

· 临证经验 ·

附子汤证治探析

徐凤凯, 陈晓

(上海中医药大学, 上海 201203)

摘要: 文章以精究病源、深探方论、解析药说的方法并结合《伤寒论》《金匮要略》《脉经》等相关原文, 对附子汤的证治进行探析。附子汤为太阴经病、少阴病、妊娠腹痛病的常用方, 有散寒除湿止痛、温中益气养血之功, 临床应用以饮食不消、心痛吞酸、胃腹胀痛、体重节痛、二便不利、肤黄肢冷、舌淡苔白脉沉为辨证要点。

关键词: 附子汤; 太阴经病; 散寒除湿止痛; 温中益气养血

基金资助: 上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划(2018年-2020年)[No.ZY(2018-2020)-CCCX-2001-01]

Discussion and analysis of pattern and application of Fuzi Decoction

XU Feng-kai, CHEN Xiao

(Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

Abstract: This article discusses the pattern and application of Fuzi Decoction, with such methods of deeply probing into the causes of the disease, analyzing the composition of the prescription and expounding on the functions of the herbs in the light of the original clauses of *Shanghan Lun*, *Jingui Yaolue* and *Mai Jing*. Fuzi Decoction is commonly used to treat disorders of the taiyin channel and shaoyin channel as well as abdominal pain during pregnancy. It can dispel cold, remove dampness, relieve pain, warm the middle, replenish qi and nourish blood, clinically applicable for the treatment of indigested food, pain in the heart, acid regurgitation, distending pain in the stomach and abdomen, heaviness of the body, pain in the joints, unsmooth urination and defecation, yellow skin, cold limbs, pale and swollen tongue with white coating, and sinking pulse.

Key words: Fuzi Decoction; Taiyin channel disease; Dispel cold, remove dampness and relieve pain; Warm the middle, replenish qi and nourish blood

Funding: Three-year Action Plan for Further Speed Up the Development of Chinese Medicine in Shanghai (2018-2020) [No.ZY(2018-2020)-CCCX-2001-01]

附子汤首见于《伤寒论·辨少阴病脉证并治第十一》:“少阴病,得之一二日,口中和,其背恶寒者,当灸之,附子汤主之。附子二枚(炮,去皮,破八片)、茯苓三两、人参二两、白术四两、芍药三两,上五味,以水八升,煮取三升,去滓,温服一升,日三服”。第305条亦言:“少阴病,身体痛,手足寒,骨节痛,脉沉者,附子汤主之”。张仲景在《伤寒论》中明确指出附子汤用于治疗少阴病阳虚寒湿所致之手足寒、背恶寒、身体痛、骨节痛证。现代临床附子汤广泛应用于关节痛、慢性胃炎、慢性肠炎、脏器下垂、雷诺氏病、冠状动脉硬化性心脏病、盆腔炎、水肿等^[1590],但附子汤证的深层病机有待进一步探究,现据相关原文来探析附子汤的相关证治。

条文汇补

1.《金匮要略》之附子汤 《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》:“妇人妊娠六七月,脉弦发

热,其胎愈胀,腹痛恶寒者,少腹如扇,所以然者,子藏开故也,当以附子汤温其藏”。张仲景在《金匮要略》中指出附子汤用于治疗妇人妊娠六七月的腹痛病。其腹痛的病因为“子藏开故也”;病机如《诸病源候论·卷四十一·妇人妊娠诸病上》:“妊娠小腹痛者,由胞络宿有冷,而妊娠血不通,冷血相搏,故痛也”,故用附子汤以“温其藏”。

2.《脉经》之附子汤 《脉经》中含有附子汤的条文出现4次,其中《脉经·卷二·平三关病候并治宜第三》重出现了3次:①“寸口脉迟,上焦有寒,心痛咽酸、吐酸水。宜服附子汤、生姜汤、茱萸丸、调和饮食以暖之”。②“关脉微,胃中冷,心下拘急。宜服附子汤、生姜汤、附子丸,针巨阙,补之”。③“关脉沉,心下有冷气,苦满吞酸。宜服白薇茯苓丸,附子汤,针胃脘,补之”。从《脉经·卷二·平三关病候并治宜第三》来看,附子汤主要用于治疗“寒”“冷”“冷

通讯作者: 陈晓, 上海市蔡伦路1200号上海中医药大学基础医学院, 邮编: 201203, 电话: 021-51322151

E-mail: chenxiao2121@126.com

气”,以达到“暖之”“补之”的效果。其第4处出自《脉经·卷六·脾足太阴经病证第五》:“脾病,其色黄,饮食不消,腹胀满,体重节痛,大便不利,其脉微缓而长,此为可治。宜服平胃丸、泻脾丸、茱萸丸、附子汤”。从以上4条《脉经》原文来看,附子汤用于太阴经病之脾胃虚寒,运化不利所致的饮食不消、心痛吞酸、胃痛腹胀、体重节痛、肤黄便秘等证,所现脉象为以迟、微、沉、缓等反映阳气不足的阴脉。

