

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200810-k0005

中图分类号: R 246.1 文献标志码: A

麦粒灸四花穴治疗反流性食管炎案*

吕慧娟¹△, 张奇文², 张全爱¹✉(¹浙江中医药大学第三临床医学院, 杭州 310053; ²浙江中医药大学附属第三医院针灸科)

[关键词] 反流性食管炎; 吐酸; 麦粒灸; 四花穴

患者, 女, 48 岁。初诊日期: 2020 年 4 月 27 日。主诉: 反酸、烧心 2 月余。现病史: 2 个月前无明显诱因出现反酸、烧心, 食后加重, 伴有胸闷, 无腹痛, 大便溏薄, 小便调。于浙江某医院诊断为“反流性食管炎”, 经抑酸、保护胃黏膜等治疗后(具体药物不详), 病情无明显缓解。为求针灸治疗来浙江中医药大学附属第三医院针灸科就诊。刻下症: 反酸、食后胃脘满闷、嘈杂, 纳差, 寐欠安, 大便溏薄、日行 1 次, 小便调; 舌淡边红、苔白腻略黄, 脉沉弦略数。查体: 腹平软, 上腹中脘穴处有压痛、无反跳痛。西医诊断: 反流性食管炎; 中医诊断: 吐酸病(胃虚胆热证)。治则: 温阳和胃降逆, 清利胆热。予针灸治疗, 取穴: 中脘、内关、足三里、太冲、侠溪。操作: 患者取仰卧位, 穴位局部常规消毒, 采用 0.30 mm×40 mm 一次性无菌针灸针, 中脘直刺 20~25 mm 后予温针灸; 内关、足三里均直刺 20~25 mm, 行平补平泻法; 太冲直刺 12~20 mm, 行捻转泻法, 均留针 30 min, 每 10 分钟行手法补泻 1~2 min。起针后患者出现针刺部位瘙痒、泛红, 观察 30 min 后, 瘙痒、泛红症状逐渐消退, 经仔细询问, 患者自述以前针刺时也有过类似症状, 遂中止针刺治疗。2020 年 4 月 29 日二诊, 调整治疗方案, 于四花穴(膈俞、胆俞)行麦粒灸治疗。操作: 患者取俯卧位, 局部常规消毒后, 于双侧膈俞、胆俞涂抹少许凡士林, 然后将精艾绒制成麦粒大小的艾炷, 置于双侧膈俞穴, 用线香点燃, 使其缓缓燃烧, 待快燃尽或患者自觉灼痛且无法忍受时更换新艾炷, 胆俞穴操作同上。隔日 1 次, 每穴灸 6 壮。艾灸 3 次后, 反酸、烧心减轻, 纳寐改善, 大便转干, 但仍有食后胃脘满闷、嘈杂; 艾灸 7 次后, 反酸、食后胃脘满闷及嘈杂症状明显缓解, 已无烧心, 纳寐可, 大便正常; 艾灸 14 次后, 前症悉减, 食后胃脘满闷、嘈杂基本消失, 纳寐可, 舌淡红、苔薄白, 脉弦细。后未见患者来诊, 2020 年 5 月 27 日经电话联系, 已无反酸、烧心、嘈杂等不适, 纳寐可。2020 年 8 月 5 日经电话随访, 未复发。

按语: 反流性食管炎属于中医学“吐酸病”范畴。

*浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程(杏林工程)省中青年临床名中医项目: sjzqn201804-01

✉通信作者: 张全爱, 副教授。E-mail: lhy45656@126.com

△吕慧娟, 浙江中医药大学硕士研究生。E-mail: 1104285393@qq.com

吐酸病, 以反酸、烧心、胸骨后灼热痛、胸闷为主要表现。《景岳全书·卷之二十一明集·杂证谟·吞酸》言:“吐酸一证, 在河间言其为热, 在东垣言其为寒……盖河间之说, 实本《内经》……不知《内经》此论, 乃以运气所属概言病应, 非以呕吐注泄皆为内热病也……岂知经言: 人之伤于寒也, 则为病热……”, 又云:“人之饮食在胃, 惟速化为贵, 若胃中阳气不衰而健运如常, 何酸之有”, 病机以脾胃阳虚为本, 少阳相火为标。肝胆属木, 脾胃属土, 胆失疏泄, 横逆脾胃, 致气机升降失调, 胃气上逆而见吐酸。在现代医学范畴, 胆汁反流至胃, 损伤胃黏膜可诱发炎症反应而引起胃炎等, 进而反流到食管致反流性食管炎。此案患者平素大便溏薄, 脾胃阳虚致运化腐熟功能失司, 食物过久停留而致少阳相火亢盛; 脾胃升降失和致食物反流至食管, 而现反酸、嘈杂。患者舌淡边红、苔白腻略黄, 脉沉弦略数为脾胃阳虚、少阳亢盛之征。

本案行麦粒灸重在补虚泻邪, 取四花穴重在疏理气机。麦粒灸之法, 一可引少阳郁热发之以泻邪, 二可温补脾胃阳气以补虚^[1]。从解剖角度来看, 背俞穴与脊神经的分布特点基本吻合, 内脏疾病的体表反应区基本上与相应背俞穴的区域重叠^[2], 胆俞、膈俞为胆、膈的体表反应区。《经穴解·足太阳膀胱经》云:“胆俞之肾病: 骨蒸劳热, 食不下”, 胆俞主疏利少阳枢机。胆属少阳, 少阳主一阳生, 胆俞主气属阳, 灸之可助生阳气、疏利少阳气机引郁热外出。《经穴解·足太阳膀胱经》载:“膈俞之心病: 心痛, 自汗盗汗, 热病汗不出”, 为膈有滞气而发为胃痛, 故以膈俞散膈中之气。膈俞主血属阴, 内应横膈膜, 可开胸郁而防反胃, 阳虚胆热则气不行而易生瘀, 灸此穴既可和降胃气, 又可行气活血。选用麦粒灸四花穴, 旨在以火促通, 以灸补虚, 达从阳引阴、疏理气机、寒热并调之效。

参考文献

- [1] 王玲玲. 麦粒灸临床特点及适宜病症[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(11): 889-891.
- [2] 曾均. 足太阳膀胱经背俞穴埋线疗法在功能性消化不良中的应用[J]. 中医外治杂志, 2013, 22(5): 24-25.

(收稿日期: 2020-08-10, 网络首发日期: 2021-01-28, 编辑: 杨立丽)