

肺癌治疗中运用滋阴法的体会

张 霆¹, 张建勇²

(1. 武警浙江总队杭州医院, 浙江 杭州 310051; 2. 浦江 County 中医院, 浙江 浦江 322200)

摘 要: 滋阴法是肺癌治疗中最常用的治法之一。认为肺癌患者滋阴当以润肺滋阴为本, 并提出治疗肺癌运用滋阴法的配伍原则, 及其具体运用。

关键词: 肺癌; 滋阴法; 中医药治疗

中图分类号: R273

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)08-1697-02

肺癌, 属于中医学肺积、息贲、喘、咳血等范畴。其病机特点为本虚标实, 是全身为虚, 局部属实的疾病。近年来, 其发病率与死亡率呈逐渐上升趋势。“肺为娇脏, 喜润恶燥”, 《医门补要》指出: “表邪遏伏于肺, 失于宣散, 并嗜烟酒, 火毒上熏, 久郁热炽, 烁腐肺叶, 则出秽气, 如臭蛋逼人, 虽迁延, 终不治。”肺脏癌瘤为患最易伤阴耗气, 导致阴液不足。兼患者素为阴虚之体, 病后导致阴虚症状渐加重。或手术切除中, 体液丢失过多, 术后未及时补充。或放射治疗引起“热毒伤阴”。或恶性积液、脑转移瘤及上腔静脉压迫症等治疗中, 给以利尿剂, 造成体液丢失或低钾血症。或博莱霉素、平阳霉素、大剂量环磷酰胺化疗或放疗毒性叠加, 造成阴液亏耗。临证若运用滋阴法得当, 往往可收桴鼓之效。现总结如下, 以为引玉之砖。

1 润肺滋阴为本

肺癌早期的病人临床多表现为肺阴不足的症状, 常见干咳少痰、口干咽燥、消瘦苔少等症。中期的病人则多见气阴两虚的症状, 常见神疲乏力、倦怠、气短、咳嗽、少痰或痰中带血、舌红少苔、脉细弱等。晚期的病人由于久病伤阴, 多出现阴虚火旺的症状, 常见午后潮热、颧红、手足心热、心烦失眠、夜寐盗汗、舌质红少苔或光剥无苔、脉细数等。随

着临床症状的加重, 咳嗽亦渐为难治, 甚则出现咯血、发热、恶液质等。这些均是阴虚症状加重所致。

在肺癌各期的治疗中, 必须始终润肺滋阴为主, 以顾其本。余常用清燥救肺汤、百合固金汤加减。药用党参、玄参、百合、白芍、杏仁、桔梗、沙参、天冬、生地、贝母、紫苑、桑叶、枇杷叶、鱼腥草、半枝莲等。意在养阴益气, 止咳散结。现代研究证实两方有提高免疫功能、抑瘤、镇咳作用。如百合除有润肺止咳清心作用外, 主要成分含有秋水仙碱, 可抑制瘤细胞的有丝分裂。百合中还含有胡萝卜素、维生素 C 等, 也与抑制肿瘤有关。在《本草通玄》记载紫苑: “辛而不燥, 润而不寒, 补而不滞。”《药品化义》曰: “紫苑, 味甘而带苦, 性凉而体润, 恰合肺部血分。主治肺焦叶举, 久咳痰中带血及肺痿、痰喘、消渴, 使肺窍有清凉润泽之功。”临床上二药常配伍用于肺癌阴虚之证, 养阴润肺、化痰止咳抗癌, 相得益彰。天冬可养阴生津、镇咳止血, 在《本草汇言》记载: “天门冬, 润燥滋阴, 降火清肺之药也, 统理肺肾火燥为病”。现代药物研究证实, 以天冬对动物肺鳞癌及腺癌有明显抑制作用, 可使肺转移灶减少, 淋巴细胞转化及 NK 细胞活性提高。枇杷叶泄热苦降, 既能清肺气而止咳, 又可降胃逆而止呕, 《本草再新》认为: “清肺气, 降肺火, 止咳化

药, 月经期可继续服药; 连续治疗 3 个周期, 可使 PCOS 患者的血睾酮、胰岛素水平下降。结果在 24 例接受规则治疗的患者中, 恢复排卵率 59.7%, 妊娠率达 41.2%。齐玲玲等^[8]采用自拟补肾化痰汤(熟地黄、山茱萸、巴戟天、肉苁蓉、紫石英、当归、川芎、桃仁、红花、三棱、莪术、穿山甲、丹参、甘草)治疗 PCOS 从月经周期第 5 天或撤药性出血第 5 天开始服用, 每日 1 剂, 每个月经周期 18~20 剂为 1 疗程, PCOS 伴双卵巢增大者(半径 ≥ 4.5 cm), 仅用中药补肾化痰; 若双卵巢大小正常者, 中西药合用: 同一天开始服用氯米芬 50~100 mg/d, 连服 5 天停药, 总有效率达 85%。

