

桂枝汤调和营卫之再认识

张 清 苓

(北京中医药大学, 北京 100029)

提要 从 1102 例桂枝汤及其类方的临床医案分析中, 首先论述了桂枝汤在临床使用时的症状、舌象、脉象、病机、治法、用药等 6 方面特点。进而说明张仲景把营卫二气与脾胃功能紧密联系在一起; 以营卫统言气血阴阳; 营卫不足则易导致脏腑组织、气血阴阳虚损的观点。桂枝汤调和营卫的特殊意义在于以其调养中焦脾胃为基础, 故外可调营卫, 内可调和气血阴阳以理脏腑组织之虚损。

关键词 桂枝汤 营卫 脾胃 气血阴阳 特点

本文收集了 1102 例桂枝汤及其类方的临床医案。资料来源, 一是古今各种医案专著; 二是古今有关《伤寒论》、《金匮要略》的专著; 三是 1990 年底以前国内公开发行的各种中医期刊。在收集医案时制定了标准卡片, 以保证所收集到的医案的有效性。

桂枝汤及其类方的临床运用特点

桂枝汤的临床运用特点 以临床运用桂枝汤本方为标准, 收集到古今医案 247 例, 分类统计如下。

1. 症状特点 247 例医案中, 共出现各类症状 84 种, 各种症状出现总数达 995 个, 平均每案例出现症状数约为 4 个。症状出现率依次为: 汗出占 56%, 恶风寒占 47%, 发热占 35%, 神疲体倦占 27%, 头痛占 26.7%, 纳呆食少占 24%, 面色不华占 13%, 鼻鸣占 10%, 其余均在 10% 以下。

2. 舌象特点 247 例医案中, 舌象记载明确者 157 例, 其中有舌质记载者 109 例, 有舌

理。从大黄中分离出 8 个有效单体, 具有抑制多种胰酶作用。有较高的学术水平和实用价值。

以上四项均获二等奖。

辽宁省本溪市中医院“清宫冲剂治疗小儿高热的临床与实验研究”, 以疏风清热, 豁痰开窍、滋阴熄风为治则, 治疗小儿高热 301 例, 有效率 95%、痊愈率 68.2%, 优于西药对照组。实验研究证实有解热、抗炎、镇痛作用。

江苏省人民医院等完成的“苦黄注射液的实验与临床研究”, 是实施“新药审批办法”以来批准的第一个静脉滴注的复方中药注射液, 对制药工艺、药效、毒性、一般药理作了系统研究, 质量标准基本符合注射剂研制要求。经 2000 例临床应用, 对黄疸型病毒性肝炎有较好的疗效, 为中医急症工作提供了新武器。

天津中医学院第一附属医院“针刺治疗

‘痞痿’、‘类噎膈’ 325 例临床分析及实验研究”对中风并发的眼球麻痹, 确立调神、导气、滋补三阴、通关利窍的治则, 选用风池、翳风、完骨、内关、人中等穴。操作手法规范, 经统计, 治愈率为 68.9%, 总有效率为 98.05%。实验研究证明对颅底动脉血流、微循环、血液流变学等指标均有显著改善作用。具有理论价值和临床实际意义。

广州军区第一五七医院等完成的“江南卷柏治疗原发性血小板减少性紫癜的研究”, 从江南卷柏提出 4 个单体, 用于治疗血小板减少性紫癜及其他出血性疾病 310 例, 总有效率为 87.42%, 并可抑制血小板表面相关抗体。实验表明, 有促进家兔体内凝血作用和提升血小板数作用, 对实验鼠 IgG 水平有明显抑制作用。

以上四项均获三等奖。

苔记载者147例。共出现各类舌象14种,其中舌质淡或淡红占83%,舌质红占13%,舌苔白占82%,苔薄占59%,苔润滑或腻占26%。

3. 脉象特点 247例医案中,脉象记载明确者184例,共出现各类脉象16种,其中脉浮占44%,脉缓占39%,脉虚弱占33%,脉细占22%,脉数占15%,脉沉占13%。

4. 病机特点 247例医案中,病机记载明确者150例,其中明确记载营卫不和或营卫虚弱占59%,外感风寒占29%,脾胃虚弱占17%及气血两虚或失和占9%等。

5. 治法特点 247例医案中,治法记载明确者101例,其中明确记载调和营卫或调补营卫占69%,解肌祛风散寒占32%,调补脾胃占13%等。

6. 用药特点 247例医案中,运用原方未经加减者97例,所余150例中,共加各类药物112种,其中出现较多者依次为:当归25例次,茯苓21例次,党参19例次,半夏17例次,白术10例次。

