

## · 研究报告 ·

## 《傅青主女科》中黑芥穗与炮姜的配伍应用探析

周维叶, 周惠芳

(南京中医药大学附属医院, 南京 210029)

**摘要:**《傅青主女科》是清代医家傅山所著, 专为女科所设。文章通过分析炮姜与黑芥穗配伍在书中应用的案例, 探讨傅山运用炮姜与黑芥穗的配伍规律: 注重炮制, 突出药效; 肝脾同治, 引血归经; 同入血分, 和血止血, 除瘀引阳; 收利并用, 补而不滞。傅山之炮姜与荆芥配伍规律探析对指导妇科临证遣方用药具有极为重要的意义。

**关键词:** 傅青主女科; 炮姜; 黑芥穗; 配伍规律; 傅山; 妇科

**基金资助:** 江苏省社会发展重大项目 (No.BE2021726), 第四批江苏省名老中医药专家传承工作室-陆启滨 (No.2022YL01203)

### Research on compatible application of tenuifolia and baked ginger in *FU Qing-zhu's Obstetrics and Gynecology*

ZHOU Wei-ye, ZHOU Hui-fang

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China)

**Abstract:** *FU Qing-zhu's Obstetrics and Gynecology* was written by FU Shan, a doctor in the Qing dynasty. By analyzing the cases of the compatible application of tenuifolia and baked ginger in the book, this paper researches the compatibility law of tenuifolia and baked ginger by FU Shan. It includes the following items, laying emphasis on processing drugs to highlight the efficacy, simultaneous treatment of liver and spleen, promoting blood back to main and collateral channels, harmonizing the blood and arresting bleeding, removing blood stasis to inducing yang, restraining and dredging in supplement and not sluggish. The analysis of the compatibility law between tenuifolia and baked ginger is of great significance to guide the clinical prescription of gynecology.

**Key words:** *FU Qing-zhu's Obstetrics and Gynecology*; Tenuifolia; Baked ginger; Compatibility law; FU Shan; Gynecology

**Funding:** Major Social Development Projects in Jiangsu Province (No.BE2021726), The Fourth Batch Inheritance Office of Famous and Old Experts in Traditional Chinese Medicine in Jiangsu Province: LU Qi-bin (No.2022YL01203)

《傅青主女科》(以下简称《女科》)是明清之际的著名医家傅山先生所著, 该书立法严谨, 制方精良, 疗效显著, 专为女科而设, 为中医妇产科的经典著作。《女科》载方170余首, 其中包含炮姜(黑姜、姜炭)和荆芥穗(黑芥穗)的方剂共有6首, 分别是“交感出血”中的引精止血汤, “经前大便下血”中的补血汤, “大怒小产”中的引气归血汤, “正产气虚血晕”中的补气解晕汤, “产后血晕”中的加味生化汤, “产后血崩”中的生血止崩汤。可见, 傅山在治疗出血性疾病中喜用炮姜和荆芥穗。现将以上6处炮姜与荆芥穗配伍应用案例逐一探析。

#### 炮姜与荆芥穗配伍治案例

1. 血崩篇: 交感出血 妇人有一交合则流血不止者, 虽不至于血崩之甚, 而终年累月不得愈, 未免血气两伤, 久则恐有血

枯经闭之忧……交感之际, 淫气触动其旧日之精, 则两相感召, 旧精欲出, 而血亦随之而出。治法须通其胞胎之气, 引旧日之集精外出, 而益之以补气补精之药, 则血管之伤, 可以补完矣。方用引精止血汤: 人参(五钱), 白术(一两, 土炒), 茯苓(三钱, 去皮), 熟地(一两, 九蒸), 山萸肉(五钱, 蒸), 黑姜(一钱), 黄柏(五分), 芥穗(三钱), 车前子(三钱, 酒炒)。

分析: 妇人交感出血, 傅山指出多由于妇人行经时不忌房事, 导致肾水不足, 冲任不固, 精与血相冲而致, 认为治疗以补气补精为主。故方中除了使用人参、白术补气, 熟地黄、山萸肉补精以外, 还用“芥穗引败血出于血管之内”<sup>[1]</sup>, 并佐黑姜止血, “黑姜以止血管之口”<sup>[1]</sup>, 妙在黑姜与芥穗同用, 引血归经, 收敛止血。

