

## 【理论研究】

## “动气”含义考释\*

金芳芳<sup>1,2</sup> 蔡永敏<sup>3△</sup> 李燕梅<sup>4</sup>

(1.南京中医药大学,南京 210023; 2.河南中医药大学第三附属医院,郑州 450008; 3.河南中医药大学张仲景传承创新中心,郑州 450046; 4.河南中医药大学第一附属医院,郑州 450000)

**摘要:** 目的:通过对动气词语含义的考释,为动气之词的正确理解与运用提供参考。方法:查阅大量与动气相关的文献,归纳动气之词的6个含义。结果:一是动气是一种病症的表现,它表现为脐之上下左右跳动,二是动气为宗气之义,三是动气为原气之义,四是动气为经气之义,五是动气为耗气之义,六是动气为动而得气之义。结论:动气之词的含义丰富,与现代文献所述的不完全一致,阅读和使用时应予以注意,根据不同的上下文语境选用不同的解释。

**关键词:** 动气; 含义; 考释

中图分类号: R222.15 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)05-0571-02

## A Textual Research on the Meaning of "Dong Qi"

JIN Fang-fang<sup>1,2</sup>, CAI Yong-min<sup>3△</sup>, LI Yan-mei<sup>4</sup>

(1. Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Nanjing 210023, China; 2. Third Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Henan Zhengzhou 450008, China; 3. The ZHANG Zhong-jing Inherited and Innovative Center of Henan University of Chinese Medicine, Henan Zhengzhou 450046, China; 4. First Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Henan Zhengzhou 450000, China)

**Abstract:** Objective: Through textual the meanings of the word dong qi, it can provide the correct reference in understanding and applying of the word. Methods: Refer to lots of relevant literature, summarized the six meanings of the word dongqi. Results: Dongqi is a performance of a kind of disease, it can manifests that the skin beat above the navel. Dongqi means Zongqi Doingqi means Yuanqi Dongqi means Jingqi 5. Dongqi means the consume of the qi 6. Dongqi means bring about the desired sensation after the activity. Result: Dongqi have lots of meanings, but the meanings of the word and the statements of modern literature are not consistent. When reading and use the word should be noted, and should choose different explication according to the different contexts.

**Key words:** Dongqi; Meanings; Textual and Explan

动气是中医古代文献中经常出现的词语,有其丰富独特的含义,但是在现代中医辞典中常常解释不全,导致阅读和理解困难。如《中医大辞典》对动气的诠释“脉搏跳动时的动态、气势。”《素问·至真要大论篇》:“所谓动气,知其脏也。”脐周的搏动出自《难经·第十六难》。<sup>[1]</sup>《中国中医药学术语集成》<sup>[2]</sup>和《中医辞海》(上册)<sup>[3]</sup>对动气含义的解释与此相同,但笔者查阅大量文献后认为动气含义与此不同,现试述如下。

## 1 动气是一种病症,它表现为脐周跳动

早在《黄帝内经》(以下简称《内经》)中就有关于动气的叙述。如《素问·至真要大论篇》曰“所谓动气,知其脏也。”笔者对这句话的理解是,通过

观察动气可以知道内脏的盛衰。

《难经》中也有关于动气的描述“假令得肝脉……其内证:脐左有动气,按之牢若痛……假令得心脉……其内证:脐上有动气,按之牢若痛……假令得脾脉……其内证:当脐有动气,按之牢若痛……假令得肺脉……其内证:脐右有动气,按之牢若痛……假令得肾脉……其内证:脐下有动气,按之牢若痛”<sup>[4]</sup>指出五脏有病表现为脐周部不同区域的动气。

东汉·张仲景《伤寒论》中也有关于动气的描述,并指出了治疗动气不可用发汗的方法“动气在右,不可发汗。发汗则衄而渴,心苦烦,饮即吐水。动气在左,不可发汗。发汗则头眩,汗不止,筋惕肉瞤。动气在上,不可发汗。发汗则气上冲,正在心端。动气在下,不可发汗。发汗则无汗,心中大烦,骨节苦疼,目运恶寒,食则反吐,谷不得前。”此后历代医家沿用动气的概念,但仅仅局限于治法和部位,其他方面则没有过多具体的论述。

