

## 【理论探讨】

# 阳明潮热探析

赵桂芝, 赵晓旻, 王鑫, 曲芊芊, 王雷

(山东中医药大学, 山东烟台 264199)

**摘要:** 针对《中医诊断学》中关于阳明潮热机理的解释提出异议, 认为《伤寒论》中阳明腑实证之日晡发潮热, 并非因日晡时阳明经气旺盛, 而是因为日晡时(申时)阳气由最旺开始减弱的节点。此时一方面自然界阳气相对最旺, 人体正气也最盛, 正邪斗争加剧而热重; 另一方面阳气开始内收入里, 与有形燥屎内结, 里热加重, 而同时汗孔开始闭合、散热减少, 鉴于此故每于日晡时热势加重引发潮热。同时认为不宜称“阳明潮热”为“日晡潮热”, 因为风湿痹阻、营卫不和、真阴亏虚等证候亦可见日晡潮热。

**关键词:** 《中医诊断学》; 日晡; 申时; 日晡; 阳明; 潮热

**中图分类号:** R222.15 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2020)11-01595-03

现行本科教材《中医诊断学》对阳明潮热的解释是<sup>[1]</sup>：“日晡(下午3~5时,即申时)发热明显,且热势较高,兼见口渴饮冷、腹胀便秘等症。阳明经气旺于申时,因胃肠燥热内结,正邪斗争剧烈,故在此时热势加重。常见于阳明腑实证。”其他本、专科《中医诊断学》教材也大都如是说,并且还有言阳明潮热又称日晡潮热者<sup>[2-3]</sup>。在梅国强主编的《伤寒论讲义》<sup>[4]</sup>中,也将阳明腑实证“日晡所发潮热”解释为“阳明经气旺于申酉之时,阳明热炽,逢其旺时而增剧,则发热有定时增高,如潮水之定时而至”。历版的《中医诊断学》大概是因循《伤寒论讲义》中的解释,而按照子午流注学说,申时应是膀胱经气旺盛之时。鉴于2种不同说法,笔者查阅了大量资料并由此产生了诸多疑问。一是日晡时是否就是申时?二是申时是否为阳明所主?三是阳明潮热是否可被称作日晡潮热?四是阳明潮热的机理是否为日晡时阳明经气旺盛?现就以上问题展开分析。

### 1 日晡时是否就是申时

日晡为申时之说,大概始于金·成无己《注解伤寒论》的论述“阳明王于申酉戌,日晡所发潮热者,阳明热甚也。”<sup>[5]</sup>其后,清·尤在泾在其《伤寒贯珠集》阳明篇上中进一步提出“盖申酉为阳明王时,而日晡为申酉时也”<sup>[6]</sup>,其后遵循者甚众。然而也有学者提出异议,认为“日晡时”不是申酉或申酉戌时,仅指申时<sup>[7]</sup>。有人认为秦汉前后日晡和下晡分别代表2个“时段”,即14:15~15:45和15:45~17:15,而不是“时辰”名。但是在文章所列的16时制与24时制对应表中,晡时是15:00,下晡是16:30<sup>[8]</sup>。杨艳秋<sup>[9]</sup>综合各家说法认为,“日晡”是一个时间段的名称,为24时制中的15~17时。

笔者赞同杨艳秋所说,即日晡时可以大概认为

是申时。即便日晡时和下午3~5点的申时有些差异,但也差不了太多。而且认为《伤寒论》中所言“日晡所”本来就是约略时间。

### 2 申时是否为阳明所主

《素问·天元纪大论篇》曰“阴阳之气,各有多少,故曰三阴三阳也”,但对于一日的阳气划分说法不一。在《脉经》扁鹊阴阳脉法第二篇中曰“平旦曰太阳,日中曰阳明,晡时曰少阳。”<sup>[10]</sup>另有言“太阳为初始之阳,生于日出;少阳为最盛之阳,应于日中;阳明为未了之阳,终于日入。”<sup>[11]</sup>李成福<sup>[12]</sup>言:“白天有上午之阳、中午之太阳和下午之阳明的变化。”郝万山<sup>[13]</sup>认为太阳阳气最盛,相当于一天的巳午未时段;阳明为二阳,阳气开始减少,相当于一天的申酉戌时段,这时太阳偏西,阳气逐渐内收,气温下降;少阳为一阳,阳气最少,相当于一天的寅卯辰时段。

笔者赞同李成福和郝万山之说,即申时属阳明。但此处的“阳明”是根据阳气的多少划分的,并非阳明腑实证所言的手足阳明胃肠经之“阳明”。按照中医经络学说中的子午流注学说,申时应是膀胱经气旺盛之时,所以不能说因为申时属阳明,故言阳明经气旺盛。

