

“有汗不得用麻黄”辨误

山东中医药大学 95 级研究生(250014) 李军艳

主题词 《伤寒论》——注释 麻黄

《伤寒论》中 35 条,“太阳病,头痛发热,身疼腰痛,骨节疼痛,恶风,无汗而喘者,麻黄汤主之。”46 条,“太阳病,脉浮紧,无汗发热,身疼痛,八九日不解,表证仍在,此当发其汗……麻黄汤主之。”31 条,“太阳病,项背强几几,无汗恶风,葛根汤主之。”38 条,“太阳中风,脉浮紧,发热恶寒,身疼痛,不汗出而烦躁者,大青龙汤主之。”这 4 条主证中皆有汗(不汗出),三方中皆用麻黄,且 38 条又云,“若脉微弱,汗出恶风者,不可服之,服之则厥逆,筋惕肉瞤,此为逆也”。据此,有人提出“有汗不得用麻黄”。此言差矣。今笔者不揣浅陋,分析如下:

《类证活人书》有云:“麻黄汤、桂枝汤二者均为解散正分阴阳,不可不慎也。仲景所谓无汗不得服桂枝,有汗不得服麻黄,常须识此,勿令误也。”结合上下文,可以看出,这里所说的桂枝、麻黄指的乃是桂枝汤、麻黄汤。如果说“有汗不得用麻黄汤”,这无疑是正确的。麻黄汤证是太阳伤寒的典型表现,其病机为寒邪外束,营卫滞涩,腠理闭塞,故症见无汗。麻黄汤则是治疗无汗的太阳伤寒的最重要、最基本的方剂。成无己曰:“寒邪在经,表实而腠密者,则非桂枝

所能独散,必专麻黄以发汗。”柯韵伯称:“此为开表逐邪发汗之竣剂也。”又云,“此乃纯阳之剂,过于发散,如单刀直入之将,投之恰当,一战成功,不当则不戢而召祸。”由于此方开泄力大,所以对肌腠疏松,汗出恶风之太阳中风证,不可与之,误用必致亡阳。是以有汗不得用麻黄汤以解表。

有汗不得用麻黄汤不等于有汗不得用麻黄。后世许多医家断章取义,忽略前后联系(如 38 条“汗出恶风”指的是太阳中风证,而不应把“汗出”这一症状孤立地看待。《类证活人书》中“有汗不得服麻黄”,其中麻黄指的是上文所提过的麻黄汤,而不是指麻黄这味药),误认为麻黄只用于无汗之证,故凡汗出者畏而避之。柯韵伯就承袭了这一观点,竟将麻黄杏仁甘草石膏汤证原文“汗出而喘”改易为“无汗而喘”,这不能不引起重视和思考。

那么,麻黄究竟是否可用于有汗之证呢?回答应当是肯定的。麻黄,作为一味药物,其运用是灵活巧妙的,而不只限于无汗的太阳伤寒证,正所谓“药无常品,唯变所适”。麻黄,虽是发表出汗、通腠理、解肌之峻药,但根据病情,有汗者亦可用之。《伤寒论》63 条,“发汗后,不可更行桂枝汤,汗出而喘,无大热者,可与麻黄杏仁甘草石膏汤。”162 条,“下后,不可更

真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节,故半百而衰也。”房劳之过真乃破骨斧锯也。

第一部虚劳病专著《理虚元鉴》曰:“节辛勤以养力”提倡劳逸结合,预防虚衰。《摄生要录·思虑》曰:“凡人不能无思……但能不思衣食,不思声色……心不劳,神不极,但尔可以延年。”房室生活,益于精神,房劳过用,肾精亏耗,则性欲减退,阳痿无子等。清·徐大椿云:“故精之为物,欲动为生,不动则不生,故自然不动者有益,强制者有害,过用衰竭,任其自然而无勉强,则自然之法也。”元·李鹏飞《三元延寿参赞书》亦云:“欲不可绝,欲不可早,欲不可纵,欲不可强。”皆称房事养生之准则。

《孟子》曰:“养心莫善于寡欲”。《淮南子·精神

训》曰:“形劳而不休则蹶,精用而不已则竭”。任何事物都有“度”、“量”;“生病起于过用”可谓至理真言,而男子性功能疾病病因更是如此。

参 考 文 献

- 1 徐福松,等.男科纲目.第1版.南京:南京大学出版社.1993.12
- 2 王劲松,等.略论精室为奇恒之腑.南京中医药大学学报.1996;3:8
- 3 印会河,等.中医基础理论.第1版.上海:上海科学技术出版社.1984.5
- 4 程士德,等.内经讲义.等1版.上海:上海科学技术出版社.1984.12

(收稿日期:1996-12-29)

