

· 临证经验 ·

王道坤基于圆运动之天人一气论治“交节病”

王斑^{1,2}, 段永强^{1,2}, 巩子汉^{1,2}, 马骏¹, 郭梅子¹, 吴新风¹(¹甘肃中医药大学, 兰州 730000; ²敦煌医学与转化教育部重点实验室, 兰州 730000)

摘要: 阳性善动, 阴性则静, 静则沉, 动则浮。由静而动谓之升, 由动而静谓之降, 升降浮沉一周, 则中气升。中气者, 生物之生命也。由是人与自然界是一个有机整体, 因脏腑之气升降相因, 协调平衡为用, 五行之气更迭有序, 交节和平为顺, 故五脏特性外象于五行之性, 五行之气内应于五脏之气。气的运动生成变化或节气交替, 均会导致人体机能变化, 若协调相应失常, 从而可致“交节病”。王道坤教授善从中医整体观念出发, 倡导“平阴阳, 调六气”, 重视天人一气论, 在临床上解决“交节病”疑难杂症, 效果显著。

关键词: 圆运动; 天人一气; 交节病; 王道坤; 名医经验

基金资助: 国家重点研发计划 (No.2018YFC1704100), 东北部地区名老中医学术观点、特色诊疗方法和重大疾病防治经验研究 (No.2018YFC1704105), 首批全国名老中医药专家传承工作建设项目——王道坤名医工作室建设项目 (No.国中医药人教发2010[59]号)

Experience of WANG Dao-kun in treating the ‘solar-terms diseases’ based on the qi of human and nature theory of circular motion

WANG Ban^{1,2}, DUAN Yong-qiang^{1,2}, GONG Zi-han^{1,2}, MA Jun¹, GUO Zhan-zi¹, WU Xin-feng¹(¹Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou 730000, China; ²Ministry of Education Key Laboratory for Transfer of Dunhuang Medicine, Lanzhou 730000, China)

Abstract: Yang is dynamic and floating, yin is static and sinking. From the dynamic to static named the moment of rise, otherwise it named the moment of decline. This activity constitutes a circular motion and due to the center qi arise which is the origins of nature. It is an organic whole between man and nature. Because of the rise and fall of qi in the zang-fu viscera, the balance is used. The alternation of qi of the five elements are changed in order, and the intersection and peace are the order. Therefore, the characteristics of the five zang organs are like the nature of the five elements. And the qi of the five elements should be in the qi of the five zang organs. The change of the movement of the qi or the alternation of the solar terms will lead to changes in the function of the human body. If the coordination is abnormal, it may cause ‘solar-terms diseases’. Professor WANG Dao-kun is good at starting from the overall concept of traditional Chinese medicine, advocating ‘balancing yin and yang, regulating six qi’, paying attention to the theory of ‘qi of human and nature’, and solving the difficult disease of solar-terms diseases in clinical practice with remarkable effect.

Key words: Circular motion; The qi of human and nature; Solar-terms diseases; WANG Dao-kun; Experience of famous doctors

Funding: National Key Research and Development Program of China (No.2018YFC1704100), Research on Academic Viewpoints, Characteristic Diagnosis and Treatment Methods and Experience of Major Diseases Prevention and Treatment of Famous and Veteran TCM in Northeast China (No.2018YFC1704105), Construction Program for Inheritance Office of the First Batch National Famous TCM Experts WANG Dao-kun (No.2010[59])

甘肃中医药大学王道坤教授是甘肃省人民政府参事, 全国第三、五、六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 享受国务院政府特殊津贴, 2004年被省政府评为首届甘肃省名中医。临证中倡整体观念, 天人一气理论, 尤其是对疑难杂症的诊治更具特色。现将王教授治疗交节病的经验和验案总结如下。

“交节病”与六气致病

“交节病”名首次出现在清代王清任《医林改错》一书中, 书曰: “无论何病, 交节病作, 乃是瘀血”^[1], 是指两个节气交替之时导致疾病发生或病情加剧的疾病, 没有特定的症状及症候表现。王教授认为五行六气与人体脏腑之间关系密切, 而一年

