

荨麻疹的辨证论治

彭久燕

(葫芦岛市中心医院, 辽宁 葫芦岛 125001)

关键词: 荨麻疹; 辨证论治; 中医药疗法

中图分类号: R272.2 R241

文献标识码: B

文章编号: 1009-5276(2006)04-0706-01

荨麻疹俗称“风疹块”, 有些典籍如巢氏《诸病源候论》称风瘙瘾疹。是皮肤黏膜血管扩张, 通透性增加而出现的一种局限性水肿反应。其特点是: 皮肤上出现风团, 发无定处, 时发时退, 消退后不留痕迹。其发病主要是由感染, 吸入物, 食物及药物等诱发 IV 型变态反应所致, 而气候变化, 物理性, 化学性刺激及情绪紧张, 甚至某些全身性疾病等亦可诱发本病。多年来, 笔者临床分五型论治, 疗效较好, 随访无不良反应发生, 现将治疗体会报道如下。

1 风热型 (一般见于急性荨麻疹)

主症: 风团色红, 大片焮红, 瘙痒不绝, 重则口唇俱肿。汗出受热易起, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数。治则: 疏风清热, 佐以凉血。方药: 荆芥、防风各 15g 蝉蜕 5g 胡麻、生甘草、生地各 15g 金银花 20g 连翘 15g 荆芥、防风、蝉蜕开发腠理, 透解在表风邪, 胡麻、生甘草、金银花、连翘清热, 生地凉血。局部治疗: 可用炉甘石洗剂 100mL 每日 3 次外涂。

案 1 李某, 女, 30 岁。周身散在风团, 色红, 瘙痒, 舌嫩红, 苔薄黄, 脉浮数。此为风热外袭, 客于肌肤。治以: 疏风清热, 佐以凉血。药用: 荆芥、防风各 15g 蝉蜕 5g 胡麻、生甘草、生地各 15g 金银花 20g 连翘 15g 5 剂水煎服, 外用炉石洗剂 100mL 日 3 次外涂, 5 天后诸证消失, 临床痊愈。

2 风寒证

主症: 风团色淡微红或苍白, 多见于头面, 手足, 受风着凉后即于露出部位发病, 得热得缓, 冬重夏轻, 舌淡、苔薄白、脉浮紧。治则: 祛风散寒, 调和营卫。方药: 桂枝 15g 蜜麻黄、防风、炙甘草、生姜、白芍各 10g 桂枝、蜜麻黄、防风、生姜, 祛风散寒; 白芍与桂枝, 调和营卫, 炙甘草调和诸药。

案 2 张某, 女, 20 岁。双手遇凉水后起苍白色风团, 伴瘙痒 2 天, 得热则减轻, 舌淡、苔薄白、脉浮紧。证属卫外失固, 风寒外袭, 营卫不和。治则: 祛风散寒, 调和营卫。药用: 桂枝 15g 蜜麻黄、防风、炙甘草、生姜、白芍各 10g 5 剂水煎服, 5 日后复诊, 诸证减轻, 继续服用此方 5 剂, 诸证消失, 临床痊愈。

3 肠胃湿热型

主症: 风团色红, 此起彼伏, 兼见腹通不舌, 大便或溏或

秘, 小便色黄, 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数。治则: 清热、利湿、祛风止痒。方药: 防风、荆芥各 10g 白术 20g 陈皮 15g 栀子、木通各 10g 赤芍、牡丹皮各 15g 栀子、赤芍、牡丹皮清热; 白术、陈皮、木通健脾利湿, 防风、荆芥、白鲜皮祛风止痒。

案 3 赵某, 男, 50 岁。周身散在风团色红, 瘙痒, 反复发作 1 个月, 伴有腹痛不适, 大便秘结, 小便色黄, 舌质红, 苔黄腻, 脉濡数。证属湿热内蕴, 郁于肌肤所致。治则: 清热、利湿、祛风、止痒。药用: 防风、荆芥各 10g 白术 20g 陈皮 15g 栀子、木通各 10g 赤芍、牡丹皮各 15g 5 剂水煎服, 5 天后复诊, 诸证减轻, 继服上方减栀子加丹参 20g 5 剂水煎服, 诸证消失, 前后共治疗 10 天, 临床痊愈。

4 气血不足型

主症: 风团色泽淡红, 瘙痒, 日轻夜重, 劳累后加重, 病程迁延, 反复不愈, 伴有多汗、气短、乏力等, 舌淡、苔薄、脉弦细。治则: 益气养血、祛风止痒。方药: 当归 20g 川芎 15g 人参 10g 黄芪 20g 熟地、白芍、防风、白鲜皮各 15g 人参、黄芪益气, 熟地、白芍、当归养血; 防风、白鲜皮、川芎活血、祛风、止痒, 甘草调和诸药。

案 4 刘某, 女, 45 岁。因劳累后出汗受风所致, 周身散在风团, 色淡红, 2 个月余, 日轻夜重, 反复发作, 伴气短, 多汗, 乏力, 舌淡, 苔薄, 脉弦细。证属气血亏虚, 血虚生风而致。治以益气养血、祛风止痒。药用: 当归 20g 川芎 15g 人参 10g 黄芪 20g 熟地、白芍、防风、白鲜皮各 15g 10 剂水煎服。10 天后复诊, 诸证减轻, 但因气恼而致睡眠欠佳, 胸闷, 原上药减人参 10g 加香附 15g 酸枣仁 30g 10 剂水煎服, 10 天后复诊, 诸证消失, 共治疗 20 天, 临床痊愈。

5 血瘀证

主症: 风团黯红, 面色晦黯, 口唇色紫, 舌质紫黯, 脉细涩。治则: 活血祛风。方药: 当归、川芎各 15g 桃仁、红花、荆芥、防风、蝉衣、生甘草各 10g 丹参 20g 当归、川芎、桃仁、红花、丹参活血, 荆芥、防风、蝉衣以祛风, 甘草调和诸药。

案 5 王某, 女, 50 岁。周身起黯红色风团 2 个月, 面色晦黯, 口唇色紫, 舌质紫黯, 脉细涩。证属: 瘀滞阻络, 血瘀生风。药用: 当归、川芎各 15g 桃仁、红花、荆芥、防风、蝉衣、生甘草各 10g 丹参 20g 10 剂水煎服, 10 天后复诊, 诸证减轻, 但自觉乏力, 原方加黄芪 30g 白术 15g 5 剂水煎服, 复诊, 风团消失, 临床痊愈。

收稿日期: 2005-10-27

作者简介: 彭久燕 (1963-), 女, 辽宁喀左人, 主治医师, 主要从事皮肤科疾病的诊治研究。