

《金匱要略》治风湿病方剂探要

黄仰模, 陈志勇, 章文平, 刘浩, 陈莉, 田黎

(广州中医药大学金匱教研室, 广东 广州 510405)

摘要: 论述了《金匱要略》治疗风湿病的方剂。以祛邪为主的方剂: 以祛风湿为主的方剂主要有麻黄加术汤等; 以祛寒湿为主的方剂主要有乌头汤等; 以祛风痰为主的方剂主要有藜芦甘草汤; 以祛热邪为主的方剂主要有白虎加桂枝汤等; 以祛风邪为主的方剂主要有阳旦汤等。以扶正为主的方剂: 以扶正祛邪为主的方剂主要有薯蓣丸等; 以扶正为主的方剂主要有小建中汤等。《金匱要略》针对胸痹、心痛的方剂: 主要有栝蒌薤白白酒汤等。

关键词: 金匱要略; 风湿病; 治疗; 方剂

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)03-0471-02

《金匱要略》(以下简称《金匱》)是东汉名医张仲景所著《伤寒杂病论》中的杂病部分。风湿病是现代医学的一个病名术语, 它包括了几百种疾病。《金匱》已有风湿病病名, “病者一身尽疼, 发热, 日晡所剧者, 名风湿”。《金匱》明确地把“风湿”作为一种疾病来命名, 对风湿病病名起到奠基的作用, 对后世产生了深远的影响。《金匱》所论风湿病多指湿病、历节病、虚劳病、肾着病、趺蹶病、手指臂肿病等, 与现代医学的风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等相似。仲景在《金匱》中创立了丰富多彩的治疗方剂, 至今仍然指导着风湿病的临床实践。

1 《金匱要略》以祛邪为主的方剂

1.1 以祛风湿为主的方剂

这一类的方剂主要有麻黄加术汤、麻黄杏仁薤白甘草汤、桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤等。“湿家身烦疼, 可与麻黄加术汤发其汗为宜, 慎不可以火攻之。”麻黄汤原为伤寒表实证而设, 加白术即为麻黄加术汤, 用于寒湿在表之风湿, 其治法是“发其汗为宜”。麻黄汤得术, 则虽发汗但不致过汗, 术得麻黄汤, 则能行表里之湿。此为微发其汗法的代表方之一。“病者一身尽疼, 发热, 日晡所剧者, 名风湿。此病伤于汗出当风, 或久伤取冷所致也, 可与麻黄杏仁薤白甘草汤。”方中麻黄、杏仁微汗解表, 宣散风湿; 薤白清热除湿, 并可制麻黄之温; 炙甘草和中调药, 共成轻清宣化、解表祛湿之剂以治在表之风湿。笔者常用本方治疗兼表证之风湿病, 疗效好。“伤寒八九日, 风湿相搏, 身体疼烦, 不能自转侧, 不呕不渴, 脉浮虚而涩者, 桂枝附子汤主之; 若大便坚, 小便自利者, 去桂加白术汤主之。”桂枝附子汤方中以桂枝与附子相配, 温经助阳, 散寒祛风化湿; 炙甘草、生姜、大枣和卫益表, 共成温经助阳、祛风化湿之剂以治风湿在表兼卫阳虚之证。桂枝附子汤加减小可治疗心动过缓、坐骨神经痛和雷诺氏病, 3种病证不同, 但致病因素均为寒湿阻滞血脉, 影响气血流通, 故能异病同治。“风湿相搏, 骨节疼烦掣痛, 不得屈伸, 近之则痛剧, 汗出短气, 小便不利, 恶风不欲去衣, 或身微

肿者, 甘草附子汤主之”。方中将桂枝、白术、附子三药同用, 以温经助阳、祛风除湿散寒; 炙甘草甘平而缓, 既可缓和药力以尽祛湿邪, 又可益气和中, 共成温经助阳、祛风除湿散寒之剂, 以治风湿表里之阳俱虚之证。“诸肢节疼痛, 身体尪羸, 脚肿如脱, 头眩短气, 温温欲吐, 桂枝芍药知母汤主之。”方中麻黄、桂枝祛风通阳; 附子温经散寒止痛; 白术、防风除湿祛风; 知母、芍药养阴清热; 生姜祛风和胃止呕; 甘草和胃调中, 共成祛风除湿、温经散寒、兼滋阴清热之剂, 以治风湿历节。本教研室以桂枝芍药知母汤为基础研制成“通痹灵”系列中成药, 以治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等风湿病, 效果显著。

