

中图分类号: R 246.7 文献标志码: A

临证经验

微创埋线治疗阳痿 136 例

王亚杰 杜建军 徐和平 翟现国
(河北永年连寨医院中医科, 河北邯郸 057153)

阳痿是指阴茎不能勃起, 虽勃起但勃起不坚, 或勃起不能维持, 以致不能完成性交的性功能障碍。本病的病因多由少年无知, 误犯手淫, 房事过度, 命门火衰; 或因七情所伤, 思虑过甚, 心脾受损, 惊恐伤肾; 或因外邪侵袭, 湿热下注以致经络阻滞, 宗筋失养, 成为阳痿。笔者自 2014 年 1 月至 2015 年 1 月采用穴位埋线治疗阳痿 136 例, 现报道如下。

1 一般资料

136 例阳痿患者均为我院男科门诊病人, 年龄 23~47 岁, 病程 1 个月~10 年, 其中命门火衰型 63 例, 心脾亏虚型 23 例, 肝气郁滞型 16 例, 惊恐伤肾型 13 例, 湿热下注型 21 例。

临床辨证: ①命门火衰型: 阴茎不举或举而不坚, 伴有腰膝酸软, 畏寒肢冷, 头晕耳鸣, 神疲乏力, 夜尿增多, 面色㿠白, 舌淡、苔白, 脉沉细无力; ②心脾亏虚型: 阳痿不举, 失眠多梦, 精神不振, 食欲减退, 舌淡薄白, 脉细弱; ③肝气郁滞型: 阳痿不举, 举而不坚, 伴有心情抑郁, 胸闷气短, 苔白脉弦; ④惊恐伤肾型: 阳痿不举, 心慌胆怯, 恶梦不断, 常有被惊吓史, 舌苔白, 脉弦细; ⑤湿热下注型: 阴茎萎软, 阴囊潮湿, 舌红、苔黄腻, 脉滑数。

2 治疗方法

取穴: 主穴取肾俞、阳痿(肾俞上 2.5 寸, 督脉向外 1 寸); 辨证取穴: 命门火证加命门, 心脾亏虚加心俞, 肾阴亏虚加三阴交, 肝气郁滞加太冲,

惊恐伤肾加神门, 湿热下注加阴陵泉。

操作: 局部皮肤用 2% 碘酒消毒, 75% 乙醇脱碘, 用一次性 9 号埋线针, 针具穿有药线, 刺入皮下, 到达穴位, 有针感, 回抽无出血后注线, 退出针头。埋线贴保护针孔 1 天即可, 15 天埋线 1 次, 治疗 6 次为一疗程, 治疗 1 个疗程后评定疗效。

3 治疗结果

根据国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》确定疗效标准。痊愈: 性功能恢复正常, 可以进行正常性生活, 计 83 例, 占 61.0%; 好转: 阴茎能勃起并性交, 但持续时间比较短, 计 51 例, 占 37.5%; 无效: 患者性功能治疗后无变化, 计 2 例, 占 1.5%。总有效率为 98.5%。

4 体会

中医学认为, 阳痿又称“阴痿”, 《灵枢·经脉》曰: “足厥阴之筋病, 阴器不用, 伤于内则不起, 伤于寒则缩入, 伤于热则纵挺不收”。阳痿多由房事过度, 命门火衰, 七情内伤, 损伤心脾, 惊恐伤肾, 饮酒太过, 素体肥胖, 湿热下注所致, 故在治疗上以肾俞、阳痿为主穴, 补肾壮阳, 生精添髓。命门火衰取命门, 温补命门、取三阴交滋阴补肾、太冲疏肝解郁、阴陵泉清利湿热, 随证配穴。总之穴位埋线治疗阳痿, 疗效显著, 无不良反应, 且简便易行, 值得临床推广。

(收稿日期: 2015-08-25, 编辑: 杨立丽)

第一作者: 王亚杰(1968-), 男, 执业中医师。研究方向: 微创埋线治疗内科、男科疾病。E-mail: bushenwang@163.com