

玉屏风散的健脾作用探要

熊 斌, 钱会南

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘 要: 玉屏风散出自《究原方》, 是专门针对体虚、腠理不固易感冒者而设, 常用于表虚自汗等病症。玉屏风散中的药物只有黄芪、白术、防风三味, 是中医用于扶正的经典名方之一。然则自古以来, 多数医家都从补益肺卫的角度来评议本方的功用和配伍意义。本文从方剂考源, 病机分析和配伍意义 3 个方面研究, 探寻玉屏风散的健脾作用和临床意义。

关键词: 玉屏风散; 健脾; 卫气

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)12-2502-03

Yupingfeng Powder's Effects of Strengthening the Spleen Analysis

XIONG Bin, QIAN Huinan

(Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract Yupingfeng Powder is originally from *Explore The Origins of Prescriptions*. It is specifically for weak person who is easy to catch a cold. And it is usually used to therapy the exterior deficiency syndrome and spontaneous sweating. Yupingfeng Powder is a one of the classic traditional Chinese recipe which consists of Radix Astragalus, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae and Radix Ledebouriellae. And it can strengthening the genuine. But most physicians thought that this prescription's function was tonifying the lung and the defensive Qi. In this paper, we explored Yupingfeng Powder's effects of strengthening the spleen and the clinical significance from three aspects: the source of the prescription, analysis of the pathogenesis and the collocation.

Key words Yupingfeng Powder; strengthening the spleen; defensive Qi

玉屏风散之方源各书记载不一, 但功用确为益气固表止汗, 主治表虚自汗和虚人腠理不固, 易感风邪。药虽三味, 但配伍精当, 应用广泛。此方以黄芪为君, 白术为臣, 防风佐之, 以补益肺卫为要。后世医家对于玉屏风散的应用多有创见, 其中最为广泛的便是玉屏风散的健脾作用。

1 源流考证

玉屏风散是益气固表, 祛风止汗的效验良方。该方行用历史悠久, 处方配伍精当, 临证用之效著, 为理法俱茂, 足为后学师法之名方。然有关该方方源及方中用药剂量, 古今文献存有差异, 故考证于下。

玉屏风散方源, 明、清以后的医籍多谓出自《世医得效方》。如清《古今图书集成·医部全录》汪昂《医方集解》、吴仪洛《成方切用》等都执此说。

《世医得效方》为元·危亦林所编集, 刊于 1345 年, 金元以后有颇多的医籍引用该书所载的方剂和治验。惟惜原书流传甚少, 目前尚存较完善者为明初书林魏家复刻本和清乾隆四库全书之抄本。现流通本则为上海科技出版社以

四库全书本与魏刻本互校为主的版本。阅后未见录有玉屏风散。

而据朝鲜许浚等著的《东医宝鉴》卷之二所载, 玉屏风散源于《丹溪心法》、《医方发挥》和现行中医高校《方剂学》五版教材亦取此说。《丹溪心法》虽录有本方: “玉屏风散治自汗, 防风、黄芪各一两, 白术二两, 每服三钱, 水一盅半, 姜三片煎服。”唯其方中用生姜与该书中所立诫条“自汗大忌生姜, 以其开腠理故也”之说相悖。且《丹溪心法》并非朱氏自撰, 乃由其学生纂辑而成, 成书于 1347 年。明初的刻本更掺入后世医家增附的内容, 流传本则为明·程充删订校正的复刊本。故玉屏风散虽首见于《丹溪心法》, 但难以确定为丹溪首创。

丹溪学说为河间学术思想之渐变, 以玉屏风散中的防风、黄芪、白术治疗自汗症, 早在金·刘河间《素问病机气宜保命集》中就有记录: “以白术一两, 防风二两, 黄芪一两, 治若服前表药过, 有自汗者”, 或治破伤风证“脏腑和而有自汗”者。然方名则异, 名白术防风汤。《保命集》成书于公元 1186 年, 较《丹溪心法》复刊本早近三百年。

王好古《此事难知》治伤寒病人“春夏汗孔疏, 虽有汗, 不当用桂枝者”的黄芪汤用药亦与玉屏风散相同, 惟其三药等分而用, 与白术防风汤有异。

现行中医院校《方剂学》六版教材记载玉屏风散出自《究原方》, 引自《医方类聚》。《究原方》成书于 1213 年, 作者是宋代的张松。原书虽佚, 但引文尚见于《医方类聚》及《古今图书集成医部全录》。在《究原方》之前的方书中, 已

收稿日期: 2009-08-15

基金项目: 国家自然科学基金资助项目 (30772685)

