

## •学术探讨•

## 王灿晖教授论“证”的性质和特点

刘 涛 (南京中医药大学 210029)

**摘要** 本文介绍了王灿晖教授对“证”的认识。王教授认为证是概括病变某一阶段的内在病理本质和外部客观表现的综合概念,证候的内在本质是产生证候各种临床表现的基本原因,证候的外部表现是分析其内在本质的客观依据。证候的形成和发展取决于病邪和正气两方面因素,病邪的性质、致病特点、入侵部位,正气的盛衰、体质的差异等对证候的表现、性质、轻重以及发展演变等具有直接的影响。每一证既有特定的病变重心,又可对全身各脏腑产生一定的影响,出现整体性的变化,同时随着病程的发展、病情的演变,证候也不断发生变化,从而表现出整体性和时相性的特点。

**关键词** 王灿晖 证候 本质 特点

证是中医学中的一个特有概念,是辨证学研究的主要对象,是临床制定治疗大法和处方用药的依据,随着中医学理论不断发展,必然要对证的本质和构成证的相关因素进行深入地研究。王灿晖教授对证候的本质和辨证学原理的研究有着深厚造诣。兹就王教授论“证”的基本特点,介绍如下。

### 1 证是病变现象和本质的统一

《内经》中虽无“证”的名称,但在论述许多疾病时常常涉及到症状、脉象、病因、病位、病性等,这些均是证的具体内容。《伤寒论》在《内经》的基础上,发展了辨证论治的理论,升华出了“证”这样一个重要的概念,并以“脉证”分篇立目,对疾病进行了分类,提出了“观其脉证,知犯何逆,随证治之<sup>[1]</sup>”的原则。王教授在前人认识的基础上,结合自己多年研究体会,提出证的构成必须具有两个基本要素:一为在疾病过程中呈现于外部的客观表现,即在病变的某一特定阶段所出现的一组在病理上有着共同基础的症状和体征;一为疾病内在的本质属性,即病变某一特定阶段的病理变化如病因、病位、病理性质、机体的反应状态以及疾病发展演变的趋势等。这两个因素共同组成了证候的基本结构,前者是对证候现象的概括,后者是对证候本质的揭示,如在温病的卫分证中,其表现出的发热、恶寒、头痛、咳嗽、舌边尖红、脉浮数等,是卫分证形诸于外的表面现象;而温邪入侵人体肌表,卫气奋起抗邪外出,邪正相争,则是病变形之于内的基本病理变化。其外在的临床表现和内在的病理变化共同构成了卫分证这一证候的主要内容。

在认识到证具有上述两个基本要素的同时,王教授进一步指出,证的二要素并不是孤立的,无序

的,而是有着密切联系,不可分割的一个有机整体。对此王教授强调:证既不是简单的指一个或罗列了若干临床表现的症候群,也不是单纯指某种病机的抽象属性,而是概括了病变某一阶段的病因、病位、身体的机能状态、病理性质以及其相应临床表现在内的综合概念。证候的外在表现包括病变中的各种症状、体征、实验室检查结果等,是病邪侵入人体后所导致的各种病理变化的客观体现,通过对证候表现的分析、辨别有助于了解病变在某一发展阶段的病因类型、病位所在、病理性质、机体正气的盛衰、邪正抗争的程度以及病变进一步发展的趋向等。而证候的内在本质,即某一病变阶段的病理变化,则是产生证候各种表现的基本原因,也是各种临床表现在证候中有序地组合、排列,从而构成证候的外部特征以及分析证候中主要临床表现和次要临床表现、必要表现和一般兼夹表现的根据所在。脱离了证候的外部表现,就会失去研究证候内在本质的客观依据,也就难以分析、判断病变产生的机理和发展演变趋势。不明确证候的内在本质和规律,就不能对证候的类型作出正确的判定,同时也就不能对临床上各种纷繁复杂的症状和体征进行确切的分析和归类,从而难以寻找反映病变实质的临床特征。因此,王教授认为证是病变外部表现和内在本质的有机统一,这一观点不仅使对证候实质的认识进一步深入,对证候内涵和外沿的界定更加明确,而且为临床的辨证论治提供了正确的思路,具有重要的指导意义。

