

天癸论

叶一萍

(丽水市人民医院, 浙江 丽水 323000)

摘 要:天癸是一种源于先天, 男女皆有, 藏之于脑, 是肾中精气蓄极, 促进大脑发育成熟, 由大脑产生的一种客观存在于血液中的微量体液。具有促进人体生长发育、生殖的功能。它仅限于生命的某一阶段, 即性发育期至性衰竭期发挥作用。中医学所论天癸, 近似现代医学生殖轴内涵, 又不能完全等同, 可谓是对垂体激素和生殖轴所涉及到的多种物质的高度概括

关键词:天癸; 肾中精气; 脑; 微量体液

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)09-1808-02

“天癸”始见于《素问·上古天真论》“女子七岁肾气盛, 齿更发长; 二七天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; 三七肾气平均, 故真牙生而长极; 四七筋骨坚, 发长极, 身体盛壮; ……七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子。”又“二八, 肾气盛, 天癸至, 精气溢泻 ……八八, 天癸竭, 精少, 肾脏衰, 形体皆极, 则齿发去”。《素问·上古天真论》“天癸”假说的提出, 历代医家对“天癸”的阐发颇多, 可谓见解纷呈, 莫衷一是。然众说虽殊, 却异中有同的都承认天癸的物质属性, 并认为天癸与肾气以及人的生长发育、生殖机能都有着十分密切的联系。

笔者通过查阅历代文献和现代内分泌学, 认为天癸是一种源于先天, 男女皆有, 藏之于脑, 是肾中精气蓄极, 促进大脑发育成熟, 由大脑产生的一种客观存在于血液中的微量体液。具有促进人体生长发育、生殖的功能。它仅限于生命的某一阶段, 即性发育期至性衰竭期发挥作用。

1 天癸是根据阴阳五行的属性而命名

《素问·阴阳应象大论》曰:“天地者, 万物之上下也 ……阴阳者, 万物之能始也。”古代阴阳五行哲学思想认为: 宇宙在天地未判之前呈混沌状态, 清阳不断上升而形成天, 浊阴不断下降而形成地, 于是方位有上下之分, 指出天位于上为阳, 地位于下为阴。因“头为诸阳之会”“脑为清

阳所聚”, 部位于人体高巅, 故为天。《辞海》“天”解释为人头, 巅。如成语天庭饱满、天资聪慧中的天均指大脑。癸为天干第十位, 五行属水。因此癸可作为“水”的代名词。如“乙癸同源”一词即表示属木之肝与属水之肾精血互生互化的关系。天癸是肾中精气蓄极, 促进大脑发育成熟, 由大脑产生的一种客观存在于血液中的微量体液。辗转求之, 故命名为天癸。

与天癸相对而言, 原文中的“地道”, “地”指“女子胞”, “道”指“冲任督脉”, 即肾中精气上行, 天真之气下行的通道。肾中精气上行推动天癸至, 天癸分泌下行维持着冲任督脉的充盈、蓄溢。尤其是冲脉的循行定位归纳为头——背里——肾下——胞宫, 颇似内分泌的性腺轴。如《灵枢·五音五味》指出:“冲脉、任脉, 皆起于胞中, 上循背里, 为经络之海。”《灵枢·动输》“冲脉者, 十二经之海也, 与少阴之大络, 起于肾下。”《灵枢·逆顺肥瘦》“夫冲脉者, 五脏六腑之海也, 五脏六腑皆禀焉。其上者, 出于颡颥, 渗诸阳, 灌诸精”。颡颥者, 为咽上腭与鼻相通的部位, 即软口盖的后部, 此处有足厥阴肝经通过。上方即为促进人体生长发育、维持脏器功能正常的脑垂体中枢分泌腺。《内经》中如此精确的描述, 格物致知, 探究医理, 随处可见。现代医学发展得越微观, 就越能走近中医, 越能闪现古代医家的

基于颈椎间盘突出症是一种物理损伤性病变, 短期内难以完全恢复, 故疗程结束时不做 CT 复查, 目的是降低性价比, 减少放射线伤害。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [S]. 南京: 南京大学出版社, 1994 166
- [2] 吴发宝, 陈希元. 黄芪药理作用研究综述 [J]. 中药材, 2004 27(3): 232-233
- [3] 韦美秀. 党参的药理研究及临床应用概况 [J]. 广西医学, 1998, 20(4): 635-637

