

数、弦数。治宜清热通络,疏风利湿。方用白虎加桂枝汤、白虎加桑枝汤、当归拈痛汤、二妙散。

四藤二龙汤(验方):药用青风藤 50g,海风藤 50g,鸡血藤 50g,天仙藤 50g,穿山龙 25g,地龙 25g。

方中,青风藤、海风藤祛风散寒,行气止痛;鸡血藤补血活血通络,祛风湿,强筋骨;天仙藤活血通络,散肿定痛;穿山龙、地龙有激素样作用。若高热者加连翘、浮萍;湿盛者加防己、海桐皮;关节屈伸不利者加宽筋藤;肩背痛者加石南藤;四肢症状明显者加桑枝;剧痛者加蜂房;有皮肤红斑、皮下结节者,加丹皮、桃仁、生地;湿热伤阴,低热持续不退、汗多、口干、舌质红者,加秦艽、银柴胡、鳖甲、生地、十大功劳叶。

③ 痰湿痹阻型 多见于“晚期类风湿性关节炎”、“骨关节炎”,病程较长,局部关节疼痛或肿大、强直、畸形、活动不便,或有发热,苔薄白或黄腻、脉细数。治宜化痰行瘀、搜风通络。

药用制南星 4.5g,制白芥 3g,全蝎、红花各 4.5g,桃仁、红花、穿山甲、蜈蚣各 10g,蜂房 10g。若痛甚加炙乳香、没药各 3g,炙蜈蚣 2 条,乌梢蛇 10g;关节漫肿,皮色不红,按之软不硬,加控涎丹 1g~1.5g,每日 1~2 次。

5g,每日 1~2 次。

① 肝肾阴虚型 即骨痹,筋脉拘急、关节屈伸不利与变形,伴有头晕腰痛、肢体发软、舌质淡、脉细弱。治宜滋补肝肾,佐于通经活络。方用虎潜丸。

药用虎骨(豹骨代)15g,牛膝 25g,陈皮 20g,白芍 50g,熟地 50g,当归 20g,知母 15g,黄柏 15g,龟板 15g,锁阳 15g。

方中,蜈蚣、全蝎走窜力最速,能搜风镇痉、活血通络;白花蛇性温有毒,搜风通络;乌梢蛇无毒,去湿力强;穿山甲善走窜攻坚,搜风通络,消肿;虻螂走窜脉络,通阳散结。

民间在辨证论治的基础上加骨肉有情之品,如豹骨性热,入骨搜风,多用于年老体弱,骨痹日久不愈,寒湿偏盛,肌肉痿软无力,行走不便者;龟板益肾养阴,用于久治不愈其痛如燎者。

除内服汤药外,针灸、推拿及局部用药外敷、薰洗等对本病均有一定的效果。

〔作者简介〕邓光国,男,58 岁。1966 年 7 月毕业于福建中医学院,现任厦门大学海外教育学院中医内科教研室副教授。

(收稿日期 1998—12—19)

浅谈湿温病证治

广东省普宁市池尾医院(515343) 李伟明

关键词 湿温 中医药 治疗

湿温病,顾名思义就是湿邪夹湿的一个证候。多发生于长夏初秋季节,湿热交蒸的气候中极易发病。湿为阴邪,热为阳邪,二者结合则湿热氤氲,蟠踞中焦,如油入面,症状复杂,变化多端,病程缠绵,医家颇感棘手。

1 病因

多由感受湿热之邪,或饮食不节,过食肥甘酒酪酝酿成湿,内蕴脾胃所致。

2 证候

初起恶寒,头身重痛,后但热不寒,汗出热不解,午后热较甚,脘腹痞闷,呕恶厌食,渴不引饮,大便溏泄,小便短赤不利,或面目肌肤发黄,或皮肤发痒,舌苔白腻或黄腻,脉濡缓或濡数。

本病病机:本病之病因是湿热。病位则在脾胃。湿性粘滞,湿聚热蒸,不易转化。因此本病以发病缓慢、病程缠绵为特点。初起一般出现卫分症状。先有恶寒、头身重痛、胸腹痞满、舌苔白腻、脉濡缓等症。转入气分时,但热不寒汗出。又以人体的中气盛衰表现不同的类型:一为湿重于热,一为热重于湿。湿重于热的病在太阴。每有头身重痛、恶寒、口不渴、汗出胸闷、午后身热转甚、大便溏泄、舌苔白腻或白滑,脉多濡缓。热重于湿的病在阳明。每有壮热不退、胸闷心烦、口渴、舌红苔黄腻,脉濡数或洪滑。这是本病传变的关键。换言之,气分病可以出现殊途不同转机,或解或不解。气分不解,湿邪化燥,热传营血,亦可出现神昏瘧疾或发斑疹、或上下失血等症状。

