

# 论月经不调从冲脉论治

徐重明, 汪自源

(解放军第四一医院中医科, 上海 200081)

**摘 要:** 探讨冲脉与月经的生理关系及病理联系, 分析冲脉失利与月经不调的内在联系。分别从冲脉与月经的关系、固冲以固经、理冲以通经等 3 个方面探讨了月经不调与冲脉的辨证论治。

**关键词:** 月经不调; 冲脉; 固冲; 理冲

**中图分类号:** R271.111

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2007)10-2032-02

冲脉为十二经脉之海, 与月经的盈亏有密切关系, 在妇科月经病的诊治过程中, 从冲脉进行辨证论治, 根据其阴阳气血及寒热之别, 分别采用理冲、固冲、温冲、平逆等方法, 常可取得良好疗效。笔者就此作一浅肤论述。

## 1 冲脉与月经关系密切

冲脉下至于足, 上至于头, 通受十二经之气血, “冲”厚为“衡”, 唐代杨玄操曰: “衡者, 通也”。《灵枢·动输》曰: “冲脉者, 十二经脉之海也”冲脉起于肾下, 下走足底, 渗三阴, 上至于头, 渗诸阳; 其主干出足阳明之气冲, 并足少阴挟脐之行。由于肾为元阳元阴之府, 先天之本, 元气之根, 胃为水谷之海、气血生化之源, 后天之本, 所以冲脉为十二经脉之海, 通受十二经脉之气血。冲脉出气冲, 禀阳明胃气而生, 足阳明主血; 血者, 中焦受气, 变化而赤所成, 故冲脉又是血海。冲脉与胞宫、肾及五官七窍联系密切。在妇科月经的生理和病理上, 冲脉亦与之关系密切, 经典文献有诸多论述, 如《素问·上古天真论篇》曰: “女子二七天癸至, ……太冲脉盛, 月事以时下。”《灵枢·五者五味》则曰: “冲脉、任脉……血气盛则充肤热肉, 血独盛则淡渗皮肤, 生毫毛。今妇人之生, 有余于气, 不足于血, 以其数脱血也, 冲任之脉不荣口唇, 故须不生。”由上可知, 冲脉与月经关系十分密切, 冲脉的盈亏可以直接影响月经的周期及经量等经、带、胎、产诸妇科疾病。

## 2 固冲以固经

冲脉为血海, 受十二经脉之气血, 冲脉不固则血海不宁, 月经失调常表现为月经量多或经期延长、淋漓不尽, 或一月两至等经血不固之证候。临床治疗总以培本固冲为核心, 在此培本应以健脾为要, 冲为血海, 脾主中气, 主统摄血液, 为气血生化之源, 脾胃精气充盛, 则冲脉盛, 血海充盈, 月经以时下; 若脾胃虚弱, 则气血生化之源不足, 统摄无权, 以致冲脉不固、月经过多等。在临床上常选用张锡纯《医学衷中参西录》之固冲汤, 此方由白术、生黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、山茱萸、生杭白芍、海螵蛸、茜草、棕榈炭、五倍子等 10 味中药组成, 其中主药为白术、黄芪, 以升气健脾、固冲摄血, 脾气健旺则冲脉得固, 得到固本止崩之目的。又冲脉

失固, 应与肝肾不足关系密切, 经脉不固, 又常耗损阴血, 故以山茱萸、白芍补益肝肾, 敛阴养血。主辅相配, 益气固冲, 养阴益血; 在培土健脾及固冲之时, 佐以收敛固湿之剂, 则可达事半功倍之效, 方中选用煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸、棕榈炭、五倍子以收敛固涩; 方中茜草为去瘀止血之品, 使血止而不留瘀, 诸药合用, 共奏固冲摄血调经之功。在临床上另有一型冲脉不固, 其病理机制在于肝郁化火, 火热之邪伤阴且扰动冲脉, 在治疗上选用固经丸, 此方出于《医学入门》, 处方由黄芩、白芍、龟板、椿根皮、黄柏、香附组成, 具有滋阴清热、止血固经之功。《内经·阴阳别论》曰: “阴虚阳搏谓之崩”, 阴虚则血亏虚热内起, 冲脉失宁; 阳搏则肝气冲遂, 血海不安, 热邪乘于冲脉, 迫血妄行, 则可表现为经到不止及崩中漏下之证候。在组方上, 经方以龟板、白芍滋阴养血为主药, 以黄芩清上焦之火为辅药, 以黄柏泻下焦之火, 宗壮水制火、敛阴潜阳之法。用香附调气解郁为佐, 以椿根皮以固涩止脱。以上固冲以固经有两方, 一为治脾虚而冲脉不固, 一为治冲脉为火热之邪内扰而致冲脉不固, 二者皆从冲脉不固论月经病, 而二者之中病机不同, 对临床有较大启发。

