

【理论探讨】

基于脏腑经络理论探讨啮舌证治*

郑凡超 李裕思 王彩薇 郭雨驰 黎敬波[△]

(广州中医药大学基础医学院, 广州 510000)

摘要: 啮舌是中医临床中较为常见且棘手的一个症状。中医对啮舌的认识历史悠久,但缺乏对此症的系统研究,只有零散的医家论述和临床个案报道。有鉴于此,笔者通过分析归纳古代中医文献和现代临床报道,基于脏腑经络理论初步探讨啮舌的证治,认为啮舌一症有虚实之别,实则责之于心肝,虚则责之于脾肾,可分为心火亢盛、肝火痰瘀、脾肾阳虚及肾阴不足等主要证型,痰和瘀是发生啮舌的重要病理因素,治疗应以清心平肝、补益脾肾、祛瘀化痰开窍为大法,希望本研究能为临床解决啮舌一症提供思路与方法。

关键词: 啮舌;辨证论治;中医理论;临床应用

中图分类号: R241.7 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2020)04-0466-02

Discussion on The Syndrome Type and Treatment of Tongue-biting Based on Zangfu and Meridian Theory

ZHENG Fan-chao, LI Yu-si, WANG Cai-wei, GUO Yu-chi, LI Jing-bo[△]

(Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510000, China)

Abstract: The tongue-biting is a common clinical symptom. Traditional Chinese medicine has a long history of understanding of the tongue-biting, but it lacks systematic research on this disease, only scattered clinical cases reports. In view of this, through the analysis of ancient Chinese medicine books and modern clinical reports, the author discusses the syndrome type and treatment of tongue-biting. It is believed that the tongue-biting is responsible for the heart, the liver and the deficiency of the spleen and kidney. It can be divided into syndrome of hyperactivity of heart fire, liver fire, phlegm and blood stasis, deficiency of spleen and kidney Yang, deficiency of kidney Yin and so on. Phlegm and blood stasis are important factors for the onset of epilepsy. Treatment should clear heart and calm the liver, replenishing spleen and kidney, eliminating phlegm and removing blood stasis and inducing resuscitation. It is hoped that this study can provide a method for the clinical treatment of the disease.

Key words: Tongue biting; Syndrome differentiation and treatment; Chinese medicine theory; Clinical application

啮舌首载于《灵枢·口问》:“黄帝曰:人之自啮舌者,何气使然?岐伯曰:此厥逆走上,脉气乖至也。少阴气至则啮舌。”^{[1]1100}“啮者,咬也”^[2],临床上将不由自主地嚼咬舌头这一症状称为啮舌,咬舌、嚼舌、噬舌与之同义。轻者偶尔不慎咬破舌头,多不属于病态,可不予理会。若加剧则影响饮食及睡眠,重者频繁啮舌,更甚者见于痫病以及热病重症中发生的啮舌,此属病态必须及时治疗,否则危及生命。本文主要探讨病态的啮舌。啮舌是由于齿与舌的异常运动产生的,故本文以脏腑辨证为基础,从齿、舌方面探求啮舌的证候病机。

1 啮舌的证治

1.1 心火上炎

舌与手少阴心经的循行相关。《灵枢·经脉》曰:“手少阴之别……系舌本。”^{[1]981}马蒔曰:“人之啮舌者,皆气逆走上所致也。且各经脉气以乖而至,故手少阴心经之气至则啮舌。”^[3]舌也与心的脏腑功能相关。一方面心主神明,心神主宰人的意识、思维等精神活动,人体各种不同的生理机能都必须在心神的主宰和调节下相互配合才能正常工作。心开窍于舌,“舌者,心之官也”,牙齿的启闭开阖受心神的调控,舌头的伸缩移动也由心神所主。另一方面心主血脉,心气能够推动和调节血液在身体的运行,输送营养物质至全身形体官窍。舌体血络丰富,舌体的灵活自如,有赖于心血濡养和心脉通畅。心脉以通畅为本,心神以清明为要。若心火亢盛、火性炎上则易扰心神,心主神明的机能失常,心不能主动控制牙齿的开阖,心主血脉失司,心血不能荣于舌,舌体活动异常易发无意识地自咬舌。心火上炎引发的啮舌,多伴有心烦口渴、舌尖糜烂灼痛、舌尖红有芒刺、脉数等症状,治宜黄连上清丸、泻心汤之类以清心泻火。

