

仲景学说研究

运用仲景方治疗精神疾病探析

浙江中医学院(杭州 310053) 何赛萍

摘要 仲景对脏躁、百合病、奔豚气等病因作了论述,对精神异常的治疗大法主要有养心安神法、平肝解郁法、化痰救逆法、泻热宁神法、行瘀泻热法等。迄今有效的指导临床,指出:妇人经带之病,可出现类似厥癫的症状,即神志失常与现代医学的经期、更年期、产后精神障碍相符合。

Abstract The Pathogenic factors of hysteria, bulbus lillii syndrome and rushing-up gas have been illustrated by Zhangjing. There are big treatment measures on mental disorder, that is tranquilizing the mind by nourishing the heart method, calming the liver and dispersing the depressed vital energy method, dissipating phlegm and rescue the patient from danger method, purging heat and tranquilizing the mind method, removing the stasis and purging heat method and so on. These direct clinic effectively. And it is pointed that syncope and depressive state symptoms can be appeared in women suffered from menstruation and gynecopathy diseases, that is mental disorder is accord with mental obstruction after menstruation, climacterium and childbirth.

关键词 仲景方 治疗 精神疾病

1 运用之理论依据

①对某些异常的精神表现提出了中医病名。仲景根据不同的异常精神表现,分别提出了“热入血室”、“郑声”、“脏躁”、“百合病”、“奔豚”等病名,这些疾病的论述近似现代的某些精神疾病。

脏躁:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”脏:心脏也;躁:神躁。心不舍神,神不主情的系列症候,即现代医学认为的意识障碍与情感失调。

百合病:“百合病,百脉一宗,悉致其病也。意欲食,复不能食,常默然,欲卧不能卧,欲行不能行,饮食或有美时,或不欲闻食臭时,如寒无寒,如热无热,口苦小便赤……,如有神灵者,身形如和,其脉微数。”从现代医学的神经官能症角度而言,这些恍惚不定的症候,反映了植物神经机能障碍所表现出的各系统或器官的功能障碍。

奔豚气病:“奔豚病,从少腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还止,皆从惊恐得之。”这种有一股气体由下腹部经胸部向喉部滚动的特征性症状,现代医学认

为是瘰病球。这种瘰病球,还可表现为患者感到有一球状物在喉部堵塞,吐之不出,咽之不下。张仲景称此为“咽中有炙肉”,后世称为“梅核气”,是因痰气凝结,津液不布之故。仲景也意识到痰也可为精神病的原因之一。

对于妇人经带之病,仲景认为可出现类似厥癫的症状,即神志失常。如“奄忽眩冒,状如厥癫,或有郁惨,悲伤多嗔,此皆带下,非有鬼神。”这与现代医学的经期、更年期、产后精神障碍症状相符合。

②仲景对精神异常的治疗大法。仲景在辨证的基础上创立了疏肝、化痰、养心、泻热、凉血等治疗精神疾病的法则。

养心安神法:心虚则神怯而出现精神涣散。“邪哭使魂魄不安者,血气少也,血气少者属于心,心气虚者,其人则畏,合目欲眠,梦远行而精神离散,魂魄妄行。”提出了养心安神法则。方药有用于心肺阴虚、清心润肺安神的百合地黄汤;有甘麦大枣汤,小麦养心气,安脏气。有治疗心阳虚而神志失常之证的桂枝甘草龙骨牡蛎汤。以上三方,广泛用于神经官能症的

治疗,疗效肯定。

平肝解郁法：肝气的疏泄与否，可引起“心烦喜呕”，“默默不欲饮食”，“胸满烦惊”等情感方面的异常变化。若少阳枢机不利，用小柴胡汤解郁理气，后世医家誉之为疏肝第一方；若肝气郁结，郁而化热，冲气上逆，用奔豚汤平肝降逆。

化痰救逆法：痰浊蒙蔽心窍，是引起神志失常的病因之一，故立化痰救逆法，治神志失常之症。“亡阳，必惊狂，卧起不安者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。”由于阳虚水津不化，凝聚为痰，痰浊邪气上扰而致心神不宁，出现精神异常，所以提出涤痰化饮，宁心镇惊之法。

