

# 龙胆泻肝汤加减治疗鼻衄

吉林省大安市中医院 冷长春

主题词 鼻衄 清肝泻火/中医药疗法

笔者自1982年起用龙胆泻肝汤加减治疗鼻衄10余例，每多获良效，现撷取2例介绍如下：

例1：胡××，男，69岁，退休营业员。1983年7月21日初诊。

素有高血压病史，性情急躁易怒。2天前，夜间睡眠时突然鼻衄如注，经某医院注射“止血药”后行鼻孔填塞止血，12小时后，取出填塞纱条，鼻衄依然如故。症见头晕耳鸣，口苦口干，胸胁满闷，小便黄，舌质红，苔薄黄，脉弦数。血压168/94毫米汞柱。患者肝郁不解，日久化火，迫血妄行，血不循经，溢于络外而致鼻衄。治宜清肝泻火，方用龙胆泻肝汤加减。龙胆草15克，栀子15克，黄芩15克，柴胡15克，生地30克，当归15克，车前子15克（包煎），泽泻15克，夏枯草30克，甘草10克，2剂，每日1剂，水煎，分早晚2次服。药后，诸证大减，仍宗前方，继续服用5剂，临床症状消失，

追踪观察至今，未见鼻衄复发。

例2：徐××，男，48岁，农民。1984年5月7日初诊。

自诉头痛、胁痛、齿衄2年余，近2周由于心情不畅症状加重。3天前，在田间劳动时突然鼻衄，急用冷水洗头，棉花填塞鼻孔，鼻衄暂时停止。次日，晨起洗脸时，鼻衄又发，经当地医生用“止血药”及中药治疗，鼻衄仍反复发作。

诊见头痛眩晕，齿龈肿胀出血，大便干，小便黄，舌质偏红，苔微黄腻，脉弦滑数，证属肝气郁结，久则生风化火，风火相煽，迫血妄行而致鼻衄，齿衄。遂治以清肝泻火，方用龙胆泻肝汤加减。龙胆草15克，栀子15克，黄芩15克，柴胡10克，当归15克，泽泻15克，白茅根15克，生地30克，丹皮15克，甘草15克。2剂后，鼻衄旋止。齿衄亦轻，脉症均见好转，仍以上方为基本方剂，随证加减，继服10剂，诸证悉除。

按：龙胆泻肝汤系金元·

李东垣所拟定，功能为泻肝胆实火，清肝胆湿热。历代医家广泛用于治疗由肝胆之火上逆，肝经湿热下注所致的多种病证。近代医家在本方基础上加减化裁，多用于治疗有上述见证的泌尿道感染、急性结膜炎、高血压病、甲亢、外生殖器炎症及肝胆疾病等，效果都很满意，体现了祖国医学“异病同治”的特点。鼻衄乃临床多种疾病的常见症状，引起鼻衄的原因颇多，肝火鼻衄临床虽非少见，但常被忽视。笔者体会肝火鼻衄病人多性急易怒，证见头痛头晕，口苦胁痛，耳聩目赤，小便短涩，脉弦数。龙胆泻肝汤以龙胆草、柴胡、栀子、黄芩苦寒直泻肝火，木通、车前子、泽泻导利湿热从小便出，当归活血化瘀，生地凉血清热，协同柴胡疏肝，甘草缓肝之急，又有和诸药之功，共成清肝火，导湿热下出之剂，使火降风熄，血液归经，妄血自平。以龙胆泻肝汤治疗鼻衄，其见症不必俱全，只要注意辨证用药，随症加减，即可取效。

（作者简介：冷长春，男，50岁，吉林省大安市人。1962年毕业于吉林医专，现任吉林省大安市中医院主治医师。）

## “命门”含义浅析

陕西省延川县人民医院 杨君兴

主题词 命门

命门之说，追溯其源，最早见于《内经》。中医学中的命门是有多种内涵的，其大体有三种。一指眼睛，如《灵枢·根结篇》云“太阳根于至阴，结于命门。命门者，目也”。

二指穴位名称。三指内脏命门。作为内在脏器提出者始于《难经》。其后人们将其赋予“生命之门”，是先天之气蕴藏之处，人体生化之源，生命之根本，于是命门即成为藏象学说

的内容之一。

命门既然为内脏，必然有一定的形态部位，历代医家对此有不少争鸣，归纳之有三种：其一，左肾右命门说，如《三十六难》：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门”。自此以后《脉经》、《济生方》、《三因方》等的作者均宗此说。其二，两肾总号命门说，《类经》云“两肾皆属命门”。《医学正传》说“两肾总第为命门”。

