

针 灸 与 经 络

十四经同经腧穴(手三阴三阳经)功用异同辨析

张 文¹ 艾 群² 王淑娟³ 姜国民²

(1. 辽宁中医学院针灸系, 110032, 辽宁沈阳; 2. 大连医科大学第二临床学院, 116027, 辽宁大连;

3. 辽宁中医学院针灸推拿系, 110032, 辽宁沈阳//第一作者女, 1964年生, 讲师)

关 键 词: 十四经;

腧穴功用

中图分类号: R245

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2002)06-0811-02

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位, 它既是疾病的反应点, 又有治疗人体某些脏腑、经络病证的特性或功能, 把这种特性或功能称之为“穴性”或“功用”。腧穴所在经脉不同, 功用就有较大的区别, 即便是同一经脉的穴位, 由于位置及特定穴属性等不同因素, 功用亦不尽相同; 同一功用的腧穴, 彼此间作用的机理亦不相同, 作用的强弱也有差别。所以对腧穴功用的比较, 在教学上有助于学生对位置相近、功用相似腧穴的理解和掌握; 在临床上可以有的放矢, 减少使用腧穴的盲目性。笔者根据临床及教学经验, 并参照全国普通高等教育中医药类规划教材——《腧穴学》的有关论述, 仅就十四经中同一经脉位置相近、功用相似的部分腧穴在功用上的异同点略述浅见, 属一家之言, 当有牵强、纰缪之处, 恳祈赐手教正。至于不同经脉功用相似腧穴的比较, 以后会撰文逐一论述。

1 中府、云门

二穴均为手太阴肺经胸前壁外上方的穴位, 相距一肋, 止咳嗽喘为主治的共同点。不同点在于中府为肺之募穴, 手足太阴之会, 肺脾二经同病时取之效佳, 补益脾肺为其所长; 云门所主咳嗽以肺虚有热为主, 如肺癆咳嗽。另外,《素问·水热穴论》中载, 中府善“泻胸中之热”, 云门善“泻四肢之热”。

2 天府、侠白

二穴为手太阴肺经肱二头肌桡侧缘的穴位, 功可止咳平喘、疏通经络、镇静安神, 用于治疗肺系疾患、上肢内侧痛及某些神志疾患, 天府又有止鼻衄之功, 侠白则具和中之效。

3 尺泽、太渊

二穴为肺经中的常用穴, 治疗肺系疾患。尺泽为肺经之合水穴, 为肺经之子穴, 故可泻肺经之实热, 其所治的咳嗽以实证、热证最为适宜, 此外,“合主逆气而泄”, 用三棱针点刺放血有很好的清暑和胃之功, 治疗呕吐泄泻。太渊为肺经之原穴、输土穴, 为肺经之母穴, 补益肺气为其所长, 故治咳嗽以虚证较为适宜。又因肺朝百脉, 主治节, 助心行血, 该穴为脉会, 补太渊可治疗肺气虚弱而致心气不足、经脉气血瘀滞、运行不畅之症。

4 鱼际、少商

二穴分别为手太阴肺经的荥穴与井穴, 清肺泻热为其主治的共同特点, 用于治疗咽喉肿痛、咳嗽等肺系热证。不同点在于鱼际为理气要穴, 止咳平喘之力著, 常作为缓解哮喘的有效手段之一, 而少商除为治疗咽喉肿痛的特效穴外, 还是治疗神志突变、意识昏迷等阳实郁闭证的急救要穴。

5 灵道、通里、阴郄、神门

手少阴心经尺侧腕屈肌腱桡侧缘的四个穴, 通经活络、镇静安神、清心养正为其共同特点, 用于治疗神志病、心及血脉疾病, 又因“舌为心之苗”, 故此四穴都能治疗舌疾、暗哑。因它们特定穴的属性不同, 故在临床应用上有所差异; 通里为络穴, 善治表里二经病, 故心火炽盛, 下移小肠所出现小便短赤、尿痛、尿血常用, 手少阴心经络脉“虚则不能言”, 瘧病性失语、中风失语等舌络、舌窍病变而致的一些失语症亦常用之; 阴郄偏于滋阴清热、止血安神, 常用于阴虚盗汗、心悸、失眠、咳血、干咳无痰等症; 神门为输穴、原穴, 其镇静安神之力较著, 为治疗神经衰弱、瘧病及精神病的主穴, 又善治心火上炎、心血不足所致之目疾。

6 神门、少府

二穴均为心经穴位, 治疗神志病、心及血脉疾病为其共性, 但安神定志为神门之专长, 主要有治疗神经衰弱、瘧病及精神病的作用, 少府主要用于风湿性心脏病、心率不齐及心绞痛的治疗。

