

· 论著 ·

基于“五脏六腑皆令人咳”理论探讨《幼幼集成》 论治小儿咳嗽的特色

洪曹栋¹, 尹嘉¹, 冯明², 门九章³, 张萌⁴

(¹重庆市璧山区中医院, 重庆 402760; ²山西省中医院, 太原 030012; ³山西中医药大学, 太原 030024;
⁴广西中医药大学基础医学院, 南宁 530200)

摘要:《幼幼集成》是集清代以前学术成就的一部儿科专著, 陈复正对儿科疾病的治疗有许多独到见解, 文章通过对其卷三《咳嗽证治》篇的学习, 分析陈复正从五脏角度论治小儿咳嗽的辨证思路及选方用药, 确立了以人参败毒散为咳门第一方, 清肺饮、葶苈丸治“肺咳”, 清宁散、集成沆瀣丹治“心咳”方, 橘皮汤治“脾咳”, 集成金粟丹治“肝咳”, 六味地黄汤加麦冬、五味子治“肾咳”, 并形成了独具特色的“五脏论咳”的辨治理论, 以期师古而不泥古, 拓宽临证思路, 提高临床疗效。

关键词: 咳嗽; 幼幼集成; 儿科; 学术特色

基金资助: 山西省应用基础研究计划项目 (No.201901D211535), 山西省中医药管理局科研项目 (No.2019ZYYC021)

Discussion on the characteristics of *Youyou Jicheng* in treating pediatric cough based on the theory of ‘the five zang and six fu viscera can make people cough’

HONG Cao-dong¹, YIN Jia¹, FENG Ming², MENG Jiu-zhang³, ZHANG Meng⁴

(¹Chongqing Bishan District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chongqing 402760, China; ²Shanxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan 030012, China; ³Shanxi University of Chinese Medicine, Taiyuan 030024, China;
⁴Basic Medical College of Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530200, China)

Abstract: *Youyou Jicheng* is a pediatrics monographs that collected the academic achievements before the Qing dynasty, there are many special view points and experiences of pediatrics in this book. This article tries to analyze CHEN Fu-zheng's syndrome differentiation and prescriptions based on the five internal organs on the treatment of children's cough through the study of the chapter *Cough Syndrome and Treatment* in Volume 3. It is established that Renshen Baidu Powder is the first choice for cough, Qingfei Yin and Tingli Pills are used to treat 'lung cough', Qingning Powder and Integrating Hangxie Dan are used to treat 'heart cough', Jupi Decoction is used to treat 'spleen cough', Integrating Jinsudan is used to treat 'liver cough', Liuwei Dihuang Decoction plus Maidong and Wuweizi is used to treat 'kidney cough'. Formed a unique diagnosis and treatment theory of 'five viscera on cough', in order to learn from the past and not to muddle the past, broaden the clinical thinking and improve the clinical efficacy.

Key words: Cough; *Youyou Jicheng*; Pediatrics; Academic characteristics

Funding: Shanxi Province Applied Basic Research Project (No.201901D211535), Scientific Research Project of Shanxi Provincial Administration of Traditional Chinese Medicine (No.2019ZYYC021)

《幼幼集成》是清代名医陈复正所撰写的一部中医儿科专著, 集清代以前历代医家著述之精要, 乃陈复正在治疗儿科疾病方面的学术思想结晶。该著作亦被视作研究清以前儿科学之最佳范本, 对后世中医儿科的发展影响深远。

陈复正擅治哑科, 深谙历代医法之枢要, 对儿科理论及临证具有独到见解。在理论方面, 立“三搐”说而辟惊风旧论, 发挥痉病理论并明确治法方药; 在诊断方面, 重视指纹与脉诊, 将小儿发热按提纲分目辨治, 简洁明了; 在治疗方面, 治法多样, 发挥“灯

通信作者: 张萌, 广西壮族自治区南宁市青秀区五合大道13号广西中医药大学基础医学院, 邮编: 530200, 电话: 0771-4733794
E-mail: zm6064108@vip.163.com

火、灸、敷、贴、熏、洗”等外治法,且推崇火功,匠心独具;用药反对滥投金、石、脑、麝之辈,极为重视顾护幼儿脾胃;在各病证治所收之方中,既有正方,又附简便之方,颇为实用。故《幼幼集成》被诸多学者誉为“宗《黄帝内经》《伤寒论》之旨,兼采诸家之长”的一部著作^[1],尤其陈复正对“五脏六腑皆令人咳”理论的临床应用对后世影响深远。笔者试以《幼幼集成》中论述咳嗽的章节为研究内容,探讨陈复正治疗小儿咳嗽的学术思想及遣方用药,以望传承中医儿科学术,守正创新,提高临床疗效,服务患儿。

