

仲景学说研究

《金匱要略》咳喘证治十法探微

天津市黄河医院(300110) 宗慧敏

摘要 《金匱要略》治喘十法:散饮降逆散寒宣肺、降逆化痰逐水通阳,止咳平喘滋阴润肺;宣壅导滞,利窍涤痰;清热泄肺;排脓解毒;宣肺泄热,降逆平喘;解表化饮;峻下逐饮等法。

Abstract: Ten methods could treat asthma from *Synopsis of Goden Cabinet* as follows. Eliminating stagnant fluid and lowering the adverse rising energy. Expelling cold evil, releasing the inhibited lung—energy, lowering the adverse rising energy and eliminating phlegm. Eliminating water retention, promoting the motion of yang—energy, relieving cough and calming asthma. Benefiting yin and nourishing lung. Promoting block, relieving stagnation and waking up patients by eliminating phlegm. Clearing away heat evil and purging lung. Clearing away the pus and eliminating toxic material. Clearing away lung—heat evil, lowering the adverse rising energy and calming asthma. Eliminating toxic material and phlegm. Inducing diarrhea with potent purgatives.

关键词 《金匱要略》 咳喘 中医治法

1 散饮降逆法

本法适用于饮邪挟热上迫病势倾向于表的咳喘,其症状为咳嗽,喘逆,胸满烦躁,咽喉不利,痰声漉漉,但头汗出,倚息不能平卧,脉浮苔滑。《金匱要略》曰:“咳而脉浮者,厚朴麻黄汤主之”;本病的病机是,“病近于表而又邪盛于上”。治宜厚朴麻黄汤散饮降逆。方中,厚朴、麻黄、杏仁宣肺利气降逆;细辛、干姜、半夏化痰止咳;石膏清热除烦;小麦养正安中;五味子收敛肺气。诸药合用,共收散饮降逆止咳平喘之功。

2 散寒宣肺降逆化痰法

本法适用于寒饮郁肺的咳喘证,其主症为咳嗽喘,胸膈痰满,喉中痰鸣如水鸡声,舌苔白滑,脉象浮紧。《金匱要略》曰:“咳而上气,喉中水鸡声,射干麻黄汤主之”。本病的病机是由于寒饮郁肺,肺气不宜,故上逆咳喘,痰阻气道,气触其痰,故喉中水鸡声,治疗用射干麻黄汤。方中,射干消痰开结;麻黄宣肺平喘;生姜、细辛散寒行水;款冬、紫菀、半夏降气化痰;五味子收敛肺气。共奏散寒宣肺降逆化痰之效。

3 逐水通阳、止咳平喘法

本法适用于水饮内停、上迫于肺的咳嗽喘,其主症为咳嗽喘、吐泡沫及稀痰,甚则不能平卧,面目及

四肢浮肿,脉沉。《金匱要略》曰:“咳而脉沉者泽漆汤主之”。脉沉,为在里,亦为有水之征。故本病的病机是脾虚不运,水饮内停上迫于肺。治疗用泽漆汤。方中,泽漆消痰逐水;紫参利大小便以逐水;生姜、半夏、桂枝散水降逆;白前平喘止咳,并用人参、甘草扶正培脾,标本兼治,更因水饮久留,挟有郁热,故用黄芩之苦寒以泄热,诸药同用共收逐水通阳、止咳平喘之效。

4 滋阴润肺、降逆化痰法

本法适用于虚火咳嗽,主证为咳嗽喘,咽喉干燥不利,咯痰不爽,口干欲得凉润,舌红少苔,脉虚数。《金匱要略》曰:“大逆上气、咽喉不利,止逆下气者麦门冬汤主之”。本病的病机是,肺胃津液耗损,虚火上炎,津伤则阴虚,阴虚则火旺,火旺必上炎,以致肺胃之气俱逆,治宜麦门冬汤,清养肺胃,止逆下气。方中,重用麦门冬,润肺养胃,并清虚火;半夏下气化痰用量轻且与大量清润药物配伍,则不嫌其燥;人参、甘草、大枣、粳米养胃益气,使胃得养而气能生津,津液充沛则虚火自敛、咳逆上气等证状亦可随之逐渐消失。

5 宣壅导滞、利窍涤痰法

本法适用于痰浊壅肺的咳喘。主证:咳嗽、喘痰

多稠粘如胶,但坐不得眠,咯唾不爽,胸满或痛连胸胁、大便难、脉滑苔粘等。《金匱要略》曰:“咳逆上气时时吐浊,但坐不得眠,皂荚丸主之”。本证主要病机为痰浊而肺,因肺失清肃,浊痰壅塞气道为之不利,故咳嗽气喘,肺中稠痰随上气而出,故频频吐浊,但由于痰浊壅盛,虽吐而咳逆喘满依然不减,卧则气逆更甚,所以但坐不得眠。治疗用皂荚丸。皂荚辛咸能宣壅导滞,利窍涤痰,由于药力峻猛,故用酥炙蜜丸,枣膏调服,以缓和其峻烈之性,并兼顾脾胃,使痰除而不伤正。

