

《内经》疾病传变理论探析

唐雪梅, 梅晓云 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210029)

摘要:对《内经》有关疾病传变理论进行探讨, 认为主要分外感、内伤两大类, 外感病有表里传变、经脉传变等形式, 内伤病则有五脏之间按五行生克乘侮规律传变、脏腑之间通过表里络属关系相传、五体病久内传所合之脏、六腑之间相互传变等形式; 疾病的传变过程和转归与邪正盛衰及人体生命节律之间存在着一定的关系。

关键词:内经; 疾病传变; 疾病转归

中图分类号:R 221 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-5005(2004)01-0017-03

传变是指疾病在脏腑经络组织之间的相传和变化。《内经》又称“传化”。人体是一个有机的整体, 某一部位的病变在一定的条件下, 可以向其他部位转移, 从而引起疾病的变化。《内经》时代及之前的医家在长期的医疗实践中, 根据“四时五脏阴阳”的理论总结出疾病传变的一般规律, 这不仅关系到临床辨证论治, 而且对疾病的早期治疗、控制其发展、推测其预后等都有重要的指导意义。

1 疾病传变

疾病的传变有病位的传变和病性的转化。病位的传变可由表入里、由经脉传脏腑、由腑入脏、由脏入腑、由一脏传至另一脏、由某经传至另一经等。病性的转化则有寒热转化和虚实转化两个方面。关于传变的具体形式和过程, 《内经》多从外感和内伤两大类疾病分别加以论述(本文《内经》原文均引自人民卫生出版社《黄帝内经素问》1963年版、上海科技出版社《黄帝内经灵枢译释》1986年版)。

1.1 外感病传变

外感病的传变规律为由表传里、由浅入深、由经传脏、从阳转阴。

1.1.1 表里传变

由于外感病邪是由体外入侵人体的, 因此《内经》认为六淫之邪首先侵袭皮毛, 由皮毛到络脉、经脉、六腑, 最后伤及五脏。如《素问·缪刺论》云: “夫邪之客于形也, 必先舍于皮毛, 留而不去, 入舍

于孙脉; 留而不去, 入舍于络脉; 留而不去, 入舍于经脉; 内连五脏, 散于肠胃。阴阳俱盛, 五脏乃伤。此邪之从皮毛而入, 极于五脏之次也。”《素问·阴阳应象大论》的“邪风之至, 疾如风雨, 故善治者治皮毛, 其次治肌肤, 其次治筋脉, 其次治六腑, 其次治五脏。治五脏者, 半死半生也”, 虽说是讨论疾病的早期治疗, 但也体现了外感病的传变规律。

1.1.2 经脉传变

1.1.2.1 循经传

即依循六经的顺序传变。《内经》认为三阳在表属腑, 三阴在里属脏。外邪侵犯人体, 首先侵犯阳经, 然后深入阴经。如《素问·热论》云: “伤寒一日, 巨阳受之, 故头项痛腰脊强。二日阳明受之, 阳明主肉, 其脉夹鼻络于目, 故身热目疼而鼻干、不得卧也。三日少阳受之, 少阳主胆, 其脉循胁络于耳, 故胸胁痛而耳聋。三阳经络皆受其病而未入于脏者, 故可汗而已。四日太阴受之, 太阴脉布胃中络于嗌, 故腹满而嗌干。五日少阴受之, 少阴脉贯肾络于肺, 系舌本, 故口燥舌干而渴。六日厥阴受之, 厥阴脉循阴器而络于肝, 故烦满而囊缩。”当然, 这里的一日、二日、三日等只是言其一般传变次序, 临床必以见证为依据, 不能仅靠日数判断。如见头项痛腰脊强者, 为邪在太阳; 见身热目疼鼻干者, 为邪在阳明等等。

1.1.2.2 阴阳表里经脉相传

十二经脉中, 三阴三阳经脉存在着表里关系,

收稿日期: 2003-10-23; 修稿日期: 2003-11-02

作者简介: 唐雪梅(1963-), 女, 江苏扬中人, 南京中医药大学副教授, 医学博士。

这种关系在《内经》中又称为“合”。邪气可以在表里两经互传或同时中于表里两经。如《素问·热论》云：“两感于寒者，病一日，巨阳与少阴俱病，则头痛口干而烦满；二日，则阳明与太阴俱病，则腹满身热，不欲食，谵言；三日，则少阳与厥阴俱病，则耳聋囊缩而厥。”这里的伤寒两感证，就是属于表里经传变的形式。

