

# 中药升降浮沉理论释义

徐海波

(广州中医药大学 2000 级博士研究生, 广东 广州 510405)

**摘 要:** 中药升降浮沉是药物作用于机体上下内外的几种趋向, 这种趋向是和疾病表现出来的趋向相对而言的。升降浮沉是中药药性理论的重要组成部分。它是从药物作用的趋向上对中药功效的形象概括。中药升降浮沉具有固有性、特殊性、双向性、不显性和可变性。指出, 炮制与配伍是改变升降浮沉的重要因素; 有些药物功效表现出两方面作用趋向, 既可升浮, 又能沉降。正确、全面地认识中药升降浮沉对于临床合理、高效地用药具有重要意义。

**关 键 词:** 中药; 升降浮沉; 药性

中图分类号: R251.9

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)06-0558-02

中药升降浮沉是从药物作用的趋向上对中药功效的形象概括, 它是中药药性理论的重要组成部分, 也是中医理论体系中升降出入学说在药学领域中的具体体现。由于各种疾病常因气机升降出入失调, 而在病机和证候上表现出向上、向下、向外、向内等病势趋向, 所以能够调节气机紊乱、改善或消除这些病证的药物也就相应地具有了升降浮沉的作用趋向。升降浮沉中升与降、浮与沉是相对的。由于升与浮、沉与降作用趋向相近, 故又常将升浮并提, 沉降共称。有时还将升降浮沉用“升降”简而代之以。要正确、全面地认识中药升降浮沉, 笔者认为应从其固有性、特殊性、双向性、不显性、可变性等五个方面来理解。

## 1 中药升降浮沉的固有性

固有性即与生俱来, 固有而有之的特性。升降浮沉是中药天生就有的, 它是由药物气味厚薄、四气、五味和药物质地所共同决定的, 它同时也是药物临床运用时具体功效的生动体现。

药物气味的厚薄能够决定中药的升降浮沉。《素问·阴阳应象大论》云:“味厚者为阴, 薄为阴之阳, 气厚者为阳, 薄为阳之阴。味厚则泄, 薄则通, 气薄则发泄, 厚则发热。”这里以气味定阴阳, 以气味之厚薄来表明药物对机体的作用。虽然没有明确说明气味厚薄与中药升降浮沉的关系, 但“泄、通、发泄、发热”已含有药物作用趋向之义。清代汪昂在《本草备要》中云:“气厚味薄者浮而升, 味厚气薄者沉而降, 气味俱厚者能浮能沉, 气味俱薄者可升可降。”就更加精辟地概括了气味厚薄与升降浮沉的关系。一般来讲, 辛夷、香薷、麝香等味薄之品药性多升, 大黄、黄芩、丁香等气薄之品药性多降, 防风、荆芥、附子等气厚之品药性多浮, 五倍子、浮小麦、鳖甲等味厚之品药性多沉。

中药有寒热温凉四气之别, 不同气性的药物其升降浮沉之性不同, 即四气能够决定中药的升降浮沉。正如王好古所云:“夫气者天也, 温热者, 天之阳, 寒凉者, 天之阴。阳则升,

阴则降。”这就从四气与阴阳的关系上论述了药物的升降浮沉。《本草纲目·升降浮沉》也云:“寒无浮, 热无沉。”从而反证了四气与升降浮沉的关系。一般地讲, 温热之品药性多升浮, 如防风、白芷、羌活、干姜、肉桂、麝香; 寒凉之品药性多沉降, 如大黄、栀子、连翘、山豆根、鳖甲、五倍子。

酸苦甘辛咸五味同样也可以决定中药的升降浮沉。王好古云:“味者地也, 辛甘淡地之阳, 酸苦咸地之阴: 阳则浮, 阴则沉。”这是从五味与阴阳的关系上对中药升降浮沉的论述。《本草纲目·升降浮沉》云:“酸咸无升, 甘辛无降。”则是进一步用反证法概括了五味与升降浮沉的关系。一般而言, 辛甘淡之品药性多升浮, 如辛夷、细辛、藁本、香薷、吴茱萸、高良姜; 酸苦咸之品药性多沉降, 如芒硝、黄柏、苦参、大青叶、鳖甲、五倍子。

