

《金匱要略》论治腹痛述要

赵云芳

(河南中医学院金匱教研室, 河南 郑州 450003)

摘 要: 指出《金匱要略》论治腹痛主要为: 行气除满, 泻下通便; 和解少阳, 清泄阳明; 荡热解毒, 逐瘀排脓; 行气散结, 活血止痛; 温经散寒, 泻下通便; 破积散寒止痛; 调和阴阳, 镇潜固涩; 甘温补脾, 建中缓急; 温补肾阳, 振奋肾气; 温中散寒, 蠲饮降逆; 温补脾胃, 散寒止痛; 温中散寒, 补虚养血; 养血柔肝; 健脾利湿; 调补冲任, 养血止痛等方法。

关 键 词: 金匱要略; 腹痛; 治疗方法; 综述

中图分类号: R251

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)02-0127-02

腹痛是以腹部疼痛为主要临床表现的病症。《金匱要略》中有胁下偏疼、绕脐痛、心下满痛、虚劳里急、腹中疝痛等诸多论述, 其病机包括不通则痛, 不荣则痛两方面, 然其治法灵活多变, 现结合《金匱要略》一书述要如下:

1 行气除满, 泻下通便

实热内结, 气滞不行而致腹痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“痛而闭者, 厚朴三物汤主之。”方中重用厚朴行气除满; 大黄、枳实理气通便。三药相合使气行便通, 满痛自除。适用于腹部胀满疼痛、拒按、呕吐、大便秘结不通, 舌红、苔黄、脉滑等症。

2 和解少阳, 清泄阳明

少阳阳明合病, 热结内实而致腹痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“按之心下满痛者, 此为实也, 当下之, 宜大柴胡汤。”方中柴胡为主, 配黄芩、半夏、生姜和解少阳之邪, 配芍药、大黄、枳实以泻阳明热结。诸药合用, 内外兼顾, 少阳阳明之邪得解, 心下满痛可除。适用于心下满痛, 按之加重, 往来寒热, 胸胁苦满, 郁郁烦微, 便秘, 舌苔黄, 脉弦而有力等症。若身目发黄, 又俱备上症者, 皆可用之。

3 荡热解毒, 逐瘀排脓

热毒内聚, 营血瘀结而致肠痈腹痛。《金匱·疮痍肠痈》篇云:“肠痈者, 少腹肿痞, 按之即痛如淋, 小便自调, 时时发热, 自汗出, 后恶寒, 其脉迟紧者, 脓未成, 可下之……大黄牡丹汤主之。”方中大黄、芒硝

荡涤实热, 宣通壅滞, 丹皮、桃仁凉血逐瘀, 冬瓜子排脓散痛。诸药相伍共奏解毒清热, 逐瘀攻下之效。适用于少腹肿痞, 按之痛甚, 发热, 恶寒, 汗出, 便秘, 舌红苔黄, 脉迟紧等症。

4 行气散结, 活血止痛

气滞血瘀, 不通致腹痛。《金匱·妇人产后病》篇云:“产后腹痛, 烦满不得卧, 枳实芍药散主之。”方中枳实理气散结, 炒黑能行血中之气, 芍药和血止痛。两药相合, 使气血调畅, 腹痛自除。适用于腹痛拒按, 胀满不能平卧, 舌有瘀斑, 脉涩者。若腹中刺疼, 血行不畅者, 用红蓝花酒。《金匱·妇人杂病》篇云:“妇人六十二种风, 及腹中血气刺痛, 红蓝花酒主之。”方中红花活血化瘀, 酒温通血脉。二药相合活血化瘀, 温通经脉。若瘀血内结, 少腹疼痛有块, 舌质瘀暗, 脉沉涩者, 用破血逐瘀之峻剂, 下瘀血汤。《金匱·妇人产后病》篇云:“产妇腹痛, 法当以枳实芍药散, 假令不愈者, 此为腹中有干血著脐下, 宜下瘀汤主之; 亦主经水不利。”方中大黄荡逐瘀血, 桃仁活血化瘀, 蟅虫逐瘀破结, 三药相合, 使瘀去痛止。

5 温经散寒, 泻下通便

寒实内结, 腑气不通而致胁腹疼痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“胁下偏痛, 发热, 其脉弦紧, 此寒也, 以温药下之, 宜大黄附子汤。”方中大黄泻下通便; 附子、细辛温经散寒止痛。三药相合温阳通便止痛。适用于胁腹疼痛, 大便不通, 恶寒、肢冷、舌苔白腻, 脉弦紧者。

6 破积散寒止痛

阴寒痼结, 经脉挛急而腹痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“……寒疝绕脐痛, 若发则白汗出, 手足厥冷, 其脉沉

收稿日期: 2000-12-16。

作者简介: 赵云芳(1954年)女, 副教授。

研究方向: 从事仲景论治杂病的用药规律研究。

紧者,大乌头煎主之。”方中独用乌头大辛大热,驱阴寒痼冷止痛,用蜜煎以减轻乌头之毒,延长药效。正如魏念庭云:“乌头辛热,逐寒邪,开阴闭,专用建功,单刀直入,竞趋虎穴,其取效之最便捷者也。”适用于绕脐腹痛,痛则冷汗出,面色苍白,手足厥冷,脉沉紧等症。若兼表证,可合桂枝汤表里同治。

