

风府穴应用规律古代文献研究

赵家莹 刘 允 习书晗 许能贵

(广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广州 510405)

【摘 要】 目的:通过对先秦至清末风府穴相关古代文献的整理分析,归纳总结古代风府穴应用规律。方法:检索风府穴相关数据,建立数据库,对风府穴主治病证、配穴以及刺灸法的相关条文进行筛选归纳。结果:本研究最终纳入风府穴主治相关条文共计 277 条,包括 61 种病证,涉及内科、外科、儿科及五官科等多门学科。其中单穴及配伍主治病证频次最高的均为外感类疾病,配穴频次最高的为风池穴。风府穴刺灸法条文共计 147 条,使用治疗方法共 7 种。结论:风府穴主治疾病以局部病证为主,循经主治病证为辅,有针对病因病机规律治疗病证的特点,配穴应用主要起到协同增效的作用,风府穴应用方法主要以针刺为主。

【关键词】 风府 腧穴 临床应用规律 文献研究

【中图分类号】 R 224.2 **【文献标志码】** A **【DOI】** 10.13702/j.1000-0607.2015.02.017

Clinical Application Regularity of Fengfu (GV 16) Acupoint: Research on Ancient Chinese Medical Literature

ZHAO Jia-ying, LIU Yun, XI Shu-han, XU Neng-gui (Clinical Medical College of Acu-moxibustion Rehabilitation, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, China)

【ABSTRACT】 Objective To sum up the application regularity of Fengfu (GV 16) acupoint in clinical practice through studying the ancient literature from the early stage of the Qin Dynasty to the Qing Dynasty. **Methods** Chinese ancient medical literature relevant to Fengfu (GV 16) was searched to establish a database containing information of clinical indications of GV 16, supplementary acupoints, relevant needling techniques, moxibustion methods, etc. **Results** A total of 277 articles about Fengfu (GV 16) for 61 types of clinical disorders or diseases involving internal medicine, surgery, paediatrics, five sense organs, etc. were obtained from 2 200 ancient Chinese medical books. Fengfu (GV 16) alone was most frequently used for treatment of disorders caused by exogenous factors, such as common cold, neck pain, headache, epilepsy, mania, dizziness, throat dumb, leg-foot problems, etc., with the auxiliary acupoint being Fengchi (GB 20). In addition, 147 articles relevant to needling and moxibustion stimulation of GV 16 (7 types of methods) were found. **Conclusion** Fengfu (GV 16) is mainly used for local problems in the human body, and also for problems occurred along the meridian trace, aiming at the pathogenesis. When employed, GV 16 is often stimulated by acupuncture needle.

【KEY WORDS】 Fengfu (GV 16); Acupoint; Regularity of clinical application; Literature research

风府穴最早出自《素问·骨空论》,由于其解剖位置特殊,临床运用时针刺有一定的风险,但其位于督脉,有独特的治疗疾病的特点,故临床有时仍需要选用该穴。笔者查找古代文献,寻找其主治、配穴及应用等方面的规律,更好地了解该穴的特点,为医者运用该穴提供一定的依据。

1 资料与方法

1.1 文献来源

数据来源于《中华医典》^[1],其中包括先秦至清

末共 2 200 部中医古籍。为尽可能全面地纳入相关古籍,以《中国针灸文献提要》^[2]以及《中国医籍大辞典·针灸类》^[3]提及的引用书目作为参考。

1.2 数据的采集和纳入

在《中华医典》软件中输入检索词采集所需数据。检索词除“风府”外,笔者以《经络腧穴学》^[4]教材、《中国针灸穴位通鉴》^[5]、《中国针灸学词典》^[6]为参考,补充检索词“舌本”“鬼林”“鬼穴”“鬼枕”“曹溪”“惺惺”分别进行检索,并对检索出的条文进行了校正。

项目来源:国家自然科学基金重点项目资助(No. 81230088)

