

## 【理论探讨】

# 孙思邈风药治疗脱发探析

彭丽媛 张雪亮<sup>△</sup>

(中国中医科学院中国医史文献研究所, 北京 100700)

**摘要:** 唐代著名医家孙思邈著作中有许多治疗脱发方剂,但大多有方无论,为探寻孙思邈论治脱发的经验,本文对《千金要方》与《千金翼方》中用治脱发方剂的思路及用药特点进行了初步分析。在相关的26首方剂中,单味药频次以附子最高,其次是莽草、防风、白芷、细辛、蔓荆子、麻子仁、花椒、侧柏叶、松针。通过分析风药的概念及《千金翼方》中的本草理论,得出孙氏治疗脱发的方剂中以风药居多,且常同时使用多种风药,其次使用频率较高的为具有直接生发作用的治标药。脱发与风邪有关,无论是外风还是内风均可导致脱发,而风药味多辛,可通行周身、上行散风,其治疗脱发多从风邪入手并善用风药。

**关键词:** 千金方; 脱发; 风药; 用药特点

**中图分类号:** R758.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2020)03-0309-03

脱发,包括脂溢性脱发、斑秃、早秃等,中医目前对脱发的辨证思路主要从脏腑、气血和瘀血、痰浊等病理产物入手,用药以补虚药居多,其次为活血药、利水渗湿药等<sup>[1]</sup>。笔者在整理《千金要方》与《千金翼方》<sup>[2]</sup>(下文合称《千金方》)脱发方药时发现,其辨证多从风邪入手,大量使用风药,这种诊疗思路对目前临床治疗脱发的思路与用药有一定的指导意义。

## 1 风药的定义

“风药”之名首载于张元素《医学启源》。张元素取象天地将药物归为五类,分别为“风升生”“热浮长”“湿化成”“燥降收”“寒沉藏。”风升生,即药味之薄者,味薄则通能生发升举,为阴中之阳。狭义的风药主要指张元素所论“风升生”类药物,包括防风、细辛、白芷、蔓荆子等20味药。除具有祛风作用以外,张元素弟子李东垣认为“风升生”类药物还可以升发脾胃清阳、散火、化湿、达郁<sup>[3]</sup>。经张元素及李东垣之后,“风药”之名逐渐流传开来,为各医家所用,而且内涵及种类都逐渐丰富。现广义风药指一切能治疗风疾或具有风木特性的药物,其味多辛<sup>[4]</sup>。《神农本草经百种录》<sup>[5]</sup>中提到“凡药之质轻而气盛者,皆属风药。”在《千金翼方·卷一·用药处方》中,孙思邈将所有药物分门别类为六十五章。分析《千金方》中临床各科用药可以看出,“用药处方”是根据药物的直接治疗作用来归类的,第一类为“治风类”,“治风类”药物自然可以归为风药。

## 2 对《千金方》治疗脱发方药分析

**作者简介:** 彭丽媛(1994-),女,江西上饶人,在读硕士研究生,从事中医养生理论与实践研究。

**△通讯作者:** 张雪亮(1963-),男,山东菏泽人,研究员,博士研究生导师,从事中医养生理论与实践研究, Tel: 13910139328, E-mail: 746665496@qq.com。

图1示,《千金方》在方名或者功效里明确提到“头发落”“鬓发堕落”“发鬓秃落”或“生发”“不复落”等词汇的方剂共26首(已将《千金要方》《千金翼方》中药物组成相同的方剂合并为1首)。针对该26首方进行药物频次分析,统计使用频次在3次及以上的药物。

