

对中医学藏象理论研究的思考^{*}

郭霞珍

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

摘要: 藏象理论的研究,是一个十分值得探索的基础理论问题。认为中医学对脏腑的认识是基于解剖因素参与的功能结合体,用“藏象”来表述。它所具有的以象为素、内实外虚、动态时空、多维界面的主体特征,与天人相应整体论思想的影响是分不开的。研究机体在四季中的正常生理变化规律,对探讨中医藏象理论有深刻的科学内涵。

关键词: 中医学;藏象理论;思考

中图分类号: R221

On study of TCM theory of zang manifestations^{*}

GUO Xia-zhen

(School of Fundamental Medicine Beijing University of Chinese Medicine Beijing 100029)

Abstract: The research on the theory of zang manifestations is a fundamental theoretical problem, which is worthy of studying and researching. The recognition on zang-fu by Chinese medicine is a functional synthesis based on the factors of anatomy and expressed as zang manifestations. Zang manifestations have the objective characteristics including phenomenon making up of element inside true and outside false, dynamic space and time and poly-dimension interface, which are related to TCM holism, i.e. human body corresponding to the nature. The study on the laws of the normal physiological changes of the body in four seasons is important to the investigation of TCM theory of zang manifestations.

Key words: Chinese medicine; theory of zang manifestations; thinking

1 藏象理论的研究意义

中医藏象理论是中医学理论体系的核心组成部分,它不仅是中医的思维方法与思维模型,而且应当说它涵盖了中医基础理论的全部^[1]。为此,藏象理论研究的深入或有所突破,将对中医理论的发展、中医病证观的建立、中医临床诊断和治疗以及中药制剂的研制和效用的判定都有重大理论意义和社会经济价值。

中医藏象理论涉及到中医学对人体生命本质的认识,然而对其实质的研究,从对它的研究方法到实质内涵的判定,即概念的建立都存在着一些不同看法。最有代表性的,如 1992 年著名内经研究专家程士德指出^[2]：“藏象学说的实质就是关于人体形态结构、生理功能、物质代谢、病理变化的高度概括，是一

个综合性的概念”；知名学者孟庆云认为：《内经》的藏象，是现象、意象、法象三者的综合。并提出脏腑的解剖所见是现象，形见于外可阅的功能是意象，由授物比类而论述的是法象^[3-4]。中医理论内经研究专家王洪图也对藏象作过多年的研究并提出^[5]：“藏象是研究脏腑经脉形体官窍的形态结构、生理活动规律及其相互关系的学说。它是《内经》理论体系的一个组成部分。”此外诸多专家都有相关文章发表。总之，相关的研究和专著都可以看到这样一个事实，中医藏象理论植根于中国古代哲学思想和科学知识。它在临床医学上积累了大量的经验和知识，但是它对具体机制和规律判断还是自然哲学式的。一些具体解释并不确切，由此限制了理论本身的发展，因而藏象理论本身迫切需要进行深入研究。

郭霞珍，女，教授，博士生导师

^{*} 国家自然科学基金资助项目 (No. 39770888, No. 30472113)

藏象理论的研究,是一个十分值得探索的基础理论问题。中医界的同仁已经做了大量工作,取得了一些成果。但是我们需要总结和回顾,并且要结合大量的临床实践和现代科技研究工作,以阐述其内在机理的科学内涵,对其概念进行科学的解析,是促进中医基础理论发展的关键,也是藏象理论研究的需要。

