

# 探求冲任督带证治理论

叶一萍<sup>1</sup>, 刘祖如<sup>2</sup>,

(1. 丽水市人民医院, 浙江 丽水 323000 2 云和县人民医院, 浙江 云和 323600)

**摘要:**冲任督带为奇经八脉《难经》将奇经比作“深湖”, “沟渠满溢, 流于深湖”, 当脏腑和十二经脉气血有余时便溢入奇经。经带胎产之疾是脏腑气血病变在冲任督带局部的具体反应。冲任督带的治疗, 决不可能脱离脏腑气血, 调理和补益脏腑气血是治疗奇经病症的根本之图。

**关键词:**冲任督带; 脏腑; 论治

**中图分类号:** R223

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2008)06-1146-02

## Search for Chong Ren and Du Channel's Therapies

YE Yiping<sup>1</sup>, LIU Zuru<sup>2</sup>

(1. Lishui People's Hospital Lishui 323000, Zhejiang China 2 Yunhe People's Hospital Yunhe 323600 Zhejiang China)

**Abstract** Chong Ren and Du Channels for eight extra channels, in the *Nanjing*, take extra-channel as "deep lake", "ditch is full of water flow to the deep lake", when the viscera and twelve meridians qi and blood more than enough, it will flow to extra-channel. The disease of amenopathy and Obstetrics & Gynecology is specific responds to lesion in the part of Chong Ren and Du Channels. So the treatment to Chong Ren and Du Channels can not without treating viscera qi and blood, the basic way of treating eight extra disease is conditioning and benefit viscera qi and blood.

**Keywords** Chong Ren and Du Channels; viscera; treatment variation

奇经八脉, 不拘制于十二正经, 无表里配合, 故谓之奇。盖正经犹夫沟渠, 奇经犹夫湖泽。正经之脉隆盛, 则溢于奇经。故秦越人比之天雨降下, 沟渠溢满, 雾濡妄行, 流于湖泽。此发灵素未发之秘者也。然八脉散在群书者, 略而不悉, 医不知此, 罔探病机。仙不知此, 难安炉鼎(引自《奇经八脉考》)。

### 1 冲任督带的循行部位 功能和病证

(1) 冲任二脉:《内经》对冲脉的描述较多, 现将有代表性的描述如下:《灵枢·逆顺肥瘦》“夫冲脉者, 五脏六腑之海也, 五脏六腑皆禀焉。其上者, 出于颡颥, 渗诸阳, 灌诸精; 其下者, 注少阴之大络, 出于气街, 循阴股内廉, 入腠中, 伏行骶骨内, 下至内踝之后属而别。其下者, 并于少阴之经, 渗三阴……”将冲脉在头部的阴阳协调作用和人体上下的阴阳协调作了详尽的描述。《灵枢·五音五味》“冲脉任脉者, 皆起于胞中, 上循脊里, 为经络之海, 其浮而外者, 循腹右上行, 会于咽喉, 别而络唇口, ……今妇人之生, 有余于气, 不足于血, 以其数脱血也, 冲任之脉, 不荣唇口, 故须不生焉。”《灵枢·动输》“冲脉者十二经脉之海也, 与少阴之大络起于肾下。”综上所述, 我们可以把冲脉的主要循行

定位为“脑—背里—肾—下—胞宫。”“王冰”冲任流通, 经血渐盈, 应时而下……冲为血海, 任主胞胎, 二者相资, 故能有子”是对冲任生理的高度概括。《素问·骨空论》“冲脉起于气街, ……任脉为病, 男子内结七疝, 女子带下瘕聚, 冲脉为病, 逆气里急”。医家王叔和补充, 任脉为病“少腹绕脐, 下引横骨, 阴中切痛”, 冲脉为病“苦少腹痛, 上抢心, 有瘕疝, 绝孕, 遗矢溺, 脇支满烦也”等症候。

