

“补肾健脾、祛痰化瘀”法辨治多囊卵巢综合征

王昕 陈旭

(辽宁中医药大学附属医院妇产科 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 多囊卵巢综合征(PCOS)是一种常见的女性内分泌失调性疾病,以高雄激素血症、持续无排卵和卵巢多囊性改变等一系列表现为主要特征。属于妇科疾病中最常见且较复杂的病种之一。肾脾两虚、痰瘀互结是多囊卵巢综合征发病的基本病机,而“补肾健脾、祛痰化瘀”法是治疗多囊卵巢综合征的重要方法。

关键词: 多囊卵巢综合征 “补肾健脾、祛痰化瘀”;抑囊助孕汤

中图分类号: R711.75

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)11-2449-03

Treatment of Invigorating Kidney and Spleen and Eliminating Phlegm and Removing Blood Stasis Based on Syndrome Differentiation of PCOS

WANG Xin, CHEN Xu

(Obstetrics and Gynecology Department, Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract: Polycystic Ovary Syndrome(PCOS) is a common female endocrine disorders, and its main features including a series of performance of hyperandrogenism, chronic anovulation and ovaries cystic changes and so on. And it is the most common gynecological and complicated disease. Deficiency of kidney and spleen as well as entanglement of phlegm and blood stasis is the basic pathogenesis. The method of replenishing kidney and spleen and eliminating phlegm and removing blood stasis is an important method of treating polycystic ovary syndrome.

Key words: polycystic ovary syndrome; method of replenishing kidney and spleen and eliminating phlegm and removing blood stasis; Inhibiting Polycystic to Progesterone Decoction

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种常见的女性内分泌失调性疾病,以高雄激素血症、持续无排卵和卵巢多囊性改变等一系列表现为主要特征。根据当前的研究资料,PCOS集合了一组多样的、多系统的慢性内分泌紊乱,如月经不规律、多毛、肥胖、不孕、高雄激素血症、胰岛素抵抗、高脂血症等,并且PCOS患者发生2型糖尿病、高脂血症、心血管疾病、子宫内膜癌等疾病的风险明显增加。

随着对本病认识的深入,临床患病率亦呈上升趋势,本病准确发生率尚未明了,一般在所有妇女中患者约为1%~4%;育龄期妇女中患病率为6%~8%^[1],在PCOS患者中,不孕发生率约有35%~95%。此病发病年龄早,发病率高,以高雄激素血症、持续无排卵和卵巢多囊性改变等一系列表现为诊断标准^[2]。育龄妇女促排卵治疗后受孕率低,目前尚无有效的治疗方法,严重影响妇女健康。

近年来,笔者通过大量临床实践,对PCOS的病因病机进行了新的探讨,提出PCOS病因病机主要为“肾脾两虚,

痰瘀互结”。治疗上当从调和阴阳入手,以“补肾健脾,祛痰化瘀”作为本病的主要治则。

1 病因病机

1.1 肾脾两虚为本

1.1.1 肾虚——肾中阴阳失衡为病机根本 西医学认为,女性下丘脑—垂体—卵巢—子宫轴通过调节与反馈,保持着内分泌的动态平衡,使育龄期妇女的生殖器官发生周而复始的周期性变化,出现正常的月经周期,为受精卵着床及维持早期胚胎做好准备。而中医之肾—天癸—冲任—胞宫轴与西医之下丘脑—垂体—卵巢—子宫性腺轴功能极为相似。

《内经·上古天真论》不仅阐述了肾气的盛衰主导女子月经与胎孕的自然规律,同时也说明了天癸、冲任在女子月经与胎孕中的重要作用。天癸是月经产生的必不可少的物质基础,而天癸出于肾,其生理活动受肾气盛衰的主宰。《傅青主女科》云:“经原非血,乃天一之水,出自肾中”。“天一之水”即天癸,肾气旺盛,天癸才能泌至,从而促进胞宫孕育的生理功能。脏腑之中,肾与胞宫关系最为密切,二者之间有着密切的经络联系和功能上的一致性,在经络上,“胞络者,系于肾”;功能上,《素问·六节藏象论》曰:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”。肾藏精,精血同源,精血互化,精血同为月经与胎孕的物质基础,而胞宫亦是月经与胎孕维持正常所必需的最基本的物质基础,因此,肾与胞

收稿日期:2012-06-27

基金项目:辽宁省教育厅资助项目(2009A497)

