

王圻治疗妇科病经验

110024 沈阳医学院附属中心医院 佟丽娟

主题词 崩漏 / 中医药疗法 不育症, 女性 / 中医药疗法
清热 凉血 理气祛瘀

王圻主任医师,系沈阳市郊人,出身于中医世家,早年在奉天汉医讲习班学习,并受名医刘冕堂、沈文奎、马二琴等氏传授。1947年刚满22岁,即参加民国考试院中医师考试合格,并开始悬壶于乡里。王老不仅继承家传,且在40多年的临床实践中,勤求古训,博采众方,悉心钻研四大经典,熟悉各家学说;不断学习现代医学,反对保守思想,虽年过花甲,仍勤学不辍,兢兢于临床,精于辨证,治法灵活,选药精练,治疑难重症每化险为夷,深得病家信仰;笃志于中医事业之振兴,培养人才,济世活人,为发展中医事业做出了贡献。现将王老治疗妇科病的临床经验简介如下,以冀发扬。

一、治疗崩漏,得心应手

王老治疗崩漏,随病机而治,通讨理、闻、问、切收集临床资料,并全面分析,找出导致崩漏的病因所在,有的放矢。王老根据多年临床经验,按血热、湿热、肝郁气滞、血瘀、肾虚、气虚等型分而治之。

凡血热引起的崩漏,用四物汤减川芎,加清热凉血之丹皮、连翘、大黄。王老认为,大蓟配丹皮、连翘、走血分,有清热凉血之功,而无泻下伤正之虞。对湿热引起的崩漏,王老从不用调经升阳除湿之药,却擅用坤草、泽兰、苍术、黄柏。王老认为,坤草、泽兰不但有活血化淤之功,还有利血中之水之功,优于一般散风除湿药;苍术配黄柏,既利湿,又能清热。笔者在临床

采用清热利湿、和血理气之法治由湿热引起的崩漏证,均获满意疗效。王老对淤血所致的崩漏,一贯主张用活血化淤理气之剂,即使血量多,也不用止血药物。因血止势必造成淤血留于胞宫,气血流通受阻,而造成腹胀、腹痛,给患者增加不必要的痛苦。

【病例】张××,女,45岁。

月经不调3年,每次月经提前10余天,量多,色鲜红,持续8~10天,有低热已半年,体温波动在37~37.5℃。此次月经于12天前来潮,并于第三天在我院刮宫,送病理检查,诊断为“子宫内膜增殖症”。术后12天,仍流血不止,血色暗红,有淤块,少腹痛、腰酸、心烦、头晕,舌质微紫,有瘀斑,脉沉数,血色素60%。治宜清热凉血调经。

药甲:当归15克,生地15克,白芍20克,丹皮15克,连翘15克,茅根20克,生侧柏15克,芥穗15克,黄芩15克。

服药3天,流血已止,但觉头晕痛、胃脘胀满、食欲不振,舌苔无明显改变。上方加减,又服药6剂,症状完全消失,血色素上升为76%。

【按】该患月经不调3年,经行前期,经血量多,色紫红,有淤块,持续日长,有微热已半年,久治不愈,血色素60%。从久病多虚、血色素低来看,似乎为虚证,但从诸症状来分析,是血热迫血妄行而致之血虚,血热是本,血虚是标。在患者形体不甚虚弱的情况下,王

老采用清热凉血调经之法,而获痊愈。

二、治疗不孕,有独特见解

王老在临床治疗不孕症时,不论是何种病因所致之不孕证(除男方原因),均采用标本兼治法。在辨证治疗的基础上,湿胜者,加健脾利湿之药;肾虚者,加补肾药外均加理气化淤通络之药。王老认为,婚后几年不孕,丈夫盼子心切,公婆不满,可引起本人情绪急躁、抑郁好怒,肝气郁结、气滞日久而致血淤,在原病的基础上又加兼证。因此,不孕症患者大多在月经前数日乳房胀痛、胸胁满闷、好太息,甚至性急易怒,经期少腹胀痛、经色紫黯、有淤块。故王老嘱患者要“舒畅情怀,以助药力之不逮”。实践证明,情道升导有时确能补药力之不及。

【病例】吴××,女,30岁。

结婚4年不孕,经血量逐渐减少,带下量逐渐增多、色白、形体发胖(体重增加15公斤),脘腹胀闷、头暈体倦,下肢经常轻度浮肿,月经前期尤甚。现月经来潮第二天,经色淡褐量少,少腹部胀痛,胸胁满闷,好太息,脘闷纳呆,下肢按之有指压痕,舌质胖大、稍紫,有齿痕,脉弦缓。

王老认为,本证为痰湿壅滞、气机不畅、湿困脾阳、运化水湿不利兼气滞血淤所致。治宜理气化淤、燥湿化痰之剂。

药用:当归15克,川芎10克,赤芍15克,僵蚕10克,僵蚕15克,丹参20克,香附15克,半夏10克,苍术15克,茯苓30克,坤草15克,泽兰15克,陈皮15克。服药6剂,经血已潮过。改服丸剂。连续服药半年,体重逐渐减轻,每月减约2公斤,经血量逐渐增多,脘腹胀闷转佳,头暈、体倦消失。停药观察,三个月后妊娠,足月生一男婴。