

## 中医基础研究

## 气虚下陷的辨证治疗

广东省普宁市池尾医院(515343) 陈锡辉

关键词 气虚下陷 中医药 治疗

气虚下陷是临床表现的一个证候。常为气虚病变的一种,以气无力升举为其主要特征。笔者采用益气升提的治法,多有奇效。

## 1 气虚下陷的病因

《内经》素问记载着虚实的机能,如“邪气盛则实,精气尽则虚”,“邪之所凑,其气必虚”中医所说“虚”一般是指体弱久病,病者多表现为不足、衰退、松弛者均为虚证。气虚进一步发展,导致气虚下陷。纵观气虚下陷病因概括为二方面:六淫七情所致的重病、久病之后,元气虚损都会导致气虚下陷。饮食不节,房劳过度,因而损伤脾肾,导致“气虚下陷”。

## 2 气虚下陷的病机和证候

《内经》曰:“人之胃之本,纳谷者昌”,“五脏六腑均受气于胃”。脾为土,土为万物之母,所以脾主气,亦主宗气。宗气是肺吸入的清气与脾胃运化得的水谷之气结合而成聚集胸中,故气与肺脾肾三脏关系密切,不论先天后天之气,对人体是不可缺少的。现举三脏有关疾病引起气虚下陷的病例和临床证候。

①肾气虚:由于肾气虚则精气不能摄纳固藏,导致滑泄精冷,阳痿不举,遗尿、口渴多饮,小便清长,饮一溲一的肾消皆为肾虚,不能布化水液所致,肾主骨,腰为肾之府,精气不足而产生腰冷而痛,下肢酸软,舌淡脉细弱等。

②脾气虚:脾气虚而下陷,称为中气下陷,多由脾虚中气不足发展而来;也可由久泄,久病或过度劳倦所致。常见头晕目眩,语言低微,气短乏力、自汗食少,食入则胀,脘腹重坠;大便频多或久泄脱肛或子官下垂等。

③肺气虚:多因久咳久喘,耗损肺气,或因化生

不足而致神疲少气,咳喘无力,动则气短,气短不足以息,自汗畏冷,面色㿔白,舌质淡,苔白脉弱。

## 3 气虚下陷的治疗原则

在辨证论治的理论指导下,用“虚者升之,损者益之”的方法治疗。气虚下陷需补气升阳,培补中气。临床常见脾气虚弱,清阳之气不能升举反而下陷,以致诸脏器失去升举之力为多。李东垣的补中益气汤是治疗气虚下陷的代表方,还有升陷汤、归脾汤、右归饮等。

## 4 病例

〔例一〕患者周某,男,44岁。1997年8月13日初诊。自诉头眩晕,面色不华,神倦失眠,胃脘胀闷,腹痛喜按,纳呆便溏,腰冷痛,小便清长,滑精,口不渴,舌淡,脉沉细弱。诊断为气血不足,中气下陷,脾肾两虚。用升中益气,温肾暖土之法。主方以补中益气汤归脾汤、右归饮等灵活应用。药用党参18g,黄芪24g,白术10g,升麻15g,柴胡5g,木香6g,当归10g,肉桂5g,炮附子6g,茯苓15g,熟枣仁10g,山萸肉10g,杜仲10g,3剂。服药后上述症状减轻,但仍纳呆时有呕恶。再拟益气保元、壮肾健脾之法。药用党参10g,茯苓12g,白术10g,砂仁5g,黄芪20g,升麻15g,柴胡5g,木香6g,肉桂5g,山萸肉10g,杜仲10g,炙甘草5g。3剂。服后呕恶腹胀、腹痛消失,食欲较佳。再拟益气保元、健脾温中之法。药用高丽参5g,北芪1g,肉桂5g,陈皮8g,半夏8g,白术8g,淮山药15g,砂仁5g,茯苓12g,芡实10g,龙眼肉10g。4剂,药后症状消失,继续采用补益调理之法而痊愈。

〔例二〕陈某,男,52岁。1998年5月12日初诊。患者神疲少气,胸满闷,咳嗽频繁,无痰,动则气喘,气促不足息,抬肩呼吸,自汗、声音低微,舌淡,脉细

(下转第50页)

生石膏 500g, 生桐油 150g, 盛于干净器皿内反复搅拌, 调和成面团状备用。诊断明确, 可立即将桐油石膏调和剂直接敷于腹部。单纯性阑尾炎以麦氏点为中心, 敷药面应超过压痛范围以外 5~10cm; 化脓性阑尾炎一般超过压痛范围 5~10cm; 形成弥漫性腹膜炎的患者, 外敷范围上平剑突, 两侧至腋中线, 下至耻骨联合, 敷药厚度均以 2cm 为宜, 敷药后用塑料薄膜及布料分层包裹, 每 24 小时更换 1 次, 连续使用, 直至患者基本痊愈后, 仍继续使用 3~5 天, 敷药同时, 可根据病情配合西药对症处理, 用此法治疗 220 例, 有效率达 91%。

