

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200129-0001

中图分类号: R 246.3 文献标志码: A

豹文刺配合仙人掌外敷治疗乳痈 21 例*

马东云[△], 董艳敏, 贾晴晴, 魏文娟, 吕鑫妮, 张开心, 孙 浩, 马玉侠[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

[关键词] 乳痈; 豹文刺; 拔罐; 仙人掌外敷

乳痈, 相当于西医学中急性乳腺炎, 初产妇多见, 笔者采用豹文刺配合拔罐及患处外敷仙人掌治疗乳痈 21 例, 现报道如下。

1 临床资料

21 例患者均来源于 2017 年 12 月至 2019 年 12 月山东省中医院针灸科门诊, 年龄 22~42 岁, 平均 (32±5) 岁; 病程 8 h~7 d, 平均 (2.8±1.9) d; 气滞热壅型 (郁乳期) 13 例, 热毒炽盛型 (酿脓期) 8 例。西医诊断符合急性化脓性乳腺炎的诊断标准^[1]。中医诊断参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]中乳痈的诊断标准拟定。主要症状为乳房结块、红肿疼痛、乳汁排出不畅。排除浆细胞性乳腺炎、炎性乳癌等导致的乳房结块、肿痛者 (必要时可行乳腺超声以明确诊断), 严重高热者, 乳汁淤积日久溃破化脓者。

2 治疗方法

嘱患者取坐位, 双上肢叠放于床边, 前额伏靠在前臂上, 充分暴露背部皮肤。医者于患者天宗穴处揣按, 找到压痛点或条索状物, 或红斑、红疹或皮色发暗处作“十”字标记。以相同的方法在厥阴俞、心俞、胃俞、肝俞找到相应的反应点并作标记。穴位皮肤常规消毒, 医者用押手提捏反应点处皮肤, 右手持三棱针快速刺入反应点内 3~5 mm, 随即迅速退针, 继上法在反应点上下左右 1~2 mm 处各点刺 1 下, 并于点刺处拔罐, 留罐 5~10 min。起罐后, 干棉球擦净血液。轻者可 3 d 1 次, 重者 2 d 1 次。嘱患者自行外敷仙人掌泥 (取新鲜的仙人掌去净外层小刺, 捣烂成泥), 将仙人掌泥平铺于保鲜膜上, 然后裹于患处, 待其干燥后更换新的仙人掌泥, 如此反复。治疗期间, 嘱患者饮食清淡, 保持心情舒畅。

3 治疗结果

依据《中医病证诊断疗效标准》^[2]进行疗效评定。治愈: 全身症状消失, 肿块消散; 好转: 全身症状消失, 局部肿痛减轻; 无效: 反复“传囊”或形成乳漏。治疗 3 次后, 治愈 5 例, 好转 16 例; 治疗 4 次后, 治愈 8 例, 好转 13 例; 治疗 5 次后, 治愈 12 例, 好转 9 例。总有效率为 100.0%。

4 体会

中医认为乳痈基本病机为胃热肝郁、火毒炽盛, 重者则热盛肉腐血败成脓。《素问·阴阳应象大论》曰: “故善用针者, 从阴引阳, 从阳引阴……见微得过, 用之不殆。”因此, 热毒壅于乳房者, 可选取属阳之背部腧穴以散其热, 取肝俞、胃俞可清泻肝胃热毒、行气活血。山东中医药大学高树中教授认为“四关”^[3]应指腕、踝、膈、脐 4 个重要部位, 乳房位于膈关, 故肝胃郁热致乳房气血瘀滞、乳络不通时, 可选用高氏三通理论^[4]之通膈关疗法。膈关所对应的穴位, 前应膻中、巨阙, 后对膈俞、肝俞等, 或针刺, 或刺血拔罐, 以通膈关, 调全身气机之升降。心包为心之外围, 有代心受邪之用, 故凡心系疾病者均可取厥阴经穴以泻心邪。《素问·至真要大论》云: “诸痛痒疮皆属于心。”又因五行生克理论, 肝火旺盛易致心火上炎, 故选厥阴俞一则助心俞泻心火止痛; 二为实则泻其子, 助清泻肝火; 三则根据经脉所过, 心包经循行过胸中, 取之以通乳络、行气血。天宗穴, 为乳房背部投影, 为治疗乳房疾病之要穴, 刺激天宗可疏通乳房气血、消肿散结。且小肠主液所生病, 心与小肠相表里, 故取天宗可助泻心火、通乳汁。《灵枢·官针》曰: “豹文刺者, 左右前后针之, 中脉为故, 以取经络之血者, 此心之应也。”因此, 豹文刺无疑是清热泻火、活血止痛之佳法。临床常与拔罐疗法配伍应用, 治疗火热或瘀血所致疾病者甚佳, 本法运用得当, 首次便有明显疗效。

仙人掌, 性味苦寒, 有清热解毒、行气活血之功。《陆川本草》言: 仙人掌可“消炎解毒, 排脓生肌”, 且中药外敷不影响母体乳汁正常分泌, 因此对婴幼儿生长发育无碍。本法适用于郁乳期及酿脓期肝胃郁火炽盛者, 对于溃脓期效果较差, 建议此类患者到专科系统治疗, 以防延误病情。

参考文献

- [1] 陈孝平, 汪建平. 外科学[M]. 8 版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 1152.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 79.
- [3] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2006: 58.
- [4] 刘传强, 刘西通, 马玉侠. 高树中三通理论概述[J]. 山东中医杂志, 2016, 35(3): 191-192, 228.

(收稿日期: 2020-01-29, 编辑: 朱琦)

*国家自然科学基金资助项目: 8177150696; 山东省自然科学基金资助项目: ZR2016HM70

✉通信作者: 马玉侠, 教授。E-mail: myxia1976@163.com

△马东云, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 1165473561@qq.com