

胡铁城主任调治老年病验案摘要

郭宏敏 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要: 介绍了胡铁城主任诊治老年性水肿、失眠、盗汗、郁证的临床经验, 主要为从“血不利则为水”调治老年性水肿; 从“汗为心液”治疗老年盗汗; 从“小柴胡之治, 升降沉浮, 则顺之”调治老年郁证。

关键词: 老年病; 临床经验; 胡铁城

中图分类号: R249.2 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2013)05-0489-02

Brief on Geriatric Cases Treated by Doctor Hu Tiecheng

GUO Hong-min

(The Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

ABSTRACT: This paper introduces Doctor Hu Tiecheng's experience of treating geriatrics including senile swelling, insomnia, night sweating and depression. Geriatric swelling is usually treated according to the theory of blood stasis causes swelling; night sweating of the elderly is treated based on the theory that the sweat is derived from heart-blood; senile depression is treated by Xiaochaifu Decoction.

KEY WORDS: geriatrics; clinical experience; Hu Tiecheng

胡铁城(1939—), 江苏省名中医, 南京中医药大学教授, 南京中医药大学附属医院主任医师。从医 50 余载, 擅长运用经方调治老年病。笔者跟师学习老年病的诊治 20 余年, 其辨病析机, 遣方用药, 使笔者受益匪浅。

1 从“血不利则为水”调治老年性水肿

案 1: 庄某某, 女, 75 岁。就诊时间: 2012-5-11。

主诉: 双下肢水肿 2 年。病史: 患者素体不足, 近 2 年来双下肢水肿时作, 伴活动后气喘。刻下: 食少, 神倦乏力, 形寒肢冷, 大便解出困难, 常不成形。舌淡苔薄干少津, 脉细弱。证属气虚血瘀水停。治以益气活血, 利水消肿。

处方: 太子参 12 g, 生白术 12 g, 炙黄芪 24 g, 山药 12 g, 当归 10 g, 砂仁 6 g, 红花 10 g, 连皮苓 30 g, 百合 15 g, 陈皮 8 g, 泽兰 20 g, 泽泻 20 g, 红枣 10 g, 枳实 12 g, 枳壳 12 g, 炙甘草 5 g。7 剂后, 患者精神佳, 浮肿渐退, 胃纳改善。治疗一个半月后, 浮肿全退, 精神改善, 胃纳已不胀, 大便通顺, 继续予以补中益气, 少佐宣肺及升降脾胃之药以收全功。

按: 张仲景在《金匱要略》中提出了“血不利则为水”^[1]的论点。气病可及血, 血瘀可致水。唐容川亦

云: “气即水也, 血中有气即有水”^[2]。在生理状态下, 气为血之帅, 血为气之母, 并且气能化津。在病理状态下, 若气虚无力运血, 则血行迟缓, 或气机壅滞, 则血亦瘀滞。故《丹溪心法》云: “气血冲和, 万病不生, 一有怫郁, 诸病生焉”^[3]。《血证论》曰: “瘀血化水, 亦发水肿, 是血病而兼水也”^[2]。隧道不通, 津液输布障碍, 水湿不运, 内停外溢则为水肿。老年人水肿多责之于气虚、阳虚, 推动无力则血停为瘀, 因此气虚不行是产生瘀血的病理基础。《素问·阴阳应象大论》曰: “审其阴阳, 以别柔刚, 阳病治阴, 阴病治阳, 定其气血, 各守其乡, 血实者宜决之, 气虚者宜摅引之。”^[4]运用到该病, 所谓“决之”应为活血化瘀利水, 所谓“摅引”则为益气固本以行血利水。故处方以补中益气汤补益肺脾之气以扶正固本, 红花、当归、茯苓皮、泽兰、泽泻活血利水以祛邪治标。药病相投, 取效明显。

2 从“汗为心液”治疗老年盗汗

案 2: 沈某某, 女, 72 岁。就诊时间: 2012-5-25。

主诉: 盗汗潮热半年余。病史: 患者平素性情急躁, 近半年来寐中汗出较多, 醒来汗止, 潮热阵作。刻下: 面红, 口干口苦, 夜寐欠安, 二便尚调。舌尖

收稿日期: 2013-04-23; 修稿日期: 2013-06-08

作者简介: 郭宏敏(1956—), 女, 江苏南京人, 南京中医药大学附属医院主任医师, 南京中医药大学教授。

红,苔薄黄,脉弦细。证属阴虚火旺,逼津外出。治以清心安神,养阴敛汗。拟当归六黄汤加减。

处方:炒当归 10 g,黄连 6 g,生地黄 12 g,黄柏 15 g,焦栀子 10 g,珍珠母 30 g,柏子仁 30 g,酸枣仁 30 g,黄芩 15 g,炙远志 8 g,煅龙骨 30 g,煅牡蛎 30 g,瘪桃干 30 g,浮小麦 30 g,白蒺藜 20 g,乌梅炭 8 g。14 剂后盗汗、潮热明显缓解,续服原方巩固治疗。

