

怎样辨认三棱与莪术

三棱与莪术为常用的活血祛瘀药。早在《日华子本草》中就有记载：

“治妇人血脉不调，心腹痛，落胎，消恶血、补劳通月经、治气胀，消扑损瘀血，产后腹痛，血运并宿血不下”。故三棱与莪术均为消积止痛之品。多用于瘀血积聚，食积不消，胸腹疼痛等症。二药均兼能行气，长于攻坚破瘀，但三棱破血力强，而莪术则破气力胜。近年来发现莪术还有抗肿瘤的作用。由于二药的饮片有些相似，所以临床应用时应加以辨认，以免影响临床效果。

莪术为姜科植物莪术 *Curcuma zedoaria* Rosc 郁金 *Curcuma aromatica* Salisb 或广西莪术 *Curcuma kwangsiensis* S Lee et C F Liang 的干燥根茎。本品呈卵圆形，圆锥形或长纺锤形，长2—8Cm，直径1.5—4.0Cm。表面灰黄色至黄棕色，环节明显，节上有圆形稍凹下的须根痕或有残留须根，有的可见割痕。体重质坚实、断面黄绿色至棕褐色，蜡样，可见黄白色的内皮环及淡黄棕色的点状维管束。气微香，味微苦而辛、性温。以质坚实气香者为佳。

三棱为黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch-Ha 的干燥块茎。本品呈圆锥形，略扁，长2—6Cm。表面黄白色或灰黄色，有刀割痕，小点状须根痕略呈横向环状排列。体重、质坚实。无臭味。嚼之微有麻辣感。以体重质实色黄白者为佳。

鉴别要点：本品横切面：表层为通气组织，薄壁细胞分枝状，枝端彼此相连，形成大的细胞间隙；内皮层细胞排列紧密。中柱薄壁细胞类圆形、壁略厚、内含淀粉粒；维管束外韧形及周木形散列，导管非木化。皮层及中柱均散有分泌细胞，内含棕红色分泌物。味苦、性平。

锦县中医院八〇级函大学员 曹平

乙癸同源肝肾同治一小析

肝为乙木，肾为癸水。二者在生理、病理、治疗上，有着不可分割的关系。

从生理上看：五行学说中，肾水与肝木具有相生的母子关系。肾水能滋生肝木，肾水充足则肝木得以滋养。肝体阴而用阳，体阴就是肝以阴血为本，以肾水为养；用阳就是肝具有疏泄气机的作用。肝以阴血为体而具有调节一身气血为用的特性。肝藏血，赖肾水以涵之，肾藏精，依肝血以养之，肝血与肾精有着互相转化滋生的关系。此外，肝与肾同为先天之本，在男子以肾为先天，主司生殖系统之正常功能；在女子以肝为先天，有调节血液的功能，使血海充盈，月事正常。所以精能生血，血能养精，故有“精血同源”之说。

从病理上看：肝血不足可引起肾水亏损，叫“子盗母气”；反之，肾精亏虚则肝阴亦现不足，叫“母令子虚”。肝肾阴阳偏废在临床上通常可见有：血不养肝，血虚不能营肝木之头痛、耳鸣、眩晕、中风、暴厥、抽搐等症；肝肾虚馁，阴阳亏乏之阳萎、早泄、寒疝、崩漏、不孕、月经不调、痿痹、癱瘓等症；阴虚火旺，水不涵木之惊悸、不寐、梦遗、失血、目疾、劳瘵等症。

从治疗上看：根据乙癸同源的道理，对于肝肾疾患，采取肝肾同治的原则，常常收到良好的治疗效果。历代医家认为，木无虚不可补，补肾即补肝。水无实不可泻，泻肝亦即泻肾。临床上常用的补肾、温肾、摄下、填精、凉肝、潜阳、降火等法，即是肝肾同治之代表法则。

前贤李中梓对乙癸同源、肝肾同治一语，曾做过极为生动而又形象的比喻。他说：“肾应北方壬癸，于卦为坎，于象为龙，龙潜海底，龙起而火随之。肝应东方甲乙，于卦为震，于象为雷，雷藏泽中，雷起而火随之。……故曰乙癸同源。东方之木无虚不可补，补肾即所以补肝；北方之水无实不可泻，泻肝即所以泻肾。至乎春升，龙不现则雷无声，及其秋降，雷未收则龙不藏，但使龙归海底，必无迅发之雷，但使雷藏泽中，必无飞腾之龙。故曰肾肝同治”。

徐有全