

标本中气治则浅析

李 星

(江苏职工医科大学, 江苏 南京 210029)

摘 要:内经运气学说的标本中气理论, 是对运气疾病传变的特殊规律的阐述, 以此为指导下确立的治疗原则, 最适宜于六经辨证体系, 治疗的方向决定于标本中气的传变方向。由于疾病所生有生于本、生于标、生于中气, 故治疗上也有取本、取标、取中气之不同, 此即标本中气的治疗原则。

关键词:内经; 标本中气; 治则

中图分类号: R228

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)06-1220-02

Exploring Analysis of Therapy Principle about Symptom-Root-Midst Qi

LI Xing

(Jiangsu Staff Medical University, Nanjing 210029, Jiangsu, China)

Abstract The theory of symptom-root-midst qi in moving qi Lysenkoism of *Nei Jing* expatiate on special regulation of diseases evolution. Therapy principle that was established is most suitable for six-meridian syndrome differentiation system. Evolutionary way of symptom-root-midst qi determine way of therapy. Causes of diseases originate from one of symptom, root and midst qi, so therapy mechanism also should accord to corresponding qi. In conclusion, this way mentioned above is therapy principle of symptom-root-midst qi.

Keywords *Nei Jing*; symptom-root-midst qi; therapy principle

中医的治疗原则是治疗疾病所必须遵循的基本原则, 是以中医整体观念和辨证论治为指导, 根据临床病变的规律制定的。《内经》的运气学说以天人相应的整体观念为指导, 从气化的角度, 根据气候、物候与病候之间的关系, 确定了一定的治疗原则, 指导了临床应用, 为奠定中医学的治

则基础作出了重大的贡献。标本中气的传变理论是对运气疾病传变的特殊规律的阐述, 以标本中气理论指导下确立的治疗原则, 最适宜于六经辨证体系, 治疗的方向决定于标本中气的传变方向, 是运气治则中重要的组成部分。《素问·至真要大论篇》曰: “是故百病之起, 有生于本者, 有生

形成完整理论体系并且应用于临床指导临床防治疾病, 而且在科学高度发达的今天, 仍有其它医学不可替代的地位和生命力, 并在西方很多国家还有逐渐兴起之势。究其基本原因是《内经》所创立的取类比象的诊断方法, 以及后世历代医家的继承应用和发展。利用已获得的自然的知识, 从宏观的动态的角度, 通过对外在的信息(象)的比类研究而了解内在的生理病理机制, 寻求诊断疾病的外在征象, 以至认识药物的性能和功用, 从而建立一整套具有“象”特征的中医理论和诊治疾病的法则。这种象思维的方法应用在中医整个防病治病过程中, 当然作为中医学一个相当重要的部分的中医病因学也是这种思维方式的一个重要体现。中医学辨证的本质其实就是要辨明疾病的主要原因, 也就是辨证是为了求因, 也即是由何种邪气导致哪个生理结构受到何种伤害, 求因是为了治病。而通过人的“象”思维而

得出是由何种邪气导致疾病的过程是一个非常具有主观性的思维方式, 这种思维方式出是目前为止中医无法突破的一个思维模式, 也可以毫不夸张地说是中医思维的灵魂所在。正如: 张景岳所言: “医者意也”。这也正是中医的魅力所在。如在“非典”期间, 当西医没有办法找到病原体而对这个疾病无从下手时, 中医却能通过这种思维方式来辨明是感染何种邪气, 停留在什么部位从而进行施治, 取得了众所公认的效果。

另外, 如同样是外感发热, 应该通过望、闻、问、切所得资料来判断是外感风寒、还是外感风热, 也就是确定是外感了何种邪气, 才能正确的应用药物治疗。不同的人感受了同样的邪气, 也可以表现出不同的病征。也不能用同样的药物治疗, 这也是中医学邪气致病的不同于西医学的另一个方面。

通过以上分析, 可以明确的知道中医邪气的概念是一个不等同于病因, 具有独特内涵的一个概念; 是一个体现于疾病的发生发展全过程的具有中医特色的概念。是在中医理论学习和研究中必不可少的一个重要课题。

收稿日期: 2007-01-02

作者简介: 李星(1970-), 女, 江苏南通人, 讲师, 硕士研究生, 主要从事中医学的教学工作。

于标者,有生于中气者”,根据疾病的标本所生,治疗也有“取本”、“取标”、“取中气”之不同,此即标本中气的治疗原则。外感六淫侵袭人体,可以相互转化,相互影响,将上述原则应用于治疗,对于探知疾病的本源,正确应用方药治疗疾病起到了重要的指导作用。现将该治则分析如下。

1 标本中气治则分析

标本中气理论是运气七篇的重要理论,反映了六气变化规律及其相互关系,见表 1。

六气与三阴三阳,既有标本中气之不同,又有相互从化的关系,即标本同气从其本、标本异气从标从本及不从标本从乎中气 3 种。其从化规律,以同气相求为依据。这一规律,成为后世医家探求和分析病因病机、预防和治疗疾病的准绳。《素问·至真要大论篇》即明确提出了标本中气在分析疾病方面的应用及治疗的原则。根据六气的三条从化规律,结合症状表现,确定其病在本、在标还是中见,从而决定治疗的方向:生于本者,就求之于本;生于标者,就求之于标;生于中气者,就求之于中气;而病生于标本者,则标本兼顾。正如张景岳所言:“病有生于本,生于标,生于中气者,治有取本而得,取标而得,取中气而得,此皆标本之不同,而气应之异象。”^[1]外感六淫感于人体,可相互影响相互转化,将上述原则用于指导临床治疗,可帮助我们探知病源,指导正确用药。

