

叶天士治疫思想探析

姚鹏宇¹, 刘德山²

(¹山东省老年医学学会, 济南 250012; ²山东大学齐鲁医院, 济南 250012)

摘要: 从疾病认识和治法方药分析论述叶天士医案中的治疫思想。叶天士强调疫属秽浊邪气, 其疾病发展变化迥异于伤寒, 自口鼻吸受, 直行中道, 流布三焦, 可着募原, 扰于中焦; 亦干心包, 里窍内闭。叶天士针对疫病疾病特点, 确立了轻扬理上、疏达募原、芳香逐秽、分化湿浊、清泄包络等一系列系统的治法方药体系。

关键词: 叶天士; 医案; 疫; 疾病认识; 治法方药

基金资助: 国家中医药管理局中医学学术流派传承工作室-齐鲁内科时病流派传承工作室项目(No. LP0115033), 刘德山山东省名老中医药专家传承工作室建设项目(No.2019-92-19)

Analysis of YE Tian-shi's thoughts on epidemic prevention

YAO Peng-yu¹, LIU De-shan²

(¹Shandong Society of Geriatrics, Jinan 250012, China; ²Qilu Hospital of Shandong University, Jinan 250012, China)

Abstract: The epidemic prevention thought in YE Tian-shi's case was discussed from disease and treatment. YE Tian-shi stressed that the epidemic is a dirty evil, the development and change of the disease is different from exogenous cold disease, from the mouth and nose suction, straight to the middle road, the flow of sanjiao, can be collected, disturbed in the middle coke. Also stem pericardium, inside otorostomy is closed inside. According to the characteristics of the epidemic disease, YE Tian-shi established a series of treatment, such as light on the principle, sparse to Muyuan, fragrance to filth, differentiation of dampness and turbidity and clearing away the Xinbaoluo.

Key words: YE Tian-shi; Medical records; Epidemic; Disease awareness; Prescriptions for treating diseases

Funding: Construction Project of TCM School Inheritance Office of National Administration of Traditional Chinese Medicine-Qilu Internal Medicine Genre Inheritance Studio Project (No.LP0115033), Inheritance Studio Construction Project of Shandong Famous Traditional Chinese Medicine Experts LIU De-shan (No.2019-92-19)

疫, 即瘟疫之简称, 指具有剧烈流行性、传染性的一类疾病。叶天士治疫医案《临证指南医案》^[1]载8则, 《叶氏医案存真》^[2]载3则, 共计11则。叶天士的疫病理论治法方药具有广泛适应性, 可以套用到温病等传染性疾病的诊疗中。笔者以疫病的疾病认识和治法方药为纲要, 分门别类的论述叶天士治疫经验思想。

疫病认识

欲以疗疫, 识病为先。叶天士认为疫病迥异伤寒, 疫属秽浊之邪, 自口鼻吸受, 直行中道, 流布三焦, 可着募原, 扰于中焦, 逆传则扰于心包。

1. 疫属秽浊之邪 疫为秽浊之邪是叶天士重要的学术观点。叶案中关于秽浊之邪的论述十分丰富, 秽浊之邪又有“秽浊不正之气”“臭秽邪气”等名称。秽浊指污秽混浊之意^[3]。浊邪害清, 秽邪扰净, 人身本清净之身, 通灵宣达之体, 感秽浊则清阳失用, 气机壅滞, 诸恙皆作。叶案中秽浊之邪包括暑秽、

湿热秽浊、温热秽浊、痧秽、浊毒瓦斯、瘴气、疫疠邪气等。这些邪气均具有邪气弥漫的特点, 多采用芳香涤秽法。叶案中多以秽浊邪气之名, 指代疫疠之邪, 《临证指南医案·疫》首案载: “疫疠秽邪从口鼻吸入”。

2. 邪自口鼻吸受 鼻者, 呼吸之门户, 天气之所入; 口者, 水谷之关隘, 地气水谷精微之所纳, 口鼻为 人身应对自然界疫疠邪气的第一道屏障, 《临证指南医案·幼科要略》载: “温邪时疠触自口鼻”。疫疠之邪, 自口鼻吸受, 传入于内。叶天士《温热论》开卷即言: “温邪上受”, 邪气从口鼻而入, 传于上焦肺系, 故曰: “上受”, 《临证指南医案·咳嗽》张案载: “今年春季时疫, 大半皆有咳嗽咽喉之患, 乃邪自上干, 肺气先伤耳”, 肺居上焦, 直通口鼻, 时行疫疠之邪, 自口鼻而入, 上干肺系, 以咳嗽、咽喉不适为主症、典型症状。《临证指南医案·疫》有3则医案分别提到“疫疠秽邪从口鼻吸受”“口鼻吸入秽浊”“吸入疫疠”, 均

