

【理论探讨】

陈士铎《辨证玉函》痛证治疗经验研究

周楠, 蓝毓莹[△]

(广西中医药大学, 南宁 530022)

摘要: 在辨证论治专著《辨证玉函》中, 陈士铎论痛以阴阳虚实为纲, 以病邪之属性分阴阳, 以病机之属性分虚实, 与病变部位相结合详论诸痛的成因与发展, 并针对不同部位、不同病机、不同病因的痛证创制专属方药。在陈士铎所创治疗痛证的方剂中, 治疗阳实痛证注意顾护阴血, 治疗寒虚痛证主张补益肝肾。在用药方面, 陈士铎善于使用白术安中补虚, 擅长巧用白芍缓急平肝。《辨证玉函》治痛明辨痛之阴阳虚实, 从血气论治, 不以止痛为先而重在养护正气, 为痛证的中医治疗提供有益参考。

关键词: 《辨证玉函》; 痛证; 陈士铎

中图分类号: R441.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)04-0445-02

CHEN Shi-duo Experience in The Treatment of Pain Diseases in *Bian Zheng Yu Han*

ZHOU Nan, LAN Yu-ying[△]

(Guangxi University of Traditional Chinese Medicine Nanning 530022, China)

Abstract: In *Bian Zheng Yu Han* for syndrome differentiation and treatment, CHEN Shi-duo divided pain into Yin and Yang, deficiency and excess. According to the attribute of the disease, it is divided into Yin and Yang. According to the attribute of the disease mechanism, it is divided into deficiency and excess, and the location of the disease is linked. Explain in detail the formation and development of various pains, and create exclusive prescriptions to treat different disease causes, different disease mechanisms, and pain at different sites. The prescription for treating pain created by CHEN Shi-duo not give priority to analgesia, but focused on cultivating and protecting the normal function of the human body. When treating positive obstructive pain, paid attention to protecting the Yin and blood. When treating cold-deficient pain, paid attention to liver and kidney. He was also good at using atractylodes to calm the abdomen, good at using Baishao to calm the liver, providing a useful reference for pain syndrome which treated by TCM.

Key words: *Bian Zheng Yu Han*; Pain disease; CHEN Shi-duo

疼痛是临床常见的自觉症状之一,是机体卫外功能的反应,是疾病的信号,可发生于患病机体的各个部位,常见于各种急慢性疾病^[1]。中医理论中关于疼痛的论述出现较早,《黄帝内经》认为,痛证的病因与寒、热、风、湿有关,其中寒邪最为密切^[2]。在《素问·举痛论篇》中提到“寒邪入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛。”意为寒邪壅滞脉络,造成脉络不通而疼痛。《伤寒论》中对于疼痛的病机进行了详细的阐发,认为产生疼痛的主要病机有:风寒外束,卫闭营郁;营阴不足,筋脉失养;少阴阳虚,寒凝筋骨;风寒湿痹,着于肌表关节等^[3]。近代以来,随着中医学发展不断臻于完善,对痛证进行了全面系统的整理研究,认为疼痛的基本病机为“不通则痛”与“不荣则痛”,二者相互为因^[4]。

《辨证玉函》为清代著名医家陈士铎所著的辨

证论治专著,全书分为阴证阳证辨、虚证实证辨、上证下证辨、真证假证辨4个部分,按病机不同将疾病分类,每一门疾病之下以病机为纲点明辨证要点,再陈述治法关键,最后附以处方用药,可谓详尽备至,是一本价值极高的临床诊疗参考文献。在《辨证玉函》中,陈士铎论述的痛证有心痛、腹痛、头痛、目痛、腰痛、臂痛、足痛、齿痛、胁痛9种共计13门,其中心痛、腹痛、目痛、头痛分别以不同的病机为切入点论述2次,具有辨证详尽、论治准确、用药灵活的特点,对陈士铎的痛证治疗经验进行整理,能够为使用中医方法治疗临床各种疼痛性疾病起到一定的参考作用。

1 痛的辨证

根据《辨证玉函》原文记载,陈士铎在辨治痛证时,先将痛证按病邪之属性分为阴阳,按病机之属性分为虚实,再结合痛所在部位等因素论述痛证发生发展的过程。

1.1 阴阳之辨

陈士铎认为,痛证属阳者有痛甚拒按、得食更痛、口渴痰黄、目赤舌燥、日重夜轻等特点。多由于风、火、气等阳邪客于局部,阳邪煽动,血行加速,燔灼脉道,耗伤阴津,使局部脉络得不到的润养收敛,

