

《金匱要略》养阴法探析

天津中医学院第一附属医院 梁苹茂

主题词 《金匱要略方论》 滋阴

一、养阴润燥法 本法适用于百合病。“百合病不经吐下发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。”“百合病发汗后者，百合知母汤主之。”（《金匱·百合狐惑阴阳毒病证治第三》）百合病是由心肺阴两虚，阴虚内热引起。热病之后，阴血未复，余热未尽，消烁津液；或因平素思虑伤心，情志不遂，郁结化火，耗津烁液，而使心肺阴两伤，阴虚内热，则百脉不和，症状百出，用百合类方治疗。这类方剂的共同特点是滋养阴液。心肺之阴得养，则诸症可愈。

二、滋阴安神法 本法适用于阴血不足的失眠。“虚劳虚烦，不得眠，酸枣汤主之。”（《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》）肝主藏血，肝血不足，血燥生热，扰及心神，故心烦不得眠，治以酸枣汤。取酸枣仁养肝血，安心神；川芎调肝养血解郁；茯苓、甘草补脾和中；知母滋阴降火。诸药合用，共奏养阴安神之效。

三、滋养胃阴法 本法适用于虚火上炎的咳喘。“大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”（《金匱·肺痿肺病咳嗽上气病脉证治第七》）肺胃阴液耗损，燥火内盛，肺中燥热不得滋润，故见上症。治以麦门冬汤，清养肺胃，止逆下气。方中重用麦门冬滋养肺胃之阴；少佐半夏降逆开结，疏通津液流行之道；以人参、粳米、甘草、大枣益气养胃，生津润燥。脾胃健运，津液充足，虚火自敛，咳逆等证亦可随之消解。

四、养阴利水法 本法适用于水邪既盛，阴液亦亏者。“脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。”（《金匱·消渴小便不利淋病脉证并治

第十三》）胃热阴伤，不能润燥，肺热津伤，不能通调水道，水气停留，水热互结，则见上症。阴虚与水停兼见，若单滋其阴，则碍其水；如纯利其水，又恐伤其阴。所以用猪苓汤养阴利水。方中茯苓健脾生津，渗利水湿；阿胶补阴；猪苓、泽泻、滑石利水清热。再如，“百合病下之后者，滑石代赭汤主之”，“百合病变发热者，百合滑石散主之。”方中均用百合养阴，滑石利水，亦属本法之用。但须指出，以滑石利小便并不是目的，而是导心肺之热外出，作为帮助清热的一个手段。

五、养阴补血法 本法适用于阴血亏虚者。“妇人有漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。”（《金匱·妇人妊娠病脉证并治第二十》）妇人妊娠腹痛，若因经漏、小产或妊娠下血过多者，造成阴虚血少，可用胶艾汤滋阴养血。方以阿胶养血止血；艾叶温经暖胞；当归、川芎、地黄、芍药补血养肝，敛阴益荣；甘草调和诸药。

六、急下存阴法 本法适用于实热证。“瘧为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齕齿，可与大承气汤。”（《金匱·瘧湿喝病脉证第二》）此证为胃肠实热积滞，阳盛化火，火热伤阴，故急以大承气汤泻其亢盛之热，即以存未尽之阴。

七、生津发汗法 本法适用于表邪未解津液已伤的瘧证“太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为瘧，栝蒌桂枝汤主之。”（《金匱·瘧湿喝病脉证第二》）瘧病之因，为风淫于外，津伤于内，筋脉失养。此时，单纯发汗则伤津；单纯益津又恐遏表。故用栝蒌桂枝汤生津发汗。方中栝蒌根清热生津，桂枝汤发表解肌，以达祛邪还津之目的。

八、清热生津法 本法适用于中暑证。“太阳中热者，喝是也，汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。”（《金匱·瘧湿喝病脉证第二》）喝即伤暑，暑易伤津耗气，故除有身热症状外，又有汗出，口渴等气津两伤之症。其恶寒者，是由于汗出过多卫表空虚所致，并非表证恶寒。以白虎汤清热，加人参益气生津。本方亦治消渴，如《金匱》第十三篇云：“渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。”伤暑与消渴，病名不同，病机则一，故均用白虎加人参汤治疗。

综上所述，《金匱》中蕴含丰富的养阴思想，其具体应用可谓匠心独运，总结这些内容，对中医理论和临床将是有益的。

（作者简介：梁苹茂，男，32岁。1982年毕业于辽宁中医学院，现任天津中医学院第一附属医院中医师。）