

谈中药“味”与品质的关系

汪秋萍

(安吉县人民医院,浙江 安吉 313300)

每一种药材都有其较固定的“味”,味道与药材的品种、所含的化学成分、产地、栽培、加工炮制密切相关。笔者围绕药材的“味”作如下讨论。

1 “味”与品种的关系

中药材有酸、甜、苦、辣(辛)、咸、涩、淡等味。有的单味,有的复合味,有的药材气味十分特殊,亦是衡量品质的标准之一。例如黄连、黄柏以味越苦越好;甘草、党参以味甘甜为佳;乌梅、木瓜以味酸为上;肉桂要求辛辣而有甜味;五味子要求酸、涩、辛等 5味俱全。这些“味”都是与其所含成分及其含量有密切关系。若药材的味道改变,就应考虑其品种和质量有问题。如市场上常有百合科的肖菝葜块根切片充土茯苓,正品百合科光叶菝葜块根味微甘、涩。而伪品肖菝葜味淡、微苦涩。又如人参,市场上仿制品较多,但只要掌握人参的特殊气味,就不难区分。正品人参味甘、微苦,气微香而特异。而伪品人参,其味各不相同。商陆根味甘淡,久嚼麻舌;野豇豆味淡有豆腥气;华山参味微苦稍麻舌;枳椇味淡稍有黏滑感。又如山豆根与北豆根,前者味极苦有豆腥气,后者无气味苦。青风藤和海风藤临床上常混淆,青风藤气味微苦、海风藤气清香味辛辣。五加皮和香加皮,五加皮气微香,味微辣而苦,香加皮气浓厚味苦有刺激感等。中药材的味与品种密切相关,味不同首先考虑品种不同,根据药材固有的“味”,有助于鉴别药材的真假优劣。

2 味与产地、栽培的关系

许多中药材因各地的地形复杂,气候、环境多种多样,药农的精心培植而形成道地药材,因此各药材的“味”与产地、气候、栽培技术密切相关。如西洋参、虽来源于同科同属同种植物,但国产西洋参质硬粉性强,气味微淡。而加拿大、美国产西洋参断面显得较油润,气清香、味微苦后甘甜、回味深。又如黄芪,产于山西、内蒙者质柔韧,味甘、嚼之豆腥气浓,而南方一些试栽品种,质硬显柴性,气味较淡。还有贝母,产于四川、西藏、云南等地称川贝母,味甘苦,擅长润肺化痰、止

咳;产于浙江鄞县称浙贝母,味苦,擅长清热、散结止咳。以上表明,中药材的“味”与土壤中无机物质含量,生长过程中的栽培技术和方法戚戚相关,同时也体现中药“味”与质量的关系。

3 味与化学成分、功能主治的关系

药材的“味”与其所含的化学成分密切相关。成分不同其味各异,一般说来,苦味药多含生物碱等成分,能泻能燥,如黄芩清泻肺火,大黄泻热通便。甘味药多含多糖类、苷类、氨基酸和蛋白质等,一般具有滋补、调和作用,如人参、黄芪滋补元气,熟地益精补血,甘草解毒、调诸药等。酸味药多含有机酸或鞣质,一般具固涩作用,如五味子固表止汗,五倍子敛肠止泻,覆盆子固精缩尿等。辛味药多含挥发油或芳香性物质,一般具发散解表、行气等作用。如紫苏解表、木香行气、川芎行血。咸味药主要为矿物质或海产类,一般具泻下通便、软坚散结的作用,如芒硝泻热通便,海藻消癆散瘤等。

4 味与加工炮制的关系

通过炮制可使中药化学成分理化性质发生改变,改变其药“味”。如远志用甘草水制,减其燥性,缓解苦味。药物中的有机酸往往可因加热处理而破坏,如山楂炒炭后,约 68%有机酸被破坏,酸味改变,刺激性随之大大降低。麦芽、稻芽等炒后香味可口,是因为其中亮氨酸和糖类产生强烈面包香味。糖与苷元结合成苷,一些含糖苷类药物在加热处理后可分解出大量糖。如生地制成熟地后,味由苦转甜;黄精蒸制后,色泽黑润转甜,麻味除去。

5 结语

中药材的“味”在一定的程度上可区分不同来源的品种、产地、有效成分的有无或含量高低,以及加工炮制的程度和质量。能够初步判断药材的真伪、优劣。所以,认真掌握中药的每一种“味”,深入探讨其与影响药材质量因素的关系,这对于更好地提高和发挥药材疗效、鉴别药材的真伪优劣具有一定的现实意义。

收稿日期: 2004-04-18

《中草药》杂志被确认为允许刊载处方药广告的第一批医药专业媒体

据国家药品监督管理局、国家工商行政管理局和新闻出版署发布的通知,《中草药》杂志作为第一批医药专业媒体,允许发布“粉针剂、大输液类和已经正式发文明确,必须凭医生处方才能销售、购买和使用的品种以及抗生素类的处方药”的广告。

电话:(023) 27474913 23006821 传真:23006821 联系人:陈常青