

# 刘明教授运用调畅气机法治疗慢性肾衰的经验

王圣治, 指导: 刘 明

(辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032)

**摘 要:** 刘明教授, 遵循《内经》传统的气机升降出入理论, 博览历代医家, 理论与实践相结合, 在诊断和治疗疾病中, 注重气机变化, 遣方用药中善于补配消, 以塞配通, 疏通气机, 以调理脏腑功能及调畅逆乱之气机, 使阴阳秘, 元气生生不息。在治疗慢性肾功能衰竭方面亦独具匠心, 主张平补缓攻, 调畅气机法贯穿治疗疾病的始终。在临床上辨病、辨证相结合, 灵活运用, 疗效显著。

**关键词:** 刘明; 调畅气机; 慢性肾功能衰竭

中图分类号: R269.925

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)06-1141-02

## Experience of Dr LIU Ming Applies the Promoting the Flow Qi to Treatment of Chronic Renal Failure

WANG Sheng-zhi advisor LIU Ming

(Affiliated Hospital of Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning China)

**Abstract** Professor LIU Ming follows the theory stemmed from ((the Yellow Emperor Canon of Internal Medicine)), pay attention to the changes in the mechanism of qi during the diagnosis and treatment. According to characters of Chronic Renal Failure, Professor LIU reinforces body resistant to eliminate pathogens with tonification and purgation together in order that Yin flourishes smoothly Yang vivified together in order that Yin flourishes smoothly Yang vivified steadily. It is effective that Professor LIU Ming treats chronic Renal Failure.

**Keywords** LIU Ming promoting the flow qi chronic renal failure

慢性肾功能衰竭是指原发性或继发性慢性肾疾患所致肾功能损害出现的一系列症状和代谢紊乱组成的临床综合征。该病严重危害人民健康及生命<sup>[1]</sup>。运用中医药治疗慢性肾衰取得了公认的疗效。刘明教授从事临床工作 20 余年, 对慢性肾衰的治疗积累了丰富的临床经验。刘师遵循《内经》传统的气机升降出入理论, 博览历代医家, 理论与实践相结合, 在诊断和治疗慢性肾衰中, 注重气机变化, 遣方用药中善于补配消, 以塞配通, 疏通气机, 以调理脏腑功能及调畅逆乱之气机, 使阴阳秘, 元气生生不息, 主张平补缓攻, 调畅气机法贯穿疾病始终, 在临床上辨病、辨证相结合, 灵活运用, 疗效显著。

### 1 气机不畅 气化失司 是慢性肾衰的主要病机

刘师认为, 气机郁滞是诱发各种疾病复发的关键, 气机调畅, 人体各组织器官才能发挥正常的生理功能, 若升降失调, 出入失序, 则杂症丛生。《内经·举痛论》在分析九气为病时说: “怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下, 察

则气收, 灵则气泄, 惊则气乱, 劳则气耗, 思则气结。”《读医随笔》也说: “内伤之病, 所病于升降, 以升降主里也, 外感之病, 多病于出入, 以出入主外也”、“升降之病极, 则亦累及出入矣; 出入病极, 也累及升降矣, 故饮食之伤, 亦发寒热, 风寒之感, 亦形喘喝, 此病机之大路也。”说明不论是外感六淫之邪, 还是劳倦、内伤七情皆会引起气机不畅而为病。具体表现在人体脏腑上可见“肺失宣降”、“脾气下陷”、“胃气上逆”、“肾不纳气”、“肝气郁结”、“心肾不交”等诸多证型与病症。

