

·学术探讨·

论五脏神

徐木林, 王秋琴 (湖北省中医药研究院, 湖北 武汉 430074)

摘要: 五脏神是指人体与外界环境相互作用、人之生命和精神情志在宏观层次分属于心、肝、脾、肺、肾五脏支配并协调统一的整体功能。脑为元神之府, 五脏神与脑有整体与局部、上下层次的关系。揭示五脏神的本质, 对中医学的发展将有所裨益。

关键词: 五脏神; 脑; 神主导形; 结构与功能

中图分类号: R223 **文献标识码:** A **文章编号:** 1000-5005(2000)04-0198-03

有史以来, 哲学与医学都关注心身关系、精神与大脑关系的问题。明末西方脑科学传入中国, 开始了脑主神明与心主神明之争。中医一贯的传统是形神合一、神御形, 对中医“神”的系统认识, 将有利于对上述争鸣的一系列问题的澄清。

1 中医学关于五脏神的基本内容

五脏神是指人体与外界环境相互作用、人之生命和精神情志活动在宏观层次分属于心、肝、脾、肺、肾五脏支配并协调统一的整体功能。从神是五脏系统首要功能看, 五脏系统称为五神脏系统更妥。

1.1 五脏神的基本内容

1.1.1 五脏神是人体生命和精神活动的主宰

五脏神包括心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志。人之精神思维活动分属于五脏, 人的情志活动亦属于五脏, 人有五脏化五气, 以生喜、怒、悲、忧、恐。心神统率五脏神为一整体, 思维活动的意、志、思、虑、智五环节就是五脏神相互协调的思维过程总体。《灵枢·本神》说: “两精相搏谓之神; 随神往来者谓之魂; 并精而出入者谓之魄; 所以任物者谓之心; 心有所忆谓之意; 意之所存谓之志; 因志而存变谓之思; 因思而远慕谓之虑; 因虑而处物谓之智”^[1]。人的一切生命活动亦由五脏神主持, 如心藏脉, 脉舍神; 肝藏血, 血舍魂; 肺藏气, 气舍魄; 脾藏营, 营舍意; 肾藏精, 精舍志。心是人体生命和精神活动的大主宰, “心者, 五脏六腑之大主也, 精神之所舍也”。

1.1.2 五脏神的整体调控功能

在五脏神主持下, 五神脏系统(脏与脏、脏与腑

及各器官组织之间包括五脏六腑、奇恒之府、五体、五官、十二经脉、奇经八脉、气血津液精等等, 通过气化、阴阳交互作用和生克制化作用, 使机体处于“阴平阳秘, 精神乃治”的健康状态, 并能适应、作用于外部环境, 形成开放的巨大系统。

五脏神的调控机制具有抗干扰的作用, 主要表现为: 一为神机气立作用。“神者正气也”, “正气存内, 邪不可干”, 气机之升降出入正常, 方能与外部环境进行物质能量信息交换。《素问·五常政大论》说: “根于中者, 命曰神机, 神去则机息, 根于外者命曰气立, 气止则化绝”^[2]; 二是精神意识协调人体内外环境, 以抗御内外环境的干扰因素。《灵枢·本藏》说: “志意者, 所以御精神, 收魂魄, 适寒温, 和喜怒者也”^[3]; 三是五神脏间的生克制化, 是自我调控的闭合系统, 具有抗干扰, 保健康的生理意义; 四是五神脏胜复调节, 当五神脏生克制化关系遭到破坏, 出现相乘相侮异常情况, 呈现亚健康态或病态; 五为阴阳交互作用, 阴阳相互制约、相互协调, 是维持生命的根本。《素问·阴阳应象大论》说: “阴阳者……神明之府也”《素问·生气通天论》说: “凡阴阳之要, 阳密乃固, 两者不和, 若春无秋, 若冬无夏, 因而和之, 是谓圣度”^[4], 消息阴阳, 达到“阴平阳秘”的健康态。阴阳交互作用是人体根本调节机制。“阴阳乖戾, 疾病乃起”, 当内外环境干扰因素导致疾病发生后, 五脏神的自调机制则表现为自愈机制, 如胜复调节与阴阳自和机制, 达到“阴阳自和, 必自愈”(《伤寒论》)。在疾病严重阶段, 五神脏的调控机制, 以代偿机能

收稿日期: 1999-12-16; 修稿日期: 2000-04-09

基金项目: 卫生部国家重点科技攻关项目(75620231)

作者简介: 徐木林(1938-), 男, 湖北安陆人, 湖北省中医药研究院研究员。

(C)1994-2022 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

(或通过治疗以代偿)、维持或改善这一特定病态下一定水平的稳态。神在代偿中起着决定性作用,“得神者昌,失神者亡”。可见,五神脏系统内部包含的组织器官等物质单元的种类繁多,功能各异,结构复杂,在内外环境干扰下,它们之间相互作用的结果显得更为复杂。五神脏系统就是这极其复杂的结构与功能的有机整体,呈现五大子系统相互关联的结构和相互作用协调统一的综合功能,即五神脏的结构与功能是属于活体人体整体的。