除了上述气味厚薄、四气、五味之外, 药物的质地也是决定中药升降浮沉的一个重要因素。药物质地有轻松重浊之别, 它是药物与生俱来的固有特性。药物质地不同, 则升降浮沉之性也迥异。张元素《医学启源·用药备旨》云:“(桂枝)体轻而上行, 浮而沉”,“(石膏)体重而沉降”,“(厚朴)体重浊而微降”,“(白豆蔻)轻清而升”。而汪昂则在《本草备要》中对药物质地与升降浮沉的关系作了精辟的概括:“轻清升浮为阳, 重浊沉降为阴。”“凡药轻虚者浮而升, 重实者沉而降。”一般地讲, 花、叶、皮、枝等体轻之品药性多升浮, 如辛夷、荆芥、防风、藁本、香薷; 而种子、果实、矿物、贝介等质重之类多主沉降, 如苏子、枳实、石膏、朱砂、鳖甲。

## 2 中药升降浮沉的特殊性

有些药物升降浮沉之性较为特殊, 很难用气味之厚薄、四气、五味和质地之轻重来确定, 即中药升降浮沉具有一定的特殊性。如花叶类药物质地轻松, 本主升浮, 但旋复花却降气止呕、消痰行水, 其性沉降。槐花治肠风下血, 番泻叶泻下导滞, 均不具升散之性。丁香乃辛温之花蕾, 本当升浮, 但却专于降逆止呕。子实类药物质地重浊, 本该沉降, 但蔓荆子却上行清利头目, 向外疏散表邪, 苍耳子也外散风寒, 上通鼻窍, 均具升浮之性。中药升降浮沉的特殊性, 只能从药物

从上可知,脾胃所主之水谷精微物质是性反应的物质基础,没有这些物质,性反应就失去了存在的条件,而水谷精微为脾胃这一后天之本所化生。脾胃在性反应中的重要作用便很显然了。

### 3 脾胃与性病理

有关性的疾病很多,如性欲减退和亢进、阳痿、阴茎异常勃起、遗精、早泄、阳强、不射精、逆行射精、性厌恶、性欲倒错等。这些疾病的形成常与脾胃有关。古人早有论述。正如《景岳全书·阳痿》云:“盖阳明宗筋…若以忧思太过,抑损心脾,则病及阳明冲脉…气血亏而阳道斯不振矣。”又如《素问·痿论》云:“思虑无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿,及为白淫。”前阴为宗筋之所聚,太阴阳明之所合,说明阳道之不振与脾胃之功能状态息息相关。有关性的疾病很多,但总与脾胃有关,这是由脾胃为后天之本、气血生化之源所决定的。脾胃虚弱,不能运化水谷精微,气血生化乏源,性的物质基础匮乏,可致性欲减退、阳痿、不射精;脾胃气虚,气的固摄失权,可致遗精、早泄、不射精、逆行射精等;脾胃虚弱,不能健运,水湿运化受阻,痰、饮、水、湿内停,郁久化热或津停血阻,导致痰瘀互结,则可导致阴茎异常勃起、遗

精、阳强、不射精等许多疾病。总之,脾胃与性疾病关系密切,有待进一步深入探讨。

### 4 脾胃与性疾病的治疗

以上简单阐明了脾胃与性器官、性生理、性病理的相互关系,从中可以看出,脾胃与性在经络上是相互联系的,在生理上是相互依存的,在病理上是相互影响的。因此,在治病上应从脾胃入手,其道理自然明了。古人也重视脾胃在性疾病治疗中的作用,如《临证指南医案·阳痿》云:“阳虚则宗筋弛,盖胃为水谷之海,纳食不旺,精气必虚,况男子外肾,其名为势,若谷气不充,欲求其势之雄壮坚举,不亦难乎?治唯通补阳明而已。”《景岳全书》也说:“凡因思虑惊恐,以致脾胃亏损而阳道痿者,必须培养心脾,使胃气渐充,则冲任始振,而元气可复也。”这些论述精当地说明了脾胃在阳痿这一主要性疾病治疗中的作用,事实上,有关性的其它疾病与阳痿的情况相同。

