

枢经与赵献可《医贯》学术思想

庞军¹, 廖文彦², 唐宏亮¹, 甘炜¹, 王开龙¹, 刘振威³, 莫巧明⁴, 李建敏⁵

(1. 广西中医药大学附属第一医院推拿科, 广西 南宁 530023; 2. 广西壮医医院, 广西 南宁 530001;
3. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西 南宁 530011; 4. 南宁市第二人民医院, 广西 南宁 530031;
5. 广西民族医院, 广西 南宁 530001)

摘要: 明代医家赵献可, 字养葵, 自号医巫闾子, 浙江鄞县人, 生卒年不详, 约生活于16~17世纪。其学术思想重视命门、相火, 并始终贯穿于其重要著作《医贯》中。而命门属少阴, 相火属少阳, 与少阴少阳枢经密切相关, 故本文将结合枢经的性质特点对赵献可《医贯》中的学术思想进行探研。

关键词: 枢经; 赵献可; 医贯

中图分类号: R224

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)11-2387-02

Discussion about Axis Meridians and Academic Ideology of Yiguan written by ZHAO Xian-ke

PANG Jun¹, LIAO Wen-yan², TANG Hong-liang¹, GAN Wei¹, WANG Kai-long¹,
LIU Zhen-wei³, MO Qiao-ming⁴, LI Jian-min⁵

(1. Massage Section of The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530023, Guangxi, China;
2. Guangxi Hospital of Zhuang Medicine, Nanning 530001, Guangxi, China;
3. Ruikang Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530011, Guangxi, China;
4. The Second People's Hospital of Nanning 530031, Guangxi, China;
5. Guangxi National Hospital, Nanning 530001, Guangxi, China)

Abstract: The medical scientist of Ming Dynasty ZHAO Xian-ke, styled Yangkui or Yiwuluzi, was born in Zhejiang and dates of birth and death were unknown clearly. He maybe lived in 16th~17th century. His academic ideology attached importance to Mingmen and Xianghuo, and always penetrated his main literary work Yiguan. Mingmen belongs to Shaoyin, Xianghuo belongs to Shaoyang, which are closely related to the Axis Meridians of Shaoyin and Shaoyang, so this article links inwardness characters of Axis meridians to discuss and reaserch the academic ideology of Yiguan written by ZHAO Xian-ke.

Key words: Axis meridians; ZHAO Xian-ke; Yiguan

赵献可是著名的温补派医家, 对内、难、伤寒及后世诸家学说均有研究和涉猎, 且提出不少独到的简介, 对易理太极儒释道思想亦有一定造诣。《医贯》是其最重要的代表著作, 在明末清初时期广为流传, 影响了后世李忠梓、吕留良、陈士铎、高鼓峰、冯楚瞻等医家。枢经是指人体手足少阴少阳四经, 分别承担人体阴阳的枢纽作用, 其功能和重要性与《医贯》所言少阴命门、少阳相火有共通之处, 研究《医

贯》学术思想, 可为枢经学说的理论提供有力的依据。

1 枢经与《医贯》之命门学术思想

《医贯》重视命门, 《医贯·内经十二官论》: “名曰命门, 是为真君真主, 乃一身之太极, 无形可见, 是其安宅也。”真, 原为“贞”变形而得来, 贞从贝从卜。卜贝是一种占卜的形式, 根据汉人传统习惯, 这是求真过程中最简单的一种, 例如“筮贝、掷筮”。“真”在道家属于一种修行很高的境界, 《说文》: “真, 仙人变形而登天也。”《庄子·列御寇》: “夫免乎外内之刑者, 唯真人能之。”真还有本原、本性的意思。结合中医理论, 此处“真”应取本原、根本之义。太极, 最早见于《易传·系辞上》: “是故《易》有太极, 太极生两仪, 两仪生四象, 四象生八卦, 八卦定吉凶, 吉凶生大业。”在此处, 太极类似于宇宙大爆炸中, 集中了小部分被挤压的高温物质的爆炸中心点, 即宇宙太虚的中心点。《医贯》所言“一身之太极”应理解为人身中元气集合发出的中心点, 统御全身元气。由此可见, 《医贯》认为, 命门是人之本原的主宰, 是人之生命之源的核心。

收稿日期: 2012-07-30

基金项目: 国家“十一五”科技支撑计划资助项目(2006BAI13B07); 广西自然科学基金资助项目(2011GXSF018173); 广西科学研究与技术开发计划项目(桂科攻1140003B-58)

作者简介: 庞军(1965-), 男, 广西博白人, 教授、主任医师, 博士, 研究方向: 亚健康及推拿规范化。

通讯作者: 廖文彦(1984-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 亚健康及推拿规范化。

1.1 命门之形态

关于命门,历代有不同的阐释。大体从形态、部位、功能等三个方面论述。从形态而言,又分为有形与无形两种观点。赵献可《医贯》中所持的是命门有形的观点“命门在人身之中,对脐附脊骨,自上数下,则为十四椎;自下数上,则为七椎。”并认为《素问·刺禁论》中“七节之傍,中有小心。”所言之“小心”即是命门。由此看来,赵献可认为命门是固定在腰部少阴肾之府的有形之物。

