

医案选辑

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.04.024

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

顽固性面瘫案

宋扬扬[△], 倪光夏[✉]

(南京中医药大学第二临床医学院, 江苏南京 210029)

[关键词] 顽固性面瘫; 针刺; 走罐

患者, 男, 38 岁。初诊日期: 2017 年 9 月 10 日。主诉: 左侧口眼歪斜 3 月余。现病史: 3 个月前无明显诱因出现左耳后疼痛, 伴听力下降, 2 天后左外耳道出现疱疹, 左侧额纹消失, 左眼用力不能完全闭合, 左鼻唇沟变浅, 口角向右侧歪斜, 鼓腮漏气, 面部肌肉麻木无力, 就诊于江苏省第二中医院脑病科, 诊断为“周围性面瘫”, 治疗半个月(具体治疗不详)症状未见明显好转而出院。近日劳累后自觉听力下降、神疲、气短、乏力, 遂于江苏省第二中医院针灸科门诊就诊。刻下症: 左侧额纹消失, 左眼用力不能完全闭合, 左鼻唇沟变浅, 口角向右侧歪斜, 鼓腮漏气, 面部肌肉麻木无力, 听力下降, 神疲、气短、乏力, 语声低微, 纳寐差, 舌淡、苔薄白、边尖有瘀点, 脉细弱无力。查体: 面神经功能分级 V 级。西医诊断: 面神经炎; 中医诊断: 顽固性面瘫(气虚血瘀证)。治则: 补气活血、祛瘀通络。针刺取穴: (1) 头面: 百会、攒竹、阳白、丝竹空、迎香、颊车、地仓、牵正、蝶腭神经节、听官、翳风(均为患侧); (2) 四肢: 合谷、足三里、三阴交、太冲。操作: (1) 头面: 透刺法: 选用 0.30 mm×25 mm 毫针, 攒竹透刺睛明、阳白透刺鱼腰、丝竹空透刺太阳、迎香透刺上迎香, 透刺均为 5~15 mm, 得气后予捻转法, 平补平泻。对刺法: 选用 0.30 mm×25 mm 毫针, 颊车与地仓对刺, 得气后双手同时予捻转法, 平补平泻; 常规刺法: 选用 0.30 mm×25 mm 毫针, 百会朝后平刺 12~20 mm, 牵正、听官、翳风直刺 12~20 mm, 得气后予捻转法, 平补平泻。蝶腭神经节选用 0.30 mm×75 mm 毫针, 在颧弓下缘与下颌骨冠状突之间的间隙进针, 针尖向蝶腭神经节方向刺入 55 mm, 予提插捻转手法使针下产生放电感。(2) 四肢: 选用 0.30 mm×40 mm 毫针, 足三里、三阴交直刺 25~35 mm, 得气后予捻转补

法; 合谷、太冲直刺 12~20 mm, 得气后予捻转泻法。留针 30 min, 每 10 分钟行针 1 次。起针后患侧面部予 1 号玻璃罐(内径: 3.3 cm, 外径: 4.8 cm)走罐, 火罐沿着与额肌、颊肌肌肉松弛相反的方向移动并向上提拉, 直至面部皮肤潮红。治疗时注重对患者进行心理疏导, 嘱其重视面部护理。每周周二、周四各治 1 次, 5 次为一疗程。第 2 次针刺后患者诉左耳听力恢复正常, 左侧额纹出现, 左眼用力可完全闭合, 无鼓腮漏气, 余症状稍有改善, 面神经功能分级 IV 级。因患者听力恢复正常, 去除听官, 余穴不变。第 4 次针刺后患者左侧额纹恢复, 左眼轻用力即可完全闭合, 口角稍有歪斜, 面部肌肉麻木感消失, 面神经功能分级 III 级。第 8 次针刺后患者面瘫的各种症状消失, 面神经功能分级 I 级, 遂停止针刺治疗。随访 2 个月, 未见复发。

按语: 顽固性面瘫属面瘫后期, 是面瘫发病后因治疗不及时或方法不当等, 在发病后的 2 个月到 6 个月内功能恢复不明显^[1]。面瘫亦称“口眼歪斜”或“口癖”, 属“中风(中经络)”范畴。《金匱要略》曰: “……脉络空虚, 贼邪不泻, 或左或右, 邪气仅缓, 正气即急, 正气引邪, 僻不遂。”《诸病源候论》曰: “偏风口喎, 是体虚受风, 风入于夹口之筋也……口喎邪僻, 是风入于颌颊之筋故也。”正气不足、风邪乘虚而入是面瘫的病因。顽固性面瘫是在正虚的基础上邪气稽留闭阻经脉而致正虚更甚、气虚血瘀, 其实质是气虚血瘀、经脉闭阻, 治宜补气活血、祛瘀通络。顽固性面瘫不仅会影响患者容貌和生活质量, 还会产生焦虑、抑郁等情绪而影响工作和社会交往。

源于《灵枢·官针》十二刺中的“直针刺”“恢刺”, 五刺中的“合谷刺”“输刺”的透刺理论可一针贯两穴/经, 起到取穴少、效应强的作用^[2]。故攒竹透刺睛明、阳白透刺鱼腰、丝竹空透刺太阳, 可加强经脉间联系、调整面部经络气血运行、恢复面部肌肉功能^[3]。足三里、三阴交与合谷相配, 补益气血、平

