

从整体观念谈中医“正气”的特点<sup>\*</sup>魏惠芳 张露芬<sup>#</sup>

(北京中医药大学 北京 100029)

**关键词:** 中医整体观; 正气; 免疫**中图分类号:** R22

目前, 众多学者把正气与现代免疫学联系在一起, 认为正气具有现代免疫学的作用。这种从功能上来定义正气, 对于理解中医正气固然有一定的意义, 但深入探讨正气的核心内容却存在较大的问题。正气并不是具体的某一物质成分, 也不是某一器官所具备的功能, 它是一个整体的概念, 是物质与功能的统一体。因此, 从中医整体观的角度观察正气的物质属性与生理、病理特点, 可能会推进人们对正气的认识。

## 1 中医整体观

中医学认为人体的各个组成部分以五脏为中心, 配以六腑, 通过经络系统的联络作用把全身各组织器官联结成一个有机的整体, 并通过气血津液的不同作用, 来完成人体统一协调的机能活动<sup>[1]</sup>。如《素问·经脉别论篇》曰: “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾。脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱。水经四布, 五经并行, 合于四时五脏阴阳, 揆度以为常也。”这阐述了人体各脏腑经络在生理功能上相互依存、相互为用的特点, 且各脏腑经络在结构和功能上的完整、统一是维持机体正常生命活动的前提。至 1977 年, Besedovsky<sup>[2]</sup>提出了人体内存在有神经内分泌免疫网络(NEI)的假说。通过近几十年的研究, 人们发现神经系统、内分泌系统和免疫系统之间存在着一些能相互传递信息的细胞因子、肽类激素和神经递质以及它们的受体, 这些物质使 NEI 网络完成对机体生命活动的整体调控, 证实了 NEI 假说的科学性。

中医学对机体健康与疾病关系的认识不仅仅局限于机体内环境的稳定, 还认识到自然、社会环境与机体有密切关系。自然界的各种变化, 如季节气候、昼夜晨昏、地方区域差异等, 都可以直接或间接地影

响人体的生命状态。而社会环境的“治”与“乱”、人们生活方式的变化等, 对机体的身心亦会产生不可忽视的影响。“天人相应”“运气学说”等理论即是对这一认识的反映。张仲景生活于东汉末年, 是时战争频繁, 内忧外患, 加上各地灾荒不断, 致使人民生活流离失所、疫病流行。如《伤寒杂病论·序》中提到: “余宗族素多, 向余二百, 建安纪元以来, 犹未十稔, 其死亡者, 三分有二, 伤寒十居其七。”这说明战争灾荒的社会环境对当时人民的身心造成严重的损伤, 甚至引起瘟疫的流行。《后汉书·五行志》记载的东汉末年(公元 119 年~公元 217 年)“大疫”就有十一起之多, 当时的百姓是“不死于兵, 即死于病”。

中医学在对机体的整体性及人与自然、社会统一性认识的基础上, 形成了整体观医学模式。二十世纪 70 年代提出的“生物-心理-社会医学模式”似乎与之有异曲同工之妙, 而在中医学整体观指导下的四诊合参、八纲辨证、治病求本等诊治理论使之更胜一筹。中医正气学说亦是在这一土壤中孕育发展起来的。

## 2 从整体观认识正气

中医正气学说来源于我国古代道家精气学说, 古代道家精气学说认为: 气是太极, 为天地万物本原, 天地之间之所以万物各异, 万象纷殊, 都是气运动变化的结果<sup>[3]</sup>, 即气是构成世界的物质基础。从中医整体观来看, 正气既包括构成人体和维持人体生命活动的精微物质, 如元气、真气、宗气、精气等; 也包括维护机体正常生命活动的生理功能, 如由元气所派生的脏腑之气、经络之气, 及营卫之气的功能等。而且, 它是物质与功能的统一整体, 是生命机能的总称。正气于未病之前起着固卫肌表、抵御外邪、

魏惠芳, 女, 在读博士生

<sup>#</sup>通讯作者: 张露芬, 女, 教授, 博士生导师<sup>\*</sup>北京市自然科学基金资助项目(No. 7052037)

维持正常生命活动的作用。既病后,则担负着趋邪外出、扶正固本的任务。从此功能上讲,中医学中的正气不仅囊括了现代免疫学的概念,更重要的它也是构成人体和维持人体生命活动的精微物质。

