

“杂合以治”在中医体质调治中的应用

侯献兵^{1*} 刘英莉¹ 宋雅婷² 指导:贾春生³

(1. 河北医科大学沧州中西医结合临床医学院, 河北省沧州市朝阳大街 38 号, 061001;

2. 河北省中医院; 3. 河北医科大学中医学院)

基金项目:河北省中医药管理局科研计划项目(2011118)

* 通讯作者: shawn220@163.com, (0317)2078995

[摘要] 介绍应用“杂合以治”思想指导综合运用针刺、灸法、刮痧、拔罐、火针、耳针等调治体质偏颇的体会,并以气郁、湿热、阳虚等 3 种体质为例介绍具体调治方案。

[关键词] 杂合以治; 体质辨识; 体质调治

近年来,我们采用针刺、灸法、刮痧、拔罐、火针、耳针等多种针灸方法“杂合以治”调治偏颇体质,取得了较为满意的疗效。现将运用“杂合以治”思想在中医体质调治临床中的应用体会介绍如下。

1 “杂合以治”思想特点

“杂合以治”的思想源自《黄帝内经》“故圣人杂合以治,各得其所宜。故治所以异而病皆愈者,得病之情,知治之大体也”。这是依据病邪的特异性、中病层次、体质特异性及刺灸法的特异性选择不同针灸方法的原则。因为不同的地理环境,不同的饮食习惯,不同的生活方式,产生了五种不同的体质及易发疾病,从而进一步形成砭石、毒药、艾灸、九针、导引、按跷等多种不同的治疗方法。明确指出了体质、疾病与治疗方法之间存在着密切的联系。临床中需要注意的是,不同的针灸方法并非随意使用,不同的刺激方法对经络的疏通作用是不同的,针刺可达深部经络系统;艾灸擅长祛除经络中的寒邪;刮痧的治疗面积较大,善于治疗邪气中于经络表浅层次且分布较大的疾病,如风寒客于足太阳经;拔罐对于寒邪凝滞局部的治疗效果较刮痧强度大;耳针对于急性痛证效果佳;磁贴疗法对经穴刺激轻柔,无痛苦,且改善微循环效果好。所以依据病邪的特异性、中病层次、体质的特异性及刺灸法的特异性配合使用方能达到良好疗效。也就是《素问·异法方宜论》文中所讲“得病之情,知治之大体也”。

2 中医体质的特点

体质是在遗传基础上,在缓慢的、潜在的环境因素作用下,在生长发育和衰老过程中渐进性地形成的个体特殊性^[1]。由于体质这种缓慢因素作用特点决定了体质的形成非一因一时所成,其临床治疗亦应采取多种疗法,并长期系统治疗。我们临床中在发病期治疗之外,为患者建立了体质健康管理档案,

并嘱患者每年定期参加健康教育讲座,定期预防性治疗。例如:气郁体质、特禀体质患者可于每年春季预防性治疗,痰湿体质、湿热体质患者可于每年夏季预防性治疗等等。一方面定期调治可以预防“同气相求”使病情加重,另一方面加强对患者的健康管理监控。

3 “杂合以治”思想在中医体质调治临床中的应用举隅

以气郁体质、湿热体质、阳虚体质为例的调治方案叙述如下。

3.1 气郁体质调治方案^[2]

普通针刺法:以头维、膻中、期门、中脘、天枢、气海、内关、足三里、太冲为主。心烦者加太渊、神门;失眠者加申脉、照海;头痛者加百会、丘墟;耳鸣者加听会、中渚、侠溪;胃痛者加上脘、下脘、梁门;梅核气者加合谷、尺泽;月经不调者加三阴交、血海;乳腺增生者加乳根、三阴交;两胁胀痛者加期门、章门。

刺络拔罐法:取大椎、膈俞、至阳、肝俞、筋缩、胆俞、中脘,每次取 3 个穴位,以三棱针如梅花状点刺 5 下,然后拔罐留 10 min,轮流取穴。

3.2 湿热体质调治方案^[3]

