

【理论探讨】

中医古籍文献中“阴虚”之内涵探析^{*}覃 康¹, 施庆武¹, 战丽彬², 张华敏³, 吴承艳^{1△}(1. 南京中医药大学中医药文献研究所, 南京 210023; 2. 南京中医药大学中医学院·
中西医结合学院, 南京 210023; 3. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

摘要: “阴虚”作为中医学基本概念之一, 其内涵在中医文献中并不仅限于精血津液之亏虚。为进一步加深对“阴虚”的认识与研究, 本文通过对中医古籍中与“阴虚”相关的文献进行探析, 认为“阴虚”在人体生命物质、脏腑、脉学、病位4个方面都有着不同的内涵。在人体生命物质方面, “阴虚”可指精血津液的亏虚、真阴虚(包括阴虚、阳虚); 在脏腑方面, “阴虚”可指肝肾精血虚、脾胃气虚、肺脾气虚、肾阳虚等脏腑功能的减退, 同时也涉及与脏腑相关生命物质的不足; 在脉学方面, “阴虚”主要指脉按之无力, 或见于尺脉或六部中某一部脉, 亦见于脉沉取时; 在病位方面, “阴虚”可指里虚、下虚, 总之“阴虚”在中医古代文献中内涵丰富, 是一个多义而非单一涵义的概念。

关键词: 阴虚; 内涵; 概念

中图分类号: R222.19 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2021)06-0888-03

Connotation of Yin Deficiency in Ancient Chinese Medical Literature

QIN Kang¹, SHI Qing-wu¹, ZHAN Li-bin², ZHANG Hua-min³, WU Cheng-yan^{1△}

(1. Institute of Chinese Medicine Literature, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China; 2. College of Chinese Medicine · College of Integrated Chinese and Western Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China; 3. Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract: "Yin deficiency" is one of the basic concepts of Chinese medicine, and its connotation is not limited to the deficiency of essence, blood and body fluid in Chinese medicine literature. In order to further deepen the understanding and research of Yin-deficiency, this paper analyzes the literature related to Yin-deficiency in ancient Chinese medical books, and holds that Yin-deficiency has different connotations in four aspects of human life material, zang-fu organs, pulse study and location of lesion. In terms of human life substances, "Yin-deficiency" can be the deficiency of essence, blood and body fluid, true Yin-deficiency (including Yin-deficiency and Yang-deficiency); in terms of zang-fu organs, "Yin-deficiency" can be both the decline of liver and kidney essence and blood deficiency, spleen and stomach Qi deficiency, lung and spleen Qi deficiency, kidney Yang deficiency and other zang-fu organs functions hypofunction, but also the deficiency of life substances related to the zang-fu organs; in terms of pulse study, "Yin-deficiency" mainly refers to the weakness of pulse, it can be the weakness of chi-pulse, and weakness of heavy pressing of pulse; in terms of location of lesion, "Yin-deficiency" can refer to the inner deficiency and the deficiency of low energizer. "Yin deficiency" is rich in connotation in ancient Chinese medicine literature, and it is a concept with multiple meanings rather than a single meaning.

Key words: Yin Deficiency; Connotation; Concept

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2021.06.002

“阴虚”是最常用的中医学基本概念之一,《中医基础理论》多将其定义为精血津液的物质亏耗^[1]或阴液不足^[2],但不少学者认为教材中“阴虚”的概念不够确切,并撰文进行探讨。如孙广仁^[3]、林浩^[4]提出,“阴虚”当指阴气虚、精虚、血虚、津液虚并非“阴虚”;蒲晓东^[5]、于东林等^[6]从不同角度分析得出,“阴虚”是阴气与精血津液两者的不足;任

健、陈宇^[7]对15部中医辞典及部分专著进行分析认为,可将“阴虚”定义为“人体内一切符合阴的属性的物质不足,常指津、液、精、血等物质的不足,在各脏腑中理解时需结合各脏腑的生理特点,故含义不同。”

我们在整理“阴虚”相关文献过程中发现,“阴虚”在中医古籍中的内涵十分丰富,不仅仅局限于精血津液的虚损。本文试从人体生命物质、脏腑、脉学、病位4个方面,梳理、探析“阴虚”在中医古籍中的不同内涵,为进一步认识、研究“阴虚”提供一定的参考。

1 “阴虚”与人体生命物质

“阴虚”除了指体内精血津液的物质亏耗,在文献中还有“真阴虚”的涵义,后者是古代医家结合古代哲学与中医学理论发展而来的结果。一方面使“阴虚”的内涵扩大,另一方面又导致“阴虚”概念的

