

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190419-0004

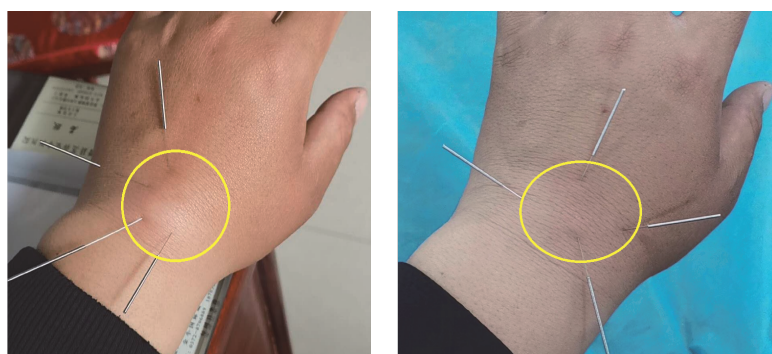
中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

手发背案

张明明^{1△}, 高希言^{1,2✉}, 谢瑾¹, 孟令艳¹, 刘聪瑛¹(¹河南中医药大学, 郑州 450046; ²河南中医药大学第三附属医院, 郑州 450008)

[关键词] 手发背; 扬刺法; 透灸法

患者, 男, 30 岁。初诊日期: 2019 年 3 月 6 日。主诉: 左手背肿胀疼痛 1 月余, 加重 1 周。病史: 1 个月前无明显诱因左手背处出现一直径约 1 cm 的痈疮, 边界不清, 皮薄肿高, 活动受限, 稍有疼痛, 经治疗后, 稍有好转, 但近 1 周由于训练强度加大, 痈疮范围变大, 按之坚硬, 疼痛加重, 影响日常训练及睡眠, 当地医院建议手术治疗, 患者因恐惧拒绝, 遂来河南中医药大学第三附属医院针灸科就诊。刻下症: 左手背处肿胀, 突出皮肤, 直径约 2 cm, 按之坚硬, 触之温热, 疼痛难忍, 平素纳可眠差, 小便黄, 大便可, 舌红、苔黄腻、舌边有齿痕, 脉滑数。西医诊断: 蜂窝组织炎; 中医诊断: 手发背(湿热蕴结型)。治则: 清热祛湿, 托毒祛腐, 扶正祛邪。取穴: 病患处。操作: ①扬刺法: 患者取端坐位, 局部消毒后, 医者先在患处轻柔的按摩 1 min 后, 用 0.30 mm×40 mm 毫针在痈疮上下左右各斜刺 1 针, 深度以不超过痈疮为宜, 不提插捻转。②透灸法: 点燃 6 段长约 3 cm 的艾条段, 均匀地放置在特制艾灸箱中, 在针刺处透灸, 温度控制在 43 ℃左右, 以患者不觉发烫、有温热感为宜, 灸至皮肤潮红汗出, 自诉有热感向深层组织透达, 两法结合治疗 40 min, 每天 1 次。治疗 1 次后, 患者自诉疼痛减轻, 痈疮范围缩小(见图 1a), 但活动仍受限, 嘱患者休息, 尽量少运动。治疗 7 次后, 痈疮消失, 无疼痛感(见图 1b), 可自由活动。1 个月后随访, 未再复发。



a 治疗第 2 次

b 治疗第 7 次

图 1 手发背患者针灸治疗期间左手背肿胀变化

按语: 手发背, 又名手背发、手背毒、手疣、手背疔, 俗名蜘蛛背, 是指生于手背部的发, 属手背部急性化脓性感染。其特点是全手背漫肿、疼痛, 手心不肿, 日久可损筋伤骨, 属于中医学“痈”的范畴。本病为劳作伤筋, 营血不行, 卫气不通, 湿热蕴结于内而成。因此, 在治疗上先按摩患处, 对痈疮的大小和病气发展的方向进行观察, 然后使用扬刺法以调和气血、疏通经络, 《灵枢·官针》云: “扬刺者, 正内一傍内四而浮之, 以治寒气之博大者也”。古人强调大病宜重灸、痈宜早灸, 如《医宗金鉴》论述: “凡灸诸病, 火足气到, 始能求愈”, 《丹溪心法》曰: “凡痈疽之发, 或因内有积热, 或因外寒郁内热, 若于生发之处艾灸以散其毒, 治之于早, 可以移深为浅, 改重为轻”, 故采用透灸法, 使热量透达深层组织, 起调和气血、祛除病邪之功。

综上扬刺法配合透灸法治疗手发背病, 可疏通气机、调和气血、清热祛湿、托毒祛腐, 临床操作简便, 患者易接受, 值得进一步推广应用。

✉通信作者: 高希言, 教授。E-mail: gaoshiyan@yeah.net

△张明明, 河南中医药大学博士研究生。E-mail: 892128292@qq.com

(收稿日期: 2019-04-19, 编辑: 王丽)