

# 国医大师夏桂成调治 PCOS 的理念与方法

陈婕, 谈勇\*, 任青玲, 胡荣魁

(南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**介绍了国医大师夏桂成调治多囊卵巢综合征(PCOS)的理念与方法。以易学太极中阴阳消长转化的观点,分析女性生殖轴的圆运动生物钟节律,提出心肾交济,平衡阴阳为主,协调肝脾气血为辅的理念,整理月经周期的变化,治疗月经紊乱。认为生殖周期圆运动节律的紊乱是 PCOS 病发之源。核心脏腑功能失调是 PCOS 病发之关键,具体包括:癸水缺乏使生精无源;心肾失交,节律紊乱;肝阴不充,阴虚阳亢;中焦脾胃,病酿痰脂。奇恒之腑藏泻的失司是 PCOS 月经失调的表现因素。

**关键词:**夏桂成;多囊卵巢综合征;圆运动生物钟节律

中图分类号:R271.9 文献标志码:A 文章编号:1672-0482(2017)06-0551-03

DOI:10.14148/j.issn.1672-0482.2017.0551

**Philosophy and Method of Regulating and Treating PCOS by TCM Master Xia Guicheng**

**CHEN Jie, TAN Yong\*, REN Qing-ling, HU Rong-kui**

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China)

**ABSTRACT:** This paper introduces the philosophy and method of regulating and treating polycystic ovary syndrome (PCOS) by TCM master Xia Guicheng. Circular motion biological clock rhythm of female reproductive axis was analyzed with the concept of waxing and waning, conversion of yin and yang in Tai Chi of Yi-ology. He proposes heart-kidney interaction, priority of balancing yin and yang, coordination of liver and spleen, qi and blood, and regulating the changes of menstruation cycle to treat menstrual disorder. It is believed that the disorder of the circular motion biological clock rhythm of reproductive axis is the source of PCOS. Dysfunction of main zang-fu organs is the key of PCOS, including lack of essence-generation source due to the insufficiency of reproduction-stimulating essence, rhythm disorder due to non-interaction between the heart and the kidney, yin deficiency with yang hyperactivity due to insufficiency of liver-yin, phlegm and fat causing disease due to spleen and stomach. The dysfunction of storing and discharging of extraordinary fu organs is the apparent factor of menstruation disorder in PCOS.

**KEY WORDS:** Xia Guicheng; polycystic ovarian syndrome; circular motion biological clock rhythm

多囊卵巢综合征(PCOS)在妇科疾病中属于顽固性病症,是一种发病多因性、临床表现多态性的内分泌综合征<sup>[1]</sup>。临床表现为双侧卵巢多囊样改变、持续性无排卵、高雄激素血症或体征、月经紊乱、肥胖、痤疮等。本病多归属于中医学月经失调、闭经、不孕、癥瘕、崩漏等范畴。

PCOS 的主要病变机理是下丘脑-垂体-卵巢轴反馈机制失衡,进而表现出生殖轴异常的种种病态表现。生殖轴的功能不能随着月经周期的更迭而出现应有的变化,临床表现为卵泡成长停滞或排卵障碍、锦丝状带下偏少或缺如、局部絨膜状血气活动失常、基础体温呈现单相等。夏桂成教授(以下简称

“夏老”)认为,从太极阴阳圆运动的角度观之,经后期阴长运动失常为 PCOS 主要的病理阶段,主要归咎于肾阴、癸水不足,卵子不能发育成熟,阴虚日久及阳,阳虚则痰湿蕴阻,卵巢呈多囊样改变<sup>[2]</sup>。PCOS 患者由于阴精不足,以致经后期漫长,阴长运动不及,肾阴、癸水经常不能达到重阴状态,以致必阳未能实现。生殖轴反馈机制丧失,导致冲任气血活动失常,难以形成絨膜育乐之状。心-肾-子宫轴的失衡,女性生殖周期的紊乱,是导致 PCOS 的根本原因。

## 1 PCOS 病发之源

随着天癸泌至,女性生殖功能呈现出生物钟圆

收稿日期:2017-09-01;修稿日期:2017-10-10

基金项目:国家自然科学基金(81674012);江苏省卫计委科教强卫工程(YXZX2016006);江苏省科技厅临床医学科技专项(SBL201320056);江苏高校优势学科建设工程项目

