

· 论著 ·
· 学术探讨 ·

论癌症治疗的三大原则

章永红^{1*}, 叶丽红¹, 彭海燕¹, 章迅²

(1. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210046; 2. 江苏省中医药研究院肿瘤科, 江苏 南京 210028)

摘要:从临床实践中总结治疗经验, 提出癌症治疗的三大原则。①调补脾胃是前提: 调理脾胃, 以理气为先、为基础; 补益脾胃, 以补气为先、为基础; ②扶助正气是根本: 养正积自除, 治癌必先扶正, 益气、养血、滋阴、温阳; ③软坚散结是关键: 最常用的有扶正软坚、解毒软坚、攻毒软坚、调气软坚、化痰软坚、化瘀软坚等, 这些治法在临床上的灵活运用, 可达到削坚散结的治疗效果。这三大原则应贯穿于癌症整个治疗的始终。

关键词:癌症; 中医药; 治疗原则

中图分类号: R 246.5

文献标志码: A

文章编号: 1000-5005(2011)01-0004-03

Three Principles of Treating Cancer

ZHANG Yong hong, YE Li hong, PENG Hai yan, ZHANG Xun

(The First Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210046 China; Oncology Department, Jiangsu Province Academy of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, 210028 China)

ABSTRACT: Three principles of treating cancer were put forward on the basis of clinical experience. In the first place, pre-requisites lie on regulating and tonifying spleen and stomach which lay stress on regulating and reinforcing qi respectively. Second, strengthening healthy qi takes the fundamental part, so it is necessary to invigorate qi, nourish blood, replenish yin and warm yang in the process of curing cancer. Moreover, the key to treatment is softening and resolving hard masses. The most frequently used therapeutic principles to soften masses include strengthening the body resistance, detoxifying, counteracting toxic substances, regulating qi, resolving phlegm and removing stasis which would make great therapeutic effect in softening and resolving masses in flexible clinical practice. Therefore the above three principles are suggested remaining throughout the whole cancer treatment.

KEY WORDS: cancer; TCM therapeutic principles

癌症治疗的三大原则是笔者从临床实践中总结出来的治疗经验。其内容是: 调补脾胃是前提, 扶助正气是根本, 软坚散结是关键。现简述如下。

1 调补脾胃是前提

在癌症的综合治疗中, 调补脾胃、保护胃气是各种治疗的前提和基础。在进行抗癌治疗中, 首先必须调补脾胃、保护胃气^[1-3]。其原因有二:

一是因脾胃为后天之本, 气血生化之源, 与人的正气强弱密切相关。中医认为, 人以胃气为本, 五脏皆禀气于胃, 四季脾旺不受邪; 人之所以元气充足, 皆因脾胃之气无所伤, 而后能滋养元

气。这说明脾胃功能强壮对人体健康十分重要, 脾胃健运则气血充盈, 健康无病。

二是因脾胃功能失调必然会导致疾病的发生, 影响疾病的进程, 也影响其他治疗的实施, 所以当先调补脾胃。中医认为, 百病皆由脾胃衰而生, 脾胃之气既伤, 而元气也不能充, 而诸病由生, 治当先补脾胃之弱; 胃气一败, 百药难施, 故凡欲治病者, 必须常顾胃气, 胃气无损, 诸可无虑; 善医者, 必先审胃气, 然后用药攻邪, 药非胃气不行。中医的这些观点均提示我们在癌症治疗上首先要

*收稿日期: 2010-10-10; 修稿日期: 2010-11-30

基金项目: 国家自然科学基金(30973904); 江苏省自然科学基金(BK2002201); 江苏省中医药局科技研究(H05162)

作者简介: 章永红(1951-), 男, 江苏如东人, 南京中医药大学主任医师, 教授, 博士生导师。*通信作者: zyhong311@126.com

重视调补脾胃。这既是扶正的需要,也是顺利进行各种抗癌治疗的需要。

调补脾胃包括 2 个方面的内容,一是“调”,二是“补”。所谓“调”者,调理脾胃也,以理气为先、为基础。所谓“补”者,补益脾胃也,以补气为先、为基础。在理气时,注意酌情运用理气祛湿、理气清火、理气活血等治法;在补气时,注意酌情运用补气养阴、补气养血、补气补阳等治法。