以上从脾胃与性器官、性生理、性病理、性疾病治疗的各个方面进行了一个简单的论述。但性是一个复杂的问题,还涉及天癸、肾、脑、心、肝、肺等器官的功能状态,但脾胃确在性医学中充当不可替代的重要角色,应受到充分重视。

(上接第 558 页) 的功效上去理解,因为升降浮沉只是对药物作用趋向的形象概括,其根本依据乃是中药的功效。但正是其特殊性才进一步证明了中药升降浮沉的固有性。

### 3 中药升降浮沉的双向性

有些药物的功效表现出两个方面的作用趋向,既可升浮,又能沉降,即升降浮沉具有双向性。如麻黄上能宣通肺气,外能发汗解表,内能止咳平喘,下能利尿消肿。川芎既上行头目以祛风止痛,又下行血海以活血通经。黄芪上能补气升阳,下能利水退肿,外能托毒生肌,内能固表止汗。《医学启源》也记载有“(黄连) 气味俱厚,可升或降”、“(干姜) 气味俱厚,半沉半浮,可升可降”、“(甘草) 气薄味厚,可升可降”、“(当归) 气厚味薄,可升可降”。而药物在治疗中究竟表现出升降浮沉中的何种作用趋向,当视具体病证(病位、病势)和配伍(治则、治法)而定。

### 4 中药升降浮沉的不显性

有些药物的作用趋向不太明显,难以用升降浮沉去准确归类,即升降浮沉具有不显性。如玄胡索活血行气止痛,专治一身上下诸痛,南瓜子、苦楝皮长于杀虫,但它们的作用趋向并不明显。另外不少外用药物升降浮沉之性也很模糊。历代医家在对每味中药分别进行论述时,也常不提升降浮沉之性,而造成中药升降浮沉的不显性。

### 5 中药升降浮沉的可变性

中药升降浮沉虽然有其固有性和特殊性,但这并不是说中药升降浮沉之性就一成不变。只要在一定的条件下,中药的升降浮沉也可以发生转变,即其具有可变性。而决定中药升降浮沉可变性的因素主要有药用部位、炮制和配伍。

药用部位不同常导致中药升降浮沉的变化。《医学启源》云:“当知病在中焦用身,上焦用根,下焦用梢。经曰:根

升稍降。王好古也云:大凡药根有上、中、下,人身半以上,天之阳也,用头;在中焦用身;在身半以下,地之阴也,用梢。”这都明确指出了药用部位与升降浮沉的关系。后世的诸花皆升,诸子皆降也是这种关系的进一步阐释和发挥。

炮制也能够改变中药升降浮沉之性。这种观点最早见于张元素《医学启源》:“黄连、黄芩、知母、黄蘗,治病在面及手梢皮肤者,须酒炒之,借酒力上升;咽之下,脐之上者,须酒洗之;在下者,生用。凡熟升生降也。”后世多依陈嘉谟《本草蒙筌》所云:“酒制升提,姜制发散,入盐走肾脏,仍使软坚,用醋注肝经,且资止痛。”

配伍也是改变中药升降浮沉的一个重要的因素。在复方配伍中,升浮药物和较多的沉降药物配伍时,其升浮之性会受到一定影响。反之,沉降药物与较多的升浮药物同用,其沉降之性也可受到制约。

综上所述,中药升降浮沉是中药药性理论的重要组成部分,它具有固有性、特殊性、双向性、不显性和可变性,它与四气、五味、归经、毒性一样都是对中药作用特点的显现。正确、全面地认识中药升降浮沉之性,对于临床合理、高效用药具有重要意义。

## 敬告读者作者

本刊有往年少量部分期刊,优惠发行,往年至 2000 年度共 36 册,合计 100 元(含邮资、挂号费、包装费)数量有限,请写清收件人的姓名、地址、邮编。汇款至本刊,售完为止。

凡因故未订阅到 2002 年《中医药学刊》者,可向当地邮局破季订阅,邮发代号 8-182,亦可向本刊直接邮购。

本刊 2002 年起改为大 16 开本,120 页,每册 8.8 元,全年 52.8 元。邮发代号为 8-182,欢迎订阅。http://www.cnki.net