

## 一、风

风从内生的观点,在《内经》中尚未见有明确论述。《内经》所谓内风一证,是“入房汗出中风”,是使内而受风,并非由内而生风,仍属外风。

“诸风掉眩,皆属于肝”,亦非论风从肝生,而是说风归于肝,亦即“风气通于肝”。此句出自《素问·至真要大论》,通篇所论之风,皆为六气之一的外来之风。

## 二、实风 虚风 正风

**实风。**风所从来的方向与当时太乙即北极星所在的位置和月建即北斗柄所指的方向一致。具体而言,如月建在子即十一月,风从北方来;在卯即二月,风从东方来;在午即五月,风从南方来;在酉即八月,风从西方来;春夏之交风从东南来;夏秋之交,风从西南来;秋冬之交,风从西北来;春冬之交,风从东北来,都是实风。经谓“从其所居之乡来”。

**虚风。**风所从来的方向与当时太乙和月建所在正好相反,如:冬令,风反从南来;春时,风反从西来,等等。经谓“从其冲后来者”。

**正风。**风所从来的方向与当时太乙和月建位置既非一致,亦非相反。经谓“从一方来,非实风,又非虚风”。

实风为四方四维之正气,应时而至,“主生,长养万物”。仲景所谓人“因风气而生长”,当即指此实风而言。虚风和正风,则能致病。“虚风,伤人者也,主杀主害”,“其中人也深,不能自去”。“正风者,其中人也浅,合而自去”,因“其气来柔弱,不能胜真气,故自去”。虚风伤人,更甚于正风。所以《内经》更强调“避虚邪之道,如避矢石然”!

实风与脏气五行相同,虚

# 《内经》风的几个概念

南京中医学院 刘德麟

主题词 《内经》 风邪(中医)

风则相克。如春季,人气在肝木,实风东来,亦属木,相同;虚风西来,属金,正相克。实风何以主生主养,虚风何以主杀主害,由此亦可以理解。

虚风方向因时而异,故避虚风之法亦有时节之别。如冬令,虚风是从南方来,即谨慎避南风;春令,虚风是从西方来,即尤须避西风。余时类推。故经谓“虚邪贼风,避之有时”。

## 三、行、留、搏、痹

**行。**风邪穿透移行,内外上下,可达人体任何部位。故经谓“善行”。

**留。**风邪所至之处,皆可留连不去。故经谓“风独常在”,“风气留其处,故常在”。例如,“春伤于风,邪气留连,乃为洞泄”,即风邪留连于肝,木病及土。

**搏。**风邪留连之处,即与正气相斗。如“搏于筋”、“搏于骨”、“搏于脉中”、“搏于皮肤之间”、“搏于内、与卫气相搏”,等等。

**痹。**风邪与正气相搏,正气即闭阻难行。如“搏于脉中,则为血闭不通,则为痛”;“与卫气相干”、“卫气有所凝而不行,故其肉有不仁”。

“风者善行”,此“行”是风邪特性;“风胜则动”,此“动”是风病外证;但风病所伤之处,正气却是痹而不行。所以,治风病反常用动药,如祛风、活血、理气之类,以通其痹,行其滞。

## 四、变化百病

变化。包括两个方面。其

一、风邪直接引起的变化,即上节所述行、留、搏、痹的病理过程。其二,风邪间接引起的变化,即原发病变继发性引起其他部位、性质的变化,例如,“巨阳主气,故先受邪,少阴为其表里也,得热则上从之,从之则厥也”,原发病在太阳,少阴是继发性变化。

百病。风邪“变化无穷”,可致多种病证。《内经》所载即有:痲风、漏风、首风、泄风,热中、寒中、胃风、肠风,不仁、痲痹、寒热、偏枯、肉疽、筋挛、筋溜、骨痹、骨蚀、骨疽、脑风、目风、眼寒、内风、肠溜,昔溜,等等。这些病证,都有风邪为初始因素。“故风者百病之长也,至其变化,乃为他病也,天常方,然致有风气也”。

风邪所致变化与人体体质密切相关。例如,正气充沛,则风邪难侵,或虽入而浅,虽病而徐;正气内虚,则风邪易犯,邪入深,病卒暴。阳胜者则为热,阴胜者则为寒。人肥则为热中而目黄,人瘦则为寒中而泣出。体内原有所结,则可致肠溜、昔溜等肿瘤。

风病宜早治,“取其萌芽”。因“邪风之至,疾如风雨,故善治者治皮毛,其次治五脏,治五脏者,半死半生也”。若已经深入变化,则须依其变化,灵活采用各种治法。

(作者简介:刘德麟,男,41岁,江苏扬州市人。1970年南京中医学院毕业。现为南京中医学院博士研究生。)