1.2 命门之部位

《医贯·内经十二官论》:“命门即在两肾各一寸五分之间,当一身之中。《易》所谓一阳陷于二阴之中。《内经》曰:七节之傍,有小心是也。”命门位于两肾之间,所在位置大概相当于推拿穴位七节骨,即腰骶正中,大抵第2腰椎棘突下凹陷中督脉的命门穴至尾骨端一带。腰为肾之府,命门所处位置正好处于少阴肾系所统辖之处。

1.3 命门之功能

赵献可主张命门为真火,主持一身之阳气。《医贯·内经十二官论》:“余有一譬焉,譬之元宵之鳌山走马灯,拜者舞者飞者走者,无一不具,其中间唯一火耳。火旺则动速,火微则动缓,火熄则寂然不动……夫既曰立命之门,火乃人身之至宝。”用元宵节走马灯来比喻命门真火。无论马灯的运动形态如何,发光发热的就是其中间的一团火罢了。火旺,则马灯运动迅速,火微,则马灯运动缓慢,火熄,则看不到马灯运动了。所谓立命之门,其真火便是人身的至宝。此真火即为少阴真火,虽然少阴为阴枢,但仍然由此真火寓于其中,谓阴中之阳。《医贯·内经十二官论》:“但命门无形之火,在两肾有形之中,为黄庭。故曰五脏之真,惟肾为根。”命门无形之火,处在两肾有形脏器中间,是为黄庭。黄庭又名规中、庐间,一指下丹田。黄为土色,庭为台阶前的空地,黄庭意为中空。故此火居于肾间,成为五脏的真元和根基。成为一身阴阳的总枢纽。真阳命火,居于下焦,犹如锅炉下方的煤火,为整个锅炉提供能量。同时,锅炉将水烧开后,其蒸气通过管道运送到各处,管道就如同经络,带着真阳命火能量的蒸气运送到各处后,可以发挥热力的作用,也可以发挥动力的作用,就如同人体的各种生理功能一般。就如同《医贯·内经十二官论》所提到的那样“有肾则与命门合,二数备,是以肾有两歧也。可见命门为十二经之主。肾无此,则无以作强,而技巧不出焉。”命门火通过枢经的枢转,便可以畅行于十二经,主导人体阳气的运行,参与各项生理活动。综上所述,命门一说,虽有诸家发挥,但唯有赵献可的观点与枢经学说最为契合。

2 枢经与《医贯》之相火学术思想

其次,《医贯》还十分重视三焦相火。《医贯·内经十二官论》:“名曰命门……其右旁有一小窍,即三焦。三焦

者,是其臣使之官,禀命而行,周流于五脏六腑之间而不息,名曰相火。相火者,言如天君无为而治,宰相代行天化。”三焦是命门右旁的一个小窍。三焦是其臣使之官,禀奉君主之命而行,环流周身,行于五脏六腑之间生生不息,即是相火。相火的作用就犹如无为而治的君主,任命宰相代为处理政务,治理国家。此论述正好符合少阳三焦枢经作为阳之枢纽的特点和功能。关于君火相火,《素问·天元纪大论》指出“君火以明,相火以位。”君火主要起神明的作用,即使人拥有旺盛的生命活力和饱满的精神状态,耳聪目明,具备灵敏明晰的感官功能,而相火输布全身,保持人体正常的温度,为人体各处的生理反应和生理功能提供必要的条件。正如同少阳三焦枢经作为阳气之枢纽,将阳气运转至全身各个部位,发动各种生理功能。同时,相火与命门紧密配合,《医贯·内经十二官论》:“相火禀命于命门,真水又随相火,自寅至申,行阳二十五度。自酉至丑,行阴二十五度。日夜周流于五脏六腑之间。滞则病,息则死矣。”相火受命于命门,真水又跟随相火,每天寅时至申时,流行于阳分二十五次,酉时至丑时,流行于阴分二十五次。日夜不停在五脏六腑之间循环。如果有所滞涩就会发生疾病,如果这种循环停止,则人就死亡了。由此可见少阳枢经作为人体阳气总枢纽的重要性,必须时刻保持少阳枢经的正常运转,稍有阻碍便有可能导致疾患,如果受到重大干扰就会导致病变,如果遭受完全破坏则可致人死亡。

《医贯·内经十二官论》还指出“人生男女交媾之时,先有火会,而后精聚。故曰火在水之先,人生先生命门火。”说明人体的性生殖系统功能同样需要相火的参与。相火流注于生殖器,触发男女性欲,从而才能调动生殖之精,进行性生活。所以在人的性生殖活动当中,相火先行于真水。此过程同样需要枢经的调动调节,将相火引导至生殖器,至血脉贲张,激起性欲,并进一步引导生殖之精形成汇聚,以保障生殖活动顺利完成。

《医贯》还十分重视阴阳气血的循环,《医贯·阴阳论》:“然此阴阳水火,又同出一根,朝朝禀行,夜夜复命,周流而不息,相偶而不离。”人体的阴阳水火,每天都要按照规律运行,日夜不停,流遍全身。这与枢经学说强调阴阳的动态是一致的。

3 结语

综上所述,赵献可《医贯》学术思想中,将少阴命门和少阳相火居于特别的地位,分别看作一身阴与阳的总枢纽。与枢经学说枢转阴阳的理念相契合。研究和挖掘赵献可《医贯》学术思想,对完善、丰富和发展枢经学说有着重大的意义。同时,将赵献可《医贯》之学术思想与枢经学说相结合,对于指导运用命门相火理论指导临床亦具有广阔的前景。