通信作者: 周惠芳, 江苏省南京市汉中路155号南京中医药大学附属医院, 邮编: 210029, 电话: 025-86617141

E-mail: zhouhuifang2011301@163.com

2. 调经篇: 经前大便下血 妇人于行经之前一日大便先出血者, 人以为血崩之症, 谁知是经流于大肠乎……盖经水之妄行, 原因心肾之不交……方用顺经两安汤。若大便下血过多, 精神短少, 人愈消瘦, 必系肝气不舒, 久郁伤脾, 脾伤不能统血又当分别治之。方用补血汤, 嫩黄芪二两(生熟各半), 归身四钱(酒洗, 炒黑), 杭芍炭二钱, 焦白术五钱(土炒), 杜仲二钱(炒断丝), 荆芥炭二钱, 姜炭二钱, 引用贯仲炭一钱冲入服之。

分析: 胞胎之系, 上通心而下通肾, 若心肾不交, 则胞胎之血两无所归, 而致经前大便下血。故大补心肾, 使心肾相交而经自顺, 用顺经两安汤。若大便下血过多, 必系肝气不舒, 肝木克脾土, 则脾亦伤, 脾不能统血, 用补血汤。两方中均用荆芥炭入肝经, 调引肝气, 上引心而下入肾, 下引肾而上入于心<sup>[1]29</sup>, 使心肾相交, 而补血汤中加入入脾经之姜炭, 温中补脾摄血, 使脾气健, 能统血而愈。

3. 小产篇: 大怒小产 妊妇有大怒之后, 忽然腹疼吐血, 因而堕胎……夫肝所以藏血者也……不知肝性最急……胞胎之系, 通于心肾之间, 肝血来冲, 必断绝心肾之路……治法宜引肝之血, 仍入于肝……然徒引肝之血而不平肝之气, 则气逆而不易转, 即血逆而不易归也。方用引气归血汤。白芍(五钱, 酒炒), 当归(五钱, 酒洗), 白术(三钱, 土炒), 甘草(一钱), 黑芥穗(三钱), 丹皮(三钱), 姜炭(五分), 香附(五分, 酒炒), 麦冬(三钱, 去心), 郁金(一钱, 醋炒)。

分析: 妊娠之后, 血聚养胎, 肝阴不足, 肝阳偏旺, 妇人大怒则肝阳更亢, 肝失疏泄, 心肾不交, 胞胎失养, 故胎堕, 胎堕后仍腹疼不止, 为痛伤肝气, 心肾未接, 血尤未静。故治宜引肝之血, 平肝之气, 引血亦所以引气<sup>[1]60</sup>。方中荆芥穗入肝经, 辛温行气, 达肝木之气, 少佐姜炭温中止血, 两药合用引血入肝经, 则气亦归于肝中, 气血两归, 则腹痛自止。

4. 正产篇: 正产气虚血晕 妇人甫产儿后, 忽然眼目昏花, 呕恶欲吐, 中心无主, 或神魂外越, 恍若天上行云, 人以为恶血冲心之患也, 谁知是气虚欲脱而然乎……治法必须大补气血, 断不可单治血晕也; 或疑血晕是热血上冲, 而更补其血, 不愈助其上冲之势乎? 不知新血不生, 旧血不散, 补血以生新血, 正活血以逐旧血也……方用补气解晕汤。人参(一两), 生黄芪(一两), 当归(一两, 不酒洗), 黑芥穗(三钱), 姜炭(一钱)。

分析: 妇人产后, 气虚欲脱, 君心无护, 血非正血, 不能归经, 而成血晕。补血生新血, 旧血乃去, 即活血以除旧血。气为血之帅, 气能生血, 故补气生血易于补血生血。方中用人参、黄芪补气生血, 当归补血以生气养气, 用荆芥炭引血归经, 姜炭行瘀引阳, 使瘀血去, 荆芥炭与姜炭同用, 使正血归经, 则晕自解也<sup>[1]69</sup>。

5. 产后篇: 产后血晕, 产后血崩 分娩之后, 眼见黑花, 头眩昏晕, 不省人事……当急服生化汤二、三帖……若在冬月, 妇人身欠暖, 亦有大害, 临产时必须煎生化汤……又儿生时, 合家不可喜子而慢母, 产母不可顾子忘倦, 又不可产讫即卧, 或

忿怒逆气, 皆致血晕。加味生化汤: 治产后三血晕症。川芎(三钱), 当归(六钱), 黑姜(四分), 桃仁(十粒), 炙草(五分), 荆芥(四分, 炒黑), 大枣。