1.1.3 五脏神贯穿于中医理论体系的全程全域

中医理论与临床的各个方面,无不自始至终贯穿着五脏神的精神。

人之神由先天之精而生,后天之精而养,从无到有,由弱变强,体健神足,至年高时体弱,神随之衰退,神灭人亡。神随人体生长壮老已的变化而变化。日常养生防病,重在守神全形,“精神内守,病安从来”,“积精全神”,“宝命全形”。《素问·四气调神大论》论述了不同季节不同的养神方法和要求。发病之“三因”中有七情为患;病名有百合病、郁证、脏躁之类以精神情志命名的;神受伤表现,有失神、神弱、神乱、假神的程度与性质不同;情过分而致五神脏受伤,有各自不同的证候特征。《灵枢·本神》已有详细论述。精神活动异常,可致五脏发病,而五脏发病亦可致精神意识异常变化。形病有神变,神病亦有形变。疾病诊断的重心在察神,问诊要求“数问其情,以从其意”;闻诊如《医门法律·明闻声之法》:“《内经》宫商角徵羽五音,呼笑歌哭呻五声,……是听声中,并可得其神气之变动,义更精矣”。治病以治神为本,“上工守神”。《素问·宝命全形论》说:“凡刺之真,必先治神”^[3],病初神损轻者,以语言调其神,复其形,“告之以其败,语之以其善”;神损较重,则应“谨而调之”。治法上,神病同形病一样从五神脏系统进行辨证论治。有药物、针灸、心理治疗,而以情治情的情志疗法最具特色。神使与否,直接关系临床疗效。《素问·汤液醪醴论》说:“形弊血尽而功不立者何?岐伯曰:神不使也”^[3],“精神不进,志意不治,故病不可愈”。

2 脑与神明关系

2.1 《内经》及后世医家对脑与神明关系的认识

关于脑与神的关系,应从《内经》至明末、明末至今两个时期而论。《内经》虽未明示脑与神明关系,但关于二者的关系论述,涉及解剖、生理、病理相当广泛。《灵枢·海论》说:“脑为髓之海”,“髓海有余,则轻劲多力,……髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,

目无所见,懈怠安卧”^[1]。《内经》之后许多医家明确提出脑与神明关系,如张仲景“头者,身之元首,人神所注”(《金匱玉函经卷一》)《颅囟经》:“元神在头曰泥丸,总众神也”;李时珍“脑为元神之府”(《本草纲目》)。这些论述,虽是只言片语,确指出脑神关系的要点。明末万历年间《西国记法》将西医脑科学传入中国,对中医影响较大,汪昂“人之记性皆在脑中”(《本草备要》),对脑神有所论述。王清任“灵机记性,不在心在脑”(《医林改错》),否定了心主神明的传统观点。李梴将心划为“血肉之心”和“神明之心”……。明末至今特别是当代对脑的解剖、生理、病理及诊治有比以前更详细论述。关于脑主神明与心主神明之论争,自西医传入始,当今更为激烈,有心主神明论、脑主神明论、心脑共主神明论,在心脑共主神明中又有几种不同的观点,或侧重于脑,或侧重于心。

2.2 精气神

《内经》论述了精气神与脑之关系。《灵枢·经脉》说:“人始生,先成精,精成而脑髓生”^[1],《灵枢·本神》说:“故生之来谓之精;两精相搏谓之神”^[1],提示脑、精、神三者相关,王冰注:“脑为真气之所聚”,真气即元气。可见,精气神包涵脑与元精、元气、元神关系。神由先天之精生,靠后天之精养。精包括先天肾精和后天水谷之精,是人生长发育和生命活动的物质基础。精盛则神旺,精伤则神疲,精益则神明,精畅则神健。真气来源于先天之精与水谷精微和经肺吸进的大气合并而成,是维持和推动人体一切生命活动的物质基础和动力。“精化为气”,“精实则气融”,“气化则精生”,精之充足,依赖气的化生,精气生神,神寓于精气之中。精气充足,神乃旺盛,而发挥主宰作用。神是精气的外在表现,主宰精与气。精气神乃人身三宝,精与气为性命之源,神为形体与生命之主宰,三者合为一体,为人体生命活动根本。

精气神关系,又可概括为形神关系。“精气为物”(《系辞上》),精有形,气无形有质,气聚而成形,气是形和神的本源。“形与神俱”,形神合一、“形盛则神明,形衰则神惫”,形健时才能充分发挥神的作用,范缜《神灭论》“形者神之质,神者形之用”,形是神的物质基础,神是形的功能,“失神者死,得神者昌”,是强调神对形的主导作用。

