

张简斋妇科病证辨治特点探析

赵国臣¹, 曾安平², 郭小娟¹, 王钢¹, 邹燕勤^{1,2}

(1. 南京中医药大学附属南京博大肾科医院, 江苏 南京 210004; 2. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:介绍了张简斋妇科病证辨治特点:调气血,辨虚实,消补兼施;益肝肾,固冲任,调补奇经;安五脏,分寒热,兼顾表里。张简斋特别重视气血辨证,并兼顾寒热、表里、虚实、脏腑等方面。治疗擅长调补奇经,刚柔相济,以轻去实。

关键词:张简斋;辨治特点;妇科病证;邹云翔手录孤本张简斋医案

中图分类号:R249 文献标志码:A 文章编号:1672-0482(2021)05-0775-03

DOI:10.14148/j.issn.1672-0482.2021.0775

引文格式:赵国臣,曾安平,郭小娟,等.张简斋妇科病证辨治特点探析[J].南京中医药大学学报,2021,37(5):775-777.

Characteristics of Gynecological Syndromes Differentiation and Treatment According to Zhang Jianzai

ZHAO Guo-chen¹, ZENG An-ping², GUO Xiao-juan¹, WANG Gang¹, ZOU Yan-qin^{1,2}

(1. Nanjing Boda Kidney Hospital Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210004, China; 2. The Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

ABSTRACT: Zhang Jianzai's treatment of gynecological diseases is characterized by: Identifying the deficiency and excess together with harmonizing qi and blood in both supplementing and dredging way, benefiting the liver and kidney combined with consolidating the chong and ren mai to regulate and nourish extraordinary vessels, reinforcing the five viscera conjoined with differentiating cold and heat to treat both the exterior and interior. In addition, Zhang Jianzai pays special attention to the syndrome differentiation of qi and blood, takes into account the aspects of cold and heat, exterior and interior, deficiency and excess, as well as zang-fu organs. His treatment is good at regulating and nourishing extraordinary vessels, applying both tough and gentle therapies, as well as eliminating the excess with light medicine.

KEYWORDS: Zhang Jianzai; characteristics of treatment and differentiation; gynecological syndromes and diseases; Single-Copy Edition of Zhang Jianzai's Case Records Handwritten by Zou Yunxiang

金陵医派创始人之一张简斋先生留下的临床医案,既蕴集了他丰富的临床用药经验,又反映了他基本的学术思想。国医大师邹燕勤教授编撰的《邹云翔手录孤本张简斋医案》(以下简称《医案》,中国书店 2017 年版)中,共有妇科病证 90 例,其中月经病 56 例,产后病 17 例,妊娠病 15 例,妇科杂病 2 例。现对此 90 例妇科病案进行总结分析,归纳其妇科病证辨治特点。

1 调气血,辨虚实,消补兼施

气血是妇女月经、胎孕、哺乳之物质基础,妇人一生经、孕、胎、产无不消耗阴血,故而妇人以血为本。妇人血虚,冲任不足,可导致经、孕、胎、产、乳等诸多相关疾病。然血为气之母,气为血之帅,因此在

妇科疾病中常有因气病而致血病者,或有因血病而致气病者,以致气血并病,故简斋先生以调气血作为治疗妇科疾病的一大准则。脾胃为气血生化之源,故调气血,实为调脾胃。对于气虚血弱之证,简斋先生常用益气摄血、建中益气等治法,认为“温和助气,以资生化,徒云补血无益”。另外,简斋先生还十分重视肝之疏泄对气血生化的影响。肝气舒畅则助脾健运,血脉流通,经血按期来潮,反之则可引起多种妇科病变,因此在临证中常健脾益气与疏肝理气配合应用。

简斋先生在治疗心脾两虚闭经案中直言“女子经闭三阅月……书云:二阳之病发心脾,则女子不月,当再从中主治”“今遵此旨,用调和心脾之剂,不

收稿日期:2021-01-22

基金项目:国家中医药管理局邹燕勤国医大师传承工作室建设项目

第一作者:赵国臣,男,主治医师,E-mail:xexc1979@126.com

通信作者:王钢,男,教授,主任医师,主要从事中西医结合病证诊疗的研究,E-mail:njboda@sina.com

可妄加攻伐”，以益经汤合归脾汤加减，疏肝调气解郁与健脾养血相结合，刚柔相济。治妊娠恶阻之申右案，患者“中虚肝旺”，简斋先生治拟“建中抑木，不伤下气”，以大建中汤合左金丸加减，温补中焦脾胃之气，舒肝和胃以降逆止呕；宁右案，“妊娠恶阻……治以和化”，以谷神汤合左金丸加减，清肝和胃，降逆止呕；沈右案，“似系妊娠恶阻，兼因胃中湿浊过多使然”，以戊己丸合温胆汤加减，疏肝理脾，清热和胃，降逆止呕；产后乳痛之俞右案，简斋先生以四逆散加减；产后积聚之戴右案，简斋先生“治以和化”，以柴胡疏肝散合健固汤加减。因此，简斋先生调气血常以健脾助运而生血，疏和气机而助气。