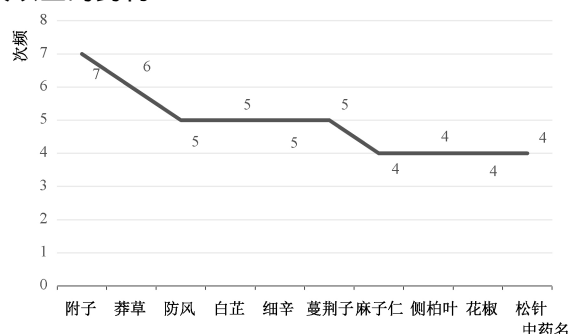


图1 《千金方》脱发方剂用药频次统计

注:本文中中药名均为《中药名考证与规范》<sup>[6]</sup>规范后的药名,如《千金方》原文中荆实规范为蔓荆子,大麻子、麻子仁、麻子规范为火麻仁

## 3 《千金方》用风药治疗脱发的规律

图1示,孙思邈治疗脱发时使用最多的是附子,其次是莽草、防风、白芷、细辛、蔓荆子、麻子仁、花椒、侧柏叶和松针。

在上述高频药物中,防风、白芷、细辛、蔓荆子均属狭义风药,即张元素所论“风升生”类药物,此类药物具有升发、疏散的特性,可以解表驱寒、疏散外风。在《千金方》治疗脱发方剂中,“风升生”类药物使用频率最高,且常同时使用多味“风升生”类药。

《千金翼方》中的本草部分,对莽草、防风、白芷、蔓荆子、花椒的功效描述均直接有主“风邪”“头风”等词语,莽草“味辛苦,温,有毒。主风头痛肿……头风痒。”防风“味甘辛,温,无毒。主大风,头眩痛,恶风,风邪。”白芷“味辛,温,无毒。主女子漏下赤白……寒热,头风”,蔓荆子“味苦、辛,微寒,

平、温、无毒。主治筋骨间寒热，湿痹……主风头痛，花椒“味辛，温。生温，热寒，有毒。主风邪气。”

附子在《千金翼方》的本草理论中主要是温阳的作用。附子“味辛甘，温，大热，有大毒。主风寒咳逆邪气，温中。”但在《千金翼方·卷第一·用药处方》中，附子却归属于“治风”之类。另外，附子、细辛在《千金方》中常配伍使用，用以温阳散寒，若兼夹有风邪时更为常用。

其余高频药如侧柏叶、松针、火麻仁都有治标之功，功效中明确标有“长发”“坚齿发”等词语，可以作为佐使药。在辨证论治的基础上加上对症治标药，标本同治，疗效会更加显著。在《千金翼方》的本草理论中，松针“味苦，温……生毛发”；火麻仁“味甘，平，无毒。主补中益气……长发。”侧柏叶是现代常用生发、乌发药，药理研究表明，侧柏叶能使衰退的毛囊复活，促进血液循环，补充毛囊营养，从而达到养发、生发的作用<sup>[7]</sup>。花椒则“主风邪气，温中，除寒痹，坚齿发”，一物兼具标本同治之功。

从以上分析可以看出，《千金方》治脱发使用的高频药物大多为风药，其次为具有生发、防脱发作用的治标药。

#### 4 风药治脱发的理论分析

脱发又称“鬼舐头”“油风”“蛀发癣”等，脱发与风邪有关的论述古已有之。如隋·巢元方《诸病源候论》<sup>[8]</sup>在“鬼舐头候”中明确提到“有人风邪在于头，有偏虚处，则发秃落，肌肉枯死。或如钱大，或如指大，发不生，亦不痒，故谓之鬼舐头。”明·陈实功《外科正宗·油风》<sup>[9]</sup>曰：“油风乃血虚不能随气荣养肌肤，故毛发根空，脱落成片，皮肤光亮，痒如虫行，此皆风热乘虚攻注而然。”清·许克昌《外科证治全书》<sup>[10]</sup>：“蛀发癣，头上渐生秃斑，久则运开，干枯做痒，由阴虚热盛，剃头时风邪袭入孔腠，转聚不散，血气不潮而成”，以上论述均说明风邪入侵可导致脱发。

