

论肝肾阴虚证候成因的多元性

韩 萍¹, 唐 明¹, 郭瑞友¹, 杨秀丽¹, 王新陆²

(1 青岛市海慈医疗集团, 山东 青岛 266033; 2 山东中医药大学, 山东 济南 250355)

摘 要: 肝肾阴虚证作为中医临床常见证候之一, 是多种疾病的基本病机。本文探讨了肝肾阴虚证候成因的多元性, 对于丰富和发展中医病因理论、多方位干预肝肾阴虚证候及相关疾病, 具有重要的理论及现实意义。

关键词: 肝肾阴虚证候; 成因; 多元性; 基本病机

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)10-2166-02

肝肾阴虚证是临床常见的中医证候之一, 与心脑血管疾病、糖尿病、高脂血症、慢性肾炎、慢性乙型肝炎等现代疾病的发生、发展以及预后有着极为密切的关系^[1-6]。随着社会的发展, 致病因素发生了变化, 自然界六淫渐退其次, 环境污染、不良生活习惯及情志内伤成为当今最为重要的致病因素。这些因素均易损伤肝肾之阴, 导致肝肾阴虚证越来越多^[7]。本文试将肝肾阴虚证的成因作一浅述, 对于丰富和发展中医病因学理论体系、多方位干预肝肾阴虚证候及相关疾病, 具有重要的理论及现实意义。

1 环境污染

随着工业化进程的不断加快, 矿产资源的大量开发, 人类的生存环境在不断恶化, 环境污染正在成为全球面临的严峻问题。如二氧化硫、一氧化氮、一氧化碳、硫化氢等有害气体及粉尘的产生; 世界各国的工业化生产不断向大气排放二氧化碳, 使臭氧层遭到破坏, 臭氧空洞不断扩大, 由此而带来全球变暖、温室效应、强紫外线照射等; 食物中残存的化肥、农药、催熟剂、防腐剂、激素等有害物质; 土壤和

水体中含有的镉、铜、铅等重金属, 以及噪声、放射线等。

中医学认为, 人与环境密切相关: 人禀天地之气而生, “人以天地之气生”(《素问·宝命全形论》); 自然界是人类赖以生存的基础, “天食人以五气, 地食人以五味”(《素问·六节藏象论》); 人与自然界有着互通的规律, “人与天地相应也”(《灵枢·邪客》)。环境的变化, 可直接或间接作用于人体, 人体则作出生理或病理的应答。由于自然界的阳气躁动, 人常处于一种阳盛火旺的状态, 易于形成郁热或阴虚火旺; 再者, 环境污染越来越严重, 大量有害物质或从口鼻, 或从皮肤, 侵入人体, 郁伏血中, 为浊为毒, 扰乱脏腑气机, 损伤血脉, 耗伤阴血, 肝无所藏, 肝血不能化生肾精, 日久则肝肾俱虚; 或直接扰乱脑神, 致精神亢奋, 阳气躁动, 化火伤阴, 阴伤日久, 致肝肾阴虚^[1]。

2 饮食失宜

饮食是人类赖以生存和维持健康的基本条件, 是人体后天生命活动所需精微物质的重要来源。宋·严用和《济生方》说: “善摄生者, 谨于调和, 使一饮一食入于胃中, 随

dysfunction in diabetic vasculopathy and atherosclerosis[J]. Circ Res 1999; 84: 489-497

[2] Brownlee M. Biochemistry and molecular cell biology of diabetic complications[J]. Nature 2001; 414(6865): 813-820

[3] Ye Z, Huang Q, Ni HX, Wang D. Cortex Lycii Radicis extracts improve insulin resistance and lipid metabolism in obese-diabetic rats[J]. Phytother Res 2008; 22(12): 1665-1670

[4] 叶真, 倪海洋, 黄琦, 等. 地骨皮提取液对糖尿病肥胖大鼠血清炎症因子及抗氧化功能的影响[J]. 中华临床医师杂志, 2007, 11(5): 5-8

[5] Cosentino F, Hishikawa K, Katovic ZS, et al. High glucose increases nitric oxide synthase expression and superoxide anion generation in human aortic endothelial cells[J]. Circulation 1997; 96(1): 25-28

[6] Forstmann U, Munzel T. Endothelial nitric oxide synthase in vascular disease: from marker to target[J]. Circulation 2006; 113(13): 1708-1714

[7] Chan JY, Lam FC, Leung PC, et al. Antihyperglycemic and antioxidant effects of a herbal formulation of Radix Astragalii Radix Codonopsis and Cortex Lycii in a mouse model of type 2 dia-

betes mellitus[J]. Phytother Res 2008; 22(12): 139-142

[8] Thomas M P. β -Cell apoptosis stimuli and signaling[J]. Diabetes 2001; 50(20): 58-63

