

张仲景应用附子规律初探

浙江中医学院(杭州 310009) 李越兰

主题词 张机 附子

1 附子与解表药合用

附子与解表药合用如桂枝去芍药加附子汤、桂枝加附子汤。用于太阳病误下或过汗导致卫阳虚损者,因病尚以太阳为主,故仲景以桂枝解表调和营卫为主,配以附子温经复阳。麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤,则因少阴阳虚于内,寒客太阳于外,故用附子内补少阴阳气以治本,用麻黄外除太阳表寒以治标,阳复寒散,表里双解。

2 附子与除湿药合用

附子与健脾除湿药合用的有桂枝附子汤、去桂加白术汤、甘草附子汤、附子汤等,治疗“身体疼烦,不能转侧”、“骨节疼痛,掣痛不得屈伸”、“身体痛,手足寒,骨节痛”等各种痹证。《素问》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹也”、“邪之所凑,其气必虚”,是仲景治此证,必用附子辛热祛风湿,温经以复阳,散寒以止痛;更配白术、茯苓健脾祛湿。张洁古谓:“附子以白术为佐,乃除寒湿之圣药,湿药少加之引经。”诸药同用,风寒湿邪自不能久留。

3 附子与泄热药合用

附子与泄热药合用如附子泻心汤,用于邪热结于心下、气室痞塞不通而表阳虚者。此证寒热错杂、虚实互见,若纯以扶阳则更助其热,纯以清热则阳气更衰。故以大黄、黄连、黄芩清泻上邪邪热而消痞;附子温经扶阳以散寒。全方既除心下痞之实,又补表阳不足之虚。再如,用于寒实内结于胁下的大黄附子汤,以大黄攻泻秽浊积滞,以附子辛热助阳,又制约大黄大寒之性,使大黄虽苦而不寒,虽攻不伤正。寒热一炉,补泻并进,相反相成,微妙之极。

4 附子与温中散寒药合用

附子与温中散寒药合用,是仲景应用附子的特点。干姜附子汤、四逆汤、通脉四逆汤、白通汤等,均以生附子同干姜为伍,用于心肾阳气大虚、阴寒内盛之亡阳危重证。生附子回阳救逆、走而不守,干姜温中回阳、守而不走,二药相须为用,回阳救逆之效倍增,非它药之力能所及。干姜附子汤为伤寒“下后,复发汗,昼日烦躁不得眠,夜而安静,不呕,不渴,无表证,脉沉微,身无大热者”而立,疗效迅速,有单刀直入之势。四逆汤即以二方之中再入甘草一味,既降低附子之毒性,又缓和附、姜、辛热伤阴之弊,治疗少阴阳衰而见“吐利汗出,发热恶寒,四逆拘急,手足厥冷”更为稳妥,后世之“附子无姜不热,得甘草则性缓”之说即始于此。

增,非它药之力能所及。干姜附子汤为伤寒“下后,复发汗,昼日烦躁不得眠,夜而安静,不呕,不渴,无表证,脉沉微,身无大热者”而立,疗效迅速,有单刀直入之势。四逆汤即以二方之中再入甘草一味,既降低附子之毒性,又缓和附、姜、辛热伤阴之弊,治疗少阴阳衰而见“吐利汗出,发热恶寒,四逆拘急,手足厥冷”更为稳妥,后世之“附子无姜不热,得甘草则性缓”之说即始于此。

5 附子与行水药同用

附子与化气行水药同用如真武汤,此方治疗太阳病过汗而致阳虚水泛或少阴阳虚水停证。附子辛热温肾助阳,使水有所主;白术、茯苓健脾利水消肿,使水有所制;生姜宣散水气,佐附子助阳,于主水中而散水;芍药敛阴和营,既可制附子刚燥之性,又于温阳利水中顾护阴液,以免伤阴。全方共奏温阳化气、利水消肿之功。这与后世“肾为本,脾为制水之脏”机理甚为相符。

6 附子与补气药合用

附子与补气药合用,如四逆加人参汤、茯苓四逆汤、附子汤中的附子与人参配伍。张景岳曰:“附子性悍,独任为难,必得大甘之品,如人参、熟地、炙甘草之类,皆足以制其刚而济其勇,斯无往而不利矣!”人参味甘纯正、温而不燥、苦而强阴,能大补元气、益气生津;附子回阳救逆、温经散寒。参附同伍,不仅使无形之阳气得以速生,还使有形之阴液自有后继,用于阳亡液脱之证,皆收扶阳复液、出险入夷之效。

7 附子与补血药合用

附子与补血药合用,如黄土汤,用于脾气虚寒、不能摄血所致的便血。附子温阳健脾,但其辛热之性易耗血动血,故伍以地黄、阿胶滋阴养血止血,并制约附子温燥之性。附子辛热,其性速而不守,无所不到;地黄、阿胶补血止血而味甘滋腻,有碍消化。相伍同用,则滋而不腻,温而不燥,温阳止血而不伤阴,滋阴养血而不碍脾。

