

## 《外科正宗》肛痈治疗刍议

安艳丽<sup>1</sup>, 常忠生<sup>1</sup>, 楚慧<sup>1</sup>, 于丹丹<sup>1</sup>, 王忠娟<sup>1</sup>, 张星平<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>新疆医科大学第一附属医院, 乌鲁木齐 830011; <sup>2</sup>新疆医科大学中医学院, 乌鲁木齐 830011)

**摘要:** 陈实功《外科正宗》提出肛痈病因一是火毒内壅, 二是因虚致疮; 其核心病机为气血壅滞; 其治疗, 初期选用活血祛瘀汤等内服并外敷如意金黄散; 酿脓期根据阳证、阴证不同分别选用透脓散或托里消毒散内服, 外敷分别选用四虎散、真君妙贴散或回阳玉龙膏; 溃脓后期内服补中益气汤或十全大补汤等, 外用生肌玉红膏生肌敛疮; 成脓期应速切开排脓, 并切除脓管等聚脓组织。陈氏肛痈治疗辨证精细、方法缜密、取效佳捷, 非常值得我们今天学习效法。

**关键词:** 外科正宗; 肛痈; 治疗

### Analysis on perianal abscess of *Orthodox Manual of External Diseases*

AN Yan-li<sup>1</sup>, CHANG Zhong-sheng<sup>1</sup>, CHU Hui<sup>1</sup>, YU Dan-dan<sup>1</sup>, WANG Zhong-juan<sup>1</sup>, ZHANG Xing-ping<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi 830011, China; <sup>2</sup>College of TCM of Xinjiang Medical University, Urumqi 830011, China)

**Abstract:** *Orthodox Manual of External Diseases* which was written by CHEN Shi-gong proposed that causes of perianal abscess are fire toxins and deficiency. The core pathogenesis is stagnation of qi and blood. He used oral prescription of Huoxue Quyu Tang and external use prescription of Ruyi Jinhuang San at beginning. Using the oral prescription of Tounong San or Tuoli Xiaodu San and external use prescription of Sihuan San, Zhenjun Miaotie San or Huiyang Yulong Gao under different situation in pyogenes period. Using the oral prescription of Buzhong Yiqi Tang or Shiquan Dabu Tang and external use prescription of Shengji Yuhong Gao achieve to myogenic and astringing sores in lated-Festering period. He admonished that we should cut abscess and get rid of pus tube tissue in pus forming period. The treatments of perianal abscess are fine in syndrome-differentiation, careful in method, well and quickly in effect. We should learn his experiences.

**Key words:** *Orthodox Manual of External Diseases*; Perianal abscess; Treatment

《外科正宗》是明代陈实功所著的一部中医外科学专著, 对中医外科学发展有着深远的影响。该书理论与实践相结合, 见解独到, 阐释清晰, 备受后世医家推崇, 被后世医家称为“列症最详, 论治最精”。为更好地继承和发扬陈氏的宝贵经验, 本文拟对陈氏有关肛痈的理论及临床治疗做一探讨, 为临床服务。

### 肛痈的病因病机

肛痈属于中医“痈疽”、“疮疡”范畴, 是直肠周围间隙发生的急性感染而形成的脓肿, 即现代医学所谓的肛周直肠周围脓肿。其特点为发病急骤, 肛周剧痛, 并伴有全身的高热, 酝酿成脓, 脓腔溃破后易形成瘘管, 致使肛周长期有脓血性分泌物流出, 使得瘘管伤口经久不愈并且反复发作。陈实功《外科正宗》提出肛痈病因: 一为火热之毒内壅, 陈实功认为外感六淫、内伤七情、饮食劳倦每易阻滞气机, 气郁

则必化热生火, “百病由火而生。火既生, 七情六欲皆随应而入之, 既入之后, 百病发焉……发于外者, 成痈疽、发背、疔疮”<sup>[1]</sup>; 二为因虚致疮, 《黄帝内经》曰: “邪之所凑, 其气必虚”, 陈实功曰: “是为疾者, 房劳过度, 气竭精伤……以致真水真阴从此而耗散。既散之后, 其脏必虚, 所以诸火诸邪乘虚而入。既入之后, 浑结为疮”<sup>[1]</sup><sup>5</sup>, 强调正气损伤也是肛痈的主要病因。对其病机, 陈实功提出其核心病机是气血壅滞; 因为人身之气血, 相辅相承, 周流全身; 故无论何种致病因素, 一旦侵袭人体, 留滞经络, 则必然影响气血运行, 气血凝滞则壅遏气机, 腐血败肉, 正所谓“凡疮皆起于荣卫不调, 气血凝滞, 乃生痈肿”<sup>[1]</sup><sup>30</sup>; 此时治之得当, “气血疏通”, 则肿疡消散而愈; 如果进一步发展, 郁而化热, 热盛肉腐, 血肉腐败, 则酝酿化脓, “凡疮毒既已成, 当托其脓; 脓既

