

· 中药外用抗疫 ·

中医外治法防治疫病特色探析

吴承艳¹, 施庆武¹, 吴承玉²

(1. 南京中医药大学中医文献研究所, 江苏 南京 210023; 2. 南京中医药大学中医学院·中西医结合学院, 江苏 南京 210023)



吴承艳

研究员, 博士生导师。中医文献研究所方剂研究室主任, 兼任中华中医药学会名医学术研究会常务委员, 中华中医药学会外治分会常务委员, 世界中医药学会联合会中医治未病专业委员会和中医药文献与流派研究专业委员会常务理事, 江苏省中医药学会名医流派专业委员会副主任委员等。从事中医药科研、教学、临床工作 30 多年, 致力于中医方剂文献整理挖掘和中医流派学术思想研究。主持课题 18 项, 发表论文 90 余篇, 主编著作 10 部, 点校著作 9 部, 主持或参加课题获国家及省厅级奖 13 项, 获国家发明专利 2 项。

摘要: 中医药在历代疫病防治中积累了大量经验, 形成了完整的疫病防治体系, 而外治法在其中更是独具特色。纳入防治疫病外治方剂 75 首, 有如下特色: ①命名特色, 多以“避瘟”“杀鬼”等为名, 突出其预防疫病邪气之作用; ②剂型特色, 剂型多达 11 种, 除常见的丸剂、散剂、汤剂外, 还有锭剂、艾条剂、线香剂、饼剂等多种剂型; ③用法特色, 用法包括熏烧、佩戴、涂敷、粉身、吹鼻、取嚏、药浴、点眼等多种外用方法; ④用药特色, 涉及用药共 176 味, 其中用药频次 ≥ 5 的药物共 24 味, 性味以辛、温为主, 且以金石类药物和芳香类药物的使用为特色。此外, 还有部分罕见特色用药, 值得进一步研究与利用。

关键词: 外治法; 瘟疫; 疫病; 防治特色

中图分类号: R244

文献标志码: A

文章编号: 1672-0482(2022)11-1000-09

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2022.1000

引文格式: 吴承艳, 施庆武, 吴承玉. 中医外治法防治疫病特色探析[J]. 南京中医药大学学报, 2022, 38(11): 1000-1008.

Exploration on the Characteristics of Chinese Medicine External Treatment Method to Prevent and Treat Epidemic Diseases

WU Cheng-yan¹, SHI Qing-wu¹, WU Cheng-yu²

(1. Institute of Literature in Chinese Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China; 2. School of Chinese Medicine, School of Integrated Chinese and Western Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

ABSTRACT: Chinese medicine has accumulated rich experience in the prevention and treatment of epidemic diseases over the ages, and has formed a complete system for it, among which the external treatment method is a distinctive aspect. This study incorporates a total of 75 formulae on external treatment for the prevention and treatment of epidemic diseases, which have the following characteristics: ①Naming mostly featured by "bi wen (preventing plague)" and "sha gui (killing ghosts)" to highlight the role in preventing epidemic diseases; ②Formulation featured by lozenge, moxa stick, joss stick, medicinal cake, and other 11 types in addition to the common pill, powder and decoction; ③Application method featured by fumigation, wearing, coating, powdering, nose blowing, sneezing, bathing, eye dropping, and other external methods; ④Medication featured by mainly pungent and warm medicines with a medication frequency above 5 out of 24 medicines, metal and stone medicines, aromatic medicines, and other 176 medicines. In addition, there are also some rare medicines, which are worthy of further study and utilization.

KEYWORDS: external treatment; plague; epidemic disease; prevention and treatment characteristics

收稿日期: 2022-08-11

基金项目: 国家社科基金冷门绝学研究专项(20VJXG032); 2021 年中医药古籍文献和特色技术传承专项(GZY-KJS-2021-031)

第一作者: 吴承艳, 女, 研究员, 博士生导师, 主要从事中医方剂文献整理和中医流派学术思想的研究, E-mail: chengyanwu1999@163.com

通信作者: 吴承玉, 女, 教授, 博士生导师, 主要从事藏象辨证体系规范的研究, E-mail: chengyu720@163.com

疫病,又称瘟疫、疫疔、时行,指外感疫疔邪气所引起的,具有强烈传染性,易引起大流行的一类急性发热性疾病的统称^[1]。中医经典著作《黄帝内经》已有相关记载:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似”^{[2]581}。《素问·六元正纪大论》曰:“疔大至,民善暴死”^{[2]464},指出了疫病的传染性、流行性和严重危害性,并提出防治疫病的原则:“不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气”^{[2]581}。这种提高机体免疫力,保护易感人群的预防思想,已具有相当的科学性。

据不完全统计,自西汉以来两千多年里,中国历史上先后发生了320余次的疫病流行^[3]。在这期间,中医药在防治疫病上积累了丰富的经验,形成了一套完整的理论体系,并留下了许多行之有效的方治方法。其中,熏烧、佩戴、悬挂、涂擦、吹鼻、搐鼻、药浴、点眼、外敷等外治法极具特色,对于我们今天防治传染性疾病仍具有重要的现实意义。

1 文献来源

以瘟、疫、天行、时行、疔、戾气、瘴气、鬼疰等为关键词,检索上自秦汉,下迄近现代以来的相关文献资料,搜集其中以外治法防治疫病的方剂。同一方者,选取最早记载者;同方异名者,则取常用名或最早出现者;涉及符咒等迷信色彩的方剂则不予收录。共筛选出1912年以前的防疫方剂共75首,其中有方剂54首,无名方剂21首。

