

参 考 文 献

- [1] 唐兴文,董钰明,李春兰,等.红毛五加总甙和多糖药理作用研究进展.兰州医学院学报,2004,30(4):93-96
TANG Xing-wen, DONG Yu-ming, LI Chun-lan, et al. Investigating progress of total glucosides and polysaccharides of Acanthopanax giralii Harms in pharmacological effect. Journal of Lanzhou Medical College, 2004, 30(4):93-96
- [2] 罗伟,壮荣,吴昊,等.阿司匹林对全脑缺血大鼠记忆功能的影响.中国行为医学科学,2004,13(2):142-143
LUO Wei, ZHUANG Rong, WU Hao, et al. Effect of aspirin on learning and memory in the cerebral ischemia rats. Chinese Journal of Behavioral Medical Science, 2004, 13(2):142-143
- [3] 徐叔云,卞如濂,陈修.药理实验方法学·3版.北京:人民卫生出版社,2003:826-834

- XU Shu-yun, BIAN Ru-lian, CHEN Xiu. Methodology of Pharmacology Experiment-3rd edition. Beijing: People's Medical Publishing House, 2003:826-834
- [4] 刘志存,于建春,张雪竹,等.多发梗塞性痴呆大鼠海马抗氧化酶活性的变化及针刺的干预作用.中华中医药杂志(原中国医药学报),2006,20(12):724
LIU Zhi-cun, YU Jian-chun, ZHANG Xue-zhu, et al. On changes of activity of antioxidases in hippocampus of rats with multi-infarct dementia and the intervention effects of acupuncture. China Journal of Chinese Medicine and Pharmacy, 2006, 20(12):724
- [5] Almans R, Saugstada O D, Pleasure D, et al. Neuroal formation of free radicals play a minor role in hypoxic cell death in huan NT2-N neurous. Pediatr Res, 2002, 51:136-143

(收稿日期:2007年4月11日)

·论著·

形神及形神一体观的源流考辨*

张亚军^{1,2}, 李友林³, 胡立胜¹, 王伟¹, 毕力夫²(¹北京中医药大学, 北京 100029; ²内蒙古医学院, 呼和浩特 010020; ³中日友好医院, 北京 100029)

摘要: 文章通过检索从先秦时期至清代的古代文献, 梳理形神字义、形神含义及形神一体观的历史演变过程(“鬼魂论”-散在的“形神说”-较系统的“形神观”-形神观与医学有机结合), 正本清源, 揭示形、神、形神一体的内涵, 以期更好地将其运用于医学领域, 用以阐发人类生命活动, 并指导临床的诊断和防治。

关键词: 形神一体观; 源流; 黄帝内经

A research into the origin and development of TCM view of physique and spirit

ZHANG Ya-jun^{1,2}, LI You-lin³, HU Li-sheng¹, Wang Wei¹, BI Li-fu²

(¹Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; ²Inner Mongolia Medical College, Hohhot 010020, China; ³China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029, China)

Abstract: The article searched ancient literature from pre-Qin to Qing Dynasty, researched the character meaning, implication of physique and spirit, and the historical evolvement process of view of physique-spirit unity(ghost theory-sporadic physique and spirit theory-systemic view of physique-spirit unity-view of physique-spirit unity combined with Chinese medicine)so that the view of physique and spirit can be applied to medical domain preferably, which will help the clinic diagnosis and treatment.

Key words: View of physique and spirit; Origin; Inner Canon of Huangdi

“形神学说”一直是历代哲学家及医学家所广泛论及的内容, 由于历史久远, 其含义复杂难明。本文以历史朝代为主线, 检索了“形神学说”相关的文献, 正本清源, 以便更好地将其运用于医学领域, 用以阐发人类生命活动, 并指导临床的诊断和防治。

文献检索的准备工作

1. 检索文献的原则 紧扣形神二字, 从深度和广度两方面检索; 选择对后世影响重大的古代文献; 选择刊行于世、后世的研究材料也相对丰富的古代文献。

*国家重点基础研究发展计划(973计划)课题(No.2006CB504603)

通讯作者: 李友林, 北京市朝阳区中日友好医院中医呼吸科, 邮编: 100029, 电话: 010-84205227, E-mail: Lylgyh2000@yahoo.com.cn

2. 检索文献的范畴 从先秦时期至清代。



3. 检索文献的方法 手工检索。

4. 检索文献的策略 泛读及精读从先秦时期至清代的历代反映形神及形神一体观的书籍。泛读:《说文解字》、《辞源》、《甲骨文》、《论语》、《墨子》、《荀子》、《老子》、《庄子》、《列子》、《管子》、《淮南子》等;精读:《黄帝内经》、《医林改错》、《素问玄机原病式》等。