[9] Kumashiro N, Tamura Y, Uchida T, et al. Impact of oxidative stress and peroxisome proliferator-activated receptor gamma coactivator-1 alpha in hepatic insulin resistance[J]. Diabetes 2008; 57(8): 2083-2091

[10] 于佩, 于德民, 齐建成, 等. 高糖对 P13K-Akt 信号传导途径及内皮细胞增殖的影响[J]. 天津医药, 2007, 35(11): 807-810

[11] Bevan P. Insulin signalling[J]. Cell Sci 2001; 114(8): 1429-1430

[12] 蒋凤荣, 张旭, 戴晓明, 等. 麦冬正丁醇提取部位调控人脐静脉血管内皮细胞凋亡相关基因与信号转导通路研究[J]. 现代生物医学进展, 2007, 7(8): 1131-1133

[13] Fu JY, Zeng LY, Zhang GC, et al. The signal transduction in protection from free fatty acid-induced apoptosis in pancreatic β cell by Glargine[J]. Chinese Pharmacological Bulletin 2008; 24(7): 898-901

[14] Fu JY, Li Y, Yan L, et al. Role of NF- κ B in the cytoprotective effects of glargine on free fatty acid-induced pancreatic β cells apoptosis[J]. Chin Pharmacol Bull 2007; 23(8): 1048-1052

收稿日期: 2010-05-05

作者简介: 韩萍 (1980-), 女, 山东济南人, 医学博士, 主要从事中西医结合治疗神经系统疾病的临床和基础研究。

消随化,则无留滞为患。”饮食失宜可分为两类,一是摄食行为乖戾,有失常度,如饥饱失常,饮食偏嗜等;二是所食之物不洁或不当。肝肾阴虚多见于老年人,《寿亲养老新书》指出:“高年之人,真气耗竭,五脏衰弱,全仰饮食,以资气血”,若“饥饱失宜,调停无度,动成疾患”。老年人脾胃功能减退,常摄食过少,气血生化不足,影响肝肾功能。若饮食不洁,或饥饱失常,损伤脾胃,脾胃受损,不能运化水谷,则气血生化无源,肝无所藏,肝血不足,不能化生肾精,终致肝肾同亏。

《素问·奇病论》曰:“肥者令人内热”,《素问·异法方宜论》曰:“鱼者使人热中”,现代人生活水平日益提高,对肉、禽蛋等高热量食物摄入增加,这些物质具有温燥之性,易化火灼津耗液,损及肝肾,终致肝肾阴虚。正如《金匱要略》所言:“凡饮食滋味以养于生,食之有妨,反能有害……若得宜则益体,害则成疾,以此致危。”再如李东垣《脾胃论》指出:“至于五味,嗜而欲食之,必自裁制,勿使过焉,过则伤正也”。另外饮食不当也可直接影响肝肾功能的正常发挥,如《素问·生气通天论》所言:“味过于甘,……肾气不衡。”

现代人嗜食烟酒,亦可导致肝肾阴虚的出现。如清·顾松园《顾氏医案》云:“烟为辛热之魁,酒为湿热之最,凡姜椒芥蒜及一切辛辣热物,极能伤阴。”长期吸烟,销铄津液,致肺阴不足,通调水道失职,不能敷布津液,则肾阴不足,肾阴不足,不能滋养肝阴,终致肝肾阴虚;“酒为百药之长”,善行气血,周行全身,无处不到,但长期大量饮酒,可致湿热下流肝肾,销铄真阴,亦可引起肝肾阴虚。

3 劳逸失度

劳逸包括过度劳累和过度安逸两个方面。现代人工作压力大,常忽视劳逸结合,劳神过度,五更即作,三更才息,起居失宜。《素问·生气通天论》曰:“平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。”可见,阳气有其出入规律,夜晚阳气入内,不宜扰动。作息时间的紊乱,打破了“日出而作,日入而息”的正常规律,致使阳气扰动,容易化火伤阴,导致阴虚,日久则损及肝肾,引起肝肾阴虚。

《素问·上古天真论》云:“以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节,故半百而衰也。”随兴而为,劳逸失度还可暗耗神思,使精血衰竭,肾精渐伤,不能荣养肝阴,终致肝肾阴亏^[7]。此外,纵欲过度,过用壮阳药物等不良习惯,可使人体相火妄动,暗耗阴津,日久可导致肝肾阴虚。