慢性肾衰, 多属中医“关格”、“癃闭”、“肾风”等范畴。刘明教授认为慢性肾衰为虚实夹杂, 寒热错杂之证。正虚有气、血、阴、阳之不同, 涉及脏腑较多, 主要在脾、肾两脏。邪实则有外邪、湿浊热毒、瘀血等。湿热毒瘀互结脏腑经络, 使本病反复发作, 缠绵难愈之顽疾<sup>[2]</sup>。由于脾肾虚损, 脾失健运, 不能正常运化水湿, 水谷精微不化; 肾失收纳固摄、化气行水失职, 则表现为水湿内停、阻碍气机, 气机升降出入失常气机逆乱, 血行郁滞, 浊毒壅塞, 水湿浊毒又反伤脾胃, 形成因虚致瘀, 因瘀致虚、虚实夹杂之恶性循环。脾胃为气机升降之枢纽, 脾胃气虚则气机升降失常、中焦失健, 加之患者多有现代人生活节奏快、压力大、易疲劳、情绪

收稿日期: 2008-01-29

作者简介: 王圣治 (1972-), 男, 辽宁本溪人, 主治医师, 硕士, 研究方向: 肾脏病。

躁动等现象,故多有肝气郁结反乘脾胃,中焦气机郁滞,脾失健运、正气不得复;气血、津液郁滞不畅,而致气机逆乱、气化不利、脏腑功能失调。可见,气、血、水三者密切相关,生理上相互为用,病理上互为因果。此外,亦可由于肝肾阴虚导致阳亢或生内热,而致阴阳失调、气机逆乱、毒热又反伤真阴,互为因果。从慢性肾衰的临床表现看,如乏力、头晕、肢体沉重等均为清阳不升的表现;肿胀、大便不调等均为浊邪不降的症状;尿少或尿闭、血尿、蛋白尿等均为出入升降失调所致。临床上气机升降出入失调经常相互影响,造成气机逆乱,导致肾虚气化无力,精微物质不断流失;脾虚不能升清降浊、化生气血,水湿浊毒泛滥,病情不断恶化。

## 2 调畅气机 扶正祛邪为慢性肾衰的主要治法

慢性肾衰以正虚邪恋为特点,刘师在辨治中,权衡标本缓急、虚实兼顾,立方遣药中善以补配消,以塞配通,疏通气机,调理脏腑功能及调畅逆乱之气机,使阴平阳秘,元气生生不息。

2.1 调畅气机 治病之本 刘师认为,中医治病的根本是调畅气机,顺应脏腑升降出入之特性,从而使阴阳平衡,恢复脏腑的生理功能。如《素问·至真要大论》中说:“高者抑之,下者举之”,“疏令气调,而致和平,则其道也”。在《内经》升降出入学说的指导下,历代医家在治疗疾病时都颇重视调整气机。如《伤寒论》创立八法,是以“补其不足,泻其有余,调整虚实,以通其道,而去其邪”为原则,以“决渎壅塞,经络通,阴阳和得”为目的。李东垣主攻脾胃之机,创脾胃元气不足,清阳不升、阴火内生之说,主张益气升阳降火为治,善用辛温之参、芪、升、柴等,重在助脾之升。朱丹溪申明人体阴常不足、阳常有余和六气为郁的病机,推广滋阴降火、解郁达气之义等。气机升降出入理论无不贯穿于疾病的诊断与治疗过程中。在治疗疾病时,细查气机失调所在,明辨脏腑病势趋向,应用药物的升降浮沉不同作用趋势,合理遣药配方,以顺应脏腑气机升降出入规律,使异常的气机状态恢复正常,从而促进人体正常的生命活动。

2.2 平补缓攻 动静相宜 刘师抓住慢性肾衰“正虚邪恋”的病机特点,认为单纯补益或补益太过,湿热毒瘀非但不能驱除,反而使湿热毒瘀滞留加重,使气机升降受碍,脾气不升,胃气不降,肝气不疏,肾失气化,导致正气更虚;若攻伐太过,湿热毒瘀虽祛,而元气大伤,则气机升降出入无力,体虚不复,导致疾病难愈。因此在治疗上,采取补益脾、肺、肾之平补,清利湿热、活血化瘀之缓攻。刘师补益多采用黄芪、白术、太子参、山药、山茱萸、牛膝、淫羊藿、枸杞子等平补之剂,而且酌情加用鸡内金、砂仁以防止补益太过而致气机壅滞或碍胃,用之取其补而补滞之功效。此即《内经》“动静相召”之意。所谓动药,是指善于形散走窜之品,静药是言药中具有补养助益之能者。以补配消,以塞配通,即是在静药中适量加入动药,既行补之滞,有增补益之力。清利湿热多选用蒲公英、白茅根、白花蛇舌草、半枝莲等清利之品,活血化瘀多选用丹参、益母草、当归、生山楂等,以

