

内 经

谈《内经》六气

635200 四川省渠县卫生进修学校 徐兴国

主题词 《内经》

《内经》论气非常广泛,涉及竟达三千余次。经中提及“六气”者有五次之多,然五者同名而义不同,现浅谈如后。

一、天人相通之六气

祖国医学认为,人与天地是相通的。《内经》所指的天是自然界,确切地说是指自然界中阴阳二气。阴阳者乃为天地之道、万物之纲,宇宙间的一切都不离乎阴阳,人类生存亦是如此。为此《内经》列《生气通天大论》专篇论述其理,并说“夫自古通天者,生之本,本于阴阳。天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏、十二节,皆通乎天气……此寿命之本也”。人与天地相通表现在气,而天人相通之气含义也较为广泛。一是指生气通天,即人体生命活动与自然界阴阳二气变化是息息相关的,它直接与人体健康有着密切关系;一是指人体脏腑亦与天地之气相通,故而提出人与天地相通有六气。以肺为例,肺为人身之华盖,居于至高,一呼一吸,是人与外界气体交换的重要场所,而又主周身之气,故与天气相通。正如《素问·阴阳应象大论》指出:“天气通于肺,地气通于嗝,风气通于肝,雷气通于心,谷气通于脾,雨气通于肾”,它把体内五脏与“天地风雷谷雨”六气对应相通,并以六气奉养五脏,说明了天人相应的具体内容和整体统一观。如“不法天之纪,不用地之理,则灾害至矣”,则更强调人体必须适应自然,不要违背人与自然相通的

规律。

二、四时主岁之六气

自然环境是人类生存的条件,而自然气候随时令的改变而改变,这种四时主岁当至而至之气,即“寒暑燥湿风火”,《素问·天元纪大论》称之为六气。它若按正常规律而至,则能够保持人体正常活动;若气候反常,将直接地或间接地影响着人体生命活动。如主岁之气未至而至是谓太过,主岁之气太过则为反常气候,后世将它称之为六淫,它是中医病因学的重要内容,也是人体感受外邪的主要致病因素。而六淫为害致病的原因又在于人体正气虚弱,不能抵御外邪的侵袭而发病。但四时气候变化又各有其不同的特点,人群之中适应能力亦有差异,其影响的程度也就各不相同。正胜邪去则不病,邪胜正虚而发病,严重时还会形成不同季节的大范围的发生多发病或流行病。因此内经将发病的因素多归结于气,如《素问·至真要大论》说“夫百病生于气,皆生于风寒暑湿燥火”,这就深刻地揭示出六气太 而致病的广泛性。

三、气胜五行之六气

《内经》运用五行学说说明人体生理病理变化是祖国医学的重要内容,而自然界中五时气候变化又直接影响到五行的变化。五时(即春、夏、秋、冬、长夏)气候又常表现为“风寒热(暑)湿清”之六气。它通过五行之属性,既可说明五时之气与五脏相通,如《素问·

六节藏象论》所指“心通于夏气,肺通于秋气,肾通于冬气、肝通于春气,脾通于土气”,又可用五行变化阐明六气与五脏发病的关系。一旦五时之气大来,将使五行之一过盛,恃强凌弱,使它脏发生病变,即形成六气之胜五行、五行而病五脏的格局。如《素问·至真要大论》所云:“清气大来,燥之胜也,风木受邪,肝病生焉;热气大来,火之胜也,金燥受邪,肺病生焉;寒气大来,水之胜也,火热受邪,心病生焉;湿气大来,土之胜也,寒水受邪,肾病生焉;风气大来,木之胜也,土湿受邪,脾病生焉。”此六气之中,虽未直言暑或火者,与马蒔注释《内经》所说“不言火者,暑该之也”一样,即热包括了暑和火。以上阐明了五行六气与五脏的发病关系。

六气与五行是运气学说中的主要内容,但在运气学中还有三阴三阳之六气,《素问·六元正纪大论》并详细地介绍了三阴三阳六气司天在泉之义、胜复之变、淫治之理以及五运六气间的关系,而每一气在司天之中又具六之气变。以太阳为例则有初之气,地气迁,二之气大凉反热,三之天气政布,四之气候湿交争,风化为雨,五之气候阳复化,终之气地气正。

四、人体物质之六气

人体是以脏腑为中心,精气津液血脉等为基础的有机联系,相互协调的统一体。精气津液血脉则是人体生命活动中的六种基本物质,其生成乃由饮食水谷精气而化,因此《灵枢·决气》篇称“精气津液血脉”为六气。

精不但是构成人体的基本物质,也是人体生长发育及各种功能活动的物质基础,故《素问·金匱真言论》说“夫精者,生之本也”,又称“精气”。血具有营养和滋润的作用,它在脉道中循环,内至脏

