

试论治痰药的用药原则

430061 湖北中医学院 徐传富

主题词 祛痰 半夏/治疗应用 天南星/治疗应用

1 关于治痰药的一般性能

具有治痰功效的药物甚多。《中药学》于“化痰止咳平喘”一章载药35味(如半夏、天南星、白芥子等)。除此之外,诸如夏枯草、射干、陈皮、厚朴、细辛、牛蒡子、牡蛎等皆兼祛痰作用。就其一般性能而言,主要体现在以下几个方面:

1.1 治痰药的性味功效 大多数治痰药物,或偏于辛苦而温,即所谓温化寒痰类药,如半夏、天南星、白附子之类;或偏于甘苦而寒,则所谓清化热痰类药,如贝母、瓜蒌、竹沥之属,此为最基本的定性方法。

1.2 治痰药的升降浮沉 即此类药物的作用趋向。其作用于人体后,或偏于宣散,如具有宣肺化痰,主治肺气不宣之桔梗等。或重在沉降,如具有降气祛痰,主治肺气不降或胃气上逆之证的旋覆花等,或既可宣散,又可沉降,如具有宣散风热,降气化痰,主治外感风热,肺气不降之前胡等。其中偏于沉降者占大多数。

1.3 治痰药的归经 或主入肺,或主入脾(胃),亦有部分药物或归肝(如礞石、白僵蚕),或归心(如竹沥、天竹黄),或归肾(如海藻、昆布)者,这是由于痰之形成原因复杂,除与肺失宣降、脾失健运密切相关外,亦与肝失疏泄、肾虚水泛、痰蒙心神有着密切内在关系。故有“痰分五脏”之说。临床上,凡痰阻于肺,肺失宣降者,多用主入肺经之杏仁、前胡、桑白皮等;痰蒙心神者,多选主入心经之竹沥、天竺黄等……。这种定向、定位的归经理论,对于治疗各种痰病的选择用药有一定的参考意义。

1.4 治痰药的药力 或较为缓和,或偏于峻猛。药力缓和者常以“化痰”或“祛痰”冠之,如半夏、竹茹、桔梗之属;较重之痰浊用“消痰”之法,常用昆布、海藻、莱菔子、旋覆花之类;留着不去则用“涤痰”或“逐痰”之治,每用竹沥、礞石、代赭石等。

2 关于治痰药的特殊效用

2.1 半夏与天南星 均有燥湿化痰之功。然同中有异,半夏主入脾、胃经,性较缓和,偏于燥脾胃湿痰,凡脾失健运、痰湿内盛,症见咳嗽痰多、呕吐呃逆者,每用半夏;天南星主入肝经,性较燥烈,偏于祛经络风痰,对于风痰眩晕、中风痰壅等病证,每每

用之。《本草求真》载云:“南星专主经络风痰,半夏专主肠胃湿痰,功虽同而用有别也”。可谓经验之谈。

2.2 陈皮与厚朴 皆是辛苦、性温之品,有燥湿、行气、祛痰作用。然药力及主治有别。1990年版《中国药典》一部(以下简称《药典》)认为,陈皮为“燥湿化痰”之品,“用于胸脘胀满、食少便溏、咳嗽痰多”之证;厚朴具“燥湿消痰”之功,“用于湿滞伤中、食积气滞、腹胀便秘、痰饮喘咳”之证。由此可知,陈皮药力较缓,功偏燥湿化痰,理气宽中;厚朴药力较强,功偏燥湿消痰、下气除满。

2.3 白芥子、莱菔子、苏子 皆可治痰壅气滞所致咳嗽病属实证者。然白芥子辛温燥烈,专入肺经,擅长宽胸行气涤痰;莱菔子味辛甘气平、入脾、肺二经,善于和胃降气消痰;苏子温润气香,虽辛而不燥,专入肺经,长于理肺降气化痰。三者皆治痰之药,而又能治痰之中,各呈其长。

2.4 旋覆花与金沸草 二者同出一物。药用头状花序者名旋覆花;用梗叶者名金沸草。旋覆花苦辛咸而性微温,辛温则温宣肺气以化饮,苦咸软坚降下以消痰,有消痰化饮、除痞止呕之功,对痰壅气逆之咳嗽、胸胁胀满、呕吐噎气等,皆宜使用。金沸草性味、功效与花相同,但消痰化饮的作用较花为胜。

2.5 白前与紫菀 均有理肺化痰止咳之效。然白前苦辛微温,主入肺经,长于下气消痰;紫菀性温而不热,润而不燥,味辛不但归肺经气分,又兼入血分,既善化痰止咳,又能润燥止血。《药典》载云:白前“用于肺气壅实,咳嗽痰多,胸满喘急”之证;紫菀“用于痰多喘咳,新久咳嗽,劳嗽咳血”。可见其同中有异。

2.6 瓜蒌与贝母 为常用的清热化痰药。而瓜蒌味甘气寒,质润而滑,归肺、胃、大肠经,既能清上焦之积热,又可化胶结之痰浊,且能润肠通便,适用于热痰咳嗽,胸痹,消渴,便秘及肺癰、肠癰等病证;贝母则归肺、心经,以润肺化痰见长,又可清热散结以治瘰癧、痰核等病。但有浙、川之分,其功效亦有区别,正如蒲辅周先生所云:“浙贝,大苦寒,降痰开郁,清肝火,除时气烦热,疗喉痹、瘰癧、肺癰、乳癰、发背、一切痈疡,肿毒。性味俱厚,较川贝母之清降之功强数倍。凡肺家挟火有痰者宜浙贝。川贝母偏于补、虚咳者宜……”,先生所言实属经验之谈。