

阴阳五行渊源及其学术内涵辨识

程 容 朱向东

(甘肃中医学院基础部, 730000, 甘肃兰州//第一作者女, 1970年生, 讲师)

摘 要: 阴阳五行学说首先是一种哲学上的方法论, 渗透到中医学中则成为中医学中独特的思维方法。认识阴阳五行学说, 首先揭示其方法论的科学内涵, 才能理解其在医学中的运用意义。探寻先秦哲学发展的轨迹, 主要从早期阴阳家言, 到《周易》哲学的成熟、邹衍思想的形成三个方面, 结合现代科学中的地理、气候知识对阴阳五行学说产生的根源进行了深入剖析, 以期正确掌握和运用阴阳五行, 推动中医学的发展。

关 键 词: 阴阳五行; 学术渊源; 科学内涵

中图分类号: R226

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)03-0512-03

阴阳五行是《内经》哲学思想的重要组成部分, 整个《黄帝内经》的理论体系都是以阴阳五行为基本框架建立起来的。但是因阴阳五行也为巫卜、命相所普遍利用, 导致人们不能正确认识阴阳五行, 对其蔑视、怀疑, 甚至认为是迷信的。作为一种学说, 阴阳五行也的确存在不少值得商榷和深入探讨的地方, 笔者不揣浅见, 从先秦哲学发展的历史及现代科学角度探讨阴阳五行的学术渊源, 意在掌握其真正的科学内涵。

1 阴阳五行与先秦哲学发展

阴阳五行范畴的形成, 从先秦哲学发展历史看, 主要经历了三个阶段: 早期阴阳家言、《周易》哲学的成熟和邹衍思想的形成。

早期阴阳家言 在早期阴阳家言论中, 阴阳和五行是两个不同的学术思想派别, 它们分别起源于阴阳数度和五行生胜两方面。

阴阳数度方面 阴阳数度是早期阴阳家研究的内容之一。王夫之《庄子解》卷三十三对数度的解释为“‘数’为藏本末之端倪, 而‘数’中之‘度’, 乃统本末之适节也, 道之度也。”阴阳、数度是古代天文、星占、筮卜实践活动的产物。尧舜时代的羲氏和和氏深谙天文、历算、星占、筮卜, 他们通过仰观俯察, 积累了大量天文、历法知识, 总结出带有自然哲学性质的数度之学, 但却是“从意识的宗教形态中挣扎出来”的, 不可避免地带有宗教迷信的痕迹与色彩。班固曾云:“阴阳家者流, 盖出于羲和之官, 敬顺昊天, 历象日月星辰, 敬授民时, 此其所长。及拘者为之, 则牵于禁忌, 泥于少数, 舍人事而任鬼。”(《汉书·艺文志》)。以后, 阴阳数度作为一种科学思维, 不断与宗教迷信抗争, 最终实现阴阳范畴向哲学的转变, 这个转变始于周代。周朝史官伯阳父云:“夫天地之气, 不失其序; 若过其序, 民乱之也。阳伏而不能出, 阴迫而不能蒸, 于是有地震。”(《国语·周语上》)。这里把阴阳解释为“天地之气”, 是自然界两种相互区别又相互联系的基本物质, 这是最早具有哲学范畴意味的阴阳概念。此后, 阴阳范畴的哲学化进程大大加快, 并广泛用于解释各种自然现象。如鲁僖公十六年, 有五块陨石落于宋国, 六鵠退飞过宋都, 宋襄公怀疑是吉凶的征兆, 而叔兴认为是“阴阳之事, 非吉凶所生也”。鲁昭公二十四年夏五月发生日食, 梓慎

