

扁鹊疾病预后和“治未病”学术思想探析

贾忠军

(邢台医学高等专科学校中医研究所, 河北 邢台 054000)

关键词: 扁鹊; 疾病预后; 未病; 预防; 学术思想

中图分类号: R211

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)12-2310-02

扁鹊, 姓秦名越人, 是我国先秦时期最为著名的医学家, 也可以说在国际医学界是一位在诊法、治疗和预后等方面具有杰出贡献的早期世界名医。司马迁经过考证, 在《史记·太史公自序》曰: “扁鹊言医, 为方者宗, 守数精明, 后世修序, 弗能也。”《史记·扁鹊传》曰: “至今天下言脉者, 由扁鹊也。”扁鹊对祖国医学的发展起过重要作用, 他的贡献极为巨大而可贵。因此研究他的学术思想, 对于我们至今仍有着启发和指导意义。《史记·扁鹊传》曰: “使圣人预知微, 能使良医得蚤从事, 则疾可已, 身可活也。”《难经·七十七难》提出了“上工治未病”的思想。可见疾病预后与早治的重要性。扁鹊对疾病预后和“治未病”的学术思想贯穿在他诊病治病的过程和他的著述中, 从而反映出他的学术思想。

1 凭脉预后 灵验受赏

《史记·扁鹊传》曰: “简子疾, 五日不知人, 大夫皆惧, 于是召扁鹊。扁鹊入视病, 出, 董安于问扁鹊, 扁鹊曰: ‘血脉治也, 而何怪! 昔秦穆公尝如此, 七日而寤。……今主君之病与之同, 不出三日必间, 间必有言也。’居二日半, 简子寤, ……”扁鹊凭借高超的脉诊技术和丰富的临床经验, 诊断出赵简子之病与秦穆公之病相同, 预后不出三日必定痊愈, 二日半后病果然痊愈。这反映出扁鹊不但诊断技术高超, 同时也具有过人的对疾病预后本领。

2 辨别阴阳 以决死生

《史记·扁鹊传》曰: “扁鹊过虢, 虢太子死, 扁鹊至虢宫门下, ……‘闻太子不幸而死, 臣能生之。’中庶子曰: ‘先

生得无诞之乎? 何以言太子可生也! ……’终日, 扁鹊仰天叹曰: ‘夫子之为方也, 若以管窥天, 以郄视文。越人之为方也, 不待切脉望色听声写形, 言病之所在。闻病之阳, 论得其阴; 闻病之阴, 论得其阳。病应见于大表, 不出千里, 决者甚众, 不可曲止也。子以吾言为不诚, 试入诊太子, 当闻其耳鸣而鼻张, 循其两股以至于阴, 当尚温也。’……扁鹊曰: ‘若太子病, 所谓尸蹶者也。夫以阳入阴中, 动胃缠缘, 中经维络, 别下于三焦、膀胱, 是以阳脉下遂, 阴脉上争, 会气闭而不通, 阴上而阳内行下, 内鼓而不起, 上外绝而不为使, 上有绝阳之络, 下有破阴之纽, 破阴绝阳之色已废, 脉乱, 故形静如死状。太子未死也。夫以阳入阴支阑藏者生, 以阴入阳支阑藏者死。凡此数事, 皆五藏蹶中之时暴作也。良工取之, 拙者疑殆。’扁鹊乃使弟子子阳砺针砥石, 以取外三阳五会。有间太子苏。乃使子豹为五分之熨, 以八减之齐和煮之, 以更熨两胁下。太子起坐。更适阴阳, 但服汤二旬而复故。故天下人尽以扁鹊为能生死人。扁鹊曰: ‘越人非能生死人也, 此自当生者, 越人能使之起耳。’”此病案说明, 扁鹊并非能使真死的人起而回生, 但是他能够正确的辨别阴阳的相争变化。正确的认识到虢太子的死为假死实为“尸蹶”, 扁鹊预知其可生, 扁鹊又通过针石汤药使之“死而复生”。反映出扁鹊对疾病高超的预后和诊治本领。

3 见微知著 防微杜渐

《史记·扁鹊传》曰: “扁鹊过齐, 齐桓侯客之。入朝见, 曰: ‘君有疾在腠理, 不治将深。’桓侯曰: ‘寡人无疾。’

The New Interpretation of “The Liver is the Base of Baiji”

Lu Liming

(The First Clinical College Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510006, Guangdong, China)

Abstract The predecessors have given many explanations of “the liver is the base of baiji”. However the different understandings about it are still discussed up to present. On the basis of thinking the previous explanations, this paper consults the meaning of the term baiji and respects the statement of “fuhe” in Internal Canon of Medicine. Compared with the connotations of “five bases” in the book Plain Question in combination of the physiological function of liver and the limitation of the statement of “shuxie”, it is pointed out that the statement should be interpreted as “the liver is the base of fuhe”.