1.2 内伤病传变

内伤疾病的传变以脏腑为中心，具体传变形式有以下几种。

1.2.1 五脏之间按五行生克乘侮规律传变

如《素问·玉机真脏论》所说的肺传之肝、肝传之脾、脾传之肾、肾传之心、心复反传而行之于肺；《素问·标本病传论》所谓“夫病传者，心病先心痛，一日而咳”（心病传于肺），“三日胁支痛”（肺病传于肝），“五日闭塞不通，身痛体重”（肝病传于脾），均为相乘而传。《素问·气厥论》所说的“脾移寒于肝”、“脾移热于肝”、“肾移热于脾”等为反侮而传。《素问·气厥论》所说的“肺移寒于肾”、“肝移热于心”、“肺移热于肾”等为母病及子。《素问·玉机真脏论》所说的“肝受气于心”、“心受气于脾”、“脾受气于肺”、“肺受气于肾”、“肾受气于肝”为子病及母。

1.2.2 脏腑之间通过表里络属关系相传

脏病可以传腑。如《素问·标本病传论》所谓“肾病少腹腰痛脊酸，三日背筋痛，小便闭”为肾病传于膀胱，“脾病身痛体重，一日而胀”为脾病传于胃。再如《素问·咳论》所谓“五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之，……肝咳不已，则胆受之，……肺咳不已，则大肠受之，……心咳不已，则小肠受之，……肾咳不已，则膀胱受之”等，也是五脏咳病久不愈，向其所表里的六腑传移。

腑病亦可传脏。如《素问·标本病传论》所谓“膀胱病小便闭，五日少腹胀腰痛脊酸”，为膀胱传于肾。

此外，有经脉直接相通的脏腑之间也可彼此相传，如《素问·咳论》云：“其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺，则肺寒。”此为胃中寒邪沿手太阴肺经上传至肺。《素问·脉解篇》云：“所谓上走心为噫者，阴盛而上走于阳明，阳明络属心，故曰上走心为噫也。”此乃胃中阴盛，其邪沿足阳明胃经之支脉上传至心而发病。

1.2.3 五体之病日久，复感于邪，内传其所主之脏

如《素问·痹论》云：“五脏皆有合，病久而不去者，内舍于其合也。故骨痹不已，复感于邪，内舍于肾；筋痹不已，复感于邪，内舍于肝。”

1.2.4 六腑之间相互传变

如《素问·气厥论》“胞移热于膀胱”、“膀胱移热于小肠”、“小肠移热于大肠”、“大肠移热于胃”、“胃移热于胆”、“胆移热于脑”等。

疾病的传变虽有一定的规律可循，但这种规律也不是一成不变的。《素问·玉机真脏论》云：“然其卒发者，不必治于传，或其传化有不以次。不以次入者，忧恐悲喜怒，令不得以其次，故令人有大病矣。”是谓猝发之疾与情志过激致病就不按上述顺序传变。所以《灵枢·邪气脏腑病形》告诫说：“邪之中人也，无有常。”《灵枢·百病始生》则断言：“邪气淫失，不可胜论。”

2 疾病转归

疾病转归，是指患者患病后的结局，主要有痊愈、好转、缠绵、加重、死亡等几种形式。《内经》则称为“愈”、“起”、“持”、“遗”、“甚”、“死”等，并认为这些变化主要与五脏所主的时令（包括四季、日期、时辰）有关。即在该脏所生的时令病情无明显变化或趋向好转，在该脏所不胜的时令则病情加重甚或死亡。如《素问·脏气法时论》云：“病在肝，愈于夏，夏不愈，甚于秋，秋不死，持于冬，起于春，禁当风。肝病者，愈在丙丁，丙丁不愈，加于庚辛，庚辛不死，持于壬癸，起于甲乙。肝病者，平旦慧，下晡甚，夜半静。……夫邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至于所生而持，自得其位而起。”此外《内经》还认为疾病的转归与邪气是否有去路及正气能否恢复有关。如《素问·玉机真脏论》云：“五实死，五虚死。……浆粥入胃，泄注止，则虚者活；身汗，得后利，则实者活。”提示实证邪有去路，虚证胃气来复，则疾病可以向愈。

