

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.01.012

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

双相抑郁症案*

陈源瑜^{1△}, 姜东耀², 东红升³, 东贵荣^{1✉}(¹上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院针灸科, 上海 200437; ²石家庄人民医学高等专科学校; ³上海市针灸经络研究所)

患者, 男, 50 岁, 因“情绪低落与过度兴奋交替出现 7 年余”, 2016 年 6 月 1 日于我科就诊。2009 年 9 月因脑部外伤昏迷 3 d, 苏醒后出现嗅觉减退, 伴有嗜睡、乏力、对周遭事物兴趣下降, 时有兴奋狂躁。MRI 示两侧额叶前部皮层区脑挫伤, 以左侧明显。住院期间予脑出血常规治疗。2013 年 3 月于上海某医院诊断为双相抑郁症, 用西药碳酸锂、拉莫三嗪、富马酸喹硫平片等对症治疗, 症状得到缓解, 但仍有情绪低落与过度兴奋出现, 服药后有双手颤抖、恶心欲吐等不良反应。刻诊: 神志清楚, 对答流利, 语多声大, 情绪激动, 双手微颤抖, 晨易早醒, 自诉处于兴奋期, 可维持 2 周之久。其抑郁期表现为嗜睡、困乏、无意保持个人整洁及做基本家务, 不喜外出, 持续达 1 个月之久。患者无头痛头晕, 无吸毒抽烟, 无冲动伤人, 否认遭遇不开心打击事件。二便调, 纳可; 舌红、苔白腻, 脉沉弦。3 年来口服西药碳酸锂(信谊, 每粒 0.3 g), 每天 2 次, 早 1 粒晚两粒, 抑郁期服用拉莫三嗪片(利必通, 每片 50 mg), 每天 1 次, 晚两粒。兴奋期服用富马酸喹硫平片(思瑞康, 每片 25 mg), 每天 1 次, 晚 1/2 粒。既往史: 否认家族中患有任何情感障碍疾病史, 否认高血压、糖尿病等病史, 有酗酒史, 已戒酒 3 年。查体: 神志清楚, 对答切题, 查体合作, 双侧嗅觉正常。双侧额纹、鼻唇沟对称, 四肢肌肉无萎缩, 肌张力正常, 生理反射存在, 病理反射未引出。复查 MRI 示双侧额叶及右侧颞顶叶软化灶并胶质增生; 右侧颞下极结节影; 双侧基底节区及放射冠区皮层下多发腔隙性梗死灶。脑电图未见明显异常。西医诊断: 双相抑郁症; 中医诊断: 郁证, 属痰凝气滞型。治以调神醒脑, 行气化痰。予针刺治疗, 取穴: 百会、左右神聪、神庭、头临泣、印堂、风府、风池、大椎、心俞、肝俞、腰阳关、血海、足三里、三阴交、太冲、关元、气海、中脘、天枢、鸠尾、膻中、尺泽、内关、神门、合谷、水沟、承浆。操作: ①头针: 嘱患者端坐位, 采用 0.25 mm×40 mm 毫针, 百会、神聪、神庭、头临泣针刺时, 垂直刺入皮下达帽状腱膜下后, 与皮肤呈 15° 角, 沿皮向后轻微快速刺入 10 mm, 神庭向上星穴方向透刺, 头临泣向囟会穴方向透刺, 风府、风池穴向下

颌方向刺入 15 mm。②督脉与背俞针: 采用沿皮透刺, 进针角度与皮肤呈 30° 角, 刺入 20~30 mm, 心俞与肝俞采用提插泻法, 腰阳关用提插补法。③体针: 患者采取仰卧位, 以捻转补法取血海、足三里、三阴交、关元, 捻转泻法取太冲、合谷、尺泽, 其余穴位皆平补平泻, 直刺 20~30 mm, 每 10 分钟行针 1 次。所有穴位留针 20 min, 隔日针刺 1 次, 每周 3 次, 1 个月为一疗程。针刺 1 个疗程后, 患者狂躁期缩短至 3 d, 抑郁期缩短至 2 周。2 个疗程后, 未出现狂躁期, 抑郁期精神低落、懒散乏力消失, 仅出现白天困乏, 偶有眼干。患者用药改为仅服碳酸锂, 早 1 粒, 晚 2 粒。针刺 3 个疗程后, 症状及其余不适皆消失。3 个疗程后患者决定结束针灸治疗, 每天仍服用碳酸锂, 早 1 粒, 晚 1 粒。随访 5 个月无明显复发症状。

按语: 双相抑郁症属中医的“郁证”“脏躁”“狂证”“百合病”等范畴, 由肝失疏泄, 气机逆乱, 肝木乘脾, 心神失养等引起, 治疗应醒脑调神、安五脏神气、活血行气、调衡阴阳为主。脑为元神之府, 主宰五神, 脑部受损则五脏五神失常。百会穴居人体至高正中之处, 具醒脑开窍、升阳举陷之功, 为督脉足太阳之会, 与印堂合用共奏活络通窍、宁心安神之效; 神聪穴可镇惊安神, 统调督脉与太阳; 大椎乃三阳、督脉之会, 阳中之阳, 针刺大椎可振奋阳气; 前额处之神庭、头临泣可直达病所, 调畅元神气机, 调节额叶功能; 风府、风池二穴平肝疏风、清头利窍; 心俞调神明, 肝俞息风镇惊, 心俞向肝俞方向透刺、肝俞向脾俞方向透刺, 可安神定志、调和肝脾, 养血柔肝。狂躁期阳气亢奋, 抑郁期阴困于外, 乃阴阳转化失衡。《素问·阴阳应象大论》曰: “善用针者, 从阴引阳, 从阳引阴”。督脉为阳脉之海, 总督人体一身之阳; 任脉为阴脉之海, 统领阴经之脉, 通过针刺任督二脉穴, 调节任督二脉则阴阳之气调和、经气通畅。足三里乃胃经合穴, 可健脾和胃, 三阴交为足三阴经交会穴, 二者合用则健脾利湿、调和肝肾。气海、关元补益气血; 尺泽、血海行气活血; 合谷、太冲开四关以行气开窍; 神门、内关可宁心安神, 配合膻中宽胸理气; 水沟、承浆镇静止惊; 中脘、天枢、鸠尾疏通中焦气机, 醒脾开运。诸穴合用, 使阴平阳秘, 脑神所依。

*国家中医药管理局东贵荣全国名老中医药专家传承工作室支持项目
✉通信作者: 东贵荣, 主任医师。E-mail: dongguirong2000@126.com
△陈源瑜, 上海中医药大学硕士研究生。E-mail: happy_yuan91@hotmail.com