

伤 寒 论

仲景用猪胆汁小议

210005 南京中医学院 吴 洁

主题词 张机 胆汁/治疗应用

猪胆汁，名出于《别录》，《纲目》谓其“寒能胜热，滑能润燥，苦能入心，又能去肝胆之火也”，故具清热、润燥、解毒之功，且为血肉有情之品，易被吸收而直接为人所用。仲景在《伤寒论》中用猪胆汁一药虽只三处（《金匱》方中未用本品），但此药在疾病治疗过程中所起的特定作用却不容低估，或以汤方内服，救危急于顷刻之间，或予单味外导直接灌肠通燥屎，因之笔者欲就此作一浅议，以饷同道。

一、功用主治

1. 性寒反佐，益阴滋液：原文315条因少阴阴盛阳衰，格拒阳气浮越于上，形成戴阳证。此时若骤服大辛大热之姜附，则“甚大热必与违性争雄”，阴邪与阳药发生格拒，可见利不止、厥逆无脉、干呕、心烦等症。所以单纯用回阳救逆将无济于事，而当加入咸寒苦降的猪胆汁及人尿反佐，合为白通加猪胆汁汤治之，引阳药入阴中，以解阴阳格拒之势，亦即《内经》“甚者从之”意，从而回垂绝之阳，达通阳破阴之目的。其方后注言“无胆亦可用”，乃指单用人尿。需说明，其意并非谓猪胆汁为可有可无之品，而是因该药为非常备之物，本证病势甚急而难以久等的缘故。《餐英馆治杂话》有用白通加猪胆汁汤的要诀，大吐泻后，面目无神，虚寒厥冷，心下膨满，烦燥，及霍乱之脉微欲绝，或脉象全无，只要察其有心下病寒，便为对证的标准。此说颇为中肯，可供临证选方时参考。

原文390条“吐已下断”者并非病瘥，而是吐利交作致阳气衰亡、阴液耗竭，无可吐利，并见汗出而厥、四肢拘急不解、脉微欲绝等证，此刻若骤服大辛之味，则内可致津液愈涸，外可致筋脉愈挛而顷刻身亡。因此，当取通脉四逆加猪胆汁汤治之，回阳救逆，益阴和阳。这里用猪胆汁，目的有二：①借其性反佐，为向导之用；②取其苦润，以通脉滋阴。成无己曰：“胆苦入心而通脉，胆寒补肝而和阴。”猪胆汁既可补益吐下后液竭，又可制约姜附辛热伤阴劫液之弊，所谓益阴和阳之法，达“阴平阳秘”之目的。本条云“无猪胆，以羊胆代之”，考羊胆苦寒，其性与猪胆汁相仿，故可用其代之。

从病情发展看，病至少阴，“下利不止”（315条）及“吐已下断”（390条），不仅伤阳，同时必然使阴液受到损伤，而成涸竭之势，故两条均为阴阳俱虚之证。若单用辛温，则补阳有余，不能滋阴，且燥动浮阳，可损阴液。故用猪胆汁取其反佐，更重要的是用其补津血、增体液、滋润竭，补充人体阴分之不足，以奠定阳气来复的物质基础。

2. 清热润燥，导下通便：原文233条为阳明病见便硬之证，但却言“虽硬不可攻之”，似与阳明篇辨是否用下时所诉屎定硬，即可攻之下法原则相悖。其实，这是因胃肠干燥无以滋润，津液内竭、无水行舟所致的便硬。大便近于魄门，便意频繁而不解，患者多无腹满痛、潮热、谵语等阳明燥热之证，此时

当因势利导，用润导法将滑润之品纳入肛中，就近滋润。本条除用蜜煎导，土瓜根为导外，还可选用猪胆汁，舒詒曰“猪胆汁寒胜热，滑润燥，苦能降，酸善入，故能引大肠而通泄”，所言甚是。因猪胆汁为导，不但可导去有形之垢，并能涤尽无形之热，论中且加以法醋共用，则涌泄为阴，用治津伤便秘而有热者，有人报道，用猪胆汁灌肠防治蛔虫上窜引起之呼吸道窒息和乙脑并发肺炎、腹胀、便秘、虫扰等，取得显著疗效。《新中医》，1975，（2）：45）

二、服用方法

内服方中，热药煎好后，内胆汁，和令相得，分温再服。如此，待辛热的姜附等药煎好后再入寒药，则各行其性，导引阳药入阴，使阴阳交通而无格拒之患。《金鉴》谓：“加尿胆者，从其类也，下咽之后，冷体既消，热性便发，性不违而致大益，则二气之格拒不调，上下之阴阳可通矣。”另外，据现代药理研究，胆汁中主要成份为胆汁酸类、胆色素、粘蛋白、脂类及无机物等，若久煎势必破坏其有效成分，不若姜附等草木之品，非久煎不可耳。

外用法则以大猪胆一枚，取出其汁，与少许法醋相合后灌于谷道（肛门）内，导而通之，待一食顷，即约吃一顿饭的时间，便可排出宿食恶物而病解。

前人云：“药有个性之特长，方有合群之妙用”。猪胆汁苦寒性滑，为血肉有情之品，仲景用此药灵活机变、出奇制胜，既可单用灌肠作用于局部而取效，又可入煎剂与热药同用，以回阳破阴，反佐滋液。今人在此基础上又有发挥。随着对本药研究的进一步深入，它必将得到更为广泛的应用。

（作者简介：吴洁，女，28岁，江苏省南京市人。1985年毕业于南京中医学院，现为该院研究生。）

伤 寒 论