

陈德宁教授运用安心神法治疗早泄的临床经验

尹霖¹ 张喜玲¹ 王全¹ 洪志明² 指导: 陈德宁²

(广州中医药大学 广东 广州 510000; 2. 深圳市中医院男科 广东 深圳 518033)

摘 要: 通过探讨中医心、肝、肾三脏间的生理病理关系并结合现代医学研究, 阐释“早泄其本在肾, 其制在肝, 其源在心”的发病机理, 且就安心神法在早泄中的应用, 介绍导师陈德宁教授的临床经验。

关键词: 早泄; 安心神; 名医经验; 陈德宁

中图分类号: R256.55

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)09-1932-03

Professor CHEN De-ning's Clinical Experience on the Method of Tranquilizing Heart and Spirit Treating the Premature Ejaculation

YIN Lin¹ ZHANG Xi-ling¹ WANG Quan¹ HONG Zhi-ming² advisor: CHEN De-ning²

(1. Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510000, Guangdong, China;

2. Department of Andrology, Shenzhen Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shenzhen 518033, Guangdong, China)

Abstract: By exploring the physiological and pathological relationship among the heart, liver and kidney in Chinese medicine combining with modern medicine study, this essay explains that the pathogenesis of premature ejaculation is rooted in kidney, restrained by liver and sourced from heart and illustrates the application of the method of tranquilizing heart and spirit in the treatment of premature ejaculation, which is professor CHEN De-ning's clinical experience.

Key words: premature ejaculation; method of tranquilizing heart and spirit; clinical experience; CHEN De-ning

陈德宁教授博士毕业, 现任广州中医药大学深圳附属医院男科主任、男科学科带头人、硕士研究生导师、深圳市名中医、中华中医药学会男科分会副主任委员、世界中医药学会联合会男科专业委员会副会长、中国中医药研究促进会生殖医学专业委员会副主任委员等。从事男科临床30余年, 学验俱丰, 见解独到。在早泄的论治上, 陈师尊古而不泥古, 擅用安心神法, 对安心神药物的运用更是颇具匠心。

早泄 (premature ejaculation, PE) 是男性泌尿生殖系统常见疾病之一, 据统计30%~70%的男性一生中都出现过PE^[1]。传统中医学无“早泄”这一病名, 根据临床表现, 本病属“鸡精”范畴, 《秘本金丹》说: “男子玉茎包皮柔嫩, 少一挨, 痒不可当, 故每次交欢, 阳精已泄, 阴精未流, 名曰鸡精。”基于对PE的深刻认识并结合多年的临床经验, 陈德宁教授认为其与心、肝、肾三脏的关系密切, 其中又以心为最, 倡导PE论治贵在安心神。

1 早泄的发生与心、肝、肾三脏密切相关

《景岳全书》云: “盖精之藏制虽在肾, 而精之主宰在心, 故精之蓄泄无非听命于心。”肾藏精, 心主神, 心在性事活动中具有主宰始终之功。《辩证录》所谓: “心喜宁静, 不喜过劳, 过劳者心动, 心动则火起而炎上, 火上炎则水火相隔, 心之气不能下交于肾, 肾之关大开, 盖肾之气必得心气相通, 而始能藏精而不泄, 今心不能摄肾而精焉得而不走乎。”进一步说明了早泄发病与心的关系密不可分。

早泄与肝脏的密切关系 缘于精液排泄通畅有度, 需受

命于肝之疏泄功能。朱丹溪在《格致余论·阳有余阴不足论》中提出: “主闭藏者肾也, 司疏泄者肝也。”说明男子精液的贮藏与施泄, 是肝、肾二脏之气的闭藏与疏泄作用相互协调的结果; 此外, 肝之疏泄功能除了表现为调畅情志之外, 还直接作用于男子排精。情志抑郁、暴怒伤肝、思虑过度等均可影响肝之疏泄功能。肝之疏泄失司, 则宗筋失养, 开阖失常发为阳痿、早泄。当代著名男科专家徐福松教授更是强调: “男科疾病勿忘肝郁”^[2], 因此, 从肝论治早泄具有重要的意义。而《内经》云: “足厥阴肝之脉, ……循股阴, 入毛中, 过阴器, 抵少腹……(足厥阴之别) 循胫上臑, 结于茎”则是从脏腑经络学说的角度说明了男科疾病与肝脏的内在联系。

