

# 阴阳学说的临床应用

湖南省人民医院 严肃云

## “阴虚则热、阳虚则寒”

阴液亏损，不能制阳，而出现“阴虚则热”的虚热证。主要表现为：潮热颧红，五心烦热，骨蒸盗汗，舌红少苔，脉细数等证候，应滋阴以制阳，即所谓壮水之主，以制阳光。阳气虚衰，不能制阴，而出现“阳虚则寒”的虚寒证。主要表现为，畏寒肢冷，腰膝酸软，阳萎早泄，面色㿔白，舌淡苔薄，尺脉弱等证候。应补阳以制阴，即所谓“益火之源、以消阴翳”。在治疗阴或阳偏衰的病证时，还应注意“阴中求阳，阳中求阴”的辩证关系，也就是说在补阴时应适当用些补阳药，补阳时应适当配以补阴药，使“阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭”。

### 阴虚则热病举例：

宋××，女，28岁，长沙县大托公社社员。1972年5月28日就诊。

素体虚弱，16岁月经初潮，经量多，后隔三月至半年来潮一次，量少色黑，点滴不尽，常延至一旬。1971年4月停经，至今未潮，曾用过乌药散、温经汤之类不效，反增头晕目眩，心烦少寐，潮热盗汗，口苦咽干等症状，且经常便闭溲黄。察其体瘦如柴，皮肤干燥，舌淡红，少苔，脉细数。证属阴虚火旺，血枯津竭，胞宫空虚，无血济下所致。因精血不能上荣于头部，故头晕目眩；阴虚则阳亢，故心烦少寐；阴虚生内热，故潮热盗汗，口苦咽干，小便黄；精血不足以润肠，故大便干结；皮肤干燥，舌红苔黄脉细数，皆为阴虚火旺之象。治以滋养肝肾，壮水制火，方用“补肾地黄丸”加减。

生熟地各12克 玄参10克 麦冬10克 山萸肉10克 淮山12克 知母6克 炒黄柏5克 炙龟板5克 全当归10克。

服十剂后，潮热盗汗、心烦少寐、口苦咽干均减，余症依然，食欲不振。守原方去知柏加西党参12克、鸡内金3克，调理脾胃。再服十剂后，诸症均减。再守上方加减续服30余剂，症状消失，月经正常，不久后怀孕，于次年冬足月顺产一男婴，母子均健。

### 阳虚则寒病举例：

陈××，男，92岁，长沙市雨花亭公社涂家冲大队菜农。1974年7月就诊。

患者五年前患阿米巴痢疾，病后经常腹痛腹泻，泻后感神疲气馁，倦怠无力，四肢不温，腰酸怕冷。大便稀薄，日行二、三次。一月前冷饮后感脘腹隐痛，恶心纳呆，继则下痢黄白粘冻，昼夜蹲厕十余次，小便清长。患者是夏令求医，正值炎热气候，但身着厚衣，形体消瘦，面色㿔白，舌淡胖，苔白润，脉沉细。证属脾肾阳虚，运化失调。因中气不足，清阳不升，故神疲气馁，倦怠乏力；脾阳不振，升降失调，故脘腹隐痛，恶心纳呆，下痢黄白粘冻；四肢不温、腰酸怕冷，小便清长，皆为脾肾阳虚之候；面色㿔白、舌淡白润、脉沉细缓，是为虚寒之象。治当温补脾肾，辅以固脱。方用“附子理中汤”加味。

西党12克 焦白术12克 干姜5克 制附子10克 赤石脂15克 炙甘草6克。

服五剂后，腹痛、恶心消失、下痢次数减少，余症尚存。口干不多饮，脉舌如前，仍守原方加白芍，服十余剂后，四肢转暖，诸症均减，舌质淡，苔薄脉细缓。此久病体弱，正气未复，改以“补中益气汤”升阳健脾，以善其后。