

· 论著 ·

# 《黄帝内经》“有者求之，无者求之”临床思维与糖尿病“热伤气阴”病机

黄晓强, 王宣权, 赵进喜

(北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

**摘要:** 中医学十分重视病机, 而病机经常要通过症状来体现。但实际临床常有症状不典型, 甚至症状与病机相反的情况, 通过现象探求疾病的本质也就是病机, 具有重要意义。所谓“有者求之, 无者求之”就是要强调在症状不典型的情况下, 推求病机的重要性。糖尿病症状常呈现不典型表现。此时了解其“热伤气阴”核心病机对探求其防治方案具有重要临床价值。

**关键词:** 糖尿病; 消渴病; 病机; 有者求之; 无者求之

**基金资助:** 国家自然科学基金项目 (No.81774272)

## Clinical thinking of 'you zhe qiu zhi, wu zhe qiu zhi' in *Huangdi Neijing* and pathogenesis of 'heat injury qi and yin' in diabetes mellitus

HUANG Xiao-qiang, WANG Xuan-quan, ZHAO Jin-xi

(Dongzhimen Hospital Affiliated to Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

**Abstract:** Traditional Chinese medicine attaches great importance to pathogenesis, and pathogenesis is often reflected through symptoms. However, in clinical practice, there are often atypical symptoms, and even symptoms contrary to the pathogenesis. Through the phenomenon to explore the nature of the disease, which is of great significance. The application of the theory 'you zhe qiu zhi, wu zhe qiu zhi' is to emphasize the importance of deducing the pathogenesis in the case of atypical symptoms. Diabetic symptoms often show atypical manifestations. At this time, it is important that we understand the core pathogenesis of 'heat injuring qi and yin' in order to explore its prevention and treatment plan.

**Key words:** Diabetes mellitus; Consumptive thirst disease; Pathogenesis; You zhe qiu zhi; Wu zhe qiu zhi

**Funding:** National Natural Science Foundation of China (No.81774272)

中医所论消渴病相当于现代医学的糖尿病, 以血糖升高为基本的生理病理机制, 现代医学不断发展, 糖尿病得到治疗的时机不断提前, 导致了患者很少出现典型的“三多一少”临床表现, 在临床上经常出现“无证可辨”的情况, 结合《黄帝内经》“有者求之, 无者求之”的临床思维, 认识和理解糖尿病“热伤气阴”的核心病机, 可以提高临床疗效, 本文就此观点略陈管见。

《黄帝内经》“有者求之, 无者求之”临床思维与病机的关系

传统教材定义病机的含义为“疾病发生、发展

和变化的机制, 又称病理机制”<sup>[1]</sup>, 具有整体联系和运动变化两大特点。《说文解字》解释“机”为“主发谓之机”, “机”的原始含义即为古代兵器弓弩上的机括、扳机装置<sup>[2]</sup>, 起到决定箭簇射出的时机和方向的作用。将此含义引申, 病机即是反映疾病发生发展变化的内在机制, 决定了疾病的发生发展的方向, 因而也是贯穿疾病发生发展全过程的关键所在。可以看出, 病机不仅是对疾病发展变化到某一时期做出的归纳总结, 而且是站在疾病发生发展全时期全过程的高度, 在对疾病变化的内在原因的深刻探求基础上总结而来的。