病证病机概说

对附子汤主治病证的病因病机,一般多按《伤寒论》少阴阳虚寒湿来论,然从《伤寒论》《金匱要略》《脉经》三书所载条文来看,附子汤所治疗的3种病:少阴病、太阴经病、妊娠腹痛病,其病机并非少阴阳虚寒湿所能概括。笔者在此试做概说:附子汤主治病证发病之因为寒冷之气损伤人体,脏腑气化不利,痰饮水气内生,气血营运受阻。脾胃为气机升降之枢纽,气血生化之源。若脾胃虚寒,运化失司,水谷精微便不能及时转化成滋护百脉的营卫气血,反而转化成变动不居的痰饮水气,痰饮水气进一步影响脏腑器官的气化功能,而呈痰饮水气弥漫、三焦不治、内外虚寒之象。脾胃虚弱,寒湿在内之重者,可现饮食不消,腹胀满的太阴经病;累及营血者,可见肤黄、体重节痛、大便不利的太阴经病。素体脾肾虚弱,寒湿之内外皆重者,可见手足寒、背恶寒、身体痛、骨节痛的少阴病。妇人胞络宿有冷,而妊娠血不通,冷血相搏而痛者,亦因脾肾虚弱,寒痰冷饮不化,久居胞络所致也。以上3种病,皆因内外寒湿,津血不足所致,故可用散寒除湿、温经养血之附子汤治之。

方解药说

方中附子辛、温、大热,“主风寒咳逆邪气,温中……破癥坚积聚血瘕”^{[2]335},治“寒湿痿躄,拘挛膝痛不能行步”^{[2]335},用以为君,以温中除湿、散寒止痛。茯苓“主胸胁逆气,忧悲惊邪恐悸,心下结痛,寒热烦满,咳逆,焦舌干,利小便”^{[2]430},可祛心胸脾胃间结聚之水饮,白术“主风寒湿痹,死肌痠疽,止汗除热,消食”^{[2]182},与附子相配,可“并走皮中,逐水气”^[3]以除痹,二者共用为臣,以健脾胃而消食,利水饮而除痹。人参“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸”^{[2]173}用以为佐,与茯苓相配,可增强安神补虚之功。芍药亦为佐药,“主邪气腹痛,除血痹,破坚积寒热疝瘕,止痛,利小便,益气”^{[2]268}。与附子相配,破坚积除血痹而止痛;与茯苓相配,利小便而除寒热;与人参相配,除邪气而益营气。全方诸药合用,共奏散寒除湿止痛、温中益气养血之功。

存疑证治析微

1.“口中和”的具体含义 成无己言:“少阴客

热,则口燥舌干而渴,口中和者,不苦不燥,是无热也”。自此以后,大多注家多认为背恶寒者,必须伴随“口中和”,才是阳虚,才能用灸法和热药。若口中燥渴者,不可滥用灸法,否则变证丛生,焦骨伤筋,血难复也。但“口中和”除不苦不渴的含义之外,是否还有别的含义?从《伤寒论》原文来看,原文有多处用“不渴”一词,如小青龙汤中“发热不渴”,以示外寒里饮;太阴病的“自利不渴者”,以其藏有寒故也。可见《伤寒论》中“不渴”一症,有表示里有寒饮的病机,那么张仲景为什么不用“不渴”一词来代替“口中和”呢?可见“口中和”绝不仅是不苦不渴的含义,还当有别的含义。大多数患有太阴病患者,在临床中会出现口淡乏味的感觉,这是一种脾胃运化不利的表现,运用健运脾胃的方法治疗也是行之有效的。如《博济方》中用“椒朴丸治脾胃虚乏,伏积冷气,吃食不消,多因羸瘦,面黄口淡,不思饮食”^[4],便明确指出脾胃虚弱者,会有口淡面黄的表现。结合附子汤的病机及临床患者的症状可以得出:“口中和”可能是一种口中不苦不渴,口淡乏味的感觉。

2.“当灸之”的具体部位 汤药与灸法的配合使用,可加强温补的效果,“至于灸何穴位,一般认为可灸大椎、关元、气海等穴”^{[1]588}。但《脉经》第4次出现附子汤时载:“当灸章门五十壮,背第十一椎百壮”^[5]。章门为八会穴之中之藏会,又为脾之募穴,背第十一椎棘突凹陷下为脊中穴,旁开1.5寸为脾俞穴。艾灸章门和背第十一椎既是温藏散寒、补肾强督的方法,又是《黄帝内经》《难经》之俞募配穴以治脏腑病证的体现。除艾灸章门和背第十一椎外,参考《针灸甲乙经》相关原文及附子汤主治病证,亦可选用太白穴来灸之,如《针灸甲乙经》载:“身重骨酸不相知,太白主之”,“大便难,中注及太白主之”,“胸胁胀,肠鸣切痛,太白主之”,“脾胀者,脾俞主之,亦取太白”。太白穴为脾经之原穴,《难经·六十六难》:“五藏六府之有病者,皆取其原也”,因此艾灸太白穴亦可治疗此病也。