古今医者大多推崇“病早泄者, 多责之于肾”这一观点, 古往今来也不乏从肾论治早泄之人。《圣经总录》记载虚劳失精言: “肾者, 主蛰, 封藏之本, 精之处也, 盖肾受五脏六腑之精而藏之, 气盛则输泻有常。”说明精藏于肾, 要发挥其生理效应而不无故流失, 得依赖于肾气的闭藏和激发作用的协调。倘若肾气亏虚, 则易使精液施泄无常, 正如巢元方在《诸病源候论》中提到: “肾气虚弱, 故精溢出, 见闻感触, 则劳肾气, 肾藏精, 令肾弱不能制于精, 故因见闻而精液溢出。”可见, 肾脏功能正常发挥与否与早泄的发病关系亦十分的密切。

2 早泄治疗贵在安心神

古之诸大医者, 皆认为“早泄其本在肾, 其制在肝, 其源在心。”吾师亦尝谓: “早泄的发病可以基于心、肝、肾三者中的任何一脏受损, 也可是三者同时受殃, 但其根源还是在于心。”如《石室秘录》云: “见色倒戈者, 关门不守, 肾无

收稿日期: 2012-04-22

作者简介: 尹霖(1985-), 男, 硕士, 研究方向: 中医男科。

开合之权矣,谁知心君皆虚。”沈金鳌更是在《杂病源流犀烛》提出:“遗泄属心”这一论断,并对其加以详细论证。陈世铎也在《辨证录》中提到:“男子滑精之极,一到妇女之门,即便泄精,……人以为天分之弱,谁知心肾两虚乎。夫入房可以久战者,命门火旺也。然作用虽属于命门之火,而操权实在于心官之火。”心作为“藏神之脏、生之本、五脏六腑之大主”主宰着人体的精神意识思维及生命活动。而性事活动作为人生不可或缺的一部分,也无不例外得听命于心,受心神的调控与支配。精液藏摄、疏泄有常,是心、肝、肾三脏共同作用的结果;肾主藏精,肝主疏泄,一泄一藏而又全在于心的神志所系。正如朱丹溪所言:“主闭藏者肾,司疏泄者肝,二脏皆有火,而其系上属于心。心,君火也,为物所感则易动,心动则火亦动,火动则精自走,相火翕然而起,虽不交会,亦暗流而疏泄矣。”

现代医学研究认为,射精的生理过程受大脑中枢调节,是在神经指导下完成的精神肉体上的高级活动,与人的精神、情志关系密切。PE的发生是由于病人的性神经中枢过于敏感和兴奋,性刺激的耐受性差,大脑射精中枢的刺激阈值太低,从而导致无法控制射精。这与祖国医学提出的忧思、焦虑、抑郁致心神不宁、神不守舍、精失闭藏,而发为早泄有着共同的生理病理基础。抗抑郁药物广泛应用于PE的治疗,且取得了一定的疗效,进一步为治疗早泄贵在安心神提供了现代医学的理论依据。

3 导师用药经验及体会

PE临证错综复杂,导师陈德宁教授认为应抓住其主要病因病机辨证施治,对于一些症见心神不宁、焦虑不安、不寐多梦病于心者,治疗上应以安定心神为法则;至于一些症见性情暴躁、烦躁易怒、腰酸膝软病在肝、肾者,在疏肝、固肾的同时,也不忘适当地投以安定心神之品,达治病求本之目的。吾师将安定心神作为主题思路贯穿于PE治疗的始终,其用药特点大体可归纳为以下几方面。

3.1 清心热、安心神:灯心草、淡竹叶、川木通

明代医家徐春甫在《古今医统大全》中云:“心为君火,肾为相火,而相火奉行君火之命令,故其病虽在肾,而其本责之于心。心主乎神,神有所动,则精泄。”灯心草、淡竹叶、川木通三味药皆归心经,具有清心热(火)、通水道的功效。吾师尝谓:君火清,则心神宁,不治泄而泄自止。故对PE伴有心烦不寐、口舌生疮、舌前尖红、小便涩痛,病于心经火热炽盛者,常用上述三味药,以收既清心火(热),又安心神,更治遗泄之功。

3.2 镇惊恐、宁心志:龙骨、牡蛎、磁石

龙骨、牡蛎、磁石三味药归心经,被誉为镇静安神固涩之要药,吾师常将这三味药用于惊恐伤肾、心肾不交、精关不固之PE患者。龙骨、牡蛎相须为用治疗PE的理由有二:一者龙骨、牡蛎质重走心经,具备镇静安神的功效;二者其味咸走肾经,具有固肾涩精之功,且煅后其固摄能力更加突出。古籍对龙骨、牡蛎治疗泄精早有记载,李时珍在《本草纲目》中写道:“龙骨为治泄之要药,火煅为末,或散,或丸服之。”《杏仙方》对牡蛎用于治梦遗、滑精记录为:“牡蛎砂锅煅,醋淬其次,为末,醋糊为丸,如同梧桐子大,每空心盐酒下。”磁石用于PE伴有耳鸣耳聩、心悸失眠、视物眼花者,往往能达到心肾同治的目的;焦树德在《用药心得十