2 藏象本质内涵的探讨

在对藏象理论的研究中,我们发现中医对脏腑的认识是基于解剖因素参与的功能结合体,用“藏象”来表述。有的专家认为它与以解剖为基础确立的脏腑概念比较,它们的区别在于中医学藏象概念表述的是脏气,而非脏器;是脏神,而非脏形;是脏腑功能为主,而非脏腑实体为本;是活体脏,而非死尸脏,是与实体相关的系统脏。因此,只能用“藏象”来表述。正如王永炎院士在证候专项研究中提出的中医基础理论对脏腑的认识有以象为素、内实外虚、动态时空、多维界面的特征。此处内之“实”是指出中医藏象依据于脏腑实体,外之“虚”是指人体表现于外的各种生命信息,错综复杂,它们随着时空变化形成的是动态的综合效应,所以可以说是一个多维界面组成的顺时而动的生命有机体,可以这样认为这是中医学认识人体生命的最主要的特征。在此影响下,中医之病因学采用审症求因,治疗上采用辨证施治,这里的“症状”“证候”都是表现于外之象。其次对治疗用药效果的判别,也是通过病人服用药物后的反应为依据。这种认识过程并不需要脏腑解剖。因此,目前临床上中医师都知道脏腑的解剖结构、生理代谢,但辨证施治仍要按中医之藏象概念去分析病变、确立治法。比如支气管扩张咯血,其机理可用木火刑金来解释,治疗从肝,采用清泻肝火的方药;对于慢性哮喘病人某些体弱者,从脾治,称其为培土生金;对于癫痫等精神神志性疾病,亦从脾治,疏理气机以获得疗效。

在中医藏象理论的研究中,我们还发现中医基本理论对以象为素、内实外虚、动态时空、多维界面的主体特征的认识,是与天人相应整体论思想的影响分不开的。在天人相应整体混沌的思想影响下中医学以系统方法获得了解剖未必能得到的大量生理病理信息,并将成千上万的个体信息聚集、分析、类比组成综合信息规律,这些信息规律成为认识内在机能的依据。有的专家认为这种规律是一个集合体,并与药物性能等知识结合,应用于临床而获得较好的疗效。因此,在科学高度发展的今天,仍有其应用价值。

3 天人相应整体观与藏象的时间属性

天人相应整体观是中国古代认识事物的一种重要的思想方法,受其影响的中医学理论体系和认识人体生理机能变化的藏象理论有一个重要内容,是五脏与四时相通应。这是说人体内在的脏腑生理机能与外界时辰季节变化具有同步的相应性变化。其内容包括“肝应春”“心应夏”“脾应长夏”“肺应秋”“肾应冬”。它是古人在天人相应思想指导下,通过长期的临床实践与理论思辩而形成的。在集中医基础理论之大成的经典《黄帝内经》中,相关论述不仅占有大量篇幅,也是贯穿全书的一条主线。我们对《内经》的整理研究证实,在侧重中医基础理论的《黄帝内经·素问》全书 10 万余字中有 5 万多文字涉及天人相应的相关理论,一共 81 篇其中直接运用天人相应整体认识论思想的篇章达 20 余篇之多。它的结论是人体为一个与自然息息相关的有机整体,即自然界时间季节、地理环境的变化对人体生理机制的形成具有不可忽视的作用(把这种作用我们称之为“时和藏相应”)。如《素问·宝命全形论》说:“人以天地之气生,四时之法成。”《素问·经脉别论》也说:“合于四时五藏阴阳,揆度以为常也。”千百年来中医界一直用此指导自己的临床实践和理论研究。因此,在我们的高等中医药院校内经教材(二版教材)导论第一章明确指出:“人与外在环境间的密切关系,在《内经》里阐述很多。它具体贯穿在生理、病理、诊断、治疗、预防等各个方面,对防治疾病起着重点作用”;“古代医家在生活实践中,已经认识到自然界是人类生命的源泉”;“这种人与自然的密切关系,始终科学地指导着古代医家的研究,促进了祖国医学的发展”。此后的《中医基础理论》教材中,明确将此作为中医理论主要特点之一,成为高等中医药院校本科教学的讲授内容。目前中医界研究人员越来越认识到,中医理论把人体与自然可见之“象”结合起来,将表达于外的“象”作为观察认识内在之脏的一个手段和方法,或者说是一条途径。这在科技水平低下的古代社会使人们对脏的认识有了一定的规范和标准,具有一定的客观科学性,这也是该理论沿用至今的原因之一。

