

陈应贤四物汤女科拓义

陈 成¹, 陈 英²

(1. 甘肃省中医院, 甘肃 兰州 730050 2. 礼县人民医院, 甘肃 礼县 742200)

摘 要: 介绍陈应贤数十载以“四物汤”为底方, 加减化裁、随证活用, 治疗妇科诸血症及疑难杂症之临证处方用药经验。

关键词: 陈应贤; 四物汤; 加减化裁; 妇科血症

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)11-2225-02

CHEN Ying-xian Experience about *Widen S Wu* Decoction Application to Gynecology

CHEN Cheng¹, CHEN Ying²

(1. Chinese Traditional Medical Hospital of Gansu Lanzhou 730050 Gansu, China

2. The People's Hospital of Lixian Lixian 742200 Gansu, China)

Abstract Introduce the prescriptions and clinical experiences that our teacher CHEN Ying-xian applied *Widen S Wu* Decoction for many years to the gynecology department. Chen applied it with addition or subtraction of changes. He applied it to treat the women's irregular menstruation, dysmenorrhea, amenorrhea, metrorrhagia and metrorrhagia et cetera and got marked curative effects.

Keywords CHEN Ying-xian, *S Wu* Decoction, addition or subtraction of changes, women's irregular menstruation

尊师陈应贤, 业医八旬; 学贯中西, 乐道遗荣; 下学上达, 以师古人; 既智且仁, 道熟以成。仆谨厘正渠四物汤女科运用梗概, 以永其术。

“四物汤”系由张仲景《金匱要略》书中“芎归胶艾汤”一方加减参合而成, 乃理血之要药, 妇科之良方。该方主治冲任空虚之血液亏乏、失血体弱; 或血虚发热, 肝邪升旺; 或痼疽溃破, 晡热作渴; 或崩中漏下, 胎前腹痛下血; 或产后血块不散, 恶漏不止以及女人月经不调, 脐腹、腰际疼痛诸症。

冲脉、任脉是奇经八脉中的两脉, 奇经八脉之核心理论为“冲为血海, 任主胞胎。”乃血之所从生而胎之所由系也, 故女子以血为本。由于“四物汤”在治疗妇科诸血症方面运用广泛且疗效显著, 因之该方备受历代医家所推崇, 并在此基础上经过长期医疗实践又创造了诸多良方, 从而为后世留下了许多宝贵的临证用药经验。

“四物汤”方由熟地黄 15g(血热换生地黄), 当归身 10g(大便不实者用土炒), 白芍药 10g(滞泻、腹痛者用桂酒

血压升高者, 加入牛膝、夏枯草、杜仲等; 心悸加入龙骨、牡蛎等。

同时本病为典型的身心疾病, 随诊时见老师临证时十分注意和患者的交流沟通; 处方完毕后, 都要嘱咐患者合理安排作息时间, 劳逸结合; 适当参加户外运动; 合理安排膳食, 荤素适配, 少食辛辣、油腻、咖啡因等刺激之品。细节之处尤宜认真体会。

4 病案举例

张某, 女, 51 岁, 2006 年 3 月 31 日诊。患者自述烦躁、烘热、不得寐伴月经紊乱 2 月余。2 个月前无明显诱因出现烦躁易怒, 烘热汗出, 面部潮红, 夜寐不安等症状, 同时月经较以往延后 10 余天, 经量未见明显变化, 末次月经 3 月

15 日。纳可, 二便调。2 年前体检时发现高血压, 目前服倍他乐克半片, 日 2 次, 血压控制尚可。舌红, 苔薄白, 脉细微缓。血压: 120/80 mmHg。何师拟柴胡 5g, 炒党参 15g, 炒白术 10g, 茯苓 10g, 茯苓 10g, 炙甘草 6g, 浮小麦 30g, 黄连 5g, 肉桂(后下) 1.5g, 怀牛膝 10g, 杜仲 15g, 枸杞子 15g, 生龙骨 30g, 生牡蛎 30g 为方治疗。1 周后再诊, 诸症明显好转。随症加减 3 周后症渐平。

参考文献

- [1] 张惜阴. 实用妇产科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 845
- [2] 任正斌. 补肾中药药理作用浅析 [J]. 辽宁中医学院学报, 2002, 4(4): 312
- [3] 闫爱荣, 李二军. 淫羊藿现代药理研究概述 [J]. 中医药研究, 1999, 2: 62
- [4] 毕丽娜, 沈先荣. 中药治疗勃起功能障碍研究进展 [J]. 中成药, 2005, 27(7): 818