验案举例

患者某,女,32岁,2018年11月25日初诊。自诉患有甲状腺功能减退3年余,服用优甲乐控制。刻下见手足冷、恶寒、左下肢踝关节痛,伴手黄腹胀、二便不利,胸闷时作、脱发偶发、舌淡红苔薄,脉右寸沉关弦,左细滑。西医诊断:甲状腺功能减退。中医诊断:虚劳病。此亦太阴经病、少阴病也。治当散寒除湿止痛、温中益气养血,处以附子汤加味:炮附子^(先煎)10g,茯苓15g,白术20g,赤芍15g,党参5g,生晒参5g,花椒5g,炒枳壳15g。14剂,水煎服,日1剂,早晚分2次温服。

二诊(2018年12月9日):二便转通利,腹胀胸闷未作,手黄改善,脉右寸转浮起关略弦,左细滑,舌淡红苔薄黄,口不渴,仍恶寒、手足冷、略脚酸。寒湿已除大半,仍有津血不足之征,续以温经汤合苓桂味甘汤加减:吴茱萸15g,当归15g,川芎10g,赤芍10g,牡丹皮10g,肉桂10g,生姜10g,姜半夏12g,麦冬25g,党参5g,生晒参5g,甘草10g,茯苓10g,五味子6g,花椒5g,炒枳壳10g。14剂,水煎服,日1剂,早晚分2次温服。

三诊(2018年12月23日):肤黄已退,略口干,月经推迟2天,余无不适、舌淡红苔薄,脉左细滑,右细,续以气血双补之法,善后收工。

小结

一般认为附子汤主治少阴阳虚寒湿之病,具有温经散寒之功,然细究原文,结合临床可知附子汤为

太阴经病、少阴病、妊娠腹痛病的常用方,有散寒除湿止痛、温中益气养血之功,临床应用以饮食不消、心痛吞酸、胃腹胀痛、体重节痛、二便不利、肤黄肢冷、舌淡胖苔白脉沉为辨证要点。亦可根据实际情况而选用艾灸章门、脊中、脾俞、太白等穴来温补脾脏,散寒除湿。或汤药与艾灸并用,以奏捷效。

参考文献

- [1] 陈亦人.伤寒论译释.上海:上海科学技术出版社,2010
- [2] 宋·唐慎微.大观本草.合肥:安徽科学技术出版社,2003
- [3] 东汉·张仲景.金匮要略.北京:人民卫生出版社,2005:10
- [4] 宋·王洙.博济方//清·永瑤,纪昀,等编.文渊阁四库全书.上海:上海人民出版社,2005:56
- [5] 晋·王叔和.脉经.北京:学苑出版社,2010:116

(收稿日期:2019年1月30日)

• 临证经验 •

试论手少阳湿病

马照新, 陈明

(北京中医药大学中医学院, 北京 100029)

摘要: 少阳为人体之枢机, 少阳为病, 其害甚广。其中手少阳与三焦相联络, 三焦外接肌腠, 内连脏腑, 为人体气、津运行的通道, 邪气入里, 阻塞道路, 津液运行不畅而成水湿之证。文章以伤寒为源, 温病为流, 以小柴胡汤、三仁汤、半夏泻心汤、猪苓汤为代表方剂, 从上、中、下三部分别探讨了湿邪为病的证治, 总结出其治疗应以调畅气机为要, 兼以化湿、利湿。

关键词: 手少阳三焦经; 气机不畅; 三焦; 分消走泄

Exploration on hand shaoyang dampness

MA Zhao-xin, CHEN Ming

(School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Shaoyang is the pivot of human body. If shaoyang ills, its harm is very wide. The hand shaoyang is connected with the sanjiao, which is connected with the muscles outside and the zang-fu organs inside as well as the channel for human body to run qi and liquid. If evil qi enters and blocks the triple energizer, the unsmooth fluid movement will generate dampness. This paper takes typhoid fever as the source, warm disease as the flow, with Xiaochaihu Decoction, Sanren Decoction, Banxia Xiexin Decoction and Zhuling Decoction as the representative prescription, from the upper burner, middle burner, lower burner three parts respectively, we discuss the syndrome treatment of dampness-pathogenic disease and conclude that its treatment should mainly be the regulation of qi along with the elimination of dampness.

Key words: Hand shaoyang sanjiao channel; Disorder of qi movement; Sanjiao; Separating dispersion and mobilizing discharge

少阳作为《易经》四象之一, 被中医学引入, 《黄帝内经》中将少阳与人体的脏腑、经络等相互联系, 以阐释人体变化。至《伤寒论》, 张仲景将少阳列为专病进行论述。至清朝温病学说兴起, 温病学家们

在继承仲景学说的基础上, 提出“分消走泄”作为手少阳湿病的治疗原则, 用药以行气利水之品为主, 至此, 手少阳湿病的治疗形成了相对完整的体系。

《素问·阴阳离合论》曰:“少阳主枢”, 其作用