

• 研究报告 •

李东垣《脾胃论》“阴火”理论探讨

白建英, 张秀芬, 杨贵真, 徐昭娟, 王喜梅, 李会敏, 李付平

(河北中医学院, 石家庄 050200)

摘要: “阴火”理论是李东垣“脾胃学说”的核心, 其基本内容均见于李东垣撰著的《脾胃论》中。因李东垣对“阴火”的概念和病机阐述不甚明确, 因此后世对“阴火”的理解也各不相同, 且至今莫衷一是。笔者通过对《脾胃论》的深入研究, 认为“阴火”其实质是脾胃内伤虚损所产生的一种火热邪气。“阴火”产生的基本病机是内伤脾胃, 脾胃气虚, 清阳不升。故“阴火”治疗以“益气升阳”“甘温除热”为主法, 若阴火亢盛, 可加少量泻火药为从权施治之计。

关键词: 李东垣; 脾胃论; 阴火; 火热邪气; 脾胃内伤; 甘温除热

基金资助: 河北省自然科学基金资助项目(No.H2015423040), 河北省中医药管理局科研计划项目(No.2015004)

Discussion on 'yin fire' theory of *Treatise on Spleen and Stomach* of LI Dong-yuanBAI Jian-ying, ZHANG Xiu-fen, YANG Gui-zhen, XU Zhao-juan, WANG Xi-mei,
LI Hui-min, LI Fu-ping

(Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050200, China)

Abstract: Theory of 'yin fire' is the core of 'theory of spleen and stomach' proposed by LI Dong-yuan, its basic content is all in the book of *Treatise on Spleen and Stomach* written by LI Dong-yuan. Later generations are also different in the understanding of 'yin fire' because LI Dong-yuan's conception and pathogenesis of 'yin fire' are not very clear, and so far there is no consensus. Through in-depth study of *Treatise on Spleen and Stomach*, the authors think that the essence of 'yin fire' is a kind of fiery evil which is produced by the deficiency of internal injury of spleen and stomach. The basic pathogenies of 'yin fire' is internal injury of spleen and stomach, deficiency of spleen and stomach qi, qingyang is not ascending. Therefore, the treatment of 'yin fire' is mainly based on 'benefiting qi and raising yang', 'relieving fever with sweet and warm drugs', if 'yin fire' is excessive, a small amount of fire-purging drugs can be added for the treatment of power.

Key words: LI Dong-yuan; *Treatise on Spleen and Stomach*; Yin fire; Fiery evil; Internal injury of spleen and stomach; Relieving fever with sweet and warm

Funding: Natural Science Foundation of Hebei Province (No.H2015423040), Scientific Research Program of Hebei Provincial Administration of Traditional Chinese Medicine (No.2015004)

李东垣, 元代真定(今河北正定)人, “脾胃学说”的创导者。“阴火”理论是其“脾胃学说”的重要组成部分。但因李东垣对“阴火”的概念没有明确的阐述, 且其撰著中每处“阴火”所代表的内容也不尽相同, 故至今对其“阴火”的含义和发生机理有各种各样的理解。“阴火”虽创始于李东垣《脾胃论》和《内外伤辨惑论》, 但其基本内容详见于《脾胃论》, 故笔者立足于《脾胃论》原文, 并结合自身认识, 进一步探析了李东垣有关“阴火”的论述, 以期明确李东垣“阴火”的含义、发病机理及其治疗用药特点, 从而使其“脾胃学说”的学术思想得到更好地继承和发扬。

阴火之含义

李东垣认为“内伤脾胃, 百病由生”, “阴火”的产生亦不例外, “阴火”即是指在脾胃内伤虚损基础上所产生的一种火热邪气^[1]。如他在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中曰: “若饮食失节, 寒温不适, 则脾胃乃伤。喜、怒、忧、恐, 损耗元气。既脾胃气衰, 元气不足, 而心火独盛, 心火者阴火也”^{[2]25}。此处明确指出了心火属于“阴火”, 且此“阴火”是因饮食不节、寒温不适和情志失调等因素内伤脾胃, 导致脾胃虚弱不能滋养元气, 元气不足而产生的。