- [4] 郑皓, 王晓静. 葛根的药理作用研究概况 [J]. 光明中医, 2006 21(3): 49-51
- [5] 陈乐生. 桑寄生药理研究 [J]. 陕西中医, 2000 21(11): 520-521
- [6] 李竹, 晏媛, 李青. 杜仲的药理活性研究进展 [J]. 中国药事, 2004 18(2): 131-132
- [7] 晏媛, 郑萍. 续断的药理学研究进展 [J]. 中医药研究, 2002 18(5): 53-54
- [8] 夏泉, 张平, 李绍平, 等. 当归的药理作用研究进展 [J]. 时珍国医国药, 2004 15(3): 164-165
- [9] 刘芬, 王秋静, 吕文伟, 等. 赤芍总甙对犬急性缺血心肌的保护作用 [J]. 中国临床康复, 2005, 9(31): 136-138
- [10] 赵国荣, 刘近明, 卢岳华, 等. 四逆散及其加丹参、桃仁对免疫性肝损伤大鼠 C1C、ALT、TXB26-Keb-EGFh 的影响 [J]. 湖南中医杂志, 2000, 16(2): 55-56

收稿日期: 2007-04-10

作者简介: 叶一萍 (1952-), 女, 浙江景宁人, 主任中医师, 研究方向: 中医妇科临床诊治。

智慧和远见。

2 天癸是肾中精气蓄极 大脑发育成熟 天真所降

马玄台《黄帝内经素问·灵枢注证发微》“天癸者, 阴精也。盖肾属水, 癸亦属水, 由先天之气蓄极而生, 故谓阴精为天癸。”先天之气禀受于父母的生殖之精, 胚胎就有天癸的存在, 其发育化生是一个渐进的由量到质的积累过程。人出生后, 受到后天水谷之精的不断培育和充养, 才能不断地充盈和成熟。正如张介宾所说: “人之未生, 则此气蕴于父母, 是为先天之元气; 人之既生, 则此气化于吾身, 是为后天之元气。”天癸的发生是以肾中精气为前提条件, 精气充沛, 由下而上行, 充养脑髓, 促使头脑的发育, 反过来头脑发育成熟而产生真元之气, 又由上而下降, 使自己的生殖系统发育, 促使骨骼发育, 肌肉丰满、皮肤润泽, 到十四岁前后, 由大脑下降的真元之气越来越多, 生殖系统发育成熟, 体格强健, 五脏六腑功能正常。而有二七天癸至, 月事以时下; 二八, 肾气盛, 天癸至, 精气溢泻的变化。天癸, 随着肾气的生理消长变化而变化。肾气初盛, 天癸亦微; 肾气既盛, 天癸蓄极而泌; 肾气渐衰, 天癸亦渐竭以至竭止。人也相应地发生生长壮老的变化过程。

在形质上, 天癸是一种既以物质为基础, 又不同于精血的物质。天癸虽非精非血, 但却是决定精、血是否正常发生并应时而至的重要因素。古人虽不能从微观物质结构上确切窥见, 但却从月事时下, 女子怀春; 精气溢泻, 男子多情; 月事断绝, 女子不孕; 精液枯竭, 男子不育等宏观现象上把握了这种特殊物质的存在。

中医学所论天癸, 近似现代医学生殖轴内涵, 又不能完全等同, 可谓是对垂体激素和生殖轴所涉及到的多种物质的高度概括。借助现代医学的生殖内分泌学理论来帮助我们理解天癸的本质和作用, 可能会更加生动形象而有趣。

脑垂体是人体内分泌系统中主要的中枢性分泌腺。位于颅底蝶鞍内, 呈卵圆形, 分前后二叶。垂体激素为垂体前叶分泌, 有促肾上腺皮质激素 (ACTH)、促黑素细胞激素 (MSH)、生长激素 (GH)、泌乳素 (PRL)、促黄体生成激素 (LH)、促卵泡刺激素 (FSH) 及促甲状腺素 (TSH)。脑垂体前叶分泌的这些微量激素正常与否直接关系到人的生长发育、生殖功能的正常与否, 体质的强弱。现代内分泌学认为, 随着肾上腺皮质功能出现, 源于肾上腺分泌的雄激素激发了性腺功能, 从而导致性腺功能的出现, 青春期发动是, 大脑 GnRH 的神经元进一步完善, 产生大量的 GnRH, 促使中枢分泌腺分泌多种激素, 促使性腺功能进一步完善。

3 天癸与脏腑机能的盛衰

《素问·上古天真论》: “肾者主水, 受五脏六腑之精而藏之, 故五脏盛乃能泻。今五脏皆衰, 筋骨解堕, 天癸尽矣, 故发鬓白、身体重, 步行不正而无子耳。”

