

· 论著 ·

国医大师夏桂成经后期“六阴学说”浅析

李玉玲, 谈勇, 夏桂成, 胡荣魁, 夏云

(南京中医药大学附属医院, 南京 210029)

摘要: 国医大师夏桂成结合多年临证经验首次提出经后期“六阴学说”, 六阴即天癸之阴(癸阴), 血海之阴(海阴), 精卵之阴(精阴), 水液之阴(水阴), 带阳之阴, 带火之水。“六阴学说”根基于十二消息卦之演变规律, 并结合妇科之临床特色, 六阴之间相互依存、相互滋生, 在经后期六阴的运动形式是静、降、藏、缓。是调周法的又一次升华, 也是妇科从医者必须掌握的重要理论。

关键词: 经后期; 六阴学说; 夏桂成; 中医妇科; 调周法

基金资助: 江苏省科教强卫工程“中医妇科临床医学中心”(No.YXZXB2016006), 国家自然科学基金项目(No.81873333, No.81674012)

Analysis of TCM master XIA Gui-cheng's theory of 'six yin' in postmenstruation

LI Yu-ling, TAN Yong, XIA Gui-cheng, HU Rong-kui, XIA Yun

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China)

Abstract: TCM master XIA Gui-cheng first put forward the theory of 'six yin' in postmenstruation based on many years of clinical experience. The six yin are the yin of Tianguai (Gui yin), the yin of blood sea (Hai yin), the yin of sperm and egg (Jing yin), the yin of water (water yin), plus the yin with yang and the water with fire. The theory of six yin originates from the evolution of twelve Xiaoxi hexagrams and combines with the clinical characteristics of gynecology. The six yin depend on each other and breed. In the late menstrual period, the movement form of the six yin is static, descending, hiding and slowing. The specific content and movement form of six yin is the upgrade of cycle adjusting method, and it is also an important theory that gynecologists must master.

Key words: Postmenstruation; Six yin theory; XIA Gui-cheng; Gynecology of traditional Chinese medicine; Cycle adjusting method

Funding: Jiangsu Provincial Health Planning Commission Science, Education, and Health Strengthening Project; Jiangsu Provincial Clinical Medical Center of Gynecology of Traditional Chinese Medicine (No.YXZXB2016006), National Natural Science Foundation of China (No.81873333, No.81674012)

国医大师夏桂成教授(以下尊称夏老)从事妇科临床与教学60余载, 熟读经典, 博采众长, 首创以阴阳为核心的调整周期节律理论, 并不断创新其内涵。经后期乃月经周期中的重要时期, 属于奠定卵泡发育物质基础的关键时期, 此时阴渐长阳渐消^[1], 阴长运动的实质及其形式尤为重要。夏老结合多年临证经验, 首次提出经后期“六阴学说”, 天癸之阴(癸阴)、血海之阴(海阴)、精卵之阴(精阴)、水液之阴(水阴)、带阳之阴、带火之水称之为六阴。本文从经后期的“六阴学说”依据、具体内涵、运动形式3个方面分别论述。

“六阴学说”的依据

《周易》载:“易有太极, 是生两仪, 两仪生四象, 四象生八卦”^[2], 指出浩瀚宇宙间的一切事物和现象都包含阴和阳, 它们之间既相互斗争又相互资生依存。天地之道, 以阴阳二气造化万物, 人与天地相应, 应与物类。八卦学说与女性生殖节律密切相关, 其包含多层次的阴阳平衡。

十二辟卦, 也称“十二消息卦”。是古人从《易经》六十四卦中推导乾坤两卦阴阳消息变化得来的12个卦, 以其应12个月, 反映一年阳升阴降、阴升阳降的一般规律。人体阴阳法于天地, 人体的构成及生

通信作者: 谈勇, 江苏省南京市秦淮区汉中路155号南京中医药大学附属医院, 邮编: 210029, E-mail: 19852863788@163.com
夏桂成, 江苏省南京市秦淮区汉中路155号南京中医药大学附属医院, 邮编: 210029, E-mail: Gui-cheng19890@163.com

命活动是整个大自然阴阳的一部分,在生理、病理、养生、诊治等方面都受天地阴阳运行规律的直接影响,故也应符合该阴阳消长规律。“消息”即消退息长^[3],每月的阴阳演变原理以及与月经周期的关系见表1。

