

参 考 文 献

- [1] 张瑞娟,陆颖婷.益气健脾法在慢性心力衰竭治疗中的应用.中国中医急症,2017,26(7):1309-1311
- [2] 毛静远,朱明军.慢性心力衰竭中医诊疗专家共识.中医杂志,2014,55(14):1258-1260
- [3] 中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会.冠心病血瘀证诊断标准.中国中西医结合杂志,2016,36(10):1162
- [4] 李小茜,何建成,吴根诚,等.基于德尔菲法的充血性心力衰竭常见中医证候及症状权重研究.中华中医药杂志,2016,31(12):5019-5024
- [5] 王艳飞,王祥贺,曹雪滨,等.充血性心力衰竭中医证候规律的相关研究.陕西中医,2015,36(6):701-703
- [6] 卢蕾蕾,徐兆群,郑赛芬,等.丹红注射液对缺氧/复氧心肌细胞的保护作用及与细胞凋亡的关系.浙江中医药大学学报,2015,39(4):296-303
- [7] 胡金萍.活血化瘀中药对冠状动脉粥样硬化斑块稳定性的影响.中国实验方剂学杂志,2015,21(5):189-192
- [8] 段锋,高培阳.益气活血中药治疗慢性心力衰竭随机对照试验的系统评价.中西医结合研究,2010,2(5):238-242
- [9] 李一昕,李树仁.冠脉微循环障碍对心衰进展的影响.中国心血管病研究,2017,15(8):677-680
- [10] 刘剑刚,史大卓.影响血液流变学的活血化瘀中药药物研究.中国血液流变学杂志,2004,14(1):133-137
- [11] 曾江琴,徐鸿婕,丁晓明,等.小陷胸汤对动脉粥样硬化大鼠血脂、血液流变学及炎症标志物的影响.中药药理与临床,2016,32(1):10-14
- [12] 毕颖斐,毛静远.浅议冠心病的现代中医病因体系.中华中医药杂志,2012,26(11):2940-2943
- [13] 柳金英,任莹璐,任卫全,等.从炎症反应角度探讨清热解毒法治疗心力衰竭的意义.中华中医药杂志,2017,32(11):4901-4905
- [14] 李彬,王永霞,朱明军.慢性心力衰竭的中医药治疗与思考.中华中医药杂志,2014,29(6):1913-1915

(收稿日期:2018年9月15日)

• 研究报告 •

傅青主从脾胃辨治不孕探析

王月娇,徐莲薇

(上海中医药大学附属龙华医院,上海 200032)

摘要:清代医家傅青主创“种子”学说,从调脏腑、和气血立论,对不孕的治疗颇有创建。傅青主尤其重视脾胃失调对不孕的影响,善从调治脾胃治疗不孕。对于胸满不思食不孕者升提脾胃之气,以健脾补肾种子,方选并提汤;胸满少食不孕者温补脾胃之火,以温煦胞宫养胎,方选温土毓麟汤;少腹急迫不孕者大补脾胃气血,行带脉气郁以种子,方选宽带汤;嫉妒不孕者,调达肝脾气机,解郁行滞以种子,方选开郁种玉汤;肥胖不孕者健中焦运脾气,化湿邪以利胞宫,方选加味补中益气汤。

关键词:不孕症;傅青主;脾胃思想;辨治;中医学

基金资助:国家自然科学基金面上项目(No.81574010)

Exploration of FU Qing-zhu's experience in diagnosing and treating infertility with the spleen-stomach theory

WANG Yue-jiao, XU Lian-wei

(Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200032, China)

Abstract: FU Qing-zhu created the 'Zhong Zi' theory to diagnose and treat infertility. FU Qing-zhu put high value on regulating the qi and xue of organs, especially on the spleen-stomach system. FU Qing-zhu pointed out that the dysfunction of spleen system has closely relationship to the occurrence of infertility, regulating the spleen qi and nourishing the essence of spleen is the key to treating infertility. Different medical methods based on different clinical manifestations and mechanisms of infertility, as examples: when patients feel chest and stomach uncomfortable, using Bingti Decoction to nourish spleen qi should be the right treatment; when patients eat less and have pain in stomach, we should use Wentu Yuliu Decoction to strong the

organs' yang qi; while patients have strong pain in abdomen, it is often resulted from deficiency of spleen qi and depression of qi, Kuandai Decoction should be used to replenish qi and reduce the depression; patients who have seriously anxiety and depression, should use Kaiyu Zhongyu Decoction to promoting qi circulation and removing obstruction in the organs; and last but not least, fat patients always have issues in insufficiency of spleen qi and phlegm or dampness factor in the deep body, using Jiawei Buzhong Yiqi Decoction may be the right choice to release the phlegm and dampness.