泻热宁神法：是治疗外感热病之精神异常的大法。这类疾病与邪热炽盛密切相关，一旦邪去热退，精神异常即可随之减弱或消失。《内经》用“生铁落饮”治疗“阳厥”狂怒者，开泻火宁神之先河，仲景加以扩展和深化。若少阳邪热引发的烦惊谵语等症，用柴胡加龙骨牡蛎汤解郁泻热；若阳明腑实之谵语等症，用大承气汤“釜底抽薪”，热退神宁。

行瘀泻热法：“阳明症，其人喜忘者，必有蓄血。”“小便自利，其人如狂，血证谛也。”所谓的蓄血，就是热与血结。张仲景提出轻则用桃核承气汤，重则用抵当汤治之。以活血化瘀，通下瘀热。

2 病例分析

①神经性厌食 多发于青年女性,是一种病人自己造成和维持的、以有意使体重减轻为特征的障碍。这类病人有意节食,导致体重明显减轻,最终出现消瘦、营养不良、闭经、性腺功能降低等临床症状。中医认为禀赋素虚,肝气郁结,是本病的主要病因。治疗的初期以疏肝为主,小柴胡汤、四逆散皆可治之。日久脏器虚损,气血精津俱耗,小建中汤、百合地黄汤、肾气丸等皆可辨证选用。笔者曾治一例青春期少女,由节食减肥发展成本病。就诊时见:形体消瘦,面色萎黄,情绪低落,沉默寡言,厌食,得食则吐,月事半年未行,舌淡苔薄白,脉细弦。此为环境因素而致忧虑过度,肝气失疏,脾失健运,生化不足使然。用小柴胡汤合黄芪建中汤化裁运用3个月余纳食渐增,5上月经复来,病情好转。

②神经衰弱 表现为精力不足、思想不易集中、

健忘失眠、思维混乱、易激动、自制力差、多疑及身体某部位疼痛等症候。仲景用“善忘”、“虚烦不得眠”、“魂魄妄行”等加以描述。笔者根据四诊所得,辨病位、别病性,选方治之。李某,男,61岁。患神经衰弱2年,就诊时见情绪不稳,急躁易怒,多疑悲泣,不眠多梦,五心烦热,耳鸣眩晕,脉细数,舌红少苔。本证既有肝阴不足,肝阳上亢,又有心血亏虚,心神失养。予酸枣仁汤加减。药用酸枣仁15g,知母10g,川芎10g,茯苓15g,甘草9g,柏子仁15g,当归12g,生地20g,白芍12g,生龙齿30g。服药7剂,睡眠转安,各症随之减轻,续用原方加减调治遂愈。

③植物神经功能障碍 仲景所述的“脏躁”，“奔豚”，“百合病”等与本病有相似之处。其发病机制多由情志不遂、精神过度紧张或病后脏腑功能失调所致。本病临床症候复杂，表现形式多样，治疗时应明辨虚实，常用柴胡加龙骨牡蛎汤合旋复代赭汤，治疗胃肠神经功能障碍效好。李某，女，39岁。自觉胸胁脘腹胀满窜痛，时感腹中有气上冲咽喉，嗳气频作，颞部疼痛不适，月经先后无定期，此乃肝胃不和，阴阳之气不调故也，治宜疏肝解郁，和胃降逆。药用：柴胡10g，黄芩6g，党参12g，姜半夏12g，龙骨30g，牡蛎30g，代赭石30g，旋复花15g，桂枝6g，甘草6g，大枣30g。服药调治月余，诸症好转。

〔作者简介〕 何赛萍,女,44岁。1982年毕业于浙江中医学院中医系,现任浙江中医学院中医临床基础教研室副教授。

(收日稿期 1999-12-11)

[illegible]

敬告读者作者

本刊有往年少量部分期刊,优惠发行,往年至1999年度共36册,合计100元(含邮资、挂号费、包装费)数量有限,请写清收件人的姓名、地址、邮编。汇款至本刊,售完为止。

凡因故未订阅到 2000 年本刊者,可向当地邮局破季订阅,邮发代号 8-182,亦可向本刊直接邮购。

本刊 2001 年更名为《中医药学刊》邮发代号为 8-182, 欢迎订阅。