

从“罢极之本”诠释肝的主要功能

梁治学^{1,2}, 胡燕², 何裕民¹

(¹上海中医药大学基础医学院, 上海 201203; ²平凉医学高等专科学校中医药系, 平凉 744000)

摘要: 通过对“罢极之本”文字考释和《黄帝内经》原文学习研究, 认为“肝者, 罢极之本”包含肝的主要生理功能但又不是具体功能, 并通过肝的主要功能予以体现, 应理解为调节人体生命活动之根本。从另一角度认识肝的主要生理功能, 可望对亚健康研究和临床提供一定的帮助。

关键词: 罢极之本; 肝; 调节

基金资助: 国家“十一五”科技支撑计划“亚健康范畴及测量标准研究”(No.2006BAI13B01)

Interpretation of main functions of liver from 'the liver is the essence of Piji'

LIANG Zhi-xue^{1,2}, HU Yan², HE Yu-min¹

(¹Shanghai Chinese Medical University, Shanghai 201203, China; ²Pingliang Medical College, Pingliang 744000, China)

Abstract: The paper studied the textual research and the original meaning of 'the liver is the essence of Piji'. It believed that 'the liver is the essence of Piji' contained the main physiological functions of liver but not specific function, and to be expressed through the main functions of liver. It should be understood as regulating the base of human life activities. It revealed the main physiological functions of liver from another aspect, so as to help sub-health research and clinic.

Key words: The base of Piji; Liver; Regulation

Fund Assistance: National 'Eleventh Five-Year' Technology Support Program: Study on the Measurement and Diagnostic Standard of Sub-Health (No.2006BAI13B01)

历代对《黄帝内经》中“罢极之本”有各种解释, 但都只揭示了部分含义。笔者试图通过对“罢极之本”的文字考释和《黄帝内经》原文的学习研究, 探讨其真正含义。同时, 从“罢极之本”诠释肝的主要功能, 可望对亚健康的研究和临床提供一定的帮助。

“罢极之本”的文字考释

1. 历代对“罢极之本”的解释 《素问》曰“肝者, 罢极之本”, 其中“本”有根本、本源之意, 历代医家看法一致, 而对“罢极”主要有几种不同解释: 疲劳、免除疲劳、耐受疲劳及任劳、四肢、罢癃、弛软与紧急、抑制与兴奋、闭目与开目^[1]、发散、敷和, 也有认为是肝生化生发气血的功能^[2]。可见, 历代的解释见仁见智, 有作为病理“疲劳”、疾病“罢癃”、部位“四肢”的, 有“抑制与兴奋”“弛软与紧急”相反状态的, “闭目与开目”局限于双眼开闭解释, “耐受疲劳”、“免除疲劳”强调肝主藏血, “发散”强调肝主疏泄, 而这些都只揭示了“罢极之本”的部分含义。

2. “罢极”的文字考释 “罢”小篆形体, 由上半

部“网”和下半部“能”组成, 字义是用网捕住有贤能的人。《说文解字》^[3]“遣有皐也。从网、能。言有贤能而入网, 而贯遣之”。《康熙字典》释义主要有:

引《说文》遣有皐也。《玉篇》休也, 已也, 又极也。《左传》皆自朝布路而罢。《论语》欲罢不能。《礼》师役曰罢。《注》罢之为言劳也。《史记》臣不幸有罢癃之疾。

“极”古代有两种写法: “极”和“極”为不同的两个字。“极”小篆字体, 《说文解字》^[3]“驴上负也”。《黄帝内经》用的是“極”, 小篆形体, 字义为房屋的正梁; 《说文解字》^[3]曰“棟也”; 《康熙字典》释义主要有: 引《说文》棟也。《易》易有太極, 是生两仪。又皇極, 大中也。北極、南極、中極、至極、四極、五極、六極、八極之义见于《书》、《易》、《疏》、《庄子》等。《荀子》反复甚極。尽也, 《易》極其数, 遂定天下之象。放也, 《仪礼》赞设决, 朱極三。疲也, 《世说》顾和谒王导, 导小極对之疲睡。

3. 对“罢极之本”的诠释 从文字考释和历代解释看出,“罢”本义为用网捕住有贤能者而遣散,“罢极”之“罢”应解释为“遣散”、“发放”,即向四处布散,包含肝主疏泄和藏血调血的功能在内,有布散调节之意。“极”本义为屋之正中至高处,体现了调节适中、正常之义:《说文》栋也,《广雅》中也,《汉书》正也,可理解为适中、正常。《素问》“动复则静,阳极反阴”,有尽头、极点之意,任何脏腑的功能活动都不能太过与不及。“极”文字考释第3条意即极限、限度、范围,隐含在范围内布散畅通之意。

