

• 考证 •

## 张锡纯常用两种治血崩药及鸦胆子的品种考证

王 乐,王 宁\*

(安徽中医药高等专科学校,安徽 芜湖 241000)

**摘要** 经考证,本文认为《医学衷中参西录》中所载的两种治血崩的草药应是茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 和紫草科植物砂引草 *Messerschmidia sibirica* L. var. *angustior* (DC.) W. T. Wang, 砂引草虽然在中药文献中没有收录,但治疗血崩的作用及其止血原理值得深入研究;张锡纯先生虽然反复在书中说“鸦胆子是苦参所结之子”,但他在临床上所用的鸦胆子仍然是苦木科鸦胆子的果实,而非豆科苦参的种子。

**关键词** 医学衷中参西录;龙葵;砂引草;鸦胆子;苦参子;考证

**中图分类号** R281 **文献标识码** A **文章编号** 1001-4454(2013)12-2047-04

《医学衷中参西录》是河北盐山县已故名医张锡纯先生(1860~1933年)所著,是张锡纯一生临床经验的总结,内容丰富,独树一帜,中西结合,大胆创新,在医林中影响颇深,被誉为“第一可法之书”,具有很高的临床实用性和参考价值。张锡纯深知临床要有好的疗效,首先必须保证所用的药物应该品种正确,质量优良,所以特别重视对药物的研究。张氏认为学医的“第一层功夫在识药性”,因此“学医时,凡药皆自尝试”,所以书中很多关于药物的论述都是真知灼见,难能可贵,但张锡纯先生毕竟是医学家而非药物学家,且处于当时的历史条件和医药学及自然科学发展水平下,张锡纯先生对药物的有些论述按照现在的观点来看是不全面、不准确而值得商榷的。本文试对《医学衷中参西录》中记载的2种治血崩药龙葵和砂引草及鸦胆子的品种进行考证,以使现代能够更好的利用这本不朽之作。

## 1 龙葵

《医学衷中参西录》治女子血崩记载有2种草药,经考证,认为其中一种是龙葵。张锡纯说“为当年种生之草,棵高尺余,叶圆而有尖,色深绿,季夏开小白花,五出,黄蕊,结实大如五味,状若小茄,嫩则绿,熟则红,老则紫黑,中含甜浆可食,俗名野茄子,有山之处呼为山茄子。奉省医者多采此草阴干备用,若遇血崩时,将其梗叶实共切碎煎汤服之立愈”<sup>[1]</sup>。张锡纯的天津朋友张某说“此即《本草纲目》之龙葵,一名天茄子,一名老鸦睛草者是也”。《本草纲目》载龙葵“龙葵、龙珠,一类二种也,皆处处有之,四月生苗,嫩时可食,柔滑,渐高二三尺,茎大如箸,似灯笼草而无毛。叶似茄叶而小。五月以后,开小白花、五出黄蕊,结子正圆,大如五味子,上

有小蒂,数颗同缀,其味酸。中有细子,亦如茄子之子。但生青熟黑者为龙葵,生青熟赤者为龙珠”<sup>[2]</sup>。按龙葵是为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L.<sup>[3]</sup>(如图1),为一年生草本,高约25~100 cm,这和张锡纯说的“当年种生之草,棵高尺余”、李时珍说的“渐高二三尺”相同;叶片卵形,先端短尖和张氏说的“叶圆而有尖”相似;花冠白色,辐状,5深裂,花药黄色,与李时珍和张锡纯都说的“开小白花,五出,黄蕊”相同;花期6~7月,和张氏说的“季夏”(夏季的最后一个月),时珍说的“五月(古历)以后”相同;浆果球形,有光泽。直径约8 mm,成熟时黑色,种子多数扁圆形,和张氏说的“结实大如五味,状若小茄,嫩则绿,熟则红,老则紫黑,中含甜浆可食”、时珍说的“结子正圆,大如五味子,上有小蒂,数颗同缀,其味酸,中有细子”相同,龙葵是茄科茄属植物,所以是



图1 龙葵植物图

收稿日期:2013-07-04

基金项目:安徽省教育厅中药专业教学团队项目[皖教高(2010)28号]

作者简介:王乐(1982-)男,硕士,讲师,研究方向:药用植物学与植物资源学;Tel:13855303010,E-mail:wlealpha@gmail.com。

