

“天人合一”失常的病机与治则探析

宋镇星

(贵州省瓮安县中医院, 贵州瓮安 550400)

摘要: 天人合一思想贯穿于中医学的生理、病理、辨证、治则、治法、养生等的整个理论体系, 天人合一正常为天人和谐。其失常的病机变化为天人失和, 有“天”不与人合、地不与人合、社会不与人合及人不与天合的多种病变产生。治疗与养生的原则是法天则地, 临证宜做到审察内外, 谨候气宜; 立法用药, 三因制宜; 疾病变化注意季节; 养生防病, 取法自然; 病情推断, 注意阴阳交替等。重视天人合一失常的研究, 对指导疾病的治疗与养生及现代疾病如环境污染(空气、水源、土壤等)、自然灾害、太空病、现代生活病(如空调病)等具有一定的指导意义。“不知天地人者, 不可以为医”, 中医是自然之学, 和人之道; 道法自然, 天人和諧, 乃可健康长寿, 乐享天年。

关键词: 天人合一; 病机; 治则; 临床应用; 辨证论治

Analysis pathogenesis and therapeutic principle of 'harmony between human and nature'

SONG Zhen-xing

(Weng'an Hospital of Traditional Chinese Medicine in Guizhou Province, Weng'an 550400, China)

Abstract: The thought of harmony between human and nature is throughout the entire theoretical system in medical physiology, pathology, syndrome differentiation, treatment, therapy, health preservation, etc. 'Harmony between human and nature' is nature and humanity normally. The changes of abnormal pathogenesis is disharmony between human and nature, including disharmony between heaven and human, disharmony between earth and human, disharmony between social and human, and disharmony between human and nature. Principles of treatment and health preservation are to coordinate with the nature. Clinical scrutiny should be done both inside and outside the body, abide by climate, set treatment principles and use medicines due to three categories of disease cause. It needs to notice seasonal changes in disease, health preservation and disease prevention, borrowing from nature; pay attention to alternating yin and yang when inferred disease conditions. Research on the disorders of harmony between man and nature could give some significant guidance in the treatment of diseases and health preservation and modern diseases, such as environmental pollution (air, water, soil, etc), natural disasters, space disease, diseases of modern life (such as air conditioning disease), etc. People who do not know the world can not be a doctor. Traditional Chinese medicine is a natural science and humanity science. Abide by the rules of nature, keeping coordination between man and nature, people can be healthy and have a long life.

Key words: Harmony between human and nature; Pathogenesis; Therapy; Clinical application; Treatment based on syndrome differentiation

“天人合一”思想,是中华民族五千年来的思想核心与精神实质。其思想概念最早是由庄子阐述,后被汉代思想家、阴阳家董仲舒发展为天人合一的哲学思想体系,并由此构建了中华优秀传统文化的主体。中医吸取这一思想,强调人与自然的和谐、统一,体现了中医学理论的基本观点和特征之一。其基本精神是把人和整个自然界作为一个统一的整体来认识,人体和自然界保持着一致的对应协调关系。“天人

合一”的整体观思想贯穿于中医学的生理、病理、辨证、治则、治法、养生等的整个理论体系之中。但“天人合一”失常时其病机的变化如何?治疗的原则是什么等?以往少有论及,就笔者所识,略述于下。

“天人合一”正常的生理特点——天人和諧

“天人合一”中天与人的含义。在中国古代哲学中,天的含义大体有三:一是指自然之天,二是指主宰之天,三是指义理之天;人的含义大体有二:一是

指现实中认知的主体或实践主体,二是指价值意义上的理想人格。天人关系实质上包括了人与天、地、社会间的相互关系。

中医学理论认为,人的生命是由于天地间正常变化而产生,自然界是人类生命的源泉,人类受着天地间正常变化规律的支配,并顺应四时变化的规律而完成其生命活动。人“与天地相应,与四时相副,人参天” (《灵枢·解论》)。自然界是一个大天地,人是一个小天地,人与自然有着统一的本原和属性,有着共同的规律,二者的统一性是建立在以气为物质基础之上的,人与自然的物质统一性决定生命和自然运动规律的统一性,两者是对应和息息相通的。

