

探讨与脊柱相联的经络

唐巍东¹, 张建斌²

(¹ 江苏省钟山干部疗养院, 江苏 南京 210014; ² 南京中医药大学第二临床医学院, 江苏 南京 210046)

摘要:通过分析研究相关经典文献, 探讨与脊柱相联的经络, 以指导临床诊治。

关键词:经络; 脊柱; 十二正经; 奇经八脉

中图分类号:R 224. 1 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-5005(2008)02-0077-02

脊柱(columna vertebralis) 位于躯干背侧部中央, 是人体的中轴。中医对于脊椎的认识是从活体的整体认识, 因此对于医生触摸脊柱的要求很高; 同时将脊柱作为一个整体认识, 对于了解和分析不同脊椎之间的相互关系提供了可能。其中, 在经络理论中, 许多经络都与脊柱发生了联系。我们就此分析相关经典文献。

1 十二正经与脊柱的关系

1.1 十二正经中与脊柱关系最密切的是足太阳膀胱经和足少阴肾经

《灵枢·经脉》记载:“膀胱足太阳之脉……, 挟脊抵腰中……, 从腰中下挟脊, 贯臀……”; “肾足少阴之脉, ……上股内后廉, 贯脊, 属肾, 络膀胱”^[1]。

由此可见, 膀胱经在颈背部主要分布在脊柱的两侧(“夹脊柱”); 自上而下, 膀胱经与整个脊柱联系都非常密切。其中在腰部有分节。

肾经的循行, 由尾椎而上, 贯穿了骶椎和第5、4、3腰椎, 在第二腰椎部位入里。因此, 肾经与脊柱的联系主要集中在第二腰椎以下的部位。

1.2 足厥阴、足太阴和足少阳脉与脊柱的联系

足厥阴脉与脊柱的联系, 在《灵枢·经脉》中没有记载, 但是在《甲乙经·卷二·十二经脉络脉支别第一下》中有这样一段文字:“肝足厥阴之脉……, 一云其支者, 从小腹与太阴、少阳结与腰髀夹脊下第三第四骨孔中。”^[2]

原文提示了足厥阴肝经与足太阴脾经、足少阳胆经, 与脊柱(骶椎) 存在联系。支持这一论点的依据还有: ①《灵枢·经脉》有“肝足厥阴之脉……是动则病, 腰痛不可以俯仰, ……”的记载^[1], 病候提示足厥阴脉当与腰部有联系; ②王冰注解《素问·刺腰痛论》时提到“脊下第三第四骨孔中, 其穴即中髎下髎”^[3]; ③王冰注解《素问·缪刺论》时有“足太阴之络从髀合阳明, 上贯尻骨中, 与厥阴少阳结于下髎而循尻骨内入腹”^[3]; ④《甲乙经·卷三·背自第一椎两傍侠脊各一寸五分下直节凡四十二穴第八》有“上髎, ……足太阳少阳之络”^[3]; ⑤黄龙祥在校注《甲乙经》时还提到: 日本现藏敦煌卷子《明堂经》有类似②③的文字^[3]。

因此, 我们有理由认为足厥阴、足太阴和足少阳脉与脊柱的骶椎部分存在联系。

1.3 手阳明脉与脊柱的联系

手阳明大肠经主要循行在人体的上肢、肩颈头面。《灵枢·经脉》中记载“大肠手阳明之脉, ……上出于柱骨之会上”^[1]。由此可以知道, 大肠经与脊柱的上半部(主要是颈椎) 发生了联系。“柱骨”是古人对脊柱的另外一个称呼, 而“柱骨之会”可能是指颈椎或上胸椎的部分。

1.4 手太阳、手少阳脉与脊柱的联系

手太阳、手少阳脉也主要循行在人体的上肢与肩颈头部。《灵枢·经脉》记载:“小肠手太阳之脉, ……, 上循髎外后廉, 出肩解, 绕肩胛, 交肩

上,入缺盆,络心,循咽下膈,抵胃属小肠;其支者,从缺盆循颈上颊,至目锐眦,却入耳中……”^[1];“三焦手少阳之脉,……,循臑外上肩,而交出足少阳之后,入缺盆,布膻中,散络心包,下膈,遍属三焦;其支者,从膻中上出缺盆,上项”^[1]。