通信作者: 段永强, 甘肃省兰州市城关区定西路35号甘肃中医药大学, 邮编: 730000, 电话: 0931-5161240

E-mail: dyqgs2008@163.com

之中的大气的圆运动,春木主升,夏火主长,秋金主收,冬水主藏,中土主化。生、长、化、收、藏,五行圆运动之成功也。五行六气,是融合紧密,拆分不开,和平不偏的圆运动,诚如清代彭子益《圆运动的古中医学》云:“木气偏见,则病风。君火之气偏见,则病热。相火偏见,则病暑……土气偏见,则病湿”^[2]。然人秉大气的木气而生肝脏与胆腑,人身处处有疏泄作用,处处皆木气;火气生心脏与小肠,心与小肠主血,有宣通之用;金气生肺脏与大肠,肺与大肠主皮毛,有收敛之用;水气生肺脏与膀胱,肾与膀胱主骨,有封藏之用;土气生脾脏与胃腑,脾与胃主肉,有运化之用,而相火生心包与命门,有燔灼之用。因脏腑之气升降相因,协调平衡为用,五行之气更迭有序,交节和平为顺,故五脏特性外象于五行之性,五行之气内应于五脏之气。

天人之气,和平则无过,亦和亦平则称为圆运动,相生则和,相克则平,相生者,补其不足,相克者,制其太过,皆为气的运动自身维持着自身圆运动,一呼一吸则大气降于身也。王教授认为五行六气实乃和平不偏的圆运动,有六气名目,而有厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水之称等。圆运动的天人一气,若病发于时令,则最为显著,内伤杂病,亦属六气,故彭子益云:“因时令病,乃整个六气分散,中气消灭极易,故死甚速也”。

1. 厥阴风木之为病 王教授强调人是一个有机的整体,各个脏腑组织、器官的功能活动并不是孤立的,而是整体活动的一个部分,各个部分之间相互依存,相互制约,相互为用,肝经木气的疏泄作用自下而上,胆经反之,以成一圆运动,大寒、立春、雨水、惊蛰属初之气。足少阳胆经甲木,足厥阴肝经乙木,肝为阴而胆属阳,二者同属大气中的木气。木气以疏泄为畅,人之木气亦然,疏泄不及或太过均会造成疾病的发生,若肝气疏泄不及,常常可能会影响肺失肃肃,燥热内盛所导致的胸胁隐痛胀满、头晕头痛等。

2. 少阴君火之为病 王教授认为心与小肠之火均应宣通为宜,心经的火气自上而下宣通,而小肠反之,以成一圆运动,春分、清明、谷雨、立夏属二之气。手少阴心经丁火,手太阳小肠经丙火,心为阴而小肠为阳,二者同属大气中的火气。若宣通不及,则可出现心气不足、心阳不振、瘀血闭阻等之血痹、神倦等疾病。实为“不及者,木火之气虚;太过者,中气虚,金气不降也”。

3. 少阳相火之为病 王教授强调人体的相火之气,相火具有燔灼作用,心包经相火的作用由下

而上,而三焦经反之,以成一圆运动,小满、芒种、夏至、小暑属三之气。彭子益云:“中气旋转,则上下交清,有如相臣之职,故称其为相火”。手厥阴心包经相火,手少阳三焦经相火,心包为阴,三焦为阳,二者同属大气中的相火之气。相火应下降于肾水之中,水中有火温润则可生元气,因无相火太过之病,则常出现相火不降而致的发热等症状,相火不降而燔灼于外,外之灼烧愈大,则内之相火愈少,故而成病。

4. 太阴湿土之为病 王教授认为脾胃为气血生化之源,全身的机能都需要依靠脾胃所运化的水谷精微来濡养,土气有运化的作用,胃经的土气运化自下而上,而脾经反之,以成一圆运动,大暑、立秋、处暑、白露属四之气。足阳明胃经戊土,足太阴脾经己土,脾为阴,胃为阳,二者同属大气中的土气。若脾土之气运化不足,则可能出现腹满,纳停,上吐下泻、四肢不举,全身倦怠等症状;且无运化太过之疾,常见土气填实之病,实则为不能运化也。

