

《黄帝内经》风汗相关理论探析

韩江余

(湖州师范学院医学院中医教研室, 湖州 313000)

摘要: 分析《黄帝内经》对风汗之间关系的认识, 指出汗出既是风邪入侵人体的必要条件之一, 又是风邪入侵人体所产生的重要病理现象之一, 同时也是祛除风邪的一个有效途径。通过对《黄帝内经》中风汗相关理论进行有益探索, 以期有效指导临床。

关键词: 黄帝内经; 风邪; 汗

基金资助: 湖州师范学院2009年校级科研项目 (No.KX30030)

On the relations of fengxie and sweat in the Inner Canon of Huangdi

HAN Jiang-yu

(Traditional Chinese Medicine Teaching and Research Section of Huzhou teachers College, Huzhou 313000, China)

Abstract: Analysis the relationship between Fengxie and sweat in The Inner Canon of Huangdi, pointed out that sweating not only is one of the necessary conditions for Fengxie invasion of the body, but also is the important pathological of the disease which is cause by Fengxie, and is an effective way to get rid of the disease which is cause by Fengxie. The article is a helpful exploration on the relationship between Fengxie and sweat in The Inner Canon of Huangdi, in order to effectively guide clinical.

Key words: The Inner Canon of Huangdi; Fengxie; Sweat

Fund assistance: Huzhou Normal College 2009 of Field Research Project (No.KX30030)

风之于汗, 一为自然界常见的天气现象, 一为人体的生理产物, 两者在《黄帝内经》中均颇受重视。前者被称为外感病邪之首, 即《素问·玉机真脏论》所谓: “是故风者, 百病之长也” 及《素问·生气通天论》所说: “故风者, 百病之始也”; 后者在《黄帝内经》中有200多处记载^[1], 可能是《黄帝内经》论述最多的生理现象。而且《黄帝内经》还系统论述了两者之间的关系, 为后世风汗相关理论奠定了基础。

恶风、汗出可并见于某些疾病

围《黄帝内经》时期医家观察到许多疾病在发生、发展过程中恶风与汗出2个症状可同时出现, 记载在《黄帝内经》中的主要如下。

1. 《素问·脏气法时论》谓: “肾病者, 腹大胫肿, 喘咳身重, 寝汗出, 憎风”, 指出中医范畴的肾脏疾病, 除出现腹大, 身肿, 喘咳等症状外, 还可出现汗出、恶风的症状。

2. 《素问·刺症》指出: “风症, 症发则汗出恶风”, 指出汗出、恶风是风症的特征性症状。

3. 《素问·风论》篇论述五脏风证症状时, 汗出(多汗)、恶风是五脏风(及胃风)的共有症状。

4. 《素问·病能论》篇有“有病身热解堕, 汗出如浴, 恶风少气……病名曰洒风”的记载, 即洒风病

可同时出现汗出、恶风的症状等。

病理性汗出主要由风邪引起

如果仅仅观察一些疾病的病理现象并做详细的记录, 《黄帝内经》不会成为中医学理论的奠基之作。《黄帝内经》的可贵之处, 在于它以东方思维的特有视角揭示了多种疾病症状产生的机理。具体到风汗的相关性, 《黄帝内经》指出许多疾病过程中出现的汗出症状是由风邪所引起。如《素问·骨空论》载“风从外入, 令人振寒, 汗出, 头痛, 身重, 恶寒”, 《素问·长刺节论》有“病风且寒且热, 炅汗出”, 《素问·风论》“五脏风”病的汗出也是由风邪引起; 并且在《灵枢·营卫生会》中揭示了其产生的机制: “外伤于风, 内开腠理, 毛蒸理泄, 卫气走之, 因不得循其道, 此气剽悍滑疾, 见开而出, 故不得从其道, 故命曰漏泄”。即风邪伤及人体, 通过影响可以“肥腠理, 司开阖”而调节人体汗出的卫气^[2], 而使人大量的出汗, 同时风邪具有轻扬开泄的特点, 这些机制与特点使得风邪成为引起人体病理性汗出的最主要外邪之一。

汗出状态是风邪入侵的必要条件

《素问·生气通天论》指出“清静则肉腠闭拒, 虽有大风苛毒, 弗之能害”, 如果人体腠理致密, 开阖有度, 则以风邪为代表的外邪很难侵袭人体致病。

通讯作者: 韩江余, 浙江省湖州市学士路1号湖州师范学院医学院中医教研室, 邮编: 313000, 电话: 0572-7232916

E-mail: hjy16810@126.com

然而,汗本身是人体正常的生理现象,具有协调人体阴阳平衡,调畅气血,宣通腠理等生理功能^[3],生理性汗出即伴随着“腠理开”的生理过程,《灵枢·岁露》指出“腠理开则邪气入,邪气入则病作”,生理性汗出已经为外邪打开了入侵人体的门户;同时各种病理性的原因引起的汗出,如前面提到的风邪引起的汗出及暑热内灼、湿邪内郁、阳气失司等也可引起腠理不正常开泄,从而为风邪入侵人体提供条件^[1]。即《灵枢·五变》总结的“肉不坚,腠理疏,则善病风”,《黄帝内经》论述了汗出遇风所引起的某些疾病。

