

## 浅谈“衰其大半而止”

张远哲, 周宜, 李征爽

(成都中医药大学基础医学院, 成都 611137)

**摘要:**“衰其大半而止”出自《黄帝内经》, 原文基于论述治疗妇人妊娠积聚邪实之证的用药上提出这一思想。中药治病用其毒, 运用必须注意用量, 避免“久服偏胜”, 所以在用药时则必须注意“衰其大半而止”这一尺度。中医治病注重正气, “衰其大半而止”在临床治疗中强调“顾护正气”的原则, 这一原则在疾病的治疗中始终贯穿如一, 适用于各个疾病, 并且也广泛运用于现代临床科研, 对其发展有积极意义, 但这一理论的研究深度和广度还有缺失, 因此对其不足之处还应给予进一步的发展及研究。

**关键词:** 衰其大半而止; 久服偏胜; 正气

**基金资助:** 国家自然科学基金资助项目 (No.A30701113)

### Discussion of 'treatment only needs to eliminate most of the pathogenic factors'

ZHANG Yuan-zhe, ZHOU Yi, LI Zheng-shuang

(College of Basic Medical Sciences, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China)

**Abstract:** 'Treatment only needs to eliminate most of the pathogenic factors' originates from The Inner Canon of Huangdi. The foundation of this theory is to discuss about the treatment and medication of pregnant women with sthenia pathogenic factors. Chinese herbs treat disease with its toxicity, so it must be careful about the dosage of herbs in avoiding 'taking the medicine for a long time leads to body weak'. So it is necessary to notice the limit of 'treatment only needs to eliminate most of the pathogenic factors' when using herbs. Chinese medicine values the healthy qi, and 'treatment only needs to eliminate most of the pathogenic factors' emphasizes the important principle of 'protecting the healthy qi'. The principle runs through the treatment of disease from the beginning to the end. This principle applies in the clinical treatment and modern clinical research widely, which has positive significance in the development of the theory. But the depth and extent of the study is not enough, so it needs to make further development and research of the theory.

**Key words:** Treatment only needs to eliminate most of the pathogenic factors; Taking the medicine for a long time leads to body weak; Healthy qi

**Fund assistance:** National Natural Science Foundation of China (No.A30701113)

“衰其大半而止”出自《素问·六元正纪大论》, 原文为“黄帝问曰: 妇人重身, 毒之何如? 岐伯曰: 有故无殒, 亦无殒也。帝曰: 愿闻其故何谓也? 岐伯曰: 大积大聚, 其可犯也, 衰其大半而止, 过者死”<sup>[1]</sup>。这段话意在治疗妇科妊娠病中的一些“邪实积聚”之病时, 运用有毒、峻烈之品时应把握“衰其大半而止”的尺度。王冰注曰: “使衰其大半, 不足以害生, 故衰大半则止其药。若过禁使尽, 毒气内余, 无病可攻, 以当毒药, 毒攻不已, 则败损中和, 故过则死”。意在内有积聚虽可用猛药峻攻, 但当斟酌情况, 适可而止, 即“衰其大半而止”之意也。

“衰其大半而止”的原理——久服偏胜

“衰其大半而止”首次出现是在《素问·六元正

纪大论》中, 原文基于论述治疗妇人妊娠积聚邪实之证的用药上提出“衰其大半而止”的思想。中药治病用其毒, 大多数药物都有其一定的毒性。《黄帝内经》认为, 中药表现出的是药效还是毒性, 除了与证有密切关系以外, 还与服药的时长有密切联系, 如《素问·至真要大论》所说, “久而增气, 物化之常也, 气增而久, 天之由也”。所以不止攻积峻利类的药物为“毒药”之属, 就算是一些补益平淡之性的药物若久服多服, 也可能转化为“毒药”伤及机体。如张子和在《儒门事亲》中所说: “凡药皆有有毒也, 非止大毒、小毒谓之毒。虽甘草、人参, 不可不谓之毒, 久服必有偏胜”。何为“久服偏胜”? “胜”者, 超过、胜过之意也, “久服偏胜”是指久服或过服药物则会

导致药量超过本来所需的用药水平,从而破坏了已有的平衡状态或者失去用药之初想要达到的平衡状态。因此,要避免“久服偏胜”这一问题,在用药时则必须注意“衰其大半而止”这一尺度。

