

叶天士 王清任证治瘀血证的学术特色

潘锐焕, 李洁旋

(广州中医药大学, 广东 广州 510405)

摘 要:清代医家叶天士、王清任皆是治疗瘀血证的名家, 对叶天士的《临证指南医案》及王清任的《医林改错》有关瘀血证的治疗作一归纳分析, 试探讨叶、王治疗瘀血证特有见解及临床经验, 通过比较加深对二人学术的认识, 同时为临床治疗瘀血证提供对比经验。

关键词:叶天士; 王清任; 瘀血证治

中图分类号: R241

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)10-2182-02

叶天士、王清任均系清代著名临床医家。叶天士独创“久病入络”、“久病血瘀”学说, 对瘀血证有独到的治疗经验, 在其著作《临证指南医案》一书中屡见不鲜。后出叶氏一百年的王清任更是以论治瘀血证而瞩目于世, 其代表作《医林改错》对我国临床医学有重大贡献, 尤其是关于气血的理论, 确立了“瘀血”学说在中医病理学中的重要地位。本文就叶、王二家在证治瘀血证的特色作一归纳比较。

1 叶天士治瘀特色

叶天士独创“久病入络”、“久病血瘀”学说, 认为疾病“初为气结在经, 久则血伤入络”, 故叶氏是以络脉理论指导瘀血的治疗, 每于祛瘀方中加入络之品, 针对病因分别应用消瘀通络法、降气通络法、辛润通络法, 以达到宣通络脉, 因而瘀血自消的目的。叶氏治瘀大法, 务求做到祛瘀不伤正, 扶正不滞瘀, 用活血化瘀, 反对沉降急攻; 用宣泄通络, 强调固本培元。其具体治法有如下特色。

1.1 善用经方 叶天士重视《内经》、《金匱》等理论及前贤经验, 并结合自己长期医疗经验, 故治疗并不单纯使用时方, 而对经方的运用也有相当的研究与发挥。如他用《金匱要略》旋覆花汤加减治疗肝为邪侵, 疏泄失职, 经脉气血郁滞, 瘀阻不行引起的胸胁、胃脘痛、便血等证。认为本方调气散结、通阳活血的良方, 凡属寒邪凝滞肝气不转而致的血瘀诸疾均可应用。又如血瘀肠痛, 叶氏以逐瘀攻下、清热解毒的大黄牡丹汤化裁主之, 加两头尖、琥珀、泽兰以加强化瘀攻下之力。其他如鳖甲煎丸、核桃承气汤、下瘀血汤、当归芍药散、大黄廑虫丸等经方治疗各种瘀血证, 更是屡见不鲜。正如程门雪所评说的: “天士用方, 偏采诸家之长, 不偏不倚, 而于仲师圣手, 用之尤熟”。

1.2 喜用虫甲 叶天士认为瘀血证大多为慢性久病, 症候复杂, 部位比较深, 瘀久胶着, 一般的发表攻里、扶正补虚均难有所见树。所谓“散之不解, 邪非在表; 攻之不驱, 邪非着里; 补正却邪, 正邪并树无益。”草木攻涤之力, 不能逐除深痼之邪, 须虫类灵度迅速才能深入隧络, 松动痼结病根。正如叶氏所说: “虫蚁迅速飞走诸灵, 昇飞者升, 走者降”, “追拔沉混气血之邪”, “攻积除坚, 入脏腑有间”, 从而达到“血无凝着, 气可宣通”的治疗目的。故叶氏方中多用鳖甲、牡蛎、乌贼骨、地龙、土鳖虫、全蝎、露蜂房、水蛭、虻虫、蟑螂等虫甲类药物。当代研究考虫类药性多咸寒, 善入络