可见在天人相应整体认识论指导下,古代医家通过自然时序变化,万物之象顺时而异的规律,来探讨内在脏腑功能,是认识藏象本质中一个很重要的手段和途径。由此,近代医家恽铁樵曾指出^[9]:“内经之五脏,非血肉的五脏,乃四时的五脏。”今人程士德也提出“四时五脏阴阳”是内经理论体系的核心。

心,同时指出人体是以五脏为中心的外应四时阴阳、内合六腑、五官、五体、五华等组织器官的五大功能系统组成的有机整体。心、肝、脾、肺、肾各脏系统分别与四时相应,主导着相应季节时令中五脏系统之间的协调与控制,维持着人体生命活动。方药中在对《内经》进行长期研究的基础上很有感慨地说,藏象学说“总的精神就是根据人体所表现于外的各种生理现象、体征,再结合自然节气与这些现象的相应关系加以分别归类,并冠以当时所知的一些脏腑器官名称。”这也反映了中医学藏象所具有的“动态时空”的基本特征,说明我们对中医学五脏的概念研究可以从人体与四时季节相应的角度切入,以证明它的科学性。

人体是一个与自然息息相关的有机整体,五脏是由实质器官为基础组成的功能单位,并与自然相应,体现了人体生命活动与自然四时阴阳消长存在协调共振的规律。这一规律实质是内在脏腑功能生化代谢的一种特定模式,与既有物质基础又能体现生物整体功能表达的生物信息传导系统有密切的关系。这一规律的整体表现形式符合目前学者们共同承认的,中医所谓人体之脏腑并不局限于解剖所见之脏,是既有实质器官、又包括生理机能的整体功能单位。因此对中医藏象理论形成的时间生物学基础的理论研究,在中医藏象理论的研究中占有举足轻

重的地位。从中医藏象学说形成的时间生物学基础上展开藏象实质的研究,会在生命科学的研究中有所发现和突破。

此外,随着 21 世纪的到来,人们认识到人和自然的和谐相处是保证人类健康和社会发展的必要措施。从天人相应整体认识论角度出发,研究机体在四季中的正常生理变化规律,探讨中医藏象理论也将为人类正确地适应环境变化,有效地提高自身的防病、抗病能力提供指导依据。

参考文献:

- [1] 程昭寰·藏象学说研究的回顾与展望[J]·中国中医基础医学杂志,1997,3(1):4-9.
- [2] 程士德·内经理论体系纲要[M]·北京:人民卫生出版社,1992:101.
- [3] 孟庆云·论“藏象”学说的形成与特点[J]·中医杂志,1986(3):48-49.
- [4] 孟庆云·《黄帝内经》中的藏象[J]·山东中医学院学报,1991,15(4):10-13.
- [5] 王洪图·藏象的概念[J]·中国医药学报,1993,8(1):11-14.
- [6] 恽树珏·历代中医珍本集成(二):群经见智录[M]·上海:上海三联书店,1990:43.

(收稿日期:2008-01-16)

《中医教育》2009年征订启事

《中医教育》创办于 1982 年,是教育部主管、北京中医药大学主办的国家级中医药教育科学研究刊物。本刊物面向海内外公开发行,集导向性、学术性、研究性、应用性于一体,全方位服务于中医药教育事业。其读者对象为高等中医药院校,中等中医药学校,中医药函大、夜大、社会力量办学的师生和自学中医者;以及进行中医药继续教育的各级中医、中药、科研人员和准备参加中医药自学考试人员。

本刊设有教育研究、教材建设、管理研究、教学园地、研究生教育、职业技术教育、继续医学教育、临床医学教育、医教春秋、境外中医药教育、医学传薪、专题研究、高教信息、教育论坛和百家窗等栏目,是了解中医药教育动态,从事中医药人才培养,学习中医药的必读刊物。

《中医教育》杂志为双月刊,16开版 88 页,逢单月 30 日出版。每期定价 6.00 元,全年 6 期共 36 元。全国各地邮局订购。国内订阅代号 82-449。国外发行:中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱),国外订阅代号 BM354。亦可直接向《中医教育》编辑部订阅,汇款寄北京市朝阳区三环东路 11 号,邮政编码:100029。电话:(010) 64286602。

《中医教育》编辑部