

阳和汤的临证应用

266012 青岛市交通医院 李全荣

主题词 阳和汤/治疗应用 湿疹/中医药疗法

阳和汤由熟地、鹿角胶、白芥子、肉桂、炮姜、麻黄、甘草组成，主要起温补和阳、散寒通滞，或化痰祛湿，祛痰通络之功。临证时谨守病机、抓住主证，掌握本方立法组方宗旨，便可灵活治疗多种疾病。

【例一】常×，男，6岁。1985年9月16日初诊。

于20天前面部发生疱疹，继而躯干及四肢即发水状疱疹。经某医院皮肤科诊为湿疹。曾用多种西药治疗罔效。现面部及躯干四肢多处有水肿性疱疹，部分疱疹破溃糜烂，瘙痒，食少纳呆，小便色白，舌淡苔白，脉沉缓。

证属脾阳不振，湿气内生、经络受阻所致，治宜温补脾阳、化痰通络。

药用：熟地15克，白芥子6克，麻黄3克，炮姜3克，甘草3克，肉桂3克，全退5克。2剂水煎服，1日1剂，早晚分服。

服药后诸症大有好转，疱疹已控制，破损糜烂处开始愈合。守方又服药2剂，全身疱疹消退，皮肤恢复正常，无斑痕。至今未复发。

【例二】孙×，男，12岁。1989年7月20日初诊。

初发阴囊有一处皮破溃，很快蔓延大面积溃瘍，并有水液渗出，久不收口，行走不便。某医院外科诊断为药物过敏。发病前因腹泻曾口服磺胺药物，现整个阴囊大面积破溃，有水样渗出物，只能卧床不敢活动，倦怠乏力，小便清长，舌淡体胖，苔薄白，脉沉缓。

证属脾虚湿浊内生所致，治宜温补脾阳、化湿通络。

药用：熟地20克，白芥子10克，麻黄5克，炮姜5克，甘草5克，肉桂5克，苡仁15克。2剂水煎服，1日1剂，早晚分服。

服药后症状明显好转，破溃处渗出物明显减少。

【例三】王×，男，30岁。1986年10月22日初诊。

一年前颈后发际间发现多处小丘疹，先痛后痒，丘疹逐渐变成脓疱，周围皮色不变，有的较深，呈炎性结节，此愈彼起，成片发生，曾用多种西药治疗未见效。现头皮、颈后及背部多处有脓疱，有痒感，皮肤色暗，肢体疲倦，小便色白，舌淡边有齿痕，苔薄白，脉沉缓。

证属阴寒内盛、湿浊不化所致，治宜温补和阳、化湿通络。

药用：熟地30克，白芥子12克，麻黄6克，炮姜6克，甘草6克，肉桂6克。2剂水煎服，每日1剂，早晚分服。

服药后效果非常满意。守方又服药2剂，诸症完全消失而痊愈。随访一年，未见复发。

按：《成方便读》曰：“夫痈疽流注之属于阴寒者，人皆知用温散之法矣，然痰凝血滞之证，若正气充足者，自可运行无阻。病因于血分者，仍必从血而求之。”故以熟地大补阴血；以炮姜之温中散寒，能入血分通络；白芥子去皮里膜外之痰；肉桂温通血脉，能使血脉畅行；麻黄达卫通络；甘草解毒，调和诸药。全方虽然药味少，但剂重功专。用对症之品，因势利导，收到出奇制胜之效果。

笔者在多年的临床实践中应用细辛治疗多种疾病，收到良好的治疗效果。

一、神经性头痛

头痛是一种自觉症状，临床比较常见。因头为“诸阳之会”、“清阳之府”，脏腑气血皆上会于头，故不论外感，内伤的病症，都可通过经络、气血直接或间接地影响头部而发生头痛，所以头痛可以出现于多种急、慢性疾患中。“伤于风者，上先受之”、“高巅之上，惟风可到”，所以头痛以风邪最为多见。

治疗神经性头痛，笔者常用祛风通络止痛之法，药用细辛6克，防风15克，川芎30克，白芷10克，川羌10克，丹参30克，延胡索10克，菊花15克。

二、三叉神经痛

三叉神经痛是在面部三叉神经区域内有电击样或刀割样剧痛，多为一侧，呈阵发性，历时数十秒或1~2分钟。一天可发作数次至数十次，不发作时没有疼痛或仅有麻

麻黄首见于《神农本草经》。因李时珍云其味麻色黄而名。具有发汗、平喘、利水之功效。“麻黄乃肺经专药，故治肺病多用之”（《本草纲目》）。《刘涓子鬼遗方》所载“治金疮烦痛麻黄散方”，是麻黄在伤科方药中应用的最早记载，而经后世医家的临床发挥，麻黄在伤科方药中的应用日趋广泛。

一、活血散瘀

麻黄性温味辛，《日华子本草》云其能“通九窍，调血脉”。麻黄常作为佐使药配伍于活血化瘀之剂中，用以治疗跌打损伤初起瘀血新聚之症，既能制约诸活血化瘀药的苦寒之性以免寒凝血脉，又可助活血化瘀药通调血脉、宣散瘀肿。九分散（《急救应验良方》）由马钱子、乳香、没药、麻黄四味组成，内服或外敷可治疗跌打损伤初起肿