再如李东垣在《脾胃论·脾胃虚弱随时为病随病制方》“调

通讯作者: 李付平, 河北省石家庄市鹿泉区杏苑路3号河北中医学院护理学院, 邮编: 050200, 电话: 0311-89926318

E-mail: lifupingzhang@163.com

中益气汤”方后的加减法中指出:“如时显热躁,是下元阴火蒸蒸发也,加真生地黄二分、黄柏三分”^{[2]34}。“调中益气汤”是针对脾虚运化失常所致的脾虚湿困证而设的。用此方配伍“生地、黄、黄柏”来治疗“阴火”,说明此处之“阴火”产生的根本原因也是因脾虚所致,即因脾胃虚弱,气血生化乏源,下元肝肾阴虚,不能敛阳,火热上蒸,导致“阴火”内生。

可见,李东垣所论之“阴火”,其实质是内伤脾胃所致脾胃气虚下所产生的火热邪气。若用阴阳划分火热邪气,就外感、内伤而言,外感为阳,内伤为阴;就实证、虚证而言,实证为阳,虚证为阴。故李东垣将内伤脾胃之火统称为“阴火”,以此来区别一般阳证、实证之火。

阴火之发病机理

李东垣认为“阴火”产生的根本原因乃是脾胃内伤,“阴火”最大特点是“与元气不两立”。元气起源于先天父母,而又依赖后天脾胃的滋养。若脾胃虚弱,元气不足,元气愈虚,“阴火”愈炽;“阴火”蚀气,则元气愈虚,形成“阴火”与元气一盛一负的恶性循环。正如李东垣在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中所曰:“火与元气不两立,一胜则一负”^{[2]26}。

由于脾胃为五脏之本,气血生化之源,气机升降之枢,所以脾胃内伤,不仅可引起元气失充易衰,也会导致全身脏腑功能的紊乱和衰退,或体内病理产物停滞等变化,并因此产生各种火热症状,即所谓之“阴火”证。

1. 脾胃内伤,元气虚衰,君火不宁 脾胃内伤,元气虚衰,君火失约,可化为“阴火”。如李东垣在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中曰:“既脾胃气衰,元气不足,而心火独盛。心火者,阴火也”^{[2]25}。说明脾胃气虚,生化乏源,导致元气不足,元阴亏虚,则肾水不足,阴精水气不能上济于心,心火失其制约,过于亢盛妄动,则可化为“阴火”。此处之“阴火”就是指妄动的心火(君火)。

2. 脾胃气虚,下流于肾,相火离位 人以元气为本,全身各脏腑均依赖元气的鼓舞生发,才能相互协调,上下相济,升降相因,而肝肾两脏又同居于下焦,内寄相火,依赖脏腑之间的承制作用,相火才能安居下焦,发挥其正常的生理功能。若脾胃气虚,则中气下陷,清阳不升,即脾胃运化产生的水谷精微之气不能上输心肺化生气血,反而下流于肾,则肾间受扰,其内寄之相火不能安居下焦,被迫离位,妄动上乘脾胃,这时妄动的相火就是“阴火”。正如李东垣在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中曰:“脾胃气虚,则下流于肾,阴火得以乘其土位”^{[2]26}。

3. 脾胃虚损,升降失司,气郁化火 脾胃位于中焦,为气机升降之枢纽,若脾胃虚损,升降失司,气机阻滞,可化生“阴火”。如李东垣在《脾胃论·脾胃虚寒传变论》中曰:“有所劳倦,形气衰少,谷气不盛,上焦不行,下脘不通,胃气热,热气熏胸中,故内热”^{[2]3}。此处的内热,就是内伤发热。说明劳倦等内伤因素损伤脾胃,导致脾胃虚衰,在上不能输送水谷精气以奉

养心肺,在下不能将糟粕浊气正常排泄,谷气不行壅塞中焦,导致中焦气机阻滞,气本属阳,郁而不行,可化为“阴火”。这里的郁热,其实质就是“阴火”。

4. 脾胃虚弱,阳气不升,伏留化火 脾胃虚弱,助其他脏腑阳气外散、上升之力不足,阳气不行,壅滞之处,必有伏阳,亦可化为“阴火”。如李东垣在《脾胃论·胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论》中曰:“胃虚则胆及小肠温热生长之气俱不足,伏留于有形血脉之中,为热病”^{[2]51}。李东垣强调脏腑经络皆禀受于胃气,他尤其重视胃与胆、小肠的关系。胆对应五季的春季,主温、主生化周身之血气;小肠对应夏季,主热、主长养周身之阳气。二者禀气于胃,才能浮散、升发。若胃气虚弱,胆和小肠的温热生长之气不能被上浮、外散,而伏留于血脉之中,也可导致“阴火”内生。