作者简介: 熊斌 (1980-), 男, 湖北武汉人, 博士研究生, 研究方向: 五脏藏神理论及临床应用。

通讯作者: 钱会南 (1957-), 女, 江西上饶人, 教授、主任医师, 博士研究生导师, 博士, 主要从事中医体质与疾病相关研究、中医藏象研究。

经出现过用黄芪、白术、防风三药配伍治疗自汗证的记载。如《素问病机气宜保命集》卷 1 中的白术防风汤、黄芪汤都是这 3 种药组成,只是剂量比例和玉屏风散不同。《究原方》中的玉屏风散中白术和黄芪用量相同,且加入大枣 1 枚,而《丹溪心法》卷 3 中玉屏风散更是重用白术。由此可见本方相当看重对于脾胃的固护。

2 病机分析

玉屏风散是历代医家的常用方剂,其主要功用就是益气固表,用来治疗卫气虚弱的表虚自汗,易感风邪等病症。卫气司汗孔之开合,调节汗液的排泄,能维持体温的相对恒定,调和气血,从而维持机体内外环境的阴阳平衡。故《景岳全书·汗证》曰:“汗发于阴而出于阳,此其根本则由阴中之营气,而其启闭则由阳中之卫气。”另一方面,肌肤腠理是机体抗御外邪的首要屏障。而卫气温养肌肤腠理,司汗孔之开合,使皮肤柔润,肌肉壮实,腠理致密,构成一道抵抗外邪入侵的防线,使外邪不能侵入机体。所以《医旨绪余·宗气营气卫气》说:“卫气者,为言护卫周身……不使外邪侵犯也。”当卫气不足时,人体肌表便失于固护,防御功能低下,易被外邪侵袭,且病后难愈,体温偏低,汗孔开合失去控制,则易汗出。

2.1 脾虚不能生化卫气 卫气由水谷精微化生,是水谷之精所化谷气中的善于流动的部分。《灵枢·师传》:“脾者,主为卫”,正是指此而言。《灵枢·营卫生会》说:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,五脏六腑,皆以受气。其清者为营,浊者为卫,营行脉中,卫行脉外,营周不休,五十而大会,阴阳相贯,如环无端。”《素问·痹论篇》中也说:“卫者,水谷之悍气也。”而水谷之精的化生与脾的运化功能密切相关。脾的运化功能正常,水谷之精得以正常化生和运输,则能够为卫气的化生提供足够的物质基础,使卫气化生有源。卫气充足,则可“出其悍气之慄疾,而先行于四末分肉皮肤之间”(《灵枢·邪客》),使人体“分肉解利,皮肤调柔,腠理致密”(《灵枢·本藏》),从而正常发挥卫护人体的功能,使病邪不易侵入人体,即使侵袭人体,也易被驱除。反之,若脾气虚弱,运化失健,则卫气亦化生乏源,卫气亏虚,卫护人体的机能减退,人体易于患病,如《内外伤辨惑论·辨阴证阳证》中说:“卫者……卫护周身于皮毛之间也……饮食内伤,亦恶风寒,是荣卫失守,皮肤间无阳以滋养,不能任风寒也。”

《成方便读》中也说:“脾胃一虚,则阳气生化之源衰少,且所以为之敷布而运行者,亦失其权,于是阳气下陷,卫气不固,则外邪易感。”若脾胃内伤,气血生化无源,卫外失固,则内不足维持身心活动,外不能抗御外邪的侵袭,导致种种疾患。《灵枢·本神》指出:“脾气虚……五藏不安”。其理即在于脾虚主卫失常,而致“五藏不安”。《难经·四十三难》云:“安谷者昌,绝谷者亡,水去则营散,谷消则卫亡。”“营消卫亡,神无所依”旨在强调脾胃运化功能在充盈营卫中的作用,也说明卫气营血乃机体抗御疾病能力的物质基础。可见,脾对于生化卫气、抗御外邪起着至关重要的作用。

2.2 肺虚不能宣发卫气 卫气来源于脾胃所化生的水谷精微,但卫气之所以能散发于全身,发挥其护卫肌表,温养脏腑、肌肉、皮毛,调节控制腠理开合的作用,又要凭借肺气

的宣发作用来实现。《灵枢·决气》之“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气。”即指此而言。肺主一身之气,外合皮毛,卫气之输布体表充养肌肤,全赖肺气的宣发作用,即所谓“脾气散精……肺输于皮毛,轻清者入于经络为营,剽悍者入于皮肤为卫”(《慎斋遗书》卷 2)。

