

刘燕池教授运用三仁汤治疗内科杂病经验

马淑然

(北京中医药大学, 北京 100029)

关键词: 三仁汤; 内科杂病; 刘燕池

中图分类号: R249.2 文献标识码: A

三仁汤出自吴鞠通的《温病条辨》, 由杏仁、白蔻仁、生薏苡仁、飞滑石、白通草、竹叶、厚朴、半夏等组成, 原用于治疗湿温初起及暑温夹湿、邪在气分, 证见头痛恶寒、身重疼痛、面色淡黄、胸闷不饥、午后身热、舌白不渴、脉弦细而濡。刘燕池教授在临床上将该方应用于内伤杂病, 随证化裁, 取得良好疗效, 现将其经验介绍如下。

1 慢性浅表性胃炎之脘腹胀满案

案 1 王某, 男, 50 岁, 2003 年 11 月 13 日初诊, 主因脘腹胀满五年迁延不愈。患者 5 年来脘腹胀满, 饭后及夜间胀甚, 喜冷饮, 易疲劳, 咽部痰浊阻塞感, 项部疼痛, 腰酸痛, 腿及足冷感, 便干, 苔薄黄根腻, 舌尖赤, 脉弦滑。曾行胃镜检查, 确诊为慢性浅表性胃炎。在协和医院曾用摩罗丹、茵陈五苓丸等效果不著。诊断: 西医: 慢性浅表性胃炎; 中医: 湿热阻滞于上、脾肾阳虚于下。治宜清热利湿, 温经通脉。方用三仁汤加减。药用: 杏仁泥 15g, 白蔻仁 10g, 薏苡仁 30g, 藿香、佩兰各 15g, 制厚朴、炒枳实各 6g, 浙贝母 10g, 滑石粉(包)、车前子各 15g, 淡竹叶 6g, 鸡内金、炒莱菔子各 15g, 炒白术 20g, 制香附 10g, 嫩桂枝 10g, 茵陈 15g, 生草 6g。水煎, 每日 1 剂, 分早晚服。上方加减, 连服 50 余剂, 诸症悉除。

按 慢性浅表性胃炎脘腹胀满一般多因气滞、气虚、湿邪阻滞引起, 因体质不同, 湿邪可兼挟寒或热, 本例即属湿热阻滞于中上焦, 困阻气机所致。故见脘腹胀满, 喜冷饮, 咽部痰浊阻塞感, 项部疼痛, 便干, 苔薄黄根腻, 舌尖赤, 脉弦滑。脘腹胀满 5 年, 病程较长, 必兼脾胃气虚, 故饭后及夜间胀甚, 易疲劳。日久损及肾阳, 故见腰酸痛, 腿及足冷感。方中杏仁泥, 白蔻仁, 薏苡仁, 藿香, 佩

兰, 茵陈, 制厚朴, 炒枳实, 制香附, 化湿行气除胀满; 浙贝母化痰软坚, 滑石粉, 车前子, 淡竹叶, 清热利水渗湿; 鸡内金, 炒莱菔子, 消食除胀, 炒白术健脾益气; 嫩桂枝, 温肾通脉; 生草清热解毒, 调和诸药。方证相应, 故疗效甚佳。

2 口腔溃疡案

案 2 裴某, 女, 34 岁, 2004 年 8 月 12 日初诊。主因口腔溃疡反复发作 2 年就诊。患者左颊部口腔溃疡疼痛反复发作 2 年, 疼痛, 口臭, 善太息, 自觉心悸怔忡, 嗜睡, 小便不畅, 舌苔黄腻, 脉弦细。服用西药和中药效果不显。中医辨证: 肝胆郁热, 湿热阻滞。治宜清利湿热, 疏肝和胃。方用: 三仁汤加减。药用: 川黄连 3g, 粉丹皮 15g, 生石膏(先煎) 20g, 广郁金 15g, 陈皮 10g, 炒枳实、制厚朴各 6g, 炒莱菔子、全瓜蒌各 15g, 焦楂曲各 10g, 薏苡仁 20g, 杏仁泥、滑石粉各 15g(包), 酒大黄 2g, 连翘 15g, 川木通 3g, 淡竹叶 6g。水煎, 每日 1 剂, 分早晚服。上方加减, 连服 20 余剂, 诸证悉除。随访半年, 没再复发。

按 口腔溃疡中医一般认为是胃热或兼肾虚, 常用清胃散合玉女煎加减化裁。本例证属肝胃郁热, 故见口腔溃疡, 口臭, 善太息, 小便不畅, 湿热阻滞于心故见心悸怔忡, 嗜睡, 阻滞于下焦, 故见小便不畅, 舌苔黄腻, 脉弦细。方中川黄连, 粉丹皮, 生石膏清胃热, 广郁金, 陈皮, 炒枳实, 制厚朴, 炒莱菔子, 全瓜蒌, 疏肝清热, 薏苡仁, 杏仁泥, 滑石粉, 酒大黄, 连翘, 川木通, 淡竹叶清热利湿, 通便利尿。方证对应, 故效如桴鼓。