产后血大来, 审血色之红紫, 视形色之虚实……当以崩治, 先服生化汤几帖, 则行中自有补……如产后半月外崩, 又宜升举大补汤治之, 此症虚极, 服药平稳, 未见速效, 须二十帖后, 诸症顿除。生血止崩汤: 治产后血崩。川芎(一钱), 当归(四钱), 黑姜(四分), 炙草(五分), 桃仁(十粒), 荆芥(五分, 炒黑), 乌梅(五分, [火段]灰), 蒲黄(五分, 炒), 枣。

分析: 妇女产后亡血伤津, 瘀血内阻, 多虚多瘀, 治疗产后疾病秉承“勿拘于产后, 勿忘于产后”的原则, 傅山创制的生化汤为治疗产后诸病的第一要方。加味生化汤、生血止崩汤均为生化汤化裁而来, 方中当归养血活血, 祛瘀生新, 川芎、桃仁助当归活血行瘀, 佐以炮姜入血分, 补中焦, 温中补脾, 在活血中亦有扶正之效。再加入黑荆芥轻灵和缓、升提止血, 使方中升降相宜, 行中有补, 止血而不留瘀。

#### 炮姜与荆芥穗配伍规律探析

1. 注重炮制, 突出药效 荆芥, 原名假苏, 首载于《神农本草经》, 唐代《食疗本草》首次以“荆芥”为正名收载<sup>[2]</sup>。2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[3]</sup>记载, 荆芥是唇形科植物荆芥的干燥地上部分, 而荆芥穗则是荆芥的干燥花穗, 生用两者均可以解表散风、透疹消疮, 而荆芥穗因其穗在于巅, 善升发, 故发散力量强于荆芥。而荆芥炭、黑荆芥、黑芥穗是将荆芥或荆芥穗段炒炭炒至表面焦黑色, 内部焦黄色, 喷淋清水少许, 熄灭火星取出, 晾干而成, 收敛止血效佳。

炮姜, 又名黑姜, 是姜科植物姜干燥根茎的炮制品。以干姜砂烫至鼓起, 表面呈棕褐色, 或炒炭至外表色黑, 内至棕褐色入药。性苦、涩、温, 有温经止血、温中止痛之功。前人有“干姜能走能守, 炮姜能守而不走”之说, 《本草便读》谓“姜炮黑则辛少苦多, 燥散之性已减, 温守之力独犹, 能入血分, 协助补药之力”。

中药炭制品, 既可增强药物止血、收敛之功, 又能缓和峻药药性, 增其温热而减其寒凉之性<sup>[4]</sup>。《女科》中常出现荆芥、黑荆芥、荆芥穗、荆芥炭、黑芥穗、黑姜、姜炭等药名, 就是突出其炮制方法, 以凸显在不同的疾病中的药效。

2. 肝脾同治, 引血归经 女子以肝为先天, 肝主疏泄, 疏泄有常, 则经行顺畅。肝主藏血, 冲任充盈, 月事以时下。脾为后天之本, 气血生化之源, 脾主统血, 脾气健旺, 气血生化有源, 气能摄血, 则血行脉中。故女子的月经与肝脾的功能密切相关。荆芥不仅能行能散, 解表入肺经, 而且入肝经, 能行肝调肝, 兼以止血理血<sup>[5]</sup>。炮姜入脾经, 具有温经摄血、温中止痛之效, 傅山将荆芥与炮姜同用, 荆芥引血归经, 配伍小剂量炮姜助荆芥引血归经, 于补中又有收敛之妙, 肝脾同治, “安出血之源, 补破损之络”, 使欲脱之气血可归于正经。

3. 同入血分, 和血止血, 除瘀引阳 荆芥穗性辛而微温, 能行能通, 炒炭入血分, 使瘀血得下, 散血分之滞<sup>[6]</sup>。而其炒炭后具有止血的作用在古代文献中早有记载, 最早在《神农本草经》中就提出荆芥穗可以“下瘀血”, 即傅山所谓“通经络, 则血有归还之乐”<sup>[11]</sup>。荆芥入肝经, 而肝为风木之脏, 以血为体, 以气为用, 体阴而用阳, 肝血充, 肝气顺, 则血自和, 则月事有常。故傅山曰: “用引血归经之品, 是和血之法, 实寓顺气之法也”<sup>[12]</sup>。

傅山擅长使用小剂量炮姜, 以达到引血归经、行瘀引阳之效。炮姜与荆芥配伍, 炮姜善走血分, 长于温经止血, 荆芥偏入血分, 通经络, 疏肝气, 炒炭又可止血, 二药相伍, 能加强引血归经、止血的功效。傅山将姜炭与荆芥炭配伍, 评价称: “用荆芥炭引血归经, 用姜炭以行瘀引阳, 瘀血去而正血归, 不必解晕而晕自解矣”。

