

• 经验交流 •

## 酸甘化阴法在儿科诸证中的应用

柏燕军\*

(中国中医科学院西苑医院,北京 100091)

**[摘要]** 笔者归纳总结了以酸甘化阴法芍药甘草汤加减治疗小儿肠痉挛、多发性抽动症、支气管哮喘及小儿夜啼症的辨证应用经验及典型病例。结果显示,小儿多发性抽动症、小儿夜惊虽然表现不同,但其病机均体现小儿“肝常有余”、“阳常有余,阴常不足”的特点。芍药甘草汤酸甘化阴,调和肝脾,具有养血滋阴、平肝抑木、敛肝柔肝之功效,治疗切中病机,故可取得满意疗效;芍药甘草汤应用于治疗小儿肠痉挛、支气管哮喘肺部听诊有广泛哮鸣音,在辨证基础上,结合现代药理研究芍药甘草汤具有解痉、镇痛、抗炎、止咳、平喘、抗过敏作用,提示参照中医理论与现代药理学研究结果选择用药可提高疗效,起到事半功倍、一举多得的效果。

**[关键词]** 酸甘化阴; 芍药甘草汤; 小儿诸证; 经验总结

**[中图分类号]** R242 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)07-0371-03

**[doi]** 10.11653/zgxyfjxzz2013070371

## Application of Sour-sweet Herbs for Nourishing Yin in Treatment of Pediatric Diseases

BAI Yan-jun\*

(Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China)

**[Abstract]** To promote the application of sour-sweet herbs for nourishing Yin, such as Shaoyao Gancao decoction (SGD) in treating pediatric diseases, the author summarized typical medical records that use SGD and its modified receipts based on syndrome differentiation. Cases included pediatric intestinal spasm, Tourette syndrome, bronchial asthma, and children night crying. The results showed that although the symptoms of children with Tourette Syndrome were different from those with night crying, the pathogenesis of both diseases showed common features. These features are ‘Yang in the liver is often in excess’ and ‘Yang is frequently in excess while Yin is often in deficiency’. SGD contains sour-sweet herbs which can nourish Yin, and harmonize liver and spleen. It functions in a way to nourish blood and Yin, suppress hyperactive liver and wood, astringe and soften liver. The use of SGD targeted the pathogenesis of both diseases and therefore achieved a satisfactory effect. The use of SGD for pediatric intestinal spasm, and be used at the time when wheeze is widely presented in the lung in children with bronchial asthma, is based on syndrome differentiation as well as modern pharmacological research findings about SGD’s antispasmodic, analgesic, anti-inflammatory, cough-relieving, and anti-allergic effects. This suggests prescriptions selected based on traditional Chinese medicine theories and modern pharmacology research findings can serve multiple purposes and improve clinical outcomes.

**[Key words]** sour-sweet herbs for nourishing Yin; Shaoyao Gancao decoction; pediatric disease; experience summary

**[收稿日期]** 20121107(591)

**[基金项目]** 国家科技重大专项“重大新药创制”项目(2012ZX09303-010-002)

**[通讯作者]** \* 柏燕军, 硕士, 从事儿科临床工作, Tel: 010-62835043, E-mail: baiyanjun0315@126.com

芍药甘草汤是酸甘化阴法的代表方剂之一。方中芍药酸寒,养血敛阴,柔肝止痛;甘草甘温,健脾益气,缓急止痛。二药相伍,酸甘化阴,调和肝脾,具有养血滋阴、平肝抑木、敛肝柔肝、缓急止痛之功效。芍药甘草汤,又名甲乙化土汤,系仲景为伤寒误汗亡阳、阳复后脚挛急证而设。后世医家对本方极为推崇,国内外有关该方研究成果甚丰,已经证实其具有明显的镇静、镇痛、抗炎、止咳、平喘、解除横纹肌和平滑肌痉挛、抗变态反应作用<sup>[1-2]</sup>。笔者结合自己的临床实践,将酸甘化阴法(芍药甘草汤)治疗小儿诸证方面的体会整理如下。