《易》“易有太极,是生两仪”。《辞海》“太极是派生万物的本原”。《素问》“两阴交尽,谓之厥阴”。人体生命活动的持续进行都以肝为枢,起到一个连接和调节的作用。

纵观《黄帝内经》原文:心为生之本,脾胃为仓廪之本,肾为封藏之本,肺为气之本,都是其主要生理功能在人体生命活动中作用的高度概括,包含主要功能但又不是具体功能。笔者有理由认为:“罢极之本”包含肝的主要生理功能,并通过其主要功能予以体现,但又不指某具体功能,也是对肝主要功能在人体生命活动中作用的高度概括。

由此,笔者认为从调节的角度诠释更为合理。生命活动的持续进行,要求脏腑在一定范围内发挥功能,既然要维持人体脏腑气血正常生理功能范围,就要有一个调节机制,亦即“肝者,罢极之本”的本义,进一步可解释为肝是调节人体生命活动的根本。

“罢极之本”为肝主要功能的概括

1. 肝主藏血——“罢极之本”以藏血为基础 肝的主要功能以藏血为基础,“罢极之本”基础在于肝主藏血。血化生于水谷精微,故“脾胃为气血生化之源”;血循脉运行赖心气的推动,故“心主血脉”;血生成后贮藏于肝并赖肝的调节备用全身,故“肝主藏血”。肝所藏之血,首先保证肝自身所需,肝本身得养才能发挥正常调节,主疏泄、藏血和调血方能正常;其二,肝内贮藏一定血液,供养肝体保持柔和,且制约其阳气升腾,使之冲和条达而勿过亢;其三,通过肝的调血、疏泄,将所藏之血根据全身各部位需要而输布,供养全身;其四,肝有防止出血的作用,保证藏血充足。

2. 肝主调血——“罢极之本”以调血为用 肝可随机体活动的需要,调节各部分的血量分配。正常情况各部分血量相对恒定,随着机体活动量增减,各部分血量随之改变:休息、安静、情绪稳定时,有关脏腑组织的需血量相对减少,大量血液便归藏于肝;劳动、

情绪激动、剧烈活动时,机体需血量增加,肝把贮藏之血输布于有关脏腑组织,供机体活动的需要。《素问》曰:“故人卧则血归于肝,肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄”。

3. 肝主疏泄——“罢极之本”以疏泄为体现 肝主疏泄基于藏血基础,靠调血之用发挥作用。“罢极之本”体现,肝主疏泄主要表现在:调畅全身气机:人体脏腑组织经络的功能全赖气的升降出入,肝气主升主动,是调节气机疏通、畅达、升发的重要因素。调畅精神调节情志:通过调畅气机促进血行,发挥调节情志作用。有研究表明^[4]:中医肝与神经、内分泌、免疫网络调节有必然联系,是其调节心理应激反应的生理机制。促进血和津液运行:调畅气机,促进津液运行,使血畅达而不瘀滞,促进水液正常代谢。促进脾胃运化:调畅气机,为脾胃升降创造条件,促进脾胃运化。疏利胆汁:胆汁生成、分泌、排泄均受肝主疏泄的调节。调节男子排精与女子行经:女子月经的来潮和排卵、男子精液的贮藏和施泻,是肝气疏泄和肾气闭藏相互协调的体现。

4. 肝对脏腑气血津液的调节 五脏以肝为贵,体现在肝对脏腑气血津液的调节:对心的调节:肝主藏血,心主行血,肝血充足,贮藏相宜,则心有所主;肝主疏泄,心主神志,疏泄有度,则心神安藏。虽有“心主神明”之说,但对情绪变化的调节,肝起着决定性的作用。对肺的调节:《石室秘录》:“肺金非木不能生,无木则金无舒发之气。”说明肺气的生发与舒发离不开木气。对脾的调节:《素问》云“土得木而达”,历代都认识到治脾先调肝的重要。对肾的调节:《医学衷中参西录》曰:“肝行肾气”,肝气疏泄可促使肾气开合有度。对六腑的调节:六腑特点是“受盛和传化水谷”“以通为用,以降为顺”,肝气“散”、“动”本性对调节六腑功能具有重要作用。协调脏腑气机,调理三焦水道:三焦属少阳,少阳与厥阴相表里,肝气调畅则脏腑气机调和,三焦水道通达,津液正常敷布。

