

中医基础研究

试论营卫理论及其临床应用

宁夏回族自治区同心县人民医院(751300) 徐经印 马宜贤 马同杉

主题词 《内经》 营卫(中医)

中国图书资料分类法分类号 R 221.

营卫学说是中医理论体系的重要组成部分,《内经》对营卫的阐发内容极为丰富,笔者拟从营卫的生理、病理、治则及临床应用方面略述管见。

1 营卫的生理

1.1 营卫的含义 营卫在《内经》不同的篇章有着不同的含义,如《素问·痹论》曰:“营者,水谷之精气也”。《灵枢·本神》篇曰:“脾藏营”,说明营是水谷化生的精气。《灵枢·营气》篇曰:“精专者,行于经隧,常营无已”,即水谷化生的精气中,精纯的部分,行于经脉之中,经常运转不止。《灵枢·脉度》曰:“脉为营”,指脉是血气运行的管道。《素问·玉机真脏论》曰:“冬脉如营”即冬脉营居于内。《素问·痹论》又曰:“卫者,水谷之悍气也”,即卫气是水谷所化生的悍气。然则营卫之气,分言之,营有营养柔润之义,卫有防御捍卫之义;合言之,正如《类经·营卫三焦》曰:“营卫之气虽分清浊,然皆水谷之精华,故曰,营卫者,精气也”。

1.2 营卫的生成和生理作用 营卫是人体生理活动过程中极其重要的两种营养物质,二者同源异流。《灵枢·营卫生会》曰:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,五脏六腑皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外”。由此可知,营卫都是由中焦饮食水谷所化生,但由于二者的特性和循行不同,故在人体中所起的作用也就各不相同。卫气剽悍滑疾,行于脉外,是阳气的重要组成部分,循皮肤分肉之间,有“温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合”等外卫肌表的作用。《灵枢·营卫生会》曰:“以奉生身,莫贵于此,故独得行于经隧,命曰营气”,其性柔和精专,与血液共行于脉中,是血液化生和组成的重要成分,有

营养全身之功能。

1.3 营卫和气血的关系 卫主气,营主血,卫属阳而营属阴。“营卫”主要体现在功能方面,“气血”主要体现在物质基础方面,即在人体的生理活动过程中,通过气血的运行发挥营卫的作用。营卫阴阳相贯,营行脉中受脉管之约束,卫行脉外,受气血之调节。营可化血,血中有营,营血俱行于脉中,以濡养全身。营和血在生化过程、循行规律及生理功能等方面都有休戚与共,如影随形的密切关系,故常“营血”并称。“血言营之体,营言血之用”,“营血”可分不可离。卫行于脉外主气,气行则血行,气为血帅。

1.4 营卫的循环 包括两个方面:一是卫气的循环。“卫行脉外”具体途径是白天行于阳经二十五度,夜晚行于阴经二十五度,昼夜五十周于身,始于足太阳而复会于足太阳,故有“太阳主外”的说法,此循环中,表明了卫气自身的“会合”。二是营卫的循环。“营在脉中,卫在脉外”营卫相随,循十四经之道而行,始于手太阴而复会于手太阴,故有“太阴主内”的说法。此循环中包括营气自身的“会合”和营卫的“交会”两个方面。卫入脉变营,营为卫之质,营出脉变卫,卫为营之用。营为血之属,卫寓气之中,气为血帅,血可载气,气行则血行,可见卫不仅作用于脉外,而且也作用于脉内,只不过作用的部位不同,名称有别而已,同时名称不同又示作用上的区别。营卫相互渗透,在脉内外不断进行交会。张景岳谓:“此人身阴阳交感之道,分之则二,合之则一而已”。总观其循行途径,一是络经,二是血液;其特点:一是周流于全身的动态性;二是作用于全身的功能性。

1.5 营卫的生理特性 “清者为营,浊者为卫”,清和浊主要是从功能上的差异而言,“清”指营气的作用比较柔和,“浊”是指卫气作用剽悍滑利,无所不到。营气化赤为血,归于心脉,循脉而行,质重为有

形之液体,流动较慢,内走五脏;卫气既循经而行,又循脉上下,与营相随,散于皮肤,质清为无形之状态。《内经》“清阳发腠理,浊阴走五脏”及“浊气归心”等“营浊卫清”的论述正是说明了阴阳一贯、清浊同源一气之理,只是就其循行部位、营养性、粘稠度和作用上区别言之。