一旦肺气虚弱,不能宣发肺气于肌表,则卫气亦弱,进而腠理失固,毛窍疏松。若营阴不守,津液外泄,则身常自汗;卫外御邪能力减弱,风寒之邪每乘虚而入,则易患感冒;卫气既虚,腠理失于温煦,则常感恶风怯寒,正如《医医随笔》说:“卫气者,热气也。凡肌肉之所以能温,水谷之所以能化者,卫气之功用也……卫气不到则冷”。如面色㿠白,舌淡苔薄白,脉浮虚软诸症,皆为肺卫气虚,脏腑经络失于濡养,功能衰减的反映。所以欲使卫气充足,宜用补肺益气法。故古人云:“肺主气,属卫。”肺的宣发,是卫气得以布散的基本动力。肺气不宣,或肺气虚弱,均可造成卫气布散失常,影响其生理功能的发挥,症虽在卫,法宜治肺。

2.3 脾虚引起肺虚 脾和肺为土金相生的母子关系,肺的生理功能正常必须依赖脾的功能正常,故前人有“脾为生气之源”,“肺为主气之枢”之说。脾和肺在病理上也相互影响。脾虚导致肺虚就是最常见的一种。土不生金就是脾肺的相生关系失去了平衡,脏气不及所引起的病变。从母子关系来说,叫做母不顾子,或母病及子。从脏腑关系来说,就是脾虚肺病。由于脏气不及,所以病变多为虚证。由于脾土生化不足,不能滋养肺金所致。还有一种是金虚土弱。肺为脾之子,由于肺虚常感外邪,所以发生子盗母气,由于肺气虚而导致脾胃气虚。此为金虚而致土弱,病变属于虚证,虚则补其母,脾为肺之母,故当先补脾胃。因脾虚则肺之化源不足,脾胃阳气不升则不能固护肺卫之气。脾土旺,肺气复则无子盗母气之病变了。由于肺气虚不能抵御外邪,影响脾胃阳气不升,更不能固护肺卫。故补肺显得补脾,此乃“培土生金”之法也。

2.4 配伍意义 本方主治卫气虚弱,不能固表之证。卫虚腠理不密,则易为风邪所袭,故时自恶风而易于感冒;表虚失固,营阴不能内守,津液外泄,则常自汗;面色㿠白,舌淡苔薄白,脉浮虚皆为气虚之象。治宜益气实卫,固表止汗。方中白术甘苦而温,专入脾胃之经,健脾益气,助黄芪而培土生金,加强益气固表之力。《神农本草经》卷 1 曾谓白术有“止汗”之功。《备急千金要方》卷 10 也记载白术煎汤可治汗出不止,可见固表止汗而用白术由来已久。黄芪甘温,归脾、肺二经,“入肺补气,入表实卫,为补气诸药之最”(《本草求真》卷 5),本方用之,取其擅补脾肺之气,而脾气旺则土能生金,肺气足则表固卫实。两药合用,既可补脾胃而助运化,使气血生化有源;又能补肺气而实肌表,使营阴循其常道,气旺表实,则汗不外泄,外邪亦难内侵。风邪袭表,理应祛之于外,然腠理疏松之人,发汗又虑其更伤其表,故佐以少量甘温不燥,药性缓和之防风走表而散风御邪,因其乃“风药中润剂”,且与擅长补气固表之黄芪配伍,黄芪得防风,则固表而不留邪;防风得黄芪,则祛风而不伤正。全方配伍之妙,诚如张秉成所云:“大凡表虚不能卫外者,皆当先建立中气,故以白术之补脾建中者为君,以脾旺则四脏之气皆得受荫,表自固而邪不干。而复以黄芪固表

川续断属植物化学成分的研究概况

吴 帅, 刘 虹, 刘二伟, 郝 彧, 朱晓月

(天津中医药大学中医药研究院, 教育部方剂学重点实验室, 天津 300193)

摘 要:目的:了解川续断属植物中化学成分的研究现状以及开发和利用川续断属植物资源。方法:对 44 篇有关川续断属植物的文献进行整理和归纳。结果:在川续断属植物中发现了三萜类、环烯醚萜类、生物碱、酚酸类、黄酮类和挥发油类化合物。结论:从化学成分的角度综述了川续断属植物的研究现状,为进一步研究和开发川续断属植物提供科学依据,为指导其临床用药提供参考。

关键词:化学成分;川续断属;三萜 皂苷;环烯醚萜

中图分类号:R284

文献标识码:A

文章编号:1673-7717(2009)12-2504-04

Chemical Constituents of the Plants from *Dipsacus* L.