以上也可以看出, 多数医家认为肾虚是本病的根本原因, 采用补肾这一根本大法所取得的疗效也客观论证了, 本病以肾虚为本这一病因所在以及从肾论治这一理论的可行性。

参考文献

- [1] 吴效科, 苏延华. 多囊卵巢综合征病理生理学进展 [J]. 生殖医学杂志, 1995, 4(2): 119
- [2] 王兴娟. 承师心悟滋阴降火法治疗 PCOS [J]. 上海中医药杂志, 1999, 1(12): 22
- [3] 章巧萍. 补肾活血为主治疗 PCOS 21 例 [J]. 浙江中医学院学报, 2002, 26(3): 25
- [4] 刘丽清, 蔡平平. 戴德英治疗 PCOS 经验 [J]. 中医杂志, 2002, 43(4): 261
- [5] 俞瑾, 孙月丽, 邵公权, 等. 补肾化痰治疗多囊卵巢综合征对下丘脑-垂体-卵巢功能的调节 [J]. 中西医结合杂志, 1986, 6(4): 218
- [6] 陈玲, 王丽英, 王珏. 健脾益肾化痰汤治疗多囊卵巢综合征 30 例 [J]. 江苏中医, 1999, 20(7): 31
- [7] 周丽容, 俞瑾. 补肾阴药治疗高胰岛素高雄激素无排卵症的临床观察 [J]. 中国中西医结合杂志, 1996, 16(9): 515
- [8] 齐玲玲, 郑艳梅, 程彩芹, 等. 补肾化痰为主治疗多囊卵巢综合征 35 例 [J]. 山东中医杂志, 1996, 15(4): 169

收稿日期: 2007-02-22

作者简介: 张霆(1971-), 男, 浙江杭州人, 主治医师, 博士, 主要从事中西医结合治疗实体、血液肿瘤的临床及实验研究。

痰,止吐血衄血,治痈痿热毒”。《本草汇言》曰:“枇杷叶,安胃气,润心肺,养肝肾之药也”。余常以天冬配合用于肺癌阴虚有热的咳嗽及化疗期间恶心、呕吐,伴口干口渴之证,二药相辅相成,多有奇效。在临床上常以太子参、百合补益肺气,天门冬、白芍养阴润肺。浙贝母、紫苑止咳化痰,鱼腥草、枇杷叶软坚散结。加之其它药物合用可益气养阴、解毒抗癌,多能取得较为明显的临床效果。

2 治疗肺癌运用滋阴法的配伍原则

滋阴法作为补法之一,“补可祛弱”,察其不足之病处而填补之,药证相合,则能立起沉疴,但若使用不当,便可促进病机反向转化。因此,肺癌患者在运用滋阴法时,首先应辨明阴阳盛衰,阴虚者补其阴,阳虚者温其阳;这是一个基本法则。若不辨阴阳,阴虚者温其阳则虚火益炽。阳虚者滋其阴,则阴寒冰伏。这种情况往往是忽视审证求因或审证不细的结果。其次当分清真假虚实。在一定条件下,临床上肺癌患者常常会出现与证候本质不一致的假象,因有“至虚有盛候”、“大实有羸状”的真实假虚的病理变化。虽然假象也是由证候本质所决定的,是证候本质的反应。但它并不象真象那样更直接反映证候的本质。往往会把证候本质掩盖起来。因此,对肺癌真伪虚实要辨别明确,以免当补而不补,反泻含冤。不当补而补,误补益疾,而违“虚虚实实”之戒。

肺癌治疗中,基于阴虚生内热的病理机制,滋阴剂是以甘凉滋阴药物为主,配伍清虚热药,从而起到滋阴清热的作用。同时方药配伍要顾及阴阳互根。《景岳全书》曰:“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”这里所说的阴阳,应从广义来理解,补阴时,即要补益脏腑物质基础的阴,也要考虑增强功能活动的阳。不仅要考虑本脏腑,也要考虑到脾胃的运化功能。补阴时伍以“阳”药,使阴根于阳,使阴有所化,并可借助阳药通运,以制阴药凝滞,使其滋而不滞。这里的“阳”,不能单纯理解为是“补阳”的温热药。

“阴虚生内热”,肺癌患者忌用辛燥劫阴之品。《景岳全书》指出:“阴虚之候,欲滋其阴,惟宜甘凉醇静之物,凡阴中有火者,大忌辛温如姜、桂、附、破故纸、白术、苍术、半夏之属,皆不可轻用。”故此滋阴药亦常与健脾、理气、渗利药物配伍,如临证用左归饮中佐以炙甘草补中益气,合山药以助脾运。一贯煎中佐以川楝子,既疏肝理气,又能利气而使诸药补而不滞。所有这些都是阳中求阴的应用范例。

肺癌治疗中使用滋阴法时,也应常常配伍补肾阴的药物,如滋养心阴的补心丹,滋养肝阴的一贯煎等,均配伍有滋补肾阴的药物,体现了“肾为元阴之本”的生理特点。

滋滋阴药物多属甘寒滞腻,如果不注重脾胃的调理,则药物就不能很好的吸收转输,难以起到治疗作用,因此,在使用滋阴药物方剂配伍时,要兼顾脾胃运化,如久服熟地要用砂仁拌,久服生地要配伍陈皮,久服山药要佐以木香等等,这样就可克制阴药的碍胃之弊。

