

· 论著 ·

# 基于《黄帝内经》探讨疫病因机、病性与病毒性质

郑晓红

(南京中医药大学, 南京 210023)

**摘要:** 谨候气宜、审因求机、辨证论治对于疫病的防治至关重要。文章基于《黄帝内经》“三虚邪鬼致疫说”的疫病因机观,深入探讨了疫病的病性和病毒性质。笔者认为“人气虚”,是人体感染发病的先决条件。

“天气虚”,主要包括岁运不及、司天虚,升降不前、迁正退位失常、刚柔失守等,是疫病的原发条件,往往决定了疫病发病的类型与性质,以及致病原的性质。“人气天气同虚”,同气相感,是人体是否感染发病的决定因素。“神气虚”,是疫病致重症死亡的主要因素,“得神者昌,失神者亡”。鬼毒(邪鬼、瘟毒),是致疫的决定因素及致暴亡的重要因素。鬼毒的性质与天地气交失守的气运属性有特定的相关性,某类天气之虚可能激活某类病原微生物。特定时段的客主交浑、暴郁成温,形成激惹人体气血阴阳变乱的气候因素以及激活致病原的重要生态因素。年之所加,气运推移,情同此理。《黄帝内经》对疫病防治具有重要的启示。

**关键词:** 黄帝内经;疫病;病性;病毒;同气相感

**基金资助:** 江苏省卫生健康委2022年度医学科研重点项目(No.ZD2022068)

## Discussion on the etiology-pathogenesis and nature of epidemics and pathogens based on *Huangdi Neijing*

ZHENG Xiao-hong

(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

**Abstract:** For the prevention and treatment of epidemic diseases, it is vital to carefully observe the changes of qi, to examine the causes to find out pathogenesis, and to treat according to pattern identification. This paper investigates the nature of epidemics and their related pathogens on the basis of the doctrine ‘three deficiency plus evil pathogen resulting in epidemics’ from *Huangdi Neijing*. It is proposed that ‘qi deficiency of human body’ is the premises of the infection; while ‘insufficient heaven qi’ is the primary condition of the outbreak, for example, either qi moving around the year or celestial controlling qi is insufficient; the current qi fails to draw back so that the following qi is prevented from being present; and an imbalance of yin and yang appears in the circle of heavenly stems paired with the earthly branches. These conditions often shape the types and characters of epidemics and their pathogens. ‘Dual deficiency of heaven and human body’ is the determinate of epidemic infection attack. ‘Shen (spirit) and qi deficiency’ is the major factor for severe and death cases. ‘Human with shen survives, while loss of shen brings about death’. Moreover, guidu (evil epidemic pathogen) plays the main role in epidemic outbreak and sudden unexpected death. The nature of guidu is specifically related to qi movement in the confusing interaction of heaven and earth. Insufficient heaven qi of one type may activate a certain pathogenic microorganism. Mutual influence of keqi (alien influences) and zhuqi (dominant influences) in a particular period results in qi depression, thus qi fails to raise and the epidemic occurs. In this case, qi, blood, yin and yang of human body are disordered and the pathogen is activated. Accordingly, *Huangdi Neijing* is of significant implications for the prevention and treatment of epidemics.

**Key words:** *Huangdi Neijing*; Epidemics; Nature of disease; Virus; Dual deficiency of heaven and human body

**Funding:** Key Program of Medical Scientific Research of Jiangsu Commission of Health in 2022 (No.ZD2022068)

通信作者: 郑晓红, 江苏省南京市栖霞区仙林大道138号南京中医药大学, 邮编: 210023, 电话: 025-85811108

E-mail: zhengxiaohong@njucm.edu.cn

中医药在抗击各种疫情中发挥了重要的作用,中医学谨候气宜、审因求机、辨证论治的思想对于疫病的防治至关重要。《黄帝内经》(以下简称《内经》)中的《素问·刺法论》《素问·本病论》两个遗篇专论五疫:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似……不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气,天牝从来,复得其往,气出于脑,即不邪干”<sup>[1]</sup>。篇中对疫病病因、发生规律及防治措施有深入阐发,这是中医学对传染病最早的论述,形成了具有中国特色、实践智慧、生存智慧独特价值的天人合一的中医经典疫病学说。

