

略述《金匱要略》补脾法的应用

076761 河北省尚义县大青沟医院 霍献平

主题词 《金匱要略方论》 健脾

补脾法,属中医八大治法之补法。医圣仲景十分崇尚补脾法,今不揣寡陋,略述张仲景在《金匱要略》中对补脾法的具体应用。

一、用于虚劳

仲景在治虚劳病所用方剂有八首,其中有五首方以甘温调补脾气。试举例如下:证候所见:“虚劳里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干口燥。”病机为阴阳两虚之虚劳。治法为健运中气,调和阴阳。方用小建中汤,药用炙甘草、大枣、胶饴之甘建中而缓急;生姜、桂枝之辛以通阳调卫气;芍药之酸收敛和营气。又:“虚劳里急,诸不足”为虚劳腹中拘急,而气血阴阳均不足,治法用建脾补元,调理诸虚。方用黄芪建中汤。药用小建中汤加黄芪一两半来补中以缓急痛。还有用薯蓣丸中薯蓣专理脾胃,共奏扶正以祛邪。用大黄芪虫丸缓中补虚,以祛瘀生新。用天雄散中天雄、桂枝、白术温补中阳,龙骨收敛摄精,共奏治疗虚劳失精之证。

二、用于胸痹虚证

仲景在胸痹篇中用人参汤来治胸痹虚证。证候所见:“胸痹心中痞,留气结在胸,胸满,胁下逆抢心……”病为胸痹,证属虚证,病情可表现较缓,还可见四肢不温,倦怠少气,语声低微,大便溏,舌质淡,脉弱而迟等。病机为中焦阳气衰减为主,阴寒盛为次。治法当缓救其本虚,宜补中助阳,而振奋阳气。方用人参汤,药用人参、白术、炙甘草来补益中气,干姜温中助阳。则阳气振奋,阴寒自消。

三、用于腹满痛

仲景治疗腹满痛,证属脾胃虚寒者,推大建中汤。证见“心胸中大寒痛,呕不能饮食,腹中寒,上冲皮起,出见有头足,上下痛而不可触近”。证属脾胃阳衰,中焦寒甚。治宜温中补虚,散寒止痛。方药用大建中汤中人参、饴糖温补脾胃,蜀椒、干姜温中散寒。

四、用于肾着

其证可见:“其人身体重,腰中冷,如坐水中,形如水状,反不渴,小便自利,饮食如故,病属下焦,身劳汗出,衣里冷湿,久久得之,腰以下冷痛,腹重如带五千钱”。本病为寒湿痹阻腰部所致。寒湿痹阻躯体下部,属下焦但内脏尚无病变,故在治法上不必温肾,只需祛除寒湿。治宜健脾散寒,温中除湿。方用甘姜苓术汤,重用干姜,配甘草温中散寒,茯苓配白术健脾除湿。

五、用于痰饮

脾失健运,水精不能四布,致水饮内停,形成痰饮。仲景创苓桂术甘汤治疗痰饮。其证可见:“心下有痰饮,胸胁支满,目眩”;“短气有微饮”。此乃因脾失健运,水饮积于心下胃中,故胸胁支撑胀满,饮停中焦,清阳不升,则头目眩晕。短气为水饮轻微证。方用苓桂术甘汤,白术健脾燥湿,甘草和中益气,共奏补土以制水;茯苓淡渗利水,桂枝辛温通阳,合用以温阳化水。

六、用于水气

水气病的形成主要与肺、脾、肾三脏的功能失调有关。仲景运用健脾利水法治水气病方有二。一者为防己茯苓汤,其证可见:“皮

水为病,四肢肿,水气在皮肤中,四肢聂聂动者。”病机乃脾失健运,水渍留于四肢,故四肢浮肿,肿则阳气被郁阻,邪正相争,见肌肉有轻微跳动。治法宜通阳化气,表里分消。方药用防己茯苓汤中的黄芪健脾利水,甘草调和诸药,又助黄芪健脾,其余药用祛湿化水。二者为枳术汤,其证可见:“心下坚,大如盘,边如旋盘。”治则健脾利水,行气散结。方药用枳术汤中的白术二两健脾利水,枳实行气散结。

七、用于下血

仲景用黄土汤治因中焦脾气虚寒统摄无权而致下血。证见“下血,先便后血,此远血也。”可兼见色紫暗,病久,腹部隐痛,舌质淡红,脉沉细等。因脾虚失统所致。治宜温健脾土,统血摄血。药用黄土汤中的灶心黄土温中涩肠止血,配附子、白术温阳健脾以摄血;甘草甘缓和中。

八、用于妊娠腹痛

妊娠因肝脾不和而致腹痛者,仲景用当归芍药散主之。其证:“妇人怀妊,腹部疼痛”。还可兼见小便不利,足跗浮肿等。其腹中拘急,绵绵作痛因肝虚气郁血滞,脾虚气弱湿胜所致。治则为养血疏肝,健脾利湿。药用当归芍药散中的芍药敛肝和营止痛,白术、茯苓、泽泻健脾渗湿。又佐归、芎调肝养血。

九、用于妊娠胎动

妊娠后,因脾虚寒湿内停,致胎动不安,仲景用白术散治疗。其证可见:“脘腹时痛,呕吐清涎,不思饮食,白带多,甚者胎动不安等。治则为健脾温中,除湿安胎。药用白术散中的白术健脾燥湿,配蜀椒温中散寒,余药舒肝除湿,镇逆固胎。

(作者简介:霍献平,男,28岁,河北省万全人。1983年毕业于张家口医学院中医系,现任河北省尚义县大青沟中心医院主治医师。)