

【理论探讨】

孙思邈中医育儿心理思想探赜*

张靖 罗浩 孔军辉 张其成[△]
(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 本文通过全文通读唐代医家孙思邈的著作《千金药方》《千金翼方》,整理提炼其在育儿方面的中医心理思想,通过整理发现,孙思邈在小儿科行业、优生、胎教、小儿身心发展、养育方式等方面都有丰富的论述,是分析提炼其育儿中医心理思想的重要材料。其育儿中医心理思想表现出重“初”(重视胎元肇始之初)、以身心合一为本(小儿的优生、胎教、养育乃至治疗均基于身心一体而展开)和崇尚“中和”(在小儿养育、教育方面均讲求中和)为三大特征的中医儿科心理思想。

关键词: 中医儿科心理思想 《千金方》; 孙思邈

中图分类号: R395 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)02-0146-02

SUN Si-miao's Psychological Thoughts on Nurturing in Traditional Chinese Medicine

ZHANG Jing, LUO Hao, KONG Jun-hui, ZHANG Qi-cheng[△]

(Beijing University of Chinese Medicine Beijing 100029, China)

Abstract: Through reading the full text of the Tang Dynasty physician SUN Si-miao's works *Qian Jin Yao Fang* and *Qian Jin Yi Fang*, the paper analyzed the medical literatures discussing TCM pediatrics from various aspects, such as the vocation of pediatrics, better birth, prenatal education, physical and mental development of children, and nurture modes which was recorded in *Qian Jin Fang*, the author finds that SUN Si-miao's psychological thoughts of TCM pediatrics had three major features: attaching importance to the origin, basing the unity of mind and body, and advocating the way of appropriateness and harmoniousness.

Key words: Psychological thoughts of TCM pediatrics; *Qian Jin Fang*; SUN Si-miao

中国医学信史中,孙思邈堪为良医楷模,其所著“《千金方》理论与方法并存,验方与经方兼备,汤药与丸散共用,是继张仲景《伤寒杂病论》后又一部理法方药具备的临床经典。^[1]”“在中国传统医学史上,他(孙思邈)是第一位系统应用心理疗法的医家。^[2]”孙思邈重视婴童健康,《千金方》“先妇人、小儿而后丈夫、耆老”,“以此为‘崇本之义也’”,强调“夫生民之道,莫不以养小为大”^[3],故其儿科心理思想有较大发掘价值。

1 重少小、博养小的行医心理思想

《备急千金要方》卷第五·少小婴孺方开篇分析唐代及唐以前医者对儿科的两大心态:一是救疗不容易,即“医士欲留心救疗,立功瘥难”。二是医生不愿意,即“医者操行英雄,诤肯瞻视”,或(徐氏)位望隆重,何暇留心于少小?此两大心态有两方面原因:一方面“小儿气势微弱”“乳气腥臊”等自

身特征使儿科疾病救治不易,立功较难,医者不愿留意;另一方面“六岁以下,经所不载,所以乳下婴儿有病难治者,皆为无所承据也”,儿科知识传承少,使“乳下婴儿有病难治”^[3]。两大原因造成两大心态,两大心态加深两大原因,互为因果,恶性循环。

孙思邈著《备急千金要方》所救之根本性“病证”是“痛夭枉之幽厄,惜堕学之昏愚”,其目标是“欲使家家自学,人人自晓”“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生”^{[3]11}。孙思邈也对前述儿科医者心态进行了三大“对治”:确立少小之重。孙思邈认为“若无于小,卒不成大。故《易》称积小以成大。《诗》有厥初生民,《传》曰声子生隐公,此之一义,即是从微至著,自少及长,人情共见,不待经史”。重视“小”“微”“初”,且此种重视在其儿科心理的具体论述中仍可窥见。博撰养小之术。孙思邈“今博采诸家及自经用有效者,以为此篇。凡百居家,皆宜达兹。又曰:小儿病与大人不殊,惟用药有多少为异”。广博搜集各家的、自己用过且有效的“养小之术”,供人学习、借鉴,明言少小之同。孙思邈认为“小儿病与大人不殊,惟用药有多少为异”,强调小儿与大人的共性,让学有头绪。

2 节情欲、慎合会的优生心理思想

著《备急千金要方》30年后,孙思邈“更撰《方翼》三十卷,共成一家之学”,认为两书所载“可以济物摄生,可以穷微尽性”“贻厥子孙,永为家训”。

*基金项目: 国家社科基金重大项目(16ZDA23) 中医药文化助推中华优秀传统文化复兴研究; 北京高校思想政治工作研究课题一线专项项目(BJSZ2019ZX28)-00 后大学生创伤后成长(PTG)测评与基于中医心理学的PTG促进对策研究

