

# 浅谈胃的解剖生理和病因病机

陕西省中医药研究院 洪文旭

主题词 胃(中医)/生理学 胃病(中医)/病因学

## 一、解剖生理

胃位于膈下,上接食道,下道小肠。上口为贲门,与食管相衔接,属上脘;下口为幽门,与小肠相毗连,属下脘;上下脘之间,则属中脘。三部分统称为“胃脘”,是一个囊袋状器官。古代有关胃的解剖之记载,《灵枢·肠胃篇》云,“胃纤曲屈伸之,长二尺六寸,大一尺五寸,径五寸,大容三斗五升”;《难经·四十二难》又云,“胃重二斤二两,纤曲屈伸,长二尺六寸,大一尺五寸,径五寸,盛谷二斗,水一斗五升”。此后,孙思邈、李挺、彭用光等医家皆依此说,可见祖国医家对脏腑器官的解剖记载并不详尽。

现代医学对胃的解剖则有明晰的认识。认为,胃位于左上腹部,是整个消化道中最膨大的部分,宛若一个斜挂的囊袋;食道与胃的连接部叫贲门,与十二指肠相接处叫幽门,自贲门到幽门之间的部分叫胃体,胃的二个弯曲的地方,比较短(在右上方)叫胃小弯,长的一边(在左下方)叫胃大弯;胃壁有粘膜层、粘膜下层、肌肉层、浆膜层四层组织。这些可弥补中医认识之不足,帮助我们研究胃的生理和病理。

胃的生理,概括起来有受纳、腐熟和通降三个方面。

1. 受纳:胃为水谷之海,有受纳饮食之功能:《素问·气厥论》云:胃“为仓廪之官”,“胃主受纳水谷”;《灵枢·五味篇》云:“胃者,五脏六腑之海也。水谷皆入于胃,五脏六腑皆禀气于胃”这些都说明,食物摄入后暂时贮存于胃,故将这一过程称之为“受纳”。

2. 腐熟:食物在胃里短暂停留后,便立即进行消化,这一过程称

之为“腐熟”。《素问·经脉别论》云:“食气入胃,散精于肝,淫气于筋。食气入胃,浊气归心,淫精于脉;脉气流经,经气归于肺;肺朝百脉,输精于皮毛;毛脉合精,行气于府;府精神明,留于四肢……”饮入于胃,游溢精气,上输于脾;脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱;水精四布,五经并行,合于四时、五脏阴阳,揆度以为常也。”《素问·六节脏象论》云:“五味入口,藏于肠胃,味有所藏,以养五气;气和而生,津液相成,神乃自生。”这些论述,都说明食物进入胃以后经过消化吸收,以营养全身的过程;指出人赖以生存的营养物质来源于胃的消化功能。

3. 通降:胃将消化之食糜向小肠推送的功能,称之为“通降”。清·王士雄《温热经纬》云:“盖胃以通降为用。”明·李挺《医学入门》云:“凡胃中腐熟水谷,其滓秽自胃之下口,传入于小肠上口……”这里的“通降”、“传入”的概念,类似所谓的“排空”。

综上食物在胃中贮存、消化、排空的全过程,反映了胃的生理功能。当食物进入胃以后,在消化时幽门关闭,分泌有酸味的胃液,经过胃体反复蠕动使食物与消化液搅拌均匀变为食糜,从而为小肠的进一步消化吸收做好准备。

但是,胃的生理功能,还有赖于胃阳和胃阴。胃阳可提供温运的热量,引起胃壁肌肉的舒张、收缩和蠕动,从而使饮食物能在胃内受纳、腐熟、混合与推移;胃阴则可制约胃阳的偏亢,有濡润胃壁肌肉粘膜的作用,并保证胃阳的温运正常进行,从而使胃内容物得以顺利

## 中医函授通讯

排空。只有二者相辅相成,才能使胃发挥正常的生理功能。

## 二、病因病机

胃的病因病机,大致有外感六淫、内伤情志、饮食劳倦三个方面。

1. 外感六淫:六淫之邪,或自口鼻而入直犯中道,或自皮毛而入传于胃腑,均可引起病变,其中以湿、热、寒三邪损伤尤为突出。湿分为内、外二因。外湿多因冒雨涉水或居处潮湿所致,内湿多由脾运失职,水湿停滞而成。盖湿为阴邪,其性凝滞,留于中焦,缠绵难去,常可导致胃失和降、饮食积滞等。热亦分内、外二因。外因多由热邪入里灼伤津液所致,内因多由胃阳素盛,情志之火相兼而致阴伤津耗之变,如胃火上炎、胃阴不足、胃络瘀阻等。寒为阴邪,最易伤人阳气。若寒邪直中,可呈里寒;素体阳虚,寒从内生,亦可出现胃气虚寒等症。

2. 内伤情志:忧思郁怒,都可影响胃对饮食的运化和吸收。如情志不舒,忧思伤脾,脾与胃相表里,可造成胃气虚弱、消化功能低下、食滞不化;郁怒伤肝,肝郁化火犯胃,以致胃火上炎;灼伤胃液,造成胃阴亏虚;胃气郁滞,伤及胃络,以致气滞血瘀,甚则胃络损伤,血溢脉外,随胃气上逆,而成吐血,下行可致便血。

3. 饮食劳倦:饮食不节、劳倦太过,也是胃病发生的重要原因。《素问·痹论》云“饮食自倍,脾胃乃伤”,说明暴饮暴食定会损伤胃腑,以致食滞胃脘。但过于饥饿也可使胃失濡润,以致胃气虚弱。劳累、久病之后内伤胃气,也可使胃的功能衰退,食欲不振。

另外,水湿停滞、痰饮内生、瘀血阻络等病因都可引起或加重胃病,应予以足够的重视。

(作者简介:洪文旭,男,44岁,陕西省长武县人。自学中医成才。现任陕西省中医药研究院主治中医师。)