### 《内经》提出“三虚邪鬼致疫说”

《内经》以五运六气论疫病的发生、流行,认为疫气的出现与气候变化有着必然的联系,致病原的致病性与自然因素的影响密切相关<sup>[2]</sup>,影响疫病发生最重要的因素是每年的岁运和司天之气、主客气交及其运动变化。

《素问》两个遗篇详论金木水火土五疫,提出五疫的病因为“人气不足,天气如虚,人神失守,邪鬼干人”,即“人气、天气、神气三虚邪鬼致疫说”<sup>[3]</sup>,简称“三虚邪鬼致疫说”,见图1-图2。如《素问·本病论》详述:“人之五藏,一藏不足,又会天虚,感邪之至也”<sup>[1]</sup>。“人忧愁思虑即伤心,又或遇少阴司天,天数不及,太阴作接间至,即谓天虚也,此即人气天气同虚也。又遇惊而夺精,汗出于心,因而三虚,神明失守……神既失守,神光不聚,却遇火不及之岁,有黑尸鬼见之,令人暴亡”<sup>[1]</sup>。此段经文提出:人气虚会天气虚,人气天气同气虚(如伤心遇少阴司天虚,人肺病遇金不及之岁等)而相感,感邪之至;神气失守,因而三虚;见尸鬼(致病原),易致暴亡。

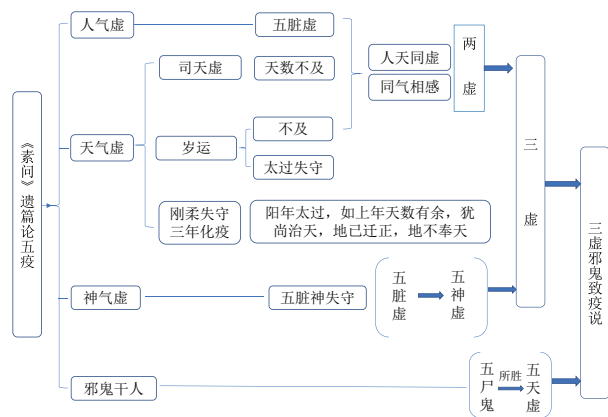


图1 《内经》遗篇三虚邪鬼致疫说示意图

1. “人气虚”是人体感染发病的先决条件 “人气不足”为“人气虚”,指人体的正气不足,藏气不足。

人气虚—五脏虚	天气虚—五天虚	神气虚—五神虚	五尸鬼
人忧愁思虑 → 人病心虚①; → 伤心	又遇少阴司天, 天数不及 火不及之岁 火不及或失守	又惊而夺精, 汗出于心 → 心神失守	黑尸鬼 → 水胜火
人饮食劳倦 → 人脾病①; → 伤脾	又遇太阴司天, 天数不及 土不及之年, 或甲子年失守	又饮食饱甚, 汗出于胃, 腠理开, 汗出于脾	青尸鬼 → 木胜土
人久坐湿地, 强力入水 → 人肾病①; → 伤肾	又遇太阳司天, 天数不及 水不及之年, 或丙午年失守	→ 肾神失守	黄尸鬼 → 土胜水
人或悲怒, 气逆上而不下 → 人气肝虚①; → 伤肝	又遇厥阴司天, 天数不及 木不及之年, 或壬午年失守	→ 肝神失守	白尸鬼 → 金胜木
脱“肺” → 人肺病①;	阳明司天失守 金不及 金不及或失守	→ 肺神失守	赤尸鬼 → 火胜金