通讯作者: 张星平, 新疆乌鲁木齐新医路393号新疆医科大学中医学院中医系, 邮编: 830011, 电话: 0991-4366346

E-mail: xingping67278@yahoo.com.cn

已成,当用针通,此举世自然之良规也。必当验其生熟、浅深、上下而针之”<sup>[14]</sup>。以“开户逐贼”,使毒随脓出而解,“脓腐尽脱,新肉顿生,更加内补调理得宜,轻疮只在月余,大疮不过七十日必完口而愈”<sup>[110]</sup>。总之,肛痈病因病机可以概括为:百病皆由火毒引起,致气血壅滞,经络阻塞。

### 肛痈的治疗

1. 保守治疗 保守治疗即采用内服药物促使疾病好转甚至治愈的方法。对肛痈的保守治疗,《外科正宗》云:“初期恶寒体倦,喜覆衣被,脉浮紧而在表者,微散之。已成内热口干,好饮冷物,小水涩而大便秘者通之。顶高色赤,掀痛发热,疼痛有时者,宜托里更兼解毒。肿已高而作疼,脓已熟而不破,胀痛难忍,宜即针之。溃后坚硬不消,脓水不止,饮食无味者,宜补虚健脾”<sup>[117]</sup>。从上述记载可以看出陈实功将肛痈的保守治疗分为肛痈初期、酿脓期、溃脓后期,根据不同时期的临床表现,其药物治疗原则也不尽相同。

1.1 肛痈初期 肛痈初期,火毒蕴结,致使火热之毒旺盛,常出现局部红赤疼痛明显,兼见大便秘结,口渴等症状,治以清热解毒,活血祛瘀为主,方选活血散瘀汤化裁;方中黄芩、大黄、连翘等以清热解毒、消结散瘀,川芎、当归尾、赤芍药、牡丹皮、苏木、桃仁活血祛瘀、通调血脉,枳壳、槟榔破气消积而消肿止痛,即陈实功所谓“诸疮原因气血凝滞而成,切不可纯用凉药,冰凝肌肉,多致难腐难敛,必当温暖散滞、行瘀、拔毒、活血药用之方为妥当也”<sup>[117]</sup>。根据主证不同,其他可选凉血地黄汤、黄连除湿汤等化裁。同时肛周局部外敷如意金黄散,清热解毒、散瘀化结、消肿止痛(大黄、黄柏、姜黄、白芷、天花粉、生南星、苍术、厚朴、甘草)。冀内服与外用协同,共奏解毒散结消肿之功。

1.2 酿脓期 对于肛痈尚未完全成脓,难以溃破者,陈实功指出:“凡疮初发自然高起者,此疮原属阳症,而内脏原无深毒,亦且毒发于表,便宜托里以速其脓”<sup>[118]</sup>,此时可使用补益气血以及透脓的药物,扶助正气,托毒外出;既可避免邪毒内陷,又可达到祛邪扶正、祛腐生新之效。方选透脓散,方中生黄芪益气托毒,鼓动血行,为疮家之圣药;黄芪生用益气托毒,炙用则偏补元气而无托毒之力,且有助火益毒之嫌,因此本证黄芪生用,且用量较大。当归和血补血,兼能除积血而除内塞;川芎活血补血,养新血而破积祛宿血,兼能畅血中之元气;二者合用以活血和营。穿山甲气腥而窜,无微不至,贯彻经络而搜

风,并能治癰疽积聚及周身麻痹。皂角刺消肿排脓,祛风杀虫,与穿山甲合用以助黄芪消散穿透,直达病所,且能软坚溃脓,以达到消散脉络中之积滞,祛除陈腐之气的神奇功效。除此之外,可用四虎散(南星、草乌、半夏、狼毒)、真君妙贴散(明净硫磺、荞面、白面)在肛周进行局部贴敷以达到提毒散结,消肿止痛,促使肿块迅速成脓。

