

· 论著 ·

刘完素对温热病的论治特色探析

岳冬辉, 毕岩, 张瑞彬

(长春中医药大学, 长春 130117)

摘要: 探讨刘完素对温热病的治疗特色。刘完素以《黄帝内经》为学术基础, 发挥了运气学说内容, 突破了《伤寒论》的成规, 创造性地提出火热病机理论, 开创了寒凉医热病之先河, 为温病的治疗开辟了新的途径。其学术思想对温病学的形成和发展产生了深远的影响。

关键词: 刘完素; 五运六气; 温病; 火热; 寒凉

基金资助: 国家自然科学基金项目(No.81302947), 吉林省中医药管理局科研项目(No.2014-Q11, No.2014-ZC3, No.2015ZT39), 吉林省教育厅科研项目(No.2014-82, No.2013-101)

Analysis of LIU Wan-su's characteristics in the treatment of warm-heat disease

YUE Dong-hui, BI Yan, ZHANG Rui-bin

(Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

Abstract: To discuss the characteristics of LIU Wan-su in the treatment of warm-heat disease. On the basis of *Huangdi Neijing*, LIU Wan-su developed the content of doctrine of five evolutive phases and six climatic factors, and broke through the rules of the *Treatise on Cold Pathogenic Diseases*. He creatively put forward the fire-heat pathogenesis theory that created a precedent of cold medicine fever and opened up a new way for the treatment of febrile disease. His academic ideas on the formation and development of warm-heat disease had a profound impact.

Key words: LIU Wan-su; Five evolutive phases and six climatic factors; Warm disease; Fire-heat; Cold

Funding: National Natural Science Foundation of China (No.81302947), Technology R&D Program of Chinese Medicine Administration Bureau of Jilin Province (No.2014-Q11, No.2014-ZC3, No.2015ZT39), Scientific Research Project of Jilin Education Department (No.2014-82, No.2013-101)

刘完素(公元1120年-1200年亦说1110年-1196年), 字守真, 自号通玄处士, 为河间(今河北省河间县)人, 又号河间居士, 后世多称为刘河间, 为金元四大家之一。刘氏刻苦钻研医学, 著述甚丰, 其代表作主要有《素问玄机原病式》《素问病机气宜保命集》《黄帝素问宣明论方》等。刘氏在医学理论上有颇多发明, 其学术思想崇尚《黄帝内经》(以下简称《内经》)理论, 尤其推崇五运六气学说和火热病机理论。刘氏强调火热为患, 主张以寒凉之剂抑阳泻火, 并形成了独特的学派, 后世称为“河间学派”, 又称“寒凉派”或“主火派”。其学术思想和治疗思路对于后世温病学科的发展起到了重要作用, 值得进一步加以重视和探析。

从运气亢害承制规律认识六气致病

刘完素以《内经》为学术基础, 对运气学说有深入研究和独到见解, 提出识病之法, 归于五运六气。刘氏提出“夫一身之气, 皆随四时五运六气兴衰, 而

无相反矣”。刘氏在其代表作《素问玄机原病式》中将病机阐述与运气学说有机结合, 发挥了《内经》运气亢害承制理论, 并将其应用于病证分析。在自然界的发展和演变过程中, 存在着生克制化的现象, 以维持自然界的相对平衡。《素问·六微旨大论》提出:“亢则害, 承乃制, 制则生化, 外列盛衰, 害则败乱, 生化大病”^{[1]391}。说明自然界五运六气变化之中, 六气过亢则为害, 亢盛之气得以制约, 自然界才可正常生化。

亢害承制是自然界万物之间存在的普遍规律, 人与自然息息相关, 疾病的发生发展及变化, 亦体现出亢害承制之理。刘氏将自然五行生化之理阐述六气致病之机, 指出六气过亢为病则“反兼胜己之化”, 即“风木旺而多风, 风大则反凉, 是反兼金化, 制其木也; 大凉之下, 天气反温, 乃火化承于金也; 夏火热极而体反出液, 是反兼水化, 制其火也”^{[2]314}。五行之理, 过极则胜己者反过来制之。刘氏将亢害承制运气理

