

从脾论治血精探讨

陈国宏¹ 李兰群²

(¹ 北京中医药大学, 北京 100029; ² 中日友好医院, 北京 100029)

摘要: 在阐述中医对血精传统认识和治疗方法的基础上, 探讨了脾在血精发病中的作用。认为脾为后天之本, 具有统血的功能, 是血与精化生之源, 与心肾二脏关系密切。脾气虚、脾阳虚以及脾胃湿热等, 均可影响脾的统血功能, 导致血精发生。并进一步提出了从脾论治血精的观点, 总结了从脾论治血精的常见证型及治法方药, 对血精的临床治疗具有一定的指导意义。

关键词: 血精; 脾; 辨证论治

Study on hemospemia from the viewpoint of the spleen

CHEN Guo hong¹ LI Lan qun²

(¹ Beijing University of TCM, Beijing 100029, China; ² China Japan Friendship Hospital, Beijing 100029, China)

Abstract: This article probes the effect of spleen on hemospemia on basis of recognition and treatment of hemospemia with TCM. This article holds that spleen being acquired foundation, managing blood, being source of blood and essence. Spleen is closely related to heart and kidney. Deficiency of spleen qi, deficiency of spleen yang and dampness-heat of spleen and stomach can influence the function of spleen in managing blood, then result in hemospemia. The article also proposes that hemospemia can be treated from the point of spleen, summarizes the common pattern of syndrome treatment, prescription and drugs. It has significant meaning in clinical treatment of hemospemia.

Key words: Hemospemia; Spleen; Differentiation of symptoms and signs

血精是男科的常见病之一, 易反复发作。临床表现为肉眼血精, 精液中含有血块, 或精液检查时见到较多的红细胞, 可伴有射精疼痛、精液量减少等症状^[1]。多见于精囊炎, 少数病例亦可由精囊血管破裂或精囊肿物等引起。

中医对血精的认识与治法

血精之名最早见于隋代巢元方的《诸病源候论·虚劳精血出候》中:“肾藏精, 精者血之所成也。虚劳则生七伤六极, 气血俱损, 肾家偏虚, 不能藏精, 故精血俱出也。”认为血精为肾气亏虚所致。明代皇甫中在《明医指掌》中认为:“好色之徒, 勤于御女, 精出有限而欲无穷, 血为火迫, 不及化精, 故其色赤, 从乎血也。”张景岳在《景岳全书》中强调:“精道之血必自精宫血海而出于命门。盖肾者主水, 受五脏六腑之精

而藏之, 故凡劳伤五脏, 或五志之火致令冲任动血者, 多从精道而出。”表明血精多为相火妄动所致, 并与冲任关系密切。

对本病的治疗多从肾与相火论治, 认为肾阴不足, 相火妄动, 扰动精室, 灼伤脉络, 迫血妄行, 而致血逸脉外, 血随精出。临床常采用滋阴降火、凉血止血、清热利湿等方法。然而脾主统血, 脾有统摄血液在脉道中运行的作用, 许多出血性疾病与脾的功能活动异常有着密切的关系。因此, 应重视脾在血精发病中的作用, 从脾论治。

脾在血精发病中的作用

《难经》云:“脾裹血”。人体血液能够在脉道中正常运行而不逸出脉外, 主要依赖于脾的统血功能。而脾之所以能够统摄血液则又依赖脾气的旺盛。脾

为气血生化之源《灵枢·本神》云:“脾藏营。”《灵枢·客邪》云:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以荣四末,内注五脏六腑,以应客数焉。”脾的运化功能正常,气血生化有源,其固摄作用才能正常发挥。正如沈目南《金匱要略注》所云:“五脏六腑之血,全赖脾气统摄。”脾失健运,气血生化不足,则气虚统血无力,血逸脉外;血虚化精不足,更会造成肾中精气亏损,致使精室不固。因此,血精与脾的功能异常关系密切。