Keyword liver the base of Baiji FuHe

收稿日期: 2006-06-21

作者简介: 贾忠军 (1966-), 男, 河北宁晋人, 副主任医师, 学士, 主要从事中医临床研究及教学工作。

《素庵医要》胎前六合汤浅析

许柏泉

(昆山市第一人民医院, 江苏 昆山 215300)

关键词:《素庵医要》六合汤;分析

中图分类号: R249.871.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)12-2311-02

《素庵医要》是南宋高宗时名医陈沂(素庵)的医论和医案著述,明嘉靖时,其后裔谏(直之)时编辑刊行,流传极少。明末,十九世裔文昭复为其补充解说,其中有不少精辟论述,如治胎前伤寒诸证的经验方六合汤,处方法度严谨,用药精练,现就其特点浅析于下。

1 精研六合十四方

《素庵医要》六合汤,广泛施于妇人胎前伤寒诸证,具有较高的学术价值。冲任二脉,属奇经八脉,冲为血海,任主胞胎,二脉相辅相成,共同维持和调节着妇女一生经、孕、产、乳等生理活动,冲任功能失调,则会导致妇科疾病的困扰,前人云“凡治妇人病,先明冲任之脉,此皆血之所以生而胎之所系也”。妊娠以后胎居母腹,全赖孕母的阴血滋养,血脉流畅,气血下注胞宫养育胎儿,才能保证胎儿的正常生长发育。故安胎应以养血为本,以清佐之,热则血行,凉则血安,气血调和,冲任脉和,古人制四物汤以养血和营,苓术丸以清热固脾,实系中庸之道。《素庵医要》从妇人“形苦志苦、形乐志乐、形苦志乐、形乐志苦”种种不一的情况,既肯定了妊娠当安胎为基本,又指出了妇人胎前“伤寒”的特殊性,从而以四物汤为基本方,余症皆当从治,余

药从症另入,每方固定二味,名曰六合。如表实六合汤,即四物加麻黄、细辛,治妇人妊娠头痛身热、脉紧无汗。方以四安胎养血,麻黄、细辛发汗解表,邪从汗出,则胎安而病已。但麻黄性轻味薄,专达皮毛,能开腠理,其功最捷,细辛通窍,恐伤胎气,宜一汗即止,不可过剂。表虚六合汤,即四物加桂枝、地骨皮,治妇人妊娠头痛项强、身热恶寒、脉浮自汗,以四物安胎养血,桂枝解肌,地骨皮退热。桂枝“外证得之解表和营卫,内证得之补虚调阴阳”,但其性味辛热,轻浮上升,恐伤胎气,病愈即止。又如苍防六合汤,即四物加防风、苍术;梔子六合汤,即四物加梔子、黄芩;人参六合汤,即四物加人参、五味子;胶艾六合汤,即四物加阿胶、艾叶;石膏六合汤,即四物加石膏、知母。《素庵医要》胎前六合汤共十四方,与海藏胎前六合汤二十方有许多相似之处,在妇人胎前伤寒诸证的治疗中,独具匠心,运用自如,屡建奇功。

2 善用四物以养胎

四物汤原书主治“冲任虚损,月水不调,脐腹作痛”等证,而《素庵医要》还广泛用于治疗妇人胎前伤寒等杂症。陈素庵有一张安胎主方,即用归身(酒炒)9g 川芎 3g 白芍 5g 熟地、杜仲(盐水炒)、川断各 9g 白术(面炒)、黄芩

扁鹊出,桓侯谓左右曰:‘医之好利也,欲以不疾者为功。’后五日,扁鹊复见,曰:‘君有疾在血脉,不治恐深。’桓侯曰:‘寡人无疾。’扁鹊出,桓侯不悦。后五日,扁鹊复见,曰:‘君有疾在肠胃间,不治将深。’桓侯不应。扁鹊出,桓侯不悦。后五日,扁鹊复见,见桓侯而退走。桓侯使人问其故。扁鹊曰:‘疾之在腠理也,焮熨之所及也;在血脉针石所及也;其在肠胃酒醪之所及也;其在骨髓,虽司命无奈之何。今在骨髓,臣是以无请也。’后五日,桓侯体病,使人召扁鹊,扁鹊已逃去。桓侯遂死。”此病案反映出扁鹊能够预知疾病的发展和转归,提出疾病早发现早治疗的观点,见微知著,防微杜渐,体现了扁鹊预防疾病“上工治未病”的观点,符合现代医学的分级预防观点。正如《淮南子·人间训》曰:“人皆轻小害易微之事以多悔,虽至而后忧也,是犹病者已倦(倦:剧也)而索良医也,虽有扁鹊、俞跗之巧,犹不能生也。”

4 从事于未然 故乱无由生

《盐铁论·大论》曰:“扁鹊攻于腠理,绝邪气,故痼疽

不得成形。圣人从事于未然,故乱原无由生。是以砭石藏而不施,法令设而不用。断已然,凿以发者,凡人也。治未形,睹未萌者,君子也。”文中云扁鹊治“痼疽于未形”之时,能使“痼疽不得成形”,其目的在于借扁鹊“治病于未形”防患于未然,喻圣人“从事于未然,故乱无由生”的学术思想。

5 上工治未病

《难经·七十七难》云:“《经》言上工治未病,中工治已病,何谓也?然:所谓治未病者,见肝之病,则知肝当传之于脾,故先实其脾气,无令得受肝之邪,故曰治未病焉。中工者,见肝之病,不晓相传,但一心治肝,故曰治已病也。”扁鹊对于疾病从表入里、由轻而重传变过程的认识,不但体现在他的医学著述中,同时也体现在他治病的过程中,齐桓公一例就是他对疾病认识发展转归的很好体现,反映出扁鹊“上工治未病”的学术思想。

扁鹊对疾病预后和“治未病”的学术思想,体现在他的学术著作和治病过程中,他对疾病的预后发展转归的认识和“治未病”无病早防、有疾早治的医学思想,对于一位先秦时期的医学家有着这种学术思想是非常难能可贵的,这种学术思想得到后世医家的继承和发扬,至今对于临床仍有着极其重要的指导意义。

收稿日期: 2006-06-06

作者简介: 许柏泉(1940-),男,江苏苏州人,副主任医师,研究方向: 中医妇科。