

# “肝实肾虚”是慢性前列腺炎性不育的基本病机

曹继刚, 周安方, 黄琼霞, 舒劲松

(湖北中医学院, 湖北 武汉 430065)

**摘 要:** 临床研究发现慢性前列腺炎性可以导致不育。根据临床观察及理论总结, 提出“肝实肾虚”是慢性前列腺炎性不育基本病机的学术观点, 肝实(肝经湿热、肝经气滞、肝脉瘀阻)为慢性前列腺炎性不育实证的基本病机, 肾气亏虚是慢性前列腺炎性不育虚证的基本病机, 且具有肝实与肾虚互为因果、夹杂为患、相互影响的病机特点, 进而确立了“泻肝补肾”的治疗大法。

**关键词:** 前列腺炎; 不育; 病机; 肝实肾虚

中图分类号: R697.33 文献标识码: A 文章编号: 1673-7717(2007)10-2156-03

## "Excess of Liver and Deficiency of Kidney" is the Basic Traditional Chinese Medical Pathogenesis of Chronic Prostatitis Infertility

CAO Ji-gang ZHOU An-fang HUANG Qiong-xia SHU Jin-song

(Hubei college of TCM, Wuhan 430065 Hubei China)

**Abstract** Clinical study suggests chronic prostatitis can result in infertility. We pointed out that "Excess of liver and deficiency of Kidney" is the basic Traditional Chinese Medical pathogenesis of chronic prostatitis infertility by clinical observation and theory summarization. Excess of liver is the "excess type" basic Traditional Chinese Medical pathogenesis of chronic prostatitis infertility. Deficiency of Kidney is the "deficiency type" basic Traditional Chinese Medical pathogenesis of chronic prostatitis infertility. Excess of liver and deficiency of Kidney are related affected each other so, We pointed out the basic therapy principle is "expelling the Liver and tonifying the Kidney".

**Keywords** chronic prostatitis infertility; pathogenesis excess of liver and deficiency of kidney

慢性前列腺炎(Chronic prostatitis CP)是男科门诊常见疾病之一。据统计,成年男性发病率约为 9%~14%<sup>[1]</sup>,并随着性传播疾病发病率的升高,其发病率有上升趋势<sup>[2]</sup>。

慢性前列腺炎是否引起不育,曾经有两种不同的观点,过去有人认为慢性前列腺炎虽然在一定程度上影响精子质量,但不一定造成不育,如美国 ESE 哈费兹认为精子形态异常与前列腺炎等生殖道炎症有密切关系,但患者生育可以不受影响。目前大多认为慢性前列腺炎常常导致不育,如施锡恩、吴阶平认为前列腺炎时,精液成分发生改变,影响精子活力而致不育;徐福松<sup>[5]</sup>统计 403 例男性不育患者,明确由慢性前列腺炎所致者 73 例,占 19%;白文俊、朱积川<sup>[6]</sup>认为 15% 的男性不育与其生殖道感染有关,其中前列腺感染占绝大多数;慢性前列腺炎导致不育的临床报道更是屡见不鲜。笔者在临床上也发现,相当一部分不育患者患有前列腺炎,随着前列腺炎的逐渐好转,精液质量也逐步得以提高。

可见,慢性前列腺炎在男性不育中的地位不容忽视。因此,慢性前列腺炎与男性不育的关系也日益引起国内外

医学界的广泛重视,并成为男科临床重要研究课题之一。

### 1 慢性前列腺炎性不育的基本病机探讨

慢性前列腺炎性不育是严重影响成年男子身心健康的常见疾病,根据其病变部位和尿末滴白(系前列腺液)及不育等特点,当属中医学“精浊”、“不育”范畴。前列腺是中医学精室的重要组成部分,前列腺液是精液的重要组成部分。所以,当前列腺发生慢性炎症病变时,前列腺液中含有的大量炎性细胞、病原微生物及其有害产物就可进入精液,通过直接及间接作用影响精子活率与活力,甚至损伤精子,从而导致精子密度减少、活率下降、活力降低、精液不液化等一系列精子质量降低的变化,造成男性不育。慢性前列腺炎性不育的病因病机非常复杂,但也不是没有规律可循。根据慢性前列腺炎性不育的病变部位及临床表现,结合长期临床实践的体会,笔者认为该病的脏腑定位主要在肝肾,病机特点主要是“肝实肾虚”。

1.1 慢性前列腺炎性不育实证多责之于肝 肝居下焦,其经脉环绕阴器。《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉……循阴股入毛中,环阴器”。《灵枢·经筋》曰:“足厥阴之筋……上循阴股,结于阴器”。前列腺属中医学精室范畴,精室是阴器的重要组成部分,可见肝与精室具有密切的关系。精室具有贮藏精液的功能,所以肝与慢性前列腺炎性不育的关系不言而喻。肝主疏泄,具有促进水精输泻、气机调

