

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.02.002

“以形为治”源流及其药用体系的初步构建

刘庆华, 贾春华*

(北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

[摘要] “以形为治”由徐灵胎提出, 是对部位用药的深度概括。在回顾“以形为治”源流的基础上, 探讨“以形为治”的思想理论基础, 并从隐喻认知的立场对枸杞、紫苏、桑、莲四种药物的用药思维模式进行讨论, 并将“以形为治”的部位对应关系总结为本草之根多对应人体脏腑、本草之皮多对应人体体表、本草梗茎多对应人体脏腑中的胃肠、本草之枝干多对应人体四肢、本草苗叶和花多对应人体体表、本草果实和种子多对应人体目与生殖系统。以此论证了古人“皮以治皮, 节以治骨, 核以治丸, 子能明目, 蔓藤舒筋脉, 枝条达四肢”用药认知的合理性, 并初步构建“以形为治”药用体系。

[关键词] 以形为治; 本草; 植物药; 中药法象; 隐喻认知

清代名医徐灵胎在注释《神农本草经百种录》中“石钟乳”“狗脊”“肉苁蓉”“续断”“葡萄”“百合”等药物时多次提到“以形为治”。如在论述肉苁蓉时曰“此以形质为治也, 苁蓉象人之阴, 而滋润黏腻, 故能治前阴诸疾, 而补精气”; 在注释续断时曰“此以形为治, 续断有肉有筋, 如人筋在肉中之象, 而色带紫黑, 为肝肾之色, 故能补续筋骨”; 在注解葡萄时则曰“此以形为治, 葡萄屈曲蔓延, 冬卷春舒, 与筋相似, 故能补益筋骨”。然而历代医家在阐释药用时多侧重于本草的气味, 对本草的形状关注不多。本文通过梳理“以形为治”的源流, 发现“以形为治”理论指导下的部位用药是“中药法象”的重要组成部分。

1 “以形为治”的源流

1.1 宋代以前“以形为治”的雏形

“以形为治”的雏形可以追溯到古人认识世界的方式——法象。古人观象、观法、观鸟兽, 寻求的就是一种法象, 如《易传·系辞下》云“仰则观象于天, 俯则观法于地, 观鸟兽之文与地之宜”。在中医学尤其是中药学中, 法象的运用尤为广泛。中药法象主要关注药物的气味颜色以及形状部位两方面。由于天有春、夏、秋、冬四时的气候, 古人由此效仿于天, 认为中药亦有春温、夏

热、秋凉、冬寒四气, 如《神农本草经·序录》曰“药有酸、咸、甘、苦、辛五味, 又有寒、热、温、凉四气”。由于饮食有五味, 古人归纳药物亦有“酸以收之、咸以软之、甘以缓之、苦以坚之、辛以散之”的作用特点。对于气味颜色方面的法象, 古人以五行学说为基础, 以五色命脏, 故有《蜀本草·序列上·卷第一》所载“空青法木, 色青而主肝; 丹砂法火, 色赤而主心; 云母法金, 色白而主肺; 磁石法水, 色黑而主肾; 黄石膏法土, 色黄而主脾”之类的法象用药实践。在《黄帝内经》《神农本草经》等记载四气、五色、五味的基础上, 后世医家对本草功效的阐释大多侧重于此。

《灵枢·经水》曰“若夫八尺之士, 皮肉在此, 外可度量切循而得之, 其死可解剖而视之。”古人对于人体的基本结构有一定的认识, 如对人体有上、中、下三部, 且有表、里、内、外的解剖部位划分。由此对植物的部位有皮、节、枝、子等类似于人体结构的命名, 进而产生中药与人体之间“皮以治皮, 节以治骨, 核以治丸, 子能明目, 蔓藤舒筋脉, 枝条达四肢”^[1]等“以形为治”的对应关系。如《神农本草经》和《名医别录》中记载白鲜皮治疗“湿痹死肌”, 厚朴治疗“气血痹, 死肌”, 五加皮治疗“疽创, 阴蚀”等, 以本草之皮治疗皮肤肌腠等体表疾病; 牡桂“利关节”, 以本草之枝治疗四肢关节疾病; 覆盆子“长阴令坚,

