

- [10] 黄陈, 裴正军, 张放, 等. 肝移植对肝硬化大鼠脾功能及脾组织形态学的影响[J]. 中国普通外科杂志, 2006, 15(7): 504-507.
- [11] 张欣, 王天才, 唐望先, 等. 门脉高压患者及动物模型脾脏及脾静脉病理损伤研究[J]. 同济医科大学学报, 2000, 29(6): 507-510.

- [12] 王秀荣, 张永红, 王秀英, 等. 六味地黄汤对糖皮质激素肾阴虚模型免疫功能的影响[J]. 河北医科大学学报, 2005, 26(6): 451-452.
- [13] 马德香, 王晓燕. 隔药饼灸延缓衰老的临床观察[J]. 中国老年学杂志, 2006, 26(10): 1433-1434.

(收稿日期: 2015-08-12, 编辑: 朱琦)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2016.10.020

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

## 医案选辑

### 梅核气案

郑若楠<sup>1</sup>, 赵树华<sup>2</sup>

(1. 郑州铁路职业技术学院医学技术系, 河南郑州 450052; 2. 郑州大学附属郑州市中心医院康复医学部)

患者, 女, 53 岁, 教师。就诊日期: 2014 年 7 月 21 日。主诉: 咽部轻微疼痛干涩 2 年。现病史: 2 年前由于工作劳累、情绪紧张、失眠, 突然感觉咽喉部憋胀疼痛、干涩、有异物感, 似有发丝、树叶、肿物及痰黏着, 咽之不下, 咯之不出, 饮食如常, 进食时减轻或消失, 无吞咽梗噎, 用力进行空咽动作时较明显, 症状多在情绪波动情况下加重, 伴有胸闷气急。上消化道造影及拍片检查未见异常, 耳鼻喉科检查排除鼻咽及咽部疾患, 进行全身体检, 排除心血管、肺部等方面疾患。查体: 咽部黏膜无充血, 双侧扁桃体无肿大, 颈部无肿块及结节, 大便偏干, 小便少黄, 舌尖红、苔薄黄, 脉弦滑。诊断: 梅核气。治疗以清利咽喉、行气散结、降气化痰为主。选取双侧少商为主穴, 配伍天突、膻中、列缺和合谷。治法: 嘱患者伏掌于桌面, 先由前臂内侧缘向少商推按使之充血, 再局部用 2% 碘酊消毒, 75% 乙醇脱碘, 持消毒的三棱针快速点刺少商穴, 出针后挤压出血五六滴, 术毕用消毒干棉球按压片刻。再选取天突穴, 让患者采取坐位, 常规消毒后, 于颈部呈 10° 角直刺 0.5 cm, 然后将针尖转向下方, 紧靠胸骨后方刺入 2.5~4 cm, 待患者有明显酸胀或憋闷感时, 即可出针, 注意严格掌握进针深度及角度, 谨防刺入气管。配伍膻中(针尖向下沿皮下平刺 2.5 cm 得气为度)、双侧列缺和合谷, 快速进针, 得气后守气, 留针 30 min, 每间隔 10 min 行针 1 次, 进行提插捻转, 每次约半分钟, 力求气达病所。治疗 2 次后症状明显减轻, 继续每周针刺 3 次, 半月后咽部症状全部消失, 精神好转, 睡眠尚可, 随访 1 年未见复发。

按语: 梅核气属中医“郁证”范畴, 多由情志不

畅, 气滞痰阻, 气机不利所致痰气郁结。由于气机不畅, 导致肝郁失调达, 甚至影响脾气运化, 出现食欲消化障碍。西医认为该病是一种功能性疾病, 检查咽喉各部正常, 无阳性体征, 相当于咽部神经官能症、癔球症或咽异感症。诊断梅核气时, 首先需要鉴别抑郁症、消化系统的肿瘤等器质性疾病。近年来, 随着社会工作节奏加快, 人们的生活压力增大, 梅核气发病率呈上升趋势, 目前主要采用舒乐安定、三溴合剂等镇静药物治疗, 有一定疗效, 但易复发且会出现依赖性。

本病病位在咽喉, 属于气机郁滞的实证。在经络选穴上, 少商系手太阴肺经的井穴, 五行属木, 其疏通、条达、开泄之功较强, 治疗郁热阻遏肺经之咳嗽胸闷、咽喉肿痛、鼻衄; 由于井穴的宣泄郁热作用强, 对于邪热内郁、气机阻滞的发热、心下满疗效明显。采用三棱针点刺少商出血, 使其郁热随血而出, 达到清肺利咽、畅通经气之功。《针经摘英集》云: “治颌肿如升, 喉中闭塞, 水粒不下, 以三棱针刺手太阴经少商二穴微出血。”说明少商为治疗咽部疾病的特效穴位。同属于任脉的天突和膻中都有通利气道、降逆化痰之功; 膻中穴又为气之会, 用以行气开郁, 祛除烦躁; 列缺属手太阴肺经之络穴, 配合膻中穴通调任脉, 具有宣肺散结、通经活络的作用; 手阳明大肠经的原穴合谷善治喉痰和咽部病症。

从本次临床治疗结果来看, 选取治疗咽喉疾患的要穴少商点刺放血, 配合化痰散结、疏通经络的穴位天突、膻中、列缺和合谷, 不仅强化局部通畅气机的近治作用, 而且充分发挥清咽利喉的远治作用, 达到治愈梅核气的效果。但要注意在操作过程中严格消毒, 防止感染, 不宜放血过多, 同时观察患者的耐受程度, 有贫血及有出血倾向的患者, 不可使用此法。

(收稿日期: 2015-07-31, 编辑: 郭盛楠)

第一作者: 郑若楠(1986-), 女, 讲师。研究方向: 中医针灸临床。

E-mail: hudiedemeng1@qq.com