

## 试析《金匱要略》中满证之因

四川省北川县卫生进修学校 景洪贵

汉代张仲景所著

《金匱要略》一书，是我国现存最早的一部研究杂病的专著。其中，对“满证”除了在《腹满寒疝宿食病脉证治第十》、《惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》中专篇讨论外，在其他篇章中亦有论述。综合全书，对“满证”的论述，计有六十余处。所述满证，在部位上，有胸满、心下满、胸胁满、胁下满、腹满、少腹满；在程度上，有坚满、胀满、腹满时减、腹满不减；在性质上，有“按之不痛为虚，痛者为实”之别；在兼证上，有兼呕、喘、咳、痛、烦等证的不同。因此，

探讨《金匱要略》中

“满证”的病因病机及其辨证施治，对于指导临床具有重要意义。考“满”字，《说文解字》谓“满，盈溢也，从水”，说明“满”字具有充实、充满之意。因此，“满证”是指自觉身体某部出现充实、胀满的一个症状，在临床上常胀满并见。《脏腑经络先后病脉证》篇将“胀满”病归入“阴病十八”之中。严格地讲，胀与满是有区别的。究其引起满证的原因，《内经》多责之于寒，如《素问·异法方宜论》称“脏寒生满病”。《金匱要略》所论述的不同病因所致

之满证，概括起来有以下几方面。

## 一、痰（水）饮内停，气机阻滞

痰和饮，都是由水液代谢的局部障碍而引起的病理产物。主要因肺、脾、肾等脏的气化功能障碍，或三焦水道失于通调，影响了津液的正常敷布与排泄，以致水湿停聚而形成。痰（水）饮内停，阻滞气机，因而出现满证。由于痰饮所在部位不同，痰饮病的临床出现也不完全一样。《痰饮咳嗽病篇》就论述了痰饮停于不同部位所致的满证，如“膈上病痰，满喘咳吐，发则寒热，背痛腰痛，目泣自出，其人振振身重剧，必有伏饮。”此条即是由膈上伏饮所致的“满”喘。由于痰浊阻滞胸膈气机，肺胃之气不降，故出现胸膈满闷咳而唾痰涎等“满喘咳吐”的症状。“水在肝，胁下支满，噎而痛”，本条是水饮在肝所致的胁下支满。由于肝脉布胁，水客于肝则肝气失疏，故见胁下支撑胀满。“心下有痰饮，胸胁支满目眩，苓桂术甘汤主之”，此条乃因胃阳虚弱、饮停于膈膜胃脘，以致阻碍气机上下通行和明阳升降之道路，甚致饮邪弥漫于胸则见胸满，溢于胁则见胁满，所谓“支满”，形容满证“撑定不去，如盾状也。”对这种痰饮所致的“胸胁支满”证，宜用温阳蠲饮、健脾利水的苓桂术甘汤。“膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十月，医吐下之愈，木防己汤主之，虚者即愈，实者三日复发。复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。”本条是因膈间有支饮，肺胃气机受阻，故其人“喘满”，而膈间支饮乃气虚、饮热互结所致，治宜补虚清热、通阳利水的木防己汤。在《痰饮咳嗽病篇》中对“满证”的论述计有十处，如支饮胸满的厚朴大黄汤，支饮复发的胸满苓甘五味姜辛汤，水饮留滞肠间所致腹满的已椒苳黄丸，等等。此外，

在《水气病篇》中还论述了水气结于少腹的“腹满而不喘”，如“石水其脉自沉，外证腹满不喘。”本条系阴寒凝结于下焦、水气结于少腹所致，故见“脉自沉，外证腹满”，因未能影响肺气之肃降，故“不喘”。由上可知，痰（水）饮内停、阻滞气机，是引起“满”症之常见原因。但由于痰浊水饮所在部位不同，其表现亦异，临床应注意鉴别。

## 二、脏腑虚寒，气机不运

《内经》云：“脏寒生满病”。脏气虚则气机运化无力，阳气虚则阴寒内生，脏寒多滞，因而出现胀满之证。如《腹满寒疝宿食病脉证治》篇云：“腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。”本条系脾胃虚寒、运化功能减弱、气机不运所致，故出现腹满。由于寒气或散或聚，故腹满时而减轻，时复如故，治宜温中健脾散寒。《血痹虚劳》篇云：“男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，兼衄，少腹满，此为劳使之然。”此条之“少腹满”，即是由肾阳不足，气化失常，而不能温化水液所致。

## 三、肺气不利，通调失常

肺主宣发，肃降。其功能正常，上焦之气宣发，卫气和津液则能输布于全身，水液能下输膀胱，自无“满”症可见。若邪热壅肺，或痰浊阻肺，或肺有痈脓等，都可导致肺气不利而出现“满”症。如《肺痿肺痛咳嗽上气篇》云：“问曰：病咳逆，脉之何以知此为肺病？……风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，外唾浊沫，时时振寒。……”。《千金苇茎汤》云：“治咳有痰热，烦满，胸中甲错，是为肺病。”此处“口干喘满”、“烦满”之满症，是由于邪热壅肺、肺有痈脓、肺气不利所致。《妇人妊娠病篇》：“妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水气状。怀身七

