

仲景学说研究

《伤寒论》桂枝配伍规律的探讨

浙江中医学院(杭州 310009) 洪寅

摘要 对仲景运用桂枝配伍的规律作了探讨,指出配芍药,调和营卫;配麻黄,辛温发汗;配甘草,温通心阳;配附子,温经除湿;配茯苓,化气行水;配桃仁,通脉行瘀;配柴胡,双解二阳;配饴糖,温中补虚。

This article is about compatible principle of cinnamon twig used by Zhang Zhongjing. It can harmonize defense and nutrient when combined with peony; with ephedra, sweat by warmth and acidity, with licorice, warm and free heart-*yang*. In addition to these, cinnamon twig poria, promotes promote *qi* transformation and move water, with peach kernel, free vessels and remove stasis; with bupleurum, dispel evil in TaiYang and Shao Yang channel; with malt sugar, warm the middle-jiao and supplement vacuity.

主题词 《伤寒论》 桂枝 中药配伍

《伤寒论》载方百余首,其中用桂枝者占十分之四。它虽为解肌发表之品,但通过不同的配伍,则能全面发挥调和营卫、辛温发汗、温通心阳、温经除湿、化气行水、通脉行瘀、双解二阳、温中补虚等作用,广泛用于外感、内伤诸病证。深入研究仲景关于桂枝的配伍规律,对临床灵活运用桂枝大有裨益。笔者现就《伤寒论》桂枝常用的配伍与功用关系,总结为以下八个方面,试析之。

1 桂枝配芍药,调和营卫

桂枝性刚善动,宣通卫阳,祛邪于外;芍药性柔善静,益阴敛汗,和营于内。两者合用,调和营卫,解表和里。凡营卫不和、外邪入表用之,能使营卫和谐,邪无所附。代表方是桂枝汤。仲景用桂枝汤解肌发表而照顾营弱,即桂枝与芍药配伍,一散一收,调和营卫,又仗啜热粥之力,使表邪得解,里气得和,则发汗以止汗,解表而不伤正。主治太阳中风发热、汗出、恶风、脉浮缓等症。桂枝汤为“群方之魁”,广泛用于临床。余如桂枝加葛根汤治太阳中风项背强几几,汗出恶风者;桂枝加厚朴杏子汤治太阳中风引动宿疾发喘者;桂枝加附子汤治疗太阳病发汗太过,致表阳虚汗漏不止者;桂枝加芍药汤用于太阳病误下,伤及太阴,出现腹

满时痛者等,均取桂枝与芍药并投以调和营卫,“解表中寓敛汗之意,和营中有调卫之功”。

2 桂枝配麻黄,辛温发汗

桂枝辛温气厚,解肌祛风;麻黄辛温气薄,开腠发汗。两者合用,解肌开腠,汗从玄府泄,邪随汗外除。凡风寒外束,卫阳郁遏,表实无汗,取其发汗解表,奏效甚速。如仲景用麻黄汤峻汗以解表,即麻黄与桂枝相须为用,取麻黄发汗为本方主药,但一味麻黄,发汗泄营尚有单行力薄之弊,故配伍桂枝,通阳解肌,先开卫气之邪,助麻黄发汗以解表邪。两者合用,则发汗之力强,驱邪之功大。主治太阳伤寒之恶寒、发热,头痛身疼,无汗而喘,脉浮紧症。又如大青龙汤证之“不汗出而烦躁”;小青龙汤证的“伤寒表不解,心下有水气”;以至桂枝麻黄各半汤证的“如疟状……一日二三度发等,都含有桂枝助麻黄发汗这一寓意。

3 桂枝配甘草,温通心阳

桂枝色赤入心,温阳通脉;甘草味甘,补益心气。凡素体心阳不足,感受风寒,或误用汗法,汗多而心阳受损,出现心动悸者,选两者相配,辛甘合化,温通心阳,补益心气。如桂枝甘草汤,仅此两味合用,主治太阳病发汗过多,损伤心阳,致

