

后天之本的经络观

福建省泉州市中医院(362000) 张永树

关键词 经络 后天之本

从经络学说认识脾胃,就是后天之本的经络观,亦有很丰富的内容的。《灵枢·经脉篇》:“人始生,先成精……谷入于胃,脉道以通,气血乃行。”人类的生命起源是基于阴阳两气相交而产生的物质,弥之为精,人脱离母体后,五谷入胃,化生精微,以营养全身,使全身的脉道《经络》得以内外贯通,气血也就在脉道中运行不息。

气血是构成人体生命的基本物质,既要先天之精为本,又要谷气并而充身。“脉道以通”经络顺畅则先后天之精输转不息,兹分述之:

其一,胃主受纳,腐熟水谷,脾为胃行其津液是通过经络实现的。《素问·太阴阳明篇》:帝曰:脾与胃以膜相连耳,而能为之行其津液,何也?岐伯曰:足太阴者,三阴也。其脉贯胃属脾络噤,故太阴为之行气于三阴,阳明者,表也,五脏六腑之海也,亦为之行气于三阳。脏腑各因其经而受气于阳阴,故为胃行其津液。”脾经络噤贯胃属脾,能吸收胃中水谷精微,输送到三阴经,脾经又与胃经表里,相互交通,所以又能把水谷精微通过胃经输送到三阳经。可见五脏六腑、四肢九窍,乃至皮肉筋骨都须要脾为胃行其津液,其运化过程又是经络的作用。

其二,营卫气血运行周身内外,需经络化生与输。《灵枢·营气篇》:“营气之道,内谷为宝。谷入于胃,仍传之肺,流溢于中,布散于外,精专者行于经

隧,常营无已,终而复始,属谓天地之纪。”接着又描述了营气从手太阴肺经始,按顺序循行,至足厥阴肝经止计十二经,然后又复返于手太阳肺经的过程。营气自上而下,又自下而上,阴阳相贯,如环无端,濡润全身,借的是经和络,此即所谓营行脉中。

卫行脉外,指的是水谷中的悍悍之气,依循经络旁行,以温分肉,充皮肤,司开阖,肥腠理,全样的卫气也离不开经络的。

其三,真气、宗气、血、精、神也都要由后天之本化生,通过经络转输而维持正常的生理功能的。金元名家李东垣说:“真气又名元气,仍先身之精气也,非胃气不能滋之。”“夫元气、谷气、营气、卫气,生发诸阳之气,此数者,皆饮食入胃,上行胃气之异名,其实一也。”

诚如上述,后天之本有这么重要的作用,在病理变化中及诊察疾病时也有着十分特殊的意义。胃为后天之本,胃气有无是诊脉时一个重要的课题。古人认为:“有胃气则生,无胃气则死。”“得谷者昌,失谷者亡。”是故诊脉,察舌时均注重胃气有无,以此作为平人、病人及预后的衡量标准。

胃之大络虚里,在左乳下第4-5肋之处,内有心脏,古人在此触诊宗气,以探索心脏变化情况和辨别病机的轻重,这说明虚里穴可以探查气血的源流变化。魏柳州说:“小儿,不论诸症,宜先揣虚里穴,若跳甚者,医治不可改伐,以其先天不足故也。”王士雄说:“大人亦然。小儿则脉候难凭,揣此尤为可

虑双黄连注射液可静脉注射治疗NGU^[2],但病人用药不方便,每日静点又给病人增加一定的痛苦,遂即在注射用双黄连内加入基质,制成栓剂,阴道用药观察135例患者,治愈90例。治愈率为66.6%;口服罗红霉素的160例患者,治愈60例,治愈率39.5%,二者比较差异显著。此种阴道给药方法,优点是局部用药作用快,方便,经济,无毒副作用,尤其适用于妊娠期患者,为治疗NGU寻找到一种新的药物及

给药途径。

参考文献

- [1] 吴海燕. 女性生殖道解脲支原体感染及药敏的探讨. 现代中西医结合杂志, 2000, 9: 14
 - [2] 表贞淑. 双黄连体外抗解脲支原体试验及临床疗效观察. 中华皮肤科杂志, 1996, 29(3): 181
 - [3] 兰国风. 解脲支原体液体培养的镜观察. 中国皮肤性病杂志, 1998, 12(6): 136
- [作者简介] 吴海燕, 女, 43岁, 辽宁沈阳市人。