✉通信作者: 倪光夏, 教授。E-mail: xgn66@163.com

△宋扬扬, 南京中医药大学博士研究生。E-mail: 475975096@qq.com

调阴阳、濡养面部经脉、恢复面部肌肉功能。阳明经循面，为多气多血之经。《诸病源候论》曰：“风邪入于足阳明、手阳明之经……故使口喎僻。”补足三里与泻合谷，远近配穴与上下配穴，补阳明之气血与泻阳明之火，共奏调和气血、扶正祛邪之功。“面口合谷收”，针刺合谷能影响受损面神经的诱发电位波幅，促进功能康复^[4]。《百症赋》曰：“太冲泻唇喎以速愈。”合谷与太冲共为“四关穴”，调节阴阳气血运行与气机升降；百会醒脑调神；迎香透刺上迎香调节鼻唇沟处气血运行、营养肌肉；蝶腭神经节含交感、副交感及感觉神经纤维，与面神经关系密切，针刺可调节神经功能而改善面瘫症状；颊车与地仓对刺可增加对面神经和面部肌肉的刺激量，提高两者的兴奋性，促进功能恢复^[3]；听官调和耳部气血；翳风在面神经茎乳孔的出口处，牵正紧邻茎乳孔，针刺此二穴可直接作用于面神经，提高其兴奋性，恢复其功能。走罐可加

速局部血液循环，促进局部新陈代谢，营养面神经和面部肌肉，提高面神经牵张力和面部肌肉张力，促进功能恢复。对患者的心理疏导可提高针刺疗效，提高神经免疫系统的功能，促进受损神经和肌肉的功能恢复。传统医学理论与现代医学理论结合，诸穴合用，共奏补气活血、祛瘀通络之功。

参考文献

- [1] 张健, 尹秀婷, 许明, 等. 张泓治疗顽固性面瘫经验[J]. 湖南中医杂志, 2015, 31(12): 43-44.
- [2] 侯学思, 孙旖旎, 王朋, 等. 赵吉平教授运用透刺法的思路与方法[J]. 中国针灸, 2018, 38(11): 1201-1205.
- [3] 严凤花, 姚旭红, 严兴科, 等. 何天有教授针药结合治疗顽固性面瘫经验[J]. 中国针灸, 2015, 35(2): 169-172.
- [4] 李从阳, 王庆松, 刘榆, 等. 针刺合谷穴对周围性面瘫患者面神经诱发电位波幅的影响[J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(10): 140-141.

(收稿日期: 2018-01-03, 编辑: 孟醒)

《中国针灸》2010 年针刀专刊: 本刊以针刀疗法为主题, 精选了 75 篇文章, 共计 140 余页, 内容不仅有针刀疗法在临床上经验交流, 还讨论了针刀疗法的作用机制、操作技术、针刀治疗疑难杂症的思路等, 涉及了时下临床应用较广的小针刀、舒针、水针刀等多种针刀疗法, 反映了目前针刀疗法的最新动态和学术水平。每本优惠价 20 元, 邮购另加邮费 3 元。

邮购地址: 北京市东直门内南小街 16 号《中国针灸》杂志社, **邮编:** 100700, **联系电话:** 010-84046331, **联系人:** 马兰萍。数量不多, 欲购从速。

《中国针灸》2013 年增刊: 收录了由中国中医科学院针灸研究所期刊中心和中国民间中医药研究开发协会特种针法研究专业委员会主办的第五届国际特种针法疗法演示暨学术研讨会论文, 主要栏目有疗效验证、临证经验、刺法与灸法、经络与腧穴、机制探讨、思路与方法、学术争鸣、器具研制、医案选辑、述评等。其中针家精要栏目有 3 篇文章重点介绍了极具特色的眼针疗法, 刺法与灸法栏目着重介绍了颇具特色的“逆灸”法、“透灸”法。本增刊所收录文章的作者大部分来自基层单位, 所使用的方法简便验廉而日新颖、实用, 涉及病种广泛, 很多是作者本人多年临床经验的总结, 对临床工作者会有很大的参考价值。本增刊使用亚光铜版纸全彩色印刷, 装帧精美, 每本售价 46 元, 免收邮挂费。**邮购地址:** 北京市东直门内南小街 16 号《中国针灸》编辑部, **邮编:** 100700, **联系电话:** 010-84046331, **联系人:** 马兰萍。您也可以登录淘宝网从本刊淘宝网店中购买, 淘宝店铺搜针灸广发即可。

《中国针灸》2015 年增刊: 收录了由《中国针灸》杂志社主办的“中医针灸临床创新与实践研讨会暨微创埋线技术与临床应用有奖征文大赛”的会议论文 50 余篇。集中介绍了穴位埋线、浮针疗法和“筋针”等疗法的临床应用, 特别是对埋线近年来的创新进展进行了深入交流与展示; 另外, 浮针疗法创始人符仲华教授撰写的“再灌注和再灌注活动一关于外治法中边治疗边活动的方法”和“筋针”疗法研创人刘农虞教授撰写的“经筋理论指导诊治盆腔疾病的新思路”对临床具有很高的指导价值, 值得仔细阅读。本刊内容丰富、资料翔实, 适合广大针灸临床工作者研读应用。每本售价 35 元, 另加 3 元邮挂费, 数量有限, 欲购从速。**邮购地址:** 北京市东直门内南小街 16 号《中国针灸》编辑部, **邮编:** 100700, **联系电话:** 010-84046331, **联系人:** 马兰萍。您也可以登录淘宝网从本刊淘宝网店中购买, 淘宝店铺搜针灸广发即可。