

# 路志正教授调理脾胃治疗眩晕经验

王秋风<sup>1</sup>, 路 洁<sup>2</sup>, 边永君<sup>1</sup>

(1. 中国中医科学院广安门医院, 北京 100053; 2. 北京三芝堂诊所, 北京 100035)

**摘 要:** 路志正教授注重对后天之本的调摄, 认为许多眩晕病的发生当责之脾胃。痰浊阻滞, 清阳不升; 湿热中阻, 上蒙清窍; 脾虚湿盛, 清窍失养; 脾阳不足, 寒饮上泛为其主要病机, 由此提出燥湿化痰、升清降浊; 清热祛湿、芳香化浊; 补气健脾、升运清阳; 温化寒饮、健脾利湿等治疗方法, 验之临床, 其效甚佳。

**关键词:** 路志正; 调理脾胃; 眩晕

**中图分类号:** R255.3 **文献标识码:** A



路志正教授

路志正, 全国著名中医药专家。现任中国中医研究院资深研究员, 广安门医院主任医师, 研究生导师, 全国中医师承制导师, 首批获国务院颁发的政府特殊津贴。精通中医经典, 学术上崇尚脾胃学说和温病学说。临床上博采众长, 大胆探索, 心圆智方, 经验丰富。擅长内科、针灸, 对妇科、儿科亦很有造诣。对胸痹、心痛、失眠、嗜睡、眩晕、胆石症、

风湿病、萎缩性胃炎、甲状腺病、白塞氏病、干燥综合征等均有自己独到的见解, 疗效显著。路老十分注重临床经验的整理提高和理论著述, 主编和参编多部学术著作, 发表学术论文百余篇。

眩晕是一种较为常见的内科疾患, 所涉及的范围极广, 包括现代医学的周围性、中枢性及其它原因所致的眩晕。祖国医学对本病的描述最早见于《内经》, 称为“眩冒”。其发生的机理, 前人论述甚多, 归纳起来, 有风、火、痰、虚、瘀五个方面。其中痰、虚二端与脾胃功能密切相关, 路志正教授在多年的临床实践中, 将调理脾胃法运用于治疗眩晕病, 常获良效。笔者有幸跟随路老学习, 现将其医疗经验小析于下。

## 1 病因病机

路老认为, 眩晕病的发生责之于脾胃, 是由脾胃所处的特殊地位及特殊功能所决定的。

**1.1 脾主运化** 脾胃之运化功能体现在运化水谷精微和运化水液两个方面。饮食不节、劳倦内伤, 重伤脾胃, 脾虚运迟, 致水谷不化, 气血乏源, 则清空失养; 水津不布, 聚湿成饮、酿痰, 则清窍被蒙, 皆可发为眩晕, 正如《丹溪心法·头眩》所云: “此证属痰者多, 盖无痰不能作眩也。”

**1.2 脾胃为气机升降之枢纽** 脾居中州, 心肺居其上, 肝肾居其下。人体气机之升降运动, 皆以脾为枢纽。心

肾相交, 水火既济, 肝气升于左, 肺气降于右; 肺之通调水道, 肾之气化蒸腾, 亦无不以脾为枢纽。五脏之精, 悉运于脾, 脾旺才能清气上升敷布。若脾胃虚弱, 枢机不利, 则清不升、浊不降, 而出现头晕、目眩等症。

**1.3 脾在志为思** 思虑过度, 所思不遂则伤脾。《素问》云: “思则气结。”脾气结滞, 影响运化升清和化生气血之功能, 而导致头目眩晕、健忘等。

**1.4 肝脾密切相关** 脾为后天之本, 肝为风木之脏, 若脾虚谋虑太过, 痰湿内蕴, 肝旺乘脾, 风阳升动, 浊气上蒙, 亦可发为眩晕。

总之, 头为“诸阳之会”, 其中足太阴脾经和足阳明胃经是产生清阳之气的源泉, 倘脾胃损伤, 则纳运失职, 升降悖逆, 不仅清气不升, 元神之府失养, 且湿阻中州, 浊气上蒙清窍, 而出现头晕耳鸣等症。由此可见, 脾胃的功能失调, 运化失职, 升降失司, 皆可导致眩晕的发生。

