

现代药理研究表明,石菖蒲富含氨基酸(氨基酸的组分为17种),包括人体必需氨基酸8种和人体半必需氨基酸2种^[6],石菖蒲水提液与醇沉液能缩短大鼠强迫游泳的不动时间,具有抗疲劳作用^[7]。远志能减少小鼠强迫游泳不动时间,显著拮抗高剂量阿扑吗啡所致小鼠体温下降^[8]。也说明了石菖蒲、远志具有一定的益气助阳作用。

2.2 安神定惊 人参能“安精神,定魂魄,止惊悸”(《神农本草经》);茯苓“安魂魄养神”(《神农本草经》);石菖蒲禀“太阳之气……与君火相合而主神”(《本草崇原》);远志能“定心气,止惊悸”(《名医别录》),“宁怔忡”(《药性解》)。现代药理研究亦表明,人参、茯苓、石菖蒲、远志皆有镇静作用^[9]。

2.3 益智 人参可“开心益智”(《神农本草经》),“令人不忘”(《名医别录》);茯苓“开心益智,止健忘”(《日华子本草》);石菖蒲“聪耳目,益心智,高志不老”(《开宝本草》);远志“益智慧,耳目聪明,不忘”(《神农本草经》),“治心神健忘”(《药性论》)。纪荣芳教授运用数据挖掘技术处理治疗健忘或痴呆的中药方剂,发现人参、远志、茯苓、石菖蒲的使用频次分别居于第一、第二、第四和第十位,四味药的使用频次占到了前十味药物使用频次的52.1%^[10]。

2.4 交通心肾 人参“心肾双补”,“能通心肾”(《辨证录》);茯苓入手足少阴经,“性上行而下降,通心气以交肾”(《得配本草》);远志“能通肾气,上达于心”(《本草从新》,“乃通心肾之妙药”(《本草新编》)。这三味药是清代名医陈士铎治疗心肾不交之神志病的常用药。石菖蒲与远志合用,交通心肾,醒神益智^[11]亦为临床常用之交通心肾药物。

3 证机阐微

3.1 阳气亏虚是运用开心散及其类方的病理基础 研读相关文献可发现,开心散及其类方的适应证候/病机主要是阳气亏虚及由此导致的血虚或痰阻。一方面,“阳气者,精则养神,柔则养筋”(《素问·生气通天论》)。阳气亏虚则脑失所养,容易出现紧张害怕、情绪低沉、精力减退、意志消沉、能力降低、健忘、言行异常等神志/情志症状,故《普济方》、《卫生宝鉴》等均把定志小丸所治之神志/情志异常的证机归纳为“心气不足”;眼失所养则出现视力下降,故《审视瑶函》把定志丸所治之视物异常的证机归纳为“无火”;失摄则精关不固,出现遗精白浊,故《冯氏锦囊秘录》把定志丸所治之白浊梦遗的证机归纳为“心气虚损”。

另一方面,气能生血。阳气亏虚则生血无源,亦会出现惊悸怔忡、健忘、梦寐不祥等神志/情志异常,故《评注产科心法·产后惊悸》曰“心慌惊悸或目不转睛,语言健忘,此由心血空虚,神不守舍,当补心神为主。安神定志丸、归脾汤并进”;《万病回春》之琥珀定志丸,以开心散加朱砂、琥珀、南星、人乳,功“专补心生血,定魄安魂”。

此外,痰浊是神志病的常见病邪。然而穷究其根仍当责之于阳气功能的失常。如胃气不能“游溢精气”,脾气不能“散精”,肺气不能“通调水道”以及肾气失其蒸腾气化、升清降浊作用。这可能正是《丹溪心法》用定志丸加琥珀、郁金治疗“痰迷心膈”之惊悸。《脉因证治》用定志丸治疗“失志气郁、涎聚在心脾经”之悸的原因之一。当然亦可能与本方具有一定的化痰作用有关。

因此,阳气亏虚是运用开心散及其类方的病理基础。

3.2 开心散所主之心肾不交是心与肾之间的“阳气”不相交 心肾相交是神志正常活动的基础,如陈士铎谓“心气通于肾,而夜能安;肾气通于心,而日亦安也。心肾交而昼夜安”;“心肾交而智慧生,心肾离而智慧失,人之聪明非生

