

中医学“重时”原因初探^{*}

王志飞 郭霞珍 刘晓燕

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

摘要: 时间在本质上标志着事物整体的运动变化,而整体观和恒动观是中医学的重要特征。因此,时间在中医学的理论体系中具有极其重要的地位。从文献的角度分析古人对时间的认识,阐释时间与整体性运动变化的关系,讨论中医学“重时”的原因所在。

关键词: 时间;中医学;整体观;恒动观

中图分类号: R226

On internal cause of TCM time-attention^{*}

WANG Zhi-fei, GUO Xia-zhen, LIU Xiao-yan

(School of Preclinical Medicine Beijing University of Chinese Medicine Beijing 100029)

Abstract: Time indicates essentially the integrative motion and changes of things. The holistic concept and the concept of perpetual motion are the important characteristics of TCM, so time plays a very important role in the theoretical system of TCM. The paper based on literature analysed the ancients' cognition on time, explained the relation between time and integrative motion and changes, and discussed the cause of TCM time-attention.

Key words: time; Chinese medical sciences; holistic concept; concept of perpetual motion

时间在中医学理论体系中具有极其重要的地位。《素问·宝命全形论篇》曰:“人以天地之气生,四时之法成。”说明时间(四时)法则是天地之气形成机体的基础。因此,在中医学的理论构架中,从生理上的藏象、经络、气血津液,到病因、发病、病机,再到养生防治,时间都是贯穿其中的主线。可以说,重时是中医学理论体系的重要特征之一^[1]。

1 “重时”意味着正确

中医学的重时思想,源自中国古代哲人对时间的独特认识。《尔雅》曰:“时,是也。”段玉裁在《说文解字注》中亦说:“《释诂》曰:‘时’,‘是’也。此‘时’之本义。言‘时’则无有不‘是’者也。”可见,“是”就是“正确”的意思,也就是说古人认为“时”的本意就是“正确”,认为分析和理解事物时,只要重视了时间这一要素,便可获得正确的认识。

“重时”是获得正确认识的基础,这是中国古代科学各个领域的共识。《群经见智录》说:“四时为基,《内经》与《易经》同建筑于此基础之上者也。”

《易经》如此,诸子百家更无例外。司马谈《论六家要旨》称道家“与时迁移……无所不宜”,可见道家也强调时间在获得正确认识上的重要意义;儒家与道家在这方面的认识是一致的,故曰“虽有智慧,不如乘时;虽有鎡鋏,不如待时”(《孟子·公孙丑上》);法家亦然,其制定礼法的重要原则是“礼法以时而定”(《商君书·更法》);兵家用兵,曰“随时变化,以为纲纪”(《龙韬·王翼》),要求能做到“进退惟时”(《孙子·谋攻篇》曹注)。不仅如此,古代社会普遍施行“时政”,即按照时令来安排国家大事,认为“时政”是“生民”的必要条件,“弃时政”则“无以为民”(《左传·文公》)。

2 时间代表着整体性运动变化

古人之所以将重视时间作为获得正确认识的基础,原因就在于时间是恒动观和整体观的反映,即时间反映着事物整体性的运动变化。古人认为,从整体性的运动变化入手观察和理解事物,是获得正确认识的必要条件。这就是中国古代科学,包括中医

王志飞,男,在读博士生

^{*} 国家自然科学基金资助项目 (No. 30472113)

学在内“重时”的根本原因所在。

2.1 时间的本质是事物的运动变化

现代物理学认为,时间是前后相继的一系列事件的序列,运动变化是事物存在的方式,事物的运动变化产生了时间。因此,时间不能独立存在,只能依赖于事物和物质事件的存在而存在,时间是事物运动变化的标志^[3]。

时间是事物运动变化的标志,这一认识几乎从中国文化发生伊始就已成为共识^[3]。《周易》就对时间与运动变化的关系进行了充分的论述。《系辞》曰:“变通者,趣时者也。”强调事物变化与时间的紧密联系。王弼在《周易略例》中对《周易》的两大元素“卦”和“爻”做了注释:“夫卦者,时也;爻者,适时之变者也……是故,卦以存时,爻以示变。”《周易》的主题是运动变化,但其两大元素本质上讨论的都是时间,可见在《周易》里,时间和运动变化是一致的,是 1 个事物的 2 个方面。

