

略述咳嗽证治

解 椿 华

咳嗽是肺系疾患常见证候之一。不论外感或内伤之多种原因，均可导致肺气失于宣发与肃降，肺气上逆致咳。

古代医家曾将无痰有声者称为咳，无声有痰者称为嗽，有痰而又有声者称为咳嗽。验之临床，咳与嗽很难截然分开，故通称为咳嗽。

历代文献对咳嗽的论述

《素问·宣明五气论》云：“肺为咳”；《素问·咳论》云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。前者是指咳嗽的主要病变部位；后者是指其他脏腑功能失调均可累及于肺而导致咳嗽发生。《金匱要略》论咳散简而不详。《诸病源候论》、《千金方》承袭《内经》，在五脏六腑十一种咳之外，又新添风咳、寒咳、支咳、厥阴咳、冷嗽、呷嗽等。后世医家又陆续把咳嗽分为热咳、火咳、燥咳等，致使咳证分类纷纭繁多。明代张介宾删繁执简，把咳嗽分为外感，内伤两大类，但其论外感咳嗽仅及风寒，论内伤咳嗽只有阴虚，治则也只局限于辛温散寒和甘温养阴，实为美不足矣！喻嘉言则独树一帜，谓：“咳者，肺之襄病也”。并说：“六气主病，风火热湿燥寒均能乘肺，皆能致咳……。致于痰湿内动为咳，又必因风因火因热因燥因寒，所挟各不相同，至其乘肺则一也”。

近代医家对本证大多从风寒、风热、燥热、湿痰及肝火等方面辨证论治。

辨证论治

咳嗽一证的病变部位主要在肺系。肺者，清肃之脏也，主气，司呼吸，外合皮毛。肺系受邪，或皮毛闭塞，或气道失畅，皆致肺气不宣，失于清肃，因而发生咳嗽。论其病

因，总可分外因与内因；论其病变性质，主要有寒、热两种，或表寒，或表热，或里寒，或里热，或虚寒，或虚热，皆致肺脏功能失调而病咳。

燥、火、热三者同类，所谓水流湿，火即燥，各从其类也。仅有程度之差异。痰之含义较广，就咳吐之痰而言，乃系肺脏在病理状态下之异常分泌物也。所谓“肺为贮痰之器”，非指肺之生理功能，而是肺脏之病理反应。痰热，痰湿与肺寒，肺热关系密切。至于肝火，多因情志抑郁发展而来，故对肝火犯肺而致咳嗽者，常有戒躁暴怒之医嘱。究其犯肺后之表现，则多属燥火之证。

按系统分类，咳嗽属杂病。同时又是温病的常见之症。此外哮喘，痰饮、肺癰、肺癆等病变中也多伴有咳嗽，但不属咳嗽之范畴。本篇主要针对以咳嗽为主证者辨证。宜详察外感与内伤，治以调理脏腑功能为主，如养肺、健脾、补肾、清泄肝火等等，还须常虑虚中挟实之证，大体可概论治咳嗽之要。

外感咳嗽，肺寒咳嗽表寒证（即常谓风寒咳嗽），治宜疏散风寒，宣通肺气，多选杏苏散或金沸草散加减，常用紫苏、前胡、杏仁、桔梗、枳壳、陈皮、半夏、茯苓、甘草等药；肺热咳嗽表热证（即常谓风热咳嗽），治宜疏风清热、宣肺止咳，多选桑菊饮治之，常用桑叶、菊花、连翘、薄荷、桔梗、杏仁、芦根、甘草之类药物治之；温燥咳嗽，治宜清肺润燥，疏风清热，多选桑杏汤治疗，以梔子、豆豉、杏仁之类伍川沙参、梨皮等；凉燥咳嗽，治宜疏风散寒，润肺止咳，选用止嗽散，以百部、紫菀、桔梗、白前、陈皮、荆芥之类药物为常用。

