

味组方的配伍规律研究作为其中探索性的课题已经开始引起中医学者的重视^[4]。

近年来,有关半夏泻心汤的研究报道多以实验研究和临床应用为主^[5,6],并且主要围绕该方对消化系统疾病的治疗作用而展开。方剂配伍规律的研究历来是方剂研究的重点内容之一,对方剂配伍规律的认识和掌握将有助于加深对方剂处方理论的理解和方剂作用原理的认识,从而为更好地掌握古方、创制新方,提高临证处方能力,发挥中医方剂治疗优势,为提高临床疗效奠定基础。本文通过对半夏泻心汤组方配伍特点的分析,旨在加深对中医处方理论的理解和认识,从而为深入开展中药复方的现代研究拓展思路。

参 考 文 献

- 1 中药大词典.第1版.上海科学技术出版社,1986;6
- 2 徐晓东.成无己对方剂学的贡献.中医函授通讯 1999; 18(1):3
- 3 王洪图.黄帝内经研究大成.第1版.北京出版社,1997;8
- 4 程昭寰,王永炎.论仲景气味组方规律及实践意义.中国中医药信息杂志 2000;7(7):27
- 5 马怡怡.半夏泻心汤治疗消化道疾病近况.实用中医内科杂志 1999;13(2):7
- 6 魏 辉.半夏泻心汤的研究进展.光明中医 2000;15(8):51

《小儿药证直诀》下证辨治探微

纪 立 金

(福建中医学院,福州 350003)

下证就是可攻下之证,但小儿在病理上有“易寒易热”、“易虚易实”的特点,因此若下证不下而贻误病机,则易生他变。而钱氏《小儿药证直诀》*(以下简称《直诀》),则十分重视儿科下证的辨治,凡具有“下”的证候,钱氏均果断地采用下法,《直诀》中多处明确指出“当下必下”。因此深入探讨《直诀》下证的辨治规律,无疑对于小儿科的临床具有重要的指导意义。

审下证

审察可下证候,明确可下之机,是正确运用下法的关键。有关下证的表现,《直诀》所述较多,归纳起来,有如下诸种。

1. 伤食证 如《直诀》所论:“不思乳食,大便乳食不消或白色,是伤食。当下之,后和胃,下用白饼子”(初生三日内吐泻壮热),“吐乳,泻黄,伤热乳也;吐乳,泻青,伤冷乳也。皆当下”(吐乳),“口中气温,……或大便酸臭

者,……甚者,当白饼子下之”(积痛),“伤食后得之,身体温,多睡多睡,或吐不思食而发搐。当先定搐,搐退,白饼子下之”(伤食后发搐)。伤食后,身体温发搐,或吐泻乳食不化,或腹疼,口中气温,大便酸臭,泻黄或泻青,或脾胃弱有所伤食,说明食伤脾胃而郁滞腹中,化热化火,甚则发搐,正如《直诀》曰:“由乳食不消,伏在腹中,……脾胃不能传化水谷”(腹中有癖)所致,当泻火去积而用下法。

2. 痰实证 如《直诀》有“咳而痰实,不甚喘,而面赤,时饮水者,可褊银丸下之”(咳嗽),“夫嗽者,肺感微寒,……若五七日间,其证身热、痰盛、唾粘者,以褊银丸下之,……若伤风咳嗽五七日,……有嗽而吐水,或青绿色者,以百祥丸下之。有嗽而吐痰涎、乳食者,以白饼子下之”(咳嗽)。其中咳嗽、面赤痰盛、身热唾粘,或嗽而吐痰涎、乳食,或咳而痰实,面赤时饮水者,皆属痰壅气盛证,当导痰下行而下之。

3. 热盛证 如《直诀》言:“口中气温,……或大便酸臭者,……甚者,当白饼子下之”(积痛),“……若能食,饮水不止,当大黄丸微下之”(肝外感生风),“……大饮水不止而善食者,可微下”(伤风)。口中气温、能食,或大饮水不止,善食者,皆是脾胃热盛,当涤热下行外出而用下法。在睦亲宅一大王案中有“病疮疹……疮痂若起,能食者,大黄丸下一二行即止”;在睦亲宫中十大王疮疹案中有“……疮疹若起,能食者,大黄丸下一二行即止”。疮疹若起能食者,是脾胃火毒炽盛,当下之。

