

脑气血循行理论探析

张凤祥

(开远市妇幼保健院, 云南 开远 661600)

摘 要:目的:探讨“脑气血循行”在脑海盈亏、正常脑功能和正常人体生长发育等方面生理病理的影响及关系。方法:应用中医理论和临床实践观察,结合现代医学理论进行分析及总结,得出一个以往中医理论未揭示的新观点,从而弥补和发展中医理论在脑气血循行与正常脑功能联系密切方面的空白,以此作为发展和制定预防治疗脑部疾病的基础。结果:通过采用中西医理论分析及临床实践观察得出:脑气血循行正常,则脑之髓海满盈;脑气血亏虚和循行障碍,则脑功能紊乱,脑主精明、灵机记性和体格发育等功能异常。

关键词:脑气血循行;脑功能;理论探讨

中图分类号: R223.14

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)05-1058-02

Discuss Theory of Qi and Blood Circulating in Brain

ZHANG Feng-xiang

(Kaiyuan Health Hospital for Women and Children, Kaiyuan 661600 Yunnan, China)

Abstract Objective Discuss Qi and Blood circulating in Brain in the aspect physiological pathologies such as brain profit and loss, normal brain function and the normal growth of human body. **Methods** The application theoretical and clinical practice observation of traditional Chinese medicine combines modern medical theory to carry out analysis and summary, reach a new View point that former traditional Chinese medicine does not reveal. So remedy and develop traditional Chinese medicine theory in Qi and Blood Circulating in brain and normal brain function with this foundation the blank that connects close aspect with this foundation as development and established prevention treatment brain department disease. **Results** Through observing with the theory analysis and clinical practice of Chinese and Western of principles of medical science, it is normal to reach brain angry blood to follow trip, the marrow sea of brain Shan profit. Brain angry anemia is empty, follows trip obstacle, brain function is disorder, brain Good is astute, brain wave notes Kill the functions such as sexual physique growth unusual.

Keywords Qi and Blood circulating in brain; brain function; theoretical discussion

“脑气血循行”一词,中医古籍及后起之世少有论述。传统中医学理论十分重视整体观,但从不可忽视局部对整体的影响和作用,“脑气血循行”便是整体气血行循中的一个局部与整体的关系,中医古籍在分析脑的生理病理、病因病机时,往往只言髓海之满盈与不足及与肾的关系,或归之于心的生理病理论述,如心主神志,肾主骨、生髓、通于脑等等。而不论脑中气血之盛衰,循行之通塞。笔者在学习中医理论和临床实践中,结合现代医学理论逐渐体会到流经脑府的气血—脑气血循行,对脑生理病理的重要性。它既是脑功能活动的物质基础,又是脑府功能与人体各脏腑、组织器官功能联系的桥梁。“髓海”含意并非单指白色脑结构物质,同时也应包括脑中运行着的气血在内,才是完整的“髓海”之意。脑气血循行虽与心之血脉关系密切,但也有其特殊独立区别之处。

1 脑中气血正常循行是脑府发挥其生理功能的物质基础
气血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质,是脏腑经络等组织器官生理活动的保证,具有很高的营养和滋润作用。气血在脉中循行,内至脏腑,外达筋骨皮肉,如

环无端,运行不息,不断对全身各脏腑组织器官起着充分的营养和滋润作用,以维持正常的生理功能。脑为统领人体生命活动最重要的器官,其养分供应丝毫不能减少,更不能遭受半点损伤,所以古人云:“血主濡之”^[1],“血者,神气也”^[2],“故上气不足脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩”^[2],“气者人之根本也”^[1],“脏有要害,不可不察,……刺头,中脑户,入脑立死”^[3]等论述,均是对脑和脑中气血功能重要性的高度概括。

脑气血充盛,则髓海满盈。《素问·五脏生成篇》说:“诸髓者,皆属于脑”,《灵枢·海论》云:“脑为髓之海”。脑居颅内,颅内容量是恒定不变的,脑之气血充盛,脑海容量才能满盈,脑之气血循行不足,其恒定容量则减少,髓海便空虚,所以脑之髓海不单是指白色的脑结构物质,同时也包括了红色血液和无形之气。精、气、血互生,精生髓,气血旺盛,精化有源,脑有髓汇,则脑之髓海满盈。

