

· 论著 ·

从《神农本草经》谈张仲景运用附子的证治特色

张艺, 王庆国, 刘男男, 潘佳创, 刘敏

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要:《神农本草经》载附子治风寒咳逆邪气, 温中, 金疮, 破癥坚积聚, 血瘕, 寒湿痿痹, 拘挛膝痛不能行步。文章结合《神农本草经》对附子主治病证的阐述, 同时引后世历代医家对附子功效的理解, 从尊经应用, 溯源有自、尤重阳气, 发挥详尽两个方面对《伤寒杂病论》中所含附子的经方进行梳理, 归纳总结张仲景运用附子的证治特色, 在继承经典的基础上又有所发挥, 使当今学者能够深入理解经方组方特色, 掌握附子的运用方法, 以期增强临床效果。

关键词: 附子; 张仲景; 神农本草经; 伤寒论; 金匱要略; 证治特色

基金资助: 国家中医药管理局第六批全国老中医药专家学术经验继承工作项目 (No.国中医药办人教发[2017]125号), 国家自然科学基金面上项目 (No.81774375)

Discussion on the diagnosis and treatment characteristics of ZHANG Zhong-jing using Aconite based on *Shennong's Classic of Materia Medica*

ZHANG Yi, WANG Qing-guo, LIU Nan-nan, PAN Jia-chuang, LIU Min

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: *Shennong's Classic of Materia Medica* recorded that Aconite can cure wind-cold cough and evil spirits, warm the interior, treat gold sore, eliminate hard, amassment, accumulation and blood masses in the body, and treat paralysis of legs and feet caused by cold and dampness, treat spasmodic contracting of legs and knee pain unable to walk. This article combined with the *Shennong's Classic of Materia Medica* to explain the main treatment of syndromes of Aconite, and at the same time cited the later generations of medical practitioners' understanding of the efficacy of Aconite, from the application of respecting the classics, tracing back to the source, paying special attention to yang qi, giving full play to detail two aspects to sort out the classical prescriptions contained in *Treatise on Febrile and Miscellaneous Diseases*. The article summarized the syndrome and treatment characteristics of Aconite used by ZHANG Zhong-jing, giving play to it on the basis of inheriting classics, so that today's scholars can deeply understand the characteristics of the combination of prescriptions and grasp the application methods of Aconite, in order to enhance the clinical effect.

Key words: Aconite; ZHANG Zhong-jing; *Shennong's Classic of Materia Medica*; *Treatise on Cold Pathogenic Diseases*; *Synopsis of Golden Chamber*; Characteristics of diagnosis and treatment

Funding: The Sixth Batch of National Academic Experience Inheritance Project of Traditional Chinese Medicine Experts of National Administration of Traditional Chinese Medicine (No.[2017]125), General Program of National Natural Science Foundation of China (No.81774375)

《神农本草经》^[1] (以下简称《本经》) 为我国现存最早的一部药学专论, 为后世中药学发展奠定了基础。关于其成书年代, 考论不一, 或谓成书于战国时期, 或谓成书于秦汉时期。《伤寒杂病论》成书于东汉末年, 与《本经》成书时间较为接近。关于仲景用药是否从《本经》之义, 《针灸甲乙经》序云: “伊尹以亚圣之才, 撰用神农本草以为汤液……仲景论广

伊尹汤液为数十卷, 用之多验”^[2]。《医学源流论·卷下》云: “而其方, 亦俱原本神农、黄帝之精义, 皆从古相传之方, 仲景不过集其成耳”^[3]。《神农本草经读·后叙》亦云: “汉季张长沙《伤寒论》、《金匱要略》, 多采中古遗方, 用药之义悉遵《本经》, 应验如响”^[4]。纵观全书, 经方中所含大多数药物皆载于《本经》, 且效用多与《本经》所述功效相符, 故笔

通信作者: 刘敏, 北京市朝阳区北三环东路11号北京中医药大学和平街校区中医学院伤寒教研室, 邮编: 100029
电话: 010-64287073, E-mail: liumin78@126.com