内伤咳嗽：痰湿犯肺咳嗽，治宜健脾燥湿、理气化痰，其代表方剂为二陈汤，常用陈皮、半夏、茯苓、苍术、厚朴、紫菀、款冬花等药；痰热咳嗽，治宜清热宣肺，豁痰止咳，以清金化痰汤加减治之，常用药物有黄芩、栀子、知母、桑皮、陈皮、桔梗、瓜蒌仁、麦冬、贝母之类；肝火犯肺之咳，则应以清肝泻肺为大法，以黛蛤散合泻白散治之，多选用青黛、海蛤壳、桑白皮、地骨皮、粳米等药；阴虚咳嗽，则宜养阴润肺，止咳平喘，多选二冬二母汤之类方剂，常用药物如麦冬、天冬、知母、贝母等；气虚咳嗽，其治重在补益肺气，兼化痰宁嗽，选用清肺汤，重用黄芪、人参、熟地、紫菀等药；阳虚咳嗽，宜温阳散寒，化气行水，多以真武汤治之，重用附子、白术、生姜、茯苓之类药。

总之，论治咳嗽，临床常用不外宣、清、润、温、补等大法。本文所选之方剂，均为临床沿用已久，行之有效者，可供临床化裁。

此外，表证未去，邪热壅肺所致咳喘常用之麻杏石甘汤，以及小青龙汤，苓梔清肺饮，清燥救肺汤等，亦均为临床常用。

附病案二例：

例一：孔××，女，工人，40岁。住皇姑区华山路二段。

一九八四年八月二十九日初诊。主述感冒咳嗽，恶风发热六天，西药治疗无效。现证：咳嗽较甚、痰多稠黄，发热，胸痛，稍感气急。体温38℃，苔黄厚，脉数。胸透，右肺门附近及双下肺纹较多且模糊。化验：白血球13,300个/立方毫米，中性86%，淋巴11%，单核4%。诊断：肺部感染。

中医辨证：邪热壅肺，肺失清肃。拟清肺泄热兼化痰止咳治之，选凉膈散加减。组方：栀子10克，黄芩15克，黄连10克，杏仁15克，桔梗15克，连翘15克，薄荷25克，瓜蒌15克，双花30克，花粉15克。三剂，日服三次。

九月二日复诊：热降而咳轻，体温37.2℃，苔黄，脉弦微数。依上法治之，原方继服三剂。

九月五日三诊：身凉而脉静，精神好转，稍咳。化验：白血球9,400个/立方毫米，中性85%，淋巴12%，单核3%。首方减黄连继服三剂。

九月九日四诊：咳已完全消失，无热，苔白，脉缓。复查：“胸透无异常”。病已痊愈。

例二：王×，男，50岁，二三工厂工人。

一九八四年十月二十日初诊。主诉咳嗽，少气，痰多色白而稀，短气无力，自汗，纳差。查：舌质淡，苔白，脉细弦。

中医辨证：肺脾气虚，痰湿不化。拟治以益气化痰，宁嗽止咳，用补肺汤加减。组方：党参15克，黄芪20克，五味子10克，紫菀15克，桑白皮15克，茯苓15克，陈皮15克，苏子15克，半夏10克，甘草5克。三剂。

十月二十四日复诊：诸症大减，咳轻，痰少，食欲大增，收效迅速。依前法前方继用三剂。

~~~~~

## 鸡子黄油治烫伤

〔药物制法〕取鸡蛋数只打碎后，去壳及蛋清，将蛋黄搅匀，置于锅内（或搪瓷杯）用文火煎熬，直至蛋黄全部成带有焦味的黑褐色粘稠油液，即成鸡子黄油。用时，取适量涂于患处，一日数次。方法简便，收效灵验，无副作用。

〔病例介绍〕张×，9岁，教师家属。开水烫伤两脚背（右脚深二度烫伤，左脚浅二度烫伤），肿胀疼痛，均有水疱。经涂用鸡子黄油每日3~4次，三天后，烫伤处表面即成一薄层痂皮，第五天结成干痂，第八天痂皮开始脱落，停止用药。十一天后痂皮完全脱落而痊愈，未留疤痕。

浙江省天台县人民医院 陈伟民