#### “衰其大半而止”的临床意义——顾护正气

妇人妊娠期的治疗强调保护正气的重要性。中医讲“血聚以养胎”,如《女科经纶》中言:“津血聚养胎元”,母体正气足则气血盛,气血盛则可养胎,因此保护母体正气不受损是治疗疾病的前提条件,“衰其大半而止”就强调了“顾护正气”的重要性。张景岳注:“身虽孕而有积大聚,非用毒药不能攻,攻亦无害,故可犯也。然宜但衰其大半,便当止药。药或过用,则病未必尽胎已受伤,多致死矣”。指出妊娠病积聚邪实,需用峻烈之品祛其邪,用之虽无妨于母体胎儿,但须注意“衰其大半而止”的尺度,意在保护正气,正气足则气血盛,气血盛则可以养胎。也又如清代张耀孙《产孕集·上篇·孕疾第五》中云:“夫大积大聚……恐药势太过,正气易伤,故衰其大半而止”<sup>[2]</sup>。强调了治疗积聚邪实的疾病中“保护正气”的重要性。再者,中医认为“正气存内,邪不可干”,治疗必当顾护正气才可抵御邪气的侵犯。如何攻邪使邪去而不伤正或少伤正,就必须考虑攻邪的适度问题。“衰其大半而止”是以药攻病去其大半,又有养正气之意也,如明代黄承昊在《折肱漫录·卷之一·医药篇一·总论》中说:“方书言‘治病者,衰其大半而止,不可过剂,过则反伤元气’。大凡以药攻病者,去其大半,即宜养正气而佐以驱邪,正气充则邪气自尽。若必欲尽去其邪而后补正,将正气与邪气俱尽,而补之难为力也”<sup>[3]</sup>。指出疾病的治疗不可一味驱邪而不顾其正气虚衰,认为正气足则可抵御邪气,不可过伤元气,即正气。清代姚止庵在《素问经注节解·三卷·病能论》认为“人之所以致有积聚者,多由正内虚,不能运化,故欲去积聚,必顾正气”<sup>[4]</sup>。再次强调了治疗当顾护正气的重要性。

#### “衰其大半而止”的应用范围——多病治疗

中医治病旨在追求阴阳平衡的状态,根据阴阳偏盛偏衰,可以采取“补其不足,损其有余”、“实则泻之,虚则补之”的治疗方法。无论是实证或虚证,运用补法、泻法或补泻并用的方法必须权衡虚实之主次、正邪之多寡、正气的盈亏等,适度地治疗,切不可过度,“保护正气”应该是中医疾病治疗中始终贯穿的原则,因此“衰其大半而止”的治疗原则可广泛

适用于临床各科,如日本浅田宗伯在《先哲医话·卷上·和田东郭》中所说“不独治妊娠伤寒,如见他证,亦当如是也”。“衰其大半而止”的思想不仅可以用在妇女妊娠的疾病的的治疗中,而且也适用于其他疾病的治疗,现代临床应用研究也证明了这一点。如方少英<sup>[5]</sup>治疗妇人癥瘕,遵循“衰其大半而止”的原则,提出不可猛攻峻伐,以免损伤正气。另有赵纯<sup>[6]</sup>辨证治疗子宫肌瘤,同样提出应遵循“衰其大半而止”的原则,不可峻伐、猛攻,伤及元气。还有李鹏<sup>[7]</sup>治疗鼓胀提出初起多实,以行气、利水、消瘀、化积等治法,但忌攻伐太过,注意“衰其大半而止”。另有恶性肿瘤的治疗,在治疗过程中以消除肿瘤为第一要务的同时,遵循“衰其大半而止”的原则,注意培补正气,从而提高了患者的生活质量,延长了其生存期<sup>[8]</sup>。

#### 小结

“衰其大半而止”的思想现在已成功运用在临床各种疾病的治疗中,这是必须且可行的。“衰其大半而止”指导临床疾病的治疗,提出“顾护正气”的原则,这一思想被历代医家所推崇,现也被广泛运用于中医科研及临床,这对于“衰其大半而止”这一理论的发展是非常有帮助的。但是,需要指出的是,《黄帝内经》提出“衰其大半而止”基于“有故无殒”,若用药失控失量而“衰其全部”,则不能“无殒”反而导致“过者死”。因此,“衰其大半而止”的“大半”在临床上是很难控制的,并且什么是“大半”的标准?如何衡量这一尺度?《黄帝内经》本身及历代医家并没有划定确切和标准的尺度。所以,“衰其大半”其实是一种“模糊治疗”的概念,这就对于“衰其大半而止”这一理论今后的研究也提出了新的要求,如何将这种“模糊尺度”的概念清晰化、标准化,将是未来临床及其科研的新命题。

#### 参 考 文 献

- [1] 素问.北京:中国医药科技出版社,2011:140
- [2] 清·张耀孙.产孕集.上海:第二军医大学出版社,2006:65
- [3] 明·黄承昊.折肱漫录.上海:上海浦江教育出版社,2011:6
- [4] 清·姚止庵.素问经注节解.北京:人民卫生出版社,1983:163
- [5] 方少英.桂枝茯苓丸治疗癥瘕.医学理论与实践,2010,23(1):74
- [6] 赵纯.子宫肌瘤的中医辨证论治.南阳理工学院学报,2009,1(1):79-80
- [7] 李鹏.中医分证论治鼓胀.中外健康文摘,2011,8(19):413-414
- [8] 苏丽瑛,宋凤丽,吴晓丽.也论“衰其大半而止”.中华中医药杂志,2012,27(3):644-646

(收稿日期:2013年6月5日)