

白术在《中医病证小方辞典》中的配伍及应用

陶 雯¹ 赵新勇² 刘 敏¹

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京 210046; 2. 兖矿集团鲍店煤矿职工医院, 山东 邹城 273513)

摘 要: 通过查阅分析《中医病证小方辞典》中有关记载白术的方剂,发现诸方多着重于应用其补气健脾之功效,通过配伍化痰、清热、理气、温里、化湿、祛风湿等药物,针对不同病证发挥其健脾和中、燥湿止泻、利水消肿、祛风除湿、安胎等作用。

关键词: 中医病证小方辞典; 白术; 配伍特点

中图分类号: R282

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)11-2445-02

中医治疗疾病最主要的手段就是在辨证论治理论指导下进行选方和加减化裁,然前人所留之方纷繁复杂,无从下手,因此历代名医临证处方都十分注重精选药味以发挥其最佳疗效。小方是历代医家多年反复实践反复锤炼的结晶,对疾病治疗有较鲜明的针对性和显著疗效,更是后世复方大方的基本构成。之所以选择《中医病证小方辞典》^[1]来对白术进行研究是因为该书将大多数方剂的药物组成限定在四味或以下,这不仅有助于剖析有关白术方剂的配伍关系,而且还可以深入研究白术在这些方剂中的作用。

白术为菊科植物白术的根茎。《中华本草》^[2]记载,白术味甘苦,性温,归脾胃经,具有补益脾胃、燥湿和中、止泻利水、安胎之功效。笔者查阅《中医病证小方辞典》中以白术为主药的方剂154首,以主治病证为依据,对其配伍特点进行归纳分析。统计发现针对不同病证,分别以白术配伍化痰、理气、温里、清热、化湿、祛风湿等药物为主,下面即就其配伍特点及应用规律作一简要阐述。

1 脾胃不和者 健脾和中

在《中医病证小方辞典》中关于脾胃不和之证共载方17首,主要以白术配伍化痰药、温里药和理气药为主,其中化痰药以半夏最为常用;温里药以干姜和丁香为多;理气药则以陈皮和枳实为常用药。

《本草求真》^[3]中记载“白术何以专补脾气?盖以脾苦湿,苦以燥之,脾欲缓,即食甘以缓之,白术味苦而甘,既能实脾,复能缓脾生津,且其性最温,服则能以健食消谷,脾脏补气第一要药也”,由此可见白术为健脾之首选。

白术配伍半夏,为小方中配伍化痰药的经典药对,主要针对宿食内停、痰饮内生之证。由于脾失运化,而至津液聚集成痰;胃失和降,腐熟无权,而至宿食内停。白术(特别是炒白术)能够健运脾胃,燥湿化痰;半夏性辛,温,入脾胃

经,能行水湿,降逆气,善祛脾胃湿痰,对于宿食内停兼呕吐者,小方中多用姜半夏以发挥其良好的止呕兼化痰作用;对于痰涎不尽、痰饮不消者,则用法半夏加强其祛除痰湿,调和脾胃的作用。

白术配伍温里药,以白术伍干姜、白术伍丁香为代表。主要治疗偏于脾胃虚寒或寒湿困脾所致痰饮内停、胃痛呕吐、不思饮食等证。脾胃虚寒,胃中无火,不能腐熟食物而至宿食内停,痰从寒化而为饮,停于中焦则不思饮食。小方中多引用干姜,性辛热,入脾胃经,长于温中散寒,对于胃寒呕吐、冷泻者有显著效果;而丁香性辛温,入脾胃经,为芳香健胃剂,特别善于温中降逆,对于脾胃虚寒兼呕吐者起到较好的治疗作用。

白术配伍的理气药主要有陈皮和枳实,主要针对脾胃不和、气机升降失常所致呕吐、脘腹胀痛、饮食停滞等证。脾以升为健,胃以降为和,脾失健运,气机阻滞导致饮食内停、脘腹胀痛,胃气上逆发为呕吐。陈皮性辛,苦,温,归肺脾经,具有理气健脾、燥湿化痰之功效,偏于治疗脾胃病以气机失调为主者,同时与白术配伍加强其健脾燥湿化痰之功。枳实,性微寒,味苦、辛、酸,归脾、胃经。功能破气消积,化痰散痞。用于积滞内停、痞满胀痛重证,与陈皮功效相似,但理气效力更强。

2 泄利小便不通者 燥湿止泻利水

脾失健运,水湿内停,易致泄泻、水肿或小便不利;若复感湿热毒邪又可致痢疾发作。在《中医病证小方辞典》中载有治疗泄利及小便不通的方剂共计24首,其中针对泄泻和痢疾这两个病证,多在配伍淡渗利湿药基础上,酌配化湿药以加强祛湿功效,或配收涩药突出收敛止泻之功。而对于小便不通之证,则以白术配伍淡渗利湿药为主。

《本草汇言》^[4]记载“痛冷虚寒,泄泻下痢,滑脱不禁,此脾阳乘陷之证也;或久疟经年不愈,或久痢累月不除,此胃虚失治,脾虚下脱之证也……用白术总能治之。”《本草玄通》^[5]“土旺则清气善升,而精微上奉,浊气善降而糟粕下输,故吐泻者,(白术)不可缺也”,说明白术为健脾止泻止利之要药。

对于脾虚湿盛,泄泻痢疾之证,小方中多用白术健脾燥

收稿日期:2010-05-30

作者简介:陶雯(1987-),女,江苏南京人,七年制学生,研究方向:中药药性理论。

通讯作者:刘敏(1970-),女,山东茌平人,讲师,博士,研究方向:中药药性理论。

湿,止泻利,佐以茯苓、厚朴,渗湿燥湿,下气消积,相辅相成,以加强白术除湿健脾功效,起到利小便而实大便之目的。对于脾肾阳虚,久泄久痢患者,则配以肉豆蔻或山茱萸起到温肾暖脾,收敛止泻之目的。

