

葛根与石膏配伍浅析

文颖娟

(陕西中医学院, 陕西 咸阳 712046)

摘 要:从病机环境、功效发挥方向以及临床应用三方面探讨了葛根与石膏配伍规律, 分析认为葛根与石膏配伍主要针对热毒壅盛于机体的病证, 通过作用于肌肉, 促进肌肉的运动以散邪除热, 临床可广泛运用于以浊邪堆积于机体、热毒壅盛为主要病机的相关病症, 包括外感之热、内伤之热、肢体运动障碍、热盛灼津之口渴、热盛肉腐化痈成脓之证以及小儿与孕妇或产妇因热而引起的一系列见证等。

关键词:葛根; 石膏; 配伍

中图分类号: R285.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)09-1954-02

The Study of the Compatibility of Radix Puerariae and Gypsum Fibrosum

WEN Ying-juan

(Shaanxi University of Traditional Chinese Medicine, Xianyang 712046, Shaanxi China)

Abstract From the pathogenesis effect and clinical application Study the compatibility of Radix Puerariae and Gypsum Fibrosum. The compatibility may effect muscle to promote action of muscle in order to eliminate Heat. In the clinic, the compatibility may effect some diseases. The pathogenesis of these diseases is Heat accumulation in the Interior, and the Heat includes exterior-Heat, internal Heat, extreme thirst, pus of carbuncle and the correlative febrile disease about kid, grvida and parturient woman.

Key words radix puerariae; gypsum fibrosum; compatibility application

任何一味中药都具有多重功效, 但如何控制这些功效的发挥方向呢? 这就需要其与另一味中药或多味中药进行配伍, 通过合理的组织, 调其偏性, 制其毒性, 增强或改变原有功能, 消除或缓解其对人体的不良因素, 发挥其相辅相成或相反相成的综合作用, 使各具特色的群药组合成一个新的有机整体即方剂, 以增效减毒, 达到治病疗伤、防病控疫、强身固本之目的。药对作为方剂中比较特殊的一种配伍组合, 虽由相对固定的两味药组成, 但它在完整方剂中往往作为一个单元而存在, 针对某一病症发挥特定的作用, 具有复杂体系“单味药”的性质, 所以它是中药与方剂联系的桥梁和纽带, 通过对其研究有利于进一步了解中药配伍的规律, 并可为新药的研发提供有效途径。因此, 在临床中要准确地配伍就应掌握一些常见药对的配伍规律、功效发挥、适用范围等情况。而作为主要针对浊邪壅滞, 尤其是热毒壅盛所致病证的常见药对葛根与石膏, 在临床中应用较为广泛, 所以我们有必要掌握和熟悉其配伍情况。现就其病机环境、功效发挥方向、临床应用等阐述如下。

1 葛根与石膏配伍的病机环境

目前中医院校所适用的规划教材中多把葛根列为辛凉

解表药, 性味辛、甘、微寒, 功效为: 发表解肌、升阳透疹、解热生津^[1]。但无论是查阅古代中医文献还是结合现代中医临床用药, 可以发现葛根的功效很丰富, 不仅仅是一味辛凉解表药, 只可以解肌、透疹; 也不只升阳气、生津液, 其主归脾胃经, 通过作用于肌肉, 可针对机体浊邪壅滞与精微不足的病机, 分别发挥输肌以散与升精以养的功效^[2]。石膏甘、辛、大寒, 主归肺胃经, 以清透肺胃之热见长, 且其辛可散郁滞之邪、寒可清热, 故多用于缓解肺胃郁热所致的病证, 如《伤寒论》中阳明经证的代表方白虎汤, 以石膏为君药, 针对热邪郁于肌肉所形成的高热、大汗、大渴等阳明气分热盛的病证。以上只是从中药药性的角度分析了葛根和石膏功效, 然而任何事物都处于一定的环境当中, 其性质受其所处特定环境的限制, 环境是认识事物必不可少的, 它界定了事物存在或客观或抽象的范围, 所以对于任何事物的分析都应考虑其所处的特定环境。众所周知, 药物配伍是针对病证的, 证的核心在于病机, 而病机也必然存在其特定的环境, 即病机环境, 它是导致疾病发生变化的关键因素所界定的范围, 故分析药物配伍后的具体功效应结合它所针对的具体病机环境。因此, 当葛根与石膏配伍时, 其主要针对的是浊邪壅滞的病机, 尤其是热毒壅盛于肌表所致的病证。正如对中药毒性的认识有广义和狭义之分一样, 葛根与石膏配伍所针对的热毒并非仅指狭义上的具体的对人体的伤害性, 而是突出强调机体感受热邪较重或热毒壅盛的

