

# 张锡纯运用龙骨牡蛎经验浅谈

眭道顺<sup>1</sup> 梁小珍<sup>2</sup> 罗光浦<sup>3</sup>

(<sup>1</sup> 广州中医药大学第一附院, 广州 510405; <sup>2</sup> 顺德市顺德中西医结合医院, 顺德 528300;

<sup>3</sup> 广州中医药大学, 广州 510407)

近代医家张锡纯先生, 为河北盐山人。先生揣“不为良相便为良医”之信念, 博闻强记, 尽毕生精力研究中西医学, 终成为“医界一代伟人”, 在近代医学史上占有举足轻重的地位。《医学衷中参西录》乃为张锡纯先生从医一生经验之荟萃。《医学衷中参西录》勤求古训, 师于古而不泥于古, 对中医理法方药有着精辟论述, 尤其是对部分中药的论述甚为精当, 始古至今历代本草无一过之。本文仅以龙骨、牡蛎药对为例, 试探张锡纯先生用药之奥妙, 以期抛砖引玉。

龙骨、牡蛎二者合用可有收敛固涩, 清热化痰, 宁心安神之功效, 现分别述之。

## 收敛固涩

《医学衷中参西录》谓龙骨“质最粘涩, 具有翕收之力”, 牡蛎“味咸而涩”二者并用可共奏收敛固涩之功。又, 张锡纯先生据张仲景之柴胡加龙骨牡蛎汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤等诸伤寒方, 悟得龙骨、牡蛎敛正气不敛邪气之真谛。故凡“心气耗散, 肺气息贲, 肝气浮越, 肾气滑脱, 用之皆为捷效”, 而勿论邪气之轻重有无。如, 来复汤、十全育真汤中用之以敛肺止咳, 纳气平喘; 于定心汤、安魂汤中用之以收敛心气, 安魂定魄; 于调气养神汤、熄风汤、镇肝熄风汤中用之以敛戢肝火; 于从龙汤中用之以收敛肺气, 祛邪气以治小青龙汤未祛之邪; 于安神汤、固冲汤及调带汤中用之以固肾滑脱。因龙骨微辛, 牡蛎味咸, 故二者合用收敛之中尚有开通之性, 补络补管汤实借此功效, 以期“成止血之功, 而又不致有遽止之患。”治淋证诸方如理血汤、膏淋汤、清肾汤、澄化汤用之, 既可固肾滑脱, 又可化滯利尿。

## 清热化痰

龙骨因“龙属阳而潜于海, 能引逆上之火, 泛滥之水下归其宅”, 牡蛎“咸寒化痰”。故陈修园谓之为“治痰之神品”。尤其对于心肾交病, 虚实夹杂之痰, 实为不可或缺之品。如《医学衷中参西

录》龙蠔理痰汤, 从龙汤中用之实借其清热化痰之力。

## 宁心安神

如调气养神汤中用之以敛戢肝火肝气, 主治肝火肝气上冲头部而致“知觉错乱, 以是为非, 以非为是”; 龙蠔理痰汤中用之以治心肾交病, 虚实夹杂之神志不宁之证; 其在定心汤, 安魂汤等方中均具宁心安神之力。纵观诸方, 不难发现, 龙骨、牡蛎宁心安神之力实寓于收敛固涩, 清热化痰之中, 故其主治亦多限于心气耗散, 肝气浮越, 痰火上扰所引起的心神不宁诸证。

《医学衷中参西录》中应用龙骨、牡蛎的19首方中, 有7首与山萸肉合用。《医学衷中参西录》中谓“山萸肉味酸性温, ……得木气最厚, 收涩之中兼具条畅之性, ……治肝虚自汗, 肝虚胁痛腰痛, 肝虚内风萌动。且敛正气不敛邪气。”其功效与龙骨、牡蛎相似, 三者合用可共奏收敛固涩, 熄风止痉, 敛汗救脱之功效, 《医学衷中参西录》其中附多个医案报道。

对于张锡纯先生药对之特点世人多归之“以平和为上”的原则。笔者以为此说法有不当之处。《医学衷中参西录》中诸多药对确有取长补短, 相互制约之特点, 但不尽然, 诚如斯例, 龙骨、牡蛎药对, 张锡纯先生用之, 实集二者共有之特性, 兼收并蓄, 共奏收敛固涩, 清热化痰, 宁心安神之功效。

此外, 张锡纯先生据王洪绪《证治全生集》所述“用龙骨者, 宜悬于井中, 经宿而后用之”。而云“水族之性, 如龙骨、牡蛎, 炙之则伤水之精气, 故用之无效。”独于固冲汤中煅之应用, 惟借“煅之收涩之力较大”之理, 而取一时之功。

因历史条件所限, 《医学衷中参西录》借陈修园及徐灵胎之言, 用神话中有关龙的传说来解释龙骨之性味功效, 多有牵强附会之处, 只要读时善于分析研究, 去伪存真, 吸其精华即可。