调理脾胃常选用汉代张仲景《金匮要略》橘皮枳实生姜汤(橘皮、枳实、生姜),加砂仁、广木香。主要用于脘腹痞胀、消化不良、食欲不振等脾胃气滞证候。补益脾胃常选用清代汪昂《医方集解》六君子汤(党参、白术、黄芪、山药、茯苓、甘草)加灵芝、黄精。主要用于饮食减少,食后脘腹胀满,大便溏泄或易溏,精神疲倦,四肢乏力,面色少华,脉细弱等脾胃虚弱证候。这是笔者治疗脾胃虚弱证候的经验方,临床用之常获殊效。“调”与“补”两者结合,辨证论治,随证加减,自然疗效卓著。在治疗癌症时,必须处处重视顾护脾胃之气,做到补益而不碍脾胃,祛邪而不伤脾胃,力求选用平和之品。中医认为,甘平恒用,无伤中之害。笔者常选用党参、山药、太子参、西洋参、黄精、炒白术、当归、白芍、石斛、玉竹、参三七、陈皮、绿梅花、佛手、香橼皮、砂仁、茯苓、薏苡仁、扁豆、鸡内金、生麦芽等平和之品调补脾胃。

2 扶助正气是根本

癌症是在人体正气亏虚的基础上发生和发展的。中医认为,壮人无积,虚人则有之;积之成者,正气不足,而后邪气踞之;正气虚则成岩。这说明癌症的发生,其根源在于正气虚亏。癌症发生后,又不可避免地大量耗伤人体的正气;人体正气的进一步耗伤,又加剧了癌症的恶性发展。由此形成恶性循环。因此,笔者认为,扶助正气是癌症治疗的根本,应贯穿于癌症整个治疗的始终^[3-4]。中医认为养正积自除,凡治病,必先固正气。这都说明治疗癌症必先扶正的重要。扶助正气不外乎益气、养血、滋阴、温阳 4 个方面。

补气常选用宋代《太平惠民和剂局方》黄芪六一汤(黄芪、甘草、大枣)加白术、党参、绞股蓝。主要用于面色萎黄少华、气短懒言、语声低微、头昏、神疲乏力、舌苔淡白、脉细弱等气虚证候。常用药物为黄芪、绞股蓝、西洋参、太子参、党参、白术、山药、甘草等。笔者尤喜用黄芪、绞股蓝、西洋参,认为

为只要有气虚之象,均可配伍运用。黄芪可用 10~100g;绞股蓝可用 10~30g;西洋参一般用 3~5g,每日晨起顿服。若兼腹胀者可配陈皮、香橼皮等;若兼血虚者可配阿胶、当归等;若兼阴虚者可配麦冬、石斛等;若兼痰湿者可配薏苡仁、苍术等;若兼湿热者可配蒲公英、大青叶等。

补血常选用金代刘完素《素问病机气宜保命集》地黄当归汤(熟地黄、当归)和金代李东垣《内外伤辨惑论》当归补血汤(黄芪、当归)加阿胶、白芍、何首乌。主要用于面色淡白无华、唇甲色淡、头晕目花、心悸、肌肤枯糙、舌淡红苔少、脉细等血虚证候。常用药物为黄芪、当归、熟地黄、阿胶、白芍、制何首乌、桑椹子、鸡血藤等。笔者尤喜用阿胶。阿胶补血作用较好,亦可增强患者体质。一般用法为阿胶 10~20g,煎服,或阿胶 3~5g,兑水蒸化后服用。如遇血黏度增高者,用四物汤加鸡血藤、红花等治疗;胃纳欠佳者,则用归芍六君子汤加减。

补阴常选用汉代张仲景《金匮要略》百合地黄汤(百合、生地黄)和明代张景岳《景岳全书》左归饮(熟地黄、山药、山萸肉、枸杞子、茯苓、炙甘草)加龟板、鳖甲、黄精、石斛。主要用于面潮红、心烦不安、手足心热、口干、失眠、盗汗、腰膝酸软、舌质光红少津、脉细数无力等阴虚证候。常用药物为百合、生地黄、熟地黄、山药、山萸肉、枸杞子、龟板、鳖甲、黄精、石斛、天冬、沙参、麦冬、天花粉等。心烦不安多用百合,口干多用石斛,舌红、食少多用黄精,腰膝酸软、潮热多用龟板、鳖甲。在运用补阴时,应特别注意顾护脾胃之气,常将养阴与调补脾胃结合治疗。

补阳常选用明代王三才《医便》龟鹿二仙胶(鹿角、龟板、人参、枸杞子)加冬虫夏草、补骨脂、紫河车、肉苁蓉。主要用于面色苍白、精神疲惫、怕冷、手足不温、气息微弱、舌胖嫩淡白、苔白润、脉沉迟或细微等阳虚证候。常用药物鹿角胶、冬虫夏草(可用虫草菌丝代替)、补骨脂、紫河车、肉苁蓉、巴戟天、仙灵脾、菟丝子、沙苑子、杜仲等。笔者对癌症补阳药的应用,喜用温润之品,较少用温燥之品,认为癌症正气虚亏较甚,温润之品较为适宜,适合长期使用,并应适当配以补气养血滋阴药,因阳虚必兼气虚,气虚多兼血虚,补阳应阴中求阳。

