

· 研究报告 ·

《黄帝内经》“脾不主时”理论探讨

史佳岐, 王小平

(山东中医药大学中医学院, 济南 250300)

摘要:“脾不主时”出自《素问·太阴阳明论》,是指脾和岁时的对应关系是寄旺于四时末十八日,四时中无明显的季节归属。此外也指脾所对应的时令分布在四时之中,一年之中无时不主。这一理论来源于古代五行学说,《管子·五行》中已有记载,在《黄帝内经》中明确提出,对于十八日的具体所指各医家虽有不同表述但都是基于脾居中央长养四时五脏,全身脏腑组织官窍都离不开脾,四时阴阳时时刻刻都需要脾,突出在季节交换之时,使人体适应气候变化,是脾主四时的具体体现以及突出作用。脾主四时的理论内涵表现在脾主四时五脏,通过脾主运化的作用为人体生命活动提供气血津液等;同时脾居中央是五脏阴阳升降出入的枢纽,升降相因则天地交泰,五脏安宁。

关键词:脾;脾不主时;脾主四时;四时;五脏;黄帝内经

Discussion on theory of spleen having non-dominant season in *Huangdi Neijing*

SHI Jia-qi, WANG Xiao-ping

(College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250300, China)

Abstract: ‘Spleen having non-dominant season’ comes from *Suwen Taiyin Yangming Theory*, and it refers to the hope of the corresponding relationship between spleen and age is the eighteen days of four seasons, there is no obvious seasonal attribution in four hours. In addition, it also means that the corresponding seasons of the spleen are distributed among the four seasons, and there is no time in the year that it doesn’t count. This theory comes from the ancient theory of the five-element theory, and it is recorded in the *Guanzi Five Elements*, and it is explicitly stated in *Huangdi Neijing*. Although there are different expressions for the specific reference to the eighteen days, they are all based on the theory that the spleen lives in the center and nourishes the five zang-organs and four seasons for a long time. The spleen is indispensable to the organs and organs of the whole body, the spleen is needed all the time during the four seasons, the theory of spleen governing four seasons have specific performance and prominent effect that adapts the body to climate the change and it is stands out during seasons changes. The theoretical connotation of spleen governing four seasons lies in spleen’s maining four seasons and five zang-organs. At the same time, the spleen is the hub of five zang-organs that rises and fails, the independence between ascending and descending makes celestial and terrestrial forcing in harmony, and the five zang-organs are not restless.

Key words: Spleen; Spleen having non-dominant season; Spleen governing four seasons; Four seasons; Five zang-organs; *Huangdi Neijing*

《素问·太阴阳明论》:“帝曰:脾不主时何也?岐伯曰:脾者,土也,治中央,常以四时长四脏,各十八日寄治,不得独主于时”。“脾不主时”是指脾所对应的时令分布在四季之中,寄旺于四季月末各十八日,合共有七十二日,四季之中并无明显的季节归属。此外也指脾所对应的时令分布于四时之中,随着时间的推移而无时不在,一年三百六十日中无时不主。

理论渊源

“脾不主时”理论可以追溯到古代五行学说,《管子·五

行》已经有记载,在《黄帝内经》中明确出现,成为中医研究脾藏象岁时对应关系的重要内容。

1. 起源于古代五行学说 “脾不主时”学说主要来源于中国古代五行和岁时的配属关系,尤其是四时季节和五行之间的对应配属关系。五行学说是古人用以阐释宇宙万物的发生发展变化及相互关系的一种古代哲学思想。五行记载在《尚书·洪范》^[1]中:“水曰润下,火曰炎上,木曰曲直,金曰从革,土爰稼穡”。遂后以五行特征归属自然界以及人体万事万物,发展为五

