

# 学习仲景治则札记

黑龙江拜泉县卫生局 王桂华

主题词 张机 《金匱要略方论》

张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇(以下简称首篇)中,用了大量篇幅阐述了治病原则,这些治则一直指导着临床。笔者学习该篇后,将其治疗原则归纳七条。

**一、调节阴阳** 所谓调节阴阳,就是使阴阳达到动态平衡。生理情况下,阴阳二者互相依存、互相制约,达到动态平衡,则人康泰无恙,即《内经》的“阴平阳秘,精神乃治”之义。病理情况下,阴阳失去相对的平衡,则百病丛生。正如:首篇原文第5条所说:“厥阳独行,……此为有阳无阴”,即阴不制阳,阴阳失调,首篇第12条说:“寸脉沉大而滑沉则为实,滑则为气,实气相搏,血气入脏即死,入腑即愈,此为卒厥”。这是由于血实气实并走于上而成的,是阴阳失调的又一表现。总之,阴阳失调是一切疾病发生总的病理机制,所以,调节阴阳是治疗一切疾病总的治疗原则。如:临床常见肝阳偏亢的眩晕证,用滋补肝肾,平肝潜阳的方法调节阴阳,使阴阳恢复到相对的平衡。

**二、虚实异治** 首篇原文第1条说:“补不足,损有余”,仲景明确地指出了虚实异治原则。“补不足”就是对正气不足的虚证用补法治疗,补其不足。如:常见的肝血虚,用养肝血的方法治疗;对于邪气有余的实证,用泻法损其有余。如:肝经实热证用清泻肝火法损其有余。无论是补不足,还是损有余,都是使阴阳达到动

态平衡。

**三、审因论治** 首篇原文第17条说:“当随其所得而攻之”。即审因论治。因为病邪在里锢结不解,往往与体内有害物质如痰、水、瘀血等互结,我们当详审其所得,施以恰当的治疗方法。如:热邪与水互结,当用猪苓汤清热利水;若热邪与燥屎互结,当用三承气汤泻热攻下软坚散结;若热邪与瘀血互结,当用桃仁承气汤攻逐瘀血。

**四、早期治疗** 首篇原文第2条说:“适中经络,未流传脏腑,即医治之,四肢才觉重滞,即导引、吐纳、针灸、膏摩,勿令九窍闭塞。”这是仲景治疗学中的一个重要组成部分。有病早治,防微杜渐,减少治疗上的困难。常言说:“感冒是百病之源。”所以,发现感冒要及早治疗,使之早日痊愈,充分体现了内经“善治者,治皮毛”的思想。

**五、治未病的脏腑** 首篇原文第2条说:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾,”强调指出了治未病的脏腑。人体是一个有机的整体,生理情况下,脏腑互相滋生。病理情况下,脏与脏,腑与腑,脏与腑之间又互相影响。如肝与脾,若肝失疏泄,影响脾,致脾失健运,肝木克脾土。临床中,肝病患者多见脾的证候,如食少纳呆、泄泻等。为防止传变,在治肝的同时,要实脾,在用疏肝药的同时加些补脾、健脾的药。反之,肝病不实脾,惟治肝,必导致肝病未愈,脾病又来,

甚至影响到肾,造成治疗上的困难。

**六、治表里** 首篇原文第14条说:“病,医下之,续得下利清谷不止,身体疼痛者,急当救里;后身体疼痛,清便自调者,急当救表也。”这是表里缓急的治则。本表病误用下法,致表病未除,里证又起,造成医源性疾病。如既有表证,又有下利清谷,当权衡表里轻重。此时,以里证为急,当救里虚,里证将愈,若仍有身体疼痛等表证再治表。若不救其里虚,而用治表法,则更加伤其阳气,导致上下两脱的危候。故凡表里同病属实证者先解表后攻里,属虚证者先扶正后解表。

**七、治新旧病** 首篇原文第15条说:“夫病痼疾加以卒病,当先治其卒病,后乃治其痼疾也。”这是新旧病的治则。新旧同病,当先治其新病,因为久病势缓,不能急治,而新病势急,治疗疑迟,就会发生传变;旧病致元气衰,若不先治新病,则可能引起邪气内陷,致新旧合邪,加重病情。新病不急治可加重旧病,如对于新感引动伏邪的患者来说,只有先治其新感,才能使伏邪得以奏效。

(作者简介:王桂华,女,34岁,拜泉县人。1977年毕业于黑龙江中医学院,现任拜泉县卫生局主治医师。)

## 欢迎在本刊做广告

本刊广告登记证:沈皇工商广字016号,办理各类广告业务。宣传面广,设计美观,收费合理,欢迎有关单位广为利用,若办理广告事宜,请与本刊联系。