

“枢经”学说与张景岳学术思想

庞军¹, 唐宏亮¹, 廖文彦², 王开龙³, 甘炜¹, 刘振威⁴(1. 广西中医药大学第一附属医院推拿科, 广西 南宁 530023; 2. 广西壮医医院, 广西 南宁 530001;
3. 广西中医药大学第一附属医院康复科, 广西 南宁 530001; 4. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西 南宁 530011)

摘 要:“枢经”学说^[1]认为 枢经主司开阖,且借助“少阳相火”、“少阴君火”等的作用畅达全身。“枢”亦有转枢、根本之义,人体阴阳门户的开阖,均离不开枢的转枢。枢经对于机体而言,一发而动万机,是调节阴阳平衡、气血运行和脏腑功能的关键。而张介宾亦重视“枢”的作用,其创立之“八略”、“八阵”更是将针对枢经治疗的和法正式确立,其学术思想中多有与枢经学说相契合之处。

关键词: 枢经学说; 张景岳; 学术思想

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)09-1941-02

Discussion about the Affiliation between Doctrine of Axis Meridians and
Academic Ideology of ZHANG Jing-yuePANG Jun¹, TANG Hong-liang¹, LIAO Wen-yan², WANG Kai-long³, GAN Wei¹, LIU Zhen-wei⁴(1. Massage Section of The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530023, Guangxi, China;
2. Guangxi Zhuang Medicine Hospital, Nanning 530023, Guangxi, China;
3. Rehabilitation Department, The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530001, Guangxi, China;
4. The Ruikang Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530023, Guangxi, China)

Abstract: Doctrine of axis meridians deems that axis meridians are in charge of opening and closing of all meridians and yin-yang of body, dredging and running around the body with Shaoyin-Jueyin-fire and Shaoyang-Xiang-fire. Axis also has the meaning of hub switch and essential, the opening and closing both can't leave switch of axis. For the body, axis meridians launching can act all other parts and is the key to regulation of the balance of yin and yang, the running of qi and blood, the functions of organs. On the other hand, ZHANG Jie-bin attached importance to the functions of axis, and then he founded eight arranges and eight slight of prescription formally established reconcile way that directed the therapy to axis meridians. His academic ideology has many corresponding points with doctrine of axis meridian.

Key words: doctrine of axis meridians; ZHANG Jie-bin; academic ideology

枢经学说认为“枢”在人体生理、病理、疾病诊断、治疗中有着极其重要和关键的作用。明代医家张介宾(1563-1640,字会卿,号景岳,别署通一子,山阴,今浙江绍兴人)在其著作《类经》^[2]、《景岳全书》^[3]中亦从不同角度对“枢”进行了重要的论述。

1 枢与经络

经络是沟通人体内外上下,运行气血津液的通道。枢作为运转人体气机及各类生命物质的枢纽,与人体的少阳、少阴经络是相关联的。《类经·九卷·经络类·二十九》:“厥阴之表,名曰少阳,少阳根起于窍阴,名曰阴中之少阳。(少阳与厥阴为表里,而少阳止于足之小趾次趾端,故厥阴

之表,为阴中之少阳也。所谓少阳者,以厥阴气尽,阴尽而阳始,故曰少阳。此木脏阴阳之离合也)。是故三阳之离合也。太阳为开,阳明为阖,少阳为枢。”手少阳三焦经起于无名指末端,沿手臂外侧正中、肘尖、肩部、头部侧面循行;手阳明大肠经起于食指桡侧边,沿前臂桡侧、肘横纹外侧、肩髃骨肩峰部、锁骨、锁骨上窝部、人中循行;手太阳小肠经起于小指外侧,沿前臂尺侧、尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间、上臂伸侧后缘、肩髃骨部循行。我们可以看出,手少阳三焦经起始位置及循行路线居于手阳明大肠经及手太阳小肠经,在位置上与其功能是相应的。足三阳经也是如此。足少阳胆经起于目外眦,沿额角、侧颈部、下颞骨部、股骨大转子、季肋、大腿外侧、腓骨、第四足趾循行;足阳明胃经起于部,沿鼻根凹陷处、锁骨上窝、脐旁、腹股沟动脉部、髌关节、股四头肌隆起处、膝腘中、胫骨外侧前缘、足背、中趾内侧趾缝、次趾末端循行。在三阳经之中,太阳主开,人体阳气与外界相交汇,阳气出入的门户必然要打开,开的功能由太阳经来完成。《伤寒论》第九条:“太阳

