

## 名 医 一 绝

## 张 志 远 临 证 用 药 心 得

山东中医药大学(济南 250014) 刘桂荣



张志远生于1920年,幼年受家庭熏陶,读经书,学医术,对经、史、子,兼多有涉猎,悬壶鲁北,享誉一方。1956年入山东中医研修班,1957年执教于山东中医进修学校,1958年受聘于山东中医药大学,此后以教学为主,兼及临床,历任中医妇科、医学史,各家学说教研室主任,1983年晋升副教授,1985年晋升为教授,从事教学、科研,以身施教,教书育人,硕士研究生导师,培养弟子18名。主持编写《医林人物故事》、《医史人物评传》等,辑有《张志远医论探骊》,穷40年心血,著成《中医源流与著名人物考》,发表论文400余篇,为国家有突出贡献的专家。

主题词 张志远 中药配伍

业师张志远先生从医50余年,于医、教、研诸方面均有高深造诣。今择其多年临床用药心得,介绍如下,以飨读者。

## 1 开音用药巧配伍

蝉蜕配薄荷、凤凰衣,为治风热袭喉所致音暗之圣药,蝉蜕、薄荷乃宣散风热、清利咽喉之上品;凤凰衣能清肺利咽、养阴润喉,为护咽喉之要药,三者合,既可驱邪通痹利咽,又能养阴润燥开音,故对上证有卓效。

夏冬配胖大海、木蝴蝶、罗汉果,乃治疗肺阴不足所致肺燥咽干、音哑声嘶之佳品。盖夏冬养阴润肺、利咽清音,兼能清热,为阴虚声嘶所必备;木蝴蝶、罗汉果均能清润肺脏,以复金鸣;胖大海宣肺利咽,与罗汉果合以润肠通便,开下启上,四味为伍,则力专功宏,俾咽喉利,音声彰。

上两组药皆可加血余炭,以增强效力,因血余炭能化瘀止血、育阴复“创”,又可通关开窍以除暗,确为临床经验之谈。

## 2 除梅核气重升降

凡慢性咽炎而自觉有物梗于喉,咽之不下,吐之不出者,半夏、苏叶、白芷、细辛主之。半夏、苏叶行气宽中、健脾和胃、除湿化痰,既可绝其痰源以治本,又可化痰散结以治标;白芷、细辛燥湿升清,散结消肿,

助前者之力以通关窍。四物合,重在复中焦之职,升降气机,则气血津液畅行而痹阻自除,此法较化痰散结、重治咽喉者,更具巧思。

## 3 止渴用药从阳求阴

人参配麦冬、五味子,治疗气阴两伤,不能转属津液之证。此三味原是生脉散之组成,治外感热病,气阴受损,津亡液失,或气阴两虚、产后盗汗、口燥咽干等证。先生取用其方,更阐其理:病虽气阴两虚,实则气虚为本,阴液乏源,而又不得转输。故师效张仲景于白虎汤中加入人参之法,突出人参之量,一则培补元气;二能益气生津;三可促进津液之升运;麦冬、五味子养阴生津,又敛阴不使外泄。故能使气津生,阴液运,口渴除。在临证运用时,还可酌加黄芪以增培补元气之力,配以葛根助津液升运。

人参配熟地,主治重病患者和老年人阴液不足,不饮水即口渴,甚则舌不能转动之证。此证属元气虚衰,真阴无以化生、不能升运所致。取人参大补元气兼能生津,又助阴液转输;熟地峻补真阴而源自盛,实寓张介宾“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”之奥义。

## 4 催眠须安敛镇潜

郁李仁配茯神、紫石英,治惊悸易醒之失眠证。郁李仁治失眠,乃钱乙之经验(参阅《本草纲目》转引《宋史·钱乙传》);茯神宁心安神,主治心虚惊悸;紫石英镇心安神,定惊止悸。三者相合,用治心虚胆怯

之惊悸失眠,自有良效。

栀子豉汤配龙齿、牡蛎、珍珠母、紫贝壳、石决明,治卧则心烦,反复颠倒之证。栀子豉汤原为张仲景治“虚烦”不眠之方,有清热、除烦之功。今增龙齿以镇静安神,并除烦热;牡蛎敛阴潜阳,又能祛烦热以安神;珍珠母、紫贝壳、石决明皆长于镇潜,且可除热。故较原方清热除烦之力更强,而且善于镇静安神,交通阴阳,重度失眠者宜之。