搜邪, 软坚化瘀, 对瘀血证确有验效, 故广泛用于治疗疟母、积聚、久痛(包括头痛、胃痛、胁痛等)。

1.3 喜用丸剂 叶天士认为“新病宜急散, 宿邪宜缓攻”, 数十年之久病“非区区汤散可效”, 故其平生治疗血瘀顽痰, 常仿仲景立法, 喜用丸剂。“丸者, 缓也”, 取其缓攻图治。如治疗某人左前后胁板硬, 食后腹胀已经三年的病人, 叶氏认为是“久病在络, 气血皆窒”, 法当辛香缓通, 取归须、桃仁、小茴香、白芥子、半夏、生牡蛎等“水泛丸”; 又如治疗肝阴虚疟邪入血络的病人, “用辛用咸, 若疑虑途次疟邪未尽, 致脉络留滞, 兼以通逐缓攻亦妙”, 以熟地、龟胶、阿胶等蜜丸晨服, 以桃仁、山甲、地龙等香附汁丸, 夜服。

2 王清任治瘀特色

王清任从气血角度认识瘀血的, 其认为“血自血府入荣总管(实即腔静脉), 由荣总管灌入周身血管”, 故血液一旦瘀结即可以导致各种疾病。他提出无论外感内伤, 病因是何物, 病位在何处, 无非是气血不和之观点。故以气血理论指导瘀血的治疗, 治疗关键在于疏其气血, 令其通调畅达而致于正常, 故临证当治血与治气相结合, 提出“补气活血”、“逐瘀活血”两大法则, 其具体治法有如下特色:

2.1 自创新方 王清任是一位富于创新精神的医学家。在其著作《医林改错》中, 收入的 33 首方中就有 31 首为他创制。王清任深感有些疾病遵《内经》仲景之论治疗而无功, 于是仿效张仲景论伤寒, 吴又可著作瘟疫, 独出心裁, 细心研究 40 余年。创制出“万无一失”的屡验方法以传后世。这些治瘀方大致分为四类: (1)行气活血化瘀方: 包括通窍活血汤、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤和少腹逐瘀汤。前三方皆以桃红四物汤为主方, 加行气药而成, 少腹逐瘀汤则是以暖肝行气的小茴香、官桂、延胡索、干姜及失笑散佐四物汤而成。(2)补气活血化瘀方: 如补阳还五汤, 止泻调中汤, 助阳止痒汤。其主证均为正气虚弱为本而兼有瘀血者, 故均以黄芪等补气药配以活血化瘀之品而成。(3)解毒活血化瘀方: 如解毒活血汤、通经逐瘀汤都以解毒药与活血化瘀药配伍而成, 治疗霍乱、痘不行浆等急重症。(4)回阳救脱活血化瘀方: 如人急救回阳汤, 以参、附、姜温养益气固脱, 以桃仁、红花活血化瘀, 补前人之未逮。

2.2 善用黄芪 王清任在《医林改错·怀胎说》中说到“药味要紧, 份量更要紧”。《医林改错》全书共用药物 83 味, 其中补气药仅有党参、白术、红枣、甘草、黄芪数味。在所有药味中, 王清任最重黄芪。在本书 33 方中, 黄芪使用了 11 次, 且均为君药。黄芪的用量, 少则为八钱, 多则为八两, 一般在一两至四两之间, 与其他药物用量比较更是惊

收稿日期: 2007-06-06

作者简介: 潘锐焕(1984-), 男, 广东潮州人, 硕士研究生, 研究方向: 中医临床。

现代中医教育应该借鉴传统师承教育的精髓

李海波, 李 斌, 林大勇

(辽宁中医药大学基础医学院, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 经过 50 年的发展, 中医药教育形成了多层次、多形式、多专业的教育体系, 中医药教育由以传统的师承教育为主发展为学校教育为主, 为中医药事业培养了大批人才。中医学校教育培养的人才有较系统的中医理论框架, 但却暴露出医药基本功不够扎实的缺点, 另一方面, 传统师承教育培养的中医医师大多有一个扎实的基本功, 但在中医知识结构上不够系统, 两种教育体系各有利弊, 这同时也提示我们, 现代中医教育应该借鉴传统的师承教育的精髓。

关键词: 中医教育; 师承教育; 学校教育

中图分类号: G40

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)10-2183-02

Contemporary Education of TCM Should Refer to
Essence of Traditional Education Teaching by Master