中医学禀承了《周易》的时间观,突出表现在天干、地支的概念中。天干、地支是中国古代用以纪时的工具,其内涵则反映了事物发展变化、循环往复的运动过程。如《汉书·律历志》记载天干的含义:“出甲于甲”,甲为嫩芽破甲而出的现象;“奋轧于乙”,乙指幼苗屈曲生长;“明炳于丙”,丙指阳气充盈,生命生长显著;“大盛于丁”,丁指生命不断地成长壮大;“丰懋于戊”,戊指生命生长茂盛;“理纪于己”,己指生命已成熟;“敛更于庚”,庚指生命由盛至衰,开始收敛;“悉新于辛”,辛指新的生命开始酝酿;“怀任于壬”,壬指新生命在孕育中;“陈揆于癸”,癸指生命又将开始。《史记·律书》对十二地支的解释为:“子者,滋也,滋者,言万物滋于下也”;“丑者,纽也,言阳气在上未降,万物厄纽未敢出也”;“寅言万物始生蟫然也”;“卯之为言茂也,言万物茂也”;“辰者,言万物之蜺也”;“巳者,言阳气之已尽也”;“午者,阴阳交,故曰午”;“未者,言万物皆成,有滋味也”;“申者,言阴用事,申贼万物”;“酉者,万物之老也”;“戌者,言万物尽灭”;“亥者,该也,言阳气藏于下”。可见,作为纪时的天干、地支,表示的是事物从孕育、生长至盛壮、消亡的过程。干支纪时在中医学中应用极为广泛,是中医学中时间相关理论构建的基础,反应了中医学对时间与运动之间关系的深入理解。干支之外,中医学纪时相关的其他概念,也无一例外地代表着某种抽象或具体的运动变化。如春、夏、秋、冬,本质上是表现生、长、收、藏的运动序列;因此,当认识到 1 天之中的晨昏

变化亦表现生、长、收、藏的运动序列时,中医学也将 1 日分为四时。可见,在中医学的理论体系中,时间与运动变化是一致的,时间是事物运动变化的反映。

2.2 时间标志整体的运动变化

时间对运动变化的反映,有一个极其重要的特征,那就是整体性。也就是说,时间并非反映某一单一事物的运动变化,而是反映着事物全部整体的运动变化。时间本质上是前后相继的一系列事件的序列,然而我们观察单一事物的运动变化时,会发现不是所有的事物都象时间那样能始终精密地表现其运动变化的步调。例如草木萌发,往往因为气候的原因而提前或延后;同样道理,人工环境下,草木亦可反季节生长。但是,当我们着眼于事物全部整体的运动变化时,就会发现这种运动变化表现出一种精密的、不被局部变化影响的、不以人意志为转移的,甚至似乎与运动变化无关的统一恒定的步调,这就是我们所感觉到的对所有事物都完全一致的度量标准,即绝对均匀流逝的时间。我们在日常生活中关注时间,其实关注的是时间所标志着的外界事物的整体运动变化;我们按照时间来安排自己的活动,其实所要依照的也是时间所标志着的外界整体环境的运动变化。可见,时间是宇宙间所有事物运动变化序列的集体投射,是宇宙这一最大整体运动变化之象,是万物运动变化的代名词。

时间是事物整体运动变化的标志,这一点充分反映在计时工具的变迁中。计时工具的出现,体现了人们试图把握事物整体运动变化的努力。宇宙这个最大整体的运动变化是无法直接观测的,只能通过某种具体的、可观测的运动变化来反映。从古至今,人们先后使用了多种计时工具,如通过太阳位置来推测时间的日晷,通过重力来计时的铜壶滴漏、沙漏、机械表,通过加电水晶振动来计时的石英表等。从日晷到石英表,计时工具的准确度和可靠性大大提高,而衡量其性能提高的标准,就是这种单一具体的运动变化,能否最大程度地吻合宇宙事物全部整体的运动变化。

时间反映整体性的运动变化,这一点在中医学中表现得明确而具体。如中医学的“天人相应”,要求人的活动顺应“天”,即顺应外界环境的整体变化。然而,获知外界环境的整体变化并非易事。人们可以观测单一事物的运动变化,但通过综合单一事物的运动变化以获知事物全部整体运动变化的方法显然很难实现。在这种情况下,标志事物全部整体运动变化的时间,就成了唯一的选择。因此,中医

(下转第 322 页)

具体脑区及其阻断 AMPA 受体有关。在以后的实验中尚需进一步研究。

逍遥散始载于《太平惠民和剂局方》，临床应用显示该方及其加减方能使情志舒畅、心情愉快，可改善抑郁症状。大量实验研究发现逍遥散能抗慢性心理应激对大鼠学习记忆力的损伤^[14]。实验结果也表明逍遥散可以有效缓解大鼠在旷场实验和高架十字迷宫实验中的活动度、反应能力和焦虑、抑郁状态。

