

【理论探讨】

《黄帝内经》“合折则气无所止息而痿疾起矣”阐微^{*}陈冰俊, 顾植山, 陶国水, 陆 曙[△]

(1. 无锡市中医医院 江苏 无锡 214071; 2. 无锡市龙砂医学流派研究所 江苏 无锡 214071)

摘要: 本文从《黄帝内经》(以下简称《内经》)“合折则气无所止息而痿疾起矣”出发,论述了气化运动开阖枢中“阳明合”对胸中大气的的作用及其与痿病的关系,提出治疗痿病应将重点放在“阳明合”对胸中大气的的作用上。对《内经》“治痿独取阳明”如何指导临床提出独到见解,认为或可仿张锡纯升陷汤,使气升已而降、令阳明合,或可仿《金匱》胸痹法以通阳除痹、令阳明合,或可仿李东垣清燥救热、令阳明气化合清而后能合,应遵“痿疾者,取之阳明,视有余不足”灵活施治。

关键词: 《黄帝内经》;痿病;胸中大气;开阖枢;合折;阳明

中图分类号: R222.15 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)01-0018-03

1 痿病与阳明

《内经》中有关痿病与阳明的论述,以《素问·痿论》“论言治痿者独取阳明,何也?岐伯曰:阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。”最为广大医家所熟知,有学者^[1]据此认为足阳明胃经为水谷之海,气血化生之源,筋脉肌肉、四肢百骸皆赖以滋养。因此治疗痿病应通过调理阳明经络气血,从而恢复脏腑、宗筋等功能。

但不应忽视的是,《灵枢·根结》:“太阳为开,阳明为合,少阳为枢……合折,则气无所止息而痿疾起矣。故痿疾者,取之阳明,视有余不足。无所止息者,真气稽留,邪气居之也”的论述,强调了阳明在气化运动开阖枢中“合”的作用对痿病的意义。

《道德经》中“天地之间,其犹橐籥乎?虚而不屈,动而愈出”的论述,指出了天地万物的活动都依赖气化运动,而气化能够生生不息则在于开阖枢的循环往复。探讨开阖枢的作用不能脱离其所调控的对象,没有气化运动开阖枢也就失去了存在的意义,因此要想解释阳明合对痿病的作用,需要详细分析文中有关“合折,则气无所止息而痿疾起矣”的具体含义,即何气无所止息导致了痿病的发生,阳明合折又怎样与此产生联系。

2 无所止息是何气

人身中既有广义的气,也有狭义的元气、宗气、营气等,彼此位属不同,作用也不相同,因此从痿病

的角度判断这里无所止息的是何气,需要首先明确痿病的病位。

2.1 痿病的定义

《内经》中的“痿”含义丰富,当作为疾病名存在时指的是筋脉弛缓、软弱无力,严重者手不能握物,足不能任身,关节如觉脱失,渐至肌肉萎缩而不能随意运动的一类疾病^[2]。

2.2 痿病与肺

历来医家多根据《素问·痿论》“肺热叶焦,则皮毛虚弱急薄,著则生痿痹也;心气热……虚则生脉痿,枢折挐,胫纵不任地也;肝气热……发为筋痿;脾气热,则胃干而渴,肌肉不仁,发为肉痿;肾气热……发为骨痿”,认为痿病有五且病位不定^[3]。

但细心揣摩可以发现,不同于分述因心肝脾肾四脏造成的脉筋肉骨之痿,因肺而生的痿病没有分立病名而统称痿痹,可见五脏在痿病形成中的作用是有所侧重的。

肺主气,司宣发,凡气血津液之布达周身皆赖肺气的宣发作用。刘完素《素问玄机原病式》^[4]中说:“病痿,皆属肺金。大抵肺主气,病则气衄郁……所以,五脏之痿,其始在肺。”肺为水之上源,主通调水道,关系着津液的输布与排泄,而痿病的成因与津液不能正常输布而形成湿邪密不可分。《灵枢·九宫八风》中有“犯其雨湿之地,则为痿”。《素问·生气通天论》中有“因于湿,首如裹,湿热不攘,大筋软短,小筋弛长,软短为拘,弛长为痿。”因此《内经》对痿病成因论述道“五脏因肺热叶焦,发为痿痹,此之谓也。”此句开宗明义,在句首冠以“五藏”二字,示意“肺”乃是五脏痿的主要病位,而探讨无所止息之气需从“肺”的角度出发。

