

论《难经》之命气轴心观

刘可扬 樊旭

(辽宁中医药大学 辽宁 沈阳 110847)

摘要: 命门以五脏而论,始于《难经》,并以此为开端,建立了命门学说。在命门有形与无形之辩中,《难经》以命门“有形”而定论,明确提出“左肾右命门”的观点,提出了“内脏命门”说,并确立其先天之根的地位。同时,《难经》首创元气(原气)理论,且建立了元气与原穴的关系,首次提出“元气”一词,并指出命门激发元气,经过三焦通达周身,是脏腑经络功能活动之本,将“命门”与“元气”作为人体的中轴,延伸到生命活动的诸多方面。命门始动,元气始生,生命乃成;先天命气,脏腑之本,经络之根;命气中轴,呼吸之门,守邪之神。命气轴心,纵贯五脏六腑,旁及四肢百骸,为先天之源,生命之根。《难经》在《灵》《素》基础上,从物质维度、功能维度和协调维度,建立了命气神三维一体的系统生命观。

关键词: 《难经》; 命气轴心; 脏腑之本; 经络之根

中图分类号: R221.9

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2023)04-0187-04

Analysis of Theory of Mingmen and Primordial Qi Axis

LIU Keyang, FAN Xu

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract: Mingmen was put forward as the viscera in *Nanjing*, and from this, the theory of Mingmen was established. In the

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目(2013CB531701); 辽宁省针灸养生康复重点实验室项目(辽科发(2017)41号); 辽宁省科学技术基金项目; 辽宁省特聘教授项目(辽教发(2015)153号); 辽宁省教育厅高校科研基金项目

作者简介: 刘可扬(1992-),女,辽宁沈阳人,讲师,硕士,研究方向: 常见病的针灸养生机理及临床。

通讯作者: 樊旭(1972-),男,辽宁沈阳人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向: 常见病的针灸养生机理及临床。E-mail: fanxulw@163.com。

