

《名医类案》中八味丸运用之考辨

戴俭宇 郑洪新

(辽宁中医药大学针灸推拿学院 辽宁 沈阳 110847)

摘 要:《名医类案》为我国第一部内容系统而完备的医案类专著,既是明以前著名医家临床经验的总结,也是中医理论与临床实践密切结合的典范,具有较高的文献价值和临床价值。通过对类案中应用八味丸医案的系
关键词: 名医类案; 八味丸; 文献研究
中图分类号: R249 **文献标识码:** A **文章编号:** 1673 - 7717(2012) 06 - 1254 - 02

Research on Bawei Pill in Classified Case Records of Celebrated Physicians

DAI Jian-yu ZHENG Hong-xin

(Acupuncture and Massage College ,Liaoning University of Tradional Chinese Medicine ,Shenyang 110847 ,Liaoning ,China)

Abstract: Classified Case Records of Celebrated Physicians ,which detailed records the clinical experience of the fa-
Key words: Classified Case Records of Celebrated Physicians; Bawei Pill; literature research

《名医类案》成书于公元 1552 年^[1],是明代医家江瓘及其子江应宿、江应元編集,后经清代名医魏之琇(玉璜)等人重订,流行甚广,影响甚大。^[2]该书为我国第一部内容系统而完备的医案类专著,既是明以前著名医家临床经验的总结,也是中医理论与临床实践密切结合的典范,具有较高的文献价值和临床价值。八味丸又名金匱肾气丸,出自张仲景《金匱要略》中,由熟地、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝、附子 8 味药组成,具有温化肾气、温补肾阳之功效,自汉代以来,历代医家十分重视此方,在临床实践中广泛应用,对肾阳不足引起诸证具有很好的治疗效果。因该方治疗范围广泛,应用病种繁杂,对于初学者来说很难精准掌握此方之要旨,笔者通过对《名医类案》中所有应用八味丸医案的提取、归纳、聚类分析,总结出明以前医家应用八味丸之普遍规律,给后学者以启迪。

1 八味丸应用频率高,适应病证广,为明以前医家温化肾气、温补肾阳之首选方

在《名医类案》所载两千余条医案中,该方以八味丸名

收稿日期: 2012 - 02 - 08
基金项目: 国家重点基础研究发展计划(973 ” 计划) 资助项目 (2010CB530401)
作者简介: 戴俭宇(1979 -),男,辽宁沈阳人,讲师,博士研究生,研究方向: 肾藏精,藏象理论研究。
通讯作者: 郑洪新(1952 -),女,辽宁沈阳人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向: 中医基础理论。

称出现并被应用于疾病治疗过程的医案有 53 条,以金匱肾气丸名称出现并被应用于疾病诊治过程的医案有 7 条,可见古代医家对该方命名上更习惯于八味丸。按照古人习惯,笔者将该方称为八味丸。通读《名医类案》全书,可以发现书中很多医案有证无方,有法无方或是有药无方,在出现具体方名的所有医案中八味丸应用频率最高。薛己是应用八味丸最多的医家,书中收录薛己医案 141 条,其中有 28 则医案应用此方,见于 14 门病证之中,具体情况见表 1。

表 1 薛己应用八味丸医案统计情况

病证名称	应用八味丸次数
命门火衰	6
内伤	2
背痛疽疮	2
便浊	1
腿痛	1
脚跟疮	2
泻	3
虚损	2
腹胀	1
火热	3
经水	1
崩漏	1
堕胎	1
咳嗽	2

从表 1 中能够充分体现出薛己对八味丸要旨的深刻领

悟和灵活运用,更彰显出其在诊治疾病过程中善于辨证、重视温补的学术思想。《名医类案》所载病证共计205门,而八味丸的应用散见于30门病证之中,可见其适应病证之广。应用该方频次较高的病证主要有命门火衰、淋闭、泻、虚损、火热、背痛疽疮等,见表2。

表2 应用八味丸频次较高病证

病证名称	应用八味丸次数
命门火衰	7
淋闭	4
泻	4
虚损	4
火热	4
背痛疽疮	4

由此可见,八味丸应用频率高,适应病证广,广泛应用于内外妇儿各科,为明以前医家温化肾气、温补肾阳之首选方。

2 《名医类案》中应用八味丸医案特点分析及临证启示

通过对《名医类案》中应用八味丸医案的聚类分析可以看出该方在治疗病证时有一定规律,表现出诸多特点。

2.1 八味丸的运用体现出医家治病求本之中医特色 研究八味丸就不得不了解温补学派,《名医类案》中应用八味丸较多的医家主要有薛己、程仁甫、汪石山、江篁南、江应宿、方勺等,均可归为温补学派医家,他们无不熟读《黄帝内经》,深刻领悟其要旨,临证遣方重温补,培补元气治百病。这些医家善于思考,精于辨证,临证中经常以八味丸为基础方,加减运用,显效明显。从他们的医案中可以看出尽管应用八味丸治疗的病证临床表现复杂多样,但一定是虚证,多为本虚标实之证,如果医者能在疾病表现于外的“象”中抓住本质,调整“藏”之功能,就一定能够取得满意疗效。这也正是中医治病求本思想的重要体现。

