

没有的作用。同样类似作用笔者推测还可能蕴含在如酸甘养液而安神之酸枣仁汤、天王补心丹;酸甘缓急以止痛之桂枝加芍药汤、四逆散;酸甘收敛而止泻之人参乌梅汤^[10]等。

总结

综上所述,从历代医家对于酸甘化阴法的运用和发展中我们看到了古代先贤对固护阴液的重视,正如吴鞠通所言“留得一分阴液,便得一分生机”。但是对酸甘化阴的认识,不能只局限于化生物质的阴,其内涵还应包含缓急止痛、舒筋止痉、宁心安神等。在气味理论指导下对酸甘化阴法多角度的探析,将其分为酸甘凉润法、酸甘平润法和酸甘温润法,并运用于治疗疾病,使人体达到“阴平阳秘”之状态,此正是体现了中医“治病必求于本”的特性,正所谓一法之中,百法备焉。气味理论指导下的酸甘化阴法具有更丰富的内涵,对于指导临床立法、遣药组方、分析法则内涵等方面具有更深层次的意义。

参考文献

- [1] 徐春梅,姚映芷,陈愉,等.浅议李时珍对中药气味理论研究的成就.江西中医学院学报,2007,19(4):19
- [2] 成无己.注解伤寒论.北京:人民卫生出版社,1972:63
- [3] 吴鞠通.温病条辨.北京:人民卫生出版社,2005:106
- [4] 罗昞,范卫红,彭睿.浅议酸味药的配伍应用.广西中医药,2007,30(2):60-61
- [5] 陈锐.周仲瑛酸甘化阴法治疗胃痛经验.中国社区医师,2008,24(2):34
- [6] 朱红梅,胡成明.酸味药研究述评.中华中医药杂志,2011,26(6):1251-1253
- [7] 杨友发.浅论《温病条辨》气味治则与时空规律.中华中医药杂志,2015,30(8):2778-2782
- [8] 王少华.酸甘化阴治法探赜.浙江中医杂志,2006,41(2):63
- [9] 姚建平,马书娟.“辛甘化阳与酸甘化阴”阴阳属性解析.光明中医,2010,25(1):100
- [10] 赵琼,廖琼,王腾飞.酸甘化阴法生津止泻作用探析.中华中医药杂志,2012,27(11):2794-2796

(收稿日期:2015年3月3日)

·论著·

略论“阴阳自和”

赵江滨,唐迪佑(指导:刘力红)

(广西中医药大学经典中医临床研究所,国家中医药管理局中医扶阳流派传承工作室,南宁 530022)

摘要:运用文字还原和经典释义的方法,对阴阳自和的内涵和条件进行解读。深刻理解阴阳自和的内涵,即须还原到文字和经典的认识上来,建立阴阳合一和阳为主导的观念。而要保持阴阳自和,必须具备两个条件,一是“凡阴阳之要,阳秘乃固”,须保持阳气的潜藏;二是重视中土,使阴阳交合有依。

关键词: 阴阳自和;阴平阳秘;桂枝汤;痞

基金资助:第一批全国中医学术流派传承工作室建设项目中医扶阳流派传承工作室(No.LP0120047)

Brief discussion on ‘natural harmony of yin-yang’

ZHAO Jiang-bin, TANG Di-you (Advisor: LIU Li-hong)

(Classic Clinical Research Institute of Guangxi University of Chinese Medicine, Inheritance Office of Fu-Yang School of State Administration of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530022, China)

Abstract: Using the methods of words origin return and classic explanation to interpret the connotation and conditions of natural harmony of yin-yang. The connotation and conditions of natural harmony of yin-yang were elucidated. To deeply understand the connotation of natural harmony of yin-yang, it is need to come to the origin of words and classics and establish the leading concept of harmony of yin and yang. To maintain natural harmony of yin-yang, two conditions must be fulfilled: one is ‘The essential principle of yin and yang is to have the yang sealed, and ensure its firmness’, which maintains the lurking of yang qi; the other one is attaching importance to the spleen, making basis for union of yin and yang.

通讯作者: 赵江滨, 广西南宁市青秀区云景路10号永凯春晖花园B区二楼国家中医药管理局中医扶阳流派传承工作室, 邮编: 530022
电话: 0771-3128277, E-mail: zjb@ty-jk.com

Key words: Natural harmony of yin-yang; Relative equilibrium of yin-yang; Guizhi Decoction; Distention

Funding: Construction Program for Inheritance Office of the First Batch of National Academic Schools of Traditional Chinese Medicine-Inheritance Office of Fu-Yang School (No.LP0120047)

《伤寒论》58条:“凡病,若发汗、若吐、若下、若亡血、亡津液,阴阳自和者,必自愈”。张仲景于此提出了中医防治疾病的旨归是使机体自愈的机制得到根本建立和稳固,而这种自愈机制建立的标志,即是“阴阳自和”。既然如此,那么我们如何理解以及如何达到“阴阳自和”就显得非常重要了。

