

# 叶天士《幼科要略》用药特色探析

袁久林

(上海中医药大学, 上海 201203)

**摘 要:** 对叶天士《幼科要略》中高频用药的经验进行了探析, 认为其具有以下特色: 辛凉清解, 擅用连翘; 慎用银花, 去性存用; 常用茯苓, 健脾和胃; 巧用人参, 扶正祛邪; 健脾消食, 山楂助运; 痘疹疮厥, 喜用丹皮。

**关键词:** 叶天士; 幼科要略; 用药特色

中图分类号: R2-53

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)07-1378-02

## Elaborations on Drug Use Characteristics of YE Tian-shi's Concise Pediatrics

YUAN Jiu-lin

(Shanghai University of Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

**Abstract** This paper analyzes the drug use characteristics in *Concise Pediatrics* by YE Tian-shi in the Qing Dynasty. In the exterior-relieving method by herbs acrid in taste and cool in nature, phyllyrin is often chosen; used honeysuckle with caution, removed the nature and reserved the function; helped spleen and benefited stomach; pachyman is often used, supported health qi and declined pathogenic factors; using ginseng skillfully, benefited spleen and helped transportation and transformation; Hawthorn is often used; pox, fever rash and convulsions prefer to use cortex moutan.

**Key words** YE Tian-shi; *Concise Pediatrics*; drug use characteristics

《幼科要略》为叶天士在儿科方面的专著, 共 2 卷, 成书于清·乾隆十一年(1746 年), 后经周学海补注增订, 辑入《周氏医学丛书》, 现存版本见于《临证指南医案》《周氏医学丛书》及《古今医学会通》, 传说该书为叶氏手订。清代著名医家徐灵胎对叶氏其他医案颇有微言, 而独对本书有极高的评价。本书共收医案 107 首, 用药 154 味, 频次居前 10 位的分别是: 连翘 33 方、陈皮 31 方、甘草 31 方、茯苓 30 方、人参 29 方、山楂 27 方、丹皮 21 方、金银花 20 方、当归 17 方、桔梗 17 方。从内容看, 其所收医案应是经过后人精选整理后成书, 从某种程度上体现了叶氏幼科学术思想, 叶氏熟识药物, 遣药既贴切又允正, 选材配伍, 随手拈来, 而切中病情, 现对其用药特色探析如下。

### 1 辛凉清解 擅用连翘

连翘是叶氏最常用的清热解毒药, 也是叶氏儿科医案中 使用频率最高的药物。叶氏明确指出: “凡痧疹, 辛凉为宜。连翘辛凉, 翘出众草, 能升能清, 最利幼科, 能解小儿六经诸热。”<sup>[1]</sup>在《幼科要略》所录 107 首医案中, 连翘主要用于痧疹和痘之医案中。其中痧疹案, 10 方中有 8 方使用了连翘; 痘案, 59 方中有 22 方使用了连翘; 痢疮厥 9 案中热邪阻窍及

邪逼心包两案使用了连翘。疳、吐泻、虫等共 29 案均未使用连翘。从医案中看, 叶氏使用连翘主要取其辛凉清解之功, 如痧疹中主要用于温邪、热邪留肺、热邪内陷、毒火未清及风温发疹等, 其中属温邪者主要与山栀、石膏等配伍, 共奏清解肺卫邪热之功; 属热邪留肺者多与桑皮、杏仁、象贝等配伍, 共奏清肃肺热之功; 属热邪内陷者多与川连、黄芩、石膏、木防己等配伍, 共奏清热解毒之功; 属毒火未清者多与川连、黄芩、犀角、玄参等同用, 共奏凉血泻火解毒之功; 属风温发疹者多与黄芩、犀角、玄参等同用, 共奏清热凉血之功。属邪邪者多与石膏、牛蒡、赤芍等同用, 共奏辛凉清解之功; 痘案则主要用于肝肾蕴毒闷症, 常与犀角或羚羊角、丹皮、山楂、紫草、金银花、牛蒡等同用, 共奏凉血解毒之功。叶氏对胃阴、胃气尤其重视, 连翘毕竟辛凉, 因此其在疳、吐泻、虫证等与脾胃功能减弱有关的医案中均未使用。

