

# 论四肢是诸阳之本

张庆武

(河南省永城市中医院 河南 466006)

**关键词:** 四肢; 阳气; 肌肉

《素问·阳明脉解》曰:“四肢者,诸阳之本也。”这是一个表示肯定的判断句。《灵枢·终始》曰:“阳受气于四末。”《甲乙经》中有“阳受气于四肢。”王冰、张介宾、张志聪均认为:阳受气于四肢,故四肢为诸阳之本,医家们对原文中的“本”字都是肯定的。近些年,一些中医杂志刊登文章,对“本”字提出疑问,大有以“末”代“本”之势,笔者认为“本”即根本。兹讨论如下:

《难经·九难》曰:“诸阳为热。”《难经·二十二难》曰:“气主煦之。”关于阳是热的论述在《内经》中屡见不鲜。《素问·痹论》曰:“寒者,阳气少;热者,阳气多。”《素问·刺志论》曰:“气实者,热也;气虚者,寒也。”《素问·疟论》曰:“三阳俱虚则阴气盛,阴气盛则骨寒而痛。”《灵枢·口问》曰:“寒栗,补诸阳。”由此可以看出热是阳气在人体的重要象征。

人体的阳气可分为肾阳和其他脏腑、器官、组织之阳,其来源与形成不一。

肾阳由肾中阴精化生,肾阳又称元阳和真阳。肾为先天之本,内寓真阴和真阳,人体脏腑、器官、组织之阴都受肾阴资助;脏腑、器官、组织之阳又都受肾阳温养。肾阳是人体脏腑、器官、组织的原动力,对诸脏腑、器官、组织的生理活动起着激发、促进和调节作用,但是肾阳并不是人体阳气的全部,肾脏并不是人体阳气的唯一发源地。

人体各脏腑、器官、组织在进行生理活动的同时亦能产生自身的阳气,例如心阳和脾阳,心脾受肾阳的激发和促进作用产生了心理活动,同时它们自身又在不停地产生阳气,心阳脾阳显然不同于肾阳。心阴能化生心阳,脾阴能化生脾阳,其他脏腑、器官、组织也会利用自身的阴精化生阳气,同样四肢也可以通过自身的阴精化生阳气。桂枝甘草汤补心阳,理中汤补中阳,金匮肾气丸补肾阳,它们的药物组成不同,作用的部位也不同。由此可进一步说明肾中有肾阳,其他脏腑、器官、组织也有其自身的阳气。每个脏腑、器官、组织所需要的阳气与其自身密切相关。笔者认为四肢阳气虚时宜用黄芪,轻者配以参、术;重者合用姜、附

《素问·生气通天论》曰:“阳气者,烦劳则张。”又曰:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚。”此段经文明确指出了人体阳气在一日中的生成和变化规律。晨起以后,人的四肢开始活动,阳气开始从四肢产生,活动量越大阳气生成的越多,至日中阳气隆盛,日中至日西四肢的活动量逐渐趋于减少,阳气的产生也随之减少,故曰“阳气已虚”。

《素问·移精变气论》曰:“动作以避寒。”严寒冬季,静坐室外,虽有棉衣裹身仍感寒冷难忍,说明阳气不足,但通过四肢运动则可以消除寒冷,使全身感到温暖。由此可知,在白天四肢活动产生的阳气不仅可供四肢利用而且还可以起到温煦其他脏腑、组织的作用。通过现代科学资料证实,白天在众多产热部位中,以四肢产生的热量最多、对全身的影响最大。

西医学认为,机体安静时主要的产热组织是机体深部的组织、器官,如躯干肌肉、内脏器官及脑等;运动或劳动时肌肉为主要产热器官。一般说来,机体所需能量的70%以上是由食物中的糖提供的。肌肉活动时对能量代谢的影响最为显著,骨骼肌中贮存大量的肌糖原,肌糖原是骨骼肌中随时可以动用的能源储备,这样就能较好地适应骨骼肌紧急情况下的需要。西医学所说的热能就是中医学所谓的阳气。在白天,四肢在劳动或运动时所产生的热量(阳气量)占全身产热量(阳气量)的90%,四肢所产生的热量(阳气量)远远超过其他众多部位产热量(阳气量)的总和,占据部位产热量(阳气量)的绝对优势,由此充分证明四肢是诸阳之本。

人是一个有机的整体,各脏腑、器官、组织之间存在着复杂的协调关系。四肢能够产生阳气成为诸阳之本,但是也受到其他脏腑的影响,特别是脾输送的水谷精微是化生阳气的物质基础,肾阳的促进,肺主气,心主血脉,肝藏血等的调节对四肢产生阳气都有一定的促进作用。以上认识难免有错误或不当之处,请同道们批评指正。

(收稿日期:1997-01-02)