

温病“清透法”探微

杨景月,王乐平

(内蒙古医科大学中医学院,内蒙古 呼和浩特 010110)

摘要:清透法,即清热透邪,是针对温病是由于外感温邪引起的,以发热为主症,发病过程中始终存在着“热郁”这一病机特点而确立的治疗温病的基本祛邪大法。清透法用药以性寒凉、味苦辛、质地轻、气芳香为其特点。其作用则是多方面的,既有针对病变原因的,也有针对病变环节的,更有针对机体防御机能的。其作用的多环节、多因素既显示了中医辨证论治的特点,也更加显示了该法在温病治疗中的重要性。

关键词:温病 “清透法”;治法

中图分类号:R242

文献标志码:B

文章编号:1673-7717(2014)08-4930-03

Brief Discussion of Qingtou Method in Epidemic Febrile Disease

YANG Jingyue ,WANG Leping

(College of TCM ,Inner Mongolia Medical University ,Huhhot 010110 ,Inner Mongolia ,China)

Abstract: Qingtou method is a basic method to eliminate pathogenic factors based on the epidemic febrile disease's characters: caused by the warm pathogens. The main symptom is fever and the character of pathogenes is heat depression. The medicine composes principle of Qingtou method: the nature of medicines is cold ,bitter and the texture is light and the smell is aromatic. The function of Qingtou method is in many aspects ,such as the reasons and the links of disease and the body's defend functions. And this indicates the characters of syndrome differentiation and treatment and the importance of this treatment method in epidemic febrile disease.

Key words: epidemic febrile disease; Qingtou method; treatment method

“清透法”是在历代许多医家长期治疗热病的经验和方药的基础上总结归纳出的中医治温方法,近来越来越受到温病学界的重视。本文拟就“清透法”作一探讨。

1 “清透法”概念的厘定

清即清热,有清凉解热之意,清热法系中医八法之一,是应用寒凉清润的药物,治疗热邪亢盛、燔灼津液,或热甚化火、煎熬营血,以及热灼阴分、水不制火、阴虚阳亢等阳有余、阴不足的病变。“清热是治温热之本”^[1],它贯穿于温病治疗的始终,为治疗温病的主要祛邪大法。

透即透邪,有透达、透出,引邪外出之意^[2]。《简明中医辞典》谓“透邪,也称达邪。”其目的是使气机畅达,邪有出路。它是根据患者病情病势之不同,顺其脏腑之性,因势利导,使病邪由深出浅,由里出表,以致外达而解的一种祛邪治疗方法。

清透法,即清热透邪,其理论源于《黄帝内经》中如“热者寒之”(《素问·至真要大论篇》)、“火郁发之”(《素问·六元正纪大论篇》)等论述。是在温病治疗时以八法中“清”法为主,应用寒凉的药物,以寒胜热,清除热邪,消除

热象;同时又佐以疏利、透达的药物,使温邪由深出浅、由里向外以引邪外出的一种方法。

2 清透法的立法依据

2.1 温病的病因决定祛除温邪为温病治疗的第一要义

病因是治疗上审因论治、立法制方的依据。中医学自《内经》以降,历代医家对温病病因的认识可谓众说纷呈,见解各异,主要包括伤寒学说、“伏寒化温”之说、非时之气与戾气说、外感六淫与六淫化火说、温热毒邪说、温邪说等。文宗《温病学》教材^[3]之旨,认为温病的病因为温邪,其实质是多种具有火热性质的外来邪气的总称。虽然它们的性质、特点及形成条件各不相同,但都具有火热之性,有向外、升散、疏泄的一面,这就决定了温病的治疗不仅要注重温邪的及时清解,还要着眼于温邪的特性,注意因势利导、顺应邪势,达邪外出。

2.2 温病的病机特点决定“清透”法为其重要治法之一

温邪侵袭人体,与正气相争,发生一系列以发热为主要表现的病理改变,而温热之邪,虽有其充斥外达、炎上的一面,但又每易阻碍气机,而表现为“郁拂不达”的一面;而如病变为湿热邪气为患,因湿为阴邪,具有弥散、流连之性,易与热合,一阴一阳,如油入面,胶着难开,则郁阻之征更为明显。且在温病过程中,热与郁相互为患:热甚则影响气血流畅,而加重壅郁;气机郁闭,邪无出路,又致使火热更盛,从而形成郁愈甚而热愈炽的恶性循环。综观温病卫、气、营、

