

关于悬钟穴定位的探讨

刘佳男,唐雪青,何晓茜,吴雪梅,睢明河
(北京中医药大学针灸推拿学院,北京 100029)

【摘要】 长久以来,关于悬钟穴的定位在学术界存在诸多看法,笔者通过查阅古代主要针灸文献及建国后高等中医院校教材、国家标准和较有影响的针灸著作中关于悬钟穴的定位,分析从古至今该穴定位的演变,认为该穴应该定位于外踝上 3 寸,胫骨前嵴和腓骨前缘之间。并对该穴定位出现问题的原因和时间进行了分析。

【关键词】 定位;悬钟;腧穴

【中图分类号】 R246.2 **【文献标志码】** A **【DOI】** 10.13702/j.1000-0607.200282

Location of acupoint Xuanzhong(GB39)

LIU Jia-nan, TANG Xue-qing, HE Xiao-qian, WU Xue-mei, SUI Ming-he(School of Acupuncture-moxibustion and Tuina, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

【ABSTRACT】 For a long time, there have been many opinions about the location of Xuanzhong(GB39) point in the academic field. The author analyzed the location of GB39 in the main acupuncture literature in ancient times, textbooks of universities and colleges of traditional Chinese medicine after the founding of the People's Republic of China, national standards and more influential acupuncture works. From ancient times to the evolution of the location of the point, it is believed that the point should be located 3 cun above the lateral malleolus, between the tibial anterior ridge and the anterior edge of the fibula.

【KEYWORDS】 Location; Xuanzhong(GB39); Acupoint

关于悬钟穴的定位一直争议不断,笔者通过大量文献研究,分析了从古至今关于此穴定位的演变,推断该穴定位出现分歧的可能时间,并明确其定位应该在外踝上 3 寸,胫骨前嵴和腓骨前缘之间。现讨论论证如下。

1 从古文献记载进行探讨

从表 1 可以看出,古代文献关于悬钟穴的定位描述主要有 3 个要素:①足外踝上 3 寸;②动脉中,足三阳之大络,按之阳明脉绝;③寻摸尖骨者是。

“足外踝上 3 寸”是没有异议的。“动脉中,足三阳之大络,按之阳明脉绝”的意思是在足外踝上 3 寸处置有一跳动的脉络是足三阳的络脉,若用手重按,足背动脉不再跳动,手按处即是悬钟穴。但在实际应用中,在外踝上 3 寸处,用手摸到跳动的动脉是很难的。而用一只手摸足背动脉,另一只手在外踝上 3 寸按压,寻找出现足背动脉不跳动时的位置,也不容易。“寻摸尖骨者是”中的“尖骨”是何意,目前为止没有看到任何文献的确切解释。

表 1 古代文献中悬钟穴的定位

时间	著作名称	悬钟穴定位
256 年	针灸甲乙经 ^[1]	在足外踝上 3 寸动脉中,足三阳络,按之阳明脉绝乃取之。
682 年	千金翼方 ^[2]	外踝上 3 寸动脉中。
1026 年	铜人腧穴针灸图经 ^[3]	足外踝上 3 寸动脉中,足三阳之大络。
1341 年	十四经发挥 ^[4]	在足外踝上 3 寸,动脉中。
1601 年	针灸大成 ^[5]	足外踝上 3 寸动脉中,寻摸尖骨者是。足三阳之大络。按之阳明脉绝,乃取之。
1817 年	针灸逢源 ^[6]	在外踝上 3 寸动脉中,寻摸尖骨者乃是,为足三阳之大络按之阳明脉绝乃取之。

项目来源:教育部立项课题北京中医药大学吕亚芳基金项目(No. 103203)

第一作者:刘佳男,在读硕士研究生,研究方向:针刺经典理论研究。E-mail: 1490693713@qq.com

通信作者:睢明河,博士,主任医师,研究方向:针刺经典理论研究。E-mail: 1191922914@qq.com

李鼎主编的《针灸甲乙经理论与实践》^[7]中解释“动者脉中”指的是胫前动脉。根据《局部解剖学》^[8]的描述,胫前动脉的下2/3段位于胫骨前嵴和腓骨前缘之间,胫前动脉向下延伸至足部改名为足背动脉,而悬钟穴在外踝上3寸属于胫前动脉下2/3段的范围内。因此,悬钟穴也应该位于胫骨前嵴和腓骨前缘之间。

