

藏医体质学的研究和应用价值

次仁德吉¹ 占堆^{2#}

(1 西藏藏医学院藏医系 西藏 850000; 2 西藏自治区藏医院)

摘要:目的 阐述藏医学人体体质分型及特点,分析藏医体质学研究内容与其他医学间的异同点,提出藏医体质学的研究和应用价值。方法 以《四部医典》理论为指导,具体阐述藏医7种体质的分型特点、辨证方法,比较中医及古印度医学体质分型与藏医学的区别,提出传统医学间存在的相互影响,从体质形成因素及特点分析、探讨藏医体质辨证在预防和治疗中的作用。结果 藏医体质学受到古印度医学的影响,但理论和实践更符合藏族人群的体质特征,已形成了独特的理论体系。结论 藏医体质学与中医学、印度医学之间具有一定的关联,但在具体的思想和特征表述方面有不同之处,藏医体质学在指导优生优育、孕妇平衡调理、个体预防保健以及临床治疗等方面具有特殊研究和应用价值。

关键词:藏医学;体质分型;中外体质比较研究

中图分类号:R226

doi:10.3969/j.issn.1006-2157.2013.07.004

Research and application values of constitutional study in Tibetan medicine

Tsering Dikye¹, Zhandui^{2#}

(1 Department of Tibetan Medicine, Tibetan College of Tibetan Medicine, Tibet 850000; 2 Tibetan Medicine Hospital of Tibet Autonomous Region)

Abstract: Objective To expound the types and characteristics of human body's constitution in Tibetan medicine, analyze its content and difference between it and other medical sciences, and point out its application values. **Methods** Guided by Four Tantras, the classification characteristics and syndrome differentiation methods of 7 constitutional types in Tibetan medicine were expounded in this paper, and difference in constitutional types was analyzed among traditional Chinese medicine, ancient Indian medicine and Tibetan medicine. The interaction among these traditional medical sciences was studied. The role of syndrome differentiation of constitutional study in Tibetan medicine was discussed in prevention and treatment of diseases based on formative factors and feature analysis of constitution. **Results** Although it is affected by ancient Indian medicine, constitutional study in Tibetan medicine has formed its special theory system, and its theory and practice are more aligned with the constitutional characteristics of Tibetan population. **Conclusion** There are some links in constitutional study among Tibetan medicine, traditional Chinese medicine and ancient Indian medicine, while they have differences in specific thought and statement of characteristics. The constitutional study in Tibetan medicine has some special researches and application values in healthy pregnancy, balance adjustment of pregnant women, individual prevention and healthcare and clinical treatment.

Key words: Tibetan medicine; types of constitution; comparison research on constitutional study

次仁德吉 女 在读博士生

通信作者:占堆 男 主任医师 博士生导师

藏医学是我国民族医学中独具特色的传统医学,本文仅以藏医体质学的内容与其他医学相关内容进行对比研究,提出了藏医学体质分型特点以及在防治中具有的应用价值。

1 藏医人体体质分型及特点

藏医学根据三因属性把体质分为生理体质和病理体质两大类。三因是“五源”在人体生理功能和病理特征的具体体现,从而既可以体现为生理体质,也可以表现为病理体质。生理体质是以“三因平衡”分为7种体质,归纳为三因单一型、混合型。三因单一型分别为隆型、赤巴型、培根型;混合型为隆和赤巴混合型、培根和隆混合型、培根和赤巴混合型、隆赤巴培根三者汇聚型。病理体质以“三因盛衰”分为隆病型、热病型、寒病型、黄水病型、三因病型等5种,此文主要以生理7种体质进行论述。

1.1 隆型的体质特征

身体中隆的成分相对较多,这种人五源属风,体质特征(包括体格、情志、嗜好、行动)等表现为背稍驼,干瘦,肤色青灰,身材短小,多言,体冷喜暖,行走时关节作响,睡眠欠佳,喜欢歌舞,也爱观看别人的歌舞,无事有事好诙谐,爱嬉戏,好斗,爱争吵,意志不定,易变卦,欲望强,嗜好甜、酸、苦、辣味,这样的人象老鹰一样爱吃肉、不嗜睡,狐狸一样狡猾、不守信用,爱窜行,乌鸦一样爱干坏事,存害人之心等,先天寿命短、福禄欠。隆型体质的人预防疾病的能力差、易患心脏病症,出现焦虑、心慌、健忘等症。