根据行为学的结果和疏肝解郁复方逍遥散的干预效果分析，慢性束缚应激大鼠符合肝郁脾虚的证候表现；右侧杏仁核区微量注射 AMPA 受体拮抗剂 CNQX 能够起到一定的治疗作用，逍遥散与 CNQX 有协同作用；逍遥散可能通过双向调节边缘系统特别是海马和杏仁核区突触后膜的 AMPA 受体含量，调节相关脑区的中枢神经递质和突触可塑性，起到有效缓解应激状态的作用。

参考文献：

- [1] 岳利峰, 丁杰, 陈家旭, 等. 肝郁脾虚证大鼠模型的建立与评价[J]. 北京中医药大学学报, 2008, 31(6): 396—400.
- [2] 岳广欣, 王竹风, 张巧丽, 等. AMPA 受体和相关蛋白在束缚应激大鼠相关脑区的表达变化及逍遥散对其影响[J]. 中国应用生理学杂志, 2008, 24(2): 129—132.
- [3] 岳广欣, 王竹风, 张巧丽, 等. 束缚应激大鼠中枢 AMPA 受体和相关蛋白 mRNA 表达的变化及逍遥散对其调节作用[J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(12): 1110—1115.
- [4] MESCHES MH, BIANCHINI M, MCGAUGH JL, et al. The effects of intra-amygdala infusion of the AMPA receptor antagonist CNQX on retention performance following aversive training[J]. Neurobiology of Learning and Memory, 1996, 66(3): 324—340.

- [5] PADOVAN CM, DEL BEL EA, GUMARAES FS. Behavioral effects in the elevated plus maze of an NMDA antagonist injected into the dorsal hippocampus: influence of restraint stress[J]. Pharmacology Biochemistry and Behavior, 2000, 67(2): 325—330.
- [6] 包新民, 舒斯云. 大鼠脑立体定位图谱[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 36—39.
- [7] H G 沃格尔, W H 沃格尔. 药理学实验指南—新药发现和药理学评价[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 309—310.
- [8] PELLOW S, CHOPIN P, FILE SE, et al. Validation of open/closed arm entries in an elevated plus maze as a measure of anxiety in the rat[J]. J Neurosci Methods, 1985, 14(3): 149—167.
- [9] ZAHORODNA A, TOKARSKI K, BIJAK M. Electrophysiology tests for testing the effects of antidepressant drugs and corticosterone on reactivity of serotonin receptors in the hippocampus[J]. Postepy Hig Med Dosw, 2000, 54(3): 391—401.
- [10] 景洪江, 程义勇. 应激对大鼠行为的影响及谷氨酰胺的调节作用[J]. 中国行为医学科学, 2000, 9: 7—8.
- [11] 王天芳, 张翠珍, 王琳, 等. 慢性疲劳综合征的中西医病理机制及其研究思路[J]. 北京中医药大学学报, 1999, 22(5): 19—23.
- [12] CZLONKOWSKA A, SIEMIATKOWSKIM, PLAZNIK A. Some behavioral effects of CNQX and NBQX, AMPA receptor antagonist[J]. Pol J Pharmacol, 1997, 48(3): 479—488.
- [13] BRICKLEY SG, FARRANT M, SWANSON GT, et al. CNQX increases GABA mediated synaptic transmission in the cerebellum by an AMPA/kainate receptor-independent mechanism[J]. Neuropharmacology, 2001, 41(6): 730—736.
- [14] 徐志伟, 敖海清, 严灿, 等. 逍遥散对慢性心理应激大鼠空间学习记忆力的影响[J]. 中国行为医学科学, 2004, 13(5): 484—485.

(收稿日期: 2010-01-30)

(上接第 305 页)

学中人的活动对天道变化的顺应, 便只能落实在对其整体运动变化的标志, 即时间的顺应上来, 只要也只有与时相应, 才能真正地达到与天相应。所以, 中医学的“天人相应”总是以人对时间顺应的形式表现出来, 如四气调神、五脏应四时、气血运行应月变化等。

3 小结

综上所述, 重时是包括中医学在内的中国古代科学的共有特点, 其原因在于中国古代科学对于整体观和恒动观的重视。时间反映了事物整体性的运动变化, 则从时间的角度出发认识事物, 可保证认识的整体性和辩证性, 从而一定程度上保证认识的正

确性。因此, 古人认为, 从时间入手是正确认识事物的必要条件, 这是中医学重时的根本原因。

参考文献：

- [1] 王志飞, 郭霞珍, 洪志强. 论中医学以时为本的思想内涵[J]. 世界中医药, 2010, 5(1): 1—2.
- [2] 伊戈尔·诺维科夫. 时间之河[M]. 吴王杰, 陆雪莹, 闵锐, 译. 上海: 上海科学技术出版社, 2001: 11.
- [3] 刘长林. 中国象科学观[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2007: 3.

(收稿日期: 2010-01-26)