

中医药防治呼吸道病毒性疾病的思考

杨进 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210046)

摘要:针对目前中医药在治疗呼吸道病毒性疾病的现状,提出了要充分发挥辨证论治在治疗呼吸道病毒性感染中的优势,重视中医药整体调整在治疗呼吸道病毒性感染中的作用,同时在学习传统中医温病学的基础上,要深入研究温病学说的理论方药,以寻求更有效的治疗方药,并重视对中医药预防呼吸道病毒性感染的研究。还提出了要进一步适应临床需要加大剂型改革的力度。

关键词:呼吸道病毒性疾病;中医药;温病学说;预防;剂型

中图分类号:R256.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-5005(2009)05-0342-03

呼吸道病毒性感染是一种较常见的急性自限性疾病,可发生于各个年龄段。引起本病的病毒种类甚多,包括的病种也很多,临床表现较为多样,其中严重者呈细支气管炎和肺炎,可引起急性呼吸窘迫和心衰,甚至导致死亡。特别是呼吸道病毒易发生变异,从而可能增加其致病性,或发生一些新的疾病,如近年所发生的 SARS、人禽流感、甲型 H₁N₁ 流感等,对人类的健康和生命构成了威胁,甚至严重影响到社会安宁和国民经济的正常发展,所以尤其引起人们的重视。西医学界在针对这些疾病的防治上取得了很大的进展,也研制了许多相应的疫苗和一些治疗药物。但由于其中有些疾病的发生具有突发性和时限性,所以往往来不及研制相应的疫苗和药物,或即使研制出了相应的疫苗和药物,但这种疾病却销声匿迹了,从而使得现代医学对呼吸道病毒性疾病的防治产生了极大的困难。

中医药在二千多年以来与包括这些呼吸道病毒性疾病作斗争的过程中,总结了系统的理论,积累了丰富的经验,制定了许多方剂,为我们今天运用中医学理论和方药治疗这些疾病打下了很好的基础,并形成了自身的独特优势。以下对中医药治疗呼吸道病毒性疾病的有关问题提出一些初步的思考。

1 充分发挥辨证论治在治疗呼吸道病毒性感染中的优势

当人们在新的呼吸道病毒性疾病出现时感到难以应对时,中医学对这些疾病的治疗显得有章可寻,因为不论引起这些疾病的病原体有何变化,其在临床上的表现总与以前的呼吸道温热病有许多相似之处,一方面按温病学的卫气营血辨证理论或三焦辨证,并参考六经辨证理论等中医理论可以分析其病理发展;另一方面可按中医的辨证论治理论,认识到许多既定的证候类型,其治疗方法就可以参照传统的方药。如在呼吸道病毒性感染的初期多表现为邪袭肺卫,出现发热、恶寒、咳嗽等肺卫病证。继则多见肺热亢盛,同时可出现肺失宣肃,甚至肺气郁闭,从而热势加重,咳嗽或有喘急,严重者表现为“化源欲绝”,出现汗涌、面色苍白或晦暗、呼吸困难,或咯粉红色泡沫痰,甚则正气外脱。在病变过程中,也可波及到其它脏腑,出现阳明邪热亢盛或热毒化火深入营血分等证候。病之后期可出现肺之气阴耗伤或痰瘀阻滞肺络等病证。对这些病证,中医学特别是温病学里多有相应的治法。此外,在病变过程中,往往可兼夹湿、滞、痰、结、瘀等有形之邪,所以每配合化湿、导滞、祛痰、攻结、化瘀。

中医在治疗这些疾病时,最大的优势是不必

收稿日期:2009-07-20;修稿日期:2009-08-15

基金项目:江苏省高校高新技术产业发展项目(JH03-055)

作者简介:杨进(1944—),男,江苏泰兴人,南京中医药大学教授,博士生导师;国家中医药管理局重点学科中医临床基础学科带头人。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

等到明确引起病变的病原体才有相应的治法,所以即使今后再出现一些新的呼吸道病毒性疾病,中医仍然可以在辨证论治理论的指导下,提出一些相应的治法。当然,在运用传统理论方药时,也要根据目前所遇到疾病的特点,总结出相应的治疗方法,探讨新的方药,制定新的治疗方案,以不断提高中医学对这类疾病的治疗效果。

