

疗上可以在疏肝理气,活血化瘀,豁痰逐饮等诸法基础上,加用旋复花、杏仁、苏叶、瓜蒌、桔梗等通调肺气,畅达三焦之气。这个思路是仿仲景茯苓杏仁甘草汤和旋复花汤之意。前方在《金匱要略》中治疗胸痹之轻证,功在宣肺化饮。尉老师认为该方中茯苓杏仁相配,一开气一利水,顺应肺之宣发肃降之性,使郁阻于上焦之痰湿结气顺利排出体外,所以临床上常用本方加减治疗妇人杂病伴有胸中不畅之证者。旋复花汤在《金匱要略》出现两次,一治肝着病;一治妇人半产漏下。后世较为一致的看法是本方活血理气主治肝经气血瘀滞之证。尉老师认为旋复花味咸性温,入肺肝胃经,可以消痰,下气,行水。新绛活血化瘀。将本方用于妇人情志不畅,或饮食不慎导致的

痰瘀互结之证,尤以胁下不适或胀或疼者为宜。

概言之,尉老师诊治妇科病血虚首选胶艾汤,重视脾胃在月经病治疗中的作用,妇科杂病兼调肺肝,畅达三焦,临床收效甚佳。

#### 参 考 文 献

- [1] 薛立斋.明清名医全书大成·薛立斋医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:865
- [2] 张景岳.景岳全书.上海:上海卫生出版社,1964:639
- [3] 肖赓六.女科经纶.上海:上海科学技术出版社,1959:5
- [4] 陈修园.女科要旨.北京:中国中医药出版社,2007:15
- [5] 宋文瑛,宋世华,董一帆.浅析宋氏妇科治疗崩漏病的临床用药经验.中华中医药杂志,2014,29(2):491-493
- [6] 尤怡.金匱要略心典.北京:中国中医药出版社,1997:113

(收稿日期:2014年3月21日)

### • 临证经验 •

## 浅议命门之火、君火、相火及其关系

张怀亮,刘群霞

(河南中医学院第一附属医院,郑州 450003)

**摘要:** 文章系统阐述了命门之火、君火、相火的生理功能和病理现象,以及它们之间的关系,认为命门之火是生命发生之本,一切生理活动的原动力均系于此火;君火是主持神明之火,是正常精神意识思维活动的物质基础;相火生于命门之火,上寄于心包络,下寄于肾,循三焦通达五脏六腑,四肢百骸,以发挥温煦气化之职。人之初生,命火生成君、相二火,人之即成,君、相二火又赖命门之火之维系,共同发挥着维持和促进人体生长、发育和生殖的生理功能。如果三火功能失常,则可发生命门火衰、君火虚馁、君相火旺、相火失宣等种种病理表现。

**关键词:** 命门之火;君火;相火;关系

### Discussion on the vital gate fire, jun-fire, xiang-fire and their relationship

ZHANG Huai-liang, LIU Qun-xia

(The First Affiliated Hospital of Henan University of TCM, Zhengzhou 450003, China)

**Abstract:** This paper expounds systematically the physiological functions and pathological phenomenon of Mingmen fire, sovereign fire and ministerial fire, as well as the relationship among the three. Mingmen fire is the original power of the life; the motive power of all the physiological activities is related to this fire. Sovereign fire is the fire that governs the mental activities and it is the material basis of the normal mental thinking activities. Ministerial fire is originated from Mingmen fire; in the upper viscera, it was placed in the Pericardium, while in the lower part of the viscera, it was placed in the kidney. Ministerial fire reaches the five viscera and six bowels as well as all parts of the body through trijiao with the function of warm-reinforcing and acceleration. When a person is born, Mingmen fire comes from sovereign fire and ministerial fire. As people grow up, sovereign fire and ministerial fire depend on the maintenance of Mingmen fire, displaying the physiological function of the maintenance and promotion of human growth, development and reproduction. If there is a functional disorder of these three fires, there will be many pathogenic manifestations, such as the debility of Mingmen fire, the deficiency of sovereign fire, the exuberance of sovereign fire and ministerial fire as well as the bad function of ministerial fire.