作者简介:王昕(1965-),女,辽宁沈阳人,主任医师,学士,研究方向:中医药防治女性多囊卵巢综合征及不孕症。

通讯作者:陈旭(1979-),男,辽宁沈阳人,主治医师,硕士,研究方向:中医药防治女性多囊卵巢综合征及不孕症。

宫具有功能上的一致性。冲任二脉的盛衰对于女子的经孕生理及病理也至关重要。陈自明《妇人大全良方》中说:“冲为血海,任主胞胎,二脉流通,则经血渐盈,应时而下”。冲任之本在肾,肾脉与冲脉下行支相并而行,与任脉交于关元穴。冲为血海,广聚脏腑之血,使胞宫满盈;任脉为阴脉之海,使所司精、血、津液充沛。肾气盛,任脉通,太冲脉盛,月事如期,方能有子;肾气虚,天癸竭,任虚冲衰,经断无子。冲任二脉直接关系到月经的潮止,任通冲盛以肾气盛为前提。总之,肾、天癸、冲任、胞宫在女子月经与胎孕生理中起着重要作用,而肾起主导作用。

《傅青主女科》指出“经水出诸肾”。《医学正传》曰:“月经全借肾水施化,肾水既乏,则经血日以干涸”。《医学衷中参西录》提出“男女生育,皆赖肾气作强”。《景岳全书·妇人规·肾虚经乱》指出“妇人因情欲房事,以至经脉不调者,其病皆在肾经”。《万氏妇人科·种子篇》写道:“女子无子,多因经候不调,……经水不调,不能成胎,谓之下元虚惫,不能聚血受精”。《圣济总录·妇人门》提到:“妇人所以无子者,冲任不足,肾气虚寒也,……肾气虚寒,不能系胞,故令无子”。故肾气亏虚,真水内损,即肾的功能失调为本病病机之至要关键。

综上所述,在女子生长发育的过程中,肾、天癸、冲任、胞宫在女性月经与胎孕生理活动中成为一条主线,形成了肾-天癸-冲任-胞宫轴,而肾是该轴的主导,起决定性作用。先天禀赋不足,或后天伤肾,造成肾的生理功能失常,致使肾的阴阳失衡,生精化气生血功能不足,天癸的产生与泌至失调,冲任失养或不畅,均可导致月经失调和不孕。肾中精气亏虚,可影响天癸的泌至与冲任的通盛,精血亏乏,可致闭经、不孕;肾阳不足,命门火衰,虚寒内生,气血、冲任、胞宫失于温煦,导致生殖机能下降,见性欲减退、月经失调、甚至宫寒不孕;肾阴亏损,精血不足,冲任胞宫失养,可致月经后期、月经量少、闭经、不孕。PCOS 恰恰是以月经失调和不孕为临床的典型特征,因此,肾虚是该病的主要病因病机。

1.1.2 脾虚——脾虚湿盛为主要病因病机 脾为后天之本,气血生化之源。脾主运化,主中气而统血。阳主动主化,脾之生理功能正常运行,全赖脾阳维持。而肾为先天之本,肾中蕴藏元阴元阳,肾阳为人体阳气之本,对脏腑起着温煦、推动、生化的作用,维持机体脏腑功能正常运行。肾阳亏虚,命门火衰,不能上暖脾土,必然导致脾阳不振,引起运化失职,水液输布失常,停留体内,日久凝聚成痰。

明·张景岳《景岳全书·痰饮》指出“五脏之病,虽俱能生痰,然无由乎脾肾,盖脾主湿,湿动则为痰;肾主水,水泛亦为痰。故痰之化无不在脾,而痰之本无不在肾”。由此可见,痰浊的形成主要由脾、肾功能失调所致。痰湿壅滞冲任、胞宫,升降失宜,清阳不升,故面色㿔白,头昏心悸、胸闷泛恶。痰湿内停,阻滞经络,与血相结,使气血运行不畅,血海不能按时满盈,故出现月经后期、闭经、不孕;痰涎壅盛,膏脂充溢,则见形体肥胖;痰湿内阻,痰湿凝聚胞中,痰湿气血互结日久而为癥积,故卵巢呈多囊性增大,包膜增厚,故卵子不能排出;脾虚血失所统,可见月事失于调和;脾虚湿困,湿浊下注,白带量多质黏稠;痰郁化火,症见痤疮、

多毛。痰湿阻滞气机,胞脉闭塞,不能摄精成孕,故婚久不孕,因此,脾虚亦为 PCOS 的主要病因病机。故本病肾脾两虚为本,是疾病的核心病机,而痰湿、血瘀互结于胞宫为标,是肾脾两虚进一步发展的结果。临床上呈现本虚标实、虚实夹杂的脏腑功能失常和气血失调的病证^[3]。

