

## 【理论探讨】

# 汪机《运气易览》五运六气理论探析<sup>\*</sup>

聂金娜 苏 颖<sup>△</sup>

(长春中医药大学基础医学院, 长春 130117)

**摘要:** 探讨汪机《运气易览》中五运六气理论, 汇集其明以前五运六气理论研究之精髓, 依据《黄帝内经》及历代各家之注, 明确利用天干地支相结合研究五运六气, 因时识宜运用五运六气理论强调研究要结合临床实际, 临证辨治效法五运六气, 灵活运用五运六气指导临证辨治; 君臣加减遵五运六气, 提出根据值年五运六气确定治疗方剂, 并根据值年岁运调整方剂中君臣药物及其药量。汪机《运气易览》一书传承了五运六气理论之学, 丰富和发展了五运六气理论的临床运用。

**关键词:** 《运气易览》; 干支; 五运六气; 汪机

中图分类号: R226 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)11-1603-02

## Analysis of the theory of five movements and six Qi in WANG Ji's Yun Qi Yi Lan WANG Ji's Yun Qi Yi Lan

NIE Jin-na SU Ying<sup>△</sup>

(Basic Medical College of Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

**Abstract:** This paper discusses the essence of five movements and six climates theory in WANG Ji's Yun Qi Yi Lan. This book concludes the essence of five movements and six climates theories before Ming Dynasty. The author thinks that we should study the five movements and six climates by combining the heavenly stems and earthly branches according to the Inner Canon of Huangdi and the notes of the various dynasties. The theory of the five movements and six climates should be used to guide the treatment of syndrome differentiation. According to the theory of the five movements and six climates, the prescription should be selected and the dosage should be adjusted. Wang Ji's Yun Qi Yi Lan inherits the theory of the five movements and six climates and enriches and develops its clinical application.

**Key words:** WANG Ji; Yun Qi Yi Lan; Heavenly stems and Earthly Branches; Five Movements and Six Climates

《运气易览》成书于明嘉靖七年戊子年(1528), 由明·汪机(号石山居士)编辑, 是《汪石山医书八种》之一。汪机的《运气易览》<sup>[1]</sup>秉承岐黄垂教之旨, 汇集明以前五运六气理论研究成果之精要, 提出不可徒泥运气之法, 应结合临床实际“求其法外之遗”, 如气候、物候及疾病等具体情况。并对五运六气理论涉及到的重要问题进行了深入探讨, 探讨中引经据古并强调因时识宜用运气, 临床辨治法运气, 君臣加减遵运气等。

### 1 干支相临推运气

干支即天干和地支。汪机认为五运六气不是偶然相合的, 并在《运气易览·序》中提到“运与气相交媾, 干与支相临遇。运五气六不相偶合。”运气交媾、干支相临, 说明五运六气离不开天干地支理论, 研究五运六气必须要知晓天干地支理论。其在《运

气易览·序》中曰“运气者, 以十干合, 而为木火土金水之五运, 以十二支对, 而为风寒暑湿燥火之六气。”

汪机将天干地支运用到运气理论中, 并进行了五行归属划分, 在论述中图并歌附, 创制了干支五行所属图与歌诀、六十年交气日刻图与歌诀、起司天在泉并客气歌诀、六气标本之图与歌诀、十干起运化气歌诀、五音建运图与歌诀、纪运太过不及平气图与歌诀、五运太少齐同化图与与诀、六气正化对化之图与歌诀、六气迁移加临之图、六十年气运相临之图、天符之图、岁会之图、同天符同岁会图、南北政图与歌诀、南政司天之图、北政司天之图、逐年客运之图与歌诀、五行纳音之图与歌诀等。汪机利用干支理论创制的五运六气理论图和歌诀, 使五运六气理论更明晰, 更利于学者诵记。

### 2 引经据古论运气

汪机在《运气易览·序》中曰“予今搜辑纂为此编, 名曰《运气易览》。”可知, 汪机在编辑《运气易览》时, 搜集编纂先贤古人有关五运六气理论的经典著作, 整理后以图文歌附的形式传承五运六气之学。在《运气易览》中, 既引用《易经》《黄帝内经》的经文, 同时还采用历代《黄帝内经》注本, 如宋·林亿的《黄帝内经素问》, 引用了唐·王冰编撰的《素问六气玄珠密语》《天元玉册》中有关五运六气

<sup>\*</sup>基金项目: 国家自然科学基金资助项目(81373768)-基于五运六气理论对吉林省区域性气候与温疫类疾病发病规律相关性研究; 国家中医药管理局项目(国中医药人教发(2017)29号)-第六批全国老中医药专家学术经验继承工作