第一作者:赵家莹(1986-),女,在读博士,研究方向:针灸原理的研究。E-mail: 264907589@qq.com

通信作者:许能贵(1964-),男,博士,教授,研究方向:针灸原理及对大脑可塑性的研究。E-mail: ngxu8018@gzucm.edu.cn

将关于风府穴单穴或配伍治疗疾病的相关条文,以及风府穴刺灸法的相关条文纳入。针灸古籍文献有大量集大成著作,对于综合性医籍合辑前人多本医学著作,则以原始医籍为主,不重复纳入;关于风府穴定位、归经、别名的相关条文予以剔除。

1.3 数据的录入和规范

建立数据库,采用 Excel 对数据进行管理,将涉及风府穴治疗及刺灸法的相关文献条目一一摘录,按照出处、时期、病名或病证、配穴、刺灸法 5 项内容录入资料。对不同症状所描述的同一疾病进行总结归类,对于不同疾病在同一条文中描述的进行拆分。病名根据《中国中医药学主题词表》^[7]、《中医临床诊疗术语》^[8]等较权威的著作进行规范统一,所有病证根据《中医内科学》^[9]、《中医外科学》^[10]、《中医儿科学》^[11]、《中医眼科学》^[12]、《中医耳鼻咽喉科学》^[13]等进行归类。如其中的病名不能准确概括原文中的病证,则以古籍所载病名为准进行统一规范。

1.4 统计分析方法

对风府穴的相关文献资料数据进行统计、分析,总结出风府穴主治病证、配伍主治病证、腧穴配伍规律、刺灸方法等临床应用规律。频数分析是考虑一组数据不同的数值出现的频数,可以了解数据的分布状况;频率指事物出现频次与总体之比;支持度(support)是事务集中包含 $X \cup Y$ 的事务数与所有事务数之比,即 $\text{support}(X \text{ to } Y) = P(X \cup Y)$ 。本研究关注的频数主要为风府穴主治、配伍所治疾病、配穴及配穴相应归经,支持度主要表示配穴关联的效应性。

2 结 果

经过数据分析处理,本研究最终纳入符合要求条文共计 319 条,涵盖 97 本古籍。风府穴主治相关条文共计 277 条,包括 61 种病证,涉及内科、外科、儿科及五官科等多门学科。风府穴刺灸法条文共计 147 条(与主治相关条文有重叠部分),使用治疗方法共 7 种。

2.1 风府穴单穴主治疾病分析

见表 1。根据数据整理结果,风府穴单穴主治病证共 32 种,排名前 10 位的分别是感冒、颈痛、头痛、痫病、癫狂、眩晕、喉暗(咽喉病)、腿脚病、舌缓(口齿病)以及内伤发热。从结果可以看出,外感类疾病(以外感风邪为主)为风府穴单穴主治出现频次最高的病证。头面五官类病证及颈部病证出现频次较高,总计占到了所有病证的 48%(57/120),风府穴单穴治疗此类病证属于局部取穴的范畴。此外,神志病如痫病、癫狂,在单穴主治出现频次也较高(12.50%,15/120),督脉循经至风府入脑,该穴的应用体现了主治病证循经取穴的原则。

表 1 风府穴单穴主治病证表

Table 1 Indications of Fengfu (GV 16) acupoint alone

疾病归类 Illness types	频次 Times	频率 Frequency	病证种类(频次) Illnesses (times)
肝胆系疾病	14	11.67%	眩晕(7) 黄疸(3) 中风(2) 惊风(1) 痉病(1)
心神系疾病	17	14.17%	痫病(8) 癫狂(7) 心悸(2)
肺系疾病	16	13.33%	感冒(16)
气血津液病	5	4.17%	内伤发热(4) 血证(1)
肢体经络病	35	29.17%	颈痛(15) 头痛(13) 腿脚病(7)
五官类疾病	29	24.17%	口齿病(13) 咽喉病(10) 眼病(3) 鼻病(3)
外科病	1	0.83%	玉枕发(1)
小儿病	1	0.83%	小儿惊风(1)
其它	2	1.66%	养生保健(1) 服丹发热(1)