(2) 督带二脉。《素问·骨空论》曰:“督脉者……上股内后廉, 贯脊属肾……其少腹直上, 贯脐中央上贯心。”《难经·二十八难》“督脉者, 起于下极之俞, 并于脊里, 上至风府, 入属于脑。”说明督脉属肾络脑, 贯心与冲任二脉共同协调主持月经与孕育。除此之外, 督脉还具有调节经气, 维护阳气, 卫外御邪, 敷布命门之火, 温煦脏腑, 养脑益髓等作用。与任脉同出于会阴, 上交与“龈交”穴, 督主一身之阳, 任主一身之阴, 调节着人体阴阳脉气的平衡。《素问·骨空论》“督脉为病, 其女子不孕”“督脉为病, 肾强而厥”, 后世医家叶天士“凡冲气攻痛, 从背而上者, 系督脉主病”督脉为病, 大多可见阳弱而形寒怕冷, 腰背酸痛, 甚则伛偻状, 带下清冷, 宫寒不孕等。

至于带脉, 在妇女生理功能上, 虽不如冲任督三脉同等重要, 但也不可忽视。《灵枢·经别》“足少阴之正, 至腠中, 别走太阳而合, 上至肾, 当十四腧, 出属带脉。脉为足带少阴之经别, 它必然源于肾经, 即从肾别出, 走入内脏。”

收稿日期: 2008-01-10

作者简介: 叶一萍(1957-), 女, 浙江景宁人, 主任中医师, 硕士研究生导师, 主要从事中医妇科的诊治研究。

《难经》“带脉起于季胁,回身一周……阳维维于阳,阴维维于阴。阴阳不能相维,为病腰腹纵容,如囊水之状。”带脉从横的方面约束,上行下走的十二正经,奇经八脉起到枢机纽带的作用。《明堂经》补带脉为病“……妇人少腹痛,里急后重……月事不调,赤白带下”。

## 2 脏腑为奇经八脉之本

奇经的生理活动是通过其蓄藏脏腑气血实现的《难经》将奇经比作“深湖”“沟渠满溢,流于深湖”当脏腑和十二经脉气血有余时便溢入奇经。脏腑十二经脉气血的旺盛是冲任督带功能的基本条件,如离开脏腑功能活动,奇经将成为无源之水,无本之木,其用难成。脏腑中以肝脾(脾胃)肾与冲任督带的关系最为密切。

《素问·痿论》:“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋。阴阳总宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉,而络于督脉。”明代,张景岳“血气之化由于水谷,水谷盛则血气盛,水谷衰则血气亦衰,是水谷之海又在阳明……是以男精女血,皆由前阴而降,可见冲任之血,又总由阳明所化。”由此可见冲任督带均受气于阳明,脾胃功能正常,气血生化有源,冲任督带的功能才能正常。《灵枢·经脉》“肝足厥阴之脉……布胁肋,循喉咙之后,上入颞颥,连目系,上出额,与督脉会于巅”。《灵枢·逆顺肥瘦》“夫冲脉者,五藏六腑之海也,五藏六腑皆禀焉。其上者,出于颞颥……”可见足厥阴肝经与冲脉督脉交汇于颞颥,精血相通。所以,后世医家叶天士在前贤的基础上,提出了“八脉隶于肝肾”、“冲脉隶于阳明”、“女子以肝为先天”的学说观点。

冲任督带脉的生理功能与肝肾脾胃的关系。

冲脉:冲脉上渗诸阳,下灌三阴,与十二经脉相通;与胃经交会,得后天水谷的滋养;与肾经交会,得先天之气濡养;与肝经相连,肝血之有余纳入冲脉。故冲脉受肝血的调养、肾精的资助,并与任脉同源相资。冲脉被称为“五脏六腑之海”、“十二经脉之海”、“血海”。对女性生殖系统的完善起着重要作用。血海气血调匀与蓄溢直接关系月经的来潮与乳汁的生化 and 妊娠。

任脉:任脉为“阴脉之海”主人体一切阴液,凡精血津液皆由任脉所生。任脉在女性生理功能中的重要作用是“任主胞胎”。任脉受脏腑之精血,与冲脉相资,得督脉相配,任承阴血津液以养胞胎。所以王冰曰:“王冰曰:‘冲为血海,任主胞胎,二脉相资,故能有子。’”