1.2 肝火痰瘀

《幼幼集成》云:“痫者,卒然而倒……或有咬其舌者。”^[4]《类证治裁·痫症论治》言:“怒触肝火者,咬牙啮舌。”^[5]可见,痫病中常会发生啮舌,此多与肝

*基金项目:教育部高等学校博士学科点专项科研基金(20114425110009)-广东运气模型构建及与外感病发病的相关性研究

作者简介:郑凡超(1992-),男,湖北天门人,硕士研究生,从事中医经典理论研究。

△通讯作者:黎敬波(1964-),男(白族),广州人,教授,博士研究生,硕士/博士研究生导师,从事中医经典理论研究, Tel: 13825004480, E-mail: lijingbo@gzucm.edu.cn。

火、痰瘀相关。舌与肝经的循行相关,《灵枢·经脉》曰“肝者筋之合也;筋者……而脉络于舌本”^{[1]977}, 啮舌与肝的脏腑功能密切相关。一方面肝主疏泄,调畅情志,肝气疏泄有度则气机畅达、气血和调,对情志活动发挥调节作用。若肝气郁久而化火甚至亢逆,则疏泄失职或太过,易发情志类疾病如痫病。另一方面“肝为罢极之本”,牙齿的正常咀嚼受肝主筋功能的调控。肝主筋功能失司,则牙齿咀嚼异常而发生啮舌。痰热壅盛,久炼为痰,痰瘀互结,因热动而向上蒙蔽清明,而脑为元神之府,主精神意识,清窍受邪则意识障碍而咬舌。林珮琴在《类证治裁》中用小柴胡汤去甘草加青皮,严重者用泻肝汤来治疗啮舌^[5],提出在痫病患者中发生啮舌主要以疏肝气、清肝火为重。《中医实用诊疗大全》将抽搐动风、神识昏蒙时的啮舌辨为热盛动风证和风痰上扰证,分别施以羚角钩藤汤和定痛镇痛合剂合蜈蚣粉(片)^[6]。古人训“奇症怪病多从痰”“奇症怪病多从瘀”,笔者认为当遇到长期反复啮舌这一棘手的临床问题时,痰和瘀应该作为一个重要的切入点。肝火痰瘀所致啮舌往往病情危急,多伴有高热神昏、意识模糊、抽搐、舌质红绛苔焦黑、脉弦数或涩等症状。治宜清肝平肝、涤痰祛瘀开窍,方用泻肝汤、羚角钩藤汤、定痫丸、礞石滚痰丸、血府逐瘀汤之类。

1.3 脾肾阳虚

舌与足太阴脾经的循行相关。《灵枢·经脉》曰“脾足太阴之脉……连舌本,散舌下。”^{[1]977}张志聪言“脉气生于中焦后天之水谷,本于下焦先天之阴阳……肾脏之生气,厥逆走上,与中焦所生之脉气相贯而至,则舌在齿之内,而反向外矣”^[7],说明中焦脾土与下焦肾元在啮舌的发病中起重要作用。舌也与脾的脏腑功能密切相关,一方面脾为后天之本,气血生化之源,舌的正常运动有赖脾所化生气血的充养。另一方面舌为肌性器官,“脾主身之肌肉”,人体全身肌肉的运动机能都需要脾胃运化水谷精微的滋润营养。再者脾主运化水液,肾阳亦有蒸腾气化的功能,脾与肾先天后天相互资生。若脾肾阳气不够则运化温煦无权,津液输布障碍,水湿痰饮停聚于舌而舌体胖大,舌体相对变大而齿未变,则易出现啮舌。《普济方》曰:“(神圣复气汤)治啮颊啮唇啮舌,舌根强硬等证如神。”^[8]神圣复气汤乃李东垣所创,方用柴胡、藁本、防风、羌活、人参、干姜、甘草、升麻、半夏、白葵花、当归身、郁李仁、黑附子、黄芪、草豆蔻仁、橘红、黄柏、黄连、枳壳、生地黄、细辛根、川芎、蔓荆子、黄柏等药物。笔者认为,本方治啮舌如神的关键在于用干姜、黑附子、人参、甘草之类以温养脾肾阳气,再施黄芪、柴胡、升麻之类升举阳气,神圣复气汤寒温并用,补泻兼施,而重在补气、温阳、升阳。阳气足则寒水去,脾肾旺则浊阴消,啮舌即愈。李忠业方用桂附八味丸加减化裁治愈老年寐中啮舌^[9]。上述治疗啮舌都着眼于脾肾之阳气,因此此类啮舌可责之于脾肾阳虚,多伴有形寒肢冷、口淡不渴、腹冷腹泻、小便频数、舌淡胖苔白滑、脉沉