基金项目: 国家自然科学基金(81373770)

* 通讯作者: jiachunhua125@163.com

强志，倍力，有子”，五味子“强阴，益男子精”，决明子“治青盲，目淫肤赤白膜，眼赤痛，泪出”等，以本草之种子或果实治疗目疾与生殖相关疾病；款冬花“主咳逆上气，善喘，喉痹”，菊花“治风头头眩，肿痛，目欲脱，泪出”，香薷“散水肿”等，以本草之花和叶治疗头面或体表疾病；柴胡“主心腹，去肠胃中结气，饮食积聚”，生地黄“除寒热积聚”，沙参“补中，益肺气”等，以本草之根治疗胸腹内疾病，但对具体的脏腑并无针对性。

早期的本草典籍如《神农本草经》和《名医别录》虽然难以见到关于“法象”或“援物比类”的理论记述，但是以本草特定部位对应人体特定部位的治疗疾病的实践已十分普遍。

1.2 宋、元、明、清时期的“以形为治”

五代十国时期《蜀本草》法象思想被后世医家继承并逐渐应用于解释药用。如金元时期，张元素载有“凡根之在上者，中半已上，气脉上行，以生苗者为根。中半以下，气脉下行，入土者为梢。当知病在中焦用身，上焦用根，下焦用梢。经曰根升梢降”^[2]，指出用药分根、身、梢的不同，体现了“以形为治”的法象思想；之后李东垣《珍珠囊补遗药性赋》采用这种方法将当归分为头、身、梢三部分，并指出每一部分不同的功效，曰“其用有四：头，止血而上行；身，养血而中守；梢，破血而下流；全，活血而不走”。

汪昂《本草备要·药性总义》曰“药之为物，各有形、性、气、质。其入诸经，有因形相类者，如连翘以心而入心，荔枝核似睾丸而入肾之类，……有因质相同者，如药之头入头，干入身，枝入肢，皮行皮……”，以本草药用部位外形对应治疗脏腑的外形。《医方集解·利湿之剂第十二》提出，五皮饮即是运用本草之皮治疗患者皮肤的疾病，曰“皆用皮者，水溢皮肤，以皮行皮也”。《本草备要·药性总义》更归结出“药之为枝者，达四肢；为皮者，达皮肤，……此上下内外，各以其类相从也”，与前人的看法一致。

徐灵胎《神农本草经百种录·上品》曰“凡药之用，或取其气，或取其味，或取其色，或取其形，或取其质，或取其性情，或取其所成之时，或取其所生之地，各以其所偏胜而即资疗疾，故能补偏救弊，调和脏腑，深求其理，可自得知”，说明清代的法象药理理论已经成熟，并如本文前言所述在注释药物时多次提到了“以形为治”的观点。

谢观^[3]认为，“唐以前之医家，所重者术而已，虽亦言理，理实非其所重也。宋以后之医家，乃以术为不可恃，而必推求其理，此自宋以后医家之长”。部位用药作为“中药法象”的重要组成部分，经历代医家扩充，至清代趋于完备。

2 “以形为治”的思想理论基础

2.1 文化中的法象

“法象”一词最早见于《易传·系辞上》，曰“是故法象莫大乎天地，变通莫大乎四时”。依据法象出现的语境，可知法象的最初含义为“效仿”。孔颖达《周易正义·系辞上卷七》曰“象其物宜者，圣人又法象其物之所宜。若象阳物，宜于刚也；若象阴物，宜于柔也，是各象其物之所宜。”此处明确法象为效仿之意，指出《易经》为“象”学，六十四卦均以“象”言。张怀瓘《六体书论》曰“臣闻形见曰象，书者法象也”；《韩昌黎文集校注·兴元少尹房君墓志铭》曰“宗族子弟，皆法象其贤”。以上皆认为法象为效法之意。

