

气学理论对中医临床的指导意义

王明辉, 王风雷

(湖南省中医药研究院, 湖南 长沙 410006)

摘 要:分 5 节 16 目, 概括了气用于临床的各个方面: 如第 1 节对中医基础理论有关气的分类, 气与精气神的关系, 气的运动形式的解说。第 2 节“气”对病机的指导涉及到病因、病机、外感内伤、运气与疫气、正气与邪气的消长。第 3 节“气”指导病证诊断, 实际上是气的虚实、郁、闭等证。第 4 节辨“气”的治则, 根据不同“调气”总则选用以补、益、理、纳、利、导、开、行、外、降、破气等方药为治。第 5 节概括气学对生命科学如现代解剖生理学、生物心理社会学、病因学和诊疗学的启示及充实等效用。

关键词:气学理论; 指导; 中医病证; 诊治

中图分类号: R226

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)02-0234-02

中医的气学理论源远流长, 它与我国古代的哲学和医学思想与实践存在着相互促进和相互渗透的、辩证的发展历程, 并自远古以来就具备有指导中医基础理论和临床实践的作用。无怪乎越来越多的人认为: 从理论的实质和主流看, 中医的若干重要的基础理论, 如阴阳五行、脏象经络、四诊八纲、辨证论治、治则选方、药物性味、病因病机等, 都溯源于气学说。人的生理在于正常“气化”, 病理则反映气机失常, 治则在于“调气”, 目的在于恢复阴阳二气的动态平衡。总之, 中医气学说具有系统的、较完整的理论内容, 且可广泛地用于指导中医基础理论和临床实践的很多方面。现略陈如下。

1 对有关中医基础理论方面的指导

1.1 气的分类 气可分为外气与内气两大类, 其中有物质之气、功能之气和先、后天气的不同: ①外气分天气(清气)、谷气(藉饮食水谷而合成后天气)。④内气可分原气(元气、先天之气、肾间动气)、宗气(谷气与天气所化生)、营卫(水谷之精气)、卫气(卫阳、水谷之悍气)、真气(正气、先天与后天之气所化生)、脏气(五脏之气)、腑气(六腑气)、奇恒腑气(如胆气、脉气、胞气、脑气等)、经气(十四条经脉之气)等等。

1.2 气与精神的关系 气、精、神谓“人之三宝”, 三者紧密相关。气与形神, 名殊而体一, 形质神用, 形质终归于气。二十五形人实即人体气质的分类。

1.3 气的运动形式 基本为升、降、出、入 4 种, “出入废, 则神机化灭; 升降息, 则气立孤危”; “非出入, 则无以生长壮老已; 非升降, 则无以生长化收藏”等, 都阐明了人是一个不断表现为升降出入气化运动的生物体, 是人的生命活动的特征和本源, 而且还能动地将气的升降出入与各脏腑的机能、能量的代谢和精微物质的输布等作用紧密联系在一起。所谓“气化”、“气机”, 也无非是“气”在一定物质基础

上产生的机动变化方式。运气学说所涉及的也只是人与自然联系时关于五运六气运动嬗变的模式。

2 对有关病机认识的指导

2.1 从中医病因学 发病学看 外感六淫之气 内伤七情之气 均可导致气病 《素问》有“怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下, 寒则气收, 炅则气泄, 惊则气乱, 劳则气耗, 思则气结”的论述, 这说明六淫邪气、七情内气等不同病因可致不同病证, 并指出风、寒、暑热、火、湿、燥诸气致病的病机各有不同。此外, 如劳则气耗, 房劳伤肾气, 饮食饥饱损谷气, 刀虫虫伤影响劳卫气等亦均可导致病痛。故《内经》有“百病皆生于气”的结论。其后晋代巢元方的“气病诸候”中更为此作了进一步的分析和认识上的发展。

2.2 从运气学说说到疫气理论 在人与天地诸气相应的学术思想指导下 总结出五运六气对人体生理变化的规律和病机影响 并形成了具有特色的运气学说 金元时期的“亢害承制论”, 即肯定了运气分主四时的认识, 也指出了运气有常有变影响人体发病的客观事实。《内经》中早就告诫人们研究运气不可离开时空观, 但气运的变化对人体的影响却是肯定的。后世医家在上述运气理论指导下, 根据温热病的诊疗实践, 如清代吴又可等提出了“疫气”的理论, 将“戾气”或“杂气”作为时行病的病因, 并谓“疫气从口鼻而入”, 对温病学说的发展作出了重要贡献。