收稿日期:2014-03-11

基金项目:内蒙古自治区自然科学基金项目(2013MS1161)

作者简介:杨景月(1972-),女,河北文安人,讲师,硕士,研究方向:中医藏象、中医治则治法的研究。

血各个阶段,虽然病机演变有一定的规律,病程发展有其阶段性。但析其病机则有共同的特点,即“热郁”。有热应清,郁则应透,故在治疗温病时既要注重热邪的及时清解,还要着眼于郁,注意开郁泄热,透邪外出^[4]。这为治疗温病确立“清透”治法提供了病机依据。

2.3 温病的治疗总则决定“清”、“透”结合的必要性

医家治温,历来皆遵《内经》“热者寒之”、“温者清之”之旨,采用寒凉药物以清热,此即《素问·五常政大论篇》所言“治热以寒”。

“不发热无以称温病,不清热无以言治温^[5]”,治疗温病寒凉清热自为常理,尤其热毒内炽时更当大剂寒凉以挫邪势,熟不知寒凉虽可清热,但易于郁遏气机,使阳气闭郁,热反不透,达不到清热祛邪的目的。故治疗温病当注意宣展气机,“清热”配合“透邪”,以使气畅热清,透邪外达。

3 清透法的用药特点

法随证立,方由法出,每一治法下都有相应的一类方药与其相对应。为探讨清透法的组方用药规律,杨景月、王乐平^[6]选取古今具有清透作用的医案、方剂,建立数据库并运用计量学方法对其进行系统性分析。析出治疗温热类温病的高频药物,包括连翘、甘草、银花、生地、玄参、石膏、麦冬、薄荷、牛蒡子、知母、芦根、丹皮、犀角、黄芩、桑叶、竹叶、豆豉;而治疗湿热类温病的高频药物包括杏仁、连翘、藿香、滑石、半夏、薏仁、银花、石膏、黄芩、薤仁、知母、青蒿、通草、竹叶、茯苓皮、厚朴、桔梗、玄参、芦根。对其进行分析,发现清透法用药以性寒凉、味苦辛、质地轻、气芳香为其特点。寒凉尤其是苦寒药物可以清热,但易于郁遏气机,有使热不易外达之弊;而辛味药能散能行,有发散、行气、行血等作用,有助于邪热外达。如温病卫气营血均频繁使用的连翘,杨栗山即评价为“其气辛散,故走经络,通血凝气滞,结聚所不可无^[7]”;质轻之品性本灵动,轻扬疏散而不粘滞,芳香药物则开达流通而不执著。故清透法用药以寒凉为主,但在药物的选择上则多用味辛、质轻、气香等灵通之品,以利于宣散气机,透邪外达。

4 清透法的作用

清透法的作用是多方面的,既有针对病变原因的,也有针对病变环节的,更有针对机体防御机能的。其作用的多环节、多因素既显示了中医辨证论治的特点,也更加显示了该法在温病治疗中的重要性。

4.1 寒凉清热,解除热象

温病以发热为主症。温邪侵入人体后,激发人体的自卫防御功能,使阳气升发、脏腑功能活动增强以欲祛邪于外,此时因人体机能亢奋、代谢加速、产热增多而引起发热,所以说,这种发热在一定程度上讲是人体抗御外邪的一种防御反应。但若感邪较重、反应较强、产热过多,则可导致高热不退,既可使脏腑功能失常,又能伤津耗血,甚则动血、动风、闭窍,对人体造成进一步的损伤甚至危及生命,故退热是治疗温病的关键之一。清透法用药,从药性上看以寒凉药为主,如银花、连翘、石膏、薄荷、犀角、滑石、青蒿等。热者寒之、寒能清热,故使用寒凉药物能解除热象,防止疾病对机体的进一步损害。现代药理研究也发现,某些寒凉药物如石膏、黄芩、知母等可通过减弱热症患者亢进的交

