

· 论著 ·

# 《黄帝内经》天人相应观与妇人月事

楼毅云<sup>1</sup> (指导:董襄国<sup>2</sup>)( <sup>1</sup>杭州市中医院中医妇科, 杭州 310007; <sup>2</sup>浙江中医药大学基础医学院, 杭州 310053)

摘要: “天人相应”解释了自然界的变化规律与人体活动变化之间的某种联系, 是《黄帝内经》的重要思想之一。文章以妇人月事的生理、病理、治疗及调护等作为纵向层面, 以月之盈亏、四时气候、昼夜晨昏等作为横向层面, 对《黄帝内经》有关妇科方面的论述进行剖析, 探讨《黄帝内经》之“天人相应”观在妇科方面的应用。

关键词: 黄帝内经; 天人相应; 经汛; 理论探讨

## Menstruation and “the adaptation of human body to natural environment” in Inner Canon of Huangdi

LOU Yi-yun<sup>1</sup> (Director: DONG Xiang-guo<sup>2</sup>)( <sup>1</sup>Gynecological Department of TCM, Hangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 310007, China; <sup>2</sup>School of Preclinical Medicine, Zhejiang University of TCM, Hangzhou 310053, China)

**Abstract:** “Adaptation of human body to natural environment” is one of the most important theories in Inner Canon of Huangdi (Huangdi Nei Jing). It explains some kinds of links between the natural variations and the changes of the human activity. This article analyses some comments about menstruation in Inner Canon of Huangdi from the angle of gynecologic pathology, physiology, treatment, health care as one side, and the variation of the moon, the four season, the day as another side. On the basis of that, this article explores applications of “adaptation of human body to natural environment” theory in gynecology.

**Key words:** Inner Canon of Huangdi; Adaptation of human body to natural environment; Menstruation; Theory discussion

“天人相应”是《黄帝内经》(以下简称《内经》)最重要的学术思想之一, 是系统整体观的集中体现, 其显著特征是不仅说明个体以外的整个自然界与人体生命活动之间的一般联系, 而且还在对“天”与“人”进行分析的基础上, 描述了其部分之间的对应关系, 把人身视为一“小天地”。依据这种观点, 人们可从自然界的某些物质运动规律中领悟人体生命活动的规律, 正如《素问·举痛论》所指出的: “善言天者, 必有验于人。”

《内经》中有大量篇幅以“天人相应”观为立足点论述了自然界的四季交替、生理差异、昼夜变化等对人体生理活动和病理变化的影响, 其中也不乏妇科方面的相关论述。本文从女性月经的生理、病理变化、经病的治疗及调护等方面入手探讨“天人相应”在妇科临床中的指导意义。

月水期至 盈亏相应

月经是指规律性、周期性的胞宫出血, 月月如期, 经常不变, 为女子特有。女体属阴, 以血为主, 其

血上应太阳, 下应海潮, 其气应月, 月有盈亏, 潮有朝夕, 月事一月一行, 与之相符, 故月经又称“月信”、“月事”、“月水”, 此皆言女子经水按月而至, 其盈虚消长应于月象, 经以应月者, 阴之所生也。其中“月”字正好体现了经水与月之盈亏及季节月候之关系。

1. 朔望消长, 潮汐盛退 在人类生命活动的发展过程中, 人们通过生活体验首先认识到日月的运行与人体自身的关系最为密切, 因而《内经》通过描述一系列的日月运动与人体生命协调一致的规律性现象, 表现出对日月运行规律的特别关注。《素问·八正神明论》曰: “月始生, 则血气始精, 卫气始行; 月廓满, 则血气实, 肌肉坚; 月廓空, 则肌肉减, 经络虚, 卫气去, 形独居, 是以因而天时而调血气也。”又如《灵枢·岁露》提到: “月满则海水西盛, 人气血积……至其月郭空, 则海水东盛, 人气血虚, 其卫气去。”可见《内经》认为人体气血的盛衰与月之盈亏变化有一定的联系。然经水为血所化, 血为气之母, 气为血之帅, 气血均是月经形成的重要基础, 因此女

通讯作者: 楼毅云, 浙江省杭州市孩儿巷31号602室, 邮编: 310005, 电话: 0571-81569665, E-mail: louyiyunhappy676@sina.com

