

## • 研究报告 •

## 叶天士“浊邪害清”理论探蕴

郭永胜<sup>1,2</sup>, 黄书婷<sup>2</sup>, 渠景连<sup>2</sup>, 李良松<sup>1</sup>( <sup>1</sup>北京中医药大学, 北京 102488; <sup>2</sup>贵州中医药大学, 贵阳 550025 )

**摘要:** 通过梳理“浊邪害清”理论的渊源与形成, 探析叶天士对“浊邪害清”理论的继承与发展, 文章指出《黄帝内经》《伤寒杂病论》为“浊邪害清”理论奠定了病因病机、发病认识的基础; 其他医家论述湿痰化热生风而蒙蔽清窍、清浊失位倒置则神明壅闭、浊邪失于所降以上于清阳等认识, 启发叶天士对于“浊邪害清”理论的认识与临床运用。基于《温热论》原文并结合叶天士其他著述, 探析并拓展“浊邪害清”原义, 从而全面揭示“浊邪害清”的病因、病机与治法方药, 以期厘清“浊邪害清”理论体系, 为临床辨治耳、目、鼻、咽以及神志异常等清窍疾病提供借鉴, 并为进一步的相关机制研究奠定理论基础。

**关键词:** 浊邪害清; 浊邪; 清窍; 叶天士; 温热论; 湿热

**基金资助:** 国家自然科学基金地区项目(No.81660789), 贵州中医药大学2019年博士启动基金(No.[2019]26号)

## Study on the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory of YE Tian-shi

GUO Yong-sheng<sup>1,2</sup>, HUANG Shu-ting<sup>2</sup>, QU Jing-lian<sup>2</sup>, LI Liang-song<sup>1</sup>( <sup>1</sup>Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 102488, China; <sup>2</sup>Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang 550025, China )

**Abstract:** Through combing the origin and formation of the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory to study YE Tian-shi’s inheritance and development of the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory. It is pointed out that *Huangdi Neijing* and *Shanghan Zabing Lun* have laid the foundation for the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory in etiology, pathogenesis and pathogenesis. Other doctors discussed that the stagnation of damp-phlegm could transform heat and produce wind which blind Qing-qiao, the reversed position of clearing qi and turbid evil could block the mind, Zhuo-xie can not decline normally could disturb Qing-yang, and so on. All of which enlighten YE Tian-shi’s understanding and clinical application of the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory. Based on the original text of *Wenre Lun* and combined with YE Tian-shi’s other works, to explore and expand the original meaning of the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory, so as to fully reveal the etiology, pathogenesis, treatment and prescriptions of the ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’ theory, and clarify YE Tian-shi’s theoretical system of syndrome differentiation and treatment of ‘Zhuo-xie invading Qing-qiao’, which can provide reference for clinical differentiation and treatment of clear orifices diseases, such as ears, eyes, noses, pharynx and abnormal consciousness, and lay theoretical foundation for further research on related mechanisms.

**Key words:** Zhuo-xie invading Qing-qiao; Zhuo-xie; Qing-qiao; YE Tian-shi; *Wenre Lun*; Damp-heat

**Funding:** Fund for Less Developed Regions of the National Natural Science Foundation of China (No.81660789), Doctoral Start-up Grant Program of Guizhou University of Chinese Medicine in 2019 (No.[2019]26)

“浊邪害清”首见于叶天士《温热论》, 指出在湿热性温病中, 湿与热邪相合, 可致湿热蒙蔽清窍, 出现耳聋、鼻塞、头目昏胀, 甚则神识昏蒙等症。后世将湿热浊邪所致清窍异常, 归为湿热上蒙清窍证候的病机, 并精辟地概括为“浊邪害清”理论, 对后世认识湿热性质疾病的证候病机颇有裨益。湿热重浊黏腻而难以骤化, 湿热蕴蒸则“如油入面”而胶着难解。若不重视湿热浊邪蕴蒸内阻这一致病因素, 仅以理气、化痰或滋补, 则诸病难解, 反致湿热浊邪痼结不解。文章通过全面探析