1971年毕业于中国医科大学, 现任解放军202医院。”临床上某些暴厥症极大虚大实, 往往脉伏, 如果触诊虚里之动与不动, 则一触可知, 此所谓经络者, 可以决生死, 处百病, 调虚实。

就独取寸口以候五脏而言, 寸口虽不在脾胃经而在于太阴肺经上, 然肺经起于中焦脾胃, 其水谷精微循经输布全身, 寸口是肺经脉之大会。《素问·五脏别论》:“是以五脏六腑之气味皆出于胃, 变见于气口。”从气口(寸口)可知胃气的强弱, 从而推得五脏六腑精气的盛衰, 其次肺朝百脉, 五脏六腑的经脉均须合于手太阴肺, 故诊气口可候五脏六腑。再次, 足太阴脾经和手太阳肺是同名经, 所谓“亦太阳”, 故曰气口和脾经连通。

就舌诊而言, 盖舌为心之苗, 脾之外候。心、脾、肾、肝均有经络联通于舌, 脏腑精气上营于舌, 病变亦可以舌象变化骄之。脾胃之气充足则舌质、舌苔如常, 反之则病象种种, 尤其是舌苔为胃气所熏蒸, 五脏皆禀气于胃, 胃气衰败则光洁无苔, 或有苔无根, 总预示着病进甚至病危。经络在后天之本的重要作用还在于人的养生和治病过程中也普遍应用之。

另外, 十二经中, 惟阴阳经为多气多血之经, 古人“治痿独取阳阴之说”亦即是阳明能够调补气血,

院主治医师。(收稿日期 2000-06-11)

尤以足阳明为优, 在治疗痿痹证时亦每有验证。古人又曰:“胃不和则卧不安”, 安神除了养血、平肝、滋肾等法而外, 很重要的还有和胃——包括服药取入胃经的药按摩、拔罐及针灸取胃经上的穴位, 因为足阳明经别的分布循行, 属于胃、散于脾, 又上通于民, 沟通了心和胃之间关系, 这便是“和胃气, 安心神”的理论依据。

脾经和胃经相表里, 一阳一阴, 一升一降, 相互为用。脾经上的血海、三阴交、公孙等穴在健脾利湿, 补气摄血方面亦有很大的作用。

总之, 经络有滋润、联络、卫外、调节的重要功能, 它内而脏腑, 外络肢节, 遍布周身, 其源盖出于脾胃; 脾胃作为后天之本, 又是依赖经络化生、输注, 并和其他脏腑连成一体。就病理变化及医者诊断病, 治疗也离不开经络来致虚后天之本的。脾胃两经分别属络脾脏胃腑, 又有别于它们而有自己的特点。所以在研究脾胃为中心的后天之本时, 除了应用脏腑学说外, 不应忽视经络学说。上面只是用经络学说说明后天之本很粗浅的一点认识, 谬误之处, 请各位斧正。

(本文得到福建中医学院黄守勋教授指导特致谢忱。)(收稿日期 2000-08-19)

招生信息

弘扬祖国医学 培养中医人才 中国中医药特效医术系列培训班招生

为提高临床医师的技术水平和临床疗效, 使临床医师学到疗效确切的中医药技术, 北京大钟寺传统医学研究中心决定举办特效医术系列培训班。

一、排毒疗法特效医术培训班 由排毒疗法传人严浩翔主任传授。内容为排毒法的理论基础及具体技术操作。治疗病种主要是乳腺病、子宫肌瘤、粉瘤、痔疮、癫痫、腰腿痛、各种早期肿瘤、早期白内障。适合人员各层次临床医师。

二、腹针疗法特效医术培训班 腹针疗法是北京中医药进修学院薄智云教授历经二十余年的倾心临床钻研, 是中医理论与现代医学相结合的科学产物。薄智云教授提出了“神阙经络调控理论”, 指出

“人之先天, 从无形的精气到胚胎的形成完全依赖于神阙系统。具有向全身输布气血的功能与对机体宏观调控的作用”, 并提出:“以神阙为轴心的腹部不仅有一个已知的与全身气血运行相关的循环系统, 而且还拥有一个被人们所忽视的全身体高级调控系统, 这个系统不仅是腹针治疗的物质基础,” 也是腹针疗法的核心理论。腹针疗法的特点是, 易学, 实用, 具体, 形象, 疗效确切, 迅速。适合人员针灸临床医师和出国人员。

三、经络电指针疗法特效医术培训班 经络电指针疗法是通过医师身体把220V交流电降低到安全治疗范围, 再作用到病人身体上, (下转第63页)