

鹿茸苁杞汤补肾壮腰骨浅析

温桂荣

(湖北中医学院, 湖北 武汉 430061)

关键词: 鹿茸苁杞汤; 补肾; 壮腰骨

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)07-1274-02

古有云:“三分医药,七分调理”。以药为食,以食为药,药食结合,相辅相成,防病治病,却病延年。而鹿茸苁杞汤正是遵循药膳的原理方法而组合。其方由鹿茸片、巴戟天、肉苁蓉、杜仲、淫羊藿、枸杞子、元肉、瘦肉组成。本方能治阳痿不举,腰膝酸痛,夜尿频密等症。其病机是由于肾阳虚衰,减少对机体的温煦、运动、兴奋和气化功能。其功能主要是壮肾阳,益精血,强筋骨。本方常用于肝肾精血亏虚所引起的病证。应用时须根据病证的不同而灵活化裁。

1 病理分析

“肾主骨”(《素问·宣明五气篇》)。《素问·阴阳应象大论篇》又曰:“肾主骨髓”。肾藏腰内,位于下焦,在体合骨,肾足则骨坚。若肾精亏虚,无以濡养腰脊,骨髓化源不足,不能营养骨髓,则见腰膝酸痛,步行无力等。

《医贯·内经十二官论》曰:“火旺则动速,火微则动缓,火熄则寂然不动……”。命门虽独立于两肾之外,但位于两肾之间,而命门的功能主要依靠肾阳真火旺盛。命门之火主要是促进机体的温煦,兴奋和气化功能。若命门火不足,则温煦功能减退,导致阳痿不举,早泄,夜尿频密,四肢不温,体温低下等症。

《素问·逆调论篇》云:“肾者水脏,主津液”。这是指肾对津液代谢的主持和调节作用,尤其是肾阳对水液的蒸腾气化作用起着决定性作用。这正如《风劳臌胀四大证治·水肿臌胀》所载:“虚人水肿者,土虚不能制水也。水虽制于脾土,实则统于肾,肾本水脏,而元阳寓焉。命门火衰,既不能自制阳水,又不会温养脾土,则阴不从阳,而精化为水,故水肿之证,多属火衰也”。

2 配伍特点

方中鹿茸片为血肉有情之品,“能壮肾阳,益精血,强筋骨”,为君。现代研究表明,鹿茸确有强壮作用,能提高机体的工作能力,减轻疲劳,改善睡眠和食欲,改善蛋白质代谢障碍和改善能量代谢,增加肾脏利尿机能。巴戟天、肉苁蓉、杜仲、淫羊藿,四药合用,既有共性,又各有专长。对于巴戟天,《本经》赞其曰:“主……阳痿不起,强筋骨”。巴戟天和淫羊藿除了强壮筋骨外,还可祛风湿。而肉苁蓉如《本草汇言》所载:“养命门,滋肾气,补精血之药也”。还有杜仲,既可“主腰脊痛,益精气,坚筋骨”(《本经》),又可降

血压。四药合用,相辅相成,补腰强壮筋骨的作用更强而更集中。温而不燥,补而不峻,恰到好处,为臣。枸杞子、元肉补肝肾之阴,养血安神,为佐。临床医生要时时谨记阴阳相生相克的道理,在补阳药中适当辅以补血药和补阴药,以使阴阳协调平衡,正如《景岳全书·新方八阵·补略》所云:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷”。此外,元肉还有祛除鹿茸片的腥味作用,易于口服。还有猪肉,不但能“补肝益血”(《本经逢原》),而且能补肾滋阴,润燥,缓和鹿茸片的峻补作用,使本方能补而不燥,润而不膩,甘香可口。既是药,也是膳。药性和缓,副作用小,是较为理想的药膳。

