

试论少阳在外感病中的枢机作用

张晓梅¹ 肖培新²

(1 北京中医药大学东方医院 北京 100078)

(2 中国中医药出版社 北京 100029)

关键词: 少阳; 枢机; 外感病

中图分类号: R 254

外感病发生的原因是由于感受外感六淫等邪气而发病,人生活在自然环境中,自然界一年四季不同的气候变化形成了四时六气,异常的气候变化是外感六淫之邪致病的条件。《伤寒论》与《温病学》论述外感病发病病因不同,伤寒是以感受寒邪为主因;温病是以感受温热之邪、湿热、戾气为主因。《伤寒论》明确指出风寒之邪从体表而入,按太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴六经转变。

《温病学》指出温热之邪从口鼻而入,经上中下三焦转变。外感之邪侵入人体的途径不外体表与口鼻,外感病邪出皮毛而入者卫表首当其冲;外邪从口鼻而入者,肺为易侵部位。少阳外则太阳内则阳明,为阳经之枢,为人体气机、气化之枢,为外邪深入及外达的必经之路,少阳为外感病传变的重要通道。

1 少阳为气机气化之枢

少阳经为转输阳气的枢机。少阳经循行于表里之间,外则太阳,内则阳明,且“多气少血”。《素问·阴阳离合论》:“太阳为开,阳明为合,少阳为枢。”吴昆云:“少阳在于表里之间,转输阳气,犹枢轴焉,谓之枢。”张介宾曰:“少阳为枢,谓阳气在表里之间,可出可入,如枢机也。”少阳经为阳经之枢,转输阳气,对阳经经气的升降出入起重要的调节作用。

少阳胆腑为调节脏腑气机的枢机。气机的升降出入是脏腑经络的主要活动形式,正如《素问·六微旨大论》所云:“升降出入,无器不有”,“非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。”经络络属于脏腑,经络的气机变化是脏腑功能的表现,因此言及气机必责之于脏腑。胆是阳木,肝为阴木,胆附于肝,胆、肝同主疏泄,以调理一身气机。《内经》“凡十一脏皆取决于胆也。”吴鞠通《医医病书》也指出:

“盖胆为少阳,主升阳气之先,输转一身之阳气,体本阳也。”

少阳三焦为人体气化的枢机。此处三焦不是指单纯的部位概念,即上焦、中焦、下焦,而是指脏腑之间和脏腑内部的间隙互相沟通所形成的通道。三焦主决渎而通调水道,三焦中运行着水火气机,所以气的升降出入、津液的输布与排泄、胆火的疏泄都有赖于三焦的通畅。三焦为人体气化之枢,“上焦如雾”,“中焦如沤”,“下焦如渎”,即是三焦功能在不同部位的三种气化状态。

2 卫表与肺为机体抵御外邪的第一道屏障

表指人的体表,包括人体的皮肤、毫毛,表与里相对;表又指病之始,病势轻,病位浅,又称为表证。卫为人的阳气之一,主要敷布于人的体表,有温养肌肤、抵御外邪侵袭和驱邪外出的作用。《灵枢·本脏》:“卫分者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”卫与体表常合称卫表,卫表是防御外邪入侵的门户,又是抵御外邪的场所。太阳主表。《医宗金鉴伤寒论》:“太阳主表,为一身之外藩,总六经而统荣卫。凡外因百病之袭人,必先于表。表气壮则卫固荣守,邪由何入。”太阳主表又统营卫,风邪中卫,寒邪伤荣,均为表病,因风为阳邪、寒为阴邪,《伤寒论》“邪之害人,各从其类,故中风则卫受之,伤寒则荣受之。”

肺位于胸中,主气司呼吸,主宣发肃降。肺气通于天,肺直接与外界相通,外邪从口鼻而入者,肺最易受邪。“肺之合皮也,其荣毛也”,皮毛为肺之外应。《素问·经脉别论》:“经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛。”肺主宣发肃降,主一身之气,又有宣发卫气,输精于皮毛,调节腠理开合的作用,可称肺主卫

*张晓梅,女,36岁,医学硕士,主治医师

表。卫气内与肺相通,外则温养皮毛、腠理;当外邪侵袭时,邪犯卫表太阳,肺卫失和,卫气首当其冲,它应激防卫,与外邪相抗争于体表,形成卫气失调的体表病变,同时外邪由卫及肺,肺失宣降,形成肺卫症状。可见,卫表太阳与肺共同构成机体抵御外邪的第一道屏障。

