

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190921-0005

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

## 局限性硬皮病案

刘 蒙<sup>1△</sup>, 李春晖<sup>2</sup>, 马学芹<sup>1</sup>, 张 妍<sup>1</sup>, 徐 坤<sup>1</sup>, 纪海洋<sup>1</sup>, 张 彤<sup>3✉</sup>( <sup>1</sup> 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; <sup>2</sup> 济南白癜风医院中医科; <sup>3</sup> 山东中医药大学第一附属医院针灸科, 济南 250014 )

[关键词] 局限性硬皮病; 围刺; 膏肓灸; 拔罐

患者, 女, 52 岁, 教师。就诊日期: 2019 年 3 月 22 日。主诉: 右侧背部皮肤出现硬化 1 月余。现病史: 1 个月前无明显诱因右侧背部皮肤出现硬化, 病变部位呈圆形, 直径约 2 cm, 未经治疗, 后硬化面积逐渐增大, 遂于山东中医药大学第一附属医院针灸科就诊。刻下症: 第 3、4 胸椎右侧可见圆形的皮肤硬化区, 直径约 3 cm, 弹性减低, 硬如皮革, 蜡样光泽, 边界清晰, 伴汗毛脱落、毛孔收缩、色素沉着呈黑褐色, 无痛痒、麻木、肿胀、萎缩, 感觉减退, 抓、挠后有颗粒样渗出物, 平素腰膝酸软、畏寒肢冷, 常年咳嗽, 呈刺激性干咳, 夜间加重, 眠欠安, 纳可, 二便调, 舌淡、苔薄白, 脉沉细。西医诊断: 局限性硬皮病; 中医诊断: 皮痹 (证属肺肾两虚)。治以补益肺肾, 祛风散寒除湿。治疗:

① 针刺。操作: 患者取俯伏坐位, 病变局部常规消毒, 取 18~20 根 0.25 mm×25 mm 毫针围刺, 于患处与正常皮肤交界处呈 15°~45°角斜刺进针, 针尖朝向患处中心, 进针约 8 mm, 每两针相距约 5 mm, 留针 30 min。

② 膏肓灸。药粉: 取炮附子 6 g、吴茱萸 10 g、五味子 20 g、麦冬 20 g 研末备用。取穴: 膏肓。操作: 患者取坐位, 双臂在胸前交叉向后搭在对侧肩膀上, 使两侧肩胛骨分离。将直径约 4 cm、中有 1 cm 小孔的环形面圈置于膏肓穴上, 圆孔正对穴位, 取药粉 2 g 分别放于圆孔内, 将底面直径 2 cm、高 2 cm 的圆锥形艾炷放于药粉上点燃, 燃完后易炷再灸, 每穴连续灸 3 壮, 约 1 h (图 1)。施灸完毕, 除去面圈与艾灰, 留药少许, 用敷贴固定药物, 嘱患者 24 h 后自行揭下。

③ 闪罐。取穴: 大椎、至阳。操作: 患者取俯伏坐位, 采用闪火法迅速将罐具吸附在穴位上, 连续闪扣 2 min, 至皮肤出现红晕为度。每周治疗 2 次, 6 周为一疗程, 期间嘱患者清淡饮食。治疗 6 周后, 患处色素沉着呈暗黄色, 硬化面积缩小, 夜间咳嗽次数明显减少, 眠可, 畏寒症状明显减轻。继续治疗 12 周后, 患处呈黄白色, 硬化面积缩小至直径 0.5 cm, 皮肤弹性恢复, 咳嗽症状明显好转。随访 3 个月后患处皮肤软化, 恢复正常光泽, 微有色素沉着, 腰膝酸软症状有好转。

**按语:** 局限性硬皮病是胶原异常引起局部皮肤硬化的自身免疫性结缔组织疾病, 属中医学“皮痹”范畴, 其病位在皮, 主要由营卫失调, 脏腑气血不足,



图 1 局限性硬皮病患者接受膏肓灸治疗

肌肤失于荣养, 风寒湿之邪乘虚侵入所致。

本案患者为中年女性, 平素腰膝酸软, 咳嗽, 夜间尤甚, 综合脉证、四诊合参, 辨为肺肾两虚。肺肾二脏与发声相关, 肺主气、肾纳气, 患者为教师, 需要常年讲课, 话多耗气, 故患者肺肾之气受损, 金水不能互生。肺俞穴为肺气输注之处, 不得肺肾之气滋养, 致风寒湿邪在此处汇聚以成皮痹。患者平素畏寒, 风寒湿邪阻遏局部, 表现为局限性皮肤硬化, 为本虚标实, 需标本同治。围刺主要针对局限且边界清楚的病灶, 患者正处于局限性硬皮病硬化期, 行围刺可有效宣通气血, 祛寒除湿, 促进患处的循环代谢。选用隔药灸膏肓原因如下: 其一, 因一侧肺俞穴处皮肤硬化不宜施灸, 而邻近的膏肓穴靠近肺脏, 且与肺俞穴同属膀胱经, 有同气相求以补肺之效; 其二, 古文医籍记载灸膏肓穴可治疗虚损病证<sup>[1]</sup>, 此穴属足太阳膀胱经, 膀胱与肾相表里, 于此处施灸可益气强肾; 其三, 灸膏肓穴可激发肺肾阳气、调理免疫功能、改善畏寒症状<sup>[2]</sup>。此外, 药粉中炮附子、吴茱萸温补肾阳, 五味子敛肺、益肺补肾, 麦冬滋养肺气, 配合膏肓穴、艾灸三重作用, 共同调理肺肾之虚损。膏肓穴位置偏上, 易造成火壅于上, 于阳气旺盛的督脉腧穴闪罐可清热泻火。诸法合用, 共奏良效。

## 参考文献

- [1] 朱现民, 张敏, 王世威. 膏肓俞穴渊源与应用探微[J]. 中医文献杂志, 2013, 31(4): 26-28.
- [2] 雒成林, 王建文. 膏肓灸法对大耳白兔类风湿性关节炎免疫因子的影响[J]. 世界中西医结合杂志, 2012, 7(1): 19-20, 33.

(收稿日期: 2019-09-21, 编辑: 陈秀云)

✉通信作者: 张彤, 副教授。E-mail: zhangtongzhongyi@sohu.com  
△刘蒙, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 843720939@qq.com