

中医治疗与天人相应论

乔之龙, 郭 蕾

(山西中医学院, 山西 太原 030024)

摘 要: 中医学将天人相应思想贯穿于治疗原则、治疗手段等各个方面。“三因制宜”是天人相应主导思想的典型反映, 揭示出天人相应论的另一深刻内涵在于: 人与天相应, 既包括群体共同的生理、病理与天相应也包括个体特殊的生理、病理与天相应。治疗手段上, 针具共分为九种, 之所以取“九”, 就是为了法天则地, 实现天地人的和谐与共。中医学使用药物的基本观点: 人似草木, 草木象人, 草木之特性和人之特性一样, 均受天纪地理的影响, 这种影响直接从药物的功效上反映出来, 在人体中起纠偏趋全的作用。

关键词: 天人相应论; 三因制宜; 针具; 药物

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)11-2335-03

Chinese Medicine Treatment and the Theory of Human - Environmental Inter Relation

QIAO Zhi-long GUO Lei

(Shanxi College of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan 030024 Shanxi China)

Abstract In Chinese medicine, the Theory of Human - Environmental Inter Relation exists in treatment principle, therapy and others. "Three Categories of Etiological Factors System" is the typical reflection of the main idea of the Theory of Human - Environmental Inter Relation, revealing another profound meaning of the theory are human relate to environment both groups and individuals' physiology, pathology relate to environment. In treatment, needle divided into nine

HLP的辨证分型及理法方药, 探索出更确切高效的治疗方药应用于临床, 为防治此病做出更大贡献。为此需要从以下方面努力:^[1] 加快建立既是 HLP 又符合中医证型的复合型动物模型的研究, 为 HLP 辨证分型的实验研究提供实验条件。④临床研究应按照 DME 原则进行流行病学调研, 增加样本, 按统一的标准分组, 运用科学的数理统计方法进行分析。④加快 HLP 四诊的客观化研究, 利用近年来有关 HLP 现代医学检测指标和中药作用机制的最新研究成果, 规范 HLP 症型的诊断标准, 将宏观诊断与微观指标有机结合, 最终建立客观、规范、统一的证型诊断标准。中医辨证的客观化、规范化、现代化有益于提高中医临床诊治水平, 是促进中医药现代化进程的重大课题。

参考文献

- [1] 王化猛. 以痰凝为核心治疗高脂血症 46 例 [J]. 辽宁中医杂志, 2000, 27(11): 499
- [2] 宋晓芳. 辨证分型治疗高脂血症 82 例疗效分析 [J]. 中医药学刊, 2001, 19(5): 479
- [3] 屈松柏, 王汉祥, 邓菱梅. 泰脂安治疗高脂血症的临床疗效观察 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2003, 1(1): 21-23
- [4] 杨惠民, 盛彤, 韩丽蓓, 等. 调脂通脉颗粒治疗老年高脂血症痰瘀证的临床研究 [J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(4): 248-

249

- [5] 张红霞, 刘剑刚, 柴胡、赤芍与醋柴胡、杭白芍对大鼠高脂血症作用的实验研究 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2003(4): 21-23
- [6] 张晨, 赵冰. 健脾降浊方对脾虚型高脂血症大鼠脂质代谢影响的实验研究 [J]. 湖北中医学院学报, 2005(3): 7-10
- [7] 庄德成, 朱学云, 钱小奇. 高脂血症辨证分型与血脂指标的相关性研究 [J]. 江苏中医, 2001, 22(9): 18-20
- [8] 屠浩明. 高脂血症血脂水平与中医辨证分型的相关性研究 [J]. 福建中医药, 2003, 34(6): 3-6
- [9] 唐荣德, 罗治华, 蒋三员, 等. 血生化指标与高脂血症中医虚实证型的关系 [J]. 中国中西医结合急救杂志, 2005, 12(1): 5-7
- [10] 袁肇凯, 黄献平, 简亚平, 等. 高脂血症痰瘀证候与胰岛素抵抗的关系 [J]. 中国医药学报, 2003, 18(8): 468-470
- [11] 陈江宁, 倪永骋, 张华强. 高脂血症中医辨证分型与胰岛素抵抗的相关性研究 [J]. 中华现代中西医杂志, 2004, 2(1): 22-23
- [12] 王瑛, 王嘉欣. 高脂血症的血液流变学改变分析与证治 [J]. 中医药学刊, 2000, 20(6): 809-810
- [13] 朱学云, 庄德成, 卞善述, 等. 高脂血症中医辨证分型与血液流变学指标的相关性研究 [J]. 湖南中医药导报, 2001, 7(7): 355-357
- [14] 张茂华, 金国健, 樊锦绣, 等. 老年人痰浊阻遏证组 3 种血清黏附分子表达的比较 [J]. 中医药学刊, 2006, 24(1): 72-73
- [15] 蒋卫民, 唐蜀华, 赖仁胜, 等. 载脂蛋白 E 基因多态性与原发性高脂血症中医辨证的相关性研究 [J]. 中西医结合杂志, 2006, 26(1): 38-41