“其人叉手自冒心，以下悸，欲得按者”。若心阳伤兼有烦躁者，甚至惊狂的，多由火劫所致。烦躁者用桂枝甘草龙骨牡蛎汤；变惊狂的用桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤。此外，还有茯苓桂枝甘草大枣汤的“其人脐下悸，欲作奔豚”等，均寓有桂枝合甘草辛甘化阳之用。近代临床以此方加味，救治风心、肺心等心力衰竭，每多获得一定疗效。

4 桂枝配附子，温经除湿

桂枝辛散祛风，温通经络；附子辛热，温通经散寒，除湿止痛。两者合用，既能祛风于外，又能逐湿于内，实为治风寒湿痹之大法。如桂枝附子汤、甘草附子汤等均以桂枝附子这一药对为主药。其中，桂枝附子汤温经散寒，祛风除湿，主治卫阳不固，风湿留着肌表之“身体疼烦，不能自转侧……脉浮虚而涩”之症。若湿邪流注关节，引起“骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者”，用甘草附子汤治疗。此方桂附白术同用，有温阳化气除湿之功。寒湿得除，疼痛可止。

5 桂枝配茯苓，化气行水

桂枝辛温入膀胱，助膀胱气化；又能鼓动阳气，助阳制阴以平冲降逆。茯苓甘淡利水渗湿。两者合用，既能化气行水治疗水肿、小便不利等症，又能用于水邪上逆的头眩、心悸、欲作奔豚之疾。代表方如苓桂术甘汤，用淡渗之茯苓通降其水饮，辛温之桂枝以助被损之阳气，以取温阳制水降冲之功。用于伤寒误施吐下，损伤脾阳，致中虚水气上逆而“心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧”等症。又如化气行水之五苓散，取桂枝通阳化气，助茯苓利水于下。主治太阳病，膀胱气化不利，水饮内蓄之“脉浮，小便不利，微热消渴”诸症。

6 桂枝配桃仁，通脉行瘀

桂枝温行血脉，犹如先行者；桃仁活血祛瘀为攻坚者。两者合用，活血化瘀，通行血脉，以达祛瘀生新之目的。代表方桃核承气汤则体现这一配伍特点。方用桂枝辛以行气通脉，气行则血行；桃仁活血行瘀，使瘀祛则新血自能归经；更合调胃承气汤苦寒泻下，导瘀热下行。主治热结下焦之蓄血证。又如仲景桂枝茯苓丸，亦取用桂枝合桃仁通脉行瘀。

7 桂枝配柴胡，双解二阳

桂枝为太阳经圣药，柴胡是少阳经圣药。桂枝温，柴胡凉。柴胡配桂枝，寒热并用，双解二阳，寓和中有散，散中有和之功。如仲景用柴胡桂枝汤和解与发表并施，治疗既有“微呕，心下支结”之少阳证，又兼“发热，微恶寒，支节烦疼”之太阳证者。据笔者临证体会，疾病的发生和临床表现，纯表纯里者少，表里同病者多。仲景立此法为治疗症情复杂者提出思路。

8 桂枝配饴糖，温中补虚

桂枝辛温，振奋阳气，通心脾之阳；饴糖甘温，补脾益气。桂枝配饴糖，有温中补虚之功。凡中焦虚寒，气血不足之证，多可用之。如仲景云“伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤……”（102条）伤寒脉浮取而涩，涩为气血虚；沉取而弦，弦为阴寒盛；阳不足，阴乘之，故腹中急痛。以小建中汤温里补虚散寒，方用饴糖、桂枝，甘与辛合而生阳，甘温之剂复脾胃，中焦复健，气血乃生，阴阳和调，腹痛可解。

（作者简介：洪寅，男，36岁，浙江杭州市人。1986年毕业于浙江中医学院中医系，现任浙江中医学院中药教研室讲师。）

（收稿日期 1998-04-03）

《伤寒论》少阳病探要

四川省南充市第二中医院（637100） 刘群英
指导 刘文安

主题词 《伤寒论》少阳病

1 少阳的含义

何谓少阳？从字义讲：《说文》：“少”不多也，

从小。《玉篇》：“少”动也。又有“小”即微也、少也，有初生、起始之意。“阳”，气也，阴阳二气也”。少阳，即不多，微小，初生之阳气，如春天的春生之气，欣欣向荣。正如柯韵伯云：“少阳为