

# 《黄帝内经》疼痛理论探析

罗 瑞 林

(湖南省湘潭市第一人民医院, 411101, 湖南湘潭//女, 1964年生, 副主任医师)

**摘 要:**《内经》谈及疼痛的症状遍及全身, 如“头痛、目痛、咽痛、耳痛、肩痛、心痛、胃脘痛、手臂痛、腹痛、股痛、脚下痛、四肢烧痛、盘骨节痛、肌肉尽痛、髓道酸痛、脉痛”等50余种。《内经》对疼痛的性质、状态及牵扯部位形象的描述有头痛如破、头脑户痛、延及囟顶、真心痛、心痛否满、心与背相应而痛、胃脘当心而痛、胁肋与少腹相引而痛、脊痛不能正立等20余种。

**关 键 词:**《黄帝内经》; 疼痛; 理论

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)07-1312-01

疼痛是人类疾病中发病率最高的症状。现根据《内经》论疼痛的情况, 浅析如下:

## 1 论疼痛散在人体各部 痛状及时间程度各异。

《内经》谈及疼痛的症状遍及全身, 如“头痛、目痛、咽痛、耳痛、肩痛、心痛、胃脘痛、手臂痛、腹痛、股痛、脚下痛、四肢烧痛、盘骨节痛、肌肉尽痛、髓道酸痛、脉痛”等50余种。《内经》对疼痛的性质、状态及牵扯部位形象的描述有头痛如破、头脑户痛、延及囟顶、真心痛、心痛否满、心与背相应而痛、胃脘当心而痛、胁肋与少腹相引而痛、脊痛不能正立等20余种。《内经》对疼痛的病程长短亦有论述, 如“卒然而止、里急暴痛、痛甚不休、其留连筋骨间者疼久”等。《内经》对疼痛的伴随症状也有说明, 如:“痛而呕、腹痛而后泄、痛而闭不通”等种种。

## 2 阐述疼痛病因病机 汇内外邪脏腑病于一炉

依据祖国医学理论: 身体内外产生一种难以忍受的苦楚叫痛, 痛而带有一些酸感叫做疼。如脏腑、营卫、气血、精神任何一个方面对立统一受到干扰和破坏, 某一局部会发生使人难于忍受的苦楚, 这就是疼痛。《内经》对疼痛的病因病机的认识已比较丰富, 大致有以下十个方面:

风、寒、暑、湿、燥、火等外邪侵袭人体, 可致疼痛。如《脉要精微论篇第十七》中说:“诸痛肿筋挛骨痛, 此皆安生? 岐伯曰: 此寒气之肿, 八风之变也”。对于疼痛的机理, 《素问·举痛论篇第三十九》明确地说:“经脉流行不止, 环周不休。寒气入经则稽迟, 泣而不行, 客于脉外则血少, 客于脉中则气不通, 故卒然而痛”。

饮食不节导致疼痛。如《内经》中有多食甘可致骨痛之说。

心、肝、脾、肺、肾五脏及肠、胃、膀胱等腑受病均可导致疼痛。《灵枢·邪气藏象病形第四》中说“膀胱病者, 小腹偏肿而痛”。

木、火、土、金、水五气抑郁过甚可致疼痛。《素问·六元正纪大论篇第七十一》中“金郁之发, ……民病咳逆, 心胁满引少腹, 善暴痛, 不可反侧”。“水郁之发, ……民病寒客心痛, 腰脊痛, 大关节不利, 屈伸不便”。

手足三阴、三阳经及冲、督脉等奇经八脉为病均可致疼痛。如《内经》中说:“督脉为病, ……从少腹上冲心而痛”。

气分受伤, 阴气盛、阳气受伤, 下虚上实均可出现疼

痛。如《阴阳应象大论篇第五》中:“气伤痛, 形伤肿”。说明气分受伤可产生疼痛。

水液停留体内可致疼痛。《内经》:“所谓胸痛少气也, 水气在藏府也; 水者, 阴气也, 阴气在中, 故胸痛少气也”。

疟疾可出现疼痛症状。《素问·疟论篇第三十五》:“疟之如发也, 先起于毫毛, 伸欠乃作, 寒慄鼓腰, 腰脊俱痛; 寒去则内外皆热, 头痛如破, 渴欲冷饮”。

多种痹证可致疼痛。如寒湿所致的肝痹, 可出现腰痛、头痛。

用刺法治疗不慎可致疼痛。《素问·刺要论篇第三十》中说:“刺肉无伤脉, 脉伤则内动心, 心动则夏病心痛。……刺筋无伤骨, 骨伤则内动肾, 肾动则冬病胀腰痛”。此外, 《内经》中谈及伏梁及首风、泄风、肾风等可出现疼痛症状。

## 3 观色脉知痛证 论治则议方法

(1)《内经》从观人本面色, 来诊断痛证及确立部位。《内经刺热篇第三十二》中说:“颧后为胁痛”。即赤色见于颧骨后部, 是胁肋痛。《内经》也概述了青色、黑色多主痛证。如:“耳间青脉起者, 掣痛。”《内经》谈及疼痛的脉象有多种, 例如:“脉涩, 脉长、左右弹指, 脉沉而横, 脉促上击, 脉沉细, 脉短。”等。

(2)《内经》精要地阐明了疼痛的治则。

①/以其胜治之愈”, 即用五行相胜的法则来治疗。

④调其阴阳, 盛则泻之, 虚则补之, 不盛不虚, 以经取之。治法以刺法为主。

(四)由于木、火、土、金、水五气抑郁过甚所致疼痛, 采用“木郁达之, 火郁发之, 土郁夺之, 金郁泄之, 水郁折之”之法。

④运用汤熨及火灸、按摩、药物治疗。《内经玉机真藏论篇第十九》中提到:“风寒客于人, ……或痹不仁肿痛, 当是之时, 可汤熨及火灸刺而去之。……脾传之肾, 病名曰疝瘕, 少腹冤热而痛, ……当此之时, 可按, 可药”。参考文献

[1]南京中医学院医经教研组. 黄帝内经素问译释[M]. 第2版.

上海: 上海科学技术出版社, 1981, 10

[2]灵枢经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1981, 4