4 情致失调

情志失调,是指精神及情绪活动的异常导致机体疾病发生。随着信息化社会的到来,人们的生活节奏加快,压力增大,境遇人事的刺激增多。这些因素容易扰乱心神,致心神不安,君火妄动,相火亦翕然而起,灼津耗液,终致肝肾阴虚,如《格致余论·阳有余阴不足论》曰:“主闭藏者,肾也;司疏泄者,肝也,二脏皆有相火,而其系上属于心。心,君火也,为物所感则易动,心动则相火亦动,动则精自走,相火翕然而起。”情志波动过于剧烈或持久,超越了常度,皆可直接影响肝肾的正常功能,导致肝肾阴虚的出现^[8]。如《素问·疏五过论》所言“暴怒伤阴”,肝脏疏泄太过,阳亢化火,或疏泄不及,气郁化火,皆可损伤肝阴。由于肝肾乙癸同源,精血互化,肝阴不足,不能化生肾阴,则肝肾同亏矣。《灵枢·本神》更是进一步指出:“肾,盛怒不解则伤志,……恐惧不解则伤精,……伤则失守而阴虚。”故情志

失调可导致肝肾阴虚的发生。

5 久病劳损

病久体弱则为“虚”,久虚不复则为“损”,虚损日久则成“劳”。劳损是由于脏腑亏虚、元气虚弱而致的多种慢性疾病的总称,又称虚损劳伤。肝肾阴虚者多兼有高血压、糖尿病、动脉粥样硬化等慢性虚损劳伤病史,加之“久病及肾”,更使肝肾阴液暗耗,阴虚更甚,正如《景岳全书》所言:“虚邪之至,害必归阴,五脏之伤,穷必及肾。”

6 年老体衰

肝肾阴虚证多见于中老年人。沈自尹指出人体衰老的实质是肾虚,肾虚在老年人中普遍存在^[9]。《素问·阴阳应象大论》指出:“年四十,而阴气自半也,起居衰矣……年六十,阴痿,气大衰”。说明人过四十岁以后,阴气逐渐消退。《素问·上古天真论》云:“丈夫八岁,肾气实,发长齿更……七八肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极;八八则齿发去。”宋·陈直的《养老奉亲书》更提出,老人“精血衰耗,神气浮越,返同小儿”。人过中年后,机体日趋衰弱,精血耗竭而致肝肾阴虚,正如叶天士所云,“高年五液皆少,不主涵木”。《素问·脉解》也指出:“内夺而厥,则为瘖瘵,此肾虚也。”在衰老与老年病的长期渐进过程中,在脏腑虚衰、阴阳失调的生理病理过程中易导致肝肾阴虚的产生。

7 误治失治

目前,活血化瘀类药物是临床治疗各类疾病的常用药,但活血化瘀之品多香燥走窜,大量持续应用,致使津液耗伤,可导致肝肾阴虚的出现。许多清热、解毒、泻火中药多为苦寒,用之不当也可伤耗阴津。西医学治疗疾病常用的利尿药、脱水药,长期应用亦可使大量的水、电解质排出体外,出现口渴、烦躁、便干、舌红绛、苔少或黄燥等阴虚症状,甚者出现阴竭阳脱,阳气欲脱的危象,亦可引起肝肾阴虚。

综上所述,随着年龄的增长,体内的肝肾之阴本已处于衰减状态,加之环境污染、情志刺激、不良生活方式所引发的浊、毒、火、热蓄积体内,更易灼伤肝肾之阴。正如《景岳全书》所云:“凡病此者,多以素不能慎,或七情内伤,或酒色过度,先伤五脏之真阴。”因此,肝肾阴虚证越来越多,已经成为多种疾病的基本病机,日益引起医学界的重视。明确其成因的多元性,多方位干预肝肾阴虚证候及相关疾病,具有重要的理论及现实意义。

参考文献

- [1] 王新陆. 试论滋补肝肾是治疗缺血性脑卒中的重要法则[J]. 山东中医杂志, 2005 24(10): 579
- [2] 屈松柏, 李家庚. 实用中医心血管病学[M]. 北京: 北京科学技术文献出版社, 1993. 347-354
- [3] 肖万泽, 付伟, 毕会民. 肝肾阴虚对②型糖尿病微血管病变的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2010 37(3): 23-25
- [4] 胡克武, 丁俊. 肝肾阴虚型高脂血症治疗的临床分析[J]. 辽宁中医杂志, 1996 23(12): 542-543
- [5] 阮诗玮, 郑弘义, 杨爱国, 等. 慢性肾炎及中医证候与血中内皮素、一氧化氮关系探讨[J]. 福建中医学院学报, 1999 9(4): 7-11.
- [6] 汪静, 谢朝良, 杨华秀. 血清 NO 水平与慢性乙型肝炎中医证候的关系[J]. 中国中西医结合杂志, 2004 24(12): 1152
- [7] 王新陆. 脑血辨证[M]. 北京: 中国医药科技出版社[M]. 2002 1-154.
- [8] 韩萍, 王新陆. 从心身医学模式谈缺血性中风从肝肾阴虚论治[J]. 新中医, 2007 39(5): 10-11
- [9] 沈自尹. 肾的研究(续集)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990. 265.