

少阴病咽痛之方证考释

谈 博¹, 操红缨²

(1. 广州中医药大学热带医学研究所, 广东 广州 510405; 2. 广州中医药大学中药学院, 广东 广州 510405)

关键词: 少阴病; 咽痛; 方证; 考释

中图分类号: R222.2

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)02-0372-02

《伤寒论》少阴篇,第 310~313 条连出 4 条文对少阴病咽痛进行集中论治,共计 5 个方证:猪肤汤证、甘草汤证、桔梗汤证、苦酒汤证、半夏散及汤证。然论中除猪肤汤证,均叙证过简,学者多从药测证,然论方则总有未尽之处。故后世虑其方简不效,或嫌制法繁琐,用之者罕矣。兹考其用药之渊源,度其配方之巧妙,释其方证之原委,以资参详。

1 猪肤汤证

原文:第 310 条:少阴病,下利,咽痛,胸满,心烦,猪肤汤主之。

猪肤汤方:猪肤一斤,上一味,以水一斗,煮取五升,去滓,加白蜜一升,白粉五合(熬香),令和相得,温分六服^[1]。

方药证考释 此证乃少阴病下利导致肾燥水涸于下,无以上承心火,故心烦;又足少阴肾经,“其直者,从肾上贯肝膈,入肺中,循喉咙,挟舌本”,则咽痛、胸满皆是少阴虚火循经之象。少阴水未济,阴阳不和,故下利与咽痛诸上焦证并见,而非寻常阴虚上炎证可比。

猪肤即是猪皮,王晋三曰:“肾应氐而肺主肤”,故可“润肺肾之燥,解虚烦之热”,亦取金水相生之意。“白蜜”乃甘润肺燥之品,《名医别录》“养脾气,除心烦,饮食不

下,止肠癖”^[2]。此二品润肾燥,清虚热,除虚烦,则少阴虚火可降,咽痛、胸满、心烦等症可平。然独用此二药,则不利于少阴“下利”之症,故需用白粉味甘和中以佐之。

对于方中“白粉”,一般解为米粉,笔者以为不尽然。此处白粉应为小麦磨细之面粉。考小麦虽是寻常之物,却可除烦,并治咽喉之疾。《名医别录》“小麦,味甘,微寒,无毒。主除热,止燥渴,咽干,利小便,养肝气,止漏血唾血”^[2]。而小麦之粉,《本草纲目》引《普济方》用白面和醋外涂治咽喉肿痛、卒不下食;另引《饮膳正要》白面炒焦黄可治泄痢不固,此实与本证甚合,故远较米粉为宜^[3]。且此方注中所谓“熬香”系单指“白粉”而言,而非指三味混合后再熬香。考《说文》“熬,干煎也。”《方言》:“熬,火干也。以火而干五谷之类。”可见熬字的本义为干炒,故此处小麦粉当先炒用。另外,此种炮制方法使得“白粉”不仅可以起到减少猪肤油腻性的辅助作用,适用于下利之证,而且有利于微粉在水溶剂中的悬混。因此,猪肤汤不佐白粉,则下利必不能自止,下利不止,咽痛必再作;不明白粉即是小麦粉,或白粉不熬(炒)香用,则无以尽其妙。

关于本方煎服法,有理解为猪肤煎时先熬烂,再加入白

臭脓血,口干口苦,舌红苔黄腻,脉滑数。在“惊悸吐衄下血胸满瘀血病篇”第 16 条指出:“下血,先血后便,此近血也,赤小豆当归散主之”。其论述的是湿热便血的证治,是由湿热蕴于大肠,灼伤阴络,迫血外溢所致。在“呕吐下利病篇”第 43 条提到:“热利下重,白头翁汤主之”。其论述的是湿热便脓血的证治,病机是湿热蕴结大肠,蒸腐血络,气机阻滞。在两方基础上适当加减抗肿瘤药物,可以有效改善症状。

气滞毒瘀型,证见腹满腹痛,痛处固定且拒按,口干不欲饮,舌质紫黯或有瘀点瘀斑,苔薄黄,脉弦或涩。在“血痹虚劳病篇”第 18 条提出用大黄廋虫丸可治上述病证,原文指出:“五劳虚极羸瘦,腹满不能饮食……缓中补虚,大黄廋虫丸主之。”讲的是虚劳挟瘀血的证治,为劳伤日久,经络营卫气血运行受阻,致血行痹阻,瘀血内停。在“腹满寒疝宿食病篇”中所列大柴胡汤及大承气汤也可用于此型,原文 12 条、13 条分别讲到:“按之心下满痛者,此为实也,当下之,宜大柴胡汤。”、“腹满不减,减不足言,当须下之,宜大承气汤。”两条论述的都是阳明里实,积胀俱重的病机,均为邪热内积,燥屎宿食等阻结于肠,腑气壅塞不通所致。此外,诸如红蓝花酒、下瘀血汤、抵当汤、桂枝茯苓丸等仲景名方也可以适当采用。