### 1 治疗小儿肠痉挛

小儿肠痉挛属功能性腹痛,多周期性发作,是小儿急性腹痛中最常见的情况。笔者认为小儿“脾常不足”,小儿肠痉挛因寒而发者居多<sup>[3]</sup>。应以散寒止痛为要。常用桂枝汤合芍药汤以调和气血阴阳、缓急止痛。桂枝辛甘温,温经通阳,可祛寒邪;芍药益阴养血、滋润肝脾,甘草温中益气,与芍药相合,酸甘合化为阴、缓急止痛。现代医学研究证实<sup>[4-7]</sup>对缓解平滑肌痉挛有很好作用。在此基础上,使用理气止痛药如乌药、木香、延胡索、白芷等。

病案举例 侯某某,男,年龄30d,患儿2周来于每晚8~9点定时哭闹,持续10min,能自止,反复发作2~3次。发作时伴手足冷,缩身曲腿,面色苍白,排气后缓解,发作后神疲,纳乳无力,无呕吐,大便正常。舌质淡红,苔白,肺心(-),腹软。中医诊断:腹痛(脾阳不足)。治则:温中散寒止痛。

方药:桂枝2g,生白芍3g,大枣3枚,炙甘草2g,木香2g,延胡索2g,生姜1片。4剂,水煎服。另嘱家长予患儿腹部保暖,发作时可用温水袋热敷腹部。4剂后,复诊。哭闹已毕。

按:夏禹铸《幼科铁镜辨腹痛》言“婴儿腹痛,口不能言,何以知之?盖儿痛必哭,无故而哭者,小儿痛也,……”小儿腹痛,往往具有发作性,故表现突然啼哭,时作时缓,弯腰捧腹等。小儿肠绞痛因寒而发者居多。针对该病,应以散寒止痛为要。《伤寒论》载“伤寒,阳脉涩,阴脉弦,法当腹中急痛,先与小建中汤……。”方中桂枝温阳通脉,芍药、甘草缓急止痛,姜、枣散寒和胃。和延胡索、木香,一入血分以活血行气止痛,一走气分以健脾行气止痛,诸药共奏温中散寒,缓急止痛之功。

### 2 治疗小儿多发性抽动症

小儿多发性抽动症。临床常见表情肌、颈肌或上肢肌肉迅速、反复、不规则抽动。临床多为肝风挟

痰证,方用芍药甘草汤合天麻钩藤饮加减。天麻、钩藤、羚羊角、蝉蜕、全蝎、僵蚕有平肝熄风之功;白芍、甘草滋阴养血、柔肝舒筋;木瓜、伸筋草舒筋活络止痉;法半夏、茯苓燥湿健脾化痰;石菖蒲、炒枣仁、生龙牡镇惊安神开窍。

病案举例 赵某某,男,7岁,1年来患儿经常喉中发声,耸鼻,眨眼,入睡后消失,夜寐不安,哭叫,注意力不集中,大便正常。查体:舌尖红,苔薄白,脉滑,心肺(-)。诊断:多发性抽动症(肝风挟痰证)治则:平肝息风、健脾化痰止痉。

方药:天麻10g,钩藤10g,蝉蜕10g,全蝎6g,生白芍15g,炙甘草6g,法半夏6g,茯苓10g,木瓜10g,伸筋草10g,炒枣仁10g,生石决明30g,7剂。二诊:药后症状减轻,手足心热,夜寐不安哭叫,大便正常。查体:舌尖红,苔白,脉滑。方药:上方加石菖蒲10g,远志10g,夜交藤15g,珍珠母30g。三诊:病情减轻,睡眠好,大便正常。舌红,苔薄黄,脉弦滑。上方加生地黄10g,黄连3g。

按:本证证属肝风挟痰。小儿的生理特点就是阳常有余,阴常不足,此类患儿素体肝阳偏旺,而肝肾阴亏,肝阳不能潜藏,风阳上扰,出现眨眼、耸鼻,注意力不集中。白芍、甘草滋阴养血平肝;天麻、钩藤、羚羊角、蝉衣、全蝎、僵蚕、石决明平肝熄风;木瓜、伸筋草舒筋活络止痉;半夏、茯苓燥湿健脾化痰。

