

## 【理论探讨】

## “肝气郁结证”术语源流考\*

李金霞<sup>1</sup>, 许继文<sup>2</sup>, 刘寨华<sup>1</sup>, 张华敏<sup>3△</sup>(1. 中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京 100700; 2. 黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040;  
3. 中国中医科学院中医药信息研究所, 北京 100700)

**摘要:** 本文通过对古代文献溯源, 考证“肝气郁结证”一词的演变过程。先秦两汉时期以论述肝脏生理特性为主, 为肝气郁结证的提出奠定基础; 唐宋时期将肝脏证候分为虚实两证, 肝气郁结证归在肝实一类; 明代对肝气郁结的证治逐渐明晰, 古籍中单独论述了肝郁的证候; 清代专科专论蓬勃发展, 对肝郁证的论述可见于各科专著中, 但对证型名称表述不一; 建国后各版教材中肝气郁结、肝气不舒、肝气郁滞等名称多有混用, 直至《中医临床诊疗术语》《中医药学名词》出版, 正式将“肝气郁结证”列为规范名。

**关键词:** 肝气郁结证; 中医名词; 考证

**中图分类号:** R222.19 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)09-1186-03

## Origin and development of the term "stagnation of Liver-qi syndrome"

LI Jin-xia<sup>1</sup>, XU Ji-wen<sup>2</sup>, LIU Zhai-hua<sup>1</sup>, ZHANG Hua-min<sup>3△</sup>

(1. Institute of Basic Theory for Chinese Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China;

2. Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China;

3. Institute of Information on TCM, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

**Abstract:** By searching the ancient literature, the article is to combing the evolution of the word "syndrome of stagnation of liver Qi". In Qin and Han dynasties, mainly discussed the liver physiology characteristics, to lay the foundation of propose of "syndrome of stagnation of liver Qi"; in the Tang and Song dynasties, liver syndrome has been divided into excess syndrome and deficiency syndrome, "syndrome of stagnation of liver Qi" belongs to the excess syndrome; in Ming dynasty, they have clarified the pathology of liver, in some books separately discussed the stagnation of liver Qi; specialist monograph vigorous developed in the Qing dynasty, the discussion of "syndrome of stagnation of liver Qi" can be seen in various books, but the different names were used; after 1949, different names still been used in the text books; until the national standard of TCM noun has been published, the name of "syndrome of stagnation of liver Qi" had finally been standardized.

**Key words:** Syndrome of stagnation of liver Qi; TCM Term; Textual research

肝气郁结证的定义为: 肝失疏泄, 气机郁滞, 以情志抑郁, 喜叹息, 胸胁或少腹胀闷窜痛, 妇女乳房胀痛, 月经不调, 脉弦等为常见症的证候<sup>[1]</sup>, 是《中医临床诊疗术语·证候部分》规范的证候名<sup>[2]</sup>。古人对肝气郁结证的理解历经时代的变迁, 直至在国家中医系列规划教材中才得以明确。本文对古代文献进行梳理, 以考证“肝气郁结证”一词的演变过程。

## 1 源流考释

## 1.1 秦汉藏象理论的奠基

\*基金项目: 国家科技基础性工作专项重点项目(2012FY130100) - 中医药基础学科名词术语规范研究; 北京市支持中央高校共建项目(B-1102) - 北京市重点学科——中医基础理论

**作者简介:** 李金霞(1991-), 女, 湖南涟源人, 在读博士研究生, 从事中医基础理论研究。

**△通讯作者:** 张华敏(1974-), 女, 研究员, 医学博士, 从事中医药信息研究, Tel: 010-64089602, E-mail: zhanghm@mail.cintcm.ac.cn。

先秦两汉时期, 并未见到“肝气郁结”一词, 相关记载主要体现在《黄帝内经》中对肝脏的论述, 如《素问·脏气法时论篇》曰: “肝欲散, 急食辛以散之, 用辛补之, 酸泻之。”<sup>[3]</sup> 姚止庵注曰: “肝何以欲散也? 盖肝者木也, 木性生发, 喜畅而恶郁, 故肝郁则病, 经曰: 木郁则达之。欲散肝郁, 莫如用辛, 辛既能发散肝郁, 是散之即所以补之也。”<sup>[4]</sup> 阐述了肝气容易郁结的生理特性, 并提出肝欲散、木郁达的治疗方法, 其中“木郁”即指肝气郁结。同篇中还论述道: “肝病者, 两胁下痛引少腹, 令人善怒; 虚则目眦眦无所见, 耳无所闻, 善恐如人将捕之。”<sup>[5]</sup> 此处介绍了肝脏虚实证候的临床表现, 并未特指某一证型。

