

仲景治肝十法初探

湖北中医学院肝病研究所(武汉 430061) 张赤志

主题词 /张机 肝病(中医)/中医药疗法
栀子柏皮汤/治疗应用

肝病为临床常见难治之疾,历代治法甚多。本文就学习医圣张仲景治肝之法,并结合笔者平素治疗肝病之粗浅体会,初步整理为经方治肝十法。

1 清热利湿法

本法适用于湿热熏蒸、郁而发黄之黄疸症,临床以目黄、身黄、溺黄为主要特征,其具体立法应分清湿热的孰轻孰重。

1.1 热重于湿:以“身黄,发热”(第262条)为特点,临床表现为发热、烦渴较突出,舌苔黄腻,胸腹灼热,扪之灼手。方用栀子柏皮汤清泄里热,兼以祛湿。

1.2 湿重于热:舌苔必白腻,身目色黄较之热重于湿明显。其诊断要点为头重身困、脘腹胀满、渴欲饮水、小便不利。方用茵陈五苓散(《金匮要略》),以清热利湿,《金匮要略心典》曰其为“此正治湿热成疸之法”。方中,茵陈清热利湿,其量倍于五苓;五苓散利小便,使湿邪从小便而去,即“治湿不利小便非其治也”之义。方中辛温之桂枝量宜小,以取其通阳化气,即叶天士所曰“通阳不在温,而在利小便”。

1.3 湿热并重:表现为“身黄如橘子色,小便不利,腹微满”(第261条),舌苔黄白相兼。其诊断要点为消化道症状较明显,此乃湿热壅遏、里有积滞、气机不通所致。方用“茵陈蒿汤主之”。本方利小便之功大,而泻大便之力小,服药后“小便当利,尿如皂荚汁,色正赤,一宿腹减,黄从小便去”。方中之大黄意在荡涤实热积滞,便秘与否均可投之。

2 温中健脾法

本法适用于寒湿困脾之黄疸(阴黄)。为寒湿伤人或素体脾胃虚寒,病后脾阳受伤、湿从寒化,以致中阳不振、寒湿郁滞中阻、脾气壅遏不运、肝胆失疏、胆汁被阻、外溢肌肤经隧所致。表现为“脉迟者,食难用饱,饱则发烦头眩,小便必难,虽下之,腹满如故”(《金匮要略·黄疸病脉证并治第十五》)。其“脉迟”为辨证之关键,《医宗金鉴》曰“谷疸属胃热,脉当数,

今脉迟,脾脏寒也”。并见舌淡神疲、色黄晦暗等症。方用茵陈术附汤加味,以温阳化湿。后世王海藏论述更为明了,其曰“阴黄其证,身冷汗出,脉沉,身如熏黄色暗,终不如阳黄之明如橘子色。治法:小便利者,术附汤;小便不利,大便反快者,五苓散”,临证均须加茵陈。本证虽见腹满,但不可苦寒攻下,否则损伤脾阳、腹满反加重,故仲景“虽下之,腹满如故”。

3 辛开苦降法

本法适用于寒热壅聚中焦、升降失司、阴阳不调、气机痞塞所致肝气失于条达之证,所谓“土壅木郁”是也。表现为“但满而不痛”(第154条),伴有右胁胀痛、腹胀肠鸣、舌苔黄腻等症。方用辛开苦降之半夏泻心汤,以和胃降逆、开结除痞,使胃脾升降和调、肝木得以条达。若胁痛显著,选加延胡索、丹参、香附、佛手等疏肝理气和血之品;腹满时轻时重,加“厚朴生姜甘草人参汤”(《伤寒论》)。

4 疏肝理脾法

本法适用于肝郁气滞、疏泄失常所致肝脾不和之证。其病理特点以肝疏泄不及、郁在本脏为主。表现为“四逆,其人或咳,或悸,或小便不利,或腹中痛,或泄利下重”(第38条)。“四逆”者四肢发凉也,为肝郁气滞、阳气郁于内不能外达四肢所致。李士材曰:“此证虽四逆,必不甚冷,或指头微温,或脉不沉微,乃阴中涵阳之证,惟气不宜通,是以逆冷”。由于肝脾失疏、气滞不和,常见胸胁满闷、脘腹疼痛、便溏不爽等症。方用四逆散。其治疗重点为疏肝,以肝气得舒、肝脾调和、脾运自复,则诸症自消。

5 调和肝脾法

本法适用于肝虚血滞、气机不调、脾气虚弱、健运失司所致肝脾不和证。临床表现以肝血亏虚、脾气虚弱为主。其辨证要点为“腹中疝痛”(《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》)。“疝痛”者绵绵而痛也,非若寒疝之绞痛与血瘀之刺痛。常伴小便不利、足跗浮肿等症。方用当归芍药散,以调养肝血、渗湿健脾。方中,重用白芍泻肝木以安脾土、敛肝止痛,配归、芍养血调肝,《金匮玉函经二注》曰“用芍药多他

