

“君火”浅析

014030 包头市第四医院 贾 耿

014030 包头市妇幼保健所 张 杰

主题词 心(中医) 心阳

君火,顾名思义,是指能使万物发生变化而具有主宰力量的火。对君火的定义,明·张景岳曰“君火者,太阳之火也,为阳气之本,为万化之源”(《类经·运气类》),即君火是指太阳火。

太阳火是阳气之根本,其温煦作用不仅是激发万物化生的源泉,还是推动万物生长、发育并进行各种生命活动的原动力。万物的发生、发展与变化,只有在太阳火之阳气的温煦生化和推动激发作用下才能进行。太阳火之阳气的这种作用旺盛,万物才会繁荣,生命活动才会活跃,而神明万象;太阳火之阳气的这种作用减弱,万物就会凋零稀落,生命活动就会衰退,而生机暗淡;太阳火之阳气的这种作用消失,万物便会僵枯遍野,一切生命活动便会终止,而神去机息。春、夏、秋、冬可证之。如在春季,太阳火的温热作用增强,万物萌生;在夏季,太阳火的温热作用鼎盛,万物繁荣;在秋季,太阳火的温热作用减弱,万物衰退;在冬季,太阳火的温热作用最弱,万物凋零。再如南、北两极,太阳火的温热作用甚无,也就几乎没有生命存在。太阳火的强弱变化,产生温春、热夏、凉秋、寒冬的更迭,从而才有了春生、夏长、秋收、冬藏的万物生长过程。可见,太阳火是生化之火,它作为阳气之本,握有生化之权,激发万物的化生;太阳火是生命之火,它作为

阳气之本,是生命活动的原动力,推动万物的变化。故太阳火为君火。

因为“人道本乎天道”(《景岳全书·传忠录》),所以人体内的君火必须是阳气之本,也必须是握有生化之权而为人体的生化之火,亦必须是生命活动的原动力而为人体的生命之火。首先,心火不是一身阳气之根本,它既不是能激发精血化生的生化之火,也不是推动人体脏腑组织进行各种生理变化的生命之火,故心火不是君火。其次,命门真火是一身阳气之本,它的温煦作用是激发精血化生的根本源泉,如张景岳所言“生化之权,皆由阳气”(《类经附翼·求正录》),故“凡精血之生,皆为阳气”(《传忠录》)。精血的化生必有赖于阳气的温煦,因命门火之阳气温化肾水,才使肾精得以产生,如“阳旺则气化,而水即为精,阳衰则气不化,而精即为水,其为正为邪总在化与不化耳”(《景岳全书·杂证谟》);命门火之阳气促动脾胃腐熟水谷,才使血液得以化生;命门火之阳气推动五脏六腑的运化,才使

精血得以不断化生。故“阳盛则精血盛,阳衰则精血衰”(《传忠录》,“精血之司在命门”(《杂证谟》)。由此可见,命门火是生化之火,它作为阳气之本,握有生化之权,主持一身之阴血的化生。

命门火作为一身阳气之本,其温煦作用还是推动人体脏腑组织进行各种生理变化、促进人体生长发育的根本动力,如张景岳所说“是形本属阴,而凡通体之温者,阳气也;一生之活者,阳气也;五官五脏之神明不测者,阳气也”(《求正录》)。即人之体温、活力及五官五脏的生理变化都是阳气的作用,而能起到温煦机体、推动激发五官五脏生理变化,并维持生命之活力的阳气,显然唯命门真火之阳气而已。张景岳曰:“故凡自生而长,自长而壮,无非阳气为之主,而精血皆其化生也。”(《传忠录》)由此可见,命门火是生命之火,它作为一身阳气之本,是生命活动的原动力,主导五官五脏的生理变化及机体生长壮老已的变化。

命门火作为一身阳气之本,既是使精血化生的生化之火,又是推动脏腑组织功能活动的生命之火,所以命门火应为君火。

由于命门火不仅是精血化生的源泉,还是推动脏腑组织功能活动的原动力,所以命门火是心主血脉、输布精血于全身各处的根本动力。故“君火”是命火,非心火。命门火既主持一身之气血阴阳的盛衰变化,就必然主宰机体的一切生理变化,而“凡变化必著于神明,而神明必

1. 脑充血及高血压病,皆由气上冲血亦随之上冲也,中医每用降气之药,如羚羊角、石决明、牛膝、杜仲、菊花、龙胆草、夏枯草等熄风潜阳之品,甚则用泻下剂,如“大承气汤”、“当归龙荟丸”等,以诱导血液下降,是降气即所以降血也。

2. 胃出血(吐血),仲景用“泻心汤”,以三黄之苦寒,气分

之药也,从气分顿挫其冲逆之势,是降气即所以止血也。

3. 亡血之人,脉微欲绝,汗出,虚脱在于顷刻,此时除直接输血以挽救之外,中医不从血救治,而急固其气,如古方之独参汤、参附汤等以固气强心。盖血亡则气无所附,亦将离散,气固心强,生命乃得救,这与现代医学输氧气以救临危虚脱者颇一致。