### 2 证的形成取决于邪正两因素

证既是病的阶段性体现,又是病的类型反映,所以疾病过程中的证候不仅类型多种多样,而且复杂多变。这些不同证的形成受多种因素的影响,对此

王教授指出:各种证候的产生虽然受到多种复杂因素的影响,但其主要原因是病邪和正气两因素,邪正决定了证候的形成和发展。

病邪是导致疾病的主要原因,它对病变过程中不同证候的形成也有着直接的影响,不同的病邪侵犯人体,不仅可以产生不同的病,而且也可形成不同的证候,并且影响着证的发展,王教授认为:这主要与病邪的特异性、致病特点、入侵部位等有关,如病在上焦肺卫的表热证,就是由性属阳邪,具有轻扬上浮特点的风热病邪所致;而病在中焦的湿热困脾证,则是由于性质粘滞,好犯中焦脾胃的湿热病邪而引起。即使是同一病邪还可因其入侵的具体部位不同而产生不同的证候,如风邪入侵人体,既可侵袭上焦肺卫形成表热之证,也可侵入经络形成痹证,还可犯于肌肤发为风疹。再就七情病因而言,情志变化对证候的形成也同样会产生一定的影响,如悲喜太过可致心神失常,恼怒太过易致肝阳上亢,思虑太过则致脾气受困等,这些情志变化所产生的病机,就是形成各种证候的基础。此外,王教授还认为:不同的病邪对证候的发展演变亦有重要的影响,如暑热病邪由于具有酷烈炎热的性质,故其致病急骤,证候的发展迅速且变化多端,病邪易于内陷深入形成各种危重证候,而湿热病邪因具有重浊、粘腻、淹滞的属性,故其致病较缓,证候的传变也较慢,病证常缠绵于气分不解。

证候的形成不仅受病邪种类的影响,而且也取决于机体正气的状态,即人体在疾病时对病变所具有的抵抗能力和所呈现的反应性,王教授在分析正气在证候形成过程中的作用时指出:证候的产生和发展既与正气的盛衰有直接的关系,又受到体质差异性的影响,在相同的致病条件下,正气充足,抵抗力强者与正气亏损,抵抗力低下者所产生的证候会有一定的差异,如同为风寒之邪侵袭肌表,若卫气强盛,肌腠固密,则多形成伤寒表实证;若卫气不足,腠理疏松,则会导致伤寒表虚证。即使是形成了同样的证候,但在其证候的表现、性质、病势轻重诸方面也会产生一定的差异,如同为风热病邪入侵上焦肺卫所形成的肺卫表热证,若无素体阴液损伤的,其舌象多表现为苔薄白欠润、舌边尖略红,证候性质属实,病势较轻;若为素体阴液不足者,其舌象多表现为苔薄白而干,舌边尖红,证候性质属实中兼虚,病势相对较重。由此可见正气的强弱在证候的形成过程中发挥着重要的作用,与此同时,正气对证候的传变也有明显的影响,如风温病初起,邪在肺卫阶段,

如果素体心阴不足,心气亏虚之人,则容易产生“逆传心包”的危重证候,即叶天士所说的“平素心虚有痰,外热一陷,里络就闭<sup>[3]</sup>”。因此在病证的某一阶段由于正气的作用,证候可以发生不同的传变。体质的差异性是人体正气的特殊表现,人体体质的特殊性,对病变可呈现出不同的反应状态,相同的病邪作用于不同的人体,常会因人体体质的差异,机体反应状态的不一,而出现性质截然不同的证候,叶天士在《温热论》中论述湿邪致病时就曾明确指出:“在阳旺之躯,胃湿恒多,在阴盛之体,脾湿亦不少<sup>[3]</sup>”。章虚谷更明确提出:“六气之邪,有阴阳不同,其伤人也,又随人身之阴阳强弱变化而为病<sup>[4]</sup>”。这些均明确说明了这种证候的差别就是以体质的特异性为基础的,其对证候的形成具有重要的影响。

