

五运六气及其在中医应用管窥

马 冲¹, 陈 蕾², 指导: 王新陆¹

(1. 山东中医药大学, 山东 济南 250014 2 临沂市中医院, 山东 临沂 276002)

摘 要:运气学说是中国古代哲学家认识世界的工具,《黄帝内经》中“七篇大论”专题讨论了运气学说,并贯穿于其他章节中,对中医学的研究和发展至今仍占有关键地位。

关键词:五运六气; 中医; 应用

中图分类号: R226

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)01-0166-02

The Discussion And Application on Five Elements Motion and Six Kinds of Natural Factors

MA Chong¹, CHEN Lei², advisor WANG Xin-lu¹

(1. Shandong University of Chinese Medicine, Jinan 250014 Shandong China

2. Linyi Municipal Chinese Medical Hospital Linyi 276002, Jinan, China)

Abstract Doctrine on five elements motion and six kinds of natural factors is the tool what the ancient Chinese philosophers use to explore the world. The seven volumes of *Yellow Emperor's Internal Classic* discuss the doctrine on five elements motion and six kinds of natural factors, and penetrate in other volumes. It takes an extraordinary important role in the research and development of Traditional Chinese Medicine.

Keywords five elements motion and six kinds of natural factors; traditional Chinese medicine; application

《黄帝内经》是中医学四大经典之首,是中医理论的奠基石,其中运气学说的内容将近占《素问》全书篇幅的 1/3,其中“七篇大论”为专篇讨论运气学说,足见其在中医基础理论中所占的重要地位。虽然“七篇大论”是否为《内经》原著为后世医家所质疑,但不可否认,运气学说在中医学的发生发展中起着不容忽视的作用。兹就运气学说与中医学的关系阐述如下。

1 五运六气的产生及其相互关系

运气学说包括两个方面,即五运和六气。五运,是指木、火、土、金、水五行;六气,是指三阴三阳,即少阳、阳明、太阳、厥阴、少阴、太阴。运气学说的产生,是中国古代哲学家结合天象而总结推演出来的,《素问·天元纪大论篇》曰:《太始天元册》“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天,布气真灵,揔统坤元,九星悬朗,七曜周旋,曰阴曰阳,曰柔曰刚,幽显既位,寒暑弛张,生生化化,品物咸章。”中国古代哲学家即认为,人类生活的世界是“太虚”中的一分子,无论季节的变换,还是生物的生长壮老已,都受到周围环境的影响,而对这种影响起决定作用的因素即是五运和阴阳的运动变化。《素问·阴阳离合论篇》云:“三阳之离合也,太阳为开,阳明为阖,少阳为枢;……三阴之离合也,太阴为开,厥阴为阖,少阴为枢”,讲到了三阴三阳的作用,分别主持着阴阳气的盛衰,宇宙万物才有了生长化收藏的永不停息的变化发展,反映了中医恒动的观点。

五运六气不是各自独立的,而是紧密联系在一起的,在《素问·六微旨大论篇》详细论述了它们的相互关系:“少阳之上,火气治之,中见厥阴;阳明之上,燥气治之,中见太

阴;太阳之上,寒气治之,中见少阴;厥阴之上,风气治之,中见少阳;少阴之上,热气治之,中见太阳;太阴之上,湿气治之,中见阳明。所谓本也。本之下,中之见也。见之下,气之标也。本标不同,气象异也。”即将五运与六气有机的联系到了一起,三阴三阳互为中见之气,即为标本;少阳、阳明、太阳、厥阴、少阴、太阴分别又与火、金、寒、风、热、湿相对应。《素问·天元纪大论篇》曰:“神在天为风,在地为木;在天为热,在地为火;在天为湿,在地为土;在天为燥,在地为金;在天为寒,在地为水;故在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣。”由此可知,五行在天与地所表现的形式是不同的。火又分为在天的少阴君火和在地的少阳相火。“君火以明,相火以位”,指出了君火的主要作用是像太阳一样发出光明照耀四方,相火则是居于地上发挥热的作用,这样五运与六气就形成了配对,并形成构成了一一对应的关系。

2 天干地支与五运六气的关系

天干地支,是指甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸“十天干”和子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥“十二地支”,干支相互配合,组成“六十甲子”,是古代记载时间的符号。《素问·五运行大论篇》:“土主甲己,金主乙庚,水主丙辛,木主丁壬,火主戊癸。子午之上,少阴主之;丑未之上,太阴主之;寅申之上,少阳主之;卯酉之上,阳明主之;辰戌之上,太阳主之;巳亥之上,厥阴主之。”将天干地支分别与五运六气相配属,其中甲、丙、戊、庚、壬为阳,乙、丁、己、辛、癸为阴,阳为太过,阴为不及。天干与地支相合六十年为一大循环。