世界本原于气,自然界一切事物的生成、发展变化、消亡都是由于阴阳二气相互作用变化的结果。

“天地合气,六节分而万物化生矣”(《素问·至真要大论》)。天地是生命起源的基地,天地阴阳二气的对立统一运动为生命的产生提供了最适宜的环境。

《素问·宝命全形论》曰:“人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”。“天食人以五气,地食人以五味”(《素问·六节脏象论》)。人和天地万物一样,都是天地形气阴阳相感的产物,是物质自然界有规律地变化的结果。生命既是自动体系,又是开放体系,它必须和外界环境不断地进行物质、能量和信息交换,新陈代谢是生命的基本特征。气是构成人体的基本物质,也是维持生命活动的物质基础。它经常处于不断自我更新和自我复制的新陈代谢过程中,从而形成了气化为形、形化为气的形气转化的气化运动。没有气化运动就没有生命活动。升降出入是气化运动的基本形式,《素问·六微旨大论》曰“非出入则无以生长壮老已,非升降则无以生长化收藏”,“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”。

自然界每一季节由于禀受阴阳之气的多少不同,形成了春夏秋冬的气候特征,人体内脏由于禀受阴阳之气的多少不同,形成了五脏各自不同的本质特征和功能特性,因而五脏与四时阴阳有着不同的“嗜欲”和“所通”。五脏与四时阴阳的通应关系,决定了人体的生理功能、病理变化必然受到四时阴阳变化的影响,并随昼夜的变化而发生节律性的变化,如人体的阳气,随着昼夜阳气的朝始生、午最盛、夕始弱、夜半衰的波动而出现规律性的波动。故曰:“阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭”(《素问·生气通天论》)。生长有南北,地势有高低,体质有阴阳,奉养有膏粱藜藿之殊,更加天时有寒暖之别,受病亦有深浅之异,

故“一州之气,生化寿夭不同”(《素问·五藏政大论》)。地理环境及其资源的均一性,在一定程度上,影响和控制着不同地域人类的发育,形成了人类体质明显的地区性差异。且人的本质,在现实上是一切社会关系的总和。人既有自然属性,又有社会属性。社会是生命系统的一个组成部分。人从婴儿到成人的成长过程就是由生物人变为社会人的过程。人生活在社会环境之中,社会生态变迁与人的身心健康和疾病的发生有着密切关系。天人合一的基本精神就是要人与天、地、社会协调一致,达到天人和谐^[1]。

“天人合一”失常的病机变化——天人失和

人类生活在自然界之中,自然界存在着人类赖以生存的必要条件。人类适应外界环境变化的能力毕竟是有限的,如果外界环境变化过于急剧,超过了人体自我调节适应的能力,或者由于人体自我调节的机能失常,不能对外界环境的变化作出适应性调节时,就会发生疾病。疾病的形成关系到天、地、社会与人两个方面。“天人合一”失常的病机可概括为“天人失和”,其表现主要有:

1. 天不与人和 机体的生理变化随着季节气候的演变而产生相应的生理变化,脏腑、经络之气,在不同的时令又各有旺衰,人对不同气候的适应能力也有所差异。反常的气候,一方面使正气的调和能力不及而处于易病状态,另一方面又促成了某些疫病病邪的滋生与传播,从而易于发生“时行疫气”。

1.1 天气变化,时邪为病 昼夜交替,四季轮回;阴阳变化,风热燥寒,周而复始,不断的影响着人体。自然界异常的变化,主要包括异常气候变化而产生的风寒暑湿燥火六淫邪气以及疫疠之气。其致病因素称为“时邪”,因昼夜消长和四季变化有不同的气候变化类型,时邪的性质和强弱各自不同其致病就具有相应的时间规律。不同的季节,有不同的易感之邪和易患之病。故时邪致病,具有明显的周期性。有些季节性的多发病或时令性的流行病有着明显的季节倾向,如“春善病鼽衄,仲夏善病胸胁,长夏善病洞泄寒中,秋善病风疟,冬善病痹厥”(《素问·金匱真言论》)。所谓“四时之气,更伤五脏”(《素问·生气通天论》)。

1.2 天气骤变,虚邪为病 天气骤变往往无规律可言,但又经常发生。因它非时而至,来往不定,故称为“贼邪”。其病因多与气候突变、寒温失常有关,如春季应暖反寒,冬季应寒反温等,导致风、寒、暑、湿等非时之气夹时行疫毒侵袭人体而致病。人体对贼邪的抵抗力较差,不但生理活动难以适应,

