

张简斋治疗湿温八法

姚璐¹, 王畅¹, 徐建云¹, 侯俊^{2*}

(1. 南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210023; 2. 南京市金陵医派中医文化遗产研究中心, 江苏 南京 210000)

摘要:就现存的张简斋医案对张简斋治疗湿温病的方法进行归纳总结, 得出祛风胜湿和络、清疏透化、芳香淡化、调畅气机、分消走泄、畅中健运、清燥透泄、清养和中八法。张氏将湿温病分为三候, 一候病在卫气, 二候、三候病在气营, 其中祛风胜湿和络多用于一候, 清疏透化、清燥透泄多用于二、三候, 清燥透泄又为防止传变之法, 芳香淡化则用于热去湿留之时, 调畅气机、分消走泄、畅中健运的运用贯穿湿温病治疗始终, 清养和中为三候之后的善后调养。

关键词:张简斋; 湿温; 治法

中图分类号: R242 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2017)04-0328-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2017.0328

ZHANG Jianzhai's Eight Therapeutic Methods for Damp-Warm Pathogen Disease

YAO Lu¹, WANG Chang¹, XU Jian-yun¹, HOU Jun^{2*}

(1. The Basic Medicine College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China; 2. Nanjing Research Center of Chinese Medicine Cultural Heritage of Jinling Medical School, Nanjing, 210000, China)

ABSTRACT: Zhang Jianzhai's therapeutic methods for damp-warm pathogen disease were summarized according to his existing medical records, and eight therapeutic methods were obtained including dispelling wind, removing dampness and harmonizing collaterals, clearing heat and removing dampness, diffusing qi and removing dampness with aromatic herbs, regulating qi activities, dispersing evils by purgation, regulating middle energizer and strengthening the transportation of spleen, relieving dryness, venting and discharging, and nourishing yin and harmonizing the center. Zhang divided damp-warm pathogen disease into three phases, the disease location of the first phase is wèi qì, and that of the second and third phases are qì and yīng. Among the eight therapeutic methods, dispelling wind, removing dampness and harmonizing collaterals are widely used in the first phase, clearing heat and removing dampness, relieving dryness, venting and discharging are widely used in the second and third phases. Relieving dryness, venting and discharging also can prevent transmission and change of the disease. Diffusing qi and removing dampness with aromatic herbs are used when heat is removed and dampness is retained, which is used for regulating qi activities and dispersing evils by purgation. Regulating middle energizer and strengthening the transportation of spleen are running through the treatment of damp-warm pathogen disease. Nourishing yin and harmonizing the center are used for recuperation after three phases.

KEY WORDS: Zhang Jianzhai; damp-warm pathogen; therapeutic methods

湿温最早见于《难经》,《难经·五十八难》云:“伤寒有五,有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病。”^[1]可见,湿温在古代属于广义伤寒的一种。湿温是由湿热病邪引起的,初起以身热不扬、身重肢倦、胸闷脘痞等为主要表现的急性外感热病^[2]。湿温发病,必有湿热合邪为患,舍一则不成其病。本病起病较缓,病机复杂,湿为阴邪,热为阳邪,二者相互裹结,纠缠胶着难解,证候变化犹如抽丝剥茧。故湿温为病,病势缠绵,病程长而无定势,临床治疗颇为棘手。张简斋自幼承袭家学,又广泛吸纳王肯堂、叶

天士、吴鞠通等学术思想,对温病治疗颇有见解。2016 年底,“张简斋中医温病医术”入选江苏省非物质文化遗产。故整理、研究张简斋治疗温病的临证经验有着重要的临床意义。本文根据张简斋 32 例湿温病的证治案例整理了张简斋治疗湿温病八法,现归纳如下。

1 祛风胜湿和络

此证病机湿邪在表,湿盛为热,又伴风邪闭阻经络。吴昆曾在《医方考·湿门》中云:“以风药而治湿,如卑湿之地,风行其上,不终日而湿去矣。”^[3]风

收稿日期:2017-04-13;修稿日期:2017-05-24

基金项目:江苏省非物质文化遗产(JSVIII-23)

