

文章编号: 1009-5276(2005)12-2155-01

# 童便止血刍议

夏小军

(庆阳市中医医院, 甘肃 庆阳 745000)

关键词: 童便; 止血

中图分类号: R605.972

文献标识码: A



人尿入药, 首载于梁·陶弘景《名医别录》。取健康人之小便, “童男者尤良”, 故常用儿童之尿, 又称为童便。其味咸性寒, 用“疗寒热头疼温气”。《太平圣惠方》中有“斩头取尾”的采集方法。《不居集》谓“以磁器盛之”。《诸证辨疑》曰: “但取十二岁以下童子, 绝其烹炮咸酸, 多与米饮, 以助水道”; 并称其有“滋阴降火, 消瘀血”之效。《大明本草》谓其“滋阴降火甚速”。《本草拾遗》言其“止劳渴, 润心肺, 疗血闷热狂, 扑损, 瘀血在内运绝, 止吐血鼻血”。《本草衍义》谓“热劳方中用之”。《日华子本草》用治“吐血鼻衄”。《太平圣惠方》用治“齿缝衄血”。《千金方》用治“金疮出血不止”。《新修本草》用治“打伤瘀血攻心”。李时珍则说其“能治肺病, 引火下行”; 且“味咸而走血, 治诸血病也”。可见, 童便具有清热凉血、滋阴降火、兼清瘀血之功效, 主要用于治疗各种出血, 以及骨蒸劳热、跌仆血瘀等。此外, 凝结在尿桶或尿缸中的灰白色无晶形薄片或块片, 称人中白, 历代也多用于治疗血证。《医方考》曰: “人中白……其味咸寒, 咸则能入血, 寒则能胜热。其味厚于人便, 故其奏功尤捷”。《杂病源流犀烛》中更有“衄至五七日不止者, 宜人中白散”的记载。其功用亦同于童便。用量一般 5~10g, 外用适量。另外, 古有淡秋石一物, 系石膏浸入童便中制成, 其与人中白不同。而今多数地区用生人中白漂净, 日晒夜露, 去净臭味称淡秋石。故现之生人中白与淡秋石是异名同物, 其作用不及童便。亦如《本草纲目》所言: “若炼成秋石, 真元之气渐失, 不及童便矣”。

童便止血, 其用已久。早在南齐褚澄《褚氏遗书》中就有治疗诸血“饮溲溺则百不一死, 服寒凉则百不一生”之说。元代滋阴派代表朱丹溪治疗吐血、呕血诸方中多用童便。明代张介宾《景岳全书》曰: 吐血“凡属火证, 皆宜童便”。清代吴谦等《医宗金鉴》谓: “产后口鼻黑而衄, 胃绝肺败药难医, 参丹膝生熟地, 童便多冲冀万一”。吴澄《不居集》说: “童便者, 浊阴归下窍, 兼有行瘀之能”; 且“诸虚吐衄等血症药中, 每入童便半合, 其效甚速, 或单用童便, 无不应效”。唐容川《血证论》更说: “童便能自还神化, 服制火邪以滋肾水, 大有功用……本人小便, 清晨服一碗, 名回龙汤, 各种随笔, 赞回龙汤之妙者甚多, 病家皆所当服也”。其作用机制, 李时珍《本草纲目》言: “凡

人精气, 清者为血, 浊者为气; 浊之清者为津液, 清之浊者为小便。小便与血同类也, 故其味咸而走血, 治诸血病也”。清代张必祿《医方辨难大成》言其“载药下行, 即引药入肾”。民国名医范文甫亦言: “用童便既有祛瘀生新之功, 又能制约辛温有过, 同时对真寒假热之证亦有反佐之功”等。对此持不同见解者, 也不乏其人。如明代梁学孟《国医宗旨》说: “世俗谓病痰火者, 唯服童便最好。余治火病, 每禁服童便。盖童便降火虽速, 而损胃多矣”。武之望《济阴纲目》说: “如肠风, 不用童便”。清代罗美《名医汇粹》亦说: “中气既弱, 断不宜童便之沉寒”等。由此可见, 童便咸而走血, 寒能清热, 对于因血热妄行、阴虚火旺、虚火上炎, 或兼有瘀血的各种出血, 可起到清热凉血、滋阴降火之功, 且祛邪不伤正, 止血不留瘀, 可防治产后或跌打损伤等原因所致的出血, 既能止血, 又能防止厥脱。

现代药理研究证实, 正常人尿的成分复杂而多变, 但其主要成分为尿素及氯化钠、钾、磷等, 另外, 尚有微量的维生素和多种激素。服之虽有异味, 但却无毒副作用, 且价廉易得。今人只知此乃人体之排泄物, 认为不洁, 多弃之不用, 实觉憾矣! 近代名医蒲辅周先生云: “童便对阴虚病怯, 吐、衄、咳、唾诸血病, 余用之皆有效, 且不妨其虚。凡骨蒸劳热, 内热入血诸证用之皆效。惜乎世人以秽浊目之, 殊不知乃浊中之清, 真良药也。产后服之, 诸恙皆息, 百病不生。又跌打损伤, 单服此一味即愈”。当代名医刘渡舟亦云: “童便属‘血肉有情之品’, 易被吸收而直接为人所用, 是草木滋阴之品所不能比拟的。其既不损阴, 也不碍阳, 实乃平和有效之药”。余在临证时也常遵是说, 应用童便治疗多种血证, 每获良效。

究其用法, 灵活多样。单用者, 如《千金方》“饮人尿三升”; 《新修本草》“煎服一升”; 《太平圣惠方》“温热含之”; 《本草纲目》“当热饮, 热则真气尚存, 其行最速, 冷则惟有咸寒之性而已”等。合用者, 如《日华子本草》“人溺姜汁和匀, 服一升”; 《诸证辨疑》“每用一盞, 入姜汁或韭汁二三点, 徐徐服之, 日进二三服。寒天则重汤温服, 久服有效也”。然而应用最多者, 除单用外, 则是以童便送服其它汤剂或丸散之剂。此外, 还可用于炮制其它止血药物, 以导血下行, 引药归经。其为治标之法, 故应中病即止, 脾胃虚寒及“气血虚无热者, 尤不宜多服”(《诸证辨疑》)。观其用量, 古人用 1~3L 不等, 今用鲜者 1~2 杯即可, 同时宜取中段尿液, 温服为宜。但总应因人、因病而异, 辨证施用, 不必拘泥。

收稿日期: 2005-06-18

作者简介: 夏小军(1965-), 男, 甘肃灵台人, 主任医师, 主要从事中医药治疗血液病临床研究。