

张仲景治疗精神疾病探析

黄 海

(福建中医学院, 福州 350003)

随着社会经济的快速发展, 生活节奏的加快, 以及竞争的日益激烈, 精神疾病的患病率日渐突显, 成为 21 世纪的医学热点之一。回顾医圣张仲景对精神疾病的认识, 总结其诊治精神疾病的思路和方法, 对当今中医诊治精神疾病定有启发作用。

仲景在《伤寒杂病论》一书(包括《伤寒论》与《金匱要略》)中记载了许多精神疾病的临床特征, 如心烦、烦躁、虚烦不得眠、心中懊憹、胸满烦惊、嘿嘿、谵语、郑声、如见鬼状、如狂、发狂、喜忘等。还记载了一些与精神疾病相关的病证, 如百合病、脏躁证、热入血室、蓄血证等。张仲景诊治精神疾病, 大体有以下诸法。

失眠之症, 重视清热养阴

失眠一症, 病机繁多, 仲景特别重视“热扰与阴虚”, 治疗上强调清热、养阴。如《伤寒论》第 76 条(文中条文序号均以宋版《伤寒论》为准):“发汗吐下后, 虚烦不得眠, 若剧者必反复颠倒, 心中懊憹, 栀子豉汤主之。”本证

以邪热内扰为病机, 以烦躁失眠为特征, 治以栀子豉汤, 清宣郁热、除烦安神。第 303 条:“少阴病, 得之二、三日以上, 心中烦, 不得卧, 黄连阿胶汤主之。”论述以肾阴亏、心火亢为病机, 以心烦失眠为特征的疾病, 特制黄连阿胶汤, 清心火、滋肾水, 交通心肾, 安神促眠。第 319 条:“少阴病, 下利六七日, 咳而呕渴, 心烦不得眠者, 猪苓汤主之。”论述水热互结、阴虚有热而心烦不眠者, 治用猪苓汤以育阴润燥、清热利水而安眠。《金匱要略》有“虚劳虚烦不得眠, 酸枣仁汤主之”, 论治肝阴不足、心血亏虚所致的虚烦失眠, 治以酸枣仁汤, 滋养肝阴、宁心安神。总之, 邪热得清、阴虚得润而烦躁失眠自除。

如狂发狂, 强调攻下瘀热

《伤寒论》第 106 条:“太阳病不解, 热结膀胱, 其人如狂, 血自下, 下者愈。其外不解者, 尚未可攻, 当先解其外。外解已, 但少腹急结者, 乃可攻之, 宜桃核承气汤。”第 124 条:“太阳病, 六七日, 表证仍在, 脉微而沉,

为了观察自由基清除剂与 DPPH·反应的量效关系, 加入不同量的 OPC, 进行时间扫描, 发现在一定的浓度范围内, 本反应能反映自由基清除剂的量效关系, 判断出自由基清除剂的反应能力。

当我们用许氏介绍的方法^[9,10]测定非花类中草药水提液时, 发现将中草药水提液加入 DPPH·溶液中, 立即产生沉淀, 无法进行分光光度的测定。为此, 我们重新摸索了可行的反应条件。文献^[7]认为 DPPH·的反应体系最适 pH 是 5.8, 使用缓冲液可以稳定反应的酸碱度。因此, 我们也将反应系统用柠檬酸磷酸缓冲液调至 pH 5.8。此外, 我们的经验是甲醇作溶剂比乙醇要好。在反应时间上, 一般文献要求 30min。我们观察了 60s 和 120s 的读数, 发现 120s 足以看出反应结果。如此可以节省许多时间。还有, 本方法将中药提取物的加入量减少小至 10μl, 而 DPPH·用 3ml。这样, 一方面可减少水量对系统的干扰, 另一方面也可减少中药提取物中的色素对系统的干扰, 操作也方便, 只需要一台分光光度计就可用来分析中草药是否含有自由基清除剂的研究工作。

参 考 文 献

- 1 Droge W. Free radicals in physiological control of cell function. *Physiol Rev* 2002; 82 (1): 47
- 2 Wickens AP. Aging and the free radical theory. *Respir physiol* 2001; 128 (3): 379

- 3 Box HC, et al. Free radical induced double lesions in DNA. *Free radical med* 2001; 31 (7): 856
- 4 Baker K, et al. Synthetic combined superoxide dismutase/catalase mimetics are protective as a delayed treatment in a rat stroke model: a key role for reactive oxygen species in ischemic brain injury. *JPET* 1998; 284: 215
- 5 Wilson JX, et al. Free radicals, antioxidants, and neurologic injury: possible relationship to cerebral protection by anesthetics. *J Neurosurg Anesthesiol* 2002; 14 (1): 66
- 6 Schlesier K, et al. Assessment of antioxidant activity by using different in vitro methods. *Free Radic Res* 2002; 36 (2): 177
- 7 Ivina I, Koleva, et al. Teris A, Van Beek: An online HPLC method for detection of radical scavenging compounds in complex mixtures. *Anal chem* 2000; 72: 2323
- 8 Bois MS. Antioxidant determination by the use of a stable free radical. *Nature* 1958; 181: 1199
- 9 许申鸿等. 20 种植物水提取物对 DPPH·的清除作用. *中国野生植物资源* 1999; 18 (3): 50
- 10 许申鸿等. 一种筛选自由基清除剂的简便方法. *中草药* 2000; 31 (2): 96
- 11 韩金安等. 三七总皂甙对中枢神经损伤时氧自由基病理作用的影响. *中国药理学通报* 1996; 12 (6): 487

(收稿日期 2002 年 8 月 28 日)

