

- 血清总 IgE 的影响及疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2013, 40(3): 542—544.
- [6] 修猛刚,王大芬. 自血穴位注射脱敏疗法治疗慢性荨麻疹疗效观察[J]. 中国针灸, 2011, 31(7): 610—612.
- [7] 庞利涛,冯霞,高峰. 自血穴位注射治疗慢性荨麻疹疗效观察[J]. 中华实用诊断与治疗杂志, 2012, 26(6): 602—603.
- [8] 徐梦,赵利华. 走罐法在皮肤病治疗中的应用概况[J]. 实用中医药杂志, 2012, 28(4): 328—329.
- [9] 刘俐伶,麻继臣,王宪灵,等. 穴位埋线治疗慢性荨麻疹对血清总 IgE 的影响及疗效分析[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2012, 11(5): 297—299.
- [10] Kessel A, Helou W, Bamberger E, et al. Elevated serum total IgE apotential marker for severe chronic urticaria [J]. Int Arch Allergy Immunol, 2010, 153(3): 288—293.
- [11] 何泽生,安国芝,赵海春,等. 慢性特发性荨麻疹患者外周血总 IgE 与 C<sub>3</sub>, C<sub>4</sub>, IL-2, IL-4, IFN- $\gamma$  的相关性[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2013, 27(3): 246—249.
- [12] Dominguez-Amoroch O, Duarte S, González JM, et al. Differences in systemic and skin migrating-specific CD4 T cells in papular urticaria by flea bite [J]. Int Arch Allergy Immunol, 2013, 160(2): 165—172.

(收稿日期:2014-04-03,王晓红发稿)

文章编号:0255-2930(2014)12-1188-01

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

## 医案选辑

## 中风后呃逆案

励志英

(天津中医药大学第一附属医院针灸科,天津 300193)

患者,男,84岁。初诊日期:2013年3月15日。主诉:右侧肢体活动不利半月,呃逆2天。病史:2013年2月无明显诱因突然出现右侧肢体活动不利,吞咽困难,饮水呛咳等症,就诊于环湖医院,查颅脑MR示:脑干梗死。血压:135/85 mmHg(1 mmHg $\approx$ 0.133 kPa)。予置胃管,经14天的清除自由基、活化脑细胞等治疗后病情稳定,但患者2天前突然出现频发呃逆,予西药胃复安、安定等均未奏效。现症:神清,精神可,右侧肢体活动不利,语言不利,面色晦黯,胃管留置,呃逆,呃声低沉有力。查体及实验室检查:上下肢肌力3级,舌暗红,苔薄黄,脉弦滑。中医诊断:呃逆(胃气上逆);西医诊断:顽固性膈肌痉挛。治疗原则:理气和胃,降逆平呃。针灸取穴:素髻。嘱患者仰卧位,采用0.25 mm $\times$ 40 mm一次性针具,针刺鼻尖正中央,向上斜刺10~15 mm,得气后,再将针柄缓缓摆动,好像手扶船舵或左或右以正航向一样,以患者自觉鼻部酸胀,双眼湿润为度。施术约3 min,呃逆停止,未再反复。

按语:呃逆是指胃气上逆动膈,气逆上冲,喉间呃呃连声,声短而频,不能自止的病症<sup>[1]</sup>,古称“哕”,俗称“打嗝”。西医称之为单纯性膈肌痉挛,是由于膈神经、迷走神经受刺激所致的膈肌、肋间肌的不自主同步强烈收缩<sup>[2]</sup>。持续时间长者,称之为顽固性

呃逆,严重影响患者的生活质量。

祖国医学认为,呃逆主要是因为饮食不当,情志不遂,或久病正气亏虚,致使气机升降不利,胃失和降,胃气上逆动膈,膈间之气不利,上冲喉间,发为呃逆。中风患者多年高体弱,大病久病,正气未复,使胃失和降,而发生呃逆。呃逆之名见《景岳全书·杂证谟·呃逆》:“因其呃呃连声,故今人以呃逆名之”。《素问·宣明五气》云:“胃为气逆为哕”。《证治汇补·呃逆》曰:“伤寒及滞下后,老人、虚人、妇人产后,多有呃症者,皆病深之候也。若额上出汗,连声不绝者危”<sup>[3]</sup>。素髻为督脉穴,有启膈开窍、提壶揭盖之功。督脉的“督”字,有总督、督促的含义,督脉循身之背为阳,说明督脉对全身阳经脉气有统率、督促的作用。体腔内的脏腑通过足太阳膀胱经背部的背俞穴受督脉经气的支配,因此,脏腑的功能活动均与督脉有关。金代医家张洁古认为督脉“为阳脉之都纲”即是此意。素髻穴能够宣通上焦,更有利宣降中焦,故有通窍利气之功,刺激素髻穴,针感可直达脑部,起到抑制迷走神经的异常兴奋,解除膈肌痉挛的作用。

## 参考文献

- [1] 麻秋雷,赵焯,李鹏,等. 背俞穴针刺配合艾灸治疗顽固性呃逆1例[J]. 四川中医, 2013, 31(9): 125.
- [2] 王炎,石学敏. 针刺翳风穴治疗中风并发呃逆1例[J]. 湖南中医杂志, 2013, 29(11): 90.
- [3] 王永炎. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1997:185.

(收稿日期:2014-07-15,成平发稿)

作者:励志英(1979-),女,主治医师。研究方向:针灸治疗脑血管病及其并发症。E-mail:funnyzhiying@163.com