“浊邪害清”理论的渊源与形成, 阐述叶天士“浊邪害清”的证治方药体系, 以期临床重视并辨治湿热浊邪所致清窍诸病提供思路。

## “浊邪害清”理论渊源

“浊”字在金文中即有记载, 本义指河流, 在先秦文献中引申为液体不清, 如《道德经》中“浑兮其若浊”, 指与“清”相对的概念<sup>[1]</sup>。将“浊”应用于医学理论, 始见于《黄帝内经》, 与“清”相对, 阐述人体的生理特点与病理变化<sup>[2]</sup>。

通信作者: 李良松, 北京市房山区拱辰街道北京中医药大学良乡校区国学院, 邮编: 102488, 电话: 010-53912392

E-mail: 13910174590@139.com

《素问·六微旨大论》指出：“升降出入，无器不有”，生理状态下则清升浊降而各从其道，若清浊失序则诸疾病作，《灵枢·阴阳清浊》称：“清浊相干，命曰乱气”。《灵枢·五乱》进一步指出清浊相干，致病广泛，致使脏腑功能失常，如气乱于心、肺、肠胃与头部等。《灵枢·小针解》谓：“浊气在中”，着重指出浊与中焦关系密切，认为“水谷皆入于胃，其精气上注于肺，浊溜于肠胃”，若“寒温不适，饮食不节，而病生于肠胃，故命曰浊气在中也”。中焦为气机升降出入的枢纽，若中焦发生疾患，则升降失常而清浊相干，导致“清气在下，则生飧泄，浊气在上，则生腹胀”（《素问·阴阳应象大论》）。由此可见，《黄帝内经》指出浊气的生理性质与发病特点，以及涉及的主要脏腑，揭示中焦发病可致浊气升降失常，其致病广泛，不仅涉及肠胃中焦证候，并可因浊气上扰而使心、肺、脑之功能失司而出现神志异常，为叶天士提出“浊邪害清”理论奠定了病因病机与发病认识的基础。

张仲景参合《黄帝内经》“浊”“清”的论述，根据邪气的致病特点，将致病邪气称为“浊邪”“清邪”。如《金匮要略·脏腑经络先后》指出：“清邪居上，浊邪居下”，此中“浊邪”乃指湿邪，并进一步指出具有“湿伤于下”“湿流关节”的致病特点，即湿邪重浊下流，以伤于身体下部或流注关节为主<sup>[3]</sup>。《伤寒论·辨脉法》亦明确记载清邪、浊邪的发病特点：“清邪中于上焦，浊邪中于下焦”，将“清邪中上”指为“阳中雾露之气”，侵犯上焦的如雾露样轻而清之邪气，称之为“洁”；而侵犯下焦如水湿样重而浊之邪气，称之为“浑”。进而指出清邪、浊邪的致病证候特点，清邪致病多为发热头痛、项强颈挛之表证，浊邪常致足膝逆冷、便溺妄出等状态<sup>[4]</sup>。若浊邪上犯而清气下陷，可出现头脑昏闷而痛、腹胀痛、便泻、脉濡弦等症<sup>[5]</sup>。

张仲景虽然依邪气发病特点将湿邪称为浊邪而易中下焦阴位，但亦指出湿浊邪气的特殊情况——“头中寒湿”，可谓与叶天士“浊邪害清”蕴意类似，正如《温热经纬》所称：“至风雨雾露之邪，受于上焦，与温邪蒸郁，上蒙清窍，如仲景所云头中寒湿，头痛鼻塞，纳药鼻中一条，虽与温邪蒙蔽相同，又有寒热不同也”。另外，湿浊邪气与雾露清邪均属湿气性质偏重，揭示湿浊之邪可在一定条件下侵犯上焦。