1. 厥疝 论述主要见于《素问·五脏生成》,病因为“得之疾使四肢汗出当风”,症状为“有积气在腹中,有厥气”。

2. 疟 其相关论述集中见于《素问·疟论》,病因为“此皆得之夏伤于暑……令人汗孔疏,腠理开,因得秋气,汗出遇风,及得之以浴,水气舍于皮肤之内,与卫气并居”,引起阴阳更相偏胜而发,即开篇所说的“夫疟症皆生于风”,是《黄帝内经》中认识的病理性汗出遇风而发的典型疾病,有间日疟、温疟等不同种类,症状稍有不同,但总以“伸欠乃作,寒栗鼓颔,腰脊俱痛;寒去则内外皆热,头痛如破,渴欲冷饮”为其始发的表现。

3. 风水 见于《素问·水热穴论》,病因为“勇而劳甚,则肾汗出,肾汗出逢于风,内不得入于脏腑,外不得越于皮肤,客于玄府,行于皮里,传为附肿”,《诸病源候论卷二十一·风水候》指出其以“令人身浮肿……颈脉动,时咳,按肿上凹而不起也,骨节疼痛而恶风”为临床表现^[4]。

4. 内风 论述见于《素问·风论》,病因为“入房汗出中风,则为内风”。

此外,散见的论述还有《素问·生气通天论》之“劳汗当风,寒迫为皴,郁乃痼”、“魄汗未尽,形弱而气烁,穴俞以闭,发为风疟”等。鉴于上述理由,《黄帝内经》提出有汗时要避免遇风,即《灵枢·九宫八风》所谓“圣人避风,如避矢石焉”,尤其在以汗法治疗疾病的过程中出现的汗出更要避免感受风邪,如《灵枢·寿夭刚柔》以药熨治寒痹时指出的“汗出以巾拭身……无见风”等。

治风以汗法

中医治病有“汗、吐、下、和、清、温、补、消”八法,其中理汗以治病是《黄帝内经》治疗学的重要思想,吴勇等^[5]已有详细论述。风邪致病的起始阶段易引发汗出,而治疗却恰恰应用汗法,如《素问·玉机真脏论》所言“是故风者,百病之长也。今风寒客于人,使人毫毛毕直,皮肤闭而为热,当是之时,可汗而发

也”,又《素问·阴阳应象大论》所谓“其在皮者,汗而发之”。即外感风邪客于肌表时,可通过汗法鼓舞卫气,驱邪外出。

讨论

综上所述,《黄帝内经》揭示了风与汗之间的密切关系,汗出既是风邪入侵人体的必要条件之一,又是风邪入侵人体所产生的重要病理现象之一,同时是祛除侵袭了人体的风邪的一个有效途径,为后世如《伤寒杂病论》等认识与治疗风寒之邪引发的疾病提供了重要的理论依据。其临床指导意义在于:一是揭示了汗出症状的病机,可谓“诸汗漏泄,皆属于风”,提示临床医家见到汗出的症状,首先要考虑到风邪的影响;二是提示临床工作中见到汗出一证,即要考虑应用“风药”。《伤寒论》中无论是典型的“外感表虚证”还是“病常自汗出者”抑或“病人脏无他病,时发热自汗出而不愈者”,只要见到汗出的症状,皆以“桂枝汤主之”,桂枝汤方以发汗解表的桂枝为君,桂枝是典型的祛风解表药。古代治疗卫虚自汗的代表方玉屏风散以黄芪、白术实卫表之外,也配伍应用了祛周身风邪的防风,可见古代医家在临床实践中极其重视祛风理汗,可谓“治汗先祛风,风祛汗自止”。这些治疗经验都源自于对《黄帝内经》风汗相关经文的深刻理解。

参考文献

- [1] 牛菲.解读《内经》之汗.吉林中医药,2008,28(7):477-479
NIU Fei.On sweat in The Inner Canon of Huangdi.Jilin Journal of Traditional Chinese Medicine,2008,28(7): 477-479
- [2] 唐前焯,徐成贺.《内经》对“汗”论述的探讨.中医药研究,2001,17(2):5-6
TANG Qian-ye,XU Cheng-he.Discussion on sweat in The Inner Canon of Huangdi.Research of Traditional Chinese Medicine,2001,17(2): 5-6
- [3] 吴勇.浅析《内经》对汗的生理作用的认识.辽宁中医杂志,1994,21(10):443-444
WU Yong.On the understanding of the Physiological role of sweat in The Inner Canon of Huangdi.Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine,1994,21(10):443-444
- [4] 隋·巢元方.诸病源候论.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:108
Sui Dynasty.CHAO Yuan-fang.General Treatise on Causes and Manifestations of All Diseases.Shenyang:Liaoning Science & Technology Publishing House,1997:108
- [5] 吴勇,王继仙.理汗以治病是《内经》治疗学的重要思想.辽宁中医杂志,1995,22(4):151-153
WU Yong,WANG Ji-xian.Healing by Regulating sweating is Important Thought in The Inner Canon of Huangdi.Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine,1995, 22(4):151-153

(收稿日期:2010年5月5日)