

# 《伤寒论》保阴存津法论治烦躁

战丽彬, 刘 莉, 田 赟

(大连医科大学附属二院中医科, 辽宁 大连 116027)

**摘 要:** 烦躁是临床常见症状之一, 对疾病转归和预后都具有十分重要的意义。《伤寒论》中涉及烦躁的条文共 80 余条, 约占全篇 20%。纵观《伤寒论》, 笔者认为烦躁出现多因阴津耗伤所致, 书中创立的保阴存津法对烦躁进行了论治。本文将其归纳为清热保阴除烦、扶阳益阴除烦、回阳救阴除烦、存阴和胃除烦、养营护阴除烦、育阴泻火除烦、滋阴润补除烦、顾阴利水除烦 8 法, 具有较高的临床应用价值。

**关键词:** 《伤寒论》; 烦躁; 阴津; 阴虚; 保阴存津

中图分类号: R222

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)04-0652-02

## Analysis of Treating Restlessness According to Nourishing Yin and Promoting Production of Body Fluid in *Treatise on Febrile Disease*

ZHAN Li-bin, LIU Li, TIAN Yun

(The Second Hospital affiliated to Dalian Medical University, Dalian 116027, Liaoning China)

**Abstract** The restlessness has been met frequently in clinical findings, which is very significant to prognosis of disease. There are more than 80 articles relating to restlessness in *Treatise on Febrile Disease*, which is about 20% of the whole writing. To sum up and analyze *Treatise on Febrile Disease*, restlessness is usually caused by consumed body fluid, so ZHANG Zhong-Jing established the treatment of nourishing Yin and promoting production of body fluid. The paper sums up the eight therapeutic methods of the nourishing Yin and promoting production of body fluid, which holds higher value of clinical application.

**Keywords** *Treatise on Febrile Disease*; restlessness; body fluid; deficiency of Yin; nourishing Yin and promoting production of body fluid



《伤寒论》是我国现存最早的理、法、方、药俱全的中医经典著作, 对证象与治则的论述共 397 条。其中提到烦、“烦躁”、“心烦”、“微烦”、“暴烦”、“小烦”等涉及“烦躁”的条文共 80 余条, 约占全篇 20%。原文中有 48 条直接提到了相关方药共 33 个, 六经均有涉及, 其内容广泛, 蕴意深

远。《伤寒论》论述烦躁之详, 几乎贯穿全篇, 而且多作为辨证之眼目, 以示病情传变, 对判断病症转归和预后具有指导作用。如成无己在《伤寒明理论》中所云: “呜呼, 烦躁为常有之疾, 复有诸不治之证, 临病者之侧, 又当熟审焉。”因此, 探寻“烦躁”的证治, 对临床应用颇具意义。

保阴存津法是中医学治疗阴虚证的重要法则之一, 其理论基础源于《内经》, 开拓发展于仲景。《伤寒论》全书虽重扶阳, 但始终贯穿保存阴液的基本思想, 其救阳与保阴所

奉行的原则是相辅相成、并行不悖的。《伤寒论》在论述寒化病时, 以救助阳气为主; 津伤化燥时, 以保护阴津为要。仲景在《伤寒论》中对保阴存津方法的运用已比较完备, 且与后世养阴法相比独具特色, 不仅有直接将补阴药物投于阴损津伤之证的, 也有顿挫病邪以保护阴液的, 故陈修园云: “《伤寒论》一百一十三方, 以‘存阴津’三字为主”, 可谓一语中的<sup>[1]</sup>。

烦躁的病因病机繁杂多端, 遍及六经, 涉及五脏六腑, 但纵观《伤寒论》却不难看出烦躁病症的出现多因热伤津液、汗、吐、下过度或误用汗、吐、下法损伤阴液导致。而阴津又是人体赖以生存的物质基础, 为生命之根本, 津伤必生烦躁, 故烦躁的出现是阴津耗伤的主要见症之一。因此, 本文就《伤寒论》保阴存津思想对烦躁的证治试述如下。