## 1.2 唐宋肝脏虚实的阐述

隋唐时期, 巢元方在《诸病源候论·五脏六腑病诸候》中将肝病证候分为肝气盛与肝气虚两大类, 其中肝气盛云: “肝气盛, 为血有余, 则病目赤, 两胁下痛引小腹, 善怒; 气逆则头眩, 耳聋不聪, 颊肿, 是肝气之实也。”<sup>[6]</sup> 此条肝气盛为肝脏实证的统

称,将肝气郁结包括在内。孙思邈《千金要方·肝脏脉论第一》<sup>[7]</sup>及王焘《外台秘要·卷七》<sup>[8]</sup>中也将肝病证候分为肝实热与肝虚寒2种,并提出其对应的方剂,除此之外前者还提出了“肝胀”的概念:“肝胀者,胁下满而痛引少腹。”此处“肝胀”与今之肝气郁结证的表现类似。

宋金元时期,仍未对肝病病机进行具体的分类,如张元素所著《脏腑标本药式》对肝脏总体病候进行了描述:“五脏病候)肝——肝脏:诸风眩暈,僵仆强直,惊病,两胁肿痛,胸肋满痛,呕血,小腹疝痛,瘕,女人经病”<sup>[9]</sup>,涉及肝郁、肝风、肝火等多种病机。《太平圣惠方·肝脏论》<sup>[10]</sup>《严氏济生方·肝胆虚实论治》<sup>[11]</sup>等延续唐代的理论,将肝脏证候分为肝虚与肝实之证。《圣济总录·肝胀》则专列肝胀一节,认为其病机在于:“夫肝受邪,则令气血不通。故令胁下胀满,引少腹而痛也”<sup>[12]</sup>,进一步认识到肝之气血运行不畅会引起疾病。直至宋代薛古愚在《薛氏济阴万金书·经闭》中对五脏气郁引起的情志变化进行了描述,首次运用“肝气郁”一词曰:“乃若气郁而血滞,如肝气郁而愤怒、心气郁而积想、脾气郁于忧思、肺气郁于悲哀、肾气郁于恐惧”<sup>[13]</sup>,指出肝主调畅情志,若肝气郁闭则会出现愤怒。

### 1.3 明代肝郁证治的明晰

时至明朝,肝气郁结的证治得以逐渐确立。如孙一奎在《赤水玄珠·郁证门》中将肝气郁结简称为“肝郁”,并指出其病症及用药:“五脏本气自郁证……肝郁者,两胁微膨,噎气连连有声,治宜青皮、川芎、吴茱萸。”<sup>[14]</sup>又如张介宾《类经·诸经疟刺》曰:“肝郁则气逆,故太息”<sup>[15]</sup>,指出善太息为肝气郁结的表现之一。《景岳全书·胁痛》也提出气逆不顺可伤及肝胆,导致郁结伤肝之胁痛:“内伤肝胆,气逆不顺而胁痛者,宜排气饮、推气散、沉香降气散、木香调气散之类主之。若郁结伤肝,中脘不快,痛连两胁,或多痰者,宜香橘汤。”<sup>[16]</sup>明代介绍云南地方药材的著作《滇南本草》中首次运用了“肝气不舒”这一同义词,并介绍了橙子、陈皮治疗肝气不舒之梅核气的病案:“昔李姓男子患积痰,结核于咽喉中,与梅核相似,喉中有碍,吐咯不出,咽之不下,似有似无,有时阻滞。(补注)按此,症因肝气不舒,忧思气郁,结成梅核,偶着气动怒即发。”<sup>[17]</sup>

### 1.4 清代专科专论的发挥

清代的中医理论达到鼎盛时期,专科专论呈现井喷之势,“肝气郁结证”一词可见于内、外、妇、眼科多种专科论著。

1.4.1 内科 肝主疏泄,调畅全身及脏腑气机,引起的内科病证繁多。如《读医随笔·平肝者

舒肝也非伐肝也》曰:“凡脏腑十二经之气化,皆必藉肝胆之气化以鼓舞之,始能调畅而不病。凡病之气结、血凝、痰饮、浮肿、腕腹胀、痉厥、癫狂、积聚、痞满、眩晕、呕吐、啰呃、咳嗽、哮喘、血痹虚损等,皆与肝气之舒畅有关。”<sup>[18]</sup>《医碕·郁》一篇则专论气、血、痰、火、湿、食之六郁,其云:“气行则数者皆行,故所重在气,不易之理也……郁而不舒则皆肝木之病矣”,<sup>[19]</sup>强调了肝气郁在六郁中所占有的首要地位。在治疗上,《类证治裁·肝气肝火肝风论治》曰:“治肝气,先疏其郁,宜逍遥散”<sup>[20]</sup>,提出了治疗肝气郁结的验方逍遥散。《金匱要略广注》<sup>[21]</sup>《伤寒附翼》<sup>[22]</sup>等沿用肝气郁、肝气不舒的表述,并创制小柴胡汤治疗肝气郁结。