感—肾上腺系统的功能,或影响其能量代谢使产热减少,以达到降温的目的^[8-9]。

4.2 解毒除因,消除病原

温邪是温病的致病主因,也是决定温病发展过程的主导因素。从今天来看,我们不能把它仅仅看成一种物理性的气象致病因素,而应认为它包括了细菌、病毒等多种病原微生物及其作用于体内而产生的一系列炎症因子及毒素,故消除致病因素、祛除生毒之源就成为治疗温病、减轻其病理损害的重点之一,此即《内经》所云“必伏其所主,而先其所因”。否则,温邪不去,火毒不清,病势必将进一步发展。

清透法下方药有大队的轻清解毒之品,其中有相当一部分有抗病毒、抗菌作用,可杀灭或抑制各种感染因子,中和毒素,增强白细胞的吞噬能力等,起到了解毒除因、消除病原的作用。如清透法下的高频药物^[9]金银花、连翘等,经现代研究证明即具有广谱抗病原体的作用,而玄参则能明显地中和白喉毒素^[10]。

4.3 宣展气机、透邪外解,截断病机、防邪深传

温病的发展有一定的规律,一般而言,医家治温热病皆遵叶天士卫气营血辨治观,即在气清气、入营凉营的规律。但是,由于温病临床上容易出现险恶证候,且温病的传变规律常因不同的致病因素而呈现特异性,某些病邪来势凶猛,逆变甚速,故温病治疗要在认识其发展规律的前提下,截断其病机发展,阻止病邪进一步深传,使其向好的方向发展。姜春华^[11]教授认为“医之贵不在识得疾病的发展规律,而在于能截断发展规律。”王灿晖^[11]教授也认为治疗温病应“截断其进犯之机,这样才能主动有效地控制病证发展,阻断传变,提高临床疗效。”清透法作用于“邪热内郁”这一贯穿温病卫气营血的主要病机,用药或辛而能散、或质轻而浮、或芳香灵通^[6],总以宣展气机、透散邪气为法,为病邪寻找出路,防其深传为害,成为更有效地祛除病邪的重要方法。

4.4 固正护本,纠正病损,助正达邪

疾病的发生发展过程,不外是邪正斗争的过程。虽然病邪在此过程中发挥着重要的作用,但人体正气的作用同样不可忽视。《内经》即有“正气存内,邪不可干”的论述。正盛则邪退,故补助正气可提高机体的整体抗邪能力,有利于疾病向愈。刘桂珍等^[12]采摘丁甘仁医案中之精华,分析总结出扶正透邪一法,认为:温病耗津伤气,变化最速,邪盛或体羸,正不敌邪,往往虚则多变,致病深重笃,掌握扶正透邪,可望转机。

清透高频药物^[9]中不乏扶正之品,具有或补气、或养阴的作用:如生地、玄参、芦根、竹叶等就具有清热、养阴生津的作用;麦冬具有润肺养阴、益胃生津的作用;而甘草等则具有补脾益气的作用。邓文龙^[13]等通过实验证明,益气药物可通过激活网状内皮系统(RES)加速体内多种致病异物的清除以保持体内环境的恒定,并对组织细胞的损伤有保护和修复作用,所以说清透方中运用益气之品可以改善机体状况,有效抑制病变发展,扭转病势方向。现代研究也发现^[14],许多具有滋养作用的药物如生地、麦冬等,均含有大量的糖类物质、人体必须的氨基酸、维生素,以及钾、钠等

蛇床子素微乳止痒及抗Ⅳ型变态反应的实验研究

王永辉, 房树标, 高丽, 柴智, 周然

(山西中医学院, 山西 太原 030024)