阴阳自和之理

《素问·阴阳离合论》云:“阴阳者,数之可十,推之可百……然其要一也”。可见阴阳虽然千变万化,然其要一也。而张仲景《伤寒论》正是以六经论百病,诚得握要之理。因此我们在这个层面上讨论“阴阳自和”之理,方能体贴到张仲景的本怀。

1. 和之字义 和,《广韵》云:“顺也,谐也,不坚不柔也”。《老子》云:“万物负阴而抱阳,冲气以为和”。可见和字本身就有阴阳两者协和、协调之义。

2. 和之医义 《素问·生气通天论》云:“凡阴阳之要,阳密乃固……因而和之,是谓圣度”。就经文所言,如果能够阴阳和合的话,就是“圣度”。在这种状态下,机体神圣的自愈机制得到了充分的启用,自然会有“身无奇病”“苛疾不起”的防治效果。那么阴阳处于自和的状态时,又是如何各安其位呢?在《素问》中用“阴平阳秘,精神乃治”描述了这种状态。

2.1 阴平之义 “阴者,藏精而起亟也”。导师刘力红教授认为“人在其生命活动过程中,由于随时都要面临各种复杂的内外环境,随时都有可能遭遇突然变化的情况,要使机体能在这一复杂的内外环境变化中立于不败,就必须有某种随时以适应这些变化的应激调控系统”^[1]。“而‘阴’的作用,则为保藏这一充担起亟作用的精,使其足以应付各种突然变化的需求”^[1]。

阴的要义如此,那么何为平呢?《广韵》云:“平,正也,和也”,可见平即有调和之义。如此阴得其平,就表示了阴阳谐和、阴阳自和,自然就能发挥好“藏精而起亟”的功能,那么机体的自愈机制能够稳固,使机体能够在复杂的内外环境中健康正常的运作。

2.2 阳秘之义 “阳者,卫外而为固也”。阳气布达于周身,发挥着卫外的作用,而卫外的目的则是为了为固,固什么呢?我们联系上文“阴者,藏精而起亟也”。阴的藏精是为了起亟,而起亟正是阳气卫外作用的体现,而阳的卫外是为了为固,而为固正是

阴者藏精功能的体现。因此古人云:“精藏于阴而起亟,阴中有阳矣……阳卫外,为阴之固,阳中有阴矣”^[2]。从这个层面上来说,我们就可以感受这就是阴阳的那个“要”,那个“一”,即在根本上阴阳是同体的,一体的,只有一体了,才能谈和。

再研究“秘”义,《集韵》曰:“密也”。所谓秘密者,即是不能发露于外的事物,可见秘有藏义。对于机体来说,什么是最不能发露于外的呢?《素问》云:

“夫精者,身之本也”。精是机体的根本,而藏精正是阴的功能。可见言“阳秘”,即有言藏精之义。精藏得好,自然能够起亟以卫外。

阴阳自和之道

综上所述,既然阴阳自和如此重要,那么在实际的临床工作中,我们又如何致之呢。

1. 桂枝汤的意义 在《素问》中,作者强调了“凡阴阳之要,阳秘乃固”。若机体“阳强不能秘,阴气乃绝”,最终就会造成“阴阳离决,精气乃绝”的严重后果。清代医家姚止庵注云:“阴阳虽互根,而阳之所系为尤重,故反复详言以总结之,谓人欲养阴,先须固阳,不可轻自泄露以致败绝也”^[3]。因此要保持阴阳自和关系的稳固,阳秘是第一位的。

张仲景深明此义,故以“伤寒”立论,何也?寒为冬之气,于五脏应肾,而“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”。因此伤寒必然会直接破坏藏精起亟与卫外为固相统一的阴阳自和关系,进而不同程度地对机体造成严重损伤。另外,《伤寒论》第12条作为本论第一个理法方药俱全的条文,张仲景在条文的安立上亦重申了这个道理。第12条为“太阳中风,阳浮而阴弱,阳浮者,热自发;阴弱者,汗自出……桂枝汤主之”。本条文虽然只提及太阳表证,但已然透露出阴阳不和的眼目,如“阳浮而阴弱”,“阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出”。太阳中风证之所以发热,是因为阳气发越于表来发挥其卫外的作用,之所以汗出,是因为津液不能得到卫阳的固摄,故从毛孔开泄而出。这里的“阳浮而阴弱”较之“阳强不能秘,阴气乃绝”在程度上虽然相差甚远,但阳本固秘于里而浮越于表,阴本平和于内而泄露于外,一个“热自发”,一个“汗自出”,已然描绘出了“阴阳离绝”之象。我们再联系提到桂枝汤机制的其他条文,如53条“以卫气不共荣气谐和故尔”,54条“此卫气不和也”,95条“此

