

【理论探讨】

“凡治病必察其下”探微*

栗蕊¹ 盖美辰² 盖国忠^{1△}

(1. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京 100700;

2. 北京中医药大学针灸推拿学院, 北京 100029)

摘要:《素问·五脏别论》曰“凡治病必察其下, 适其脉, 观其志意, 与其病也。”文中“凡治病必察其下”含义古今颇多争议。本文通过对古今文献的整理分析, 观“下”之诸说, 有“二便”“目下”“二阴”“寸口脉”等含义。笔者有幸跟随中国中医科学院盖国忠教授学习, 观其诊病必视舌下络脉、色泽、有无结节等以察其患者有无瘀浊瘀血, 治疗多能收到良效, 故“下”义可“舌下”为是。舌诊历来受到医家重视, 然而多数主要是望舌质和舌苔等舌面的变化, 常忽略舌下的改变。本文通过对经典中“凡治病必察其下”含义的解析, 希望能为临床诊病察舌下提供一定的指导意义。

关键词: 经典; 凡治病必察其下; 盖国忠

中图分类号: R241.25 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2018)08-1043-01

关于《素问·五脏别论》载文“凡治病必察其下, 适其脉, 观其志意, 与其病也。”文中“凡病必察其下”之含义, 历来医家说法不一。通过对盖国忠教授临床诊病经验的观察学习及对其用药特点的分析, 笔者认为“下”之含义与以往不同, 当以“舌下”为是, 更具临床诊治意义。舌诊的历史悠久, 早在《素问·刺热》曰“肺热病者, 先淅然厥, 起毫毛, 恶风寒, 舌上黄身热。”《金匱要略》^[1]指出“病人胸满, 唇痿舌青……为有瘀血。”然这些记载都未重视“舌下”, 笔者通过对经典的理解和对盖国忠临床经验的总结认为, 诊病过程中察舌下具有重要意义。

1 古今文献沿革

隋·杨上善^[2]在《内经太素》中将“凡治病必察其下”注释为“凡治病必察其上下”。杨上善云“疗病之要, 必须上察人迎, 下诊寸口。”认为“下”之含义为寸口脉。然《内经》原文“必察其下”之后紧接“适其脉”, 两句言同一诊法估计难以符合原文含义。唐·王冰编撰《素问》注曰“下, 谓目下所见可否也。”认为“下”之含义为目下。宋·《素问》新校正云“按《太素》作必察其上下, 适其脉候, 观其志意, 与其病能。”其所言与杨上善说法同。清·张隐庵^[3]意合吴昆谓“肠胃水谷之所出也, 是以凡治病必察其下, 二便也。”认为“下”指二便而言。薛生白、马蒨^[4]两家认为“下言二阴……观其下者, 察其下窍通否也。”此观点在张隐庵的基础上有所延

伸, 不只指二便, 亦包括妇女之带下、月经及肛痿、痔等肛肠病状。

在古代医家辨析基础上, 现代医家对“下”之含义看法也各有不同。郭霭春^[5]继承了古先贤“下”为二便之意, 其注云“其下之下谓二便……凡在治疗疾病时必先要问明病人二便情况。”朱长刚^[6]认为原文言“下”而无“上”之呼应, “下”应通“假”、通“瘕”疾病之义, “察其下, 适其脉”是互文句, 即详察病证脉象。李有成^[7]认为“凡治病必察其下”不符合中医整体诊疗原则, 此段经文含有望闻问切四诊法则, “下”字易为色字方能体现经文察色测脉的基本含义。山东中医研究所^[8]注“下指病人的大小便及妇女的月经是否正常”。上海中医学院^[9]注“下指病人的大小便情况”。南京中医学院^[10]注“凡治病者必察其上下”, 与杨上善等先贤有类似注解。

2 “下”之新义探析

《素问·五脏别论》云“凡治病必察其下, 适其脉, 观其志意, 与其病也。”主要是涉及中医临床诊断的内容, 为诊断学望闻问切提供理论依据。“凡治病必察其下”中“下”之含义争议颇多, 主要有“二便”“二阴”“目下”“寸口脉”之说。然察二便、二阴一般不能亲自观之, 只能通过问诊获得信息, 而很多患者表述不清或并未注意; 察目下有时变化并不明显, 加之现代女性化妆等原因无法准确察之; 察寸口脉与其后“适其脉”重复。而“察舌下”简便易行, 能准确反映疾病的状态, 更符合临床诊疗实际。

盖国忠在看病过程中重视舌诊, 诊病必视舌下, 认为舌下直接快速反映气血是否调和, 津液输布是否正常。根据其多年临床经验, 某些患久治不愈、缠绵难治性疾病的患者, 多数舌下秽浊或舌下络脉瘀滞, 适当加入祛湿化浊的药物或活血祛瘀的药物, 往

(下转第1045页)

*基金项目: 2011年中医药行业科研专项(201107006)-中医慢病防治健康教育关键技术研究; 中国中医科学院第九批院内自选课题(Z0407)-社区高血压病肝火亢盛证脉诊特征的客观化检测研究

作者简介: 栗蕊(1984-), 女, 河南人, 医学博士, 从事中医慢病诊疗技术研究。

△通讯作者: 盖国忠(1962-), 男, 教授, 主任医师, 医学博士, 从事中医慢病理论与诊疗技术研究, Tel: 13051313138, E-mail: gaigzh@126.com。

其寒。”清·喻昌分析温下法时曾对此条原文进行了解释“其曰当下其寒,谓阳中有阴实之邪可下。^[12]”寒实结于肠,脉见弦紧,但同时若寒实久积便会渐生郁热,寒实与热相合脉见弦数。