3 治则

治疗上不外乎芳香化浊、苦寒清热、淡渗利湿等

法。叶天士云：“或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏，势不孤矣”。乃是治疗湿热难解之定法，湿盛者当以芳化渗利为主，佐以苦寒清热，或佐以苦温燥湿，热盛者则以苦寒清热为主，芳化渗利为辅。临床常用方剂：如藿朴夏苓汤、汤三仁汤、黄芩滑石汤等。而三仁汤是本病的通用方。

至于汗、下、滋润诸法，绝对禁忌。用汗之则易亡阳，或导致神昏耳聋；下之则大便洞泄不已；滋之则湿邪锢结不解。应特别注意这一弊端。

4 病例介绍

黄某某，女，28岁。患者自述发病20余天，病情缠绵不已，邀余住诊。观其面色萎黄，语音短怯。恶风，头重似布裹，肢体倦怠，身热不扬，尤以午后为甚。汗出 漈然胸次满闷懊依，恶心干呕、厌食、口渴不多饮、大便溏泄、小溲短赤、舌红苔白腻、脉濡数等，前医屡投银翘散类未效。此乃热为湿郁，无形之邪、有形之湿，相持不化，湿热上蒸，胸中清旷之地，遂如云雾之乡。湿热之邪蕴结脾胃，受纳运化失职，

升降失常所成。治宜芳香化浊，淡渗利湿。拟方藿朴夏苓汤加减：药用藿香 10g，厚朴 10g，半夏 6g，茯苓 12g，杏仁 10g，白蔻仁 3g，薏苡仁 12g，郁金 5g，石菖蒲 8g，茵陈 12g，谷芽 10g。3剂水煎服。恶心呕吐减轻，大便已不溏泄。

二诊：诸症俱减，唯午后仍发热，舌苔淡黄腻，脉濡数。此乃湿热熏蒸之势较缓，湿稍化而热犹存。治宜清热利湿。投以三仁汤：药用杏仁 10g，白蔻仁 3g，薏苡仁 12g，半夏 6g，厚朴 6g，滑石 15g，竹叶 10g，黄芩 10g，甘草 3g。3剂。

三诊：诸症悉除，唯头晕乏力，纳食欠佳，舌红少津，脉虚数。此为湿热之邪虽退，而伤阴损气之故。拟用叶氏益胃汤加减以善其后。药用北沙参 10g，麦冬 10g，石斛 10g，玉竹 10g，陈皮 5g，甘草 5g，乌梅 10g，谷芽 10g，内金 5g。4剂而愈。

〔作者简介〕 李伟明，男，41岁。现为广东省普宁市池尾医院医师。

（收稿日期 1999-02-08）

云南白药外敷治疗伤科肿痛 46 例

山东省即墨市中医院(266200) 祝春香

山东省即墨市医院

邹淑青 李爱辉

关键词 伤科肿痛 外敷 云南白药

笔者自 1996 年 12 月开始应用云南白药外敷治疗骨折、脱位、软组织损伤等所致的肿痛，疗效显著，现介绍如下：

1 临床资料

本组 46 例，男 27 例，女 19 例。年龄 19~56 岁，平均 34 岁。病程最短 0.5 小时，最长 2 周。其中骨折 16 例，脱位 9 例，软组织损伤 21 例。

2 治疗方法

药物组成及制法：取云南白药 5g，用黄酒调成厚糊状粘成团块，根据受伤范围大小将药糊均匀摊在极薄的塑料纸上，以 0.3~0.5cm 厚度，敷于患处，用胶布固定。躯干部可用多头带敷定，骨折脱位者宜先复位后止药固定之，24 小时后更换一次。

3 结果

云南白药外敷后疼痛消除时间：24 小时内局部

疼痛和软组织处局限性压痛消失和明显减轻 25 例；48 小时内局部疼痛和软组织处局限性压痛消失和明显减轻 19 例。无效 2 例。总有效率为 95%。

4 典型病例

孙某，男，22 岁。右脚挤压伤 0.5 小时，即出现肿胀疼痛急诊。患者痛苦貌，右脚明显肿胀，经检查 X 线片未发现骨折，脚指能屈伸但疼痛明显。诊断为软组织损伤，属血瘀气壅，经络不畅，敷上此膏疼痛即减，经换药 48 小时后肿痛消失，活动基本恢复。

5 体会

云南白药具有活血化瘀、消炎止痛的功效，直接作用于患处，通过渗透作用而达到解除疼痛的作用。此法简单、有效，无任何不良反应，不失为治疗伤科肿痛的一种有效方法。

〔作者简介〕 祝春香，女 43 岁。1977 年毕业于山东文登卫校，现任山东省即墨市中医院中药师。

（收稿日期 1998-12-19）