五官类疾病中咽喉病包含喉痹、喉暗、咽痛,口齿病包括舌缓、舌纵、舌急、舌强难言、牙痛,鼻病包含鼻渊、鼻塞、鼻衄,眼病包括目昏、眼痛、障翳。

2.2 风府穴配穴以及配伍主治疾病分析

2.2.1 风府穴配穴及归经结果分析

根据数据统计结果,古代文献中风府穴配穴共有 141 个,使用频次共 553 次,包含了十二经脉、任脉、督脉腧穴以及经外奇穴。文献中也出现了一些既无法归经也无明确描述定位的穴位,如足髓孔等。与风府配伍应用最多的腧穴为风池穴,风府与风池配伍所治疗的疾病主要为外感类病证。文献中出现频次排名前 10 位的配穴分别为风池、上星、合谷、百会、承浆、人中、阳池、风门、昆仑及哑门(见表 2),其中督脉的腧穴占到了 50%。从总体配穴归经来看,以同为督脉的腧穴及手足阳明经腧穴占绝大部分比例(见图 1),共占有正经腧穴的 88%(483/546)。督脉主一身之阳气,风府位于头部又为手足三阳经交汇之处,因此在单穴主治疾病的基础上,配合督脉及阳经腧穴,扩大了其主治范围,但仍以治疗阳经病为主。

表2 风府穴总体配穴及归经关联表

Table 2 Auxiliary acupoints and their related meridians for Fengfu (GV 16)

排序 Order	配穴 Auxiliary acupoints	归经 Meridians	频次 Frequency	支持度 Support
1	风池	足少阳	88	15.36%
2	上星	督脉	30	5.24%
3	合谷	手阳明	26	4.54%
4	百会	督脉	24	4.19%
5	承浆	督脉	20	3.49%
6	人中	督脉	20	3.49%
7	阳池	手少阳	19	3.32%
8	风门	足太阳	9	1.57%
9	昆仑	足太阳	8	1.40%
10	哑门	督脉	8	1.40%

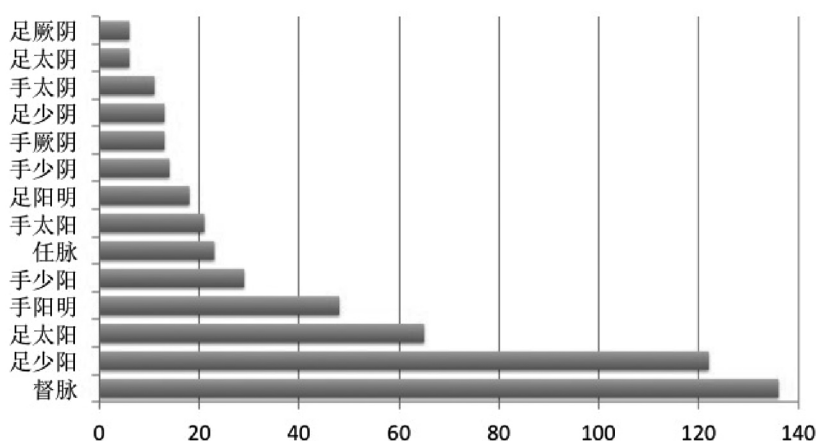


图1 风府穴配穴归经频次对照(次)

Fig 1 Applying frequency-times of Fengfu (GV 16) and the auxiliary acupoints pertained meridians(times)

2.2.2 风府穴配伍应用主治病证分析

见表3。风府穴配伍应用主治病证共45种,排名前10位的分别是感冒、颈痛、头痛、痫病、中风、癫狂、鼻衄(鼻病)、血证、鼻塞(鼻病)及疟疾。在主治的优势病证方面,风府穴配伍应用与单穴应用均擅长治疗外感类疾病以及头面五官类疾病,在五官科疾病中,配伍应用尤其以治疗鼻病居多(频次23次)。在单穴主治的基础上,风府穴配伍应用增加了脾胃系疾病、肝胆系疾病、肾系疾病及气血津液类中的一些病证,如吐利、疟疾、痿病、腰痛及痰饮等。可见,风府穴配伍应用,主要起到协同增效的作用,并适当地扩大了其应用主治的范围。