2 命名特色

古代对传染性疾病的命名未形成统一的认识,因而有疫、温病、瘟疫、瘟疫、疫疔等种种称谓。“疫”这一名称出现较早,早在春秋战国时期,就有相关记载,《墨子·尚同中》记载:“故当若天降寒热不节,雪霜雨露不时,五谷不孰,六畜不遂,疾疢疫”^[4]。东汉许慎《说文解字》曰:“疫,民皆疾也”^[5],已概括了疫病的广泛流行性特征。“温”和“瘟”,古代常混用,《温疫论》云:“发热而渴,不恶寒者为温病,后人省‘疒’加‘疒’为‘瘟’,即‘温’也……古无瘟、痢、症三字,皆后人自为变易耳,不可因易其文,以温、瘟为两病”^{[6]97-98}。现代认为“温疫”是对具有温热性质的传染性、流行性疾病的统称,而“瘟疫”则概指一切具有强烈传染性和流行性的疾病,两者有一定的区别。

这种对疫病命名与认知上的差异,也直接影响了防治疫病方剂的命名。如54首有名方中,含

“瘟”的就有11首,以明清时期的方剂为主。其中以“辟瘟丹”命名者有5首,以“避瘟丹”命名者有2首。此外,还有命名如“神圣辟瘟丹”(《古今医鉴》)^[7]、“内府解瘟丹”(《惠直堂经验方》)^[8]、“辟邪避瘟丹”(《饲鹤亭集方》)^[9]等。含“温”的方有5首,以唐代方为主,如“辟温方”(《外台秘要》)^{[10]122}、“辟温粉”(《外台秘要》)^{[10]137}、“辟温粉肌散”(《元和纪用经》)^[11]等。“辟”通“避”,都表示回避、躲避、设法躲开。不论是以“避瘟”还是“避温”为方名,这种远离、避免疫病的预防思想不言而喻。

此外,由于古人不清楚疫病的致病原因,且疫病起病急、发展快、愈后差,甚至伴有谵妄、惊恐、视觉错乱等精神症状,因而又称其为鬼、毒、疔等。如《素问·本病论》指出五疫产生的原因是“人气不足,天气如虚,人神失守,神光不聚,邪鬼干人”^{[2]591}。《肘后备急方》记载:“其年岁月中有疔气,兼挟鬼毒相注,名为温病”^{[12]48}。《诸病源候论·疫疔病诸候》云:“病无长少,率皆相似,如有鬼厉之气,故云疫疔病”^[13]。皆认为具有传染性的“毒气”“邪鬼”“鬼毒”是疫病的病因。因此,在外治方中亦有很多以“杀鬼”为名者,如“杀鬼丸”(《外台秘要》)^{[10]122}、“大杀鬼圆”(《太平圣惠方》)^[14]、“虎头杀鬼方”(《肘后方》)^{[12]71}、“辟温杀鬼丸”(《千金方》)^{[15]183}等,体现出消杀毒气(邪鬼)的思想。

另外,部分外治方或为突出疗效,扩大影响,抑或是受道家思想影响,以显示慈悲济世的精神,常托名神仙异士。如“太乙流金散”(《肘后方》)^{[12]70}、“老君神明白散方”(《千金翼》)^{[15]692}、“吕祖师清瘟神方”(《卫生鸿宝》)^{[16]17}、“张三丰方”(《温疫萃言》)^[17]等,亦具特色。

3 剂型特色

剂型是根据病情的需要和药物的性能,加工制成的一定形态的制剂形式。75首防疫方剂,剂型有11种,除常见的丸剂、散剂、汤剂外,还有如锭剂、艾条剂、线香剂、饼剂等特色剂型(表1)。散剂具有制作简便、节省药材、便于使用和携带等特点,且部分外用方含有较多芳香药物用于熏烧和佩戴,能较好地发挥其性能。丸剂作为常见剂型,在防治疫病的外用方中也较为常见。其不仅具有便于保存和携带等优势,在使用上也较为灵活,部分方剂加工成丸剂后还具有一药多能的特点。如《太平圣惠方》鬼箭羽圆:“如已患者,手掌中水调一圆,涂于口鼻上。

又于空腹,温水调下一圆。如未染疾者,但涂口鼻,兼一皂囊盛一圆系肘后,亦宜时烧一圆”^[14]。未患病者,可外涂,可佩戴,可焚烧;已染病者,可外涂,可内服,可见丸剂之特色。生药剂是指药物未经加工或简单加工后即进行使用的剂型,由于疫病具有起病急、传播快等特点,对药物的提前准备、加工炮制形成了限制,生药剂则具有简、便、廉、验等特点,便于民众使用,因而也位居前列。

此外,在疫病防治中艾条剂、线香剂、饼剂等也较有特色,在使用时能均匀、充分、持久燃烧,与空气的接触面较大,从而消杀空气中的秽浊之气。

表 1 75 首外治方剂型分布

Table 1 Distribution of 75 external prescriptions

序号	剂型	数量
1	散剂	32
2	丸剂	20
3	生药剂	11
4	膏剂	4
5	汤剂	2
6	艾条剂	2
7	线香剂	2
8	锭剂	2
9	搽剂	1
10	擦剂	1
11	饼剂	1

4 用法特色

4.1 熏烧

熏烧即将单味药物或者复方焚烧,产生的烟气熏蒸以起到芳香辟秽,防治疫病的作用。本法历代均有应用,75 首防治疫病方剂中,共出现 31 次。其中,使用单味药物者,如《肘后方》之“密以艾灸病人床四角,各一壮”^{[12]73};《卫生易简方》用“降真香”烧之,以治天行时气^[18];《简易普济良方》用“兜木香”烧之,以去恶气,除病疫^[19];《良朋汇集经验神方》用“苍术”烧之,以辟天年大行瘟疫,四时不正,一切疠气者^[20]。单味药物的使用,具有药味少,使用简便,便于推广的特点。