达到清利湿热、活血化瘀、祛邪而不伤正。

2.3 调理脾胃 调畅气机 刘师注重调理脾胃,注重其气机升降,调畅气机。气机升降是调整人体脏腑经络之气血源动力。《内经》云:“益气之为用,无所不至,一有不和,无所不病,为虚为实,为寒为热,变态莫可名状”。因此,调畅气机,是治疗疾病之本。脾胃为升降之枢纽,中轴之运转,直接关乎于升降。脾气升而胃气降,小肠方可分清泌浊清气经脾而上达,浊阴自肠降而下行,脾主升,胃主降,湿浊之邪困犯脾胃使胃应降而反升,故见呕恶纳呆,使脾应升而反降,故见腹胀气陷。刘师认为调节气机升降,主要在于调节脾胃升降功能而使其平衡。脾升则顺,胃降则和,一升一降保持机体出入动态平衡。刘师在临证中多选用甘淡、微辛之品,柔和理气之法,调畅中焦气机,在治疗慢性肾衰时补脾益肾的基础上配伍丹参、莱菔子、砂仁,并常加入佛手,取其气香不烈,性温和不峻,有佐砂仁辛温之品,药量的增减与药味的加减,目的不是活血化瘀,而体现出中焦若安,柔和为精的治疗思想,在辨证变化加减中,体现出柔、精的特点。兼有大便干燥常加入具有宣肺启下,润肠通便,行胃气,通腑气的郁李仁、杏仁,兼有胸闷,气逆,肋肋胀满可加入川楝子、檀香、藜实等以疏肝理气。兼有湿热者加入白茅根、蒲公英,二药同入肾经,蒲公英药性平和力缓,味甘寒,久用不伤阴,而白茅根味甘,性凉,清血分湿热久用不伤阳气,又独有入膀胱经之作用,解除湿热郁滞气机效果尤佳。

2.4 疏肝理气 调理气化 刘师认为慢性肾衰,以正虚为主,存在湿热毒瘀等病理产物,治疗时,应注重疏肝气、健脾气,以达到“气行则血行水运”之目的,使疏利之机得以调畅,五脏六腑功能得复。

肝的特性喜升而恶降,喜散而恶敛,根据临床所见,慢性肾衰常因肝气郁结,反乘脾胃而致病情反复发作,有因久病不愈、气机不调而致肝气不得舒畅,使病情逐渐加重。刘师辨证审因,在大队扶正固本、清利活血的药物中酌情加入疏理肝气之剂,多采用柴胡、川楝、陈皮等。刘师认为此类药物多性温味辛,既可通达气机,又能醒胃悦脾,而且予整方以活泼之机,若只清利、活血、不懂行气,则如同死水微澜,邪实终难驱除。刘师深明,芳香药物施之不宜,有化燥伤阴之虞,为医之忌,故应用芳香理气药物是,往往结合病情,巧妙构思,佐以酸甘生阴之品,除燥防烈,如阴虚者加生地、沙参、石斛、白芍、甘草等。

总之,刘师在辨治慢性肾衰中以补益脾胃、调理脾胃、疏理肝气为要,刚柔相济,佐使相宜,重在调理气化,使病势迎刃而解,谓“气化而愈者,愈出自然”,在慢性肾衰病症交错中,灵活运用于临床实践,可望减慢病情发展,延长生命。

参考文献

- [1] 王海燕. 肾脏病学 [M]. 2版, 北京: 人民卫生出版社, 1996 457.
- [2] 张宁. 实用中医肾脏病学 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1990 488