

杨宗孟教授临床用药探析

凌霞 崔明华

(长春中医药大学附属医院妇科,吉林 长春 130021)

摘 要: 杨宗孟教授是国家名医,全国500名师承指导老师。从事中医妇科临床50余年,尤其擅长治疗女性不孕不育症,在多年的临床诊疗过程中,形成了自己的用药规律及特点。总结了杨老临床诊疗用药的经验,为后世妇科医者提供了临床的宝贵经验。

关键词: 国家名医;杨宗孟;用药规律

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)09-1994-02

Analysis of Clinical Medicine of Professor YANG Zong-meng

LING Xia ,CUI Ming-hua

(Affiliated Hospital of Changchun University of Traditional Chinese Medicine ,Changchun 130021 ,Jilin ,China)

Abstract: Professor YANG Zong-meng was one of the state doctors ,and was also a national guidance among 500 doctors. She has been engaged in clinical gynecology in Chinese medicine for 50 years ,and is especially good at the treatment of female infertility. After many years of clinical diagnosis and treatment ,she has developed her own laws and characteristics of medication. This article summarizes the experience of professor Yang ,and provides a valuable clinical experience of gynecological health for future generations.

Key words: state doctor; YANG Zong-meng; medication laws

杨宗孟教授是已故国家名医、终身教授,在中医妇科领域颇赋盛名,对中医妇科的常见病、多发病、疑难病均有深入的研究,尤其是对女性的不孕、不育方面有着很深的造诣,创立的中药《女宝》曾获得了第37届世界尤里卡银奖。杨老是国家中医药管理局确定的全国500名继承老中医学术经验导师之一,培养出硕士研究生及高徒100余人,笔者作为师承高徒及学术继承人跟师杨老临床,现将杨老临床经验及用药特点总结如下。

杨老在多年的临床诊治中,形成了自己的用药规律及特点。常喜欢用对药配伍、虫类药祛瘀、沿用古方等,受到了满意疗效。

1 对药配伍 相得益彰

杨老临床用药喜用对药配伍,如在治疗慢性盆腔炎的方药中,往往多用牛膝、车前配伍。牛膝、车前均出自《神农本草经》,牛膝苦、酸、平,入肝肾经,生用活血、行瘀、消肿;酒制补肝肾、强筋骨。车前甘、酸,入肾、膀胱经,利水、清热、明目、祛痰。二药配伍,取牛膝之活血行瘀、车前之清热利湿作用,尤其慢性盆腔炎,以湿热瘀结证多见,故用牛膝、车前酸甘相合,苦寒相宜,达到活血行瘀、清热除湿之目的。还有在治疗慢性盆腔炎时常用的活血药以桃仁、莪术配伍,活血、消瘀、散结。在《医学衷中参西录》中张锡纯之“理冲汤”以三棱、莪术配伍,活血消癥,行气散结。但杨老

使用此方治疗慢性盆腔炎、附件炎时,考虑三棱消癥破瘀之力较强,易伤正气,且慢性盆腔炎、附件炎大多并未形成癥瘕包块,故用桃仁、莪术配伍,增加其活血的作用,使补气药借助桃仁、莪术的活血散结之力而流通,补而不滞。败酱、薏苡仁均为清热解毒利湿之品,败酱味辛、苦,性微寒,归胃、大肠、肝经,清热解毒,活血排脓;薏苡仁味甘、淡,性微寒,归脾、胃、肺经。利水渗湿,健脾益胃,除痹舒筋,排脓消肿;二药配伍侧重不同,各有所长,二者均可清热解毒,但败酱偏于活血,薏苡仁偏于除湿,慢性盆腔炎、附件炎湿热蕴久可致瘀血阻滞,故二药合用既有健脾益胃之增加机体功能、补足正气、代谢水湿之力,又有活血解毒、祛除病邪、改善微循环之功。在治疗闭经-溢乳综合征时,又牛膝、麦芽配伍。中医认为,月经与乳汁均由血所化生,闭经-溢乳综合征时气血不能下注血海行经而上行为乳汁,麦芽可开胃消食,下气回乳,大剂量麦芽可抑制溢乳之症状,而用大剂量牛膝取其引血下行之意,二药的用量均用到50g,达到抑乳行经之作用。杨老在使用疏肝理气之品时,喜用香附、郁金配伍,香附出自《本草纲目》,辛、微苦、甘平,入肝经,疏肝理气,调经止痛,含挥发油,流浸膏对动物的离体子宫能抑制收缩,延缓子宫肌的紧张,尚能健胃和脾和驱除消化道积气;郁金出自《药性论》,辛、苦、寒,入心、肝、肺经,行气活血,舒肝利胆,清心凉血,其挥发油有促进胆汁分泌的作用。杨老指出,女性“气有余,血不足”之体,易致肝气郁结,疏泄失常,而肝郁又常常克脾,肝郁气滞又不同程度的血瘀,故用香附、郁金配伍既可理气,又可活血,尤其是对肝郁克脾者,疏肝理脾,活血理气,虽为理气之品,却兼调气

