

• 论著 •
• 学术探讨 •

天癸新解

夏桂成, 谈勇

(南京中医药大学附属医院/江苏省中医院, 江苏 南京 210029)

摘要:天癸是中医学中一个很重要的概念, 重温古籍, 结合临床, 对天癸有了新的认识。因此运用《周易》的思想, 正确认识心肾阴阳之间复杂的关系, 全面解读天癸的内在含义, 平衡阴阳, 以调为治。

关键词:天癸; 心(脑)肾; 四阴; 四阳

中图分类号: R221.09 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2020)01-0001-04

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2020.0001

引文格式: 夏桂成, 谈勇. 天癸新解[J]. 南京中医药大学学报, 2020, 36(1): 1-4.

A New Insight into Tiangui

XIA Gui-cheng, TAN Yong

(Jiangsu Province Hospital of Chinese Medicine, Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

ABSTRACT: Tiangui is a significant concept in traditional Chinese medicine. Based on the combination of classics review and clinical experience, the author had put forward a new insight that tiangui, heart (brain) and kidney should be distinguished from each other and analyzed their functions respectively. With the reference of the Zhou Dynasty Compilation of Changes, it was aimed to have a proper understanding on heart-kidney, yin-yang and the intrinsic meaning of tiangui, along with balance yin and yang through regulation therapy.

KEY WORDS: tiangui; heart(brain)-kidney; four-yin; four-yang

自《素问·上古天真论》提出“女子七岁肾气盛……, 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子”到“七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子”(本文所引《素问》原文均出自人民卫生出版社 1963 年版《黄帝内经素问》), 说明女性肾气旺盛, 天癸至, 任通冲盛, 月经能按月来潮, 就有妊娠生子的可能; 及至四十九岁左右, 天癸渐竭, 则月经停止, 生殖器官也逐渐萎缩而丧失生殖能力。其中天癸至, 则月经来潮; 天癸竭, 则月经闭止, 是以天癸是促进月经来潮或闭止的重要物质。历来的教材在解释天癸时, 均从癸与肾的角度来认识月经来潮, 有的甚至将天癸作为月经的代名词, 而均忽略了天的含义, 实际上亦忽略了天癸的重要性, 而注重在冲任的血气观上。我们认为, 月经来潮, 特别是月经的周期生殖节律, 是由天癸的阴阳消长转

化、动静升降的周期节律活动所形成的。天癸阴阳, 并非单一的阴阳, 它有多种层次、多种成分, 特别是重阴、重阳时, 更为重要。我们在学习易经和运气学说后, 对生殖节律、月经周期节律中阴阳的演变有更深层次的理解, 而产生新的认识, 认为天癸不仅是心(脑)肾所产生的具有主宰作用的“水”样物质, 并且具有多样性、多层次的特点。天与心(脑)有关, 而心(脑)在人体中最为重要, 故值得深入研究。现代疾病, 错综复杂, 要解决这些问题, 需要在反复的学习研究中努力传承, 不断创新, 以更好地提高临床疗效, 解决妇产科中的疑难杂病, 从根源上找到治疗的方法。

1 天癸与心(脑)肾的关系

天癸中的天, 我们认为对应人体是指心(脑)而言, 是以天癸与心(脑)肾有关, 尤其与心(脑)关系密

收稿日期: 2019-08-08

基金项目: 国家自然科学基金(8187151651); 江苏省卫生厅科教强卫工程(YXZXB2016006)

