

# 俞景茂教授防治儿童哮喘复发临证经验

陈 健, 张 源, 李 岚, 任 昱

(浙江省中医院, 浙江 杭州 310006)

**摘 要:** 儿童哮喘如何防止复发是治疗的关键, 也是难点所在。俞景茂教授根据哮喘复发的病因病机, 主张采用“扶正固本, 内外合治”的综合疗法治疗。主要包括冬令膏方调补内治, 中药穴位敷贴外治。

**关键词:** 哮喘; 俞景茂; 扶正固本; 经验

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)07-1482-02

## Experience of Dr YU Jing-mao in Preventing and Curing Childhood Asthma Attack

CHEN Jian ZHANG Yuan LI Lan REN Yu

(Zhejiang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 310006 Zhejiang China)

**Abstract** How to prevent and cure childhood asthma attack is a focus for pediatric disease research. According to the etiology and pathogenesis of asthma, Dr YU Jing-mao applies the treatment of “Fuzheng Guben and Neiwaihezhi”. The treatment mainly including Herbal Paste and therapy through acupuncture points of traditional Chinese medicine.

**Key words** Asthma; YU Jing-mao; Fuzheng Guben; experience

支气管哮喘是一种以气道高反应性和气道慢性炎症为特征的变态反应性疾病。近年来由于生活环境的变化, 尤其是空气质量的下降, 我国城市儿童哮喘患病率较 10 年前呈明显上升趋势<sup>[1]</sup>。尽管随着激素吸入疗法的普及与推广, 哮喘患儿的肺功能和生活质量都得到了很大的改善, 但哮喘总体的发病率和死亡率并没有相应降低<sup>[2]</sup>。如何在缓解期切实做到“长期控制症状、抗炎、降低气道高反应性、避免触发因素、自我保健”是问题的关键, 也是难点所在。

俞景茂教授系浙江省级名老中医、硕士研究生导师。从医 40 余载, 医术精湛, 精研医理, 学验俱丰。临证师古创新, 注重实践, 善于博采众长, 融会贯通, 在治疗儿童哮喘、反复呼吸道感染、慢性咳嗽等疾病方面有独特的经验。笔者跟师学习数载, 现将其防治儿童哮喘复发方面的临证经验介绍如下。

### 1 哮喘复发的病因病机

俞师认为哮喘的复发有内外二因, 内因与肺、脾、肾三脏功能不足有密切关系, 外因与感邪、饮食不当、劳累密不可分。肺为水之上源, 若肺气虚衰, 治节无权, 失于输布, 则凝液为痰; 脾胃乃水谷之海, 脾气虚弱, 运化失司, 则湿聚为痰; 肾主水、主气化, 肾气虚衰, 失于蒸化, 则水泛为痰。痰伏于肺, “伏痰”成为发病的“夙根”, 《医宗必读·喘》曰: “良由痰火郁于内, 风寒束于外”, 这里的“痰”可以理解为

缓解期存在的气道慢性炎症, 痰阻气道, 气管狭窄, 通畅不利, 肺气宣降失司; 若有外因触动, 即痰随气升, 气因痰阻, 相互搏击, 使气道炎症和气道高反应性加剧而哮喘发作。宿痰胶固, 伏藏于肺, 气机郁滞, 升降失常, 不仅会导致津液凝聚生痰, 同时还会影响血液运行, 形成痰瘀交结的局面。

可见素体肺、脾、肾三脏不足, 痰饮留伏, 痰瘀交结是本病发生的主要内在因素, 如遇外感、饮食不当、劳累等因素则引动伏痰而发, 出现以肺气上逆为标, 痰瘀交结为本的证候特点。即所谓“膈有胶固之痰, 内有壅塞之气, 外感非时之邪”。

