

## 《内经》厥病选析

陈士玉, 谢鑫

(辽宁中医药大学 辽宁 沈阳 110847)

**摘要:**《内经》中厥病的相关资料内容丰富,虽都以厥为病名,但其中许多厥病并非今天中医内科所说的厥,所以在教学及临证中常造成困扰。该文章将参考现代医学相关理论及古代医著中厥的相关论述,从疾病症状特点、病机特点两方面,对《内经》中常见的厥病的疾病实质进行分析讨论,以欲明确其疾病内涵。

**关键词:** 厥; 内经

**中图分类号:** R221

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2012)06-1345-02

Jue Diseases Research in *Huangdi's Internal Classic of Medicine* (The first)

CHEN Shi-yu, XIE Xin

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

**Abstract:** There are lots of information about "Jue" in *Huangdi's Internal Classic of Medicine*. Some of them are different from the meaning of today's Jue. This problem often causes trouble in teaching and clinical treatment. This article uses the Western medicine theory and TCM theory about the "Jue" in *Huangdi's Internal Classic of Medicine*. The study focused on "Jue" symptoms characteristics and pathogenesis characteristics.

**Key words:** *Huangdi's Internal Classic of Medicine*; Jue

## 1 经脉之厥

《灵枢·经脉》:“膀胱足太阳之脉……是动则病冲头痛,目似脱,项如拔,脊痛腰似折,脾不可以曲,脘如结,踡如裂,是为蹶厥。”足太阳膀胱经挟脊抵腰中,过脾枢,循脾外下合膈中,贯膈内。所以经气逆乱会出现上述经脉所过之处的相应症候。张介宾“足太阳脉出外踝之后,筋结于外踝也。”故以蹶厥名之。《至真要大论》列以上诸证于太阳在泉司天之下,以湿淫所胜,土邪伤水也。“冲头痛,目似脱”为头痛较甚、目有胀痛之状。“项如拔”,项部僵硬不舒。“脊痛腰似折,脾不可以曲,脘如结,踡如裂”,为背部及下肢肌肉僵直、痉挛。《素问·厥论》篇也有少阳厥逆和手太阳厥逆的主症描述“少阳厥逆,机关不利,机关不利者,腰不可以行,项不可以顾,发肠痛不可治,惊者死”、“手太阳厥逆,耳聾泣出,项不可以顾,腰不可以俯仰,治主病者”。其中“腰不可以行,项不可以顾”、“项不可以顾,腰不可以俯仰”的表现,类似于现代医学中的脑膜刺激征,可见于脑膜炎、蛛网膜下腔出血、颅内压增高和脑膜癌病等。少阳厥逆中有“发肠痛不可治,惊者死”,更为详细的反应出病因为腹部病变引起的症状,如肠道细菌或病毒引起的感染性脑膜炎。《素问·厥论》篇中的阳明之厥可见“癫疾

欲走呼,腹满不得卧,面赤而热,妄见而妄言”等症状。是阳热炽盛于经,内及于腑,而致精神狂乱出现“癫疾欲走呼”、“妄见而妄言”,此实属中医的狂证,类现代医学的躁狂型精神分裂。

足太阳经起于头,行背部,止于足,所以足太阳膀胱经感邪,经气厥逆则在上头痛、目痛、项痛,在体则腰脊痛,在下则肢体痛。手太阳经交肩上,其支入耳中,所以经气厥逆可见耳、项之症。少阳为枢,少阳气厥,机关不利。颈项是三阳阳维会聚之所,腰脊是人身大的关节,所以机关不利则腰不可转,项不可顾。如《类经·十二经之厥》:“机关者,筋骨要会之所也。胆者筋其应,少阳厥逆则筋不利,故为此机关腰项之病。肠痛发于少阳厥逆者,相火之结毒也,故不可治。若有惊者,其毒连脏,故当死”<sup>[1]</sup>。《素问·厥论》中的“阳明之厥”虽未直言阳气亢盛,而阳明经“五藏六府之海也,其脉大血多,气盛热壮”(《灵枢·经水》)易见实证、热证。经脉上自头循行于腹,下至于足。经气逆乱且阳热内郁,热上扰神明则精神狂乱、面赤而热、妄见妄言。阳热盛于内故“腹满”、“妄见而妄言”,阳热盛于外则“欲走呼”。

