

内经五行之论与脏腑相合,则心属火肾为水,在生理状态下,心中之火下降至肾以温肾阳,可使肾水不寒,肾中之水若上至心,可涵养心阴,盖心阴充足,则心阳得以制约而不偏亢,心火与肾水相互协调、升降,彼此制约。由此保持着心阴与心阳、肾阴与肾阳、心火与肾水这三对矛盾的动态平衡。此即常言之心肾相交,又曰:水火相济。

水与火是对立又统一的一对矛盾。若因某些病理因素破坏了这种平衡,水火相济亦就变成了水火不济之证。如《素问·六微旨大论》曰:“亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病”。人之为病,莫不由乎阴阳失调,水为阴,火为阳,阴阳有偏盛之为病更有偏衰之为病,细析水火不济有三种。

一为肾水不足,不能上济心阴,心阴偏虚则心阳偏亢,临证常见头晕耳鸣、心悸、心烦不得卧、腰酸遗精,舌红少苔脉细数。常选用黄连阿胶汤加减。药用黄连、黄芩泻心火,直折上亢之势。阿胶、鸡子

而至上下均为邪热壅阻而作尿闭。

余治冯某,患慢性肾功衰竭尿毒症。经省市医院诊查后,均告其家属“生命重危,爱莫能助”。察患者神志昏愤,全身悉肿,呼吸急促,(胸腔积液)口臭难闻,频作呕吐,尿闭不通。余先投麻黄之属令其发汗,汗后全身染白如霜。而神志清醒。遂以真武汤化裁温肾壮阳,气化则尿量大增,喘息自平。复以右归饮加减治疗半月而康复,至今工作六年故疾未作。此乃温肾化气而水自行矣!

#### 水涵风木,气机畅达

肝为风火之脏。主藏血,性喜疏泄条达,与胆腑互为表里。肾为寒水之腑主藏精。血的化生有赖于肾中精气的气化;肾中精气的充盛,赖于血液的滋养。肝肾两脏,盛则同盛、衰则同衰。故曰“肝肾同源”。

# 水 火 不 济 辨

江苏沛县中医院 黄绍峰

主题词 心肾不交/中医药疗法

黄连阿胶汤/治疗应用 交泰丸/治疗应用

黄滋肾养阴。芍药和血敛阴。诸药配伍共奏滋阴降火之功。

二为肾阳不足,肾水偏寒,水寒则不能升腾滋养心阴,心阴偏虚则心阳无以制约。阳亢于上不能下降温肾水,以致肾水更寒,临证常见心悸健忘,口干苦,渴不欲饮,下肢不温,嗜卧不得寐。常选用《韩氏医通》交泰丸治之,药用黄连泻心火,肉桂温肾水;肾水得温,升腾于上则心阳得以涵养,两药一温一清,相辅相成,心肾得以相交,则偏亢之势自除。

三为心阳独亢,下灼肾水,肾水偏亏,不能上济心阴,则心阴相对偏虚。临证常见心经热盛、口糜淋痛、口渴欲冷饮、心胸烦热、失眠,方取导赤散治之。药用竹叶配甘草泻心火。木通通泻心肾两经之

火引热下行。配以生地甘寒养阴清热,使火泻而不伤阴。

病固然有因火而致,然火得其正即为阳气。此火不可无,亦不可衰,衰则阳气虚,火失其正则邪热,此火不可有,尤不可甚,甚则真阴虚损。《内经》曰:“壮火食气,少火生气。”

水火不济何以均见失眠不寐,盖寐本乎阴,神其主也,神安则寐,神不安则不寐。其所以不安者,一由邪气上扰,一由营气不足。究其病机,总属阴阳失交,水火不济,阳不入阴故而不寐。

水火不济有虚有实,但心阳总属偏亢之态,有因虚而相对偏亢者,有因热盛而独亢者,因虚而致当以滋补为主,佐以清降,因实而火亢当以清降为主,故必须有的放矢。

肝血肾精又都以水谷之精微为其物质基础。肝肾均内寄相火,而相火又同源於命门,因此,又有肝肾“同源命门”之说。

肝主疏泄,肾主藏精,两脏相互制约,相反相成。这“疏泄”和“封藏”的对立统一,对人体内经、气、血、津的贮藏、排泄起着重要的调节作用。

肝肾之阴相互滋生。肾阴滋肝阴,谓“水能涵木”、反之,若肾阴不足,肝阳上亢,则肝风浮动,则必引起肝的升发冲和机能失调,从而导致中清之腑“胆”的通泄降下功能紊乱。肝胆疏泄失常,又会引起脾胃的纳化、气血的调和,三焦的决渎等功能发生异常变化。在临床上常见情志异常改变,表现为抑郁或亢奋。抑郁者,症见多愁善感。郁郁寡欢、烦闷欲哭、胸胁胀

痛;亢奋者,症见性躁易怒、失眠多梦、头胀如裂、眩晕昏仆。木旺克土则引起纳化失常,中焦气阻,脘腹胀痛,呃逆呕吐或腹泻便溏。若气郁化火,灼伤血络,还可酿成呕血、衄血之患。由此可见,肝胆气机升降之调和与肾的调节、制约有着极其密切关系。

综上所述,可以看出,人体气机升、降、出、入是十分错综复杂的过程,它与全身各个脏腑都有密不可分的关系。但在脏腑之间的相互维系,互相协调过程中,“肾”起着枢转、制约、威慑的作用。

本文所述,并非全面,如有不当,敬请斧正。

(作者简介:那鹏起,男,50岁,辽宁沈阳市人,1964年毕业于辽宁中医学院本科,现任沈阳铁路局通辽医院副主任医师。)