督脉:督脉为“阳脉之海”,与任脉上交于“龈交”穴,下交于会阴,循环往复,调节阴阳脉气的平衡,督脉属肾络脑,贯心与冲任二脉共同协调主持月经与孕育。高希言总结督脉具有调节经气,维护阳气,卫外御邪,敷布命门之火,温煦脏腑,转输阴精,养脑益髓参与生化,运行营气。

带脉:带脉为足带少阴之经别,它必然源于肾经,《难经》“带脉起于季胁,回身一周……带脉从横的方面约束,上行下走的十二正经,奇经八脉,起到枢机纽带的作用。因其络胞而过,故与冲任督三脉联系更加密切。

## 3 调理和补益脏腑气血阴阳是治疗奇经病症的根本

由于奇经的气血是脏腑气血之有余而溢,经带胎产之疾是脏腑气血病变在冲任督带局部的具体反应。如叶天士“阳明络脉空虚,冲脉无贮”“病属下焦肝肾内损,延及冲任奇经”,因此冲任督带的治疗,决不可能脱离脏腑气血,调理和补益脏腑气血是治疗奇经病症的根本之图。冲脉隶于阳明,阳明为水谷之海,脾胃为生化之源,所以调冲者首重脾胃。任脉隶于少阴,少阴属肾,肾为先天之本,故理任尤当补肾。故前贤有“病在冲任二脉,责之肝脾肾三经”“调气血即调冲任”“补肝肾即调冲任奇经虚证非血肉填精,难以起废,虚损之证,起于劳欲房室,伤在肝肾八脉,是下元亏虚,精血耗竭之证。非同一般的脏腑功能不足,而可用寻常草木之品治疗者。叶天士指出:虚损之证“非草木攻涤可却”,因为虚损之证,虚在精血,而“精血皆有形,以草木无情之物为补益,声气必不相应”,须用“血肉有情,栽培身内之精血”,其“精气未旺者,……当以血肉充养”。叶天士治疗虚损病证的基本思路是以大量的血肉有情之品填精补髓,培补肝肾之精血。常用药物有鹿茸、鹿角胶、龟板、龟板胶、紫河车、阿胶、鳖甲、牛乳、人乳、羊肉、鲍鱼、淡菜、鸡子黄,以及猪、牛、羊肉、龟板峻补肝肾精血,以期气血迅速充溢奇经。

历代医家对奇经之药均有论述。如叶天士“鹿性阳入督脉,龟体阴,走任脉”,龚商年“冲脉为病,用紫石英以为镇逆,任脉为病,用龟板以为静摄,督脉为病,用鹿角以为温煦,带脉为病,用当归以为宣补”。《傅青主女科》“用白果、巴戟天以通任脉;扁豆、山药、莲子以益冲脉”。《得配本草·奇经八脉考》“入任脉为龟板、丹参;入冲脉为巴戟天、香附、川芎、鳖甲、吴茱萸、槟榔、黄芪、鹿衔草;入带脉为当归、白芍、川断、艾叶、升麻”。

调冲任督带可说是妇科的特有治法,它既是妇科的具体治法,也是其他妇科治法所要达到的目的,只是中医妇科的治法中尚未形成系统的冲任督带治法及方药。我们要学习和继承祖国医学遗产,结合现代研究,进一步探讨、认识,使奇经学说更加充实、发展、完善。

## 参考文献

- [1] 徐荣斋. 从调治奇经探索妇科的临床经验 [J]. 浙江中医杂志, 1980(11/12).
- [2] 明·张景岳. 景岳全书精选 [M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996
- [3] 清·傅山. 欧阳兵, 整理. 中医临床必读丛书—傅青主女科 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006
- [4] 黄帝内经·素问·骨空论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005
- [5] 内经选读 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003
- [6] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006
- [7] 钱远铭. 《奇经八脉考》研究 [M]. 广州: 广东科技出版社, 1988
- [8] 王安禄. 奇经汇海辨证论治 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003
- [9] 李时珍. 本草纲目 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999