

# 带下病的辨证施治

110032 辽宁中医学院 时丹 导师 国凤荣

主题词 带下/ 中医病机 带下/ 中医药疗法

## 一、病因病机

病机是湿邪影响任、带二脉，以致任脉失固，带脉失约。湿邪可以由内生，也可以由外侵而致。

### (一) 脏腑内伤

1. 脾虚湿陷。由于饮食不节，或劳倦过度、或忧思气结，损伤脾气，脾虚运化失职，水湿内停，湿邪下注伤及任带，以致任脉不固，带脉失约发为带下病。

2. 肾虚。(1) 精关不固。“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”，先天不足，或房劳多产伤及肾气，肾虚精关不固，精液滑脱而下，伤及任带，以致任脉不固，带脉失约，遂发带下。(2) 阴虚火动。素体阴虚，或房劳多产，或久病失养，肾阴亏耗，阴虚火动，封藏失职，津液下夺，伤及任带，以致任脉不固，带脉失约，造成带下病。

3. 脾肾阳虚，寒湿内盛。先天不足，或年老肾衰，或久病及肾而致肾阳不足，命门火衰，火不生土，脾肾阳虚，寒湿内盛，损及任带二脉，任脉不固，带脉失约，发为带下病。

4. 肝热脾湿。肝郁化火，横克脾土，或脾虚湿盛，反而晦肝，肝热脾湿，湿热下注，损伤任带，任脉不固，带脉失约，而发带下病。

### (二) 湿热、湿毒、病虫由外侵

经期、产后，胞脉空虚，若此时摄生不慎，或洗涤用具不洁，或久居阴湿之地，或因手术损伤，以致湿热、湿毒、病虫之邪由外而入，直犯阴户、胞宫，以致任脉不固，带脉失约，秽液下流而为带下病。

## 二、辨证分型

### (一) 脾虚型

证见带下量多，色白，质稀，无臭味。以及神疲倦怠，纳少便溏，面色皖白或萎黄，四肢不温，两足浮肿。舌淡红，苔白或腻，脉缓弱。

治宜健脾益气，升阳除湿。方用完带汤、参苓白术散。

于某，女，28岁，已婚。带下量多2年，常浸透内、外裤，色白，质稀，无臭味。伴发闭经、纳呆、胸脘胀闷，颜面虚浮，双下肢浮肿，困倦嗜卧。舌淡，体胖，舌边有齿痕，苔白腻，脉沉缓。经检查排除滴虫、霉菌、淋菌，及其它特殊性阴道炎。辨证属脾虚运化失常，水湿内停，湿邪下注，损及任带，以致任脉不固，带脉失约所致。

治宜健脾益气、升阳除湿。方用自拟除湿止带汤（黄芪30克，党参20克，升麻5克，柴胡15克，苍术15克，防风10克，羌活15克，独活15克，炒芥穗10克，椿皮20克，白果10克。）水煎温服，每日1剂。服药3剂，带下量明显减少，食欲增，症状明显减轻，唯月经未潮，继进3剂，诸症悉除，月经来潮。

### (二) 肾虚型

#### 1. 精关不固型

证见带下量多，色白或透明，质稀。以及腰酸腿软，头晕耳鸣，舌淡、苔白、脉沉细弱。

治宜补肾固任涩精止带。方用内补丸、金锁固精丸、鹿角菟丝丸。

王某，女，36岁，已婚。带下量多1年，色白，质稀如水样，常浸湿内外裤，伴腰酸、腿软，头晕、耳鸣、尿频数清长。舌淡红、无苔，脉沉细。经检查排除特异性阴道炎。辨证属肾虚，精关不固，精液下滑所致。

治宜补肾固任，涩精止带。用除湿止带汤加菟丝子15克，杜仲20克，续断20克，芡实20克，水煎温服，每日1剂，服药12剂，诸症悉除而愈。

#### 2. 阴虚火动型

证见带下赤白相杂，质粘稠，以及头晕，腰酸，颧红潮热，五心烦热，咽干口渴，阴部干涩。舌红少苔、脉细略数。

治宜滋阴清热止带。方用知柏地黄汤合二至丸，酌加芡实、金樱子、贯众、茜草、乌贼骨等。

宋某，女，48岁，已婚。带下呈淡褐色三个月，质粘稠，阴部干涩、灼热感，伴头晕、腰酸、手足心热、咽干口渴。舌红、少苔、脉细略数。辨证属肾阴亏虚，相火偏旺，阴虚火动，损伤脉络，任带失固所致。

治宜滋阴清热、固涩止带。方用知柏地黄汤合二至丸加味。药用生地20克，山药15克，山萸肉15克，丹皮15克，茯苓10克，泽泻10克，女贞子20克，旱莲草20克，贯众10克，椿皮20克，海螵蛸20克，知母15克，黄柏15克。水煎温服，每日1剂，服药3剂，带下色变白，余症减轻，继服知柏地黄丸调治而愈。

### (三) 脾肾阳虚型

证见带下量多，色白，质清稀如水。以及腰酸腿软，形寒肢冷，小腹凉感、大便稀溏或见五更泄泻，尿频清长。舌淡，体胖，边有齿痕，脉沉迟。

治宜温肾健脾、除湿止带。方用桂附止带汤、健固汤。

李×，女，38岁，已婚。带下量多1年，色白，质稀如水，伴腰酸腿软，小腹凉感，便溏、小便清长。舌淡红，体胖大，边有齿痕，苔薄白，脉沉迟。辨证属脾肾阳虚，寒湿内盛，致任带失于固健所致。

