

肺系病位特征与基础证的研究

徐征, 吴承玉*, 吴承艳, 胥波, 胡继红

(南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210046)

摘要:肺系主要包括肺及与之相关联的鼻、咽喉、皮毛、大肠等。通过规范常见症状、临床流行病学调查及专家意见征询, 确立肺系病位特征及肺系基础证的概念、证候(包括病位特征与病性特征), 对临床常见的病位兼证与病性兼证作了总结归纳。

关键词:肺系; 病位特征; 基础证

中图分类号: R241.6

文献标志码: A

文章编号: 1672-0482(2012)01-0003-03

Research on Disease Location Characters and Basic Syndromes of the Lung System

XU Zheng, WU Cheng-yu*, WU Cheng-yan, XU Bo, HU Ji-hong

(College of Basic Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210046, China)

ABSTRACT: The lung system mainly contains the lung, nose, throat, skin and hair, and the large intestine. The paper established the disease location characters, concept and manifestation of basic syndromes(including location and nature characters of diseases) via specifying common symptoms, clinical epidemiological survey, and suggestions from experts, which made a conclusion of commonly-seen disease location with the accompanied symptoms and disease nature with the accompanied symptoms.

KEY WORDS: the lung system; disease location characters; basic syndromes

肺系统主要包括肺及与之相关联的鼻、咽喉、皮毛、大肠等^[1]。肺位居胸中, 上连气道咽喉, 开窍于鼻, 外合皮毛, 与大肠相表里。肺主气司呼吸; 主宣发和肃降; 通调水道; 朝百脉, 主治节。鼻主通气与嗅觉。咽喉主通气与发音。皮毛有分泌汗液、润泽皮肤、调节呼吸和抵御外邪等功能。大肠传化糟粕, 主津。

肺系病不仅包括了现代医学中的呼吸系统疾病, 如上呼吸道感染、肺炎、肺结核、肺癌、急慢性支气管炎、肺气肿、气胸等, 还涵盖了循环、泌尿、消化等系统及鼻咽、皮肤的诸多疾病, 如肺原性心脏病、肾病综合症、急慢性肠炎、鼻炎、扁桃体炎、风疹、瘾疹等。

本课题通过规范常见症状、临床流行病学调查及专家意见征询, 确立五脏系统的病位特征及基础证的概念、证候(包括病位特征与病性特征), 同时对临床常见的病位兼证与病性兼证作了归纳^[2]。本文对肺系病位特征与基础证的研究总结如下。

1 肺系病位特征

研究对来自南京中医药大学附属医院 2001—

2010 年 2 081 例肺系临床病案进行统计分析, 将其病位特征中出现频率 10% 以上的症状统计如表 1。

因为临床病案大多来自住院病例, 有一定的局限性。研究综合 21 位中医诊断学专家意见, 统计分析结论认为: 肺系病位特征很重要症状有咳嗽、气喘、咯痰等; 重要症状有鼻塞、鼻流清涕、鼻流浊涕、鼻流腥臭脓涕、喷嚏、恶寒发热、畏风易感、声音嘶哑、语声重浊、咽喉肿痛、咽痒、胸闷、胸痛、身肿头面尤甚等; 一般症状可见皮肤干燥、皮肤瘙痒、皮肤斑疹、周身酸痛、便秘、泄泻、舌质淡红、舌苔薄、脉浮等。

2 肺系基础证

综合临床流行病学调查与专家意见征询的统计分析结论, 结合中医理论, 参照证候组合规律, 对主症(A)、次症(B)、舌脉表现(C)进行病位、病性特征规范研究, 确立了肺系基础证的概念与证候(包括病位特征与病性特征), 具体如下。

2.1 风淫卫表证

指外感风邪, 肺卫失和, 以恶寒发热与风淫症状为主要表现的证。

收稿日期: 2011-09-10; 修稿日期: 2011-12-10

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973 计划”)(2003CB517101); 江苏省普通高校研究生科研创新计划(CX09B_270Z)

作者简介: 徐征(1975-), 女, 江苏扬州人, 南京中医药大学副教授, 医学博士。* 通信作者: chengyu720@yahoo.com.cn

病位特征: A. 恶寒发热; B. 鼻塞流涕, 咳嗽, 喷嚏; C. 舌苔薄白, 脉浮; 病性特征: A. 汗出, 咽痒, 皮肤瘙痒; B. 皮肤红斑, 大小不等, 形状不一, 发无定处, 界限清楚, 忽隐忽现; C. 舌质淡红, 脉缓。

