

· 论著 ·

# 论天癸与中医生殖

邹如政<sup>1</sup>, 邹薇<sup>2</sup>( <sup>1</sup>湖北中医药大学附属襄阳医院, 襄阳 441000; <sup>2</sup>湖北中医药大学, 武汉 430065 )

**摘要:** 天癸是中医学特有的一个重要概念, 是《黄帝内经》提出人体气、血、精、津液等之外的一种与生长、发育、生殖相关的物质。笔者在复述近年研究文献基础上, 从天癸的本质、生理、特点、作用以及功能异常诊治等方面, 探讨天癸与中医生殖的关系。认为天癸是物质与功能的统一体, 具有激发、促进并维持人体生殖功能的作用, 对人体正常生理、优生优育以及养生也有重要影响。结合现代研究进一步探讨天癸实质, 将对于研究中医生殖学、遗传学、生理学以及优生学和养生学具有积极的推动作用。

**关键词:** 天癸; 中医生殖; 研究

## Discussion on the tiangui and the theory of reproduction of traditional Chinese medicine

ZOU Ru-zheng<sup>1</sup>, ZOU Wei<sup>2</sup>( <sup>1</sup>Xiangyang Hospital Affiliated to Hubei University of Chinese Medicine, Xiangyang 441000, China;<sup>2</sup>Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, China )

**Abstract:** Tiangui was an important concept in traditional Chinese medicine (TCM). It was a kind of substance related to growth, development and reproduction. It was put forward in *Inner Canon of Huangdi* in addition to qi, blood and fluid in human body. Based on the retrospection of the literatures in recent years, the relationship between tiangui and TCM was discussed from the aspects of nature, physiology, characteristics, function and abnormal function, diagnosis and treatment of tiangui. It was believed that tiangui was a unity of matter and function. It had the function of stimulating, promoting and maintaining human reproductive. It also had an important influence on normal physiology, prenatal and postnatal care and health. It was suggested that the study of tiangui essence should be combined with modern research, which would play a positive role in the TCM study of genesiology, genetics, physiology, eugenics and health.

**Key words:** Tiangui; Genesiology of TCM; Research

“天癸”一词首见于《素问·上古天真论》, 这是最早有关人体生殖机理的论述。天癸是《黄帝内经》(以下简称《内经》)提出人体气、血、精、津液等之外的一种物质, 男女都有, 并与肾气、任脉、冲脉有关。但《内经》记载仅此而已, 其后再无提及, 本文对天癸认识进行探讨。

### 天癸的本质

《内经》描述了天癸产生与枯竭的时间及过程, 对天癸本质认识未明确阐述, 历代世医家进行了注解与阐发, 但说法不一, 没有定论。

#### 1. 从字义理解 “天”字: 《说文解字》曰:

“天, 颠也; 至高无上”。段玉裁注: “颠者人之顶也”, 天的本义当指颠顶, 在人体则相当于头脑, 《周易·乾》卦象辞曰: “大哉乾元, 万物资始, 乃统天”, 即“天”是先天之意。“癸”字: 《说文解字》曰: “癸, 冬时水土平, 可揆度也, 象水从四方流入地中之形”。“癸”在天干五行中属水, 又为水的代名词。所以, “天癸”即“天水”, 意为“先天之水”, 指来源于父母的先天所得之水。

2. 历代医家的认识 历代医家的认识见解纷呈, 归纳观点主要有: ①精气说: 《黄帝内经太素》曰: “天癸, 精气也”; ②阴精说: 《素问注证发微》

通讯作者: 邹薇, 湖北省武汉市洪山区黄家湖西路1号湖北中医药大学, 邮编: 430065, 电话: 027-68889113

E-mail: 412374465@qq.com

云:“天癸者,阴精也,盖肾属水,癸亦属水,由先天之气蓄积而生,故阴精为天癸也”;③元阴元精说:

《景岳全书》言:“天癸者,天一所生之真水,在人身是谓元阴”、“元阴者即无形之水,以长以立,天癸是也,强弱系之,故亦曰元精”;④男精女血说:《保命歌括》认为:“在男子为精,在女子则为血,皆曰天癸”;⑤肾水说:《沈氏女科辑要笺正》曰:“谓天癸者,指肾水本体而言,肾为水脏,天一生水,故谓肾水为天癸”;⑥月经说:《医宗金鉴》言:“天癸,月经之源”;⑦非血非精说:《沈氏女科辑要》王孟英按语:

“血与精之外,另有一物谓天癸者”;⑧天真气降说:《妇人大全良方》云:“所谓天真之气,癸谓壬癸之水,壬为阳水,癸为阴水,女子阴类,冲为血海,任主胞胎,二脉流通,经血渐盈,应时而下,天真气降,故曰天癸”;⑨命门说:《妇科冰鉴·嗣育门》曰:“天癸者,天一之真气也,蕴藏于命门之中”。可见,历代医家对天癸认识见仁见智,但认为与阴精、肾水、精血等相关为主流。

