

《内经》中“神”的特性

贺 娟 (内经教研室)

指导 王洪图

关键词: 《内经》; 神; 活动性; 物质依赖性; 主宰性

“神”是《内经》中的一个重要概念,《内经》对“神”的论述相当丰富,除对其内涵、临床意义作了详尽阐释外,还对神所具备的特性有所旁及,即具有活动性、物质依赖性、主宰性等特性。

1. “神”的活动性

根据《内经》五神脏的理论,人体的神是总统于心而分藏于五脏的,如《素问·宣明五气论》曰:“心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏志”,《灵枢·本神》作了相似论述。同时,《内经》亦认为在人体之中,神是广泛存在的,即人的脑髓、经络、目光语言、形体动作,乃至人的面色之中,无不蕴含神气,正是神存在的这种广泛性,才构成了神在诊断学上独特的临床意义。要理解神既藏于五脏,又广泛存在的问题,就应从神的活动性着眼。《内经》中的神不是固定不移的,相反,它与人体的气一样,经常游行出入于人体各部,并通过发挥其应有的作用而体现出来。如《灵枢·周痹》曰:“痛则神归之,神归之则热”。所谓“神归”,即指神的运动。《灵枢·大惑》曰:“目者,五脏六腑之精也,营卫魂魄所常营也,神气之所生也”。魂与魄属于神的范畴,它们与营卫二气共同经常营运于目,而使目发挥其“别黑白、视短长”的作用。当然,神的活动,既要在“心”的控制之下,又不能超越常度,否则便属于病理征象。《素问·举痛论》曰:“惊则心无所依,神无所归,虑无所定”,认为惊则伤心,心伤则神失去控制,活动紊乱,而出现思虑不定的神志变化。《灵枢·淫邪发梦》

曰:“正邪从外袭内,而未有定舍,反淫于藏,不得定处,与营卫俱行,而与魂魄飞扬,使人卧不得安而喜梦。”讲的是外邪侵入内脏,扰动脏气,使魂魄活动过度,不能安藏而导致的眠差多梦的病变,提示正常状态下的神应是既能活动于外,又能安藏于内的。《灵枢·本神》关于“喜乐者,神惮散而不藏”的论述,亦可说明这个问题。

2. “神”的物质依赖性

现代“精神”的概念包含以下内容:

(1) 指人的意识、思维活动和自觉的心理状态,包括情绪、意志、良心等;(2) 指神志、心神;(3) 指精力、活力;(4) 指神采、韵味。《内经》中的“神”在涵义上与现代哲学意义中的“精神”相当,是一抽象的概念,但它是物质的产物,必须依赖于物质而存在。这种依赖性主要体现在以下几方面。首先,从神的产生来看,父母两性的生殖之精,是神产生的物质基础,《灵枢·本神》曰:“两精相搏谓之神。”没有生殖之精的存在,神就无以化生,因此,物质是神产生的前提。其次,生命之神产生后,如要进行正常的功能活动,还需要水谷精气以及它所化生的气血等物质的滋养,《素问·六节藏象论》曰:“五味入口,藏于肠胃,味有所藏,以养五气,气和而生,津液相成,神乃自生”,即是此意。《内经》之所以认为神藏于五脏而非六腑,其原因正是由于五脏有贮藏精气的功能,五脏内的精气是神存在和活动的的前提和基础,如《灵枢·本神》所言“肝藏血,血舍魂;……脾藏营,营舍意;……心藏脉,脉舍神;……肺藏

气,气舍魄;……肾藏精,精舍志”,不仅阐明了五脏具有藏神、贮精的功能特点,而且点明了五脏这两种功能之间的密切关系。正是因为神对水谷精微、气血、以及五脏之精有如此强的依赖性,故《内经》时有把这些物质直接称为神的情况,如《素问·平人绝谷》曰:“神者,水谷之精气也”、《素问·八正神明论》曰:“血气者,人之神,不可不谨养”、《灵枢·营卫生会》曰:“血者,神气也”,但不能据此认为神是一具体物质。

3. “神”的主宰性

神是生命活动的最高主宰,《灵枢·天年》曰:“人生十岁,五脏始定,血气已通,……百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣”,又说:“失神者死,得神者生”,《素问·五常政大论》亦曰:“根于中者,命曰神机,神去则机息”,强调了神的有无,对人体生命存在的决定性。另外,神对人体的主宰性,还表现在神具有支配人体各脏的功能活动上面。《灵枢·邪客》曰:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也”。心之所以为五脏六腑之大主,是与其

“精神之所舍”的作用分不开的,是心神主宰性的体现。神的主宰性还有另一方面的意义,即神与人体各部的协调作用相关联,可以御邪内侵,护卫人体,调节情志,防止疾病的发生。《灵枢·本神》曰:“志意者,所以御精神,收魂魄,适寒温,和喜怒者也。……志意和,则精神专直,魂魄不散,悔怒不起,五脏不受邪矣”。志意,属于神的范畴,是一高级精神活动,它不仅以可以调节寒温、喜怒,而且能统摄、控制低层次的精神活动,是神的最高作用形式。

《素问·遗篇本病论》亦曰:“人神失守,神光不聚,邪鬼干人,致有暴亡”,邪鬼,是一切致病因素的总称。因此,在《内经》养生论中,极为重视神的作用,《素问·上古天真论》曰:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”,倡导人应达到“志闲而少欲,心安而不惧,形劳而不倦”、“独立守神,肌肉若一”的境界。而后世之所以将“神”与“精”、“气”并称为人身“三宝”,是与神对人体的这种重要主宰性分不开的。

(收稿日期:1993—08—24)

“首届亚洲仲景学说学术研讨会”在京隆重开幕

为了扩大中医药的国际影响,加深对东汉名医、医圣张仲景学术思想的研究,促进亚洲各国、各地区仲景学说研究工作者的相互了解和友谊,经国家科委、国家中医药管理局批准,“首届亚洲仲景学说学术会议”于1993年10月21日至25日在北京中医学院召开。中国中医药学会仲景学说专业委员会主办、北京中医学院承办了这次在仲景学说发展史上具有重要意义的学术盛会。

10月21日上午,中国中医药学会常务理事、仲景学说专业委员会主任、著名中医专家刘渡舟教授宣布大会开幕,北京中医学院院长、大会组委会秘书长龙致贤教授致欢迎词,对来自国内、外的代表表示最热烈的欢迎和最诚挚的慰问。国外来宾代表、韩国大韩医师协会国际分科委员长裴元植先生、大会资助单位中国咸阳保健品厂厂长来辉武教授分别对大会的召开表示热烈的祝贺。中国中医药学会会长、原卫生部部长崔月犁同志、国家中医药管理局副局长于生龙同志和田景福同志、中医药学会秘书长李惠治同志、学院领导张文贵、崔文志、陈啸宏、牛建昭等同志出席了开幕式。

大会共收到国内外论文700余篇。会议期间,来自日本、韩国、法国、港台地区及全国各地的二百八十余名专家学者,就张仲景生平事迹的考据、《伤寒杂病论》版本流传、张仲景辨证论治体系、经方治疗常见病及疑难病的临床经验、《伤寒杂病论》方药的实验研究等方面进行了广泛的交流。

(基础部)