通讯作者:王小平,山东省济南市长清区大学科技园大学路4655号山东中医药大学中医学院内经教研室,邮编:250300

电话:0531-89628077, E-mail: jnwpx1962@163.com

大系统。由于古人对时空和方位的关系认识的不同,五行学说有两种结构模式^[2]。以土为中心的土控四行的“中土五行”模式是“脾不主时”理论的来源。

“中土五行”模式又称为河图五行模式。传说中上古时代伏羲于洛阳东北孟津县境内黄河中得到龙马背上的图案,即“河图”。河图是中国传统文化中阴阳五行数术之源^[3]。河图中五为土居中央,左东右西,上南下北,形成中土五行模式,在配属五脏后就是左肝右肺,上心下肾,脾居于中央的四时五脏模型。河图的五大系统里与其他四类地位不同的是中间的一类。五行之中,从生数到成数皆有五数之差,万事万物从量变向质变的转换都有其度,生成之数在于度的转化,只要量变的过程中能够达到度的标注量,就可以发生质变,在河图所表示的五行图案中,5和10位于中间,亦是其他四类向对方过渡的中间之数。这个标注量就是土之生数五,以这个标注量为度以生木火金水,从而形成五行生成数,五为成数的基础,都要靠五作为基数来成数,万事万物都由土生成,土主万物,位于中央。水居北方,应冬季;火居南方,应夏季;木居东方,应春季;金居西方,应秋季;土居中央不独主一时。从而产生了“脾不主时”的藏象岁时对应理论。

2. 古代哲学中的记载 《管子·五行》^[4]指出:“日至睹甲木行御……日至睹戊土行御,天子出令,命左右司徒内御……七十二日而毕”。木火土金水五行行御各七十二日,五脏和岁时的配应为各主七十二日,合而三百六十日,即“脾不主时”脾主寄治四时末各十八日,合而七十二日,四时季节每季为九十日,减去十八日为七十二日。孔颖达《五经正义》^[5]注云:“四时系天年,有三百六十日间,以木配春,以火配夏,以金配秋,以水配冬,以土则每时则王十八日也,虽每分寄而位本末宜”。说明了五行各主一年中七十二日,土主四时末之十八日,分别主春到夏之间的十八日,夏到秋之间的十八日,秋到冬之间的十八日,冬到春之间的十八日。

脾主四时其源出于《管子·四时》^[6]:“中央曰土,土德实辅四时入出,以风雨节,土益力。土生皮肌肤,其德和平用均,中正无私,实辅四时:春赢育,夏养长,秋聚收,冬闭藏。大寒乃极,国家乃昌,四方乃服,此谓岁德”,“土德实辅四时入出”的意思是说,春、夏、秋、冬四时都受土之所辅,土的德性是辅佐四时运行,以此春生、夏长、秋收、冬藏,国家昌盛,四方顺从。五行之土旺于四时而不独主一时。《礼记·月令》^[7]说:“中央土,其日戊己……天子居太庙太室”。春夏秋冬四季各3个月皆有应主之事,而土居中央却没有对应,不是土不重要而是土居于太庙太室,主宰控制一年四季所有时间。正如《礼记·乐记》中说:“土,五行最尊,故不自居部职也”。《白虎通疏证》^[8]记载:“土在中央,中央者土,土主吐,含万物,土之为言吐也”。“木非土不生,火非土不荣,金非土不成,水非土不高”。脾称为“孤脏”,古代君王常自称“孤”,其含义是表达君

王居高临下的无上统治地位。《黄帝内经太素》^[9]说:“孤,尊独也,五行之中,土独为尊,以旺四季”。“尊”,《说文解字》释“或从寸,以尊作尊卑之尊”。中央为土,应对四时,脾主四时属土。