## 2 厥逆

厥逆在《内经》各篇含义不尽相同,有指头痛、有指眩晕、有指癫痫或不作为病名仅是病机。《素问·奇病论》:“人有病头痛以数岁不已,此安得之?名为何病?岐伯曰:当有所犯大寒,内至骨髓,髓者以脑为主,脑逆故令头痛,齿亦痛,病名曰厥逆。”此处“厥逆”的主要表现是头痛经久不愈。诸髓皆属于脑,触冒寒邪,深至于髓,上入于脑而为痛。

收稿日期: 2012-01-19

基金项目: 沈阳市重点项目管理办公室资助项目(20110120)

作者简介: 陈士玉(1978-),女,讲师,博士研究生,研究方向: 内经多学科理论研究。

骨为髓养 故齿亦痛。感邪较深 致痛症数岁不已。头痛有多种类型 现代医学认为慢性头痛多见于紧张型头痛、偏头痛、丛集性头痛、神经痛、颅内肿瘤、高血压病等 其中紧张型头痛和偏头痛也是神经内科门诊中常见的头痛类型。此两种头痛会反复发作 前者甚至症状会持续数月或数年。

《灵枢·癫狂》：“厥逆为病也，足暴清，胸若将裂，肠若将以刀切之，烦而不能食，脉大小皆涩……厥逆腹胀满，肠鸣，胸满不得息，取之下胸二肋咳而动手者” 此处“厥逆”是气厥逆于上，上下不相沟通，故“足暴清”，患者自觉心中懊憹、胸中胀满，如文所言“胸若将裂”、“胸满不得息”。在下肠胃失于正常传化、清浊混杂故腹胀满、甚者可见腹泻即“肠若将以刀切之”、“腹胀满，肠鸣”。气血阻滞于经络之中，所以“脉大小皆涩”。临证治疗又要辨其虚实二端。张志聪“此足少阴之本气厥逆而为病也”、“肾为生气之原。如身体暖者，实逆也，故当取足少阴以泻之。清者，虚逆也，故当补足阳明，以资肾脏之精气。”（《黄帝内经灵枢集注·癫狂第二十二》）<sup>[2]</sup>张介宾亦言“如身体温暖，则当取足少阴以泻之。身体清冷，则当取足阳明以补之。按足少阴则涌泉、然谷。足阳明则厉兑、内庭、解溪、丰隆。”（《类经·五十、刺厥痹》）<sup>[3]</sup>现代医学关于癫痫发作的临床分型种类繁多，据《癫狂》篇厥逆的足冷、胸腹胀满、腹痛、肠鸣、脉或大或小的主要症状，与癫痫简单部分性发作的自主神经性发作有诸多类似之处，该证型发作时以自主神经症状为主要临床特征，会有皮肤潮红或苍白、血压升高、心悸、多汗、流泪、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、嗜睡、竖毛、大小便失禁等。此外复杂部分性发作（也称精神运动性癫痫）的内脏感觉性发作常表现为患者自觉胸部或腹部有股热气向头部方向上升，还可出现心悸、腹痛、肠鸣、急便感等。<sup>[4]</sup>

厥逆从其病名可知其病机主要是气机逆行，所以症状以气机逆行所致胀满、疼痛为主，如头痛、眩仆、胸若将裂、腹胀满等。寒性收引最易凝遏气机，此疼痛、胀满又多为寒邪所致。如各篇中的“有所犯大寒”、“厥逆者，寒湿之起也”、“厥逆为病也，足暴清”，都围绕着寒邪立论。病情轻重关键在于寒邪所在部位，如《素问·阳明脉解》所言“厥逆连臑则死，连经则生。”

