

《温病条辨》久痢辨治初探

李 长 秦

(陕西中医学院, 712083, 陕西咸阳//女, 1953 年生, 副教授)

摘 要: 久痢多虚,《条辨》以扶正培本为基本治疗原则。但久痢虚在何处,一般以脾肾阳虚所论较多。

关 键 词: 温病条辨; 久痢; 证治



1 久痢扶正不忘驱邪

久痢多虚,扶正培本为要。久痢多虚,《条辨》以扶正培本为基本治疗原则。但久痢虚在何处,一般以脾肾阳虚所论较多。而《条辨》还注意到肾阴耗损、胃气虚疲、阴涸气陷、伤及奇经等。例如,久痢小便不通,厌食欲呕,由脾肾阳虚而致阳损及阴,阴涸尿源不足者,

吴氏用加减理阴煎治疗。以附子、炮姜、茯苓分别通肾阳、脾阳、胃阳,更用熟地、白芍、五味子收敛三阴,使阳气生,阴液充,则久痢可愈。又如,痢疾日久不愈,肛门下坠,尾骶酸楚的阴伤气陷证,吴氏选用地黄余粮汤,重在补肾阴而兼固大肠;若久痢阴伤,口干舌燥,口渴微咳,吴氏以人参乌梅汤救阴固液护脾治之。

另外,《条辨》还列有久痢阴阳两伤,少腹肛门下坠,腰、胯、脊、髀等部位酸痛证。吴氏分析认为,这即脏腑虚衰累及奇经八脉所致。因腰为肾之腑,胯为胆之穴,太阳少阴之络会于此,脊为太阳夹督脉之部,髀为阳明之位之故。治选参茸汤,以人参补阳明;鹿茸补督脉;当归、茴香补冲脉;菟丝子、附子或补骨脂补少阴;杜仲壮肾止腰痛。使八脉有权,肝肾有养,则痛消坠升痢止。

扶正不忘驱邪 吴氏治久痢强调视其证所现,“可下则下,可清则清,可补则补”,不可一味的补,一味的涩。久痢固然虚多,但非全部均纯虚无邪之证。正虚邪陷、虚实夹杂、间断邪实者亦为常见,不可拘执一辙,偏用一法一方。例如,《条辨》所载治久痢的茵陈白芷汤方,就是用于脾胃损伤不著,主要以湿热下注为特征。因此,吴氏强调此方治久痢必“饮食不减”。另有肛门下坠,痢带瘀血,气分湿热入于血分的久痢证,此证腹不疼,说明虽无积滞,但不能以虚论处。吴氏选断下渗湿汤,方中重用樗根皮燥湿清热,涩血止痢,配地榆、楂肉活血化瘀;茅术、黄柏、赤苓、猪苓功专清利湿热;银花清热败毒。除此还列“久痢伤及厥阴,上犯阳明,气上撞心,饥不欲食,干呕腹痛”的虚中夹实证,以乌梅丸治厥阴,防少阳,护阳明,寒热刚柔并用,驱邪扶正并举。《条辨》尤其分析了休息痢经久不愈的原因,其中很重要的一个原因即为“正虚留邪在络”。这种久痢的治疗,吴氏主张或用温下法兼通络脉,去其隐伏之邪;或用丸药缓攻,积尽再行补;或攻补兼施,中下并治。

2 久痢治疗因人制宜

《条辨》治久痢,不仅据证测机,审机论治,而且因人制宜,

不认板法。例如,老年人久痢,食滑便溏,吴氏认为虽有积滞不净,但以虚为主,而且多不是一个单纯脾阳受伤的问题,常常脾伤及肾,脾肾双虚。应选双补汤,以人参、山药、茯苓、莲子、芡实补脾渗湿;以补骨脂、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、山萸肉、五味子补肾益精,安养五脏,虽不专以固肠驱邪,则正安邪去痢止。又有酒客久痢,虽泻下日久不愈,但饮食不减,可知病变重心不在中焦脾胃,而因长期嗜酒,湿热恒多,湿热下流,以肠腑湿热为主。吴氏用茵陈白芷汤,以黄柏、秦皮苦寒清热燥湿;茵陈、茯苓淡渗利湿;藿香芳香化湿;尤入白芷一味,辛开胜湿别具特色。使肠腑湿热两清,清升浊降痢止。

3 久痢用药,精选巧配

善用人参扶脾气 人参是《条辨》治久痢组方中出现频率最高的药物。由于久痢多有中焦脾胃受损,气虚下陷,所以,治久痢吴氏重视用人参与它药相伍扶脾气,充胃气,兼顾肾气。常用人参配山药、茯苓、莲子扶脾气;以人参与干姜或炮姜、粳米相合扶脾气充胃气;另用人参与附子、补骨脂相伍,扶脾气益肾气;用人参与白芍、乌梅、五味子搭配益气生津。

活用五味救阴液 久痢必耗阴液,补阴吴氏善用五味子。五味子也是《条辨》治久痢出现频率较高的药物。吴氏认为,五味子可收三阴之阴,以少阴肾之阴液为主。吴氏认为,肾司二便,肾阴复则管束有权。所以,久痢见有阴虚者,吴氏常以五味子配熟地酸甘化阴,或以五味子配补骨脂收敛肾阴等。例如,久痢吴氏所选用的双补汤、三神丸、加减理阴煎等,都少不了五味子。五味子用于久痢,不仅充分发挥它的收敛止泻作用,更以其固肾涩精、滋阴助阳而为吴氏青睐。

精用收涩固肠泻 久痢固肠止泻属常法,然收涩药很多,如何选用,恰择收涩也很重要。吴氏于此绝不随心所欲,顾此失彼,而是据证精挑细选,于同中寻异。例如,吴氏治久痢带瘀血、肛门下坠之证,重用樗根皮为君。吴氏认为,樗根皮“苦燥湿,寒胜热”,专入血分,涩以断下。并与楂肉相合,化瘀止泻效甚佳。又有久痢肾阴亏损,肛门下坠,骶部酸楚,吴氏以禹余粮作固涩之用,而未选甘温收涩的赤石脂,因其吴氏曰:“禹余粮甘平,此方救阴剂,无取乎温,而有取乎平也。”而在下痢无度的治疗中吴氏则遣赤石脂,重在温涩。对于“久痢伤肾,下焦不固,肠腑滑下,纳谷运迟”者,又选肉果固涩少阴阳气以救滑脱。如此,吴氏治久痢 11 条,有 8 条兼用收涩,但条条收涩选药不同,寓意深刻。

除此《条辨》中治久痢还特别注意据证寻经,按经索药,且喜选经方、成方,但“总以活泼流动,对症审药为重”,绝不呆板,一成不变。