3. 在《黄帝内经》中的发展 《黄帝内经》是中国最早的医学典籍,来源于中国古人对生命现象的长期观察和大量的临床实践。其中四时五脏理论是五行学说的重要内容,也是研究脏象学说的重要部分。脾和岁时的对应关系在《黄帝内经》中得到明确提出的是“脾不主时”学说。在《素问·刺要论》则曰:“脾动则七十二日四季之月,病腹胀烦”。指出脾土长养四时中七十二日。四时之末的具体所指:马蒨^[10]和张介宾^[11]表述十八日当在每立春、立夏、立秋、立冬“四立”之前各十八日。王冰^[12]认为在“季终”。如《重广补注黄帝内经素问》曰:“土气于四时之中,各于季终寄旺十八日,则五行之气各旺七十二日,以终一岁之日矣”。由于古代记载月份是以节气为依据,故季月后十八日也即立春、立夏、立秋、立冬之前的十八日。其本质无不体现脾不独主于一时,而是寄旺于四时,特别是在季节更替之时长养四脏,使人体能更好地适应气候的变化^[13]。

脾主四时在《黄帝内经》中虽未明确指出,然内容在篇中涵盖。《素问·玉机真脏论》提出:“然脾脉独何主?岐伯曰:‘脾脉者土也,孤脏以灌四傍者也’。帝曰:‘然则脾善恶可得见之乎?’岐伯曰:‘善者不可得见,恶者可见’”。“夫子言脾为孤脏,中央土以灌四旁”,脾为孤脏,灌溉四旁,无时不在而不能得见,其实是时时刻刻在,其它四脏靠脾的灌溉,其病时就可以觉察。脾属土,四时都离不开土气的滋养。全身脏腑组织形体官窍都要靠脾胃运化的水谷精微进行滋养才能够正常的运作。所以春夏秋冬四季中皆有脾土,四气之中皆有脾气,脾不独主一时而主四时。

后世医家结合这一理论提出了“脾胃为后天之本”“脾胃为气血生化之源”“四季脾旺不受邪”等观点,为以后的临床发展奠定了基础。李杲脾胃学说的发展创建都和“脾不主时”理论密不可分。

理论内涵

四时是古代治理农事、国政所遵循的规律的根本。《素问·四气调神大论》中说:“夫四时阴阳者,万物之根本也”,认为四时阴阳是研究宇宙万物的根本方法。五脏与四时配属形成四时五脏阴阳理论,体现出生命体的对立统一,是生命运动变化以及天地人整体观的体现。其中就“脾不主时”而言,指的是脾属土,居中央,长养全身脏腑组织形体官窍,以及突出体现在主四季末各十八日。

1. 脾主四时之末 脾主四时之末在《黄帝内经》中称为“脾不主时”。对于十八日的说法,马蒨和张介宾认为在“四立”之前,如《黄帝内经素问注证发微》^[10]说:“辰、戌、丑、未四季之月,每立春、立夏、立秋、立冬之前,各土土用事十八日,

一岁共计七十二日”。《类经》^[11]更具体地表述:“五脏所主,如肝木主春而主于东,心火主夏而主于南,肺金主秋而主于西,肾水主冬而主于北;惟脾属土而蓄养万物,故位居中央,寄土四时各一十八日,为四脏之长,而不得独主于时也”。此外,《脾胃论·脏气法时升降浮沉补泻之图》^[14]云:“惟脾无正行,于四季之末各旺一十八日,以生四脏。脾寄旺于四季末十八日,以生四脏”。各家观点都不外乎强调脾气在季节交换之时的重要作用。此脾土寄旺的十八日是季节交换人体气血运作虚弱之时,此时更需要脾土的滋养和维护,故“脾不主时”是脾主四时的具体体现以及突出作用。

2. 脾主四时 土载四行,万物生于斯长于斯归于斯。脾气无时不在,终日运行水谷并为胃与小肠等脏器行其津液,将饮食消化,并吸收水谷精微而营养机体脏腑经络组织等,也即《黄帝内经》所谓的“脾气散精”作用^[15]。脾主四时的作用通过脾系统的运化作用,使得其他四脏得到长养以达到“水精四布,五经并行”的目的。《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺”。饮食物进入胃之后不断地化生精微,并且随着精气旺盛起来,上输于脾脏,经过脾气的作用把水谷精微布散开来,上归于肺,最后通过肺朝百脉将水谷精微布散到全身各处。

