

- tivitis; development and testing of a questionnaire for clinical trials[J]. J Allergy Clin Immunol, 1994(2):93: 413-423.
- [6] 王士贞. 中医耳鼻咽喉科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 124-129.
- [7] 刘大新. 浅论中医对于鼻鼈与肺脾肾的辨证关系[J]. 中医耳鼻喉科学研究, 2006, 5(2): 15-17.
- [8] 万文蓉. 益气温阳法辨治过敏性鼻炎[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009(11): 89.
- [9] 曹文忠, 庞文儒, 苏鹏. 三重法为主治疗儿童周围性面瘫: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2013, 33(10): 877-880.
- [10] 赖新生, 李月梅, 张家维. 天灸对哮喘患者可溶性 IL-4 及 T 淋巴细胞亚群的影响[J]. 中国针灸, 2000, 30(1): 33-35.
- [11] 赖新生, 司徒铃, 靳瑞, 等. 针灸对 I 型变态反应患者外周血嗜酸细胞及组胺释放试验(HRBT)的影响[J]. 广州中医学院学报, 1992, 8(23): 192.
- [12] 李易芬. 盐酸西替利嗪治疗 46 例过敏性鼻炎的临床疗效分析[J]. 北方药学, 2014, 11(9): 51.
- [13] 李晶. 左西替利嗪对常年性变应性鼻炎的治疗[J]. 吉林医学, 2014, 35(29): 6467-6469.

(收稿日期: 2015-06-14, 编辑: 王晓红)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.12.004

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 医案选辑

## 顽固性头皮痛案

刘海伟<sup>1</sup> 路 玫<sup>2</sup>

(1. 湖北中医药大学, 武汉 430065; 2. 河南中医学院国际教育学院)

患者, 男, 37 岁, 因“头皮疼痛, 伴头皮凹凸不平多处迥沟 5 年”于 2014 年 9 月 10 日初诊。病史: 5 年前出现头皮疼痛, 且头皮凹凸不平, 有多处迥沟, 状如脑皮质沟迥状。经多方医治, 未见疗效。追问原因, 患者年轻时常做倒立训练, 头皮发生沟迥, 出现头痛, 现疼痛呈逐渐加重趋势, 不能安然入睡, 情绪急躁。经查头颅 CT、颈椎 X 线斜侧位片均无异常。舌体尖瘦、舌质红, 脉弦涩。西医诊断: 顽固性头皮疼痛。中医诊断: 头痛(瘀血内阻)。治则: 逐瘀通络。予百会、率谷、合谷各穴艾灸 3 次, 头皮痛如前。采用毫针刺, 穴取百会、前顶、后顶、上星、天门, 治疗 5 次后, 头皮痛如故。遂采用火针治疗, 具体操作: 选头皮疼痛异常敏感点 5 处, 消毒后火针浅刺, 操作时关键步骤是烧针, 选用针尖直径为 0.75 mm 的火针针具, 由助手持点燃的酒精灯, 酒精灯燃着的火焰热力应充足, 右手持特制的火针针具, 烧针时先烧针身, 然后再烧针尖, 用酒精灯将针烧至通红后, 将烧红的针具迅速垂直刺入选定的 5 处疼痛异常敏感点, 迅速出针, 刺至出血, 强调“稳、准、快”。每处针孔出血量约 3~5 mL, 待血止后, 再行常规消毒。嘱暂不洗头, 禁止接触污物, 并保持头皮干燥。第 2 天复诊, 自述头皮痛有所减轻。继续采用相同方法治疗 2 次, 头皮痛消失, 1 个月后随访未见复发。近 5 年的顽疾彻底治愈。

按语: 头皮顽固性疼痛属中医“头痛”范畴, 因病人患头皮顽固性疼痛 5 年, 病久局部瘀血阻滞, 气血经络不通, 故出现头皮状如脑皮质沟迥状的多处迥沟。现代医学认为出现此症状主要是由于头皮血管扩张, 局部血液循环受阻不畅所致<sup>[1]</sup>。本病病史 5 年, 病程比较长, 究其缘由应为“恶血内阻于头皮”, 故依据《素问·汤液醪醴论》中的“去宛陈莖”和《灵枢·九针十二原》中的“凡用针者……宛陈则除之”的法则, 刺至出血, 并使出血量达到 3~5 mL。本案依据敦煌针灸文献中“治头皮顽肿痛, 烧铁烙发际四边头及缝中处, 可治”的记载方法进行治疗。在具体应用时, 考虑到应用烧铁烙治疗对头皮局部会带来严重瘢痕, 于是便采用了传统火针代替, 进针点选头皮疼痛异常敏感的部位 5 处, 即在痛点局部阿是穴施用火针治疗, 并给予放血以达逐瘀通络之效。治疗期间嘱患者多休息, 并保持心情愉悦, 嘱暂不洗头, 禁止接触污物并且保持头皮干燥。共治疗 3 次, 彻底治愈本病。通过此案说明火针治疗头皮顽固性疼痛, 收效快捷, 执简驭繁, 可推广验证。

## 参考文献

- [1] 汪艳, 张兆蓬, 王学员. 刺络放血配合重复经颅磁刺激治疗紧张性头痛 49 例[J]. 陕西中医, 2011, 32(10): 1371-1374.

(收稿日期: 2014-11-01, 编辑: 朱琦)

第一作者: 刘海伟(1984-), 男, 湖北中医药大学 2013 级针灸推拿学专业博士研究生。E-mail: liuhaiwei0930@163.com