

《伤寒论》咳喘证治十法

湖北中医学院(武汉 430001) 邹小娟

主题词 《伤寒论》 咳嗽 中医治法

1 发汗宣肺法

本法主要适用于风寒外束、卫闭营郁的太阳伤寒证,症见恶寒发热、无汗、喘促、身疼腰痛、骨节疼痛,脉浮紧等。本证喘促乃风寒外束,腠理闭塞,肺气失宣而成。治宜麻黄汤发汗宣肺,方中,麻黄发汗散寒,宣肺平喘;桂枝通阳解肌;杏仁宣肺平喘;甘草调和诸药,四药同用,共奏发汗解表、宣肺平喘之功。

2 解肌降气法

本法主要适用于风寒外袭、卫强营弱、肺气上逆的太阳中风兼喘逆证,其临床表现有恶风发热、头痛、汗出、喘逆、脉浮缓等。本证的喘逆既可出现于太阳中风证中,又可能素有喘疾因患太阳中风而诱发,然其同因风寒外袭,内迫于肺,肺寒气逆而作喘逆。治宜桂枝加厚朴杏子汤解肌降气,方中,桂枝、芍药、甘草、生姜,大枣解肌祛风,调和营卫;杏仁宣肺降气;厚朴下气消痰,诸药合用,共收解肌祛风、降气定喘之效。

3 解表化饮法

本法主要适用于太阳伤寒兼水饮证,主症为发热恶寒、头项强痛、无汗、干呕、咳嗽、气喘、痰色白而清稀、舌苔薄白而润、脉浮紧等。本证咳喘为外寒内饮,相互搏击,壅塞于肺,肺失清肃所致。治宜小青龙汤解表化饮,方中,麻黄发汗平喘、利尿;桂枝通阳解表;干姜、细辛、半夏温阳化饮;芍药、甘草舒挛缓急;五味子敛肺止咳,诸药合用,共收解表散寒、温肺化饮之功。

4 清热宣肺法

本法适用于太阳病汗、下后出现的变证邪热壅肺之喘促、汗出,并见咳嗽、痰粘不爽、舌红苔黄、脉数等症。本证的咳喘由汗、下后,邪气内传,热迫于肺,肺失清肃而上逆所致。治宜麻黄杏仁甘草石膏汤清热宣肺,方中,麻黄、石膏清热透邪,宣肺定喘;杏仁宣降肺气;甘草安胃和中,调和诸药,合而用之,俾肺热得清,肺气肃降,咳喘即愈。

5 清热止利法

本法在《伤寒论》中主要适用于太阳病误下致邪热内传,煎迫大肠,传导失职的邪热下利证,主症是下利、兼汗出、喘促等,并见舌红,苔白或黄,脉数。本证喘促是因肺与大肠相表里,邪热内传,壅盛于肠,上蒸于肺而作。治宜葛根黄芩黄连汤清热止利,方中,葛根升清透邪,黄芩、黄连清热坚阴止利;炙甘草和中,协调诸药,四药同用,使其本之肠热得清,其标之肺热得尽,喘促自平。

6 峻下热结法

本法适用于邪热传里与肠中糟粕相搏而成的阳明腑实证之潮热、手足濈然汗出,腹部胀满疼痛,大便秘结、喘促、短气、舌苔黄厚干燥、脉沉迟有力等症。本证喘促不为主症,是因阳明腑实,燥屎结硬,腑气不通,浊气逆攻,以致肺气不宜,因而作喘。治宜大承气汤峻下热结,方中,大黄泻热荡实;芒硝软坚润燥;枳实、厚朴行气导滞,破结除满,诸药合用,可攻下实热、荡除燥结。

7 和解少阳法

主要适用于邪入少阳,枢机不利的少阳病之寒热往来、胸胁苦满、嘿嘿不欲饮食、心烦喜呕、咳嗽等症。本证咳嗽为或然症,因邪入少阳,枢机不利,致三焦通调水道失职,寒饮内停,上犯于肺而致。治宜小柴胡汤和解少阳,方中,去人参、大枣、生姜,加五味子、干姜。以柴胡、黄芩和解少阳;半夏降逆化痰止呕;干姜散寒化饮;五味子敛肺止咳;甘草和中。

8 温阳利水法

本法主要适用于少阴阳虚水泛证之心下悸、头眩、身瞤动、振振欲擗地、腹痛、小便不利、四肢沉重疼痛、下利、咳嗽等症。本证咳嗽为或然症,因少阴阳衰,不能化气行水,寒饮内停,上逆犯肺而致。治宜真武汤温阳利水,方中,附子温肾壮阳;白术燥湿健脾;生姜宣散水气;茯苓淡渗利水;芍药敛阴和营,并加细辛、干姜散寒化饮;五味子敛肺止咳。