脑之髓海,包括先天之精髓和后天之精髓。先天之精髓即“元脑、元神”,是禀受父母生殖之精而得,为脏腑阴阳之本,生命之源,称为先天之本,但先天之本须依赖于后天脑内气血循行的充盈和润养才能不断充实、发育完善。先天之精髓虽与生俱来,是构成胚胎发育的原始物质,可是整个胚胎分化发育过程中,都时刻离不开脑气血的滋润营养。

收稿日期: 2008-01-22

作者简介: 张凤祥(1957-),男,云南弥勒人,主治医师,研究方向: 中医内科。

如果受孕之时,父母精气旺盛,身体健康,那么禀受父母生殖之精髓的“先天之精髓”应该说是充盛的,然而在母体十月怀胎的孕育过程中,如果因某些疾病导致气血失调,或气血虚弱,或气血瘀滞,往往影响胚胎发育,导致胎儿发育不良,流产、早产、低体重儿、五迟五软甚至死亡等。以往中医理论对此认为这是禀受未足,先天之精未充。其实这应责之于母体气血对胎儿脑气血供给的失调,如同一粒良好的种子,只有在肥沃的土壤中才能培育成一株壮实的幼苗一样。这是先天之胎孕未得到母体正常气血供给,使胎儿脑气血循行不能充盈及良好濡养所致。而真正的先天之精不足,对胎儿来说,应是形体结构发育上的异常,如畸形(排除外因作用)、各种遗传病等。

胎儿幼儿的生命活动、体格发育,虽言在先天之精,但从实质上讲,应归之于脑及脑气血循行。在胎体孕育期内,胎怀 8 周末,胚胎初具人形,头占了整个胎体体积的一半,心脑形成并有搏动。血循环约于受精后 3 周末即建立^[4]。新生儿头围约 34cm,脑重量 370g 以上,占体重的 1/9~1/8 (成人脑重占体重的 1/40),大脑形态与成人相似,有主要的沟和回,中脑、桥脑和延髓发育较好,保证了生命中枢的功能。出生时大脑皮质的神经细胞数目已和成人相同。小儿脑耗 O₂ 在基础代谢状态下,占机体总耗 O₂ 量的 50%,而成人仅为 20%^[5]。由此一系列胎、婴儿的生理发育常数可见,脑的分化发育是最早、最快和最迅速的,对生命活动的重要性是非常重要的。它是生命的基础,对胎儿、幼儿和青少年体格发育均有极大的影响(促进作用),然而脑气血循行的供养就成了基础中之基础,重要中之重要了。缺少它,脑的发育、体格的增长、生命的活动也就丧失了。

脑气血充盛,则脑主神明、灵机记性的功能正常。脑主神明,灵机记性功能,主要是通过脑中气血的循行来完成脑正常代谢而实现的。脑气血的作用,一方面是通过气血循行来调节脑的养分和代谢产物。脑中气血和髓海满盈须得保持一个相对恒定的量、少之不行、多之成害。气血、髓海满盈,容量稳定正常,则人之神采奕奕,灵机记性敏捷;脑之气血髓海亏虚不足,则人无神采,灵机记性反应迟钝或丧失;若因风、火、痰、瘀、脑府功能失调、忧思恼怒、饮酒饱食等病因导致脑海气机血液逆乱、容量过胜上冲于脑则脑胀、脑痛、神昏、灵机错乱、神明无主、甚则脑络破裂,危及生命。故当思虑过度,暗耗气血髓海,致脑海空虚时,脑气血在灵机作用支配下能反射性增快循行,补充增加稳定正常的脑海容量。当髓海气血上冲过盛时,亦能通过灵机作用的支配反射性减缓脑气血循行、或加快肾的排泄水液、肺与皮毛的散发汗液来减少脑气血循行,达到髓海容量的平衡。若不及与过盛超过其调节支配的能力范围时,便会出现脑功能异常表现。脑的养分离不开脑气血循行的供给,它可将摄入之谷气和吸入之清气输送给脑利用,同时还能将脑代谢利用后之浊气,带到肺肾排出体外,以此实现脑的吐故纳新过程。故而正常的脑气血循行有调节平衡髓海满盈,保证脑功能正常发挥的作用。所以脑气血充盛,则脑功能正常。