图2 《素问》遗篇论三虚邪鬼致疫说的因机、病性、病毒性质之间的关联规律

注: 图中①原文出自《素问·刺法论》; 其他原文出自《素问·本病论》。

《内经》所论五疫之发病,皆从人着眼,重视人天关系,人气不足、人气虚,是感发疫病的先决条件。而疫病“不相染者”,是因为“正气存内,邪不可干,避其毒气”,正气充足,能够避毒、驱毒、逐毒。

2. “天气虚”是疫病的原发条件 往往决定了疫病发病的类型与性质,并与致病原的性质密切相关。“天气如虚”为“天气虚”,指天地“气交失守”。主要由于岁运不及或司天虚,司天在泉“升降不前,气交有变,即成暴郁”等升降往来、迁正退位失常,运气刚柔失守等因素导致天地气交失守,“四时失序,万化不安”。天气虚强调了天地气交失守所形成的气候与疫病发生流行的密切关系,往往决定了疫病发病的类型(木火土金水)与性质(风热湿燥寒)。其中影响最大的气化因素是岁运和司天。大疫的流行,还当综合考察3年的气运刚柔失守情况。

3. “人气天气同虚”,同气相感是人体是否感染发病的决定因素 所谓“虚”,不仅指虚弱,《尔雅》《正韵》等皆指其本义为空虚,如虚怀若谷、乘虚而入等。人虚、天虚之“虚”,皆有不和、失守之义。“人气天气同虚”,有特定涵义,如肝虚遇厥阴司天虚或木不及之岁,脾虚遇太阴司天虚或土不及之岁等,此人天相应之同气虚,即所谓“同虚”。人气天气同虚,同气相感,感邪之至也。

4. “神气虚”是疫病及一切疾病致重症死亡的主要因素 “人神失守”为神气虚,指人体的五脏神失守位,神光不聚。“非但尸鬼,即一切邪犯者,皆是神失守位故也。此谓得守者生,失守者死。得神者昌,失神者亡”。《内经》认为神气虚而失守是疫邪发病致重症暴亡的主要原因,也是产生一切疾病死亡的主要原因。

5. 邪鬼(致病原)是致疫的决定因素及致暴亡的重要因素 邪鬼的性质与天地气交失守的气运属性

有特定的相关性。“邪鬼干人”，指致病原侵犯人体。

《内经》中论述了“少阴司天，天数不及，或火不及之岁，黑尸鬼见之”“土不及之年，或太阴天虚，青尸鬼见之”“木不及年，或厥阴司天虚也，有白尸鬼见之”等“五尸鬼干人”，指出致病原是致疫及致暴亡的重要因素。致病原的性质又与天地气交失守的气运属性有特定的相关性，如火运不及，见黑尸鬼；土运不及，见青尸鬼；木运不及，见白尸鬼等。其内在规律为，岁运不及，则易见其五行所不胜（克之）之致病原。

这对今天认识疫病的致病原有重要启示，提示致病原的特异性即所谓“戾（病）气”的性质与气运因素有关，这也是当代中医学者开始关注的重要问题。如全小林等<sup>[4]</sup>提出，“戾气之寒热温燥有待深入研究”，“‘寒湿’是此新型冠状病毒肺炎（Corona Virus Disease 2019, COVID-19）暴发的关键因素，但戾气自身之寒热属性尚无定论，戾气的传播也并非以寒湿环境为必要条件，这也恰是‘不正之气’‘非时之气’致病的特点之一”。

致病原与特定的天气之虚之间存在特定的联系，这是《内经》的重要启示。牛津大学汤姆·杰斐逊认为，许多病毒在全球范围内处于休眠状态，在特定条件下被激活，我们需要研究病毒的生态学，了解它的起源和突变<sup>[5]</sup>。这些也提示我们重新认识中医的“风温”“温热”“温疫”“温毒”“冬温”“寒湿”“暑温”“伏暑”“湿温”“温疟”“秋燥”等病名，找回文字背后饱含历代名医实践智慧的丰富的自然生态学与疾病、病毒生态学相关联的内涵与规律，来指导今天的临床，指导疫病的防治。