使用复方者,如《肘后方》太乙流金散:“若逢大疫之年,以月旦青布裹一刀圭,中庭烧。温病人亦烧熏之”^{[12]70-71};《千金方》辟瘟杀鬼丸“正旦,门户前烧一丸……天阴、大雾日,烧一丸于户牖前,佳”^{[15]183};《圣惠方》大杀鬼圆“主伏尸恶症为患者,烧一圆安室四角,热疾时气,烧一圆安床头边,牛马疫疾,烧一圆安鼻中”^[14];《卫生鸿宝》辟瘟集祥香

“令做香匠以细竹丝为骨,做成线香,随时焚点。瘟病闻之易愈,并不传染”^{[16]18}。现代研究发现中药材熏蒸空气消毒的效果明确,艾叶、苍术等中药材中的有效成分对细菌、真菌及部分病毒有广泛抑制作用^[21]。

4.2 佩戴

佩戴是指将药粉或药丸在身上佩戴或在所居之处悬挂的方法,有预防瘟疫,避免传染的作用。香囊、佩香等芳香疗法在我国拥有悠久的历史,《山海经·西山经》载:“有草焉,名曰薰草,麻叶而方茎,赤华而黑实,臭如麝芳,佩之可以已疢”^[22],已有佩香可以预防疫病的认识。本次研究所搜集的方剂中,佩戴的用法共出现 14 次,如《千金翼》老君神明白散“绛囊盛带之,所居闾里皆无病”^{[15]692};《医方类聚》引《四时纂要》神明散“绛囊盛,带之方寸匕,一人带,一家不病”^[23];《经验广集》赤金锭“天行时疫,用绛囊盛之,悬之当胸则不传染”^[24]。疫邪多由口鼻侵犯人体,呼吸道飞沫和接触传播是主要的传播途径,正如《温疫论》中所述:“邪自口鼻而入”^{[6]1}。而佩戴药物可以有效净化空气,杀灭细菌,防止疠气从口鼻传入,从而实现切断传播途径和保护易感人群,极具特色。现代研究认为香囊里的中草药散发出的芳香气味,在人体周围形成高浓度的微环境,可净化空气、杀毒抑菌^[25]。

4.3 涂敷

涂敷是指用药物直接作用于身体局部,或用水、醋、酒、油等溶媒调和后使用。在 75 首方剂中,应用涂敷法的共 9 首。如《千金方》雄黄散“雄黄五两、朱砂(一作赤术)、菖蒲、鬼臼各二两。上四味,治下筛,以涂五心、额上、鼻人中及耳门”^{[15]182-183}。以散涂人体关键部位,与外界接触的孔窍等,具有激发人体正气,避免邪气干扰等作用。《千金方》小金牙散“省病问孝,不避夜行,涂人中,晨昏雾露亦涂之”^{[15]242},已认识到人群聚集或与患者接触可能会造成人际间的交叉感染,人中离呼吸道较近,且为督脉、手足阳明经交会穴,有较好的预防作用。同时,也能避免晨昏雾露对人体的伤害。现代研究发现雾霾空气下部分病原菌丰度相对增加,大气污染物可增强某些病原菌的致病力,应提前预防^[26]。还有如《喉科种福》用马齿丹治疗瘟疫红喉的颈项肿,以及《理瀹骈文》用春疫五仙膏和冬疫五仙膏穴位贴敷治疗春疫和冬疫,亦具有特色,显示出涂敷法的应用多样性。

4.4 粉身

粉身是指将药物粉碎研细后覆盖全身肌肤皮毛。此法共出现 5 次,皆为唐以前方剂。肺卫具有温分肉、充肌肤、肥腠理、司开阖、御外邪的生理作用;腠理稀疏,外邪则易从皮毛而入,肺脏首当其冲,从而遍传六经、五脏。《伤寒论》大青龙汤条下有“汗出多者,温粉粉之”^[27]之说,一般用于汗出过多,腠理不密。

粉身防疫方有《外台秘要》引《删繁》粉身散“芎藭四两、藁本四分、远志四分、白术四分、米粉一斗(研入),上五味,捣、筛四物为散,和米粉粉身,若欲多时,加药增粉,用之一剂,法如此”^{[10]120}。《外台秘要》引《延年》粉身散“芎藭、白芷、藁本,上三味等分,捣,下筛,纳米粉中,以粉涂身”^{[10]121}。《元和纪用经》辟温粉肌散“芎藭一两、白术、藁本(去土)各二两、米粉四两,上末以粉肌”^[11]。以上三首粉身方皆指明“辟温病”,且部分强调为常用方,可见唐以前粉身预防瘟疫较为流行。

4.5 药浴

药浴是指将特定的中药组方煎煮后进行全身或局部的洗浴。药浴作为中医外治法中的常见方法,在我国拥有悠久的历史。马王堆汉墓出土的《五十二病方》中就有治疗伤痉、婴儿病、牝痔、胎伤、乾瘙等疾病的药浴疗法^[28]。本研究所搜集的防疫方中有 2 首药浴方,如《普济方》:“桃枝叶十两,白芷三两,柏叶五两,上为散,每服三两,煎汤浴之,极良”^{[29]1584-1585}，“东行桃枝……一方月望日煮汤浴之”^{[29]1594}。现代研究发现药液既可直接在体表发挥抗菌及消炎等作用,也可经汗腺、黏膜、毛细血管

