

## 玄府概念诠释(五) ——玄府流通气液功能的探讨

常富业<sup>1</sup> 杨宝琴<sup>2</sup> 王永炎<sup>1</sup> 高颖<sup>3</sup>

(1 中国中医研究院 北京 100700)

(2 首都医科大学中医药学院 北京 100013)

(3 北京中医药大学东直门医院 北京 100700)

**关键词:** 玄府; 津液; 生理功能; 理论探讨

**中图分类号:** R223.1

津液是人体一切正常水液的总称。包括各脏腑组织的正常体液和正常分泌物,如胃液、肠液、唾液、关节液等。习惯上也包括代谢物中的尿、汗、泪等,故曰:“汗与小便,皆可谓之津液,其实皆水也”(《读医随笔·气血精神论》)。津液以水为主体,含有大量营养物质,是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。关于津液的生成、输布和排泄,是一个涉及多脏腑一系列生理活动的复杂生理过程。其总的过程是“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道。下输膀胱,水精四布,五经并行”(《素问·经脉别论》),但具体的运行途径是玄府,所

谓“玄府者所以出津液也”(《医略十三篇》)。

### 1 三焦、腠理为津液运行之宏观道路,玄府为津液运行之微观道路

三焦决渎,为水液运行之干道。如《金匱玉函要略辑义·论十三首·脉证三条》所言:“故得三焦之气,统领气血津液,充溢脏腑腠理,则邪不能入。”三焦作为水液运行的道路,是一种默认的理论。这种水液运行的道路,与玄府作为水液运行的道路应当是有不同内涵的。首先是层次不同。三焦本身就是一个大的至今无从确切定位或归属的结构与功能的整合,而玄府是微观结构层次。从功能属性讲,三焦的

常富业,男,40岁,医学博士

\* 科技部基础性工作专项基金资助项目(No. 2001DEA20010)

## Application of set pair analysis in standardization of syndrome manifestations

Men Qnggang(孟庆刚), Wang Lianxin(王连心), Zhao Shichu(赵世初) et al.  
(Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029)

**Abstract:** There are uncertainty in science of Chinese medicine (CM) because the infiltration of Chinese ancient culture, so the quintessence of CM is difficult to grasp. The CM circles and even the whole scientific circles are paying attention to the research of standardization of syndrome manifestations along with the scientific development. Set pair analysis (SPA) is a kind of systematic theory and method with related number of a  $+h_i + e_j$  for processing the uncertainty caused by confused, randomly, incomplete intermediary and information. SPA takes certainty and uncertainty as a certain and uncertain sameness difference counter system and processes it dialectically and mathematically. SPA is used in the research of syndrome manifestations of CM from the quantitative angle to understand the essence of certainty of CM at a systematic level. The research will improve the theoretical study of standardization of syndrome manifestations and objectivity of CM to a great extent.

**Key Words:** standardization of syndrome manifestations; set pair analysis; uncertainty

气津运行之功能,囊括了五脏六腑的功能,当然也包括了玄府的流通气液的功能。也就是说,玄府的流通气液功能,本身就是三焦功能的组成部分。没有小结构的或小层次的气液流通,何谈大层次的气液输布?因此,玄府的流通气液功能与三焦的运行水液功能,是相辅相成的,二者是辩证的统一。

谈津液的输布往往谈到腠理,玄府与腠理在功能结构上是密切相关的。玄府的主要功能是流通气液,这与腠理的功能是相同的。是否玄府就是腠理。按照刘河间的认识,玄府在结构上是道路与门户,从门户即“孔”来讲,为气液发泄之所用,从道路讲,为气液流通之所用。兼有道路和门户的功能,说明玄府在结构上,可能是一种带门或带孔的腔隙或缝隙,且这种结构遍布体内各处。而腠理的结构仅仅限于通降之道路,且在分布上讲,也不如玄府分布广泛。比较其结构的层次大小,总有这样一种感觉,就是腠理似乎为大的腔隙通道,如道路之干。而玄府为至微至小的且带孔的腔隙。由于玄府遍布各处,当然也存在于腠理中,因此,彼此的玄府相接壤,必然连成较大的腠理通道。果真如此的话,也仅仅是限于皮肉筋骨和脏腑的表面。因从古人的论述来讲,腠理是不存在于脏腑内的,而玄府无论是脏腑内外,乃至机体各处,都有分布。二是津液充溢脏腑与灌溉的问题。津液到了脏腑或其他靶器官后,具体沿着什么途径到达脏腑或其他靶器官内部而发挥濡润作用的,毫无疑问,是其内部的玄府。正是分布密集而又广泛的玄府,才为津液渗灌于脏腑内部,提供了可能。

