

【理论探讨】

糖毒新识^{*}刘蕊蕊¹, 岳仁宋^{1,2,Δ}, 赵雯雯¹, 王 晶¹, 陈 鑫³(1. 成都中医药大学临床医学院, 成都 610072; 2. 成都中医药大学附属医院, 成都 610072;
3. 成都中医药大学基础医学院, 成都 610072)

摘要: 自“糖毒”所提以来,其概念及致病特点越来越为内分泌界所重视,然学者对其理解各持己见。随着糖毒概念日新月异,笔者对“糖毒”重新审思,提出“糖毒”可理解为不为五脏六腑所用,反为五脏六腑所累之“精”,因此种精之生成、质量、运行有别于正常营运至血脉的精微物质,故为导致糖尿病及其并发症的根本,更是引发全身各组织、器官、系统损害的关键;针对糖毒形成病机特点,对其治疗简要阐述,以期临床糖尿病诊治提供新的思路。

关键词: 糖毒; 精; 糖毒形成; 截断糖毒

中图分类号: R781.6⁺4 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)01-0026-02

New Knowledge Of Sugar Poisoning

LIU Rui-rui¹, YUE Ren-song^{2,Δ}, ZHAO Wen-wen¹, WANG Jing¹, CHEN Xin³

(1. Clinical College of Chengdu University of Chinese Medicine, Chengdu 610072, China;

2. The affiliated Hospital of Chengdu University of Chinese Medicine, Chengdu 610072, China;

3. The basic Medicine College of Chengdu University of Chinese Medicine, Chengdu 610072, China)

Abstract: Since the “sugar poison” was mentioned, the concept and pathogenic characteristics of it was more and more emphasized on the endocrine school. The author put forward the “sugar poison” which can be understood as not to be used by the Zangfu, which is against the zangfu tired of the “essence”, thus generated, quality, operation is different from normal essence which is move in the blood, so as the fundamental cause of diabetes and its complications, and the body’s organs, tissues, key system damage; the formation of sugar poison pathogenesis and its treatment in briefly. Provide new ideas for clinical diagnosis and treatment of diabetes.

Key words: Sugar poison; Essence; Formation of sugar poison; Truncated sugar poison

糖尿病是一组常见的以葡萄糖和脂肪代谢紊乱、血浆葡萄糖水平增高为特征的代谢内分泌疾病,属于中医学“脾瘕”“消渴”“消瘅”等范畴。导师岳仁宋教授针对该病曾提出“糖毒致损”“离经之精便是浊”等病机学说,主张将“截断糖毒致损”“挽精逐浊”法作为消渴早期证治关键^[1]。近年来,对于糖毒理解比比皆是,笔者试从五脏六腑所生之精角度重识“糖毒”,现将其阐释如下。

1 何谓糖毒

《金匱要略心典》云“毒,邪气蕴结不解之谓。”《素问·六微旨大论》云“亢则害”“物之能害人者,谓之毒”。糖毒可理解为在糖尿病病程中产生的一系列对机体生理功能有不良影响的物质。然云其

形,亦云其功,似乎难下定论。仔细斟酌,《素问·经脉别论》曾云“饮入于胃,游溢精气,上输于脾。脾气散精,上归于肺。”《灵枢·营气》曰“谷入于胃,乃传之肺,流溢于中,布散于外。精专者,行于经隧。”进入人体的饮食物需经过胃的腐熟,脾的输布,肺的布散,各脏腑生理功能协调,才能将水谷精微转化成人体所需的气血津液,灌注血脉营养全身,周而复始,维持人体生命生生不息。然营运至血脉的精微物质,其产生、疏布、质量存在异常,不能保证人体正常的生理功能,即不能为五脏六腑所用,反而成为血脉负担,涩滞于脉络,不仅需五脏六腑气化代谢,亦需消耗脏腑本身气血,此时之“精”就已变质,而成为一种导致脏腑受损、功能失调壅滞脉络之“精”,亦即“浊”。正所谓“精亦浊,浊亦精”^[2]是也。《素问·五运行大论》曰“五气更立,各有所先,非其位则邪,当其位则正”。正如四时气候,当位便为正,若气候不应时而至,便是不当位之邪。此精浊变化即是“离经之精便是浊”^[2],也即笔者所谓之“糖毒”。糖毒一旦产生,势必贯穿于糖尿病的始终,影响糖尿病的发生发展及并发症的产生,故糖尿病早期认清糖毒致损尤为重要。

*基金项目: 国家自然科学基金资助项目(81774279)-基于“肠道菌群-宿主代谢”途径的半夏泻心汤调控T2DM-IR作用机制研究

作者简介: 刘蕊蕊(1992-),女,河北石家庄人,规培住院医师,医学硕士,从事中医药防治内分泌代谢疾病的临床与研究。

Δ通讯作者: 岳仁宋(1964-),男,主任医师,医学博士,博士研究生导师,从事中医药防治内分泌代谢疾病的临床与研究, Tel: 1880880163, E-mail: 1580229694@qq.com。

