

《内经》与《金匱》对妇人闭经的辨治比较

刘芳, 何文彬 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210046)

摘要:探讨《金匱要略》对《内经》学术思想的继承与发扬在妇科疾病方面的体现, 以及妇人病的生理病理特点及闭经的治法方药的比较。

关键词: 内经; 金匱要略; 妇人病; 闭经

中图分类号: R 271. 112

文献标识码: A

文章编号: 1000-5005(2008) 04-0224-03

闭经《内经》称为“不月”, “月事不来”或“血枯”等。东汉张仲景著《金匱要略》, 继承发扬了《内经》的学术思想, 并且创造性地运用于临床, 本文就其在妇科疾病方面进行比较与总结。

1 《内经》有关妇人闭经的认识

作为中医经典著作之一, 《内经》论及妇产科内容的原文达三十多条, 涉及到解剖、生理、病理、诊断、治法、方药等各个方面。

1.1 胞宫、天癸、冲任、肾气等与月事相关

《内经》将女子胞归于奇恒之腑, 胞宫是发生月经的器官。月经的产生是肾气、天癸、冲任、脏腑、气血协调作用于子宫, 使之定期藏泻的生理现象^[1]。

《素问·上古天真论》曰: “女子七岁肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子……七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”(本文《内经》原文均引自《重广补注黄帝内经素问》, 学苑出版社, 2004 年) 又云: “肾者主水, 受五脏六腑之精而藏之, 故五脏盛乃能泻。”《内经》系统地阐明了女子生殖功能从成熟到衰老的整个过程。并具体说明了肾气旺盛、天癸至是女子发育成熟过程中的动力; 脏腑所藏之精、血是产生月经的物质基础; 冲任二脉的通盛, 是排出月经孕育胎儿的主要条件。

在妇女整个生理过程中, 冲、任、督、带四脉尤为重要。冲、任、督三脉皆起于胞中, 其脉互相连属于心、肾和胞宫。《素问·评热病论》曰: “胞脉

者, 属心而络于胞中” 《素问·奇病论》曰: “胞脉者, 系于肾”, 均说明了胞脉是胞宫与脏腑联系的脉络。

1.2 寒热、情志、气血等失常致胞脉闭阻为闭经之机

妇科疾病经、带、胎、产、杂病诸疾, 其发病原因错综复杂, 究其原因, 外因有寒、热、湿邪; 内因有情志、饮食、房事、过劳等而引起脏腑、经络、阴阳、气血、津液、情志等生理功能失调所致。就妇女发病特点而言《素问·离合真邪论》曰: “天地温和则经水安静, 天寒地冻则经水凝泣, 天暑地热则经水沸溢, 卒风暴起则经水波涌而陇起”。指出了自然界气候改变是引起妇女病理变化的外在条件。《素问·阴阳别论》云: “二阳之病发心脾, 有不得隐曲, 女子不月”, 明确指出心脾失调, 隐情不发, 所虑不遂是产生妇女病理变化的内在因素。

由于胞宫是排出月经和孕育胎儿之所, 故妇科疾病经、带、胎、产等病理变化多以胞脉为核心。《素问·评热病论》曰: “月事不来者, 胞脉闭也, 胞脉者属心而络于胞中, 今气上迫肺, 心气不得下通, 故月事不来也。”论述了心气不下, 胞脉闭阻, 月事不来的病机。同时气血失调是妇科疾病中常见的发病机理之一。《灵枢》曰: “妇人之生, 有余气, 不足于血, 以其数脱血也”。月经、胎孕、产育、哺乳均以血为用, 故易导致机体相对处于血分不足, 气偏有余的病理特点。血脉亏虚与气机郁滞相互为患, 冲任瘀滞, 胞脉阻隔, 故经水不行而致

收稿日期: 2008-04-10; 修稿日期: 2008-05-13

作者简介: 刘芳(1979-), 女, 河南郑州人, 南京中医药大学 2006 级硕士研究生。

闭经。

冲、任、督之脉起于胞中,带脉约束诸经,与肝、脾、肾关系密切。《素问·骨空论》曰:“任脉为病,男子内结七疝、女子带下瘕聚;冲脉为病,逆气里急;督脉为病,脊强反折。……女子不孕”。因此,闭经的产生,常为脏腑功能失常,气血失调,而影响冲、任、督、带致其损伤所致。

