

国医大师夏桂成教授中医妇科用药动静升降观探析

胡荣魁, 夏云, 殷燕云, 谈勇*

(南京中医药大学附属医院夏桂成名老中医工作室, 江苏 南京 210029)

摘要:论述了夏桂成教授妇科临床用药的动静升降观。夏桂成教授在调治月经的周期节律时, 经后期以静降为主, 经间期以动升为主, 经前期动静结合, 行经期动降为主。在“心-肾-子宫轴”等理论指导下, 夏桂成教授将其动静升降观应用到妊娠、更年期综合征等病症的调治中, 并注意顾护肝脾, 认为肝脾在其中起到协调气机的升降作用。

关键词:夏桂成教授; 心-肾-子宫轴; 月经周期; 动静升降; 用药特点

中图分类号: R271

文献标志码: A

文章编号: 1672-0482(2018)03-0239-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2018.0239

Study on the Chinese Medicine Master Xia Guicheng's Static, Dynamic, Ascending and Descending Medication Concepts in Gynecology

HU Rong-kui, XIA Yun, YIN Yan-yun, TAN Yong*

(Studio of TCM Master Xia Guicheng, The Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

ABSTRACT: Professor Xia Guicheng provides that the female menstrual cycle is mainly regulated by heart-kidney-uterus axis, and is coordinately regulated by liver and spleen, on the basis of which, this study provides that his medication also contains the static, dynamic, ascending and descending movements within the waxing and waning and conversion of yin and yang. According to this understanding, Professor Xia Guicheng applies periodic rhythm regulating method to regulate menstrual cycle. His medication is characterized by the combination of static, dynamic, ascending and descending. The medication during the postmenstrua is mainly characterized by static and descending, the intermenstrual period is mainly characterized by dynamic and ascending, premenstrual period is mainly characterized by the combination of static and dynamic, and the menstrual period is mainly characterized by dynamic and descending. Moreover, under the guidance of heart-kidney-uterus axis, his medications for treating disease such as pregnancy diseases and menopausal syndrome also are characterized by static, dynamic, ascending and descending.

KEY WORDS: Professor Xia Guicheng; heart-kidney-uterus axis; menstrual cycle; static, dynamic, ascending and descending; medication characteristics

中医学强调人是一个统一的整体, 人居于天地之间, 天人相应, 地气有蒸腾, 天气有下降, 周而复始, 循环往复。人和天地一样, 体内亦具有一定的运动形式, 因此, 《内经》曰: “升降出入, 无器不有”^[1], “出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危。”^[1]。女性因经、孕、产、乳数伤于血, 自宋代陈自明《妇人大全良方》以来, 血少气多被确认为女性生理的一大重要特点, 气机失常成为女性病理的重要特点, 如肝主疏泄, 疏泄太过则肝气过旺, 上逆清窍, 引起经行吐衄、经行头痛等疾病, 如心气郁闭, 不得下通, 则容易引起胞脉闭塞, 月事不来。因此, 女性气机升降的调

畅, 对于维持月经正常来潮殊为重要。

夏桂成教授强调女性体内月经周期节律阴阳消长转化和心-肾-子宫轴的调节, 指出经间期重阴转阳, 行经期重阳转阴, 经后期阴长阳消, 经前期阳长阴消。阴阳消长转化的生理变化模式, 蕴含了动静升降结合的运动形式, 同时, 注重心肾交合, 坎离既济等生理变化, 涉及到一系列气机升降的调控。因此, 谨察女性体内阴阳转化的复杂精微, 洞察其动静升降之变化, 由此对于中药的运用理解更加注重动静升降, 升散敛藏的特性。夏桂成教授强调心肾合治, 强调心-肾-子宫轴调节, 指出心肾乃体内气机升

收稿日期: 2018-03-28

基金项目: 江苏省六大人才高峰资助项目 (WSN-044); 江苏省第五期“333 高层次(第三层次)人才培养工程”; 全国第六批国家师承项目

作者简介: 胡荣魁(1981—), 男, 副主任医师。* 通信作者: 谈勇, 女, 主任医师, 教授, 主要从事生殖内分泌方面的研究, E-mail: xijun1025@163.com