2.3 痿病与胸中大气

《素问·至真要大论》提到“诸痿喘呕,皆属于上。”并说“身半以上……天气主之;身半以下……地气主之”。因此与痿病相关的应是在上的天气,同时《冉氏易理》有云“元可统天,故释元必先以大

^{*}基金项目:江苏省中医药局科技项目(YB2015084)-龙砂医学流派学术思想整理与传承研究;江苏省中医药局科技项目(YB2017047)-基于龙砂医学特色的冠心病发病及其中医证候分布与五运六气规律的研究;第六批全国老中医药专家学术经验继承工作项目(国中医药人教发(2017)29号)

作者简介:陈冰俊(1984-),女,江苏无锡人,中医师,医学硕士,从事龙砂医学流派及中医文献研究。

[△]通讯作者:陆 曙(1963-),男,江苏无锡人,主任医师,医学博士(博士后),博士研究生导师,从事心血管疾病、临床基础与龙砂医学流派研究,Tel:13961701999,E-mail:lushu@medmail.com.cn。

赞之”提示天气即是大气。

张锡纯曾认为^{[5]152}：“夫均是气也，至胸中之气，独名为大气者，诚以其能撑持全身，为诸气之纲领，包举肺外、司呼吸之枢机，故郑而重之曰大气。”喻昌指出^[6]，“可见太虚寥廓而其气充周磅礴，足以包举地之积形而四虚无着，然后寒、暑、燥、湿、风、火之气，六入地中而生其化。设非大气足以苞地于无外，地之震崩坠陷，且不可言。胡以巍然中处而永生其化耶？人身亦然，五脏六腑，大经小络，昼夜循环不息，必赖胸中大气，斡旋其间。”可见，包举于肺之周围而行治节的即是胸中大气，也即张锡纯所谓“心与肺皆在胸中大气包举之中，其布护宣通之原动力，实有赖于大气。”

《内经》痿病有五而独重于肺，实际阐发的是胸中大气在痿病中的重要性，无所止息而致痿之气正是胸中大气。喻昌在^[6]《医门法律》中阐发《金匱》“营卫相得，其气乃行；大气一转，其气乃散”。认为“胸中大气一转，其久病驳劣之气始散”，就呼应了《灵枢·根结》中有关“无所止息者，真气稽留，邪气居之也”的论述。因胸中大气稽留不转，无所止息，使得邪气乘虚而入；只有胸中大气正常运转，久病驳劣的邪气才能消散。

3 合折与胸中大气

明确了胸中大气与痿病的关系，结合《素问悬解》^[7]“盖身半以上其气有三，是天之分也，天气主之，三阳是也……以名命气……少阳、阳明、太阳……处所既明，而后上下攸分，病有定位可言矣”，可知天气亦可分为三阳，胸中大气亦有开阖枢。

《素问·生气通天论》言“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”胸中大气作为整体阳气的一部分，本应在太阳开、少阳枢的作用下由生而隆，运行到一定程度后，在“阳明合”的作用下自然收合“有所止息”。而当阳明出现所谓“合折”（折，断之意）即收敛闭合的功能因故失常时，胸中大气就会有开无合，徒为耗散，无法维持其承载的作用，而使身体痿废不用。张锡纯曾举痿证病例“一妇人，年三十余，得下痿证……知其系胸中大气下陷……”^{[5]164}说明胸中大气“此气一虚，呼吸即觉不利，而且肢体酸懒，精神昏愤，脑力心思为之顿减。”

具体到临床，我们可以将“合折则气无所止息而痿疾起矣”与“治痿独取阳明”的论述相联系。

4 治痿独取阳明

在痿病的治疗中，《内经》“治痿独取阳明”的论述历来被医家所重视，并对此各有发展，但与阳明合对胸中气化的作用进行联系，则更有助于两者的理解。

4.1 治痿重在肺

现代临床常以补中益气汤治疗痿病，但是细观

《脾胃论》我们可以发现，李东垣创立此方之初，并不是为痿病而立，此方出自《脾胃论卷中·饮食劳倦所伤始为热中论》，是为了与外感风寒相对的内伤不足之症而设，其意在“甘温除大热”。

《脾胃论（卷下）·湿热成痿肺金受邪论》中明确认为，“燥金受湿热之邪，绝寒水生化之源”，是痿病产生的根源，与内经肺热叶焦之论类似，其处方以清燥汤、升阳汤等为主，可以看出李东垣将治痿重点放置于肺。

