

夏桂成教授治疗胎动不安五法摭拾

张晋峰

(山西省中医药研究院, 山西 太原 030012)

摘 要: 夏桂成教授治疗胎动不安五法: 即补肾必合宁心以治胎动; 健脾气以安胎动; 滋阴清热以治胎动; 养血化瘀以理胎动; 健脾补肾以固胎动。认为胎孕形成在肾精; 胎气之固在肾气, 健脾胃、生气血是治疗胎动不安的重要法则。

关 键 词: 夏桂成; 安胎; 胎动不安; 临床治验

中图分类号: R271.4

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)02-0104-02

夏桂成教授为全国名老中医、享受国务院特殊津贴、师带徒老师。对中医妇科颇有研究。笔者慕名曾拜于夏桂成老师门下, 对其独到的医术深有领悟, 兹就夏桂成老师治疗胎动不安的安胎五法介绍于下:

1 补肾必合宁心以治胎动

李某, 36 岁。停经 40 天, 阴道出血 2 天, 色淡红或呈咖啡色, 下腹隐痛, 乳房不胀, 未见早孕反应, 测 BBT 35.6~36.1℃。症见恶寒肢冷、小便清长、舌淡苔薄白、脉迟略滑等。辨证: 肾阳不足, 心神欠宁, 胎元不固。治宜温补肾阳、宁心安神。使心肾相合, 稳固胎元。方取人参鹿茸丸合酸枣仁汤化裁。药用黄芪 10g, 党参 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 鹿角胶 10g, 黑当归 10g, 白芍 10g, 炒川断 10g, 寄生 10g, 阿胶 10g(烔化), 炒枣仁 10g, 炒钩藤 10g, 炒黄连 10g。药后 7 剂, 阴道出血停止, 诸症减轻。BBT 开始上升至 37℃左右。上方去鹿角胶加减化裁服药至妊娠 3 个月。查 B 超胎儿发育良好而停药。

按: 人参鹿茸丸出自《圣济总录纂要》一书, 该方主治神经衰弱、目暗耳鸣、遗精盗汗、腰腿酸软等症。酸枣仁汤方出《金匱要略》, 治疗虚烦不得眠、心悸、盗汗等症。夏师巧妙地合两方用治胎动不安, 以鹿角胶代鹿茸与党参、黄芪温肾助阳益气以升体温, 提高黄体功能以维持妊娠, 取枣仁、黄连代知母、清肝宁心安神。《傅青主女科》云: “胞脉者上系于心, 胞络者系于肾。”可见子宫的藏泻是建立在心肾相济

基础上。《慎斋遗书》指出: “欲补肾者先宁心, 使心得降, 肾始实。”此处肾实乃指肾中阴精, 然而, 今患者肾阳不足, 致肾精不实, 故须先温补肾阳, 促其阴精充足, 心气下降, 心肾交济, 胎元稳固。

2 健脾气以安胎动

张某某, 33 岁。停经 70 天, 伴阴道出血 5 天, 量少色淡, 无腹痛及腰酸、恶心泛吐、大便偏稀、舌质淡、苔白、脉细滑等。证属脾胃虚弱。治宜健脾益气, 和胃安胎。方用香砂六君子汤加减: 党参 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 砂仁 5g(后下), 陈皮 6g, 竹茹 10g, 苏梗 10g, 炒香谷芽 10g, 钩藤 10g(后下), 川断 10g, 寄生 10g, 苎麻根 30g。药后 3 剂, 阴道出血已止, 继服 4 剂, 之后未再出血, 随访足月顺产一男婴。

按: 香砂六君子汤出自于《太平惠民和剂局方》, 主治脾胃虚弱兼痰湿之症。因半夏为妊娠禁忌之品, 故一般少用。夏老认为, 胎孕形成在肾精; 胎元之固在肾气; 肾精肾气又赖后天水谷之精充养, 故健脾胃、生气血是治疗胎动不安的重要法则。香砂六君子汤用党参、白术、茯苓、陈皮、砂仁健脾益气以滋后天生化之源, 充先天肾精, 起到安胎作用。夏老善用苏梗调畅气机, 和胃降逆, 与竹茹相伍加强止恶心呕吐之功效。尤其运用钩藤合茯苓以安定胎元, 颇有新意。

3 滋阴清热以治胎动

王某某, 32 岁。因停经 38 天, 阴道出血 2 天, 于 1999 年 10 月 25 日入院。症见阴道出血, 量少色褐, 伴心烦易怒, 小便短赤, 两颧潮红, 腰酸隐隐、腹痛坠胀等。乳房胀痛, 尿 HCG 符合停经天数。舌质红尤以舌尖为甚, 少苔, 脉弦滑数。辨证: 肾阴亏虚。

收稿日期: 2000-10-07。

作者简介: 张晋峰(1959-) 女, 副主任医师。

研究方向: 从事子宫内异位症临床研究。

(下转第 130 页)

“饮一溲一”。《外台秘要》记载,消渴亦有小便不利证,今小便多,故曰“反”,用以区别其他原因的消渴。本病是肾阳虚衰,不能蒸腾津液以上承,化气摄水无权所致。沈金鳌曰:“...若无火力,则水气不能上升,终不能润。火力者,腰肾强盛,常须补肾气。饮食得火力则润上而易消,亦免干渴之患,宜肾气丸”。治宜补肾之虚,温养其阳。金匮肾气丸对下消证的作用,主要是振奋下焦阳气,使肾阳旺盛而能蒸化水液,上升而为津液,则消渴止而小便渐复常耳。