3. 现代学者认识 现代医家对天癸见解主要有:①阴精物质:王琦等<sup>[1]</sup>认为:“天癸,男女皆有,是影响人体生长、发育与生殖的阴精物质”。②内分泌激素:罗元恺<sup>[2]</sup>曰:“天癸是男女到青春发育期所产生与生殖有关的一种物质,可能相当于垂体、卵巢、睾丸等性腺的内分泌素”。③生殖腺轴:张建伟等<sup>[3]</sup>描述:“天癸相当于下丘脑-垂体-性腺轴;涵盖了体内脑、卵巢、子宫及神经系统的功能,具有多种功能载体”。④生理状态:刘承勇<sup>[4]</sup>认为:天癸应为天然形成的生育(生殖)能力,是一种男女都具有的综合能力,是一种具有时间特征的生理状态”。综上,天癸为阴精物质目前在教科书及相关专著中比较认同。

4. 天癸本质理解 从天癸认识的发展看,天癸源于先天,藏于肾(脑),是由肾之精气所化生的一种促进生长、发育、生殖机能的精微物质,具有激发、促进并维持生殖功能的作用,对人体正常生理、优生优育以及养生也有重要影响。天癸相当于现代生殖内分泌激素及生殖腺轴的功能,包含现代医学中的多器官、多组织对人体生殖功能的调节作用。亦如张景岳《类经·脏象类》说:“故天癸者……其在人身,是为元阴,亦曰元气”。

### 天癸的生理

天癸的物质属性和表现形式及与脏腑经络关系

构成了天癸的生理特性,共同完成对人体及其生殖功能的激发和维持。

1. 天癸的物质基础 天癸具有物质属性,是人气、血、精、津液等之外的一种物质,“天癸的物质基础是肾精,即父母的生殖之精”<sup>[5]</sup>,“它来源于先天,取之于父母,包含着父母的生命信息”<sup>[6]</sup>。现代医学中的卵巢、睾丸其实应属天癸物质基础,天癸受后天水谷精微的滋养,才能逐渐发育成熟并发挥其生理作用。

2. 天癸的表现形式 天癸的表现形式是“相火”,这里“相火”是指激发人类产生性欲、进行性活动、产生生殖功能并促进性征发育的生理之火<sup>[6]</sup>。故《女科辑要·经水》按语:“孩提能悲能喜,能怒能思而绝无欲念。其有情窦早开者,亦在肾气将盛,天癸将至之年。可见肾气未盛,癸水未足,则不生欲念也,如肾气竭,癸水竭,则欲念自除矣”。天癸是以“相火”形式表现,天癸产生到一定时期后才有性生理及生殖方面的能力和要求。

3. 天癸与脏腑经络 天癸是通过与脏腑经络的关系来发挥生理作用,尤其与肾、肝、脾以及冲任、女子胞等关系密切。

3.1 与肾关系 肾气是天癸的基础物质,天癸的“至”与“竭”是以肾气盛与衰为前提。肾主生殖功能是通过天癸来实现的,人体发育到一定时期,肾气旺盛,天癸逐渐成熟。“天癸的化生、发育是一个渐进由量到质的积累过程,隶属于肾气范畴,又不能完全等同肾气,是肾气在人体生殖方面一种起主导作用物质”<sup>[7]</sup>。

3.2 与脾胃关系 天癸发育成熟有赖水谷精微的滋养,才能如期而至、而竭。《医宗金鉴·调经门》云:“先天天癸始父母,后天精血水谷生”。脾胃为气血生化之源,对天癸的“至”与“竭”有较大的影响。“脾胃化生气血,气血化生肾中阴精,肾精中精粹部分又化生天癸,所以说天癸的化生之源乃为脾胃,故曰脾养天癸”<sup>[8]</sup>。

3.3 与肝关系 天癸按时泄溢有赖于肝气疏泄调达。“肝主疏泄可使肾之封藏开合有度,促使精卵的排出及输进,并调节气血,促进受孕”<sup>[9]</sup>。肝肾同源,肝的疏泄依赖肾精的充养,肾中生殖之精依赖肝血化生来补充。“肝参与生殖之精的化生,从而能影响天癸进而影响人的后天生殖”<sup>[10]</sup>。

3.4 与冲任关系 天癸是冲任二脉充盈和发挥

正常功能的物质基础。《妇人大全良方》云:“冲为血海,任为胞胎,二脉流通,则月经渐盈,应时而下”。天癸“至”则冲任气血流通,逐渐充盛,注于胞宫成为月经,注于精室出现溢泄。而冲任则是天癸运行通道,通过冲任联系达四肢百骸、五脏六腑,发挥对人体影响作用。