陈复正咳嗽证治篇概述

“咳嗽证治”居《幼幼集成》卷三之中^[2],全篇载方20首,其中有13首复方,7首简便方。复方分别从五脏论治:其中以人参败毒散为咳门第一神方;清肺饮、葶苈丸为“肺咳”方;清宁散、集成沆瀣丹为“心咳”方;橘皮汤为“脾咳”方;集成金粟丹为“肝咳”方;六味地黄汤加麦冬、五味为治“肾咳”方;另外还有参苏饮、人参冬瓜膏、人参五味子汤、清燥救肺汤、桔梗汤^[3]。正方之后,多附简便经验方及外治法,符合中医“简便效廉”的治病特点,且易于操作和推广。本卷后附“咳嗽简便方”为:如紫菀杏仁丸加五味子汤化服、葶苈子末加枣肉为丸白汤化服、葶苈子知母末加沙糖为丸白汤化下、人参天花粉末加蜜汤调服、北沙参浓煎热服、姜贝母甘草末加沙糖为丸米汤化服、南星半夏枯苓末加沙糖为丸姜汤化服,其所介绍的治法皆文字简明,通俗易懂,具有很强的临床实践性。

咳嗽辨证注重五脏辨析

小儿脏腑娇嫩,肺为华盖,通过鼻咽于外界相通,临床上极易于感邪,风寒暑湿燥邪由口鼻或皮毛侵入人体,肺首当其冲,导致肺失宣肃,故发为咳嗽^[4]。陈复正注重通过闻声、望色、发作时间,并合参《黄帝内经》五脏咳论的思想辨治咳嗽。如,①闻声辨病位:有声无痰病在肺,肺气伤也;有痰无声病在脾,脾湿动也。正如《幼幼集成·咳嗽证治》云:“有声有痰者,则初伤于肺,继动脾湿也;因痰而嗽者,是痰重的表现,主治应在脾;因咳而动痰者,是咳重的表现,主治应在肺”。②据发作时刻辨证:清晨咳者,以痰火为主;午前咳者,以胃火为主;午后咳者,以阴虚为主;黄昏咳者,为火浮于肺;五更咳者,为食积于三焦。③望面色、痰色辨五脏之虚实寒热:顿咳抱首,面赤反食,为肺实;气逆虚鸣,面白飧泄,或久咳无他证,为肺虚;痰腥而稠,鼻干面红,身热喘满,为肺热;咳而胸骨高起,为肺热之极;咳多痰清,面白而喘,为肺寒;久咳而无他证,为肺虚^[5]。④从五脏辨

咳:咳而气逆,喘嗽,面白有痰,为肺本经病;伴喉中介介有声,面赤发热,心烦,为兼见心证;伴面黄体倦,痰涎壅盛,或吐乳食,为兼见脾证;伴面青多怒,痰盛而发搐,为兼见肝证;伴面色暗黑,久咳而吐痰水,为兼见肾证。陈复正指出,如咳嗽小儿作搐,多难治,如再出现神志症状,则病情危重,临床处理起来十分棘手。

治咳辨证灵活,时时顾护正气

1. 咳门第一神方“人参败毒散” 《素问·五脏生成论》曰:“咳嗽上气,厥在胸中,过在手阳明太阴。其证初起,面赤唇红,气粗发热,咳嗽痰鸣,或眼胞微浮,额上汗出。此外感风寒,急宜疏解”,故陈复正认为外感之邪当以疏解为治咳之要。陈复正治疗咳嗽极为推崇“人参败毒散”,他认为此方具有辛平升散之功,临床上凡有咳嗽,无论外感风寒或内伤饮食,或夹湿夹毒皆可用之,故将此方作为“咳门第一神方”^[6]。