于心肾,而生于心肾之交也”(《辨证录》)。提出了神志活动寓于心肾交感之中的论点。而心肾相交包括心肾水火相济,气血相济,阳气相济,阴精相济,阴阳调节等多方面的内容,是整个心与肾的相互交通,并不局限于心火和肾水的相交^[12]。很明显,开心散的交通心肾不可能是“阳气”与“阴液”间的相交,而是心与肾之间的“阳气”相交。

一方面,肾阳(气)可通过调控心阳(气)来保障神志的正常活动。《内经》云“君火以明,相火以位”。张景岳进一步提出“主于心者,为神明之主,故曰君火以明;出于肾者,为发生之根,故曰相火以位。”张氏既强调了心之君火对精神活动的主宰调节作用,又突出了相火与君火的关系。由于君火根于相火,所以“相火以位”对“君火以明”非常重要。故景岳又说“明即位之神,无明则神无由以著;位即明之本,无位则光焰何以以生,故君火之变化于无穷,总赖此相火之载根于有”。这些论述提示,只有肾阳充足,心阳才能推动和鼓舞人的精神活动,使人精神振奋,神采奕奕,思维敏捷。

另一方面,心藏神,为五脏六腑之大主,“精之藏贮虽在肾,而精之主宰则在心”(《杂病广要》)。如果心气不足,无力下交于肾则精关不固,诚如《证治百问》云“所谓精气神者,气生神,神又生精,生生不息。若思虑伤神,神耗则气必先散,气散则精不能固而离。”

4 小 结

“方证对应”是中医治疗学的重要原理之一。开心散及其类方中的药物均具有益气补虚、安神定惊、益智、交通心肾作用;焦虑情绪、抑郁情绪、健忘、言行异常、遗精、视力下降是其治疗的靶症状;阳气亏虚是运用开心散及其类方的病理基础,其所主之心肾不交是心与肾之间的“阳气”不相交。因此,开心散及其类方的用药组方是经典的方证对应关系的代表,是“药-症”、“药-证”、“方-症”、“方-证”关系的完美结合,也是辨证(病)与辨证相结合的典范。这种选药组方治疗思路值得临床借鉴与推广。

参考文献

- [1] 朱晨军,包祖晓.试论中医中的“惊悸”与焦虑症的关系[J].吉林中医药,2009,29(12):1018-1019.
- [2] 刘屏,汪进良,王燕,等.开心散类方配伍及抗抑郁作用研究[J].中华中医药杂志,2005,20(5):279-281.
- [3] 瞿融,马世平,夏卫军,等.定志小丸对不同模型鼠学习记忆功能的影响[J].中药药理与临床,2003,19(5):4-6.
- [4] 王琼,买文丽,李谢华,等.自主活动实时测试分析处理系统的建立与开心散安神镇静作用验证[J].中草药,2009,40(11):1773-1779.
- [5] 詹前贤,彭耀崧,王幼生.中药增视冲剂治疗青少年近视疗效观察[J].广州中医学院学报,1988,5(2):85.
- [6] 董玉,石任兵,孙玉博.石菖蒲的氨基酸成分分析[J].内蒙古大学学报,2007,38(3):297-298.
- [7] 李明亚,李娟好,季宁东.石菖蒲几种粗提取物的抗抑郁作用[J].广东药学院学报,2004,20(2):141-144.
- [8] 黄晓舞,谢婷婷,王东晓.远志醇提物的抗抑郁作用[J].中国药物应用与监测,2007,(4):22-25.
- [9] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2002:245,441,471,497.
- [10] 纪荣芳,牛建昭,许树强,等.从数据挖掘角度看中医药治疗健忘与痴呆[J].中日友好医院学报,2006,20(6):337-340.
- [11] 苏庆英.中医临床常用对药配伍[M].北京:人民卫生出版社,2010:190.
- [12] 吴同玉.心肾相交理论依据及内涵探微[J].中医函授通讯,2000,19(6):15-16.