

一、历代医家对命门的论述

《医贯》说：“人生男女交媾之时，先有火会而后精聚，故曰：火在水之先，人生先生命门。”

《难经·八难》说：“所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓

肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经脉之根。”

其中“肾间动气”即指命门。《石宝秘篆》说：“心得命门而神明有主，始可以应物；肝得命门而谋虑；胆得命门而决断；胃得命门而受纳；脾得命门而转输；肺得命门而治节；大肠得命门而传导；小肠得命门而传化；肾得命门而作强；三焦得命门而决渎；膀胱得命门而收藏，无不借命门之火而温养之也”。由此可知，命门含真阴寓元阳，为人体生理机能的发源地；命门之火为阳气之根，是人体生命活动的根本动力；命门之水为阴精之本，是产生人体脏腑经络的原始物质。所以，历代医家将命门比喻为“生命之根”是有其道理的。

二、命门与肾的关系

1. 命门与肾可分，而不可混。这并非指解剖而言，而是指两者不同的生理功能和病理表现而论。在生理上，命门是人体所有功能活动的发源地，而肾仅是五脏之一。肾的生理功能受命门支配，命门统管着人体的一切生理活动。在病理上，肾病较命门之病局限而轻浅，因命门病变多由脏腑病变转化而来，所以病理改变较深重而广泛。但是也有人认为，命门和肾是一个整体。如《难经·三十三难》说：“肾两者，非皆肾也，左者为肾，右者为命门”。明·虞抟说““愚意当以两肾总号命门。”这就将命门与肾混为一谈，究竟左为肾、右为命门，还是两者皆称命门，不能给人以一个明确的概念，也就不能更好地指导临床实践。笔者认为，把肾与命门明确地分开研究有其重要意义。

2. 命门与肾关系密切。在部位上，肾居腰部，归属下焦，而命门是“立命之门”，古人将它设在下焦。在功能上，命门之气与肾相通，肾受命门之气后才能发挥其藏精、主骨、生髓、化血等基本功能，正如前面所述“肾得命门而作强”。

综上所述，肾与命门是功能不同的两种器官，并非一物，但两者的关系极为密切。命门与肾是整体和局部的关系。命门是人体所有功能活动的发源地，而肾仅是某些基本生理功能的起点；肾为先天之本，命门则是先天和后天之都会。

内科学

小议命门与肾

江苏如皋县搬经中心医院 李志雄

三、命门学说在临床上的应用

根据中医对命门的认识可知，命门功能越是旺盛，十二官的功能就越协调，人就越健康。在临床上，常可见到头晕目眩，腰膝酸软、绵绵发热、虚烦不眠、精神倦怠、脉虚无力等阳性证候；也可以看到神色淡漠、避冷喜温、少气乏力、不思饮食、大便不实、小溲清长、脉沉迟弱等阴性证候。这种阴证和阳证的出现，标志着真阴和真阳俱不足，且在此基础上出现了阴阳相对的偏盛或偏衰现象。此类症状多见于久病患者。病久体衰，阴阳均有所伤。由此可知，命门之病只能调补，不宜攻伐，只能在平补阴阳的基础上加入育阴或扶阳之品，以补偏救弊。张景岳制定了调补命门的具体原则：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳助而源泉不竭。”左归丸和右归丸就是根据这一原则而制定的，从方剂组成上可谓调补命门之代表方。左归丸和右归丸的共同药物，有枸杞子、菟丝子、山药、地黄、鹿角胶、山萸肉，为阴阳双补之品。然在此基础上，加入附子、肉桂、当归、杜仲等温补壮阳之品，便组成了温补命门真阳的右归丸；若加入龟版胶、淮牛膝等滋阴填精之品，便组成了滋补命门真阴的左归丸。可见，古人对命门的认识相当深刻，其治则确切、组方严谨、用药精当值得推崇。因肾无实证，故方中无一味泻药。

四、肾与命门的现代医学研究

现代医学认为，中医的“肾”与现代医学中的丘脑、垂体、肾脏及其他一些内分泌器官有关。某些疾病，如功能性子宫出血、支气管哮喘、类风湿性关节炎等，当发展到有肾虚的表现时采用补肾法治疗，可提高疗效。沈自尹教授指出：补肾与健脾在延缓人的衰老过程中起不同的作用，而补肾效果更佳。焦树德教授用补肾祛寒法治疗类风湿性关节炎，有效率达90.8%。由此可见，补肾法在老年病或久病、重病中占有重要的地位，特别是在抗衰老、延年益寿方面有着广阔的前景。