者亦认为仲景用药遵《本经》之义。《本经》言：“附子，味辛温，生山谷。治风寒咳逆邪气，温中，金疮，破癥坚积聚，血瘕，寒湿痿痹，拘挛膝痛不能行步”。

《伤寒论》中原方用附子者20方，加减法中用附子者3方，除去重复，《金匱要略》中用附子者13方，其中附方2首。综仲景附子之用，可概括为：引药行经、振奋心阳、回阳救逆、补火助阳、温阳利水。现将仲景对《本经》所言附子功效的继承与发挥进行总结阐述，以期更加全面将附子运用于临床。

尊经应用，溯源有自

1. 风寒咳逆邪气 关于“风寒咳逆邪气”主要有两种说法，或云风寒外邪客于上焦而致咳逆，或云寒气内生上冲而生咳逆。笔者认为无论是否有外寒，附子运用的前提乃是内有寒证，或唯补阳气或扶阳与驱外寒并行，仲景所用属表里同病，即表证兼有正虚。如桂枝加附子汤，乃太阳病过汗伤卫阳而表未解，肾与膀胱相表里，方中附子扶肾阳而固卫阳，与桂枝相伍，引阳由内而外，存津液而诸症自消。刘渡舟先生曾指出：“表阳虚之漏汗，非附子不能治，漏汗已有亡阳征兆，唯附子可补，与桂枝配伍，标本同治”^[5]。又如芍药甘草附子汤，治疗表证发汗后恶寒未减反增，营卫之气受损，此里证为主，急当救里，附子配甘草，辛甘化阳以补卫阳。

《伤寒论》第301条（赵本条文号，下同）“少阴病，始得之，反发热，脉沉者，麻黄细辛附子汤主之”^[6]⁵³，附子配麻黄，扶阳解表，得细辛使阳由内而外，通利孔窍，邪去正自留。在当代，李兰英^[7]通过临床医案举例验证该方治疗少阴体质咳嗽疗效较好，王庆国教授认为该方适用于阳虚内寒而兼外感寒邪之鼻炎发作^[8]。第302条麻黄附子甘草汤证继论麻黄细辛附子汤证，故仍用附子与麻黄微发其汗。《金匱要略·妇人产后病篇》^[9]⁵⁸竹叶汤，其所论为妇人产后气血不足，正气亏虚，易感风邪，属表里俱虚，以治里为主，附子补阳固本，得人参刚柔并济，阴阳相合，引肾中之精气，由里而外，充盈血气以驱外邪。

2. 温中 《伤寒论》第277条：“自利不渴者，属太阴，以其脏有寒故也。当温之，宜服四逆辈”^[6]⁵²。四逆辈为一类方，包括理中汤、四逆汤等，太阴虚寒下利，寒在中焦，可服理中汤，若下利日久，损及肾阳，脾肾阳虚，火不生土，出现下利清谷及其他少阴症，则用四逆汤，温肾阳、暖中阳。后世陈士铎^[10]在理中汤基础上加用附子，以成附子理中汤，似理中、四逆合方，中下二焦同补以散寒邪。此外，厥阴病篇

乌梅丸亦主久利。太阴为三阴之首，以脾脏有寒为主，伴随下利等症，随着阳气渐损，阴寒渐盛，病至少阴、厥阴，故三阴病篇下利皆有脾虚在内，皆可用附子以温之。《本草思辨录·卷二》云：“附子为温少阴专药……然如理中汤治腹满，黄土汤治下血，附子泻心汤治心痞，甚至薤苡附子败酱散治肠痈，如此之类，亦无往不利”^[11]。《金匱要略·腹满寒疝宿食病篇》^[9]²⁵附子粳米汤，治中焦虚寒，寒湿内停所致腹痛证，附子为君，佐以粳米、草枣温中益气。寒实内积，大便不通，当以大黄附子汤，附子与大黄相须为用，温中而通下。黄土汤治疗脾肾虚寒，水不涵木，木郁化燥生风动血之便血证，附子温中暖肾而摄血、养血有权。卢铸之《卢氏药物配合阐述》描述附子“得姜草使火土有用，阴阳得理，气血得调，健强脾胃”^[12]强调附子对于火土二脏皆有重要作用。