治宜温肾健脾，除湿止带。方用健固汤加味。药用党参20克，茯

# 眼底出血症治验

123000 辽宁省阜新市中医院 张步辉

苓15克,白术15克,薏苡仁20克,巴戟天15克,补骨脂15克,续断20克,椿皮20克,海螵蛸20克,芡实15克。水煎温服,每日1剂,服上方18剂而愈。

## (四) 肝热脾湿型

证见带下量多,色黄白相兼、质稠有味。以及脘闷口苦、烦躁易怒、善太息、纳少便溏、小腹乳房胀痛。舌红、苔白或黄白腻、脉濡数。

治宜疏肝清热,健脾除湿。方用逍遥散加减。

王某,女,35岁,已婚。带下量多3个月,色黄白,质粘稠,有臭味,伴烦躁易怒、胸闷口苦、纳呆便溏。舌红,苔白黄腻、脉濡数。妇科检查只见阴道分泌物色黄白,余无异常,化验检查未见滴虫、霉菌、淋菌等特异性致病菌。辨证属肝热与脾湿相合,湿热下注,任脉不固,带脉失约所致。

治宜疏肝清热、健脾除湿。方用逍遥散加减。药用柴胡15克,白芍20克,栀子15克,丹皮15克,茯苓15克,白术10克,陈皮15克,甘草10克,香附15克。服药3剂带下量减少,色变白,诸证减轻,又进上方3剂,诸证悉除。

## (五) 湿热型

证见带下量多,色黄或黄白,质粘腻,有臭味。以及阴部瘙痒,小便黄、大便溏而不爽。舌质偏红、苔黄或黄腻、脉滑数。

治宜清热利湿止带。方用止带方。

苏某,女,30岁,已婚。带下量多5天,经期刚过去游泳,第二天便出现带下量多,色黄,质粘腻、有味、小便黄、外阴瘙痒。舌红,苔黄腻、脉滑数、辨证属湿热外侵阴器、胞宫、损伤任带,任脉不固,带脉失约所致。

治宜清热利湿止带。方用易黄汤加味。药用黄柏20克,白果10克,芡实20克,山药20克,车前子10克,苍术15克,薏苡仁20克,栀子15克。

例一连××,男,41岁,教师。

于1985年1月,突然自觉右眼前有黑影,成片飘动,视物模糊不清。在某医院检查裸眼视力,眼前指数/10厘米。

右外眼正常,眼底窥不清,视网膜静脉迂曲怒张,视盘充盈,边界模糊不清,以视盘为中心呈火焰状出血、黄斑反射消失。胸透无异常,血、尿、便常规均为阴性。

证属肾阴不足、阴虚火旺、虚火上炎。诊为“暴盲”,治宜养阴清热,凉血止血。药用生、熟地各10克,知母10克,盐柏10克,川牛膝10克,山药15克,泽泻15克,丹皮10克,阿胶(烔化)10克,旱莲草15克,升麻5克。水煎服,日二次。

连服6剂,右眼上升0.1,配合投给西药B<sub>1</sub>10毫克、地巴唑20毫克,烟酸50毫克,5%碘化钾合剂10毫升,每日口服3次。并同时给予妥安碘注射液0.4克,日肌注1次。

水煎温服,每日1剂,服药3剂,诸证悉除。

## (六) 湿毒型

证见带下量多,色黄粘稠或黄绿如脓或赤白相兼,或五色杂下,或浑浊如米泔,秽臭以及阴部瘙痒、灼热、小腹作痛、烦热口干、大便干结,小便黄、舌红、苔黄、脉数或滑数。

治宜清热解毒,除湿止带。方用五味消毒饮合止带方,配外用药薰洗。

高某,女,28岁,已婚。带下量多3天,色黄绿如脓、秽臭、伴阴部瘙痒、灼热、小便黄,检查见阴道分泌物量多,色黄如脓,阴道壁充血,宫颈轻度糜烂,宫颈分泌物淋菌培养阳性,辨证属湿毒之邪直

1周后,全身症状减轻,出血大部份吸收。又继服10剂,右眼视力0.4。共服75剂右眼视力恢复1.0。

例二王××,女,26岁。

右眼视力障碍1月余。视物不清,口苦咽干,胸胁胀满,月经不调。右眼反复出血4次,右外眼正常,裸视力为0.2,眼底可见视网膜周围有条索状出血,静脉迂曲怒张,管颈粗细不均,颞下枝有白色鞘膜,周边部网膜有火焰状出血。舌苔黄,脉弦细而数。诊为视网膜静脉周围炎。治宜疏肝清热,凉血止血。药用茯苓10克,白芍10克,西当归15克,柴胡10克,丹皮10克,焦栀子15克,牛膝10克,白茅根20克,藕节30克,夏枯草15克,甘草10克。

服药15剂,出血基本吸收,视力为0.4。上方去白茅根、丹皮,加瓜蒌20克,郁金10克。继服53剂,出血完全吸收,视力为1.2。后又加服黄连羊肝丸巩固疗效,至今未再复发。

犯阴户、胞宫,伤及任带,以致任脉不固、带脉失约而致。

治宜清热解毒,利湿止带。方用五味消毒饮合止带方加减内服。药用蒲公英15克,金银花15克,野菊花15克,黄柏20克,栀子15克,丹皮15克,茯苓20克,车前子10克,连翘20克,天葵子15克,紫花地丁10克,苦参15克。水煎温服,每日1剂,同时采用蛇床子15克,苦参15克,百部10克,黄柏20克,川椒5克,杏仁10克,煎汤外阴薰洗。每日1次。用药9剂后诸证悉除,淋菌培养阴性而愈,随访无复发。

(作者简介:时丹,女,30岁,1986年毕业于辽宁中医学院,现为该院研究生。)