

奔豚气病探析

张 启 文

(北京针灸骨伤学院, 北京 100015)

《金匱要略》“奔豚气病篇”文有4条、方有3首,扼要论述了奔豚气的病因和证治,对后世研究本病具有指导意义。但由于所论简略,有必要进一步探讨辨析。

奔豚气与肾积奔豚不同

关于奔豚气病,在《金匱要略》中已清楚指出了“从少腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还止”的证候特征。但在此之前,《黄帝内经》和《难经》也记有奔豚之名,故后世多认为是一种病证。其实,《黄帝内经》和《难经》所言奔豚,乃是作为五脏积之一的肾积奔豚,与《金匱要略》的奔豚有别。《灵枢·邪气脏腑病形》首载“肾脉急甚为骨癰疾,微急为沉厥奔豚”。《难经·五十六难》则具体提出五积之名,曰:“肾之积名曰奔豚,发于少腹,上至心下,若豚状,或上或下无时。”由于奔豚气与肾积奔豚也确有某些相似之处,故以往许多医籍将两者相提并论,混为一谈。如《巢氏病源》说:“夫奔豚气者,肾之积气,起于惊恐忧思所生”。“气上下游走,如豚之奔,故曰奔豚”。可见其病因是谈奔豚气,症状却似肾积奔豚。自后《千金要方》、《外台秘要》虽然也把奔豚气列入气病门,但描述的症状和体征也混有肾积奔豚在内。此类情况在现今中医书刊中也经常见到。

分析肾积奔豚应当着重在“积”字。《难经·五十五难》说:“积者,阴气也,其始发有常处,其痛不离其部,上下有所终始,左右有所穷处;聚者,阳气也,其始发无根本,上下无所留止,其痛无常处。”可以看出“积”的部位比较局限,上下左右有一定范围;“聚”则是比

较散在性的,没有明显界限。肾积奔豚正象《难经》所描绘的其他四脏之积一样,在腹部都可以摸到积块;所不同的是肾积奔豚除有包块之外,还具有类似奔豚气的症状,相当现代医学所谓腹腔内肿瘤而兼见的症状,一般多为器质性病变。曾遇故里一老嫗,在医院诊断为胃癌晚期,悉知不可治,终日卧榻不起。但苦于每日数次有气从少腹起上下奔窜,发作时腹内绞痛难忍,胸中憋塞欲死。其子邀诊,仅求减轻病痛。切其上腹部有一明显包块,发病时可见肠型蠕动,试用金匱奔豚汤,初服症状若有所减,数剂后病情仍旧如故,终未免一死。此病颇似五脏之积的肾积奔豚,非仲景所论的奔豚气,不仅奔豚汤无济于事,即使其他良方也难以奏效。

奔豚气病,从《金匱要略》原文来看,第1条是“从少腹起,上冲咽喉”;第2条是“气上冲胸”;第3条是“气从少腹上至心”。3条可概括为1个主症,即“气从少腹上冲胸咽”,这是一种主观自觉症状,客观他觉并无所见。显然,奔豚气既没有肾积奔豚那样的包块,发病时也不象肾积奔豚那样气忽上忽下游走不定,而是单纯感觉到气从少腹向上冲逆,一般多属功能性病变。

奔豚气的机理

《金匱要略》所言奔豚气“皆从惊恐得之”,这是奔豚的主要原因之一。此处“惊恐”,推而广之可包括“七情”因素。情志的刺激,可引起肝气郁结,气郁则火郁,郁极而发,出现肝气挟热上冲而作奔豚,也即所谓热性奔豚。奔豚的另一成因是过汗伤阳,寒水之气上冲所致,

即所谓寒性奔豚,因肾主水而属阴脏,故也称为肾气奔豚。无论肝气奔豚还是肾气奔豚,都与心有关。因为邪气上犯必有上虚之因,病发奔豚都有心虚因素在内,故各种奔豚均有心悸心慌、恐怖不安的见症。一则心主神志,凡情志致病无有不伤心者;再则汗为心之液,发汗过多,心阳随之外泄而虚,下焦寒水之气无所制约得以上犯。

