

# 浅析张仲景“去性取用”之制方特点

樊纪民<sup>1</sup>, 李 俐<sup>2</sup>

(1. 南阳妇婴医院, 河南 南阳 473000; 2. 南阳市第一人民医院, 河南 南阳 473000)

**摘 要:** 医圣张仲景新著《伤寒论》是目前有关方剂论述中最早、最有典型的方书, 为后世临床医学奠定了发展基础, 尤其在“去性取用”方面更具特色, 即由于病情需要, 借助某种药物显著作用, 而此种药物又与病论不相符合, 甚至根本相左, 因此, 必须加入制药物的其它药, 以发挥其方剂的最大效能, 从而达到治病的目的, 对现代临床的药物配伍与方剂学的发展无不有现实的指导意义。

**关键词:** 张仲景; 伤寒论; 去性取用; 制方特点

**中图分类号:** R222 **文献标识码:** A

医圣张仲景所著的《伤寒杂病论》是目前有关方剂论述中最早、最有典型代表的方书, 书中总结了秦汉以前的医药知识和经验, 并根据自己的临床心得, 提出了依证立法、依法立方、依方立药的法则, 从而打开了脉证并治、有法有方的新局面, 为后世临床医学奠定了发展基础。被历代医家推崇为“众方之祖”。现就仲圣组方“去性取用”的特点, 浅谈如下以求同道斧正。

仲景一生制方严谨而灵巧, 尤其在“去性取用”方面更具特色, 乃为后人所尊崇。中医临证中常会遇到这样一个问题: 由于病情需要, 借助某种药物的显著作用。而此种药物又与病证不相符合, 甚至根本相左, 因此必须加入制其药物的其它药物, 以发挥其方剂的最大效能, 从而达到治病之目的, 这种“去性取用”互相配伍的关系, 均散见于仲景的一些方剂之中。

1 麻黄杏仁石膏甘草汤证 “发汗后, 不可更行桂枝汤, 汗出而喘, 无大热者, 可与麻黄杏仁甘草石膏汤。”其药物组成: 麻黄四两、杏仁五十个、甘草二两、生石膏半斤, 用于治疗热邪壅肺之咳喘。本方乃由麻黄汤去桂枝加石膏而成, 是取其麻黄之用而去其麻黄之性, 因方中辛甘大寒之石膏用量大于麻黄, 监制麻黄辛温之性, 而保留其平喘之功效。由于本方采用“去性取用”的制方之法, 从而使原麻黄汤仅改一味药物, 变原发汗辛温之峻剂为清肺定喘之大辛凉剂。后世医家多采用其法而治疗多种疾病, 取得了满意的效果。如《经方实验录》中记载用本方治一女婢烂喉痧病危证: “一女婢病发热, 请诊治, 予轻剂透发, 次日热更甚, 未见疹点, 续与透发, 三日病加剧……。细察病者痧已发而不畅, 咽喉肿痛; 有白腐意, 喘声大作,

呼吸困难不堪, 咯痰不出, 身热胸闷, 目不能张视, 烦躁不得眠, 此烂喉痧之危候, 当与麻杏石甘汤略加芦根、竹茹、蝉衣、蚤休等, 透发清热化痰之品。服后, 即得安睡, 痧齐发而明, 喉痛渐除, 续与调理, 三日全愈”。

2 竹叶石膏汤证 “伤寒解后, 虚羸少气, 气逆欲吐, 竹叶石膏汤主之。”其药物组成: 竹叶二把, 石膏一斤, 半夏半升, 麦门冬一升, 人参三两, 甘草二两、粳米半升。用于治疗胃热, 津伤之呕逆。方中竹叶、石膏除烦清热、人参甘草益气生津, 麦门冬、粳米滋养胃液, 一味半夏配一干清滋药物, 这也是“去性取用”的结局。因一干清滋药物, 监制半夏温燥之性, 故半夏只有和胃降逆之功, 而无燥津劫液之弊。

3 大黄附子汤证 “胁下偏痛, 发热, 其脉弦紧, 此寒也, 以温药下之, 宜大黄附子汤。”其药物组成: 大黄三两、炮附子三枚、细辛二两。用于治疗寒实内结之便秘。方中用附子温胃散寒、大黄荡除积结, 细辛协助附子以增强散寒作用, 然知大黄性味苦寒与本证例不相宜, 仲景将大黄量于附子, 细辛之辛热之中, 以制大黄性味苦寒与本证的不相宜, 仲景将大黄量于附子, 细辛之辛热之品中, 以制大黄苦寒之性, 而存其走泄之用, 三味协力共成温下之剂。

总之, 仲景这种“去性取用”之制方特色对后世启示影响颇大: 《本事方》中的温脾汤的制方原则无不受其启发和影响。近代著名老中医赵锡武在治疗“痛风”方面, 主要用防己威灵仙两味寒热相异之药, 通过药物的用量灵活变化。采用“去性取用”之意, 均取得了很好的治疗效果。用时也对现代临床的药物配伍与方剂学的发展无不有着现实的指导意义。

朱熹疑经改经的思潮, 对朱震亨的典型影响是促使其对张仲景《伤寒论》一书的疑义进行考据辨析, 研究成果写成《伤寒辨疑》<sup>[8]</sup>。在研读《伤寒论》时, 认为其“收拾于残编断简之余, 然其间或文有不备, 或意有未尽, 或编次脱落, 或义例乖舛, 吾每观之, 不能无疑”, 基于如上的认识, 就下工夫去纠正错误, 使词简而意深的医学经文得以发挥更好的作用, 将其间的奥理加以阐明, 使后学者得以知晓。晚年乃顺从张翼等人所请, 著《格致余论》、《局方发

挥》、《本草衍义补遗》、《外科精要新论》等书。

因此, 可以看出南宋大儒朱熹治学精神对中医古籍的整理影响至深至远。

**参考文献:**

- [1] 郭齐. 朱熹传[M]. 成都: 四川大学出版社, 2000. 271
- [2] 韩国·金永植. 朱熹的自然哲学[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2003. 3160
- [3] 宋景南. 朱子大传[M]. 北京: 商务印书馆, 2003. 1071
- [4] 陈邦贤. 中国医学史[M]. 北京: 商务印书馆, 1959. 121: 202
- [5] 宋·朱熹. 朱子全书·晦翁先生朱文公文集[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 1998. 3649
- [6] 钱穆. 朱子学提纲[M]. 北京: 生活·读书·新知三联书店, 2002. 205
- [7] 宋景南. 朱熹年谱长编[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2001. 1215
- [8] 段逸山. 医古文[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984. 431

收稿日期: 2005-03-07

作者简介: 樊纪民(1962-), 男, 河南南阳人, 主治医师, 研究方向: 中医内科。