

# “调血者求之于肝”集释

张 安 玲

(山东中医药大学, 250014, 山东济南 // 女, 1956 年生, 副教授)

关 键 词: 调血者求之于肝; 研究

《血证论·四物汤》引柯韵伯语曰:“心生血, 肝藏血, 故凡生血者, 则究之于心; 调血者, 当求之于肝也”。通过理论回顾发现, “调血者求之于肝”确有至理, 以下试从几方面进行探讨。

## 1 肝与血有着密切的关系

肝脏与血有着多方面的密切联系, 传统理论主要认为肝是人体血液运行调节过程的重要脏器, 其主要作用是“藏血”, 即调节血量。其实, 藏血只是肝的主要生理功能之一, 就肝与血的关系而言, 也不仅限于“藏血”。

**藏血使血行而不妄** 肝通过疏泄以调畅气机, 气行则血行, 血液循环有常, 既不会发生瘀滞不畅, 也不会出现动乱妄行的病理变化。人有动静, 血有行止, 人动则血出于肝而行于脉, 流于周身, 充养脏腑百骸, “人静则血归于肝藏”。冲为血海, 肝能协调血海之藏泄, 《血证论》曰:“血藏于肝, 以血海为肝之部分”。成无己曰:“肝者血之源”。因此, 肝藏血, 应既指肝有贮藏血液与调节血量的作用, 便包括肝通过疏泄以调畅气机, 使周身血液循行畅达而不妄行外溢的机理。<sup>[1]</sup>

**肝化生新血** 血液的化生是一个复杂的生理过程, 肝参与了化生新血的过程。<sup>[1]</sup>水谷精微与肾中精气是化生血液的基本物质。水谷精微源于脾胃, 脾胃纳化水谷, 输布精微, 赖肝气之疏泄。血能生精, 肝血源于水谷, 又是生精的重要物质, 故有肝肾同源、精血互生的基本理论。因而, 《素问·六节脏象论》曰:“肝…其充在筋, 以生血气”。

**肝排泄血中浊气** 肝对血液的作用之三就是排泄血中之浊。<sup>[1]</sup>五脏六腑生化不息, 汲精弃浊, 在不断的新陈代谢过程中维持机体的健康状态, 肝在其中具有重要作用, 肝为人体重要的泄浊器官。十二经脉始于手太阴肺而终于足厥阴肝, 肺输清血朝百脉而滋脏腑, 至肝则为“受脏腑经脉浊气毒气改变之血”, 肝受之则取清输于肺, 泄浊于胆与小肠。“肝有清除血液中瘀血的功能, 从而进一步说明肝能处理体内瘀血”。

**血病与肝密切相关** 肝与血的生理有着十分密切的关系, 肝病必然影响及血。缪希雍在《本草经疏》中曰:“夫血者, 阴也, 有形者也, 周流乎一身也, 一有凝滞, 则为症瘕, 瘀血, 血闭, 或妇人月水不通, 或击扑伤损积血, 及心下宿血坚痛, 皆从足厥阴受病, 以其为藏血之脏也”。

总之, 肝能行血、藏血、生血、泄浊, 《血证论》所谓:“凡周身之血, 总视血海为治乱”, 此乃“调血求肝”的生理基础。

## 2 从肝调血的方法

**调肝以行血** 血行不畅, 调肝以求之。气为血帅, 血藉气行。肝司疏泄, 以气为用, 肝气是推动血行的重要动力。

肝失疏泄, 气血失和, 甚则气滞血瘀, 故血不畅行, 则可通过疏肝调气以求之, 所谓行气和血。《血证论》曰:“气散则血随而散”。《吴中珍本医籍四种·柳宝诒医论医案》曰:“肝气上逆, 呕酸块痛, 按月而发, 癸阻不行, 气病及血。法当先以调气为主, 和营佐之”。疏肝名方逍遥散便是疏肝调气和血之良剂。方中柴胡、薄荷疏肝解郁; 配当归、芍药辛散和血行血。《吴中珍本医籍》释曰:“逍遥者, 消散其气滞, 摇动其血瘀…”。而治疗气滞血瘀证, 更当从肝求治。《医林改错》血府逐瘀汤, 用四逆散疏肝开郁, 配枳壳、桔梗则更能畅达肝气, 以助宣畅血行。故曰调血当疏肝, 调肝能助行血。

