

《内经》医疗气象学探析

新疆中医学院(乌鲁木齐 830054) 陈智明

主题词 《内经》——注释 气象因素

随着现代科学技术的发展,《黄帝内经》中的医疗气象学愈来愈焕发出绚丽的光彩,展现出广阔的前景,促使着人们对其进行更深入的研究。因此,笔者就《内经》中的生理、病理、诊断、治疗、养生等气象学内容作一初步探讨。

1 生理气象学

1.1 气候与脏腑:《内经》不仅认为自然界气候与人体脏腑间存在着直接通应关系,如“五脏应四时,各有收受”,“心通于夏气”,“春者木始治,肝气始生”。还认为气象因素可通过影响自然界——人生存的环境而间接影响人体脏腑,例如“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝”。

1.2 气候与气血津液:尽管天气变化神幻莫测,但昼与夜、月与月、季与季、年与年之间却有着明显的规律性的气候差异。例如“春夏则阳气多而阴气少,秋冬则阴气盛而阳气衰”,《内经》认为这种规律性的气候变化可影响人体气血津液的生成、敷布和功能。如“阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚”,“月始生,则血气始精,卫生始行,月郭满,则血气实,肌肉坚,月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居”等。此外,《内经》还认为瞬时的天气变化亦可影响人体气血津液。例如“天温日明,则人血淖液而卫气浮”,“天寒日阴则人血凝泣而卫气沉”,热则……人气在外,皮肤缓,腠理开,血气减,汗大泄,肉淖泽,寒则地冻水冰,人气在中,皮肤致,腠理闭,汗不出,血气强,肉坚涩”。

2 病理气象学

2.1 气候与病因:《内经》把气象因素归结为六气,并认为当六气过分或不正常时就可成为病因——六淫,例如《灵枢·九宫八风》中所述“风从其所居之乡来为实风,主长生养万物,从其冲后来为虚风,伤人者也,主杀,主害者”。

2.2 气候与病位:因气候与人体结构有通应关系,“同气相求”,所以当六淫致病时,常在人体相应部位上出现明显的病理变化。如“春气者,病在头”,“风从南方来者,其伤人也,内舍于心”,“伤于风者,上先受之,伤于湿者,下先受之”。

2.3 气候与发病

2.3.1 六淫可直接影响人体生理功能而发病:《内经》认为“苍天之气,不得无常也,气之不袭是谓非常,非常则变矣……变至则病”,具体在临床中,如“适寒凉者胀,之温热者疮”。又如“岁木太过,风气流行,脾土受邪,民病疹泄,食减……”

2.3.2 六淫通过影响生物病原体而发病:自然界中的一切生物都与气象因素密切相关,因此气候变化在影响人体生理功能的同时,也必然影响到其他生物(包括病原微生物、寄生虫等)。如“数和之纪,木德周行……其谷麻,其果李,其实核,其应春,其虫无,其畜犬”,“升明之纪……其虫羽,其畜马”。

2.4 气候与疾病的转归:《内经》认为气候能影响疾病的转归,提出“气相得则微,不相得则甚”,并具体论述到“中执法者,其病速而危,中行令者,其病徐而持,中贵人者,其病暴而死”。

3 诊断气象学

3.1 气候与脉:“四变之动,脉与之上下”,四季规律性的气候变化可明显影响脉象。因此,可据气候与脉象的关系来判断推测疾病。如“春脉者肝也……故曰弦,反此者病”,“夏胃微钩曰平,钩多胃少曰心病,但钩无胃曰死。胃而有石曰冬病,石甚曰今病”。

3.2 气候与病位:可以依据规律性的气候变化来推断病变部位。例如“以春甲乙伤于风者为肝风”,“以冬遇此者为骨痹”。

3.3 气候与预后:《内经》认为可以依据气候对疾病传变的规律性的影响来预测疾病的发展趋势。如“正月朔日,日中北风,夏,民多死。正月朔日,夕时北风,秋,民多死。终曰北风,大病十者有六”,“心病