### 2 哮喘缓解期的治疗

哮喘缓解期的治疗应以调补肺、脾、肾三脏功能为主, 《景岳全书·喘促》曾指出: “此等证候, 当倦倦以元气为念, 必使元气渐充, 庶可望其渐愈。”即只有通过扶正固本, 才能使“元气渐充”, 达到根治目的。丹溪也曾说: “未发以扶正气为主, 既发以攻邪气为急”。所以俞师主张采用“扶正固本, 内外合治”的综合疗法治疗。

**2.1 冬令膏方调补内治** 膏方又称膏滋, 是我国传统的滋补、祛除疾病、延年益寿制剂之一。《素问·四气调神论》云“冬三月, 此为闭藏”, “此冬气之应, 养藏之道也”。《素问·金匱真言论》“夫精者, 身之本也, 故藏于精者, 春不病温”。这些论述为后世之冬令进补调摄提供了理论基础。

俞师根据哮喘的病因病机辨证施补, 膏滋药的基本组成为: 太子参 105g 天门冬 84g 熟地 210g 款冬花 63g 生黄芪 84g 补骨脂 63g 丹参 63g 椒目 31.5g 炙甘草 35g 红枣 105g 川贝粉 2g 阿胶(烊) 84g 冰糖(烊) 84g 黄酒 100mL。依法制成膏剂, 每日早晚冲服 1~2 匙。每料膏滋药大约可服 1 个冬天(前 1 年冬至到第 2 年立春, 2 个月)。其作用

收稿日期: 2008-02-15

基金项目: 浙江省中医药管理局科研基金资助项目(2007CA014)

作者简介: 陈健(1967-), 女, 江苏南京人, 副主任医师, 博士, 研究方向: 中医药治疗儿科呼吸免疫性疾病。

# 辽宁地区普通级和 SPF 级 Wistar 大鼠血液生理指标检测

包玉龙, 杜佳林, 李 健, 齐 越, 李显华, 张 宏, 向绍杰, 贾 冬

(辽宁省中医药研究院, 辽宁 沈阳 110034)

**摘 要:**目的: 建立本省、本地区实验动物生理指标数据背景资料, 为科学研究和新药安全性评价提供准确、可靠、科学的参考依据。方法: 普通级、SPF 级 Wistar 大白鼠 (6~8 周龄) 各 60 只, 雌雄各半, 腹主动脉采血, 用血球计数仪及配套试剂盒检测血液生理指标。结果: 普通级 Wistar 大白鼠的 HCT、LYM、GRA%、MCV、LYM、MCHV、PDW 雌雄之间差异显著 ( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ ); SPF 级 Wistar 大白鼠的 WBC、HGB、HCT、MCV、MCH、MCHV、LYM、MON、RDW、LYM%、MON%、GRA%、PDW、MPV 雌雄之间差异显著 ( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ ); 普通级与 SPF 级 Wistar 大白鼠的 WBC、MCV、MCH、MCHV、PLT、LYM%、MON、GRA、PDW、MPV、RDW、RBC、PCT、MON% 差异显著 ( $P < 0.01$ )。结论: 本研究的结果证实普通级 Wistar 大白鼠与 SPF 级 Wistar 大白鼠的血液生理指标差异显著, 多数生理指标雌雄之间存在显著差异, 为应用提供了有价值的参数。

**关键词:** 辽宁地区; Wistar 大鼠; 血液生理

中图分类号: R-33

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)07-1483-03

## Blood Physiological Detection of Conventional and SPF Wistar Rats in Liaoning Area

BAO Yu-long DU Jia-lin LI Jian QI Yue LI Xian-hua ZHANG Hong XIANG Shao-jie JIA Dong

(Liaoning Institute of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110034 Liaoning China)

