

• 论著 •  
• 学术探讨 •

# 《黄帝内经》眩晕证治探讨

田永衍<sup>1\*</sup>, 胡蓉<sup>2</sup>, 赵小强<sup>3</sup>

(1. 河西学院医学院, 甘肃 张掖 734000; 2. 甘肃中医药大学中医临床学院, 甘肃 兰州 730000; 3. 甘肃中医药大学附属医院, 甘肃 兰州 730000)

**摘要:** 认为《黄帝内经》中引起眩晕的病因病机主要有感受外邪、运气变化、脏腑内伤、经脉之气运行失常等四类, 在经脉主要与足太阳、足厥阴、足少阳有关, 在脏腑主要与脑、肝有关。《黄帝内经》对眩晕病证的治疗以针刺为主, 偶有药物治疗, 总的治疗原则是盛则泻之, 虚则补之。

**关键词:** 黄帝内经; 眩晕; 证治

中图分类号: R221.09 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2017)02-0109-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2017.0109

## Introduction to Diagnosis and Treatment of Vertigo in Internal Canon of Yellow Emperor

TIAN Yong-yan<sup>1\*</sup>, HU Rong<sup>2</sup>, ZHAO Xiao-qiang<sup>3</sup>

(1. Medical School of Hexi University, Zhangye, 734000, China; 2. School of Clinical Medicine, Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou, 730000, China; 3. The Affiliated Hospital of Gansu University of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou, 730000, China)

**ABSTRACT:** It is believed in Internal Canon of Yellow Emperor that the reasons and pathogenesis of vertigo involve invasion of exogenous factors, changes of qi circulation, internal damage of visceral organs, abnormal circulation of meridian qi. In terms of meridians, it is related to the Urinary Bladder Channel of Foot Taiyang, Liver Channel of Foot-Jueyin and Gall-bladder Channel of Foot-Shaoyang. As for the internal organs, it is correlated to the brain and liver. Acupuncture is put forward as the major method for vertigo in Internal Canon of Yellow Emperor, with the treatment principles being asthenia syndrome requiring purgation and deficiency syndrome demanding tonification.

**KEY WORDS:** Internal Canon of Yellow Emperor; vertigo; diagnosis and treatment

眩晕是眩和晕的总称。眩为目眩, 即自觉眼睛昏花、视物不清, 伴头脑昏蒙; 晕是头晕, 即感觉如坐车船之中, 站立不稳, 或觉周围景物旋转。临床上两者常同时出现, 故统称为眩晕。眩晕常伴有耳鸣、恶心、呕吐等症状, 甚者猝然昏仆<sup>[1]</sup>。在《黄帝内经》中, 眩晕有眩、目眩、目运、眩冒、掉眩、眩转、徇蒙、胸等不同称谓。

## 1 眩晕的病因病机

在《内经》中, 引起眩晕的原因主要有感受外邪、运气变化、脏腑内伤、经脉之气运行失常四大类。相关经脉主要与足太阳、足厥阴、足少阳等, 相关脏腑主要与脑、肝等。

## 1.1 感受外邪

据《内经》, 眩晕之由感受外邪而起者, 以风邪为主因。如《灵枢经·大惑论》曰: “故邪中于项, 因逢其身之虚, 其入深, 则随眼系以入于脑, 入于脑则脑转, 脑转则引目系急, 目系急则目眩以转矣”(本文所引《灵枢》原文均引自人民卫生出版社 1963 年版《灵枢经》), 认为邪中于项, 入于脑会引起目眩以转。《素问·太阴阳明论》曰: “伤于风者, 上先受之”(本文所引《素问》原文均引自人民卫生出版社 1963 年版《黄帝内经素问》), 认为当人体出现头痛、头晕、鼻塞、流涕、喷嚏等头面部症状时, 多由风邪所引起<sup>[2]</sup>。

收稿日期: 2016-11-18; 修稿日期: 2017-02-04

基金项目: 甘肃高校基本科研业务费项目(2014-001)

作者简介: 田永衍(1979—), 男, 甘肃武威人, 河西学院教授, 医学博士。\* 通信作者: tianyongyan1979@163.com

《诸病源候论·风病诸侯下》明确指出,此为风邪入脑所致,其曰:“风头眩者,由血气虚,风邪入脑,而引目系故也”<sup>[3]</sup>。《圣济总录·诸风门》亦曰:“五脏六腑之精华皆见于目,上注于头。风邪鼓于上,脑转而目系急,使真气不能上达,故虚则眩而心闷,甚则眩而倒仆也”<sup>[4]</sup>。

