

《金匱要略》痛风病治疗探要

黄仰模, 田 黎

(广州中医药大学金匱教研室, 广东 广州 510405)

摘 要: 探讨《金匱要略》对痛风病的治疗, 主要有饮食因素是痛风病的病因之一; 嗜酒是痛风病的病因之一; 感受风寒湿热之邪是痛风病的重要病因病机; 正气不足是痛风病的主要病因病机; 祛风寒湿热是痛风病的主要治法; 利小便祛湿法是痛风病常用治法; 微汗法以治痛风病; 补肾以治痛风病; 补气养血以治痛风病; 外治法以治痛风病。

关键词: 金匱要略; 痛风病; 治疗

中图分类号: R259.897

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)09-1814-02

Discussion of Gout Treatments in *Synopsis of Golden Chamber*

HUANG Yang-mo TIAN Li

(Synopsis of the Golden Chamber Section of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405 Guangdong China)

Abstract This article discusses gout causes and its treatments introduced in *Synopsis of Golden Chamber*. Eating factors and alcohol addiction are two common causes of gout. Besides being attacked by wind-cold and damp-heat evil is an important cause of gout and lack of vital energy is the main cause of gout. Accordingly removing wind-cold and damp-heat evil is the main treatment for gout and disinhibiting urine to clear dampness is popular treatment for gout. Other treatments includes sweating reinforcing kidney, nourishing Qi to enrich blood and external treatment.

Key words *Synopsis of Golden Chamber*; Gout Treatment

痛风病是现代医学的一个病名术语。痛风是由于长期嘌呤代谢紊乱所引起的全身性疾病。临床表现为高尿酸血症和尿酸盐结晶沉积所致的特征性急性关节炎、痛风石形成、痛风石性慢性关节炎, 并可发生尿酸盐肾病、尿酸性尿路结石等, 严重者可出现关节致残、肾功能不全。近年来, 随着我国经济发展, 人们生活水平的提高, 饮食结构的变化, 痛风的发病率在我国有上升趋势。《金匱要略》(以下简称金匱)是东汉名医张仲景所著《伤寒杂病论》中的杂病部分。金匱未见痛风这一病名, 到后世朱丹溪的《格致余论》才有痛风这一病名。痛风属于风湿病范畴。金匱已有风湿病病名, “病者一身尽疼, 发热, 日晡所剧者, 名风湿”。金匱对风湿病辨证论治的临床思维对于痛风病启发良多。

1 饮食因素是痛风病的病因之一

“味酸则伤筋, 筋伤则缓, 名曰泄。咸则伤骨, 骨伤则痿, 名曰枯。枯泄相搏, 名曰断泄。”本段原文的意思是食酸咸太过可损伤肝肾。五味偏嗜太过可伤人, 如食酸过量可伤肝, 肝主筋而藏血, 肝伤则筋伤血泄, 筋伤则弛缓不用, 不能随意运动, 故名曰泄; 过食咸味可伤肾, 肾主骨而生髓, 肾伤则骨伤髓枯, 骨伤则痿弱不能行立, 故名曰枯。肝肾俱伤, 就叫枯泄相搏, 又名断泄。我们不能局限于酸咸, 而应该把饮食不当当为致病因素, 如痛风病与饮食因素密切相

关, 即过食高粱厚味可以致病。西医也认为痛风最常见的病因是饮食, 即食用嘌呤高的食物, 如红肉类、海鲜类等。

2 嗜酒是痛风病的病因之一

“盛人脉涩小, 短气, 自汗出, 历节痛, 不可屈伸, 此皆饮酒汗出当风所致。”盛人即肥胖之人脉涩小, 短气, 自汗出, 是阳气不足, 卫表虚弱, 血行不畅。肥人阳虚, 湿本有余, 加饮酒湿邪更盛, 汗出当风, 风邪乘虚而入, 风与湿相搏, 故历节痛, 不可屈伸。西医也认为饮酒尤其是饮啤酒可发生或诱发痛风。