## 3 理冲以通经

冲脉以和顺为贵, 冲脉为十二经脉之海, 为多气多血之海, 因此冲脉气血和顺, 则月经周期正常, 反之则月经失调或经枯经闭等诸症均见。在治疗上应以理冲为原则, 其内涵包括行气、理血、养肝血、通经脉等内容。笔者在此结合数首方剂简析理冲之法。(1) 少腹逐瘀汤, 基础药物有川芎、当归、桃仁、红花, 再配伍小茴香、干姜、官桂、具有温经止痛之功效, 理冲之作用表现在主治妇科冲任虚寒、瘀血内阻于少腹, 导致血瘀气滞之征, 现代妇科学之痛经、慢性附件炎、慢性盆腔炎、继发性闭经等均可参考此方进行辨证论治。(2) 桂枝茯苓丸, 此方出于《金匱要略》, 由桂枝、茯苓、丹皮、赤芍、桃仁五味药物组成, 此方具有活血化瘀、缓消癥积之作用, 临床具有理冲活血通经之作用, 可用于经行腹痛、经闭、恶露不尽而腹痛拒按等, 现代医学之子宫肌瘤、盆腔炎、宫颈糜烂等均可参考此方进行辨证论治。(3) 失笑散, 此方出于《太平惠民和剂局方·卷之九治妇人诸疾》, 其功用为活血祛瘀, 散结止痛, 冲脉为血海, 今瘀阻冲脉, 血海阻滞不畅, 可致经血不能如期而致, 导致月经不调, 或小腹隐痛, 其中, 方中五灵脂通利血脉, 散瘀止痛, 功在祛瘀;

收稿日期: 2007-05-13

作者简介: 徐重明 (1964-), 男, 安徽庐江人, 主任医师, 博士, 研究方向: 脾胃的中医基础与临床研究, 中医方剂研究。

# UV 法测定黄芪注射液浓缩液微乳中黄芪总皂苷含量的实验研究

唐金海, 余东升, 潘立群  
(南京中医药大学, 江苏 南京 210029)

**摘 要:**目的: 测定黄芪注射液浓缩液微乳中黄芪总皂苷的含量。方法: 将制得的含药微乳中先用超声破乳后, 水浴蒸干, 放冷去油相, 上柱 (AB-8 树脂) 去乳化剂, 提取液在 536nm 波长处检测黄芪注射液浓缩液微乳。结果: 线性浓度范围为 0.0041456~0.041456mg/mL; 黄芪总皂苷平均回收率为 96.49%。结论: 本法结果比较准确, 可完全排除处方中其他组分对测定的干扰。

**关键词:** 黄芪; 微乳; 紫外分光光度法

中图分类号: R284.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)10-2033-02

## UV Spectrophotometric Determination of Contents in Astragalus Mongholicus Injection Concentrated Solution Microemulsion

TANG Jin-hai YU Dong-sheng PAN Li-qun

(Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210029, Jiangsu, China)

**Abstract** Objective: Determination of milkvetch root con-saponin contents in astragalus mongholicus injection concentrated solution microemulsion. Methods: Supersound is used to destroy the microemulsion, then water-bath evaporation to dryness, chilling, degrease, de-emulsifier in AB-8 balsam. Extract is detected in 536nm wavelength. Results: A linear limit of 0.0041456~0.041456mg/mL. The average recovery of astragalus mongholicus con-saponin was 96%. Conclusion: A accurate method for determination of astragalus mongholicus injection concentrated solution microemulsion is established and all interferences can be eliminated.

**Keywords** astragalus mongholicus microemulsion; UV Spectrophotometric

黄芪中的黄芪总皂苷类具有益气养元促进血管生长的作用<sup>[1]</sup>, 国内已有人开始对此进行了初步实验研究。黄芪中的黄芪总皂苷类水溶性良好, 可以制备成 w/o 型微乳, 予以缓释以增加其生物利用度, 充分发挥其促进血管生长的作用。笔者将其制成微乳剂型, 用 UV 法 (紫外分光光度法) 测定黄芪总皂苷的含量, 现将结果报道如下。

### 1 仪器与试剂

1.1 仪器 UV-2802 型紫外分光光度计 (美国 UNICO 设计制造), 电热恒温水浴锅 (上海医疗器械五厂)。

1.2 试剂 黄芪注射液 (正大青春宝药业有限公司, 批号

650151); 黄芪甲苷对照品 (批号: 110781-200512, 供含量测定用, 购于中国药品生物制品检定所); 72% 硫酸溶液 (按中国药典 1995 版二部标准自配), 95% 乙醇 (上海振兴化工一厂, 分析纯)。其余试剂均为分析纯。黄芪注射液浓缩液微乳 (自制, 微乳的粒径为: 79.3nm, 由中国药科大学实验室提供的马尔文 3000HSA 粒径测定仪: Mastersizer 3000HSA 检测)。

### 2 方法与结果

2.1 吸收波长的确定 参照有关黄芪中黄芪总皂苷含量检查的标准规定, 精确称取干燥恒重黄芪甲苷对照品适量,

蒲黄有行血之功, 又有止血之效, 该方以治疗肝经血瘀为主, 中医有“女子以肝为先天之本”之说, 反应了肝藏血, 冲为血海, 二者在月经周期调节中的作用。临床上运用此方

调经冲脉时, 常可随证加减。若血滞瘀阻冲脉日久而致血虚者, 可与四物汤共同使用, 以养血活血通经; 若血瘀兼气滞者, 可运用经方加行气通经之品, 诸如香附、金铃子、柴胡、绿萼梅等。若血滞兼寒者, 可配伍艾叶、小茴香、乌药、炮姜等温经散寒之品, 以期温冲通经。

综上所述, 月经不调与冲脉关系密切, 冲脉之生理功能和病理变化较明显地体现了肝、脾、肾等脏器在妇科月经中的主要作用; 临床上辨证论治月经不调, 从冲脉之盈亏和寒温出发, 分析其和顺与瘀滞与否, 常可获得较好的临床疗效。

收稿日期: 2007-05-07

基金项目: 国家自然科学基金资助课题项目 (C03050203)

作者简介: 唐金海 (1961-), 男, 江苏南京人, 主任医师, 硕士研究生导师, 博士研究生, 研究方向: 中医乳腺外科的临床与实验研究。