

# 《伤寒论》中大枣用量规律浅析

陈明明<sup>1</sup>, 成泽东<sup>2</sup>, 指导: 陈以国<sup>2</sup>

(1 上海中医药大学 2003 级博士研究生, 上海 201203; 2 辽宁中医学院, 辽宁 沈阳 110032)

关键词: 伤寒论; 大枣用量; 浅析

中图分类号: R222.2

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)02-0098-02

大枣首载于《诗经》, 曰“枣”。《神农本草经》中记载: 大枣为上品, 有“主心腹邪气, 安中养脾, 助十二经, 平胃气, 通九窍, 补少气, 少津液, 身中不足, 大惊, 四肢重, 和百药, 久服轻身长年”之功。仲景十分重视大枣的作用, 也善用大枣, 《伤寒论》共载方 112 首, 应用大枣者 40 首, 其中三十枚 1 方, 二十五枚 1 方, 十五枚 1 方, 十二枚 28 方, 十枚 2 方, 六枚 2 方, 五枚 1 方, 四枚 4 方, 占总数的 35.8%, 仅在桂枝、生姜之后, 可见仲景用枣配方范围广泛, 且数量应用严格。

仲景治法悉本源于《内经》, 《素问·上古天真论篇》曰: “上古之人, 其知道者, 法于阴阳, 和于术数”。考其大枣的用量也应源于《内经》的象数, 所以《伤寒论》中以大枣配方, 数量上有诸多变化, 究其用法并不徒设, 本文试就其中的寓意, 作一粗浅的探讨。

## 1 本于经络之数

大枣的用数意与经络之数相应, 《素问·阴阳别论篇》曰: “四经应四时, 十二从应十二月, 十二月应十二脉”。《伤寒论》中大枣常用十二枚, 恰好与十二经脉相应。而营行脉中, 卫行脉外, 营卫运行不离经脉, 用数与十二相应意在调和营卫。所以凡有营卫不和, 皆用大枣十二枚。如桂枝汤用于治疗风寒客于肌表营卫不和的太阳表虚中风证; 小柴胡汤治疗伤寒邪在半表半里的少阳证及杂病见少阳证者。太阳表虚中风, 为营弱卫强; 少阳邪在半表半里, 营卫争之, 均为营卫不和, 皆用大枣十二枚以和营卫。而《伤寒论》中用于调和营卫的, 也多由桂枝汤和小柴胡汤来化裁, 所以大枣也以十二枚的用法为多。除此之外, 治疗湿热兼表发黄的麻黄连翘赤小豆汤中大枣用十二枚也有此意。

## 2 和于脏腑象数

象数与脏腑密切相关, 《素问·金匱真言论篇》曰: “东方青色, 入通于肝, 开窍于目, 藏精于肝, ……其数八, ……南方赤色, 入通于心, ……其数七, ……中央黄色, 入通于脾, ……其数五, ……西方白色, 入通于肺, ……其数九, ……北方黑色, 入通于肾, ……其数六, ……”可见《内经》将“五、六、七、八、九”配与五脏, 建立了五脏与五数的最基本联系。而早在《易经·系辞传》中就将一从一到十的十个数字, 奇数与偶数相配, 说: 天一生水, 地六成之; 地二生火, 天七成之; ……; 天五生土, 地十成之。即: 一六北方水, 二七南方火, 三八东方木, 四九西方金, 五十中央土。所以《内经》中数字不仅与脏腑经络相关, 而且包含着天地阴阳五行的深刻含义。而《伤寒论》中大枣的数量富于变化, 也

是《内经》中脏腑象数理论的体现。在这不同的数量中, 也同样蕴含着不同的象理。

## 2.1 温中健脾

大枣味甘、性温, 主归脾、心二经, 配方多用十二枚。其中, 十是土数, 二是火数, 土味甘, 火性温, 这也与大枣的性味相符; 十又为脾之成数, 二是心之生数, 数与归经相符; 火可生土, 暖土, 可温中健脾, 与大枣作用相应。由此可见, 用大枣十二枚并不是信手拈来, 数中之象与性味、归经、功效相应, 意在温中健脾。这也是《伤寒论》中脾胃病及中虚证, 大枣多用十二枚的原因。在正虚邪微时可加强健脾补中之力, 如小建中汤治中焦虚寒的虚劳里急腹痛等症, 吴茱萸汤治疗胃中虚寒, 浊阴上逆的阳明寒呕, 少阴吐利, 厥阴头痛等症。在虚实寒热错杂时配伍健脾益气药可扶正祛邪, 如诸泻心汤治疗寒热互结、胃气重虚、水热互结之心下痞; 黄连汤治上热下寒胸中烦热呕吐腹痛; 黄芩汤治太阳、少阳合病的自利; 旋覆代赭汤治疗胃虚痰阻, 肝气上逆之心下痞硬等。

