

## “疾病过程”论

齐向华<sup>1</sup> 宋晓宾<sup>2</sup>

(1. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011; 2. 山东中医药大学, 山东 济南 250014)

**摘 要:** 通过对疾病的病因、病机及西医疾病辨识等各个环节进行剖析, 认为疾病并非是仅仅局限于器官、组织、分子层面的改变, 而是由多种因素引起的机体在功能、结构、精神情志等层面随时间推移而产生变化的动态演变过程。在此过程中, 疾病的萌芽、发展、传变及转归各个阶段密切相关。准确把握疾病的演变规律, 用“过程论”的观点分析疾病全局, 即掌握了疾病的关键环节, 有助于实现疾病预防诊治预后一体化。

**关键词:** 疾病; 过程; 病因; 时间

**中图分类号:** R222.29

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2014)02-0234-03

### Theory of Disease Process

QI Xianghua<sup>1</sup>, SONG Xiaobin<sup>2</sup>

(1. Encephalopathy Department in Shandong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250011, Shandong, China;

2. Shandong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250014, Shandong, China)

**Abstract:** Based on the disease etiology, pathogenesis and Western disease identification and other aspects, the author thinks the disease is not only confined to organs, tissues and molecular-level changes, but also a dynamic evolution over time of the body caused by a variety of factors in the functional, structural, mental emotions and other aspects changes. In this process, the germination, progress, development and turnover of disease are closely related to each other. Accurately grasping the evolution of the disease and analyzing the global disease with the process theory point, can we grasp the key link of the disease, contributing to disease prevention, treatment and prognosis integration.

以经典的物理学、化学、生物学等近代科学为支撑建立的学科, 强调人体生命的变化规律, 强调征服自然。中医学以中国古代哲学为支撑学科, 以阴阳学说、五行学说等哲学思辨工具为其说理工具。中医学和量子中医学重视机体的整体性、恒动性、功能性, 形神统一, 西医则重视脏器和细胞组织分析, 强调局部、静态、结构, 排斥精神因素; 中医学重唯象研究, 强调阴阳平衡, 而量子中医学和西医学则重实证研究, 注重实证分析、综合。量子中医学从机体电磁辐射层面研究人体; 西医学从分子水平研究人体, 中医学则从整体水平来研究人体的变化; 中医学的诊断擅长司外揣内的功能观察法, 辨证逻辑和定性分析, 量子中医学和西医学的诊断尽可能运用一切科学技术发明, 以定量检测为主; 治疗上中医学和量子中医学是以天然的中药、针灸、拔罐等通过调整机体的状态, 调动机体的抗病潜能达到恢复健康的目的, 并用多种药物配伍, 多种方法并用来提高疗效, 侧重于治未病, 西医治病则主要是以化学药物、手术等为主要工具, 通过对抗局部病灶达到消除疾病的目的, 侧重于治已病。

量子中医学刚刚形成, 是基于中医现代化研究的结果, 其理论性实践性都是初步的、尚未完善的, 需要大量的长期的理论和实验研究。中医学和西医学已分别诞生了两千多年和四百多年, 理论成熟, 临床实践丰富。

起源于东方的中医理论和起源于西方的西医理论以及中西方混溶的量子中医学是在不同的历史文化背景下产生的, 三者的学术差异贯穿于整个医学发展过程的始终, 从哲学思想到支撑基础学科, 从研究层次到临床诊疗思维模式, 各自都形成了不同的学术思想、内容和风格。认识三者之间的差异, 寻求三者的共同点和可以交融的契合点, 将对医学研究、临床诊治及医学的发展具有重要的现实意义。

#### 参考文献

- [1] 韩金祥. 量子中医学学科基本框架设想[J]. 中华中医药学刊, 2012, 30(2): 238-240.
- [2] 孙广仁. 中国古代哲学与中医学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 12-20.
- [3] 吴国盛. 科学的历程[M]. 北京: 北京大学出版社, 2002: 72-550.
- [4] 韩金祥, 韩奕. 论中医人体之气的物质基础是人体电磁辐射量子场[J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(6): 474-479.
- [5] 韩金祥. 试论中医理论哲学观与量子理论等当代科学理论哲学观的可通约性[J]. 中医研究, 2011, 24(3): 1-4.