“法象”于后世使用渐广，书法古籍以及文学作品中延伸出了“现象”之意，如陶弘景注解《鬼谷子·反应》时提出“象谓法象，比谓比例”。通过以上分析可知“法象”一词大意有二，一为名词，现象或形象；二为动词，效仿、摹拟。

2.2 医学中的法象

“象”在中医学典籍中出现甚早，如《素问·五运行大论篇》曰“天地阴阳者，不以数推，以象之谓也”；又曰“夫变化之用，天垂象，地成形，七耀纬虚，五行丽地。地者，所以载生成之形类也。虚者，所以列应天之精气也。形精之动，犹根本之与枝叶也。仰视其象，虽远可知也”。说明“象”思想在《黄帝内经》时代已经成熟。

北宋政权统一之后，随着《圣济经》作为当时的教科书，《宋太医局诸科程文格》作为宋代国家医学考试试题集，法象理论进入中医官方典籍中，对后世医家产生很大影响。宋代程朱理学强调“格物致知”，使得求理之风盛行，自然也影响到了中医学，法象也逐渐成为中药药理的释理工具。

3 “以形为治”与隐喻认知

钟赣生^[4]认为，“根据中药材入药部分分为根与根茎类、茎木类、皮类、叶类、花类、果实与种子类、全草类”。为什么会出现不同的用药部位呢？古人认知的背景是“人与天地相参也，与日月相应也”，认知的方法是“法象”，即《素问·

示从容论篇》的“援物比类”，根据事物之间的相似关系以熟悉的事物来认识不熟悉的事物。古人想要运用自然之药来医治人体之病时，除了“尝试错误”或“仿效动物”外，还可依据隐喻认知理论，通过对人体病位与本草不同部位的比较分析，借由两者之间的“相似性”建立起一种联系，由此得出中药或药用部位的功效。如《侣山堂类辨·卷下·药性形名论》曰“皮以治皮，节以治骨，核以治丸，子能明目，蔓藤舒筋脉，枝条达四肢”；《本草备要·药性总义》曰“连翘以心而入心，荔枝核似睾丸而入肾”。需要说明的是，以此建立起的“以形为治”的对应关系，主要基于同气相求、同类相从之论，中药的实际药物功效还需经过临床实践的验证才能得到确定。

4 “以形为治”案例分析

唐容川《本草问答·卷上六》曰“药有用根、用苗、用首、用尾、用节、用芽、用刺、用皮、用心、用汁、用筋、用瓢，其用不同，请详言之。答曰：此无他意，只取药力专注处，以与病相得而已。”现以枸杞、紫苏、桑、莲四种植物本草为例，通过历代医家的本草论述，尝试探讨“以形为治”理论的合理性，并初步建立“以形为治”理论指导下的部位用药体系。

4.1 枸杞

枸杞为茄科植物，药用部分主要有根皮、苗叶、果实。

地骨皮为枸杞的根皮，李杲《珍珠囊补遗药性赋·主治指掌》曰：地骨皮“治在表无定之风邪”；卢之颐《本草乘雅半偈·第一帙》曰“苦寒能坚，故枝韧比筋，根皮裹骨斯筋骨受之”；汪昂《本草备要·木部》曰“外治肌热虚汗。疗在表无定之风邪，传尸，有汗之骨蒸”。可以发现，古人用地骨皮多治疗人体表皮肌肤疾病。

枸杞的苗叶幼嫩，其药用功效《日华子本草·木部》曰“去皮肤骨节间风，消热毒，散疮肿”；李时珍《本草纲目·木部第三十六卷·木之三》言“盖其苗乃天精草，苦甘而凉，上焦心肺客热者宜之”；汪昂《本草备要·木部》曰“叶，清上焦心、肺客热，代茶止消渴”。以上说明古代医家用枸杞苗叶治疗人体体表或上焦疾病。

