

# 对温病伤阴保津之认识

广东省连山壮族瑶族自治县人民医院 曾宪进

主题词 阴虚 中医病机 津液 阳虚 中医药疗法

白虎加人参汤 治疗应用

## 一、伤阴的病因病理

温为阳邪，必从火化，极易化燥伤阴。吴鞠通指出，“温病最善伤阴”，“春温、夏热、秋燥，所伤皆阴液也”；叶天士曰，“热邪不燥胃津，必耗肾液”。热邪与阴津，两者是对立的矛盾。热邪炽盛，必灼烁阴津，迫令水分从汗、吐、下等途径大量消失。阴液不足，阴虚则阳盛，又可使热邪炽盛，更易耗损阴津。这样恶性循环，每致体力迅速下降，终致“亡阴”，形成“阴绝阳脱”的危重症候。

## 二、保津的重要意义

温热病因发热、出汗，或呕吐、泄泻，或误汗、误吐、误下、误用辛燥温热药物等，均可消耗阴液，而致人体脏腑功能失调、阴阳平衡

失调，出现皮肤干燥、口唇燥裂、口渴少津、小便短少、大便秘结、神昏、烦躁等津伤液脱的一系列临床症状。因此，在温病治疗中保津存液显得十分重要。故前人“存得一分津液，便有一分生机”之说。吴鞠通在《温病条辨·序》中云“伤寒为法，法在救阳，温热为法，法在救阴”，并在汗论中直接了当地指出“本论始终以救阴为主”，可见保津的重要性。

## 三、保津的方法

1. 间接护津法：所谓间接护津法，就是在温邪炽盛时以驱热邪为主，但也顾其津液。

如温邪在表，用辛凉解表，不宜用辛温发汗。叶天士告诫人们“温邪忌散”，吴鞠通也指出“太阴温

病，不可发汗……汗出过多者，必神昏谵语”，所以只能用辛凉平剂银翘散或桑菊饮解表。该两方中均有芦根一药，是取其既能清热又有生津的作用，以达到固护津液的目的。万万不可用麻黄汤、桂枝汤之类辛温发汗解表方，以免耗伤津液。

若温邪入里炽盛，可用甘凉清热法，不宜用苦寒清热。如见大热、大汗、大渴、脉洪大，可用白虎汤，以期既能退热，又能保津液。若津液进一步耗损，以致汗大出、微喘两鼻煽，则用白虎加人参汤，借人参以益气固津，救其化源欲绝。

如邪热内结肠间，可“急下存津”，但不可妄行泻下。如见身热、腹痛、腹胀、便秘，或神昏谵语，可用大承气汤，下后即止，取其“邪去正安”之义；或用增液承气汤，攻下滋液并进，使其不耗津。

综上所述，间接护津法以“先安未受邪之地”，达到人体正气旺盛，使它有利于驱除外邪的目的。

2. 直接生津法：当热邪渐解、阴液严重亏损时，可用甘寒生津法和咸寒增液法直接生津养阴，以增强机体的物质基础和抗御功能。

如见气分热邪渐解，胃阴受伤出现口干咽燥、舌红干燥等证，可选用甘寒生津之法，用益胃汤、雪梨浆方、五汁饮等。

若温热邪久羁、劫烁真阴，出现身热面赤、手足心热甚于手足背、口干咽燥、神倦欲眠、舌绛而干、脉虚细等，可用咸寒增液法，选用加减复脉汤、救逆汤，一、二、三甲复脉汤，大定风珠汤等。

运用直接生津法时，应有的放矢。如邪热亢盛之实证，不可滥用；邪热盛兼阴液不足，不可纯用；湿热症，忌用。

(作者简介：曾宪进，男，34岁，广东雄县人。1978年毕业于广州中医学院。现任广东省连山壮族瑶族自治县人民医院中医师。)

## 〔浅析〕论疫病兼见呃逆证

治。

病因：以胃热所致为主，肝火所致次之，肺热所致很少见。

临床表现：胃热，在呃逆主证基础上，见胃经热盛证候；肝火，在呃逆主证基础上，见肝经血盛证候；肺热，在呃逆主证基础上，见肺经热盛之证候。

治法：共同点，均以清热解毒为原则，以清瘟败毒饮为主方，均可加入柿蒂；不同点，应加石膏、竹茹以清胃热，加羚羊角以清肝火，加枇杷叶、银杏以肃降肺气。

注意事项：①若呃逆不止，用清瘟败毒饮调服四磨饮；②若因痰阻见脘痞泛恶，治宜化痰；③若便秘并见腑实证者，应当攻下。

〔浅析〕论疫病中见神昏谵语证治。

病机：因心主神明，热毒盛灼液成痰，阻闭心包络。

兼证：肢厥、舌蹇，舌质绛。

治法：清热解毒，兼开窍。

方药：清瘟败毒饮增石膏、犀、连、丹、栀，加黄柏、胆草，配合三宝。若神昏谵语不重、无舌蹇肢厥、舌质绛，可不用三宝。

〔原文〕36·呃逆有因胃热上冲者，有因肝胆之火上逆者，有因肺气不能下降者，宜本方增石膏，加竹茹、枇杷叶、柿蒂、羚羊角、银杏仁。如不止，用沉香、槟榔、乌药、枳壳各磨数分，名四磨饮，仍以本方调服。