

必兼和胃、养胃、保胃。主要包括:其一,调节饮食,忌食肥腻、煎炸、生冷不洁之物;其二,清利通腑,恰到好处,谨防苦寒败胃;其三,在清利之时,佐以和胃之剂如陈皮、半夏、甘草

5.5 巩固治疗,提高疗效 在本组病例中,29例患者经分型治疗,症状消失后,治法改为清胆、疏肝、和胃,进行2~3周巩固治疗,其中复发者仅3例,另

42例在症状消失后自行停药,结果19例复发,可见巩固治疗对防止复发有一定意义。笔者体会,在症状消失及巩固治疗后,必须进行十二指肠引流,超声波探查,胆囊造影等检查,若已证实胆囊炎征象消失,方可停药,否则仍需坚持治疗。

【作者简介】 宋三军,山东邹平县人。现任山东省邹平县第二人民医院中医科。

(收稿日期 1998-09-19)

四时感冒证治发微

青岛经济技术开发区第一人民医院(266500) 韩文珍
山东省夏津县中医院 杨秀珍

主题词 感冒/中医药疗法 麻黄汤/治疗应用
中国图书资料分类法分类号 R 511.6

感冒为风邪侵袭人体所致疾病,而风为六淫之首,不同季节往往有不同兼夹,故治疗亦应随风邪的不同兼夹而辨证治之。现将笔者对四时感冒的证治略述如下:

1 冬季

因冬季为寒气所主,故冬天风邪往往夹寒侵入人体,致风寒感冒,症见发热恶寒、全身疼痛、鼻涕、脉浮紧等。治宜辛温解表,早期可用生姜红糖煎服,煮至辛味全出,入口辛辣难忍为佳。若不效,可用麻黄汤煎服,若几日未愈,则易致寒邪郁而化热的风热证候,症见咽喉肿痛、鼻涕或黄涕,苔薄黄,脉浮数。此时则宜辛凉解表,药用银翘散加减。若久而邪仍不解,则会出现化热之邪壅遏于肺的证候:身热不解,咳嗽,吐痰色黄苔薄黄,脉滑数。治宜辛凉宣泄,清肺止咳,方用麻杏石甘汤加黄芩、金银花、连翘、桔梗等治之。

2 春秋季

燥为秋令之主气,而我区春天少雨多风,风吹日久亦易生燥,故此二季节风邪往往夹燥邪为病。风燥之邪往往从口鼻而入,侵及肺金,影响肺的宣发肃降而出现干咳无痰之症。临证又当审其温燥、凉燥而区别待之,温燥可见发热恶寒,苔薄白而干,脉浮数,宜用桑杏汤轻宣温燥,凉燥则见恶寒发热,口不

渴,苔薄白少津脉浮紧,宜用杏苏散轻宣凉燥。

3 夏季

在我区夏季气温高而多雨,故风邪多兼夹暑湿为患。症见发热恶寒,胸脘痞闷,呕恶吐泻苔腻,脉滑或洪,治宜祛风化湿解表,余喜用新加香薷饮加减治疗,每获佳效。

此外,临床上太阳中风证亦不少见。此证所得笔者认为原因有二:一则为表虚之人外感亦即仲景所论太阳中风证;二则为过用 APC 或中药发汗汤剂而致腠理开,汗大泄,气随液耗而出现的表虚证,此原因所致临床较为多见。症见汗出恶风、全身酸楚等。此证若以玉屏风散合桂枝汤益气固表调和营卫则收效颇佳,余治疗此证多例,一般2~3剂即可痊愈。当然,以上仅为笔者治疗四时感冒的浅显之见,而临床上证候多变,宜详细审察辨证施治方可药到病除,而不应拘泥于四时之变。

【作者简介】 韩文珍,女,30岁,青岛市人。1993年毕业于山东中医学院,现任山东省青岛经济技术开发区第一人民医院中医科。

(收稿日期 1998-08-11)

·致读者·

凡发现本刊有缺页、重页、装订有误及印刷质量出现问题者,请直接与印刷厂家联系调换。地址沈阳市和平区南三好街中国科学院沈阳分院印刷厂,邮编110015。