### “浊邪害清”理论成长

1. 湿痰化热生风，蒙蔽清窍 疾病的发生发展是一个动态变化过程，湿浊邪病性虽趋下，但若化痰生热，可致内风生升而气血壅遏阻闭清窍，正如《丹溪心法》所称：“有病风者，非风也，由湿生痰，痰生热，热生风，故主乎湿”。即“湿痰化热生风”，指出中风责之于湿。湿浊内生化痰，与热互结，挟风阳之邪上袭头面而壅遏脑络、蒙蔽清窍，以致神机失用而中风<sup>[6]</sup>，揭示内伤杂病中湿浊邪气可以导致清窍功能失用，为叶天士论述外感热病提出“浊邪害清”理论提供借鉴。

2. 清浊失位倒置，神明壅闭 清阳在上，浊阴在下，则天冠地履而无暴仆；清阳升于高巅，则“浊邪不得复居其位”（《医方考》），若浊邪风涌而上，则清阳失位而倒置，则“暴仆而多痰”（《冯氏锦囊秘录》）。《证治心传》明确指出“湿为浊邪”，湿浊性属阴邪，当居阴位，《素问吴注》谓：“足下象地，浊邪之所归也”。而若浊邪失于所归，则可侵扰上焦。《内经博议》指出：“浊邪实于膻中”，可致膻中不能化气，则为腹胀，属于阴阳倒置。

3. 浊邪失于所降，上干清阳 浊邪不仅逆于膻中，亦可上扰头面诸窍。吴昆指出，若肺主肃降之能失司，亦会导致浊邪不降而冒于上，则头痛不堪；鼻为气窍，上通于脑而下属于肺，若浊邪干之则清窍不利，故湿家头疼，乃“浊邪干清阳之分”（《医方考》）。若肺金之气一清，则周身之气翕然从之下降，以绝“上升浊邪”（《寓意草》）之源。

4. 浊邪发病证治，主责中焦 中焦纳化相济、布散水液相协，则清浊泌别有序，清升浊降而上下各安得其所。若中焦功能失司，浊邪易生犯逆，《张氏医通》谓：“胃气愈伤，浊邪愈逆”。虽主要责之于中焦，然亦与其他脏腑关联，若厥阴浊邪上攻，治用辛温泄浊，主从厥阴论治；若浊邪所致湿家头痛，其病不在中焦，治用善涌泻之瓜蒂以除浊邪而泻湿热；若浊邪风涌而上，令人暴仆，急以稀涎散涌吐痰涎而开窍醒神。

5. 提出类似名词，浊害清和 《证治准绳》《审视瑶函》提出“浊能害清”，《审视瑶函》记载有“浊害清和症”，虽与叶天士“浊邪害清”之名相类，但均属于生疮疡肿毒累及目病，明代傅仁宇称此症“专指痘疹以致目疾之谓”。其中“浊”指疮毒痈疽乱浊之邪，所害之“清”是指目窍。

### “浊邪害清”理论原义

“浊邪害清”一词，首见于叶天士《温热论》第3条，即“湿与温合，蒸郁而蒙蔽于上，清窍为之壅塞，浊邪害清也”，指出温热夹湿的证候特点。通过《温热论》原文，可以发现“浊邪害清”中“浊邪”之义为温热夹湿，最为常见的是湿热邪气。“害清”是指温热夹湿郁蒸，致使清窍受扰而功能失司，即温热夹湿失治<sup>[7]</sup>，导致“清窍为之壅塞”。关于“清窍”的认识，当结合《温热论》“风夹温热而燥生，清窍必干”之意，此中“清窍必干”应指头面部之头、目、耳、口、鼻等清窍<sup>[8]</sup>，因津液受伤而干燥，“浊邪害清”中清窍亦当如此，正如《临证指南医案》谓：“头形象天，义不受浊”。

湿为阴邪，重浊黏滞；温热为阳邪，蒸腾开泄。湿与热邪相合，湿邪偏重，湿热相搏，热蒸湿动，而致湿热蒙蔽于上，清阳之气被其阻遏，致使出现耳聋、鼻塞、头目昏胀等清窍壅塞不利的见症。叶天士将湿热上蒙清窍证候的病机，精辟地概括为“浊邪害清”。正如《临证指南医案·暑》中记载：“湿乃重浊之邪，热为熏蒸之气，热处湿中，蒸淫之气，上迫清窍，耳为失聪，不与少阳耳聋同例”。

