

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.01.012

中图分类号:R 246.2 文献标志码:A

临 证 经 验

三棱针放血配合针刺治疗踝关节扭伤 50 例*

周 伟 牛相来 马军虎 雷 华 周 钰

(新疆医科大学第一附属医院针灸推拿科, 乌鲁木齐 830011)

[关键词] 踝关节扭伤; 针刺; 三棱针; 放血疗法

笔者采用三棱针放血结合针刺治疗踝关节扭伤患者 50 例, 现报道如下。

1 临床资料

全部 50 例患者均来自 2010 年 3 月至 2013 年 5 月我院针灸科及骨科门诊, 均有明显外伤史, 均无合并骨折、皮肤破损, 其中男 27 例, 女 23 例; 年龄最小 13 岁, 最大 66 岁, 平均 (25 ± 6) 岁; 病程最短 1 天, 最长 4 天, 平均 1.28 天; 左踝 28 例, 右踝 22 例。临床表现为损伤后踝关节即出现疼痛、局部肿胀、皮下瘀斑, 跛行或不能着地步行, 损伤局部压痛明显。符合《中医病证诊断疗效标准》^[1] 与文献^[2] 中关于踝关节扭伤的诊断标准, 治疗前均签署知情同意书。

2 治疗方法

急性期(48 h 内)在踝关节急性扭伤处寻找压痛点, 找到压痛非常明显的位置, 即为阿是穴, 常规消毒后, 用三棱针点刺出血, 然后在针眼处拔玻璃火罐或易罐^[3] 5 min, 拔出暗红色血液, 用干棉球擦拭干净, 碘伏消毒并敷以医用纱布以防渗血, 4 天治疗 1 次, 共治疗 2 次。用绷带加压包扎踝关节, 嘱患者卧床休息、抬高患肢并用冰水混合物装于塑料袋内冰敷患处。扭伤 48~72 h, 以物理治疗为主, 扭伤 72 h 后行针刺治疗, 穴取照海、商丘、中封、解溪、丘墟、申脉、金门、昆仑、阿是穴。穴位常规消毒后, 采用长 25 mm 毫针, 每次根据患者的伤痛情况选取患侧 4~6 穴, 常用解溪、丘墟、申脉、金门, 连接华佗牌 DZS-II 型电针仪, 采用连续波, 频率为 2~15 Hz, 以患者能耐受为度, 留针 30 min。每日 1 次, 7 天为一疗程, 连续 2 个疗程后进行疗效评定。

3 治疗效果

根据《中药新药临床研究指导原则》踝关节软组织损伤的标准评定疗效。痊愈: 踝关节疼痛、肿胀、压痛等症状、体征消失, 功能恢复正常, 计 12 例; 显效: 踝关节临床症状、体征基本消失, 仅在阴雨天或体位

不合适时偶尔出现功能异常, 计 20 例; 有效: 踝关节临床症状好转, 功能稍有改善, 计 10 例; 无效: 经治疗后临床症状、体征无好转, 计 8 例。总有效率达 84.0%。

4 体会

踝关节扭伤属中医学“筋痹”“痹症”范畴, 是由于外伤因素, 使踝部的经脉受损, 气血运行不畅, 经络不通, 气滞血瘀而致。扭伤以韧带为主, 韧带的收缩性、血运均较差^[4], 故痊愈较慢。《针灸大成》云: “人之气血凝滞不通, 可用刺血法以祛除其凝滞, 活血化瘀。”瘀血是血行不畅、滞留于经络或溢于经络外、积滞于组织间的病理产物, 刺血并放出一定量的血液, 直接调节血液的运行, 祛除瘀滞。针灸可减轻损伤部位疼痛, 促进局部瘀血吸收, 使血管扩张、血流量增加^[5]。当针刺入腧穴后, 患者可由于精神过度紧张使局部肌肉强烈收缩而引起滞针, 可先嘱其放松, 同时按摩局部肌肉, 或延长留针时间, 或在他处另刺一针, 切忌强力硬拔针。阿是穴是主要的病理反应点, 点刺痛点可使局部减压, 促进局部新陈代谢。恢复期电针具有理气活血、舒筋止痛之功效。点刺时患者因剧烈疼痛出现晕针应立即停止操作, 轻者头部放低静卧片刻, 给予温开水或糖水, 即可恢复。如不能缓解或晕厥者, 可选水沟、涌泉、内关等穴以指针按压。在扭伤部位刺络拔罐, 可调和气血、通其经络, 促使局部瘀血祛除, 再配合电针, 达祛瘀除滞、行气活血、疏通经络之功, 使踝关节功能尽快恢复。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 209.
- [2] 吴中山. 刺络放血治疗急性踝关节扭伤的临床研究及疗效评价[D]. 北京: 北京中医药大学, 2007.
- [3] 傅国彦. 小针刀配合易罐治疗棘上韧带损伤临床疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(6): 86-87.
- [4] 姜少伟. 发泡灸灸法治疗慢性踝关节扭伤 37 例疗效观察[J]. 中国针灸, 2002, 22(8): 527-528.
- [5] 张栋. 针灸的原理和经络研究中红外热像技术的应用[J]. 中国针灸, 2004, 24(1): 38-39.

(收稿日期: 2014-04-06, 编辑: 杨立丽)

* 新疆乌鲁木齐市科技厅资助项目: Y12131001

通信作者: 周钰(1972-), 女, 副主任医师。研究方向: 针灸治疗脑病的研究。E-mail: 349532885@qq.com