

# 经方四逆散之男科临证应用

刘建国, 马 健

(南京中医药大学, 江苏 南京 210029)

**摘 要:** 通过治疗性欲减退、遗精和不射精 3 则男科疾病, 介绍了经方四逆散在男科应用的临床经验。四逆散为仲景经方, 临床若对证则疗效满意, 灵活变通, 加减运用于多种男科疾病证属肝郁不舒者, 因法切病机, 方中肯綮, 故获良效。充分体现了“异病同治”的科学性。男科疾病多为隐疾, 患者多隐约其言, 所以在药物治疗的同时, 嘱其注意调摄精神, 畅其情志, 节制房事, 加强锻炼, 并对一些难言之隐进行必要的引导和心理治疗, 是非常重要的。

**关键词:** 四逆散; 性欲减退; 遗精; 不射精

中图分类号: R289.5

文献标识码: B

文章编号: 1673-7717(2010)06-1230-02

## The Clinical of Andrology by Treat with Sini San

LIU Jian-guo MA Jian

(Nanjing University of Traditional Chinese Medicine Nanjing 210029 Jiangsu China)

**Abstract** By treating loss of libido, spermatorrhea and no ejaculation three andrology disease introduced by the parties in the male subjects Sini San applied clinical experience. Sini San Zhongjing by side for the clinical efficacy if the cross-checks were satisfied, the author flexibility addition and subtraction are applied to a variety of liver depression uncomfortable Nanke jing permit those who because Face pathogenesis square pertinent embroidered banner, it was good effect. Fully embodies the "Different Diseases with Same" the scientific Nanke jing mostly Yin Ji patients more vaguely to his words, so in drug treatment at the same time will urge its attention to proactive spirit of the time. Cheong their emotions, control of sexual intercourse, exercise and some too awkward to carry out the necessary guidance and psychological treatment, it is very important.

**Key words** Sini powder, loss of libido, spermatorrhea, no ejaculation

四逆散出自汉代张仲景的《伤寒论》, 由柴胡、枳实、芍药、甘草 4 味中药组成<sup>[1]</sup>。功能透邪解郁, 疏肝理脾; 现代主要用于治疗慢性肝炎、胆囊炎、胃炎等证属肝脾或胆胃不和者, 疗效显著。但笔者应用本方加减治疗多种男科疾病亦取得良好效果, 现举验案 3 则如下。

### 1 性欲减退

郑某, 36 岁。性欲低下 1 年余, 屡服补肾壮阳药显不效。前来就诊, 见其舌红苔少, 有裂纹, 情绪低沉, 诉胸闷易烦, 脉弦而细, 辨为肝郁不舒, 予四逆散出入。药用: 柴胡 8g, 赤芍 8g, 白芍 8g, 枳壳 8g, 生甘草 5g, 另加鹿角胶 (烱化) 10g, 生地 10g, 当归 10g, 干蜈蚣 2 条, 白蒺藜 20g, 调理

1 月而愈。

**按** 性欲低下亦称性欲减退, 是指持续的或反复发生的对性活动缺乏欲望, 或者是长时间内对性活动的欲望水平较低。临床表现为缺乏性幻想, 缺少参与性活动的兴趣, 主动性行为的要求减少。性欲低下是性功能障碍的一种, 据统计发病率约占成年男子的 15%<sup>[2]</sup>。现代医学认为其病因与负性情感、性关系不正常, 或长期服用抗精神病药物有关<sup>[3-4]</sup>。治疗上以激素治疗和情感训练为主为主<sup>[4-5]</sup>, 但疗效并不确切。中医学没有性欲低下的病名, 其审证求因, 分因求治常与阳痿互参, 临床疗效比较肯定<sup>[6]</sup>。

肝气拂郁涩滞, 血脉运行不利, 阳气难以布达, 故久久不思性事。四逆散为张仲景方, 本为厥证而设, 一以解郁泄热, 达阳于外; 二以升降气机, 调和于内, 则木气冲和, 血脉通调, 阳气布达, 则欲思阳举乃痿。然此为阳厥变证, 与四逆汤之阴厥证有天壤之别。另生地、当归滋养肝阴, 白蒺藜、干蜈蚣疏肝解郁且能兴阳, 鹿茸补阳以提高性欲。