### 3 阳明潮热不等于日晡潮热

虽然阳明腑实证之潮热多发于日晡时,但并非所有日晡潮热皆是阳明腑实证,即有些日晡所潮热并非阳明腑实证。如赵厚睿<sup>[14]</sup>报道,结胸证、风湿痹阻证、营卫不和证、真阴亏虚证及肺中伏火郁结证等,都可见日晡潮热现象。如《伤寒论》第95条:“太阳病,发热汗出者,此为荣弱卫强,故使汗出,欲救邪风者,桂枝汤主之。”可知太阳中风证的病机为营卫不和,而其表现也可如第54条所说“病人脏无他病,时发热自汗出,而不愈者,此卫气不和也,先其时发汗则愈,宜桂枝汤。”此谓“时发热自汗出”者,即发热有定时也。虽据临床报道常在上午之时发热,但亦间有在日晡所者,此时辨其证候当多有发

**作者简介:** 赵桂芝(1971-),女,山东莱阳人,副教授,硕士研究生,从事中医基础理论和中医诊断学的教学与研究。

热汗出恶风脉浮缓之症状相伴。据报道,胡希恕诊治一老年男性患者,每日下午15~16时即潮热大汗出,每日必2次换衣,服用桂枝汤1剂热势明显减轻,2剂更轻,3剂汗净,继服3剂诸症尽愈。赵厚睿认为张锡纯在《医学衷中参西录》中论及真阴亏虚也可表现为长期日晡潮热,并多伴心中烦热、身体羸瘦、脉细数无力等症状,常用生怀山药、枸杞、生熟地黄、玄参、沙参、生杭芍等峻补真阴,再据症状加减组方。如张锡纯治疗一许姓学生于季春得劳热咳嗽证,症见日晡潮热,通夜作灼,至黎明得微汗其灼乃退,白昼咳嗽不甚剧,夜则咳嗽不能安枕。饮食减少,身体羸瘦,略有动作即气息迫促。左右脉皆细弱,重按无根,数逾七至。拟治以峻补真阴之剂,佐以收敛气化之品而收显效。梁华龙<sup>[15]</sup>也言,临床“日晡所潮热”的疾病有很多,除《伤寒论》中提到的阳明腑实证、结胸证、少阳气结证外,湿温、黄疸、风湿、虚劳等疾病也可见潮热。

#### 4 阳明潮热机理

##### 4.1 日晡属阳明,致发阳明潮热

金·成无己<sup>[5]</sup>首言“阳明王于申酉戌,日晡所发潮热者,阳明热甚也”。其后清·尤在泾等遂遵此说,本、专科等各层次历版的《中医诊断学》亦因循以释。郑兴刚<sup>[7]</sup>也认为,日晡潮热的机制是阳明气旺、正邪交争剧烈,并言有发热这一正邪斗争表现的疾病大都此时热势加剧。袁丽丽<sup>[16]</sup>虽认为日晡潮热解释为阳明经气旺于申时不妥,当解释为三阴三阳之阳明旺于申时更确切,其实还是主张阳明旺于日晡而成阳明潮热。

笔者认为这种说法值得商榷。原因有二,一是如前所述,即便阳明确旺于申时,但此“阳明”是言阳气的多寡,非手足阳明胃肠经之“阳明”;二是就算阳明腑实证确因阳明旺于申时而热甚,那为何同属阳明证的阳明经证不发潮热?

##### 4.2 日晡阳盛,正邪剧争而致潮热

梁华龙<sup>[15]</sup>认为“日晡”时(下午2点15分至3点45分)温度最高,阳气最旺,人体的阳气也最高涨,故能与邪相争,热势明显。尹继增<sup>[17]</sup>也认为白昼中气候午后2~6时最热,体温午后3~4时最高,此时阳气最盛。体内阳气借助自然界阳气,与邪奋争则表现为午后发热。邵柳彬<sup>[18]</sup>提到刘力红也认为日晡时阳明的阳气加强,并认为阳明潮热的产生有2个重要因素,一是推动因素完全靠阳,另一个阻挡因素是阴的作用,阻力是燥屎、阴邪,推力是阳气。日晡阳气加强、推力加大,然在下降过程中受到阴邪阻挡,二者互相冲击便成潮热。

笔者查看中国天气通软件基于精准定位的逐小时气温报道,发现确是每天下午1~3点气温最高,故认为午后3点左右的申时气温最高,人体阳气最盛的说法可信。若按子午流注学说,膀胱经气或许