1.2 以祛寒湿为主的方剂

这一类的方剂主要有外治剂、乌头汤、肾着汤等。“湿家病身疼发热, 面黄而喘, 头痛鼻塞而烦, 其脉大, 自能饮食, 腹中和无病, 病在头中寒湿, 故鼻塞, 内药鼻中则愈。”“内药鼻中”宣通肺卫之气, 使寒湿散而病即可告愈。该证治疗采用“内药鼻中”之法, 开创了嗅剂之先河; 原文未指明用何方药, 后世医家对此见解不一, 有以瓜蒂散搐鼻, 有用鹅不食草纳鼻等等, 均可资参考。“病历节, 不可屈伸, 疼痛, 乌头汤主之。”本病证是因为感受寒湿之邪痹阻关节所致, 方用乌头汤。方中麻黄祛风发汗宣痹, 乌头温经散寒止痛; 芍药、甘草缓急止痛; 黄芪固表除湿, 与散寒祛湿药同用, 具有扶正驱邪之效, 共成温经散寒、除湿止痛之剂。“肾著之病, 其人身体重, 腰中冷, 如坐水中, 形如水状, 反不渴, 小便自利, 饮食如故, 病属下焦, 身劳汗出, 衣里冷湿, 久久得之, 腰以下冷痛。腹重如带五千钱, 甘姜苓术汤主之。”肾着在治法上不必温肾, 只需使其在经之寒去湿除, 则肾着可愈。治以温中散寒, 健脾除湿, 方用肾着汤。方中重用干姜配甘草, 以温中散寒, 茯苓配白术以健脾除湿。本校已故著名教授刘赤选最善用肾着汤治疗感受寒湿所致肾着病, 疗效显著。

1.3 以祛风痰为主的方剂

这一类的方剂主要有藜芦甘草汤。“病人常以手指臂肿动, 此人身中膈碍者, 藜芦甘草汤主之。”手指臂肿动因风痰留阻经络所致。治宜涌吐风痰。方虽未见, 但从藜芦、甘草药效来看, 藜芦催吐, 甘草和中。风痰去则诸症可愈。

收稿日期: 2007-10-05

作者简介: 黄仰模(1946-), 男, 广东佛冈人, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 风湿病、内分泌病。

部分风湿病的患者可有手指臂肿动的表现,可用涌吐风痰之剂治疗。

1.4 以祛热邪为主的方剂

这一类的方剂主要有白虎加桂枝汤等。“温疟者,其脉如平,身无寒但热,骨节疼烦,时呕,白虎加桂枝汤主之。”治疗用白虎汤清热生津止呕,加桂枝以解表邪。唐宗海云:“身无寒但热,为白虎汤之主证。加桂枝者,以有骨烦痛证,则有伏寒在于筋节,故用桂枝逐之也。”

1.5 以祛风邪为主的方剂

这一类的方剂主要有阳旦汤、竹叶汤等。“产后风,续之数十日不解,头微痛,恶寒,时时有热,心下闷,干呕,汗出,虽久,阳旦证续在耳,可与阳旦汤。”产后表虚中风持续不愈,有些可演变为风湿病,故应积极治疗,治以解表祛邪,调和营卫,方用桂枝汤。桂枝汤具有调和营卫,解表和里之功。“产后中风,发热,面正赤,喘而头痛,竹叶汤主之。”产后中风兼阳虚,更易演变为风湿病。扶正祛邪,标本兼顾,选用竹叶汤治之。方中竹叶甘淡轻清为君,辅以葛根、桂枝、防风、桔梗疏风解表祛外邪;人参、附子温阳益气;甘草、生姜、大枣调和营卫。

2 《金匱要略》以扶正为主的方剂

2.1 以扶正祛邪为主的方剂

这一类的方剂主要有防己黄芪汤、黄芪桂枝五物汤、薯蓣丸等。“风湿,脉浮,身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之。”防己黄芪汤方中黄芪益气固表,防己、白术除风湿,甘草、生姜、大枣调和营卫,共成固卫气、祛风湿之剂。“血痹阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”本方以黄芪为君,补益在表之卫气,充肌肤,温分肉;桂枝解肌祛风,通阳;芪桂同用,固表而不留邪,补中有通,鼓舞正气祛邪气;佐以芍药敛阴和营兼除血痹,使营阴充足,血脉通行,是治风先治血之意;生姜、大枣调和营卫,其重用生姜者,以生姜辛温散寒,能助芪桂振奋卫阳,发散表邪,故全方有补益气血,温通卫阳,散寒除痹之功。“虚劳诸不足,风气百疾,薯蓣丸主之。”薯蓣丸重用薯蓣、甘草、大枣为君,助后天生化之源,以生气血;人参、白术、茯苓补益脾胃;当归、阿胶、地黄补血养阴;桂枝温阳兼解肌;干姜温阳暖中;白芍、川芎调营和血;神曲、豆豉宣通运化,又助参苓草薯蓣等健脾,使补而不滞;柴胡、防风、白芍、杏仁、桂枝驱风散邪,理气开郁。全方补气养血,滋阴助阳,重在补益脾胃,化生气血,又具调和营卫、疏风散邪之功。故本方为扶正补虚、匡正祛邪之方。凡正虚邪盛,气血虚弱为主者,皆可用之。

