

滞证。疏肝解郁，若肝失条达、气郁致厥者，用四逆散（第318条）；散寒解郁，寒气凝结厥阴肝经所致之狐疝病，用蜘蛛散辛温散结解郁（《金匮要略》），若血虚受寒、寒伤厥阴肝经则用当归四逆汤养血通脉、温经散寒（第351条）；行气活血解郁，如《金匮要略》治疗“肝着病”，即用旋复花汤行气活血、通阳散结；养血柔肝解郁，如《金匮要略》治疗“妇人怀妊，腹中疝痛”之当归芍药散；化痰开结解郁，如《金匮要略》治疗“梅核气”之半夏厚朴汤；和解少阳，如第98条之小柴胡汤。

**2.4 宣痹通阳行气：**用于胸气郁结、胸闷胸痛症的治疗。《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》已有专篇论述，在此不予赘述，仅言《伤寒论》之治。若痰实之邪客于胸中者，其治因势利导，用瓜蒂散涌吐以驱邪外出（第166条）；若火邪蕴郁于胸膈，使气机阻塞不利、以心中懊憹为主症者，用清火开郁、宣泄气机之栀子豉汤治疗（第76条）。

**2.5 温肾散寒行气：**用于肾阳衰微、失于温煦，寒凝气滞，表现脘腹冷痛、四肢厥逆证的治疗，如第352条之四逆汤证。

**2.6 疏风散寒、除湿行气：**用于风寒湿邪杂至、痹阻经络气血，表现肢体麻木疼痛或活动受限者，如《金匮要略》之麻黄加术汤、麻杏苡甘汤、白术附子汤等。

### 3 补气

补气法用于气虚证的治疗。气虚证之总的治则为补气，但对不同脏腑具体用药又有区别。补肺气，用于肺气虚，也包括肺阳虚证的治疗，如《金匮要略》治肺痿之甘草干姜汤及治虚劳之黄芪建中汤；补心气，用于心气虚，也包括心阳虚证的治疗，如第64条之桂枝甘草汤及第121条之桂枝加桂汤等；补肝气，用于肝气虚证的治疗，《伤寒论》、《金匮要略》中没有对肝气虚证的具体治方，但《金匮要略·脏腑经络先后病脉证治》篇提出其治疗原则为“肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之”，并指出“实脾则肝自愈”；补脾胃之气，用于脾胃气（阳）虚证的治疗，方如理中丸、苓桂术甘汤、小建中汤、黄芪建中汤、薯蓣丸等；补肾气，用于肾气（阳）虚证的治疗，肾阳不足者用八味肾气丸以温补肾阳，肾阳衰微用四逆汤以回阳救逆，脾肾阳虚水泛用真武汤以温阳化气行水。

### 4 升举固摄下陷之气

升举固摄下陷之气法，用于气陷证的治疗。气陷证为气虚证的特殊形式，以气之无力升举、固摄为主要特征，第306条之桃花汤及第164条之赤石脂禹余粮汤即是固摄下陷之气的方药。

（注：《伤寒论》条文序号，按湖北中医学院主编《伤寒论选读》1979年版。）

（作者简介：崔庆荣，男，31岁，甘肃省陇西县人。1988年毕业于甘肃中医学院，现任甘肃中医学院附属医院内科中医师。）

## · 方药纵横 · 小议血府逐瘀汤的配伍

430030 (武汉) 同济医科大学附属同济医院药剂科 王 娅

**主题词** 血府逐瘀汤/治疗应用 中药配伍

血府逐瘀汤出自《医林改错》，为王清任用于治疗“胸中血府血瘀”所致诸证的活血祛瘀、行气止痛之常用方剂，由桃红四物汤合四逆散加桔梗、牛膝而成，主治胸中瘀血阻碍气机兼见肝郁气滞之瘀血症。其主要病理为血瘀胸中而气机不畅。

胸胁为肝经循行之处，瘀血在胸中而气机阻滞，则肝郁不舒，故胸胁刺痛；瘀久化热、气郁化火，则内热烦闷。治当活血化瘀为主，兼以行气解郁。方中，当归、川芎、赤芍、桃仁、红花养血活血祛瘀，为方中之主药；柴胡疏肝解郁、引药上行而直达病所，桔梗开肺气、载药上行，枳壳开胸行气，三药合用则一升一降，恢复气机升降而宽胸；生地滋阴以免伤津耗气，牛膝通利血脉、引药下行，使活血气行、瘀化热消而肝郁亦解。

值得注意的是，血府逐瘀汤用于主治胸中瘀阻兼气滞之病证，而为何要用长于止咳祛痰之桔梗？《本经》曰：“主胸胁痛如刀刺，腹满肠鸣幽幽，惊恐悸气。”桔梗在本方中之作用较为特殊，可开肺气而宣畅胸中之气机，消除胸中瘀滞之疼痛，载药物有舟楫之能，以发挥活血祛瘀、行气止痛之作用。

本方配伍有三个特点：①气血兼顾，以活血化瘀药为主、理气药为辅，于行血与活血之中；②活中寓养，使活血不耗血、瘀去正不伤、理气不伤阴；③升降同用，以宣畅气机。根据中医学“气滞则血瘀”的理论，本方在活血化瘀之药中配以行气之品，符合“气行则血行”之治疗原则，以“气能行血”之理论指导临床实际应用，并体现了“气为血之帅”之旨。

（作者简介：王娅，女，40岁。1977年毕业于湖北省孝感卫校，并毕业于湖北省高等教育中药专业自学考试，现任同济医科大学附属同济医院中药师。）