\*通讯作者:王宁,Tel:13955318248,E-mail:wning55@126.com。

茄果,和时珍说的“亦如茄子之子。但生青熟黑者为龙葵”相同,黑色圆形的果实像乌鸦的眼睛,所以天津地区称之为“老鸦睛草”。由此可知张锡纯所述的能治血崩的当年种生之草药,的确是茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L.,《贵州草药》也载其“治血崩不止”<sup>[3]</sup>。

## 2 砂引草

《医学衷中参西录》还记载了另一种治疗血崩的草药“一种为宿根之草,一根恒生数茎,高不盈尺,叶似地肤,微宽,厚则加倍,其色绿而微带苍色,孟夏开小白花,结实如杜梨,色如其叶,老而微黄,多生于宅畔路旁板硬之地,俗呼为牯牛蛋,又名臭科子,然实未有臭味。”这种草药经考证,认为应该是紫草科植物砂引草 *Messerschmidia sibirica* L. var. *angustior* (DC.) W. T. Wang (如图2)<sup>[4]</sup>,砂引草为多年生草本植物,和“宿根之草”相符;砂引草茎高10~20 cm,茎多分枝,和“一根恒生数茎,高不盈尺”相符;张锡纯说“叶似地肤,微宽,厚则加倍,其色绿而微带苍色”,按地肤子是指藜科地肤属植物地肤 *Kochia scoparia* (L.) Schrad.<sup>[3]</sup>,其叶互生,无柄;狭披针形至线状披针形,长1~7 cm,宽0.1~0.7 cm,先端渐尖,基部楔形,全缘,上面绿色,无毛,下面淡绿色,无毛或有短柔毛;幼叶边缘有白色长柔毛(如图3)。而砂引草全株被白色长柔毛。叶也是互生,无柄或近无柄,条形,长1~3.5 cm,宽0.2~2 cm,只是和地肤子相比,叶显得较厚,所以张锡纯将砂引草和地肤子两种植物放在一起进行比较,是有道理的;但砂引草的花和地肤子的花完全不同:砂引草“孟夏开小白花”,“孟夏”是指夏季的第一个月,应该在古历4月(阳历5月)左右,这和砂引草5~6月开花,花冠白色的特性完全相符,而地肤子的花期则为阳历7~9月,相距甚远;砂引草的果实有4钝棱,椭圆状球形,长约8 mm,先端平截或凹入,生青熟微黄,这和张锡纯说的“结实如杜梨,色如其叶,老而微黄”相符,按杜梨是蔷薇科梨属植物杜梨 *Pyrus betulaefolia* Bge.,杜梨在《中药大辞典》<sup>[3]</sup>和《中华本草》<sup>[5]</sup>等文献中均以“棠梨”之名收录,但原植物名仍为“杜梨”,并注明在陆玕《诗疏》中是称为“杜梨”,其梨果是球形,直径1~1.6 cm(如图4);砂引草是一种泌盐植物,多生于盐碱地,河北是主要产地之一,这和张锡纯描述的生态环境“多生于宅畔路旁板硬之地”相符,综合上述情况考证,笔者认为张锡纯介绍的能治血崩的牯牛蛋、臭科子就是紫草科的砂引草 *Messerschmidia sibirica* L. var. *angustior* (DC.) W. T. Wang,但砂引草只收录于植物学的有

关专著如《高等植物图鉴》之中,而《中药大辞典》和《中华本草》等中药方面的文献并未收录砂引草,张锡纯有着丰富的临床经验,他在《医学衷中参西录》中对砂引草的止血作用大为推崇,这就很值得对砂引草的止血作用及其止血机理进行进一步深入的研究。



