

# 张锡纯妙用代赭石经验集释

张晓平

(江苏省赣榆县中医院, 江苏 赣榆 222100)

**摘 要:** 张锡纯为近代汇通中西医学家。张氏“衷中参西”的核心在于遵古而不泥古, 继承和发扬中医长处, 汲取西医所长, 这正是发展创新中医学的必由之路。张锡纯创立独有发挥, 系统严谨的学说体系, 如大气学说、脑气筋说、冲脉学说; 总结了丰富而独到的医疗理论经验, 涉及临床各科, 其用药之专, 用量之大, 疗效之高, 素为医界推重。从张氏用代赭石的经验着手, 分降逆镇冲治冲气上逆, 补气降胃治膈食, 化痰开结治结胸, 坠痰开窍治癫狂, 潜心安神治不寐, 镇肝熄风治中风, 降胃止血治吐血, 纳气平喘治喘息, 化滞通便治积滞便秘, 导药下行直达病所等几个方面, 对张氏学说体系、用药特点进行探析, 旨在体现张氏临证经验之特点。

**关 键 词:** 张锡纯; 《医学衷中参西录》; 代赭石/治疗应用; 集释

**中图分类号:** R249

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5276(2001)02-0131-02

张锡纯乃近代中医名家之一,《医学衷中参西录》为其一生临床经验总结, 其中有许多独到见解。书中对代赭石的运用颇为巧妙。张氏认为,“赭石色赤, 性微凉, 能生血兼能凉血, 而其质重坠, 又善镇气, 除痰涎, 通燥结, 用之得当, 能建奇功。”本文就其对赭石的运用, 作一探析。

## 1 降逆镇冲

用于冲气上逆证。张氏认为冲脉为奇经之一, 其脉在胞室两旁, 与任脉相连, 为肾脏之辅弼, 气化相通。肾虚之人冲气多不能收敛, 而有上冲之弊。况冲脉之上系原隶属阳明胃府, 因冲气上冲胃府之气失其息息下行之常, 转而上逆, 阻塞饮食, 不能下行, 多化痰涎, 出现腹中膨闷、呕吐、呃逆、头眩等症。治宜镇冲降逆为主, 以降胃平肝之药佐之。“冲胃气上逆, 非重用赭石不能奏效也。”故凡胃气上逆, 无论寒热虚实, 恒重用赭石为君, 随证配伍, 无不应验。如书中治一冲气上冲至腕背发疮破溃三年未能安枕案, 以芡实汁送服赭石末镇敛相伍, 冲气自安其宅, 继用活络效灵丹加黄芪、赭石半月痊愈。

## 2 补气降胃

用于膈食证。张氏认为膈食证因中气不旺, 胃气不能息息下降, 冲气转因胃气不降而乘虚上干。

## 3 化痰开结

用于结胸证。张氏认为外感之邪与胸膈中痰涎随逆气上并, 壅塞贲门。此时贲门缩小, 又复逆气痰涎壅塞其间, 故不能受饮食下达。治疗宜大补中气为主, 气壮自能撑悬贲门使之宽展。立参赭培气汤, 用人参大补中气, 伍赭石以降胃气, 气降自挟痰涎下行。互相凝结, 滞塞气道为结胸证。仲景对此证用大陷胸汤, 因方中甘遂药性峻烈, 医者病者用之都有顾虑, 遂立荡胸汤用赭石、薤仁各二两, 苏子六钱, 用于大结胸证皆能奏效。对于邪热结于胃口之小结胸证则剂量减半应用。

## 4 坠痰开窍

用于癫狂证。张氏认为癫狂之证乃痰火上泛, 瘀塞其心与脑相连窍络, 以致心脑不通, 神明散乱。立荡痰汤, 荡痰加甘遂汤, 方中重用赭石, 借其重坠之力, 摄引痰火下行, 配大黄、芒硝、甘遂、半夏、郁金清利痰火, 豁痰开窍, 使心脑相通, 主神明之功能自可复也。

## 5 潜心安神

用于惊悸不寐证。张氏认为心藏神, 神既以心为舍宇, 即以心中之气血保护, 心中气血亏损, 或痰饮停于心下, 心阳外越, 失其保护心神之职, 心中神明不能自主而惊悸不寐之证作也。立安魂汤以龙眼肉补心血, 酸枣仁敛心气, 龙骨、牡蛎安魂魄, 半夏、茯苓清痰饮, 赭石导引心阳下潜, 使之归藏于阴而心神自安。

收稿日期: 2000-10-25。

作者简介: 张晓平(1952), 女, 副主任医师。

研究方向: 从事中医内科临床工作。

## 6 镇肝熄风

用于痫风及内中风证。张氏认为痫风乃肝经风火挟痰上冲,遂致肝气筋脉失其所司,赭石既善平肝,其降逆之力又能协同黑铅、朱砂坠痰镇惊,此其所以效也。而内中风为肝火暴动与气血相并,上冲于脑,惟用药镇敛肝火,宁熄内风,将其上冲之气血引还,其证犹可挽回。立镇肝熄风汤,方中龙骨、牡蛎虽能敛火熄风,而其性皆涩,欠下达之力,惟佐以赭石则下达之力速,上逆之气血即可随之而下。

