

• 理论研究 •

对王清任“补阳助阳”与“回阳”学术思想的认识*

张再康 冯瑞雪 张紫微
(河北中医学院 河北 050091)

摘要: 从内涵、应用指征、方剂、药物 4 个方面对王清任的补阳助阳与回阳学术思想提出了新的认识。补阳助阳法反映的是王清任补养元气的学术思想,专为气虚证而立,并创立了 10 首著名的补气方剂,主要的补气药物为生黄芪和党参。回阳法针对阳虚证而设,创立 2 首方剂,首选药物为炮附子。王清任的补阳助阳与回阳法学术思想对中医的内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等都有重要的指导作用,值得我们继承发扬。

关键词: 王清任; 学术思想; 补阳; 助阳; 回阳

中图分类号: R241.9

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2016.02.001

Understanding WANG Qingren's theory of "supplementing and supporting yang" and "restoring yang"*

ZHANG Zaikang, FENG Ruixue, ZHANG Ziwei

(Hebei College of Traditional Chinese Medicine, Hebei 050091)

Abstract: From four aspects of connotation, indication of application, prescription and herbal medicine, this article elaborates on the authors' understanding of WANG Qingren's theory of "supplementing and supporting yang" and "restoring yang". Supplementing and supporting yang is a featured approach of replenishing original qi, indicated for pattern of qi deficiency. WANG Qingren composed ten famous qi-tonifying formulas. *Sheng Huangqi* (raw astragalus) and *Dangshen* (codonopsis pilosula) are the most commonly used qi-tonifying medicinals. Restoring yang is directed against the pattern of yang deficiency, with two formulas. *Pao Fuzi* (processed aconite root) is the primary herb to restore yang. WANG Qingren's theory of "supplementing and supporting yang" and "restoring yang" has an important role in guiding TCM internal medicine, surgery, gynecology, pediatrics, facial features, and dermatology etc. They are worthy of inheritance and further development.

Keywords: WANG Qingren; academic thought; supplementing yang; supporting yang; restoring yang

王清任(1768—1831),又名全任,字勋臣,清代著名医学家,河北省玉田县人,著有《医林改错》一书。相对于他的“活血化瘀法”,其“补阳助阳”与“回阳”法的重要学术思想被不同程度忽视。

1 王氏补阳助阳与回阳的内涵

通常所说的补阳助阳、回阳法主要用于阳虚证,方剂多选用理中丸、小建中汤、吴茱萸汤、四逆汤、真武汤、回阳救急汤等,药物多以炮附子、干姜、肉桂、桂枝、吴茱萸等为主。

王清任的补阳助阳、回阳法和通常所说的补阳助阳、回阳法不完全等同。在王清任《医林改错》整本书中,以“补阳”二字命名的方剂是补阳还五汤,以“助阳”二字命名的方剂是助阳止痒汤,以“回阳”二字命名的方剂是急救回阳汤。补阳还五汤、助阳止痒汤 2 方中都没有用到炮附子、干姜、肉桂、桂枝、吴茱萸等补阳回阳药物,而是重用了补气药物生黄芪。只有急救回阳汤方中重用了炮附子和干姜 2 味药物。可见,王氏补阳助阳、回阳

张再康,男,博士,教授,硕士生导师, E-mail: zhangzaikang88@163.com。

* 河北省高校百名优秀创新人才支持计划资助项目(No. CPRC029)

法既包括了通常所说的补阳助阳、回阳法,也包括通常所说的补气法。所以,在学习王清任《医林改错》时,要特别注意其补阳助阳指的是通常所说的补气法,回阳才是通常所说的温阳补阳或回阳救逆法。只有这样,才能正确把握王氏补阳助阳与回阳法的真正内涵。