认为是阳不克阴, 将有火灾; 昭子却认为, 过了春分阳还不能克阴, 必有旱灾。鲁昭公元年, 秦国名医医和把阴阳与风、雨、晦、明看作是六气, 并用它解释疾病产生的原因。以上这些例子说明阴阳范畴不仅摆脱了宗教迷信的束缚, 而且被认为是事物变化普遍和基本的原因, 从而脱离物质而成为抽象的东西。先秦道家因深谙辨证法, 对阴阳数度之学发展贡献最大。《老子·四十二章》云:“万物负阴而抱阳, 冲气以为和。”一切事物都包含相互对立的两个方面, 阴阳不仅是气, 而且是一切事物普遍具有的属性。庄子进一步指出:“至阴肃肃, 至阳赫赫。肃肃出乎天, 赫赫发于地, 两者交通成和, 而物生焉。”(《庄子·田子方》) 阴阳是万物的本原, 阴阳的相互作用产生万物。经道家改造, 阴阳概念更加抽象, 含义更加丰富, 它不仅是一种具体物质, 而且是一种普遍属性; 不仅是万物的本原, 而且是万物变化的原因, 是宇宙间两种相互对立的势力。

五行生胜方面 五行也是早期阴阳家研究的内容。五行是早期阴阳家的创说, 创说的初衷, 史书甚少记载, 于是学者们纷纷猜测其来源, 综合起来, 约有六说: 一是神的启示。《易传·系辞上》云:“河出图, 洛出书, 圣人则之。”以河图、洛书解释《周易》八卦和《尚书》五行的来源。二是源于星历考定。顾颉刚在《〈尚书·甘誓〉校释译论》一文中指出, 五行一词的最初涵义是指五星的运行。三是源于地理方位观念。我国所处地域, 春东温, 夏南热, 秋西燥, 冬北寒, 年年如此, 呈现多样性与单一性的统一, 变动性与周期性的统一, 从而决定了五行的内容。四是源于五工。奴隶社会初期, 农业与手工业中出现了五种基本生产活动, 即攻金、攻木、治土、治水、治火, 称为五工。出于管理需要, 国家设置了“五工正”(《左传·昭公十七年》) 称为五行之官。行有工作、行为之义, 可见, 五行最初的含义指五种工作、五种行为。五是源于农业生产。《尚书·洪范》云:“五行: 一曰水, 二曰火, 三曰木, 四曰金, 五曰土。水曰润下, 火曰炎上, 木曰曲直, 金曰从革, 土曰稼穡。”古代农业生产社会, 土即稼穡, 是最重要的一种农业生产活动。而农业生产活动必以水为首, 重视灌溉; 次为火、木、金, 即火种、耒耜、刀耕等生产活动。以上诸说都有道理, 但从空间上的生产分工和时间上的生产程序

看,以之与生产实践的关系考察五行的起源更为科学。另关于五行相生与相胜的问题,晋太史史墨云:“火胜金,故弗克。”(《左传·昭王三十一年》)“水胜火,伐姜则可。”(《左传·哀公九年》)史墨提出了“火胜金”、“水胜火”的认识,说明五行相胜的思想在春秋末期已出现。管子则在《管子·四时》中比较完整地提出了五行相生思想,他说:“东方曰春,其时曰春,其气曰风,风生木与骨……。南方曰夏,其时曰夏,其气曰阳,阳生火与气……。中央曰土,土德实辅四时出入,以风雨节土益力……。西方曰秋,其时曰秋,其气曰阴,阴生金与甲……。北方曰冬,其气曰寒,寒生水与血。”这里五行与五方、四时相配,并按四时节序流变,明确体现出了木生火、火生土、土生金、金生水、水生木的五行相生的关系。

