

· 论著 ·

百合病与消渴病异病同治的思考

王思成, 杨玉涵, 唐茹梦, 杨晓晖

(北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

摘要: 百合病临床表现变化多端, 对于百合病的看法也存在许多争议。在临床中, 运用百合病治法治疗多种内科疾病均可取得满意疗效, 笔者认为百合病不单指某一种特定疾病, 而是作为一种集合概念与多种疾病密切联系。热邪弥漫、暗耗津液是百合病与消渴病以阴亏阳燥为主要表现阶段所共同具有的证候特点, 证同治亦同, 文章在异病同治的基础上探讨从百合病心肺论治观对消渴病治疗思路的启发, 为消渴病的中医治疗提供思路。

关键词: 消渴病; 百合病; 异病同治; 中医; 经方; 百合地黄汤

基金资助: 北京市科技计划G20工程创新研究项目 (No.Z171100001717015)

Thinking on the treating different diseases with same method regarding lily disease and wasting-thirst disease

WANG Si-cheng, YANG Yu-han, TANG Ru-meng, YANG Xiao-hui

(Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

Abstract: The clinical manifestations of lily disease are changeable and it is controversially concerned currently. In clinical practice, the treatment of lily disease could achieve satisfactory results in the treatment of various internal diseases. The author believes that lily disease is not a specific disease, rather a concept that closely related to many diseases. Intense heat impairing body fluid is the common TCM syndrome characteristic of lily disease and wasting-thirst disease which is in yin deficiency and dryness-heat pattern. On the basis of treating different diseases with same method, explore the inspiration of cardiopulmonary treatment of lily disease, so as to provide ideas for syndrome differentiation and treatment of the wasting-thirst disease.

Key words: Wasting-thirst disease; Lily disease; Treating different diseases with same method; Traditional Chinese medicine; Classical prescriptions; Baihe Dihuang Decoction

Funding: Beijing Science and Technology Plan G20 Engineering Innovation Research Project (No.Z171100001717015)

百合病首见于《金匮要略》, 张仲景对百合病的论治提出了完备的辨证论治体系, 然而, 因其病情复杂, 仅有着“百脉一宗, 悉致其病”的描述, 导致历代医家对百合病的认识存在众多分歧。《金匮要略》作为现存最早的一部诊治杂病的专著, 其所论众多病名至今仍在临床中广泛运用。相比之下, 百合病因临床表现变化多端, 其辨治方法鲜有论述, 如清代陈修园《金匮要略浅注》所论: “皆若不能自主之势, 此病最多, 而医者不能识耳”。

笔者认为, 百合病作为一种集合概念, 与诸多内

伤杂病有着密切的联系。而消渴病作为临床常见疾病, 在其发生、发展过程中可以出现与百合病相似的证候。异病同治的基础是证同治亦同, 证决定了治疗的关键, 也体现了疾病过程中某阶段的状态, 不同程度地揭示了病因、病机、病位等, 是一种疾病在发展过程中至某一阶段所具有的共同的临床表现或病理过程^[1]。

百合病病名考

百合病临床表现变化多端, 故有百合病“古有而今无”之说, 在其命名上, 即存在着4种不同的看法^[2]:

通信作者: 杨晓晖, 北京市东城区海运仓5号北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科, 邮编: 100700, 电话: 010-84013183

E-mail: yxh0616@126.com

如,清代魏荔彤《金匱要略本义》“百合病用百合,盖古有百合病之名,即因百合一味而廖此疾”的以药命名法;或如日本饭田鼎《金匱要略方论考证》所论述的“百合病乃房事过度所致”的病因命名法;亦有从周身经脉,百骸皆病的病机角度命名,如隋代巢元方《诸病源候论》载:“百合病者,谓无经络,百脉一宗,悉致病也,多因伤寒、虚劳,大病之后不平复,变成斯疾也”;再如,从百合病错综复杂的症状汇合的特点而成百合病的证候命名。医家学者各执一词,由此可见一斑,对于百合病的理解尚存在很多争议。

笔者认为,正确认识百合病的命名是理解百合病含义的基石。百合病见于《金匱要略·百合狐惑阴阳毒》篇,张仲景在创制《金匱要略》时,在疾病命名的原则上继承了《黄帝内经》中以症状名病的方式方法并在其基础上有所发展^[3],所以在《金匱要略》中大多依据临床症状和特征进行命名立篇。张仲景在百合病篇的篇首即不惜笔墨,大篇幅论述了百合病“意欲食复不能食,常默默,欲卧不能卧,欲行不能行”等症候繁多的特点以解释病名,取百症合病之意名病是符合张仲景之意的。而张仲景所论述的这些症状特点,往往可以在多种疾病中见到,并非局限于某一种疾病。