作者简介: 张靖(1981-),女,讲师,从事临床心理学、中医心理学、中医文化等研究。

△通讯作者: 张其成,教授,国家社科基金重大项目首席专家,从事中医哲学、中医文化学、文化心理学和医易学等研究, Tel: 13621201279, E-mail: zhangqicheng86@163.com。

《千金翼方·卷第十二·养性》中孙思邈谈及疾病、个性与时间的关系,蕴含有优生有关的心理思想内容。如“不痴必狂者是大劳之子”“意多恐悸者是日出之子”“好为盗贼贪欲者是禺中之子”“好诈反妄者是晡时之子”“夜半合阴阳生子,上寿,贤明。夜半后合会生子,中寿,聪明智慧。鸡鸣合会生子,下寿,克父母。此乃天地之常理也”^{[3]722}。尽管从字面意思去理解这些论述的“科学”价值未必大,但若将思维回到孙思邈时代,以“同情之理解”去分析又能有所启迪。

之所以能将受孕时间与后来疾病或性情联系,主要因为有两点理论支撑:一是“一体之盈虚消息,皆通于天地,应于物类”,人与天地万物相通相应;二是孙思邈重视“初”“微”“小”,即最开始的那个“初”决定和影响后面的结果。于是,“大劳”仍交合者往往“不痴必狂”,其子肖父母而痴狂,“禺中”丽阳当空时交合者多半“好为盗贼贪欲”,其子肖父母而贪欲,在逻辑上就通顺了。据此,从孙思邈的这些论断中至少可发掘两点心理学思想:心理能通过遗传禀受,且受到天地时空因素的影响;有“子”之“初”的时间点上,父母身心状况会影响到子代的身心健康。且慎房室,“非苟欲强身力,幸女色以纵情,意在补益以遣疾也”的思想,也是孙思邈中医思想的核心要旨之一,与现代医学和优生学观点相一致^[4]。

3 观美贤、和身心的胎教心理思想

孙思邈重视孕育健康,认为心理是女性健康的重要影响因素,如“孕育者,妇人性命之长务”“夫婚姻养育者,人伦之本,王化之基”“女人嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,加以慈恋爱憎,嫉妒忧恚,染著坚牢,情不自抑,所以为病根深,疗之难痊”^{[3]32}。对古代女性孕育乃“性命之长务”,而孕育关联儿科。因此,发掘孙思邈有关孕育的心理思想对儿科的胎教心理思想有借鉴价值。

《备急千金要方卷第二·妇人方上·养胎》说:“妊娠三月,欲得观犀象猛兽、珠玉宝物,欲得见贤人君子盛德大师,观礼乐钟鼓俎豆,军旅陈设,焚烧名香,口诵诗书,古今箴诫,居处简静,割不正不食,席不正不坐,弹琴瑟,调心神,和情性,节嗜欲。庶事清静,生子皆良,长寿忠孝,仁义聪慧,无疾,斯盖文王胎教者也。”^{[3]36}即孕妇要注意情绪、志趣、品德、学识、审美、言行等方面的修养。这些修养重视“初”,即妊娠之初(三月),生命萌生之始,就观看亲近美好、贤德。这些修养强调身心一体,如“不正不坐”所要求的既是身也是心。孙思邈从身心一体立论,重视胎孕之初的胎教心理思想,与今日中医学所倡导“因质制宜”的儿童保育思想主张也是一致的^[5]。

4 一身心、和视之的发育心理思想

孙思邈认为,小儿变蒸“是荣其血脉,改其五脏,故一变竟辄觉情态有异”,即血脉脏腑的改变会表现为儿童心理、情态的变化。这些思想在《备急千金要方卷第五·少小婴孺方》中通过完善隋·巢元方“变蒸”说而多有论述“凡生后六十日,瞳子成,能咳笑,应和人;百日任脉成,能自反复;百八十日尻骨成,能独坐;二百一十日掌骨成,能匍匐;三百日腓骨成,能独立;三百六十日膝骨成,能行。”又说“至六十四日再变,再变且蒸,其状卧端正也”“至一百二十八日四变,变且蒸,能咳笑也”“至一百六十日五日五变,以成机关也”“至一百九十二日六变,变且蒸,以和五机成也”“至二百五十六日八变,变且蒸,以知学语矣”“至二百八十八日九变,以亭亭然也”^{[3]87-88}等。《备急千金方》的这些记载一方面为观察儿童身心发育提供参考,另一方面为正确医治小儿疾病提供参照,这是孙思邈更看重的。如“变蒸之时,不欲惊动,勿令旁人”“又初变之时,或热甚者,违日数不歇,审其变蒸之日,当其时有热微惊,慎不可治及灸刺,但和视之”。

