

自李东垣首创补中益气汤主治“气虚发热”，诸多历代医家对“气虚发热”的机理发表不同的观点并进行争论，如肾阴不足虚火上炎、阳虚外感发热，皆可导致气虚发热。

笔者认为，“气虚发热”的机理，与脾胃之气、饮食劳倦、精神刺激等因素密切相关。因脾胃为后天之本，肾为先天之本，而原气发源于肾，由先天之精所化成，元气禀受于先天，而赖于后天滋养，所以脾胃又是生化原气的源泉。元气又是水谷经脾胃所化生的基本物质，正是由于这种物质（原气）的不断运动，才能促进人体的生长、发育和一切生理活动。这说明，脾胃是元气之本源，元气是生理功能的主体，二者之间相互联系、相互影响。如饮食劳倦、精神刺激等因素损伤脾胃，造成脾胃气虚，则导致后天之气不足，而后天之气不足则元气失于滋养，致元气不足。元气发源于肾，而肾水不能克心火，使心火独盛。心火者阴火也。所谓阴火，就是因气血不足所产生的一种虚火。心火亢盛，势必充斥脾土，脾又主肌肉，脾虚则阴火乘之而生大热。这种发热，既不是外感发热，又有别于阴虚发热，而是由于脾胃气虚而引起的发热，故称“气虚发热”。

东垣认为，阴火为内伤病病理变化的一种重要病机。元气不足，就可产生阴火。气与火相互对立，如

肺主气而朝百脉之说，认为病在心脉。以其有邪，故知为实，以其得之于病后，故知为虚，虚实夹杂，因其虚不得不补，因其实不得不泻。然实则忌补、虚则忌泻，补既不能用参、芪，泻复不能用硝、黄。《金匱要略》根据“亢害承制”理论而立法，治以百合、生地两味。心肾本互既济，心火亢则乘克肺金，地黄不仅能清心养营，且可大补肾阴，以制心火；百合清养肺阴，亦即是

气虚发热与甘温除热琐谈

121001 辽宁省锦州市卫生学校 刘香萍

主题词 气虚 / 中医病机 发热 / 中医药疗法
补中益气汤 / 治疗应用

脾胃气血旺盛、胃中原气就充沛，阴火自然潜降；反之，脾胃虚弱，则气血生化之源不足，后天不能滋养元气，而阴火亢盛，成为耗损元气之壮火（病理）。这种火与原气的相对平衡失调，便是“气虚发热”的机理。从下列证候中不难看出，“气虚发热”的根本原因就是脾胃气虚。

气虚发热，症见身热（多为低热）有汗、渴喜热饮、面色㿔白、神疲乏力、少气懒言、活动则甚、食少便溏、舌淡，脉虚弱。脾胃为后天之本、气血生化之源、精气升降运动的枢纽。如因劳倦、精神刺激而损伤脾胃，使脾胃气虚、升降失常，影响气血的生化，可致元气不足、壮火亢盛，故身热；气虚不能卫外，肌表不固，阴液外泄，故有汗；脾阳下陷，不能输布津液、上承于口，故口渴喜热饮；脾虚气血生化不足、血不华色，故面色㿔白；脾胃虚弱、气血不充，故神疲体倦、少气懒言；脾胃气虚、运化不健，故食少便溏。舌淡、脉虚弱，均为气虚血少之象。

见心之病，知火能刑金，故先实肺之意。此即古人用阴和阳、用阳和阴之法。今师仲景，首选百合，方以百合、知母养肺阴清气热，生地黄益心肾而清血热，滑石利小便，牡蛎引热下行，栝蒌根生津止渴，鸡子黄补虚养胃。诸药合之，共奏养阴清热、安神宁心之效，故获效机。

（作者简介：陈桂铭，男，39岁。1983年毕业于广州中医学院，现任海南省人民医院主治医师。）

说明，脾胃为元气之本，元气为健康之本；脾胃伤，则元气衰、阴火起，阴火乘脾而气虚发热。

“气虚发热”之因在于脾胃气虚，因此在治疗上不可采用解表、清热、滋阴之法，而应遵循“虚则补之”的原则，大补脾胃之气，巧取“甘温除热”之法。甘温除热法为中医辨证施治的方法之一，以具有健脾、益气、助阳、补肾之功的药物为主治疗虚热病证。

《内经》云“劳者温之”、“损者温之”。甘先入脾，甘温之品具有大补脾胃之功，而气虚发热之因恰是脾胃气虚所致，故甘温之品可治疗气虚发热，正体现了中医学“治病必求于本”的特点。

所谓“甘温除热”，并不是说甘温本身能除热，而是通过大补脾胃之气，使脾胃之气旺盛，则其热自平。补中益气汤就是根据甘温能除大热的原则而立。方中，黄芪甘温，补中益气，护皮毛而闭腠理，不令人自汗；人参甘温，大补元气；炙甘草甘温，益气调脾。三药合用，大补脾胃之气，为除肌热之圣药。再配白术健脾燥湿，陈皮理气醒脾，当归养血调营，以助上药益气养血，另用少量升麻、柴胡以升举下陷之阳气。诸药合用，既有大补脾胃之功，又取“甘温除热”之妙，脾胃气旺，元气充足，气虚发热自愈。

（作者简介：刘香萍，女，38岁。1984年毕业于辽宁中医学院函授大学，现任辽宁省锦州市卫生学校助理讲师。）