

# 痛痹用药规律的探讨

孙国栋

(山东中医药大学, 山东 济南 250014)

关键词: 痛痹; 痹证; 中医药疗法

中图分类号: R255.6 文献标识码: A

“痛痹”主要是指: 由于机体局部组织(肌肉、肌腱、韧带、滑膜等)过度劳累、劳损而致血瘀、湿滞、寒聚, 使受损部位气血虚衰, 运行不利, 皮肉、经络、筋骨、关节等失于濡养, 在这一部位出现疼痛、麻木、重着、屈伸不利等的一类病症。其病因是劳损, 病理机制为血瘀、湿滞、寒聚。辨证特点为: 病变局限, 痛点固定, 休减劳剧。病因是劳损, 所以治疗首先应除去病因, 使机体(主要是病变部位)处于休息状态。在辨证治疗上, 应以活血祛瘀、温经通脉、散寒除湿立法。方可选身痛逐瘀汤、桃红四物汤、小活络丹、独活寄生汤、当归四逆汤等加减应用。痛痹和其它痹症相比具有显著的自身特点, 用药有自己的规律, 现探讨总结如下。

## 1 瘀贯始终 活血化瘀以利气血

《医林改错》云:“瘀血致痹”、“痹证致瘀”。瘀血既是一种病理产物, 又是一种致病因素。在痛痹的发病过程中, 初为病理产物, 继而成为致病因素。血是维持人体正常生命活动的物质基础, 筋骨皮肉依靠血的濡养才能发挥正常的生理功能。劳损引起某一部位长时间力的积累, 筋肉脉络受伤, 血行不利, 血溢脉外形成瘀血。瘀血形成后, 又能阻滞脉道, 影响气血的运行, 使局部血瘀、血虚, 筋骨皮肉失于濡养而致痹。如《诸病源候论》中所云:“劳伤之人阴阳俱虚, 经络脉涩, 血气不利”。固定部位疼痛、压痛或特殊体位时出现疼痛或伴放射或可触及条索、结节都是血瘀的表现。

局部血瘀、血虚, 筋骨皮肉失于濡养是痛痹形成的主要原因。因此, 治疗痛痹宜通经活络、行血逐瘀。病轻日短者, 瘀尚未形成, 或成而易通, 宜活血行血, 使局部气血运行通畅。重病日久, 瘀血蓄结, 积瘀难攻, 应活血破血逐瘀, 使瘀血去, 新血生, 脉络通畅, 痹痛可止<sup>[2]</sup>。方可选身痛逐瘀汤、活络效灵丹等方。并根据病情酌应用当归、乳香、没药、鸡血藤、桂枝、羌活、路路通、姜黄、川牛膝、地龙、穿山甲、土鳖虫等。

## 2 湿痰为患 化湿祛痰以通筋脉

风寒湿三气之中, 湿邪最易流注于筋肉关节致痹。

湿又为阴邪, 重浊黏滞, 病久聚湿为痰, 痰瘀互结。痛痹的湿痰来源有二: 一是久劳伤气伤血, 使肢体局部气虚, 气血运行不畅, 气行津功能减退, 津液输布障碍, 津停不化聚而生湿; 一是局部气虚, 营卫不固, 湿邪外侵。局部重着、肿胀、囊性肿物、结节、捻发音是湿邪为患的特点。

痛痹的湿痰主要是寒湿、寒痰, 治疗应以温散寒湿, 化痰通络为主。理想的治疗痹药, 既具化痰通络, 又有祛风湿经作用<sup>[2]</sup>。但湿为阴邪, 其性黏滞, 不宜速除。所以治疗忌用大辛、大热之品, 宜用轻清宣化、流动渗利之品缓缓除之。方可选小活络丹、独活寄生汤等。并根据病情酌用威灵仙、细辛、苍术、白附子、全虫、乌梢蛇、地龙、僵蚕、蜈蚣、水蛭、穿山甲等。

## 3 久劳伤气 温阳补气以固营卫

局部气血虚衰, 营卫不固也是痛痹的致病特点。痛痹往往病变局部怕冷, 遇寒加重, 这是局部气虚的表现。如《类证治裁》云:“诸痹……良由营卫先虚, 腠理不密, 风寒湿乘虚内袭, 正气为邪所阻, 不能宣行, 因而留滞, 气血凝滞, 久而成痹。”《诸病源候论》中“虚劳损伤, 不能营养于筋, 故筋气极虚”说得也是这个道理。且痛痹日久, 病邪缠绵不退, 也易耗伤气血。所以, 治疗痛痹应酌加温阳补气, 补血活血药。方可选当归四逆汤加减。黄芪、党参、当归、鸡血藤、仙茅、淫羊藿、杜仲等可随方加减应用。

总之, 痛痹证多属局部气血虚衰, 以血瘀为主, 血瘀、痰湿、寒邪相互为患致病。应以活血行血、通络化瘀贯穿治疗始终, 温阳补气、温散寒湿、疏风燥湿, 化痰通络参以应用。同时, 由于本病病变局限, 结合部位辨证用药也是治疗本病的一个捷径。如颈部: 葛根、羌活; 背部: 滑石; 上肢: 独活、桂枝; 手部: 五加皮; 足部: 威灵仙、木瓜<sup>[3]</sup>等。

## 参考文献:

- [1] 刘运洪, 周启进. 浅谈“痹有瘀血”[J]. 湖北中医杂志, 1996, 18(3): 34
- [2] 程祥步. 祛痰法在痹证中的运用[J]. 光明中医杂志, 1996, (6): 11
- [3] 袁秋萍. 浅谈痹证的辨治体会[J]. 新中医, 1996, (5): 58

“正盛”即是微生态平衡状态, “邪盛”即是微生态失调状态。脏腑功能正常、气血平和是微生态平衡的基础。慢性盆腔炎性不孕的本质是微生态失调, 表现在菌群失调

(菌群多样性、密集度增加、优势菌改变)。菌群密集度可能是引起中医证型表现的内在病理基础。

## 参考文献:

- [1] 曾忠铭, 潘令嘉, 周殿元, 等. 临床微生物学及其理论基础[J]. 中国微生物学杂志, 1999, 11(6): 1999
- [2] 周刚, 李宏, 廖子妹, 等. 女性生殖道生态环境与疾病[J]. 河南预防医学杂志, 1998, 9(5): 293

收稿日期: 2005-06-14

作者简介: 孙国栋(1972-), 男, 山东邹平人, 主治医师, 2003 级硕士研究生, 研究方向: 脊柱疾病的临床研究。