孙思邈论述小儿身心发育始终在身心一体观下展开,如变蒸“其轻者体热而微惊”“其重者,体壮热而脉乱,或汗或不汗,不欲食”,均包括身心两面。对生长发育的变化是包容、审慎的,如“但和视之”“当其变之日,慎不可妄治之,则加其疾”“此乃为他病,可作余治”等。总之,既重视身体发育,又关注心智发展,既对“问题”包容而不急于干预,又对“障碍”审慎而及时辨治。“形神合一”观是中医心理学乃至中医学的奠基性观念之一^[6],孙思邈身心合一观的儿童发育心理思想对当下仍有借鉴价值。

5 慎喜怒、尚中和的养育心理思想

《备急千金要方·少小婴孺卷》记载了很多育儿内容,总结其中与心理有关的内容主要可分两大方面:一是基于小儿喂养提出的心理思想。孙思邈在小儿养育中尚“和”、尚“中”,如“养小儿常慎惊,勿令闻大声,抱持之间,当安徐勿令惊怖。又天雷时,当塞其耳,但作余细声以乱之也”“凡养小儿,皆微惊以长血脉,但不欲大惊”“若十许日儿怒啼,似衣中有刺者,此或脐燥,还刺其腹,当解之易衣更裹”等^{[3]89-90}。即“抱持”“细声”喂养,在“微惊”与“勿令怖”间谨慎把握;注意观察小儿“怒啼”等情绪及时应对。又如“视儿饥饱节度,知一日之中几乳而足,以为常”“凡乳母者,其血气为乳汁也。五情善恶,悉血气所生。其乳儿者,皆宜慎于喜怒”“母怒以乳儿,令善惊,发气疳;又令上气癫狂”“凡天和暖无风之时,令母将儿于日中嬉戏,数见风日,则血凝气刚,肌肉牢密,能耐风寒,不至疾病”“凡非常人及诸物从外来,亦能惊小儿致病。欲防之法,诸有从外来人及有异物入户,当将儿避之,勿令见”^{[3]92,97}

(下转第159页)

由此可见,仅仅从“毓麟”二方看,从明清至现代,中医妇科学经历了从脾肾为主到兼顾心肝,而对心肝的兼顾,从病机上的阐述到治疗上的应用,是承前启后、不断创新的过程。在现代中医妇科学的理论和实践中既可以看到古人一脉相承的影子,也能看到现代人不断扩展的道路。

4 总结

毓麟珠与温土毓麟汤名称近似但各有玄机,二者诞生于不同的朝代,无论病机、治法、组方及对应疾病范畴都同中有异,异中有同,二者对以“脾肾虚”为主证的“不孕”“流产”相关疾病的治疗均有应用,且不拘泥于特定病种。而两方从“毓麟”之种子思想体现了自明代至清朝中医妇科学发展的变化和对现代中医妇科学的影响,而现代中医妇科学理论体系在此基础上不断完善发展成熟。

参考文献:

- [1] 肖承悰.中医古籍临床名著评注系列·傅青主女科[M].北京:人民卫生出版社,2014:55-57.
- [2] 罗娟珍,陈莉莉.热敏灸配合毓麟珠治疗黄体功能不全不孕证50例[J].中国现代医生,2014,52(32):40-42.

- [3] 董晓英,柳顺玉.毓麟珠治疗脾肾阳虚型卵巢早衰的临床观察[J].中华中医药学刊,2016,34(10):2364-2366.
- [4] 卢君,何玉婷,钟素琴.毓麟珠加味治疗子宫内膜过薄性不孕的临床效果[J].中国当代医药,2017,24(28):153-155.
- [5] 沈岩金,林寒梅,覃秀珠.达英-35与毓麟珠汤加味治疗肾虚型多囊卵巢综合症的临床效果观察[J].成都中医药大学学报,2015,38(4):55-58.
- [6] 殷燕云,谈勇,赵可宁,等.夏桂成治疗月经病验案2则[J].江苏中医药,2010,42(11):51-52.
- [7] 谈勇.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2016:249.
- [8] 徐嵘.温土毓麟汤加味治疗妊娠合并消化性溃疡疗效观察[J].湖北中医杂志,2008,30(11):33-34.
- [9] 王青.温土毓麟汤加味治疗经前期漏红46例[J].内蒙古中医药,2011,30(21):43-44.
- [10] 罗颂平.中医妇科学[M].北京:人民卫生出版社,2002:161-162.
- [11] 胡荣魁.国医大师夏桂成教授“心-肾-子宫轴”理论及临床应用研究[D].南京:南京中医药大学,2015.
- [12] 夏桂成.实用中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2010:48-50.
- [13] 谈勇,胡荣魁.夏桂成国医大师调治复发性流产经验探赜[J].江苏中医药,2015,47(9):1-4.

