

中医“治未病”思想干预艾滋病治疗的探讨

郎晶晶

(山东中医药大学, 山东 济南 250014)

摘 要:从中医学角度认识艾滋病的病因病机、临床表现及证治规律,根据中医学未病先防、既病防变的“治未病”学术思想,从无症状 HIV 感染期入手,探讨中医药治疗的优势和意义,确立从治未病入手早期干预艾滋病的理论体系。

关键词:治未病; 艾滋病; 无症状 HIV 感染期; 辨证论治

中图分类号: R259.129.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)05-1093-02

艾滋病为 20 世纪新生疾病,因其传染性强,病死率高,对人类及社会危害极大。目前, AIDS 的治疗目标主要有二:^[1] 病毒学目标,最大程度地抑制病毒载量; ④免疫学目标,获得免疫功能重建或维持免疫功能。目前西药主要是作用于病毒学目标的, HAART 疗法通过对 HIV 生活周期的不同干预,达到抑制病毒复制的目的,其特点是病毒载量下降迅速,但同时存在着服药程序复杂严格、停药后病毒载量急剧反弹、严重毒副作用、大量耐药毒株出现、部分病人免疫功能未改善、生活质量差等弱点,因此主要用于 HIV 感染的后期及发病期(CD₄ 细胞低于 200/mm³)。而病人在出现西药适应症之前的较长时间内西医西药难有作为,这就为中医药早期干预艾滋病的治疗提供了较大的空间,使中医学的“治未病”思想得到充分的体现和应用。

1 “治未病”思想的特色

“治未病”思想包含两个方面的基本意义,即未病先防和既病防变。在其发展过程中逐渐形成了自己的独有特色:^[1] 树立整体观,考虑到人体内部各个脏器间的相互影响也要考虑到外界环境对人体的影响; ④预防疾病的传变,其重点在于辨证论治,掌握疾病的发病规律,采用果断有效的方法,截断病势的去路; ④积极应用药物进行防治,达到身避邪气和增强正气的目的; ④改变人体的内环境提高机体的抗病能力。

2 中医对艾滋病的研究现状

艾滋病全称为获得性免疫缺陷综合征(AIDS),该病由人免疫缺陷病毒(HIV)感染而引起,导致被感染者免疫功能的部分或完全丧失,CD₄ 细胞数量减少与功能降低,继而发生多系统、多器官、多病原体的复合感染(机会性感染)和肿瘤等,为临床表现形式多种多样的一系列病理综合征。

2.1 艾滋病的中医病症范畴 艾滋病是人体感受了“疫毒”,“疫毒”之邪易克伐正气,加重脏腑虚损,又多致虚劳转化为逆证;脏腑气血亏虚,功能失调,则每常导致病理产物(如痰浊、瘀血)形成,并产生“癥瘕”、“积聚”等病理产物。

2.2 艾滋病的病因病机研究 人体感受毒邪之后发病与否,则取决于正气强弱,正气强者可不发病,或仅呈带毒状

态;正气虚者则毒邪乘虚而入发为艾滋病。由于毒邪深重,病发多直入营血,然后由里出表,一如伏气温病。此外,本病潜伏期长,病势凶顽而缠绵,继温热证之后,往往先伤肺的气阴,然后深入肺心肝肾诸脏,渐见虚损征象;同时邪毒兼瘀结滞经脉而出现瘰疬。随着病情进一步发展,脾气日衰,肝血耗伤,邪毒与瘀痰结滞日甚,可出现癥瘕包块以及失荣等病症。病至终末期,多因邪盛正衰,阴涸液竭、阳气脱绝而死。

2.3 艾滋病中医证治规律研究 由于 HIV AIDS 致病过程存在其自身的特殊性,因此多数学者认为中医辨治本病应辨病分期与辨证相结合。也有学者以辨证为主,结合辨病分期。如对艾滋病的防治应采取四型三期疗法进行治疗。

3 确立从治未病入手早期干预艾滋病的理论体系

3.1 根据中医治未病思想的特点 确立中医早期干预原则

整体调节:人体是一个有机整体,人与环境之间也存在着“天然”的不可分割的关系。人体患病后,在艾滋病早期干预阶段也要宏观观察,发挥中医优势。

辨证论治:辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本方法,也是中医学的基本特点之一。从中医学辨证论治角度来看,在无症状 HIV 感染期运用中医药治疗势在必行。

扶正祛邪:根据艾滋病正虚邪实的病机,采用扶正祛邪的干预原则,扶助正气,增强体质,清除病邪的侵袭和伤害,提高机体的抗邪及康复能力。

补肾固本:“肾”是“先天之本”、“五脏阴阳之本”。艾滋病病程缠绵,耗伤肾精,日久导致肾精匮乏,因此,治未病不忘补肾。

3.2 根据艾滋病人的病机特点 确立相应的干预方法 生活起居规律:祖国医学认为人与天地相参,与日月相应,人与自然界息息相关。人体的生理活动规律与气候变化规律和时间的周期性变化保持同步进行,就会顺应自然而保全真气,如果长期生活起居没有规律,必然使免疫力下降。