2.3 风府穴刺灸法应用分析

根据统计结果,古代文献记载风府穴的应用,有针刺、灸法、火针、刺血、烙法、按摩以及中药外敷共7种方法,其中以针刺法为主。《针灸甲乙经》记载风府穴“刺入四分,留三呼”,也有以风池穴透刺风府穴治疗头风头痛的记载。自《内经》起,有医家主张禁灸风府穴,因其“灸之令人暗”,故风府穴被历代医家列为禁灸穴之一,但灸法仍被后世医家广泛应用于神志病、中风等,如《备急千金要方》中“膈病之为病,目反,四肢不举,灸风府。”风府穴作为“十三鬼穴”之一,还可运用火针来治疗邪病,《千金翼方》中记载:“大椎上入发际一寸,名鬼枕(即风府),火针七铍,铍三

下。”此外,也有记载用烙法治疗黄疸,导引、养生中运用攀法、按摩法预防外感。

3 讨论

随着历史朝代的演变以及古代医家的不断探索,古代医家对风府穴的应用不断发展:由单穴主治外感疾病、神志疾病等,发展到运用配穴治疗内科各系统病证;由治疗内科疾病为主,扩大到五官科、外科、小儿科以及杂病各科;由最初的只刺不灸,发展到运用刺法、灸法、火针、烙法、按摩等多种方法来进行治疗。

3.1 风府穴主治疾病以局部病证为主,兼有循经主治病证

腧穴的主治规律有近治作用以及远治作用,近治作用以局部选穴为原则,远治作用以循经选穴为原则。风府穴位于头顶部,治疗头面部疾病及颈项部疾病占其主治病证的大部分,最早记载风府穴的《素问·骨空论》中就提出:“大风颈项痛,刺风府,风府在上椎”,体现了风府穴主治局部病证的特点。对于治疗五官类疾病,特别是鼻塞、鼻衄、舌缓、喉痹及眼痛等,也常选用风府穴作为主穴或进行配伍应用。在循经主治方面,督脉循行至风府入脑,故风府穴也擅长治疗神志病,如孙真人就选择了风府穴作为十三鬼穴之一来治疗癫邪。

3.2 与它穴配伍应用对风府主治疾病起到协同作用

配穴的使用,扩大了风府穴的主治范围,如风府穴单穴并无治疗疟疾的功效,而在《素问悬解》中提出“刺疟者,先问其病所先发之处,先刺之,而后刺其本经。先项背痛者,先刺项后督脉之风府、足少阳之风池,背后督脉之神道、足太阳之大杼,出血。”虽然此处为新的病种,但仍以风府

表3 风府穴配伍应用主治病证

Table 3 Illnesses treated by Fengfu (GV 16) with the auxiliary acupoints

疾病归类 Illness types	频次 Times	频率 Frequency	病证种类(频次) Illnesses(times)
肝胆系疾病	22	12.15%	中风(10) 疟疾(4) 黄疸(2) 癰疽(2) 眩晕(1) 癭病(1) 瘰病(2)
心神系疾病	19	10.50%	痫病(11) 癲狂(8)
脾胃系疾病	1	0.55%	吐利(1)
肺系疾病	40	22.10%	感冒(40)
肾系疾病	1	0.55%	腰痛(1)
气血津液病	10	5.52%	血证(6) 汗证(3) 痰饮(1)
肢体经络病	28	15.47%	颈痛(14) 头痛(12) 腿脚病(2)
五官类疾病	53	29.28%	鼻病(23) 眼病(12) 口齿病(10) 咽喉病(8)
外科病	3	1.66%	阴卵肿(1) 痧证(1) 脚气(1)
儿科病	1	0.55%	小儿咳嗽(1)
其它	3	1.66%	摇头(1) 针刺意外(1) 养生保健(1)

