

肝郁疾病调四海

100029 北京中医学院 连增林

主题词 肝郁 中医治法

在肝郁疾病的诸多治法中,以疏肝理气调肝法最为常见,而在肝郁的形成及治疗过程中,中医学所说的四海(气海、血海、髓海及水谷之海)学说,亦具有十分重要的作用。

一、肝郁调气海

气海,是指膻中而言,膻中仅一部位名称,处于两乳之间,即心肺所藏之胸中。胸乃清旷之野,为宗气诸清气所注,属肺所主,故“诸气者,皆属于肺”。可见,肺有统领一身之气之功。肝气为人身之气的组成部分,亦与肺之所统诸气有一些联系,其中关系最密切者,当推肺之宣降及大肠之通畅功能。它们在肝郁的形成及肝郁的治疗中亦有很大作用。

肺与肝相互为用,一者,肺及其相合大肠的宣降功能,赖于肝之疏泄功能的正常;二者,肺之宣降正常、大肠通畅,又利于气机的升降畅达,有助于肝之疏泄及肝气之条达。二者生理相关,病理相联,治疗相因,故调肺实调气海而调肝,以解除肝郁状态。中医学认为,肺主气,司呼吸,主宣发肃降,其主

气功能以气机调畅为顺,故肺病而肃降、宣发无权,则气机升降不能、气不畅达郁滞为患,波及于肝。《内经》云:“诸气贲郁,皆属于肺”。知气郁之病当责于肺,治当辨其所主而兼调于肺,即可起调其气海之功。临床所见,肝郁之时,若在疏肝解郁理气之剂中酌加一些宽胸、开郁、宣达、降气之品,以和降调理肺气,则有助于肝郁疾病的解除。因而,调肺即调气海之所主,调气海必通过调肺以达目的,亦治气海不调、气机不畅,肝气郁滞的方法之一。

二、肝郁调血海

“冲为血海”,与任督二脉同源而三歧,其下通肝郁,人体十二经脉之气血皆汇注于此,故称之为“血海”。《灵枢·本神》云“肝藏血,血舍魂”,说明肝具储血及

调血功能,肝和则血得藏行,而血海安顺,男子则性事正常、阴茎勃起有度,女子则月事调顺以时下、不悖而安。反之,肝失和畅,气血不和、血海不宁,或由肝郁化火、血出不净,或见肝郁气滞血淤之征。且血海不得安顺,亦见肝郁之症,属虚者调冲补血则郁自解,属实者理气活血则郁自除,皆相关为用,如中医学所说“疏其血气,令其调达,而致和平”。故理血海、调冲任,则肝血和畅、肝郁自伸。清·王清任在《医林改错》提出理气活血、逐瘀活血的治疗法则,创制33张活血化淤方剂的原旨亦在于此吧!正如其代表方剂之血府逐瘀汤,即以桃红四物汤与四逆散合方加减而成,取桃红四物汤调血养血活血、四逆散疏解肝郁,俾血海调、肝血和、肝郁伸,其病则迎刃而解。

三、肝郁调髓海

脑为髓海,乃“元神之府”,主人之意识、精神等思维活动,而肝主疏泄,具有调节情志活动之功能。肝气条达,则心情开朗、脑转灵活,而髓海清净;肝气郁结,可致心情不舒、脑郁不灵、思维不清。若湿邪内蒸、上蒙清窍、壅于脑海,亦致心情郁闷不舒,出现情志不遂、肝郁之患,而痰浊上壅、蒙蔽清空,亦致郁之掺掺不舒,均影响肝主情志的活动。因而,宣化湿邪、清热化痰,使髓海清灵,而肝郁亦会减轻,心情随之舒畅。故调其髓海,即可达解郁之功。

四、肝郁调水谷之海

胃为水谷之海,乃四海之一。脾与胃,以膜相连,互为表里,功

(《续名医类案》)

按:本案属肾阴亏虚、虚火灼津为痰,当以滋补肾阴、化痰去浊为正治,用六味地黄汤加减,而取补中益气汤,肾阴已虚又投以温燥劫阴之品,岂能无虞。

【例二】江篁南治一人,病泻困倦,胸满胀,江切其脉。告曰寒冷伤脾胃也,以四君子加陈皮、香附、山楂、姜枣、莲实,数剂而安。病者曰:某尝夏秋患滞下,已而作泻腹痛。医以茱萸、补骨脂作丸,服三、四两。不效,更医,以三黄丸,服过五两,食减。又更一医,以菊花、芩连等药投之,一日作七八度,遂病如是。所以,知其人脾胃伤者,六脉浮大而右关尤甚也。

(《名医类案》)

按:病人先患滞下,后又泄泻腹痛。此乃脾虚湿盛、气机阻滞所致,故治法当为健脾化湿、斡旋气机,选用四君子汤、理中汤加减。而医投茱萸、补骨脂,意在温补肾阳以暖脾阳。孰不知该患并无肾虚,仅脾虚而已,故温补肾阳无效,后苦寒药伤胃,投四君子汤,自在情理。