精藏于肾,血主于心,因此血精之病,总不离心肾二脏。然而血虽然主于心,却统于脾;精虽然藏于肾,却有赖于脾的充养。情动之时,五脏之精气下注于肾,在相火的作用下化为后天之精。由于五脏精气化为精液而耗失,此时五脏的功能必然弱于平时。临床常可见到房事之后将养不慎,因沐浴或受风而病者,都是由于精气耗损,脏虚络空,容易被外邪侵袭。五脏功能原本正常的人,虽然在行房事时五脏功能变弱,却不会出现不适,房事之后稍事休息,五脏的精气又会恢复正常。如果是脾脏素虚之人,在行房事之时则脾气更弱而统血无力,更兼相火逼迫,就容易造成血逸脉外,形成血精之病。由此可以看出,脾虚失其统血之职是造成血精的重要病机之一,脾气虚、脾阳虚以及脾胃湿热等,均可影响脾的统血功能,导致血精发生,因此从脾论治应该受到足够重视。

从脾论治的常见证型

脾气虚:气为血之帅,血的运行与统摄有赖于气的功能正常。脾气虚则统血无力,血不循经,溢于脉外,可形成血精之疾。症见精液色淡红,伴纳少,腹胀便溏,肢体倦怠,少气懒言,舌淡苔白,脉浮缓。治以补脾益气、固摄止血。方以补中益气汤重用黄芪、减当归,加艾叶、茜草^[1]。

心脾两虚:心脾两虚,气血不足,可导致气不摄血、脾不统血,造成血精。又因“精血同源”,血精之疾又可造成血虚,形成恶性循环。症见精液色淡而稀、心悸气短,失眠健忘,头昏不寐,舌淡苔白脉细,治宜补益心脾,方用八珍汤或归脾汤为主加芡实、麦芽、神曲、鸡内金等,使气血生化有源,血归脾统而安,则血精可愈^[3]。

脾肾阳虚:阳虚则水湿不化,寒浊凝滞,造成脉络不畅,血行不利,可溢于脉外,造成血精。症见精液色红量少,或暗或淡,腹胀便溏,四肢不温,腰膝冷疼,性欲减退,舌淡胖苔薄白,脉沉迟无力。治以温补脾肾,补气摄血。方用右归饮合当归补血汤加减^[1]。

脾肾气虚:脾肾气虚,气不摄血,血溢精室,可致血精反复发作。症见精色淡红,伴身倦乏力,面色无华,食少便溏,头晕腰酸,腰部坠酸不适,小便不利或清长,舌淡胖,脉沉细无力。治以补肾健脾,益气止血。方用大补元煎加减^[4]。

湿热蕴脾:中焦湿热,常耗伤气阴,又可趁虚注入下焦,灼伤阴络而为血精。症见血精黯红,脘腹痞闷,肢体困重,便溏味臭,舌红苔黄腻,脉濡数。湿热下注还可见茎中灼热痛痒,阴部坠胀,尿频尿黄尿痛等症^[2]。治以清热利湿,凉血止血,方用平胃散合八正散加丹皮、茅根、藕节、柏叶等。

临床还应重视对下焦瘀血和湿热的治疗。脾不统血,或相火灼伤血络,血逸脉外,“离经之血即是瘀血”;脾失健运,中焦湿聚,常可趁虚渗入下焦,使下焦气化不利,血行不畅。气滞、血瘀、湿热三者局部相因为患,使疾病缠绵难愈。临床可在补益脾肾的基础上,佐以清热利湿、活血化瘀的方法,标本兼顾,使治疗更加完善。

病案举例

患者某,男,29岁,血精1年。平素喜热饮,食凉则便溏,口干不欲饮,舌嫩红,稍胖,边有齿痕,脉沉滑,稍显无力。西医诊断:血精。中医诊断:血精,证属脾虚湿聚。治以温运脾阳以化水湿,并兼化下焦瘀血湿浊。处方:炮姜、炙甘草各15g,砂仁12g,白术、茯苓、山药、枸杞子各9g,薏苡仁、车前子、白茅根、黄柏各6g,日1剂,连服10日而愈。

