

· 研究报告 ·

《伤寒论》中针刺疗法探析

王朝辉^{1,2}, 张晓梅², 刘宁³, 贾新燕¹, 刘景源⁴, 艾诗奇¹(¹深圳市宝安纯中医治疗医院针灸科, 深圳 518126; ²长春中医药大学针灸推拿学院, 长春 130117;³北京中医药大学东直门医院, 北京 100700; ⁴北京中医药大学, 北京 100029)

摘要:《伤寒论》是一部以六经辨证理论为基础、以经方治疾为主的经典著作。从《伤寒论》的条文记载来看, 张仲景对针刺在疾病中的应用有独特的想法, 认为针刺对疾病可以起到预防及增效的作用。笔者对《伤寒论》中有关针刺的条文进行总结, 归纳了针刺在《伤寒论》中的特色, 包括针刺治未病、针药结合、期门穴的应用及针刺的变证几方面。《伤寒论》中针刺的特色应用, 开拓了医者的诊疗思路, 扩大了针刺的使用范围。

关键词: 伤寒论; 治未病; 针刺; 针药并用; 期门穴; 针刺变证

基金资助: 宝安纯中医治疗医院院内项目 (No.BCZY2021015), 国家中医药管理局第四批优秀人才研修项目 (No.10010244B10038)

Analysis of acupuncture therapy in *Treatise on Febrile Diseases*WANG Zhao-hui^{1,2}, ZHANG Xiao-mei², LIU Ning³, JIA Xin-yan¹, LIU Jing-yuan⁴, AI Shi-qi¹(¹Department of Acupuncture and Moxibustion, Shenzhen Bao'an Authentic TCM Therapy Hospital, Shenzhen 518126, China;²College of Acupuncture and Massage, Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China;³Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China;⁴Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: *Treatise on Febrile Diseases* is a classic book based on the syndrome differentiation theory of six meridians and focusing on the treatment of diseases with meridians. According to the records of the articles in *Treatise on Febrile Diseases*, ZHANG Zhong-jing has a unique idea on the application of acupuncture in diseases, and believes that acupuncture can prevent diseases and increase the efficiency of diseases. The author summarizes the provisions on acupuncture in *Treatise on Febrile Diseases*, and summarizes the characteristics of acupuncture in *Treatise on Febrile Diseases*, including the prevention of disease by acupuncture, the combination of acupuncture and medicine, the application of Qimen (LR 14) and syndrome variation of acupuncture. The characteristic application of acupuncture in *Treatise on Febrile Diseases* opened up doctors' diagnosis and treatment thinking, and expanded the application scope of acupuncture.

Key words: *Treatise on Febrile Diseases*; Preventive treatment of disease; Acupuncture; Combination of acupuncture and medicine; Qimen (LR 14); Syndrome variation of acupuncture

Funding: Project in Shenzhen Bao'an Authentic TCM Therapy Hospital (No.BCZY2021015), The Fourth Batch of Outstanding Talents Research Project of National Administration of Traditional Chinese Medicine (No.10010244B10038)

《伤寒论》是我国现存最早的辨证论治专著, 以外感和内伤杂病的论治为主, 并创建了六经辨证论治的理论体系。书中记载条文有398条, 有关针刺的条文有19条, 针刺条文占全文约5%。针刺的条文占比虽然不多, 但其涉及疾病的内容却很广泛。张仲景曾提出了“三阳经病证宜针, 三阴经病证宜灸”的

治疗原则, 并在《伤寒论》中提及了针刺在疾病的防治、疾病的优治及疾病的误治等方面的作用。在条文中还多次提到了独取期门穴治疗疾病的特点, 这更加体现了针刺疗法在治疗伤寒杂病时的优势。同时, 也彰显出了针刺在《伤寒论》中的特色所在。

通信作者: 刘景源, 北京市朝阳区北三环东路11号北京中医药大学, 邮编: 100029, 电话: 010-64287073, E-mail: 8869808@qq.com
艾诗奇, 广东省深圳市宝安区西乡街道来安路99号深圳市宝安区纯中医治疗医院, 邮编: 518126, 电话: 0755-23280785
E-mail: aishiqi1976@163.com

