

浅析《伤寒论》中之口渴

四川省达县卫生学校 魏仲德

主题词 《伤寒论》

《伤寒论》中涉及口渴者有30余条,约占总条文的百分之十。口渴的提法有微渴、烦渴、消渴等的不同。有属主证、兼证、或然证之别。笔者根据有关条文,浅析、归纳如下:

口渴在临床上的意义

1. 辨证依据 “太阳病,发热而渴,不恶寒者,为温病。……”(6条)。外感疾病初期阶段,仲景以发热,口渴提示鉴别伤寒与温病。“少阴病……五六日自利而渴者,属少阴也。……”(282条)。尤在泾曰:“五六日自利而渴,则其邪已入少阴之脏矣。”“伤寒,汗出而渴者,五苓散主之。不渴者,茯苓甘草汤主之”(73条)。以上各条均以口渴结合其它证候进行辨证。

2. 观察传变 “……服柴胡已,渴者属阳明,以法治之。”(97条)。是谓若服柴胡汤后,仅见口渴者,此病不在少阳,已传阳明也。又如“阳明病,口燥,但欲漱水,不欲咽者,此必衄”(202条)。喻嘉言曰:“阳明病,口燥,但欲漱水,不欲咽,知邪入血分。”

3. 掌握预后 “伤寒,心下有水气,咳而微喘,发热不渴。服汤已,渴者,此寒去欲解也。小青龙汤主之”(41条)。钱天来曰:“服汤,谓服小青龙汤,服汤已而渴,则知心下水气已消,胃中之寒湿亦去。”又如:“下痢,有微热而渴,脉弱者,今自愈”(360条)。言虚寒下利,出现口渴,乃阳复将愈之兆。

口渴的辨证论治

1. 膀胱气化不利 如: (71条)、(73条)、(72条)、(74条)等条文,有汗后烦渴或消渴之见症,皆属“五苓散”证。《内经》曰:“膀胱者州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”由于太阳表证未尽,邪热随经脉入腑,影响膀胱气化失职,水停下焦,津不上承,故见口渴。五苓散通阳达表,化气行水,而渴自止矣。

2. 阳明热盛 “……大汗出后,大烦渴不解,脉洪大者,白虎加人参汤主之”(26条)。阳明热盛,充斥内外,津气受损,故见烦渴。正如钱天来所曰:“今大渴……而已传入阳明矣。……故以白虎汤解胃中之烦热,加人参以补其大汗之虚,救其津液之枯竭也。”清热生津,而烦渴自解矣。

3. 湿热郁蒸 如:茵陈蒿汤证(236条),白头翁汤证(373条)等条文之口渴,乃属湿热郁蒸,湿为阴邪,易阻气机,气机被阻,则津液不能上承而为渴;热为阳邪,易损阴津,津不足则渴。其邪偏于脾胃者,治以茵陈蒿汤;偏于大肠者,用白头翁汤。总之,勿忘清热利湿。

4. 水热互结 “太阳病,重发汗而复下之……舌上燥而渴。……大陷胸汤主之”(137条)。言本已津伤胃燥,而邪热又与水饮互结于胸膈,气机阻滞,津液不能布达于上而渴。故以硝黄泄热破结,甘遂逐水。共奏泻热、逐水、破结之功。

5. 少阳枢机不利 如:小

柴胡汤证(96条)、(99条)等条文之口渴,均为表邪传入半表半里之间、少阳枢机不利,邪热伤津所致。故治以和解少阳,清热生津为主。小柴胡汤去半夏加栝蒌根。

6. 阴虚有热,水气不化

“……发热,渴欲饮水,小便不利者,猪苓汤主之”(223条)。言误下之后,邪热客于下焦,肾阴胃液被劫,而水气又不得行,故见渴欲饮水,小便不利。赵羽皇曰:“仲景制猪苓一汤,以行阳明少阴二经水热,然其旨全在益阴,不专利水。……方中阿胶质膏,养阴而滋燥。……是利水而不伤阴之善剂也。”俾之邪热得清,阴液得滋,则口渴止。

7. 阳虚不能化津 “少阴病……五六日自利而渴者,属少阴也。虚故引水自救……”(282条)。成无己曰:“此自利而渴,为寒在下焦,属少阴。肾虚水燥,渴欲引水自救。”少阴口渴,是由于下焦阳虚,肾阳衰惫,不能蒸腾,气不化津,津不上承所致。故治宜温补肾阳,以蒸化阴津。

8. 寒热错杂 “厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔。下之利不止”(326条)。厥阴与少阳相表里,内寄相火,下连寒水;上接心火,成子母相应。病至厥阴,以致心包之火炎上,则为上热,肝胃阴伤,则见消渴;火不下达,不能温暖肾水,而为下寒,于是形成寒热错杂之证。治疗时不可徒攻其热,必寒热并投,以调和阴阳。

以上可见,《伤寒论》对口渴一症辨证甚详,治则多样,对当今临床有重要的指导意义。

(作者简介:魏仲德,男,39岁,1975年毕业于成都中医学院,现任达县卫校讲师。)