- [6] 郭维潇,陆政峰,成茂华,等. 人参皂苷 Rg1 对嗅鞘细胞迁移能力的影响[J]. 中华实验外科杂志, 2015, 32(7): 1519-1521.
- [7] TANG Y Y, GUO W X, LU Z F, et al. Ginsenoside Rg1 promotes the migration of olfactory ensheathing cells via the PI3K/Akt pathway to repair rat spinal cord injury[J]. Biological & Pharmaceutical Bulletin, 2017, 40(10): 1630-1637.
- [8] XU L, TANG Y Y, BEN X L, et al. Ginsenoside Rg1-induced activation of astrocytes promotes functional recovery via the PI3K/Akt signaling pathway following spinal cord injury[J]. Life Sciences, 2020, 252: 117642.
- [9] THEO STODDARD - BENNETT, RENEE REIJO PERA. Stem cell therapy for Parkinson's disease: safety and modeling[J]. Neural Regeneration Research, 2020, 15(1): 36-40.
- [10] 卢国良, 潘耀成, 曾志超. 人参皂苷 Rg1 对脊髓压迫损伤模型大鼠病灶中促凋亡/抗凋亡平衡的影响[J]. 海南医学院学报, 2017, 23(13): 1740-1743.
- [11] 齐嵘嘉. 当归多糖逆转 5-FU 介导骨髓基质细胞成骨/成脂分化失衡的作用及机制研究[D]. 重庆: 重庆医科大学, 2020.
- [12] 万茜淋, 吴新民, 刘淑莹, 等. 人参皂苷参与调控神经系统功能的研究进展[J]. 中药药理与临床, 2020, 36(6): 230-235.
- [13] 田静, 任雨贺, 刘淑莹, 等. 人参皂苷 Re、Rd、Re 对神经胶质瘤细胞增殖作用的影响[J]. 中成药, 2020, 42(3): 751-754.
- [14] 邓明, 谢萍, 马永刚, 等. 人参皂苷 Rb1 对周围神经损伤后大鼠背根神经节神经生长因子及其受体酪氨酸激酶 A 表达的影响[J]. 实用预防医学, 2019, 26(4): 412-415.
- [15] 徐龙, 陆政峰. 人参皂苷 Rg1 调控反应性星形胶质细胞表面抗原表达及其在脊髓损伤修复中的作用研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2019, 35(11): 1153-1155.
- [16] 陆政峰, 郭维潇, 成茂华, 等. 人参皂苷 Rg1 促进嗅鞘细胞修复脊髓损伤的研究[J]. 中华实验外科杂志, 2016, 33(5): 1288-1291.
- [17] 孙忠人, 徐思禹, 田洪昭, 等. 中药及有效成分治疗脊髓损伤的研究概况[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(6): 3003-3006.
- [18] 李建军, 杨明亮, 杨德刚, 等. “创伤性脊柱脊髓损伤评估、治疗与康复”专家共识[J]. 中国康复理论与实践, 2017, 23(3): 274-287.
- [19] HWANG B Y, MAMPRE D, AHMED A K, et al. Ultrasound in traumatic spinal cord injury: a wide-open field[J]. Neurosurgery, 2021, 89(3): 372-382.
- [20] 张宇辰, 沈继春, 曲雅静, 等. 人参皂苷对肺癌细胞增殖、凋亡影响及作用机制[J]. 临床军医杂志, 2022, 50(1): 23-26.
- [21] 杨娜, 周柏松, 王亚茹, 等. 人参皂苷 Rg1 生物活性研究进展[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(4): 1463-1465.
- [22] CAI L Y, HU F F, FU W W, et al. Ginsenoside Rg2 ameliorates brain injury after intracerebral hemorrhage in a rat model of pre-eclampsia[J]. Reprod Sci, 2021, 28(12): 1-9.
- [23] RASTEGAR R, JAVAR H A, KHOUBI M, et al. Evaluation of a novel biocompatible magnetic nanomedicine based on beta-cyclodextrin loaded doxorubicin-curcumin for overcoming chemoresistance in breast cancer[J]. Artificial cells, nanomedicine and biotechnology, 2018, 46(Suppl 2): 207-216.

debate between the tangible and intangible of Mingmen, *Nanjing* concludes that Mingmen is “tangible” and clearly puts forward the view of “kidney on the left and Mingmen on the right”, the theory of “visceral Mingmen” and establishes its congenital root status. Meanwhile, *Nanjing* pioneered the theory of primordial Qi and established the relationship between primordial Qi and Yuan acupoints. *Nanjing* first put forward the word “primordial Qi” and pointed out that Mingmen stimulates primordial Qi which is moving around the body from the top to the bottom along triple Jiao and the foundation of the functional activities of organs and meridians. *Nanjing* also put “Mingmen” and “primordial Qi” as the axis of the human body, extended to many aspects of life activities. Mingmen starts to move, primordial Qi starts to grow and life becomes. Primordial Qi is the root of Zang - Fu organs and meridians, the central axis of life and Qi, the door of breathing and the god of guarding evils. The axis of Mingmen and primordial Qi runs through the five Zang - organs and six Fu - organs and is the source of birth and the root of life. On the basis of *Lingshu* and *Suwen*, *Nanjing* has established a systematic life view of life, Qi and spirit from the material dimension, functional dimension and coordination dimension.