### 2 慎用银花 去性存用

现代辛凉解表常金银花、连翘同用, 方如银翘散, 且金银花为其君药, 而叶氏儿科医案使用金银花明显少于连翘。叶氏认为: “若金银花一味, 本草称解毒不寒, 余见脾胃虚弱者, 多服即泻”。<sup>[1]</sup>《幼科要略》中 20 案使用了金银花, 亦属高频用药, 但主要集中在痘案肝肾蕴毒闷症案中, 其中 13 案与连翘同用, 总体上使用频率小于连翘; 而在炮制方面 20 案中有 5 案使用了炒金银花, 3 案使用了银花露。其中, 热邪内陷与毒火未清者多与川连、连翘等同用, 取其清热解毒之功; 痘案见点闷症者多与鲜生地、人参、知母、金汁等同用, 共奏清热凉血之功; 痘案肝肾蕴毒闷症多与丹皮、

收稿日期: 2009-02-15

基金项目: 国家中医药管理局中医药科学技术研究专项课题(国中医药科 2006ZX07-1); 上海市重点学科建设基金资助项目(S30301)

作者简介: 袁久林(1969-), 男, 江苏如皋人, 助理研究员, 硕士, 研究方向: 中医临床文献研究。

羚羊角、地骨皮等同用,共奏凉血解毒之功;痢症厥案热邪伤阴肝风动者多与生地、阿胶、金汁等同用,共奏清热养阴之功。叶氏一方面认为过用金银花可苦寒败胃,甚至多服即泻,体现了叶氏临证时刻不忘保护脾胃的学术思想,同时又将金银花作为一味疗效较好的清热解毒药使用,必要时通过适当炮制减其寒凉之性,存其解毒之功。

### 3 常用茯苓 健脾和胃

茯苓性平味甘、淡,功能利水渗湿,健脾化痰,宁心安神。《本草正》称其“能利窍去湿,利窍则开心益智,导浊生津;去湿则逐水健脾,补中健胃;祛惊痫,厚肠胃,治痰之本,助药之降。以其味有微甘,故曰补阳。但补少利多”。<sup>[12]</sup>叶氏在幼科医案中使用茯苓频次多,范围广,《幼科要略》中 30 案使用了茯苓。其中,痘案肝肾蕴毒闷症多与人参、陈皮、苡仁、金银花等同用,共奏扶正解毒之功;痘案脾胃腑气不和及内伤积滞虫积者常与人参、陈皮、山楂等同用,共奏益气运脾除积之功;痘案食伤脾胃者多与陈皮、焦楂曲、炒谷芽等药同用,共奏运脾消食之功;吐泻案属暑湿者与人参、黄连、藿香、木瓜等同用,共奏益气清暑之功;吐泻案属胃阳伤者多与人参、陈皮、半夏等同用,共奏补益脾胃阳气之功;吐泻属食伤脾胃者与陈皮、厚朴、藿香、木瓜等同用,共奏健脾除湿之功;吐泻胃不和者与陈皮、半夏、竹茹、石斛等同用,共奏健脾和胃之功;吐泻胃虚气逆者与人参、半夏、陈皮等同用,共奏益气降逆之功;吐泻久痢伤阴积滞未清者与山楂、麦芽、当归炭、熟地炭等同用,共奏健脾消积止痢之功;虫案属湿热者与泽泻、猪苓、黄柏等同用,共奏除湿清热之功;虫案属阳明热者与槐米、黄柏、黄连、榧子肉、椿根皮等同用,共奏清热杀虫除湿之功。脾主健运,一者运化水谷,一者运化水湿,小儿形体未充,脾胃功能较弱,叶氏使用茯苓主要取其补中健胃利湿之功,一方面以茯苓益气和胃,同时又有健脾除湿之效,多用于痞积、小儿吐泻、痢疾、虫证等与脾胃功能减弱有关的病证。

### 4 巧用人参 扶正祛邪

人参性平味甘微苦,功能大补元气,补肺益脾,宁心安神。喻嘉言称,其伤寒有宜用人参入药者,发汗时元气大旺,外邪乘势而出,若元气虚弱之人,药虽外行,气从中馁,轻者半出不出,留连致困,重者随元气缩入,发热无休,所以虚弱之人,必用人参入表药中,使药得力,一涌而出,全非补养之意。《幼科要略》中 29 案使用了人参,应用范围很广,可见叶氏应用人参同样并非纯用其补养之功,亦取其益气驱邪之义。其中痘案肝肾蕴毒闷症多与陈皮、当归、甘草、木香、茯苓等同用,共奏扶正祛邪之功;痘案脾胃腑气不和及内伤积滞虫积多与陈皮、茯苓、麦芽等同用,以增益气健胃之功;吐泻属温邪者与黄连、黄芩、白芍、乌梅、藿香梗等同用,以助清热养阴之功;吐泻属暑湿者与黄连、藿香、木瓜、炒扁豆、茯苓、泽泻等同用,共奏清热化湿、益气解暑之功;吐泻属胃阳伤者多与半夏、茯苓、陈皮等同用,共奏益气和胃之功;吐泻属湿热者与黄连、黄柏、羌活、防风、升麻、柴胡等同用,共奏清热除湿、升清降浊之功;痢症厥案阴风入脾络者与南星、白附子、全蝎、蜈蚣等同用,共奏熄风祛邪之