人为的养生保健措施也往往失之被动,极易导致疾病的发生,且多病情较重,动辄造成流行,甚至传户灭门,多称之为“疫疔”。与季节和时令有关的传染病又称之为“瘟疫”。虽然天气骤变无常,贼邪不居,但仍有一定的规律性。因为骤变是在常化的基础上发生的,尽管某时某刻有无贼邪不能预测,但其时可能出现贼邪性质和强弱程度还是有一定规律的。

2. 地不与人合 《素问·异法方宜论》中详细地论述了东西南北中各地的地域特点和人的体质特征。当自然环境中,地壳、空气、水等的化学组成的变化,超过了人体的适应和调节能力时,就会影响人的体质,甚至会形成某些地方病和流行病。某些疾病流行于某些地区,与地理环境的某种因素关系密切。如寒冷的北方及山区多见痰喘、慢性支气管炎,江河湖海潮湿地区则多发痹证、风湿性关节炎;北方地区风大寒冷,寒主收引而经脉痉挛收缩,故中风病以北方居多;东南地区气候偏湿,湿邪风毒易侵袭经脉,流注于脚而致脚气病。所谓“善疗疾病者,必先别方土。方土分别,远迩高卑,而疾之盛衰,人之强弱因之矣”(《医学阶梯》)。

2.1 环境变化,脾胃失和 人们长期生活在特定地理环境之中,逐渐形成了机能方面相应的适应性变化。一旦易地而居,环境突然改变,个体生理机能难以迅即发生相应的适应性变化,故初期会感到不太适应,如食欲不振、精神疲乏、睡眠不好、月经不调,甚至腹泻呕吐、心慌胸闷、皮肤痛痒、消瘦,皮肤出现红斑、痤疮等症状,即俗称的“水土不服”,有的甚至会因此而发生疾病。

2.2 环境恶劣,难以生存 自然环境是人类和一切生物赖以生存和发展的物质基础,生物与自然环境之间有着密切的相互作用和相互影响。自人类诞生的那一刻起,地理环境的差异和优劣始终影响着人类的生存和发展。人体的适应能力是有限的,恶劣的地理环境中,人类生存困难,常常容易引发人类群体的迁移或消失,文化的没落与灭亡。

3. 社会不与人合 社会角色、地位的不同,以及社会环境的变动,不仅影响人们的心身机能,而且疾病谱的构成也不尽相同。“大抵富贵之人多劳心,贫贱之人多劳力;富贵者膏粱自奉,贫贱者藜藿苟充;富贵者曲房广厦,贫贱者陋巷茅茨;劳心则中虚而筋柔骨脆,劳力则中实而骨劲筋强;膏粱自奉者脏腑恒娇,藜藿苟充者脏腑恒固;曲房广厦者玄府疏而六淫易客,茅茨陋巷者腠理密而外邪难干。故富贵之疾,宜于补正,贫贱之疾,易于攻邪”(《医宗必读·富贵

贫贱治病有别论》)。

3.1 社会变化,七情内伤 随着科学的发展,社会的进步,社会环境的变迁,对人的身心机能的影响也在发生变化。现代人普遍“不称心”、压力交织着欲望,得不到满足后的郁闷,消极后的涣散,导致心肝火旺,肺失肃降,以致神气轻浮,气机郁滞,升多降少;生活没有节制,过度的工作、玩乐,导致肾精暗耗;不重视饮食调养,恣嗜肥甘,导致太阴不足,阳明壅实;缺少运动,经络乃滞。在气血上会形成血热内壅,营血暗耗,气机轻浮。水液代谢方面则多处在湿盛或津亏状态。五脏上则出现心神不定,心火旺,肝气盛,肝血虚,肾精亏,中焦虚。现代社会的“多科技综合征”“抑郁症”“慢性疲劳综合征”等的发生与社会因素有着密切关系。

3.2 社会剧变,脾胃先病 社会变化过于剧烈,或动荡不安,百姓身居厄地,处于困顿之中,颠沛流离,饮食失节(洁),饥不果腹;又有劳役过度,耗气伤精;还受精神紧张、焦虑等影响。所患疾病,多由脾胃内伤,运化无权,血虚气弱者多。脾胃之气既衰,元气得不到水谷之气的充养,随之亦衰;根本既衰,则五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、十二经脉皆失于滋养而发生各种病变。社会大乱,人的生活不规律,抵抗力下降,各种疾病皆易发生,民病众且重,病死率也高。《伤寒杂病论·序》中记载,他的家族原有200多人,自汉献帝建安元年(公元196年)以来,不到10年的时间,就有2/3的人因染疾病而死去。

