

# 陈以国教授治疗颈椎病经验撷萃

王树东, 指导: 陈以国

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

**摘 要:** 陈以国教授善治颈椎病, 从事临床、教学、科研多年, 遣方用药, 经验丰富, 对“通气散”联合穴位贴敷治疗各种颈椎病的妙用之法作以介绍。

**关键词:** 颈椎病; 通气散; 平衡贴; 病案举例; 体会

**中图分类号:** R274.915.5

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2008)03-0481-02

## The Experience Collection of Dr CHEN Yi-guo Cure Cervical Spondylopathy

WANG Shu-dong, advisor CHEN Yi-guo

(Liaoning University of TCM, Shenyang 110032 Liaoning China)

**Abstract** CHEN Yi-guo professor is good at curing cervical spondylopathy in research of clinic, teaching, scientific research for many years, choosing prescription and using medicine, having gained rich experience in these years. Discuss "Tong Qi powdered medicine" and acupuncture point in all kinds of cervical spondylopathy.

**Keywords** cervical spondylopathy, Tong Qi powdered medicine, balance paste, case to give an example, experience

颈椎病又称为颈椎综合征, 是由于颈部的骨骼、间盘、韧带的退行性变而累及周围或邻近的脊髓、神经根、血管、交感神经及软组织, 从而产生相应临床症状和体征的综合征候群。本病是中老年人常见病、多发病。近年来, 发病日趋年轻化, 与患者职业和生活习惯有密切的关系, 成为目前危害人类健康的主要疾病。主要临床症状有头、颈、臂、手及前胸等部位的疼痛, 并有进行性肢体感觉及运动功能障碍, 严重时可导致四肢瘫痪。颈椎病包括颈型、神经根型、椎动脉型、脊髓型、交感神经型以及混合型等几种, 其中神经根型颈椎病是颈椎病中最多见的类型, 其发病率占颈椎病的 50% ~ 60%。

### 1 颈椎病的病因病机

颈椎病是临床常见病、多发病。资料显示, 其国内发病率为 3.8% ~ 17.6%, 国外 50 岁以上人群中 97% 的人存在颈椎间盘组织退变; 神经根型颈椎病是本病的常见类型 (约占 60% ~ 70%)。其治疗措施, 目前主要包括手术和非手术疗法两大类。关于非手术疗法, 西医药物治疗常用镇痛剂、脱水剂、血管扩张剂等; 非药物治疗有牵引、理疗、体育疗法等, 是公认的有效方法<sup>[1]</sup>。中医认为本病属“骨痹”、“眩晕”等范畴, 是由于骨损伤筋、气血瘀滞所致。实者或因寒湿痹阻经络; 或损伤后, 气滞血瘀; 或痰湿遏阻, 血运失畅; 虚者多因气虚血瘀; 或肾阳虚损, 寒凝血瘀。颈椎病有三大主证: 项背肩臂痛证、痿证、眩晕证<sup>[2]</sup>。陈师经过多年临床观察发现: 痿证, 多见于脊髓型颈椎病, 由于突出的髓核、椎体后缘的骨赘、小关节肥大增生及黄韧带的肥厚增生等压迫脊髓所致; 眩晕, 多见于椎动脉型颈椎病, 由于

钩椎关节增生对椎动脉产生压迫和刺激, 或因椎动脉扭曲与增生的钩椎关节相接触所致; 项背肩臂痛证, 常见于颈型颈椎病、神经根型颈椎病中。疼痛主要因椎间盘、椎体、小关节及黄韧带的退变, 压迫、刺激神经根或神经末梢所致。因此准确的查体、CR、CT、MRI 等影像学诊断对颈椎病的诊断与治疗有着指导性的作用。

