



头 痛

肖 绮 玲

头痛是临床常见的自觉症状,可以出现在多种急慢性疾病中。由于病因病机不同,历代有不同的命名。比如《内经》有“眩风”“首风”,“厥逆”(头痛、齿亦痛)。后世将急性剧烈头痛而危重者称为“真头痛”急性发作而伴有雷鸣之响声者称雷头风;经久不愈,隐隐作痛的为久头痛;反复发作的慢性头痛称为“头风”;偏于一侧痛者为偏头痛;痛在头顶者叫巅顶痛;头痛由脑后连至巅顶及眉间者,称为冲头痛。

头为诸阳之会,诸阳之府,又为髓海所在。五脏精华之血,六腑诸阳之会,皆上汇于头。髓海主要依赖肝肾精血濡养,脾胃运化水者之精微,输布气血以上充。所以,凡是外感六淫之邪侵袭,上犯巅顶,邪气稽留,阻遏诸阳络道被遏,或内伤诸疾,导致气血逆乱,淤阻经络,脑失所养,均可发生头痛。

外感头痛中,以感受风邪为主。即所谓

“伤于风者,上先受之”、“巅高之上,邪风可到”。风为六淫之长,百病之长,多挟时气而发病。风每兼寒(夹湿)、兼热。风挟寒邪,寒凝血滞阻遏脉络,不通则痛;风挟热邪,火热炎上,侵扰清空,气血逆乱,亦可头痛;若风挟湿邪,蒙蔽清窍,清阳不升则可头痛。

内伤头痛多因情况、饮食、体虚久病所致。因为肝、脾、肾与髓海关系密切,故在脏腑以肝、脾、肾为主。此外,还有因外伤或久病入络所致的血淤气滞头痛。

头痛是自觉症状,凡以整个头部或头的某一局部疼痛为主者,均可诊断本病。其辨证应根据头痛的久暂、性质和程度,分别外感与内伤,以及证候的虚实。

外感头痛起病较急,病程较短,痛势较剧,多表现胀痛、跳痛、灼痛、重痛、掣痛、痛无休止,属于实证。常伴有外邪束表或犯肺的症状。内伤头痛一般起病缓慢,病程较长,往往反复发作,痛势时剧时缓。以隐痛、空痛、昏痛、悠悠作痛为主。多属虚证或虚实夹杂之证。

外感头痛的治疗原则是疏风祛邪,内伤头痛治以滋阴养血,补虚为主。对虚中挟实者,当分别痰浊、淤血等情况审因施治。

临床常见的外感头痛有风寒、风热和风

编后寄语

亲爱的读者朋友们:

飞雪催绽百花,笑迎新春。在清脆的爆竹声中,一九八五年第一期《中医函授通讯》同您见面了。她从银装素裹美丽的沈阳,带着浓重的节日喜庆和我们的心意,向您

致以新春佳节的热情问候。祝愿您合家欢乐,事事如意!祝愿我们的友谊汇成力量的源泉,为振兴中医贡献更大的力量。

翻数年历,《中医函授通讯》正是四岁的好年华。新春伊始,中华全国中医学会副会长兼秘书长、光明中医函授大学校长吕炳奎为本刊书写“办好中医函授通讯,大力培养中医人才”的题字;著名老中医、本刊顾问董建华、方药中也撰文对本刊提出了殷切的期望。我们代表本刊读者表示衷心地感谢!

湿的不同。风寒头痛有头痛连及项背，常喜裹头，遇风尤甚的特点，还常伴有恶风畏寒，苔薄白，脉浮等风寒表证。治当疏风散寒，以川芎茶调散加减。如头痛以巅顶为主，干呕吐涎沫，甚则四肢厥冷，苔白脉弦为，寒邪侵犯足厥阴经可用吴茱萸汤加姜半夏、川芎、白芷等温散降逆。

风热头痛的特点是以胀痛为主，甚则头痛如裂，并兼见面红目赤，发热恶风，口渴欲饮便秘溲黄，舌红苔黄，脉浮数等风热之证。治清以疏风清热，芩芷石膏汤加减。若热盛伤津，舌红少津，可加石斛、芦根、天花粉生津止渴。若大便燥结，口鼻生疮，腑气不通者可用黄连上清丸寒降火或加大黄、芒硝通腑泄热。

风湿头痛的特点是头痛如裹，常伴肢体困重，纳呆胸闷，小便不利，大便或溏，苔白腻，脉濡等湿邪困脾或湿阻气机之证。治当祛风胜湿，用羌活胜湿汤。若头痛发生于夏季，证见身热汗出，口渴胸闷，为暑湿内侵，可用黄连香薷饮加佩兰、蔓荆子、荷叶等，以清暑化湿。

内伤头痛多伴脏腑功能失调的症状。常见的有肝阳、肾虚、气血亏虚、痰浊和瘀血

头痛等。肝阳头痛多与眩晕并见，并兼见面红目赤口苦，舌红苔薄黄，脉弦而有力等肝火之证，若肝火扰心则心烦易怒，睡眠不宁。可用天麻钩藤饮平肝潜阳。若颞红目干，咽干口燥，盗汗潮热，腰膝酸软属肝肾阴虚者，酌加生地、何首乌、女贞子、旱莲草、枸杞子等滋补肝肾。若头痛甚剧，面红目赤，口若胁痛，便秘溲赤，若黄脉弦数，肝火偏旺者，可与龙胆泻肝丸合用以清肝泻火，或用天麻钩藤饮加龙胆草，夏枯草等药。

肾虚头痛的特点是空痛，每与眩晕并见。可伴腰痛酸软，神疲乏力，遗精带下，耳鸣等肾虚症状，若肾阴亏虚，心肾不交则失眠，舌红少若，脉细。治用大补元煎加减，亦可用杞菊地黄丸补肾阴而潜肝阳。若肾阳虚，证见头痛而畏寒，四肢不温，脉沉细者，以右归丸温补肾阳，填充精血。

气血亏虚头痛多晕重于痛，遇劳尤甚。还可见脾胃气虚和心失血养的神疲乏力，食欲不振，面色㿔白，心悸怔忡，舌淡，脉细弱无力等证。治当补养气血，八珍汤加菊花，蔓荆子或炒枣仁、龙眼肉、黄芪等。亦可用归脾汤补益心脾。

几年来，广大读者、作者也对本刊给予了深切的关怀，有力的支持。在本刊取得成绩时，你们和我们同欢乐；出现不足时，你们和我们共焦急。你们热情的赞扬，中肯的批评，积极的建议，必要的提醒，使我们深受教育。捧读来信，仿佛捧着一颗颗火热的心，让我们激动不已。

亲爱的读者朋友们，“尊重知识，尊重人才”，你们是自学成才的有志之士，你们应当受到人民的支持。振兴中医来自您崇高的理想和坚定的信念，你们高尚的情操，蓬

勃向上的精神，深深地牵动着我们的心。我们在新的年里，要坚持改革，勇于创新，开拓前进。要同全国各地热心的作者，通力合作，提高刊物质量，提高刊物的知识性，可读性。把她办或辅导中医自学者最实惠的刊物，正象读者信中所说的那样：使《中医函授通讯》成为自学者心上的知音。

让我们携起手来，在荆棘中开拓前进的道路，去迎接自学成才者鲜花怒放的春天。

向您深深鞠躬！

本刊编辑 郝明慧 杨连生