3.5 与女子胞的关系 天癸是决定发生月经与孕育胎儿先决条件。天癸至,注于胞中,在任冲二脉充盈作用下导致女子胞产生月经,促进胞宫发育,孕育胎儿。

### 天癸的特点

天癸具有时限性和节律性,以及相对独立性和功能多样性的生理特点。

1. 时限性 天癸存在于育龄阶段,有特定的时限性,即“至”与“竭”之间,具有“萌发-成熟-旺盛-衰竭”时间特点。男女在“二八”“二七”而“至”前不具备生殖能力,在“七七”“八八”而“竭”后女子绝经不再产生卵子失去生育能力,男子虽然产生精子但质量降低。现代研究显示:“天癸的时限性与人体的性腺轴相似”<sup>[11]</sup>。

2. 节律性 天癸具有节律性,在不同时间周期中天癸水平呈现规律性变化,如月节律、日节律、年节律。“天癸状态下的月节律,于女子特别明显,天癸构成月经周期的生理基础”<sup>[12]</sup>。男性的年节律及日节律相对明显,睾酮分泌水平是明显体现,“成年男子血睾水平在秋季最高,春季最低,一天之中清晨最高,夜间最低”<sup>[6]</sup>。有人提出:“天癸节律性与现代医学中内分泌系统有着极其密切的联系与相似之处”<sup>[13]</sup>。

3. 独立性 天癸发生发展过程有相对的独立性,主要表现在时限性及“命火”与“相火”发生平行性。性早熟是反映天癸独立性的显著例证,命火明显不足但相火表现却异常旺盛而形成性早熟。卵巢早衰是天癸不足表现,在其生理表现方面没有明显异常,寿命也不因过早绝经而缩短。“天癸在更年期后出现生理性衰退,相火亦由盛转衰,生育能力告竭,但命火依然存在,故能够克服相火衰退带来不适,各种生命活动仍能正常进行”<sup>[6]</sup>。

4. 多样性 天癸对人体的生长、发育的影响同中有异,“这种天癸结构的差异才使青春期以后男女形体向着不同的方向分化发育”<sup>[5]</sup>。童年时期男孩和女孩在形体和生理上没有明显不同,到了青少年时期天癸发挥作之后差异就明显。天癸对人体其它系

统也具有影响,如骨骼、肌肉、外貌、思维及脏腑功能都产生广泛而重要的影响。

### 天癸的作用

天癸的生理作用主要表现在生殖功能方面,促进并维持人体的生殖机能。

1. 激发和维持女性行经 天癸是推动月经来潮的物质基础。“天癸之‘至’与‘竭’决定月经潮止,使月经按期来潮并具有受孕能力”。“天癸至”则“月事以时下”,“天癸竭”则“地道不通,故形坏而无子也”。“肾-天癸-冲任-胞宫”是月经产生主要过程和重要环节。

2. 控制和维持男性精液溢泻 天癸是控制和维持精液溢泻的物质基础。天癸“至”,“下丘脑-垂体-睾丸”轴建立完全,分泌激素促进男性青春发育,产生生殖之精,具有生殖能力,出现遗精或手淫等行为。天癸“竭”时男性生殖系统变化较女性绝经期卵巢萎缩和性激素变化有差异,“与女性不同的是男子自此开始连续不断精子发生,延续时间很长,甚至男性更年期后仍有正常授精精子产生”<sup>[14]</sup>。

3. 决定和维持男女生殖 天癸具有激发性欲和性冲动、维持性功能作用,是性欲形成的重要基础。

“肾气未盛,癸水未足则不生欲念也;如肾气衰,癸水绝则欲念自除矣”(《女科辑要·经水》)。天癸是人类遗传的重要物质,“天癸乃父母所赋,先天生身之真气也”(《医宗金鉴》),“天癸是促进并决定人体生殖遗传的生殖信息类物质,具有维持生殖功能重大生理作用”<sup>[15]</sup>。天癸是决定男女生殖能力的重要因素,肾气充盛,天癸成熟,男女相合,构成胎孕。五不女(螺、纹、鼓、角、脉)为先天没有天癸产生,导致后天生殖系统不发育而无生殖能力。

4. 促进和维持第二性征 《灵枢·五音五味》曰:“宦官去其宗筋(阴器),伤冲脉,竭天癸,故不生须”。就认识到天癸对第二性征维持起关键作用。冲任二脉同出于胞中,过宗筋,内属于肾,外则循行于躯体之间,与乳房、喉结、唇、口等第二性征区相连属,天癸使冲任二脉渐次充盛,内外生殖器及女子乳房、男子喉结及声音等方面呈现特异性变化,促进和维持男女第二性征。

