

# 孙允中教授治疗狂症经验

本溪市第三医院 刘芷芸

主题词 癫狂 / 中医药疗法 疏肝 健脾 行气 熄风

孙允中，生于1902年，出身中医世家，苦研岐黄之术，学术造诣颇深，孙老以疏肝健脾，行气消风治疗狂症，独树一帜。笔者有幸随其临诊，现择其验案两例，以飨同道。

例一：刘××，男，31岁，工人。1988年8月17日初诊。

患者因精神刺激后，而烦躁不安、胸闷气粗、失眠多梦、双目直视、或怒或笑、尿少、便秘，舌质赤，有裂纹，脉弦滑。证属痰浊上逆，痰蒙心神所致。治宜疏肝健脾，行气消风。

药用：党参20克，白术15克，川芎15克，当归15克，明天麻15克，黑芝麻15克，僵蚕15克，青皮15克，沉香15克，苏叶15克，乌药15克，甘草15克，生姜3片为引。3剂。水煎每日服2次。

8月20日2诊。手足麻木、多梦、心烦，不能控制时，非喊即骂，舌脉同前。

药用原方去乌药15克，加桑枝20克，桂枝20克，炒枣仁15克，大枣5枚。6剂。水煎每日服2次。

8月28日3诊。情绪已宁，心胸豁朗，夜能安眠，二便畅爽，但右侧偏头痛，舌质红苔白，脉弦。

药用原方加菊花15克，龙胆草15克。6剂。水煎每日服2次。该患共服18剂药后，痊愈。

按：《景岳全书》记载：“五气之郁，因病而郁，情志之郁，因郁而病。”因肝属木，喜条达，恶抑郁。该患因情志所伤，肝气不舒，横逆犯脾，脾气不伸，运化失司，致痰浊内生，阻塞心窍，其标在痰浊，其本在肝脾。治疗以疏肝健脾，行气消风为主，标本兼顾则病愈。

例二：林×，女，28岁，工人。1988年9月17日初诊。

患者与人争吵而起病。证见胸闷、心烦不安、夜不能寐，近4天来，不饥、不食、不便、或哭或笑，狂妄叫骂，四处奔走、语无伦次、抽搐、两目直视，舌质红苔白，脉沉弦数。证属暴怒伤肝，肝火上冲，挟痰逆扰心神之故。治以疏肝健脾，清心涤痰。

药用：党参20克，白术15克，川芎15克，当归15克，明天麻15克，黑芝麻15克，僵蚕15克，沉香15克，苏叶15克，莲子心15克，菖蒲15克，生地20克，钩藤15克，生赭石20克，薄荷15克，生姜3片为引。3剂。水煎每日服3次。

9月20日2诊。诸证好转。神志清楚，问语能够正确回答，自诉仍感胸闷、心烦、但能控制、失眠多梦，舌质红苔白，脉沉弦数。

药用原方加柏子仁15克，炒枣仁15克，6剂。水煎每日服2次。

9月29日3诊。心情舒畅，谈笑自如，夜能安眠，舌质红苔薄白，脉沉弦。

药用原方3剂以清余邪。该患共服药12剂病愈。

按：证属暴怒伤肝，肝气失畅，郁而化火，煎熬津液，结而为痰，痰火上扰，则神志逆乱。《医家四要》谓：“狂之病，多因痰火结聚而得。”然痰火者皆因心火不得清降，肝郁不得发泄，炼津为痰，合而为患。治以疏肝健脾，行气消风的基础上加钩藤平肝清心，熄风止痉。赭石坠痰尤镇心肝。菖蒲开窍醒神，生地凉血养心。乘其体实，速战速决。

（作者简介：刘芷芸，女，34岁，辽宁省本溪市人。于1979年毕业于辽宁中医学院，现任本溪市第三医院主治医师。）

## 顽固性牙痛治验

重庆江津造纸厂卫生所 刘思惠 张安富

主题词 牙痛 / 中医药疗法 疏肝 泻火

陈×，男，32岁。1987年11月13日初诊。牙痛时作时止4年余，经某医院口腔科检查无器质性病变，曾服清胃泻火、滋阴补肾多剂，效微。患者就诊情绪急躁，痛时难忍，

呻吟不已，口苦便秘，舌苔黄，脉弦数。追问其病史，得知每因情绪波动而疼痛发作。故属肝郁化火之牙痛。治宜疏肝清火。用四逆散合金铃子散加味：柴胡18克，枳实、白芍、延胡索、

川楝子各15克，栀子、青皮各12克，甘草6克。1剂痛减，2剂痛除。

（按）牙痛原因虽多，但大多认为属胃火、肾阴虚火旺所致，但该患者还兼见一派肝郁化火之征象，故用疏肝清火法治疗而获愈。随访患者每因情绪波动而牙痛时，重服此方，亦获良效。