

## 经典医籍析疑

仲景《伤寒》、《金匮》二书对肝病的论治,理遵《内经》之旨,且又独出心杼,内容丰富多彩,辨证论治精当,实开论治肝病之先河,对后世影响颇大。为此,爰初步整理约为十六法。

## 一、疏肝宣解法(318条)

本法适用于肝气郁结、气机不利、阳郁于里的气厥证。证见,手足不温,胸胁胀满,或咳,或悸,或小便不利,或腹痛,或泄利下重,舌淡苔白,脉弦。本条虽冠以少阴病,但究其病机,着眼点为肝郁不舒、气机滞涩,影响及脾,诚如李士材所曰“此证虽四逆,必不甚冷,或指头微温,或脉不沉微,乃阴中涵阳之证,惟气不宣通,是以逆冷”。宗“木郁达之”,方以四逆散。方中,柴胡宣阳解郁,使阳气外达;枳实破气行滞,使经气流通;芍药和营而抑肝扶脾,甘草缓急而和中。俾肝气条达、郁阳得伸,则肢厥可回,肝脾调和,泄利下重可愈矣。本方为疏肝理气之祖方,据此化裁名方如柴胡疏肝散、逍遥散等。

## 二、疏肝化痰法(《妇人杂病脉证并治》)

本法适用于情志郁结、痰凝气滞、阻塞咽喉的梅核气证。证见,

## 仲景治肝十六法阐微

014030 包头医学院第二附属医院 岳在文

主题词 《伤寒论》《金匮要略方论》 张机 疏肝 平肝

精神抑郁,胸闷善太息,咽中如有物梗阻,咯之不出、咽之不下,饮食无碍,舌淡苔白,脉沉弦。痰虽源于脾胃,而与肝亦有关联。赵献可曰:“七情内伤,郁而生痰。”宗“肝欲散,急食辛以散之”,方以半夏厚朴汤。方中,半夏、厚朴、生姜辛以散结、苦以降逆,配以茯苓化痰利咽,紫苏宣气解郁。后世在此方加大枣,名“四七汤”,治证同前。

## 三、疏肝活络法(《五脏风寒积聚病脉证并治》)

本法适用于肝失疏泄、气机郁滞、血行不畅、络脉淤滞的肝着证。证见,胸胁痞闷不舒,或胀痛,常欲蹈其胸,先未苦时,但欲饮热。肝着者,肝经淤血留者,络脉不通。宗“疏其血气,令其条达,而致和平”,方以旋复花汤。方中,旋复花咸温善通肝络而行气,新绛活血祛淤;葱白通阳理气。如是气行血

行,阳通淤化。后世叶天士在此方基础上化裁,创辛润通络法,治疗病久入络的病症。

## 四、疏肝利胆法(236、260条)

本法适用于湿热内蕴、肝胆疏泄失司、三焦气化不利而致的黄疸证。证见,身目俱黄,黄色鲜明,小便不利,腹微胀满。方以茵陈蒿汤。方中,茵陈疏肝利胆、清热除湿,栀子清泄三焦之热,大黄通腑泻下。推陈致新,俾湿热壅遏之邪,俱从二便而出,肝胆不受影响,其黄自退矣。本方为治疗阳黄之祖方,然证之临床需根据湿热孰轻孰重,兼邪有别,权衡论治。湿重于热者,方以茵陈五苓散;热重于湿者,方以栀子柏皮汤;兼有表邪者,方以麻黄连翘赤小豆汤。

## 五、疏肝和解法(96条)

本法适用于邪犯少阳、枢机不利、肝胆俱病的柴胡证。证见,往来寒热,胸胁苦满,默默不欲饮食,

17. 异捣筛:语出《跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝虫虫》“乌梅丸”方后。“异”,分别、区别的意思。“异捣筛”,即分别捣研药物成粉,然后过筛。

