

《内经》内病外治法举要

225001 扬州医学院 朱方石

主题词 《内经》 外治法

1 整体观念，为内病外治之依据

中医诊疗疾患，十分注重整体观念。认为人不仅与自然界四时阴阳变化息息相关，且人体自身脏腑表里、上下内外亦为一有机的整体，并共同协调人体的生命活动。《素问·脉要精微论》云：“夫精明五色者，气之华也。”《素问·举痛论》亦云：“五脏六腑，固尽有部”。说明五脏六腑虽居于内，然气血荣华的盛衰，必形施于外，即所谓“有诸内必形于诸外。”而“五脏者，所以藏精神气血魂魄者也；六腑者，所以化水谷而行津液者也”（《灵枢·本藏》），故通过望闻问切，察其外部神、色、形、态的变化，可测知脏腑气血虚实及功能盛衰，判断病位所在和预后的凶吉。正如《素问·阴阳应象大论》所云：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。审清浊而知部分；视喘息、听声音而知所苦；观权衡规矩而知病所主；按尺寸、观浮沉滑涩而知病所生。以治无过，以诊则不失矣。”可见，脏腑、表里、上下、内外相关统一的整体观思想，为察外知内的诊断方法和内病外治的治疗法则，提供了理论依据。

2 推按摩拿，乃内病外治之常法

按摩推拿乃中医特色的外治常法之一。唐·王冰对《内经》所论按摩注曰：“按摩者，开通闭塞，导引阴阳。”《内经》认为，按压推揉既能平衡阴阳，补偏救弊，祛邪除患，又能疏通气机，调和气血，扶正抗邪。如《素问·举痛论》曰：“寒气客于背俞之脉，则脉涩，脉涩则血虚，血虚则痛……按之热气至，热气至则痛止矣”；《灵枢·刺节真邪论》亦载：“大热遍身……以两手四指挟按颈动脉，久持之，卷而却，息下至缺盆中，而复止如前，热去乃止”。可见推按具有温通血脉、散寒止痛及攻邪散热之效，可治寒热、疼痛之内症。《素问·阴阳应象大论》又云：“其慄悍者，按而收之。”《素问·调经论》则又载“虚者最辟，气不足，按之则气足以温之”，亦说明根据疾病虚实、缓急的不同，可采取相应的按治手法，从而达到补虚泻实、调整偏颇之目的。

3 浸浴薄贴，疗脏腑表里之疾患

祖国医学认为，六淫外邪客犯，治疗当以发汗散邪为要，故习有“发汗解表”之说，《内经》则有

“其在皮者，汗而发之”（《素问·阴阳应象大论》），
“其未达三日者，可汗而已”（《素问·热论》）之说，故《内经》常将温浴、浸渍，使其“汗出溱溱”作为祛散表邪的外治常法。如《素问·至真要大论》提出“浴之”之治法，《素问·六元正纪大论》亦有“浴之、开之发之”之论述，《素问·阴阳应象大论》进一步强调：“其有邪者，渍形以为汗”，即通过温浴及药液浸渍，以疏肌发表，驱邪外出。《素问·五脏生成篇》则另有“肾痹，得之淋浴，清水而卧”的记载，亦可见，温浴疗法不仅用治六淫外感，亦可疗脏腑之内患。此外，《素问·至真要大论》又提出“薄之劫之”的药物贴敷、浸蚀的外治之法，其理论论述开中医外敷疗法之先河，为后世中药外敷薄贴疗法奠定了基础。

4 艾灸火灼，消深邪远患之痼疾

《灵枢·官能篇》曰：“针所不为，灸之当宜……阴阳皆虚，火自当之”。《内经》认为，对一些疑难内疾，药之无功，针之不效，则宜火灸治之，即所谓“火灸烧灼，谓之灸炳”（唐·王冰），诚如清·李挺所云：“凡病药之不及，针之不到，必须灸之。”可见用艾绒等物，在体表俞穴烧灼熏蒸，或火罐留置，能使阳热之气透于肌肤，而具温通络脉、调气和血、祛寒散邪、回阳救逆之功，用治深邪痼患沉痾内疾：《灵枢·禁服》云：“陷下则徒灸之，陷下者，脉结于中，中有著血，血寒故宜灸之”；《素问·异法方宜论》亦云：“脏寒生满病，其治宜灸炳”；《灵枢·官能》则载：“阴络所过，得之留止，寒入于中……经陷下者，火则当之。结络坚紧，火所治之”。上述可见，火灸可用治于血寒、血瘀、寒结及陷下等内病。此外，《素问·骨空论》尚有治疗寒热的二十九处俞穴灸法的记载，云：“灸寒热之法，当灸项大椎，以年为壮数，次灸脊骨，以年为壮数，视背俞陷者灸之……凡当灸二十九处。”亦可见，灸法用治范围之广，实为内病外治的良法之一。

总之，《内经》所论内病外治思想方法内容甚多，不仅限如上述，虽不为内病外治之专著，然前后相应，互为补充的精辟论述，实为祖国医学宝贵遗产精萃之一，其理论观点和思想方法为中医内病外治的学术兴起和发展奠定了重要基础。

（作者简介：朱方石，男，33岁。1983年毕业于南京中医药大学，现任扬州医学院中医系讲师、主治医师。）