论应用于病机、证候的分析,丰富和发展了中医学病机理论和证候学内容。

强调火热在六气与五志病变中的突出地位

刘完素分析并发展了《内经》病机十九条中火热病机,同时结合自己临床经验进一步发挥演绎,扩大了火热病症的范围。在《素问玄机原病式》中,“六气为病”之热类、火类两篇占了全书大半以上的篇幅,关于其他病变,也通过阐发“兼化”“郁极乃发”等理论,使之又大多与火热为病相关。其中,最著名的两个观点是“六气皆从火化”及“五志过极皆为热甚”,对后世中医学术发展产生重要影响。

1. 力倡外感六气皆从火化 刘氏发现自然六气当中,唯火有二,曰君曰相,火之为病,本自多于其他四气,强调了火在六气中的突出主导地位。刘氏认识到六气间存在着同化和兼化的关系,即四气皆能与热相兼而为病,六气皆能化火。

以风而言,风属木,木能生火,“风本生于热,以热为本,以风为标,凡言风者,热也……热则风动”^[34],揭示了风火相生、相化关系。以湿而言,湿与火热的关系极为密切,不仅“积湿成热”,而且“湿本土气,火热能生土湿”^[2]、“湿病本不自生,因于火热怫郁,水液不能宣行,即停滞而生水湿也”^[234],揭示了湿热兼化的密切关系。以燥而言,燥为秋令主气,其性质同于火热而异于寒湿,故燥多与热同化,常与风火相兼为病,因“风能胜湿,热能耗液”^[235]。以寒而言,寒虽与热相反,但两者有互相承制的关系。寒为北方寒水,水中寓火,水虚则火实。当寒凝气滞,阳气闭郁,不得宣散,则久而化热,此时寒证就转化成热证了。揭示出寒可转化成热,或与热相兼的关系。

“六气皆从火化”是后人对刘氏学术思想的高度概括,也是火热理论的重要组成部分。

2. 认为五志过极皆为热病 刘氏提出五志过极皆可发生热病。“五志过极”即五脏气血因情志活动过度而受影响。刘氏指出五脏之志者,怒、喜、思、悲、恐也,悲一作忧。若五志过度则劳,劳则伤本脏,凡五志所伤皆热也。怒为肝志,火实制金不能平木,则肝实而多怒多狂;喜为心志,喜极而精神失常,大笑不能自己,心火甚则多喜而为癫;思为脾志,思则气结,气属阳,阳气结则胃肠怫郁热郁结,而心脾不悦;悲为肺志,肺金本燥,然能令燥者火,所以其人悲哀苦恼而痛哭;恐为肾志,劳伤本脏,肾水衰而心火自甚,则又为惊恐,为战慄。在分析五志过极化火的病机时,特别注重水火、心肾关系即心肾相交、水火既济等。刘氏的“五志过极皆为热病”的论断,突出了因情志过极引发疾病时火热病机对其的重要影

响。刘氏“五志过极皆为热病”的理论,对现今情志所致疾病的辨证施治仍有指导价值和重要意义。

3. 总结火热引发多种病证 刘氏对火热所引起的病证进行了深入研究。刘氏通过研习《内经》,特别是《素问·至真要大论》中的病机十九条,认为火热为患者多,所以对火热所引起的病证大加发挥。如《内经》病机十九条中论及火的病证有督冒、口噤、癰癧、脓肿、酸疼、冲逆、鼓栗、惊骇、狂、躁10种,论及热的病证有转戾、胀满、呕吐、吐酸、暴注下迫、泄泻、水液浑浊7种。而刘氏在《素问玄机原病式》中,把病机十九条演绎达2万多字,提出了属于火的病证有督癰、暴暗冒昧、躁扰狂越、骂詈惊骇、脓肿疼痛、气逆冲上、禁栗如丧神守、噎呕疮疡喉痹、耳鸣及聋、呕涌嗑食不下、目昧不明、暴注闰癰、暴病暴死等;提出了属于热的病证有:诸病喘呕吐酸、暴注下迫、转筋、小便浑浊、腹胀大而鼓之如鼓、痈疽疮疹、瘤气结核、吐下霍乱、脊郁肿胀、鼻塞鼽衄、血溢血泄、淋秘身热、恶寒战栗、惊惑悲笑谵妄、衄衄血汗等,即将火热的病证扩充到50多种。

