

# 中医“邪”本质研究

张俐敏

(北京中医药大学, 北京 100029)

**摘 要:** 中医的“邪”是一个具有独特内涵的概念, 人们常把它与病因混淆, 本文从《内经》中邪的地位与“邪”概念的几个基本特点方面论述了“邪”的本质。

**关键词:** 邪; 概念; 地位; 特点

中图分类号: R228

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)06-1218-03

## The Essence Study of "Xie" in TCM

ZHANG Li-min

(Beijing University of TCM, Beijing 100029, China)

**Abstract** "xie" is a concept with especially meaning, it is easy confusion with the pathogeny. This paper discuss the essence of "xie" from the station in nei jing and characteristic of "xie" concept.

**Keywords** xie; concept; station; characteristic

“邪”本是一个在古代文学和哲学上常见的词, 引入中医学后具有特别的内涵。笔者认为中医所指的邪, 是在整个疾病过程中与人体正气相对的一个源于传统文化与古代哲学, 同时又具有医学意义, 并在临证时具有重要指导意义

的概念。是与病因有着某些共性, 而不能等同于病因的一个独特概念。“邪”作为一个重要概念, 在疾病的发生、发展变化、以及治疗各个方面都是一个不可或缺问题关键所在, 对“邪”本质的研究在中医理论中有着重要的科学意

了, 指下难明”。如果在现代科学技术允许的条件下, 作出相关定量分析则会大大地提高可操作性和科学性, 如中医的消渴证, 表现为“三多一少”的临床症状, 其中一大部分就是现代医学的糖尿病, 但糖尿病有一部分病人症状不典型甚或没有临床症状, 用中医的望、闻、问、切就难以明确诊断, 但如查一下血糖、尿糖等相关检查, 我们就很容易诊断了。所以, 现代医学应用的各项化验检查及影像学检查, 只要有助于诊断, 都可以采用。更为重要的是作为中医特色的证候、舌苔、脉象更应制订客观化的指标和研制相应的检测设备, 以实现中医诊断的标准化。

### 3 治疗手段的现代化

中药是中医治病的主要手段, 几十年来对中药的研究如中药的有效成分、药理作用、毒理作用、剂型改革等方面均做了大量工作, 取得了一定进展。有人认为中药现代化应包括两部分, 一个是“现代化地研究中药”, 一个是“中药的现代化研究”。“现代化地研究中药”又称“研究中药、现代化研究中药、中药现代化开发”, 像青蒿素、联苯双酯这样的现代单一化学成分, 就属于第一种情况。而“中药的现代化研究”是以中药为前提, 以中医药理论为指导, 在这个前提下, 不拘一格地利用现代技术来研究中药<sup>[1]</sup>。张伯礼提出应重视中药基础理论的研究, 运用传统理论和现代植物化学研究方法, 开展对中药的四气、五味、升降浮沉、归

经、反畏、七情和合、配伍及禁忌等中药理论研究, 提示其内在规律和科学基础, 达到中药基础理论科学阐述, 构建现代中药理论体系<sup>[2]</sup>。他提出的“方剂的有效组分”概念是中药现代化道路上做的初步探索。所以研究中药一定要以中医理论为指导, 这样研究出来的成果再现代化还是中药, 中药现代化要以此为主要任务。

针灸也是中医治病的重要手段, 石学敏提出中风病病机的关键在于“窍闭神匿, 神不导气”<sup>[3]</sup>, 并据此创立了“醒脑开窍”针刺法, 这是针灸治疗中风病的进展。同时, 他的针刺手法量学的建立, 是针刺手法标准化的雏形。

目前, 中医基础理论研究滞后于临床方面的研究, 几十年来中医基础理论研究虽然取得了一定进展, 却并没有大的突破。但中医基础理论的研究是重点, 是其他研究的前提和基础, 临床诊断指标的明确和临床疗效的大幅度提高均取决于基础理论的突破性进展。由于中医理论本身的特点, 又不能套用西医还原论的方法, 所以要尝试应用现代系统论、控制论、信息论和耗散结构理论等这些新的理论来分析、研究中医。今后应加强这方面的工作, 争取中医基础理论有一个突破性的进展, 产生我们这个时代的经典。但也要清醒的认识到, 这将是一项长期而艰巨的任务, 也许需要几代人的不懈努力和奋斗。

