

典型病例

病案1. 患者某,女,30岁,干部。患者自述1月前夜间睡觉受凉后出现左下肢疼痛,经口服芬必得、木瓜丸等疗效不巩固而求治于本科。刻下:左下肢疼痛,步履艰难,活动受限,尤以受凉后为甚,沿坐骨神经通路有针刺样放射痛,尤以臀部和小腿外侧明显,左下肢直腿抬高试验(+),摄腰、骶椎X线片未见异常。经按上法治疗3次后明显减轻,1个疗程后诸症消失,直腿抬高试验转为阴性而告愈,后随访半年未见复发。

病案2. 患者某,男,45岁,司机。腰部疼痛,伴右下肢放射痛20余天。患者一年前因劳累后出现腰部疼痛、活动受限,经口服镇痛药(药名不详)有所好转,但未能彻底根治,20天前搬东西时不慎将腰部扭伤,之后疼痛加重并伴右下肢放射性疼痛,尤以夜间明显。在外院行痛点药物注射治疗,效果不显,遂来本科求治。查体:脊柱侧弯,腰部活动受限,不能伸腿平卧, L₃-S₁棘旁深压痛(++),腰部叩击痛(++),右侧臀肌压痛(++),右小腿皮肤感觉减退,右趾背伸肌力减弱,右下肢直腿抬高试验(+),屈颈试验(+),CT示:

L₄₋₅椎间盘突出,相应硬膜囊及右侧神经根受压。

经按上法治疗的同时嘱患者卧硬板床休息静养,1个疗程后疼痛顿减,为求得临床彻底治愈,继治1个疗程,病者诸症消失而告痊愈。

小结

1. 坐骨神经痛为临床一种常见病,对本病的治疗以往多采用辨证,循经及阿是取穴,近年来,笔者采用以电针神经干为主的方法进行治疗,结果也收到较为满意的疗效。因而可作为治疗本病的一种方法用之于临床。

2. 疗程的高低除与病变的类型、病程的长短有关外,还与取穴是否准确,得气的快慢,针感的强弱及选用电针的波型有关。本病常选用密波或疏密波,因此类波型有营养神经,促进代谢和气血循环,改善组织营养,消除炎性水肿,具有明显的止痛,镇静作用,故而可取效。

3. 此法对各种原因导致的坐骨神经痛均有改善血液循环,解除肌肉痉挛,控制炎症,缓解疼痛的作用,尤其对原发性坐骨神经痛疗效更明显。在所治疗的136例患者中,针后未发现有不适感及副作用。

《伤寒论》痛证治法述要

丁世幸

(浙江奉化市中医院, 奉化 315500)

关键词: 伤寒论; 痛证; 治法

《伤寒论》治疗痛证,内容丰富,现述要如下。

1. 解肌祛风,调和营卫治头身痛 太阳中风,风寒外束,经脉受阻,“头痛、发热、汗出、恶风”、“脉浮、头项强痛而恶寒”,治用桂枝汤(13、1)。若虚寒下利兼表证,“腹胀满,身体疼痛”,或既有吐利里证,又有身痛表证,也可酌用桂枝汤(371、386)。此外,“太阳少阳合病,颈项强痛,或眩冒,时如结胸”,治用刺大椎之法以解表(147);太少合病,“发热恶寒,肢节烦疼”,治用柴胡桂枝汤(151);“霍乱,头痛发热,身疼痛,热多欲饮水者”,用五苓散分

利兼以解表(385),也属此法。

2. 益气解表,和营止痛治身痛 太阳病发汗太过,损伤营气,筋脉失养,“身疼痛,脉沉迟”,治用桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤(62)。此时切忌再发其汗,重损营阴。

3. 发汗解表,散寒宣肺治头身疼痛 风寒外束,卫阳被遏,营阴郁滞,“头痛发热,身疼腰痛,骨节疼痛,恶风,无汗而喘”,治用麻黄汤(35)。若伤寒表实兼内热,“脉浮紧,发热恶寒,身疼痛,不汗出而烦躁”,治用大青龙汤(38),寒散表解,诸痛可愈。

4. 活血化瘀,通下瘀热治少腹急结 太阳邪热,深入下焦,血热相结于少腹,“其人如狂……但少腹急结者”,治用桃核承气汤(109)。若蓄血重证,“其人发狂,以热在下焦,少腹当硬满”,治用抵挡汤(128、129)。

5. 泻热逐水,破结止痛治心胸痛 表证误下,邪气内陷,正邪搏结,痰水交结于胸膈,“膈内拒痛……心下因硬”;或因误治,表邪因阳气偏盛而内陷致“结胸热实,脉沉而紧,心下痛,按之石硬”;或太阳病误治,津液受伤,水热互结,“舌上燥而渴,日晡所小有潮热,从心下至少腹硬满而痛不可近”,治用大陷胸汤(138、139、141)。