3. 金疮 《金匱要略》中，对“金疮”一病有所记载，其用方为王不留行散而非附子类方。便览众方，明确用于金疮者亦不多见。但同篇的另一疾病——肠痈，治以薤苡附子败酱散，此方值得深思。肠痈虽与金疮有别，但亦属于“内疮”范畴，张仲景将肠痈与金疮列于同篇，两者论治实可相互借鉴。《本经逢原·卷二》言：“其主金疮者，是伤久气血虚寒，不能收敛，非血出不止之金疮也”^[13]。可见，《本经》载“金疮”当为自身气血亏虚或瘀血久滞，不能收敛之证。同样，薤苡附子败酱散所治之肠痈当属脓成日久阳气不足，轻用附子扶助阳气，以散寒湿，故附子治疮确有可取之处。

4. 破癥坚积聚，血瘕 《神农本草经疏·卷十》云：“癥坚积聚血瘕，皆血分虚寒，凝而不行所成，血得热则行，故能疗之”^[14]。又考《本草崇原·卷下》：“癥坚积聚，阳气虚而寒气内凝也。血瘕，乃阴血聚而为瘕”^[15]。由此可知附子能温阳散寒以消癥瘕积聚，如《金匱要略·胸痹心痛短气病篇》^[9]²⁴附方九痛丸，最早在东晋陈延之的《小品方·卷第一·治心痛腹胀满冷痛诸方》中载：“九痛丸，主九种心痛……并治冷肿上气，落马堕车方”^[16]。即对于内因所致之癥瘕积聚和外伤所致之血疾皆可治之，《医门法律·卷二》载：“九种心痛，乃久客之剧证，即肾水乘心，脚气攻心之别名也”^[17]。此皆阴凝气结，寒气攻冲所成，附子与干姜、吴茱萸、人参等共同温阳扶正，散寒破结。又如桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤，此乃浊阴上犯，饮邪与气相搏，痞满坚实而成心下坚，附子补肾中真火以治本，配以麻桂姜祛邪治标，草枣交通上下之气，破坚消积，气机畅通。

5. 寒湿痿躄, 拘挛膝痛不能行步 张仲景运用附子治疗寒湿痹痛的典型方证为: 桂枝附子汤、去桂加白术汤、甘草附子汤。三者皆乃风寒湿相搏而为痹, 兼有阳虚, 症属关节疼痛, 屈伸不利, 白术、桂枝等药散寒祛湿, 配伍附子温阳以驱寒湿, 止痹痛, 疗痿躄。罗天益《卫生宝鉴·卷二十一》谓附子、白术合方以成术附汤, 并曰: “除寒湿之圣药”^[18]。此外, 竹叶汤方后注: “颈项强, 用大附子一枚”, 颈项强乃阳虚筋脉失于温养, 附子温阳养筋以疗拘挛而止痛。

“身体痛, 手足寒, 骨节痛, 脉沉者”之附子汤证, 与上述3方侧重治标不同, 此处痛症为阴寒内盛, 四肢阳气不通而痛, 纯阴无阳, 故以附子为君, 主以温少阴阴寒, 壮火之阳阴自和矣。

尤重阳气, 发挥详尽

张仲景用药灵活多变, 在继承的基础上又有所发扬。张仲景尤重阳气, 经其发挥, 温阳成为附子主要作用。仲景方中, 附子除了可以温阳镇痛以治疗“寒湿痿躄”外, 尚有其他多种功效, 成为其组方用药一大特色。

1. 振奋心阳 《伤寒论》第21条桂枝去芍药加附子汤证^{[6][20]}, 以心阳虚为主, 治疗太阳病误下, 邪陷胸中致胸阳不振, 出现脉微、恶寒等症状, 在桂枝去芍药汤的基础上加附子, 增强振奋心阳的力量。阳虚寒盛胸痹之薤苡附子散, 以阴邪盛为主, 魏荔彤《金匱要略方论本义》曰: “附子温中散邪, 为邪盛甚而阳微亦甚者立法也”^[19]。治疗“心痛彻背, 背痛彻心”的乌头赤石脂丸, 此症心痛剧烈, 故乌头、附子同用, 力挽心胸之微阳, 散结逐寒。总结张仲景用附子振奋心阳之用, 近代医家张锡纯言: “善补命门相火, 而服之能使心脉跳动加速, 是于君相二火皆能大有补益也”^[20]。