桂枝汤类方的临床运用特点 桂枝汤类方都是以桂枝汤为主加减变化而来,与桂枝汤本方之间有着密切的联系,是桂枝汤临床运用的进一步体现。分析桂枝汤类方剂(包括桂枝汤在内)临床运用的总体特点,能够更全面地反映桂枝汤调和营卫的丰富含义。

收集到以下17个方剂被确定为桂枝汤的类方:桂枝加葛根汤(49例),桂枝加厚朴杏子汤(19例),桂枝加附子汤(115例),桂枝去芍药汤(3例),桂枝去芍药加附子汤(9例),桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤(22例),小建中汤(73例),桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤(4例),桂枝加桂汤(30例),桂枝加芍药汤(60例),桂枝加大黄汤(14例),栝蒌桂枝汤(8例),黄芪桂枝五物汤(73例),桂枝加龙骨牡蛎汤(184例),黄芪建中汤(73例),乌头桂枝汤(10例),桂枝加黄芪汤(109例)。

连同桂枝汤医案247例,所收集到的各个

方剂的临床医案总数为1102例。结果如下。

1. 症状特点 1102例医案中,共出现各类症状137种,各种症状的出现总数达4966个,平均每例次所出现的症状数约为5个。各种症状实际出现频率依次为:汗出占46%,神疲体倦占38%,恶风寒占37%,发热占24%,纳呆少食占24%,面色不华占19%,头目昏晕占16%,腹痛占14%,头痛占14%,心悸占13%,肢体凉冷占11%,失眠少寐占10%。其余均在10%以下。

2. 舌象特点 1102例医案中,舌象记载明确者828例,其中有舌质记载者614例,有舌苔记载者756例,共出现各类舌象17种,其中舌淡或淡红占89%,苔白占77%,苔薄占57%,苔润滑或腻占20%,舌红占9%。

3. 脉象特点 1102例医案中,脉象记载明确者899例,共出现各类脉象22种,其中脉虚弱占38%,脉细占31%,脉浮占24%,脉缓占24%,脉沉占22%,脉弦占21%,脉数占10%。

4. 病机特点 1102例医案中,病机记载明确者698例,其中明确记载营卫不和或营卫虚弱占48%,脾胃虚弱占17%,外感风寒占10%,阴阳失调占8%。

5. 治法特点 1102例医案中,治法记载明确者488例,其中明确记载调和营卫或调补营卫占56%,调补脾胃占16%,解肌祛风散寒占11%,调和阴阳占11%。

6. 用药特点 1102例医案中,共出现各类加味药物176种,其中出现较多者依次为:当归148例次,党参99例次,白术86例次,茯苓78例次,黄芪62例次,防风57例次,半夏38例次,陈皮35例次,附子30例次。

张仲景对桂枝汤调和营卫的认识

从以上两部分的分析结果可以看到,桂枝汤与桂枝汤类方的临床运用特点,在其主要症状、舌象、脉象、病机、治法以及常用加味药物等诸方面都基本一致。这反映了桂枝汤与桂枝汤类方之间所存在的必然联系性和内在一致

性,这一现象与桂枝汤调和营卫是密不可分的。

其一,张仲景把营卫二气的盛衰与脾胃功能紧密联系起来,充分认识到只有中焦脾胃功能的正常发挥,营卫之气才会旺盛畅行。《辨脉法》指出:“中焦不治,胃气上冲,脾气不转,胃中为浊,营卫不通,血凝不流”。《平脉法》又以趺阳脉浮而芤代表脾胃不足为例进而说明脾胃虚弱对营卫的影响。“趺阳脉浮而芤,浮则卫气衰,芤则营气伤,其身体瘦,肌肤甲错,浮芤相搏,宗气衰弱,四属断绝”。在此,仲景有意把宗气的衰弱与营卫的衰、伤放在一起,从而又强调了脾胃与宗气,以及宗气与营卫的关系。

其二,张仲景充分认识到营卫二气在生命活动中所具有的重要地位,并以营卫来统言气血阴阳。张仲景在《平脉法》一章中就已明确指出:“卫气和名曰缓,营气和名曰迟……缓则阳气长,其色鲜,其颜光,其声高,毛发长;迟则阴气盛,骨髓生,血满,肌肉紧薄鲜硬。”换言之,营卫之气平和则阴阳气血皆盛,使得机体内外都呈现一派生机活泼的气象。所以《平脉法》接着又说:“阴阳相抱,营卫俱行,刚柔相搏,名曰强也”。强者,健康强壮之谓。直接把营卫之气的盛衰与身体的强弱联系在一起。

