

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.06.027

中图分类号: R 246.7 文献标志码: B

劳淋案

李闵健¹△, 李建武²✉(¹湖北中医药大学, 武汉 430000; ²武汉市中医医院风湿疼痛科, 湖北武汉 430000)

[关键词] 劳淋; 慢性膀胱炎; 针灸疗法; 胃肾相关

患者, 男, 67 岁。就诊日期: 2017 年 11 月 22 日。主诉: 小便频数 2 年, 加重 2 月余。病史: 两年前无明显诱因出现小便频数清长, 微有尿痛, 无色无味, 偶有少许泡沫, 无尿急, 约每晚夜尿 4 次, 曾至当地医院行尿常规检查示“白细胞阳性”, 予抗生素静脉滴注(具体药物不详), 复查尿常规示白细胞转阴, 上述症状未见好转, 未予重视, 后症状逐渐加重, 2 个月前小便次数已达到每小时 1 次, 伴尿急, 夜间难以入睡, 腰部酸冷不适及双下肢发冷加重, 至武汉市中医医院门诊就诊, 服 14 付中药未见好转。查尿常规示: 潜血(±), 尿蛋白(±), 白细胞(+++), 脓球(++)。予左氧氟沙星静脉滴注 5 d, 复查尿常规未见异常, 但上述症状未见好转。刻下症: 小便频急清长, 无色无味, 难以憋尿, 每小时 1 次, 面色淡白, 腰部酸冷不适, 双下肢发冷如浸水中, 覆被不缓解, 纳呆, 大便可, 夜寐不安; 舌淡、苔薄白, 脉沉缓。体格检查: 腹部触诊及肾区叩击未见异常。西医诊断: 慢性膀胱炎; 中医诊断: 劳淋(肾气亏虚证)。病机: 肾阳虚弱, 气化失司, 气虚不固。治则: 温肾化气。取穴: 关元、气海、中极、太溪。操作: 关元、气海、中极行提插补法, 太溪行平补平泻法, 留针 30 min, 针刺后于腹部穴位行艾条灸 20 min, 每天 1 次, 5 d 为一疗程, 疗程间休息 2 d。治疗 1 个疗程后, 上述症状未见好转。考虑患者面色淡白、双下肢发冷、纳呆及舌脉表现, 第 2 疗程拟方: 中脘、天枢、关元、气海、中极、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、太溪、三阴交、太冲。操作: 天枢、气海、关元、中极、足三里行提插补法, 产生针感后行持续刺激 2 min, 其余穴位行平补平泻法, 留针 30 min, 起针后于腹部穴位艾灸 30 min, 以腹部内发热为度。针灸后, 自诉双下肢温暖舒适, 并有一股暖流行至足心。当天夜间小便次数减少至 3 次。第 2 疗程后, 小便白天隔 1.5 h 1 次, 夜间未变, 腰腿不适明显缓解。第 3 疗

程后, 小便白天隔 2.5 h 1 次, 夜间 1:00、5:00 各 1 次, 腰腿不适症状已除。第 4 疗程后, 小便白天约 4 h 1 次, 夜间不变。随访 3 个月, 未复发。

按语:慢性膀胱炎属中医“劳淋”范畴, 多由禀赋不足或劳伤久病所致。本案患者劳伤失养, 调护不当加之久病未予调治, 气血耗伤, 正气不足, 又为老年男性, 肝肾不足, 正气更虚, 而致本病。本病治则为“温肾化气”无疑, 但依此治疗未见好转, 再观症状, 兼有纳呆、双下肢发凉等不适, 考虑兼有足阳明经亏损, 治以“补脾益肾, 温肾化气”, 病位虽在膀胱, 却同胃肾相关。阳明经多气多血, 刺激后可鼓舞气血运行。肾司二便, 肾阳蒸腾气化开阖有度, 肾气虚衰则蒸腾化气不利, 可见尿频或尿少。足阳明和足少阴两条经脉并行于胸腹, 通过阴跷脉、任脉、冲脉与气街相连, 《素问·玉机真脏论》载:“五脏者, 皆秉气于胃, 胃者, 五脏之本也。”由此可见, 胃气虚弱, 调养不当, 脾胃损伤, 元气不充, 肾精失养, 诸病而生。《辨证奇闻》载:“……胃土能消, 而肾水始足”, 指出肾脏的藏精必须借助后天脾胃^[1]。先天及后天之本相互滋养而正常发挥作用。中脘、天枢、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆穴配合, 共同调节脾胃肠腑功能, 通调水液代谢, 补益气血, 滋养先天肾精。三阴交、太溪、太冲共通足三阴之脉, 关元、气海、中极以滋阴纳气, 培元固本, 更以灸法热力温养经脉, 益气固本。本案提示“胃肾相关”重要性及在针灸中的运用, 胃肾同治不仅提高疗效, 同时拓宽了辨证选穴思路, 将胃肾关系从“肾者, 胃之关也”进一步发展, 说明后天之本脾胃可充养先天之本及助肾化气, 体现了胃肾在经脉、生理及病理上的联系, 从胃肾相关角度阐释足阳明胃经在肾系疾病诊疗中的地位和价值, 使我们在临床工作中选穴灵活、思路活跃, 并加强对传统理论的发掘以提高疗效。

参考文献

- [1] 赵俊波, 申青艳, 张蕊, 等. 解析“肾者胃之关”[J]. 北京中医药, 2016, 35(10): 965-967.

(收稿日期: 2018-03-08, 编辑: 王晓红)

✉通信作者: 李建武, 教授、主任医师。E-mail: ljw.1955@aliyun.com
△李闵健, 湖北中医药大学硕士研究生。E-mail: 179277361@qq.com