

• 研究报告 •

《黄帝内经》之“火”辨析

李海玉

(中国中医科学院, 北京 100700)

摘要: 中医理论中具有诸多与“火”有关的概念, 这些概念是在中医学术发展过程中逐渐形成的。仅从《黄帝内经》来看, 全文中“火”出现约 240 余次, 所述之火包括阴阳之火、五行之火、六气之火、君火相火、少火壮火等, 为中医学“火”的理论形成奠定了基础。但《黄帝内经》中极少直接将“火”比附于人体, 因而无今人广泛讨论之心火、肝火、胃火等人体之火的概念, 这些概念均为后世所创。今人称为人体两种生理之火的“君火”、“相火”, 在《黄帝内经》中实为运气之术语。

关键词: 黄帝内经; 火; 涵义; 理论探讨

Discriminating of “Fire” in Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing)

Li Haiyu

(China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700)

Abstract: There are many concepts relevant to “fire” which have gradually formed during the academic development of the theories of traditional Chinese medicine. In Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing), the concept of “fire” appears more than 240 times, including fire of yin and yang, fire from the five elements, fire from the six climatic factors, monarch fire and ministerial fire, minor fire and sthenic fire. All these lay the foundations of the theory of “fire” in traditional Chinese medicine. But the concepts of “fire” of human body which seldom appear in Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing) have been widely discussed nowadays, such as heart fire, liver fire and stomach fire, etc. These have been created in the later ages. Monarch fire and ministerial fire now become two kinds of physiological fire of human body, which belong to the terminology of the doctrine on five elements’ motion and six kinds of natural factors in Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing).

Key words: Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing); fire; meaning; theory approach

中医学的基本理论来源于《黄帝内经》, 但伴随着中医学术的发展, 历代都提出有创新性的学说和理论概念, 使得中医学术在历史传承中不断丰富拓展。即便是《黄帝内经》中已有的理论概念, 其内涵和外延在后世也有相当大的变化。要想全面理解、准确认识中医理论, 须“辨章学术, 考镜源流”, 否则难以明其原委和真谛。笔者在梳理《黄帝内经》“火”之概念的基础上, 简要辨析《黄帝内经》之“火”的涵义, 为探究中医“火”之理论抛砖引玉。经笔者初步整理与研究, 提出《黄帝内经》之“火”主要有以下几种涵义。

阴阳之火

《素问·阴阳应象大论》曰:“水为阴, 火为阳”, “水火者, 阴阳之征兆也”。王冰注:“观水火之气, 则阴阳之兆可明矣”^[1]。火具有炎热、烧灼、明亮、向上、升腾、轻浮、活动等特性, 集中体现了阳性特征; 水性寒冷、沉静、下降, 正好反映出阴的本性。因此《黄帝内经》以水火来理解阴阳这对抽象的

概念。这里的“火”为“阳”的另一种表达方式。同理, 《素问·脉解篇》中“阳气与阴气相薄, 水火相恶, 故惕然而惊”; 《素问·逆调论》中“是人者阴气虚, 阳气盛, 四肢者阳也, 两阳相得而阴气虚少, 少水不能灭盛火, 而阳独治, 独治者不能生长也”; 《素问·示从容论》中“夫二火不胜三水, 是以脉乱而无常也”等, “火”亦为“阳”的另一种表达方式。

五行之火

《素问·脏气法时论》曰:“五行者, 金木水火土也”, 火为五行之一。《素问·宝命全形论》曰:“木得金而伐, 火得水而灭, 土得木而达, 金得火而缺, 水得土而绝”。指出“火行”与其它“行”之间相互联系、相互协调平衡。《黄帝内经》中以此规律来阐释人体的生理病理变化。如《素问·水热穴论》曰:“秋者金始治, 肺将收杀, 金将胜火, 阳气在合, 阴气初胜”。《灵枢·经脉》曰:“手太阴气绝, 则皮毛焦……毛折者, 则毛先死, 丙笃丁死, 火胜金也。手少阴气绝, 则脉不通……血先死, 壬笃癸

死,水胜火也”。以“金将胜火”阐释“阴气初胜”,以“火胜金”、“水胜火”阐释手太阴气绝者与手少阴气绝者死亡的时间。在阐释胜负、升降不前等运气学说时《黄帝内经》多以五行之联系说明,在这些篇章中五行之火更为多见。此外《黄帝内经》以五行的特性来分析、归类 and 推演事物,把自然界的千变万化事物,归结为木、火、土、金、水的五行系统。《素问·金匱真言论》中“南方赤色,入通于心,开窍于耳,藏精于心,故病在五脏,其味苦,其类火,其畜羊,其谷黍,其应四时”《素问·玉机真脏论》中“南方火也,万物之所以盛长也”《灵枢·阴阳二十五人》中的火形之人等,均是按五行学说取象类比和推理演绎的结果,代表着一种属性、特性,其中的火亦是指五行之火。

