

基于中医运气理论探析人出生年份地支与寿命的关系*

科尔沁夫¹ 邹勇² 郝宇¹ 颜隆¹ 汤巧玲¹ 贺娟^{1#}

(1 北京中医药大学中医学院 北京 100029; 2 青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院)

摘要:目的 根据中医五运六气理论,探索人出生于不同地支及司天、在泉年份与其寿命长短的关系。方法 收集青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院2002年2月至2015年1月死亡病案资料6 020例,对不同地支、司天、在泉年份出生病例的寿命差异进行Kruskal-Wallis H统计检验,以期探究不同地支、司天、在泉年份出生病例寿命的差异。结果 不同地支;不同司天年份出生病例寿命差异有统计学意义($P < 0.05$)。不同地支年份出生病例寿命长短排序为:子>丑>午>未>巳>辰>亥>卯>申>酉>寅>戌;不同司天年份出生病例寿命长短排序为:少阴君火>太阴湿土>阳明燥金>少阳相火>厥阴风木>太阳寒水。不同在泉年份出生病例寿命差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 人出生于不同地支、司天年份对其寿命长短有一定影响。出生于子、丑、午、未地支年份病例的平均寿命均高于68岁并有延长趋势,与少阴君火、太阴湿土司天年份出生病例平均寿命长于其他司天年份的结果相吻合。由此推测,出生于少阴君火、太阴湿土司天年份对寿命延长有促进作用;出生年份的司天之气较在泉之气更会对人体寿命产生影响。

关键词: 中医理论; 五运六气; 出生时间; 寿命

中图分类号: R221.1

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2017.09.002

Relationship between birth years of earthly branches and life span: studied based on theory of five circuits and six qi*

Ke'erqinfu¹, ZOU Yong², HAO Yu¹, YAN Long¹, TANG Qiaoling¹, HE Juan^{1#}

(1 School of Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2 Yantai Yuhuangding Hospital, Medical College of Qingdao University, Yantai 264000, China)

Abstract: Objective To investigate the relationship among different birth years of earthly branches, controlling heaven qi and terrestrial effect qi and life span based on TCM theory of five circuits and six qi. **Methods** The data of died cases ($n = 6\,020$) was collected from the Yantai Yuhuangding Hospital affiliated to Medical College of Qingdao University from Feb. 2002 to Jan. 2015. The difference in life span was given Kruskal-Wallis H in statistical test for discussing the discrepancy in life span in the cases born in different years with different earthly branches, controlling heaven qi and terrestrial effect qi. **Results** The difference in life span had statistical significance in the cases born in different years of earthly branches and controlling heaven qi ($P < 0.05$). The order of length of life span in cases born in different years of earthly branches was as follows: zi year > chou year > wu year > wei year > si year > chen year > hai year > mao year > shen year > you year > yin year > xu year. The order of length of life span in cases born in different years of controlling heaven qi was as follows: Shaoyin junhuo year > Taiyin shitu year > Yangming zaojin year > Shaoyang xianghuo year > Jueyin fengmu year > Taiyang hanshui year. The difference in length of life span in cases born in different years of terrestrial effect qi had no statistical

科尔沁夫 男 在读博士生

通信作者: 贺娟,女,博士,教授,博士生导师,研究方向: 中医基础理论,五运六气学说, E-mail: hejuan6428@sina.com

* 国家自然科学基金资助项目(No. 81574098)

National Natural Science Foundation of China (No. 81574098)

significance ($P > 0.05$)。 **Conclusion** Different birth years of earthly branches and controlling heaven have some influence on length of life span. The average age of cases born in *zi* year, *chou* year, *wu* year and *wei* year of earthly branches *qi* is above 68-year-old and has an extend trend, which is coincide with that average age of cases born in *Shaoyin junhuo* year and *Taiyin shitu* year of controlling heaven *qi* is longer than that of cases born in other years of controlling heaven *qi*. It is inferred that the life span of a person born in *Shaoyin junhuo* year or *Taiyin shitu* year of controlling heaven *qi* can be improved, and controlling heaven *qi* in birth year has more influence on life span than terrestrial effect *qi*.