收稿日期: 2007-06-13

作者简介: 曹继刚(1973-),男,湖北武汉人,副主任医师、副教授,研究方向:男科理论与应用研究。

畅、血循正常的作用。外感湿热之邪循肝经下注精室;或肝对水精的疏泄不及,水精输泻障碍,停聚精室,化生湿热,湿热蕴结精室,久则腐精成为“精浊”。若肝对气机的疏泄不及,气机阻滞,不能推动精液的正常排泄,精液滞留精室,久则精败成为“精浊”。若肝对血液的疏泄不及,血液运行涩滞,阻滞精室精道,精血瘀滞精室,久则腐败而成“精浊”。而精子的发育生长有赖于气、血、精、津液的滋养,浊瘀阻滞精道,精子失于精气的滋养,生长发育受限而见精子密度降低、畸形精子过多;另外,浊瘀内阻,脾胃化生的后天精气不能充养生殖之精,导致生殖之精生成不足,亦见精子数少,最终导致不育。

由此可见,肝实(肝经湿热、肝经气滞、肝脉瘀阻)为慢性前列腺炎性不育实证的基本病机。

1.2 慢性前列腺炎性不育虚证多责之于肾 《灵枢·经筋》曰:“足少阴之筋……上循阴股,结于阴器。”《素问·六节藏象论》曰:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”。这些经文既说明了肾与精室的密切关系,又说明了精的固藏属肾所主。慢性前列腺炎性不育是精室精液之病,故其发病与肾密切相关。慢性前列腺炎性不育之虚证的重点是肾虚。精室所藏生殖之精是人体生殖繁衍的物质基础,肾精的盛衰对生殖之精的生成有至关重要的作用。肾精旺盛则生殖之精健全,肾精匮乏则生殖之精生成障碍,生殖之精的质量下降,甚至丧失繁衍后代的能力,导致不育。肾藏精,能使精液固藏精室而不致妄泻。若因禀赋不足,肾气素亏;或因房劳伤肾,肾气虚损;或因情欲过度,伤肾耗精;或因精室湿热,伤正损肾。肾气亏虚,固藏失职,精关不固,精随尿泻,形成“精浊”。故巢元方《诸病源候论》说:“虚劳尿精者,肾气衰弱故也。肾藏精,其气通于阴。劳伤肾虚,不能藏于精,故因小便而精液出也”。肾气不足,气化无力,气不化津,津停精室,化湿酿热,腐败精液,亦成“精浊”。肾虚则正虚,正虚则抗邪无力,既可使外在湿热之邪乘虚而入精室,于是酿成“精浊”;又可使精室湿热之邪稽留不去,从而加重“精浊”。最终导致肾精亏虚,生殖之精生成减少,精液质量下降,导致不育。由此可见,肾气亏虚是慢性前列腺炎性不育虚证的基本病机。

1.3 “浊瘀阻滞”是慢性前列腺炎性不育治疗棘手的癥结所在 慢性前列腺炎性不育的治疗非常棘手,究其原因,多由浊瘀阻滞精室所致。肝实可以引起浊瘀阻滞,肾虚也可以引起浊瘀阻滞,但以肝实引起者居多。因为本病两个主要病理基础为肝实。一是湿热蕴结肝经:湿性黏滞,与热相合,蕴结精室,腐败精液,产生有害的秽浊;湿热内蕴,久病入络,络道不通,导致秽浊(湿热及其病理产物)难排;湿性缠绵,湿热相搏,胶结难解,从而使其缠绵难愈。二是血液瘀阻肝经:瘀血的产生,可因肝经湿热,久病入络所致;亦可因肝经气滞,阻滞血脉所致;还可因忍精不泄,败精阻血所致。精道阻塞,血不养精,精子失养;瘀血为有形之邪,难以速去,故病程缠绵。瘀久则肾气受损,导致精子发育不良。另外,瘀久化毒,有毒代谢产物不能及时排出,毒瘀可直接损伤精子,导致死精,终致不育。浊、瘀均为有形之邪,有形之邪难以速去,而且常常是浊碍瘀化,瘀碍浊排;浊甚则瘀甚,瘀甚则浊甚;浊瘀互结,互为因果,造成恶性循环,成为

临床上治疗棘手的癥结所在。

综上所述,肝实肾虚为慢性前列腺炎性不育的基本病机。

## 2 治疗原则及组方分析

针对慢性前列腺炎性不育“肝实肾虚”的基本病机,其基本治则当是“泻肝补肾”,泻肝补肾汤即是以此基本治则组方的。主要药物组成为败酱草、金银花、连翘、土茯苓、丹参、川牛膝、枸杞子、菟丝子、淫羊藿等。

