

《内经》心表相关理论初探

孔繁岐(山东省邹城市叔和中医院 山东 273500)

张作记(山东省济宁医学院 山东 272113)

关键词: 内经;心(中医);皮表;生理;病理

《内经》“皮毛者,肺之合”的理论,对后世学者影响较深,心与皮毛的关系《内经》中也有一些重要的论述,本文试作初步探讨。

1 心与皮表的生理关系

1.1 心气、心阳与皮表的关系

《素问·刺禁论》曰:“心部于表。”张志聪注言:“心为阳脏,而主火,火性炎散,故心气分部于表。”张景岳亦注:“心火主阳在上,故其气部于表。”姚止庵曰:“心为牡脏,属阳主表。”由上论可知心之阳气,能布达于肌表,有主司皮表阳气之功能,亦即皮表的温煦需赖于心阳的作用。

1.2 心血、心液与皮表的关系

《素问·六节藏象论》曰:“心者,生之本,神之变也;其华在面,其充在血脉。”心藏血且心气充养于血脉之中,气血随经络上于面部之表,亦运行于全身的肌表,故曰心之华在面,心之华在全身肌表。《灵枢·决气》曰:“血脱者,色白,夭然不泽。”《灵枢·阴阳二十五人》曰:“血气盛则眉美以长,耳色美,血气皆少则耳焦恶色。”《千金方·心脏脉治》曰:“心气通舌,舌非窍也,其通于炎宫上出唇口,知味,荣华于耳,外主血,内主五音。”以上均说明心之气血部于表,面色、耳色、唇色、舌色、肤色等都是心之气血盛衰之反映。

《素问·宣明五气》曰:“五脏化液,心为汗。”《灵枢·决气》曰:“腠理发泄,汗出溱溱,是谓津。”王叔和《脉诀·心脏歌》曰:“液汗通皮润,声言爽气清。”说明汗液是心液所生,心液对肌表具有滋养作用。心之血、液之间又

相互化生。《灵枢·营卫生会》曰:“夺血者无汗,夺汗者无血。”张景岳曰:“心主血,汗则血之余也。”心血、心液在心阳心气的输布下,布散于肌表,而具有濡润滋养肌表的生理功能。

1.3 心、营卫与皮表的关系

营为行于血脉中的水谷之精气,卫为行于脉外的水谷之悍气。《研经言》曰:“卫气出于上焦,营气出于中焦,二者皆气也。二气合行于心肺之间,则积而为宗气。……知乎此,而荣肺卫之说可以息矣。”营气为血的组成部分,“营气”之名是对血营养作用的称谓。营气的生理功能,属于心主血脉功能的一部分,卫气布达于肌表除与肺主宣发的功能有密切关系外,与“心部于表”的功能亦密切相关。心主血脉能布营卫于肌表,营卫布肌表的运行及其关系的协调,还受心神的调节,故曰心有主司肌表营卫的特殊生理功能。

1.4 心神与皮表的关系

《素问·宣明五气》曰:“心藏神。”《灵枢·本神》曰:“所以任物者谓之心。”皮表不单是防御外邪的屏障,同时亦属于“任物”的器官,具有感知事物(痛、温、形态)的生理功能。心气、心阳、心血、心液以及营卫生理活动都要受到心神的调节,肌表才能得到其温煦濡养,以保持正常的生理功能;反之,则可致肌表病变,如《灵枢·本神》曰:“心怵惕思虑则伤神,神伤则恐惧自失,破腠脱肉,毛悴色夭,死于冬。”心神部表,肌表发病且有传里入心之趋势,因而亦可以认为肌表病变是心神病变的轻证。

1.5 心、肺与皮表的关系

《素问·五脏生成》曰：“肺之合皮也，其荣毛也，其主心也，……多食苦则皮槁而毛拔。”这说明肺与皮毛相合，具有荣煦皮毛的功能，但肺金必须受心火的制约，即“心为肺之主”。肺主宣发卫气于表，与心阳布于表是功能的统一。心主血主营，肺主气主卫，心为君主，肺相辅之，心肺气血营卫相辅相承，共同主司着肌表的生理功能，而心是主司肌表功能活动的主要方面。

