

不同体质的中医辨证论治

何迎春

(浙江中医药大学附属广兴医院干部科, 浙江 杭州 310007)

摘 要: 体质学说是中医理论的一个重要组成部分, 是先天禀赋与后天饮食、年龄、性别、劳逸、情志等多种因素共同作用的结果, 对疾病的发生、发展及转归起着决定性的作用。因此, 掌握个人的体质特征, 针对不同的体质进行辨证论治, 对于增强体质, 减少疾病保障健康有着重要的意义。

关键词: 中医辨证; 体质

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)06-1156-02

Treatment Based on Differential Diagnosis on Constitutional Patterns of TCM

HE Ying-Chun

(Department of Cadre Guang-Xing hospital affiliated to The Zhejiang University of TCM, Hangzhou 310007, Zhejiang China)

Abstract The Theory of Constitutional Patterns is one of the most important part of TCM diagnosis system, and it is a combined resulting phenomenon based both on the body congenital condition and daily life such as food, age, sex, level of work-rest, spiritual mood and so on, thus it is a mechanism usually effects the occurrence, development and recovery process of a sick. Therefore, a TCM physician should pay good attention to this important subject for health diagnosis to master a differential constitutional patterns.

Keywords Treatment based on the differential diagnosis Constitutional patterns of TCM

祖国医学对体质有多种划分方法^[1], 近年来比较一致的观点认为^[2-4], 人体体质可以分为9种基本的体质, 即平和质、阴虚质、阳虚质、气虚质、气郁质、血瘀质、痰湿质、瘀热质、特禀质。除了平和质外, 其余八种体质均可根据不同症状的侧重点分为若干亚型, 现将分型论治阐述如下。

1 气虚质

1.1 肺气虚 以声音低怯, 自汗恶风, 面白神疲为主证。治宜补气养血, 方选补中益气汤、四君子汤为主加减。

1.2 心气虚 以心悸自汗, 面色㿔白, 气短喘促, 动则更甚为主证。治宜益气养血, 方选生脉散、四物汤、归脾汤之类。

1.3 表虚不固 以恶风自汗, 疲乏无力, 平时体质虚弱, 易患感冒为主证。治宜益气固表, 方选玉屏风散、桂枝汤加减。

2 阳虚质

2.1 脾阳虚 以四肢发凉, 胃脘喜暖, 大便稀溏为主证。治宜温中健脾, 方选小建中汤、附子理中汤或参苓白术汤加减。

2.2 阳虚水泛 以下肢或颜面轻度浮肿, 恶寒肢冷, 倦怠乏困为主证。治宜温阳健脾, 行气利水, 方选实脾饮加减。

2.3 肾阳虚 以腰酸腿软, 畏寒肢冷, 神疲乏力, 夜尿频数, 阳痿遗精, 性欲下降为主, 治宜温肾壮阳。选用金匱肾气丸、右归丸等加减。

3 阴虚质

3.1 精液亏虚 以口干咽燥, 唇燥而裂, 皮肤干燥为主证, 治宜生津止渴, 选五汁饮、增液汤加减。

3.2 肺阴虚 以干咳无痰, 或痰中带血, 口干咽燥, 形体消瘦为主证, 治宜润肺止咳, 方选清燥救肺汤加减。

3.3 胃阴虚 以消谷善饥, 口干不欲饮, 形体消瘦, 大便干结为主证, 治宜养阴增液, 方选玉女煎、益胃汤、竹叶石膏汤加减。

3.4 肾阴虚 以五心烦热, 腰酸酸软, 头晕耳鸣, 盗汗梦遗为主证, 治宜滋阴降火, 方选知柏地黄丸、左归饮加减; 或以虚火上炎, 心烦不寐者为主证, 可用天王补心丹、黄连阿胶汤加减。

4 血瘀质

4.1 瘀阻于心 以胸闷心痛、口唇青紫为主证, 治宜活血化瘀, 宽胸理气, 方选膈下逐瘀汤加减。

4.2 瘀于肢体 以局部肿痛、皮肤青紫为主证, 治宜活血化瘀止痛, 方选身痛逐瘀汤、活络效灵丹等加减。

4.3 瘀阻胞宫 以少腹疼痛、月经不调为主证, 治宜活血化瘀, 温经止痛, 少腹逐瘀汤加减。

5 痰湿质

5.1 痰湿中阻 以心烦呕恶, 脘闷纳呆, 口臭口苦为主证, 治宜清热化湿, 理脾和胃。选用温胆汤合左金丸加减。

5.2 脾虚湿困 以肢体酸困沉重、脘闷纳呆为主证; 治宜健脾利湿, 方选平胃散、香砂六君子汤加减。

5.3 湿温阻滞 以口中黏腻、脘闷纳呆、舌苔厚而白腻为

收稿日期: 2008-01-10

作者简介: 何迎春 (1964-), 女, 甘肃人, 主任医师、教授, 医学博士, 主要从事中西医结合老年病的临床及基础研究。

左归丸对卵巢早衰小鼠免疫功能的影响

朱 玲¹, 罗颂平¹, 许丽绵¹, 何玉萍¹, 王 玲²

(1. 广州中医药大学第一临床医学院, 广东 广州 510405; 2. 广州中医药大学 2004 级博士研究生, 广东 广州 510405)