图2 砂引草原植物照片



图3 地肤子原植物照片

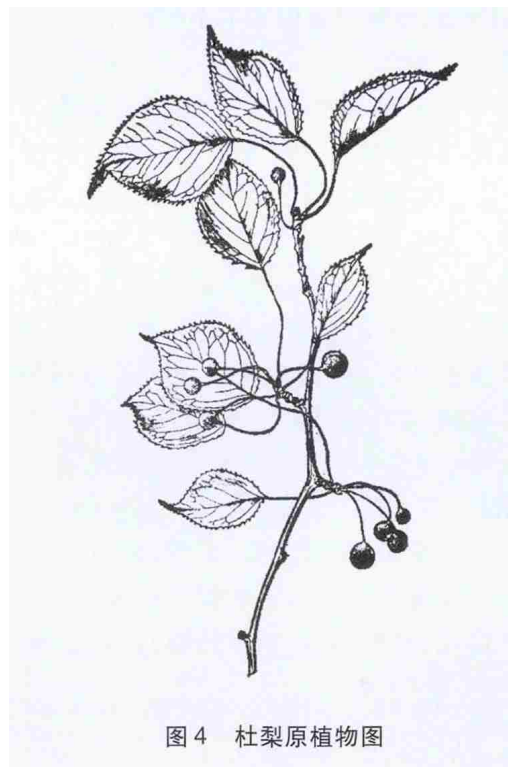


图4 杜梨原植物图

### 3 鸦胆子

《医学衷中参西录》<sup>[1]</sup> 又称之为“鸭蛋子”,在“解毒生化丹”、“通变白头翁汤”、“三宝粥”方中治久痢“消毒二仙丹”治花柳毒淋中都用到鸦胆子清热解毒。用时去皮,用白砂糖水或药汁吞服。

鸦胆子为苦木科植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的果实(如图5)。鸦胆子果实为核果,核果外果皮较薄,中果皮肉质,易剥落,内果皮坚硬,有网纹,破开后,内含种子1颗,表面乳白色或黄白色,有稍隆起的网纹,种皮薄,胚乳和胚富油性(如图6)。气微特异,味极苦。



图5 鸦胆子果实



图6 鸦胆子药材果实(上)、种子(中)与果壳(下)图

但张锡纯认为鸦胆子不是苦木科鸦胆子的果实,而是苦参之子,张氏在治病方“燮理汤”的论述中说“鸭蛋子一名鸦胆子,苦参所结之子也”;所载治沧州友人滕某壬寅中秋下赤痢,张锡纯云“此易治,买苦参子百余粒,去皮,分两次服下即愈”;在“鸦胆子解”中载“鸦胆子:俗名鸭蛋子,即苦参所结之子。味极苦,性凉”。可见张锡纯认为鸦胆子就是苦参子,味极苦,所以也主张用龙眼肉包吞服,或“将鸦胆子仁用益元散为衣,名之为菩提丹者,是皆防其入胃即化出其苦味也,若以西药房中胶囊盛之吞服,虽破者亦可用”。

按苦参子为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的种子。苦参荚果线形,先端具长喙,成熟时不开裂。种子间微隘缩,呈不明显的串珠状,疏生短柔

毛。种子近椭圆形,一端略尖,一端圆而略凹陷;略尖端一侧有凹陷的种脐,从种脐开始有一条黑色略凹陷的种脊呈线状达较圆的一端;种皮光滑,棕褐色,少数黑色;种仁子叶两枚,黄白色(如图7和图8)。味微苦,有豆腥味。



图7 苦参果实图



图8 苦参种子(上)、种仁(中)与种皮(下)图

张锡纯反复多次的说鸦胆子应为苦参子,那张氏在临床上实际使用的药材到底是苦木科鸦胆子的果实还是豆科植物苦参的种子呢?这对于正确的应用《医学衷中参西录》中涉及到鸦胆子药材的方剂于临床是很重要的。

鸦胆子古代本草未收录,其名首见于清代赵学敏《本草纲目拾遗》,由于鸦胆子果实形如种子,大小如乌鸦之胆,故称“鸦胆子”,讹称为“鸭蛋子”、“鸭蛋子”;《本草纲目拾遗》载“此物出闽省云贵,虽诸家本草未收,而药肆皆有,其形似益智子而小,外壳苍褐色,内肉白,有油,其味至苦,用小铁锤轻敲其壳,壳破肉出,其大如米。敲碎者不用,专取全仁用之”<sup>[6]</sup>,由于鸦胆子核果性状呈卵形或椭圆形,形如榛子,故赵学敏又称之为“苦榛子”,后世讹称为“苦参子”。根据《本草纲目拾遗》和《医学衷中参西录》中有关鸦胆子(苦参子)的记载,笔者认为张锡纯虽然在书中反复说明鸦胆子是苦参子,但他在临床上实际使用的仍然是苦木科鸦胆子的果实。理由如下:

(1) 张锡纯说“服时须去其硬皮,若去皮时其中仁破者,即不宜服,因破者服后易消,其苦味遂



出”。《本草纲目拾遗》载“用小铁锤轻敲其壳,壳破肉出,其大如米”<sup>[6]</sup>。鸦胆子的内果皮坚硬呈壳状,需用小铁锤轻敲其壳,壳才能破,种子较小,如米粒大,和果壳分离,故较脆的硬壳易被小铁锤敲碎,而种子不易破碎。而苦参种子种皮较薄,紧贴种仁,用小铁锤敲时,种子即裂成两瓣带种皮的子叶,再剥去种皮,则是单瓣子叶,难见完整种仁(见图6和图8中和下所示种仁、果壳及种皮),说明张锡纯和赵学敏说的敲壳能得完整种子的是鸦胆子。

(2) 关于鸦胆子的用量,张锡纯每次用20粒、25粒、40粒、60多粒不等。张氏在治疗方“燮理汤”的论述中说“鸭蛋子去皮,择成实者五六十粒,白沙糖化水送服”。在“鸦胆子解”项下载“一颗龙眼肉包七数,以七七之数者为剂。然病重身强者,犹可多服,常以八八之粒为剂。然亦不必甚拘。”“八八之粒”是指64粒。笔者将鸦胆子称重,50粒鸦胆子药材重2.9克。除掉果壳后,50粒种仁为0.75克。这应该是安全的剂量。而苦参子50粒2.7克。虽然比50粒鸦胆子轻,但由于苦参子种皮薄,占重量小,所以除掉种皮后,50粒苦参的种仁应为2克,反而比鸦胆子重很多。

(3) 张锡纯说“味极苦,性凉”。《本草纲目拾遗》载“内肉白,有油,其味至苦”。鸦胆子种子含

多种结构上类似苦木素的苦味成分,含脂肪油56.23%<sup>[3]</sup>。所以鸦胆子的确是“有油”并且味极苦,所以服时要用龙眼肉包裹后吞服,而苦参种子的子叶味微苦,有豆腥味。与张氏所说的“苦参子”味极苦不符。

因此,张锡纯虽然在书中反复多次说鸦胆子是“苦参所结之子”,但张氏临床所用的鸦胆子药材并非豆科“苦参所结之子”,而仍然是苦木科植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的果实。

#### 参 考 文 献

- [1] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 第二版. 石家庄: 河北人民出版社, 1974: 141, 143, 145, 146, 175, 252, 326, 553.
- [2] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1981: 1047.
- [3] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上册. 上海: 上海人民出版社, 1977: 630, 816, 1642, 2374.
- [4] 中科院北京植物研究所. 高等植物图鉴[M]. 第三册. 北京: 科学出版社, 1974: 548.
- [5] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 第四册. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 203.
- [6] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 140.

### 售《广东地产药材研究》一书

由广州中医药大学附属中山医院梅全喜教授主编的《广东地产药材研究》一书于2011年5月由广东科技出版社正式出版发行,该书是我国近年出版的一部有关广东地产药材研究的重要专著,全书130多万字,由总论、各论和附录三部分组成,总论部分主要介绍广东的地理生态特点及地产药材资源、广东地产中药发展历史沿革、广东地产药材应用的典范——广东凉茶、论广东地产药材的研究与开发及开展广东地产药材研究应重视品种考证工作等方面内容。各论部分收载广东地产药材170多种,附有170多张药用植物图片,按别名、来源、性味、功能主治、用法用量、药用历史、化学成分、药理作用、临床应用、附注、参考文献等11个栏目内容来描述。其中最为重点的栏目是药用历史、化学成分、药理作用和临床应用。书的附录部分列举了本书编写涉及到的参考书目、药物中文名称索引及药用植、动、矿物学名索引,方便读者查阅。该书由国医大师、广州中医药大学邓铁涛终身教授题写书名,中国工程院院士、中国医学科学院药用植物研究所名誉所长肖培根教授题词,中国中医科学院副院长兼中药研究所所长黄璐琦教授和中国医学科学院药用植物研究所所长陈士林教授为本书写序。同时,该书还获2010年度国家出版基金资助。全书为铜版纸彩印精装,定价288元,现有少量现书供邮购,实收250元(含邮费)。需要者请与广东省中山市中医院药学部高玉桥联系,地址:广东省中山市西区康欣路3号,邮编:528401,邮箱:aqiaosky@163.com,电话:0760-88815106。