

· 临证经验 ·

五形人中金形人生理特征及患病要点探析

李雪¹, 齐向华², 丁晓²(¹山东中医药大学, 济南 250014; ²山东中医药大学附属医院, 济南 250014)

摘要: 体质因素在发病过程中占有重要的地位, 不同体质类型的患者在形体、个性、脏腑气血、脉象、易患要点等方面各不相同。文章在《黄帝内经》基础上, 主要论述五形人中金形人体质生理特征、发病规律及治疗原则, 以帮助辨别金形人体质, 便于临床指导用药, 提高临床治疗效果。

关键词: 金形人; 体质; 生理特征; 脉象; 治疗原则; 五形人

基金资助: 山东中医药大学附属医院 “高层次人才”

Analysis of the physiological characteristics and the main points of the disease of the golden form people in the five forms peopleLI Xue¹, QI Xiang-hua², DING Xiao²(¹Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China; ²Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250014, China)

Abstract: Physical factors play an important role in the process of onset. Patients with different physical types are different in body, personality, viscera qi and blood, pulse, characteristics of susceptible diseases and treatment. On the basis of *Huangdi Neijing*, this paper mainly discusses the physiologic characteristics, pathogenesis and treatment principles of the golden form people's constitution in the five forms, so as to help distinguish the golden form people's constitution, facilitate clinical guidance of medication and improve the clinical treatment effect.

Key words: Golden form people; Constitution; Physiologic characteristics; Pulse; Therapeutic principle; Five forms people

Funding: 'High-level Talents' in the Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine

“体质”一词最早由明代张景岳提出, 之后清代章楠在《医门棒喝》中首先提出了“体质”的概念并强调了辨别体质在诊治疾病中的重要性: “治病之要, 首当察人体质之阴阳强弱”。王琦^[1]在历代医家学说的基础上明确提出了中医体质学的概念, 是以中医理论为主导, 研究人类各种体质特征, 体质类型的生理、病理特点, 并以此分析疾病的反应状态, 病变的性质及发展趋向, 从而指导疾病预防、治疗以及养生康复的一门学科^[1]。《黄帝内经》中虽未明确提出“体质”一词, 但出现了“质”“素”“形”等与其含义相近的词, 体现了独具特色的中医体质理论^[2]。其中在《灵枢·阴阳二十五人》中提到“先立五行, 金木水火土, 别其五色, 异其五形之人, 而二十五人具矣”, 将人的体质分成5种类型, 即金形人、木形人、水形

人、火形人、土形人, 并对5种体质类型的人在形体、肤色、情感反应、季节耐受度及性格等方面做出了详细的论述^[3], 因此, 《黄帝内经》可以说是中医体质学的开端。

五形人与五行学说之间的联系

五行学说是研究木、火、土、金、水五行的概念、特性、生克制化乘侮规律, 并用以阐释宇宙万物的发生、发展、变化及互相关系的一种古代哲学思想^[4]。关于五行学说的起源大多学者倾向于“五材说”^[5], 《尚书·周书·洪范》对五行的特性从哲学高度做出了抽象的概括, 提到“五行: 一曰水, 二曰火, 三曰木, 四曰金, 五曰土。水曰润下, 火曰炎上, 木曰曲直, 金曰从革, 土爰稼穡”。《黄帝内经》是我国医学史上的一部著作, 它将五行学说作为一种基本思

通信作者: 齐向华, 山东省济南市历下区经十路16369号山东中医药大学附属医院脑病二科, 邮编: 250014, 电话: 0531-68617177
E-mail: qixianghua2005@163.com

维模式,通过取象比类的方法,将人的体质分成木、火、土、金、水5大类,本文仅详细论述金形人生理特征、易患疾病特点及治疗。

金形人的生理特征

1. 金的属性 “金曰从革”,《说文解字》中提到,“从”,随行也;“革”,兽皮治去其毛,即变革、更改之意。是指金有刚柔并济之性,既可以作为坚硬的兵器,又可以按照人的意愿而更改,引申为凡具有沉降、肃杀、收敛等性质或作用的事物和现象,归属于金^[4]。

2. 金形人的生理特征 《灵枢·阴阳二十五人》云:“金形之人,比于上商,似于白帝。其为人方面,白色,小头,小肩背,小腹,小手足,如骨发踵外,骨轻,身清廉,急心,静悍,善为吏。能秋冬不能春夏,春夏感而病生”。在《黄帝内经》基础上,从季节耐受度、形体、个性、脏腑气血4个方面对金形人的生理特征进行论述。