枸杞子为枸杞的成熟果实，孟诜《食疗本草》曰其“坚筋能老，除风，补益筋骨，能益人，去虚劳”；李时珍《本草纲目·木部第三十六卷·木

之三》言“至于子则甘平而润，性滋而补，不能退热，只能补肾润肺，生精益气”；汪昂《本草备要·木部》云“润肺清肝，滋肾益气，生精助阳，补虚劳，强筋骨，去风明目，利大小肠”。可以看到，枸杞子可治疗与人体之目和生殖相关的疾病。

4.2 紫苏

紫苏为唇形科植物，药用部分主要有梗、叶、子。

关于紫苏梗，严西亭《得配本草·卷二·草部》云“疏肝利肺，理气和血，解郁止痛，定嗽安胎”；《本草备要·草部》曰“梗顺气安胎”。以上记载并未显示紫苏梗与人体有明显的部位对应关系。

有关紫苏叶的论述，《本草纲目·草部第十四卷·草之三》曰“解肌发表，散风寒，行气宽中，消痰利肺”；陈士铎《本草新编·卷之三·角集》言“苏叶之义，不过散表邪耳，原不深入于里”；《本草备要·草部》云“叶发汗散寒，表弱气虚者忌用叶”。上述均提示紫苏叶与人体皮肤的部位对应关系。

至于紫苏子，《日华子本草·菜部》言：紫苏子“调中，益五脏。止霍乱呕吐，反胃，补虚劳，肥健人，利大小便，破癥结，消五膈，消痰止嗽，润心肺”；《本草纲目·草部第十四卷·草之三》云“苏子与叶同功，发散风邪，宜用叶；清利上下，则宜用子”；《本草备要·草部》言“子降气开郁、消痰定喘，肠滑气虚者忌用子”。以上论述显示，紫苏子对应于人体的肺部，但不具有植物之子与人体的目或者生殖相关疾病的对应关系。

4.3 桑

桑为桑科植物，药用部分主要有根白皮、枝、叶、椹（子）、寄生。

对于桑根白皮，张元素《医学启源·卷之下·用药备旨》曰“桑白皮消水肿，利水道”；贾所学《药品化义·卷六·肺药》言“又因皮主走表，以此治皮里膜外水气浮肿，及肌肤邪热、浮风热痒悉能去之”；方谷《本草纂要·卷之三·木部上》云“桑皮可以治金疮者，谓皮作线而缝疮，是线有益于疮也”。限于观察的条件，古代医家可见的水肿发生于人体体表，故用桑根白皮治疗人体表皮的疾病。

对桑枝的认识，如苏恭《新修本草》言“治偏体风痒干燥，水气，脚气，风气，四肢拘挛”；《本草纂要·卷之三·木部上》云“桑枝去风气

痛痒”；《本草备要·木部》曰“桑木利关节，养津液，行水，祛风”。可以看到，桑枝主要对应于人体四肢关节的疾病。

桑叶的药用亦有本草著作记载，如《日华子本草·木部》云“煎服，除风痛出汗，并扑损瘀血，……蛇虫蜈蚣咬”；《得配本草·卷七·木部》曰“去风热，利关节，疏肝，止汗”；《本草纂要·卷之三·木部上》言“桑叶止汗尤奇”。总结桑叶主治汗出，对应于人体皮肤。

桑椹子为桑之果实和种子，《本草纂要·卷之三·木部上》曰“桑能染须发转黑”；《本草备要·木部》曰“桑椹利五脏关节，安魂镇神，聪耳明目，生津止渴，利水消肿”；黄宫绣《本草求真·上编·卷四·泻剂》曰“除热，养阴，止泻”。从上述可知桑椹可以利五脏、明目，但对生殖相关疾病的治疗论述并不突出。