## 7 用于湿疹

据《全国中草药汇编》记载, 用煅石膏 60g, 白及 30g, 密陀僧 21g, 轻粉 15g, 枯矾 9g, 共研为末, 用香油或凡士林调成 50% 软膏涂患处, 可治湿疹。

**8 用于烧烫伤** 煅石膏敛疮生肌作用还可用于治烧烫伤, 晋代《肘后方》即载有用石膏捣末以敷之, 治“汤火烂疮”。现有报道, 治疗烧伤, 可先清创后再用 2%~4% 普鲁卡因溶液涂布创面, 然后将纱过的石膏粉装入纱布袋内, 均匀地散布于创面上, 经 1~2 小时后石膏粉干固, 一般在 12~24 小时后形成石膏痂片, 一般二度烧伤经 3~7 天痂片即可脱落, 共观察 36 例, 结果除 1 例小儿因合并麻疹肺炎, 1 例 90% 大面积烫伤入院时即有严重中毒现象而死亡外, 其余均获治愈。

## 9 用于肠道疾病

现代研究表明, 生石膏有止泻作用, 可用于小儿暑热而致的急性泄泻或慢性溃疡性结肠炎引起的慢性泄泻。治疗小儿暑热泄泻, 用生石膏、寒水石、

滑石各 30g, 三味加水至 2000ml 煎煮, 轻者 24 小时服 1 剂, 重者 24 小时服 2~3 剂, 共治疗 175 例, 结果总有效率可达 93%。治慢性溃疡性结肠炎, 用生石膏粉 100g, 云南白药 2g, 2% 普鲁卡因 20ml, 加温开水 250ml, 搅拌均匀, 灌肠, 7~10 天为 1 疗程, 2 个疗程间停药 4 天, 共治疗 100 例, 结果有效率为 97%。石膏治疗以上两种原因引起的泄泻, 其原理不一, 治小儿暑热泄泻, 取其泻火清肠道之热作用; 用于慢性溃疡性结肠炎引起的泄泻, 取石膏的敛疮作用, 从而使溃疡愈合, 达到止泻目的。

## 10 用于小儿肺门淋巴结核

生石膏 10 份, 粉甘草 3 份, 朱砂 1 份, 共研细末, 装瓶备用。3~6 岁每次服 2g, 7~9 岁服 3g, 10~13 岁服 4g, 10 岁以上服 4.5g, 每日服 3 次。治疗 10 例均有效, 平均治愈天数为 45 天。

## 11 用于血栓闭塞性脉管炎

取生石膏 250g, 研末, 加桐油 100ml, 调成糊状均匀敷于患处, 包扎, 日用 1 次, 如有溃破须将伤口敷平; 换药时先用温盐水 (约 15%) 洗净患处, 冬季桐油粘稠, 需与生石膏粉搅拌数次, 切勿加热溶化, 以免变质影响疗效和引起急性皮炎。其认为对有溃疡者效果尤佳。

## 12 用于大骨节病

曾报道, 石膏治疗大骨节病有一定的疗效, 用法: 用天然石膏研粉或压片, 12 岁以下儿童每天服 3g, 12 岁以上每天服 4~5g, 分 2 次服, 连服 3 个月。共治疗 2663 例, 结果临床治愈 114 例; 基本痊愈 576 例, 进步 686 例, 无效 258 例。总有效率为 89.83%。

(收稿日期 2000-01-18)

(上接第 20 页) 弱。此乃胸中大气下陷, 肺中清气不举之故。治宜益气升提, 采用张锡纯之升陷汤。药用黄芪 24g, 知母 8g, 柴胡 5g, 桔梗 10g, 升麻 15g, 党参 18g, 枣肉 10g。3 剂; 服后自觉胸闷顿开, 喘咳减轻, 已无汗, 舌淡红, 苔薄白, 脉细无力等病情均有好转, 再给 3 剂, 痊愈。

## 5 体会

气虚下陷临床上以脾虚下陷为多见。第一例是脾肾两虚、中气下陷, 治疗上以益气补中升提为大

法, 以壮肾阳暖中土为辅。强调升提中气必须以补脾胃为基础, 用补中益气汤重用升麻、黄芪, 往往能取得满意效果。第二例中, 笔者根据张锡纯“肺司呼吸全赖胸中气……此气一虚, 呼吸即觉不利, 肢体乏力, 精神脑力顿减。”故采用张氏升陷汤益气升举胸中下陷清气, 功效神速。

〔作者简介〕 陈锡辉, 男, 57 岁。从事中西医结合临床工作 40 余年, 现为广东省普宁市池尾医院院长、主治医师。(收稿日期 1999-11-25)