《素问·至真要大论》曰:“经言盛者泻之,虚者补之,余赐予方士,而方士用之,尚未能十全”,黄帝问岐伯为何将《黄帝内经》中“盛者泻之,虚者补之”教授予其他大夫,反而疗效不是十分理想。岐伯开宗明义地提出“审查病机,无失气宜”,指出认识病机的重要性,随后陈列病机十九条,如“诸转反戾,水液浑浊,皆属于热”,将不同的症状归类,为我们指明其背后共有的病机。仔细分析原文后也可以知道,病机是通过症状体现的,临床上探求病机,需要从症状入手来总结归纳。随后岐伯总结“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之……疏其血气,令其调达,而致和平,此之谓也”,再次提出认识病机、把握病机从而指导治疗疾病的重要性。历代医家对“有者求之,无者求之”的解释多有不同。明代张介宾认为“写其盛气,责其有也。培其衰气,责其无也”,其中“有”和“无”是以气的盛衰来确定。清代张志聪在《黄帝内经素问集注》中提出“有者,谓五脏之病气有余,无者,谓五脏之精气不足”,是从病气多而精气少来解释。近代医家任应秋及方药中观点与古人相近<sup>[3-4]</sup>。传统教材<sup>[5]</sup>多从“求”字入手来理解,认为有此症当探求其机制,无彼症仍应探,务求与病机相契合。这种解释认为“有者”与“无者”指的是不同的症状,对于不同的症状都要探求其背后同一病机。而现代有医家<sup>[6]</sup>发挥认为,“无者求之”是从传统病因病机论述中,发现没有论述的方面,或者是在治疗过程中识别病症伏藏未显时<sup>[7]</sup>,与“治未病”的思想混为一谈。结合前述对病机的深刻理解,赵进喜教授认为,这句经典原文指的是不论患者有无表现出典型的临床表现,都要抓住疾病背后特定的病机来指导治疗,认为“有者求之,无者求之”是重要的辨识病机的临床思维,对于应对临床中常出现的“无证可辨”的情况具有重要指导意义。

### 糖尿病的核心病机为“热伤气阴”

《中医内科学》<sup>[8]</sup>认为糖尿病是由于阴亏燥热,五脏虚弱而导致的多食、多饮、多尿,将其病机归纳为:阴虚为本,燥热为标。赵进喜教授指出糖尿病是以血糖升高为疾病的基本特点,由于高血糖血浆渗透压升高,导致了患者具有口干、多饮、多尿的临床表现,其中“热”是发病的始动因素,临床常见的“气阴两虚”是热伤气阴的结果。

从病因来看,糖尿病的病因为体质特点再加饮

食、情志、劳逸等因素<sup>[9]</sup>。体质因素常是发病的基础,患者素体阳明胃肠结热、少阴阴虚燥热、厥阴肝旺化热、少阳气郁化热,是引发糖尿病的内在因素。外因同样重要,患者长期过食肥甘、烧烤,醇酒厚味,不节饮食,可内生湿热、痰火,加重胃肠结热,伤阴耗气。长期情志失调,郁怒不解,气郁化火而伤阴。劳逸失度,劳心或房劳过度,暗耗阴血,易化热伤阴。因此从病因分析,“热”在糖尿病的发病中占据重要地位。

历代文献中对于糖尿病的论述也强调了“热”在发病中占据重要地位。《黄帝内经》将消渴病程分为“脾瘅”“消渴”“消瘅”三期,其中“瘅”就是热病的意思。《金匮要略》专篇论述消渴病,提出“胃中有热,即消谷引饮”,明确指出消渴病多食多饮的症状是因胃中有热。刘河间《三消论》将消渴病依脏腑定位分为上中下三消,同时直接指出“三消皆从火断”,强调消渴病的火热病机。近代名医祝谌予在20世纪七八十年代,经过对上千例糖尿病患者的治疗观察,提出了“燥热入血”“阴虚火旺”等5种证型<sup>[10]</sup>,特别强调“燥”和“火”的病机。吕仁和教授总结归纳《黄帝内经》所论,将消渴病分为“脾瘅”“消渴”“消瘅”三阶段,强调“二阳结热”在消渴病发病中的重要地位,其总结3期13证中有8证均与“热”相关,如“二阳结热证”“脾胃湿热证”“食积痰热证”“阴伤燥热证”等<sup>[11]</sup>,可见其在分期论治的基础上也十分重视“热”的病机。

从治法用药来分析,清热法的运用同样可以反证出不同医家对糖尿病“热伤气阴”病机的认识。

《金匮要略》设专篇讨论消渴病,立有白虎加人参汤和肾气丸等有效方剂,其中白虎加人参汤是清热法治疗糖尿病的代表方剂。《儒门事亲》载《三消论》,刘河间不但提出火热的病机,同时留有治法处方。如由黄芩、黄连、大黄组成的三黄丸,通治三消病的人参白术散中也有石膏、寒水石、大黄、栀子、连翘等清热药,足见刘河间十分重视清热治法。仝小林教授依据消渴病的自然病程,将消渴病分为四期,总结归纳出各期的病机为郁、热、虚、损<sup>[12]</sup>,同时也有用大剂量黄连治疗糖尿病的经验<sup>[13]</sup>。林兰教授通过临床总结,将消渴病分为热盛证、阴虚证、气虚证、阳虚证四大基本证候,临床分以气阴两虚型、阴虚热盛型、阴阳两虚型三型论治,以气阴两虚型为基本

