

· 论著 ·

“肺者，相傅之官，治节出焉”理论探微

李长青，党赢，钱占红，师建平

(内蒙古医科大学，呼和浩特 010110)

摘要：《素问·灵兰秘典论》“肺者，相傅之官，治节出焉”是对肺的生理功能的高度概括，也把肺和其他各脏腑联系起来，是各脏腑病从肺论治的理论基础。在中医临床中，重视治肺具有很高的实践价值，为一些常见病和疑难病的治疗开拓了新的思路。文章从经文释义、肺与其他脏腑关系、从肺论治在临床中的应用价值加以论述，阐释其理论研究价值及临床指导意义。

关键词：肺；相傅之官；治节；理论；黄帝内经

基金资助：国家中医药管理局全国第四批中医优秀（临床、基础）人才项目（No.J20184832009），内蒙古自治区高等学校科学研究重点项目（No.NJZZ18097）

Exploration in the theory of ‘lung is the official of prime minister, governing the function of body’

LI Chang-qing, DANG Ying, QIAN Zhan-hong, SHI Jian-ping

(Inner Mongolia Medical University, Hohhot 010110, China)

Abstract: ‘Lung is the official of prime minister, governing the function of body’ in *Suwen · Linglan Midian Lun* is the high generalization to the lung physiology function, also links the lung and the other viscera, is the theory foundation that each viscera disease treats from the lung. In the clinical practice of traditional Chinese medicine, it has high practical value to pay attention to the treatment of lung, which opens up new ideas for the treatment of some common and difficult diseases. This paper expounded the theoretical research value and clinical guiding significance from four aspects: the interpretation of the ancient text, the relationship between the lung and other viscera, the application value of the theory of lung therapy in clinical practice and the notes.

Key words: Lung; Official of prime minister; Governing; Theory; *Huangdi Neijing*

Funding: Training Project of the Fourth Batch National Excellent (Clinical and Basic) Talents in TCM of National Administration of Traditional Chinese Medicine (No.J20184832009), Key Research Project of Higher Education of Inner Mongolia Autonomous Region (No.NJZZ18097)

“肺者，相傅之官，治节出焉”出自《素问·灵兰秘典论》，强调肺在十二官中的重要地位和生理功能。相傅之官，言其地位重要；主治节，则强调了肺与其他脏腑之间的密切联系。笔者在重温经典和临证过程中对肺的生理特性有了新的理解和感悟，阐述如下，以期临床诊治相关疾病从肺论治开拓思路。

经文释义，溯本求源

1. 相傅之官，言其位高 “傅”同“辅”，相傅即指丞相、宰相、相国之类的官职，具有辅助君主行使职权、治理国家的作用^[1]。《素问·灵兰秘典论》把人体十二脏腑以封建社会官职作比，说明脏腑功能差

异与职责分工。就十二脏而言，肺之地位仅次于心，居第二位。从解剖部位而言，肺在心之外，具保护君主之职能，又称为“华盖”，其地位之重，不言而喻。

2. 治节之能，谓其权重 宰相之位，一人之下，万人之上，听命君主，执掌朝纲，军民农商无不由其调配，内政外交，无不由其协调。在人体脏腑之中，肺主治节作用主要体现于调节各脏腑之功能，使脏腑各司其职，使人体生命活动有序进行。生命活动之主要表现是气机的有序运转、升降出入协调不紊^[2]。若气的升降出入发生障碍，人体就会生病甚至死亡，正如《素问·六微旨大论》所说：“出入废则神机化

灭,升降息则气立孤危”。肺主全身气机,气之运行无不受肺所调节,换言之,肺是通过对全身气机的调控实现其“主治节”之功用。

肺为宰辅,脏腑相关

1. 肺与心 心为君主,肺为首辅,君臣同心为国家安定繁荣之根本。在于人体,心肺经脉相连,为心肺相关之物质基础,如《灵枢·经脉》曰:“心手少阴之脉,起于心中,出属心系……复从心系却上肺”。在功能上,心主血,肺主气,气血是人之根本,心肺密切配合,气血通畅,方可滋养表里脏腑四肢百骸,人才俱生生之气。另外肺为华盖,在心之外,又可保护心君免受外邪之侵袭^[3]。

2. 肺与肝 肺为文臣,肝为武将,将相和睦乃国家兴旺发达之保证。在于人体,肺与肝之协同作用主要体现在气机的升降调节当中。如《素问·刺禁论》所言:“肝生于左,肺藏于右”,说明肝木升发于左,肺金敛藏于右,一升一降,是气机运转之“外轮”^[4]。又二者相互制约,使气机升降不偏不移,达到“中”“和”状态^[5]。