到明朝,动气的内涵才逐渐明朗,如明·张景岳《景岳全书》卷八“成无己曰:动气者,脏气不治,正

\*基金项目:国家科技基础性工作专项重点项目(2012FY130100) - 中医药基础学科名词术语规范研究

作者简介:金芳芳,女,河南焦作人,主治医师,在读博士研究生,从事中医临床文献研究。

△通讯作者:蔡永敏,男,研究员,博士研究生导师,从事中医临床文献研究, Tel: 0371-86548960, E-mail: caiym0629@163.com。

气内虚也……盖动气之在脐傍者,皆本于下焦之阴分,凡病关格劳损者,多由此证,而尤于瘦薄者易见之。其动之微者,则止于脐傍上下。其动之甚者,则连及虚里心脉,真若春春连续,而浑身皆振动者。此以天一无根,故气不蓄脏,而鼓动于下,减真阴不守,大虚之候也。<sup>[5]</sup>张景岳先是引用了成无己的话:“动气者,脏气不治,正气内虚也”,这里的“治”是安和、平和、正常的意思<sup>[6]</sup>。指出动气是脏气不正常、正气内虚的表现。随后又进一步指出,该病好发于形体瘦弱之人,其疾病表现轻微的仅仅见于脐傍上下,严重的可波及虚里心脉,浑身振动。该病因是天一无根,气不蓄脏,而鼓动于下,总体来说属于虚证。明·李中梓《医宗必读》卷五对动气也有描述,并且给出了治疗动气的具体方药。如“脏气不调,肌肤间筑筑跳动,随脏所主,而见于脐之左右上下……此证须手探之,切勿忽也。四旁有动气,保命四气散”<sup>[7]</sup>。指出脐之左右上下肌肤间筑筑跳动是脏气不调的表现,并且指出可用保命四气散治疗。

到了清代,动气概念进一步明确,其病因病机及鉴别诊断得到进一步发展。如清·吴贞《伤寒指掌·动气》中这样描述动气:“动气者,筑筑然动于脐旁上下左右,甚者连及虚里心脉,而浑身振动也。此病由于妄汗妄下,气血大亏,以致肾气不纳,鼓动于下而作也。或由其人少阴素亏,因病而发,恒见于瘦薄虚弱之人。”随后他又说:“然动气一症,是肾气亏乏,气少收纳,非肾中水邪上逆,与奔豚不同,宜补肾气,不宜伐肾邪。”<sup>[8]</sup>吴贞先指出动气的表现及原因,随后又描述了动气与奔豚的鉴别诊断与各自的治疗方法。并明确指出动气与奔豚不同,动气本质是肾气匮乏、气少收纳属虚证,而奔豚是因为肾中水邪上逆所致属实证。

笔者认为以上文献中的动气含义是内脏亏虚的一种病症,它表现为脐之上下左右跳动,好发于瘦弱之人,主要原因是肾阴亏虚、肾虚不纳所致。治法来说不能用汗法和下法,而应补益肾阴肾气。

## 2 动气为宗气异名

动气意义与宗气相同,始于隋唐时期。如隋·杨上善《黄帝内经太素·卷第二十二》:“宗气留于海,其下者注于气街……肺之宗气留积气海,乃胸间动气也”<sup>[9]</sup>。指出积于气海的宗气是胸间动气。

清代把动气当作宗气异名的较多,如清·叶天士《景岳全书发挥·卷二》:“然古无是名,在《内经》则曰:胃之大络,名曰虚里,出于左乳下,其动应衣,宗气泄也……此动气也,宗气也,非怔忡之证”<sup>[10]</sup>,明确指出动气为宗气的异名。又如清·周学海的《读医随笔·气血精神论》:“宗气者,动气也。凡呼吸言语声,以及肢体运动,筋力强弱者,宗气之功用也”<sup>[11]</sup>。指出宗气就是动气,与人体呼吸言语声音、肢体运动及筋力强弱等功能密切相关。

因此笔者认为动气为宗气的另一名称,二者含义相同。

## 3 肾间动气为原气

动气指原气,始见于《难经·六十六难》如“脐下肾间动气者,人之生命也,十二经之根本也,故名曰原”<sup>[12]</sup>。指出肾间动气对人生命来说尤其重要,又叫原气。

隋唐时期,杨上善的《黄帝内经太素》卷第十一中对动气描述如下:“人之命门之气,乃是肾间动气,为五脏六腑十二经脉性命根,故名为原。”<sup>[13]</sup>认为肾间动气的本质是命门之气,所以又叫原气。

