

其量在 4~8g 为善。

4 饮邪居肺,易杏为夏

杏仁是肃降肺气最为理想之要药。《神农本草经》曰:“主咳逆上气”^[3]。《本草便读》曰“功主降气”^[3]。杏仁与寒凉药物相伍则降肺、利肺、清热,与温热药物相伍则利肺、泻肺、降肺以散寒,故杏仁为降肺利肺之要药。

倘若寒邪袭肺,扰乱肺主行水之职,水津不得肺气的通调而变生为饮邪;或邪热客肺,亦可扰乱肺气通调水道的功能,行水之职失司而变生为痰饮。杏仁为肃降肺气之要药,本当选,但因其质润多脂,滋润之性偏盛,所以用杏仁治疗邪与饮相搏之证,用

之不当,则有助饮之弊。此当易杏仁为半夏,半夏之用,既能肃降肺气之逆,又能燥湿化饮,还能醒脾以绝饮生之源,半夏亦诚为降肺化饮之要药。如小青龙汤、小青龙加石膏汤、厚朴麻黄汤、射干麻黄汤等方中均不用杏仁而用半夏,此乃仲景组方用药之精旨矣。

参考文献

- 1 江苏新医学院. 中药大辞典. 上海: 上海科学技术出版社, 1986. 389
- 2 神农本草经. 北京: 人民卫生出版社, 1955. 46
- 3 张秉成. 本草便读. 上海: 上海科学技术出版社, 1958. 74

(收稿日期: 1999-07-13)

阴暑证治

叶 霜 (南京中医药大学 1997 级硕士研究生, 江苏 南京 210029)

张洁古谓:“静而得之为中暑,动而得之为中热。中暑者阴证,中热者阳证”^[1]。《景岳全书》继而提倡“阴暑”、“阳暑”之说。后人多有辟之,如王孟英说:“虽在夏令,‘实非暑证’。认为‘以阴暑名之,谬矣’。中医辨证,讲求‘先别阴阳’,如斑有‘阴斑’、火有‘阴火’的提法,中风分真中风、类中风,而类中不妨是‘非风’。非‘因偶中而错认面目’,并称不等于混治。证之临床,笔者认为暑分阴阳其实不谬。本文试对阴暑证治特点进行探讨。

1 何谓阴暑

景岳谓“暑月受寒故名阴暑”,即具有暑月患病的发病节令,同时又感受阴寒之邪;感邪途径可以是阴寒遏表,亦可为生冷伤中;其临床表现前者如发热、头痛、无汗、恶寒、身痛,后者多见呕吐、泻利、腹痛等证。不能将夏月之伤寒等同于冬月之伤寒,因为时势不同;所谓阴暑多有暑热内伏,因内有郁火而“求救于水”,“热变最速”。在“空调病”、“冷饮病”激增的今日,探讨阴暑证具有现实意义。

2 治法探析

2.1 散表宜轻宣透达

张景岳认为“以暑月受寒,故名阴暑,即伤寒也,惟宜温散为主”^[3]。王安道谓阴暑治疗“辛温轻扬之剂发散可也,若以大顺散治之,吾恐不能解,反增内烦矣”^[1]。笔者认为,阴暑寒邪伤表,发散当以荆芥、防风、香薷、藿香、柴胡、葛根、薄荷、蝉蜕、僵蚕等轻宣透达为宜,慎用麻桂之类。

病例 1 苏某,女,60 岁,1995 年 8 月 29 日诊。外界暑热如火,静处空调房内,过食冷饮,以致寒凉

外遏,生冷内伤,病起 3 日,恶寒,身热不扬(体温 37.0~37.5℃),胃痛便溏,手足心反热,口渴,苔白舌红,脉沉细,为阴寒遏暑。用柴胡、葛根、羌活、荆芥、防风宣透达表,黄芩、白芍、僵蚕、蝉蜕升降泄热,茅根、芦根淡渗,神曲、生甘草和中。初服身热先扬(体温升至 39.5℃),然寒栗内生之证反去,心中颇适。三服毕,热退,渴已,纳开,便调,唯胃中不和,苔转薄黄,转清养而愈。

2.2 常佐清心利小便

王节斋谓“清心利小便”为治暑要法,如竹叶、连翘、黄芩、茅根、芦根、滑石之类。阴暑多有暑湿内伏,且热变最速,因此,治疗时常佐以清心利小便之法。早期使用本法,可解内郁之暑,制宣透药之温性,兼挟之湿,保易损之津液,一举多得。

病例 2 叶某,男,57 岁,1995 年 7 月 24 日诊。时值盛夏,雨后受凉,突起恶寒战栗,高热(腋温 42℃),四末厥冷,无汗不渴,便粘尿热,证系阴暑,急用宣达,予薄荷、荆芥、僵蚕、蝉蜕,配合竹叶、连翘、茅根、芦根、六一散,清心利小便,更用柴胡、葛根、黄芩,俾暑热从阳经开泄。昼夜连进 2 剂,得汗后热退肢和。次日但咽痛便泄,口微苦、舌滑。用宣达芳化、辛甘轻扬之剂数日而安。

参考文献

- 1 王 履. 医经溯洄集. 海口: 海南国际新闻出版中心, 1995. 6751
- 2 张介宾. 景岳全书. 上海: 上海卫生出版社, 1958. 268

(收稿日期: 1999-05-20)