3. 肺与脾胃 在经络联系上,手太阴肺经上循胃口,肺与胃通过肺脉相连。脾属土,肺属金,土生金,脾肺乃母子关系。从脾肺二脏的经络关系看,肺之经气亦源于母脏脾。清代黄元御以“一气周流”的观点解释肺与脾胃之联系,如《四圣心源·天人解·脏腑生成》曰:“中者,土也。土分戊己,中气左旋,则为己土;中气右转,则为戊土。戊土为胃,己土为脾。己土上行,阴升而化阳,阳升于左,则为肝,升于上,则为心;戊土下行,阳降而化阴,阴降于右,则为肺”,即是阐明脾胃之气化生肺气,肺胃均以降为顺,肺降胃降密切联系,相互影响。

4. 肺与肾 肺与肾有经络属关系,如《灵枢·本输》云:“少阴属肾,肾上连肺”。在生理功能上,肾主水,肺主行水,二者的关系主要体现在水液代谢的调节上。参与水液调节的脏腑主要包括胃、脾、肺、三焦、膀胱和肾等,其中肺和肾的作用尤为突出。肺主皮毛并司腠理开合,肾司膀胱和小便排出,一表一里,一上一下,是水液排泄之重要途径。

5. 肺与大肠 《灵枢·本输》言:“肺合大肠,大肠者,传道之府”。肺为脏,大肠为腑,手太阴肺经与手阳明大肠经相表里,二者经气相通,相互为用,在发病中常相互影响。清代唐容川《医经精义·脏腑之官》言:“大肠之所以能传导者,以其为肺之腑,肺气

下达,故能传导”。同样,大肠受邪,也可累及肺脏。

五脏相使,从肺论治

1. 君相同德,心病当须从肺治 心肺同居上焦,位于胸膈之内,肺中之宗气,具有助心行血的作用,即《灵枢·邪客》谓:“宗气积于胸中,出于喉咙,贯心脉而行呼吸焉”。近代名医张锡纯首论“大气下陷”一证,认为因各种内外因素损伤心中大气(即宗气),出现不仅有呼吸微绝等肺病表现,还出现心悸、心率缓慢、胸闷、气短、胸中窒息感、胸痛、呼吸困难、面色晦暗、舌有瘀斑、脉细弱或结代等心肺同病的证候^[5]。现代医学也认为呼吸系统疾病多导致心血管疾病的发生,如慢性阻塞性肺疾病最终导致肺源性心脏病。现当代医家中西医理论相结合,从肺论治心脏疾病的研究颇多。如刘玉金等^[6]对古今中外关于“心肺相关”的研究进行了归纳总结,发现古今中外医家都关注到心肺的相关性,其中近现代在中西医结合的指导下,心肺同治和从肺论治心脏疾病都取得了很大进步。

2. 升降相因,平肝不忘肃肺金 肝肺一升一降,是气机调节的重要方式。肺与肝在五行上属于制约关系,若肝气升发太过便会影响到肺,即所谓的“木火刑金”。又因肺金之肃降可以制约肝升发太过,所以在肝太过为病时,必须清肺、敛肺、降肺,达到“佐金平木”之治疗目的。如著名方剂羚角钩藤汤中桑叶、菊花和川贝母的配伍,除清肝息风化痰之外,此三药皆归肺经,故应寓“佐金平木”之意,起到治肺以平肝的作用。另外陈宏等^[7]对“佐金平木联合健脾化痰”治疗小儿多动症与西药氟哌啶醇治疗进行对照研究发现,治疗前后中医证候积分以及耶鲁抽动评分疗效和不良反应发生率改善明显优于对照组,且治疗时间越长,差距越明显。

3. 经脉相连,降肺亦是降胃气 肺和胃均有以降为顺的生理特点,胃气和顺通降,可以助肺气下行,黄元御《素灵微蕴》中说:“胃降则肺气亦降,故辛金不逆”^[8]。相反,肺气不利,又可影响胃的功能,如《伤寒论》第3条:“太阳之为病,或已发热,或未发热,必恶寒、体痛、呕逆,脉阴阳俱紧者,名为伤寒”,体现了外受寒邪,肺气郁闭,出现胃气不和、随之上逆的肺胃同病证候。在治疗方面,对于胃气上逆之证,在降胃气的同时,佐以降肺气之品,往往可以加强疗效。《金匱要略·呕吐下利病篇》有治哕逆一方——橘皮竹茹丸(橘皮、竹茹、生姜、人参、甘