3 感受风寒湿热之邪是痛风病的重要病因病机

“寸口脉沉而弱, 沉即主骨, 弱即主筋, 沉即为肾, 弱即为肝。汗出入水中, 如水伤心, 历节黄汗出, 故曰历节。”肝肾气血不足, 筋骨虚弱。汗出则腠理开, 肌表疏松, 若此时入水中, 则寒湿乘虚内侵, 郁而生热而为湿热, 伤及血脉, 浸淫筋骨, 流入关节, 阻碍气血运行, 以致关节疼痛, 痛处肿大。“太阳脉浮而滑, 滑则谷气实, 浮则汗自出。”滑脉现于太阳, 是胃有湿热之征, 所以说滑则谷气实。脉浮多为风象, 风性善行, 主疏泄, 袭于腠理, 加之实热内蕴熏蒸, 亦可出汗, 所以说浮则汗自出。假如汗出当风, 或入水中浴, 则风湿热邪阻于关节, 即可成为痛风。“少阴脉浮而弱, 弱则血不足, 浮则为风, 风血相搏, 即疼痛如掣。”当阴血不足时, 浮为感受风邪, 由于风邪侵入经脉, 导致经脉痹阻, 血行不畅, 筋骨失养, 故筋骨关节疼痛如掣。这是痛风病的重要病因病机。

4 正气不足是痛风病的主要病因病机

正气不足可表现在多方面。一是肝肾气血不足, “寸

收稿日期: 2010-04-04

作者简介: 黄仰模 (1946-), 男, 广东佛山人, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 金匱要略、风湿病、内分泌病。

口脉沉而弱,沉即主骨,弱即主筋,沉即为肾,弱即为肝。”肝肾气血不足,筋骨虚弱。汗出则腠理开,肌表疏松,最易感受外邪而发痛风病。二是阴血不足。“少阴脉浮而弱,弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣。”少阴脉主心肾疾病。心主血脉,肾主藏精,故少阴脉沉而弱为精血不足的表现,精血不足,无力抗邪而受邪发生痛风病。三是阳气不足,“盛人脉涩小,短气,自汗出”,肥人多阳虚,也多湿,盛人即肥胖之人脉涩小,短气,自汗出,是阳气虚,卫表虚弱,血行不畅,风邪最易乘虚而入而发生痛风病。临床所见,痛风病患者有不少是肥胖之人,而且多为虚胖,还有部分是年长身体亏虚者,笔者也是在年长之时才患痛风病。

5 祛风寒湿热是痛风病的主要治法

“诸肢节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝芍药知母汤主之。”本条原文论述风湿历节的证治,也可用于痛风病的治疗。治法为祛风除湿,温经散寒,兼滋阴清热。桂枝芍药知母汤方中麻黄、桂枝祛风通阳;附子温经散寒止痛;白术、防风除湿祛风;知母、芍药养阴清热;生姜祛风和胃止呕;甘草和胃调中。“病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿。……可与麻黄杏仁薏苡甘草汤”感受风湿之邪,湿邪夹风袭表,阻碍经气运行,且因风性善行,故“一身尽疼”。风为阳邪,与湿相合,易使湿邪化热化燥,当在阳明经气运行旺盛的日晡之时邪正剧争,而身疼、发热加重。治宜轻清宣化,解表祛湿。方用麻杏苡甘汤。方中麻黄、杏仁微汗解表,薏苡仁清热除湿,甘草和中调药,缓急止痛。“湿疟者……身无寒但热,骨节疼烦……白虎加桂枝汤主之。”白虎加桂枝汤本治疗湿疟,临床常借治热痹。笔者治疗痛风病根据临床辨证辨其风寒湿热之多少而选方,如偏于风寒用桂枝芍药知母汤为主,如偏于湿热用麻杏苡甘汤和白虎加桂枝汤为主。

6 利小便祛湿法是痛风病常用治法

“湿痹之候,小便不利,大便反快,但当利其小便”。湿痹以“关节疼痛而烦,脉沉而细”为主证,初起有发热恶寒等症,如湿痹日久不愈,湿邪亦可入里伤及脾胃阳气而生内湿,或素有脾胃内湿之证而又患湿痹,皆可兼见“小便不利,大便反快”之症。湿痹病邪在肌肉关节应发汗祛湿;湿痹兼内湿较盛时“当利其小便”,小便得利,则里湿去,阳气通,湿痹亦除。痛风病多有红肿热痛表现,用麻杏苡甘汤利小便祛湿有消肿之效,对痛风性肾病也有治疗作用。