第一作者: 夏桂成, 男, 教授, 博士生导师, 国医大师, E-mail: xijun1025@163.com

通信作者: 谈勇, 女, 教授, 博士生导师, 主要从事生殖节律调节的研究, E-mail: xijun1025@163.com

切。

1.1 从易学中天人相应而言

中医学非常重视整体观,提出“人身内部乃一小天地”^[1]的观点。而《周易》一书,更强调天、地、人三才的变化,认为上部为天、下部为地、中部为人^[2],“气者轻清上浮者为天,气之重浊下凝者为地”^[3]。上部者,心(脑)所居也;下部者,肾也;中部为肝脾两脏。心(脑)者为五脏六腑之主,肾者为脏腑之根,是以言天者,与心(脑)有关也。另外,《辞海》注释天为头巅也,实则指脑壳,俗称“天灵盖”。再有在八卦学说中,先天八卦是以乾坤为中心。乾者,阳卦也,称为天卦;坤者,阴卦也,称为地卦。心(脑)属火,为五脏中的阳脏,故与天相应;肾属水,为五脏中的阴脏,与地相应。

1.2 从运气学中天癸的含义而言

天癸者,与十天干有关,如《素问·六微旨大论》曰:“天气始于甲,地气始于子,子甲相合,命曰岁立。”十天干按序排列,天甲、天乙、天丙……到天癸。天癸是十天干中最后一干,癸乃北方壬癸水,癸水属肾。是以历来认为天癸是肾所分泌的一种水样物质,但肾的特性具有静、藏、降、慢的特点,而天癸这一种水样物质,不仅在于动,而且有时动得十分激烈。干支相合,其动态呈周而复始的圆运动状态,故形成生殖和月经的周期性节律。

1.3 从心的生理功能而言

《素问·灵兰秘典》曰:“心者,君主之官也”,“心为五脏六腑之大主”。君主者,即皇帝也,皇帝又称天子,具有极大的权力,是最高的统治者,是以心为脏腑各系统、各器官的主宰者,故有“主明则十二官安,主不明则十二官危”之说。

1.4 从历来有关称谓而言

俗有天资聪慧、天赋极高等说。所谓的天资、天赋实即指心(脑)而言,因为心主神,脑为元神之府。神者,指精神意识、思维能力,是创造精神财富之所在。而天资、天赋的聪慧与高厚,实含此意。此外,还有天才之说,天才者,上天赋予之才能,除少数体力超群外,主要是心(脑)方面的才能,也就是指精神、思维方面的能力超群,当然也需要后天的培养和锻炼。

1.5 从先天之本而言

历来认为肾为先天之本,理由是肾寓元阴、元阳,是生命生殖之本,或者认为在五脏中生长最早。其实不然,我们认为心(脑)在五脏中生长最早,一般

在早期妊娠中的胎心搏动是诊断胎儿是否存活的有力依据,亦是我们在先兆流产中,有无保胎价值的重要依据。人的生命是否终止,也是根据心跳是否停止、脑是否死亡而作出结论。至于生殖,虽然说与肾有关,但经间期排卵,又取决于心(脑)的功能,因为肾的特点在于静、藏、降、缓,而经间排卵期是重阴必阳的转化时期,氤氲状十分明显,故精卵的发育有赖于肾,而排卵期排卵与否必赖于心,因此,生殖亦与心(脑)有关。故有理由把心(脑)作为先天之本,或者心肾共为先天之本。且《素问·灵兰秘典》中说:“肾者,作强之官,伎巧出焉”,而肾依赖于心,心为脏腑之主,才能心灵手巧,“伎巧出焉”。

1.6 从现代医学微观检测而言

现代医学微观检测手段的发展,通过血检或其他检测手段,不仅发现“天癸”水样类物质的存在^[4],而且又可以测知心(脑)及肾所分泌的天癸^[5]。可知天癸非常重要,涉及肾上腺皮质激素、甲状腺激素等物质。

1.7 从妇科临床实践而言

近年来,我们的调周法,从补肾调周到心肾合治,逐步移到以调心为主的调周法。尤其是近 40 岁或 40 岁以上的女性,更应重视调心为主的调周法,不仅在于心不静则肾不实,更重要的是心阴、心神在调节天癸中的重要作用。经间排卵期,子宫开放,即子宫行泻,非心神不足以开放,非开放不足以排卵受孕,故在经间排卵期调心活血,促进排卵对受孕具有重要的作用。我们曾经在不易排卵的多囊卵巢综合征病例中,应用大剂量复方当归注射液,获得较好的促排卵疗效,可为证明。