### 2 遗精

高某, 25 岁, 未婚。初诊: 8 个月来遗精滑精不已, 迭经

收稿日期: 2010-01-09

基金项目: 江苏省研究生培养创新工程基金项目 (CX09B\_268Z)

作者简介: 刘建国 (1982-), 男, 甘肃天水人, 博士研究生, 主要从事男科学与生殖医学的研究与临床。

通讯作者: 马健 (1959-), 男, 江苏如皋人, 教授, 博士研究生导师, 博士, 研究方向: 温病学理论体系及临床应用研究。

中西医结合治疗,未能奏效,每天夜间遗精,白天滑精,面呈失精貌,诉口干溲黄,胸胁胀痛,排尿无力,尿末滴白,记忆力差,脉细而数,舌红苔薄白,前列腺液常规正常,询得患者遗滑以来,右侧睾丸胀痛不已,神志恍惚,若有所见。谅由湿热下注,厥络失和所致,遂投疏泄厥阴,清利湿热法。处方:柴胡 12g 赤芍 6g 白芍 6g 枳壳 6g 枳实 6g 生甘草 5g 金枸橘 10g 青皮 6g 陈皮 6g 左秦艽 6g 金铃子 10g 延胡索 10g 泽泻 10g 煅牡蛎(先煎)20g 黑山栀 10g 生地 10g 黄柏 6g

复诊:药进 7 剂,滑精已止,脉数转静,舌苔薄白。再以原法巩固,去黄柏,加莲子 10g 再进 14 剂,其病遂愈。

按 遗精是指成年男性非性活动时精液自行泄出。据统计,80%以上的青春后期未婚男性和婚后长期分居者,均有遗精现象,即所谓“精满自溢”<sup>[7]</sup>。遗精有生理、病理之分。中医认为有梦而遗为梦遗,无梦而遗为滑精。严格说来,梦遗亦是一种性活动。大部分成年未婚男子偶然出现“梦遗”,是“精满自溢”,属生理现象,无需治疗。只有小部分未婚青年男子频繁出现遗精,甚至“见色流精”,并有神经衰弱、心理障碍等,便属病理性遗精,当称为“遗精症”。病理性遗精症是这里讨论的重点,应找出病因,及时医治,一般预后良好。西医虽也称遗精,但认为仅是某些疾病的临床症状,诸如包茎包皮过长、尿道炎、前列腺疾患等,对此病未作系列讨论,因而临床缺乏特异性治疗<sup>[6]</sup>。因此,中医的辨证论治在该病的治疗中仍为重要的选择。

此患者遗滑频数,面色灰滞,胸胁胀痛,排尿无力,尿后余沥,记忆力减退,历用清、泄、补、涩等法,未见效机。乃思患病以来,神志恍惚,若有所见,右侧睾丸胀痛不已,口干溲黄,胸胁胀痛,舌红苔黄,脉细而数,是属湿热下注,流于肝经,扰于精宫,逼精外泄之象。唐容川<sup>[8]</sup>谓:“盖肝经火旺,则魂不内守,恍惚有见,亦有无梦而遗,仍属相火之甚者,火甚则神不清,是以昏沉迷闷,不觉精之走失,比较有梦之遗者,其火更甚,毋得误为阳虚之证也。”故转从清利湿热、疏泄厥阴法论治,方选仲景之四逆散合《外科全生集》枸橘汤<sup>[9]</sup>加味,正本清源、遗滑双痊。

### 3 不射精

蔡某,29 岁。平时沉默寡言,时作长吁短叹,抑郁不乐。结婚 2 年,夫妻性交久不射精,却有梦遗出现,同房后少腹刺痛,阴茎有憋胀感。常感头昏脑胀,胸胁满闷,舌边紫黯,苔薄白,脉弦滑。辨证为肝郁血瘀,精道受阻。治宜疏肝化瘀,通精透窍,四逆散化裁。处方:柴胡 10g 赤芍 10g 枳壳 10g 甘草 6g 当归 10g 桃仁 10g 红花 10g 麻黄 10g 川牛膝 10g 王不留行 10g 炒穿山甲 10g 蛇床子 10g 川芎 8g 生地黄 15g 路路通 20g。水煎服,日 1 剂。14 剂。药后症状明显转轻,夫妻性交已能射精,仍守原方继服 14 剂,以巩固疗效。