LI Hai-bo, LI Bin, LIN Da-yong

(Liaoning University of TCM, Shenyang 110032 Liaoning China)

Abstract For 50 years of development, the education of traditional Chinese medicine has formed the system of multi-level, multi-style and multi-profession. The education which has cultivated lots of talented men for TCM has changed its style from "teaching by master" to "studying in school". On one hand, the students coming from colleges of TCM have grasped a theory framework of TCM. But the shortcoming is exposed that they have no strong basic training and skill of TCM, on the other hand, the students taught by master usually have substantial foundation of TCM but without a systematic theory framework. Two systems have their respective advantages and disadvantages. So it indicates that the contemporary education of TCM should refer to essence of traditional education, "teaching by master".

Keywords education of TCM; teaching by master; studying in school

1 师承教育有其合理内核

中医教育有悠久的历史, 主要有师承教育和学校教育两种, 建国后, 学校教育有了长足的发展, 随着现代科学技

术的发展和现代医学教育的逐渐兴起, 现代教育的组织形式、教学方式以及教学内容也开始移植到中医学教育中来, 中医学教育的发展进入了新的历史时期, 经过 50 年的发

展。如补阳还五汤中黄芪与其他药物用量比为 5:1; 黄芪桃红汤为 16:1; 黄芪赤风汤为 10:1; 黄芪甘草汤为 5:1; 黄芪防风汤为 40:1。对黄芪的重用, 这与他“气虚致瘀”和活血药“少用则活, 多用则破”的深刻认识是分不开的, 反映了王清任以气血立论的学术思想。王清任用黄芪, 独具匠心, 选药精细, 配伍恰当; 药味虽少, 却功专力宏, 因而有极好的临床疗效。

2.3 善用汤剂 在王清任所使用的 33 方中, 绝大部分为汤剂, 仅有玉龙膏、礞砂丸、刺猬皮散、木耳散、抽葫芦酒、小茴香酒等 9 方不是汤剂, 可见王清任治瘀的其中一个特色是善用汤剂。“汤者, 荡也”, 去积滞之邪用之。武痒生出身的王清任把武术中的阳刚精神带入治瘀之中, 故能攻积除坚, 无往不利。不论多怪多难的瘀血证都能应手而愈。

从上可见, 叶天士从络脉理论强调通络在瘀血病证的重要地位, 在运用“通络方法”治疗络脉淤滞之病证方面, 犹具独到之处; 王清任从气血关系强调气化在瘀血病证的

重要地位, 不囿于血论血之偏见, 这不仅对指导临床有所裨益, 而且丰富瘀血病证的学术内容。而叶、王在制方用药各有特色又相映成趣。制方方面, 叶天士擅用经方, 王清任敢于创新; 用药方面, 叶天士善用虫蚁, 而王清任善用黄芪; 剂型方面, 叶天士喜用丸剂而王清任多用汤剂。当然以上比较只是概而言之, 并非全面。叶天士善用经方, 虽是师古却并不泥于古, 间亦有新意出焉, 此自非抱残守缺者可比。王清任自创方中也有不少是从古方中变化而来, 如血府逐瘀汤以桃红四物汤为基础即是明证。叶天士虽用丸剂, 用汤剂也不在少; 王清任多用汤剂, 但也并非摒丸散不用, 他也用龙马自来丹、刺猬皮散等, 可见, 叶、王治疗瘀血虽各有不同, 但叶、王均是立足临床, 对血瘀的论治有专门的研究, 以上所述仅是他们论治瘀血的特色。综观他们的著作, 即是遵循中医的理论精华—辨证论治, 又从临床角度继承前人之经验, 而发展成各自一格的瘀血论治, 虽异曲, 但却有同工之妙。

参考文献

[1] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 徐灵胎评. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 129

[2] 王清任. 医林改错 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1976: 1

收稿日期: 2007-04-17

作者简介: 李海波 (1968-), 男, 辽宁喀左人, 副教授, 博士, 主要从事中医经典理论的教学研究。