2.1 季节耐受度方面 金形人在季节耐受度方面,容易耐受秋冬寒凉之气,不易耐受春夏温热之气而易感邪发病。张介宾认为是由于金的“喜寒而畏火”的性质,故金形人耐秋冬不耐春夏。刘艳霞等^[6]则认为,金形人禀金气而生,金主秋收,阴凉肃杀之气开始从天而降,故金形之人“能秋冬不能春夏”,以顺天之收敛之气。

2.2 形体方面 金形人皮肤较白,身材瘦小,眉清目秀,声音和润,发量较少,发质细软发黄,脸型多呈方形,头小颈长,肩背瘦薄,腹部扁平,手足小巧,足跟厚硬,骨节突出,全身骨轻。

2.3 个性方面 金形人为人清廉,在生活中意志坚定,做事比较认真、仔细,遇到困难沉着冷静;在工作中讲原则,行事果断、干练,办事效率高,容易做官吏。同时也存在自我关注度较高,自私自利,负性情绪较多,易急躁、焦虑,心理较敏感等性格缺点。

2.4 脏腑气血方面 金形人先天脏腑气血偏于亏虚,但整体处于平衡状态。肺脏属金,与秋季相通应,为清虚之脏,金形人禀金气而生,肺脏功能较正常人更加薄弱,易受燥邪侵袭而伤阴耗气;金形人脾胃功能薄弱,胃肠肌层较薄,不易耐受寒凉生冷之品;金旺则乘木,金形人肝脏功能偏弱,易出现郁闷不舒、肝气不畅症状;金形人整体气虚血少,体内津液相对不足,易出现阴虚生内热、气血亏虚等病理变化。

3. 金形人脉象特征 脉象诊断在人体体质判断

过程中起到了举足轻重的作用。齐向华教授在《辨证脉学》一书中指出,金形人体质的突出脉象特征为“薄而敛”^[7]。在此基础上,还可出现脉“细、浮、直、刚、弱、疾、数”等脉象要素。若性格急躁,阴液亏虚者,可表现为脉疾、数、上,左尺脉枯;若思虑过度、过度关注某件事情时,可表现为脉刚、直,犹如“一根紧绷的线”在指下;若脾胃功能薄弱者,可表现为右关脉弱、凉;若肝气郁结、郁闷不舒时可出现左关部凸、动;若气虚血少,可表现为脉细、弱、稀;若阴虚内热者,可表现为脉热、数、疾。每一对脉象要素代表多种意义,根据不同脉象要素之间存在的不同系统联系,判断金形人体质属性,及阴虚、气虚、性格耿直、心理敏感等体质偏颇。

金形人易患疾病的特点及治疗

1. 金形人易患疾病的特点 五行人主要是随五行的作用而形成的,人是一个五行的混合体,但人体五行中每一行的多寡旺衰是不同的,五行中某一行旺时,表现为旺相,衰时表现为弱相^[8]。因此,金旺时,金的五行特征相对突出,表现为金形人体质。根据中医藏象原理,肺脏属金,与大肠相表里,与四时中秋季相通应,易中燥邪而伤津耗气,故金形人易得肺系、大肠系疾病,如肠燥、哮喘、气管炎等病症^[4],特征性脉象表现为右寸脉或右尺脉枯、涩、敛。

此外,在病理状态下,根据五行相生相克原理,金旺时会过度克制木的生成,出现金旺乘木,木气不畅的现象,表现为肝胆系疾病,如胁痛、黄疸、头痛等病症,特征性脉象表现为左关脉凸、粗、刚,浮取麻涩感;金旺时也会出现累及土的衰弱,即母病及子,出现脾胃系疾病,如有腹痛、腹泻、消化不良、怕吃生冷食物等表现,在脉象上表现为右关脉薄、弱、凉;金旺时还可出现水行、火行相对应脏腑的变化。但在五行病理变化中,五行相克过度最易致病,其他反侮、泄弱等也可导致五行失调而致病,但相对相克致病而言会少些^[8]。

2. 金形人患病的治疗原则 金形人多燥气,本质偏气阴两虚,治疗上须以益气养阴为基本治疗原则,方剂可选益气养阴汤、八珍汤等作为基础方加减,中药可酌情选用黄芪、沙参、百合等中药。在此治疗基础上,若出现肺系疾病,以益气养阴、润肺化痰为治疗原则,方剂可选用清燥救肺汤、养阴清肺汤等加减,中药可酌情选择川贝母、枇杷叶、紫菀等;若出现大肠系疾病,以益气养阴、润肠通便为治疗原

则,方剂可选用增液汤、黄龙汤等加减,中药可酌情选择芒硝、麻子仁、柏子仁等;若出现肝胆系疾病,以益气养阴、疏肝理气为治疗原则,方剂可选用柴胡舒肝散、逍遥散等加减,中药可酌情选择柴胡、薄荷、香附等;若出现胃肠道疾病,以益气养阴、理气健脾为治疗原则,方剂可选用六君子汤、平胃散等加减,中药可酌情选择陈皮、白术、木香等。