6. 主客气交易发疫病的时段 《素问·六元正纪大论》提出，虽然每年都有疫病发生的可能，但产生疫病的气运特点，易发生疫病的时段，都是客气为火气加临的时段。主客交浑，暴郁成温，是导致人体气血阴阳变乱、与其特异性相关的病毒被激活、疫病发生的直接因素。

由表1可以看出，温病易发的气化因素每年转有，而发生又有温与厉、温厉的不同，它应气候而来，与人类相伴，当谨防的是厉，即疫。

一种疫病的暴发流行不是简单的气温、湿度等就能决定，还要看运气各种因素间的相互关系。同样是火气加临，主疫病的主要是初、二、五、终4个时段<sup>[2]</sup>。即使是运气基本相同的年份，发生疫病的可能性也不完全一致，因为运气有常有变，所谓“时有常位而气无必也”。重要的是候气，把握天地之气交，当地之时气与令气<sup>[6]</sup>，所谓“病如不是当年气，看与

表1 《素问·六元正纪大论》中易发疫病的主客气交的时段特点

年份	易发疫病时段	客主加临	疫病发生状况描述
太阳司天 (辰戌年)	初之气 (大寒—春分)	少阳相火/ 厥阴风木	民乃厉，温病乃作
阳明司天 (卯酉年)	二之气 (春分—小满)	少阳相火/ 少阴君火	厉大至，民善暴死
阳明司天 (卯酉年)	终之气 (小雪—大寒)	少阴君火/ 太阳寒水	其病温
少阴司天 (寅申年)	初之气 (大寒—春分)	少阴君火/ 厥阴风木	温病乃起
太阴司天 (丑未年)	二之气 (春分—小满)	少阴君火/ 少阴君火	温厉大行，远近咸若
少阴司天 (子午年)	五之气 (秋分—小雪)	少阳相火/ 阳明燥金	其病温
厥阴司天 (巳亥年)	终之气 (小雪—大寒)	少阳相火/ 太阳寒水	其病温厉

何年运气同，只向某年求治法，方知都在至真中”<sup>[7]</sup>，“谨候气宜，无失病机”，运用《内经》理论针对所候到的气辨证论治是根本。

综上，《内经》提出人气、天气、神气三虚邪鬼致疫说。指出人气与天气同虚、同气相感是感邪发病的决定因素，神气虚与致病原是致疫病重症与暴亡的主要原因，而致病原的性质又与特定的天气之虚有特定的相关性。疫病的发生不仅仅是病原微生物的作用，人体的抗病能力，病原微生物的传染力和生物学特性与自然环境密切相关，《内经》疫病因机观较之单纯的病原论更显其科学性。人类历史上新的疫病不断发生，新的病原体也在不断产生，在疫病防治中，《内经》疫病因机理论具有共性的临床意义。

这一疫病因机观强调了要重视考察岁运、司天、主客气交之失守的情况，要重视考察特定气交失守可能影响的主要人群，要重视考察特定气交失守可能激活的致病原的性质，强调了人体“正气”与“神气”在疫病防治中的重要意义，对于疫病的防治要综合顾虑人体正气与神气、天气、致病原，这对今天疫病的认识与防治有重要指导意义。

根据《内经》分析2019己亥年COVID-19疫因机、病性与病毒性质

《内经》指出，2019己亥年，岁土不及，厥阴风木司天，少阳相火在泉，终之气少阳相火加临太阳寒水，“其病温厉”，经文对此“温厉”的病因，记述分析如下。

1. 己年（土运不及之年）易发疫病的因机、病性与病毒性质 “人饮食劳倦即伤脾，又或遇太阴司天，天数不及……此即人气虚而天气虚也。又遇饮食饱甚，汗出于胃，醉饱行房，汗出于脾，因而三虚，脾



神失守……却遇土不及之年,或己年或甲年失守,或太阴天虚,青尸鬼见之,令人卒亡”。

此段经文论述了岁运为己年或太阴湿土司天之年,人气虚(脾虚之人)天气虚(土运不及或太阴司天虚),同气相感,继又伤胃脾,脾神失守,因而三虚。又见青尸鬼干人,而疫起甚而致重症卒亡。

