

• 专家经验 •

赖新生教授针药结合治疗小儿耳聋的临床经验

郑嘉乾¹ 郑嘉怡² 卢许恩³ 赖新生³

赖新生教授为全国名老中医,近年在成熟系统的理论基础上结合临床经验创“通元法”^[1-2],其含通元针法与中药处方,强调“通督养神,引气归元”以调和脏腑阴阳。笔者跟师学习,现摘其医案,探析赖老治疗小儿耳聋临床经验。

1 小儿耳聋从五脏论

古今医家们对于该病大多从五脏分脏论治^[3-5],赖老认为小儿稚阴稚阳,耳聋不可从单一脏腑阴阳论治,一脏虚损必引起他脏失调,故本病应从五脏整体论治。从肾论《灵枢》曰“精脱者,耳聋”,景岳亦提出肾亏可渐至聋闭^[6],故赖老认为小儿肾常虚,而耳之听觉有赖于精、髓、气、血的濡养。肾精充盈,髓海得养,则听觉灵敏;肾精虚衰,髓海失养,则听力减退,耳鸣耳聋。从脾论“内伤脾胃,百病由生”^[7]。景冬阳亦云:“治脾为耳症第一要义”^[8]。脾主运化而升清,耳为清阳之窍,喜清恶浊,性好清灵,脾胃之气升降有序,水谷之精微方可濡养耳窍,清阳温煦,充灌清气,则清灵聪敏,听觉敏捷。从肝论《素问》曰“肝病者,虚则…耳无所闻”,“气逆则头痛、耳聋不聪”。赖老认为精血同源,肝肾亏虚,阴虚阳亢,肝阳化火,肝失疏泄,气机不畅,皆可引起耳聋。从肺论《温热经纬》云“耳为肾水之外候,然肺经之结穴在耳中”^[9],《素问》曰“肺病者…虚则少气不能报息,耳聋隘干”。故耳为肺之用,邪气外袭,肺为华盖,首当受邪,耳窍受其累,易受蒙蔽,继发耳疾。从心论《古今医统大全》云“心虚血耗,必致耳鸣耳聋”^[10],心神统领诸脏神,失其本位,则易使脏腑精气阴阳失调,引发适应性行为障碍。赖老强调小儿之疾患,传变迅速,五脏皆须有所顾,以肾为本,平调诸脏阴阳,此为通元之精要。

2 通元法论治小儿耳聋

历代医家在耳聋的治法论述上观点不一,景岳治聋用药提倡渐缓调理,培其根本,不妄求速效,反对大行攻伐^[6]。有医家则以脾胃为基^[5]。《灵枢》曰“耳者,宗脉之所聚也”,全身经络汇聚于耳,脏腑经络的病理变化,可及于耳。《内经》记载中多以针刺治疗为主,近代有学者选取耳周穴治疗^[11],亦有提出运用针刺先开窍启闭,再通其耳络者^[12]。有学者发现针刺三焦经穴可降低听觉脑干诱发电位的阈值,抑制耳蜗毛细胞死亡^[13]。赖老认为治疗该病应从整体观出发,以“神”、“元”为基,治病求本,重视阴阳互根互用,而脑部元神与脐下肾气间亦是互为本源、互为所用。临床上发病后越早治疗,疗效越好^[14]。

2.1 通督归元 标本兼治

赖老常言道,肾精亏损,不能上奉于耳,则耳鸣耳聋。“脑为元神之府,主持五神”,肾元亏损,则髓海空虚,神失其位。“凡刺之法,必先本于神”,“凡刺之真,必先治神”,治疗上以通督法,使阳气上升充养于脑窍。元气,即为脐下肾间动气,为百气之本。引气归元法则使全身经气汇于丹田,激发肾气。同时,亦使回归之经气重调,输注诸经,灌于四肢百骸疏通经气。赖老强调小儿之阳如旭日、草木之初生,施以通元之法,上开脑窍,下蓄精气,从阳引阴,从阴引阳,激发任督二脉交互贯通,阴阳二气交互协调,以平为期,化生得源,精气神生生不息,以治其元。

“经脉所过,主治所及”,耳三针乃治疗耳聋之要,耳后之骨为脑之城郭,拱卫脑府,中藏神系,通于耳目,且少阳上行之火易煽动心火,而致烦心。然火炎于上,耳为之鸣,久则聋矣,故取耳三针,以治其标。