### 1.2 运气变化

《黄帝内经》认为,天地五运六气的变化亦会影响人体,使人发生眩晕。天地运气变化中,风气偏盛是引起眩晕的最主要原因。导致风气偏盛的情况有两种:其一,五运之木运太过或郁发。木运太过之年容易风气偏盛,使人发生眩晕。《素问·气交变大论》曰:“岁木太过,风气流行,脾土受邪。民病飧泄食减,体重烦冤,肠鸣腹支满,上应岁星。甚则忽忽善怒,眩冒巅疾”。或木运之气被抑制后,由于抑郁过极,产生郁发之气,亦会导致眩晕。如《素问·六元正纪大论》曰:“木郁之发,……甚则耳鸣眩转,目不识人,善暴僵仆”;其二,六气之厥阴风木偏胜或来复。厥阴风木司天时客气亦为厥阴风木,厥阴风木之气偏胜,人体容易发生眩晕。如《素问·六元正纪大论》曰:“凡此厥阴司天之政,……三之气,天政布,风乃时举,民病泣出耳鸣掉眩。”或湿气偏胜而风气来复时,亦会导致眩晕。如《素问·至真要大论》曰:“厥阴之复,……筋骨掉眩清厥,甚则入脾,食痹而吐”。

需要指出的是,在《黄帝内经》“四时五脏阴阳”的天人大系统中,风气内通于肝。故《黄帝内经》认为,天地运气变化,风气偏盛引起眩晕的病机中,肝木起着至关重要的作用。《素问·至真要大论》曰:“诸风掉眩,皆属于肝。”认为多种风气引起的眩晕病证大多与肝有关。这个认识为后世“肝风内动”理论的产生奠定了基础。

### 1.3 脏腑内伤

由脏腑内伤所致眩晕者,主要与肝、脑有关。在《素问》中,以肝病为主因。在《灵枢经》中,以“上虚”(头脑精气不足)为主因。《素问·标本病传论》曰:“肝病头目眩胁支满”。认为肝脏疾病会引发眩晕。《素问·玉机真脏论》曰:“帝曰:春脉太过与不及,其病皆何如?岐伯曰:太过则令人善忘,忽忽眩冒而巅疾”。认为肝气太旺,上升太过,则使人眩冒。《素问·腹中论》曰:“帝曰:有病胸胁支满者,妨于食,病至则先闻腥臊臭,出清液,先唾血,四支清,目眩,时时前后血,病名为何,何以得之?岐伯曰:病名血枯,此

得之年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也”。认为大失血或醉酒行房,容易使人气竭肝伤,发生血枯之疾,肝血枯,目无所养则会目眩。

《灵枢经·卫气》曰:“上虚则眩”。《类经》注曰:“上虚则眩,清阳不升也”。《灵枢经·口问》将此“上”明确定位到头部,其曰:“故上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩”,《太素》注曰:“头为上也”,头中之气不足,就会发生眩晕。《灵枢经·海论》亦曰:“髓海不足,则脑转耳鸣,胫痠眩冒,目无所见,懈怠安卧”。认为头脑精气不足,会使人眩晕。

### 1.4 经气运行失常

经脉之气运行失常导致眩晕的病机主要有经脉之气运行逆乱与经脉之气虚绝两个方面。人体内,气的运行当其位为正常,不当其位为异常<sup>[5]</sup>。经脉之气运行逆乱,又有两种情况:其一,太阳经气逆上,《素问·厥论》曰:“巨阳之厥,则肿首头重,足不能行,发为胸仆”,认为太阳经气逆上,上犯头部,会忽然眩晕而跌倒。其二,卫气运行逆乱,《灵枢经·五乱》曰:“清气在阴,浊气在阳,营气顺脉,卫气逆行,清浊相干,……乱于头,则为厥逆,头重眩仆”,认为卫气运行逆乱,乱于头部,会发生眩晕欲仆。

经脉之气虚者,如《素问·五藏生成》曰:“佺蒙招尤,目冥耳聋,下实上虚,过在足少阳、厥阴”。《太素》注曰:“佺蒙,谓眩冒也。……过者,少阳脉虚,厥阴实也”<sup>[6]</sup>。认为足少阳脉气虚而足厥阴脉气实,会发生眩晕。经脉之气绝者,如《灵枢经·经脉》曰:“五阴气俱绝则目系转,转则目运,目运者为志先死,志先死则远一日半死矣。六阳气绝,则阴与阳相离,离则腠理发泄,绝汗乃出,故旦占夕死,夕占旦死”。认为五脏所属之经脉气绝,不能上荣于目,会发生眩晕。此眩晕为神气将亡之兆。