Keywords: *Nanjing*; Mingmen and primordial Qi axis; foundation of Zang - Fu organs; foundation of meridians

《难经》创立命门学说和元气学说, 奠基了脏腑经络的发生理论, 命门与元气皆关乎先天, 激发生命。“命门”与“元气”为先天之源, 以“命门—元气”为生命的轴心, 激发推动了脏腑经络等组织器官的生理活动, 是生命活动的原初动力, 以此拉开了生命的序幕。

1 《难经》首创命门学说

1.1 独创“内脏命门”说 “命门”一词出于《内经》, 仅指眼目, 《灵枢·根结》指出“命门者, 目也”^[1]。而把命门提高到内脏的地位者始于《难经》, 并以此为开端, 建立了命门学说。命门与肾脏密不可分, 至今命门学说研究的焦点仍是肾与命门的联系和区别。《难经》以形脏为基, 明确提出“左肾右命门”的观点, 独创“内脏命门”说, 将命门作为内脏之一, 丰富了五脏的内涵。如《难经·三十六难》曰“脏各有一耳, 肾独有两者, 何也? 然: 肾两者, 非皆肾也。其左者为肾, 右者为命门。”^[2-3]以形脏为基础对肾与命门加以区别, 说明《难经》时代对人体内脏的解剖确有很多实践。然肺也有左右二叶, 却没有左右对比差别, 因两肾功能的差异性、复杂性和重要性, 决定了命门学说的诞生, 并一直对后世产生重大影响, 从而引起百家争鸣, 促进了命门学说的发展。

1.2 重视命门“升动”之性 《难经》以命门“有形”而定论, 并确立了其作为脏腑之一的地位。《难经·三十九难》云“谓肾有两脏也。其左为肾, 右为命门”, 明示命门为内脏。然则命门为什么是右肾而不是左肾?^[4]清《难经正义》指出“然实指右肾为命门, 恐为尽是, 以气脉论之, 水升於左, 火降於右, 左右者, 阴阳之道路, 升降之枢机, 越人诊脉独取寸口, 以左尺候水, 右尺候火, 故左名肾, 右名命门, 其义或取乎此。”^[5]水火为阴阳的征兆, 左右为阴阳的道路, 肾属水为阴脏, 故左肾, 命门为火主升主动, 故右命门。

继《难经》有形之论, 明张介宾认为命门即子宫, 即精室, 为先天立命之门户。如《类经附翼·求正录》曰“子宫之下有一门, 其在女者……为产门; 其在男者, 于精泻之时, 自有关闭知觉。……即命门……先天立命之门户”^[6], 即生命之门。

1.3 命系先天, 藏精系胞 《难经》将命门功能定性, 命门主先天, 藏男子之精, 系女子之胞。生命的诞生过程, 先天之精禀承父母双方, 形成胚胎的原初物质。《难经·三十六难》曰: “命门者……男子以藏精, 女子以系胞”。精气充盈, 男子媾

精, 女子羸血, 生命延续。因命门是人体先天之精与神气蕴藏之所, 为元气生发之处。命门以其元精、元气促进男女生殖器官发育日臻成熟, 并主持生殖功能, 所以临床上诊治男女生殖系统的病证时, 每从补益命门填精益髓为主^[7]。此即《类经附翼·求正录》所言“命门总主乎两肾, 两肾皆属命门”^[8], 肾主藏先天之精, 亦藏后天之精, 随着肾精充盛, 天癸始生, 精气施布, 两性合则孕育胞中。命门司精气封藏与施泻, 又司系胞与养胎, 故司生殖繁衍。

1.4 内寄水火, 协调阴阳 《难经》创造性地将命门从肾的概念中分离出来, 寓先天藏真气, 认为命门为“五脏六腑之本”、“十二经脉之源”、人体生命之根, 其地位和作用通于肾而高于肾。如《难经·三十九难》所云“命门者……其气与肾通”, 又如《难经·八难》曰“所谓生气之原者, 谓十二经之根本也, 谓肾间动气也。”《难经》明言右肾为命门, 又说命门在肾间, 所以后世认为命门誉为肾间动气, 是一种有别于五脏系统功能并调节五脏系统功能的特殊的机体调控系统^[9]。明医家张景岳强调命门之中有水火、阴阳对立双方相辅相成, 进而滋养、推动生命活动。如《景岳全书·传忠录·命门余义》云“命门为元气之根, 为水火之宅。五脏之阴气, 非此不能滋; 五脏之阳气, 非此不能发。”^[10]而孙一奎却主张命门位于两肾的中间, 既非水又非火, 为激发元气的动力, 乃天地造化之机。源于《难经》的命门学说强调命门为生命之门, 命门之火即肾阳、真阳、真火, 命门之水即肾阴、真阴、真水, 命门为水火之宅, 寓真阴寓真阳, 故为生命之门。

