

## · 研究报告 ·

## 瞰识膀胱“藏津液，主气化”

阎振立<sup>1</sup> 陈明<sup>2</sup>( <sup>1</sup>河南省商丘市第四人民医院, 商丘 476100; <sup>2</sup>北京中医药大学, 北京 100029)**关键词:** 气化; 膀胱; 藏象理论

《素问·灵兰秘典论》云:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”指出了膀胱的功能特点。对于本段经文的理解,后世医家所论基本相同,即认为膀胱是主管排泄小便的。这种观点,源于唐代王冰的注释,王氏在《黄帝内经素问》中说:膀胱“位当孤府,故谓都官。居下内空,故藏津液。若得气海之气施化,则溲便注泄;气海之气不及,则闭隐不通。故曰气化则能出矣。”就是说,膀胱是一个中空的器官,内藏津液,膀胱气化则小便排出,气化不及则小便癃闭。

后世医家,大多沿用王冰的说法,至清代唐容川才对此种观点提出了不同看法。唐氏在《血证论·脏腑病机论》中认为,“气化则能出焉,此指汗出,非指小便”,并从脏腑、经络角度阐明其因。指出:“肺为水之上源,上源清则下源自清;脾为水之堤防,堤防利则水道利;肾为水之主,肾气行则水行也。”意即小便的清浊与水道的通利与否,由肺脾肾气化所司,而膀胱之气化,当另有所指;同时,他又指出:“经所谓气化则能出者,谓膀胱之气载津液上行外达,出而为汗,则有云行雨施之象。故膀胱称为太阳经,谓水中之阳,达于外以为卫气,乃阳之最大者也。”意即膀胱气化,载津液上行,循卫气之道,代谢后外出而为汗。

对于上述观点,笔者认为,王氏所论,虽直观但为局限;而唐氏所论,未免又过于偏激。其实,王、唐二氏只各说出了膀胱藏津液、主气化的一部分,求之于经义,“膀胱藏津液,气化则能出”,当括有“排尿”、“排汗”两方面含义。如马流红即认为,膀胱藏津液,气化则能出者,有二义:一指化为尿液出于溺孔;二指化为汗液泄于体表<sup>[3]</sup>。此说较为允当,理由如下。

太阳腑虽是一个贮尿、排尿的器官,但其经却行一身之表,为人体之藩篱,所谓“太阳主乎外也”。《内经》认为,位居于下焦的膀胱腑,与人体皮毛腠理有着极为密切的关系。如《灵枢·本藏》云:“三焦膀胱者,腠理毫毛其应。”并进一步指出:“密理厚皮者,三焦膀胱厚;粗理薄皮者,三焦膀胱薄;疏腠理者,三焦膀胱缓;皮急而无毫毛者,三焦膀胱急;毫毛美而粗者,三焦膀胱直;稀毫毛者,三焦毫毛结也。”维持膀胱与腠理肌表这种密切关系的中间纽带是卫气,膀胱是卫气的发源地和运行起始之处,《灵枢·营卫生会》云:“卫出于下焦”,而卫气运行是白天行于阳经,夜晚行于阴经,行于阳经是于平旦之时始于足太阳经的目内眦,正如《灵枢·卫气行》说:“故卫气之行,一日一夜五十周于身,昼日行于阳二十五周,夜行于阴二十五周,周于五脏。是故平旦阴尽,阳气(卫气)出于目,目张则气上行于头,循项下足太阳……”正是卫气与膀胱的这种关系,使膀胱具有了气化的功能。这是膀胱主气化的第一个物质基础。膀胱主气化的另一个物

质基础是《内经》认为膀胱所藏是津液而不是尿液,除《素问·灵兰秘典论》云膀胱是“津液藏焉”外,《灵枢·本输》更是明确指出:“膀胱者,津液之府也。”盖津液入于胃,经过中焦脾胃的消化,由脾升清上注于肺,经肺气的化合作用,其清中之清,通过肺宣发到皮表,代谢后化为汗排出体外;其清中之浊,下输于膀胱,这一部分即成为膀胱中的“津液”,此时的“津液”并非全是尿液,这一部分再经过肾与膀胱的气化作用,其中有营养的那一部分(所谓“浊中之清”者)由肾蒸腾于上,代谢后仍然化为汗。而真正的水液废料(即“浊中之浊”者),代谢后化为尿,由膀胱排出体外。所以,膀胱的气化功能有汗、尿两个作用途径,膀胱所藏水液也并非全是尿液,而是包括有人体可再利用的津液,故《灵枢·本输》说膀胱为“津液之府”,而不说膀胱为“尿液之府”。

上述观点正确与否,求之于经义,《灵枢·五癃津液别》云:“天寒衣薄则为溺与气,天热衣厚则为汗。”之所以如此,该文进一步解释说:“天暑衣厚则腠理开,故汗出……天寒则腠理闭,气湿不行,水下留于膀胱,则为溺与气。”不仅说明汗与小便密切相关,而且明确指出膀胱所藏津液的出路有溺与气之两端。由此证明,汗、尿是同源的,汗多则尿少,尿多则汗少,临床上若发汗不当,使汗出过多,亡津液可导致小便不利,正如《伤寒论》59条所说:“大下之后,复发汗,小便不利者,亡津液故也。”再证之于临床,譬张仲景在《伤寒论》中创发汗解表的麻桂剂和化气行水的五苓散,其中对桂枝的运用可谓匠心独具。桂枝辛甘而温,入肺、心、膀胱经,既可走太阳之表以发汗,又可入太阳之里以行水。所以,风寒伤于卫表,营卫失和,导致伤寒表实证或中风表虚证,而分别用麻黄汤和桂枝汤治疗,二方皆用桂枝,正是取其不仅能入太阳之表,而且能入太阳之里,振奋膀胱之气化,以鼓舞汗源,从而协同麻黄开腠解表。若病情进一步发展,表邪循经入里,影响膀胱之气化功能,则不但表证不除,而且会导致水蓄于下而见小便不利等症,方用五苓散治之。方中亦用桂枝,乃取其温阳化气之功,以振奋膀胱之气化,待膀胱气化一行,则小溲通利而蓄水得化;汗出畅达而表邪得解,具有一举两得之妙用。以上俱说明膀胱气化有汗、尿两途;膀胱所藏为津液而非止尿液的观点是正确的,这对临床辨治膀胱气化失常之证具有重要的指导意义。

## 参 考 文 献

- 1 马流红. 膀胱“气化则能出”小识. 河南中医, 1982; 3: 49

(收稿日期 2005年2月18日)