## 2 眩晕治法

### 2.1 针刺治疗

针刺治疗眩晕,总的治疗原则是盛则泻之,虚则补之。具体而言,有以下几种治法。

其一,外感邪气与头部之气逆乱或不足者针足太阳。足太阳为一身之藩篱,外邪侵袭,首犯太阳,而足太阳经脉入络于脑。如《灵枢经·寒热病》曰:“暴挛痛眩,足不任身,取天柱”,《灵枢经·五乱》曰:“卫气逆行,……乱于头,则为厥逆,头重眩仆。……气在于头者,取之天柱、大杼”。天柱是足太阳膀胱

经穴。前者外感邪气致眩,针天柱以祛风止眩;后者头部之气逆乱而眩仆,针天柱大杼以疏调头部之气止眩。又《灵枢经·口问》曰:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩;……目眩头倾,补足外踝下留之”。足外踝下为足太阳之申脉穴。头部之气不足者针足太阳之申脉且用补法以温阳益气止眩。

其二,邪气在肾者针足少阴太阳。《素问·刺疟》曰:“肾疟者,令人洒洒然,腰脊痛宛转,大便难,目眴眴然,手足寒,刺足太阳少阴”。《灵枢经·五邪》曰:“邪在肾,则病骨痛阴痹。阴痹者,按之而不得,腹胀腰痛,大便难,肩背颈项痛,时眩。取之涌泉、昆仑,视有血者尽取之”。前者邪犯肾,针足少阴太阳以疏泄邪气,调和脏腑;后者邪在肾,刺足少阴之涌泉与足太阳之昆仑出血以祛除邪气,和调气血。

其三,一身气机失调者针气街。气街是一身经气汇聚,纵横通行的道路。气街部位有四,《灵枢经·卫气》曰:“胸气有街,腹气有街,头气有街,胫气有街。故气在头者,止之于脑。气在胸者,止之膺与背腧。气在腹者,止之背腧,与冲脉于脐左右之动脉者。气在胫者,止之于气街,与承山踝上以下。……所治者,头痛眩仆,腹痛中满暴胀,及有新积”。一身气机失调者,针气街以疏调气机而止眩。

其四,据邪之所在病之虚实而各针其所。《灵枢经·五邪》曰:“邪在心,则病心痛喜悲,时眩仆,视有余不足而调之其输也”。邪气在心而出现眩仆者,据病之虚实刺心经之输穴神门以补虚泻实。《素问·刺热》曰:“热病先眩冒而热,胸胁满,刺足少阴少阳”。热病出现眩冒、发热、胸胁满,为邪在少阳,火旺水亏,刺足少阴少阳以扶正祛邪。

## 2.2 药物治疗

《黄帝内经》中眩晕的药物治疗方法仅见一处,即《素问·腹中论》曰:“病名血枯,此得之年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也。帝曰:治之奈何?复以何术?歧伯曰:以四乌鲂骨一蘼茹二物并合之,丸以雀卵,大如小豆,以五丸为后饭,饮以鲍鱼汁,利肠中及伤肝也”。大失血或醉酒行房所致“气竭肝伤”,月事不来的“血枯”之疾,用乌贼骨、茜草、雀卵为丸,鲍鱼汁送服以治之。乌贼骨,即乌贼骨,又名海螵蛸。气味咸温下行,主女子赤白漏下及血枯经闭。蘼茹,即茜草。气味甘寒,

能止血治崩,又能和血通经。麻雀卵,气味甘温,能补益精血,主男子阳萎不举及女子带下,便溺不利。鲍鱼,气味辛温,能通血脉益阴气。故本方具有补养精气、活血通经的作用,所以能治“血枯”诸证。