湿热蕴结肝经,毒浊袭扰阴器,可致尿频、尿急,排尿灼痛,尿末滴白,药用败酱草、金银花、连翘、土茯苓等清热解毒、利湿化浊。败酱草,归胃、大肠、肝经,能清热解毒,消痈排脓,祛瘀止痛,是为君药。本品辛散苦降,寒凉清泻,善走下焦,除毒热,散瘀滞,排脓浊而消痈肿,为治疗热毒疮疡及肠痈之要药。《本草正义》谓“此草……能清热泄结,利水消肿,破瘀排脓。惟宜于湿热之体。”现代研究,败酱草具有广谱抗菌作用。借其消痈排脓之力,还具有促进前列腺代谢产物及炎性分泌物排出,以加速前列腺病损修复的作用。另外,本品辛散行滞,兼走血分,而有破血行瘀,通经止痛之功,《本草纲目》谓“败酱乃手足阳明厥阴药也,善排脓破血。”金银花,归肺、胃、大肠经,能清热解毒,凉血止血。《本草正义》谓“金银花,善于化毒,故治痈疽、肿毒、疮癣、杨梅、风湿诸毒,诚为要药。”连翘,归肺、心、胆经,清热解毒,兼有消痈散结之功,《日华子本草》谓连翘“通小肠,排脓,治疮疖,止痛,通月经。”现代研究,连翘具有广谱抗菌作用和抗炎作用。《医学衷中参西录》谓“连翘……流通气血,治十二经血凝气聚,为疮家要药。”《药品化义》谓“连翘总治三焦诸经之火,……一切血结气聚,无不调达而通畅也。”土茯苓,归肝、胃经,能解毒祛湿,《本草正义》谓“土茯苓,利湿去热,能入络,搜剔湿热之蕴毒。”

湿热毒浊蕴积日久,势必影响气血运行,气血瘀滞肝经,瘀浊停聚精室,可致腺体肿大,质地硬韧,阴器坠痛,药用丹参、川牛膝等行气活血、化瘀止痛。丹参归肝经,活血化瘀,《本草便读》曰:“丹参虽有参名,但补血之力不足,活血之功有余,为调理血分之首药”;川牛膝,归肝、肾经,能活血通经。本品味苦降泄,性善下行,主祛下焦瘀血而有活血祛瘀通经之功。《本草纲目》谓牛膝“所主之病,大抵得酒则能补肝肾,生用则能去恶血。”《日华子本草》谓牛膝“破癥结,排脓止痛,……壮阳。”《药性论》谓牛膝“治阴痿,补肾填精,逐恶血留结,助十二经脉。”此外,川牛膝能引血下行,本品苦泄下降之性,能引血下行以降上炎之火。《本草衍义补遗》谓牛膝“能引诸药下行。”《本草经疏》谓“牛膝,走而能补,性善下行,故入肝肾。”前列腺属于中医精室范畴,位居下焦,川牛膝性善下行,可引诸药以直达下焦病所。金银花、连翘、土茯苓加强败酱草清热解毒、利湿化浊之力,丹参、川牛膝配合败酱草增强活血化瘀之功,是为臣药。

肾气亏虚可致性欲减退,精弱不育,药用枸杞子、菟丝子、淫羊藿等培元补肾,益精助育,是为佐药。枸杞子味甘,性平,归肝肾经,能滋补肾阴,《本草经集注》云:“补益精气,强盛阴道。”《本草纲目》曰:“枸杞久服,补精气不足。”菟丝子,辛、甘、平,归肝、肾经,能补肾益精,固精缩尿安胎。

# 脾虚在糖尿病发病机制中的地位

翁璆坤

(广州中医药大学第二临床医学院, 广东 广州 510405)

**摘 要:** 糖尿病属于中医“消渴”的范畴, 历代医家对其病因及治疗都有独特的见解。引述古代医家对消渴的论述及现代医家的见解和临床研究, 从脾虚与消渴病的发病、脾虚致消与传统三消的关系等方面分析, 论述了脾虚与消渴的关系。认为脾虚在消渴病的发病机制中具有重要的地位, 故开展“脾虚致消”学说病机的理论整理及其现代研究是极有必要的。

**关键词:** 消渴; 糖尿病; 脾虚

中图分类号: R259.871

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)10-2158-03

糖尿病属祖国医学“消渴”、“消瘴”、“消中”的范畴。消渴之名, 最早出现于《内经》。自《内经》以来, 历代医家大多认为本病病机以阴虚为本, 燥热为标, 其病位在肺、胃、肾, 治疗分上中下三消论治, 而对脾少有论及。但随着消渴病病机研究的进一步深入, 近年来在突破传统“三消论治”的观点上提出了气阴不足、瘀血、肾虚、肝郁、脾虚等病因病机新说, 其中“脾虚致消”学说尤为引人瞩目<sup>[1]</sup>。所以, 笔者就脾虚在糖尿病发病机制中的地位出发, 结合近年来的相关报道, 探讨如下。

