

【理论探讨】

论肝的“御邪”和胆的“辨别”功能

高斐宏¹, 董尚朴^{2△}

(1. 天津中医药大学, 天津 300192; 2. 河北中医学院, 石家庄 050091)

摘要: 汉字是一种表音与表意结合的文字, 字的创造蕴含着古贤对于事物最直观甚至是最接近本质的认识, 体现着他们的思维方式, 而字义随着时代变迁而产生的变化也能从某些方面反映人们对于事物认知的变化, 故研究一字的造字及字义演变过程对于理解该字所形容的事物与现象有着不能忽视的价值。本文从肝胆的造字及字义演变过程入手, 结合古代医籍中对血和胆汁功能认识的分析, 探讨肝的“御邪”、胆的“辨别”功能, 指出古人认为在机体抗病御邪过程中, 肝负责调动、指挥机体的御邪力量, 胆起着监控识别传递信息的作用。

关键词: 肝; 胆; 字源; 御邪; 辨别

中图分类号: R256.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2018)06-0730-02

Discussion of the “Defending” Function of the Liver and the “Discrimination” Function of the Gallbladder

GAO Fei-hong¹, DONG Shang-pu^{2△}

(1. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300192, China;

2. HeBei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050091, China)

Abstract: Chinese characters is a combination of phonetic and ideographic text, The creation of characters embodies the ancients' the most intuitive even the closest to the essence knowledge of things, manifesting their way of thinking, change of meaning with the changes of the times and also can reflect the change of cognition for people from some aspects, so the study of word formation and the meaning of evolution has important value for the understanding of things and phenomena of the word to describe. From the perspective of Etymology and the evolution of meaning of word and through analysing the Recognition of the functions of blood and bile in ancient Chinese medical books, we took a reserch on defencing exogenous pathogenic factors function of liver and the recognition function of gallbladder and concluded two possibilities: The ancients believed that in the body's disease resistance and pathogenic activities, the liver was responsible for mobilizing and directing the body's pathogenic forces, and the gallbladder played the role of monitoring, identification and transmission of information during the process.

Key words: liver; gallbladder; etymology; defencing exogenous pathogenic factors; recognition

“三因学说”一直是中医病因学的核心理论^[1]。三因即外邪入侵、内伤七情以及不内外因3种情况, 对于外邪入侵致病方面, 一直以来抵御外邪的主力都被认为是肺^[2], 然人体是一个有机整体, 脏腑协调配合才能发挥抵御外邪的作用, 故不能将眼光局限于一脏一腑。汉字是一种表音与表意结合的文字, 字的创造及字义演变过程蕴含着古贤认知事物的规律, 体现着他们的思维方式, 故研究一字的造字及字义演变对于理解该字所形容的事物和现象有着不能忽视的价值。从分析肝胆二字造字、字义演变及血与胆汁的功能入手, 可以发现肝具有“御邪”功能, 胆具有“辨别”功能的可能。

1 肝的御邪功能

1.1 从字义角度论肝的“御邪”功能

肝从干, 目前可见较早的图画文字可参考云南

沧源岩画中的“操戈人”, 在干戈一词中干指盾, 泛指武器^[3]。《方言》: “盾, 自关而东谓之𡗗, 或谓之干, 关西谓之盾。”^[4]《说文》: “干, 犯也。”^[5]《尔雅》: “干, 扞也。注: 相捍卫。”^[6]可见最初被记录为“干”的原始文字所表达的意思为武器, 后来引申出捍卫、进攻、干预、求取等义。先贤选择干字赋予其肉旁即形成了表示人体脏器的“肝”, 可以猜测先贤对于此脏的认识, 他们或许认为肝即为人体中的盾, 担当人体防御保卫、抗病御邪的职能。

1.2 从肝的“官职”角度论肝的“御邪”功能

《灵枢·师传》曰: “肝者主为将, 使之候外, 欲知坚固, 视目之小大。”张景岳注曰: “肝者, 将军之官, 其气刚强, 故能捍御而使之候外。目者肝之外候, 故察于目, 则可知肝之状矣。”^[7]古人将脏腑一一比拟官职名, 从人类认知事物的一般规律可知, 这种“类比”体现着他们对于事物本质的认知^[8], 即将军的性质可以赋予肝脏, 由此更生动地形容肝的生理特性, 这种推演络绎的思维方式在中医各学说中应用是非常广泛的。将军者, 调兵遣将保家卫国, 有