收稿日期: 2010-04-09

作者简介: 文颖娟 (1973-), 女, 陕西户县人, 副教授, 博士后, 研究方向: 脾胃病证方药的研究。

状态较重,阻滞气血的运行,此处的热邪包括外感之热邪与多种因素所形成的体内热毒的状态。且此热邪多为郁热,是因气血阻滞而化热甚或成毒。

故葛根与石膏配伍所针对的病机环境为热盛于里,郁滞于肺胃、脾胃以及体表与肺胃或脾胃相关的部位等。而此热的形成包括外寒束表之郁而化热,或脏腑气血运行不及浊邪堆积之蕴而化热。

2 葛根与石膏配伍的功效发挥方向(包括机理和部位)

针对热毒壅盛的病机环境,葛根和石膏配伍,以散肺胃或脾胃之郁热。但其实质却是作用于肌层,而不唯肺胃或脾胃,是针对肌层的壅热本身,以泄肌层之热。当外寒束表,则影响肺之宣降,久之由皮毛内传肌肉。而脾胃主一身之肌肉,实质是脾为其提供精微以养,而胃则促其运动而散邪。当实邪束于肌层,则肌层难以疏通致气血运行不畅,且胃肠气机不降,浊邪难以排出,郁而化热。故葛根与石膏配伍,可通过作用于肌肉以散肌层之郁热或肺胃、脾胃之功能失常所导致的郁热。

同时五脏本身虽以“藏”而“满”为用,但却不可“藏”久与壅满,其精微应饱满而又能及时濡养机体,否则蕴久则精微代谢障碍,形成病理产物即浊邪,其难以排出而蕴生内热、甚至热毒。且人体为血肉之躯,五脏本身亦应富含肌肉,充分发挥其疏通之性,以保持五脏“藏而不积”、“满而不壅”之动态和谐状态。而葛根以归脾胃经为主,其作用部位亦为肌肉,通过作用于肌肉,包括在表外象之肌,以及组成内脏之肌,以发挥输肌以散之功效;而石膏也以散肺胃之郁热为主,包括肌肉,故葛根和石膏配伍也可作用于五脏六腑,以缓解脏腑气血运行郁滞所致热毒壅盛的状态。

可见,葛根输肌以散,通过促进肌肉的运动以散邪,而石膏性大寒主要针对热邪本身,两者结合以散热祛邪,其功效发挥方向在肌肉,包括在表外象之肌,以及组成内脏之肌。

3 临床应用

综上所述,无论是针对外感之热或内在之热毒,葛根与石膏配伍作用的部位在肌肉。葛根辛甘以散,促肌层之用,调动全身肌层之运动以输散浊邪(热毒);而石膏则大寒针对肌层的壅热本身以清热。故两者配伍,临床应用以肌分热毒壅盛为核心展开。

外感之热,强调热邪壅滞于体表。如《备急千金要方》“治伤寒三日外与前药不瘥脉势仍数者,阳气犹在经络未入脏腑。桂枝 黄芩 甘草(各二两) 升麻 葛根 生姜(各三两) 芍药(六两) 石膏(八两) 栀子(二七枚)。”《外台秘要》“知母解肌汤,疗温病热头痛,骨肉烦疼,口燥心闷者;或是夏月天行毒,外寒内热者;或已下之,余热未尽者;或热病自得痢,有虚热烦渴者。葛根(三两) 石膏(三两) 麻黄(二两去节) 知母(三两) 甘草(二两炙)。”《太平圣惠方》“治风头痛,或头旋目眩,四肢烦疼,坐卧不安。蔓荆实(一两) 芎藭(一两) 玄参(一两) 葛根(三两锉) 甘菊花(三两) 石膏(半斤)。”

