

济本事方》中的五味子丸,《太平圣惠方》中的干姜散等。

2 细辛与麻黄、桂枝配伍

麻黄味辛性温质轻,以轻去实,长于升散,其发汗解表之力冠辛温解表药之首;桂枝通阳宣散,透达营卫;细辛则能外散风寒,内化寒饮,上疏头风,下通肾气,助麻黄以辛通窍泄闭,协桂枝温经和营,引营分之邪达于肌表,令汗出而解。细辛与麻、桂配伍使用的方剂是小青龙汤。本方系麻黄汤去杏仁,桂枝汤去生姜,加干姜、细辛、五味子、半夏而成。方中,麻、桂除外寒而宣肺气,伍姜、辛温肺化饮并助麻、桂鼓动内外之阳气,加强解表散寒之力;配五味子敛气、芍药养血并制诸药辛温宣散之性,以防耗气折阴之弊;半夏降逆化痰以利气道,炙甘草和中兼以调和诸药。共奏温经散寒、解表涤饮之功。

3 细辛与当归、芍药伍用

细辛与归、芍伍用的方剂是当归四逆汤和当归四逆加吴茱萸生姜汤。当归四逆汤是桂枝汤去干姜、倍大枣加当归、细辛、通草而成。方中,白芍补血偏于养阴,其性静而主守;当归补血偏于温阳,其性动而主走;细辛温通行散,使芍药静而欲动,补其阴以生血,促当归行而欲速通其阳,以泄厥阴血分之寒,佐桂枝温经以散厥阴血分之风;协通草通行血脉;甘草、大枣补中益气,助当归、白芍补血,助桂枝、细辛通阳。全方有和厥阴以温经散寒之功,调营血以通阳气之效。主治血虚寒凝所致的手足厥逆、脉微欲绝之证。

当归四逆加吴茱萸生姜汤治当归四逆汤证而内

有久寒者,见大便溏薄、腹痛、呕吐等症。加吴茱萸、生姜增强温中散寒之功,并借酒力以行药势,助归、芍、桂、辛温经通脉。

4 细辛与乌梅、黄连伍用

黄连大苦大寒,与辛散的细辛合用,辛苦共施,寒热并用;乌梅酸涩,有收敛肺气、固肠止泻、和胃安蛔之功,三药合用,酸收、辛散、苦降,性味虽别,功效异殊。细辛与乌梅、黄连伍用的方剂是乌梅丸。主治脏寒蛔厥及久痢。方中,重用乌梅、苦酒之酸配椒、桂、姜、辛、附之辛与连、柏之苦,使蛔虫得酸则静,得苦则下,遇辛而伏;并佐参、归益气养血,祛邪而不伤正。此方酸甘化阴,酸苦泄热,辛甘温阳,辛苦通降,酸甘辛苦兼收并蓄,刚柔相济,共奏滋阴泄热、温阳通降、安蛔止痛之功,为治“厥阴防少阳、护阳明之全剂”,又被后世奉为治蛔之祖方。

5 细辛与附子伍配伍使用

附子辛温大热,纯阳有毒,通行十二经脉,为补先天命门真火、壮肾阳之要药,偏散里寒;细辛偏散表寒,二药合用,表里同治内外兼顾,在内则附子治之,细辛托之散之;在外则细辛疏之,附子鼓之助之。性则善走通行,功则散寒止痛。细辛与附子配伍的方剂是麻黄细辛附子汤,主治少阴病兼表之“太少两感证”。细辛内助附子以兴阳,外协麻黄以解表,三药合用温阳以促进解表,解表而不伤阳气。

〔作者简介〕 徐经印,男,41岁,宁夏同心县人。1988年毕业于安徽中医学院,现任宁夏回族自治区同心县人民医院主治医师。

(收稿日期 1999-01-25)

《伤寒论》中“阴阳自和”机理浅析

山东省淄博市中心医院(211200) 马 刚

关键词 伤寒论 阴阳自和 病机

“阴阳自和”语出自张仲景《伤寒论·辨太阳脉证并治》。曰:“凡病,若发汗,若吐,若下,若亡津液,阴阳自和者,必自愈”。从文中可见“阴阳自和”是“自愈”的关键所在。笔者今就“阴阳自和”发生机理的理解浅述于下,肯望同道指正。

