

- DeQi with electroacupuncture at acupoints with different properties [J]. J Altern Complement Med, 2011,17(11):1007-1013.
- [15] Hui KK, Nixon EE, Vangel MG, et al. Characterization of the "de qi" response in acupuncture [J]. BMC Complement Altern Med, 2007,7(1):33-48.
- [16] Park H, Park J, Lee H, et al. Does Deqi (needle

sensation) exist? [J]. Am J Chin Med, 2002,30(1): 45-50.

- [17] Park J, Park H, Lee H, et al. Deqi Sensation Between the Acupuncture-Experienced and the naïve: a Korean study II [J]. Am J Chin Med, 2005,33(2): 329-337.

(收稿日期:2014-03-12,编辑:杨立丽)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.01.021

中图分类号:R 246.2 文献标志码:A

## 临证经验

# 针刺配合动气针法治疗落枕 41 例

俞冰 俞言芝

(俞言芝中医诊所,江苏泰兴 225400)

落枕是临床常见病,笔者自 2012 年 9 月至 2014 年 6 月采用针刺配合动气针法治疗落枕 41 例,现报道如下。

## 1 临床资料

全部 41 例均为我诊所门诊患者,其中男 19 例,女 22 例;年龄最小 23 岁,最大 86 岁,平均(46±12)岁;病程最短 3 h,最长 3 天,平均(24±8) h;右侧 21 例,左侧 20 例。一般无外伤史,多因睡眠姿势不良或感受风寒后所致。多急性发病,睡眠后一侧颈部出现疼痛、酸胀,可向上肢或背部放射,活动不利,活动时患侧疼痛加剧,严重者使头部歪向病侧,患侧常有颈肌痉挛,胸锁乳突肌、斜方肌、大小菱形肌及肩胛提肌等处压痛,在肌肉紧张处可触及块状和条索状的变化。均符合《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>中落枕的诊断标准,在接受本方法治疗期间未接受其他治疗。

## 2 治疗方法

取穴:患侧完骨、外关;有俯仰活动障碍者,加刺患侧悬钟穴。操作:患者取正坐位,先取患侧完骨穴,采用 0.35 mm×50 mm 毫针,皮肤常规消毒后进针,向翳风方向平刺 25~40 mm;然后直刺患侧外关穴,常规消毒后随咳嗽进针,采用 0.35 mm×50 mm 毫针透刺内关穴,医者拇指向前、示指向后行捻转泻法。患侧悬钟穴,用 0.35 mm×50 mm 毫针随咳嗽进针,直刺 25~40 mm,医者拇指向后、示指向前行捻转泻法。然后由轻到重点按患侧天宗穴,并轻轻捏拿、拍打双侧肩井穴,治疗过程中令患者左右转动头颈,活动范围由小到大,切勿用力过

猛。行针的同时令患者俯仰头颈,留针 20~25 min,每隔 5 分钟依次各个穴位行针 1 次。每日治疗 1 次,治疗 3 次后评定疗效。

## 3 治疗效果

按照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>进行评定。治愈:颈项部疼痛、酸胀消失,压痛点消失,颈部功能活动恢复正常,计 41 例(1 次治愈 32 例,2 次治愈 9 例);好转:颈项部疼痛减轻,颈部活动改善,计 0 例;无效:症状无改善,计 0 例。总有效率为 100.0%。

## 4 体会

落枕常因外感风寒之邪致颈项背部经络不通或因睡眠体位不正及长时间一个体位不活动而致,多属经络不通,气血凝滞,不通则痛。落枕患病部位在头颈两侧及肩胛区,此部位为手足少阳、手足太阳经脉循行部位。天宗、外关同属手少阳三焦经,且外关是手少阳三焦经络穴,同时通阳维脉;完骨、肩井、悬钟均为足少阳经穴,完骨为足太阳、少阳之交会穴,肩井为手少阳、阳维之交会穴,悬钟穴《针灸甲乙经》中指出是“足三阳络”。外关、悬钟属远端取穴,两穴行捻转泻法,并嘱患者活动头颈,运用动气针法<sup>[2]</sup>,宣通手足阳经经气,气行血行,通而不痛。完骨、肩井、天宗穴三穴都位于病患局部,属近端取穴,适度点按、捏拿、拍打可以宣通气血、舒筋活络。远近结合更有利于畅通经络,调和气血,缓急止痛。

## 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994:65.
- [2] 杨长森. 针灸治疗学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985:195-216.

(收稿日期:2014-08-10,编辑:杨立丽)

第一作者:俞冰(1979-),男,住院医师。研究方向:运用特定穴治疗疑难病。E-mail:15301435396@189.cn