WU Shuai, LIU Hong, LIU Erwei, HAO Yu, ZHU Xiaoyue

(The Key Laboratory for Prescription of National Educational Ministry of China

Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China)

Abstract Objective: In order to review chemical constituents in the plants of *Dipsacus* L. for developing and utilizing them. Methods: Organizing and summarizing 44 reported literatures about the plants of *Dipsacus* L. Results: The chemical constituents including triterpenoid, iridoid, alkaloids, phenolic acids, flavonoids and volatile oil were found in the plants of *Dipsacus* L. Conclusion: The development of research for chemical constituents of *Dipsacus* L. and supplied science informations were summarized in the paper for further researchment and utilization.

Key words: chemical constituents; *Dipsacus* L.; triterpenoid, saponin, iridoid

川续断科 (*Dipsacaceae*) 川续断属 (*Dipsacus* L.) 植物全世界共有 30 种, 我国有 18 种 2 变种, 其中 2 种栽培种, 国内各地均有分布, 日本续断 (*D. japonicus* Maxim.) 和川续断 (*D. asperoides* C. Y. Cheng et Z. T. Yin) 为其优势品种。我国境内分布的川续断属植物的种见表 1^[1-2]所述。

1 化学成分

至今为止, 已从该属植物中发现了三萜及其苷类、环烯醚萜苷和生物碱等多种类型的化合物。

1.1 三萜及其皂苷类化合物

1.1.1 四环三萜类 Qian Yihua 等^[3]在印度续断中发现了 Ginsenoside Rb1, Abdallah O. M.^[4]在 *Dipsacus laciniatus* 发现了 Ursolic acid。

1.1.2 五环三萜类 川续断属植物中的五环三萜类化合物大部分为齐墩果烷型, 其中苷元以常春藤皂苷元为主。文献报道的五环三萜类化合物结构见图 1, 表 2。

1.2 环烯醚萜及其苷类化合物

田小雁^[20]在川续断中分离并鉴定了 dipsanoside (A - H), cantleyoside, tripbstoside A, lisianthoside,loganin 6'-O- β -D-apiofuranosyl sweroside 等 13 个环烯醚萜类化合物。Rosendal 等^[23]在 *Dipsacus sylvestris* 中发现了 5 个环烯醚萜类化合物: sylvestroside[Ⓔ], sylvestroside[Ⓕ], scologanin, loganol (4a, 6, 7, 7a) -methyl 6-hydroxy-trimethyl-1-oxoocetahydrocyclopenta[c]pyran-4-carboxylate 等。魏峰等^[24]在川续断中得到了 Sylvestroside[Ⓔ]。Tian Xiaoyan 等^[25]从印度续断中发现了 3-O- β -D-glucopyranosyl sweroside。Benjamin podnyi 等^[26]在印度续断中发现了 Lacinatoside[Ⓔ], Lacinatoside[Ⓕ], Lacinatoside[Ⓗ], Lacinatoside[Ⓔ], Lacinatoside[Ⓔ] 5 个环烯醚萜类化合物。Tomassini Lambert 等^[27]在 *Dipsacus fero* 中分离得到了 Lacinatoside[Ⓔ] 和 Sweroside。Tomita Hisako 等^[28]在川续断中分离得到了 b-

益卫, 得防风之善行善走者, 相畏相使, 其功益彰, 则黄芪自不虑其固邪, 防风亦不虑其散表, 此散中寓补, 补内兼疏, 顾名思义之妙, 实为后学所不及耳。”(《成方便读》卷 1)。煎

药时加入大枣 1 枚, 意在加强本方益气补虚之力。

综上所述, 玉屏风散源自宋代张松的《究原方》, 治表需自汗和腠理不固, 易感风邪。虚弱之体, 不但易受外邪侵扰, 而且以风药驱之, 每又复来, 以致邪气流连, 终无解期之理, 进而明确本方立法在于托里固表, 扶正祛邪。脾主运化, 生化气血而为后天之本。脾气健运, 化源充足, 气血旺盛, 脏腑形体四肢百骸得养, 正气充盛, 抗病力强, 腠理固密, 则生机勃勃; 反之, 脾虚失运, 化源匮乏, 气血无由以生, 脏腑形体四肢百骸失养, 正气亏衰, 抗病力弱, 腠理疏松, 不耐邪侵而患诸疾。以此为据, 深刻认识玉屏风散的健脾作用, 并广泛应用于临床, 可取得令人满意的疗效。

收稿日期: 2009-07-29

基金项目: 科技部国际合作项目 (2008DFB30070); 天津市重点项目 (06YX TJJC600)

作者简介: 吴帅 (1983-), 男, 辽宁辽阳人, 2007 级硕士研究生, 研究方向: 中药分析。

通讯作者: 刘二伟 (1976-), 男, 河北安国人, 助理研究员, 硕士, 研究方向: 中药化学及中药新药开发。