### 3 证具有整体性和时相性

证候是疾病某一阶段内在病理变化和外部表现的综合反映,王教授认为证具有整体性和时相性的特点。证候大多具有一定的病位重心,但并不意味着其病变只局限于某一脏腑或某一部位,因为人体是一个统一的有机体,各个部分之间、局部与整体之间有着密切的联系。特定的证候虽常以某一局部的组织器官为病变重心,但其病理变化则不仅可影响其它脏腑组织,而且还会对整个机体发生影响,从而产生全身性反应。反之,机体对病变的整体反应性和体质的状态也可通过局部的病变反映出来,同时整体机能状态如何,还可对局部病变发生影响。如温病过程中的邪热蕴肺证,虽其病变重心是肺脏,临床有咳嗽、咳痰、气喘等肺经局部病变的表现,但发热、汗出、舌红苔黄、脉数等全身反应也是不可或缺的,且这些全身性的病变与肺脏的局部病变相互影响,相互联系,不可分割。这种病机上局部与整体的内在联系,就是证候整体性特点的具体表现。

在对证候的整体性进行深入分析的基础上,王教授又提出了证具有时相性的特点,指出证候的时相性是指证候随着病程的发展、病情的演变而不断变化。在疾病的不同阶段每因病因病机的不同而形成各种不同的证候,就疾病的整个过程而言,则可以产生很多类型的证,这些证与证之间是密切联系,不断变化着的。王教授认为证候的变化一般有两种形式:一是证候的转化,即在疾病发展过程中证候向其相反的方面转化,如阳证与阴证的相互转化、虚证与实证的相互转化等;二是证候的传变,即疾病过程中证候循着一定的发展趋向而演变,如由表入里、由浅入深、由上至下等。伤寒的六经传变,温病的卫气营

血和三焦传变均体现了这一特点。

综上所述,王教授对证候理论的阐发深刻而全面,既揭示了证候的实质,分析了证候外部表现与内在变化的关系,又论述了形成证候的主要因素和证候的主要特点,不仅具有重要的理论研究价值,而且对临床实践亦有很大的指导作用。

参考文献

1 湖北中医学院. 伤寒论. 北京:人民卫生出版社, 1978

:43  
2 孟澍江. 温病学. 上海:上海科学技术出版社, 1985: 136  
3 孟澍江. 温病学. 上海:上海科学技术出版社, 1985: 126  
4 孟澍江. 温病学. 上海:上海科学技术出版社, 1985: 127

(收稿日期:1996—03—26)

《内经》耳鼻咽喉科理论探析

钱 丽 (南京中医药大学 210029)

关键词 《内经》 中医耳鼻咽喉科学 理论探讨

《内经》中有关早期耳鼻咽喉理论的阐述十分丰富,对耳鼻咽喉的解剖概念、耳鼻咽喉的病理生理均有比较完整的阐述,现今的耳鼻喉科正是在此基础上发展起来的,笔者整理分析,报告如下。

1 确定了耳鼻咽喉的解剖概念

早在《内经》时代已经有所了解剖概念,如《灵枢·经水篇》谓:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量,切循而得之。其死可解剖而视之,脏之坚脆?腑之大小?谷之多少?脉之长短?……”当然,这种解剖是十分粗糙肤浅的,限于客观条件只能在外表上,一望而知的部位作一般观察而已,但其意义是积极的,论及的一些耳鼻咽喉解剖名称,对耳鼻咽喉科影响很大,有些至今仍在应用,如:耳一指整个耳朵或耳廓; 笼一即耳中;耳门一指耳屏;完骨一指乳突部位,鼻一指整个鼻的外形,畜门一空气出入之门,即鼻孔; 一即鼻根部,颞颥一即鼻咽腔部;嗑一口咽部;悬壅垂一即指现在医学的悬壅垂。

2 阐述了耳鼻咽喉的生理功能

2.1 对生理功能的描述

“未知常,焉知变。”《内经》首先阐述了耳鼻咽喉的生理功能。耳主听觉《素问·脉度篇》谓:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。”肾为藏精之脏,受五脏六腑之精而藏之,精气充沛,上通于耳窍,则听力聪敏,若肾脏失职,精气亏损则听力下降。《灵枢·决气篇》所谓“精脱者,耳聋”,老人的听力下降,正是《素问·上古天真论》所谓:“男不过尽八八,女不过尽七七,而天地之气尽竭矣”的表现。耳又主平衡,耳的平衡作用,古人很少论及。《灵枢·口问篇》的“上

