

中医基础理论

“胃气”辨析及其意义

454150 河南省焦作市中医中药学校 王怀平

主题词 胃气 / 注释

“胃气”之名，首见于《素问·平人氣象论》“平人之常气稟于胃，胃者平人之常气也。人无胃气曰逆，逆者死”。此处“胃气”之原意，是指脉象中之“胃气”，也即是《素问·玉机真藏论》所说的“脉弱以滑，是有胃气”。因脾胃的功能为“后天之本”，历代医家均非常重视。特别是东垣创脾胃元气之说以来，大大引申了《素问》“胃气”之说，认为“胃气”是生命之本。胃气的盛衰与有无，关系人体健康与否及生命的存亡，故有“有胃气则生，无胃气则死”之说。纵观前人所论之“胃气”，其含义主要有以下几个方面。

一、胃气即是指胃的功能。

胃的功能即是胃气，胃的受纳与腐熟功能，皆为胃气的作用。胃气强，则胃的受纳与腐熟功能亦强；胃气弱，则胃的受纳与腐熟功能亦弱。如李东垣《脾胃论·脾胃盛衰论》说：“胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥”。李氏所谓“胃中元气”，即指胃气而言。

二、胃气泛指脾胃消化功能。饮食物的消化过程，是脾胃二气共同作用而完成的。胃的受纳、腐熟与脾的运化水谷精微的功能，统属于胃气。人以“胃气为本”，即指脾胃的运化功能。胃气强，则脾胃的运化功能亦强，机体的气血生化有源；胃气弱，则脾胃的运化功能亦弱，机体的气血生化乏源。如《景岳全书·论脾胃》说：“故人自有生之后，无非后天之为用，而形色动定，一无胃气则不可”。张氏所说之“胃气”，亦概指脾胃的运化功能而言。

三、胃气即水谷之精气。

《内经》所说的“胃气”，虽是辨脉脉象中胃气的强弱、有无，但细推其所论，实际上是指“水谷精气”。如《素问·玉机真藏论》说“五脏者，皆稟气于胃；胃者，五脏之本也”，说明五脏之气皆稟受于胃。再从《灵枢·玉版》所说的“人所受气者，谷也。谷之所注者，胃也”来综合分析，无疑是指脾胃运化而成的“水谷精气”。

四、胃气泛指机体所有之气，包括元气、阳气、营气、卫气与谷气等。如李东垣在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》所说：“内、外经悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、营气、运气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也”。至此，胃气的概念已扩大到人体正气的范畴，此乃胃气之含义最广者。

综上所述，各家所论之“胃气”，概念相当混杂，但分析起来，“胃气”应是指脾胃运化而生成水谷精微（谷气）似乎较合《内经》之本义。水谷精微的化生有赖于脾胃的运化功能，故亦可通过观察胃气的存亡来判断脾胃运化功能的状态。因此，历代医家将“保养胃气”作为重要的养生与治疗的原则。历代医家都认为，如要保持身体健康、却病延年，必须时时顾护脾胃，使“后天之本”健旺，食欲旺盛，以化生充足的精微物质，营养身体；在日常生活中，要注意饮食营养，勿暴饮暴食，或过饱过饥，饮食不应过寒过热，以免损伤脾胃。在临床要针对病情进行忌口，用药时亦须处处顾及脾胃，免伤正气。这些注意饮食调节、顾护脾胃的理论，对防病治病、养生抗衰老有很高的价值，直到现在仍有其重要的临床意义。

（作者简介：王怀平，男，37岁。1980年毕业于河南省焦作卫生学校大专班，现任河南省焦作市中医中药学校讲师。）

（作者简介：老玉铎，女，48岁，1966年毕业于大连医学院，现任中国中医研究院广安门医院副主任医师；蔡丽慧，女，37岁，1975年毕业于山东省中医药学校，现任山东省德州地区人民医院中医科住院医师，现为中国中医研究院广安门医院内二科进修医师。）

束安中和胃，表里和、邪气祛，则呕恶止。

十、开结消痞止呕法

若邪陷心下、寒热互结、中焦痞塞、升降失常，证见“呕而肠鸣，心下痞结”者，法当开结消痞。仲景创半夏泻心汤，寒热并用，辛开苦降。方中，半夏、干姜辛温散寒止呕，黄芩、黄连苦寒清热，参、草、大枣甘缓调中，使中焦得和、升降复常，则呕吐自愈。后世对本方每多推崇，用途甚广。凡寒热夹杂、湿热留恋、脾胃虚弱、升降失常，而致痞结呕恶、肠鸣便溏下利诸症者，以本方加减用之，颇为应手。

仲景论呕，精深博大，足资参

悟。仅《金匱要略》一书，尚未反映仲景治呕全貌，当与《伤寒论》结合研究。笔者竭其鄙识，就《金匱要略》治呕条文，勉成拙作以抛砖引玉，并就正于同道。

（本文承蒙中国中医研究院广安门医院老中医张鸿恩审阅，在此特表谢意。）

（作者简介：老玉铎，女，48岁，1966年毕业于大连医学院，现任中国中医研究院广安门医院副主任医师；蔡丽慧，女，37岁，1975年毕业于山东省中医药学校，现任山东省德州地区人民医院中医科住院医师，现为中国中医研究院广安门医院内二科进修医师。）

中医基础理论