

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20211026-k0003

中图分类号: R 246.4 文献标志码: A

小儿推拿联合刺络放血治疗先天性泪道阻塞 30 例*

邓婷婷[△], 李子腾, 马玉侠[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355)

[关键词] 先天性泪道阻塞; 小儿推拿; 刺络放血; 四缝穴

笔者采用小儿推拿联合刺络放血治疗先天性泪道阻塞患儿 30 例, 现报道如下。

1 临床资料

全部 30 例均为 2020 年 9 月至 2021 年 3 月山东中医药大学附属医院中医外治中心门诊及儿科住院部就诊的先天性泪道阻塞患儿。男 17 例, 女 13 例; 年龄 4~15 个月, 平均 (9 ± 2) 个月; 病程 6~12 个月, 平均 (9 ± 1) 个月; 双侧泪道阻塞 12 例, 单侧泪道阻塞 18 例。均符合《儿童眼病临床诊疗手册》(余涛、阴正勤著, 科学出版社) 中先天性泪道阻塞诊断标准: 出生后单眼或双眼持续性溢泪, 眼部分泌物增多; 排除急性炎症反应、泪囊黏液性囊肿、泪道先天畸形等。

2 治疗方法

(1) 小儿推拿: 固定患儿头部与四肢, 患儿先取仰卧位或家长抱于怀里, 进行推拿治疗。①清补脾经: 将患儿拇指伸直, 医者以拇指罗纹面自患儿指尖向指根方向直推 30~50 次, 然后将患儿拇指屈曲, 医者以拇指罗纹面循患儿拇指桡侧缘向指根方向直推 30~50 次; ②平肝清肺: 将患儿环指、示指伸直, 医者以拇指罗纹面自患儿环指、示指指尖向指根方向直推 30~50 次; ③顺运内八卦: 按乾、坎、艮顺序依次顺时针推运患儿左手掌心 30~50 次; ④揉板门: 医者以拇指指端揉患儿手掌面大鱼际 30~50 次; ⑤揉小天心: 医者以中指指端揉患儿手掌大小鱼际交接处的凹陷中 30~50 次; ⑥清天河水: 医者用拇指罗纹面自患儿腕部总筋向肘部曲泽穴直推 30~50 次; ⑦清大肠: 医者以拇指罗纹面自患儿虎口沿示指桡侧缘向示指指尖直推 30~50 次。患儿再取俯卧位, 按揉背部心俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞各 150~200 次; 推膀胱经 3~5 遍; 双手用三指捏法手势, 将患儿尾骨尖端之皮肤捏起, 沿夹脊穴自下而上双手交替, 每捏 3 次, 即向上提拿 1 次, 直至大椎穴止, 捏 3~5 遍。

(2) 刺络放血疗法: 取穴: 四缝穴。操作: 患儿取仰卧位或家长抱于怀里, 伸直双手, 双手先加以

轻微按揉使局部充血。局部常规消毒, 医者右手持一次性使用末梢 30G 型采血针, 对准患儿四缝穴快速刺入 2 mm, 随即挤压出血, 一般以挤出黄白色黏液或出血 2~3 滴为度。用 75% 乙醇棉球拭净, 再用干棉球按压 1 min 止血。

小儿推拿每日 1 次, 刺络放血每周 1 次, 治疗 1 个月。

3 治疗结果

参照《关于婴幼儿泪道相关疾病诊断及治疗的专家共识》^[1] 于治疗后评定疗效。治愈: 治疗后症状消退, 溢泪及眼异常分泌物消失, 计 12 例; 好转: 治疗后症状减轻, 溢泪消失, 但眼部存在少量异常分泌物, 计 16 例; 无效: 治疗后溢泪及眼异常分泌物仍存在, 计 2 例。有效率为 93.3%。半年后随访复发 2 例。

4 体会

先天性泪道阻塞属中医学“冷泪症”“目泪出不止”范畴。小儿一旦患病, 病邪易从热化, 患儿母亲孕期嗜食辛辣, 传于腹中胎儿, 胎儿脾胃积热, 阳淫为邪, 热邪上攻泪窍, 致使目内眦处及鼻窍不通, 因而溢泪不止。本病主要病变在脾胃, 治疗关键为健脾清热, 宣通泪窍。

冷泪症本为小儿脾胃素虚, 又因脾胃积热, 故用清补脾胃手法, 清中焦热邪而不伤正。揉板门能清阳明经热, 配合顺运内八卦理气、调中、和胃; 揉小天心可祛除热邪, 清天河水能运水入土, 清热而不伤阴, 内眦血络属心, 二者配合又可清心除热; 平肝清肺手法可清泻肝火, 清泻久病内蕴之肺热, 配合清大肠又可疏导肠腑热邪、健脾助运。足太阳膀胱经与督脉交会于目内眦, 督脉经气与足太阳膀胱经阳气交汇互通, 按揉膀胱经心俞、肝俞、胃俞、肾俞联合后背捏脊, 促使膀胱经经气运行及脊柱功能正常, 发挥健脾和中的作用。四缝穴刺络放血可健脾清热。

小儿推拿联合四缝穴刺络放血疗法治疗先天性泪道阻塞, 循经外治, 可避免因泪囊按摩术引起的眼部感染、泪道探通术后残留在泪道中的血块及分泌物引起的二次堵塞及冲洗带来的泪道和鼻腔损伤。

参考文献

- [1] 中国妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会儿童眼病筛查学组, 广州市妇女儿童医疗中心眼科. 关于婴幼儿泪道相关疾病诊断及治疗的专家共识[J]. 中国斜视与小儿眼科杂志, 2021, 29(2): 1-4.

(收稿日期: 2021-10-26, 网络首发日期: 2022-04-08, 编辑: 杨立丽)

*国家自然科学基金资助项目: 81774402; 济南市“高校 20 条”资助项目: 2020GXRC005; 齐鲁卫生与健康领军人才培养工程专项经费资助项目; 山东省中医药高层次人员培育项目

✉通信作者: 马玉侠, 教授. E-mail: myxia1976@163.com

△邓婷婷, 山东中医药大学硕士研究生. E-mail: 2531647328@qq.com