7 微汗法以治痛风病

“风湿相搏,一身尽疼痛,法当汗出而解,值天阴雨不止,医云此可发汗,汗之病不愈者,何也?盖发其汗,汗大出者,但风气去,湿气在,是故不愈也。若治风湿者,发其汗,但微微似欲出汗者,风湿俱去也。”痛风病的治法应为“法当汗出而解”,即发汗解表,祛风除湿,使邪从外出。但汗后病仍不愈,其原因有二。一为汗不如法,大发其汗使风去湿存;二为外界湿盛不利于湿邪消散。而正确的发汗方法是“微微似欲出汗”,即微发其汗,因风为阳邪,其性轻扬开泄,易于表散;湿为阴邪,其性滞滞,难以速去。今大发其汗,则风邪虽除而湿邪仍留滞不去,不仅不能愈病,而且可耗伤卫阳。如微发其汗,则顺应了湿邪的致病特点使阳气充斥于肌腠表里之间,缓缓蒸发,则营卫通畅,风湿之邪尽去。麻黄加术汤、麻黄杏仁薏苡甘草汤就是微汗法的代表

方。麻黄加术汤方中麻黄汤得术,则虽发汗但不致过汗,术得麻黄汤,则能行表里之湿。麻杏苡甘汤方中麻黄仅用半两配杏仁微汗解表,宣散风湿。

8 补肾以治痛风病

“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之。”腰为肾之外腑,肾脏阴阳俱虚,腰失所养,故腰痛。治以补肾。八味肾气丸方中之附子、桂枝补肾助阳,鼓舞肾气;干地黄、山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、茯苓滋养肾阴,共凑调补肾中阴阳之功。肾脏得补,则腰痛诸症可愈。痛风病缓解期、痛风性肾病有肾虚者可用补肾法,方选八味肾气丸、后世的六味地黄丸、壮腰健肾丸等,或在祛风湿的方剂中,适当伍以补肾药,可达到治病求本的功效。

9 补气养血以治痛风病

“血痹阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”血痹病是因气血不足,感受风邪,血行阻滞引起,以肢体麻木不仁,严重者可有轻度疼痛为主证的疾病,应与痹证鉴别。但痛风病者患病日久,耗气损血,或禀赋不足,气血两虚,也可见到肢体局部麻木不仁,故可借用黄芪桂枝五物汤。方中黄芪补益在表之卫气;芍药养血和营;桂枝解肌祛风,通阳。笔者常用本方治疗痛风病气血两虚肢体麻木不仁者,收到较好的疗效。“风湿,脉浮,身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之。”本条文论述风湿表虚证的证治。防己黄芪汤方中黄芪益气固表;白术、防己益气、除风湿;甘草、生姜、大枣调和营卫。“虚劳诸不足,风气百疾,薯蓣丸主之。”“虚劳诸不足”指阴阳气血皆不足。“风气百疾”指感受外邪所引起的多种疾病,包括头痛、头眩、肢痛、麻木等。治以补气养血,调和营卫,疏风散邪。方中药味众多,针对性强。薯蓣合四君子汤补气;阿胶合四物汤养血;防风、桂枝等祛风散邪。本方对于气血两虚的痛风病好用,后世治风先治血的理论,实源于此。

10 外治法以治痛风病

“湿家病身疼发热,面黄而喘,头痛鼻塞而烦,其脉大,自能饮食,腹中和无病,病在头中寒湿,故鼻塞,内药鼻中则愈。”本条文论述头中寒湿的证治。从“身疼发热”、“腹中和无病”来看,此寒湿应是新感外邪,因病在早期,病势尚浅,故只需“内药鼻中”宣通肺卫之气,使寒湿消散。纳药鼻中,原文未曾指出何方,历来注家多主张用瓜蒂散搐鼻中,令出黄水宣泄寒湿。有人用鹅不食草纳鼻,也有疗效。本条更深层的意义在于为湿病开创了外治法的先河。本病区开展双柏散水蜜外敷、熏蒸等外治法治疗痛风病关节肿痛,也是受到仲景外治法的启迪。

11 小 结

本文从 10 个方面探讨了《金匮要略》对痛风病的治疗,主要有饮食因素是痛风病的病因之一;嗜酒是痛风病的病因之一;感受风寒湿热之邪是痛风病的重要病因病机;正气不足是痛风病的主要病因病机;祛风寒湿热是痛风病的主要治法;利小便祛湿法是痛风病常用治法;微汗法以治痛风病;补肾以治痛风病;补气养血以治痛风病;外治法以治痛风病。

参考文献

[1] 黄仰模.金匮要略讲义[M].北京:人民卫生出版社,2003