

臌胀辨证分型论治探要

浙江省嵊州市人民医院(312400) 刘增运

关键词 臌胀 分型 用药

臌胀为常见病证,古代虽有气鼓、水鼓、血鼓及食鼓、虫鼓之称,但气血水每相互为因,惟有主次之分,而非单独成病。一般而言,气鼓、食鼓为初起征象,水鼓为中期征象,血鼓为后期征象,虫鼓则从病因而言,故病名虽多,但论治必先辨其虚实。实证多见便秘、溲浊、脉滑数,虚证则见便溏、溲清、脉细涩,但临床常有虚实夹杂,因此用药全在于医家灵活。

1 寒湿臌胀

调肝脾喜用禹余粮丸。肿病,遍身头面俱肿,易治。单臌胀清者不升,浊者不降,实因脾气之衰微所致,肝病日久,必横逆犯脾,素体脾虚,寒湿内盛,则脾阳不振,土不胜水,水蓄不行,常见腹大脐凸,畏寒发热,二便涩少,舌黯不荣,脉细涩迟缓。对此类臌胀,治宜斡旋中阳,祛寒除湿,从调理肝脾入手,常用禹余粮丸加减。药用禹余粮、蛇含石、钢针砂,皆醋煨研末,量人虚实随证加入羌活、川芎、三棱、莪术、白豆蔻、肉桂、炮姜、青皮、木香、当归、小茴香、附子、陈皮、白蒺藜,各研为末,与前药和匀,加适量神曲糊为丸,如梧子大,每服20~30丸,1日2服,服后腹水减退。王晋三曾谓:“统论全方,不用逐水之药,不蹈重虚之戒,斯为神治也。”此方之义重在调和肝脾,熔通气活血、壮阳祛寒、除湿行滞于一炉,为治寒水臌胀之无上佳方,临床用之多验。

2 湿热臌胀

清湿热选用小温中丸。臌胀为病,常由情志郁结,饮酒过多,或感受虫毒,黄疸日久,湿热壅结,肝脾同病所致。临床表现为腹大坚满,胁腹饱胀疼痛,纳差,烦热口苦,渴不欲饮,小便赤涩,大便不畅,舌红苔黄腻,脉弦滑数。此类湿热臌胀,治宜清利湿热,抑肝扶脾,常用丹溪小温中丸。方以黄连、苦参清热燥湿;白术、陈皮、生姜健脾运中,钢针砂抑肝祛湿,得《内经》“土郁夺之”之旨,可加甘遂、芫花、大戟等泻水之品以增强效力。凡湿热内壅、正气尚实之证,均可投之。但本病发展缓慢,初起不易觉察,迨至腹已臌大,则已进至晚期,肝脾皆伤,不易痊愈,若

一味强调攻下则正气受戕,病更难愈。故当酌情予以攻补兼施,酌加参芪术草以扶正培本,祛邪外出。

3 瘀滞臌胀

行气血参以虫蚁搜剔。初病在气,久病入络,臌胀亦然。盖病程日久,隧道壅滞,气血互结,与水湿之邪相搏,留滞而成症块。证见腹大坚满,脉络暴露,胁腹攻痛,面色黧黑,头颈胸臂有蟹爪纹,手掌赤痕,巩膜瘀丝,舌紫脉涩,治当理气活血行血水。常用犀角、泽兰叶、丹参、桃仁、赤芍、丹皮、三棱、莪术、五灵脂等活血消症,配合沉香、茴香、枳壳、香橼皮以行气利水,即所谓治水者先治气,气行则水自行,尤其是沉香、茴香辛温芳香,直达下焦,能率诸药发挥作用,笔者临症颇喜用之。但臌胀晚期,血络阻滞日久,并非单纯草木之药可去,须配虫蚁搜剔以祛其阻塞,可用将军干、土狗、蜣螂虫、廋虫等药以焙干研吞,或加入人参鳖甲煎丸、大黄廋虫丸6g。每日2次吞服,配合汤药,多有痊愈者。

4 臌胀虚证

益脾肾当补而不滞。臌胀一证,病延日久,肝脾日虚,进而肾脏亦虚,由于肾阳不振,命火式微,火不生土则肝脾更虚,形成恶性循环。故曰:“凡臌者,皆肝脾肾三脏之病。”临床中常见臌胀日久,腹胀畏寒,面色苍白,下肢浮肿,胸闷纳呆,便溏腰酸。当以之时,则用温阳利水,崇土健脾法,方用苓桂术甘汤合金匱肾气汤加减,或仿张洁古枳术丸健脾消痞,适当加入陈皮、大腹皮、小茴香、泽泻以行气化水。总之,臌胀虚证虽见虚则补,然须补而能通,才合法度,若径呆补,滞而不通,反使气机闭塞,胀满更甚。只有做到补而不碍邪,去邪不伤正,方谓之完美。

(收稿日期 2000-05-09)

敬告读者、作者

本刊有往年少量部分期刊,优惠发行,往年至2000年度共36册,合计100元(含邮资、挂号费、包装费)数量有限,请写清收件人的姓名、地址、邮编。汇款至本刊,售完为止。

凡因故未订到2001年《中医药理学》者,可到当地邮局或本编辑部,邮发代号8-482,亦可向本刊直接邮购。<http://www.jl1994.3033.ChinaAcademyofTraditionalChineseMedicine.com>