等被透皮吸收,反射性调节神经、体液、循环功能,从而提高机体的抗病和修复能力^[30]。

4.6 点眼

点眼为散剂、汤剂、膏剂等供点眼使用的外治法,一般在眼科著作中出现较多,在防疫外治方中亦有出现。《虺后方》关于人马平安散记载:“川乌草乌一枝梅(一个乌梅),猪牙皂角狗头灰(即狗头壳烧灰存性)以上各一钱,硃砂止许一分儿,麝香少许任君加,张牙骨眼点眼角,草结须用鼻中吹,瘟猪二分吹鼻子,男女小儿只点眼”^[31],用于一切时瘟。《集验良方》发汗散:“雄黄四分(水飞),辰砂二钱(水飞),火硝四分,麝香一分,金箔五张,同研极细末,瓷瓶收贮。男左女右点大眼角内,盖被,登时出汗而愈”^[32],用治一切瘟疫,伤寒身热、口渴、头疼、身痛等症。此法在疫病防治中较为少见,但亦是具有特色。

4.7 鼻疗

鼻疗是指将药物制成一定的剂型(散、丸、锭、糊、膏、吸入剂等)作用于鼻腔,或在鼻腔给以某些物理刺激(针刺、点按等)以治疗疾病的方法^[33]。古人认识到疫邪气容易通过口鼻传染导致发病。《医学举要·时邪合论》曰:“疫邪之邪,都从口鼻而入,直行中道,流布三焦”^[34]。因此,中医药尤其重视口鼻的防护。本研究共搜集了 17 首鼻疗方,包括吹鼻法、敷鼻法、塞鼻法、搐鼻法、取嚏法等(表 2)。现代研究发现,鼻疗可激发相应调节机制,保护靶器官;促进黏膜免疫系统对黏膜表面食入或吸入的病原体做出准确识别,有效实现免疫清除或排斥功能^[35]。

表 2 鼻疗法及相关方剂

Table 2 Nasal therapy and related prescriptions

鼻疗法	方名	来源	组成	用法	功用或主治
吹鼻法	赤散方	《肘后备急方》 ^{[12]72}	牡丹五分,皂荚(炙)五分,珍珠四分,踯躅四分,附子三分,干姜三分,细辛三分,肉桂二分	捣筛为散。初觉头强邑邑,便以少许纳鼻中,吸之取吐。温酒服方寸匕。覆眠得汗,即差。晨夜行及视病,亦宜少许以内鼻、粉身佳	瘴气、疫病、温毒
	吕祖师清瘟神方	《卫生鸿宝》卷一引《鲍问梅手抄方》 ^{[16]17}	细辛、白芷、藜芦、延胡、川芎各一两,牙皂(去子弦)五钱,朱砂一钱,雄黄二钱	为细末。吹鼻	一切瘟疫

(续表)

鼻疗法	方名	来源	组成	用法	功用或主治
敷鼻法	无	《古今医鉴》 ^[7]	雄黄、苍术	为细末,香油调敷鼻内	虽与病人同卧,亦不相染
	无	《古今医鉴》 ^[7]	雄黄末	水调鼻内	虽与病人同卧,亦不相染
塞鼻法	辟疫丹	《赤水玄珠》 ^[36]	雄黄末一钱,麝半分	用黑枣肉捣为丸,枣核大,硃砂为衣。绵包塞入鼻中,男左女右	入病家不染疫气
	张三丰方	《温疫萃言》 ^[17]	孩儿菊(俗名醒头草)	取叶塞鼻中,秽气不染	天时瘟疫疔气
	无	《温疫萃言》 ^[17]	苏叶	掇塞鼻中	天时瘟疫疔气
搐鼻法	行军散	《霍乱论》 ^[37]	西牛黄、当门子、真珠、梅冰、蓬砂各一两,明雄黄(飞净)八钱,火硝三分,飞金二十页	八味各研极细如粉,再合研匀,瓷瓶密收,以蜡封之。	辟时疫之气搐鼻
取嚏法	透顶清神散	《敖氏伤寒金镜录》 ^[38]	猪牙皂角、细辛、白芷、当归	上为细末。各等分,和匀。病人先噙水一口,以药少许吹鼻内,吐出水,取嚏为度;如未嚏,仍用此药吹入	凡瘟疫之家,不拘已未患者,皆宜用之
	无	《百效内科全书》 ^[39]	麻油、雄黄	以麻油调雄黄为末,涂鼻孔中,预饮雄黄烧酒一二杯,然后入病家则不相传染。既出,则以纸捻探鼻深入,令喷嚏为妙	预防瘟疫
	辟秽散	《瘟疫论》 ^[40]	川芎、藿香、藜芦各三钱,牡丹皮、玄胡各二钱,朱砂(水飞)一钱,雄黄(水飞)、白芷、牙皂各四钱	共为极细末,每早晚或看病出房,先噙水口中,吸些许入两鼻取嚏,出清涕为佳,再减去皂角,以为小丸,亦可噙嚼。牲畜受瘟者,以末吹入两鼻即愈	预防瘟疫
	无	《疫痧草》 ^[41]	雄黄酒、香油、雄黄、苍术	饮雄黄酒一杯,以香油调雄黄末、苍术末,涂鼻孔,则不染,出则以纸捻探鼻中,得嚏更好	辟疫
	卧龙丹	《卫生鸿宝》引《绛囊撮要》 ^{[16]8-9}	犀黄、麝香、冰片各一钱,蟾酥钱半,闹羊花、猪牙皂各三钱,细辛二钱,灯草灰一两(取法:截竹筒将灯心装满捶结,塞口,糠火内煨存性,去竹取灰用),金箔一百张	研匀,瓷瓶收贮。遇急症,吹鼻取嚏	一切痰厥气闭,时疫痧胀,诸般急症