### 天癸功能异常诊治

1. 天癸功能异常表现 天癸功能异常主要是节律的异常。主要有天癸萌发过迟或衰竭过早导致的功能不足,以及天癸萌发过早或衰竭过迟导致的功



能亢进。天癸萌发过迟主要是性晚熟,女性见青春期延迟、月经晚潮、原发性闭经、不孕症等,男性见少精、弱精、阳痿等;天癸衰竭过早主要是性早熟,女性见早发绝经、不孕、胎萎不长、乳房过早萎缩等,男子见少精、阳痿、精子活力低、前列腺增生、更年期综合征等。天癸萌发过早主要是性早熟,女性早潮、多乳房症等,男性为阳强、遗精、早泄等;天癸衰竭过迟表现为晚发绝经、崩漏和乳房疾病等。天癸功能异常主要是六淫之邪、情志因素、体质差异及生活因素、脏腑功能失常、气血失调等原因导致“肾气-天癸-冲任-胞宫(精室)”生殖轴调节异常,现代医学认为是由于内外因素影响“下丘脑-垂体-性腺”轴某一环节的调节异常。

2. 天癸功能异常治疗 治疗要详细辨证,调理脏腑。《河间六书》云:“妇人童幼,天癸未行之间,皆属少阴;天癸即行,皆从厥阴论之;天癸既竭,乃属太阴经也”。指出不同年龄阶段的生理功能变化,治疗用药应有所侧重:青春期重在补肾,育龄期侧重调肝,绝经更年期重在健脾。对天癸功能不足导致的萌发过迟或衰竭过早,采用补肝肾、健脾胃、调冲任及和气血等方法,常用金匱肾气丸、右归丸、六味地黄丸、左归丸、知柏地黄丸、归脾汤及补中益气汤等治疗。因天癸功能亢进导致的萌发过早或衰竭过迟,要审因施治,采用清肝肾、泄相火等方法,常以知柏地黄丸、丹栀逍遥散等治疗。

### 结语

天癸是中医学中所特有的一个重要概念,是《内经》提出气、血、精、津液等之外的一种与男女生长、发育、生殖相关的物质,源于先天、藏于肾(脑),依靠后天精气滋养,与肾、肝、脾及冲任脉、女子胞等关系密切。有时限性、节律性以及相对独立性和功能多样性等特点。天癸是物质与功能的统一体,具有激发、促进并维持人体生殖功能作用,对维持人体正常

生理、优生优育以及养生也有重要作用,天癸相当于现代生殖内分泌激素及生殖腺轴的功能,包含现代医学中多器官、多组织对人体生殖功能的调节作用。

目前,对天癸认识尚不统一,结合现代研究,进一步探讨天癸的实质对于研究中医学的生殖学、遗传学、生理学以及优生学和养生学等将是积极的推动,尤其是男科和妇科内分泌学方面有待于进一步探讨,使天癸学说更加充实和完善,更有效指导和应用于临床。

### 参考文献

- [1] 王琦,曹开镛.中医男科学.天津:天津科技出版社,1988:10
- [2] 罗元恺.肾气天癸冲任探讨及其与妇科关系.上海中医药,1983,17(1):11-13
- [3] 张建伟,胡文英.天癸本质的研究现状.长春中医药大学学报,2011,27(6):1069-1070
- [4] 刘承勇.天癸本质初探.南京中医药大学学报,2009,25(3):167-169
- [5] 江海身.天癸学说探讨.中医杂志,2000,41(11):645-647
- [6] 祁冰,侯丽辉,吴效科.浅析“天癸”的生理.时珍国医国药,2008,19(5):1234-1235
- [7] 李楠,郑洪新.话说天癸本质.吉林中医药,2007,27(4):7-8
- [8] 张锁,王波,吴效科,等.天癸与脏腑功能调控.中华中医药杂志,2010,25(7):1018-1020
- [9] 陈家旭.论肝为气血调节之枢.中医杂志,1998,39(2):36-38
- [10] 王明晶,王鑫杏,刘燕,等.浅论肝司生殖.中华中医药杂志,2016,31(12):2953-2955
- [11] 宋家欣,侯丽辉,吴效科.天癸时限性异常与常见妇科疾病.中国中医基础医学杂志,2008,14(1):53-55
- [12] 胡敏,侯丽辉,吴效科.天癸本质的古今探讨.陕西中医,2007,28(7):851-852
- [13] 蔡静,侯丽辉,吴效科.天癸节律性异常与女性生殖内分泌的关系.时珍国医国药,2008,19(4):1005-1007
- [14] 郭应禄.男科学.北京:人民卫生出版社,2004:30
- [15] 赵永明,吴效科.天癸学说探讨.辽宁中医药大学学报,2008,10(8):9-11

(收稿日期:2016年10月20日)