18. 内臍中,剧者再内之:语出《妇人杂病》“矾石丸”方后。“内”,古纳字;“脏”,即子宫;“剧”,指病势剧重;“再”,即又、第二次的意义。全句即用矾石丸塞入子宫,病重的病人又塞入矾石丸。

19. 不愈,更服:语出《呕吐下利》“白头翁汤”方后。“更”,即又、再、第二次的意义。全句即

疾病没有痊愈,又服用剩下的药汤。

20. 白粉:语出《妇人杂病》“蛇床子散”方后。对蛇床子散方所用“白粉”,注家见解不一,有认为是铅粉者,有认为是米粉者。从原文“妇人阴寒,温阴中坐药”及《别录》谓蛇床子“温中下气,令妇人子脏热”可知,蛇床子散乃专为温暖阴中而设,故方中“白粉”指米粉之说较当。但在临床,可按《金匮要略浅述》所说“妇人阴寒,并无他证状,当用米粉与蛇床末和合相得为是,若兼阴痒而有滴虫者,亦可改用铅粉杀虫止痒”。

此外,《金匮要略》中“白饮”

即一般白开水,“温粉”即炒热的扑粉,“小冷”即微冷,“空心”即空腹,“一宿”即一夜,“平旦”即清晨,“稍增”即逐渐增加,“少加”即稍微增加,“相得”即两相得当,“以利为度”即以泻下为标准,“先食饮服”即饭前用水送服,“当微利者”即在患者出现轻度腹泻时,“后合和”即然后混合和匀,

“中病勿更服”即药中症结病势衰减不再服用。凡此等等,皆宜知晓。

(作者简介:夏斌,男,47岁。

高等教育自学考试中医专业毕业,现任四川省和川县太和区卫生院中医主治医师。)

## 经典医籍析疑

心烦喜呕，口苦咽干目眩。方以小柴胡汤。方中，柴胡透达少阳之邪，疏解气机；黄芩清泄少阳郁热，以除烦满；人参、甘草、红枣益气和，半夏、生姜和胃止呕。后世喻本方为“少阳枢机之剂，和解表里之总方”。

六、补肝养血法（《腹满寒疝宿食病脉证治》、《妇人产后病脉证治》）

本法适用于肝血不足、虚寒内生的寒疝及产后腹痛证。证见，腹中痛及胁痛里急，喜热喜按，痛势绵绵。宗“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味”，方以当归生姜羊肉汤。方中，当归温经养血，羊肉峻补精血，生姜温中散寒。如是血得以补而脉营，寒得以温而脉通。

七、滋阴补肝法（《血痹虚劳病脉证治》）

本法适用于肝阴不足、虚热内扰的虚烦失眠证。证见，虚烦不得眠。宗“肝欲酸”，方以酸枣仁汤。方中，酸枣仁酸以入肝，以养肝阴，川芎调血养肝，茯苓宁神安心，知母清热除烦。如是阴血得滋、虚热自退而神自宁矣。

八、平肝潜阳法（《中风历节病脉证并治》）

本法适用于肝阳上亢、风阳上扰的肝风证。证见，大人风引，少小惊痫痲，日数十发。宗“其悍悍者，按而收之”，方以风引汤。“风引”者，风阳引动也，风淫于内，狂飏莫制，血气并于上。是方汇集大队石药以镇降，兼以鳞介以潜纳，大黄引血下行，桂枝、干姜辛温发散，寓潜降有升发之意，是以升降相应，气血相须矣。近人报道，用本方治疗高血压、脑卒中、癫痫颇有卓效。