《妇人杂病脉证并治第二十二》篇中第 18 条曰:“问曰:妇人病饮食如故,烦热不得卧,而反倚息者,何也?师曰:此名转胞不得溺也。以胞系了戾,故致此病,但利小便则愈,宜肾气丸主之”。转胞的病因,有因妊娠压迫膀胱所致,有因忍溺致使胞系了戾等。本病系由肾气虚弱,膀胱气化不行所致。其主证为脐下急痛,小便不通。由于病不在胃,故饮食如故。病在膀胱,故不得溺。水气不化,阳浮于上,故烦热。

(上接第 104 页) 治宜滋阴降火,固冲摄血。方用保阴煎加减化裁。药用生地 10g,山药 10g,炒子芩 10g,炒黄柏 10g,白芍 10g,地榆炭 10g,钩藤 10g,寄生 10g,杜仲 10g,苏梗 10g,阿胶珠 10g,苘麻根 30g。加减治疗至妊娠 3 月,定期查 HCG 均在同期妊娠正常范围而停药。

按:保阴煎源自《景岳全书》中,该方用于治疗虚热而致月经过多、崩漏等症,夏老常用此方治疗阴虚内热所致的胎动不安,屡用屡效。因熟地可致逆呃,阻碍脾胃运行,故去之不用。加用地榆炭、苘麻根凉血清热,安胎止血。又因患者在肾虚的同时,夹有心肝郁火而出现、口苦、目眩、心烦、失眠等症。故用钩藤以清肝宁心,降心肝郁火,用阿胶珠以增滋阴养血之力。

4 养血化瘀以理胎动

王某,31 岁。停经 45 天,阴道出血量少,色暗夹小血块。无腹痛,腰酸隐隐;恶心呕吐、双乳作胀、舌质暗红、脉细滑等。尿 HCG 84.8mg/ml。辨证:瘀血阻胞兼阴虚内热。治宜养血化瘀,佐以滋阴清热安胎。方用加味失笑散。药用黑当归 10g,蒲黄炭 10g,血余炭 10g,茜草炭 10g,生地 10g,山药 10g,白芍 10g,川断 10g,黄连 6g,陈皮 8g,竹茹 9g。药后 5 剂,阴道出血已止。遂将活血之品去之,改用保阴煎加减,续服至妊娠 3 月而停药。B 超示:胎儿发育良好。

水气不得下行,饮邪上逆,故倚息不得卧。方用肾气丸以壮肾温脾,补肾阳,强筋骨,肾气恢复则小便自通。

综上所述,肾阳不足,不能温养下焦则势必腰痛;不能化水,则水泛为饮;不能蒸化津液,可引起下消病;肾气不举,则能发生妇人转胞证。缘于此,喻嘉言曰:“...其虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利,则因过劳其肾,阴气逆于少腹,阻遏膀胱之气化,小便不能通利,故用之温养下焦,以收肾气也。其短气有微引者,饮,亦阴类;阻其胸中之阳,自致短气,故用之引饮下出,以安胸中也。消渴病,饮水一斗,小便亦一斗,此肾气不能摄水,小便恣出,源泉有立竭之势,故急用以逆折其水也。夫肾水下趋之消证,肾气不上升之渴证,非用是以垫护封藏,蒸动水气,舍此曷从治哉!”由此,可以得出这样的结论:以肾气丸辨治肾阳虚证,则闭者能通,多者能约,积者能利,燥者能润矣。

按:加味失笑散是夏师在多年临床实践中总结出治疗月经失调、崩漏等病证的经验方。该患者妊娠后表现为阴道出血,色暗有血块等瘀血致病的特点,若兼有腹痛症,可加五灵脂,二药用量一般在 10~15g。此患者除血瘀症之外,尚有阴虚火旺之象,故合用保阴煎以滋阴凉血安胎。方中活血化瘀药应“中病即止”。

5 健脾补肾以固胎动

赵某某,28 岁。停经 70 天,阴道出血点滴而下,色暗质粘稠。症见心烦失眠,神疲乏力,腰酸不适,头晕恶心,泛吐频频,乳房胀痛,舌质淡苔白,脉细滑。辨证:脾肾不足,胎元不固。治宜益肾健脾、固冲安胎。方取牛鼻保胎丸加减:药用黄芪 10g,党参 10g,炒白术 10g,川断 10g,寄生 10g,杜仲 10g,菟丝子 10g,阿胶 10g(烊化),苏梗 9g,苘麻根 30g,钩藤 10g(后下),五味子 5g。煎服 7 剂,阴道出血止,腰酸不适等诸症大减,结合四诊八纲以此方加减治疗月余,后顺利分娩。

按:牛鼻保胎丸方始见于《简明中医妇科学》,主治孕妇腰背疼痛、屡致小产等。服此方可避免堕胎之虞。取方中黄芪、党参、白术、川断、杜仲、菟丝子、阿胶等补脾肾;黄牛鼻虽然温中健脾,因药源短缺而未用,加钩藤、五味子宁心安神益气生津之品;苏梗行气和胃;苘麻根凉血止血,共奏益肾健脾、固冲安胎之效。