

论温病中祛邪与养阴的关系 (二)

稽志洁

若证现腹胀满疼痛拒按、大便秘结或纯利稀水、苔黄厚焦燥、脉沉实，系热邪传入肠腑，与肠中糟粕相结而形成有形实邪结聚的阳明腑实证，当采用通下法治疗。临床上只要是呈现里热盛、腹胀满硬痛、苔黄燥、脉沉有力者，即可攻下燥结、郁热。燥结、郁热不去，徒伤其阴，扬汤止沸，不如釜底抽薪，以求急下存阴。通常选用调胃承气汤。

若初起证现身热、口苦而渴、心烦、小便短赤、舌红苔黄、脉弦数等，为热郁胆经。里有郁热必伤阴液，治疗上以清里热为主，但要注意保护阴液，透邪外出。代表方为黄芩汤加豆豉、玄参。此时清里热要避免苦燥伤津，选用苦寒药物的种类不宜多，一、二味即可。虽有口渴、舌红等阴伤见证，因邪热较盛，故不宜用滋阴之品，以免恋邪，当于清热之同时配以酸甘化阴之品，如白芍配生甘草以生津养液。

若系湿热病邪为患或温热兼湿时，一般在湿重于热时口多不渴，不易误认为阴伤。在湿热并重或热重于湿时，因常见午后热势

明显、口渴不欲多饮、汗出、心中烦闷等症状，容易误认为阴伤，而采用滋阴法治疗，因滋阴之品恋滞湿邪而致病深难解。湿热并重时应以清热化湿法祛其湿热。如热重于湿时，虽有热盛津伤之见证，因里有湿，亦应以清热为主兼化湿，不宜用滋阴之品。

综上所述，邪在气分阶段主要以清热祛邪为主，邪祛则阴不再伤，若阴伤明显时宜用酸甘化阴法以生津养液。

2. 邪在营分：若证现身热夜甚、心烦不寐、时有谵语、口干不甚渴饮、斑疹隐隐、舌质红绛、脉细数，多系气分邪热传入营分而致，亦有卫分之邪内陷而成。其病机为热灼营阴、心神被扰。此时营阴已经受损，证由实渐虚，但因营热有外转出气和内入血分之机，治疗上应以清营泄热、透热转气为主，代表方为清营汤。方中，犀角、黄连清心营之热，金银花、连翘、竹叶透热转气，玄参、生地、麦冬滋营养液。若见斑疹隐隐者，应本着叶氏所云“急急透斑为要”，即以凉解之法清泄里热。不能把透斑误认为是升散提

论了后天失调之虚劳病，即所谓五劳、七伤、六极所致的虚劳证。须要指出的是，也有不属虚证的虚劳，如因内有淤血、外而虚极的真实假虚证。大黄廑虫丸证就属此类。因此，对虚劳病要有一个全面的认识，不能认为一切虚劳者皆由虚引起。对虚劳一证的治法，不论是阴虚、阳虚或阴阳两虚证，都要注重脾肾二脏，且要着手于温补扶阳的方法。这是因为，肾是先天之本、元阴元阳之所在，

脾为后天之本、气血生化之源，所以补脾肾能使人体正气得以充实，而使虚劳自愈。从临床角度看，虚劳病在发展过程中往往都出现脾肾症状，所以仲景根据《内经》“损者益之”、“因其衰而彰之”的理论指导对虚劳病的治疗，是十分正确的。仲景治疗虚劳不但重视脾肾二脏，尤其重视扶脾肾阳气，这也是《内经》“劳者温之”、“形不足者，温之以气”之旨的具体应用。 (完)

透而用辛散升提之品，如柴胡、升麻、羌活等，用之则会造成燎原莫制之势。若气分有宿疾时，应配以它法宣通气分之结滞，以利营热外透气分而解。

3. 邪在血分：若证现全身斑疹密布、吐血、衄血、便血、溲血、身体灼热、烦躁不安，甚或谵妄狂乱，或见四肢抽搐、舌质深绛、脉细数，系热邪深入血分、耗血动血、引动肝风所致，当采用凉血散血息风之法，方用犀角地黄汤加息风止痉之品。方中，犀角凉血解毒以止血，赤芍、丹皮活血化淤泄热，生地凉血养阴，与赤芍、丹皮相合以散血，配止痉散息风止痉。

邪热在营血阶段，是病情的极危重时期。因营血热毒尚盛，虽有营血受损，但仍以清泄营血热毒为主要治法，兼滋阴养液以助祛邪。

(三) 温病后期，滋阴透邪或滋阴扶正

温病后期，是指邪热渐解或已解，阴液耗损，而呈现邪少虚多之证时，治疗则根据临床见证不同而分别论治。若证现身微热、干咳不已、口干而渴、舌红少苔，为余邪未净、肺胃阴伤，应以滋养肺胃阴液为主，可用沙参麦冬汤。若夜热早凉、热退无汗、能食消瘦，为余邪留伏营阴，当用滋阴透邪法，方用青蒿鳖甲汤治疗。若证现五心烦热、口干或神倦、耳聋、脉虚大、舌干绛或紫晦而干，为肾阴耗损，当用咸寒之品以滋阴养液，方用加减复脉汤。若证现手足蠕动、甚或瘈疔、心中谵谵大动、脉虚大，为肝肾阴伤、虚风内动，当用滋阴息风法，方选三甲复脉汤或大定风珠汤。此种情况下的发热系阴虚发热，故不能用苦寒辛寒之品清热，宜滋其阴而清其热，寓攻于补之中。然而临床上亦有虚中挟实之证，当属别论。如证现身热、心烦不得卧、舌红苔黄、脉细数，为阴虚火炽之证，宜用育阴清热法治疗，方选黄连阿胶汤。若大便秘结、下之大通，伴口渴咽干、舌红苔

黄，为阴液亏损兼腑实，宜用滋阴攻下法，用增液承气汤治疗。

结 束 语

温病中祛邪与养阴的关系，当视温病发展阶段中邪热盛衰和阴液耗损的程度而定。若邪热盛，则以祛邪为主；若邪热解、阴伤甚，则以养阴为主；邪热较盛而阴液又已受损，可于清热之同时配以化阴、育阴、滋阴等法。一般来说，在温病的初期和中期立足于祛邪，后期多以滋阴为主。叶天士的“在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气，入血就恐耗血动血，直须凉血散血”，吴鞠通的“治上焦如羽”、“治中焦如衡”，都是指导祛邪的。正确的祛邪能使疾病及早解除，不发生逆传或中止传变，从而起到养阴的作用。

中医治疗温病主要靠中药。在没有静脉输液的情况下，正确的祛邪就是最有效的养阴方法。当然，这种说法是指温病的初期和中期而言。后期出现肾阴耗竭或肝肾阴竭时，则应大量使用滋阴养液药，正如吴鞠通所言“治下焦如权、非重不沉”。一般忌投参、术之品，但也不是绝对的，要视临床见证而论。温病后期出现肾阴耗竭或肝肾阴竭时，纵有再好的滋阴方法，也难以挽回垂死之命运。因此，在温病的卫气阶段运用正确的祛邪方法，中止其向营血传变，是治愈温病的根本保证。 (完)

告读者、作者

据邮电部(85)邮通字第1、2号通告精神，本刊特做如下规定：凡给本刊来信、来稿，请写清“辽宁省沈阳市皇姑区北陵大街三段五号《中医函授通讯》编辑部收”，并须贴足邮资，否则拒收；来信、来稿务必写清寄件人地址，如省、市、区(县)、街(乡)、里(村)及工作单位，以便联系。 本刊编辑部