

【理论探讨】

《金匱要略》历节病诊治要点探讨

刘征堂¹, 韦云¹, 吴斌龙²

(1. 中国中医科学院西苑医院, 北京 100091; 2. 南京中医药大学附属无锡市中医医院, 南京 214001)

摘要: 历节病名始见于《金匱要略·中风历节病脉证并治》,其主要临床表现为关节肿痛、汗出、身体羸瘦,推测是1组中晚期阶段的风湿免疫性疾病。不同于一般的痹证,历节病的病机为正虚感邪,正虚包括肝肾不足、阳气虚衰、阴血不足三方面;邪以湿邪为主,包括内湿和外湿,肝肾阴阳气血不足为本病发病的决定性因素。在治疗上指出桂枝芍药知母汤方适用于虚实寒热并见的历节病,而乌头汤适用于本虚标实之证,并从方药的组成来分析,治疗时要标本兼治,以温通阳气为主兼以祛邪。本篇执简驭繁,证治简练,但可举一反三,从其他病篇中弥补其治疗的不足。

关键词: 《金匱要略》; 历节病; 病因病机; 治疗

中图分类号: R684 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)09-1237-02

历节病是临床常见病证之一,以遍历关节疼痛、不可屈伸甚则肿大变形为主症,因其疼痛遍历关节而得名。历节作为一个古病名,隶属于中医“痹证”范畴,却有别于一般的风寒湿热痹,历代医家都十分重视,尽管目前临床上较少使用此病名,但整理相关的资料可以发现始于张仲景《金匱要略》起,历代医家对历节病的认识和临床经验逐渐深入,对当今与历节相关疾病的辨证论治极有参考价值。本文主要剖析《金匱要略》对历节病证治的论述,探讨历节病的病因病机及治疗,以便理清本病的脉络,为临床提供有益的参考。

1 历节病的临床表现

“历节”一词最早见于《神农本草经·上经》:“薇衔……治风湿痹,历节痛,惊痫”。“天雄……治大风,寒湿痹,历节痛,拘挛缓急”等记载^[1],可见当时对本病已有认识。而张仲景继承《黄帝内经》中关于痹是肢体关节疼痛的观点,在《金匱要略·中风历节病脉证并治第五》中首立“历节病”之名并设专篇论述,虽然通读全篇未见诸如“历节之为病”或“名曰历节”能概括疾病特点的字眼或语句,但结合论述历节的其他条文可以推断历节病的临床特征。张仲景在本篇第8节描述“诸肢节疼痛,身体羸瘦,脚肿如脱”^{[2]87}“身体羸瘦,独足肿大,黄汗出,胫冷。假令发热,便为历节”^{[2]86},结合历代各家对历节病名的诠释,尤在泾云^{[3]35}:“历节者,遇节皆痛也”。程门雪^{[4]51}亦将本病描述为“历节病者,病在骨节,病气经其所历之骨节,则节节疼痛,节节黄汗出”。可见,历节病的典型表现应当是遍历关节疼痛,不可屈伸,甚则关节肿大变形,身体却瘦削孱弱为主症,可以说是《黄帝内经》痹论篇中狭义之“痹”的特例。

从现代医学的角度来看,历节病最有可能是感

染性关节炎(包括结核感染),其次是类风湿关节炎^[5]、强直性脊柱炎、痛风性关节炎,症状方面各有其相似之处,治疗亦可以此参考。其次,以身体羸瘦、独足肿大这2个临床特点来判断,历节病不是相关疾病的早期,应当是在疾病的中晚期,因为这些疾病到了中晚期,因过度消耗患者常常可以见到身体消瘦、关节畸形等情况。因此,历节病或可以看成上述关节炎性疾病病程中的一个阶段。

2 历节病的病因病机

《金匱要略》中有关历节的条文共有9条,历节病篇7条,其他病篇有2条,而讨论其病因病机的就有7条之多。简言之,历节病的病机是正虚感邪,病性为本虚标实。正虚感邪之后导致机体“荣气不通,卫不独行,荣卫俱微,三焦无所御,四属断绝”^{[2]86},从而发为本病。