目前,百合病的理法方药已有应用于治疗更年期综合征、非小细胞肺癌等多种疾病的报道^[4-5]。对于百合病的研究,应抓住百合病的证候特点,不能将百合病简单的等同于某一种特定疾病,否则会限制百合病理法方药对临床治疗的指导作用。

所以,对于百合病命名的理解,应以证候命名学说为基本,余下3种学说作为补充,共同辨明百合病作为一种范畴概念,可以包含多种疾病或与不同疾病存在着交叉的特点。

百合病与消渴病的联系

百合病在症状上有着“如寒无寒,如热无热;口苦,小便赤;诸药不能治,得药则剧吐利。如有神灵者,而身形如和,其脉微数”的表现。而诸症中,又唯有“口苦,小便赤”“脉微数”为常见症状:心在味为苦,其热移于小肠则小便赤;肺朝百脉,肺阴亏虚,则其脉微数,共同体现了热邪弥漫、暗耗津液的心肺阴虚病机特点。而“身形如和”则表明百合病是一种无明显器质性病变的疾病,昭示着其与代谢类疾病密切相关^[6]。

“二阳结谓之消”出自《素问·阴阳别论》,是对消渴病主症、病位、病机、病性、诊疗及预后转归的总概括。依据“阴阳相互转化”理论,消渴病的表现随着病程的进展出现变化,即消渴病的本质是一种动态进程,初起以胃肠结热等实热证为主要表现,但随着疾病的进展,病性由实转虚,实热渐退虚象显露^[7],出现与百合病相似,以阴液亏虚、虚热内生为主要表现的证候特点。

1. 情志不遂虚热内生 《灵枢·五变》谓:“怒则气上逆,胸中积热,血气逆留,髓皮充饥,血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消瘴”,肝主疏泄,在志为怒,调畅气机的升降出入,肝失条达,则气机郁滞,木郁不达,日久化火,进而耗伤肾阴,肾阴不足,虚热内生,发为口渴、小便数等消渴症状。清代吴谦在《医宗金鉴·订仲景全书金匱要略注》提出百合病由“伤寒大病之后,余热未解,百脉未和,或平素多思不解,情志不遂;或偶触惊疑,卒临景遇,因而形神俱病,故有如视之现证也”,提出了情志不遂可以导致百合病的产生。明代赵以德《金匱方论衍义》指出百合病多因“情志不遂,或因离绝冤结,或忧惶煎迫”所致。

2. 虚热为消渴病与百合病共同的致病因素 自陈延之将百合病归为热病类后,历代医家多认为百合病因外感热病余热未清而引起^[8]。王孟英《温热经纬》曰:“百合病皆缘时疫新愈”,百合病起于外邪,入里化热,热伤及阴,而热在病末,为余邪。外感热病的发生、发展与变化是邪正相争的过程,后期邪气虽退而余热未清,以致机体气阴耗伤。外感是百合病的始发因素,发病后,则为由实致虚的结果^[9],这一过程与消渴病伤于过食肥甘有着相似的特点。《素问·奇病论》言:“此人必数食甘美而多肥。肥者,即令人内热,甘者,令人中满,故其气上溢,从而转为消渴”。甘味入脾,过食肥甘可损伤脾胃,脾伤则运化失司,气机升降失职,饮食停聚中焦,郁而化热,病程日久,有形之邪渐消,而无形之邪热弥漫周身,燔灼津液,伤及百脉,而呈现热象,此时以虚热为主,而非实邪。

百合病对消渴病治法的启发

异病同治是中医治疗的法则之一,依据百合病为百脉之病,百脉无法治之,从百脉之根本心肺求治的原则,对于消渴病的治疗同样可以借鉴百合病治法,通过充养心肺两脏之阴,以润津液、养血脉,治从一宗之根本。

1. 津亏血耗是消渴病进展的核心问题 元代李东垣《脾胃论》载:“手阳明大肠经主津,病消则目黄口干,是津不足也。足阳明胃主血,热则消谷善饥,血中伏火,乃血不足也”。消渴病因其阳热亢盛的特性可以损耗人体阴液,邪犯手、足阳明经则导致津与血的亏虚。因火热耗伤阴液,津血不足,进而气无所载,可表现为乏力等气虚症状。消渴日久,实热征象渐退,津液枯竭,化为痰结,血无所润,行而不畅,痰郁热瘀胶结脉络而形成“微型癥瘕”,癥瘕久停,郁而化热,又可进一步加重津亏血耗的疾病状态,恶性循环的形成导致了消渴病缠绵难愈^[10]。