## 1 脾虚与消渴病的发病

1.1 脾气虚 对于脾气虚弱与消渴病发病的关系, 《灵枢·本脏》曰: “脾脆, 善病消瘴”, 明确指出脾脏虚弱是发生消瘴的重要病因, 且《素问·奇病论》云: “此肥美之所发也, 此人必数食甘美而多肥也, 肥者令人内热, 甘者令人中满, 故其气上溢, 转为消渴。”指出了饮食不节, 过食肥甘, 耗损脾胃, 可引发消渴病。对于消渴病之“溲便之变”, 《内经》亦从脾气衰微予以解释。《灵枢·口问》中曰: “中气不足, 溲便为之变。”脾主运化, 是津液生化输布之枢机。脾气虚弱, 脾的功能失常, 致使脾运化水谷和输布水液的功能失常, 不能为胃行其津液, 津不上布可致口渴欲饮; 运化失权, 阴津下流, 水谷精微但输膀胱则溲多且甜, 故清·林佩琴在《类证治裁·三消论》中明确地说: “小水不臭反甜者, 此脾气下脱症最重。”可见, 脾气虚弱乃消渴病发病中的重

要环节。

近年来, 许多现代医家亦认为消渴病的发病及病机与脾气虚弱密切相关。蓝青强强调, 脾胃气虚与糖尿病发病有密切关系。脾胃乃后天之本, 气血生化之源。脾胃受损, 无以将水谷精微上输于肺, 肺津干涸, 化燥生热则口渴欲饮; 脾虚不能输津润胃, 胃阴不足, 形体失养则体倦乏力, 气短消瘦; 脾虚其气不升反降, 津液趋于下则小便频数, 混浊味甜而量多<sup>[2]</sup>。祝谌予认为消渴一病虽与肺燥、胃热、肾虚有关, 但关键在脾虚<sup>[3]</sup>。张超等总结冯明清教授治疗糖尿病的经验, 认为糖尿病的病因病机可以总结为: 饮食情志等病因→脾胃升降失和→脾胃内伤→脾虚不及游溢→精微物质停滞→形成“湿”、“痰”、“瘀”→发为消渴。而且冯明清认为脾虚不及游溢是本病的基本病机, 从脾的“相对虚”到“绝对虚”是本病的病理过程<sup>[4]</sup>。冷玉清等则认为脾虚是糖尿病发病的关键, 或由于饮食不节, 或由于久思伤脾, 郁怒伤肝乘脾, 或过用滋腻碍脾<sup>[5]</sup>。

1.2 脾阴虚 脾阴乃脾气功能的物质基础, 具有濡养脏腑, 四肢百骸的作用。如张锡纯云: “脾阴足自能灌溉诸脏腑。”脾得水谷精微而化生阴液, 以旁溉五脏六腑, 四肢百骸。脾阴不足, 不能化生津液, 则口渴欲饮; 脾主肌肉, 脾津不足, 不能濡养肌肤, 则形体日渐消瘦。故周之予在《慎斋遗书》中云: “善多食不饱, 饮食不止渴, 脾阴不足也。”书中又云: “专补脾阴之不足, 用参苓白术散。”可见, 中焦健旺,

《本草汇言》谓“菟丝子, 补肾养肝。但补而不峻, 温而不燥。”淫羊藿, 其味辛甘, 其气温, 入肝肾经, 为平补肾阳之要药。《本草备要》称其“补命门, 益精气, 坚筋骨。”《神农本草经》亦云“主……益气力。”淫羊藿、菟丝子等补肾扶正之品即可防清热解毒之品苦寒太过, 又可防活血化瘀之品伤正损精。

诸药配伍, 肝肾同治, 寒温相须, 补泻并举, 共奏泻肝补肾之功。

收稿日期: 2007-05-07

作者简介: 翁璆坤 (1984-), 男, 广东中山人, 本科生, 研究方向: 中医基础与临床。

## 参考文献

- [1] 赵天恩, 徐文严. 慢性前列腺炎的研究进展 [J]. 国外医学·皮肤性病学分册, 2002 28(3): 139
- [2] 戴布民, 王为服. 慢性前列腺炎的诊治 [J]. 中国男科学杂志, 2001 15(1): 39
- [3] 王益鑫, 陈国武. 慢性细菌性前列腺炎对精液质量影响的机制探讨 [J]. 上海医学, 1999, 22(9): 539-541
- [4] 崔学教. 精液异常与慢性前列腺炎的关系 [J]. 新中医, 1995 (7): 35
- [5] 徐福松. 慢性前列腺炎与男子不育症 [J]. 实用男科杂志, 1995 2(2): 125
- [6] 白文俊, 朱积川. 生殖道感染与男性不育 [J]. 中华男科学, 2001 7(2): 105