Keywords: theory of Chinese medicine; five circuits and six *qi*; date of birth; life span

“天人合一”是中医学的重要内容,其主要观点认为人体生命活动与生存环境密切相关,肇始于《黄帝内经》的五运六气理论即是这一思想的具体体现。正如《素问·宝命全形论篇》“人以天地之气生,四时之法成”,作为自然界的一部分,人的出生、死亡以及寿命同样符合五运六气规律。国内外学者普遍认为人类寿命受多种因素共同影响,包括遗传、饮食习惯、运动、生活环境等^[1]。近年来,有国外学者研究发现在不同季节出生人群的寿命存在一定差异^[2],揭示了出生时间与人类寿命有一定相关性。目前,大多数五运六气研究集中在实际气候与“运气”理论吻合性研究、天干地支运气与疾病的关联性研究^[3-5]等方面,但基于死亡病例,探讨出生年份天干地支与人类寿命关系的研究,尚未见依据临床翔实的资料进行研究的先例。本研究试从五运六气思想作为切入点,对青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院近13年的6 020例死亡病例数据进行统计分析,以期探索人出生年份地支与其寿命之间的关系及其规律。

“地支”,即十二地支,与十天干相配而成六十甲子。五运六气理论中每一年的地支可以推演出该年司天、在泉等六气^[6]。司天之气主司上半年气候变化,在泉之气主司下半年气候变化。故本研究的主要内容是探索出生年份地支及该年份司天之气、在泉之气与寿命之间的关系。

1 资料与方法

1.1 资料来源

收集青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院2002年2月至2015年1月死亡病案资料。共计死亡病例6 020例,男性3 767例,女性2 253例;年龄跨度为18~104岁,平均年龄为(67.58±14.53)岁。采集病历号、出生日期、死亡诊断等信息。

1.2 纳入与排除标准

纳入有完整出生日期的病例。排除出生日期不全者,排除死亡原因为外伤、意外伤害病例。

1.3 研究方法

1.3.1 出生日期的天干地支转化与运气时段划分

根据运气理论并参照万年历,将6 020例死亡病例的出生年份转化为天干地支纪年,每一年以大寒节气为起止时间。六气主气时段的划分:大寒~惊蛰为初之气,春分~立夏为二之气,小满~小暑为三之气,大暑~白露为四之气,秋分~立冬为五之气,小雪~小寒为终之气。司天时段划分:自大寒起到小暑,即初之气到三之气为司天之气,并按运气理论的描述将子年及午年归为一类,同为少阴君火司天,以此类推。在泉时段的划分:自立秋起到大寒,即四之气到终之气为在泉之气,并按运气理论的描述将子年及午年归为一类,同为阳明燥金在泉,以此类推。举例说明:唐某,出生于1911年9月22日,地支为亥,节气为白露,在立秋与大寒之间,故在统计司天、在泉之气时,归于在泉之气,不归于司天之气。刘某,出生于1914年3月15日,地支为寅,节气为惊蛰,在大寒与小暑之间,故统计司天、在泉之气时,归于司天之气,不归于在泉之气。

1.3.2 统计方法

使用SPSS 17.0软件进行数据分析。描述性统计:分别观察不同年份地支、司天之气、在泉之气出生病例的平均寿命情况。多个样本比较的Kruskal-Wallis H检验:将纳入病例分别依据出生年份地支、出生年份司天之气、出生年份在泉之气分类。如依据出生年份地支分成子年、丑年、寅年、卯年、辰年、巳年、午年、未年、申年、酉年、戌年、亥年12组;依据出生年份司天之气、在泉之气亦分成厥阴风木、少阴君火、太阳湿土、少阳相火、阳明燥金、太阳寒水6组。分组寿命数据经正态性检验均属非正态数据资料,故采用非参数检验方法多个独立样本检验,即Kruskal-Wallis H检验分析不同地支、司天、在泉年份出生病例寿命的差异。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同地支年份出生病例的寿命差异分析

不同地支年份中,地支为子年份出生的平均寿命最高,为69.32岁;地支为戌年份出生的平均寿命最低,为66.66岁。不同地支年份出生人平均寿命长短排序为:子年>丑年>午年>未年>巳年>辰年>亥年>卯年>申年>酉年>寅年>戌年。不同地支年份出生病例寿命差异经Kruskal-Wallis H检验 $\chi^2 = 17.468$, $P = 0.042 < 0.05$,差异有统计学意义。结果见表1。