同时,对风、燥、湿、寒等病邪引起的疾病,也往往以火热而立论,认为这些病邪都能引起火热之证,而火热又常可成为形成风、湿、燥、寒的原因。如《素问病机气宜保命集》中云:“风本生于热……凡言风者,热也”,又说:“热则生风”^[34]。对湿气刘氏则提出湿病本不自生,因于火热怫郁,水液不得宣通,即停滞而生水湿也;“湿本土气,火热能生土湿”^[234],指出了湿与热的关系;对于燥气,他除了提出“诸涩枯涸,干劲皴揭,皆属于燥”^[436],以补充《内经》病机十九条之不足外,对于燥的性质,还认为“金燥虽属秋阴,而其性异于寒湿,而反同于风热火也”,“燥万物者,莫燥于火”^[437],明确地提出燥与火热的密切关系。寒与热本是对立的,但刘氏对寒气为病也提出了“冷热相并,而反,阳气怫郁,不能宣散怫热内作,以成热证者”^[234],即认为感寒邪也是发生热证的重要原因。

刘氏以《内经》病机十九条的论述为学术基础,形成了以火热致病为核心的理论思想。这种把六气皆能产生火热疾患的观点,被后人称之为“六气皆从火化”,这是刘氏学术思想的一个重要特点,也是作为“寒凉派”的重要理论依据。

4. 强调六经传变皆是热证 刘氏根据《素问·热论》“人之伤于寒也,则为热病”^[1183]的论点及对热病病证特征的分析,进一步提出伤寒六经传变皆是热证。刘氏认为《内经》中所说的六经病变实际上都是属于火热性质,进而引申《伤寒论》中的六经病证也是属于热证的论断,提出:“明言为热,竟无

寒理”。其弟子马宗素在根据刘氏学术思想而编著的《伤寒医鉴》中更明确提出:“人之伤寒,则为热病,古今一同,通谓之伤寒。病前三日,巨阳、阳明、少阳受之,热在于表,汗之则愈;后三日,太阴、少阴、厥阴受之,热传于里,下之则愈。六经传受,由浅至深,皆是热证,非有阴寒之证也”(《伤寒医鉴·论六经传受》),认为所谓三阳病是热在于表,而三阴病则是热传于里。这一观点也是将刘氏作为“寒凉派”开山祖的重要理论依据。

《内经》中所论之热病六经病证与《伤寒论》中的六经病变并非完全相同^{[5]215}。前者都是以热证为主,而后者中的三阴病证,特别是太阴、少阴病证,主要是虚寒性质的病证^{[5]215}。而对这类虚寒性质病证的治疗,即可运用温热药。临床实践表明,在热性病过程中,亦会出现虚寒见证。所以,并不可认为热性病以热证为主,而一概否定温热药的应用。而刘氏的原意是针对当时医生拘于《伤寒论》之法,对热性病初起表现为表热证者,只会用麻黄、桂枝等辛温方药的批判,以致有助热伤阴之弊,而非全部否定《伤寒论》中治疗虚寒病证的治法和方药。实际上,在外感热病中除了有因感受寒邪而当用温药外,也常有阳气受伤甚至导致虚寒证而当用温补之剂的情况。所以针对刘氏所论应客观对待,辨证理解。

创立以寒凉医热病的系列法则与方药

刘氏开创了以寒凉药医热病的先河,创立了许多治疗热证的法则与方药^{[6]53}。刘氏提出的六气皆能化火与六经传变皆是热证的理论,为其治疗热性病主用寒凉方药奠定了依据。对于热病的治疗,他以《素问·热论》中提出的“未三日者,可汗而已;其满三日者,可泄而已”^{[1]185}的原则,主张分为表里两大类型,而治疗都以寒凉之法为主。

