

风邪的性质致病特点及其意义

李 景 祥

(广州中医药大学, 510405, 广东广州//男, 1964 年生, 2001 级博士研究生)

关 键 词: 风; 五行; 阴阳; 合化



风邪是六淫之中最易侵犯人体、致病极为广泛的致病因素。界定风邪的阴阳五行属性,再用阴阳五行的法则研究风邪的特性,对风邪特性的认识会更加深刻,以此为基础指导对风邪所致疾病的治疗,则更为明了规范。

1 风邪的阴阳五行属性

风、寒、暑、湿、燥、火在正常情况下称“六气”,在作为致病因素时才称为“六淫”、“六邪”。自然界的风是一种无形的气流,因此,自然界中具有风之轻扬开泄、善动不居特性的外邪,称为风邪,风邪为病称为外风病。风为春季的主气,春季应五行为木。根据类比的原则,即风在五行属木。将五行纳入阴阳,木火为阳,金水为阴,火为阳中之阳,木为阳中之阴,水为阴中之阴,金为阴中之阳。说风为阳,是就自然界这一五行系统而说的;说风为阴,有两种意思:其一,就五行而论,因木生火,则木流向于火,但又不全是火,所以,相对于火而言,木为阳中之阴;其二,就自然界五行系统中木这一行说,据阴阳学说对阴阳的界定,气为风之体,动为风之用。气为形质,故属阴,动属阳。故风体阴而用阳。《易经·说卦传》云:“巽为风”、“震,动也”。八卦纳入五行时,巽震两卦在五行均属于木;八卦纳入阴阳时,巽卦属阴卦,震卦属阳卦。可见在阴阳中,《易经》把风归属于阴,阴木在天干为乙。

2 风邪的性质及致病特点

风为百病之长《素问·风论》云:“风者,百病之长也”。长,首也。风为百病之长是指风邪致病极为广泛。风邪致病之所以极为广泛是因为风邪在病因中是主要的致病因素,具体而言就因为六淫的寒、湿、暑、燥、火多附于风侵犯人体致病。其内在的机制,以五行论之,原因有二:一为木木相感。在同一五行体系之中,五行属性相同的事物易相感应,相互聚集,这就是五行的“同行”相应性^[1]。《周易·系辞上》所谓“方以类聚,物以群分”,其内在的机制正是五行的同行相应性。就自然界的总体而言,人在五行属木^[2],风邪在五行亦属木,则人与风在五行之中同性,同属于木,木与木同行相感,故“六邪”之中,风邪最易与人相感应而侵犯人体。二为乙庚合金。十天干合化五行源于《素问·五运行大论》云:“丹天之气,经于牛女戊分;天之气,经于心尾己分;苍天之气,经于危室柳鬼;素天之气,经于亢氏昂毕;玄天之气,经于张翼娄胃”。“素天之气,经于亢氏昂毕”:素者,白色也,白色在五行属金。则天象为素天之金气经亢氏昂毕四宿之上而下临乙庚方位,故乙庚应运,也就是说天干合化五行为乙庚合金。就五行而论,肺外合皮肤,故皮肤五行属金,又肺

在里为阴,皮肤在表为阳。则皮肤为阳金,在天干为庚。风为乙,天干合化五行为乙庚合金。两天干相合,意味着两种物质有极高的亲和力。《五行大义·论合》^[3]云:“阴阳合德,五行之本,……,各象天地而自相合,有夫妇之道。干合者,己为甲妻,故甲与己合;辛为丙妻,故丙与辛合;癸为戊妻,故戊与癸合;乙为庚妻,故乙与庚合;丁为壬妻,故丁与壬合”。可见,前贤把天干相合比作夫妇,一阴一阳,两情相好,长作好合。也就是说,风和皮肤有高度的亲和力。所以,六淫之中,风邪最易附着于体表而侵犯人体。当体表这一防线被风邪突破后,其他六淫的寒、湿、暑、燥、火则易随风而入。故《素问·骨空论》云:“风者,百病之始也”。《素问·风论》云:“风者,百病之长也”。则风为百病之长,是基于风与人体及体表的阴阳五行关系而自然形成的,是自然界客观的规律。

风性轻扬开泄,易袭阳位 这是由风的自然特性决定的。风邪具有轻扬、上升、向上、向外的特性。《素问·太阴阳明论》说:“故犯贼风虚邪者,阳受之”,“故伤于风者,上先受之”。人体的上部为阳。所以,风邪常易侵犯人体的上部。风性开泄是指风邪易使腠理疏泄开张。风为乙,皮肤为庚,正常生理为乙庚合金,乙木从庚金而化,皮肤处于正常的生理状态,腠理开合正常。当乙木过旺时,乙木与庚金合,但不从庚化金或化而不全,从而导致庚金生理异常,表现腠理不固,开合失常,故恶风;又木旺泄水,故多汗。

3 用阴阳五行研究风邪的意义

首先,传统中医在论述“风为百病之长”这一问题上,并没有提供很多理论依据。用阴阳五行学说论述风的特性及致病特点,是一新的思维方法,用这种方法模式说理,更加清晰、规范,且易于理解。其次,有利于指导治疗。就阴阳五行论,所谓病态,无非是阴阳五行失调。而治病,即是使身体的阴阳五行理论恢复到平衡状态。用五行指导治疗,会使治疗的方式、方法更加系统化。

参考文献

- [1]李景祥.论五行特性[J].江苏中医,2002,23(5):6
- [2]李景祥.论人的五行属性[J].中华医药,2002,1(4):5
- [3]萧吉[隋].五行大义[M].上海:上海书店出版社,2001,46

《心痹证治精要》出版发行

《心痹证治精要》由张艳、卢秉久、邹平主编,沈阳出版社出版。本书对心痹的源流、证治、护理、现代医学和中西医结合研究进展等方面作了详细阐述。本书编排新颖,以临床为中心,突出全、新、实用。每册 17 元(含挂邮费)

汇款 邮编: 110032 沈阳市辽宁中医学院附属医院张艳教授收。请写清收件人的姓名、地址、邮编。