### 1 清热保阴除烦

本法适用于邪入阳明, 里热炽盛, 气阴两伤之证。《伤寒论》第 26 条: “……大汗出后, 大烦渴不解, 脉洪大者, 白虎加人参汤主之”。第 174 条: “……大渴, 舌上干而烦”。此言大汗伤津, 阳明燥热, 热扰胸膈之心烦, 渴饮并见。第 168 条: “伤寒若吐若下后, 七八日不解, 热结在里, 表里俱热, 时时恶风, 大渴, 舌上干燥而烦, 欲饮水数升者, 白虎加人参汤主之”。第 169 条: “伤寒无大热, 口燥渴, 心烦, 背

收稿日期: 2006-11-12

作者简介: 战丽彬 (1964-), 女, 辽宁大连人, 教授, 博士研究生导师, 医学博士, 研究方向: 老年脑病中医药防治规律及其本质研究。

微恶寒者,白虎加人参汤主之”。两条原文均以“口燥,大渴,舌上干燥而渴,欲饮水数升”。说明口渴之甚,乃因阳明里热炽盛,耗伤津液所致。

后世温病学家吴鞠通有“阳盛则阴衰,泻阳则阴得安其位。……泻阳之有余,即所以补阴之不足”<sup>[12]</sup>之论,深刻阐明了清热祛邪即能保津护液的道理。本证之烦为阳明热盛伤津耗气,热邪循经上传,扰乱心神而致。治宜清热保阴,益气除烦,故投以白虎加人参汤。方中石膏清热泻火、除烦止渴,知母养阴润燥。因汗、吐、下后津亡气弱,借人参以益气生津,止渴护正,共奏清热养阴之功,使阳明经热邪得清,已虚之津气得补,热邪待清则心神自宁,烦躁自除。

## 2 扶阳益阴除烦

本法适用于汗下后阴阳俱虚之证。《伤寒论》第 29 条:“伤寒脉浮,自汗出,小便数,心烦……,咽中干,烦燥,吐逆者,作甘草干姜汤与之,以复其阳;若厥愈足温者,更作芍药甘草汤与之,其脚即伸。”此为阴阳两虚之人感受外邪,未考虑正气之虚,单投桂枝汤解肌祛风所致,而犯虚虚之戒,使得阴阳更虚,阳虚则四肢厥逆,阴虚则心神失养而生烦躁,“咽中干”亦为阴虚不能滋润之征象。据阳固则阴存,阳生则阴长之理,故先投甘草干姜汤以复其阳,使阳气恢复,化气生津,待阳回厥愈足温之后,再与芍药甘草汤,酸甘化阴,复其阴津,营阴充沛,筋脉得养,其脚自伸,诸症得解,烦躁必愈。

## 3 回阳救阴除烦

本法适用于太阳病误治之阴阳两伤之证。《伤寒论》第 69 条:“发汗,若下之,病仍不解,烦躁者,茯苓四逆汤主之。”此言发汗太过伤及阳气,泻下不当伤其阴液,先汗后下则阴阳俱伤,表病及里。阳虚神气浮越,阴虚不能敛阳,水火失济,阳无所恋,则心神不宁,烦躁乃作。治宜回阳益阴,除烦安神,方中茯苓四逆汤与之。方用人参益气养阴,茯苓宁心安神,如是阳气以复,阴液以济,水火相交而烦躁乃愈。

## 4 存阴和胃除烦

本法适用于太阳病汗出太过,耗伤津液之证。《伤寒论》第 71 条:“太阳病,发汗后,大汗出,胃中干,烦躁不得眠,欲得饮水者,少少与饮之,令胃气和则愈”。此为汗之太过,损耗津液而使胃津失润所致。本证之烦为过于发汗,胃阴不足,胃气不和而成。此时病人欲得饮水,即可不必给药,而给少量汤水,令频频饮下,使得存阴生津,益气和胃,每得滋润而烦躁自愈。

