

· 论著 ·

脾主四时内涵之探析

刘华, 袁卫玲, 孟静岩, 马佐英

(天津中医药大学中医学院, 天津 300193)

摘要:《黄帝内经》中关于脾所主之时令, 有“脾主长夏”与“四时……各十八日寄治”两种说法, 然并不矛盾。书不尽言, 言不尽意, 文章从脾气所在, 脾胃所主; 有形无形, 相互推求; 先天后天, 所重后天; 中焦脾胃, 万化之源; 脾主四时, 意贵圆通5个主要方面论述脾主四时, 以期对于脾胃功能有一个较为清晰的认识, 更好地服务于临床。

关键词: 脾主四时; 脾胃; 后天之本

基金资助: 国家重点基础研究发展计划项目(973计划)(No.2013CB531701)

Exploration into the connotation of spleen governing four seasons

LIU Hua, YUAN Wei-ling, MENG Jing-yan, MA Zuo-ying

(Chinese Medical College of Tianjin University of Chinese Medicine, Tianjin 300193, China)

Abstract: *Huangdi Neijing* has different views on the preponderating time of spleen. Whether the spleen being predominant to the body in late summer or exuberant in the four seasons for eighteen days is not definite, but the two viewpoints are not conflicting. The phenomenon was partly attributed to the old saying that the books are not the words, words not the meaning. This paper analyzed the theory of ‘the spleen governing four seasons’ from the flowing five main aspects: the spleen and stomach govern where the spleen qi exits; inquiring deeply into the visible and invisible; congenital qi and acquired qi are both important, while the acquired is attached more importance; the middle energizer is the source of the body; taking a flexible view of the spleen governing four seasons. The paper aimed to have a clearer understanding of the function of spleen and stomach for clinical services.

Key words: Spleen governing four seasons; Spleen and stomach; Acquired foundation

Funding: National Key Basic Research Program of China (973 Program) (No.2013CB531701)

脾胃为水谷之海, 气血化生之源, 同为后天之本, 脾胃化生的水谷精气濡养着人体的各脏腑形体官窍, 对于机体的重要性一刻不可离。《素问·太阴阳明论》曰: “帝曰: 脾不主时何也? 岐伯曰: 脾者土也, 治中央, 常以四时长四脏, 各十八日寄治, 不得独主于时也”。简称“脾主四时”。本文试从5个主要方面论述脾主四时, 以期对于脾胃功能有一个较为全面的认识, 更好地运用脾胃理论于临床与教学。

脾气所在, 脾胃所主

脾胃同居中焦, 互为表里, 太阴脾为己土主升, 阳明胃为戊土主降, 脾胃常合称, 或者以脾、胃或中

焦而代指脾胃。故脾胃之气, 或称胃气, 或称脾气, 脾之气血阴阳亦常由脾气代指。脾胃的重要功能通过脾胃气血阴阳的作用来体现, 最终由脾胃之气来实现。脾胃之气不仅局限在中焦, 但凡脾气所及的部位, 均有中焦之气存在, 故《景岳全书·脾胃》曰: “凡胃气之关于人者, 无所不至, 即脏腑、声色、脉候、形体, 无不皆有胃气”^[1203]。

1. 表里同治, 脾主胃从 脾在体合肉, 主四肢, 在窍为口, 其华在唇, 在志为思, 在液为涎, 与胃相表里, 脾胃共同影响着五脏系统之中的脾系统, 故《素问·脏气法时论》曰: “脾主长夏, 足太阴、阳明

主治”。张景岳言：“脾与胃为表里，脾应肉，故胃腑之状，亦可因肉而知也”^{[2]51}。《类经·疾病类》亦曰：“脾胃皆主四肢”^{[2]236}。脾胃合气化生中气，又名胃气，实是脾胃之气的合称。

《素问·厥论》曰：“脾主为胃行其津液者也”。又《素问·太阴阳明论》曰：“四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾气乃得禀也”。可见，胃气必因脾气乃得行也。

2. 水谷之海，化生诸气 饮食入胃受纳腐熟，由脾气运化升清上归于肺，进而布达荣养周身。营卫之气均化生于中焦，各脏腑之气亦赖水谷之气以充养，故《灵枢·营卫生会》曰：“人受气于谷，谷入于胃以传与肺，五脏六腑皆以受气”。

由脾胃化生的水谷精微布散周身，因作用不同而有不同的名称，故李东垣曰：“胃气者，谷气也，荣气也，运气也，生气也，清气也，卫气也，阳气也；又天气、人气、地气，乃三焦之气。分而言之则异，其实一也”^{[3]57}。又言：“《内经》悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、卫气、春生之气，皆脾胃气之别称也”^{[3]11}。这都强调了脾胃化生诸气的重要作用，即人以中气为本。