2 营卫的病理

营卫失调,可导致多种疾病。卫外不固,形劳汗发,凄风外薄,气凝于玄府,见髓痠;营卫失调,复感于风寒湿邪,则痹病成矣;营卫气虚,肌肉不得濡润温养,遂生“肉苛”,《类经·疾病类》曰:“苛者,顽木沉重之谓”,即肌肉麻木不仁,活动障碍之变。“荣气虚则不仁,卫气虚则不用,荣卫俱虚,则不仁且不用”。营卫的循行与睡眠有关,当营卫循行异常时,便产生失眠或嗜睡等病状,“营气衰少而卫气内伐,故昼不精夜不瞑”。人体营卫之气昼夜循行五十周,至夜营卫都会于阴,营卫相会时人入睡,叫“合阴”。“阳气尽则卧,阴气尽则寤”。卫气“不得入于阴则阴气虚,故目不瞑矣”。可见五脏六腑之阴虚以及营气不足都可以导致失眠。《内经》还把营卫睡眠理论和体质、免疫功能联系在一起,与现代研究契合。

3 营卫的病理治则

中医把人体的机能活动及其抗御和清除各种有害因素的作用归之于“正气”,而营卫之气就是正气的主要内容,营卫在机体内发挥着重要的免疫作用。现代免疫学提出了免疫系统的三大功能:即防御功能、自稳动能和监视功能,而营卫之气与这三大功能都有类似之处,但较突出地表现在防御功能上,据此

就确立了益气固表、振奋卫阳和调和营卫的基本治疗原则,以达到增强人体免疫功能,扶正祛邪的目的。

4 临床应用举例

张某某,男,40岁,干部,1996年5月初诊。

患者体弱多病,经常自汗,恶风恶寒,时易感冒,面色少华,肢体麻木,全身酸楚疼痛月余而诊,舌质淡紫,脉沉细而涩。此乃气虚血滞,营卫不和,筋脉失养所致。治宜益气活血,调和营卫。拟黄芪桂枝五物汤加味为治。

药用黄芪30g,桂枝10g,白芍15g,生姜6g,大枣5枚,党参20g,川芎12g,细辛6g,茯苓10g,白术10g,防风10g,地龙10g,甘草10g。煎汤口服,日服3次,每日1剂。二诊:患者服用上方6剂后,汗出减少,麻木痛楚明显减轻,守方续服6剂而瘳。

按:气虚血滞,营卫失和,筋脉肌肉失养而麻木酸痛,《金匱》之血痹成矣。宗益气活血,调和营卫,通阳行痹之旨而组方,拟黄芪桂枝五物汤加四君子、玉屏风散、川芎、细辛、地龙而成。方中桂、芍、姜、草和营之滞,助卫之行;玉屏风散益气固卫,敛汗和营;四君子汤益气生血以治气虚营亏;细辛、川芎、地龙温阳活血,祛风通络,行痹止痛。诸药合用,寓行血固卫于益气之中,寄行痹于和营通阳之内。如是则卫阳固,气血畅,营卫和、血痹自除。

【作者简介】徐经印,男,40岁,宁夏同心县人。1988年毕业于安徽中医学院,现任宁夏回族自治区同心县人民医院主治医师。

(收稿日期 1998-08-20)

中 医 辨 证 论 治 探 要

安徽中医学院(合肥 230038) 徐克智

主题词 辨证论治

中国图书资料分类法分类号 R 241

辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则,也是中医学基本特点之一。

1 辨证和辨证的依据

辨证的“证”与“症”不同,前者是疾病发展到某一阶段的病理概括;后者是疾病过程中的具体症状。

辨证的“辨”含有辨别、认别之意。辨证就是将望、闻、问、切四诊所得的资料,进行综合、分析,找出疾病的原因、性质、部位以及邪正之间的关系,从而辨出“证”。通过辨证,揭示了疾病的本质,探明了病因病机,为立法治疗提供依据。

四诊是辨证的基础。首先是望诊,是通过对病人的神色形态及舌象进行有目的的观察,以测知病人内在的变化,这是根据“有诸内必形诸外”的道理。