陈复正取各家之长,灵活化裁,用此方治咳,系深知治咳嗽虽以辛散为主,但小儿素体娇嫩,相较成人仍属体虚之质,故须用人参等托里宣通,使患儿真元不致耗散。陈复正以此为基础另作化裁,加荆芥穗、北防风疏风散邪,助君药开皮毛而逐邪;南薄荷辛凉透邪、净连翘清热解毒,蕴“辛凉复辛温之法”,全方共奏益气解表、散风除湿之功。陈复正指出,一些医家用此方治疗感冒重者,每见咳嗽增多之症,即以为药不相符,弃药不服,实乃不知是服药后出现的升散之效,是肺气得宣,咳嗽趋于恢复的佳兆,应再服之,并渐次减轻,以痰声为参考依据,至听闻咳嗽痰出为效。对肺阴不足的患者,再加沙参、玉竹、当归、白芍、生地黄、麦冬之类,以滋其阴,效验者十之八九。临证中见咳止咳,闭门留寇,实为治咳之大忌;咳嗽初起,一味寒凉或滋阴药物,也无异于闭肺之品,主以辛散,辅以扶正,渐以养阴是陈复正治疗小儿咳嗽的一个主要思路。现代许多医者治咳,多以抗菌谱广、抗病毒强的清热解毒药物对症处置,未考虑到小儿体质因素的单一因果思维,是中医西化的一种表现,我们应谨慎从之。这一观点在中医药对气道免疫的调节机制研究中亦得到印证,诸多益气固表、温肺补脾的药物都被证实具有多靶点提高气道免疫的作用^[7]。

2. 善用人参“顾护正气” 《幼幼集成》中陈复正治疗咳嗽的复方共13首,其中6首用到“官检参”一味,在人参败毒散中,官检参用量为“五七分”,可谓大有深意。该方中“二活(羌活、独活)、二胡(前胡、柴胡)、荆芥、防风等多属辛温之品,其性发散,

极易伤津耗气。方中人参内托其中,顾护正气,抵御外邪,使邪去而不伤正。可见人参败毒散中,人参作为全方点睛之一味,有使诸药借助其驾驭之力,辅正匡邪,使幽隐伏邪尽出而不复来的功能。运用于本虚标实的小儿,扶正兼顾祛邪,使邪气不至流连;发中带补,真元不至于耗散。陈复正善用攻补兼施,并行不悖,从他推崇人参败毒散治咳就可可见一斑。

治疗小儿疾病应“顾护正气”是陈复正学术思想中的重要原则,不可肆用寒凉,伤败脾胃之气。这与前贤提出的小儿体质当属“纯阳”“阳常有余,阴常不足”之说是相辅相成的,故在临证治疗过程中,时时当以顾护正气为首。陈复正慎用攻伐,保元气、护正气的观点也渗透在他治疗小儿咳嗽的节段中,如“咳嗽初期,切不可误用寒凉……闭其肺窍,为害不小”,此种比比皆是。他指出乱投医、滥施药对婴幼儿的生长发育危害显著,一旦小儿真元被伤,莫可补救,这对当代父母及儿科医生来说,都应借鉴重视。

陈复正“五脏论咳”学术思想探析

《素问·咳论》曰:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”。陈复正极其赞同《黄帝内经》中五脏咳的学术观点。在临床上大胆创新,将咳嗽与五脏紧密联系起来应用于儿科,提出了小儿五脏咳的证治思想。

1. 治“肺咳”方选“清肺饮”“葶苈丸” 《素问·咳论》曰:“肺咳之状,咳而喘息有音,甚则唾血”,指出了肺咳的典型表现为咳、喘、咳血。陈复正论述肺咳曰:“咳而气逆,喘嗽,面白有痰。此肺本经病,宜清肺饮”。小儿脏腑娇嫩,具有“肺常不足”的生理特点,因此临床上儿科咳嗽以肺气上逆为主要病机,症见咳嗽阵阵,气喘,喉中有痰,治以降逆止咳为其大法,选用清肺饮加减化裁。清肺饮源自宋代杨士瀛《仁斋直指方论·卷八》,主治肺气上逆痰热咳嗽,由前胡、荆芥、桑白皮、枳壳、知母、贝母、薄荷、赤茯苓、桔梗、阿胶、杏仁、紫苏子、天冬、炙甘草组成^[8]。陈复正清肺饮将本方做了加减,去杏仁、紫苏子以防其性温升散太过,伤及肺阴,将天冬改为麦门冬以润肺清心而生津,这是陈复正根据小儿“阳常有余,阴常不足”的生理特点总结出来的思想结晶,如此化裁使全方降中有升,清中有补,燥中有润,更符合小儿体质特征。