表1 十二辟卦以及对应的月经周期、月份等

月经周期	卦名	卦象	月份	地支	阴阳消长
经间期	复卦	䷗	十一月	子	一阳
经前期	临卦	䷒	十二月	丑	二阳
	泰卦	䷊	正月	寅	三阳
	大壮卦	䷡	二月	卯	四阳
	夬卦	䷪	三月	辰	五阳
	乾卦	䷀	四月	巳	六阳(重阳)
行经期	姤卦	䷫	五月	午	一阴
经后期	遁卦	䷠	六月	未	二阴
	否卦	䷋	七月	申	三阴
	观卦	䷓	八月	酉	四阴
	剥卦	䷖	九月	戌	五阴
	坤卦	䷁	十月	亥	六阴(重阴)

从表1可以看出,十二消息卦从乾卦开始,由下向上,一爻一爻阴消变成阴爻,到坤卦为止,与女性月经周期中的经后期对应。由此可知,从经期开始到月经干净,即进入经后期开始阴长,直至六阴至重,到达重阴(六爻均为阴爻),转化为经间期,符合十二辟卦中重阴的要求。

六阴的具体内涵

癸阴:即天癸之阴,天癸是促进月经来潮或闭止的重要物质,天癸至则月经来潮,天癸竭则月经闭止。夏老认为心(脑)为五脏六腑之大主,肾为脏腑之根,是以言天对应人体指心(脑),癸指肾;随着现代医学技术的进步可知,卵泡的发育与下丘脑、垂体(对应中医心、脑的功能)分泌的促性腺激素密切相关;临床实践也证明心阴、心神在经后期阴长以及调节天癸中的重要作用,如患者经常夜不能寐,或工作、生活压力较大,心情紧张,烦躁易怒,从而影响心神、心阴,则必然导致卵泡发育障碍^[4]。总之,天癸是心(脑)与肾交合下所分泌、主宰的水样物质。天癸虽为水样物质,属性偏阴,但阴中有阳,天癸之阴

具有多层次、多成分的特点。癸阴的长消与海阴、精阴、水阴的长消息息相关。

海阴即血海之阴,《景岳全书·妇人规》云:“唯脏腑之血,皆归冲脉,而冲为五脏六腑之血海……冲脉为月经之本也”^[5]。女子以血为主,冲脉为血海,是月经之本,随着癸阴的增长逐渐充盛,月事以时下,若女性有多次流产、宫腔操作史,导致血海空虚,内膜菲薄,则月事不能依时下,或者下之很少。《傅青主女科》所载养精种玉汤^[6]实为四物汤去川芎、加山萸肉所成。四物汤是养血的代表方,该方以补益阴血、帮助卵泡发育为主,正所谓养精才能种玉,足可见血海之阴的盈亏对于经后期阴长、卵泡发育或妊娠都非常重要。

精阴:即精卵之阴,即女性的卵子、卵泡。《周易》云:“男女媾精,万物化生”^[2],说明男精、女精的结合能够繁衍后代,此处女精也指精阴,即卵子。精阴之内涵丰富,其在经后期滋养卵泡发育直至成熟,不仅需要癸阴,还要有血、水、阳共同参与。卵泡是动态的、生长的,需要阳的促动,同时也要阴血水的滋润。临床上常见的卵巢早衰,多囊卵巢综合征的小卵泡发育、无排卵等都属于精阴不足的疾病,或黄素化囊肿等精阴过盛导致不能排卵的疾病。

水阴:即水液之阴,水不仅是生命之源,更是女性生殖健康的重要物质。卵泡的生长发育离不开水分的濡养,现代医学超声检测也可以看到成熟优质的卵子必然存在大量晶莹透亮的卵泡液,在超声下透声良好。月经期结束后水液之阴的水平不断升高,表现为带下量的增多,直至重阴,水液充盈,出现拉丝带下,转化为经间排卵期。若水液不足,必然导致卵泡发育障碍,且随着年龄的增长,体内水液不断减少,皮肤干燥,带下量少,卵泡生长受限,酿生诸疾。

此外,上文提及的与女性生殖密切相关的十二辟卦,其阴阳演变的节律达重时需要六阴到位,且从临床实践观察也可知,除上面四阴外尚缺带阳之阴、带火之水,所谓带阳、带火,与心(脑)有关。随着现代医学的进步,可知卵泡发育成熟、雌激素水平到达高峰时,会触发下丘脑-垂体的正反馈途径,产生促黄体生成素、促卵泡生成素的峰值,促发排卵。因此,带阳之阴类比于西医的促黄体生成素,带火之水类比于西医的促卵泡生成素,此二者也必须达重才能促使周期转化,排出精卵,纠正阴阳的不平衡状态,维持阴阳的正常运转。临床上也可以观察到,若