更盛。同时认为刘力红所说的阳气推、阴邪燥屎阻的一推一阻,其实也属于正邪斗争。日晡阳气变盛、推力增强,故正邪斗争加剧而发潮热。

##### 4.3 日晡阳衰,邪盛正衰而致潮热

林院昌<sup>[19]</sup>据《黄帝内经》所载,卫气流注规律推算,水下两刻,卫气偏行诸经1周,提出“一个时辰水下八刻多,阳明经气何能独盛”?并言按病机学说正胜邪衰则病退,邪胜正衰则病进,认为阳明潮热机理为日晡时阳明经气渐衰,而热邪与肠中糟粕互结,“邪气独居于身”所致。杨艳秋<sup>[9]</sup>亦主张日晡时阳气衰减,言阳明腑实证燥屎之邪内盛,当日晡时肌表之热随自然界阳气下降,内趋于里而由外入内且盛于内,故腑热加重而发潮热。

林院昌和杨艳秋虽都认为日晡阳衰,但对阳明腑实证日晡潮热的机理却说法不一。林院昌遵循《黄帝内经》“夕则人气始衰,邪气始生,故加”的观点认为,日晡正衰邪盛故病进热重。杨艳秋则据《黄帝内经》“日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭”,认为日晡阳气入里,加重腑中内热故发潮热。

笔者认为午后日晡时是阳气由最旺开始减弱的一个节点。一方面,午后3点左右的申时前半时段虽气温刚开始下降,但由于之前的阳气蓄积,此时天人阳气皆仍相当旺盛,故正邪斗争加剧而热重;另一方面,申时的后半时段气温开始下降,阳气逐渐内收入里,与有形燥屎内结,里热加重,同时汗孔开始闭合、散热减少。鉴于这两点,故每于此时热势加重而发潮热。

阳明经证和阳明腑证同属阳明证、里实热证,为何阳明经证不发日晡潮热?尤在泾在《伤寒贯珠集》阳明篇下中云“申酉戌时,日晡时也。阳明潮热,发于日晡。阳明病解,亦于日晡,则申酉戌为阳明之时,其病者,邪气于是发,其解者,正气于是复也。”<sup>[6]</sup>杨艳秋<sup>[9]</sup>引用这段话对此做了解释,笔者表示赞同。杨艳秋<sup>[9]</sup>认为尤在泾所说“其病者,邪气于是发”是言阳明腑实证,有形燥屎之邪内盛,当日晡之时,肌表之热随自然界阳气潜降入里而致热盛于内,故腑热加重引发潮热。“其解者,正气于是复也”,是言阳明经证,无形热邪充斥内外,当日晡之时值自然界阳气衰减,热邪亦衰,故病轻而欲解。

##### 4.4 日晡潮热的其他说法

李洪娟<sup>[20]</sup>认为,日晡潮热解释成“热结于腑”为好,未深解其理。并称“按现代时间医学研究,人体的激素分泌,免疫能力、体温,对肠道中物质的吸收能力都有一定的时间性,也许下午申时大肠的吸收能力增加,导致较多的毒素进入血液,引起体温上升”。对于李洪娟的猜测不敢妄评,但按照中医经络学说中的子午流注学说,大肠的功能应该是上午5~7点较旺。

## 5 结语

综上所述,笔者认为《伤寒论》中所言“日晡所”大体可以称为申时,但是不宜称阳明潮热为日晡潮热,更不应将日晡潮热解释为因日晡属阳明,故致阳明经气旺盛热势加重。阳明潮热的机理,主要是因为日晡时是阳气由最旺开始减弱的节点。此时,一方面自然界阳气相对最旺,人体正气也最盛,正邪斗争加剧而热重。另一方面阳气开始内潜入里,与有形燥屎内结致里热加重,而同时汗孔开始闭合,散热减少。鉴于此,故每于日晡时热势加重引发潮热。

## 参考文献:

- [1] 李灿东.中医诊断学(新世纪第四版)[M].北京:中国中医药出版社,2016:73.
- [2] 朱文锋.中医诊断学[M].北京:中国中医药出版社,2007:16.
- [3] 赵桂芝,何爱国.中医诊断学[M].2版.西安:西安交通大学出版社,2017:61.
- [4] 梅国强.伤寒论讲义[M].长沙:湖南科学技术出版社,2007:180.
- [5] 成无己.注解伤寒论白话解[M].鲍艳举,花宝金,编著.北京:人民军医出版社,2014:316.
- [6] 尤在泾.伤寒贯珠集[M].北京:中国中医药出版社,2008:107.
- [7] 郑兴刚.日晡潮热辨析[J].山东中医药大学学报,2011,35

(1):21-22.