作者简介:陈婕(1987—),女,江苏太仓人,南京中医药大学附属医院住院医师。\*通信作者:xijun1025@163.com

运动的周期规律,以行经期、经后期、经间期、经前期依次递进的变化规律进行演变,固定的节律展现月经周期的生理功能。根据太极阴阳图中阴半月、阳半月特点,女子月经周期的行经期为重阳转阴的转化期,经后期表现为阴长阳消期,经间期为重阴转阳的转化期,经前期则为阳长阴消期。两次消长期较长,是为累积物质基础作准备;转化期较短,是阴阳消长达到极致的程度后纠正极度不平衡状态而出现的结果,这是自然生物钟支配下的规律变化,是心-肾-子宫轴主控的过程。

PCOS 的病理阶段在卵泡期,亦可谓经后期,阴长的失调使得周期多停滞在卵泡初期或中期阶段,故导致经后期延长。长期难以形成重阴的冲击,不能必阳,因此没有排卵的出现;久则阴虚及阳,阴长动力失常,势必出现卵泡发育不良,排卵功能障碍,行经期天数或经量较以往减少等问题。重阴的条件不足,转阳无果,故见基础体温长期单相,月经后期或稀发,甚而闭经,圆运动无法向前推进,七五三奇数律的阴长运动模式消失,进而影响整个周期的规律演变。

## 2 PCOS 病发之关键

### 2.1 癸水缺乏,生精无源

《素问·上古天真论》曰:“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”(本文所引《素问》原文均引自中国医药科技出版社 1998 年版《素问》)马玄台注释《素问》时说:“天癸者,阴精也……由先天之气蓄极而生”<sup>[3]</sup>。张景岳提出:“元阴者,即无形之水,以长以立,天癸是也,强弱系之,故亦曰元精。”<sup>[4]</sup>傅青主提出:“经原非血,乃天一之水,出自肾中”<sup>[5]</sup>。天癸是女子生殖中重要的精微物质,惟天癸至,肾中精气乃臻至成熟。张景岳《景岳全书》中提出:“经候不调,病皆在肾经”<sup>[4]</sup>,又《傅青主女科》提出“经水出诸肾”<sup>[5]</sup>“经本于肾”<sup>[5]</sup>的观点,皆为月经失调从肾论治提供了理论依据。

PCOS 之月经周期失调,关键在于肾中阴阳消长失去规律。由于肾阴偏虚,癸水不足。阴不足则精不熟,津液乏少,锦丝状带下难现,消长转化困难,久病及阳,阳虚则痰浊内生,阴虚则心肝气郁,郁久化火,扰乱冲任,故月经失调或不得孕育。依据其临床病理特点,肾中阴阳失衡是其根本,经后期阴长运动失常,进而病及经间期的重阴转化,最终导致月经周期失常,衍生诸症。

### 2.2 心肾失交,节律紊乱

《素问·灵枢秘典论》云:“心者君主之官,神明出焉”。《灵枢·邪客》亦云:“心者,五脏六腑之大主,精神之所舍也”(本文所引《灵枢》原文均引自人民卫生出版社 2006 年版《灵枢经校释》),有主宰生命活动的作用。就现代西医学而言,其生殖轴的生物调控中枢由大脑主控,子宫与卵巢作为靶器官接受其下达指令作出相应的反馈变化。这是体现心神的作用,五脏皆属其管。张景岳在《类经》中指出:“心为脏腑之主,而总统魂魄,并该意志,故忧动于心则肺应,思动于心则脾应,怒动于心则肝应,恐动于心则肾应,此所以五志唯心所使也。”<sup>[4]</sup>说明心是统摄人的精神及意识活动的核心,其还云:“情志之伤,虽五脏各有所属,然求其所由,则无不从心而发”<sup>[4]</sup>。大脑对外界事物的刺激产生的变化反应,是人体高层次支配的体现,目的在于协调体内各方面的生理活动并维持平衡。《灵枢·本神》说:“所以任物者谓之心”。一旦触动感受不良,君不明则病变而起,可致妇人百病丛生,故《女科经论》引虞天民云:“妇人百病皆自心生。”<sup>[6]</sup>李东垣《兰室秘藏》谓:“或因劳心,心火上行,月事不来”<sup>[7]</sup>。劳心用脑过度,心气不降,亦可发为闭经。

