

## 辨证指南

# 痹证的病因病机及辨治

厦门大学海外教育学院中医部(361005) 邓光国

**关键词** 痹证 辨证施治

痹者,闭也,意指闭阻不通或痹而不仁。人体气血、经络为风寒湿等邪闭阻,是引起痹证的重要原因。

痹证一年四季均可发生,尤以冬春季及寒冷与潮湿地区较多见,青少年发病率较高。痹证实际上包括了风湿性关节炎、类风湿性关节炎和骨关节炎等西医疾病。若继发风湿性心脏病,则似于“心痹”。

### 1 病因病理

凡是引起气血流行不畅、经络闭阻、关节活动不便的各种原因都可引起本病。

人体正气虚,元气不充(禀赋不足、肝肾亏损、气血两虚、病后体弱等),加之饮食失节、起居异常、身体劳倦、汗出饮酒等,常可导致人体卫阳不固,腠理疏松,抗病力差,则风寒湿邪乘虚而入,邪搏结于肌肉、筋骨,使气血、经络闭阻,“不通则痛”即成痹证。如《济生方·痹篇》云:“皆因体虚,腠理空疏,受风寒湿气而成痹也”。常见关节肌肉酸楚疼痛、皮下结节、关节肿痛变形等一系列病理变化。

由于风寒湿之邪偏胜的不同,临床表现也有差异。如风邪盛而致“行痹”;寒邪盛而致“痛痹”;湿邪盛而致“着痹”;邪入于骨,则关节变形。若风寒湿闭阻经络,郁久化热,或阴亏阳旺之体,感受外邪,则多导致“热痹”。

### 2 症状分析

① 疼痛:是关节炎的主要症状之一,乃是经络闭阻、气血运行不利所致。要区别风邪、寒邪和湿邪所导致的疼痛的不同表现状况。

② 重着:湿为阴邪,其性粘腻重着,湿盛则关节、肌肉有沉重感,固定不移;若肢体困倦,舌苔白腻,脉濡滑,则为寒湿所致;若关节、肌肉重着,局部红肿热痛,舌质红,苔黄腻,脉滑数,则为湿热所致。

③ 麻木不仁:麻木不仁不伴有疼痛者,是气虚血滞肢节失于濡养之故;麻木不仁伴有疼痛者,是湿邪阻络,肢节失于濡养所致。

④ 关节变形:是指关节肿大、畸形、强直以及筋脉拘急等状况。乃因痹证日久,损及肝肾,气血不足,邪气留滞经络,气滞津液结聚成痰,血行不畅成瘀,于是痰凝血瘀引起。日久导致功能活动丧失。

⑤ 心悸:如果风湿热邪由表入里,耗伤气阴或痹证反复发作,邪气阻滞经脉,气血运行不畅,均可导致心失所养,而发生心悸症状。又称为“心痹”。

### 3 辨证论治

本病辨证应根据受邪的偏胜,分清风、寒、湿以及热的不同,采用祛风、散寒、除湿、清热等治疗方法;病久痰热瘀结,关节畸形,则须化痰搜风、行瘀活血;若病久影响脏腑气血,伤及肝肾,则应益气养血、调补肝肾,以助其正气。

① 风寒湿痹型:多见于慢性风湿性关节炎、早期类风湿性关节炎以及骨关节炎等。

风胜的特点,如关节疼痛呈游走性;寒胜的特点,如疼痛剧烈如锥刺,局部畏寒,得热则痛减;湿胜的特点,如痛处不移,有重着感,局部肿胀,皮色不红。舌苔薄白或白腻,脉迟或濡或弦。治宜祛风散寒,除湿通络。

方用蠲痹汤加减。药用羌、独活各 5g,桂枝 5g,桑枝 30g,川牛膝 10g,防风 5g,川芎 5g,秦艽 10g,威灵仙 10g,制川乌 5g。若风胜加海风藤 10g、稀莩草 10g、炙全蝎 5g。若寒胜加制草乌 3g、细辛 2g、麻黄 3g。湿热加苍术 10g,薏苡仁 12g,五加皮 10g。