### 参考文献

- [1] 中国现代中药编辑部. 中药现代化的三十年 [J]. 中国现代中药, 2006 8(1): 6
- [2] 张伯礼. 中药现代化的战略机遇及关键问题 [J]. 天津中医, 2000 17(4): 1
- [3] 石学敏. 针灸临床研究进展概述 [J]. 针刺研究, 1998(2): 85

收稿日期: 2007-01-14

作者简介: 张俐敏 (1973-), 女, 山西太原人, 讲师, 博士研究生,

研究方向: 中医学术体系研究。

义。

### 1 《黄帝内经》中“邪”的地位

《黄帝内经》奠定了中医基础理论,气作为其中的主要的一个概念,是指构成人体及大自然中的主要物质基础,而气又可以分成两个主要组成部分即正气和邪气。考《内经》“邪”字凡见 441 处,其中 425 处均为“不正”之义,并成为各种致病因素的代称。而出现证的次数只有一次,见于《素问·至真要大论》“病有远近,证有中外”,此处也主要指的是症状。从这数量的对比悬殊上,我们可以看出内经时代中医更重视的是邪正的关系,而不是辨证论治。

“证”一字在张仲景《伤寒杂病论》中才大量出现,一是多是指适应于某个方子的一组症候群,如麻黄汤证、桂枝汤证等,二是多指邪气侵袭六经后出现的一组症候群,如太阳经证等;经过钱乙对小儿的五脏辨证,及孙思邈对脏腑辨证的发展;直到金元时期,受到宋元理学的影响,中医理论有了大发展,张元素进一步发展了脏腑辨证,才使得辨证论治趋于成熟。这也就是直至今日我们仍然在用的辨证论治的主要内容。后世又经张景岳发展了八纲辨证,最后到吴鞠通提出三焦辨证,使得辨证论治得以完善。辨证论治虽然是现今中医学的一个不可或缺的重要部分,但是从某种意义上讲辨邪正对比更能在一定程度上反应中医的特色,更能执简驭繁掌握中医的本质特征。当然这里所指的“邪”是一种广义的概念,是中医理论的一个主要组成部分,不等于病因,也不是单纯的外邪。这个中医邪气的概念,是具有医学概念和哲学概念的双重意义。

辨证论治的主要内容其实也多是要辨邪正的对比关系,是对邪正关系的发展,其实在《内经》确立中医理论之初,作为一个“生生之具”,其本质就是要辨别清楚什么是邪、什么是正,如何能保护正气、又如何能避免邪气的侵袭,从而使得身体保持处于一个平衡、和谐、有序的健康状态。如何做到未病先防,既病防变。

笔者认为中医理论的一个最大的优点是“整体观念”,这也是如何做到平衡、和谐、有序的健康状态的关键。这个整体观念包括两方面的涵义,一是人与自然为一个整体,人作为一个个体,是应该顺应自然,与大自然能很好的融为一体的一个整体,也就是一个人首先必须能适应自然,达到天人合一的境界,这是人体能健康的第一个关键,二是人体自身也是一个协调统一的整体,作为人这个具有独特性的个体,其内部的各个脏腑器官以及气血津液等又必须互相配合,以达到平衡和谐的境地,是人体健康的第二个必要条件。只要符合这两个条件,人体就健康;反之,人体就处在一个不和谐的状态,就会有邪气存在,随之而来的就是疾病的产生。在人体内部和谐的关键就是气血流通,气血流通则邪无从入手,人体就无疾。正如张从正所说:“内经一书,惟以气血流通为贵。”所以他擅长应用汗、吐、下三法来流通周身气血,以助正气恢复,从而祛除邪气。