《周易》哲学的成熟 《庄子·天下》云:“《易》以道阴阳。”《易经》中只有一处提到“阴”字,义为覆盖,没有哲学意义。《易传》中提到“阴阳”的文字共有十二处,内容亦很局限,但《易传》总结了阴阳数度之学的研究成果,丰富和发展了阴阳数度之学的内容,实现了阴阳范畴哲学的飞跃。阴、阳两爻最初仅是一种数学抽象,而阴阳的字源“易”和“阴”只有气象学的意义,但在西周末年,阴阳数度之学开始把“阴阳”作为概括各种矛盾现象的哲学范畴。伯阳父把阴阳归结为“天地之气”,并用“阳伏而不能出,阴迫而不能蒸”(《国语·周语上》)的阴阳相互作用解释地震,形成一种阴阳消长论。越国大夫范蠡以“阴至而阳,阳至而阴”、“赢缩以为常”(《国语·越语》)的阴阳赢缩关系解释战争,形成一种阴阳转化论。老子不仅吸收阴阳消长论和阴阳转化论的积极成果,建立“反者道之动”(《老子·四十章》)的矛盾转化观,还提出“万物负阴而抱阳,冲气以为和”(《老子·四十二章》)的思想,建立了阴阳和谐论。正是在这样一些哲学成果的基础上,《易传》的作者才有可能对《易经》原有的结构基石“一”和“--”两爻给予哲学规定,使它成为真正具有普遍意义的哲学符号,同时把阴阳矛盾的对立、转化及其相互作用看成是宇宙普遍规律,建立了以“阴阳”范畴为基石,以“一阴一阳之谓道”为核心的辩证法体系,从而实现了先秦阴阳哲学发展的重大飞跃。

五行哲学的发挥 《易传》不仅讲阴阳,也讲五行,而且别具特色。《易传·说卦传》以“乾为金”,“坤为地(土)”,“巽为木”,“离为火”,“坎为水”,“艮为地(土)”,将八卦分属于五行,虽然没有提到震、兑两卦与五行的关系,但震居东为木,兑居西为金是一个常识问题,不言而喻。宋代学者根据这一五行配属及《易传》的文字记载绘成了后天八卦五行关系图,见图1。八卦五行关系图包含着深层的哲学见解:一是揭示了五行相生的原理。图中震、巽、离、坤、兑、乾、坎、艮八卦依据春夏秋冬季节流变次序,自东向南向西依次相生。二是明确了五行与阴阳的关系。春夏属阳,而木表示阳气始生,火表示阳气已盛;秋冬属阴,而金表示阴气始生,水表示阴气已极。土介于夏秋之间,含阴阳二气,主养育万物。五行是对阴阳二气消长量变过程阶段性的划分,而阴阳是对五行属性的功能归纳,阴阳与五行密切联系,不可分割。《易传》以

前的文献,都没有触及五行相生原理,对阴阳和五行也分开论述,至《易传·说卦传》从四时阴阳流变阐述五行相生的原理,并开始将阴阳和五行联系起来,则对五行哲学范畴进行了开创性发挥。

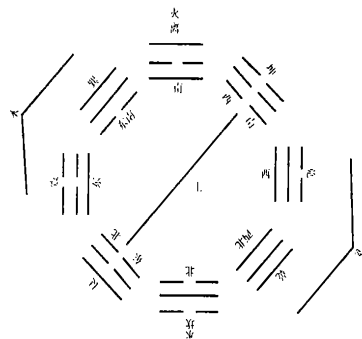


图1 后天八卦与五行关系图

邹衍思想的形成 邹衍是公认的先秦阴阳数度之学的总结性集大成者,是把阴阳说与五行说结合起来并加以创造性发挥的思想家。其哲学思想的关键涉及三个方面:一是阴阳消息。司马迁在谈到春秋史记时,历法混乱,战国并争时说:“是时独有邹衍,明于五德之传,而散消息之分,以显诸侯。”(《史记·历书》)可见,阴阳消息与天文、历法有关,无外乎阴阳消长、阴阳转化、阴阳和谐,是对阴阳数度之学的继承和总结。二是五德转移。五德转移即五德终始,是以木、火、土、金、水五种事物德性的循环变化,论述历史王朝兴替和制度的学说。例如夏、商、周三个朝代的递嬗,就是火(周)克金(商),金克木(夏)的结果,而商、周、汉三个朝代的递嬗,是水(商)生木(周),木生火(汉)的结果。三是祥瑞度制。祥瑞,吉凶之先见,即先兆之征象。祥瑞度制,是邹衍“五德转移”、“阴阳消息”的主要组成部分。