消核汤为笔者经验方。几年来,在临床中治疗观察43例面部播散性粟粒性狼疮,疗效满意,现报道如下:

### 一、临床资料

43例中,男23例,女20例。年龄:10~20岁5例,21~30岁19例,31~40岁16例,50岁以上3例。发病时间:1~3个月23例、4~6个月9例、7月~1年7例、1年以上4例。

### 二、临床表现

损害多发生在面中央,侵犯双下眼睑、鼻颊部位、口周、见有粟粒大至绿豆大小结节、突出表皮、柔软、有蜡样光泽,呈红色或紫红色、玻璃片压可呈苹果酱色、少数结节融合成片或囊状。无自觉症状。

### 三、诊断

根据颜面对称发生红色小结节、无自觉症状等临床表现,结合病理检查,不难确定诊断。

### 四、治疗方法

其三,两肾间为命门说。赵献可在《医贯》中云:命门即在两肾各一寸五分之间,当一身之中”。后《医学三字经》,《本草求真》的作者皆宗此说。在命门生理功能的认识上,历代仍是有争议的,总括起来有四种:其一,命门为原气之所系,是人体生命的原动力。其二,命门和男子藏精,女子系胞有关。其三,命门是人身阴阳之根本,水火之宅,原气之根。其四,命门内寓真火,为身阳之根。

可见,历代医家对于命门的认识是各持己见,莫衷一是。但细辨却是异中有同,相同点是功能上同肾,部位上和肾有关。笔者认为,肾乃五脏之本,内寄真阴真阳,人体五脏六腑之阴由肾来资助,五脏六腑之

# 消核汤治疗面部粟粒狼疮

辽宁中医学院附属医院 田素琴

主题词 % 消核汤/治疗应用

狼疮/中医药疗法 面部

方用:消核汤。

药用生地、赤芍、海藻、昆布、黄药子、夏枯草、川贝、当归、丹参、白花蛇舌草。将上药用温水泡30分钟,再煎煮30分钟,每剂水煎3次,每次煎出200毫升,3次煎液混在一起,分4次口服,每日早晚各服1次。

### 五、疗效判定标准

以口服消核汤3个月,为1疗程(不配用其他药物)。治愈(经过1~3个月治疗,皮疹全部消退或留有萎缩性疤痕。)23例;

有效(经过1~3个月治疗皮疹消退2/3)15例;

无效(经过1疗程治疗,皮疹消退少于2/3或无变化。)5例。

### 六、体会

颜面播散性粟粒性狼疮多发生在青壮年,是一种破坏面容的疾病,至目前病因不十分清楚,西药治疗效果不佳。中药消核汤疗效显著,临床早期诊断,及时治疗,愈后不留凹陷性疤痕,中医称这种病为“流皮漏”,多因肺气虚,肺津不布而成痰,又因气郁生湿化痰,致使阴阳失调,气血失和,痰浊凝滞,阻隔经络,邪毒犯肤,导致肌肤失养不得充润而发病。故以解毒化痰除痰为法,组方白花蛇舌草、夏枯草、生地、为解毒滋阴之品,而海藻、昆布、黄药子、川贝、当归、丹参、赤芍为化痰消坚除痰之妙药,其方配伍精当,疗效可靠,无副作用。本方可做为治疗粟粒狼疮之通用方。

### 《实用中医临床手册》出版

本书分上、下两篇。上篇为临床学基础知识,包括诊法、常用辨证方法、病历书写和针灸疗法等。下篇为内、外、妇、五官等临床各科常见病的治疗。购置本书是智力投资的最佳选择,它能帮助您以最少的时间获得最多的知识,是基层中医家头必备的工具书。

本书由李德新主编,辽宁科技出版社出版。全书84万字,压膜装帧,每部定价14.3元,外加10%邮费(含邮、挂、包装费)。欲购者请汇款沈阳市北陵大街三段五号辽宁中医学院。

(作者简介:杨君兴,男,26岁。1983年毕业于渭南地区中医学校,现在陕西中医学院函授大学学习)