

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210301-k0005

中图分类号: R 246.9 文献标志码: B

## 重度无精症案

赵 映<sup>△</sup>, 郑倩华, 李 璵, 胡幼平<sup>✉</sup>

(成都中医药大学针灸推拿学院, 四川成都 610072)

[关键词] 无精症, 重度; 针灸; 穴位注射; 穴位埋线

患者,男,30岁。就诊日期:2017年11月29日。主诉:不育1年。现病史:婚后1年未采取任何避孕措施,其妻子行腹腔镜、宫腔镜、免疫学及内分泌检查均正常但未受孕,患者于2017年4月3日行B超和性激素六项检查示:双侧输精管正常,左侧睾丸发现附睾囊肿,卵泡刺激素增高,后就诊于成都某三级甲等医院,诊断为“重度无精症”。经中药治疗(具体不详)后,2017年11月27日精液报告显示:精液量为1.4 mL, pH值为6.5,精子总数为 $0.0 \times 10^6$ /一次射精,精子浓度为 $0.0 \times 10^6$ /mL,精子活动率为0.0%,检查结果仍不理想,遂来就诊。刻下症:性功能正常,面色暗沉,情绪尚可,小便清长,夜尿1次,大便正常,偶有失眠、疲乏;舌胖、苔薄白,伴舌下静脉粗大、紫暗迂曲,脉浮弱且涩,尤尺脉沉取而无力。工作强度大,有吸烟史,日均1包。西医诊断:重度无精症;中医诊断:不育症(肾精亏损,血瘀精宫)。治则:调补肝肾,通利精宫。采用穴位注射、穴位埋线、针灸联合治疗。穴位注射:选用2 mL注射器于足三里穴注射鹿茸精注射液(吉林敖东药业集团延吉股份有限公司,国药准字Z22025843),每穴1 mL,每周1次。穴位埋线:穴取肾俞、大肠俞、关元、足三里,采用长2 cm的可吸收性外科缝合线(山东博达医疗用品股份有限公司,规格:2-0),其中关元穴,埋线针垂直进针,针尖向中极方向透刺后埋线;再在关元穴左右旁开0.5寸处,针尖朝向关元穴针刺后各埋线1根;其余诸穴,埋线针均垂直穴位皮肤进针,针刺深度达到肌层埋线后,随即退针,20 d治疗1次。体针疗法:穴取“强精穴”(会阴穴与男性阴囊根部中点)、关元、中极、血海、足三里、三阴交、合谷、太冲。患者取仰卧位,局部常规消毒后,采用0.25 mm×13 mm无菌针灸针针刺“强精穴”,针刺深度为10 mm,其余穴位采用0.30 mm×40 mm无菌针灸针常规针刺,行平补平泻。于关元、中极穴加用灸盒施灸,每次针灸30 min,隔日1次,每周治疗3次。体针疗法结合穴位注射为第1组治疗方案,穴位埋线疗法为第2组治疗方案,体针疗法治疗9次后,

再进行穴位埋线疗法1次,两组方案交替进行。嘱患者戒烟,经近2年的治疗,2019年9月19日复查精液检查示:精液量为4.0 mL, pH值为7.4,精子总数为 $8.6 \times 10^6$ /一次射精,精子浓度为 $2.1 \times 10^6$ /mL,精子活动率达50%。与治疗前相比,精液pH值、精子活动率和精子量均明显改善。2020年4月电话随访,患者妻子成功怀孕。2021年1月30日电话随访证实其子已足月。

按语:无精症分为先天性、后天获得性、遗传性和不明原因性<sup>[1]</sup>,可致男性不育。无精症属于中医“无子”“无嗣”范畴,多由先天禀赋不足、后天久劳伤、情欲无节所致,其病机不外乎肾宫亏虚,气血不行。以本案患者四诊为据,其肝肾亏虚为主因,精宫为瘀血所阻而不能循行履职,故而不育。治法上立意调补肝肾,通利精宫,祛瘀生新,使肾气充而精化有源。患者肾气不足,精宫虚冷,故以足三里穴注射鹿茸精注射液以补肾温阳,以祛精宫之寒而治其本。本案治疗时间长达2年,选用穴位埋线配合常规针刺为轻重刺激相结合,避免患者因常年针刺而产生生理耐受和心理负担,保证针灸有效刺激量。另就体针选穴而言,“强精穴”为不育症之经验穴,位处任、督、冲三脉要塞,有主生殖、强精血之功;《神灸经纶》云:“精冷无子,肾俞”,故选穴肾俞,以补肾益阳;《针灸资生经》载:“阳气虚疲,失精绝子,宜灸中极”,关元、中极为男子藏精之所,常规针刺后加以灸盒施灸,振奋阳气,温煦寒精;此案患者舌下静脉粗大、紫暗迂曲,且脉浮涩,乃血虚而瘀滞精宫,故选取血海,活血祛瘀,引血归经。《景岳全书·遗精》云:“精之藏制虽在肾,而精之主宰则在心。”虽患者积极配合,但治疗过程难免有情志困惑,因而在整体针灸处方上,选用太冲、合谷,以畅情志。针灸处方从整体出发,治法上因势利导,活血祛瘀,疏导精宫,并补益肝肾,激发患者自身抗病能力,故诸法同用,肝肾气足,精宫通利,情志畅,而有子。

## 参考文献

- [1] 孙雪, 张蛟, 桑敏, 等. 男性不育症病因探讨[J]. 吉林中医药, 2016, 36(6): 560-564.

(收稿日期: 2021-03-01, 网络首发日期: 2021-12-01, 编辑: 杨立丽)

✉通信作者: 胡幼平, 教授。E-mail: hypcdutcm@yeah.net

△赵映, 成都中医药大学博士研究生。E-mail: zhaoyinghm@163.com