

# 风药疏肝考释

王 中 琳 指 导: 王新陆教授

( 山东中医药大学第一附属医院, 250011, 山东济南//男, 1965 年生, 2000 级博士研究生)

关 键 词: 风药; 配伍; 疏肝

中图分类号: R256. 1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)01-0102-01

肝属木, 体阴而用阳, 肝之病变常表现在主疏泄和藏血的功能失调两方面, 疏调肝气是其基本用药法则。疏泄肝木之药, 多为行气走窜之品, 如青皮、川楝子、香附等, 久用或过用有损气致虚之虞。而风药禀轻灵之性, 彰显木气升发之象, 能畅达肝气以顺应肝木之曲直, 因其在方剂中配伍用味少且剂量亦轻, 不致有损气之偏, 此为行气疏肝之品所不及者。肝主藏血, 血虚则孳生内风, 又易招致外风内舍, 而使病情缠绵或加重。行气药过用易耗损肝血, 滋血药又常恋邪滞气, 权衡之法, 是在滋养肝血药中, 少用 1~2 味风药, 引药入肝, 直达病所, 既可顺应肝木之性, 又能振奋气机, 可促使疾病向愈。

历代先贤配伍风药疏肝, 颇具匠心, 如柴胡、薄荷、菊花均有疏肝之功, 已广为临证所倡用。谨依据前人经验, 结合方剂配伍, 择要做一浅述。

如唐容川《血证论》中引用元·滑氏补肝散治疗肝肾气血亏损诸症, 方由山茱萸、当归、五味子、山药、黄芪、川芎、木瓜、熟地、白术、独活、酸枣仁等组成, 该方在大队养血补肝药中配伍了一味独活, 即寓有深意。唐氏解释说: “加独活者, 假风药以张其气也。欲其气之鼓荡者, 则用独活”。现代又见报道, 步玉如老中医以本方加减治疗“肝虚痛”的慢活肝, 未用独活前, 疗效平平, 及至加进独活, 则疗效顿增(上海中医药杂志, 1984(12)33), 步氏感言: “《内经》云‘风气通于肝’, 此方妙在独活一味”, 盖因独活入肝能疏泄肝木故也。笔者查阅文献发现, 元代医家王好古就认为独活有“搜肝风, 泻肝气”的作用, 可用于治疗肝经气机不利诸证, 为后人应用独活提供了有益的经验。再如: 近代名医张锡纯《医学衷中参西录》有治“胁下疼兼胃口疼”一案, 张氏辨为肝气郁结, 横恣犯胃证, 遵《内经》“厥阴不治, 求之阳明”之旨, 从“健补脾胃”入手, “少佐理肝之品”。一般用作疏肝者, 多首选柴胡或辄用

柴胡疏肝散类化裁, 但张氏治疗此证却自有胸臆, 其不选柴胡而迳用桂枝。张氏说: “柴胡能疏气之郁, 而不能平肝木之横恣, 桂枝其气温升(温升为木气), 能舒肝气之实又为降胃要药。《金匱》桂枝加桂汤治肾邪奔豚上干直透中焦, 而方中以桂枝为主药, 是其能降胃之明证”。领会张氏所论, 其配伍桂枝有两种考虑, 一是疏理肝气, 再者为和降胃气, 而后者是柴胡所不擅者。由此得到一些启示: 临证用药, 贵在同中求异, “风药疏肝”是其“同”, 只有甄别其个性之“异”, 才能应证中的, 反之若不辨其偏性, 而信手拈来, 则恐难求真效, 甚或有僭事之虞。

又如: 调和肝脾方中也多配伍风药, 因肝气怫郁, 易横逆脾土, 出现肝脾同病。风药不仅能疏肝, 亦且有升脾、燥脾、悦脾之功, 适当选用, 可以适应不同病机的需要, 现再以痛泻要方为例作一说明。

痛泻要方治脾虚肝郁之痛泻, 在补气健脾, 柔肝理气的配伍中, 加入一味防风, 也含有深刻妙义。防风辛甘性温, 入肝脾经, 被东垣奉为理脾要药, 认为“若补脾胃, 非此引用不能行”。《医方集解》也云: “防风辛能散肝, 香能舒脾, 风能胜湿, 为理脾引经要药”。在方中防风随不同配伍作用亦异, 配白芍能疏解肝郁, 柔调肝体; 得白术能舒脾升清; 伍陈皮能理脾胜湿。从全方来看, 则防风有调肝舒脾胜湿之功, 证之临床, 对于脾虚肝郁之腹痛便泻, 本方确有特效。或曰: 柴胡疏肝解郁之力胜于防风, 何弃此而用彼? 盖因柴胡入肝而不走脾, 其虽能升发少阳之气, 而无舒脾胜湿之功, 故不取柴胡。

文献中有很多调肝方剂, 如《千金》补肝汤、补肝散; 补肝防风散, 补肝菊花散, 《济生方》柏子仁汤以有临证较常用的逍遥散方等, 均是在不同适应证的基础上伍以少量风药而成, 其配伍风药的意义即在于“风气通于肝”, 风药能疏散肝气也。

(上接第 88 页) 达到事半功倍的效果, 使疾病得以恢复。

## 参考文献

- [1] 李富, 等. 辨证治疗脂肪肝 32 例临床观察[J]. 吉林中医药, 1995, (3): 18
- [2] 裴道灵. 周文卫主任治疗脂肪肝经验[J]. 黑龙江中医药, 2000, (6): 39
- [3] 刘明, 褚玄仁. 实时 B 超在脂肪肝中的临床应用体会[J]. 江苏中医, 2000, 21(10): 15
- [4] 姚国科, 等. 辨证治疗脂肪肝 46 例[J]. 中国医药学报, 1995,

10(6): 31~32

- [5] 金群. 中医分型辨治脂肪肝七十六例[J]. 江苏中医, 1997, 18(8): 10
  - [6] 贾建华. 平胃散加减治疗脂肪肝 36 例[J]. 浙江中西医结合杂志, 2000, 10(3): 178
  - [7] 邵丽黎. 大柴胡汤治疗脂肪肝 120 例床观察[J]. 中国中医药信息杂志, 2000, 7(10): 51
  - [8] 熊炳才. 清解法治疗脂肪肝 33 例[J]. 中西医结合肝病杂志, 1999, 9(5): 21
- (下转第 105 页)