2.3 疟疾见数脉

疟疾感受“疟邪”所致,为“寒热之交争也”。疟疾病位在少阳,少阳为枢纽,疟邪出入,正邪交争,虚实阴阳变换,故人体出现寒热往来交替之象。疟邪入于阴位,与之相争则寒,此时脉偏弦紧;当疟邪出于阳位,病邪与体内阳气抗争^[13],阳盛则热,热鼓动气血运行加快,此时脉偏弦数。

2.4 痈疡见数脉

《伤寒论》《金匱要略》等均探讨了痈疡脉象:“诸浮数脉,应当发热,而反洒淅恶寒,若有痛处,当发其痈。”痈疡初起或成脓之时恶寒脉浮数,不同于一般的表寒证或实热证,这是由于痈疡起自身体局部,正邪搏结之处。正邪交争日久,血气蕴结化热而成痈;热积不散,肉腐血坏而成脓。体内有痈疡脓血,即为有一团难以散开的郁热,热则可导致数脉。

3 结语

数脉为临床常见脉象之一,其主证远非单一的热证,还可见于虚寒证、虚热证、虚证危重、实寒证、疟疾、痈疡等。虽然热证多可见到数脉,但更要注意

数脉在其他证候中的意义,同时参考整体脉象及临床症状,对疾病进行辨证分析。

中医是以整体观念及辨证论治为基本特点的学科,在中医临床实践中更需注重这两者的应用,整体把握和分析病人的脉象特点,结合更多的临床症状进行辨证论治。

参考文献:

- [1] 朱文锋. 中医诊断学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 112.
- [2] 张介宾. 景岳全书[M]. 李继明, 等整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 96-97.
- [3] 吴谦, 等. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 6: 899.
- [4] 林之翰. 四诊抉微[M]. 王小芸, 赵怀舟, 周益新, 等校注. 北京: 学苑出版社, 2008: 10.
- [5] 张璐. 诊宗三昧[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2012.
- [8] 王叔和. 脉经[M]. 严石林, 李正华. 成都: 四川科学技术出版社, 2008: 38.
- [9] 李时珍. 濒湖脉学[M]. 林霖, 注释. 北京: 学苑出版社, 2008: 10.
- [11] 赵鸣芳. 《伤寒论》表寒证浮数脉证治解析[J]. 南京中医药大学学报, 2010, 26(5): 333-334.
- [12] 喻昌著. 医门法律[M]. 赵俊峰, 点校. 北京: 中国古籍出版社, 2002: 93.
- [13] 石学敏, 戴锡孟, 王健. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 284.

收稿日期: 2018-01-26

(上接第1043页)

往能收到良效。临床上运用苓桂术甘汤治疗普脱发,应用血府逐瘀汤治疗顽固性失眠等都取得了良好疗效。此类患者大多是常规治疗无效,观其舌淡红、苔薄白无异常,视其舌下秽浊突出或络脉色深增粗明显,他认为其体内必有瘀浊瘀血停留,故用化浊祛瘀之法,邪去正自安。

舌诊是中医望诊的重要内容,是辨证施治的依据。临床上舌的变化迅速鲜明,是脏腑病变的一面镜子,历来医家都非常重视舌在疾病中的变化。但由于在《中医诊断学》舌诊的章节里并未涉及舌下色泽、脉络等内容,故察舌下往往被忽略。然舌下色泽、脉络的变化快速准确地反映了人体气血津液运行的状况。湿为阴邪,有重浊黏滞趋下的特征,瘀浊与湿同类,致病广泛。若体内有瘀浊湿邪停滞,所患疾病必定缠绵难愈,反反复复,将瘀湿之邪祛除,必奏良效。因二者都有趋下特性,故望舌面无异常,瘀湿之邪却能更迅速准确地反映在舌下反映出来。在临床诊断过程中,望舌下是否秽浊,能很好地提示体内是否有瘀湿之邪停滞。瘀滞亦为阴邪,怪病多瘀,久病入络,某些难治性、久治不愈的疾病,多伴有瘀滞,临床上能准确诊断并适当加入活血化瘀药物,使气血调和和疗效自然大大提高。通过观察舌下络脉是否增粗变色,可以推断出体内是否有瘀滞停留,收到立竿

见影的疗效。《内经》中云“舌为心之苗;脾脉连舌本散舌下;肾脉挟舌本;膀胱、三焦经并结舌本;肝脉络舌本”,为舌下络脉诊法提供了理论依据。

“治病必察其下”之含义众说纷纭,“察舌下”最符合临床诊疗实际,简便易行,快速准确。通过望舌下判断其体内是否有瘀浊、瘀血停留,对临床诊疗有很大的指导意义,从而提高临床疗效。

参考文献:

- [1] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1-103.
- [2] 杨上善. 黄帝内经太素卷十四人迎脉口诊[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 266.
- [3] 陈梦雷. 古今图书集成·医部全录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 133-135.
- [4] 李声国. 论《内经》“凡治病必察其下”[J]. 中国中医基础医学杂志, 2002, 8(7): 5.
- [5] 郭霁春. 黄帝内经素问校注语译[M]. 贵阳: 贵州教育出版社, 2010: 71.
- [6] 朱长刚, 牛淑平. “凡治病必察其下 适其脉”注解[J]. 中医文献杂志, 2017, 35(3): 28.
- [6] 李有成. 下之辨[J]. 内蒙古中医药, 2001, 20(1): 36.
- [7] 山东中医研究所. 黄帝内经素问白话解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 70.
- [8] 上海中医学院. 医古文[M]. 上海: 上海科技出版社, 1978: 2.
- [9] 南京中医学院. 黄帝内经素问译释[M]. 2版. 上海: 上海科技出版社, 1981: 104.

收稿日期: 2018-01-11