

王行宽验方四首摭拾

范金茹

(湖南中医药大学第一附属医院 湖南 长沙 410007)

摘要: 从王行宽教授医案中归纳总结验方4个,即肾十四味、疏肝健脾汤、大瘕泄方、参芪左归汤,由笔者拟名并进行方解、评析,冀传承老师的学术经验。

关键词: 验方; 王行宽

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)03-0471-02

王行宽教授为全国第2批、第3批及第4批老中医药专家学术经验继承指导老师。湖南省名中医。临证50余载,德仁精诚,悬壶济世,活人无数。笔者有幸成为老师的第一个学术经验继承人,侍诊抄录医案数千,深得教诲与启迪。老师诊务繁忙,著述不多。其医案中诸多效方验方因无方名不便学习与借鉴,笔者于1998年始陆续报道吾师验方,如“清肝泻心汤”、“柴百连苏饮”、“心痛灵”等,得到老师肯定,同行受益。此文续集案中验方4个,拟名、方解、评析,以继承和发扬王师的学术经验。

1 肾十四味

组成: 知母 10g,黄柏 10g,干地黄 15g,山药 10g,山茱萸 10g,丹皮 10g,泽泻 10g,怀牛膝 10g,柴胡 10g,枳壳 10g,白芍 10g,茯苓 10g,凤尾草 15g,石韦 15g。

功效: 补肾清利,疏泄肝木。

主治: 淋证、癃闭、肾虚湿热证。(慢性肾盂肾炎、慢性前列腺炎)。尿频、尿急,或尿痛,尿余沥不尽,或点滴而短少,腰痛,口干苦,夜寐不宁,舌红苔薄黄,脉弦细。

用法: 水煎服,每日1剂,上午下午各服1次。

方解: 知母、黄柏、地黄、山药、山茱萸、丹皮、泽泻、茯苓为知柏地黄丸,育阴补肾,清利湿热。湿热蕴结固难清化,用柴胡、枳壳、白芍,为四逆散之要,舒通气机,疏泄于化气利湿之中,使湿热不至于交结难解。怀牛膝补肾且引水下。石韦、凤尾草利水通淋,凉血止血。

加减: 湿热重者,茯苓易土茯苓 20g,清化湿毒。伴气虚尿余沥不尽者,加黄芪 20g,补中益气。伴蛋白尿、血尿者,加金樱子 20g,芡实 15g,封藏固涩。咽喉不利者,加重楼 10g,蝉衣 10g,马勃 10g,清利咽隘。

点评: 《诸病源候论·淋病诸候》提出“诸淋者,由肾虚而膀胱热故也”。《诸病源候论·小便病诸候》云“小便不通,由膀胱与肾俱有热故也”。本方根据《景岳全书·杂证谟·淋浊》治疗淋证的原则而设。即“凡热者宜清,涩者宜利,下陷者宜升提,虚者宜补,阳气不固者宜温补命门”。五脏升降,枢机开合及水湿痰瘀之清化,无不有赖于肝气之疏泄条达,四逆散相安。又《丹溪心法·淋》曰“最不可用补气之药,气得补而愈胀,血得补而愈涩,热得补而愈盛”。按之临床实际,未必尽然。

收稿日期: 2010-10-17

作者简介: 范金茹(1962-),女,湖南长沙人,主任医师、教授,硕士研究生导师,博士,研究方向: 心血管疾病中医药防治。

2 疏肝健脾汤

组成: 白参 10g,柴胡 10g,白芍 10g,枳壳 10g,白术 10g,陈皮 10g,黄芪 30g,炙甘草 5g,当归 10g,升麻 5g。

功效: 疏肝解郁,益气健脾。

主治: 瘦劳、肌痿。(甲状腺机能减退、周期性麻痹、重症肌无力)症见:神疲乏力或伴面浮、肢肿、恶寒,或发作性手足软弱无力,甚至动弹不得,或眼睑下垂、睁眼乏力,舌淡,苔薄,脉弦缓或细。

用法: 水煎服,每日1剂,上午下午各服1次。

方解: 该方由补中益气汤合四逆散加减组成。取补中益气汤之黄芪、白参、白术、茯苓、炙甘草健脾益气,陈皮理气,当归补血,升麻升举下陷清阳,引胃气以上腾复其本位,便能升浮以行生长之令。配四逆散柴胡、白芍、枳壳疏肝解郁,土得木疏而运化有常。肝脾同治,补中有散,疏中有升。