作者简介: 聂金娜(1979-), 女, 吉林大安人, 副教授, 硕士研究生, 从事《黄帝内经》五运六气理论与临床运用研究。

<sup>△</sup>通讯作者: 苏 颖(1960-), 女, 吉林吉林人, 教授, 硕士研究生, 从事《黄帝内经》五运六气理论与临床运用研究, Tel: 0431-86172301, E-mail: 925095995@qq.com。

的内容,还引用了宋·刘温舒《素问入式运气论奥》中关于五运六气的论述和图表。《运气易览·卷之三》的五运主方及六气时行民病治方的方剂组成和加减方法,则是依据宋·陈无择《三阴极一病证方论》中五运方和六气方的组方原则与方法而来。

《黄帝内经》的“运气七篇大论”是论述五运六气理论的篇章。汪机在《运气易览》中处处遵经之旨,具体引用《素问·天元纪大论篇》《素问·六微旨大论篇》《素问·六元正纪大论篇》《素问·至真要大论篇》《素问·气交变大论篇》《素问·五常政大论篇》《素问·五运行大论篇》等“运气七篇大论”中五运六气理论。同时,还涉及到《黄帝内经》中关于脉诊的篇章如《素问·平人氣象论篇》等。汪机的《运气易览》秉承岐黄垂教之旨,汇集明以前五运六气理论研究成果之精要,传书于后世,对五运六气理论的传承做出了重要贡献。

### 3 因时识宜用运气

汪机在《运气易览》中指出,研究及运用五运六气理论要结合临床实际情况,即要做到随机达变、因时识宜,才能发挥其临床实用价值。基于运气理论临床,需辨运气之常与变<sup>[2]</sup>。汪机在《运气易览》中曰“运气一书,岂可胶泥于其法而不求其法外之遗耶,如冬有非时之温,夏有非时之寒,此四时不正之气亦能病人也……又况百里之内晴雨不同,千里之邦寒暖各异。此方土之候各有不齐,所生之病多随土著,乌可皆以运气比较例哉?务须随机达变,因时识宜,庶得古人未发之旨,而能尽其不言之妙也。”汪机在论述五运六气理论的同时,阐明研究五运六气不可徒泥运气之法,应结合临床实际,即求其法外之遗如气候、物候及疾病等具体情况。

汪机在《运气易览》中提出“世医罕有能解其意者”,认为历代医家很少有能理解五运六气理论的真正含义者,并列举程德斋、马宗素等“悖乱经旨,愚惑医流”,曰其临证“妄谓某生人于某日,病于某经,用某药,某日当汗,某日当危殆”,忽略值时之具体气运及患者之具体病情,没有做到随机达变,因时识宜运用五运六气理论指导临证治疗。另外,汪机在《运气易览》中提出研究五运六气不可仅仅局限于一年一时的变化,认为百千万年之间也有此理,强调应注意“元会运世”,此为其后提出大司天理论奠定了坚实的基础。

### 4 临证辨治法运气

#### 4.1 法岁气论天时与民病

在一甲子周60年内,由于天干与地支不同,决定了每一年会有不同的气运特点。汪机在《运气易览》中创制了五运所化之图与六气所化之图,其中,五运所化之图有5个,六气所化之图有6个。图表分别根据每一年五运中岁运的太过与不及、六气中客主加临的具体气运情况,总结论述了每一年及不

同时段的天时气候特点与民病脏腑特点。

《运气易览·卷之二》“甲己岁气土化之图”中,指出了年干是甲或己时,其岁运太过不及情况、全年天时气候特点及民病脏腑特点。具体甲年岁运为“岁土太过”属“敦阜之纪”,即全年雨湿流行,其天时气候为“岁气雨湿流行,至阴内实,物化充”(《黄帝内经素问》<sup>[3]</sup>作“充”)成。其变震惊飘骤崩溃,说明土湿太过之年,自然界气候会产生土湿太过的变动,出现雷霆大作、暴风雨至则山崩土溃,随水流注。其民病脏腑为“肾水受邪,病则腹痛,清厥体重,甚则足痿不收,脚痛中满,四肢不举”“脾土胜肾水,木为水之子,复能克土,则反溏泄,甚则太溪绝者死”,说明土湿太过之年,脾土胜肾水,民病肾脏受邪而出现腹痛、手足厥冷、身体沉重甚至足痿、脚痛、腹满及四肢痿废不用等病症。根据五行生克乘侮关系,肾水之子肝木克脾土的情况而出现泄泻甚或是太溪脉绝,提示预后不良等病证。己年岁运为“岁土不及”属“卑监之纪”,其天时气候为“风寒大作,雨乃愆期,草木秀而不实”,说明土运不及之年,自然界气候会出现风大作,寒气得行,雨晚至,草木敷荣端美而物实中空的物候特征。其民病脏腑为“脾土受邪,民病飧泄霍乱,体重腹痛”“肝木克脾土,金为土之子,复能克肝木,则反胸”(《黄帝内经素问》<sup>[3]</sup>作“胸”)胁暴痛,下引小腹,说明土运不及之年,民病脾土受邪而出现泄泻、霍乱、身体沉重、腹痛等病证,根据五行生克乘侮关系,肝木克脾土,而金为土之子能克制肝木而出现胸胁疼痛、小腹疼痛等病证。

