

# 国医大师夏桂成论治盆腔炎的特点探析

谈勇, 夏桂成\*, 陈婕, 胡荣魁, 夏云 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**介绍了国医大师夏桂成论治盆腔炎性疾病(盆腔炎)的证治特点。强调盆腔炎的治疗需要综合调理,调整机体内在抗病能力,非独以清热解毒、利湿化痰治之。急性期以下焦血热论治,治以清热解毒、化瘀止痛;慢性期以改邪养正为本,提倡心-肾-子宫轴调控下的月经周期疗法,治以心肾交合、化瘀止痛。

**关键词:**夏桂成;盆腔炎;心-肾-子宫轴

中图分类号:R271.9 文献标志码:A 文章编号:1672-0482(2017)06-0545-02

DOI:10.14148/j.issn.1672-0482.2017.0545

**Discussion on Pelvic Inflammatory Disease Treatment Characteristics of TCM Master Xia Guicheng**

TAN Yong, XIA Gui-cheng\*, CHEN Jie, HU Rong-kui, XIA Yun

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

**ABSTRACT:** This paper introduces the pelvic inflammatory disease treatment characteristics of TCM Master Xia Guicheng. He emphasizes that comprehensive regulation is needed for pelvic inflammatory disease needs, and clearing heat and detoxifying, removing dampness and blood stasis are not the only methods for regulating internal disease resistance. For the acute stage, the treatment should be based on blood-heat of lower Jiao, clearing heat and detoxifying, removing blood stasis to stop pain should be used. For the chronic stage, reinforcing healthy qi should be taking as the root treatment which advocates menstrual cycle therapy under the regulation of heart-kidney-uterus axis, and heart-kidney interaction, removing blood stasis to stop pain should be used.

**KEY WORDS:** Xia Guicheng; pelvic inflammatory disease; heart-kidney-uterus axis

目前,盆腔炎性疾病(盆腔炎)的发病率一直处于较高水平。现代医学对盆腔炎主要以广谱、经验性抗生素治疗为主。然而,最佳治疗方案和疾病早期治疗的远期结局尚未确定,尤其是抗生素需不断更新换代,才能保证对不断进化耐药的病原体产生杀伤作用。

盆腔炎的三大主症为急性腹痛、高热、脓性黄带量多。盆腔炎未经及时治疗或治疗不当,易反复发作,迁延日久,可发展为慢性盆腔炎。后者虽然腹痛、发热的症状不显著,但因炎症未能得到有效控制,可引起盆腔广泛粘连、不孕、慢性腹痛等问题。夏桂成教授(以下简称“夏老”)认为,中医药可以改善机体内在环境,除了有杀菌、抑菌的作用外,还可祛除体内湿热、湿浊、瘀浊等菌体依赖生长的内环境,从而达到治疗目的。为了更好地诊治盆腔炎,本文就夏老对这类疾病的证治特点进行论述,希望为临床提供参考。

## 1 急性阶段以温热病为传变之要

盆腔炎在急性期以高热,下腹痛,带下量多、色黄、脓样异味为突出表现,属下焦湿热证,兼有瘀血证。临床发现,引起盆腔炎的细菌主要有两类,第一类是球菌,特别是金黄色葡萄球菌,感染后具有发病快、易化脓的特点,因其下腹部疼痛,有异常分泌物,病位在下焦,且发病急,变化快,属于中医温病范畴,以卫气营血辨治为主。一般属于热毒证,故以清热解毒为治则,同时,还应注意局部瘀血的存在,联合化瘀止痛之法,故治疗上常选用五味消毒饮或银翘红藤煎合活络效灵丹加减。若热入心包,神志不清者,可用牛黄清心丸合活络效灵丹清心开窍、化瘀止痛。活络效灵丹为外科活血化瘀止痛良药,该方仅由丹参、赤芍、乳香、没药四味组成,其中乳香、没药专治外科化脓性疼痛,但药物气味芳香,其性走窜,易损脾胃。第二类是杆菌,特别是大肠杆菌,临床表现以湿热证型为主。盆腔炎可从卫分、气分迅速

收稿日期:2017-09-01;修稿日期:2017-10-10

基金项目:国家自然科学基金(81674012);江苏省卫计委科教强卫工程(YXZXB2016006);江苏省科技厅临床医学科技专项(SBL201320056);江苏高校优势学科建设工程项目

作者简介:谈勇(1956—),女,江苏苏州人,南京中医药大学附属医院主任医师,医学博士。\*通信作者:xijun1025@163.com

发展到营分、血分,早期以大剂量红藤败酱散合生苡仁、当归、赤芍、白芍治疗可得良效。败酱草本身治疗化脓性疾病效果良好,而红藤清利湿热,消退炎症效果较好,同时还需加当归、赤芍、白芍等药,若湿热偏重,当仿《伤寒论》泻心汤苦辛通降之法。第三类为结核菌导致的盆腔炎,较难治,其瘀血程度更重,盆腔结缔组织纤维化增生,非单用活络效灵丹所能奏效,当联合滋阴之法,以柔克刚,方能治愈。

