

“治风先治血”简释

曾 宪 斌

(江西中医学院中医系临床中药教研室, 330006, 江西南昌//男, 1951 年生, 副教授)

摘 要:“治风先治血”这一治则不应仅限于治行痹, 可扩大运用于病机涉及到血的较多病证。

关 键 词: 治风; 治血; 研究

“治风先治血, 血行风自灭也”一语, 最早出自《张氏医通·卷六·痿痹门·痹》。原文曰:“行痹者, 病处行而不动, 走注历节疼痛之类。当散风为主, 御寒行气, 仍不可废, 更须参以补血之剂。盖治风先治血, 血行风自灭也。”从原文看, “治风先治血”这句话, 似仅适用于行痹(风痹)。但从临床运用来看, 这句话不仅适用于痹证中的行痹, 还适用于寒痹、湿痹和风疹、中风(中经络)、痉证等等。且“治血”也不仅限于“养血”, 还包括“活血”, 甚至“凉血”。下面就这一问略谈笔者的认识。

1 治痹证须养血活血

痹证由正气不足, 感受风寒湿热之邪, 痹阻于肌肉骨节经络之间, 气血运行失畅所致。痹证一旦形成, 不仅气血运行失畅, 且病程长, 病久多虚, 致气血亏虚。同时, 治痹证多用祛风湿药, “风药多燥”, 耗伤气血。故治痹证遣药处方时, 均须配用养血、或活血, 甚至凉血之品。尤其是风、寒、湿三痹, 多伍以养血、活血药。即使是热痹, 出现皮肤红斑, 肢体关节灼热, 还应伍以凉血之品。方如《备急千金方》独活寄生汤。该方主治痹证日久, 肝肾两虚, 气血不足证, 由祛风湿、止痹痛, 补肝肾, 益气血之品配伍成方。方中干地黄、当归、芍药、川芎(四物汤)、桂心五味药合用, 奏养血、活血之效。既针对了痹证日久, 气血运行失畅, 气血不足之病机, 又防止祛风湿药易耗伤气血之副反应。正如张秉成《成方便读》曰:“归、芍、川芎和营养血, 所谓治风先治血, 血行风自灭也。”组方思想与独活寄生汤相似的还有《妇人良方》三痹汤。该方由独活寄生汤去桑寄生, 加黄芪、续断、生姜而成, 主治肝肾气血不足所致风寒湿痹、手足拘挛等症。

2 治风疹须养血凉血

风疹以皮肤瘙痒, 疹出色红, 或遍身云片斑点为主证。由风热或风湿之邪侵袭人体, 浸淫血脉, 内不得疏泄, 外不得透达, 郁于肌肤腠理所致。或由营血不足, 血虚生风, 风郁腠理而成。或血分伏热, 遇热即甚。治当疏风养血, 清热除湿, 凉血为要。宜以荆芥、防风、牛蒡子等疏风药配伍当归、生地、胡麻仁、赤芍、川芎、玄参、丹皮、紫草等养血、活血、凉血之品组方。方如《外科正宗》消风散。方以疏风清热除湿的荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕、苍术、苦参等配伍当归、生地、胡麻仁等养血润燥, 活血凉血之品, 意在“治风先治血”。为何要伍以养血润燥, 活血凉血之品? 因其病机涉及血郁或血虚。《诸病源候论·风瘙隐疹候》曰:“风入腠理, 与血气相搏, 结聚起相连成隐疹。”《外科大成》亦曰:“若风热内淫, 血虚作痒者, 又当凉血润燥。”

3 治风中经络须养血活血

中风中经络可由正气亏虚, 外风乘虚入中, 气血痹阻, 络脉不通, 血弱不能养筋, 舌本不柔所致, 症见舌强不能、手足不能运动等。或由素体气虚, 不能行血, 以致脉络瘀阻, 筋脉肌肉失却濡养而成, 症见半身不遂、口眼歪斜、语言蹇涩、口角流涎等。前者属外风所致, 后者属内风所为, 均有气血痹阻, 络脉不通之病机。故治疗应抓住这一病机关键, 在遣药处方时均须伍以养血、活血之品。前者如《素问病机气宜保命集》大秦苳汤。该方选用了大队祛风清热之品, 伍以当归、白芍、熟地、川芎(即四物汤)以养血活血。一方面针对气血痹阻, 络脉不通之病机; 另一方面防止大队“风药”耗伤气血。此即所谓“治风先治血”之意。诚如汪昂《医方集解》所云:“大抵内伤必因外感而发, 诸药虽云搜风, 亦兼发表, 风药多燥, 表药多散, 故疏风必先养血, 而解表亦必固里, 当归养血, 生地滋阴, 芎穷活血, 芍药敛阴和血, 血活则风散而舌本柔矣。”后者如《医林改错》补阳还五汤。该方虽重用了生黄芪补气以活血通络, 但还是针对了“脉络瘀阻”这一病机重心, 伍以当归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花大队活血通络之品, 此亦“治风先治血”之意, 使血活络通, 筋脉肌肉有所濡养而起痿废。

4 治痉证须养血活血

痉证是以项背强急、四肢抽搐、甚至角弓反张为主症的疾病, 其证候类风。有由气血亏损, 不能温养筋脉致痉者; 也有由瘀血内阻, 筋脉失养致痉者。若由误汗误下, 产后失血过多等致气血亏损致痉者, “其病在血液, 血液枯燥”(《景岳全书》), 治当气血双补, 可选用八珍汤化裁。该方由补气健脾的四君子汤与补血和血的四物汤合成, 用四物汤养血又活血, 针对血亏, 筋脉失养之病机, 可谓“治风先治血”。若久病不愈, 久病入络, 致血行不畅, 瘀血内留, 筋脉失养而致痉, 则治宜活血化瘀, 通络养血为主, 可选用通窍活血汤加当归、熟地等, 以活血通络, 养血荣筋。

5 小 结

由上述可知, 痹证、风疹、风中经络、痉证等由风所致或证候类风的病证, 其病机一般都涉及到血, 或血虚, 或血滞, 或血热, 或数者相兼并存。治疗当治血, 遣药处方须伍用或养血, 或活血, 或凉血之药, 或几类治血药合并使用。一是为切中病机; 二可制约“风药”燥散伤血的副反应。所以, “治风先治血”这一治则不应仅限于治行痹, 可扩大运用于病机涉及到血的较多病证, 这样, 才能真正提升“治风先治血”这一治则的临床意义。