2 始于《难经》的元气理论

《黄帝内经》中尚无“元气”一词, 而“元气”首见于《难经》。《难经·十四难》曰“脉有根本, 人有元气。”元者、本也、原也, “元气”又作“原气”。《难经》明确提出元气是人的初始根本之气, 即先天本元(原)之气, 亦即先天之气。

2.1 元气始发于命门 元气的发源始于命门, 即是与生俱来的, 后经过三焦通达周身无所不至。中国古代哲学以元气为宇宙间万事万物生成之根本, 认为“元气者, 天地之精微也”(《论衡·四纬》), 《内经》将先秦的气一元理论移植到医学, 确立“天人一气”的思想, 但只提真气未言元气, 而《难经》以天地人视为一体, 人也是万物之一, 当以元气为生命的初始物质, 发于先天。《难经·三十六难》曰“命门者, 诸神精之所舍, 原气之

所系也。”^[11] 命门为生命之门,人之三宝,精、气、神,均发于此,命门火旺,激发元气,则气旺神生,精乃自生。后世《景岳全书·传忠录》也明言“命门为元气之根”。至今元气被视为先天之气,与后天之气的卫气、营气和宗气不同,后天之气始发自脾胃中焦,而先天元气始发自命门下焦。先天不仅开启生命,还能资生后天,即所谓的先天生后天,可见元气之关乎生命。

三焦主施布元气之功,为《难经》所创。如《难经·六十六难》曰“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历于五脏六腑。”三焦是元气流行施布运行的通道,即元气自命门发生之后,经人体最大的腑三焦别入经络系统而达五脏六腑、四肢百骸,故称三焦为元气之别使。

2.2 元气留止于原穴 《难经》始创元气理论,也进一步充实了《内经》的原穴理论。《灵枢·九针十二原》及《灵枢·本神》论述十一条经脉的原穴,《难经·六十六难》补充了少阴心经的原穴一兑骨(神门)穴,明言“少阴之原,出于兑骨”,至晋代《针灸甲乙经》证实了十二经脉十二个原穴的确立。元气(原气)运行于脏腑之中后便成为脏腑之气,其输注并留止在原穴,十二正经每经都有一原穴。《难经》发展了《内经》的原穴理论,并论述“三焦行诸阳,故置一输名曰原”(《难经·六十二难》)《内经》《难经》均以“原”字代原穴之意。因诸阳经的气血比阴经的气血更加充盛,所以诸阳经在输穴之外还有原穴,而诸阴经之输穴与原穴一穴两用。

《难经》还阐述了五脏“以俞为原”的机理,指出元气输注留止于原穴,《难经·六十六难》曰“十二经皆以俞为原者,何也?然:五脏俞者,三焦之所行,气之所留止也。”《灵枢·九针十二原》曰“五脏有疾也,应出十二原,十二原各有所出,明知其原,睹其应而知五脏之害矣。”《难经·六十六难》曰“原者,三焦之尊号也,故所止辄为原。五脏六腑之有病者,皆取其原也。”原穴是脏腑元气流行输注的部位,是反映脏腑元气盛衰的重要穴位,所以临床针刺原穴,以调动元气抵御邪气的功能,从而达到扶正驱邪、疗疾养生之效能。若遇内外伤等因素,伤及元气,也可因脏腑病变日久耗伤元气,因元气是人体最根本最重要之气,所以其病变可深达五脏六腑、十二经脉,从而动摇了命门之基,此时病变就表现到相应的原穴^[12]。依据《难经》命门元气的联系原穴的理论在治疗五脏本脏疾病、外感疾病等的针灸组穴配方中发挥重要作用。