因此,天癸中,天是指心(脑),癸指肾。天癸是心(脑)与肾交合下所分泌的以及所主宰的水样物质,是促进月经来潮,生殖繁育,维持性功能的重要物质。天癸者,虽为水样物质,其属性偏阴,但阴中有阳,阳中有阴。从多层次、全方位、立体观来看,我们提出了六阴六阳的观点,符合易经十二辟卦之特点。除癸水阴阳外,阴者,还有海阴,即血海之阴,实指子宫内膜;精阴,涵养精卵之阴;水阴,水液也,虽然与癸水阴阳有关,但有自己的特点;带阳之阴或称为阳中之阴;带火之水为火中之水,谓之六阴,六阴到位,亦即重阴,是经间排卵期健康的标志,亦即是生殖健康的标志。六阳者,水中之火,简称水阳;血海中之阳,简称海阳;天癸之阳,简称癸阳;气中之阳简称气阳;以此为基本,再加命火之阳,简称火阳;土

中之阳,简称为土阳,六阳到位,亦即重阳,是月经周期律的健康标志。

2 天癸与四阴、四阳的关系

天癸者,阴阳也,与后天八卦有着密切的关联,四阴卦、四阳卦组成八卦决定了天癸最基本的物质内容,即四阴与四阳。

2.1 四阴

2.1.1 癸阴 天癸之阴,这是女性最基本的物质,是生殖节律以及月周律中演变的基本物质。是以天癸至月经就能来潮,也就有生育的可能;天癸竭,月经就不能来潮,也就不能生育。癸阴的长消,对海阴、精阴、水阴有着重要的影响。癸阴长则海阴、精阴、水阴亦随着长;癸阴消,其他阴也随之消。生殖的健康与此息息相关。

2.1.2 海阴 血海充盈,月事以时下,血海不足,则月事不能依时下,或下之很少,血海的盈亏决定了经行量的多少。故血海者,即子宫内膜也。前人有指奇经也,如《女科经纶》引马玄台说:“任冲二脉,奇经八脉之二也。经云任主胞胎,冲为血海……”^[6]“血海之海,虽曰既行而空,至七日后而渐满,如月之盈亏相似。当知血海之有余,以十二经皆然,非特血海之满也,故始得以行耳”^[6]。验之于临床,的确在排经7天后,进入排卵期,子宫内膜增生至充盈状,为受孕排经作准备。血海在海阴的滋养下,随着癸阴的增长而逐渐充盈。充盈不足,血海空虚,则月经少或不行;若充盈过盛,内膜过厚,又将促使月经量多,甚或崩漏。

2.1.3 精阴 精者,卵泡也。卵泡在精阴的滋养下发育成熟。两精相搏谓之神,张景岳在《类经·脏象·本神》中进一步阐释:“两精者,阴阳之精也,搏者,交结也……故人之生也。必合阴阳之气,构父母之精,两精相搏,形神乃成”^[7],母精或称女精,即卵子也,是以《傅青主女科》有养精种玉汤,即为此发育卵泡而设。精阴者,不仅有癸阴的成分,还有水液及阳的成分,较之海阴偏静者不同。

2.1.4 水阴 就女子来说,水不仅是生命之源,而且是女阴生殖方面的重要物质。在经间排卵期及行经期,水阴随着癸阴、癸阳的高涨而升高,故在重阴重阳时,盆腔内的水液充盈,特别是经间排卵期,水液充盈,十分明显,故排出锦丝状带下,与行经期排经一致,这是生殖健康的表现。