3 性欲减退案

案 3 高某, 男, 36 岁, 2003 年 12 月 8 日初诊。主因

动, 榻抬来院, 精神萎靡, 不思饮食, 便秘, 全腹按之柔软但终日呼痛而拒按, 然患者却喜以手自熨其腹, 脉濡芤, 苔淡根薄黄边齿痕, 乃久病气血两虚, 中焦虚寒, 营卫凝涩, 拟益气健中以调气血。处方: 炒白芍 30g, 红枣 5 个, 炒陈皮 10g, 炒黄芪 18g, 炙桂枝 10g, 炼白蜜 30g, 广木香 10g, 炒党参 12g, 淡干姜、炙甘草各 6g, 服 5 帖, 水煎服。1975 年 2 月 24 日二诊, 胃渐能纳, 便已通, 痛大减仍未除, 原方加降香 6g, 服 10 帖后痛势减轻, 食欲逐复, 仍沿用原方加减, 连服 40 余剂而愈。

本例腹痛缠绵, 迁延日久, 病情较为复杂。腹痛拒按本应属实, 且按之柔软, 但自喜温熨, 脉芤面白, 乃一派中焦虚寒征象; 寒则凝滞, 营卫不运, 是以痛而拒按; 长期不进水谷, 精微不生, 无以上奉心肺, 滋养脏腑, 荣溉肌骸, 则消瘦如柴, 病既积久, 中阳益虚, 肝木乘之见两胁下亦痛。桂枝汤原有扶助中阳, 调和营卫的作用, 仲景不曰其“系在太阴”《伤寒论》; 饴糖(白蜜代)甘温补中止痛, 可使脾阳得之以动, 重用白芍以缓肝泄木且止痛; 归芪补气补血; 木香、陈皮能使气行血畅, 诸药证合拍, 病何不向愈。本病历访中西各家, 病势与日俱增, 以健中取效, 令人深省, 颇受启发。

收稿日期: 2005-06-11

作者简介: 马淑然(1964-), 女, 北京人, 副教授, 副主任医师, 硕士生导师, 博士。

3 个月来性欲减退就医。患者 3 个月来性欲减退,伴腰膝酸软,虚汗,行房后加重,乏力,精神欠佳,或抑郁不舒,或急躁易怒,食欲不佳,口苦,口气重,平素大便干燥,舌苔白黄腻,舌尖赤,脉沉细弦。中医辨证:湿热阻滞,肝胃郁热。治宜清利湿热,清肝胃热。方选:三仁汤加减。药用:薏苡仁 30g,滑石粉(包)、车前子(包)、粉丹皮、杏仁泥各 15g,白蔻仁 10g,藿香 15g,佩兰、法半夏各 10g,制厚朴、淡竹叶各 6g,柴胡 10g,川黄连 6g,浮小麦 30g,炒山栀 10g,生甘草 6g。水煎服,每日 1 剂。上方加减,连服 20 余剂,诸证悉除。

按 性欲减退一般多因肾虚引起。本例为湿热阻滞,下焦肾气受困,故见性欲减退,伴腰膝酸软,行房后加重,虚汗,乏力,精神欠佳,舌苔白黄腻,舌尖赤,脉沉细弦。湿热郁滞,肝胆气机不利,故见抑郁不舒,或急躁易怒,食欲不佳,口苦。热邪熏蒸,故口气重,大便干燥。故方中三仁汤加减(薏苡仁,滑石粉,杏仁泥,白蔻仁,制厚朴,淡竹叶,车前子,粉丹皮,法半夏)清热利湿化痰,藿香,佩兰,芳香化湿,柴胡,川黄连,炒山栀清肝胆郁热,浮小麦,收敛止汗。全方合用,病情痊愈。

4 五心烦热案

案 4 杨某,男,49 岁,2004 年 3 月 20 日初诊。主诉一个月来自觉五心烦热,腰酸困痛,乏力,口渴、喜热饮,纳化尚可,大便稍溏,苔根薄黄腻,剥落,脉弦缓。中医辨证:湿热阻滞,肾阴亏虚。治宜清利湿热、补肾之阴。方用三仁汤加味。药用:桑寄生 15g,川断、菟丝子、炒淫虫、泽泻、山茱萸肉各 10g,云苓、茯苓、粉丹皮各 15g,地骨皮 30g,薏苡仁 20g,滑石粉 15g(包),杏仁泥、白蔻仁 10g,制厚朴、炒枳实、炙甘草各 6g,大枣 3 枚,炒白芍 12g,水煎,每日 1 剂,上方加减,连服 30 余剂,诸证悉除。

按 五心烦热一般属于阴虚,但本案属于湿热壅滞,伤及肾阴,故见五心烦热、腰酸困痛,乏力,苔剥落(肾气阴两虚);苔根薄黄腻,脉弦缓(湿热壅滞),而大便稍溏,脉弦缓,湿邪下注大肠。方中三仁汤加减(薏苡仁,滑石粉,杏仁泥,白蔻仁,制厚朴),清利湿热;桑寄生、川断、菟丝子、山茱萸肉、地骨皮、粉丹皮、泽泻补肾之阴,清相火。炒淫虫化瘀止痛,炒枳实,炙甘草,大枣,炒白芍,云苓、茯苓调理中焦。诸药配伍,共奏清利湿热、补肾之阴的功用。