**Abstract** Objective To establish the experimental animals background data of the physiological indices in province

机制主要表现在以下两方面。一是直接的治疗作用: 方中诸药, 益气健脾, 培土生金, 填精温阳, 补肾纳气, 又佐以活血化瘀之丹参, 清肺化痰之款冬, 使脾气得健, 肾精充溢, 阳气渐盛, 全身气机调畅, 使气纳归元, 宣降恢复; 再者正气内盛, 则荡涤浊瘀血, 消除伏饮宿根, 均是针对哮喘的发病机制、病理产物等多个环节的全面治疗。其二是间接的全身调理作用: 膏方发挥了调节阴阳平衡、提高体内正气的作用, 使脾肾两虚的体质得到了一定程度的纠正, 体内正气逐渐旺盛, 有了防御疾病的功能, 能有效防止哮喘的复发。

2.2 中药穴位敷贴外治 中药穴位敷贴疗法是中医学的组成部分, 是结合穴位和药物双重作用创立和发展起来的一种独特的治疗方法。一方面, 药物经皮吸收后, 发挥调节机体阴阳平衡、改善和增强机体的免疫力作用, 降低发病率、缓解症状; 另一方面, 药物敷贴于特定的穴位, 透皮吸收, 进入体内, 达到脏腑经气失调的病所, 发挥药物“归经”的功能效应。两者结合, 显示较好的临床疗效。

药物取白芥子 21g 延胡索 21g 甘遂 12g 细辛 12g 上药共研细末, 分成 3 份, 用时取药末 1 份, 加生姜汁调稠如 1 分钱币大, 分别贴在肺俞、心俞、膈俞、膻中穴, 贴 4~6h 揭去。若皮肤发红, 局部出现小疱疹, 可提前揭去。贴药时间为每年夏天的初伏、中伏、末伏, 连用 3 次为 1 个疗程。

具有温散豁痰、宣肺利气的作用, 而肺、心、膈膈属足太阳膀胱经, 主治咳嗽、气喘等, 并且膈膈为血会 (八会穴之一), 相合而共奏补益气血、温肺散痰的作用。伏天暑气当令, 人体腠理开泄, 此时用药, 药物之性能更好地渗透皮肤, 入经归脏, 以达病所而发挥作用。

### 3 病案举例

患者, 女, 9 岁, 2003 年 12 月 16 日初诊。哮喘反复发作 5 年, 以冬春为甚, 频繁时 1~2 月发作 1 次, 历经治疗无效。近 1 周哮喘未作, 欲服中药调理而求诊。症见: 面色少华, 动则气喘, 纳差, 舌质淡红, 苔薄白腻, 脉弱。证属肺脾气虚, 痰湿内停。治宜补益肺脾, 佐以补肾纳气, 化痰祛瘀。采用“扶正固本, 内外合治”的续贯疗法。药用: 太子参 105g 天门冬 84g 熟地 210g 款冬花 63g 生黄芪 84g 补骨脂 63g 丹参 63g 椒目 31.5g 炙甘草 35g 红枣 105g 川贝粉 21g 阿胶 (烊) 84g 冰糖 (烊) 84g 黄酒 100mL。依法制成膏剂, 每日早晚冲服 1~2 匙, 服用 2 月。哮喘发作次数减少, 发作时症状减轻。续以伏天中药穴位敷贴, 分别贴在患者肺俞、心俞、膈俞、膻中穴, 贴 4~6h 揭去。于初伏、中伏、末伏, 连用 3 次为 1 个疗程。连续敷贴 3 个疗程。随访 3 年, 未见复发。

### 参考文献

- [1] 全国儿科哮喘防治协作组. 中国城区儿童哮喘患病率调查 [J]. 中华儿科杂志, 2003, 41(2): 123-127
- [2] 施焕中. 吸入皮质激素治疗儿童哮喘的临床研究进展 [J]. 中华儿科杂志, 2003, 41(1): 70-72

收稿日期: 2008-02-19

基金项目: 辽宁省科委资助项目 (2002408602)。

作者简介: 包玉龙 (1976-), 男, 助理研究员, 研究方向: 实验动物管理及药理实验研究。