《伤寒论》中针灸“治未病”的思想

古往今来,针灸治未病的思想一直备受各位医家的关注。

《素问·四气调神大论》载:“是故圣人不治已病,治未病,不治已乱治未乱,此之谓也”,《灵枢·逆顺》载:“上工刺其未生者也,其次,刺其未盛者也,其次,刺其已衰者也”。所谓“圣人”治疗还没有发生的疾病,在疾病没发生之前采取一些治疗手段来预防疾病的发生、发展;“上工”用针刺来治疗还没有发生的疾病。这两句话都体现了疾病重在预防的思想,即治未病的思想,后者更加强调用针刺来治未病。针灸是治未病的重要手段,主要是调和阴阳,以正气为本,固护正气、以治为防^[1]。

《伤寒论》原文第8条“太阳病,头痛至七日以上自愈者,以行其经尽故也。若欲作再经者,针足阳明使经不传则愈”。此条就是针刺治未病思想的一种体现。太阳病的自愈期通常为七日,超过七日未自愈,且邪气仍十分旺盛,说明此时正气已不足以将邪气趋出体外,很可能会发生邪气内传他经。张仲景选用针刺足阳明经脉,调节经络气血,增强机体的抗病能力,使邪气不致传入阳明经就能痊愈。因药物发挥其疗效需要一段时间,不能及时地阻止邪气的传入,将会影响病情。而足阳明胃经多气多血,针刺足阳明可以调和气血、疏通经络,人体气血运行通畅,则正气存内,邪不可干,达到“既病防变”的作用。这既体现了中医“治未病”的预防思想,又显现了针灸在治疗疾病时的优势,起效比汤药快,治病求本,通过针刺增强体内正气的作用,来驱除病邪、防病传变。

《伤寒论》中针药并用的思想

《伤寒论》被誉为“方书之祖”,但书中却记载了针刺治疗疾病的部分。笔者认为这离不开张仲景六经辨证的思想。针灸的经络组成主要分为手、足三阴三阳,各经之间存在着共性与个性。针灸的诊疗以辨经论证及辨经论治为主,与张仲景的六经辨证有异曲同工之处,不过一个是用药、一个是取穴。张仲景在辨证的基础上,有效地将针刺与药物相结合,取得了较好的疗效,所以针药并用也为《伤寒论》中的特色部分。正所谓“针灸不药,药不针灸,尤非良医。知药知针,固是良医”。

针药并用的理论源于《黄帝内经》,《素问·移精变气论》载:“今世治病,毒药治其内,针石治其外”。汤药用于治疗脏腑内疾,针刺用于调理脏腑、经络、气血,针药各有所长,两者结合可以发挥协同作用。针药并用体现的是不同的治疗方法,作用于不同的靶点的治疗理念。扁鹊是针药并用实践的第一人,而张仲景是针药并用思想的倡导者^[2]。

《伤寒论》原文24条“太阳病,初服桂枝汤,反烦而不解者,先针风池、风府,却与桂枝汤则愈”,本条是针药结合治疗疾病的代表条文。太阳证初服桂枝汤后症状不但没有缓解,反

而加重了“烦”的症状。太阳中风证的表邪太重,服用桂枝汤不足以祛除表邪,反而加重了邪气,出现了病重药轻的现象。风池,位于项筋两旁,具有祛风解热、清脑开窍、明目聪耳之效,无论是内外风皆可取之;风府为风邪聚藏之处,主治各种风证^[3]。此时,针刺风池、风府,以疏风通络、清热解表,再服用桂枝汤,调和营卫,以发肌腠之风邪,针药并用,内外调和,汗出表解则愈。张仲景在前人经验的基础上,将针药结合的理论应用在自己的实践之中,这也是张仲景一直强调要辨证施治,要先知疾病之轻重,知疾病之所在,知疾病之传变,才能对症下药,选择最快最有效的治疗方法。针药结合可以内外兼治,缩短病患的病程,达到增强疗效的作用。

《伤寒论》中期门穴的特色应用

在《伤寒论》中张仲景选用的穴位仅有7个,分别是风池、风府、大椎、肺俞、肝俞、期门、关元^[4]。其中,针刺期门穴更是出现了5次^[5]。张仲景之所以多次使用期门穴,因其特殊的定位特点及其特有的穴位作用。