2 重视整体调整在治疗呼吸道病毒性感染中的作用

在目前应对呼吸道病毒性感染的中医药研究中,不应只着眼于寻找特效方药。虽然,我们也期望能在中药中找到针对某种病毒的特效药物,但如把这一点作为研究的主要内容或着眼点,很可能是行不通的。中医药治疗这类病毒性疾病,其作用主要不是针对相应的病原微生物,而是从整体上改善机体的状态、减轻病理损害,以减轻病情、缩短病程、减少并发症,从而起到非特异性治疗的作用。从我们研制的几种治疗呼吸道病毒性疾病的药物——“肺毒清冲剂”、“清肺二号”、“苍果喷雾剂”和为以岭药业生产的“连花清瘟胶囊”所做的药理作用来看,虽然有程度不等的抗呼吸道病毒的作用,但更重要的是这些药物多能明显减轻感染病毒动物的肺部病变、诱发体内干扰素的产生、调整机体的免疫机制、改善肺部的通气功能等,从而起到了减轻病情、缩短病程、减少死亡率的作用。更难得的是,中医药在治疗过程中,很少有毒副反应。在未能找到针对某种病毒的特异性有效药物之前,这未尝不是一种有效的治疗方法。所以在中医药治疗呼吸道病毒性疾病的研究中要注意探求在整体上能有效地减轻感染者病理损害的治法和方药,这样,可以显著减轻病情、缩短病程、减少不良并发症的发生,而这一效果是非常重要的。因而我们要把这一点作为切入点来进行科研活动和开发新药。

由于本病在病变过程中还可影响及其它脏腑:肺与大肠相表里,所以可引起邪热下传肠腑的阳明腑实或肠热下利;肺与胃又是母子关系,肺津的消耗必然会引起胃阴耗伤;肺之病变又可传及心、肝、肾等重要的脏腑,从而使病情更加复杂和危重。所以在确定对呼吸道病毒性疾病的治法时,也应重视整体的调整,不能仅仅局限于治肺一法。如“肺主气属卫”,病变初起往往要注重疏散表邪;腑气不通时,应配合通下以助宣畅肺气;血

络瘀滞时,应配合活血化瘀类药物以疏通血络;在肺阴受伤时,又应通过补益胃阴而滋养肺阴;如正气大伤,甚至有外脱之象时,又当扶正固脱等。

3 深入研究温疫学说以寻求更有效的治疗方药

目前温病学的学术体系主要是建立在清代“叶、薛、吴、王”论述的基础上,其中对呼吸道病毒性疾病的发生发展和诊治提出了许多颇有学术意义和实用价值的理论和方药,这是值得继承和发扬的。但作为温病学一个重要分支的温疫学派对于一些易于传染并可引起流行的疾病(其中也包括了一些呼吸道病毒性疾病在内)也有许多理论和诊治方法值得重视。如吴又可提出的杂气学说以及湿热秽浊之邪引的温疫初起见邪伏膜原而用疏利透达之法、对邪热内结者主用攻下之法等论述;余师愚则对暑燥热毒引起的温疫主用大剂石膏及清热解毒之品,创清瘟败毒饮;杨栗山所创的升降散则又别树一帜,把大黄与片姜黄、白僵蚕、蝉衣组方作为治疗温疫之主方。尽管这些医家所论述的疾病有所不同,但现在临床上的呼吸道病毒性疾病往往可以见到这些证候类型,而且可以有效地指导临床上处方用药。充分地吸取温疫学说的精华,用以以呼吸道病毒性疾病的诊治,不仅可以提高疗效,而且可以进一步充实丰富温病学的内容,推动中医学的发展。