至于桑寄生的药用功效，《神农本草经》言：“治腰痛，小儿背强，痈肿，充肌肤，坚发齿，长须眉，安胎”；《名医别录》云“去女子崩中，内伤不足，产后余疾，下乳汁，主金疮，去痹”；《日华子本草·木部》曰“助筋骨，益血脉”；张志聪《本草崇原·卷上·神农本草经上品》曰：“桑上寄生，主腰痛，小儿背强痈肿，充肌肤，坚发齿，长须眉，安胎，以余气寄生之物，而治余气之病，同类相感如此”。根据以上记载，发现“寄生”取代了“桑椹子”的地位，而对应于人体生殖相关疾病。

4.4 莲

莲为睡莲科植物，药用部分主要有莲藕、荷梗、荷叶、莲花、莲子、莲子心。

藕是莲肥大的地下茎部分，《名医别录》曰：藕“治热渴，散留血，生肌”；《日华子本草·果部》言“止霍乱，开胃消食，除烦止闷，口干渴疾，止怨，令人喜，破产后血闷，……金疮并伤折，止暴痛”；《本草备要·果部》曰“藕，解热毒，消瘀血，止吐、衄、淋、痢一切血证。藕生甘寒，凉血散瘀，止渴除烦。煮熟甘温，益胃补心，止泻止怒”。从诸多记载中可以看到，藕与人体的脏腑有对应关系，但并无确定的脏腑定位。

关于荷梗的药用功效，徐灵胎《药性切用·卷之四上·果部》言“开郁结以通淋”；王孟英《随息居饮食谱》曰“通气舒筋，生津止渴”。可知荷梗与人体部位没有明显的对应关系。

关于荷叶的记载，如戴原礼《秘传证治要诀

及类方·卷之三·诸气门》曰“治阳水浮肿”；《本草纲目·果部第三十三卷·果之六》言“生发元气，补助脾胃，涩精滑，散瘀血，消水肿痈肿，发痘疮，治一切血症，产后瘀血，损伤败血”；《本草备要·果部》云“荷叶，烧饭合药，裨助脾胃而升发阳气，痘疮倒靨，用此发之，能散瘀血，留好血，治吐、衄、崩、淋，损伤产瘀，一切血证”。以上均提示荷叶与人体体表的对应关系。

对莲花的论述甚少，严西亭《得配本草·卷六·果部》言其可“破血”，与人体部位没有明显的对应关系。

莲子为莲的成熟种子，《神农本草经》云其“补中养神，益气力，除百疾”；《日华子本草·果部》曰“止渴去热，安心止痢，治腰痛及泄精”；《本草纲目·果部第三十三卷·果之六》言“交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒湿，止脾泄久润，赤白浊，女人带下崩中诸血病”；郭佩兰《本草汇·卷十四·果部》曰：“莲子，心肾交，而君相之火邪俱靖，厚肠胃，而泻痢之滑脱均收，频用能涩精，作粥令强健”。从中可以看出，莲子对应人体生殖部位疾病。

莲子心为成熟种子中间的绿色胚根，其功效如《本草纲目·果部第三十三卷·果之六》曰“清心去热”；《随息居饮食谱》云“敛液止汗，清热养神，止血固精”。可以看出，莲子心与心有明确的对应关系。

5 小结

高晓山^[5]认为，本草本身有极强的继承性。在内容上，著作人总要复述前人的见解，赞成、反对、批判、纠正、补充，成为本草的主要特点。关于补充，成书较早的本草文献未收录的药用部位，后期的本草著作中大都详加记录。如关于莲的部位，《名医别录·上品·卷第一》只记载了“藕实茎”，即莲藕，至《本草纲目·果部第三十三卷·果之六》则记录了“莲实、藕、藕节、莲蕚（即莲子心）、莲蕊须、莲花、莲房、荷叶”等八个药用部位，由此也说明了古人对药物的认识也在逐步完善。

梳理历代医书关于枸杞、紫苏、桑、莲四种植物药不同部位功效的记载，进行与人体部位对应关系的分析，得到关于“以形为治”的初步对应关系为：本草之根多对应于人体脏腑；本草之根皮或树皮多对应于人体体表和脏腑；本草梗茎多对应于

