

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.04.017

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

## 经前期头痛案\*

段腾龙, 马凤君, 代宗辉, 姜超, 颜晓, 马玉侠✉

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355)

[关键词] 头痛; 月经前期; 针刺

患者, 女, 24 岁, 初诊时间: 2016 年 1 月 4 日。主诉: 头痛 10 余年, 经前出现并加重 2 年余, 伴焦虑。现病史: 自幼头痛, 无明显诱因, 头痛部位不定、时左时右, CT 检查未发现器质性病变, 未进行系统治疗。近 2 年头痛加重, 劳累后易发作, 并随月经周期变化, 每于经前 5~7 d 开始出现头痛, 多以头维穴为中心作痛, 时痛至前额或颞部, 伴焦虑, 经血下则头痛止。初期时经期头痛口服氨基比林咖啡因片即可缓解, 后期服药效果不明显, 多因痛不可忍而泣, 继而焦虑加重。12 岁月经初潮, 月经周期 30 d, 经期 8~10 d, 经量偏少, 经色暗红、有血块, 经行腹痛。末次月经: 2015 年 12 月 10 日。刻下症见: 左侧头部疼痛, 按之舒缓, 头晕无力, 纳可, 入睡困难, 大便干、每日 1 次, 小便调; 舌体胖大、舌质淡、有瘀点、苔薄, 脉弦细涩。中医诊断: 经前期头痛, 证属肾虚冲逆, 血虚络阻。治则: 补肾调冲, 养血通络。取穴: 主穴取上巨虚、下巨虚; 配穴: 太溪、三阴交、育俞。操作方法: 嘱患者仰卧位, 穴位皮肤常规消毒, 采用 0.30 mm×40 mm 毫针, 直刺 20~30 mm, 进针后施以捻转平补平泻手法, 使患者有酸胀等针感, 留针 30 min。于月经来潮前 7 d 开始针刺, 针至月经来潮。时值患者经前 7 d, 即为患者针刺, 取穴时循按上巨虚、下巨虚穴处虚软凹陷明显, 起针时上巨虚、下巨虚出黑血数滴, 色如墨汁, 起针后头痛明显减轻, 连续治疗 7 d, 期间偶轻度头痛, 不影响正常生活, 未口服止痛药。第 2 个月经周期继续上述治疗, 循按上巨虚、下巨虚, 穴位稍有虚软凹陷, 起针时两穴偶出血数滴, 色稍黯, 患者未再出现头痛、焦虑等症状。患者因事中断治疗, 共治疗 2 个月经周期。半年后随访, 偶于过劳后出现轻度头痛, 休息后自行缓解, 已不影响正常生活, 未口服止痛药, 未继续治疗。

按语: 经前期头痛是指妇女月经来潮前出现的以头痛为主要症状的疾病, 通常随着月经来潮而缓解或消失, 伴随月经周期反复发作。本病属于现代医学“经前期紧张综合征”及中医学“经行头痛”的范畴。

现代医学对本病发病机制尚不明确, 多按神经性头痛治疗, 常用抗焦虑药、抗抑郁药、维生素 B6 等对症治疗, 效果不佳, 且易反复, 部分药物不良反应多, 有成瘾性。中医对本病的认识和治疗多从肝郁、血虚、肾虚、血瘀、痰湿等角度论治, 鲜有以冲脉失调为主要病机论治者。陈莹将本病分为血虚型和血瘀型, 方用八珍汤加味和血府逐瘀汤加味治疗<sup>[1]</sup>。黄可佳<sup>[2]</sup>多从肝郁血瘀角度论治, 自拟头痛汤治疗。李云燕<sup>[3]</sup>认为经期头痛与肝、脾、肾三脏密切相关, 临证时选用三阴交、太溪、太冲为主穴理肝、健脾、补肾, 配以局部取穴。高树中<sup>[4]</sup>采用头维穴点刺放血的方法治疗经前期头痛, 泻冲脉血热, 止痛迅速。笔者认为此案患者可运用经络辨证从冲脉失调的角度去论治, 取穴可按照《灵枢·海论》中对冲脉的论述, 取上巨虚、下巨虚为主穴进行治疗。

经前期头痛伴随女子月经来潮而反复发作, 与女子月经有密切的关系, 故对经前期头痛的治疗不应按照一般头痛的治疗思路, 而是根据女子自身的生理特点和月经的相关特点论治。《素问·上古天真论》载: “女子……二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子……七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”可见女子月经来潮与冲、任二脉关系密切, 尤以冲脉为最, 因为冲脉为血海, 太冲脉盛则月事以时下, 太冲脉衰少则地道不通。女子月经来潮与冲脉关系密切, 那么伴随月经来潮而反复发作的疾病如经前期头痛也与冲脉失调密不可分。《难经·二十八难》载: “冲脉者, 起于气冲, 并足阳明之经, 挟脐上行, 至胸中而散。”《灵枢·动输》载: “冲脉者, 十二经之海也, 与少阴之大络, 起于肾下, 出于气街, 循阴股内廉, 邪入腠中,

