

在浩如烟海的古医籍中,时常会提到“肝为五脏之贼”这一论点。其意何在?“贼”在那里?易引起初涉杏林者,百思不得其解。这里,笔者拟从肝主疏泄角度,略抒愚见,望同道参考。

## 一、肝主疏泄的生理功能

肝主疏泄是指肝具有疏通、畅达和升发气机的生理功能。其疏泄功能的正常与否?对全身气机升降出入的平衡协调起着重要的作用。肝疏泄正常,则脾升胃降,气机流畅,运化自如,心火下降,肾水上升,阴阳相交,水火相济。肝升发,肺肃降,升降得宜,则气机调畅。而气机是脏腑功能活动的基本形式。所以,肝主疏泄,畅调气机亦关系到各脏腑的生理功能,以及调节控制整个机体的动态平衡。如:人的神志活动、气血的运行、饮食的消化、吸收,糟粕的排泄以及津液的生成、输布、排泄,等等,都需肝的调节。肝疏泄正常,则气机调和,气血流畅,脏腑功能始能协调,情绪舒畅,机体健康少病。

## 二、肝失疏泄对五脏的影响

肝主疏泄主要是保证全身气机通畅,使五脏安生,故有肝能生养五脏六腑之说,这是肝对五脏的有利一面。若肝疏泄失常,气机受阻则五脏皆受其害。肝失疏泄在临床上可表现为太过和不及两方面。疏泄太过即肝气呈亢奋状态,为气的升发太过,出现气机逆乱的病理变化。疏泄不及即肝气呈抑郁状态,为气的升发不足,气机受阻。肝疏泄失常则五脏受害,兹分述如下:

1. 肝与心:肝疏泄正常,则气血平和,心情舒畅。

神志方面:肝疏泄太过,肝气上冲于心,心神逆乱,常

# 论“肝为五脏之贼”

辽宁省医疗器械学校 赵莉 刘冠唐

主题词 肝(中医)/生理学五脏/病理生理学

见心烦、失眠、急躁易怒,甚则躁扰不宁,叫骂不休;肝郁疏泄不及,则气郁日久化火生痰,痰气交阻,闭于心窍,心神被蒙则出现精神抑郁,神志痴呆,语无伦次,神思迷惘。

血液方面:《血证论》:

“肝属木,木气冲和条达,不致遏郁,则血脉得畅”。若肝疏泄太过则肝气逆乱,气逆于上则吐血、衄血,气乱于下则崩漏;疏泄不及则气不行血,导致心血瘀阻,出现胸痹,胸胁刺痛,等等。

2. 肝与脾胃:《素问·宝命全形论》中说:“土得木而达”。可见脾胃对饮食物的消化吸收有赖肝的疏泄调畅。正如:《血证论》所说:“木之性主于疏泄,食气入胃,全赖肝木之气以疏泄之,而水谷乃化,设肝之清阳不升,则不能疏泄水谷,濡泻于中满之症,在所不免”。可见肝的疏泄失常,则直接影响脾胃的升降运动。肝疏泄太过则肝气横逆乘脾犯胃,乘脾则脾之清阳不升,出现头晕腹胀,泄泻等肝脾不和之证。犯胃则胃失和降,出现呕逆,噯气,胃脘疼痛等肝胃不和之证。若疏泄不及,肝郁气滞,中焦气机受阻则脘痛,少食纳呆,腹胀便溏或便秘等木不疏土之证。

3. 肝与胆:二者互为表里,病理上相互影响。

在胆汁疏利方面:胆汁来源于肝,肝气疏泄正常,则胆汁分泌正常,以助脾胃消化吸收。若肝失疏泄,可影响胆汁的正常分泌,贮存和排泄,常见胁胀口苦,灰油腻甚有黄疸

等症。

精神情志方面:肝主谋虑,胆主决断,谋虑必须决断,决断又来自谋虑,如:肝失疏泄则胆气不宁,可出现虚烦不寐或恶梦惊恐,易惊善恐。

4. 肝与肺:肝主疏泄,肺主肃降。肝疏通调节全身之气机,以维持肺的正常肃降。若肝疏泄太过,气机失调肺失肃降导致肺气上逆,出现胸痛咳嗽;疏泄不及,肝郁化火,肝火灼肺,肺失清肃出现暴咳阵作,干咳少痰,面红胁痛,咳血等“木火刑金”之证。

5. 肝与肾:肝主疏泄,肾主闭藏,二者间存在着相互调节的关系。主要是表现女子月经来潮和男子排精的功能方面。如:肝失疏泄则肾之闭藏失司,出现女子月经过多,月经先期,或月经过少甚至闭经;男子遗精、梦交等证。

综上所述,可以看出,肝的疏泄功能对全身气机调畅以及五脏功能的协调起着重要作用。肝气正常的疏通升发,使五脏之气畅达,气血冲和,百病不生。肝为刚脏,欺强凌弱,一旦肝疏泄失常,其病变不仅在于本脏,而且常能影响上下左右,直接影响心、肺、脾、胃、胆、肾等脏腑的生理功能,导致复杂的病理变化。可见,“肝为五脏之贼”它充分地说明肝在人体为害致病的普遍意义。

(作者简介:赵莉,女,32岁。1982年毕业于辽宁中医学院。现任辽宁省医疗器械学校中医师。)