草、大枣), 彭子益解释此方本义为: “哕逆之病, 乃肺气与胃气不降。橘皮、竹茹专降肺逆, 生姜治胃逆, 参、枣、甘草补中以降肺胃也”^[9]。另外诸如现代医学之胃食管反流一病, 病机主要为胃失和降, 肺失肃降, 在辨证论治基础上应选用紫苏叶、枇杷叶、川贝母等降肺气药物化裁治疗, 疗效显著提高^[10]。

4. 水之两源, 提壶犹能洁净府 肺为水之上源, 肾为水之下源, 二者在水液代谢中相互作用, 密不可分, 如《素问·水热穴论》言: “(水肿) 其本在肾, 其末在肺, 皆积水也”。小便不利一证, 膀胱之病, 由肾所主, 但治疗小便不利, 除治疗肾之外, 应当考虑从肺论治。譬如麻黄之药, 本草均谓可以利尿, 但究其原理, 是因麻黄辛散入肺, 通过宣发肺气, 开水之上源, 从而达到利尿之功效, 即所谓“提壶揭盖”之法。良性前列腺增生好发于中年以上男性, 主要表现为小便不利甚至“癃闭”, 对于此种急性发作, 在补肾、清热、通络等辨证的基础上, 应加入麻黄、杏仁等宣肺之品, 很快小便通利, 病情缓解^[11]。

5. 表里相因, 治肺也可通便闭 肺与大肠不仅在生理上属于表里关系, 在病理上也相互影响, 如温病初起, 肺胃之热不解, 久而入里化热, 肺热可下移于大肠, 形成肺与大肠同病的宣白承气汤证。张仲景用于治疗“脾约”证之麻子仁丸中, 所用杏仁一味, 即有治肺以通便的妙处。清代医家郑钦安在其《医法圆通》中指出: “(大便不利) 因肺移燥者, 由燥邪乘肺, 肺与大肠为表里, 表分受邪, 渐及里分, 其势自然。其人定多烦渴, 皮肤不泽, 大便胀甚, 欲下不下。法宜清燥为主, 如甘桔二冬汤, 益元散之类”。由于肺与大肠表里络属, 经气相通, 在治疗大便闭结之证可以利用宣肺利肺之法。对于便秘的治疗, 可以分别从宣肺、泄肺、清肺、养肺等角度出发, 为中药治疗便秘特别是合并肺系病变的便秘拓展思路^[12]。

小结

《黄帝内经》以官比脏, 心为君主, 主神明出入;

肺为相傅, 主治节之能。肺在脏腑中之地位, 犹如一国宰辅, 总理内外一切事物。其与五脏, 除有经络络属之物质基础外, 功能上相互协同, 互为体用。肺之功用, 可助心行血、协胃通降、平肝亢戾、佐肾布水, 俾大肠传导。五脏之病, 若有肺病见证, 可从肺论治。肺气足, 心血之行无碍, 心病可以自愈; 肺气降, 胃之上逆能平, 呕逆可以不复; 肺气清, 相火随之得潜, 肝风犹能自息; 肺气宣, 水液通调四布, 肾水因之消散; 肺气达, 大肠传导不紊, 糟粕不得久留。若未见肺病之征象, 于辨证处方之中加入治肺之品, 时可收功于意料之外。

参考文献

- [1] 翟双庆. 娇滴滴的宰相: 肺. 中医健康养生, 2017(10): 75
- [2] 夏婧, 刘晓培, 王志红. 浅析“肺主治节”. 中医学报, 2017, 32(6): 978-980
- [3] 王莎莎, 张丽霞, 曹勇. 从肺论治传染病. 河南中医, 2016, 36(6): 952-953
- [4] 杨晨鑫, 赖晓琴, 刘锋. “肝生于左, 肺藏于右, 心部于表, 肾治于里” 解析. 中华中医药杂志, 2019, 34(8): 3661-3663
- [5] 李海松, 张锡纯. “大气下陷” 学说初探. 内蒙古中医药, 2017, 36(15): 140-141
- [6] 刘玉金, 贾振华. 心肺相关源流探析. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(6): 741-743
- [7] 陈宏, 佟丽丽, 张伟, 等. 佐金平木联合健脾化痰法治疗小儿多发性抽动症70例临床研究. 江苏中医药, 2018, 50(9): 38-40
- [8] 段延萍, 周杰, 高连印. 肺胃相关论探析. 陕西中医, 2003(12): 1104-1106
- [9] 彭子益. 圆运动的古中医学. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 204
- [10] 薛晔, 曹志群. 胃食管反流从肺胃同治浅谈. 山东中医杂志, 2015, 34(3): 165-167
- [11] 曹军. 良性前列腺增生症从肺论治的体会. 黑龙江中医药, 2010(1): 22
- [12] 席作武, 牛煜惠. 浅析“肠病治肺” 疗便秘. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(3): 397-398

(收稿日期: 2018年12月24日)