作者简介:姚璐(1986—),女,江苏南京人,南京中医药大学 2014 级硕士研究生。*通信作者:1930612435@qq.com

能胜湿且可托邪外出,张简斋在治疗湿温病时习用疏风解表之品也正是此意。选药方面张氏喜用羌活、防风、葛根等疏风解表之品,再配以丝瓜络、橘络等通络药以疏通湿邪走散通道。如其治疗谷左湿温症,症见汗不透泄,四肢或麻,此为风湿滞阻经络之象,药用葛根、羌活、防风、苍术祛风胜湿和络,再用猪苓、薏苡仁、泽泻利水渗湿使邪从小便而去,并配伍陈皮、半夏理气燥湿^{[4]43}。本案以祛风药为主,辅以多种化湿之品,让湿邪表里双走。再若朱左一案,病人身热较轻,肢楚渴饮渐稀,胸闷微痛,口淡且苦。张简斋选用橘络、丝瓜络、荷络等通络药。经络通,湿热才有消散的通道^{[4]44}。

2 清疏透化

清疏透化为治疗湿温病湿热并重的方法。热邪久羁,灼伤营阴,湿遏热伏,缠绵难愈,清其热才可祛其湿,热一去则湿可化。故张简斋在清热药的选择上,反对以苦寒之品直折其火,而是选用银花、连翘、栀子、豆豉、竹叶等甘寒、微寒的药物清宣透热。此举旨在防止苦寒之品败其胃气;另一方面,苦寒药若是重用,则易使湿邪化水为饮,气机更加郁滞。此外,张氏在治疗湿温病时仍谨遵叶天士卫气营血辨证之旨。如在治疗刘左温病,邪在气阴之间时,症见高热不退、口渴心烦,此乃热邪久留气分。身见白痞乃由于湿热外蒸肌腠,且白痞浆稠晕赤,更提示其湿热并重。故在治疗上采用清疏透化法,透散热邪。方中取栀子、桑叶、忍冬清宣透热,赤豆衣分清利浊,荷叶络、橘络通络化湿,再用杏仁、桔梗宣畅气机以求气行则湿行。

3 芳香淡化

芳香淡化主要用于湿温病热去湿留之时,机体膜原伏湿濡滞,属湿重于热的一类病证。湿阻卫气,卫阳不能达于表,可见身热少汗,首如裹,故当用芳香之品,宣气化湿。张简斋在治疗湿温病时,常选用质轻灵动之药,以期湿热邪气从三焦宣化,反对用药过于温燥而伤津液。如严左一证:“热减寐安,口苦不堪,渴饮呕恶,便溏告停,腹部微胀,舌苔白黏。”^{[4]46}此证为湿浊在里,熏蒸不去,三焦气机不利而致渴饮、呕恶、胸闷,治疗当用芳香淡化之法。药用藿香、荷叶等芳香辛散之品透湿于外,化解体内郁遏之湿,再仿三仁汤之意,用杏仁、蔻仁、薏仁淡化三焦湿气,导湿外出。二法合用,共奏祛湿之功。

4 调畅气机

清末名医柳宝诒曾云:“古人治湿热两感之病,

必先通利气机,俾气水两畅,则湿从水化,热从气化,庶几湿热无所凝结”^[5]。脾胃乃气机升降之枢纽,气行则湿行,气滞则湿阻。

吴鞠通云:“肺主一身之气,气化则湿化。”^[6]。张简斋认为治疗湿温病应先宣肺,调畅全身气机,而后才能气化则湿化。如其治疗吴左“湿温一候。寒热、头痛、身楚,汗时热退,汗止复热。汗不及下,胸脘烦闷,渴饮不多。口秽味苦,舌苔灰粘,频作噎噫,大便逐解,溲色不清,脉沉弦而数。”^{[4]32}此乃因有形食滞与无形湿热纠结不化,湿邪郁遏全身,临床表现为头痛、汗止复热,此为湿在上焦;胸脘烦闷、渴饮不多、频作噎噫为湿在中焦;溲色不清为湿在下焦。张简斋在选方用药时选用杏仁、桔梗、枳壳宣降肺气以输布全身之水液,另用葛根、黄芩、豆豉轻宣郁热,藿香、佩兰二药合用,祛湿散表邪,陈皮、半夏、厚朴燥湿理气,薏苡仁、茯苓利水渗湿,兼用建耆、生麦芽消食导滞。

