

一、营卫不和因于卫辨治析疑

《伤寒论》第53条曰：“病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。”第54条曰：“病人藏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤。”两条皆云营卫不和因于卫，故同宜桂枝汤调和为治。但原文不明之处有三：一是病因有无风邪？二是营卫不和因卫虚还是卫强？三是两条分述之意义何在？审症求因，见自汗出，不兼气虚之里症，不去止汗复取汗法，是风邪在表无疑。原文言“病常……”和“……不愈”，指病程日久；风邪恋表，故必卫气不足。笔者之所以分述两条，除说明卫虚之程度不同可有不同症状外，还有鉴别诊断之意。如卫气虚衰，无力抗邪，肌表不固，加之风主疏泄，故常自汗出；如卫气虚而不衰，卫气与风邪时而抗争，但虽抗争，却不足以祛邪，故见时发热自汗出而不

愈。营卫者，来源于水谷，生化于脏腑，营行脉中，卫行脉外，布散周身，故营卫不和之起有表、里、营、卫之别。桂枝汤仅使用于卫虚风客之营卫不和，第54条言“病人藏无他病”，即是广泛的辨证鉴别。如时发热自汗出也有因阴虚者，但必有阴虚之见症，此不赘述。

二、太阳病项强主葛根释解

《伤寒论·太阳篇》以葛根为主药治疗头项强痛，后世历代效法，诚谓疗效卓著。但医者多以为太阳病项强为风寒阻滞、津液运行不畅、经脉失养，故选加葛根升津液而舒筋脉，恕笔者不敢苟同。以太阳经过头、下项背，若风寒外袭、邪客其经、经脉不畅，故令头项强痛，正如吴人驹所说“头为三阳之通位，

项为太阳之专位，有所障碍，不得如常之柔和，是为强痛”。显然，太阳病项强与血虚津亏、筋脉失濡或阴虚阳亢、气血上壅之头项强痛迥然有别，言升津液以治何用！葛根性凉、味辛甘，考《本经》载其“主消渴、身大热、呕吐、诸痹……”。痹乃气血闭阻，葛根疗诸痹，故有通行气血之功。现代药理研究和动物实验也证实，本品有改善心、脑和外周血液循环的作用。所以太阳病见头项强痛，加葛根不但能助麻桂之属以解表，也能疏通经脉，俾风寒得散，气血调畅，项强何有！

二、太阳病项强主葛根释解

项为太阳之专位，有所障碍，不得如常之柔和，是为强痛”。显然，太阳病项强与血虚津亏、筋脉失濡或阴虚阳亢、气血上壅之头项强痛迥然有别，言升津液以治何用！葛根性凉、味辛甘，考《本经》载其“主消渴、身大热、呕吐、诸痹……”。痹乃气血闭阻，葛根疗诸痹，故有通行气血之功。现代药理研究和动物实验也证实，本品有改善心、脑和外周血液循环的作用。所以太阳病见头项强痛，加葛根不但能助麻桂之属以解表，也能疏通经脉，俾风寒得散，气血调畅，项强何有！

项为太阳之专位，有所障碍，不得如常之柔和，是为强痛”。显然，太阳病项强与血虚津亏、筋脉失濡或阴虚阳亢、气血上壅之头项强痛迥然有别，言升津液以治何用！葛根性凉、味辛甘，考《本经》载其“主消渴、身大热、呕吐、诸痹……”。痹乃气血闭阻，葛根疗诸痹，故有通行气血之功。现代药理研究和动物实验也证实，本品有改善心、脑和外周血液循环的作用。所以太阳病见头项强痛，加葛根不但能助麻桂之属以解表，也能疏通经脉，俾风寒得散，气血调畅，项强何有！

（作者简介：任平均，男，26岁。1984年7月毕业于承德医学院，现任河北省沙河市中医院中医师。）

五、脏腑所病之六气

人体脏腑经络的功能活动，以及与气血阴阳的相互关系，无不依赖气的运动来维持相对的平衡。一旦脏腑功能失常、气机失调，则表现出本脏腑气机变化的病理现象。正如《素问·宣明五气篇》云：“心为噫，肺为咳，肝为语，脾为吞，肾为欠，胃为气逆，为哕。”这里把脏腑气机逆乱而出现的“噫咳语吞欠哕”亦称之为六气。《素问·举痛论》更论述了人因情志变化而发生的“气上、气缓、气消、气收、气泄、气乱、气耗、气结”的九气病。

纵横《内经》各篇笔者还认为，凡能代言人体机能活动和抗病能力者有六气之喻，即正气、真气、宗气、卫气、营气及元气；能泛指各

种致病因素者亦有六气之喻，即邪气、毒气、病气、异气、疫气以及废气。二者可概括为正邪各有六气。可参见《素问遗篇·刺法论》、《离合真邪论》、《灵枢·营卫生会篇》等。

此外在南北朝时，有用六气即“吹呼唏呵噓咽”的吐纳法治五脏病的记载。

以上说明，《内经》论六气内容丰富，其含义各异，有指自然气候变化之六气，有构成和维持人体生命活动之六气，有脏腑功能变化之六气等，这对于我们全面认识六气有一定的指导意义。

（作者简介：徐兴国，男，35岁。1976年毕业于渠县卫校中医班，现任四川省渠县卫生进修学校中医师。）

内 经