从正气虚的角度来看有三大方面,一则肝肾亏损、筋骨失养是历节发病的决定性因素。见于书中第四条“寸口脉沉而弱,沉即主骨,弱即主筋,沉即为肾,弱即为肝,汗出入水中,如水伤心,历节黄汗出,故曰历节”^{[2]85};然后世尤在泾的认识更为全面^{[6]34}:“盖非肝肾先虚,则虽得水气,未必便入筋骨;非水湿内侵,则肝肾先虚,未必便成历节。仲景欲举其标,而先究其本,以为历节多从虚得之也”。该认识得到清代多数医家的赞同,并被不断充实和完善,至今仍有效地指导着临床;二则盛人气虚,表虚腠疏。书中第7条条文:“盛人脉涩小,短气,自汗出,历节疼,不可屈伸。”^{[2]86}“阳气虚弱,卫外不固,自易受风寒湿邪而病历节”;三则少阴血虚,筋骨失荣。筋骨关节的正常形态和生理功能得以维持,有赖于气血的温煦濡养。第6条条文说“少阴脉浮而弱,弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣。”^{[2]89}《圣济总录》^[7]云“血气虚弱,风寒所侵,导致血气凝滞”,亦认为阴血不足为历节病发作的内在因素。

作者简介: 刘征堂(1972-),男,山东费县人,主任医师,博士研究生,博士后,从事老年病的中西医结合临床与研究。

在诸邪之中湿邪与历节关系最为密切,其致病或从外而袭或自内而生。因于外者,见于《金匮要略·中风历节病脉证并治第五》和第7条“盛人脉涩小……历节痛,不可屈伸,此皆饮酒汗出当风所致。”^{[2]86}患者素体本虚加之汗出,其腠理不固,卫气虚衰,突然涉水或雨淋则水湿易于从肌肤而入,停于肢节而发病。内湿多因素体湿盛之人,如第5条:“趺阳脉浮而滑,滑则谷气实,浮则汗自出”^{[2]87},由于脾的运化功能不及,水湿不运凝聚而成,加之饮酒助湿,脾胃受伤,湿邪内生,蕴而化热,气血运行滞涩而致。内外之湿虽然有别,但二者之间常常互为影响、互为因果。外湿困脾易滋生内湿,脾虚不运、水湿不化又易招致外湿。可见无论“外湿困脾”或“脾虚生湿”都为历节病的发生准备了条件,是其致病的重要因素。但除湿邪作祟外,尚有风寒痰瘀等诸邪。《金匮要略·痉湿喝病》篇强调,风湿之病由“伤于汗出当风,或久伤取冷所致”。

可见,张仲景在《金匮要略》中明确提出了肝肾亏损、气血不足是发生历节病的内在因素,同时也重视外邪及痰瘀的作用机制。

3 历节病的治疗特点

《金匮要略》对历节病的治疗以祛邪为主,以急则治其标为原则,缓急之后再加以调补五脏或补阳或养阴等。张仲景对历节病的辨证分风湿、风寒历节,并设立两方,一方为桂枝芍药知母汤,一方是乌头汤。如果从方药的组成来分析,此二方符合“历节多从虚得之也”^[8]的病机。