手工检索的步骤及具体内容

1. 形神字义考证 在《说文解字》中,神:天神,引出万物者也。形:象形也。在《辞源》中,形:形象,形体。《易·系辞》上:“在天成象,在地成形,变化见矣”。形状,容貌。荀子非相:“故相形不如论心,论心不如择术”。形势,地势。显露,表现。

对照。盛羹的瓦器。模子。神:天神,神灵。周礼春官大司乐:“以祀天神”。谓事理玄妙,神奇。《易·系辞》上:“阴阳不测谓之神”。人的意识和精神。《荀子天论》“天职既立,天功既成,形具而神生”。表情气色。人像。姓。

殷商时期的甲骨文“神”字作,金文作,是一种像电光闪烁般的东西。原始人看到天上有闪电与各种光照,以为是一种神秘力量的表现,将它作为膜拜的对象。当他们惊讶于人类所产生的意念能让人远离现实时,把这种奇迹与“神”相联系,这样就使神具有了意识的含义,同时也可以指称一些奇异莫测、异乎寻常的东西。以后又转喻一些属于内在的如内容实质、人类的心理活动、事物内蕴的韵味等^[1],比如在古代书法中就体现着神的韵味美。书法之“形”,是不难理解的,它是指书法的外在形状、形象,不同的字体如篆书、隶书、楷书、行书、草书等均属于“形”的范畴;而书法之“神”则是指书法形象的酝酿和制作过程中,活动在书法家头脑中的一种审美意念、理想、感情以及隐藏在书法形象中的一种高妙的艺术境界。

2. 形神含义考证 在形与神的含义中,“形”的含义相对稳定,一般是指人或事物有形实体或态势,如《易·系辞上》:“见乃谓之象,形乃谓之器”,“在天成象,在地成形,变化见矣”。而“神”的含义较为广泛,归纳总结反映先秦道家思想的论著《老子》、《庄子》、《列子》、《管子》等,得出“神”范畴主要有以下五种含义^[2-3]:神灵(鬼神)、道之状、精神、心神、神妙,而在《黄帝内经》中主要有以下几种含义:神是自然界运动变化的内在动力。《素问·天元纪大论》所说的“物生谓之化,物极谓之变,阴阳

不测谓之神”。神是人体内一切生命活动的主宰者。《素问·灵兰秘典论》“心者,君主之官,神明出焉”。《素问·宣明五气篇》“心藏神”。指人体的生命活动。《素问·移精变气论》“得神者昌,失神者亡”。人的精神意识思维活动。如《素问·宣明五气篇》曰:“心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏志”。

3. 形神学说的历史演变 这一演变的历史可大致描述为“鬼魂论”——散在的“形神说”(形神独立论向形神一体论转变)——较系统的“形神观”——形神观与医学有机结合(主心说、脑髓说)^[4-5]。

3.1 “形神说”来源于原始的“鬼魂论” 形神观念的产生,可以追溯到上古农耕火种时代,由于人们对自然及生命活动中许多现象缺乏认识而倍感神秘,错误地把梦中的幻觉看作灵魂是可以脱离肉体而存在的精神实体,认为人死以后可以变成鬼神,灵魂不死,并且进行祭祀活动。《论语·泰伯》记载:“菲饮食而致孝乎鬼神”。

3.2 先秦时期对形神只作过分散的论述 最早论述形神问题的是《墨子》,《墨子》在原始“鬼魂论”基础上最先提出“形神说”,认为形体与精神统一于人,“形”与“神”在人体不可分,明确表达“形”与“神”是一体、不可分割的思想。战国时期的宋尹学派把人的精神活动看作是一种散在于天地之间的“精气”进驻人体的结果,发展成了“形神”二元论。荀子针对宋尹学派“形神独立”的观点,提出了“形具而神生,好恶喜怒哀乐藏焉”、“形神相即”的唯物主义观点(《荀子·天论篇》)。这不仅否定了宋尹学派的唯心主义形神观,而且还为人们唯物地认识形神起源问题开了先河。

在哲人们对形神学说的深入认识及对生命活动的不断探索的渗透碰撞中,产生了巨著《黄帝内经》。

《黄帝内经》对形神一体理论的论述首次体现了形神观与医学完美的融合。“形神一体”理论的思想见于《素问·上古天真论》,如原文云:“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居如常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去”,生动地刻画了人的形体和精神思维活动是一个统一的整体。它体现了以下两层含义:其一,人的形体和精神思维活动在生理上相互依存,在病理上互为影响。其二,人的健康是形体健康和精神思维活动健康的和谐统一,任何一方的功能障碍都不是真正意义上的健康。