上述金形人易患疾病特点和治疗原则符合临床大部分金形人患者患病规律,但在面对具体金形人体质的患者时,还需把导致患者发病的其他因素考虑在内,如外感六淫邪气、环境因素、心理因素等,针对患者的主观症状以及四诊合参所搜集到的客观征象具体分析,了解患者核心病机演变过程,把握病位,精准治疗,可起到事半功倍的效果。

病案举隅

患者某,女,24岁。2019年8月17日初诊。主诉:头痛伴头昏沉8年余,加重半年。现病史:患者自述8年前月经初潮后开始出现头痛、头昏沉症状,曾就诊于某医院,行颅脑CT示无明显异常,服中药治疗效果不佳。自述近半年因工作压力大导致上述症状加重。现为求中医治疗,特来我院就诊。现症见:持续性头痛伴头部昏沉,呈胀痛感,时轻时重,劳累及情绪激动后加重,平素腹部怕凉,易恶心呕吐,无视物模糊,纳一般,眠可,小便频,大便干。中医体征:患者神志清,精神可,形体瘦小,肤色较白,面色萎黄;舌:淡红苔白;系统辨证脉学^[7]脉象要素:整体脉象:薄、敛、细、刚。局部脉象:左寸脉:上、进多退少、细、刚;左关脉:凸、敛、直、刚;右寸脉:敛、细、直;右关脉:弱、寒、直、薄;双尺脉:敛、细、涩。西医诊断:紧张性头痛。中医诊断:头痛病,肝郁气滞证。治法:疏肝理气,益气养阴。处方:紫苏叶15g,厚朴12g,清半夏9g,茯神15g,柴胡12g,佩兰15g,醋香附12g,防风15g,制远志12g,当归15g,白芍21g,麸炒枳壳12g,沙参18g,麦冬15g。14剂,水煎,分早晚温服。

二诊时患者头痛、头昏沉症状明显减轻,胃口改善,眠可,二便调。处方:上方加川芎9g、炒僵蚕12g、桔梗12g。14剂,水煎,分早晚温服。病愈,未再复发。

按:从患者形体瘦小、肤色偏白及整体脉象“薄、细、刚、敛”可知患者为典型金形人体质。左寸脉上、进多退少表征患者脾气急,易着急上火,气血涌聚于上半身;左关脉凸表征情志不畅,肝气郁结不舒;右关脉弱、寒、薄表征患者腹部有寒,脾胃运化功能较差,体质偏弱;双尺脉敛、细、涩,表征患者思虑耗伤阴液,以致体内阴液亏虚。患者金形人体质,近期因工作压力大而多思多虑,思虑愈重,阴虚愈重;金旺易乘木,加之情志不遂,肝气郁结于头部,头部气血运行不畅,不通则痛,故发为头痛;金旺累及脾土,致脾失健运,故出现饮食不佳、消化不良、面色发黄表现;患者善思虑,身体消耗大,水谷精微运化吸收能力弱,故患者形体消瘦。方药应选半夏厚朴汤加柴胡、香附等以疏肝理气,加白芍、麦冬、沙参以益气养阴,调理体质偏颇。

小结

体质因素在发病过程中占有重要的地位,不同体质类型的人在生理特征及患病特点方面各不相同。本文以《黄帝内经》对五形人的分类为基点,论述了金形人在季节耐受度、形体、个性、脏腑气血、脉象5个方面的生理特征,总结出金形人易气阴两虚的病证特点,及易累及肺系、大肠系、肝胆系的发病规律,以益气养阴为基本治疗原则,做到既病精准治疗,未病防患于然。

参 考 文 献

- [1] 王琦.中医体质学.北京:人民卫生出版社,2005:2-67
- [2] 陈震霖,张景明.《内经》体质理论及其应用.陕西中医学院学报,2010,33(5):3-4
- [3] 刘汉红.中医五行人之体质辨识.湖北中医杂志,2015,37(1):36-38
- [4] 孙广仁.中医基础理论.北京:中国中医药出版社,2007:46-48
- [5] 路漫漫,鞠宝兆.《黄帝内经》五形人体质类型探析.中华中医药杂志,2017,32(9):3910-3912
- [6] 刘艳霞,孙欣,任红艳.《内经》五形人特征在临床诊疗中的运用.亚太传统医药,2018,14(10):138-139
- [7] 齐向华.辨证脉学:从“指下难明”到“脉证相应”.北京:中国中医药出版社,2012:362-364
- [8] 李景祥.论五形人.辽宁中医杂志,2004,31(3):201-203

(收稿日期:2019年11月11日)