刘氏提出治疗初期宜用辛凉或甘寒以解表^{[6]54}。如对于“怫热郁结于表”者,主以汗解。但因这种表证主要是由怫热郁结所致,所以不能用辛温发散之剂,如发之不开,会导致热病转甚,甚至出现发黄、惊狂诸变证。对这类病证的治疗宜用辛凉或甘寒以解表。多采用葱、豉、石膏、滑石、甘草等,以发其怫郁。对表证而兼有里热者,刘氏则提出用表里双解的治法,并自制了益元散、双解散(防风、川芎、当归、芍药、薄荷、大黄、麻黄、连翘、芒硝、石膏、桔梗、滑石、白术、栀子、荆芥、甘草、黄芩)等两解表里的方剂,提出还可用天水一凉膈半,或天水凉膈各半,其中天水散即六一散,凉膈即凉膈散,以散风壅、开结滞,使气血得以宣通,使郁热自除。刘氏运用这些方剂治疗病证较为广泛,其中仅益元散就有29种之多^{[6]54}。

刘氏制订了里证治疗三法^{[5]216}。一是泄热通腑:表证已解,仅有里热郁结者,见有可下之证者,属热邪郁结在里,立三一承气汤(大黄、芒硝、厚朴、枳实、甘草、生姜)以攻下里热,泄热通腑。二是清热解毒:“凡一切大热狂躁喘满,及阳厥极甚,蓄热内深”,或下后不解者,主用黄连解毒汤以清热解毒,或与承气汤配合应用。三是养阴退热:对于热病后期,大下之后,或苦寒直折后,热势尚盛者,已呈现热盛阴伤之势,宜养阴退热,可用黄连解毒汤清解余热。如热极失下,阴精欲绝者,可用黄连解毒汤合凉膈散,或用白虎汤合凉膈散以养阴退热。即对里热之证提出了攻下、清热解毒和养阴退热三大法。

主以寒凉方药治疗热性病。刘氏在《黄帝素问宣明论方》中所载的30余方^{[5]217},多数属寒凉之剂,对当时的医生滥用温热之品起到了补偏救弊的作用,也为后世明辨伤寒、温病之治打下了基础,对于明清温病学派的形成起到了重要的作用。限于历史条件,刘氏对热性病的认识尚未明确提出伤寒与温病之别,其过于强调寒凉而对热性病中虚寒病证的理法方药有所忽视。同时,其在治疗用药方面虽注意了寒凉方药的应用,但亦见寒温并用,如汪廷珍所言:

“惟金元刘河间守真氏者,独知热病,超出诸家……惜其人朴而少文,其论简而未畅,其方时亦杂而不精”。虽刘氏治热病之方药并未尽善,但其以寒凉医热病之法则对后世温病学的治疗大法影响深远。刘氏的私淑弟子郭雍曾指出,刘氏所提出的以寒凉为治热病之大法,这一观点:“如宵行冥冥,迷不知津,忽遇明灯巨火,正路昭然”,给予了极高的评价。后人也因此而有“伤寒宗仲景,热病宗河间”之说。

刘完素以《内经》为学术基础,发挥了运气学说内容,突破了《伤寒论》温药解表的成规,创造性地提出火热病机理论,开创了寒凉清热医治外感热病之先河,对温病学的形成和发展产生了深远的影响。刘氏治疗热病的思路,体现了辨证论治为基础的治疗思想,其所强调的火热病机,并以善用寒凉直折其热的风格,从而成为“火热派”的一大特色。其所倡导的辛凉解表、表里双解、急下存阴等治法及创立的一系列有效名方,更为后世温病的治疗开辟了新的途径。

参考文献

- [1] 王冰.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,1963
- [2] 宋乃光.刘完素医学全书.北京:中国中医药出版社,2006
- [3] 刘完素.素问病机气宜保命集.北京:人民卫生出版社,2005
- [4] 刘完素.素问玄机原病式.北京:人民卫生出版社,2005
- [5] 杨进.新编温病学.北京:学苑出版社,2003
- [6] 岳冬辉.温病论治探微.合肥:安徽科学技术出版社,2013

(收稿日期:2015年6月29日)