Key words: Infertility; FU Qing-zhu; Spleen-stomach theory; Diagnosis and treatment; Traditional Chinese medicine

Funding: General Program of National Natural Science Foundation of China (No.81574010)

不孕症是一组由多种病因导致的生育障碍状态, 女性无避孕性生活至少12个月而未孕, 称为不孕症, 不孕症分为原发性不孕和继发性不孕, 我国发病率约为7%~10%^[1]。

中医学认为不孕症属于“无子”“全不产”“断绪”等范畴^[2]。历代医家对于不孕产生的机制多有探讨, 一般认为外感不愈、饮食不节、情志失调或先天禀赋不足是其产生的主要原因, 肾气亏虚、肝气郁结、瘀血阻滞、痰饮内停而致冲任失调、气血失和是其产生的主要机制; 治疗一般从补肾填精、滋阴养血、调和冲任等方法着手, 多选用调气血、补肝肾之品^[3]。

清初著名医家傅青主对于中医妇产科学颇有研究, 其著作《傅青主女科》博采众方、推陈出新, 针对不孕症病机繁多、辨治复杂、难以速愈等特点, 专立“种子”篇, 并分列10种不孕的证型和辨治方法。其辨治以调脏腑、和气血为主要指导思想, 调脏腑以肾脾肝为重, 和气血以益气升清、养血填精为旨。傅青主承继李东垣脾胃论思想, 尤重视脾胃功能失调对不孕发生发展的影响, 并善于通过调摄脾胃辨治不孕, 《傅青主女科·种子》中记载十种不孕, 其中与脾胃失调相关者有“胸满不思食不孕”“胸满少食不孕”“少腹急迫不孕”“嫉妒不孕”“肥胖不孕”。十方中白术、人参运用频次最高, 茯苓、芡实亦多次出现, 并且人参、白术、茯苓用量较大, 体现了傅青主重视调脾益气的治疗主张^[4]。除“种子”篇外, “带下”“调经”等篇中亦有通过调节脾胃功能以助孕的相关医案^[5], 正如《傅青主女科·种子》云: “孰知脾胃健而生精自易, 是脾胃之气与血, 正所以补肾之精与水也”^{[6]33}。本文就脾胃功能失调与不孕产生机制的关系及《傅青主女科·种子》中调理脾胃治疗不孕的方药进行分析, 从而对傅青主从脾胃辨治不孕作简要探讨。

提升脾胃之气, 健脾补肾以种子

《傅青主女科·种子·胸满不思食不孕》论及女子不孕, 表现为胸膈满闷、不思饮食、倦怠乏力、终日欲睡者, 是由于脾胃气虚、肾气匮乏所致, 认为: “夫气宜升腾, 不宜消降。升腾于上焦则脾胃易于分运, 降陷于下焦则脾胃难于运化”^{[6]32}。脾胃为气血生化之源, 受纳水谷化生精微, 上呈心肺以助气血生化, 荣养五脏六腑、四肢百骸, 因此, 李东垣《脾胃论》云: “人以胃气为本”。若饮食劳倦损伤脾胃或先天禀赋不足脾胃虚弱, 则气血生化乏源而脏腑失充、周身失养, 自会有神疲乏力、不思饮食、胸满而闷、思睡不欲动等脾肾虚弱之征象。傅青主又认为“然则脾胃之气虽充于脾胃之中, 实生于两肾之内”^{[6]32}。脾为

后天之本, 肾为先天之本, 脾肾精血互生互养; 补脾胃之气的同时, 尚需要补肾中阴阳, 使阴阳相济、肾气充沛而脾气得生。因而傅青主以健脾升提、滋养肾气为大法, 方用并提汤, 以炒白术一两, 生黄芪、人参各五钱大补元气、健脾益中以助气血生化、荣养脏腑; 熟地黄、盐巴戟天各一两直入肾经, 填精益髓、滋补元阳以助脾肾精血互生; 山萸肉三钱、枸杞子两钱平补肾精; 并稍加柴胡五分以升提清气; 全方重用补人参、白术、黄芪、熟地黄、巴戟天, 但以其药性平和, 行平补之功效, 兼取李东垣“胆气春升”之思想, 以小剂量柴胡升脾胃清阳并鼓舞肝胆之气升发, 从而使三焦通畅、气机升降流利, 脾升胃降、肾中阴阳调和以助种子, 则“阴气自足、阳气易升……安有不受孕之理”^{[6]33}。

