

文章编号:0255-2930(2014)09-0914-01

中图分类号:R 246.2 文献标志码:A

临 证 经 验

三间、鱼肩穴配合夹脊穴针刺治疗颈型颈椎病 30 例

高莹^{1△} 杨建² 王舒^{2✉}

(1. 天津中医药大学研究生院, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193)

[关键词] 颈型, 颈椎病; 针刺; 穴, 三间; 穴, 鱼肩; 夹脊穴

笔者采用三间、鱼肩穴配合夹脊穴针刺治疗颈型颈椎病 30 例, 现报道如下。

1 一般资料

30 例均为 2012 年 8 月至 2013 年 8 月天津中医药大学第一附属医院针灸科门诊收治的患者, 其中男 17 例, 女 13 例; 年龄 20~65 岁, 平均 38 岁; 病程 1 周~3 个月。全部病例符合《临床诊疗指南·疼痛学分册》有关颈型颈椎病的诊断标准: ①枕颈部痛, 颈部活动受限, 颈肌僵硬; ②在颈椎旁肌、斜方肌、胸锁乳突肌等处有压痛点; ③前屈旋颈试验阳性; ④X 线或 CT 片示: 颈椎生理弧度在病变处改变, 或有轻度、中度颈椎退变征象; ⑤排除脊髓神经肿瘤、脊髓空洞症、颈椎结核、类风湿脊柱炎等疾病。

2 治疗方法

取穴: 双侧三间、鱼肩穴(第一掌指关节后桡侧凹陷处)、C₂~C₇ 夹脊穴。操作方法: 患者取坐位, 常规消毒针刺部位, 选用 0.25 mm×40 mm 华佗牌一次性无菌针, 三间穴直刺 10 mm, 鱼肩穴直刺 10 mm, 嘱患者小幅度缓慢活动颈部 5 min; 再直刺 C₂~C₇ 夹脊穴, 向椎体方向刺入 10~20 mm, 所有穴位均行平补平泻法, 留针 20 min。每日针刺 1 次, 5 天为一疗程, 一般治疗 1~3 个疗程后评定疗效。

3 治疗效果

参照《中医病证诊断疗效标准》^[1] 评定疗效。治愈: 颈部酸麻胀痛等不适感消失, 肌力正常, 颈部功能恢复正常, 能参加正常劳动和工作, 计 14 例; 有效: 颈部酸麻胀痛等不适感减轻, 颈部功能改善, 计 14 例; 无效: 治疗后症状无改善, 计 2 例。总有效率达 93.3%。

4 体会

颈型颈椎病是由各种急慢性损伤或颈椎退变等原因造成椎间盘、韧带、关节囊及骨膜等组织不同程

度的受损而发病, 属于中医学“痹症”“项强”“颈肩痛”等范畴。由于颈部过度劳累、姿势不正及外感病邪侵袭经络, 气血闭阻, 经脉不畅, 久而成瘀, “不通则痛”而发病。

夹脊穴位于足太阳膀胱经和督脉之间, 可联络沟通二脉, 夹脊穴能起到调节两经的整合作用, 能放松颈部肌群, 恢复颈椎动、静力平衡, 减少血管受压, 改善头颈部血液供应; 并可促进外周炎性组织的阿片肽释放, 以及抑制大脑皮层的病理性反应起到镇痛作用^[2]。三间位于第二掌指关节后桡侧凹陷处, 鱼肩穴位于第一掌指关节后桡侧凹陷处。根据生物全息疗法, 第一、二掌骨远端相当于人体头部, 近端相当于人体足部^[3]。三间、鱼肩穴均相当于人体头颈部位置^[4], 可治疗颈部及头面部疾病。强刺激全息颈穴, 可以调动机体对针刺信息的响应, 产生较强的作用, 治疗颈部病变; 针刺全息颈穴有较强止痛作用, 能显著降低疼痛指数, 且治疗时间短, 可有效改善颈项部功能活动。黄亮等^[5] 研究认为, 全息电针疗法可降低血液的全血高、低切黏度、血浆黏度、纤维蛋白原及红细胞压积等指标, 改变血液的“浓、黏、凝、聚”状态, 有效促进血液循环, 通畅颈部经脉气血, 缓解颈肩部肌群的紧张僵硬状态, 从而治愈本病。

总之, 针刺三间、鱼肩穴并活动颈部可迅速地疏通经络气血, 达到“通则不痛”的效果。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 193.
- [2] 杜震, 邵萍, 何永淮, 等. 电针华佗夹脊穴治疗腰椎间盘突出症 32 例临床观察[J]. 中医杂志, 2009, 50(7): 617-618.
- [3] 张颖清. 生物全息诊疗法[M]. 济南: 山东大学出版社, 1987: 6-19.
- [4] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2006: 77-79.
- [5] 黄亮, 何俊. 全息穴电针不同留针时间对脑梗死患者血液流变学的影响[J]. 上海针灸杂志, 2010, 29(12): 762-763.

(收稿日期: 2014-01-24, 杨立丽发稿)

✉ 通信作者: 王舒(1965-), 男, 主任医师。研究方向: 针刺治疗中风病及痛证。E-mail: wangstj@gmail.com

△高莹(1989-), 女, 天津中医药大学 2013 级针灸推拿专业在读博士研究生。E-mail: gyqueen@163.com