五官类疾病中咽喉病包含喉痹、喉暗、咽痛、喉蛾、喉风，口齿病包括舌缓、舌纵、舌急、舌强、舌肿痛，鼻病包含鼻衄、鼻塞、鼻渊、鼻流清涕、鼻息肉、鼻臭秽，眼病包括目昏、眼痛、目反、障翳。

穴治疗局部病证的病因病机为基础。更多情况下，风府穴与其它穴位配伍使用，增强了原主治疾病的疗效，起到协同作用。如治疗“项强”一证，《针灸集成》记载运用了“风门、肩井、风池、昆仑、天柱、风府”，各腧穴均有祛风功效，或治疗经脉循行病证的作用，风府一穴，对于不同病因引起该证的治疗更加完整。

3.3 风府穴主治病证有遵循病因病机规律的特点，风府穴为治风要穴之一

在风府穴主治的众多病证中，风证为风府穴最为擅长的病证。《行针指要歌》中提到：“针风，先向风府、百会。”风府穴以“风”命名，“府”有古代衙门的含义在内，风府名意指督脉之气在此吸湿化风。《素问》曰：“风从外入，令人振寒，汗出头痛，身重恶寒，治其风府”，“风气循风府而上，则为脑风”，表明风府是抵御风邪循上侵袭的重要部位。故而在风府穴主治病证中，无论单穴或配伍应用，都与“风邪”密切相关。古代医家记载风府可治疗诸风证、太阳中风、伤寒等等外感类病证。以“风”命名的腧穴中，风池穴为治疗风证最为常用的腧穴之一，因风性轻扬，最易侵袭头部及阳经，二穴同在头部，故古代医家将其配伍使用，常有较好的疗效。除了常用的针刺或艾灸方法外，《保生秘要》还提及“先擦手心极热，按摩风府百余次”来预防及治疗伤风感冒病证。此外，风府穴还可用于治疗“内风”。《素问·至真要大论篇》中言：“诸风掉眩，皆属于肝”，风府穴治疗肝胆系疾病如中风、眩晕等，也与风府穴治“风”相关，在古代文献中常常配伍应用，表明风府穴除可驱除外风，亦可助平息内风。由于风府穴特殊的解剖部位，现代医家较少选用其来治疗外感疾病。但在确保针刺安全的情况

下，风府穴仍应作为治疗风证的选用腧穴之一。

综上所述，风府穴主治疾病以局部病证为主，循经主治病证为辅，有针对病因病机及疾病的发展规律治疗的特点，配穴的使用以及治疗方法的扩展，表明了历代医家对风府穴运用的不断发展。通过对古代文献风府穴应用规律的研究，为临床运用该穴提供一定的参考。

参考文献

- [1] 袁沛然. 中华医典[DB/CD]. 5版, 长沙: 湖南电子音像出版社, 2013.
- [2] 王德深. 中国针灸文献提要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 3-176.
- [3] 袁沛然. 中国医籍大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2002: 1138-1159.
- [4] 刘清国, 胡玲. 经络腧穴学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 216-217.
- [5] 王得深. 中国针灸穴位通鉴[M]. 青岛: 青岛出版社, 2004: 240-247.
- [6] 高忻洙, 胡玲. 中国针灸学词典[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2010: 156, 522.
- [7] 吴兰成. 中国中医药学主题词表[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1996.
- [8] 国家技术监督局. 中华人民共和国国家标准·中医临床诊疗术语[M]. 北京: 中国标准出版社, 1997.
- [9] 周仲英. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [10] 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [11] 汪受传. 中医儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [12] 曾庆华. 中医眼科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [13] 王士贞. 中医耳鼻咽喉科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.

(收稿日期: 2015-02-09 修回日期: 2015-02-25)