

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.04.031

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

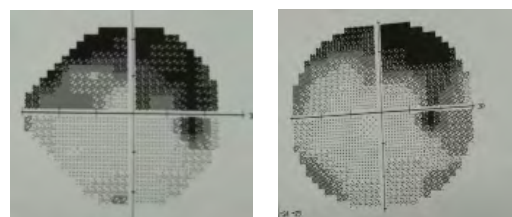
视神经萎缩案

王美琳¹, 邹伟²✉, 于学平²(¹ 黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040; ² 黑龙江中医药大学附属第一医院针灸三科, 哈尔滨 150040)

[关键词] 视神经萎缩; 针刺; 视觉诱发电位; 视力

患者, 女, 65 岁。就诊日期: 2017 年 2 月 19 日。主诉: 视物模糊、右眼视野减小 2 年, 加重 1 个月。病史: 2 年前由于生活琐事烦心而焦虑易怒, 出现双眼胀痛、视物模糊等症状, 于齐齐哈尔市某医院诊断为慢性单纯性青光眼, 静脉点注降眼压药物(具体不详)治疗, 效果一般。1 个月前因视物模糊加重、右眼视野缺损增加, 并伴有流泪、眼干, 夜间尤重, 晨起眼眵多、目红, 于当地多方治疗无效, 遂来我院诊治。诊查: 视力: 双眼外观正常, 左眼视力 0.6, 右眼视力 0.4; 前房角镜检查示房角正常开放, 虹膜平坦, 眼底镜检查左眼 C/D=0.6, 右眼 C/D=0.8, 视乳头颜色苍白; 眼压: 左 25 mm Hg (1 mm Hg=0.133 kPa), 右 29.2 mm Hg。视觉诱发电位检查示: PVEP60' (图形视觉诱发电位 60' 视角黑白棋盘格): 右眼 P100 潜伏期在正常范围内, P100 振幅正常; PVEP15' (图形视觉诱发电位 15' 视角黑白棋盘格): 右眼 P100 潜伏期延迟, P100 振幅正常。自动阈值视野检查如图 1a。小便黄, 大便干, 舌质紫暗、苔略黄腻, 脉弦细。西医诊断: 慢性单纯性青光眼致视神经萎缩。中医诊断: 青盲; 辨证: 肝经郁热, 上炎目窍。治疗原则: 疏肝理气, 清泻肝火。取穴: 百会、上星、风池、四白、太阳、曲池、合谷、外关。操作: 患者取坐位, 皮肤常规消毒后, 取 0.35 mm×40 mm 毫针深刺风池穴, 沿对侧口角方向刺入约 35 mm, 行提插捻转手法 3~5 次, 使针感向眼部传导; 百会分别向左、右神聪方向呈 30° 角斜刺约 25 mm; 上星向五处方向呈 30° 角斜刺 25 mm; 四白微向外上斜刺约 10 mm; 太阳直刺约 20 mm; 曲池、外关、合谷均直刺约 20 mm。得气后行平补平泻手法, 留针 50 min, 并在外关、合谷接穴位神经刺激仪, 疏密波, 逐渐加大, 以患者耐受为宜, 时间 30 min。每日针刺 1 次。针刺当日, 患者感觉眼部肿胀发热。第 2 日针刺并加强对风池穴的刺激后, 患者自觉眼部明亮。第 3 日针刺后, 眼干、流泪症状消失, 视物模糊症状有改善。针刺 10 d 后, 患者视物清晰, 视野改善。针刺 2 周后, 患者由于返回外地工作不能继续治疗, 遂停诊。检查: 左眼视力 0.8, 右眼视力 0.8; 左眼眼压下降至 16 mm Hg,

右眼眼压下降至 19 mm Hg; 自动阈值视野检查见图 1b。2017 年 4 月 6 日随访情况良好, 视力无下降, 视野未缩小。



a 治疗前

b 治疗后

图 1 视神经萎缩患者治疗前后自动阈值视野变化

按语: 青光眼在中医属“五风内障”, 但在后期出现视神经损伤直至视神经萎缩, 属于祖国医学“青盲”的范畴。隋朝巢元方《诸病源候论·目病诸候·目青盲候》: “青盲者, 谓眼本无异, 瞳子黑白分明, 直不见物耳”, 认为青盲是“脏腑气血不荣于睛”所致。明代王肯堂《证治准绳·杂病·七窍门》: “脏腑主目有二: 一曰肝……肝气和则目能辨五色矣”。青光眼性视神经萎缩, 在经络属足厥阴肝经, 病因为情志内伤, 病机为肝郁化火, 上炎目窍, 目失所养。西医认为青光眼是一种不可逆的致盲疾病, 以病理性高眼压(或正常眼压)合并视盘、视网膜神经纤维层病变、特征性视野缺损为特征。视网膜视神经损伤的病理结局是主要致盲原因, 降低眼压是保护视神经的重要手段。百会、上星, 同属督脉, 为诸阳之“督率”, 可泻诸阳之气, 平肝潜阳, 助风池清利头目, 《针灸集成》云: “欲泻诸阳之气, 先刺百会, 次引诸阳热气, 使之下行”; 风池别称热府, 为足少阳与阳维、三焦经之交会穴, 有疏肝解郁、清肝明目之功, 《针灸甲乙经》载: “颈痛, 项不得顾, 目泣出, 多眵眦……风池主之”。太阳穴善治目疾, “睛穴所在, 主治所在”, 《圣济总录》曰: “太阳穴, 不可伤, 伤及令人目枯”; 四白为局部取穴, 与曲池、合谷皆属多气多血之阳明经穴, 3 穴配合, 能行气通络, 调畅眼部气血; 外关为手少阳之络穴, 眼部为少阳经循行所过, 故取风池穴清肝泻火, 配外关以通经活络, 两穴共奏疏通经脉、明目降火之功。局部取穴与远端取穴、辨证取穴与经验取穴配合, 共同起到疏通经络、营养目窍的作用, 故而取得良效。

✉通信作者: 邹伟, 教授。E-mail: kuangzou1965@163.com

王美琳, 黑龙江中医药大学硕士研究生。E-mail: 905682312@qq.com

(收稿日期: 2017-04-08, 编辑: 朱琦)