2.3 从正气与邪气的消长提出了发病学和预防医学的重要理论 《内经》很早就提出了“正气存内, 邪不可干”和“邪之所凑, 其气必虚”等有关中医抗邪防病的理论。证诸现代免疫学的一些观点, 也足以说明用正、邪两气的消长解释发病机理是正确的和唯物论的。而中医防病、治病的最髙准则, 也无外乎是扶持正气、祛除邪气, 这就是“扶正祛邪”的防治要则。故“不得虚, 邪不能独伤人”, 这应是中医十分重视内气的发病学的特点。

3 对病证诊断的指导

3.1 中医辨证 实质上是辨脏腑经络气的虚实 《内经》早就指出“必审五脏之病形, 以知气之虚实”。因“气”能调控人的生理机能和病理反应, 故医师可通过四诊, 察知病人的

收稿日期: 2006-09-11

作者简介: 王明辉(1928-), 男, 湖南湘阴人, 研究员、教授、主任医师, 研究方向: 中医气学、性学、养生学。

脉气、色气、神气、语气和病气等,以测控五脏气的盛衰。如肝气郁结而失疏泄,则善太息,胸胁痛;脾气不运、胃气不降则食少纳呆;胆气滞阻则导泄失常而发黄等。

3.2 辨气实证 ①气盛(风、寒、暑、湿、燥、火热六淫邪气之过甚);②气郁(如肝气郁、痰气郁、情志郁结等);③气滞(如肝胆气滞、肠气滞、膀胱气滞、心胸气滞、肾气滞、脾肾气滞、乳房气滞、冲逆气滞等);④气逆(如肝气逆、胃气逆、肠气逆、冲任气逆、脚气上逆等);⑤气闭(心气闭、肺气闭、膀胱气闭、大肠气闭、冲任气闭、经络气闭、卫气外闭等)。

3.3 辨气虚证 ①脏腑气虚(如心气虚、肺气虚、脾肾气虚、肝胆气虚、肾气虚、冲任气虚、胃气虚、卫气虚等);②气脱(心虚气脱、肺气脱、肝虚气脱、肾气脱、脾气脱、精气暴脱等);③气陷(如脾虚气陷、冲任气陷等)。

由上可知在辨证诊断时,宜将气实或气虚落实到具体的脏腑经络,不宜笼统地只较气实或气虚;并还须将有关的病型、病机等予以明确指出,如气郁、气闭或气脱、气陷之类。

4 对拟定治则方药的指导

4.1 在中医气学理论的指导下 对气病的总的治则为“调气” 根据气的虚实辨证,细分之可有补气、益气、理气、纳气、利气、导气、开气、行气、升气、降气和破气等不同治法。调阴阳二气的具体措施,可因病情的不同而选用方药(包括内治、外用);针灸调经气,或用气功、推拿、按摩以协调人体内气和外气等手段。其目的均在于调理气机。

4.2 关于调气方剂的使用 经笔者初步统计,常用的 448 首方剂(据《汤头歌诀正续集》),其中以气字命名的方剂有 31 首,如益气聪明汤、大、小及调胃承气汤、藿香正气散、不换金正气散、补中益气汤、乌药顺气汤、苏子降气汤、正气天香散、桃仁承气汤、顺风匀气汤、导气汤、疝气汤、清暑益气汤、搜风顺气丸、清气化痰丸、顺气消食化痰丸、气六合汤、金匱肾气丸、芍药导气汤等,还有一些专用于理气的方剂,如越鞠丸、四七汤、代赭旋复汤、橘皮竹茹汤、定喘丸(汤)、丁香柿蒂汤、四磨饮子、调中益气汤、六郁汤、丁香柿蒂竹茹汤等。其效用亦各不相同,如同为补气方,四君子汤,主在补脾气虚;补中益气汤治中气不足,清阳下陷;金匱肾气丸化元气以利水;生脉散补元气以养阴;天王补心丹则功在补气血而安心神等。

