

• 理论研究 •

从五脏生克制化角度探讨《素问·六元正纪大论篇》中
“资化源”的内涵*石宇奇¹ 刘津¹ 张茜¹ 朱博¹ 张少强² 李晓凤¹ 王晓霏¹ 杜武勋^{2#}

(1 天津中医药大学研究生院 天津 300383; 2 天津中医药大学第二附属医院)

摘要:《素问·六元正纪大论篇》中“资化源”即资取化生之源,历代医家对其理解不一,有认为“资化源”为资取该年司天在泉之所胜者,有认为“资化源”即为资其母气者,亦有学者认为“资化源”为滋补脾肾等脏腑化生之源。本文综合历代医家对“资化源”的理解、发展及发挥,从“五脏生克制化”理论出发,着重对“资化源”进行了分析探讨。从“五脏生克制化”角度解读《素问·六元正纪大论篇》中“资化源”的内涵,不仅联系了当年司天在泉之气的五行属性,并由此选取具体月份资取化源,还从五脏生、克、复关系进行考虑,顾及了五脏的整体平衡,开辟了“资化源”新的解读思路。

关键词: 五脏生克制化; 黄帝内经; 资化源

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2019.09.003

中图分类号: R221

Discussion of the connotation of “zi hua yuan” in the chapter “Liuyuan Zhengji Dalun” in *Suwen* from the perspective of generation and restriction relationships among the five zang-organs*Shi Yuqi¹, Liu Jin¹, Zhang Xi¹, Zhu Bo¹, Zhang Shaoqiang², Li Xiaofeng¹, Wang Xiaofei¹, Du Wuxun^{2#}

(1 Graduate School, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300383, China; 2 Second Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300383, China)

Abstract: The concept “zi hua yuan” mentioned in the chapter “Liuyuan Zhengji Dalun” (Major Discussion on the Progress of the Six Climatic Changes) in *Suwen* (Simple Conversation), had different meanings according to different TCM physicians in history. Some believed that it means enriching the restricted one in “si tian” (celestial control) and “zai quan” (terrestrial effect) of the year, some believed that it means enriching the mother-phase qi of the constrained zang-organ, and other scholars believed that it means enriching the source of transformation of organs like spleen and kidney. Based on an analysis of understanding and development of concept by various TCM physicians, this paper explores the connotation of “zi hua yuan” from the perspective of the relationships of generation and restriction among the five zang-organs. To interpret the connotation of “zi hua yuan” from such perspective provides a brand new way of understanding not only because the appropriate month is selected for enriching the source of transformation according to the five-element attributes of “si tian” and “zai quan” of the year, but also an overall balance among the five zang-organs is maintained based on the relationship among them.

Keywords: relationships of generation and restriction among the five zang-organs; *Huangdi's Internal Classic*; *Suwen*; zi hua yuan

Corresponding author: Prof. Du Wuxun, Ph. D., Chief Physician, Doctoral Supervisor. The Second Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine. No. 69 Zengchan Road, Hebei

石宇奇,女,在读硕士生

通信作者: 杜武勋,男,博士,主任医师,教授,博士生导师,研究方向: 心血管病的中医药治疗, E-mail: cnduwux@163.com

* 天津市卫生和计划生育委员会中医中西医结合科研课题(No. 2015123) 天津市自然科学基金重点项目(No. 17JCZDJC34600) 天津市教委科研计划项目(自然科学)(No. 2018KJ014) 国家中医药管理局“十二五”重点专科和重点学科建设项目

District, Tianjin 300383. E-mail: enduwux@163.com

Funding: Tianjin Health and Family Planning Commission Research Project of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine (No. 2015123), Tianjin Natural Science Foundation Key Project (No. 17JCZDJC34600), Tianjin Education Commission Research Project (Natural Science) (No. 2018KJ014), National Administration of Traditional Chinese Medicine Twelfth Five-Year Plan Key Specialty Construction Project, National Administration of Traditional Chinese Medicine Twelfth Five-Year Plan Key Specialty and Key Discipline Construction Project

Conflicts of interest: None.

