

- [7] 张选平, 贾春生, 王建玲, 等. 穴位埋线疗法的优势病种及应用规律[J]. 中国针灸, 2012, 32(10): 947-950.
- [8] 曹洪欣. 中国中医药主题词表[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2008.
- [9] 林昭庚. 中西医病名对照大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003.
- [10] 胡玲. 经络腧穴学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009.
- [11] Wang JL, Li RL, Jia CS. Design and establishment of date warehouse on literature of acupuncture and moxibustion methods[J]. world J acup-mox, 2011, 21(3): 41-45.
- [12] 文碧玲, 贾春生, 刘炜宏, 等. 近 10 年来针灸学术的发展与思考[J]. 中国针灸, 2009, 29(10): 949-954.
- [13] 高文丽. 温补脾胃法配合艾灸治疗虚寒型泄泻的临床观察[J]. 亚太传统医药, 2010, 6(1): 48-49.
- [14] 施茵, 张琳珊, 赵琛, 等. 温针灸和电针治疗脾虚型单纯性肥胖症的对照研究[J]. 中国针灸, 2005, 25(7): 465-467.

(收稿日期: 2013-12-31, 杨立丽发稿)

文章编号: 0255-2930(2014)09-0883-01

中图分类号: R246.1 文献标志码: B

## 医案选辑

## 消谷善饥案

王声强 张伟玲

(河北医科大学第一医院中医针灸推拿理疗科, 石家庄 050031)

患者, 男, 66 岁, 农民, 于 2013 年 12 月 27 日就诊。主诉: 时有饥饿感伴口干 2 年余。病史: 2 年前无明显诱因时感饥饿伴口渴、口干。每日午饭及晚饭前 1.5 小时饥饿感明显, 需饮酒或进食后方能缓解。饭后口渴明显, 需大量饮水, 饮水后仍感觉口干不适, 伴有乏力、寐差、头重如裹、大便不爽, 但未诊治。既往体健, 体态偏胖, 平素嗜白酒、喜食肥甘; 否认药物过敏史及家族疾病史。检查: 腹平软、肝脾未触及、墨菲氏征阴性、腹部未触及包块、肠鸣音正常; 舌质红、边有齿痕, 苔黄中部厚腻, 脉弦滑, 右关脉浮取盛、中取不足。生化全项检查示: 总胆固醇: 5.98 mmol/L, 低密度脂蛋白: 4.59 mmol/L, 血糖: 5.47 mmol/L; 甲功五项检查未见异常。中医诊断: 消渴。针灸治疗以清利胃肠湿热、补益脾气为主。治疗取穴: 1 组穴取中脘、足三里、阴陵泉、丰隆、内庭, 均施以提插泻法; 2 组穴取天枢、曲池、合谷, 均施以提插泻法; 3 组穴取太白、三阴交, 施以捻转提插平补平泻法; 4 组穴取金津、玉液点刺, 廉泉刺至舌根下再退出 25 mm。2013 年 12 月 28 日二诊, 述饥饿、口渴感明显减轻, 但仍有乏力、寐差、大便不爽等症, 舌脉如前, 守法不变, 按首诊取穴继续针刺治疗。2013 年 12 月 29 日三诊, 饥饿、口渴感全无, 然乏力、寐差、大便不爽等症依然如故, 舌质淡红、边有齿痕, 苔白腻, 脉弦滑。调整针刺治疗, 1 组穴取中脘、阴陵泉, 施以提插泻法; 2 组穴取天枢、曲池、合谷, 施以提插泻法; 3 组穴取太白、足三里、丰隆、

三阴交, 施以提插捻转平补平泻法; 4 组取穴与操作同前。2013 年 12 月 30 日四诊, 消谷善饥症状皆除, 寐安、大便正常、体力渐复。再针刺 1 次后, 久病初瘥。

按语: 消谷善饥多为胃中有热所致, 正如《灵枢·师传》所言: “胃中热, 则消谷, 令人悬心善饥。”本案患者既往体健, 但平素嗜白酒、喜食肥甘。过食醇酒则化热、多食肥甘则助热化湿, 无疑罹患本症的成因当属胃中有热夹有痰湿。辨析本案之征象, 右关脉浮取盛而中取不足当属胃强脾弱; 舌质红、边有齿痕, 苔黄中部厚腻, 脉滑数, 当属胃中热盛而脾气不足并夹湿。故治疗以清胃热、补脾气、化湿邪为治法。临证治疗取中脘、天枢、太白为主穴。选中脘为主穴治疗寓意有三: 一是中脘为胃之募穴, 与背俞穴相比, 腑募穴主治实证、热证等阳性病候, 故临证取中脘而不取胃俞; 二是针泻中脘配足阳明合穴足三里、荣穴内庭, 有清胃热之功; 三是针泻中脘配足太阴合穴阴陵泉、足阳明络穴丰隆, 有化痰湿之效。天枢为大肠之募穴, 借其运转中州、调理气机之作用, 以助中焦升降清浊; 并且针泻天枢配手阳明合穴曲池、原穴合谷, 使胃腑湿热之邪从大肠外出, 令邪有出路。太白为脾经之原穴, 其穴性属土, 针可补可泻, 补则培土、泻则化湿。针补太白、足三里可益气升清阳; 针泻太白、丰隆可化湿降浊阴; 平补平泻太白、三阴交可益气健脾、分清泌浊。本案诊疗证因脉治合参、辨证精准、立法清晰; 三主穴定位准确, 紧扣病机、环环相扣; 诸配穴辅佐而设, 层次清楚、相辅相成, 临证共奏清胃热、补脾气、化湿邪之功。

(收稿日期: 2014-04-22, 杨立丽发稿)

第一作者: 王声强(1957-), 男, 副主任医师。研究方向: 针刺治疗周围性面瘫、中风及颈腰椎疾病。E-mail: wangshengqiang57@163.com