5. 人顺应天地变化中肝的调节 “罢极之本”说明人与自然界四时变化而相应调节之意,肝对外界变化的调节除协调自身情志活动、对外界刺激做出及时反应之外,还在人顺应天地变化过程中起着调节作用。如《素问》“肝者,将军之官”,敦煌医书《明堂五脏论》“肝者,干也”,“干”即“捍”也,表现为肝调节机体,抵抗外邪入侵,和调表里营卫。

综上所述,“肝者,罢极之本”包含肝的主要功能,

并通过这些功能体现出来,应理解成肝为调节人体生命活动之根本。亚健康是介于健康与疾病之间的一类状态,本质大多是可逆的心身失调^[5],而肝的调节在亚健康防治中起着主导性的作用^[6]。从肝为调节之本理解,可望对亚健康研究和临床提供一定帮助。

参考文献

- [1] 刘日才. 纵论“肝者罢极之本”之本意. 中华中医药学刊, 2007, 25(10): 2023-2024
LIU Ri-cai. Discussion on connotation of 'the Liver is the Base of PiJi'. Chinese Archives of TCM, 2007, 25(10): 2023-2024
- [2] 孙钧. 试论肝者罢极之本. 甘肃中医学院学报, 2000, 17(1): 13
SUN Jun. Discussion on the Liver is the Base of PiJi. Journal of Gansu College of TCM, 2000, 17(1): 13
- [3] 许慎撰, 戴克和, 王平校订. 说文解字新订. 北京: 中华书局, 2002

- XU Shen, ZANG Ke-he, WANG Ping. Shuowen Jiezi. Beijing: Zhonghua Book Company, 2002
- [4] 吴伟康, 徐志伟. 中西医结合病理生理学. 北京: 科学出版社, 2003: 319-321
WU Wei-kang, XU Zhi-wei. Integrated Chinese and western Pathophysiology. Beijing: Science Press, 2003: 319-321
- [5] 何裕民, 沈红艺, 倪红梅. 亚健康范畴研究. 医学与哲学, 2008, 29(1): 2-4
HE Yu-min, SHEN Hong-yi, NI Hong-mei. Study of category of sub-health. Medicine and Philosophy, 2008, 29(1): 2-4
- [6] 梁治学, 胡燕, 何裕民. 肝与亚健康的关系探究. 中医药学报, 2009, 37(5): 1-3
LIANG Zhi-xue, HU Yan, HE Yu-min. Research on relationship between sub-health and liver. Journal of Chinese Medicine and Pharmacology, 2009, 37(5): 1-3

(收稿日期: 2009年3月28日)

· 论著 ·

中医鼻部症状单元的界定

张磊¹, 田欣¹, 于东林¹, 王义国², 张启明²

(¹山东中医药大学, 济南 250355; ²中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京 100700)

摘要: 目的: 鼻部四诊信息的规范。方法: 基于历代医案数据库中鼻部四诊信息的1 034种描述, 借用症状单元假说提取症状单元及其二级临床特征和限定因素。结果: 鼻部四诊信息包含11个症状单元、7个二级临床特征和1个限定因素。结论: 与中医权威著作对比, 鼻气冷是从历代医案中的新发现, 而权威著作中记载的鼻煽、鼻臭分别是呼吸急促和流涕的二级临床特征, 鼻部疾病如鼻疳、鼻菌是由多个症状单元反映出来, 不属于症状单元的范畴。

关键词: 症状单元; 临床特征; 限定因素; 鼻; 中医诊断

基金资助: 国家重点基础研究发展计划(973)项目(No.2003CB517101), 国家自然科学基金资助项目(No.30772695), 中国中医科学院自主选题项目(No.ZZ2006022), “十一五”国家科技支撑计划(No.2006BAI08B01-05)

Definition of symptomatic units of nose

ZHANG Lei¹, TIAN Xin¹, YU Dong-lin¹, WANG Yi-guo², ZHANG Qi-ming²

(¹Shandong University of Chinese Medicine, Jinan 250355, China; ²Institute of Basic Research in Clinical Medicine of CACMS, Beijing 100700, China)

Abstract: Objective: To standardize the clinical information of the nose. Methods: Based on the 1 034 descriptions on the clinical manifestation of nose in the database of the clinical records of Chinese medicine in the past dynasties,

通讯作者: 张启明, 北京市东城区东直门内南小街16号中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 邮编: 100700
电话: 010-64014411转3311, 传真: 010-84032881, E-mail: zhang_917@126.com