作者简介:周楠(1993-),男,陕西铜川人,硕士研究生,从事历代医家临床经验整理研究。

[△]通讯作者:蓝毓莹(1968-),男(瑶族),广西都安人,教授,学士,从事中医与壮医临床经验整理研究,E-mail:170146941@qq.com。

故攻冲作痛。如火邪所致心痛,风邪所致头痛,肝火所导致的目痛等。痛证属阴者,具有疼痛喜按、得温痛减、见寒痛甚等特点。多由于寒邪由外侵入机体,或机体阳虚内生寒邪所致。寒为阴邪,其性凝滞而收引,易导致阳气温煦推动无力,血脉拘挛,运行不畅,阻滞作痛。如寒邪或虚寒所致的腹痛、风湿所致的腰痛等。

1.2 虚实之辨

陈士铎认为痛证属实者,有痛处固定而痛感持续、口渴、便秘等不通症状,多由于痰、瘀、食等有形实邪积聚,脉络不通,壅滞作痛,如风痰所致头痛、食积所致腹痛等。痛证属虚者,有痛处游走不定、时痛时止、病程绵长、小便清冷等特点。责其病机,虽有虚在脾胃表现,但究其根源为虚在肝肾。肝肾同源,乙癸相生,精血互化,一身之气血阴阳的平衡均与肝肾有关。肝肾阳虚则脾胃失温,运化失司,不能运化水谷之气,致使肌肉经络、脏腑官窍失于营养而作痛;肝肾阴虚则肝肾不能相资,精血衰少,肾水不养肝木,肝阳亢旺,灼络伤血而痛,或肝气横逆犯脾,脾土失运,滞涩作痛。如体虚夹杂风、火、湿等外邪侵袭的臂痛和足痛、肝血不养所致的胁痛等。

2 痛证的治法特点

2.1 祛邪与养阴相配

由于风、火、气等无形阳邪亢旺或痰、瘀、实等有形实邪积聚所致痛证,多须清解以祛邪止痛。陈士铎主张厘清“阳邪”与“阳气”的区别,并在《辨证玉函阴证阳证辨》卷之一“头痛”一门中提到“阳气之虚,以致阳邪之旺,倘阴气不衰,则阳邪有制,何能作祟乎……不知阳邪之旺,终由于阴气之衰,补其阴而阳自旺,阳旺而邪自衰。^[5]”认为阳气虚弱是阳邪亢旺的根本原因,阳气虚则人体正常生理功能受损,使邪有所乘;而阴气虚衰则是导致阳邪亢旺的必要条件,阴气虚则不能生阳气,亦不能制阳邪,故阳邪亢而成害。虽然陈士铎认为阳实痛证“治之法不可以寒药折之”^{[5]335},恐再伤阳气,但亦不可温补,恐致其邪势方张。故治以清解与养阴相配,清解祛邪以止痛,养阴敛阳以扶正。陈士铎为治疗阳虚邪犯于上之头痛所创制的解痛神丹,以辛夷、蔓荆子、细辛等疏风清利头目之药祛邪解表的同时,配以天冬、麦冬补阴之味,阴不衰则阳气自生,再以川芎载药性上行头目,清阳归于上则邪无所乘之机,使头痛得愈。又如《辨证玉函虚证实证辨》卷之二的“腹痛”门记载:“实痛何以辨之……方当下之为妙……名为涤邪救痛汤。此方虽有大黄之下邪,而即有当归、生地之生血以活血,总然有枳实之推荡而无妨,亦攻补并施之妙法也。^{[5]349-350}”陈士铎针对实邪积聚所致腹痛创制的涤邪救痛汤,在用大黄、枳实、厚朴等药攻下的同时,加入当归、生地、红花等生血活血之品,顾护阴气以备生阳。当归、生地虽有养阴之功,然非滋腻之

