

抑郁症季节性发作的中医探讨

尉平平

(绍兴市疾病预防控制中心, 浙江 绍兴 312000)

摘 要:通过经典中医理论学说揭示大自然环境对人体的机能活动产生的变化,特别是四时递迁,八节更换对人的生理、心理带来了巨大影响。即“阴阳四时者,万物之根本也”。抑郁症季节性发作提示了情志活动的季节问题,对诊断和预防抑郁起到了积极的作用。

关键词:抑郁症;季节性;中医探讨

中图分类号: R749.41

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)09-1715-01

《内经》云:“人以天地之气生,四时之法成”。自然时空是生命的主宰。抑郁症季节性发作根源于自然环境季节性变化。对于居住环境相对稳定的人群来说,随时间变化的自然因素就成为影响生命活动主要因素,故有“阴阳四时者,万物之根本也。”中医的四时就是八节。即立春、立夏、立秋、立冬和春分、秋分、夏至、冬至。也就是太阳在周年视运动中所处于天空的八个不同方位,太阳在天空中不断移动,对岸地球照射的角度发生了变化,由此引起地球上光照时间与量的变化,使自然气候产生较多规律变化,产生四时的递迁。在春分、秋分、夏至和冬至时太阳位于南北回归线或赤道上,对我国来说,恰好是光照时间。《素问·至真要大论篇》曰:“气至之谓至,起分之谓之分,至则气同,分则气异所谓天地之正纪也。张介宾注:“至则纯阴纯阳,故曰气同,分则前后更易,故曰气异。”虽说冬至阳生,夏至阴生,但此时仍然阴极或阳极之时,冬至前后寒冷严重,夏至前后酷暑,其阴阳寒热波动不大,而春分和秋分则自然阴阳之气交胜负之时,自春分始自然界由阴气主令转为阳气主令。至秋分始,自然界由阳气主令转为阴气主令。因而以春分、秋分之时对人体的影响更大,在春秋季节阴阳之气交接注时的变化较为迅速,气候寒热的转变对人的生理、心理等方面都会带来巨大影响。若素体正气有亏,五脏系统调控能力不足,不能及时调整机体的功能,维持体内生理活动的稳定,即可引起疾病的季节性发作或加重。抑郁症是情感障碍的一种类型。抑郁情绪相当于中医的悲忧情志,抑郁症的季节性发作提示了情志活动的季节问题。

方药:麻杏石甘汤加减:麻黄 10g 杏仁 15g 石膏 30g 甘草 10g 薏苡仁 30g 黄芩 20g 连翘 15g 川贝 10g 大青叶 30g 7 剂水煎服,且联合静点抗感染药物青霉素 800 万 U 生理盐水且冲击地塞米松注射液 10mg 连续静点 3 天,静点第 2 天体温恢复正常,1 周后诸症状改善;后续中药温肺益气活血通络之法,生姜甘草汤加减,方药:生姜、甘草各 20g 白术 15g 黄芪 25g 丹参 20g 当归、川芎、赤芍各 15g 丹皮

《内经》曰:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐”,这就指出了情志活动以五脏精气为物质基础,是五脏机能一种表现。五脏调控系统主持着人的生命活动,人体通过五脏系统调节、控制使机体功能活动与四时阴阳消长相应。脏腑气机在春夏升发、长旺,功能活跃,生机勃勃,精神情志也趋于兴奋,思维敏捷,活动增加。在秋冬收敛、闭藏、功能低下,生机内藏,精神情志也趋于抑制,思维迟缓,活动减少。五脏功能因时休旺,极易引起情志疾病的发生和发展。从临床资料表明抑郁症发病的高峰基本处在春分、秋冬前后。从趋势上看抑郁症在 8~10 月份均呈上升之势,并且在 9 月到次年 1 月的整个秋冬季节抑郁症发病较春夏为多,而且前后呈上升趋势。从性别分析女性抑郁症发作以 10 月、5 月份为高峰期,男性以 5 月份为高峰,由此说明自然界的季节变化对人的抑郁情绪有较大影响。据权威人士分析:秋冬季节能促进大脑中的 5-羟色胺的物质分泌失常从而引发季节性发病,并随着年龄的增长,病情的延长,抑郁症也逐渐加重。因此情志学说是中医学理论的重要内容,属于现代心理学范畴。在当今社会竞争日益加剧,社会心理因素在各种疾病发生中的作用愈显重要,因而深入研究中医情志理论,探讨情志致病的机理及其影响因素,对抑郁症的诊断和预防起到积极作用具有重要的临床意义。

参考文献:

- [1] 陈中舜. 精神疾患的季节变化 [J]. 国外医学·精神病学册, 1978 (4): 254
- [2] 扬海,程毅,刘淑华. 情感障碍与季节关系 [J]. 上海精神医学, 1991, 3: 211

10g 地龙 15g 10 剂水煎服。随访 1 年病情稳定无变化。

小结:恶性肿瘤放疗后,为邪毒侵袭机体,耗伤气血,损伤正气,气血虚弱,抗邪力低下,则病邪易入里,且邪气易扩散,病情易恶化,且吸收消散慢。故恶性肿瘤患者放疗后应给予积极扶正免疫提高治疗,同时预防感冒,防止感染的发生,以减轻并发症的出现;中西医结合防治放射性肺炎,对其发生发展及预防有理想疗效。

参考文献:

- [1] 王旬国,孙福奎,刘日芬. 恶性肿瘤非手术治疗常见并发症防治 [M]. 北京: 科学文献出版社, 2005

收稿日期: 2006-03-17

作者简介:尉平平(1959-),女,浙江绍兴人,副主任中医师,研究方向:中医内科及妇科疾病临床诊治。

中
医
药
学
刊