

理气药在方剂中的增效作用探微

北京中医药大学 (100029) 郑贵力

主题词 中药配伍 理气药〔剂〕

1 配入活血剂, 气行以助血行

气为血帅, 血为气母。血充于脉, 赖气以行。气滞则血凝, 血瘀则气滞。故治瘀血病证, 既不可纯事活血化瘀, 又不宜单行其气。法当活血化瘀与行气并用, 使气行则血行, 以助祛瘀之力。如血府逐瘀汤, 方以桃仁、红花、赤芍等活血化瘀药为主, 配伍理气宽胸之柴胡、枳壳、桔梗疏畅气机, 诸药相合, 相辅相成, 气血并调, 行气以助活血祛瘀之力, 加速瘀血消除。临床用于胸中瘀血所致的胸痛、头痛、心悸、失眠、呃逆及水逆等症, 效若桴鼓。又如《妇人良方》牛膝散, 主治血瘀经闭、脐腹刺痛等症。方用活血化瘀之牛膝、桃仁、元胡等, 又伍木香行气导滞; 治血瘀气滞之心胃诸痛, 《时方歌括》创丹参饮, 是方重用活血化瘀之丹参, 更加行气宽中的砂仁、檀香, 均取气行则血行之意, 为活血化瘀剂组方配伍之圭臬。

2 配入泻下剂, 行气以助破滞

《素问·灵兰秘典论》曰:“大肠者, 传导之官, 变化出焉。”大肠职司传送糟粕之职, 赖气之推动则传化物而不藏, 以通降为顺。若热结、寒结、燥结、水饮等有形实邪停于体内结于肠道, 均可阻遏气机, 气机阻滞又致积滞加重。治宜泻下与行气并施, 行气以助破滞。《伤寒论》大承气汤为之代表方。方用大黄、芒硝荡涤肠胃实热积滞, 更配行气破结之枳实、厚朴, 非但消痞除满, 且更助硝黄以破积滞, 成为峻下热结, 急下存阴之良方。主治实热积滞互结肠道之阳明腑实证。肠胃燥热, 津液不足致大便干结而不行者, 用润肠通便之麻子仁、杏仁等。同时, 常须配伍理气之品, 如枳实、厚朴等, 以助肠中积滞的排除。方如《伤寒论》麻子仁丸。

3 配入消导剂, 气利以助积消

脾主运化, 胃主受纳。饮食不节, 食积内停, 易阻滞中焦气机, 气机不畅又致食积不化。故临证组方, 每于消食化积之中酌配理气之品, 使气利而积

消。如《丹溪心法》保和丸, 方用山楂、神曲、莱菔子消食导滞, 佐以陈皮行气化滞, 和胃止呕, 以增消食化滞之效。主治食积内停所致脘腹胀满、噎腐吞酸、恶食呕恶等症。为治食积的通用方。如枳实导滞丸、曲蘖枳术丸用枳实, 健脾丸、资生丸配砂仁、木香, 皆取其调理脾胃气机之功, 气机通利, 食积则消, 诸症可愈。

4 配入祛湿利水剂, 气化以助湿化

湿与水, 异名同类。湿为水之渐, 水为湿之积。人身之中, 主水在肾, 制水在脾, 调水在肺, 故水湿为患, 乃是脾失健运, 水湿不化; 肺气敷布失司, 水津不布; 肾虚气化无权或三焦气化失常所致。水湿为阴邪, 其性重着粘腻, 易阻碍气机, 而见胸膈脘腹胀满等症。因此, 在治疗时每于祛湿利水方中配伍理气药, 以求“气化湿亦化”, 气化则水行。如《重订严氏济生方》实脾散, 主治脾肾阳虚之阴水。方用附子、干姜、白术、木瓜等温阳健脾, 祛湿利水, 又佐厚朴、木香、大腹皮等行气化滞之品, 冀气行则湿化, 以增行水化湿消肿之效。

5 配入祛痰剂, 气顺以助痰消

痰为病理产物, 湿聚所生。痰之为病, 无处不到, 胸膈肠胃, 经络四肢, 皆可有的。痰性稠浊, 随气机而升降, 痰聚则气阻, 气壅则痰生, 气顺则痰消。故祛痰方中每每配伍理气药。正如庞安常曰:“善治痰者, 不治痰而治气, 气顺则一身津液亦随气而顺矣。”如《太平惠民和剂局方》二陈汤, 方中, 半夏燥湿化痰为君, 臣以陈皮理气燥湿, 使气顺以助痰消。又如, 清气化痰丸中用枳实、陈皮, 滚痰丸中配沉香, 柴胡陷胸汤伍枳实, 以及半夏厚朴汤中的厚朴、紫苏, 无不取其理气之功, 使气顺则痰消而诸症可除。

6 配入开窍剂, 行气以助启闭

神昏窍闭乃危急重症。究其成因, 或由湿热邪毒内陷, 或因中寒, 痰浊内盛, 均可致脏腑气机闭塞, 进而蒙蔽心窍所致。其中气机闭塞为病理变化的一个重要环节。开窍诸方除用芳香开窍、清热解毒或温通散寒之品组方外, 均须酌配理气药物, 取其辛散之