湿热症并非皆为苔黄腻

226001 江苏省南通市中医院 尤菊松 王锦荣

主题词 湿热 (中医)/中医药疗法 舌苔

〔病例一〕顾×,男,47岁,干部。1990年10月23日入院,住院号1191。

半个月来上腹部阵发性胀痛,痛引至腰背部,恶心吐酸清水,口苦纳呆,不发热,二便调,舌质淡,边有齿印,苔黄腻,脉弦濡。每日抽烟20支。有胃痛史12年。胃镜示,十二指肠球部溃疡,胃炎、胃窦炎。在某医院用抗菌素治疗半月未效。

病系胃痛,证属中焦湿热、气郁滞,治宜清热利湿、理气止痛。予金铃子散合二陈平胃散,加黄连、蒲公英、苡仁、瓦楞子等药。

治疗三周罔效,苔黄腻如故。原因何在?本证虽口苦、苔黄腻,但舌质淡、边有齿印,兼吐酸清水,非吐黄苦水,无湿热之征象。此非属湿热为患,而是寒湿之邪久羁为病。治宜温中散寒、化湿和胃。方选良附丸合六君子汤,加黄芪、桂枝、

白芍、砂仁、枳壳、煅瓦楞、大枣。

5剂药后,苔黄腻渐化,诸证好转。又服5剂,黄腻苔全失,胃痛亦止。药中病所,既效勿更,守原方迭进20余剂,病愈出院。半年后随访,其疾未复发。

〔病例二〕江×,男,39岁,工人。1990年9月24日入院,住院号940。

阵发性上腹痛反复发作20年,加剧半月。昼轻夜重,病无放射,食后痛减,嗝气泛酸,呕吐清水,腹中雷鸣,二便调顺,舌质淡,苔黄厚腻,脉弦滑数。每日吸烟一包。胃镜示浅表萎缩性胃炎,胃粘膜脱垂。

予抗菌素及清热利湿剂(左金丸与金铃子散合二陈平胃散加枳实、熟军)治疗二周无效,后改为温阳化湿法,用黄芪建中汤合二陈平胃散加甘松、香附、砂苡仁、枳壳、瓦楞子等治疗而效著,使苔腻

根于阳气”(《传忠录》),所以命门真火应是君主神明之火。

命门火作为生化之火,使机体不断生化精血、不断进行新陈代谢,才使生命活动得以持续;命门火作为生命之火,推动五脏的功能活动及机体的生长壮老已,并使机体呈现出各种生命现象,如五官活力之视听言行及思维活动,还温通机体,护卫周身,防止外邪的入侵。所以,命门火旺盛,脏腑组织生理功能就会活跃、精血充盈、机体生气勃勃,而精力充沛、思维敏捷;命门火衰弱,脏腑组织的生理功能就会发生障碍、精血空虚、生命活动衰退,而神疲倦怠、反应迟钝,命门火熄灭,

脏腑组织的生理功能就会终止,生命活动结束,而神去机息。由此可见,命火是君主神明之火。

概言之,命门火作为一身阳气之本,禀温煦而含生化,据一理而能推动脏腑百骸。精血之生化,脏腑百骸之变化,惟所是命;生命之夭寿,五官活力(视听言行)之聪明智慧,亦莫不由之。所以命门真火应为君火。

〔作者简介〕贾耿,男,38岁,1982年毕业于内蒙古医学院,自学中医,现任包头市第四医院主治医师;张杰,女,35岁,1981年毕业于包头市卫校,自学中医,现任包头市妇幼保健所医师。

消、胃痛解而病愈。随访一年,未见复发。

讨论与体会

1. 苔黄腻者,临床固然常见于湿热证,治疗予清热化湿多收效。诚然亦有少效或不效者。究其原因,乃由于患者的个体差异之故。苔腻属湿,湿邪为病,既可郁而化热,湿热合邪而成湿热证,又可伤阳寒化,寒湿合邪则为寒湿证。湿热证除苔黄腻外,必还有热的兼证和体征,而寒湿证之黄腻苔,乃是湿邪久羁、水湿不和、损伤阳气,致寒邪内踞、迫热上浮之故。所以,其舌质淡,或淡胖有齿痕,或淡而暗紫,且多无热的表现和体征。上述病例的舌质及治疗结果,就说明了这一点。

2. 中医认为,久病必虚。上二例胃痛疾患病程较长,分别为12年和20年,符合中医之胃脘痛久病以虚寒证为多见的观点。因此,在临床上对病程长而又见黄腻苔的病患,切不可一概而论为湿热。其黄腻苔有时往往为假象,而舌质淡是其真象,决定虚寒证或寒湿证之本质。

3. 近代名医邹云翔曾说,西医之抗菌素是大苦大寒之品,极易损伤人体的脾胃阳气,长期应用易致脾胃失健、湿浊内生,可见到苔黄腻或厚腻或浊腻。上二例患者均长期应用抗菌素,见到黄腻苔就是一个例证。故在临床遇到应用抗菌素后出现黄腻苔者,应详细辨证,不可草率按湿热论治,用苦寒之品而再损脾胃,使疾病难瘳。

4. 苔黄腻尚与吸烟有关,因吸烟可影响舌苔。观察上二例患者,均嗜好吸烟且量较大,发现其吸烟量愈多则苔愈黄腻,甚至呈灰厚腻苔。若不抽烟,黄腻苔亦随之减退。在临床上,对嗜烟患者应劝其少吸烟或戒烟,以还舌苔的本来面目,使医者不为其假象所迷惑,以便正确辨证施治。