

肺与大肠“相合”与“相表里”之浅析

张敏¹, 纪立金¹, 高思华²

(¹福建中医药大学, 福州 350122; ²北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 文章在整理古今相关文献基础上, 运用传统中医思维与方法, 通过分析肺与大肠“相合”与“相表里”各自的含义, 提出“相合”是“相表里”的内在依据, “相表里”是“相合”的生命体现。临证应当调动、激发人体的内在力量, 调和阴阳、五行的关系, 恢复脏腑之间的相合关系, 是疾病向愈、机体恢复的内在机制。因此, 肺与大肠疾病的治疗, 应当以顺应、维护、调动二者之间的“相合”关系为治疗根本。

关键词: 肺; 大肠; 相合; 相表里

基金资助: 国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2009CB522701)

Analysis the 'consistency' and the 'exterior and interior' between the lung and the large intestine

ZHANG Min¹, JI Li-jin¹, GAO Si-hua²

(¹Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China; ²Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Based on the literature collection and the reorganization, it analyses the concepts of the 'consistency' and the 'exterior and interior', puts forward the view that the 'consistency' is the basis of the 'exterior and interior', and the 'exterior and interior' is a form of living. In order to recover the consistency of viscera, clinical application should stimulate human's inner strength, harmonize the relationship of yinyang and five elements. This is the mechanism of curing. Therefore, the key of treating disease of the lung and the large intestine is to adjust, protect and stimulate the 'consistency' between the lung and the large intestine.

Key words: Lung; Large intestine; The 'consistency'; The 'exterior and interior'

Fund assistance: National Key Basic Research Program of China (973 Program) (No.2009CB522701)

“肺与大肠相表里”理论是中医学理论体系的重要内容之一, 国内外对“肺与大肠相表里”的研究已取得一定的成果, 然而, 仍存在以下问题及缺憾。第一, 概念混淆。绝大部分研究者将肺与大肠“相合”等同于“相表里”, 或以“脏腑表里相合”概称之。第二, 缺乏对肺与大肠“相合”与“相表里”关系的系统文献整理与理论论证。本文通过系统整理相关文献, 旨在完善“肺与大肠相表里”理论中存在的不足, 为临床诊疗提供新的思路与方法。

“相合”与“相表里”释义

1. “相合”释义 朱芳圃《殷周文字释丛》^[1]曰: “象器盖相合之形”。说明“合”字就像器物盖上盖子, 器与盖相合。“合”字的本义当为“二物相合形”, 可引申为凡物之合拢、聚合、包含、重合、联合、适合、匹配、和谐等意, 但均包含“聚集”或“使聚集”

的中心义。郭齐^[2]认为, 物以类聚, 凡合者必有所同, 无所同者必不能合。可见, “合”字又可引申为“相同”之意。因此, 凡物之相合, 是指不同的事物之间存在着相同的一面, 具有内在相互吸引的力量, 使其内聚而合。

据此, 肺与大肠的“相合”, 可理解为肺与大肠之间存在相同的一面, 相通、向内聚集, 相同而合。同时, 肺与大肠这两种不同的事物之间, 又存在不同的方面, 具有相互吸引的内在力量, 相异而合。相同与相异这两方面互为基础, 同中有异, 异中有同, 相互促进。

肺与大肠“相合”理论的发生是以解剖学为先导, 通过解剖认识到肺与大肠在人体内部相距甚远, 然而却具有密切的联系。肺与大肠之间存在相同的一面, 二者皆同源源于元气; 具有相类似的色白、

通讯作者: 纪立金, 福建省福州市闽侯大学城华佗路1号福建中医药大学中医学院, 邮编: 350122, 电话: 0591-22861171

E-mail: 666j@163.com

高思华, 北京市北三环东路11号北京中医药大学基础医学院, 邮编: 100029, 电话: 010-64286426, E-mail: 472143241@qq.com

中空结构;在时间上同应秋,同属阳明燥气,同气相求,相互感应而相合。同时,肺与大肠之间上下部位相对,阴阳相异,具有内在相互吸引的力量,相异而合。肺与大肠相合而为用,协同发挥主排浊、主出入、司开合的功能。

2. “相表里”释义 我国训诂学的开山之作《尔雅》^[3]解释“相”字:“相,导也”。即相的意思为引导。黎传绪^[4]认为,相字的本义应当为“以木代目”,即盲人用树枝代替眼睛探路。因此,根据其本义,可引申出“帮助”、“省视”两种语义系统。这两种语义系统,均包含表示两方面之间关系的中心义,即互相、共同、交互的意思。

表,《说文解字》^{[5]389}解释为:“上衣也。从衣,从毛”。说明表的本义是指穿在外面的衣服,引申为外部、外面。里的本义是指衣服的内层,通裹,《说文解字》^{[5]396}:“裹,衣内也”。引申为里面、内部,与“外”相对。“表里”合称作为复合词,指一个事物的两个方面,而且这两个方面是相对的^[6]。因此,表与里是相对而言的,二者既对立又统一,体现了对立互根的内在联系。相表里即说明表与里两方面存在交互、共同的关系。