枸杞子药性小考

北京针灸骨伤学院

(100015)

韩涛

主题词 枸杞子 中药性味

枸杞子为茄科落叶灌木植物枸杞的成熟果实。全国中医院校《中药学》教材(一至六版)及现在许多中药书籍都记载枸杞子药性为平性,笔者认为,枸杞子药性为微寒更为妥当,理由如下。

1 本草文献溯源

《神农本草经》最早记载为枸杞,其根、叶、果实尚未区分,做为枸杞子出现,始载于《名医别录》。曰:“枸杞,根大寒,子微寒”。甄权《药性论》则云:“枸杞子,子,叶同说,味甘平”。《证类本草》云:“枸杞味苦,寒。根大寒,子微寒。”《本草衍义》的观点与《名医别录》、《证类本草》相同。论曰:“枸杞,当用梗皮,地骨当用根皮,枸杞当用其红实,是一物有三用。其皮寒,根大寒,子微寒,亦三等”。李时珍在《本草纲目》中指出:“窃谓枸杞苗叶味苦而气凉,根味甘淡气寒,子味甘气平”。但在气味一栏又云:“苦寒”。《本草备要》认为,枸杞子“甘、平”。但在后面又论述到:“然气味

甘寒而性润,仍是补水之药,所以滋肾益肝明目而治消渴也”。《本草汇言》一书则进一步论述,认为“脾胃有寒痰冷癖者勿入”。从笔者所能查阅到的古代本草文献,记载枸杞子药性为寒或微寒的有《名医别录》、《证类本草》、《本草衍义》、《本草求真》、《食物本草》等书籍,此为笔者认为枸杞子药性微寒的依据之一。

2 临床应用剖析

历代本草在言及枸杞子药性的同时,对其应用也做了详细记载。《药性论》认为,枸杞子为平性药,但又云:“发热诸毒,烦闷,可单煮汁解之,能消热面毒”。《肘后方》则记载治目赤生翳用“枸杞子捣汁,日点三五次”。《兵部手集》记述“疗眼暴赤痛神效,枸杞子汁点眼立验”。《食疗本草》则记载枸杞煎治虚劳,退虚热。用“枸杞十斤,春夏用茎、叶,秋冬用根实。”实即枸杞子。

《本草经疏》也云:“枸杞子,润而滋补,兼能退热,而专于补肾、润肺生津、益气,为肝肾真阴不足劳乏内热补益之药。”《中药学教学参考》记录了民间验方单用本品嚼食或每日15—30g煎汤代茶服治内热津伤之消渴。以上本草著作所论,枸杞子可补肝肾,治五劳七伤。另一方面也能消热毒,治烦闷,内热消渴、劳乏内热。所以认为枸杞子药性微寒比平性更能解释如上之说。

性,宣通气机以增开窍醒神启闭之功。如凉开代表方紫雪丹,为温热邪毒内传心包所致高热烦躁、神昏谵语、痉厥等症而设。方中,既用麝香、犀角、羚羊角、石膏等药物清热开窍镇痉,又配青木香、沉香、丁香等行气之品,宣通气机而助开窍启闭。更有《太平惠民和剂局方》苏合香丸,为温开之名方。方以苏合香、麝香、冰片、安息香等芳香开窍药为君,臣以大量辛散温通之青木香、白檀香、沉香、丁香、香附等,行气解郁、散寒化浊。君臣相合,相辅相成,可解脏腑气机之郁滞,可使窍闭开而神志清。对寒邪痰浊,闭阻气机,蒙蔽清窍之气闭证,其效甚捷。

7 配入补益剂,补而不壅

补益剂由补益药为主组成,用以治疗各种虚证。补益之品大多味甘性滋润,易壅滞脾胃气机,影响药物的吸收,且见胸脘痞满不适等症。因此,补益方中常配伍少量理气和胃、芳香醒脾胃之品,调畅中焦气机,使之补而不壅,滋而不腻。同时又可健脾助运,

利于药物的吸收。如归脾丸用木香与人参、黄芪、当归、龙眼肉等益气养血之品相配,补中有行,补而不壅。虎潜丸用陈皮理气和胃,与熟地、龟板相合,甘润滋补而无腻滞之弊。异功散、补中益气汤用陈皮,皆取其辛散温通,理气运脾之功,既助方中补益药之力,又可防其壅滞之偏,可谓相得益彰。正如程钟龄所说:“天地之理,有开必有合,用药之机,有补必有泻,如补中汤用参、芪,必用陈皮以开之”,“古人用药,补正必兼泻邪,邪去则补自然得力。”

综上所述,理气药在方剂中的配伍意义不单纯是消除气滞气逆症状,更重要的是通过调畅气机对方中他药具有增效作用。这对临证组方用药具有重要指导意义。

(作者简介:郑贵力,男39岁。1986年毕业于山东中医学院。硕士。现任山东中医学院方剂教研室讲师,北京中医药大学95级博士生。)

(收稿1996-5-4)