

李东垣“气虚发热”的病机探讨

陈丹云¹ 罗道珊²(1. 山东省中医药学校, 265200, 山东莱阳; 2 北京市中西医结合医院, 100039, 北京
//第一作者女, 1975年生, 助教)

关键词: 气虚发热; 病机

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)12-2312-01

自金元时期补土派医家李东垣首次提出“气虚发热”这一概念以来, 后世对其病机的理解, 历来说法不一。归纳起来, 主要有以下几个方面: 1) 脾胃气虚, 心火内炽说; 2) 气虚卫外不固, 外感邪气说; 3) 气损及阴, 阴虚发热说; 4) 脾虚失运, 血虚发热说; 5) 中气下陷, 虚阳外越说; 6) 脾胃中虚, 清气下流, 湿郁化热说。

现行高等中医教材及中专教材在阐述气虚发热的病机时皆认为: 脾胃气虚, 中气不足, 阴火内生是其发病机理, 这种观点与李东垣在《脾胃论》中所提出的是一致的, 且临床确实存在因过度劳累, 饮食失调, 或久病失于调理而引起发热, 伴头晕乏力, 气短懒言等气虚发热的证候, 但气属阳, “气有余便是火”, 何以说“中气不足, 阴火内生”? “阴火”又为何? 笔者依据李东垣的原文, 粗浅谈谈对其“气虚发热”病机的认识。

1 脾胃亏虚, 元气不足, 心火炽盛

《脾胃论》曰: “饮食失节, 寒温不适, 则脾胃乃伤; 喜怒忧恐, 损耗元气。即脾胃虚衰, 元气不足, 而心火独盛。心火者, 阴火也, 起于下焦, 其系系于心, 心不主令, 相火代之。”东垣认为, 元气不足导致的心火为阴火, 阴火并不是心阳, 而是下焦离位的相火。“相火, 下焦包络之火, 元气之贼也”, 相火为下焦(肾)之阳气, 是命门之火。在正常情况下, 它对五脏六腑有温养作用, 即为“少火”。我们知道, 少火之所以能安居其位, 有赖于脾气脾阳充足, 脾气健旺, 脾土发挥敦阜、监护的功能, 所谓“土厚火自敛”。若“脾胃气虚, 下流于肾”, 抑遏源于下焦之相火, 则迫使其由原本能生火之少火, 变成贼害元气的壮火。这种火离位上行, 上冲至胸与手厥阴心包经相连成为包络之火, 故出现“气高而喘, 为烦热, 为头痛, 为渴而脉洪”这样一些临床症状。“火胜乘其土位”, 上冲之阴火, 侵犯脾胃, 食脾胃之气, 而“元气之充足, 皆由脾胃之气无所伤, 而后能滋养元气。……脾胃之气既伤, 元气不能充, 而诸病之所由生也。”故脾胃越亏, 元气越陷, 则阴火越升, 心火愈炽。

2 中气下陷, 谷气下流, 湿郁发热

《内外伤辨惑论》曰: “是热也, 非伤寒邪皮毛间发热也, 乃肾间脾胃下流之湿气闭塞其下, 致阴火上冲, 作蒸蒸燥热。”这是李杲“气虚发热”的又一病机, 发热并非外来之邪所致, 而是因为脾胃气虚, 不能升清, 水谷精微等清气反下流成湿, 致湿气闭塞下焦, 郁久而化热。可见, 东垣所指的“阴火”, 一指“下焦离位的相火”; 二指湿郁化火。

至于东垣所说“脾胃之气下流, 使谷气不得升浮, 是春升之令不行, 则无阳以护其荣卫, 则不任风寒, 乃生寒热, 此皆脾胃之气不足所致也”, 这种“发热”是与“恶寒”并见的, 有邪气的存在, 是脾胃之气损伤后体外邪气乘虚而入所致的气虚兼热毒证, 并非气虚发热的直接病机。脾胃气虚, 气血生化无源, 致机体阴血不足, 阴不敛阳, 阳亢而发热; 又气虚及阳, 虚阳外越, 亦可致发热。但这些都是气虚的基础上引起阴阳精血的变化而致的阴虚、血虚、阳虚发热, 并非气虚发热本质, 而是其变证。

3 从补中益气汤看气虚发热

“然则奈何? 惟当以辛甘温之剂, 补其中而生其阳, 甘寒以泄其火则愈矣。经曰: ‘劳则温之, 损者温(益)之’, 又云: ‘温能除大热’, 大忌苦寒之药损其脾胃。”在此基础上, 东垣提出, 甘温除热法, 代表方补中益气汤。方中人参、黄芪、炙甘草味多量重, 大补脾胃之气, 为“除湿热烦热之圣药”; 橘皮“得诸甘药”, 既能“导气”, 又能“益元气”, 使补而不腻, 而“若独用, 泻脾胃”。白术苦甘温, “除胃中热, 利腰脊间血。”胃中清气下流, 加味薄之升麻“引胃气上腾而复其本位”, 柴胡“引清气行少阳之气上升”, 则清升浊降, 湿无以生, 无以郁而化热; 土实则火能自敛, 能安居其位, 相火无以上冲于心。更以甘温之当归“和血脉”, 使血载气循行常道。由此可以看出, 东垣此方是为谷气下流, 湿郁发热之“湿热”及元气不足, 相火上冲, 心火炽盛之“烦热”而设。

(上接第 2296 页) 各治疗组能显著提高痴呆小鼠脑中 DA、NE、5-HT 含量, 与陈晓光等^[8]的报道一致。笔者先前的实验已证实, 改良三甲散可以提高痴呆小鼠的学习记忆能力, 故推测其机理可能与提高脑中 DA、NE、5-HT 含量有关, 本结果表明, 改良三甲散对脑高级活动有调节作用, 从而达到益智、健脑的目的。

参考文献

- [1] 王灿辉, 刘涛, 杨进, 等. 滋肾通窍法对血管性痴呆患者精神量表评定的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 1999, 19(7): 405
- [2] Teravainen H. Selegiline in Parkinson's disease[J]. Acta Neural Scand, 1990, 81(4): 333
- [3] 刘涛, 卞慧敏, 刘学风, 等. 改良三甲散对东莨菪碱诱导小鼠学习障碍的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(2): 18
- [4] 李仪奎. 中药药理实验方法学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982, 171