

## • 专题笔谈 •

## 中医补益方药的临床应用

中医补益方药用以治疗慢性病、虚证患者时有其独到之处。本刊特请各地名老中医、具有丰富临床经验和从事实验研究的中西医结合工作者，撰文讨论补益方药的临床应用以及如何提高慢性病、免疫性疾病、老年病等的疗效。希望临床工作者正确使用补益扶正法，合理使用补益方药，在防治疾病方面不断总结新经验。

——编者

## 补气法之应用举例

邓铁涛(广州中医学院)

补气法，是中医独特的治法。有时几种病同见，如辨证属气虚者，予补气法治疗，往往诸病俱愈。笔者 1981 年 6 月治一 62 岁之老妇张某，患子宫脱垂症，妇科检查：子宫Ⅲ°脱垂合并阴道壁高度膨出，后壁中度膨出。已作术前准备，因病人有心悸气短，乃作心电图检查。心电图诊断：1. 频发多源性室上性早搏。2. 阵发性室上性心动过速。3. 窦房结内游走节律。血脂、肝功、抗链“O”、血常规、尿常规均正常范围。因心律失常，未作手术治疗。来诊时主要症状除子宫脱垂外，觉心悸，气短，疲乏，四肢关节疼痛。诊其面白少华，唇淡，舌胖起绉纹而淡嫩，苔薄白，脉细、结。病人一派虚象，如子宫脱垂，中医病名阴挺。多由脾虚中气下陷所致，心悸、气短，病属心气不足。结合脉舌症来看，心气之虚与脾虚有关，治则以大补元气为主，处方：先用吉林参 18g，炖服，继用益气养心之药四剂：当归 12g，熟地 20g，枣仁 15g，麦冬 10g，柏子仁 12g，远志 6g，党参 18g，丹参 15g，沙参 10g，云苓 15g，五味子 8g，甘草 6g。

二诊：心悸、气短稍好，关节疼痛缓解，舌胖嫩起绉纹而淡润，苔薄白，脉浮细时结，有兼感外邪之征，乃予补中益气汤加减：当归 12g，柴胡 10g，白术 10g，陈皮 3g，升麻 10g，杏仁 10g，丹参 15g，桑叶 10g，甘草 3g，菊花 10g，太子参 15g 三剂。

三诊：诸证减轻，子宫脱垂稍有回缩，微咳，舌胖，淡嫩，绉纹，苔白，脉细稍浮。外邪未净，治守前方仍予补中益气汤加减四剂。

四诊：心悸、气短等症大为好转，子宫下垂回缩明显，舌淡嫩，绉纹变浅，脉细弱。仍予补中益气汤加减：黄芪 30g，太子参 30g，白术 15g，枳实 5g，柴胡 10g，升麻 10g，当归 10g，首乌 20g，石斛 15g，甘草 3g 三剂。

另炖生晒参 18g 一剂。

五诊：已无何症状，但走路稍远或登楼三层以上则觉子宫下坠，但已不脱出。舌淡嫩，绉纹减少，苔白，脉细。复查心电图诊断为：1. 心肌劳损。2. 节律不整消失。仍予前方，以云苓 12g，易当归，四剂。

六诊：子宫下垂基本治愈，全身精神力气明显改善。舌淡红嫩，舌上绉纹明显减少，苔薄白，脉细弱。治守前法。处方：(1) 黄芪 30g，柴胡 10g，白术 20g，升麻 10g，枳实 5g，首乌 20g，云苓 12g，太子参 30g，甘草 3g，四剂。(2) 白术 20g，黄芪 30g，云苓 15g，远志 6g，当归 10g，党参 20g，广木香 3g，熟枣仁 15g，龙眼肉 10g，炙草 6g，麦冬 10g，五味子 10g，四剂。上二方交替服共四十多剂。

1982 年 1 月 8 日来诊，自诉子宫脱垂已完全治愈，上三、四层楼亦不觉阴部有下坠感，气力亦足，心悸未再发作。诊其面色尚属少华，唇仍淡，舌嫩稍胖(已无绉纹)，苔白，脉左细右弱，乃处八珍汤重加黄芪，嘱其再服一、二十剂，以培补气血。

此案始终以补气法为主，虽有感冒仍予补气，以补中益气汤加减补其中气使两个不同种属之病，得到较好的效果，其机制何在？值得作进一步之研究。本案为什么要用首乌、石斛？为何以枳实易陈皮？根据个人经验，子宫脱垂与肝经有关，因肝脉绕于阴器，故用首乌作引经药，此其一，凡气虚而脉细者阴分亦多虚，舌苔薄可作旁证，故用首乌、石斛以顾其阴分，此其二。凡内脏下垂者我喜以轻量之枳实以配重量之黄芪，攻补同用，补多攻少，相辅相成，反佐之意也。

## 补益方药治疗慢性肾炎的体会

陈梅芳(上海第二医学院附属第三人民医院)

慢性肾炎是一虚实夹杂的慢性病，而虚实比例又因病人病情病期不同而异，因此在运用补益方药时常