

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.08.024

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

肩胛舌骨肌综合征案

高婧娴

(西双版纳职业技术学院, 云南景洪 666100)

[关键词] 肩胛舌骨肌综合征; 针刺; 艾灸

患者, 女, 28 岁, 医务人员, 于 2018 年 4 月 6 日晨 9 时因“左侧颈部异响 7 d”前来就诊。现病史: 2018 年 3 月 30 日自觉咽部异物感、左侧颈部异响, 吞咽食物时稍有不顺畅, 自认为是扁桃体炎, 自行口服阿莫西林胶囊 2 粒/次, 一日 3 次, 连服 3 d, 症状未缓解。2018 年 4 月 5 日于西双版纳州人民医院耳鼻喉科就诊, X 线片、B 超、CT 均未见异常, 后到骨科诊断为肩胛舌骨肌综合征。医生建议行手术治疗, 患者不愿意, 经他人建议, 遂到针灸科就诊。刻下症: 左侧颈部异响, 体态圆润, 言语清晰, 语速连珠, 声音洪亮, 平素心烦气躁, 纳可, 二便调, 舌质红、苔薄白、边有齿痕, 左脉缓、右脉滑。查其双侧乳蛾、甲状腺未见肿大, 嘱其做吞咽动作, 颌下未触及瘰癧, 下颌角内侧 1~2 cm 处有轻微压痛。嘱其头部做俯仰、左右侧屈、左右旋转, 在左右旋转时可闻及“咔咔”声, 压痛处在旋转时可触及摩擦音。细问其既往病史, 诉 1 年前曾感吞咽不适, 因家务繁忙未加以重视; 左肩峰处隐痛 1 年有余, 认为是肩周炎, 因不影响活动, 未曾治疗。肩峰周围组织可触及条索状隆起, 无压痛, CT 未见异常。西医诊断: 肩胛舌骨肌综合征(左侧); 中医诊断: 痹症(痰湿蕴结证)。治则: 除湿祛痰, 通络散结。初诊取穴: 左侧翳风、颈部阿是穴, 肩部阿是穴, 双侧足三里、丰隆、三阴交。左侧翳风穴, 选取 0.30 mm×40 mm 一次性无菌针灸针, 针尖朝向阿是穴, 进针 25 mm, 深刺得气; 颈部阿是穴, 选取 0.30 mm×60 mm 一次性无菌针灸针, 从胸锁乳突肌中上 1/3 处避开颈静脉向舌骨上肌群方向进针, 直达疼痛点位置深刺 40 mm 得气。两穴均不行针, 取长艾条 1 支, 在两针交点处艾灸 30 min。肩部阿是穴以对条索状物围刺为主, 围刺后置一艾条, 对准条索状物中点艾灸 30 min。双侧足三里、丰隆、三阴交选取 0.30 mm×50 mm 一次性无菌针灸针, 直刺 25 mm, 针刺得气后,

针尾上置长 1.5 cm 艾段温针灸, 每穴 2 壮, 留针 30 min。足三里出针时按压针孔, 余穴出针后不按针孔, 如有血液流出, 轻轻擦拭, 直至血流自止。休息 10 min 后分别于颈部阿是穴、肩部阿是穴处拔一火罐, 留罐 10 min。嘱其忌食肥甘厚腻、生冷辛辣之物, 回家每天有氧运动 30~60 min。2018 年 4 月 9 日二诊, 患者诉咽部异物感消失, 肩部酸痛明显缓解, 头部运动时“咔咔”声消失。让其左右旋转, 摩擦音仍存, 但有所减轻, 局部压痛减轻, 肩部条索状物缩小, 舌质红、苔薄白, 左脉缓、右脉滑。患者诉运动后全身酸重, 大汗淋漓, 嘱其运动时循序渐进。效不更方, 如初诊。2018 年 4 月 12 日三诊, 患者自觉病情已痊愈, 复诊后不愿再治疗。查头部左右旋转时仍存轻微摩擦音, 肩峰处仍有黄豆大隆起, 舌质红、苔薄白, 左脉缓、右脉滑。对患者析其因果, 晓之以理。颈部、肩部仅留阿是穴各 1 针, 针刺手法、艾灸如前。去丰隆、三阴交、足三里, 易为背部循督脉及足太阳膀胱经拔罐, 留罐 5 min。起罐时罐中水湿漉漉。嘱其回家继续运动, 切不可偷懒, 不可贪食生冷之物。2018 年 4 月 15 日四诊, 头部左右旋转时摩擦音未闻及, 肩部条索状物完全消失, 舌质红、苔薄白、边有齿痕, 左脉缓、右脉弦。患者痊愈, 嘱其回家每日运动不少于 30 min, 忌食肥甘厚腻及生冷。2018 年 4 月 23 日、7 月 25 日随访均无异常。