在扶助正气治疗癌症的过程中,应注意运用

血肉有情之品。唐代医家孙思邈认为血肉有情之品补益功效突出。中医认为草木之药不能治精亏之病,必用血肉有情之品,方能有效补益体内精血。临床实践证明,精血亏虚之症应用血肉有情之品,常能取得显著的临床疗效。在癌症临床上常用的血肉有情之品有阿胶、紫河车、鹿角胶、龟甲胶、龟板、鳖甲等,用之得当,常能获殊效。笔者强调在运用血肉有情之品时,要特别注意顾护胃气,使之补而不伤脾碍胃。

3 软坚散结是关键

癌症的显著病理特点是在正虚的基础上形成的毒、痰、瘀的胶结互生,其中形成坚硬肿块是其关键的证候特征。因此,在中医药综合治疗上,软坚散结是癌症治疗的关键环节^[9]。最常用的有扶正软坚、解毒软坚、攻毒软坚、调气软坚、化痰软坚、化瘀软坚等。这些治疗方法在临床上的灵活运用,其根本目的是要达到削坚散结的治疗效果。这符合《素问·至真要大论》所云“虚则补之”“坚者削之”“结者散之”的治疗原则。软坚散结和扶助正气一样贯穿于癌症整个治疗的始终。

在扶正、解毒、攻毒、调气、化痰、化瘀等中药中,具有软坚散结作用的中药很多。如夏枯草、山慈菇、漏芦、桃仁、凌霄花、干漆、三棱、莪术、天南星、昆布、海藻、刺蒺藜、阿魏、苏子、魔芋、天葵子

等为临床所常用,可根据证候辨证酌情选药施治。

中医认为,虫类药善搜剔逐瘀,有松透病根的功能,搜剔经络之痰瘀莫如虫类。久治不愈的疑难疾病,当以虫蚁搜剔,方能力起沉痾。因此,肿瘤临床上常多用虫类药,以其软坚消癥之功,消除癥积肿块。常用的虫类药有全蝎、蜈蚣、僵蚕、水蛭、守宫、干蟾皮、露蜂房、九香虫、地鳖虫、鳖甲、龟板、穿山甲、山蛰虫、蟑螂、斑蝥、地龙、海龙、牡蛎、马陆、虻虫、鼠妇等。临床可根据证候辨证酌情选用,用之得当,常获殊效。在运用虫类药时,要特别注意顾护正气,使之攻而不伤正气。

参考文献:

- [1] 刘浩江,章永红. 调理脾胃法在治疗肿瘤方面的应用[J]. 江苏中医杂志, 1981, 2(3): 52-53.
- [2] 章永红,金树文,彭海燕,等. 补虚化毒颗粒治疗原发性肝癌 100 例[J]. 辽宁中医杂志, 2005, 32(7): 651-652.
- [3] 严娟,彭海燕,张晓春,等. 补精气化瘀毒方对小鼠移植性肝癌 HepS 的抑制作用及其机理研究[J]. 江苏中医药, 2007, 39(12): 68-70.
- [4] 章永红,叶丽红,彭海燕,等. 论癌症从虚毒治疗[J]. 南京中医药大学学报, 2009, 25(6): 408-411.
- [5] Zhang YH, Peng HY, Xia GH, et al. Anticancer effect of two diterpenoid compounds isolated from *Annona glabra* Linn[J]. Acta Pharmacol Sin, 2004; 25(7): 937-942.

(编辑:范欣生)

· 征订 ·

《中国中西医结合消化杂志》由国家科技部批准,中华人民共和国教育部主管,华中科技大学同济医学院、中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会、中华全国中医内科学会脾胃病专业委员会主办,四川好医生药业集团合办,向国内外公开发行的国家级学术性期刊。为中国科技统计源期刊,已被俄罗斯《文摘杂志》(AJ)、美国《化学文摘》(CA)、波兰《哥白尼索引》(IC)等收录为源期刊。设有专家笔谈、论著、研究报告、名医经验、学术探讨、经验交流、短篇报道、基层园地和综述等栏目,突出中西医相结合、理论与临床相结合、提高与普及相结合三大特点,为促进国内外学术交流和中西医结合事业的繁荣和发展提供宽阔的途径,欢迎订阅,欢迎投稿。本刊为双月刊,国内统一刊号:CN 42-1612/R;国际标准刊号:ISSN 1671-038X。邮发代号:38-212(国内),NTE 1065(国际),为 72 页,每期订价 9.60 元,全年 57.60 元。广告经营许可证:武工商广字 02-16 号。地址:武汉市解放大道 1277 号,华中科技大学同济医学院附属协和医院内,邮编:430022;电话:027-85726835;E-mail: zxyxh@whu.hk.com。