

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20201003-0004

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

火针治疗亨特综合征案

陈成丽¹△, 胡董健¹, 姜依晴¹, 齐放¹, 赵志恒², 周震²✉(¹天津中医药大学研究生院, 天津 301617; ²天津中医药大学第二附属医院, 天津 300150)

[关键词] 亨特综合征; 火针; 疼痛

患者, 男, 73 岁, 于 2020 年 6 月 18 日就诊。主诉: 右侧外耳及耳周疼痛 18 d, 伴右侧口眼歪斜 15 d。现病史: 18 d 前无明显诱因出现右侧耳部疼痛, 耳周区域不可触摸, 疼痛程度及范围呈进行性加重, 伴口苦口干。15 d 前突然出现右侧面肌无力瘫痪, 采用止痛药治疗(具体不详), 未见明显疗效。刻下症: 右侧外耳部及耳周疼痛难耐, 风吹即痛, 不可触摸, 入夜尤甚, 疼痛范围为整个右头部及右侧面部, 右侧外耳道可见数个疱疹。右侧额纹、鼻唇沟消失, 嘴角及眼睑下垂伴闭合不全, 人中沟左偏, 口苦口干, 痰黏色黄难咯, 纳寐差, 小便黄, 大便干, 舌红、苔黄厚腻, 脉洪滑。西医诊断: 亨特综合征; 中医诊断: 面瘫(热毒凝结少阳阳明证), 治则以清热解毒, 开阖三阳为主。火针取穴: 局部疼痛区、任脉(中脘、下脘、关元等)、足阳明胃经(天枢、足三里、丰隆等)、督脉(百会、大椎、至阳、命门、腰阳关等)及足太阳膀胱经第 1 侧线(肺俞、膈俞、脾俞、肾俞等)、委中、承山、昆仑。操作: 面部采用贺氏细火针(直径: 0.3 mm), 其余部位采用贺氏中粗火针(直径: 0.5 mm)。使用 75%乙醇棉球对疼痛区域和上述经络及穴位进行消毒。刺手持贺氏火针, 押手持 95%乙醇棉球的止血钳, 点燃棉球, 用外焰对火针进行消毒, 从针身至针尖, 反复数次。待针身褪去红色, 快速刺入皮肤, 以防止温度过高灼伤皮肤。先对经络及穴位进行点刺(先背部, 后腹部; 每条经络双侧取穴, 每侧取 3~7 个腧穴), 针刺深度应达到得气层; 后对疼痛局部进行密刺, 间隔约 1 cm, 快速浅刺。每周 3 次, 每次间隔 1 d。治疗 1 次后, 患者诉疼痛明显减轻, 可入睡。治疗 6 次后, 疼痛程度明显减轻, 疼痛范围局限于耳周约 2 cm, 触及时疼痛不明显, 可见浅显额纹及鼻唇沟, 嘴角及眼睑下垂幅度变小, 眼睑闭合尚可。治疗 2 周后, 症状明显改善, 后续继续治疗, 结合针刺治疗, 疼痛消失, 面瘫症状减轻。

按语: 亨特综合征是由于水痘-带状疱疹病毒感染

所致, 以耳部剧痛、耳部疱疹、面瘫为主要表现, 西医治疗方式以激素和神经营养剂为主, 中医则采用针刺治疗为主, 但关于火针治疗的报道较少^[1]。本案患者形体肥胖, 为痰湿体质, 又外感热邪, 痰热互结, 郁于肺脾, 热伤津液, 故出现咳嗽、痰黏色黄难咯、纳差、口苦口干等症状; 痰热之邪, 化为热毒, 上扰少阳, 凝结于耳, 故出现耳周疼痛难耐, 不可触及; 少阳枢机不利, 导致阳明阖折, 阖机不利, 阖之太过, 经络不通, 无法濡养面部肌肉, 故出现面肌瘫痪、面部疼痛、大便干等症状, 结合舌脉之象辨为热毒凝结少阳阳明证。督脉者, 入属于脑, 主通调神志, 总督一身之阳气; 任脉者, 与督脉会于唇下陷中, 协其通调神志, 总领一身之阴气。用火针点刺任督二脉, 以火助气, 调节一身阴阳之气, 从而使经络通畅, 调神定志。患者病起少阳, 连及阳明, 少阳枢机不利, 导致阳明阖机不利。以火针点刺太阳、阳明经脉, 一则可调畅太阳为开、阳明为阖的机能, 从而调整少阳为枢的功能; 二则可以火助气, 直达少阳, 调畅少阳枢机。针刺时要求深度达到得气层, 由于患者的体型、体质、病情等原因, 针刺深度变化较大, 一般来说火针的针刺深度与毫针相似, 应根据腧穴的部位及针刺过程中的手感来确定得气层^[2]。《素问·六元正纪大论》载: “火郁发之”, 发即因势利导、发泄之意, 本案患者以疼痛为主要症状, 为热毒凝结肌表所致, 故使用火针以热助热, 发散火热之毒。使用火针对疼痛区域进行散刺, 以火助阳, 开鬼门, 引邪外出, 兼以扶正祛邪, 温养气血, 从而助气运行, 开门祛邪, 使经气得通, 经脉通畅, 面部肌肉得以濡养, 通则不痛。在通调任督的整体调治基础上, 兼以火郁发之的局部治疗, 以达到开阖三阳、祛邪止痛的目的, 加之患者年老, 正气虚耗, 火针疗法具有扶助正气之效, 使正气存内, 邪不可干, 从而使疾病趋于好转。

参考文献

- [1] 郭飞. 针灸治疗亨特氏面瘫临床进展[J]. 中国中医急症, 2017, 26(4): 656-658.
- [2] 李岩, 贺林. 图解火针疗法[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017: 24, 42.

(收稿日期: 2020-10-03, 网络首发日期: 2021-07-26, 编辑: 李婧婷)

✉通信作者: 周震, 教授、主任医师。E-mail: Zhouzhen7681@126.com
△陈成丽, 天津中医药大学硕士研究生。E-mail: 543546990@qq.com