按 不射精(an ejaculation)又称射精不能、射精障碍,指性交时阴茎能硬性勃起,插入阴道内并有正常抽送动作,但无性高潮和精液射出。不射精在男子性功能障碍中并不少见,不射精症是导致男性不育的常见病因之一。据统计占男性不育的 8%~39%不等<sup>[10]</sup>。不射精常见的治疗方法是

利用电刺激诱导射精<sup>[11]</sup>,此法治疗虽可获得精液,以便进行人工授精,但是不能恢复不射精患者自主射精功能。

本病在中医文献中虽无专题论述,但早有一定认识。如隋《诸病源候论》中即有“精不能射出,但聚于阴头,亦无子<sup>[12]</sup>。”唐《备急千金要方》有“能交接,而不施泄。”“能百接而不施泻者<sup>[13]</sup>。”清《医贯》有“久战而尚不泄”等记载<sup>[14]</sup>。悉指此等症而言。现代中医称之为“精瘀”、“精闭”。不射精有功能性和器质性之分,前者多见,可治;后者少见,难愈。

肝主疏泄,肾主封藏,两者相辅相成,互相制约。肝气郁结则疏泄失职,封藏失司,故性交时不射精,性交后反而遗精。本例辨证为肝郁气结,瘀阻精道,方中四逆散疏肝理气,桃红四物活血化瘀。俾肝气畅达,精瘀自通,开合有度乃廖。

### 4 体 会

以上病例,症状各异,病情不同,但证型却基本相同。皆俱胸胁胀满不舒,脉弦等肝郁证之征象。故均采用疏肝解郁为治,同时根据兼证的不同,在治则不变的情况下,处方灵活化裁。四逆散为仲景经方,临床若对证则疗效满意,笔者灵活变通,加减运用于多种男科疾病证属肝郁不舒者,因法切病机,方中肯綮,故获良效。充分体现了“异病同治”的科学性。男科疾病多为隐疾,患者多隐约其言,所以在药物治疗的同时,嘱其注意调摄精神,畅其情志,节制房事,加强锻炼,并对一些难言之隐进行必要的引导和心理治疗,是非常重要的。

### 参考文献

- [1] 李培生,刘渡舟,陈奕人,等.伤寒论[M].上海:上海科学技术出版社,1985 182-183
- [2] 喻东山.性欲减退[J].四川精神卫生,2001,14(3):187-188
- [3] Rosen RC, Leiblum SR. Hypoactive sexual desire[J]. Psychiat Clin North Am, 1995, 18(1): 107-121
- [4] Meson CM, Frohlich PF. The neurobiology of sexual function[J]. Arch Gen Psychiatry, 2000, 57(9): 1012-1030
- [5] Schiavi RCS, egraves RT. The biology of sexual function[J]. Psychiat Clin North Am, 1995, 18(1): 7-23
- [6] 徐福松.男科临证指要[M].北京:人民卫生出版社,2008 24,69
- [7] 徐福松,黄馥华.男科纲目[M].南京:南京大学出版社,1993 270
- [8] 唐宗海.血证论[M].北京:人民卫生出版社,1990 101
- [9] 王维德.外科证治全生集[M].北京:中国中医药出版社,2002 59
- [10] 吴阶平.中国性医学百科全书[M].北京:中国大百科全书出版社,1998 193
- [11] 郭应禄,胡礼泉.男科学[M].北京:人民卫生出版社,2004 726 728
- [12] 巢元方.诸病源候论[M].北京:人民军医出版社,2006 38
- [13] 孙思邈.备急千金要方[M].北京:人民卫生出版社,1982 489
- [14] 赵献可.医贯[M].北京:人民卫生出版社,2005 110