

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.12.019

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

崩漏案

张涛[△], 刘志凤[△], 王健[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

患者, 女, 43 岁, 于 2016 年 8 月 21 日因“阴道出血 20 余天未净”就诊。既往月经正常, 月经周期 28~30 d, 经期 5~6 d, 色量质基本正常, 偶有腰部酸痛。自 2016 年 8 月 1 日月经来潮, 至就诊时未停, 出血量少, 色淡。8 月 13 日于外院就诊, 予以止血药、中成药(具体不详)治疗, 效果不佳。症见: 月经色淡, 量少, 淋漓不尽, 伴短气乏力, 纳差, 眠可, 二便调; 舌质淡红、边有齿痕、苔薄白, 脉细弱。辅助检查示: 血常规: 血红蛋白 82 g·L⁻¹; B 超: 子宫及附件无明显异常。中医诊断: 崩漏(脾气虚弱); 西医诊断: 功能性子宫出血。予以百会灸结合隐白穴麦粒灸治疗。药粉制备: 将人参、黄芪、白术、升麻、当归、生姜打粉备用。面圈制作: 取小麦粉 3 两, 加水揉制成直径 6 cm、高 2~3 cm, 中间有直径 1.5 cm 圆洞的面圈。艾炷制作: 将精制艾绒做成底部直径 3 cm、高约 4 cm 的圆锥形艾炷。操作: (1) 灸百会: 患者取坐位, 在百会穴处铺上薄棉花(由棉球制成)一层, 然后将面圈置于棉花上, 使面圈中间圆洞正对百会穴。将自制药粉放入圆洞, 使药粉与面圈齐平, 然后将艾炷放于面圈上, 点燃。待艾炷缓缓燃尽, 再加 1 壮。每周 2 次。(2) 麦粒灸隐白穴: 患者仰卧位, 常规消毒后, 于双侧隐白穴处涂抹少许凡士林。然后将精艾绒制成麦粒大小的艾炷, 置于单侧隐白穴, 用线香点燃, 使其缓缓燃烧, 待快燃尽或患者自觉灼痛且无法忍受时立即移走艾炷。灸完一侧后再灸另一侧。3 日 1 次, 每侧灸 15 壮。嘱患者治疗后多饮温开水, 避风寒, 清淡饮食。治疗 2 次后, 出血已明显减少。治疗 3 次, 症状基本消失。后未见来诊, 电话联系患者, 患者表示月经色质量均无异常, 周期、经期已恢复正常。

✉通信作者: 王健(1973-), 女, 副教授。研究方向: 针灸治疗内分泌疾病的临床和基础研究。E-mail: 1227856621@qq.com

△张涛(1992-), 男, 山东中医药大学 2016 级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: 510444994@qq.com

△刘志凤(1992-), 女, 山东中医药大学 2016 级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: 740981077@qq.com

3 个月后随访, 无复发。

按语:《医宗金鉴》言:“妇人行经之后, 淋漓不止, 名曰经漏; 经血突然大下不止, 名曰经崩。”该患者月经量少, 淋漓不尽, 是为漏下。伴短气乏力、纳差、舌有齿痕、苔薄白、脉细弱, 此均为脾气虚弱的表现。气虚而冲任不固, 血失统摄, 月经过时不止, 淋漓不尽, 加之脾主化生气血, 脾气虚弱则无力生血, 故而出现月经色淡、贫血等血虚表现。《景岳全书》云:“有形之血不能即生, 无形之气当以急固”, 因此应以补气为主, 但针刺偏于泻, 而《灵枢·官能》曰:“针所不及, 灸之所宜”, 故采取灸法, 以补元气、益气摄血、调养冲任。

《针灸资生经》中提到, 百会“百病皆主”“人身有四穴最急应, 四百四病皆能治之, 百会盖其一也”。头乃诸阳之会, 百会位于巅顶, 为百脉之所会, 具有升阳举陷、温通经脉的功效。使用小麦粉进行百会灸, 是取小麦补脾胃、止漏血之功用。《名医别录》载:“(小麦)除热, 止燥渴, 利小便, 养肝气, 止漏血、唾血。”《本草再新》则记载小麦“养心, 益肾, 和血, 健脾。”同时, 用小麦粉制成的面圈中含有水份, 药粉借助艾炷燃烧所产生的热量蒸发成的水汽而形成药气, 并透过百会穴向全身输布。

脾经与冲任二脉关系密切, 可治疗前阴及妇科病。《针灸大成》隐白主“妇人月事过时不止”“月事不止, 刺之立愈, 针三分, 灸三壮”;《保命集》曰“血崩当刺足太阴井隐白”“崩漏症宜灸隐白”, 这正是因为脾气亏虚, 化生气血不足, 同时难以固摄冲任。而隐白穴为脾经井穴, 井穴又为“经气所出, 如水之源头”, 《灵枢·九针十二原》“所出为井”, 选用隐白治疗崩漏症, 可健脾益气、调经摄血, 是为治水之源。麦粒灸操作简便, 较之温和灸刺激量更大, 作用时间更长, 能增强隐白作为井穴发挥的治疗作用。如此二穴二法相配, 灸百会以补虚健脾, 灸隐白以缓急摄血, 标本同治。

(收稿日期: 2017-01-07, 编辑: 朱琦)