子月事与月之盈亏变化亦相关,具体地说是月经的周期与月之圆缺有相关性。《医方考》道:“月,天之阴也,以月为盈,以月为亏,故女子之血,亦以三十日而一下也,血之下也,同于月”。而《妇人良方大全》亦云:“经血渐盈,应时而下,常以三旬一见,以象月盈则亏”。可见,前代医家不仅认识到月经与月相同步,具有按月而来的周期节律性,还认为月经节律与月相的盈亏和海潮具有一定的关系。近年来国内外对月经节律有不少研究,从而论证了中医对月经节律认识的正确性。罗颂平<sup>[1]</sup>、徐小林<sup>[2]</sup>分别对妇女行经节律与月相出现的关系进行了调查,结果表明,在月圆前后月经来潮的人最多,月经病好发于行经时间在月亏、月空之时的女性,提示月经节律与月亮盈亏时间基本一致。德国的妇科专家调查了10 400名妇女的月经周期,得出望月妇女月经出血量成倍增加,而在月亏情况下月经出血量少,认为月经量的多少与月相的盈亏有关<sup>[3]</sup>。由此可见月经周期与月之盈亏变化的关系,具体内容虽然尚待进一步研究,但至少可认为是有一定联系的。

2. 阴阳盛衰,节气更替 《内经》认为四时之更替,气候之变化,对人体经脉气血之运行及分布的影响较为密切,如“天温日明,则人血淖泽而卫气浮,故血易泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉”(《素问·八正神明论》)。而季节气候的变化对人体生理变化的影响在妇科方面就表现为月经的运行与天地寒暑之气具有相关性。如在暑热季节,天暑地热,经水沸溢则月经周期多有提前;寒冬季节,天寒地冻,经水凝泣,则月经周期常有错后<sup>[4]</sup>。

#### 机候更变 开阖失司

妇人病之病因病机阐述,《内经》在强调疾病的发生是由于正虚邪侵即所谓的“邪之所凑,其气必虚”的前提下,认为自然界四时气候的改变以及昼夜晨昏的变化对于疾病的发生、变化、转归都有一定的影响。

1. 气候时令,经水逆乱 《素问·离合真邪篇》曰:“天地温和,则经水安静;天寒地冻,则经水凝泣;天暑地热,则经水沸溢;卒风暴起,则经水波涌而陇起。邪之入于脉也,寒则血凝泣,暑则气淖泽,虚邪因而入客,亦如经水之得风也”。经文以“取类比象”法,将地之十二经水拟为人之十二经脉,意在说明自然界气候变化对人体经脉气血的影响,而后世医家,则以此解释风热寒暑与妇女月经诸疾的关系。如带下病属于虚寒者,冬季发病较甚;属于温热者,夏季发病较甚<sup>[4]</sup>。阳虚寒胜者,逢秋凉冬寒之季,

易发闭经、痛经等病症<sup>[5]</sup>。而崩漏患者在暑热季节发作较寒冬季节为多,此皆因在泉之地气扰动,暴风突起,寒气退去,风火相互配合发生作用,故气候大热,动扰血脉而可能发生血崩,正所谓“少阳司天之政,初之气,风胜乃摇,候乃大温,其病血崩胁满”(《素问·六元正纪大论》)。

2. 晨昼昏夜,慧安加甚 四季与月相盈亏变化与月经的生理、病理活动有一定联系,同样在一日之内昼夜晨昏的变化,在幅度上虽不象四季那样明显,但对人体也有一定影响。《灵枢·顺气一日分为四时》曰:“夫百病者,多以旦慧,昼安,夕加,夜甚,何也?……朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气始衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚也。”故人体阳气在一天的晨、午、昏、夜有生、长、收、藏之规律,故疾病亦随之有慧、安、加、甚的变化。体现在妇科方面,可以表现为崩漏患者在日晡时出血量较多,痛经病人多在夜间腹痛较甚,孕妇在临产的阵痛发作深夜较重等。

#### 辨证思变 据时论治

治疗妇人疾患,《内经》在“用寒远寒,用热远热”的原则基础上,根据经汛不同阶段及四时气候变化提出了辨治法度。

1. 燮理阴阳,辨期调周 以“取类比象”法,《内经》针对月经周期不同阶段各自的特点,提出“月生无泻,月满无补”(《素问·八正神明论》),得时而调之。

1.1 月生无泻,益阴填精 经后月空血海空虚,乃为肾气渐蓄精血得育之期,此时治不可妄泄,以免致虚。故曰:月生而泻,是谓藏虚。故此期多以培养充益气血精津为大法,不可乱用活血、散瘀、克伐之类的泻法。法取补肾填精、益肾化湿、温补脾肾,可以鹿角片(霜)、紫河车、阿胶等血肉有情之品补肾以益胞脉,并多用菟丝子、紫石英、狗脊、川断等温润之类,温阳而不香燥,使少火生气,胞宫得暖,补阳益阴,阳中求阴。