期门穴为足厥阴肝经的经穴,肝之募穴,肝经、脾经、阴维脉之交会穴,位于胸部,第六肋间隙前正中线旁开4寸^[6]。《针灸集成》中记载,期门穴可以用于治疗伤寒胸中烦热、奔豚上下、目青而呕、霍乱、胸胁积痛等病证,具有疏肝泄热、理气活血的作用。在古籍中,期门穴的内容也颇为丰富。《席弘赋》载:“期门穴主伤寒患,六日过经尤未汗,但向乳根二肋间,又治妇人生产难”。《通玄指要赋》曰:“期门罢胸满血膨而可已”。由此可见,期门穴在治疗伤寒病及妇人病时的独到之处。

1. 期门穴之“肝乘脾证”和“肝乘肺证”

原文108条“伤寒,腹满、谵语、寸口脉浮而紧,此肝乘脾也,名曰纵,刺期门”。

《黄帝内经》曰:“肝主语”“肝风盛则多言”,肝气过于旺盛则会出现多言多语、胡言乱语,即谵语的症状。《脉经》曰:“浮而紧者名曰弦,弦为肝脉”,结合脉象也可以看出,病变部位主要在肝。纵为乘其所胜者^[7],肝气太旺,克制脾土,脾受制约太过致脾虚则腹满,此为肝乘脾证。《伤寒论》109条“伤寒发热,啬啬恶寒,大渴欲饮水,其腹必满,自汗出,小便利,其病欲解。此肝乘肺也,名曰横,刺期门”。横为侮其所不胜者^[7],肝气旺盛,肺金不能克木,反被木侮,出现肺虚不能调和营卫而恶寒、发热、汗出等症状。从五行相克的角度,《伤寒论》108条与109条的“纵横证”,都是因为肝气太过,导致脾虚、肺虚。治疗时若用汤药来补肺脾,不如用针刺起效快。故张仲景选用期门穴,从病之本入手,泻肝经之气,补脾经之虚。再者,期门为肝经、脾经、阴维脉之交会,又位于胸部,其深部与肺脏相近,因此无论是肝乘脾还是肝乘肺,期门穴均可取得显著疗效。从六经辨证角度来看,太阳经伤寒病证还没有痊愈,但是阳明经腹满的病证已经出现了,两条都属于太阳阳明并病。期门为肝之

募穴,肝为厥阴经,与少阳经相表里,少阳为三阳经之枢纽,少阳厥阴两经经气相通,刺期门穴属“阳病治阴”,刺期门可多经并调,起到疏肝理气、调和气血、平衡阴阳的作用。这与张仲景“三阳经病证宜针”的思想也不谋而合。

2. 期门穴之“热入血室” 期门穴还可以治疗太阳少阳并病误汗后出现的谵语及热入血室。如《伤寒论》142条“太阳与少阳并病,头项强痛,或眩冒,时如结胸,心下痞硬者,当刺大椎第一间、肺俞、肝俞,慎不可发汗;发汗则谵语脉弦,五日谵语不止,当刺期门”。头项强痛是太阳病表证的表现;眩冒,时如结胸,心下痞硬是由于邪入少阳,经气不利,升降失职所致,本条是太阳与少阳并病。张仲景用刺法两经同治,选取了大椎、肺俞,解太阳之表邪;肝俞,解少阳之邪。由于很多医家看见“头项强痛”就会认为是太阳病,而忽略其后的少阳病的症状,这时就有医家会用发汗的方法来治疗“头项强痛”。在《医宗金鉴》中记载“少阳三禁要详明,汗谵吐下悸而惊,甚则吐下痢不止,水浆不入命难生”。少阳病禁汗,误用汗法会导致津液损伤,津血同源,汗脱则血虚,津枯血燥则引发谵语。肝主藏血,期门为肝之募穴。刺期门可理气和血、泻肝经郁热,热除则谵语自止。