《素问·六元正纪大论篇》在论述六气之政的治法时,均提及了“资化源”这一概念。五脏之间因生克制化关系而息息相关,紧密联系,先人们在诊治疾病时,不单从调补本脏入手,而是多脏腑考虑,预见易病脏腑,综合分析病机,顾及五脏平衡,提早治疗,未病先防,既病防变。

1 “资化源”的来历

“资化源”首见于《素问·六元正纪大论篇》,该篇以六气为纲,论述了六气司天,即主政之时,自然界气候、物候、病候的表现,并对每一司天之政的治法提出了纲领性的指导,其中均提出到“资化源”这一理论。原文述太阳之政时,“岁宜苦以燥之温之,必折其郁气,先资其化源,抑其运气,扶其不胜”;阳明之政时,“岁宜以咸、以苦、以辛,汗之、清之、散之,安其运气,无使受邪,折其郁气,资其化源”;少阳之政时,“抑其运气,赞所不胜,必折其郁气,先取化源,暴过不生,苛疾不起”;太阴之政时,“必折其郁气,而取化源,益其岁气,无使邪胜”;少阴之政时,“必抑其运气,资其岁胜,折其郁发,先取化源”;厥阴之政时,“必折其郁气,资其化源,赞其运气,无使邪胜”。此处“化源”,本义为“化生之源”,文中所述治法意在阐述从司天之气角度出发治疗疾病时,均应折减其致郁之气,资取其化生之源,避免使邪气太过偏胜。然六气治则当中或曰“资化源”,或曰“取化源”,按《素问·刺法论篇》“是故太过取之,不及资之”,即太过之年当名曰取,不及之年当名曰资。然在本篇《素问·六元正纪大论篇》中,辰戌之纪为太过年,本当日取却曰资,后丑未之纪为不及年,本当日资却曰取,对于此,后世马蒨^[1]、张介宾^[2]等医家多认为此为互文,“但总不外乎化源者即必求其本之义”^[2],即二者意同。

2 历代医家对“资化源”的注解

“化源”,即生化之源,对于“资其化源”,历代医家注解侧重不一,或从司天在泉出发,由时间入手,选取恰当的时间资取化生之源,或侧重资补所受病之脏的母脏,“虚则补其母”,或以脾肾、脾胃为脏腑

生化之源解,侧重滋补脾肾。

2.1 从时间入手,未病先防

以王冰为代表的医家多重视此处运气学说的背景,联系《内经》原文,从每一年司天之气单独进行解读,根据每年司天之所胜不同,选取合适的时间点资取化源,其具体方法多为资其被郁之脏本脏。如《重广补注黄帝内经素问》中解太阳之政时,“化源,谓九月,迎而取之,以补心火”;阳明之政时,“化源,谓六月,迎而取之也”;少阳之政时,“化源,平之前十二月,迎而取之”;太阴之政时,“九月化源,迎而取之,以补益也”;少阴之政时,“先于年前十二月,迎而取之”;厥阴之政时,“化源,四月也,迎而取之”^[3]。

同为王冰所著的《玄珠密语》对“资化源”进行了引申,侧重某一气偏胜,所述月份与此有所出入,如其认为火之将胜(少阴之政、少阳之政)时当取三月,“火之将胜也……于三月迎而取之化源。火未王之前……此泻包络小心之源也,应相火之胜也。其君火之源者,故名曰少阴之源也”^[4]。同理,太阴之政当取五月,少阴之政当取三月,厥阴之政当取年前十二月。余太阳、阳明之政与《重广补注黄帝内经素问》同。后世医家对此二种解法的理解多以《玄珠密语》为是,如方药中^[5]解太阳寒水司天之年,火气被抑,一年中九月过后,冬三月即将来临,水气更胜,心火更易被克制,故应在心火被克之前先补心火,以资其生化之源。而《新校正》在此处有不同理解,“详水将胜也,先于九月迎取其化源,先泻肾之源也。盖以水王十月,故先于九月迎而取之,泻水所以补火也。”着重从泻肾水角度阐释,即通过折其致郁之气(郁气“水”,来资其化源“火”,即《内经》前文所述的“折其郁气”。此二种解法或补其本气,或折减致郁之气,均选取在冬令到来,心火受害之前,均体现了未病先防的思想。再如阳明燥金司天之年,木气被抑,一年中六月过后,秋三月即将来临,金气更胜,肝木更易被克制,故应在肝木被克之前先补肝木,以资其生化之源。由此总结即为,在司天之

