

张仲景妙用甘草配伍组方特色简析

李 婕¹ 周忠波² 指 导: 蒋小敏教授

(1. 江西中医学院, 330006, 江西南昌; 2. 山东省淄博市临淄区妇幼保健院, 255400, 山东淄博//第一作者女, 1979 年生, 2001 年硕士研究生)

关 键 词: 张仲景; 甘草配伍; 组方特色

《神农本草经》谓: 甘草“主五脏六腑寒热邪气, 坚筋骨, 长肌肉, 倍力, 金疮, 解毒。”说明甘草具有扶助正气, 祛除邪气之功能。仲景十分重视甘草的药用作用, 在其《伤寒论》113 方中, 甘草就出现 70 次, 除甘草汤和桔梗汤中甘草生用外, 其余 68 方中甘草均为炙用, 足可以看出仲景使用甘草范围之广, 配伍之灵活。仲景对甘草作用的认识, 远远超出了《本经》对甘草的运用。笔者试探析《伤寒论》中甘草的作用。

1 补中益气, 尤宜气虚挟热之证

甘草性平入十二经, 益气和, 益人体阴阳、营血、脏腑之气, 故可用于治疗多种虚损不足之证。其补益作用具有补而不峻, 补而不滞的特点, 故尤宜气虚挟热之证。如原文 78 条栀子豉汤证, 属无形热郁导致心烦证, 如因邪热伤气而兼见少气者, 栀子甘草豉汤主之, 即在栀子豉汤基础上加炙甘草, 此处用炙甘草治疗热郁伤气, 既可补中益气, 又无党参、黄芪甘壅之弊, 体现了仲景治疗气虚挟热, 多用甘草的用药特色。在寒热错杂、气机壅滞影响脾胃气机升降导致痞证时, 用甘草益气, 既可补中, 又无气滞之弊。如仲景“五泻心”方中甘草泻心汤与半夏泻心汤方药组成仅一味之差, 从原文可知, 半夏泻心汤证(原文 149 条)主治的心下痞为“但满而不痛”, 而甘草泻心汤证(原文 158 条)所主之痞证为“心下痞硬而满, 干呕, 心烦不得安。”此为“胃中虚, …故使硬也”仲景自注强调此痞硬乃胃气重虚所致, 故甘草泻心汤证脾胃气虚的程度明显重于半夏泻心汤证, 仲景遣方用药时仅于半夏泻心汤原方中加重炙甘草用量, 重用为 4 两且为君药, 意在加强补中和胃, 开结泄痞之力, 足可以证明炙甘草一味药确有补中益气之功, 而又无气壅气滞之弊。正如王又远评价炙甘草在本方中的作用为“温其中气之不调, 补其心烦之不安。”柯琴在《伤寒来苏集》中亦赞炙甘草为“三善”, 论曰“一以泻心而除烦, 一以补胃中之空虚, 一以缓客气之上逆也……是甘草得位而三善备。”

2 协调阴阳, 有益阴助阳之功

甘草性平味甘, 有协调阴阳之功, 其与温阳药物配伍, 则加强其温补阳气之功, 与滋养阴液的药物相合, 则增强其益阴养血之效, 在阴阳双补方中, 又能协调阴阳之气。例如, 配干姜可以辛甘化阳, 补其阳虚; 配芍药可以酸甘化阴, 益其阴液; 而治疗太阳中风证, 仲景设立了桂枝汤来调和营卫、疏风解肌。方中炙甘草甘平, 桂枝辛温, 芍药酸寒, 大枣甘平, 甘草在此方中调阴阳, 和中州, 安内以攘外, 配桂、姜辛甘合化为阳而助卫气; 配芍、枣酸甘合化为阴以滋营阴。同类例子还见于原文 29 条如在治中阳不足时, 仲景以甘草干姜汤辛

甘化阳, 温阳散寒, 以治手足不温之证。若汗后阴液亏耗, 则咽中干, 烦躁; 阴虚不能养筋则“脚挛急”, 则用炙甘草(4 两)配白芍酸甘合用, 取其酸甘化阴之意, 养阴益血, 益阴濡筋, 阴复筋肉得养而拘挛自除, “其脚即伸。”足可见甘草协调人体阴阳之功。

3 缓急止痛, 能解拘挛急痛之危

炙甘草味甘, 甘者缓也, 故其具甘缓之性, 能缓急止痛, 可用治脘腹及四肢挛急作痛而无碍邪之弊。如原文 318 条四逆散证, 症见手足轻微厥冷, 乃为肝胃气滞阳郁所致, 故方中用柴胡疏肝解郁而透达阳气, 枳实行气散结而宣通胃络, 芍药、甘草, 制肝和脾而益阴缓急。此方即寓“肝苦急, 急食甘以缓之”之意。正如《医宗金鉴》谓此方“故君柴胡以疏肝之阳, 臣芍药以泻肝之阴, 佐甘草以缓肝之急, 使枳实以破肝之逆。”又如治疗由于伤寒里虚气血不足所致的“腹中急痛”之小建中汤, 方中重用饴糖甘温补虚, 缓急止痛为主药; 配桂枝、甘草补虚温中; 合芍药、甘草缓急止痛; 使以生姜、大枣, 共奏温中补虚、缓急止痛、调和肝脾之功效。