## 2.2 培土制水

大枣用量有培土制水之意的, 最有代表性的非十枣汤莫数。十枣汤是用于攻逐水饮的峻剂, 方中甘遂、大戟、芫花 3 味, 皆辛苦气寒而禀最毒, 故选用大枣肥者十枚, 取其甘温之性味, 预补脾胃之虚, 使攻邪不伤正气。考其用量, 十是中央土之成数, 土之味为甘, 数与味相应; 土又可制水, 尤加强培土制水之力, 与整方的功用相应。而全方以“十枣”命名, 意在强调方中大枣的作用, 同时说明十枚的用量有其特殊的寓意, 不能随意更改。

## 2.3 协调脏腑关系

在五脏中, 至阴脾土的作用是非常重要的, 《素问·太阴阳明论篇》曰: “帝曰: ‘脾不主时, 何也!’ 岐伯曰: ‘脾者, 土也。治中央, 常以四时长四藏, 各十八日寄治, 不得独主于时也。…土者, 生万物而法天地。故上下至头足, 不得主时也’。”这段话说明脾居中土, 分旺四时, 奉养调节四脏, 居后天之本, 并具有统领调节水火、木金这两对阴阳的功能。而追溯脾土的这种功能, 不难发现它与河洛八卦象数动态模式中, 位于中央的五、十的作用相应。“五”是四方生数(一、二、三、四)变为四方成数(六、七、八、九)的中介, 生数加五即为成数, “五”为生数之极, “十”为成数之极。“五”与“十”虽不主四方, 四方的形成中却离不开这两个数, 在其相生、相克的变化中无时无刻不贯穿这两个数。所以脾土斡旋四脏的功能, 来源与河图洛书中与五与十中蕴含的特殊意义。而十五也和脾土一样具有协调脏腑关系的作用。

大枣的用量在茯苓桂枝甘草大枣汤中, 就体现了这种作用。此方是治疗奔豚气的, 证见于发汗后, 脐下悸, 心气

收稿日期: 2005-07-16

作者简介: 陈明明, (1975-) 女, 辽宁沈阳人, 博士研究生, 主要从事针刺机理研究。

# 慢性萎缩性胃炎的中医治疗研究进展

邵文彬<sup>1</sup>, 朱丽红<sup>2</sup>

(1 陕西中医学院中药教研室, 陕西 咸阳 712083; 2 陕西中医学院妇产科教研室, 陕西 咸阳 712083)

关键词: 慢性萎缩性胃炎; 中医药治疗; 研究进展

中图分类号: R259.733.2

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)01-0099-02

慢性萎缩性胃炎(CAG)是消化系统常见病。在正常人群中随着年龄的增长,本病的检出率可高达25%~50%。一般认为该病是胃癌的前期病变,亦有认为该病可能是胃癌的潜伏因素。因此本病在国内外引起医学界的广泛重视。本病由于病程缓慢,证候多有潜变,病理组织不易恢复正常的特点。近年来中医对治疗慢性萎缩性胃炎积累了较多的经验,副作用少,疗效也不断提高。因此有需要进一步总结治疗慢性萎缩性胃炎的经验,探索有效的治疗方法。

## 1 病因病机

张林国<sup>[1]</sup>认为CAG的病机关键是脾虚邪滞及胃失和降,用气血、虚实、微证三论辨识,其中气血论有:胃气壅滞、肝气犯胃、胃络血瘀;虚实论有:脾胃气虚、胃阴不足、饮食积滞、湿热内阻、胃热内蕴;微证论则是宏观辨证与胃镜、活检、HP检测等相结合,来研究其病机变化。陈福如<sup>[2]</sup>认为饮食不节、劳倦所伤是最常见病因;脾胃虚弱,运化无权是决定性因素;七情所伤致气血失和、络脉瘀阻;药物因素、慢性浅表性胃炎是常见病因。戴建良<sup>[3]</sup>则认为CAG多见肾虚或夹有肾虚证,临床从肾论治,分为肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚三型。吴红梅<sup>[4]</sup>认为外邪犯胃、七情内伤、脾胃虚

弱是主要病因,血瘀是病理基础,指出临证及现代诊断手段均证明了血瘀病理的存在。而侯冬梅<sup>[5]</sup>通过研究证明,除肝胃不和型外,CAG患者均有显著的全血黏度异常,呈明显高黏状态,微循环障碍,胃黏膜存在瘀血的病理改变。指出这与气虚、热邪、阴虚、瘀阻所致血瘀证有内在联系。樊学中<sup>[6]</sup>认为:木克土,肝郁失调,即可导致脾胃功能紊乱,而出现肝脾(胃)不和证,提出从肝论治。