反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当硬满，小便自利者，下血乃愈。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也。抵当汤主之。”文中所述如狂发狂，乃瘀血与邪热互结，瘀热扰心，心神不宁之证，非攻下瘀热不可。凡精神分裂症、躁狂症等，有瘀热见证者，可参照太阳蓄血证治，用桃核承气汤、抵当汤加减化裁。

焦虑抑郁，重在调畅气机

《伤寒论》第 96 条：“伤寒五六日中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕。或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”肝主疏泄，当邪郁少阳，枢机不利，疏泄失畅时，则表现为神情嘿嘿、情绪低落、思维迟钝、言语动作减少之抑郁症。当胆火扰心则出现心烦等焦虑表现。小柴胡汤和解少阳，调畅枢机，疏利肝胆。气机通畅，焦虑抑郁等神经症自然缓解。笔者老师江西名医陈瑞春就善用小柴胡汤治疗以焦虑、抑郁为特征的癔病、神经衰弱、更年期综合征、精神分裂症等。

第 107 条：“伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”文中胸满烦惊，系邪气内陷，少阳胆气被郁所致。谵语是由胆胃热邪扰乱心神所为。用柴胡加龙骨牡蛎汤和解泻热，重镇安神。经方大师刘渡舟称：“本方在临床上用治精神分裂症有一定疗效，凡是肝胆气郁而致精神失常，并有胸胁满痛、口苦、惊悸不安、大便干或不爽等症者，即可使用。”又言：“临床对小儿舞蹈症、精神分裂症、癫痫等，凡上述证候者，使用本方往往有效。”

喜忘病症，还需破血逐瘀

《伤寒论》第 237 条：“阳明证，其人喜忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀血，故令喜忘。屎虽硬，大便反易，其色必黑者，宜抵当汤下之。”喜忘即以记忆减退、遗忘为特征的记忆障碍，其病机属瘀血与邪热深结而成，当用抵当汤破血逐瘀来治疗。许多精神疾病，如老年性及早发性痴呆、Alzheimer 病、匹克病（Pick's disease）、血管性痴呆、外伤性痴呆、麻痹性痴呆、帕金森病性痴呆、亨廷顿病性痴呆（Huntington's Dementia）、颅脑外伤后精神障碍等均以喜忘为特征。诊治这些病症，瘀血是不可忽视的病因，治疗过程中一般的活血化瘀药恐难以胜任，非用水蛭、虻虫等破血逐瘀药不可。破血逐瘀是治疗这些顽症的重要手段。

热入血室，小柴胡汤化裁

《伤寒论》第 143 条：“妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除而脉迟身凉，胸胁下满如结胸状，谵语者，此为热入血室也。当刺期门，随其实而取之”；144 条：“妇人中风七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之”；145 条：“妇人伤寒，发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室。无犯胃气及上二焦，必自愈。”从条文的内容来看，热入血室证当

是指妇女在月经期或产褥期感邪，邪热与瘀血相搏结，出现经水的改变，如经水适来，经水适断；有类似于少阳病的病症，如胸胁下满、续得寒热、发作有时、如疟状等；以及精神异常的症状，如谵语、昼日明了、暮则谵语，如见鬼状者等，治用小柴胡汤为主方，扶正祛邪。

热入血室证与经期精神分裂症、产褥期精神病颇为吻合。产后 3 个月内因精神病而住院者为一般妇女的 4~5 倍。用小柴胡汤治疗热入血室证时，可酌加生地、丹皮、桃仁、红花、赤芍等清热凉血、活血化瘀药物疗效更佳。

治疗脏躁，用甘麦大枣汤

《金匮要略》有“妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。”《医宗金鉴》对脏躁的解释：“脏，心脏也，心静则神藏。若为七情所伤，则心不得静，而神躁扰不宁也。故喜悲伤欲哭，是神不能主情也。象如神灵所作，是心不能神明也，即今之失志癫狂病也。”明确指出本病系精神疾病。从原文来看，脏躁是以无故悲伤欲哭、频作欠伸为特征的精神失常。属气郁化火，脏阴不足，用甘麦大枣汤益脏阴，养心气。

目前临床许多更年期综合征、癔病、神经衰弱等精神疾病都可参照脏躁证，用甘麦大枣汤为主方加减治疗。

治百合病，以百合为君药

《金匮要略》有“百合病者，百脉一宗，悉致其病也。意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，欲饮食或有美时，或有不闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。”

百合病是以心肺阴虚为病机的病变，它的临床特征有两个方面。一是由于阴血不足，心神失养而出现的神志恍惚不定，语言、行动、饮食和感觉失常。即条文中“常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，欲饮食或有美时，或有不闻食臭时。如寒无寒，如热无热。”二是由于阴虚生内热，出现口苦、小便赤、脉微数的表现。治疗上以百合为君药，若阴血虚明显者，加生地、地黄，即百合地黄汤；若偏于阴虚内热者，加知母，即百合知母汤。临床上神经衰弱、癔病、焦虑症等，以心肺阴虚为病机者，可参照百合病治疗。

梅核气病，不忘理气化痰

《金匮要略》有“妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。”《医宗金鉴》注“咽中如有炙脔，谓咽中有痰涎，如同炙肉，咯之不出，咽之不下者，即今之梅核气病也。此病得于七情郁气，凝涎而生……此证男子亦有，不独妇人也。”

临床上许多神经官能症，尤其是癔病，常有此见症，可用半夏厚朴汤治疗。气郁痰阻是许多精神疾患的常见病机，故理气化痰也是治疗精神疾病的大法之一。

综上所述，仲景治疗精神疾病，主要强调清热养阴、调理气机、活血化瘀与化痰四大法则。

（收稿日期 2002 年 11 月 9 日）