摘 要: 目的: 观察蛇床子素微乳止痒及抗Ⅳ型变态反应的作用。方法: 采用磷酸组织胺诱发豚鼠局部瘙痒、4-氨基吡啶(4-AP)诱发小鼠皮肤瘙痒及对二硝基氯苯丙(DNCB)酮溶液诱发小鼠迟发超敏反应的实验动物模型, 以不同浓度的蛇床子素微乳局部外用, 观察其对磷酸组织胺、4-AP致痒反应的影响和对DNCB丙酮溶液诱发迟发超敏反应的影响。结果: 蛇床子素微乳局部外用可显著提高磷酸组织胺对豚鼠的致痒阈; 显著抑制由4-AP所引起的小鼠皮肤瘙痒反应; 显著抑制DNCB诱发的小鼠迟发超敏反应。结论: 蛇床子素微乳局部外用具有良好的止痒作用和抗Ⅳ型变态反应的作用。

关键词: 蛇床子素; 微乳; 止痒作用; 抗Ⅳ型变态反应

中图分类号: R285.5

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2014)08-4932-03

Experimental Study on Anti-pruritic and Anti-allergic Type Ⅳ Effects of Osthole Microemulsion in Animal Models

WANG Yonghui, FANG Shubiao, GAO Li, CHAI Zhi, ZHOU Ran

(Shanxi University of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan 030024, Shanxi, China)

Abstract: *Objective:* To study the anti-pruritic and anti-allergic type Ⅳ effects of osthole microemulsion. *Methods:* The anti-itching effect of osthole microemulsion was observed in models of histamine phosphate inducing odaxetic reaction in guinea pigs and 4-Aminopyridine (4-AP) leading to pruritic reaction in mice. The antiallergic effect was ob-

电解质和人体所需的微量元素, 它们可提高机体的免疫力, 也是修复组织必不可少的原料。

总之, “清”是针对致病主因—温邪及温病的主症—发热所采取的对因对症治疗, 既可以直清邪毒及其代谢产物, 阻断病变发生发展的始动环节, 又可以解除热象, 防止疾病对机体的进一步损害; 而“透”则是针对温邪作用于人体后机体所出现的相应的反应—温病卫气营血的病机特点所施治的大法, 能开郁泄热, 疏利气机, 因势利导, 逐邪外出。“清”与“透”有机结合, 其作用机理体现在多个方面, 各个方面之间相互协调和促进, 成为温病治疗中对因与辨证相结合的施治方法。

参考文献

- [1] 姜良铎, 王文萍. 温病中的清热法[J]. 中国医药学报, 2003, 18(4): 233-235.
- [2] 王乐平, 张燕青. 论清透法在温病中的应用[J]. 中国中医急症, 2001, 10(3): 147.

- [3] 林培政. 新世纪全国高等中医药院校规划教材温病学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003.
- [4] 李士懋, 田淑霄. 温病求索[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1996: 10-20.
- [5] 王桂生. 温病治疗五慎[J]. 邯郸医学高等专科学校学报, 2000, 13(2): 106-107.
- [6] 杨景月, 王乐平. “清透法”用药规律探析[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(10): 2216-2218.
- [7] 朱平, 张学霞. 透法在温病中的治疗作用浅识[J]. 中医药学刊, 2003, 21(10): 1666-1667.
- [8] 刘群, 杨晓农. 中药四气五味的现代认识[J]. 西南民族大学学报自然科学版, 2006, 32(5): 981-985.
- [9] 杨文珍, 韩霞. 中药四气的现代药理作用[J]. 中医药研究, 2002, 18(4): 50-51.
- [10] 牛崇峰. 凉营清透法在营分证治疗中的作用研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2001.
- [11] 翟玉祥. 对温病凉营法若干问题的思考[J]. 南京中医药大学学报, 2004, 20(6): 328-330.
- [12] 刘桂珍, 朱胜利. 丁甘仁温病透法六种[J]. 河北中医, 1998, 20(2): 97-98.
- [13] 邓文龙, 王今兰. 中医解毒实质的研究及内毒素性疾病的中医药防治[J]. 中药药理与临床, 1992, 8(2): 40-44.
- [14] 马爱莲. 治疗“温病”当注重养阴[J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(13): 1698-1699.

收稿日期: 2014-03-11

基金项目: 山西省科技创新项目(2008101017); 山西省科技厅科技基础条件平台建设项目(2011091014)

作者简介: 王永辉(1974-), 男, 山西忻州人, 副教授, 硕士研究生导师, 博士, 研究方向: 方药作用物质基础及药理作用研究。