

基于‘毒损脑络’理论的老年性痴呆中医病机探讨

苏芮¹, 韩振蕴², 范吉平³

(¹ 北京中医药大学东直门医院神经内科, 北京 100700; ² 北京中医药大学东方医院神经内科, 北京 100078; ³ 中国中医科学院, 北京 100700)

摘要: 中医认为痴呆的基本病机为脑消髓减, 神机失用。历代医家已经认识到了肾精亏虚, 痰浊瘀血在痴呆发病中的重要作用。基于对阿尔茨海默病(AD)的认识, 以及‘毒损脑络’理论, 认为阿尔茨海默病的重要病理产物 β -淀粉样蛋白具有损伤脑髓的特点, 属于内生浊毒范畴, 浊毒损伤脑髓也是该病发病的重要机制。肾精亏虚是AD发生的前提, 脑髓失养与内生浊毒导致脑消髓减、神机失用是AD的发病机制。

关键词: 阿尔茨海默病; 肾精亏虚; 脑髓失养; 浊毒内生; 败坏脑髓

中图分类号: R 223

文献标识码: A

文章编号: 1000-5005(2010)02-0093-02

老年性痴呆即阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD), 作为一种神经退行性疾病, 是当今最常见的导致痴呆的疾病, 在年龄大于 65 岁的人群中 AD 的发病率占年龄相关性痴呆的 50%~60%, 是仅次于心血管病、癌症、脑卒中之后威胁老年人生命健康的高发病, 流行病学数据显示 AD 在年龄大于 65 的人群中发病率为 8%~10%, 并且在此后每增长 5 岁, 该病的发生率将增加一倍^[1]。目前, 仅有胆碱酯酶抑制剂是公认的治疗早期 AD 有效的药物, 然而它仅能改善早期 AD 的痴呆症状, 且疗效并不理想。中医药对改善老年患者的认知功能有着宝贵的经验。历代医家对痴呆的病机及治疗都有所认识, 随着王永炎院士‘浊毒’理论的提出, 使我们进一步思考 AD 的中医病机, 本文将从肾精亏虚, 浊毒内生, 损伤脑髓的角度来分析 AD 的中医病机。

1 中医对脑髓的认识

中医认为脑由髓汇集而成。《素问·五脏生成篇》中说:“诸髓者, 皆属于脑”(本文引用《内经》原文均引自《内经》, 科学技术文献出版社 2002 年版)。并且认为脑髓是精神意识活动的物质基础, 如《灵枢·海论》指出“脑为髓之海, ……髓海有余, 则

轻劲多力, 自过其度”(本文引用《灵枢经》原文均引自《灵枢经》, 人民卫生出版社 2000 年版), 说明脑髓充足, 则人体生命力旺盛。而脑髓不足则会出现很多病理表现, 如《灵枢·口问》说:“上气不足, 脑为之不满, 耳为之苦鸣, 头为之苦倾, 目为之眩”。《灵枢·海论》亦指出:“髓海不足, 则脑转耳鸣, 胫酸眩冒, 目无所见, 懈怠安卧。”

脑髓的化生一方面来源于肾中的先天精气, 《灵枢·经脉》云:“人始生, 先成精, 精成而脑髓生”。另一方面来源于后天水谷精气的充养, 如《灵枢·五癯津液别论》曰:“五谷之津液, 和合而为膏者, 内渗人于骨空, 补益脑髓。”所以说脑髓同时受先天的肾中精气和后天的水谷精气的濡养, 而以肾精的充养为根本。如《素问·灵兰秘典论》云:“肾者, 作强之官, 伎巧出焉。”说明肾精充足则脑髓得养, 使人得以完成精细的活动。

2 脑髓失养与AD的发病

肾主骨、生髓, 上通于脑, 脑为髓之海, 肾精与脑髓密切相关。年龄因素是AD最重要的危险因素, 衰老是AD发生最重要的环节, 而中医对衰老与痴呆之间的关系早有论述。中医理论认为人的衰老是由于肾精亏虚导致的。《素问·上古天真论》

收稿日期: 2009-09-27; 修稿日期: 2010-01-26

基金项目: 国家自然科学基金(C0305402)

作者简介: 苏芮(1980-), 女, 天津人, 北京中医药大学 2007 级博士研究生。* 通信作者: johanzenyun@yahoo.com

指出:“五八肾气衰,发堕齿槁……八八天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极,则齿发去。”说明肾气的盛衰直接影响人的衰老过程。《灵枢·天年》说:“人生十岁,五脏始定,血气已通,其气在下,故好走……九十岁,肾气焦,四脏经脉空虚。百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣”,也强调了肾气盛衰在衰老过程中的重要作用。人体的衰老与肾的关系最为密切,在衰老的过程中肾精亏虚又会导致脑髓失养,产生呆、傻、愚、笨等痴呆症状,如《灵枢·决气》也有“脑髓消”的记载;王清任指出“脑为元神之府,灵机记忆在脑不在心”,“年高无记忆者,脑髓渐空”;汪昂在《本草备要》中也指出:“人之记性,皆在脑中。小儿善忘者,脑未满也,老人善忘者,脑渐空也”^[3]。可见肾精亏虚,脑髓消减,神机失用是AD的基本病机。

