

论苦味作用的阴阳两重性

李月媛 孟繁志

主题词 中药五味 中草药/药效学 《素问》

五味是药性理论的主要依据之一。运用五味来辨识药物的性能是中药具体应用的一大特点。《素问·脏气法时论》曰：“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软。”在五味之中，作用之广，囊括药物之多，皆以苦味为首。可见，苦味的重要地位。笔者试从中药的药性理论出发，探讨苦味作用的阴阳属性。

苦味的作用，溯源于《内经》之中尚简，理论之整理、深化于唐后。如王冰注《素问·脏气法时论》云：“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软，皆自然之气也。然辛味苦味，匪唯坚散而已。辛亦能润能散，苦亦能燥能泄。上文曰：‘脾苦湿，急食苦以燥之；肺苦气上逆，急食苦以泄之’，则其谓苦之燥泄也。”至清·汪昂按其主次明确提出：“苦者，能泄能燥能坚。”比较全面地概括了苦味作用的三个要点，至今仍不失其指导意义。具体分析是：

一“泄”，包括清泄、降泄和通泄。1. 清泄，清热泻火之意。即“苦能泄，所以去热之实也。”

(《本草从新》)如黄芩、栀子、犀角等。2. 降泄，降逆下行之功。即“苦泄也，而行之也下。”(《本草纲目》)其入肺肝脾经气分，多

者一散一敛，使辛散肺得展布而肺气不伤，收敛肺得肃降而不滞邪填胸，肺行治节之令，能收喘平息止之功。配方时对痰热壅肺作喘者麻黄当蜜炙为佳；风寒束肺或痰饮内伏而喘者，应用生麻黄更好。

黄连 干姜

黄连苦寒，清热泻火，性专主降；干姜辛温，功能温中暖土，能升举脾阳，黄连与干姜为伍，一辛

降气或破气，如杏仁、柿蒂、青皮等；其入心肝脾经血分，则破血而逐瘀，如牛膝、虎杖、虻虫等；若入下焦膀胱小肠经，又善利尿通淋，如木通、篇蓄、瞿麦等。3. 通泄，疏通泄下胃肠实热积滞之力。即“燥结不通，则邪实于内；故当以苦下之。”(《本草从新》)如大黄、芒硝、甘遂等。

二“燥”，指燥湿祛浊之能。即“湿淫于内，治以苦热，……以苦燥之。”(《素问·至真要大论》)其偏在中上二焦者，多化湿或祛痰，如扁豆、苍术、天南星等；偏在中下二焦者，多燥湿而调中，如陈皮、白术、黄连等；偏在经络筋骨者，多胜湿除痹，如独活、羌活、秦艽等。

三“坚”，指坚阴之用。即“苦能泄热而坚阴，泻中有补也。”(《本草备要》)此似于补而非于补，实为“泻火存阴”“以泻为补”之举，故仍属“清泄”之列。但含义局限，仅指少数入肾经之清虚热药物，如黄柏、知母等。

如上所述，苦味作用中的“清泄”、“坚阴”，当与寒凉性药物作用相同；“降泄”、“通泄”，当与沉降性药物作用相仿。故清热、

一苦，一升一降，且寒热之性折为中和，尤投脾主升清胃主降浊的生理所好，无论寒邪热邪皆可开泄，是用于各种病邪所致的心中痞塞或心中痞证的主药。

(作者简介：韩运琪，男，27岁。1981年毕业于张家口医专中医系，现任开滦煤矿唐家庄矿医院中医师。)

泻下、活血、行气、驱虫、通淋等药中，苦味最多(按五版《中药学》统计，前五者均占60%以上，后者约占50%)。诚然，药物的功效是诸多性能的有机综合，就其“泄”与“坚”而言，苦多得寒而相助。但在上述药物功效中，苦味可起到了不可忽视的主导作用。《素问·至真要大论》：“酸苦涌泄为阴”，其理亦在于此。即苦味的“泄”与“坚”，当属阴无疑。

然辨析苦味的燥湿之能，又非阴性药物所及，似当从阳而论。“燥”乃干之意。《易·说卦》：“燥万物者莫爇于火。”《素问·五运行大论》云：“南方生热，热生火，火生苦，……其性为暑，其用为躁，其变炎烁，其眚燔病，其味为苦。”

《素问·五脏生成篇》又云：“多食苦，则皮槁而毛拔。”可见苦与燥、热、火为同一属性乃《内经》之本旨。后世则认识更为深刻。如李时珍云：“湿去则燥”。徐大椿云：“苦属火性宜热，此常理也。”张锡纯云：“苦为火之味，燥为火之性。”均肯定了“味苦必燥，燥则热矣。”可见，苦之燥性应偏热而属阳。经云：“脾苦湿，急食苦以燥之。”同样说明重浊粘腻之湿邪属阴，只能得苦之燥而消，得苦之温而化之理，故苦燥之能常与温为用。即使苦寒燥湿之品久用亦可转热化火。如王冰云：“久服黄连、苦参反热，从苦化也。”进一步揭示了苦燥而热之特性。故化痰、燥湿、祛风湿等药中，苦味亦居多，据统计五版《中药学》占50%以上。

苦味作用具备了阴阳两重性。但其“泄”多、“燥”少、“坚”微，故以属阴作用为主，属阳作用为副更宜。根据近年来药理研究证明，苦味药物的主要化学成分有显著的生物活性，药理作用明显。其对机体功能的病理性亢进或衰退确能发挥抑制或兴奋的双向性作用。陈勤氏归纳资料表明，凡苦寒药以生物碱和甙类成分为主，多长于抑