收稿日期: 2007-06-17

基金项目: 山西省自然科学基金资助项目 (20051105)

作者简介: 乔之龙 (1966-), 男, 河北深县人, 副主任医师, 学士, 从事中医临床工作。

kinds and the reason that the kinds are "nine", it is to relate to environment and to realize the harmony of human and environment. In Chinese medicine, the basic viewpoints of using drugs are people like vegetation and trees, vegetation characteristics are same with the characteristics of human being. They are both been influenced by environment. The impact reflected directly from the drugs effectiveness. Correcting wrong trend in the human body.

Keywords the theory of human - environmental inter relation; three categories of etiological factors system; needle drugs

在疾病的治疗过程中,中医学十分强调对自然因素的考虑和重视,认为治疗疾病当参天合地,察四时,审阴阳。将天人相应思想贯穿于治疗原则、治疗手段等各个方面。

1 治疗原则与天人相应论

“三因制宜”是中医学的基本治疗原则,包括因时、因地、因人制宜,是指治疗疾病要根据季节、地区以及个体的体质、性别、年龄等不同而制定适宜的治疗方法^[1]。“三因制宜”是天人相应主导思想的典型反映,揭示出天人相应论的另一深刻内涵在于:人与天相应,既包括群体共同的生理、病理与天相应,也包括个体特殊的生理、病理与天相应。其中“因时制宜”与“因地制宜”是根据群体与天相应的变化特征而制定的治疗原则,体现了治疗原则的普遍性。“因人制宜”则是针对个体的人而言,是在前两者的基础上对患者个体施治时所采取的治疗原则,是根据个体与天相应的变化特征而确立的,体现了治疗原则的针对性。

1.1 因时制宜 生活于自然界中的人都有受四时气候、昼夜晨昏等因素的影响,这两个因素是与疾病关系最为密切的“天道”的内容,因此,在所有疾病的治疗过程中都应谨守天道,顺时而行,概莫能外。

四时气候与治疗。四时气候对人体气血运行和脏腑功能活动都有着显著的影响作用。针刺治疗主要用于调节气血的运行,使之恢复常度。四时气血运行流止的部位不同,治疗时所刺之部位也不同。春夏阳气充盛,气血外盛于体表肌肤,秋冬阳气内潜,气血内实于分肉筋骨之间,治疗疾病时应取气血当旺之处而施刺,以助正气敌邪。

春暖、夏热、秋凉、冬寒,四时气候特点各不相同,治疗时所用方药也不同,因此有四时用药的原则:“用寒远寒,用凉远凉,用温远温,用热远热,食宜同法。”(《素问·六元正纪大论》)

昼夜晨昏与治疗。十二经分旺于十二时辰,治疗时应取经气当旺之时施刺,即《灵枢·卫气行》所说:“是故一日一夜,水下百刻,二十五刻者,半同之度也,常如是毋已,日入而止,随日之长短,各以为纪而刺之。谨候其时,病可与之期,失时反候者,百病不治。”

脏腑分旺于十二时辰,因此根据疾病发作的时间判断出病在何脏,并针对所病之脏进行施治,这就是针刺及用药时所要考虑的昼夜节律性因素。

月象圆缺与治疗。针刺和药物治疗还应该考虑月象盈亏:“月生无泻,月满无补,月郭空无治,是谓得时而调之。”(《素问·八正神明论》)月生时人体卫气始行,尚未充盛,若泻之则易伤正气;月满人体正气充旺,气血充实,若补之则反易使邪内滞;月郭空人体气血皆虚,不胜补泻,因而此时不宜施治。

1.2 因地制宜 一定区域内的气候条件、地理环境、物候

特征等外在因素对于生活在该区域内的人和生物有着特殊的影响作用,使该区域内所有的人具有某些共同的体质特点,这些体质特点又进一步决定了该区域内群体的病理变化倾向。《素问·异法方宜论》所述的五方之人的体质特点、病变规律和治疗方法就是这种群体特征与天相应的反映。地方区域不同,所病各有特点,因而治法也各不相同,称为“同病异治”。