收稿日期: 2012-05-05

基金项目: 国家“十一五”科技支撑计划资助项目(2006BAI13B07);
广西自然科学基金资助项目(2011GXSF A018173); 广西科学
研究与技术开发计划资助项目(桂科攻1140003B-58)作者简介: 庞军(1965-),男,广西博白人,教授、主任医师,博士,
研究方向: 亚健康及推拿规范化。

病欲解时,从巳至未上”。巳、午、未三时,即上午9时至下午3时。与自然界相对应,此时人体也是处于阳气上升的时段,人体与外界的阳气交汇通道必然要打开,以保障人体的生理功能正常运行。太阳经的功能正好与本时间段自然界的特点对应。阳明主阖,有开必有阖,《伤寒论》第一百九十三条:“阳明病欲解时,从申至戌上”。申、酉、戌三时对应的是下午3时至晚上9时。自然界的变化正是从白天进入黑夜,阳气渐渐搜藏,人体与之相对应,必须关闭门户,此时阳明经发挥阖的作用。阳明主降的生理特点也保障了这个作用的发挥。少阳经则要在开阖之间承担枢转的作用。《伤寒论》第二百七十二条:“少阳病欲解时,从寅至辰上”。寅、卯、辰三时对应的是凌晨3时至上午9时,这段时间是阳气开阖之间的过渡时期,也正是在体内枢转的时期。

《类经·九卷·经络类·二十九》:“太阴之后,名曰少阴,少阴根起于涌泉,名曰阴中之少阴。少阴之前,名曰厥阴,厥阴根起于大敦,阴之绝阳,名曰阴之绝阴。是故三阴之离合也,太阴为开,厥阴为阖,少阴为枢。此总三阴为言,亦有内外之分也。太阴为开,居阴分之表也。厥阴为阖,居阴分之里也。少阴为枢,居阴分之中也,开者主出,阖者主入,枢者主出入之间,亦与三阳之义同”。在三阴经之中,由太阴经承担开的功能,厥阴经承担阖的功能,少阴经承担枢的功能。《伤寒论》第二百七十五条:“太阴病,欲解时,从亥至丑上”。亥、子、丑三时对应的是晚上9时至凌晨3时。此时段,阴气的门户渐开,与自然界的阴气相交汇。太阴经主司开功能。《伤寒论》第三百二十八条:“厥阴病欲解时,从丑至卯上”。丑、寅、卯三时对应凌晨1时至上午7时。此时段,阴气的门户渐阖,与自然界阳气渐升,阴气渐降相对应。厥阴经主司阖的功能。《伤寒论》第二百九十一条:“少阴病欲解时,从子至寅上”。子、丑、寅三时对应的是晚上11时至凌晨5时。此时段,居于开阖之间,少阴经执掌阴气枢转的功能。

《素问·阴阳离合论》:“圣人南面而立,前曰广明,后曰太冲,太冲之地,名曰少阴,少阴之上,名曰太阳。太阳根起于少阴,结于命门,名曰阴中之阳;中身而上,名曰广明,广明之下,名曰太阴,太阴之前,名曰阳明;阳明根起于厉兑,名曰阴中之阳;厥阴之表,名曰少阳;少阳根起于窍阴,名曰阴中之少阳。是故三阳之离合也,太阳为开,阳明为阖,少阳为枢。”同样强调了枢与经络的关系,少阴少阳经,通过联系阴阳,沟通内外,来完成枢纽的作用。《类经·九卷·经络类·二十九》:“少阳为枢,谓阳气在表里之间,可出可入,如枢机也”。少阳居于半表半里的位置,也正好决定了它的作用特点。阳气的出和入,通过少阳的驱动作用来完成。