## 2 辨证论治

路老认为, 治疗眩晕, 当辨析虚实。虚者, 有气虚、阳虚之别; 实者, 有痰浊、湿热之分。脾胃虚弱, 清阳不升者, 宜健脾胃, 补中气; 中阳不足, 寒饮上泛者, 则温中阳, 化寒饮; 中气健运, 清窍得养, 则眩晕自去。痰、湿皆为脾胃功能失调的病理产物, 故痰湿阻滞者, 则燥湿化痰; 湿热中阻者, 则清利湿热, 痰湿去, 则头目自清。

**2.1 实证** <sup>①</sup>痰浊阻滞, 清阳不升: 主症见眩晕, 头重如蒙, 头额重胀, 伴胸脘痞闷, 泛泛欲呕, 少食多寐, 肢体倦怠, 苔白腻, 脉濡滑。治以燥湿化痰、升清降浊。方用半夏白术天麻汤加减。药选天麻、半夏、炒白术、葛根、竹茹、胆星、僵蚕、天竺黄、蔓荆子、柴胡、鲜竹沥汁、泽泻等。若痰浊化热, 气机不畅则清化痰热, 方选黄连温胆汤加减。路老用药, 还喜佐入蝉衣、芥穗等祛风之品, 盖取“风能胜湿”之义。<sup>④</sup>湿热中阻, 上蒙清窍: 主症见眩晕头重, 四肢困重, 伴脘腹痞闷, 口中苦而黏腻, 渴不欲饮, 纳呆, 尿黄短, 大便不爽, 舌苔黄腻, 脉濡数。治以芳香化浊、清热祛湿。方用甘露消毒丹、三仁汤加减。药选藿梗、荷梗、炒杏仁、炒薏苡仁、苍术、茵陈、茯苓、黄连、厚朴、姜夏、砂仁等。以上二证患者皆易发于长夏季节, 多见于脾胃素虚、饮食不节及形体肥胖之人, 可出现在美尼尔病、颈椎病、高血压病、神经衰弱等多种内科疾病中。<sup>④</sup>胆胃

不和,浊气上逆:主症见头晕恶心,伴视物旋转,胃脘及肋肋疼痛,纳谷不馨,暖气频作,舌红苔薄,脉弦滑。治以温胆和胃。方用小柴胡汤、温胆汤、柴胡疏肝散加减。药选柴胡、太子参、姜夏、黄芩、胆南星、佛手、郁金、陈皮、旋覆花、生白术、茯苓、竹茹、炒枳实等。<sup>④</sup>肝脾失和,肝阳上亢:主症见眩晕耳鸣,头痛且胀,常于情绪波动后加重,伴胸胁苦满,纳谷不馨,少寐多梦,舌红,苔薄黄,脉弦细。治以清肝调脾,潜阳熄风。方用天麻钩藤汤、逍遥散加减。药选天麻、钩藤、白芍、白术、茯苓、炒枳实、炒蒺藜、生龙骨、牡蛎、珍珠母、夏枯草、菊花、桑叶等。以上二证患者常见于平素性情急躁之人,易发于情绪激动之后。可出现在高血压病、动脉硬化等疾病中。

2.2 虚证<sup>①</sup> 脾虚湿盛,清窍失养:见眩晕,伴四肢困重,脘腹痞闷,喜揉按,大便溏薄,神疲乏力,厌食油腻,舌苔薄腻或舌质淡胖,脉濡缓。治以补气健脾,升运清阳。方用益气聪明汤、补中益气汤加减。药选黄芪、太子参、白术、柴胡、升麻、当归、陈皮、苏叶、葛根等。<sup>④</sup>脾阳不足,寒饮上泛:见眩晕频作,伴视物昏花,面清肢冷,大便溏薄,神疲乏力,时有耳鸣,口干不欲饮,舌淡苔白,脉沉细。治以温化寒饮,健脾利湿。方用苓桂术甘汤、泽泻汤加减。药选茯苓、泽泻、白术、桂枝、车前子、甘草、生姜等。以上二证患者常见于平素体质较弱之人,易见于中老年人,易发于大病、久病,失治、误治之后。可出现在低血压、贫血、神经衰弱、脑供血不足等多种内科疾病中。