3 适用病症

3.1 腰椎间盘突出症 由肾阳虚导致的在临床上时时见到的腰部及下肢放射性疼痛,麻木,双脚无力,步行艰难,疲倦乏力,手足不温者,本方合当归补血汤补气行血止痛。

3.2 性功能障碍(阳痿) 病因复杂,但由肾阳亏虚而致的也不少,性欲锐减,精神萎靡,四肢冰冷,夜尿频数者,本方加海马、仙茅温肾壮阳。

3.3 慢性肾小球肾炎 有不少反复发作的患者,日久导致肾阳亏虚,双脚浮肿,按之凹陷不起,腰部酸痛,血压偏高,尿常规有蛋白增多,显微镜下有血尿,颗粒管型少许。本方加生薏米、茯苓,牛膝温补肾阳,兼清利湿热。在临床上,即使是慢性肾小球肾炎属肾阳亏虚型,也或多或少兼夹有湿热证,临证时除了温补肾阳外,还要兼渗湿利水,观察血压,腰痛等变化,才不致误。

3.4 慢性疲劳综合征 也有一些与肾阳虚有关,若见倦怠懒言,心悸气短,夜尿频数者,用本方加党参、茯神补脾益肾,养心安神。

3.5 胃肠功能紊乱 尤其是年老体衰,久泻不止者,多由脾肾阳虚引起,见于黎明前,肠鸣而泻,用本方加白术、扁豆、党参温肾健脾,固涩止泻。

3.6 植物神经功能紊乱 由于各种原因导致心肾亏虚,阳气不足,引发阴阳失调,营卫失和,经常稍动则心悸汗出,腰膝酸软,本方加北黄芪,五味子、麦冬扶阳敛阴,调和阴阳。

4 病案举例

李某,男,45岁,2002年11月15日初诊。患者主诉腰部疼痛反复发作4年,再发加重2天。曾经中西医疗,病情可暂时缓解,但未能根治。经医院CT扫描示:L4~5、L5~S1,间盘突出。确诊为“腰椎间盘突出症”。2天前因工

收稿日期: 2006-01-31

作者简介: 温桂荣(1955-),男,香港人,2003级博士研究生,研究方向: 经方防治胃肠病临床和实验研究。

双柏散外敷治疗化疗药物外渗性病变的临床研究

曹 洋, 谭开基, 陈锐深

(广州中医药大学第一附属医院肿瘤科, 广东 广州 510405)

关键词: 双柏散; 化疗药物外渗

中图分类号: R289.5

文献标识码: B

文章编号: 1009-5276(2006)07-1275-01

化学治疗是恶性肿瘤最主要的治疗方法之一, 大多数的化疗给药途径是静脉用药, 在输注化疗药物的过程中, 如不慎发生外渗或外漏可造成患者局部皮肤红肿、疼痛、溃疡, 重者可造成组织坏死以及深部组织如肌腱和关节损伤, 造成残废。故采取措施保护血管、防治静脉损伤是十分重要的。从 2002 年 1 月 - 2005 年 8 月期间, 笔者应用本院制剂双柏散外敷治疗化疗药物外渗性病变患者 24 例, 并设对照组 20 例进行前瞻性观察研究, 现总结报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 44 例发生轻、中度化疗药物外渗性病变的恶性肿瘤病人被纳入本临床研究中。发生外渗的药物有阿霉素、表阿霉素、5-氟尿嘧啶、甲氨喋呤、诺维苯、环磷酰胺、羟基喜树碱等。发生部位均为上肢静脉, 病变范围 4~36 cm², 均伴有不同程度的疼痛。按随机数字表法将患者分为两组, 其中治疗组 24 例, 对照组 20 例。治疗组男 15 例, 女 9 例; 年龄 41~68 岁, 平均 (53.43 ± 9.13) 岁。对照组男 12 例, 女 8 例; 年龄 39~69 岁, 平均 (52.38 ± 7.89) 岁。两组患者年龄、性别、病变范围等情况相比均无显著性差异, 具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组: 将双柏散 (院内制剂, 主要成分为大黄、黄柏、薄荷、侧柏叶、泽兰。批准文号: 粤药制字 Z03020838) 50~100g 加适量水、蜜糖加热调匀, 冷却后均匀涂于病变处, 敷药范围大于病变范围 1~2cm, 每日 1 次, 5 日为 1 疗程。