品,当归补血之中兼有辛温行散,生地滋阴之中寓以苦泄寒清,与红花三药合用,消散阳邪之积聚,助大黄、枳实、厚朴通行导滞之功,攻下而不伤正,养正而不留邪。

2.2 补虚以肝肾为重

由于阴寒之邪外犯或机体正气虚衰所导致的以“不荣”为主要病机的痛证,治疗当以补益之药扶助正气,使肌肉筋脉恢复荣养而止痛。陈士铎治疗此类因于寒虚所致之痛,以论治肝肾为要,重视肝肾病机在寒性、虚性痛证发病中的重要性。在《辨证玉函虚证实证辨》卷之二的“臂痛”门记载:“此方全不去治臂痛,而单去滋肝、益肾,水木有养,自不去克脾,脾气健旺自能运动四肢,何致有两臂之痛哉。^{[5]348}”该条文所对应的方药卫臂散用于治疗体虚臂痛,其中以黄芪、当归、白芍、熟地、枸杞5味滋养肝肾以生脾土,脾土有常则四肢能禀受水谷之气,臂痛自除。而在“目痛”的论述中,卷之一“阴证阳证辨”论述阴虚火热之目痛时提到:“……此皆肾水虚耗,不能滋润肝木,肝木自顾不暇,又何能上润于目?必须用纯补真阴之药,大剂吞服,始能水足而虚火有归经之日。^{[5]336}”针对此证所创养目至神汤,其中以熟地、山茱萸、当归、白芍、枸杞养肝肾之阴水,茯苓健脾培土以防诸药滋腻伤中,以甘菊清肝火,地骨皮清虚热,两药泻热保阴、助生水之功,又有柴胡升举肝木之气润于上,目得肝养则虚痛愈。《辨证玉函虚证实证辨》卷之二论述精血虚所致目痛时说“此肾肝之虚证也,治之法必须补水疏肝为主……虽肝木之枯由于肾水之竭以致肝木不能养目,然而肝气虽必得肾水以相资,毕竟目为肝养,补肝则木自然有光,故补肾尤须补肝之为先也。^{[5]346}”并创温补救目散,治疗由于肝肾精血虚损所致目痛,方中仍以熟地、山茱萸、当归、白芍、枸杞滋养肝肾,但较之前方去地骨皮、茯苓,加薏苡仁、车前子以助诸药下行之功。在《辨证玉函虚证实证辨》卷之二的“齿痛”门中论述齿痛属虚时提到“至于虚证之痛,多是肾经之病,肾水熬干,肾火上越,齿乃骨之余,骨髓无肾水以相资,使致齿中作痛”^{[5]349},以六味地黄汤加麦冬、五味子、骨碎补三药以治之。钱仲阳所创六味地黄汤补泻兼施,本为滋补肝肾真阴之方,陈士铎更加麦冬、五味子以敛阴润肺生津,遏制上越之虚火,骨碎补能强骨疗伤止痛,使阴水得生,虚火归元,齿痛得平。

3 治疗痛证的用药特色

3.1 重用白术

在陈士铎论治腹痛、心痛、胁痛、腰痛、臂痛、足痛等痛证的《辨证玉函》原文以及所附方药中,均有使用偏大剂量白术的记载。《辨证玉函阴证阳证辨》卷之一的“心痛”门,针对阴寒之气犯心所致心

(下转第457页)

访半年未有复发。

参考文献:

- [1] 谢志勇,李志莲,董伟,等.慢性肾小球疾病谱演变和膜性肾病流行病学特点[J].临床肾脏病杂志,2019,19(7):471-476.
- [2] 魏本君,陈恒文,郭丽丽,等.辛开苦降法探析[J].中医杂志,2016,57(1):81-83.
- [3] 彭根兴,郑胜利.辛开苦降法应用经验[J].中医药临床杂志,2011,23(12):1082-1083.
- [4] 刘立亭,陈宪海,甄维帅,等.“辛开苦降法”肺系病应用浅析[J].亚太传统医药,2014,10(5):68-69.
- [5] 李波.应用夏翔方择时服药法治疗慢性肾炎体会[J].中医临床研究,2010,2(17):101-102.
- [6] 张介宾.景岳全书[M].北京:人民卫生出版社,2007:34.
- [7] 马琳,陈芳,庄馨璞,等.辛开苦降法在《伤寒论》及现代临床

中的应用[J].中医杂志,2014,55(14):1253-1255.

- [8] 李经纬,余瀛鳌,欧永欣,等.中医大辞典[M].北京:人民卫生出版社,1995:1779.
- [9] 杨洋,魏玮,史海霞.辛开苦降法治疗脾胃病[J].中医杂志,2016,57(5):446-447.
- [10] 周金黄.中药药理学[M].上海:上海科技出版社,1986:125-126.
- [11] 孙惠力,李顺民,邵牧民,等.黄芩素对糖尿病大鼠肾脏的保护作用[J].临床肾脏病杂志,2009,9(11):518-520.
- [12] 吴林根,陈敏,吴扬.黄连素对高尿酸血症的影响[J].中国中西医结合杂志,2010,30(6):659-662.
- [13] 李凝,陆付耳,董慧,等.小檗碱对糖尿病大鼠早期肾脏高滤过状态的干预作用[J].中国比较医学杂志,2007,17(4):192-196.