5 用药特色

5.1 高频用药

本研究共纳入防治疫病的有名方剂共 54 首,无名方剂共 21 首,涉及用药共 176 味,总使用频次为 489。其中用药频次 ≥ 5 的药物共 24 味,使用频次为 250,占总频次 51%(表 3)。

表 3 75 首方剂中用药频次 ≥ 5 的药物统计
Table 3 Statistics of drugs with frequency ≥ 5
in 75 prescriptions

序号	药名	用药频次	性味
1	雄黄	27	辛,温;有毒
2	苍术	26	辛,苦,温
3	细辛	19	辛,温
4	朱砂	15	甘,微寒;有毒
5	白芷	15	辛,温
6	皂荚	14	辛,咸,温
7	川芎	12	辛,温
8	大黄	10	苦,寒
9	甘松	10	辛,甘,温
10	降香	10	辛,温
11	麝香	9	辛,温
12	雌黄	8	辛,平;有毒
13	鬼箭羽	8	辛,苦,寒
14	虎骨	7	辛,温
15	鬼白	7	苦,辛,凉;有毒
16	肉桂	7	辛,甘,大热
17	白术	7	甘,苦,温
18	乳香	7	辛,苦,温
19	附子	6	辛,甘,大热;有毒
20	甘草	6	甘,平
21	干姜	5	辛,热
22	乌头	5	辛,苦,热
23	藁本	5	辛,温
24	山柰	5	辛,温

由表 3 可知,高频用药以辛、温为主。《素问·藏气法时论》曰:“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”^{[2]149},表明辛味能散能行,具有发散、行气、活血等作用。针对疫病作为疫疠之气引起的传染性疾病,辛味药能激发正气,散表逐邪,祛邪外出。而温热药具有温散寒邪、温阳化湿等作用,使离照当空,阴霾自散,对于疫病中的寒疫、湿疫等则尤为合适。

在高频用药中,尤其以金石类和芳香类药物的使用为特色。金石类包括雄黄、雌黄、朱砂等。《神农本草经》记载雄黄“杀精物恶鬼邪气,百虫毒”^{[42]127};雌黄“杀毒虫虱,身痒,邪气诸毒”^{[42]128-129};朱砂“杀精魅邪恶鬼”^{[42]11},表明它们

具有一定消杀疫疠邪气的作用,且“杀毒虫虱”则可能是指具有杀灭传染性疾病的传播媒介的作用。现代研究认为雄黄来源于硫化物类矿物雄黄族雄黄,主要成分为二硫化二砷,具有比较广泛的抗菌作用,对结核杆菌、链球菌、痢疾杆菌、白色链珠菌、金黄色葡萄球菌等均有较强的抗菌作用^[43]。

芳香药是指气味芳香、辛香走窜的中药,具有辟秽防疫、解表散邪、化湿去浊、行气活血、开窍醒神等多种作用。表 3 中属于芳香药的有苍术、细辛、白芷、甘松、降香、麝香、肉桂、藁本、山柰等。苍术自古即被认为是祛除秽浊邪气的要药,张山雷《本草正义》云:“苍术气味雄厚……芳香辟秽,胜四时不正之气,故时疫之病多用之,最能驱除秽浊恶气。阴霾之域、久旷之屋,宜焚此物而后居人,亦此意也”^[44]。现代研究发现苍术挥发油能够通过改变菌体细胞膜通透性,破坏菌体完整结构,从而发挥体外杀菌活性^[45]。细辛辛香走窜,芳香透达,上达巅顶,通利九窍。细辛中的挥发油具有解热镇痛、抗炎、抗变态反应、免疫抑制、抗癌等多种作用^[46]。白芷辛散温通,长于祛风、散寒、燥湿,可宣利肺气,升阳明清气,除阳明清邪,现代研究发现白芷含有香豆素类、挥发油类、苷类、生物碱类、多糖类、氨基酸类等多种成分,具有抗炎、镇痛、抗肿瘤、抗菌、美白等多种作用^[47]。藁本辛温香燥,性味俱升,善达巅顶,以发散太阳经风寒湿邪见长。《药性论》曰:“能治一百六十种恶风”^[48]。《神农本草经》云麝香:“主辟恶气,杀鬼精物;温疟;蛊毒;痢瘕;去三虫。久服除邪,不梦寤魇寐”^{[42]116}。《本草汇言》言降香:“又治天行疫疠,瘟疫灾疾,并一切妖神怪异,宅舍中焚烧,尽皆屏迹”^[49]。《本草纲目》云山柰:“辟瘴疠恶气”^[50]。以上皆表明芳香药具有辟秽、除邪、杀毒等多重功效,在疫病防治中应用普遍,地位卓越。

由上可知,对于芳香类药物的性质及其在防治疫病中的作用,古人已有深入的认识并积累了丰富的实践经验。现代研究亦认为芳香中药含有挥发油成分,具有广谱抗菌、抗病毒、抗炎、调节免疫功能的作用^[51]。

5.2 稀见用药

除以上常用中药外,外用方中的部分稀见用药也较有特色。如香料类的甲香、檀香、安息香、零陵香、唵叭香、淡水香、线桃香、白胶香等。唵叭香,又称胆八香,是以胆八树的果实榨油而制成。《香乘》引《星槎胜览》谓:“唵叭香出唵叭国,色黑有红润者