2. 回阳救逆 阳虚阴盛烦躁之干姜附子汤、茯苓四逆汤; 少阴病肾阳虚衰、阴寒内盛之四逆汤; 少阴阴盛戴阳之白通汤; 少阴阴盛戴阳, 药后格拒之白通加猪胆汁汤证; 少阴肾阳虚衰、阴盛格阳之通脉四逆汤; 霍乱病篇四肢厥逆, 脉微而复自下利之四逆加人参汤。以上附子直入下焦, 回阳救逆, 与姜草配伍, 更能通调阴阳, 使阳气得复, 阴寒得散。《景岳全书·大集四十八卷》引吴绛言: “附子乃阴症要药……有退阴回阳之力, 起死回生之功”^[21]。明确指出附子可回阳救逆。纯阴无阳及残阳外越者皆可用之, 体现散中有收, 能升能降, 倪朱谟《本草汇言·卷之五》提到: “诸病真阳不足, 虚火上升, 咽喉不利, 饮食不入, 服寒药愈甚者, 附子乃命门主药, 能入其窟

穴而招之, 引火归原, 则浮游之火自熄矣”^[22]。

3. 补火助阳 附子补火助阳, 治疗肾阳衰微, 真火不足证, 多见于各种阳虚证。如温经助阳、泄热消痞之附子泻心汤, 补肾助阳、化生肾气之肾气丸等。此类经方效用相较于回阳救逆, 其用缓而广泛, 可以生、熟品分之, 熟品入方, 亦可峻补元阳, 但相较于生品多缓图之。张山雷《本草正义·卷之七》^[23]云:

“(附子)生者尤烈, 如其群阴用事, 汨没真阳……非生用不为功。而其他寒病之尚可缓缓图功者, 则皆宜用炮制, 较为驯良”。康素刚等^[24]通过研究《伤寒论》相关生附子条文, 归纳出生附子主要应用于太阳病、少阴病、厥阴病、霍乱病中的某些急危重症, 集中体现生附子“救急”的优势作用, 侧面与补火助阳之缓图效用相区分。

4. 温阳利水 肾主水液代谢, 在调节体内水液平衡方面起主要作用。肾阳虚衰, 水邪泛滥之真武汤, 共出现两次, 一者太阳病发汗不解, 出现心下悸、头眩、身瞤动等症; 再者少阴水气为患, 出现小便不利, 四肢沉重疼痛等症, 此皆为阳虚水泛, 《古今名医方论》^[25]引赵羽皇论曰: “盖水之所制者脾, 水之所行者肾也。肾为胃关, 聚水而从其类。倘肾中无阳, 则脾之枢机虽运, 而肾之关门不开, 水虽欲行, 孰为之主……肾中得附子, 则坎阳鼓动, 而水有所摄矣”。又如麻黄附子汤, 其病机为肾阳不足, 水邪内盛, 附子温阳利水, 麻黄发汗, 使阳复而水邪散。《金匱要略·消渴小便不利淋病篇》^{[9][36]}之瓜蒌瞿麦丸, 所论为水气内停, 肾阳受阻, 三焦决渎失利致小便不利之证, 附子温肾阳, 化水气以复决渎之权, 配以茯苓、瞿麦利水渗湿, 则小便利, 津化上承于口。

小结

综上, 张仲景用附子侧重不同, 发挥详尽。此外, 关于附子毒性, 书中虽未明确, 但不难发现, 他对附子的配伍及炮制用药, 实为现代附子减毒增效之雏形。张仲景立足《本经》, 勤求古训, 博采众方, 通过附子引药行经, 或配伍发散药以驱表邪, 或配伍温中药以暖脾胃, 或配伍祛湿药以疗痿躄, 或配伍消积药以破癥瘕, 继承的同时亦有发挥, 尤重阳气, 将附子补阳作用体现的淋漓尽致, 并启发后世深入挖掘, 完善并扩大附子效用, 更加全面地掌握附子用药规律。

参考文献

- [1] 王子寿, 薛红, 主编. 神农本草经. 成都: 四川科学技术出版社, 2008: 386
- [2] 晋·皇甫谧. 针灸甲乙经. 西安: 西安交通大学出版社, 2018: 3-4

