

吴立文教授从肝论治头痛经验

王俊霞, 指导: 吴立文

(甘肃中医学院, 甘肃 兰州 730000)

摘 要: 吴立文教授辨析内伤头痛, 重视从肝论治, 对于下虚上实、本虚标实患者, 标本兼治, 善于应用滋肾清肝、滋肾平肝、养血平肝法, 结合活血、化痰、通络, 灵活加减用药。

关键词: 头痛; 从肝论治; 吴立文

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)02-0223-02

Professor WU Liwen Focuses on Treating Headache Following the Law of Liver

WANG Jun-xia Advisor WU Li-wen

(Gansu College of TCM, Lanzhou 730000, Gansu, China)

Abstract Professor WU Li-wen focuses on liver treatment when he analyzes inner injury and headaches. He always adopts both appearance treatment and inner therapy for those who are down-empty and up-full or those who are inner-empty and appearance-full. Professor WU is good at culturing kidney and cleaning liver, culturing kidney and stabilizing liver, and culturing blood and stabilizing liver. He can increase and decrease the quantity of medicine flexibly combining with activating blood, dissolving lung waste and connecting winds.

Keywords headache; liver-based therapy theory; WU Li-wen

头痛是临床上常见的病变, 既可是单一疾病, 又可能是多种疾病的症状之一。对头痛的辨治, 中医学一般分外感、内伤两大类。外感头痛易治, 内伤头痛病情复杂, 辨治也颇为棘手。吴立文教授在临床实践过程中, 重视从肝论治常取得较好的效果, 现介绍如下。

1 论治依据

吴师认为外感头痛的辨治, 要重视病因的辨析, 主要是区分风、寒、热、湿相兼为患, 结合部位, 注意循经选方用药则可。对于内伤头痛而言, 主要应从脏腑功能的失调来考虑分析。脏腑功能的失调离不开虚实两个方面, 李中梓《医宗必读·头痛》就指出有“实痛”、“虚痛”之分。实痛多因于脏腑气血运行逆乱、升降失调, 影响及于头部而引起头痛, 其中比较常见的是肝的功能逆乱。古代医籍中多有

“肝厥”头痛之说。李用粹《证治汇补·头痛》具体指出头脑作痛, 若“脑后抽掣跳动, 举发无时, 此肝经痰火, 名曰厥疾。厥者, 逆也。悲怒太过, 气与血俱逆于高巅”, 就是这种病变之一。该书还指出“或瘀塞其经络”而致痛, 说明实痛尚有瘀痛为患者。由于五脏六腑之精气皆上注于脑, 当脏腑功能失调, 气血阴阳亏虚, 脑失所养, 则可导致头痛虚证, 古代医籍所记载的血虚、气虚、肾虚头痛皆属于此, 其中, 肝血虚就是常见的虚性病变, 李用粹《证治汇补·头痛》就指出“肝经血虚”而引起头痛。中医学还认为, 内伤头痛多为本虚标实, 下虚上实。《素问·五脏生成篇》就指出: “头痛巅疾, 下虚上实”。下虚多为肾虚或肝肾亏虚, 而上实多为肝的病变反应。

肝的功能失调导致阴血亏虚及气血运行逆乱、瘀滞, 是

溱, 口干饥饿, 舌偏红, 苔薄黄。BP 180/110 mmHg。血生化: BUN 7.7 mmol/L, Scr 178.6 μmol/L, Ua 385 mmol/L, Glu 8.4 mmol/L, Tch 6.4 mmol/L, TG 1.6 mmol/L。继以益气养阴活血泄浊法治疗, 方药如下: 生黄芪 20g, 太子参 15g, 旱莲草 20g, 泽兰 15g, 泽泻 15g, 赤芍 15g, 白芍 15g, 车前草 20g, 石韦 15g, 猫爪草 20g, 六月雪 30g, 生牡蛎 30g, 土茯苓 20g, 萆薢 20g, 车前子 20g, 云苓皮 30g, 怀牛膝 15g。同时以依纳普利、心痛定控制血压。

2003 年 1 月 3 日复诊, 双下肢轻肿, 余无不适, 舌偏红, 苔薄黄腻。脉弦。BP 180/78 mmHg。2002 年 12 月 30 日查 BUN 13.6 mmol/L, Scr 100.6 μmol/L, Ua 469.7 mmol/L, Glu 8.1 mmol/L。治以益气活血利湿化浊法。方药如下: 生黄芪 20g, 潞党参 15g, 苍术 12g, 白术 12g, 怀山药 15g, 法半夏 12g, 苏梗 15g, 藿梗 15g, 益母草 30g, 泽兰 15g, 泽泻 15g, 六月雪 30g, 生牡蛎 30g, 土茯苓 20g, 车前子 20g, 云苓皮 30g, 制大黄 6g, 川芎 15g, 谷芽 15g, 麦芽 15g。继以原药控制血压。