病机<sup>[14]</sup>。赵进喜教授临床基于其三阴三阳体质学说辨治糖尿病<sup>[15]</sup>,在每种体质中均重视清热治法的运用。如阳明体质见胃肠积热、大便干燥、心烦口干常用大黄黄连泻心汤,口渴欲饮、发热、腹满,常用白虎汤类方,身热不扬、大便黏腻、呕吐者可用茵陈蒿汤或栀子柏皮汤加减。少阴体质阴虚燥热,常用六味地黄丸、杞菊地黄丸、左归丸等加减化裁。厥阴体质肝阳化热者常用连梅汤、天麻钩藤饮治疗。少阳体质气郁化火者,常用小柴胡汤、龙胆泻肝汤、温胆汤化裁治疗。

综上所述,“热伤气阴”确是糖尿病的基本病机,“热”包括但不限于胃肠结热、肝阳化热、阴虚燥热、气郁火热。重视内热耗伤气阴的基本病理机制,当许多糖尿病患者并不具备有典型“燥热”证候时,不代表“热伤气阴”的病机不存在<sup>[16]</sup>,仍然可以通过运用《黄帝内经》“有者求之,无者求之”的临床思维,把握其病机,运用清热治法,从而提高临床疗效。

### 小结与展望

现代医学飞速发展,对于中医既是机遇也是挑战。现代医学对于中医治法的机制研究不断深入,结合炎症学说、肠道菌群学说,从分子、微生物层面来探求清热益气治法的机制,帮助我们从另一个维度探索和证实消渴病“热伤气阴”的病机学说。同时现代医学对于生理病理的精细描述,提升了中医对人体基本生理病理状况的理解,现代医学的干预手段也使得中医在面对疾病时,更多面对的是症状不典型的患者。深刻领会《黄帝内经》“有者求之,无者求之”临床思维在总结病机和指导治疗方面的价值,提高中医在“无证可辨”情况下的临床疗效,方能使中医在现代医学中焕发新的生机。

### 参考文献

- [1] 高思华,王键.中医基础理论.北京:人民卫生出版社,2001:203-204
- [2] 林明欣,黄宏羽,周海,等.以孙子“战机”论中医“病机”.中华中医药杂志,2019,34(2):560-563
- [3] 任廷革.任应秋讲《黄帝内经》素问.北京:中国中医药出版社,2014:668-669
- [4] 方药中,许家松.黄帝内经素问运气七篇讲解.北京:人民卫生出版社,2007:869
- [5] 翟双庆.内经选读.北京:中国中医药出版社,2013:136-138
- [6] 刘德章.钟新渊谈临床之“有者求之,无者求之”.江西中医药,1993,24(6):6,16
- [7] 李宝吉.浅议“有者求之,无者求之”.浙江中医杂志,2013,48(2):142
- [8] 田德禄.中医内科学.北京:中国中医药出版社,2005:394-395
- [9] 赵进喜,李继安.中医内科学实用新教程.北京:中国中医药出版社,2018:340-341
- [10] 董振华,季元,范爱平.祝湛予经验集.北京:人民卫生出版社,1999:29-30
- [11] 赵进喜,肖永华,吕仁和临床经验集.第一辑.北京:人民军医出版社,2009:4-8
- [12] 苏浩,全小林,王皖洁.全小林教授治疗糖尿病学术观点和经验.中国医药指南,2008,6(24):198-200
- [13] 王松,赵林华,周源.全小林教授谈黄连的量效毒.世界中医,2014,9(10):1325-1327,1330
- [14] 魏军平.林兰教授糖尿病三型辨证学术思想渊源与临床经验整理研究.北京:中国中医科学院,2012
- [15] 倪博然,赵进喜,赵翹楚,等.赵进喜“三阴三阳”体质学说与糖尿病治疗调护经验.中华中医药杂志,2018,33(10):4502-4504
- [16] 赵进喜.赵进喜临证心悟.北京:中国中医药出版社,2016:14-15

(收稿日期:2018年9月11日)