对于肛痈之阴证,其主要表现为脓毒不易溃破反易软陷,痈肿经久不愈,致使变症易生。肛痈阴证乃患者机体功能低下、正气衰退、元气不足所致,正所谓:“元气本虚,急宜投托里温中健脾之药,务要催托毒气在外,庶无变症矣”<sup>[118]</sup>。方用托里消毒散,方中生黄芪甘温,能补益气血,并能托毒,鼓舞血气运行,为排脓托疮之圣药;党参补中益气,兼和脾胃;白术甘温健脾益气;茯苓淡渗利湿而益脾;白芷辛温除湿;金银花清热解毒以治脓疡;皂角刺辛温,消肿排脓,善治脓成不溃之证;当归养血活血;川芎为血中气药,能行气活血,通行十二经;同时予以回阳玉龙膏(草乌、军姜、赤芍、白芷、南星、肉桂)外用,共同达到“托里则气血壮而脾胃盛,使脓秽自排,毒气自解,死肉自溃,新肉自生,饮食自进,疮口自敛”<sup>[111]</sup>。

1.3 溃脓后期 肛痈是气血凝滞,郁而化热,致使热盛肉腐,血肉腐败则酝酿成脓,脓肿溃破后,脓液则自行流出,此时必当损伤气血,脏腑亏损,而出现正气不足,进而影响溃破创面愈合,表现出脓水不止、创口不收、饮食无味等症状,因此凡肛痈溃脓后“五脏亏损,气血大虚,外形虽似有余……法当纯补”<sup>[110]</sup>,强调“不论首尾,难拘日数,但见脉症虚弱,便与滋补”<sup>[112]</sup>,可用补中益气汤、十全大补汤之类,用人参、白术、茯苓、甘草以补益脾肺之气,当归、熟地黄、川芎、白芍等活血养血,滋阴和营,加以肉桂、黄芪温阳益气,鼓动气血生长,更用生姜、大枣之类鼓舞脾胃之气,以资气血生化之源;同时外敷生肌玉红膏(白芷、甘草、归身、瓜儿血蚬、轻粉、白占、紫草、麻油);内服与外敷合用,共奏补脾益气,滋补阴血之功,使新肉自生,创口自敛。

### 2. 手术治疗

陈实功在治疗肛痈中,根据疾病的不同表现及不同时期,采用内外并重原则,在成脓期以及溃脓后期强调速速选用刀、针等手术方法并配合内服、外敷药物治疗以达到疾病早日康复的目的。在此主要有切开排脓法以及脓管组织切除法,此治疗方法仍为现代临床所沿用。

2.1 切开排脓法 《外科正宗》曰:“脓熟而不

针,腐溃益深,疮口难敛”<sup>[115]</sup>,”脓既已成……必当验其生熟、浅深、上下而针之”<sup>[114]</sup>,”所谓有脓即当针,脓孔宜顺下”<sup>[115]</sup>,”肿高而软者,发于肌肉,脓熟用针只针四五分;肿下而坚者,发于筋脉,脓熟用针只在六七分;肿平肉色不变者,毒气附于骨也,脓熟用针必须入深寸许方得见脓”<sup>[114]</sup>,”脓而不得外发者,以针钩向正面钩起顽肉,用刀剪当原顶剪开寸余,使脓管得通流,庶疮头无闭塞”<sup>[119]</sup>。以上论述中陈实功强调在脓液已经形成之后,排脓为治疗的主要方法,即用刀、针等手术器械对其进行切开手术,使得脓液排出,从而达到毒随脓泄,消肿止痛以及“开户逐贼”之效。如果对于脓液已形成而被误认为无脓,未能及时施行切开引流,则会导致毒邪留滞其内,日久而引起机体的严重损害,甚至脓毒会进入营血分而进一步产生高热、昏、痉厥,舌红绛、脉数等症。此外脓液为血肉腐败所生,日久伤气血,易形成虚症。与此同时在切开排脓引流法的具体临床应用上,还详细论述了怎样辨别脓的生熟、脓肿切开的部位、长度及深度,以及切开法的适应证和禁忌证。如“按之陷而不起者脓未成,按之软而复起者脓已成……脓生而用针,气血反泄,脓反难成……脓深而针浅,内脓不出,外血反泄;脓浅而针深,内脓虽出,良肉受伤”<sup>[115]</sup>等切开排脓方法以及其适应证和禁忌症相关治疗经验为后世治疗肛痈提供了宝贵的临床经验。

