

《伤寒杂病论》“得吐后、止后服”辨析

新疆博乐农五师医院(833400) 袁培智

主题词 《伤寒杂病论》——注释

《伤寒杂病论》栀子豉汤证,其方后服法均有“得吐后、止后服”六字。因这个“吐”字,古今无人作注解析,长期争论不休。有主涌吐剂者,有谓和解剂者,有取折衷论者,至今莫衷一是。

笔者认为,此“吐”字,应训为“舒”字。理由如下:

其一,《说文》曰:“吐,写也。”写、泻是古今字。引伸为抒发、消除义。故《增韵》直释吐字为“出也,舒也。”舒乃舒展、舒畅的意思。此训诂有据者。

其二,栀子豉汤证,根据邪热内扰胸膈、气机郁滞的程度,若以轻、中、重分层次,其主症依次是“胸中烦躁、心中懊恼、胸中窒。”其中,胸中窒的“窒”字,可概栀子豉汤证之共有自觉症状及一切伴随症状。故窒字是栀子豉汤的画龙点睛处,以窒字为楔机,可窥探出仲景隐示我们要正确理解方后之“吐”字。因“窒”字是气机郁闷的形容词,“舒”字是窒字的反义字,这样解,文理上通达,医理上明了,训诂上有据。

其三,训“吐”字为“舒”字,仲景原著中亦有奠基。仲景曰:“若能养慎……四肢……重滞,即导引、吐纳、针灸、膏摩……”此文中的“吐纳”二字乃导引术上调整呼吸气机养生却病的方法之一。在导引术上,吸气亦谓入气纳气受气;呼气亦谓出气舒气吐

气。窒者,犹憋气阶段使人产生闷憋感之谓,简言为憋闷。闷气出则舒矣。此处“吐”字就是“舒”字义。故尔不可一见吐字就理解为呕吐物出之吐字,要知气机郁闷解除也可称之为吐。故“得吐后,止后服”句中的吐字,是仲景借用导引术上之吐字义。

以上三点,充分说明所讨论的这个“吐”字,应该训为“舒”字,才系原文精神。“得吐后,止后服”的本义是告诫我们说,服用一定数量的栀子豉汤后,病人气机恢复舒畅,窒闷症状基本消除,就停止再服剩余之药,易方进行善后调理之义。何以要附告诫语?原因是栀子虽不若三黄之苦寒,但其毕竟乃苦寒之品,药过病所或矫枉过正,则虑其苦寒败胃;故栀子豉汤证禁例云:“凡用栀子豉汤,病人旧微溏者,不可与服之”。即是佐证。

附提一言,明此“吐”字义,亦可明《肺痈篇》“风生于卫,呼气不入;热过于营,吸而不出”句中之“呼吸”二字,也系导引术上之呼吸义,又可开此蒙昧疑点。观湖北中医学院编《金匱要略释义》(1981年11月第七次印刷),对笔者附言句的解释亦非常正确,若再指出句中“呼吸”二字系借用导引术上之呼吸义,则非常完美而免后人误解为肺之呼吸义。

(收稿 1996-08-09)

则入经化血,浊者入之,则不化血而为血害也。”水血互结之证,可攻水以逐血,如大黄甘遂汤治疗水血互结于血室,“妇人少腹满如敦状,小便微难而不渴”(《妇人杂病》篇)。方中,甘遂峻攻水邪,大黄荡瘀血;阿胶补血扶正。共奏攻水逐血之功。

9 破血祛瘀法

此法宜于瘀血闭实之证,故以其攻坚峻猛之品,破血以祛瘀。《妇人杂病》篇曰:“妇人经水不利下,抵当汤主之。亦主男子膀胱急有瘀血者。”此为瘀血阻滞,经脉闭塞,致成瘀热经闭之实,故用破血攻瘀之剂。方中,水蛭、虻虫、桃仁皆属逐瘀攻坚之品,更伍以大黄,则攻破之利更峻。《妇人产后病》篇曰:“产后腹痛……此为腹中有干血着脐下,宜下瘀血汤主之”。此为产后瘀血蓄结胞室,干血著于脐下而痛,为

瘀热下结之实证,非一般活血药所能奏效,故以下瘀血汤治疗。

10 活血祛风法

风邪外袭、气血相搏瘀滞之证,可活血祛风。《妇人杂病》篇曰:“妇人六十二种风,及腹中血气刺痛,红蓝花酒主之”。风为六淫之首,百病之长,其性善行,无处不到。妇人在经期或产期一时不慎,风冷易乘其气血之暂虚而侵袭,并与气血相搏,瘀滞于胞中,阻碍气血之运行,故腹中刺痛。证属瘀血,故用活血化瘀法为治。

(作者简介:江秋世,男,45岁,山东即墨市人。1975年毕业于山东省中医药学校,现任山东省即墨市人民医院主治医师。)

(收稿 1996-09-01)