六气之火

“天以六为节,地以五为制。周天气者,六期为一备;终地纪者,五岁为一周”(《素问·天元纪大论》),因而《黄帝内经》认为,天之六气之化、地之五运(五行之气)之变,是自然界运动变化的根源。而天之六气则为寒暑燥湿风火,故《素问·天元纪大论》云:“寒暑燥湿风火,天之阴阳也。”《黄帝内经》中对于火气对气候、物候、人体之影响进行了大量的描述。运气七篇中所述之“火”,除五运之火外,多为六气之火。如《素问·五运行大论》中“火以温之”、“火游行其间”、“火胜则地固”《素问·五常政大论》:“少阳司天,火气下临”《素问·气交变大论》:“岁金不及,炎火乃行”等。《黄帝内经》认为火气失常是某些疾病的重要原因。比如《素问·六元正纪大论篇》火郁乃火气受抑而形成《素问·至真要大论》中“诸热瞀瘵,皆属于火”、“诸禁鼓栗,如丧神守,皆属于火”、“诸逆冲上,皆属于火”、“诸躁狂越,皆属于火”、“诸病附肿疼酸惊骇,皆属于火”,也是指某些病症是因火气异常所致。

君火相火

“君火”在《黄帝内经》中共出现 11 次。《素问·天元纪大论》:“天以六为节,地以五为制。……君火以明,相火以位。”《素问·六微旨大论》:“显明之右,君火之位也;君火之右,退行一步,相火治之;……木气治之;复行一步,君火治之。相火之下,水气承之;……金位之下,火气承之;君火之下,阴精承之。”《素问·刺法论》:“火欲升而天蓬窒抑之,火欲发郁亦须待时,君火相火同刺包络之荣。”“人病心虚,又遇君相二火司天失守……令人暴亡,可刺手少阳之所过,复刺心俞。”《素问·本病论》:“是故己亥之岁,君火升天,主窒天蓬,胜之不前……君火欲升,而中水运抑之,升之不前,即清寒复作……”。“是故寅申之岁,少阴降地,主窒地玄,胜之不入。又或遇丙申丙寅,水运太过,先天而至。君火欲降,水运承之,降而不下,即彤云才见……赤气彰而温病欲作也”。“少阴不迁正,即冷气不退,春冷后寒,暄暖不时。民病寒热,四肢烦痛,腰脊强直。木气虽有余,位不过于君火也。”相火共出现 15 次,除了在上文中与君火同见外,在《素问·六元正纪大论》中均以“少阳相火”出现。从上述经文不难发现,《黄帝内经》中“君火”、“相火”实为运气之术语。《黄帝内经》以三阴三阳分司六气,“厥阴司天,其化以风;少阴司天,其化以热;太阴司天,其化以湿;少阳司天,其化以火;阳明司天,其化以燥;太

阳司天,其化以寒”(《素问·至真要大论》)。《黄帝内经》中所述“君火”、“相火”实为“少阴”、“少阳”,也可“少阴君火”、“少阳相火”连用,以示“少阴”、“少阳”之五行归属均为“火行”,但又有“君”、“相”之别。

少火壮火

《黄帝内经》的少火、壮火之说对后世有诸多影响。然而《黄帝内经》对“少火”与“壮火”的论述,仅《素问·阴阳应象大论》中一段。其云:“壮火之气衰,少火之气壮。壮火食气,气食少火。壮火散气,少火生气。”诸家根据当时所处的社会环境,结合自己的学术观点及临床经验有着不同的理解。如李东垣提出“火与元气不两立,一胜则一负”的观点,认为少火、壮火各为人体病理、生理之火。

结语

人类对火的认识经历了漫长的岁月。《黄帝内经》时期人们通过用火逐渐认识到了火的某些性能,尤其是发现水与火集中体现了两种截然不同的特性。因而,在广泛以阴阳学说解释事物的时代背景下《黄帝内经》以水火来理解阴阳这对抽象的概念,将“火”作为“阳”的另一种表达方式。

五行学说中有火,这与火在人类生活生产中的不可替代作用有关。因而古代印度“四大”说的地、水、风、火中有火,古希腊“四元”说的水、土、火、气中也有火。所不同的是,五行之火不是一种元素的专指,而是代表着一种属性、特性。《黄帝内经》以五行的特性来分析、归类 and 推演事物,因而会有火运、心属火等之说。《尚书》中明言火之特性为“炎上”,《黄帝内经》以温热、向上、升腾等为其特征。

《黄帝内经》中比较全面地总结和论述了中医学的基本理论。然而,近两千年来中医学不断有新的概念创造,有新的理论形成和发展,更有效地指导了临床实践,也是不争的事实。从对“火”的论述来看,《黄帝内经》虽论述了阴阳之火、五行之火、六气之火、君火相火、少火壮火等,但很少将“火”之概念比附于人体,因而无心火、肝火、胃火等人体之火的概念,人体之火的概念多是后世医家所论。

