

叶天士治疗痹证经验浅析

南京中医学院 孙伟

主题词 叶桂 痹证 / 中医药疗法 祛风 扶正 辛温 滋阴

一、固卫祛风 宣通经脉

叶氏指出：“冬日温舒，阳气疏豁，风邪由风池、风府流入四末，故为痹证。”又说：“卫阳单薄，三气易袭”。而造成卫阳薄弱的原因，除素质柔嫩，病后体弱，肺卫气虚外，常可由于“温暖开泄，骤冷外加，与寒凝之气交伤为痹。”或是“冬月温暖，真气未得潜藏”；或是羌防葛根辛散开泄过多，均可致“客邪乘卫阳疏而入，风湿阻遏经脉为肿为痛”。针对此种病机，叶氏主张“固卫阳以却邪”、“却邪之剂在于宣通经脉”的方法。选用“芪术固卫升阳”桂枝、防风、防己、通草宣通经脉，佐以滑石、杏仁、薏仁兼祛其湿。亦可趁天暖时“间用针刺以宣脉络”，这样邪无入侵之门，逐能“经脉通而痛痹减”。

二、温养通补，扶持正气

叶氏指出：“湿邪无有不伤阳气者”，“久伏湿邪，阳气伤损”。他批评那种“举世皆以客邪宜散”的做法。辛香走窜，宣通经隧壅结气分之湿，虽有却病之能，但无补虚之益，更不可再用苦辛以伤阳气，络虚则邪留。主张“经脉受伤，阳气不为扶持，当温养通补”“斡旋其阳”，“重在扶培正气耳”。于是，“温气分以通周行之脉”。典型的方药有“参术益气，佐以风药”。因为气壮可以托出其邪，祛风又可胜湿。通补结合，补不碍邪，通不伤正。不但在风湿痹痛伤阳时如此，其它类型痹证也要遵循“正虚邪实，不可急攻”，强调“和正祛邪”的思想。

三、舒脉和络，流行清阳

江南诸地，地卑湿盛，民病湿邪者多于北方，或是长夏霉天奔走，暑暄外加之湿热，或饮食劳倦所伤水谷内蕴之湿热。外来之邪著于经脉；内受之邪著于脏腑，湿热混处血络之中，经脉失利，导致湿凝为肿的痹证。在治疗上，若“湿邪内蕴尚未外达，必分利湿邪为主”，这是常法。但须知湿土之气同类相召，始虽外感，终归脾胃。若湿邪内困脾胃，中焦斡运失司，阳明不主其事，阳气不达四末，虽分利而湿邪不尽，通经脉而气血仍阻。故叶氏提倡在化湿和络的同时，还要调理脾胃，流行清阳。他说：“大凡药饵，先由中宫以布诸经，中焦为营气之本，营气失养，转运自钝。”所以对湿邪为重或湿渐化热者，可以在苦辛燥湿的同时，急清阳明，选用茯苓、半夏、生于术、泽泻、汉防己、生薏仁、生石膏、晚蚕砂等，俾使“阳明气爽，斯清阳流行不息，肢节脉络舒通，而痹痿之根尽拔。”

四、辛温宣通、温阳补火

叶氏论述寒邪为重的痛痹时指出：“寒入阴分，筋骨痛挛”、“恶寒逆冷，暖护良久乃温”系“脉络中气血不行，遂致凝寒为痛”。治疗上主张“辛温宣通经气为要”辅以补火通阳之剂。选用附子、川乌头、桂枝、北细辛、鹿角霜、小茴香等。对于寒湿顽痹，主张“非迅疾飞走不能效”，用踊痛丹。辛温之品散寒湿以治标，补火通阳之品扶正气以固根本，属标本固治之法。因为

寒则凝塞，热则流通，通则不痛。

五、养阴益营 透逐缓攻

叶氏在痹痛案中载有“风湿化热蒸于经络。……舌干津燥液不得升降，营卫不肯宣通”，或“劳怒动肝，令阳气不交于阴，阳维阳跷二脉无血营养，内风烁筋”，或“血虚风痹，骨骱肿痛”等等。在于这种痹证的治疗，单纯补血养营益阴，虽具补虚之功，但无却邪之力，往往反而助邪为虐。若一味辛香走窜，逐淤祛痰，则更伤正气，祛邪而邪不尽。对此，叶天士主张在养阴益营的同时，兼以透逐缓攻，即通补兼施，相得益彰。所以，用药除选择熟地、龟胶、阿胶、天冬、五味、生地、当归、石斛等补养之品外，还配用通草、地龙、山甲、桃仁、红花等。或晨服补养之水剂，夜服缓攻之丸药。既时时固护正气，又刻不忘祛邪。

六、活血化淤 搜剔攻逐

痹证日久，可致“血停为淤，湿凝为痰”，叶氏对此提出了“久病入络”的理论。他说：“初病湿热在经，久病则淤热入络”。由于病久邪深，非一般辛温宣通之剂可效，亦难朝夕间见功。故叶氏指出：“新邪宜急散，宿邪宜缓攻”。攻逐之法当推“搜剔动药”，药用川乌、全蝎、地龙、山甲、蜂房、蜈蚣虫等。为防峻药过伤其正，有时诸药碾末治丸，意在缓攻。对这类搜剔攻逐之品，叶氏还强调指出：“因顽钝沉痾，著于躯壳，非脏腑虚损，故必以有毒攻邪，使邪不留存”。但“经云大毒治病，小去其五，当此只宜爱护身体，勿劳情志，便是全功道理”。所以，在攻逐法之后，中病即止，并施以扶正之品，以巩固疗效，促进健康。

(作者简介: 孙伟, 男, 29岁, 江苏省张家港市人。1988年毕业于南京中医学院研究生班, 现任该院附属医院中医医师。)