收稿日期: 2007-06-07

作者简介: 陈成 (1955-), 男, 甘肃礼县人, 副主任药师, 主要从事中医药学理论与临床应用研究。

炒,失血者用醋炒),川芎 6g(血逆者用童便浸)等 4 味组成。方中熟地黄甘温,滋阴养血;当归身补血养肝,和血调经;白芍药和营养肝,敛阴益血;川芎活血行滞,调和气血。四药相伍为用通补结合,使营血得复而周流无阻也。

1 四物汤四时药物加减化裁法则

春加防风倍川芎;夏加黄芩倍芍药;秋加天冬倍地黄;冬加桂枝倍当归。

按 当春之时,阳气生发,风气渐长,故“风”乃春之主气也。大凡经血不调、气血不足,或久病耗血、肝血匮乏等冲任虚损诸血症者,此时最易蒙受春风解冻邪外伤,或血虚风动疾内起诸症。因之,加风药中润剂防风祛风散寒,“治三十六般风”^[1],正所谓“有病无病,防风通圣”是也。倍血中之气药川芎“去一切风,调一切气,与防风散风寒于表分。”^[1],且举条达肝气,宣滞开郁之功。“春加防风倍川芎”即此意也;当夏之时,阳亢而阴晦,“阳盛则热”,故“火热”乃夏之主气也。热邪可致津气耗伤,生风动血。但凡诸血症者当以清热凉血、养血敛阴之剂为之。故加黄芩以除诸热,且佐芍药泄迫血之毒。倍芍药加其苦能坚阴,酸能收敛之功,以达滋阴补血,和营敛阴之效。“夏加黄芩倍芍药”乃此思也;当秋之时,气候肃敛,秋风劲急,燥而失濡,因之“燥”乃秋之主气也。大凡冲任亏乏,气血津液减损者,则最易蒙受燥邪之累,而加剧外伤卫气、内伤营血之证。乃加天门冬养阴润燥,滋肺生津。倍熟地黄力补营血,化燥生津。“秋加天冬倍地黄”系此理也;当冬之时,阴亢而阳晦,“阴盛则寒”,故“寒”乃冬之主气也。寒为阴邪,易伤阳气,其性“凝滞”而“收引”。但凡血症病家当此之时最易招致外寒侵袭、或内寒中生之患。遂加桂枝色赤通心窍,温经扶阳散寒;倍当归叠补营血、活血调经、化瘀止痛,并取其辛温以散之,使气血各有所归。“冬加桂枝倍当归”依此说也。

2 四物汤临证加减化裁法则

2.1 冲任虚损 气血阴阳不足及其杂症方药加减法 血虚腹痛,微汗恶风者,加肉桂;血虚腹中绞痛不可忍者,去地黄、加干姜,补下元加干姜、甘草;气血虚而眩晕者,加羌活、防风;气血俱虚者,加党参、白术、茯苓、炙甘草;身热者,加黄芩;妊娠者,加砂仁;血弱生风,四肢痹痛,行步艰难者,加人参、乳香、没药、麝香、羌活、独活、防风、荆芥、地龙、天南星、白附子、泽兰、甘草。以上共为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,每服 9g 木瓜盐汤送下;诸失血后,虚烦懊恼,精神疲惫者,加栀子、酸枣仁、甘草,若潮热者,加地骨皮;亡血过多,恶露不止者,加吴茱萸,病在阴脏量用多,病在阳脏量用少;气分虚弱,累然无力者,加厚朴、陈皮,气少者以党参、黄芪易之;虚寒、脉微、自汗,气难布息,小便清长者,加干姜、附子;脐下虚寒,腹痛及腰脊间闷痛,或小腹痛者,加元胡、川楝子;发热而烦,不能睡卧者,加黄连、栀子;潮热头痛,肢节烦痛者,加黄芩、地骨皮、柴胡,虚热口干者,加麦冬、黄芩,虚而口渴者,加人参、干葛、乌梅、天花粉,虚而多汗者,加煅牡蛎、麻黄根;产后潮热者,加白术、柴胡、牡丹皮、地骨皮、甘草;憎寒如疟,脉弦者,加秦艽、羌活;头风眩晕者,加秦艽、羌活;中湿身重,肌凉微汗者,加白术、茯苓;血气上冲,腹部、胁下满闷者,加木香、槟榔;气筑小腹痛者,加元