随地势高低不同而采取不同的治疗方法,是“因地制宜”的主要内容。地势高低不同,阴阳偏颇的情况也各不相同,治疗时应当具体情况具体分析,采取相应的治疗原则而达到补偏救弊的目的。高者气寒,阴盛阳虚,治疗时应该慎用寒凉之剂,以免克伐阳气;低者气热,阳盛阴虚,治疗时则当慎用辛燥之品,以免损及阴精。

1.3 因人制宜 群体是由个体组成的,组成群体的个体之间却是千差万别的。人类是禀受天地之气而化生的,个体的人则是由父精母血媾合而成,其禀赋特点既受之于父母,又与后天摄养密切相关,因而其生理病理变化又表现出与群体并不完全一致的特殊性。这种特殊性反映出个体与天相应的特点。

对于个体与天相应的特殊性,《内经》中有形象而深刻的论述:“夫木之早花先生叶者,遇春霜烈风,则花落而叶萎。久曝大旱,则脆木薄皮者,皮溃而漉。”(《灵枢·五变》)草木之生于天地间,尚有个体之差异,形神血气各有特点的人对于天地四时等各种因素的影响更是有着不同的反应,因此,人有“善病风厥漉汗者”、“善病消瘴者”、“善病寒热者”、“善病痹者”、“善病肠中积聚者”。(《灵枢·五变》)

四时气候对人体健康和疾病具有重要作用。六气是维持人体健康不可或缺的条件之一,六淫则是导致疾病发生的主要原因之一。不同个体对于四时气候的变化有不同的反应:“卒然逢疾风暴雨而不病者,盖无虚故邪不能独伤人,此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形,两实相逢,众人肉坚。”(《灵枢·百病始生》)也就是说,同样的气候,对“无虚者”来说就是六气,而对于“有虚者”而言则是六淫。说明人与天相应,是存在着个体的特殊性和差异性的,在治疗过程中重视和考虑这种特殊性和差异性,是取得良好疗效的基本前提,这也是辨证论治之精髓所在。

2 治疗手段与天人相应论

中医学的治疗手段以针灸和药物为主。针具的制备、药物的选择均体现着应天合地的天人相应思想。

2.1 针具 针具依其形状、粗细、功效各不同,共分为九种,之所以取“九”,就是为了法天则地,实现天地人的和谐与共。《内经》对九针的所法、所治做了具体论述:“九针者,天地之大数也,始于一而终于九。故曰:一以法天,二以

法地,三以法人,四以法时,五以法音,六以法律,七以法星,八以法风,九以法野。”(《灵枢·九针论》)九针所法不同,其形状、主治各异。如铤针法象于天,在人体应肺,其针头大,针尖锐利,治疗邪在皮肤的病证,适于浅刺;圆针法象于地,在人体应于肉,其针身圆直,针尖呈卵圆形,治疗邪在肌肉的病证,等等。

2.2 药物 中医学治疗疾病所用之药物主要取之于自然界,包括植物、动物、矿物等,以植物为主。《说文解字》对药的解释为:“药,治病草也。”在对植物药的认识上,《素问·至真要大论》有“司岁备物”之说,认为药物与人一样,都是天地自然的产物,药物生长的运气条件不同,其禀赋各异,因此说:“非司岁物何谓也?……散也,故质同而异等也,气味有薄厚,性用有躁静、治保有多少,力化有浅深,此之谓也。”(《素问·至真要大论》)后世张志聪亦提出:“天地所生万物,皆感五运六气之化,故不出五气、五味、五色、五行、寒热温凉、升降浮沉之别。”^[2]

任何中药都具气味二方面的特征,它们是构成中药性能的基础。张珍玉教授指出,中药之气是其主治,中药之味是其功效,中药对人体疾病的治疗作用就是通过气和味作用于人体后实现的。而中药的四气五味是禀承自然界天纪地理而来的,各种药物禀承天地之气有所偏颇,其主治功效也各不相同。