风邪侵袭上先受之。风性开泄主动，使发孔疏松，发易脱落，有如风吹木落之象。风邪入侵也会引起体内气血阴阳失调，导致养发之源出现问题而脱发。如清·吴谦《医宗金鉴·外科心法要诀》<sup>[11]</sup>所说“毛孔开张，邪风趁虚袭人，以致风盛燥血，不能荣养毛发。”风邪入侵，风盛伤血，血伤不能养发，头发失去营养，有如秋季将枯之叶，焦枯之发，风一吹皆落也。

除外风直接入侵导致脱发外，内风亦会引起头发脱落，如肝阳化风、血热动风、血虚生风、阴虚动风等。李梴《医学入门》<sup>[12]</sup>有言“少壮有发落，或须亦落者，肾枯火炎，肺痿内风妄动故也。”顾世澄《疡医大全》<sup>[13]</sup>：“冯鲁瞻曰：发乃血之余。焦枯者，血不足也。忽然脱落，头皮多痒，须眉并落者，乃血热

生风，风木摇动之象也。”近代从内风辨治脱发的医家亦颇多，如湖北省知名中医成肇仁认为，脱发虚者多由肝肾血虚生风化燥，甚则内外风相合，导致毛发失养脱落，故治脱发多用风药，有自拟的养血祛风止痒汤<sup>[14]</sup>。

《千金方》中治脱发方剂大都归于头面风类中，多用风药，可见孙思邈认为脱发的主因为风邪。风药味多辛，可通行周身、上行散风。在辨证论治的基础上配合风药组方，可以标本同治，祛风固本。

另有观点认为头发生长与头部毛窍的通畅有很大关系，如果因为湿热、瘀血等有形实邪堵塞毛窍或者气血运行不畅、气血不足不能营养毛窍，导致毛窍萎缩闭塞，头发就不能正常生长，自然就会脱落或者新发不生。临床用风药通毛窍来论治脱发的也有文献报道。如陈学荣认为风邪入侵为斑秃的早期病因，在治疗时常配合白芷、防风、细辛、川椒、蔓荆子等辛味药使毛窍正常开张，新发易于长出<sup>[15]</sup>。王明杰称风药为启玄府用药，玄府一词首见于《黄帝内经》，原意指汗孔。《素问·水热穴论篇》曰“所谓玄府者，汗空也。”后金元医家刘完素扩展了玄府的内涵，认为玄府不仅指汗孔，而是遍布人体全身，无处不在的极细微的结构，为气血精微的布散通道。且刘完素明确指出了脱发与玄府闭塞有关，《素问玄机原病式》曰“目无所见，耳无所闻，鼻不闻香，舌不知味，筋痿、骨痹、爪退、齿腐、毛发堕落……悉由热气怫郁，玄府闭塞，而致津液、血脉、荣卫、清浊之气不能升降出入故也。”王明杰依据刘完素的玄府理论，在治疗脱发时常配伍风药，认为风药辛散、开发、走窜，可升发清阳、引药上行，开通头皮玄府<sup>[16]</sup>。

脱发中的脂溢性脱发表现为头皮痒、头屑多、油脂分泌旺盛，临床常见以湿热内蕴证为主，湿热内蕴证具体表现为头发油腻、潮湿甚者状如涂油，毛发黏着成束状，头皮附着油腻性鳞屑痂皮，脱落明显。在治疗此类型脱发时，可从“风药”的角度考虑，因风在五行属木，湿在五行属土，木能制土，故言风能胜湿，风所到之处多干燥无湿，可以用风药来治疗一些湿邪为患的疾病。风药质轻味辛，其性善行，可开宣腠理，使湿邪外散。湿邪的产生往往与脾胃相关，脾运不健则津液输布失常而成为水湿之邪。风药又可健运脾胃、升清阳、降浊阴，脾胃运化恢复正常则湿邪可内化。故治疗脂溢性脱发时，在清热除湿的同时加上一些风药效果会更好。如王玉玺在临床治疗湿邪导致的皮肤疾病如粉刺、油风（即脱发）、黄水疮、湿疮、蛇盘疮等多用此理论指导用药。他认为湿性黏腻常弥漫于表而致皮肤病，除了用祛湿的药物外，适当佐以风药使湿邪同时由内外而解，往往化之更速，病也易愈<sup>[17]</sup>。