### 3 风厥

《素问·阴阳别论》说“二阳一阴发病，主惊骇背痛，善噫善欠，名曰风厥。”明言风厥病在阳明与厥阴。二阳为阳明胃与大肠也，一阴为厥阴肝与心主也。肝胃二经，皆主惊骇。《素问·金匱真言论》曰“东方青色，入通于肝……其病发惊骇”。《灵枢·经脉》曰“胃足阳明之脉……病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊”手足阳明之筋皆夹脊，故背痛。噫，噯气也。《素问·脉解》篇“所谓上走心为噫者，阴盛而上走于阳明，阳明络属心，故曰上走心为噫也。”欠虽主于肾，然《灵枢·经脉》篇足阳明是动病中亦有“善呻数欠”，《灵枢·口问》：“阴气积于下，阳气未尽，阳引而上，阴引而下，阴阳相引，故数欠。”《灵枢·五变》中亦有风厥记载“人之善病风厥漉汗者，何以候之？少俞答曰：肉不坚，腠理疏，则善病风。黄帝曰：何以候肉之不坚也？少俞答曰：腠肉不坚而无分理，理者粗理，粗理而皮不致者，

腠理疏” 此处风厥主要强调了漉汗出的主症。就症状、病机分析许多医家都认为两处是两个独立的疾病。但两篇风厥的系列症状从现代医学来看，与植物神经紊乱有许多相似之处。该病主要特点为神经中枢和植物神经的功能失调，人体部分生理功能暂时性失调，神经内分泌发生相关改变，但组织结构并无相应病理改变的综合征。常见头痛、头昏、记忆力减退、失眠以及胃肠、心血管神经系统功能失调的症状，是一种内脏功能失调的综合征。当心脏植物神经功能紊乱时，患者会有乏力、多汗的症状。所以两篇所述的风厥，从中医病因病机、症状分析，可视为两个疾病。但从现代医学分析其主要症状表现，两处风厥似是植物神经功能紊乱所致的症候群。

《素问·阴阳别论》提到的风厥是肝胃失和，肝通于风气，加之胃气上逆，因此叫风厥。风厥者惊骇、背痛、噫、欠之症同见，是阳气不得伸展输布导致，“阳气者，精则养神，柔则养筋”（《素问·生气通天论》）阳不养神则主惊骇、神疲乏力则善噫善欠，阳不养筋则脊背酸痛。《灵枢·五变》的风厥是素体虚弱，阳气不能固护肌表，又逢风邪开泄，漉汗汗出之病。

由《内经》厥的相关资料可见，古人最初将具有气机厥逆病机特点或具有昏厥、手足冷、手足热症状特点的许多疾病或症状都冠以厥的名称，如此虽然明晰了疾病的发生机制或症状特点，但同时也为厥病概念的界定造成了一定的困扰。随着中医对疾病认识的不断深入，今天已有许多疾病已经不再以厥命名。如《素问·奇病论》中的“脑逆故令头痛，齿亦痛，病名曰厥逆”、“有癰者，一日数十溲，此不足也。身热如炭，颈膺如格，人迎躁盛，喘息气逆，……病名曰厥” 据其症状描述应分别为今之癰闭病和头痛病。《内经》对厥病的分类，从其命名特点来看主要有五种类别。一是以阴阳命名，如阳厥、阴厥；二是以寒热命名，如寒厥、热厥；三是以症状表现或缓急命名，如暴厥、尸厥、大厥、煎厥、薄厥等；四是以病变部位命名，如踝厥、少阳厥逆、手太阳厥逆等；五是以病因命名，如风厥、清厥等。《内经》中关于厥病治疗的内容也很丰富，如《灵枢·终始》中有“刺热厥者，留针反为寒；刺寒厥者，留针反为热。刺热厥者，二阴一阳；刺寒厥者，二阳一阴”，《灵枢·杂病》说“厥挟脊而痛者……取足太阳膈中血络”，《内经》中厥的疗法涉及到针刺、放血、灸法、热熨、方药多种，其中尤为侧重于针刺方法。经中厥病的相关理论为后世对厥病的分类、病机认识、治疗原则制定、治疗方法的实施奠定了基础。

### 参考文献

- [1] 明·张介宾. 郭洪耀 校注. 类经[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 347.
- [2] 清·张志聪. 孙国中. 黄帝内经灵枢集注[M]. 北京: 学苑出版社, 2006: 207.
- [3] 明·张介宾. 郭洪耀. 类经[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 254.
- [4] 栗秀初. 新编神经病学[M]. 北京: 第四军医大学出版社, 2004: 406.
- [5] 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956.
- [6] 灵枢经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983.