按:汗为心之液,汗为津液所化,而津液是血液的重要组成部分。临证中发现老年人盗汗多出现于长期慢性热病中,如高血压、糖尿病、肺部感染等疾病过程中,多还伴有五心烦热,耳鸣眩晕,形瘦骨立,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数等症。年逾四十,阴气自半。肝肾不足,肾阴不济心火,虚阳扰阴,津液不固而外泄。因此当补阴以营内,滋阴降火以敛汗。临证遣方依据阴虚内热的主次轻重,选用当归六黄汤加减,方中当归、生地黄、熟地黄、酸枣仁、柏子仁育心肾之阴以培本,壮水之主,以制阳光;“三黄”泻心火除内热以治其标。配以瘪桃干、浮小麦、煅牡蛎收敛固摄止汗。标本兼治而收功。

3 从“小柴胡之治,升降沉浮,则顺之”调治老年郁证

案 3:曾某,女,68 岁。就诊时间:2011-8-12。

主诉:情绪低落、精神抑郁反复发作 1 年,复发月余。病史:患者 1 年前因家中琐事致情绪低落、精神抑郁,伴善悲欲哭,胸闷善太息,失眠多梦,曾服用氟哌噻吨美利曲辛片,症情时轻时重,1 月前又因事与家人生气,致诸症复发。刻下:患者情绪低落,精神抑郁。纳差,时有悲伤哭泣,不时太息。口稍干,大便稀溏。舌暗,苔薄黄,脉沉弦。证属肝郁脾虚。治以舒肝解郁,健脾益气。治以小柴胡汤加味。

处方:柴胡 10 g,半夏 10 g,党参 20 g,黄芩 10 g,生姜 5 片,大枣 10 g,百合 10 g,甘草 5 g,淡豆豉 10 g,炒枣仁 30 g,合欢皮 8 g,茯苓 30 g,白术 10 g。服上方 7 剂后,诸症减轻,心情较前明显好转,但仍失眠多虑,纳呆。在上方的基础上加焦山楂 10 g,焦神曲 10 g,琥珀 5 g,睡眠较前明显好转,纳食增加,效不更方,共服药 2 月,诸症消失,随访至今未复发。

按:吴谦在《医宗金鉴·删补名医方论》中提到:“小柴胡之治,所谓升降沉浮,则顺之”^[5],指出用小柴胡汤调理气机之效。老年人抑郁症主要是由情志

抑郁,气机不畅所引起的情志疾病,故可用小柴胡汤治之。胡师认为老年人肝胆气衰,疏泄决断功能不力,加上多种社会因素的影响,情志易于抑郁。这表现了老年人年暮志衰,易伤七情的生理特点。抑郁症老年患者主诉较多,应根据病史、症状,结合舌苔脉象,进行辨证。初期以肝郁气滞为主,久则兼见心脾不足。中医治疗抑郁症,多主张治郁先治气,调气先治肝,因肝为风木之脏,性喜疏泄条达,多动多变,是一身气机的枢纽。人身脏腑气血的调和,经脉的通畅,营卫的和谐,表里上下的畅达,均与肝气的疏泄条达有关。胡师临床喜用小柴胡汤加减变化组方,和畅枢机,疏肝解郁。方中柴胡气质轻清,苦味最薄,能疏少阳之郁滞;黄芩苦寒,气味较重,能清胸肺蕴热,以除烦满;党参、甘草、大枣益气和缓,扶正祛邪;半夏、生姜调理胃气,化痰和中,助少阳正气以祛邪,即所谓“木得土而达”。全方寒温并用,升降协调,有疏利三焦,调达上下,宣统内外,和畅气机之功效。

4 结语

老年病多呈多脏器病变,病机繁杂,病程缠绵,临床难见速效。胡师在老年病的临床诊治中常能切中病机,临证变通,加减运用经典方剂,取得了显著的疗效,其治学精神及经验值得我们后辈学习和传承。

参考文献:

- [1] 何任. 金匱要略语释[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:96.
He R. *Explanation of Essentials from the Golden Cabinet* [M]. Beijing: People's medical publishing house, 1990:96.
- [2] 裴正学. 血证论评释[M]. 北京:人民卫生出版社,1979:230, 231.
Pei ZX. *Explanation of Treatise on Blood Syndromes* [M]. Beijing: People's medical publishing house, 1979:230, 231.
- [3] 朱震亨. 丹溪医集[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:240.
Zhu ZH. *Collection of Zhu Danxi's medical experience* [M]. Beijing: People's medical publishing house, 2001:240.
- [4] 高士宗. 黄帝素问直解[M]. 北京:科学技术文献出版社,1980:47.
Gao SZ. *Plain explanation of The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions* [M]. Beijing: Scientific and technical literature publishers, 1980:47.
- [5] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:848.
Wu Q. *Golden Mirror of the Medical Tradition* [M]. Beijing: People's medical publishing house, 1982:848.

(编辑:叶亮)