温补脾胃之火, 温煦胞宫以养胎

《傅青主女科·种子·胸满少食不孕》认为不孕者如平素性格平淡恬静, 饮食量偏少, 多食则脘腹胀满不适, 甚则呕吐、腹泻、胸膈闷胀, 此为脾胃阳虚、中焦无火所致。脾胃虚寒则无阳以温煦胞宫、脾气亏虚则无气血津液充养带脉, 胞宫虚寒、带脉无力则胚胎不能生长, 必致不孕。傅青主认为中焦阳虚、腐熟无力、运化失司又与心肾阳虚相关: “盖胃火非心火不能生, 脾土非肾火不能化。心肾之火衰, 则脾胃失生化之权, 即不能消水谷以化精微矣”^{[6]34}。肾中命门之火为脾土阳气之母, 心包络之火为胃阳之母。若要补脾胃之阳虚, 除治以温脾暖胃, 仍需从五行母子相生的角度考虑, 补肾及心包络两经之火, 以使母旺而子气亦旺。因此, 治疗脾胃阳虚而致胸满少食不孕者, 当以补命门心包之火、温养脾胃之阳为治法。方选温土毓麟汤, 药用人参、白术、怀山药健脾益气, 重用巴戟天、覆盆子各一两, 温补阳气, 生脾、胃、命门、心包络四经之火以助人参、白术、怀山药健脾之效; 一钱神曲和胃行气、温消食积, 助脾胃运化、以防中焦寒饮痰湿。此方小巧轻平, 药味较少且性味平和, 温补效专而力宏, 诸药合用则脾阳得充、气血旺盛、带脉有力、胎儿得育。

大补脾胃气血, 行带脉气郁以种子

《傅青主女科·种子·少腹急迫不孕》认为妇人不孕以少腹之间常自觉有紧迫、拘急感为表现者, 是由于腰脐之气机闭塞不利而导致带脉拘急不舒。脾胃位于中焦, 脾胃之气与腰脐之气相通, 脾胃之气虚弱不升, 则腰脐之气虚乏闭滞。因此, 带脉拘急所致的少腹急迫不孕, 其本质是中焦虚弱、气虚升提乏力而致气机郁滞不通。傅青主认为此证型患者需大补中焦以恢复气机升降, 并兼顾舒郁缓急, “必须大补脾胃之气与血, 而腰

脐可利,带脉可宽”^{[6]35},方用宽带汤。一两白术为君药,配伍人参补益中气,取大建中州、恢复中焦枢纽之功,中焦气旺则气行不滞;巴戟天、补骨脂、肉苁蓉、杜仲、熟地黄为臣药,滋肾填精、补阴益阳,应是从“脾胃之气虽充于脾胃之中,实生于两肾之内”^{[6]32}考虑,以滋补肾中阴阳而助脾胃之气化生;傅青主云:

“岂知带脉之急,由于气血之虚,盖血虚则缩而不伸,气虚则挛而不达。用芍药之酸以平肝木,则肝不克脾。用五味之酸以生肾水,则肾能益带”^{[6]36},芍药舒郁平肝、以助脾运,五味子补肾宁心、益气生津,再入莲子助益气、麦冬和当归助养血滋阴,使带脉气血充盛,胞宫气机顺畅,可种子得孕。

