

临证运用八法琐谈

王兰香

主题词 八法

一、汗法:即发汗解表,祛除外邪的治疗方法。《素问·阴阳应象大论》说:“其在皮者,汗而发之”。

辛温解表法:适用于表寒证。代表方有:表寒实证用麻黄汤、荆防败毒散、香苏散;表寒虚证用桂枝汤、人参败毒散、参苏饮、玉屏风散、再造散。

辛凉解表法:适用于表热证。代表方有:表热实证用银翘散、桑菊饮。表热虚证用加减葶苈汤、七味葱白汤。若表证兼阳虚用麻附细辛汤;表证兼血虚用当归四逆汤;表证兼气虚用新加汤;表证兼里实用桂枝加大黄汤、厚朴七物汤。

汗法禁忌:酒客、咽喉干燥、淋家、疮家、衄家、失血家、汗家、胃家寒下利清谷等禁用汗法。

二、和汗:是通过和解或调和的作用,以解除半表半里病证的治疗方法。《伤寒明理论》说:“伤寒邪在表者,必渍形以为汗;邪气在里者,必荡涤以为利。其于不内不外,半表半里,既非发汗之所宜,又非吐下之所对,是当和解则可以矣。”

和解少阳法:适用于少阳病往来寒热。代表方有:小柴胡汤。

调和寒热法:适用于寒热不调。代表方有:黄连汤、干姜芩连人参汤。

调和肝脾法:适用于肝郁脾虚。代表方有:四逆散、逍遥散等。

和法禁忌:不可妄用汗、

吐、下三法。

三、下法:通过荡涤肠胃,泻出肠中积滞,或积水、衄血,使停留胃肠之邪从肛门排出。《素问·至真要大论》说“其下者,引而竭之”,“中满者,泻之于内”。

寒下法:适用于里实热病。代表方有:三承气汤,瘀血用桃仁承气汤、抵当汤、大黄牡丹汤;水饮用十枣汤、大陷胸汤、舟车丸;顽痰用礞石滚痰丸;结石用排石汤。

温下法:适用于里实寒证。代表方有:上焦寒实用桔梗白散;中焦寒实用大黄附子汤和温脾汤;下焦寒实用天台乌药散和暖眼丸。

润下法:适用于肠燥便秘之证。代表方有:麻仁丸。

下法禁忌:表证未解不可下,胃气上逆,胃中虚冷不宜下。

四、吐法:通过涌吐,使停留在咽喉、胸膈、胃脘等部位的痰涎、宿食或毒物从口中吐出的一种治法。《素问·至真要大论》:“其在高者,引而越之”。《金匱·寒疝宿食病篇》:“宿食在上脘。当吐之,宜瓜蒂散”。《千金方》:“内有宿痰,当吐之”。

非药探吐法:适用于伤食痛连胸膈,痞闷不通,手足逆冷。方法是用手指,鸡羽,鹅羽等刺激咽喉引起呕吐。

辨药探吐法:适用于上焦邪实之证。代表方有:体强者用瓜蒂散、稀涎散、常山散等,体弱者用参芦散、当归汤等。

吐法禁忌:体弱气衰者不可吐;自吐不止、亡阳血虚者不可吐;诸吐血、呕血、咯血、衄血、嗽血、崩血、便血者不可吐。

五、温法:通过温中、祛寒、回阳、通络等作用,使寒邪去,阳气复,经络通,血脉和,适用于脏腑经络因寒邪为病的一种治法。《素问》:“寒者热之”,“治寒以热”。《医学心悟》:“温者,温其中也。脏受寒侵,必用温剂(法)”。

温散法:用温热方药以散表寒之法。代表方有:表寒实证用麻黄汤,表寒虚证用桂枝汤。

温化法:用温热方药以化里寒之法。代表方有:里寒实证用温胃散,里寒虚证用理中汤(温脾),四逆汤(温肾),吴茱萸汤(温肝),寒凝痰结用香砂二陈汤。寒凝血瘀用活络效灵丹。

温升法:用温热方药以升火之法。代表方有:升阳散火汤、升麻葛根汤、补中益气汤。

温涩法:用温热方药以涩之之法。代表方有:自汗虚证用牡蛎散,下利虚证用赤石脂禹余粮汤,便血虚证用桃花汤,遗尿虚证用缩泉丸。

六、消法:是通过消食导滞和消坚散结作用,对气、血、痰、食、水、虫等积聚而成有形之结,使之渐消缓散的一种治法。《素问》“坚者消之”,“结之散之”。“留者攻之”,“坚者软之”。

