

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20201020-k0007

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

子宫内息肉案

潘佳慧¹, 张光彩¹, 符文彬^{2,3}✉(¹ 海南省中医院康复科, 海口 570203; ² 广州中医药大学第二临床医学院, 广东广州 510120; ³ 广东省中医院针灸科, 广州 510000)

[关键词] 子宫内息肉; 癥瘕; 针灸; 一针二灸三巩固; 整合方案

患者, 女, 20 岁。初诊日期: 2016 年 5 月 31 日。主诉: 月经不调 10 月余。现病史: 2015 年 8 月出现月经不调, 月经来潮 20 余天, 自止后 10 余天再次月经来潮, 于某三甲医院就诊, 查妇科 B 超示: 官肌回声欠均匀, 上段内膜厚 3 mm, 回声不均, 宫腔中段内见稍高回声区约 7 mm×4 mm×6 mm, 彩色多普勒血流显像 (CDFI) 示: 内见点状血流信号, 诊断为子宫内息肉。2015 年 11 月口服黄体酮至 2016 年 4 月, 月经不调稍改善, 2016 年 4 月 29 日复查妇科 B 超示: 官肌回声欠均匀, 上段内膜厚 14 mm, 回声不均, 宫腔中段内见稍高回声区约 8 mm×5 mm×7 mm, CDFI 示: 内见点状血流信号。建议手术治疗, 患者及家属拒绝。刻下症: 月经 1 个月一行, 经期约 7 d, 月经质稠、色暗红、有血块, 无痛经, 手心及足底多汗, 无头晕眼花、乳房胀痛、腰酸腰痛等其他不适, 纳眠可, 二便调; 舌红、苔薄白、舌下无脉络, 脉细弱。于 2012 年 1 月初潮。西医诊断: 子宫内息肉; 中医诊断: 癥瘕 (气滞血瘀证)。治则: 活血化瘀, 兼调补脾肾。治疗方案: ① “一针”: 穴取百会、四关 (合谷、太冲)、公孙、气海。患者取仰卧位, 局部穴位皮肤常规消毒, 选用 0.25 mm×25 mm 或 0.22 mm×40 mm 毫针, 四关和公孙均直刺 15~20 mm, 百会向前平刺 5~10 mm, 气海直刺 20~30 mm, 快速进针后辅以提插捻转平补平泻手法加强得气感, 留针 25~30 min。② “二灸”: 穴取四花 (膈俞、胆俞)、痞根 (位于第 1 腰椎棘突下, 旁开 1.5 寸)、八髎、足三里、引气归元 (中脘、下脘、气海、关元)、子宫、章门、肝俞、腰阳关、公孙, 患者取仰卧位或俯卧位, 充分暴露穴位皮肤, 穴位上点涂少许万花油, 将直径 2 mm、高 3 mm 艾炷置于穴位上, 用线香点燃, 待患者有灼热感时即取走艾炷, 更换下一壮, 每穴每次灸 2 壮。灸毕, 大椎穴皮肤局部常规消毒, 取 7 号注射针头速刺穴位局部皮肤, 使其局部有少许渗血后加火罐,

持续 30 s 后起罐, 擦拭表面血渍并消毒。③ “三巩固”: 穴取心俞、肝俞, 局部皮肤常规消毒, 采用无菌止血钳夹取 0.22 mm×5 mm 一次性皮内针, 朝脊柱方向沿皮下横向刺入, 用抗过敏敷贴覆盖, 嘱患者勿搔抓埋针处, 2 d 后可自行摘除敷贴及皮内针。每周治疗 1~2 次, 连续治疗 2 次后休息 1 d, 月经期暂停治疗, 治疗 3 个月经周期为一疗程。针灸治疗 5 次后, 2016 年 6 月 28 日复查妇科 B 超提示息肉减小 (宫腔中段内见稍高回声区约 6 mm×3 mm×5 mm), 6 月 30 日复诊时自诉近期气色佳, 月经血块明显减少, 手心及足底多汗症状改善明显。治疗 1 个疗程后, 复查妇科 B 超示: 子宫形态大小正常, 子宫包膜光滑, 官肌层实质回声均匀, 宫腔内未见异常回声, 子宫内未见异常血流信号。继续每周针灸治疗 1 次, 月经规律, 经量正常, 偶有少量血块, 无手心及足底多汗情况, 随访 1 年, 症状无复发。2017 年 4 月怀孕, 于 2018 年 1 月顺产一子。

按语: 本案患者因“子宫内息肉”引起月经不调, 当属中医学“癥瘕”范畴, 其病机复杂, 多为本虚标实, 虚实夹杂。起病初, 患者气血耗伤, 气亏则无力行血, 血停而瘀生, 瘀阻冲任胞宫。故可从活血化瘀、调补脾肾角度论治, 抓住脾肾本虚、血瘀为实之疾病特点。针灸治疗先“祛瘀”, 以“疏肝理气、活血化瘀”为治则, 针刺百会、四关、气海、公孙调气; 然后“固本”, 以“补益气血, 健脾补肾”为治则, 艾灸四花、肝俞、八髎等穴位, 灸后可刺络大椎, 一可以去除瘀血、疏通经络, 二可以泻多余的艾灸火热之气; 最后将皮内针埋刺于心俞、肝俞, 达调养心神、疏肝理气之效。综上, “一针二灸三巩固”整合方案既注重活血化瘀, 又兼顾调补脾肾, 使旧血祛, 新血生, 气血调和, 疾病乃愈。本案患者为年轻女性, 尚有生育要求, 采用针灸治疗既避免口服药物出现的不良反应, 又保护子宫内膜的完整性, 不影响生育功能。

✉通信作者: 符文彬, 教授、主任医师。E-mail: fuwenbin@139.com

(收稿日期: 2020-10-20, 网络首发日期: 2021-10-18, 编辑: 杨立丽)