讲》里这样评价磁石:“磁石镇纳少阴上浮之火,使心肾相交而定神志。”吾师常将磁石与神曲一起配伍使用,一方面取磁石交通心肾以安心神之功,另一方面借神曲健胃消食之力来助脾胃运化。现代药理研究表明龙骨、牡蛎、磁石具有镇静、抗惊厥的作用,能够抑制神经的兴奋性。

3.3 滋阴血、养心神:酸枣仁、夜交藤、柏子仁

吾师认为对于PE伴有心神恍惚、面色无华、失眠梦多、心悸健忘者,当从滋阴养血、安神定志着手论治。《药品化义》中记载“枣仁,仁主补,皮赤类心,用益心血,其气炒香,……得温以助心神。”夜交藤又称首乌藤,功能补益精血,养心安神。《饮片新参》中指出该药有:“养肝肾,止虚汗,安神催眠之功。”吾师常将酸枣仁与夜交藤相须为用于阴血亏虚、心神不宁的PE患者。酸枣仁专注于滋心阴、养肝血,而夜交藤除了补益肝血之外,还擅于生精填髓。二者配伍使用,不仅能滋阴养血以养心安神,还能益血填精达“精血同源”。柏子仁既养心神又交心肾,吾师常将其与补益心肾的天、麦冬一起配伍使用。三者合而用之,一方面可以养血以安心神;另一方面又可滋阴降火达水火既济。陈世铎在《本草秘录》里亦指出:“柏子仁尤宜与补心、肾之药同用,则功用尤神。”

3.4 豁痰浊、交心肾:远志、石菖蒲

痰浊既可直接上行于心窍蒙蔽心神,也可蕴久化热扰乱心志。心神不宁,君相失位,则精液闭藏无权病为早泄。《神农本草经》谓石菖蒲“通九窍”,久服“不忘,不迷惑”;谓远志“主咳逆伤中,补不足,除邪气,利九窍,益智慧,耳目聪明,不忘,强志倍力”。二者均有安神定志、化痰开窍之功,石菖蒲善于芳香化浊,醒脑开窍,远志则长于安神益智。合而用之,其豁痰开窍、醒脑益智、宁心安神、交通心肾之力大增,临床运用在名方桑螵蛸散(《本草衍义》)里已有详细的记载。吾师常将这一经典药对用于痰浊内阻或痰热扰心之PE患者。对于PE伴有咳嗽痰多,色白易咯,头眩心悸、不寐多梦者,常以二陈汤为基础,加远志、石菖蒲。一来豁痰浊以助脾运,二来交心肾以安心神;痰湿除,心神宁,精液自然施泄有常。若PE伴有狂燥易怒、胆怯易惊、心烦不眠、夜多异梦者,则在黄连温胆汤的基础上加远志、石菖蒲、牡蛎、龙齿等药,涤痰热,交心肾。

3.5 涩精血、安心神:莲须、莲子、莲子心

莲子、莲须、莲子心,三者同出于一物,都具固涩精血、清心安神之功,但细而分之莲子涩中兼补,莲须涩中兼清,莲心清中兼涩。临床上,吾师通常将莲子与莲须、或莲子心相须为用于肾虚精亏,症见神疲乏力、四肢酸软、腰酸耳鸣的PE患者。一方面缘于二者可以固精涩血以止遗泄;另一方面是因为它们能清君火以熄相火引君相归位。这与莲须、莲子在“金锁固精丸”(《医方集解》)里面的配伍寓意不谋而合。鉴于莲子心性味苦寒,虑其口感不佳,苦寒伤胃,故吾师认为:“莲子心一般以3~5g入药即可。”

3.6 疏肝郁、悦心神:合欢皮、合欢花、郁金、素馨花

合欢皮、合欢花都取材于豆科植物合欢树,两者的性能、功效基本相识,都归心、肝二经且具有疏肝郁安心神的作用,合欢花尤长于解肝郁、悦心神。合欢皮入药首载于《神农本草经》,谓其:“主安五脏,利心志,令人欢乐无忧。”基于早泄发病其制在肝、其源在心,吾师在临床上遇到PE

中国八省市居民亚健康状态的职业特征分析比较

倪红梅¹, 徐丽¹, 沈红艺¹, 方盛泉¹, 袁冬莹¹, 袁萌¹, 王宁¹, 吴艳萍², 何裕民¹

(1. 上海中医药大学, 上海 201203; 2. 河北医科大学, 河北 石家庄 050001)

