

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.08.021

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

崩漏并斑秃案*

周悦[△], 姜超, 王凤笑, 马玉宁, 贾晴晴[✉], 马玉侠

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

[关键词] 崩漏; 斑秃; 隔药灸脐; 温针灸; 刺络放血; 拔罐; 线香灸

患者, 女, 48 岁。就诊日期: 2017 年 7 月 10 日。主诉: 阴道不规则出血 1 年余。病史: 2016 年 5 月于槐荫区人民医院行痔疮手术, 术后出现经期紊乱及阴道不规则出血, 起初量较大, 后逐渐减少但淋漓不断, 最长达 30 d。20 d 前无明显诱因突发右侧眉毛脱落, 头发呈圆片状脱落。曾口服中药 (具体不详) 调理月经, 效一般。刻下症: 阴道不规则出血, 量少, 色暗, 小腹隐痛, 初潮 14 岁, 周期 28~90 d, 经期 5~30 d, 末次月经: 2017 年 6 月 29 日, 量少, 色暗红, 少量血块, 无腹痛; 右侧眉毛全部脱落, 脱落处有胀、痛、痒感; 头发脱落处直径为 2~4 cm, 主要集中在头顶及两侧, 共 6 处; 纳一般, 眠可, 二便调; 舌质暗红、苔白、有舌樱线, 右脉弦滑、左尺弱。辅助检查: 2017 年 6 月 8 日于山东省立医院行妇科 B 超示: 子宫内膜回声不均; 子宫肌瘤; 宫颈囊肿; 左侧卵巢囊肿; 右侧输卵管略增粗。西医诊断: 子宫肌瘤; 宫颈囊肿; 左侧卵巢囊肿; 斑秃。中医诊断: (1) 崩漏, (2) 油风; 证属肝郁肾虚血瘀型。治则: 疏肝补肾, 活血化瘀。治疗: ①疏肝补肾活血方脐疗, ②温针, ③刺络放血、拔罐, ④线香灸。操作: ①将熟附子、熟地、鹿角胶、乳香、没药、鸡内金、香附、柴胡、冰片超微粉碎, 密封备用。用小麦面粉和水制作外径 6 cm、内径 2 cm 左右 (稍大于患者肚脐)、高 2 cm 的面圈置于患者脐上, 药粉填脐, 置直径约 1.5 cm、高约 2 cm 的艾炷施灸, 待艾炷燃完易炷再灸, 每次 1.5 h, 施灸结束后用医用胶布固封脐中药末, 1 d 后自行揭下。②脐疗的同时于关元穴温针, 配合针刺断红、蠡沟。关元穴, 采用 0.30 mm×50 mm 毫针直刺 35~40 mm, 得气后用温姜汁浸泡过的纱布围绕针柄, 将艾条剪成 1.5 cm 长艾段插在针柄上行温针灸, 每次灸 2 壮; 断红穴, 位于手背部, 第二、三掌骨间, 指蹼缘后方赤白肉际处, 针刺时握拳, 采用 0.30 mm×40 mm 毫针沿掌骨水平方向刺入

25~30 mm; 蠡沟穴, 采用 0.30 mm×40 mm 毫针向上平刺 25~30 mm。③刺络放血: 脐疗结束后, 患者取俯卧位, 局部常规消毒, 左手固定欲刺部位周围皮肤, 右手持采血针快速轻刺心俞、肝俞、天宗、腰骶部反应点, 然后迅速以闪火法拔罐使其适量出血 (2~3 mL), 起罐后用无菌脱脂棉球擦拭、按压局部, 再次进行常规消毒。④线香灸头发、眉毛脱落处, 将线香点燃后, 抖掉火焰, 待其形成火星时, 快速将火星点按于斑秃所在部位, 每处 5~7 壮。上述刺络放血疗法 2~3 周 1 次, 其余疗法一周 1 次。患者治疗 3 个月后头发脱落处长出绒毛; 6 个月后头发、眉毛恢复正常; 10 个月后经正常。随访 3 个月, 患者状态良好, 病情无复发。

按语: 本案患者上有斑秃, 下有阴道不规则出血, 其病机是肝肾亏虚, 精血乏源, 日久气滞血瘀, 表现在上部为血不养发而斑秃, 表现在下部为瘀阻冲任、子宫, 血不归经而妄行以致崩漏。故治以疏肝补肾、活血化瘀。隔药灸脐法针对其病因病机以治其本。脐与胞宫在经脉上相连, 在解剖结构上亦相通, 所以隔药灸脐法对于胞宫疾病具有独特的优势, 可直达病所。而且脐下皮肤渗透性强, 有利于药物的吸收。方中熟附子、熟地、鹿角胶补肾培元, 柴胡、香附疏肝解郁, 乳香、没药、鸡内金活血化瘀, 冰片促进药物吸收, 共奏疏肝补肾、活血化瘀之功。关元为妇科要穴, 《医经理解》载关元穴为“男子藏精, 女子蓄血之处。是人生之关要, 真元之所存也”, 另《针方六集》中关元主治“夜梦鬼交, 妇人结血, 经事不来, 赤白带下, 崩漏不止”。温针可加强其温经止血之力。蠡沟为肝经络穴, 又名交仪穴, 《千金翼方》中“妇人漏下赤白, 月水不利, 灸交仪穴, 在内踝上五寸”, 指出蠡沟穴治疗妇人漏下。断红为治疗崩漏的经验效穴。此外, 根据“有诸内必形于外”和“前有病而后取之”, 妇科疾病往往在腰骶部有相应的反应点, 或有色素沉着或压痛明显, 天宗、心俞、肝俞、腰骶部刺络拔罐以活血化瘀、疏通经脉。线香灸阿是穴, 直接刺激病灶, 祛瘀生新治其标。宗中医学整体观念、辨证论治的指导思想, 脐疗、温针、放血、线香灸诸法并用, 标本兼治, 疗效确切。

(收稿日期: 2018-09-22, 编辑: 朱琦)

*国家自然科学基金资助项目: 8177150696; 山东省自然科学基金资助项目: ZR2016HM70

✉通信作者: 于岩瀑, 讲师。E-mail: yuyanpu@yeah.net

△周悦, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: sdzhouyue1116@163.com