简斋先生调气血除了健脾胃中焦，疏肝理气外，常以虚实为纲，遵从“虚则补之，实则泻之”之古训，消补兼施而兼顾虚实，在其组方中常可见到活血解郁之消法与补气养血益肾之补法相配伍，同时以疏和之法辅助，三法复方组合。

简斋先生治月经延期有虚实之分，谢女案因“寒邪束痹，蒸化力弱，经乃过时”，辨为虚证，治当“温经化气”，以胶艾四物汤加二陈汤温经补血，理气助运；而叶右案“系寒邪，拟痹在下”，辨为实证，治以“苦辛宣化”，而“不伤下气”，以柴胡疏肝散合二陈汤加减，疏肝理气配合养血柔肝，补肝体而助肝用，气血兼顾。

治月经量少，江右案因“六脉濡小，气贫血弱”，辨为虚证，治以“建中益气”，以当归补血汤合小建中汤加减，益气生血而无活血通经之品；童右案则因“血虚寒凝”，辨为实证，“治以温通和营”，故以胶艾汤合柴胡疏肝散，温补冲任阴血，疏通肝经气滞，且治疗后“经行已三日”，又因“风湿在营”而见“色黑量少，腰酸腹胀，头眩”，“治再疏化和营调经”，以逍遥散合越鞠丸加减，和营调经，养血运脾，调畅气机。

治闭经亦有虚实之分，如王右案是因“六脉沉弦而小，里气不宣可知”“服疏和之剂尚平”“唯病久根深，不易速效。拟丸剂缓图”，虚实夹杂而以实为主，故以柴胡疏肝散合桃红四物汤加减，理气解郁，养血活血，方中虽有活血祛瘀之品，但用药平和而不峻猛，并在理气活血药中配伍养阴补血之品，实为消补兼施，虚实兼顾；而胡女案“系气贫血弱，蒸化不及，与实证闭经迥异，当以益气生血为法”，以里虚为主，故以归芪建中汤益气生血，调中助运，配以二陈汤健脾和胃，理气助运，辅以太戟天、桑寄生温补冲任，以使血海充盈。

在治疗妊娠腹痛时，简斋先生仍以虚实为纲，如“气血不和”之吴右案，“当归芍药散主治”，以当归芍药散合逍遥散加减，疏肝养血，理气止痛，方中当归、川芎合用，取其活血调肝之效，正如《素问·六元正纪大论》所言：“有故无殒，亦无殒也”^{[1]594}；而气血不足之许右案，“腹痛下坠，头昏脉沉小”，是为气血不足之证，治以胶艾四物汤加黄芪、桑寄生，补气养血，益肾安胎。

以气血为本、虚实为纲是简斋先生辨治妇科疾病一大特色。

2 益肝肾，固冲任，调补奇经

奇经八脉中冲、任、督三脉同起于胞中，一源而三歧，冲为血海，任主胞胎，督主生殖，三者共受带脉约束，诸脉各司其职，则经调体健，若四者有损，则血海不能按时满盈，易产生经、带、胎、产等相关疾病。叶天士认为“奇经八脉隶属肝肾”^{[2]274}，提出“论妇科，须究奇经”^{[2]268}的理论，并根据《素问·阴阳应象大论篇》“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味”^{[1]52}的理论，多用血肉有情之品滋补肝肾、调补奇经。对于虚损性妇科疾病，简斋先生私淑叶天士，采用温润通补或清润固摄之法调补奇经，处方用药多用补益肝肾及血肉有情之品。