针对咳嗽严重者,陈复正曰:“咳甚,葶苈丸微利之”,本方与钱乙《小儿药证直诀》中的葶苈丸不同,陈复正在钱乙葶苈丸基础上,去峻猛之黑牵牛,用紫苏子代替,以化痰泄热。

2. 治“心咳”方选“清宁散”“集成沆瀣丹” 《素问·咳论》曰:“心咳之状,咳则心痛,喉

中介介如梗状,甚则咽肿喉痹”。陈复正论述“心咳”曰:“咳而喉仲介介有声,面赤发热心烦,或咽喉痛声哑者,此肺病兼见心证,宜清宁散”。小儿心常有余,心火上炎,易循经上犯咽喉,心肺蕴热,炼液为痰,阻于气道,发为咳嗽,甚至声嘶口糜,并伴有心烦身热,面赤口渴等症。陈复正指出治宜利小便,使痰热随小便排出。清宁散源自《仁斋直指小儿方》,由桑白皮、葶苈子、茯苓、车前子、梔子、甘草组成,其中桑白皮、葶苈子泻肺化痰,车前子清热祛痰利湿,茯苓宁心清热利水^[8]。陈复正认为祛心肺之热应当给热邪以出路,即从小便而利,不可大用寒凉,故在原方基础上去梔子以防其寒凉太过伤及脾胃之气,并加用生姜、大枣煎汤调服以顾护胃气,全方药简力专,并体现陈复正慎用寒凉伤中,需时时保元之意。

此外,陈复正对心咳的治法对当代临床亦有深远的启发。如针对咳喘的治疗中,很多医家多以宣肺、肃肺、清肺、温肺、泻肺、通腑、补肺诸法应用,但通过利小便以清解心肺之热的“利水治肺法”常为后世医家所忽视。然先贤运用利水治肺之法比比皆是,如《金匱要略·咳嗽上气篇》之泽漆汤,《医学启源》主张用泽泻治疗肺实咳嗽等,均意在使肺中之痰浊水饮等病理产物从膀胱通路排出体外,达到给邪以出路的目的。故清宁散在治疗儿科肺炎,证属心肺郁热、内有水湿痰饮者,运用利水治肺法治疗咳嗽具有较好的疗效。

陈复正云:“咽喉痛,沆瀣丹”。陈复正对于心肺热极之证,症见咳嗽伴咽喉肿痛者,用沆瀣丹治之。沆瀣丹是陈复正创制的集成方之一,原为治疗小儿胎毒,该方是陈复正拟方中少有的寒凉攻伐之剂。为顾护小儿脾胃,陈复正对本药的服法颇有要求,对不同月龄小儿之药量严格界定,且如有泄泻之状则需减量,陈复正生平最慎攻伐,惟此方用之最久,可见陈复正用此方颇有心得,且疗效确切。

3. 治“脾咳”方选“橘皮汤” 《素问·咳论》曰:“脾咳之状,咳则右胁下痛,阴阴引肩背,甚则不可以动,动则咳剧”,指出脾咳症见右胁下疼痛,痛引肩背,动则咳剧。陈复正论述脾咳曰:“咳而面黄体倦,痰涎壅盛,或吐痰,或吐乳食。此肺病兼见脾证……宜橘皮汤”“橘皮汤,治咳嗽痰甚呕吐”。小儿脾常不足,饮食不当,可致脾失健运,酿为痰浊,上褚于肺,壅阻气道,引发咳嗽。以痰甚、面黄体倦,吐乳食为辨证要点,宜橘皮汤健脾化痰,和胃止呕。此方源自《仁斋直指方论》,含二陈汤健脾化痰,旋覆花、桔梗、枳壳降气化痰,人参健脾补肺,细辛温经散寒,生姜和胃止呕。陈复正在此基础上,加用大枣,水煎

徐服,既加强益气护胃的功效,还可缓和细辛的毒性,此外,服药还兼顾了小儿呕吐以后,需少量多次缓缓服下,符合儿科用药特点。

4. 治“肝咳”方选“集成金粟丹” 《素问·咳论》曰:“肝咳之状,咳则两胁下痛,甚则不可以转,转则两胁下满”。陈复正论述“肝咳”曰:“咳而面青多怒,痰涎壅盛而发搐者,盖因咳嗽声不能转,所以瞪目直视。此肺病兼见肝证,宜集成金粟丹”。陈复正认为“肝常有余”是小儿的生理特点之一,小儿感受温热之邪,日久化热化火,炼液为痰,肺失宣降,发为咳嗽,痰涎壅盛;邪扰肝经,热盛动风,则神昏抽搐,瞪目直视。临证以集成金粟丹疏风化痰、清火降气。集成金粟丹是陈复正创制的集成方之一,他曾说:“凡诸家截风定搐之方,皆不及此方之圣”,全方9味药物,多是祛痰治惊之品,尤其是麝香、冰片能通关开窍;胆南星、白附子化痰定惊;全蝎擅逐肝风,乃治痉挛抽搐之要药;天麻、僵蚕祛风化痰,息风止痉;代赭石平肝镇逆;再配以乳香活血定痛,因此能疗抽搐咳嗽。