3. 海行天下，脾布周身 人禀受水谷之气以生，谷气充养胃气，并由谷气（即脾胃之气）布散而发挥作用。脾胃为水谷气血之海，不仅化生脾胃之气，脾胃之气还使谷气布散而滋养一身脏腑官窍，故《灵枢·玉版》曰：“人之所受气者谷也，谷之所注者胃也，胃者水谷气血之海也，海之所行云气者天下也”。《类经·疾病类》言：“人受气于谷，谷气自外而入，所以养胃气也。胃气由中而发，所以行谷气也”^{[2]426}。亦是此理。饮食水谷之气既充养脾胃之气，又由脾胃之气布达周身发挥不同的作用。

3.1 有形无形，相互推求 《老子》曰：“有之以利，无之以用”^[4]。人体内亦存在这样的对待关系，如气与血、脏腑功能和脏腑的关系等。《类经·阴阳类》云：“阴阳者，一分为二也”^{[2]8}。气与血相对而言，则气属阳而无形，血属阴而有形。若阴血亡失过多，血随气脱，当速用补气之剂，故《叶氏医案存真·卷一》言：“脏阴血液伤极，用益气甘药者，缘有形生于无形耳”^{[5]586}。

脾胃为体属有形，故《素问·六节藏象论》称其“仓廪之本，营之居也，名曰器”。脾胃之气血阴阳为用，“能化糟粕转味而入出者也”。（《素问·六节藏

象论》）无脾胃（体）则无脾胃之气血阴阳（用），无脾胃之气血阴阳则脾胃亦不复存在。《类经·阴阳类》曰：“对待之中，而复有互藏之道”^{[2]8}。有形之质为无形之气发挥功能提供化生之源，无形之气所化生的精微气血充养有形之质，两者可分不可离。

脾胃无形之气的作用与脾胃有形之质的相互化生，使得脾胃功能正常发挥，而脾胃之气不仅存在于中焦，诸脏腑官窍都有中气存在，张景岳言：“五行之中，复有五行，阴根于阳，阳根于阴”^{[6]5}。脏腑、声色、脉候、形体均为胃气之所在，脾胃对于全身的滋养作用是在时刻进行的，一年四季均是如此，故《类经·藏象类》言：“四时五脏，皆不可一日无土气也”^{[2]26}。

3.2 先天后天，所重后天 人禀先天之气以生，得后天之气而成，故《灵枢·本神》曰：“天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也”。先天之气必赖后天之气滋养方能健旺，故李东垣曰：“真气又名元气……非胃气不能滋之”^{[3]57}。

人从父母处禀得先天之本有一定数，若要改变体质，当从后天入手。若禀赋不足而后天调摄得宜，脾胃后天之本得以固护，则人为后天之力亦可补先天之不足，故《类经·藏象类》曰：“天定则能胜人，人定亦能胜天也”^{[2]36}。《景岳全书·脾胃》又云：“人之自生至老，凡先天之有不足者，但得后天培养之力，则补天之功亦可居其强半”^{[1]203}。

中焦脾胃，万化之源

1. 化生气血，濡养形体 《景岳全书·血证》云：“人有阴阳，即为血气，人生所赖惟斯而已”^{[1]342}。

可见，气血实为人生大宝。《素问·五脏生成篇》曰：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄”。即说明全身脏腑官窍均有赖于血的濡养。气的作用维持着人体正常生命活动，故《类经·摄生类》认为：“养身之道，以养气为本……人之有生，全赖此气”^{[2]3}。可见，作为有形阴阳的气血，具有作为人体物质基础的重要功能。

《灵枢·决气》曰：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血”。又云“上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气”。上焦所主之气与肝所藏之血均化源于中焦。故《灵枢·玉版》曰：“胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者，天下也”。天下，即代指人身，脾胃所化水谷精微濡养形体，即李东垣所谓“胃为十二经之海，十二经皆禀血气，滋养于

身”^{[3]37},张元素赞其为“万物之母”^[7],黄元御称“脾为生血之本”^{[8]790}、“胃为化气之原”^{[8]790}。

2. 坐镇中央,斡旋升降 《素问·六微旨大论》云:“升已而降,降者谓天;降已而升,升者谓地”。肝肾居下焦而升则降中有升,心肺居上焦而降则升中有降,脾胃居中焦而斡旋气机。脾升胃降则中焦气机畅通,中气健旺。脾气上升带动肾肝之气上升,胃气下降带动心肺之气下降,使得水木不郁、金火不滞。心火下温使肾水不寒,肾水上济使心火不亢,故黄元御言:“平人下温而上清者,以中气之善运也”^{[8]810}。《素问·六微旨大论》强调:“升降息则气立孤危……非升降则无以生长化收藏”。

