

徐大椿治不孕症思路

关键词 徐大椿 不孕症

徐大椿,字灵胎,为清代著名医学家。他业医五十余年,医学理论精深,临床经验丰富,其所著《女科指要》中“种子门”对妇人不孕的辨治尤为详备。徐氏辨治不孕大致有以下几种治法。

湖南中医学院(长沙 410007)

杨嗣明

1 益气补血法

气血两虚、冲任失养而不孕者,宜气血双补,方用加味种子四物汤。药用熟地、当归、白芍、川芎、白术、茯苓、阿胶、香附、续断、炙甘草。方中,以四物汤加阿胶补血益阴,白术、茯苓、炙甘草健脾益气。兼阳虚者,用种子加味四物汤,药用熟地、人参、白术、当归、川芎、茯苓、肉苁蓉、紫石英,兼有热者,用经验育胎丸,药用熟地、当归、白芍、川芎、白术、香附、黄芩、陈皮、续断、砂仁。

2 补肾填精法

肾精内亏兼气血不足,致月经愆期而无以孕育。宜补肾填精兼补气血,方用紫河车丸,药用紫河车、熟地、当归、白术、白芍、香附、人参、枸杞、紫石英、艾叶、川芎。方中,紫河车补血益精;熟地、枸杞补肾填精,益以补气生血之品,使肾精内充而冲任融和。

3 滋阴清热法

阴血虚少,阴不制阳,虚热内生,患者多有消瘦、潮热、月经愆期、脉细数等表现,治宜扶阴益血退虚热,方用大乌鸡丸,药用生地、人参、黄芪、鳖甲、熟地、白术、白芍、柴胡、当归、知母。虚热较盛者,方用青蒿乌鸡丸,药用青蒿、人参、黄芪、当归、香附、茯苓、川芎、白术、丹皮、白芍、鳖甲、地骨皮、艾叶。

4 清热凉血法

血热迫血妄行、月经先期、量多色鲜红、脉洪而数者,方用先期汤,药用生地、川芎、白芍、当归、黄连、黄芩、黄柏、阿胶、知母、甘草。

5 行气活血法

经前腹痛、脉涩滞者,宜行气活血祛瘀,方用痛经方,药用熟地、当归、郁金、香附、五灵脂、白术、白芍、木香、延胡索,或用附益类仙丹,药用香附、益母草。如月经愆期不孕以气滞较重者,方用加味香附丸,药用香附、熟地、当归、白芍、川芎、泽兰、海螵蛸,如瘀热内结、经闭不孕、脉实者,宜破瘀通经、荡涤实热,方用荡胞煎,药用大黄、附子、厚朴、桂心、朴硝、当归、赤芍、人参、桃仁。

6 燥湿祛痰法

痰湿内盛、闭遏子室,使月经不调而不能孕育,其人多肥胖,方用升阳利湿汤,药用胆南星、苍术、羌活、川芎、滑石、法夏、防风;或用消脂膜导痰汤,药用胆南星、枳壳、法夏、防风、滑石、羌活、橘红、川芎、茯苓、车前子、生姜,其祛痰之力较前方更盛。若痰湿内盛又兼气血亏虚者,宜燥湿化痰兼补气血,方用丹溪植芝汤,药用当归、川芎、白芍、香附、白术、茯苓、法夏、陈皮、甘草、生姜。

7 交通心肾法

肾阴虚于下、心火亢于上、心肾不交,亦可导致不孕,治宜滋补肾阴、交通心肾,方用大五补丸,药用熟地、人参、天冬、麦冬、枸杞、远志、茯苓、地骨皮、益智仁、菖蒲。方中,熟地、枸杞补肾以壮水,麦冬、天冬清心润肺以益阴,远志安神交通心肾,益智仁补火通心气,使阴血旺,则火自潜藏,经脉融和而受孕。亦可用增损三才丸,药用天冬、熟地、人参、远志、茯苓、鹿角、五味子。

8 温肾壮阳法

肾阳虚衰、失于温煦、冲任输泄无权,使月经来迟而量少、脉迟而涩,方用过期汤,药用熟地、当归、白芍、川芎、肉桂、炮姜、附子、香附、艾叶。方中,附子、肉桂温肾以壮元阳,艾叶理血气以暖子宫,又以四物汤养营补血,使伏寒解散,则血室滋荣而子宫温暖。肾阳虚、子宫久冷不孕者,方用秦桂丸,药用肉桂、秦艽、附子、当归、厚朴、干姜、白薇、半夏。

9 温经散寒法

冲任虚寒、月经不调、或前或后、或多或少、或逾期不止者,宜温经散寒兼以养血祛瘀,方用艾附暖宫丸,药用熟地、黄芪、吴茱萸、当归、官桂、白芍、川芎、香附、艾叶、续断。虚寒较盛者,用紫石英丸,药用紫石英、人参、熟地、当归、川芎、川乌、厚朴、桂心、吴茱萸、干姜。