7 调和阴阳,镇潜固涩

阴阳失调,下焦失去阳气温煦而致少腹弦急。《金匱·血痹虚劳》篇云:“夫失精家,少腹弦急,阴头寒,目眩发落,脉极虚芤迟,为清谷亡血、失精。脉得诸弦动微紧,男子失精,女子梦交,桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”方中桂枝汤调和阴阳,加龙骨牡蛎镇潜固涩。诸药相合,阴阳和调,筋脉自柔而少腹弦急自愈。适用于失精、梦交、少腹拘急疼痛,遇温减轻,头目昏眩,脉虚弱,舌淡苔白等症。

8 甘温补脾,建中缓急

气血亏虚,阴阳失调,筋脉失养而腹痛里急。《金匱·血痹虚劳病》篇云:“虚劳里急,悸、衄、腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干口燥,小建中汤主之。”《金匱·妇人杂病》篇云:“妇人腹中痛,小建中汤主之。”方中饴糖、甘草、大枣之甘建中缓急,配桂枝、生姜之辛,芍药之酸,使辛甘相合以化阳,酸甘相合以化阴,阴阳平调,甘温建中则腹痛诸症皆平。适用于腹痛喜温喜按,四肢酸疼,或失精,舌淡脉弱者。若乏力、汗出者加黄芪效果更佳。

9 温补肾阳,振奋肾气

肾虚筋脉失养,少腹拘急而痛。《金匱·血痹虚劳》篇云:“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之。”方中干地黄滋补肾阴,山萸肉、山药滋补肝脾,辅助滋补肾中之阴,并以少量桂枝、附子相合,温补肾中之阳;泽泻、茯苓利水渗湿,丹皮清泻肝火,与上药相伍,意在补中寓泻,补而不腻。诸药合用,阴中求阳,振奋肾气,腰疼,少腹拘急诸证自除。适用于腰膝酸软,少腹拘急疼痛,遇劳累加重,小便不利,畏寒怕冷,脉沉,舌淡者。

10 温中散寒,蠲饮降逆

脾胃阳虚,寒饮上逆而致腹痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“腹中寒气,雷鸣切痛,胸胁逆满,呕吐,附子粳米汤主之。”方中附子温中散寒以止腹痛,半夏蠲饮降逆止呕,粳米、甘草、大枣补益脾胃以缓急迫,诸药相伍,温中散寒,降逆止呕。适用于腹痛、呕吐、肠鸣或下利、遇寒加重、胸满、四肢不温、小便清长、脉沉迟、舌淡、苔白等症。

11 温补脾胃,散寒止痛

脾胃阳虚,寒气冲逆而致腹痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“心胸中大寒痛,呕不能饮食,腹中寒,上冲皮起,出见有头足,上下痛不可触近,大建中汤主之。”方中蜀椒、干姜温中散寒,与人参、饴糖相合温补脾胃,大建中气,使中阳得运,则阴寒自散,腹痛诸证痊愈。适用于心胸中疼痛,呕吐、腹痛剧烈,上下冲攻,遇寒加重,四肢厥冷,脉沉迟,舌淡苔白者。

12 温中散寒,补虚养血

血虚气弱,筋脉失煦而致腹痛。《金匱·腹满寒疝》篇云:“寒疝腹中痛,及胁痛里急者,当归生姜羊肉汤主之。”《金匱·妇人产后病》篇云:“产后腹中疼痛,当归生姜羊肉汤主之。”方中当归、生姜温中散寒养血,羊肉补虚生血。三药合用养血散寒止痛。适用于腹痛喜温喜按,痛势轻缓,或胁腹里急而痛,面色㿔白,畏寒怕冷,脉弱无力,舌淡苔白者。

13 养血柔肝,健脾利湿

肝脾失调,气血郁滞而致腹痛。《金匱·妇人妊娠病》篇云:“妇人怀妊,腹中疼痛,当归芍药散主之。”《金匱·妇人杂病》篇云:“妇人腹中诸疾病,当归芍药散主之。”方中重用芍药养血柔肝,缓急止痛;当归、川芎调肝和血;茯苓、白术、泽泻健脾利湿,诸药合用,使肝血足而气条达,脾健运而湿邪除,肝脾调和腹痛自愈。适用于腹中拘急、绵绵作痛,面色苍白、爪甲不荣,妇人经量少色淡,下肢浮肿,小便不利,或者带多清稀,脉沉、弦、细等症。

14 调补冲任,养血止痛

冲任虚寒,胞脉失养而致腹痛。《金匱·妇人妊娠病》篇云:“妇人有漏下者,有半产后因续下血都不绝者,有妊娠下血者,假令妊娠腹中痛,为胞阻,胶艾汤主之。”方中地黄、当归、芍药、川芎养血和血;阿胶补血生血,艾叶温经止血,甘草调和诸药,清酒以行药力,诸药合用,既可养血止血,又能调经安胎止痛。适用于下血淋漓不断,腹痛下坠,胎动不安,舌淡苔白,脉弱者。

综上所述,仲景论治腹痛,紧扣“不通则痛,不荣则痛”之病机,治法灵活多变,用药陈而不杂。因实热或寒实内结所致腹痛,擅用大黄;行气多用枳实、厚朴;瘀血之轻者用红花、桃仁、酒,重则加用蟅虫;血虚常用当归、芍药、阿胶、地黄;中焦虚寒用干姜、饴糖、大枣、蜀椒;温阳散寒用附子、桂枝、细辛,驱逐阴寒痼冷用乌头。从中对仲景论治腹痛用药之规律,可窥一斑。