作者简介: 高斐宏, 女(满族), 内蒙古锡林郭勒人, 在读博士研究生, 从事《黄帝内经》及宋金元医学研究。

△通讯作者: 董尚朴, Tel: 18931366152, E-mail: dongshangpu@163.com。

学者从肝能生发元气、调动卫气、调节情志以影响免疫系统等方面论述了肝具有御外之功用^[9]。

1.3 从肝藏血论肝的“御邪”功能

肝藏血理论源于《素问·调经论》：“夫心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志，而此成形”，与《灵枢·本神》：“肝藏血，血舍魂。”事实上藏象理论中最初肝藏血并未受到重视。至金元时期朱丹溪明确提出肝主疏泄之后，后世才将肝藏血作为肝主疏泄的附属功能逐渐重视。到当代，肝藏血的功能具体体现在肝通过疏泄作用调节血量，调控男子精液女子月经^[10]。临床报道方面，以补血为主法治疗的慢性荨麻疹效果良好^[11]。对于慢性过敏性疾病可以通过补血活血柔肝疏风的方法起到治疗作用。文中分析了因为血虚生风所以通过补血活血方法血行风自灭，由此可分析当血量减少又感受外邪、内外相合发为风证。那么血量减少为何会成为风证发生的关键因素，这应该从血的功能来考量。血能濡润身体，亦能载气，卫气浮行血管外，“人血凝泣，而卫气沉”，所以当血虚也就是血量不足时，不仅仅是无法正常营养身体，还会因血虚形成血瘀而无法支撑卫气运行，从而影响人体抗病御邪能力。在现代医学的认识中，局部免疫过程中抗原的呈递、免疫细胞的输送均在血液中进行，可以说肝通过藏血这一功能调节的不仅是血量，还有血液中各种分工不同的“士兵”，即免疫球蛋白。现代医学研究也证实，肝脏作为机体内环境与外界接触的一条重要防线，通过其功能细胞及蛋白（血浆蛋白、炎症因子、补体、凝血因子及各种急性期分子）发挥重要的免疫监视及防御作用，因此成为机体固有的免疫应答的主要场所^[12]。

2 胆的“辨别”功能

2.1 从字义角度论述胆的“辨别”功能

胆未简化之前为膽，从詹，从危，从八，从言。《说文》：危，高也，八，分也^[13]。从篆字形象上给人的视觉感受是，人处险地忌慌张、宜镇定，要求沉稳冷静，当机立断，方能化险，这便是人的胆量、胆识和胆略^[14]。由此可猜测，先贤在造此字时最初意图表达的是一种形容“临危处事，辨别决断”的状态或者能力。那么人体处在何种情况属于“危”？遭遇外邪侵袭这种情况一定包含在内，由此推测在人体遭遇外邪侵袭之时，胆或许扮演了临危分辨决断的角色。但是分辨的是什么，判断的又是什么，是十一脏的“忠奸”或职能的行使情况？一直以来关于胆主决断的功能始终未完全明确，十一脏皆取决于胆的争论亦始终未有定论，有认为这一句是衍文，有认为十一为“土”之误，还有人认为“决”为液之误^[15]。但通过对字义的分析，可以推论出胆这一字具有在危境中分辨判断的意义。因此笔者猜测，当外邪侵袭人体，胆或许具有分别敌我、监视脏腑运行情况的

功能并且做出判断，指挥十一脏各自发挥职能共同抵御外邪。这也许可成为“凡十一脏皆取决于胆”的一种解读。

2.2 从胆藏精汁论胆的辨别功能

《内经》中对于胆汁的认识均是通过胆的生理功能异常或者肝的生理功能异常时出现的病症，即以口苦为标志性症状的系列症状来说明，肝胆异常时胆汁上溢发为口苦。整个《内经》中明确描述因胆汁上溢造成口苦症状的共5处，其病因可总结为肝气热故胆汁上溢和谋虑不决致胆气虚故胆汁上溢两种情况。在后世的医籍中基本也是以《内经》的认识为根本，未有对于胆汁作用的详细解释。由此笔者推断，古人认为胆汁是一种具有“提示”性质的存在，机体阴平阳秘的时候储存于胆囊中，而当肝气热、谋虑不决胆气虚两种情况出现时，胆汁把“宝贵”的精汁上送到口腔，目的是什么呢？人体是一个非常精密的具有自稳调节机制的机体，笔者认为胆汁的上溢是机体对病理状态的反应，是对机体调节系统的提示。肝热情况的出现或因情志不遂，或因其他脏腑累及抑或是外邪直中。至于胆气虚的情况，《内经》中记载当人谋虑不决时故胆虚，还有“心下澹澹，如人将捕之”的感受，仔细揣摩这句话，其实非常充分地说明了胆不正常时，会让身体产生一种时刻防卫警戒的身心状态。因此当外邪入侵导致肝热时，胆通过将胆汁上输的“报警”行为可以认为存在可能性。有趣的是现代研究也证实，胆汁中也有免疫球蛋白^[16]。