治疗失眠,医多从养心、清心安神,或镇潜安神入手,而先生则以为,心、肝(胆)并重,方可收奇效。如郁李仁、紫石英、龙齿、珍珠母辈,均能安神摄魂,使神魂各归其主,则无失眠之虞。

## 5 降压宜选治本药

豨莶草合槐米、桑寄生,治疗四肢血管硬化,手足麻木而见高血压之证。豨莶草功能活血脉、利筋骨、降血压,又能补肝肾;槐米能清热凉血、润肝降压;桑寄生补肝肾、强筋骨、强经络、降血压。三药相协,既可补虚损而调阴阳,又能通经络、活血脉,且有较强的直接降压作用。重在治肝(肾),强调活血通络,软化血管,标本兼顾,寓有深意。

山楂、麦芽、草决明同用,主治相火过旺,头目眩晕,有高血压倾向者,以山楂善化瘀通脉而降压;麦芽疏肝下气而降泄相火;草决明清肝、平肝而降压。因肝(肾)藏相火,其性升发,易亢而有害,故用此三味合以疏肝、清肝、降气泄火、平肝降压,同时,亦能畅通血脉,软化血管,治本兼顾标。据临床观察,本组药物较牡蛎、珍珠母、石决明等介类潜阳者,疗效高出一筹。

## 6 镇咳遣药审病机

干姜与细辛同用,治风寒初感之咳嗽。因干姜能逐寒而发表,利肺气以止咳;细辛祛风散寒以解表、降泄逆气而止咳。二药共奏祛风散寒、宣降肺气以止咳之效,对风寒初感、肺气束闭之咳嗽,可谓药中病的。

化橘红、百部、薤白为伍,善除喉痒咳嗽。对于喉痒咳嗽,治以止咳散,似为定理。而先生则另辟蹊径,用化橘红利气消痰以止咳,主风寒咳嗽;百部甘润苦降而不燥,温润肺气以止咳,亦主风寒咳嗽;薤白清解郁热而降气止咳。三物协力,则久稽不解之风寒表邪可祛,肺中郁热可散,宣降之职得复,喉窍清利,痒止而嗽息。

## 7 平喘择药重肺肾

人参配合蛤蚧、胡桃、冬虫夏草,治疗肺气不足,肾不纳气,言语无力,动则喘息之证。本病由元气虚衰,肺肾之气均亏,气无所主,气不归根所致。故当大补元气,用人参担纲,配蛤蚧补肺气,益肾气而定喘止咳;再入胡桃补肾温阳固精、温肺定喘;冬虫夏草滋肺补肾,补虚损、益精气以培元,止咳化痰而平喘。四药协同,使精气互生,以收培元补肺、纳气定喘之奇功。

(作者简介:刘桂荣,男,32岁,山东诸城人,1987年毕业于山东中医学院,1990年于该校研究生毕业,获硕士学位,并留校任教,现为讲师。)

(收稿日期:1996-12-30)

# 消风止痒散治疗瘙痒症有良效

四川省梁平县云龙区卫生院(634208)

夏良东

贵刊1990年第5期《治疗瘙痒症体会》一文介绍的消风止痒散,确有良效。笔者试用于临床,治疗4例,服药5剂均愈。

谭××,男,42岁。1991年4月3日初诊。

2个月前,因其子在外读书染上疥疮,放假回家与其同睡,次日其双手指缝及上肢内侧出现丘疹,瘙痒,用西药无效,遂来我处就诊。症见双上肢内侧、手指缝、腋下、胸腹、阴部及双股内侧满布丘疹,大如米粒,小如针尖,奇痒,夜间尤甚,色红、抓痕,且有疥虫隧道,心烦,夜不能寐,小便黄,舌尖红,脉细数。

诊断为疥疮。证属湿毒生虫,血虚风燥;治宜清热解毒、养血凉血、杀虫止痒。方用消风止痒散加味,药用龙胆草10g,夏枯草10g,地肤子12g,白鲜皮12g,当归6g,生地12g,赤芍12g,丹皮10g,茜草10g,全蝎6g,蝉蜕10g,甘草10g。2剂,水煎服,1日1剂,每剂3服后,药渣加食盐10g,水3000毫升,煮沸后先熏后洗。

4月5日复诊:丘疹大部分消退,只有散在丘疹,夜能安睡,药已奏效。

4月7日三诊:诸症消失,病已痊愈,再进1剂巩固疗效。随访半年未再复发。

(收稿日期:1996-04-29)