

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20220329-0001

中图分类号: R 246.7 文献标志码: B

寒冷性荨麻疹合并腹部“上冲皮起”案*

周艳丽^{1,2}, 刘江涛^{1,2}, 周宏图¹, 乔灵敏¹, 李文忠¹, 袁士鑫¹(¹河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046; ²河南中医药大学第三附属医院, 郑州 450008)

[关键词] 寒冷性荨麻疹; 重灸; 团块状物; 寒者热之

患者, 女, 32 岁。初诊日期: 2021 年 8 月 24 日。主诉: 四肢多发荨麻疹瘙痒伴腹部起团块 30 min 余。现病史: 2021 年 8 月 23 日约 23: 30 因天气闷热口渴饮用约 200 mL 冰可乐, 后卧床休息, 期间室内空调温度较低。2021 年 8 月 24 日约 0: 20 出现四肢多发荨麻疹合并腹部起“如橘大小的团块状物”, 伴四肢皮肤剧烈瘙痒感。于 1: 00 就诊, 就诊前未做任何干预, 床旁彩超急查排除腹腔出血和消化道梗阻。刻下症: 四肢多发荨麻疹瘙痒感伴腹部起“如橘大小的团块状物”(图 1), 全身无汗, 恶风恶寒; 舌淡红、苔白稍厚腻、边有齿痕, 脉弦紧。西医诊断: 寒冷性荨麻疹; 中医诊断: 瘾疹(风寒侵袭证)。治则: 祛风通络, 温经散寒。患者处于备孕期, 拒绝西药治疗, 考虑本次发病病因明确, 结合患者舌脉等症状, 予艾灸治疗。取穴: 中脘、神阙及腹部团块状物处。操作: 嘱患者取仰卧位, 分别点燃 2 根 18 mm × 200 mm 艾条一端, 插入 2 个单孔艾灸盒(8.6 cm × 8 cm × 8.4 cm)中, 将艾灸盒中心分别对准神阙和中脘行温和灸, 适时调整艾条放入长度, 以患者局部皮肤温热感向深层传导为度。再取 1 根艾条于距患者腹部团块状物 2~3 cm 处行回旋灸。治疗期间嘱患者稍饮温水, 并及时询问患者有无症状改善或其他不适症状。艾灸治疗约 50 min 时, 患者中脘和神阙处皮肤潮红, 腹部团块状物明显减小, 自诉穴位处皮肤温热感明显, 四肢瘙痒感减轻大半; 艾灸治疗约 75 min 时, 患者四肢处荨麻疹消失, 基本无瘙痒感, 腹部团块状物逐渐消失, 肠鸣音较前增多。患者随后有便意, 诉大便不成形, 急迫感。考虑病邪已解, 停止艾灸治疗, 后患者安稳入睡, 嘱家属床旁密切观察。嘱患者病愈后调理自身体质, 并正确指导备孕期间的生活饮食起居。随访 3 个月, 未复发。

*河南省高等学校重点科研项目: 21A360009; 河南省中医药科学研究专项项目: 2022ZY1169

第一作者: 周艳丽, 副教授。E-mail: zyl5502@163.com



图 1 艾灸治疗前寒冷性荨麻疹合并腹部“上冲皮起”患者皮肤表现

按语: 寒冷性荨麻疹属中医学“瘾疹”范畴, 以冷刺激后皮肤迅速出现瘙痒性风团、红斑、水肿等症状为主要表现^[1], 目前临床仍缺乏特异性治疗方法, 西医多以抗组胺药物治疗为主^[2]。《金匱要略·水气病脉证并治》载:“风气相搏, 风强则为瘾疹, 身体为痒, 痒为泄风”, 指出本病因风邪客表致营卫失调, 机体欲驱邪外出而正气不足, 出现体表瘙痒。《灵枢·邪气脏腑病形》载:“形寒饮冷则伤肺”, 肺主皮毛, 机体内外皆受寒邪侵袭而伤肺, 致正邪交争于表, 盘踞不离。本案患者因夜晚感受空调冷风, 且饮用冷饮致寒邪直中入里而发病。发病时间为夏夜子时, 子时为阴阳交替之时。夏季阳气在表, 胃中本虚冷, 加之患者夜间空调为患, 两阴相加, 待身体阳气子时来复, 正邪开始交争, 诱发本病。《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证并治》载:“心胸中大寒痛, 呕不能饮食, 腹中寒, 上冲皮起, 出现有头足。”描述了因里寒出现有物从腹壁向上冲起, 胸腹部皮肤出现“上冲皮起, 出现有头足”的现象。笔者认为本案伴随症状中腹部起“如橘大小的团块状物”可能是由于正邪交争于中, 正气欲驱邪外出, 通过自身“阳化气”的功能, 将转聚的寒气由中布散至周身之表即肺卫, 但因空调冷气使玄府闭塞, 致内外交争, 腹背受敌, 邪不得出。《素问·太阴阳明论》载:“四肢皆禀气于胃”, 故本案患者寒冷性荨麻疹发作以四肢部皮肤为甚。采用艾灸疗法以驱邪外出。于神阙穴行艾灸治疗可提高免疫力, 扶助正气。中脘为胃腑之募穴, 艾灸本穴能达到调节经气、散寒通络之效, 直中本病诱因。艾灸腹部团块状物处能温通经络、助散中寒。本方案中灸量较大, 能激发深层脏腑经气, 但应注意随患者身体状态适时调整, 且需保持通风, 避免艾烟引起呛咳或其他不适。

参考文献

- [1] 雷彩云, 袁野, 李芳梅, 等. 中医治疗寒冷性荨麻疹研究进展[J]. 中医临床研究, 2021, 13(15): 68-70.
- [2] 中华中医药学会皮肤科分会. 瘾疹(荨麻疹)中医治疗专家共识[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2017, 16(3): 274-275.

(收稿日期: 2022-03-29, 网络首发日期: 2022-12-06, 编辑: 李婧婷)