对照组: 使用喜疗妥霜剂, 每次适量均匀涂于病变处, 敷药范围大于病变范围 1~2cm, 每日 1 次, 5 日为 1 疗程。

2 结 果

2.1 疗效评价标准 治愈: 红肿、疼痛消失, 局部皮肤颜色

及弹性恢复正常。显效: 红肿面积缩小, 疼痛明显减轻, 硬块变软, 局部皮肤颜色接近正常。无效: 原有症状无改善。

2.2 结果 治疗组 24 例患者中, 显效 11 例, 有效 10 例, 无效 3 例, 总有效率为 87.50%。对照组 20 例患者中, 显效 10 例, 有效 8 例, 无效 2 例, 总有效率为 90.00%。两组总有效率经 χ^2 检验, 差异无显著性 ($P > 0.05$)。

3 讨 论

化学治疗是恶性肿瘤最主要的治疗方法之一, 大多数的化疗给药途径是静脉用药, 反复多次化疗极易导致药物的外渗, 给患者带来了巨大的痛苦, 并影响整个化疗方案的顺利进行。目前的主要治疗方法有: 无菌生理盐水稀释、冰敷、浸润性封闭、激素、解毒剂等, 均有一定的效果。本院在多年研究的基础上, 将大黄、黄柏、薄荷、侧柏叶、泽兰等药物组方, 研制出质量较为稳定的双柏散。现代药理研究认为, 大黄的有效成分为蒽醌衍生物, 对多种炎症动物模型均有抗炎作用, 对炎症早期的渗出、水肿和炎症后期的组织增生有明显抑制作用。黄柏的有效成分小檗碱, 也具有广谱的抗菌作用, 还可直接对抗炎症灶内 H^+ 浓度升高引起的血管扩张, 并能增加白细胞吞噬病原体的能力, 抑制细胞凝固酶的形成, 有利于增强机体抗感染能力。薄荷和侧柏叶也证实具有较强的抗菌作用, 泽兰具有改善血液流变学, 加快微血流速度的作用。诸药配伍, 具有良好的活血祛瘀, 消肿止痛的作用, 临床用于治疗多种疼痛、静脉炎、腹膜炎、肠梗阻等均有较佳的疗效。

本临床研究显示双柏散治疗轻、中度化疗药物外渗性病变总有效率为 87.50%, 未观察到明显不良反应, 总有效率与喜疗妥霜剂疗效无显著性差异, 和喜疗妥霜相比具有价格较低的优点, 适合临床使用。

作过于劳累, 再加上天气稍寒冷, 诱发病情加重。自服止痛药未能缓解, 前来治疗。刻诊: 腰腿酸痛, 畏寒肢冷, 疲倦乏力, 夜尿 2 次, 舌质淡, 舌胖大有齿痕, 苔薄白, 脉沉迟。中医诊为“腰痛”, 证属肾阳亏虚。治宜温补肾阳, 强壮筋骨, 方用鹿茸苁杞汤加续断、狗脊化裁。每日 1 剂, 水煎服。药进 3 剂, 症状减轻。后以上方加加减调治 10 天, 诸症消失而愈。

按 《医林绳墨》曰: “故大抵腰痛之证, 因劳损而肾虚者甚多。”无论是劳损或是肾阳虚衰, 日久腰脊失养而受

损, 在潜移默化间导致腰椎间盘量和质的改变, 这也是肾虚导致本病的机理之一。针对病因病机, 温补肾阳, 强壮筋骨为本病的主要治法之一。方中鹿茸片补腰肾, 益精髓, 强筋骨; 《药性论》载: “主补男子腰脊虚冷, 脚膝无力”; 巴戟天、肉苁蓉、淫羊藿、杜仲不但是补肝肾的主要药物, 而且是强筋骨而治腰痛的首选药物, 筋骨强健, 腰脊有力而疼痛自除; 续断、狗脊补肝肾, 强腰膝。对于狗脊, 《本草纲目》曰: “强肝肾, 健骨”。两者合用, 是治腰间盘突出症较佳药物; 元肉、枸杞子补肝肾而和阴阳, 使“阳得阴助”。诸药合用, 共奏补肝肾, 壮腰骨, 缓急止痛的作用。药合病机, 故能向愈。

收稿日期: 2006-01-26

作者简介: 曹洋 (1976-), 男, 湖北武汉人, 医师, 博士研究生, 研究方向: 恶性肿瘤的中西医结合治疗。