

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20191021-k0009

中图分类号: R 246.7 文献标志码: B

## 化妆品性皮炎案

张轶修<sup>△</sup>, 赵征宇<sup>✉</sup>, 钟玉梅

(成都中医药大学针灸推拿学院, 四川成都 610075)

[关键词] 皮炎; 粉花疮; 针刺; 挑刺

患者, 女, 49 岁, 于 2019 年 4 月 8 日因“反复面部烧灼感 1 年余”就诊。现病史: 1 年前出现面部烧灼感伴散在红斑、皮肤黏膜水肿, 无瘙痒、无面部丘疹, 阳光照射、气温升高、食用辛辣之品后症状加重, 冷水湿敷后烧灼感可缓解, 但散在红斑仍明显。于四川多家医院皮肤科就诊, 服用祛风消疹、凉血解毒之中药(具体不详), 依巴斯汀等抗过敏药物, 未见明显改善。4 月 8 日受阳光照射后, 面部烧灼感加重, 散在红斑范围增大, 伴丘疹, 遂来四川省中医院针灸科门诊就诊。刻下症: 面部烧灼感伴弥漫性红斑, 两眉之间、双侧鼻唇沟最为明显, 双侧鼻唇沟可见散在针尖样小丘疹, 无明显瘙痒感, 纳可, 二便调, 舌红、苔黄薄腻, 脉细数, 寸部滑、尺部沉取无力。自诉既往有长期化妆品使用史。西医诊断: 化妆品性皮炎; 中医诊断: 粉花疮, 证属脾虚湿热、风热上扰。治则: 健脾祛湿, 疏风清热。①常规针刺。取穴: 中脘、天枢、气海、水道、曲池、外关、悬钟、三阴交、太溪、地仓、颧髻。操作: 患者取仰卧位, 采用 0.30 mm×25 mm、0.30 mm×40 mm 一次性针灸针, 中脘、天枢、气海、水道、三阴交、太溪、悬钟均直刺 20~30 mm, 行提插捻转补法; 曲池直刺 25~30 mm, 行提插捻转泻法; 外关直刺 20 mm, 行捻转泻法; 地仓向颊车斜刺 15 mm、颧髻直刺 10 mm, 不行手法, 留针 20 min。②肩胛间区挑刺。操作: 常规针刺结束后, 嘱患者取俯卧位, 75%乙醇棉球呈“八”字形由上到下用力擦拭肩胛间区, 患者皮肤即出现红色擦痕, 并可见紫黑和暗红色小颗粒状丘疹。采用 0.40 mm×25 mm 圆利针挑刺丘疹至其破裂并有黑色渗液, 碘附消毒以防感染。以上治疗均每周 1 次。治疗 6 次后, 患者自觉面部灼热感明显减轻, 丘疹消退, 红斑稍减轻。第 7 次治疗时肩胛间区未见明显丘疹, 故将挑刺改为针刺双侧肝俞。

操作: 嘱患者俯卧位, 医者左手拇、示指将穴区皮肉捏起, 右手持圆利针刺入约 15 mm, 不行手法, 留针 10 min, 每周 1 次。治疗 15 次后患者诉面部烧灼感明显减轻, 眉间和双侧鼻唇沟处遗留少许红斑。随访 3 个月, 疗效良好, 未见复发。

**按语:** 化妆品性皮炎是指由化妆品引起的, 主要发生在化妆品涂布部位的炎性反应性皮肤病, 根据其发生机制可分为刺激性接触性皮炎、变应性接触性皮炎、光变应性接触性皮炎、光毒性接触性皮炎及色素性化妆品皮炎等<sup>[1]</sup>。西医通常使用抗组胺类药物及皮质类固醇激素治疗本病, 起效迅速, 但停药后易反复, 且长期使用不良反应大。

本病属中医“粉花疮”范畴, 多由于素体禀赋不足、腠理疏松, 毒邪外犯肌肤, 气血失和, 邪郁发热而起。治宜健脾祛湿, 疏风清热。中脘为胃之募穴、腑会, 三阴交是肝脾肾三经的交会穴, 两穴相配, 功能健脾和胃; 太溪为足少阴肾经之原穴, 可补肾生髓; 气海为原气之所, 以上 4 穴配伍, 可先后天同补; 加以髓会悬钟可资先天以助后天, 共奏健脾除湿之功。天枢、水道、曲池、地仓为手足阳明经腧穴, 泻之可达到清热祛邪之功; 外关通于阳维, 主一身之表, 功善疏风清热; 颧髻为手太阳和手少阳的交会穴, 善于治疗面部局部之患。肩胛间区有督脉、足太阳膀胱经、手太阳小肠经 3 条经脉循行, 均走头面; 肩胛间区又属三焦辨证之上焦, 主治头面部疾病。于背部肩胛间区阳性反应点行挑刺法, 有祛瘀泻热、解毒化湿之功, 使头面肌肤阴阳平和、气血调达, 则邪毒自退。圆利针刺刺激肝俞可激发经络之气作用于全身, 具有扶正解毒之功。诸法合用, 共奏扶正固本、健脾祛湿、疏风清热之功, 使阴阳和、气血畅, 面色如常。

## 参考文献

- [1] 朱学骏, 顾有守, 王京. 实用皮肤病性病治疗学[M]. 4 版. 北京: 北京大学医学出版社, 1991: 168-169.

(收稿日期: 2019-10-21, 编辑: 李婧婷)

✉通信作者: 赵征宇, 副教授。E-mail: 1220787039@qq.com

△张轶修, 成都中医药大学硕士研究生。E-mail: 420186948@qq.com