1.2 赤巴型体质特征

身体中赤巴成分相对较多,这种人五源属火,体质特征表现为体内火盛而显得极易渴,胃火旺而消化功能强,易饥饿,毛发和肤色显得偏黄,多汗,气味臭,思想敏锐、行动敏捷,骄傲自大,不屈于人下,嫉妒心强,寿命、财运、身高均为中等,特别嗜好甜、苦、涩味及凉性食物。具有犹如老虎一样力大,本领高,易怒,像猴子一样机灵,反应快,像夜叉一样骄傲、难于训斥等特征。赤巴型体质的人易患肝胆疾病、血液疾病,以及疫病等,病情发展快而易剥夺生命,若救治及时则具有病情治愈快的特点。

1.3 培根型的体质特征

以培根为主要成分的人,其五源属土和水,体质特征表现为身凉体温低,肌肉和脂肪丰满,骨骼关节不易露,肤色白净,体型端正、高大,因五源属水土而耐饥饿,能忍耐干旱、口渴和痛苦,嗜睡,性格温和,忍让性强,不易被不愉快的小事引起恼怒,若一旦激怒,易平息。寿命长,福禄满堂,嗜好辣、酸、涩味及

糙性食物,像狮子一样力大体壮,有威慑力,像大象一样耐性高,性格温和。

1.4 混合型体质特征

混合型人分二合型人,即兼有隆赤型、培隆型、培赤等两种特性的人和三合型人即隆、赤巴、培根三者混合的人。其中二合型人的特性由上述两个单一型人特征合并而定,但是隆赤二合型人其体格、力量及性格、行为等均表现为下等;培隆二合型人均表现为中等,培赤二合型人均表现为高等。隆、赤巴、培根三合型人因汇聚了上述各方面的特点,发育圆满、精力充沛、智慧聪明、抵抗力强、长寿、福禄俱全、社交广等。

总之,3种单一型人中培根型人为优等,但从7种体质整体而言,三合型人最优,其次为培赤二合型人、培隆二合型人、隆赤二合型人、培根型人、赤巴型人、隆型人。

2 藏医体质分型与中医、印度医学的异同点

人体体质研究在不同的医学中有其独特的见解和科学含义。在中医学中,把人体体质根据阴阳五行分为五态人和五型之人,再细分为二十五种。《黄帝内经》中归纳出木、土、火、金、水5种不同的体质类型,在《灵枢·通天》中按照阴阳是否平衡,将人分为五态人,分别为太阳之人、少阳之人、阴阳平衡之人、少阴之人、太阴之人^[1]。又根据体质受到环境、疾病等因素表现的不同特征分为阴虚体质、阳虚体质、血虚体质、血瘀体质、痰湿体质、气郁体质、湿热体质。可见,中医和藏医的体质分型依据各不相同,以各自形成的理论体系和文化发展因素为背景,中医用阴阳五行哲学思想为核心,藏医以五源三因自然科学思想为基础,但是,对人体内部的统一性和人体和外界的整体性的理解和观念具有一致性,从而在人体体质的分型、辨证、调养等理论体系方面有各自的独特性,又在研究方式方法上存在共性。

藏医体质学与印度医学相比,具有近似点,其主要是因为藏医药学的鼻祖在漫长的历史发展长河中,大量吸收了临近国家、民族的传统医学精髓,特别是古印度医学,因为当时古代医学中印度医学发展迅速,多数传统医学都受到了其医学思想的启蒙。印度医学体质学是以印度医学的三因论为基础而提出的,三因为 vitt、pitta、kapha,依次与藏医学的隆、赤巴、培根,意义大致相同,但各自理论体系又有着各自的特点。在印度医典《八肢精要》中把人体体质分为7种,分别为:vitt型、pitta型、kapha型,vitt

和 kapha 双重型、vitt 和 pitta 双重型、pitta 和 kapha 双重型 ,vitt、pitta、kapha 三者型^[2]。在体质特征表述中与藏医学具有相同点,但是在人体形态的阐述和饮食嗜好的特征表述方面也有不同之处,印度医学的 vitt 型体质和藏医隆型体质相比,两者形态大小相反,vata 型身材高大^[2],而藏医隆型体质则相反。又如 kapha 型体质和培根型体质的饮食嗜好表述各不一致,印度医学中提出 kapha 型体质饮食嗜好为苦、涩、辛为主^[2],而藏医学中培根的饮食嗜好则是辣、酸、涩为主等。