**Key words:** Vital gate fire; Jun-fire; Xiang-fire; Relationship

通讯作者:刘群霞,郑州市人民路19号河南中医学院第一附属医院脑病三区,邮编:450003,电话:0371-66220389

E-mail: ZHL121@126.com

命门之火、君火、相火是维持和促进人体生长、发育和生殖的重要物质,历代医家对此三火的论述颇多,但歧义纷呈,莫衷一是,使后世习医者茫若望洋。笔者从事中医内科临床工作30余年,苦参《黄帝内经》(以下简称《内经》)之旨,深研诸家之说,对中医学关于诸火理论渐有所悟,今付之于梓,以供同道参考。

### 命火为发生之本,性命之根

《周易》曰:“大哉乾元,万物资始”,乾者,纯阳也,万物皆肇始于乾而形成于坤,人亦如此。笔者认为人体命门之火即为纯阳之火,是一切生命活动的原动力,正如明代著名医家张景岳<sup>[1]</sup>所云:“天有大宝,只此一丸红日,人大宝,只此一息真阳”,此真阳者,即为命门之火。又云:“男精全而女精壮,始能有子”,此精者,盖非形质之精水,实乃精中之阳气,何以言之?男女交媾之时,春心勃勃,及至精泄之后则痿软不起,因阳气主动,精中之阳随精而走,故软而无力也。人身血肉之躯,皆属于阴,而父母媾精之时,精中一点真阳,先身而生,胎藏母腹,即赖此火以长养五脏六腑,形体诸窍,及至十月后,《灵枢·天年篇》<sup>[2]</sup>云“血气已和,荣卫已通,五脏已成,神气舍心,魂魄毕具,乃成为人”。若父母精中之火不足,则或精冷而不孕,或胎成而易夭,或后天而多病,此皆父母命火不足所致之故。故明代医家赵献可<sup>[3]</sup>引褚齐贤云:“人之初生受胎……惟命门先具,有命门,然后有心,心生血……后生肺……后生肾”,可见命门之火乃人身先天发生之本,后天长养之根。

### 君火为神明之主,宜清静无为

《素问·天元纪大论》<sup>[2]</sup>篇云:“君火以明,相火以位”。君火者,心火也,因心为君主之官,通于火气;明者,光明、昭昭之谓。《灵枢·邪客》<sup>[2]</sup>篇云:“心者……精神之所舍也”,心藏神明,能总统魂魄,兼赅意志,虽言五脏藏五志,但五志惟心所使,心为五脏六腑之大主,而君火是人体主持神明之火,是正常精神意识思维活动的物质基础。《素问·生气通天论》<sup>[2]</sup>云:“苍天之气,清静则志意治”,笔者以为惟天气清静,天德藏而不露,而后四时有序,万物方能生长化收藏;惟君火宁谧,神明方得其正,则志意和,精神定,恚怒不起,魂魄不散,五脏方能安和。若君火有余,则神明被扰,心烦懊恼,失眠多梦,口舌生疮,恚怒惊狂诸症迭起,治之以苦寒直折亢极之势,则火渐宁而神明自归其宅,朱砂安神丸之类是也。若君火式微,火不养神,神游于外,烦躁惊狂之症亦起,如《伤寒论》<sup>[4]</sup>112条所云:“伤寒脉浮,医以火迫劫之,亡阳,必惊狂,卧起不安者,桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之”,大汗出,亡其心阳,