\*山东省科技惠民计划课题: 2014 kjhm 0111

✉通信作者: 马玉侠, 副教授。E-mail: myxia1976@163.com

段腾龙, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 1299871956@qq.com

循胫骨内廉,并少阴之经,下入内踝之后,入足下……”由此可见,冲脉的循行与足少阴肾经和足阳明胃经关系密切,冲脉的病变可表现在肾经和胃经的循行路线上,故可通过刺激肾经和胃经上的穴位来调节冲脉。《难经·二十九难》载:“冲之为病,逆气而里急。”讲述冲脉的致病特点,其致病特点之一就是冲脉不调,气血易逆而上冲。女子月经前后,冲脉气血骤变,经前冲脉气血充盛,若冲脉不调,冲脉气血循足阳明胃经上冲至头,则致头痛。待月经来潮,冲脉气血随经血自下,则头痛自愈。《灵枢·海论》载:“冲脉者为十二经之海,其输上在于大杼,下出于巨虚之上下廉。”本病病机为冲脉气血循胃经上冲至头作痛,故可取上巨虚、下巨虚,引气血下行,正符合“病在上者下取之”的治疗思路。《灵枢·经脉》载:“胃足阳明之脉……是主血所生病者……”上巨虚、下巨虚均为胃经腧穴,故以上巨虚、下巨虚为主穴,调冲降逆,引冲脉气血下行。

本医案中治疗经前期头痛,以调冲要穴上巨虚、下巨虚作为主穴,旨在以调理冲脉为本,针刺过程中亦见上巨虚、下巨虚处的出血现象与头痛程度密切相关。太溪为肾经原穴,育俞在肚脐旁开 0.5 寸处,

归肾经,肚脐深处是人体元气所聚之处<sup>[5]</sup>,两穴均为补肾要穴。三阴交为足三阴经的交会穴,是治疗妇科病的常用穴位,可健脾益血、调补肝肾、活血通络。配穴除各自功效之外,穴位所在之处亦是冲脉循行之处,故又有调节冲脉的作用。《灵枢·官能》载:“先得其道,稀而疏之……”告诉我们针刺取穴宜少而精,以上针刺处方,共 5 穴 10 针,针对冲脉失调的主要病机,结合四海理论,以上巨虚、下巨虚为主穴调冲降逆,随证配太溪、育俞、三阴交以补肾、养血、通络,兼以调冲,辨证清晰,取效迅捷。

#### 参考文献

- [1] 李静. 导师陈莹教授治疗经行头痛经验总结[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2011: 15-19.
  - [2] 吕艳芳. 黄可佳教授治疗经行头痛的经验总结[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2013: 12-14.
  - [3] 李云燕. 针灸治疗经期头痛心得[J]. 中国中医急症, 2010, 19(10): 1818.
  - [4] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2007: 38-39.
  - [5] 高树中. 脐疗大全[M]. 济南: 济南出版社, 2009: 11-12.
- (收稿日期: 2017-06-30, 修回日期: 2017-09-30, 编辑: 杨立丽)

#### 优惠出售《中国针灸》杂志合订本及增刊

为答谢广大读者及针灸爱好者长期对《中国针灸》杂志的厚爱,现优惠出售《中国针灸》杂志往年合订本及增刊,具体年份及价格参见价目表。早年杂志,数量有限,欲购从速,售完为止,售书目录以最新一期杂志为准。

可通过淘宝网店或邮局汇款购买。淘宝网店铺名称: 针灸广发。淘宝网店铺因橱窗有限,商品未全部上架,可在上班时旺旺联系,具体协商。

汇款地址: 北京市东直门内南小街 16 号《中国针灸》编辑部 邮编: 100700 收款人: 中国针灸编辑部

联系人: 马兰萍 张新宇 联系电话: 010-64089349, 010-84046331

《中国针灸》杂志 1998-2016 年合订本价目表

合订本	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
1998-2000 年	70	70	13
2001-2002 年	100	80	13
2003-2004 年	120	90	13
2005-2006 年	130	100	13
2007-2008 年	140	110	13
2011、2013 年	170	140	13
2012 年	170	170	13
2016 年	240	240	13
2017 年	320	320	13

注: 合订本每年 1 册。

《中国针灸》杂志增刊价目表

增刊	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
2005 年	27	20	3
2007 年	27	20	3
2008 年	30	20	3
2009 年	27	20	3
2010 年	30	20	3
2011 年	30	20	3
2013 年	46	46	-
2015 年	35	35	3

(本次活动最终解释权归《中国针灸》编辑部)