指出口鼻是疫疠邪气侵袭的途径。邹滋九言：“疫疠一症，都从口鼻而入”，自口鼻而入是疫病的共性。疫疠邪气自鼻入肺，自口至胃（脾），故疫病可分肺胃两系，沈仲圭云：“人身之中肺主卫，又胃为卫之本，是以风温外搏，肺胃内应”，推而类之，疫病亦可分肺、胃两型。《伤寒指掌·伤寒类症·疫邪吸秽浊入手经宜逐秽解毒》载：“疠气，乃天地秽恶之气，都从口鼻吸入……叶天士先生谓：疫邪从口鼻吸入，上焦心肺先受”，亦继承了叶天士疫邪自口鼻而入的学术观点。

3. 疫病流布三焦 疫邪致病具有弥漫三焦的特点，疫病早期由口鼻入内，尚在气分，邪气氤氲弥漫，流布三焦，蒙蔽神识，混淆清纯。《叶氏医案存真》载：“臭秽触入，游走中道，募原先受，分布三焦上下”，明确论述了疫邪气分阶段的病程情况，叶氏门人邹滋九亦有言：“疫疠一症，都从口鼻而入，直行中道，流布三焦”。《临证指南医案·疫》金案载：“疫疠秽邪从口鼻吸受，分布三焦”、杨案载：“吸入疫疠，三焦皆受”，《幼科要略》谭案言：“温邪时疠，触自口鼻，秽逆游行三焦”，“分布三焦”“三焦皆受”及“游行三焦”均体现了疫疠邪气弥漫分布的邪气特点。

疫疠之邪气分阶段虽呈现游布三焦的病理特点，但不同疫病亦有不同，其于三焦亦有偏重。如《临证指南医案·疫》姚案载：“疫毒，口糜丹疹，喉哑。治在上焦”，《临证指南医案·咳嗽》张案载：“今年春季时疫，大半皆有咳嗽咽喉之患，乃邪自上千，肺气先伤耳”，则偏重于上焦病变；《叶天士晚年方案真本》李案载：“臭秽不正之气入自口鼻，着于募原，不饥呕逆，中焦病也”，则强调中焦病变。

4. 着募原扰胃系 《叶氏医案存真》载：“臭秽触入，游走中道，募原先受，分布三焦上下”，疫邪入里，经口鼻，先着募原，直趋中道。募原，又名膜原，泛指膈膜或胃肠之外脂膜。募原是邪气入里的必经之所，叶案于温热、湿温、疟病、疫病等疾病，均言及募原。募原还是邪气由里出表转愈的重要途径，《温热论》载：“胃中宿滞挟浊秽郁伏，当急急开泄。否则闭结中焦，不能从募原达出矣”。叶天士言：“募原是胃络分布”，募原系疫邪内传入胃的第一道屏障。疫疠邪气初犯募原，未传中道，病情尚轻，应及时救治，截段扭转，防疫内传，《温热论》载：“温疫病初入募原，未归胃腑，急急透解，莫待传入而为险恶之症”，论述温疫初犯膜原，未及胃腑病理阶段的舌象特点及治法。《叶天士晚年方案真本》李案载：“臭秽不正之气，入自口鼻着于募原，不饥呕逆，中焦病也。宜通浊痹为正，发散清寒为忌”，立方仿吴又可达原饮化裁，以草果、槟榔、藿梗、厚朴、杏仁、白豆蔻、半夏、姜汁组方。

5. 传心包闭内窍 叶天士在《温热论》云：“温邪上受，首先犯肺，逆传心包”，逆传是相对于顺传而言，温热疾病内传的重要方式。肺心同居胸廓，膻中之地，联系密切，故肺移热于心最易，然心以心包为卫，叶天士云：“凡肺病为手太阴经，逆传必及膻中，仍以手厥阴治”，而胃络通心，胃系温疫亦能传邪于心。心包位居膻中，故常以膻中代其名。《临证指南医案·疫》朱案载：“上受秽邪，逆走膻中”，谭案载：“自肺系渐干心胞络”，金氏案载：“疠邪竟入膻”，3案提到邪入心包疫病逆传。《叶氏医案存真》则载有：“时疫六日不解……已经心包虑其痉厥”。《临证指南医案·温热》载：“膻中乃空灵之所，是用药之最难。至宝丹芳香，通其神明之窍，以驱热痰之结极是”，温病逆传属难治之证。