《灵枢·营卫生会》言:“夺血者无汗,夺汗者无血,故人生有两死,而无两生”,津血同源,均由阴液所濡润,津亏血耗是消渴病逐步进展而成坏病,形成“恶性循环”的中间环节,所以说运用滋阴法解决“津亏血耗”问题是消渴病向愈的转机。

2. 从滋养心肺之阴入手治疗消渴病 百合病的病机多遵从“心肺阴虚”之说,程门雪在《金匱篇解》中指出:“肺主气,肺朝百脉;心主血,脉为血府,百合病者百脉一宗悉致其病。可以断言是气血皆病的,是心肺皆病的”。百合病的主要治法为润养心肺以滋阴降虚火。

消渴病阴亏阳燥证与百合病均具有阴液亏损、虚热内生的特点,在治疗上遵从“壮水之主,以制阳光”之法,养阴以纠阳亢之偏。因肾为一身元阴之本,运用补肾养阴法以滋阴降火均受到历代医家及近现代学者的重视^[11]。《素问·逆调论》曰:“肾者水脏,主津液”,肾主水,人体阴液亏虚以肾阴亏耗为主,在治疗上也应以滋养肾阴。然而一身的水液调节非一官之力所逮,需与他脏合作。

《难经》言:“心肺独在膈上”,又有《医学集成》载:“心系于肺,肺为华盖,统摄大内,肺气清则心安,肺气扰则心跳”。心肺两脏的位置相近,共居于上焦,因心主血,肺主气,气为血之帅,血为气之母,二者在功能上也存在诸多联系。《灵枢·邪客》云:“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸焉”。宗气具有行呼吸和辅助心脏运行血脉的作用,心肺在宗气的沟通下主宰一身之气血。肺为水之上源,补肺阴可得“金水相生”之效,《素问·阴阳应象大论》曰:“肺生皮毛,皮毛生肾”。肺阴的充盈,有助于滋养肾水,又肺性主降,肺阴充足,可令津液下输于肾,肺脏通过调整人体的升清与肃降,主宰

水液运行,与心主行血互相影响^[12],心肺两脏对人体津血共同起着重要调节作用。对于以阴亏阳燥为主要表现的消渴病,在治疗上可以借鉴百合病的理法方药,灵活运用百合地黄汤润养心肺以滋阴治疗消渴病。

3. 百合地黄汤治疗消渴病 百合地黄汤具有养阴清热、补益心肺之阴的功效,是治疗百合病的常用方剂。《长沙药解》言:“百合,味甘,微寒,凉金泄热”,《药性论》载:“生地黄,味甘,平,无毒。解诸热,破血,通利月水闭经。不利水道,捣薄心腹,能消瘀血。病人虚而多热,加而用之”。两药配伍合用,则补益心肺以养阴清热之功更盛,正如《金匱要略心典》载:“百合色白入肺,而清气中之热,地黄色入肾,而除血中之热,气血同治,百脉俱清,虽有邪气,亦必自下,服后大便如漆,则热处之验也”。

张仲景在《金匱要略》百合病篇中先后描述了百合病可因失治、误治或疾病迁延不愈而变生他证,分别列出了百合洗方、百合滑石散等方剂分别施治,“治未病”是百合病诊治思路的核心步骤^[13]。近现代伤寒名家胡希恕认为百合病“证虚而有热,其热又不高,‘如热无热’,当血有瘀滞”。百合病热邪留滞脉中,损伤阴分,有着形成瘀血阻滞的趋势^[14],百合地黄汤同样具有已病防变的治未病作用。

消渴病迁延或治不得法,可病久入络,络脉受病有易郁滞、易淤积的特点,消渴病因其燥热特性可煎血为瘀,炼液成痰,阴液亏虚又可致虚热丛生,逐渐导致“微型癥瘕”壅滞脉内,顽痰死血留滞脏腑经络,最终变生诸病^[15]。《伤寒杂病论义疏·卷七下·桂枝去芍药加牡蛎龙骨救逆汤方》提出:“火逆为痹,宜百合地黄汤加半夏”。由此看出,百合地黄汤并非仅针对百合病的治疗,消渴病同样可因燥热特性消损津液,进而导致血运不畅,瘀血阻滞,出现闭阻不通的痹病状态。

小结

综上所述,百合病并非特指某一种疾病,其作为一种集合概念体现了心肺阴虚的证候特点。百合地黄汤充沛心肺之阴以润津养血,则表达了百脉皆病无从治之,而治从一宗之根本的辨治思路。虚热致病作为消渴病与百合病联系的桥梁,为二者的异病同治提供了可能。证同治亦同,百合病的理法方药可以为解决消渴病津亏血耗问题提供新的思路,并以期进一步提升中医药治疗消渴病的临床疗效。