2.2 以扶正为主的方剂

这一类的方剂主要有小建中汤、黄芪建中汤、八味肾气丸等。“虚劳里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干口燥,小建中汤主之。”小建中汤乃建中气之方,由桂枝汤倍芍药加饴糖所成。方中重用饴糖为君,以建中气,温中补虚;芍药酸甘,滋阴敛营,补阴之虚又可助饴糖缓急止痛;桂枝温阳通阳,得饴糖辛甘养阳,与芍药同用可和营卫,调理阴阳;生姜、大枣调营卫;甘草补中调脾胃,与芍药同用甘酸化阴。综观全方有温中补虚,和阴阳,调营卫之功。其目的在于,调补脾胃,建立中气,化生气血,并能得以

四运而四肢酸疼,手足烦热等证得治。“虚劳里急,诸不足,黄芪建中汤主之。”黄芪建中汤,黄芪甘温补中益气,固表健脾,作用优于小建中汤。由此可见补益中气是治疗阴阳两虚的重要方法,为后世医家制定补中益气汤,奠定了理论基础。“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之。”八味肾气丸以干地黄为主药,滋阴补肾,益髓填精,干地黄乃补肾之要药,益阴血之上品;山茱萸补肝,敛精气;山药健脾益肾精;附子、桂枝补肾助阳,鼓舞肾气,与地黄相伍则阴得阳生,阳得阴化,阴阳相济,生化无穷;茯苓健脾益肾;泽泻、丹皮降相火;茯苓与泽泻亦可渗湿利尿。诸药相伍,有补有泻,有开有合。补阴之虚,可以生气,助阳之弱,可以化水。肾脏阴阳俱虚,腰失所养之腰痛得治。

3 《金匱要略》针对胸痹 心痛的方剂

这一类的方剂主要有栝蒌薤白白酒汤、栝蒌薤白半夏汤、薤苡附子散、乌头赤石脂丸等。部分风湿病与胸痹、心痛病相关。“胸痹之病,喘息咳唾,胸背痛,短气,寸口脉沉而迟,关上小紧数,栝蒌薤白白酒汤主之。”“胸痹不得卧,心痛彻背者,栝蒌薤白半夏汤主之。”栝蒌薤白白酒汤能通阳散结,豁痰下气,方中瓜蒌甘苦寒,开胸利气,涤痰散结;薤白苦辛温,通阳豁痰,下气散结;白酒辛温轻扬,通阳宣痹,助行药势。薤白、白酒皆辛温通阳之品,可缓瓜蒌寒凉之性,以防伤及阳气。三药相合,使饮去痰化,痹阻得除,胸中阳气宣通,则胸背痛等症得解。栝蒌薤白半夏汤证较栝蒌薤白白酒汤证重,故在治疗时仍当遵通阳散结,豁痰下气之法,在栝蒌薤白白酒汤中加半夏以逐饮降逆。“胸痹缓急者,薤苡附子散主之。”本证乃胸阳虚损,寒湿上乘,阻闭胸阳所致。故用薤苡附子散以温阳散寒,除湿止痛。方中重用炮附子温阳祛寒,通痹止痛;薤苡仁除湿宣痹,缓解筋脉拘挛。二药共用为散,则药力宏而取效速,使寒散湿除,阳通痹消,则胸背剧痛而病势急迫之胸痹急重证得以缓解。“心痛彻背,背痛彻心,乌头赤石脂丸主之。”此心痛急重证,非一般的温通散寒之品所能胜任,故仲景治用药力强悍之乌头赤石脂丸,以温阳散寒,峻逐阴邪。其集乌、附、椒、姜一派大辛大热之品于一方,各药相互协同,温阳逐寒止痛之力极强;并用赤石脂温涩调中,收敛阳气,以防辛散太过而伤正;以蜜为丸,既可解乌头、附子之毒,又可和中缓痛。

4 小 结

本文论述了《金匱要略》治疗风湿病的方剂。《金匱要略》以祛邪为主的方剂:以祛风湿为主的方剂主要有麻黄加术汤、麻黄杏仁薤苡甘草汤、桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤等;以祛寒湿为主的方剂主要有外治剂、乌头汤、肾着汤等;以祛风痰为主的方剂主要有藜芦甘草汤;以祛热邪为主的方剂主要有白虎加桂枝汤等;以祛风邪为主的方剂主要有阳旦汤、竹叶汤等;《金匱要略》以扶正为主的方剂:以扶正祛邪为主的方剂主要有防己黄芪汤、黄芪桂枝五物汤、薯蓣丸等;以扶正为主的方剂主要有小建中汤、黄芪建中汤、八味肾气丸等;《金匱要略》针对胸痹、心痛的方剂:这一类的方剂主要有栝蒌薤白白酒汤、栝蒌薤白半夏汤、薤苡附子散、乌头赤石脂丸等。

参考文献

[1] 黄仰模. 金匱要略讲义 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003