然疫病逆传，疠邪入膻，亦分轻重之意。叶天士将疫邪传心包，分为初犯心包，疠邪扰神与邪干心包，窍闭神乱。初犯心包，疠邪扰神，疫病初涉，心神受扰，胞络尚通，心窍未闭，神躁为主，偶有神昏，如《临证指南医案·疫》朱案“神躁暮昏”；邪干心包，窍闭神乱，则证见神昏、无知、痉厥，《临证指南医案·痉厥》邵新甫云：“秽浊蒙神，而昏乱无知，有牛黄、至宝及苏合香丸两法”。

6. 疫病异于伤寒 疫病，为一种特殊类型的传染病，疫病不同于伤寒，相类于温病，亦有差异。叶天士著书立说，深恐后人不明寒、温之异，于《温热论》《临证指南医案》等著作多次提及伤寒、温病鉴别。《温热论》开篇即言：“辨营卫气血虽与伤寒同；若论治法，则与伤寒大异”，《临证指南医案·疫》首案言：“疫疠秽邪从口鼻吸受……不是风寒客邪，亦非停滞里症。故发散消导，即犯劫津之戒。与伤寒六经大不相同”，《幼科要略》张案言：“夫温热时疠，上行气分，而渐及于血分，非如伤寒足六经，顺传经络者，大抵热气鸱张，必熏塞经络内窍，故昏躁皆里窍之欲闭，欲宣内闭，须得芳香，气血久郁，必致痼毒内攻，谨陈大意参未议”，均明确指出疫病感邪途径、病情发展、治法方药与伤寒不同，强调注意疾病鉴别。叶天士治疗疫病依邪气性质的特殊性，常将三焦辨证、卫气营血辨证杂糅相合，用于明确邪气侵袭病位，确立以清解为主的治法，《幼科要略》载：“疠固客气，相混气血，若非清解，何以透达”。《叶氏医案存真》载：“时疫发热，脘闷恶心，斑发不爽，神烦无寐，舌色转红，邪热将入营分”，指出时疫发病邪气入营分的病情特点，即《临证指南医案·痲痧疹瘰》邵新甫云：“殆伤寒瘟疫诸症失于宣解，邪蕴胃腑而走入营中，每有是患耳”；《临证指南医案·疫》杨案载：

“吸入疫疠,三焦皆受,久则血分渐瘀,愈结愈热”则论述疫疠邪气,入血耗血动血的病理变化。

治法方药

叶天士治疫大法主要包括轻扬理上、疏达募原、芳香逐秽、分化湿浊、清泄包络等,叶案中详于特殊,略于一般,案短而精,然每案多论治法,先法后方,以法统方,据方论药。

1. 轻扬理上 叶天士云:“气分轻扬,无取外散,专事内通”,针对于疫邪初犯,尚在气分的病位特点,以轻药疗疾。“轻药”是指味薄气轻,药质轻浮之品,以植物的花、叶、穗、皮为主,以轻药为主配伍组成的方剂又称“轻剂”^[4]。《临证指南医案·疫》杨案载:“吸入疫疠,三焦皆受,久则血分渐瘀,愈结愈热,当以咸苦之制,仍是轻扬理上,仿古大制小用之意”,以甘寒西瓜翠衣、金银花露、金汁、玄参之品,轻扬理上。三焦者气化之总司,诸气及水液通行之道路。叶案有云:“轻剂清解三焦”“轻剂宣通其阳”,以轻盈之药,灵动之机,通达之方,清解三焦,恢复三焦气化功能。

2. 疏达募原 疫疠邪气着于募原,邪踞非表,汗之则伤卫气;邪不在里,下之徒伤胃气。《温热论》载:“温疫病初入募原,未归胃腑,急急透解”,透邪外出系募原治法之目的,法当疏达募原,流转气机,使邪气不致传里,而宣解于外。《叶天士晚年方案真本》徐大椿批注云:“臭秽虽属无形浊气,但黏着募原,必与浊滞有形凝结,不饥呕逆,恶寒发热,浊邪并结坚聚,非达原饮不除”,虽未明言治疫,却诠释了叶氏用方特点。叶天士遵吴又可法,常以达原饮为主方,以槟榔、草果、厚朴三药为常用之品,据邪气不同,而择药配伍。