收稿日期: 2013-09-05

基金项目: 高等学校博士学科点专项科研基金(20113731110003)

作者简介: 齐向华(1963-), 男, 山东济阳人, 主任医师、教授, 博士研究生导师, 博士, 研究方向: 脑病证治规律研究, 中医脉象研究。

Key words: disease; process; cause of disease; time

人民日报社资深记者凌某于2007年被查身体多处组织器官患有肿瘤,为求康复,他遍访中西。通过作者的求医历程,我们不难看出,其结果是令人失望的。虽然中西医有不同诊疗思维,但最终都是将癌症作为疾病的结局对待,试图从其对身体造成的损伤出发,寻找康复的希望<sup>[1]</sup>。对此,我们不禁提出疑问:疾病到底是什么?对于这个问题,中医学往往从动态角度出发,强调“恒动观”,认为机体在生理状态下,阴阳二气处于一种动态平衡之中,这种阴阳动态平衡一旦遭到破坏,即呈现为病理状态,所以疾病是机体因正邪分争所致阴阳平衡失调而表现不同证候的一个病理生理过程<sup>[2]</sup>;西医学则认为疾病是机体在一定的病因作用下所发生的损伤与抗损伤斗争的过程,表现为一系列机能、代谢和形态结构的变化,使机体与外界环境之间的协调发生障碍,因而表现出一系列的症状和体征<sup>[3]</sup>。虽然两种医学均已认识到疾病是一个过程,但因认识角度和范围的差异,时至今日,无论中医还是西医,至今都无法对疾病形成一个全面的认识,尤其是疾病过程中各个环节的关系及病情演变规律未进行过深入探讨。

恩格斯指出“世界不是既成事物的集合体,而是过程的集合体。这是唯物辩证法的一个最伟大的思想”<sup>[4]</sup>。疾病亦是如此,是过程的集合体。要全面客观的认识疾病,就要理清疾病发生、发展及其内部各个环节的脉络。本文站在哲学的角度,试用“过程论”来剖析疾病的演变规律。

### 1 “疾病过程论”的提出

事物总是以过程的形式出现,或者事物总是作为过程而向前发展的。这说明过程的客观性和普遍性。恩格斯指出,“过程”是指一个事物发生、发展和灭亡的历史,有始有终。它们不会被下一个过程代替,也不会永世长存,又说明世界发展是无始无终的,而是不断运动变化的,运动是物质的固有属性,时间、空间是运动的存在方式,而时间上的持续性和空间上的伸延性,就是过程<sup>[5]</sup>。过程把物质、运动和时间、空间辩证地统一起来了。

疾病是否也是作为过程而向前发展的呢?马克思在《马克思恩格斯选集》第4卷中提出“自然界中的一切运动,都可以归结为一种形式向另一种形式不断转化的过程”。由此可以推论,疾病同样是由多种因素引起的机体在功能、结构、精神情志等层面随时间推移而产生变化的动态演变过程。

由于疾病具有复杂性和多样性,也由于人类认知的局限性,医者通过四诊或其他诊疗手段所能采集到的病史信息,常常不能反映疾病的全貌,因而亦不能全面把握疾病发生发展的全过程。“疾病过程”呈现给人们的首先是疾病在时间意义上的异时连续的演变过程,即疾病信息、状态、现象及其它们的变化。

### 2 辨识“疾病过程”的意义

正如列宁在《黑格尔〈逻辑学〉一书摘要》所说“真理

是过程,人从主观的观念,经过实践(技术),走向客观真理。”人类认识疾病也是如此,通过不断地探索与临床实践,凭借望、闻、问、切四诊来剖析疾病萌芽、发展、传变及转归各个阶段的主要责任环节,分别采取相应措施来遏制这一过程的进展,达到“未病先防,既病防变”的目的。“治未病”作为中医治疗疾病的最高境界,即是抓住疾病萌芽还未发作的这一主要责任环节,积极施以针灸、按摩、导引及相应汤剂,因势利导,将病邪扼杀于萌芽状态,这一环节既是未来中医预防医学的着眼点,也是中医辨证论治过程中最重要的一个环节。此外,分清疾病过程的各个环节,还可以指导临床采取相应防治措施来切断疾病病理循环,如痰饮阻滞气机,导致脾胃运化失常,而脾胃运化阻碍,气机不展,亦会加重痰饮,形成恶性的病理循环。对于该类疾病的治疗,要明确导致疾病发展和传变的根本病因在痰饮停滞,采取祛痰化饮的方法切断循环的主要责任环节,从而达到“既病防变”的目的。只有这样,我们才能无限接近疾病的客观真相,从而认清疾病的本质。