### 2 在中医里“邪”概念具有以下几方面的基本特点

2.1 具有相对性 中医学是建立在古代哲学基础之上的一门学科,辨证的实质就是辨邪正这一对矛盾的辨证统一关系,从而进行施治。邪并非对人体都有害,邪不是绝对的

概念,正也并非绝对的概念。笔者认为对于中医的理论概念的哲学意义的理解对临床应用中医是很重要的。而哲学意义主要表现为中医主要概念这种相对性的理解。

举一个简单例子以说明:正常情况下血液是人体生命必不可少的重要物质基础,而当气虚、气滞、外伤等情况都可以导致血瘀,如果瘀血包裹有细菌感染,西药无论有多好的抗炎药都不会有好效果,而中医就不同了,活血化瘀法治疗可以得到很好的疗效。血瘀就是邪,我们不能用现代的仪器量化邪有多少,是大是小,但是却可以指导我们治疗疾病,血活了瘀化了,化完之后这一块瘀就又转化成我们人体必须的物质了,就可以成为正气了,我们不可能用西医的观点来说活血化瘀的消炎的作用。也不是如西医所做要把这个血肿切除掉才算了事,才是治本,中医旨在治本,这个本好像更胜西医一筹,也应该更有意义和价值。

2.2 具有一种超形态性 不是一个具体的东西 没有一种具体的形态 不是可见的物质概念,不是单纯的细菌、病毒、微生物等类似西医所指的可见的病原体一类的致病因素。如上世纪 50 年代北方流行乙型脑炎,曾以白虎汤取效,研究者以为方中必有功效强大的抗病毒药物,于是便以现代药理学之法予以研究,久而无功,令人大失所望。70 年代末引进现代系统科学方法,人们才领悟:原来此方虽无抑杀乙脑病毒的成分,但它能在人体内造成不利于病毒生存环境,使病毒难以复制,加之提高机体的免疫力、抗损伤能力及修复能力,正是这种整体作用、综合功效使之不杀病毒而病毒不能存活,从而达到治愈疾病的目的。所以中医的祛邪并不是直接杀灭那些有形可见的细菌、病毒、微生物等病原体,这一点远比西医来得更高明、更值得今天去研究,医学发展至今,就连西医学者也不再认为看见什么就消灭什么才是治疗疾病的主要手段了,带瘤治疗癌症也已被很多西医学者所认可。

2.3 有普遍性 无处不在 无时不有 身处在大自然中的人,是一个个不同的个体,也就是中医所讲的“体质”。不同的体质对其所生活的环境有不同的要求,同样的天气情况,对于你讲是正常的生存环境而对于他讲就有可能成为致病邪气。对于中医“体质”的研究现在已经有很多了,这也是中医优势的一个主要体现。这里就不多赘述了。

2.4 具有动态性 邪气是相对于正气而存在的一种能导致人体疾病的物质;这种物质又具有动态性,也就是说不是一成不变的。是随着正气的变化而决定其轻重,在整个疾病过程中是一直不断的在变化着的。正邪相争的结果,决定是否发病与疾病传变趋势。也就是说邪气致病是具有动态性特点,此条件下为非致病因素,彼条件下却成为致病因素,而这个条件就是正邪胜负关系。

2.5 具有模糊性 不确定性 就如上所述血瘀例子,我们没有量化血瘀的多少,也不太可能准确量化血瘀的多少,只是能借助于望、闻、问、切等手段来模糊地确定血瘀的轻重,从来决定用药量的大小。这也是中医理论的不足之处,也是中医科研应该解决的主要问题。而这一问题的存在在某种意义上又是中医的优势所在,为什么这样说呢?中医学之所以能不受古代科学技术的制约,而能有长足的发展,能

## 标本中气治则浅析

李 星

(江苏职工医科大学, 江苏 南京 210029)

**摘 要:**内经运气学说的标本中气理论, 是对运气疾病传变的特殊规律的阐述, 以此为指导下确立的治疗原则, 最适宜于六经辨证体系, 治疗的方向决定于标本中气的传变方向。由于疾病所生有生于本、生于标、生于中气, 故治疗上也有取本、取标、取中气之不同, 此即标本中气的治疗原则。