5. 阳明燥金之为病 王教授认为若肺金之气,金气有收敛的作用,肺经金气的收敛作用子上而下,而大肠经反之,以成一圆运动,秋分、寒露、霜降、立冬属五之气。手太阴肺经辛金,手阳明大肠经庚金,肺为阴,大肠为阳,二者同属大气中的金气。收敛不及则可出现多汗、头晕、痿软等症状,或因心阳不足,瘀血痹阻而影响肺的宣发与肃降而致咳气促、上逆等症状。实为“不及者,木气过于疏泄;太过者,火气不能宣通也”。

6. 太阳寒水之为病 王教授认为肾藏精,主生长发育及水液代谢,水气有封藏作用,封藏功能越强,人体阳气之根则越发坚固,膀胱经的封藏作用自上而下,而肾经反之,以成一圆运动,小雪、大雪、冬至、小寒属六之气。足太阳膀胱经壬水,足少阴肾经癸水,肾为阴,膀胱为阳,二者同属大气中的水气。若封藏不及,则会出现虚阳越、头晕、发热等;实为“不及者,金气收敛力衰,木气疏泄太过也”。

验案拾萃

患者某,男,48岁,兰州城关区人,2019年3月21日初诊。患者自述2年前惊蛰前因生气致癫痫剧烈发作1次,此前并无癫痫发作病史,于医院就诊后好转,具体治疗情况不详,之后每遇节气更替之时,便有不同程度反复及不适,10天前因时逢惊蛰与春分交替前后,出现癫痫小发作入院,不可进食,食入即吐,水谷皆闭,耳中鸣响如雷,双目视物模糊,神疲乏力,胸闷气短,胸胁部胀满,四肢痿软不能行,烦躁易怒,下肢皮肤白屑,瘙痒难耐,需卧床静养,动则即吐,

诊断: 肾功能异常; 高血压3级(极高危); 癫痫; 糖耐量异常; 脂肪肝; 慢性萎缩性胃炎; 高尿酸血症, 给予对症及支持治疗(具体情况不详), 诸证减轻后出院, 未查明癫痫病因。现恰逢及节气变更前夕, 患者惶恐不已, 遂来就医。刻下: 腹胀, 口干, 夜间偶有盗汗, 多梦, 便调, 纳眠尚可。舌紫暗, 苔黄腻水滑, 舌下脉络青紫, 迂曲怒张较甚, 脉沉细。中医诊断: 交节病。证属肝郁气结, 瘀血阻滞。立法: 活血逐瘀, 破气散结。处方: 膈下逐瘀汤加减。五灵脂^(包煎) 12g, 当归15g, 川芎12g, 桃仁15g, 牡丹皮12g, 赤芍12g, 乌药12g, 延胡索12g, 炙甘草6g, 香附12g, 红花12g, 枳壳12g, 陈皮12g, 半夏15g, 茯苓30g, 苍术15g, 厚朴12g, 三七粉5g, 水蛭粉3g, 生姜3片, 大枣3枚。7剂, 水煎, 每日1剂, 早晚饭后1小时服。

二诊(2019年3月21日): 时逢春分, 患者自述此次节气更迭大好于前, 药后腹胀缓, 口干、胸闷气短等症状均有减轻, 仅食不慎后呕吐, 便难, 小便可, 仍诉多梦, 刻下腹胀, 自汗。舌暗苔黄染, 舌下脉络青紫, 迂曲怒张甚, 脉弱。若大便日久不解, 则可诱发小癫痫。更枳壳为枳实15g, 早半夏更为法半夏15g, 茯苓更为茯神30g, 加蒲黄^(包煎) 15g。15剂, 煎服同前。

三诊(2019年4月27日): 谷雨后7天, 患者自述诸证减轻, 癫痫未再犯, 但节气交替时周身肌肉酸痛, 现症纳呆, 眼部不适, 双下肢皮肤起皮屑瘙痒, 无红肿热痛, 便难, 矢气频, 腹胀减轻, 肢凉微畏寒, 仍诉多梦。舌暗红, 苔黄腻, 舌下脉络怒张迂曲较前减轻, 脉沉弱。效不更方, 更当归为8g, 乌药3g, 枳实18g, 茯神20g。7剂, 煎服同前。

