

浅谈六经病的传变

辽宁中医学院 张艳

主题词 六经病症

一、六经病传变的涵义

六经病系指太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六经的病变。传变系指外感热病的发展变化,即从一经证候演变为另一经证候的过程。一般认为“传”指病情循着一定的趋向发展,“变”则是指病情不循一般规律而发生了性质的转变。

《伤寒论》六经病传变,最早见于《内经》的“受之”等。六经病传经与经传不是一回事,经传只是代表病程一个阶段一个阶段的连续,并不代表病情的变化。经传则是由这一经病演变成另一经病。传经有正传、邪传、阴阳表里之气相传,六经连贯之气相传等不同形式。传变也是有一定条件的。在什么条件下才传,在什么条件下才变,其规律尚不明。但正气的强弱是主要决定因素。传与不传主要决定邪正斗争的结果,正胜不传,邪胜正虚就传,可顺传也可逆传,可由表传里,又可由里出表,由轻转重,或由重转轻,由脏传腑,或由腑出脏等,机体内外环境的变化,对疾病传变过程是起决定性作用的。

二、六经病传变的认识

历代医家从不同角度对六经病传变加以认识,有从日传气血双亏辨证施治。对再障贫血病人以健脾益肾为主的中西医结合的治疗效果较好。白细胞减少症用补中益气汤有一定疗效。在外科手术前后,以补气养血,使红细胞稳步增加,血红蛋白上升,缩短术前准备时间,促进术后康复。动物实验证明:黄芪可改善微循环,

一经,以次相传而论;有从传经不拘日数与次第而论;有从传经的次序、日期、途径而论,等等。如成无己认为:伤寒自一日至六日,传三阳三阴经尽,至七日当愈。传遍三阴而不解,再传三阳为再经。朱肱认为:日传一经,以次相传之说,乃大略之言。病人虚实不同,邪气传受,迟速不等,不可拘以日数。六气伤人,乃乘虚入经,不必皆始于太阳,其传变有始终只在一经,有间传一二经,当据脉证而辨证施治。郭雍认为:传经有常变不同,日传一经,以次相传,即经与日相应者为常,传经不拘日期与次第,即经与日不相应者为变。变当从证,常可从日。杨士瀛认为:阳受病则在腑,阴受病则在脏,发于阳先属太阳,发于阴则先属少阴。王履认为:邪之中人无有常,或中于阳,或中于阴。太阳受邪,郁热不能外泄,则传阳明、少阳乃至入腑。三阴病证又有寒热两端。陶华认为:风寒之邪中人有入阴入阳之不同,非但始太阳,终厥阴。方有执认为:六经代表人体皮肤、肌肉、躯壳里脏腑外等不同部位,风寒之伤人亦是由表至里而渐进,即太阳中伤,转阳明,转少阳,阳去入阴。各经自中增强毛细血管抵抗力,党参注射液能使家兔血浆再钙化的时间显著缩短,从而促进凝血,同时使红细胞、白细胞、血红蛋白显著增加。人参能促进骨髓细胞脱氧核糖核酸及蛋白质的合成,有核细胞的分裂率明显增加。黄芪、白术能使白细胞显著增加。因此,归脾汤中

之说,非《伤寒论》所论也。

综各家之述,对六经病传变的认识是比较全面的,每个人都从不同方面来加以认识。我认为对六经病传变的认识不能拘于一家之说,而应系统、全面地理解这一问题。六经病传变不是一个模子套出来的,而应根据具体情况而论,辨证施治。拘于日期的传变,次第是不对的。但还是有一定规律的。一般是顺传,即由太阳→少阳→阳明→太阴→少阴→厥阴。寒邪侵犯人体,由皮毛而入,足太阳膀胱经主一身之表,所以伤寒多从太阳经始。逆传是不按上面次序传变,有从太阳直接传阳明或少阴等。还有循经传、越经传等。仲景“随证治之”“辨证”的思想在六经病传变中有其重要意义。

结 语

疾病的传变标志着病情恶化或好转的不同转归。六经病传变的程序应以证候和病势为依据,机体内外环境的变化,对疾病传变过程是起决定性作用的。如正盛邪弱可不得病,正虚邪盛可得病等。总之,掌握疾病传变的规律,并随时了解病情的进退,既可做到有病早治,防其恶变,而且又能缩短疗程,提高治疗效果。

(作者简介:张艳,女,31岁,丹东市人。1983年毕业于辽宁中医学院,现为该院研究生。)

以参、芪、术、草补脾气为主药,谓之:“气足血生”、“阳生阴长”,这可能与兴奋造血机能有关。如《灵枢·决气篇》云:“中焦受气取汁,变化而赤,是为血”。张景岳也说:“血者,水谷之精也,源源而来,生化于脾”。证明了“脾”能益气生血,故称“脾为气血生化之源”。