

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.11.028

中图分类号: R 246 文献标志码: B

## 锐疽案

高银丹<sup>1</sup>△, 高希言<sup>2,3</sup>✉( <sup>1</sup>河南中医药大学, 郑州 450046; <sup>2</sup>河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046; <sup>3</sup>河南中医药大学第三附属医院, 郑州 450003 )

[关键词] 锐疽; 雀啄灸; 痛; 托毒祛腐

患者, 女, 60 岁, 于 2018 年 2 月 19 日就诊。主诉: 尾骨处红肿疼痛 15 d。现病史: 15 d 前因过食辛辣刺激物并久坐不动, 自觉尾骨处红肿热痛, 于河南省人民医院寻求诊治, 诊断为骶尾部囊肿, 建议手术治疗, 患者难以接受, 经介绍来河南中医药大学第三附属医院内分泌科寻求中医治疗。刻下症: 尾骨处有一直径约 2 cm 的痈疮, 边界清晰, 皮薄肿高, 色红, 触之坚硬温热, 疼痛难忍, 纳可眠差, 小便微黄, 大便黏腻酸臭, 舌红、苔黄腻, 脉数。中医诊断: 锐疽(湿热蕴结型); 西医诊断: 骶尾部囊肿。治法: 托毒祛腐, 养血行气。治疗采用雀啄灸患处, 拔火罐疗法及艾灸内关穴。操作: ①患者取俯卧位, 嘱其放松, 医者手握 2 根并列排放的清艾条, 一端点燃, 采用灸法中的雀啄灸, 先不断吹旺艾火, 啄时以患处感觉到烫痒为度, 立即移开艾条, 待患处不适感消失后, 再次吹旺艾火, 啄第 2 次, 如此反复操作约 1 h, 患者自述患处痛感减轻一半; 次日再灸, 患处红肿塌陷; 第 3 天, 用同样的方法治疗, 患者述行走时自觉有脓液渗出, 查体见脓疮溃破。②采用拔火罐中的闪火法(此步治疗需严格无菌操作, 以防感染), 操作: 医者戴无菌橡胶手套, 左手用止血钳夹住 95% 乙醇棉球, 点燃, 右手拿起经严格消毒的 3 号火罐, 使燃烧的乙醇棉球在罐内绕一圈, 立即抽出, 迅速将罐拔于痈疮处, 留罐 10 min, 观察罐内 2/3 部分充满脓白血性黏液, 起罐, 用无菌纱布擦拭残余脓液, 碘附自内而外消毒患处 3 遍, 取无菌纱布轻微覆盖, 以防感染; 次日再来就诊, 拔出微量血性黏液, 患处肿消脓出痛止。③温和灸内关穴, 每日 1 次, 每次约半个小时, 温和灸期间患者自觉患处微微作痒。治疗 7 d 后, 患处新生红嫩皮肤, 舌质淡红、苔薄白, 脉象平缓。治疗期间嘱患者调畅情志, 清淡饮食, 侧卧休息。1 个月后, 电话回访, 患者自诉尾骨处痈疮痊愈, 无明显瘢痕。

**按语:** 锐疽, 又称“鹤口疽”“尾间发”。《灵枢·痈疽》中记载: “发于尻, 名曰锐疽, 其状赤坚大, 急治之, 不治, 三十日死矣。” 此病在中医学属于“痈”

的范畴, 痈是发生于皮肉之间的急性化脓性疾患, 《灵枢·痈疽》云: “营卫稽留于经脉之中, 则血泣而不行, 不行则卫气从之而不通, 壅遏而不得行, 故热。大热不止, 热胜则肉腐, 肉腐则为脓。然不能陷, 骨髓不为焦枯, 五脏不为伤, 故命曰痈。” 故本病的病因病机是营血不足, 卫气不行, 郁而生热。《医学入门》云: “热者灸之, 引郁热之气外发, 火就燥之义也。” 由于雀啄灸本属于灸法中的泻法, 将艾条点燃后不断吹火, 啄其患处, 使艾火产生的最大热量迅速传入患处, 逼使患处所藏之邪热散发体外, 达到以热引热、驱邪外出之效果。如《灵枢·背腧》云: “气盛则泻之, 虚则补之, 以火补者, 毋吹其火, 须自灭也。以火泻者, 疾吹其火, 传其艾, 须其火灭也。” 行雀啄灸时, 患者自觉患处由疼转痒。源于《医宗金鉴·痈疽灸法篇》: “痈疽初起七日内, 开结拔毒灸最宜, 不痛灸至痛方止, 疮痛灸至不痛时。” 采用拔火罐疗法托毒祛腐, 拔罐法古代又称角法, 唐代王焘著《外台秘要》曾记载使用竹筒火罐来托毒去腐: “煮此筒子数沸, 及热出筒, 笼墨点处按之, 良久, 以刀弹破所角处, 又煮筒子重角之, 当出黄白赤水, 次有脓出, 亦有虫出者, 数数如此角之, 令恶物出尽, 乃即除, 当目明身轻也。” 温和灸内关穴源于《外科大成·分经络取穴刺灸法》“内关穴治锐疽”。《黄帝内经》之病机十九条明确记载: “诸痛痒疮, 皆属于心, 初起可不见热象, 但病久可阴阳转化, 常常化脓腐肉, 伤于心。” 温和灸内关穴, 灸时患处自觉微微作痒是毒邪渐化、正气充盛、气血通畅的表现。此病虽虚实夹杂, 但病因病机明确, 笔者确立“急则治其标, 缓则治其本”的治疗思路, 治疗中首先采用雀啄灸, 热证用灸乃“从治”之意, 以热泻热消肿止痛, 促进疮痈快速溃破, 巧妙地展现了艾灸中泻法的长处; 其次拔火罐法托毒祛腐, 脓毒外出, 肿痛自祛, 但需严格遵守无菌操作步骤, 以防感染; 最后温和灸内关穴可充养心血, 扶正祛邪, 促进伤口愈合, 助养新肉生成, 以防瘢痕形成。多种方法综合治疗, 疗效显著。

✉通信作者: 高希言, 教授。E-mail: gaoshiyan@yeah.net

△高银丹, 河南中医药大学硕士研究生。E-mail: 772035708@qq.com

(收稿日期: 2018-12-04, 编辑: 张建安)