

• 研究报告 •

基于“因痹致痿”病机解析《神农本草经》所载治疗阳痿药物

陈文康, 汪阳, 文晓刚, 赵家有

(中国中医科学院研究生院, 北京 100700)

摘要: 根据中医经典论述, 注重痹和痿的相关性, 结合临床实践, 凝练提出“因痹致痿”病机, 以此病机为指导, 总结了清通补法、平通补法及温通补法等通痹治痿三法辨治阳痿。文章基于该病机治法研究《神农本草经》所载治疗阳痿的16味中药, 深化其治疗阳痿的功效认识: 通调气血, 散其郁滞, 使宗筋气脉畅通, 体痹通而复用。以通痹治痿三法为16味中药分类, 丰富该病机治法的理法方药体系, 提升该病机治法的实践价值。

关键词: 神农本草经; 阳痿; 因痹致痿; 通痹治痿; 理法方药体系; 中药

基金资助: 北京市中医药科技发展资金项目 (No.QN-2020-29), 国家自然科学基金项目 (No.82274337), 首都卫生发展科研专项 (首发2022-2-4271), 中国中医科学院科技创新工程-重大攻关项目 (No.CI2021A02207)

Analysis on the Chinese herbs for treating impotence in *Shennong's Herbal Classic* based on the pathogenesis of 'flaccidity due to Bi disease'

CHEN Wen-kang, WANG Yang, WEN Xiao-gang, ZHAO Jia-you

(Graduate School of China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract: According to the classic discussion of traditional Chinese medicine, pay attention to the correlation between flaccidity and Bi disease, combined with clinical practice, we put forward the pathogenesis of 'flaccidity due to Bi disease'. Guided by this pathogenesis, we summarized the three methods of treating impotence, such as Qingtong tonic method, Pingtong tonic method and Wentong tonic method. Based on the pathogenesis and treatment, this paper studies 16 kinds of traditional Chinese herbs in treating impotence in *Shennong's Herbal Classic*, and deepens the understanding of its efficacy in treating impotence: Regulating qi and blood, dispersing its stagnation, making qi and pulse of male external genitals (Zongjin) unimpeded, body arthralgia unblocked and reused. Classification of 16 Chinese herbs by three methods of treating impotence, it enrich the theory, method and prescription system of the pathogenesis and treatment method, and enhance the practical value of the pathogenesis and treatment method.

Key words: *Shennong's Herbal Classic*; Impotence; Flaccidity due to Bi disease; Treat flaccidity by Tongbi; Theory, method and prescription system; Chinese herbs

Funding: TCM Science and Technology Development Fund of Beijing (No.QN-2020-29), National Natural Science Foundation of China (No.82274337), Capital's Funds for Health Improvement and Research (No.CFH2022-2-4271), Science and Technology Innovation Project of China Academy of Chinese Medical Sciences-Major Research Project (No.CI2021A02207)

阳痿是指成年男子性交时阴茎痿软不举, 或举而不坚, 或坚而不久, 无法进行正常性生活的病证^{[1]277}。阳痿病名首见于《慎斋遗书》, 《素问·痿论》称为“宗筋弛纵”“筋痿”, 《素问·阴阳应象大论》称为“阴痿”, 《灵枢·经筋》提到“阴器不

用”“不起”, 《神农本草经》(以下简称《本经》)则称“阴痿不起”“阴痿”“阴衰”“阴不足”等。薛建国等^[2]研究发现, 宋代以后出现“庶事不兴”“阳道衰弱”, 张介宾在《景岳全书》中列出专篇分型论述阳痿, 此后阳痿病名广泛使用。