天癸不仅受肾气盛衰所主导, 但其后天的发育, 仍有赖水谷精微的滋养, 得养者才能如期而至, 如期而竭; 失养者每多后期而至, 先期而竭。可见五脏的盛衰对天癸的至与竭有着重大的影响。清《医宗金鉴·调经门》认为: “先天天癸始父母, 后天精血水谷生”。天癸蓄极而泌, 脏腑机能犹如朝阳; 天癸消亡, 脏腑机能衰退。因此人的生长壮老过程, 必然会受到肾中精气支配和制约。当女子 14 岁左右、男子 16 岁左右, 在天癸的促发下, 男女的第二性征开始出

现, 女子“月事以时下”, 男子“精气溢泻”, 男女各初步具备生殖能力, 若此时“阴阳和, 故能有子”。当女子 20~35 岁左右, 男子 24~40 岁左右, 肾气更加充盛而平均, 天癸的发育也随之达到鼎盛, 且处于稳定而持续状态, 天癸在这一阶段作用的结果是人的体格发育及性、生殖机能完全成熟, 表现为“筋骨隆盛”、“身体强壮”。《景岳全书·阴阳篇》则明确指出: “元阴者, 即无形之水, 以长以立, 天癸是也, 强弱系之, 故亦曰元精”。当女子年达 49 岁、男子年达 64 岁左右, 生理上, 随着肾气的衰减, 天癸衰少, 精血日趋不足, 脏腑机能失调, 或早或迟的出现体能、精神心理、性功能等方面的改变, 男子则精少, 性机能衰退, 女子则月经紊乱至绝止, 内外生殖器萎缩, 颜面憔悴, 头发开始斑白, 牙齿易碎裂, 易倦怠乏力, 健忘少寐, 情绪易波动等。如大脑神经元失去天癸的保护, 将出现记忆力减退、认知功能障碍。心血管失去天癸的保护, 将出现血脂成分改变、血压升高。骨骼系统失去天癸的保护, 将出现骨质疏松、人体逐渐变矮、肌肉关节疼痛。泌尿系统失去天癸的保护, 将出现尿失禁、膀胱炎、反复感染。可见天癸的衰竭过程也反应了五脏功能的衰退与失调。

4 天癸与健康的皮肤

祖国医学早在两千多年前就把天癸、生殖和皮肤紧密地联系在一起。《素问·上古天真论》“五七阳明脉衰, 面始焦”, “六七三阳脉衰于上, 面皆焦”。肾中精气旺盛, 天癸蓄极而泌, 生殖机能、脏腑功能正常, 皮肤容润光泽。除此之外, 皮肤的健康, 一方面需要气血充盈, 另一方面需要气血畅达, 在生理上保证气血清爽易行。现代内分泌学认为腺垂体和性腺轴分泌的激素除降低低密度脂蛋白和胆固醇, 保护心血管系统, 保护大脑神经元, 促进骨骼发育, 防止骨质流失, 维持各脏器功能协调外。性腺激素和其他活性物质一起把皮肤的生长更替管理的井井有条。性激素调节控制皮脂腺的分泌。雄激素能促进皮脂的分泌, 雌激素则起相反的作用。女性的雌激素, 使皮肤角质层较薄, 油脂均衡分布, 看起来平滑细腻而富有弹性。随着肾中精气自然衰竭, 天癸分泌亦微, 五脏中其他四脏也会随着出现生理性衰老, 从而不可避免地使气血化源和运行受到影响, 新陈代谢滞缓, 代谢产物堆积, 气血瘀滞病理产物停留。故更年期以后皮肤逐渐失去营养而衰老, 皮肤黯淡, 色素沉着, 皮肤松弛干燥, 憔悴, 搔痒, 皱纹横生。

目前, 对天癸的认识尚不统一, 天癸不等同于性激素, 更不能与月经同等看待。我们要学习和继承祖国医学遗产, 结合现代研究, 进一步探讨、认识, 使天癸学说更加充实、发展、趋于完善。

参考文献

- [1] 程泾. 妇科疑难病现代中医诊断与治疗 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003
- [2] 李美芝. 妇科内分泌学 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2001: 4
- [3] 明·张景岳. 景岳全书精选 [M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1998
- [4] 黄帝内经·素问-骨空论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005
- [5] 内经选读 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003
- [6] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006
- [7] 杨丽平. “天癸”本质及其作用探讨 [J]. 河南中医, 2003, 6: 3