补气法和补阳助阳法截然不同,为什么王清任却将补气法称为补阳助阳法,与通常所说的补阳助阳不同呢?笔者认为,原因有二:其一,气性属阳。他认为气属阳属火,补气等同于补阳和助阳,“元气即火,火即元气,此火乃人生命之源。食由胃入小肠,全仗元气蒸化,元气足则食易化,元气虚则食难化。……气足火旺,将津液煎稠,稠者名曰痰;气虚火衰,不能煎熬津液,津液必稀,稀者名曰饮。”^{[1]12}其二,气主温煦。一般情况下,气虚证常表现为气失荣养、气失固摄、气失防御、气失推动等病理特征,如少气懒言、神疲乏力、头晕目眩、自汗、易感冒、口干口渴、脉虚无力等。但是,当气虚严重时,就很容易出现气失温煦的寒冷现象,如畏寒怕冷、四肢不温、口流清涎等,这些症状与阳虚证的表现极其相似。王清任治疗的气虚证多较为严重,如中风、小儿抽风、痘后痢疾、痘后作痒、痘后抽风、产后抽风、瘫痪、脱肛、遗尿等,故气失温煦的寒冷现象出现的频率相对较多,在客观上使得王清任非常重视气的温煦作用。将补气法称作补阳助阳法,对防止临床一见寒冷症状就单纯认为是阳虚证具有积极意义。王清任说“元气既亏之后,未得半身不遂以前,有虚证可查乎?余生平治之最多,知之最悉。每治此症,愈后问及未病以前之形状,……有手指甲缝一阵阵出冷气者,有脚趾甲缝一阵阵出冷气者,有两腿膝缝出冷气者,……皆是元气渐亏之症,因不痛不痒,无寒无热,无碍饮食起居,人最易于疏忽。”^{[1]40}

2 王氏补阳助阳与回阳法的应用指征

2.1 补阳助阳法的应用指征

2.1.1 症状 王氏补阳助阳法指的是通常所说的补气法,所以该法针对气虚证而设。王清任非常重视元气亏虚的诊断,他说“治病之要诀在明白气血,无论外感内伤,要知初病伤人何物,不能伤脏腑,不能伤筋骨,不能伤皮肉,所伤者无非气血。气有虚实,实者邪气实,虚者正气虚。正气虚,当与半身不遂门四十种气虚之症、小儿抽风门二十种气虚之症,互相参考”。^{[1]19}

《医林改错·半身不遂门》内40种元气亏虚症状是:口眼歪斜、语言謇涩、口角流涎、大便干

燥、小便频数遗尿不禁、口噤咬牙、偶尔一阵头晕、头无故一阵发沉、耳内无故一阵风响、耳内无故一阵蝉鸣、下眼皮长跳动、一只眼渐渐小、无故一阵眼睛发直、眼前长见旋风、长向鼻中攒冷气、上嘴唇一阵跳动、上下嘴唇相凑发紧、睡卧口流涎沫、平素聪明忽然无记性、忽然说话少头无尾语无伦次、无故一阵气喘、一手长战、两手长战、手无名指每日有一时屈而不伸、手大指无故自动、胳膊无故发麻、腿无故发麻、肌肉无故跳动、手指甲缝一阵阵出冷气、脚趾甲缝一阵阵出冷气、两腿膝缝出冷气、脚孤拐骨一阵发软向外棱倒、腿无故抽筋、脚趾无故抽筋、行走两腿如拌蒜、心口一阵气堵、心口一阵发空不接、心口一阵发忙、头项无故一阵发直、睡卧自觉身子沉。

《医林改错·小儿抽风门》内20种元气亏虚症状是:顶门下陷、昏睡露睛、口中摇舌、不能啼哭、哭无眼泪、鼻孔煽动、咽喉痰声、头低不抬、口噤无声、四肢冰冷、口吐白沫、胸高如碗、喘急气促、面色青白、汗出如水、不能裹乳、大便绿色、腹内空鸣、下泄上嗽、肌肉跳动。

2.1.2 脉象 王清任将气虚证的主脉定为沉细微无力脉。他说“人弱正气衰,管中气少,按之必虚小无力。久之无生机之人,元气少,仅止上行头面两手,无气下行,故足面按之不动。若两手腕其气管上,按之似有似无,或细小如丝,或指下微微乱动,或按之不动,忽然一跳,皆是气将绝之时。”^{[1]18}