《临证指南医案·脾胃》云:“脾宜升则健,胃宜降则和”^{[5]87}。若脾升胃降失常,则可能导致多种疾病的发生,故黄元御曰:“升降反作……人之衰老病死,莫不由此”^{[8]810}。并提出“泻水补火,扶阳抑阴”^{[8]810}的治疗大法。胃强脾健,中焦气机升降正常,则一身之气机得以周流。

3. 护卫周身,旺不受邪 张仲景曰:“四季脾旺不受邪”^[9]。脾胃化生滋养营卫,使得营卫护卫机体的功能得以如常,故《灵枢·师传》曰:“脾者主为卫”。《灵枢·五癯津液别篇》亦言:“脾主为卫”。由于这种以中焦为化源的护卫功能,脾胃又被称为脏腑外卫,故《类经·藏象类》曰:“卫者,脏腑之护卫也”^{[2]52}。

阳气不足卫外功能的失守,多从中焦寻求病源,故李东垣认为:“无阳以护其荣卫……皆脾胃之气不足所致也”^{[3]11}。而胃土平和则脾有所禀受,使得“皮毛固密,筋骨柔和,九窍通利,外邪不能侮也”^{[3]59}。

4. 布施药力,治形养生 《临证指南医案·嘈》言:“(脾胃)合冲和之德,而为后天生化之源也”^{[5]176}。若中气先天本弱,后天亦不加以意调理,则中气更为不足,而元气无以充养而虚弱,故李东垣强调“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后能滋养元气”^{[3]32}。而由此倡言“百病皆由脾胃衰而生也”^{[3]38}。

药物亦是经脾胃而布施药力,“保胃气”“存津液”等都反映了医者对于中焦的重视。《素问·玉机真脏论》曰:“五脏者皆禀气于胃,胃者五脏之本也”。脾胃化生及转输水谷精微、药物,对人体有着非常重要的意义,调理脾胃功能就对于调治各脏腑疾病有着重要的作用,故张景岳言:“善治脾者能调五脏,即所以治脾胃也;能治脾胃而使食进胃强,即所以安五脏也”^{[1]205}。

人禀有形之质,有生以后皆赖后天为用,《难经·二十二难》言:“气主煦之,血主濡之”,而充养形体则须从中焦着眼,五脏皆有“精”,精能化气生神,精气神谓人身三宝,实为治形之关键。故张景岳曰:

“善养生者,可不先养此形,以为神明之宅;善治病者,可不先治此形,以为兴复之基乎”^{[1]20}?

脾主四时,意贵圆通

1. 天人相应,一日四时 《素问·宝命全形论》曰:“人以天地之气生,四时之法成”。人与天地相参,与四时相通应,一日之中亦可分为四时,是根据一日中天地体的变化与一年四季的变化相似而划分,如《灵枢·顺气一日分为四时》言:“春生夏长,秋收冬藏,是气之常也。人亦应之,以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬”。人与天地、四时相通应,就时令而言,有一岁之四时,有一季之四时,有一日之四时,若如此分之,则脾之所主当于一岁、一季、一日中均有一段时间。

《素问·玉机真脏论》曰:“帝曰……脾脉独何主?岐伯曰:脾脉者土也,孤脏以灌四旁者也”。土为万物生长的根基,脾胃之德象土,居于中央而灌溉诸脏腑官窍形体,称其孤脏是因其所具有的不可替代的重要功能。

2. 主时与否,会通其意 关于脾是否主时,《黄帝内经》中有的篇章认为脾应长夏,如《素问·脏气法时论》曰:“脾主长夏”。《素问·五藏气大论》言:“其脏脾……其应长夏”。《灵枢·顺气一日分为四时》亦认为:“脾为牝脏……其时长夏”。后世亦有医家持此观点,如孙思邈认为:“六月季夏建未也……脾王之时”^[10]。《叶氏医案存真·卷二》亦言:“今当长夏,脾胃主气”^{[5]611}。《黄帝内经》中亦有篇章认为脾不单主一时,而“常以四时长四脏,各十八日寄治”(《素问·太阴阳明论》),张景岳、张志聪、黄元御等医家则认同此观点。

《黄帝内经》所言似相龃龉,然脾主长夏与脾之寄王于四时并不矛盾。《灵枢·本脏》曰:“五脏者,所以参天地副阴阳,而连四时化五节者也”。人与天地相通应,五脏与四时相通应,故李东垣言:“夫人之身,亦有天地四时之气……人体亦同天地也”^{[3]111}。

《类经附翼·医易义》曰:“人身小天地”^{[6]226}。《临证指南医案·湿》亦认为:“人身若一小天地”^{[5]154}。这是古人取类比象所得,意在言明人与天地相通应,即天人合一。