内伤之热,强调脏腑功能失调所导致的热毒壅盛的状态。

如《备急千金要方》“治肺脏温病阴阳毒,咳嗽连续声不绝呕逆。桂心 甘草(各二两) 石膏(八两) 麻黄 栀子 紫苑 大青 元参 葛根(各三两) 杏仁 前胡(各四两)。”“通热汤,治胃气实热,苦头痛汗不出,口中干燥。葛根(锉一两) 石膏(碎三两) 人参(二两) 甘草(炙一分) 柴胡(去苗一两) 麻黄(去根节一两) 黄芩(去黑心半两) 五加皮(锉半两) 白茯苓(去黑皮一两)。”

肢体运动障碍,如《备急千金要方》“治脚弱。防己 川椒 细辛 桂心 麻黄 石膏 独活 防风 黄芩 茵芋 葛根 川芎 芍药 甘草(各一两) 生姜 茯苓(各三两) 乌头(二枚)。”《千金翼方》“大排风汤,主半身不遂,口不能言及诸偏枯。麻黄(去节) 白藓皮 附子(炮,去皮) 白术杏仁(去皮尖,熬) 防风 葛根 独活 防己 当归 人参 茯神 甘草(炙,各三两) 桂心(二两) 石膏(六两,碎) 白芷(一两)。”此病证虽然没有明显发热的症状,但肢体的运动障碍同样强调机体的气血运行不利,气血不利所形成的浊邪同样堆积于肌肉,故虽然没有明显的热症,仍以葛根与石膏配伍发挥输肌以散邪的作用。

热盛肉腐化痈成脓之证,强调热毒壅盛于肌肉,如《太平圣惠方》“磁石丸,治消渴内虚热,结成痈疽。莽苈(洗切) 赤茯苓(去黑皮) 人参 葛根(锉各三分) 甘草(炙锉) 黄芩(去黑心) 栝蒌根 知母(焙各一两) 磁石(火烧醋淬二七遍一两) 石膏(碎一两一分) 大豆(二合)。”

热盛灼津之口渴,针对此症的配伍,葛根与石膏并未针对口渴本身,而是着重于去除壅滞于机体的热毒,解除引起口渴的原因。如《太平圣惠方》“黄芩散,治消渴发热,心神烦躁,饮水不足。黄芩(一两锉) 知母(三分) 甘草(半两炙微赤锉) 人参(半两去芦头) 黄连(一两去须) 栝蒌根(三分) 赤茯苓(半两) 地骨皮(半两) 川升麻(半两) 葛根(半两锉) 石膏(二两) 麦门冬(一两去心) 桑根白皮(一两锉)。”

小儿与孕妇或产妇因热而引起的一系列见证,如《太平圣惠方》“生犀角散,治妊娠卒中风,不语,四肢强直,心神昏昧。生犀角屑(一两) 防风(三分去芦头) 甘草(半两炙微赤锉) 羌活(三两) 麻黄(一两去根节) 秦艽(半两去苗) 当归(三分锉微炒) 葛根(三分) 赤芍药(三分) 人参(五二) 分去芦头 赤箭(三分) 石膏(一两半)。”《太平惠民和剂局方》“柴胡散,治小儿伤寒壮热,头痛体疼,口干烦渴。石膏 黄芩 甘草 葛根 赤芍药(各一两) 柴胡(去苗) 麻黄(去根节,各半两)。”按:小儿与孕妇或产妇等为气血不充之体,外表必不固而易受邪;又因其虚弱之体,则气血运行不利容易导致浊邪堆积;且外邪袭表会破坏机体的功能状态,而以寒邪最易伤阳,易致浊邪堆积,且肌肉又是机体贮存精微与排泄产物的最好部位,故浊邪最易堆积于此而化热,终至因热而引起一系列见证。故葛根与石膏配伍可缓解小儿、孕妇或产妇浊邪堆积的病理状态。

参考文献

- [1] 凌一揆. 中药学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984 29
- [2] 文颖娟. 葛根功效探微与控制其在复方中功效发挥方向的因素研究[D]. 成都中医药大学博士学位论文, 2007 33