

论温病中祛邪与养阴的关系 (一)

稽志洁

温病是感受温邪引起的外感热病。温邪最易伤及阴液, 阴液耗损的程度, 常关系着温病的预后。因此, 祛邪与养阴是温病的两大基本治则, 两者关系密切, 处理不当, 会影响温病的治疗, 贻误病情。笔者试就温病中祛邪与养阴的关系, 谈谈个人体会。

一、祛邪与养阴的意义

温邪是温病的外在致病因素, 多在人体防御功能低下或邪气过盛超越人体正常防御能力时侵入人体而致病。由于温邪具有性质属热、易伤阴液、致病迅速等特点, 因此温病起病急骤、病情较重, 临床多见高热、口渴、溲短赤, 甚则神昏、痉厥、出血、大汗津脱, 或阴液耗竭, 严重者迅即死亡。目前仍然危害着广大人民的生命健康, 所以祛邪是温病的当务之急。正如吴又可所说: “大凡客邪贵乎早逐, 乘人气血未乱, 肌肉未消, 津液未耗, 病人不至危殆, 投剂不至掣肘”。

阴液是人体赖以生存的物质基础。由于温邪易伤阴液, 阴液一伤则变证逢起, 阴液的存亡关系着温病的转归与预后, 故有“存得一分津液, 便有一分生机”之说。由此看来, 养阴对温病也至关重要。温病中的养阴方法很多, 如护阴、存阴、化阴、滋阴、育阴……, 临床应用时有所不同。

祛邪与养阴是温病治疗中二大基本法则, 二者密切相关, 如解表祛邪以护阴、急下存阴等, 即通过正常的祛邪以达到保护或救护阴液的目的。恰当的养阴亦有助于祛邪。如温病初起应用银翘散治疗时, 方中用芦根煎水, 取其即生津又清热之效; 阳明热盛用白虎汤治疗, 方中粳米养胃生津。取其一方面补充津液一方面减少石膏大寒对胃肠的损害。这种正确的养阴方法, 则起到养阴而不恋邪, 同时还增强祛邪的作用。反之祛邪不当, 如乱施苦寒则易伤及阴液, 养阴不当则恋滞病邪, 造成病深难解。甚则危及生命的后果。因此, 温病中正确运用祛邪与养阴的方法十分重要。如何运用祛邪与养阴的方法, 则根据温病发生、发展过程中邪热的盛衰和阴液耗损的程度而定。

二、温病不同发展阶段中祛邪与养阴的关系

(一) 温病初起, 解表祛邪以护阴

温病初起, 若证现发热、微恶风寒、咳嗽口微渴、苔薄白、舌边尖红、脉浮数, 为温邪袭于肺卫, 治以辛凉解表、宣肺泄热之法, 以透邪外出, 常用方为银翘散、桑菊饮。

1. 温邪袭表, 治以辛凉, 忌用辛温开表发汗, 以免助热化火以护阴。

2. 治疗用药, 本着吴鞠通所言“治上焦如羽, 非轻不举”, 选用质地轻清之品, 药量宜小, 煎药时间要短一些, 这样药物才能直达病所。服药后表解邪祛则营卫通, 通则汗出热解而病愈。此时则应停药, 即“中病即止”, 以免过汗伤阴。

3. 若初起证现发热、恶寒、身形拘急、无汗、心烦、口渴、小便短赤、舌红苔白、脉浮或浮数时, 系外有表寒、里有郁热。治疗时应本着叶氏所言“必先辛凉, 以解新邪, 继进苦寒, 以清里热”。亦可清里之同时佐以解表。若恶寒较著、里热不甚, 可借辛温之剂暂解其表, 但不可投麻、桂之类辛温峻汗之剂。

(二) 温病中期, 祛邪养阴

温邪由表传入气分或深入营血, 此阶段称为温病发展的中期或极期, 采用何法祛邪则根据邪热在气营血部位不同而定。

1. 邪在气分: 若证现壮热、汗多、口渴欲饮、苔黄燥、脉洪数, 为阳明气分热盛、里热蒸迫、胃津受伤, 以清热保津、透热外达法治之, 方用白虎汤加银花、连翘、大青叶、板蓝根等。若证现胸膈灼热如焚、身热不已、烦躁不安、口渴唇裂、龈肿咽痛, 或便秘、舌红苔黄、脉滑数, 为邪热入里、化燥化火、燔灼上焦胸膈。因邪热较甚, 病位在上焦胸膈, 在祛邪方法上应采用分解邪热方法以清泄胸膈热, 代表方是凉膈散。方中, 以连翘、薄荷、竹叶, 轻清宣透胸膈邪热; 黄芩、山栀子, 苦寒直折里热; 大黄、芒硝、甘草, 通腑泄火, 引热下行, 火泄热清则津存。

温病学辅导