

# 黄叔平教授谈气血的研究

511400 广州市番禺县人民医院 李嘉荣

主题词 / 黄叔平 气血 (中医)

黄叔平 (1917年~), 广东省台山县人, 现为马来西亚公民。1939年毕业于香港广东医学研究所, 受聘在香港私立岭南医学学校任教, 继考获马来西亚吉隆坡同善医院驻院中医师。随之受聘到东南亚唯一的由华人创办的同善中医院任职, 并加入中马中医师工会, 先后任学术部主任、常务理事、理事长、会长等职。现任马华医药学院副院长, 马华医药总会中医师资格审查委员会主席、中医师考试委员会主席等职。先后创办吉隆坡《医学周刊》并任主编, 中华施诊所任所长。为弘扬中医学, 又创办马华医药学院并任妇科教授, 继受聘为该学院副院长。1991年10月应广州国际中医药学术交流会的邀请, 到穗参加会议, 并进行有关的学术交流及宣读论文。

## 一、气血的概念研究

气是一种无形的动力。中医对于气的涵义很广, 有指自然界的一切活动力, 有指风、寒、暑、湿、燥、火外感六淫之气, 有指人体神经之变化, 有指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊的七情之气。如《内经》曰: “喜则气和, 怒则气逆, 忧则气耗, 悲则气消, 恐则气下, 惊则气乱, 思则气结”。又如, 发生病症的, 则曰邪气; 身体抵抗疾病的抗体功能, 曰正气。《内经》有“邪气盛则实, 正气夺则虚”之说。又如, 主宰人体生命的, 曰元气, 属先天, 是与有生俱来。而现在要讲的气, 系属后天之气, 由吾人日常食入之营养而化生, 亦即人身脏腑自然机能所发出的力量。如《灵枢·决气

篇》所说: “何谓气? 岐伯曰: 上焦开发, 宣五谷味, 薰肤, 充身, 泽毛, 如雾露之溉, 是谓气。”又《灵枢·营卫生会篇》曰“人受气于谷, 谷入于胃, 以传与肺, 五脏六腑, 皆以受气”, 这就是说, 五谷的营养料经过消化、吸收入血后, 与脏腑吸入氧气相遇, 起燃烧作用, 而所产生热量和能力, 这种热能就是气。此气充沛全身, 使皮肤温暖, 毛发润泽, 全身五脏六腑及各组织获得此气以营其运动, 并助发育。因气系从肺脏吸氧燃烧生热而来, 故经曰“肺主气”。

血是一种有形的实质。血之成份的五分之四是水 (即血浆), 五分之一为红血球、白血球及血小板等。红血球运输氧气和二氧化碳, 血浆运送养料、搬走废物, 白血球杀灭细菌, 血小板凝固血液。《灵枢·决气篇》曰: “中焦受气, 取汁, 变化而赤, 是谓血。”《灵枢·邪客篇》曰: “营气者, 泌其津液, 注之于脉, 化以为血, 以荣四末”。这是说, 血液的生成也是来自日常所食的五谷营养料。食入的营养料, 如蛋白质、碳水化合物等, 经过肠胃 (中焦) 消化成乳糜汁, 由小肠毛细血管吸入门静脉, 进入肝静脉而入心, 再由心脏动脉运送至全身各细胞, 以营养身体各组织, 补充身体物质之消耗, 又将各细胞之废物带走。这就是血液循环。故《内经》曰“心主血”。虽然制造血液的机关是在骨髓, 可是其原料又何尝不是由中焦受五谷之气呢?

从上气血的生理现象观之, 气血二者都由食入五谷营养所产生而

成, 产生热量能力的就是气, 有形实质的就是血。血液循环虽然自成独立一个系统, 然必赖心脏舒缩力之鼓动, 及血管之舒缩以辅之。这种动作, 古代医家皆谓之气, 所谓“气为血之帅”、“气以统血”是也。又中医对于气血每相提并论, 如“气行则血行”、“气止血亦止”、“气血不和”、“气虚血滞”等, 盖气没有血则气无所附而离散, 血没有气则血凝滞而不行。血液在血管内之所以能够运行, 除心脏的收缩压力外, 还有血管壁神经的调节, 这种神经的变化之中气叫作气。这些都符合《内经》“营行脉中, 卫行脉外”之说, 营卫者气血之用耳。由此可知, 气血在人体有何等的密切关系。气血如能密切合作, 则生理正常, 人体安和无病; 反之稍有偏差, 则非病血即病气, 或二者兼病。唐容川氏曰: “人身之气, 游于血中, 而出于血外, 气冲和, 则气为血之帅, 血随之而运行, 血为气之守, 气得之而宁静, 气虚则血结, 气迫则血走, 气不止而血欲止不可得也。”这更强调说明气血在人体之关系, 故治疗血气者, 决不能离弃这一原理。

## 二、气血的临床研究

中医明确指出气血是从中焦受气宣五谷味而来的, 故在临床上对于气分虚弱而需补气的, 以补脾胃为原则, 使脾胃健运, 消化吸收旺盛。如成方之四君子、六君子、补中益气等汤 (丸), 是补中焦脾胃以主血也。