1.6 太阳经与皮表的关系

心与小肠为表里脏腑，经脉相互络属，在“四时五脏阴阳”理论中两者作为统一的功能系统来认识。《素问·六节藏象论》曰：“心者，生之本、神之变也。……为阳中之太阳，通于夏气。”《素问·四气调神大论》曰：“逆夏气则太阳不长，心气内洞。”《素问·阴阳别论》曰：“三阳为病发寒热。”上述说明，太阳心气不旺可为寒邪伤阳之病。伤寒家以“太阳统摄营卫主一身之表”论太阳病机制，柯韵伯曰：“营卫行于表，而发于心肺，故太阳病即营卫病，营卫病即心肺病矣。”《伤寒论》太阳表证，俱为邪困太阳，驱邪之麻黄汤、桂枝汤皆为鼓舞心阳、助太阳宣化之方，心阳宣通、营卫调和、则表证可解；太阳病变证中，泻心汤证为邪困太阳之表，心阳不宣，营卫不利，治应助心阳宣发而反下之，致太阳之气郁遏于中而痞满，故“泻心”乃散太阳郁结之气耳。小肠与心相表里，其气亦达于表，因藏象学说对小肠与表的关系论述较少，故不再述之。

2 心功能失调与肌表病变

心气、心阳、心血、心液及心神均布达于肌表，使肌表保持正常的生理功能。许多肌表病变都与心脏功能的失调有密切的关系。下文以《内经》的论述为主，探讨常见肌表病变与心功能失调的关系，藉此说明心表相关理论的实践意义。

毛悴：毛悴泛指毛发焦枯不荣，甚或脱落

的病证。毛发赖气血滋养，毛发的荣润与焦枯是肌表气血盛衰的反映，心主血，心血布于表滋养毛发，“发为血之余”，故《灵枢·热病》曰：“癫疾毛发去，索血于心。”心阳布于表，对毛发起着温养作用，如《医说·各有所属》曰：“发属心，故上生禀火气也。”《寿世保元·须发》曰：“大率发属心，禀火气。”心功能失常可导致毛发的病理改变。《素问·宣明五气》曰：“苦入心。”《素问·五脏生成》曰：“多食苦则皮槁而发拔。”《灵枢·本神》曰：“心怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破脱肉，毛悴色夭。”心火亢盛，焰浮于表，可导致毛发失荣或脱落。《儒门事亲》曰：“人年少发早白落或白屑者，此血热而太过也，世俗知发者，血之余也，血衰故耳，岂知血热而发反不茂，肝者木也，火多水少，木反不荣，火至于顶，炎上之甚也。”《东垣十书》载用黄芪建中汤、四物汤治气血虚亏发槁。《名医类案》载服黄连泻心火，年八十而发不白。著名中医学家刘渡舟教授则善用三黄泻心汤治脂溢性脱发，并曰：“发为血之余，而主于心，……心主血脉，今心火及血，则血热而不荣于毛发，发脆则脱。”^[1]

索泽：肌肤失养，轻者血色不荣谓“色夭”、“皮槁”；重则肌肤甲错，皮肤毫无润泽之气则为“索泽”。心气不足，心血瘀阻，可致心血不布于表，而出现肌肤失养证。《灵枢·经脉》曰：“手少阳气绝则脉不通，脉不通则血不流；血不流则毛色不泽，故其面黑如漆柴者，血先死。”心火炎于表，心液不布表，均可致肌肤失养枯槁。《素问·阴阳别论》曰：“三阳为病，发寒热，……其传为索泽。”心神伤则毛悴色夭，“多食苦则皮槁而发拔”均为心功能失调而致肌表不荣，治宜养心血、滋心液、清心火及活血祛瘀为总则。

皮肤痛：皮肤痛之证，多为心火焰浮于肌表所致。《素问·玉机真脏论》曰：“夏脉者心也，南方火也，……太过则令人身热而肤痛。”《素问·至真要大论》多处论之，“岁少阴在泉，热淫所胜，则焰浮川泽，阴处反明。民病……

