

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200217-0008

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

帕金森病异动症*

邱丽蓉¹△, 王盛春²✉(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355; ² 山东第一医科大学附属省立医院针灸理疗康复科, 济南 250021)

[关键词] 帕金森病异动症; 针刺; 固本通督

患者, 女, 62 岁, 因“左上肢不自主抖动 6 年余”于 2019 年 10 月 12 日就诊。现病史: 6 年前无明显诱因出现左上肢不自主抖动, 静止时明显, 行动迟缓, 四肢强直, 伴言语不利, 2013 年 3 月就诊于山东省某医院诊断为“帕金森病”, 予金刚烷胺、美多芭、卡左双多巴控释片治疗, 病情较稳定。1 年前开始出现头部及双侧上肢不自主抖动, 不能自控, 未接受系统治疗。为求进一步治疗就诊于山东第一医科大学附属省立医院针灸理疗康复科。刻下症: 头部及上肢肢体不自主抖动, 行动迟缓, 头部稍前倾, 背微驼, 肢体及头部震颤, 持物不稳, 起立及转侧略困难, 言语欠流利, 偶有流涎, 腰膝酸软, 纳可, 眠差, 易醒, 小便频数, 大便秘结, 舌瘦、苔白厚, 脉弦细。查体: 表情淡漠, 四肢肌力 IV 级, 肌张力较高, 呈齿轮样强直, 左侧重于右侧; 屈曲体态, 慌张步态, 小写征明显; 帕金森综合评分量表第 3 部分运动功能(UPDRS-III)评分 28 分, 第 4 部分并发症(UPDRS-IV)评分 13 分。既往史: 腰椎间盘突出症 10 年余、脑梗死病史 4 年余。西医诊断: 帕金森病异动症; 中医诊断: 颤证(髓海不足证), 治以固本通督, 息风定颤。治疗方案: (1) 停用金刚烷胺; 卡左双多巴控释片逐渐减至每次 1/2 片; 美多芭及恩他卡朋初始量为每次 1/2 片, 服用 1 周后改为每次 1 片。(2) 固本通督针刺法。取穴: ① T₁~L₅ 夹脊穴、肝俞、肾俞; ② 百会、前神聪、印堂、关元、气海、后溪、足三里、三阴交、合谷、太冲。两组穴位隔日交替选用, 针对患者言语不利、流涎等症状加用廉泉、承浆。操作: 选用 0.30 mm×25 mm 及 0.30 mm×40 mm 一次性针灸针。针刺①组穴位时, 患者取俯卧位, 夹脊穴向脊柱斜刺 15~25 mm, 左右交错进针, 待局部有麻胀感即停止进针; 肝俞、肾俞向脊柱方向斜刺 15~20 mm, 行捻转补法。针刺②组穴位时, 患者取仰卧位, 百会、前神聪向后平刺 15~20 mm, 平补平泻; 印堂向下平刺 15~20 mm; 关元、气海直刺 25~35 mm, 行提插捻转补法, 以患者自觉局部有酸胀感为宜; 足三里、

三阴交直刺 30~35 mm, 行提插补法使患者自觉下肢有酸胀感; 合谷直刺 30~35 mm, 太冲直刺 15~30 mm, 均采用捻转泻法; 后溪直刺 15~30, 行平补平泻法; 廉泉向舌根斜刺 15~20 mm; 承浆向上斜刺 10~15 mm。肝俞和肾俞、百会和印堂, 同侧合谷和太冲、足三里和三阴交连接 G6805-I 型电针仪, 选用连续波, 频率 20 Hz, 留针 30 min。每日 1 次, 每周连续治疗 5 d, 休息 2 d, 连续治疗 6 周。治疗 6 周后, 患者震颤频率及幅度明显改善, 持物较前平稳; 四肢强直症状明显好转, 行动较前灵活, 能自己缓慢起卧; 腰痛、腿软症状减轻; 言语较流利, 流涎症状好转, 睡眠质量明显改善; UPDRS-III、UPDRS-IV 评分各降至 10、4 分。3 个月后随访, 患者面部、上肢偶有震颤, 步态相对灵活, 腰膝酸软基本缓解, 病情基本稳定。

按语: 目前帕金森病的药物治疗以左旋多巴为主, 但长期服用会出现药源性异动症, 主要表现为不自主的舞蹈样、肌张力障碍样动作, 常见于面部、颈、背和肢体。本案病例即是因长期服用左旋多巴而导致的异动症。根据其临床症状, 可归属于中医“颤证”范畴, 主要病机为肝肾不足, 虚风内动, 筋脉随风而动, 牵动头部及肢体颤抖摇动。

本案患者为老年女性, 肾精渐亏, 髓海失养, 故出现神情呆滞、失眠等症状; 肾主骨生髓, 肝肾亏虚, 水不涵木, 不能濡养筋脉, 虚风内动则导致肢体震颤、腰膝酸软。结合舌苔、脉象, 诊断为髓海不足之颤证。夹脊穴与督脉、膀胱经关系密切, 可调节脏腑气血、舒筋止颤。背俞穴肝俞、肾俞具有调补肝肾、固护先天之本的功效。百会、印堂能够补养脑髓、健脑益智, 配前神聪可改善大脑血液循环, 调节脑部功能。合谷、太冲、足三里、三阴交, 一则可补益气血, 疏通肢体经络, 改善四肢症状; 二可调节阴阳, 有助于睡眠。关元、气海可调节全身气机、培元固本, 与足三里相配可运脾化湿, 改善患者流涎的症状。后溪为八脉交会穴, 通督脉, 可调节各脏腑的功能及全身气血阴阳, 从而改善全身症状。廉泉、承浆可改善言语不利、流涎等症状。诸穴合用共奏固本通督、督任同调、补肝益肾之效。

*山东省 2019~2020 年度中医药科技发展计划项目: 2019-0312

✉通信作者: 王盛春, 主任医师。E-mail: wsc3699@sina.com

△邱丽蓉, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: qjuliron@126.com

(收稿日期: 2020-02-17, 编辑: 李婧婷)