通信作者: 赵家有, 北京市东城区东直门内南小街16号中国中医科学院研究生院, 邮编: 100700, 电话: 010-64089181

E-mail: zhaojiayou520@126.com

本文以“因痹致痿”病机及“通痹治痿法”为视角研究《本经》所载治疗阳痿的16味中药,以期丰富该病机治法的理法方药体系,提升实践价值。

“因痹致痿”论阳痿

1. 痹痿之论 《中藏经》言:“痹者闭也”,《临证指南医案·痹》载:“其实痹者,闭而不通之谓也”。不通是痹的本质,即气血津液运行闭阻。有正气不虚、感邪所致痹者,如《素问·痹论》所论之三痹;有正气亏虚、邪气阻滞致痹者,如《金匮要略》中“阳微阴弦”之“胸痹”。

痿之为言,萎也。萎者,象木之梢杪之萎垂形,而义谓木萎及草萎。盖人病筋肉弛缓枯细、肢体无力运动者,似此木死枯萎、枝杪下垂之状貌。故古人即初以萎而称之,后又冠以病符而字作痿矣^[3],张从正在《儒门事亲》中提出:“弱而不用者为痿”,其本质为不用,即功能下降。

痹是病机概念,与痹证病名不同^[4]。痹证是指由风、寒、湿、热等邪闭阻经络,影响气血津液运行,导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木,或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形等症状的一种疾病^{[1]363}。当痹作为病机出现上述肢体关节肌肉等血气不通的临床表现时即为痹证,否则不能诊断为痹证,亦可是其他疾病,如:《金匮要略》所载之“胸痹”“血痹”均是痹作为病机的其他疾病。

根据《素问·痹论》“凡痹之类,逢寒则虫,逢热则纵”和《素问·痿论》“痹而不仁,发为肉痿”等论述,注重痹和痿的相关性,并根据体和用的关系,指出体痹用痿是“因痹致痿”病机转化的具体形式^[3]。

2. 阳痿“因痹致痿”论 阳痿病在宗筋,宗筋居于下焦阴位,易受阴邪阻滞而生体痹。宗筋之体痹而不仁则勃起反应减慢或晨勃不佳;痹久生热或因于热邪以致宗筋弛纵,则坚而不久,甚或痿而不用。笔者在实践中创新性凝练提出阳痿“因痹致痿”病机及“通痹治痿法”^[5]。以此病机治法为指导,开展了叶天士痿痹医案研究^[6],探究叶天士“通痹治痿”思路在阳痿治疗中的应用^[7],结合临床实践,凝练了清通补法、平通补法及温通补法等通痹治痿三法。

3. 通痹治痿法治疗阳痿 笔者凝练提出了阳痿病机为“因痹致痿”,通痹治痿法是治疗阳痿的通治法,治疗当从“通”字入手,采用通痹治痿三法。“通”为“三法”之核心,清、平及温是通痹之手段,“补”为径直治痿之法^[3]。根据寒者热之、热者寒之的治则,通痹治痿法可具体分为清通补法、平通补法与温通补法。据其寒热证候,治之以寒药或热药,清通补法或温通补法以清其热或温其寒而通其滞。无明显寒热偏向者,用药性平和之品,用平通补法通其滞而复其用。由于临床中寒热错杂,虚实夹杂者较为常见,故常将平通补法与其他二法并用,以切中复杂病机^[3]。

此外,临床实践体会痿必寓痹,临证治痿,必有通痹之法,圆机活法,或以为主,或以为佐^[3]。治疗阳痿应根据其不同阶

段的病因病机特点,或通或补,或通补结合。本病的早中期以痹而不通为主,重在通痹,兼以治痿;本病后期,病变常以痿为主,以痹为次,重在以补为主,痿痹同治,用既补且通的药物。

解析《本经》治疗阳痿药物

结合有关学者^[8-10]关于阳痿命名、用药规律特点研究,梳理《本经》记载治疗阳痿的16味药物:巴戟天、蛇床子、桑螵蛸、阳起石、淫羊藿、陆英、泽漆、石南、石斛、肉苁蓉、五味子、葛根、羚羊角、蓬蘽(覆盆子)、赤箭(天麻)、白石英。基于“因痹致痿”病机,运用“通痹治痿三法”梳理分类及解析上述药物。

