

## · 研究报告 ·

## 浅论叶天士《临证指南医案》对药汁的应用

田永林, 龚婕宁

(南京中医药大学, 南京 210023)

**摘要:** 中药汁具有药鲜汁纯, 保持天然药物原有性味, 气味俱存, 润燥之性较强的特点, 是一种最能保持中药天然性能的传统用药形式。叶天士在《临证指南医案》中多用药汁治疗病证, 其在临证中, 多将药物的鲜汁、干磨药汁以及蒸馏取汁入方, 具有药材新鲜、加工方便、疗效较快、性较缓和、容易吸收、不易滋腻碍胃、保护胃气、和胃醒脾、养阴润燥, 散结通窍、辛润通络、走窜行气、凉血止血之性强等优点。服用方法多为取鲜汁直接饮服、取汁代水、取汁冲服以及取汁熬膏调服。叶天士取其药汁应用, 气味俱存, 就能发挥较好的疗效。可见, 药汁具有十分重要的临床应用价值, 因而提高临床疗效必须重视药汁的应用和研究。

**关键词:** 叶天士; 临证指南医案; 药汁

**Discussion on application of juice of herbs in YE Tian-shi's *Guide to Clinical Practice with Medical Records***

TIAN Yong-lin, GONG Jie-ning

(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

**Abstract:** The juice of Chinese herbs is a traditional form of medicine that best maintains the natural properties of traditional Chinese medicine, which has characteristics of pure fresh juice, keeping the natural properties of herbs, both natural and flavour exist and strong in nature of moisturizing dryness-syndrome. In *Guide to Clinical Practice with Medical Records*, YE Tian-shi often treated diseases and syndromes by juice of herbs such as fresh juice of drugs, dry grinding medicine juice and distilled herbs juice into prescription in his clinical. Juice of herbs had advantages of fresh herbs, convenient processing, the effect is fast, moderate, easy to absorb, not easily hurt stomach by greasy, protect the qi of stomach, harmonizing stomach and invigorating spleen, nourishing yin for moistening dryness, resolving masses and unblocking stuffy orifice, removing obstruction in collaterals with pungent and moisten, activating qi and strong at cooling blood for hemostasis. Taking more the drinking fresh juice directly, taking juice instead of water, taking juice to administer after dissolve and taking juice to product plaster to take as the taking methods. YE Tian-shi used juice of herbs with both natural and flavour exist exert a good effect. It can be seen that the juice of herbs has very important clinical application value. In order to improve the clinical effect, it is necessary to pay attention to the application and research of the juice of herbs.

**Key words:** YE Tian-shi; *Guide to Clinical Practice with Medical Records*; Juice of herbs

中药汁具有药鲜汁纯, 保持天然药物原有性味, 气味俱存, 润燥之性较强的特点, 是一种最能保持中药天然性能的传统用药形式。诺贝尔医学奖获得者屠呦呦在回顾青蒿素发现的艰难历程中, 提到其灵感来自于葛洪《肘后备急方》中关于使用青蒿减轻疟疾症状的记载。文中提到: “青蒿一握, 以水二升渍, 绞取汁, 尽服之”<sup>[1]</sup>。取其鲜汁应用, 气味俱存, 就能发挥疗效。叶天士《临证指南医案》中药物多用鲜品, 使用鲜汁类药物, 汁类药物具有饱满多汁, 疗效快, 性较缓和, 药材新鲜, 容易吸收, 不易滋腻碍胃, 保护胃气, 润燥之性较强, 通络、散结通窍、走窜行气、活血止血之性强等优点。

**药汁的分类**

在《临证指南医案》中常用荷叶汁、生姜汁、菖蒲汁、郁金汁、枳实汁、枳壳汁、香附汁、蔗汁、芦根汁、甜梨汁、甘蔗浆、降香汁、韭白汁、沉香汁、槟榔汁、杏仁汁、苏子汁、柏子仁汁、鲜生地汁、麦冬汁、桔梗汁、菊花汁、桑枝汁、青蒿汁、青皮汁、金银花露、玫瑰露、藿香梗露、香橼露等入方。叶天士在临证中常将药汁分为以下3类。

1. 药物鲜汁入方 如荷叶汁、生姜汁、瓜蒌汁、菖蒲汁、郁金汁、枳实汁、枳壳汁、香附汁、蔗汁、芦根汁、甜梨汁、甘蔗浆、鲜生地汁、麦冬汁、桔梗汁、菊花汁、桑枝汁、青蒿汁、青皮汁,