#### 4.2 法岁气指导医案辨治

五运六气是医家学习中医不可或缺的一步<sup>[4]</sup>,其虽然被历代医家所重视,但纵览古今医案,能灵活运用其指导临证辨治者并不多见。汪机在《运气易览》中,不仅对五运六气理论进行了深入阐发,而且还载入年用五运六气理论指导临证辨治的医案,其疗效显著,让人慨叹五运六气理论深奥的同时,也感受到其临床实用价值。汪机在《运气易览·卷之一》中共载入医案三则,如“人旅寓北方,夏秋久雨,天行咳嗽头痛,用益元散。滑石六两,甘草一两,姜葱汤调服。”在此医案后汪机分析曰:“此盖甲己土运湿令,痰壅肺气上窍,但泻膀胱下窍而已,不在咳嗽例也。即汪机运用五运六气理论分析认为南人旅居北方,适值岁运为土运,乃湿气当令之时,又遇夏秋久雨之际,湿令痰壅于肺,上窍不利,故症见咳嗽,头痛,但汪机不用宣肺化痰常规之法,而用益元散泻膀胱下窍之法,体现了《黄帝内经》:“病在上,取之下”之论,使水湿之邪由小便而出,以此恢复肺之宣降治疗咳嗽,用此方“应手效”,并“日发数十斤”。汪机将五运六气理论活学活用,临证疗效神奇。

(下转第1625页)

补阳还五汤预处理组和缺血预适应组在整个实验过程中,大鼠心电图、心肌酶等其他抗氧化指标差异均无统计学意义。本实验一方面证实补阳还五汤对MIRI大鼠心肌组织具有保护作用,其机制与减轻细胞膜脂质过氧化反应、防护再灌注期心肌细胞的氧化应激损伤有关。另一方面,以Murry提出的缺血预适应理论中拮抗MIRI的发生因素为线索,通过补阳还五汤组与缺血预适应组作对照,证实缺血预适应能够增加心肌对缺血的耐受,引起MIRI大鼠心肌酶、抗氧化指标发生相应变化,减缓心肌细胞的凋亡,对心肌亦有一定的保护作用。关于其对血管内皮细胞炎症反应、钙超载等炎症指标及有关分子通路机制有待课题组的进一步研究探讨。

#### 参考文献:

- [1] 李卿,周春刚.补阳还五汤防治心肌缺血/再灌注损伤的研究进展[J].医学综述,2015,21(11):2032-2033.
- [2] 李尧锋,彭芳,陈向云,等.理气活血滴丸对心肌缺血再灌注损伤大鼠心肌组织形态学和抗氧化性的影响[J].中国民族民间医药,2017,26(15):2070-2072.
- [3] 卢健棋,温志浩,沈瑜,等.补阳还五汤对急性心肌梗死PCI术后病人外周血液单个核细胞血管内皮生长因子的影响[J].中西医结合心脑血管病杂志,2018,16(20):2921-2924.
- [4] 李国臣,张慧慧.补阳还五汤治疗心血管疾病研究进展[J].中国中医现代远程教育,2016,14(21):150.
- [5] QING L,JIQIANG L,JING W,et al.Effects and mechanisms of Chinese herbal medicine in ameliorating myocardial ischemia-reperfusion injury[J].Evid Based Complement Alternat Med,2013,2013:925625.
- [6] 魏伟,吴希美,李元建.药理实验方法学[M].北京:人民卫生出版社,2010:76-180.
- [7] 张卫强,王涛,张志明,等.大鼠心肌缺血再灌注损伤的改进与