### 3 古代医家认识“疾病过程”的端倪

纵观古籍,从《内经》中多篇关于疾病演变的论述,到《伤寒论》对于六经传变规律的探索,再到后代《瘟疫论》中“伏邪学说”的提出,历代医家均从不同角度认识到,疾病并非是简单的相对静止的状态,而是一个随时间推移而不断变化的动态演变过程。如《灵枢·顺气一日分为四时》提出“百病多以旦慧、昼安、夕加、夜甚”,从动态角度研究疾病在一昼夜之中随着阴阳二气盛衰而变化的情况。《素问·玉机真藏论》云“五脏相通,移皆有次。”此外,亦有多篇提及“心移热于肺”、“肺移热于肾”、“肾移热于脾”等疾病在脏腑间的传变过程,按五行生克乘侮的规律,推演出疾病在脏腑间的传变形式。《伤寒论》首创六经辨证,揭示了外感病由太阳→阳明→少阳→太阴→少阴→厥阴,由表入里、渐次深入发展的传变规律。在温病发展演变中,叶天士首创卫气营血辨证,强调机体外感温热邪气,其规律是由表入里,逐渐加重的卫、气、营、血传变过程;吴鞠通强调温病传变具有上焦传中焦,中焦传下焦的由上及下,由浅及深的规律,二者均突出了温病演变过程中的“传”,即“变动”的特点<sup>[6]</sup>。

### 4 疾病过程论的关键要素

中医学中的六经、卫气营血、三焦、脏腑等辨证虽然是不同的辨证体系,但在实质上是相通的,均是通过观察疾病的发生、发展、传变及其转归来阐述疾病演变的规律,从而认识和治疗疾病。下面从病因、病机及其衍化、西医疾病的辨识等层面,以“过程论”思维来阐述疾病发生、发展的各个责任环节及环节间的联系规律。

#### 4.1 病因过程

疾病的病因诊断过程主要是从内因和外因两方面对病因进行回溯,其中内因主要包括病人的体质禀赋、饮食行为、性格心性,及人生不良境遇等;外因主要包括患病初期周

遭的自然、社会环境及化学物理损伤等。外因是导致疾病发作的“开关”,即“始动病因”,疾病一旦发生,其致病性则自行消失,维持疾病发展的则是机体内已经具备的病机;内因往往是疾病发生及维持发展的关键,称作“持续病因”;二者共同构成了现代医学所讲的“病因网络”,这些致病因素潜伏期长,特异性弱,在多因素交叉联合作用下,可导致机体出现各种复杂多变的症状<sup>[7]</sup>。

在诸多病因中,医家尤其注重情志因素。情志致病多通过影响机体之气机,导致气逆、气乱、气下、气缓、气上、气消等各种变化,从而影响脏腑功能,干预疾病的发展、转变及转归。如素体情怀郁结,气机不得宣泄,在原有疾病基础上,产生气机结滞,或导致气亢逆于上,则出现胸闷、气急、头痛等症,或横逆犯胃,形成胃脘堵塞、胀闷或疼痛等症。另外,疾病的发生与否还与个体的体质密切相关。体质是指人群中的个体在其生长发育过程中所形成的形态、结构、机能和代谢等方面相对稳定的特殊性。个体体质的形成主要由遗传决定,并与后天生长环境有密切关系。不同个体体质对环境变化的自我调节、适应能力,以及对疾病的耐受力、反应强度、免疫水平及恢复能力等各不相同。特殊的体质对某种或某些病因具有易感性,患病之后又影响其病机转变。总而言之,疾病的发生与发展是在个体体质特点的基础上,多种原因共同作用的结果<sup>[8]</sup>。