5. 脾胃损伤,七情不安,凝滞生火 情志之伤,皆能损伤元气,情志抑郁也可化生“阴火”。正如李东垣在《脾胃论·安养心神调脾胃论》中曰:“凡怒忿、悲思、恐惧,皆损元气。夫阴火之炽盛,由心生凝滞,七情不安故也”^{[2]44}。“若心生凝滞,七神离形,而脉中惟有火矣”^{[2]44}。说明脾胃损伤、元气不足的情况下,由情志所伤,心生凝滞所生之火,也是形成“阴火”的重要因素。“善治斯疾者,惟在调和脾胃,使心无凝滞……则慧然如无病矣”^{[2]44}。进一步说明了此处的“阴火”是因脾胃损伤,情志抑郁所致。

6. 脾胃内伤,谷气下流,湿火相合 脾胃内伤,运化失常,脾不升清,水谷不能化生精气而上输心肺营养全身,反而是下行形成病理产物湿浊,郁结而生内热,亦即“阴火”。如李东垣在《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》中曰:“脾受胃禀,乃能熏蒸腐熟五谷者也”^{[2]50}。说明生理情况下,脾胃受纳运化功能正常可腐熟五谷,化生气血,营养清窍四肢腠理等。若清阳不升,则“谷气闭塞而下流”,“胃气既病而下溜,经云湿从下受之”^{[2]51}。说明病理情况下,脾胃内伤,水谷不能被受纳运化则下流于肝肾,下流的湿浊也能化生“阴火”,这是湿浊与肾间相火相合形成的,也即下流的湿浊受相火的作用而蕴蒸为湿热,这里的湿热就是“阴火”。正如李东垣在《内外伤辨惑论·辨寒热》中所曰:“肾间受脾胃下流之湿气,闭塞其下,致阴火上冲”^[3]。

7. 脾胃虚弱,血虚津枯,内燥化火 脾胃虚弱,运化功能减退,导致血虚津枯,燥热内生,亦可产生“阴火”。如李东垣在《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》中曰:“饮食劳役所伤,自汗小便数,阴火乘土位”^{[2]50}。意指饮食劳倦内伤脾胃,导致脾胃气虚不能固摄津液而出现自汗、小便数,体内津液不足,再加之脾胃运化失常,津血生成乏源,则津亏血虚,则燥热内生,这里燥热就是“阴火”。

另李东垣在《脾胃论·长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论》中曰:“脾胃既虚,不能升浮,为阴火伤其生发之气,荣血大

亏,荣气伏于地中,阴火炽盛”^[237]。说明脾胃已虚,若荣血大亏,可进一步导致“阴火”炽盛。可见,李东垣所论津涸血亏所生之“阴火”,其形成的根本原因是脾胃内伤,与一般所论素体阴津亏少或热病伤阴所致阴虚火旺者亦不相同。

李东垣《脾胃论》对“阴火”发生机理的论述,虽然不尽相同,但“阴火”产生的基本动因是脾胃内伤,元气虚衰。且多关乎心肾,由于心为君主,相火代行其令,故阴火之源又当求诸肾间。“阴火”的产生又常与谷气壅滞、湿浊郁滞和情志郁结化火等因素有关,而这些因素也多是脾胃内伤,气机升降失常的基础上发生的。

阴火之治疗用药

李东垣针对阴火证乃由脾胃内伤,元气虚衰而致阴火上冲的发病机理,提出了“甘温除热”的治疗原则。甘温之剂补益脾胃,升发阳气,使脾胃之气升发,元气旺盛,则“阴火”化生无源,自然敛戢而失。正如他在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中曰:“惟当以辛甘温之剂,补其中而升其阳,甘寒以泻其火则愈也”^[236]。如在本论中李东垣创制的著名方剂“补中益气汤”,治疗阴火证:气高而喘,身热而烦,皮肤不任风寒而生寒热等。疗效显著,至今仍为临床治疗内伤发热证所常用。