- [8] 郝葆华,郭小青.从古代时间制度及饮食习俗看日晡潮热及下晡的时值[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(3):225-226.
- [9] 杨艳秋.日晡潮热再议[J].中国中医药现代远程教育,2015,13(16):16-17.
- [10] 吴承玉,王鲁芬.文白对照中医古典名著精品丛书·脉经[M].北京:中国医药科技出版社,1998:166.
- [11] 马文辉.古天文历法是中医基础理论的思辨框架[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(7):28-32.
- [12] 李成福,赵联社.论阳明潮热之机理[J].陕西中医,2005,26(9):993.
- [13] 郝万山.郝万山伤寒论讲稿[M].北京:人民卫生出版社,2008.
- [14] 赵厚春.日晡潮热辨[J].时珍国医国药,2009,20(7):1817-1818.
- [15] 梁华龙.伤寒论评话第25章日晡并非申时阴阳区分寒热一结胸证的成因证治[J].中医学报,2014,29(1):188.
- [16] 袁丽丽,郭春阳,王静雅,等.从“日晡潮热”谈六经的内涵和外延[J].江苏中医药,2016,48(5):12-13.
- [17] 尹继增,金栋.午后潮热机理新解[J].河北中医,1994,16(2):46.
- [18] 邵柳彬,林素财.从分析潮热发生机理探讨中医辨证论治特色[J].世界中医药,2009,4(5):281.
- [19] 林院昌.阳明潮热机理探究[J].中医函授通讯,1987(6):13.
- [20] 李洪娟.阳明经气旺于日晡之时吗[J].北京针灸骨伤学院学报,1997(1):56.

收稿日期:2019-12-26

(上接第1594页)

动则升阳,微动四极,则调动自身阳气以适应外界环境变化。

## 3 桂枝甘草汤治疗鼻鼽案

孙某,男,32岁,2016年9月3日初诊:罹患过敏性鼻炎10余年,每年换季时发作,尤多见于晨起。刻下发作鼻痒鼻塞,喷嚏不断,流清涕。恶寒畏风,平素易感冒伤风,舌淡红,苔薄白。西医诊断过敏性鼻炎,中医诊断鼻鼽,辨证属心阳不足、心不部表,治宜温补心阳、宣发固津,方药以桂枝甘草汤加减。方药:桂枝12g,甘草6g,白芍10g,苍耳子10g,乌梅10g,石榴皮10g,辛夷6g,生姜6g,7剂水煎服,每日1剂。2016年9月10日二诊:服药1周后症状明显改善。

本案患者病程长,每由换季时发作,晨起多见,故有心神不灵、感知迟钝、内外阴阳不平衡的基础。病久日深,心阳虚衰,表阳不足易伤风感冒,恶寒畏风;阳气不足,气液不化则鼻塞、清涕多;心阳不宣上扰鼻窍,故鼻痒、喷嚏连连,以桂枝甘草汤为基础方,辛甘化阳。郑钦安认为本方取桂枝“入心而益阳”,甘草“补虚而益气”<sup>[9]</sup>,以温补心阳,充形质为主,治其本虚。张志聪<sup>[10]</sup>认为“桂助君火之气,使心主之神,而出入于机关。”以桂枝能散布心阳,助阳出表,助太阳经气驱邪外出;又可布散心神,“久服则阳气盛而光明,故通神”,神出能复感知。乌梅、石榴皮、芍药收敛阳气,兼以固津,防止心阳继续耗损随嚏而

出,辛夷、生姜以助桂枝而使心阳外布,加苍耳通鼻窍对症治疗,改善症状。

## 4 结语

由于环境污染、生活压力、情绪不调等各方面的影响,鼻鼽成为当今常见病、多发病,且反复发作给人们造成极大困扰。西医往往以改善鼻塞、流涕等症状为主,中医治疗本病有其独特的优势。本文从心阳不部的角度出发,提出宣通心阳,使心部于表功能正常可以起到较好的效果。

## 参考文献:

- [1] 司马迁.史记[M].北京:线装书局,2006:46.
- [2] 张景岳.类经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:554.
- [3] 陈澧.礼记[M].金晓东,点校.上海:上海古籍出版社,2016:201.
- [4] 杨上善.黄帝内经太素[M].王洪图,李云,重校.北京:科学技术文献出版社,2013:629.
- [5] 刘健,张国霞,袁卫玲,等.六气变化与鼻鼽发病相关性探析[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(12):1638-1640.
- [6] 何梦瑶.医碥[M].北京:中国中医药出版社,2009:242.
- [7] 刘完素.素问玄机原病式[M].南京:江苏科学技术出版社,1985:18.
- [8] 郑寿全.《医法圆通》临床“一方多用”的奥秘[M].张家玮,点校.北京:人民军医出版社,2010:27-28.
- [9] 刘宾.对桂枝甘草汤作用的认识[J].医学争鸣,2018,39(5):45-47.
- [10] 张志聪.本草崇原[M].刘小平,点校.北京:中国中医药出版社,1992:26.

收稿日期:2020-02-11