

浅析张从正儿科治疗特色

李丹彦,冯靖禧,指导:刘成丽
(广州中医药大学第二临床医学院,广东 广州 510405)

摘 要:张从正是金元四大家之一,以用“汗、吐、下”三法著称,是攻邪派的代表人物。分析归纳其在小儿调护和疾病治疗方面特点,发掘张从正在儿科治疗方面的独到之处。

关键词:张从正;儿科;治疗

中图分类号: R272

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)09-1727-02

张从正(约公元 1156-1228 年)字子和,号戴人,睢州考城(今河南省兰考县)人,是金元四大家之一,他治病力主攻邪,药用寒凉,倡导“汗、吐、下”三法,是攻邪派的代表人物。张从正在儿科论治方面也有其特色的方面。在其著作《儒门事亲》一书中涉及的儿科内容就十分丰富,除卷一《小儿疮痍丹熨癰疹旧弊记》、《过爱小儿反害小儿说》两篇专论外,《治病百法》中涉及小儿治法约占 3%,专门论述小儿治法占 20%;《十形三疗》中 14% 为儿科病案;《治法杂论》中儿科有关内容亦专立小儿风门,二火类进行讨论;《神效名方》专列小儿病症方目,选方 17 首。他立足于临床实践,尊重客观实际,对小儿疾病的治疗颇具特色,对后世也深有启发,现试浅析之。

张子和儿科学术上崇尚钱仲阳学说“疗小儿,惟钱仲阳书中可采者最多”。对小儿的病理生理特点,张子和在钱乙“易虚易实,易寒易热”基础上增加“肠胃棉脆,易饥易饱”得出“六易一弱”说。在生理病理基础上归纳出儿科疾病及病因“四病二源”,即“小儿除胎生病外有四种:曰惊、曰疳、曰吐、曰泻。其病源有二:曰饱、曰暖”^[1]。对于四病的治疗,张子和认为四病中,三者属脾胃病,与“六易一弱”的注重脾胃的思想一致。

1 调护得当 不药之药

张子和对小儿的调养十分重视,这也和其对小儿生理

病理地认识有关,认为小儿形脆质嫩,最易外感风寒,内伤饮食。所以做到未病先防是十分必要,因此特别写了一篇《过爱小儿反害小儿说》中指出育子四法:“薄衣淡食,少欲不怒,一也;无财少药,其病自痊,二也;不为庸医热药所害,三也;母既作劳,多易生产,四也”^[1],讲的是妇人在妊娠中如何育胎,使胎儿出生后减少疾病。胎儿出生后,子和独创“养子之法”:“儿未坐时,卧以赤地……及能坐时,以铁铃木壶杂戏之物,连以细绳,置以水盆中,使一浮一沉,弄之有声……令坐其旁,掬水弄铃。”^[1]这种简朴的方法,不仅能使幼儿骨骼、肌肉、神经系统以及大脑机能得到锻炼,而且能发展他们的语言思维和想象能力,丰富其知识,陶冶情操,从而受到良好的品德教育,他同时主张应多将幼儿放到室外,开展一定的游戏活动,呼吸新鲜空气以增强体质,促进身体发育,对小儿是“不药之药”^[1]。他还借用浅显的谚语“儿哭即儿歌,不哭不伶俐”(伶俐机灵)说明啼哭对小儿生长发育有益,告诫家长不应遇哭即予乳食或以搂抱,急止其啼。“岂知号哭者,乃小儿所以泄气之热也”^[1]。他并提出“儿病生于饱暖”的论点,小儿为纯阳之体,过暖则阳热之气容易化炽,小儿脾胃薄弱,喂养过饱造成伤乳,多从湿化,湿热相兼,易生吐痢之病,这与现在的儿科小儿乳食喂养要合理均衡,避免过饱观点相同。他主张对小儿勿妄用药,尤其要避免庸医乱投峻毒之剂损伤小儿脾胃嫩弱之

Studies of VEGF in Ectopic Endometrium on Luoshineiyifang on Endometriosis Model Rat

Zhang Xubin¹, Zhao Guangxing², Ouyang Huiqing²

(1. Center of Reproduction and Hereditary Disease, Boai Hospital Zhongshan 528403, Guangdong, China; 2. The Female Department of the First Affiliated Hospital of Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405, Guangdong, China)

Abstract Objective: To study VEGF on ectopic endometrium in endometriosis (EMT) model rat treated by Luoshineiyifang in principle by promoting blood circulation by removing blood stasis. **Methods:** EMT rat model were established by endometrium autotransplantation, treated by different methods. The VEGF were observed on eutotic and ectopic endometrium by histoimmunity SP. **Results:** Luoshineiyifang can decrease the staining index of VEGF in ectopic endometrium of EMT rat model. **Conclusion:** Luoshineiyifang can decrease the staining index of VEGF, maybe this is one of the mechanisms of the Herble medicine of promoting blood circulation by removing blood stasis.