2.2 针药结合 内外合调

通元之精要,在治法中多有体现,故小儿耳聋中一般先以五脏安和方通调五脏。赖老善用五脏安和方^[15],从五脏论,着重于其组方。强调“上工治神”,为运用之关键,认为五脏乱,神则乱,神无所依存,然神安则五脏和。小儿“纯”、“阳”、“早”,脏气清灵,治以通元针法激其灵气,使经气运行全身,汇于头窍,配以五脏安和方平调脏腑阴阳,治气定神,达内外合治之效,阴阳平秘,五脏得安,疾病乃除。

基金项目:国家自然科学基金资助项目(No. 81473600);全国名老中医药专家传承工作室建设项目(No. 201420);大学生创新创业训练计划(No. 201610572038)

作者单位:1. 广州中医药大学第一临床医学院(广州 510006); 2. 广州中医药大学脾胃研究所(广州 510006); 3. 广州中医药大学针灸康复临床医学院(广州 510006)

通讯作者:赖新生, Tel: 18826415562, E-mail: lai023@163.com

DOI: 10. 7661/j. ejim. 20181018. 309

3 医案举隅

医案一: 李某,女,出生于 2015 年 5 月。初诊(2015 年 10 月 15 日):主诉:发现耳聋 5 个月。现病史:体重为 7.5 kg。听阈评估:右耳 90 dB,左耳 >112 dB。患儿为第 2 胎,孕 38 周 + 生,体重 3 kg。其母亲孕前因念珠菌性阴道炎曾口服氟康唑 3 天。患儿指纹紫,舌淡。中医诊断为耳聋,证属肾精不足。西医诊断:感音神经性耳聋。治宜平调阴阳,安和五脏。针灸处方:通督法(百会、前顶、后顶)、引气归元法、耳三针,中渚、合谷、神门、足三针。方药:以五脏安和方加减。处方:枸杞子 6 g 五味子 3 g 百合 10 g 丹皮 3 g 丹参 6 g 生白芍 10 g 蝉衣 5 g 熟地 10 g 麦芽 10 g 甘草 3 g 山萸肉 10 g。15 剂,水煎服。

二诊(2015 年 11 月 5 日):诉在家中用手拍出声,响在睡中会醒,仍能闻到声音,指纹风关。方药:上方加川芎 6 g 益智仁 6 g 川芎 3 g。15 剂,水煎服。续针。

三诊(2015 年 11 月 26 日):诉在其背后敲鼓仍能听见,会笑,拍掌时可以醒,多个方向均能转头注意,大便烂,不成形。指纹沉滞。证属脾胃虚弱。治宜补益脾胃。方药:以参苓白术散加减。处方:党参 10 g 白术 6 g 云苓 12 g 淮山药 10 g 白扁豆 10 g 陈皮 10 g 麦芽 15 g 山楂 12 g 益智仁 6 g 川芎 6 g 北芪 10 g 炙甘草 3 g 大枣 10 g。10 剂,水煎服。续针。

四诊(2015 年 12 月 15 日):复查患儿听力,双耳平均反应阈为右耳 82 dB、左耳 98 dB,左颞侧蛛网膜下囊肿 7 mm × 10 mm(家属补诉),舌淡脉沉细。指纹左气关如葫芦状。证属:肺脾两虚。治宜调和肺胃,平调阴阳。方药:以调和肺胃汤加减。处方:麦芽 15 g 白术 6 g 丹参 5 g 川芎 3 g 胡黄连 6 g 蝉衣 5 g 淮山 10 g 黄芩 10 g 鱼腥草 10 g 厚朴 6 g 枳壳 5 g 云苓 10 g 法半夏 5 g 甘草 3 g。7 剂,水煎服。续针。

五诊(2015 年 12 月 31 日):患儿可听到许多声音,四周均可以反应,右边增加显著,指纹淡紫。续治。加减:上方加党参 10 g。10 剂,水煎服。续针。患儿病情好转,赖老嘱家长带其回当地按二诊时中药处方续服 7 剂,嘱坚持针灸治疗。2016 年 4 月复查,右耳 80 dB、左耳 95 dB。

