

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.07.025

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

医案选辑

食物过敏症案

孟令成^{1△}, 徐敏¹, 左伯婷¹, 庞名敏¹, 李国强¹, 杨佃会^{2,3✉}

(1. 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; 2. 山东中医药大学附属医院针灸科, 济南 250011; 3. 单秋华全国名老中医药传承工作室)

患者,女,49岁。就诊日期:2015年6月9日。主诉:反复咳嗽、胸闷、皮肤瘙痒1月余。病史:平素忧郁烦躁,自2015年5月开始反复出现咳嗽、胸闷、皮肤瘙痒,无明显诱因,药物(具体药物不详)治疗后未能缓解。患病后食用如面条、鸡蛋、牛奶等后,咳嗽、胸闷症状加重,呼吸困难甚至喘不能卧,坐则缓解,夜不能寐。曾于当地多家医院治疗,服用抗过敏药物(太非、西可韦等),疗效不佳。现症见:形体消瘦,倦怠,便秘,小便可,苔薄,脉弦。实验室检查:过敏原筛查检测显示有食物不耐受现象,尤其是淀粉、蛋白类食物。西医诊断:食物过敏症。中医诊断:哮喘。治则:止哮平喘,调和气血。处方:①针刺双侧肺俞、肝俞、脾俞、膈俞、委中,针刺得气后拔出,不留针;②常规针刺天突、膻中,双侧曲池、合谷、列缺、足三里、血海、三阴交、太冲。天突先直刺5mm,然后将针尖转向下方,紧靠胸骨后方刺入25~40mm,做小幅度提插,胸部有针感后,将针上提15mm;足三里、血海、三阴交用平补平泻法,余穴用泻法,留针25min。每日1次,10天为一疗程,经治疗2个疗程后,患者咳嗽、胸闷、皮肤瘙痒症状减轻,可少量进食面粉、鸡蛋等食物;治疗4个疗程后,患者过敏症状完全消失,可正常饮食,故终止治疗。随访1个月,无复发;3个月后再随访,亦无复发。

按语:食物过敏性疾病属西医变态反应性疾病,是由于致敏原进入机体后引起异常反应所致的一种疾病,精神因素在变态反应性疾病的发病中占重要的地位^[1]。该类疾病以其特殊的体质、反复发作的临床表现,成为临床疑难病症之一。中医学认为本

病的临床表现属“哮喘”的范畴,此类疾病之所以发生,是有“夙根”,如《景岳全书》曰:“哮有夙根”。《东垣十书》曰:“皮毛之元阳本弱,更以冬月助其令,故病者善嚏、鼻流清涕。”正因有此“夙根”,触及诱因,气血失和,阴阳失调而发病。此“夙根”,可以认为是患者的过敏体质,这是发生过敏反应的内在因素,实质是肺、脾、肾禀赋虚弱,患者平素忧郁烦躁,引起气血阴阳失调而致病,故治疗的根本在于调和气血、平衡阴阳。

《灵枢·卫气》曰:“气在腹者,止之背俞。”张介宾谓“五脏居于腹中,其脉气俱出于背之足太阳经,是为五脏之俞”“十二腧皆通于脏气”。可见,背俞穴与脏腑有直接的联系,针刺肺俞、肝俞、脾俞能直接调整脏腑功能的盛衰。李中梓《医宗必读卷十·痹》中提到“治风先治血,血行风自灭”,此患者的皮肤瘙痒是由内风太盛引起的血液运行障碍,膈俞为血会,委中又名血郄,而脾有统血的作用,所以血海能治疗皮肤病。三者同用,可调理营血。曲池、合谷同属阳明经,擅开泄;同时合谷、太冲配伍,为开四关,两穴一气一血、一阳一阴、一升一降,相互为用,协同作用较强;合谷为手阳明大肠经的原穴,列缺为肺经之络穴,原络相配,加强宣肺止咳的功效。天突、膻中为任脉穴,任脉入咽喉,针刺天突可疏导咽喉部气血,降气止咳;针刺膻中可宽胸理气、止咳平喘。诸穴合用,共奏止咳平喘、调和气血、平衡阴阳之效。

本病因无法进食淀粉、蛋白等类食物,影响了患者正常的生活,针灸治疗充分发挥了整体观念和经络辨证的优势,对于此类病症的治疗大有裨益。

参考文献

- [1] 林颖,陈达灿. 变态反应性疾病发病相关因素的研究进展[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2005, 4(1): 60-62.

(收稿日期:2015-12-25,编辑:杨立丽)

✉ 通信作者:杨佃会(1966-),男,教授。研究方向:针灸理论与临床应用研究。E-mail:jnyangdh@126.com

△孟令成(1989-),女,山东中医药大学2014级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail:812406435@qq.com