

从中医“五神”理论探讨卧寐异常的发病机制

滕晶

(山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011)

摘要: 卧寐异常是指病理状态下的睡眠,是睡眠疾病的特征表现。通过中医“五神”理论剖析了卧寐异常的发病机制为五神失调,根据五神病理变化的层次性和不同组合,总结出卧寐异常的不同病证特点。

关键词: 五神理论; 卧寐异常; 发病机制

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)07-1468-02

Exploration on Pathogenesis of Lying to Sleep Abnormally from TCM Theory of Five Spirits

TENG Jing

(Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250011, Shandong, China)

Abstract: Lying to sleep abnormally is a pathologic state of sleep, which is the characteristic performance of sleep disease. Though the TCM theory of five spirits, it is five spirits' disorders that bring about this anomaly. Based on its gradation and various combinations of pathological changes, the author summarizes the different disease and syndrome of it.

Key words: five spirits; lie to sleep abnormally; pathogenesis

睡眠是每人每天都要经历的生理过程,而卧寐异常则是指病理状态下的睡眠,是睡眠疾病的特征表现,它包括失眠、嗜睡、多梦、梦游、梦魇等。《景岳全书》中说:“盖寐本乎阴,神其主也,神安则寐,神不安则不寐。”古人已经认识到人体睡眠与神关系密切。笔者查阅文献发现,中医将“神”细分为神、魂、意、魄、志五种,总称为五神,“五神”理论充分体现了“形神统一”的整体观,它不仅能够对人体精神心理及生理活动进行总体概括,而且能够科学的对卧寐异常发病机制进行分层诠释与客观评定,从而有利的指导临床辨证治疗。

1 中医“五神”理论概述

《灵枢·本神》详细论述了五神的概念:“两精相搏谓之神,随神往来者谓之魂,并精而出入者谓之魄,所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志”。其中“神”概括了人体的各种外在表现和精神心理活动,是总的指代;“魂”《左传·昭公七年》疏注曰:“精神性识,渐有所知谓之魂。”魂潜于神之中则受神的控制,随神生灭往来,是一种潜意识,这种精神活动仅停留在感觉、表象和与之相统一的本能反射活动水平。“魄”为人体中的阴神,无“魄”不生。《尚书正义》谓:“人之灵曰魄。初生之时,耳目心识,手足运动,此魄之灵也。”魄主要是指一些与生俱来的、本能的、较低级的活动,如新生儿啼哭、呼吸、

心跳、耳听、目视、汗液分泌和冷热痛痒的感知等感觉、运动和反射的本能功能活动^[1];《证治准绳》中认为“志意并称者,志是静而不移,意是动而不定。”明确了“意”是不

定的意向、动机,“志”是稳固的向往而准备付诸实施的思维活动。

《素问·灵兰秘典论》云:“心神总统魂魄,并赅意志。”五神主管人体生命活动具有协同分层有序的特点,其中“神”为四神之长,统率诸神,是最高级的主宰。魂魄接受外界刺激后,魂将信息上传于神,形成有意识的感知,并加以分析,在意志的参与下,经过思维,作出判断、决策,再由魂将指令传于魄,形成综合的情绪、动作反应。

2 卧寐异常与五神失调相关

2.1 正常寐寤是五神协调有序的体现

人类正常的生命活动是以五神的协调有序为保证,其中睡眠与觉醒作为生命活动的一种重要表征亦归五神的支配。由于五神的活动随自然界阴阳消长而具有一定的规律性,人体寤寐亦随之具有明显的节律性。白天属阳,阳主动,人之将寤,此时神先启动,运于中而张于外,魂随神动而振奋激活魄,魄动则能够感应内外刺激而进入觉醒状态;夜晚属阴,阴主静,人之将寐,神必内敛归其舍,魂魄俱随神隐于内返其舍,此时,神潜藏故意识活动休而不作,魂魄相合而安宁,故感知、应对能力减退,魂不游荡而无梦,魄处其舍而形静,逐渐进入安眠状态,正如《血证论》曰:“寐者,神返舍,息归根之谓也。”“肝藏魂,人寤则魂游于目,寐则魂返于肝。”但此时的寤寐只是生理性的、浅层次的状态,若有达到一定量的刺激仍可促其觉醒。如刺激量达不到一定的阈值,由于神之蛰藏降低了对魂魄的控制能力,神虽未动但低级的魂魄却被扰动,其中魂属阳而主动,魂活跃形成梦境;魄属阴而主静,魄被启动,出现睡中形体的不安。《杂症会心录》中指出:“人之形骸,魄也。形骸而动,亦魄也。梦寐变幻,魂也。”

志意在睡眠-觉醒的过程中具有一定的能动控制作用,《灵枢·本脏》中说:“志意者,所以御精神、收魂魄、适寒温、和喜怒者也。”志意通过影响神的内敛、外张,而影响

收稿日期: 2012-02-14

基金项目: 国家教育部博士点基金项目资助项目(20093731120001);
山东省自然科学基金资助项目(ZR2009CL041)

作者简介: 滕晶(1972-),女,山东济南人,副主任医师、副教授,硕士研究生导师,博士后,研究方向: 中医脑病的研究。

六淫之气候敏感性研究

王毅荣^{1,2}

(1. 中国气象局兰州干旱气象研究所, 甘肃省干旱气候变化减灾重点实验室, 中国气象局干旱气候变化与减灾重点开放实验室, 甘肃 兰州 730020; 2. 定西市气象局, 甘肃 定西 743000)

