

湿邪属阴,具有重浊粘滞、易于下趋之性,致病易伤阳气,阻遏气机。此外,尚有以下特点。

一、湿为有形之邪

六淫邪气,惟湿有形。风寒暑(热)燥火,皆为无形之气,但见其证,不见其体,而湿则不然,独属有形之物。如气候潮湿,居处卑湿,冒雨涉水,衣着湿冷,以及饮食所伤,脾湿内停。其次,湿邪为患,其排泄物、分泌物亦多秽浊粘腻,均有其特殊之形质可察。《临证指南医案》曰“湿为重浊有质之邪”。湿邪有形,视之可见,触之可及,但世人往往熟视无睹,对其致病性亦多不予重视。寒热之变,人易知而避之。湿邪浸渍,为害人体,以其为有形之物,且具重浊之性,故其致病多隐僻而缓慢,《医原记略》曰:“湿之为病最多,人多不觉湿来……因其为害最缓最隐,而难以觉察也”。湿即属有形,若人能审慎,避之也易。

二、湿多兼它邪,以寒热为主,湿热之证尤多

湿为诸邪之窠臼。湿邪为患,每多兼夹它邪,其中以寒热暑邪尤多,湿与热合则为湿热,与寒结则成寒湿,为临床最常见的湿邪致病证类,故《景岳全书》曰“湿证最多,而辨证之法,其要唯二,则一曰湿热,一曰寒湿而尽之矣”。证之临床,二者之中,又以湿热证更为多见,如外感湿热病诸证、杂病之胁痛、黄疸、淋证、痢疾、带下等等,皆与湿热蕴结有密切关系。

《医林绳墨》引丹溪言“六气之中,湿热为病,十常八九”,故曰湿多兼它邪,以其为有形之质,又具粘滞之性故也。

三、湿性重浊下趋,亦能上泛重浊趋下乃湿邪致病之特征。

主要说明湿有形,其状类水,其性属阴,故其为病多有留滞趋下之表现,此诚湿邪致病特征。然湿邪致病

湿邪的特点述略

250014 山东中医学院 张安玲

主题词 湿邪(中医)/病因学

病亦能泛溢周身。考湿之与痰,其性状相近,痰之既成,能随气升降,无处不到,独湿邪不然乎?《素问·生气通天论》曰“因于湿,首如裹”。此由湿邪困阻,清阳之气不能上升,而浊气熏蒸于上所致。《丹溪心法》曰“有湿郁而周身走痛,或关节间痛,遇阴寒即发,当作湿郁治”。周身走痛,说明湿邪变动不居,而不独趋下。外感湿热病可见湿热邪气弥漫三焦,蒙蔽清窍诸证。湿邪上犯,流溢于五官九窍,可发生脓耳、口糜、鼻咽、唇风等病证。一青年患“中耳炎”历时半载,数经清热“消炎”而不愈,延李克绍教授诊,耳内流水不已,清稀如水,不脓不臭,察舌质淡、脉象迟,证属脾胃虚寒,湿邪上犯,拟四君汤加干姜、白芷,温中健脾,散寒化湿,1剂效,3剂愈。提示湿邪虽重浊下趋,然亦能上泛,此又不可不知。湿性重浊,除有沉重、重着之义外,还可以说明湿为阴邪,其变动也迟缓,起病缓慢。

四、变化缓慢

湿具粘腻淹滞之性,此不独指其性状,亦说明其体胶着,易结而不易散,胶结不散,静而少动,传变缓慢,病多缠绵。胶着难解,病多缠绵,为湿邪致病特征之一,由此,也使湿邪致病之病位相对较稳定,变化相对较缓慢,如杂病之肝胆湿热,下焦湿热等,往往经久不去,历数载而复作。同时,由于湿性胶着、粘滞,也使所兼夹之邪气难以消除,如外感湿热病有湿热合邪,如油入面之称,言湿与热合,其解也难,责在湿性粘滞、胶着,

故治湿热病,强调“湿去热孤”,也正是基于湿能粘着它邪。

五、湿性属阴,随寒热而变化

湿与水同类,自然之水,随天寒而冰,因天暑而热,遇火则沸。湿邪为患,常随人体阴阳之盛衰,寒热之有无,或从阳化热,或从阴化寒,且久郁之湿邪,更易从热而化。寒化则为寒湿,热化则为湿热,寒湿为患,则其阴凝之性多不明显,热属阳,阳主动,转为变动不居,且易伤阴津。所以说,湿虽属阴,而其致病时之属性,又与人体阳气之盛衰,以及兼夹寒热之邪与否有密切关系。

六、湿邪致病表现多端

湿邪致病,可内侵脏腑,外泛肌肤,上渍五官七窍,下浸前后二阴。因而,可以导致诸多病证,如外感湿热病、内伤杂病,并见于内、外、妇、儿各科多种病证。以其为害多端,故《医原》提出“燥湿为百病纲领”之论。而《医原记略》则曰“湿邪为病最多,不能尽述也”。强调了湿邪致病的广泛性。

(作者简介 张安玲,女,36岁。1983年毕业于山东中医学院,现任该院中医基础教研室助教。)

告 读 者

本厂愿竭诚为广大《中医函授通讯》读者热情服务,今后凡有错页及质量问题,请读者直接与本厂质量科联系,我厂负责邮寄。邮政编码:110001地址:沈阳市和平区北八马路七巷四号沈阳市第三印刷厂质量检查科。

沈阳市第三印刷厂