② 风湿热痹型:即热痹,多见于急性风湿性关节炎及类风湿性关节炎活动期。

辨证要点:发病急骤,关节红肿热痛,入夜更甚,关节活动受限,伴有壮热、口渴、呼吸促迫、烦躁不安、小便短赤、舌质红、舌苔黄燥或黄腻、脉数或滑

数、弦数。治宜清热通络,疏风利湿。方用白虎加桂枝汤、白虎加桑枝汤、当归拈痛汤、二妙散。

四藤二龙汤(验方):药用青风藤 50g,海风藤 50g,鸡血藤 50g,天仙藤 50g,穿山龙 25g,地龙 25g。

方中,青风藤、海风藤祛风散寒,行气止痛;鸡血藤补血活血通络,祛风湿,强筋骨;天仙藤活血通络,散肿定痛;穿山龙、地龙有激素样作用。若高热者加连翘、浮萍;湿盛者加防己、海桐皮;关节屈伸不利者加宽筋藤;肩背痛者加石南藤;四肢症状明显者加桑枝;剧痛者加蜂房;有皮肤红斑、皮下结节者,加丹皮、桃仁、生地;湿热伤阴,低热持续不退、汗多、口干、舌质红者,加秦艽、银柴胡、鳖甲、生地、十大功劳叶。

③ 痰湿痹阻型 多见于“晚期类风湿性关节炎”、“骨关节炎”,病程较长,局部关节疼痛或肿大、强直、畸形、活动不便,或有发热,苔薄白或黄腻、脉细数。治宜化痰行瘀、搜风通络。

药用制南星 4.5g,制白芥 3g,全蝎、红花各 4.5g,桃仁、红花、穿山甲、蜈蚣各 10g,蜂房 10g。若痛甚加炙乳香、没药各 3g,炙蜈蚣 2 条,乌梢蛇 10g;关节漫肿,皮色不红,按之软不硬,加控涎丹 1g~1.

5g,每日 1~2 次。

④ 肝肾阴虚型 即骨痹,筋脉拘急、关节屈伸不利与变形,伴有头晕腰痛、肢体发软、舌质淡、脉细弱。治宜滋补肝肾,佐于通经活络。方用虎潜丸。

药用虎骨(豹骨代)15g,牛膝 25g,陈皮 20g,白芍 50g,熟地 50g,当归 20g,知母 15g,黄柏 15g,龟板 15g,锁阳 15g。

方中,蜈蚣、全蝎走窜力最速,能搜风镇痉、活血通络;白花蛇性温有毒,搜风通络;乌梢蛇无毒,去湿力强;穿山甲善走窜攻坚,搜风通络,消肿;蜈蚣走窜脉络,通阳散结。

民间在辨证论治的基础上加骨肉有情之品,如豹骨性热,入骨搜风,多用于年老体弱,骨痹日久不愈,寒湿偏盛,肌肉痿软无力,行走不便者;龟板益肾养阴,用于久治不愈其痛如燎者。

除内服汤药外,针灸、推拿及局部用药外敷、薰洗等对本病均有一定的效果。

〔作者简介〕邓光国,男,58 岁。1966 年 7 月毕业于福建中医学院,现任厦门大学海外教育学院中医内科教研室副教授。

(收稿日期 1998—12—19)

## 浅谈湿温病证治

广东省普宁市池尾医院(515343) 李伟明

**关键词** 湿温 中医药 治疗

湿温病,顾名思义就是湿邪夹湿的一个证候。多发生于长夏初秋季节,湿热交蒸的气候中极易发病。湿为阴邪,热为阳邪,二者结合则湿热氤氲,蟠踞中焦,如油入面,症状复杂,变化多端,病程缠绵,医家颇感棘手。

### 1 病因

多由感受湿热之邪,或饮食不节,过食肥甘酒酪酝酿成湿,内蕴脾胃所致。

### 2 证候

初起恶寒,头身重痛,后但热不寒,汗出热不解,午后热较甚,脘腹痞闷,呕恶厌食,渴不引饮,大便溏泄,小便短赤不利,或面目肌肤发黄,或皮肤发痒,舌苔白腻或黄腻,脉濡缓或濡数。

本病病机:本病之病因是湿热。病位则在脾胃。湿性粘滞,湿聚热蒸,不易转化。因此本病以发病缓慢、病程缠绵为特点。初起一般出现卫分症状。先有恶寒、头身重痛、胸腹痞满、舌苔白腻、脉濡缓等症。转入气分时,但热不寒汗出。又以人体的中气盛衰表现不同的类型:一为湿重于热,一为热重于湿。湿重于热的病在太阴。每有头身重痛、恶寒、口不渴、汗出胸闷、午后身热转甚、大便溏泄、舌苔白腻或白滑,脉多濡缓。热重于湿的病在阳明。每有壮热不退、胸闷心烦、口渴、舌红苔黄腻,脉濡数或洪滑。这是本病传变的关键。换言之,气分病可以出现殊途不同转机,或解或不解。气分不解,湿邪化燥,热传营血,亦可出现神昏瘧疾或发斑疹、或上下失血等症状。

### 3 治则

治疗上不外乎芳香化浊、苦寒清热、淡渗利湿等