精神调摄:中医治疗疾病历来重视精神调节,情志的变化对病情的影响有两方面,情绪积极乐观就有利于疾病的康复,反之情绪消沉,悲观失望,或情志异常波动,可使病情加重或恶化,所以患者需要心理安慰、帮助和疏导,树立积极乐观的态度才有利于治疗。

收稿日期: 2007-12-16

作者简介:郎晶晶(1981-),女,山东潍坊人,2005 级硕士研究生,研究方向:中医基础理论。

古代中医关于“体质学说”的初步探讨

贾 妮, 逯 敏

(广东省中医院, 广东 广州 510120)

摘 要: 中医对于体质学说的研究由来已久, 体质研究的内容广泛, 涉及分类、发病、病性、治疗等多个因素, 通过研究中医体质学说的源流及发展, 探讨体质对于中医辨证治疗的重要性。

关键词: 体质学说; 中医

中图分类号: R241

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)05-1094-02

Discuss Physique Theory of Chinese Medicine

JIA Ni LU Min

(Guangdong Hospital of TCM, Guangzhou 510120 Guangdong China)

Abstract Chinese medicine theory of the Physique is long Extensive Physique research Design classification Incidence, Nature of the disease, treatment and other factors Through study Chinese medicine Physique theory of the origins and development, The Constitution of the Physique importance of TCM treatment and Differentiation

Keywords physique theory traditional Chinese medicine

中医体质学说的研究由来已久, 最早的记载可以追溯到春秋战国时期, 当时的学术界对体质学说有过不少论述。如《荀子·非相篇》曰: “人之所以为人者, 非特二足而无毛也, 以其有辨也”, 这是最早的进化体质学说的内容。《周

礼·地官·司徒》中对不同居住条件人的形体特征进行了描述, 其曰: “一曰山林……其民毛而方; 二曰川泽……其民黑而津, 三曰丘陵……其民专而长; 四曰坟衍……其民皙而瘠; 五曰源湿……其民肉丰而癯”。《管子·水地篇》曾

饮食调摄: 饮食有节包括 3 点:^[1] 节制, 即不偏食, 不嗜食, 不多食。④节律, 指饮食要定时定量。⑤禁忌, 即是饮食要所禁忌。

加强锻炼: 生命在于运动, 经常锻炼身体, 能增强体质, 防止或减少疾病的发生。华佗创造的五禽戏及后世的太极拳、八段锦、易筋经都是很好的锻炼方法。

药物治疗: 经过现代药理研究, 很多中药具有抗病毒和调节免疫的作用, 药物治疗通过调节机体抗病防卫机制, 以达到抗 HIV 感染和消除病毒的目的, 近年来这方面的研究也比较多。

3.3 分析艾滋病各期特点 确立早期干预的切入点 并运用中医辨证论治体系加以归纳 确定相应的治疗方法 作为一种慢性进行性疾病, 艾滋病的临床各期特点各不相同, 急性感染期, 正邪相搏, 尚能抗邪, 此期症状类似于外感病的表现, 治宜清热解毒; 无症状潜伏期正邪相当, 正邪斗争进入相斥阶段, 但是正气逐渐被耗损, 阴阳、气血、津液及脏腑功能都日渐失调, 此期患者可以无症状或者仅表现一些轻微的症状, 治宜益气扶正, 清热透邪; 艾滋病期正不胜邪, 正气虚弱, 各种病邪乘虚而入, 致正虚邪实, 气血津液及脏

腑功能诸不足, 或因虚留瘀, 因虚致痰, 痰瘀互结, 消耗正气, 表现为各种机会性感染; 及至正气极端衰退, 此期患者临床症状明显, 治宜益气养血, 清热解毒。

“治未病”思想作为中医学防治疾病的重要思想, 经过数千年的发展, 其理论体系日臻完善, 后代医家不断地丰富其内容并指导临床实践都取得了很好的效果。近年来, 中医药专家用中医药治疗艾滋病已有一定经验, 并在中成药研发方面取得了一定的进展。但是, 用“治未病”的思想指导艾滋病治疗的在理论上还缺乏系统的总结, 因此, 从参考文献中总结治未病思想对艾滋病治疗的指导作用, 并形成有关于“治未病”思想指导艾滋病治疗的系统性理论以指导临床治疗, 其意义十分重要。

参考文献

- [1] 赵晓梅. 490 例 HIV 感染者的流行病学及证候学分析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 1995, 1(4): 38-39
- [2] 谢世平. 中医药治疗艾滋病研究思路 [J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(117): 1-3
- [3] 尤松鑫. 艾滋病中医证治概述 [J]. 江苏中医, 1999, 20(3): 3-5
- [4] 吴伯平. 艾滋病中西医防治学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 151
- [5] 彭博, 王丹妮. 对艾滋病无症状 HIV 感染期的认识 [J]. 中华

收稿日期: 2007-12-03

作者简介: 贾妮 (1974-), 女, 陕西西安人, 主治医师, 讲师, 博士研究生, 主要从事中医脑病的临床及实验研究。