寒热皮肤痛’；“少阴司天，热淫所胜，怫热至，火行其政，……皮肤痛’；“少阴之复，懊热内作，……皮肤痛’，其治疗应以清心火为原则。《名医类案》载一妇人身头面刺痛痒，为病起于火热，用清心凉血之法治愈。王洪图教授治全身皮肤刺痛难忍、不能触摸，辨证为心经郁热，以清心凉血法治而愈，并以“诸痛痒疮皆属于心”及“心部于表”的理论给以阐释³。

疔疮痈肿：心阳不宣，营卫运行不利，壅滞于肌肤而为疔疮、腐败皮脉筋肉则为痈肿。又心火亢盛，焰于口舌，则为口舌疔疮；移于小肠，尿淋涩痛；焰浮于肌表，灼伤肌肤，亦可形成痈肿疔疮。此举二病示之：①浸淫疮：《素问·玉机真脏论》曰：“夏脉者心也，南方火也，……太过则令人身热而肤痛，为浸淫。”高士宗注：“心脉太过则火气外浮，故令人身热而肤痛，热伤肌表，故为浸淫而成疮。”《金匱要略》以清心除热之黄连粉治疗，后世论治浸淫无不本于心火。②火焰疔：火珠疮、赤疵、血箭、髭发毒、耳风毒等病证，诸书俱论为心经火毒所致，治以解毒泻心汤。

斑疹《素问·四时刺逆从论》曰：“少阳有余，病皮痹癰疹。”说明心经火盛郁于肌肤伤血脉，溢出皮肉之间为斑疹。《东医宝鉴·外形篇》曰：“发斑者，因胃热助少阳火入手太阴肺也”；又曰：“伤寒发斑谓之阳毒，春温发斑谓之温毒，夏热发斑谓之热毒，时行发斑谓之时毒，名虽不同，同归于热皆心火入肺”。其治皆宜用清心凉血之剂，说明发于肌表的斑疹主要与心经火毒有关。

此外《内经》还论及了心功能失调与不仁、不用、肉苛、皮痹、皮痒、身表热、皮肤痒、皮肤干燥等肌表病变的关系，在此不再例举。总之，心气、气阳、心血、心液及心神的失常都能导致肌表功能的失常，从而产生相应的病理改变，因口、唇、舌、眼睑等粘膜也有类似于“表”的性质，故其生理病理与心关系密切。

3 讨论与体会

本文讨论心功能失调与肌表病变的关系，主要以《内经》的藏象理论为指导思想，基于心为火脏、“诸痛痒疮皆属于心”的观点，许多肌表的火热证多属于心火，并逐步形成了“心—火—皮肤病”学说为主流的心表病理相关理论。这是因为古代医学家所认识皮肤的“火热证”，多为感染性皮肤病。此类病最常见，最多发。根据《临床皮肤病学》由病毒、衣原体、立克次氏体、球菌、杆菌、寄生虫、昆虫、动物性损伤引起的皮肤病合计达240多种³。对这些病证，中医应用清心解毒法为主治疗，与西医学抗感染治疗基本上是一致的。刘岩松⁴提出“心—神—皮肤病”说，用于阐释心神失调与皮肤病的关系。认为心神失调可直接引起皮肤病，也可与其他病因协同致病，将安神法用于皮肤病的治疗，取得了较好的疗效。据《临床皮肤病学》所论，一些原因不明，临床中可经常观察到发病与神经、精神因素有关的皮肤病称为“神经功能障碍性皮肤病”。该书列专章论神经性皮炎、瘙痒病、痒疹、疹点、皮痛、灼痛等29种疾病，在治疗中特别需要注意心神的调畅，以养心安神中药治疗常有较好的疗效。

固然，皮肤病绝不是单一因素致病，但总与心阳、心火、心血、心液及心神等心功能的失调密切相关。本文对心表相关生理、病理的论述，尚属于较粗浅的感性认识，有待于进一步探讨。

参考文献

- 1 刘渡舟.漫谈三黄泻心汤及其临床应用.中医杂志,1987,28(3):19~20
- 2 王洪图,贺娟.内经临证录.北京中医学院学报,1990,13(2):24~26
- 3 赵辨.临床皮肤病学.第2版.南京:江苏科学技术出版社,1989.1~17
- 4 刘岩松.浅谈心—神—皮肤病的关系及证治.陕西中医,1984,(4):21~23

(收稿日期:1996-12-14)