药数倍以泻肝木,利阴塞,以与芎、归补血止痛”;白术、茯苓健脾益气,泽泻淡渗利湿。如此肝脾两调,则腹痛等症自愈。

6 抑肝培土法

本法适用于中气不旺、气血亏虚所致肝气横逆、克犯脾土之证。临床表现为“阳脉涩,阴脉弦,法当腹中急痛”(第102条)。汪昂注释曰:“邪气入里,与正相搏,则腹痛。涩者血不足也,弦者木克土也。”以腹痛、喜得温按为显著特点。方用小建中汤,以抑肝培土。方中以甘药为主,因甘温守中、补虚培土,可达到中气旺盛、中原墩实之目的,则肝木之邪无羁留之地而自退。若以胁痛、腹胀为著者,宜用疏肝健脾之柴芍六君汤。

7 暖肝祛寒法

本法适用于寒邪内犯厥阴、挟浊气上逆于胃所致肝胃不和之证。其证候表现之三见于《伤寒论》,一为阳明“食谷欲呕”(第245条),二为少阴“吐利,手足逆冷,烦躁欲死”(第309条),三为厥阴“干呕,吐涎沫,头痛”(第377条),其共同点为均见呕吐。其诊断要点为呕吐清冷或干呕、吐清涎沫并头痛。方用吴茱萸汤。《内台方议》曰:“以吴茱萸能下三阴之逆气为君,生姜能散寒为臣,人参、大枣之甘缓,能调和诸气者也,故用之为佐使,以安其中也。”

8 柔肝缓急法

本法适用于木旺土虚、肝木乘脾土之证。临床主要表现为胁腹疼痛。方用芍药甘草汤,以酸甘化阴、缓急止痛。本方之仲景原意为用以治疗伤寒误服桂枝汤后出现脚及小腿痉挛之阴虚证,如仲景所曰“伤寒,脉浮,自汗出,小便数,心烦,微恶寒,脚挛急。反与桂枝欲攻其表,此误也……若厥愈足温者,更作芍药甘草汤与之,其脚即伸”(第29条)。后世多引仲用

以治胁腹疼痛,为缓肝之急的首选良方,如《医学心悟》曰“芍药甘草汤,止腹痛如神”。方中,芍药酸收苦泄、行营气、泄肝木、柔肝养血敛阴,以缓急止痛,宜重用;甘草缓急止痛、缓中补脾土,《别录》曰甘草可“温中下气,通经脉,利血气”。

9 养阴清肝法

本法适用于肝阴虚之证。其特点为肝阴不足、心血亏虚、相火偏胜,临床表现为“虚劳虚烦不得眠”(《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》)。所谓“虚烦”乃无热而烦,轻则心中懊恼不安,重则心悸、失眠多梦,甚至心神不安。方用酸枣仁汤,以养阴清肝。《金匱要略心典》曰:“酸枣仁补肝敛气,宜以为君;以知母、甘草清热滋燥,茯苓、川芎行气除痰,皆所以求肝之治,而宅其魂也。”若心神不安突出,加柏子仁、生龙齿、夜交藤等,以养心安神;若见肝阴不足、肝络失养,则用滋阴养血、柔肝和络之一贯煎。

10 和络化瘀法

本法适用于肝藏气血郁滞、逆而犯肺之证,即尤在泾所曰“反注于肺,横之为病”。临床表现为胸胁胀满刺痛、痛处不移,仲景称谓“肝着”。方用“旋复花汤主之”(《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十五》)。方中,旋复花咸温,以通肝络、降胸中之气而不破气;葱白辛温,以通胸中之阳、新络活血祛瘀。叶天士常在此方随证加归须、桃仁、泽兰、郁金之类,以治胸胁板着胀痛,收效良好。

参考文献

- [1] 伤寒论讲义·上海·上海科学技术出版社出版。1964年2月第1版。
 - [2] 金匱要略讲义·上海·上海科学技术出版社出版。1963年9月第1版。
- (1995-11-14 收稿)

上海市清华科技函授学院

中医函授面向全国常年招生

为弘扬祖国医学、培养新型专业技术人才,本院以下专业继续面向全国招生。

1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家、教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。

2. 性医学与不孕症专业:学习国内外性医学精

华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床与教学,将以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的珍藏精品。

3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法与技巧之精华,医理精深,价值极高,且图像明了,易懂易学易用。

后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章,汇报名费5元即寄。来函请寄“200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收”。

电话:(021)58554512