4. 人不与天合 《黄帝内经》(以下简称《内经》)曰:“正气存内,邪不可干”;“邪之所凑,其气必虚”。人感受邪气是否发病取决于体质的强弱;内因是发病的根据,外因是发病的条件。若机体生理变化不能与“天”之变化相应,发生疾病的机会就多。

4.1 禀赋偏颇,逆于时气 体质禀赋于先天,受制于后天,在先天、后天多种因素的共同作用下形成个体不同的体质特征^[2]。个体差异是个体机体功能相对偏差以保持动态稳定的特征,是潜在的病理因素,其发病具有质化特点。证以质为基础,质以证的形式表现出来^[3]。特定体质的差异性决定了个体发病的倾向性。邪气总是作用于人体后才能发病,由于体质的差异性,决定个体脏腑组织有坚脆刚柔的不同,邪正之间的相互作用也就有差异,往往导致机体对某种致病因素或疾病的易感性,决定了其发病及疾病的发展变化有不同的趋势。《医宗金鉴》曰:“人感邪气虽一,因其形脏不同,或从寒化,或从热化,或从虚化,或从实化,故多端不齐也”。如肥人多痰湿,

则善病胸痹、中风;瘦人多火热,易患癆嗽、便秘;年近肾衰之人,易患腰痛、耳鸣、咳嗽;阳气素虚者,易患寒病;阴气素衰者,易患热病等。

4.2 机体失调,不应时化 机体因先天禀赋偏颇、后天调养失宜、疾病损伤、失治误治等,导致机体生理周期改变、脏腑功能紊乱、气血津液代谢失常,抵御外邪的功能就会下降,不能与“天”之变化相适应,可导致时病的发生。如春时当肝脏值时理事,若肝气不足之人,届春时因升发作用不及,机体难以耐受风温之气的侵犯,易发生风病、温病等;又如因卫气夜入阴分,昼入阳分,卫气夜不入阴,则发生营卫不和之证,出现盗汗、不眠等症状。

“天人合一”失常的治疗与养生原则——法天则地

天人失和从天与人的关系来考察机体的发病原因,认为自然界的气候、温度、地理以及社会等因素的变化都是致病的因素。中医把超越人体适应能力的自然变化和其他致病的外在因素,称为“邪”,把人体的调节机能和抗病能力称为“正”。正盛于邪,人体就会变得康健;邪盛于正,就会导致各种疾病的产生。一旦发病,治疗中则应当注意扶正以驱邪。

《内经》原则性的提出“法天则地”的治疗与养生原则,即治病与养生等要取法于天地自然之规律。临证宜做到以下几点。

1. 审察内外,谨候气宜 疾病之成,乃“因于天时,与其身形,参以虚实,大病乃成”(《灵枢·百病始生》)。“夫百病之生也,皆生于风寒暑湿燥火,以之化之变也”(《素问·至真要大论》)。“天有四时五行,以生长收藏……冬伤于寒,春必温病;春伤于风,夏生飧泄;夏伤于暑,秋必痎疟;秋伤于湿,冬生咳嗽”(《素问·阴阳应象大论》)。在诊断治疗时就须顺应天时之变化规律,做到因天时而治。如望诊的五色、五季、五脏、五官,若外内相应者,为疾病的正常发展,如外内不相应者,为逆候,往往预后不佳。脉诊的春弦、夏钩、秋毛、冬石,顺则多吉,逆者多厄。“治病者,必明天道地理,阴阳更胜,气之先后,人之寿夭,生化之期,乃可以知人之形气矣”(《素问·五常政大论》)。“圣人之治病也,必知天地阴阳,四时经纪”(《素问·疏五过论篇》)。否则,“治不法天之纪,不用地之理,则灾害至矣”(《素问·阴阳应象大论》)。同是感冒,在具体辨证时又须结合时令气候特点辨析。春天风木当令,感冒常以风邪为主因;夏天多暑热,感冒每必挟暑湿;秋天燥金主令,感冒多以燥气偏胜;冬天多寒,感冒每以寒邪为主。此为四季感冒的病机特点。倘若气候反常,所谓“非时之气”,则又必须