临床实践中,路老注重调理脾胃气机之升降,遣方用药灵活多变,在上述治疗原则的指导下,因人、因地、因时制宜,而不拘于一方一药。

### 3 病案举例

张某,女,45岁,2004年7月23日初诊。诉眩晕耳鸣反复发作14年,伴听力下降1月。患者14年前开始出现阵发性头晕,伴耳鸣如蝉、呕吐,每次持续2~3天,症

状逐渐加重,曾服多种中西药物,10余年来每年发作2次,多于夏季发作。本次自3个月前发作频繁,1月数次,伴耳鸣,呕吐,腹泻,1月前双耳听力下降显著,1周前于同仁医院诊为“美尼尔病”(内耳神经水肿)。曾治以糖皮质激素、中药、针灸等疗法,疗效欠佳。平素胃健,夜眠尚安,二便正常。舌尖红,舌质黯滞,苔薄白水滑,脉细弦右寸弦滑关尺沉细。辨为痰湿内蕴。治以燥湿化痰,和胃降逆,处方:藿梗、苏梗后下各10g,厚朴花、姜夏各12g,茯苓30g,炒白术、泽泻各15g,桂枝、炒杏仁各10g,炒薏苡仁20g,天麻10g,车前子(包)18g,六一散(包)20g,陈皮10g,胆南星6g,生姜3片为引。二诊:2004年8月13日,仍觉头晕,耳鸣减轻,呕恶止,右耳听力明显改善,左耳听力仍差,舌体瘦,质黯,苔薄白腻,脉细滑尺沉。前以苓桂术甘汤合藿朴夏苓汤加减而获小效,现苔仍薄白而腻,再以原方加减。药用:葛根15g,蝉衣、僵蚕各10g,姜夏12g,茯苓30g,炒白术、泽泻各15g,桂枝、炒杏仁各10g,炒薏苡仁20g,茵陈12g,天麻10g,车前子(包)15g,六一散(包)20g,陈皮10g,胆星6g,生姜2片为引。三诊:2004年9月3日,头晕基本消失,左耳偶有耳鸣,听力改善,右耳听力基本恢复,既已奏功,原法续进,上方去六一散、茵陈,加当归10g,坤草15g。2005年4月1日,患者陪同他人前来就诊,诉现双耳听力正常,无头晕耳鸣发作。

按 本例患者眩晕病程已久,近1月又突发耳聋,追其病因,乃平素喜食生冷、甜腻之品,致脾湿壅盛、痰饮内生之故。仲师云“病痰饮者,当以温药和之”,首诊以苓桂术甘汤治之,见其舌尖偏红,已有化热之征,为防燥化太过,又加入胆南星、茵陈、六一散等味以清热利湿,患者服3剂后即觉症状改善,右耳听力恢复大半;三诊时,患者诸症大减,白腻之苔已除,湿热渐去,故去六一散、茵陈,添入养血、活血、熄风之品,以进一步巩固疗效。

### • 中医新闻 •

## 无限极中国中医药十大杰出青年颁奖典礼 在京举行

由中华中医药学会、中国青年科技工作者协会、中华儿女杂志社主办,南方李锦记有限公司独家协办的无限极中国中医药十大杰出青年颁奖典礼于2005年11月9日在北京人民大会堂隆重举行。九届全国人大副委员长吴阶平,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖,共青团中央书记处常务书记、全国青联主席赵勇以及中国科协、团中央、全国青联、卫生部、国家中医药管理局、中华中医药学会等部门的相关领导和“无限极中国中医药十大杰出青年”称号获得者、提名奖获得者及其所在单位的代表参加了颁奖典礼。

本次评选活动是中华中医药学会与南方李锦记有限公司共同设立的“无限极中国中医药发展基金”启动的第一个项目。经过各省市中医药学会和有关部门推荐,以及初审、复审、公示等一系列严格的评选程序,最终评选出“无限极中国中医药十大杰出青年”。他们是:黑龙江中医药大学王喜军、解放军306医院吴久鸿、北京中医药大学附属东方医院张允岭、山东中医药大学附属医院张伟、北京中医药大学基础医学院李澎涛、广东省中医院杨志敏、解放军302医院肖小河、天津中医学院中医药研究中心高秀梅、中国中医研究院中药研究所黄璐琦、上海中医药大学附属曙光医院詹红生。另有12人获“无限极中国中医药十大杰出青年”提名奖,他们是:文志斌、王文萍、卢勇、史大卓、张纾难、张俐、李盛华、孟坤、徐国治、耿东华、黄燕、奥·乌力吉。

卫生部副部长兼国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长余靖在颁奖大会上发表讲话,勉励获奖者把获得荣誉当作前进的新起点,发挥杰出青年的榜样作用。她号召全行业的青年工作者以杰出青年为榜样,虚心学习,增强责任感、使命感,为发展中医药事业、提高中医药为人民健康服务的贡献率而不懈努力。