

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.12.004

中图分类号:R 246.3 文献标志码:B

医案选辑

高泌乳素血症案

邵明璐,孙 琰

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

患者,女,37岁,已婚,初诊日期:2016年2月15日。主诉:月经不调、失眠、头痛、抑郁6个月。病史:以往月经规律,近半年月经量少、色淡,经前乳胀、易怒,经后减轻。平时注意力不集中,抑郁忧虑,头痛,失眠。查体:体型略胖,双乳外形正常,无溢乳。激素水平:血清催乳素(PRL):38 ng/mL,血清促卵泡成熟激素(FSH):4.77 mU/mL,促黄体生成素(LH):10.97 mU/mL,血浆雌二醇(E₂):188 pg/mL;血浆孕酮(P):0.77 ng/mL。西医诊断:高泌乳素血症。中医诊断:月经不调(肝郁血虚证)。针灸治则:调理脏腑,补益冲任。以 T₅~T₁₂ 夹脊穴、天柱穴为主穴,配合人迎、足三里、三阴交、太冲、内关、丰隆。各穴位针刺前,需以手指按压,寻找敏感点。夹脊穴定位以棘突间之中点为标准,旁开 0.5~1 寸,直刺,进针 30~40 mm,得气后捻转补泻,时刻观察患者反应,防止针刺意外发生;天柱穴直刺,进针约 40 mm;其余穴位常规针刺,以得气为度。以上穴位均 10 min 行针 1 次,平补平泻,留针 30 min;每天治疗 1 次,每周休息 1 d。两周后,患者头痛、失眠明显减轻,3 周后精神好转。2016 年 3 月 18 日月经来潮,经量增多,色红有血块,心情不烦躁,双乳无胀痛。治疗 3 个月后复查:PRL:12.64 ng/mL,FSH:10.68 mU/mL,LH:20.5 mU/mL,E₂:114.66 pg/mL,P:1.63 ng/mL。2016 年 8 月 30 日电话随访,患者诉治疗结束后月经规律,无乳房胀痛,未再有明显头痛,精神状态良好,期间未服用相关药物。

按语:高泌乳素血症是垂体泌乳素分泌增多而导致的一种疾病,现代医学认为主要是由于下丘脑—垂体—卵巢轴功能失调引起机体内分泌紊乱所致^[1]。临床表现为月经稀少、闭经、不孕、溢乳,或伴有头痛、失眠、甚或抑郁等症。本病属中医学“月经不调”“闭经”“不孕”等范畴。中医学认为女性的经、孕、胎、产都是脏腑气血生化作用的体现。脾生血统血,肾藏精化血,肝藏血,故肝脾肾功能协调,则气血充足。在女性,乳头属肝,乳房属胃,故乳汁的蓄溢离不开肝的调达疏泄与胃的化生气血作用^[2]。《女科撮要》曰:“夫经水,阴血也,属冲任二脉所主,上为

乳汁,下为月水”,即乳汁与经血同为冲任所化生。且任、督、冲脉同源三歧,皆与胞宫相系,与月经和孕育密切相关^[3]。本病多由先天不足、肾经亏虚致使冲任失养;更因脾胃虚弱,生化乏源,肝气郁结所致。故脾肾亏虚,肝失条达是本病的主因;冲任失调是本病的主要病机。涉及脾、胃、肝、肾和冲、任、督等多个脏腑和经脉,治宜从整体调节。

本例治疗以气街理论为指导,选取胸夹脊和天柱穴作为主穴。胸腹气街皆以脏腑为中心,而分布其周围,背俞是胸腹气街经气留止之处,也是脏腑经气输注之所在。内脏有疾,可反应于背俞,而针刺背俞穴也可治疗脏腑疾患。考虑到针刺效果及安全,故以夹脊穴代替背俞穴。T₅~T₁₂ 夹脊穴同心、肝、脾、胃关系密切,取之以调脏腑气血。《灵枢·卫气》曰:“气在头者,止之于脑。”《灵枢·根结》指出,足太阳经入于天柱,其经脉与脑相通,刺之可调髓海益脑,配以足三里补益脾胃、化生气血,三阴交滋补肝肾、活血调经,丰隆健脾祛湿,太冲与内关相配疏肝解郁、宁心安神,人迎舒肝理气、通经活络。诸穴合用,则脾气健运、肝气条达、肾气充盈、冲任通调,疾病自除。另外,从西医学角度讲,夹脊穴深层有内脏神经分布,可以通过调节自主神经功能和神经体液的作用,取得良好的效果^[4]。而天柱穴的解剖位置靠近下丘脑,针刺天柱穴可以起到良好的调节内分泌的作用^[5],这也是气街理论选穴的特殊之处。

参考文献

- [1] Serri O, Chick CL, Ur E, et al. Diagnosis and management of hyperprolactinemia [J]. CMAJ, 2003, 169 (6):575-581.
- [2] 卫义兰,王希琳,刘刚,等.电针联合穴位注射治疗高泌乳素血症 30 例[J].中国针灸,2015,35(11):1115-1116.
- [3] 李虹,苗凌娜.中医辨证治疗高泌乳素血症临床观察[J].中医学报,2011,26(8):1011-1012.
- [4] 程霞,赵娟.华佗夹脊穴综述[J].中国针灸,1994,14 (1):50-53.
- [5] CHEN XH, ZHANG W, YANG HT. Effects on endocrinal function treated with acupuncture based on Qijie theory in epilepsy patients [J]. World J Acupuncture, 2008, 18(4):1-8.

(收稿日期:2016-07-04,编辑:杨立丽)

第一作者:邵明璐(1987-),女,山东中医药大学 2014 级针灸推拿专业博士研究生。E-mail:brittsiao@126.com