

金世元学术思想传承及临床用药经验(一)

金艳¹, 罗容², 黄璐琦^{1*}

(1. 道地药材国家重点实验室培育基地 中国中医科学院 中药资源中心, 北京 100700;

2. 首都医科大学 中医药学院, 北京 100069)

【摘要】 金世元教授从事中药工作70余年,对中药鉴定、中药炮制、中成药合理使用以及中药调剂等多方面领域均有建树,形成了独到的“医药兼通”的学术思想特色。针对当今临床用药情况,将其用药实践经验进行初步总结。如橘红和陈皮的药用品种已与传统使用不符,药材品质明显不及以前;再如当归、甘草、黄芩和乌药的药用部位与传统发生变化,致使药效有所偏差;传统鲜药钱菖蒲已经失传,应延续使用等现代临床用药中涉及到的关于药用历史、品种变迁、药用部位变化、炮制工艺改变等多方面进行阶段性总结,以供中医药管理部门、生产和临床应用参考。

【关键词】 金世元; 橘红; 陈皮; 当归; 甘草; 黄芩; 乌药; 钱菖蒲

金世元教授从事中药工作70余年,对中药鉴定、中药炮制、中成药合理使用以及中药调剂等多方面领域均有建树,这与他所处历史背景、特殊工作经历、和自身熟读经典、勤于实践息息相关的。金教授1940年来京在复有药庄学徒,主要学习中药鉴定、中药炮制、中药调剂等传统技术。同时期,又被单位选送到北京市公共卫生局主办的“北京市中药讲习所”系统学习中医药理论知识,师从汪逢春、赵树屏、瞿文楼、杨叔澄等中医名宿,并以优异成绩取得毕业证书。1956年他调入北京市药材公司,主要负责原料药材、饮片炮制等质量工作。由于见识广、经验多,并经过大量实践,掌握一套娴熟的中药材鉴别本领,通过形、色、嗅、味等方法能明确辨识药材的道地以及伪劣与否。1957年金教授参加了北京市卫生局举办的中医师资格考试,以优异成绩考取了中医师资格。因此,金教授的学术特色是“医药兼通”。1960年被调入北京卫生学校,创建中药专业。30多年来,为北京市培养中药专业人员1200多人,为解决中药专业人员的缺乏作出巨大贡献。金教授爱岗敬业、淡泊名利、刻苦钻研业务,著述颇丰。

笔者在跟师学习过程中曾几次听到金教授讲到,有业内人士向他提到“有些药的疗效不如以前了”,“某某药病人吃了没那么管用了”,诸如此类的问题。他从各方面分析原因,实事求是地追究问题根源,涉及药用历史、品种变迁、药用部位变化、野生变家种、炮制工艺改变等多方面,并建议有关部门恢复相关药品的使用。现笔者对金教授这些学术思想,从

几味药的论述来加以阐明。

1 药用品种与传统不符,致使临床功效不及以前

1.1 橘红 根据金教授的经验,橘红从药用历史上分为橘皮类橘红和柚类橘红两大类。元代王好古的《汤液本草》云:“橘皮,去白者曰橘红也。”古人所指的橘红为橘皮类橘红,其来源为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥成熟外层果皮,即药典(2010年版)收载的橘红。由于耗费人工,产量不高,现已绝迹,处方多用柚类橘红。柚类橘红即药典(2010年版)规定的化橘红,来源为芸香科植物化州柚 *C. grandis* ‘Tomentosa’或柚 *C. grandis* (L.) Osbeck 的未成熟或近成熟干燥外层果皮。化州柚因分布地域很窄,仅在广东茂名地区的化州、电白、廉江有分布,以化州为主,尤以赖家园产品最为著名,其特点为果实表面密生细茸毛,商品名称“毛橘红”。其毗邻的广西陆州、博白也有少量出产,但茸毛稀疏或极少,质量较化州产者次^[1]。柚的外层果皮是后来才作为化橘红入药,商品名称“光橘红”。解放前,毛橘红与光橘红在调剂时分别入药。市场上因毛橘红产量极少,只出产“橘红胎”(化橘红的干燥幼果)供出口,近几年国内有少量作保健品出售的,价格较高。光橘红也曾用过一段时间,但现在市场上用杂类柚的外果皮充当化橘红使用,质量大大下降,临床祛痰效果不明显。现代研究有报道^[2],毛橘红总黄酮含量均高于光橘红,其中的主要活性成分柚皮苷也高于光橘红;2个品种活性成分含量的主要差异为野漆树苷,光橘红的含量为毛橘红的1/10左右,具有显著性差异。根据现状,金教授建议:根据解放前的橘皮橘红的生产基地,如四川泸州、重庆江津、江西樟树、新余、浙江黄岩、衢州、温州、福建漳州、闽侯等地恢复橘红的生产,同时加强科学研究,扩大化州橘红的培育,恢复毛橘红的使用^[1]。

