

中医“气血津液”学说与现代免疫学思想

韩晓伟, 马贤德, 关洪全
(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 针对中医“气血津液”学说, 探讨其现代免疫学思想, 认为中医的“气血津液”学说与现代免疫学具有非常密切的关系。不仅认为气血津液是免疫系统的重要组成部分, 包括免疫系统中的免疫器官、诸多的免疫细胞和免疫分子, 而且还认为在中医的“气血津液”学说中蕴涵着免疫防御、免疫稳定和免疫监视等免疫学功能的思想。

关键词: “气血津液”学说; 免疫; 中医

中图分类号: R223.14 R229

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)07-1380-02

Discussing Relationship Between Theory of Qi Blood and Body Fluid in TCM and Modern Immunology

HAN Xiaowei MA Xian-de GUAN Hong-quan

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract On the basis of studying of theory of Qi blood and body fluid in TCM, there exist a close affinity between theory of Qi blood and body fluid and modern immunology by probing into the theory's modern immunological ideas. It is believed that qi blood and body fluid are not only the most important components of immune system, just as immune organs, cells and molecules in modern immunology, but the theory of Qi blood and body fluid in TCM is the embodiment of primordial ideas of modern immunological function as defense, stabilization and surveillance.

Key words theory of Qi blood and body fluid; immunization; traditional Chinese medicine

现代免疫学研究在疾病的防治过程中越来越受到重视, 并且与生命科学各学科广泛交叉。中国古代由于受条件的限制, 中医对免疫的认识并没有现代医学这样具体, 但在中医的基本理论和临床实践中, 也包含着许多免疫学思想和方法^[1]。特别是“气血津液”学说是研究人体气、血、津液的生成、运行以及生理功能的理论, 是中医学理论的重要组成部分, 与现代免疫学具有非常密切的关系。

1 气血津液与免疫系统的组成

1.1 气 是体内运动不息极其细微、肉眼难以看到的精微物质, 是构成人体最基本的物质, 如《素问·宝命全形论》所云:“天地合气, 命之曰人”; 同时气又是维持人体生命活动的最基本物质。因此可以认为, 构成人体免疫系统的免疫器官、免疫细胞及免疫分子都是由气所化生而成的。肾中先天之精气, 是禀受于父母, 与生俱来的形成新生命的原始物质, 具有遗传的特性, 免疫器官的发育、衰老与萎缩与肾气的盛衰密切相关。元气是人体最基本、最重要的根源

于肾精的气, 由先天之精所化, 赖后天之精以养, 为人体生长发育之根本, 生命活动的原动力。五脏六腑经络之气赖于元气的资助, 如果元气衰少, 会影响到人体的生长发育, 出现免疫器官发育障碍。

1.2 血 是脉道中运行的富有营养的红色液态物质, 主要由营气和津液所组成, 是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一, 亦是机体精神活动的主要物质基础。血沿脉管循行于全身, 形体各部的生长发育均依靠血的营养, 血具有营养和滋润全身的重要生理功能。现代医学中, 免疫器官中富含着大量的血液, 可以说血是免疫器官的重要组成部分; 在免疫系统中, 参与免疫功能的多种免疫细胞, 包括淋巴细胞、单核巨噬细胞、粒细胞、抗原提呈细胞、红细胞、血小板等就存在于血液之中; 而多种免疫分子, 包括抗体、补体、细胞因子、膜免疫分子等与血液又密不可分。因此, 血是免疫系统的重要组成部分。

1.3 津液 是体内一切正常水液的总称, 广泛地存在于脏腑、形体、官窍组织器官。津液亦是血液的重要组成部分, 与血液的盈亏有密切关系, 可以说人的一切生命活动均离不开津液。津液包括各脏腑组织的内在体液及其正常的分泌物, 如胃液、肠液、涕、泪、唾等。现代医学研究表明, 在这些分泌液中存在大量不同种类的免疫分子, 是机体免疫系统的重要组成部分, 如呼吸道和消化道分泌液中的 IgA、IgE、IgG, 组织液中的补体, 唾液、泪液、尿液中的溶菌酶等,

收稿日期: 2009-02-13

基金项目: 国家中医药管理局资助项目 (06-07JP13); 辽宁省教育厅博士访学项目 (辽教发 [2008]16 号)

作者简介: 韩晓伟 (1974-), 女, 辽宁沈阳人, 讲师, 博士研究生, 主要从事中医药抗感染免疫研究。

通讯作者: 关洪全 (1954-), 男, 辽宁本溪人, 教授, 博士研究生导师, 主要从事中医药免疫调控研究。

这些物质在机体免疫应答中发挥着重要作用。津液不仅指正常人体中所含的水分,也包括溶解于其中丰富的精微营养物质。因此,在某种程度上,可以认为存在于体液中的一切免疫分子都是津液的一部分,包括细胞分泌的乙型溶素、细胞因子、神经递质、激素以及参与免疫应答的各种离子等。因此,津液也是免疫系统的重要组成部分。

2 气血津液与免疫功能

在中医的“气血津液”学说中蕴涵着现代医学中的免疫防御、免疫稳定和免疫监视三大功能的思想。

2.1 气血津液与免疫防御功能 免疫防御功能是指机体抵抗病原微生物的感染,与中医正气抵御外邪的作用相似。早在 2000 多年前《内经》就指出:“真气从之,精神内守,病安从来”。这里所说的“真气”就是机体抵抗病邪的“正气”,只要体内正气旺盛,纵有许多致病因素(邪气),正气也能抵御(驱出或消灭之),机体就可免于生病。中医“正气”的含义较广,既包括人体的生理机能活动,也包括机体抵御和清除各种有害因素的能力等。人体的免疫防御功能属于正气的范畴,它既包括机体的天然防御功能,也包括特异性免疫应答。

