

张锡纯单味药妙用经验管窥

山东省烟台毓璜顶医院(264000) 李国臣 左桂敏

主题词 张锡纯 山茱萸 桂枝

河北盐山张锡纯(1860~1933),号寿甫。所著《医学衷中参西录》在用药方面别具特色,应用单味药经验丰富。笔者就其单药独用进行探讨,敬请同道指正。

1 山茱萸

《医学衷中参西录》云:“凡人元气之脱,皆在肝,故人虚极者,其肝风必先动,肝风动即元气欲脱之兆也。……萸肉既能敛汗,又善补肝,是以肝虚而元气将脱者,服之最效。”治无论上脱、下脱、阳脱、阴脱,奄奄一息,危在目前者,急用生净萸肉三两,急火煎浓汁一大碗,连连温饮之,其脱即止。又,治遍身冷汗,怔忡异常,自言气息将断,脉浮弱无根,用净萸肉四两,人参五钱,先用净萸肉二两急煎服,心定汗止,气亦接续,又将人参切作小块,用所余萸肉煎浓汤送下,病若夫。曾治一人,外感痰喘,脉浮力微,喘逆,汗出遍体,四肢逆冷,身躯后挺,急用净萸肉四两,暴火煎一沸,饮下,汗喘微止,再煎服,病又见愈,复再煎服,遂汗止喘定。四肢厥逆亦回。又治一孕妇得霍乱证,吐泻约一昼夜,病稍退,胎忽滑下。觉神气顿散,心悸不支,邀张锡纯诊视。既至,殓服在身,病家意在不治,先生曰:“一息犹存,即可挽回。”诊之,脉若有若无,气息奄奄,呼之不应,适有山萸肉六钱,急煎汤灌下,气息稍大,呼之能应。又购净萸肉、生山药各二两,煎汤一大碗,徐徐饮下,精神顿复。

张锡纯善用山萸肉救脱系一己之创见,乃由其缜思厚见和丰富的临床体验而得,每单用一两二两乃至四两为剂,其用也专,其效也宏,元气上脱可敛,下脱可固,外脱可收。实乃救颠扶危之良药也。

2 桂枝

张锡纯对桂枝的理解和应用,颇具独创性,认为本品性温而条达,能引脏腑之真气上行,力善宣通,能升大气,降逆气散邪气,善抑肝木之盛使不横恣,善理肝木之郁使之条达,凡气逆之缘肝而上者,桂枝皆能镇之。曾治一妇人,喘逆迫促,须臾呼吸停顿,气息全无致十余呼吸之顷,手足乱动,似有蓄极之势,

而喘复如故,若是循环不已,势近垂危,左关脉弦硬,右寸无力,精思良久,恍然顿悟,此怒激肝胆之火,上冲胃气,迫肺气上逆,遂单用桂枝尖三钱,煎汤饮下,须臾气息调和如常。桂枝以单味药独用,以笔者之阅历尚未见闻。张氏单用桂枝独有体会,他指出:“桂枝一物之微而升降逆,两擅其功,以挽回人命于顷刻,诚天之生斯独也。”桂枝单药独用的实践虽有一定的理论依据和经典启示,但主要还是先生学识宏博渊深,能以独慧卓见而析经典,因此思路活跃,开拓创新,他的治学精神对吾辈当不无启发。

3 山药

张锡纯最善用山药,在《医学衷中参西录》自拟的180余首方剂中,用山药者达50余方,可见他对山药理解之深刻,运用之独到。他认为,山药滋肺益肾,滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志安神,既能利湿又能通涩,不仅大量地用它与别的药物配伍使用,而且别具特色地善用山药一味为剂,取得良效。如治疗癆瘵,在先用自拟资生汤治疗诸症皆愈后,为善其后,每用山药八钱煮粥调白糖服用,早晚各1次,收到良效,特创制一味薯蓣饮,用山药四两煮汁当茶,用于治疗癆瘵发热,或喘嗽;或自汗心悸;或用于小便不利、大便滑泻以及一切阴分亏损之证。曾治一青年女性,温病痰喘,初投黎明喘又大作,脉数乱如水上浮麻,不分至数,此将脱之候,未及取药,适有生山药两许,急煎饮之,即收喘轻脉敛之效。又曾治一妇人,产后十余日,大喘大汗,身热劳嗽。医者用黄芪、熟地、白芍等药汗出愈多。邀先生诊之,脉甚虚弱,数至七至,审证论脉似在不治。俾其急用山药六两,煮汁徐徐饮之,一昼夜所饮之水,皆取于山药之中。翌日又换山药六两,连用3日,诸症悉除,世俗多认为山药乃一寻常食物,难当大位,偶用山药不过补脾之辅佐。清代大家陈修园有山药乃寻常服食之物,不能治大病之说,实有失偏颇。

