

试论中医对脑的认识

谢路山

(北京中医药大学中医基础教研室 北京100029)

关键词: 脑; 精气; 中医学

中医学中对脑的认识一直不够明确,但是随着中医理论体系的研究深入,以及临床辨证论治的需要,有必要对脑的生理病理进行深入研究。现通过对有关文献的整理,结合临床,试分析中医对脑的认识如下。

脑的生成与结构

1 脑的生成: 脑由精气所化, 其生成来源由三部分组成。一是先天之精化生脑髓。如《灵枢·经脉》说: “人始生, 先成精, 精成而脑髓生”。认为脑由先天之精所化生。先天之精还是化生元神的物质基础, 神又依附于形体而存在, 脑是最先发育的器官, 故元神藏于脑中, 所以李时珍说: “脑为元神之府。”因此, 先天之精的盛衰, 直接影响着脑的发育和神明之用。二是水谷之精充养脑髓。如《灵枢·五癯津液别论》说: “五谷之津液, 和合而为膏者, 内渗于骨空, 补益脑髓。”所以在临床上, 对先天脑发育不良者, 可在婴幼儿时期以饮食调补, 通过后天水谷之精补养脑髓, 可以开发智能。三是脏腑之精化髓充脑。《素问·上古天真论》说: “肾者主水, 受五脏六腑之精而藏之”。肾藏精, 精生髓, 髓能充脑以补益脑髓, 故肾精的盛衰, 直接影响着脑髓的盈亏。若肾精不足, 不仅脑失其养, 而且还影响到肾中生殖之精的活力, 使生殖机能下降, 即使媾精受孕, 在胚胎发育中, 脑髓的化生也较迟缓, 易见新生儿脑髓先天不足疾患。

2 脑的结构特征: 古人通过研究发现, 脑髓结构细致精巧, 沟回众多, 复杂难分, 谓有: “百节”。如《黄庭内景经》说: “脑神经根着泥丸”、“泥丸百节皆有神。”务

成子注: “泥丸, 脑之象也。”可见泥丸代表了脑髓的组织形态, 是对整个大脑的结构和神明之用的高度概括。根据脑髓百节的不同功能特性, 古人将脑分为九部分, 称脑髓九宫, 如《素问·本病论》说: “神游上丹田, 在帝太一帝君泥丸宫下。”可以认为泥丸有广义和狭义的概念, 广义的泥丸是指整个脑髓, 有九宫百节, 如《黄庭内景经》说: “泥丸有真皆有房”; 狭义的泥丸指泥丸宫, 又称丹田宫, 是脑髓九宫结构之一, 位于脑髓中央。如《金丹正理》说: “头有九宫, 上应九天, 中有一宫, 谓之泥丸……为元神所住之宫”。脑髓九宫分藏人身之神, 外应于耳目官窍, 以接受感觉信息, 产生意识活动, 正如《东医宝鉴》所称: “头有九宫, 脑有九瓣, 九宫罗列七窍, 应透泥丸之宫……日则接于物, 夜则接于梦”。说明脑髓九宫各有不同的神明之用。

脑的生理功能与病理特点

1 脑的生理功能: 《内经》中对脑的生理功能虽没有明确记载, 但在讨论脑髓的字句中亦有所论述, 归纳起来有以下几方面。

1.1 脑支配意识思维活动: 《素问·脉要精微论》说: “头者, 精明之府。”《素问集注》说: “诸阳之神气, 上会于头, 诸髓之精, 上聚于脑, 故头为精髓神明之府。”说明脑是精神汇聚之所, 以主神志活动。又如《素问·刺法论》说: “气出于脑, 即事先想心如日。”说明脑和思维想象有关。在《内经》中用“志意”来概括人的精神情志活动, 并认为志意和脑髓有关, 如《素问·调经论》说: “志意通内连骨髓。”王冰注: “志意者, 通言五神之大凡也。”脑通