收稿日期:2019-05-20

(上接第147页)

等。孙思邈认为乳母情绪与小儿疾病有关,如愤怒哺乳,小儿“喜惊,发气疝,又令上气癫狂”。故母亲要“慎于喜怒”,养育要“慎之慎之”,对小儿成长有利则“将儿于日中嬉戏”,会令小儿惊恐则“将小儿避之”。二是基于小儿教养提出的心理思想。孙思邈关于小儿教养的论述在《备急千金要方》和《千金翼方》中均有表述但略有差异。如《备急千金要方》《千金翼方》均说“儿三岁以上,十岁以下,观其性气高下,即可知其天寿,儿小时识悟通敏过人者,多夭,则项囊颜回之流是也。小儿骨法成就威仪,回转迟舒,稍费人精神雕琢者寿。其预知人意,回旋敏速者,亦夭。则杨修孔融之徒是也。”《千金翼方卷第十一·小儿·小儿杂志法第二》中说“中庸养子:十岁以下,依礼小学,而不得苦精功程,必令儿失心惊惧;及不得苦行杖罚,亦令儿得癫病,此事大可伤但;但不得大散大漫,令其志荡;亦不得称赞聪明;尤不得排毁小儿。十一以上,得渐加严教。此养子之大经也。不依此法,令儿损伤,父母之杀儿也,不得怨天尤人。”^{[3]711}即孙思邈认为,小儿教养是父母不可推诿的责任,不得怨天尤人。小儿过于聪慧细腻、思虑太多则不利于健康,混沌迟钝一点反而有利于健康,小儿10岁以下应以宽、中庸为主,11岁以上可逐渐严格要求。

6 结语

《千金方》主体上仍是一部集大成之方书,有论有方且方多于论。在对中医儿科心理这一特定主题进行发掘时,主要留意其中医论内容,这是考虑到有文本可据,避免分析引申时的“过度解释”。至于

《千金方》里大量关涉小儿神志的方药内容,如“牛黄益肝胆,除热,定精神,止惊,辟恶气,除小儿百病也”“以甘草如手中指一节许,打碎,以水二合煮,取一合,以绵缠沾取,与儿吮之,连吮汁,计得一蜺壳入腹止,儿当快吐,吐去心中恶汁也……如得吐去恶汁,令儿心神智能无病也”等,则有待贤达另从医药专业角度探讨。

就本文发掘所及,总结孙思邈中医儿科心理思想,可概括出三大核心特征。一是重视“初”“微”“小”,重视生命和事物的刚萌生、尚微细之时之处;二是在身心合一观下展开其思想,所有与心理相关的论述均建立在身心合一、形神一体的基础上;第三是崇尚“中和”,如胎教时“和情性,节嗜欲”的观点,对变蒸“但和视之”的态度,教养上既“不得苦精功程”又“不得大散大漫”,既“不得称赞聪明”又“不得排毁小儿”的立场等,均是尚“中和”的体现。

参考文献:

- [1] 丁辉,侯冠辉,张琳叶.《千金方》成书的时代背景[J].陕西中医药大学学报,2018,41(2):1-4.
- [2] 曾凤,梁蕾.试论孙思邈中医心理学理论的基本特点[J].中华中医药杂志,2005,20(2):78-80.
- [3] 张印生,韩学杰.孙思邈医学全书·备急千金要方·少小婴孺方[M].北京:中国中医药出版社,2015:87.
- [4] 王永林.孙思邈房室养生学说初探[J].北京:中国中医基础医学杂志,2011,17(6):601-603.
- [5] 苏树蓉.小儿体质理论与儿童保育[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(2):74-75.
- [6] 徐祥云,王昊,杜渐,等.基于“形神合一”探讨心理内容在中医体质辨识中的重要性[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(4):505-524.

收稿日期:2019-05-22