- [3] 清·徐灵胎.医学源流论.刘洋,校注.北京:中国中医药出版社,2008:92
- [4] 清·陈修园.神农本草经读.福州:福建科学技术出版社,2007:4
- [5] 王庆国.刘渡舟伤寒论讲稿.北京:人民卫生出版社,2008:41
- [6] 汉·张仲景.伤寒论.厉畅,梁丽娟,点校.北京:中医古籍出版社,1997:20,52
- [7] 李兰英.麻黄附子细辛汤治疗感冒咳嗽之浅谈.中国民间疗法,2019,27(21):88-90
- [8] 吴婷婷,屈会化,赵琰,等.王庆国巧用麻黄附子细辛汤治疗过敏性鼻炎经验.河南中医,2016,36(2):200-201
- [9] 汉·张仲景.金匮要略.于志贤,张智基,点校.北京:中医古籍出版社,1997:24-25,36,58
- [10] 清·陈士铎.陈士铎医学丛书本草新编.太原:山西科学技术出版社,2011:122-123
- [11] 清·周严.本草思辨录4卷.北京:人民卫生出版社,1960:65
- [12] 卢铸之,卢永定,卢崇汉,卢火神扶阳医学文献菁华集成·卷1·卢氏药物配合阐述.卢玮,整理.上海:上海科学技术文献社,2012:5
- [13] 清·张璐.本经逢原.赵小青,裴晓峰,校注.北京:中国中医药出版社,1996:105
- [14] 明·缪希雍.神农本草经疏.夏魁周,赵媛,校注.北京:中国中医药出版社,1997:150
- [15] 明·张志聪.本草崇原.刘小平,点校.北京:中国中医药出版社,1992:108
- [16] 南北朝·陈延之.高文铸辑校注释.小品方.北京:中国中医药出版社,1995:36
- [17] 清·喻嘉言.医门法律.6卷.上海:上海卫生出版社,1957:97
- [18] 元·罗天益.卫生宝鉴.北京:人民卫生出版社,1963:343
- [19] 清·魏荔彤.金匱要略方论本义.松江何,等,评定.杜雨茂,等,点校.北京:人民卫生出版社,1997:122
- [20] 张锡纯.医学衷中参西录.王云凯,等,校点.石家庄:河北科学技术出版社,1985:97
- [21] 明·张介宾.景岳全书.北京:中国中医药出版社,1994:644
- [22] 明·倪朱谟.本草汇言.郑金生,甄雪燕,杨梅香,校点.北京:中医古籍出版社,2005:205
- [23] 张山雷.本草正义.程东旗,点校.福州:福建科学技术出版社,2006:310
- [24] 康素刚,侯佑柱,马凯,等.《伤寒论》生附子应用规律探析.中华中医药杂志,2021,36(5):2572-2574
- [25] 清·罗美.古今名医方论.张慧芳,伊广谦,校注.北京:中国中医药出版社,1994:92

(收稿日期:2020年10月9日)

· 论著 ·

古琴音乐疗法疗愈机制的中医心身医学探析

风美茵¹, 戴昭宇²(¹国际古琴养生学会, 香港 999077; ²香港浸会大学中医药学院, 香港 999077)

摘要: 古琴音乐疗法通过聆听或弹奏古琴音乐来调整情志, 改善心身状态, 以达到保健与治疗目的。从音乐心理治疗学和养生康复学角度考察, 因其富于中国传统文化特色, 可以视为中医心身医疗体系中的一部分。中医学在治疗与养生上所强调的“调神”“调气”以及“移精变气”等原则, 也是古琴音乐疗法的主要疗愈原理所在。近20年来古琴音乐疗法的临床研究显示, 古琴音乐可以影响人的心理状态, 纾解负面情绪, 改善睡眠质量与生活质量, 从而调节心身。文章通过对古今研究文献的考察, 从中医心身医学的立场出发, 着重就古琴音乐疗法的疗愈原理加以探析。

关键词: 古琴音乐疗法; 中医心身医学; 疗愈机制; 调神; 调气; 音乐心理治疗学; 养生康复学

Analysis on the healing mechanism of Guqin music therapy in traditional Chinese psychosomatic medicine

Miranda M.Y.FUNG¹, DAI Zhao-yu²(¹International Guqin Health Cultivation Association, Hong Kong 999077, China; ²School of Chinese Medicine, Hong Kong Baptist University, Hong Kong 999077, China)

通信作者: 戴昭宇, 香港特别行政区九龙浸会大学道七号香港浸会大学中医药学院, 邮编: 999077, 电话: 852-34112426

E-mail: daizhaoyu@hkbu.edu.hk