联系COVID-19,脾虚之人,遇2019土运不及之年,同气相感,太阴湿土六气之化从本,而脾虚湿困。继伤脾胃,脾神失守,感而发病。COVID-19中,应对脾虚湿困的人参败毒散证、十神汤证、升阳益胃汤证是一类多见证型,即是明证。

见青尸鬼,“土运不及,风乃大行”,提示土运不及或太阴天虚之年致病原的性质为风木之性,善行而数变,遇热化热,遇燥化燥,遇湿化湿,易致泛滥流衍作乱之势。联系COVID-19,其兼具传染性与流行性特征,形成了全球性的大传染、大流行;病位表现出非典型特异性,涉及肺、脾、心、肝、肾等多脏器、多部位,太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六气六经皆有涉及;大量的无症状感染;病毒在迅速变异,典型症状迅速变化,易感人群也在变化;病毒的性质与乙肝病毒相类,可能出现与新型冠状病毒长期共存的新常态;临床表明,康复的COVID-19并非都能产生抗体,这意味着,从个体而言,随时可能复阳,从群体和地区而言,随时可能一波又起。

2. 亥年(厥阴司天之年)易发疫病的因机、病性与病毒性质 “人或恚怒,气逆上而不下,即伤肝也。又遇厥阴司天,天数不及,即少阴作接间至,是谓天虚也,此谓天虚人虚也。又遇疾走恐惧,汗出于肝,肝为将军之官,谋虑出焉。神位失守,神光不聚,又遇木不及年,或丁年不符,或壬年失守,或厥阴司天虚也,有白尸鬼见之,令人暴亡也”。

此段经文论述了伤肝之人,又遇厥阴司天虚或木不及之年,人气天气同虚,同气相感,又肝神失守,见白尸鬼干人,疫起甚而致重症暴亡。

联系COVID-19,肝虚之人与厥阴司天同虚,同气相感,表现出感邪发病的状态:患者皆有乏力;木虚导致金克伐木太过,肺部病变较多,易胸闷,痰瘀阻肺;木困土,土反侮木,水湿泛滥,临床多见舌四边深红、中黄厚腻,易脾胃虚弱,腹胀便溏;易逆传厥阴心包,致血结胸;一旦失神,病情急转易致死亡。同时厥阴风木六气之化不从标本从乎中,风从火化,实则少阳,虚则厥阴,少阳之证多见。

厥阴司天虚,见白尸鬼干人,提示致病原的性质是燥金,燥与湿兼,阳明燥金六气之化不从标本从

乎中,中气实在阳明,中气虚在太阴。其病位主要在肺、胃和脾。联系COVID-19,多见倦怠乏力、干咳无痰,或痰少而黏、咯吐不爽,咽干喉燥咽痛,气喘咳逆,口干口渴、腹胀便干等燥象。同时,多见身热不扬、腹泻便溏等湿象。

清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方、小柴胡汤、麻杏石甘汤、五苓散、射干麻黄汤、达原饮、麻杏苈甘汤、藿朴夏苓汤、蒿芩清胆汤、青蒿鳖甲散、萎蕤汤等多有运用。

3. 亥年(厥阴司天之年)终之气主客气交易发疫病的病因病机 《内经》对于亥年疫病易发的时段有明确表述,“终之气,畏火司令,阳乃大化,蛰虫出见,流水不冰,地气大发,草乃生,人乃舒,其病温厉”。2019己亥年终之气所发疫病的病因病机,除受到岁土不及、司天厥阴风木、在泉少阳相火的影响外,少阳相火加临于太阳寒水、客主交浑的气交失守,可直接导致非时之气以及天地气交有变等自然气候的失常,而形成激惹人体气血阴阳变乱的气候因素以及激活致病原的重要生态因素。表现为人体发病的三阴三阳,以少阳、太阳、厥阴多见。