#### 4.2 病机辨证过程

4.2.1 基本病机 病机是指疾病发生、发展、变化和转归的本质特点及其基本规律,是导致疾病发生的根本原因,反映疾病的本质属性,是疾病发生发展变化过程中的关键环节。病机辨证过程则是通过临床辨识,求得维持疾病演变发展的主要机制,此时病机取代致病因素成为主要矛盾,目前医者多是针对由病因所造成的机体损害实施治疗措施,虽然通过四诊能够分析出病因,但病因的损害过程已经结束,无法进行直接干预,如房事劳倦、劳力过度等。由于疾病的发展已经超出病因所及之范围,只是病机在体内发挥作用,如感受热邪后,热盛津泄,最终导致阳气外脱,阳脱成为主要矛盾,因此,病机成为当前疾病的主要矛盾,也是治疗的重点<sup>[9]</sup>。

4.2.2 衍化病机 疾病一旦发生演变,病机也会相应出现衍化,派生出多种疾病,这种现象多是“邪伏”不发,移时而发导致的,如外感六淫邪气侵袭,素体虚弱,邪气内伏而不发,待到季节变换交替时,病机即会出现衍化,派生其他疾病,正如《素问·阴阳应象大论》所云“冬伤于寒,春必病温;春伤于风,夏生飧泄;夏伤于暑,秋必痄疔;秋伤于湿,冬生咳嗽。”此外,在病机衍化环节中,往往涉及“故邪”与“因加而发”两个因素,“故邪”如痰湿停滞、恶血淤积等,伏于体内,再加以新感或饮食、情志失节,形

成“因加而发”的过程。如《灵枢·刺节真邪》云“有所结,气归之,卫气留之,不得复反,津液久留,合而为癆瘤,久者数岁乃成。”因此,防治病机衍化是一个重要环节,由此产生了中医的“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”等方面的预防治疗策略<sup>[10]</sup>。

#### 4.3 西医疾病辨识

各种病理因素作用于机体,加之机体正气不足,体质偏弱,平素情怀郁结,疾病由开始的功能层面损伤逐渐发展,形成结局性改变,最终导致现代医学视角下的各种急、慢性疾病,即器质性病变。以慢性乙肝为例,慢性乙肝属于慢性感染性疾病,乙型肝炎具有发病缓慢、隐袭、易复发、易迁延的特点,开始时,机体体质偏弱,禀赋不足,情怀郁结,感受温热毒邪,隐伏血分,加之脾肾双亏、正气不足,湿热瘀毒蕴滞,残存未尽致脏腑功能失调、虚实夹杂;热毒遏制阳气,邪易深入营血脏腑经络,导致肝脏脉络、结构损伤,形成乙型肝炎。毒久入络,聚久则出现易凝、易亢、易变、易抑,充分表现出了久病多虚、久病多瘀、久病入络、久病入奇的特点<sup>[11]</sup>。

综上所述,我们可以得出,疾病不单单是CT、MRI、B超等现代化诊疗设备诊断下的结局性改变,而是从病因回溯到病机辨证,再到病机衍化的一个动态变化过程,在这个过程中,各个主要责任环节起推动和维持作用,也是治疗和防护的靶点。因此,准确把握疾病的演变规律,即掌握了疾病的关键环节,对建立疾病预防诊治预后一体化的医学模式有重要意义。

#### 参考文献

- [1] 凌志军. 重生手记[M]. 长沙: 湖南人民出版社, 2012: 4-7.
- [2] 严宗正. 中医现代化问题的讨论(三)——关于疾病定义的探讨[J]. 宁夏医药通讯, 1982(1): 58-59.
- [3] 金惠铭, 王建枝. 病理生理学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 5-6.
- [4] 李海洋. 马克思主义基本原理概论[M]. 北京: 原子能出版社, 2009: 43-44.
- [5] 任何, 林彬. 从“过程论”谈叶天士创“卫气营血”[J]. 安徽中医学院学报, 1997(6): 5-7.
- [6] 宋素花. 温病三焦辨治的动态思维观探讨[J]. 天津中医药大学学报, 2011, 30(11): 137-138.
- [7] 梁浩材. 社会医学[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1988: 227.
- [8] 孙海军, 包苏都. 浅谈中医病因学说[J]. 中国民族民间医药, 2010(5): 99.
- [9] 齐向华. 辨证脉学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 212.
- [10] 王嗣, 沈敏鹤. 《内经》“邪伏防发, 既病防变”的治未病思想初探[J]. 浙江中西医结合杂志, 2009(6): 347-349.
- [11] 陈书杰. 慢性乙型肝炎的中医证候与辨证论治[J]. 中医研究, 2013(1): 5-8.