## 2 五脏通过其内玄府的气行津运,构建和维持其功能,发挥对津液的代谢输布作用

心主血脉,为津液运行提供动力。如《读医随笔·气血精神论》语:“中焦受气,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血,以奉生身,莫贵于此,故独得行于经隧……腠理发泄,汗出溱溱,是谓津。”显示心脏通过主血脉的作用,为津液的运行提供动力,这种动力,盖通过血脉之玄府而实现。由于玄府密布机体各处,当然也包括血脉,血脉的玄府随着血流而开阖调节,当心脏收缩时,可使血液外渗趋势增强,化为津液而濡润组织器官;反之使玄府内的津液内渗为血,濡润滑利血脉。通过心脏提供的动力之“泵”,玄府提供的渗灌之道,促进了津液的布散流动。

脾主专运。一方面将津液负责向上输送于水之上源——肺,并由肺的宣发和肃降,使上源高处之水

输布于全身。另一方面,通过脾主腠理的作用,将津液直接输送于腠理,又通过腠理腔隙,而“灌溉四旁”。在脾运送津液的过程中,脾脏之玄府的作用是非常重要的。大概先通过脾之玄府的开阖有度,使中焦受气取汁于玄府,所取之汁即津液在玄府内的气运作用下,不断将津液通过玄府之小腔隙,向上传送,并入三焦,或到达于肺,或沿腠理灌溉四旁。

肺主行水。华盖之脏,位居最高,玄府密布。肺之玄府既行呼吸吐故纳新之用,亦主布津通调水道之职。具体作用:一是玄府开阖作用。玄府开,大气入,浊气出。已入之气通过玄府气津相合,渗灌于血脉。体内浊气由血脉渗出于玄府,由玄府的开阖作用,发泄于体外。二是通利作用。通过玄府通利,外界之大气得以吸入,内部之浊气得以排出。在气的出入过程中,伴随着津液的流动。也就是说,肺在行水中的作用,始终是伴随着气的出入而得以进行的,运水布津的过程,是一种被动的过程。

肾主津液。所谓“肾者水脏,主津液”(《素问·逆调论》),具体作用也是通过肾之玄府的开阖通利作用来实现的。大概由肺下输至肾的津液,通过肾之玄府内的阳气,对津液进行气化蒸腾,清者由玄府渗灌入血脉,浊者由玄府下输至膀胱,变为尿液而排出体外。

肝主疏泄。肝主疏泄,调畅气机,三焦气机流通,推动津液运行。具体作用是通过肝之玄府内的气机运动,推动津液的运行。津液运行于肝之玄府,以载肝气,使肝气不亢,肝气得柔,气疏津润,气津流通,构建和维持着肝脏的疏泄功能。认识肝主疏泄对津液运行的推动作用,具有重要意义。肝在五行属木,肝之疏泄犹如木之生发,而木之生发全赖水津之滋润,否则,木之无水,肝之无津,必使肝气亢逆,相火妄动,而病证丛生。如《推求师意》云:“五脏俱有火,相火寄于肝者,善者则发生,恶者为害甚于他火……。”

总之,任何一个脏腑对津液的输送布散作用,是通过其相应的玄府得以实现的。津液在脏腑内玄府伴随气的升降布散,本身就是津液整体布散的重要组成部分。正是脏腑内玄府气机推动津液的运行,气津和匀,才维持相应脏腑的阴阳和平,体用如一,功能正常,从而使脏腑在水液代谢、津液运行输布过程中发挥相应的作用。

以上集中说明了津液的输布主要是依靠脾、肺、肾、肝、心和三焦等脏腑的生理功能的综合作用实现的。正如《三指禅·水肿脉浮大沉细论》所云:“人生

饮入于胃,气化之妙,全凭脾、肺、肾三经。脾专运用之职,肺擅通调之官,肾司熏蒸之用,而后云兴雨施,渗入膀胱。三经失权,其气不化,蓄诸中州,横流四肢,泛滥皮肤,一身之中,无非水为之灌注矣。”在津液具体输布过程中,三焦犹如江河,起着主流作用;腠理犹如支流,起着溪流作用;玄府犹如遍布各处的腔隙,起着渗灌作用。一言以蔽之,没有玄府就没有渗灌濡润;没有玄府,就没有各脏腑的气行津运,气属阳,津属阴,从而也就没有各脏腑的阴平阳秘。最终脏之不脏,腑之不腑,功能失常,也就无从谈起输布津液了。当然,在津液的运行输布过程中,血脉的作用亦十分重要,如《医学指要·三焦要论》:“营行脉中,卫行脉外。三焦必仰赖营卫之气,乃能行于腠理。故言三焦必兼营卫,而其脉亦与营卫同辨。”卫者,气也,营者,血也,说明三焦的气化行水必须有赖于营卫的气化渗灌。