## 2 辨证分型论治

慢性萎缩性胃炎属于中医胃脘痛、痞满等范畴,根据不同的临床表现,辨证分为不同的证型,并分别采取不同的治疗方法。如李国虹等<sup>[7]</sup>认为慢性萎缩性胃炎的基本病理是脾胃运纳失常,肝郁气滞,气血瘀阻不畅。从和胃健脾疏肝、活血化瘀行气等辨证论治方法入手,治疗效果比较满意。将本病分为:<sup>①</sup>脾胃气虚。治宜健脾益气、养胃活血,药用党参、白术、茯苓、当归、陈皮、厚朴、白芍、桂枝、半夏、木香、炙甘草、蒲公英、丹参、黄芪。<sup>④</sup>肝胃不和。治宜疏肝和胃、健脾活血,药用当归、柴胡、白芍、香附、川楝子、延胡索、茯苓、党参、佛手、枳壳、木香、蒲公英、丹参、黄芪。<sup>④</sup>脾胃阴虚。治宜养阴和胃,健脾活血,药用北沙参、麦冬、玉

指,肾气逆欲上凌心,欲作奔豚者。方中用茯苓伐肾气,桂枝泻奔豚。用大枣十五枚,大枣入脾经,既滋脾土以制水,又协调心肾阴阳,十五位居中土为枢纽,可协调南北东西,在这里重在调节上下之水火,加强协调心肾阴阳的作用。而本方是《伤寒论》中唯一一个用十五枚大枣的方子,所以用数量来发挥协调脏腑关系作用的方子非此莫数。

## 3 与天地阴阳之数相应

数字中阴阳的划分,最早出现在河图中,其将奇数定为阳,偶数定为阴。《易经·系辞传》曰:“天数五,地数五,五位相得而各有合。天数二十有五,地数三十;凡天地之数五十有五,此所以成变化而行鬼神也。”天数指一、三、五、七、九诸阳(奇)数,此五数相加为二十五;地数指二、四、六、八、十诸阴(偶)数,此五数相加为三十,从此也赋予了二十五和三十,阳与阴的不同含义。

而用数字与天地阴阳相应,从而补益阴阳,也是《伤寒论》中大枣用量的一个特点。当归四逆汤是一张温养阳气的方子,用于治疗“手足厥寒,脉细欲绝”之证。方中用大枣二十五枚,二十五阳数之和,寓有“阳之盛处”之意,可应天数。取诸阳之和温经散寒,把阳数之和用在一张补阳的方子里,数与方子的主治功用相应,看来仲景用数是有所特

指的。炙甘草汤是太阳篇的最后的一张方子,用于治疗“心动悸,脉结代”之证,方用大枣三十枚,三十是阴数之和,是“阴之盛处”,可应地数。取诸阴之和峻补真阴,既然用这样一个数,全方应该有滋阴的作用,而炙甘草汤的功效正是养阴补血以复脉。由此可见,仲景将药、量、数的运用都发挥到了极处。方中每个量数都不是虚设的,都有其蕴含的意义,而仲景用数最有代表性的也应该是这两个方子。

仲景用枣除用量外,煎煮方法也值得注意。凡大枣入汤剂均劈开,以利有效成分的煎出,一般用水以常火或微火一次煮成,适寒温分次服或顿服。特殊煎法有:泔水煮如桂枝茯苓甘草大枣汤;潦水煮如麻黄连翘赤小豆汤;水和清酒煮如炙甘草汤等。

综上所述,《伤寒论》中大枣配方范围广泛而严格。在数量运用上与经络之数、脏腑之象数、天地阴阳之数相应,蕴含着调和营卫、温中健脾、培土治水、协调脏腑关系、补阳益阴等深刻含义。充分体现了仲景辨证论治,潜方配药学术思想的合理性、完整性。同时提示,无论临床用药,还是膳食滋补,大枣若以数来服用,可得到药疗与数疗双重效果,这对于指导用药有重要意义。

自古以来医易相通,有“不知易者,不可以为医”之说,仲景用枣以枚数计算,用量明显受到《易经》象数思想的影响。除《伤寒论》之外,在薯蓣丸中大枣用量达百枚,由此可见,用数来入药,是仲景用药的一大特色,值得深入研究。

收稿日期: 2005-07-01

作者简介: 邵文彬(1964-)男,安徽蚌埠人,讲师,博士,从事中医内科临床及新药研究开发。