3 滋阴法的具体运用

肺癌初起,邪毒性燥热,耗伤肺中津液,症见咽干口渴,或干咳少痰,舌质红,脉细数。可用滋阴润燥法甘寒生津。方用沙参麦冬汤加减。若出现肺肾阴虚证,症见干咳少痰,痰中带血,低热盗汗,手足烦热,咽干口渴,舌红少苔,脉细数。当用滋阴润肺法,金水并调,方用百合固金丸加减。

若出现阴虚火旺引起的头晕目眩,耳鸣耳聋,阳强易举,盗汗遗精,消渴咽干,手足心热,小便淋闭,舌红少苔,脉沉细数。可用滋阴降火法,方用知柏地黄丸加减。

肺癌发展,正邪交锋,热入脏腑,灼炼真阴,以致水亏火炽而出现的心中烦不得卧之症。当补其不足之阴,泻其有余之阳。用滋阴泻心法,方用黄连阿胶汤加减。若肝阴不足,症见头晕目眩,两目干涩,视力减退,耳鸣夜盲,爪甲不荣,口干少津,脉细弱。可用滋养肝阴法,方用补肝汤加减。

肺癌患者往往思虑过度,肝气郁积,造成肝肾阴虚而又肝失疏泄的证候。其症状既有肝郁不舒的胁肋胀痛吞酸吐苦,又有肝肾阴虚的咽干口渴、舌赤少津、脉细弱等证,可用滋阴疏郁法,此类证候,宜选用白芍、地黄、当归、枸杞等滋养肝肾,配伍金铃子、刺蒺藜等疏肝解郁药物,组成滋阴疏郁的方剂进行治疗。若出现阴虚阳亢引起的眩晕头痛,耳鸣耳聋,心烦易怒,失眠多梦,咽干口渴,舌质红,脉弦细。可用滋阴潜阳法,方用天麻钩藤饮加减。如肝肾阴虚,虚火内扰引起骨蒸潮热或低热日久不退,形体消瘦,两颧潮红,口渴心烦,舌红少苔,脉细数等症。可用滋阴清热法,方用清骨散加减。

肺癌患者往往因气阴两虚而复感外邪。因阴血亏虚之体,汗源不充,感受外邪,不能作汗祛邪,惟滋阴与解表合用,滋其液以充汗源,发其汗以解表邪。如此邪正两顾,表可解而正不伤。症见头痛身热,微恶风寒,无汗或有汗不多,咳嗽咽干,口渴心烦,舌赤脉数。可用滋阴解表法,方用葳蕤汤加减。如出现阴虚盗汗,伴五心烦热,夜卧不安,面赤口干,大便干结,小便黄赤,舌红少苔,脉细数等症。可用滋阴固表法,方用当归六黄汤加减。若邪初入营,症见身热夜甚,口渴或不渴,时有谵语心烦不眠,或斑疹隐隐,舌绛而干,脉细数。用滋阴清营法,即“入营犹可透热转气”之法,方用清营汤加减。

若见热入血分,迫血妄行以致咳血、衄血、溺血,及斑色紫黑,神昏谵语,舌绛有刺,脉数。其时不滋其阴则火不熄,不清其热则血不宁。用滋阴凉血法,方用犀角地黄汤加减。若心阴不足而火性尚不亢奋者,症见虚烦心悸,睡眠不安,健忘梦遗,不耐思虑,大便干燥,口舌生疮,舌红少苔,脉细数等。用滋阴养血法,方用天王补心丹加减。若见肝肾不足,又兼有头痛目赤,胁肋气滞,心烦梦多,吞酸吐苦,月经不调等气火内郁之候,用滋水涵木法。方用滋水清肝饮加减。

放化疗后,阴液益伤,胃脘灼痛,咽干口渴、或渴,大便干燥,舌红少津,脉多弦细。用滋阴养胃法,方用养胃汤合芍药甘草汤加减。若阴虚津少,肠枯便秘而设,滋阴养血,润肠通便,作用缓和,尤为老年或妇女血虚、阴虚者所宜,用滋阴通便法,方用润肠丸加减。若阴虚水热互结,症见小便不利,渴欲饮水,心烦不眠。用滋阴通淋法,方用猪苓汤加减。若邪毒久羁,热灼真阴,虚风内动,症见神倦咽干,舌绛少苔,脉气虚弱。用滋阴熄风法,方用大定风珠加减。治疗中凡见头晕目眩,耳鸣耳聋,盗汗遗精,消渴,骨蒸潮热,五心烦热,牙齿动摇,小便淋沥等证属肾阴虚损者。用滋阴补肾法,方用左归丸加减。

总之,具体运用时必须辨证论治原则指导下,圆机活法,方可收效。