

- [J]. 北京中医药大学学报, 1996, 19(3): 30—31.
- [5] 李素荷, 林凯玲, 王倩, 等. 剪刺龈交穴治疗内痔 30 例[J]. 中国针灸, 2002, 22(7): 457—458.
- [6] 日·河村广定. 刺激子宫和卵巢点治疗不孕症[J]. 国外医学: 中医中药分册, 1997, 19(6): 42—43.
- [7] 秦爱国. 梅花针叩刺治疗不寐 76 例[J]. 中国针灸, 1996, 16(12): 46—47.

- [8] 林馨, 张秋明. 强刺激背部压痛点为主治疗肱骨外上髁炎 13 例[J]. 福建医药杂志, 1999, 21(4): 139.
- [9] 许滨, 白云恒, 陈智立, 等. 针刺相关压痛点治疗急性踝关节扭伤[J]. 疼痛学杂志, 1998, 6(3): 106—107.
- [10] 杨文芸. 脊柱疗法治疗急性胃脘痛的临床观察[J]. 铁道医学, 1999, 27(1): 66—67.

(收稿日期: 2013-04-24, 成平发稿)

文章编号: 0255-2930(2014)04-0366-01

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 医案选辑

## 突发性失音案

麦凤香

(银川市中医医院针灸科, 宁夏银川 750001)

患者, 男, 22 岁, 在职军人, 于 2012 年 3 月 9 日就诊。主诉: 失音、失语 5 天。病史: 5 天前因与战友争吵生气后突然不能发声, 不能言语, 但神志清楚, 表情正常, 能听懂并领会别人的意思, 由连队领导陪同来我院诊治。神经内科检查均未见异常, 予谷维素、开胸顺气丸、逍遥丸及中药 4 剂, 未见病情好转。刻诊: 体态正常, 表情自然, 询问病史及诊疗经过时, 只能有张口动作, 不能发出任何声音, 以点头或摇头及摆手作答, 思维正常。二便及饮食正常; 舌淡、苔薄白, 脉弦。诊断: 突发性失音症。中医辨证: 喉暗(气郁窍闭)。治则: 理气解郁开窍。取穴: 太冲、通里、膻中。太冲、通里, 直刺 25 mm, 施以泻法 1 min 后留针; 膻中, 针尖与皮肤垂直刺入达骨膜后, 后退 0.5 cm, 倾斜针体, 先使针尖向上, 针体与皮肤呈 30°角, 施以捻转提插泻法 1 min, 后将针退至皮下, 改变针刺方向, 使针尖向下, 针体与皮肤呈 30°角, 施以捻转提插强刺激泻法 1 min, 仍然将针尖退至皮下, 向左、向右以及向各个方向不断强刺激行针, 此时患者表情痛苦, 约 5 min 后, 突然“啊”一声发出声音, 但仍不能说话, 于是边行针边诱导患者说话, 问他“疼不疼”“你说疼”, 教患者看口型, 舌尖抵上腭, 说“疼”, 2 min 后, 发出了“疼”的模糊音, 于是再次泻太冲、通里 1 min 后, 继续不断地向各个方向捻转提插膻中穴针, 捻转提插幅度更大, 边行针边继续诱导询问患者“哪里人”“多大年龄”“当兵几年了”, 约 5 min 后, 患者能连续说出一句话, 告诉祖籍及年龄、入伍时间, 后停止行针, 留针 30 min, 起针后恢复若常人, 告愈。随访半年未复发。

按语: 本案患者因生气致失语, 属气郁而结, 阻滞心络。此类因暴怒或久郁而致气机阻滞的病例临床较多见。笔者早年曾听太原吕景山老师讲过一则案例, 吕老曾作为中国医疗队援外医疗小组成员到非洲某国家进行医疗援助, 期间一黑人因受到老板克扣工资, 突然暴怒患上“失音症”, 遍治无效, 后听说中国医疗队针灸有效, 于是求治于吕老, 吕老便取膻中为主穴, 以膻中穴为圆心, 向周围各个方向行捻转提插大幅度泻法而治愈。笔者将吕老膻中穴针刺法用于此病例, 果然神效。膻中穴位于胸中, 是心包募穴, 心包经经气聚集之处, 心包为心之外围, 代心行令, 心为君主之官, 心主神志。膻中是气之会穴, 宗气聚会之处, 《灵枢·海论》“膻中者, 为气之海”, 《灵枢·邪客》说“宗气积于胸中”, 宗气的推动力量很强, 可上贯心脉入肺, 达咽喉, 向下可注胸腹气街部位, 经气街而下, 注足, 如《灵枢·刺节真邪》说: “其下者, 注于气街, 其上者, 走于息道”, 经络中营卫之气之所以能够上下贯通, 同流散布, 是宗气起着振奋鼓动的作用。膻中是任脉、足太阴、足少阴、手太阳、手少阳经的交会穴。因此, 膻中具有调理人体全身气机之功能, 可用于一切气机不畅之病变, 诸如肺气不降之上逆, 心之气血郁滞以及肝气郁结等症。现代人工作、生活压力大, 难免烦躁生气, 从而形成诸多气机不畅之杂症, 所以临床上笔者把针刺膻中穴作为宽胸理气的重要穴位用于多种郁闭类疾病的治疗, 无不效验。常在膻中埋入一根羊肠线, 针尖斜向上与皮肤呈 30°夹角, 刺入 25~40 mm, 针尖触达胸骨膜后稍后退埋入约 1 cm 长 00 号医用羊肠线一根, 配合针刺其他穴位, 往往收到良好效果。

(收稿日期: 2013-11-08, 王晓红发稿)

作者: 麦凤香(1973-), 女, 副主任医师。研究方向: 穴位埋线治疗慢性顽固性疾病。E-mail: 1254671935@qq.com