1. 清通补法治疗阳痿药物 淫羊藿、羚羊角、泽漆及陆英4味药物性寒(微寒)清热;味辛能行能散,清通郁滞(热),味咸苦祛邪通滞,复其用。据性味属性,归入清通补法。具体见表1。

表1 《本经》中清通补法治疗阳痿药物情况

药物名称	四性	五味	主治或功效
淫羊藿	寒	辛	阳痿绝伤
羚羊角	寒	咸	益气起阴
泽漆	微寒	苦	丈夫阴气不足
陆英	寒	苦	阳痿

1.1 淫羊藿 列于《本经》中品,“味辛寒。主阴痿绝伤、茎中痛,利小便,益气力,强志。一名刚前,生山谷”。对淫羊藿性味认识历来有辛温与辛寒的分歧,相关学者^[11-12]对其性味考证及炮制历史研究认为:淫羊藿性味改变与炮制有关,生淫羊藿性味辛寒,而经羊脂拌炒炮制后的淫羊藿性味辛温。生淫羊藿辛寒,笔者尊重《本经》原文将其列入清通补法,叶天士亦认为淫羊藿辛寒,《本草经解》载:“阴者宗筋也,水不制火,火热则筋失其刚性而痿矣;淫羊藿入肾而气寒,寒足以制火而痿自愈也。绝伤者,阴绝而精伤也,气寒益水;味辛能润,润则阴精充也”^{[13]17}。此外,经羊脂拌炒炮制后的淫羊藿性味辛温,有温行通补之功,《本草正义》言其“能通行经络,祛除风寒湿痹”^[14]。淫羊藿性寒能制火益阴,辛能行散且润,补肾益精,适用于因痹致痿的后期阶段,属痹痿同治。

1.2 羚羊角 列于《本经》中品,“味咸寒。主明目,益气起阴,去恶血注下,辟蛊毒、恶鬼不祥,安心气,常不羸寐。久服强筋骨,轻身。生川谷”。李时珍谓羚羊角“平肝舒筋,定风安魂,散血下气”^[15]。《医学衷中参西录》记载本药性本属木,角中天生木胎,“最能清大热,兼能解热中之大毒;且既善清里,又善透表,能引脏腑间之热毒达于肌肤而外出”^[16]。热结火郁致耗气伤阴而成痹,《本草崇原》又言:“羚羊角气味咸寒……禀水精之气,故能益肾气而起阴”^{[17]119}。本药清凉兼具条达之性,疏通热结宣发火郁,扭转痹向痿转化之机。

1.3 泽漆 列于《本经》下品,“味苦微寒。主皮肤热,大腹水气,四肢面目浮肿,丈夫阴气不足。生川泽”。本药功擅利水滋阴,正如《本草述》言:“泽漆之利水……其利丈夫阴气,即

《本经》亦云治丈夫阴气不足。《经》云：水者，阴气也。邪水之阴，非真阴也……独此云行邪水而真阴反以受益也……化气开结者亦兹物相助为理，尤籍其前导以为功耳”^{[18]329}。化气开结、行水益阴是其利水滋阴的作用机制，属通痹治痿法范畴，可认为是通邪水痹阻。

1.4 陆英 列于《本经》下品，“味苦寒。主骨间诸痹，四肢拘挛酸痛，膝寒痛，阴痿短气不足，脚肿。生川谷”。本药功善通痹治疗痛症。痹久致痿，故本药通痹亦可治疗“阴痿短气不足”。《名医别录》记载其治疗“风瘙痒疹，身痒湿痹，可做浴汤”^[19]。清代黄元御谓其“行血通经，消瘀化凝”^[20]。陆英可行水消瘀，祛风除湿痹以通宗筋体痹，体痹得通则阴痿自除。