**关键词:**内经; 标本中气; 治则

**中图分类号:** R228

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2007)06-1220-02

### Exploring Analysis of Therapy Principle about Symptom-Root-Midst Qi

LI Xing

(Jiangsu Staff Medical University, Nanjing 210029, Jiangsu, China)

**Abstract** The theory of symptom-root-midst qi in moving qi Lysenkoism of *Nei Jing* expatiates on special regulation of diseases evolution. Therapy principle that was established is most suitable for six-meridian syndrome differentiation system. Evolutionary way of symptom-root-midst qi determines way of therapy. Causes of diseases originate from one of symptom, root and midst qi, so therapy mechanism also should accord to corresponding qi. In conclusion, this way mentioned above is therapy principle of symptom-root-midst qi.

**Keywords** *Nei Jing*; symptom-root-midst qi; therapy principle

中医的治疗原则是治疗疾病所必须遵循的基本原则, 是以中医整体观念和辨证论治为指导, 根据临床病变的规律制定的。《内经》的运气学说以天人相应的整体观念为指导, 从气化的角度, 根据气候、物候与病候之间的关系, 确定了一定的治疗原则, 指导了临床应用, 为奠定中医学的治

则基础作出了重大的贡献。标本中气的传变理论是对运气疾病传变的特殊规律的阐述, 以标本中气理论指导下确立的治疗原则, 最适宜于六经辨证体系, 治疗的方向决定于标本中气的传变方向, 是运气治则中重要的组成部分。《素问·至真要大论篇》曰: “是故百病之起, 有生于本者, 有生

形成完整理论体系并且应用于临床指导临床防治疾病, 而且在科学高度发达的今天, 仍有其它医学不可替代的地位和生命力, 并在西方很多国家还有逐渐兴起之势。究其基本原因是《内经》所创立的取类比象的诊断方法, 以及后世历代医家的继承应用和发展。利用已获得的自然的知识, 从宏观的动态的角度, 通过对外在的信息(象)的比类研究而了解内在的生理病理机制, 寻求诊断疾病的外在征象, 以至认识药物的性能和功用, 从而建立一整套具有“象”特征的中医理论和诊治疾病的法则。这种象思维的方法应用在中医整个防病治病过程中, 当然作为中医学一个相当重要的部分的中医病因学也是这种思维方式的一个重要体现。中医学辨证的本质其实就是要辨明疾病的主要原因, 也就是辨证是为了求因, 也即是由何种邪气导致哪个生理结构受到何种伤害, 求因是为了治病。而通过人的“象”思维而

得出是由何种邪气导致疾病的过程是一个非常具有主观性的思维方式, 这种思维方式出是目前为止中医无法突破的一个思维模式, 也可以毫不夸张地说是中医思维的灵魂所在。正如: 张景岳所言: “医者意也”。这也正是中医的魅力所在。如在“非典”期间, 当西医没有办法找到病原体而对这个疾病无从下手时, 中医却能通过这种思维方式来辨明是感染何种邪气, 停留在什么部位从而进行施治, 取得了众所公认的效果。

另外, 如同样是外感发热, 应该通过望、闻、问、切所得资料来判断是外感风寒、还是外感风热, 也就是确定是外感了何种邪气, 才能正确的应用药物治疗。不同的人感受了同样的邪气, 也可以表现出不同的病征。也不能用同样的药物治疗, 这也是中医学邪气致病的不同于西医学的另一个方面。

通过以上分析, 可以明确的知道中医邪气的概念是一个不等同于病因, 具有独特内涵的一个概念; 是一个体现于疾病的发生发展全过程的具有中医特色的概念。是在中医理论学习和研究中必不可少的一个重要课题。

收稿日期: 2007-01-02

作者简介: 李星(1970-), 女, 江苏南通人, 讲师, 硕士研究生, 主要从事中医学的教学工作。