4 石膏

《神农本草经》曰:“味辛,微寒,主中风寒热,心下逆气,惊喘,口干舌焦,不能息,腹中坚痛,产乳,金疮……。”张氏认为,其寒凉之性远逊于黄连、龙胆

草、知母、黄柏等。其性凉而能散，有透表解肌之力，无论内伤外感实热者用之皆效。后世多认为，石膏大寒而畏之，甚者燉而用之，意在减其寒性，岂不知石膏燉用，其宣散之力顿失，而成收敛之性，以致用于外感有实热者，能使痰火敛住，凝结不散。因此，用于内伤外感实热证，力主石膏必须生用。张锡纯临证不仅在复方中大量使用石膏，且善重用石膏一味为方，曾治1例六旬老妇，温病脉数而洪实，舌苔黄而干，闻药味而呕吐，给予生石膏细末六两，煎服清汤1大碗，恐其呕吐，1次只温饮1口，药下咽后，烦躁异常，饮至3次遂不烦躁，4小时尽剂而愈。又治一7岁小儿，感冒风寒，四五日间，身大热，舌苔黄而带黑，遂单用生石膏两许，煎取清汤分3次服下，病稍愈。又煎生石膏二两，亦徐徐温饮之，病又见愈。再煎生石膏三两徐而饮之，病遂痊愈。张锡纯在总结这一病例时说：“此系愚初次重用石膏也，故第1次只用一两，且分3次服下，犹未确知石膏之性也。世人不敢重用石膏者，何妨若愚之试验加多，以尽石膏之能力乎？”

5 硫磺

张锡纯认为，硫磺性能补火温阳，善治一切阳分衰惫之病。他认为服熟硫磺不若径服生者其效更捷。硫磺生用乃先生之首创，先是由自己徐徐尝验，确知功效甚奇，又甚稳妥，而后用于临床，治愈沉寒痼冷之疾不胜计。当时在他的影响和指导下巴中日服硫磺者数百人，莫不食欲增加，身体强壮。曾治一人年近六旬，得水肿病，小便不利，周身皆肿，其脉沉细，素有疝气，下焦自觉寒凉，疏方苓桂术甘汤加野台参三钱，威灵仙一钱，送服硫磺末二分。10日后小便大利，肿消三分之二。下焦仍觉寒凉，遂停汤药，单取硫磺逐渐加量，一月共服硫磺四两，水肿尽消，下焦亦得温暖。他认为欲去下焦之寒，非服硫磺不可，且其性善利水，施之火不胜水而成水肿者，尤为对症。

硫磺素有“纯阳之品”、“火中精”之称，近世不少人对其中内服望而生畏，或弃而不用，或想用而不敢用，不过用量可从1g开始，以后再酌情增至3g左右。对于虚寒性咳嗽、腹泻、水肿、冷秘以及抗衰老都有良效。现代药理证实，硫磺有刺激胃肠粘膜、导泻、抗过敏、抑制皮肤真菌等作用。另据报导，大量硫原子进入血液循环后，能与血中亲电子活性中心过量质子及过氧化基团迅速结合，从而起到软化血管，促进瘀血吸收，疏通微循环，调整血压及心率，增加免疫等多种作用，这就为张锡纯用硫磺治疗沉寒痼冷之疾提供了可靠的药理基础。

张锡纯擅用单药为方，且有独到的经验，除上述山茱萸、桂枝、山药、石膏、硫磺外，还善单用三七、白茅根、鸡内金、水蛭、代赭石等。笔者仅就所述五味药略陈管见，以冀从中领悟先生用药心法。

(作者简介：李国臣，男，56岁，山东烟台人。1968年毕业于山东中医药大学，现任山东省烟台毓璜顶医院副主任中医师。)

(收稿日期 1996—12—29)

第二次国际天然药物与 肠道微生物研讨会征文

第二次国际天然药物与肠道微生物研讨会定于1998年10月24日~10月30日在日本东京召开，会议是由日本天然药研究方法论学会与辽宁中医学院暨大连市生命科学发展中心共同发起举办的。

1. 会议宗旨

以中药复方研究方法学为主进行学术交流；报告天然药物与保健食品的开发研究信息；介绍日中双方医药新产品入关申报与进出口政策法规。

2. 参加人员

中药药理与天然药物化学及相关学科的教学和研究人员；中医临床工作者；保健食品研究人员；中药及保健食品生产企业界人士。

特邀代表中包括中日双方学者，日本厚生省、中国卫生部、WHO传统药管理委员会有关中药及保健食品的技术官员。

3. 会议征文主要范围

中药复方药理学研究方法及方剂药理学研究成果；

中医证型与中药药理学相关性研究的报告；

对于临床取得疗效的中药方剂针对发病机理进行多靶性双向药效学研究的设计与研究结果报告；

中药复方临床研究报告；

中药体内行为及代谢研究；

中药复方的血清药理学及血清药物化学研究；

保健食品的理论与新产品开发研究成果；

根据中医理论西药药性分析与中西药合用时的相互影响及临床用药的指导原由。

联系单位：辽宁中医学院辽宁省中药新药研制开发中心。联系人：郭秀堂 刘丽

地址：沈阳市皇姑区崇山东路79号辽宁省中药新药研制开发中心 邮编：110032 Tel: 024-6218025 Fax: 024-6224725