4. 收利并用, 补而不滞 荆芥穗入肝经, 疏利肝气, 肝气舒则血得行, 炭用收敛止血, 一利一收, 血行而不妄动, 血自归经, 经水得调<sup>[4]</sup>。在补益方中加黑芥穗, 利用其疏利作用, 使补中有利而减滋腻之性, 而炮姜入脾经, 补中焦, 温中补脾, 助后天脾胃生化, 防滋腻碍胃。荆芥与炮姜同用, 一者收利并用, 一者补脾健脾, 共奏补而不滞之功。

### 小结

纵观《傅青主女科》全书, 傅山运用炮姜和荆芥配伍, 多用于心肾不交、肝失疏泄之崩证以及气血亏虚、瘀血未去之血晕证。傅山将炮姜及荆芥配伍灵活运用至经产多疾, 可窥见其用药纯合而精当, 重视肾、肝、心、脾同治, 善调气血, 疏利并用, 临证可借鉴之。

### 参考文献

- [1] 清·傅山.傅青主女科.欧阳兵,整理.北京:人民卫生出版社,2017
- [2] 陈晨,王鹏,谢欢欢.中药荆芥的本草考证.中药材,2018,41(3):745-748
- [3] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部.北京:中国医药科技出版社,2020:243-245
- [4] 邓礼林,彭尧,杨佳丽,等.浅析《傅青主女科·调经篇》之妙用黑芥穗.成都中医药大学学报,2018,41(1):109-111
- [5] 李姝池,刘慧婷,魏绍斌.浅谈荆芥穗在《傅青主女科》中治疗经带胎产疾病的应用.世界最新医学信息文摘,2019,19(16):208-209
- [6] 徐秀丽,刘雁峰,潘雪,等.荆芥穗在《傅青主女科》产病中的应用.中华中医药杂志,2021,36(6):3697-3699

(收稿日期: 2022年2月15日)

## · 研究报告 ·

# 铁皮石斛辨证保健的应用研究

郑祥<sup>1</sup>, 吕圭源<sup>2</sup>, 陈素红<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>浙江工业大学长三角绿色制药协同创新中心, 杭州 310014;

<sup>2</sup>浙江中医药大学药学院, 杭州 310053)

**摘要:** 铁皮石斛为滋阴要药, 具有“益胃生津、滋阴清热”之功效, 适用于胃阴虚、肾阴虚之证候。目前铁皮石斛保健产品的批准功能大多为增强免疫力, 但其适用人群并不是按照中医证型分类来确定。为体现中医辨证保健的优势特色和指导大健康产品的合理应用, 文章通过归纳总结分析有关保健功能-证候相结合的动物模型开展的铁皮石斛功效辨证研究, 认为: ①铁皮石斛长于滋养胃阴, 清胃热, 对胃热证、胃肠燥热证、脾胃湿热证动物模型均具有良好的保健功能。通过胃寒证动物模型反证主流铁皮石斛保健产品存在配方偏寒凉的弊端, 并基于胃寒证免疫力低下动物模型开发适用于胃寒人群的铁皮石斛保健配方产品。②铁皮石斛滋阴益肾, 补肾积精, 可用于肾阴亏虚之证, 对肾阴虚证动物模型具有明显的保健作用。现有含铁皮石斛的保健品配方也有与补肾阳药配伍组合的, 此类产品通过辨证配伍可阴中求阳, 改善肾阳虚症状, 适用于肾阳虚体质群体。③铁皮石斛滋养肺阴, 能清肺热, 治肺阴不足, 对肺阴虚证动物模型具有润肺清咽的保健功能。通过铁皮石斛辨证保健的应用研究, 展示其药性功效特色与优势, 丰富和完善铁皮石斛保健产品功能, 细分产品适用人群, 为铁皮石斛的合理使用和保健开发提供指导, 促进铁皮石斛养生保健产业的持续健康发展。

**关键词:** 铁皮石斛; 辨证保健; 滋阴益胃; 滋阴益肾; 滋阴润肺

**基金资助:** 国家重点研发计划 (No.2017YFC1702202)

通信作者: 陈素红, 浙江省杭州市拱墅区潮王路18号浙江工业大学长三角绿色制药协同创新中心, 邮编: 310014, 电话: 0572-8813134

E-mail: chensuhong@zjut.edu.cn