

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.05.031

中图分类号:R 246.2 文献标志码:B

医案选辑

蛇眼疗案

王延超^{1△} 李 婷² 程相琨¹ 于冬冬^{1✉}

(1. 河南中医学院, 郑州 450003; 2. 甘肃中医学院)

患者,女,14岁,学生。因“左示指指甲根部溃脓、疼痛1年余”于2014年3月5日来诊。1年前无明显诱因出现左示指指甲根部疼痛,后疼痛逐日加重,并出现溃脓、指甲脱落,指甲脱落后新甲无法长出,疼痛难忍,严重影响学习及生活。先后就诊于多家医院,诊断为甲沟炎等,给予抗感染、止痛、拔甲等对症治疗,病情稍有缓解,但停药后诸症重现,痛苦如往。经亲友介绍,来我科尝试诊治。刻下症:精神倦怠,面容痛苦,左示指指根部隆起明显,周围皮肤红肿破溃流脓,指甲脱落,舌红、苔黄腻,脉细数。大便3日1次且较干燥,平日食欲欠佳。诊断为蛇眼疗。治疗方法:(1)嘱患者在家自行艾灸患处30 min,每天1次。(2)服中成药麻仁丸,初服18 g,次改为每日2次,1次6 g。(3)取中脘、天枢、足三里、上巨虚、阳陵泉、肝俞、脾俞埋线1次。患者3日后来述,近日每天大便数次,大便臭秽,察其患处皮肤红肿减轻。嘱继续艾灸停服麻仁丸,1周后疼痛明显减轻,1个月后新甲长出,随访半年无复发。

按语:蛇眼疗,因火热毒邪为病,为临床常见病,表现为指甲沟或其周围组织的感染,严重的能引起指甲溃空及指甲脱落。因指甲较硬,与周围皮肤结合较为紧密,所以一旦感染,迁延难愈,如不及时处理可成慢性甲沟炎,有合并真菌感染的可能^[1]。因其发病部位特殊,治疗更加困难,《医学心悟》云:“患于肢末之处,毒愈凝滞,药难到达”,故一般内服药治疗难以改善局部症状。笔者特辟蹊径,首选灸法,艾灸可以扶助正气,提高机体的免疫力,起到杀菌祛邪的作用。灸疮溃破,犹如“开门驱贼”(《外台秘要》),可驱邪外出,因而古人常用艾灸治疗本证^[2]。如《外科理例》载:“大凡蒸灸,若未溃则拔引郁毒,已溃则补接阳气,祛散寒邪,疮口自合,其功甚大。”《素问

病机气宜保命集》述:“凡疮疡……当外灸之,引邪气出而方止。”又据《灸绳·灸赋·热症贵灸赋》:“寒凝气陷,灸之所擅;热升火郁,灸更有功……虚热用灸,元气周流;实热用灸,郁结能瘳;表热可灸,发汗宜谋;里热可灸,引导称优……同声相应,同气相求。”及“热症贵灸”的灸法思想,且治病手段虽有万端,莫不是助其通也,灸法感传正是灸法治疗疏通经络的疗效表现^[3]。“不通则痛”,蛇眼疗之疼痛皆因经络不通,气血凝滞而成,因此首用灸法重灸其患处,通其郁滞之气,破其瘀阻之血,和血行气止痛以治其标。蛇眼疗发于示指,虽病位在示指,病因却在手阳明。阳明经为多气多血之经,疗疮发于本经,则气血凝滞尤甚,湿热火毒留恋。因大肠热结于内,糟粕难出,滞而成毒,难以溃散,致阳明经络气血瘀阻,在外则见示指指甲处破溃难愈。六腑以通为顺,遂用麻仁丸通其瘀阻之大肠,同时于天枢、上巨虚行穴位埋线,共奏通肠导滞之功,大肠已通,则热毒自解,以治其本。“爪为筋之余,为肝胆之外候”,因此,望甲可测知肝胆气血的盛衰。患者爪甲不生,为肝气郁而化热,爪甲难以受肝血滋养,则生化无源。同时肝主筋,筋会阳陵泉,故选取肝俞、阳陵泉以疏肝养筋,肝和则爪甲自生。患者病程日久,伤及脾胃,为顾护胃气选取中脘、足三里、脾俞健胃补脾,补益气血。穴位埋线是针灸疗法的延伸,线埋入后液化、吸收,产生生物物理作用和生物化学变化,是融多种疗法的复合性治疗方法。且埋线具有作用时间长、效用持久的独特优势,诸法相配,标本同治,紧扣“治病必求其本”,则奇效共奏,病焉有不愈之理。

参考文献

- [1] 尹海秋,何志强. 中西医结合治疗慢性甲沟炎 68 例[J]. 山西中医学院学报, 2006, 7(3): 39.
- [2] 刘立公,顾杰,黄琴峰,等. 疮疡的艾灸治疗特点分析[J]. 上海针灸杂志, 2010, 29(4): 202-204.
- [3] 贺成功,龙红慧,蔡圣朝,等. 周楣声教授灸法治疗经验[J]. 中医外治杂志, 2013, 22(4): 3-5.

(收稿日期:2014-08-27, 编辑:王晓红)

✉通信作者:于冬冬(1983-),男,住院医师。研究方向:针灸对抗放化疗不良反应的研究。E-mail: yuxd1105@163.com

△王延超(1990-),男,河南中医学院 2014 级针灸推拿学专业硕士研究生。E-mail: 277652480@qq.com