2. 平通补法治疗阳痿药物 蛇床子、桑螵蛸、蓬蘽(覆盆子)、葛根、石斛及石南6味中药药性皆平，归为平通补法。具体见表2。

表2 《本经》中平通补法治疗阳痿药物情况

药物名称	四性	五味	主治或功效
蛇床子	平	苦	男子阴痿
桑螵蛸	平	咸	阴痿
蓬蘽(覆盆子)	平	酸	长阴令坚
葛根	平	甘	起阴气
石斛	平	甘	强阴
石南	平	辛	阴衰

2.1 蛇床子 列于《本经》上品，“味苦平。主妇人阴中肿痛，男子阴痿、湿痒，除痹气，利关节，癫癩恶疮。久服轻身。一名蛇米。生川谷及田野”。湿阻宗筋痹而不通则痿。《本草崇原》记载本药“禀火气而下济其阴寒……外通经脉”^{[17]22}。《神农本草经百种录》谓：“蛇床子生阴湿卑下之地，而芬芳燥烈，不受阴湿之气，故入于人身，亦能于下焦湿气所归之处，逐其邪而补其正也”^[21]。本药芬芳燥烈，化湿通利经脉而治阴痿。

2.2 桑螵蛸 列于《本经》上品，“味咸平。主伤中、疝瘕、阴痿，益精生子，女子血闭、腰痛，通五淋，利小便水道。一名蝮蛸。生桑枝上，采，蒸之”。《本草崇原》记载本药“治疝瘕，禀刚锐而疏通经脉也”^{[17]67}。其治疗疝瘕、女子血闭、腰痛、通五淋者皆因疏通经脉之功。陈修园认为桑螵蛸“具水性，能使肾之作强得其用”，瘀结得散，水道得通，肾复作强则阴痿愈。

2.3 蓬蘽(覆盆子) 列于《本经》上品，“味酸平。主安五脏，益精气，长阴令坚，强志倍力有子。久服轻身不老。一名覆盆。生平泽”。《本草崇原》言其“体备四时，质合五行，故主安五脏，肾受五脏之精而藏之，故益精气而长阴……覆盆虽安五脏，补肾居多”^{[17]23-24}。覆盆子补五脏益肾精，长阴令坚。适用于因痹致痿病机发展到以痿为主的阶段。

2.4 葛根 列于《本经》上品，“味甘平。主消渴、身大热、呕吐、诸痹，起阴气，解诸毒”。张志聪称其可“宣达阳明中土之气，而外合于太阳经脉之药也……治诸痹者，和太阳之经脉也。起阴气者，藤引蔓延，从下而上也”^{[17]81}。葛根通太阳经脉痹阻，膀胱气化，水精四布，五精并行，起阴气，治消渴。

2.5 石斛 列于《本经》中品，“味甘平。主伤中，除痹下气，补五脏虚劳、羸瘦，强阴。久服厚肠胃，轻身延年。一名林兰，生山谷”。中焦痹阻，痹久致痿，脏腑虚劳羸瘦阴弱，石斛功善治伤中，中焦痹阻。中焦通畅，后天之本功能正常，生化气血，治五脏虚劳等。

2.6 石南 列于《本经》下品，“味辛平。主养肾气，内伤，阴衰，利筋骨皮毛。实杀蛊毒，破集聚，逐风痹。一名鬼目，生山谷”。其味辛行散，破积聚，逐风痹，徐灵胎言石南可“入肾而祛风坚肾，通利关节”^[22]，本药养肾气且兼具通利之性，通利宗筋之体痹，养肾气以助其用。贺献瑞等^[23]曾治疗一男子阳痿伴腰膝酸软、神疲乏力者，取石南养肾气兼具通利之性，以石南叶合补养肾精之品而收效。

3. 温通补法治疗阳痿药物 巴戟天、赤箭(天麻)、肉苁蓉、五味子、阳起石及白石英6味中药，药性皆温，归温通补法。具体见表3。

表3 《本经》中温通补法治疗阳痿药物情况

药物名称	四性	五味	主治或功效
巴戟天	微温	辛	阴痿不起
赤箭(天麻)	温	辛	长阴
肉苁蓉	微温	甘	强阴
五味子	温	酸	强阴
阳起石	微温	咸	阴痿不起
白石英	微温	甘	阴痿不足

