

[J]. 亚太传统医药, 2006, 8(10): 5-23.

[16] Nefesh B' Nefesh. Alternative Medicine [EB/OL].
[2015-03-18] <http://www.nbn.org.il/aliyahpedia/>employment-israel/professions-index/medicine-health/
alternative-medicine/.

(收稿日期: 2015-07-23, 编辑: 朱琦)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2016.08.023

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

医案选辑

腹痛型癫痫案*

王艳艳^{1△}, 赵琳琳¹, 张春萍¹, 张议文¹, 杨佃会^{2✉}

(1. 山东中医药大学, 济南 250014; 2. 山东中医药大学附属医院, 济南 250011)

患者, 男, 22 岁, 学生。初诊日期: 2015 年 5 月 18 日。主诉: 阵发性腹痛 1 年余, 加重 2 周。现病史: 无明显诱因腹部疼痛 1 年余, 阵发性, 反复发作, 每次疼痛持续时间 1~3 h, 以脐周疼痛明显, 夜间加重, 疼痛时伴恶心、呕吐、面色苍白、大汗淋漓等症状, 无抽搐及意识障碍, 不发作时如常人。自行口服肠炎宁和止痛药, 症状改善不明显。于当地多家医院就诊, 曾以“胃肠痉挛”“急性胃肠炎”治疗, 效果不佳。近 2 周症状加重, 为求进一步针灸系统治疗, 遂来我院针灸科就诊。刻下症见: 腹部绞痛, 以脐周疼痛明显, 恶心, 烦躁易怒, 面色苍白, 大汗淋漓, 无抽搐。舌暗、舌尖有瘀点、苔白腻, 脉弦滑。查体: T: 36.5 °C, P: 90 次/min, R: 25 次/min, BP: 130/80 mmHg (1 mmHg=0.133 kPa)。患者疼痛面容, 面色苍白, 脐周压痛, 无反跳痛, 墨菲氏征(-), 麦氏压痛点(-)。辅助检查: 脑电图检查异常: 见棘尖、尖-慢复合波。中医诊断: 内钓, 痰瘀阻窍证; 西医诊断: 腹痛型癫痫。治则: 醒脑开窍, 豁痰健脾。取穴: 百会、内关、四神聪、本神、神庭、中脘、天枢、血海、足三里、丰隆、太冲、腰奇、肝俞、脾俞、胃俞。操作: 仰卧位, 常规消毒后, 医者用 0.30 mm×25 mm 或 0.30 mm×40 mm 针灸针, 百会、四神聪、本神、神庭均采用平刺法, 进针 15~25 mm; 内关、中脘、天枢、血海、足三里、丰隆、太冲直刺进针 25~40 mm, 针感以患者感到酸、麻、胀、重为佳, 施平补平泻手法, 每 10 min 行针 1 次, 留针 30 min。腰奇、肝俞、脾俞、胃俞直刺 15~25 mm, 不留针。每日 1 次, 10 d 为一疗程。治疗期间嘱患者避风寒, 适劳逸, 畅情志, 清淡饮食。1 个疗程后, 患者腹痛症状明显缓解, 症状消失, 复查脑电图未出现癫痫波, 痊愈出院。1 个月后随访, 腹痛未见复发。

* 2013 年度国家临床重点专科建设项目经费资助项目

✉ 通信作者: 杨佃会 (1966-), 男, 教授。研究方向: 针灸理论与临床应用研究。E-mail: jnyangdh@126.com

△王艳艳 (1990-), 女, 山东中医药大学 2014 级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: 646416220@qq.com

按语: 腹痛型癫痫是癫痫的一种特殊类型, 属内脏型癫痫, 多见于儿童和青少年, 成人较为罕见。该病发病机制目前多数认为由自主神经功能紊乱所致。现代医学认为, 腹痛型癫痫多考虑与产伤、颅脑外伤、颅内感染及遗传有关。因其消化系统症状明显, 临床上极易误诊为胃肠疾病, 甚至急腹症, 而忽视了其自主神经紊乱的临床症状, 表现为心率加快、恶心、呕吐、多汗、血压升高、腹泻等, 脑电图为其最重要的诊断依据。腹痛型癫痫属中医“内钓”范畴。《幼科发挥》载: “内钓者, 肝受寒, 则少腹痛, 大叫哭, 目直视, 但不抽耳。”《丹溪心法·病》中说“病证有五, 无非痰涎壅塞, 迷闷孔窍。”多数人认为其病位在脑, 涉及肝、脾、胃, 病理因素主要为痰邪作祟。本例患者成年男性, 符合腹痛型癫痫特点, 诊为痰瘀阻窍证。脑为“元神之府”, 情志不遂, 肝火上炎易生痰火, 久而成瘀, 痰瘀上扰, 阻于清窍则发为癫痫; 脾为生痰之源, 脾虚痰阻, 中焦气滞, 积痰成瘀则发为腹痛; 脾胃互为表里, 痰浊阻于中焦, 胃气上逆, 故发恶心、呕吐。《灵枢·本神》载: “凡刺之法, 必先本于神”, 调神可使神机运转, 使脏腑经络有所主, 故治癫痫者, 首调神明。取百会、内关, 百会属督脉, 督脉直接络脑, 故有醒脑开窍的功效, 内关为心包经络穴, 可调理心神; 凡头部穴位, 百会以前善治神, 百会以后善治风, 故取“头三神”穴 (本神、神庭、四神聪) 醒神开窍、祛痰息风; 局部取中脘、天枢, 中脘是八会穴之“腑会”, 胃之募穴, 又是太阳、少阳、阳明、任脉的交会穴, 配合大肠募穴天枢调理中焦气机; 下肢取胃经合穴足三里调理脾胃, 扶本培元, 配伍丰隆理中祛痰, 血海活血化瘀; 取肝经输穴太冲平肝息风, 同时太冲系阳性反应点, 止痛效果颇佳; 腰奇为治病经验穴, 配合肝俞等针刺不留针, 俞募配合, 前后搭配, 综合调节脏腑生理功能, 标本兼顾, 温中补虚, 理气止痛, 疗效确切。

(收稿日期: 2015-10-27, 编辑: 郭盛楠)