

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200904-k0003

中图分类号: R 246.81 文献标志码: A

## 针刺肾关穴治疗青年神经性耳鸣 32 例

孔庆丽<sup>△</sup>, 牛红月<sup>✉</sup>

(天津中医药大学第一附属医院针灸科七病区, 国家中医针灸临床医学研究中心, 天津 300193)

[关键词] 神经性耳鸣; 针刺; 肾关穴

笔者选取董氏奇穴之肾关穴, 以补肾养窍法治疗青年人因肾精亏虚引起的神经性耳鸣 32 例, 现报道如下。

### 1 临床资料

32 例均为 2019 年 1 月至 2020 年 1 月就诊于天津中医药大学第一附属医院耳鼻喉门诊和针灸科门诊患者。其中男 16 例, 女 16 例; 年龄 21~39 岁, 平均  $(27 \pm 4)$  岁; 病程最短 7 d, 最长 30 d, 平均  $(11.0 \pm 5.9)$  d。均符合《实用耳鼻咽喉科学》<sup>[1]</sup> 中神经性耳鸣诊断标准。排除耳垢、感染、肿瘤等外耳道及中耳疾病, 中重度精神类疾病患者。中医辨证为肾精亏虚证<sup>[2]</sup>: 耳鸣日久, 夜间尤甚; 兼失眠, 头晕, 腰膝酸软, 发脱或齿摇, 夜尿频多, 性功能减退, 潮热盗汗或畏寒肢冷; 舌红、苔少或无, 脉细弦或细弱。

### 2 治疗方法

主穴: 肾关穴(胫骨内侧髁下方凹陷处直下 1.5 寸, 胫骨后缘与比目鱼肌之间)、听宫、听会、翳风; 配穴: 合谷、太冲。操作: 患者仰卧位, 选用 0.25 mm × 40 mm 一次性毫针, 肾关穴直刺约 25 mm。嘱患者张口取听宫、听会, 均直刺约 25 mm, 以针感向耳部放射为佳。翳风与皮肤呈 60°角从外下向内上刺向外耳道, 进针约 25 mm, 以针感向颈部或颞部放射为佳。均采用平补平泻法, 小幅度捻转提插 1 min, 局部有酸麻重胀得气感后, 施以小幅度捻转补法 1 min(拇指向前左转时用力, 指力沉重向下, 拇指向后右转还原时用力轻)。合谷直刺 12~25 mm, 太冲直刺 12~22 mm, 得气后施以小幅度捻转补法 1 min。均留针 30 min。同侧听宫、听会连接 G-6805 型电针仪, 连续波, 频率 2 Hz, 强度以患者能耐受为度。嘱患者注意调畅情志、清淡饮食, 保证充足睡眠。尽可能避免耳鸣的诱发因素, 如长时间佩戴耳机、长期较大精神压力、疲劳及不良情绪等。每天 1 次, 每周 4 d 为一疗程, 共治疗 8 个疗程。

### 3 疗效观察

于治疗后 1 个月随访, 参考《耳鸣的诊断和治疗指南(建议案)》<sup>[3]</sup> 评定疗效。痊愈: 耳鸣消失, 伴随症状亦完全消失; 或在所有时间里完全适应, 计 13 例。显效: 耳鸣明显减弱达到 1/2 以上, 伴随症状也明显减弱 1/2 以上; 或不管耳鸣响度怎样变化, 在 80%的时间里适应, 计 11 例。有效: 耳鸣减弱 1/3, 伴随症状减弱 1/3 以上; 或不管耳鸣响度怎样变化, 在 50%的时间里部分适应, 计 5 例。无效: 耳鸣不变或加重, 伴随症状不变或加重; 或不管耳鸣响度怎样变化, 在所有时间里仍不适应, 计 3 例。愈显率为 75.0%。

### 4 体会

神经性耳鸣属于中医学“耳鸣”范畴, 肾精亏虚为耳鸣的病机之一。本研究中 32 例患者均为青年人, 皆因过度劳累、连续熬夜致肾精亏虚。耳为肾之窍, 内通于脑, 脑为髓之海, 肾气不足, 则髓海空虚, 发为耳鸣。症状表现为双侧耳鸣呈弱蝉鸣音, 声细调低, 神疲乏力, 偶有腰膝酸软, 当以补肾养窍法治之。肾关穴是董氏奇穴之一, 为补肾要穴, 对于肾亏引起的各类病痛皆有效, 取其治疗耳鸣遵循了上病下治、远端取穴法<sup>[4]</sup>。《针灸大成》中指出“耳聋气闭, 听宫、听会、翳风。”听宫具有聪耳启闭之功, 与听会、翳风合用有共收疏导少阳经气、宣通耳窍之功。合谷、太冲合称四关穴, 补之可补气养肝血、醒脑止鸣。笔者通过补肾养窍法针刺治疗青年人因肾精亏虚引起的耳鸣, 取穴少、疗效佳、患者接受度高。

### 参考文献

- [1] 王永华. 实用耳鼻咽喉科学[M]. 杭州: 浙江大学出版社, 2012: 102-104.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 280.
- [3] 王洪田, 李明, 刘蓬, 等. 耳鸣的诊断和治疗指南(建议案)[J]. 中华耳科学杂志, 2009, 7(3): 185.
- [4] 杨维杰. 董氏奇穴针灸学[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1995: 113.

(收稿日期: 2020-09-04, 网络首发日期: 2021-08-17, 编辑: 李婧婷)

<sup>✉</sup>通信作者: 牛红月, 主任医师。E-mail: nhy1966@sina.com<sup>△</sup>孔庆丽, 天津中医药大学硕士研究生。E-mail: 1067129394@qq.com