

《内经》论地理环境对人体的影响

吴颢昕 (南京中医药大学基础医学院, 南京 210029)

摘要 本文从因地异质、因地异寿、因地异情、因地异邪等 4 个方面系统总结了《内经》有关地理环境对人体影响的内容,并结合现代研究成果说明其内容的科学性与实用性,指出深入研究《内经》有关地理环境对人体影响的内容对中医的临床与科研具有重要的指导意义。

关键词 《内经》 地理环境 因地制宜

中图分类号 R 221

我国早在商朝就已认识到地理环境可以影响人体的生理、病理,至春秋战国时便有了较为详细的记载,如成书于春秋战国时的《周礼·大戴礼》云:“坚土之人肥,虚土之人大,沙土之人细,息土之人美,耗土之人丑^[1]”。指出土质的不同,人体体质存在“肥、大、细、美、丑”等差异。《内经》在总结前人丰富认识的基础上,以阴阳五行学说为指导,详细地论述了环境对人体的影响,为因地制宜治则提供了理论依据,现将《内经》有关论述总结如下(以下原文均引自人民卫生出版社《黄帝内经素问》1963 年第 1 版)。

1 因地异质

体质是指人体在遗传性和获得性的基础上表现出来的功能和形态上相对稳定的固有特性。这种固有特性往往决定着机体对某种致病因子的易感性及其所产生的疾病类型的倾向性。《内经》认为地域不同,人群的体质不同。《素问·异法方宜论》指出东方是“天地之所始生”,“其民皆黑色疏理”;西方“金石之域,沙石之处,天地之所收引”,“皆华食而脂肥”;北方“天地所闭藏之域”,故“藏寒”;南方“天地所长养,阳之所盛处也”,“其民皆致理而赤色”,这段论述不仅朴实地描述了我国不同区域内人群的体质状况及其易感性,而且说明人们生活在不同的地理环境条件下,受到不同的水土性质、气候类型、生活条件的影响,因而形成了不同的体质,科学地解释了因地异质的原因。

现代调查研究表明,区域不同人体的阴阳体质确实存在差异。如何裕民等人调查了西北延安、东北五常县、上海市以及浙江义乌等地 2269 人的体质情况后认为,就阴虚而言,西北延安仅有 18.2%,其次为东北五常占 23.8%,上海为 35.7%,义乌最高达 42.7%,较延安地区高出 2.35 倍,指出阴虚体质具有极其显著的地理性分布差异^[2]。该调查结果有力地证明了《内经》因地异质理论的科学性。

2 因地异寿

《内经》认为地区不同,人群的平均寿命亦有差异。《素问·五常政大论》云:“东南方,阳也。阳者,其精降于下”,“阳精所降其人夭”。“西北方,阴也。阴者,其精奉于上”,“阴精所奉其人寿”。王冰注曰:“阴精所奉,高之地也。阳精所降,下之地也。阴方之地,阳不妄泄,寒邪外持,邪不数中,而正气坚守,故寿延。阳方之地,阳气耗散,发泄无度,风湿数中,真气倾竭,故夭折”。即东南方阳热气盛,其阳热之气自上而下降,人的寿命要短些,而北方阴寒气盛,其阴寒之气自下而上升,人的寿命要长些。其原因是气候寒冷的地方,人体的阳气容易耗泄,容易感受风湿之邪,因而寿命较短。文中还进一步说明即使在“一州之气,生化寿夭”也有不同,此所谓“小者小异,大者大异”。简而言之,人群平均寿命,在大小地域范围内存在一定的空间差异,这是因为在具体生活的特定环境中,以地势、气温等因素导致不同的环境差别对人体施加长期影响的结果。《内经》的这些认识今天已得到充分的证实,现代有人观察过动物寿命与温度的关系,发现法国棘鱼其寿命不过 14~15 个月,但在较北纬度的棘鱼,仅仅为了达到性成熟,就需要花好几年的时间,可能是低温使代谢过程变得十分缓慢,因而衰老过程也同样变慢,生命因之延长,高温情况则相反^[3]。

3 因地异情

喜、怒、忧、思、恐是人体五种主要情志活动。《内经》认为地域不同,气候条件不同,人们的情志活动亦有所差异。故《素问·阴阳应象大论》云:“天有四时五行,以生长收藏,以生寒暑燥湿风,人有五藏化五气,以生喜怒忧悲恐”。东方“在志为怒”;南方“在志为喜”;西方“在志为悲”;北方“在志为恐”;中央“在志为忧”。近代地理、环境、气象学家通过研究发现地理环境对人的情志确有影响,调查表明山区居