四诊(2019年5月9日): 立夏后3天, 患者自述双下肢起皮减仍痒, 眼耳不适, 纳呆, 大便日1行, 溏结不调, 嗜睡倦怠。舌暗红苔厚腻稍黄, 舌下脉络迂曲怒张稍轻, 脉弱。治法同前, 更枳实为12g, 厚朴为15g, 7剂, 煎服同前。

五诊(2019年5月21日): 时逢小满, 患者诉药后症减, 但仍纳呆多梦, 睡眠质量较前明显改善, 大便日一行, 溏结不调, 小便频, 色清。舌淡紫苔黄腻, 舌下脉络青紫, 仍迂曲怒张较甚, 脉弱。效不更方, 继服15剂, 煎服同前。15剂后患者未来复诊, 遂电话询问, 患者自述现节气交替时再未复发, 皮肤瘙痒症状基本消失。嘱患者畅情志, 定期复诊, 以固后效。

按: “虚劳之病, 其初皆由木气之妄动, 其后皆成于金气之不收”^[3]。该患者病程长, 症状冗杂, 病情较重, 吾辈关于此病知之甚少, 遂求教吾师, 师云:

“纵观此患者, 疾病发作时, 均在节气更迭之时, 一诊时, 恰逢惊蛰, 此时为初之气, 大气由寒而温, 动而上升, 是为木气, 所以患者出现了头晕耳鸣、胸部胀满、烦躁易怒, 皮肤瘙痒等症状, 此为木气主动, 动而不通, 则成风。且患者舌下脉络青紫, 迂曲怒张较甚, 脉沉细, 是为瘀血日久不通”。故辨证为肝气郁结, 瘀血阻滞, 方宗膈下逐瘀汤, 全方以逐瘀活血和行气药物居多, 使气帅血行, 更好发挥其活血逐瘀, 破瘀消结之力。然吾仍不解有二, 其一: 虽患者血瘀证日久, 何以用水蛭如此破血之品, 师云: “气结之病, 可用气药散之于无形。血蓄之症, 非用血物不能散之于有形也。水蛭正有形之物, 以散其有形之血耳。且佐以倍量三七散瘀止血, 制其过分破血之功, 何惧哉”。且现代药理研究证明水蛭素具有抗凝血、溶栓降压等作用显著^[4], 故佐以水蛭奏效尚佳。其二: 每方调整药量变化时, 均调整了枳实的用量, 尤其三诊时, 患者双下肢皮肤起皮屑, 瘙痒较甚, 枳实量更为18g, 意味何? 师云: “《神农本草经》一书提到, 枳实味苦寒, 入肝脾经, 主大风在皮肤中, 如麻豆苦痒, 除寒热结”, 则充分体现了气随血行, 血行风自灭的用药原理。综上所述, 此案患者虽病情复杂, 从“交节病”论治, 收效颇佳, 仍值得讨论研究的是造成患者癫痫发作的原因众多, 神经元异常放电, 神经胶质细胞, 遗传免疫等都可造成^[5], 且亦有研究表明气虚质的成年人, 是最易出现癫痫共患病的体质类型^[6], 所以该患的癫痫发作其是否与其高血压、糖耐量异常、肾功能异常及其体质等相关还有待查, 但可从此看到中医药在治疗疑难杂症中发挥的作用, 为以后的诊疗提供了新的思路。

参 考 文 献

- [1] 清·王清任.医林改错.李天德,等,整理.北京:人民卫生出版社, 2005:8
- [2] 清·彭子益.圆运动的古中医学.著提医灯,刘家孝,李宣禹,等校注.北京:中国中医药科技出版社,2016:4
- [2] 童舜华.《圆运动的古中医学》升降治法临床应用举隅.山西中医杂志,2011,30(4):270-271
- [4] 吴正大,樊懿,韩志芬,等.水蛭素对凝血酶造成的血管内皮细胞单层通透性增高的抑制作用.上海中医药杂志,2002,8(1):43-45
- [5] 路蝉伊,刘立雄,张云峰.癫痫发病机制的研究进展.解放军医学院学报,2014,35(8):876-881
- [6] 张青,杨洞洞,丁成赞,等.成年癫痫患者221例中医体质与癫痫共患病相关性分析.中华中医药杂志,2019,34(11):5369-5373

(收稿日期: 2019年7月28日)