至佳,熟之不甚香,而气味可取,用和诸香,又能辟邪魅,以软净色明者为上”^[52],指明了庵叭香的产地、性状、鉴定和用法,并强调了其辟秽的功效。安息香原产中亚古安息国,又因其气味芳香,故名安息香,为外来药物。唐代《新修本草》已有记载,曰:“味辛、苦,平,无毒。主心腹恶气鬼疰”^[53]。缪希雍则对其主治“鬼疰恶气”进行了阐释:“安息香……气平而芬香,性无毒。气厚味薄,阳也。入手少阴经。少阴主藏神。神昏则邪恶鬼气易侵,芳香通神明而辟诸邪,故能主鬼疰恶气也”^[54]。指出安息香具有芳香开窍之效,因而能通神明,辟鬼气。零陵香,又名熏草、兰草、香草、铃铃香、铃子香,现代通用名为罗勒,宋代《开宝本草》云:“主恶气疰,心腹痛满,下气,令体香。和诸香作汤丸用之”^[55],至少在宋代其已用于香薰辟秽。

还有草木类药,如《本草纲目》谓桃茎及白皮:“治疰忤心腹痛,解蛊毒,辟疫疠,疗黄疸身目如金,杀诸疮虫”^[56]。《日华子本草》谓柳叶:“治天行热病,疗疮,传尸、骨蒸劳”^[57]。《神农本草经》云羊蹄躅:“主贼风在皮肤中淫淫痛,温疟,恶毒,诸瘕”^{[43]255}。动物类药,如《神农本草经》云马悬蹄:“主惊邪,瘕瘕,乳难,辟恶气鬼毒,蛊疰不祥”^{[43]207}。《名医别录》谓芫青:“主治蛊毒,风疰,鬼疰,堕胎”^[58]。以上文献记载皆表明这些稀见药物在疫病预防方面的独特作用。通过对这些稀见特色用药的整理与研究,可以为现代疫病防治新药的开发与利用提供灵感和思路。

6 结语

人类社会的发展史,亦是一部与传染性疾病斗争的历史。步入现代社会,乙脑、疟疾、血吸虫病、流行性出血热、SARS、禽流感、埃博拉病毒、新冠肺炎、猴痘等疫病层出不穷,极大地危害了人类的健康。中医药在与历次疫病的战斗中积累了丰富的经验,形成了独特的防治体系。其中,外治法具有早期介入、使用简便、形式多样、应用广泛等特点,在疫病防治方面显示出良好的疗效和应用潜力。随着现代科技的发展与制剂工艺的提升,这些外治法的防护机理有望得到进一步揭示,并实现现代剂型的转化与利用,从而为全人类防治传染性疾病提供参考和借鉴。

参考文献:

- [1] 宋乃光,刘景源.中医疫病学[M].北京:人民卫生出版社,2004:1.
- SONG NG, LIU JY. Epidemiology of Chinese Medicine[M]. Bei-

- jing: The people's medical publishing house, 2004:1.
- [2] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions[M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1963.
- [3] 中国中医研究院.中医药防治非典型肺炎 SARS 研究(一):中国疫病史鉴[M].北京:中医古籍出版社,2003:43.
- Chinese Academy of TCM. Research on the Prevention and Treatment of Atypical Pneumonia SARS in Chinese Medicine(I): Historical Perspective on Epidemic Diseases in China [M]. Beijing: Ancient books of traditional Chinese medicine publishing house, 2003:43.
- [4] 墨翟.墨子[M].上海:上海古籍出版社,2014:47.
- MO D. Mozi [M]. Shanghai: Shanghai ancient books publishing house, 2014:47.
- [5] 许慎.说文解字[M].北京:中华书局,1989:156.
- XU S. Elucidations of Script and Explications of Characters [M]. Beijing: China book bureau, 1989:156.
- [6] 吴有性.温疫论[M].北京:人民卫生出版社,1990.
- WU YX. Treatise on Warm-Heat Pestilence [M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1990.
- [7] 龚信.古今医鉴[M].南昌:江西科学技术出版社,1990:76.
- GONG X. Reflections of Ancient and Modern Medical Science [M]. Nanchang: Jiangxi science & technology press, 1990:76.
- [8] 陶承熹.惠直堂经验方[M].北京:中医古籍出版社,1994:37.
- TAO CX. Experienced Prescriptions of the Imperial Hospital [M]. Beijing: Ancient books of traditional Chinese medicine publishing house, 1994:37.
- [9] 凌奂.饲鹤亭集方[M].北京:中国中医药出版社,2015:90.
- LING H. Formula Compilations of Sihe Kiosk [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2015:90.
- [10] 张登本.王焘医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- ZHANG DB. Complete Medical Works from Wang Tao[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2015.
- [11] 张登本,孙理军.王冰医学全书[M].太原:山西科学技术出版社,2012:581.
- ZHANG DB, SUN LJ. Complete Medical Works from Wang Bing [M]. Taiyuan: Shanxi science & technology press, 2012:581.
- [12] 葛洪.补辑肘后方[M].陶弘景增补;尚志钧辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1983.
- GE H. Supplementary Series of the *Emergency Formulas to Keep up One's Sleeve* [M]. Supplemented by Tao Hong-jing; Edited by Shang Zhi-jun. Hefei: Anhui science & technology press, 1983.
- [13] 丁光迪.诸病源候论校注[M].北京:人民卫生出版社,2013:222.
- DING GD. Corrections and Annotations to *Treatise on the Origins and Manifestations of Various Diseases* [M]. Beijing: The people's medical publishing house, 2013:222.
- [14] 王怀隐.《太平圣惠方》校注[M].郑州:河南科学技术出版社,2015:209-210,188.
- WANG HY. Corrections and Annotations to *Formulas from Benevolent Sages Compiled During the Taiping Era* [M]. Zhengzhou: Henan science & technology press, 2015:209-210,188.
- [15] 张印生,韩学杰.孙思邈医学全书[M].太原:山西科学技术出版社,2016.
- ZHANG YS, HAN XJ. Complete Medical Works from Sun Simiao [M]. Taiyuan: Shanxi Science & Technology Press, 2016.
- [16] 祝补斋.卫生鸿宝[M].清道光 26 年丙午(1846)袁续薪堂藏板.
- ZHU BZ. Great Work on Prescriptions in Chinese Medicine [M]. The Qing Daoguang 26th year (1846) Yuanxu Xintang col-