笔者认为动气可以指肾间所流出的一种气体,它是流动的,所以叫做动气。它的本质就是原气,对人体来讲非常重要。

## 4 动气指经气

动气指经脉之中流动的气体,也就是经气之义。最早见于《素问·调经论篇》:“岐伯曰:持针勿置,以定其意……动气候时,近气不失,远气乃来,是谓追之。”这句话中的动气即为经气之义。近气指已到达穴位之经气,远气指未到达穴位之经气,追之指补虚法。这句话的意思是使穴位附近的经气不散失,使穴位远处的经气等待合适的时候到达穴位附近,它是一种补法。

随后的文献中也有与此相同的意思,如明·张介宾《类经》:“阴陵泉也,刺五分,留七呼,动气至,急出之”<sup>[14]</sup>。指出动气到达穴位的时候可以拔针。

笔者认为以上文献中动气的意思均为经脉之中流动的气体,也就是经气之义。

## 5 动气为耗气之义

其用法始见于唐朝,如孙思邈《千金翼方·卷第十二》:“其乳常令犊子饮之,若犊子不饮者,其乳动气,不堪服也。”<sup>[15]</sup>又如唐·孟诜《食疗本草·卷上》:“右主治五脏不足,伤中气绝,利益十二经脉、廿五络血气。生吃(微)动气,蒸熟为上。”<sup>[16]</sup>动气均为耗气之义。

其后也有医家沿用此义,如宋代《太平惠民和剂局方·卷之三》:“治因愁忧思虑,饮食不节,动气伤神,致阴阳不和,脏腑生病,结于胸膈,遂成忧膈、气膈、食膈、饮膈、劳膈之病。”<sup>[17]</sup>又如清·张璐《张氏医通·卷十二》:“凡动气燥悍及一切温补之药,慎不可犯。”<sup>[18]</sup>以上文中动气均为耗伤人体之气的意思。

## 6 动气为动而得气之义

常见于动气疗法、动气针法等针灸治疗术语,它是一种针刺疗法,是指在针刺穴位进行手法操作的同时,让患者主动活动患部肢体来治疗疾病的一种方法<sup>[19]</sup>。常见于当代有关针灸医治等文献中。

综上所述,动气是古代文献中常出现的一个词(下转第577页)

予以印证。

## 2 治疗

关于咽喉疾病的治疗,《内经》提出应辨证施治。《内经》中有关咽喉疾病治疗的记载,主要分针刺治疗、药物治疗和自身调节三方面。

### 2.1 针刺治疗

《内经》首次提出“治主病”的原则,即选取主病经络上的腧穴进行治疗,即循经取穴,这一原则是针刺治疗的基本原则。

《素问·厥论篇》云:“手阳明、少阳厥逆,发喉痹,咽肿,治主病者”,说明手阳明、手少阳经脉厥逆引起的咽肿喉痹,当取手阳明经和手少阳经上的腧穴来治疗。《灵枢·杂病》云:“喉痹,不能言,取足阳明。”又云:“厥气走喉而不能言……取足少阴……咽干,口中热如胶,取足少阴。”这里明确指出,施针时应根据咽喉病症的不同而循经取穴。

《内经》中还记载了具体穴位治疗咽喉疾病的内容。如《灵枢·经脉》之“足阳明之别,名曰丰隆……其病气逆则喉痹瘁暗……取之所别也”,指出针刺丰隆穴可治疗喉痹卒暗。《素问·缪刺论篇》之“邪客于手少阳之络,令人喉痹舌卷……刺手中指次指爪甲上,去端如韭叶,各一痛。”《灵枢·热病》之“喉痹舌卷,口中干……取手小指次指爪甲下,去端如韭叶”,说明对关冲穴进行刺络放血,可祛喉中热邪。除此之外,通过就近刺络取血扶突和风府穴位可治疗突然失音,如“暴暗气硬,取扶突与舌本出血”(《灵枢·寒热病》)。

### 2.2 药物治疗

《素问·血气形志篇》指出:“形苦志苦,病生于

咽嗌,治之以百药。”后世根据《内经》的理论,采用甘缓润利之法治疗喉痹,取得了很好的疗效<sup>[2]</sup>。《灵枢·痈疽》云:“痈发于嗌中,名曰猛疽……其化为脓者,泻则合豕膏,冷食,三日而已”,提出了豕膏一方来治疗喉痹。豕膏即猪油,气味甘、微寒、无毒,用以泄肺经之积热。此痈疽属毒热,尤其是在咽喉部,故宜冷服以加强解热效力,使邪由下而出<sup>[3]</sup>。