^{*}基金项目:国家重点研发计划资助“阴虚证辨证标准的系统研究”(2018YFC1704400, 2018YFC1704401);江苏省社会科学基金重点项目(18LSA002)“江苏明清中医流派传承与学术思想研究”

作者简介:覃 康(1992-),男,广西梧州人,在读硕士研究生,从事方剂配伍及临床应用研究。

△通讯作者:吴承艳(1961-),女,江苏海门人,研究员,博士研究生,博士研究生导师,从事中医方药资源挖掘整理及名医流派学术思想的临床与传承研究, Tel: 025-85811754, E-mail: chengyanwu1999@163.com。

混淆,因此有必要举例以说明。

1.1 “阴虚”指精血津液之亏虚

精血津液的亏虚属于阴虚,其理论滥觞于《黄帝内经》。《灵枢·本神篇》即明确提出精伤属于阴虚“是故五脏主藏精者也,不可伤,伤则失守而阴虚,阴虚则无气,无气则死矣。”同时《黄帝内经》认为“阳化气,阴成形”。从阴阳划分,精血津液在人体内为有形之质而均属阴,即赵晴初所谓“人身中津液精血,皆属阴类。”故当人体精、血、津液亏损时,均可称之为“阴虚”。如《病机汇论》云“所谓阴虚有三者,如肺胃之阴,则津液也;心脾之阴,则血脉也;肾肝之阴,则真精也。”^[8]《顾松园医镜》:“阴虚即精血虚也。”^[9]《医确》:“津液虚即阴虚。”^[10]

1.2 “阴虚”指真阴虚

明代著名医家张景岳具有十分深厚的中医学造诣,在中医史上有突出贡献。其著作中不止一次出现“阴虚有二”,分为阴中水虚、阴中火虚的论述:“阴虚之证则最不易辨,盖阴中之水虚者,阴虚也,阴中之火虚者,亦阴虚也。”^[11]其所谓“阴虚”为何义,阴中水虚、火虚又为何义?

张景岳著作中的“阴虚”可以从狭义与广义两方面分析。狭义上,“阴虚”是精血、形质的虚损,“精虚者,即阴虚也”^{[11]1070}“凡损在形质者,总曰阴虚”^{[11]1069}。而广义的“阴虚”则指真阴之虚损。《类经》云“夫人生于阳而根于阴,根本衰则人必病,根本败则人必危矣。所谓根本者,即真阴也”^{[11]271},此段后又紧接“阴虚有二”的论述,由此可知“阴虚有二”中的“阴”指真阴而言,“阴虚”即指真阴虚。从《类经附翼·真阴论》^{[11]800-801}分析,真阴虚包含了上述狭义阴虚的精血虚、形质之虚,是一个内涵更广的概念,而所谓的阴中水虚、阴中火虚,实指真阴所化生之阴阳两方面的虚损不足。因藏于命门中的真阴是“人身之太极”“生两仪,具水火”,能化生元阴(又称真精、元精)、元阳(又称真气、元气),是构成人体的基本物质,故当真阴不足时,既可以出现包括精血虚在内的真阴中元阴虚(即水虚)而见阴虚诸症,也可以出现真阴中元阳虚(即火虚)而见阳虚诸症。

2 “阴虚”与脏腑

中医古代文献中,“阴虚”指五脏之虚者甚多,其中指代肾精虚、肝肾精血虚者最为常见,指肺脾气虚、肾阳虚者亦有之。然“阴虚”也有指六腑虚者,如“阴虚”指胃气阴虚,盖胃为水谷之海,大小肠皆属于胃而主津液。正如李东垣所谓“若饮食不节,胃气不及,大肠、小肠无所禀受,故津液涸竭焉”^[12],故“阴虚”亦有胃气阴虚的涵义。

2.1 “阴虚”指脾胃气虚

“阴虚”是脾胃气虚最早可以追溯到《素问·调经论篇》:“阴虚生内热奈何?岐伯曰:有所劳倦,形气衰少,谷气不盛,上焦不行,下脘不通。胃气热,热

气熏胸中,故内热。”此段经文中的发热即后世所谓“气虚发热”,其中“阴虚”实指脾胃气虚。补土派开山李东垣认为,劳役过度可伤及脾胃,脾胃虚则气血生化受阻,故见“形气衰少”,又因“脾胃气虚,升降失常,气机郁滞,郁而化热”^[13],而“上焦不行,下脘不通”见发热。

