

《温热论》湿热证辨治浅论

刘 林

(湖北中医学院, 430061, 湖北武汉 //男, 1968 年生, 讲师)

摘 要: 探讨叶天士《温热论》对温病湿热证“内外合邪”的病因观和强调脾胃在湿热演变中重要地位的病机观, 以及对湿热证的三焦分部诊断分型和“湿去热孤, 重在祛湿”、“三焦分治, 重在脾胃”的治疗学思想。

关 键 词: 《温热论》; 湿热证; 辨证论治

中图分类号: R254

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)09-1689-01

《温热论》虽名温热, 实分温热类和湿热类, 且论及湿邪的条文约 14 条, 占内容的 37% 之多, 其中叶天士对温病中的湿热辨治有较全面而精辟的论述。笔者拟对叶氏《温热论》湿热证理论与证治经验作初步探讨。

1 湿热证的病因病机

叶氏将湿热证的病因分为外湿与内湿两个方面。两者对湿热性温病的发生都有一定作用, 外因是发病的主要原因, 内因是发病的内在依据。外湿的产生受地域气候环境的影响, 如“吾吴湿邪害人最广”, 指出了江南及沿海地区因地势卑下, 地处水域或临海, 气候潮湿, 每易致湿邪为患, 容易发生湿热性温病。实际上, 在这里叶氏将其视作一种特殊的致病因素, 而不仅仅是单纯的物理性因素。所以, 提出了“湿热气”、“暑湿热气”、“秽湿”等概念, 代表了某一类外感病邪的属性及其致病条件。而内湿的产生与体质、脾胃功能及饮食关系密切。叶氏举“酒客里湿素盛”为例, 说明凡恣食生冷, 过食肥甘而损伤脾胃, 或素体肥胖、痰湿过盛者, 影响脾胃健运, 多有湿邪蕴藏于里, 成为湿热类温病的致病内因, 阐述了内湿是湿热性温病发生的重要内在因素。在湿邪的发病机理方面, 叶氏强调, 湿邪为病多是内外合邪, 即素有内湿者易感受外湿, 外湿入侵人体后又必与内湿相合, 并进一步影响脾运而助内湿, 如“外邪入里, 里湿为合”, 说明湿邪发病中外湿与内湿互相影响。内外湿相合, 实质是指外湿为致病的主因, 内湿为发病的内在条件。这一发病学思想也是当今温病湿热证动物模型研制的指导思想。不仅指出湿邪在湿热证发病的重要作用, 并论述了温病湿热证病势缠绵、病程中传变较慢, 变化较少, 往往流连气分阶段的致病特点。

2 湿热证的诊断

对于湿热证的诊断叶天士根据邪犯部位将其分为湿邪犯上、湿阻中焦、湿在下焦。湿邪犯上即主要病位在头面清窍、咽喉以及上焦肺及心包。“湿与温合, 蒸郁而蒙蔽于上, 清窍为之壅塞, 浊邪害清也”, 表现为湿邪壅塞头面清窍的症状特点; 湿阻中焦即湿邪的主要发病部位是在中焦脾胃, 可见脘痞、呕恶、便溏、汗出热解、继而复热或发黄疸等症状; 湿在下焦即主要指湿邪阻于肠道或膀胱, 湿邪在肠道可致大便溏或溏而不爽, 湿邪在膀胱可出现小便不利、涩痛或溺闭等症状。并在此基础上根据湿热的轻重分为湿重于热、湿热并重、热重于湿三种病症类

型, 尤其重视从舌苔来区别各类不同的证候表现。如“白厚而干者”为胃燥气伤; 白苔绛底为湿遏热伏; 白苔不燥而闷极为脾湿盛; 白苔黏腻, 吐出浊厚涎沫, 口必甜味者, 为湿热气聚与谷气相搏, 困于脾土; 白苔白如碱者, 为胃中宿滞夹浊秽郁伏; 舌苔黄浊为有形湿热或痰热互结中焦; 舌苔黑如烟煤隐隐而口渴烦热者, 为胃中燥热; 苔黑燥而中厚者为土燥水竭等。

3 湿热证的治疗

叶氏根据湿邪在湿热证演变的主导作用, 立化湿清热为法, 在清热之同时重视祛湿, 使湿去热孤, 则其热易祛。例如: “……挟湿加芦根、滑石之流, 或透风于热外, 或渗湿于热下, 不与热相搏, 势必孤矣”, “若白苔绛底者, 湿遏热伏也, 当先泄湿透热, 防其就干也。勿忧之, 再从里透于外, 则变润矣。”。根据脏腑、三焦在水液代谢中的作用注重宣通肺气, 恢复脾胃气机的升降功能, 通利三焦气机, 使气化则湿化。或开泄流气化湿如“虽有腕部痞闷, 宜从开泄, 宣通气滞, 以达归于肺”, “或‘苦泄’辛开苦降清热化湿……当用苦泄, 以其人腹近也。必验之于舌, 或黄或浊, 可与小陷胸汤或泻心汤, 随证治之; 或白不燥, 或黄白相兼, 或灰白不渴, 慎不可乱投苦泄。”; 或分消上下, “……此则分消上下之势, 随证变法, 如近时杏、朴、苓等类或如温胆汤之走泄。”。即提示湿邪在上焦、中焦、下焦时分别采用开上、宣中、导下之法, 使气机宣通, 湿邪得化。并抓住湿热证虽以中焦脾胃为主, 但有蒙上流下之势的特点, 治脾胃为主兼顾三焦, 故开上、宣中、导下之法常三法或两法同用。对脾胃湿热兼有湿邪在表则佐以宣表化湿, 如藿香、蔻仁等芳化之品。对湿热挟滞阻结肠道的, 叶氏提出轻法频下之法: “此多湿邪内搏, 下之宜轻……湿温病大便溏为邪未尽, 必大便硬, 慎不可再攻也, 以粪燥为无湿矣”。不仅祛邪, 也顾护正气。针对在湿热病的治疗中, 由于患者体质或过用寒凉之品, 往往易使阳气更伤, 导致气化不行, 则湿邪难祛的特点。叶天士强调, 治湿须顾护阳气。“面色白者, 须要顾其阳气, 湿胜则阳微也, 法应清凉, 然到十分之六七, 即不可过于寒凉, 恐成功反弃, 何以故耶? 湿热一去, 阳亦衰微也”。“若光滑者, 乃无形湿热中有虚象, 大忌前法……恐其中有湿聚太阴为满, 或寒湿错杂为痛, 或气壅为胀, 又当以别法治之。”。倡用通阳法, 即“通阳不在温, 而在利小便”, 则气机宣通, 水道通调则湿邪可从小便而去。