2.2 不同司天、在泉年份出生病例的寿命差异分析

出生于不同司天年份的病例,少阴君火司天年份出生的平均寿命最高,为69.30岁;太阳寒水司天年份出生的平均寿命最低,为66.56岁。不同司天之气所在年份出生病例平均寿命长短排序为:少阴君火>太阴湿土>阳明燥金>少阳相火>厥阴风木>太阳寒水。不同司天年份死亡病例的寿命经Kruskal-Wallis H检验 $\chi^2 = 12.345$, $P = 0.030 < 0.05$,差异有统计学意义。结果见表2。

出生于不同在泉年份的病例,阳明燥金在泉年份出生的平均寿命最高,为69.23岁;厥阴风木在泉年份出生的平均寿命最低,为66.82岁。在泉时段

的死亡病例寿命均值经Kruskal-Wallis H检验 $\chi^2 = 10.252$, $P = 0.068 > 0.05$,差异没有统计学意义。结果见表2。

表1 不同出生年份地支死亡病例寿命(岁; $\bar{x} \pm s$)

Table 1 Life span in died cases born in different years of earthly branches (years of age; $\bar{x} \pm s$)

地支 Earthly Branch	<i>n</i>	寿命 Life span
子年 Zi year	470	69.32 ± 14.14
丑年 Chou year	485	68.69 ± 14.09
寅年 Yin year	555	66.77 ± 14.96
卯年 Mao year	516	66.95 ± 14.89
辰年 Chen year	530	67.31 ± 14.35
巳年 Si year	531	67.68 ± 13.83
午年 Wu year	492	68.53 ± 13.75
未年 Wei year	499	68.39 ± 14.09
申年 Shen year	497	66.85 ± 14.88
酉年 You year	516	66.79 ± 14.70
戌年 Xu year	435	66.66 ± 14.86
亥年 Hai year	494	67.12 ± 15.57
χ^2		17.468
<i>P</i>		0.042

表2 不同出生司天、在泉年份死亡病例寿命(岁; $\bar{x} \pm s$)

Table 2 Life spans in died cases born in different years of controlling heaven qi or terrestrial effect qi (years of age; $\bar{x} \pm s$)

六气 Six qi	司天之气出生 Born in year of controlling heaven qi		在泉之气出生 Born in year of terrestrial effect qi	
	<i>n</i>	寿命 Life span	<i>n</i>	寿命 Life span
厥阴风木 Jueyin fengmu	481	66.59 ± 14.75	546	66.82 ± 14.66
少阴君火 Shaoyin junhuo	440	69.30 ± 13.99	539	66.83 ± 15.40
太阴湿土 Taiyin shitu	456	68.79 ± 13.06	491	67.07 ± 14.10
少阳相火 Shaoyang xianghuo	506	66.73 ± 14.94	544	67.69 ± 14.64
阳明燥金 Yangming zaojin	493	67.23 ± 14.78	522	69.23 ± 13.87
太阳寒水 Taiyang hanshui	474	66.56 ± 15.27	528	68.01 ± 13.68
χ^2		12.345		10.252
<i>P</i>		0.030		0.068

3 讨论

早在《黄帝内经》成书年代,古人已经认识到诸如寒来暑往的气候变化、日月五星周而复始运动等周期变化规律,随之总结出了“五运六气”学说来演绎“天人”关系。正是基于五运六气周期变化规律,《素问·至真要大论篇》提出了“司岁备物”理论,《灵枢·阴阳二十五人》提出以五行划分人体质的理论。后世医家在此之上不断创新,如《伤寒论》从病人生辰的天干地支和所得病之时辰出发从而确

立治法方药。由此推测,不同“天”的状态直接影响人的状态,人在不同天干地支年份出生会形成不同的体质状态,进而影响人的寿命。

本研究共纳入了青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院近13年的6020例死亡病例作为研究对象,年龄跨度为18~104岁。研究结果发现,不同地支或司天年份出生病例,其寿命长短有一定差异。出生于不同地支年份的病例,其平均寿命按照长短排序为:子年>丑年>午年>未年>巳年>辰年>亥

年>卯年>申年>酉年>寅年>戌年。其中子、丑、午、未年出生病例平均寿命最长,均超过了68岁,且这4年恰好为少阴君火司天、太阴湿土司天年份,这与2.2得出的结论少阴君火、太阴湿土司天年份出生病例平均寿命最长相符合。由此推测,出生于少阴君火、太阴湿土司天年份对寿命延长有促进作用。