7 天池、天泉

天池、天泉二穴同属于手厥阴心包经, 均具有活血化瘀、理气止痛之功效, 用于治疗心脉痹阻之胸闷、胸痛。此外, 二穴还可宣肺止咳平喘, 治疗肺系疾患。因二穴位置不同, 故在治疗上略有侧重。天池位于胸部, 靠近乳房, 故乳痛、乳汁不足多用之, 而天泉位于上肢, 上臂内侧疼痛多用之。

8 郄门、间使、内关、大陵

以上为手厥阴心包经掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间的四个穴位。根据心包经行心令, 心主血脉、主神志的理论, 四穴均有宽胸理气、活血止痛、镇静安神、通经活络的作用, 用于治疗神志病、心胸、血脉疾病及上肢痿、痹、瘫证。郄门为心包经郄穴, 善治血症, 凉血止血之功效尤为显著, 以治疗上半身血症为主, 常用于咳血、呕血、鼻衄, 郄穴以治急痛为特点, 故常用于胸痛、心痛。间使为心包经的经穴, 穴性属金, 从肺主呼吸之性, 行气散滞作用极强, 凡气机阻滞、气机逆乱所致的神志、心胸、肺胃诸证效佳, 间使还为历代公认的治疗疟疾寒热往来的有效穴。内关为心包经络穴, 八脉交会穴之一, 通于阴维脉, 功可疏通三焦气机, 能治疗上焦的精神、神经及心血管疾病, 中焦的胃痛、呕吐等消化系统疾病, 下焦的泌尿生殖系统疾病, 治疗范围十分广泛。郄门、间使、内关三穴的理气作用均胜于大陵, 大陵为心包经的输穴、原穴, 本经之子穴, 其治疗病证以心火炽盛、痰火扰心所致神志病、胃肠

疾患为适宜,还可用于皮肤湿疹、疥癣疮疡等皮肤疾患。

9 二间、三间

二间、三间是手阳明大肠经分布于手食指末节前后的穴位,均有清热散风的作用,用于治疗牙痛、咽喉痛、目痛、肩背痛、嗜睡等,但二间偏于治疗外感风热或内生火邪循经上扰所致的头面部疾患,三间调理腑气、消满止泄,长于治疗肠鸣腹痛、急性吐泻。

10 上廉、下廉、手三里

三穴均为手阳明大肠经前臂背面桡侧的穴位,调理肠腑、疏通经络为其共性,可治疗胃肠疾患及上肢经脉不通之疾。其中,手三里调理肠腑的作用优于上、下廉,常与足三里并称“三里”,在治疗胃肠道疾患上,以慢性病为主;在疏通经络上,也以手三里为最强(甚至强于曲池),它不仅能治疗上肢的瘫痪、麻木、疼痛,也能治疗急慢性腰痛。

11 偏历、温溜

二穴均为手阳明大肠经前臂背面桡侧的穴位,分别为大肠经的络穴与郄穴。其共性为清热疏肺以治疗阳明热盛所致齿痛、咽干、喉痹、目赤、耳鸣、头痛、癫狂等上焦风热、阳明热盛之症;行气通腑以治疗肠鸣腹痛、肠痹等胃肠疾患;疏经通络以治疗腕、肘、肩、臂疼痛及麻木等症。不同点在于温溜清热之力较强,多用于头面五官热毒疔肿、痤疮的治疗,又因其为大肠经之郄穴,故治急性腹痛尤为适宜;偏历联络大肠、肺两经经气,具有通调水道之功,用于气化不利、水湿停滞所致之小便不利、水肿等症。

12 肘髁、手五里、臂臑

三穴均为手阳明大肠经上臂外侧的穴位,均有宣痹止痛、舒筋利节之功,治疗肘臂疼痛麻木、屈伸不利、半身不遂、肩周炎等局部疾患。手五里、臂臑又可治瘰癧;臂臑还可通络明目,治疗角膜炎、结膜炎等目疾。

13 前谷、后溪、阳谷、腕骨

以上为手太阳小肠经小指尺侧的穴位,在功用上的共性有四:一、清热明目、镇惊聪耳,用于治疗风热、心火上攻头面的病症,如头痛、目痛、耳鸣、咽喉肿痛等;二、清心泻火、安神定惊,用以治神经衰弱、癫狂病证;三、疏通局部经络,治疗手指挛急肿痛、麻木等;四、宣通阳气、祛邪截疟,治疗各种类型的疟疾。前谷是除少泽之外治疗产后缺乳的经验穴;后溪为输穴,八脉交会穴之一,通督脉,活络通经作用较强,专治督脉病症,是急性颈腰痛的首选穴;小肠专司分清泌浊,腕骨为小肠经原穴,利湿退黄作用较强,用治黄疸,还可养阴清热,用治消渴。