3 命气中轴,先天之源

命门为先天之脏,元气为先天之气,形脏化气,生生不息。《难经》在倡导“内脏命门”说的基础上,又提出“生气”以及“肾间动气”,重视先天的元气是“五脏六腑之本”,“十二经脉之根”,元气足则正气旺,脏腑充,经络通,精神和。命门与元气同为先天,以“命门—元气”为生命的轴心,激发推动了脏腑经络的功能活动,故称生命活动的原动力。

3.1 命门始动,元气始生,生命乃成 命门作为先天之根,生发元气,故元气乃人体先天之气。《难经》始论人体之原气与元气,认为元气(原气)发源于命门,系先天之气,如《难经·三十六难》曰“命门者,……原气之所系也”。元气始发於肾间动气,经过三焦通达周身,是脏腑经络等组织器官功能活动的初始动力。《难经·六十六难》将元气称为“人之生命”,元气

生理上如此,病理上更决定疾病的转归,《难经·十四难》曰:“脉有根本,人有元气,故知不死”。《难经》对元气的生成、运行和生理功能进行全面论述,至今仍在应用,不仅阐述了元气化生于先天之精,发于肾命门,也阐述了元气流经的路径,阐释了其推动各脏腑经络的生理功能,为生命活动的原动力,更说明其作为人体正气的重要组成部分,富有驱病御邪之能。

3.2 先天命气,脏腑之本,经络之根 《难经·八难》提出“诸十二经脉者,皆系于生气之原。所谓生气之原者,谓十二经之根本也,谓肾间动气也。此五脏六腑之本,十二经脉之根。”所谓“肾间动气”实指两肾中间的无形元气,以命门之火所化。人体五脏六腑、经络脉脉、四肢百骸的生理活动及三焦的气化活动,均赖元气的激发推动,生生不息。《难经·八难》又云“故气者,人之根本也,根绝则茎叶枯矣。寸口脉平而死者,生气独绝于内也。”先天元气为人体生命活动之根本,元气充足,充养脏腑,则脏腑之气旺盛,十二经脉气血充盈,血脉调和,表现出脉象平和则健康无病,否则病情危笃,故诊脉注意体察元气的盛衰,以观脏腑经络之变^[7]。《难经·十四难》云“人之有尺,树之有根,……脉有根本,人有元气。”尺脉候肾与命门,亦即察元气,若脉象尺脉有力,说明脉象有根,元气尚存,虽病无险。故命门元气为立命之基,“五脏六腑之本,十二经脉之根”之寓意。

3.3 命气中轴,呼吸之门,守邪之神 命门位于下焦,激发元气,历经下焦肝肾、中焦脾胃、上焦心肺,旁达四肢百骸,五官九窍,建立起以“命门—元气”为轴心的整体生命体系,其中,《难经》更强调了命气中轴的“呼吸之门”与“守邪之神”的彰显效能。《难经·八难》曰“生气之原者,……呼吸之门、三焦之原、一名守邪之神。”门者,门户,引申为关键、枢纽之意。命门元气是三焦气化功能的原始动力,呼吸运动的灵动枢纽。肺主呼气而肾主纳气,命气轴心升降协调肾与肺上下呼应,呼吸乃和。

元气具有卫外防御的作用,《灵枢·小针解》曰“神者,正气也。”作为人体的正气,元气旺则邪气难以袭人为害,若既已侵入,则正能胜邪,驱邪外出,守护健康,所以《六十六难》中强调了原穴的作用,是脏腑元气输注留止之处,刺之有增强元气,驱邪抗病之功。诚如孙一奎在总结《难经》时所云“追越人两呼命门为精神之舍,元气之系,……故不可不重也。”^[13](《医旨绪余·命门图说》)。