气不足脑为之苦满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩”。描写完全符合耳源性眩晕的症状,眩晕就是失去了平衡,虽然没有明确说明,但也可以看出当时已把平衡与耳联系起来了。再说鼻,鼻主呼吸,《素问·五脏别论》谓“五气入鼻,藏于心肺”,《灵枢·邪客篇》谓“宗气积于胸中,出于喉咙,贯于心肺,而行呼吸焉”。均说明呼吸是鼻的主要职责,其呼吸之所以正常,是由于机体的阴平阳秘使然。《素问·宣明五气篇》谓“肺恶寒”,而“五气入鼻,首先入肺”,由此推测,鼻窍有其加温、湿润功能,否则,“恶寒之肺”何以能在冷空气突然吸入时承受得住呢?另外,鼻尚主嗅觉《素问·脉度篇》云“肺气通于鼻,肺和则鼻能知香臭矣”,鼻为肺窍,鼻在上,下连于喉,直贯于肺,鼻之所以能知香臭,全赖乎“肺气的调和”。言及咽喉,历来中医总是将其放在一起讨论。《灵枢·忧悲无言篇》谓:“咽喉者,水谷之道也,喉咙者,气之所以上下者也”。说明了咽喉是司饮食,行呼吸的器官。又说:“会厌者,音声之户也,口唇者,音声之扇也,舌者,音声之机也,悬壅垂者,音声之关也,颞颥者,分气之所泄也”。这里虽然没有现代医学描述的准确与详细,但说明了喉是发音器官,口齿唇舌也起到了辅助作用。

2.2 论述了耳鼻咽喉与机体的整体联系

《内经》从整体观念出发,认为耳鼻咽喉并不是孤立的器官,而是与脏腑有着密切联系。《灵枢·口问篇》说“耳者,宗脉之所聚也。”说明全身的各大脉络都会于耳,与耳有联系。《素问·阴阳应象大论》谓:“肾主耳……在窍为耳”。《灵枢·五阅五使篇》

# Abstracts of Major Papers in This Issue

## The Application and Prospect of Immunology in the Research of Chinese Medicine and Pharmacology

Lu Pincheng

(Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, 210029)

In this paper the author reviewed the important progresses obtained in the research of Chinese medicine and pharmacology by using the immunological theory and methods and the great success in current immunological research. To promote the development of Chinese medicine, the author suggested that in immunological study of Chinese medicine and pharmacology: ① the aim of study not be limited to test and verify the theory of Chinese medicine, ② the concept of viewing the body as an organic whole be emphasized, ③ the use of most recently laboratory technique be very important, and ④ the cooperation of Chinese and western medical specialists be enhanced. (Original article on page 3)

## Prof. Wang Chanhui's View on the Nature and Features of a Syndrome

Liu Tao

(Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, 210029)

Prof. Wang Chanhui's understanding of a syndrome is introduced in this paper. He believes that a syndrome is the combined conception of the internal pathological nature and the external objective manifestations of a certain stage of a disorder. The pathological nature is the cause of all the manifestations, while the symptoms and signs are the basis on which the nature can be analyzed. The formation and development of a disorder are governed by both by the pathogen itself and by the body's resistance. Factors, such as the nature of the pathogen, methods of causing disease, the invasion location, the body's resistance, and constitutional differences, directly affect the manifestation, nature, severity, and development of a disorder. Each syndrome has its particular focal point of the disorder, but may affect other organs as well. That is why systemic symptoms and signs may appear. With the development of the disorder, symptoms and signs may change constantly. Therefore, a syndrome has two features: it occurs wholistically and also varies with the passage of time. (Original article on page 5)

## Qi-supplementing and Stasis-removing in Preventing Recurrence of Peptic Ulcer

Bu Ping, Chen Qiming, Zhu Ruijin, Shen Xiaoping

(Digestive Disease Research Office, Medical College of Yangzhou University, 225001)

Seventy cases of peptic ulcer were treated mainly with Qi-supplementing and stasis-removing herbal medicines. As the control, 32 cases were treated with western medicine as the control. The recurrence rate was significantly lower than that of the control group. The results of the animal experiment showed that Qi-supplementing and stasis-removing herbal medicines could significantly promote the division of gastric mucosa cells. Its mechanism lies in the fact that the herbal medicines can promote the cell proliferation and speed the change from red scars to white scars. (Original article on page 16)

## Anti-ageing Effects of Qi-supplementing and Blood-activating Liquid

Hua Runling, Ren Guangrong, Wang Mingwu, Guo Weihua, Zhuang Tianqu

(Suzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, 215003, Suzhou Research Institute)

The anti-ageing effects of the Qi-supplementing and Blood-activating Liquid were investigated in a