3.3 魏晋时期,通过儒、道、佛各家的互动进一

步深化了形神的含义 《淮南子》提出“神者,生之制也”的观点,强调“神”对“形”的积极作用。范缜在《神灭论》中明确地把精神看作形体的作用、属性,从而在人类历史上,第一次确立了唯物主义的形神一元论。著名论述有“形者神之质,神者形之用”、“神即形也,形即神也。是以形存则神存,形谢则神灭也”。汉晋时期的论战在突出“形”对“神”的决定作用的基础上,开始强调“神”的积极作用,注重形神关系上“神”的重要意义。

3.4 金元时期,著名的医学家刘元素从精、气、神、形四者的关系阐发形神一体的思想 他在《素问玄机原病式·六气为病》里说:“是以精中生气,气中生神,神能御其形也,也是精为神气之本。形体之充固,则众邪难伤”。既指出形体充固之重要,又注重“神能御形”的功能,从医学的角度深化了形神学说。

3.5 明清时期论述形神学说最著名的是王清任 他明确提出“脑髓说”,认为统合“形”、“神”的器官是人的大脑,以“脑髓说”代替“五脏藏神说”和“主心说”,认为“灵机、记性不在心在脑”。此思想表明,人们对心理实质的理解,已不局限于哲学思辩性方法,而是深化为从脑科学的角度和趋向采取观察实验方法进行探讨。由于王清任的上述思想更多地来自于反复的实际观察和理论研究,所以可以代表我国古代形神观在思维器官认识上所达到的水平,虽然从他得到的结论来看,还有许多含糊、笼统的提法,他的“脑髓”概念也有很大的直观性,但是这些缺陷与其为探讨思维器官的真实所在作出的贡献相比,都显得微不足道。

综上所述,笔者认为,在中医学中,就人体而言,“形”是指视之可见、触之可及的脏腑经络组织、五官九窍、四肢百骸等有形躯体,以及循行于脏腑之内的精微物质。“神”:有广义和狭义之分,广义的神,是指人的一切生命活动,包括面色眼神、言语声音、应答反应、肢体活动等;狭义之神仅指人体的精神意识思维活动,包括魂、魄、志、意、思、虑、智等各种心理思维过程和喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等情志变化。“形神一体观”即是形体与狭义之神、广义之神的关系,可归纳为形为神之体,神为形之主,形与神

俱,尽终天年。形之成与神之生都以精气为基础,所以,神不能离开形体而存在,形亦离不开神,形神关系是辩证统一的,而其中又是神占主宰地位的。形神一体观反映了中医学的整体观,它贯穿于整个中医学理论体系之中。“形神一体”理论在诊断、治疗、预后判断和养生等方面都具有临床意义:在诊断疾病时要形神共诊,注意观察神志,尤其是观察神志外在表现之目神、色神、脉神和精神等,以利于作出正确的疾病诊断;在辨证治疗时要形神并治,突出调治神志的重要作用;在疾病的预后判断上,突出察神的重要作用;在养生方面强调形神共养,养神为上。

纵观历史,形神理论内容非常丰富,蕴涵着人体生命活动的重要原理。如今,现代医学模式正向生物-心理-社会模式转化,而形神理论正反映了这一模式的特点。我们有理由相信,形神理论一定会活跃于世界医学的舞台。

参 考 文 献

- [1] 任秀玲.中医理论范畴.北京:中医古籍出版社,2001:87
REN Xiu-ling.Theoretical Category of TCM.Beijing: Ancient Books of TCM Press,2001:87
- [2] 于红.先秦道家与《黄帝内经》中神范畴的研究.北京:北京中医药大学,2004
YU Hong.On concept of spirit in Pre-Qin Daoism and HuangdiNeijing.Beijing:Beijing University of Chinese Medicine,2004
- [3] 张立文.中国哲学范畴发展史(天道篇).北京:中国人民大学出版社,1995:685
ZHANG Li-Wen.The history of Chinese philosophy development(Tiandao-part).Beijing:China Renmin University Press,1995:685
- [4] 任秀玲.论中医学的理论医学特征.中华中医药杂志,2006,21(6):323-325
REN Xiu-ling.On theoretically medical characters of traditional Chinese medicine.China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy,2006,21(6):323-325
- [5] 张岱年.中国古典哲学概念范畴要论.北京:中国社会科学出版社,1989:30
ZHANG Dai-nian, A Brief Introduction of Conception and Category of Chinese Classical Philosophy.Beijing:China Social Sciences Press,1989:30

(收稿日期:2007年11月26日)