结合当时气候的实际情况来分析病机。故诊治疾病应结合四时阴阳五行、土地方宜等因素随机制宜,才能正确施治,收到满意疗效。

2. 立法用药,三因制宜 中医治病强调因时因地因人制宜,其源盖出于人与天地相应的观点。即根据季节气候、地理环境的特点,结合病人具体的病机特点,制订出治疗大法,体现了辨证论治的整体性、灵活性。“必先岁气,无伐天和”(《素问·五常政大论》)。吴昆曰:“岁气有偏,人病因之,用药必明乎岁气”。《本草纲目》指出:“岁有四时,病有四时”,“春月宜加辛温之药,薄荷、荆芥之类以顺春升之气;夏月宜加辛热之药,香薷、生姜之类以顺夏浮之气;长夏宜加甘苦辛温之药,人参、白术、苍术、黄柏之类以顺化成之气;秋月宜加酸温之药,芍药、乌梅之类以顺秋降之气;冬日宜加苦寒之药,黄芩、知母之类以顺冬沉之气。所谓顺时而养天和也”。从四时气候特点提出了立法用药。必先岁气,毋伐天和,时令不同,用药有别:春天为风木之令,万物升发,肝阳易动,用药宜避免升阳动火之品;夏令火热,慎用辛热之品;暑必挟湿,须用藿香、佩兰等芳香化浊之品;秋天为燥金之季,避用香燥之品,以养阴为要;冬令藏精之季,护其根本,及时进补。地域不同,外邪性质亦有所偏,治疗用药亦有所恶好。如川地多雾多湿,临床上多见以湿邪为主要病变的疾病,或以湿邪为兼证的疾病,祛湿之法为治疗该地常见病、多发病的一种重要手段。《内经》还创立“因天时而调血气”的“四时刺”的针刺法则,时时把握与人的生理病理相应的天时因素,才能获得最佳的治疗效果。

3. 疾病变化 注意季节 《伤寒杂病论》曰:“春伤于风,夏必飧泄;夏伤于暑,秋必痎疟;秋伤于湿,冬必咳嗽;冬伤于寒,春必病温”。认为各个季节的主气与人体五脏具有通应关系,如果不顺应自然界的变化,就容易被邪气所伤,还会影响到下个季节的身体健康。某些疾病,每到节气交替时复发或加重,如气喘、风湿病;有些疾病,每到固定的时辰发作,如五更泄泻、子时发热、酉时腹痛等,必须因时施治。一年四季中的二分(春分、秋分)、二至(冬至、夏至),是阴阳气交之时,病变常发生转机,或宿疾萌发,或旧恙复加,或见向愈之候,或死期可卜。一日中昼夜阴阳消长的变化常影响到病机的转归,一般疾病,大多是白天病情较轻,夜晚较重。“夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚。朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,

故甚也”(《灵枢·顺气一日分为四时》)。因为早晨、中午、黄昏、夜半,人体的阳气存在着生、长、收、藏的规律,因而病情亦随之有慧、安、加、甚的变化。如旦慧、昼安、夕加、夜甚,证之临床基本符合实际。气候、季节的变动经常在大病、顽疾、慢性病的治疗过程中施以影响,使医生的思维受到困惑,掌握中医“天人相应”的观点,注意分析外在环境与内在整体的有机联系,从而可进行有效的治疗与预防。

4. 养生防病,取法自然 人与天地相应观是指导养生防病的首要准则。生命是自然赐予的,自然界为生命活动提供了合适的条件,人体要保持健康,必须顺应自然规律,旨在维持人和自然环境的统一。

《素问·四气调神大论》曰:“故阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道”。人类养生必须自觉地、主动地适应、顺从自然变化。“人能法天道清静,则志意治而不乱,阳气固而不衰,弗失天和,长有天命”(张介宾《类经·疾病类》)。如果违背了自然规律,即破坏了人和自然的统一性,五脏就会受到伤害,人体阴阳气血平衡就会打破,则不免要致病。只有通过积极有效的应时、应季改变自身生活习惯,以顺应自然规律,达到“人以合天”,顺应自然变化,可预防疾病的发生、发展、传变,达到强身健体、祛病延年的目的。

《素问·四气调神大论》还提出根据春生、夏长、秋收、冬藏的生化规律来调节生活秩序以及情绪活动,提倡“春夏养阳,秋冬养阴”。《灵枢·本神篇》概括说:“故智者之养生也,必须顺四时而适寒暑,和喜怒而安居处,节阴阳而调刚柔,如是则僻邪不至,长生久视”。“顺天之时,病可与期”(《灵枢·顺气一日分为四时》)。既要善于辨别外邪的性质,又要懂得如何使用和顺应自然变化的方法。