4 命气神三维一体

《难经》成书晚于《内经》,清徐灵胎认为《难经》“以《灵》《素》之微言引端未发者”^[14],其从先天之精衍生脉、经络、脏腑、形体和官窍等物质维度;肾间动气衍发元气、脉气、经络之气、脏腑之气等功能维度;五脏七神衍化神、魂、魄、意、志五神与喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情等协调维度,建立了命气神三维立身的系统生命观,丰富发展了《内经》的三才一体理论。

4.1 命门精气神之本体 《灵枢·本神》曰“故生之来谓之精,两精相搏谓之神”,生命的本体是精,包括先天之精和后天之精。先天之精源于命门,藏于肾中,为后天之精的产生奠定了基础,即所谓先天生后天。《素问·六节藏象论篇》曰“天食人以五气,地食人以五味……气和而生,津液相成,神乃自

生”^[15] 天地之气 奉养生身 精微充盛 神气乃生 故命门精气是神之本体。命门先天精气充足 形体化生 产生后天之基 先天生后天 后天养先天 精足而神生 精化神 而神驭精 即所谓精神互用 形神一体。在《内经》基础上《难经》提出了“五脏七神” 如《难经·三十四难》曰“五藏有七神 各有所藏耶? 然: 藏者 人之神气所舍藏也。故肝藏魂 肺藏魄 心藏神 脾藏意与智 肾藏精与志也。”五脏藏七神者 唯肾(命门) 和脾兼藏两神 因其秘藏先天之精和后天之精 可见“精足而神生”之意。

《难经·四难》关于五脏的脉位阴阳论述中强调“心肺俱浮”“肝肾俱沉”“脾者居中 其脉在中” 又《难经·五难》将筋、脉、肉、皮、骨五体分别与五脏之脉配属, “与皮毛相得者, 肺部也” “与血脉相得者, 心部也” “与肌肉相得者, 脾部也” “与筋平者, 肝部也” “按之至骨, 肾部也”^[16-18]。脉诊的指力轻重、浮中沉的脉位均分别反映不同脏腑精气的盛衰 并在《难经·三十四难》中描述五脏所化五液“泣汗涎涕唾”之后强调了“肾藏精” 精气充盛 充养五脏 则五脏各主声、色、臭、味、液 所以《难经·三十六难》总结说“命门者 诸肾精之所舍 原气之所系也”。

4.2 元气始生神气始旺 脏腑经络之气是元气衍生而成 元气充足则脏腑经络功能旺盛 神气随之产生。《难经》在《内经》有关气的研究基础上提出了脏腑经络之气 如《难经·二十七难》描述经络之气 即“二十七气” 其经气运行路线为“相随上下” “不拘于经”。《难经·三十难》在引《灵枢·营卫生会》篇营卫稟谷气而后生 强调“荣行脉中 卫行脉外 营周不休 五十而复大会” 即所谓“相随上下”^[19]。经络之气通行五脏 则五脏之气充足 故能上荣五官七窍 神清气爽 耳聪目明 如《难经·三十七难》复述“肺气通于鼻 鼻和则知香臭矣; 肝气通于目 目和则知黑白矣; 脾气通于口 口和则知谷味矣; 心气通于舌 舌和则知五味矣; 肾气通于耳 耳和则知五音矣” 可见 脏窍相通是以气为基础 故气爽才能神清。

4.3 形神共俱命气天成 生命的诞生始于命门 是形成胚胎之物质基础; 生命的活力始于元气 是推动脏腑经络功能活动的原动力。有了形体之驱和生命的动力 便是孕育生命的开始。人出生之后 先天之精和后天之精共同化生神 神从有形之精所化生 形神俱备 形成了精气神三才一体的天地精灵。《难经》首次提出肾间动气和元气的概念 重视命门动气是五脏六腑、十二经脉之根 并提出“三焦……原气之别焉 主持诸气”(《难经·三十九难》) 和“肾间动气……三焦之原”(《难经·八难》) 所以 三焦的功能是通行元气 为元气运行的道路。