### 叶天士“浊邪害清”辨治体系

“浊邪害清”理论虽记载于《温热论》，但在叶天士其他著述中，亦多涉及对浊邪与清窍的论述。兹总结了其中关于浊邪导致清窍为病的内容，以探寻其中的规律，拓展对于“浊邪害清”原义的认识，从而丰富叶天士“浊邪害清”辨治体系。

1. 浊邪形成原因不同 浊邪的形成分为从外感受与内生两种情形。从外感受浊邪，主要为湿浊、秽浊等。如吸收外感秽浊病邪，《眉寿堂方案选存》记载：“口鼻吸入秽浊之气”，可致上窍咽中阻塞而呛物不下。内生浊邪主要关乎中焦，如《未刻本叶天士医案》记载：“伏湿未净”，中焦升降之机失司，可酿为浊邪。然亦与其他脏腑有关联，尤其是五行属木的厥阴少阳肝胆。素多郁怒，则阳气窒痹而“浊饮凝泣”《临证指南医案》；阳气积衰，则阴浊内凝；《眉寿堂方案选存》亦记载可因抑郁而“阳失转旋，浊凝饮结”。另外，若针对头部清窍受邪而言，其广义当涵盖所有导致头部受病的邪气。叶天士称“头形象天，义不受浊”，此浊当为阳虚浊邪阻塞，包括痰瘀痹阻邪气。

2. 清窍涉及范围 《素问·阴阳应象大论》曰：“清阳出上窍，浊阴出下窍”，在人之体，上为阳而下为阴，上部诸窍属阳为清气所布散而称之为清窍，下部孔窍属阴由浊气所流而名之为浊窍。叶天士认为清窍在上焦气分，“从来头面都是清窍”，其著述所论“清窍”主要是指头面之清窍，如“头面清窍”“头中清窍”“面部清窍”“头目清窍”“上焦清窍”等，具体包括头、目、口、耳、鼻、咽等。

而心有“内窍”之称，为君主之官而主神明，但在发病学中常以心包代指心，《灵枢·邪客》谓：“诸邪之在于心者，皆在于心之包络”。心神贵于清明，不受浊邪侵扰，故亦将心/心包归为清窍。结合《临证指南医案·疮疡》指出：“大凡热气蒙闭清窍，都令神昏”，当以牛黄清心丸清痰气之阻使其窍开；《临证指南医案·疟》中所论“秽浊蒙蔽膻中而清灵昧甚者”，用牛黄清心丸，可知叶天士所论清窍亦当包括心/心包。

3. “浊邪害清”病机证候 叶天士所论诸疾患所致清窍受病，既为邪蒙，则精华气血不肯流行，“诸窍失司聪明矣”。主要表现为头蒙、头胀、头痛、目痛、目不明、鼻塞、衄血、鼻渊、耳胀、耳鸣甚或耳聋以及神识异常等。

清窍既可为邪气侵袭之路径，亦为受病之所，正如《临证指南医案·暑》谓“秽热由清窍入”而直犯膜原，而蒸淫之气可“上迫清窍”。《临证指南医案》指出若暑湿蒸气弥漫三焦，乃湿阻气结以致神昏，为“诸窍阻塞之兆”。咽喉居于上焦，秽浊上受以致咽喉肿痹，亦属“上窍邪蒙”。暑必夹湿，暑邪未尽，可致“清窍不利”而神识如迷。若浊邪上干心包可致神志异常，如寒饮浊邪上冲膻中，致使神迷如呆；秽浊闭塞胸膈，则致神迷昏厥。

在内伤杂病中，清窍多因脏腑气机逆乱或病理产物堵塞而受病，叶天士指出浊邪可随肝气上逆甚或内风掀旋，而上冒头

面清窍。如痰火上实致使“清窍为蒙”；郁勃热气上升，则头目如蒙；厥阴风火夹浊邪上逆可致头痛；素有痰火气逆，春令木火化风上引巅顶，“脑热由清窍以泄越”，则致耳鸣鼻渊等。