“和阴阳”起始于《内经》。《素问·生气通天论》曰:“凡阴阳之要,阳密乃固。两者不和,若春无秋,若冬无夏,因而和之,是谓圣度”。人体在正常的状态

下,阴阳两个对立着的方面处于相互制约、相互消长的动态平衡之中,即所谓“阴平阳秘”的状态。这种平衡遭受破坏的过程就是疾病生成的过程。而疾病的治疗过程,就是“和阴阳”的过程就是调动机体的“阴阳自和”能力,使阴阳渐趋平衡的过程。“自愈”就是不假借任何药物和手段使病体自然康复。而“自愈”的前提条件就是“阴阳自和”。“阴阳自和”就是机体所固有的调节阴阳的消长、平衡,进行自我修复、自

古籍博览

《黄帝内经》针刺深浅学术思想探析

湖南中医学院(长沙 410007) 王泽涛

摘 要 《黄帝内经》论述了针刺深浅不可千篇一律,认为因时而异,因人而异,因病而异,因部位而异,同时要参考季节时令、年龄、体质及体形。

Abstract: This article holds that the deepness of needle insertion mentioned in the Huangdi Classic's Classic of Internal Medicine is not unvaried. Before deciding the deepness, we must consider the time, the patients, the diseases, the sites, the oslar trms, the ages, the constitutions and the bodily forms.

关键词 黄帝内经 针刺深浅

笔者现将《黄帝内经》中有关针刺深浅的内容,归纳整理如下:

1 针刺深浅要因时而异

人体与时令息息相关,针刺深浅必须因时而异。如《素问·诊要经终论》篇曰:“春夏秋冬,各有所制”。《灵枢·终始》篇曰:“春气在毫毛,夏气在皮肤,秋气在分肉,冬气在筋骨,刺此病者各以其时为齐”。《灵枢·四时气》篇曰:“春取经、血脉、分肉之间,

……,夏取盛经孙络,取分间,绝皮肤;秋取经输,邪在腑,取之合;冬取井荣,必深以留之”。又如:《灵枢·本输》篇曰:“春取络脉诸荣大经分肉之间,甚者深取之,间者浅取之;夏取诸输孙络肌肉皮肤之上;秋取诸合,余如春法;冬取讲井诸输之分,欲深而留之。”由此可知,邪气伤人,往往随时令不同而有深浅的差别。针刺治疗亦当随之而应,根据季节时令而变化,一般认为春夏宜浅刺,秋冬宜深刺。针刺深浅必

我完善的能力及过程。

《伤寒论》中所提汗、吐、下三法均可使津液外泄,而耗伤阴液。阴津既伤“阴阳平衡失于调和”,又何以能“阴阳自和”?乃其阳气未亡故也。

《素问·阴阳应象大论》曰:“阴静阳燥,阳生阴长,阳杀阴藏。阳化气,阴成形”。阴阳双方是相互依存、互根互用的。阴液的生成,依赖于阳的气化功能。正是阴阳的这种相互依存、互根互用的特性,使得亡失的阴液依靠阳的气化得以复生。正所谓:“阴得阳升而泉源不竭”。《素问·生气通天论》曰:“阴之所生,本大五味”。《素问·六节藏象论》又曰:“天食人以五气,地食人以五味,五气入鼻,藏于心肺,上使五色修明,音声能彰;五味入口,藏于肠胃,味有所藏,以养五气,气和而生,津液相成,神乃自生。”津液的生成,来源于饮食水谷,有赖于脾胃之气的健旺。虽经汗、吐、下后耗伤津液,但脾胃之气尚健,则胃的“游溢精气”和脾的转输和散精功能尚好,津液的化

生未失其源,从而得以逐渐充盛,即所谓“阳生阴长”。阴津的复生,使机体的“阴阳自和”能力得以调动,阴阳的平衡渐趋正常而“自愈”。若已有亡阳之变在先,又加汗、吐、下亡阴之变,阴阳互失其根,则阴津无从所化,自难复生,阴阳亦难以“自和”,从而导致“阴阳离决”之变。正如:吕留良著《医贯·阴阳论》中所指出:“阴阳有各互为其根,阳根于阴,阴根于阳;无阳则阴无以生,无阴则阳无以化。”

由此可见,“阴阳自和”的发生,关键是有无亡阳之变。阳气未亡,则阴有所根,“阴得阳升而泉源不竭”,阴阳得以“自和”;阳气已亡,则阴失其根,“无阳则阴无以生”,阴阳亦不得“自和”。

〔作者简介〕 马 刚,男,47岁,山东省淄博市人。毕业于山东中医药大学,现任山东省淄博市中心医院主治中医师。

(收稿日期 1999-06-10)