3 少阳与卫表、肺密切相关

卫表是防御外邪入侵的门户,又是抵御外邪的场所。太阳主表,为一身之外藩,总六经而统营卫。少阳经循行于表里之间,外则太阳,内则阳明,阳气在表里之间,可出可入,如枢机转动。肺主宣发肃降,其正常的气机运动协调着少阳三焦的气机气化功能,肺气不宣或肺失肃降,容易造成少阳三焦气机功能紊乱,出现气郁不舒,胸胁胀满。《素问·咳论》说:“多咳不已,则三焦受之,三焦咳状,咳而腹满,不欲饮食,此皆聚于胃,关于肺,使人多涕唾,使人面浮肿气逆也。”久咳不已,肺失宣降,气机紊乱,影响三焦在上焦的气化功能,而出现面目浮肿。

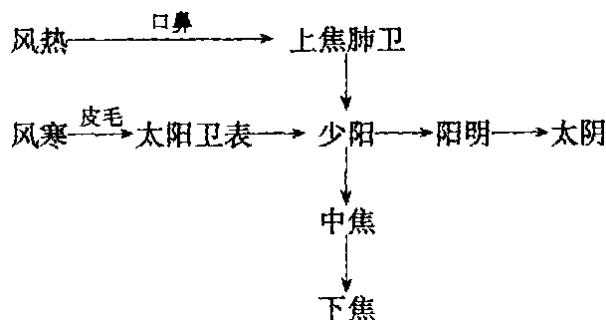
少阳三焦气化功能的正常是肺脏主宣发肃降的基础,只有少阳三焦气化功能的正常,肺才能主一身之气,宣发卫气,输精于皮毛,调节腠理开合。少阳与卫表、肺在生理病理上密切相关。

4 少阳在外感病传变途径中的作用

外邪入侵人体,既可以通过皮毛卫表,循太阳、少阳、阳明等六经而传变,又可以从口鼻入侵肺,按上中下三焦传变。吴鞠通在《温病条辨·凡例》中说:“伤寒由毛窍而入,自下而上,始足太阳……温病由口鼻而入,自上而下,鼻通于肺,始手太阴。”《伤寒论》六经由表入里,由浅及深,须横看,本论论三焦由上及下,亦由浅入深,须竖看。与《伤寒论》为对等文字,有一纵一横之妙。”

外邪侵犯人体,首犯卫表及肺,肺是机体一个开放性的脏器,大凡邪从皮毛而入、口鼻而入,首先要侵犯卫表与肺形成太阳表证、卫分证、上焦证。少阳为枢,为阳经经气升降出入、脏腑气机和气化的枢机,少阳与属身体第一道防线的卫表肺在生理、病理上密切相关,少阳为邪气入深的必经之路,也是邪气外出的必经之路。少阳三焦是全身的气道和水道,维系着五脏六腑的关系,因此也自然是邪气深入和外出的通道,是抵御外邪侵袭的屏障。所以上焦病不解,首先传入少阳,外邪经少阳而传入胃肠。若邪入少阳,因枢机不利而有所羁拌,如往来寒热一证,

可为邪正交争于半表半里之典型表现。争则阳被邪郁而恶寒,正气驱邪虽可能出太阳,但因其有所羁拌,而不能从太阳驱邪出表,继则因正邪相争,所塞之阳热随之从半表半里外透达表而为发热,或因热达腠开而见汗出。但发则消耗正气,必蓄力方能再争,故其发有歇止。寄于胆府之相火,借本气之条达疏泄,由三焦道路而布散。若邪入少阳,碍及枢机,疏泄被阻,相火郁而炽盛,则少火变为壮火上炎。同时还可能造成水液不行、水饮停滞等证候。若少阳之气盛,则易于达邪外出,若少阳之气衰或所感外邪过于强大,可以很少表现出邪郁少阳的征候,则邪易迅速深入阳明胃肠或下焦,病势重者甚或逆传入心包。



5 结论

外感病,常发病急、传变快,从口鼻、皮毛而入于卫表,迅速入肺,经少阳而传变。少阳为枢,转枢阳气,为病邪深入与外出的通道,少阳成为伤寒论六经横向传变与温病学三焦纵向传变的交汇处。因此外感病中,无论是风寒、风热或其他病邪旨与卫表、肺、少阳密切相关。所以,少阳在外感病发展变化中具有枢机作用,治疗外感病要重视宣解少阳的作用。外邪侵犯少阳,胆火上炎,枢机不运,经气不利,出现口苦、咽干、目眩、往来寒热、胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦喜呕等为少阳病的典型病症;治疗以和解少阳为主。在临床实际中,由于患者就诊的时间常不在发病之初,患者的体质及素质各有不同,少阳病的症状舌脉常不典型,少阳证可以有兼表、兼里、化热、兼有水饮、痰湿等不同;即所谓但见一症便是,不必悉具。治疗中不但要和解少阳,更要注意宣肺透解外邪,使邪有出路。重视少阳枢机的作用,兼顾肺与外表,临床治疗外感病常有较好的疗效。

(收稿日期:2002-09-24)