

外,也有助于启发思考针灸人才培养模式的创新,如专门开设相关课程培养学生“中医内证体察”的素质与水平,培养学生对自身形、气、神3个生命的体悟,即《素问·举痛论》所述“气学说核心要义”^[8]之一的“善言人者,必有厌于己”,需要自身对自身的生命有所体悟,并将之运用于对他人治疗的实践之中,亦如《素问·阴阳应象大论》所述的“善用针者”的素质,即“以我知彼”,这或将成为人才培养的一大创新。

参 考 文 献

[1] 郑洪新,杨柱.中医基础理论北京:中国中医药出版社,2021:2-3

[2] 章文春.中医内证体察学.北京:人民卫生出版社,2019:3

[3] 田代华,整理.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,2005

[4] 田代华,刘更生,整理.灵枢经.北京:人民卫生出版社,2005

[5] 章文春.基于形气神三位一体生命观的气功修炼理论研究.南京:南京中医药大学,2010

[6] 尹真.针灸心法浅谈.北京:中国发展出版社,2017:25-38

[7] 章文春.中医内证体察学的重要地位和作用.中华中医药杂志,2020,35(1):13-15

[8] 邓萍,赵吉超,章文春,等.《黄帝内经》气学说探析.中华中医药杂志,2022,37(3):1299-1302

(收稿日期:2021年11月28日)

· 论 著 ·

刘完素玄府学说形成原因的探讨

赵蕊¹, 唐瑞雨¹, 张紫微¹, 冯瑞雪¹, 张雅雯², 邓欢¹, 边文静¹, 张再康¹

(¹河北中医学院, 石家庄 050200; ²石家庄市第四干休所, 石家庄 050080)

摘要: 笔者认为刘完素玄府学说形成的原因有其外在因素和内在因素, 其中外在因素包括注重医理研究的需要、纠正滥用《太平惠民和剂局方》温燥方药时弊的需要、理学家革新思想的影响、道家认识自然思想的影响4个方面; 内在因素包括刘完素善于继承创新和勤于临床实践两个方面。文章通过对刘完素玄府学说形成原因的探讨, 旨在从根本上领会和把握刘完素玄府学说, 推动玄府学说的深入研究。

关键词: 刘完素; 玄府学说; 形成原因; 外在因素; 内在因素

基金资助: 省局共建中医药重点学科项目 (No.2020033024), 河北中医学院重点培育学科项目 (No.2020030463), 河北中医学院科研能力提升一般项目 (No.KTY2019047), 河北省社会科学基金项目 (No.HB21ZX010), 河北省社会科学发展研究课题 (No.20200202040), 河北省中医药管理局科研计划项目 (No.2021112)

Exploration on the causes of the formation of LIU Wan-su's Xuanfu theory

ZHAO Rui¹, TANG Rui-yu¹, ZHANG Zi-wei¹, FENG Rui-xue¹, ZHANG Ya-wen²,
DENG Huan¹, BIAN Wen-jing¹, ZHANG Zai-kang¹

(¹Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050200, China; ²Shijiazhuang Fourth Cadre Rest Center, Shijiazhuang 050080, China)

Abstract: It is believed that the reasons for the formation of LIU Wan-su's Xuanfu theory have external and internal factors. The external factors include: the need to pay attention to medical research, the need to correct the abuse of warm and dry prescriptions in *Taiping Huimin Hejiju Fang*, the influence of Neo Confucianism's innovative thought, and the influence of Taoist thought of understanding nature; The internal factors include: LIU Wan-su was good at inheritance and innovation and diligent in clinical practice. Through the discussion of the reasons for the formation of LIU Wan-su's Xuanfu theory, this paper aims to fundamentally understand and grasp LIU Wan-su's Xuanfu theory and promote the in-depth study of Xuanfu theory.

Key words: LIU Wan-su; Xuanfu theory; Cause of formation; External factors; Internal factors

通信作者: 张再康, 河北省石家庄市鹿泉经济开发区杏苑路3号河北中医学院, 邮编: 050200, 电话: 0311-89926255

E-mail: zhangzaikang88@163.com

Funding: Key Discipline Project of Traditional Chinese Medicine Jointly Built by the Provincial Bureau (No.2020033024), Key Discipline Project of Hebei University of Chinese Medicine (No.2020030463), General Project of Improving Scientific Research Ability of Hebei University of Chinese Medicine (No.KTY2019047), Hebei Provincial Social Science Foundation Project (No.HB21ZX010), Research Project on the Development of Social Sciences in Hebei Province (No.20200202040), Scientific Research Project of Hebei Provincial Administration of Traditional Chinese Medicine (No.2021112)

一个学说的形成和完善必然要经过一个长期的历史阶段,包括特定的历史背景,以及医家在特定历史阶段中的临床实践经验的总结升华。一些学说在中医发展的漫漫长河中逐渐淡出人们的视线,而有的学说则经受住了历史的考验,在后世医家的临床实践中不断发展、完善,并在临床实践中发挥着其不可替代的作用。刘完素的玄府学说便是这样的学说。