表 1 2081 例肺系病案病位特征频率

序号	症状	频率/%
S45	咳嗽	68.86
S62	舌质红绛	53.34
S71	舌苔黄	48.01
S72	舌苔薄	47.81
S74	舌苔腻	47.38
S51	痰黏稠	39.74
S34	气喘	38.97
S46	痰白	38.92
S81	脉数	35.70
S88	脉细	34.94
S20	胸闷	32.82
S86	脉弦	29.55
S70	舌苔白	27.97
S84	脉滑	27.01
S49	痰少	24.07
S54	痰易咯	21.05
S11	恶寒发热	19.51
S61	舌质淡红	18.74
S47	痰黄	16.58
S48	痰多	15.67
S01	满面通红	13.98
S21	胸痛	12.97
S30	泄泻	12.49
S36	息粗	12.11
S12	壮热	11.58
S31	便秘	11.10
S27	口渴欲饮	11.05
S80	脉浮	10.52
S44	咽喉肿痛	10.14

2.2 寒淫卫表证

指外感寒邪, 肺卫失宣, 以恶寒发热与寒淫症状为主要表现的证。

病位特征: A. 恶寒发热; B. 鼻塞, 喷嚏, 语声重浊, 咽痒, 咳嗽, 气喘; C. 舌苔薄白, 脉浮; 病性特征: A. 头项强痛, 无汗; B. 流清涕, 痰清稀; C. 舌质淡红, 脉紧。

2.3 热淫卫表证

指外感热邪, 肺卫失宣, 以发热恶寒与热淫症状为主要表现的证。

病位特征: A. 发热恶寒; B. 鼻塞, 喷嚏, 咽痒, 咳嗽, 气喘; C. 舌苔薄, 脉浮; 病性特征: A. 咽喉肿痛;

B. 流浊涕, 痰黄, 口渴欲饮, 头痛, 痰白黏稠; C. 舌边尖红, 少津, 舌苔黄白相兼, 脉数。

2.4 湿淫卫表证

指外感湿邪, 肺卫失宣, 以恶寒发热与湿淫症状为主要表现的证。

病位特征: A. 恶寒发热; B. 皮肤瘙痒, 湿疹, 舌苔薄; 病性特征: A. 头身困重酸痛; C. 舌质淡红, 舌苔白腻, 脉濡, 脉缓。

2.5 燥淫卫表证

指外感燥邪, 肺卫津伤, 失于濡润, 以恶寒发热与燥淫症状为主要表现的证。

病位特征: A. 恶寒发热; B. 鼻塞, 喷嚏, 声音嘶哑; C. 舌苔薄, 脉浮; 病性特征: A. 口鼻唇咽皮肤干燥; B. 干咳无痰或痰少而黏, 不易咯出, 头痛, 无汗, 小便短少, 便秘; C. 舌质干, 舌苔薄干, 脉细。

2.6 热邪壅肺证

指火热壅肺, 肺失清肃, 以咳嗽、气喘息粗与实热症状为主要表现的证。

病位特征: A. 咳嗽, 气喘息粗; B. 胸痛; 病性特征: A. 壮热; B. 满面通红, 咯血鲜红, 大汗, 口渴欲饮, 小便短赤, 便秘, 烦躁不安; C. 舌质红绛, 舌质干, 舌苔黄燥, 脉洪, 脉数。

2.7 痰邪阻肺证

指痰浊停聚于肺, 肺失宣降, 以咳嗽、气喘与痰浊症状为主要表现的证。

病位特征: A. 咳嗽, 气喘; B. 胸闷, 咯痰; 病性特征: A. 痰多易咯; B. 痰白或黄, 痰黏稠, 喉中痰鸣, 咯吐脓血腥臭痰; C. 舌质胖大, 舌苔腻, 脉滑。

2.8 饮邪停肺证

指水饮停肺, 气机不畅, 以气喘、胸闷、咳唾引痛与饮停症状为主要表现的证。

病位特征: A. 气喘, 胸闷, 咳唾引痛; B. 咳嗽, 不能平卧; 病性特征: B. 痰多, 痰清稀, 头晕目眩; C. 舌质胖大, 舌苔滑, 脉弦。

2.9 瘀邪阻肺证

指瘀血阻滞肺部脉络, 以胸部刺痛与血瘀症状为主要表现的证。

病位特征: A. 胸痛; B. 胸闷, 咳嗽; 病性特征: A. 固定刺痛; B. 咯血色紫暗, 面唇爪甲青紫; C. 舌质紫暗, 有瘀点、瘀斑, 脉涩。

2.10 肺气虚证

指肺气不足, 以气喘、咳嗽、胸闷与气虚症状为主要表现的证。

病位特征:A.气喘,咳嗽,胸闷;B.声低懒言,畏风,易于感冒;病性特征:A.咳喘动则尤甚;B.痰清稀,面色淡白,神疲乏力,自汗;C.舌质淡嫩,舌苔薄白,脉弱。

2.11 肺阴虚证

指肺阴亏虚,虚热内扰,以干咳与阴虚症状为主要表现的证。

病位特征:A.咳嗽;B.咯血,声音嘶哑;病性特征:A.干咳无痰,潮热,盗汗;B.痰少而黏,痰中带血,口燥咽干,形体消瘦,两颧潮红,五心烦热,便秘;C.舌红少津,舌苔少,脉细,脉数。