## 2.1 中医正气的物质性

正气,在中医学上首先是指构成人体和维持人体生命活动的精微物质。这种物质既指来源于父母先天之精所化生的人体精微,亦指依赖于后天脾胃所运化的水谷精气。先天之精使生命得以形成;后天脾胃运化的水谷精气则化生为生命活动必须的气、血、津液等精微物质。这些精微物质一方面充养肾中精气,促进机体的生长、发育和生殖;另一方面为机体各脏腑、经络、四肢官窍、皮肉筋骨等提供充分的养分,共同维护机体的正常生命活动。如张景岳《类经·疾病类·邪变无穷》指出:“真气,即元气……钟于未生之初者,曰先天之气;成于已生之后者,曰后天之气。气在阳即阳气,在阴即阴气……在表曰卫气,在里曰营气,在上焦曰宗气,在中焦曰中气,在下焦曰元阴元阳之气,皆无非其别名耳。”而当正气中某一物质发生病变,则会导致机体整体功能的失调。如当脾气虚损,运化水谷的功能减退,则精血生化无源,机体出现倦怠乏力、头晕眼花等正气不足的现象。故《灵枢·口问》曰:“故上气不足,脑为之不满,耳为之鸣,头为之倾,目为之眩。中气不足,溲便为之变,肠为之鸣。”综上所述,正气是各精微物质的有机整合,但它又不是简单的相加,且不能独立存在,它是通过各组成部分的相互依存、相互滋长来共同维持机体正常生命活动的整体性物质,也是正气发挥固护肌表、调和气血等生理功能的基础。

## 2.2 中医正气的生理特点

中医整体观认为机体各组成部分不仅要作为统一的整体存在,而且要注意顺应四时变化、饮食有节、起居有常、恬淡虚无,才能达到“阴平阳秘”“精神内守”。

### 2.2.1 抵御外邪,固护肌表

《素问·刺法论篇》云:“正气存内,邪不可干。”说明人体正气具有抵御邪气、固护肌表的作用。而机体内具有抵御外邪、固护肌表作用的当首推肺卫。肺的生理功能是“主气、司呼吸”,即指出肺是呼吸器官,为机体内外气体交换的场所,而且肺有主持一身之气的作用,调节着全身各脏腑经络之气。肺在外合皮毛。肺通过宣发的作用把人体的精微物质输送、散布于皮毛,使腠理致密。卫气为人体慄悍之气,行于脉外,源于中焦,由水谷之精气所化生;卫气

依赖肺的宣发输布功能,发挥其护卫肌表、防御外邪、温养脏腑肌肉、司腠理之开合的作用。故《灵枢·本藏》云:“卫气充则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣。”因此,当机体面临外界邪气入侵时,肺卫之气即奋起抵抗,为机体抵御外邪的第一道屏障。故叶天士在《温热论》中指出:“温邪上受,首先犯肺。”肺卫功能正常则能抵御外邪,使机体免于疾病的侵扰,亦可使五脏元真通畅、经络之气调和。众多的研究表明:肺表面存在多种参与免疫反应的细胞因子和活性物质。如在肺表面活性物质(PS)中,亲水性的相关蛋白SP-A和SP-D在免疫调节中起到趋化、调理、吞噬和促杀菌的作用,参与调节细胞因子和炎症介质的合成和释放,并通过抑制淋巴细胞的增生调节肺部过敏反应等<sup>[4]</sup>。由此,当机体脏腑经络之气通畅,则正气充盛,能有效发挥抵御外邪、固护肌表的作用,即相当于现代免疫学中的免疫防御功能。

从中医整体观上来讲,人与自然、社会环境的适应性亦是影响正气能否固护肌表的重要因素。自然界中的虚邪贼风随时都可以侵袭机体而成为致病因素;生活环境、社会地位等变化,亦会通过情志而影响脏腑功能。故《素问·四气调神大论篇》曰:“所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门。”即通过顺应四季气候的变化来调整起居,调养情志,使正气安养于内、固护于外。

### 2.2.2 调和气血,维护内环境的稳定

机体正气具有抵御外邪的生理特点,同时也具有调和气血、清除内邪、协调阴阳的生理特点。即中医正气具有与免疫自稳、免疫监视相类似的作用,通过识别“自己”与“非己”成分,清除病原微生物、突变细胞、衰老细胞等,以保障机体内环境的稳定。

中医学认为:肾为先天之本、元气之根,具有藏精、主骨、生髓之功能。肾所藏之精,既包括先天生殖之精,即生命得以存在和繁衍的基础,也包括了后天脏腑之精,即来源于脾胃所运化的精微物质,主宰着机体的生命活动。脾胃通过其运化腐熟水谷的功能,将精微物质输送到机体各组成部分,使脏腑、经络之气得养,气血津液等物质得以充盛而各司其职,并在不断推陈出新的基础上维护正常的生理活动,保持内环境的稳定。如《金匱要略》中指出:“四季脾王不受邪,即勿补之。”李东垣的《脾胃论·脾胃虚实传变论》进一步指出:“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后能滋养元气;若胃气之本弱,饮食自倍,则脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之