过藏元神统志意,以主持人的情感、意识、思维活动,一旦脑失所养,或邪犯于脑,使元神散乱,则可引起神识不清,思维错乱,言语无序,行为失常等意识思维障碍之症。

1.2 脑支配感觉运动功能:目耳鼻舌等感觉器官位于头部,内通于脑。其功能与脑有密切关系,一方面脑中精气可以充养目耳鼻舌,使其发挥正常的功能;另一方面视听嗅味等感觉又反映于脑,所以脑有各种感觉作用。脑是感知活动的中心,若脑有病变,往往会引起各种感觉异常,如《灵枢·口问》说:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之倾,目为之眩。”《素问·气厥论》说:“胆移热于脑,则辛頞鼻渊。”

脑接受感觉信息而知觉,产生意识,发生反应,在脑的支配下,肌肉关节协调动作,产生各种运动。若脑有病变,可引起运动障碍,举止失常,如《灵枢·海论》说:“髓海有余,则轻劲多力,自过其度;髓海不足,则脑转耳鸣,胫痠眩冒,目无所见,懈怠安卧。”近代刘民叔在《素问痿论释难》中讨论痿证成因时指出:在五脏之外,“必另有一总枢,确能致痿蹇者也,”认为致痿根源在脑,是脑中神气游行出入异常所致。

1.3 脑支配生命活动:脑是生命活动的最高调控中心。王冰注《素问·刺禁论》时说:

“脑为髓之海,真气之所聚,针入脑则真气泄,故立死”。真气聚于脑而运行于周身,以激发和推动各脏腑组织的机能活动。所以髓海盈满,真气聚守、调顺,则脏腑之气出入有序,功能正常,形神合一,人体健康无病。故《素问·上古天真论》说:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”脑是维持调节整个生命活动的中心,深藏于颅骨之内,不能受丝毫损伤。脑有所伤,轻则大病,重则立死,如《素问·刺禁论》说:“刺头,中脑户,入脑立死。”临床上,脑髓病变不单可引起感觉运动障碍,甚至引发整个机体的功能紊乱而危及生命,即使因

情志失调,致脑神一时不明,亦可影响人的生命活动,如《素问·生气通天论》说:

“大怒则气绝,而血菀于上,使人薄厥。”

2 脑的病理特点:脑的病证范围广泛,但归纳起来,总的病机不外虚实两端:实者,缘情志不节,阴阳失调,气血逆乱。如《灵枢·大惑论》在讨论脑病眩惑成因时,认为内因“精神魂魄,散不相得”,外因“邪中子项……随眼系以入于脑。”又如《灵枢·五乱》说:“乱于头,则为厥逆,头重眩仆。”

《灵枢·海论》的“髓海有余”之实证,引起脑兴奋太过,机能亢进,不能自制而“自过其度”等。虚证,缘精气亏损,脑髓不足。如《灵枢·决气》说:“脑髓消,胫痠,耳数鸣”;《灵枢·海论》的“髓海不足”引起的视听感觉和运动功能低下之症。

脑与经络的联系

根据《灵枢》经脉、经别、经筋等篇的记载,脑虽没有自己的经脉但与多条经脉都有联系,如《灵枢·大惑论》说:“裹撮筋骨血气之精而与脉并为系,上属于脑”,说明脑和目系经脉相联。在十二经中,六阳经上循头面,十二经别亦循于头项,故《灵枢·邪气脏腑病形》说:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。”通过头面空窍,脑与全身经脉相联系。如督脉和足太阳经直接入络于脑;手少阴、足厥阴、足太阴、足少阳、足阳明的经别从目系和脑相联;足太阳、足少阳、足阳明、手太阳、手少阳的经筋均从目周围的孔窍联系于脑。脑又和脊髓相接,占据人体中轴,通上贯下,联内系外,使脑和周身组织发生密切联系,神气由此游行出入,发挥其重要的生理作用。

综上所述,脑为髓海,由精气所化生。有九宫百节结构,为元神之府,通过经络脊髓等与全身密切相联,具有主持思维、发生感情、产生智慧、控制行为、支配感觉、统帅全身的综合作用,因而脑是人体生命活动的根本。

(收稿日期:1994—03—10)