3 浊毒损伤脑髓与AD的发病

历代医家已经认识到痰浊瘀血在痴呆发生中的重要作用,认为老年气血亏虚,脏腑功能失常,导致痰浊瘀血的积聚。如《灵枢·营卫生会》指出:“老者之气血虚,其肌肉枯,气道涩,五脏之气相搏,其营气衰少,而卫气内伐”。其中“气道涩”指的就是痰浊瘀血等病理产物的凝聚。《伤寒论·辨阳明病脉证并治法》云:“阳明证,其人喜忘者,必有蓄血。所以然者,本久有瘀血,故令喜忘。”^[3]指出人的“喜忘”与体内瘀血日久有关。明代张景岳在《景岳全书·杂证谟》中有“癫狂痴呆”专论,指出“痴呆证凡平素无痰而或以郁结、或以不遂、或以思虑、或以疑虑、或以惊恐而渐致痴呆。”^[4]清代陈士铎在《辨证录·呆病门》中说:“呆病之成,必有其因。大约其始也,起于肝之郁,其终也,由于胃之气衰。肝郁则木克土,而痰不能化;胃衰则土不制水,而痰不能消。于是痰积于胸中,盘踞于心外,使神明不清而成呆病矣。”^[3]也认为痴呆的主要病理因素为“痰”。由于此可见历代医家已认识到痰浊瘀血是导致痴呆的重要原因。

随着医学的发展, β -淀粉样蛋白(β -Amyloid, $A\beta$)作为AD的最重要的病理标志,被认为是导致AD的原因,同时又是人体衰老的产物。正常的老年人和青年人也会产生少量 $A\beta$,少量 $A\beta$ 并不具有神经毒性,并且很快被胶质细胞清除,而当年龄

以及其他因素同时存在的情况下,神经元产生大量 $A\beta$, $A\beta$ 聚集过程中产生大量的活性氧,对神经元产生毒性作用,造成神经元突触损伤以及神经元凋亡,从而导致痴呆的发生。所以说 $A\beta$ 的产生增多或/和清除减少导致了AD的发生^[9]。

“毒损脑络”理论的提出使我们对AD的发病进一步进行思考。王永炎院士认为内生浊毒系脏腑功能和气血运行失常使体内的生理或病理产物不能及时排出,蕴积体内过多而生成^[7]。内生浊毒一旦形成后,其最大特点就是败坏形体、耗伤脏腑经络。脏腑虚衰,则虚气流滞,水津输布、气血运行失常,生痰生瘀,痰瘀相互胶固,痰阻血难行,血瘀痰难化,痰瘀交阻化毒为害,败坏形体^[9]。而 $A\beta$ 能够导致神经突触损伤及神经元凋亡,具有败坏形体,损伤脑髓的特点,属于人体产生的“内生浊毒”范畴。年老肾气不足,使包括 $A\beta$ 在内的痰浊瘀血等病理产物产生增多或不能及时清除,在体内化毒为害,损伤脑髓导致神机失用也是AD发生的重要机制。

4 结论

肾虚脑髓失养,以及痰浊瘀血的产生在AD中的作用已受到历代医家的重视,随着“毒损脑络”理论的提出,结合西医对AD认识的逐步加深,我们更深入的认识AD的中医病机:肾精亏虚是AD发病的前提,一方面导致脑髓失养,另一方面产生内生浊毒败坏脑髓,最终脑消髓减,神机失用,导致痴呆的发生。

参考文献:

- [1] Satoh K, Stephen PM. Interactions between β -Amyloid and central cholinergic neurons: implications for Alzheimer's disease[J]. Psychiatry Neurosci, 2004, 29(6): 427-41.
- [2] 汪昂. 本草备要[M]. 上海: 商务印书馆, 1954: 158.
- [3] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 97.
- [4] 张景岳. 景岳全书[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 385.
- [5] 陈士铎. 辨证录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 241.
- [6] Merz P, Mattson. Pathways towards and away from Alzheimer's disease[J]. Nature, 2004, 430(5): 631-639.
- [7] 王永炎. 关于提高脑血管疾病疗效难点的思考[J]. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(2): 195-196.
- [8] 唐启盛. “毒损脑络”对老年期痴呆的影响[J]. 北京中医药大学学报, 1997, 20(6): 24-25.

(编辑: 范欣生)