循经刮痧治疗:患者取俯卧位,沿督脉和膀胱经从第七胸椎膈俞区域自上向下刮痧至第十二胸椎胃俞区域,以活血调脾、清热利湿,调治湿热体质。患者取仰卧位,结合辨证,湿热蕴于上焦,加刮手太阴肺经,沿循经方向,自胸走手,从中府穴刮痧至少商穴;湿热蕴于中焦者,加刮足阳明胃经,自头走足,从髀关穴刮痧至厉兑穴;湿热蕴于下焦者,加刮足厥阴肝经,自足走腹,从大敦穴刮痧至阴包穴。每 3~7 天刮痧 1 次,以痧点消失为准。

针刺治疗:患者取仰卧位。局部取穴:面部皮损局部常规消毒后,采用美容针局部围刺法,不施手法。

体针取穴:内关、合谷、中脘、天枢、气海、足三里;湿热蕴于上焦者,加曲池、列缺;湿热蕴于中焦者,加丰隆、内庭;湿热蕴于下焦者,加阴陵泉、太冲。

刺络拔罐治疗:取大椎、肺俞、膈俞、肝俞、胃俞、十七椎、委中及出痧较重部位,每次取3个穴位,用梅花针点刺,再于穴位处行闪罐5~10次,继续留罐10~20分钟,轮流取穴。

3.3 阳虚体质调治方案

刺络拔罐法:患者背侧畏寒为主者取脾俞、肾俞、阿是穴;腹侧畏寒为主者取关元、足三里、阿是穴;肩背畏寒加膏肓、肺俞;表虚多汗加大椎、肺俞;腰部冷痛加命门、腰阳关;腓肠肌抽搐加承山;手足不温加内关、三阴交;胃脘冷痛加中脘、梁门;膝关节

冷痛加梁丘、阴陵泉,每次取8~12个穴位。

灸法:刺络拔罐后,在拔罐处采用多功能艾灸仪(齐齐哈尔祥和医疗器械有限公司生产)进行灸治,每次30~60min,施灸温度40~50℃。灸后以穴处潮红、微痒、蚁行感等为宜。隔日1次,5次为1个疗程。

参考文献

[1]匡调元.关于体质学说研究的若干问题[J].北京中医药大学学报,1986,9(4):18.

[2]侯献兵,赵辉,刘英莉.综合针灸疗法调治气郁体质53例[J].中国针灸,2012,32(3):227-228.

[3]侯献兵,张金鑫,刘英莉,等.“杂合以治”法调治湿热体质痤疮36例[J].中医药导报,2012,18(5):99-100.

(收稿日期:2013-02-16;修回日期:2013-05-12)

[编辑:洪涛]

关于召开第三届全国男科疾病诊疗经验与男性健康养生论坛暨中西医治疗男科疾病临床经验研修班征文通知

为了提升临床医师诊疗和临床科研水平,加强专业人才培养,由中华中医药学会、中医杂志社主办,中华中医药学会外科分会、中国性学会中医性专业委员会协办的“第三届全国男科疾病诊疗经验与男性健康养生论坛暨中西医治疗男科疾病临床经验研修班”(国家继续教育项目编号:2013330203047)将于2013年10月中旬在北京召开,现将相关事宜通知如下:

一、会议主题:传承名医经验、创新男科发展(包括知名专家学术交流、名老中医经验传承、男科临床科研选题、设计与创新、核心期刊论文发表等实用内容)。二、会议拟邀请专家:著名中医外科、男科专家、中华中医药学会外科分会主任委员李日庆教授,著名中医药专家、北京中医药大学王琦教授,中华中医药学会男科分会副主任委员李海松教授,北京中医药大学东方医院贾玉森教授,北京大学第三医院姜辉教授,中国中医科学院广安门医院张亚强教授,北京协和医院李宏军教授,中国中医科学院西苑医院杜保俊教授,卫生部中日友好医院王传航教授,解放军总医院何学西教授,国家自然科学基金委医学部中西医结合学科原主任王昌恩教授,北京中医药大学循证医学中心主任刘建平教授,中医杂志社李春梅教授等。三、征文内容及要求:1.男科重点专科、学科建设与发展;2.男科疾病临床诊疗新方法、新思路;3.中西医治疗不孕不育症经验;4.名老中医临床经验体会与传承研究;5.ED的个性化治疗;6.中医男科外治法应用与研究;7.男科中药、西药新药临床试验开发研究及临床应用等。大会组委会将编辑优秀论文集及个人学术研究成果介绍。优秀论文将推荐在《亚洲男科学杂志》《中医杂志》及行业核心期刊《中华泌尿外科杂志》《中国男科学杂志》《中国性科学杂志》等优先发表。征稿截止日期2013年9月30日。未提交论文者也可参加会议。四、其他事项:会议费:1180元/人(含注册费、会务费、餐费、资料费等),住宿统一安排,费用自理。9月15日前注册980元/人。会议日程与详细地点见会议回执,培训结束,考核合格授予国家级Ⅰ类学分10分。五、联系地址:北京市东城区东直门内南小街16号中医杂志社,邮编:100700,联系人:张博,陈军平,(010)64014411-3006,短信报名:13910162425,传真:010-64050201,投稿邮箱:huangzbl234@126.com,网址:<http://www.cacm.org.cn>; <http://www.jtcm.net.cn>

关于举办第二期“中医药SCI论文写作与发表提高班”的通知

科技论文写作是科研工作的重要组成部分,发表高水平的研究论文是反映科研工作成果和学术交流的重要手段。继第一期“中医药SCI论文写作与发表提高班”2013年5月在北京成功举办后,Journal of Traditional Chinese Medicine(《中医杂志》英文版)编辑部将于2013年10月于北京举办第二期“中医药SCI论文写作与发表提高班”,将邀请有丰富审稿经验的SCI期刊编委主编、具有高水平SCI论文投稿经验的专家授课。从专家视角和编辑部视角就SCI论文写作与发表的相关问题进行交流,切实提高科研人员论文写作能力,探讨如何解决目前面临的写作难、投稿难、发表更难的问题。

现将有关事项通知如下:一、培训内容:1.中医药SCI论文写作的基本规则和要求;2.中医药SCI论文特点及其在SCI杂志发表的难点分析与应对策略;3.部分中医药论文在SCI杂志成功发表的经验总结与分析;4.中医药科研设计与难点探讨;5.医药学相关科研中常用统计方法的分析与探讨;6.SCI杂志投稿的程序与技巧、文章评审流程、常见问题及注意事项介绍。二、培训对象:1.承担国家级、省部级中医药项目的科研人员;2.医疗机构、医药院校、科研机构等从事科研并有志于发表SCI论文者;3.在校硕士、博士、博士后研究人员、青年教师;4.其他任何有志于中医药研究的科技工作者。三、培训时间与地点:时间:2013年10月26日至27日两天,10月25日下午报到。地点:北京京东宾馆(北京市东直门内海运仓1号)。报名截止时间:2013年10月10日,名额有限,额满为止。四、汇款方式:邮局汇款:北京东直门内南小街16号,中医杂志英文版,邮编:100700。附言请注明SCI培训、发票开具单位和具体邮寄地址,银行转账:开户行:中国工商银行北京北新桥支行,户名:中医杂志社,帐号:0200004309089131376,转账后请发电子邮件通知我们,电子邮件中请写明详细转账信息,以便查账,同时写明发票开具单位和具体邮寄地址。五、联系人:曲编辑、王编辑,电话:010-57208655,传真:010-64050201,地址:北京东直门内南小街16号《中医杂志》英文版,邮编:100700。六、其他事项:各参会代表可准备一篇待发表的论文(可以提前发至邮箱),经专家评选的优秀论文,JTCM将开辟绿色通道,现场优先录用。参会代表将获国家级继续教育学分(Ⅰ类学分)。食宿:提供会议餐,其余自理。收费:1800元/人(在校学生1500元/人)。请于官网<http://www.journaltcm.com>下载回执,填写后发至jtcmsci@126.com