3 疾病传变与邪正盛衰

在病变发展的过程中，影响其传变的因素很多。然其中最主要的取决于邪气的盛衰和正气的强弱两方面。一方面病邪的性质与感邪的轻重不同，疾病的传变有异。如伤寒按六经传变，伤寒两感证则是按表里两经传变。另一方面，正气的强弱对疾病的传变也有影响，即所谓“虚则受邪，实

则不受邪”。如《灵枢·邪气脏腑病形》说:“身之中于风也,不必动脏。故邪入于阴经,则其脏气实,邪气入而不能客,故还之于腑。”这里的“风”是泛指邪邪,“动脏”即扰动五脏,发生病变。由于五脏正气强盛,邪气就不能传入,故转而“还之于腑”。提示正气强盛不仅能阻止邪气深入,还可使邪气退却而病情减轻。

4 疾病间甚与生命节律

疾病的轻重变化除了与邪正盛衰密切相关外,还与时令的推移、人体生命节律之间存在着一定的联系。这是“人与天地相参”(天人相应)的整体观在病机上的一种体现。《内经》认为阳气是人体卫外抗邪的主力军,“阳者,卫外而为固也。”(《素问·阴阳应象大论》)自然界的阳气随时令而产生消长盛衰变化,必然引起人体阳气的相似变化,从而对患者病情的轻重产生一定的影响。如《灵枢·顺气一日分为四时》云:“夫百病者,多以旦慧、昼安、夕加、夜甚,何也?岐伯曰:四时之气使然。”“以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬。朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气始衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚

也。”此外《素问·脏气法时论》云:“夫邪气之客于身也,以胜相加,至其所生而愈,至其所不胜而甚,至其所生而持,自得其位而起。”指出五脏病的间甚与五脏所主的时令之间有一定的联系,即五脏之病分别在其我生、生我、我克、克我和所主的时令(包括四季、日期、时辰)呈现出好转、病持、受病、加重和病愈等不同病情变化。

虽然时令的推移与疾病的传变和转归有一定的联系,但它只是影响病程和病机的诸多因素之一,并非所有的疾病都表现为“旦慧、昼安、夕加、夜甚”,而是“其时有反者”,“是不应四时之气,脏独主其病。”(《灵枢·顺气一日分为四时》)即脏气本身的病理变化对病情轻重的影响,比时令等自然环境的阴阳消长变化对病情轻重的影响要大得多。临床不能把时令与五脏的生克关系作为预测疾病轻重的首要因素,而应综合各相关因素,并以病人的脉证等实际表现为依据^[1],所谓“必先定五脏之脉,乃可言间甚之时、死生之期也。”(《素问·脏气法时论》)

参考文献:

- [1] 王洪图·黄帝内经研究大成[M].北京:北京出版社,1997.1275.

An Exploration on Disease Transformation Described in *Canon of Medicine*

TANG Xue-mei, MEI Xiao-yun

(Basic Medical College of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: This paper presents discussions on the theories of disease transformation described in *Canon of Medicine*, dealing mainly with the two kinds of transformation, i.e., exogenous invasion and internal damage. The former includes such forms as transmission of the diseases from the exterior to the interior and transmission through the meridians; the latter includes such forms as transmission of the diseases among the five zang organs according to the relationship among the five elements, transmission between zang and fu organs according to the internal-external relationship between them, transmission among zang and fu organs due to chronic diseases of the five body constituents, etc. The transformation and development of the diseases is related to the relative strength between the body's anti-pathogenic factors and pathogenic factors and the life rhythm.

KEY WORDS: *Canon of Medicine*; disease transformation; disease development

·征订·

《南京中医药大学学报(社会科学版)》1999年创刊(季刊),由江苏省教育厅主管、南京中医药大学主办,国内外公开发行人。设有中医文化、哲学、史学、文献研究、人物、教育研究等专栏,刊登中医文化、哲学、经济、中医学史、中医文献、医学心理、医学伦理、中医海内外教育等方面的学术论文。读者对象为高等中医药院校、科研单位的教学、科研人员,以及广大传统文化、中医药学的爱好者。每期62页,定价5.00元,全年定价20.00元。逢3、6、9、12月18日出版。国际标准刊号ISSN 1009-3222,国内统一刊号CN 32-1561/C。可向编辑部直接购买,请与张秀春老师联系。地址:南京市汉中282号南京中医药大学学报编辑部;邮编:210029;电话:(025) 86798051;E-mail: xxb@njutcm.edu.cn。