

《金匱要略》中納藥法的運用考釋

张 苏 颖

(山东中医药大学, 250014, 山东济南//女, 1956年生, 副教授, 硕士研究生导师)

关键词: 纳药法; 《金匱要略》; 应用; 研究
中图分类号: R253 文献标识码: A 文章编号: 1009-5276(2002)04-0484-01



纳药法, 亦称塞法, 是指将药物研末或捣烂, 以纱布、丝帛等包裹之, 或将药粉制成各种剂型, 塞入耳、鼻、阴道、肛门等体窍, 以防治疾病的方法。仲景在《金匱要略》中将纳法用于妇人带下、阴吹、上焦寒湿等多种病变, 这种直接作用于病变部位的给药方法, 药专力宏, 在临床上久用不衰。

1 纳药阴中

妇人因月经闭阻或经行不利, 以致瘀血留着胞宫, 结聚不散, 酿生湿热而致带下者, 仲景以矾石丸治之。矾石丸为坐药, 取矾石三分, 烧; 杏仁一分, 炼蜜和丸, 枣核大, 纳入阴中, 通过局部用药, 可迅速收到清热除湿止带之功。毕明义等^[1]以枯矾 12g, 生杏仁 6g 去皮, 捣极细末, 混匀, 加蜂蜜适量调匀, 做成小丸如枣核大, 以绢布包裹, 棉线扎紧并留线头。每晚一丸, 纳入阴道深处, 留线头于外。轻者连用 3 天, 重者连用 7 天。休息 3 天再放, 最多不超过 21 天。用药期间禁房事。若阴道分泌物多者, 可直接以药丸纳之。治疗 208 例, 总有效率为 94%。对于寒湿带下, 少腹冷痛, 腰骶重坠, 白带清稀者, 仲景则以蛇床子仁为末, 以白粉(即铅粉)少许, 和令相得, 如枣大, 绵裹纳阴中, 以暖宫除湿, 杀虫止痒。尤在泾指出:“此病在阴中而不关脏腑, 故但内药阴中自愈”(《金匱要略心典》)。《医宗金鉴·妇科心法要诀》则在此基础上加入吴茱萸、远志、干姜各等份, 进一步增强了其暖宫除湿、杀虫止痒的疗效。

2 纳药肛中

《妇人杂病》篇云:“胃气下泄, 阴吹而正喧, 此谷气之实也, 膏发煎导之”。因该方见于黄疸病篇, 且为内服之剂, 故后世医家多认为治疗胃肠燥结, 肺气不畅所致的阴吹, 亦当内服膏发煎。《金匱要略广注》曰:“阴吹者, 胃气自阴中吹出也, 正喧者, 阴吹之声, 喧响不已也。盖胃以纳谷, 谷气太实, 急切不得从大便转出, 反从前阴窍中下泄, 此倒行逆施之病也。猪膏滑润肠胃, 乱发通瘀行滞, 且肺合皮毛, 与大肠为表里, 则毛发属肺所主, 其气直走大肠, 导字妙, 谓引导谷气, 反其故道, 仍从大便中转出, 则胃气自不从前阴吹喧矣”^[3]; 沈明宗亦指出:“肠胃之气, 乘于胞门, 谓谷气之实也。故以猪膏滋润肠间之燥, 发煎以养胞门之血, 俾肠间得润, 谷食下而气转后阴, 此通则彼塞矣”^[3]。惟有魏念庭独具慧眼, 指出:“妇人胃气下泄, 不由大肠而出浊道, 乃由小肠而出清道, 则气不足, 而无所收摄也, 故令下阴作吹, 而其声且喧闻于外, 此为胃中谷气之实, 而其实胃中正气之衰也。亦有外治之

法, 以膏发煎导之。方义见黄疸中。在疸病用之, 自口而腹, 为利便清热去疸之治; 在此用之下导, 无乃令大便气通, 而胃气纵然下泄, 必由浊道而出, 不致乱干清道”^[3], 则阴吹自愈。事实上, 所谓“导”, 是指将具有泻下作用的药物汁液灌入肛中, 或把润滑性的栓剂塞入肛内以通便泻下的方法。如《伤寒论》233 条云:“阴明病, 自汗出, 若发汗, 小便自利者, 此为津液内竭, 虽硬不可攻之。当须自欲大便, 宜蜜煎导而通之。若土瓜根及大猪胆汁, 皆可为导”, 其中, 蜜煎导方, 是将食蜜七合, 微火煎至凝如饴状, 搅之成形后, 手捻作挺, 令头锐, 大如指, 长二寸许, 纳入肛门中, 以润燥导便通下。而土瓜根及大猪胆汁方, 则皆是取其汁液后, 或合少许食醋, 灌入谷道中, 以收清热导下通便之功。《金匱要略》所论阴吹, 是胃中津液不足, 肠道失润, 肺气不通, 迫走前阴所致。而膏发煎以乱发如鸡子大三枚, 放入猪膏半斤中熬令发消, 冷却后制成栓剂, 纳入肛中, 肠道得润, 大便通畅, 气归谷道, 阴吹自止。此法便捷, 且比口服猪膏熬乱发更易被患者接受。

3 纳药鼻中

鼻为肺窍, 肺与卫气相通, 主表, 外合皮毛。若寒湿之邪袭表, 卫阳被郁, 肺气不宣, 则见身疼发热, 面黄而喘; 脉大, 提示病邪在表、在上, 且正虚不明显; 饮食如故, 说明寒湿尚未入里, 中焦无病。此时, 若内服散寒燥湿之品, 往往会因其苦温辛燥, 损伤脾胃, 而有药过病所, 诛伐无过之虞, 故仲景独辟蹊径, 通过纳药鼻中, 以宣散上焦寒湿。俾气行湿化, 诸证自己。对于纳药鼻中, 《金匱要略》虽未提出具体方药, 但大法既已确立, 后世医家每宗其旨而用于病邪在上在表, 中焦无病者, 辄收良效。例如, 对急性黄疸型肝炎证属阳黄者, 可取苦丁香、白丁香、白胡椒各等份, 共为细末, 取少许吹鼻中^[5]; 亦可用瓜蒂散绵裹搐鼻, 或以鲜鹅不食草捣烂纳鼻中, 令出黄水, 以宣散上焦寒湿。本法还可用于感冒初起及鼻窦炎等, 具有简便廉验的特点。

参考文献

- [1] 毕明义, 赵迎春, 陈洪荣. 矾石丸治疗带下病 208 例[J]. 山东中医杂志, 1994, 13(2): 68
- [2] 沈明宗. 沈注金匱要略. 见曹炳章辑, 杨金萍校. 中国医学大成(第二册)[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997, 8: 802
- [3] 魏念庭. 金匱要略方论本义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997, 9, 292
- [4] 刘渡舟, 贾春华. 实用中医临床学[M]. 长春: 长春出版社, 1995, 7, 185

(2002-04-02 收稿; 2002-05-21 修回)