调达肝脾气机,解郁行滞以种子

《傅青主女科·种子·嫉妒不孕》认为妇人经久不孕、性情急躁、抑郁甚则嫉妒乖戾者,是由肝木郁结、气机不畅所致。肝气郁而不舒者必有心、脾、肾三部脉郁,其中又以脾气郁滞为病机之关键,因“其郁而不能成胎者,以肝木不舒,必下克脾土而致塞。脾土之气塞则腰脐之气必不利……则带脉之气亦塞矣”^{[6]36},因此,肝气郁滞、脾气闭塞兼有心肾之气不舒是嫉妒不孕的病理机制。对于此类四经气机郁闭者,当以舒肝解郁、畅达中焦为主,在柔肝舒郁的同时,兼顾补益脾气而使脾气健旺、中焦斡旋功能复常,以解郁开闭、行气宣滞、宣通四郁。傅青主以开郁种玉汤治疗此证,方中重用白芍一两,柔肝舒肝以助肝气调达;香附三钱,以疏肝行气解郁;白芍与香附合用则肝气畅而全身气机流利,受困之脾气亦能疏解,且白芍有滋阴之效,用量3倍于香附,可防疏散太过伤及肝阴;白术、茯苓平补中焦、健脾益气以助气机升降;因气机郁久可致血行不畅,以当归、牡丹皮、天花粉等活血养血、清热散瘀以助气机畅达。开郁种玉汤是解郁行滞种子的名方,组方有两大特点:其一,重视健旺脾气,以通畅脾土之气郁,宣通带脉,有助种子受孕;其二,注重对营血的调畅,通过滋肝阴、疏肝木而使木气条达,则解心肝脾肾四经之郁,种子得孕。

健中焦运脾气,化湿邪以利胞宫

《傅青主女科·种子·肥胖不孕》认为女性不孕以形体肥胖、痰涎壅盛为特征者,是由于脾气亏虚、湿邪内盛所致。中焦脾胃为水液运行的枢纽,饮食劳倦或久病失养皆可导致脾气内虚、失于健运,气虚运化乏力则津液输布失常化为水饮,若停留于胃肠之间则聚而生痰;脾喜燥恶湿,若胃肠间饮停不祛,则脾为湿困,气机愈滞而脾气愈虚,日久水液运化不利,痰饮留滞于胞宫则不孕,因此需以健脾益气、化湿消痰为治法^[7]。方选加味

补中益气汤,重用白术一两以专入脾经、大补脾气,合人参、黄芪共奏培补中焦、健脾益气之功效,以助脾运而祛湿;陈皮、半夏、茯苓温燥脾土、分化痰湿;升麻、柴胡升提清阳、宣畅气机以运脾;当归养血合营;诸药合用,共奏健中益气、化痰祛湿之功。傅青主认为“此方之妙,妙在提脾气而升于上……则水湿反利于下行。助胃气而消于下……则痰涎转易于上化。不必用消化之品以损其肥而肥自无碍;不必用浚决之味以开其窍,而窍自能通”^{[6]38}。对于肥胖不孕的治疗,傅青主未选用药性峻猛之品消积导滞、分化水饮;而以李东垣补中益气汤为底,加入陈皮、半夏,仅从健脾益气、升清降浊、祛湿化痰出发,使脾运旺盛而湿邪自祛、精自能摄而胎儿可孕;其用药轻平和缓,体现傅青主治病求本、攻补兼施并重视顾护脏腑元气的治疗思想。

小结

傅青主在《傅青主女科·种子门》中将不孕症分为十证,并以十法十方治之,为不孕症中医诊治开辟新的思路。傅青主认为不孕的发生多与中焦脾胃功能失调相关,因此,辨治不孕时重视脾胃,所记载不孕十证中有五证病机与中焦脾胃失司密切相关,十方之中有九方运用炒白术,七方运用人参,体现了傅青主重视健脾益气以助种子的学术思想。

脾以升为健,畅行中焦气机、恢复脾胃枢纽之功能是治脾的要点,组方用药多使用人参、白术大补中焦,茯苓、芡实健脾行气,柴胡、升麻升提中清;脾肾为先后天之本,两者互相滋生、密切相关,因此补脾往往兼顾填补肾气。此外,傅青主用药,组方小巧、药性平和、药量轻灵,极少使用峻补之品,补益之中尤重视行气活血,以使补而不滞。

参考文献

- [1] 谢幸,苟文丽.妇产科学.8版.北京:人民卫生出版社,2013:369
- [2] 罗颂平,谭勇.中医妇科学.2版.北京:人民卫生出版社,2012:258
- [3] 刘伟伟.不孕症中医古代文献和近五年治疗研究概况.济南:山东中医药大学,2012
- [4] 韩新波,徐慧军.《傅青主女科》种子方用药规律及单方剂量研究.中医学报,2016,31(12):1973-1975
- [5] 刘元军.《傅青主女科》不孕症证治规律探析.中国中医基础医学杂志,2012,17(3):262-263
- [6] 清·傅青主.傅青主女科.北京:人民卫生出版社,2018
- [7] 王森,王洋,李灿东.治疗痰湿型不孕当重补气.中华中医药杂志,2018,33(8):329-331

(收稿日期:2018年9月17日)