4 通窍利脉, 有利血通脉之用

炙甘草还具有通九窍, 利血脉之功。如陶弘景在《名医别录》中谓其具有“通经脉, 利血气”的功能, 明·李时珍亦认为其具“通九窍, 利百脉, 益精养气, 壮筋骨”之功。炙甘草通利血脉的作用, 主要是通过其补气血, 益营卫化生之源, 使气血旺盛来实现的。所以《伤寒论》中有“伤寒, 脉结代, 心动悸, 炙甘草汤主之”(原文 177 条)。如此心阴心阳俱虚之证, 非滋阴无以复脉体之虚, 非通阳无以续搏动之力, 故方中重用炙甘草(4 两)为君, 治疗心阴阳气血不足, 气血运动不畅, 脉来动而中止之证, 通过炙甘草的益气通脉作用, 以复脉止悸。张锡纯解释为“甘草熟用则补, 生用则补中似有流通之力。”可见甘草既能补气血, 又能通利血脉, 具有补而不滞、通而不伤正之特点。

5 调和诸药, 擅长化解百药之毒

在药性峻猛的方剂中, 炙甘草能缓和药物的峻烈之性、减轻毒副作用, 又可调和脾胃。如麻黄汤方为太阳发汗重剂, 为防过汗伤正, 方中用炙甘草缓麻、桂辛散燥烈之性。仲景三承气汤中仅有调胃承气汤中用炙甘草, 究其原文, 本证燥热虽聚于胃, 而未见潮热谵语等证, 故用炙甘草甘平和中, 合大黄、芒硝, 而成泻下阴明燥热结实而不损胃气之剂。由此可见炙甘草出现在泻下方中可防止硝、黄泻下峻猛损伤胃气。正如《内台方议》所云: “诸下泄方, 乃下大热大实之证, 速如星火, 甘草能缓诸药, 是以去也。独此方中,

(下转第 1138 页)

强调及早诊治,“未雨绸缪、防患未然”,以防止疾病的传变。

未病先防,防患未然 亚健康属于中医学疾病的状态,或重病的前期,因此应当及早采取措施防患于未然,即采取一定的措施防止亚健康状态的出现。具体应根据引起亚健康的常见原因,有目的的做到:

其一,内养正气,增强体质。由于疾病的形成主要是正虚邪袭,因此防病发生变必须做到内养正气,外避邪气。《素问·金匱真言论》云:“藏于精者,春不病温”,《素问·遗篇·刺法论》云“正气存内,邪不可干”,《素问·经脉别论》说:“勇者气行则已,怯者着而为病。”强调正气在发病中的重要作用。因此,防止疾病发生,应当做到如下几点:一要注意身体锻炼,劳逸结合;顺应自然规律,养成良好的生活习惯,“日出而作,日入而息”,“春夏养阳,秋冬养阴”(《素问·四气调神大论》)。二要合理膳食,营养平衡;饮食规律,勿暴饮暴食,“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充。气味合而服之,以补益精气”(《素问·藏气法时论》)。“凡饮食滋味,以养于生,食之有妨,反能为害”(《金匱要略》),否则“饮食自倍,肠胃乃伤”(《素问·痹论》)。三要倡导节欲保精,防止过度劳累;调摄精神、淡泊名利,保持心情愉快,“美其食,任其服,乐其俗”(《素问·上古天真论》)。如此则“五脏元真通畅,人即安和”(《金匱要略·脏腑经络先后病》)。正如《素问·上古天真论》所云:“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”“上古之人之教下也,皆谓之虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来?”《灵枢·本神》亦云“故智者之养生也,必顺四时而适寒暑,和喜怒而安居处,节阴阳而调刚柔。如是则僻邪不至,长生久视。”

其二,外避邪气,防止邪侵。邪气是疾病发生的重要条件,凡能导致人体生理平衡破坏而引发疾病的各种因素皆为邪气。因此,要防止亚健康的出现,应当根据季节的变化增减衣服,忌饮食勿过饥过饱,调整心态,外避六淫,内防七情,“虚邪贼风,避之有时”(《素问·上古天真论》),防止内外邪气对人体的伤害。如《金匱要略·脏腑经络先后病》所说:“若能养慎,不令邪风干忤经络,未流传脏腑,即医治之,四肢才觉重滞,即导引吐纳,针灸按摩,勿令九窍闭塞,更能无犯王法,禽兽灾伤,房室勿令竭之,服食节其冷热、酸苦辛甘,不遗形体有衰,病则无由入其腠理。”