脾胃亏虚型,患者常表现为五更泄泻,腰酸肢冷,喜按喜温,舌淡苔薄,脉沉细无力。“血痹虚劳病篇”第 15 条所列之八味肾气丸适用于本型,该条文指出:“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利,八味肾气丸主之。”该方有补有泻,有开有合,补脾胃之阴虚以生气,助脾胃之阳弱以化水。“呕吐下利病篇”第 45 条所述之通脉四逆汤则为阴盛格阳之下利而设,原文谓:“下利清谷,里寒外热,汗出而厥者,通脉四逆汤主之。”病机属脾胃阳虚,阴寒内盛,阴盛于内,格阳于外,此为中医之危重症,需用大辛大热之品以回阳救逆,对于大肠癌晚期患者,可图收复欲亡之阳气,延长生命。

气血两虚型,此型患者常见面色苍白,气短乏力,纳呆食少,形体消瘦,舌淡苔薄白,脉沉细。此型特别多见于放化疗后调养期的患者,在“血痹虚劳病篇”第 13、14 条中,小建中汤和黄芪建中汤的运用可谓匠心独具。条文曰:“虚劳里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干口燥,小建中汤主之。”“虚劳里急,诸不足,黄芪建中汤主之。”两方调补脾胃,建立中气,因脾为后天之本,是气血化生之源,如脾胃虚弱,势必影响气血的化生,脾胃得健,则中气可立,气血得生。两者皆为仲景调补气血,化生阴阳之名方,历用不衰。

4 小 结

大肠癌属中医疑难杂病,如果能合理运用古典医籍的理论辨证防治,既能提高防病治病的疗效,也是对祖国传统医学的继承和发扬。

收稿日期: 2006-09-07

作者简介:谈博(1974-),男,湖北武汉人,助理研究员,博士,主要从事中西医结合防治肝病、肝病以及中医经典理论研究。

蜜米粉熬香^[4]。这样解释显然不合仲景本意。应是猪肤先煮取五升,“去滓”,取其清润而不用其腻;再加白蜜一升,炒香之白粉混悬其中,大约六升,再每服一升,“温分六服”。虽未明言,然此六服必一日尽其剂。可以想见其病必急,肾水枯涸必甚,故服药如此之频。

2 甘草汤证与桔梗汤证

原文:第 311 条:少阴病二三日,咽痛者,可与甘草汤。不差,与桔梗汤。

甘草汤方:甘草(二两),上一味,以水三升,煮取一升半,去滓,温服七合,日二服。

桔梗汤方:桔梗(一两),甘草(二两),上二味,以水三升,煮取一升,去滓,温分再服。

方药证考释 此条叙证极简,却连出两方,宜与前条猪肤汤证合而观之。猪肤汤证是足少阴经病,由下利而咽痛;此则无他兼证,则必是手少阴经病,因为手少阴经,“其支者,从心系,上挟咽”。故虽是少阴病,而并未出现水火不交之象,大抵只是少阴经客热结于咽喉,可与甘草汤缓泻其热,缓急止痛。

甘草,此方用生甘草,前人辨之较详,不再赘言。甘草生用、单药成方,则治少阴经客热之咽痛;甘草炙用、复方应用,则治心阴阳两虚之脉结代、心动悸。两两对勘,提示,甘草不仅是脾经正品,而且也是少阴之主治药。

单用生甘草,是为奇方,清解少阴客热是其功效。若服用无效,说明药证不合,必有兼证。而桔梗汤在甘草汤的基础上少加桔梗一两,故此证必是少阴客热之外,气结于咽喉,单用甘草则不效,故“奇之不去则偶之”。桔梗,《名医别录》明载其“治咽喉痛”^[2],《本经》言其主“胸胁痛如刀刺,腹满肠鸣幽幽”^[5],说明它利气散结止痛,功能辛开苦泄。陈修园认为,桔梗可使火气不“壅遏于会厌狭隘之地”,盖亦开郁散结之意^[6]。

就煎服法而言,二方相同之处在于,剂量较小,服药次数亦少,说明病证轻浅易愈;不同之处,桔梗汤煎煮时间较长,药物浓度相对较高。

3 苦酒汤证

原文:第 312 条:少阴病,咽中伤,生疮,不能语言,声不出者,苦酒汤主之。

半夏(洗,破如枣核十四枚),鸡子(一枚,去黄,内上苦酒,着鸡子壳中),上二味,内半夏著苦酒中,以鸡子壳置刀环中,安火上,令三沸,去滓,少少含咽之,不差,更作三剂。