5 更年期头身困重案

案 5 王某,女,49 岁,2004 年 10 月 20 日就诊。主诉近两个月来自觉头沉重,身不适,时值更年期,心情稍有不舒则心烦发作,舌质中裂,质黯红,苔黄白腻,剥落,脉沉细无力。中医辨证为湿热阻滞,气机郁结,肝肾阴虚。治宜清热化湿,补肾疏肝。方用:三仁汤加味。药用:薏苡仁 30g,滑石粉(包)、杏仁泥、藿香各 15g,佩兰 10g,女贞子、夏枯草、车前子(包)、生地黄、元参各 15g,菟丝子 10g,桑寄生 15g,柴胡 10g,广郁金 15g,生甘草 6g,决明子 10g,酒大黄 3g,水煎,每日 1 剂,上方加减,连服 10 余剂,诸证悉除。

按 更年期是指妇女达到 49 岁左右,身体出现生理性肝肾阴虚,伴有肝气郁结表现出一组综合征,如心烦躁扰,烘热汗出,易怒等症候群。本例病人正处在更年期年龄,出现心烦发作,舌质中裂,苔剥落,脉沉细无力等肝肾阴虚之证,及心情稍有不舒心烦发作等肝气郁结症候,同时伴有湿热见证,如头沉重,身不适,苔黄白腻。方中三仁汤加减(薏苡仁,滑石粉,杏仁泥,藿香,佩兰)清利湿热,芳香化湿。女贞子,生地黄,元参补肝肾阴虚,菟丝子,桑寄生补肾阳,寓阳中求阴之意。柴胡,广郁金,决明子,酒大黄,夏枯草,生甘草疏肝平肝清热。诸药配伍,达到清利湿热,芳香化湿,疏肝平肝清热的目的。

6 胃癌术后脘腹胀痞案

案 6 张某,男,78 岁,2003 年 9 月 6 日就诊。主因胃癌术后脘腹胀痞半年就医,患者食纳欠佳,倦怠乏力,口干,舌尖溃疡,苔根黄白厚腻,脉弦滑。中医辨证为湿热阻滞,气阴亏虚。治宜清化湿热,益气养阴。方用三仁汤加减。药用:生石膏 20g,知母、杏仁泥各 10g,薏苡仁 20g,党参、陈皮各 10g,茯苓、石斛各 15g,白蔻仁 10g,麦门冬、天花粉、炒白术各 15g,法半夏、焦楂曲各 10g,淡竹茹 15g,炒枳实 6g,制厚朴 6g,滑石粉 15g(包),炒山栀 6g。车前子(包)、藿香各 15g,焦榔片 10g,水煎,每日 1 剂,上方加减,连服 50 余剂,诸证悉除。

按 胃癌术后脘腹胀痞,食纳欠佳,倦怠乏力,口干是脾之气阴耗伤,舌尖溃疡,苔根黄白厚腻,脉弦滑,是湿热阻滞。方中三仁汤加减(白蔻仁、滑石粉、杏仁泥、薏苡仁、制厚朴、法半夏,淡竹茹,炒白术,车前子、炒山栀、藿香、陈皮,茯苓,焦楂曲,焦榔片)清湿热,生石膏,知母清胃热,党参,麦门冬,天花粉益气养阴。诸药合用,切中病机,故疗效较佳。

7 亚健康倦怠乏力案

案 7 李某,男,38 岁,2004 年 3 月 26 日就诊。主诉倦怠乏力、精力不足 2 月余,纳差,大便不爽,多梦,苔黄厚腻质淡,脉弦细滑。曾在北京某大医院行各种检查未发现阳性结果,诊断为“慢性疲劳综合征”。中医辨证:湿热阻滞,清阳不升。方用:三仁汤加减。药用:生薏苡仁 30g,杏仁、白蔻仁各 15g,法半夏 10g,飞滑石(包) 15g,制厚朴 6g,车前子(包) 15g,党参 10g,麦门冬 15g,五味子 10g,炒白术 20g,云茯苓 15g,炙甘草 6g,炒枣仁 30g,生石膏(先煎) 20g,知母 10g,夜交藤 15g,菖蒲 20g,败酱草 15g,该方加减 30 余付,诸证悉愈。

按 乏力常见的原因是正气亏虚和湿浊阻滞。本例即属于湿热内生,阻滞中焦,清阳不生,故乏力精力不足,纳差,苔黄厚腻质淡,脉弦细滑为气阴不足兼湿热内生之象,大便不爽为大肠湿热之象,多梦为热邪扰动心神之象,故用三仁汤加减(生薏苡仁,杏仁,白蔻仁,法半夏,飞滑石,制厚朴,炒白术,云茯苓,车前子,生石膏,知母)清利湿热,党参,麦门冬,五味子益气养阴,菖蒲,夜交藤,炒枣仁,炙甘草芳化湿浊,养心安神,败酱草清肠中湿热。诸药合用,方证对应,故获良效。