中药之四气,即温、热、凉、寒,此气禀受于天,是药物(尤其是植物药)在生长过程中受春温、夏热、秋凉、冬寒气候的影响而具有的一种性质,如“夏枯之草,夏收之术,半夏之生,藜麦之成,皆得火土之气,而能化土;秋英之菊,秋鸣之蝉,感金气而能制风;凌冬不凋者,得寒水之气,而能清热;先春而发者,秉甲木之性,而能生升,此感天地四时之气,而各有制化也。”^[3]正因为药物与人同样秉承了天地阴阳之气的入通长养,因而才能对人体阴阳之偏颇起到补偏救弊的作用。

中药之五味,即酸、苦、甘、辛、咸,皆地气之所化。五味对人体之五脏具有特异性选择作用。如五味子,皮肉甘酸、核中辛苦、都有咸味,故而入通五脏,对五脏之精气均有补益收敛之作用。

中药尚有色,即青、赤、黄、白、黑五色,五色籍五行而与五脏相通。色与味结合可以作为某些药物归经的依据。如桔梗、茯苓以其色白而入肺经,猪苓以其色黑故入肾经。更有川椒色红、椒目色黑,以其外红内黑,分入心肾两经,一味川椒即能交通心肾,相当于交泰丸之功效。

此外,中药的入药部位与其对人体的作用趋向也有内在的联系。一般而言,病在中焦用身,上焦用花籽,下焦用根;花类药质地轻清而能上浮,这是一般规律。如培补中焦之人参、茯苓,清利头目之车前子、蔓荆子,引热下行之芦根等。临床治病时,应当根据病变部位而选用具有相同作用趋势的药物。以红花而言,其功效活血化瘀,但仲景之桃仁承气汤、桂枝茯苓丸、大黄廑虫丸等一系列活血化瘀方剂中却均不见其踪影,关键就在于红花性浮,擅治上焦瘀血,而仲景诸方为下焦瘀血而设,于此可见仲景选方之精当和药物与自然条件、人体疾病之间的相应关系。

根据取象类比之法,某些药物的作用与形象之间存在

着密切的联系。如“凡药空通者转气机,如升麻、木通、乌药、防己、通草,皆属空通。藤蔓者走经脉,如金银花、干葛、风藤、续断、桑寄生,皆属藤蔓。”^[4]又如葳蕤:“《本经》名女萎,女子娇柔之义也。一名玉竹,色白如玉,根节如竹也。一名青黏,苗叶青翠,根汁稠黏也。凡此命名,皆取阴柔之义。”^[5]

从以上内容可以看出中医学使用药物的基本观点:人似草木,草木象人,人与草木共生于天地之间,同禀阴阳五行之气,因此草木之特性和人之特性一样,均受天纪地理的影响,这种影响直接从药物的功效上反映出来,在使用药物时也应当从天人相应的角度出发,这样才能收到良好的治疗效果。

2.3 其它 除针具和药物外,中医学还有其它一些治疗手段,均与地理环境有密切的联系。《素问·异法方宜论》中记载了东西南北中五方疾病的特点及与此相关的治疗工具:“东方之域,……其病皆为痈疡,其治宜砭石,故砭石者,亦从东方来。西方者……其病生于内,其治宜毒药,故毒药者,亦从西方来。北方者……藏寒生满病,其治宜灸(熨)。故灸(熨)者,亦从北方来。南方者……其病挛痹,其治宜微针。故九针者,亦从南方来。中央者……故其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷,故导引按跷者,亦从中央出也。”说明砭石、药物、针灸及导引等治疗工具及方法是根据地方区域疾病的特点不同而制作的,其应用范围也各不相同。

从上述可以看出,中医学的治疗手段具有取之于自然、法象于天地的特点。从治疗工具的选择到治疗药物的具体运用,均是本着取法于天地自然的基本精神的。对于药物所具有的功效,中医学运用阴阳五行之理加以阐述,得心应手,游刃有余。两千多年来,中医学在实践经验的基础上,根据天人相应思想之主旨,不断充实和发展着自己的理论体系,并取得了理想的临床疗效。

中医学在治疗疾病时从天纪地理出发,充分考虑自然界中对人体生理病理变化有影响作用的因素;在治疗针具、针刺原则及用药原则上均体现出天人相应之特点来,成为临床取效的内在机制。

参考文献

- [1] 印会河. 中医基础理论 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984 135
- [2] 清·张志聪. 侣山堂类辨·本草纲领论 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1982 71
- [3] 清·张志聪. 侣山堂类辨·药性形名论 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1982 73
- [4] 清·高世桢. 医学真传·药大略 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1985 58
- [5] 张志聪, 高世桢. 侣山堂类辨·医学真传·辨药大略 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983 132

