

文章编号: 1009-5276(2005)04-0657-02

# “手足阴阳同气理论”深入研究的考析

李建军

(北京中医药大学, 北京 100029)

**摘 要:** 手足阴阳同气理论是傅贞亮教授提出的中医生理病理新论, 其包括三个层面的关系: 即手足同气关系、表里关系、同气中的表里关系。该理论涵盖了中医藏象、经络理论的诸多方面, 并从文献、临床、实验研究角度进行了系列探索, 回顾其研究的得与失, 进而反思进一步研究的前景。

**关键词:** 手足阴阳同气; 藏象; 经络

**中图分类号:** R228 **文献标识码:** B

手足阴阳同气理论是傅贞亮教授根据《内经》有关论述, 结合临床实践, 在综合归纳的基础上提出的, 是指在手足三阴三阳中, 手与足阴阳属性相同的两个脏腑经脉, 在生理功能及病理变化上, 具有联系性、顺从型、互感性, 其中包括三个层次, 即手足阴阳同气关系、表里关系和同气中的表里关系。本文拟从该研究回顾的基础上, 反思同气理论研究的前景, 提出进一步研究应该注意的问题。

## 1 理论的提出及其与藏象理论、经络理论的关系

1.1 理论的提出 《素问·太阳阳明论篇》“阳受之则入六腑, 阴受之则入五脏。入六腑则身热不时卧, 上为喘呼; 入五脏则腹满闭塞, 下为飧泄, 久为肠澼。”原文中: 阳, 指足阳明胃腑及经脉; 阴, 指足太阴脾脏及经脉; 六腑, 此指胃腑; 五脏, 此指脾脏。这段原文主要阐述了脾胃受邪的病理变化及手足经脉之传变影响: “邪气经足阳明经入胃产生的病理变化为胃病之‘身热不时卧’, 肺病之‘上为喘呼’。④邪气经足太阴经入脾产生的病理变化为脾病之‘腹满闭塞’, 大肠病之‘下为飧泄, 久为肠澼’。”

研析此节经文, 大有深义: “胃腑受病的同时可引起肺病, 脾病的同时引起大肠病的病理机制是什么? 因为这是不能用五行生克理论解释的。④此言太阳阳明之病理亦潜存厥阴少阳、少阴太阳之病理, 文中言‘入六腑’、‘入五藏’, 而不言入太阴、入阳明即是明证。根据对《内经》原文的研修领悟, 结合临床实践发现手足三阴三阳十二脏腑经脉间存在着‘手足十二经阴阳同气病理关系’ (简称手足阴阳同气理论), 即在三阴三阳中, 手与足阴阳属性相同的两个脏腑经脉, 在生理功能及病理变化上, 具有联系性、顺从性、互感性, 其中包括三个层次: 即手足阴阳同气关系, 表里关系和同气中的表里关系。如手太阴肺与足太阴脾间的手足同气关系, 手阳明大肠与足阳明胃间的手足同气关系; 手太阴肺与手阳明大肠间的表里关系, 足太阴脾与足阳明胃间的表里关系; 手太阴肺与足

阳明胃、足太阴脾与手阳明大肠间同气中的表里联系。这一理论就比较详备的解释了上一段原文中的病理机制: 即肺与胃、脾与大肠具有太阴阳明同气中的表里联系。

关于“同气”, 其理源于《周易》。《周易·乾卦·文言》指出: “同声相应, 同气相求, 水流湿, 火就燥。”所谓“同气相求”, 指凡不同类别、不同层次的各种事物或现象, 只要属性上相同, 它们之间就存在着某种形式的联系性和顺从性, 能相互感应、相互作用。“同气”的“气”在这里是指阴阳之气, 即构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。“同气”是指具有同构关系的相类事物, 它们能以声气、形气相感应, 在此指具有相同阴阳属性的两个脏腑经脉, 由于它们具有相同的阴阳之气, 故在生理功能及病理变化上存在着相互之间的联系性、顺从型、互感性关系, 病理上尤为突出。

## 1.2 手足阴阳同气理论与藏象理论、经络理论的关系

举太阴-阳明系统中肺、脾、胃、大肠间生理病理联系说明。手足阴阳同气理论阐释了: “手太阴肺及经脉与足太阴脾及经脉、手阳明大肠及经脉与足阳明胃及经脉间因‘同气’而易发生生理与病理的影响。④手太阴肺及经脉与手阳明大肠及经脉、足阳明胃及经脉与足太阴脾及经脉发生着生理病理的相互影响。④手太阴肺及经脉与足阳明胃及经脉、足太阴脾及经脉与手阳明大肠及经脉间因表里关系的中介亦发生着生理病理上的相互影响。

藏象学说中脏腑间生理病理的论述主要以阴阳的对立统一规律和五行生克制化之理进行阐释的。对所涉及的肺、大肠、脾、胃, 在藏象理论中揭示了肺与大肠、脾与胃的表里关系; 脾、肺在五行中是相生关系, 二者在生理病理上必有联系; 胃与大肠同为六腑, 二者在纳谷、传导方面也有生理病理的相互影响。但是对肺胃同病、脾与大肠同病的病理则没有直接的表述。