3.1 巴戟天 列于《本经》上品，“味辛微温。主大风邪气，阴痿不起，强筋骨，安五脏，补中，增志益气。生山谷”。叶天士《本草经解》言：“风气通肝，巴戟入肝，辛甘发散，主大风邪气，散而泻之也。阴者宗筋也，宗筋属肝，痿而不起，则肝已全无鼓动之阳矣。巴戟天气温益阳，所以主之”^{[13]18}。巴戟天入肝，鼓动肝阳而散邪，益阳温通，温散阴寒而通痹，治阴痿不起。

3.2 赤箭(天麻) 列于《本经》上品，“味辛温。主杀鬼精物，蛊毒恶气。久服益气力，长阴肥健，轻身增年。一名离母，一名鬼督邮。生川谷”。《药品化义》言其“体重降下，味薄通利，能利腰膝，条达血脉，诸风热滞于关节者，此能舒畅”^[24]。

《本经逢原》谓本药“味辛浓厚，性升属阳，为肝家气分药……久服益气力、长阴肥健者，其性属阳，阳生则阴长也”^{[25]34-35}。本药具通利之性，畅达血脉，通阳助阴，可通痹长阴而起痿。

3.3 肉苁蓉 列于《本经》上品，“味甘微温。主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气，多子，妇人瘕瘕。

久服轻身。生山谷”。《本草经解》记载本药“甘温润滑，能滋元阴之不足……茎，玉茎也，寒热痛者，阴虚火动，或寒或热而结痛也；苋蓉滑润，滑以去着，所以主之……阴者宗筋也，宗筋属肝，肝得血则强，苋蓉甘温益肝血，所以强阴……妇人癥瘕，皆由血成，苋蓉温滑而咸，咸以软坚，滑以去着，温以散结，所以主之也”^{[13]19}。肉苋蓉甘温滑润，能滋元阴，益肝血而强阴，可软坚去着，温通散结而除痹，故可除痹强阴而起痿。

3.4 五味子 列于《本经》上品，“味酸温。主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。生山谷”。《神农本草经读》记载：“五味子温以遂木气之发荣，酸以敛木气之归根。生息、休息，皆所以益其生生不穷之气……五味子益气中大具开阖升降之妙……肝治五脏，得其生气则安”^[26]。《神农本草经疏》言其可“收摄则真气归元而丹田暖”^[27]。五味子助肝气之生发与收敛，同时收摄真元下暖丹田，使肾精敛藏。肝之生气不息，肾精充足，丹田得暖，气机开阖升降正常，则痹通而五脏得安，故可强阴起痿。

3.5 阳起石 列于《本经》中品，“味咸微温。主崩中漏下，破子脏中血，癥瘕，结气，寒热腹痛，无子，阳痿不起，补不足。一名白石。生山谷”。《本经逢原》言阳起石为“右肾命门药，下焦虚寒者宜之……又言破子脏中血，癥瘕结气，是指阴邪畜积而言。用阳起石之咸温，散其所结”^{[25]16-17}。清代黄元御亦谓其可“温暖肝肾，强健宗筋”^[28]，阳起石气味咸温可散瘀结而逐血痹。其味咸而入肾，可鼓动右肾命门之阳气，壮阳通气脉，气脉畅通则除痹起痿，故治阳痿不起。

3.6 白石英 列于《本经》上品，“味甘微温。主消渴，阴痿不足，咳逆，胸膈间久寒。益气，除风寒湿痹。久服轻身长年。生山谷”。《本草述》认为白石英“以石质可入肾，白色可入肺，中含火气可逐寒，故主肾气不周于胸而消渴，天癸枯竭而阴痿不足”^{[18]53}。徐之才取紫白石英为湿剂，湿以润燥回枯。白石英味甘微温，可润燥回枯，逐寒通痹。燥枯得润，寒痹得通，由是则治阴痿不足。