## 5 养营护阴除烦

本法适用于营阴不足,卫气不充,心失所养之证。《伤寒论》第 102 条:“伤寒二三日,心中悸而烦者,小建中汤主之。”此言伤寒病早期没有少阳、阳明症状,而出现心中悸而烦。本证乃平素营卫不足,难以御外抗邪,营虚于里,心气失养,卫气不足欲作汗而不能,所生为烦。治宜养营护阴,温中补气除烦,投以小建中汤。而温补建中之剂为何主用甘润柔养之品?方有执曾提到:“芍药者,酸以收阴,阴收则阳归附也。胶饴者,甘以润土,土润则万物生也”<sup>[13]</sup>。方中重用芍药益阴养血和营,饴糖补脾益气,二者合用具有酸甘化阴之功,大枣补中缓急,桂枝、生姜微解其外,寓汗于

补之中,则心烦得愈。

## 6 育阴泻火除烦

本法适用于邪入少阴,从阳化热,损伤阴津之证。《伤寒论》第 303 条:“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧,黄连阿胶汤主之。”此为病入少阴,真阴已虚,邪火复炽,肾阴亏于下,肾水不能上济心火,则心火独炎于上,水火不济而致“心中烦,不得卧”。此外,临床上还可见咽干口燥,舌红少苔,脉细数等阴虚火旺之证。如张兼善曰:“今但心烦不卧,……乃真阴为热邪煎熬也,故必解热生阴以为治。”治宜育阴泻火,除烦安眠,方用黄连阿胶汤。方中黄芩、黄连之苦寒直折心火,火灭则津不受损,清心降火,而除烦热。阿胶、芍药、鸡子黄既养心血,安心神,又滋填真阴,使阴充液沛则火自敛,是于清降之外,又壮水之主,以制阳光,于是则水升火降,交通心肾,则心烦自除,夜寐得安。

## 7 滋阴润补除烦

本法适用于少阴阴虚火炎之证。《伤寒论》第 310 条:“少阴病,下利,咽痛,胸满,心烦,猪肤汤主之。”此为病在少阴,邪从热化,气滞胸满、虚火上扰而成。本证之烦为少阴热邪充斥胸中,扰乱心神所致。治宜滋阴润补,除烦和中,故治疗用滋润平补之剂一猪肤汤。方中猪肤甘润微寒,滋肾水而润燥,白蜜甘寒润肺,白米粉甘淡补脾和中止利。三药合用,虽清热而不苦寒,虽润燥而不呆滞,共奏滋阴除烦之功。

## 8 顾阴利水除烦

本法适用于阴虚有热,水热互结停蓄于内之证。《伤寒论》第 319 条:“少阴病,下利六七日,咳而呕渴,心烦不得眠者,猪苓汤主之。”此系少阴之病日久,邪从热化灼伤津液,以致水热互结为病。本证之烦由于阴虚有热,热扰心神之故,可见心烦不得眠,兼有脉浮发热,小便不利,或渴、呕等症。治宜顾阴利水,清热除烦,方用猪苓汤。其中猪苓、茯苓、泽泻甘淡渗利,阿胶育阴润燥,滑石清热利小便,使水热皆去,津液得充,虚热得清,则心神即安,烦症自除。

烦躁虽自古有之,但当今随着社会发展,人们生活节奏加快,精神、心理压力增大,发病率逐年增高。《伤寒论》对此类病症论述得淋漓尽致,仲景临证时不仅着眼于局部征象,而更加注重辨证立法,审证求因,其法度严谨,内容详实,堪为后世医家之典范。对当今之生物-心理-社会医学模式下的临床诊治,有极大的指导意义和借鉴作用。

仲景遵循了《内经》中“谨察阴阳之所在而调之,以平为期”的原则,使阴阳相配,相辅相成,相互为用,维持人体生态平衡。本文论及的“保阴存津”思想正是对《伤寒论》中“阴平阳秘,精神乃治”具体应用的表现。所述保阴存津思想对于烦躁论述亦不过管中窥豹,意在抛砖引玉,若临床医家能由此而进一步深究仲景对此类病症的辨治规律,并加以整理提高,定能使烦躁疾病的证治进入一个新里程。

(注:条文次序以宋本《伤寒论》为准。)

## 参考文献

- [1] 陈修园.长沙方歌括[M].上海:上海科学技术出版社,1963 1
- [2] 吴塘.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社,1963 6
- [3] 方有执.伤寒论条辨[M].北京:人民卫生出版社,1957 51