14 养老、后溪

二穴为手太阳小肠经前臂尺侧的穴位,均能祛风湿、通经络、止痹痛,治疗头项强痛、急慢性腰背疼痛。在具体病症上略有区别,养老为郄穴,因手足太阳同气相求,膀胱经“循肩膊内,夹脊抵腰中”,故养老所治颈腰痛以两侧疼痛为主,如落枕、急性腰背肌损伤等。后溪穴为八脉交会穴之一,通督脉,督脉“并于脊里,上至风府”,故后溪所治颈腰痛以正中疼痛为主,如腰椎间盘突出症、棘上或棘间韧带损伤、腰椎小关节紊乱等。

15 肩贞、臑腧、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞

以上为手太阳小肠经肩胛部的七个穴位,均能治疗肩背

部疼痛、颈椎病、上肢不举等病症。由于解剖特点不同,在治疗肩背疼痛时各有针对性:肩贞治疗大圆肌损伤;臑腧、天宗治疗冈上肌肌腱炎;曲垣、肩外俞、肩中俞治疗肩胛提肌、菱形肌损伤。其中因天宗针感相对强烈,能穿过肩胛传到手指而最为常用。

16 天窗、天容

二穴为手太阳小肠经颈外侧部的穴位,天窗位于胸锁乳突肌的后缘,天平结,天容位于胸锁乳突肌的前缘,平下颌角。二穴均能治疗耳鸣、咽炎、声音嘶哑、梅核气等耳及咽喉疾病,对瘰癧、瘰癧亦有较好的治疗效果。天容还可以治疗气管炎和哮喘。

17 液门、中渚、阳池

以上三穴均为手少阳三焦经腕关节以下的穴位,分别为该经的荣穴、输穴、原穴。它们的功效基本相似:一是清宣少阳热邪,可治疗外感风热或三焦热盛,热邪循经上扰所致的头痛、耳鸣、耳聋、目赤肿痛、喉痹等症;二是能通达表里、通利枢机,用于邪伏少阳之疟疾;三是疏筋利节,用于治疗手背肿痛、手指屈伸不利。其中因中渚清热作用较强,且易于操作而常用。阳池补气助阳,配中脘能治脏腑虚弱,又可滋阴除烦而治疗消渴。

18 外关、支沟

二穴均为手少阳三焦经的腧穴,相距1寸,均具有祛风清热、理气活血、通经活络的功效,是治疗头面五官病症的常用穴。外关为三焦经络穴,八脉交会穴之一,通于阳维脉,阳维脉维络诸阳,主一身之表,“阳维为病苦寒热”,故外关有较强的清热解表、消肿止痛之效,用于外感表证,尤其是风热表证的治疗。支沟解表作用稍逊于外关,而理气活血止痛作用较强,是治疗情志失调、肝郁气滞所致胁痛、腹痛的特效穴,还是治疗便秘的有效验穴,无论虚实皆可用之。

19 支沟、会宗

二穴均为手少阳三焦经的腧穴,分别为经穴和郄穴,均位于腕背横纹上3寸,仅一尺骨之隔。二穴均有调节三焦气机、清泻少阳相火之功,用于治疗少阳经热邪郁结所致之头面五官疾患。支沟理气止痛作用较强,是治疗情志失调、肝郁气滞所致胁痛、腹痛的特效穴,还是治疗便秘的有效验穴;会宗疏通活络之力较著,用于经络循行部位的急性痛证,如肌肤疼痛、上臂外侧痛等。

20 清冷渊、消冻、臑会、肩髃

以上四穴均为手少阳三焦经上臂及肩部的穴位,疏风通络为其主治作用的共同特点。常根据疼痛部位配伍肩髃、曲池、外关等穴治疗上肢疼痛、瘫痪、肩周炎等症,其中以肩髃为多用,消冻次之。清冷渊、消冻二穴又具有清宣少阳热邪之功效,可治疗风热上扰或三焦热盛所致的偏头痛、眩晕、胁痛、耳鸣、精神失常等症;臑会具有化痰散结的作用,用于痰流经络所致的瘰癧、瘰癧。

21 瘰脉、颅息

二穴共同的作用是清热散风、熄风止痉。用于小儿惊痫、瘰癧等症。因穴位近耳部,均可用于耳鸣、耳聋。三焦经有宣通上、中、下部三焦经气的作用,故还用于治疗风邪头痛、眩晕、胸胁痛等症。对于各种痛证的治疗,颅息的作用较瘰脉强。(2002-07-18收稿;2002-08-20修回)