5. 病情推断 注意阴阳交替天人失和的病机表现主要指人体阴阳失调,无法与自然界保持协调统一。自然界依正常规律进行的阴阳消长运动就成为对病变中人体的克制因素,其表现就是病情的加重或死亡与季节时日的相关性。根据人与自然界阴阳消长的同步性原则,当自然界阳气旺盛之时,人体阳气也随之旺盛,并得到自然界阳气的促进、助长与资生,与此同时阴气衰减。同理阴盛时人体阴气亦盛,而阳气衰减。如当疾病的性质属阳胜,在夏季或日中,自然界阳气旺盛之时,阳盛得阳助,使阳更盛而阴更衰,病情会加重,以致引起死亡。《素问·阴阳应象大论》曰:“阳胜……能冬不能夏。阴胜……能夏不能冬”。说明阴阳亢盛的疾病,于阴阳旺盛之时,使

已盛之病患更盛,甚至导致死亡。而当疾病性质属阳虚,在冬季或夜半,自然界阴气旺盛之时,体内偏盛之阴得阴助,使阴更盛而阳更虚,以致病情加重或死亡。如“九候之脉,皆沉细悬绝者为阴,主冬,故以夜半死”(《素问·三部九候论》)。故阴阳虚衰之病,于阴阳旺盛之时,助益因虚致盛的一方,使已虚之病患更虚,重则引起死亡。《杂病原·阴阳》曰:“阳病则旦静,阴病则夜宁;阳虚则暮乱,阴虚则朝争。盖阳虚喜阳助,则朝轻暮重;阴虚喜阴助,则朝重暮轻,此言阴阳之虚也。若系实邪,与此相反,阳盛则朝重暮轻,阴盛则朝轻暮重,此阳逢阳旺,阴得阴强也”。总之,如果疾病性质属热属阳,无论是实热还是虚热,也即无论阳胜或阴虚,病情加重或死亡的时间当为属阳之时;疾病性质属寒属阴则相反。

临证运用与发挥

中医治疗疾病的基本原理,就是把握和运用天地自然的各种规律,并将天地自然万物作为调治患者“阴阳不和”的手段和工具。《内经》引入“天人合一”观点,特别是其“运气七篇”的具体论述与临证运用,对后世医家产生了巨大的影响并各有发挥。

《医原·人身一小天地论》曰:“人禀阴阳五行之气,以生于天地间,无处不与天地合。人之有病,犹天地阴阳之不得其宜。故欲知人,必先知天地”。“人禀天地之气以生,即感天地之气以病,亦必法天地之气而治”。举例如下。

1. 刘完素将运气与病机的有机结合 刘完素为宋金时代金元四大家之首。以治疗火热病证为其擅长,善用寒凉药物,后世称之为寒凉派。他潜心研究《内经》及当时盛行的五运六气学说,并结合临床实际,阐明生理、病理及治疗规律。认为“一身之气皆随四时、五运、六气兴衰而无相反”,并用亢害承制理论解释病机。在病理变化中指出,本质与现象不合是因为五运之中,一运过极而他运承制使然,即“己亢已极,则反似胜己之化”,如寒极似火、热极反寒等。深研《内经》病机十九条,创造性地提出“诸涩枯涸,乾劲皴揭,皆属燥”这一病机,丰富和充实了病机十九条的内容,使《内经》六气病机得为全璧。认为“五运”“六气”等自然界的自然变化现象导致了季节、气候的变迁,生活在自然界的人必然会受到气候变化的影响,发生季节性的疾病,并以脏腑病机、六气病机与运气学说相结合,将病证分为五运主病、六气主病等大类,把各种疾病按病原结合“五运”“六气”进行分类,如将运动系统的疾病列入“风”,肾脏系统疾病列入“湿”,皮肤冻伤等疾病

列入“燥”,肠胃系统的疾病列入“寒”,外科疾病列入“热”,精神系统疾病列入“火”等。有机地将运气与病机密切地联系在一起,并将此提高到一个新的认识水平,从而有力地推进了病机学说和运气学说的发展。

