

张仲景辨治痰饮内阻型眩晕方法探讨

王健康

(奉化市中医院, 浙江 奉化 315500)

关键词: 痰饮内阻; 眩晕; 张仲景

中图分类号: R222.19; R255.3 文献标识码: A

眩晕是内科临床常见病证。多以肝阳上亢、气血亏虚、肾精不足、痰饮内阻为病因病机。张仲景在《伤寒杂病论》中,对痰饮内阻所致的眩晕,创立了系列方剂,对目前临床仍有实用意义。笔者特就其辨治方法探讨如下。

1 辨证以三焦定位

痰饮是水液代谢障碍而引起的病理产物。其形成与肺脾肾三脏密切相关。肺居上焦,主宣布津液、通调水道,若肺失宣肃,津液不能输布,则停聚而成痰饮;脾居中焦,主运化水湿,若脾脏受病,运化不利,亦可使水湿不行,停聚而成痰饮,且脾胃同居中焦,互为表里,脾病及胃,或胃病及脾,均易形成共同的病理性痰饮;肾居下焦,主蒸化水液,若肾病蒸化无力,气化失司,即停蓄而为痰饮,且膀胱亦居下焦,与肾互为表里,同司津液之气化,若膀胱气化失司,亦易使水液停滞于膀胱。痰饮既成之后,易阻遏清阳之气上达于脑窍,故成眩晕之病。张仲景认为,首要辨清眩晕的病因是痰饮,继则认定痰饮产生的病因是肺脾肾功能失常,而此三脏应用三焦辨证定位。

1.1 上焦病—肺失宣肃—饮停胸胁 仲景谓:“久咳数岁,……其脉虚者必苦冒。其人本有支饮在胸中故也,治属饮家”。此邪犯肺脏日久,肺失宣肃,水液停滞,留于胸胁,阻遏清阳,故“苦冒”。冒者,即眩晕头昏也。

1.2 中焦病—脾失运化—饮停心下 仲景曰:“卒呕吐,心下痞,膈间有水,眩悸者,小半夏加茯苓汤主之”。“若吐若下后,心下逆满,气上冲胸,起则头眩,……苓桂术甘汤主之”。此系吐下损伤脾胃之阳,脾失健运,胃失和降而水液停滞成饮。

1.3 下焦病—肾失气化—饮停脐下膀胱 仲景云:“假令瘦人脐下有悸,吐涎沫而癫眩,此水也”。又曰:“太阳病发汗,汗出不解……头眩,身目动,振振欲擗地者,真武汤主之”。此皆下焦阳气受损受遏,肾与膀胱气化失司,水液停聚而成。

由上可见,三焦辨证定位,基本涵盖了痰饮内阻型眩晕的病因病机,为治疗提供了依据。

2 治疗以温通立法

痰饮的病理性偏于阴寒,且其形成时多以阳气受损或受阻,故仲景提出“病痰饮者,当以温药和之”。即以性温之品调和为主。综观仲景的制方用药,以辛温通补为大法。因辛温通达上行,既能行饮升阳,又能温通助阳。归纳其治疗方法,主要有以下几种。

2.1 温肺化饮法 主治上焦肺寒型支饮眩晕。证见眩

晕阵作,胸胁胀满,咯痰稀白,形寒肢冷,舌苔薄白腻,舌质淡,脉紧。方如仲景桂苓五味甘草汤。本方用桂枝、甘草辛温合阳以温肺散寒,五味子益气敛肺,茯苓甘淡化饮,肺温饮祛,清阳上升,则眩晕得除。若重者,可选用桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤治之,以加强温肺化饮之功。

2.2 肃肺行饮法 主治上焦肺逆型支饮眩晕。证见眩晕阵作,面热如醉,胸胁胀满,咳嗽气促,大便干结,舌苔薄白腻,舌质淡红,脉滑。此支饮停肺,肺气上逆,腑气不通。仲景用苓甘五味加姜辛半夏汤治之。方中干姜、细辛温化痰饮,茯苓、半夏行饮燥湿,甘草、五味子益气敛肺,杏仁、大黄肃肺通腑。使其饮行痰消,腑气通顺,肺复肃降,则眩晕自除。

2.3 温脾化饮法 主治中焦脾虚水停型眩晕。证见眩晕以起床时为甚,心下逆满,头重而昏,神疲乏力,形寒肢冷,大便溏泄,舌苔白腻,舌质淡胖,脉细滑。此为脾虚失运,水饮内停,阻遏清阳所致。仲景用苓桂术甘汤主之。方用茯苓淡渗利水,白术健脾燥湿,炙甘草健脾益气,桂枝温通脾阳。全方共奏温运脾阳、利水化饮之功。

2.4 通阳化气法 主治下焦水阻阳遏型眩晕。证见头目眩晕,小腹悸动,小便量少,频吐涎沫,舌苔薄白腻,舌质淡红,脉弦紧。此系下焦阳气受遏,膀胱气化失司,水湿停滞膀胱所致。仲景用五苓散治之。方中桂枝通阳化气行水,白术健脾燥湿,猪苓、茯苓、泽泻利水渗湿,全方共奏通阳化气、利水渗湿之功。阳通水利,则清阳上升而眩晕得愈。若本证无小腹悸动、脉弦等阳气受阻症状,可用泽泻汤利水除饮以消眩晕。

2.5 温肾利尿法 主治下焦肾虚水停型眩晕。证见头目眩晕,耳鸣耳聋,尿量少,肢体抖动,畏寒肢冷,或下肢浮肿,舌苔白腻,舌质淡胖,脉沉细。此肾阳不足,肾失气化,水停下焦所致。仲景用真武汤治之。方中附子辛热以壮肾阳,使水有所主,白术燥湿健脾,使水有所制,生姜化饮散水,茯苓渗利水湿,芍药敛阴行水,共奏温肾利尿之功。若伴有健忘、腰酸乏力等肾之阴阳并虚者,可用八味肾气丸治之,以滋阴温阳、利尿化饮。

综观上述,仲景对痰饮型眩晕的治疗用药,有其明显的特点:一是多用温散忌用潜降,因温散能化痰饮升阳气,潜降易致阴滞痰阻而更使清阳不升进而眩晕加重;二是多用辛温少用甘温,因辛温能通补助阳以行饮除痰,甘温易呆滞气机而致痰湿停滞,故仲景治本类眩晕不用人参、黄芪等甘温补气之品;三是上、中、下三焦温阳有别,上焦温阳多用细辛、干姜、桂枝等,中焦温阳多用桂枝、白术、生姜等,下焦温阳多用附子、肉桂等。

收稿日期: 2005-05-21

作者简介:王健康(1959-),男,浙江奉化人,主任中医师,从事中医内科临床诊治工作。