

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20220108-k0001

中图分类号: R 246.9 文献标志码: B

骶四针治疗肾结石术后尿路感染案*

傅 芸^{1△}, 张奇文², 吕慧娟³, 张全爱^{1✉}(¹ 浙江中医药大学第三临床医学院, 杭州 310053; ² 浙江中医药大学附属第三医院针灸科; ³ 温岭市中医院)

[关键词] 尿路感染; 血淋; 芒刺深刺; 骶四穴

患者, 男, 65 岁, 于 2021 年 8 月 16 日就诊。主诉: 尿隐血(++)伴小便涩痛 2 月余。现病史: 2 月余前行“肾结石手术”后出现小便涩痛, 刺痛为主, 伴腰膝酸软。尿常规示: 尿隐血(++), 尿红细胞(+++), 诊断为“尿路感染”。经西药及中成药(具体不详)治疗后未缓解。刻下症: 小便涩痛, 刺痛为主, 日间尿少, 伴腰膝酸软, 手心潮热, 夜尿 2~3 次, 平素工作劳累, 神疲乏力, 纳差, 夜寐欠安, 舌淡红、苔少, 脉细。查体: 背部肾俞、大肠俞及尾骶部有压痛。尿常规示: 尿隐血(++), 尿红细胞(+++)。西医诊断: 尿路感染; 中医诊断: 血淋(肾气阴两虚证)。治则: 滋阴固肾, 益气止血。取穴: 骶四穴(白环俞、会阳)。操作: 患者取俯卧位, 局部常规消毒, 选用 0.30 mm×75 mm 一次性针灸针, 采用双手进针法, 白环俞直刺 65~70 mm, 会阳向坐骨直肠窝方向斜刺 65~70 mm。嘱患者配合呼吸, 呼气时进针, 进针一定深度后, 行缓慢、持续、小幅度的提插捻转补法, 产生持续、柔和、舒适的针感, 并向腹部传导, 每穴行针 2~3 min, 每 10 分钟行针 1 次, 留针 30 min。每隔 2 d 治疗 1 次, 每周治疗 2 次, 6 次为一疗程。治疗 1 个疗程后患者诉小便涩痛感及腰部酸胀感较前明显减轻, 日间小便仍短涩, 夜尿 1~2 次, 面色稍红润, 纳尚可, 夜寐好转, 辅助检查示尿隐血(+)、尿红细胞(+)。治疗 2 个疗程后小便涩痛感及腰部酸胀感消失, 小便畅, 夜尿 1 次或无, 面色红润, 纳香, 夜寐安, 辅助检查示尿隐血(-)、尿红细胞(-)。嘱患者多休息, 保持外阴清洁。随访 1 个月, 未复发。

按语: 尿路感染是泌尿系统高发疾病, 也是泌尿系统术后常见并发症, 当属中医学“血淋”范畴。本案患者术后体虚迁延, 加之平素劳伤过度, 耗气伤阴, 肾阴不足, 虚火灼络, 络伤血溢, 故见小便涩痛有血、腰膝酸软、潮热盗汗、神疲乏力等; 舌淡红、苔少, 脉细, 属肾气阴两虚证, 当滋阴固肾、益气止血。

“骶四针”疗法主要治疗尿失禁相关疾病^[1], 因定位相近, 后人将其归于膀胱经经穴, 取义“阴病治阳”; 行芒针深刺补法, 重在扶正以激发经气, 气至病所。《景岳全书》云: “善补阴者, 必于阳中求阴, 则阴得阳升而泉源不竭。”本案取穴之法有阴虚之病从阳论治之义。一在肾虚为内在病因, 肾阴亏虚日久, 虚火灼络, 络伤血溢, 发为血淋; 足少阴肾经贯脊, 属肾, 络膀胱, 取骶四穴鼓动阳经膀胱经之气, 阴阳互补, 肾阴得以濡养, 荣之则不痛且腰脊强, 虚火得消则血行于脉中。二在血淋与膀胱气化失司有关, 足太阳膀胱经之正经, 内行腹中, 属于膀胱本腑。膀胱本腑在腹为阴, 膀胱经在背为阳, 故取骶四穴调膀胱经(阳经)之气以畅膀胱本腑气化失司(阴病)之机。三在“督脉者……别绕臀, 至少阴与巨阳中络者合”(《素问·骨空论》), 足太阳膀胱经与督脉相交, 一经可引二阳之气。依叶天士“奇脉病可致淋浊”^[2], 血淋与奇经致病有关, 一源三歧, 起于中极, 久病体虚外泄阳气, 督脉失司, 肾气不摄发为血淋。故取膀胱经经穴同时激发督脉之充盛阳气、滋养肾阴以治前阴血淋之病。本案病在深部肾与膀胱, 芒针深刺骶四穴, 取穴少, 痛苦小, 贯通膀胱经、肾经和督脉, 激发阳经之鼎盛阳气, 针用补法, 产生持续、柔和、舒适的针感; 至膀胱病变之所, 使其气化有权而开阖有度, 气纳下焦, 培本固元, 滋养补虚, 达气至病所之效。本案芒针深刺骶四穴可直接刺激髂腹下阴部神经及其支配肌群, 使逼尿肌收缩、膀胱内括约肌松弛, 达畅通尿道之功; 同时抑制中枢神经感觉(痛觉)敏感和/或异常, 以改善尿痛等症状^[3]。

血淋之病, 总属本虚标实, 选用芒针深刺骶四穴, 既可激发腰骶部充盛阳气滋补肾阴, 以治本之根; 又利尿通淋、缓急止痛, 以解标之急。借以此案, 以飨同道。

参考文献

- [1] 汪司右, 陈国美, 李丽会. “骶四针”疗法治疗女性压力性尿失禁[J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(5): 15-17.
- [2] 张力文, 张静宇, 曹畅, 等. 叶天士论治淋浊特色探析[J]. 中国中医急症, 2021, 30(11): 2031-2032, 2040.
- [3] 陈娜. 电针阴部神经刺激疗法临床应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 18(6): 150-152.

(收稿日期: 2022-01-08, 网络首发日期: 2022-09-26, 编辑: 罗宇婷)

*2020 年度浙江省中医药优秀青年人才基金项目: 2020ZQ026;

全国中医药创新骨干人才培养项目: zyyex201901

✉通信作者: 张全爱, 副教授. E-mail: lhy45656@126.com

△傅芸, 浙江中医药大学硕士研究生。

E-mail: 2442065464@qq.com