表 1 六气变化规律及其相互关系

标	少阳	阳明	太阳	厥阴	少阴	太阴
本	火	燥	寒	风	热	湿
中气	厥阴	太阴	少阴	少阳	太阳	阳明

1.1 标本同气从其本 故从本而治 少阳其本为火,标为少阳之阳;太阴其本为湿,标为太阴之阴,此属标本同气,故而少阳从本化火,太阴从本化湿。王冰曰:“少阳之本火,太阴之本湿,本末同,故从本也。”^[2]因而临证治疗,病在少阳,应多从火治,太阴则重在治湿。

1.2 标本异气从本从标 故从本从标而治 少阴为君火(本热)而标为阴,太阳寒水(本寒)而标为阳,此属标本异气,故而或从本化,或从标化。王冰曰:“少阴为本热其标阴,太阳之本寒,其标阳,本末异,故从标从本。”^[2]因而临证治疗,太阳病可见生于本为表寒,从寒即从本化,生于标为表热,从热即从标治;少阴病可见寒化证,则从标治寒,可见热化证,则从本治热。

1.3 从乎中气故从中而治 阳明为燥金,燥为本,阳明为标;厥阴为风木,风为本,厥阴为标。阳明与厥阴标本与中气之间存在着阴阳寒热属性相对应的生化关系,故而从乎中气而化,阳明从太阴湿土之化,厥阴从少阳相火之化。王冰曰:“阳明之中太阴,厥阴之中少阳,本末与中不同,故不从乎标本从乎中也。”^[2]因而临证治疗,阳明病若见太阴湿化,则应从中见湿治;厥阴病若见少阳火化,则应从火治疗,以免风火相煽。

标本中气治则把疾病的治疗原则和运气从化规律相联系,人体的病理变化和自然界的气候、物候的变化密切相关,标本中气规律反应的三阴三阳六气之间的变化,是运气

气化在人体的反应,故而治疗上也应与自然界的气化规律相吻合。这是中医整体观念在治疗原则上的一个重要体现。

2 标本中气治则的临床应用

标本中气治则对临床实践指导作用,首先体现于张仲景的六经辨证之中。《伤寒论》中并无“标本中气”之说,张仲景将此理论与六淫病机、脏腑经络病机及六经辨证治疗密切结合,后世诸多伤寒学家用六气标本中气理论研究《伤寒论》,从而对其有了一个比较完整统一的认识。

2.1 少阳太阴从本而治 少阳病变多为相火妄行炎上,临床表现为头痛,耳鸣,心烦不眠或寒热往来胸满呕吐,或冒闷神昏等证,故治以清热泻火,通窍化痰为主,以治其标本之火。因升降失调而相火上炎,枢机不利,证见口苦、咽干、目眩等,宜用黄芩汤;证见胸胁苦满,往来寒热,嘿嘿不欲饮食则用小柴胡汤治之。

太阳湿土为病,多见湿困湿阻之证,表现为腹胀泄泻,四肢沉困,胀满浮肿等,脾喜燥而恶湿,故多治以利湿健脾,以治其标本之湿,证见腹满而吐、食不下、自利益甚,治宜理中丸、四逆类方。

2.2 少阴太阳从本从标而治 少阴本热而标阴,太阳本寒而标阳,标本异气,故治有从本从标治寒治热之异。伤寒少阴证,从本化热可以黄连阿胶汤、桔梗汤、猪苓汤等治之;少阴热化证,从本不及则为少阴寒化证,证见下利清谷、畏寒踡卧等,可以人参附子汤、四逆汤、白通汤、通脉四逆汤、真武汤等治之。

太阳发病从本从标,从本寒化则见恶寒,治以麻黄汤类;从标阳化则见脉浮、发热等,治以桂枝汤类;病及本腑则使寒水不化而致小便不利、口渴,治以五苓散类。

2.3 厥阴阳明不从标本从乎中而治 阳明可从中气而化为太阴病,见太阴虚寒而用理中汤;脾不能运化,水湿停留,见腹痛泄泻,四肢倦怠,呕逆等证,当治以健脾和胃为主,方用五苓散、平胃散等。

厥阴风木,中见少阳,故见寒热错杂,或相火妄行,肝阳上亢,治以清热泻火熄风止痉之剂。

厥阴从乎中气少阳火化,此中气之化,风火相煽,则见肝风内动,相火妄行,肝阳上亢,致头晕目昏耳鸣或角弓反张、抽搐拘挛等证,治当以清火熄风,通窍化痰,平肝镇静,可用安宫牛黄丸、至宝丹、天麻钩藤饮等方。

标本中气理论对六气从化的一般规律进行了分析,但临床上切不可墨守此规。除以上所述外,尚有两经相互兼化,相互交错,或表里之间相互转化,或相邻两经或相隔之经兼病等多种情况,可从寒化、从热化、从燥化、从湿化,或者从标、从本、从中气某一方的变化,并无一定之规,而这种变化,与人的体质特征有密切的关系,往往多依从体质的寒热燥湿而化。故在治疗上在遵循其一定原则的基础上,应根据实际情况灵活变化,方能更好地适应临床实际。

参考文献

- [1] 张介宾.类经图翼[M].北京:人民卫生出版社,1965 140
- [2] 王冰.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1983 533