**2.2 脓管组织切除术** 《外科正宗》痈疽治法总论中曰:“内肉亦有顽膜阻隔,多致脓管不通,自难出也。须用针钩钩起疮顶顽肉,以披针、利剪随便取去寸余顽硬之肉,取之微痛,亦自血出,俱自不妨,随用两手轻重得宜,从疮根处渐渐捺至中间,剪出脓管处,内有聚脓,自然涌出”<sup>[119]</sup>。在此陈实功使用披针、利剪等手术器械用来切除顽硬之肉,直至露出新鲜的组织,同时剪除脓管以便脓液流出。现在临床应用的“清创术”及“瘰管切开切除术”就是由此延伸、变化而来,其中清创术包括:机械清创术、化学清创术和自溶性清创术。其中机械清创术是指应用机械的方法(如刀、剪)直接切除或剪除创面坏死组织,并用0.9%氯化钠溶液或药液(如氯己定、苯扎溴铵、过氧化氢等)冲洗,以进一步清除坏死组织碎片、脓液和细菌。化学清创术是指应用破坏和分解纤维蛋白凝块和渗出物的酶制剂,促进坏死组织溶解和渗出物吸收,形成适宜新组织生长的清洁的湿性伤口环境;如纤维蛋白溶酶软膏、右旋糖酐类液体、肉芽组织吸收剂等。自溶性清创术是指应用堵塞性敷料,使坏死物质自溶消化,为伤口愈合创造湿润环境,减少焦痂的形成。瘰管切开切除术是指在麻醉状态下

用探针由外口插入,沿瘰管的走向由肛瘘内口穿出,沿探针方向切开瘰管,将腐烂肉芽组织搔爬干净,为保证瘰管从底部向外生长,可将切口两侧皮肤剪去少许,形成一个底小口大的“V”形伤口,同时在切除过程中注意有无分支管道,发现分支瘰管时也要将支瘰管一一切开剪除的方法。

## 讨论

肛痈即肛周脓肿,是临床常见病和多发病,仅次于痔疮。陈实功治疗肛痈采用分期治疗方法并内治外治联合运用,初期用活血散瘀汤口服、如意金黄散外敷;酿脓期则选用透脓散内服、四虎散、真君妙贴散外敷共奏清、消、散、托之功;溃脓后则改用十全大补汤、补中益气汤之类口服,生肌玉红膏外敷共奏补益气血、生肌敛疮之功;近年药理学研究也表明,中药局部外敷具有良好的抗感染作用,加强毒素排泄,促进脓液吸收及细胞分裂与肉芽组织增长,在一定程度上加快伤口的愈合,这样内外并治,可使药物直达病所<sup>[2]</sup>,不仅能缩短病程而且还减轻了患者的痛苦。陈实功还强调如果脓已形成,切忌“包脓养疮”,应当速速切开排脓,避免邪毒内侵,而加重病情,给治疗带来更大困难。脓肿溃破形成瘰管后则需采取脓管组织切除术。笔者目前对该病治疗,就基本继承了陈实功肛痈治疗内外并治、分期治疗的原则,并取得了较好的疗效;对陈实功手术治疗,笔者在继承的基础上,有所创新,根据病情需要采用多种手术方法,如:肛周脓肿切开引流术、一次性切开挂线法、一次性根治术、对口引流术等等,这样既可以降低造成肛门不完全性失禁、肛门缺损等的发生,又可以降低疾病的复发,提高患者生活质量。

综上所述,陈实功《外科正宗》对肛痈病因病机论述颇详,其治疗也详辨肛痈之初期、酿脓期、成脓期、溃脓后期等,并分别其阳证、阴证之不同而分别选用内服、外敷、手术切除等不同方法;辨证精细、方法缜密、取效佳捷,非常值得今天的我们学习效法。

## 参考文献

- [1] 明·陈实功.外科正宗.北京:中国医药科技出版社,2011  
Ming Dynasty · CHEN Shi-gong.Orthodox Manual of External Diseases.Beijing:China Medical Science Press,2011
- [2] 阳国彬,朱学明,莫励敏,等.化积镇痛膏外敷治疗癌症疼痛100例临床观察.中华中医药杂志,2009,24(S1):145-147  
YANG Guo-bin,ZHU Xue-ming,MO Li-min,et al.Clinical observation of treating cancer pain with oral prescription of Huaji Zhentong Gao on 100 patients.China Journal of TCM and Pharmacy,2009,24(S1):145-147

(收稿日期:2011年12月6日)