4. “浊邪害清”的治疗 浊邪蕴结于里，当遵“客者除之”（《素问·至真要大论》）治则，浊邪性归于下，忌浊气上逆，以下行为顺，故治重“引浊下趋”，使阴浊下行。叶天士称“浊气下泄则诸恙悉舒”“俾浊少上僭痛有缓期”“瘀浊必下行为顺”等。并审察病机，调理脏腑之偏颇，以使“清既得升，浊亦得降”（《类证普济本事方释义》）。无论外感热病抑或内伤杂病，均可夹浊邪袭扰头面诸清窍。外邪侵袭上焦，可致头目如蒙，清窍不爽。如湿邪痹阻，可致“清窍蒙蔽”，以有“神昏厥逆变幻”（《叶氏医案存真》），拟用轻清渗湿方。暑邪必挟湿，湿盛生热，以致暑病头胀如蒙，治用“白虎、竹叶”（《临证指南医案》）清热利湿。温邪客气所致痧退之后，毒火浊邪未清而上窍渐闭，治当清解务尽则其神识自和。风火夹阳上升，以致“头中清窍痹窒”，治从火郁发之，煎汁调服茶调散，“俾上窍内膜无阻”。

若浊邪阻塞胸中，扰动心神或影响血脉运行，当分其热性偏重情况。叶天士认为“浊邪害清”，指出湿热合邪，热蒸湿动上蒙清窍而神识如蒙，而热盛于湿内闭心窍则神昏谵语<sup>[9]</sup>。

①热邪偏重者，治当清心开窍伍以芳香化浊。如秽浊热气闭塞包络所致神昏，速以牛黄丸开窍；伏暑秽浊蕴结，暮夜神识不清，虑其内闭痉厥之患，亦以清心牛黄丸。②若湿浊室塞气分而邪热蒸腾者，宜以清心芳香开窍合以淡渗利湿，如吸受秽湿浊邪，三焦交病，热蒸头胀，神识昏迷者，当以芳香通神之牛黄丸，伍以茯苓皮、通草、薏苡仁、猪苓、淡竹叶等淡渗宣窍，俾秽湿浊气得以分消。③若秽湿邪热皆重者，蕴热入心包营分，当透热转气配伍芳香开窍。如湿温病湿邪凝遏阳气，“湿中热气横冲心包络”，以致神昏，治用犀角、玄参、金银花、连翘等以清解内陷心包邪热，伍以石菖蒲、野赤小豆皮以化湿，送服至宝丹以芳香辟秽、透络开窍。

另外，治疗重视调护中焦，《类证普济本事方释义》指出：“浊阴窃踞”中宫，“中宫无恃”则阴浊复聚，土旺而浊不侵犯，故“勿使中土失职”。阴浊之邪得温则行，遇寒凝甚，故阴浊凝阻者，需以通阳泄浊。若阳气积衰而阴浊内凝者，《临证指南医案》谓：“通阳必以辛热”。若禀赋阳虚体质，邪热挟湿阻结中焦，邪热内陷以致神识如蒙，宜用泻心法以辛苦泄热开结。至若大肠腑气痹阻，小肠火腑不通，均易致浊邪蕴结攻冲，治当使肠腑通畅，以使传化物而不藏则“便通流行”。

### 小结

“浊邪害清”理论承自《黄帝内经》《伤寒杂病论》，汲取诸家发挥，借鉴“浊能害清”（《证治准绳》）、“浊害清和症”（《审视瑶函》）之名，参合叶天士对于湿热性温病的体悟而创建。叶天士其他著述中对于“浊邪害清”理论的临证运用，以及拓展至其他杂病的论治亦有记述，蕴含着“浊邪害清”理法方