从《针灸大成》到《针灸逢源》,对悬钟穴的定位描述变成了“足外踝上三寸动脉中,寻摸尖骨者是,足三阳之大络。按之阳明脉绝,乃取之。”相比《针灸甲乙经》的描述增加了“寻摸尖骨者是”。《针灸大成校释》^[9]解释“寻摸尖骨处”的“尖骨”描述的是位置,即外踝上3寸,与同句中“足外踝上3寸动脉中”相重复,显然这种解释是没有意义的。另外,从字面上把“尖骨”理解为胫骨前肌和长伸肌两肌肉相交处露出的骨骼所形成的尖状骨的样子,所处高度比外踝上3寸要略高一些,可见这种解释似乎也不太恰当。

据此笔者推断,《针灸大成》中“寻摸尖骨者是”的“尖”可能为通假字,同“间”,即在两骨之间的意思,也就是在胫骨与腓骨之间,这也正好与“动脉中”的位置一致。毕竟两字发音相同,记错写混都是很有可能发生的。也就是说《针灸大成》所述是对《针灸甲乙经》中关于悬钟穴定位描述的补充,明确了该穴的具体定位在外踝上3寸,胫骨和腓骨之间,便于医者临床取穴。

因此,由表1中的古代文献记载可知,悬钟穴的定位为:外踝上3寸,胫骨和腓骨之间。

2 从建国后教材描述进行探讨

表2可以看出,从1961年第1版教材针灸学讲义开始,该穴定位变得模糊。随后便出现“腓骨前缘”“腓骨后缘”和“动脉中者”3种定位描述。从1961年第1版教材针灸学讲义开始,对于该穴的定位仅描述为“在足外踝上3寸”,没有明确在外踝上3寸具体哪个部位;从1962年开始高等院校教材和较有影响力的著作将该穴定位于足外踝上3寸的“腓骨前缘”“腓骨后缘”,个别教材出现了“动脉中者”的说法;直到1990年《经穴部位》国家标准定位于外踝上3寸,腓骨前缘,这种定位标准沿用至今。

这说明,在近半个世纪的时间里悬钟穴的定位都被不准确地描述,并且该穴的定位出现问题的时间可能是在1961年,由于没有正确解读古籍含义,以至于定位模糊。而后续教材和著作中以“腓骨前缘”“腓骨后缘”为定位标志的说法不知从何而来。

3 从悬钟穴名进行探讨

悬钟穴名称的释义是这样说的:悬,悬挂,悬系;钟是乐器,又为钟铃。穴效如悬挂之钟,钟必有悬而能鸣,亦与儿童悬挂脚铃之处相当,故得名。也就有部分学者以儿童悬挂脚铃位置来判断悬钟穴的位置

表2 建国后高等院校教材、国家标准和较有影响的针灸著作关于悬钟穴的定位

时间	著作名称	悬钟穴定位
1961年	第1版教材针灸学讲义 ^[10]	足外踝上3寸
1962年	针灸学(二)腧穴学 ^[11]	外踝中线直上3寸,腓骨前缘
1964年	第2版教材针灸学 ^[12]	外踝高点上3寸,腓骨后缘
1975年	第3版教材针灸学 ^[13]	在足外踝上3寸,动脉中者
1979年	第4版教材针灸学 ^[14]	外踝上3寸,腓骨后缘
1983年	杨甲三取穴经验 ^[15]	外踝上3寸,腓骨后缘
1985年	第5版教材针灸学 ^[16]	外踝上3寸,腓骨后缘
1985年	第5版教材腧穴学 ^[17]	在足外踝上3寸,动脉中者
1989年	针灸学 ^[18]	外踝高点上3寸,腓骨后缘
1990年	GB 12346-90,经穴部位 ^[19]	外踝上3寸,腓骨前缘
1997年	第6版教材针灸学 ^[20]	在小腿外侧,当外踝尖上3寸,腓骨前缘
1996年	第6版教材腧穴学 ^[21]	仰卧或侧卧,在小腿外侧,当外踝尖上3寸,腓骨前缘
2002年	第7版教材针灸学 ^[22]	在小腿外侧,当外踝尖上3寸,腓骨前缘
2003年	第7版教材经络腧穴学 ^[23]	在小腿外侧,当外踝尖上3寸,腓骨前缘
2006年	GB/T12346-2006,腧穴名称与定位 ^[24]	小腿外侧,外踝尖上3寸,腓骨前缘
2010年	世界卫生组织标准针灸经穴定位 ^[25]	小腿外侧,外踝尖上3寸,腓骨前缘
2012年	第9版教材针灸学 ^[26]	小腿外侧,外踝尖上3寸,腓骨前缘
2016年	第10版教材针灸学 ^[27]	小腿外侧,外踝尖上3寸,腓骨前缘