李东垣《脾胃论》中的大多数方剂,均以人参、黄芪和炙甘草甘温补中益气、益元气,柴胡、羌活和升麻等辛散药升发阳气。以补中气升清阳为治疗“阴火”的主法,但在“阴火”亢盛时,亦少加泻火药为从权施治之计。李东垣《脾胃论》泻“阴火”方剂中,其制方立意大约总结为以下几方面。

1. 益气升阳,散郁火 李东垣认为中遏热伏,宜开宜散。《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》曰:“脾胃之证,始得则热中”^[236]、“大忌苦寒之药损其脾胃”^[236]。并在《脾胃论·调理脾胃治验治法用药若不明升降浮沉差互反损论》中指出若脾胃虚又过食冷物,出现“四肢发热、肌热……骨髓中热”^[236]等“内热蕴蒸,内外皆热”之症,此乃“抑遏阳气于脾土”所致,治疗上应“火郁发之”,以散其郁热。如李东垣创制的“升阳散火汤”,方中辛散药升麻、柴胡、羌活和防风,皆为味薄气轻,上行之药,升发脾阳,可使脾土之郁遏得以发越;甘温药人参、炙甘草、白芍补气敛中。散中有守,使中气升而郁火散。

2. 益气升阳,泻火同治 李东垣在《脾胃论·脾胃胜衰论》中指出:“脾胃虚则火邪乘之而生大热”^[231]。治以“补脾胃泻阴火升阳汤”。该方中除人参、黄芪、炙甘草补中益气,柴胡、升麻升举阳气外,还酌配甘寒的石膏,苦寒的黄芩、黄连泻“阴

火”,可以说是升阳益气、泻火同治。

但李东垣反复强调,慎用苦寒泻火药,以防更伤脾胃。如他在《脾胃论·长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论》中,以“朱砂安神丸”泻心火时,则强调心烦症减轻后不可再服,“以防泻阳气之反陷也”^[238]。

3. 升阳益气,燥湿泻火 脾胃气虚,湿邪困脾,清阳不升,谷气下流或外感暑湿,也可引动“阴火”,使“阴火得以乘其土位”,故治疗宜升阳益气,燥湿泻火。如李东垣在《脾胃论·脾胃虚弱随时为病随病制方》中创制的“调中益气汤”,治疗脾胃气虚,湿邪内困,下为泄泻,阴火上冲,目中流火,热壅头目。此方即是“补中益气汤”以燥湿化浊之苍术易补气健脾之白术,以理气醒脾之木香易养血活血之当归,加强了运脾燥湿之功,使湿化脾升,阴火不致上冲。

4. 升阳益气,养阴泻火 李东垣在《脾胃论·脾胃虚弱随时为病随病制方》中曰:“夫脾胃虚弱……日高之后,阳气将旺,复热如火,乃阴阳气血俱不足……黄芪人参汤主之”^[239]。说明脾胃虚弱,可致上焦肺气不足,如遇夏季天气炎热,暑邪则进一步伤津耗气,导致阴阳气血俱虚,内生“阴火”,治宜“黄芪人参汤”。该方除人参、黄芪、炙甘草、白术补气益卫固表,升麻升发阳气外,还配以麦门冬、归身滋阴养血,五味子敛肺滋肾生津,使阴阳气血得补,“阴火”得除。

纵观《脾胃论》全文,李东垣“阴火”其实质是指内伤脾胃,导致脾胃气虚下产生的一种火热邪气。它可以是气虚君火不宁之心火、相火离位之肾火等脏腑之火,或气虚气滞之郁火,或气虚湿浊蕴结之湿热,或气虚津亏血枯之虚火等,并且这些方面又是相互联系、相互影响的。李东垣治疗“阴火”立法制方变化多端,但总不离“升阳益气”之绳墨,“甘温除热”之基则。在具体的遣药处方时,李东垣还强调“权衡之法”,随证加减,酌情配以甘苦寒药泻火等。总之,通过对《脾胃论》条文的深入研究,对李东垣“阴火”理论有更进一步的认识,以期给研究者们提供借鉴。

参考文献

- [1] 高青,王华男,吴亚鹏,等. “阴火论”刍议. 国医论坛, 2017,32(3):62-63
 - [2] 金·李东垣.脾胃论.靳国印,校注.北京:中国医药科技出版社, 2011
 - [3] 王国辰.李东垣医学全书.北京:中国中医药出版社,2006:7-8
- (收稿日期:2017年7月24日)