2.2 八味丸运用于慢性病、疑难杂症等病证中,体现出培补阳气思想在该类病证诊治中的重要意义 八味丸多应用于病程较长、缠绵难愈病证治疗的中后期,或见于失治误治后,多与其它方药配合应用,且服药时间较长方可显效,体现出该方实非峻补之品,乃微微升肾气之物,又可表明肾阳是一身阴阳之根本,久病致虚,阴损及阳或阳损及阴均可应用此方。阳气在疾病发生发展中具有至关重要的作用,阳气足,元气充,则机体抗病力强,新陈代谢旺盛,不发病或病易痊愈,故阳气盛衰是判定慢性病、疑难杂症等疾病转归预后的重要指标,提示我们在诊治该类病证中重视温补阳气或许在疗效上会有新的突破。

2.3 益火补土法在八味丸医案中应用最多,饮食宜忌得到古代医家普遍重视 益火补土法在八味丸医案中应用最多,健脾当需补肾,以薛己为代表的重视温补脾胃的古代医家认为肾为脾之母,虽与五行不符,实则是对益火补土法的最好诠释,脾如釜,肾如薪,釜底加薪则火旺矣,故健脾方剂补中益气汤和温肾之八味丸搭配是出现频次最高的方剂组合。肾为先天之本,脾为后天之本,古代医家善于调治脾胃而治疗全身疾患为我们树立了典范,后学者应从中得到启示。古代医家重视服药方法、服药时间及饮食宜忌等对疾

病的影响,在八味丸医案中多有禁服冷物、忌房事、夜间服用效佳等记载。

此外,在治疗背痛疽疮等外科疾病时,古代医家十分重视内服八味丸培补元气托毒外出,这对现今外科疾病的治疗提供了有益借鉴。薛己应用八味丸治疗火热病证数例,个个述案完整,辨证精彩,改变了该方只能用于畏寒肢冷为典型表现的阳虚各证型的传统认识,这对于我们拓宽临证思路大有裨益。

总之,古代中医文献中蕴藏着大量的知识宝藏,中医药发展创新的前提是继承,笔者以八味丸医案研究为例,探索古代医家临证心得,继承前人临床经验,期待有更多的同仁能够运用现代数据挖掘技术去开采医学文献宝藏,一定能够提炼出全新的发现。

参考文献

- [1] 李经纬,余瀛鳌. 中医大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 682.
- [2] 苏礼. 名医类案导读[J]. 中医文献杂志, 2005(2): 10.

小儿夏季热常喝几款粥(一)

小儿夏季热,属于中医的“暑温”的范畴,为婴幼儿时期特有的发热性疾病,多见于半岁至3岁的小儿,主要为长期发热、口渴、多尿、汗闭或少汗,因病发于夏季暑热之时故名。以下食疗方,既经济,效果也不错,可一试。

绿豆莲子粥: 绿豆30g,莲子(去心)50g,糯米50~100g,矾碱少许,白糖适量。先煮绿豆,加入矾碱,至熟后加入莲子与糯米,煮烂成粥,放白糖调味,一日分3次服。

莲子太子参粥: 莲子15g,太子参10g,扁豆10g,冬瓜100g,粳米50g,同煮粥食用。

红枣扁豆粥: 取红枣15个,扁豆10g,粳米30g。煮成稀粥,早晚食用。

冬瓜薏苡仁粥: 冬瓜150g,薏苡仁100g,冰糖适量。薏苡仁煮熟后加入冬瓜煮10min,调入冰糖溶化,即可食用。适用于小儿夏季热,暑热烦闷等。

淮山药粥: 淮山药20g,鲜莲叶半张,扁豆15g,苡仁15g,粳米50g。将前4味加水煎,取浓汁200mL和粳米煮粥食用。

荷叶莲藕粥: 取鲜荷叶一大张,鲜莲藕1小节,粳米30g,白糖适量。荷叶洗净煎汤500mL,滤后取汁,莲藕洗净切成碎粒,与粳米一起加入荷叶汁中煮成稀粥,加白糖调味食用,每日3次。

荷叶绿豆粥: 取鲜荷叶一大张,鲜竹叶15片,煎水适量,取煎汁先煮绿豆20g,待绿豆开花,再加粳米30g,煮成稀粥,早晚食用。

菊花粥: 粳米50g,冰糖适量,加水煮粥,粥快熟时加入菊花(布包)6g,再煮约10min即成。能清热解暑、醒脑提神。