

# 《金匱要略》妇人病治疗特点探要

吴洁\* (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210046)

**摘要:**对《金匱要略》妇人病 3 篇中的治疗方法及方药运用进行了分析, 探讨仲景治疗妇产科疾病的特点, 主要为治血为主, 重视气血、血水、肝脾相关; 遣方择药善用当归、芍药、川芎等药组方化裁, 且给药方法多样。仲景有关妇人病的理论与实践对后世产生了深远的影响。

**关键词:**金匱要略; 妇科病证; 中医药治疗

中图分类号: R222.19

文献标志码: A

文章编号: 1672-0482(2011)06-0504-03

## Exploration on Treatment Features of Gynecopathy in Medical Treasures of the Golden Chamber

WU Jie\*

(College of Basic Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210046, China)

**ABSTRACT:** The paper analyses treatment methods and drug application of three essays regarding gynecopathy treatment in *Medical Treasures of the Golden Chamber*, concludes ZHANG Zhong-jing's feature in treating gynecopathy, which mainly focuses on treating blood, pays attention to related qi-blood, blood-water and liver-spleen; *Angelica sinensis*, *Paeonia lactiflora* and *rhizoma ligustici wallichii* are frequently used in multiple ways of administration. ZHANG Zhong-jing's theories and practice regarding gynecopathy exert the profound influence on the following generations.

**KEY WORDS:** *Medical Treasures of the Golden Chamber*; gynecopathy; TCM treatment

张仲景继承了《内经》、《胎产药录》等古代医著的基本理论, 在《金匱要略》中, 对妇人与经、带、胎、产相关的病证及前阴诸疾, 从病因病机、临床诊断、治法方药等方面进行了论述。其理论与实践, 开创了妇科辨证论治的先河, 为后世妇人病形成一门专门学科奠定了基础。《金匱要略》中治疗妇科病证主要有以下一些特点。

### 1 治血为主, 重视气血、血水、肝脾相关

妇女具备许多自身的特性, 月经、胎孕、产育、哺乳均以血为用, 血盛气和, 脏腑功能正常, 冲任和平, 以维持正常之生理。《灵枢·五音五味》篇曰: “妇人之生, 有余于气, 不足于血, 以其数脱血也。”<sup>[1]</sup> 揭示了妇人由于月月行经, 或孕后血聚养胎, 或生产及产后失血, 使机体相对处于血分不足, 气偏有余的状况。基于此, 仲景治妇人病组方多以治血为主, 补血、和血、祛瘀各类治法俱备, 同时十分重视血与气、血与水、肝与脾的辩证关系。具体来看, 主要有养血温经、行气和血、活血利水、

祛瘀消癥、调理肝脾等治疗方法。

#### 1.1 养血温经法

代表方有胶艾汤、温经汤等。妊娠病篇治妇女月经淋漓不断下血; 或小产后继续下血不净; 或妊娠腹痛下血, 用胶艾汤温补冲任, 固经养血。方中当归、芍药、川芎、地黄养血和血, 阿胶养血止血, 艾叶温经止血、暖宫安胎, 甘草调和诸药, 配芍药止腹痛, 清酒以行药力。本方主治之下血, 多血色稀淡或黯淡, 常伴腹痛隐隐, 喜温喜按, 舌淡脉细等。治妇人产后血虚而寒致腹痛的当归生姜羊肉汤亦为温养之剂。

妇人杂病篇治冲任虚寒兼夹瘀血之崩漏下血, 用温经汤温养气血, 兼以消瘀。方中吴茱萸、生姜、桂枝温经散寒; 阿胶、当归、芍药、川芎、丹皮养血调经行瘀; 麦冬养阴润燥; 人参、甘草、半夏补中益气, 降逆和胃。

#### 1.2 行气和血法

妇人常有结气为患, 气机郁结, 血行不畅可导

收稿日期: 2011-06-10; 修稿日期: 2011-09-20

基金项目: 江苏省教育科学“十一五”规划课题(B-b/2009/01/033)

作者简介: 吴洁(1962-), 女, 江苏南京人, 南京中医药大学副教授, 医学博士。\* 通信作者: wjyjs2008@126.com

致妇科诸疾。行气和血法的代表方有枳实芍药散、旋覆花汤。产后气血郁滞致腹痛,并见烦满不得卧者,治用枳实芍药散。方中枳实炒黑入血分,破气而行血中之滞;芍药和血柔肝缓急而止痛;大麦粥和胃安中,鼓舞气血运行。妇人杂病篇用旋覆花汤治妇人虚寒相搏、气滞血瘀之半产漏下,以旋覆花、新绛行滞去瘀,青葱宣阳通络,俾气行瘀去新生。

