

龙胆泻肝汤加减治疗鼻衄

吉林省大安市中医院 冷长春

主题词 鼻衄 清肝泻火/中医药疗法

笔者自1982年起用龙胆泻肝汤加减治疗鼻衄10余例，每多获良效，现撷取2例介绍如下：

例1：胡××，男，69岁，退休营业员。1983年7月21日初诊。

素有高血压病史，性情急躁易怒。2天前，夜间睡眠时突然鼻衄如注，经某医院注射“止血药”后行鼻孔填塞止血，12小时后，取出填塞纱条，鼻衄依然如故。症见头晕耳鸣，口苦口干，胸胁满闷，小便黄，舌质红，苔薄黄，脉弦数。血压168/94毫米汞柱。患者肝郁不解，日久化火，迫血妄行，血不循经，溢于络外而致鼻衄。治宜清肝泻火，方用龙胆泻肝汤加减。龙胆草15克，栀子15克，黄芩15克，柴胡15克，生地30克，当归15克，车前子15克（包煎），泽泻15克，夏枯草30克，甘草10克，2剂，每日1剂，水煎，分早晚2次服。药后，诸证大减，仍宗前方，继续服用5剂，临床症状消失，

追踪观察至今，未见鼻衄复发。

例2：徐××，男，48岁，农民。1984年5月7日初诊。

自诉头痛、胁痛、齿衄2年余，近2周由于心情不畅症状加重。3天前，在田间劳动时突然鼻衄，急用冷水洗头，棉花填塞鼻孔，鼻衄暂时停止。次日，晨起洗脸时，鼻衄又发，经当地医生用“止血药”及中药治疗，鼻衄仍反复发作。

诊见头痛眩晕，齿龈肿胀出血，大便干，小便黄，舌质偏红，苔微黄腻，脉弦滑数，证属肝气郁结，久则生风化火，风火相煽，迫血妄行而致鼻衄，齿衄。遂治以清肝泻火，方用龙胆泻肝汤加减。龙胆草15克，栀子15克，黄芩15克，柴胡10克，当归15克，泽泻15克，白茅根15克，生地30克，丹皮15克，甘草15克。2剂后，鼻衄旋止。齿衄亦轻，脉症均见好转，仍以上方为基本方剂，随证加减，继服10剂，诸证悉除。

按：龙胆泻肝汤系金元·

李东垣所拟定，功能为泻肝胆实火，清肝胆湿热。历代医家广泛用于治疗由肝胆之火上逆，肝经湿热下注所致的多种病证。近代医家在本方基础上加减化裁，多用于治疗有上述见证的泌尿道感染、急性结膜炎、高血压病、甲亢、外生殖器炎症及肝胆疾病等，效果都很满意，体现了祖国医学“异病同治”的特点。鼻衄乃临床多种疾病的常见症状，引起鼻衄的原因颇多，肝火鼻衄临床虽非少见，但常被忽视。笔者体会肝火鼻衄病人多性急易怒，证见头痛头晕，口苦胁痛，耳聩目赤，小便短涩，脉弦数。龙胆泻肝汤以龙胆草、柴胡、栀子、黄芩苦寒直泻肝火，木通、车前子、泽泻导利湿热从小便出，当归活血化瘀，生地凉血清热，协同柴胡疏肝，甘草缓肝之急，又有和诸药之功，共成清肝火，导湿热下出之剂，使火降风熄，血液归经，妄血自平。以龙胆泻肝汤治疗鼻衄，其见症不必俱全，只要注意辨证用药，随症加减，即可取效。

（作者简介：冷长春，男，50岁，吉林省大安市人。1962年毕业于吉林医专，现任吉林省大安市中医院主治医师。）

“命门”含义浅析

陕西省延川县人民医院 杨君兴

主题词 命门

命门之说，追溯其源，最早见于《内经》。中医学中的命门是有多种内涵的，其大体有三种。一指眼睛，如《灵枢·根结篇》云“太阳根于至阴，结于命门。命门者，目也”。

二指穴位名称。三指内脏命门。作为内在脏器提出者始于《难经》。其后人们将其赋予“生命之门”，是先天之气蕴藏之处，人体生化之源，生命之根本，于是命门即成为藏象学说

的内容之一。

命门既然为内脏，必然有一定的形态部位，历代医家对此有不少争鸣，归纳之有三种：其一，左肾右命门说，如《三十六难》：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门”。自此以后《脉经》、《济生方》、《三因方》等的作者均宗此说。其二，两肾总号命门说，《类经》云“两肾皆属命门”。《医学正传》说“两肾总第为命门”。