

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.10.024

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

医案选辑

咳嗽变异性哮喘案

庞根生

(南京市秦淮区中医院针灸科, 江苏南京 210006)

患者,女,45岁,于2014年7月9日初诊。主诉:反复咳嗽5年。5年前出现反复阵发性咳嗽,咳嗽时伴有白痰,痰多黏稠难咯,全天均可发作,以夜间为重,常夜不能寐,冬夏两季发作频繁,冷风、刺激性气味、灰尘等均可引起强烈咳嗽。平素鼻塞咽痒、多汗、恶寒、偶有胸闷气短。辅助检查:胸部CT提示右下肺少许机化灶;肺功能检查提示轻度慢性阻塞性肺气肿。既往有过敏性鼻炎病史。起初一两年咳嗽发作频繁时采用西药治疗可使症状缓解,如此反复,未能彻底治愈,后因害怕西药的不良反应,每年冬季进行中药膏方调补,治疗后自觉咳嗽症状较之前发作次数略减少,胸闷气短症状未再发作,但仍鼻塞咽痒、多汗、恶寒。来我院就诊时,神清,精神可,阵发性咳嗽,咽痒,鼻塞,每日夜间1点咳嗽突然发作至3~4点,伴大量白色黏稠状痰,舌淡、苔白腻,脉濡滑。中医诊断:咳嗽(痰湿蕴肺),西医诊断:咳嗽变异性哮喘。治以健脾燥湿,化痰止咳。予以动力灸治疗,取穴:肺俞、脾俞、肾俞、风门、大椎、至阳。操作:患者取俯卧位,点燃8支艾条备用,将经中药药液(以桃仁、红花、地龙、丝瓜络、葛根、片姜黄等熬成)浸泡过的红布平铺于操作台上,依次在红布上放置皱纹纸(或棉纸)及燃烧的艾条,后将红布、皱纹纸、艾条一并卷起、包裹,趁热在患者背部用推、按、揉、点、抖、震等推拿手法施灸,力度适中,热力向深层渗透,以患者感觉舒适为度。治疗30min,每日1次,10次为一疗程,休息两日后继续下一疗程。治疗1个疗程后,患者自觉症状明显缓解,夜间咳嗽次数减少,咳痰量减少且质稀易咯。治疗2个疗程后,患者咳嗽症状明显缓解,夜间咳嗽偶作,白天咳嗽仅2~3次。治疗4个疗程后,患者咳嗽症状未发作。治疗结束3个月后进行随访,咳嗽未再发作。

按语:咳嗽变异性哮喘是哮喘的一种特殊类型,临床上主要表现为持续性或慢性咳嗽,临床无感染表现,或经较长时间抗生素治疗无效,而支气管扩张剂可使咳嗽发作缓解。从中医学角度看,咳嗽变异性哮喘属于中医“咳嗽”“喘证”等范畴。本病属于内伤

咳嗽,病位在肺,与脾、肾相关,肺脾肾三脏失司,复感外邪,肺失宣降,气道壅塞,而致咳嗽。

动力灸是我院针灸科在传统实按灸——太乙神针的基础上发展而来的一种创新灸法,将推拿手法、艾灸、药物三者相结合,具有疏通经络、调气活血、散寒止痛等功效。目前临床上多用于治疗颈椎病、腰椎间盘突出、膝关节炎等运动关节类疾病。笔者使用动力灸治疗咳嗽变异性哮喘病例,疗效显著。操作时以背部膀胱经、督脉为主,在肺俞、脾俞、肾俞、风门、大椎、至阳等穴位着重施以点、揉等手法。足太阳膀胱经“循肩膊内,夹脊抵腰中,入循臂,络肾”,其循行于人体的阳位,与足少阴肾经相表里,与督脉相交,而督脉为阳脉之海,正如《难经本义》所言:“督之为言都也,为阳脉之海,所以都纲乎阳脉也。”故而膀胱经通过督脉可对机体脏腑气血起调节作用,灸膀胱经、督脉可统摄全身阳气。背俞穴分布于足太阳膀胱经的第一侧线上,是五脏六腑之气输注于背部的一组重要的特定穴,能调节全身脏腑,调动人体正气。在操作过程中选择肺俞、脾俞、肾俞,意取温肺化痰、健脾燥湿、补肾益气之功。风门穴别名为热府,其内应肺脏,是风寒湿热之邪入侵机体的门户,故而灸风门可治气管、肺部疾患。《针灸甲乙经》提出“大椎……三阳、督脉之会”,大椎穴位于背部之极,背为阳,故为阳中之阳,是手足三阳经与督脉交会之处,而至阳与膈相平,此乃背部阴阳分界之处,大椎、至阳二穴均能起调节阳气之功。

笔者认为选择动力灸治疗咳嗽变异性哮喘的优势在于,其有热疗、药物疗法、特定穴的手法按揉等作用,且动力灸本身有治疗面积广、刺激强等优势。《本草从新》说:“艾叶苦辛,生温,熟热,纯阳之性,能回垂绝之阳”,动力灸操作时将灸具直接接触皮肤,将艾灸的温热效应与红布中的中药直接从表皮渗透至深层组织,以起到疏经活络、温经散寒的作用,而施灸时着力于相关背俞穴和督脉穴,以达“阴病治阳”的功效。

动力灸法疗效好,无痛苦,操作简便,目前在治疗运动关节类疾病中已得到广泛认可,但治疗疾病种类局限,需进一步研究推广。

(收稿日期:2014-12-11,编辑:成平)

作者:庞根生(1972-),男,副主任医师。研究方向:针灸治疗运动系统疾病和脏腑病。E-mail:genshengpang@163.com