总之,补肾不如补脾”与“补脾不如补肾”是古代医家可贵的经验总结,但也有在一定偏颇。这就需要我们辨证分析、灵活运用,才能有效地指导临床实践。

(作者简介:张昱,男,24岁,郑州市人。1988年毕业于河南中医学院,现为该院研究生。)

专题笔谈

“开鬼门”管见

053511 河北省景县青兰乡卫生院 张云 李兵州

主题词 中医名词

“鬼门”为汗孔，“开鬼门”便成了发汗法的代名词。此解古今似无疑义。《简明中医辞典》（二版）亦作是解。对此，笔者有不同管见，现略陈于下。

鬼，古通魄。段玉裁在《说文解字注》引《白虎通》诠释说：“魄者，迫也。犹言迫迫然著于人也。”《素问·五脏别论》称肛门为魄门，明确写道：“魄门亦为五脏使，水谷不得久藏”。《难经·四十四难》亦称肛门为魄门，为七冲门之一。

“并精出入者，谓之魄”、“魄之为用，能动能作，痛痒由之而觉也”，说明魄属于本能的感觉与动作。盖肺藏魄，与大肠相表里，脏腑之气上下贯通，肛门为大肠之下极，故称其为魄门。水谷入胃，脾气散精，糟粕由大肠而下，箸人有迫迫然之感，乃由魄门排出体外，似乎“魄”，又有通“粕”之意。“为五脏使”者，亦即为五脏使役之意，言魄门有为五脏输泻浊气之职能也。经云：“魄伤则狂”。观阳明腑实证患者谵语烦乱、狂躁不安，乃是燥屎内

能相谐为用，一升一降，共同维系着人体气机的升降功能，故有中焦脾胃为枢之说。肝主疏泄，肝气调达则胃得和降，通降有序，脾得升清则升清有权。同时，脾胃属土，肝脏属木，二脏在病理上密切相关，故有“肝木克土”之说。又有肝失疏泄，郁而犯胃之“肝气犯胃”之症。此外，胃主受纳，腐熟水谷，以降为顺。若饮食不节、过饱、常致食滞胃府而胃失和降，不仅表现出食积不化等中焦气机痞塞，且亦

结、魄门不通、五脏失其所使、神明被扰所致，仲圣用承气汤开魄门，下之即安。悬饮证饮停胁下，咳唾依息不得卧，仲圣以十枣汤“开鬼（魄）门，洁净府”，通利二便、功逐水饮而收功。近代用通利大便之法治疗慢性肾功能衰竭，也取得较显著疗效，扩大了“开鬼门”疗法的治疗范围。日本学者单独应用大黄或含大黄的方剂治疗慢性肾功能衰竭，治疗后测定血中生化物质，发现血中BUN、血清肌酐、甲基胍及胍基琥珀酸均下降，异常血游离氨基酸水平亦趋于正常，为“开鬼门”的应用提供了准确的现代医学数据。同时，患者的自觉症状，如肢冷、腹满、倦怠感等均见减轻，皮肤暗黑之状态亦见改善。

观《素问·汤液醪醴论》应用“开鬼门，洁净府”治法的本意，是病邪“不从毫毛而生”，乃因五脏阳气被遏，阳不化水、水湿充斥于肌腠胸腹所致。其治疗原则为“平治于权衡，去菀陈莖”，以去除体内郁积之水湿。具体治法是“开鬼

影响全身气机之升降，波及于肝则见肝气郁滞之肝郁疾病。况脾胃为水谷之海、气血生化之源，脾胃气弱则湿热随之而生，化源不足则虚而为滞，易生湿热下注肝经，致肝筋弛纵之肝经湿热郁滞之患。因此，在治疗肝气郁时，常佐以理中调中、降胃和胃之品，有助于肝郁之解除。

总之，调四海在治疗肝郁疾病中具有重要作用，尤当注意宣肃肺气，和降胃气，调达冲脉，清灵脑海，四海调和，则肝郁自解。

门，洁净府”，通过通利二便，使被水湿遏阻之阳气得以敷布，而“骨相保”。

综上所述，鬼通魄，鬼门乃魄门，即肛门，而非汗孔。汗孔之别称应为“玄府”，“开鬼门”应释为通下大便法，而绝非发汗法。经文明画，了无疑义。

（作者简介：张云，男，34岁，河北省景县人，1989年7月毕业于河北中医学院函授夜大学，现任景县青兰乡卫生院中医医师；李兵洲，男，32岁，1988年毕业于《健康报》刊授学院，现参加河北省高等教育中医专业自学考试，现任景县青兰乡卫生院中医医师。）

验方集锦

治慢性肠炎验方

药用：鲜蓼草120克，煎水洗脚，每晚1次，一般3次即愈。

（222228江苏省灌云县燕尾卫生院 封宽德）

治阴痒验方

药用：蛇床子20克，苦参子30克，黄柏12克，花椒12克。水煎后，冲洗阴部。一日二次。

（457400河南省南乐县城关镇卫生院 张高康）

治小儿流涎验方

药用：吴茱萸4克，胆星1克，大黄2克。研细末，用醋调糊状，外敷两脚心（涌泉穴）一日一次。

（037500山西省广灵县中医院 王忠智）

治鼻衄验方

药用：小蓟、藕节、白茅根各30克。水煎服，每日2次，每次150毫升口服。