一个新王朝的产生,必定有相应的先兆征象出现,这些相应的先兆征象,与这一王朝德性的五行属性相同,而这一王朝德性及其有关先兆征象正是五行中某一气盛主运的结果。祥瑞度制,就是根据先兆征象预测王朝更替的方法。祥瑞度制包含着同类相应的原理。同类相应就是同类事物相互作用、相互反应关系的概括。如《庄子·徐无鬼》云:“以阳召阳,以阴召阴。”《淮南子》云:“阴阳同气相动也。”根据同类相应的原理,阴阳是类似水火属性两类事物的概括,而五行是类似木火土金水属性五大类事物的概括。通过祥瑞度制,邹衍将同类相应的原理应用于阴阳五行的研究。

2 阴阳五行与现代科学认识

用现代科学知识解释阴阳五行,阴阳五行源于太阳运行角度在地球上的差别。从我国方位考察来看,春从东来,而风生发,木为其应;夏从南来,而日炎热,火为其应;长夏在东南,湿气蒸发,土为其应;秋从西来,而气坚燥,金为其应;冬从北来,而气寒冷,水为其应。以地理学角度分析,若此方空气热胀上升,即有他方冷空气移来补充,于是成风。我国位居北半球,赤道在南,冰洋在北,天山沙漠在西,大海在东。东方生风,是因上半年太阳运行于北半球,我国正处在北温带,大陆之空气热胀上升,海

面之空气即来补之;西方生燥,是因下半年太阳运行于南半球,渐远我国,海面之空气热涨上升,陆地之空气即来补之。东西两方空气不同:海面空气得海水,收藏放出之热可以调节,所以,春时之东风温和而利于植物生发;陆地空气多从天山沙漠而来,不含水气,所以秋时之西风干燥而为收成坚敛。南北两方空气也不同:夏时与长夏时,我国正当赤道,为热,为湿,水土蒸发,火气炎热逼迫;冬时太阳离国土愈远,则易觉察到北冰洋之寒风冷冽。以上是我国四时五方气候的大概情况。古代先哲虽不知其中原由,但古代的表面观察与现代科学所考,可相互印证,只不过古代先哲更把这种规律看成是一种哲学思想。《素问》云:“阴阳者,天地之道也,金木者生成之终始也,水火者阴阳之征兆也。”认为阴阳五行学说,是谈“天地之道”而已。四时气象,环转于五方,五方又各有当令之物,如木火土金水为其征应,即所谓五行,这就是天地之道。若以地理科学解释这些,地球绕日而行,其轨道椭圆环转,地面甚大,不能同时接受日光,因而有远日近日之处,

遂有寒暑之差,四时之别。生风、生木、生火、生热、生湿、生土、生燥、生金、生寒、生水,皆为太阳与地面各处不同之关系。由于古代先哲注重哲理思考,观察到天地运行,有两种原理,就是阴阳;有五种形象,即为五行。又觉察到人在天地之间受天地支配,一切生产活动也以天地间为范围,人事的规律,就如天地之规律,人事的变动,就如天地的变化。认识天地规律,应知其常与变,认识人事规律亦然。于是,阴阳五行做为一种成熟的哲学范畴便应运而生。

参考文献:

- [1]王洪图.《内经》中医学高级丛书[M].第1版,北京:人民卫生出版社,2000,11
 - [2]刘长林.内经的哲学与中医学的方法[M].北京:科学出版社,1982,104
 - [3]顾颉刚.五德终始说下的政治和历史,古史辨五[M].上海:上海古籍出版社,1982:404
 - [4]黎伯概.《医海文澜》[J].新加坡文化印务公司,1976,12
 - [5]Int J Androl, 1997, 20(3): 144~ 152.
 - [6]Gorelick JL, Goldstein M. Loss of fertility in men with varicocele[J]. Fertil Steril, 1993, 59(3): 613~ 616.
 - [7]Redmon JB, Carey P, Pryor JL. Varicocele—the most common cause of male factor Infertility[J]. Hum Reprod Update, 2002, 8(1): 53~ 58.
 - [8]Schoor RA, Elhanbly SM, Niederberger C. The pathophysiology of varicocele – associated male infertility[J]. Curr Urol Rep, 2001, 2(6): 432~ 436
 - [9]Peterson AC, Lance RS, Ruiz HE. Outcomes of varicocele ligation done for pain[J]. J Urol, 1998, 159(5): 1565~ 1567.
 - [10]Baker HWG. Medical treatment for idiopathic male infertility—is it curative or Palliative[J]. Baillieres Clin Obstet Gynaecol, 1997, 11(4): 673~ 689.
 - [11]Matthews GJ, Matthews ED, Goldstein M. Induction of spermatogenesis and achievement of pregnancy after microsurgical varicocelectomy in men with azoospermia and severe oligoasthenospermia[J]. Fertil Steril, 1998, 70(1): 71~ 75.
 - [12]Nilsson S, Edvinsson A, Nilsson B. Improvement of semen and pregnancy rate after ligation and division of the internal spermatic vein: fact or fiction[J]. Br J Urol, 1979, 51(6): 591~ 596.
 - [13]Laven JS, Haans LC, Mali WP, et al. Effects of varicocele treatment in adolescents: a randomized study[J]. Fertil Steril, 1992, 58(4): 756~ 762.
 - [14]Nieschlag E, Hertle L, Fishedick A, et al. Update on treatment of varicocele: counseling as effective as occlusion of the vena spermatica[J]. Hum Reprod, 1998, 13(8): 2147~ 2150.
 - [15]Hargreave TB. Varicocele[A]. overview and commentary on the results of the World Health Organisation varicocele trial. In: Waites GMH, Frick J, Baker HWG, eds. Current advances in andrology. Bologna: Monduzzi Editore, 1997. 31~ 44.
- (上接第 487 页)
- [8]Ozbek E, Turkoz Y, Gokdeniz R, et al. Increased nitric oxide production in the spermatic vein of patients with varicocele[J]. Eur Urol, 2000, 37(2): 172~ 175.
 - [9]Dimmeler S, Lottspeich F, Brune B, et al. Nitric oxide causes ADP-ribosylation and inhibition of glyceraldehyde-3-phosphate dehydrogenase[J]. J Biol Chem, 1992, 267(24): 16771~ 16774.
 - [10]Pomerantz DK, Pitelka V. Nitric oxide is a mediator of the inhibitory effect of activated macrophages on production of androgen by the Leydig cell of the mouse[J]. Endocrinology, 1998, 139(3): 922~ 931.
 - [11]Nguyen T, Brunson D, Crespi CL, et al. DNA damage and mutation in human cells exposed to nitric oxide in vitro[J]. Proc Natl Acad Sci USA, 1992, 89(7): 3030~ 3034.
 - [12]Ischiropoulos H, Zhu L, Chen Z, et al. Peroxynitrite-mediated tyrosine nitration catalyzed by superoxide dismutase[J]. Arch Biochem Biophys, 1992, 298(2): 431~ 437.
 - [13]Santoro G, Romeo C, Impellizzeri P, et al. Ultrastructural and immunohistochemical study of basal lamina of the testis in adolescent varicocele[J]. Fertil Steril, 2000, 73(4): 699~ 705.
 - [14]Hauder R, Paz G, Botchan A, et al. Varicocele: effect on sperm functions[J]. Hum Reprod Update, 2001, 7(5): 482~ 485.
 - [15]Handelsman DJ, Conway AJ, Boylan LM, et al. Testicular function in potential sperm donors: normal ranges and the effects of smoking and varicocele[J]. Int J Androl, 1984, 7(2): 369~ 382.
 - [16]World Health Organization. The influence of varicocele on parameters of fertility in a large group of men presenting to infertility clinics[J]. Fertil Steril, 1992, 57(6): 1289~ 1293.
 - [17]Lemcke B, Behre HM, Nieschlag E. Frequently subnormal semen profiles of normal volunteers recruited over 17 years[J].