2.1 中运与主气 每年的中运是由该年的天干而定的,每逢天干为阳,则该年的中运即是五行之运太过,而天干为阴的,则中运即是五行之运不及,每十年为一个循环。如天干为甲的年中运为土运太过,天干为己的年中运为土运

收稿日期: 2007-08-14

作者简介: 马冲(1980-),男,山东济南人,2006级博士研究生,主要从事中医治疗神经系统疑难病的临床研究。

运用中医理论探讨恶性肿瘤转移新学说 ——“经络转移学说”

常中飞,胡秀敏,陈培丰
(浙江中医药大学,浙江 杭州 310053)

摘要:恶性肿瘤是临床常见疾病,其发病率与死亡率逐年上升,但转移是肿瘤恶性行为的特征性表现,也是临床治疗失败的主要原因。古今中医学者从不同角度对肿瘤的转移途径进行了探讨,作者认为恶性肿瘤的转移除经典转移学说外,要以中医学脏腑、经络理论为指导,结合五行生克乘侮关系来分析,但这方面尚需进一步研究。在深入研究了有关论述的基础上,提出关于恶性肿瘤转移的新学说——“经络转移学说”,从恶性肿瘤转移的途径等方面进行了初步探讨。

关键词:恶性肿瘤;转移;经络;中医;理论探讨

中图分类号: R273-37

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)01-0167-03

The Discussion on the Neodoxy About Malignant Tumors Metastasis Through Meridians by the Theory of Traditional Chinese Medicine

CHANG Zhong-fei HU Xiu-min CHENG Pei-feng
(Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053 Zhejiang China)

Abstract: Malignant tumor is one of the common clinical diseases, and its incidence rate and death rate is increasing year by year. The metastasis of tumor is a characteristic phenomenon of malignant behavior and the main cause of treat-

不及。中运即指出了该年五行的偏盛偏衰起主导作用的一行。五运是不断变化的,某一行虽然在一年的运气变化中起主要作用,但并不是一成不变的,在中运的基础上还有主气在发挥作用。主气不同于中运,它就像一年的春夏秋冬一样,有一个恒定的主司时期。主气按照三阴三阳共有六气,初之气为厥阴肝木,主每年大寒节元月21日至3月21日;二之气为少阴君火,主每年3月21日至5月21日;三之气为少阳相火,主每年5月21日至7月22日;四之气为太阴湿土,主每年7月22日至9月22日;五之气为阳明燥金,主每年9月22日至11月22日;终之气为太阳寒水,主每年11月22日至次年1月21日。

2.2 司天之气在泉之气与客气系统 司天之气与在泉之气反映了中国古代哲学家认识世界运用的阴阳矛盾的观点。司天为阳,在泉为阴,两者是依照厥阴与少阳、少阴与阳明、太阴与太阳建立起的对立统一的关系。司天之气由地支而定,子午为少阴君火司天;丑未为太阴湿土司天;寅申为少阳相火司天;卯酉为阳明燥金司天;辰戌为太阳寒水司天;巳亥为厥阴风木司天。在泉之气由之可定。

在有了一年的中运、主气和司天在泉之气后,运气的建构已经出现,但还不能完全反应自然界五运六气的变化,之外还有客气系统的规律存在。客气的排列顺序也是

以三阴三阳把一年分为六气,其中第三气与司天之气同,第六气与在泉之气同,其他四气是按照厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳排列先后的。

3 运气学说在中医中的应用

《素问·六节藏象论篇》云“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣”,道出了掌握运气学说在成为一名中医的基本要求。《素问·至真要大论篇》云“谨候气宜,无失病机”,则讲到了辨明运气是治疗的前提条件。《素问·五运行大论篇》云“气有余,则制己所胜而侮所不胜;其不足,则己所不胜侮而乘之,己所胜轻而侮之”指明了运气致病的基本病机。《素问·气交变大论篇》则详细论述了五运太过与不及所产生的自然界的及对人体的影响。《素问·六元正纪大论篇》详细阐述了六气司天与在泉及客气对人体的影响,在治疗选药时,应根据药物性味来调节的指导纲领。如“太阳司天之政,气化运行先天……民病寒湿,发肌肉萎,足痿不收,濡泻血热。……故岁宜以苦燥之温之……同寒湿者燥热化,异寒湿者燥湿化。”太阳寒水司天,必然太阴湿土在泉。寒湿为患则易伤及阳气,脾胃阳气不足,无以温运四肢肌肉,出现“肌肉萎”,寒湿凝滞气机则“足痿不收”,故用苦燥温之药以祛湿温寒。余法皆同。在辨明运气的基础上,治疗相应疾病则更有针对性,提供了一种治疗思路。

虽然运气学说在诊断治疗疾病中还存在诸多不足之处,但其有效性也日渐引起了医疗工作者的重视。作为一种对疾病的认识方法,有待我们进一步去开发和利用。

收稿日期:2007-08-14

作者简介:常中飞(1979-),男,河北邯郸人,2006级博士研究生。

研究方向:中西医结合临床肿瘤专业。