

证方法辨治。温热之邪上受,首先犯肺,由卫气传入营血分,其病机总是营分郁热,宣郁热、透营热始终贯穿于整个治疗过程中;由于机体禀赋不同,对病邪及治疗的反应不同,可兼有湿邪、气虚甚或阳虚等,因此,当在对紫癜性肾炎基本病机认识的基础上辨证治疗。

## 郁 证 辨 治

邵 静<sup>1</sup> 翟理黄<sup>1</sup> 王治中<sup>2</sup> 邵梦扬<sup>3</sup>

(<sup>1</sup> 河南中医学院一附院, 河南 450003;

<sup>2</sup> 河南开封医专附属淮河医院, 河南 475000;

<sup>3</sup> 河南省肿瘤医院, 河南 450000)

郁证为临床各科的常见病,郁乃郁而不散,滞而不通之意。主要由于情志所伤,肝气郁结,五脏气机不和所致。与现代医学的神经官能症中的神经衰弱、焦虑症、癔病、强迫症及更年期综合征等相似。笔者在长期医疗实践中采用中医辨证论治方法治疗,取得了较满意的效果,现介绍如下。

1. 肝气郁结型 精神抑郁,情绪不宁,善太息,胸胁胀痛,痛无定处,脘闷暖气,腹胀纳呆或呕吐,大便失常,女子月事不行,苔薄腻,脉弦。治宜疏肝理气解郁。方用柴胡 10g,白芍 10g,元胡 10g,当归 12g,香附 10g,甘草 3g,郁金 15g,青皮 10g。方中柴胡、香附疏肝理气解郁;白芍、元胡、当归、甘草活血化痰止痛;郁金、青皮以助解郁之功。兼有食滞腹胀者,加神曲、山楂、鸡内金以消食化滞;胸胁胀痛不移或女子月事不行,脉弦涩者,此乃气滞血瘀之象,宜加丹参、桃仁、红花以活血化痰。

2. 阴虚火旺型 眩晕,心悸,少寐,心烦易怒或遗精腰酸,妇女月经不调,舌质红,脉弦细而数。治宜滋阴清热,镇心安神。药用熟地、山萸肉、山药滋阴补肾,壮水制火;柴胡、栀子、丹皮以清泄肝火;珍珠母、磁石重镇安神。月经不调加香附、益母草以理气开郁调经。

3. 心脾两虚型 多思善虑,心悸胆怯,少寐健忘,面色不华,头晕神疲,食欲不振,舌质淡,脉细弱。治宜健脾养心,益气补血。方用党参 10g,茯苓 20g,白术 10g,川芎 10g 克,白芍 10g,当归 10g,生地 10g,黄芪 10g,枣仁 20g,远志 10g,龙眼肉 15g,甘草 3g。方取四君子汤补气健脾,脾胃强健;当归、黄芪补气生

血;枣仁、远志、龙眼肉补心益脾,安神定志;木香理气醒脾,疏肝和胃,使之补而不滞。

4. 忧郁伤神型 精神恍惚,心神不宁,悲忧善哭,时时欠伸,舌质淡,苔薄白,脉弦细。治以养心安神。方用甘草 10g,小麦 30g,大枣 5 枚,柏子仁、枣仁各 30g,茯神 20g,合欢皮 30g。方中甘草缓急,养心润燥;小麦、大枣益心气而安心神;柏子仁、枣仁、茯神、合欢皮养心安神加强药力。

5. 气虚血瘀型 少气懒言,记忆力减退,反应迟钝,失眠多梦,胁痛,头痛,食欲不振,面色㿔白或晦暗,舌质暗淡,脉细涩。治以益气养心,化痰安神。方用黄芪 15g,白术 10g,茯苓 20g,益母草 30g,郁金 15g,鸡血藤 30g,佛手 12g,远志 10g,菖蒲 10g,枣仁 30g。方中黄芪、白术、茯苓益气健脾;益母草、郁金、鸡血藤、佛手活血化痰;远志、菖蒲、枣仁醒脑开窍、养心安神。

以上各证诸药,均水煎,每日 1 剂,分 2 次煎服,连服 1 个月,休息 1 个月,为 1 周期,一般治疗 2—3 个周期。

## 晁恩祥运用泄热 通腑法治疗热哮经验

李兰群 邵宏君<sup>1</sup>

(北京中日友好医院, 北京 100029;

<sup>1</sup> 河北省青龙县中医院, 河北 066500)

热哮是哮证中主要证类之一,临床上以喉中哮鸣有声、呼吸迫促、胸膈胀闷、甚则不能平卧、痰黄粘稠、咯吐不利、口渴喜饮、舌红苔黄、脉滑数等为主症,习以定喘汤等宣肺平喘之剂治疗。而临床上绝大多数热哮患者,尤其是急性发作期均有不同程度的腑气不通、大便燥结的现象。晁恩祥老师积 30 多年的临床经验,并根据中医学“肺与大肠相表里”理论,结合自身体会,运用泄热通腑、肺肠同治的方法治疗,取得了显著疗效。笔者有幸随师临床,获益匪浅,今将其经验介绍如下,以飨同道。

1. 方剂组成 生石膏 30g,生大黄 6—10g,全瓜蒌 30g,杏仁 10g,炙麻黄 10g,鱼腥草 30g,厚朴 12g,黄芩 12g,生白芍 15—20g,生甘草 10g。