### 1.3 活血利水法

《金匱要略·水气病》篇原文19条有“经为血,血不利则为水,名曰血分。”(本文所引《金匱要略》原文,均出自《新世纪全国高等中医药院校规划教材·金匱要略》中国中医药出版社2007年版)月经来源于血,血行不利,可渗出脉外而为水。由月经不调形成的水肿,故名曰血分。<sup>[20]</sup>条根据经闭与水肿的因果先后关系,而将水气病划分为血分与水分。进一步说明血与水两者在许多情况下是相互影响,交互为病的,因此诊治妇科病时当重视血水关系。活血利水法代表方主要有大黄甘遂汤、当归芍药散等。水血并结在血室,见“少腹满如敦状,小便微难而不渴”者,治用大黄甘遂汤。方中大黄、甘遂有祛瘀逐水,水血兼攻之效,阿胶养血扶正,顾其产后之虚。妊娠肝脾不和,血滞湿阻所致腹痛,见腹中拘急,绵绵作痛伴足肿,小便不利,治以养血调肝,健脾除湿,用当归芍药散。方中当归、芍药、川芎养血调肝;茯苓、白术、泽泻健脾燥湿,<sup>[3]</sup>味血药配<sup>[3]</sup>味水药,肝脾两调,水血同治。

### 1.4 祛瘀消癥法

妇人病多有瘀血为患,如产后恶露排而不畅则聚为瘀血,月经不调、闭经、痛经也可由瘀而致。祛瘀消癥法代表方有桂枝茯苓丸、下瘀血汤、抵当汤等。妊娠病篇治妇人宿有癥病,而见漏下不止者,用桂枝茯苓丸消癥化瘀,使瘀去血止。方中桂枝、芍药通调血脉,丹皮、桃仁活血化瘀,茯苓健脾渗湿,白蜜缓和诸药。本方用蜜为丸,用药从小剂量开始,意在使攻邪而不伤正,长期服用,以图缓攻其癥。产妇腹痛为“腹中有干血着脐下”的,治宜用下瘀血汤。方中大黄入血分,荡逐瘀血;桃仁润燥化瘀;蟅虫逐瘀破结,善于攻窜;<sup>[3]</sup>味相合,破血之力颇猛,用蜜为丸,是缓诸药之性而不使骤发,酒煎取其引入血分。服药后见“新血下如豚肝”乃药已中病,紫暗瘀血下行之征。杂病篇用抵

当汤治经水不利较著属瘀血内结实证。方中水蛭、虻虫攻逐瘀血;桃仁活血润燥,配大黄祛瘀利血下行。又用土瓜根散治经水不利属瘀血阻滞者。方中土瓜根(王瓜根)、蟅虫通瘀破血,芍药和营止痛,桂枝温通血脉,加酒以行药势,瘀祛则经水自调。

### 1.5 调理肝脾法

脾与胃同为气血生化之源,脾主统血,运化水湿,脾气健旺则血循常道,胃中谷气盛则血海满盈,月事按时而下。肝既疏泄无形之气,又贮藏有形之血,故气血调节的枢纽在肝,叶天士《临证指南医案》指出“女子以肝为先天”。肝与冲任两脉有内在联系,肝之疏泄可影响经血的运行,若肝失疏泄,则可出现月经不调,痛经,闭经诸证。

调理肝脾代表方有当归芍药散、当归散、白术散等。少腹乃肝经循行所过之处,若肝郁脾虚,血滞湿阻致少腹疼痛,治以当归芍药散养血调肝,健脾利湿。《金匱要略》中妊娠期肝虚脾弱、血虚湿热的胎动不安治用当归散,方中当归、芍药、川芎养血调肝,白术健脾除湿养胎,黄芩坚阴清热。本方“妊娠常服,即易产,胎无苦疾”,后世因此称白术与黄芩为安胎圣药。脾虚寒湿逗留的胎动不安症,治用白术散。方中白术健脾燥湿,川芎调肝舒气,蜀椒温中散寒,牡蛎除湿利水。仲景用小柴胡汤及针刺期门(肝经之募穴)法治妇人“热入血室”。用半夏厚朴汤治疗肝气郁结,气郁生痰,痰气交阻,上逆于咽喉,病人自觉咽中梗阻,如有异物感之“梅核气”。用“安中益气”的竹皮大丸治妇人产后中气虚弱,心烦呕逆等亦体现了重视肝脾的治疗思想。

### 2 善用当归、芍药、川芎等药组方化裁

仲景在《金匱要略》中创制了许多妇科名方,其中桂枝茯苓丸、胶艾汤、当归芍药散、当归生姜羊肉汤、下瘀血汤、温经汤等至今仍被广泛地用来治疗多种妇产科疾病。

分析《金匱要略》中治妇人病诸方,不难看出,遣方择药有一定的规律可循。其中多见以当归、芍药、川芎等药相伍组方的,如胶艾汤、当归芍药散、当归散、温经汤等;另治奔豚气的奔豚汤、治虚劳风气百疾的薯蓣丸方中的活血养血功效均赖此<sup>[3]</sup>药的配伍。当归味甘、辛、苦,性温,为活血补血,调经止痛良药。白芍苦酸,微寒,有养血柔肝,敛阴和营,缓急止痛之功。两药相配,“补血和血