可见,藏医学的体质学是在西藏古代医学理论基础上,吸收和借鉴了印度医学的理论,结合实践反复积累和验证,研究并总结出符合自己独有的文化背景、地理特性、生活环境下繁衍生息的群体生理特征,继而形成了独特的理论体系,体现了藏医药先人的智慧,并为藏区的繁衍和健康作出了巨大贡献。

3 体质辨证在防病治病中的应用

3.1 先天体质论在优生优育中的作用

藏医学人体体质的形成因素有先天性和后天性。先天性是人体固有的生理体质,后天性是生理体质受外界影响而发生的转变,还可能发展为病理体质。

藏医学认为,父精和母血中三因的含量是决定人体体质的先天因素,同时母体在受孕中的饮食行为、环境因素等也会影响胎儿的三因盛衰而形成不同的体质^[3]。藏医学提出的父精和母血在体内的作用机理相当于西医学精子和卵子的机理。精子和卵子是在显微镜发明以后发现的,但藏医学的精血论与显微镜发明前西方胚胎研究中的“预成论”和“渐成论”相比更具科学性。藏医学提出具有五源的父精和母血的精华在母体子宫内混合后个体经过“鱼期”“龟期”“猪期”3个形态周期而不断发育和发展,最终形成了完善的人体组织结构。在《四部医典注释》中还具体探讨到:父精和母血中以隆的含量居多,同时母体在受孕中以隆特性的饮食和行为为主出生的人身体矮小,以赤巴因素出生的人身体中等,而培根因素出生的人身体高大,三因平衡的人身体形态均衡,两者混合型具有掺杂的特点并易患病,但在形态和性格等各方面与单一型相比略好,比三因平衡者略差^[4]的特点,可见三因平衡的人体质最为完美,折射出藏医早先优生优育的思想和理论基础。

3.2 体质辨证指导选择性防治

先天体质也受饮食、行为、环境、年龄、慢性疾病

等因素的影响而发生变化。如人体按年龄大致可分为儿童、成人、老人,其三因属性因个体脏腑功能的相对不同而生理体质具有特异性,儿童为培根型体质,因其组织和脏腑功能尚未旺盛,加之喜甜、少动,使三因中培根升发而形成其主要生理特性。成人为赤巴型体质,因为各个组织结构和脏腑功能旺盛,胃火强而消化吸收能力佳,三因之赤巴升华,表现出思维敏捷、动作灵活、防病能力强等。老人为隆型体质,是因为随年龄的增长体内组织和功能趋于下降,老年人消化吸收功能低,三因之隆盛而出现皮肤粗糙、失眠、健忘、行动缓慢等。可见,生理特异性主要表现为脏腑功能的差异,对此,在临床上多见同样的病症却因个体差异而表现形式略有不同。

在日常生活中生理体质因膳食调理不均匀,会引发病理体质的产生,而生理和病理体质具有趋向性特征,如儿童属培根体质,其营养过剩、过食冷甜之品、缺乏运动则极易发展为培根型病理体质,进而可引发消化不良、肥胖症、糖尿病等,加之先天体质相同则疾病发展快、治疗效果差的问题一并存在。成年人属赤巴体质,其食入过多的辛辣、热性食物,以及激烈的运动就极易引发热性病变。慢性病变因消耗体质而极易发展为隆型病理体质,特别是恶性肿瘤大量损耗身体防御功能,进而极易形成隆型体质特征等。因此,按体质辨证进行选择治疗是符合人体特征的需求,以体质趋向性来选择和确定防治方案是体质学在预防和治疗中发挥的重要作用。

综上所述,藏医体质学是以自己的文化背景、地理特性、生活环境所孕育的人群特征为研究对象,在古代藏医学的基础上吸收了其他医学的精华,继而形成的独特理论体系,体质特征在指导优生优育、预防保健以及临床治疗等方面具有特殊研究和应用价值。

参考文献:

- [1] 王东阳. 皇帝内经养生大智慧[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2010:37.
- [2] 巴窝. 八支精要[M]. 北京:民族出版社,1989:276-279.
- [3] 宇妥·云丹贡布. 四部医典[M]. 拉萨:西藏民族出版社,1982:56-57.
- [4] 苏卡·落珠杰布. 四部医典注释[M]. 北京:中国藏学出版社,1989:103.

(收稿日期:2012-10-23)