总之，人类祖先在长达两百万年采集狩猎时代所认识的世界，认识人体积攒的知识远非只有几千年文明史的我们所能推测的完全^[17]。本文从肝胆两字造字及字义演伸的过程，结合人类认知世界的规律可以得到一种可能性，即古人认为肝为调动、指挥机体抗病御邪的器官，胆是在御邪过程中起到监控、识别、传递信息作用的器官。分析与肝胆各自最为密切相关的血和胆汁的功能，结合现代医学对于血和胆汁的认识，亦可以佐证这种可能性。

参考文献：

- [1] 王磊. 中医病因学史论[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2008: 7.
- [2] 刘少灿, 李鲁钦, 张德英. 论“肝主宣发”[J]. 中国中医基础医学杂志 2015 21(5): 600-601.
- [3] 金文. 汉字地图[M]. 广州: 南方日报出版社 2006: 23.
- [4] 杨雄. 方言: 附音序、笔画索引[M]. 北京: 中华书局 2016: 105.
- [5] 许慎. 说文解字[M]. 上海: 上海古籍出版社 2007: 102.
- [6] 尔雅[M]. 郭璞, 注. 上海: 上海古籍出版社 2015: 53.
- [7] 张景岳. 张景岳医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 68.
- [8] 谷浩荣. 基于概念隐喻的中医藏象学说研究[D]. 北京: 北京中医药大学 2014.

(下转第759页)

络;木香、藏木香、麝香消炎止痛;红花、乳香活血化瘀;决明子、黄葵子干黄水;丁香、肉豆蔻、豆蔻调养五脏;金礞石、螃蟹补肾利尿;沉香祛风、调和风能和隆病^[13],诸药合用可以改善血液浓度、疏通经络、修复陈旧组织的神经血管损伤。

利用现代技术不仅能深入阐释血瘀证的血液流变学特点,亦能清楚其治疗机制及过程,提高治证效果。临床血液流动指标主要包括全血黏度、红细胞压积、血浆黏度、红细胞变性指数、红细胞聚集指数、纤维蛋白原含量^[14]。全血黏度是血液流动时邻近两层平行流体层互相位移时的摩擦力而形成的阻力,其为血清黏度、血细胞比容、红细胞变性、聚集能力、血小板和白细胞流变性的综合表现。全血黏度包括高切、中切、低切变率黏度,中切变率黏度反映红细胞无明显变形和聚集时的流动性,低切变率则反映红细胞的聚集能力。血黏度受诸多因素影响,而红细胞作为血液的有形成分,由于数量最多、所占比率最大,是影响血液黏度的主要成分。因此,红细胞压积是影响血黏度最重要的因素,红细胞压积增大,使血液的黏滞性增加、流动性减弱,红细胞表面电荷减少、聚集性增加,红细胞沉降率方程式K值增大,红细胞沉降增快,血液黏度增大^[15-16]。红细胞数量增加,细胞的聚集性增强,引起低切变率血黏度升高,红细胞的变形性降低,引起高切变率血黏度升高。总之在任何切变率下,随着红细胞压积的增高,血黏度随之升高^[17]。此外,纤维蛋白原含量增加则表示血液黏度越高。

由于暴怒时机体内肾上腺素分泌快速升高,本实验一次性大剂量皮下注射肾上腺素模拟机体的暴怒状态,肝气郁结、气滞血瘀,使大鼠皮肤黏膜血管收缩,血液流动变慢;至2h后给予冰水刺激,模拟中医寒凝血瘀、结合气滞血瘀和寒凝血瘀两种因素建立急性血瘀证模型。结果发现,阳性药活血作用体现在导致红细胞聚集能力下降;藏药如意珍宝丸对红细胞压积值改善作用最好,对红细胞聚集指数作用次之,对纤维蛋白原作用最弱。与阳性药组相比较,藏药如意珍宝丸高、中、低剂量对血液状态的影响无明显关系变化。但可以说明,藏药如意珍宝丸与阳性药具有同等效果的活血化瘀作用,且丹参滴丸注重心血管方面的化瘀作用,故可考虑进一步探讨藏药如