综上,《内经》中有关己亥COVID-19的因机、病性与病毒性质可归纳为:①“人气虚”,特别是土(脾)虚、木(肝)虚是人体感染发病的先决条件。②“天气虚”,土运不及,厥阴司天虚是COVID-19的原发条件,一定层面决定了COVID-19的类型与性质,主要表现为土(湿)疫、木(风)疫,可因地域、时段、个体而不尽相同。③人气与天气同虚,主要为人与天土气同虚,或人与天木气同虚,同气相感,是人体是否感染发病的决定因素。④“神气虚”,主要是脾神失守、肝神失守,是疫病致重症死亡的主要因素。⑤新型冠状病毒的性质与天地气交失守的气运属性,即土运不及、厥阴司天虚密切相关,风木和燥金性质的致病原是导致COVID-19的决定因素及致暴亡的重要因素。⑥终之气,少阳相火加临于太阳寒水,客主交浑,天地气交有变,暴郁成温,形成了激惹人体气血阴阳变乱的气候因素以及激活致病原的重要生态因素。诸方面因素对疫病的发生和病性有重要的作用和影响。可以表现为单一病机,也可以表现为复合病机。

年之所加,气运推移,《内经》对2020庚子年、2021辛丑年、2022壬寅年、2023癸卯年疫病防治的启示

1. 2020庚子年 《内经》中亦有相应论述,气运推移,情同此理。岁运为金运太过,少阴君火司天,阳明燥金在泉。据经文,庚年、子年,当特别注意

顾护肺、肝、心、肾,如有气交失守,当防激活“赤尸鬼”“黑尸鬼”,致疫病发生流行。当关注秋分到小雪(9月22日—11月21日),客主少阳相火加临阳明燥金,“五之气,畏火临,暑反至,阳乃化,万物乃生乃长荣,民乃康,其病温”。

2. 2021辛丑年 《内经》认为,岁运为水运不及,太阴湿土司天,太阳寒水在泉。辛年、丑年,当特别注意顾护脾、肾、肝,如有气交失守,当防激活“黄尸鬼”“青尸鬼”,致疫病流行。尤当关注春分到小满(3月20日—5月20日),客主少阴君火加临少阴君火,“二之气,大火正,物承化,民乃和,其病温厉大行,远近咸若。湿蒸相薄,雨乃时降”。要特别重视初之气中后期的气候变化,加强预警,多措并举,谨防二之气的“温厉大行”。

3. 综合当前(2021终之气)气运特点谈今冬明春疫情防控 2021辛丑年终之气(2021年11月22日—2022年1月19日),岁水不及,太阴湿土司天,太阳寒水在泉,客气、主气皆为太阳寒水。有观点认为“惟小雪至大寒,终之气如遇极寒气候,必当严正审慎积极防控疫情反弹”<sup>[8]</sup>。此说深中“冬伤于寒,春必病温”之肯綮,当引起高度重视。

同时,可能出现的另一种情况亦当谨防,要重视关注气候、物候的反常,病候的异常。自2021年五之气(9月23日)始,全国多地现少阳鸱张不降(三之气、四之气,连续4个月的主、客少阳)、生气不藏、秋行春令、冬行春令之象,先是桂花稀疏晚开(2019年桂开四度,须观察比较),而反桃花、樱花、迎春花开,蚊虫再三灭而又生。秋冬以来,气候每降而即升。如果气候持续温煦、温燥,当寒而不寒,联系辛丑年终之气气化之常为寒湿,如果当寒湿却而温燥,恐防温病多发。加之2022壬寅太过之木运、少阳相火司天及初之气少阴君火、厥阴风木客主加临,如木火相接引,亦当严正审慎防控疫情反弹。