1.2 月满无补,活血调经 妇人之经水,期月而满,月满而气血实,阴极而少阳生,行经血海满盈而溢下,冲任气血变化急骤,治不可蛮补以免实实,所谓:“月满而补,血气扬溢,络有留血,命曰重实”(《素问·八正神明论》)。此乃推陈除旧生新,月水下行是泻瘀而藏新也,当重气顺血和、气血流通,治宜活血和血通泻为主。切忌经行之际妄用过于寒凉、辛热、壅补、固涩之品,以免滞涩气机,血流不畅。故多以生化汤为主调理冲任,辨证运用温经汤及少腹逐瘀汤,以收养血活血调冲之功。

2. 四时季候, 顺应月汛 鉴于月相与季候变化之相关性, 在妇人病治疗上, 亦可利用春生、夏长、秋收、冬藏的正常转变。如阴虚阳亢的月经过多, 冬季疗效较夏季为佳; 而寒凝血瘀的月经量少, 痛经、闭经等, 夏季疗效又较冬季为优。临床上夏季治疗血热之月经过多, 往往重用桑叶、生地黄、牡丹皮等凉肝药剂量, 更加荷叶清暑热之气; 反之, 治疗寒凝之痛经, 则加重附子、肉桂的剂量祛阴寒湿冷。而笔者所处江南, 梅雨之季多可加藿香、佩兰; 夏天则多加白术、黄连; 秋天多加用麦冬、石斛; 冬天多加用附子、桂枝或肉桂等。此皆应《内经》“天人相应”之观。

#### 摄生顺时 候机调养

《灵枢·岁露》曰: “人与天地相参也, 与日月相应也”, 进一步结合《素问·宝命全形论》的“人以天地之气生, 四时之法成”以及《素问·四气调神大论》“夫四时阴阳者, 万物之根本也”的论述。可见, 《内经》认为人与自然是—个整体, 存有密切的关系。因此注意适应四时的气候, 避免外邪侵袭成为摄生调养的重点。春温以生之, 夏热以长之, 秋凉以收之, 冬寒以藏之。而四时养生法对女子来说尤为重要, 概因妇人有经、带、胎、产、乳等殊象, 易耗伤气血精津, 如不及时防护调养, 可酿疾患。

其次, 一月之中的朔、望、晦对人体卫气营血运行和虚实各有一定影响。月满时血气实, 月空时血气虚。因此在月朔、月晦之时人体气血相对较虚, 易受外邪侵袭, 要注意保养, 加之“月空无泻, 月满无补”, 即在调养方面也要注重女性月经周期不同阶段的补泻忌宜, 真所谓是得时而调之。

再者, 女性摄生调养还要注意一日之昼夜晨昏的变化。《素问·生气通天论》曰: “阳气者, 一日而主外, 平旦人气生, 日中而阳气隆, 日西而阳气已虚, 气门乃闭, 是故暮而收拒, 无扰筋骨, 无见雾露, 反

此三时, 形乃困薄”。因此入夜人体抗御力较弱, 不宜过度疲劳或触冒风寒雨露, 以免邪侵。

总之顺四时而适寒暑, 执天道杀生之理, 气血皆从, 内外调和, 自然气立如故, 长年可保, 正所谓: 观天之道, 执天之行, 尽矣。

综上所述, 《内经》在女性生理、病理变化、经病治疗与防护上的论述中均体现了“天人相应”这个整体观。治道修远, 国学境界尚待层层渐进, 如进一步发掘整理, 则将更好地指导妇科临床实践。

#### 参 考 文 献

- [1] 罗颂平. 月经节律与月相的联系初探. 上海中医药杂志, 1984, 12: 42  
LUO Song-ping. Investigation on the relationship of menstruation and lunar phase. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 1984, 12: 42
- [2] 徐小林. 对1600名妇女行经时间与月相关系的调查报告. 陕西中医, 1986(5): 210  
XU Xiao-lin. Investigation report about the relationship of 1600 women's menstruation and lunar phase. Shaanxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 1986(5): 210
- [3] 李润民. 中医时间医学研究. 成都: 四川科学技术出版社, 1990: 20-30  
LI Run-min. Study on Chronomedicine of Traditional Chinese Medicine. Chengdu: Sichuan Science and Technology Press, 1990: 20-30
- [4] 哈孝贤. 内经妇科辑文集义. 北京: 中国医药科技出版社, 1992: 25  
HA Xiao-xian. Gynecopathy in Inner Canon of Huangdi. The first edition. Beijing: China Medico-Pharmaceutical Sciences and Technology Publishing House, 1992: 25
- [5] 夏桂成. 再论阴阳奇偶数律与月经周期演变的关系. 南京中医药大学学报·自然科学版, 2000, 16(2): 70  
XIA Gui-cheng. The regularity of yin-yang odd-even numbers and the menstrual cycle. Journal of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine(Natural Science), 2000, 16(2): 70

(收稿日期: 2007年11月26日)