2.2 “阴虚”指肺脾气虚

“阴虚”是肺脾气虚,此为清·杨乘六《临症验舌法》中的独特见解。他认为《黄帝内经》中某些内容中“阴”当作肺脾解“阴虚出盗汗,阴言手太阴也,虚言肺气虚也。又去,阴虚发夜热,阴言足太阴也,虚言脾气虚也。同曰阴虚而其中有手足太阴之分,名曰阴虚,而实是脾肺气虚之症,无如历代医师从未注明其义,误以脾肺气虚,认为肾水不足而用滋阴降火之剂,朝夕重阴下逼,逼至土困金败,便溏声嘶,置之死地而不悟者,只此两个阴字。”^[14]

2.3 “阴虚”指肺脾胃肝肾膀胱之虚

薛己为明代著名医家,其医案中多次出现“阴虚”。《折肱漫录》曾对其所谓“阴虚”进行总结:“薛立斋先生之论阴虚,发前贤所未发。其谓阴虚乃足三阴虚也,足三阴者,足太阴脾、足少阴肾、足厥阴肝也,而脾属土尤为至阴而生血,故阴虚者,脾虚也,补阴宜自补脾始。”但纵观薛己著作^[15]中“阴虚”相关医案,案中患者除了症见足痿软、小便频数、腹胀、大便不实等肝、肾、脾之症,还多见咳嗽、咳痰、纳少、小便淋沥等肺、胃、膀胱之症,处方多从四君子汤、六君子汤、补中益气汤以补土生金,六味地黄丸、肾气丸以滋水涵木,滋肾丸以滋阴化气,故可认为薛己书中的“阴虚”指肺、脾、肝、肾、胃、膀胱之虚。

2.4 “阴虚”指肾阳虚

郑寿全为扶阳学派鼻祖,其理论学说以阴阳为纲目,认为“万病一阴阳”,阴阳贯穿于其著作的始终。郑寿全曾认为肾阳虚亦是“阴虚”。对于男性腰痛的产生,认为不能简单地归因为房劳过度而损伤肾阴,徒用滋阴益肾之品补益治疗。并依据《易经》“乾道成男,禀父之阳精”之理,提出男子所亏实乃肾阳,而“阴虚”实指肾阳虚,“所谓阴虚者,指肾为阴脏而说,非专指肾中之水虚,实指肾中之阳虚也”^[16]。盖腰为肾之府,“阴”指肾,而肾中复含阴阳,不可固执伤肾阴一端以治腰痛,若病因为肾阳虚,当如肾气丸、右归丸之类,以附子、肉桂等温补肾阳。

3 “阴虚”与脉学

从脉论“阴虚”则先要分脉之阴阳。以寸尺而言尺为阴,以浮沉而言沉为阴,以脉力而言脉无力为阴,以脉体而言脉细微为阴。结合脉学中所言“虚”多指脉取之无力,故脉之“阴虚”有指尺部脉按之无力者,有指脉沉取无力者,有单指脉力之不足者,也

有指脉体细弱者。

《黄帝内经》中即有“阴虚”是尺脉无力的例子。《素问·阴阳别论篇》：“阴虚阳搏，谓之崩。”古今学者多从寸尺分阴阳入手，将“阴虚”作尺脉按之无力、不足解^[17]。而《难经·六难》提出的脉之“阴虚”又有不同：“脉有阴盛阳虚，阳盛阴虚，何谓也……沉之损小，浮之实大，故曰阳盛阴虚。”^{[18]12}“损指减少、不足而言，沉取脉见损小为‘阴虚’，即指脉沉取见诸如细、弱不足，按之不任指之象，而不独指尺脉的不足。晋·王叔和《脉经》收录了《难经·六难》的内容‘沉之损小为阴虚’的分法也在书中出现，书中又以‘脉阴虚’断五脏（肾分左右，以两尺别之）之虚，与脉浮取候阳腑相互对待。如肝虚‘左手关上脉阴虚者，足厥阴经也’，意为左手关部脉沉取虚弱无力，即为足厥阴肝虚之脉，余部脉同此。

4 “阴虚”与病位

4.1 “阴虚”指里虚

《难经·五十八难》：“阳虚阴盛，汗出而愈，下之即死；阳盛阴虚，汗出而死，下之而愈。”^{[18]108}此段阴阳、虚盛的含义诸家注解不一，且多难完全解释本段内容。笔者认为可以从所对应的治法入手理解其中含义，从而分析“阴虚”的具体内涵。

汗出而愈者知病位在表，而当以汗法治疗者必非热证，故当为寒邪（阴邪）所犯，用辛温发汗之品，使表邪得散；下之即死者，病位在表，不得用下法。《伤寒论》谓“其外不解者，尚未可攻，当先解其外”，否则正虚邪陷必致危重。下之而愈者，知病位在里、在下。又必为阳热实邪者，方可顺势而攻下；汗之即死者，若无表证，里邪结聚，仍用汗法，则诛罚无过，无益于病，反使里邪益甚。