经络学说是研究人体经络系统生理功能、病理变化、循行走向、分布规律及与脏腑组织、自然等相互联系的理论学说。它对脏腑经络病理则是通过经络来阐释的, 那

收稿日期: 2004-10-08

作者简介: 李建军 (1972-), 男, 讲师, 2002 级博士研究生。

么手太阴肺及经脉与手阳明大肠及经脉、手阳明大肠及经脉与足阳明胃及经脉、足阳明胃及经脉与足太阴脾及经脉两两之间必然有着生理病理上的联系。而对肺脾同病、大肠与脾同病等的病理关系没有直接表述。

## 2 深入研究的思考

手足阴阳同气理论涵盖了藏象、经络理论生理病理的诸多方面, 其对同气关系的脏腑间的生理病理阐述较五行学说更为清晰明确。对于同气理论的研究, 揭示同气的病理实质, 采用不同层面的现代医学手段, 也代表了中医现代化研究的一个重要思路。但是从文献、临床、实验研究的结果来看, 离同气理论实质的全面揭示还有一定距离。这与同气理论研究相关的证候实质研究、经络实质研究、藏象理论研究等都不同程度存在一定问题有关, 所以对同气理论实质的揭示只能是一个长期、渐进的过程。

现代中医基础医学还非常薄弱与缺乏, 这是造成同气理论研究不能全面展开并达到目的的根本原因。中医基础医学包括中医理论研究、中医基础学科研究和中医动物模型研究。而传统的中医理论缺乏实证性; 传统的中医基础学科非常薄弱, 多是从治疗学向基础学科发展, 在知识来源和价值取向上, 有较明显的依附现象, 如有依附于治疗学的病理学(以方测证), 有依附于病理学的病因学(从证测因), 有依附于病理学、生理学的解剖学(功能性脏器)等等, 其缺乏主体性; 而传统的动物实验很原始<sup>[1]</sup>。目前, 现代中医理论研究、基础学科研究和动物实验研究在中医学体系中仍未起到基础医学应有的作用。基于手足阴阳同气理论研究的状况, 以及中医基础医学的现状, 我们认为手足阴阳同气理论的研究前景有两方面:

### 2.1 同气理论指导下的传统中医思维的临床治疗研究

尽管同气理论的实质有待进一步解释, 但从文献、临床角度已证实了其在现代临床上的客观存在性, 故而在临床中必有广泛的应用价值, 这主要体现在对疾病病理的认识与治法的确定。如肺系疾病咳嗽, 无论外感、内伤, 均可能导致肺、脾、大肠、胃的病理变化, 表现为太阴-阳明系统手足同气关系、表里关系、同气中的表里联系单个层面的病理改变, 或者两个、三个层面同时为病。因

此, 可以根据同气理论制定宣肺化痰、健脾和胃、通调大肠的治疗原则。据同气相治之理, 这一治则既可治疗一个层面的病证, 又可治疗两个、三个层面同时为病的病证, 在具体运用时选择适宜的药物针对病证的寒热虚实而灵活运用。

当然, 这一前景实现的前提是引起医学界对同气理论的重视, 进而在理法方药上不断地进行有意识的积累, 这样才能使同气理论进一步完善, 并为其现代化研究奠定更坚实的基础。

2.2 从难治病证入手, 展开现代临床及实验研究, 逐步揭示同气理论的实质 这里所言的“病”是西医学意义上的“病”, 之所以要从难治病入手, 有主客观两方面的原因。客观上由于: ①西方文化的渗透, 引发了人们文化结构的多元化, 随之人们对人与自然的协调关系、养生保健、治疗手段选择、心理、社会的认识发生了很大变化, 那么传统中医理论中对于病因、体质、养生等许多方面的认识不能完全适用于现代人类, 而应在理论上进行充实与发展。④经西医治疗以及自然环境变化引发的疾病也迫使中医理论在理法方药上有新的突破。主观上是拓展临床阵地的需要, 因为传统中医理论所认为的死证、不治之症, 以及许多新的疾病需要重新认识, 采取新的治法。

结合中医辨证, 广泛采用现代西医学检测手段, 展开临床及实验研究, 赋予辨证论治新的内涵。随着同气理论实质的逐步揭示, 同气理论的内涵也必然带有现代科学技术特征, 能够有效指导现代临床。但是我们科研人员应注意: ①在掌握西医学科研手段、重建自己知识结构的同时, 还要更广泛的涉取现代自然科学前沿知识, 为更高层次的中医理论现代化创造条件, 因为西医学自身也在不断克服局限性, 也在不断发展, 我们需认清中、西医学各自的优势与局限性所在。④有意识避免西医学科研方法的局限性, 不要操之过急, 同气理论实质的揭示是渐进的, 逐步积累经验的过程。④态度要科学严谨, 在实验设计中既注重证实, 也要重视证伪, 从而界定同气理论的适用范围。

### 参考文献:

- [1] 陈小野. 中医基础医学的阵痛与助娩[J]. 中国中医基础医学杂志, 1997, 3(1): 10~12

## Rethinking in deep study of Homo-qi theory of hand-foot yinyang

LI Jian-jun

(Beijing University of Traditional Chinese medicine Beijing 100029)

**Abstract:** Homo-qi theory of hand-foot yinyang is the new pathophysiological theory produced by Professor Fu Zhenliang, which includes three parts, namely, homo-qi relationship of hand-foot, exterior-interior relationship and exterior-interior relationship of homo-qi. This theory permeates many aspects of doctrine of viscera and meridian, and a series of researches have been done in literature, clinic and animal experiments since 1989. This article reviews the whole research, analyses the successes and failures, and tries to find a way to promote the study.

**Key words:** homo-qi theory of hand-foot yinyang; viscera; meridian