人体脏腑中的胃肠; 本草之枝干多对应于人体四肢; 本草苗叶和花多对应于人体体表; 本草果实和种子多对应于人体目和与生殖系统。以此可论证古人“皮以治皮, 节以治骨, 核以治丸, 子能明目, 蔓藤舒筋脉, 枝条达四肢”认知的合理性, 也可初步建立“以形为治”理论的药用体系。

通过本文的讨论和分析, 可以看到“以形为治”的合理性, 这种方法在发现新的药用部位时可以发挥重要的作用。然而“以形为治”和通行的“四气五味”理论一样, 只是中药认知的一个组成部分, 这种方法不具有唯一性和最优性, 因此, 不能作为通用而扩展应用。也就是说, 通过

“以形为治”得到的药物功效仍然需要在医疗实践中得到验证、修正和补充。

参考文献

- [1] 张志聪. 侣山堂类辨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 53.
- [2] 张元素. 张元素医学全书[M]. 郑洪新, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 50.
- [3] 谢观. 中国医学源流论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2003: 46.
- [4] 钟麟生. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 57.
- [5] 高晓山. 本草文献学纲要[M]. 北京: 人民军医出版社, 2009: 11.

Discussion on Theoretical Sources of “Therapeutic Effects of Herbs Based on Shapes” and the Preliminary Construction of Its Medicinal System

LIU Qinghua , JIA Chunhua

(School of Traditional Chinese Medicine , Beijing University of Chinese Medicine , Beijing 100029)

ABSTRACT “Therapeutic effects of herbs based on shapes” is proposed by XU Lingtai , which is a summary of the medication used by the parts. On the basis of reviewing the theoretical sources of “therapeutic effects of herbs based on shapes” , this paper explored the theoretical basis of “therapeutic effects of herbs based on shapes” , and the application mindset of four Chinese herbs: medlar , perilla , mulberry and lotus was discussed from the view of metaphorical cognition. In the discussion , the following corresponding relationships were summarized , i. e. the roots of the Chinese herbs are mostly applied to the organs of human body; the skins of herbs are mostly applied to the body surface of human body; the stems are mostly applied to the gastrointestinal tract of human body; the branches of herbs are mostly applied to the limbs of human body; the seedlings and flowers of herbs are mostly applied to human body surface; the fruits and seeds of herbs are mostly applied to the eye disease and reproductive system disease. Thus , the rationality of the ancient Chinese people’s medication theory , such as “the skin of herbs treats skin disease , the herbs’ section treats human joint disease , the herbs’ kernals treat testicular disease , the herbs’ seeds treat eye disease , the herbs’ vines treat tendons and vascular disease , and the herbs’ branches treat limbs problems” , was proven. The preliminary construction of its medicinal system is achieved.

Keywords therapeutic effects of herbs based on shapes; Chinese herbs; botanical drug; pharmacological method state of traditional Chinese medicine; metaphorical cognition

(收稿日期: 2018 - 07 - 24; 修回日期: 2018 - 09 - 05)

[编辑: 黄 健]

欢迎邮购 《中医杂志》 过刊

1985、1987、1988、1989、1990、1992、1993、1994、1995、1996、1998、1999、2000、2001 年合订本, 每本 100 元, 2002 年合订本 105 元, 2003 年合订本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007—2010 年合订本每年 140 元。2011(缺 5、6 期) —2013 年每册 9.80 元, 2014(缺 21 期) —2017 年 (缺 3、5、15、18 期) 每册 15 元, 2018 年每册 20 元 (缺 5、7、9 期)。2011—2013 年合订本 (每年 4 本), 每年 280 元, 2014、2015、2016、2017 年合订本 (每年 4 本), 每年 400 元。2018 年上半年合订本, 300 元 (共 2 本)。《中医杂志》2006—2008 年增刊每册 40 元。以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号, 收款人: 中医杂志社

或关注《中医杂志》官方微信 (zyzgzzh) 购买。邮编: 100700, 电话: (010) 64089195。