

谈谈“肝肾同源”

辽宁省彰武县卫生局 崔金

“肝肾同源”是五脏关系的理论之一。在功能上，肾主藏精，肝主藏血；在运气学说里，肝属东方乙木，肾属北方癸水。所以，又称“肝肾同源”为“精血同源”或“乙癸同源”。

“肝肾同源”理论的提出，主要是强调肝与肾之间关系的密切性。

在生理上，肝肾同居下焦。肝血肾精同化于水谷精微之一源。肝肾之阴可以相互滋养，肝血肾精在生理活动中可以互相转化，即肾精可以化生肝血，肝血可以化养肾精。如《张氏医通》所云：“气不耗，归精于肾而为精，精不泄，归精于肝而化清血。”还有肝和肾均内藏相火，而相火源于命门，亦可谓“肝肾同源”。

肝肾两脏的生理联系极为密切。所以，

在病理上就必然会相互影响。首先，若某脏阴亏，往往导致另一脏阴亏。阴亏不能制阳。若以肝为主，则多现肝阳上亢；若以肾为主，则多现相火妄动。另外在精血方面，肾精亏损，最易导致肝血不足；肝血不足，也可引起肾精亏损。但就总体来说，肾为一身阴精的根本，肾脏阴精的亏少对肝的影响较大。

肝与肾生理病理上的联系和影响，决定了临床上治疗肝肾病证的“兼顾”性，前人总结为“肝肾同治”。如《医宗必读》所说：“东方之木，无虚不可补，补肾即所以补肝；北方之水，无实不可泻，泻肝即所以泻肾。”在五行里讲“虚则补其母”，临床上对于肝阴肝血的不足注重“补母”，即注意滋补肾精。水生木，精足则血旺。