4.2 通胸阳治痿病

龙砂医家黄堂的《三余纪效》^[8]中有仿胸痹法治痿证的病案，且自言“亦独取阳明之义也”。正如《医门法律·大气论》中所言“胸中包举肺气于无外，故分其诊于右寸主气之天部耳。《金匱》独窥其微，举胸痹心痛短气，总发其义于一门……其治胸痹心痛诸方，率以薤白白酒为君，亦通阳之义也。”^[6]

邹润安^[9]曾在论述结胸与胸痹区别时说“热甚于寒者，其束缚反急而为结，寒甚于热者，其蔽塞自盛而为痹。是故结胸之病伏，胸痹之病散，伏者宜开，散者宜行，行而后能合，也即喻昌所谓“通之正所以收之也”之意^[10]”。

4.3 胸腺免疫与痿病

现代研究发现，属于中医痿病范畴的重症肌无力与胸腺免疫异常有着紧密关联^[11]。重症肌无力危象出现的呼吸肌、吞咽肌进行性无力或麻痹以及危及生命现象，与胸中大气下陷所致“呼吸顿停，昏然罔觉”极为符合，治疗多以升阳举陷为主。

因此治痿独取阳明，取的不是某一经或某一脏，而应从气化的角度将其理解为阳明对胸中大气“合”的作用，惟其如此才可将“治痿独取阳明”的论述灵活运用于临床。

5 阳明合不等于降阳明

在这里需要说明的是，三阴三阳开阖枢运动图中（见下图），视运动似乎是太阳主开为向上，阳明

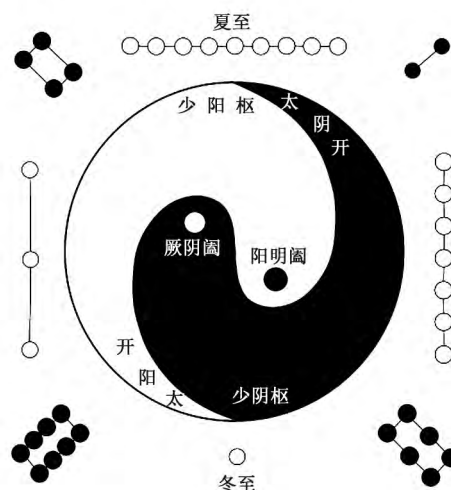


图1 三阴三阳开阖枢运动图

主阖为向下,结合病痿当升阳的论述,容易让读者对阳明合对胸中气化的作用产生疑惑。

实际上胸中大气向身体各处布散即是开,即开放之意,开时有升有降,上下皆到;布散后,胸中大气逐渐收敛即是合,为收拢之意,升降是开合运动的作用过程,两者不能完全等同。

痿病可以因有开无合使胸中大气耗散一空,无以接续,而需升阳举陷使气升已而降,令阳明合;也可以因阴寒凝聚使胸中大气痹阻不畅,升降都受到影响,而需通阳除痹,使因痹阻而膨胀不能收合之气行,令阳明合……不论是何种原因造成的升降失常,最终都需在阳明合的作用下,使胸中大气恢复正常运转方能治痿。若仅以下降论合,不符合气化运动规律。

6 结语

综上,《内经》“合折,则气无所止息而痿疾起矣”,实际是从气化运动开阖枢的角度,对因阳明合的作用受损,影响胸中大气的正常运行,引发痿病的情况进行了总结,同时进一步支持了“治痿要独取阳明”的论述。

因此对于痿病的治疗,不应胶柱鼓瑟于气虚、气滞、血瘀、湿热等某一种致病因素,重要的是将着眼点放在阳明对胸中大气“合”的作用上,任何可以影响阳明“合”的因素都可能导致痿病的发生。

若因胸中大气有开无合、耗散一空引起痿病,则

可仿张锡纯升陷汤,使气升已而降,令阳明合;若阴寒凝聚,使胸中大气痹阻不畅,则可仿《金匮》胸痹法以通阳除痹,令阳明合;若因燥气偏胜,肺热叶焦,令胸中大气无有来源,则可仿李东垣清燥救热,令阳明气化复清而后能合。如此类推,在阳明合的作用下使胸中大气恢复正常运转,就能有效治疗痿病,也就是“痿疾者取之阳明,视有余不足”之意。

参考文献:

- [1] 张邵青,邱美榕,吴迪乐.“治痿独取阳明”的古今研究及临床应用[J].陕西中医药大学学报,2016,39(2):9-12.
- [2] 李济仁.痿病通论[M].北京:人民卫生出版社,1995.
- [3] 樊永平.痿证理论的源流梳理[J].北京中医药大学学报,2011,34(1):12-17.
- [4] 刘完素.素问玄机原病式[M].孙桐,校注.南京:江苏科学技术出版社,1985:3.
- [5] 张锡纯.张锡纯医学全书·奇效验方[M].北京:中国医药科技出版社,2014:7.
- [6] 喻昌.医门法律[M].孙晓梅,等校注.北京:中国中医药出版社,2002:9.
- [7] 黄元御.黄元御医书全集·素问悬解[M].北京:中医古籍出版社,2016:304.
- [8] 吴中珍.医籍4种[M].江一平,等校注.北京:中国中医药出版社,1998:80.
- [9] 邹澍.本经疏证[M].海口:海南出版社,2009:141.
- [10] 喻嘉言.尚论篇[M].北京:学苑出版社,2009:192.
- [11] 中国免疫学会神经免疫学分会.重症肌无力诊断和治疗中国专家共识[J].中国神经免疫学和神经病学杂志,2012,19(6):401-408.

收稿日期:2018-05-27

(上接第17页)

盛,不易强食,热病初愈不宜进食肉类等助热难化之物,否则余热再起导致疾病复发。并告诫人们热病的康复护理应当清淡、少食,杜绝为满足口腹之欲而“食肉”“多食”,以致影响热病的向愈。临床所见,屈从病人之“嗜欲”而影响疾病恢复者不胜枚举,医生若不加以叮嘱,任患者纵其“嗜欲”则易导致病情反复,从而影响预后。因此,《素问·疏五过论》在论述医生常见的5种过失时指出“医不能严,不能动神,外为柔弱,乱至失常,病不能移,则医事不行。”要求医生不能放纵患者不合理的“嗜欲”而影响医疗方案的实施,进而影响预后。

世界卫生组织关于健康的定义:“健康是指身体、心理的健康和社会完满幸福的状态,而不仅仅是没有疾病或虚弱。”《素问·上古天真论》在论述养生法则时将“恬淡虚无”作为养神的最高境界,认为只有“志闲而少欲,心安而不惧”“美其食,任其服,乐其俗,高下不相慕”,才合乎养生之道能“度百岁而动作不衰”。因此,保持内心清净自然,才能使个人到整个社会都达到完满幸福的状态。

当今社会,在物质及精神生活得到极大丰富的同时,人们的欲望也大大增强,随之带来前所未有的健康隐患,关注“嗜欲”过度作为病因对今人健康的

影响,并加以引导“适嗜欲”(适度嗜欲)(《素问·上古天真论》)的健康理念,在延长寿命、提高生命质量、预防疾病、提高临床疗效、缓解医患关系等方面均有积极的作用。

参考文献:

- [1] 张纪梅.七情学说的历史与心理学研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2006:42.
- [2] 鲁明源.情志相关概念内涵探讨[J].山东中医杂志,2014,33(11):875-876.
- [3] 杨天仁.“欲”的精神分析与疾病病因[J].中医药学报,1986,6:14-16.
- [4] 雷顺群.论大健康理念形成的立论基础和根据[J].中医杂志,2016,57(15):1261-1265.
- [5] 高红勤.用《内经》养生理论指导心血管病防治[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(19):2-3.
- [6] 张可睿.肿瘤病因病机和外治法理论研究[D].北京:北京中医药大学,2011:34.
- [7] 朱震亨.格致余论[M].北京:人民卫生出版社,2005:2.
- [8] 贾德永.礼记·孝经[M].上海:上海三联书店,2013:133.
- [9] 许慎.说文解字[M].北京:九州出版社,2006:843.
- [10] 张伯华.《内经》情志治疗思想临床应用研究[D].济南:山东中医药大学,2003:94.
- [11] 龚延贤.寿世保元[M].北京:中国医药科技出版社,2011:15.
- [12] 张景岳.类经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:217.
- [13] 高世宗.黄帝内经素问直解[M].北京:学苑出版社,2011:24.
- [14] 滑寿.《读素问钞》校注[M].郑州:河南科学技术出版社,2014:98.

收稿日期:2018-06-08