多属甘寒之品,或是辛散之品。

2. 干药磨汁入方 如降香汁、沉香汁。辛味芳香为主,入药煎煮之后,则辛散之气容易丧失。而磨汁加入药中之后,走窜行气活血之性更强。

3. 蒸馏取汁入方 如金银花露、玫瑰露、藿香梗露、香橼露。多取药物蒸馏、冷却、取汁,又称药露。其气芬郁而味甘,具有清热解暑,消暑解渴,降火消火、开胃宽中的作用。

### 药汁的作用

叶天士在临证中,多使用以上3种类型的药汁,究其作用,可归纳为以下几个方面。

1. 养阴润燥 温邪伤人,最易损伤津液,化燥伤阴,温病的治疗,救阴为第一要务。历代医家治温病皆重养阴生津。叶天士说:“热邪不燥胃津,必耗肾液”<sup>[2]</sup>。胃喜润恶燥,邪热入胃,多伤胃津,胃失其和润,不能化生津液,亦可加重全身的津液的亏虚。而脾胃为后天之本,气血津液生化之源。故治温病养阴育津当以顾护脾胃为本,培补胃阴为要。《温热经纬》曰:“若留得一分津液,便有一分生理”<sup>[3]</sup>。故对津伤而邪热不甚者或温病愈后调治,尤为重要,常以柔润滋阴为其大法。脏腑之中,胃为阳明燥土,肺为太阴燥金,故阴液一伤,肺胃(肠)首当其冲,滋养脾胃,用甘寒生津之品。《临证指南医案》常用甜梨汁、青蔗浆、鲜芦根汁、麦冬汁、藕汁之类甘寒之品,鲜汁轻清而润,甘能生津,寒能清热,质清轻而润,可入上中焦,用于温病邪热伤及肺胃之津、阴液已伤,胃气未醒之证,能起到滋阴增液,养护胃气的功效。如卷三:“王姓案,数年病伤不复,不饥不纳,九窍不和,都属胃病。阳土喜柔,偏恶刚燥,若四君、异功等,竟是治脾之药。腑宜通即是补,甘濡润,胃气下行,则有效验。药用麦冬、火麻仁、水炙黑小甘草、生白芍,临服入青甘蔗浆一杯”<sup>[4]119</sup>。此处所用青甘蔗浆,为日常啖食之品,性质甘平、甘凉濡润,古人称之为“天生复脉汤”,用以养胃润燥,则津液容易来复,使胃得以通降,而无碍胃泥膈之弊。又如卷二:“胡某,脉右劲。咳嗽气塞痰多,久则食不甘,便燥结,胃津日耗,不司供肺。况秋冬天降,燥气上加,渐至老年痰火之象。此清气热以润燥,理势宜然。倘畏虚日投滞补,益就枯燥矣。药用霜桑叶、甜杏仁、麦冬、玉竹、白沙参、天花粉、甘蔗浆、甜梨汁”<sup>[4]49</sup>。甜梨汁味酸而甘平,有生津止渴、养阴清热、养血生肌、润肺清燥、止咳化痰之效;甘蔗浆甘凉濡润,以养胃阴,则津液复来。再如卷四:“王案,老年血气渐衰,必得数日大便通爽,然后脘中纳食无阻。此胃汁渐枯,已少胃气下行之旨,噎症萌矣。议用麦冬汁、鲜生地汁、柏子仁汁、甜杏仁汁、黑芝麻汁、苏子汁、松子仁浆。水浸布纸,绞汁滤清,炖自然膏”<sup>[4]159</sup>。噎膈一证,由于患者进食艰难,久则津液枯涸,阴血枯滞,治疗以滋阴润燥为大法。如《医学入门》曰:“病因内伤忧郁失志,乃饮食淫欲,而动脾胃肝肾之火,或因杂病,误服辛香燥药,俱令血液衰耗,胃脘枯槁”<sup>[5]</sup>。患者因为津液枯涸,加之运化困难,骤

然进药,多出现拒药现象,所以用各种鲜汁,缓缓服下,可以起到滋阴润燥,醒脾运胃之功。对阴损之证,以轻清甘润之味补之,既可培土生津、滋养胃阴,又便于吸收而不碍胃。在温病的后期,肺胃津液损伤,胃气受损,腐熟水谷的能力减弱,此时若使用大量滋阴增液的药物,会滋腻碍胃,加重胃肠的负担,影响脾胃的吸收功能,起不到养阴润燥的功效。叶天士认为:“药味重浊,徒伤肠胃矣”。而使用药汁,性质轻灵,部分药物与同类干品相比较,不但可以避免影响到脾胃的运化功能,而且可以达到养阴润燥、滋养津液的作用。