6 清热泄肺法

本法主要适用于肺病初起表证已解,而脓尚未成,或已成,而肺壅特甚,属于气实者,主证咳嗽,喘息不得卧,胸胁胀满,痰涎壅塞,甚则一身面目浮肿。《金匱要略》曰:“肺病喘不得卧,葶苈大枣泻肺汤主之”。本病的病机是肺病初期,风热病邪、浊唾涎沫壅塞于肺,气机被阻,因而喘咳不能平卧。属于邪实气闭的实证。治疗用葶苈大枣泻肺汤。本方除治疗肺病外,《痰饮咳嗽病》篇又用于治支饮不得息,证见胸闷、喘咳、呼吸困难等,可知只要是咳嗽喘息不得卧,胸胁胀满,痰涎壅塞,甚则一身面目浮肿,而病情属于实证的,不论肺病或支饮,皆可适用。方中,葶苈子苦寒能开泄肺气,具有泻下逐痰之功,又恐其猛泻而伤正气,故佐以大枣之甘温安中而缓和药性,使泻不伤正,二药合用共收开肺逐邪之效。

7 排脓解毒法

本法主要适用于肺病成脓期,证见咳嗽喘胸满,振寒脉数,咽干不渴,时出吐浊腥臭,吐脓如米粥状。《金匱要略》曰:“咳而胸满拒寒脉数,咽干不渴时出浊唾腥臭,久久吐脓如米粥者为肺病,桔梗汤主之”。本病的病机是风热郁肺,肺气不利故咳而胸满,振寒脉数。咽干不渴是病势已发展到热伤血脉。热毒蕴蓄,酿成脓痈则时出浊唾腥臭,吐如米粥之状,治宜排脓解毒用桔梗汤,方中,桔梗味苦性平宣肺止咳祛痰,排脓解毒,甘草解毒补虚。如症重而体实者《外台》桔梗白散收效较捷。《千金》苇茎汤清肺化痰,脓未成或已成均可应用,以上两方临床上可与桔梗汤一并使用。

8 宣肺泄热,降逆平喘法

本法适用于饮热郁肺的咳嗽喘证,证见咳嗽上气,喘急,甚至目睛胀突,有如脱出之状,脉浮大有

力。《金匱要略》曰:“咳而上气此为肺胀,其人喘,目如脱状,脉浮大者,越婢加半夏汤主之”。本病的病机是外感风热,水饮内作,以致肺气胀满,水饮挟热而上逆,故咳嗽上气,喘急,甚至目睛胀突,有如脱出之状,脉浮主表,亦主在上,大主有热,风热挟饮邪上逆故脉象浮大。治疗用越婢加半夏汤,方中,重用麻黄、石膏辛凉配伍,可以发越水气,兼清里热,生姜、半夏散水降逆;甘草、大枣安中以调和诸药,合而用之,可宣肺泄热,降逆平喘。

9 解表化饮法

本法适用于痰饮咳嗽,属表寒里饮俱盛者。证见恶寒发热,胸痞,干呕,咳嗽,咳嗽呼吸气促不得卧。《金匱要略》曰:“咳逆倚息不得卧,小青龙汤主之”。本病的病机是:上焦素有停饮,复又感寒邪,内饮外寒,互相搏击发为本病。故用小青龙汤解外寒而除内饮。如果外感风寒,内有饮邪郁热者证见咳嗽上气,烦躁而喘、脉浮,因外邪束表故脉浮,水饮渍肺故咳而喘逆,饮邪郁久化热故烦躁,治宜解表化饮清热除烦,用小青龙加石膏汤主之。方中,麻黄、桂枝解表散寒,宣肺平喘;芍药与桂枝相伍调和营卫;干姜、细辛、半夏温化水饮,散寒降逆;配伍五味子之收敛,是散中有收,可防肺气耗散太过之弊,加石膏以清热除烦,与麻黄相协且可发越水气。

10 峻下逐饮法

本法适用于悬饮及支饮重症的治疗,证见胁下有水气,胸闷喘咳呼吸困难,或咳逆不能平卧,或久咳烦躁胸闷,胸胁引痛,胃脘痞硬,干呕短气,头痛目眩,或胸背掣痛,舌苔滑,脉沉弦。《金匱要略》曰:“病悬饮者,十枣汤主之”,“夫有支饮家咳烦胸中痛者,不卒死,至一百日或一岁,宜十枣汤。”悬饮是因水饮停留于胁下所致,多表现为胁下掣痛,或胸痛,咳嗽时疼痛更甚。支饮是水饮停留于胸膈、阻碍肺气的宣降,以致咳逆倚息,短气不能平卧,因气逆水亦逆,水饮射肺则咳嗽,故治当去其水饮咳嗽才能痊愈,方用十枣汤峻下逐饮。方中,甘遂、芫花、大戟味苦峻下,但峻下之剂损伤正气,故佐以大枣十枚安中而调和诸药,使下不伤正。

〔作者简介〕 宗慧敏,女,43岁。1976年毕业于天津市中医学校,1983年毕业于天津市职工医学院中医系,现任天津市黄河医院中医主治医师。

(收稿日期 1999-02-01)