## 3 《黄帝内经》眩晕理论对后世临床的指导

《灵枢经·大惑论》认为,身虚而风邪入脑是导致眩晕的重要原因,《黄帝内经》之后的汉唐方书多遵从这一理论。这一理论体现在临床上,就是在风眩的治疗中,防风、川芎、细辛、独活、秦艽、生姜等祛风药与天雄、山茱萸、薯蓣、人参、白术等补虚药同用。如《金匱要略·中风历节病脉证并治》之术附汤,《千金要方》之大三五七散等。补虚药可以补益精气,祛风药可以祛风散寒,升举阳气。裘沛然先生指出,近人治眩囿于金元后医家“阳化内风”与“无痰不作眩”理论,以天麻钩藤饮及半夏白术天麻汤等方为枕中鸿宝,而肝阳不升、下焦虚冷、肾元亏虚等皆可以致眩<sup>[7]</sup>。观《黄帝内经》“风邪入脑”理论及汉唐医家治头风眩方药,先生之论可谓深得经旨矣。

《素问·至真要大论》提出“诸风掉眩,皆属于肝”,金元后医家对其解释多为肢体动摇不定和头目眩晕的病证,大都属于肝的病变。肝藏血,开窍于目,主身之筋膜,若肝有病变,木失滋养,伤及所合之筋,所主之窍,则见肢体摇摆震颤,目眩头晕<sup>[8]</sup>。治疗如《临证指南医案·眩晕》所言:“所患眩晕者,非外来之邪,乃肝胆之风阳上冒耳,甚则有昏厥跌仆之虞,其症有夹痰、夹火、中虚、下虚、治胆、治胃、治肝之分。火盛者,先生用羚羊、山梔、连翘、花粉、玄参、鲜生地、丹皮、桑叶,以清泄上焦窍络之热,此从胆治也;痰多者必理阳明,消痰如竹沥、姜汁、菖蒲、橘红、二陈汤之类;中虚则兼用人参,《外台》茯苓饮是也;下虚者,必从肝治,补肾滋肝,育阴潜阳,镇摄之治是也。至于天麻、钩藤、菊花之属,皆系熄风之品,可随症加入”<sup>[9]</sup>。

《灵枢经·口问》认为“上气不足”可导致目眩,李东垣《脾胃论·三焦元气衰旺》指出:“此三元真气衰惫,皆由脾胃先虚,而气不上行之所致也”<sup>[10]</sup>。头为诸阳之会,精明之府,五脏六腑精气所聚之处。若因脾胃先虚,水谷之精微化源不足,则清阳之气不能上充头目,诸窍失于濡养,可见目眩、耳鸣。临床可选东垣之益气聪明汤,药用黄芪、甘草、人参、升麻、葛根、蔓荆子、芍药、黄柏等以益气升阳止眩<sup>[11]</sup>。

(下转 176 页)

减少龋病发生的潜力,但其具体的作用机制和体内作用效果还有待进一步的研究。

参考文献:

- [1] 李晓然,赵今.影响变形链球菌生物膜形成因素的研究进展[J].中国微生态学杂志,2011,23(10):956-957,960.  
LI XR, ZHAO J. The research progress of factors influencing the streptococcus mutans biofilm formation[J]. Chin J Microecol, 2011, 23(10): 956-957, 960.
- [2] 袁敏,韩莉,裴俊俊.葡萄籽提取物原花青素药理作用研究进展[J].中药材,2005,28(7):632-634.  
YUAN M, HAN L, PEI JJ. Pharmacological research progress of procyanidine from grape seed extract[J]. J Chin Med Mater, 2005, 28(7): 632-634.
- [3] 李瑞丽.葡萄籽中原花青素的提取工艺研究[D].北京:北京化工大学,2006.  
LI RL. Extraction Technology Study of Grape Seeds Procyanidins [D]. Beijing: Beijing University of Chemical Technology, 2006.
- [4] ASSAF D, STEINBERG D, SHEMESH M. Lactose triggers biofilm formation by Streptococcus mutans[J]. Inter Dairy J, 2015, 42: 51-57.
- [5] LEE KH, KIM BS, KEUM KS, et al. Essential oil of curcuma

longa inhibits streptococcus mutans biofilm formation [J]. J Food Sci, 2011, 76(9): H226-H230.