《黄帝内经》中的“火”多半用于阐述运气学说。在《黄帝内经》中“火”出现约 240 余次。其中,“火”在《素问·天元纪大论》中有 11 处,在《素问·五运行大论》中有 8 处,在《素问·六微旨大论》中有 12 处,在《素问·气交变大论篇》中有 8 处,在《素问·五常政大论》中有 13 处,在《素问·六元正纪大论》中有 67 处,在《素问·至真要大论》中有 24 处,仅“运气七篇”中就有 143 处,占半数之上。可以说《黄帝内经》之“火”多见于运气学说。虽然今人将“君火”、“相火”概念比附于人体称其为两种“生理之火”,而《黄帝内经》中“君火”、“相火”,仅为运气之术语。

《黄帝内经》对“少火”与“壮火”的论述,仅《素问·阴阳应象大论》中有一段。依笔者之见,“壮”与“少”为形容“火”之词,为“火”的定语,此段乃“火”与“气”之关系的描述。《说文》:“壮,大也”^[3]。“壮”字是盛大、旺盛之意。《说文》:“少,不多也”^[3]。古时“少”与“小”通用,“少”字是微小之意。《素问·阴阳应象大论》,探讨了盛大、旺盛的“火”与微小的“火”

与气的相互联系与作用。《黄帝内经》虽论及少火、壮火等,但尚未有将“火”之概念全面比附于人体,因而无心火、肝火、胃火等等后世所云人体之火的概念。

《黄帝内经》中比较全面地总结和论述了中医学的基本理论,其后两千多年来中医学不断有新的概念创造、有新的理论形成和发展,更有效地指导了临床实践。所以,今人要想全面、准确地理解中医理论,须“辨章学术,考镜源流”,否则难以明其原委和真谛。

参 考 文 献

- [1] 黄帝内经素问·北京:人民卫生出版社,1979:42
Hain Questions of Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing Suwen)·Beijing:People's Medical Publishing House,1979:42
- [2] 汉·许慎·说文解字校订本·南京:凤凰出版社,2004:11,30
Han·Xushen·Recension of explaining the words·Nanjing:Phoenix Publishing House,2004:11,30

(收稿日期:2006年9月1日)

•研究报告•

胃康冲剂治疗慢性萎缩性胃炎的实验研究

刘涛¹ 倪克中² 张霞³

(¹中国中医科学院望京医院,北京 100102;²上海市长宁区天山中医院,上海 200051;³北京中医药大学,北京 100029)

摘要:目的:探讨胃康冲剂治疗慢性萎缩性胃炎(CAG)的部分药效机制。方法:通过综合法(24周)建立大鼠CAG模型,随机分成4组,分别灌服胃康冲剂、胃复春、叶酸、生理盐水等水溶液12周,于第36周末检测各组大鼠血清和胃黏膜超氧化物歧化酶(SOD)、丙二醛(MDA)、一氧化氮/一氧化氮合成酶(NO/NOS)的变化,观察胃的病理组织学改变。结果:模型组血清和胃黏膜SOD、MDA,胃黏膜NOS,以及病理组织学改变与正常组比较有明显差异。胃康冲剂可明显升高血清和胃黏膜SOD($P<0.01$),降低MDA($P<0.01$);升高胃黏膜NOS($P<0.01$);改善CAG的病理状况($P<0.05$)。结论:胃康冲剂可以改善CAG的病理变化,有较强的抗氧化、抑制脂质过氧化作用;能提高胃黏膜NO含量,发挥保护胃黏膜的作用。

关键词:胃康冲剂;慢性萎缩性胃炎;自由基;一氧化氮;中医药疗法

Experimental Study on Wei kang Granules in Treating Chronic Atrophic Gastritis (CAG)

Liu Tao¹ Ni Kezhong² Zhang Xia³

(¹Wangjing Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100102;

²Tianshan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Changning District of Shanghai, Shanghai 200051;

³Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029)

Abstract: Objective: To investigate Wei kang Granules in treating chronic atrophic gastritis (CAG) part drug action mechanism. Methods: Using synthesis (24 weeks) to found the rat model of CAG, then all model were divided into 4 groups at random and separately drenched with Wei kang Granules, Wei fu chun, folic acid and normal saline for 12 weeks. The changes of SOD, MDA, NO/NOS of blood serum and gastric mucosa in rats of every group had been detected since 36th week, and the changes of rat gastric pathohistology had been observed. Results: SOD, MDA of blood serum and gastric mucosa, NOS of gastric mucosa and pathohistology of model group rats had obvious difference compared with normal group rats ($P<0.01$ or $P<0.05$). Wei kang Granules could obviously step up SOD ($P<0.01$), cut down MDA ($P<0.01$) of blood serum and gastric mucosa; could step up NOS of gastric mucosa ($P<0.01$); and could improve pathology state of CAG ($P<0.05$). Conclusion: Wei kang Granules could obviously improve pathological change of CAG, have comparatively antioxidation and inhibiting lipid peroxidation and increase NO of gastric mucosa so as to educe the protection effect on gastric mucosa.

通讯作者:刘涛,北京市朝阳区望京中路6号中国中医科学院望京医院胃镜室,邮编:100102,电话:010-84739187,

E-mail: lily2@yahoo.com.cn

(C)1994-2022 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net