

中药治疗失眠的现代用药规律研究

朱红霞, 胡学军

(湖南省中医药研究院, 湖南 长沙 410006)

摘要:目的: 对现代中药治疗失眠的处方用药规律进行统计分析, 为临床用药提供参考。方法: 收集近 13 年中国期刊全文数据库中治疗失眠中药方剂, 对其中药使用频率、剂量大小进行统计分析。结果: ①用药频率高的药为酸枣仁、甘草、夜交藤、柴胡、茯苓、当归、白芍、川芎、合欢皮、远志等; ④其中五味子、半夏、黄芩、栀子、丹参、柴胡、酸枣仁等药临床实际用量比教材剂量大, 生地、大枣、合欢皮、郁金等实际用量比教材剂量小。结论: 治疗失眠中药使用频率较高的是养心安神、行气活血、清热泻火、滋阴降火等类药, 其中部分药物使用剂量的大小与中药教材有所不同, 值得临床重视。

关键词: 中药; 失眠; 用药规律

中图分类号: R256.23

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)04-0775-02

Study of Modern Using Medicine Regulation in the Treatment of Insomnia with TCM

ZHU Hong-xia HU Xue-jun

(Traditional Chinese Medicine Research Institutes in Hunan Province, Changsha 410006 Hunan, China)

Abstract *Objective* Purpose To analyze with statistics the medicine regulation of the prescription, which treat insomnia with TCM, for clinical provide a reference with the medicine. *Methods:* Collect recent 13 years the treating insomnia prescriptions in CJFD, as to its usage, frequency dose-dependent carrying on statistics analysis. *Results:* ① The medicine of high frequency is spine date seed, licorice root, tuber fleeceflower stem, caulis polygoni multiflori, thorowax root, indian bread, chinese angelica, white peony root, szechwan lovage rhizome, silktree albizia bark, thinleaf milkwort root etc.; ④ Among the clinical actual medicine dosage such as chinese magnolia vine fruit, pinellia tuber, baical skull-cap root, cape jasm ine fruit, danshen root, chinese thorowax root, spine date seed is bigger than teaching material dosages, actual dosage such as fresh rehmannia, chinese date, silktree albizia bark, tumeric root tuber is smaller than teaching material dosage. *Conclusion:* The higher frequency TCM of treating insomnia is nourishing heart for tranquilization, activating qi for lactivating blood circulation, clearing heat-fire, nourishing yin for lowering fire etc. medicine. The usage of some medicine is different from textbook, deserving clinical attention.

Keywords: TCM; insomnia; using medicine regulation

失眠是以心神失养或不安而引起经常不能获得正常睡眠为特征的一类病症, 是临床常见病症之一, 其症状特点为入睡困难, 睡眠不深, 易惊醒, 早醒, 多梦, 醒后疲乏, 或缺乏清醒感, 白天思睡, 严重影响工作效率或社会功能。属中医学的“不寐”、“不得眠”、“不得卧”、“目不瞑”等范畴。顽固的失眠, 给病人带来长期的痛苦, 甚至形成对安眠药物的依赖, 而长期服用安眠药又可以引起医源性疾病。中医药

治疗失眠的临床效果好、不良反应小, 无药物依赖性。为了总结现代中医临床治疗失眠的经验, 客观、全面地反应各位医家治疗失眠的用药规律, 本文特选用了近 13 年的国内期刊发表的有关失眠文献进行分析与总结。

1 方法

1.1 研究范围 参考《26 味常用中药散剂中的用量研究》^[1]中的方法, 查找 1994-2007 年的国内期刊发表的失眠文献, 共有 233 例治疗失眠的汤剂, 选用了其中具有随机分配, 有对照组的汤剂 52 例。

1.2 研究方法 对 52 例汤剂中药物剂量进行统计, 收集其中使用频率 (用药频次 / 52) 较高 (在 13.5% 以上) 的中药作为分析的对象, 并与国家统编教材第 6 版《中药学》

