

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.07.008

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

面瘫后遗症流泪症案

郭 婷^{1△}, 胡晓倩¹, 田欣源¹, 刘 琦¹, 张 彤^{2✉}(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; ² 山东中医药大学附属医院, 济南 250014)

[关键词] 面瘫后遗症, 流泪症; 穴, 大骨空; 穴, 小骨空; 麦粒灸

患者, 女, 67 岁。初诊日期: 2017 年 8 月 6 日。主诉: 面瘫后流泪 3 月余, 加重 5 d。病史: 3 个月前受凉后出现左眼闭目漏睛、迎风流泪, 左侧额纹、鼻唇沟变浅, 口角右偏伴耳后疼痛, 于山东中医药大学附属医院脑病科就诊, 诊断为周围性面神经麻痹, 予以激素、营养神经药物治疗(具体不详), 效可, 但仍有流泪症状, 遂到山东中医药大学附属医院针灸科进一步治疗。刻下症: 双侧额纹、鼻唇沟基本对称, 左眼闭目可, 微笑时嘴角略右偏, 自觉左侧眼部肌肉板滞不舒, 流泪, 遇风受寒尤甚, 伴有视物模糊, 少气乏力, 腰膝酸软, 寐差梦多, 大便无力, 日一行, 小便可, 舌淡、苔薄白, 脉细弱。检查: 泪道冲洗通畅, 眼睑及眼内角发赤, 双眼球结膜轻度充血。西医诊断: 泪溢症; 中医诊断: 面瘫后遗症流泪症(肝肾两虚型)。治疗原则: 养肝益肾, 固摄止泪。治疗方法: 麦粒灸大、小骨空穴。将艾绒制做成麦粒大小的圆锥形艾炷, 要求紧实, 备用。操作: (1) 灸大骨空穴(大骨空穴位于拇指背侧, 指间关节的中点, 见图 1): 嘱患者取坐位, 双手半握拳, 将双侧大拇指平放在桌面上, 虎口处抵住桌沿, 定位并常规消毒后, 于大骨空穴处涂抹少许新鲜姜汁, 将艾炷分别放置于大骨空穴, 用线香点燃, 使其缓慢燃烧, 待燃至 2/3 处或患者自觉灼热且无法忍受时立即移走艾炷。(2) 灸小骨空穴(小骨空穴位于小指背侧, 近侧指间关节的中点, 见图 2): 嘱患者取坐位, 手背向上, 双手平放在桌面上, 灸小骨空穴(治疗方法同上)。每日 1 次, 每穴各 9 壮, 治疗约 25 min, 连续灸 3 d 后, 隔日 1 次。第 1 次治疗时, 灸大骨空穴至第 7 壮, 患者手心微微发热, 治疗结束时, 患者自觉热感可传导至手肘部, 手心潮热; 第 3 次治疗后, 患者自觉热力可传导至肩臂部; 第 5 次治疗后, 头顶微微汗出; 第 8 次治疗后, 患者自觉眼部肌肉较前舒缓, 当天下午流泪症状好转。继续治疗患者每次均感微微汗出, 第 13 次治疗后患者自述无自发流泪症状, 眼部肌肉无紧绷感, 后巩固治疗 2 次。共治疗 15 次, 患者痊愈。治疗期间未行其他治疗。3 个月后回访, 无复发。

按语: 面瘫后遗症流泪症临床较为常见, 西医认为发病原因是面瘫后眼轮匝肌收缩功能丧失, 加之下睑重量使之下坠而发生麻痹性睑外翻, 使泪点离开泪湖, 泪液泵作用减弱或消失, 引起泪溢^[1]。古医籍记载有“目风泪出”“风中泣下”“迎风流泪”等病名。《圣济总录·目风泪出》曰: “肝开窍于目, 其液为泪, 肝气既虚, 风邪乘之, 则液不能制, 故常泪出, 冲风则甚也。”指出流泪症内因肝虚, 外因风乘。本案患者年老体弱, 肝肾两虚, 气血不足, 无权固摄泪液, 目失濡润, 泪窍空虚, 风邪乘虚引泪而出。

《针灸集成》曰: “小骨空穴, 治眼疾及烂弦风眼。灸九壮, 以口吹火灭。”《玉龙歌》曰: “风眩目烂最堪怜, 泪出汪汪不可言, 大、小骨空皆妙穴, 多加艾火疾应痊”。多部古医籍对大、小骨空穴治疗眼疾的方法及独特疗效均有论述。大、小骨空穴, 位于手指背侧关节处, 可疏调经气。肺手太阴之脉循行于大指且出于大指之端, 大骨空穴近肺经。手太阴肺经



图 1 麦粒灸大骨空穴治疗面瘫后遗症流泪症

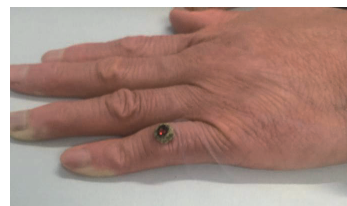


图 2 麦粒灸小骨空穴治疗面瘫后遗症流泪症

内属于肺, 肺属金, 肾属水, 肺肾相生; 肾主藏精, 肝主藏血, 肝肾同源, 精血互生。故麦粒灸大骨空穴可温经通脉, 养肝益肾, 补气养血, 固摄止泪。手少阴心经和手太阳小肠经循行且交会于小指末节, 手太阳小肠经过目内眦与目锐眦, 手少阴心经“从心系, 上夹咽, 系目系。”“经脉所过, 主治所及”, 可促进眼部气血运行, 濡养眼目, 收摄止泪。

选用麦粒灸大、小骨空穴法, 在穴位涂抹姜汁, 可利用生姜祛风散寒、开利毛窍的功效, 有利于热力渗透, 温经散寒, 益气补虚, 激发经气并使之上行于目, 气至病所, 从而改善眼部诸症。

参考文献

- [1] 王惠国. 梅花针叩刺治疗面瘫后遗症流泪症 43 例[J]. 中国针灸, 2015, 35(1): 65.

(收稿日期: 2018-01-27, 编辑: 张建安)

✉通信作者: 张彤, 副教授。E-mail: zhangtongzhongyi@sohu.com

△郭婷, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 479247306@qq.com