之力强,且肝、血同治,性平稳,为妇科医家常用之品。”<sup>[2]</sup>川芎辛散温通,调肝活血行气止痛,其“上行头目,下调经水,中开郁结,血中气药”(《本草汇言》),尤善治血瘀气滞病证。但该药在妊娠期运用时当注意用量,以免辛温动胎之弊。归、芍、芎三者配用对肝血的养护具有重要的作用,具补血不滞血,和血不伤血的特点。用于妊娠期可柔肝养血、顺气安胎;用于产后病可养血调气、化瘀止漏;用于月经不调、痛经、经闭诸证,可养血和血、调经止痛,故无论血虚或血瘀而致的妇科病证皆可运用。这一组合的代表方胶艾汤奠定了补血剂组方配伍的基础,后世由本方化裁出妇科名方四物汤,“为治诸般血证及妇科之第一方”<sup>[3]</sup>,且以此方组成为基本构架,进一步加减配伍,以适应不同的病证治疗。

仲景治血滞血结一般多选用活血祛瘀的桃仁、丹皮、红花等药,如桂枝茯苓丸、红蓝花酒。若瘀结较著或有癥积为患则治以破血逐瘀,多以善行瘀滞的大黄、桃仁与活血逐瘀,破积通经的虻虫、水蛭、蛭虫等虫类药合用组方,如抵当汤、下瘀血汤、大黄虻虫丸等。其中水蛭、虻虫等药显著的抗血栓形成和抗凝作用已为现代药理所证实,可降低血液的“黏、浓、凝、聚”<sup>[4]</sup>。

仲景治妇人病还根据病情及病证的寒热虚实不同,擅用阿胶、艾叶、黄芩、白术、桂枝等药。阿胶为血肉有情之品,性平味甘质黏,主要有补血止血,滋阴润燥之功,多用于月经不调、胎产诸疾。胶艾汤、温经汤、大黄甘遂汤、白头翁加甘草阿胶汤、胶姜汤等方中均用有阿胶。艾叶苦辛温,本品芳香,能温经止血,散寒止痛,祛湿止痒,用治妇人下血、腹中冷痛,如胶艾汤、温经汤。黄芩苦寒坚阴清热,止血安胎,用治胎热不安、出血诸疾,如当归散、黄土汤。白术苦甘温,健脾燥湿养胎,用治肝脾不和之腹痛及胎动不安等,如当归芍药散、当归散、白术散。桂枝一药,配伍应用于不同的方剂中,可取其多方面的效能。用于治恶阻轻证的桂枝汤,治产后虚热烦呕的竹皮大丸中可通阳理气,降逆平冲;用于治产后太阳中风的阳旦汤及竹叶汤中可解肌发表;用于桂枝茯苓丸、温经汤、土瓜

根散中则可温通血脉,散结行瘀。

治妊娠病时通常应注意避免药物损伤胎元,取和平之剂,但不可拘泥。遵《内经》“有故无殒,亦无殒”之旨,有是病,用是药,仲景治妊娠病方中亦使用了一些后世医家列入妊娠禁忌的药,如半夏、干姜、附子等,强调治病即所以安胎。如呕吐久久不止用干姜半夏人参丸,半夏虽为妊娠禁忌,但病由胃虚寒饮,浊阴上逆,治当温中散寒,降逆祛饮。方中用半夏以蠲饮降逆,半夏、姜相配能温中止呕且可监制其毒性,再伍以人参,陈修园有:“半夏得人参,不惟不碍胎,且能固胎。”<sup>[5]</sup>因此,只要配伍得当,用量适宜,其疗效可以肯定。

### 3 适应病情需要,给药方法多样

治疗妇人杂病,仲景提出:“审脉阴阳,虚实紧弦,行其针药,治危得安。”即医者必须审脉之阴阳,辨证之寒热虚实,然后施以针灸或汤药治疗,才能切中病机,使病人转危为安。在药物剂型方面,妇人 3 篇除汤剂、丸剂、散剂、药酒等内服药外,还开创了阴道外用药的剂型,如栓剂、洗涤剂

等。如妇人杂病篇治湿热白带者,用矾石丸放置在阴道中以除湿热。又将蛇床子散方制成药栓,放入阴道,治阴冷寒湿带下;将狼牙汤滴入阴道中淋洗治阴中蚀疮烂者。蛇床子、狼牙草均有杀虫止痒,燥湿祛腐的功效,采用阴道纳药或外阴冲洗,使药物直接作用于患病部位,以获更好的治疗效果。

### 参考文献:

- [1]南京中医学院中医系.黄帝内经灵枢译释[M].上海:上海科学技术出版社,1986:393.
- [2]张爱菊.试谈《金匮要略》妇人病篇中当归白芍药的配伍应用[J].河北中医,2007,29(11):1031.
- [3]汪碧涛.《金匮要略》治崩漏方的祛瘀思想阐微[J].辽宁中医杂志,2006,33(12):1573.
- [4]国家中医药管理局《中华本草》编委会.《中华本草》精选本[M].上海:上海科学技术出版社,1998:2353,2430.
- [5]陈修园.金匮要略浅注[M].福州:福建科学技术出版社,1988:209.

(编辑:范欣生)