1.2 陈皮 陈皮在商品上分为广陈皮和陈皮2类。陈皮来源为芸香科 *Rutaceae* 植物橘 *C. reticulata* Blanco 及其栽培变

【收稿日期】 2014-05-20

【基金项目】 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作基金项目; 中医药行业科研专项(201407003); 北京市中医药科技发展基金项目(IJ2012-25)

【通信作者】 * 黄璐琦, Tel: (010) 64014411-2956, E-mail: huangluqi01@126.com

【作者简介】 金艳, 助理研究员, Tel: (010) 64014411-2983

• 3200 •

种的成熟果皮;广陈皮为其中一变种茶枝柑的果皮。金教授强调,在解放前广陈皮和陈皮在处方调剂时分别入药。广陈皮“棕眼”大,质地柔软,油润,用手握之可并拢,松开后自然伸展,香气浓郁,质量远远优于陈皮,价格也是陈皮的5倍多。在现代研究中并没有对广陈皮有过多的关注,加之橘类品种复杂,造成现在陈皮质量不高。金教授建议恢复广陈皮的使用,以提高临床疗效。

2 当今入药部位与传统不符,药效有所偏差

2.1 当归 当归来源于伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (oliv) Diek 的干燥根。自古当归头、当归身、当归尾和全当归分别入药。当归头指当归主根顶端一部分;当归身指根主干部分;当归尾指支根;全当归指当归整个根部,包括主根和支根。元代李东垣云“当归头止血上行,当归身补血中守,当归尾破血下流,全当归补血活血。”清代王清任《医林改错》所记载“补阳还五汤”中用“归尾二钱”,活血为主兼能养血,有化瘀而不伤血之妙用。1978年《七十六种药材商品规格标准》中载有当归规格为归头和全归。现代研究报道^[3-4],当归不同药用部位的微量元素含量有所差异,归尾中铁(Fe)含量较高,归身中钡(Ba)含量较高,归头锌(Zn)含量较高,建议在加工炮制和临床应用时分别处理。而现代商品规格只有当归尾和当归2种规格,由于成分含量和功效的区别,不能满足临床需要,金教授建议恢复当归的4种规格。

2.2 甘草 北京地区在解放前甘草有4种规格,生甘草、炙甘草、甘草节和甘草梢。现在临床用药只有生甘草、炙甘草,甘草节和甘草梢均不加工。古代名方有专用此药的,如清代《医宗金鉴》中的“保肺汤”,专用甘草节,用以解毒;宋代《小儿要证直诀》中的“导赤散”,专用甘草梢,用以清热利尿,治疗茎中痛。金教授讲授根据药物炮制加工的来源,甘草节是用生甘草切成6cm短段,与生甘草没有区别,可以去消;但甘草梢指生甘草最下端极细部位,切成6cm短段,取其下行利尿作用,故应恢复生产。

2.3 黄芩 黄芩始载于《神农本草经》,列为中品。明代《本草纲目》云:“……宿芩乃旧根,多中空,外黄内黑,即今所谓片芩……子芩乃新根,多内实,即今所谓条芩……”此与当今药用情况相符,且“宿芩”指枯芩。金教授讲授,在解放前黄芩与条黄芩分别入药,处方中写黄芩、枯黄芩、枯芩应付黄芩,写条黄芩、条芩、子黄芩、子芩、细黄芩应付条黄芩。自古黄芩与条黄芩功效就有区别,《本草纲目》引李杲^[5]云“黄芩之中枯而飘者,泻肺火,利气,消痰,除风热,清肌表之热;细实而坚者,泻大肠火,养阴退阳,补膀胱寒水,滋其化源。”再引李东垣云“片芩治肺火,条芩治大肠火。”^[5]清代黄宫绣《本草求真》云“枯而大者,轻飘上升以清肺,肺清则痰自理矣;实而细者,沉重下降以利尿,便利则肠腑自去。”现代研究报道^[6],随着种植年限的增加,木质部的缺失,所含成分种类几乎没有变化,但相关成分含量有明显变化,证明了古代对条芩与枯芩在临床上区别应用的正确性。诸多论述证明,

