

《医学心悟》治咳小议

吴文设, 王兰玉

(德州市人民医院, 山东 德州 253014)

摘要:《医学心悟》是清代医家程国龄所著的一部临床著作, 为后世医家所推崇, 书中所论治咳首辨外感、内伤; 以祛邪为要; 用药需顾护正气的治疗原则, 为治咳所必尊。据此所创止嗽散已成为治咳名方。

关键词: 医学心悟; 咳嗽; 止嗽散

中图分类号: R256.11

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)02-0227-01

咳嗽是指肺失宣降, 肺气上逆, 发出咳声, 或咳吐痰液的一种肺系疾病。《素问·咳论》认为咳嗽是由于“皮毛先受邪气”所致, 又明确指出“五脏六腑皆令人咳, 非独肺也”。强调外邪犯肺或脏腑功能失调, 均可病及于肺, 是导致咳嗽的病因病机。在咳嗽的分类上, 以脏腑命名, 分肺咳、心咳、肝咳、脾咳、肾咳等。并且描述了各类不同证候的特征, 为咳嗽的辨证论治奠定了基础。明代医家张景岳在《景岳全书》中, 首次执简驭繁地把咳嗽归纳为外感、内伤两大类, 并论述了外感咳嗽和内伤咳嗽的病理过程。至清代, 治咳嗽之理、法、方、药业已完备。读《医学心悟》复习咳嗽证治, 领略统治诸般咳嗽的良方, 止嗽散的组方意义, 仍可获益良多。

1 论病机 辨外感内伤

虽五脏六腑皆令人作咳, 但主要病位终究在肺。《医学心悟》指出: “肺体属金, 譬如钟然, 钟非扣不鸣, 风寒暑湿燥火六淫之邪, 自外击之则鸣; 劳欲情志, 饮食炙槌之火自内攻则亦鸣。”高度概括了咳嗽的病因病机。因六淫之邪者, 乘肺卫功能失调或功能减弱之机, 遇气候突变, 冷热失常之时, 或从口鼻而入, 或从皮毛而入, 伤及肺系, 使肺失宣降, 气机上逆而发为咳嗽。因内伤者, 一则常由肺系疾病迁延不愈, 或他脏有病, 累及肺脏, 至肺之气阴耗伤, 肃降无权, 逆而作咳。一则因于情志、饮食、劳欲不当, 伤及五脏, 邪从内生, 结于肺系, 肺为娇脏, 受击则“鸣”, 发为咳嗽。

2 述治则 以祛邪为先

《医学心悟》治咳嗽大法, 首辨外感内伤, 因外感者, 以风为六淫之首, 常挟寒、热、燥等外邪而入侵于肺系, 此六淫之邪, 自外击之则“鸣”。外感咳嗽属于邪实, 外感咳嗽, 迁延失治、误治, 邪伤肺气, 则更易反复感邪, 而致咳嗽频作, 亦可渐转为内伤咳嗽。形成五脏六腑之咳。如程国龄所言, “然外感之邪, 初病在肺, 肺咳不已, 则移于五脏, 肺咳不已, 则移于六腑。”故当急以祛之, 邪祛则正易复。故“风寒初起, 头疼鼻塞、发热恶寒而咳嗽者, 用止嗽散, 加荆芥、防风、苏叶、生姜以散邪。”“若暑气伤肺, 口渴烦心溺赤者, 其症最重, 用止嗽散, 加黄连、黄芩、花粉以直折其火。若湿

气生痰, 痰涎稠黏者, 用止嗽散, 加半夏、茯苓、桑白皮, 生姜、大枣以祛湿。若燥火焚金, 干咳无痰者, 用止嗽散加瓜蒌、贝母、柏子仁以润燥。此外感之治法也”。外感又为引发内伤咳嗽之因, 宜予以祛之, 以利正气恢复。内外咳嗽, 多见由情志、饮食所伤。“若以七情气结, 郁火上冲者, 用止嗽散, 加香附、贝母、柴胡、黑山栀。”“若内伤饮食, 口干痰闷, 五更咳甚者, 乃食积之火, 至此时流入肺经, 用止嗽散, 加连翘、山楂、麦芽、卜子。”

外感、内伤, 皆为致病之因, 祛除邪气, 以消病邪的侵袭和损害是要务, 故程国龄告戒曰: “医者不去其鸣钟之具, 而日磨锉其钟, 将钟损声嘶而鸣之故也。钟甚能保乎?”

3 谈用药 顾护脏腑

《医学心悟》特别注重咳嗽初起的治疗, 告戒“凡治咳嗽, 贵在初起得法为善。”因“初病属风寒者十居其九, 故初治必须发散, 而又不可以过散, 不散则邪不去, 过散则肺气必虚, 皆令缠绵难愈。”可谓金玉良言。若肺气虚则腠理不固, 治宜解表兼补脾气; 久咳不已, 则采用补脾土以生肺金之法, 并尊为“格至之言”; 若肾阴虚, 水衰不能制火而生内热者, 宜朝用地黄滋肾水, 午用止嗽散加减。更以《内经》之十二经见证, 以止嗽散加减论治。

4 话组方 严谨有法度

《医学心悟》载止嗽散由桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草组成。并分别载于伤寒兼症与咳嗽篇, 伤寒兼症篇, 治形寒饮冷而形成的肺寒咳嗽者, 为水煎服。咳嗽篇, 为开水调服散剂, 并用生姜汤调下。其药只7味, 量极轻微。之所以能统治诸般咳嗽, 皆因于对咳嗽病因病机的苦心揣摩而已。肺为娇脏, 肺体属金畏火, 过热则咳; 刚燥恶冷, 过寒亦咳; 肺外主皮毛通口鼻, 最易受邪。故止嗽散组方, 当温润和平, 不寒不热, 以顺肺性。祛邪在病之初即以散之, 以启门驱贼; 既不可过散以伤肺气, 又不可妄用清凉酸涩之剂以免闭门留寇。临床辨证加减, 祛邪则辨暑、湿、燥、痰而祛之; 扶正以益肺气为本, 外以培土生金、益水制火法补之。知此治咳之法, 足矣。

收稿日期: 2005-08-06

作者简介: 吴文设(1954-), 男, 山东德州人, 主任医师, 研究方向: 痹病、肺系疾病。

欢迎投稿 欢迎订阅