**调肝以藏血** 肝藏血以气为用。肝失疏泄, 血不得藏, 血不藏则妄行而为诸般血证。《药品化义·紫菀》曰:“吐血衄血, 肝气逆上也; 便血溺血, 肝气妄下也”。故治血当调肝。《血证论》曰:“肝藏血, 即一切血证, 总不外理肝也”。《先醒斋医学广笔记》倡言: 治吐血“宜补肝不宜伐肝”是调肝以藏血之代表。肝病而血不得藏的机理十分复杂, 涉及肝气、肝火、肝虚诸端, 因此, 调肝以助藏血, 亦当分别对待。

**疏肝调气藏血** 肝失疏泄、肝血不藏, 则疏肝调气便能藏血。《血证论》指出, “血之所以不安者, 皆由气之不安故也, 宁气即是宁血”。《吴中珍本医籍四种·柳宝诒医论医案》亦曰:“肝木不调, 不能藏血”。《吴中珍本医籍·缪松心医案》认为:“肝木乘旺, 气扰胃脘, 痛见微红”。

**疏肝调气** 用于治疗肝气郁结而血郁不畅证。逍遥散是治疗肝气不疏、肝血不藏之出血的重要方剂。可用于吐血、便血、崩漏等血证。《医学求是》指出, “夫肝为风木之脏, 郁而疏泄于下则在二便, 郁而冲击于上则为吐衄”。

**平肝降逆** 肝失疏泄, 气机逆乱, 血不得藏而妄行, 则调血当平肝降逆。《圣济总录·卷第六十九》曰:“心肺内伤, 喜怒气逆, 肝不能藏血, 血乘虚出。因怒气逆, 甚则呕血”。治宜平肝之逆, 抚血之乱。如血厥实证证治之用通瘀煎, 即以香附、青皮、泽泻疏肝平肝、下气降逆, 肝平而气返, 血随之而安。

**疏肝柔肝以藏血** 《血证论》曰:“肝主藏血焉。至其所以能藏血之故, 则以肝属木, 木气冲和条达, 不致郁遏, 则血脉得畅”。“怒气伤肝, 肝气横决, 血因不藏”。“血之所以不安者, 皆由气之不安也”。《柳宝诒医案》曰:“肝主藏血, 肝不和, 则血不能藏”。火为阳邪, 妄行不居是其特性。肝郁化火, 一则气不能疏泄, 二则火热扰乱妄动。

**调气柔肝** 调气柔肝是治血之要道。《柳宝诒医案》曰:“调治之道, 自当疏肝和气, 为治血之本”。恼怒郁结, 肝气失疏, 逆而妄动, 血行失常, 动而不藏。治当调气柔肝, 包含了

# 下法在中风病中的应用研究例析

于 永 春

(丹东市中医院, 118000, 辽宁丹东//男, 1960 年生, 副主任医师)

**摘 要:** 下法, 是中医的重要治疗法则之一, 始于《内经》, 成熟于《伤寒论》。所谓下, 是指通过泻下法, 使留于体内的病邪或有害物质排出体外的一种治疗法则。通过承气汤之泻下, 以期达到改善大脑组织的血液灌注及神经营养, 改善脑部血液循环, 稀释血液, 促进脑组织细胞的恢复。

**关 键 词:** 下法; 中风; 治疗

下法, 是中医的重要治疗法则之一, 始于《内经》, 成熟于《伤寒论》。所谓下, 是指通过泻下法, 使留于体内的病邪或有害物质排出体外的一种治疗法则。其作用大致有三, 即: 一为攻逐积滞, 如宿食、燥屎、虫积、停饮、蓄水、顽痰、瘀血等有害物质, 即“推陈致新”法; 二为清热泻火, 如阳明腑实热盛, 急下以存阴, 谓之“釜底抽薪”; 三为润肠通便, 大凡阴虚津枯肠燥者, 宜润下通便, 以“增水行舟”。

中风源于《内经》, “汗出使人偏沮, 使人偏枯。”“风中五脏六腑之俞, 亦有脏腑之风各入其门户, 所中则为偏风。”“血之与气, 并走于上则为大厥, 厥则暴死, 气复反则生, 不反则死。”中风急性期虽有本虚, 然则重标实; 肝阳暴亢阴虚风动、风痰血瘀、痰浊蒙窍、闭窍、气虚血瘀...等诸多因素, 致气血逆乱, 阻于脑络而发中风。此时痰热瘀互结, 腑气不通, 可加重气血逆乱。当务之急, 应在辨证以镇肝熄风平肝潜阳, 养阴熄风, 化痰开窍, 益气活血化痰的基础上, 辅以通腑泻下之法, 大承气汤或增液承气汤, 通其脏腑, 开其闭塞。大凡中风急症, 一般多见痰盛气粗, 舌苔厚腻或黄腻苔, 大便数日不行者, 当以大承气汤主理之, 使腑气得通, 气血不致逆乱上扰。亦有阴虚、津亏无水行舟之态、舌质红、少苔或无苔, 当取增液承气