降阴阳消长之主轴,肝脾协助调节其升降运动,注重气机的动静升降成为夏桂成教授周期节律调节法以及“心-肾-子宫轴”理论指导临床的重要特征,兹简要分析于下。

1 月经周期四期中的用药动静升降的特点

1.1 经后期,静降为宜

月经干净过后,进入经后期,此时胞宫排泄经血已净,旧除瘀祛,新血待生。肾主生殖、封藏,为了孕育精卵的生长,肾阴需要逐渐的积累达到重阴的水平。阴主静,主降,主敛藏,经后期需要使用具有沉静、敛藏的阴药来濡润滋长阴分,从而促使精卵的发育。夏桂成教授常常选择炙龟板、炙鳖甲、山萸肉、白芍、菟丝子、芡实等滋阴敛藏之品。其中炙龟板入心、肝、肾经,滋阴潜阳,补益肝肾,养血补心,其入心、肾二经,即有镇静潜降之意,有益肾宁心的内涵,临床多在经净后使用。而炙鳖甲入肝、脾、肾经,滋阴潜阳,软坚散结。因其有软坚散结之效,一般认为其是滋阴中流动之品,故在经后中期、中末期、经前期均可使用,帮助阴分滋长,补而不滞。随着经后中期、经后中末期的到来,阴长需要阳为动力,因此适当加入续断、杜仲、五灵脂、怀牛膝、柴胡等滋阴流动、略有助阳的中药以提高其“重阴”的水平,而且越接近排卵期则助阳促升的中药运用量越增加。需要指出的是,临床上,经后期阴虚火旺者亦不少见,滋阴降火法运用较为常见。

1.2 经间期,动升为主

经间期是重阴必阳的阶段,阴长达重,重阴盛极,阴极似阳,降极而升,重阴上升,呈冲击状。^[2]此时气血变化较为剧烈,转化顺利与否关系到经前期阳长是否能够达重,因此,此时需要选用具有主动,主升的中药,如当归、赤芍、续断、川芎、红花、鹿角片、荆芥等。有一定活血化瘀作用,但又以升为主,因为此时排卵需触及心脑血管反应,夏桂成教授指出鹿角片,补肾助阳,生精益血,调理冲任,该药能入血分,具有强烈的主升的作用,对于阳气的进发至关重要,为排卵起到动力,故为要药;荆芥一味,有疏肝理气,清扬气机的作用,对阴阳气机转化有顺势推动作用。此外,排卵时,精卵排出的部位在于下焦及冲任厥少,此时需要加入一些疏解冲任厥少的药物,如柴胡、五灵脂等,加强行气活血的作用,为精卵的顺利排出及输送增强动力。

1.3 经前期,动静结合

经前期阳长迅速达到顶峰。此时阳气的旺盛有

利于痰湿、瘀浊等病理因素的消除。如果是以孕育为目的,夏桂成教授常在补肾助阳的中药中注意加入一些有助于敛藏固摄的中药,如山萸肉、芡实、菟丝子、莲子肉等,一则起到静敛安神,一则帮助子宫敛藏,防止一旦孕育后发生滑胎流产。如果是祛邪为目的,则应当在助阳的基础上加入活血化瘀、消散癥瘕的中药,此时亦应当注重气机升降,偏向于通利的中药,如石打穿、路路通、三棱、莪术、桃仁、红花、苏木等。同时,古人指出,经前以理气为先,在助阳的基础上,往往需要加入理气疏肝之品,经常配入越鞠丸、逍遥散、七制香附丸等。

1.4 行经期,动降为要

行经期为重阳转阴之期,此时重阳下泄,让位于阴,总体运动状态为下降,并且以月经排泄干净、彻底为要。因此,此时用药特点以下行为主,以川牛膝、泽兰叶、益母草、枳壳等,活血化瘀,排除经血。需要指出的是,经期可使用血府逐瘀汤,方中桔梗、柴胡配枳壳、牛膝,典型的两升两降系统,使得下焦气血活动旺盛有序,有利于经血的下行,单纯一味的引血下行往往不能达到目的,倒是气血升降协调了有利于经血的排畅。血得热则行,得寒则凝,行经期加入适量温药有利于气血畅通,如肉桂、广木香、炒枳壳等。

2 心-肾-子宫轴调节下用药动静升降特点

近年来,夏桂成教授提倡在“心-肾-子宫轴”主导下的月经调节系统,认为心肾交合和子宫藏泻关系密切。心火与肾水,上下相济,肾水上承,使得心火不亢,心火下降,使得肾水不寒。肾中阴阳主宰子宫藏泻,心气下降与否与子宫开合藏泻也有相关。重阳转阴,月事来潮,子宫主泻,重阴转阳,排出精卵,子宫主藏,奠基助孕。