其三,张仲景又特别指出了营卫不足导致机体各脏腑组织,气血阴阳虚弱消损。《平脉法》说:“卫气弱名曰慄,营气弱名曰卑,慄卑相搏名曰损。”损者,虚损不足之谓也。营卫虚弱,则阴阳气血俱虚,而各脏腑组织得不到营卫的濡养温煦,则表现为一派虚弱消损之象,故尔称之为“损”。所以《平脉法》又说:“营为根,卫为叶,营卫俱衰,则根叶枯槁矣”。

以上可见,张仲景非常重视中焦脾胃作为营卫生化之源的特殊地位,并且强调营卫之气在生命活动过程中的重要性,并提出了营卫虚弱将进一步导致机体各脏腑组织的虚损出现诸多病变。

桂枝汤调和营卫之再认识

桂枝汤调和营卫,首先体现在组成该方的5味药物中。方中桂枝辛温发散,温通卫阳,可解卫分之邪;芍药酸苦微寒,滋阴和营,能补营阴之弱;生姜辛温,佐桂枝发散风寒以解肌;大枣甘平,佐芍药滋补津液以养营;最妙在于炙甘草一物,甘平之品,入通脾胃,和中州,调阴阳,“配桂姜辛甘合化为阳以助卫气,配芍药酸甘合化为阴以滋营阴”。五药相配,共奏调和营卫之功。

特别需要指出的是,除了上述药物性味上的配伍特点以外,方中桂枝、生姜、大枣和炙甘草皆为厨中常用的调料之品,具有调养脾胃之功,古人对此早有论述。《礼记·内则》曰:“实枣于腹中……屑桂与姜,以洒诸上而盐之,干而食之”。唐·司马贞在为《史记》注疏时亦说:“古者食肉用姜枣”。从这一特点来看,笔者认为张仲景运用桂枝汤调和营卫,不但取其辛甘化阳以助卫,酸甘化阴以滋阴,而且还取其调养脾胃之功,达到启化源,资营卫,助宗气,化气血而和阴阳的目的。可以认为,桂枝汤调和营卫的特殊意义,是在于以桂枝汤调养中焦脾胃为基础,达到补养并调和营卫的目的,使之在外可以解肌发汗以治中风表虚证,在内可以调和气血阴阳以理脏腑组织之虚损。

从本文第一节统计出的临床特点来看,神疲体倦一症虽然是机体虚弱一般共有的表现,但如果结合出现频次较多的纳呆少食加以分析,可以认为桂枝汤所主的神疲体倦主要与脾胃虚弱有关,这一点可以从其病机归类及治法运用上得以证实,所以,党参、茯苓、白术等健脾益胃,扶中补虚之品常常被加合到桂枝汤中协同使用。再从桂枝汤类方的临床特点来看,神疲体倦与纳呆少食这2个能充分反映脾胃虚弱症状的发生率都明显增高,脾胃虚弱的病机描述及调补脾胃的治法运用也都明显高于外感风寒和解肌祛风散寒。同时,汗出与恶风寒的出现率比较高,尽管有许多原因可以导致这两

心脉灵液对内毒素休克大鼠肝损伤 保护作用的研究*

李爱芳 黄启福 李 萍 朱陵群

许文忠 马建民 贾 旭

(北京中医药大学, 北京 100029)

提要 本文观察了心脉灵液对内毒素休克大鼠肝损伤的影响, 结果表明, 内毒素休克组 6 小时死亡率为 90%。血清谷丙转氨酶 (GPT)、谷草转氨酶 (GOT)、乳酸脱氢酶 (LDH)、血浆及肝脏脂质过氧化物 (LPO) 明显升高; 肝脏超氧化物歧化酶 (SOD) 活性明显下降。与正常对照组相比 $p < 0.01$ 。心脉灵液治疗组以上指标均得到改善, 与内毒素休克组相比, 6 小时死亡率为 12.5%。血清酶学、血浆及肝组织 LPO 水平明显下降, 肝脏 SOD 活性明显增强, $p < 0.01$ 。

关键词 心脉灵液 内毒素休克 肝脂质过氧化物 超氧化物歧化酶 大白鼠

本实验是复制大白鼠大肠杆菌内毒素休克模型, 进一步探讨心脉灵液抗休克的治疗作用, 以及是否通过提高 SOD 的活性, 从而清除自由基, 降低脂质过氧化物对肝脏的损伤作用。

材料与方 法

实验动物与分组 Wistar 雄性白鼠, 体重 180—220g, 72 只, 禁食 10 小时, 戊巴比妥酸钠 45mg/kg 体重, 腹腔麻醉, 气管插管, 右股