- 评判[J].中国实验动物学报,2018,26(3):311-316.
- [8] 张宇,李建锋,单红燕,等.中药调节心肌缺血再灌注损伤的活性成分及作用机制[J].辽宁中医杂志,2016,43(8):1709-1713.
  - [9] 胡婷,包怡敏.益气活血法抗心肌缺血再灌注损伤的作用机制[J].中国实验方剂学杂志,2018,24(22):228-231.
  - [10] 陈玥璇,张志明,雍文兴.补阳还五汤防治心血管病研究进展[J].中西医结合心脑血管病杂志,2016,14(20):18-19.
  - [11] 邓中甲.方剂学[M].2版.北京:中国中医药出版社,2010:233.
  - [12] 田倩倩,刘建春,王晓庆.补阳还五汤抗炎作用研究进展[J].中华中医药学刊,2017,35(4):876-878.
  - [13] PARLAKPINAR H,ORUM M H,SAGIR M.Pathophysiology of Myocardial Ischemia Reperfusion Injury: A Review[J].Medicine Science,2013,2(4):935-954.
  - [14] MURRY CE,JEANINGS RB,REIMER KA.Preconditioning with ischemia: A delay of lethal cell injury in ischemic myocardium[J].Circulation,1986,74(5):1124.
  - [15] KRAJCOVICOVA-KUDLACKOVA M,URSINYOVA M,BLAZICEK P,et al.Free radical disease prevention and nutrition[J].Bratislavské Lekárske Listy,2003,104(2):64-68.
  - [16] BALTACIO G,LU E,YUVA P,AYDIN G,et al.Lipid peroxidation levels and total oxidant/antioxidant status in serum and saliva from patients with chronic and aggressive periodontitis. Oxidative stress index: a new biomarker for periodontal disease[J].Journal of Periodontology,2014,85(10):1432-1441.
  - [17] 刘建鸿,姚凝,陈健.归芪胶囊对家兔心肌缺血-再灌注损伤作用的实验研究[J].中国实验方剂学杂志,2009,15(12):72-74.
  - [18] 李尧锋,徐剑,陈向云,等.苗药理气活血滴丸对心肌缺血再灌注损伤模型大鼠的保护作用[J].中国药房,2017,28(1):78-79.

收稿日期:2019-12-09

(上接第1604页)

#### 5 君臣加减遵运气

汪机在《运气易览》中遵循值年五运六气情况确定治疗方剂,并根据值年岁运调整方剂中君臣药物及其药量。君臣佐使本是运气方的组方指导原则<sup>[5]</sup>,汪机在《运气易览·卷之一》中载入运用五运六气理论指导治疗春温医案1则,即文中曰“戊年楚地春瘟,人不相吊。予以五瘟丹投泉水,率童子分给,日起数百人。”汪机用五瘟丹治疗春温疗效显著,能日起数百人。还根据值年岁运提出此方的君臣及药量加减变化情况,即“乙庚年黄芩为君,丁壬山梔为君,丙辛黄柏为君,戊癸年黄连为君,甲己甘草梢为君”。并遵循岁运情况,即乙庚年值年岁运为金运,则用黄芩为君药;丁壬年值年岁运为木运,则用山梔为君药;丙辛年值年岁运为水运,则用黄柏为君药;戊癸年值年岁运为火运,则用黄连为君药;甲己年值年岁运为土运,则用甘草梢为君药,至于其君药及其他药物的药量,则“为君者,多一倍也。余四味又与香附子、紫苏为臣者,减半也”。对五瘟丹的制作、剂型及服用等,汪机均进行了详细论述,即

“七味生用,为末。用大黄三倍,煎浓汤去渣,熬膏和丸,如鸡子大。朱砂、雄黄等分为衣,贴金箔,每用一丸,取泉水浸七碗,可服七人”。

运气学说是中医整体观的依据,是中医辨证施治思想的渊源<sup>[6]</sup>。纵观汪机《运气易览》全书,“论以明其理,图以揭其要,歌括以便于记诵”,其论述汇集前人研究五运六气之精要,并列临证医案,对五运六气理论的传承起到承前启后的作用,并对后世临证灵活运用五运六气理论具有重要指导意义。

#### 参考文献:

- [1] 汪机.运气易览[M].北京:中国中医药出版社,2016:3.
- [2] 陆曙,陶国水,顾植山.基于《黄帝内经》五运六气理论的临证处方策略[J].中华中医药杂志,2020,35(2):565-568.
- [3] 王冰.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2002:439.
- [4] 刘哲.五运六气验案赏析[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(11):1464-1466.
- [5] 邹勇.运气理论制方与运用初探[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(1):56-59.
- [6] 乐潜山,张其成.浅析五运六气在中医学中的价值[J].中医杂志,2020,61(10):909-912.

收稿日期:2020-02-27