

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200527-0003

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

滑动性食管裂孔疝案

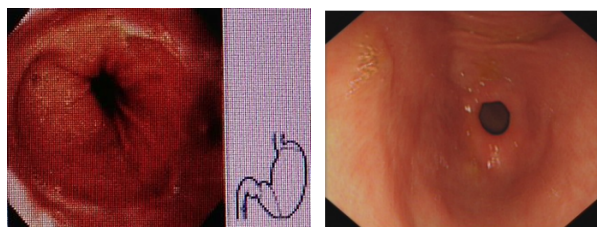
李佳桦[△], 柴铁劬[✉]

(广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东广州 510405)

[关键词] 滑动性食管裂孔疝; 针刺; 靳三针; 四神针; 胃三针

患者, 女, 51 岁。初诊日期: 2018 年 12 月 19 日。主诉: 吞咽困难 2 周。现病史: 2 周前剑突下受外物撞击后出现呕吐, 之后进食出现梗阻感, 恶心欲呕, 伴有反酸、胸闷, 剑突下闷胀感, 皮下无淤青, 于当地某医院急诊查胸部及上腹部 CT 示: 1. 食管下端稍扩张, 局部管壁增厚, 必要时增强检查或食管镜检; 2. 考虑弥漫性脂肪肝; 3. 未见明显创伤性征象。胃镜下见: 食管下段可见双环征, 部分糜烂, 余各段未见明显异常; 胃底、胃体黏膜充血; 胃窦黏膜充血水肿, 散在糜烂灶 (图 1a)。诊断: 1. 滑动性食管裂孔疝, 2. 慢性浅表性胃炎伴糜烂。予补液、补钾、护胃等对症处理 (具体药物不详), 出院后恶心症状有所好转, 但吞咽梗阻感仍存在。刻下症: 进食有梗阻感, 恶心欲呕, 偶伴有反酸、胸闷, 剑突下闷胀感, 脸色偏青黄色, 纳眠差, 大便常不成形、每日 1~2 次, 小便可, 舌淡胖、苔白稍厚, 脉沉滑。西医诊断: 滑动性食管裂孔疝; 中医诊断: 噎膈 (证属气滞胸膈, 胃气亏虚)。治则: 开胸利膈, 补气和胃调神。①头针: 靳三针中的“四神针”(百会穴前后左右各旁开 1.5 寸); ②体针: 靳三针中的“胃三针”(中脘、内关、足三里)加天突穴; ③温针灸: 气海、关元、足三里。操作: 患者先取仰卧位, 选用 0.30 mm×40 mm 一次性毫针, “四神针”均向百会方向平刺 20 mm, 行小幅度高频率捻转补法; 中脘、内关直刺 10 mm, 行平补平泻法; 气海、关元直刺 15 mm, 行提插补法; 选用 0.30 mm×50 mm 一次性毫针, 天突沿胸骨柄内缘方向平刺 40 mm, 行平补平泻法; 足三里直刺 30 mm, 行捻转补法。针刺得气后, 于气海、关元、足三里针柄上各置 1 段直径 18 mm、长约 20 mm 的艾段, 点燃施灸, 每穴灸 3 壮。除温针灸穴位外, 其他各穴每 5 分钟行针 1 次, 每次治疗 20 min, 隔日 1 次, 每周 3 次。第 1 次针刺天突时, 患者自觉食管中阻塞之物随着进针方向往下滑动, 留针约 5 min 时顿觉阻塞感消失, 起针后诉食管梗噎感消失大半。治疗 4 次后患者症状基本消失, 饮食、睡眠、大便情况均有改善。后患者于家中自

行用艾条悬灸气海、关元、足三里, 每次 10 min, 灸至身体微微发热即可, 隔日 1 次, 灸 2 周。1 个月后随访, 未复发。3 个月后复查胃镜示: 慢性浅表性胃炎 (图 1b)。



a 治疗前

b 治疗后

图 1 食管裂孔疝患者治疗前后胃镜图

按语: 食管裂孔疝是指腹腔内脏器 (主要是胃) 通过膈食管裂孔进入胸腔所致的疾病, 滑动性食管裂孔疝是其临床最常见类型^[1]。本病属中医学“噎膈”的范畴, 病机较复杂, 多为虚实夹杂。以内伤饮食、情志、年老肾亏为主因, 且三者之间相互影响, 互为因果, 共同致病, 使气滞、痰阻、血瘀三邪阻于食管而使食管狭窄, 甚则津伤血亏, 失于濡润, 食管干涩, 难以下咽。病变部位在食管, 属胃气所主, 其病变脏腑关键在胃, 与肝脾肾关系密切。天突可散胸中气结以利胸膈, 调胃气; 中脘为胃之募穴, 可治胃痛、呕吐、吞酸、呃逆; 内关可宽胸理气止痛。足三里属循经远道取穴, 可养先后天之气, 使元气不衰; 与气海、关元共行温针灸, 可补益气血、温通经络, 通过振奋阳气激发脏腑经络之气。本案患者素饮食不节, 致胃气亏损, 又因外伤损伤食管脉络, 气滞阻于食管而成噎膈。饮食难下, 胃不和则卧不安, 遂以四神针调神安眠, 调理一身之神气, 配合中脘、足三里共奏和胃助眠之效。头针与体针并用, 针刺与温针灸配合, 既注重局部宽胸利膈, 又兼气神同调, 调补元气, 使胃气得调, 胸中气结得以疏散, 疾病得愈。

参考文献

- [1] Kohn GP, Price RR, De Meester SR, et al. Guidelines for the management of hiatal hernia[J]. Surg Endosc, 2013, 27(12): 4409-4428.

(收稿日期: 2020-05-27, 编辑: 李婧婷)

✉通信作者: 柴铁劬, 教授。E-mail: chaitiequ@163.com

△李佳桦, 广州中医药大学硕士研究生。E-mail: lijiaheholmes@163.com