

谈谈明辨“寒、热”在六经辨证中的重要意义

胡炳文

中医辨证是以客观表现证候为依据，证候表现又是疾病本质的外在反映，我们对疾病的诊断和治疗，就是一个由现象到本质的认识过程，本质和现象是有其内在联系的。疾病的本质，就是疾病在体内实质情况。一定的本质，就有一定的外在表现。可以通过证候表现，进而认识疾病。

“寒和热”的不同典型症状，是六经病变过程中的主要表现，疾病的寒、热不同性质，贯穿于六经病发展演变过程的始终。在六经病变中，三阳经病，是正气未衰，邪气亢盛，机体抗病能力反应强烈，处于正邪剧烈斗争阶段。临床表现以发热为其特征。其发热机理，是正与邪争，表示阳气尚盛，正气处于优势；三阴经病，是正气已虚，邪气尚盛，机体抗病能力反应衰退，正不胜邪，处于抗力衰减阶段。临床表现以恶寒为其特征。其恶寒机理，是邪盛正衰，机体功能反应低下，抗邪无力邪气处于优势。辨别寒和热的不同临床表现，是揭露六经病变的本质，也是辨证的关键。《阴阳应象大论》：“阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒。”说明了人体阴阳，必须维持相对的动态平衡。如果一方面偏盛，便会使另一方面偏衰，一旦机体阴阳相对平衡的关系遭到破坏，就会生病。阳邪偏盛，可导致阴伤，而出现热证；阴邪偏盛，可导致阳伤，而出现寒证。正如《景岳全书》云：“寒热者，阴阳之所化也。”因此说，明辨寒热，是辨别阴阳盛衰的关键，同时又是区分人体机能活动的状态和气血津液盈亏的情况。所以六经病证在不同阶段，由于体质强弱、病变部位、损及脏腑和邪正消长的不同情况，外在可反映出不同寒、热和寒热混同出现的症状。如论中指出的翕翕发热、时发热、大热、烦热、微热、灼热、蒸蒸发热、潮热、暴热和一身手足尽热等。此外，还有恶寒、振寒、背微恶寒、背恶寒、手足自温、手足寒、指头寒、

厥冷、厥寒、逆冷和身大寒等。其它还有发热恶寒、寒热往来、寒热错杂和厥热胜复等等。上述这些不同的寒和热症状，是仲景先师通过长期临床实践，不断总结出来的经验。前面举出寒热的不同征象，有的是一经独具的、有的是几经共见的、有的可予测病位浅深的，有的可诊断病势轻重的、还有的可以区分病情真假的。以上列举二十多个不同寒、热证型，可依据其不同特点，进行探讨病因、判断病位、分析病机、邪正盛衰、阴阳消长以及预后和转归等有关辨证的根本问题。能够查明疾病的癥结所在，就为六经辨证提供了有利条件。六经热型，是由六经病变基本性质所决定的。如太阳病的发热恶寒，阳明病的但热不寒，少阳病的寒热往来，太阴病的手足自温，少阴病的形寒肢冷，厥阴病的厥热胜复。六经病变各经有个自寒热不同特征，根据寒热的不同症状特点，临床上有规律的出现，就构成了某经病证的特征和标志，它可以帮助我们诊断与治疗。

论中明确提出有发热和恶寒症状的原文计有144条，此外，冠以太阳病，中风或伤寒、阳明病、少阳病以及三阴病和有关辨证等原文中，虽未明确提出有寒热症状，但其实质和临床表现，却含有非寒即热或非热即寒的原文约有140条，前后合在一起计有284条，占全书原文的72%。综上所述，不难看出，寒热不同的征象与寒热不同的疾病本质，贯穿于《伤寒论》全书之中。因此说，明辨寒和热，是运用六经辨证的要领，并在六经辨证中，具有指导临床实践极其重要的意义。

代邮：本刊编辑的第一期“编辑出版简报”已经向本刊顾问、编委及通讯员寄出，请注意查收，欢迎批评指正。