2.2 回阳法的应用指征

王氏回阳法针对阳虚证而设。在《医林改错》一书中,涉及到阳虚的主要有3处:一处是“补阳还五汤”下^{[1]42},“如已病三两个月,前医遵古方用寒凉药过多,加附子四五钱”;一处是“急救回阳汤”下^{[1]44},“如见眼胞塌陷,汗出如水,肢冷如冰,谩言凉药有害,即余所立解毒活血汤,亦有过无功。此时无论舌干口渴,大渴饮冷,一时饮水数碗,放心用姜附回阳汤,一付可夺命。此法非浅医所能知也”;一处是“止泻调中汤”下^{[1]53},“此方指痘六七天泄泻而言。痘后抽风兼泄泻者亦效。不是初出痘泄泻之方。”

王清任并没有像总结气虚证那样,集中总结阳虚证的症状,说明王清任突出地重视补气法。从急救回阳汤和止泻调中汤2方来看,阳虚证主要由于大病久病损伤阳气或过用寒凉药物所致,回阳法的临床应用指征是:眼胞塌陷、汗出如水、肢冷如冰、舌干口渴、大渴饮冷、小腿转筋、泄泻不止、舌淡胖润苔

水滑、脉沉迟无力等症状。

3 王氏补阳助阳法与回阳法的方剂

3.1 补阳助阳法的方剂

补阳助阳的实质就是补气,所以补阳助阳的方剂就是补气的方剂。王清任创立了10首著名的补气方剂:补阳还五汤、可保立苏汤、保元化滞汤、助阳止痒汤、足卫和荣汤、古开骨散、黄芪桃红汤、黄芪赤风汤、黄芪防风汤、黄芪甘草汤。即使在回阳之急救回阳汤和止泻调中汤中,即使在治疗痹证之身痛逐瘀汤加减法中,也都重用补气药物,这充分说明王清任重视补气法。

在“补阳还五汤”条下,他说“此方治半身不遂,口眼歪斜,语言蹇涩,口角流涎,大便干燥,小便频数,遗尿不禁。”^{[1]42}该方由生黄芪四两、当归尾二钱、赤芍一钱半、地龙一钱、川芎一钱、桃仁一钱、红花一钱组成,用于治疗以气虚为主所致的中风证。

在“可保立苏汤”条下,他说“此方治小儿因伤寒、瘟疫、或痘疹、吐泻等症,病久气虚,四肢抽搐,项背后反,两目天吊,口流涎沫,昏沉不醒人事,皆效。”^{[1]47}该方由生黄芪一两五钱、当归二钱、党参三钱、白术二钱、炙甘草二钱、白芍二钱、炒酸枣仁三钱、山萸肉一钱、枸杞子二钱、补骨脂一钱、核桃一个(连皮打碎)组成,用于治疗以气虚为主所致的小儿抽风。

在“保元化滞汤”条下,他说“治痘五六日后痢疾,或白或红,或红白相杂,皆治。”^{[1]54}“此方乃余之心法,不独治小儿痘症、痢疾,大人初痢、久痢,皆有奇效。然大人初痢,滑石用一两五钱,白糖一两,不必用黄芪。久痢加黄芪,滑石仍用一两五钱。”^{[1]54}该方由生黄芪一两、滑石一两组成,晚服用加白砂糖五钱更妙,用于治疗以气虚为主所致的痢疾。

在“助阳止痒汤”条下,他说“治痘六七日,作痒不止,抓破无血。兼治失音音哑。”^{[1]54}该方由生黄芪一两、桃仁二钱、红花二钱、皂角刺一钱、赤芍一钱、炮穿山甲一钱组成,用于治疗以气虚为主所致的皮肤瘙痒。