2. 王孟英把辨证论治方法与“天人合一”思想融为一体 王孟英为晚清著名医家。学验俱丰,见解独到,临证轻奇,机轴灵活。毫不偏固固执,每有出奇制胜之效,而无颞预贻误之弊。其治病以注重调理气机,疏通经络,轻药愈重证而独具特色,成为温病学派四大家之一^[4]。在《温热经纬》明确提出“新感”“伏邪”两大辨证纲领,重视审同察异,灵活施治,充实并发挥了温病的发病机制和辨证施治理论。对暑有独到发挥,指出暑性纯阳无阴,反对阴暑阳暑之分;明确暑多兼湿,而非暑必兼湿;对李氏清暑益气汤提出异议,创制王氏清暑益气汤,主治暑热伤津耗气之证。认为:“夫人,气以成形耳,法天行健,本无一息之停。而性主疏泄者肝也;职司敷布者肺也;权衡出纳者胃也;运化精微者脾也,咸以气为用者也。肝气不疏,则郁而为火;肺气不肃,则津结为痰;胃气不通,则废其容纳;脾气不达,则滞其枢机。一气偶愆,即能成病。推诸外感,理亦相同。如酷暑严寒,人所共受,而有病有不病者,不尽关乎老少强弱也。以身中之气,有愆有不愆也。愆则邪留著而为病,不愆则气默运而潜消。调其愆而使之不愆,治外感内伤诸病无余蕴矣”。“伤寒为阴邪,未曾传腑化热,最虑邪气下陷,治必升提温散,而有早下之戒。温热为阳邪,火必克金,故先犯肺。火性炎上,难得下行。若肺气肃降有权,移其邪由腑出,正是去病之路,升提胡可盲投”!将辨证论治与天人合一有机结合,让内部的气机先运转起来,五脏间才能得到协调正常,脏腑功能强健,就能适应自然变化,抵御外邪或消除外邪。

3. 临证验案 患者某,男,56岁,干部。喉痒咳嗽,睡前较甚3月余,于2012年11月23日就诊。患者于2012年7月12日晚因天气燥热,将空调开到20℃后睡觉,次日晨起即感周身拘紧,无汗,喷嚏,流清涕,喉痒咳嗽。认为是感冒,自服速效感冒胶囊、重感灵等

治疗1周后,上述症状除喉痒咳嗽外均消除,到县某医院经摄片诊断为支气管炎,输液服药治疗1周未见好转,又经多次中西医治疗仍无疗效,已失去治疗信心,经人介绍来诊。诊见喉痒则咳嗽,以脱衣睡觉时较重,痰少咽干,乏力纳差。舌淡红苔薄白,脉略紧。此为夏日伤寒感冒,仍人不与天合所致。证属风寒束肺,肺失宣降。治宜疏风散寒,宣肺止咳。方用自拟喉咳停汤加减:木蝴蝶6g,桔梗6g,苏叶10g,防风10g,牛蒡子10g,杏仁10g,蝉衣6g,僵蚕9g,甘草6g,生姜5片。每日1剂,服3d后喉痒咳嗽减轻,7d后症状消失,10d后停药。随访6个月未见反复。

天人合一思想,一是指出了人与自然的辩证统一关系;二是表明,人类生生不息,则天、希天、求天、同天的完美主义和进取精神;三是体现了中华民族的世界观、价值观的思维模式的全面性和自新性。它既是古代医家的世界观,即视天、地、人为一体,统一于一气,具有共同的规律;又是方法论,即把人体的生理、病理置于世界万物的总体联系中加以考察和认识,提供了认识世界的整体观、总原则。人与天地相应、不是消极的、被动的,而是积极的、主动的。人类不仅能主动地认识自然、适应自然,更能主动地利用自然、改造自然(适度),从而提高健康水平,减少疾病发生。并对指导现代产生的如环境污染(空气、水源、土壤等)、自然灾害、太空病、现代生活病(如空调病)等的预防和治疗具有一定的指导意义。“不知天地人者,不可以为医”(《医学源流论·病随国运论》)。中医是自然之学,和入之道;道法自然,天人和諧,乃可健康长寿,乐享天年。

参 考 文 献

- [1] 宋镇星.论“和”是中医学理论体系的核心.中华中医药杂志,2011,26(4):666-669
- [2] 王琦.中医体质学.北京:人民卫生出版社,2005:27
- [3] 宋镇星.论单核苷酸多态性与中医证的个体差异.世界科学技术-中医药现代化,2004,6(6):39-43
- [4] 宋镇星.王孟英治病注重调理气机思维浅析.中华中医药杂志,2013,28(2):323-327

(收稿日期:2013年9月20日)