

黄芩安胎效用述略

河南中医学院(郑州 450003) 马凤芝

主题词 黄芩/治疗应用

胎动不安/中医药疗法

黄芩之安胎效用,古今本草书籍和医家多有论述。如金元四大家之一,朱震亨先生曾言:“黄芩、白术安胎圣药,俗以黄芩为寒而不敢用,盖不知胎孕宜清热凉血,血不妄行,乃能养胎。黄芩乃上、中二焦药,能降火下行,白术能补脾也。”明确提出了黄芩与白术同为安胎圣药之说。《丹溪纂要》指出:“安胎清热,桑芩、白术各等分,炒为末,米饮和丸梧子大,每服50丸,白汤下,或加神曲。凡妊娠调理,以四物汤去地黄加白术、黄芩为末,常服有效”之类采用黄芩治疗胎动不安之经验方。张元素也曾提出:“黄芩凉心,治肺中湿热,泻火上逆,疗上热,目中肿赤,瘀血壅盛,上部积血,补膀胱寒水,安胎,养阴退阳。”《本草纲目》曰:“黄芩得酒上行,得猪胆汁除肝胆火,得柴胡退寒热,得芍药治下痢,得桑白皮泻肺火,得白术安胎。”《本草求真》曰:“黄芩之退热,乃寒能胜热,折火之本也,且得白术、砂仁以安胎。”《本经逢原》言其“苦燥坚肠胃,故湿热黄痘,肠滑泻痢为必用之品……助白术安胎,盖黄芩能清热凉血,白术能补脾统血,此谓胎热升动不宁者宜之,胎寒下坠及食少便溏者,慎毋混用。”又曰:“若血虚发热,肾虚挟寒及妊娠胎寒下坠,脉迟小弱,皆不可用,以其苦寒而伐生发之气也。”《得配本草》曰:“黄芩入手太阴少阴,阳明经气分,泻三焦实火……解喉腥,化斑疹,治疮疡,通肠闭,止热痛,凉血安胎。”《滇南本草》曰:“上行泻肺火,下行泻膀胱火,(治)男子五淋,女子暴崩,调经清热,胎有火热不安,清胎热,除六经实火实热。”《本草汇言》曰:“……所以方脉科以之清肌退热,疮疡科以之解毒生肌,光明科以之散热明目,妇女科以之安胎理经,此盖诸科半表半里之首剂也”等等。

综合各家本草有关黄芩安胎效用之论述,或直言其安胎,或指出其安胎之应用,或称其为安胎圣药,现代《中药学》各版教材及《全国中草药汇编》等书中亦都讲到黄芩有安胎作用,于是近代许多医

家对此往往不辨气血虚实寒热,但见妊娠胎动不安者,即捕拾而投之,视黄芩为治胎动不安必不可少之物,殊不知黄芩本身味苦气寒,偏入上、中二焦,善泄亢盛之火,功以清热燥湿,泻火解毒见长,对实热犯肺之咳嗽痰黄及湿热所致泻痢、黄疸诸症每为必用之品。黄芩虽有安胎功效,用治胎动不安,但是,胎动不安病症之形成病因有多种:或因肾虚,冲任不固;或因气血虚弱,胎气不固;或因血热阳盛,损伤胎气;或因跌仆闪挫,伤动胎气等,治疗当详审病因,细辨脉证,结合不同病因所致不同证候,分别采用固肾安胎、益气养血安胎、清热养血安胎、补气和血安胎之法。黄芩安胎之机理是取其清热凉血,清胞宫之热而安胎,所以只适宜于阳盛血热,损伤胎气而致胎动不安。

如《金匱要略》中当归散,即以四物汤去生地加黄芩、白术所组成,以为清热凉血、养血安胎之法,对于非因血虚生热之胎动不安不宜妄投。诸家本草也多提出黄芩助白术以安胎或黄芩与白术、砂仁合用以安胎,而单用黄芩一味治疗胎动不安,恐其不但不能安胎,反而会因其苦寒之性而伐生发之气,对因胎寒所致欲坠或因肾虚挟寒所致胎动不安者皆不可用。同时依张锡纯先生所言:“本经言黄芩下血闭,岂有下血闭之药而能保胎乎”?说明黄芩之安胎效用必有相应安胎药物配伍方能取效。

综观历代医家的用药经验,结合笔者临床体会认为,黄芩之安胎效用,并非其本身性能所直接产生的,而是通过其清热凉血作用而间接达到的,对胎动不安病症的治疗,应首先审明病因,掌握非胎热或湿热者不可用黄芩,使用黄芩安胎,又必须同时配合相应药物,否则其效果将适得其反。所以说,安胎并非黄芩的主要效能,黄芩也并非治疗胎动不安诸症的必用之品。冠之以“安胎圣药”之称实属勉强,更不应因胎动不安者盲目滥用之,正如《本草纲目》曰:“善观书者,先求之理,毋徒泥其文。”对黄芩安胎功效的应用更须明辨其理,恰当使用,方能使其发挥更好的效能。

(收稿 1995-12-12)