1.3 四乌贼骨一芦茹丸为治血枯经闭专方

《素问·腹中论》不仅论述了血枯经闭的病因病机,还首次提出了治疗闭经的方药。《素问·腹中论》曰:“帝曰:有病胸胁支满者,妨于食,病至则先闻腥臊臭,出清液,先唾血,四肢清,目眩,时时前后血,病名为何?何以得之?歧伯曰:病名血枯,此得之年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭伤肝,故月事衰少不来也。帝曰:治之奈何?复以何术?歧伯曰:以四乌贼骨一芦茹丸,二物并合之,丸以雀卵,大如小豆,以五丸为后饭,饮以鲍鱼汁利肠中及伤肝也。”

本篇指出血枯一证与肝、脾的关系。胸胁为足厥阴肝经所布,支满者,肝病也,肝病乘脾则妨于食。脾喜芳香,今为木所凌则先闻肝之“臊气”;出清液者,脾虚不能敷化津液也;脾统血,脾不能统血则唾血;脾主四肢,脾阳不运则四肢清冷,脾虚清阳不升则目眩;前后血者,指大小便经常出血,乃由阴络受损,血内溢而致。

血枯证血既虚少而又内有干血,结于胞中。此疾乃由年少时患大出血之后,瘀血留滞未除;或大醉后入房太过,导致精气耗竭,肝脏损伤而使月经衰少或停止。治以乌贼骨四份,取其咸味走肾,性温达肝,配以芦茹(注家多谓即茜草)一份,取其辛散,温去恶血,二物合用,功专去瘀生新。丸以雀卵,取其温以助阳,补益精血。饮以鲍鱼汁以利肠垢,和肝伤。且其味厚,具有益阴之效。病在下焦,故丸以小豆,饭前服用。

本方是妇产科史上第一首方,去瘀生新以治血枯,方中乌贼骨补肾固涩,芦茹主散恶血,生血通经,配雀卵补精血,鲍鱼汁益阴气、通血脉。全方具有补养精、气、血,强壮脑、肝、肾,活血通经的作用,开创了妇产科补肾活血的先河。

综上所述《内经》对妇科生理、病理、及妇科疾病的辨证、中医妇科学理论的形成具有奠基作用,对后世妇产科学的形成和发展作出了重大贡献,具有深远的影响。

2 《金匱要略》有关妇人闭经的认识及其证治

《金匱要略》妇人病3篇最早对祖国医学中的妇科疾病作具体而系统的记载和专题论述,其基本理论与治疗方法至今仍有效地指导着妇科临床。

2.1 虚、积冷、结气为妇人杂病的主要致病因素

《金匱要略·妇人杂病》篇曰:“妇人之病,因虚、积冷、结气,为诸经水断绝。至有历年,血寒积结,胞门寒伤,经络凝坚。”(本文《金匱要略》原文均引自《金匱要略译释》,上海科学技术出版社,1993年)仲景把妇人杂病的病因归纳为因“虚、积冷、结气”三个方面。因虚:即气血虚少,冲任空虚导致月经病的产生。积冷:指寒冷久积,元阳虚衰,或风冷之气侵袭以致任督功能失调,可致痛经、闭经诸疾。结气:指气机郁结,血行不畅可导致妇科诸疾。三者若有所患,日久必致气血凝结,胞门闭塞,经络阻滞而见月经不调、痛经、经闭及其它病证。

2.2 治疗闭经重在调理气血

治疗妇人杂病,仲景提出:“审脉阴阳,虚实紧弦,行其针药,治危得安。”妇人杂病重点是论述月经不调,仲景指出“因虚、积冷、结气为诸经水断绝”的主因,故治疗以补益气血,温经散寒行瘀、调畅气机入手来调理月经。统观妇人病三篇,可以看出张仲景治疗妇人病,特别重视调理气血。

2.3 有关妇人闭经的证治

活血化瘀法是仲景用以治疗妇女因瘀血所致的月经不利(畅),少腹胀满疼痛的主要方法。盖月经不利有气虚者,有血虚者,有血瘀者,而临床上较为多见的则为血瘀证候,张仲景指出月经不利同时合并有少腹胀满疼痛的,则为血瘀证,同时由于血瘀而导致血不循经,表现为经水不利,故用活血化瘀之土瓜根散或抵当汤治疗。冲任虚寒挟有瘀血,血海不能按期充盈溢泄以致月水至期不来甚或闭经,治以温经汤温经活血,通调经脉。