收稿日期:2012-04-27

基金项目:吉林省中医药管理局资助项目(08gzs-06)

作者简介:凌霞(1963-),黑龙江人,教授、主任医师,硕士研究生导师,硕士,研究方向:妇科妊娠病、杂病。

血,使药效提高。

2 虫药祛瘀 中病即止

虫类药在临床各科应用不少,而妇女疾病血瘀证甚多,杨老更喜用虫类药。因其生理特点经、孕、产、乳均以血为主,以血为用,血与邪相搏结而成血瘀之证。轻者瘀血阻络,重者形成癥块,故临床治疗除用大剂活血化瘀药外,杨老常配合虫类药以化瘀消癥,获得良效。虫类药具有飞灵走窜、搜剔络中瘀血的作用,以其蠕动之性,通幽消积而达到化瘀消痞的作用。杨老在治疗盆腔炎症包块、输卵管阻塞性不孕、盆腔子宫内膜异位症、产后痹证、血瘀闭经等症,常用蜈蚣、土虫、水蛭、全蝎、僵蚕、地龙、穿山甲等。蜈蚣,味辛,性温,有毒,归肝经。有祛风止痉、通络止痛、解毒散结之功效。临床常用于急性惊风、中风癱瘓、破伤风等引起的痉挛、抽搐、口眼歪斜诸证;用于疮疡肿毒、疔疮、瘰癧、毒蛇咬伤等。杨老正是取其通络、止痛、解毒之功效,常用于慢性盆腔炎之瘀结癥块、阻塞黏连之输卵管等症。正如张锡纯在《医学衷中参西录》蜈蚣解中曰:“蜈蚣,味微辛,性微温,走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之,性有微毒,而专善解毒,凡一切疮疡诸毒皆能消之”。土虫,即廕虫。味咸,性寒,有小毒,归肝经。有破血逐瘀、续筋接骨之功效。临床常用于血瘀经闭、产后瘀滞腹痛、癥瘕积块等;用于跌打瘀肿、筋伤骨折等。杨老常用本品治疗慢性盆腔炎症包块、子宫内膜异位症等。全蝎,味辛、咸,性平,有毒,归肝经。有祛风止痉、通络止痛、攻毒散结之功效。临床常用于高热动风、中风、癱瘓、破伤风、风湿痹痛、疮疡肿毒等证。杨老常以此药与蜈蚣、丹参、桃仁等药配伍,以达到活血化瘀、消癥散结、通络止痛等作用,治疗慢性盆腔炎、输卵管阻塞性不孕、盆腔子宫内膜异位症等。张锡纯说:“蝎子,色青,味咸,性微温,善入肝经,搜风发汗,治疼痛抽掣,中风口眼歪斜、或周身麻痹,其性虽毒,专善解毒,消除一切疮疡,为蜈蚣之伍药,其力相得益彰也。”

我师在临床中常用虫类药,尤其是上三味药,已在我院制成中药散剂——三虫散(蜈蚣、蜇虫、全蝎),除上述药外,也常用僵蚕、穿山甲、地龙等药。但应注意的是,动物药多归肝经,故肝功能有异常者,最好不用,并在服用药物前检查肝功能,以防误药。另外,动物药多质重,性黏滞,味难闻,有碍脾胃,所以要注意顾护中焦,加陈皮、砂仁以防滋腻。再有,动物药气味腥臭,煎汤口服患者不宜接受,可做成胶囊制剂,以利服用或改用煎汤灌肠给药。总之,使用动物药应随证随人,中病即止,防止损伤正气。

