

# 议肝与胸痹

李英琳

(沈阳市肛肠医院, 辽宁 沈阳 110002)

关键词: 肝; 胸痹; 病因病机

中图分类号: R256.22

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)02-0329-01

随着医学的发展, 中医对胸痹的研究也日益深入。目前已公认胸痹是由于心脉痹阻所致, 其病变部位在心, 但人体是个有机整体, 心脏能维持正常的生理功能, 靠的是各脏器的相互配合, 相互制约, 如果任何一个脏器出现问题, 都会引起心脏病变, 这里仅就肝与胸痹病之间的关系探讨如下。

## 1 肝与胸痹的病因病机

胸痹是以胸部闷痛, 甚则胸痛彻背, 背痛彻心, 气短为主的一种病症, 西医称之为“冠心病”。冠心病的诱发因素, 与其情绪激动、恼怒、抑郁、过度悲伤等精神刺激有密切关系。中医认为, 肝参与人的情志变化, 喜怒哀乐; 七情过激, 可以影响肝的疏泄功能, 导致气血逆乱, 气机升降失常, 故有“怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 思则气结”。因此说七情之病由肝所致, 肝脏与冠心病的发病有密切的关系。

肝的主要生理功能是主疏泄。肝主疏泄, 喜调达, 主一身之气机, 正如《医学衷中参西录》中所说: “为肝气能上达, 故能助心气之宣通, 为肝气能下达, 故能助肾气之疏泄。”正是肝的疏泄功能才保证了机体气机的正常升降运动, 维持了人体的正常代谢, 促进了气血、津液的生成, 及营养精微的输布, 因此肝在人体生命活动中起着非常重要的作用。

《素问·脏气法时论篇》中又说: “心病者, 肋之满, 膈背肩甲间痛……”。王冰说: “肝藏血”、“肝气通则心气和, 肝气滞则心气乏”。这都说明肝经与心经经气相通, 心脏能推血运行周身, 必须依赖于肝的疏泄功能, 如果肝的疏泄

功能失常, 则肝郁气滞, 血液不能正常运行, 导致心脉痹阻不通, 不通则痛, 临床可见胸闷不舒, 两胁胀满, 善太息, 胸膈作痛, 舌黯有瘀斑, 脉弦。

如肝郁气滞, 疏泄失调, 势必影响脾胃的运化功能, 致水谷精微不能化生, 水湿不能正常代谢, 痰浊滞留于血中, 阻滞心脉, 不通则痛, 临床可见胸闷而窒痛, 倦怠乏力, 气短, 腹胀, 纳呆, 痰多, 苔腻等。

肝藏血, 潜阴而用阳, 肝之阴血不足, 不能濡养筋脉, 而易导致血管硬化。肝血不足, 心失所养, 血脉运行滞涩不畅, 不通则痛, 临床可见胸部隐痛, 头晕乏力, 心悸气短, 面色苍白, 肝肾同源, 病久可致肾阴不足, 伴有腰酸腿软, 舌红, 脉细数。

## 2 肝与胸痹病的治疗

以肝郁气滞为主的病证, 治疗以疏肝解郁、调理气机为主, 代表方剂柴胡疏肝散, 或四逆散, 越鞠丸等, 上方用之, 可使气郁得疏, 气滞得行, 如肝郁日久, 心脉痹阻, 可改用理气化痰之法, 方用血府逐瘀汤加减, 或伍用失笑散、丹参饮等; 如肝瘀脾虚, 可疏肝理脾, 方用逍遥散, 或伍用六君子汤, 合并痰盛者, 佐以化痰, 伍用瓜蒌薤白半夏汤、温胆汤、小陷胸汤等; 如肝血不足, 以滋阴补血为主, 方用左归饮、六味地黄丸、一贯煎等以补血柔肝, 濡养筋脉。

## 3 结 语

总之, 胸痹的病因病机及治疗, 都与肝密切相关, 临床可因肝郁致瘀、致气血阴阳不足以及气滞痰阻等, 故疏肝理气之法可贯穿于治疗胸痹的始终。

- [34] 高唱, 吴伟康. Akt信号通路在 HD02 抗慢性前脑缺血大鼠神经细胞凋亡中的作用 [J]. 中国临床康复, 2004, 8(1): 56
- [35] 廖春来, 佟丽, 陈育尧. 补阳还五汤对大鼠脑缺血半暗区 Caspase-3 mRNA 表达的影响 [J]. 中国临床康复, 2004, 8(19): 3821
- [36] 刘柏炎, 蔡光先, 林琳, 等. 补阳还五汤对大鼠局灶性脑缺血后神经干细胞影响的初步研究 [J]. 中国临床康复, 2004, 8(22): 4532
- [37] 曲友直, 高国栋, 赵振伟, 等. 川芎嗪对局灶性脑缺血再灌注 bcl-2 和 Fas-L 表达的影响 [J]. 中国临床康复, 2004, 8(16): 3082
- [38] 曲友直, 高国栋, 赵振伟, 等. 川芎嗪、黄芪对脑缺血再灌注后神经细胞凋亡及 Fos 蛋白表达的影响 [J]. 卒中与神经疾病, 2004, 11(2): 111
- [39] Knapinski J, Kaluz J, Kumar P, et al. Role of angiogenesis in patients with cerebral ischemic stroke [J]. Stroke, 1994, 25(9): 1794
- [40] Wang RG, Zhu XZ. Expression of angiotensin-2 and vascular

- endothelial growth factor in mice cerebral cortex after permanent focal cerebral ischemia [J]. Acta Pharmacol Sin, 2002, 23(5): 405
- [41] 许旭伟, 何立人, 张秋娟, 等. 祛瘀生新中药对高龄急性脑梗死小鼠大脑皮层内 VEGF 表达的影响 [J]. 上海中医药杂志, 2004, 38(2): 56
- [42] 沈淑萍, 朱莉萍, 孙佳红, 等. 益气活血中药对大鼠前脑不完全缺血再灌注后海马区血管内皮细胞生长因子表达的影响 [J]. 包头医学院学报, 2004, 20(4): 278
- [43] 李建生, 张卫红, 赵磊, 等. 中药对老龄大鼠脑缺血再灌注单胺神经递质的影响 [J]. 辽宁中医杂志, 2001, 28(1): 56
- [44] 刘一涛, 慕容慎行, 许国英. 红花对脑缺血大鼠脑区精氨酸加压素的影响 [J]. 新中医, 1998, 30(7): 54~55
- [45] 雷燕, 黄启福, 王永炎. 中药复圣散对高脂血症大鼠脑缺血再灌注后脑内若干神经肽含量的影响 [J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(3): 205
- [46] Lucarelli K, Iacoviello M, Dessì-Fulgheri P, et al. Natriuretic peptide and essential arterial hypertension [J]. Ital Heart J, 2002, 3(Suppl): 1085
- [47] 王洪海, 李亚鲁, 崔海庆, 等. 加减二仙汤对脑缺血大鼠右心耳内分泌功能反应性变化的量效关系研究 [J]. 中国临床康复, 2004, 8(19): 3824
- 张博生, 徐运, 朱文斌, 等. 含雌激素中药脑保护作用的实验研究 [J]. 中国临床康复, 2004, 8(34): 7740

收稿日期: 2005-08-14

(C)1994-2022 China Academic Electronic Journal Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net