桂枝芍药知母汤主治“肢节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐”^{[2]87}。从症状来分析,脚肿、头眩短气、温温欲吐则知机体有水湿停聚;肢节疼痛,痛则不通,痛多因寒邪,致经脉凝滞;身体尪羸,此为正气亏虚,营阴不足;其肿如脱,兼见有郁热。虚实寒热并见,如只顾一面用过温散则阴更伤,只养阴则邪不除,清其热则水湿寒邪更甚,利其湿阴更伤,治疗实属不易。治疗需抓住历节病篇“荣气不通,卫不独行,荣卫俱微,三焦无所御,四属断绝”^{[2]86}这句话,问题自迎刃而解。正气的亏虚可以使营卫运行不畅,营卫可以通行津液,一有不通津液停聚,为水为湿,加之感受外来之湿,两两相合,其病更甚。津液停聚不能滋养周身,久而久之身体羸瘦,故治疗的关键就在温通营卫之气,营卫之气一转,津液得布,诸症自除,方以桂枝汤为主进行加减。寒邪水饮甚加麻黄、附子温通之,取麻黄附子汤之意,其文见于水气病篇“水之为病,其脉沉小,属少阴。浮者为风,无水,虚胀者为气。水,发其汗即已。脉沉者,宜麻黄附子汤”温经发汗,散中有补;湿甚加用白术,合附子又是白术附子汤,可以散寒湿;加防风助桂枝祛风,助白术燥湿,且止痒镇痛;加知母可以滋阴清热,苦寒却不躁。因此,此方治疗时重视一

个“通”。通表现在两个方面,一方面使内外虚弱之阳气得以振奋,另一方面用温药振奋其阳气,使阳气充斥于肌肤表里之间,痹阻之阳气得以宣通,经脉通利则邪气易除。

乌头汤证则以“历节,不可屈伸,疼痛”^{[2]88}为其主症。故本方与上方不同之处在于,水湿停聚的症状不明显,而以阳气不通的症状为主。其症状的重点在于痛,故治疗以止痛为主。痛因于寒邪,故以乌头合麻黄温通散寒;历节的病机是本虚标实,故用黄芪补营卫之气,又可防麻黄过于发散,芍药、炙甘草柔筋止痛,且白蜜、白芍又可滋阴。

此两方配伍精当,方义深刻,张仲景借此两方,为现代临床应用提供了重要思路和策略,虽然对于历节病的中后期治疗没有提出具体的方药,但是扶正祛邪、标本兼顾大法却已确立,启示后人。

同时,《金匮要略》也提及历节病的生活调摄,书中第9条文指出“味酸则伤筋,筋伤则缓,名曰泄。咸则伤骨,骨伤则痿,名曰枯。枯泄相搏,名曰断泄。营气不通,卫不独行,营卫俱微,三焦无所御……便为历节也。”^{[2]86}强调饮食不可过食酸咸,把《金匮要略·脏腑经络先后病脉证第一》“服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘”的理论具体化。

4 结语

《金匮要略》历节病对病因病机、治法方药的论述,对后世医家的继承和发展产生了深远影响。《金匮要略》对历节病的治疗只列举了桂枝芍药知母汤和乌头汤,这是因为书中把这个病与伤寒有关的内容拿出来论述,至于其他病因并未提出具体的方药,因此这2个方剂在历节病的治疗中远远不足。但是可以从《金匮要略》其他病篇中找到相应的方药^[9],如本病病程迁延、反复发作,久病入络,可以选用虚劳病中的大黄蛰虫丸;而本篇第七条可以用黄汗病中的黄芪芍药桂枝苦酒汤来治疗。诚如张仲景在《伤寒论》序中所言“虽未能尽愈诸病,庶可以见病知源,若能寻余所集,思过半矣”。

参考文献:

- [1] 孙星衍,孙冯翼.神农本草经[M].北京:科学技术文献出版社,1996:33.
- [2] 范永升.金匮要略[M].北京:中国中医药出版社,2007:68-72.
- [3] 尤在泾.金匮要略心典[M].上海:上海科学技术出版社,1958:35.
- [4] 程门雪.金匮篇解[M].北京:人民卫生出版社,1986:51.
- [5] 徐薇薇.从《金匮要略》历节病论治类风湿关节炎[J].影像研究与医学应用,2017,1(18):192-193.
- [6] 尤在泾.中国必读百部名著.金匮卷·金匮要略心典[M].北京:华夏出版社,2008:34.
- [7] 赵信.圣济总录[M].北京:人民卫生出版社,1962:299.
- [8] 尤怡.金匮要略心典[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:12.
- [9] 余真.《金匮要略》历节病探析[J].中国中医基础医学杂志,2000,6(7):13-15.

收稿日期:2019-11-15