

- [4] Lipton RB, Bigal ME, Diamond M, et al. Migraine prevalence, disease burden, and the need for preventive therapy[J]. *Neurology*, 2007, 68(5):343-349.
- [5] Dzoljic E, Sipetic S, Vlainac H, et al. Prevalence of menstrually related migraine and nonmigraine primary headache in female students of Belgrade University[J]. *Headache*, 2002, 42(3):185-193.
- [6] 李春晖, 刘慧林, 杨春艳, 等. 针刺预防性治疗月经相关性偏头痛临床观察[J]. *北京中医药*, 2011, 30(8):617-618.
- [7] 王立法, 戴光明, 费春果. 黛安神联合尼莫地平治疗偏头痛疗效观察[J]. *中国煤炭工业医学杂志*, 2001, 4(4):303-304.
- [8] 程学铭. 我国六城市偏头痛流行病学调查[J]. *中华神经精神科杂志*, 1993, 23(1):44-47.
- [9] 张红云, 张红星, 梁炜, 等. 基于偏头痛患者个性特征、应对方式确立心理护理措施[J]. *中国实用神经疾病杂志*, 2009, 12(18):68-69.
- [10] 李冬梅, 陈银波, 王江涛, 等. 经颅多普勒超声对儿童偏头痛急性发作期、发作间期的应用价值[J]. *中国实验诊断学*, 2012, 16(5):813-814.

(收稿日期:2015-03-31, 编辑:杨立丽)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.07.019

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

医案选辑

甲亢性心脏病案

杨秀娟

(天津市中医药研究院附属医院针灸一科, 天津 300120)

患者,男,54岁,因“心悸伴周身乏力2个月”于2013年5月27日就诊于我科。2个月前出现心悸、周身乏力,多方就诊诊断为甲状腺功能亢进,予西医治疗后症状未见明显缓解。入院时:神清,心悸时作,气短,伴心前区及左侧背部疼痛不适,活动后尤甚,口干不欲饮,视物模糊,善饥,饭量可,寐欠安,入睡困难,小便可,大便一日5~6次,成形,便前腹痛,平素急躁易怒,左眼微突,舌暗、苔黄,脉弦。既往体健。查体:面色晦暗,甲状腺略肿大,心音可,心界不大,心律齐,各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音。辅助检查:甲状腺功能三项(2013-05-28):游离三碘甲状腺原氨酸 3.00 pg/mL,游离甲状腺素 19.37 pg/mL,促甲状腺激素 0.01 μ U/mL;经颅多普勒:偶发心律不齐;甲状腺彩超:甲状腺双叶弥漫性病变(不除外甲亢)。西医诊断:甲状腺功能亢进性心脏病;中医诊断:心悸(肝郁血虚型);治则:养血柔肝、养心安神。取穴:血海、阳陵泉、风池、支沟、太冲、足三里、阴陵泉、三阴交、内关、神门。针刺得气后,风池施以徐疾提插泻法;血海、足三里、阴陵泉、三阴交施以徐疾提插补法,余穴均施以提插捻转平补平泻法,留针30 min,每日1次。西医予甲硫咪唑 10 mg 口服,每天2次。治疗1周后,患者睡眠明显改善,可安然入睡,心悸气短较前明显好转。治疗2周后,患者仅活动后出现心悸气短,无心前区及左侧背部疼痛不适,

口干不欲饮,视物模糊好转,善饥缓解,饭量可,寐安,小便可,大便一日2~3次,成形,便前无腹痛,舌暗、苔白,脉弦。治疗1个月,上述症状消失,无心悸气短。复查甲状腺功能三项:游离三碘甲状腺原氨酸 3.80 pg/mL,游离甲状腺素 1.38 pg/mL,促甲状腺激素 1.409 9 μ U/mL。随访3个月,停药后未复发。

按语:甲亢性心脏病属中医学“心悸”范畴。患者平素急躁易怒,肝气郁结,气滞血瘀,心脉不畅,加之思虑过度,劳伤心脾,心失所养,发为心悸,依据舌脉证属肝郁血虚。采用张智龙教授所创的养血柔肝针法治疗,达到养血柔肝、养心安神之效。其中阳陵泉是疏肝解郁之要穴,支沟可调理肝胆经气,疏利气机,二穴合用可解肝之郁,使无形之气调达有序;血海为脾血归聚之海,有扶脾统血、养血活血之功,三阴交为足三阴经交会穴,既能补脾养血,又能补肾固精、滋阴柔肝,二穴合用补肝血,以养肝之体;阴陵泉为脾经之合穴,功善健脾化湿,既可佐足三里以益气健脾利湿,又可合血海、三阴交以养血活血,使有形之血输运有度;足三里为调理胃肠、补益气血、强壮之要穴,与阴陵泉合用以培土荣木;太冲为肝经输原穴,善于疏浚开导,可疏肝理气、养血柔肝、调血通经;风池为足少阳经脉气之所发,为祛风之要穴;加内关、神门以宁心安神。诸穴合用,使郁滞之肝气调达舒畅,亏虚之营血生运有常,羸弱之中洲健运如常,气血兼顾,肝脾并治,仿逍遥而功甚逍遥。

(收稿日期:2015-06-28, 编辑:王晓红)

作者:杨秀娟(1981-),女,主治医师。研究方向:糖尿病及其并发症、脑血管病的预防及治疗。E-mail:yxj.00@163.com