

① 精血瘀阻 凡精之生化、流通、排出等过程的畅通,皆赖于肝之疏泄。或因于情志内伤,肝气郁滞,精血运行不畅,瘀于宗筋;或跌打直伤筋脉致精血瘀阻者,均使阴茎失肝之濡养而痿废不用。“或有精出非法,或就忍房事,有伤宗筋,亦致阳痿不起。”(《杂病源流犀浊》)

② 肝气虚损 “肝气实则阳道振奋。”(《广嗣纪要》)。说明阴茎勃起亦受肝气资助,因某些疾病耗损肝气,致肝气虚,不能资助阴器,则痿而不用。即“痿而不举者,肝气未至也。”(《广嗣纪要》)

### 3 阳痿治肝的法则和用药

① 养肝补血 阴茎受血于肝,方能勃起。今肝血不足,无血以授,阴茎不能充血勃起。精血互化,肝血虚必及肾精亏。故治宜精血互补。选方四物汤合一贯煎。

② 疏肝柔肝 因情志所伤,肝气郁滞,失于疏泄。不能调节全身血量及血运,血不濡宗筋;或肝气怫郁,“肝气未至”宗筋,则阳痿不起者。治宜疏肝解郁,方以逍遥散加木瓜、刺蒺藜等。

③ 补益肝气 “肝气旺而宗筋伸。”(《辨证录》)“肝气衰,筋不能动。”(《素问·上古天真论》)。肝主筋,筋汇于宗筋,“前阴者,宗筋之所聚。”(《素问·厥论》)。肝气不足,则筋不伸,阳事不兴,治宜补肝之气,方以四物汤加生黄芪、桂枝等。

④ 清肝泻湿 湿郁化热,湿热随肝经下注宗筋而痿废不用者,宜清肝泻湿,以龙胆泻肝汤为主。合并热灼阴血者,宜用知柏地黄汤加减治之。

⑤ 暖肝散寒 寒主收引。肝阳不足,虚寒内生;或寒邪直中肝经,致阴茎内缩不用。正如《灵枢·经筋》所云:“伤于寒则阴缩入。”宜暖肝散寒,以暖肝煎加减。

⑥ 化瘀荣筋 因精血瘀阻筋脉,致宗筋失荣,继而阳痿者,宜化瘀荣筋,二至丸加白芍、威灵仙、路路通、桃仁、红花等。

### 4 阳痿与心理治疗

阳痿分为精神性阳痿和器质性阳痿两类:精神性阳痿是由精神心理性因素导致的,这与中医情志不舒所致的疾患十分相似,对这类阳痿可从肝入手,以疏肝解郁、畅达肝气,方用柴胡舒肝散、逍遥散等治疗。

心理疗法举足轻重,即使是器质性阳痿者,由于房事的失败,多伴有精神心理因素。故治疗阳痿,首先要进行心理治疗。对阳痿者,开展性心理、生理知识宣传教育,也是十分必要的。因性知识缺乏,引起性生活失败者,经医生的指导则能很快恢复正常的性生活。同时也要消除患者的各种顾虑,如环境因素等。消除不良性习惯,夫妻间应建立良好感情基础。性感集中训练是一种很好的性行为疗法,通过夫妻间的密切合作,而对阳痿起到治疗作用。

〔作者简介〕 杜维祥,男,34岁。1990年毕业于甘肃中医学院中医系,1997年9月考入成都中医药大学研究生班,攻读男科硕士学位、主治医师。

(收稿日期 1999-07-11)

## 略论平冲法

广州第一军医大学研究生队(510515) 赵晓山 张曦倩 导师 贾钰华

关键词 平冲法

平冲法专为冲气上逆而立,属于中医治法的理气法。《素问·至真要大论》曰:“高者抑之”,气机上逆者,能抑之使降,以达到恢复气机升降之生理。《沈氏尊生书》也明确指出:“气升当降,气逆当调”,亦即此意。

中医认为冲脉起于胞中,出于会阴,上至前阴,

沿盆腔、挟脐,上行至胸部、咽喉部而散。外邪所扰,情志所伤,失治误治,咸可致冲气循经上逆。诚如《丹溪心法》所谓:“气血冲和,百病不生,一有怫郁,诸病生焉。”由此而致一系列冲气上逆的临床表现。根据其病机及证候的不同,平冲法有如下种种:

① 平冲镇惊:适于少腹痛,气从少腹起上冲咽喉,或有往来寒热,甚则发作欲死。乃惊恐受之,气机郁滞,循冲脉上逆所致。《金匱要略》奔豚汤(甘草、川

芎、当归、半夏、黄芩、生葛、生姜、白李根白皮)是为专方。

②镇冲降逆:冲气犯胃,呕吐鲜血不止,自觉有气从下焦上冲胃脘,时时作呃逆,饮食不下者,用镇冲降胃汤(《医学衷中参西录》):甘草、山药、芍药、代赭石、龙骨、牡蛎、田三七,使冲气得平、胃逆得降。

③通阳防冲:伤寒误汗误针,阳气大伤,阴寒反盛,水饮内动,以致脐下有筑筑动悸上冲之势,宜急予苓桂甘枣汤通阳利水以防冲逆。

④散寒降逆:寒邪引动冲气,从少腹上凌心胸,发为奔豚之病,当予仲景桂枝加桂汤散寒气降冲逆,或作灸法助降冲逆。

⑤平冲降逆:脚气上逆,小腹不仁,呕吐不食,口唇青紫,口和者,可用鸡鸣散平冲降逆。另外,尚可上病下取,外用附子研末,盐卤调敷涌泉穴。

经、带、胎、产与冲脉关系尤切,冲气上逆是导致妇产科疾病的基本病理机制之一,因此调理冲脉气机,在妇产科中占有重要地位。

⑥平冲调经:月经期间或经期前后二三日以内,出现周期性的吐血或衄血,月经量则明显减少,甚或全无,伴面色红赤,双目白睛有血丝,为冲气逆经血溢,可选用万氏犀角地黄汤(《万氏妇科》方:犀角、生地、芍药、丹皮、甘草、枳壳、茯苓、石菖蒲)平冲凉血调经。

⑦调冲和胃:妊娠早期恶心厌食,食入即吐,吐清涎,嗳气,神倦肢疲,气道冲胃使然,茯苓丸(《胎产心法》方:人参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮、桂心、干姜、枳壳、砂仁)和胃调冲用之较宜。

⑧平冲宁心:胎气上通,胸满膈胀,心情烦躁,难于安卧,为气逆冲心,宜紫苏饮(《妇人良方》:当归、

川大黄、大腹皮、人参、甘草、桔皮、白芍、紫苏)。冲气平,心气宁,诸恙自己。

⑨平上通下:产后恶露不下,胸闷气促、气急、鼻衄者,及气逆上攻所致,当予二味参苏饮(张壁方:人参、苏木)增损泻下降逆。

〔病例举例〕

滕某某,男,34岁。1976年9月29日初诊。

下腹胀胀,时有冷气上冲胸膈,腰酸,右肋稍有胀痛,饥而不欲食,便软,舌苔白滑,脉弦细。仲景所称奔豚气是也,系肾虚水气上逆,桂枝加桂汤主之。药用桂枝4.5g,炒白芍6g,炙甘草3g,煨生姜3g,大枣3枚,上官桂3g,紫石英30g(先煎),防己12g,云茯苓12g。7剂。

二诊(10月6日):下腹胀胀,冷气上冲,药后即平,纳食亦增,唯右肋时有隐痛,腰酸足软,苔白滑已化,脉细尺弱,舌转嫩红。水气上逆虽平,肾虚未复,肝气郁滞,再拟滋肾泄肝方,药用制熟地9g,淮山药15g,五味子4.5g,茯苓9g,菟丝饼15g,补骨脂12g,寄生12g,川楝子9g,潼白蒺藜各9g。7剂(《张伯黄医案》158页,上海科技出版社,1979年1版)。

按语:观本案诸证,属奔豚为患,诚如《金匮要略》所载:“气从少腹上冲咽喉、发作欲死”,“奔豚气上冲胸”。治用桂枝、茯苓通阳利水,为要药;肉桂散寒,紫石英重镇潜纳,如此冲逆遂平,滋肾泄肝,是为固本之法。

〔作者简介〕 赵晓山,男,25岁,安徽亳州人。1998年毕业于第一军医大学,同年就读于广州第一军医大学中西医结合专业攻读硕士学位。

(收稿日期 1999-08-11)

## 《内经》及其前文献论述厥证探要

辽宁中医学院 97 级研究生(沈阳 110032) 于 静 导师 赵明山

关键词 内经 厥证 研究

中医学对厥证的认识历史悠久,1973年长沙马王堆三号汉墓出土的《阴阳十一脉灸经》就有痛厥、臂厥等的记载<sup>〔1〕</sup>。《史记·扁鹊仓公列传》关于扁鹊

治疗虢太子尸厥更是叙述颇详。纵览《内经》全书,厥证层出不穷,其中有多处关于尸厥、暴厥、大厥、风厥等的论述<sup>〔2〕</sup>。笔者现就《内经》及其前文献中的厥证探要如下:

### 1 厥的含义