

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200617-0005

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

适应障碍合并抑郁案

潘 婷¹△, 白 鹏², 刘 晔¹, 陈 晟¹✉(¹北京中医药大学东直门医院针灸科, 北京 100700; ²北京中医药大学第三附属医院针灸科)

[关键词] 适应障碍合并抑郁; 针刺; 调气; 治神

患者, 男, 35 岁, 于 2020 年 1 月 8 日因“抑郁间断发作 3 月余, 加重 2 d”就诊。现病史: 3 个月前因离异出现心境低落, 兴趣减低, 对周围事物缺乏信任感, 多疑, 不愿与外人打交道, 无端惶恐, 如人将捕之, 影响正常的工作和生活。于北京中医药大学东直门医院心理科就诊, 诊断为适应障碍合并抑郁, 予口服中药和抗抑郁药物(具体不详)治疗后有所缓解, 但每谈及家庭时抑郁症状仍有发作。2 d 前与前妻剧烈争吵后出现精神淡漠, 不愿与人交流, 敏感多疑, 严重时打伤人毁物行为。刻下症: 情绪低落, 低头不语, 问之不答, 目光乏神, 面色少华, 纳食不香, 眠差多梦, 二便调, 舌淡暗、苔薄白, 脉细沉。家族史: 其母亲患有抑郁症。西医诊断: 适应障碍合并抑郁; 中医诊断: 郁证(气机郁闭, 神志疲散)。治则: 开窍启闭, 醒神定志。取穴: 少商、隐白、太冲、合谷、大陵、光明、百会、四神聪。操作: 患者取仰卧位, 选用 0.25 mm×25 mm 和 0.25 mm×40 mm 一次性针灸针, 少商、隐白直刺约 3 mm; 太冲、合谷直刺约 20 mm; 大陵直刺约 10 mm; 光明直刺约 30 mm; 百会、四神聪向后平刺约 30 mm, 至帽状腱膜下, 留针 20 min。针刺过程中患者抵触情绪明显, 在家属反复劝说下勉强留针至治疗结束。2020 年 1 月 10 日二诊, 其家属诉患者初诊针刺后回到家中, 精神状态明显改善, 愿意与家人交谈, 未出现打伤人毁物行为。患者主动与医生交流病情, 自诉恐惧感减轻, 夜间可睡 2~3 h, 并要求继续针刺治疗, 舌暗红、苔薄白, 脉较初诊时浮, 提示整体气机较前舒展, 针刺后溪、申脉、飞扬、至阳、大椎、天柱助气机布散。后续按照上述两套针刺处方交替使用, 每周治疗 2 次, 3 周后患者抑郁症状基本消失, 无端惶恐未出现, 情绪平稳, 思维清晰, 纳食、睡眠均较前有所改善, 已恢复正常生活和工作, 停止治疗, 随访 3 个月, 未见复发。

按语: 根据适应障碍合并抑郁的症状特点, 可将

其归于中医学“郁证”的范畴。患者为青年男性, 平素性格敏感多疑, 内心自卑, 因与前妻关系紧张, 大多“敢怒不敢言”, 当面对突然的精神刺激, 过度的疑虑担心、长期的情绪压抑导致气机郁结, 出现一系列忧郁少神的症状。《证治汇补·郁证》云:“郁证虽多, 皆因气不周流, 法当顺气为先”, 提出治疗郁证, 应理气开郁、调畅气机, 恢复气机的正常运行。患者初诊时气机处于郁闭状态, 太阴为开, 故取少商、隐白以激发太阴之经气给郁闭之气以出路, 并且此二穴在五行中属木, 其性疏泄、升发, 可调动气机运行。此外, 肝为刚脏, 喜条达而恶抑郁, 肝的疏泄功能正常, 则气的升降出入有序。太冲为肝经原穴, 厥阴经少气多血; 合谷为大肠经原穴, 阳明经多血多气, 二穴相配, 一气一血、一阴一阳、一升一降, 使气血调和, 促进原气运行于脏腑及全身^[1]。大陵为手厥阴心包经原穴, 心藏神, 为五脏六腑之大主, 心包代心行令, 针刺大陵可以补益心气、安神定悸。患者的惊悸、胆怯也是胆气不足的表现。肝主谋虑, 胆主决断, 肝与胆相表里, 故取足少阳经络穴光明, 调和肝胆之气以复能谋善断之机。脑作为奇恒之腑与人的精神意识密切相关, 故在调理气机升降的同时, 还应调神。百会居人身之巅, 为督脉要穴, 督脉为“阳脉之海”, 取百会可以振奋督脉阳气, 发挥“阳气者, 精则养神”的作用。四神聪分居百会四维, 是治疗神志疾病的常用奇穴。诸穴相配, 共奏安神定志之功。二诊时患者气机较前舒畅, 但仍有郁结。太阳主开, 故取后溪、申脉以助太阳之经气向外输布、伸展, 且两穴为八脉交会穴, 分别与督脉、阳跷脉相通, 督脉督领六阳经, 阳跷脉司寤寐, 共奏开郁安神之功。天柱、飞扬为足太阳经气所入之处, 两穴一上一下, 调畅气机, 升发太阳之经气。至阳、大椎能宣发一身之阳气。诸穴相配, 激发阳气使郁结得通。两组穴位交替使用, 故能调畅气机、升发阳气、开窍启闭、醒神定志。

参考文献

[1] 王佳宁, 侯帅, 郑申, 等. 浅谈“开四关”论治肝郁证[J]. 成都中医药大学学报, 2017, 40(4): 92-95.

(收稿日期: 2020-06-17, 网络首发日期: 2020-02-20, 编辑: 张金超)

✉通信作者: 陈晟, 副教授、副主任医师。

E-mail: qdchensheng@126.com

△潘婷, 北京中医药大学硕士研究生。E-mail: pttcm2020@163.com