药体系,可为临床辨治湿热浊邪所致清窍不利病证提供思路。目前对湿热浊邪所致耳、目、鼻、口等清窍患病论述较少,更多是对于“浊邪害清”理论中神志异常的发挥<sup>[10]</sup>,如中风、痴呆等,并基于西医学脑-肠道微生物群轴探求其机制,但多为方药与病种的关联,而鲜少考虑中医学湿热证的特殊情形,需要进一步深化关于病症结合的研究。

### 参 考 文 献

- [1] 李海燕,陈磊,汤杰,等.浊邪致病及论治初探.上海中医药大学学报,2015,29(5):19-23
- [2] 王长荣.《内经》“清”、“浊”十解.湖北中医杂志,1985,7(1):10-11
- [3] 范永升.金匱要略.北京:中国中医药出版社,2016:14-15

- [4] [日]大塚敬节.伤寒论辨脉法平脉法讲义.北京:华夏出版社,2011:85-86
- [5] 于业礼,熊俊,王仲奇对《黄帝内经》的临床发微.安徽中医药大学学报,2017,36(4):7-9
- [6] 易泳鑫,陈茜,高毅东,等.“浊邪害清”理论在急性脑卒中的运用研究.湖北中医杂志,2020,42(7):30-31
- [7] 杨宇,陈文慧.温病学.北京:中国医药科技出版社,2019:165
- [8] 郭永胜,孙美灵,张思超.广义开窍法在外感热病中的运用探讨.江苏中医药,2017,49(1):59-61
- [9] 凌文萍.温病四大家辨治神志异常特色研究.济南:山东中医药大学,2019
- [10] 刘保光,董颖,谢苗,等.基于脑-肠-微生物轴探讨肠道菌群对抑郁症的影响.中华中医药杂志,2021,36(10):6027-6029

(收稿日期:2021年2月23日)

## • 研究报告 •

# 从“白马非马”浅析叶天士的卫分证非表证

孙玉洁, 吕文亮

(湖北中医药大学中医临床学院, 武汉 430065)

**摘要:** 卫气营血辨证是由温病学家叶天士创立用于辨治外感热病的主要辨证体系之一,临床亦可在内伤杂病中拓展运用。相对于气营血分证均属里证而言,卫分证虽见于外感热病初起阶段,但是否是表证仍然界定不清,以致因失治误治而变坏证的情况不胜枚举。针对卫分证研究的误区,从哲学角度围绕“卫气循行”“卫分证非表证”类似“白马非马”,卫分证的“病理实质”类似“白马是马”。探讨卫分证和表证的区别与联系,以期明确两者的界限,为临床治疗提供理论依据。

**关键词:** 叶天士; 卫分证; 表证; 白马非马

**基金资助:** 国家重点研发计划“公共安全风险防控与应急技术装备”重点专项(No.2020YFC0845300),湖北中医药大学青苗计划(No.2020ZZX014)

## Analysis of YE Tian-shi's Weifen syndrome is not exterior syndrome from 'white horse is not a horse'

SUN Yu-jie, LYU Wen-liang

(Clinical College of TCM, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, China)

**Abstract:** Wei Qi Ying Xue differentiation of symptoms is one of the main syndrome differentiation systems established by YE Tian-shi, a febrile disease scientist, to differentiate and treat exogenous fever. It can also be used clinically in internal injuries and miscellaneous diseases. Compared with the Qi, Ying and Xue, all syndromes belong to the internal syndrome, although the Weifen syndrome is seen in the initial stage of exogenous fever, it is still unclear whether it is exterior syndrome, so that there are many cases of deterioration due to inadequate treatment and incorrect treatment. Aiming at the misunderstandings in the study of Weifen symptoms, from a philosophical point of view, 'circulation of defensive Qi', 'Weifen syndrome is not exterior syndrome' is similar to 'white horse is not horse', and the 'pathological essence' of Weifen symptoms is similar to 'white horse is horse'. Discuss the difference and connection between the Weifen

通信作者: 吕文亮, 湖北省武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学, 邮编: 430065, 电话: 027-68889095

E-mail: lvwenliang66@126.com