《内经》《难经》对三焦的结构和功能认识不同 引起历代医家围绕三焦的内涵、有形无形、结构实质和功能的百家争鸣^[20-22]。《内经》认为三焦是水谷布散运行的通道 如《素问·灵兰秘典论篇》云“三焦者 决渎之官 水道出焉” 又《灵枢·五味第五十六》云“谷始入于胃 其精微者 先出于胃之两焦 以灌五脏 别出两行 营卫之道” 水液和谷物均在三焦内运输、灌溉和排泄^[23-24]。《难经》在《灵》《素》的基础上 首次提出三焦的另一个功能——通行元气 这是对三焦作为“孤

腑”有别于其他腑的突破性论述 也是为元气发挥其推动全身功能寻找到出发点。营行脉中 卫行脉外 而元气通过三焦遍布全身 内而五脏六腑 外而肌肤皮毛 无处不至 以激发推动各个脏腑经络组织器官的功能活动 为生命活动的原动力。

总之,《难经》开启命门元气学说之先河 对中医理论、诊断、针灸等学科的形成和发展做出了重要贡献 经后世医家继承完善 其作用日益彰显。

参考文献

- [1] 灵枢经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 16.
- [2] 凌耀星. 难经校注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 67.
- [3] 陈蓉. 浅谈《难经》之命门理论[J]. 中国民族民间医药, 2016, 25(10): 139.
- [4] 张敬文, 鲁兆林. 命门探源[J]. 辽宁中医杂志, 2007, 34(1): 31-32.
- [5] 叶霖. 吴考盘, 点校. 难经正义[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1981.
- [6] 张介宾(景岳), 原撰. 王玉生, 主编. 类经图翼·类经附翼评注[M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1996: 393, 394.
- [7] 孙理军, 马铁明. 难经理论与实践[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 104, 111.
- [9] 沈明月, 张焱. 中医命门学说现代研究进展[J]. 山西中医学院学报, 2015, 16(4): 74-76.
- [10] 张介宾, 著. 景岳全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 58.
- [11] 黎敬波, 朱鹏. 试论《难经》藏象思维模式[J]. 南京中医药大学学报, 2011, 12(3): 138-139.
- [12] 韩兴军. 《难经》“原气”论浅析[J]. 现代中医药, 2008, 28(3): 4-5.
- [13] 孙一奎, 撰. 医旨绪余[M]. 张玉才, 许霞, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 6.
- [14] 徐灵胎. 徐灵胎医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 3.
- [15] 素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 59.
- [16] 肖丽萍, 章文春. “形气神三位一体的生命观”的临床应用举隅[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(1): 165-167.
- [17] 胡建鹏, 李佩佩. 《难经》对中医理论的贡献[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(11): 2047-2049.
- [18] 李湧健. 《难经》的学术特色及对中医学发展的贡献[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(18): 7-8.
- [19] 赵吉超, 章文春. 形气神三位一体的生命观与《难经》[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(12): 5338-5341.
- [20] 田向东, 郭志玲, 朱光宇, 等. 《内经》和《难经》中三焦所指的脏器组织探讨[J]. 中医导报, 2018, 24(23): 19-23, 51.
- [21] 杨晨曦, 鲁明源. 三焦理论的发生学原理[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(11): 6663-6665.
- [22] 陈思婷, 黄诗雅, 张晓轩, 等. 三焦概念演变管见[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(8): 4082-4084.
- [23] 孟子邹. 三焦基本原理初探[J]. 浙江中医药大学学报, 2009, 33(6): 744-746.
- [24] 王峰. 张山雷释《难经》三焦概念[J]. 浙江中医药大学学报, 2012, 36(11): 1161-1164.