患者坚持服药 3 月余, 肾功能逐渐好转, 12 月 30 日复查血肌酐已达正常。

收稿日期: 2006-09-15

作者简介: 王俊霞 (1975-), 女, 甘肃榆中人, 硕士研究生, 研究方向: 呼吸系统疾病的痰瘀理论。

头痛的常见病理变化,从而出现虚实不同的头痛症状。基于上述认识,在内伤头痛的辨治过程中,重视从肝辨析,是认识内伤头痛的重要方面。宗《石室秘录》提出的“诸痛治肝”的观点,对头痛的治疗具有实用性。

2 论治方法

重视从肝论治,就要具体落实治法,吴师在临床实践中逐步探索,总结出以下治法:治本主要是滋阴、养血,滋阴为滋养肝肾之阴,养血是补养肝血。治标主要是清肝、平肝及活血、化痰。由于“头痛巅疾,下虚上实”多见,在具体应用时,多标本兼治,治本法与治标法常结合运用。主要常用滋肾清肝、滋肾平肝、养血平肝法为主,配合活血、化痰、通络等法,灵活掌握。

2.1 滋肾清肝 头痛由于肝肾同病而致者,可因于肾阴亏虚,肝火上炎。中青年患头痛,证属肝肾阴虚、肝火偏旺证候者,临床比较多见。阴虚之体多内热,有些青年人肝气偏盛而易于化火内蕴,有些女性患者或因情志不畅而肝郁化火;火热内蕴,又易伤阴,可形成肝肾阴虚、肝火偏旺的病理变化。患者头痛,多以胀痛为主,或有跳痛,午后或夜间为甚,遇热发作或加重,或头晕,面红,心烦失眠,急躁易怒,两目干涩,或目赤疼痛,或白睛赤脉显露,口干口苦,舌红少苔,或舌苔薄黄,脉弦细而数。治当滋肾清肝,通络止痛。自拟滋肾清肝方治疗。由六味地黄丸合二至丸减味,酌加清肝通络之品组成。药用熟地(或生熟地并用)、山药、山茱萸、牡丹皮、女贞子、旱莲草、白芍、夏枯草、青箱子、钩藤、地龙、白僵蚕,注意辨析阴虚与肝火的主次轻重而权衡,并随症加味施治。

案 1 邢某,男,26岁。2005 年 11 月 18 日初诊。主诉:早晚头痛 1 年。患者于 1 年前无明显诱因出现头痛,以枕部为著。并伴有腰酸,失眠,口干,口苦,两目干涩,咳嗽,痰黏,不易咯出。诊查:X 线片示颈椎未见异常。血压:110/80mmHg。舌红偏黯,苔黄,脉弦细。诊为:头痛;证属肝肾阴虚,肝火偏盛,痰瘀阻络。治以滋肾清肝、活血化痰通络之法。方用滋肾清肝汤加减。药用:生地 10g 熟地 10g 山药 12g 山茱萸 10g 女贞子 15g 旱莲草 15g 钩藤(后下) 20g 白芍 30g 白僵蚕 15g 夏枯草 10g 杭菊花 10g 射干 10g 瓜蒌皮 12g 郁金 15g 延胡索 10g 夜交藤 30g 合欢皮 20g 生甘草 6g。6 剂,水煎服。11 月 25 日二诊:药后自觉头痛减轻,腰已不酸,仍失眠,痰多而黏,不易咯出,舌红偏黯,苔黄,脉弦。原方加百合 15g 清半夏 10g 继服 3 剂。11 月 28 日三诊时,已无明显头痛感,咳嗽痰不多,仍失眠,且近日劳累后出现心慌,胸闷,气短,舌红,苔偏黄,脉弦。拟以滋阴清热,化痰安神之法。原方减山药、山茱萸、钩藤、杭菊花、郁金、延胡索,加胆南星 6g 竹茹 10g 枳实 15g 黄连 3g。3 剂。12 月 8 日四诊:失眠好转,舌红,苔黄,脉弦。上方继服,3 剂。12 月 12 日五诊:头痛症状消失,睡眠尚可,舌红,苔黄,脉弦。继服 7 剂基本痊愈。