《方剂学》辅导资料

马 驥

主题词 补益药【剂】/ 分类 肺脾两虚/ 中医疗法
补气药【剂】/ 治疗应用 四君子汤/ 分析
参苓白术散/ 分析 补中益气汤/ 分析

第八章 补益剂

凡以补益药为主组成, 滋养、补益人体气血阴阳不足, 用以治疗各种虚证的方剂, 统称补益剂, 属于“八法”中“补法”的范围。

一、目的要求

熟悉补益剂的定义、分类及其应用注意事项。掌握四君子汤、参苓白术散、补中益气汤、生脉散、四物汤、归脾汤、炙甘草汤、六味地黄丸、一贯煎、肾气丸; 熟悉八珍汤、补肺阿胶汤、大补阴丸、右归丸、左归丸、当归补血汤、虎潜丸; 了解泰山盘石散、石斛夜光丸、二至丸、龟鹿二仙胶、七宝美髯丹、人参蛤蚧散。

二、主要内容

补益剂的定义、适应范围、分

类、应用注意事项。补气、补血、气血双补、补阴、补阳及其代表方。

三、各节提要

1. 补气: 补气剂是治疗脾肺气虚的方剂, 适用于肢体倦怠乏力、呼吸短气、动则气促、声低懒言、面色萎白、食欲不振、舌淡苔白、脉弱或虚大, 甚或虚热自汗, 或脱肛、子宫脱垂等, 常用方剂有四君子汤、参苓白术散、补中益气汤、生脉散等。

四君子汤、参苓白术散、补中益气汤、生脉散、人参蛤蚧散等五方的共同点为, 均有补气作用, 主治气虚诸证。其不同点在于, 四君子汤以益气健脾为主, 适用于脾胃气虚之证, 为补气健脾的基础方, 许多补气健脾的方剂大都由本方加减衍化而成; 参苓白术散以益气健

脾、和胃化湿为主, 用治脾胃气虚、湿不运化之证, 对脾肺气虚者亦有效; 补中益气汤以益气升阳为主, 适用于劳倦伤脾、气虚发热, 阳气下陷、下脱、下垂等证; 生脉散以补气而兼养阴生津敛汗为主, 适用于暑热汗出过多, 或热盛灼津及久咳肺虚而见气津两伤之证; 人参蛤蚧散以益气清肺、补肾纳气为主, 用治久咳肺虚、脾湿生痰、肾不纳气之咳喘等证。

2. 补血: 补血剂是治疗营血亏虚病证的方剂, 适用于头晕、眼花、面色苍白无泽、唇色淡、爪甲枯瘪、心悸、失眠、大便干燥、妇女经水愆期、量少色淡, 脉细数或细涩、舌质淡红、苔滑少津等证, 常用方剂有四物汤、归脾汤、当归补血汤等。

四物汤、当归补血汤、归脾汤、炙甘草汤等四方的共同点为, 均有补血作用, 主治血虚诸证。其不同点在于, 四物汤以补血为主, 兼能调血, 主治血虚证及血虚血滞的月经不调、痛经等, 常用为冲任虚损、月经不调、崩中漏下的基本方; 当归补血汤是补气生血为主, 适用于劳倦内伤、气不生血、血虚发热、脉虽洪大、按之无力者; 归脾汤长于养心血, 并能补气健脾, 适用于

制, 约占其85%; 苦温药以挥发油为主, 多长于兴奋, 约占其61% (苦味药的药性理论探讨《中医杂志》1986·10)。笔者认为, 对机体的功能性或病理性的亢进起抑制作用者, 如杀菌、消炎、降压、镇静、利尿等, 正是苦味的属阴之性; 对机体的功能性或病理性的衰退起兴奋作用者, 如健胃、抗风湿、促进消化液分泌等, 正是苦味的属阳之性。从而为苦味的两重性作用提供了更科学的理论依据。

究其五味的生成各有阴阳。寇宗奭云: “生物者气也, 成之者味

也。以奇生则成而偶, 以偶生则成而奇。寒气坚, 故其味可用以软; 热气软, 故其味可用以坚; 风气散, 故其味可用以收; 燥气收, 故其味可用以散; 土者冲气之所生, 冲气到无所不和, 故其味可用以缓。”其言寒生之味则咸可软; 热生之味则苦可坚; 风生之味则酸可收; 燥生之味则辛可散; 土生之味则甘可缓, 恰与冬、夏、春、秋、长夏之季相应。此与缪希雍: “凡言酸者, 得木之气; 言辛者, 得金之气; 言咸者, 得水之气; 言苦者, 得火之气; 言甘者, 得土之气。”同出一

理, 指出五味之所生, 既与天定四时有关, 亦归地出五行所属, 皆由阴阳变化而成。那么, 五味各异其用, 亦必均得阴阳之正。即五味虽殊, 而各具阴阳所生所用之义则一, 只不过苦味表现更突出而已。其他数味应亦属当然, 如辛味发散表邪属阳, 破泄逐瘀则属阴; 淡味“淡薄无味象天”、“为甘之余味”属阳, “功专渗利”则属阴, 等等。这正是阴阳学说在中药药性理论中的具体应用, 从而使认识药物的多种属性有了更多的理论依据, 以达穷五味之变, 更明药物之能之目的。