胡;呕者加人参、白术、生姜,呕不止者,加藿香、白术、人参;呕逆饮食不入者,加白术、人参、丁香、砂仁、甘草;鼻衄且吐血者,加藕节、蒲黄、白茅根、诃子、焦栀子;妊娠小腹胀痛者,加木香、小茴香;妊娠恶心,面青憔悴,不思饮食者,加陈皮、枳壳、白术、茯苓、甘草;临产小腹紧痛者,加红花、滑石、灯心草、甘草、冬葵子;产后腹胀者,加枳壳、肉桂;产后浮肿,气急腹大,喉中有水鸡声者,加牡丹皮、荆芥、防风、白术、桑白皮、赤小豆、大腹皮、杏仁、半夏、马兜铃、生姜、葱白、薄荷之属;凡肝血不足,肝阳上亢,头昏耳鸣者,“四物汤”倍芍药,加天麻、钩藤、石决明;妇人经前周身疼痛,脘满胀痛者,“四物汤”合“平胃散”加羌活;妇人经前大便下血者,加炮姜炭、阿胶、醋炒槐花、百草霜。

2.2 经血不调 气滞血瘀诸症方药加减法 妇人月经不调,脘满纳呆者,加黄连、吴茱萸;妇人经色淡红,乍有乍无,别无它症者,加香附子、茯苓;妇人经水先期,经前贪喝引饮,乳房胀痛,经行时小腹疼痛,经色黑紫者,加石斛、香附子、焦栀子、牡丹皮;妇人逆经,吐血或鼻衄者,加焦栀子、川牛膝、白茅根、焦芥穗;腹中刺痛,恶物不下者,倍当归、芍药;腹痛作声,经行不畅者,倍地黄、加桂心;经行腰、腹、背皆痛者,加芸苔子、怀牛膝、红花、吴茱萸、甘草;经水涩少者,加葵花、红花;经水少而色和者,倍熟地黄、当归;经水如黑豆汁者,加黄芩、黄连;经水暴下者加黄芩,腹痛者加黄连;经水过多,别无它症者,加黄芩、白术;经水淋漓不行者,加莲房;复感出血者,加赤石脂、黄芪、肉桂、百草霜、藕节、棕炭、肉豆蔻、当归、木香、龙骨、白术、茯苓、地榆炭;经水时来时断,或有寒热往来者,先服“小柴胡汤”以去其寒热,后服“四物汤”以和之;血崩者,加百草霜、棕炭、炒蒲黄、龙骨、牡蛎;经黑成片者,加人参、白术;血脏虚冷,崩中失血过多者,加阿胶、艾叶炭;经水成片者,加生地黄、藕节;白带、白浊者加龙骨、萆薢、茯苓,带下者加肉桂、百草霜、黑豆、白术、元胡、龙骨、牡蛎;经水积滞者,加莪术、三棱、肉桂、干漆(炒至烟尽);经血凝滞,腹中作痛者,加莪术、肉桂;血滞不通者,加桃仁、红花;经闭者,加枳壳、大黄、荆芥、黄芩、青皮、滑石、木通、瞿麦、海金沙、栀子、牛膝、红花、苏木之流,闭久者,加肉桂、甘草、黄芪、生姜、大枣;妇人瘀血积滞,经行腹痛者,加莪术、三棱、香附子、元胡;妇人气滞血凝,经前腹痛、腰痛、下坠者,加元胡、五灵脂、青皮、乌药;产后恶露腹痛者,加桃仁、苏木、川牛膝;血块攻肠者,加没药、艾叶,并以白酒为引。

按 夫人之所赖以生者,血与气尔;而诸血症之所以补偏救弊者,亦为血与气尔。盖补血行血莫如当归,行血散血莫如川芎;滋阴养血唯选地黄,敛阴益血当推白芍。因之,补血调经,“四物”为宗,此即陈师疗治诸血症方药当从四物而化之意也。大凡冲任虚损、气血阴阳不足,或经血不调、气滞血瘀及其杂症者,以四物汤施治之时须四诊合参,衷考其间,辨证论治,灵活运用,加减化裁,随证变通。虚则补之,实则泻之;寒则温之,热则清之;瘀则行之,崩则敛之;滞则通之,郁则散之。随其所治,使自宜之。

参考文献

[1] 林通国. 中药学 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1985: 25