Keywords: endometriosis; disease models; aninmal; vascular endothelial growth factor; Luoshineiyifang

收稿日期: 2006-03-01

作者简介: 李丹彦(1982-),女,广东广州人,2001级七年制学生,研究方向:中医儿科。

气,乱用温燥之药灼伤阴液,增热助火反致坏病。子和的“过爱小儿反害小儿说”符合小儿鞠养的辩证思维,至今仍有很大实用价值。

2 心理疗法 别具特色

心理疗法是张子和通过亲身实践,总结出一套很有价值和特色的疗法,对小儿同样也能使用,如“拗哭不止”案,其方法为:“用绵绵带缚手足……净驴槽,卧小儿于其中,不令傍人知而觑之,候移时,则拗哭自止”^[1]。这实际上是心理学的一种疗法——心理暗示,在世界医学史行为疗法中具有重大影响。但是他因为受到道家的影响,在治疗上有时仍使用“禁咒”等带道家色彩的疗法,来治疗一些小儿疾病,但这并不能否定其心理疗法的科学性。

3 攻邪三法 兼顾脾胃

汗、吐、下三法是张子和攻邪的主要手段,在《儒门事亲》所录儿科24例医案中占13例,他根据小儿具体生理病理特点,具体的实施方法和用药有所改变,别具特色,能不使用药物的,尽量通过外治的方法达到治疗的目的,需服药的,也以不损及脾胃为前提,不轻投极寒极热之药及峻补峻泻之剂,即使使用,也谨慎其量,小剂量进服,中病即止,并配以解毒之剂,这种审慎的态度与其治疗成人诸病,动辄引涎追泪,逐水破经的风格大相径庭。张子和关于小儿汗法医案共四例,其中“风水”、“悲哭不止”、“通身浮肿”^[1]3案,因为小儿体质嫩弱,藩篱疏薄,均不采用麻黄、桂枝、通圣、双解等习用方发汗,而是采用“浴以温汤、渍形以为汗”、“乃置煨室”、“暖处取汗”^[1]等外治法,达到解肌宣腠祛邪的作用,充分体现他对小儿不轻易投药的治疗原则。若需用攻下法时,他亦不用惯用的承气、导水、禹功、神佑诸方,以避其峻猛,多采用自创的牛黄通膈丸,用牵牛、大黄、木通三味,末之为丸小量缓攻,如对于小儿疳积,他认为食乳的小儿多湿热相兼,须用清热祛湿的方法,可用本方治之,除了用于小儿疳证,还可用于小儿“身热吐泻,腹满不进食”,“大小便不通利”,“赤瘤丹肿”等病机属于湿热内蕴的各种儿科常见病。虽然此为下法,但张子和对其小儿的用量极为重视,改峻下为缓攻,圆通达变。并将“小儿内泻转慢惊及两目直视,鱼口出气者”列为禁下七条之一。但是小儿病当峻下者,果断采用,绝不姑息。如“砂石淋”案:“不吐不下,下焦何以开?”^[1]对3名小儿均上涌下泻,使绞痛得平,窘塞得开,砂石自下。吐法方面,张子和对儿科诸证习用瓜蒂散。此方兼用人参、甘草,涌力缓和和平正,尚有扶正之功,广泛用于小儿“砂石淋”、“目疾”、“湿痹”、“膝腠跛行”等症,特别是小儿惊风,他抓住“痰实上攻”为要点,主张先用多次小量涌吐剂涌吐痰涎,“用瓜蒂、赤小豆等分为细末,猪胆汁浸,蒸饼为衣……以浆水、乳汁送之,良久风涎涌出一二杓”^[1],此方是在瓜蒂散的基础上变化而来,加了猪胆汁等清热定惊,变化剂型,注重服药的方法,更适用于小儿,对于吐法子和还创稀涎散以涌痰平惊止搐,再用朱砂、犀角、地龙、麝香等药物达到镇静安神开窍之效,吐法运用多与下法联用,以达到疏瀹气机,通畅三焦,和血通经的作用。