气所属五行对应的时间到来之前,补司天之气所胜之脏,或泻司天之气对应的本脏。《玄珠密语》中的少阳、太阴、少阴及厥阴之政均可以此来解。

然《重广补注黄帝内经素问》中的少阳、太阴、厥阴之政,《新校正》从在泉之气解“详王注资取化源,俱注云取,共意有四等:太阳司天取九月,阳明司天取六月,是二者先取在天之气也;少阴司天取年前十二月,太阴司天取九月,是二者乃先时取在地之气也”^[3]。即在该年在泉之气所属五行对应的时间到来之前,资在泉之气所胜之脏^[5](除厥阴司天当取三月而取四月)。而少阴之政取年前十二月,《新校正》认为“义不可解”,“《玄珠》之义可解,王注之月疑有误也”^[3]。总之,王冰一派所注“资化源”,其总体思想即是由司天或在泉之气出发,选取合适的时间,资补司天在泉所胜之气,即被郁之气本气,或折减过胜致郁的司天在泉之气,以防乘克关系的发生。

2.2 从五行相生入手,虚则补母

张介宾、吴崑等医家从五行生化解,侧重资补被郁之脏之母脏,所谓“虚则补其母”。张介宾“如本年火失其养则当资木,金失其养则当资土,皆自其母气资养之,则被制者可以无伤,亦化源之谓。”吴崑注“资其化源者,资养其化生之源也,如火失其养,则资其木,水失其养,则资其金,皆自其母气而资养之也。”吴氏未区分司天之气的不同,而是结合每一年发病的具体情况来判断受病之气及应补之母气,侧重于资其母气而非本气,且未提出时间概念。从五行生化角度来理解“资化源”,与王冰一派以时间为要的解法相互补充,二者或在脏腑被郁之前补其本气、折其偏胜之气,防其受病,或补被郁之母以救子,均将五行之间的关系应用于此。

2.3 从脏腑生化入手,滋补肝肾

到了明清时期,医家们对于“资化源”的解读有了更进一步的发挥,部分医家脱离了运气,不谈司天在泉,亦没有联系脏腑之间的生克关系,而是将其解为“脏腑生化之源”意,即肾脏所生的先天之精,以及脾胃所生的后天之精,二者是人体脏腑气血的化生之源。如明代薛己对《内经》中的“资化源”进行了充分发挥,将“化源”理解为“脏腑生化之源”,具体如后世所提出的先天之本肾,及后天之本脾,并以“滋”代“资”,侧重滋补气血精气,强调“人以脾胃为本”,临床常用甘温益气,补土培元之法治诸证^[6]。如他在《内科摘要》中论治脾肺亏损咳嗽:“当补脾土,滋化源,使金水自能相生”;论治头眩痰气等症“精血不足,但滋化源,其病自愈。”均是在

滋补脏腑生化之源^[7]。明代黄履素这样评价薛己“先生立斋专似滋化源为主,化源者何?脾胃之气是也,止为万物之母,一非土则万物不能生,唯脾上旺则万物皆昌,而四脏多有生气。”尤以脾胃为要,充分展现其对脾胃为化生气血之源的重视^[8]。

李中梓继薛己之后,明确提出了脾肾为先后天的根本^[6],他在《医宗必读》中提出“先天之本在肾,肾应北方之水,水为天之一源,后天之本在脾,脾为中宫之土,土为万物之母。”这为薛己的“资化源”提供了理论支持。且亦不忽视五行生化对脏腑的影响,如对于脾土亏虚的病人,常采用益火补土法,创立四神丸、二神丸等方,治疗脾胃虚寒、命门火衰的泄泻病证,被广泛应用。

上述众多医家所解“资化源”,或折其偏胜之气,补其本气,或资其母气,或在《内经》原文基础上进行延展发挥,资补脏腑生化之源,虽侧重不同,但均属于资其化源的具体方法。

3 从五脏生克制化角度探讨“资化源”

3.1 “资化源”的时间选取

综合上述对于《素问·六元正纪大论篇》“资化源”的理解,考虑其为《黄帝内经》中运气九篇提出的内容,首先不可忽视司天在泉之气的影 响,由此确立干预时间。如王冰一派,由司天或在泉之气出发,选取合适的时间点,通常为司天或在泉之气(胜气)所属五行对应的时间,即其最胜的时间到来之前,资补司天或在泉所胜之气,或在该时刻折减过胜的司天或在泉之气。具体时间的选取,不论司天或是在泉,太阳取九月,阳明取六月,少阳及少阴取三月,太阴取五月,厥阴取年前十二月。需要注意的是,此处所言“司天在泉之气最胜的时间”,并非为司天在泉所主的三之气或终之气,而是在其五行属性对应的时间到来之前,即太阳属水,水应冬令,则取冬三月前;阳明属金,金应秋令,则取秋三月前;少阳及少阴属火,应夏令,则取夏三月前;厥阴属木,应春令,则取春三月前;而太阴属土,本应长夏,但因《内经》时代,四时五行体系较为模糊^[9],“土”时而“主长夏”,时而“各以十八日寄治”,在此王冰认为,“所谓长夏者,六月也。夏为土母,土长于中,以长而治,故云长夏”故取五月,长夏之前。司天在泉年年不同,代表着该年气候变化的总体特点,而其五行属性对应的时间,恰是偏胜之气最为明显之时,这样选取时间既考虑了司天在泉的影响,又考虑了四时正常气候的影响,将常变因素与不变因素相结合,体现了中医思维全面系统的整体观和常变观,同时也是中医天

