

脾升胃降的生理病理及临证意义考辨

李俊岩

(沈阳一五七医院 辽宁 沈阳 110031)

关键词: 脾胃; 生理病理; 临证治疗

中图分类号: R255.8

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2002)02-0206-01

脾升胃降是祖国医学中重要的理论之一。早在《内经》即对脏腑的论述皆分而论之,唯独脾(升)胃(降)合论,可见其重要性。赵濂在《医门补要》中言:“胃主容纳,脾主消化,居人身中,属土色黄,蒸腐水谷,分别清浊而行升降,以生气血。”由此可见,气血生化的根本是脾胃的升降作用。笔者仅就脾胃这些特点略抒拙见。

1 脾胃升降的生理功能

脾主升清与胃主降浊的功能相对而言。脾胃对饮食食物消化吸收输布的过程,食糜(浊)入胃,下灌入肠,脾则将精微上输至肺。胃六腑之一,主受纳腐熟饮食,并下注于肠。

脾胃同居中州,脾主升胃主降,脾为先天之本,气血生化之源,其生理特征是主运化而升清,喜干燥而恶湿。胃为“水谷之海”多气多血之腑,胃主受纳,善腐熟,其气宜降,喜润恶燥。脾性燥胃性湿,是脾胃生理特性的两个方面。脾胃之间燥湿相得,是保证脾胃升降协调的必要条件。而二者升降协调又促进了燥湿平衡,脾胃之生理功能就是在升和降,燥与湿相辅相成协调合作的基础上进行的。

脾之生理功能以脾气上升为基础;胃之生理功能以胃气下降为条件。脾与胃生理功能虽有分工,但重要的是合作。《素问·太阴阳明论》曰:“四肢皆禀气于胃而不得至经,必固于脾乃得禀也。”更进一步说明了脾胃在生理功能上之合作关系。脾与胃气机升降正常,尚需脾胃之间阴阳互济,脾气上升需胃阳之助,胃气下陷需脾阴之濡。就功能而言,脾气上升是为了胃气下降。脾气升,为胃行其津液,胃则行其受纳腐熟之职。胃气降,则水谷下行而无停留积聚之患,有助于脾气之升运。二者通过生理功能之互相合作而完成各自之升降功能。

2 脾胃升降的病理变化

在正常生理情况下,脾升胃降有序,升清降浊阴阳平和,而一旦脾胃这种相对平衡失常,便会导致气机逆乱,变证由生。李东垣言:“脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生。”方隅更曰:“脾胃一虚,则脏腑无所禀受,百脉无所交通,气血无所荣养而为诸病,多生于脾胃。”说明了脾胃虚弱,升降失调,乃是诸病由生的内在根源。而脾胃升降失常之变化在临床上又以脾升不及,脾虚下陷和胃降不及,胃气上逆为多见。

脾气虚弱则运化失职,故而不能正常运化水谷精微以上输

心肺,这不仅会出现气血化源不足,脏腑经脉失却荣养,出现脾升不及,脾虚多湿的临床症状,以“脘腹满闷,食纳呆钝,肢困体倦或面萎神疲、头目昏晕”等为基础见症。而且由于水精留滞,痰湿之邪随之内生,百病丛生,脾虚加重,气不升而反降,又使脾虚下陷,临床多在脾升不及见症基础上,更见脘腹坠胀、便泻稀溏、脱肛、尿如米泔或妇女子宫脱垂等病。

胃降不畅则胃腑不能正常的受纳降浊,不仅会累及脾运升清,使气血化源亏乏,而且会使浊汁不能及时下传肠腑,留滞中州而变生他病,临床多以脘腹胀闷,食纳不佳,便秘不调为基本见症;若胃气不降而反升,便会出现胃气上逆的呕吐呃气、呃逆反胃等。

由于脾升胃降是相对的,同时升与降又是互相影响,升之不及则为降,降之不及反为升,表现为脾胃同病、脾病及胃、胃病及脾,再加上脏腑之间联系,导致脾胃升降失常的病理变化往往是错综复杂的。

3 脾胃升降的临床意义

叶天士云:“脾胃为病,最详东垣,当升降法中求之。”华岫云曰:“盖脾气下降,故病即不上逆,但不通降,亦病矣。”可见诊疗脾胃之病,注意恢复升降功能的重要性。临证调理脾胃升降的治法名方,经验时方颇多,但调理脾胃的关键,仍不离开“脾宜升则健,胃宜降则和”的基本原则,基于《内经》“人之常气禀于胃,胃者平人之常气也,人无胃气曰逆,逆者死”的观点,历代后世医家临证诊病多十分重视调理脾胃、顾护胃气。诸如:张仲景有理中、建中以传示后学。李东垣创《脾胃论》以独树一帜;嗣后李中梓、赵献可、方隅、张景岳、江笔花等名贤大家,其临证诊病也都以补脾胃或调理脾胃而著称。及至近代,特别是近年,随着中医学研究的不断深入,认为脾胃功能与人体免疫学说关系密切;同时对于一些较为棘手的疑难杂症的诊疗也常以调理脾胃功能着手而获效。例如:胃、十二指肠溃疡、慢性结肠炎、胃下垂、胃粘膜脱出、重症肌无力、慢性支气管炎、小儿腹泻、功能性子宫出血、子宫脱垂、功能性低热、血小板减少性紫癜及某些恶性肿瘤等等。有许多从调整脾胃升降而获效的成功经验。

导致脾胃升降失常的原因很多。诸如:外感六淫、内伤情志、饮食失调、久劳伤、脏腑失和等,均可导致脾胃机能紊乱而发病,这就要求医者临证之时要根据具体情况灵活运用,辨证脾胃升降的主次及病邪、病证性质,从而决定具体治则及用药。

总之,脾胃升降在中医理论体系中占有重要地位,其对阐释人体生理功能、病理变化及指导临证治疗都有重要意义。

收稿日期: 2002-02-19

作者简介: 李俊岩(1973-),男,辽宁凌源人。中医师。