2 糖毒形成病机

2.1 精生难成

《灵枢·五变》云“五脏皆柔弱者,善病消瘴。”^[3]人体之精(气血津液)是脏腑组织器官生理功能活动的物质基础,在其互生互化的过程中,维持生命生生不息。正如《景岳全书·脾胃》曰“非精血无以立形体之基,非水谷无以成形体之状。”^[4]然饮食水谷转化为人体精微,需赖五脏六腑功能协调配合,而功能的正常发挥需建立在脏腑精气充盛之上。先天禀赋不足、后天饮食失调、起居无常,抑或情志内伤皆可导致脏腑受损,功能失调,影响精微物质的正常生成。或失肝之调达,或弃肺之宣散,或舍肾之气化,使血脉之精生成受限,所成之气血津液达不到人体所需之量,脏腑组织得不到充养,功能无法恢复,更无以保证精之生成,恶性循环,周而复始,经络之精衰惫不已,生命活动怠惰难行。正如清·冯兆张《锦囊秘录》所云“足于精者,百病不生;穷于精者,万邪峰起”^[5],此时之“精”即成为一种糖毒。因此,糖毒的产生总不离五脏柔弱失养这个根本。

2.2 精运难行

气行精,精载气,气精相随,营运血脉,脏腑功能得以激发、促进,组织器官得以滋润、濡养,生命活动得以维持、蓄发。血脉之精既成,必须流利地营运于脉络,才能不断地灌注于五脏六腑,在此过程中气的作用尤为重要。精静气动,气推精行,气虚精滞,气停精涩,岳仁宋认为此过程与脾气亏虚的关系最为密切^[6]。《灵枢·本脏》指出“脾脆则善病消瘴。”随着生活水平的提高,生存环境的变化,现代人嗜食膏粱厚味易致脾胃受损。《素问·厥论》云“脾主为胃行其津液者也。”脾气亏虚、布精无力、精行涩滞、聚化为浊、浊毒泛溢遂成糖毒,损脏侵腑,故可出现糖尿病诸症。

2.3 精质难估

血脉所行之精亦需达到气血、津液充沛调和,保证精微纯正、醇和,才能为人体所用。《素问·调经论》说“血气不和,百病乃变化而生。”若因脏腑功能失调,或邪气内袭使得所行之精或夹热、夹痰或夹湿、夹瘀,必然无法保证精质醇和,影响精微输布,清者难行、浊者难泻、膏脂痰浊、蕴郁胶结遂成“糖毒”,停滞于三焦、经络,最终导致脏腑器官、四肢百骸、五体五窍皆为其损、精微耗竭,这亦是糖尿病难于治愈的根本原因。

3 如何截断糖毒致损

3.1 助精化生

助精化生即补益气血、调和脏腑,使得脏腑得旺,精气得生,适用于素体脾胃虚弱、饮食不足、劳作过度、产孕过多等脏腑柔弱、气血亏虚之人。症见面

色淡白或萎黄、少气懒言、神疲乏力、心悸失眠、肢体麻木、肌肤干燥、舌淡红、苔薄白。治以补益气血,助精化生,可选用“举元煎合四物汤加减”,药用党参、黄芪、升麻、白术、熟地、当归等。

3.2 援精行运

糖尿病高血糖状态是水谷不能正化的表象之一,关键在于恢复脾的散精功能,加强脏腑组织利用,使得精归正化、精尽其用^[6]、援精行运正是其治疗大法。适用于平素急躁易怒或优柔寡断之人。症见心烦易怒,或情绪低落,胸胁胀满,喜叹息,肢体麻木疼痛,舌暗或舌淡红苔薄,舌底络脉迂曲,脉涩,治以行气活血,或补气活血、援精行运。可选用“越鞠丸合当归四逆汤加味”,药用牡丹皮、栀子、川芎、香附、苍术、当归、桂枝等,情绪急躁明显者,加用龙胆草、黄芩、柴胡;若气虚明显者,可选用六君子汤加味。

3.3 协精散邪

痰脂膏浊,精质掺杂,难解难分,精微难布,清者难行,浊者难泻,五脏无精可用,此时协精散邪势为必须。适用于过度肥胖、喜食肥甘、脂毒蕴结之人。症见形体肥胖,素体痰盛,口渴烦躁,脘腹痞满,小便黄,大便燥结或黏腻,舌红绛,苔黄燥或黄腻,脉滑数。多用“苍附导痰汤合大柴胡汤加减”,药用苍术、茯苓、枳壳、胆南星、神曲、半夏、柴胡、大黄、枳实、法半夏、白芍等。若热甚者改用黄连解毒汤或白虎汤加味。

4 总结

“糖毒”所生总不离五脏柔弱失养这个根本,无论精成受限、精行滞涩、精质难估皆因脏腑功能失调,而所成之“精”蕴结体内,黏着难祛,损脏耗腑,产生更多糖毒,恶性循环,最终导致脏腑枯槁、精微枯竭,故早期“截断糖毒致损”成为治疗糖尿病的关键。糖毒初生脏腑受损较轻,正气尚盛,及时理糖泄毒,采用助精化生、援精行运、协精散邪之法,截断糖毒致损,打破这个恶性循环,阻止其进一步发展,将有利于糖毒的消除和脏腑功能的恢复,对糖尿病的治疗意义不言而喻。

参考文献:

- [1] 岳仁宋,曹立虎,齐方洲,等.小议“糖毒”[J].辽宁中医杂志,2012,39(7):1286-1287.
- [2] 周建龙,岳仁宋,邓朵朵,等.从挽精逐浊法论治代谢性疾病[J].中华中医药杂志,2017,32(2):593-595.
- [3] 黄帝内经灵枢[M].北京:人民卫生出版社,2005.
- [4] 张介宾.景岳全书[M].北京:人民卫生出版社,2007.
- [5] 冯兆张.冯氏锦囊秘录[M].北京:中国医科技出版社,2011.
- [6] 岳仁宋,陈源,王帅,等.试论助脾散精法治疗糖尿病[J].新中医,2011,43(2):155-156.

收稿日期:2018-05-12