

浅议仲景外治法的应用

221009 江苏省徐州市中医院 刘永奇

主题词 张机 外治法

1 蜜煎导法

《伤寒论》第233条曰：“阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，虽鞭不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之”。其方用“食蜜”，“于铜器内，微火煎，当须凝如饴状”，“并手捻作挺，令头锐，大如指，长二寸许”，“以内谷道中，以手急抱，欲大便时乃去之”。此润导法对于年老体弱、津液内竭的大便干结甚为适宜，与现代医学之甘油栓、开塞露相似，可谓栓剂之祖。

2 阴中坐药法

《金匮要略·妇人杂病篇》所曰“妇人经水闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物，矾石丸主之”、“矾石三分（烧）、杏仁一分，上二味，末之，炼蜜和丸枣核大，内阴中，剧者再内之”，是论述妇人白带外治法。由于经水闭塞、胞宫有干血不去，郁为湿热，久而腐化，以致时下白带，用矾石丸为坐药，纳阴中，除湿热以止带。又曰“妇人阴寒，温阴中坐药，蛇床子散主之”、

“蛇床子仁，上一味，末之，以白粉少许，和令相得，如枣大，棉裹内之，自然温”。本方温阳暖宫、祛湿止带，可用于下焦寒湿所致的腰腹坠痛、带下阴痒诸症。《医宗金鉴·妇科心法》主张，外用蛇床子、吴茱萸、干姜各等份为末，棉裹纳阴中，并配合服用桂附八味丸，此系对本方运用的发展。临床用蛇床子制成栓剂，纳阴中治疗阴道滴虫病。

3 外洗法

可分洗身、浸足、薰洗等法。如《金匮要略》治“百合病，一月不解，变为渴者”，以“百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身”；治“马堕及一切筋骨损伤方”，“先剉败蒲蓆半领，煎汤浴”；治脚气冲心，用“矾石二两，浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚”；救“卒死而壮热者”，“矾石半升，以水一斗半煮消，以渍脚令没踝”；治狐惑病虫毒蚀于前阴者，可用“苦参汤洗之”。矾石即今之明矾，后世用苦参及明矾煎汤外洗者不胜枚举。以苦参为例，《外台方》云“小儿身热，苦参煎汤浴之良”；《直指方》曰“下

部漏疮，苦参煎汤，日日洗之”。苦参性寒味苦，功擅清热化湿、杀虫解毒。苦参含金雀花碱及苦参碱，对多种皮肤真菌有抑制作用，其醇浸剂有抗滴虫作用，临床用于湿疹、疥癣及阴部搔痒肿痛等。白塞氏病可用苦参煎汤外洗或漱口，如《赵锡武医疗经验》曾有用生甘草12克、苦参12克煎水外洗，配合甘草泻心汤内服治愈白塞氏病的记载。

4 药熏法

《金匮要略》治疗狐惑病，“蚀于肛者，雄黄熏之”，以雄黄一味为末，“筒瓦二枚合之，烧，向肛熏之”。雄黄辛、苦、温、有毒，功能燥湿祛风、解毒杀虫，为治疮杀虫之要药。现代药理研究证实，本品有抑制皮肤真菌作用，对入型、牛型结核杆菌及耻垢杆菌也有抑制作用，对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、绿脓杆菌有杀灭作用。

5 药摩法

《金匮要略·中风历节病篇》有头风摩散方治疗头风痛的记载，原方为“大附子一枚（炮）盐等分”，以“上二味为散，沐了，以方寸匕，已摩疾上，令药力行”。陈无择《三因极一病证方论》用“附子摩头散”治沐头中风、多汗恶风，即是本方。侯恒太氏曾报道，用本方（附子30克、青盐30克，共研极细末）浴后或热敷后，取药末少许置患处，反复搓摩，每次15分钟，可治疗头皮麻木、肢体麻木疼痛，其效甚佳，认为其作用在于“改善局部血液循环和对末梢感受器的调节”。笔者认为，附子大辛大热，走而不守，能祛肌肤之风寒湿邪，与盐合用，共奏祛风通络之效。

6 药敷法

《金匮要略·疮痍肠痍浸淫病篇》曰：“病金疮，王不留行散主之。”该方有行瘀止血、生肌长肉、续筋接骨之功，治金刃所伤或跌打损伤，局部血肿或皮肤破损出血不止，或日久不愈、久不收口者。陈修园云：“黄连一味为粉外敷之，甚者可内服之，诸疮痛痒，皆属心火，黄连苦寒泻心火，故主之。”后人根据仲景之法，将药物外敷法运用得越来越广泛，且历代均有发挥。如《张氏医通》用细辛、甘遂、白芥子等制成药饼并穴位贴敷治疗痰饮咳嗽，叶天士用平胃散炒热贴敷之法治疗痢疾，吴师机提出“中焦之病，以药粗末炒香，布包敷脐上为第一捷法”，近代用暖脐膏加丁桂散贴敷脐部治疗小儿寒性腹泻。可见，贴敷法已广泛用于临床各科，贴敷药物的调配亦日臻完善，有油调、蜜调、水调、醋调、酒调等诸种不同，有制膏、制饼、局部贴敷及贴脐、穴贴等方法各异，不胜枚举。

（作者简介：刘永奇，男，50岁。1964年毕业于江苏省徐州中医专科学校，现任江苏省徐州市中医院主治医师。