

九、痰湿蒙蔽心包

主证：身热不甚，胸痞食少，
 或神昏谵语，倦怠懒动，舌质稍
 绛，苔黄腻，脉濡滑而数。

病机：湿热之邪，久郁不解，
 酿蒸痰浊，侵及脾胃，蒙蔽心包，
 故见身热不甚，倦怠懒动，或谵
 语；湿热郁阻弥漫于口舌、脉道，
 故见舌苔黄腻，脉濡滑而数。

治则：清热化湿，豁痰开窍。

药用：石菖蒲15克，郁金20克，
 栀子15克，连翘20克，菊花20克，
 银花20克，滑石15克，竹叶15克，
 丹皮10克，牛蒡子10克，厚朴15克，
 竹沥2匙，玉枢丹3克（调服）。

十、痰留经络、肢体

主证：颈项、胸部、乳房、腋
 窝、下颌、肩背、四肢出现肿块，
 按之较软（包括瘰癧、痰核、瘰癧）；
 或四肢麻木，沉重酸痛，大便秘结，
 舌质稍绛，苔白腻，脉弦滑。

病机：素因郁怒忧思过度，肝
 失条达，津液还流受阻，痰液凝结

于颈项、胸、腋、颌、肩背等处，
 而形成瘰癧、痰核、瘰癧；痰留四
 肢，致使血脉涩滞、津液亏乏，故
 见四肢麻木酸痛、便秘；湿浊上逆，
 脉道受阻，故见舌质绛，苔白腻。
 脉弦滑，为肝郁痰结之征。

治则：消化，化痰，软坚。

方用：消瘰丸加味。

药用：生牡蛎50克，元参25克，
 贝母15克，夏枯草30克，海藻15克，
 昆布15克，当归15克，莪术15克，
 陈皮15克，半夏15克。

小结

痰症首先应辨明痰色和痰量，
 对咳出的痰，要辨明痰量的多少、
 痰色的黄白、粘稠的程度、咯出的
 难易、是否带血等，方能确定其寒、
 热、燥、湿等属性。热痰，色黄或
 白，粘稠而量较少，或咳出如脓，
 或夹杂血液，多见于各类肺炎、急
 性支气管炎及肺脓肿等；燥痰，色
 白粘稠，咯出不易，亦有夹杂血液
 者，见于肺结核、支气管结核，或

慢性支气管炎急性发作、初期支气
 管哮喘、早期支气管扩张等；寒痰，
 色白量多而稀，咯出时喉中发凉，
 见于老年慢性支气管炎、反复发作
 的支气管哮喘、阻塞性肺气肿继发
 慢性支气管炎等；湿痰，色白量多，
 带有白沫，容易咯出，见于慢性支
 气管炎、心源性哮喘等；风痰，平
 素频频吐痰，痰量不多，发病时口
 吐白沫，或神情痴呆、呕吐痰涎，
 或神志错乱、语无伦次，或突然昏
 倒、喉中痰声如锯，多见于癫痫、
 精神分裂症及脑血管意外等。

然痰症多变，在全身各处均可
 出现，且其症状变幻多端，临症应
 予注意，在诸症混淆中，考虑到痰。
 但反过来痰症表现的某些症状，如
 眩晕、胸痞、肢体麻木、精神失常
 等，并非痰症所独有，应根据全身症
 状，结合舌苔厚腻或滑润、脉象弦滑
 等，才能诊断其为痰所引起的病变，
 或其他疾病引起的痰症。汪昂所说
 “百病多因痰作祟”实有其临床意义。

补肝益肾、滋阴降火而病瘳。

（按）血精病是以排出血红色
 精液为主要临床特征的疾患，首见
 于《诸病源候论·虚劳血精候》，
 其谓：“肾藏精，精者血之所成也。
 虚劳则生七伤六极，气血俱损，肾
 家偏虚，不能藏精，故精血俱出也。”
 本病以精血亏虚为本，亦见阴虚火
 旺、湿热下注、突受外伤者。本案
 为肝肾阴虚、湿热蕴结、本虚标实、
 虚实错杂之候。“肾者封藏之本，
 精之出也”。肾者之蛰，宜固秘而
 不宜妄耗，肾虚则精关不固，火旺
 则灼伤血络，故精血自出。水木同
 府，乙癸同源，肾阴亏乏，肝肾必
 损。舌绛、脉弦细乃肝肾阴亏之征，
 右下腹微痛而坠胀、苔黄根微腻为
 湿热下注之象。故首入八正散加减
 清热利湿、凉血止血治其标，继用滋
 养肝肾之阴、清泄肝肾相火之知柏
 地黄丸固其本。肝肾同治，药到病除。

血 精 治 验

110104 沈阳市苏家屯区医院 安东升

110032 辽宁中医学院附属医院 程慧琴

主题词 血精/中医药疗法 八正散/治疗应用

侯××，男，31岁，干部。1989
 年9月27日初诊。

自1987年始，性交后排出血色
 精液，时作时止，轻则持续几天，甚
 则数月不已。某医院诊为精囊炎、精
 囊结核、慢性前列腺炎，用青霉素、
 链霉素、利福平等治疗，效果不显。

症见，每性交后排出血红色精
 液，形瘦神疲，面色无华，腰酸膝软，
 夜寐多梦，右下腹微痛而坠胀，小便
 黄。舌质深绛，苔薄黄根微腻，脉弦
 细。化验：尿常规，尿蛋白阴性，红
 细胞2—5，白细胞1—3高倍视
 野；精液常规，血性标本2毫升，色

红，总数0.4亿/立方毫米，形态正
 常，运动良，活动力80%，红细胞、
 白细胞1/4 Hb；前列腺超声提示，
 前列腺肥大（5.4×4.8厘米）。

此系肝肾阴虚、虚火内炽、扰
 于精室、湿热蕴结、灼伤精室所致。
 治宜首选清热利湿、凉血止血之剂，
 继投滋补肝肾之品，以善其后。方
 用八正散化裁。

药用：栀子、生地、当归、车
 前子、木通、泽泻、生甘草、藕节、
 茅根、白花蛇舌草。

服药6剂，诸症均减，精液常
 规正常。遂进知柏地黄丸化裁，以