

· 临证经验 ·

从“肝主冲任”论治妇科杂病

韩延华¹, 王敏², 张雪芝²(¹黑龙江中医药大学附属第一医院, 哈尔滨 150040; ²黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040)

摘要: 文章重点阐述肝与冲任之间的关联性。肝对妇女的重要性, 早在《黄帝内经》就有论述, 而妇女特有的经、带、胎、产和哺乳等生理活动都与冲任有关, 病理上又有“妇人病有三十六种, 皆由冲任劳损所致”之说。今借历代医家对肝及冲任的认识, 以及现代社会女性压力日渐增大的事实, 结合笔者数十年的临证体会, 提出“肝主冲任”的理论假说, 揭示了妇科疾病以肝为核心的重要性, 不仅丰富和发展中医妇科理论, 且对临床也具有重要的指导意义。

关键词: 冲任学说; 肝肾学说; 肝主冲任; 妇科杂病

Treatment of gynecological miscellaneous disease from the theory 'liver governs thoroughfare and conception vessels'

HAN Yan-hua¹, WANG Min², ZHANG Xue-zhi²(¹First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China; ²Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China)

Abstract: This article focuses on the correlation between the liver and thoroughfare vessel and conception vessel. The importance of the liver on women has been described in *Huangdi Neijing* and the special physiological activities of women, such as menses, leucorrhea and so on are also related to thoroughfare and conception vessels. There is an old saying which is 'there are many kinds of diseases and every one is related to thoroughfare vessel and conception vessel'. Based on the understanding of ancient physicians about thoroughfare vessel and conception vessel and the fact that women have more stress in modern society with decades of clinical experience of the author, the author put forward the theory of the liver govern thoroughfare and conception vessels. The purpose of the theory is to reveal the importance of the liver in gynecological diseases, and the theory is not only have enriched and developed the TCM gynecology theory but also have important significance to clinic.

Key words: Thoroughfare and conception vessels theory; Liver and kidney theory; Liver governs thoroughfare and conception vessels; Gynecological miscellaneous disease

冲任二脉属于奇经八脉中的一部分,“冲”乃冲要的意思,“任”乃担任和妊养的意思,“冲为血海”、“任主胞胎”,妇女的经、带、胎、产和哺乳等生理活动都与冲任有关。陈自民在《妇人良方》中云:“妇人病有三十六种,皆由冲任劳损所致”;而肝藏血,调畅气机,其对妇女生理病理的重要性,早在《黄帝内经》就有论述,清代叶天士在《临证指南医案》明确提出“女子以肝为先天”。现代妇科大家韩百灵教授在此基础上创立了“肝肾学说”强调肝肾功能在妇科生理、病理方面的重要性。现代女性由于工作、学习、生活的压力过大,导致肝失疏泄而影响冲任

为病,多表现为月经不调、闭经、不孕等。本人通过数十年的临床经验及对中医妇科理论的深入研究,在“冲任学说”的基础上,提出“肝主冲任”的理论假说,在以肝为核心的基础上辨虚、辨瘀,治疗中分别采用疏肝解郁、调肝益肾、疏肝活血、疏肝健脾等法,临床疗效显著。

“肝主冲任”理论依据

冲任二脉与妇女特殊的生理活动密切相关。《素问·上古天真论》云:“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子”。

通讯作者: 韩延华, 黑龙江省哈尔滨市香坊区和平路26号黑龙江中医药大学附属第一医院妇产科, 邮编: 150040
电话: 0451-82111401转6811, E-mail: woyizhidouzai12345@163.com

《医宗金鉴·妇科心法要诀》中说:“先天天癸始父母,后天精血水谷生,女子二七天癸至,任通冲盛月事行”。王冰说:“冲为血海,任主胞胎,二者相资,故能有子”。可见,妇女正常的生殖功能有赖于“任通冲盛”。冲任二脉隶属奇经,其功能作用的发挥,是以脏腑的正常功能活动为基础的,叶天士《临证指南医案》认为“八脉隶乎肝肾”,“肝肾内损,延及冲任奇脉”。肾藏精,主生殖,然而肾的封藏功能必须与肝疏泄功能相互协调,一藏一泄,方能发挥妇科特殊生理功能,正如《妇人大全良方·产门难》云:“肝之血必旺。自然灌溉胞胎,合肾水而并协养胎力”。

