

乳结的辨证施治例析

四川省开县岩水乡卫生院(634426) 陈宗淮

主题词 乳结/中医药疗法

唐某某,女,37岁。1996年10月20日初诊。

症见左侧乳房有结块,2周来,左胸胁疼痛,心烦急躁,睡眠欠佳,周身不适,口干。月经将至,少腹微痛。脉浮弦,舌质正常,苔薄白。属肝气郁结,气血不调,感受风寒。治宜疏肝散郁,调气血,祛风寒。

药用全当归 15g,川芎 15g,赤芍 15g,柴胡 20g,香附 15g,浙贝 10g,青皮 15g,陈皮 10g,乳香、没药各 10g,炙甘草 3g,葱白连须(后下)3寸,羌活 15g,防风 15g,5剂,水煎服。

二诊(10月23日):左侧乳房痛减轻,昨晚头昏欲倒,睡眠不佳,多梦,心慌,耳鸣,颈强,大便不成形,每日一二次,尿黄,月经提前,晨起指胀而痛,下肢发冷,口内酸。脉沉细,左关独弦急,舌嫩红无苔。证属肝阴虚,风寒郁闭所致。治宜滋补气血,温经散寒。

药用熟地黄 24g,麻黄(去节)5g,园桂(去皮)5g,炮干姜 5g,炙甘草 3g,白芥子(炒)5g,鹿角胶(烊化)9g。3剂,水煎服。

三诊(10月26日):服药后,左乳房疼痛继减,肿块缩小,睡眠不佳,易醒多梦,醒时心慌,畏冷,大便仍不成形,日行二三次,下腹微痛,月经尚未净,脉同前,舌好转。原方加乳香、没药各 10g。5剂。

四诊(11月1日):乳房结块渐消,但未消净,两侧头痛,下午昏沉,畏寒。脉沉细,舌质正常无苔。治宜补血为主,兼以化结。原方加熟地 24g,并小金丹 5丸,每晚睡前服 1丸,温开水送下。

五诊(11月12日):乳房硬结已消失,有时眩晕。脉迟弱,舌嫩红无苔。属气血不足,治宜大补气血。

药用黄芪 20g,党参 20g,茯苓 15g,炙甘草 3g,白术 15g,白芍 15g,川芎 15g,当归 20g,熟地 20g,园桂(去皮)5g,远志(炒)5g,白芥子(炒)6g,大枣(劈)3枚,生姜 3片,5剂,水煎服。

药后乳房结块消失,15天后,因心情不畅而左乳硬结又发作。继宜调补气血,另以青皮、甘草各 200g为末,分 40包,每日 1包,分 2次服。犀黄丸

250g,每日早晚各服 10粒,服药后逐渐变小,再以螃蟹爪粉内服,每次 6g,硬结消失。

体会:本例乳房结块,脉证合参,由肝气郁结,外寒内侵。先用柴胡疏肝散加味,侧重疏肝解郁;继用阳和汤加味,合用小金丹。侧重消散寒结;药后乳房结块渐消,后用十全大补汤加味,调理气血。后因生气病复,用青皮、甘草,合犀黄丸、螃蟹爪粉,疏肝消散而获效。

(作者简介:陈宗淮,男,54岁,四川开县人。跟师学医 4年,1965年在开县卫生学校中医专业毕业。1980年在该校中医提高班结业,现任四川省开县岩水乡卫生院中医师。)(收稿日期 1997-8-20)

上海市清华科技函授学院 高等中西医函授面向全国招生

为弘扬祖国医学,培养专业技术人才,满足广大青年参加晋升考核应聘和开业的需要,以下专业继续招生:

1. 中医专业和中西医结合:祖国医治疗效卓著,深受世界人民欢迎。本专业选用全国高等院校教材,与自学考试紧密配合,各科均由专家教授辅导教学,参加自考及格者,国家承认其大专学历。

2. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效成为世界热门。教材博采众家手法之技巧,医理精深、价值极高;五百幅精巧图像,静中有动,将各种手法描绘一目了然,如临其境,使您易懂易学,便于使用。

3. 性医学与不孕症和皮肤性病专科:学习国内外性医学与皮性病最新知识精华、皮肤、性病的诊断与防治。并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像,向您展示中国半个世纪以来的珍藏精品。

详见简章邮汇 5 元即寄。地址:200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 张敏收

电话:(021)58554512