### 3 治疗小儿支气管哮喘

小儿支气管哮喘是由多种细胞,包括炎性细胞、气道结构细胞和细胞组分参与的气道慢性炎症性疾病。这种慢性炎症导致易感个体气道高反应性,而引起反复发作的喘息、咳嗽、气促、胸闷等症状。笔者认为,小儿支气管哮喘由于外因所诱发,风邪触动伏痰,痰随气生,气因痰阻,相互搏结,阻塞气道,出现呼吸困难,气息喘促。气郁痰阻,影响血液运行,而成瘀血,形成痰瘀相互胶结不解的复杂病理变化。支气管哮喘急性发作,肺部听诊广泛哮鸣音时,在辨证的基础上加重宣肺平喘或解痉平喘的药物,如射干、地龙、芍药、甘草等;芍药甘草汤现代研究认为可舒张平滑肌,还可抑制各类炎性细胞的增生,对支气管哮喘有一定的预防治疗作用<sup>[9]</sup>。

病案举例 董某某,男,6岁,患儿1年来反复咳嗽,近2d又咳嗽,夜甚,能平卧,痰多,未发热,大便不干。查体:咽充血,舌红,苔白,肺布满哮鸣音,心未见异常。诊断:哮喘发作期(风热犯肺,痰瘀阻络)治则:清热宣肺,泻肺定喘。

方药:炙麻黄5g,苦杏仁10g,地龙10g,射干

10 g,黄芩 10 g,桑白皮 10 g,葶苈子 6 g,苏子 6 g,薤白 10 g,石菖蒲 10 g,仙鹤草 10 g,炙百部 10 g,4 剂。二诊:已不喘,仍夜咳,痰少,大便不干。查体:咽红,舌红,苔白,肺呼吸音粗,心(-)。方药:上方加生白芍 15 g,炙甘草 6 g,连服 7 剂后已不咳。

按:该患儿哮喘急性发作期,证属风热犯肺,痰瘀阻络,治以清热宣肺,化痰平喘。麻杏石甘汤和泻白散加减。基本方为麻黄、苦杏仁、黄芩、射干、地龙、桑白皮、川贝母、葶苈子、苏子、仙鹤草、炙百部等,喘憋加薤白以宽胸理气;痰多者可加石菖蒲、胆南星、车前子、炒薏苡仁;大便干者加瓜蒌子、枳壳、炒莱菔子;肺热明显者加黛蛤散、白果;咳嗽日久者加五味子;舌质暗口周轻度发绀者加郁金、丹参、当归等。二诊:已不喘,仍夜咳,在原法巩固治疗基础上加芍药甘草汤柔肝缓急又可舒张支气管平滑肌的痉挛,已达止咳平喘的效果。

#### 4 治疗小儿夜啼

小儿夜啼又称“夜惊”,是指小儿不明原因的入夜啼哭不安,而白天如常的一种病证。笔者认为,儿童夜啼是由心肝火旺,阴血不足,神魂不舍所致。治疗强调“补其不足,泻其有余,调其虚实”,治以平肝宁心、安神定志,以芍药甘草汤合桂枝加龙骨牡蛎汤加减治疗,其中芍药味酸性寒,调营和血,养肝敛阴,桂芍合用,温阳和阴,甘草调药和中,助芍药化阴和营。

病案举例 李某某,男,3岁,半年来,患儿夜寐不安,入睡困难,入睡后易惊,哭闹,易出汗,纳好,便调,现偶咳,鼻塞。查体:舌质红,苔花剥,心肺未见异常。诊断:夜惊(阴血不足,心肝火旺) 治则:调和阴阳、平肝定志。