5 分消走泄

分消走泄法属于和法的一种,是以苦辛宣降之品宣展气机,开郁行滞,疏通三焦,使水、气运行之路通畅,便邪外出,以治疗湿热阻遏阳气,弥漫三焦的病证^[7]。叶天士在《温热论》中言:“再论气病有不传血分,而邪留三焦,亦如伤寒中少阳病也。彼则和解表里之半,此则分消上下之势,随证变法,如近时杏、朴、苓等类,或如温胆汤之走泄。”^[8]可见叶天士认为分消走泄与伤寒少阳病和解表里之法有同有异,张简斋正是领悟到了这一点,在治疗少阳、阳明兼病时用小柴胡汤、柴葛解肌汤化裁,治疗湿温病湿滞三焦时沿用温胆汤与三仁汤化裁。例如在治疗张右一案中,“温病似疟十六日,暮晚微寒,胸痞,身楚,汗泄较前已透,入晚烧热烦渴,脉弦数,苔水黄。”^{[4]59}此证病机为湿热之邪困遏上、中二焦,脾胃升降失常,故胸脘痞闷,湿邪化热,故苔水黄。单纯苦降不能去上焦之邪,单纯发散不能去中焦之邪,当用苦辛宣降,以宣上通下。药用杏仁开上、蔻仁运中、薏苡仁导下,再用半夏、橘皮、竹茹、茯苓宣畅气机、泄化痰热,枳壳、桔梗提壶揭顶,开一身之气,豆豉、栀子清宣透热,郁金、葛根、黄芩清热行气燥湿,诸药合用使三焦气分湿邪分而消之,走而泄之。

6 畅中健运

太阴脾属阴,主湿而恶湿;阳明胃属阳,主燥而恶燥。叶天士曰:“在阳旺之躯,胃湿恒多,在阴盛之体,脾湿亦不少,然其化热则一。”^[8]说明无论机体是

阴盛还是阳亢,湿热都会在中焦气分流连不解。春夏季节,湿热偏盛,脾胃因内湿留困而易运化呆滞,湿饮内聚。此时如若外来湿热病邪侵袭,即与脾胃内湿形成同类相召,发为湿温。因此,中焦气分湿热证为湿温病基本病机,畅中健运也在张简斋治疗湿温病的过程中贯穿始终,选方上张氏喜用平胃散及二陈汤加减,常用茯苓、苍术、半夏、陈皮等燥湿运脾、畅中健运。如在刘左一案中,“湿温症。湿重温轻,绵热,有汗则退,汗已复热。热亦不高,饮亦不多。面色黄困,胸闷口甜,苔灰不腻,腑则溏薄,小溲短少。”^{[4]32}其中,饮亦不多,面色黄困,胸闷口甜,腑则溏薄均为中焦湿热证的表现。张简斋在二陈、平胃散燥湿理脾的基础上加用羌活、防风、葛根祛风除湿,黄芩清热燥湿,滑石、薏仁、茵陈、荷叶利湿退黄。

7 清燥透泄

六气皆可火化,湿邪虽为阴邪,日久仍会化热,生燥生变。湿温病病程绵延,湿热熏蒸日久,深入营血,既可化燥伤阴,也可困阻伤阳,出现痰浊蒙蔽心包、湿热化风而成痉病,或与谷气相搏而成脾痺。张简斋治疗湿温病亦十分注重清燥透泄养阴法。例如王左一案:“湿温月余,邪湿下陷,腹痛便溏,烧热口渴,舌上红绛,苔黄不腻。”^{[4]32}腹痛便溏为邪陷中焦的表现,烧热口渴,舌上红绛,苔黄不腻提示湿热日久、邪入营血。张简斋对此类将传变的病证重用清热药,选取黄芩、黄连苦寒燥湿,连翘、银花清宣透热,在药物炮制方面,黄芩选用酒炒,黄连也选择炒制以引药上行、缓其寒性,连翘采用连翘炭、银花用半生半炭,清热的同时兼防止出血。再用益元散祛湿气,白芍、沙参、石斛顾护阴液,煨葛根、扁豆衣健脾化湿止泻,橘络开通湿热之邪走散通道。