黄芩与条黄芩在功效方面确有不同,实在应该分别入药。

2.4 乌药 在跟师学习过程中,发现乌药性状与以前有较大改变,药材固有香味明显不同,临床疗效很差。后调查市场得知,由于乌药药用量很大,资源匮乏,现市场上多用直根,纺锤形块根比较少见到。《本草纲目》引陈藏器,曰“根状似山芍药及乌樟,根色黑褐,作车毂纹,横生。八月采根。其直根者不堪用”^[7]。各版《中国药典》均规定乌药来源为樟科植物乌药的干燥块根入药,并强调质老、不呈纺锤状的直根不可供药用。自古至今,乌药以块根入药。针对市场情况,黄开颜等^[8]对不同形态乌药根进行成分含量比较,发现水、乙醇浸出物以纺锤状根最高,直根次之,老根最低。所以乌药在临床应用时应加以重视,注意药用部位的使用。

3 传统鲜药应延续应用

钱菖蒲其植物来源为天南星科钱菖蒲 *Acorus gramineus*。李时珍在论述石菖蒲、泥菖蒲外,还述及了钱菖蒲,说“甚则根长二、三分,叶长寸许,谓之钱蒲是也。”本品解放前在北京市作鲜菖蒲使用。本品矮小纤细,处方调配鲜菖蒲时,从花盆中拔出,连根带叶一并洗净,剪成段配药用。当时鲜药有专人经营,专供全市各药店,如丰台区花乡鲜药栽培专业户卢廷喜。著名中医孔伯华、汪逢春、施今墨等常用此药作为芳香开窍之用^[1]。谢宗万教授在其《中药品种理论与应用》中也提到,《植物名实图考》所记载的以小盆莳之钱蒲,即为药店栽培、供临时配方作鲜菖蒲用的钱菖蒲^[7]。金教授建议,为促进临床疗效,应恢复此鲜药经营。

以上为总结金世元教授多年实践经验,以供临床参考。

中医药文化底蕴深厚,自古医靠药治,药为医用,是有机整体,不可分割。继承祖国医药文化遗产虽有难度,但为了保证用药准确,提高临床疗效,确实有其重要意义。

【参考文献】

- [1] 金世元. 金世元中药材传统鉴别经验[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2010.
- [2] 林励, 陈志霞, 袁旭江, 等. 两种化橘红的质量鉴别[J]. 广州中医药大学学报, 2004, 21(4): 312.
- [3] 王桂艳, 魏怀春, 刘娟. 中药当归不同药用部位微量元素含量测定[J]. 黑龙江医药科学, 2003, 26(1): 30.
- [4] 屠雄彪. 当归不同药用部位微量元素含量分析[J]. 中国民族民间医药, 2011(3): 43.
- [5] 李时珍. 本草纲目. 校点本上册[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 781.
- [6] 任子瑜, 秦雪梅, 薛黎明, 等. 黄芩不同中医调剂品的 HPLC 指纹图谱比较研究[J]. 中草药, 2010(4): 131.
- [7] 李时珍. 本草纲目. 下册[M]. 校点本2版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 1949.
- [8] 黄开颜, 舒佳妮, 欧阳荣, 等. 不同形态乌药根的质量比较研究[J]. 中国现代药物应用, 2010, 4(19): 1.
- [9] 谢宗万. 中药品种理论与应用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 515.

Inheritance of academic idea and experience about using traditional Chinese medicine from JIN Shi-yuan

JIN Yan¹ , LUO Rong² , HUANG Lu-qi^{1*}

- (1. *State Key Laboratory of Dao-di Herbs , National Resource Center for Chinese Materia Medica , Chinese Academy of Chinese Medical Sciences , Beijing 100700 , China;*
2. *School of Traditional Chinese Medicine , Capital Medical University , Beijing 100069 , China*)

[Abstract] Professor Jin Shi-yuan has been worked in traditional Chinese medicine (TCM) over 70 years. He made prominent contributions in identification , processing , dispensing of TCM and reasonable use proprietary Chinese medicine. In over 70 years , he has mastered herbal medicine and traditional Chinese Medicine. It is also professor JIN's academic characteristic. Professor JIN's practical experiences were summarized according to the current situation about clinical medication , change of species of Juhong and Chenpi has been different from species of medical history. The quality is lower than before. Medicinal parts of Danggui , Gancao , Huangqin and Wuyao has been changed. So the actions of these herbal medicines have been changed also. Fresh herbal Qianchangpu has disappeared but it should be used clinically. Medical history , change of species , change of medicinal part , and change of preparing process in professor JIN's academic idea were be summarized periodically. The result is hoped to be referred by administration , manufacture , medical treatment of TCM.

[Key words] JIN Shi-yuan; Juhong; Chenpi; Danggui; Gancao; Huangqin; Wuyao; Qianchangpu

doi: 10. 4268 / cjcm20141640

[责任编辑 马超一]

作者更正

本刊 2014 年 39 卷第 9 期刊登的“氮素供给对甘草根系呼吸动态及生物量积累的影响研究”一文 , 增加孙志蓉为通讯作者。