根据前所述,基于张子和在小儿病理生理的认识的基础上,治疗上除了习用的汗、吐、下3法外,也可见其注意

顾护小儿脾胃的特点,对于小儿暴注泄利急用给与调服桂苓甘露散、五苓散、益元散,不可急用收敛固涩之剂,以免转生它疾。“只可分阴阳,利水道而已。”^[1]桂苓甘露散一名甘露散,同刘河间原方相比,更加强了扶正醒脾,清利湿热之功,符合小儿泻泄、疳证及小儿诸病的后期调理;对于小儿水泻不止,“用五苓散与益元散各停,用新水调下一、二钱,不拘时服。”^[1]以加强肠胃功能的吸收,促进肾与膀胱的气化,则小便利而水泻止;对于小儿久泻不止,至八、九月变为深秋冷痢,泄泻清白,时腹撮痛,乳瓣不化用四君子汤加入、香砂为运脾胃来治疗,对于小儿久泻,通身浮肿,形成风水的用胃风汤治疗,沐浴,裹而令其发汗,其中胃风汤是五苓散去猪苓、泽泻,加入人参、当归、芍药、川芎,以益气血,利水湿,再以温水沐浴取汗的方法加强发汗效果,对脾胃虚弱的小儿更为适用,邪去而正不伤。

4 重视外治 疗法创新

张子和在外治法方面也有其独到的地方,鉴于小兒服药困难,对一些小儿赤瘤丹肿,疮疥风癣等皮肤科、外科疾病,大都采用外用药敷涂。《治病百法》中列儿科病证20种,用外治法约占33.3%。如治夜啼之用灯花^[1];小儿甜疮(类似现代湿疹)用“母口中嚼白米成膏子,临卧涂之”^[1];小儿白秃疮“用甜瓜蔓……熬成稀汤状”涂之^[1];小儿疝气硬肿,以地龙末唾津调涂^[1]等。对小儿误吞异物于咽中^[1],使用纸和钩针创制一种原始的内腔镜取异物的方法,这在中国医学史上是首次记载,具有创新之里程碑意义!此外对小儿湿疹、疮疡肿毒等表皮病变,或用排针,或以磁片,“刺之出血,以此不愈,当再刺之”^[1],但对小儿“不可刺凶会,为肉分浅薄,恐伤其骨”^[1],这是他治疗时注重小儿生理特点的表现,不妄用成人的治疗方法实施在小儿身上。对于惊风抽搐剧烈者,他指出“当搦时,切戒把持手足,握持太急,必半身不遂也……当其搐时,置一竹竿,铺之凉地,使小儿寝其上……不致伤人”^[1],防止因为小儿抽搐时过度用力抓住手脚造成经络和肌肉的损伤。张子和还创立物理降温法,“令扫净地,以水洒之……令极湿。仰卧小儿于地上……少顷而瘥矣”^[1],上述解热止痉法,有助于小儿惊搐的控制,迅速降温,开物理降温之先河。

此外,张子和还善用单方,在《卷十五·小儿诸病方》就记载了芦荟,使君子等分别为末,及干鸡粪、丁香末等治疳积的简便验方,迄今仍广泛流传于民间。

张子和虽不以儿科著称,但从上述文字中不难看出他对小儿疾病治疗有其中肯,精湛,又具有特色的观点。在对小儿“六易一弱”、“四病二源”认识的基础上,提出小儿调护得当,为不药之药;擅长情志疗法,从心理上治疗;重视祛邪而不忘顾护脾胃,同时又提倡内外兼施,注重外治法在儿科的使用;善用单验方,这些都值得今人去考证和学习,如果能很好得发掘、发挥张子和在儿科方面的独特见解之处,必定能在中医儿科学取得进一步发展。

参考文献:

- [1] 邓铁涛,陈增英,邱仕君,等.子和医集[M]/张从正.儒门事亲.北京:人民卫生出版社,1994
- [2] 李聪甫,刘炳凡.金元四大医家学术思想之研究[M].北京:人民卫生出版社,1983 138-144