人相应观的具体体现。

3.2 “资化源”中的五脏平衡

从五脏生克制化角度考虑,司天在泉偏胜导致一脏受郁致病,除了考虑被郁的本脏外,还应当联系与其有胜复关系的相关脏腑,在此主要体现为三方面:①补被郁之气。司天或在泉一气偏胜时,其所胜首当其冲,受郁致病,故资补被郁之脏是首要且最基本的任务。具体如太阳寒水(司天或在泉)则补心火;阳明燥金(司天或在泉)则资肝木;少阳相火及少阴君火补肺金;太阴湿土补肾水;厥阴风木补脾土。②折偏胜之气。《素问·六元正纪大论篇》将偏胜之气称为“郁气”,为“致郁之气”意,而非被郁之气。在文中的治法中也提到“折郁气,资化源”,即通过削弱太过的郁气,来防止其对于所胜之脏的过度克制,这也是对弱脏的一种资补方法。具体有太阳(司天或在泉时)则泻肾水;阳明则泻肺金;少阳及少阴泻心火;太阴泻脾土;厥阴泻肝木。在此基础上建立的佐金平木法、扶土抑木法等五行相克治法,临床受到广泛应用。③资所不胜之母,以达到对被郁之脏进行调节的目的。可理解为“生我之脏为我之生化之源”,便有了“虚则补其母”的治疗原则。这一治疗原则在中医界也早已成为定律,被历代医家推崇应用。具体有太阳寒水司天或在泉时,寒水乘克心火,心火被抑,则资补火之母木;阳明燥金(司天或在泉时)克制肝木,肝木被抑,则资补木之母水;少阳相火及少阴君火乘克肺金,肺金被抑,则资补金之母土;太阴湿土乘克肾水,肾水被抑,则资补水之母金;厥阴风木乘克脾土,脾土被抑,则资补土之母火。由此确立了益木生火法、益火补土法、培土生金法、金水相生法、滋水涵木法五种五行相生关系治法。以上五行相生或相克治法,在临床应用中,不论是否应用运气理论治疗疾病,均受到广泛认可与运用。无运气应用者,由四诊辨证判断脏腑虚实,确立五脏关系,进而选取五行生克制化治法;应用运气诊治疾病者,则先联系当年的岁运与司天在泉,结合四诊,分析五脏生克制化关系,预测易病脏腑,从整体上综合诊治疾病。

基于五脏生克制化理论以及五运六气,我们创立了“五脏生克制化辨证模式”,即以五运和六气为基础,根据每年岁运及司天在泉之气的不同,综合岁运以及其所胜之气或所不胜之气、复气、甚至反侮之气,司天在泉及其各自所胜之气,运用五脏生克制化理论,分析该年的易病脏腑,总结患者固有体质规律,分析疾病的病位、病因、病性和病机,再结合发病

及就诊时间的运气特点即及五脏关系,从而确立治法,指导疾病诊疗。临床应用此辨证模式诊治疾病,每多获效^[10]。

人体是一个相对统一的有机体,五脏之间相互维系、相互依赖,人体疾病的发生发展,与五脏间的平衡失调有着密切关系。五脏之间失去其固有协调统一的状态,就会导致某一脏的偏胜或偏衰,导致疾病的发生。故诊治疾病时,不可不考虑五脏关系。“资化源”就是一种调节五脏关系、恢复五脏生克制化平衡的治疗法则,它结合疾病的发生与演变规律,分析五脏之间的生克制化关系,进而确立治法,调节平衡,是中医整体观念的体现^[11]。相比于后世医家以资补脾肾为主的“滋补脏腑化生之源”,着重从五脏生克制化角度解读“资化源”,更侧重五脏平衡关系的调节,它将人体疾病的发生发展规律与自然气候紧密相结合,六气司天年年不同,循环往复,周而复始,其作用于人体,亦能产生每年不同的病机、发病规律,进而确立不同的治法,这亦是天人相应的具体体现。针对这一情况,临床诊治疾病时当需仔细甄辨病机,五脏兼顾,分清主次,区别治疗,而不仅仅限于资补某一特定的脏腑。

