

## 各家学说

## 《傅青主女科》补肾法浅析

安徽中医学院(合肥 230038) 王新智

主题词 傅青主女科 补肾(中医)

傅青主(1601~1684),明末清初人。名樽山,原字青竹,后改青主。山西阳曲(今太原)人,博通经史百家、工诗文书画,精于医药。《傅青主女科》,运用祖国医学的脏腑学说阐明了妇女生理、病理的特点,对妇产科的常见病证创制了许多有效新方。

《傅青主女科》共77条,80证,83方。其中与肾有关的条文达40余条,从肾论治的处方计有40余首,约占83方的1/2。综观傅氏补肾法不外如下三端:

## 1 滋阴补肾法

滋阴补肾,重在壮水制火,使水盛而火自平,阴生而阳自秘。此法的方剂有:治疗经水先期的清经散、两地汤;治疗身瘦不孕的养精种玉汤;治疗经水过多的加减小四物汤;治疗妊娠口干咽痛的润燥安胎汤等。常用药物有生地、熟地、阿胶、当归等等。例如,两地汤治经水先期属火旺水亏而量少,方中重用生地、麦冬、白芍、玄参等滋肾养阴之品以“壮水之主”。傅氏说:“先期经来只一二点者,人以为血热之极也,谁知肾中火旺而阴水亏乎!……倘一见先期之来,俱以为有余之热,但泄火而不补水,或水火两泄之,有不更增其病者乎?治之法不必泄火,只专补水,水既足而火自消矣,亦既济之道也。”

另外,他还根据精血合一、精血相生的理论而提出补精血以滋肾阴的方法。此法中例如治身瘦不孕的养精种玉汤、治大便干结小产的加减小四物汤等,方中以归、芍养血和血;熟地、山萸肉补精血,精血充足,冲任得滋,则可补肾中之阴精,清胞中之虚火。

## 2 温阳补肾法

凡肾阳不足、命门火衰者,宜温阳补肾,即“益火之源,以消阴翳”之意。傅氏常用的温阳补肾方有治疗经水数月一行的助仙丹,治疗经水将来脐下先疼痛或不孕之温脐化湿汤,治疗经前泄水的健固汤,治疗经前大便下血的顺经两安汤等。由于桂、附、干姜

之类壮阳之药,其性过于辛燥,易于消烁真阴,所以傅氏主要是用温润填精之品补肾阳。指出,热药多用,必有太燥之虞,不比温甘之品。他最常用的温阳补肾药有巴戟天、杜仲、菟丝子、补骨脂等,特别是喜重用巴戟天。例如,健固汤、顺经两安汤、温脐化湿汤等都用了巴戟天温润填精以补肾。

肾为封藏之本,藏精而不泻。肾虚则闭藏失职,所以傅氏常在温阳补肾药的基础上佐以固肾摄精之品,如菟丝子、补骨脂、芡实、淮山药、五味子、莲子肉、白果、覆盆子等。温经摄血汤、定经汤、易黄汤等即此类方剂。这类方剂对肾虚之崩漏、带下疾患是非常重要的。

## 3 肾阴肾阳两补法

这是根据肾中水火相济之理而设,此法源于《金匱要略》中肾气丸的组方原则。在《傅青主女科》中有很多方剂常以巴戟天、菟丝子等补肾阳之品配以熟地、山萸肉等滋补肾阴之药。例如,治疗经水后期的温经摄血汤,治疗经水先后无定期的定经汤、治疗血崩的固本止崩汤、治疗妊娠少腹痛的安奠两天汤、治疗产后气喘的救脱活母汤、治疗产后恶寒身颤的十全大补汤,治疗产后血崩的救败求生汤等,都是两补肾阴肾阳之方。

肾藏精,胞脉系于肾。若先天肾气不足,或因早婚多产、房劳伤肾、冲任不固则易导致经行先后无定期等证。若肾阴亏损、精血不足、胞脉失养则可出现经行后期、月经过少、闭经不孕等证。若阴虚内热、热伏冲任、迫血妄行,又可出现月经先期、崩中漏下等证。若肾阳不足,气化失常,上不能温煦脾阳,下不能温养胞脉,则可出现经行泄泻、宫寒不孕等证。肾阳衰微,不能温化水湿,则为带下、子肿等证。因此,滋肾温肾是治疗妇科疾病最常见的,也是最重要的方法。而用补肾法治疗妇科疾病,也是傅青主的学术思想中的一大特点,为后世运用补肾法治疗妇科疾病树立了典范。

(收稿日期:1997-03-24)