在“足卫和荣汤”条下,他说“治痘后抽风,两眼天吊,项背反张,口噤不开,口流涎沫,昏沉不省人事,周身溃烂,脓水直流,皆治之。”^{[1]55}“此方专治痘后抽风及周身溃烂,若因伤寒、瘟疫、杂症疾久,气虚抽风,抽风门另有专方。”^{[1]55}该方由生黄芪一两、当归一钱、白芍二钱、党参三钱、白术二钱、炙甘草二钱、酸枣仁二钱、桃仁一钱半、红花一钱半组成,用于治疗以气虚为主所致的周身溃烂和抽风。

在“古开骨散”条下,他说“治难产”。方由当归一两、川芎五钱、龟甲八钱、血余一团、生黄芪四两组成^{[1]58},用于治疗以气虚为主的难产。

在“黄芪桃红汤”条下,他说“治产后抽风,两目天吊,口角流涎,项背反张,昏沉不省人事。”^{[1]58}该方由生黄芪八两、桃仁三钱、红花二钱组成,用以治疗以气虚为主所致的产后抽风。

在“黄芪赤风汤”条下,他说“治瘫腿,多用一分,服后以腿自动为准,不可再多。如治诸疮诸病,或因病虚弱,服之皆效。无病服之,不生疾病。总书数篇,不能言尽其妙。此方治诸病皆效者,能使周身之气通而不滞,血活而不瘀,气通血活,何患疾病不除。”^{[1]62}该方由生黄芪二两、赤芍一两、防风一钱组成,用于治疗以气虚为主所致的瘫痪、疮疡等诸多疾病,也可用于气虚之人预防疾病。

在“黄芪防风汤”条下,他说“治脱肛,不论十年、八年,皆有奇效。”^{[1]63}该方由生黄芪四两、防风一钱组成,用于治疗以气虚为主所致的脱肛。

在“黄芪甘草汤”条下,他说“治老年人溺尿,玉茎痛如刀割,不论年月深久,立效。”^{[1]63}该方由生黄芪四两、生甘草八钱组成,病重者一日两付,用于治疗以气虚为主所致的尿道疼痛症。

3.2 回阳法的方剂

王清任创制的回阳方剂仅有2首:急救回阳汤和止泻调中汤。

在“急救回阳汤”条下,他说“若吐泻一见转筋、身凉、汗多,非此方不可,莫畏病人大渴饮冷不敢用。”^{[1]44}该方由党参、白术、炙甘草、桃仁、红花、干姜、炮附子组成,用于治疗吐泻后所致的阳气虚衰、阴寒内盛证,症见肢冷如冰、汗出如水、眼胞塌陷、小腿转筋、舌干口渴、大渴饮冷、舌淡苔白滑、脉沉迟无力等。

在“止泻调中汤”条下,他说“治痘后六七日泄泻不止,或十余日后泄泻,皆治之。”^{[1]53}该方由生黄芪八钱、党参三钱、白术二钱、炙甘草二钱、当归二钱、白芍二钱、川芎一钱、红花三钱、高良姜五分、肉桂五分、炮附子一钱组成,用于治疗痘后所致脾胃阳虚证,症见泄泻、舌淡苔白滑、脉沉迟无力等。

4 王氏补阳助阳法与回阳法的主要药物

4.1 用于补阳助阳的药物

王氏补阳助阳的药物,也就是补气的药物主要有2个:生黄芪和党参。在10张补气处方中,只有可保立苏汤和足卫和荣汤在大量应用生黄芪的基础配伍小量党参,其他处方只应用了一味生黄

芪。这说明王清任补气必用生黄芪,党参仅仅是一个配角。

王清任超大量用生黄芪是八两。共有3张处方:第一张处方是治疗产后抽风的黄芪桃红汤,方中生黄芪直接用八两;第二张处方是治疗中风证的补阳还五汤,方中直接用生黄芪四两,但可以达到八两,如他说“至微效时,日服两剂,岂不是八两”^{[1]42};第三张处方是治疗尿道疼痛症的黄芪甘草汤,方中直接用生黄芪四两,但可以达到八两,“病重者一日两付”。通过这3张处方可以看出,生黄芪超大量使用可以达到八两,折合现代剂量大约是240 g。王清任超大剂量用生黄芪,是在元气虚极、生命垂危的特殊情况下,一般情况下是不用的或慎之又慎的。