2 枢与藏象病候

枢经学说无论在藏象生理还是病理证候方面,都特别强调“枢”的重要意义,它是生理功能的正常运行,病邪传变的关键所在。人生之气机全赖枢机调整,《类经·二十四卷·运气类·九》:“夫所谓枢者,开阖之机也。开则从

阳而主上,阖则从阴而主下,枢则司升降而主乎中者也。”人体与外界通道以及人体内部的各种通道的开阖皆由枢机掌控。人体阴阳二气,升降周而复始,如环无端,在枢机的调控下,形成有规律的运动。《类经·三卷·藏象类·二》:“五脏者,主藏精而不泻,故五脏皆内实;六腑者,主化物而不藏,故六腑皆中虚。惟胆以中虚,故属于腑;然藏而不泻,又类乎脏。故足少阳为半表半里之经,亦曰中正之官,又曰奇恒之府,所以能通达阴阳,而十一脏皆取决乎此也”。腑属阳,脏属阴,阳主开主上,阴主阖主下,化物为阳,藏精为阴,枢将两方面联系起来,对整个出入离合的过程进行调控。

3 枢与针刺治法

枢经学说认为,在疾病的治疗上尤其要重视对枢机的调整。如果对枢机的调整成功,疾病的治疗则事半功倍,反之,则会出现问题。《类经·九卷·经络类·三十》:“奇邪离经,不可胜数,不知根结,五脏六腑,折关败枢,开阖而走,阴阳大失,不可复取。”调节阴阳,必须着眼于枢机,阴阳二气输注于五脏六腑,都要依赖于枢机的作用,阴阳二气在各脏腑之间的流动,也需要枢机进行调节。因此,调节枢机自然成为了治疗疾病的关键。《类经·九卷·经络类·三十》:“奇邪,非常之邪也。离经,流传无定也。下者为根。上者为结。疾之中人,不可胜数,而治之者,当审根结之本末,察脏腑之阴阳,明开阖枢之浅深出入,斯得其要,否则败折其关枢,走失其阴阳,不可复取矣。”在治疗之前,对病候进行诊断分析的时候,就要将枢放在一个重要的位置。阴阳为疾病变化的根本,而阴阳的调控在于枢机作用的正常发挥,枢机的作用正常,是阴阳出入离合顺利进行的重要保障。假如治疗上没有抓住这个要点,治疗的深浅和治疗的方向性都不能正确把握,则治疗效果必然会下降,甚至会误诊误治,对枢机造成损害,进而使阴阳的运行更加偏离正常的轨道。《类经·十九卷·针刺类·十》:“补必用方,外引其皮,令当其门,左引其枢,右推其肤,微旋而徐推之,必端以正,安以静,坚心无解,欲微以留,气下而疾出之,推其皮,盖其外门,真气乃存,用针之要,无忘其神。”针刺的方法的运用,同样要注意枢的特点,无论补泻,着眼于枢,则更能提高针刺治疗的效果。通过枢,对气机进行引导,对经络进行疏通,对脏腑进行调节,通过各种通道,排除病邪,扶益正气,纠正机体不正常的状态。

综上所述,我们可以看到,张介宾的著作联系生理、病理、脏腑、病候、治疗等各方面对枢进行了论述,观点与枢经学说不谋而合。张介宾著作的论述为枢经学说的正确性提供了清晰的证据,张介宾的学术思想可为枢经学说的发展提供重要借鉴。

参考文献

- [1] 庞军,唐宏亮,杨扬,等.将“枢经”理论引入亚健康领域的探讨[J].四川中医,2007,25(9):9-10.
- [2] 张景岳.类经[M].北京:人民卫生出版社,2000.
- [3] 张景岳,李继明.景岳全书[M].北京:人民卫生出版社,2007.