- lection edition.
- [17] 林之翰. 瘟疫萃言[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1989: 154.
LIN ZH. Essence of Warm-Heat Pestilence [M]. Shanghai: Shanghai science & technology press, 1989: 154.
 - [18] 胡澐. 卫生易简方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 153.
HU Y. Simple Formulas for Health [M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1984: 153.
 - [19] 彭用光. 简易普济良方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 77.
PENG YG. Simple Formulas for Universal Relief [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2015: 77.
 - [20] 孙伟. 良朋汇集经验神方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2004: 12.
SUN W. Experienced and Effective Formula Collections from Like-minded practitioners [M]. Beijing: Ancient books of traditional Chinese medicine publishing house, 2004: 12.
 - [21] 胡伟尚, 吴巧凤. 中药熏蒸防疫历史沿革与现代应用探讨[J]. 中草药, 2020, 51(4): 895-901.
HU WS, WU QF. Review of historical evaluation and modern application of Chinese materia medica fumigation in prevention of epidemic disease[J]. Chin Tradit Herb Drugs, 2020, 51(4): 895-901.
 - [22] 山海经[M]. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 30-31.
Pictures of Classic of Mountains and Seas [M]. Shanghai: Shanghai ancient books publishing house, 2015: 30-31.
 - [23] 浙江省中医研究所, 湖州中医院. 医方类聚校本: 第3分册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1981: 173.
Zhejiang Institute of Traditional Chinese Medicine, Huzhou Traditional Chinese Medicine Hospital. Corrections on Categorized collection of medical formulas; The 3rd fascicle [M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1981: 173.
 - [24] 李文炳. 经验广集[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 313.
LI WB. Broad Collection of Medical Experiences [M]. Beijing: Ancient books of traditional Chinese medicine publishing house, 2009: 313.
 - [25] 陈扬, 苏同生, 伍洁洁. 中药香囊在新型冠状病毒肺炎中的应用探讨[J]. 陕西中医药大学学报, 2021, 44(1): 15-20.
CHEN Y, SU TS, WU JJ. Exploration of the application of Chinese herbal sachet in novel coronavirus pneumonia [J]. J Shaanxi Univ Chin Med, 2021, 44(1): 15-20.
 - [26] 甄泉, 方治国, 王雅晴, 等. 雾霾空气中细菌特征及对健康的潜在影响[J]. 生态学报, 2019, 39(6): 2244-2254.
ZHEN Q, FANG ZG, WANG YQ, et al. Bacterial characteristics in atmospheric haze and potential impacts on human health [J]. Acta Ecol Sin, 2019, 39(6): 2244-2254.
 - [27] 张仲景. 伤寒论[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1983: 13.
ZHANG J. Treatise on Cold Damage [M]. Shanghai: Shanghai science & technology press, 1983: 13.
 - [28] 严健民. 五十二病方注补译[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 213.
YAN JM. Annotations and Corrections on Formulas for fifty-two diseases [M]. Beijing: Ancient books of traditional Chinese medicine publishing house, 2005: 213.
 - [29] 朱橚. 普济方: 第4册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959.
ZHU S. Formulas for Universal Relief: The 4th fascicle [M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1959.
 - [30] 胡媛, 李颖, 龙宇, 等. 中药药浴的研究进展[J]. 时珍国医国药, 2021, 32(5): 1201-1204.
HU Y, LI Y, LONG Y, et al. Research progression of Chinese herbal bath therapy [J]. Lishizhen Med Mater Med Res, 2021, 32(5): 1201-1204.
 - [31] 历代中医珍本集成(11): 嚏后方[M]. 上海: 上海三联书店, 1990: 6.
Integration of Rare Chinese Medicine Books (11): Huihou Formula [M]. Shanghai: Shanghai sanlian bookstore, 1990: 6.
 - [32] 年希尧. 集验良方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1991: 54.
NIAN XY. Collections of Fine Formulas [M]. Beijing: Ancient books of traditional Chinese medicine publishing house, 1991: 54.
 - [33] 高树中. 中医鼻疗法全书[M]. 北京: 华夏出版社, 1994: 1.
GAO SZ. Complete Book of Rhinotherapy in Chinese Medicine [M]. Beijing: Huaxia publishing house, 1994: 1.
 - [34] 徐玉台. 医学举要[M]. 上海: 科学卫生出版社, 1958: 8.
XU YT. Summary and Outline of Chinese Medical Science [M]. Shanghai: Science and health press, 1958: 8.
 - [35] 曹洪福, 刘莹, 刘寨华, 等. 中医鼻疗预防疫病应用评述[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(9): 1508-1511.
CAO HF, LIU Y, LIU ZH, et al. Review on the application of Chinese medicine nasal therapy in the prevention of epidemic diseases [J]. J Basic Chin Med, 2021, 27(9): 1508-1511.
 - [36] 孙一奎. 赤水玄珠全集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 57.
SUN YK. The Complete Collection of Chishui Xuanzhu [M]. Beijing: The People's medical publishing house, 1986: 57.
 - [37] 王士雄. 随息居重订霍乱论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 73.
WANG SX. Revised Treatise on Sudden Turmoil by Sui xi-ju [M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1993: 73.
 - [38] 杜清碧. 史氏重订救氏伤寒金镜录[M]. 史介生, 重订. 上海: 新医书局, 1955: 5.
DU QB. Shi's Reworking of Ao's Golden Mirror Records for Cold Damage [M]. Revised by Shi Jie-sheng. Shanghai: New medical book bureau, 1955: 5.
 - [39] 周仲瑛, 于文明. 中医古籍珍本集成(内科卷百效内科全书: 上)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014: 208.
ZHOU ZY, YU WM. The Collection of Rare Books on Chinese Medicine (Internal Medicine Volume: The Encyclopedia of Internal Medicine: Vol 1) [M]. Changsha: Hunan science & technology press, 2014: 208.
 - [40] 曹炳章. 中国医学大成(4): 温病分册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 40.
CAO BZ. The Great Compendium of Chinese Medicine (4): Warm Diseases [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 1997: 40.
 - [41] 陈耕道. 疫痧草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2000: 92-93.
CHEN GD. Treatise on Epidemic Rashes [M]. Shanghai: Shanghai science & technology press, 2000: 92-93.
 - [42] 神农本草经[M]. 北京: 学苑出版社, 2010.
Shen Nong's Classic of the Materia Medica [M]. Beijing: Academy press, 2010.
 - [43] 白明, 贾亚泉, 杨克伟, 等. 雄黄临床外用举隅及药理作用[J]. 中国当代医药, 2011, 18(16): 8-9.
BAI M, JIA YQ, YANG KW, et al. The external clinical use and pharmacological effects of Xiong Huang [J]. China Mod Med, 2011, 18(16): 8-9.
 - [44] 张山雷. 本草正义[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2006: 27.
ZHANG SL. Orthodox Interpretation of the Materia Medica [M]. Fuzhou: Fujian science & technology press, 2006: 27.
 - [45] 王喆, 蒋圆婷, 靳羽含, 等. 苍术挥发油杀菌活性评价及抑菌机制[J]. 食品与生物技术学报, 2020, 39(12): 21-27.
WANG Z, JIANG YT, JIN YH, et al. Study on bactericidal activity and antibacterial mechanism of volatile oil of Atractylodes