加减: 水肿明显者加泽泻 10g,薏苡仁 20g,健脾利水;目睛干涩者,酌加养肝阴之品如石斛 15g,生地 15g,枸杞 15g。眼睑下垂者加收斂固涩之品如五味子 5g。因肺主气,司治节,故常酌情加百合 15g,桔梗 10g,杏仁 10g。

点评: 瘦劳之疾,恒为以肝气虚怯,疏泄无力,殃及脾土,一则土乏木疏,运化失常,水湿运化滞留;一则肝为水窠,水饮输注中枢力怯,加重水液停顿,水停脾阳困顿,故神疲乏力与面浮、肢肿、恶寒并见。肝主疏泄、升发,主筋,司条达,肝气郁滞,其肝之清气不能布达四肢,营阴之精不能畅利血脉,故四肢痿弱无力而见痿象,“肝者,罢极之本”。脾主肌肉四肢,眼睑属脾所辖,脾虚则肌无力,故可致痿。因此从肝脾论治,疏肝解郁,益气健脾。

3 大瘕泄方

组成: 防风 8g,白术 10g,白芍 15g,陈皮 10g,薏苡仁 30g,葛根 20g,川黄连 4g,败酱草 15g,当归 10g,广藿香 5g,槟榔 6g,马齿苋 15g,甘草 3g。

功效: 抑木扶土,清化湿滞,调气和血。

主治: 大瘕泄(含痢疾、溃疡性结肠炎、结肠炎)。大便不成形,夹黏液脓血,日数次,腹痛肠鸣,口干口苦,舌淡红,苔黄腻,脉濡弦。

用法: 水煎服,每日1剂,分两次服。

方解: 方用痛泻要方之防风、白术、白芍、陈皮,抑木扶土,肝脾两调。葛根、川连、甘草取葛根芩连汤之意,清化湿热。当归、甘草、木香、槟榔取芍药汤中的调气和血部分。薏苡仁健脾利湿,清热排脓,治肺痈肠痈常用。马齿苋清热

凉血止痢,为治疗热毒血痢之良药。败酱草清热解毒,消痈排脓,善治内、外痈。诸药同用,以抑木扶土,清化湿滞,调气和血。

加减:纳呆者,加谷芽 10g,麦芽 10g,神曲 10g,消食导滞。痢下赤多,血便为主者,加地榆炭 10g,侧柏炭 10g,赤小豆 30g,清热止血。痢久脾虚明显者,加党参 10g,山药 15g,以健运脾气。抑木之法,勿忘调养肺金,常加百合 15g,苏叶 6g。

点评:大痼泄病名出自《难经·五十七难》,经云“大痼泄者,里急后重,数至圊而不能便,腹中痛。”意即病证似痢非痢,似泻非泻。与西医溃疡性直肠、结肠炎主症相似。本病病机以肝强乘伐中土、肝脾失调为本,湿热积滞内蕴,肠道气血逆乱,气滞血瘀,毒瘀互结,肠中膜络损伤,传导失职为标,拟标本同治,抑木扶土,清化湿热,调畅气血。然肺与大肠相表里,左金可以制木,故常加调肺气药。诚如何梦瑶所谓“肝得金之敛降,则木无疏泄之虞”。

4 参芪左归汤

组成:白参 10g,黄芪 30g,当归 10g,熟地 20g,山药 10g,山茱萸 10g,桂圆肉 10g,龟板 10g,鹿角胶 10g,白芍 10g,菟丝子 15g,枸杞子 15g,红枣 10g。

功效:补脾益肾,填精养血。

主治:虚劳(白细胞减少、血小板减少症、再生障碍性贫血、白血病)症见:神疲乏力,头晕目眩,腰酸腿软,胸闷,心悸,气短,面色无华,唇甲色白,舌淡红苔薄,脉细无力。

用法:水煎服,每日1剂,分两次服。

方解:白参、黄芪,补脾益气养血。桂圆肉、红枣补益心脾、滋养气血。当归、熟地、山药、山茱萸、龟板、鹿角胶、白芍、菟丝子、枸杞子为左归丸加加减,滋肾填精,助阳生阴。

加减:皮下散布紫癜者加丹参 15g,三七 3g 和血行血。瘀毒内蕴,发热者加虎杖 15g,银柴胡 10g,地骨皮 10g。肝气郁久而化热者,加丹皮 10g,山栀 10g,柴胡 10g。有出血现象者加仙鹤草 10g,花蕊石 10g。自汗畏风、易感冒者,加白术 15g,防风 10g。

