

• 临证心得 •

温阳益心法治疗冠心病冠状动脉狭窄验案 3 则

曹 洪 欣

(中国中医科学院,北京市东直门南小街 16 号,100700)

通讯方式:caohx@cintcm.ac.cn

[摘 要] 在多年临床实践的基础上,针对冠心病发病机理,从干预冠心病预后的关键环节入手,总结出以温阳益心法治疗冠心病的方法。该法传承了张仲景“阳微阴弦”理论,以参桂瓜蒌薤白半夏汤化裁,体现了“温心不在温而在通,通滞以复脉宁神”的标本兼治特点,不仅对缓解和预防冠心病心绞痛发作疗效显著,而且对冠状动脉狭窄也疗效确切。并以典型案例说明温阳益心法的应用。

[关键词] 冠状动脉硬化性心脏病;冠状动脉狭窄;温阳益心

由冠状动脉狭窄、供血不足引起的冠状动脉硬化性心脏病(冠心病)属缺血性心脏病器质性病变。一般来说,随着患者年龄增加,冠状动脉狭窄程度逐渐加重,极易导致心脏不良事件发生。临床上根据冠状动脉狭窄的程度,采取不同的治疗方法。对狭窄 75% 以上的重度患者,一般首选支架或冠状动脉搭桥手术治疗,而对中度或中重度狭窄的患者多主张药物治疗。冠状动脉狭窄的治疗重点,一是改善冠脉狭窄状态,二是改善心肌供血供氧,三是防止引起狭窄的血管内壁粥样斑块破裂脱落,避免冠状动脉闭塞而引起心肌大面积坏死。在多年临床实践的基础上,总结出以温阳益心法治疗冠心病的方法,该法传承了张仲景“阳微阴弦”理论,以参桂瓜蒌薤白半夏汤化裁,体现了“温心不在温而在通,通滞以复脉宁神”的标本兼治特点,对缓解和预防冠心病心绞痛发作疗效显著。经临床与实验研究,证实了该法的确切疗效与整体治疗优势,从多途径、多环节、多靶点、多层次揭示了温阳益心法防治冠心病的作用机制^[1-5]。近年来,运用该法治疗冠状动脉狭窄 50% 以上患者,收到满意疗效。现举验案如下,以飨同道。

1 典型病例

病例 1:患者,男,55 岁,2009 年 11 月 14 日初诊。患冠心病两年余,心脏造影显示:左冠状动脉回旋支狭窄 85%,右冠状动脉两个分支狭窄分别为 55%、50%。时背痛,气短、活动后明显,畏寒,面虚浮色黄,下肢浮肿、午后明显,睡眠不实,舌淡苔白,脉弦滑。血压 150/90 mmHg。辨证:心阳不足、血

行不畅、水湿内停。治法:温阳益心、活血化痰利水。处方:西洋参 10g,麦冬 15g,川黄连 5g,清半夏 10g,全瓜蒌 15g,薤白 15g,茯苓 15g,炒白术 15g,枳实 15g,赤芍 15g,泽泻 20g,决明子 20g,夜交藤 30g,甘草 10g。20 剂,水煎服,每日 1 剂,分 3 次口服。12 月 3 日二诊:服上方后,背痛、面虚浮、下肢肿不显,气短、畏寒、睡眠好转,舌淡苔白,脉沉滑。处方:白人参 10g,麦冬 15g,川黄连 7g,清半夏 15g,全瓜蒌 15g,薤白 15g,茯苓 15g,赤芍 15g,泽泻 15g,桂枝 10g,仙茅 10g,龙骨 30g,牡蛎 30g,甘草 10g。20 剂,水煎服,每日 1 剂,分 3 次口服。12 月 22 日三诊:气短、畏寒不显,睡眠好转,但仍自觉睡眠不实。舌淡苔白,脉弦。血压:120/80 mmHg。处方:党参 15g,麦冬 15g,川黄连 7g,清半夏 10g,全瓜蒌 15g,薤白 15g,茯苓 15g,赤芍 15g,枳实 15g,仙茅 10g,淫羊藿 10g,夜交藤 30g,远志 10g,甘草 10g。20 剂,水煎服。2010 年 1 月 3 日复诊,无明显不适,睡眠佳。守法治疗,连服汤药 120 余剂。2010 年 5 月 22 日复诊:心脏造影检查,左冠状动脉回旋支狭窄 20%,右冠状动脉无明显狭窄,心肌供血正常。守法治疗服药 60 剂,调理善后。随访两年,无明显不适。

病例 2:患者,男,46 岁。2009 年 11 月 13 日初诊。冠心病史 3 年。胸闷、气短、时有心前痛两月余,乏力、畏寒、面黄而虚浮,舌淡暗、苔黄腻,脉滑。心脏造影显示:冠状动脉前降支狭窄 50%。血压 150/100 mmHg。处方:夏枯草 30g,决明子 20g,党参 10g,麦冬 15g,川黄连 10g,清半夏 15g,全瓜蒌