此外,方剂效用及组成明显涉及“气”药的有 274 首,其功效可见有补益、发表、攻里、和解、消补、理血、祛风、祛寒、祛湿、清暑、润燥、泻火、除痰、收敛和治经产、痼疾等方面。

以上两类涉及气药的处方共 305 首,为常用方 448 首的 68%,还未包括某些有一定数量气药参与但主要方效不在此的方剂,如益元散、人参荆芥散之类在内。由此,不难看出,调气的方剂和治则在中医治疗学上的重要地位了。

4.3 关于调气中药的研究 笔者初步统计 441 种常用中草药,其中明显具有调气作用的约有 183 种,占常用中草药的 41.2%,尚未包括某些须通过调气作用始显药效的中草药,如细辛、防风、薄荷、番泻叶、郁李仁之类的药品在内。故此类药物的品种,除理气药外尚包括一部分主要药效为

解表、清热、祛痰、止咳、化湿、消导、泻下、利尿、祛风、祛寒、温里、理血、安神、开窍、平肝熄风、收涩、补益和驱虫等类药物。由上可知用于治病的调气方药,品种多,功效广,值得深入研究。

5 气学说对人体生命科学的启示

5.1 对现代解剖生理学的影响 “气”具有物质与功能的两重性,故对认识人体脏腑的多功能性(如肺并非只司呼吸的器官,心并非只司循环的器官等)和生命运动中的相对平衡性是很有启发意义的。人体正气的消长常影响免疫功能的强弱也是不言而喻的。由于气功须以气引意,以意领气,故气与气功存在着千丝万缕的联系。由于气能生化出入,而人死则无气的象见。古人所云“凡有皆象,凡象皆气”,故气与系统论、信息论、控制论有着哲理与医理上的密切沟通。

5.2 气学理论可充实生物—心理—社会医学模式的内容

从“气”所含物质与功能的两重性看,既包括了脏腑经络的血肉实体;且除一般生理功能外,还明确指出精神情志等五神脏的机能;并很早就从社会、家庭的致病因素着眼,应用医学心理学调治七情之气而达到治病的目的;常强调在诊治病证时,须同时注意病人的躯体(生物的)健康、精神情绪(心理的)和社会因素对机体的影响程度。故这种有关外气与内气、形气与神气、天气与人气综合而相互联系、协调的气学理论,过去既为整体医学提供了雏型,且随着科研工作的深入,必将相互促进自身的发展。

5.3 中医“气”的病因学说 强调“正气存内,邪不可干”,避免了外因论的片面性,中医的三因病因学说无疑将给予现代病因学、发病学和病理学以相应的影响,对生物(躯体)医学、精神(心理)医学和社会(群体)医学的结合可大力促进。

5.4 气学说可丰富诊疗学内容 气具有机体内外的双向调控作用,故运用调气方药治病时可药证结合地围绕“气”来进行深入的研究。针灸可通过“得气”而“调经气”,故其疗效也离不开时空观。气功导引术可促进生命信息疗法。中医治病,强调必“谨候其时”,故有关“气”周期性涨落的观点,可促进现代时间治疗学和时间药理学的发展;有人观察到在“同气相求”的理论指导下,“气”的周期节律还可影响外科手术的时机选择以减少术后并发症或器官移植的排异性。情志转移疗法可用作七情所致心病的心理治疗,对某些境遇性精神病人,可通过调整其意气而达到治病的目的。此外,通过气理论的“天人相应观”,人体脏气、经气的盛衰消长都具有时相性动态平衡性质,“生命是时空有序性的复合”,故气学说常可启示人体生物钟学和时间生物医学等领域的充实和发展。

补中益气汤为金元时代名医李东垣因针对脾虚气陷病者所创的名方,并为治疗多种气病证的代表方。据现代文献报导:该方不仅主治中气下陷的气虚证,且对大内科、皮肤科、妇产科、儿科、五官科、微循环、心血管病、癌瘤、内分泌病、新陈代谢和变态反应等病中的若干证型病例运用此方(或略有加减)药之多显良效。此也是可征信调气方药常用于临证各种疾病的重要价值。