

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210129-k0006

中图分类号: R 246.1 文献标志码: A

## 皮部浅刺法治疗脾虚气滞型功能性消化不良 30 例

丛澹彦<sup>△</sup>, 李 盾, 付 于<sup>✉</sup>

(天津中医药大学第一附属医院, 国家中医针灸临床医学研究中心, 天津 300381)

[关键词] 功能性消化不良, 脾虚气滞型; 浅刺; 皮部

功能性消化不良 (functional dyspepsia, FD) 是在无相关器质性疾病证据的前提下, 以餐后自觉饱胀感、中上腹痛、早饱、中上腹烧灼感中的一种或多种症状为主要表现的临床综合征。笔者采用皮部浅刺法治疗脾虚气滞型 FD 30 例, 现报道如下。

### 1 临床资料

30 例均来自 2018 年 9 月至 2019 年 3 月天津中医药大学第一附属医院针灸科门诊, 年龄最小 18 岁, 最大 46 岁, 平均 (29±7) 岁; 病程最短 9 个月, 最长 40 个月, 平均 (22.3±7.9) 个月。西医诊断符合罗马 IV<sup>[1]</sup> 中 FD 的诊断标准, 中医诊断符合《功能性消化不良中医诊疗专家共识意见 (2017)》<sup>[2]</sup> 中脾虚气滞证的证候诊断标准。

### 2 治疗方法

以中脘穴水平 (脐上 4 寸水平) 为上界限、神阙穴水平 (平脐) 为下界限、前正中线左右各旁开 5 寸为左右界限的任脉皮部、肾经皮部、胃经皮部和脾经皮部所在的区域针刺 (图 1), 密度依患者体型调整, 体型偏大者针刺间距宜大、针刺数目相应增多, 体型偏小者针刺间距宜小、针刺数目相应减少。

操作: 患者取仰卧位, 局部施术区域常规消毒, 选择 0.30 mm×40 mm 一次性毫针, 刺手拇、示指持针, 当针尖到达皮肤时, 运用指力快速旋转进针, 针刺深度依局部皮肤厚度而定, 一般不超过 4 mm, 施以小幅度 (<90°)、高频率 (120~160 次/min) 的捻转手法 10~20 s 后, 留针候气, 30 min 后起针。每天治疗 1 次, 治疗 7 d 为一疗程, 连续治疗 2 个疗程。

### 3 疗效观察

#### 3.1 观察指标

总体症状积分: 分别于治疗前后参照《功能性消化不良中医诊疗专家共识意见 (2017)》<sup>[2]</sup> 对患者餐



图 1 皮部浅刺法治疗脾虚气滞型功能性消化不良

后饱胀不适、早饱感、中上腹痛、中上腹烧灼感 4 个症状进行评分, 各症状严重程度及发作频率均根据 0 级、I 级、II 级、III 级, 分别计 0、1、2、3 分, 总体症状积分=Σ (症状严重程度评分×发作频率评分), 积分越高, 表明症状越严重。

#### 3.2 疗效评定标准

参照《功能性消化不良中西医结合诊疗共识意见 (2017 年)》<sup>[3]</sup> 进行疗效评定。临床痊愈: 主要症状基本消失, 疗效指数≥95%; 显效: 主要症状明显改善, 70%≤疗效指数<95%; 有效: 主要症状明显好转, 30%≤疗效指数<70%; 无效: 主要症状无明显改善, 疗效指数<30%。疗效指数=[(治疗前总体症状积分-治疗后总体症状积分)÷治疗前总体症状积分]×100%。

#### 3.3 治疗结果

治疗后患者总体症状积分为 (3.07±1.80) 分, 低于治疗前的 (9.00±3.61) 分 ( $P<0.01$ )。临床痊愈 2 例, 显效 11 例, 有效 15 例, 无效 2 例, 总有效率为 93.3%。

### 4 体会

中医学认为, 功能性消化不良 (FD) 属于“胃痞”“胃脘痛”范畴, 多因中焦气机不利、升降失调, 引起脾胃运化功能失健而发作。脾胃互为表里, 故基于脏腑经络的内在联系, 脾胃间的气血运行在功能上互相沟通、互相影响。浅刺脾经皮部、胃经皮部, 一方面通过局部近治作用直接调节脾胃功能; 另一方面, 针对足阳明胃经皮部的浅刺, 能够间接调节