王清任大量用生黄芪是四两。共有4张处方:第一张是治疗中风的补阳还五汤;第二张是治疗脱肛的黄芪防风汤;第三张是治疗尿道疼痛的黄芪甘草汤;第四张是治疗难产的古开骨散。这4张处方都直接用生黄芪四两,没有任何犹豫。说明在气虚严重、病情严重和紧急的情况下,王清任常用生黄芪的剂量是四两,折合现代剂量大约是120 g。

王清任中量用生黄芪是二两,其处方是治疗瘫痪、疮疡等诸多疾病和预防疾病的黄芪赤风汤。在气虚比较严重但病情相对缓和稳定的情况下,王清任用生黄芪的量为二两,折合现代剂量大约是60 g。

王清任小量用生黄芪是一两。共有3张处方:第一张是治疗皮肤瘙痒症的助阳止痒汤;第二张是治疗周身溃烂和抽风的足卫和荣汤;第三张是治疗痢疾的保元化滞汤。方中用生黄芪都是一两。说明在一般气虚情况下,王清任用生黄芪量为一两,折合现代剂量大约是30 g。

需要注意的是,治疗小儿抽风证的可保立苏汤中生黄芪用量是一两五钱,折合到大人用量起码应该在四两以上。

4.2 用于回阳的药物

王氏补阳回阳的药物主要有5个:炮附子、肉桂、干姜、高良姜、补骨脂。炮附子、干姜见于急救回阳汤,剂量分别是八钱、四钱;炮附子、肉桂、高良姜见于止泻调中汤,剂量分别是一钱、五分、五分;补骨脂见于可保立苏汤,剂量是一钱。通过以上可以看出,王清任回阳法的首选药物是炮附子,其次是干姜、肉桂、高良姜、补骨脂只是根据病情选用,且用

量极小。

王清任大量用炮附子是八钱,干姜是四钱。说明在阳虚严重、病情严重和紧急的情况下,王清任重炮附子的量是八钱,重用干姜的量是四钱。折合现代剂量炮附子大约24 g,干姜12 g。

王清任小量用炮附子是一钱,没有小量用干姜的方剂。折合现代剂量炮附子大约为6 g。

5 结语

王清任治学态度十分严谨,反对因循守旧,勇于实践创新,为中医气血理论作出了新的贡献。梁启超评论“王勋臣……诚中国医界极大胆革命论者,其人之学术,亦饶有科学的精神。”^[2]范行准所著《中国医学史略》评价王清任“就他伟大实践精神而言,已觉难能可贵,绝不逊于修制《本草纲目》的李时珍。”^[3]

王清任的补阳助阳是指通常的补气而言,其目的是强调气主温煦的作用,对防止临床一见寒冷症状就单纯认为是阳虚证具有积极意义。回阳是指通常的温阳补阳回阳而言。但是,补阳助阳这种提法,容易造成后世医家误解为温阳补阳回阳,从而引发概念上的混淆和思想上的混乱。笔者认为,若将补阳和助阳改为补气,将补阳还五汤和助阳止痒汤改为补气还五汤和助气止痒汤,或者补元气还五汤和助元气止痒汤,可能会更真实地反映王清任补养元气的学术思想,更好地有助于王清任补气法和补气类方剂在临床的广泛应用。当然,补阳还五汤和助阳止痒汤方名尤其是补阳还五汤早已为后世医家熟知和认可,这仅仅是笔者的一种愿望而已。

王清任的补阳助阳、回阳法学术思想对中医的内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等都有重要的指导作用。我们在重视其活血化瘀法学术思想的同时,也应对其补阳助阳回阳学术思想给予足够的重视。

参考文献:

- [1] 王清任. 医林改错[M]. 北京: 中国医药科技出版社 2011.
- [2] 梁启超. 中国近三百年学术史[M]. 北京: 团结出版社 2006: 398.
- [3] 范行准. 中国医学史略[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2011: 120.

(收稿日期: 2015-09-21)