2. 散结通窍 湿热痰浊内侵多胶结气血,阻闭脉络,而痰浊亦易借温疫之势蒙闭清窍,急当豁痰开窍为法。叶天士常取药汁应用,通常用郁金汁、枳壳汁、枳实汁、香附汁、菖蒲汁等理气化痰、芳香透络、开窍醒神。如卷六:“某案,初期左边麻木,舌强,筋吊脑后痛,痰阻咽喉。此系肝风上引,必有情怀郁勃所致”<sup>[4]153</sup>。药用羚羊角、连翘心、鲜生地、元参,用石菖蒲、郁金汁,疏肝解郁开窍。卷四:“谈氏,胸痞不饥,热不止,舌白而渴。此暑邪未尽,治以清气分”<sup>[4]260</sup>。药用鲜竹茹、淡黄芩、知母、橘红、滑石、桔梗。中焦为气机斡旋之枢,机枢不利则气机呆滞,用枳壳汁、郁金汁恢复气机升降。再如:“曹氏案,肺痹,右肢麻,胁痛,咳逆喘急不得卧,二便不利,脘中痞胀,得之忧愁思虑,所以肺脏受病,宜开手太阴为治”<sup>[4]189</sup>。药用紫菀、瓜蒌皮、杏仁、山梗,用郁金汁、枳壳汁除满散痞、宣通脉络,达散肺胃郁结之功。

3. 辛味通络 辛味药辛香走窜,能行能散,行气通络。清代医家石寿棠指出:“病有燥湿,药有燥润。凡质地柔软,有汁有油者皆润;体质干脆,无汁无油者皆燥”<sup>[6]</sup>。他又指出:“润药有辛润、温润、平润、凉润、寒润之殊,辛润之姜汁、韭白汁”<sup>[6]</sup>。叶天士强调:“络以辛为泄”“酸苦甘腻不能入络”,指出了辛味药对疏通络脉具有重要作用。叶天士认为噎膈一症,为阳气内结,阴血内枯而成。治宜调养心脾,以舒结气,填精益血,以滋枯燥。反胃乃胃中无阳,不能容受食物,命门火衰,不能熏蒸脾土,以致饮食入胃,不能运化,而为朝食暮吐,暮食朝吐。治以益火之源,以消阴翳,补土通阳,以温脾胃。如卷四:“李案,两关脉缓涩,食入气阻,吐涎稍通。此皆久积劳倦,阳气不能旋运,为噎膈反胃之症,药用半夏、桃仁、香豉、瓜蒌皮、郁金、姜汁、韭白汁”<sup>[4]162</sup>。用姜汁、韭白汁,辛润通络,使胃腑之阳得以通降。又如:张案,朝食暮吐,大便不爽,病在中下。初因劳伤胃痛,痰瘀有形之阻,药用半夏、枳实、制大黄、桃仁以化痰祛瘀,用韭白汁,以通阳开痞、辛润通络。叶天士认为:“久病胃痛,瘀血积于胃络,议辛通瘀滞法”,“数年痛必入络,治在血中之气”,“病经数载,已入胃络,姑与辛通法”。再如“冯某,有年阳微,酒湿厚味酿痰阻气,遂令胃失下行为顺之旨。脘窄不能纳物,二便如昔,病在上中。议以苦降辛通,佐以养胃,用大半夏汤:半夏、人参、茯苓、姜汁、川连、枳实”<sup>[4]161</sup>。姜汁则辛润通

络。再之,噎膈患者,食入格拒不下,入而复出,甚则水饮难进,药饵更是难以咽下,但若采用药汁,不但可以治疗作用,更能有助于患者的摄纳。

4. 凉血止血 邪热深入营血,迫血妄行,可致出血,多以急性多部位出血或以一个部位出血。叶天士以“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”的原则<sup>[2]</sup>,在治疗血症中以凉血为主要大法。治疗上亦常用鲜汁以止血、凉血。如卷二:“姚姓案,此劳伤身动失血,胁有痼聚。因咳甚而血来”<sup>[4]88</sup>。药用苏子、薏苡仁、茯苓、黑山栀、丹皮、降香、荆芥炭、牛膝炭,重用藕汁。生藕性寒,甘凉入胃,可消瘀凉血,清烦热,止呕,生津,除烦。江南一带,广泛种植莲藕,鲜藕易于取得,简捷便利。荷叶芳香辛升,解暑止血,叶天士用其汁,取其清暑宁络之功。又如:“王案,暑邪寒热,舌白不渴,吐血,此名暑瘵重症”<sup>[4]226</sup>。叶天士重用鲜荷叶汁,清热止血散瘀,清暑宁络,和胃护阴,与明代陈自明《妇人大全良方》所载之“四生丸”用荷叶治疗各种血热出血之证,更为灵活简便,有异曲同工之妙。叶天士取其凉血行散,止血不留瘀,补阴液的优点,用以治疗血症。

