

DOI:10.13703/j.0255-2930.2017.05.021

中图分类号:R 246.8 文献标志码:B

医案选辑

青光眼案

赵梦夏[△], 宋 帅, 孙 琰, 姜 超, 马玉侠[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250000)

患者,女,68岁,教师。初诊日期:2014年4月15日。主诉:左目干涩胀痛、视物模糊伴头痛10月余。现病史:2013年出现口干苦、眼干等症状,后逐渐出现左目视物模糊,每天反复1~2次,伴左侧太阳穴处疼痛,口干苦,手足心热。纳食可,睡眠一般,夜间1~3点易醒,大便偏干,小便调。2014年4月12于济南军区总医院诊断为青光眼。查体:舌胖大,有裂纹,有舌绶线,苔薄;脉尺弱,左关大,右脉细。辅助检查:眼压检测显示:右侧20.7 mmHg (1 mmHg=0.133 kPa),左侧29.0 mmHg。中医诊断:五风内障(肝郁脾虚证),西医诊断:青光眼。治则:疏肝补脾。治疗上以脐疗配合针刺治疗为主。首先将柴胡、香附、炒白术、当归、炒白芍、炙甘草等药物各等份超微粉碎,密封备用。其次,将小麦面粉用水调匀,制成软硬适度、直径为7 cm、厚度为2 cm的圆形面饼,中间挖一圆孔(大小与患者肚脐大小相适),再沿面饼上缘捏起高约1 cm的边,嘱患者平卧,暴露肚脐及周围皮肤,将面饼置于脐上,用已制备好的药粉填充脐部,上置高和底面直径约1 cm的圆锥形艾炷灸之,待艾炷燃尽时再放置下一壮艾炷,每壮燃烧10~15 min,连续施灸2 h,每周治疗1次。针灸取穴:睛明透攒竹、太阳、四白、光明、风池、外关、足临泣、太冲、颈夹脊穴,均取双侧。先嘱患者俯卧,常规针刺风池、颈夹脊穴,采用捻转泻法,留针30 min,起针后嘱患者仰卧,局部针刺睛明、攒竹、太阳、四白,不施以行针手法,远端常规针刺光明、外关、足临泣、太冲,采用捻转泻法,留针30 min,每周针刺3次,隔日1次。治疗2月余,患者诉诸症明显减轻,眼压检测显示:右侧19.8 mmHg,左侧21.6 mmHg。因不方便就诊,患者要求带药回家治疗,遂予以中药汤剂,药物组成:柴胡24 g、黄芩12 g、党参9 g、半夏9 g、夏枯草9 g、炒白术9 g、茯苓9 g、瓜蒌12 g、决明子12 g、炒茺蔚子12 g、菊花6 g、薄荷(后下)6 g、车前子(包煎)15 g、密蒙花9 g、谷精草9 g、生山药12 g、枸杞子15 g、青黛(包煎)

6 g、牛蒡子6 g、荆芥6 g、五味子9 g、炙甘草6 g、生姜5片、大枣5枚。水煎服,每日1剂,早晚温服,共服7剂,上述症状基本消失,眼压检测显示:右侧20.3 mmHg,左侧19.7 mmHg。治疗结束后前3个月每月电话随访,之后每3个月回访1次,患者病情未复发。

按语:青光眼是临床常见的病理性眼压升高的一种疾病,属中医“五风内障”范畴。青光眼的发病与肝有密切关系,其主要病机为肝经阴阳失调,气郁化火,气血失和^[1]。本案患者为肝郁脾虚之证,故治疗以脐疗疏肝健脾为主。神阙穴为十二经脉之总枢,隔药灸脐法可使药力直达病所^[2],脐疗方中以柴胡、香附行气疏肝解郁,炒白术、当归、炒白芍健脾养血柔肝,且面饼为小麦粉所制,小麦味甘,入脾经,可起健脾之功,治疗效果甚佳。针刺眼周睛明、攒竹、太阳、四白等穴位以疏通局部经络气血,濡养双目。肝开窍于目,故眼部有疾责之于肝,肝胆互为表里,光明为胆经的络穴,一穴通两经,有疏肝利胆、清肝明目之功。风池属足少阳胆经,《灵枢·经脉》云:“胆足少阳之脉,起于目锐眦”。经脉所过,主治所及,故风池穴治疗眼部疾病效佳。外关穴可用于治疗眼部疾病,常与足临泣穴配用,正如《医经小学》中记载:“临泣胆经连带脉,阳维目锐外关逢”。太冲可疏通肝经气血,清肝泻火。《灵枢·大惑论》有云:“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精……上属于脑,后出于项中。”故针刺后项部颈夹脊穴对于治疗眼部疾病有很好的疗效。后期治疗以中药汤剂为主,肝气不舒,气郁容易化火,因此在疏肝健脾的基础上加入决明子、夏枯草、菊花、薄荷、密蒙花、谷精草等药物以清肝泻火明目。患者属老年女性,肝肾必有亏损,治疗需清补兼施,又加入山药、五味子、枸杞子以滋阴补肾。外治配合内调,以外治为主;肝脾同治,重在治肝,兼以补脾益肾,故收良效。

参考文献

- [1] 庞晓瑜,路明. 中医治疗青光眼的临床研究进展[J]. 江西中医学院学报, 2009, 21(1): 81-84.
- [2] 盛生宽. 神阙穴临床运用探讨[J]. 中国针灸, 1996, 16(1): 46-47.

(收稿日期:2016-11-09, 编辑:王晓红)

✉通信作者:马玉侠(1976-),女,副教授。研究方向:经穴药物外治法的研究。E-mail:myxia1976@163.com

△赵梦夏(1992-),女,山东中医药大学2015级针灸推拿学硕士研究生。E-mail:zmxia1991@163.com