#### 5 结语

孙思邈《千金方》是集唐以前诊治经验之大成

之作,笔者对《千金方》中治脱发的方药进行了初步探析,得出其善用风药治疗脱发,希望对临床治疗脱发的思路有所助益。

#### 参考文献:

- [1] 周雯.近50年中医治疗脱发的文献研究[D].南京:南京中医药大学,2016.
- [2] 张印生.孙思邈医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2009.
- [3] 王东军,俞屹婷,顾超,等.东垣“风药”钩玄[J].中华中医药杂志,2016,31(8):3106-3108.
- [4] 吴曦,冯全生,杨序宏,等.国医大师刘尚义风药分类及运用经验[J].中华中医药杂志,2018,33(8):3385-3389.
- [5] 徐灵胎.神农本草经百种录[M].北京:中国医药科技出版社,2011:23.
- [6] 朱建平.中药名考证与规范[M].北京:中医古籍出版社,2007.
- [7] 赵永光,赵莹,张建平,等.侧柏叶总黄酮在功能性洗发液中

的应用研究[J].安徽农业科学,2008,36(24):10295-10296.

- [8] 巢元方.诸病源候论[M].北京:中国医药科技出版社,2011:152.
- [9] 陈实功.外科正宗[M].上海:上海科学技术出版社,1989:291.
- [10] 许克昌.外科证治全书[M].北京:人民卫生出版社,1983:19-20.
- [11] 吴谦.医宗金鉴·外科心法要诀[M].北京:人民卫生出版社,1981:108.
- [12] 李梴.医学入门[M].北京:中国中医药出版社,1995:405.
- [13] 顾世澄.疡医大全[M].北京:中国中医药出版社,1994:221.
- [14] 曾俊杰,雷辉,成肇仁.成肇仁临床运用方药治疗脱发的经验[J].湖北中医杂志,2018,40(8):25-27.
- [15] 赵艳霞,陈学荣.陈学荣教授中医治疗脱发的临床经验[J].中国中西医结合皮肤性病杂志,2006,5(2):103-104.
- [16] 闫颖,江玉,江花,等.王明杰从玄府论治脱发经验[J].湖北中医杂志,2018,40(1):22-23.
- [17] 宫安明,王玉玺.风能胜湿理论在皮肤病中的应用[J].山东中医药大学学报,2013,37(1):20-21.

收稿日期:2019-05-20

(上接第300页)

上,有不烧干者乎……雷火喜劈木者,以火从木中出也。<sup>[29]319</sup>”在此雷火又特指欲火。

#### 5.3 雷火指肝肾之火

《洞天奥旨》是陈士铎的外科著作,在此书中又称肝肾之火为雷火。“肝肾之火,乃雷火也,雷火最能烁水。试看浓阴大雨之时,一闻雷震,而云收雨止,正烁水之明验。故雷火不动即已,动则引心包之火而沸腾,引阳明之火而震荡,火多则水涸,水涸而大肠何能润泽乎?惟是疮疡之阴火,乃邪火也,何肝肾之雷火助之乎?不知邪火出于肝肾,则雷火与邪火相合,竟不能分孰为邪火,孰为雷火矣。<sup>[31]</sup>”

总之,“龙火”“龙雷之火”“雷火”三词的含义有联系有区别,共同的源头是唐·王冰释文中的“龙火”一词,最初皆是医家通过对大自然龙雷火的腾起击发,火势猛烈,不能水灭的观察,联系到人体内有与此现象一致的火存在,而直接用其代称体内反常之火。后来随着医家们的演绎发挥,三词涵义所指又有了差别,需要学者们注意甄别。

