

练”这一现代性学科治疗技术,更加强化了治疗效果,缩短了疗程,取得了满意的疗效。

(作者简介:甄达夫,男,32岁,内蒙古包头市

人。1987年毕业于包头医学院中医专业,现任内蒙古包钢固阳白云石矿卫生所中医师。)

(收稿日期 1997—09—29)

血精症的临床辨治分型

· 宁夏银川市第一人民医院 (750004) 李彬 王舒拉 郝青义

主题词 血精/中医药疗法 归脾汤/治疗应用

血精是指肉眼观察所排泄精液里夹有血,或在显微镜下可见精液中有大量的红细胞成分,称之为精症。祖国医学认为血精是由劳伤肾气,肾不藏精,阴虚火旺,相火炽盛所致。笔者集临床所得和老专家之经验,浅谈三型:

1 健脾益肾,固精统血

“肾藏精,精者血之所成也。”因此,肾阳不足,固摄无权,血从内溢,乃成血精。脾司统血摄血,若脾气虚,则统摄无权,血无所归而妄行,则血精同出。因此,健脾益肾、固精统血为治血精之本。一般用归脾汤和济生肾气丸为主。归脾汤能益脾气,扶脾阳,养肝血,使气血生化有源,血归脾统,从而达到治愈血精之目的。济生肾气丸方能温补肾阳不足,并有滋补肾中之阴的功效,以生肾气。肾气足,则固摄有权,从而达到固精摄血之能,使血精自愈。

李某,男,38岁,已婚。患者于半年前乔迁新居,酒后行房,排精呈粉红色,伴小便刺痛感,次日来医院就诊。查尿常规:有大量红细胞。肛检:前列腺无肿大。查前列腺液:脓球(++) , WBC (2~6) /HP、RBC (4~8) /HP,卵磷脂小体(++)。诊断为前列腺炎、尿路感染、血精症。药用抗菌素并口服男康片。1周后症状消失,尿常规无异常,前列腺液检查无异常,但伴有腰酸腿软之症。日后同房四五次,排精均为粉红色,并伴有头昏耳鸣,面色萎黄,食少体倦,下身欠温,会阴部下坠感,舌质淡而胖,苔薄白,脉沉细。证属脾肾两虚,方用归脾丸合济生肾气丸,3周后血精止,至今无恙。

2 清热利湿,凉血止血

因热伤血络,迫血妄行,阴络伤,则血从下溢而为血精。肾阴亏损,湿热下注,邪热内蕴,热聚精室,灼伤血络,血热妄行,血精自出。因此,清热利湿、凉血止血为治血精之标。常用八正散和小蓟饮子汤。

八正散以利水通淋之品,清下焦湿热,湿热清,则无热邪灼伤血络,血液运行有规,故血精可愈。小蓟饮子能清下焦瘀热,凉血止血,可使诸血各归其所,因此血精愈。

张某,29岁,已婚。近3个月内行房,排精均为血性精液,且伴血尿、尿急、尿痛、尿频之症,舌质红、苔黄腻,脉濡数,诸治无效。以清热利湿,凉血止血之法治之,方用八正散合小蓟饮子,4周后治愈。

3 补肾养肝,滋阴降火

《诸病源候论·虚劳精血出候》曰:“此劳伤肾气也。”肾藏精,主封蛰,房劳则伤肾,肾阴不足,阴虚火动,迫血妄行,血从内溢,精血俱出。肝者,血之藏也,肝阴不足,肝火旺,迫血妄行,肝不藏血,血无所归,血随精溢。故可用补肾养肝,滋阴降火为治。常用六味地黄丸和大补阴丸。六味地黄丸,方以熟地滋补肾阴,益精髓;山茱萸滋肾益肝;山药滋肾补脾共成三阴并补,从而达到补肾养肝之功。大补阴丸取意《丹溪心法》即“阴常不足。阳常有余,宜常养其阴,阴与阳齐,则水能制火。”故方中以熟地、龟板滋补真阴、潜阳制以收滋阴降火之效。

陈某,36岁,已婚。近2个月行房,均为血精,约请中医治疗,症见神态疲倦,两颧潮红,心烦不寐、头晕耳鸣腰腿酸软,口燥舌干,辜丸隐痛脉细数无力,舌苔微黄。证属肝肾不足,君相火旺,以补肾养肝,滋阴降火为主。方用六味地黄丸合大补阴丸,3周治愈。

总之,血精症的临床辨治一般可分三型:肾气虚型、肾阴虚型、湿热下注型。然其源皆为“此劳肾气也”。其本为一,其标有二,此为辨治血精症之心法。

(作者简介:李彬,男,36岁,宁夏银川市人。1984年毕业于宁夏医学院,现任宁夏银川市第一人民医院中医师。)

(收稿日期 1997—10—20)