通过以上概要论述,可以设想津液的代谢过程是,津液由脾胃大小肠吸收后,通过三焦之气的作用,流通于全身的玄府,以发挥滋润营养作用。当天热时,流通于玄府中的气(津)液,聚于腠理,通过汗孔的开合而变为汗液排出体外,当然汗液排泄的同时,阳气也随之发泄,以调节体内的阴阳平衡。当天寒时,汗孔闭,腠理密,玄府向上向外的流通作用趋于减弱,向内向下的流通作用增强,如此则流通于腠理的气津相对减少,津液下输膀胱增多,变为尿液而排出,排出尿液的同时,体内的阳气也随之发泄,阴阳复归新的平衡。如《灵枢·津液五别第十三》云:“水谷皆入于口,其味有五,分注其海,津液各走其道。故上焦(一作三焦)出气以温肌肉充皮肤者为津,其留而不行者为液。天暑衣厚,则腠理开,故汗出。寒留于分肉之间,聚沫则为痛。天寒则腠理闭,气涩不行,水下流于膀胱,则为溺与气。”《医学指要·脏腑总论》亦谓:“膀胱者,上应肺金,下应三焦,外应腠理毫毛者也。……有下口而无上口,其渗入之窍与周身之毛窍同开闭。”文中所言的渗入之窍大概即指玄府。

### 3 玄府流通气液功能——津液微循环系统

玄府作为担负着最基础的运行气机和流行津液功能,总称流通气液功能,必然为医者把握气津关系,充实了思路。气属阳,津液属阴;气津共流于一

腔一隙,阴阳共处于一质一体;气津和合,阴平阳秘,为临床把握生理病理现象,提供了不少帮助。这种“气津一流”的关系,正是阴阳作用的生动体现。津液的正常运行和功能作用,离不开气,因气能生津、行津、摄津。相反,气也离不开津液的作用,所谓“气生于水”(《血证论·阴阳水火气血论》)、“水可化气”(《程杏轩医案续录》)和“津可载气”。气和津液的这种密切关系,正是借玄府来实现的。玄府之窍隙,流通气津,津液因气而运,气因津运而载。倘若气运不能,必然气滞而津停为“水”,导致濡润营养滑利不能;水淤又必然阻遏于气,导致气机郁结,功能失常。

认识玄府的流通气液功能,具有非常重要的意义。目前展开的络脉系统研究,正日益深入。文献表明<sup>1</sup>,络脉可能是运行血液的微循环系统,“营行脉中,卫行脉外”(《素问·营卫生会篇》),营包括营血和营气,络脉乃营血与营气的载体,营气与营血共处于一络脉中,互相促进,气为血之帅,血为气之母,营气以生血、行血、摄血;营血以生气、载气,营气与营血,一阴一阳,互相维系,“一身气血,不能相离,气中有血,血中有气,气血相依,循环不已”(《不居集》),气血共处于一个统一体中,形成一个气血共寓、如环无端、流注不已的循环回路。该循环回路从大到小,纵横交错,网络如织,广泛分布于脏腑组织之间,形成了一个遍布全身的网络系统,以满足机体活动的需要。与此相应,众多的至微之玄府,在腔隙‘空间’结构上彼此连接,气液流行其中,自当构成一个津液微循环系统或水液微循环系统。两个循环系统互相为用,互补性强,借络脉上的玄府之孔,不断渗灌血气,互化津血,以共同实现‘行血气,营阴阳’、‘内灌脏腑,外濡腠理’等诸多功能。此即谓玄府在‘血脉、营卫的升降出入’中,起到一种渗灌津血,贯通营卫的作用。提出玄府作为津液(或水液)微循环系统,意义不仅在于深刻把握玄府的流通气液功能,而且对认识和揭示一些临床病理现象,指导临床实践,具有重要意义,具体意义将在后文中探讨。

### 参 考 文 献

- 1 王炎炎,杨宝琴,黄启福:络脉络病与病络.北京中医药大学学报,2003,26(4):1~2

(收稿日期:2004-09-16)