究其原因,可能与“土”五行的特殊性有关。“重土思想”在中医学中源远流长,《五行对》中认为“土者火之子也,五行莫贵于土。”在《黄帝内经》中如《素问·太阴阳明论篇》《素问·平人氣象论篇》《素问·玉机真脏论篇》等也有诸多如“治中央”“孤藏以灌四傍”“胃者,五脏之本”等论述。中医学认为脾胃为后天之本,气血生化之源,人从出生之时起,无时无刻不动用着脾胃以滋养其余诸脏,以完成生命活动。“太阴湿土”之气五行属土,“少阴君火”之气五行属火,即为土之母。根据本文得出结论进行推测,太阴湿土、少阴君火司天年份可能加强了该年份出生人五脏中脾脏的功能,从而使寿命有延长的趋势。

由表2可以看出司天之气较在泉之气对寿命影响更显著。司天、在泉之气分别主司上、下半年气候^[7]。多项相关研究也得出司天之气与气候、疾病关系密切,如费占洋等^[7]研究发现北京地区60年实际降水变化与司天之气所推算出的气候变化模式有一定程度上的吻合趋势。周国琪等^[8]研究发现百日咳发病与上半年司天之气有一定相关性等。综上推测,司天之气可能较在泉之气与自然气候、人体疾病联系更加紧密。

本文基于中医理论,采用统计学方法分析了6020例死亡病例出生年份地支与其寿命的关系,研究结果说明人出生年份的地支不同,其寿命长短会有一定差异。但人体生长发育是一个复杂过程,在今后的研究中可以尝试探索受孕于不同地支年份与其寿命之间的相关性。在样本量上,本研究仅对山东烟台地区一家医院死亡病例进行分析,今后可以开展多中心研究,在全国不同气候地区取代表性城市医院设立病历资料收集地,增大样本量,以期发现更多出生时间“运气”因素与人体寿命的相关规律。

参考文献:

[1] NAZZARENO LUCARINI, VALERIO NAPOLIONI, ANDREA MAGRINI. The effect of ACP1-ADA1 Genetic interaction on human life span[J]. Human Biology, 2012, 84(6): 725-733.

[2] ABEL EL, KRUGER ML. Birth month affects longevity[J]. Death Stud, 2010, 34(8): 757-763.

[3] 刘忠第, 张轩, 贺娟. 干支运气与北京地区60年实际气候变化的吻合性研究[J]. 北京中医药大学学报, 2013, 36(8): 529-533.

LIU ZD, ZHANG X, HE J. Coincidence between yun-qi of the heavenly stems and earthly branches and actual climatic changes in Beijing for 60 years[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2013, 36(8): 529-533.

[4] 付帮泽, 汤巧玲, 黄玲, 等. 北京市猩红热发病周期的小波分析及其与五运六气关系研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2013, 33(3): 338-342.

FU BZ, TANG QL, HUANG L, et al. A wavelet analysis on the onset cycle of scarlet fever in Beijing and its relationship with theory of five evolutive phases and six climatic factors[J]. Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Medicine, 2013, 33(3): 338-342.

[5] 郝宇, 刘一玄, 费占洋, 等. 不同天干、岁运时段出生人群后天罹患疾病倾向的差异性研究[J]. 北京中医药, 2014, 33(9): 643-645.

HAO Y, LIU YX, FEI ZY, et al. Otherness study of tendency of acquired suffering from diseases on population born in different ten Heavenly Stems and year evolutive phases[J]. Beijing Journal of Traditional Chinese Medicine, 2014, 33(9): 643-645.

[6] 苏颖. 中医运气学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 1.

SU Y. Yun Qi Theory of Traditional Chinese Medicine[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2009: 1.

[7] 费占洋, 贺娟. 司天、在泉与北京地区60年实际降水变化吻合性趋势探讨[J]. 云南中医学院学报, 2013, 36(5): 15-19.

FEI ZY, HE J. The discussion of uniformity between the trend's of celestial manager qi, qi in the earth and the actual precipitation in Beijing area in 60 years[J]. Journal of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, 2013, 36(5): 15-19.

[8] 周国琪, 杨柳, 邹纯朴. 运气学司天之气与温州地区气象及百日咳发病规律相关性的研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(11): 805.

ZHOU GQ, YANG L, ZOU CP. The correlation between Sitian qi and meteorological factors and pertussis in Wenzhou area[J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2008, 14(11): 805.

(收稿日期: 2017-10-10)