为荣弱卫强”,“卫气不和”“卫强”就充分表现了阳强不能秘藏的状态。因此张仲景已经在桂枝汤证中示范了我们临床证治的关键,疾病就是阳气的秘藏出现了不同层面的问题,致使阴阳的和态被打破了,而我们的治疗就是恢复建立在阳秘乃固基础上的阴阳自和态。先贤亦称桂枝汤“表证得之为解肌和营卫,内证得之为化气调阴阳”,可见表证里证都是这个道理。

当然除了桂枝汤本身,张仲景还做了很多示范,如在《伤寒论》中有5条非常特殊的表里方证对比条文。如56条“伤寒不大便六七日……与承气汤……宜桂枝汤”。91条“伤寒……救里宜四逆汤,救表宜桂枝汤”。164条“伤寒大下后……解表宜桂枝汤,攻痞宜大黄黄连泻心汤”。240条“病患烦热……下之与大承气汤,发汗宜桂枝汤”。372条“下利腹胀满……温里宜四逆汤,攻表宜桂枝汤”。这5条将属于表证的桂枝汤与属于里证的承气汤、四逆汤、泻心汤作了同一角度的对比安排,这是有其深意的。如果我们从阴阳的视角去衡量,能够用到承气汤尤其是大承气汤、四逆汤的时候都是性命攸关之际,也就是阴阳离绝之时,当“阳强不能秘”到达极限时,也就是亡阳的时候,必用四逆汤回阳救逆;而当“阴气乃绝”到达极限时,亦需用大承气汤急下存阴。如果说桂枝汤证只是阴阳离绝的始点,那么大承气汤证、四逆汤证就是阴阳离绝的极点,原始反终,张仲景在这里可以说是伏千里之笔,已经把六经病阴阳不和的状态讲透了。再看这5条条文,张仲景叙述最直接、最透彻的便是四逆汤与桂枝汤的对应关系,“救里宜四逆汤,救表宜桂枝汤”,桂枝汤重点在解肌祛风,使浮越在表的阳气回归本位,而四逆汤则重在温里救逆,使垂绝于里的阳气重新回复,虽有表里之不同,其致一也,可见张仲景还是在强调阳气安于本位的重要性。那么痞证的意义何在呢?这一点在下文中将会重点去阐述。

2. 痞证解 既然阴阳自和的人也就是健康人,平人。《素问》云:“平人之常气稟于胃,胃者平人之常气也,人无胃气曰逆,逆者死”。可以说机体之所以能始终保持平人状态,亦即阴阳自和态,一个很重要的条件就是平人之常气,而这个常气的来源就是胃。

那么胃为什么对协和阴阳这么重要呢?我们可以参证《老子》的说法“万物负阴而抱阳,冲气以为和”。对于阴阳和合来说,这个冲气即是和的重要条件。黄元吉注云:“冲者,中也,阴阳若无冲气,则中无主而神不宁,物之生也犹且不能,况修道乎”^[4]。虽然神仙家与医家旨趣略有不同,但我们可以从上述引证中看出中土对和合阴阳的重要性。

在这个层面上,我们再来探讨痞证的意义。《伤寒论》中有11个方证都直接提到了“心下痞”,痞者,在卦象为否,导师刘力红教授曾引尚秉和注“阳上升,阴下降。乃阳即在上,阴即在下,愈去愈远,故天地不交而为否。否,闭也”解之。可见痞证是从纵向的角度示范了机体阴阳离绝之象,痞证以其痞满位居心下,心下多指膈下胃脘,正是中土的本位。此处痞塞,则“冲气以为和”的功用便不能正常运行,阴阳难以交流、协和,那么建立在此基础上的自愈机制便不能正常运行,机体自然会出现这样或者那样的问题。因此张仲景通过痞的证治示范了转否为泰之法,即是建立平人之常气,使机体阴阳重归于和。

结语

由此再来解读《伤寒论》58条,“凡病”包括了各种疾病,“若发汗,若吐,若下,若亡血,亡津液”亦囊括了各种治法及症状,但张仲景认为只要“阴阳自和”仍然存在,那么建立在此之上的机体自愈机制就会稳固下来。因此一切疾病的治疗目的就简单了,所谓“无问其病,以平为期”。就是维护机体的阴阳和合,阴阳自和,正如有人描述的那样“和……是中医学的健康模型”^[5]。而要达到这个目的,我们可以从两个方面入手,一是“凡阴阳之要,阳秘乃固”,重视阳气之所在,使失位的阳气回归本位;二是重视胃气,重视中土,使阴阳交合有所依归。

参考文献

- [1] 刘力红,赵琳.“藏精起亟”论辨.上海中医药杂志,1999(4):42
- [2] 高士栻.黄帝内经素问直解.北京:科学技术文献出版社,1980:20
- [3] 姚止庵.素问经注节解.北京:人民卫生出版社,1963:14
- [4] 黄元吉.道德经讲义.北京:九州出版社,2014:116
- [5] 宋镇星.论“和”是中医学理论体系的核心.中华中医药杂志,2011,26(4):671

(收稿日期:2015年1月9日)