

癃闭证治例析

范淑平

(辽阳市中心医院, 辽宁 辽阳 111000)

关键词: 癃闭; 证治例析

中图分类号: R256.9 文献标识码: B

《素问·五常政大论》谓:“其病癃闭, 邪伤肾也。”肾阳式微, 无力运精, 败精瘀浊壅阻成癃, 以癃闭为主要症状。常指前列腺肥大, 笔者对本症的治疗, 采用调和阴阳、固摄阴精、软坚散结、活血化瘀, 顺气促矢、撤热降火等法, 颇具一些效验, 现结合案例介绍如下。

1 未病先防 调摄为上

《素问·上古天真论》谓:“男子七八, ……天癸竭, 精少, 肾脏衰, 形体皆极”。这就是说, 人届半百, 即应养心炼性, 清心寡欲, 阳事少兴, 阴精少泄, 可减少本症发生。对有家族史又尿后似有不净者, 取张景岳固真丸加生麦芽常服, 可延缓前列腺病发生。方中菟丝子补肾固精, 茯苓宁心安神, 金樱子涩精, 牡蛎倍增安神之功, 生麦芽本为回乳之妙品, 尝观乳、精、血同源互生, 用于固精有一定作用, 制成丸药常服, 可收未雨绸缪之功。

案1 刘某, 男, 58岁, 1993年10月初诊。小便点滴不净。其父亲及兄长均患此症, 且因此恙出现并发症而亡。该患为此恐惧忧愁而求余赐方。刻诊: 头发花白, 面容憔悴, 形体尚丰, 有早泄、腰酸、眩晕等症。舌胖边见紫色, 苔白, 脉滑。七八之年, 肾气已衰, 嘱远房事。以菟丝子、金樱子、茯苓各100g, 生牡蛎、生麦芽各200g, 蜜丸。每日早晚各服5g。患者服药2个月后, 小便无不净感, 精神奕振, 步履弥劲。患者续以上方常规服, 至今已越十余载, 年逾古稀, 未见斯症。

2 已病早治 消削为长

癃闭症的症状是逐步发展, 日趋严重的。开始时排尿常需等待一段时间, 继而尿次增多, 尿流无力, 点滴淋漓不尽。如出现膀胱炎、膀胱结石等并发症, 更可出现尿急、尿痛及血尿等现象。用代抵当丸加薏苡仁、益母草、天花粉。如见尿少黄赤, 少腹胀满, 口渴, 烦躁, 便秘, 舌质红, 苔根黄腻, 脉滑数等温热下注证候, 需加用八正散等药以清热利湿; 如见尿少黄赤, 口渴不饮, 舌红泛津, 舌根黄腻, 脉细数等阴虚火旺证候, 需加知柏地黄丸等药滋阴降火; 如见咽干口渴, 胸中烦闷, 呼吸迫促, 舌质红, 苔

黄脉滑数等肺热气滞证候, 需加用黄芩清肺饮等药以清肺行气; 如见气坠脱肛, 精神不振, 少气懒言, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细等中气不足证候, 需加用补中益气汤等药以补气提升; 如见面色㿖白, 神色怯弱, 手足不温, 舌质淡白, 脉沉弱等肾阳衰微证候, 需加用济生肾气丸等药以温补肾阳。

案2 黄某, 男, 66岁。1999年4月初诊。尿频十余载, 近年来尿流无力, 淋漓不尽, 诊为前列腺肥大, 经中西药治疗, 收效甚微。刻诊: 发苍面萎, 形体瘦弱, 精神萎靡, 头昏腰酸, 少腹胀满, 小便频数, 但解而不畅, 淋漓湿裤, 尿色黄, 口渴, 内热, 大便干结, 舌红边见紫色、苔腻, 脉细弦, 此为精血互结成癃, 阴虚火旺之候。治宜抵当丸、知柏地黄丸合方进取, 药用穿山甲、熟大黄各10g, 山药、生地、熟地、当归、生苡仁、桃仁、知母、黄柏、丹皮、茯苓、泽泻各12g, 益母草30g, 天花粉15g, 肉桂3g, 芒硝6g(冲)。5剂。药后尿流见畅, 内热觉轻。原方剂量扩大10倍, 密丸, 每日早晚各服10g, 患者自觉症状明显好转。原方继续服用, 3个月后, 小便畅通, 停药后未见复发。

3 病重治标 顺降为快

尿闭是癃闭的后期阶段, 闭, 不通也, 主要是前列腺体不断增大, 尿流梗阻程度亦随之加重, 反复持久地出现尿潴留, 虽导尿管膀胱造瘘, 能缓解症状, 但患者痛苦, 利少弊多。根据朱丹溪“气升则水自降”, 与《古今医鉴》“大便动而小便自通”之论, 以张仲景抽薪饮加桔梗, 大黄, 制甘遂组方调治。诸药相合, 上开肺气, 下降胃气, 后促矢气, 前通溺气, 撤降火热, 活血行瘀, 则小便解矣。此方能取快于一时, 缓解后需对症施治, 否则尿闭会反复出现。

案3 孙某, 男, 68岁, 2000年6月初诊。前列腺肥大史8年。1月来出现尿闭, 已导尿数次。刻诊: 少腹胀急, 窘迫难忍, 烦躁不安, 大便秘结, 舌苔黄燥, 脉滑数。此为湿热盘踞之癃闭重症, 以加味抽薪饮治疗。药用: 生熟大黄、黄芩、黄柏、黑山栀、泽泻各10g, 制甘遂、桔梗、木通、枳壳各5g, 石斛20g, 生甘草3g。3剂, 另以鲜益母草250g煮汤一面盆倾倒入盆内, 令患者坐其上熏蒸, 不期尿出腹胀缓解。三诊后, 改用代抵当丸法。后随访, 尿潴留未作, 仅有尿频尿无力。

收稿日期: 2004-11-18

作者简介: 范淑平(1954-), 女, 江西兴国, 副主任医师, 主要从事中医内科疾病临床及研究。