8 附子与滋阴药合用

仲景创八味肾气丸温补肾阳,为肾阳虚、命门之

《金匱要略》预防为主思想探要

南京中医药大学(210029) 王新生

主题词 《金匱要略方论》——注释

1 防病未然,调摄固本

未病之前积极预防,以避免疾病的发生,而一切预防措施都是围绕着正气和邪气展开的。在正气与邪气这一对矛盾中,尤其重视正气在防病中的地位。“若人能养慎不令邪风干忤经络”,养慎,即内养正气、外慎风邪。人们必须掌握自然规律、顺应四时气候变化、保持体内外环境的协调,才能达到防病保健之目的。“不遗形体有衰,病则无由入其腠理”。重视预防疾病发生的措施。

1.1 饮食有节:《金匱要略》较详细地论述了饮食卫生和饮食的合理调配。“凡饮食滋味,以养于生,食之有妨,反能为害”,“秽饪之邪,从口入者”,“秽饭、馁肉、臭鱼,食之皆伤人”,防止病从口入,并告诫要使身体安然无恙,健康长寿,对饮食的服用与禁忌,应该有所知晓。“所食之味,有与病相宜,有与身为害,得宜则益体,害则成疾”。立专篇详细论述禽兽鱼虫、果实菜谷禁忌。饮食应全面,“节其冷热苦酸辛甘”,五味不宜偏嗜,才能使营养齐全合理,有益于健康。饮食要注意避免冷热,大冷大热、过饱过饥皆易损伤胃气。正如《灵枢·师传篇》曰:“食饮者,热无灼灼,寒无沧沧,寒温适中,故气将持,乃不致邪僻也”。

1.2 衣着适宜:季节有春夏秋冬之不同,气候有寒热温凉的差异,衣服要随着气候的冷热而增减,这就是适寒温。否则,就易损伤正气感受外邪而得病。孙思邈《养生歌》曰:“春寒莫放绵衣薄,夏月汗

火不足者而设。阴阳生化之道,孤阴不生、独阳不长,欲补肾阳必于阴中求阳,阳得阴助而生化无穷。方中,干地黄滋补肾阴,山茱萸、山药补养肝脾,辅助滋补肾中之阴;以少量附子、桂枝温补肾中之阳,意收“益火之源,以消阴翳”之功。

(作者简介:李超兰,女,40岁,1982年2月毕业于浙江中医学院,现任讲师。)

(1996-2-5 收稿)

多须换着,秋冬衣冷渐加添,莫待病生才服药”。《素问·四气调神大论》谓:“阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起”。

1.3 节制房事:“房室勿令竭乏”,以免损伤元真之气。肾精之盈亏,决定人的生长发育、强壮衰老,以至寿命长短。《素问·金匱真言论》曰:“夫精者,身之本也”。如房事不节,势必肾精亏虚、肾精不足,轻则身体虚弱,易致虚劳之患;重则根本动摇,难以克享遐龄。

1.4 避免意外灾伤:除了自然因素、个人卫生对健康的影响外,《金匱要略》认识到环境因素对健康和疾病有密切的关系,提出避免禽兽灾伤,防止意外事故对人体造成的伤害。通过多种预防,使“五脏元真通畅,人即安和”,达到防止疾病发生之目的。

2 初病早治,防其发展

病邪尚在体表时,即早期治疗以防止病邪入里。《素问·阴阳应象大论》曰:“善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉,其次治六腑,其次治五脏。治五脏者,半死半生也”。疾病初始阶段,病情轻浅而正气未衰,易于治愈。“适中经络,未流传脏腑,即医治之”,采用多种方法,“四肢才觉重滞,即导引、吐纳、针灸、膏摩,勿令九窍闭塞”,使机体气血畅行、驱邪外出。

3 既病防变,治在证先

先安未病之脏,防止疾病传变。根据五脏六腑之间相互资生、制约的规律,从脏病惟虚则受之,而实则不受;脏邪惟实则能传,而虚则不传,对未病之脏预先调理。以肝病为例,指出“见肝之病,知肝传脾,当先实脾……四季脾旺不受邪,即勿补之”。肝实之病,在治肝的同时,注意调补脾脏,目的使脾脏正气充实,防止肝病蔓延。如果脾脏本气旺盛,则病不传。治在证先,提前用药。欲作刚痉,服药先防。根据“小便反少,气上冲胸,口噤不得语,欲作刚痉”,提示病虽在表,却有里传之势,是发痉先兆,若不加治疗,将发展为背反张、卧不着席的痉病,用葛根汤升津养筋。对因发汗过多、损伤心阳、水饮内动、脐下悸、欲作奔豚,治在发病之前,用茯苓桂枝甘草大枣汤通阳降逆、培土制水,防其发展为奔豚。