5. 治“肾咳”方选“六味地黄丸加麦冬、五味” 《素问·咳论》曰:“肾咳之状,咳则腰背相引而痛,甚则咳涎”。陈复正论述“肾咳”曰:“咳而面色暗黑,久咳而吐痰水。此肺病而兼见肾证,宜六味地黄丸加麦冬、五味”。小儿肾常虚,肾气不足则蒸化水液失常,化为痰液,痰阻气道,宣肃失常,则发为咳嗽;面色暗黑,久咳吐痰水,为肾虚之象。六味地黄丸源自《小儿药证直诀》,全方三补三泻,平补肾阴。陈复正在此基础上加用麦冬清养肺阴止咳,解热除烦,滋养强壮,五味子滋肾养阴、敛收肺气止咳,八药相配,共奏滋肾阴养肺阴之效。近现代很多医家应用麦味地黄丸治疗小儿肾虚咳嗽、慢性阻塞性肺疾病、阴虚型老年肺结核、肺癌放疗致放射性肺炎等疾病,疗效甚佳,不胜枚举。

6. 治“久咳”方选“人参五味子汤” 《素问·咳论》曰:“五脏之久咳,乃移于六腑……久咳不已,则三焦受之”。陈复正论述“久咳”曰:“咳而久不止,并无他证,乃肺虚也。只宜补脾为主,人参五味子汤”。陈复正认为小儿禀赋不足,素体虚弱,若咳嗽日久不愈,则损伤肺脾之气。宜用人参五味子汤健脾益气,方中含四君子汤、生脉散二方组成,全方药味精简,成为后世治疗气虚咳嗽的基础方。另外,通过现代药理学研究证实,该方具有增强单核吞噬细胞的

吞噬功能、增强免疫力、调节机体的免疫平衡的作用,并通过止咳、平喘、祛痰的功效对哮喘小鼠气道炎症及气道重塑有抑制作用^[9]。

小结

陈复正在临床上辨治咳嗽,擅长从五脏论治,尤其重视顾护胃气,慎用寒凉的思想对后世产生深远的影响。在辨证上,注重通过闻声、望色、咳嗽发作时间,并合参《黄帝内经》五脏咳论的思想论治咳嗽,见解独到。其理法方药博采众家之长,结合小儿生理病理特点灵活应变,确立了人参败毒散为咳门第一神方,清肺饮、葶苈丸治“肺咳”,清宁散、集成沆瀣丹治“心咳”方,橘皮汤治“脾咳”,集成金粟丹治“肝咳”,六味地黄汤加麦冬、五味子治“肾咳”的“五脏论咳”的辨治特色。在现代看来,依然对指导儿科临床、拓宽咳嗽辨治思维、守正创新方面具有重要的意义。

《幼幼集成》一书,融众家学说,却不因循守常,拘泥偏执,勇于辟旧时之弊,重临证实用,其医理质朴尚实,方法众多,对儿科理论及临床都有重要实践价值,对后世幼医的临证思维产生了重要的影响。研读陈复正《幼幼集成》咳嗽篇,以管窥其学术之微妙,对厘清咳嗽证治思路大有裨益,能为中医儿科后学继承好先贤学术思想,服务临床打下坚实基础。

参 考 文 献

- [1] 杨金萍.浅议陈复正《幼幼集成》儿科学特点.中华中医药杂志,2008,23(1):16-19
- [2] 清·陈复正.幼幼集成.北京:人民卫生出版社,2006:142-150
- [3] 王莹.岭南医家诊治肺系咳嗽病证文献资料及学术经验整理研究.广州:广州中医药大学,2014
- [4] 蒋胜利.周仲瑛教授辨治咳嗽的临证经验研究.南京:南京中医药大学,2014
- [5] 隋姝婷.《幼幼集成》小儿病辨治特点研究.哈尔滨:黑龙江中医药大学,2018
- [6] 邵梦洁.浅析陈复正治疗咳嗽的选方用药.四川中医,2013,31(12):28-30
- [7] 王嵩,邵庆,沈朝斌,等.中药对小鼠哮喘模型T细胞免疫调节的研究.中国免疫学杂志,2014,30(11):1578-1583
- [8] 杨士瀛.仁斋直指方论(仁斋直指).北京:中医古籍出版社,2016:197
- [9] 韩征利,董翠香,曲政海,等.小青龙汤和人参五味子汤二步序贯治疗对哮喘小鼠呼吸道炎症与重塑的影响.中华实用儿科临床杂志,2011,26(4):289-292

(收稿日期:2020年8月4日)