

《金匱要略》中的时间医学思想初探

江苏省射阳县中医院 王献华

主题词 《金匱要略方论》 时间生物学

自从《黄帝内经》提出：“人与天地相参，与日月相应”的观点以后，祖国医学就强调人体阳气的运行及盛衰与日相应，而阴血的运行和盛衰则与月相应，从而认识到人体的生理节律与宇宙环境节律的相关性。因而产生了中医的时间医学基础。在这基础上历代医家无论在养生、病因、治疗上都有不同程度的研究。如张仲景《金匱要略》中的病因学和治疗学则充分体现了时间医学的内容，现就其《金匱要略》中有关时间医学思想探讨如下：

《金匱要略》脏腑经络先后病脉证第一中第七条“师曰：寸口脉动者，因其王时而动，假令肝主色青，四时各随其色，肝色青而反色白，非其时色脉，皆当病”。所谓王时，即指一年四季中五脏所主的当令之时，此时五脏的色、脉都有相应的特征，如春为肝之令，色青，脉弦；夏为心之令，色赤，脉洪；秋为肺之令，色白，脉浮；冬为肾之令，色黑，脉沉；四季之末，十八天为脾之当令。色黄，脉缓，说明人生活在大自然中，天时的变化无疑会影响人体，因而色、脉也会起到相应的变化，即仲景所说的“四时各随其色”。假使出现与时令不符的色、脉，说明有发生病变的可能。

原文第八条问曰：“有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和，以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子，而天未温和，为主而不至也；以得甲子，而天温和

如盛夏五六月时，此为至而太过也。”《金匱要略心典》注曰：“上之至谓时至，下之至为气至，盖时有常数而不移，气无定刻而或迁也，冬至之后甲子，谓冬至后六十日也”。盖古造历者，以十一月甲子朔夜半冬至为历元，依此推之，则冬至后六十日。当复得甲子，而气盈朔虚，每岁递迁，于是至日不必皆值甲子，当以冬至后六十日花甲一周，正当雨水之候为正，雨水者，冰雪解散而为雨水，天地温和之始也，云少阳起者，阳方起而出地，阳始生者，阳始盛而生物，非冬至一阳初生之谓也，窃尝论之矣，夏至一阳生而后有小暑、大暑，冬至一阳生，而后有小寒、大寒，非阴生而反热，阳生而反寒也，天地之道也。否不极则不泰，阴阳之气，剥不极不复。夏至六阴尽于地上，而后一阳生于地下，是阳生之时，正阴极之时也。……阳极而大热，阴极而大寒，自然之道也，则所谓阳始生，天得温和者，其不得与冬至阳生同论也，审矣！至未得甲子而天已温，或已得甲子而天反未温，及已得甲子而天大寒不解，或如盛夏五、六月时，则气有盈有缩，为候之或先或后，而人在气交之中者，往往因之而病。惟至人为能与时消息而无忤耳”。较为详细的阐述了气候与时令的太过、不及都可成为致病因素，在正常情况下，时令气候总是相应的，如春温、夏热、秋凉、长夏、暑湿。这种气候有利于自然界的万物的生长化收藏。人体也能与之相适应，不会发病。所以这种情况下的风、寒、暑、湿、燥、火称为“六气”。假如非其时而有其气，如夏天应热，反阴雨

绵绵，寒气逼人；或者太过，如暑应热，但持续高温，超过人体适应能力；或者不及，如冬天应寒不寒，均会破坏人体的生理平衡而发病。这时的风、寒、暑、湿、燥、火则为致病因素，称为“六淫”。要使人们掌握了这种气候与时令的关系，对人类的防病治病均有一定的现实意义，也就是中医的时间医学观。

《金匱》中不仅从发病学阐述了与时令、季节有关的时间医学观，而且在治疗用药方法上也有较强的时间观念。仲景通过临证对各种不同病情分析，选择了确当的时间服药治疗，尽快地发挥其药力，达到愈病的目的。他认为对于病位在上的，主张饭后时间服药，通过肺气的宣化，药物容易直达病所。如治黄疸初起的茵陈五苓散“先食饮方寸匕”；治腹满的己椒苈黄丸“先食饮服一丸”等等。若病位在下的，宜饭前时间服，因其不被食阻，而使药力下达。如治妇人胞宫症积的桂枝茯苓丸“每日食前服一丸”；对某些杀虫剂也主张食前时间服，如乌梅丸“先食饮服一丸”；治疗沉痼之疾亦宜饭前时间服药，使药力积留肠腹时间久，慢慢吸收奏效。如治疟母的鳖甲煎丸“空心服七丸”。象这种病在上者，先食而后服药，病在下者，先药而后饮食的服药方法，可说是中医时间医学的雏型。

仲景以《内经》“朝时人气生，病气衰”的特点作为时间医学的理论依据，提出了治疗悬饮的十枣汤应选择在“平旦温服之”。顺其人体平坦之时清阳之气上升，使人体的气化功能增强，加速药物的治疗效果。正如现代医学中治疗肺结核、肿瘤等疾病，将全天的用药剂量早晨一次给药的方法一样，两者虽隔二千多年时间，但在理论上都离不开时间医学的范围。

更为典型的要算对疟疾的按时发作，首次采用疟疾发作前服药的科学方法，如蜀漆

散在“未发前浆水服半钱，温疟加蜀漆半分，临发时服一钱匕”。因为疟疾是按时而且有一定的时间规律而发作的，仲景打破了通常的一日三次或一日二次的服药方法，而是把握其发作规律和发作时间，无论它在什么时间发作，就在发作前的一个时辰给病人服药，这样对病者和医者都强调了一个时间概念，可见时间在医学中的重要性。这种治疟在发作前给药的方法，用现代医学的理论研究证明是正确的。因为在疟疾发作前的1—2小时，正好是疟原虫在红血球外期裂殖子尚未再次侵入细胞内，掌握这个有利时机，及时服药，有效地杀灭了疟原虫，而控制了发作。所以说它具有科学性，实用性，也可说是祖国医学中的时间医学典范。

综上所述，时令与季节以及给药时间问题，在中医学中是十分重要的。人类生息于天地之间、日月之下，随着四时更替，旦暮变化，而阴阳消长、气血流注，人们顺之则安，逆之则病，甚或危及生命。因此，要求每一个医者都必须掌握其变化规律，并且探讨其奥秘。但是，有关时令与季节以及给药时间等时间医学的内容，在汗牛充栋的历代医籍中，是十分丰富的，对于预防、诊断、治疗等都有重要的意义，有待我们进一步努力探讨。

参 考 文 献

- 1 吴今义等.《内经》和时间生物医学 成都中医学院学报 1979, (4): 3
- 2 罗颂平. 月经节律与月相的联系初探 上海中医药杂志 1984, (12): 42
- 3 薛自强. 试从《伤寒论》“六经病欲解时”来探讨“时间针灸学”的规律 江苏中医杂志1985, (3): 1
- 4 宋为民.《时间中医学》, 1986
- 5 《金匱要略讲义》, 湖南科学技术出版社, 1986 (1989.10.9收稿)