3. 芳香逐秽 芳香逐秽是叶天士治疫最常用的治法,邹滋九总结曰:“夫疫为秽浊之气,古人所以饮芳香,采兰草,以袭芬芳之气者,重涤秽也”,《临证指南医案·温热》叶天士云:“温邪郁蒸,乃无形质,而医药都是形质气味,正如隔靴搔痒。近代喻嘉言议芳香逐秽宣窍,颇为合理”。根据疫疠邪气性质不同,叶天士疫病芳香逐秽法又包括芳香化浊、芳香宣窍等。秽浊之邪当芳香以宣化之,叶天士于疫病邪气弥漫三焦,立芳香宣化治法。浊邪当化,污秽须逐,叶天士临证常用芳香之药有佩兰、藿香、白豆蔻、郁金、降香、石菖蒲、草果、丁香等。

疫疠邪气性属湿浊,则以藿香正气散为主方,虽为明言疫病湿瘟必以此方,然观叶案凡湿邪秽浊弥漫三焦,皆以此化裁。疫病入膈中,扰胞络,闭心窍,法当芳香宣通心窍,驱逐秽邪,《临证指南医案·疫》

金氏案载:“疠邪竟入膈。王先生方甚妙,愚意兼以芳香宣窍逐秽”,以至宝丹疠疾,即为邪干心包,窍闭神乱之明证。案中王先生,即清代名医王子接也。安宫牛黄丸、至宝丹及苏合香丸系叶天士常用芳香宣窍之方。

4. 分化湿浊 叶天士云:“湿乃重浊之邪”,其性属阴,以病因病性属湿邪之疫病,叶氏称为“湿瘟”。《叶氏医案存真》载:“脉缓舌色灰黄,头疼,周身掣痛,发热不止,乃时疫湿瘟之症,最忌辛温重药,拟进渗湿之法”,湿瘟之疾,当轻宣上焦,通运中焦,淡渗宣窍,俾秽湿浊气分消。以竹叶心、连翘心、厚朴、木通、杏仁、飞滑石、茵陈、猪苓组方。据报道新型冠状病毒感染的肺炎以舌苔厚腻为典型表现,从症状学分析,审症求因,本病病因属性以“湿”为主^[5]。观叶天士治疫法,于今亦有参考之处。

5. 清泄包络 疫病逆传干于心包,法当清泄,清泄胞络秽浊邪气,恢复心窍通明之功,《临证指南医案·疫》朱案载:“神躁昏,上受秽邪,逆走膈中”,案中载方药:犀角、连翘、生地黄、玄参、石菖蒲、郁金、金银花、金汁,此案即是《温热论》所载:“纯绎鲜泽者,包络受邪也,宜犀角、鲜生地、连翘、郁金、石菖蒲等清泄之”邪入心包明证。《叶氏医案存真》载:“时疫六日不解,头疼发热,舌绛烦渴,少腹痛剧,已经心包虑其厥逆”,以犀角、连翘心、金银花、元参、通草、鲜地黄组方。疫病犯心包,尚未结闭,未可用安宫牛黄丸等开窍方,多以犀角、生地黄、连翘、玄参、金银花等组方,《温热论》言:“乍入营分,犹可透热,仍转气分而解,如犀角、元参、羚羊等物是也”,方中亦有透热转气之意。观叶天士所论胞络受邪,舌绛是为典型症状也。

小结

疫为秽浊之邪,自口鼻入里,循卫气营血之传,而不守其常,每多变化,经膜原达胃腑,或逆干心包膈中,叶天士虔制数种治法方药,随症施用,方能奏效。叶天士治疫思路清晰,见解独到,可供临证参验。

参考文献

- [1] 清·叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2006:238,496,498,500
- [2] 清·叶天士.叶天士医学全书.北京:中国中医药出版社,2015:500,586,602
- [3] 李经纬,邓铁涛.中医大辞典.北京:人民卫生出版社,1995:1399
- [4] 姚鹏宇.叶天士阐释“轻药”“轻剂”.中国中医药报,2018-08-08(004)
- [5] 王玉光,齐文升,马家驹,等.新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎中医临床特征与辨证治疗初探.中医杂志,2020,61(4):5-11

(收稿日期:2020年2月7日)