4. 2022壬寅年 岁运为木运太过,少阳相火司天,厥阴风木在泉。据经文,寅申少阳相火司天之年,“初之气,地气迁,风胜乃摇,寒乃去,候乃大温,草木早荣。寒来不杀,温病乃起”,大寒到春分(1月20日—3月20日),客主少阴君火加临厥阴风木,须密切关注预防初之气的“温病乃起”。针对壬寅年木运太过、少阳相火司天虚的天气虚的特点,当防此天虚可能激活“白尸鬼”(燥金之性)、“黑尸鬼”(寒水之性)等致病原,当特别关注脾、肺、肝胆不足之人及木火两旺之人,防治均需特别注意肝胆、脾、肺。要加强2022壬寅年可能发生疫情的易感、易无症状感

染、易发病、易重症人群的气化体质特点与证治方药研究。在深入研究的基础上,中医药防治疫病可以不变应万变,根据体质和天时,各类人群均可预服药调治调养,特别是老弱患病人群,体质有明显偏性的人群,恢复期和愈后患者更需防复、防新感。

5. 2023癸卯年 《内经》认为,岁运为火运不及,阳明燥金司天,少阴君火在泉。癸年、卯年,当特别注意顾护心、肾、肺、肝,如有气交失守,当防激活“黑尸鬼”“赤尸鬼”,致疫病流行。尤当关注春分到小满(3月21日—5月20日),客主少阳相火加临少阴君火,“二之气,阳乃布,民乃舒,物乃生荣。厉大至,民善暴死”。要特别重视初之气中后期的气候变化,加强预警,多措并举,谨防二之气的“厉大至”,针对《内经》中对这一年份时段疫病发生最为严重的“民善暴死”这一警示,切实做好易感易致重症人群的预防工作,特别是有心、肾、肺、肝等基础病患者。此外,阳明司天之政,还当警惕小雪到大寒(2023年11月22日—2024年1月19日)“终之气,阳气布,候反温,蛰虫来见,流水不冰,民乃康平,其病温”。如候到暖冬,当谨防温病流行。

年之所加,气运流转,致病原的性质与气运密切相关,新冠病毒也会随之发生变化。就如20世纪50年代的乙脑流行,加之一年,中医治法有异。现代社会更有其复杂的多因性,但显然,气候是重要因素,其发病流行受气候环境的影响,有气化时空的规律,亦存在易感、易致重症人群的规律。当谨记的是,运气有常有变,所谓“时有常位而气无必也”。重要的是候气,不可胶柱鼓瑟,“不离乎此而不泥乎此,方为善言运气者”<sup>[9]</sup>,要在动态把握“变”,“谨候气宜,无失病机”。

此即《内经》所谓“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣”之真谛。这是《内经》的疫病因机观给今天的重要启示。当谨候气宜,握机于先,防天之虚,防人之虚,证随机转,随证变法,方从法立。

### 小结

《内经》两遗篇的五运六气疫病理论,在中医防治疫病的理论和实践上独树一帜,是我国古代抗疫史上哲学智慧、实践智慧与生存智慧的结晶,它所蕴含的天人合一的中医精粹是后世张仲景、孙思邈、刘完素、李东垣、吴又可、叶天士、薛雪、余霖、吴鞠通、王孟英等诸多名医治疫思想的根基。

中国历史上无数大疫的防治实践表明,《内经》“人气不足,天气如虚,人神失守,邪鬼干人”的“三虚邪鬼致疫说”,其重视人体正气,重视自然生态因素,重视致病原,重视导致疫病发生的人体五脏之

虚与天虚之间的特定关系,重视致病原与自然生态因素之间的密切联系与特定关系,较之现代医学集中关注致病原,更全面科学。对今天从整体生态学的角度来研究疫病的发生与传变、致病原的性质与突变,具有重要启示。其中,重视岁运、司天所主的自然气候的普遍特点,重视客主加临、天地气交形成的自然气候的时位(时段地域)特点,也是一个方子防治(通防通治)一方、“从天而养”“从天而治”的理论渊源与学术根基。