以治疗先兆流产类疾病为例,妊娠后,子宫由原来藏泻有序转为藏而不泻。因此,安胎大法为补肾健脾,务使肾气、脾气旺盛,固摄胎元,临床用药多以敛藏固摄为主。如果肾气亏虚,脾气下陷,胎元则易陨堕,当以补肾固肾之杜仲、桑寄生、菟丝子、莲子肉等品配合黄芪、党参、白术、升麻等益气提升之属。宁心安神亦为安胎要法,心神不定,肾精亦难固实,影响胎元,此时应入宁心安神之品,如钩藤、莲子心、芡实、茯神等,务必使得心神安宁,胎元自实。

更年期综合征,其病机多为上则心肝火旺,下则肾虚阴亏。此时,气机随火气上炎,应当清热肃降。治法宜清上滋下,因此,用药选择清降之品,如钩藤、

莲子心、黄连、生龙齿等轻镇敛降之品,但是不应过分加入重镇降逆之品,因为女性患者身体比较柔弱,不能够耐受峻品之攻伐。可适当加入合欢皮、柏子仁、茯神等清心养心安神。

3 肝脾调节中的动静升降特点

心肾主轴是动静升降之根本,肝脾协调升降。唐容川《血证论》曰:“血生于心火而下藏于肝;气生于肾水而上主于肺;其间运上下者,脾也。”^[3]指出了脾在调理枢机方面的重要作用。夏桂成教授指出:血气者,来源于肝脾,受肝脾之主宰,肝主疏泄,脾胃是升降之枢纽,因此,调理血气,协和肝脾,恢复冲任也非常重要。

女子以肝为先天,肝的生理、病理特点在女性中具有显著的意义。肝主疏泄,亦主藏血,因此对于维持月经是否正常来潮非常重要,也调节着女性生理气机,其本身亦体现了动和静两个方面的特点,动则疏泄,静则藏血。肝气上逆、肝阳上亢,则气机不和,法当清降静摄,可以选用钩藤、石决明、丹皮等;肝气郁结不舒,气机不畅,应予疏解,可以选用柴胡、广郁金、合欢皮等。肝脏体阴用阳,肝血不足,肝阴亏耗,影响肝的疏泄功能,当滋阴养血,柔养肝体,可以选用当归、白芍、生地、山萸肉等养阴敛精之品。生地、白芍养血敛阴,静守之品;同时还应配伍当归、川芎补血行滞,动走之品,动静结合,相得益彰。

脾主升清,胃主降浊,因此,妇科疾病合并有脾胃症状者,用药不得不考虑脾胃,顾护脾胃是医家必

须要考虑到的注意点,因为现代女性,生理特点血少气多,平素运动者较少,饮食喜嗜甜腻厚味,久而损伤脾胃,是以阴虚脾弱者不在少数。夏桂成教授在滋阴养血的同时配伍健脾和胃的中药。常常配入党参、白术、炙甘草等补脾益气,配入木香、砂仁流动醒脾,兼以茯苓健脾渗湿。若妊娠遏阻,胃气上逆,则宜入降胃清浊之品,以竹茹、黄连为代表。妇女产后气血亏耗,多有夹瘀,且脾胃功能往往不能迅速恢复,可选用《傅青主女科》中的生化汤,夏桂成教授认为其生新生化为先,故从血分促进脾胃升降,旺其生化之源,意义尤其重要,以当归、桃仁之降浊,炮姜、炙甘草之甘温益脾胃,川芎提升气机,脾胃升降之意蕴含于内。

综上所述,国医大师夏桂成教授理论联系实践,通过对女性体内阴阳消长转化模式的研究,注重月经周期各个时期的阴阳发展变化,结合心-肾-子宫轴的调控,探索女性气机失调的病理机制,将动静升降的用药理念融入到临床治疗中去,提高了临床疗效,加深了对疾病的认识。

参考文献:

- [1] 袁思芳.黄帝内经精译[M].北京:科学技术文献出版社,1999:160.
- [2] 夏桂成.论经间排卵期生理病理治疗特点(四)[J].江苏中医药,2009,4(41):19.
- [3] 唐容川.血证论[M].北京:中国中医药出版社,1999:74.

(编辑:叶亮)