摘 要: 为了揭示我国风寒暑湿燥火等六邪(气候异常)时空敏感性特征, 利用全国50年(1955–2004年)逐日风速、气温、相对湿度等实测资料, 采用EOF和小波分析的方法。研究结果表明: 近50年来我国①华北地区是我国的燥湿火邪气最敏感区、肝肾肺易受邪, 华中地区是我国风暑邪敏感区、脾肾肺易受邪; ②年内六淫邪气敏感时段不同; ③1967–1989年间风寒邪易出现、心脾易受邪, 进入1990年之后燥热(火邪)敏感时段, 肝肺易受邪; ④六邪强弱振荡以3~6年和12年左右准周期为主。

关键词: 中国; 六淫; 演变; 敏感性; 病理学

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673–7717(2012)07–1469–05

Study on the Sensitivity of Six – evils

WANG Yi-rong^{1,2}

(1. Institute of Arid Meteorology, CMA, Key laboratory of Arid Climatic Change and Reducing Disaster of Gansu Province, Key Open Laboratory of Arid Climatic Change and Disaster Reduction of CMA, Lanzhou 730020, Gansu, China;
2. Meteorological Bureau of Dingxi, Dingxi 743000, Gansu, China)

Abstract: To make display the spatiotemporal sensitivity of the six – evils evolvement over China by investigating distributing of hou(5days) wind speed, temperature and relative humidity datum during 1955–2004 and applying wavelet and EOF(empirical orthogonal function) analysis and wavelaet. Results showed that north China was the sensitivity regions of eliminating dampness and fire evil, where liver, lungs and kidney were attacked easily. Central China was the sensitivity regions of wind and summer – heat evil, where spleen, lungs and kidney were attacked easily. The sensitivity time frame of six – evils was different in the whole year. During 1967–1989, the wind and cold evils often appeared, and liver and lungs

魂魄在睡眠中的活动, 故人可以适度控制自己的寐寤, 也能通过有意识的训练形成自己的睡眠节律, 但这种自主行为对于睡眠的控制是有限度的, 不能超越睡眠自然节律允许波动的范围, 否则便会干扰机体正常的生理活动, 导致疾病的发生^[2]。

2.2 五神失调是卧寐异常的重要病机

由上所见, 寤寐是由神为主导, 以意志为辅助, 以魂魄为基础, 是五神协同有序共同作用的结果。因此, 五神失调则会导致卧寐异常的诸多病证。如《性命圭旨·魂魄说》曰: “鬼云为魂, 鬼白为魄。云者风, 风者木。白者气, 气者金。风散故清轻, 清轻者魄从魂升。金坚故重浊, 重浊者魂从魄降。魂昼寓于目, 魄夜舍肝。寓目能见, 舍肝能梦, 梦多者, 魄制魂, 觉多者, 魂胜魄。盖因魄有精, 因精魂, 因魂有神, 因神有意, 因意有魄, 五者运行不已。”说明了魂魄神意失调则出现梦多、多眠等症。《灵枢·淫邪发梦》亦有“魂魄飞扬, 使人卧不得安而喜梦”《重订验方新编》中记述: “忽有人影, 与己随行作卧, 多则成形, 与己无异。”此为离魂证, 系人在睡眠处于不正常状态时, 神与魂魄的反应不协调, 则会出现噩梦, 并预感到人身之外又有人身的一种幻觉病症。

2.3 五神层次性变化形成了卧寐异常不同的病证特点

中医五神之间的层次性协调变化始终处于一种中和状态, 才能保证人体寤寐的节律性变化, 五神的病理变化亦呈现出一定的层次性, 如亢进、动摇不定、乱、减退、无, 具体到各神, 根据其自身的特有属性, 表现出不同变化, 如神惑、神亢、志坚、志有余、志不足、志摇、意定、意不足、意有余、意任、魂亢、魂强、魂弱、魄亢、魄弱等, 单一或复合要素的层次变化组合导致了卧寐异常病证的不同特点。如神机用惑的特点是多思易惊, 睡中不安。思维个性怪异、孤僻、多疑; 神亢意任的特点是入寐艰难, 睡前多思纷纭, 不能自主, 兴奋烦躁, 彻夜不寐; 魂弱魄弱的特点是心理过于敏感, 自身稳定性差, 心虚胆怯, 睡眠轻浅, 极易惊醒; 志摇魂亢的特点是梦扰纷纭, 口吃吃语, 梦魔, 梦游; 志意定持的特点是无故多思, 思维呆板、机械, 易于牢定某种事物而不解, 嗜卧但难眠, 多梦, 早醒。

综上所述, 中医五神理论能够对卧寐异常的发病机制进行深入辨析, 根据五神各自病理变化的不同, 可以建立五神背景下的新的辨证体系, 将能够明晰的把握其病证辨证要点, 直指治疗的靶点, 因而对临床治疗具有具有重要的意义。

参考文献

- [1] 王鸿谟. 中医神魂魄理论及其科学性[J]. 北京中医, 2004, 23(6): 363–365.
- [2] 烟建华. 《内经》睡眠理论研究[J]. 辽宁中医杂志, 2005, 32(8): 765–767.

收稿日期: 2012–02–19

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(40975069); 兰州干旱气象研究所科研业务费资助项目

作者简介: 王毅荣(1967–), 男, 甘肃定西人, 高级工程师, 学士, 研究方向: 气候环境医学研究。