### 2.3 不用针药,自身调节

《内经》中对因暴怒惊吓、胞络阻绝引起的喉痹,提出不用针药可随情志的调节、胎儿降生而自愈的理论。如“肝脉惊暴,有所惊骇,脉不至若暗,不治自己”(《素问·大奇论篇》);“人有重身,九月而暗……岐伯曰:无治也,当十月复”(《素问·奇病论篇》)。

《内经》在咽喉疾病的病因病机和治疗两方面均有深刻的阐述。咽喉疾病的病因病机包含外邪侵袭机体、循经上扰咽喉、过劳耗伤正气、咽喉失于濡养、志苦郁结气机、咽喉气结痰凝、食积损伤肠胃、咽喉津血失养等4方面,治疗提出了咽喉疾病针刺和药物的治疗原则,也提出了一些具体的治疗方法。这些内容是中医咽喉疾病辨证的鼻祖,为现代中医咽喉辨证治疗奠定了理论基础。深入挖掘整理《内经》中咽喉理论,对目前咽喉学科理论的丰富,指导临床实践均有重要的意义。

参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [2] 胡启煜,谢强.谢强应用甘药治疗急咽痹的经验[J].中国民间疗法,2006,14(9):4-5.
- [3] 倪士峰,巩江,安亚文,等.内经十三方研究概况[J].陕西中医学院学报,2009,32(3):72-74.

收稿日期:2018-09-08

(上接第572页)

语,有其丰富独特之含义。虽然现代比较少用,主要见于一些针灸学文献中,但是一些中医专业学者阅读古代文献时经常会遇到。笔者考证后认为,动气含义有六层:一是动气是一种病症的表现,它表现为脐之上下左右跳动;二是动气指宗气;三是动气指原气;四是动气指经气;五是动气为耗气之义;六是动气指动而得气之义。阅读相关文献和应用该词时应注意辨析。应根据不同的上下文语境,选用不同的词语解释。

参考文献:

- [1] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大辞典[M].北京:人民卫生出版社,1995:558.
- [2] 宋一伦,杨学智.中国中医药学术语集成[M].北京:中医古籍出版社,2005:109.
- [3] 袁钟,图娅,彭泽邦.中医辞海(上册)[M].北京:中国医药科技出版社,1999:1074.
- [4] 陈壁琉.难经白话解[M].北京:人民卫生出版社,1963:30.
- [5] 张景岳.景岳全书[M].李玉清,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:89-90.
- [6] 杨华森,吴洪文,钟枢才.简明中医字典[M].贵阳:贵州科技出版社,2002:152.

- [7] 李中梓.医宗必读[M].成莉,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:143.
- [8] 吴坤安.伤寒指掌[M].邵仙根,评.上海:上海科学技术出版社,1980:91-92.
- [9] 杨上善.黄帝内经太素[M].萧延平,校正.王洪图,李云,重校.北京:科学技术文献出版社,2013:736.
- [10] 叶天士.景岳全书发挥[M].张丽娟,点校.北京:中国中医药出版社,2012:104.
- [11] 周学海.读医随笔[M].艾青华,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:3.
- [12] 陈壁琉.难经白话解[M].北京:人民卫生出版社,1963:13.
- [13] 杨上善.黄帝内经太素[M].萧延平,校正.王洪图,李云,重校.北京:科学技术文献出版社,2013:314.
- [14] 张景岳.类经[M].太原:山西科学技术出版社,2013:986.
- [15] 孙思邈.千金翼方[M].焦振廉,张琳叶,胡玲,等,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:161.
- [16] 孟诜.张鼎.食疗本草[M].谢海州,马继兴,翁维健,等,辑.北京:人民卫生出版社,1984:30.
- [17] 太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].刘景源,整理.北京:人民卫生出版社,2012:66.
- [18] 张璐.张氏医通[M].李玉清,步瑞兰,主校.北京:中国医药科技出版社,2011:414.
- [19] 郭鑫,王寅.动气针法的针灸临床应用[J].中国中医基础医学杂志,2014,20(2):229.

收稿日期:2018-09-24