简斋医案中多处提及冲任奇经，以示病机，进而论及治法方药，如治月经不调李右案，“病久冲任无权，气枯血竭……用《内经》四乌贼骨一芦茹法”；治闭经王右案，“八脉肝胃俱病，治以兼顾”；治崩漏吴右案，“气阴大虚，奇经不固”；治崩漏彭右案，“奇经八脉不足，固摄无权……拟以叶氏温调奇经法”。《叶天士医案》曰：“滋填阴药，必佐介属重镇”^{[2]32}，故佐用血肉有情之品以填精，介类以固摄潜阳，重镇下达，既使肝肾得以补益，又助所补之精秘而不泄。鳖甲滋阴，牡蛎潜阳，鹿角胶、龟板胶二药均为血肉有情之品，补肾益髓以生阴阳精血。对于奇经阳虚，气血失调者，常用辛甘温润之品如桑寄生、巴戟天等药，并配以调补肝肾之剂或辛温通剂，以达到血肉充养、通补奇经的目的；对于下焦阴亏、奇经不固之证，常用龟板、鳖甲、阿胶等填髓充液，并配以甘凉之品柔润清补，固实奇经。处方常用四乌贼骨一芦茹丸、龟鹿二仙胶、鳖甲、牡蛎等药调补冲任奇经，或辅以疏肝理气，或辅以太戟天、桑寄生温补冲任，并且在治疗有效时仍循前法巩固疗效。

3 安五脏，分寒热，兼顾表里

妇科疾病，虽与经、孕、胎、产等相关，但亦兼夹

外感内伤之寒热,肝郁脾虚之胁痛,肝胃不和之呃痞,肺燥津伤之咳嗽,肺失宣肃之咳喘浮肿,风、寒、湿三气夹杂之痛证等内科疾患,多涉及肝、心、脾、肺、肾诸脏及胃、肠、胆诸腑。其有表里、寒热之异,故治疗当表里兼顾,温寒清热。

赵右案中,治经行感冒,“下虚血弱……近因新感,荣卫不和”,当“治先和化”;治经行头痛,“风在营络,经事数行,行先偏右头痛,连及胁腹……服疏和之剂尚应,治守原法”。而对于虚证夹有表证者,遵从标本缓急、先表后里或表里同治的原则,常采用桂枝汤调和营卫,九味羌活汤疏风和络,四物汤养阴补血,表里兼治。如治陈右案之咳嗽,“产前肺气已弱,产后营血亦虚,稍感即咳”,虽然稍感即咳,似有表证,但气血俱虚,正气不足,无以抗邪,故应以扶正为主,兼以祛邪,方用黄芪建中汤合苏子降气汤加减以补肺健脾,降逆止咳。

殷女案治“寒湿凝痹”之闭经,“前受疏和之方四帖,天癸已见,诸病较减……腹仍臌胀,面黄,大便常难……治仍温化,因势利导”,因寒湿导致气血凝滞,搏于冲任,胞脉不畅,血行迟滞,脾虚失健则腹胀面黄,方用温经汤温经散寒,柴胡疏肝散疏肝健脾,枳术丸消补兼施;另唐女案治经漏,“腕次常闷,乳房见肿……治当温和化气”,因经漏兼肝气郁结,横逆犯胃则“腕次常闷”,气滞则痰郁,冲脉失调,乳房见肿,肝气郁结,则经事漏下,方用清肝解郁汤加减以清肝

解郁,活血散结,是为调经与消肿并治。脾虚则寒,肝郁则热,故在治疗中针对脏腑病机而治则方药各不相同,临证当需辨别。

尹右案治肺失宣肃之子肿,“孕已八阅月,足肿个月未消,由下而上,复加郁勃,气从上逆,闷呛气喘,不能平卧,痰不易出,苔白黏,溺短少,既防见凑,且虑伤胎”,方选旋覆花散以宣降肺气,利水平喘,先治其标,后治其本。文中所说“既防见凑,且虑伤胎”,即《黄帝内经》中所言“邪之所凑,其气必虚”之义,既要防止因妊娠而下焦气血不足,导致水湿之邪内犯下传,又要注意用药必须谨慎,中病即止,以防伤胎。可见简斋先生遣方用药之深思熟虑,体现出辨病与辨证相结合,脏腑与八纲辨证相结合的辨治特色。

4 总结

综上所述,简斋先生辨治妇科病证特点可概括为:调气血,辨虚实,消补兼施;益肝肾,固冲任,调补奇经;安五脏,分寒热,兼顾表里。简斋先生特别重视气血辨证,兼顾寒热、表里、虚实、脏腑等方面,治疗擅长调补奇经,刚柔相济,以轻去实,非常值得后学者师法。

参考文献:

- [1] 张志聪.黄帝内经集注[M].杭州:浙江古籍出版社,2002.
- [2] 黄英志.叶天士医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999.

(编辑:叶亮)