1.4.2 外科 肝经过乳头入颞颥,与乳病、癭瘤密切相关。《吴氏医方汇编》云:“乳痛……乃肝气郁滞所致”<sup>[23]</sup>。《疡科心得集》<sup>[24]</sup>认为肝气不舒可导致乳癖。《外科大成·癭瘤主治方》曰:“清肝芦荟丸治疗肝气郁结为瘤”<sup>[25]</sup>,指出肝气郁结为癭瘤的病机之一,这也是“肝气郁结”一词所见最早的论述。

1.4.3 妇科 肝为女子之先天,《外经微言·回天生育》曰:“女子十病者,胞胎寒也,脾胃冷也,带脉急也,肝气郁也……肝气郁者,开其肝气乎”<sup>[26]</sup>,认为肝气郁是妇科疾病的主要病机之一。妇科专著《傅青主女科》也认为,肝气郁结、肝气不舒、肝郁气滞可引起多种妇科疾病,如月经不调、痛经、不孕、乳汁不通、妊娠恶阻等<sup>[27]</sup>。

1.4.4 眼科 肝开窍于目,肝气郁滞亦可引起眼科的疾患,如眼科专著《银海指南·肝经主病》曰:“内障,左关脉细涩,属肝郁不舒……(目)不红肿而痛,属忧思郁怒,肝气不舒”<sup>[28]</sup>。《望诊遵经·眼目形容条目》曰:“黑珠胀起者。肝气郁滞也。”<sup>[29]</sup>

1.4.5 其他 清代也出现了许多专论本草的书籍,其中列举了多种治疗肝气郁结、肝气不舒的药物,如青皮、海蜃、香附子、橘柚、芎藭、郁金、苏梗等<sup>[30-31]</sup>。医案类书籍则记录了半夏厚朴汤<sup>[32]</sup>、调中散<sup>[33]</sup>治疗肝气郁结、肝郁气滞的案例。

### 1.5 近现代肝郁证候的确立

民国时期,张锡纯《医学衷中参西录》继续沿用肝气郁结、肝气不舒、肝气郁滞等表述,认为柴胡、新拟和肝丸可治疗肝气郁结之症,并列胁痛、经闭等相关病案<sup>[34]</sup>。在《谦斋医学讲稿·气血湿痰治法述要》中首次将肝郁作为证的概念,明确了肝郁证的临床表现:“肝郁证系肝气郁结……肝郁症状为抑郁寡欢,多疑善虑,胸膈不畅,并影响心脾,闷闷少食,懒于活动,心慌心怯,失眠多梦”<sup>[35]</sup>。”新中国成立

后,国家陆续组织出版了中医系列规划教材,在1964年《中医诊断学讲义》第二版进一步规范了肝郁证的证候:“肝郁证:善怒气郁,头痛目眩,两胁或胀或痛,抑抑不乐,常善太息,少食倦怠。或见少腹作胀,女子月经不调等证。舌稍红,苔稍厚;脉弦数或沉弦。”<sup>[36]</sup>至1984年《中医诊断学》第五版教材才出现了肝气郁结证的全称,并明确其病机:“肝气郁结证,是因肝之疏泄条达功能紊乱所表现的证候。所谓‘郁结’,既可表现有抑郁的现象、气郁痰凝的现象,又可表现出气机逆乱的现象”<sup>[37]</sup>。20世纪90年代,中医证候规范化工作正式开展,邓铁涛总结前人理论主编《中医证候规范》,延续肝气郁结证一词,并列别名肝气抑郁证、肝郁气滞证、肝气横决证、木郁证、肝郁证、肝(郁)气不疏证<sup>[38]</sup>。此后各版诊断学教材有用肝气郁滞证者,亦有用肝郁气滞证者,但均为同义表述,至国家标准《中医临床诊疗术语·证候部分》及《中医药学名词》出版,正式将肝气郁结证列为规范证候名。