## 2 慢性阶段以改邪养正为本

进入到盆腔炎慢性阶段,高热消退,腹痛消失。虽然有些盆腔炎在慢性阶段表现不明显,但实际上它内在的炎症仍然存在。盆腔炎慢性阶段,论及病理因素,一个是瘀血,一个是湿热或者是湿浊,临证针对这些病理因素单纯治疗,难以奏效,原因何在?夏老认为,治疗这样的疾病,不能单独从局部症状着手,而必须从整体来考虑,深究瘀血、湿浊的根源。虽说慢性盆腔炎是炎症的后遗结果,实际上还是由于瘀血、湿浊等病理因素影响所致。由于正气不足,使得病情缠绵难愈。因此,夏老将这种扶持恢复机体正常功能的方法称之为养正,将在扶正前提下去除病理产物的方法称之为改邪,形成对盆腔炎慢性阶段改邪养正的独特治法。

夏老对于盆腔炎慢性阶段擅长采用周期调节疗法,提出以心肾交合为着眼点的调理原则,燮理阴阳,阴阳平衡,精神乃治,抵抗力相应就会提高。使气血流畅,瘀血得以流通,湿热趋于蠲化。所以盆腔炎慢性阶段,无论是瘀血还是包块,他均以养正改邪,改邪归正为治疗理念,指导临床遣方用药。

治疗盆腔炎慢性阶段,其含义在于将炎症因素化解或转成,而调整月经周期节律疗法具有很好的效果。周期疗法治疗盆腔炎慢性阶段的时间点,夏老锁定在经后期和排卵期,而不在经前期和行经期。行经期多以疼痛为主症,此时需要急则治其标。经后期用滋阴的方法奠定基础,提高雌激素水平,让其润泽局部,一般情况下宫腔粘连都可从利湿浊、活血化瘀等角度调理,然而临证往往乏效,所以必须要从本上来治疗,改邪养正。改邪养正有两个方面,一个在于阴,一个在于阳。必须把阴阳恢复,稍微加一些活血化瘀的药物,使其局部组织的微循环建立,再缓缓资助阳气。只有阳气旺盛,才能够溶解阴邪。

## 3 注重心肾交合

中医治病出奇制胜的关键,源于厚重的理论积

淀,其中治疗法则起着引领作用。盆腔炎的病变部位在下焦,下焦主要与肾有关。夏老认为慢性阶段仅仅治肾,不能奏效,关键要重视心肾的交合问题。他经常讲,心不静则肾不实,心神安定,补肾方能奏效。如果经常烦心、睡眠差,补肾效果也不佳。盆腔炎之有瘀血,一是炎症的后遗结果,还与心有关。因为心主血脉,心气不宁,则气不行血,血瘀蓄于下焦则为积聚,所以瘀血产生的根本原因还在于心。故盆腔炎慢性阶段仅从肾论证,是远远不够的,要在心肾交合情况下,调整月经周期节律。近年来夏老所倡心-肾-子宫轴调控下的月经周期疗法,对盆腔炎慢性阶段疗效显著,不治炎症而炎症自愈,充分证实重视心-肾-子宫轴的主导作用。

其次,盆腔炎慢性阶段的治疗,还要重视心脾。虽然女子以肝为先天,但毕竟还是在心的统领之下,出谋虑,实际上谋虑之源还是在心。瘀血的形成,前人都认为与肝有关,因为肝藏血,而忽略了心的重要作用。心是五脏六腑之大主,肾为五脏六腑之根本,如果将心和肾联系在一起,不仅调节生殖节律,还调控生命节律。对瘀血的治疗,重视心也是在于此。第二位就是脾胃,脾胃是湿浊之源,中土容易产生湿浊,故也须重视脾胃的运化。心脾健运,湿浊、瘀血得以消除,盆腔炎慢性阶段也能得以改善。心的问题,不仅需要从瘀血治疗,还要通过心理疏导。诸多盆腔炎发展至慢性阶段,病程较长,很多患者心理承受不了,到最后可能会出现精神神经方面的症状。因此,辨治盆腔炎更要重视整体因素。不能局限于某一个证型,特别是讲到肾,必须把心包含在里面。笔者长期进行周期疗法的临床实践,深切体会到心肾交合可以调节阴阳,使得阴平阳秘。同时也要强调总体上的阴阳平衡,重阴转阳,重阳转阴。重阴转阳就是排卵,重阳转阴就是下次月经来潮。“诸痛疮疡,皆属于心”<sup>[1]</sup>,急慢性盆腔炎疮疡化脓的疼痛都和心都有很大的关系,需要调心安神定痛。另外,盆腔炎病位毕竟在下焦,多与肝肾相关。故还需兼顾肝肾的调治,肝肾恢复之后,盆腔炎症状才能改善。

参考文献:

[1] 黄帝内经素问[M].北京:中国中医药出版社,2006:290.

The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2006:290.

(编辑:叶亮)