✉通信作者: 付于, 主任医师。E-mail: happyfu1970@163.com

△丛澹彦, 天津中医药大学硕士研究生。E-mail: congluyan@qq.com

冲脉的功能。《灵枢·卫气》载：“气在腹者，止之背腧与冲脉于脐左右之动脉者”，提出腹气街结聚于神阙左右之处，而冲脉为腹气街所止之处，且《素问·痿论》载：“阳明者，五脏六腑之海……冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气街”，强调了阳明经与冲脉之间的密切联系。冲脉、胃分别为四海之血海、水谷之海，故浅刺足阳明胃经皮部不仅能激发水谷之海的功能，从根本上调气血的化生，亦能够间接激发血海功能，调节十二经之经气，同时调动腹气街的功能，使得中焦气机调达，脾胃运化功能趋于正常。在此基础上，配合浅刺肾经、任脉的皮部，可辅助气血津液化生代谢。肾为先天之本，为机体生理功能发挥的先决条件，肾精所化生的肾气不仅能够整体调节人体诸脏腑功能活动，且能够配合后天脾胃共同协调人体阴阳平衡；任脉为阴脉之海，总任一身之阴，通过调节一身阴经之气，总司阴血

之化生。故浅刺脾经、胃经、肾经、任脉皮部，可振奋相应皮部的经气，产生调气活血的良性刺激，反馈到相应的络脉和别络，通过经脉的输注作用，经“皮部-络脉-经脉-脏腑”途径，进而调动人体固有的调节能力，协调脾胃和其他脏腑的功能活动，改善脾胃功能。

此外，与传统针刺方法相比，皮部浅刺法由于进针较浅，从视觉上消减了患者的紧张感，且不易因体位改变而引起弯针、断针，在保证基本疗效的前提下，患者依从性较好。

### 参考文献

- [1] Drossman DA. 罗马IV: 功能性胃肠病肠-脑互动异常[M]. 方秀才, 侯晓华译. 北京: 科学出版社, 2017.
- [2] 张声生, 赵鲁卿. 功能性消化不良中医诊疗专家共识意见(2017)[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(6): 2595-2598.
- [3] 李军祥, 陈詒, 李岩. 功能性消化不良中西医结合诊疗共识意见(2017年)[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2017, 25(12): 889-894.

(收稿日期: 2021-01-29, 编辑: 朱琦)

### 编辑部在售杂志明细

因编辑部淘宝网店被黑，现无法正常使用，购买杂志请直接支付宝转账，支付宝账号：**zhenjiuguangfa@aliyun.com**，转账前请先加好友，以便沟通。现将编辑部出售中的杂志品种附录于后，欢迎购买。早年杂志所剩无几，售完为止，先到先得！

《中国针灸》杂志 2002-2020 年合订本价目表

合订本	原价 (元/册)	现价 (元/册)	快递费 (元/册)
2002 年	100	80	25
2003-2004 年	120	90	25
2005-2006 年	130	100	25
2007-2008 年	140	110	25
2011、2013 年	170	140	25
2012 年	170	170	25
2014 年(1-12 期)	216	200	25
2015 年(1-12 期)	216	200	25
2016 年(1-12 期)	216	200	25
2017 年(1-12 期)	300	300	25
2018 年	320	320	30
2019 年	398	398	0
2020 年	398	398	0

注：合订本每年 1 册，2014-2017 年为单行本，合订本已售罄。

另出售部分《针刺研究》杂志，2017 年(1-6 期)，25 元/册；2018 年(1-12 期)，20 元/册；2019 年(1-12 期)，25 元/册。

亦可通过邮局汇款购买，邮编：100700，收款人地址：北京东直门内南小街 16 号，收款人姓名：中国针灸编辑部。

联系人：马兰萍 张新宇 联系电话：010-84046331，010-64089349

(本次活动最终解释权归《中国针灸》《针刺研究》编辑部)

《中国针灸》杂志增刊价目表

增刊	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
2005 年	27	20	3
2007 年	27	20	3
2008 年	30	20	3
2009 年	27	20	3
2010 年	30	20	3
2011 年	30	20	3
2015 年	35	20	3



用支付宝扫二维码，加我好友