再如,《伤寒论》143条“妇人中风,发热恶寒,经水适来,得之七八日,热除而脉迟身凉,胸胁下满如结胸状,谵语者。此为热入血室也。当刺期门,随其实而取之”;216条“阳明病,下血谵语者,此为热入血室,但头汗出者,刺期门,随其实而泻之,濇然汗出则愈”。前一条是太阳病中风表证,又遇妇人经期,此时妇人血脉空虚,表邪因此乘虚而入,热入血室,日久化热致谵语。后一条是阳明病证,又遇妇人下血,血室空虚,阳明病邪趁虚而入,入里化热,热扰心神而发谵语。以上两条均为“血脉空虚,热入血室”而导致的谵语。肝藏血,郁热进入了血室,刺期门以泻肝经郁热,使肝气条达舒畅,生血旺盛,谵语自止。

《伤寒论》中针刺的变证

古人云:“坏病者,变证也”。《伤寒论》中有关针刺的一半条文中,由于误用温针或烧针,从而使疾病发生变证,病情恶化。如原文16、29、117、118、119、153、221、231、267条,误用烧针或温针会伤阳耗阴,使热邪更加旺盛,热扰心神,热邪内陷,从而会导致胸闷、烦躁、怵惕、烦躁不得眠、谵语等症状^[8]。

温针和烧针都是通过针刺加温热的方法治疗疾病,主要起到祛除寒湿、活血化瘀、温经通络的作用。在《伤寒论》中,张仲景提到的针刺引起变证是因为误用了烧针与温针。主要有以下3种情况:一是表证有汗时,用温针或烧针会导致出汗过多,

伤阳耗阴,出现惊惕等症状;二是表证有热时,用温针或烧针,会使热更加旺盛;三是烧针汗后,寒邪进入体内,引发奔豚。

因此,张仲景将温针和烧针误治的情况记载在条文中,是为了警醒后人在使用针刺疗法时,要考虑到针刺的禁宜证。尤其在使用烧针或温针时,一定要辨明证候,避免热耗阴液,避免以热治热,避免针后受寒,避免误治。

小结

针刺是较为典型的中医绿色疗法之一,通过针刺激活穴位起作用,具有起效快,疗效显著,多经并调的特点。针刺在伤寒论条文中虽然不多,但针刺的禁宜证及针刺的特点,却被张仲景在《伤寒论》中体现的淋漓尽致。

通过《伤寒论》的学习,对张仲景应用针刺的思想认识总结如下:①未病先防,既病防变:针刺可调节经络气血,提高人体内正气,增强抵抗力,起到预防疾病的作用;当机体受到外邪侵袭后,因中药起效较慢,不能及时抑制病邪内传时,针刺可起到防病传变的作用。②针药结合,增强疗效:当单独使用中药的疗效不明显时,可配合使用针刺,内外兼治,脏腑经络同调,来提高疗效。③异病同治,多经并调:对相同病机的疾病,取相同的穴位进行针刺即可取得较好的疗效,如期门穴在伤寒杂病中的应用。④辨证施治,以防变证:在使用温针或烧针时,要辨证施治,以免误治引发变证。综上,无论是应用经方还是针刺治疗疾病,张仲景都十分重视辨证论治和随证施治的诊疗思想,强调治病求本。

参 考 文 献

- [1] 吴松,马劼旋,梁凤霞,等.针灸治未病临床思路探析.中华中医药杂志,2020,35(12):6209-6211
- [2] 刘婷,陈以国.临床针药并用三段式.中华中医药杂志,2019,34(3):1041-1044
- [3] 李鼎.针灸学释难.上海:上海浦江教育出版社,2006:144
- [4] 刘希茹,王波,沈卫东,等.《伤寒论》针刺穴位浅析.上海中医药杂志,2016,50(10):39-41
- [5] 郑易炜.《伤寒论》对针刺期门的运用.河南中医,2017,37(6):938-939
- [6] 刘清国,胡玲.经络腧穴学.3版.北京:中国中医药出版社,2012:170
- [7] 高希言,谢瑾,刘聪瑛,等.浅析《伤寒论》刺期门穴治疗纵横证.中医学报,2021,36(1):38-40
- [8] 程宾,董晓斌.《伤寒论》针灸禁忌探讨.中医学报,2011,26(7):794-795

(收稿日期:2021年7月7日)