心的另一功能为主血脉,女子以血用事。《素问·五脏生成篇》说:“诸血者,皆属于心”,《素问·评热病论》云:“胞脉属于心而络于胞中”,“胞脉闭,心气不得下通,故月事不来”。冯兆张《女科精要》曰:“思虑无穷皆难有子,盖心主神,有所思则神驰于外,致君火伤而不能降,肾主智,有所劳则智乱于中,俾肾亏而不能升,上下不交,水火不媾,而能生育者,未之有也。”<sup>[8]</sup>故曰火水未济,阴阳流转则不能往复循环。阴阳消长节律的变化,除了肾的作用外,心居于最高层起指挥、主导的地位,心肾相交,斡旋诸脏,燮理阴阳,调整节律。

### 2.3 肝阴不充,阴虚阳亢

武之望《济阴纲目》载:“骆氏曰:‘肝藏血,受天一之气以为滋荣’”<sup>[9]</sup>,说明肝与肾的关系非常密切,故有乙癸同源之说。肝喜条达,惟有肾水之滋始能畅达,故有肾水绝则木气不荣之说,临床表现为多怒易郁、月事失调也。

《女科经论》云:“妇人以血为本,妇人从于人凡事不得行,每致忧思忿怒,郁气思多……”<sup>[6]</sup>七情伤肝,直接影响肝之条达,气滞则血行不畅,渐而血停成瘀,气阻成郁;气不行则津液停聚,进而积久成痰。故疏泄失职,久郁则化火,痰凝血瘀为之变,终成他

病之咎也!若夹湿邪,湿性下趋,损任伤带,可见带下色黄阴痒;郁热化火,火扰冲任,则发崩中漏下,气火上炎可伴面部痤疮,肝经循行之处体毛浓密,经前乳房胀痛、急躁易怒等。肝为心之母,若肝体不充,下则血虚无以援肾,故无血养精,血亏精弱不得有子也。肝体不柔,虚阳上亢则扰心,则心神失养又受虚火干扰,故易寐浅多梦、精神萎顿;若肝郁化火则母病及子,郁火扰神,常有入睡困难,梦多不寐,口干口苦,烦躁易怒等症。

肝与肾同居下焦,精血互资;心为肝之子,居上焦,肝藏血以上供其统领、调配之用。盖肝之体阴,受益脾胃后天气血之源与肾水之滋,故上可养心安神;得肾阳之力,阳旺则气旺,亦有助于肝气之舒发。肝之用阳,若失阴血之濡则易过亢,上亢则累及心。故综合 PCOS 肝郁诸症,皆须从心、肾合治也。

#### 2.4 脾胃失调,病酿痰脂

脾胃位居中焦,是太极阴阳圆运动之枢纽,后天资血之源也。脾主升清,胃主降浊,经脉相连,互为表里,居五脏之中也。然心与脾胃,火生土也,中焦精微化赤能养心。女子以血为本,冲脉又隶属于阳明,若阳明生化乏源,血海不得按时盈溢,久则冲任失调,所以月事不得依时而下。故张景岳亦曰:“调经之要,贵在补脾胃以滋血之源,养肾气以安血之室。”<sup>[4]</sup>

《丹溪心法》云:“若是肥盛妇人,稟受甚浓,恣于酒食之人,经水不调,不能成胎,谓之躯脂满溢,闭塞子宫”<sup>[10]</sup>。《医宗金鉴》亦有记载:“女子不孕之故……或因体盛痰多脂膜壅塞胞中而不孕”<sup>[11]</sup>。《女科切要》云:“肥人经闭,必是痰湿与脂膜壅塞之故”<sup>[12]</sup>。

心主神明,脾主思虑,思出于心而脾应之,思则气结,久则暗耗营阴,气血生化乏源,进而殃及肝不藏血,肝体失养则阳亢有余;气火上扰,则心失濡养又心肝火炽,若夹痰则生痰热,若夹湿则成湿热,若热迫冲任则迫血妄行,再添脾虚失司、统摄无权,则崩漏时作也。若脾虚生湿,则阻滞气机,郁久化火成痰,壅塞胞脉,气滞日久,终成痰瘀互结。肝若疏泄失职,则影响脾胃运化功能,临床多见精神抑郁、腹胀腹痛、泄泻便溏等症。