3 五脏神与脑的关系

3.1 从现代系统科学有关原理看二者关系

从《内经》至今虽也有从脑解剖结构与功能认识脑与神明关系的(这无疑是正确的),但为后世医家

乃至当代医家所遵从的主体精神,仍是心为主的五脏神、五神脏系统。五神脏不包含在脑解剖结构与功能关系中,在脑神之外,这是客观事实。五神脏的理论历经几千年临床实践证实,既不排斥脑为元神之府的观点,又承认五脏神以脑和人体整体为物质基础。从现代系统科学看,五脏神是活体人体整体功能,脑为元神之府是从神之发生而论,是脑解剖结构的功能。二者有整体与局部、上下层次关系。

现代系统科学认为,所有自然系统的整体功能,都是由系统整体构功能(系统内部各要素组合形成的结构所产生的功能)和子系统的原功能(系统内部各要素功能之和)两者之间的对立统一。构功能不是原功能加和,它是系统整体在某个层次突现的性质,这一性质不为子系统具有^[3]。五脏神就是这种性质的构功能,它不是人体五脏六腑包括脑在内的奇恒之府原功能的加和,脑或任一子系统不具备五脏神的性质,它是人体整体在宏观层次突现新的结构和新的功能。它虽不是人体整体功能全貌,但它反映了活体人体在自然状态下,在不干扰人体正常生命活动情况下的整体性质,因而是活体人体宏观整体功能的主要组成部分。

《易传》“立天之道,曰阴与阳;立地之道,曰柔与刚;立人之道,曰仁与义”。在这个大环境中,以人为本,“天覆地载,万物悉备,莫贵于人”。内外环境多种因素综合作用于人体整体出现了人体(不是人体某一部分)与环境新矛盾和新规律,使人体整体在这层次突现其新的整体功能。离开了内外环境的综合作用,或者研究人体内部某一组织如脑与内外环境关系,都不可能发现人体整体宏观层次新矛盾,因而不可能发现其新规律。现代科学证实人脑是社会发展和生物个体发展的交叉点,人脑的功能与社会活动密切相关。精神意识虽是大脑的机能,但决不是大脑内部自生的,而是人类的生物属性与社会属性的综合体现。

3.2 脑科学与五脏神的关系

现代脑科学和现代医学将脑作为一个系统,对脑的研究已深入到分子生物学水平、脑电磁场水平;在功能上,不单是脑解剖组织的原功能,还有解剖结构的构功能,即包括脑在内的系统整体功能,认为大脑是人体生命和精神意识的最高司令部,但时至今日尚不能证实为科学的五脏神内容,尚未揭示脑为元神之府之秘。五脏神与现代脑科学有某些共同之处,但二者不能等同,二者之间是交融同一和互补关系。由于中西医是两大立体网络系统,各有运动轨迹和发展变化规律,两系统在人体生理、病理变化之间是交叉关系,因交叉而出现交融同一关系及其状态^[4],在交融同一之外,有非交融状态。其交融同一关系是中西医统一的基础,非交融状态则是二者取长补短之处,交融同一是互补的动力。

《内经》提出的五脏神,揭示了人体整体功能的本质,具有强大的生命力,对中医学和心身医学的发展具有积极意义。由于历史原因,关于五脏神的认识是朴素的、笼统的,就人体医学宏观整体层次的本质而言,只是近似地揭示其本质,有一个极需完善的过程。如果说《内经》揭示的是初级本质,在今天现代科学发达的条件下,是可以进一步揭示其二级、三级乃至更高级本质。一般而言,初级本质可以通过人的感官直接感知客观存在的客体与现象,在临床实践中通过理想实验达到理性认识。包括五脏神在内的整个中医理论深入发展,必须充分吸收现代科学的营养,充分利用现代科学技术。中医五脏神与西医脑科学之间交融同一与互补的观点和方法,有利于中医宏观与微观统一,有利于中医飞速发展。

参考文献:

- [1] 南京中医学院中医系·黄帝内经灵枢译释[M]·上海:上海科技出版社,1986.76,96,106,236,293.
- [2] 南京中医学院医经教研组·黄帝内经素问译释·第2版[M]·上海:上海科技出版社,1981.28,116,212,580.
- [3] 庄世台·统一科学初探[M]·厦门:厦门大学出版社,1998.469.
- [4] 徐木林·病证同一论[J]·医学与哲学,1999,20(6):18.

On Wuzangshen

XU Mu lin, WANG Qu jin

(Hubei Provincial TCM Research Institute, Wuhan, Hubei, 430074, China)

ABSTRACT: The so called Wuzangshen refers to the interaction between the human body and the natural surroundings, and the overall functions between life and mental activities. Mental activities are controlled and coordinated by heart, liver, spleen, lung and kidney these five zang organs in a macro sense. Brain is the house of mental activity, which is the function of the anatomical structure of brain. Wuzangshen (namely, the configurative force stored in five zang organs) and the brain has the relationship of the whole and the local, the high and the low. To uncover the nature of "Wuzangshen" will accelerate the development of TCM.

KEY WORDS: Wuzangshen; brain; mental activity; structure & function