摘要: 目的: 了解不同职业人群的亚健康状态。方法: 通过中国人亚健康状态调查问卷(CSHS-3), 采用整群随机抽样的方法, 对中国东西南北中8个省市20~60岁调查对象进行现场调查, 运用卡方检验、协方差分析、秩和检验等统计方法, 比较亚健康状态不同方面的职业特征及不同职业的亚健康状态的差异及特点。结果: 亚健康状态不同方面的职业特征存在差异; 不同职业的亚健康状态存在差异。其中亚健康状态总得分最高的是工人; 躯体表现领域得分最高的是工人; 心理领域学生得分最高; 社会适应领域得分最高的是工人; 性生活领域农民得分最高。结论: 对不同职业的亚健康状态的差异及特点进行分析, 可为职业相关的亚健康状态的干预提供流行病学依据。

关键词: 亚健康; 职业; 比较

中图分类号: R2-03

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)09-1934-04

Comparison of Different Occupation Characteristics in Populations in 8 Provinces in China

NI Hong-mei, XU Li, SHEN Hong-yi, FANG Sheng-quan, YUAN Dong-ying,

YUAN Meng, WANG Ning, WU Yan-ping, HE Yu-min

(1. Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China;

2. Hebei University of Medicine, Shijiazhuang 050001, Hebei, China)

Abstract: *Objective:* To explore sub-health status in populations with different careers. *Methods:* In order to compare different occupation characteristics in different aspects with sub-health status, a random sampling study and questionnaire were conducted to analyze sub-health status of people among 20~60 years old in 8 provinces in China. *Results:* Statistical difference existed in sub-health status of different occupation characteristics, while highest scores of somatic and social adaptation manifestations were workers; highest scores of psychological manifestations was students; highest scores of sexual life manifestations was farmers. *Conclusions:* Epidemiological basis can be provided in intervention of sub-health status in different occupations.

伴有情绪抑郁、失眠多梦、胸闷烦躁者,常投以合欢皮、合欢花、素馨花、郁金等既能疏解肝郁,又可愉悦心神的药。一方面这些药能解肝郁达肝气,使肝脏疏泄有度,则精液闭藏,施泄有常;另一方面这些药具备欢悦心志的作用,心神安宁精液自然可固。吾师在合欢皮使用的剂量上通常比常规的处方剂量要高一倍之多,大致在30g左右。亦如黄宫秀之意:“合欢,气缓力微,用之非止钱许可以奏效,故必须重用久服,方有补益怡悦心志之效矣。”素馨花又称为玉芙蓉、素馨针,它不仅具有疏肝郁、悦心神之功效,还善于行气止痛。吾师见PE伴有胃脘痞满、小腹胀痛,不寐纳差者,通常将其同一些行气止痛(香附、川楝子、延胡索等)及固护脾胃(砂仁、麦芽、炒谷芽等)的药配伍使用。这样不

仅可以疏肝行气以止疼痛,还能健脾运胃使精血生化有源,痛祛神宁达标本同治。由于郁金还入血分具有行血凉血的功效,临证用于肝郁兼有血瘀的PE患者,其效果尤佳;临床上亦有文献报道大剂量的郁金具有抗抑郁的作用,用治早泄效果显著。

当今社会,随着生活节奏的加快,工作压力的增加以及各种负性社会生活事件的刺激,人类的精神心理压力在逐渐加大,随之而来的是各种精神心理疾病、性功能障碍疾病的增加。“心者,生之本,神之变也”,其驾驭精神意识思维的能力及主宰生命活动的“君主”地位不可忽视。可见,在早泄的治疗中强调安心神的思路是必须而且重要的。古之圣贤曾云:“医者之用药,犹大将之用兵。兵不得力,将罔克成功;药不得力,病罕有起色。”目前,在PE的临床用药上,西医青睐于抗抑郁药的使用,而中医用药则见仁见智,各有特色;笔者有幸随师学习,故窥见吾师临床用药之经验,希冀能为同道论治PE有所借鉴。

参考文献

- [1] Jannini EA, Simonelli C, Lenzi A. Sexological approach to ejaculatory dysfunction[J]. Int J Androl 2002 25(6): 317-323.
- [2] 王劲松, 曾庆琪, 徐福松. 早泄辨治七法[J]. 四川中医 2005, 23(1): 11-12.

收稿日期: 2012-04-20

基金项目: 国家“十一五”科技支撑计划重点项目(2006BAI13B01); 上海市卫生局资助项目(2010227)

作者简介: 倪红梅(1970-), 女, 贵州人, 副教授, 博士, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医基础、中医体质及亚健康研究。

通讯作者: 何裕民(1952-), 男, 浙江人, 教授, 博士研究生导师, 硕士, 研究方向: 中医基础、中医肿瘤、中医体质及亚健康研究。E-mail: heyumin109109@sina.com。