4 重视对中医预防呼吸道病毒性感染的研究

当前,对中医药在预防医学中的作用甚少研究,这固然与中医学在预防方面的不足有关,但这决不意味中医在预防呼吸道病毒性感染方面就没有作为了。相反,在中医学的宝库中,有关预防的内容相当丰富,如《素问·四气调神大论》说:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎?”^[1]充分表明当时对于无病早防重要性的深刻认识。《景岳全书·瘟疫》指出预防疫病的原则:“如何可得不相移易者?……不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气。”^[2]即主张预防疫病一方面要保持机体正气的强盛,以抵御病邪的侵袭,另一方面应设法避免与病邪的接触,以防染病。至于具体的方法,且不说中医学所创的“人痘接种”法开了现代人工免疫的先河,就是在对各种传染病的预防方面,《肘后备急方》中载有用屠苏酒等预防温病的方法。《千金要方》和《外台秘要》等文献中,也收入了一些预防温病

的方剂,如用太乙流金散烧烟熏蒸以驱除温气等。并明确指出:“天地有斯瘴病,还以天地所生之物防之。”即认为可以采用自然界所产生的物质来防止自然界中存在的病邪侵入人体。古代很早就有在瘟疫流行时期,用悬挂、佩带、薰烧、口服等许多方面进行预防的方法。我校周仲瑛教授研制的预防 SARS、甲型 H1N1 流感和其它传染病的香囊、温病学研究所研制的“苍果喷雾剂”等,都是针对呼吸道病毒感染疾病的。今后还要加强对这类预防药物的效果、作用机制和剂型等方面的研究。

5 进一步适应临床需要加大剂型改革的力度

呼吸道病毒性疾病都是一些急性病,传统的汤剂虽能发挥其“个体治疗”的优势,但对于许多急重症患者来说显然是不能完全适应临床需要的。对于呼吸道病毒性疾病中的轻症患者,可以仍以口服药为主,除了传统的汤剂外,还可用颗粒

剂、片剂、丸剂、合剂、口服液等;但对病情较重者,为了取效快,往往需要使用注射剂。在中医药投入到抗 SARS 战斗时,一批中药注射液如清开灵注射液、醒脑静注射液、鱼腥草注射液、生脉注射液等发挥了很好的作用。中医药界在今后治疗呼吸道病毒性疾病中,迫切需要有一批效果更好、使用更安全、更方便的中药新剂型,决不能因为某些中药注射剂出现了个例的不良反应就放弃了中药新剂型的研究和使用。当然,如何避免或减少中药新剂型的不良反应也是摆在中医药科研人员面前的一项重要任务。

参考文献:

- [1]郭霭春·黄帝内经素问校注语译[M]·天津:天津科学技术出版社,1999.12.
 - [2]张介宾·景岳全书[M]·上海:上海卫生出版社,1958.224.
- (编辑:范欣生)

Speculations on Prevention and Treatment of Respiratory Tract Viral Diseases with Chinese Medicine

YANG Jin (*Basic Medical College on Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210046, China*)

ABSTRACT: In view of the present conditions of the treatment of respiratory viral diseases, the author puts forward the view that it is important to bring into play the advantages of differential diagnosis and treatment in the treatment of this disease, pay attention to systemic regulation, study the theories and prescriptions for the treatment of epidemic febrile diseases and pay attention to the study of the prevention and treatment of respiratory viral diseases with Chinese medicine. The author also advocate reform in the dosage forms of Chinese drugs so as to adapt to the needs in the clinical practice.

KEY WORDS: respiratory viral diseases; Chinese medicine and pharmacology; theories for the treatment of epidemic febrile disease; prevention; dosage form

Modern Cognition of Crude Drug Pair Compatibility

Duan Jin-ao, Su Shu-lan, Tang Yu-ping, Fan Xin-sheng

(*Jiangsu Key laboratory for TCM formulae Research, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210046, China*)

ABSTRACT: Crude drug pair is derived from the clinical practices and experiences for hundreds of years, which was composed simply and possessed the basic characterization of formula compatibility, and embodied the specific advantage of traditional Chinese medicine. The crude drug pair acts as the foundation of formula and has intrinsic combination variation rule and rich scientific connotation. In this paper, the scientific connotation of the crude drug pair was discussed based on the compatibility principle, characteristics and modern cognition of crude drug pair. These data may supply some references for the rational application of crude drug pair in clinic, lay the foundation for new drug development from Chinese Medicine, and provide instructions for modern research of crude drug pair.

KEY WORDS: crude drug pair; compatibility characterization; modern cognition

(Original article on page 330)