

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190906-0004

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 脑水肿案

高希言<sup>1,2</sup>, 张明明<sup>1</sup>, 陈王璐<sup>1</sup>( <sup>1</sup> 河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046; <sup>2</sup> 河南中医药大学第三附属医院针灸科, 郑州 450003 )

[关键词] 脑水肿; 中风; 灸法; 透灸

患者, 女, 49 岁, 教师, 于 2019 年 4 月 8 日就诊。主诉: 右头颞部肿胀伴左侧肢体活动不遂、言语不利 2 月余。现病史: 2 个月前因情绪激动突然出现头晕、恶心、呕吐, 呕吐物为胃内容物, 言语含糊不清, 左侧肢体无力, 继而出现呼之不应, 意识丧失。家属将其急送至南阳某医院, 诊断为“脑出血”, 行“颅内血肿清除术及去骨瓣减压术”。术后病情稳定, 意识恢复, 头晕、恶心、呕吐等症状减轻, 仍存在左侧肢体功能、感觉障碍及语言不利。2019 年 2 月 23 日复查头颅 CT 示: ①右侧外囊区脑出血并破入脑室术后改变, 术区脑膜下积液并术区软化灶形成; ②左侧脑室后角旁脑梗死可能; ③脑肿胀。为求进一步康复治疗, 遂来河南中医药大学第三附属医院就诊。刻下症: 由家属轮椅推入诊室, 神志清, 精神差, 面色萎黄, 左侧肢体麻木, 活动不遂, 口舌歪斜, 语言謇涩, 未闻及异常气味, 纳差, 眠可, 二便调, 舌紫暗、苔白, 脉细。体格检查: 自主体位, 查体合作, 反应稍迟钝, 计算力、记忆力、理解力稍下降; 右侧颅骨缺如, 右侧颞部可见一长约 20 cm “C”型手术瘢痕, 愈合良好, 并可见一 10 cm×8 cm 椭圆形肿块, 边界清晰, 质地适中; 伸舌稍偏右, 四肢肌肉无萎缩, 左侧上肢肌力 0 级, 左侧下肢肌力 2 级。既往患“高血压”6 年, 口服硝苯地平缓释片 10 mg, 每天 1 次, 血压稳定。西医诊断: 脑出血恢复期; 中医诊断: 中风恢复期(气虚血瘀证)。治则: 益气养血, 化瘀通络。予透灸法治疗, 取穴: 风池、风府; 操作: 患者取坐位, 将艾条(直径 18 mm、长 200 mm)一端点燃后, 医者持艾条距离皮肤 2~3 cm 处施灸, 以患者自觉局部出现温热感并向深处透达为宜。施灸过程中, 询问患者感受, 灸后局部出现汗出、潮红为止, 约 1 h, 每天 1 次。治疗 2 次后, 患者自诉灸时热度可深透至颅内, 脑部膨出区域缩小至原有的 1/2, 可进行简单语言交流, 左侧上肢肌力 0 级, 左侧下肢肌力 2 级, 无法站立。治疗 8 次后, 患者自诉热度可上达巅顶至双目周围, 脑部膨出区域缩小至原有的 1/4, 可进行基本交流, 仍有部分字句表达不清, 左侧上肢肌力 0 级, 左侧下肢肌

力 3 级, 可独自站立。治疗 15 次后, 左侧上肢肌力 1 级, 左侧下肢肌力 3 级, 可在他人搀扶下行走。治疗 1 个月, 患者自诉热度可传达至面部, 脑部膨出区域消失, 语言清晰, 与常人无异, 左侧上肢肌力 1 级, 左侧下肢肌力 4 级, 可独立行走, 但出现提髋型、画圈型及膝过伸伴髋后突型步态。为巩固疗效, 上法每日 1 次继续治疗 1 个月, 左侧上肢肌力 2 级, 左侧下肢肌力 4 级, 左臂可平行移动, 手指仍不能活动, 提髋型及画圈型步态改善, 为改善患者左侧上下肢运动情况, 加灸左侧合谷、曲池、涌泉, 每次 1 h, 每日 1 次, 自诉加灸部位局部有温热感, 灸涌泉时左踝关节出现蚁行感, 左侧大腿根部及肩部有痒感。治疗 4 个月, 左侧上肢肌力 3 级, 左侧下肢肌力 4 级, 左臂可抬高至胸部, 左指可做自主屈曲运动, 且无异常步态。1 年后随访, 左侧上肢肌力 4 级, 左侧下肢肌力 4 级, 左臂可垂直高举, 生活基本自理。

**按语:** 术后脑水肿属中医“中风病”范畴。王肯堂认为“瘀则液外渗, 则成水也”, 本病因瘀血阻滞脑府, 由瘀生水, 瘀血与水湿停聚于颅内而形成脑水肿。选用风池、风府, 改善患者脑水肿并发的头晕等症状; 后期加灸合谷、曲池、涌泉, 可改善患者肢体活动功能。艾灸是用艾绒或其他灸材在体表穴位上烧灼、温熨, 以发挥行气活血、温经散寒等作用的方法<sup>[1]</sup>。透灸要求灸量充足, 灸感透达, 局部皮肤出现汗出、潮红<sup>[2]</sup>。《卫生宝鉴·中风灸法》曰: “风中脉则口眼喎斜, 中腑则肢体废, 中脏则性命危……要收全功, 必须火艾为良。”承淡安先生认为中风瘫痪半身不遂之症, 总以艾灸为愈, 以大艾为良, 盖艾能温通经络<sup>[3]</sup>。总之, 透灸法治疗脑出血术后脑水肿效果满意, 值得临床应用。

## 参考文献

- [1] 高希言, 薛洋. 透灸法的临床应用举隅[J]. 国际中医中药杂志, 2014, 36(12): 1135-1137.
- [2] 高希言, 王栋斌, 郭娅静, 等. 浅述透灸技术与应用经验[J]. 中国针灸, 2017, 37(5): 505-508.
- [3] 承淡安. 增订中国针灸治疗学[M]. 8 版. 北京: 中国针灸学出版社, 1937.