方药:桂枝 5 g,生白芍 10 g,钩藤 6 g,蝉蜕 6 g,炒枣仁 10 g,夜交藤 10 g,石菖蒲 6 g,茯苓 10 g,远志 3 g,浮小麦 20 g,大枣 6 g,炙甘草 3 g,生龙骨、牡蛎牡(先煎)各 20 g,7 剂水煎服。二诊:夜间哭闹减少,夜寐不实,大便不干,昨晚又咳嗽,未发热。舌质红,苔薄白,心肺未见异常。守方 7 剂水煎服。三诊:夜已不哭闹,入睡仍困难,大便正常,舌红,苔花剥,心肺未见异常。方药:上方加生地黄 6 g,白僵蚕 10 g,太子参 10 g,7 剂水煎服。四诊:入睡困难已有改善。

按:小儿“五脏六腑,成而未全,全而未壮。对儿童而言,其“有余”是相对的,而“不足”则是绝对的,所以阴血不足是导致心肝火旺,神魂不舍的根本原因。“补其不足,泻其有余,调其虚实”,使气

血调和,阴阳平衡,脏腑的功能得以恢复,神魂守其舍,从而夜啼自除。方中桂枝温阳气、助气化、通营血,芍药味酸性寒,调营和血、养肝敛阴,桂芍合用,温阳和阴;大枣助桂芍以和营卫、调气血,甘草调药和中、助芍药化阴和营。

#### 5 讨论

小儿多发性抽动症、小儿夜惊虽然表现各有不同,但其病机均体现小儿“肝常有余”、“阳常有余,阴常不足”的特点。多发性抽动患儿素体肝阳偏旺,而肝肾阴亏,肝阳不能潜藏,风阳上扰,出现眨眼、耸鼻,注意力不集中等;小儿夜惊多因小儿阴血不足而导致心肝火旺,神魂不舍;芍药酸寒,养血敛阴,甘草甘温,健脾益气,二药相伍,酸甘化阴,具有养血滋阴、平肝抑木、敛肝柔肝之功效。善加配伍,故可取得满意疗效。

芍药甘草汤,组方简洁,药少而力专,具有酸甘化阴缓急作用,应用于小儿肠痉挛、支气管哮喘肺部听诊广泛哮鸣音时,是在辨证基础上,结合现代药理研究芍药甘草汤具有解痉、镇痛、抗炎、止咳、平喘、抗过敏作用,可进一步提高疗效。参照中医理论与现代药理学研究结果选择用药可起到事半功倍、一举多得的效果。目前该方已拓展应用于呼吸、消化、神经、肌肉、泌尿、内分泌等多系统多科疾病的治疗。

#### 【参考文献】

- [1] 邱明义,曹远礼,俞良栋,等. 附子汤、桂枝附子汤、芍药甘草汤镇痛抗炎作用比较研究[J]. 中国实验方剂学杂志,1999,5(4):45.
- [2] 蔡宛如,钱华,朱渊红,等. 芍药甘草汤平喘和抗过敏作用的实验研究[J]. 中国中西医结合急救杂志,2000,7(6):341.
- [3] 黄春霞,张爱英,赵燕娥. 寒痛散敷脐治疗腹痛中寒型小儿腹痛[J]. 四川中医,2004,22(6):69.
- [4] 黄清强. 芍药甘草汤治疗急性胃肠痉挛性腹痛的临床研究[J]. 中国医药指南,2011,9(22):134.
- [5] 陈刚,严坤. 加味乌药汤合芍药甘草汤治疗小儿肠痉挛 48 例观察[J]. 浙江临床医学,2000(5):327.
- [6] 凤良元,鄢顺琴,吴榛清,等. 芍药甘草汤镇痛作用及机理的实验研究[J]. 中国实验方剂学杂志,2002,8(2):23.
- [7] 常青,何金军,罗江海,等. 芍药甘草汤对家兔膀胱平滑肌肌电活动的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2011,17(16):158.
- [8] 关炜,王洋,李韶妮,等. 芍药甘草汤对支气管哮喘作用机理的研究[J]. 中国中医急诊,2011,20(10):1625.

【责任编辑 何伟】