

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210401-k0003

中图分类号: R 246.1 文献标志码: A

推拿联合浮针治疗顽固性呃逆 22 例

王建民^{1△}, 郑利君¹, 薛 琨², 张万里², 李华东^{2✉}(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355; ² 山东中医药大学附属医院推拿科, 济南 250014)

[关键词] 顽固性呃逆; 推拿; 浮针

笔者采用推拿联合浮针再灌注治疗顽固性呃逆 22 例, 现报道如下。

1 临床资料

选取 2018 年 9 月至 2020 年 12 月于山东中医药大学附属医院推拿科门诊就诊的顽固性呃逆患者 22 例, 其中男 12 例, 女 10 例; 年龄 36~77 (46±6) 岁; 病程 2~24 (8.2±3.3) d。均符合《中医内科学》^[1] 中呃逆的诊断标准, 且呃逆持续时间超过 48 h。

2 治疗方法

2.1 推拿

①揉揉肩胛部。患者取俯卧位, 医者于肩颈部行轻柔的揉法、按揉法, 以双侧肩胛骨内侧区域为操作重点, 频率为 90~120 次/min, 放松 3~5 min, 局部紧张僵硬处重点操作。②推揉穴位。患者取俯卧位, 用一指禅推法依次推膈俞、脾俞、胃俞, 操作 4~6 min, 以酸胀为度; 取仰卧屈膝位, 以中脘穴为中心, 一指禅推摩上腹部 2~3 min, 局部肌肉紧张处重点操作。③按压上腹部。医者双手叠掌, 掌心向下按压中脘穴, 由轻至重、由浅至深缓慢向下按压 15~30 s, 当触摸手下有腹主动脉搏动感时, 患者在吸气末屏气 10 s 再缓缓抬起, 重复 2~3 次, 以患者能耐受为度。

2.2 浮针

寻找主要患肌: 患者腹部放松, 医者用指腹触摸膈肌、腹直肌上段、肋间肌、中段竖脊肌、胫骨前肌等, 选取紧、僵、硬、滑处为治疗靶点, 距靶点 3~5 cm 处进针, 选择 2~4 个进针点依次进行操作。操作: 采用 0.6 mm×52 mm 一次性浮针, 进针点皮肤常规消毒, 医者佩戴无菌手套, 左手拇、示指固定进针处皮肤, 右手持进针器, 与皮肤呈 15°~25° 角快速进针, 刺入皮下浅筋膜层后, 沿皮下向患肌推进, 进针深度 25~35 mm, 使软管埋入皮下, 进针过程力求无痛, 无得气感, 退针芯至软管管内, 固定好凹槽。右手持针柄, 以进针点为支点, 使针体于皮下做轻柔连贯的扇形扫

散, 扫散时间 1~2 min, 频率 120~180 次/min, 每个部位扫散操作过程中需配合患者做主动再灌注动作 3~5 次, 动作幅度要大、频率要慢, 主要动作包括抱头仰卧起坐、小燕飞、腹腔鼓气等。扫散完毕, 留针于较重患肌, 抽出针芯, 用留置针贴固定套管, 留管 6~8 h。

以上治疗每天 1 次, 共治疗 6 次。

3 结果

参照《临床疾病诊断依据治愈好转标准》^[2] 制定疗效评定标准。治愈: 呃逆停止, 随访 2 周无复发; 好转: 治疗后呃逆减轻或持续时间缩短或发作次数减少; 无效: 呃逆持续时间及发作次数无明显减少。22 例患者中, 治愈 13 例, 好转 7 例, 无效 2 例, 有效率为 90.9%。

4 体会

顽固性呃逆属于中医“呃逆”范畴, 病机总属胃气升降失调, 上逆动膈^[3]。治疗当以调理脾胃气机、改善经络气血运行为主。寻找患肌, 改善肌肉痉挛、调节局部气血是推拿和浮针治疗顽固性呃逆的关键。推揉膈俞、脾俞、胃俞可疏通经络、利膈止呃; 推摩中脘、由轻到重缓慢按压以中脘穴为中心的腹部可通调脏腑, 和胃理气。浮针治疗以膈肌周围的患肌为靶点, 通过皮下扫散, 扩张血管, 改善血液运行, 缓解膈肌痉挛^[4]; 扫散中配合再灌注动作, 通过肌肉反复多次有节律、有针对性的收缩-舒张运动, 加快血液流动, 使血液充分注入缺血组织, 起到刺浅治深、祛瘀生新、改善循环的作用^[5]; 于患处留管可巩固疗效, 在经气引导下促进气血运行, 疏通经络, 激发人体自愈能力, 减轻呃逆症状。

参考文献

- [1] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 220-225.
- [2] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 2 版. 北京: 人民军医出版社, 2002: 319-320.
- [3] 王贝, 姜淑君. 顽固性呃逆的中医治疗进展[J]. 中西医结合研究, 2019, 11(6): 316-318.
- [4] 李桂凤, 符仲华. 浅谈浮针对疼痛医学发展的启示[J]. 中国针灸, 2014, 34(6): 591-593.
- [5] 陶嘉磊, 符仲华, 张宏如. 浮针疗法作用机制浅析[J]. 时珍国医国药, 2014, 25(12): 3006-3008.

(收稿日期: 2021-04-01, 网络首发日期: 2022-03-08, 编辑: 陈秀云)

✉通信作者: 李华东, 主任医师. E-mail: mhuadong@126.com

△王建民, 山东中医药大学博士研究生. E-mail: dwangjianmin@126.com