汤, 以增水行舟, 润肠增液通利, 使腑气得通, 气血得平。

通过承气汤之泻下, 以期达到改善大脑组织的血液灌注及神经营养, 改善脑部血液循环, 稀释血液, 促进脑组织细胞的恢复, 清除脑组织中的自由基, 同时使蓄积于肠腔中的内毒素得以清除, 病情渐趋稳定、康复。总之, 不论是中风病的急性期, 还是恢复期, 早期准确的应用泻下法对其预后影响较大。

〔例一〕刘某某, 男, 58 岁。活动中突然出现头痛、呕吐、右半身麻木、活动不利继之昏迷、四肢软瘫 30 分钟, 于 2002 年 10 月 22 日晚 9 时入院。脑 CT 示: 左侧基底节区偏外囊可见 4.5cm × 6.0cm × 4cm 大小高密度灶, 中线结构向右偏移, 入院后予以脱水、抗炎对症治疗一周, 病情不见缓解, 昏睡、鼾声呼吸、喉有痰鸣、发热 T38.9℃, 大便 7 日未行, 知苔黄腻, 脉弦滑。予以中药枳实、厚朴、大黄(后下)、芒硝(冲)各 15g, 水煎取汁 200ml, 鼻饲灌注, 服药后约 1.5 小时, 肠鸣亢进, 约 2 小时后, 病人排出燥屎约 300g, 粪水约 200ml, 至次日病人意识渐清, 呼吸渐平, T37.5℃拔出鼻饲管, 给予流质饮食, 予中药化痰开窍、活血化痰通络之剂, 每日 1 剂, 水煎服, 1 月后病人痊愈出院。

对肝气逆乱上扰、血随气上逆不得安藏病机的治法。

疏肝降火 火热熏灼为血不得藏之最为常见的病理机制, 而肝经火热内扰是其常见原因之一。

《血证论》曰:“设木郁为火, 则血不和”。“调肝则木火得疏泄, 而血分自宁”。是治血求本之法, 如治疗肝火犯肺咳血之黛哈散, 治肝火犯胃吐血之龙胆泻肝汤, 治肝经火热崩漏之丹栀逍遥散等, 都是清肝降火与疏肝调气并用。调气以绝火热之源, 泻火以杜出血之由。所谓“肝气不遏, 则血畅”(《血证论》)。

补虚柔肝 肝虚不藏, 血亦妄行, 故调肝藏血亦当补肝虚益肝用。肝虚不能藏血, 有肝气亏虚、血不得藏者, 张锡纯《医学衷中参西录》用黄芪补肝。肝血虚者, 则四物汤最当首选。肝阴虚而郁热内扰, 则滋水清肝饮宜之。

调肝以生血 肝生新血。血虚不长, 补肝能生新血。《柳宝诒医案》称:“肝为生血之脏”。《血证论》曰:“肝为藏血之脏, 血所以运行周身者, ...肝则司主血海, 冲任带之脉又肝所属, 故补血者总以补肝为要”。调肝生血的机理有: 补肝气之亏, 气旺生血, 气能生血。肝亏亦不能升, 肝气不足, 生化

不足, 推动无力, 则气血化源阻断, 故补肝气之亏, 能鼓舞气

化, 推动新血的化生。  
调肝建中, 化水谷生新血 血生于水谷精微, 水谷化于脾胃, 赖肝气疏泄。脾胃不足肝木反旺, 则健脾和胃当疏肝抑木, 木不乘土, 中焦化机旺盛。

补肝血虚 肝藏血其体阴。肝血不足, 则自当以阴柔之品补肝血之亏。四物汤之熟地、白芍、当归皆是。肝以气为用, 则阴柔补血又当辛润调气, 方中当归、川芎调肝行气, 以求气血并调。

调肝以泻血浊 肝主排泄浊血瘀血。恶血内阻, 调肝可以化瘀血、祛恶血、泻浊血。《医学发明》曰:“血者, 皆肝之所主, 恶血必归于肝, 不问何经之伤, 必留胁下, 盖肝主血故也”。《血证论》曰:“瘀血在脏, 则肝主之, 以肝司血故也...”。因此, 化瘀泻浊必调肝。《医林改错》少腹逐瘀汤即于大队活血化瘀药中配伍香附、乌药、小茴香之属, 以疏肝调气, 行气以助活血导滞泻浊, 为少腹血瘀之常用要方。又如《医学发明》复元活血汤治疗瘀血胁痛, 用柴胡以行肝用为君。皆为调肝以泻血浊之法。