

## · 研究报告 ·

## 张景岳胃气学说发微

张叔琦, 符佳

(湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科, 长沙 410007)

**摘要:** 中医胃气学说是中土五行学说在中医学中的具体运用, 首见于《黄帝内经》, 经张仲景、李东垣、薛己等名医大家不断完善发展, 由张景岳于《景岳全书》中集成总结。胃气学说强调脾胃的生理功能及脾胃功能在人体养生防病、治疗预后等方面的重要作用, 向来被历代医家所重视。文章立足于《景岳全书》关于胃气学说的论述, 结合古典文献及临床运用, 从胃气学说的哲学基础、生理阐释、临床运用3个方面系统论述胃气学说, 以此为中医临床实践提供理论基础。

**关键词:** 胃气学说; 张景岳; 景岳全书

**基金资助:** 国家自然科学基金青年科学基金项目 (No.81904176), 湖南省自然科学基金项目 (No.2019JJ 50463), 湖南中医药大学中医学国内一流建设学科 (2018-2020)

## Discussion on ZHANG Jing-yue's theory of stomach qi

ZHANG Shu-qi, FU Jia

(Department of Spleen and Stomach Disease, The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410007, China)

**Abstract:** The theory of stomach qi in traditional Chinese medicine is the concrete application of the doctrine of the five elements of middle-earth. It was first seen in the *Huangdi Neijing*, and was constantly perfected and developed by famous doctors such as ZHANG Zhong-jing, LI Dong-yuan, XUE Ji. Finally, it is integrated and summarized by ZHANG Jing-yue in *Jingyue Quanshu*. The theory of stomach qi emphasizes the important role of spleen and stomach in physiological function, health preservation, disease prevention, treatment and prognosis, etc., and has been recognized and valued by medical experts in all dynasties. Based on the discussion of the theory of stomach qi in *Jingyue Quanshu*, combined with the classical literature, and clinical application, this paper systematically discusses the theory of stomach qi from three aspects: the philosophical basis, the physiological explanation, and the clinical application. This provides the theoretical basis for the clinical practice of traditional Chinese medicine.

**Key words:** Theory of stomach qi; ZHANG Jing-yue; *Jingyue Quanshu*

**Funding:** Young Scientists Fund of the National Natural Science Foundation of China (No.81904176), Young Scientists Fund of the Natural Science Foundation of Hunan Province (No.2019JJ50463), Domestic First-class Construction Discipline of Chinese Medicine in Hunan University of Chinese Medicine (2018-2020)

明代医家张景岳是中医温补学派的宗师级人物, 他处方喜用温补, 用药重视脾肾, 对后世中医的发展产生了重要影响。张景岳十分重视脾胃, 他用“司道”类比脾胃在人体中的作用, 并在《景岳全书》中以“人自有生以后, 无非后天为之用, 而形色动定, 一无胃气之不可”<sup>[1]98</sup>详细论述。张景岳是胃气学说的集大成者, 他的胃气学说系统而完整, 涵盖了胃气学说的哲学基础、生理阐释及临床运用的方方面面。

## 胃气学说的哲学基础

胃气学说是阴阳学说、中土五行学说和生克五行学说在中医学中的综合运用, 其中受中土五行学说的影响尤甚。中土五行学说起源于春秋时期, 《管子·四时》载: “中央曰土, 土德实辅四时入出……其德和平用均, 中正无私, 实辅四时”<sup>[2]</sup>。中土五行学说被引入中医学中与五脏相配运用则首见于《黄帝内经》, 《素问·太阴阳明论》载: “脾者土也, 治中央, 常以四时长

四藏,各十八日寄治,不得独主于时也”<sup>[3]</sup>。中土五行学说运用到中医学以后十分强调脾胃在脏腑中的重要作用。张景岳胃气学说继承了《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》等先贤经典关于脾胃的论述,尤其重视脾胃。张景岳认为土居于五行之中央,与四时皆通应,四时皆有土气。在自然界中土生万物,万物无土不可;在人体中胃气即是土气,脏腑经脉无胃气不可。故《景岳全书》云:“人之既生,由乎水谷之养……非水谷无以成形体之壮……正以人之胃气即土气也,万物无土皆不可,故土居五行之中而旺于四季”<sup>[1]198</sup>。

### 脾胃的生理阐释

1. 脾胃的功能 关于脾胃的功能,张景岳主要以“后天”总括。他认为肾与脾胃互相影响,是先天和后天的关系,于人体中至关重要。肾是“精血”的本原,脾胃是“水谷”之海。人体依赖肾的本原精血奠定根基,又依赖脾胃的水谷之气补充濡养。他甚至以“补天”之功强调胃气功能的重要性,认为先天不足的人,依靠后天脾胃的濡养功能也可以“居其强半”。