这两条经脉与脊柱的联系也是十分密切的,联系的部位与大椎有关。《甲乙经·卷三·背自第一椎循督脉下行至脊骶凡十一穴第七》有“大椎,在第一椎上陷者中,三阳督脉之会”^[3],而“三阳”提示了手太阳小肠经、手少阳三焦经在第七颈椎棘突下与脊柱发生联系。

2 奇经八脉与脊柱的联系

2.1 奇经八脉中与脊柱关系最密切的是督脉经

《素问·骨空论》记载:“督脉者,……至少阴,与巨阳中络者合少阴,上股内后廉,贯脊属肾……;侠脊抵腰中,入循膂络肾。”^[4]

不论督脉经是“贯脊”还是“侠脊”,都充分说明了督脉经与脊柱的密切联系。从某种意义上来说,脊柱是督脉经的一个重要组成部分,是督脉经不可缺少的内涵之一。

2.2 阳维脉与脊柱的联系

阳维脉与脊柱的联系,是通过风府和哑门两个穴位来体现的。《甲乙经·卷三》在“风府”和“哑门”穴后都有“督脉阳维之会”^[3]。

由此可以知道,阳维脉与脊柱的联系,主要是在上颈段第 1、2 颈椎处。

2.3 阴跷脉、阳跷脉与脊柱的联系

《灵枢·寒热病》提到:“足太阳有通项入于脑者,正属目本,名曰眼系。头目痛取之。在项中两筋之间,入脑,乃别于阴跷阳跷。阴阳相交,阳入阴,阴出阳,交于目锐眦。”^[1]

这里讨论了足太阳脉在颈项部入脑,以及目本、眼系、阴阳跷之间三者的关系。这里间接提示阴跷脉、阳跷脉与颈项部存在联系。

2.4 带脉与脊柱的联系

《灵枢·经别》记载:“足少阴之正,……上至肾,当十四椎,出属带脉。”^[1]

由此可以知道,带脉在十四椎(第二腰椎棘突下,命门穴)的地方,与脊柱联系。《素问·痿论》讨论痿证的病因病机时提到带脉,且显示脊柱、脊髓

(督脉)之间的联系纽带是带脉,所以,当带脉的功能减弱或消失时(带脉不引),就可以出现足痿不用。

3 其他经络理论中与脊柱联系的认识

《灵枢·经筋》记载:“足太阳之筋,……上挟脊上项”^[1];“足少阳之筋,……结于尻,……。其病,……前引髀,后引尻,即上乘月少季胁痛”;“足太阴之筋,……其内者,著于脊。其病……引膺中脊内痛”;“足少阴之筋,……循脊内挟脊,上至项,结于枕骨,与足太阳之筋合。其病,……阳病者腰反折不能俯,阴病者不能仰”;“足厥阴之筋,……结于阴器,络诸筋”;“手太阳之筋,……循颈出足太阳之筋前,结于耳后完骨”;“手少阳之筋,……上肩走颈,合手太阳”;“手阳明之筋,……其支者,绕肩胛,挟脊;……其病,当所过者支痛及转筋,肩不举,颈不可左右视”^[1]。

从上可知,经筋与脊柱的关系基本与经脉一致。比较特殊的是,足太阴之筋“著于脊”、手阳明之筋“挟脊”,并且有相应病候支持。

4 小结

与脊柱相关的经络学理论有着丰富的内容。从上述分析可以知道,与脊柱关系最密切的是督脉经,其次是足太阳膀胱经和足少阴肾经,此三脉与脊柱的关系是纵向的。此外,在腰骶部,与脊柱相关的经脉还包括足厥阴肝经、足太阴脾经、足少阳胆经和带脉;在颈背部,与脊柱相关的经脉还包括手阳明大肠经、手少阳三焦经和手太阳小肠经;另外阳维脉和跷脉在头颈部相接。由此可见,与脊柱相关的经络,既有着纵向的联系,也有着横向的联系。在十二经中,这种联系有着一定的足脉和手脉的不同。

参考文献:

- [1] 黄帝内经灵枢[M].上海:第二军医大学出版社,2005. 48—62, 63, 69, 91.
- [2] 皇甫谧著,黄龙祥校注.黄帝针灸甲乙经[M].北京:中国医药科技出版社,1990. 91, 137, 142.
- [3] 王冰注解,林亿补注,孙国中,方向红点校.重广补注黄帝内经素问[M].北京:学苑出版社,2004. 262, 404.
- [4] 黄帝内经素问[M].上海:第二军医大学出版社,2005. 159.

(编辑:徐力)