收稿日期:2019-09-23

(上接第446页)

痛,创制祛寒定痛汤。陈士铎言此方“妙在用白术之多,直入腰脐之内者何也?寒气之人,原从脐内先入,若不急杜其来路则邪无顾忌,往前直奔心包之络,如何当其贼势之横行,余故用白术绝之也,然非多加则势孤力薄,寒邪亦何所畏而回顾哉,故必多加,而后可以取效。”^{[5]334}陈士铎祛寒定痛汤中重用白术达到三两,以取其安中祛寒以护心君之功。在治疗阴虚或阳虚所致腰痛的健腰散中,亦用白术二两,配以二两薏苡仁健脾渗湿除痹,并嘱“阳虚者加肉桂一钱,阴虚者加熟地一两”^{[5]342}。在用于治疗风湿所致腰痛的祛荡汤中,仍用白术配以渗湿祛风、燥湿利水诸药,其余药皆不超过三钱,惟白术用至五钱以健腰脐中气。在治疗外感风火之邪气而导致的实证臂痛时,陈士铎所创外祛汤,以祛风之防风与荆芥、清热之栀子、祛痰之半夏、行气止痛之乌药、柔肝养筋之白芍各三钱,配以白术五钱以补虚固表,加之甘草一钱调和诸药,使“邪从外入,仍从外出也”^{[5]348}。在治疗与臂痛病机类似的足痛时,所创顾足散亦用白术达到一两。在治疗痛证的过程中使用白术,以白术内能安中补虚,外可固表御邪,中气实则脐腹自安,阴邪实滞皆无所藏,卫外固则腠理自密,虚邪贼风皆不得犯。

3.2 巧用芍药

陈士铎十分重视芍药在痛证治疗中的作用,在《辨证玉函阴证阳证辨》卷之一的“腹痛”门中有“盖痛证非芍药不能和”^{[5]335}的论述,其关于治疗腹痛属阴的安腹止痛丹论述为“妙在用白芍以平肝,使肝木不来克土”^{[5]335}。而在用于治疗腹痛属阳的清解止痛丹中,用芍药五钱配以清解导滞诸药,并言此“攻邪之内用芍药为君,所谓剿抚兼施,自成仁勇,先居必胜之势,以攻必散之病,有不奏效如神者乎”^{[5]335}。在《辨证玉函·虚证实证辨》卷之二的“心痛”门中,陈士铎用于治疗实火所致心痛的先攻散用芍药、栀子、枳壳、贯众各五钱,论其组方思路为“栀子、枳壳、贯众各皆祛火散邪之药,而无芍药以调和之,则过于杀伐,未必不使穷寇之死斗,妙在用

芍药以解纷,则剿抚兼施,实有人谋不测之机也”^{[5]349}。而在同一卷“胁痛”门的论述中,言其所创平肝舒怒饮“妙在芍药用至一两之多,则肝木得酸而自平”^{[5]349}。根据《辨证玉函》中与芍药有关的病机和药性的论述,可以确定陈士铎所言芍药,若未明言其为赤芍则均为白芍。他所创制用于治疗阴阳虚实各类痛证的方剂中,白芍的使用较为普遍,其剂量从三钱到一两不等,使用白芍一是取其酸收之性,入肝平木,使肝气敛降、疏泄正常,一身之气机条达,滞去痛解;二是巧用白芍缓急之功,缓和攻邪诸药之烈性,避免攻邪太过伤及正气。

4 结语

在《辨证玉函》卷首有清康熙癸酉年(1693年)天都王之策所作的序言,介绍了陈士铎医术之高明和《辨证玉函》刊刻问世的来龙去脉,其首句便言:“人身一小天地,大都不外阴阳虚实四字。故理得宜,愆伏可以不患;调剂有法,疾病因之无虞。”^{[5]329}通观《辨证玉函》一书,陈士铎注重中医整体观念和辨证论治原则,其辨证方法更趋实用,处方用药亦多富新意。观其书名之定义,亦在示本书是辨证论治之宝典,异常珍贵之秘籍^[6]。在痛证的辨治中,陈士铎谨守阴阳虚实的纲领,不专于止痛而以平治血气为先,护养正气为要,祛邪而安正,养阴而护正,邪退而正气充盛,脉络通畅,筋肉得养,不止痛而痛自然缓解。

参考文献:

- [1] 孙朝润.中医学对痛的论述[J].中医研究,2013,26(5):6-9.
- [2] 卜彦青,杜广中.《内经》论“痛”[J].中国中医基础医学杂志,2013,19(10):1121-1122.
- [3] 王兴华,王安军.《伤寒论》身痛证治探微[J].中医药学报,2014,42(6):120-121.
- [4] 孟庆云.中医痛证理论发展之历程[J].中国中医基础医学杂志,1998,4(S1):6-7.
- [5] 陈士铎.陈士铎医学全书[M].太原:山西科学技术出版社,2012:335.
- [6] 职延广.陈士铎先生及其《辨证玉函》[J].中国中医基础医学杂志,1999,5(1):59-60.

收稿日期:2019-10-08