根据上文的解释,肺与大肠的相表里,可以理解肺与大肠之间交互为表里,共同主表里。肺与大肠气机升降、水液代谢、营卫生成与敷布等功能方面相互为用,通过鼻、皮毛、魄门等在表的部位表现出的不同征象,可推测其内在肺与大肠的变化规律。肺与大肠通过功能联系,在表里这个部位发挥不同的功能,是生命活动的体现。

“相合”与“相表里”的关系

1. “相合”是“相表里”的内在依据 神机是人体的主动调节能力,是神明的力量。肺与大肠之间,因其内在神明的力量相互吸引,内聚而相合。正如《素问·五常政大论》说:“根于中者,命曰神机,神去则机息”。“根于中”即根于人体内部的自我调控,即神机。因此,神机是调节气之升降出入运动的关键,是一种主动的调节机制,是人体的内在力量。

《素问·六微旨大论》云:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏,是以升降出入,无器不有”。说明神机与气立是不可分割的。

生命现象是源于气机的升降出入,升降出入是人体内外环境之间相互沟通的基本形式。朱丹溪认为,升降运动是生命活动的主要形式,他在《局方发挥》^[7]中云:“阳往则阴来,阴往则阳来,一升一降,无有穷已”。周学海^[8]将人体内升降出入之气分为里

气与外气,认为“升降者,里气与里气相回旋之道也;出入者,里气与外气相交接之道也”。可见,在人体内,上下之间以气的升降运动为主,内外之间以气的出入运动为主。“肺极高,大肠极下”^[9],二者上下一气相通,气机升降相因。肺之肃降有利大肠的传化;大肠腑气通降,正常传导糟粕,又有助肺气肃降,二者互为基础,相互影响。盖肺位居上,大肠居下,故肺与大肠之气以升降运动为主,出入运动为辅。

肺与大肠之气的升降运动,产生了气化活动,在表里部位发挥不同的功能。气化活动是生命体中物质与物质、物质与能量、能量与能量的交换过程,气化不用,则脏腑功能活动失常,出现各种病症。气化活动以气机为本,气机的枢转赖神机以运,神机的运转是由气的运动触发的。同时,气分阴阳,阴阳二气的离合运动产生三阴三阳,三阴三阳之气相互作用又产生五行之气。因此,气、阴阳、五行是维持脏腑相合关系的基础,神机是维系脏腑相合关系的根本。

肺与大肠疾病的传变是以破坏相合为内在前提,致使气化功能失常,气机升降失序,表里互传。人体各种功能的和谐,都是人体自发的、自我的协调机制。《伤寒论》58条言:“阴阳自和者,必自愈”,说明阴阳的自和运动是疾病向愈的内在依据。因此,治疗疾病应促使各种关系由“不和”向“和”转化,调和关系是中医治疗学的最高法度^[10]。临证应当调动、激发人体的内在力量,调和阴阳、五行的关系,恢复脏腑之间的相合关系,是疾病向愈、机体恢复的内在机制。因此,肺与大肠疾病的治疗,应当以顺应、维护、调动二者之间的“相合”关系为治疗根本。

肺与大肠相互协同,相互为用,相互吸引而相合。莫芳芳等^[11]认为,肺与大肠之间对立统一辩证关系的协调是肺与大肠表里关系正常的基础。肺与大肠之间的这种对立统一的关系,构成了二者的相合关系。因此,肺与大肠之间的相合关系,体现了人体内在整体性的机制,是相表里关系的内在依据。

2. “相表里”是“相合”的生命体现 东汉华佗在《华氏中藏经》^[12]中首次提到肺与大肠的表里关系,“肺者魄之舍……与大肠为表里”。“为表里”即相表里之意。唐代孙思邈则首次提出“肺与大肠相表里”的理论,认为肺与大肠病变相关。如《华佗神方·卷二》^[13]曰:“肺与大肠相表里,肺疾则大肠之力不足,故便不畅,或便后失力,上无感,下不应也。若大肠过疾,则肺之鼓动力受阻,故气常不舒,或增咳嗽”。后世众多医家在分析肺与大肠的表里关系时,仅仅从脏为阴属里,腑为阳属表的角认识肺与大肠的表里关系,认为脏与腑之间的表里关系是固定

不变的,脏腑不“相”表里^[14]。这种观点大大限制了“肺与大肠相表里”理论的应用和发展,固化了临床辨证思维。

表里是区分人体内外的实体部位,脏腑之间的表里关系具有多样性。“肺与大肠相表里”,体现了肺与大肠在表里部位的相对性,即理解为“肺与大肠互为表里”。意在说明肺与大肠在生理、病理上存在相关,其中一方的生理、病理变化可以影响另一方。同时,一方的病理变化也可以通过另一方表现出来,体现了肺与大肠在表里部位的统一性。因此,肺与大肠的之间的表里关系并不单一,不能仅仅简单地理解为肺里大肠表,而应当从二者在表里部位如何相互联系,来认识肺与大肠之间的表里关系。