在小腿外侧腓骨上。

4 小结

综上所述,关于悬钟穴的定位从古至今有 4 种说法:①外踝上 3 寸,胫骨与腓骨之间;②外踝上 3 寸,腓骨前缘;③外踝上 3 寸,腓骨后缘;④外踝上 3 寸,腓骨上。但是关于穴位的定位应参照古籍所述,以古代权威文献为基准,并进行正确深刻的研读。通过对以上内容的分析,笔者认为悬钟穴定位应该准确描述为:“足外踝上 3 寸,胫骨前嵴与腓骨前缘之间”。

参考文献

- [1] 皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 北京:学苑出版社,2007:87.
- [2] 孙思邈. 千金翼方[M]. 辽宁:辽宁科学技术出版社,1997:263.
- [3] 王唯一. 铜人腧穴针灸图经[M]. 北京:中国书店出版社,1987:263.
- [4] 滑伯仁. 十四经发挥校注[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:39.
- [5] 杨继洲. 针灸大成[M]. 北京:人民卫生出版社,1984:163.
- [6] 李学川. 针灸逢源[M]. 北京:中国书店影印,1987:52.
- [7] 李鼎. 针灸甲乙经理论与实践[M]. 北京:人民卫生出版社,2011:98.
- [8] 王怀经. 局部解剖学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:363.
- [9] 张缙. 针灸大成校释[M]. 北京:人民卫生出版社,1984:925.
- [10] 南京中医学院针灸教研组. 针灸学讲义[M]. 北京:人民卫生

出版社,1961:124.

- [11] 上海中医学院. 针灸学(二)腧穴学[M]. 北京:人民卫生出版社,1962:206.
- [12] 南京中医学院. 针灸学讲义[M]. 上海:上海科学技术出版社,1964:164.
- [13] 江苏新医学院. 针灸学[M]. 上海:上海人民出版社,1975:45.
- [14] 南京中医学院. 针灸学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1979:103.
- [15] 北京中医学院针灸教研组. 杨甲三取穴经验(内部材料)[M]. 北京,1983:37.
- [16] 邱茂良. 针灸学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:108.
- [17] 杨甲三. 腧穴学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:125.
- [18] 杨甲三. 针灸学[M]. 北京:人民卫生出版社,1989:338.
- [19] 国家技术监督局. 经穴部位(GB 12346-90)[S]. 北京:中国标准出版社,1990:18.
- [20] 孙国杰. 针灸学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1997:115.
- [21] 罗永芬. 腧穴学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1996:191.
- [22] 石学敏. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:43.
- [23] 沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:195.
- [24] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局,中国国家标准化管理委员会. 中华人民共和国国家标准《腧穴名称与定位》GB/T 12346-2006[S]. 北京:中国标准出版社,2006:32.
- [25] 黄龙祥. 世界卫生组织标准针灸经穴定位(西太平洋地区)[M]. 北京:人民卫生出版社,2010:185.
- [26] 王华. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:101.
- [27] 梁繁荣. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:94.

(收稿日期:2020-03-23 修回日期:2020-04-14)

[本文编辑:高永辉]

《针刺研究》影响因子继续领跑中医药类期刊

由中国科学文献计量评价研究中心与中国知网联合研制的《中国学术期刊影响因子年报》(自然科学与工程技术·2020 年版)和武汉大学中国科学评价研究中心(RCCSE)研制的第 6 版《RCCSE 中国学术期刊评价研究报告》已于近日发布。

《中国学术期刊影响因子年报》数据显示,《针刺研究》杂志期刊复合影响因子继续领跑 127 本中医药期刊,名列第一。《针刺研究》期刊综合影响因子为 3.187。与 2019 年 3.170 相比,期刊复合影响因子进一步提高,被引频次提高 34.38%,年下载量提高 58.98%,年高影响作者发文量提高了 32.39%。以上数据表明,《针刺杂志》在中医药类期刊领域中学术影响力继续稳步提升。

第 6 版《RCCSE 中国学术期刊评价研究报告》数据显示,在其评价的中文学术期刊 6390 种中,评价得到权威学术期刊(A+等级)共 366 种,进入中医学与中药学学科的权威期刊共 7 种,《针刺研究》名列其中,并在中医学与中药学学科中排名由第 5 名上升至第 3 名。《RCCSE 中国学术期刊评价研究报告》于 2009 年 3 月联合国内外多家科研机构正式推出第 1 版,随后于 2011 年、2013、2017 年推出第 2—5 版。该报告在评价方法、评价指标、评价系统的理论研究和实践应用方面均取得了重要突破,已经形成了相对完善的科学评价体系,具有自己的评价特色,现已成为国内知名的四大学术期刊评价体系之一。