九、暖肝散寒法（378条）

本法适用于厥阴肝寒、横克脾胃、浊阴上逆的病证。证见，干呕，

吐涎沫，头痛。宗“寒者热之”，方以吴茱萸汤。方中，吴茱萸暖肝温胃、散寒降逆，生姜散寒止呕，人参大枣补虚和中。合而为温肝暖胃、散寒降浊之剂。

十、养肝通络法（351条）

本法适用于肝血不足、寒邪凝滞、气血运行不畅、四末失于温煦的病证。证见，手足厥寒，脉细欲绝。宗“寒者温之”、“血弱补肝”，方以当归四逆汤。方中，当归、芍药补肝血而滋经脉，桂枝、细辛温经脉而散寒邪，通草入经通脉，大枣、甘草补益脾气。合而血得以养络自通，经得以温寒自散，如是厥回脉复。

十一、柔肝缓急法（29条）

本法适用于肝阴不足、筋失濡养的病证。证见，脚挛急，或腹中拘急而痛。肝主筋，其性刚急。肝阴不足、筋失濡养，则脚挛急；肝木乘脾，则腹中拘急而痛。方以芍药甘草汤。方中，芍药酸收苦泄，行营气而泻肝木；甘草甘缓，和逆气而补脾土。二者相伍，酸甘化阴，阴液充而筋得其养，肝木平而脾胃自安。近代药理实验证实，本方对躯干及内脏的肌肉，均有缓急除挛、制止疼痛之作用。

十二、抑肝培土法（《妇人妊娠病脉并治》）

本法适用于肝郁脾虚、气机不调的病证。证见，妇人怀妊腹中病痛，小便不利，足跗浮肿。方以当归芍药散。方中，重用白芍泻肝木而安脾土，合归芍调肝养血；白术补脾燥湿，茯苓泽渗湿泄浊。如是肝脾两调，腹痛等症悉解。

十三、清肝止利法（371、373条）

本法适用于肝经湿热下注、内迫肠道的下利证。证见，下利脓血，里急后重，腹痛，口渴。本证病位在肠，然其病机实在肝。宗“热者清之”，方以白头翁汤。方中，

白头翁苦寒清热，尤以凉肝；黄连、黄柏清热燥湿、坚阴厚肠；秦皮清肝凉血。共奏清热燥湿、凉肝解毒之功。

十四、逐水利肝法（152条、《痰饮咳嗽病脉并治》）

本法适用于水流胁下、肝络不和、气机阻滞、升降失调的悬饮证。证见，胁下支满，咳唾则引痛，干呕短气，汗出不恶寒等。宗“留者攻之”，方以十枣汤。方中，大戟、芫花、甘遂峻逐水饮，直捣窠囊之处；辅以大枣顾护脾胃，缓其毒性。如是下不伤正。后世朱丹溪将本方改为丸剂，取“治之以峻，行之以缓”的方法。

十五、软肝散坚法（《疟病脉证并治》）

本法适用于疟久不愈、正气虚弱、假血依痰、居于胁下而成的疟母证。证见，胁下有痞块，坚硬，腹部胀满、刺痛等。宗“坚者削之”，方用鳖甲煎丸。方中，鳖甲入肝，软坚化结；小柴胡汤启少阳升降之枢纽；桂枝汤调营卫而疏通表里；丹皮、桃仁、柴蒺、鼠妇、廔虫、蜂房、蜣螂活血搜剔；葶苈、石韦、瞿麦通利水道；阿胶、干姜健脾养血；赤硝、大黄攻下淤积。诸药相合，邪去而正不伤。

十六、温凉并调法（338条）

本法适用于病入厥阴、阴阳相生、寒热错杂、虚实互见的病证。证见，消渴，气上撞心，心中痛热，饥而不欲食，食则吐蛔及蛔厥，久利。方以乌梅丸。方中，乌梅酸以入肝，配以当归人参甘温之品，酸甘相合以滋阴；辅以黄连、黄柏苦寒之类，酸苦相合以泄热；川椒、细辛、干姜、附子、桂枝辛温助阳散寒。如是寒温并用、虚实兼顾。

（作者简介：岳在文，男，37岁。1978年毕业于内蒙古医学院中医系，现任包头医学院第二附属医院主治中医师。）