小结

根据中医经典论述，结合临床实践，凝练提出了阳痿“因痹致痿”病机，并以此病机为指导，总结了清通补法、平通补法及温通补法等通痹治痿三法辨治阳痿。本文以该病机治法分析《本经》治疗阳痿的16味药物，深化其治疗阳痿的功效认识：通调气血，散其郁滞，使宗筋气脉畅通，通体痹而复用。该病机治法对于深化《本经》所载治疗痹痿中药认识具有一定意义，持续聚焦该方向，丰富该病机治法的理法方药，逐步增强实践价值。

参考文献

- [1] 张伯礼,吴勉华.中医内科学.北京:中国中医药出版社,2018
- [2] 薛建国,樊千,卢宗林.从阳痿命名及其病机的历史沿革探讨阳痿肾虚观的形成.时珍国医国药,2011,22(2):457-459
- [3] 赵家有,宋春生.通痹治痿法的理论内涵与临床实践.中华中医药杂志,2018,33(12):5445-5448
- [4] 宋春生,赵家有.勃起功能障碍“因痹致痿”新论.中国性科学,2017,26(1):84-85
- [5] 赵家有,张颖,宋春生.内伤致痹的理法方药研究.中华中医药杂志,2021,36(5):2881-2883
- [6] 张颖,赵家有,宋春生.叶天士“通痹治痿”医案解析.中华中医药杂志,2018,33(10):4413-4415
- [7] 赵家有,宋春生.叶天士“通痹治痿”思路在阳痿治疗中的运用.中华中医药杂志,2018,33(11):4999-5001
- [8] 刘擎,刘冰,任国庆,等.《神农本草经》治疗阳痿的药物分析.中医文献杂志,2018,36(2):9-11
- [9] 张硕.基于数据挖掘的中医治疗男科病临床用药规律与作用机制研究.北京:北京中医药大学,2019
- [10] 肖毅.近二十年阳痿临床文献证治总结与分析.北京:北京中医药大学,2014
- [11] 韩贞爱,杨晓旭,薛迪,等.淫羊藿性味考证研究.吉林中医药,2015,35(7):722-726
- [12] 岳宝森,田颖.淫羊藿炮制史略.江苏中医药,2003,24(5):44
- [13] 清·叶天士.本草经解.北京:学苑出版社,2011
- [14] 清·张山雷.本草正义.太原:山西科学技术出版社,2013:40
- [15] 明·李时珍.本草纲目.北京:中国医药科技出版社,2011:1404
- [16] 张锡纯.重订医学衷中参西录.北京:人民卫生出版社,2017:590-591
- [17] 清·张志聪.本草崇原.北京:中国中医药出版社,2008
- [18] 明·刘若金.本草述校注.北京:中医古籍出版社,2007
- [19] 梁·陶弘景.名医别录.北京:中国中医药出版社,2013:220
- [20] 清·黄元御.长沙药解.北京:中国医药科技出版社,2017:80
- [21] 清·徐灵胎.神农本草经百种录.北京:中国医药科技出版社,2011:26
- [22] 清·徐大椿.神农本草经百种录.北京:学苑出版社,2011:140
- [23] 贺献瑞,邓志厚.石楠叶、石楠藤男科妇科应用举隅.河北中医,2005,27(5):363-364
- [24] 明·贾所学.药品化义.北京:中国中医药出版社,2013:46
- [25] 清·张璐.本经逢原.北京:中国医药科技出版社,2011
- [26] 清·陈念祖.神农本草经读.北京:中国医药科技出版社,2018:15
- [27] 明·缪希雍.神农本草经疏.北京:中国医药科技出版社,2011:117
- [28] 清·黄元御.黄元御药解.北京:中国中医药出版社,2012:228

(收稿日期:2021年7月3日)