2 脑气血循行的失调 可带来脑功能的一系列病理变化

笔者通过临床实践证明,脑气血循行的失调,可给脑府带来一系列病理变化,其主要病机有脑气血亏虚、脑气血瘀

滞、脑气血逆乱等。

脑气血亏虚:主要是指脑气血行循缓慢,容量不足致濡养功能减退,导致脑府和全身其他功能活动衰退的证候。脑气血亏虚,脑髓失养,髓海不足,在胎儿期可见胎动乏力,胎体发育迟缓,胎死腹中;在新生儿期,则可见早产、低体重儿、新生儿硬肿症;在婴幼儿期,则可见囟门迟闭下陷,体格生长发育,灵机记性增长延缓。在青壮年可导致精神疲惫,头晕脑空,耳鸣眼花,记忆力下降,性机能减退,男性不育,女性不孕,早衰发落等症。在老年期则可见脑萎缩、痴呆,生活能力低下,思维迟钝、记忆力衰减,动作迟缓、听力减弱、心悸而恐等表现。应用补气血填精髓法可取得预期的疗效。

脑气血瘀滞:主要是指脑气血行循减缓、瘀滞在脑,运行不畅。临床可见头昏、头痛或胀,痛有定处,固定不移,痛如针刺,敲打头部舒缓。血行不畅,血溢脉外,则可见剧烈头痛,神志昏糊,言语障碍,肢体偏瘫,甚则神志昏迷不省人事,危急性命。应用祛瘀通窍、活血行气法或手术治疗可使病情好转恢复。

脑气血逆乱:主要是指脑内气血循行逆乱。风火痰瘀、情志过极、脑部外伤等因素均可导致。脑脉痹阻或脑络破损血溢脉外脑内,则发中风。临床可见突然昏仆,半身不遂,口舌歪斜,言语蹇涩,或不语,偏身麻木或瘫痪等症;痰浊阻滞脑络,气血逆乱,可导致病产生,临床可见突然意识丧失,发则仆倒,不省人事,两目上视,口吐涎沫,四肢抽搐,或口中怪叫,移时苏醒,一如常人;五志过极,痰火壅盛,气血逆乱,神机被扰则发狂病,临床可见精神亢奋,狂躁不安,骂詈毁物,动而多怒,甚至持刀杀人等症;痰气郁结,气血痹阻,蒙蔽清窍则发癫疾,临床可见精神抑郁,表情淡漠,沉默痴呆,喃喃自语,出言无序,静而多喜少动为特征的表现。应用平肝泻火,化痰解郁,醒神通络等治法可获得满意疗效。

综上所述,脑气血循行,即是气血通过脉管流经脑府的脑气血循环,并在脑中发挥着重要生理功能的精、气、血等营养物质循环。它是人脑生理活动的物质基础,不但将纳新营养精华物质输送给脑利用,同时将脑产生释放的某些促进人体组织发育的生长物质输送至人体其他组织内,发挥其促进体格生长发育的作用,并将脑代谢利用后的吐故浊物质带到排泄器官,排除体外。以维护脑府的神明情志,灵机记性功能。脑的许多功能作用失常,应当责之脑气血循行的失调。因此,临床治疗脑部疾患时,应从脑气血循行方面着手,去开辟一条新的思路,打开一个新的突破口。

参考文献

- [1] 南京中医学院. 难经校释·八难、二十二难 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979: 17-54.
- [2] 南京中医学院中医系. 黄帝内经灵枢译释·营卫生会第十八问第二十八 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 165, 218.
- [3] 郭霭春. 黄帝内经素问校注语译·刺禁论篇第五十二 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1981: 303.
- [4] 乐杰. 妇产科学·胎儿发育及生理特点 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002, 6(5): 48.
- [5] 五幕. 小儿科学·神经精神发育 [M]. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 15.