9 养阴清热利水法

本法主要适用于少阴邪从热化,既耗伤阴液,又

“眼神”是望神的重点

辽宁中医学院(沈阳 110032) 肖绮玲

主题词 望诊

望神的重点是目光、神情、气色和动态,其中尤以眼神更重要。眼睛实际是大脑在眼眶里的延伸,人眼有上百万根神经连接着大脑,它们不仅是大脑获得外界信息的重要渠道,而且是大脑思维活动、情绪变化的反应。鲁迅说:“要极省俭地画出一个人的特点,最好是画他的眼睛。”人们通过眼睛获得的信息量为 80~85%。眼神是心神的外在反映,只有脏腑精气充盛,两目才能视物清晰,运动灵活,反应灵敏。透过眼睛能准确观察内心活动。如喜悦或大笑时,眼睛半闭或全闭,笑咪咪的;惊讶时,两眼张开,扩大视野,以认清对方,即“目瞪口呆”;愤怒时双眼收缩,目眦欲裂、视线集中等。

瞳神的灵活多变与外界光线的强弱有关。例如,猫的瞳孔,夜间又大又亮,闪闪发光,中午却是一条线。随着人的情绪变化,瞳孔直径的变化范畴在 3~5mm,最大可达 8mm,男小于女,所以女子情感更易外露。“眼能传神”与瞳孔的变化有关,当观看令人高兴或感兴趣的东西时,瞳孔会放大;相反,害怕或讨

影响水道之通利的阴虚水热互结证,症见下利、咳嗽、呕渴、心烦不得眠、小便不利等。本证咳嗽为少阴阴虚有热,水气内停,上逆犯肺而致。治宜猪苓汤养阴清热利水,方中,阿胶滋阴润燥;滑石清热利水;茯苓、猪苓、泽泻淡渗利水。

10 疏肝解郁法

本法主要适用于肝失条达、气机不利的气郁证,症见手足不温、咳嗽、心悸、小便不利、腹痛、泄利下重等。本证咳嗽是或然症,因肝气郁结,疏泄失常,气机不畅,致肺失肃降,故见咳嗽。治宜四逆散疏肝解郁,方中,柴胡疏肝解郁;枳实行气散结;芍药柔肝;甘草缓急和中。

(作者简介:邹小娟,女,35岁,湖北新化人。1983年毕业于湖北中医学院,现任该院讲师。)

(收稿 1996-2-9)

厌时,瞳孔则缩小。日常所说的“眉来眼去”、“暗送秋波”、“一见钟情”都是指用眼神传情。

神情是心神和脏腑精气盛衰的外在表现,临床要观察人的精神意识和面部表情。脸孔是一个人情感世界的晴雨表,无论惊奇、愤怒、高兴、害怕、悲伤、厌恶,都是通过面部表现的神。五脏皆藏神,《灵枢·本脏》篇曰:“五脏者,所以藏精神血气魂魄者也”,但心神是人的主宰,情志思维活动的中枢。近代许多医学家用现代科学来探讨心神神志的本质,并取得了一些成绩。我国科学家王德望发现,心脑相互配合,共同完成中枢神经和植物神经系统的工作。据报道,苏格兰一位年轻家庭主妇(克罗塞尔夫人),因心脏病移植了一位死于非命的男青年(麦尼古拉)的心脏。原本温柔文静的她,一改其深居简出的习惯,出现了类似那个男青年的反常举止,对丈夫粗暴起来,甚至经常整夜不回家。这种性格和行为的巨大变化,源于男青年生前的专横跋扈、酗酒闹事等。科学家由此推断,心脏也有思维功能。美国医学家发现,长期心律不齐的人,往往影响记忆力,甚至患大脑疾病。

(作者简介:肖绮玲,女,53岁。1968年毕业于地辽宁中医学院,现任该院副教授。)

安徽省高校科技函授部

中医专业招生

经省教委批准继续面向全国招生,本着继承和发展祖国医学,培养具有专业技能的中医人才,选用 12 门全国统编中西医函授教材,与当前全国高等教育自考相配合,聘有专家教授进行教学,全面辅导和答疑。愿本部能成为你医学道路的良好益友。凡具中学程度者均可报名,详情见简章。附邮 5 元至合肥市望江西路 6-008 信箱中函处,邮编 230022,简章备索。