奔豚气虽与心肝肾有关,然与冲脉更有密切联系。冲脉起于下焦,上循咽喉。《难经·二十九难》说:“冲之为病,逆气而里急”。《内经辑要》注释为:“冲脉发病时,则气从少腹向上冲逆而腹中引急”,可见冲脉为病与病发奔豚的表现基本一致。之所以形成奔豚,实际就是各种致病因素引动和协同冲脉之气向上冲逆的结果。如肝气郁结化热和下焦寒水之气都是循籍冲脉之气上冲而作奔豚,也即是冲气因病邪而动,病邪得冲气而上冲,没有冲气的这种威力,病邪难以达到如豚上奔的气势。譬如临床上一般肝胃不和或停饮水逆的证候,只有暖气、呃逆、呕吐等气逆见症,就没有那样剧烈的气逆上冲的自觉感。因此可以说,冲气与奔豚气两者在病理上实为一体,不应分割而论。

关于冲气与奔豚气的关系,还可以通过《金匱要略》原文的分析加以引证。《奔豚气病篇》第4条说:“发汗后,脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤主之”,此属水饮内动欲作奔豚的证治。再看《痰饮病篇》第36条又例举支饮证服小青龙汤后,出现了“气从少腹上冲胸咽”的变证,这也是水饮扰动冲脉之气上冲所致,与上条奔豚证候类同,故用茯苓桂枝五味甘草汤化饮敛冲。由此可推论,仲景广泛使用的苓桂剂类方治疗水气上冲证,也可能出现奔豚气的症状。

综上所述,奔豚气虽然在《金匱要略》中作为一个病名专题讨论,但实际上它又作为各种病邪引动冲气导致气机逆乱的一个证候而见于其他疾病。名谓“奔豚”,只不过是借喻其气

机逆乱上冲的严重程度而已。

奔豚气的辨证论治

奔豚气的辨治,在《金匱要略》中列举了3个主要方证,但临床上证候往往变幻错杂,故应抓住主症,把握病机,方能知常达变,正确施治。

1. 肝气郁结化热上冲 症见“气上冲胸,腹痛,往来寒热”等。此由情志不遂,肝胆气郁,化热上冲,故用奔豚汤疏利肝胆、泄热降逆。

例如:方某某,男,年近花甲,体高形瘦。因老伴病故过分伤感,加之为家庭和子女琐事劳神,终日愁眉不展。渐觉胸胁痞闷,食欲减退,心烦易怒,难以成寐。约逾月余,遂觉有股热气从少腹上冲胸膈,有时竟至咽喉,腹胀灼痛,日作数次,口苦苔黄,脉弦细数。诊为肝郁化热上冲之奔豚,用奔豚汤加川楝子、梔子等以强化疏肝泄热的作用,共服10余剂而愈。

2. 下焦寒水之气上冲 此型可具体辨分为以寒气为主和以水气为主的两种证候。

2.1 寒气上冲 在《金匱要略》原文中说:“发汗后,烧针令其汗,针处被寒,核起而赤者,必发奔豚,气从少腹上至心。”此证主要病机是阳虚阴乘、心阳不足、寒气上冲。故用内外并治的方法,外用艾灸针核温散寒凝之气血,内服桂枝加桂汤温阳散寒、降逆平冲。

2.2 水气上冲 下焦水气初动者为欲作奔豚,症见脐下筑筑动悸;水气上冲者为已发奔豚,症见气从少腹上冲胸咽,脉象沉弦,舌苔白或水滑。此证主要病机是心阳虚于上,水气动于下。无论是欲作还是已作奔豚,都可运用苓桂枣甘汤预防和治疗。本方重用茯苓利水宁心,佐桂枝温阳平冲;大枣、甘草培土制水,共奏温阳行水、平冲降逆之功。临床凡因水气上冲而作奔豚者,除此方以外,仲景所制订的其他苓桂剂类方也可随证选用。

(收稿日期 1997年3月28日)