先心痛……三日不死，冬夜半，夏日中”。

4 治疗气象学

4.1 气候与治法：《内经》认为气象因素对疾病的发生发展有多重影响，因此在治疗时应参照气候的变化来确定治法。如若“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起”则“不可以为工矣”，提出“四时之气，各有所在，灸刺之道，得气穴为定”。具体如“冬刺井”，“夏刺俞”，“春夏先治其标后治其本，秋冬先治其本后治其标”，“气寒气凉，治不寒凉”，“无寒无刺，无温无凝”等。

4.2 气候与药食：气候的变化可影响动植物的特性，进而改变其药理作用。如《内经》所述“非司岁物何谓也？岐伯曰：“散也，故质同而异等也，气味有厚薄，性用有躁静，治保有多少，力化有浅深，此之谓也”。

药食的选用亦需参照气候的变化，“用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热，食宜同法”。

5 养生气象学

《内经》认为“四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门”，倘若“逆其根，则伐其本，坏其真矣”。具体做法如“春三月”当“披发缓形，广步于庭”。又如“暮而收拒，无扰筋骨，无见露露”等。

6 气候与一些生命现象

6.1 气候与寿命：《内经》认为“高者气寒，下者气热”，“高者其气寿，下者其气夭”，即居住在西北地势高、气候寒冷处的人，寿命较长，居住在东南地势低、气候炎热处的人，寿命较短。因为其一，“东南方阳也，阳者其精降于下”，“西北方阴也，阴者其精奉于上”，而“阴精所奉其人寿”，“阳精所降其人夭”。其二，“崇高则阴气治之，污下则阳气治之”，而“阳胜者先天，阴胜者后天”，即阳胜者气化速，气化速则夭，阴胜者气化迟，气化迟则寿。

6.2 气候与孕育：《内经》认为气候可以影响各种动物(包括人)的孕育。如《素问·五常政大论》曰：“帝曰：岁有胎孕不育，治之不全，何气使然？岐伯曰：六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也”，故“厥阴司天，毛虫静，羽虫育，介虫不成。在泉，毛虫育，裸虫耗，羽虫不育”。总之，“五类盛衰，各随其气之所宜也”。

“阴阳之往复，寒暑彰其形”，自然界气候的变化实质上是自然界阴阳之变化的具体体现。《黄帝内

经》本着天人阴阳相通应的整体思想，系统阐述了人体与气象的关系，奠定了中医医疗气象学的基础，但《内经》以降，中医医疗气象学发展滞缓，没有取得重大突破，因此当前亟需开展广泛深入的研究，以使其放出更加璀璨夺目的光彩。

(作者简介：陈智明，男，40岁，医学硕士。现任新疆中医学院讲师。)

(1996-4-5 收稿)

脾脏之别称小考

安徽中医学院(合肥 230038) 程维克

主题词 脾——注释

藏象学说源远流长，五脏六腑多有别称。今撮取中医古籍中脾脏常用别称小考，供初习中医者学习参考。

1. 孤脏。《素问·玉机真脏论》曰：“脾脉者，土也，孤脏以灌四傍者也。”

2. 至阴。《素问·金匱真言论》曰：“腹为阴，阴中之至阴，脾也。”

3. 仓廩之官。《素问·灵兰秘典论》在列举十二官及其功能时曰：“脾胃者，仓廩之官，五味出焉。”

4. 谏议之官。《素问·刺法论》曰：“脾为谏议之官，知周出焉，可刺脾之源。胃为仓廩之官，五味出矣，可刺胃之源。”

5. 裨。敦煌医书残卷《明堂五脏论》曰：“脾者，裨也，为言裨助有气。”清·程杏轩在《医述》中曰：“脾者，卑也。裨助胃气以化谷也。”

此外，《难经·四十二难》曰：“脾……主裹血，濡五脏，主藏意。”有人称脾脏为“裹血之脏”；脾归“土”行，位居中央，有人称脾脏为“中州”或“中土”；脾运化水谷精微、化生气血，有人称脾脏为“气血生化之源”或“后天之本”。

脏腑别称多与其五行归属和生理功能相关。在此例举脾脏，余可旁通。

(作者简介：程维克，男，42岁。1982年毕业于安徽中医学院中医系本科。现任安徽中医学院中医系讲师。)

(1996-5-10 收稿)