神明浮越于外,而有惊狂诸症。故治以救逆汤,用桂枝、甘草辛甘化阳温振君火,龙骨、牡蛎敛镇浮越之神,此为君火虚衰之治。

### 相火为温煦之源,宜动而中节

相火者,言君火无为而治,宰相代天行化,守位禀命者是也。笔者考《内经》“君火以明,相火以位”之“位”字,《说文解字》<sup>[5]</sup>云:“列中庭之左右,谓之位,从人立”,中庭者为之君,立于君旁者为之相,心君之旁,心包络也。笔者认为相火生于命门之火,上寄于心包络,下寄于肾,与君火息息相通,手厥阴心包络与手少阳三焦相表里,相火由心包而出,循三焦之道通达五脏六腑,四肢百骸,以发挥温煦气化之职,而相火能游行上下内外无阻者,有赖于肝胆疏泄气机之功。故历代医家皆认为相火藏于肝、胆、膀胱者,皆非也,若肝胆气机疏泄有常,三焦畅达,则相火动而中节,如春风化雨,沐浴周身。倘使肝胆气机疏泄不利,三焦为之阻滞,则相火闭郁于中,则妄动而有害矣,故火动于肝则怒,火动于胆则惊,火动于心则烦,火动于肾则不藏,火动于膀胱则为癃闭,诸症纷至,不一而足,治疗则以苦寒辛散为法,如龙胆泻肝汤之类。又有一证,《内经》早有论述,云:“逆春气则伤肝,夏为寒变”,此句经文亦为相火致病而言,笔者试述其义。春应肝胆之气,若摄生不慎,逆其少阳升发之气,则肝木不荣,不荣则木气内郁,不能升发阳气,久之则阳气闭逆于中,生为寒变之证。寒变者,非真有寒也,其候掩抑而不光明,收引而不发露,得食则饱闷,遇事则狐疑,惨然而不乐,甚者战栗如丧神守,一派阳虚之症,似同而实大异,此证属相火失宣,治疗全在发舒肝木之郁遏,如四逆散、逍遥散之类,则阳气四布,五经并行,诸症自解。寄于肾中之相火,为水中之火,又名龙雷之火,宜潜藏不宜僭越,潜则化无形之元气,越则伤有形之脏腑,僭越之由有三:一曰肾中水寒,相火浮游于上而不归其宅;二曰肾中水涸,相火无藏身之位而发露于外;三曰土德不厚,脾胃虚弱,相火不能安其位,由下而上,乘其土位,熏于心肺(此义读者或有不解,笔者做一比喻试论述之:上古之人凿木取火,既得火种,必埋藏于土中,则此火不宜熄灭,以待来日方便使用,若置火种于空旷之地,燃烧迅速,须臾即灭,此所谓“土能伏火”也)。故治之之法,水寒者用温肾之药,从其性而引之归源,使行秋冬阳伏之令而龙归大海;水涸者用甘寒滋肾之药,壮水之主,以治阳光;土运不及者敦土以伏火,所谓“土厚火自敛”,此东垣法也,切不可行苦寒之法以夺生气。

### 命火、君火、相火的关系

笔者认为,三火之中,命火为先天之火,人赖此

以生以成,君、相二火为后天之火,人赖此以长以化。人之初生,命火生成君、相二火,人之即成,君、相二火又赖命门之火之维系,发挥主持神明、温养诸脏的功能。君火所主的精神意识思维活动,必须在命火的支持下才可以正常地进行,而相火的温煦气化活动,也必须在命火的温养下方能进行。否则,如命门火衰,则君火难以为君,不能统帅诸神,而出现“少阴病,脉微细,但欲寐”之证,是命火累及君火也,不用桂枝剂温振心火,而执四逆诸方直温命火;相火亦难以为相,不能温煦气化,阴寒之邪丛生,非四逆、白通不能回其阳。

就君、相二火关系而言,生理情况下二火互相维系,共同发挥温煦周身、主持神明的作用。而病理状态下,相火易动易炽,君火能节制相火,然相火妄动又易引动君火,君火亢又易使相火妄动,君相火旺,以成燎原之势,遏此火势,当归六黄汤最效。元代医家朱丹溪<sup>[6]</sup>云:“相火易起,五性厥阳之火相煽,则妄动矣。火起于妄,变化莫测,无时不有,煎熬真阴,阴虚则病,阴绝则死”。论及节制相火之法,又云:“必使道心常为一身之主,而人心每听命焉!此善处乎火者,人心听命乎道心,而又能主之以静,彼五火之动皆中节,相火惟有裨补造化,以为生生不息之运用耳,何贼之有”?丹溪所云“道心”,即指君火主持的正常神志思维活动;而“人心”,则指太过之七情,喜怒不节则伤心,君火不能节制相火,则相火翕然而起。张景岳<sup>[1]</sup>云:“明镜无心,无物不照,昊天无心,万象自驰……至人无虑,元精自归”。能师于无者,无所不至,故镜以察物,物去而镜自镜,心以应事,事去而心自心,若能无为欣欣,无为惧惧,婉然从物而不争,与时变化而无我,则君火清净无为,相火动而中节,精气内守,病安从来?