《金匱要略·妇人杂病》篇第9条曰:“带下,经水不利,少腹满痛,经一月再见者,土瓜根散主之。”土瓜根散由土瓜根、芍药、桂枝、廔虫组成,具有化瘀通阳,调理气血之功,治疗妇人阳郁而血瘀者,常用于月经后期量少、痛经、闭经、症瘕、带下等。

《金匱要略·妇人杂病》篇第十四条曰:“妇人经水不利,抵当汤主之。”抵当汤则由水蛭、虻虫、

桃仁、大黄组成。二方均具有活血逐瘀、通络止痛之功,治疗妇人胞中瘀血内阻之证,如痛经、闭经、月经后期量少、症瘕、带下、产后腹痛等,尤以兼有腹硬满痛者为佳。

《金匱要略·妇人杂病》篇第九条曰:“问曰:妇人年五十所,病下利,数十日不止,暮即发热,少腹里急,腹满,手掌烦热,唇口干燥,何也?师曰:此病属带下。何以故?曾经半产,瘀血在少腹不去。何以知之?其证唇口干燥,故知之。当以温经汤主之。”由于冲任虚寒,不能温煦运行血液,则血因寒而凝瘀。方中吴茱萸、生姜、桂枝温经暖血;当归、阿胶、丹皮、川芎、芍药养血和营化瘀;麦冬、半夏润燥降逆;甘草、人参补中益气。故治疗以温经复阳为主,佐以活血,使血得温而行,用于冲任虚寒而挟有瘀血者,治疗崩中漏下、痛经、闭经、虚寒不孕、妇女少腹寒冷拘痛诸疾。

3 《内经》与《金匱》有关闭经的辨治思路比较

《内经》在理论上阐述了妇人月事来潮与否的物质基础及生理病理机制,并阐述了血枯经闭的病因病机,创制了治疗专方四乌贼骨一芦茹丸。

《金匱》在其理论上进一步发挥,强调虚、积冷、结气等致病因素在发病过程中的作用,治疗重在调理气血,活血逐瘀,根据证型不同,分别予

以温经汤诸方。其他如大黄虻虫丸等亦治经闭。

“因虚,积冷,结气,为诸经水断绝”成为月经诸证的主要病因,仲景以此为据,制定了相应的调经法则。气血是任脉之本,贵乎充盈。冲为血海,任主胞胎,当冲任不足,或半产下血,或风寒客胞等,致以冲任受损,瘀血内阻,营卫失和,可发崩中漏下、痛经、闭经诸疾。如血瘀结实者,治以抵挡汤,破血逐瘀;血水互结者,宜大黄甘遂汤,逐水消瘀;冲任虚寒挟有瘀血,治以温经汤温经活血,通调经脉。

张仲景提出妇科致病的“虚、冷、结气”三因素学说,可谓执简驭繁,纲目了然,揭示了人体阳气的重要性。临床上不论是月经病或者是带下病、杂病,都不可滥用寒凉攻伐之品,他的这一观点对中医妇产科学的发展具有重要的指导意义,并创新了许多至今仍在临床使用的治法与方剂。《金匱》妇人病 3 篇中,治疗方法多种多样,既有药物,又有针灸;药物既有内服,又有外用,对中医妇科学的发展很有启发意义。

参考文献:

[1] 李丽玲.浅谈天癸与月经产生的关系[J].云南中医药杂志,2002,23(4):44.

(编辑:周建英)

A Comparative Study between *Canon of Medicine* and *Synopsis of Golden Chamber* in Differential Diagnosis and Treatment of Amenorrhea

LIU Fang, HE Wentin

(Basic Medical College of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210046, China)

ABSTRACT: This paper deals with the academic thoughts of *Canon of Medicine* and *Synopsis of Golden Chamber* in the treatment of gynecopathy, the physiological and pathological features of gynecopathy and the treatment of a amenorrhea.

KEY WORDS: *Canon of Medicine*; *Synopsis of Golden Chamber*; gynecopathy; amenorrhea

•启事•

本刊欢迎广大作者以E-mail 方式投稿

本刊E-mail 地址 xbnjutc m@126.com