月，太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。”此条之“怀身腹满”，则是由于心气实、金被火乘、肺气不能通调水道下输膀胱所致。由此可知，肺气不利、通失常，亦是引起“满”症之原因。

## 四、实邪壅滞，邪气内盛

里热壅盛，或湿热内蕴等，均可使脏腑气机升降失常而发生“胀满”之症。如《腹满寒疝宿食病》篇：“腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。”《黄疸病》篇：“洒黄疸者，或无热，靖言了了，腹满欲吐，鼻燥，其脉浮者先吐之，沉弦者先下之。”此处之“腹满不减”、“腹满欲吐”，即是由里热内盛、阳明腑实，或湿热内蕴所致。

## 五、瘀血内阻，气机郁滞

瘀血，又称蓄血。凡血液运行不畅，或体内离经之血未能消散者，都可形成瘀血。其原因，主要是由于气虚、气滞、血寒等因素，使血行不畅而凝滞；或因外伤及其他原因造成的内出血，不能及时消散或排出所形成。瘀血既成之后，反过来又能影响气血的运行，导致脏腑功能失调，引起许多疾病。因此，瘀血既是病理产物，又是致病因子。但是，其常见表现之一是“胀满”。究其引起“胀满”之因，乃是瘀血阻滞气机所致。如《妇人杂病》篇：“妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜散主之。”《惊悸吐衄下血胸满瘀血病篇》：“病人胸满，唇痿舌青口燥，但欲漱水不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血。”此处之“腹满”、“少腹满”、“胸满”，即是由瘀血内阻、气机郁滞所引起。

# 百合狐蜮阴阳毒病脉证治第三

袁清思 曲鸿忠

## 一、百合病

### (一) 证治重点讨论

本篇第一条原文中，比较详细地论述了百合病的病因、病机、发病情况、证候、诊断、治则、治禁和预后等内容，所以一般称之为百合病的总纲或总论。

书中提出百合病是发生在伤寒热病前后，对此应当活看。可以发生于伤寒热病之后，因其余热未尽，也可以发生于情志不遂，郁而化火。不管哪一种原因，都是因为阴津耗伤，而生内热所导致。

阴虚内热，可出现口苦、小便赤、脉微数等表现，因这些表现一般不变化，故可称为稳定证。除此之外，病人常可出现一些精神意识、饮食等方面的动静乖违、喜恶异常的现象，如“常默默，欲卧不能卧，欲行不能行”，“饮食或有不节，或有不节闻食臭时”，“如寒无寒，如热无热”，隐现无时，变幻多端，故可称为或然证，但或然证

在在诊断百合病时是重要的依据。书中言百合病“如有神灵”所作，就是指这些症状而言。

百合病虽然是全身皆病、百脉受累，但全身经脉分为百脉，而合为一宗，皆统属心，朝宗于肺，所以病机抓住心肺阴虚内热这个主要矛盾，治疗用百合地黄汤养阴清热，阴足热退，百脉调复，其病则愈，这就是百合病的正治方法。

如果误用了汗法，阴津更伤，虚热必甚，就会出现汗多、心烦、口渴，此时就应用百合知母汤养阴清热，润燥止渴；误用了下法，损伤了中气和下焦之阴液，阴虚气弱，就会出现噫噎、腹泻、尿少，此时就应用滑石代赭汤滋阴清热，止泻利尿，镇逆；误用了吐法，邪热乘虚内扰，就会出现心烦懊恼，或欲吐不能，此时就应用百合鸡子黄汤养阴清热，补虚除烦。以上三法，为百合病误治后的治法。

百合病一般不渴，也不发热，只是有

## 六、饮食积滞或食物中毒，损伤脾胃

脾主运化，胃主受纳。腐熟水谷，若饮食不节或误食食物，均可损伤脾胃，使脾胃运化失职而发生“满”症。如《果实菜谷禁忌并治篇》云：“贪食，食多不消，心腹坚满痛”，“饮食中毒烦满”。《禽兽鱼虫禁忌并治篇》：“治食犬肉不消，心下坚，或腹胀，口干大渴，心急发热，妄语如狂，或洞下方”。此处所述的“心腹坚满痛”、“烦

满”、“或腹胀”，就是因饮食积滞或食物中毒而损伤脾胃所致。

综上所述，可见引起“满”证的原因很多，但无论是痰浊水饮，或淤血，或脏气虚寒等原因引起，其根本是由于这些因素导致人体脏腑气机失常所致。因此，在临证时，应四诊合参，审证求因，方能对疾病予以正确判断。