### 典型病例

1. 案1 患者某,女,19岁,学生。2009年8月12日初诊。患者主诉:发热、咽痛5个月。患者5个月前外出偶遇风寒,出现发热,体温至38.7℃,自服清热解毒口服液体温未减,后至当地医院给予头孢哌酮舒巴坦针静脉输液治疗,体温降至37.5℃后,一直持续波动该值范围左右,后至郑州大学一附院检查,未发现明显异常,迭经抗生素、抗病毒治疗无效,并出现咽痛、口腔溃疡等症状,家人束手无策,经人介绍求治于余。现症见:发热,测体温37.4℃,咽痛,口腔内有小白点溃疡,乏力,口干不欲饮,饮则喜热,纳眠可,二便调,诉平时畏寒,舌淡红苔薄白,左脉滑,右脉沉弦无力。西医诊断:功能性发热;中医诊断:发热;

辨证为阳虚外越。治以温阳散寒,引火归元为法;方用四逆汤加味:制附子24g,干姜18g,炙甘草12g,五倍子10g,3剂,水煎服。8月16日二诊时患者诉体温已降至36.8℃,咽痛已减轻大半,口腔溃疡亦有好转,效不更方,嘱原方续进3剂后改服附子理中丸以善其后。

按:患者素体虚寒,感冒后又迭经清热解毒苦寒之剂及发汗杀伐阳气,阳气更虚,下焦阴寒内盛,无根之火浮越于上,而成发热、咽痛之疾,患者虽未出现下利、肢厥等症,但张仲景告诫:“少阴病,脉沉者,急温之,宜四逆汤”,本证阴盛格阳之象已现,即用四逆汤温阳散寒,引火归元,药证相符,故能收桴鼓之效。

2. 案2 患者某,男,65岁,退休干部。2010年10月9日就诊。患者于2月前因车祸致颅脑外伤昏迷,经开颅去骨瓣减压及清除血肿术后意识有所恢复,但半个月前出现癫痫发作,1日4~5次,每次持续10余分钟,经静脉应用地西泮针症状方可逐渐缓解,半月来口服卡马西平、丙戊酸钠片,但癫痫发作次数仍未减少,遂请余为之会诊。诊视患者精神萎靡,面色虚浮,四末不温,舌淡嫩,苔薄白,双寸脉沉细,迟脉弦紧,细问家属知悉其均在日间发病。西医诊断:癫痫;中医诊断:痫证;辨证为阳微阴盛。给予桂枝甘草龙骨牡蛎汤原方:桂枝18g,炙甘草24g,生龙骨30g,生牡蛎30g,5剂,水煎二渣分早晚服。5天后患者家属来诉,患者服用3剂后癫痫发作次数已减至1次,前日药已尽剂,效不更方,继续服用并减卡马西平及丙戊酸钠剂量。后患者续服该方4个月,将西药逐渐停止,随访2年,患者癫痫再未发作。

按:该病例为癫痫患者,笔者以为,阴虚则烦,阳虚则躁,患者癫痫发作,也可认为是躁的一种表现方式,加之候其双寸脉沉细,迟脉弦紧,为君火式微,阴寒独盛,神明失养的表现,加之每于昼间发作,正如《伤寒论》118条及61条所云:“火逆下之、因烧针烦躁者”、“下之后,复发汗,周日烦躁不得眠,夜而安静”,皆为阳虚阴盛之证,遂用桂枝、甘草,以复心阳之气;牡蛎、龙骨,以安躁乱之神,故收佳效。

### 参考文献

- [1] 明·张介宾.景岳全书.北京:人民卫生出版社,2007:86-102
- [2] 程世德.内经(高等中医药院校教学参考丛书).2版.北京:人民卫生出版社,2006:72-134
- [3] 明·赵献可.医贯.北京:中国中医药出版社,2009:14-15
- [4] 李培生.伤寒论讲义.上海:上海科学技术出版社,2008:76
- [5] 汉·许慎.说文解字.上海:中华书局,2010:198
- [6] 元·朱震亨.丹溪医集.北京:人民卫生出版社,2005:35-36

(收稿日期:2013年8月31日)