- [6] 陈秀兰.绿茶提取物 EGCG 抑制致龋菌变形链球菌生长、产酸的实验研究[J].湖北科技学院学报(医学版),2014,28(4):283-284.  
CHEN XL. Experimental study on the inhibition of the growth and reducing acid production of streptococcus mutans with green tea extracts EGCG[J]. J Hubei Univ Sci Technol: Med Sci, 2014, 28(4): 283-284.
- [7] 余志芬.柠檬提取物对变形链球菌致龋相关酶活性及代谢产物的影响[D].天津:天津医科大学,2010.  
YU ZF. Effect of Lemon Peel Extracts on a Variety of Cariogenic Enzymes Activity and Metabolic Products of Streptococcus Mutans[D]. Tianjin: Tianjin Medical University, 2010.
- [8] WASHIO J, MAYANAGI G, TAKAHASHI N. Challenge to metabonomics of oral biofilm: from what are they? To what are they doing? [J]. J Oral Biosci 2010, 52(3): 225-32.
- [9] 朱彩莲,李鸣宇.原花青素对变形链球菌生物膜的体外抑制作用[J].中国微生态学杂志,2016,28(2):163-168.  
ZHU CL, LI MY. Effect of proanthocyanidins on the biofilm of Streptococcus mutans *in vitro* [J]. Chin J Microecol, 2016, 28(2): 163-168.

(编辑:董宇)

(上接 111 页)

《灵枢经·海论》认为髓海不足会导致目眩。肾藏精,主骨生髓,脑为髓海。故肾精不充,则髓海不足,脑失所养,可发生眩晕耳鸣等症。临床可选左归丸、杞菊地黄丸等,药用熟地、首乌、山药、枸杞子等以补肾填精、益脑止眩<sup>[12]</sup>。

参考文献:

- [1] 范炳华,王鹏,徐泉珍,等.《黄帝内经》所论之眩晕探析[J].浙江中医杂志,2007,42(12):687-688.  
FAN BH, WANG P, XU QZ, et al. Exploration on vertigo discussed in Internal Canon of Yellow Emperor[J]. Zhejiang J Tradit Chin Med, 2007, 42(12): 687-688.
- [2] 张挺,李其忠.意象思维在中医认识疾病及临床诊疗中的应用[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2015,16(3):141-145.  
ZHANG T, LI QZ. Application of imagery thinking to recognition and treatment of disease in TCM[J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med(Social Sci Edit), 2015, 16(3): 141-145.
- [3] 丁光迪.诸病源候论校注[M].北京:人民卫生出版社,1994:55.  
DING GD. Corrections and Annotations to Treatise on the Origins and Manifestations of Various Diseases[M]. Beijing: People's health publishing house, 1994: 55.
- [4] 赵佶.圣济总录[M].北京:人民卫生出版社,1982:409.  
ZHAO J. General Records of Holy Universal Relief[M]. Beijing: People's health publishing house, 1982: 409.
- [5] 刘庆帮.《内经》阴阳气位观初探[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2003,4(2):95-98.  
LIU QB. On concept of qi location discussed in Canon of Medicine[J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med(Social Sci Edit), 2003, 4(2): 95-98.

- [6] 杨上善.黄帝内经太素[M].北京:人民卫生出版社,1982:105.  
YANG SS. Grand Simplicity of The Yellow Emperor's Inner Classic [M]. Beijing: People's health publishing house, 1982: 105.
- [7] 王庆其.内经临床医学[M].北京:人民卫生出版社,2010:279.  
WANG QQ. Clinical Medicine of Internal Canon of Yellow Emperor[M]. Beijing: People's health publishing house, 2010: 279.
- [8] 麦华超,胡财喜.浅谈“诸风掉眩,皆属于肝”治疗眩晕的临床意义[J].光明中医,2011,26(12):2396-2397.  
MAI HC, HU CX. Clinical meaning of "all wind with vertigo and shaking is ascribed to the liver" in treating vertigo [J]. Guangming Tradit Chin Med, 2011, 26(12): 2396-2397.
- [9] 叶天士.临症指南医案[M].北京:华夏出版社,1995:27.  
YE TS. A Guide to Clinical Practice with Medical Records[M]. Beijing: Huaxia publishing house, 1995: 27.
- [10] 李东垣.金元四大家医学全书[M].天津:天津科学技术出版社,1996:585.  
LI DY. Complete Medical Works from Four Great Doctors of Jin and Yuan Dynasties[M]. Tianjin: Tianjin science and technology press, 1996: 585.
- [11] 王庆其.内经临证发微[M].上海:上海科学技术出版社,2007:451.  
WANG QQ. Clinical Elaboration on the Subtleties of the Yellow Emperor's Inner Classic[M]. Shanghai: Shanghai science and technology press, 2007: 451.
- [12] 张觉人,邹亮,李悦,等.髓海不足与填髓益脑的临床思考[J].辽宁中医杂志,2008,35(1):54.  
ZHANG JR, ZOU L, LI R, et al. Clinical thought on marrow sea insufficiency and filling essence and nourishing marrow[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2008, 35(1): 54.

(编辑:叶亮)