## 2 结语

本文通过对古代文献溯源,考证“肝气郁结证”一词的演变过程,先秦两汉时期对肝木喜条达恶抑郁的生理特性进行了描述,奠定了藏象学说基础;唐宋时期对肝脏总的病理特征进行了详细阐释;时至明代,将肝气郁、肝郁、肝气不舒等病证单独论述,辨证更为准确;清代专科专论蓬勃发展,肝气郁结导致的病症可见于各科专著中,但对证型名称表述不一,直至《外科大成》中首次出现“肝气郁结”一词,兼有病机和证候的含义,与现今所指肝气郁结证内涵相同。之后该词一直沿用下来,并出现了肝气郁遏、肝气郁滞、肝气郁塞、肝气横决等同义表述。至民国《谦斋医学讲稿》首次将肝郁证列为证候名。1949年之后,国家组织出版了系列规划教材,继续使用肝郁证一词作为证候名,至《中医诊断学》第五版教材,才使用了“肝气郁结证”的全称。其后,各版教材肝气郁滞证、肝郁(气滞)证等同义表述多有混用,直至《中医临床诊疗术语·证候部分》《中医药学名词》出版,正式将肝气郁结证列为规范名。通过对“肝气郁结证”一词溯源可以看到,从古至今肝病理论经历了从理论到临床、从泛指到明晰的发展脉络。

## 参考文献:

- [1] 中医药学名词审定委员会.中医药学名词[M].北京:科学出版社,2011.
- [2] 国家技术监督局.中医临床诊疗术语·证候部分[M].北京:中国标准出版社,1997:42.
- [3] 未著撰人.黄帝内经·素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:88.

- [4] 姚止庵.素问经注节解[M].北京:人民卫生出版社,1963:339.
- [5] 未著撰人.黄帝内经·素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:88.
- [6] 巢元方.诸病源候论[M].黄作阵,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:80.
- [7] 孙思邈.千金要方[M].高文柱,沈澍农,校注.北京:华夏出版社,2008:217.
- [8] 王焘.外台秘要[M].北京:人民卫生出版社,1955.
- [9] 郑洪新.张元素医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:75.
- [10] 王怀隐,等.太平圣惠方[M].郑州:河南科学技术出版社,2015:77.
- [11] 严用和.重订严氏济生方[M].北京:人民卫生出版社,1980:1.
- [12] 赵信叔.圣济总录精华本[M].北京:科学出版社,1998:174.
- [13] 薛古愚.薛氏济阴万金书[M].上海:上海科学技术出版社,2004:37.
- [14] 孙一奎.赤水玄珠[M].凌天翼,点校.北京:人民卫生出版社,1936:463.
- [15] 张介宾.类经评注[M].郭教礼,张西相,等,主编.西安:陕西科学技术出版社,1996:1114.
- [16] 张介宾.景岳全书·杂证谟选读[M].重庆:重庆大学出版社,1988:119.
- [17] 兰茂.滇南本草[M].于乃义,于兰馥,整理.昆明:云南科学技术出版社,2004:172.
- [18] 周学海.读医随笔[M].王新华,点注.南京:江苏科学技术出版社,1983:188.
- [19] 何梦瑶.医编[M].上海:上海科学技术出版社,1982:113.
- [20] 林佩琴.类证治裁[M].刘芑文,主校.北京:人民卫生出版社,1988:157.
- [21] 李炆.金匱要略广注[M].北京:中国中医药出版社,1992:89.
- [22] 柯琴.伤寒附翼[M].上海:上海科学技术出版社,1990:32.
- [23] 吴枚仙.吴氏医方汇编[M].查炜,陈守鹏,点校.上海:上海科学技术出版社,2004:85.
- [24] 高秉钧.疡科心得集[M].田代华,田鹏,点校.天津:天津科学技术出版社,2004:51.
- [25] 祁坤.外科大成[M].北京:科技卫生出版社,1958:280.
- [26] 陈士铎.外经微言[M].北京:中医古籍出版社,1984:29.
- [27] 傅山.傅青主女科[M].欧阳兵,张成博,点校.天津:天津科学技术出版社,1999:17-63.
- [28] 顾锡.银海指南[M].北京:人民卫生出版社,1960:2.
- [29] 汪宏.望诊遵经[M].上海:上海科学技术出版社,1959:54.
- [30] 汪昂.本草备要[M].北京:人民卫生出版社,1965:178.
- [31] 张山雷.本草正义[M].福州:福建科学技术出版社,2006:223.
- [32] 姜成之.龙砂八家医案[M].上海:上海科学技术出版社,1986:41.
- [33] 王孟英.鸡鸣录[M].上海:上海科学技术出版社,1985:19.
- [34] 张锡纯.医学衷中参西录[M].石家庄:河北人民出版社,1974.
- [35] 秦伯未.谦斋医学讲稿[M].上海:上海科学技术出版社,1978:25.
- [36] 广州中医学院.中医诊断学讲义[M].上海:上海科学技术出版社,1964:128.
- [37] 邓铁涛.中医诊断学[M].上海:上海科学技术出版社,1984:208.
- [38] 邓铁涛.中医证候规范[M].广州:广东科技出版社,1990:169.

收稿日期:2019-01-19