3 沿用古方 自拟新方

在临床治疗中,杨老常循用有效之古方,同时依据自己的临床经验拟定新方。如治疗脾气虚证的经、带、胎、产及杂病诸疾时,喜用补中益气汤、归脾汤、调经升阳除湿汤三方。

认为补中益气汤、归脾汤、调经升阳除湿汤三方均为健脾益气之常用有效方剂,尤其用于气虚证之出血性月经病。当大量失血时,补气摄血为要,杨老常在此三方的基础上加止血固冲之品应用。但补中益气汤偏于脾虚中气下陷证,归脾汤用于心脾气虚证,调经升阳除湿汤用于脾虚湿盛证。

健脾药以甘味药性居多,故可健脾益气,益气血生化之源。《景岳全书·妇人规》也指出:“甘药生血养营以益生发之气”,正是此意,大补心脾之气,达到治血之目的。

调经汤(熟地 25g,当归 15g,生地 25g,白芍 15g,乌梅 15g,地榆 50g,黄芩 15g,芥穗 15g,侧柏叶 20g,甘草 10g)。是杨老创立的多用于肝肾阴虚、虚火妄动之月经不调、崩漏等出血性月经病的常用方剂,以其滋阴降火、止血调经之效,调补肝肾,凉血止血。杨老指出,肝肾同居下焦,“肾为阴中之阴,肝为阴中之阳”,若肝郁肾虚,火旺水不足,造成机体“风动、木摇、火燃、水沸”之势,风火相煽,疏泄于下,可致热迫血海,损伤冲任而致出血性月经病。故治疗时应清肝火、补肾阴,养血止血。以酸收之白芍、乌梅,苦寒之黄芩、黄柏、生地、地榆,疏风升发之芥穗等合用,达到清肝必补肾,水足火易清之目的。并应用本方时,常配伍二至丸(女贞子 50g,旱莲草 25g),收到较好疗效。

电视看多了易得抑郁症

《流行病学杂志》刊登哈佛大学一项最新研究发现,电视看多了会导致抑郁症。长时间看电视会导致与抑郁症相关的一系列心理和身体症状。

新研究负责人迈克尔·卢卡斯博士表示,经常运动可降低抑郁症危险,因为锻炼则可以提升自尊、增强自控感和提高大脑欣快激素内啡肽。新研究对参与1992-2006年美国护士健康研究的5万多女性的相关资料进行了仔细的分析,结果发现,与不经常锻炼的女性相比,经常锻炼的女生罹患抑郁症的几率低20%。

研究中,研究人员记录了参试者1992年每周看电视的时长,参试者回答了有关1992-2000年间散步、骑自行车、跑步和游泳的频度的问题。与此同时,研究人员通过问卷调查了参试者新出现的抑郁症临床症状以及服用抗抑郁药物的情况。分析过程中,研究人员考虑了与抑郁药物的情况。分析过程中,研究人员考虑了与抑郁症有关的健康和生活方式因素。比如,体重、吸烟和各种疾病等。分析结果显示,与运动最少(每天不足10min)的参试者相比,运动最多(每天至少90min)的参试者相比,运动最多(每天至少90min)的参试者罹患抑郁症的危险降低了20%。每天看电视至少3h的参试者比很少看电视的参试者罹患抑郁症的危险增加13%。

科学家指出,抑郁症可能会涉及多种原因,而非单一原因所致。应该关注抑郁症的三大症状:

1. 心理症状:持续情绪低落、悲伤、绝望、无助和自卑。
2. 身体症状:动作或语言变得迟缓、食欲和体重变化(通常是下降,有时也会增加)。
3. 社交症状:工作做不好、几乎不参加社交活动、避免与朋友接触等。

抑郁症的治疗通常包括:药物治疗、活疗和“自救”(自我帮助)相结合。