肝主藏血,《血证论·吐血》指出:“肝为藏血之脏。血所以营运周身者,赖冲任带三脉以管领之。而血海胞中,又血所转输归宿之所,肝则司主血海,冲任带三脉,又肝所属。故补血者,总以补肝为要”。高世栻在《医学真传·气血》中说:“盖冲任之血,肝所主也”。《血证论·卷一阴阳水火气血论》:“血液下注,内藏于肝,寄居血海,由冲任带三脉,行达周身,以温养肢体”^[1]。此外肝还有疏泄的作用,肝主疏泄,调畅气机,“冲为血海”,一方面,肝疏泄条达气机以保证气血的正常运行;另一方面,在肝的气化功能主导下,将体内一部分气血汇集于冲脉,以调节十二正经的气血运行,并供给有关的脏腑、组织。对于女子来说,正因为肝气的按时疏泄,将汇集于冲脉中一部分气血有时、有序、有度地输送至胞宫,从而为生殖功能准备了基本条件。任脉为“阴脉之海”,总任一身之阴,王冰说:“谓之任脉者,女子得之以妊养也”。肝足厥阴之脉“循股阴入毛中,过阴器,抵少腹”,与任脉交会于“曲骨”,肝藏血功能正常,任脉得肝精血濡养,才能保证蓄藏功能的正常发挥;因此,在任脉的生理功能活动中,肝气的协助作用是十分重要的,肝气的疏泄功能正常,有助于任脉的通盛,从而发挥正常功能^[2]。

“肝主冲任”辨治妇科杂病

《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》云:“妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴;天癸既行,皆从厥阴论之”。妇科杂病发病多位于天癸既行而未绝之时,加之这一时期妇女特殊的生理、性格特点,与肝藏血,主疏泄生理功能密切相关,而但凡妇科为病,皆必损伤冲任,故余提出“肝主冲任”之说,以疏肝为主,结合五脏相互关系,辨证论治,或补肾,或健脾。

1. 疏肝解郁,调理冲任 笔者认为“肝主疏泄”的生理特性包括调畅气机和调畅情志两个方面的内容。《读医随笔》说:“凡脏腑十二经之气化,皆必藉肝胆之气化以鼓舞之,始能通畅而不病”。女子“有余于气,不足于血”的生理特点以及“妇人善怀而多郁,又性喜偏隘”的性格特点易于导致肝失疏泄,气郁而不畅。故治疗上,余立以疏肝解郁之法,除运用柴胡、香附之类条达肝气,疏肝解郁,调经止痛,行气散结药物外,还格外重视调摄情志,通过与患者谈话,对患者进行心理疏导,并通过宣传其疾病基本知识,使患者对其疾病有正确的认识,从而缓解其精神压力,改善不良情绪,解除不必要的顾虑以达到调畅气血,调和脏腑,调理冲任治疗其疾病的目的^[3]。

2. 调肝益肾,调理冲任 妇科杂病是指经、带、胎、产以外的妇科疾病,一般病程较长,病因呈多元化,临床表现虚实交杂,并难以速愈。肝藏血,主疏泄,调畅气机,当其功能失常,不仅表现出肝所主范围发病,日久又可累及他脏患病。古云:“久病必累及于肾”,久病伤及本源,导致精血不足,肝的疏泄功能愈差,从而形成恶性循环;另一方面,肾为肝之母,若肾虚,精血匮乏,易致肝血不充,疏泄失度,二者互为因果,相互累及,根据五行相生规律,虚则补其母,实则泻其子。故余在治疗妇科杂病中除予以调肝以外,亦重视肝肾同治,使冲任气血调和则疾病得愈。

3. 疏肝活血,调理冲任 《备急千金要方》所载:“女子嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,加以慈恋爱憎,妒忌忧患,染着坚牢,情不自抑”。说明女子素性抑郁,易致肝气郁结,气结血滞,冲任阻滞,胞脉不畅,不能摄精成孕而不孕,即如《医宗金鉴·妇科心法要诀》所言:“或因宿血积于胞中,新血不能成孕”,或是胞脉不畅,不通则痛“其发腹痛,逆气上行”,或是胞脉停瘀,瘀坚成癥形成癥瘕。故余在治疗妇科杂病,症属肝郁血瘀时,除应用归肝经之川楝子之类行气以外,还善用王不留行以活血通经,行血脉,性走行而不住,通草清热通气,皂刺通气开闭,三药并用,走而不守,通郁散结以至于肝气得疏,瘀血得活则冲任气血调和而疾病得愈。

4. 疏肝健脾,调理冲任 《金匱要略》云:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。根据五行生克理论,木克土,肝失疏泄,则肝木克伐脾土,脾主中气统血、摄胞,脾胃为后天之本,气血生化之