所由生也。”命门学说与脾胃学说即是在此理论基础之上发展形成的。

正气的生理特点不仅与脾肾等脏腑功能有关,经络系统对之也起着不可忽视的作用。经络系统“内属于脏腑,外络于肢节”的理论,把全身各组织器官联结成一个有机的整体,运输气血,协调阴阳,实现对机体的整体调控。如足三里是足阳明经的合穴,胃的下合穴。古文献中记载其具有调理脾胃、补益气血、扶正培元等功效,是强壮保健之要穴。孙思邈在《备急千金要方》中云:“若要安,三里常不干。”现代研究亦证实,通过针刺或艾灸足三里激活了体内 NEI 网络,使之对机体各组织器官有着良好的双向调节作用。如查氏<sup>[3]</sup>等发现:针灸足三里能明显提高机体的抗氧化酶活性,有效地增强清除自由基和脂质过氧化物的能力,从而保持细胞的正常代谢,提高了机体的免疫功能。高氏<sup>[9]</sup>等通过电针刺激足三里穴可提高正常大鼠和免疫抑制大鼠的细胞免疫功能和红细胞免疫黏附功能,同时,脑垂体和外周血中 P 物质放免活性、血管活性肠肽放免活性的表达也明显升高。提示针刺可以使相应脑肠肽的合成和释放增多,并通过这些肽类物质对 NEI 发挥作用,从而提高机体免疫力。

### 2.3 中医正气在疾病过程中的特点

中医学认为,疾病的发生是正邪双方相互抗争的结果。一般情况下,当机体遭遇各种致病因素侵袭时,正气即发挥其抵御外邪、调和阴阳气血的作用,使机体恢复正常的生理状态。但当正邪相争剧烈或正虚邪盛等病理状态时,则能破坏机体的平衡稳定状态而导致各种疾病的发生。

《素问·评热病论篇》曰:“邪之所凑,其气必虚。”此处的“虚”指正气虚,即认为正气虚是机体发病的关键因素。《金匱要略》中所论述的“气绝”“无气”“脱气”“呼气不入”“劳气”等亦多指病理情况下受伤之正气<sup>[7]</sup>。人体是一个有机整体,因而当先天不足或后天失养,则易致肾气不充、真元亏损、脾胃虚弱、化源不足,正气虚而使机体处于非健康状态。正气虚既包括先天之元气亏虚,亦包括后天脾胃失调,以及人体自然衰老等因素。如《灵枢·天年》指出:“人之寿夭各不同……其不能终寿而死者……其五脏皆不坚,使道不长,空外以张,喘息暴疾;又卑基墙,薄脉少血,其肉不实,数中风寒,血气虚,脉不通,真邪相攻,乱而相引,故中寿而尽也。”同时

病理状态下虚弱之正气也可因正邪剧烈斗争使机体气血、精液等物质耗伤,或久病后痰涎壅盛、食积不化,水湿泛滥、瘀血内阻等内生之邪损伤正气所致。如外感六淫侵袭人体,或痰、食等病理产物停滞体内,初病正气发挥抵御外邪、扶正固本的作用;久病则正气渐损,形成各种虚性病证。由此,我们可以看出,机体正气在正邪斗争的过程中易被耗伤,而且随着正气耗伤的特性使机体呈现不同的病理状态。这也体现了机体正气由盛而虚具有动态累积性和传变性的特点,并影响脏腑经络出现相应病证。《金匱要略》中“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”的治未病思想,亦是对正气在疾病发生发展过程中的累积易损性和传变性特点的重视。

综上所述,从中医整体观的角度理解正气的概念,必须要把握其物质属性与生理、病理特点。正气既是构成人体和维持生命机能的精微物质,也包括了维护机体正常生命活动的生理功能,它是物质与功能的统一体。而且正气的盛衰是一个动态的传变过程,不仅与各脏腑及气、血、精、液的状态密切相关,亦与自然、社会环境的变化有着紧密联系。从整体观理解正气的概念,不仅能更好地指导人们对疾病的认识与防治,亦是未来中医学科学化的重要途径。

### 参考文献:

- [1] 刘燕池,郭霞珍. 中医基础理论[M]. 北京:科技出版社, 2003: 6.
- [2] BASEDOVSKY HO, SORKIN E. Network of immune-neuro-endocrine interactions[J]. Clin Ex Phmmol 1977, 27(1): 1-12.
- [3] 张其成. 中医哲学基础[M]. 北京:中国中医药出版社, 2004: 201.
- [4] 杜靖,杜立中. 肺表面活性物质的免疫作用[J]. 国外医学:儿科学分册, 2005, 23(4): 201-204.
- [5] 查炜,尚明华,孙亦农. 不同配穴针灸对荷瘤 CTX 化疗小鼠抗氧化系统的影响[J]. 南京中医药大学学报, 2002, 17(5): 312-314.
- [6] 高巍,黄裕新,陈洪,等. 电针“足三里”对大鼠脑肠肽含量的影响及其对免疫系统的调控作用[J]. 针刺研究, 2002, 27(1): 50-55.
- [7] 张家礼. 对《金匱要略》“正气”概念的剖析[J]. 成都中医学院学报, 1992, 15(4): 1-5.

(收稿日期: 2008-11-10)