对于表里同病,可通过恢复脏与腑之间内在的相合关系,达到治表以治里的目的。例如,清代喻嘉言在《寓意草》^[15]中记载以逆流挽舟之法治疗休息痢。治以开宣肺气,促使肺与大肠之间恢复正常的气机升降,津液敷布正常,则大肠燥化作用正常,清浊以辨,则内陷之邪可从表出而愈,方用人参败毒散。方中人参助人体之正气以祛邪外出,茯苓渗中焦之湿,川芎行血中之气,前胡、枳壳降气消痰以泄肺热,桔梗除肺、大肠之痹,柴胡退热升清,羌活独活一者走表,一者行里而散邪,甘草调和诸药。全方内外并调,寓补于散,通过宣肺以达止痢之效。

肺与大肠之间的表里关系,是根据肺与大肠各自不同的形态特点与功能,在人体发挥不同的作用而表现出不同的表里关系,体现出生命体的统一性。这种统一性是相合关系的表现形式,是肺与大肠在时空上的生命体现。

小结

“相合”是“相表里”的内在依据,“相表里”是“相合”的生命体现。《素问·阴阳应象大论》云:“智者察同,愚者察异”。张景岳《类经》^[16]释言:“智者所见皆合于道,故察同,愚者闻道而笑,而各是其是,故察异”。智者察事物之间的共性,寻求同一,即事物内在的规律。不同的事物,其功能变化多种多样,必然存在同与异的两个方面,同是异基础上的同,异是同基础上的异。只有在同的基础上察异,才能真正认识到事物内在的变化规律。

参考文献

- [1] 朱芳圃.殷周文字释丛.北京:中华书局,1962:103
ZHU Fang-pu. Analysis on the Words in the Yin Zhou Dynasty. Beijing: Zhonghua Book Company, 1962:103
- [2] 郭齐.“和合”析论.四川大学学报(哲学社会科学版), 1999(2):21-33

- GUO Qi. Analysis on concordance. Journal of Sichuan University (Philosophy and Social Science Edition), 1999(2):21-33
- [3] 顾廷龙,王世伟.尔雅.北京:中国国际广播出版社,2011:164
GU Ting-long, WANG Shi-wei. Er Ya. Beijing: China International Radio Press, 2011:164
- [4] 黎传绪.新解“相”字的本义及其词义演变.语言与翻译(汉文), 2010(1):37-40
LI Chuan-xu. Interpretation of the original meaning and the semantic evolution on ‘Xiang’. Language and Translation, 2010(1):37-40
- [5] 许慎.说文解字注.郑州:中州古籍出版社,2006:389,396
XU Shen. Origin of Chinese Characters. Zhengzhou: Zhong Zhou Gu Ji Publishing House, 2006:389,396
- [6] 熊辉.“表裏”的量词用法.云南师范大学学报,2009,41(2): 125-127
XIONG Hui. Quantifier usage of ‘Biao Li’. Journal of Yunnan Normal University, 2009, 41(2):125-127
- [7] 朱丹溪.格致余论·局方发挥·金匱钩玄.北京:中国中医药出版社,2008:76
ZHU Dan-xi. Gezhi Yu Lun · Jufang Fahui · Golden Hook Xuan. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2008:76
- [8] 周学海.读医随笔.北京:中国医药科技出版社,2011:12
ZHOU Xue-hai. Medical Essay. Beijing: China Medical Science Press, 2011:12
- [9] 王咪咪,李林.唐容川医学全书.北京:中国中医药出版社, 1999:18
WANG Mi-mi, LI Lin. TANG Rong-chuan Medical Encyclopedia. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999:18
- [10] 王小平.中医学合和思想的研究.济南:山东中医药大学,2001
WANG Xiao-ping. The study on Hehe thought in TCM. Jinan: Shangdong University of Traditional Chinese Medicine, 2001
- [11] 莫芳芳,李鸿涛,王柳青,等.从阴阳相关论“肺与大肠相表里”.中华中医药杂志.2011,26(5):1022-1025
MO Fang-fang, LI Hong-tao, WANG Liu-qing, et al. Discussion on the lung and the large intestine being interior-exteriorly based on the related theory with yin-yang theory. Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2011, 26(5):1022-1025
- [12] 华佗.华氏中藏经.北京:中国医药科技出版社,2011:27
HUA Tuo. Central treasury Canon. Beijing: China Medical Science Press, 2011:27
- [13] 孙思邈.华佗神方.北京:人民军医出版社,2011:37
SUN Si-miao. Hua Tuo Shen Fang. Beijing: People's Military Medical Press, 2011:37
- [14] 张六通.谈脏腑不“相”表里.湖北中医杂志,1982,4(4):48
ZHANG Liu-tong. Discuss zang and fu which are not exterior and interior. Hubei Journal of Traditional Chinese Medicine, 1982, 4(4):48
- [15] 喻嘉言.寓意草.北京:中国医药科技出版社,2011:28-29
YU Jia-yan. Yu Yi Cao. Beijing: China Medical Science Press, 2011:28-29
- [16] 张景岳.类经.北京:中国医药科技出版社,2011:13
ZHANG Jing-yue. Classified Canon. Beijing: China Medical Science Press, 2011:13

(收稿日期:2013年5月8日)