民,因地广人稀,开门见山,长久对这种环境的适应,因而心胸开阔,议事直爽,待人诚恳;暖湿宜人的河湖海滨地区,因气候湿润,景色秀丽,万物生机勃勃,易使人触景生情,所以那里的居民多情善感,机智敏捷。薛氏通过调查中医气质学说阴阳分型在我国人群中分布情况后认为太阳气质类型的人得分在上海、浙江、江苏、安徽、广西、湖南及云南等地,无论男女都较低,而在北方诸省和西南之四川与贵州的男性明显增高,上海与黑龙江、甘肃比较有显著差异。太阳分高的特点是:傲慢、自用、主观、冲动,有野心,不顾是非,暴躁易怒,不怕打击,勇敢激昂,有进取心,坚持自己观点,敢顶撞^[4]。这些调查结果部分印证了《内经》因地异情的论述。

4 因地异邪、异病

导致疾病发生的原因是多种多样的,主要有六淫、七情、饮食等等。《内经》认为地区不同,六淫之邪各有偏胜。故《素问·阴阳应象大论》云:“东方生风”、“南方生热”、“西方生燥”、“北方生寒”、“中央生湿”。《素问·五运行大论》亦云:“地有高下,气有温凉,高者气寒,下者气热”。亦即是说东方风气较盛,南方热邪较盛,西方易生燥邪,北方易生寒邪,中央则湿邪较盛,地势高者寒气偏胜,地势低者热邪较盛。

《内经》还认为地区不同,其所出产物不同,人们的饮食亦有差异。饮食是人类生存和保持健康的重要条件,如饮食偏嗜,会使脏腑机能偏盛,久之损伤内脏。故《素问·异法方宜论》云:“东方之域,……食鱼而嗜咸”、“鱼者使人热中,盐者胜血,……其病皆为痼癆”。“西方者,……其民华食而脂肥,故邪不能伤其形体,其病生于内”。“北方者,……其民乐野处而乳食,藏寒生满病”。“南方者,……其民嗜酸而食腐,……其病挛痹”。“中央者,……其民食杂而不劳,故其病多痿厥寒热”。这段论述阐明了不同地区人们的饮食习惯存在差异,并由此所带来的各种不

良后果,即不同的地区可以出现不同的常见病、多发病以及某些特有的地方性疾病。如由于饮食习惯的差异可以导致东方多外疾,西方多内病;由于气候的差异可致“适寒凉者胀,之温热者疮”(《素问·五常政大论》)等等。

总之《内经》从人的体质、寿命、性格,以及病邪、病种等多方面详细讨论了地理环境对人体的影响,据此提出了“一病而治各不同”的因地制宜的治疗原则,并具体指出:东方“其治宜砭石”,西方“其治宜毒药”,北方“其治宜灸^{火焮}”,中央“其治宜导引按^跷”,南方“其治宜微针”,以及“西北之气,散而寒之,东南之气,收而温之”等因地制宜的具体方法,奠定了因地制宜治则的理论基础。其基本内容在经历了二千多年的临床检验后,对中医临床与理论研究仍起着重要的指导作用。如周氏按照《内经》因地异质理论指导,测定人类的白细胞抗原(HLA)基因频率在不同中医体质中的分布,发现阴多阳少型及阳多阴少型体质两者之间,在B₅位点上存在遗传差异^[5],从基因水平探讨了HLA与体质的先天阴阳之间存在一定的联系,为进一步探讨阴阳的本质提供了新的思路与方法。再如赵氏按照《内经》因地异邪、异病理论指导,采用养血安神为主,治疗“高山适应不全症”收到较好的疗效^[6]等等,值得人们深入研究。

参考文献

- 1 王聘珍·大戴礼记解诂·北京:中华书局,1983.259
- 2 何裕民,高钦颖,严清,等·从体质调研结果探讨因时因地制宜治则·中医杂志,1986,(5):49
- 3 肖德祯·温度与衰老·长寿,1981,(2):20
- 4 薛学成·中医气质学说阴阳分型在我国人群中的分布情况的初步分析·中医杂志,1986,(1):24
- 5 周国雄,吴凌涛,赵长鹰,等·广东汉族健康人的中医体质类型与HLA基因频率分布的关系·中西医结合杂志,1987,(9):519
- 6 赵桂馨·学习和运用《内经》医学地理学思想的粗浅体会·广西中医药,1981,(1):6

(收稿日期:1998-05-04)

Effect of Geographic Environment on Man Described in *Canon of Medicine*

Wu Haoxin

(Basic Medical College, Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, 210029)

Abstract The author summarizes the effect of geographic environment on body constitution, age, emotion and presence of pathogenic factors described in *Canon of Medicine* and points out the scientific and practical value of these descriptions based on achievements of modern scientific research. He also points out that investigations into these descriptions has important guiding significance on TCM clinical practice and research.

KEY WORDS: *Canon of Medicine*, geographic environment, treatment based on geographical location