本方以炮姜、砂仁温运脾阳,白术、茯苓、炙甘草、薏苡仁健脾益气利湿,从而使中焦健运,气血生化有源,脾能行其统血之职,则血有所统而不至溢于脉外。中焦湿热下注,下焦气化不利,血行不畅,日久则郁而化热;郁热又可扰动相火,使精室不安。因此本方以车前子、白茅根清热利湿,行气活血;黄柏清相火并助清热燥湿,使下焦湿瘀去而气化得复。湿浊阻滞则真阴难生,故以山药、枸杞补脾肾之阴,使利湿而无伤阴之弊。本方标本兼顾,轻重缓急把握得当,故能够取得较好的疗效。

参 考 文 献

- [1] 马永江,安崇辰.中西医结合男科学.北京:中国中医药出版社,2001:266,268
- MA Yong jiang, AN Chong chen. Integrated traditional and western medicine of Andrology. Beijing: China Press of TCM, 2001:266,268
- [2] 龚翰林,常德贵,邹飞.血精中医治疗初探.新疆中医

药, 2005, 23(4): 3-4

GONG Han lin, CHANG De gui, ZHOU Fei. Study on treatment of hemospernia with TCM. Xinjiang Journal of TCM and pharmacy, 2005, 23(4): 3-4

[3] 肖永华. 治疗血精之临证体会. 现代中西医结合杂志, 2002, 11(17): 1708-1709

XIAO Yong hua. Clinical experience of hemospernia

treatment. Modern Journal of Integrated Traditional and Western Medicine, 2002, 11(17): 1708-1709

[4] 王琦. 王琦男科学. 郑州: 河南科学技术出版社, 2001: 810

WANG Qi. WANG Qi Andrology. Zhengzhou: Henan Science and Technology Press, 2001: 810

(收稿日期: 2007 年 2 月 6 日)

• 临证经验 •

梁世绍学术思想及临床经验简介

李 方

(广西中医药学会, 南宁 530021)

摘要: 梁世绍老中医治学严谨, 对中医各科均有很深造诣, 善于治疗外感、内伤各种杂病, 尤其擅长老年性疾病的治疗。临证时时重视正气, 灵活运用补益之法来呵护“胃气”。由于地处南方, 梁师对温病的治疗亦有很深研究, 对用“清、化、利”之法化解湿邪有独到的心得体会。在临证中他还善于对药验方以化解陈痼, 形成了自己别具一格的诊疗原则和临床经验。

关键词: 梁世绍; 学术思想; 临床经验

Brief introduction to academic thoughts and clinical experience of LIANG Shi shao

LI Fang

(Guangxi Association of TCM and Pharmacy, Nanning 530021, China)

Abstract: This article introduces the academic thoughts and clinical experience of LIANG Shi shao, a late famous TCM practitioner in Guangxi. Professor LIANG had practiced medicine more than 60 years, having rigid attitude toward teaching and great scholastic achievement, being good at treating diseases caused by exogenous pathogenic factor and internal damage, specializing in senile diseases. He thought highly of vital qi in clinical treatment, applying invigoration method in flexible way to preserve gastric qi. Because dwelled in south of china, professor LIANG was also skilled in treating warm disease, having original experience and comprehension of applying “clearing, hua, purgative” to remove dampness. In clinical practice, he was also good at improving drugs and prescription in order to curing difficult and complicated diseases, for matting a unique style of principle of diagnosis and treatment and experience.

Key words: LIANG Shi shao; Academic thoughts; Clinical experience

梁世绍(1911—1995), 是广西南宁市已故著名老中医。其行医六十余年, 一生治学严谨, 博览群书, 对《内》《难》《易》诸经均有研究。治外感尊崇叶、薛, 尤擅湿温; 辨杂病本宗《金匱》, 旁涉诸家。梁

师一生治病, 无论内外妇儿, 均有建树, 尤其对于老年病的治疗有独到心得。诊疾问恙, 从不墨守陈规, 尽量融汇新知, 并参考现代医学的诊疗手段, 故在临床上每获良效。现将梁师的部分学术思想和临床经