卫气属正气之一,具有重要的免疫防御功能。《素问·痹论》指出:“卫者,水谷之悍气也。”卫气的分布,运行于经脉之外,外而皮肤肌肉,内而胸腹脏腑,遍及全身,具有护卫肌表、抗御外邪入侵等功能。当病原微生物等外邪入侵机体时,首先由卫气的屏障作用对其进行阻挡,在多数情况下,能阻止病原微生物侵入体内,保护机体健康。卫气的这种功能,与机体皮肤和黏膜、血脑、血胎的机械屏障作用极其相似。血和津液中存在着多种免疫细胞和免疫分子,也具有免疫防御功能。如果病原微生物等突破了卫气抗御外邪的屏障作用,侵入到机体的某一部位后,血和津液则能与病邪作斗争,将其驱出体外,使机体恢复健康。这与机体的免疫细胞的清除抗原作用以及体液中某些非特异性杀菌物质的某些天然防御功能极其相似。

气与血、津液互根互用,三者密不可分,共同发挥驱邪抗病的作用。若气血津液充盈,正气充足,脏腑功能协调,免疫功能多正常,则不易被病原微生物等邪气侵袭;若气血津液虚损,正气不足,脏腑功能失调,免疫功能多缺陷或低下,则容易被病原微生物等邪气侵袭而引起疾病。气血津液的这种功能与病原微生物等抗原性异物侵入机体后,抗原呈递细胞将其吞噬、消化、处理,再把抗原肽呈递给 B 细胞或 T 细胞,诱发免疫系统发生特异性免疫应答,最终把病原微生物清除的特异性免疫功能相似。

2.2 气血津液与免疫稳定功能 免疫稳定功能是指清除自身衰老组织和自身抗原,稳定内环境平衡,与中医的正气调节阴阳、清除内邪,维持阴阳平衡的作用相类似。

正常情况下,人体的气以升降出入的形式不断运动,处于一个动态的平衡状态,时刻推动和激发人体包括免疫功能在内的各种生理活动。气血充盈,正气充足,气机调畅,不但能清除病原微生物等外邪,而且在维护机体内环境的稳定,防止自身免疫性疾病的发生方面,也具有重要作用。如果气的升降出入运动平衡失调,则发生气滞、气郁、气结等病理变化,从而导致多种病症,如自身免疫性疾病等。

中医学认为,肾之精气所化生的元气是人体最重要、最基本的气。肾气对免疫系统的稳定有调节作用^[2]。近年有些学者应用现代医学方法,从多方面探讨中医肾的本质及其与免疫的关系,认为中医的肾包括下丘脑-垂体-肾上腺皮质系统的功能,在免疫调节、维持免疫功能的稳定性方面具有重要作用。垂体既能分泌生长激素,激发免疫反应,又能通过分泌 ACTH,促使肾上腺皮质分泌皮质类固醇,抑制过高的免疫反应。另外,垂体在应激时也能释放内啡肽和脑啡肽等调节性肽类物质,对免疫进行调节。血为全身各脏腑组织的功能活动提供营养,免疫器官、免疫细胞和免疫分子的生长发育均依靠血的营养。血盛则形盛,血衰则形衰。血虚患者体内的免疫细胞数量较健康人低,还会出现细胞免疫功能低下,体液免疫功能亢进的倾向,这不利于机体清除衰老、受损及死亡的细胞。因此认为血在免疫稳定功能上发挥了重要的作用。津液中存在的多种免疫分子,如免疫球蛋白、补体、细胞因子、神经递质、激素以及离子等,这些物质相互协调作用,共同维持机体内环境的稳定,在防止自身免疫性疾病的发生方面,也起到了很重要的作用。

2.3 气血津液与免疫监视功能 免疫监视功能是指清除突变细胞,以免发生肿瘤,这与中医的正气调节脏腑经络气血,不致形成痰积血瘀,以免发生“积聚”(肿瘤)的作用相类似。

中医学认为,在肿瘤发生的病因中,正气虚起着主导作用,所谓“正气存内,邪不可干”,就是强调提高机体自身抵抗力以防治肿瘤。“积之成也,正气不足而后邪气踞之”,强调肿瘤的形成是机体正气不足,而后邪气踞之致病。当机体受到某些因素的影响或外邪的侵袭,以致脏腑、经络等生理活动异常,影响了气血津液的正常功能,使机体的免疫监视功能下降,导致了肿瘤的发生。

气为血之帅,气行则血行,气滞则血瘀,气机平衡失调,进而导致血瘀,引起积聚、癥瘕等。人体的免疫应答与气机平衡协调一样,在正常情况下,也需要通过免疫系统内部以及神经、内分泌系统与免疫系统之间的相互作用等多种方式进行调节,才能发挥正常的免疫功能。如果这种各系统之间相互联系、相互制约的关系被破坏,则易造成免疫功能紊乱而发生肿瘤。

参考文献

- [1] 关洪全,韩晓伟,梁洪志.试论中医“气血”学说中的免疫学思想[J].中医药导报,2008,14(1):7-8,25
- [2] 章育正,吕乃群.医学微生物学[M].上海:上海科学技术出版社,1991:90-99.

鳖 甲

鳖甲为鳖科动物鳖的背甲,《本经》谓气味咸平,无毒。归肝肾二经,为常用的滋阴清热药。近年来临床验证,用鳖甲治疗多种原因引起的腰痛,具有神奇疗效。但其奥妙主要在于用盐之咸味,借鳖甲而直达病所,再各随其病因,选用相应的药物,则腰痛可除。鳖甲,因其为阴气之专,入三阴而行其职,各方药味虽少,但配伍紧密,故能左右逢源,投之立效。