#### 参考文献:

- [1] 王冰.黄帝内经[M].北京:中医古籍出版社,2003:193.
- [2] 许慎.说文解字附音序、笔画检字[M].徐铉,校订.北京:中华书局,2013:245.
- [3] 段玉裁.说文解字注[M].北京:中华书局,2013:481.
- [4] 朱震亨.格致余论[M].施仁潮,整理.北京:人民卫生出版社,2005:46-47.
- [5] 汪机.汪石山医学全书·石山医案[M].北京:中国中医药出版社,1999:109.
- [6] 赵献可.医贯[M].郭君双,整理.北京:人民卫生出版社,2005:68.
- [7] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].张印生,韩学杰,等校注.北京:中医古籍出版社,2008:28.
- [8] 陈士铎.外经微言[M].柳璇,宋白杨,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:46.
- [9] 陈士铎.本草新编[M].柳长华,徐春波,校注.北京:中国中医药出版社,1996.
- [10] 马宗元.中医古籍珍稀抄本精选·温病辨症[M].高静东,点校.上海:上海科学技术出版社,2004:24.

- [11] 张元素.医学启源[M].郑洪新,校注.北京:中国中医药出版社,2007:90.
- [12] 徐彦纯.本草发挥[M].宋咏梅,李伟军,校注.北京:中国中医药出版社,2015:69.
- [13] 董宿,方贤.奇效良方[M].田代华,等点校.天津:天津科学技术出版社,2005:113.
- [14] 秦昌遇.秦之桢.症因脉治[M].王晨,等校注.北京:中国中医药出版社,1998:15.
- [15] 姚球.中医古籍珍稀抄本精选·伤寒经解[M].查炜,陈守鹏,点校.上海:上海科学技术出版社,2004:99.
- [16] 石芾南.医原[M].苗彦霞,张淑珍,注释.上海:上海浦江教育出版社,2011.
- [17] 顾靖远.顾松园医镜[M].袁久林,校注.北京:中国医药科技出版社,2014:177.
- [18] 唐笠山.吴医汇讲[M].丁光迪,校.北京:中国中医药出版社,2013:145.
- [19] 齐秉慧.齐氏医案[M].姜兴俊,毕学琦,校注.北京:中国中医药出版社,1997:186.
- [20] 黄庭镜.目经大成[M].李怀芝,郭君双,等整理.北京:人民卫生出版社,2006:124.
- [21] 李中梓.李中梓医学全书·病机沙篆[M].包来发,金芷君,等校注.北京:中国中医药出版社,2015.
- [22] 汪昂.本草备要[M].郑金生,整理.北京:人民卫生出版社,2005:133-134.
- [23] 王子接.绛雪园古方选注[M].赵小青,点校.北京:中国中医药出版社,1993:184.
- [24] 万全.万氏家传广嗣纪要[M].武汉:湖北科学技术出版社,1986:89.
- [25] 万全.万氏家藏育婴秘决[M].武汉:湖北科学技术出版社,1986:26.
- [26] 孙一奎.医旨绪余[M].韩学杰,张印生,校注.北京:中国中医药出版社,2008:45.
- [27] 张锡纯.医学衷中参西录[M].柳西河,李朝晖,等重订.北京:人民卫生出版社,2006:978.
- [28] 王肯堂.证治准绳[M].倪和宪,点校.北京:人民卫生出版社,2014:96.
- [29] 陈士铎.辨证录[M].王小芸,王象礼,等校注.北京:中国中医药出版社,2007.
- [30] 罗美.古今名医方论[M].曹瑛,张晓伟,校注.北京:中国医药科技出版社,2012:86.
- [31] 陈士铎.洞天奥旨[M].2版.柳长华,刘更生,等点校.北京:中国中医药出版社,2006:31-32.

收稿日期:2019-05-14