2. 脾胃的特性 张景岳认为脾胃五行属土,土之母为火,唯有生理之火充足,脾胃功能才可以较好发挥。他提出脾胃本性喜暖而恶寒,特别强调调理脾胃慎用寒凉药物,以防苦寒败胃。《景岳全书》记载:“脾胃属土,惟火能生,故其本性则常恶寒喜暖,使非真有邪火,则寒凉之物最宜慎用,实所以防其微也”<sup>[1]199</sup>。他甚至直接在书中批评诊病不仔细并妄言妄用寒凉攻邪的医者,认为这样的治法“败人胃气,绝人谷气”。

3. 生命物质、脏腑形骸与胃气的关系 中医学中的生命物质主要包括气、血、津液等方面,这些生命物质的生化运行则依靠人体各脏腑的生理功能协调发挥,而脾胃在其中的作用至关重要。张景岳关于胃气与生命物质及脏腑形骸关系的阐发主要通过《景岳全书》引《黄帝内经》以论述。

气主要来源于水谷,经过胃的受纳腐熟而成食糜,经小肠受承化物而成水谷精微,再由脾的运化功能将其上输心肺,由肺的宣发肃降功能达布周身。故张景岳引《灵枢·决气》有云:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身,泽毛,若雾露之溉,是谓气”<sup>[1]196</sup>。而气又可根据其特点功能分为宗气、营气和卫气,宗气贯心脉、行呼吸;营气与津液行于脉中,再加入肺之自然清气,在心“奉心化赤”的作用下变化成血而濡养全身。卫气彪悍流利,行于脉外,充养肌肉且护卫周身。故张景岳引《灵枢·邪客》云:“五谷入于胃也……宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉而行呼吸焉。营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以营四末……卫气者,出其悍气之疾,而先行于四末分肉皮肤之间而不休者也”<sup>[1]196</sup>。血同气一样,其主要来源亦是水谷,其生成过程上文已有叙述,《灵枢·决气》“中焦受气取汁,变化而

赤,是谓血”<sup>[1]196</sup>在《景岳全书》中张景岳引进行了高度概括。津液的生成同样依赖于脾胃,来源于水谷。其中津润于腠理,腠理开,则出而为汗;液存于骨中,可营养骨骼、补充脑髓。张景岳引《灵枢·决气》有云:“腠理发泄,汗出溱溱,是谓津……谷入气满,淖泽注于骨,骨属屈伸,泄泽,补益脑髓皮肤润泽,是谓液”<sup>[1]196</sup>。

在张景岳的胃气学说中,脾胃与其他脏腑的关系可以归纳为两部分:其一是胃气通过腐熟运化水谷以濡养其余脏腑。如《景岳全书》引《素问·五脏别论》有云:“胃者,水谷之海,六腑之大源也。五味入口,藏于胃,以养五脏气”<sup>[1]196</sup>。其二是脾胃通过与其他脏腑功能的协调合作,完成气、血、津液等生命物质的化生和运行,其具体表现前面已有详述。

### 胃气学说的临床运用

1. 胃气学说在诊断中的运用 张景岳胃气学说在诊断中的运用较好地体现了中土五行的哲学观点,极其强调判断胃气充盈衰败在诊断中的重要性,为此他提出“凡欲察病者,必须先察胃气”的诊断原则。此外,依据中土五行之中“土生万物”的观点,张景岳认为胃气于人体中无所不至,胃气的充盈衰败在脏腑、声色、脉候、性情中皆有体现。而判断胃气的荣盛衰败对后续治疗及判断疾病的预后转归具有重要意义。

1.1 五脏“胃败”的临床表现 肺五行属金,为脾胃之子,胃气衰败则肺气不足,肺气不足则宣降失司,张景岳提出:“气短气夺而声哑喘急者,此肺之胃败”<sup>[1]198</sup>;心五行属火,为脾胃之母,胃气衰败,则子盗母气致使母子皆虚,心气血不足则心神失养<sup>[4]</sup>,故张景岳提出:“神魂失守,昏昧日甚,而畏寒异常者,此心之胃败”<sup>[1]198</sup>;肝胆五行属木,喜条达,主谋略决断,在体合筋,其经环绕阴器,其性体阴用阳,又赖胃散精于肝,胃气不足的肝阴无源,肝阳偏亢,甚则动风,故张景岳提出:“躁扰烦剧,囊缩痉强,而恐惧无已者,此肝胆之胃败”<sup>[1]198</sup>;脾与胃互为表里,为胃运化水谷,胃气衰败则受纳失司,运化无力,故张景岳提出:“胀满不能运,饮食不能入,肉脱痰壅而服药不应者,此脾之胃败”<sup>[1]</sup>;肾为水脏,在体合骨,为胃之关,胃气衰败,则土不治水,后天无力濡养先天,故张景岳提出:“关门不能禁,水泉不能化,热蒸不能退,骨痛之极不能解者,此肾之胃败”<sup>[1]198</sup>。