但在《易经》六十四卦中,有六阴六阳,与女性关联较大的十二辟卦,其阴阳演变的节律达重时亦有

六阴六阳。《伤寒论》中阴阳的重叠亦有六阴六阳。由此可知,重阴者,需有六阴。所以从妇科的实际出发,除癸阴、海阴、精阴、水阴四阴卦外,经间期还应有带阳之阴、带火之水,由于带阳、带火与心(脑)关系尤大,类似于现代医学中脑垂体激素的黄体生成素和卵泡刺激素,亦必须达重,才能促使转化,排出精卵,或排出精血,纠正阴或阳的不平衡状态,维护阴或阳的正常运动。

2.2 四阳

2.2.1 癸阳 天癸之阳,即阴中之阳,不仅有温煦胞宫的作用,促进血海松软,为受孕排经服务,而且还有协助海阳、精阳、气阳对阴长期所产生的阴浊水液,甚则余瘀残渣等有害物质进行融解、排除,癸阳是阳长期的主物质。

2.2.2 海阳 即血海之阳,血海之阳是充盈血海的主物质,而血海之阳由阴转化而来,除温化充盈血海及水液物质外,还有温养子宫和胎儿的作用。明清以来有医家十分重视奇经血海的治疗,如调冲十法、调补奇经九法等。

2.2.3 精阳 水中之火,精阴转化为精阳,是育卵养精的主物质,具有癸阴、癸阳的成分,以及水液、气阳等成分在内,不仅有协助温煦胞宫血海的作用,也有协助融解瘀浊水液的功能,与心(脑)的关联较大,与肝的关系亦大,必须予以重视。

2.2.4 气阳 气中之阳,阳中之气,是一种与生殖免疫功能有关的物质,亦随着癸阳的提升而增强。气阳不仅能协助癸阳、海阳、精阳溶解、吸收一切水液残渣等有害物质,而且对瘀浊癥积有着化消的作用,在受孕后又有着固胎养胎的功能。

在阴阳的运动变化中,虽然四阴、四阳是最基本的,而达重时,又必须要有六阴、六阳的重叠。根据我们的临床观察,在重阳时,还有两者需要注意:一是火中之阳,与命门之火有关;二是土中之阳,与后天脾胃有关,因为女性的生殖节律,其阴阳的演变调控,涉及面很大。就中医学的角度而言,心-肾-肝脾-子宫生殖轴是调控阴阳节律运动之所在。

3 病案举隅

3.1 崩漏案

朱某,女,23岁,学生。初诊日期:2009年8月18日,月经周期紊乱1年余,不规则阴道流血2月余。既往月经稍有落后,1~2月一潮,时有经间期出血,常淋漓不净,最长约1月余。近1年月经紊乱明显,需激素止血。2009年6月2日末次月经,1月

干净,出血干净 5 天后阴道又有少量出血,淋漓至今,色如褐色,偶有少量血块。平素学习压力大,夜寐较迟,体毛较重。舌质偏红,苔腻,脉细弦。超声影像未见明显多囊改变,子宫内膜 12 mm。性激素报告未见异常。中医诊断:崩漏,证属:阴虚火旺,瘀血内阻。西医诊断:排卵障碍型异常子宫出血(AUB-O)。急拟滋阴清热,化瘀固冲为法,方用二至地黄合加味失笑散加减:女贞子 12 g,墨旱莲 12 g,炒当归 12 g,炒白芍 12 g,炒陈皮 10 g,炒五灵脂 10 g,炒蒲黄 10 g,肉桂 6 g,延胡索 10 g,炙甘草 5 g。服药 7 剂后仍有少量阴道流血,咖啡色,偶有鲜红,无腰酸,无腹痛,心烦易怒,夜寐尚可,二便自调,舌红,苔薄腻,脉细弦。再拟固经丸加减:炙龟板 10 g,炒黄柏 10 g,白芍 10 g,椿根皮 10 g,炒黄芩 10 g,炒五灵脂 10 g,炒蒲黄 10 g,香附炭 10 g,大蓟 10 g,小蓟 10 g,大生地 10 g,炒川续断 10 g,太子参 15 g,合欢皮 10 g。7 剂,常法煎服,每日 1 剂。