方药证考释 此方证的主症有二:一是咽部生疮溃腐,而不仅仅是干性的咽痛;二是声带病变,无法发声。

查半夏,《本经》载其主“喉咽肿痛”^[5],《别录》录其“消痈肿”^[2],能消肿散结,具疗疮之功。成无己注曰:“辛者散也,润也;半夏之辛,以散逆气结气,除烦呕,发音声,行水气而润肾燥。”盖以其能散,所以能润也。因此,半夏虽是化痰之品,但在此方更取其散结之力。结散邪解,咽疮可愈,声音可出。配鸡子白之清润者,使半夏不燥,恐其燥同火化而不利干疮。再配苦酒(米醋)敛疮消肿,并与半夏一散一敛,颇得制方配伍之巧。因此,半夏为主药,鸡子白与苦酒并为辅佐。半夏不仅善于散结,而且降纳逆气之力颇强,能使少阴上浮之气得以潜降,气降则火不聚。以方测证,故此方证为痰气上搏结于咽。何故不言其有火?因方中之药物并无清化之功,故此证必无实火,也非痰火,只是局部痰气郁结,即使有些许郁热,痰化气散,则热自遁形,故

无须拘泥于清热利咽。以上仅就其方剂配伍而论其内治之功,若细研其方药修治之法,则可知此方的重心不必在内也。

方中内半夏破 14 枚(约 15g)、苦酒(米醋)于容积较小鸡子壳之中,再令三沸,实已成糊状,故虽名为汤,不啻为散剂、糊剂,又嘱“少少含咽之,不差,更作三剂”,意在强调含服、缓服、常服,有如后世喉科局部给药之法。其实,半夏局部给药治疗疮疡肿痛,自古屡有其例,如《本草纲目》引《肘后方》“痈疽发背及乳疮,用半夏末,鸡子白调,外涂之”;又引《摘玄方》:“重舌木舌,胀大塞口,半夏煎醋,含漱之”^[3]。此二方与苦酒汤一脉相承,异出同辙,类证同治,说明半夏本具解毒消肿的外治功效。再如救治“喉痹肿胀”之急重症,《易简方》以“生半夏末搐鼻取涎”^[3],则又是法外之法,以鼻腔与咽喉相通之故。总而观之,本方属于内外合治之例。

4 半夏散及汤证

原文:第 313 条:少阴病,咽中痛,半夏散及汤主之。

半夏(洗),桂枝(去皮),甘草(炙),上三味,等分。各别捣筛已,合治之。白饮和,服方寸匕,日三服。若不能服散者,以水一升,煎七沸,内散两方寸匕,更煮三沸,下火,令小冷,少少咽之。半夏有毒,不当散服。

方药证考释 方名“散及汤”,指可作散剂吞服,也可作汤剂含咽,后者更宜于局部作用。注家多以风寒郁闭少阴而痰湿阻滞为其方证。

考《本经》“桂枝,辛温无毒,主上气咳逆,结气,喉痹吐吸”^[5];《本经疏证》“桂枝其用之道有六,曰和营、曰通阳、曰利水、曰下气、曰行瘀、曰补中”。喉痹者,一阴一阳结也。此方盖取桂枝助半夏之辛散,通阳气、散结气,并和营阴而止咽中痛;甘草炙用,仅取其缓急止痛;而不生用,以其性凉有碍通结散郁。故本方证为咽部气结,血脉不通,不通则痛,但无郁而化热之势。或以风寒郁闭为诱因,或痰涎附丽为果,均可存其论;然气结不通,且气不行而血不畅,才是本方证的着眼处。

半夏散及汤证与苦酒汤证合参,其理甚明:主药均取半夏散结为治,或以其溃腐而取润敛之鸡子白、苦酒佐之,防其过燥伤阴;或佐以桂枝甘草辛甘通阳,解阴阳气机郁结之喉痹。再合桔梗汤证,可知仲景治少阴咽痛之一大法在于开郁散结。猪肤汤虽非专为咽痛而设,不过其选药随手拈来,以食为药,组方构思巧妙,实堪细玩。

本文试以《本经》《别录》及前贤朴素切实之药论为依据,研判《伤寒论》之方证,实为千虑一得,然窥豹一斑,谬误之处必多,望海内同道海涵斧正。

参考文献

- [1] 李培生. 伤寒论讲义 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985 185-187
- [2] 梁·陶弘景集, 尚志钧辑校. 名医别录(辑校本) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986 75, 118 242
- [3] 明·李时珍. 本草纲目 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998 621, 518
- [4] 熊曼琪, 张横柳. 临床实用伤寒论 [M]. 北京: 中国科学技术出版社, 1991 182
- [5] 马继兴. 神农本草经辑注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995 252, 335 117
- [6] 林慧光. 陈修园医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999 520