卵泡发育成熟,但缺乏促黄体生成素的峰值,也会造成排卵障碍,形成黄素化囊肿,影响受孕。

六阴的运动形式

六阴并不是孤立的,而是相互依存、相互滋生,共同促进经后期阴长至重。经后期六阴至重,其总体的运动形式是静、降、藏、缓,待到经后中末期,转变为快、动、升、泻,类似阳长,本文主要论述总体的运动形式。

静:所谓静能生水,静能生阴,经后期需要清静以维持阴长。静者与肾相关,肾为生殖之本,肾藏精,脏腑本身的特点为静、降、藏,符合经后期阴长的属性。然则心不静则肾不实^[3],心为五脏六腑之大主,为君主之官,主明则十二官安,故心(脑)为决定因素,只有心静,心神保持安定,心火下降以温肾水,心肾相交,水火既济,才能保证阴长至重。此外,经后期卵泡的生长发育是动态的,需要阳的促发,此处静是相对的,静中有动,以静为主,辅之以动,才能有助于卵泡正常生长。

降:降与静密切相关,静降才能阴生,此处降也是相对的,需要辅之以升,有降无升是为病态。随着经后期的发展,阴长逐渐至重,其升日益明显,至经后末期时其升最强,或突然上升而转化进入经间期。

藏:经后期属于消长期,子宫行藏的功能,藏精以助阴长,辅之以泻,且随着经后期的发展,泻之功能日益明显,表现为带下量的增多,直至六阴到位,呈现锦丝状带下,转化为经间期,行泻的功能,排出卵子,以待受孕。

缓:缓者慢也,与经前期阳长之快相比,经后期阴长以缓为主,然随着时间的推移,阴长也要加快,至经后末期,突然加快,进入经间期。临床常见在经后中期时阴长仍然缓慢,甚则返回经后初期者,表现为带下量偏少,锦丝状带下间断出现,不能维持经后中末期的阴长水平,实则反映患者卵泡生长受限,卵巢功能欠佳。

此外,人与天地相参,与日月相应,夜间属阴,阴长是在夜间进行的。《灵枢·大惑论》曰:“阳气尽则卧,阴气尽则寤”^[7]。《老老恒言》曰:“每日时至午,阳气渐消,少息以养阳;时至子,阳气渐长,熟睡所以养阴”^[8]。因此提倡夜间最好在子时就已经进入睡眠状态。在十二时辰中,昼夜阴阳消长以“子午为经,卯酉为纬”,子时是从23:00到次日01:00,又称夜半子时,此为阴阳大会、水火交泰之际,称为“合阴”,是一天中阴气最重的时候,也是睡眠的最佳时机,子时之前入睡,顺应日节律则人体阴阳消长“如潮汐之有信”,则脏腑得其所养,心宁肾实,则月事、经水有信。

小结

夏老运用周期疗法治疗女性生殖障碍性疾病,始终以阴阳为核心,强调以恢复女性生殖健康为目的,总结多年临证经验,不断创新调周法的精准内涵。根据《易经》十二辟卦的阴阳演变规律并结合妇科临床特点,夏老首创经后期癸阴、海阴、精阴、水阴、带阳之阴、带火之水之“六阴学说”,主要以静、降、藏、缓4种运动形式为主。经后期只有保证六阴到位,阴长至重,精卵顺利排出,周期才能正常转化。

“六阴学说”不仅是防病治病的辨证思想,更是恢复生殖健康的重要理念。

参考文献

- [1] 夏桂成.月经周期与调周法(续2).南京中医药大学学报,1998,14(5):3-5
- [2] 姬昌.周易.宋祚胤,注译.长沙:岳麓书社,2000:315-362
- [3] 夏桂成,谈勇.从《易经》理论再论月周律与调周法.南京中医药大学学报,2019,35(5):507-512
- [4] 夏桂成,谈勇.天癸新解.南京中医药大学学报,2020,36(1):1-4
- [5] 明·张介宾.景岳全书.李继明,整理.北京:人民卫生出版社,2017:783
- [6] 清·傅山.傅青主女科.欧阳兵,张成博,点校.天津:天津科学技术出版社,1999:24-25
- [7] 南京中医学院中医系.黄帝内经灵枢译释.上海:上海科学技术出版社,1986:517
- [8] 清·曹庭栋.老老恒言.赤峰:内蒙古科学技术出版社,2002:45

(收稿日期:2021年2月8日)