“玄府”一词首见于《黄帝内经》。《素问·水热穴论》曰:“所谓玄府者,汗空也”,“空”通“孔”,即为汗孔,此处的“玄府”仅指“汗孔”,即体表玄府,为狭义玄府。刘完素在《黄帝内经》玄府学说的基础上,结合自己的临床实践经验,进一步拓展其内涵和外延,认为“玄府”是广泛分布于人体组织器官中的细微通道和门户。正如其在《素问玄机原病式》中说:“皮肤之汗孔者,谓泄气液之孔窍也。一名气门,谓泄气之门也;一名腠理者,谓气液出行之腠道纹理也;一名鬼神门者,谓幽冥之门也;一名玄府者,谓玄微府也。玄府者,无物不有,人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨骼、爪牙,至于世之万物尽皆有之,乃气出入升降之道门户也”^{[1]102},为广义玄府。刘完素对玄府的认识丰富和完善了中医学对人体组织结构的认识,是中医独具特色的结构学和空间学的重要组成部分,是中医认识人体生理和病理的重要基石。刘完素玄府学说的形成并非偶然,而是由外在因素和内在因素共同作用的结果,以下从外在因素和内在因素两个方面加以探讨。

外在因素

1. 注重医理研究的需要 在宋金元时期,大多数医家开始将张仲景奉为“医圣”,将《伤寒杂病论》奉为经典,因此出现了“所述者众,所习者多”^{[1]81}。但是却有不少医家只注重张仲景方药的整理,不注重张仲景医理的研究,乱用张仲景方药的现象严重,导致滥用辛温治病的不良局面。正如刘完素所说:“人不达《素问》五运六气造化之理,皆检寻方论,妄行调治,全不论五运六气造化之理、标本顺逆,与三阴三阳虚实邪正者也”^{[1]259}。这种不探究医理的局面,激发刘完素对《黄帝内经》有关内容进行深入研究、系统总结和继承创新,在经典中探究新的机体结构,探讨疾病产生的病理基础,以期更好

地指导临床实践,一种更为广泛、更为普遍、更为系统的新的玄府学说就逐渐产生了。

2. 纠正滥用《太平惠民和剂局方》(以下简称《局方》)温燥方药时弊的需要 宋代官府组织编写了著名的《局方》,书中记载了14门780余方,并在医学界广泛推行,一度成为医家们的行医指导书籍。所以出现了很多医家凡诊病不离《局方》,直接按病索方,甚至出现了不辨寒热虚实的诊病乱象。而《局方》中的药物偏于温燥,不适用于治疗火热类疾病。但刘完素所处的时期正值宋金交战之际,疫病流行,百姓流离失所,而更多的疾病偏于热性,用温燥的药物去治疗热性疾病,不但疗效不佳,往往多导致病情的恶化。这种滥用温燥治疗火热疾病的时弊,给刘完素很大启发,促使刘完素去探究火热形成的内在机理以及正确的治疗方法,一种新的能够很好阐释火热形成机理、指导火热疾病治疗的玄府学说就逐渐产生了。

3. 理学家革新思想的影响 宋金元时期,儒学进入了大变革时代,张载、朱熹等理学家们在原有儒学的基础之上阐发新说,这种革新思想给刘完素很大启发。刘完素也正是在理学家革新思想的影响下,看到了当时医学理论僵化的弊端,决心摆脱固有医学思想的束缚,形成新的理论体系,以有效指导临床实践,可见理学促进了玄府学说的形成。正如刘完素所说:

“今见世医多赖祖方,倚约旧方,耻问不学,特无更新之法,纵闻善说”^{[1]11},“若专执旧本,以谓往古圣贤之书而不可改易者,信则信矣,终未免泥于一隅”^{[1]83}。

4. 道家认识自然思想的影响 刘完素的著作中曾多次引用《清静经》《道德经》《仙经》等道家经典著作的有关内容,反映出刘完素深受道家思想的影响,说明刘完素玄府学说的形成也与道家思想的影响有关。下面通过其道法自然和神明论两个方面加以说明。

4.1 道法自然 道家认为,自然界有其自身的运行规律,这种运行有其自身的固有轨迹,人亦如此,刘完素在道家思想的影响下,探究人体气液运行固有通道,结合《黄帝内经》中有关玄府的内容,认为气液在更为广泛的玄府中运行。玄府通则身安,玄府病则身病。如刘完素在阐释耳聋发生机理时,就结合

了道家思想,并运用玄府学说加以说明,《素问玄机原病式》载:“所谓聋者,由水衰火实,热郁于上,而使听户玄府壅塞,神气不得通泄也。其所验者,《仙经》言双手闭耳如鼓音,是谓‘鸣天鼓’也。由脉气流行,而闭之于耳,气不得泄,冲鼓耳中,故闻之也。或有壅滞,则天鼓微闻。天鼓无闻,则听户玄府闭绝,而耳聋无所闻也”^{[1]101}。