参 考 文 献

- [1] 牛建昭,陈家旭.对异病同治内涵的思考.中医药学报,2003,31(4):1-2
- [2] 刘海晔,张桐,李明.仲景百合病之我见.河南中医,2015,35(4):667-668
- [3] 陈萌,张冬梅,刘敏,等.中医学疾病命名方式探析.中医杂志,2016,57(6):451-453,457
- [4] 沈喜萍,杨明丽,姜婕.雌激素联合百合地黄汤对更年期综合征妇女生殖内分泌及免疫系统的调节作用.山西医药杂志,2019,48(5):591-593
- [5] 赵参军,苏甲林,郑瑾.百合地黄汤加减对非小细胞肺癌化疗及PG-SGA水平的影响.河北中医药学报,2021,36(2):26-29
- [6] 王宝,闫小光,黄飞,等.金匱百合地黄汤在老年代谢综合征中的应用.中华中医药杂志,2019,34(2):533-535
- [7] 王思成,温雅璐,丛佳林,等.对“二阳结谓之消”的再认识.北京中医药,2020,39(6):580-582
- [8] 史莎莎,周永学.《金匱要略》百合病病名及治疗方法分析.中医临床研究,2019,11(2):9-11
- [9] 姜德友,陈永坤.百合病源流考.河南中医,2006,26(2):13-15
- [10] 刘尚建,王翠,王耀献,等.“肾络微型癥瘕”理论初探.中国中医基础医学杂志,2009,15(9):649-650
- [11] 史云秋,王旭.从五脏论治2型糖尿病.长春中医药大学学报,2015,31(1):68-70
- [12] 刘雪强.肺主行水与心主血脉相关性的研究.济南:山东中医药大学,2002
- [13] 王维广,李成卫,王庆国.基于“治未病”理论的《金匱要略》百合病诊治思路分析.环球中医药,2014,7(10):774-776
- [14] 从禹,黄明.百合病病机探讨.天津中医药大学学报,2017,36(3):176-177
- [15] 吴宏辉,张力,杨晓晖.从“微型癥瘕”理论认识糖尿病认知功能障碍.中华中医药杂志,2021,36(5):2575-2577

(收稿日期:2021年1月6日)

· 论 著 ·

试论刘完素玄府学说在肾病治疗中的应用

唐瑞雨, 赵蕊, 张雅雯, 冯瑞雪, 张紫微, 邓欢, 边文静, 张再康

(河北中医学院, 石家庄 050091)

摘要: 刘完素在《黄帝内经》基础上创立了玄府学说。其学说与肾脏结构、功能、病理等方面有很多契合点。玄府的现代研究也支持肾脏疾病与刘完素玄府学说有一定的关联性。故调节玄府是治疗肾病的重要方法, 包括开通玄府和补养固护玄府两种方法。在开通玄府法中, 笔者推崇辛温发散开玄、除湿开玄和化痰开玄三法。笔者首次提出刘完素防风通圣散是开通玄府的代表方剂, 临床喜用该方化裁治疗肾脏疾病, 并取得了较为满意的疗效。

关键词: 刘完素; 玄府学说; 肾病; 防风通圣散; 经验

基金资助: 省局共建中医药重点学科项目 (No.2020033024), 河北中医学院重点学科项目 (No.2020030463), 河北中医学院科研能力提升一般项目 (No.KTY2019047)

Application of LIU Wan-su's xuanfu theory in treating nephropathy

TANG Rui-yu, ZHAO Rui, ZHANG Ya-wen, FENG Rui-xue, ZHANG Zi-wei, DENG Huan,
BIAN Wen-jing, ZHANG Zai-kang

(Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050091, China)

Abstract: On the basis of *Huangdi Neijing*, LIU Wan-su founded the xuanfu theory. There are many similarities between LIU Wan-su's xuanfu theory and kidney structure, function, and pathology. The modern research of xuanfu also supports that kidney disease is related to LIU Wan-su's xuanfu theory. Therefore, regulating xuanfu is an important method for treating kidney disease, including two methods: opening xuanfu and nourishing and protecting xuanfu. In the method of opening xuanfu, the authors highly praise the three methods of Xinwen Divergence to open xuanfu, dehumidify and open xuanfu, and resolve the phlegm and open xuanfu. The authors put forward for the first time that LIU Wan-su Fangfeng Tongsheng Powder is the

通信作者: 张再康, 河北省石家庄市新石南路326号河北中医学院, 邮编: 050091, 电话: 0311-89926255

E-mail: zhangzaikang88@163.com