收稿日期: 2007-11-04

基金项目: 湖南省卫生厅资助项目 (06202)

作者简介: 朱红霞 (1979-), 女, 安徽池州人, 医师, 2005 级硕士研究生, 研究方向: 脑血管疾病的中西医结合治疗研究。

(雷载权主编,上海科学技术出版社出版)书中单味中药的使用剂量进行比较研究(下表简称“教材剂量”)。

1.3 数据处理 采用 SPSS11.5 统计软件包进行数据分析,计算各味中药的临床实际用量(简称“实际用量”),即每味中药在每剂汤剂中的平均使用剂量及 95% 的可信区间。并计算其均值与“教材剂量”的比值。

2 结 果

结果见表 1 如表所示,用药频率高的前 25 位药的频率分别为,酸枣仁 67.3%,甘草 51.9%,夜交藤 46.2%,柴胡 36.5%,茯苓 34.6%,当归 34.6%,白芍 28.8%,川芎 28.8%,合欢皮 28.8%,远志 26.9%,大枣 26.9%,丹参 26.9%,郁金 26.9%,柏子仁 23.1%,生地 21.2%,五味子 21.2%,茯神 19.2%,黄连 17.3%,半夏 15.4%,龙骨 15.4%,栀子 15.4%,黄芩 13.5%,枳壳 13.5%,麦冬 13.5%,知母 13.5%,其中酸枣仁的频率最高。25 味药中酸枣仁、夜交藤、远志、茯神、五味子、龙骨、柴胡、川芎、丹参、枳壳、当归、白芍、茯苓、半夏、黄连、黄芩、栀子、麦冬、知母的临床实际用药剂量比教材剂量要大,五味子实际用量则为教材剂量的 232.3%;大枣、合欢皮、柏子仁、郁金、生地、甘草实际用药剂量比教材剂量要小,生地只为教材剂量的 56.8%。

表 1 使用频率及剂量等统计分析结果

分类	药物	用药频率	汤剂用量 (克剂) ($\bar{x} \pm s$)	95% 可信区间 低值 高值	教材剂量 (汤剂: g 剂)	实际用量 / 教材剂量 (%)
养心	酸枣仁	67.3%	19.971 \pm 7.310	5.643 34.299	10~20	133.14%
安神类	夜交藤	46.2%	23.125 \pm 7.194	9.024 37.225	15~30	102.8%
	远志	26.9%	9.857 \pm 1.610	6.701 13.013	5~10	131.4%
	大枣	26.9%	12.929 \pm 7.022	-0.834 26.692	10~30	64.6%
	合欢皮	28.8%	17.400 \pm 7.395	2.91 31.894	10~30	87%
	茯神	19.2%	16.300 \pm 5.473	5.473 26.927	10~15	126.6%
	五味子	21.2%	10.455 \pm 3.267	4.052 16.858	3~6	232.3%
	柏子仁	23.1%	14.500 \pm 5.351	4.012 24.99	10~20	96.7%
镇惊安神	龙骨	15.4%	24.250 \pm 6.895	10.736 37.764	15~30	107.8%
舒肝	柴胡	36.5%	8.895 \pm 2.826	3.356 14.433	3~10	136.8%
解郁	郁金	26.9%	7.500 \pm 4.31	-0.948 15.948	5~12	88.2%
行气	川芎	28.8%	8.933 \pm 2.712	3.617 14.249	3~10	137.4%
活血类	丹参	26.9%	17.857 \pm 6.712	4.701 31.013	5~15	178.6%
	枳壳	13.5%	8.571 \pm 2.507	3.657 17.142	3~10	131.9%
补血	当归	34.6%	14.944 \pm 6.034	3.117 26.771	10~15	119.6%
活血	白芍	28.8%	15.867 \pm 6.266	3.586 28.148	10~15	126.9%
健脾	茯苓	34.6%	14.944 \pm 6.034	3.117 26.771	10~15	119.6%
安神类	甘草	51.9%	6.087 \pm 2.192	1.741 10.333	3~10	92.9%
	半夏	15.4%	10.025 \pm 2.560	5.607 15.721	3~10	163.5%
清热	黄连	17.3%	6.333 \pm 2.872	0.704 11.962	2~10	105.6%
泻火类	黄芩	13.5%	10.286 \pm 2.752	4.892 15.68	3~10	158.2%
	栀子	15.4%	9.875 \pm 0.991	7.933 11.817	3~10	151.9%
滋阴	麦冬	13.5%	12.571 \pm 3.505	5.701 19.441	10~15	100.6%
泻火类	知母	13.5%	10.429 \pm 2.07	6.372 14.486	6~12	115.9%
	生地	21.2%	11.364 \pm 3.202	5.088 17.64	10~30	56.8%