细无力等症状,如此则可选用李东垣神圣复气汤和桂附八味丸之类。

1.4 肾阴亏虚

舌与足少阴肾经的循行相关。《灵枢·经脉》曰“肾足少阴之脉……循喉咙,挟舌本。”^{[1]967-968}杨上善曰“肾足少阴脉厥逆至于舌下,则便啮舌……此辈诸脉以虚厥逆,故视其所病之脉补也”^[10],提出用补法来治疗啮舌。齿与肾的脏腑功能密切相关。肾主骨生髓,“齿为骨之余”“齿者肾之标”,人之真阴真阳充盛则齿舌灵活自如,各行其职。齿的异常多归结于肾阴亏虚,肾主藏精为一身阴阳之根本。若肾阴不足、相火偏亢则不能上济心阴以制心火,上实下虚从而易发生啮舌。人至老年真阴亏虚,足少阴之脉失于濡养,齿舌失养而发啮舌,此或为老年寐中啮舌之因。张羹梅早期采用清泻心火法合礞石滚痰丸,后期采用益肾之法治愈寐中啮舌^[11]。蒋建云用地黄饮子治疗老年频繁啮舌收效甚佳^[12],两者治疗老年寐中啮舌皆着眼于肾阴亏虚,故啮舌可责之于肾阴亏虚,此类病人多伴有腰膝酸软、头晕耳鸣、五心烦热、舌干红、舌红少苔少津、脉细数等症状,治宜地黄饮子及六味地黄丸之类。

2 讨论

从之前的文献论述和临床实践中可以得知,无论是经络循行还是脏腑功能,啮舌一症与心、肝、脾、肾等密切相关。啮舌可大致分为心火亢盛、肝火痰瘀、脾肾阳虚、肾阴亏虚等几种主要证型。实证多是心肝二脏受实邪侵扰,虚证多为脾肾二脏亏虚,其总的病机为上实下虚、痰和瘀是重要的病理因素。治疗上当以祛痰化瘀开窍为大法,实者佐以清心平肝,虚者佐以补益脾肾、分清虚实、依证而行,随证治之。治疗代表方如前所述,临床个案报道的确有效。然中医的特点在于整体观念和辨证论治,四诊合参、三因制宜才是取得疗效的关键,切不可执着于证治分型、选方用药僵化固化。啮舌一症如是,其他疾病亦如是。

参考文献:

- [1] 黄帝内经[M].北京:中华书局,2010:968-1100.
- [2] 李经纬.中医大词典[M].2版.北京:人民卫生出版社,2004:1573.
- [3] 马蔚.黄帝内经灵枢注证发微[M].北京:科学技术文献出版社,2000:214.
- [4] 陈复正.幼幼集成[M].北京:人民卫生出版社,1988:151.
- [5] 林珮琴.类证治裁[M].北京:人民卫生出版社,1988:203.
- [6] 屠佑堂.中医实用诊疗大全[M].武汉:湖北科学技术出版社,2013:1297-1298.
- [7] 张志聪.黄帝内经灵枢集注[M].北京:学苑出版社,2006:265.
- [8] 朱橚.普济方[M].北京:人民卫生出版社,1982:678.
- [9] 李忠业.经方治验二则[J].陕西中医,2000,21(8):362.
- [10] 杨上善.黄帝内经太素[M].北京:北京科学技术文献出版社,2000:843.
- [11] 张文尧,蔡水芬.著名老中医张羹梅治疗疑难病案[J].上海中医药杂志,1984(3):5.
- [12] 蒋建云.地黄饮子治疗老年频繁啮舌[J].四川中医,2000,18(1):32.

收稿日期:2019-09-18