结合“邪气盛则实，精气夺则虚”“邪之所凑，其气必虚”分析，《难经》此段中阳虚、阴虚当指病位在表、在里之虚，阳盛、阴盛当指阳或阴之实邪，则阳虚阴盛解为“表虚而阴邪犯于表”的病理状态，阳盛阴虚为“里虚而阳邪内蕴”的病理状态，故“阴虚”可指病位在里之虚。

4.2 “阴虚”指下虚

文献中还可可见“阴虚”指下虚者。如《神农本草经疏》中认为上盛下虚“属阳盛阴虚”，观其所用之药，苏子、枇杷叶、黄柏当以治其上盛、阳盛，枸杞子、山茱萸、五味子、牛膝、天冬、生地之类补其下虚、阴虚，知其所谓“下虚”指肝肾阴虚。盖肝肾属下焦，肝藏血，肾藏精，肝肾虚则精血虚，故曰“阴虚”。

5 结语

中医古代文献中，“阴虚”在不同方面都有其具体内涵。“阴虚”可以指代生命物质的虚损不足，其中既包含精血津液不足导致阳偏亢，而出现虚热症状的阴虚证，也包含了气、阳不足导致的阳虚证。从

脏腑层面分析，则“阴虚”不局限于肝肾精血之虚，还与心肺脾胃等脏腑虚损有关，其中脏腑的虚损，既有脏腑功能的减退，又包含脏腑相关不同生命物质的亏虚。在脉学方面所指的“阴虚”，主要指脉力的不足，可见于尺部脉，或六部脉中的任一部，亦见于脉沉取时。而在病位方面，“阴虚”则可指病位在里、在下之虚。

综上所述，“阴虚”在古代文献中的涵义丰富，绝非精血津液亏损所能涵盖。正如朱丹溪所说：“阴阳二字，固以对待而言，所指无定在”（《局方发挥》）。“阴阳”是一对哲学概念，“阴”是相对“阳”而言，在不同讨论内容中，“阴”又有着不同的涵义，加之每一位医家对“阴”的涵义理解认识不一，直接导致了中医古籍中“阴虚”是一个多义而非单一涵义的概念，以致于当代中医学者难以为“阴虚”的概念下一个既内涵完整、定义清晰且不费笔墨的定义。由此思之，当代中医工作者仍当通过对中医古代文献的梳理、辨析，将中医学科中存在定义模糊不清、影响研究、应用中医理论的术语进行规范、统一，以利于更好地继承与发扬中医学。

参考文献：

- [1] 印会河. 中医基础理论[M]. 上海: 上海科技技术出版社, 1984: 109.
- [2] 郑洪新. 中医基础理论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 179.
- [3] 孙广仁. 《内经》中阴虚概念及相关的几个问题[J]. 山东中医药大学学报, 2005, 28(3): 221-223.
- [4] 林浩. “阴虚”析疑[J]. 山东中医杂志, 2013, 32(2): 79-80.
- [5] 蒲晓东. 论阴气、阴液与阴虚[J]. 中华中医药杂志, 2009, 24(6): 807-808.
- [6] 于东林, 丁宝刚, 王斌胜, 等. 从“气分阴阳”的观点探析阴虚的内涵[J]. 陕西中医药大学学报, 2017, 40(1): 8-9.
- [7] 任健, 陈宇. “阴虚”辨义及相关中医术语辨析[J]. 吉林中医药, 2010, 30(7): 635-637.
- [8] 沈颖. 病机汇论[M]. 马微, 增定. 陈熠, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 312.
- [9] 顾靖远. 顾松园医镜[M]. 袁久林, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 43.
- [10] 何梦瑶. 医编[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 25.
- [11] 张景岳医学全书[M]. 李志庸, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 1036.
- [12] 李东垣医学全书[M]. 张年顺, 主编. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 55.
- [13] 肖永林. 长期低烧[J]. 中国社区医师, 1992, 8(3): 31-32.
- [14] 裘庆元. 三三医书[M]. 田思胜, 校. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 342.
- [15] 薛立斋医学全书[M]. 盛维忠, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 5.
- [16] 郑钦安. 医法圆通[M]. 北京: 学苑出版社, 2009: 24.
- [17] 卢红蓉. 《内经》中“阴虚”内涵探析[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2007, 12(6): 120-123.
- [18] 南京中医学院. 难经校释[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 12.

收稿日期: 2020-06-12