《内经》的疫病因机观,揭示了疫病防治当“从天而养”“从天而治”“三因制宜”“重视治毒”的思想治则。在总结《内经》对疫病发生流行本质规律的基础上,要进一步全面系统研究中医治疫的历史经验,重点研讨以内经、伤寒、温病学为代表的古今疫病因机证治理论体系的形成与嬗变,总结其规律,全面审视与反思当代中医疫病防治的现状。要立足当代疫病防控,深入研究中医学疫病因机证治的与时俱进,如与现代医学的协同,在防上的中西医协同,在治上的中西医协作、中西药并用,要深入研究协作协同中的因机证治规律的时代发展。再如疫情的全

球化,致病原产生及变异的人为因素等,要研究因机证治的新变化。

#### 参 考 文 献

- [1] 南京中医学院编著.黄帝内经素问译释.上海:上海科学技术出版社,1991
- [2] 顾植山.疫病钩沉——从运气学说论疫病的发生规律.北京:中国医药科技出版社,2003
- [3] 郑晓红.基于《内经》遗篇探讨中医对疫病的认识.南京中医药大学学报,2020,36(6):792-794
- [4] 仝小林,李修洋,赵林华,等.从“寒湿疫”角度探讨新型冠状病毒肺炎的中医药防治策略.中医杂志,2020,61(6):465-470,553
- [5] 北晚新视觉网.牛津大学专家:新冠病毒并非源自中国,其早就休眠于世界各地.(2020-07-06)[2022-02-09]<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1671457941831418022&wfr=spider&for=pc>
- [6] 郑晓红.运用运气学说研究疫病辨证论治初探.南京中医药大学学报,2013,29(2):101-104
- [7] 金·张子和.儒门事亲.上海:上海科学技术出版社,1959
- [8] 王永炎.易理医理相通气运学说之渊藪——读《素问·六元正纪大论篇》的感悟.北京中医药大学学报,2021,44(11):965-968
- [9] 清·刘奎.松峰说疫.北京:人民卫生出版社,1987

(收稿日期:2022年2月10日)

#### • 论著 •

## 结合《素问遗篇》与《瘟疫发源》研究阴干年三年化疫并辨析两者异同

陈冰俊<sup>1,2</sup>, 陶国水<sup>1,2</sup>, 陆曙<sup>1,2</sup>, 彭健<sup>1,2</sup>, 孔令豪<sup>1,2</sup>

(<sup>1</sup>无锡市中医医院, 无锡 214071; <sup>2</sup>无锡市龙砂医学流派研究院, 无锡 214071)

**摘要:**《素问遗篇》论述之三年化疫,是阐释疫病产生原理的重要理论。《素问遗篇》,认为运太过之阳干年本阳胜无伤,因刚柔失守变为不及方三年化疫,已蕴含阴干年化疫之意。马印麟列举疫病所发年份,既有阳干年亦有阴干年,阐发了《素问遗篇》内容,因而结合其所作《瘟疫发源》初步探讨阴干年三年化疫,并分析其与《素问遗篇》之异同,以便学者进一步研究。

**关键词:**素问遗篇;三年化疫;马印麟;瘟疫发源;五运六气;阴干

**基金资助:**2019年无锡市“太湖人才计划”国际国内顶尖医学团队项目(No.锡组通〔2019〕68号),江苏省中医药领军人才培养对象资助项目(No.SLJ0217),无锡市卫生和计划生育委员会科研重大项目(No.Z201815)

### Research on epidemic transformation in three-year of the Yingan year by integrating *Suwen Yipian* with the *Wenyi Fayuan*, and discriminate the similarities and differences between them

CHEN Bing-jun<sup>1,2</sup>, TAO Guo-shui<sup>1,2</sup>, LU Shu<sup>1,2</sup>, PENG Jian<sup>1,2</sup>, KONG Ling-hao<sup>1,2</sup>

(<sup>1</sup>Wuxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuxi 214071, China; <sup>2</sup>Wuxi Longsha Medical School Research Institute, Wuxi 214071, China)

通信作者:陆曙,江苏省无锡市滨湖区中南西路8号无锡市中医医院,邮编:214071,电话:0510-85106270, E-mail: lushu@medmail.com.cn