#### 中药汁的服法

叶天士不仅擅长用各种药汁治疗多种病证,对于各种药汁的服法,也颇讲究,一般说来,《临证指南医案》中药汁的服法,可以归纳为以下几种。

1. 绞取鲜汁直接饮服 如卷三:“叶某,淋属肝胆,浊属心肾。据述病,溺出浑浊如脓,病甚则多,或因遗泄后,浊痛解平,或遗后痛浊转甚。先议通瘀腐一法。考古方通淋通瘀用虎杖汤,今世无人识此药,每以杜牛膝代之。用鲜杜牛膝根,水洗净,捣烂绞汁大半杯茶,调入真麝香一分许,隔汤炖温,空心服”<sup>[4]110</sup>。

2. 取汁代水 如卷五:“张某,舌绛裂纹,面色枯槁,全无津泽,形象畏冷,心中热焚。邪深竟入厥阴,正气已经虚极。勉强拟仲景复脉汤,合乎邪少虚多治法。复脉去人参、生姜,加甘蔗汁代水煎”<sup>[4]212</sup>。

3. 取汁冲服 如卷四:“某,忧思郁结,凝痰阻碍,已属噎塞之象。当怡情善调。药用炒半夏、茯苓、秫米、枳实、姜汁三小匙冲”<sup>[4]160</sup>。

4. 取汁熬膏调服 如卷一:“某姬,太太诸恙向安,今春三

月,阳气正升,肝木主乎气候。肝为风脏,风也疏阳,卦变为巽,两阳相合,其势方张,内风夹阳动旋,脂液暗耗,而麻痹不已。独甚于四肢者,风淫未疾之谓也。先将二冬、沙参、天麻、白蒺藜加泉水煎汁滤过,配入四汁(甜梨汁、芦根汁、青蔗浆、鲜竹沥),同熬成膏,后加入柿霜收。每日下午食远服五钱,白开水调服”<sup>[4]8</sup>。

#### 小结

众所周知,药物偏性在中药防治疾病中发挥重要作用。药物有气味之偏,气味中寓有阴阳,能调整疾病所表现的阴阳偏盛偏衰,达到祛除病邪、消除病因的治疗作用。当前,绝大部分中药在临床应用之前须经过加工炮炙,意在改变药性、提高疗效、降低毒性。然而,某些药物只有保持它原有的气味,才能起治疗作用,在加热炮炙或掺入辅料过程中,反而使其气味耗损,原有的治疗作用降低,甚至药效完全丧失,对于这些药物,掌握它的特性后取其药汁应用,气味俱存,就能发挥出较好的疗效。

综上所述,叶天士在《临证指南医案》中多用药汁治疗病症,其在临证中,多将药物鲜汁、干磨药汁以及蒸馏取汁入方,药材新鲜,加工方便、疗效较快,性较缓和,容易吸收,不易滋腻碍胃,保护胃气、养阴润燥,散结通窍、辛润通络、走窜行气、活血止血之性强等优点。服用方法多取鲜汁直接饮服、取汁代水、取汁冲服以及取汁熬膏调服。值得一提的是,叶天士用药汁擅治上焦、中焦病症;因药汁性质轻扬,很难作用于下焦,治下焦病症,叶天士多采用滋填真阴法治疗。叶天士取其药汁应用,气味俱存,就能发挥较好的疗效。可见,药汁具有十分重要的临床应用价值,为提高临床疗效,必须重视药汁的应用和研究。

#### 参 考 文 献

- [1] 晋·葛洪.肘后备急方.北京:人民卫生出版社,1982:44
- [2] 清·叶天士.温热论.北京:人民卫生出版社,2007:22,17
- [3] 清·王孟英.温热经纬.北京:人民卫生出版社,2005:16
- [4] 清·叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2006
- [5] 明·李梴.医学入门.北京:人民卫生出版社,2006:110
- [6] 裘沛然.中医历代各家学说.上海:上海科学技术出版社,1984:334

(收稿日期:2017年10月23日)