功。小儿体质稚阴稚阳,易虚易实,所以叶氏常灵活使用人参并通过适当的配伍以扶正祛邪,增强疗效。

### 5 健脾消食 山楂助运

山楂性微温味酸、甘,功能消食化积,活血化痰。《本草经疏》称“大抵其功长于化饮食,健脾胃,行结气,消瘀血,故小儿产妇产后宜多食之。”<sup>[13]</sup>叶氏在医案中广泛将该药运用于多种儿科疾病。《幼科要略》共 27 案使用了山楂,其中痘案肝肾蕴毒闷症多与银花、连翘、丹皮、紫草、犀角、羚羊角、牛蒡等同用,共奏清热解毒散结之功;痘案脾胃腑气不和与茯苓、陈皮、泽泻、麦芽、人参等同用,共奏运脾消食之功;痘案内伤积滞虫积与人参、白芍、川楝子、使君子等同用,共奏杀虫消食之功;吐泻属食伤脾胃者与炒山楂、炒谷芽、炒白芍、炒黄连等同用,共奏消食除积清热之功;吐泻久痢伤阴积滞未清者与茯苓、麦芽、当归炭、炮姜炭、熟地炭等同用,共奏除积止痢养阴之功;虫案属湿热者与黄连、白芍、乌梅、川椒等同用,共奏清热除湿、养阴杀虫之功。叶氏通过灵活配伍,主要取山楂消食助运之功,多用于痞积、吐泻、痢疾、虫证等与脾胃功能减弱有关的病证中,同时也说明叶氏临证非常重视保护胃气。

### 6 痘疹痘厥 喜用丹皮

丹皮性微寒,味辛、苦,功能清热凉血,活血散瘀,退虚热。《本草经疏》称其“辛以散结聚,苦寒除血热,入血分,凉血热之要药也……血中伏火非此不除,故治骨蒸无汗,及小儿天行痘疮血热。”<sup>[13]</sup>叶氏主要取其辛散凉血之功,以用于痘案为主,痧疹案及痢症厥案亦使用了丹皮。其中痧疹热邪内陷者与黄连、黄芩、银花、连翘、地骨皮、滑石等同用,共奏清热凉血之功;痧疹毒火未清者与犀角、生地、玄参、连翘等同用,共奏凉血泻火解毒之功;痘案肝肾蕴毒闷症多与银花、连翘、山楂、紫草、桔梗、羚羊角、犀角等同用,共奏辛凉清解之功;痢症厥案、邪逼心包案与白芍、玄参、生地、麦冬、竹叶心等同用,共奏养阴凉血之功。痘、痧及痢症厥等温热病证,其发展过程中常会影响气血运行,出现瘀热病机,因此叶氏在治疗痘、痧及痢症厥等病证的幼科医案中常以丹皮辛散凉血而收功。

总之,通过对叶氏《幼科要略》一书中高频用药的分析不难发现,其用药紧密结合小儿生理特点,在小儿温病的治疗方面尤其重视养胃阴、护胃气,其医案中经常使用人参、茯苓、山楂、陈皮、甘草等益气和胃药即体现了一代温病大师对脾胃的重视;叶氏对温热病的治疗慎用苦寒药,而多用辛凉,如金银花、连翘等,而连翘的使用又多于金银花,金银花的使用通过适当的炮制而减其寒凉之性,存其解毒之功;在治疗痘、痧及痢症厥等幼科病证时常配用丹皮辛散凉血。

### 参考文献

- [1] 清·叶天士. 临证指南医案 [M]. 华岫云, 编订. 北京: 华夏出版社, 1995: 561.
- [2] 明·张介宾. 景岳全书 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 1213.
- [3] 任春荣. 缪希雍医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 161, 323.