医案二:俞某,女,7 岁。初诊(2015 年 11 月 19 日):主诉:发现耳聋 7 年。家长诉其先天耳聋,伴不寐,患儿为早产儿(26 周 +),出生后于保温箱监护,

既往有新生儿病理性黄疸病史。头颅 MR:透明间隔腔。查体:四肢肌张力降低,右耳 90 dB,左耳 40 dB,注意力不集中,胆小,行走正常,语言尚清,可以表达基本句子及意思,恐惧易醒,逆商(adversity quotient, AQ):73。舌红,脉数。中医诊断:耳聋,证属肾精虚衰。西医诊断:感音神经性耳聋。治宜平调阴阳,安脏定神。针灸处方:通督法(弱智四项)、引气归元法、手三针、足三针、舌三针、耳三针。

二诊(2015 年 11 月 26 日):诉无特殊反应,现睡眠已改善不似往,易惊醒。舌红,脉数。续针。

三诊(2015 年 12 月 3 日):诉夜寐安静,较不易惊醒,舌淡,脉细数。方药:以五脏安和方加减。处方:百合 15 g 五味子 3 g 柴胡 6 g 龙骨 30 g(先煎)牡蛎 30 g(先煎)炒枣仁 8 g 丹皮 6 g 夏枯草 5 g 玉竹 12 g 蝉衣 8 g 夜交藤 15 g 麦芽 12 g 甘草 3 g 僵蚕 10 g。10 剂,水煎服。续针。

四诊(2015 年 12 月 10 日):诉睡眠明显改善,夜间安静,纳食增加,舌尖红。方药:上方加淡竹叶 6 g, 10 剂。续针。

五诊(2015 年 12 月 24 日):诉其听力有所改善,舌尖红已退。方药:上方续服 10 剂。续针。治疗半年后,因患者长住外地,未能随访。

4 针家精髓探析

在医案二中小儿耳聋日久,已有适应性行为障碍,故取通督法(弱智四项)上通清窍,诸阳相互沟通,使心智得以培育,脑神得以充养。因小儿多惧怕针刺与中药,故首诊多独施针刺之法,使其适应治疗。“舌下两脉者,廉泉也”。此穴总系任脉穴,而实为肾经脉气所发。因足三阴经皆与舌相系,舌三针总系任脉与诸经,使经气灌于舌以通利清窍。耳三针乃治疗耳聋之要,赖老亦常配以风市^[14]。通过此针灸处方,标本兼治,通督归元,上通耳窍。

医案一中三诊、四诊着重于肺脾胃之调和,后续予五脏安和方平调阴阳。医案二中患儿则主以五脏安和方加减,方中从五脏阴阳论,百合入心肺经,清心除烦润肺,配合玉竹入肺胃经,润肺养胃;五味子入心肾肺经,滋肾宁心安神;炒枣仁、夜交藤皆入心肝脾经,养心安神。蝉衣、僵蚕入肝肺经,祛风定惊;龙骨、牡蛎入肝肾,龙骨兼入心经,两者共奏镇静安神之功。柴胡、夏枯草皆入肝胆,柴胡疏肝升阳,使阳气得以疏通耳窍,夏枯草清其肝热。丹皮能入手少阴心、足少阴肾、足厥阴肝,以治三经之伏火。麦芽入肝脾胃,健脾消食,甘草入心肺脾胃,补中兼以调和诸药,五脏阴阳得调。在四诊中患儿俞某可见舌红,心开窍于舌,提示心中有

火, 转变至心, 予以淡竹叶清心火, 除其烦。

赖老运用通元法之灵妙——标本兼治、内外合调, 针、药之施不拘于常用之法, 重视因人制宜、辨证论治。医者须谨记针药并用之精髓所在, 于临证之时才可做到胸有成竹。

参 考 文 献

- [1] 王继红, 李月梅, 黎崖冰, 等. 赖新生通元针法临床应用探析[J]. 中医杂志, 2015, 56(1): 17-19.
- [2] 赖新生, 吴沛龙, 庄娟娟, 等. 针药并用的治疗优势及其临床应用[J]. 中医杂志, 2017, 58(12): 1010-1020.
- [3] 丁玲, 刘银娇, 王秉权, 等. 从肝肾论治耳鸣、耳聋理论基础及临床研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(8): 1052-1054.
- [4] 符国庆, 王翔, 李淑芳, 等. 龙胆泻肝汤合葛根方辅助治疗突发性耳聋[J]. 中国实验方剂学杂志, 2016, 22(13): 169-172.
- [5] 肖家翔. 耳窍聪敏, 脾胃为基——李东垣从脾胃论治耳鸣耳聋浅析[J]. 上海中医药杂志, 1998, (11): 34-35.
- [6] 明·张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 602-608.