《黄帝内经》运用推演络绎的方法将人与天地相联系,构成天人合一的大系统,《素问·宣明五气篇》曰:“脾脉代”。代,更代,代替,张景岳谓“脾脉和软,分王四季……随时相代故曰代”^{[2]253}。因此,对于脏腑与时令对应的问题当探求其深义,不宜只停留在文字表面。

3. 一而五之,无时不主 《素问·天元纪大论》曰:“五气营运,各终期日,非独主时也”。五运木火土金水各主一年之德化政令灾变,如土运亦有当政之年。张景岳言:“阴阳之中,复有阴阳”^{[2]15}、“五行之中,复有五行”^{[6]5},当知阴阳之外,复有阴阳,天地之外,复有天地。故《素问·五运行大论》云:“天地阴阳者,不以数推,以象之谓也”。

若偏执“脾主长夏”或“寄王于四季之末各十八日”,则拘滞不通矣。《黄帝内经》所言“四时……各十八日寄治”,是指同属于脏的脾之所主时间与肝心肺肾四脏所主时间相同,一年三百六十日,五分之则每脏各主七十二日,脾寄王于四时各十八日亦是七十二日。然《黄帝内经》未明言此十八日当于何时,一年之中分四时,一日之中亦有四时,一年之中脾寄王于四时,则一日之中亦有脾所王之时。《黄帝内经》所言“四时……各十八日寄治”,盖是言就一整体而五分之之义,即统一年而五分之,统一日而五分之,肝心肺肾亦如此,统一年之数以计之,则五脏分王于四时,统一日而言之五脏分王于一日之十二时辰。如此则虽不详言脾主于何时之十八日,而脾之所主似亦明。故张景岳曰:“盖道统之传,载由经籍,圆通运用,妙出吾心。使必欲按图索骥,则后先易辙,未有不失者矣”^{[2]199}。

脾胃为人身之仓廪,时刻灌溉四旁,布散水谷气血于全身,为一身滋荣之源,为有形化无形之体,为调摄后天之本,为护卫治形之关键,人体须臾不可离。盖是长夏天地溽蒸之象与中焦如沤相类,故言脾主长夏。因脾之无所不在之象,灌溉四旁之德,称其为“孤脏”,故《素问·五常政大论》曰:“根于中者,命曰神机,神去则机息”。《灵枢·平人绝谷》又言:

“神者,水谷之精气也”。时令划分可以1年为单位,也可以1日为单位,故关于“脾主长夏”与“四时……各十八日寄治”,当灵活观之,1年之中有四季、长夏,1日之中亦有四时、长夏,故脾主四时即是无时不主,四时王气亦中气所在,亦即《素问·太阴阳明论》所言“不得独主于时”之义。

小结

胃为六腑之大源(《素问·五脏别论》),为五脏之本(《素问·玉机真脏论》),为五脏六腑之海(《灵枢·动输》)为水谷气血之海(《灵枢·玉版》),胃气为脏腑之本^{[2]47},实兼指脾胃、脾胃之气而言,中气强则五脏俱盛,中气不足则五脏亦弱。《素问·平人氣象论》曰:“平人之常气稟于胃,胃者平人之常气也,人无胃气曰逆,逆者死”。又言“人以水谷为本,人绝水谷则死,脉无胃气亦死”。脾胃对于人之重要性,诚须臾不可离,正如《类经·藏象类》所言:“四时五脏,皆不可一日无土气也”^{[2]26}。然《黄帝内经》并未明言脾主四时,但从《黄帝内经》及后世医家对于脾胃重要性的重视,亦可得知其义,故李东垣曰:“圣人之法,虽布在方策,其不尽者,可以意求”^{[3]18}。脾主长夏与脾之寄王于四季各十八日当综合观之,即一而五之,五脏分治,而脾之所主无时不在。

参考文献

- [1] 明·张景岳.景岳全书.太原:山西科学技术出版社,2006
- [2] 明·张景岳.类经.北京:中国医药科技出版社,2011
- [3] 金·李东垣.李东垣医学全书.北京:中国中医药出版社,2006
- [4] 陈鼓应.老子今注今译.北京:商务印书馆,2003:115
- [5] 清·叶天士.叶天士医学全书.北京:中国中医药出版社,1999
- [6] 明·张景岳.类经图翼·类经附翼·质疑录.太原:山西科学技术出版社,2013:5,226
- [7] 金·张元素.张元素医学全书.北京:中国中医药出版社,2006:80
- [8] 清·黄元御.黄元御医学全书.北京:中国中医药出版社,1999
- [9] 汉·张仲景.金匱要略.北京:人民卫生出版社,2005:3
- [10] 唐·孙思邈.孙思邈医学全书.北京:中国中医药出版社,2009:275

(收稿日期:2015年9月30日)