- chinensis koidz [J]. J Food Sci Biotechnol, 2020, 39(12): 21–27.
- [46] 钱深思, 刘美怡, 容蓉, 等. 细辛挥发油的化学成分及其药理和毒理现代研究进展[J]. 中国药物警戒, 2021, 18(4): 388–395.
- QIAN SS, LIU MY, RONG R, et al. Research progress in chemical constituents, pharmacology and toxicology of volatile oil in Asarum[J]. Chin J Pharmacovigil, 2021, 18(4): 388–395.
- [47] 吉庆, 马宇衡, 张烨. 白芷的化学成分及药理作用研究进展[J]. 食品与药品, 2020, 22(06): 509–514.
- JI Q, MA YH, ZHANG Y. Research progress on chemical constituents and pharmacological effects of angelicae dahuricae Radix[J]. Food Drug, 2020, 22(6): 509–514.
- [48] 甄权. 药性论[M]. 尚志钧辑校. 芜湖: 皖南医学院, 1983: 23.
- ZHEN Q. The Theory of Medicinal Properties[M]. Edited by Shang Zhi-jun. Wuhu: Research department of wannan medical college, 1983: 23.
- [49] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 541.
- NI ZM. Treasury of Words on the Materia Medica[M]. Shanghai: Shanghai science & technology press, 2005: 541.
- [50] 钱超尘, 温长路, 赵怀舟, 等. 金陵本《本草纲目》新校正: 上[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2008: 570.
- QIAN CC, WEN CL, ZHAO HZ, et al. A New Correction of the Jinling's Edition of *The Grand Compendium of Materia Medica*: Vol 1[M]. Shanghai: Shanghai science & technology press, 2008: 570.
- [51] 陈春宇, 董汉玉, 纪瑞锋, 等. 基于中医药理论的芳香类中药防治新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的作用探讨[J]. 中草药, 2020, 51(11): 3051–3061.
- CHEN CY, DONG HY, JI RF, et al. Aromatic herbal medicines based on TCM theory for the prevention and treatment of novel coronavirus pneumonia (COVID-19) [J]. Chin herbal med, 2020, 51(11): 3051–3061.
- [52] 周嘉胄. 香乘[M]. 北京: 九州出版社, 2014: 114.
- ZHOU JZ. Aromatherapy in Chinese Medicine [M]. Beijing: Jiuzhou publishing house, 2014: 114.
- [53] 苏敬. 新修本草辑复本[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 338.
- SU J. Revised Version of *Newly Revised Materia Medica* [M]. Edited by Shang Zhi-jun. Hefei: Anhui science & technology press, 1981: 338.
- [54] 缪希雍. 缪希雍医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 240.
- MIAO XY. Complete Medical Works from Miao Xi-yong [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2015: 240.
- [55] 卢多逊. 开宝本草 辑复本[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998: 217.
- LU DX. Revised Version of *Materia Medica of the Kaibao Era* [M]. Edited by Shang Zhi-jun. Hefei: Anhui science & technology press, 1998: 217.
- [56] 钱超尘, 温长路, 赵怀舟, 等. 金陵本《本草纲目》新校正: 下[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2008: 1106.
- QIAN CC, WEN CL, ZHAO HZ, et al. A New Correction of the Jinling's Edition of *The Grand Compendium of Materia Medica*: Vol 2 [M]. Shanghai: Shanghai science & technology press, 2008: 1106.
- [57] 日华子. 日华子本草[M]. 安徽: 皖南医学院科研处, 1983: 77.
- RI HZ. Ri Hua-zi's Materia Medica [M]. Anhui: Wannan medical college, 1983: 77.
- [58] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 299.
- TAO HJ. Miscellaneous Records of Famous Physicians [M]. Edited by Shang Zhi-jun. Beijing: The People's medical publishing house, 1986: 299.

(编辑: 叶亮)