

仲景处方用药剂量小考

276000 山东省临沂中医药职工中专 戴美友

主题词 张机 奔豚气/中医药疗法
桂枝汤/投药和剂量

麻黄,用蒸馏水煎,名馏水石膏饮,“治胸中先有蕴热,又受外感,胸中烦闷异常,喘息迫促,其脉浮洪有力,按之未实,舌苔白而未黄者”。强调石膏、麻黄二药之用量比以10:1为宜,热甚者可为20:1。此外,配麻黄还可透痧疹、利水消肿。告诫医者,石膏质重,不宜与重坠、下气药同用,以免便溏、滑泻。

四、圆机活法,广施临床

张氏平生喜用石膏,无论外感内伤、因寒因热、在表在里、体弱体强,俱能圆机活法,对伤寒阳明实热证。陈白虎汤配伍精当,其性平和,任人放胆用之。对阳明腑实证称为“肠实”或“手阳明之府”,力倡用白虎汤而不用承气汤,以防伤正,谓“是以愚日日临证,白虎汤实为常用之品,承气恒终岁不一用也”。此外,对太阳病之麻黄汤、麻杏石甘汤、大小青龙汤等证,少阳病之大、小柴胡汤证,少阳病之黄连阿胶汤证,厥阴病之白头翁汤证等,也往往加石膏,或加重原有石膏的用量。温病初起即用石膏,所制清解汤、凉解汤、寒解汤、石膏阿斯匹林汤等,均为石膏与辛凉解表药一二味同用。温热入里,阳明表里俱热,又制仙露汤(配玄参、连翘等)、石膏粳米汤、镇逆白虎汤等;阳明腑实、大便燥结,有镇逆承气汤(配芒硝、赭石、党参);瘟疫、痘疹,用青孟汤(配薄荷叶、羚羊角、知母等)等。治温病始终不离石膏。另外,还用石膏治其他兼有外感温热诸证及内伤杂病、鼠疫、猩红热、小儿痘病、梅毒、脑漏、疮疡等病症,也以生石膏为主药。以生石膏为主配白矾、鸡子清,治火柴中毒、解砒石毒也卓有效验。

笔者研习张锡纯先生临床运用石膏的经验,亲身体会到石膏应用之广泛,故对石膏产生极大兴趣。在长期的临床实践中用以治疗外感温热杂病,亦屡试屡效。

仲景处方精当严谨,尤其药量增减变化更是出奇制胜。

一、药味相同,药量改变方名、主治各异

一般认为,仲景遣方用药因病立法、以法制方、随证用药,唐容川谓之“全凭乎证,添一证则添一药,易一证亦易一药”。然而从《伤寒论》一百余首处方来看,并不尽然。

桂枝加桂汤与桂枝汤其组成相同,只是前者桂枝增加二两,主治奔豚气,后方则主治太阳中风证。桂枝加芍药汤与桂枝汤组成也相同,但倍用芍药,则主治太阴腹满时痛证。半夏泻心汤与甘草泻心汤,只是二方甘草量异,前方主治浊涎阻中而呕逆者,后方主治因误下、胃气虚而痞鞭证。另有四逆汤与通脉四逆汤、桂枝附子汤与桂枝去芍药加附子汤、抵当丸与抵当汤、桂枝麻黄各半汤与桂枝二麻黄一汤等方,均因其中药量改变而方名、主治变异。

二、处方药量,根据辨证施治要求制定

仲景处方,药量一般不轻易改变,以某方加减的变方,其与原方相同药味的量大都不变,如以桂枝汤加減而成的桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤和桂枝去芍药汤等。但也有同味药在不同方中药量悬殊较大者,重时上斤,轻时只用几铢。如白虎汤与白虎加人参汤中石膏均用一斤,而麻黄升麻汤中石膏只用六铢。

仲景处方,细辛用量一般二至

三两,并非“细辛不过钱”;旋覆代赭汤中之代赭石不过一两,而旋覆花用至三两,也并非“药物重者量宜大,质轻者量宜轻”。仲景确定剂量,全凭辨证。现代药理研究证实,五苓散的利尿作用,若按《伤寒论》原方配伍,其利尿效果最佳;若各药等量,则利尿效果明显减弱;若颠倒药量,其利尿效果更差。故云:“古方之妙,全在药量。”

三、组成配伍,因药量而改变君臣佐使

仲景方中虽然其药量的单位不统一,如有斤、两、分、铢、升、斗、方寸匕、钱匕、个、枚、尺、合等,但在当时的历史条件下,以用药习惯和经验力求准确定量。小承气汤与厚朴三物汤均由大黄、枳实、厚朴组成,但后方厚朴增加六两,枳实增加二枚,大黄量不变。前方以大黄为君药,主治阳明腑实证;后方以厚朴为君药,主治气滞腹部胀满便秘。

总之,仲景处方重视药量的变化,在辨证论治原则的指导下,灵活增减处方用量。所处之方,大都以相对不变之药量药味明其方制,君臣佐使分明,定其方用药则效,逆其量者则易其方名,功效主治改变。或曰“医不传之秘在于量”。信然。

(作者简介:戴美友,男,29岁。1988年毕业于山东中医学院,现任山东省临沂中医药职工中专学校中医师。)