4. 气闭证 《直诀》中“腹胀……实者,闷乱喘满,可下之,用紫霜丸、白饼子,……治虚腹胀……能食者,可下之”(虚实腹胀),“身热,烦渴,腹满而喘,大小便涩,面赤闷乱,大吐,此当利小便,不差者,宜宣风散下之”(疮疹候)。腹胀闷乱喘满,或身热烦渴,腹满而喘证,是痰热壅盛气闭证,当导痰清热以下之。

5. 惊风证 《直诀》中“因闻大声或大惊而发搐,发过则如故,此无阴也。当下,利惊丸主之”(急惊),急惊发过如故者属痰热惊风,当下之。

6. 疮陷证 《直诀》中“……其候或寒战噤牙,或身黄肿紫,宜急以百祥丸下之”(疮疹候),“若能食而痈头焦起,或未黑而喘实者,可下之”(疮疹候)。睦亲宫中十大王疮疹案中有“……若黑紫干陷者,百祥丸下之”。疮疹干陷,或疮疹痈头焦起者,是疮疹黑陷归肾,实为热甚液干之证,当下之泻热保液。

用下法

有下证,即用下法,但在具体应用上,钱氏十分重视下法的时机、轻重缓急以及下后调补等关键问题。

1. 可下之机 有可下之证,但往往伴有他症,或因脾虚、肺虚,或因母脏虚时,钱氏则主张先治他症,或先补

* 钱乙.小儿药证直诀.南京:江苏科学技术出版社,1983

脾、补肺，或先实母脏，尔后下之，掌握可下之机。如“伤食后得之，身体温，多睡多睡，或吐不思食而发搐。当先定搐，搐退，白饼子下之”（伤食后发搐），“身热，烦渴，腹满而喘，大小便涩，面赤闷乱，大吐，此当利小便，不差者，宜宣风散下之”（疮疹候），指出先治他症，而后下之。又如“若伤风咳嗽五七日……痰盛者，先实脾，后以褊银丸微下之”（咳嗽），“……盖脾初虚而后结有积。所治宜先补脾，后下之，下后又补脾，即愈也”（虚实腹胀），“凡病先虚，或下之，合下者先实其母，然后下之”（杂病证），黄承务子病泻案中有“……众医止之……钱氏先以益脾散三服，补肺散三服……后以白饼子微下之……”。明确提出了虚中挟实的治则，即脏腑本虚，又兼见邪实者，应先补其虚，或补脾肺，或实其母脏，尔后泻其实。

2. 下分轻重 钱氏根据小儿体质之强弱、病邪之轻重、性质而有下、渐下、微下之分，强调“勿下之太多”。有的还指出了需掌握泻下的次数。如“因闻大声或大惊而发搐……当下，利惊丸主之。……不可与巴豆及温药大下之”（急惊），指出不可大下。“不食。但饮乳是也，当渐用白饼子下之”（腹中有癖），指出渐下，不可骤下。“……若能食，饮水不止，当大黄丸微下之”（肝外感生风），“……大饮水不止而善食者，可微下”（伤风）。此指出应微下。在睦亲宅一大王案中有“病疮疹……疮痂若起，能食者，大黄丸下一二行即止”；在睦亲宫中十大王疮疹案中有“……疮疹若起，能食者，大黄丸下一二行即止”，此二处明确指出了需泻下的次数。由上看出，钱氏运用下法的准确与灵活。正如“诸疳”中所指出的“……凡有可下，量大小虚实而下之，则不至为疳也”。

3. 不可妄下 钱氏虽重视下法的应用，有下证必下，但另一方面，却又反复告诫如无下证，不可妄下。如“……下后身热气温，……治之宜解毒，不可妄下，妄下则内虚，多归于肾”（疮疹候），“……先曾下或无下证，慎不可下也”（伤风吐泻身温），“夫嗽者……若久者，不可下也”（咳嗽）等等。说明了无下证者，不可妄下，如若妄下，则证生他变。如广亲宫七太尉吐泻案载“……钱曰：此者是脾虚泻，医妄治之，至于虚损，下之即死”，是说脾虚致泻，无食伤，无蕴热滞肠，则不可下，妄下则应其虚而致死。也反证了下药损正的副作用。