点评:白细胞减少、血小板减少症、再生障碍性贫血、白血病等均与骨髓造血功能有关,中医为虚劳、髓劳之属。《医宗必读·虚劳》:“夫人之虚,不属于气,即属于血,五脏六腑,莫能外焉。而独举脾肾者,水为万物之源,土为万物之母,二脏安和,一身皆治,百疾不生”。故参芪左归汤本着“虚者补之”的原则,重视补益脾肾。因肾为先天之本,内寓元阴元阳,是生命之根本;脾为后天之本,是气血生化之源。该方能益气、养血、滋阴、温阳。体现了《景岳全书·新方八略》中所云“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”

王行宽教授擅方用药崇尚经方,章法有度,处方平稳,无药用禁忌之虞。便于学习、易于效仿。

参考文献:

- [1] 范金茹. 王行宽教授从心肝论治消渴病经验[J]. 湖南中医药大学学报, 1998, 18(4): 24.
- [2] 范金茹. 疏肝和胃佐金抑木法治胃痛临床经验[J]. 中华实用中西医杂志, 1999, 12(15): 515.
- [3] 范金茹, 王行宽, 王小娟. 心痛灵与尿激酶合用治疗急性心肌梗死疗效观察[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2000, 7(2): 92.

- [4] 范金茹. 王行宽教授治疗慢性肾功能衰竭“溺毒入血”临证经验[J]. 中国中医急症, 2002, 11(3): 204.

成年人体内有“褐色脂肪”

以前人们一直认为,人只有在婴儿期及儿童期,其体内才有一种能“燃烧”热量的褐色脂肪,但科学家最新的3项研究发现,有些成年人的体内仍然存在褐色脂肪,这一研究成果将为治疗肥胖症提供新思路。

褐色脂肪与人体内的大部分脂肪——白色脂肪不同,它非但不会储存热量,反而能够“燃烧”热量,因此被称为“好脂肪”,具有减肥的功效。新生儿体内的褐色脂肪可以“燃烧”热量帮助保持身体温度,随着婴儿不断发育长大,这类脂肪在体内的水平会逐渐降低,被认为“完成了使命”。

来自美国、荷兰和芬兰的3个研究小组在新一期美国《新英格兰医学杂志》上介绍说,他们分别完成的最新研究表明,有的成年人体内实际上仍然有褐色脂肪,而且这些脂肪在活跃地参与新陈代谢。

他们的研究发现,那些年轻和体重处于正常范围内的成年人体内容易有褐色脂肪,而那些超重甚至肥胖的成年人体内褐色脂肪的含量极低,老年人体内即便有褐色脂肪,活跃程度也极低。

研究人员表明,这说明褐色脂肪能帮助人们保持体重,另外褐色脂肪的流失很可能是人体自然老化过程的一部分。进一步研究之后,研究人员还可以将褐色脂肪作为一个重要的新目标,用于寻找治疗肥胖症以及2型糖尿病的新方法。

玫瑰精油与酸助抗过敏

保加利亚军事医学科学院过敏症专家目前说,过敏症现在越来越复杂,目前还没有非常有效的治疗办法,但保加利亚科学家研究发现,食用含玫瑰精油和酸乳杆菌的胶囊对于减轻过敏症状有一定疗效。

据当地媒体报道,从玫瑰花瓣中提取的玫瑰精油,在欧洲素有“液体黄金”之称。保加利亚盛产玫瑰花,从其中提炼的玫瑰精油含有很多天然微量元素可抑过敏症;而保加利亚酸奶中,有一种特殊的益生菌——保加利亚乳杆菌,能改善人体肠道菌群状态。

保加利亚军事医学科学院过敏症和毒素学专家尼古拉·亚历山德罗夫教授介绍说,该国研究人员将玫瑰精油和保加利亚乳杆菌混合在一起,制造出了一种胶囊,它对抑制过敏症有一定作用。

亚历山德罗夫说:现在很难确定过敏症患者的过敏源,因为有些人对花粉过敏,有些人对室内粉尘过敏或者对家养宠物过敏。目前,在因过敏而就诊的患者当中,很少有人只对一种过敏源过敏,往往是混合型过敏。

亚历山德罗夫还说,保加利亚的医生通过验血来判断过敏患者的过敏源,然后对症治疗。他建议患者最好使用纯天然药物来对付过敏症,或者去空气质量不错的地方休假,躲开花粉等过敏源。