枢纽实则有二,脾与胃也,一阳一阴,一升一降,是成全太极阴阳圆运动的中焦枢纽。若失居中协调之职,则气血生化乏源,并酿生水湿、痰浊等病理产

物。若兼心肝气郁,则可表现为阳亢于上,飧泄于下,致虚实夹杂之候;旁则及肝,木旺必乘土,可致无血可藏或湿热兼夹;向下则久病及肾,气虚及阳,脾肾两虚,命门火衰,火不暖土,久则胞宫虚寒,痰湿血瘀遂交结难解,屡孕屡堕之为病也。心-肾-子宫轴虽是女子生殖轴的核心,但中焦脾胃居于心肾之间,扮演着升清降浊的运化功能,为后天他脏提供养济。

#### 3 PCOS 月经失调的表现因素

《傅青主女科·种子门》曰:“既胞胎居于心肾之间,且上系于心而下系于肾。”<sup>[5]</sup>子宫通过胞脉、胞络与心肾有着直接的关联。子宫之泻,乃心气之动也,诸如经间排卵和行经期的阴阳转化功能。子宫之藏,乃肾之封藏也,如经后期血海充盈和经前期纳精受孕的阴阳消长功能。所以,子宫作为奇恒之腑,“受心主神明之令,行肾主生殖之实”,故具有藏精气而不泻及传化物而不藏的两种功能。PCOS 在生殖节律紊乱,脏腑功能失调的双重作用下,病久入络殃及奇经,致子宫藏泻兼备的生理功能失调。

天癸之至,以肾气充盛为前提,任脉通、太冲脉盛为必要条件,月事得以按时而下。而子宫藏泻功能实际上受心、肾两脏主宰。子宫藏或泻的功能必须在心肾交合的状态下始能达成。由于任、督、冲脉源于胞宫,一源而三歧,并结合带脉环绕一周形成横向循环圈,贯通阴阳气血,协调阴阳整体动态的平衡。故纵向的心-肾-子宫轴与横向的任督循环圈相互交会于子宫,共同完成月经周期性的阴阳消长转化运动。PCOS 患者有月经失调、卵泡发育欠佳或排卵障碍等病理表现,说明心-肾-子宫轴与冲任督带相互协调的功能失衡,最终表现子宫藏泻失职。故说奇恒之腑藏泻的失司是 PCOS 月经失调的表现因素。

#### 参考文献:

- [1] 中华中医药学会. 中医妇科常见病诊疗指南[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 104.  
China Association of Chinese Medicine. Guidelines for Diagnosis and Treatment of Common Diseases of Gynecology in Traditional Chinese Medicine[M]. Beijing, China press of traditional Chinese medicine, 2012: 104.
- [2] 周婷婷, 谈勇. 补肾活血法治疗多囊卵巢综合征评述[J]. 安徽中医药大学学报, 2015, 34(6): 93-96.  
ZHOU TT, TAN Y. Comments on the tonifying kidney and activating blood circulation method in the treatment of PCOS[J]. J Anhui Univ Tradit Chin Med, 2015, 34(6): 93-96.

(下转 569 页)

