

# 病机司其属 辨汗分阴阳

白长川, 暴连英

(大连市中医医院, 辽宁 大连 116013)

关键词: 盗汗; 自汗; 病机; 验案

中图分类号: R255.9

文献标识码: B

文章编号: 1009-5276(2006)01-0049-01

“阴平阳秘, 精神乃治”, 是中医解释人体脏气平衡的生理和病理模式。阴阳的偏盛偏衰是人体疾病的病机关键, 汗证即是阴阳失衡的临床表现之一。《素问·阴阳别论篇》中云: “阳加于阴, 谓之汗。” 提出了生理性汗、病理性汗、五脏之汗的分类法。《伤寒杂病论》中将汗出的症状分为: 汗出、自汗出、大汗出、手足濇然汗出、头汗出、额汗出、汗出而喘、盗汗与黄汗等, 并首先提出自汗、盗汗的命名, 指出二者均有寒热虚实之别, 且可出现在多种疾病中, 并阐述其病机和立法遣方, 使汗证的辨证日臻完善。继此以降, 历代医家对汗证均有发挥, 见仁见智, 学说纷呈。宋代《三因极一病证方论·自汗证治》中云: “无问昏醒, 浸浸自出者名曰自汗; 或睡著汗出即名盗汗。” 《丹溪心法》曾指出: “自汗属气虚、血虚、湿、阳虚、痰”, “盗汗属血虚、气虚”。李中梓则认为, 自汗属阳虚, 盗汗属阴虚, 后世医家多予推崇, 中医教材在病理性质属虚的分证论治上也遵此说。笔者在临床中体会, 汗证的发病病因是多元复杂的, 正如《景岳全书·汗证》中云: “自汗、盗汗亦有阴阳之证, 不得谓自汗必属阳虚, 盗汗必属阴虚”。因此在临床上, 见汗证时, 要把握病机, 各司其属, 辨其阴阳, 以制其方, 才能得心应手, 桴鼓相应。

## 1 阳虚盗汗

案 1 王某, 男, 60 岁。素体肥胖, 每于季节变更之时, 易患时令感冒。伴夜间少寐多汗, 尤以下半夜为甚。汗出如油而冷, 时感四肢不温。前医以阴虚盗汗而治, 投以滋阴甘寒之品。用后汗出之症未减, 反添五更泄泻。来诊时, 面色不华, 形寒肢冷, 诉小便淋漓不尽, 口渴不欲饮, 舌淡苔白, 脉沉细无力。诊为阳虚盗汗证, 投以温阳益气之剂, 药用黄芪 50g 党参 30g 炮附子 10g 桂枝、白术、防风各 15g 生龙骨、生牡蛎各 50g 补骨脂 15g 3 剂后汗减泻止, 前方减补骨脂, 续服 1 周后而痊愈。

按 本案为典型的阳虚盗汗症。患者体胖气虚, 且易

虚感, 伴夜间盗汗。清代医家黄岩在《医学精要》中云: “汗者, 血之液也。卫气司汗之启闭者也, 卫气不固, 则玄府不秘而泄矣。” 阳虚而盗汗者, 盖因阳虚之体, 卫气亦弱。每当入寐之时, 卫气潜于里则卫表更虚, 腠理洞开而不秘, 因此营阴外泄。金时著名医家成无己云: “杂病盗汗, 责其阳虚也。” 患者素体阳虚, 而至寐则表阳更虚, 无以固摄, 故身冷而盗汗也。故本案以温阳益气、固表止汗剂而奏效。

## 2 阴虚自汗

案 2 张某, 女, 44 岁。平素情志抑郁, 月事失畅。因心烦易怒, 夜寐欠安, 眩晕耳鸣, 手足心热, 时时汗出而来诊。来诊时所见, 两颧微红, 情绪焦躁。诉两目干涩, 腰膝酸软, 月经提前, 量少, 小便赤涩, 舌质瘦红, 少苔, 脉弦细而小数。四诊合参辨证为肝肾阴虚之自汗。投以《医宗金鉴》补肝汤加减, 药用: 当归 15g 生地 20g 白芍 15g 炒枣仁 50g 木瓜 10g 山茱萸、丹皮各 15g 生山药 25g 黄芩、地骨皮各 15g 服药 1 周后, 患者汗出明显减少, 寐安烦减。效不更方, 前方加用滋阴降火之品, 调治 1 月余, 诸症悉安。

按 人体的精血津液, 统称为阴精, 阴虚之体多有自汗者多责之于肾。肾藏精, 中寓元阳。结合本病, 其病机为肝郁化热, 内灼真阴, 水不涵木, 故表现出一派肝肾阴虚之象。相火内炽, 逼迫阴液外泄, 故出现阴虚自汗之症。清代冯兆张的《冯氏锦囊》云: “真阴衰弱, 亦令自汗, 盖阴虚则火动于阴位, 阴精被火煎熬而出, 犹于竹被火燃之, 亦有油也。” 李中梓的《医宗必读》中亦提出以汗来测证之阴阳的观点, “然二者之汗各有冷热之分。” 所以临床上阳虚盗汗者, 汗出而冷, 阴虚自汗者汗出而热, 不必拘于阳虚则自汗, 阴虚则盗汗的思维定势, 可谓临证时辨证施治的主臬。张景岳在《景岳全书》中, 对内伤汗出的病机曾做了概括性的阐述: 分为阳证汗出、阴证汗出、卫气不固汗出、误治汗出、湿气乘脾汗出等, 这为我们今天汗证的临床治疗起到了提纲挈领的作用。

核、前列腺增生、女性乳腺病、性病、阴茎硬结节、尖锐湿疣以及多种类的癌等, 怪病从痰论治的内外妇儿内科杂病。中医药在这一领域内填补了现代西医的空白, 举不胜举。最后仅以笔者治疗一位常见痰核病作为本文的结尾: 温某, 男, 36 岁, 2001 年 10 月 15 日初诊。主诉颈左侧有一块粟

米样颗粒阻滞在皮下, 吞咽, 入静时为甚, 痛苦难言。诉说患此病 1 年有半, 患者曾在北国经商, 经常嗜酒二锅头, 油炸甲鱼, 烧烤炙肉, 常即席后入娱乐场所。曾从北南下求治过中西医均未根治。舌根粘腻稍黄, 脉弦, 情绪偏激, 遂选用龚居中《痰火点雪·火病结核》法治之。

针刺足临泣穴(双), 丰隆(双)、阿是穴刺以泻法, 服汤剂: 二陈汤加生山栀、山海螺、桔梗、川芎、枳实、姜竹茹, 以调足少阳胆经逆乱之气机, 轻泻略补法为手技, 经 3 次治愈。

收稿日期: 2005-07-09

作者简介: 白长川(1944-), 男, 辽宁大连人, 主任中医师, 硕士研究生导师, 全国第三批名中医学术经验继承人, 指导教师, 研究方向: 脾胃病诊治。