

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.12.026

中图分类号:R 246.2 文献标志码:B

医案选辑

精索静脉曲张案

李红梅[△] 张永臣[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355)

患者,男,32岁,建筑工程师。就诊日期:2014年10月3日。主诉:左侧阴囊坠胀感2年余,加重2个月。因长期野外工作感受寒凉之邪引起左侧阴囊坠胀不适,未引起重视及系统治疗。近两月因在北方寒冷之地连续工作引起症状明显加重并伴有疼痛,曾在当地医院就诊,建议手术治疗,因惧怕手术及并发症遂来我门诊就诊。现症见:左侧阴囊坠胀发凉,睾丸疼痛,牵及少腹、会阴部,伴腰膝酸痛、手足发凉,纳可,眠差、夜梦多,大便正常,小便清长;舌淡、苔白,脉沉细。查体:左侧阴囊浅表皮肤可见扩张扭曲的浅蓝色血管丛,呈蚯蚓团状,平卧或按压后消失,站立时复现。多普勒超声示:精索静脉曲张Ⅱ级,精索静脉发生间歇性反流;精液常规示:液化时间60 min,精子总活动力下降,为26.70%,前向运动力差,为17.63%。中医诊断:筋疝(寒滞肝脉证);西医诊断:精索静脉曲张。治疗原则:温经散寒,行气通络。治疗方法:(1)针刺:穴取关元、中极、气海、三阴交、太冲、肝俞、肾俞。操作:患者先取俯卧位取肝俞、肾俞,穴位皮肤常规消毒后用0.40 mm×50 mm一次性针灸针快速进针,肝俞向脊椎方向与皮肤呈45°角斜刺15~20 mm,肾俞直刺15~25 mm,得气后施捻转补法并快速出针;再取仰卧位,关元、气海施以提插捻转补法,太冲施以提插捻转泻法,其余均平补平泻,留针20 min,每隔10分钟行针1次。每日1次,10次为一疗程。(2)外涂仙蓉温脐贴(圣原健康产业有限公司,3 g/袋),主要成分为肉苁蓉、黄芪、淫羊藿、熟地黄、艾叶、丁香、车前子、干姜。挤取适量膏体首先填满肚脐即神阙穴,然后均匀涂抹于中脘至关元,以顺时针方向轻轻按摩20~30 min;或者辅助TDP照射。最后用一次性贴敷纸盖住神阙穴,留置24 h后取下,其余部位残留膏体以湿棉球或纸巾擦拭即可。神阙穴处每5天贴敷1次,其余部位每天2次涂膏按摩,10天为一疗程。治疗期间嘱患者禁房事,注意保暖,避免剧烈活动及强体力劳动,防止腹压增高,加重病情。上述方法治疗2个疗程后症状有所缓解,但仍有局部坠胀感;又治疗3个疗程疼痛及胀感消失,蚯蚓状曲张静脉明显减少;继而停止针刺仅用仙蓉温脐贴治疗2个月,曲张静脉基本消失。

按语:精索静脉曲张,中医称之为“筋疝”“筋瘤”,其病名首见于《儒门事亲·疝本肝经宜通勿塞状十九》:“筋疝,其状阴茎肿胀……或痛而里急筋缩。”该病是男性常见的泌尿生殖系统疾病,也是导致男性不育的主要原因。其发病机制,多因肝肾亏虚,脉络不和,瘀血凝滞所致,病位与肝肾二经密切相关。足厥阴之脉绕循阴器、抵少腹,肝主宗筋,阴器乃宗筋所会^[1];又外感寒邪,凝结肝脉,气血凝滞故发为本病。穴取关元、气海,关元大补元气,现代医学研究^[2]认为针灸关元穴能提高人体性激素的分泌。中极为膀胱募穴,肾与膀胱相表里,与肾俞共奏补肾填精之功;三阴交为活血化瘀要穴,且三阴交为足三阴肝、脾、肾经脉之会穴,可协调足三阴经气,调补冲任,起到补益肝脾肾三脏的作用。诸穴配合,先后天共济,攻补兼施,既增强了体质,又促进了局部血液循环。

脐疗是中医外治法之一,在我国已有两千多年的历史,中医学认为,脐为五脏六腑之根,神元归藏之本,如《医学入门·内集·卷一》指出:“夫人之脐也,受生之初,父精母血相受……人常根据法熏蒸,则荣卫调和,安定魂魄,寒暑不侵,身体可健,其中有神妙也。”神阙为任脉的穴位之一,和十二经脉、奇经八脉有着直接或间接的联系,与五脏六腑相通^[3]。仙蓉温脐贴为导师张永臣和贾红玲教授在多年临床实践中探索出的疗效显著的中药外用剂,君以肉苁蓉、淫羊藿补肾壮阳、改善性功能障碍,熟地黄补血滋润、益精填髓,《本经逢原》上称其可“转苦为甘,能补肾中元气”;臣以黄芪调补后天之本,补后天以滋先天;艾叶、干姜温经散寒止痛,车前子清热利尿、渗湿通淋,共为佐药。上述药物涂抹于神阙穴上,可以通过皮肤吸收而进入体内,通过气血运行、经络循行,可直达病所,调节阴阳,祛邪扶正。上述方法的综合运用,使得“筋疝得消,疾患得愈”,使患者免受手术之苦,笔者认为此法经济实用,疗效确切,值得进一步研究和推广。

参考文献

- [1] 崔应东,胡述彬. 针灸治疗精索静脉曲张性不育机制的研究[J]. 中国医学创新, 2014, 11(1): 118-120.
- [2] 王琼梅. 针灸治疗精索静脉曲张致男性不育症32例[J]. 中国针灸, 2010, 30(3): 251-252.
- [3] 彭建. 浅析脐疗的治疗机理[J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(17): 207-208.

(收稿日期:2015-02-12, 编辑:王晓红)

✉通信作者:张永臣(1968-),男,教授。研究方向:针灸学基础理论和临床应用研究。E-mail:zhangyc58@sina.com

△李红梅(1989-),女,山东中医药大学针灸推拿学院2013级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail:lihm1989@sina.com