2009 年 9 月 1 日三诊。症状:服上药 7 剂后阴道出血干净,刻下:阴道少量白带,质稀,无气味,小腹不痛,腰略酸,心烦不宁,夜寐欠安,舌红,苔薄腻,脉细。从调周法论治,拟经后方滋肾养血,疏肝宁心,归芍地黄合越鞠二陈汤加减:炒当归 10 g,炒白芍 10 g,生地 6 g,山茱萸 10 g,制苍术 12 g,制白术 12 g,丹参 10 g,丹皮 10 g,陈皮 10 g,合欢皮 10 g,茯苓 10 g,茯神 10 g。调治 3 月,月经正常来潮,未出现崩漏。患者初潮后月经紊乱,可见肾气欠盛,癸水不充,故先天肾阴阳即有所不足,这是发生崩漏的最根本的原因,所以月经周期紊乱。患者正读研期间,学习紧张,压力较大,且夜寐较迟,是以肾虚偏阴,心肝火旺,夹有瘀滞,瘀血内阻,子宫冲任失于固藏,而致阴道流血、淋漓不净,拟滋阴清热,化瘀固冲法治,用二至地黄汤合加味失笑散加减:女贞子 12 g,

墨旱莲 12 g,炒当归 12 g,炒白芍 12 g,炒陈皮 10 g,炒五灵脂 10 g,炒蒲黄 10 g,肉桂 6 g,延胡索 10 g,炙甘草 5 g。服药后阴道流血减少,但因病程日久,阴虚较甚,火旺明显,再转用固经丸合加味失笑散,药用炙龟板、炒黄柏、椿根皮等滋肾阴清虚火,患者服药后血止,转入补肾调周,经后期着重补肾滋阴,宁心安神。

3.2 流产案

周某某,女,试管婴儿后妊娠 10 周时阴道流血 3 日入院,患者阴道流血色鲜红,血量约月经量二分之一,腰酸,心烦,寐差,甚至失眠,尿频,口干,舌红苔腻,脉细滑数。患者经历辅助生殖技术获孕,诊断为胎漏,辨证属肾虚心火偏亢。因肾虚则腰酸,尿频,心火偏旺则心烦寐差,甚则失眠,心肾失交,子宫不藏,故发为胎漏。治拟清心滋肾,安宫保胎。方药用清心固宫汤(自拟方):钩藤 12 g,莲子心 5 g,黄连 5 g,青龙齿(先煎)10 g,怀山药 10 g,山萸肉 10 g,炙龟板 10 g,茯苓 10 g,茯神 10 g,苈麻根 30 g,炒芡实 10 g。方中钩藤、莲子心、黄连、青龙齿为要药,加入龟板镇心安神;山药、山萸肉在于滋肾;苈麻根、芡实固宫安胎。全方重在清心安神,清心滋肾,同时结合心理疏导服药,疗效较佳。患者经 2 周治疗后出血停止,但是后又因公司业务操心而失眠发作,即住院安胎至妊娠 12 周安返,现已足月分娩女婴。

参考文献:

- [1] 石寿棠.医原[M].南京:江苏科学技术出版社,1983:1-8.
- [2] 朱熹.周易本义[M].上海:上海古籍出版社,1987:64-70.
- [3] 程登吉,邹圣脉.幼学琼林[M].杭州:浙江古籍出版社,1998:1.
- [4] 秦晓晨.天癸实质初探[J].河南医科大学学报,1996,31(2):176-177.
- [5] 金栋.天癸新识[J].辽宁中医杂志,1992(8):8-9.
- [6] 萧坝清.女科经纶[M].太原:山西科学技术出版社,2012:2.
- [7] 张景岳.类经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:27.

(编辑:叶亮)