张景岳关于五脏“胃败”的描述,归纳了脾胃受损、损及他脏的临床表现,为临床中医诊断提供了证候学参考,同时从病理层面论述了胃气于人体中的重要作用,是其胃气学说的集中体现。

1.2 胃气荣衰与五色、脉象、性情的关系 张景岳认为在诊断中,无论患者青、红、黑、白,均应兼有“苍黄明润”,如此则为胃气未衰。若“色赤如赭,或如衄血;色青如蓝,或如草滋;

色白如盐,或如枯骨;色黄如枳实,或如黄土;色黑如炭,或如地苍,而加之沉晦,是皆五色之胃败”<sup>[1]198</sup>。

张景岳引《黄帝内经》论述有胃气的脉象当为“脉弱以滑,是有胃气”,并提出无论脉象如何都应兼见缓滑,如此是谓有胃气。如果脉应指太过而无和气或脉弱太过而无神气,都是脉中胃败的表现。

此外,张景岳还简单论述了胃气与性情形态的关系,他认为土性敦厚、土色苍固,因此性情轻薄的人和形态夭嫩的人都是胃气少的表现。

1.3 胃气荣衰与预后的关系 判断疾病的预后和转归是张景岳强调判别胃气盛衰的重要原因。胃气对人体至关重要,胃气荣衰与预后关系密切。为此,张景岳进一步提出:“胃气若失,便是凶候”“胃强则强,胃弱则衰,有胃则生,无胃则死”<sup>[1]199</sup>。

2. 胃气学说在治疗中的运用 张景岳胃气学说在中医治疗方面的贡献主要可以归纳为3个方面:①确立了治病常需顾护胃气的治疗原则;②细化了五脏之邪通及脾胃时的治疗方法;③发展了调理脾胃慎用寒凉的用药指导。

2.1 确立治则 张景岳认为胃气盛衰会影响药物在人体中功用的有效发挥。他提出“凡药食入胃,所以能胜邪者,必赖胃气施布药力”<sup>[1]17</sup>的论断。认为汤药从口而入,需要通过脾胃功能的正常发挥才能到达病所。如果胃气充盛,疾病甚至可能不药而愈;如果胃气不足,即使是神丹妙药也无法起到良好的治疗作用。为此,他甚至提出了“凡欲治病者,必须常顾胃气”<sup>[1]199</sup>的治疗原则。

2.2 确立治法 张景岳认为胃气与五脏互相影响,五脏受邪,都可以通及胃气。为此,他细化了不同胃气受五脏之邪影响的不同情况下的治疗方法,提出:“肝邪之犯脾者,肝脾皆实,单平肝气可也;肝强脾弱,舍肝而救脾可也。心邪之犯脾者,心火炽盛,清火可也;心火不足,补火以生脾可也。肺邪之犯脾

者,肺气壅塞,当泄肺以苏脾之滞;肺气不足,当补肺以防脾之虚。肾邪之犯脾者,脾虚则水能反克,救脾为主;肾虚则启闭无权,壮肾为先”<sup>[1]200</sup>。

2.3 指导用药 张景岳对调理脾胃用药的指导主要有两方面:一方面他继承了李东垣《脾胃论》的观点,主张慎用寒凉,认为脾胃性喜温恶寒,若过用寒凉则易伤胃气;另一方面,他扩展了脾胃药的范畴,反对仅将人参、茯苓、枳实、白术等药当作脾胃之药,认为当脾胃受损时,一切可以去除伤及脾胃的病因和病理产物的药都是脾胃之药。

3. 胃气学说与养生 张景岳胃气学说对养生亦有论述,认为若想养生长寿,必须以脾胃为先。当脾胃受损时,需及时发现并有效止损。他进一步提出顾护胃气养生的注意事项:即避免过度劳倦,避免过度忧思忿怒,避免过食寒凉生冷。并以善于养生的柳公度举例说明以教育世人。

### 小结

张景岳不只重肾,也同样重视中焦脾胃。他继承了明代以前有关胃气学说的主要内容,并加入自己的体会,涵盖了哲学、生理、诊断、治疗、养生等方面,前后呼应而系统,是胃气学说的集大成者。但张景岳有关脾胃在气机升降中作用的论述不多,是张景岳胃气学说的欠缺之处。

### 参 考 文 献

- [1] 明·张景岳.景岳全书.李玉清,校注//吴少祯,总主编.中医非物质文化遗产临床经典名著.北京:中国医药科技出版社,2011
- [2] 唐·房玄龄,注.明·刘绩,补注.管子.刘晓艺,点校.上海:上海古籍出版社,2015:294
- [3] 唐·王冰.黄帝内经素问.南宁:广西科学技术出版社,2016:50
- [4] 吕萍,胡炜,鲍建敏,等.基于脏腑学说探讨心的本质及心脾的主从关系.中华中医药杂志,2021,36(3):1563-1566

(收稿日期:2020年11月12日)