2.12 寒凝大肠证

指寒邪凝滞,大肠传导失司,以腹泻或便秘与实寒症状为主要表现的证。

病位特征:A.腹泻,或便秘;B.肠鸣,腹胀;病性特征:A.腹部冷痛;B.面色苍白;C.舌质淡白,舌苔白,或灰黑,脉弦,脉紧。

2.13 热壅大肠证

指热邪壅滞大肠,腑气不通,或大肠传导失职,以腹胀、便秘与实热症状为主要表现的证。

病位特征:A.腹胀,便秘;病性特征:A.腹痛拒按,日晡潮热;B.口渴欲饮,小便短黄;C.舌质红,或舌中芒刺,舌苔黄,或灰黑,舌苔干燥,脉滑,脉数。

2.14 湿阻大肠证

指湿浊阻滞气机,大肠传导失职,以腹泻与湿阻症状为主要表现的证。

病位特征:A.腹泻;B.腹痛,腹胀;病性特征:A.大便黏腻不畅,或清稀如水;C.舌质胖大,舌苔滑腻,脉濡,脉弦。

2.15 大肠津亏证

指大肠津液亏损,失于濡润,传导失职,以便秘与津亏症状为主要表现的证。

病位特征:A.便秘;B.腹胀;病性特征:B.口鼻唇咽皮肤干燥,口臭,头晕;C.舌干少津,舌苔干燥,脉细,脉涩。

3 肺系病性兼证

临床由单一的病位与单一的病性构成的基础证较为少见,但基础证可组合而成各种复合证,其证候即为基础证证候的相兼。常见的病位单一而病性相

兼证有风寒束肺证、风热犯肺证、温燥袭肺证、凉燥袭肺证、风水相搏证、痰热壅肺证、寒痰阻肺证、寒饮停肺证、肺气阴两虚证、大肠湿热证等。以肺气阴两虚证为例,证候可见:肺病位特征:咳嗽,气喘;气虚病性特征:咳喘动则尤甚,面色淡白,神疲乏力,自汗;阴虚病性特征:干咳无痰,痰少而黏,痰中带血,口燥咽干,潮热,盗汗,形体消瘦,两颧潮红,五心烦热,大便干结,舌红少津,舌苔少,脉细数等。

4 肺系病位兼证

五脏系统之间有生克制化的关系,肺脏之病可以影响它脏,甚至影响数脏,形成病位相兼,常见有心肺气虚证、脾肺气虚证、肝火犯肺证、肺肾气虚证、肺肾阴虚证、胃肠气滞证、食滞胃肠证等,其证候亦为基础证证候的相兼。如脾肺气虚证,可见肺病位特征:咳嗽,气喘;脾病位特征:食欲不振,腹胀,便溏;气虚病性特征:咳喘动则尤甚,痰清稀,面色淡白,神疲乏力,自汗,面部或下肢虚浮,舌质淡嫩,舌苔薄白,脉弱等。

证是体现在疾病过程中,疾病不同,其证候中主症、次症、舌脉表现与现代检测指标也不尽相同,现代检测指标对疾病诊断起到重要作用。在辨病同时,辨证必须突出“从症辨证”的原则,把握能够体现疾病各阶段病位与病性特征的症状^[3],既体现辨证的原则性,又体现辨证的灵活性。

参考文献:

- [1] 徐征,吴承玉.肺系病位特征探讨[J].光明中医,2010,25(7):1127-1129.
Xu Z, Wu CY. Exploration of disease location characters of the lung system[J]. Guangming J Chin Med, 2010, 25(7): 1127-1129.
- [2] 吴承玉,徐征,骆文斌,等.五脏系统病位特征与基础证的研究[J].南京中医药大学学报,2011,27(3):201-203.
Wu CY, Xu Z, Luo WB, et al. Research on Disease Location Characters and Basic Syndromes of Five-zang System[J]. Nanjing Univ Chin Med, 2011, 27(3): 201-203.
- [3] 吴承玉.统一、规范中医辨证体系——证候辨证系统研究[J].中国中医基础医学杂志,2001,7(4):25-27.
Wu CY. Research on syndrome differentiation system——unity and standardization of TCM syndrome differentiation system[J]. China J Basic Med Tradit Chin Med, 2001, 7(4): 25-27.

(编辑:范欣生)