

外感病治肺六法初探

王济生

(邢台医学高等专科学校, 河北 邢台 054000)

摘 要: 外感病因感受外邪而发, 多由表入里、从气到血、先实后虚。在这个过程中, 肺系功能往往受到不同程度的损害而出现相应证候。本文根据外感病肺系证候的基本病机, 初步探讨了宣、肃、温、清、润、补 6 法。治法是联系方与证的桥梁, 方随法出, 法因证立。因此, 研究治法, 不能脱离具体的证候与方剂。

关键词: 外感病; 肺系证候; 治法研究

中图分类号: R254; R256.1 **文献标识码:** A

外感病是中医学特有的疾病概念, 泛指机体感受外邪而发生的各种病证。由于肺居诸脏腑之上, 为人体之华盖, 主气属卫, 外合皮毛而开窍于鼻, 通过呼吸之气和体表卫气与外界环境息息相通, 故外邪袭人恒先犯肺。笔者拟从外感病初步探讨宣、肃、温、清、润、补 6 法。

1 宣肺法

宣是发散透达的意思。宣肺法具有透散外邪、宣发肺卫、解除表证的作用, 外邪又有寒热之别。

辛温宣肺法 又称祛风散寒法或辛温解表法。主治风寒束表、肺卫郁遏所致的恶寒发热、头顶强痛、肢体酸痛、咳嗽或喘逆、有汗或无汗、口不渴、舌不红、脉浮缓或浮紧。方用桂枝汤或麻黄汤加減。

辛凉宣肺法 又称疏风散热法或辛凉解表法。主治风热袭肺、肺卫不宣, 证见发热、微恶风寒、口渴、咽痛、咳嗽、无汗或汗出不畅、舌尖红、脉浮数。方用银翘散或桑菊饮加減。若湿热为患, 证见恶寒少汗、身热不扬、午后热重、头重如裹、肢体困倦、脘痞、苔白腻、脉濡。治宜辛凉宣肺, 佐以芳香化湿, 方用藿朴夏苓汤加減。

宣肺法是通过宣发肺卫之气, 使邪随汗解的方法。需要注意: 发汗不可太过, “如水流漓, 病必不除”, 以遍身持续微汗为佳; 温邪犯肺, 切忌辛温迫汗, 徒伤津液, 又不可一味寒凉, 冰伏气机, 只宜轻清宣透。

2 肃肺法

肃是肃降之意。肃肺法具有肃肺降气、祛痰平喘、通调水道的作用。

祛痰肃肺法 主治外邪犯肺, 肺失宣肃, 津停为饮, 或热邪炼液成痰, 或素有痰饮伏肺复为外邪引动, 导致痰饮阻滞气机, 肺气上逆, 证见咳嗽痰多, 质黏难咯, 胸中满闷, 呼吸困难, 或喉中痰鸣有声, 苔白腻, 脉弦滑。方用苏子降气汤或三子养亲汤加減。

泻肺行水法 主治肺失清肃, 水行不利, 饮停胸胁所致的悬饮。临床表现为胸胁胀满或疼痛, 咳唾时疼痛加重, 气短息促, 苔白, 脉沉弦。方用葶苈大枣泻肺汤或十枣汤加減。宣肺与肃肺两法常配合运用, 一升一降, 一开一合, 相得益彰, 有助于肺脏功能的全面改善。

3 温肺法

温肺法具有温振阳气、化饮利水的作用, 适用于寒饮阻肺、阳郁水泛之证。

温肺化饮法 主治寒饮阻肺, 喉中痰鸣有声、喘息气

促、难以平卧、咳嗽、咯痰稀白, 遇寒而作者兼见恶寒发热、头身疼痛, 苔白腻, 脉弦紧或浮紧。方用射干麻黄汤或小青龙汤加減。

温肺利水法 主治外感风寒, 肺卫郁滞, 水行不利所致的恶寒发热、烦渴欲饮, 或水入则吐、小便不利, 或脐下悸动, 苔白滑或白腻, 脉沉弦。方用五苓散加減。

4 清肺法

清肺法具有清热解毒、凉血消痈的作用, 适用于肺系实热证。热蕴气分, 治宜清肺解毒; 热伤肺络, 血败成痈, 则要清肺消痈。

清肺解毒法 主治热蕴气分, 郁而化火, 火毒鸱张所致的身热不解、烦躁不安、口苦口渴、咳嗽、咯痰黄稠, 或便秘溲赤, 舌红苔黄, 脉数。方用黄连解毒汤或宣白承气汤加減。

清肺消痈法 主治热伤肺络, 血败成痈, 证见壮热憎寒、烦躁汗出、咳嗽气急、胸满作痛、咳痰腥臭或咯脓血, 舌红或绛, 脉滑数或数实。方用《千金》苇茎汤或加味桔梗汤加減。

5 润肺法

润肺法具有祛除燥邪, 润养肺津的作用。适用于燥邪犯肺、津伤气逆所致的头身热、心烦口渴、干咳无痰或痰少咳出不畅, 咳甚则咽干咽痛, 声音嘶哑, 舌干少苔。方用桑杏汤或清燥救肺汤加減。

燥邪袭肺, 津伤气遏, 非辛宣无以透邪, 非甘润无以养津。两者缺一不可, 且均不可太过。

6 补肺法

补肺法具有甘温益气、甘凉养阴的作用。适用于外感病日久, 肺系气阴耗伤, 证见少气懒言、声低气怯、自汗畏风, 或咳吐浊唾涎沫, 或午后潮热、颧红盗汗、干咳少痰或痰中带血。方用玉屏风散、麦门冬汤或百合固金汤加減。若兼脾虚, 腹胀便溏、肢体乏力, 动则气短, 治宜培土生金, 方选资生汤或六君子汤; 若兼肾虚, 气短不足以息, 腰膝酸软, 头晕耳鸣, 男子遗精, 女子月经不调, 则要填精固本, 酌用麦味地黄丸加減。

外感病的发生、发展, 多由表入里、从气到血、先实后虚。在这个过程中, 肺系功能受到了不同程度的损害, 其病机有时可涉及多个方面, 故在治疗上不能拘于一法。如小青龙汤宣、肃、温三法并用, 清燥救肺汤则清、润、补三法同施。证候是客观的, 治法是主观的, 客观决定主观, 而不能相反。执法套证, 无异于按图索骥, 为智者所不取。

收稿日期: 2004-12-31

作者简介: 王济生(1966-), 男, 河北威县人, 讲师, 主要从事妇幼体质相关性研究。