3 讨 论

通过对所得数据的分析,不难看出,在治疗失眠的有效

汤剂中,以酸枣仁、夜交藤、远志等养心安神类药为主,其次为川芎、丹参、枳壳等行气活血类药,再次为黄连、黄芩、栀子等清热泻火类药及麦冬、知母、生地等滋阴降火类药。

近年来中医研究失眠的机制、治疗方面的文献报导较多,但关于治疗失眠的中药用药规律方面的研究报道却极少,笔者不仅对治疗失眠中药的使用频率进行了探讨,同时还对实际用药的平均剂量以及该实际用量与教材剂量进行了对比研究,发现一些药物实际用量明显多于教材剂量,一些则明显小于教材剂量,希望这些研究能对临床医师的用药有所启发,能为未来《中药学》教材中此类中药的使用剂量的确定提供一些参考。

参考文献

- [1] 蔡光先,胡学军,刘芳. 26 味常用中药散剂中的用量研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2005 11(1): 63-64.

陈竺在全国医学教育工作会议上指出 要重视和加强中医药教育

卫生部部长陈竺在全国医学教育工作会议上指出,要重视和加强中医药教育,加快推进中医药教育教学改革。

陈竺说,中医学是中华民族灿烂瑰宝,是世界医学宝库的一个重要组成部分,也是我国优秀传统文化的重要组成部分。几千年来,中医药为中华民族的繁衍生息和健康做出了不可磨灭的贡献,不仅为中华文明的发展做出了重要贡献,而且对世界文明的进步产生了积极的影响。党和国家非常重视中医学,但是中医药教育现状与党和国家的要求、人民群众的需求都存在一定的差距。中国特色的医学教育肩负着继承和创新中医学的重任,要积极探索和实践符合中医药人才成长的规律,培养合格中医药人才的体制和机制,以及院校教育、继续教育和师承教育相结合的新模式。

陈竺指出,推进中医药教育教学改革,一是医学教育资源应向中医药教育倾斜,教育部、卫生部、国家中医药管理局等部门应重点共建几所高水平的中医药大学,并纳入“985 工程”规划;二是契合中医药自身的传承规律,建立健全中医药师承教育制度,防止以“西”代“中”,在中医药大学中除现有既教中医,又教西医的专业设置外,可考虑设置以传承中医药为主的专业,以承接“薪火”;三是坚持中西医结合、以中为主的理念,中医药大学的教学医院适当地做一点西医服务,购置使用现代医疗诊断设备是必要的,但都应该在中西医结合、以中为主的理念和体系框架下运行,发展壮大原汁原味的中医药教学和实践体系;四是中医药教育要开放、创新,中医药教育应该成为一个开放的体系,要充分利用现代教育方法和手段,强调教学和医疗活动的标准化和质量控制,建立符合中医药教育自身规律的标准体系;五是在中医药教学中要注重文化建设,读典籍、学历史、重实践。强调学习和应用《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《温病学》等中医学典籍的重要性。