1.2 痰湿、血瘀互结于胞宫脉络为标

1.2.1 痰湿是 PCOS 发生的致病因素 痰湿是致病因素作用于机体形成的病理产物,又能直接或间接的影响脏腑、经络、气血,引起疾病的发生和发展,成为致病因素。“痰”的形成主要与脾、肾气化功能失常,津液代谢障碍有关,其中肾在痰湿形成过程中具有决定性作用。元代朱丹溪在《丹溪心法》中载“若是肥盛妇人,禀受身厚,……经水不调,不能成孕,以脂脂满溢,痰湿闭塞子宫故也”。痰湿壅滞冲任、胞宫,就会出现月经后期、闭经、不孕,故痰湿可导致 PCOS 的发生。

1.2.2 血瘀是 PCOS 发生的病机之一 笔者认为:肾虚肝亦虚,肝虚则脾侮,脾侮则肝郁。肝气郁滞,肝失调达,气机不利,气滞则血行瘀滞。瘀血阻滞,冲任不畅,血海不能如期满溢,月经后期而来;瘀阻冲任,血不得下,则见月经停闭;瘀血内阻,血不归经而妄行,可见崩漏;瘀滞冲任,胞宫、胞脉阻滞不通则不孕,因此,血瘀是 PCOS 发生的病机之一。

PCOS 临床表现多样性,具有高度异质性,经过总结笔者发现这些复杂的证候都符合中医“痰”和“瘀”的证候诊断,据此可以从 PCOS 这些纷繁复杂的临床症候群里,提取出主要证候要素,即——“痰、瘀”。痰瘀壅滞于胞宫表现为闭经、不孕、卵巢呈多囊性改变等症状,而痰浊阻塞肌肤可表现为肥胖、多毛^[4]。

2 治疗——调和肾脾两脏为主,并从痰湿血瘀入手论治

女性月经胎孕生理功能的正常运行是以肾、天癸、冲任及胞宫的平衡协调关系作为协调枢纽的,在肾-天癸-冲任-胞宫这个生殖轴中,肾是主宰,是实现排卵的根本。

根据《医学纲目》曰“调经之法,必先补肾”之理,提出若要恢复女子正常月经与胎孕,首先要恢复肾-天癸-冲任-胞宫轴的正常生理功能,而要恢复这个生殖轴的正常功能,补肾是关键。本病表现为本虚标实,肾虚是致病之本,涉及脾肾两脏,以瘀血、痰湿为标。故而根据标本虚实,对于本病的治疗主张:补肾是治疗 PCOS 的基本原则,法以补肾健脾,活血祛瘀,化痰通络。

笔者采用自拟中药“抑囊助孕汤”治疗 PCOS,此方补肾健脾并举,祛痰化瘀同用。由紫河车、仙灵脾、菟丝子、山茱萸、熟地、山药、白术补肾健脾;陈皮、姜半夏、胆南星、茯苓、苍术化痰燥湿健脾;白芍养血调经;香附、枳壳行气开郁;桃仁、益母草活血化瘀;紫石英温肾助阳,暖宫助孕组成。其中紫石英:甘温,入肝肾经,有温肾助阳,暖宫助孕之功。仙灵脾:辛甘性温,入肝肾经,补肾壮阳,强筋骨。菟丝子:甘温,入肝肾经,补肾固精,养肝明目,能平补肾阴肾阳。肾中之阴精需要在肾中之阳气的作用下逐渐充盈,补肾不嫌滋腻,三药皆为厚味之品,合用则温肾助阳,补益命门,温暖胞宫。熟地:甘微温,入肝肾经,补血滋阴,益精填髓,稍佐之,用其滋阴,以防助阳太过,此外,还取其“善补

右归饮协同骨髓干细胞移植修复液氮冷冻骨坏死的研究

王萧枫¹, 吴银生¹, 童培建², 金红婷², 肖鲁伟²

(1. 温州市中西医结合医院 浙江 温州 325000; 2. 浙江中医药大学骨伤研究所 浙江 杭州 310053)