6. 清热涤痰,开结止痛治心下痛 表邪入里或表证误下,邪热内陷,与心下痰饮相结,“正在心下,按之则痛,脉浮滑”,治用小陷胸汤(154)。

7. 清上温下,和胃降逆治腹中痛 邪热在上,胃失和降,寒盛于腹,气滞脉涩,“腹中痛,欲呕吐”,治用黄连汤(178)。

8. 温经散寒,祛风除湿治身疼骨痛 卫阳不固,风寒湿邪留着肌肉,气血运行痹阻不畅,“身体疼烦,不能自转侧”,治用桂枝附子汤(138、139、141)。若风寒湿邪侵袭筋骨关节,气血凝涩,“骨节疼烦,掣痛不得屈伸,近之则痛剧”,治用甘草附子汤(180)。

9. 攻逐水饮治悬饮肋痛 饮停胸胁,胸阳被遏,气机壅滞,“心下硬满引胁下痛”,治用十枣汤(157)。本方为逐水峻剂,慎用之际,尚须顾护胃气。

10. 攻下实热,荡除燥结治腹痛 阳明燥屎内结,阻塞于肠,“病人不大便五六日,绕脐痛,烦躁,发作有时”、“大下之后,六七日不大便,烦不解,腹满痛者,此有燥屎”,治用大承气汤(241、256)。若里热蒸腾,热扰清窍,“不大便六七日,头痛有热”,或“少阴热化成实,腑气不通,少阴病,自利清水,色纯青,心下必痛”,也当治以大承气汤(56、321)。

11. 清宣郁热治心中结痛 太阳伤寒,误用下法,邪热入里,留扰胸膈,气机壅滞,“身热不去,心中结痛”,治用栀子豉汤(80)。

12. 和解少阳,理气止痛治腹痛 邪入少阳,肝胆气郁,横逆犯脾,“往来寒热、胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕……或腹中痛”,治用小柴胡汤去黄芩加芍药。

13. 温中健脾,散寒止痛治腹痛 脾虚寒湿,气机壅滞,“腹满而吐,食不下,自利益甚,时腹自

痛”,治用理中丸等方(385)。若中焦虚寒,气血不足,“腹中急痛”,治用小建中汤温中健脾,调补气血(102)。

14. 益气回阳,救逆止痛治腹痛肢痛 阴寒内盛,阳气不能温煦经脉,充达四肢,“内拘急,四肢疼,又下利厥逆恶寒”,治用四逆汤(352)。阴盛阳衰,寒凝气滞,虚阳浮越,“少阴病,下利清谷,里寒外热,手足厥逆,脉微欲绝……或腹痛……或咽痛”,治用通脉四逆汤(317)。

15. 温经扶阳,除湿止痛治身痛骨痛 阴寒内盛,气血不畅,水寒不化,浸渍筋骨关节,“身体痛,手足寒,骨节痛,脉沉者”,治用附子汤(305)。

16. 温阳散寒,利水除湿治腹痛肢痛 少阴阳虚,下焦寒盛,水气不化,浸淫肌体,“腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气”,治用真武汤(316)。

17. 温涩固下治虚寒腹痛 脾肾阳虚,寒湿中阻,大肠滑脱,“腹痛,小便不利,下利不止,便脓血者”,治用桃花汤(306)。

18. 滋阴清热,解毒止痛治咽痛 少阴病,虚火上扰,“下利,咽痛,胸满心烦”,治用猪肤汤;若邪热客于少阴,“咽痛”,治用甘草汤、桔梗汤,“咽中痛,生疮,不能言语,声不出者”,治用苦酒汤(310、311、312)。

19. 涤痰开结,散寒止痛治咽痛 风寒客于少阴经脉,并兼痰湿阻滞络道,以致阳气郁而不伸,“咽中痛”,治用半夏散及汤(313)。

20. 寒温并用,安蛔止痛治蛔厥腹痛 上焦有热,脾胃虚寒,蛔虫窜扰而致蛔厥腹痛,或“消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔”,治用乌梅丸(338、326)。

21. 温胃散寒,降逆止呕治头痛 肝经受寒,寒邪挟浊阴横逆犯胃,上扰清空,“干呕,吐涎沫,头痛”,治用吴茱萸汤(377)。

22. 疏肝解郁,理气止痛治腹痛 肝气郁结,气机不利,木横侮土,“少阴病,四逆,其人或咳、或悸、或腹中痛”,治用四逆散(318)。

综上所述,《伤寒论》治疗痛证,详察病机,因证而治,方法诸多,正如《医学新传》曰:“夫通者不痛,理也,但通之之法,各有不同。调血以和气,通也;上逆者使之下行,中结者使之旁达,亦通也;虚者助之使通,寒者温之使通,无非通之之法也”。故笔者以为上述治痛诸法值得临床循而用之。