4. 下后调补 有下证而用下法，但下法在去邪的同时也在伤正，如因虚中夹实者，则下后虚象更著，或因下之太过者，而伤正致虚候，从小儿脾常不足、易虚易实的特点出发，认为下后最易伤脾胃，则应注意下后调补脾胃。如“……下后又补脾，即愈也”（虚实腹胀）。黄承务子病泻案中“……钱乙先以益脾散三服，补肺散三服，后以白饼子下之，与益脾散二服利止”。在曹宣德子案中有“……当下，白饼子，后补脾”。冯承务子案有“……实食在内，乃可下之，毕，补脾必愈”。小儿脾常不足，下后易致脾

虚，故下后当须补脾。

下后伤胃者亦当调和胃气，如“是伤食，当下之，后和胃，下用白饼子，和胃用益黄散主之”（初生三日内吐泻壮热），“甚者，当白饼子下之，后和胃”（积痛）。下法易伤正，下后当和胃，使积去正复。又如“以药下之太过，胃中虚热，饮水无力也，当生胃中津液，多用白术散”（伤风下后余热），是说伤风，因下之太过，胃津受伤，虽有余热，也是虚热，故钱氏用白术散扶脾而生胃津。钱氏下后调脾和胃，充分体现了重视脾胃的思想。

明下药

《直诀》泻下方药，其功效、主治及作用部位各不相同，当明辨之。

1. 巴豆泻方 主要有褊银丸、白饼子、紫霜丸，属泻下重剂，非体壮病实者不用。其中褊银丸泻下作用尤为猛烈，且药物毒性大，人服易致中毒，非喘满闭塞欲绝之实证，不可孟浪取用。方中以水银、黑铅之重坠导气下行，巴豆温下荡涤痰涎，麝香、好墨芳香开关利窍，为治标之剂。

白饼子和紫霜丸，钱氏有时互用，但也略有差别。白饼子以南星、半夏辛温化痰积，轻粉辛凉杀虫积，滑石甘寒降热积，以巴豆泻诸般之积。因此，对痰瘀血痼、气痞食积都可用之。紫霜丸中仅巴豆泻下力较强，还伍以赤石脂缓之，故本方泻下力轻于白饼子。另外，白饼子下后，恐伤正气，常须调补脾胃，而紫霜丸方后用法中注有“虽下不致伤人”，且本方中有代赭石、杏仁二味，又可兼治惊痰诸症。

2. 大戟泻方 主要是百祥丸，百祥丸中只大戟一味，苦寒有毒，泻火利水，钱氏用以治疮疹黑陷归肾之证，实为热甚液干而设。

3. 大黄泻方 主要是大黄丸，书中载大黄丸方两首，均泻诸热，有川芎、牵牛、大黄的一方，可治外感风热伴里热而有下证，因内有大黄、牵牛故攻泻下力较大。仅有大黄、黄芩的一方，善清肺胃之火，泻下作用较差。

4. 牵牛泻方 有利惊丸、宣风散，为轻下除痰平惊剂，利惊丸有青黛、天竺黄以散热平惊，凉心利窍，另有轻粉、牵牛消痰下气，善治痰热惊风，故名利惊丸。宣风散有槟榔、牵牛可消痰化食，另有甘草缓之，陈皮调之，清热泻下作用不如利惊丸。

总之，小儿疾病的治疗，由于其生理上“稚阴稚阳”、“脾常不足”的特点，历代医家多主张用药宜轻灵平和，尤其是泻下剂，因其能克伐生发之气，用时更是十分审慎，常常是该大量易小量，该峻下改缓下，该轻下而不下，而钱氏《直诀》，根据小儿特点，对小儿下证大胆灵活地运用下法下药，当然钱氏所用下药皆是有毒之性，但只要正确炮制，把握时机，一定能解决许多小儿的疑难杂症，值得后人临证借鉴与效仿。

（收稿日期 2001 年 3 月 26 日）