同时脾主四时表现在依靠脾气的作用化生气血濡养四脏以及全身脏腑。《灵枢·玉版》曰:“胃者,水谷气血之海也。海之所行云气者,天下也”。天下,即代指人体,脾胃所化生的水谷精微濡养着机体。李东垣曰:“胃为十二经之海,十二经皆禀血气,滋养于身”。《灵枢·决气》曰:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气”。上焦所主之气与肝所藏之血均化源于中焦。《素问·五脏生成》曰:“肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄”。即说明全身脏腑官窍的正常运行都有赖于脾气化生的气血。故李东垣说“百病皆因脾胃衰而生”。脾主四时之中,脾居中央统摄四时,提高了脾在临床治疗和养护中的作用。

脾主四时对应方位上表现为:脾胃为气机升降的枢纽。南方为火主心,北方为水主肾,东方为木主肝,西方为金主肺,中央为土主脾。脾居中央为气机升降的枢纽,脾胃一升一降,何梦瑶^[6]《医编·五脏配五行八卦说》归纳为:“脾脏居中,为上下升降之枢纽,饮食入胃,脾为行运其气于上下内外,犹土之布化于四时,故属土,于卦为坤、为艮”。脾胃升降协调是五脏正常

运行的根本。五脏之中,心肺居上,肝肾居下,上者宜降,下者宜升,此阴阳交感赖于脾胃升降枢纽,从而天泰地宁。如《丹溪心法·膨胀》曰:“脾具坤静之德,而有乾健之运,故能使心肺之阳降,肾肝之阴升,而成天地之交泰”。肝气生发,心火下降,肾水上升,肺气肃降,皆由脾胃气机枢纽运转。脾居中焦,通过调畅五脏气机,使得气机升降相因,五脏才能正常运行,恰似于土能生化万物,四时之中无一时不长养万物一样,这就是脾主四时在生理上的体现。

小结

“脾不主时”学说自《黄帝内经》确立以来,一直是构建脾胃学说发展的理论基础,脾系统的正常运作为全身脏腑组织、经络、形体、官窍等正常的生理活动提供精、气、血、津、液等生命物质,脾系统升降相因,从而为五脏正常运作提供基础,同时为全身脏腑的正常运作提供保障,因此脾胃在人体当中具有不可或缺的作用和地位,研究“脾不主时”的理论内涵具有现实意义,可为以后的临床发展提供基础。

参考文献

- [1] 李民,王健.尚书译注.上海:上海古籍出版社,2004:219
- [2] 孙广仁,郑洪新.中医基础理论.北京:中国中医药出版社,2012:45,48
- [3] 马会霞,孙晓东.略论河图洛书之象数理与阴阳五行五脏之机.华北煤炭医学院学报,2006,8(5):630-631
- [4] 耿振东.管子译注.上海:上海三联书店,2014:288
- [5] 孔颖达.五经正义.上海:上海古籍出版社,1990:356
- [6] 国学整理社.诸子集成.上海:上海书店出版社,1986:239
- [7] 汉·戴圣.礼记.北京:北京燕山出版社,1995:254
- [8] 清·陈立.白虎通疏证.北京:中华书局,1997:168
- [9] 唐·杨上善.黄帝内经太素.北京:科学技术出版社,2000:391
- [10] 明·马蒔.黄帝内经素问注证发微.北京:学苑出版社,2003:282
- [11] 明·张介宾.类经.北京:学苑出版社,2005:74
- [12] 唐·王冰.重广补注黄帝内经素问.北京:商务印书馆,1955:159
- [13] 王家琪,王彩霞.“脾不主时”与“脾主长夏”的内涵及发展.中医杂志,2017,58(9):724-728
- [14] 张年顺.李东垣医学全书.北京:中国中医药出版社,2015:33
- [15] 郑红斌.《内经》脾主四时理论探讨.浙江中医药大学学报,2009,33(1):1-5
- [16] 清·何梦瑶.医编.北京:人民卫生出版社,2014:4

(收稿日期:2018年10月26日)