3.3 “资化源”中的治未病思想

在“资化源”的过程中,不论是选取干预时间还是考虑五脏关系,都蕴含着“治未病”的思想。一者,在偏胜之气到来之前进行干预,此时“致郁之气”尚未偏胜,“被郁之气”亦未受害,不论是削减太过的致郁之气还是资补即将受害的被郁之气,都能防止乘克现象的发生;二者,一脏或一气偏胜时,不论其所胜是否受害,都应提前进行资补,以防其被乘。正如张仲景所提出的“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,以及后世温病学派所倡导的“先安未受邪之地”,都是“治未病”思想的体现。这一理念在运气领域中尤能彰显,因运气学说有较鲜明的时间概念,即使在未表现出明显临床症状时,也可预知疾病走向及趋势,提前进行干预。

五脏生克制化理论之所以能为临床诊疗提供思路,就是因为该套理论完整地分析了一年中的发病规律,引导医生分析易病脏腑,关注所及之脏,提早发现问题,判断疾病走势,做到“先安未受邪之地”。从五脏生克制化角度理解“资化源”,较其他医家更为全面、系统,其考虑多重因素、顾及五脏整体平衡以及天人关系的思维方式,是《内经》“上工治未病”以及“天人相应”思想的具体体现,更是对后世五脏生克制化思维模式的启迪,对临床具有指导性意义。

参考文献:

- [1] 马蒨. 黄帝内经素问注证发微[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 526.
Ma S. Annotation on *Huangdi's Internal Classic: Simple Conversation* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1998: 526.
- [2] 张介宾. 类经[M]. 北京: 中国古籍出版社, 2016: 810.
Zhang JB. The Classified Classic [M]. Beijing: Chinese Classics Press, 2016: 810.
- [3] 王冰. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 461-474.
Wang B. *Huangdi's Internal Classic: Simple Conversation* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1963: 461-474.
- [4] 张登本, 孙理军, 王冰医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 367.
Zhang DB, Sun LJ. Complete Medical Works by Wang Bing [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2006: 367.
- [5] 方药中, 许家松. 黄帝内经素问运气七篇讲解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 381.
Fang YZ, XU JS. Explanation of Seven Chapters on Five Circuit Phases and Six Atmospheric Influences in *Huangdi Neijing Suwen* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2007: 381.
- [6] 梅梦英. 浅析薛、李二氏的化源论[J]. 浙江中医学院学报, 1991, 15(1): 6-7.
Mei MY. A brief analysis of Xue and Li's origin theory [J]. Journal of Zhejiang Chinese Medical University, 1991, 15(1): 6-7.
- [7] 陈照甫. 阴阳之橐籥 生化之本源——薛己滋化源论治探析[J]. 上海中医药杂志, 1993, 27(2): 42-44.
Chen ZP. The origin of yin yang and shenghua: a probe into Xue Ji's treatment of zihuayuan [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 1993, 27(2): 42-44.
- [8] 杨丽, 王彩霞. 明代各家脾主运化理论的研究[J]. 时珍国医国药, 2016, 27(10): 2472-2474.
Yang L, Wang CX. Study on the theory of spleen governing transport and evolution in Ming Dynasty [J]. Lishizhen Medicine and Materia Medica Research, 2016, 27(10): 2472-2474.
- [9] 李国祥, 鲁明源. 《黄帝内经》中四时五行的起源与发展[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(7): 3099-3102.
Li GX, Lu MY. Origin and development of four seasons and five elements in *Huang Di Nei Jing* [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2017, 32(7): 3099-3102.
- [10] 李晓凤, 杜武勋, 张茜, 等. 五脏生克制化辨证模式的建立与应用[J]. 中医杂志, 2017, 58(22): 1898-1901.
Li XF, Du WX, Zhang X, et al. Construction and application of five zang-viscera interpromotion and interrestraint syndrome differentiation mode [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2017, 58(22): 1898-1901.
- [11] 任启瑞. 从五行的关系谈资其化源[J]. 河北中医, 1980, 2(2): 5-10.
Ren QR. Talking about "Zi Hua Yuan" of five element [J]. Hebei Journal of Traditional Chinese Medicine, 1980, 2(2): 5-10.

(收稿日期: 2019-03-09)