8 清养和中

清养和中为湿温病之善后调理疗法。湿久易伤阳,热久易伤阴,再加上湿温病后期易产生厥阴肝经和心包经动血、出血之变证,津血同源,故在湿温病善后之时须以滋阴清养和中为要。正如吴鞠通所言:“若留得一分津液,便有一分生机。”^[6]例如陈左一案:“湿温下血已止,烧热见平。气阴不足,胸次痞满欲呕。舌苔水黄。”^{[4]30}此证病机为湿温日久,热势已去,营阴损耗,气阴两亏,胃失濡养。张简斋在

治疗此类病症时运用滋润之药以顾护阴液,常选用沙参养肺胃之阴,石斛养胃肾之阴,沙参与石斛二药配伍,上、中、下三焦之阴兼能同调,并取仲景橘皮竹茹汤降逆止呕、清养和中。

湿温病发病内有湿邪停聚,外感湿热邪气,病程长而绵延,传变多端。在辨证上,张简斋推崇叶天士卫气营血的传变规律,将湿温病分为三候,一候病在卫气,二候、三候病在气营,二候、三候的区别在于二候已见阴液灼伤,三候则现神志不宁等精神症状。八法中祛风胜湿和络多用于一候,清疏透化、清燥透泄多用于二、三候,其中清燥透泄又为防止传变之法,芳香淡化则用于热去湿留之时,调畅气机、分消走泄、畅中健运的运用贯穿湿温病治疗始终,清养和中为三候之后的善后调养。同时,张简斋认可并运用吴鞠通的三焦辨证,用药轻灵,喜用三仁汤、二陈汤、温胆汤等化裁。

参考文献:

- [1] 王九思.难经集注[M].北京:中国医药科技出版社,2016:166.
WANG JS. Collective Commentaries on Difficult Issues[M]. Beijing: China medical science and technology press, 2016: 166.
- [2] 杨进.温病学[M].北京:人民卫生出版社,2008:253.
YANG J. Epidemic Febrile Diseases[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2008: 253.
- [3] 吴昆.医方考[M].张宽,齐贺彬,李秋贵,整理.北京:人民卫生出版社,2007:51.
WU K. Investigations of Medical Formulas[M]. organized by ZHANG K, QI HB, LI QG. Beijing: People's medical publishing house, 2007: 51.
- [4] 邹伟俊.张简斋医案[M].南京:江苏科学技术出版社,2013.
ZOU WJ. Zhang Jianzhai's Case Records[M]. Nanjing: Jiangsu science and technology press, 2013.
- [5] 张耀卿.柳宝诒医案[M].北京:人民卫生出版社,1965:38.
ZHANG YQ. Liu Baoyi's Case Records[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1965: 38.
- [6] 吴鞠通.温病条辨[M].北京:中国医药科技出版社,2016:120,61-62.
WU JT. Systematic Differentiation of Warm Diseases[M]. Beijing: China medical science and technology press, 2016:120, 61-62.
- [7] 徐丽娇.分消走泄法在部分湿热性内伤杂病中的应用研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2013.
XU LJ. Study on the Application of Dispersing Evils by Purgation in the Treatment of Partial Miscellaneous Diseases[D]. Harbin: Heilongjiang university of Chinese medicine, 2013.
- [8] 叶桂.温热论[M].北京:人民卫生出版社,2015:17,25.
YE G. Treatise on Warm-Heat Diseases[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2015:17, 25.

(编辑:叶亮)