### 2 通气散的妙用

通气散, 异名通气防风汤 (《医学发明·卷五》), 《普济方·卷九十》称通气防风散, 《医级·卷七》曰胜湿汤。本方出自《内外伤辨惑论·卷中》, 由羌活、独活、藁本、蔓荆子、防风、川芎、炙甘草组成。陈师认为: 风能胜湿, 羌、独、防、藁、芎、蔓皆风药也, 湿气在表, 六者辛温升散, 又皆解表之药, 使湿从汗出, 则诸邪散矣。藁本专治太阳寒湿, 荆芥、防风善散太阳风湿, 二活祛风胜湿, 兼通关节, 川芎能升厥阴清气, 上治头痛, 为“血中气药”, 甘草助诸药辛甘发散为阳, 气味甘平, 发中有补也。羌活、独活与此五药配伍, 则侧重祛上部风湿, 而以治项背疾病为主。《内外伤辨惑论·卷中》主治: “肩背痛不可回顾者, 此手太阳气郁而不行, 以风药散之。脊痛项强, 腰似折, 项似拔, 此足太阳经不通行, 以羌活胜湿汤主之。”吴昆《医方考·湿门》云: “外伤于湿, 一身尽痛者, 此方主之。”《医宗必读》云: “邪在少阳、厥阴, 卧而多惊。”《金匱翼》云: “风湿在表, 脉浮身重, 不能转侧, 自汗或额上多汗。”本方具有祛风胜湿止痛的功效, 是治疗肩背、头、腰风湿痹痛的经典方剂之一。羌活胜湿汤所治疗的是寒湿所伤, 伤在肌表, 但侧重的是经络受伤、肩背、头、腰, 而且“颈如拔”, 脖子好像被人拉紧了, 僵硬了不好动, 腰脊也不好活动<sup>[3]</sup>。陈师在临床上以通气散为基本方, 随症加减, 如: 项背强痛可加葛根; 肢体麻木者可加桂枝、木瓜; 血瘀者加丹参、姜黄等, 在治疗颈椎病上取得了很好的疗效。

收稿日期: 2007-09-22

作者简介: 王树东 (1979-), 男 (蒙古族), 辽宁朝阳人, 2005 级硕士研究生, 研究方向: 针灸推拿。

### 3 平衡贴疗法

穴位贴敷疗法是中医外治法的一种,具有操作方法简单、易被患者接受的特点。贴敷是借助药物贴于皮部,对体表形成一定的刺激,并通过透皮吸收和经络刺激,激发并调整体内紊乱的生理功能,使各部位之间的功能协调一致,增强人体的抗病能力,起到祛除邪气、疏通经络的作用<sup>[4]</sup>。吾师在临床上以通气散为主,常辅以自制的平衡贴贴敷在颈部的天牖、天容、天鼎等颈部要穴,取得了较好的效果。天牖穴,手少阳三焦经穴位,牖即窗牖,有门窗的意思,是通风采光的孔窍。本穴位于颈侧,犹如旁墙之窗,是头面的孔窍,因此主治头面、耳目、颈项部疾病。《针灸大成》中有:“腰背牵疼难转,天牖、风池、合谷、昆仑。”天容穴,手太阳小肠经穴位,容,受盛也,有面容的意思。本穴位于下颌角后,居人之天部,受盛于手太阳经之气血,输注于面容,主治颈项强急、耳鸣耳聩、咽喉肿痛等疾病。《针灸甲乙经》对天容穴治疗肩背疾病有经典的阐述:“肩痛不可举,天容及秉风主之……”。天鼎穴,是手阳明大肠经的穴位,顾名思义,鼎即金鼎,古有九鼎之尊位于头的说法,有承举头、颈重量之义,因此另有别名天顶。《会元针灸学》云:“天鼎者,肩之上谓之天部,两手阳明至肩上托头矗立,如鼎之状,故名天鼎。”本穴位于颈侧部,扶突直下两横指,胸锁乳突肌的后缘。主治颈项痛、喉痹、咽肿。在《百症赋》中有:“天鼎、间使,失音嚅嚅而休迟。”经过多年的理论教学和临床实践,陈师认为:俞穴的命名与所治疗的相关疾病有着密切的联系,三穴是手三阳经在颈部的重要穴位,天牖穴犹如颈部的门户,位于胸锁乳突肌停止部的后缘,天容穴位于胸锁乳突肌停止部的前缘,天鼎穴如金鼎承受着头项的重力,位于胸锁乳突肌后缘,斜角肌之间。每个穴位处按摩 5~10min,共奏活血祛瘀、舒筋通络之功效。

### 4 病案举例

罗某,男,53岁,2005年11月初诊。患者左侧颈、上肢、面部疼痛2月余,近10天来疼痛加剧,夜不能寐,口干喜饮,牙齿松动,二便正常。舌红,苔白腻,脉沉细略数。查体:颈部前屈轻度受限,项韧带钙化,椎间孔挤压试验(+),臂丛牵拉试验(+),左侧C<sub>5</sub>椎旁压痛明显,C<sub>5</sub>~C<sub>6</sub>椎体前压痛。X线片提示:C<sub>3</sub>~C<sub>7</sub>椎体前后缘均见唇样骨质增生,C<sub>5</sub>、C<sub>6</sub>、C<sub>7</sub>椎间隙变狭窄,生理曲度变直,斜位片显示:C<sub>5</sub>、C<sub>6</sub>椎间孔变小。中医诊断:颈痹(湿热型),西医诊断:神经根型颈椎病。治疗:<sup>①</sup>中药治疗:独活18g羌活12g防风10g川芎12g藁本10g蔓荆子12g炙甘草5g木瓜50g桂枝15g延胡索15g远志12g炒枣仁30g黄芩10g丹参20g葛根12g每日1剂,日2次水煎服。<sup>④</sup>刺络放血:湿酒精棉球消毒,用韩国产拔罐刺血器取左侧少商、商阳穴放血0.5~1mL。<sup>④</sup>平衡贴贴敷天牖、天容等颈部穴位,并按摩5~10min。治疗1个月后,基本痊愈,复查X线片提示:椎体生理前凸稍恢复,椎间隙正常。