摘 要:目的: 探讨补肾复方左归丸对免疫性卵巢早衰 (POF) 小鼠免疫功能的影响。方法: 以小鼠透明带 3 为抗原, 皮下多点注射免疫 BALB/C 雌性小鼠建立免疫性卵巢早衰模型。设左归丸低、中、高不同剂量进行治疗, 以泼尼松、己烯雌酚为阳性对照, 流式细胞仪检测脾淋巴细胞 T 淋巴细胞亚群, ELISA 法检测外周血清抗透明带抗体 (AZpAb) 水平。结果: POF 小鼠 CD_4^+ CD_8^+ 比值、NK1.1 明显增高, AZpAb 明显增加。左归丸各剂量组 CD_4^+ CD_8^+ 比例较恒定; NK1.1 明显增高, 但幅度不及模型组; AZpAb 增幅也不及模型组, 差异显著; 各剂量组间无线性量效差异。结论: POF 小鼠 CD_4^+ CD_8^+ 比例失衡, AZpAb 水平增加, 免疫机制失衡, 左归丸可调节 POF CD_4^+ CD_8^+ 平衡, 抑制 AZpAb 水平, 对 POF 小鼠免疫功能有一定改善作用。

关键词: 卵巢早衰; 左归丸 T 淋巴细胞亚群; 抗透明带抗体

中图分类号: R-33

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)06-1157-04

Effects of Zuogui Pill on Immune Function in Premature Ovarian Failure Mice

ZHU ling¹, LUO Song-ping¹, XU Li-mian¹, HE Yu-ping¹, WANG Ling²

(1. First Affiliated Hospital Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, Guangdong, China)

(2. Ph.D. Grade 2004 Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, Guangdong, China)

Abstract Objective To probe the effect of Zuogui pill (ZGP), a Chinese compound recipe for tonifying Shen, on immune function in mice with immune premature ovarian failure (POF). Methods BALB/C female mice model of POF was established by multiple sites subcutaneous injection of zona pellucida 3 of mice, and treated with different dosage ZGP of low, middle and high one, with prednisone and diethylstilbestrol as positive control. Detected T lymphocyte cell subsets of the spleen by flow cytometry. Detected antibody of anti-zona pellucida (AZpAb) in peripheral blood serum by ELISA. Results: The ratios of CD_4^+ CD_8^+ rose obviously in POF model. NK1.1 and AZpAb also increased obviously in POF model. The ratio of CD_4^+ CD_8^+ was constancy compared with POF model in the mice of different dosage ZGP. NK1.1 increased obviously in the mice of different dosage ZGP, but less than POF model. The level of AZpAb in the mice of different dosage ZGP were lower than one of POF model also. The difference were significant. There were no sig-

主证, 治宜宣畅气机、清理湿热, 可选用三仁汤加减。

6 湿热质

6.1 湿热壅盛 以身热困倦、口渴尿赤、大便黏滞不爽为主证, 治宜利湿化浊, 方选甘露消毒丹加减。

6.2 湿热下注 以女性带下色黄, 男性阴囊潮湿多汗为主证, 治宜泻肝胆实火、清下焦湿热, 方选龙胆泻肝汤加减。

7 气郁质

7.1 肝气郁结 以精神抑郁, 情绪不宁, 长息短叹, 胸胁串痛, 皖闷暖气, 腹胀纳呆为主证, 治以疏肝理气解郁, 选用柴胡疏肝散加减。

7.2 气郁化火 肝火犯胃 以急躁易怒, 胸闷胁胀, 嘈杂吞酸, 口干而苦, 大便秘结, 或头痛、目赤、耳鸣为主证。治以清肝泄火, 解郁和胃, 选用丹栀逍遥丸合左金丸治之。

7.3 痰郁互结 以咽中不适, 如有物梗阻, 咯之不出, 咽之

不下, 胸中窒闷为主证。治以化痰利气解郁。选用半夏厚朴汤加减。

7.4 忧郁不解 耗伤心气 以精神恍惚, 心神不宁, 悲忧善哭, 时时欠伸为主证, 治宜养心安神。选用甘麦大枣汤加柏子仁、炒枣仁、茯神、合欢皮等。

8 特禀质

8.1 血虚生风 容易对药物、食物、气味、花粉、季节过敏, 皮肤容易起荨麻疹, 皮肤常因过敏而出现紫红色瘀点、瘀斑, 皮肤出现抓痕。治宜养血祛风止痒, 方选四物消风散加减。

8.2 肺窍不通 以鼻塞、喷嚏、鼻流清涕为主证, 治宜通窍, 散风祛湿, 芳香透利, 方选苍耳散加减。

参考文献

- [1] 李玉清. 论体质与证的相关性及其临床意义 [J]. 山东中医药大学学报, 2003, 27(5): 330-331
- [2] 王琦. 9 种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据 [J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28(4): 1-8
- [3] 王琦. 中医体质学 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1995: 70-74, 78-81
- [4] 王琦. 中医体质学说 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1982: 15

收稿日期: 2008-01-07

基金项目: 国家自然科学基金青年基金资助项目 (30400607)

作者简介: 朱玲 (1970-), 女, 贵州人, 副主任医师, 硕士研究生导师, 医学博士, 研究方向: 生殖健康与生殖障碍的中医药研究。