- [3] 李乾构,周学文,单兆伟.中医消化病诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社,2006:166-174.  
LI QG, ZHOU XW, SHAN ZW. Guideline for Diagnosis and Treatment of Digestive Diseases in Chinese Medicine[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2006:166-174.
- [4] 危北海,陈治水,张万岱.胃肠疾病中医证候评分表[J].世界华人消化杂志,2004,12(11):2701-2703.  
WEI BH, CHEN ZS, ZHANG WD. TCM syndrome scale for gastrointestinal diseases[J]. World Chin J Digestol, 2004, 12(11):2701-2703.
- [5] 邓莉.功能性消化不良近端胃功能生理机制的研究[D].北京:北京协和医学院,2014.  
DENG L. Study of Proximal Stomach Function and Pathophysiologic Mechanisms in Patients with Functional Dyspepsia[D]. Beijing: Beijing Union Medical College, 2014.
- [6] 侯晓华,李启祥,谢小平,等.功能性消化不良患者的胃液体排空和胃感觉域异常[J].胃肠病学,2000,5(3):166-168.  
HOU XH, LI QY, XIE XP, et al. Abnormality of gastric liquid emptying and sensory threshold in patients with functional dyspepsia[J]. Chin J Gastroenter, 2000, 5(3):166-168.
- [7] 邵池,赵宏,柯美云,等.水负荷试验联合B超在评价功能性消化不良近端胃功能障碍中的地位[J].中华消化杂志,2005,25(1):23-26.  
SHAO C, ZHAO H, KE MY, et al. Role of water load test combined with ultrasound in the proximal stomach dysfunction of functional dyspepsia[J]. Chin J Dig, 2005, 25(1):23-26.
- [8] LEE KJ, KIM JH, CHO SW. Dietary influence on electro-gastrography and association of alterations in gastric myoelectrical activity with symptoms in patients with functional dyspepsia[J]. J Gastroenterol Hepatol, 2006, 21(1):59-64.
- [9] 翟宏丽.胃动力检测方法的研究新进展[J].胃肠病学和肝病学杂志,2004,13(2):207-208.  
ZHAI HL. Advances in the measure of gastric emptying[J]. Chin J Gastroenter Hepatol, 2004, 13(2):207-208.
- [10] BOECKXSTAENS GE, HIRSCH DP, VAN DEN ELZEN BD, et al. Impaired drinking capacity in patients with functional dyspepsia: relationship with proximal stomach function[J]. Gastroenterology, 2001, 121(5):1054-1063.
- [11] WANG RF, WANG ZF, KE MY, et al. Temperature can influence gastric accommodation and sensitivity in functional dyspepsia with epigastric pain syndrome[J]. Dig Dis Sci, 2013, 58(9):2550-2555.
- [12] 李启祥,朱良如,侯晓华.饮水负荷试验测定非溃疡性消化不良患者胃感觉阈值[J].湖南民族学院学报(医学版),2002,19(4):17-19.  
LI QX, ZHU LZ, HOU XH. Gastric sensation threshold in non-ulcerative dyspepsia by drinking water load experimentation[J]. J Hunan Inst Nat (Med Edit), 2002, 19(4):17-19.

(编辑:周建英)

## (上接 553 页)

- [3] 马蒨.黄帝内经素问注证发微[M].北京:人民卫生出版社,1998:6.  
MA S. Notes on the Yellow Emperor's Classic: Plain Questions [M]. Beijing: people's medical publishing house, 1998:6.
- [4] 张介宾.景岳全书:上[M].上海:第二军医大学出版社,2006:3-781.  
ZHANG JB. The Complete Works of Jing-Yue: Volume I [M]. Shanghai: the second military medical university press, 2006:3-781.
- [5] 傅山.傅青主女科[M].天津:天津科学技术出版社,1999:15-26.  
FU S. Fu Qing-zhu's Treatise on Gynecology[M]. Tianjin: Tianjin science and technology press, 1999: 15-26.
- [6] 萧垞.女科经纶[M].北京:中国中医药出版社,1997:20,7.  
XIAO X. Profound Scholarship in Gynecology[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 1997: 20,7.
- [7] 李杲.兰室秘藏[M].天津:天津科学技术出版社,2000:59.  
LI G. A Secret Book Kept in Chamber[M]. Tianjin: Tianjin science and technology press, 2000:59.
- [8] 冯兆张.冯氏锦囊秘录[M].北京:人民卫生出版社,1998:437.  
FENG ZZ. Feng's Secret Sleeve Records[M]. Beijing: people's medical publishing house, 1998:437.
- [9] 武之望.济阴纲目[M].北京:人民军医出版社,2009:44.  
WU ZW. Synopsis of Treating Women's Diseases[M]. Beijing: the people's military medical press, 2009:44.
- [10] 朱震亨.丹溪心法[M].太原:山西科学技术出版社,2013:285.  
ZHU ZH. Teachings of Dan-Xi[M]. Taiyuan: Shanxi science and technology press, 2013: 285.
- [11] 吴谦.医宗金鉴[M].北京:中国医药科技出版社,2011:499.  
WU Q. Gloden Mirror of the Medical Tradition[M]. Beijing: China medical science and technology press, 2011: 499.
- [12] 吴本立.女科切要[M].北京:中医古籍出版社,1999:1.  
WU BL. Essentials of Gynecology[M]. Beijing: traditional Chinese medicine classics press, 1999:1.

(编辑:叶亮)