### 5 体会

神经根型颈椎病,是颈椎病中发病率比较高的类型,严重影响人们正常的生活、工作。随着人们生活方式的改变,该病的发病年龄逐渐年轻化,尤其是长期从事坐姿工作和长时间使用电脑,易使颈部肌肉、韧带等劳损,椎间盘退化,

椎间孔变窄等,从而出现颈肩臂痛、肢体麻木、眩晕等症状。而手术治疗的创伤大,危险性 & 复发率高,疗效不确定,故临床上多采用非手术疗法。“通气散”是治疗肩背、头、腰风湿痹痛的经典方剂之一,具有祛风胜湿止痛的功效。现代药理学证实本方具有改善病理状态微循环的作用,并且能调节炎症机体的免疫功能状态。据此,现代临床常用于治疗头、颈痛,类风湿关节炎等疾病。

传统穴位贴敷认为穴位对药物有特殊的亲和力,药物贴敷于体表穴位,一方面可被腧穴所在部位皮肤直接吸收,进入血络经脉,输布全身,以发挥其药理作用,这就是《理瀹骈文》所说的“切于皮肤,彻于肉理,摄于吸气,融于渗液”;另一方面也可通过药物对腧穴的刺激,激发经络系统的功能,起到纠正脏腑、阴阳、气血的偏盛偏衰、补虚泻实、扶正祛邪等作用。陈以国教授认为平衡贴疗法可改变皮肤周围的微电环境、降低穴位处的阻抗,增加局部血流量,改善皮肤的呼吸功能,促进皮肤的新陈代谢和汗腺的分泌,增加局部致痛物质分解酶,促进致痛物质的分解和排泄,为穴位贴敷机理研究又开辟了一条新的途径。临床上,吾师在“通气散”结合穴位贴敷治疗颈椎病基础上,常施以颈部的松筋、点按、定位旋转等按摩手法。传统的中医方剂处方结合经典的针灸处方,结合适当的推拿治疗,3种疗法相辅相成,相得益彰,在临床上取得了较好的疗效,减轻了颈椎病病人的痛苦,提高了患者的生活、工作质量。

### 参考文献

- [1] 周建伟. 针灸推拿为主治疗神经根型颈椎病:多中心随机对照研究[J]. 中国针灸, 2006, 26(8): 537-542
- [2] 伊智雄. 中医治疗颈椎病的思路与方法[M]. 中国中医基础医学杂志, 2004, 10(9): 660-663.
- [3] 王绵之. 王绵之方剂学讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005 8
- [4] 王平. 贴敷·中医绝活[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2000 2

## 咽喉部炎症或可诱发颈椎病

最新科学发现,咽喉部的急、慢性炎症也可成为诱发颈椎病的原因。

咽喉与颈椎毗邻,两者之间的淋巴循环关系密切,咽部一旦发炎,其细菌、病毒等炎性物质,可以播散到颈椎部的关节、周围的肌肉、韧带,使这些组织痉挛、收缩、变性,肌张力下降,韧带松弛,破坏局部的完整性和稳定性,最终引起内外平衡失调,导致颈椎病。椎体前缘骨刺形成的患者,又常会引起吞咽痛、咽异物感、喉痛、声嘶等咽喉症状。由此可见,一旦忽视咽喉炎,小病也会酿成“大祸”。

专家提醒,颈椎病引起的咽喉症状虽然少见,但是长时间咽部不适也应注意预防颈椎受损。在日常生活中,要注意保护咽喉,多喝水,不吸烟,少吃刺激性强的食物如辣椒、胡椒,以及积极预防上呼吸道感染,避免咽喉受到损伤或感染而发生炎症诱发颈椎疾病。若一旦出现急性慢性咽喉炎症状,应及时诊断和治疗,早日减轻炎症,减少并发症,防止诱发颈椎病。