内 经

一、营卫不和因于卫辨治析疑

《伤寒论》第53条曰：“病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。”第54条曰：“病人藏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤。”两条皆云营卫不和因于卫，故同宜桂枝汤调和为治。但原文不明之处有三：一是病因有无风邪？二是营卫不和因卫虚还是卫强？三是两条分述之意义何在？审症求因，见自汗出，不兼气虚之里症，不去止汗复取汗法，是风邪在表无疑。原文言“病常……”和“……不愈”，指病程日久；风邪恋表，故必卫气不足。笔者之所以分述两条，除说明卫虚之程度不同可有不同症状外，还有鉴别诊断之意。如卫气虚衰，无力抗邪，肌表不固，加之风主疏泄，故常自汗出；如卫气虚而不衰，卫气与风邪时而抗争，但虽抗争，却不足以祛邪，故见时发热自汗出而不

愈。营卫者，来源于水谷，生化于脏腑，营行脉中，卫行脉外，布散周身，故营卫不和之起有表、里、营、卫之别。桂枝汤仅使用于卫虚风客之营卫不和，第54条言“病人藏无他病”，即是广泛的辨证鉴别。如时发热自汗出也有因阴虚者，但必有阴虚之见症，此不赘述。

二、太阳病项强主葛根释解

《伤寒论·太阳篇》以葛根为主药治疗头项强痛，后世历代效法，诚谓疗效卓著。但医者多以为太阳病项强为风寒阻滞、津液运行不畅、经脉失养，故选加葛根升津液而舒筋脉，恕笔者不敢苟同。以太阳经过头、下项背，若风寒外袭、邪客其经、经脉不畅，故令头项强痛，正如吴人驹所说“头为三阳之通位，

项为太阳之专位，有所障碍，不得如常之柔和，是为强痛”。显然，太阳病项强与血虚津亏、筋脉失濡或阴虚阳亢、气血上壅之头项强痛迥然有别，言升津液以治何用！葛根性凉、味辛甘，考《本经》载其“主消渴、身大热、呕吐、诸痹……”。痹乃气血闭阻，葛根疗诸痹，故有通行气血之功。现代药理研究和动物实验也证实，本品有改善心、脑和外周血液循环的作用。所以太阳病见头项强痛，加葛根不但能助麻桂之属以解表，也能疏通经脉，俾风寒得散，气血调畅，项强何有！

二、太阳病项强主葛根释解

项为太阳之专位，有所障碍，不得如常之柔和，是为强痛”。显然，太阳病项强与血虚津亏、筋脉失濡或阴虚阳亢、气血上壅之头项强痛迥然有别，言升津液以治何用！葛根性凉、味辛甘，考《本经》载其“主消渴、身大热、呕吐、诸痹……”。痹乃气血闭阻，葛根疗诸痹，故有通行气血之功。现代药理研究和动物实验也证实，本品有改善心、脑和外周血液循环的作用。所以太阳病见头项强痛，加葛根不但能助麻桂之属以解表，也能疏通经脉，俾风寒得散，气血调畅，项强何有！

项为太阳之专位，有所障碍，不得如常之柔和，是为强痛”。显然，太阳病项强与血虚津亏、筋脉失濡或阴虚阳亢、气血上壅之头项强痛迥然有别，言升津液以治何用！葛根性凉、味辛甘，考《本经》载其“主消渴、身大热、呕吐、诸痹……”。痹乃气血闭阻，葛根疗诸痹，故有通行气血之功。现代药理研究和动物实验也证实，本品有改善心、脑和外周血液循环的作用。所以太阳病见头项强痛，加葛根不但能助麻桂之属以解表，也能疏通经脉，俾风寒得散，气血调畅，项强何有！

（作者简介：任平均，男，26岁。1984年7月毕业于承德医学院，现任河北省沙河市中医院中医师。）

五、脏腑所病之六气

人体脏腑经络的功能活动，以及与气血阴阳的相互关系，无不依赖气的运动来维持相对的平衡。一旦脏腑功能失常、气机失调，则表现出本脏腑气机变化的病理现象。正如《素问·宣明五气篇》云：“心为噫，肺为咳，肝为语，脾为吞，肾为欠，胃为气逆，为哕。”这里把脏腑气机逆乱而出现的“噫咳语吞欠哕”亦称之为六气。《素问·举痛论》更论述了人因情志变化而发生的“气上、气缓、气消、气收、气泄、气乱、气耗、气结”的九气病。

纵横《内经》各篇笔者还认为，凡能代言人体机能活动和抗病能力者有六气之喻，即正气、真气、宗气、卫气、营气及元气；能泛指各

种致病因素者亦有六气之喻，即邪气、毒气、病气、异气、疫气以及废气。二者可概括为正邪各有六气。可参见《素问遗篇·刺法论》、《离合真邪论》、《灵枢·营卫生会篇》等。

此外在南北朝时，有用六气即“吹呼唏呵噎咽”的吐纳法治五脏病的记载。

以上说明，《内经》论六气内容丰富，其含义各异，有指自然气候变化之六气，有构成和维持人体生命活动之六气，有脏腑功能变化之六气等，这对于我们全面认识六气有一定的指导意义。

（作者简介：徐兴国，男，35岁。1976年毕业于渠县卫校中医班，现任四川省渠县卫生进修学校中医师。）

内 经