静脉插管注射药物, 左股动脉插管连接 LMS-2A 型二导生理记录仪, 动态观察血压变化。随机将动物分为三组进行实验。正常对照组 (24 只), 股静脉点滴生理盐水, 50ml/kg 体重; 内毒素休克组 (24 只) 大肠杆菌内毒素 16mg/kg 体重, 经股静脉 1 次注射, 同时股静脉点滴生理盐水 50ml/kg 体重; 心脉灵液治疗组 (24 只), 内毒素剂量及注射途径同内毒素休克组, 同时心脉灵液 10ml/kg 体重, 加入生理盐水中经静脉点滴, 总液量为 50mg/kg 体重。

观察指标 动态观察动脉血压变化和 6 小时死亡率。实验后 1、3 小时取股动脉血测定血清 GPT, GOT 及 LDH 的含量。测定血浆 LPO 含量。取肝左叶组织制成 10% 肝匀浆, 测定肝 LPO 含量及 SOD GSH-PX 的活性。

仪器与方法 血清酶学变化用日立 705 型自动生化分析仪测定; 血浆及肝组织 LPO 含量

* 高等学校博士学科点专项科研基金资助

种症状, 但二者并见则是营卫虚弱, 营卫不和的典型表现, 营阴不守于内, 外泄而致汗出; 卫阳不护于外, 腠理不密则恶风寒。况且营弱可以进一步导致卫虚, 卫虚亦可进一步导致营弱。故尔营卫不能相将而失和, 是导致汗出恶风寒的关键性病机, 如果结合出现率较高的脉虚弱等特点看, 则更能突出地反映出营卫虚弱而失和这一病机。桂枝汤可以治疗外感风寒的发热, 但此发热必须以卫气不足为前提, 如果不是卫气不足, 而是由于寒邪闭郁, “卫气不得泄越”而致的阳郁发热, 则非桂枝汤所治。所以仲景

明训: “桂枝本为解肌, 若其人脉浮紧, 发热汗不出者, 不可与之” (《伤寒论》第 16 条)。又如《金匱要略·水气病脉证并治篇》论“气分”病变时, 指出其病机一方面在于“营卫不利”, 另一方面在于“营卫俱劳”, 所以尽管“气分”病是属于里有寒饮之变, 但由于存在着“营卫俱劳”的病机, 也可以用桂枝去芍药加麻辛附子汤来治疗。所以, 每当需要运用桂枝汤及其类方时, 都必须牢牢把握住桂枝汤调和营卫所具有的特殊意义。

(收稿日期 1993 年 6 月 13 日)

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Re-recognition on the Harmonizing Effect of Cinnamon Twig Decoction on Nutrient-qi and Defence-qi

Zhang Qingling (张清苓)

(Beijing University of TCM, Beijing)

Analysing from 1102 clinical cases treated with Cinnamon Twig Decoction (CTD) and its analogous formulae, the author discusses the characteristics of six aspects of symptom, tongue picture, pulse condition, pathological mechanism, treatment method and herb application in applying CTD in clinic. And then the author explains the viewpoints that Zhang Zhongjing related the nutrient-qi and defence-qi to functions of spleen and stomach closely; the nutrient-qi and defence-qi are taken to generalize qi-blood and yin-yang; insufficiency of the nutrient-qi and defence-qi will lead to exhaustion of viscera, organization, qi-blood and yin-yang. The peculiar significance of harmonizing effect of CTD on the nutrient-qi and defence-qi is that, on the basis of recuperating the functions of the spleen and stomach, it can be used not only to treat the exterior syndromes of deficiency, but also to harmonize qi-blood and yin-yang for treating the interior visceral consumptive diseases.

(Original article on page 8)

Study on the Protection Effect of Oral Liquid of Xinmailing on Hepatic Injury of Endotoxic Shock Mice

Li Aifang (李爱芳) et al.

(Beijing University of TCM, Beijing)

The influence of oral liquid of Xinmailing on hepatic injury of endotoxic shock mice was observed. The results showed that mouse mortality of endotoxic shock group (ESG) in 6 hours was 90%, serum glutamic pyruvic transaminase (GPT), glutamic oxalacetic transaminase (GOT), lactic dehydrogenase (LDH), plasma and hepatic lipid peroxide (LPO) were increased obviously and the activity of hepatic superoxide dismutase (SOD) was decreased notably. Comparing with normal group, $p < 0.01$. All the above-mentioned indexes were improved in the treatment group by oral liquid of Xinmailing. Mouse mortality in 6 hours was 12.5%, seroenzyme reaction, plasma and hepatic LPO were decreased obviously, the activity of hepatic SOD was increased notably. Comparing with ESG, $p < 0.01$.

(Original article on page 11)

Discussion on " Law of Matching with Five" in Nature

Xu Xinyuan (徐心源)

(Nanchang College of Aeronautical Industry, Jiangxi)

Discussing initially from why the human being has five fingers, the author further deduces