此外,在小方中,对于小便不通患者,白术也发挥了独特功效。《本草会编》云“脾恶湿,湿胜则气不得湿化,津何由生?故曰:膀胱者,津液之府,气化则能出焉,用白术以除其湿,则会得周流而津液生矣”,即水湿之邪停聚,影响膀胱气化功能,而白术则能通过除湿而使气化功能恢复。因此治疗多以白术为君药,小方中辅佐白术的主要是茯苓,因茯苓性味甘、淡、平,归心、肺、脾、肾经,既能加强白术健脾燥湿之功能,同时又可渗湿利水,使邪有出路,对肺脾肾膀胱功能失调而至小便不通之证具有良好疗效。

3 风寒湿痹者 祛风除湿

《本经疏证》^[6]中记载“凡痹,死肌,痲,疽之系乎风寒湿者,皆术主之矣”,由此可见白术具有祛除风寒湿邪的功效,在《中医病证小方辞典》中,有关治疗风寒湿痹证的方剂共有27首,针对不同症状分别配以解表药,祛风湿药,温里药等。

对于外感风邪或虚邪贼风挟湿所致痹证疼痛,小方中多以白术配伍防风、麻黄为主,其药性辛温,解表散寒,辅佐白术既能祛风散寒又能除湿,对表邪偏重之风湿痹证有显著作用。对于湿邪偏重患者,小方中除用白术为君药外,通常佐以苦寒燥湿之防己以加强白术除湿之功效,达到祛风湿以通络止痛之目的。

《本经疏证》^[6]亦云“白术之效,于风胜湿者为最宜,寒胜者为差减”,“谓术功善于风与湿则可,谓于寒有所忌则不可”,由此可见白术祛风除湿功效显著,但散寒作用相对较弱,而风寒湿痹证又与寒邪密切相关,所以白术配伍温里药,对于寒邪客于关节筋骨引起的痹痛有很好的效果。小方中常用的温里药为附子,主要因其性辛、甘、大热,散寒作用强烈,但剂量上宜小且多用炮制品或先煎以去其毒性。

4 胎动不安者 补气安胎

治疗胎动不安是白术的独特功效,通常与清热药配伍,小方中治疗妊娠胎动不安兼夹各种症状(如心下痞满,伤

寒,下痢,心痛欲死等)的方剂共有17首,半数以上的方剂中都可可见白术配伍黄芩这一药对。

《本经疏证》认为,世人多以为白术配伍黄芩之所以为安胎圣药,是因为两者合用具有清热和除湿的双重作用,笔者认为这是一种错误的观点。“健脾泻热之物岂特白术、黄芩?”纵观小方中治疗胎动不安者,白术配伍黄芩主要针对妊娠之初,下焦血旺致气逆遏阻中焦,精血不能生化所导致的水湿内停,以及血盛气盛而生热化火所致胎动不安为主,其目的在于补气健脾以资气血生化之源,清热泻火以治气血火热之盛,并非一般意义上的清热和除湿。

此外,《中医病证小方辞典》中还记载了治疗儿科诸证、妇产科病证以及伤寒的有关方药,主要针对脾病不能运化水液,聚湿化饮成痰或脾不统血而致各种出血,或脾虚生化乏源,正气虚弱又复感外邪所导致的各种儿科妇科病证以及伤寒邪盛正虚之证,因其配伍药物并无太多规律,多以白术健脾功效为主,故在此不再赘述。

综上所述,在《中医病证小方辞典》中,有关白术的配伍大多为经典药对和常用药物,所组成的方剂也是历代医家总结的精华,以此书为基础研究白术的配伍特点及应用规律,能更加清楚地认识到白术在治疗各种病证中所起的作用,对后世医家临床组方用药提供可借鉴的理论依据,对掌握与白术相关的配伍药对在临床上的广泛应用具有重要的指导意义。

参考文献

- [1] 朱邦贤. 中医病证小方辞典[M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2005.
- [2] 宋立人, 胡熙明. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 1375-1376.
- [3] 清. 黄功绣. 本草求真[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 9-10.
- [4] 明. 倪朱谟. 本草汇言[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 25.
- [5] 朱邦贤. 中医病证小方辞典[M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2005.
- [6] 清. 刘澍. 本经疏证·卷二[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957: 32.

欢迎订阅 2011 年《世界中医药》杂志

《世界中医药》杂志为双月刊,国际标准大16开本,96页,全年6期,面向国内外公开发行。国内刊号CN 11-5529/R, 订阅代号:80-596,定价:人民币12.00元/期,全年72.00元;国际刊号ISSN 1673-7202, 订阅代号:BM4982。国外定价12.00\$ (USD) /期,全年72.00美元。

《世界中医药》杂志是由国家中医药管理局主管、世界中医药学会联合会主办的综合性中医药学术期刊,是中医药国际交流的权威窗口。主要栏目有理论研究、临床研究、临床报道、名老中医经验、医案医话、临床经验交流、中医药教学、文献研究、实验研究、中药新产品、中医药国际化、各地中医药、综述等。本刊为中国科技核心期刊、中国科技论文统计源期刊。欢迎投稿,鼓励高水平的科技文章。欢迎订阅。

邮局汇款地址:北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座303室,《世界中医药》编辑部; 邮政编码:100101。

银行汇款户名《世界中医药》杂志社; 开户银行:交通银行北京育惠东路支行; 账号:110060971018010019981。

电话:010-58239055 传真:010-58239066 E-mail: wfcms2006zss@163.com