4.2 神明论 道家认为神在生命中具有主宰作用,正如道家经典《淮南子》中曾提到:“精神盛而气不散则理,理则均,均则通,通则神,神则以视不见,以听无不闻也,以为无不成也”。神明虽然变化莫测,但是仍有其自身的规律可以把握,因为神明运行的规律有其自身固有的轨迹。同样人的神明也有其固有的通道,结合《黄帝内经》中有关玄府的内容,刘完素认为人的神明也是在全身玄府这个通道上运行的。玄府通畅则身体健康,玄府闭塞则机体功能失常,如刘完素在《素问玄机原病式》中言:“若病热极甚则郁结,而气血不能宣通,神无所用,而不遂其机,随其郁结之微甚,有不用之大小焉”^{[1]94}。

内在因素

1. 善于继承创新 刘完素一生习医非常勤奋刻苦,从25岁开始研习《素问》,一直到60岁,朝夕研读,从未中辍,正如《素问病机气宜保命集》自序中所说:“余二十有五,志在《黄帝内经》,日夜不辍,殆至六旬”^{[1]11}。正因为如此,他不但能够继承《黄帝内经》的学术思想,而且能够结合自己的认识对其加以完善,其新的玄府学说就是在《黄帝内经》中有关玄府内容的基础之上加以丰富、完善、发展、创新而来。《黄帝内经》中的“玄府”实指“汗孔”,刘完素认识到了《黄帝内经》玄府的不足,仅局限于肌肤外部。既然肌肤外在汗孔可以被称之为玄府,那么与之相通的机体内部的幽微难见的细小结构也应该是玄府,这样刘完素在继承《黄帝内经》外在玄府的基础之上,提出内在玄府,形成了自己独特的玄府学说。可见正是刘完素继承创新的精神使得《黄帝内经》中的外在玄府得到补充、完善和发展。

2. 勤于临床实践 刘完素一生勤于临床实践,在民间行医,为百姓解除疾苦。金代章宗皇帝曾3次征召他去朝廷做官,但他每次都恳切的辞掉了,甘愿留在民间,为百姓解除疾苦,从事医学研究。他在临床实践中不断地丰富、完善、创新、发展中医理论,

新的玄府学说的形成也与其长期临床实践密不可分,下面通过3个方面加以探讨。

2.1 治疗外感邪气闭郁肌肤疾病的启发 刘完素认为六气即为风、寒、湿、热、燥、火,六气侵袭肌表汗孔,引起腠理闭塞,但同时又会导致内在的阳气无法宣通,引起身体内部的疾病。正如刘完素所说:

“皮毛属肺,风寒随玄府而入,腠理张开,内外相合,先传肺而入,遂成咳嗽,乃为肺热”^{[1]50}。这种肌表外玄府、汗孔、腠理的舒张,风邪可随着外在玄府入内,导致了机体内部也发生疾病,说明外在玄府和机体内部有细微的通道相互联系,机体内部微细通道也应归属于玄府。

2.2 治疗五志化火外传肌表疾病的启发 刘完素认为五志即喜、怒、忧、思、恐5种情志。刘完素在长期的临床实践中发现,五志过极皆可化火,例如情志的刺激可以引起心火的亢盛,心火亢盛不但可以引起心脏本身发生疾病,还会导致外在玄府、腠理的闭塞,正如刘完素所说:“诸痛痒疮,皆属于心……其病也,甚则疮疡……痒疹、身热……恶寒、战慄”^{[1]120}。上述内在脏腑组织发生疾病,却导致外在玄府发病,说明它们之间应有微细通道相联系,这种内在的广泛的细微通道也应该归属于玄府。

2.3 治疗膏粱厚味化火疾病的启发 北方人喜食膏粱厚味、善饮酒,气候十分干燥,正如《四库全书总目提要》载:“完素生于北地,其人秉赋多强,兼以饮食醇醴,久而蕴热,与南方风土原殊”。北方的这种饮食习惯,使得疾病更容易“从阳化热”,从而产生疮疡等热性疾病,故《素问·生气通天论》有“膏粱之变,足生大丁”一说。过食膏粱厚味导致胃肠湿热,胃肠湿热又引起肌肤疮疡疾病的发生,可见胃肠和外在玄府有着密切的联系,这种联系的细微通道也应该归属于玄府。

小结

综上所述,刘完素玄府学说形成的原因有其外在因素和内在因素。在内外因素的共同作用下,一个沟通内外、联系上下、贯穿表里、广泛存在、幽微难见、运行气液精神的玄府便逐渐形成,一个具有重大原始理论创新的玄府学说便逐渐形成。

参考文献

[1] 宋乃光.刘完素医学全书.北京:中国中医药出版社,2015

(收稿日期:2021年1月21日)