其三,应用药物,防病发生。根据人体质的差异,适当应用合适药物,调整机体的阴阳偏颇,防止疾病的发生。如《素问·遗篇·刺法论》有“小金丹方……服十粒,无疫干也”的记载。张仲景以诃黎勒散方调治中气薄弱之人:“诃黎勒气温性涩,温以提陷,涩以固精,得厚朴之气温而开拓心胸,陈皮

性暖而沉降冲气”,以之常服,则无胀泻之虞。

既病防变,防病发展 对于亚健康者,中医强调要及早诊治,辨其证候的寒热虚实,采取一定措施,补虚泻实,使之消失在萌芽状态。具体应做到:

其一,及早发现,及早治疗。亚健康属于中医学疾病状态,临床应当根据患者的各种表现,认真诊察其病之虚实寒热,阴阳表里,及早采取措施进行治疗。如《素问·八正神明论》说:“上工救其萌芽,必先三部九候之气尽调不败而救之”,《素问·汤液醪醴论》云:“夫病之始起也,必先入结于皮肤”,《素问·阴阳应象大论》曰:“故邪风之至,疾如风雨。善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉,其次治六腑,其次治五脏,治五脏者,半死半生也。”疾病的传变有其先后轻重过程,因此,对于病情轻浅的亚健康状态,应当仔细检查,及早治疗,如此才能使之尽快恢复健康。

其二,提前治疗,防病传变。根据疾病的发展传变规律,采取相应措施先治其未受邪之地,防止疾病的进一步发展。如《灵枢·逆顺》所说“上工刺其未生者也,其次刺其未盛者,其次刺其已衰者也;下工刺其方衰者也,与形之盛者也,其病与脉相逆者也。”《难经·七十七难》亦云“经言上工治未病,中工治已病,何谓也?然,所谓上工治未病者,见肝之病,则知肝当传之与脾,故当先实其脾气。”强调根据疾病的传变规律,及早采取措施,先安未受邪之地。《金匱要略·脏腑经络先后病》说:“上工治未病,何也?师曰:夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾,四季脾旺不受邪气,即勿补之。”“夫肝之病,补用酸,助用焦考,益用甘味之药调之。…肝虚则用此法,实则不在用之。”张仲景详尽阐述了肝虚病的用药方法及调治机理。

其三,辨证论治,促进病愈。世人认为亚健康治疗,即是应用中药进行大补。这是亚健康治疗的误区。须知虚证有气血阴阳亏虚之别,而补养药亦根据其性味的不同,而有补气、养血、滋阴、助阳之不同。若盲目进补,则会使病情加重。如人参能补气生津,误用会致胃脘胀闷,或口舌生疮;鹿茸可温补肾阳,错补则鼻衄、脱发、心烦头晕;他如脾胃虚弱者进补阿胶会壅脾胃;素体阳虚者常食银耳则会重伤阳气,等等。

临床上,对于具有明显表现的亚健康患者,中医学应当根据其症状与体征变化特点,辨其证候的寒热虚实,结合虚劳、失眠、郁证等病证,辨其病变属性的气血阴阳而治之。主要方法有养血安神,健脾养心,方以归脾汤、酸枣仁汤加减;或健脾和胃,益气补虚,方用四君子汤、补中益气汤,或香砂六君子汤;或疏肝解郁、健脾养血,方以逍遥散、越鞠丸加减。如此使气血通畅,邪去正复,脏腑阴阳复归健康平衡。

(上接第1132页)乃调和胃气,故用甘草以缓其中也。”此外,甘草还能解百毒,《本草纲目》称之“解百药毒,为九土之精,安和七十二种石,一千二百种草”,故有毒之药多配伍甘草以解其毒。如治疗少阴病之四逆汤方中,附子生用,甘草炙用。现代药理试验证明:炙甘草确可降低附子的毒性。另外,生甘草单味即可清热解毒,如《伤寒论》原文311条治少阴客热咽痛,虚中有实,在此虚不宜补,热不宜泄,用单味生甘草清淡之品轻拂以除之,此即甘草汤,若拂之不去,再加桔梗苦

清、辛散、甘缓,这就是后世治咽痛之祖方一桔梗汤。综上所述,《伤寒论》中甘草的运用是多方面的,不仅涉及到三阴三阳病证,而且贯通表里内外、寒热虚实诸证,且方中甘草既可炙用以达甘缓、补中、通利之攻,又可生用使其具调和、解毒之效。

尤其是炙甘草的运用,非其他医者所能及,重用为君,小剂为辅,充分体现了仲景用药之匠心独运,其纵横交错的灵活妙用至今仍可指导中医临证用药。