## 7 降胃止血

用于吐血衄血。张氏深明“血之失于便溺者,太阳之不升也;亡于吐衄者,阳明之不降也”之理,认为吐衄之证,无不因胃气上逆,血随气升而作,在治疗上无论何因,均以降胃为治,而降胃之最有力者,莫过于赭石也。如因阳明胃热而作者,以赭石配栝蒌、生地、三七、白芍凉降止血;因中土虚寒者,伍以干姜、白术温降止血。

## 8 纳气平喘

用于肾虚喘息证。张氏认为肾主闭藏,亦主翕纳,即统摄下焦之气化,兼以翕纳呼吸之气,使之息息归根。因下元亏虚,吸入之气未受下焦翕纳,即出现肾不纳气之喘息。治疗用参赭培气汤以赭石配熟地、山萸肉、枸杞子等。因赭石性沉,纳气归根,且可使滋补之剂直达下焦,对元气虚甚,不能固摄而欲上脱者,更重用赭石加野台参益气固脱,纳气归元。

## 9 化滞通便

用于积滞便秘。张氏认为赭石善化积滞,通便燥结,下有形之邪,而无过利之弊,每用于脘腹满闷,饮食停滞,便结难下之证。如治一肠结腹痛案,食结肠中,时时切痛,大便二十余日不通,食不能进,张氏以硝菴通结汤送服赭石末两半,下燥屎二十余枚,一剂结开病愈。

## 10 导药下行

赭石质重性沉,最善引药下行,直达下焦,为张氏治疗下焦亏虚证的必用之品。如在论及“太阳病旋复花代赭石汤证”时云:“人参虽善补气,而实则性兼升浮,惟借其赭石重坠以降其升浮,则人参补益之力可致涌泉。”再如独参汤治血脱,辨其上下,血自二便下脱者,独参汤可用,血自上出为吐衄者,必重用赭石以辅之。对阳亡阴竭,虚阳将脱之重证,无论寒热,均遣以赭石导药下行,直达病所。

张氏以赭石一味,潜心研究,反复验证,视其为救颠扶危、力挽沉疴之大药。除以上所述外,还随证配伍用于临床各科,如以赭石配羚羊角、钩藤治小儿惊风;配四物汤加牛膝治女子倒经及妊娠恶阻;配党参、朱砂、山药治霍乱吐泻;配附子、当归治少腹抽痛、阴寒囊缩等。综观全书,大凡浮阳妄动、痰涎壅盛、气机上逆、食滞便秘、上盛下虚等,张氏均用赭石,或以为君,或伍以它药,配伍精当,法度严谨,无愧为善用赭石之大家。

(上接第 111 页) 补”之说。于治疗血、气、劳、砂、寒、膏诸淋中均用山药、黄芪类大补之品。且辅以滋阴清热利尿通淋之要药杭芍,以期正气旺盛,邪自小便而出。此外,还根据诸淋各自特点,或佐以固涩滑脱之品。例如:龙骨、牡蛎,或佐以化滞之品。例如:乳香、没药,或佐以清热之品。例如:知母、白头翁、生地,或佐以消化砂石之品;例如:硼砂、朴硝、硝石,或佐以温通利尿之品。例如:小茴香、椒目,以期标本兼顾,清荡邪气存留之所。

(2) 清热解毒,化痰祛腐 治疗花柳毒淋,张氏亲拟毒淋汤、清毒二仙丹、鲜小蓟根汤、朱砂骨湃波汤四方辨证论治。诸方均为清热祛腐之品。例如:鸭胆子、金银花、三七、丈菊子、鲜小蓟根、朱砂等药为主,少佐以利小便之药,以防毒邪内陷于里,缠绵难愈。在有关毒淋汤的论述中,张氏称鸭胆子为“消毒菌之药,用之以杀病菌,其解释虽有牵强之处,但当时能有这种辨病辨证相结合的学术思想颇为可

贵,于今天仍有重要的指导意义。

张氏博览群书,广泛涉猎西医学,并付诸实践。如《医学衷中参西录》有关砂淋丸的论述中云:“其结小者,可用药化之,若大如桃核、杏核者,不易化矣,须用西人剖取之法。”又云:“西医治淋恒用之方,白檀香油二瓦,乌罗透品一瓦,撒鲁儿一瓦,和为丸,分作二十粒,每服二粒,日服三次,颇有效验。”这充分体现了张锡纯先生“沟通中西,力争结合”的学术思想。衷于中而参于西,互补其短,互扬所长,此正是《医学衷中参西录》精髓之所在。

## 4 结 语

《医学衷中参西录》又名《衷中参西录》作为张锡纯先生毕生经验之结晶,于 1918~1934 年先后印成,共 7 期,30 卷其在医学理论上也有独到见解,并制定了若干有效方剂。后人既要从中学习张氏精湛的医术;又要学习张氏“法古不拘,大胆创新”及“沟通中医,力争结合”的学术思想。