摘要:目的: 观察右归饮协同骨髓干细胞(MSCs)移植对液氮冷冻股骨头坏死家兔模型骨修复的影响。方法: 40只兔随机分为4组: A组(模型组)、B组(右归饮组)、C组(干细胞移植组)、D组(右归饮加干细胞移植组)。分离、培养、增殖MSCs; 改良液氮冷冻法造模成功1周后,B组采用右归饮灌胃治疗,C组行髓芯减压术后MSCs 1mL(细胞密度: $1 \times 10^5 \cdot \text{mL}^{-1}$)移植治疗,D组采用右归饮协同MSCs移植治疗。对一般形态学、4、7周后的股骨头组织病理学和RT-PCR观察VEGF表达情况进行检测。结果: 各治疗组较A组的观测指标均有明显改善,其中各治疗组空骨陷窝阳性率和VEGF阳性表达与A组组间比较差异均有统计学意义($P < 0.01$),且D组改善优于B、C两组($P < 0.05$)。结论: 右归饮协同骨髓干细胞(MSCs)移植法能够显著改善冷冻坏死股骨头的血供、增强VEGF表达,促进坏死骨修复。

关键词: 股骨头坏死; 干细胞; 右归饮; VEGF; 髓芯减压

中图分类号: R285.5 文献标识码: A 文章编号: 1673-7717(2012)11-2451-04

Experimental Study of Youguiyin Combined With Mesenchymal Stem Cells Transplantation for Repairing Osteonecrosis of Femoral Head induced by Liquid Nitrogen Refrigeration

WANG Xiao-feng¹, WU Yin-Shen¹, TONG Pei-jian², JIN Hong-ting², XIAO Lu-wei²

(1. Department of Orthopedics, Hospital of the Integration of Traditional Chinese and Western Medicine, Wenzhou 325000 Zhejiang, China;
2. Bone Damage Institute of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053 Zhejiang, China)

Abstract: Objective: To observe the effect of Youguiyin combined with Mesenchymal Stem Cells(MSCs) Transplantation for repairing rabbit model osteonecrosis of femoral head induced by liquid nitrogen refrigeration. Methods: 40 rabbits were randomly divided into 4 groups: group A(model group), group B(Youguiyin group), group C(MSCs transplantation group), Group D(Youguiyin with MSCs transplantation group). MSCs were Isolated, cultured and proliferated. After one week of improved liquid nitrogen freezing method modeling rabbits in group B were intragastrically administrated with Youguiyin rabbits in group C were administrated with 1mL of MSCs(cell density: $1 \times 10^5 / \text{mL}$) transplantation after core

阳者,必阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷”之意。四药合用,达到益阴而能固阳,阴阳俱补,益肾填精。以上四药俱为君药。白芍:味苦、酸、甘,性微寒,归肝脾经,养血调经,金水相生,养肝即补肾,精血同源,精血互生,肝血充则肾精亦足。茯苓:甘、淡性平,归心、脾经,利水渗湿,健脾安神。陈皮:辛、苦,性温,归脾肺经,理气健脾,燥湿化痰。二药合之,用之健脾,以后天之脾养先天之肾,另外,补土又可以平肝气,防肝气太旺而克脾土。此四药为臣。姜半夏:辛温,归于脾胃肺经,燥湿化痰,降逆止呕。与茯苓、陈皮合用,有“二陈”之意,健脾化痰。桃仁、益母草:苦甘平,归心肝大肠经,活血祛瘀。

笔者应用抑囊助孕汤治疗的PCOS患者,结果发现睾酮、雌二醇、促黄体生成素值大多恢复正常水平,LH/FSH比值得以纠正,B超显示卵巢正常,从而亦提示抑囊助孕汤能有效调节下丘脑—垂体—卵巢轴功能。

综上所述,方中肾脾同补,温凉共用,补中有行,活血化痰,标本兼治,甚合本证之肾脾两虚为本,痰湿、血瘀互结于胞宫脉络为标,本虚标实的病机。

参考文献

- [1] Baillargeon JP, Juorno MJ & Nestler JE. Insulin sensitizers for polycystic ovary syndrome [J]. Clin Obstet Gynecol, 2003, 46(2): 325-340.
- [2] The Rotterdam ESHRE/ASRM-sponsored PCOS consensus workshop group. Revised 2003 consensus on diagnostic criteria and long-term health risks related to polycystic ovary syndrome (PCOS) [J]. Hum Reprod, 2004, 19(1): 41-47.
- [3] 凤婧, 张晓峰. 从肾虚痰阻探讨多囊卵巢综合征[J]. 陕西中医学院学报, 2010, 33(1): 8.
- [4] 王波, 侯丽辉, 吴效科. “天癸失序,痰壅胞宫”——PCOS生殖藏象病理探析[J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(11): 768.

收稿日期: 2012-06-21

基金项目: 浙江省卫生厅资助项目(2009A197); 浙江省中医药管理局资助项目(2009YA021); 温州市科技局资助项目(Y20090039)

作者简介: 王萧枫(1974-),男,浙江温州人,副主任医师,医学博士,研究方向: 脊柱关节病的中西医结合研究。