源,妇女的经、孕、产、乳都以血为本,与脾之生血、统血功能密切相关^[4]。治疗上余分情况而定,虚者,疏肝佐以健脾,加以白术等益脾之品;实者,除湿化痰,行气散结,加以陈皮、半夏、茯苓等除湿化痰之药。肝气条达,脾胃健运,气血充盛,冲任调和则妇科杂病以期痊愈。

典型病例举隅

日本某女结婚后数年未孕,经国内外著名医生检查多次,均无疾患,查不出病因。经有关方面介绍,1976年夏季,前来我院门诊部求韩百灵教授往诊。韩百灵教授望其形体不甚健康,面色暗滞,精神抑郁,舌苔微黄,语言清晰,问其发病之由,云:性情急躁,无故多怒,胸胁胀满,经期乳房胀痛,血量涩少,色紫黯有块,小腹坠胀,经后乳痛,腹胀较轻,手足干热,呃逆,不欲饮食,喜食清淡而厌恶油腻,大便秘结,小便短赤,诊其脉象弦涩有力。根据证候分析,此乃肝气郁滞,脉络失常,胞脉受阻而不孕,予以调肝理气通络之方:当归9g,赤芍9g,川牛膝9g,川芎6g,王不留行9g,通草9g,川楝子9g,皂角刺3g,瓜蒌9g,丹参9g,香附9g。嘱服3剂。7天后又诊,症无变化,脉象如前,惟食欲不振,此因肝气乘脾、脾气不运之故,仍以前方加白术9g,山药9g以扶脾气,又服3剂。1周后又诊,据云:经期胸闷乳痛减轻,饮食增进,但腰酸痛。仍以原处方减皂角刺、瓜蒌,加川续断9g,桑寄生9g,以补肝肾,嘱其久服为佳。1977年其返回日本东京。1978年春,来信说其夫人怀孕生一女孩,并为纪念中国,借用松花江的“花”字为女孩命名^[5]。

按:此例患者为典型肝郁不孕,肝气郁结,疏泄失司,气血失调,冲任不能相资而致不孕,立以疏肝解郁、理血调经之法,纵观全方,看似仅为调经所设,却有助孕之功,此即“调经种子”之义,盖全身气机调畅,血液运行流利,冲任气血调达则月经规律,胎孕可成。笔者在临床实践中发现肝脏为病以

及“冲任损伤”与妇科疾病的发生更为密切,多数患者的病机都与肝和冲任相关,从疏肝角度调理冲任,每每收获良效。

小结

笔者在历代医家对冲任及其肝的阐述上,通过多年临床经验和理论继承,提出“肝主冲任”的创新认识,意在进一步丰富及发展中医妇科“冲任学说”理论,对临床具有重要的指导意义。

参 考 文 献

- [1] 张压西,李璇.从中医古籍“肝藏血、血舍魂”理论中探究不寐的内涵.中华中医药杂志,2011,26(10):2211-2216
ZHANG Ya-xi,LI Xuan.Exploration of connotation of insomnia from tcm ancient theory of 'liver storing blood,blood housing mood'. China Journal of TCM and Pharmacy,2011,26(10):2211-2216
- [2] 赵一星,林翠云.谈冲任二脉与肝肾脾的关系.中国民族民间医药杂志,2007,16(1):20-22
ZHAO Yi-xing,LIN Cui-yun.Relationship between thoroughfare, conception vessels and liver kidney spleen.Chinese Journal of Ethnomedicine and Ethnopharmacy,2007,16(1):20-22
- [3] 刘钊,陈锦黎.陈锦黎从疏肝补肾论治慢性盆腔炎.上海中医药杂志,2012,46(3):22-24
LIU Lian,CHEN JIN-li.CHEN Jin-li in treating chronic pelvic inflammatory disease from liver and kidney.Shanghai Journal of TCM,2012,46(3):22-24
- [4] 张东旭,侯雪琴,伊子杰.何赛萍教授从肝脾论治妇科疾病验案举隅.中华中医药杂志,2011,25(8):1247-1249
ZHANG Dong-xu,HOU Xue-qin,YI Zi-jie.Clinical experience of professor HE Sai-ping:proved cases of gynecological diseases treated by spleen and liver.China Journal of TCM and Pharmacy,2011,25(8):1247-1249
- [5] 罗颂平,许丽绵,邓高丕.中医妇科名家医案导读.北京:人民军医出版社,2006:118
LUO Song-ping,XU Li-mian,DENG Gao-peí.Review About Medical and Consilia of Famous Gynecological Doctors in Traditional Chinese Medicine.Beijing:People's Military Medical Press,2006:118

(收稿日期:2012年9月10日)