意珍宝丸治疗心血管方面的药效学作用。

本实验研究结果表明,藏药如意珍宝丸高、中、低剂量对肾上腺素联合冰水游泳法复制大鼠急性血瘀模型,均不同程度地降低大鼠血液黏度、红细胞压积、红细胞聚集指数和纤维蛋白原含量,活血化瘀作用明显,而该作用可能是其临床用于治疗偏头痛的药理作用之一。

参考文献:

- [1] JENSEN R, STOVNER LJ. Epidemiology and comorbidity of headache[J]. The Lancet Neurology, 2008, 7(4): 354-361.
- [2] 赵拥军. 活血定痛汤治疗血瘀证偏头痛临床研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18(10): 65-66.
- [3] 王业群. 血管性血友病因子与偏头痛血瘀型相关性探讨[J]. 中医临床杂志, 2015, 27(10): 1428-1430.
- [4] 徐敬海, 文萍, 刘斌, 等. 偏痛胶囊流浸膏对血液流变学、血栓形成及脑电图的影响[J]. 中国临床药理学与治疗学, 2012, 17(6): 601-608.
- [5] PATRÍCIA C, FERNANDO T, MANUEL A, et al. A review of hemorheology: Measuring techniques and recent advances[J]. Korea-Aust Rheol J, 2016, 28(1): 1-22.
- [6] 措吉. 藏药二十五味珊瑚丸治疗偏头痛120例疗效观察[J]. 中国民族民间医药杂志, 1999, 5(2): 89.
- [7] 罗亚敏, 任小巧, 宋慧荣, 等. 藏药如意珍宝丸20年研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2017, 23(7): 69-72.
- [8] 王海苹, 马振元, 李丽. 藏医白脉病发病与治疗研究现状[J]. 中国民族民间医药, 2012, 21(12): 9-10.
- [9] 周毛吉, 卓玛才旦, 赛桑杰. 藏医药学对神经性疼痛的认识及治疗[J]. 中国民族医药杂志, 2012, 18(4): 70-71.
- [10] 黄三青, 田宏宽. 藏药如意珍宝丸治疗痛性疾病的临床观察[J]. 中国民族医药杂志, 1999, 5(3): 16.
- [11] 张丛, 曹泽伟. 从瘀论治头痛[J]. 光明中医, 2013, 28(8): 1686-1687.
- [12] 全亚萍, 王华, 等. 天宁饮类方对不同证型偏头痛血液流变学的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2018, 24(3): 173-179.
- [13] 王海苹. 藏药如意珍宝丸临床应用现状[J]. 中国民族医药杂志, 2014, 20(1): 46-49.
- [14] 李果, 左冠超, 齐鸣, 等. 中医血瘀证研究进展[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(5): 71-73.
- [15] 曹建伟, 冯淑芳, 郝铠军, 等. 肺炎支原体感染患儿的血液流变学特征分析[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(22): 3379-3381.
- [16] 李雅君, 程嘉艺, 纳豆+甘麦大枣加味汤对气虚血瘀证大鼠血液流变学和凝血功能的影响[J]. 长春中医药大学学报, 2018, 34(1): 13-16.
- [17] 黄文超. 高原红细胞增多与高血黏度发生的相关分析[J]. 西南军医, 2010, 12(6): 1047-1048.

收稿日期: 2018-01-08

(上接第731页)

- [9] 邵继春, 王久源, 张成琼, 等. 试论肝主“御外”[J]. 四川中医, 2000, 18(6): 7-9.
- [10] 王洪弘, 李成卫, 王庆国, 等. 阴阳五行学说与肝脏象理论的三次变革[J]. 世界中医药, 2015, 10(11): 1675-1679.
- [11] 石春蕊, 石春波, 匡钱华, 等. 当归饮子治疗慢性荨麻疹疗效与安全性的系统评价[J]. 中国循证医学杂志, 2012, 12(10): 1261-1269.
- [12] 叶传涛, 魏欣, 张颖, 等. 肝脏固有免疫系统研究现状[J]. 临床肝胆病杂志, 2014, 30(9): 846-850.

- [13] 罗建平. 汉字中六腑隐义探微[J]. 医古文知识, 2001, 18(1): 33-35.
- [14] 田永衍, 郝军, 徐勤磊. 《素问·灵兰秘典论》考释三则[J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(5): 467-468.
- [15] 肖雪, 李闻. 胆汁中IgA的形成和作用[J]. 胃肠病学和肝病学杂志, 2012, 21(1): 95-98.
- [16] 尤瓦尔·赫拉利. 人类简史[M]. 林俊宏, 译注. 北京: 中信出版社, 2014: 49-50.

收稿日期: 2017-12-21