中医于补血方剂中多合与补气之品, 如当归补血汤中之黄芪, 归脾汤、人参养荣汤中之参、芪、术, 炙甘草汤中之人参等, 是气以统血之意也。

中医本着“气行则血行, 气止血亦止”的原理, 对于血病也不从血方面治疗, 而单治其气的例子很多, 兹举数例以明之。

# “君火”浅析

014030 包头市第四医院 贾 耿

014030 包头市妇幼保健所 张 杰

主题词 心(中医) 心阳

君火,顾名思义,是指能使万物发生变化而具有主宰力量的火。对君火的定义,明·张景岳曰“君火者,太阳之火也,为阳气之本,为万化之源”(《类经·运气类》),即君火是指太阳火。

太阳火是阳气之根本,其温煦作用不仅是激发万物化生的源泉,还是推动万物生长、发育并进行各种生命活动的原动力。万物的发生、发展与变化,只有在太阳火之阳气的温煦生化和推动激发作用下才能进行。太阳火之阳气的这种作用旺盛,万物才会繁荣,生命活动才会活跃,而神明万象;太阳火之阳气的这种作用减弱,万物就会凋零稀落,生命活动就会衰退,而生机暗淡;太阳火之阳气的这种作用消失,万物便会僵枯遍野,一切生命活动便会终止,而神去机息。春、夏、秋、冬可证之。如在春季,太阳火的温热作用增强,万物萌生;在夏季,太阳火的温热作用鼎盛,万物繁荣;在秋季,太阳火的温热作用减弱,万物衰退;在冬季,太阳火的温热作用最弱,万物凋零。再如南、北两极,太阳火的温热作用甚无,也就几乎没有生命的存在。太阳火的强弱变化,产生温春、热夏、凉秋、寒冬的更迭,从而才有了春生、夏长、秋收、冬藏的万物生长过程。可见,太阳火是生化之火,它作为阳气之本,握有生化之权,激发万物的化生;太阳火是生命之火,它作为

阳气之本,是生命活动的原动力,推动万物的变化。故太阳火为君火。

因为“人道本乎天道”(《景岳全书·传忠录》),所以人体内的君火必须是阳气之本,也必须是握有生化之权而为人体的生化之火,亦必须是生命活动的原动力而为人体的生命之火。首先,心火不是一身阳气之根本,它既不是能激发精血化生的生化之火,也不是推动人体脏腑组织进行各种生理变化的生命之火,故心火不是君火。其次,命门真火是一身阳气之本,它的温煦作用是激发精血化生的根本源泉,如张景岳所言“生化之权,皆由阳气”(《类经附翼·求正录》),故“凡精血之生,皆为阳气”(《传忠录》)。精血的化生必有赖于阳气的温煦,因命门火之阳气温化肾水,才使肾精得以产生,如“阳旺则气化,而水即为精,阳衰则气不化,而精即为水,其为正为邪总在化与不化耳”(《景岳全书·杂证谟》);命门火之阳气促动脾胃腐熟水谷,才使血液得以化生;命门火之阳气推动五脏六腑的运化,才使

精血得以不断化生。故“阳盛则精血盛,阳衰则精血衰”(《传忠录》,“精血之司在命门”(《杂证谟》)。由此可见,命门火是生化之火,它作为阳气之本,握有生化之权,主持一身之阴血的化生。

命门火作为一身阳气之本,其温煦作用还是推动人体脏腑组织进行各种生理变化、促进人体生长发育的根本动力,如张景岳所说“是形本属阴,而凡通体之温者,阳气也;一生之活者,阳气也;五官五脏之神明不测者,阳气也”(《求正录》)。即人之体温、活力及五官五脏的生理变化都是阳气的作用,而能起到温煦机体、推动激发五官五脏生理变化,并维持生命之活力的阳气,显然唯命门真火之阳气而已。张景岳曰:“故凡自生而长,自长而壮,无非阳气为之主,而精血皆其化生也。”(《传忠录》)由此可见,命门火是生命之火,它作为一身阳气之本,是生命活动的原动力,主导五官五脏的生理变化及机体生长壮老已的变化。

命门火作为一身阳气之本,既是使精血化生的生化之火,又是推动脏腑组织功能活动的生命之火,所以命门火应为君火。

由于命门火不仅是精血化生的源泉,还是推动脏腑组织功能活动的原动力,所以命门火是心主血脉、输布精血于全身各处的根本动力。故“君火”是命火,非心火。命门火既主持一身之气血阴阳的盛衰变化,就必然主宰机体的一切生理变化,而“凡变化必著于神明,而神明必

1. 脑充血及高血压病,皆由气上冲血亦随之上冲也,中医每用降气之药,如羚羊角、石决明、牛膝、杜仲、菊花、龙胆草、夏枯草等熄风潜阳之品,甚则用泻下剂,如“大承气汤”、“当归龙荟丸”等,以诱导血液下降,是降气即所以降血也。

2. 胃出血(吐血),仲景用“泻心汤”,以三黄之苦寒,气分

之药也,从气分顿挫其冲逆之势,是降气即所以止血也。

3. 亡血之人,脉微欲绝,汗出,虚脱在于顷刻,此时除直接输血以挽救之外,中医不从血救治,而急固其气,如古方之独参汤、参附汤等以固气强心。盖血亡则气无所附,亦将离散,气固心强,生命乃得救,这与现代医学输氧气以救临危虚脱者颇一致。