- [7] 湖南省中医药研究所. 《脾胃论》注释[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1976: 8-9.
- [8] 刘道清, 刘霖校注. 清·景日珍撰. 《嵩崖尊生书》校注[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2015: 223-224.
- [9] 朱佑武评释. 《温热经纬》评注[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1986: 222.
- [10] 余瀛鳌, 林菁, 王亚芬, 等编选. 古今医统大全精华本/明·徐春甫原集[M]. 北京: 科学出版社, 1998: 605.
- [11] 张宏, 李辉. 针刺耳周穴为主治疗耳聋[J]. 中国针灸, 2004, 24(7): 464.
- [12] 刘淹清, 包永欣. 针刺治疗突发性耳聋 56 例[J]. 中国针灸, 2008, 28(7): 530.
- [13] 马重兵, 韩雅迪, 严兴科, 等. 针刺对噪音性耳聋模型大鼠耳蜗毛细胞形态学的影响[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2015, 30(7): 2583-2586.
- [14] 李冠豪, 何新芳, 赖新生. 针刺风市穴治疗神经性耳鸣耳聋[J]. 中国针灸, 2006, 26(6): 418.
- [15] 郑嘉怡, 赖新生, 郑嘉乾, 等. 赖新生通元法治郁证经验[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(1): 34-36.

(收稿: 2017-03-29 在线: 2018-11-05)

责任编辑: 李焕荣

英文责编: 张晶晶

中国中医药信息研究会男科分会 2019 年学术年会暨广西中医、 中西医结合学会男科分会第八届学术年会暨第三届 中国中西医结合男科高峰论坛征文通知

由中国中医药信息研究会男科分会主办, 广西中医、中西医结合学会男科分会承办, 广西中医药大学附属瑞康医院、广西中医药大学第一附属医院协办的中国中医药信息研究会男科分会 2019 年学术年会暨广西中医、中西医结合学会男科分会第八届学术年会暨第三届中国中西医结合男科高峰论坛, 将于 2019 年 4 月 18 日—21 日在广西南宁市召开。大会将进行男科热点聚焦、专家面对面、名中医经验传承、经方(药)在男科临床中的应用、男科科室与个人品牌建设、南北专病对话、男科疑难病例解析等专题报告。现将征文通知如下。

征文范围 (1) 信息技术在男科学中的应用; (2) 中医、中西医男科诊疗新技术、新方法、新进展; (3) 男科疾病(男性不育症、前列腺疾病、性功能障碍等)基础和临床研究; (4) 性医学、生殖医学、心理学等男科相关学科的研究进展; (5) 特色疗法治疗男科疾病的临床经验和体会; (6) 历代男科文献的发掘、整理与继承; (7) 男科疾病的相关检验学; (8) 男科名老中医学术经验传承及临证应用; (9) 其他与男科学相关的研究。

征文要求 (1) 所投论文必须是未公开发表的学术论文, 以论文摘要形式投稿, 摘要应包括题目、目的、方法、结果及结论, 字数限 800~1200 字, 不含图表。并写明作者姓名、工作单位、通讯地址、邮政编码、联系电话及电子邮箱。(2) 论文一律用 word 文档格式排版; 字体格式: 宋体, 小 4 号字, 1.5 倍行距; (3) 本次会议全部采用网上投稿, 论文发至 zyyxxnk@126.com(稿件收到会自动回复), 请在电子邮件主题栏注明“2019 年男科征文”字样, 征文截稿日期为 2019 年 3 月 20 日(以邮件发送时间为准)。

征文评奖 大会举办优秀论文奖评选活动。奖项设置: 一等奖 3 名, 二等奖 5 名, 三等奖 8 名, 优秀奖 10 名。

联系方式 (1) 广西中医药大学附属瑞康医院男科, 杨文涛: 13878848625; (2) 天津中医药大学第一附属医院男科, 耿强: 022-27432592。