临床上消法有消导食积,消痞化痰,消痰祛水,消疳杀虫,消痞散痈等法。

消法主要适用于食痰水血等有形之邪所致的积聚病证。积聚虽由食痰水血等形成,但必先气郁不舒,运化不良,邪乃得留,故气郁实为积聚之本,

读·作·编

贵刊是我的良师益友

我已订阅贵刊4年。每期刊物一到,使我爱不释手,做一名初学中医的人来说,我深深感到贵刊办的好,很适合我们的口味。贵刊栏目众多,辅导全面,理论与实践相结合。据了解,我周围的读者,都认为贵刊是一本难得的好刊物。可以说,在众多的中医刊物中,是佼佼者。

● 河南省南阳县官庄镇医院 李清立 (中医士)

不可多得的函授刊物

贵刊立足于中医函授教学,内容丰富,栏目齐全,有关各学科有理论、有实践,并针对学习中的要点,介绍教与学的心得体会,循循善诱地引导函授自学的正确途径,可谓步入杏林之门的良师益友,为不可多得的函授刊物。

● 福建中医学院 刘友梁

而积聚日久,正气必虚,病既虚实夹杂,泻之不免太过,补之又益其壅,故宜用消化散导之法。但其法有时或与泻相配,或与补并行者,则是由于积聚有新久,消导亦因之而有初、中、末之分。初期病邪新起,积聚未坚,正气尚强,轻者但用消法,重则配以泻法,中期邪气渐深,正气较弱,必须补泻相济为用;末期病根深久,正气衰残,则当扶正祛邪助其化机,调其气血。

消法还适用于痈疽瘰癧疔瘤等。临床上消法与下法不可混施,要区别用之。

七、清法:是通过清热泻火,以清除火热之邪,适用于里热证的一种治法。《素问》“热者寒之”,“温者清之”,“治

(副研究员)

我最爱读《中医函授通讯》

几年来,贵刊一直刻意求新,不断以新的版面、栏目、内容奉献给读者。“有问必答”、“读者点题”等栏目;有很强的魅力,愿贵刊继续努力,越办越好,以崭新的面目展现在读者面前。

● 江苏省泰州市朱庄卫生院 戴谷亭 (中医士)

贵刊深入浅出、通俗易懂

近4年来,我先后订阅了10余种中医刊物,有些订了半年,觉得没有实用价值,就不订了。唯有《中医函授通讯》,我从未间断订阅。据了解,在本县大约有50%以上的中医,都订了本刊,深受读者的青睐。

● 河南省西平县重渠卫生院 吴建华 (中医士)

贵刊重在实用

重在实用是贵刊办刊一贯宗旨。选登的文章言之有物,这是吸引人凝聚几万读者的关键所在。贵刊的特色体现在

热以寒”,《医学心悟》“清者,清其热也,脏腑有热则清之”。

清外感热病法:代表方有:太阳病用麻杏石甘汤,阳明病用白虎汤,少阳病用黄芩汤,卫分证用银翘散,气分证用白虎汤,营分证用清营汤,血分证用犀角地黄汤,热入心包用牛黄丸、紫雪丹、至宝丹,热动肝风用羚羊钩藤汤。

清内伤热病之法:代表方有:肺热实证用泻白散,心热实证用泻心汤,脾热实证用泻黄散,肝热实证用龙胆泻肝汤,肾热实证用泻肾汤,食滞发热用保和丸,痰积发热用化痰丸,血瘀发热用血府逐瘀汤。肺热虚证用百合固金汤,心热虚证用天王补心丹,脾胃虚热用益

“新、深、活、实、美”几个字上。即立意新、开掘深、栏目活、内容实、编印美,读贵刊是一种享受,极具魅力。我校中医教研组老师,半数以上订阅了贵刊,都感到很合读者口味。

● 湖北省咸宁市地区卫校 谈宇文 (讲师)

望贵刊更上一层楼

《中医函授通讯》是我的良师益友。几年来,在她的引导下,使我逐渐地步入杏林。是她给了我希望、力量、意志、知识!文章深入浅出,通俗易懂,短小精悍,实用性强。而且用稿不论职位,解答不厌其烦,是我们的必读刊物。

● 山东省济宁市安居医院 刘书生 (中医师)

胃汤,肝虚热用杞菊地黄汤,

肾虚热用六味地黄汤。

八、补法:通过滋养、补益人体气血阴阳,适用于某一脏腑或几个脏腑,或气、血、阴、阳之一,或全部虚弱的一种治疗方法。《素问》“虚则补之”,“损者益之”,“形不足者,温之以气,精不足者,补之以味”。《金匱》“补不足,损有余”,“夫肝之病,补用酸。助用焦苦,益用甘味之药调之”,“治肝补脾”。

温补法:有补气、补阳不同。代表方有:补肺气虚用保元汤,补心气虚用归脾汤,补脾气虚用补中益气汤,补肝阳虚用暖肝煎,补肾阳虚用右归饮。

滋补法:补阴、补血的不同。代表方有:补肺阴虚用百合固金汤,补心阴(血)虚用天王补心丹,补脾阴虚用参乳汤,补肝阴虚用大定风珠汤,补肾阴虚用右归饮。