

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20220127-k0003

中图分类号: R 246.7 文献标志码: B

毫火针结合“老十针”治疗头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎案*

储心乔¹, 郭玉峰¹✉, 高 宁¹, 张培初²(¹ 中国中医科学院广安门医院针灸科, 北京 100053; ² 中国中医科学院广安门医院南区)

[关键词] 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎; 毫火针; 排针浅刺; 老十针

患儿, 男, 12 岁。初诊日期: 2021 年 2 月 3 日。主诉: 头顶片状脱发伴局部结节囊肿 3 个月。现病史: 3 个月前因学习压力大、情绪紧张, 头顶渐次出现散在脱发, 合计面积约 4 cm², 头发缺损处头皮可见黄豆至蚕豆大小红色丘疹, 自感疼痛、瘙痒。于某医院皮肤科诊断为“毛囊炎”“斑秃”, 予口服盐酸米诺环素、外用联苯苄唑治疗。治疗 2 周后瘙痒减轻, 丘疹逐渐发展成囊肿, 脱发面积逐渐扩大。刻下症: 头顶多处脱发、融合成片, 面积约 10.5 cm×4.0 cm, 头发缺损处可见多个皮下结节、囊肿, 色红, 疼痛, 部分囊肿相互融合, 其上有脓液渗出; 发质油腻, 无体毛脱落; 纳差, 但素喜食肉, 晨起口臭, 寐欠安, 小便黄, 大便质稀、每日一行; 舌红、苔黄腻, 脉濡细。西医诊断: 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎; 中医诊断: 蝼蛄疖, 证属脾胃湿热。治则: 健脾清胃、祛湿排毒、生发固脱。治法: 毫火针排针浅刺结合“老十针”针刺。①毫火针排针浅刺。患儿取坐位, 局部常规消毒后, 医生左手以止血钳夹持 95% 乙醇棉球点燃, 右手拇、示、中指成排夹持 10 支 0.30 mm×40 mm 一次性无菌针灸针, 将全部针尖在外焰烧至红亮后, 于皮损区域垂直快速浅刺 3 次。针尖变暗后烧针复刺, 至火针针孔覆盖约 90% 皮损面积。火针刺后局部皮肤潮红或少量渗血, 如出血持续且量多需以无菌干棉球轻压止血。嘱患儿火针操作区域 24 h 内保持清洁、通风、干燥。②“老十针”针刺。取穴: 上脘、中脘、下脘、气海、天枢、内关、足三里。操作: 患儿取仰卧位, 采用 0.30 mm×40 mm 一次性针灸针, 各腧穴均常规针刺, 得气后施捻转平补平泻手法, 留针 20 min。以上治疗均每周 1 次。治疗 4 次后, 脱发处结节、囊肿缩小、变平, 渗出消失, 散在出现新生毛发。治疗 8 次

后, 结节和囊肿基本痊愈, 局部头发全部长出。随访 3 个月, 毛发生长良好, 未复发。患儿治疗前后及随访头皮情况见图 1。

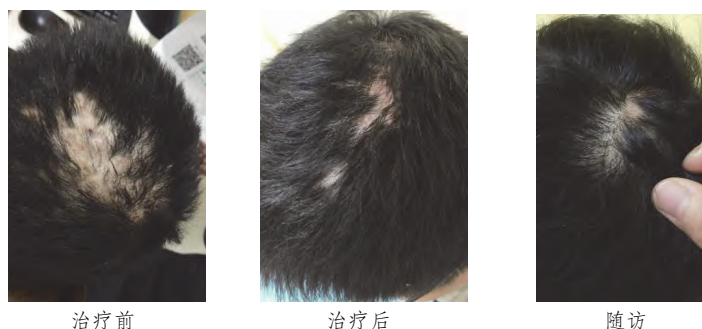


图 1 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎患儿治疗前后及随访皮损情况

按语: 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎是一种相对罕见的头皮慢性化脓性皮肤病, 可伴发斑片状、瘢痕性脱发^[1], 可归于中医学“疔肿”“痈疽”范畴。《灵枢·痈疽》云: “热盛则肉腐, 肉腐则为脓”, 《素问·至真要大论》载: “诸病附肿疼酸惊骇, 皆属于火”, 提出头部痈疽的成因为体内热盛, 火热上冲至头顶而无外出之路, 聚集头皮之下, 灼伤血肉, 日久成脓。《诸病源候论》载: “肿结长一寸至二寸, 名之为疔。亦如痈热痛, 久则脓溃, 捻脓血尽便瘥。”提出疔肿治疗原则, 即脓出则愈。

本例患儿年少体胖、素喜肉食致湿热内蕴, 又因情绪紧张、肝火失制, 肝火挟湿上窜巅顶, 形成疔肿, 造成毛发大量脱落。治疗当急则治标, 采用毫火针排针浅刺快速祛除湿热、脓毒。研究证实, 火针可改善局部血液微循环、促进正常组织代谢^[2]; 火针高温可杀灭各种致病菌, 并可排除皮脂腺炎性物, 促进炎症反应消散^[3]。本例患儿头皮结节囊肿、脱发面积大, 采用 10 支毫火针排针浅刺, 有效增加了火针作用面积, 且毫火针的高温可即刻祛除皮损处湿气, 排针形成的大量针孔为湿热之邪外散提供了出路。

同时, 加用体针调整气机升降以健脾祛湿, 达到治本的目的。“老十针”具有斡旋气机、升清降浊的功效, 可强健后天之本使毛发再生有源, 其中, 任脉上脘、中脘、下脘配胃经合穴足三里可和胃调中健脾, 促进脾胃运化水谷精微、化生气血并遏制内湿之源; 任脉中脘、气海配胃经天枢组成“四门穴”, 可通调肠腑之气使水湿从大小肠而泄; 心包经内关穴, 可宁心安神。诸穴合用共奏健脾祛湿、养血固脱、宁心安神之功, 为疾病治疗奠定内在基础。

参考文献

- [1] 夏萍, 郭书萍. 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎的研究进展[J]. 中华临床医师杂志(电子版), 2017, 11(1): 148-152.
- [2] 郭海霞, 刘刚. 电火针洞式引流联合局部封闭治疗头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎疗效观察[J]. 天津中医药, 2016, 33(9): 541-544.
- [3] 杜鑫, 温小华, 刘迪生, 等. 火针疗法治疗作用及效应机制初探[J]. 针灸临床杂志, 2018, 34(9): 1-4.

(收稿日期: 2022-01-27, 网络首发日期: 2022-10-12, 编辑: 张金超)

*北京市中医药科技发展资金项目: J-2020-71; 中国中医科学院科技创新工程课题项目: CI2021A02306; 北京市大兴区卫生健康委“名医工作室项目”
✉通信作者: 郭玉峰, 主任医师。
E-mail: gamgyf@139.com