

- 疗的再认识[J]. 四川中医, 2011, 29(12): 21—22.
- [8] 李晓敏, 李春梅. 刮痧加艾灸治疗临界高血压[J]. 中国民间疗法, 2009, 17(9): 23—24.
- [9] 杨金生, 王莹莹. 中国标准刮痧[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2011: 98—106.
- [10] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. 中华人民共和国国家标准——针灸技术操作规范(GB/T 201709. 22—2013)[S]. 北京: 中国标准出版社, 2013.
- [11] 陈科, 张罗健, 万峰. 刮痧的现代研究与临床应用[J]. 中国民族民间医药, 2011, 20(4): 4—5, 8.
- (收稿日期: 2014-04-21, 编辑: 成平)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.03.024

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

医案选辑

颤证案

苏文莉¹ 刘艳琴¹ 蒲丹¹ 指导: 胡玲香²

(1. 成都中医药大学针灸推拿学院, 四川成都 610075; 2. 成都中医药大学附属医院针灸科, 四川成都 610072)

患者, 女, 14 岁。就诊时间: 2013 年 3 月 19 日。主诉: 下颌震颤 10 余天, 加重伴四肢震颤 7 天。病史: 10 天前突然出现下颌震颤, 不能自制, 伴偶有咳嗽、鼻塞, 至当地医院诊治, 入院后病情逐渐加重, 第 3 天出现四肢震颤, 仅入睡后症状消失。头颅 CT 及 MRI、脑脊液、脑电图、血常规和风湿 3 项等检查均未见异常, 诊断: (1) 急性小脑共济失调? (2) 急性上呼吸道感染。经药物治疗(不详), 病情未见明显好转, 患者家属要求出院。刻症: 全身震颤不止, 下颌处尤甚, 表情紧张, 下肢乏力, 眠差; 舌尖红、苔薄白, 脉沉弦。查体: 四肢肌张力正常, 双上肢肌力正常, 双下肢肌力 V 级; 指鼻试验完成欠佳, 跟膝胫试验未见异常; 无眼球震颤; 病理反射未引出; 走路姿势和坐姿均正常, 无跌倒和不稳。中医诊断: 颤证(气机内郁)。治则: 开窍醒神、顺气理经。针刺取穴: 第一组: 五心穴(百会、劳宫、涌泉)、上星、颊车、承浆、关元; 第二组: 四关穴(合谷、太冲)、上星、水沟、承浆、颊车、后溪、阳陵泉、曲池。操作: 五心穴: 由 5 位医生各取其中一穴, 5 穴同时进针; 四关穴: 由 4 位医生各取其中一穴, 4 穴同时进针, 余穴均常规针刺。诸穴针刺得气后, 留针 30 min, 隔 15 min 行针 1 次, 五心穴和四关穴行捻转泻法, 余穴平补平泻。两组穴位交替使用, 每日针刺 1 次。第 1 天进针后, 患者震颤即立刻停止, 留针过程中未再出现震颤。起针后, 仅下颌和双下肢微震颤。第 2 天就诊

时, 患者症状明显好转, 仅紧张时偶有下颌及双下肢微震颤。嘱患者可去上学, 让其家属尽量少关注和提及患者的病症。连续治疗 5 次, 症状基本消失, 可正常生活及上学。随访半月未复发。

按语: 此证虽西医诊断不确切, 结合其症状体征, 当属中医“颤证”范畴。该患者正处青春发育期, 平素性格较内向, 学习压力大, 喜画画, 常思专神聚, 以上因素易致患者气机郁滞。胡玲香教授善通任督、用鬼穴和诸穴同刺之法治神调气。鬼穴善治一切与精神、情志有关的疾病, 能醒神、调气机、和阴阳。诸穴同刺, 针感痛感更强, 调经理气更峻。

百会位于巅顶, 属督脉, 为手足少阳、足太阳、足厥阴及督脉的交会穴; 劳宫为心包经荥穴, 心包乃心之外围, 代心受邪, 荥主泄热; 涌泉为肾经井穴, 井穴善醒脑开窍。督通脑、心藏神、肾藏精, 五穴同刺能通督调神、交通心肾、清心泻火、调和阴阳、顺气理经。颊车、上星、承浆同为鬼穴, 能调神志、畅气机。颊车为阳明经腧穴, 善通调气血、疏经通络; 上星通督脉、调阳气; 承浆通任脉、养筋骨; 关元培补元阳。四关穴中合谷属多气多血的阳明经; 太冲为肝经原穴, 肝藏血、主筋, 开四关穴能通调气血、养血柔筋。上星、水沟、承浆、颊车、曲池、阳陵泉同为鬼穴, 水沟善通督脉、醒脑开窍; 曲池乃手阳明经合穴, 可泻热通经; 阳陵泉为筋之会穴, 可养血柔筋、疏筋通络; 后溪乃八脉交会穴、通督脉, 善调神通阳。诸穴配伍, 共奏通任督、调神志、理气机、养筋脉之功, 可使神明、气顺、筋和、颤止。

(收稿日期: 2014-06-26, 编辑: 王晓红)

第一作者: 苏文莉(1988-), 女, 成都中医药大学 2012 级针灸推拿学专业硕士研究生。E-mail: lyqly1314@126.com