按语: 肩胛舌骨肌综合征在中医针灸治疗中未有提及病名及辨证分型, 也未有医学古籍及文献报道可考。此病无论从传统医学还是现代医学来说, 均比较少见, 也容易误诊。西医多采取手术将组织分离, 中医治疗此病, 多采取针灸治法。不通则痛, 通则不痛, 闭阻不通则为痹, 遂辨病名为痹症。患者体型圆润, 宋代杨仁斋在《仁斋直指方》中记载:“肥人气虚生寒, 寒生湿, 湿生痰……故肥人多寒湿”, 清代《石室秘录》载:“肥人多痰, 乃气虚也, 虚则气不运行,

故痰生之”，《张聿青医案》更是明确指出“形体丰者多湿多痰”。体型圆润之人气虚阳虚为本、多痰多湿为标。痰湿为阴邪，其性黏滞，易聚集，患者感邪日久，经络闭阻，气血运行不畅，侵于颈部则舌骨上区压痛兼咽部异物感；虽颌下未见痰湿凝滞，但肩峰处见条索状隆起物是痰湿凝滞之象；聚于胸中，痰浊阻碍气机，则心烦气躁；言语清晰，语速连珠，声音洪亮示为实证；舌质红、苔薄白、边有齿痕，左脉缓有弱之象、右脉滑，皆为痰湿内蕴之征，故辨证为痹症（痰湿蕴结证）。

治则确立上祛其痰湿，补其不足，辨清以虚为本、多痰多湿为标。初诊取穴以足阳明胃经足三里、丰隆，足太阴脾经三阴交，手少阳三焦经翳风穴为主穴；配予局部阿是穴。脾胃为后天之本，气血生化之源，脾主运化水湿，《素问·至真要大论》言“诸湿肿满，皆属于脾”，脾虚生湿，为生痰之源；脾之升清，胃之降浊，促进气机之升降；三焦者人体气

机升降出入之通道，《素问·灵兰秘典论》言“三焦者，决渎之官，水道出焉”，具有疏通水道、运行水液之功效。取脾经、胃经、三焦经有两意，一为祛体内之痰湿，达湿之根本，湿去则无以成痰；二为调脾胃、三焦之气血，以达顺体内气血之功效。圆润之人多虚，足三里出针时按压针孔，补其不足；余穴出针，不按针孔，泻其痰湿，损其有余；艾灸调阴阳，运水湿，通经络，顺气血。以上诸穴，相辅相成，达到标本兼治之目的。每日锻炼增强祛湿活血之功效，饮食禁忌意在断疾病之饕道。二诊效不更方。三诊疾病明显好转，病者如不坚持，恐其再次加重。诊时，痰湿、气血之象明显通顺，虑患者心理，仅留颈部、肩部阿是穴各 1 针，加循经拔罐，“行气血，调阴阳，濡筋骨，利关节”达到祛湿通络、除滞活血的功效。三诊后，诸症自平，获医患满意之效。

（收稿日期：2018-05-08，编辑：朱琦）

编辑部在售杂志明细

因编辑部淘宝网店被黑，现无法正常使用，购买杂志请直接支付宝转账，支付宝账号：zhenjiuguangfa@aliyun.com，转账前请先加好友，以便沟通。现将编辑部出售中的杂志品种附录于后，欢迎购买！早年杂志所剩无几，售完为止，先到先得！

《中国针灸》杂志 2002-2018 年合订本价目表

合订本	原价 (元/册)	现价 (元/册)	快递费 (元/册)
2002 年	100	80	25
2003-2004 年	120	90	25
2005-2006 年	130	100	25
2007-2008 年	140	110	25
2011、2013 年	170	140	25
2012 年	170	170	25
2014 年 (1-12 期)	216	200	25
2015 年 (1-12 期)	216	200	25
2016 年 (1-12 期)	216	200	25
2017 年	320	320	30
2018 年	320	320	30

注：合订本每年 1 册，2014-2016 年为单行本，合订本已售罄。

另出售部分《针刺研究》杂志，2017 年 (1-6 期)，25 元/册；2018 年 (1-12 期)，20 元/册；2019 年 (1-12 期)，25 元/册。

亦可通过邮局汇款购买，邮编：100700，收款人地址：北京东直门内南小街 16 号，收款人姓名：中国针灸编辑部。

联系人：马兰萍 张新宇 联系电话：010-84046331，010-64089349

《中国针灸》杂志增刊价目表

增刊	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
2005 年	27	20	3
2007 年	27	20	3
2008 年	30	20	3
2009 年	27	20	3
2010 年	30	20	3
2011 年	30	20	3
2013 年	46	20	3
2015 年	35	20	3



用支付宝扫二维码，加我好友

（本次活动最终解释权归《中国针灸》《针刺研究》编辑部）