15g, 薤白 15g, 茯苓 15g, 赤芍 15g, 川芎 15g, 泽泻 20g, 甘草 15g。水煎服, 每日1剂, 分3次口服。12月19日二诊: 服上方30剂, 心前痛未作, 胸闷、气短、乏力明显好转, 面色转润, 胸闷发作3次, 时腹胀、畏寒, 舌淡、苔白腻, 脉沉滑。处方: 党参 15g, 麦冬 15g, 清半夏 15g, 全瓜蒌 15g, 薤白 15g, 厚朴 15g, 枳实 15g, 桂枝 10g, 茯苓 15g, 川芎 15g, 夏枯草 30g, 龙骨 30g, 牡蛎 30g, 甘草 10g。15剂, 水煎服。2010年1月8日三诊: 胸闷、气短、乏力明显好转, 时腹胀、口黏, 舌淡、苔黄腻, 脉沉滑。血压 140/90 mmHg。处方: 夏枯草 30g, 决明子 20g, 党参 20g, 麦冬 15g, 川黄连 10g, 清半夏 15g, 全瓜蒌 15g, 薤白 15g, 厚朴 15g, 枳实 15g, 茯苓 15g, 赤芍 15g, 仙茅 10g, 甘草 10g。15剂, 水煎服。1月23日四诊: 诸症基本消失, 唯天气变化时稍有胸闷, 晨起眼胞肿。舌淡红胖大、苔白, 脉沉滑。血压 130/80 mmHg。处方: 党参 15g, 麦冬 15g, 川黄连 7g, 清半夏 15g, 全瓜蒌 15g, 薤白 15g, 茯苓 15g, 泽泻 20g, 赤芍 15g, 川芎 15g, 枳实 15g, 郁金 15g, 夜交藤 30g, 甘草 10g。15剂, 水煎服。2月8日五诊: 服上方后, 诸症消失。唯偶有胸闷, 舌淡红、苔白黄, 脉沉滑。血压: 110/85 mmHg。以上方加减治疗, 服药 150 余剂。心脏造影显示: 冠状动脉前降支无明显狭窄, 心电图、血压均正常范围。2012年8月随访, 无明显不适。

病例3: 患者, 男, 56岁。2010年10月20日出诊。心脏造影显示: 冠状动脉回旋支狭窄95%, 前降支狭窄50%, 睡眠浅、多梦、项强、乏力, 舌淡红稍紫、苔黄, 脉滑, 血压 150/90 mmHg。处方: 党参 15g, 麦冬 15g, 川黄连 7g, 清半夏 10g, 全瓜蒌 15g, 薤白 15g, 茯苓 15g, 赤芍 15g, 川芎 15g, 夏枯草 30g, 夜交藤 30g, 龙骨 30g, 牡蛎 30g, 甘草 10g。20剂, 水煎服。2010年11月16日二诊: 自觉头脑清晰, 精力好转, 仍睡眠较浅, 血压 140/95 mmHg, 舌淡紫苔白, 脉沉滑。处方: 夏枯草 30g, 决明子 20g, 清半夏 10g, 瓜蒌 15g, 薤白 15g, 茯苓 15g, 赤芍 15g, 川芎 15g, 厚朴 20g, 葛根 20g, 远志 10g, 龙骨 30g, 牡蛎 30g, 甘草 10g。20剂, 水煎服。12月21日三诊: 无明显症状, 舌淡红、苔白, 脉弦滑。血压 140/90 mmHg。守法治疗, 服药1年余, 2011年12月心脏CT扫描诊断: 冠状动脉回旋支狭窄50%, 前降支狭窄25%。患者至今仍在服药治疗中。

2 讨论

病例1、2有典型的心阳不足、痰瘀阻滞症状, 而病例3则无明显的心阳虚症状。均以温阳益心法治疗, 收到满意疗效。病例3治疗后仅做了心脏扫描, 未作造影检查, 已见病情好转趋势, 故一直坚持治疗, 现已累计服中药600余付, 心电图、血压恢复正常范围。温阳益心法是在多年临床研究的基础上, 结合冠心病病机特点与中医学对心脏的认识, 融温阳补气益心、活血化痰通脉、清心宁神为一体, 以参桂瓜蒌薤白半夏汤加味而成。方中用人参、麦冬益气养心, 桂枝、薤白通阳, 半夏、瓜蒌化痰散结, 茯苓、炒白术健脾以助宁心化痰之力, 枳实理气有利化痰, 赤芍活血通络, 佐黄连以清心。如血压高者, 可加夏枯草、决明子清肝降压, 下肢浮肿加葶苈子、泽泻, 阳虚明显者加仙茅、淫羊藿, 失眠多梦加夜交藤、柏子仁, 心神不宁而心悸(频发早搏)加龙骨、牡蛎重镇安神。

温阳益心法治疗冠状动脉狭窄对心阳虚、痰浊瘀血症状典型或无明显症状者均可应用。贵在守法施治, 有方有守, 同时, 结合西医诊断指标与患者症状的变化, 酌情加减, 整体调节, 坚持治疗, 对缓解冠状动脉狭窄状态、提高生活质量疗效确切。

参考文献

- [1] 曹洪欣, 张明雪. 试论冠心病心阳虚证血小板功能变化的病理机制[J]. 中医杂志, 2003, 44(5): 328-30.
- [2] 曹洪欣, 顾江萍, 龚其森. 温阳益心法治疗胸痹的临床研究[J]. 中医药学报, 2000, 28(5): 10-11.
- [3] 栾杰男. 温阳益心法与心肌缺血预适应“第二窗口”保护的相关性研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2004.
- [4] 徐慧. 温阳益心法治疗冠心病临床疗效评价研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2007.
- [5] 冯玲, 曹洪欣, 胡元会, 等. 温阳益心方对大鼠心肌梗死模型心肌梗死面积及梗死边缘区血管密度的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志. 2009, 7(2): 165-166.

(收稿日期: 2013-03-21; 修回日期: 2013-04-26)

[编辑: 焦 爽]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986年(4张光盘)480元; 1987—1994年(1张光盘)260元; 1995—2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街16号中医杂志北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700, 电话: (010) 64035632。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。