2.2 滋肾平肝 头痛与肝之病变密切相关,肝肾阴亏于下,肝阳上扰患者更为多见。患者头部胀痛或跳痛,多下午或夜间发作、加重、增剧,多伴有头晕,心烦,急躁易怒,面红等症,还伴有手足心热,口干欲饮,或有盗汗,舌红少

苔,脉弦细等症。对此,若仅仅平肝通络止痛,可暂缓其痛,但效不持久,易于复发。肾阴亏虚,水不涵木,则肝肾阴虚,易致肝阳上亢。中老年患者有的血压偏高,有些青年患者素体阴虚,有阴虚阳亢证候,测量血压也可能不高。若确属阴虚阳亢者,治当滋肾平肝,通络止痛,标本兼治。以吴老师自拟滋肾平肝汤加减治疗;药用熟地、山药、山茱萸、牡丹皮、钩藤、石决明、草决明、生龙骨、生牡蛎、白芍、白僵蚕为主;腰酸腿软加牛膝、桑寄生,失眠多梦加夜交藤、合欢皮、柏子仁等。

案 2 赵某,男,46岁。2002 年 11 月 18 日来诊。头痛头胀 3 年多,近 1 月来加重。自述 3 年来经常失眠,失眠后则头痛头胀,如此反反复复,时轻时重。1 月前,因恼怒后头痛头胀加重,有时耳鸣,睡眠较差,寐而多梦。细问病情,头痛且胀,以两侧连及头顶为主,午后尤其夜间为甚,腰酸腿软,口干,察舌红而黯,苔少微黄,脉弦左细。血压 132/85 mmHg 辨证属肝肾阴虚,肝阳偏亢,脉络瘀阻。治取滋肾平肝、通络止痛之法。处方:熟地 20g 山药 12g 山茱萸 10g 牡丹皮 10g 钩藤(后下) 20g 石决明(先煎) 15g 生龙骨(先煎) 30g 生磁石(先煎) 20g 白芍 30g 白僵蚕 15g 延胡索 10g 川牛膝 15g 怀牛膝 15g 桑寄生 30g 夜交藤 30g 柏子仁 15g 4 剂,水煎服。11 月 22 日来诊时,头痛减轻,腰酸腿软亦有好转,睡眠仍差,舌脉同前。原方减川怀牛膝,加夜交藤 20g 6 剂。11 月 29 日来诊时,自述头胀痛、耳鸣基本消失,夜间偶尔有痛感,也仅发作几分钟即止,睡眠有改进,但仍较差,食纳一般,有时腹胀。上方减熟地、石决明、延胡索,加生地 15g 百合 15g 焦神曲 15g 4 剂,继续调理。

2.3 养血平肝 肝血不足,血虚则阳无所附,易兼阳亢证候。血虚脉络失养,阳亢气血壅滞于上,脉络不畅,故致头痛。临床所见,患者头部胀痛或跳痛,或性情急躁,劳累后尤其是用脑过度后发作或加重,或生气恼怒后加重;并伴有血虚证候,如头晕,心悸,失眠多梦,或有出血病史,女子月经过多,面色不华,舌淡,脉弦细等。治当养血平肝、通络止痛。可选用麻菊散(熟地、当归、白芍、川芎、天麻、钩藤、菊花、生龙骨、生牡蛎)加减,或合用杞菊四物汤加减;应用时以地黄、当归、白芍为主,尤其要重用白芍养血缓和疼痛,少用川芎,或酌加何首乌、羌活、独活、桑寄生、白僵蚕通络止痛,并随症加味用药。

案 3 毕某,女,21岁。2002 年 11 月 25 日来诊。自述满头痛半年余,半月来加重。自感头部胀痛或有跳动感,疼痛发作无明显时间性,白昼夜间均感疼痛,伴睡眠不佳,入寐较难而易醒,平时疲乏困倦,痰多饮食尚可,咽红但不痛,舌苔薄白,舌质淡,舌体稍胖,脉弦而细。辨证属血虚肝旺,脉络瘀滞兼痰。治取养血平肝通络之法,兼以化痰。处方:熟地 20g 当归 15g 白芍 30g 川芎 10g 白僵蚕 15g 钩藤 20g 枸杞子 10g 菊花 15g 生龙骨(先煎) 30g 生牡蛎(先煎) 30g 合欢皮 20g 蔓荆子 10g 茯苓 15g 橘红 10g 炙甘草 6g。4 剂,水煎服。11 月 29 日复诊:头痛明显减轻,睡眠好转,痰尚多,苔稍黄,脉弦细。前方加浙贝母 6g 继服 6 剂,头痛消失。