

【理论探讨】

荨麻疹中医脏腑病机再认识

秦文钰¹ 苏庆民^{2△}

(1. 中国中医科学院西苑医院 北京 100091; 2. 中国中医科学院 北京 100700)

摘要: 荨麻疹属于中医学“瘾疹”“风疹块”范畴,目前中医对于其病因病机的认识大多着眼于外邪或内在脏腑。笔者通过相关文献梳理及临床诊疗经验总结,发现荨麻疹的发生与风邪密切相关,与脏腑关系亦十分密切:风邪侵袭、内通于肝,心火亢盛灼于肺金,脾失健运血虚风燥,肺卫不固外邪侵袭,体虚邪袭久病及肾等。本文试从脏腑与皮肤、腠理的关系入手,分析脏腑关系失调与本病发生的关系,希望对荨麻疹的中医临床诊疗提供新的思路。

关键词: 荨麻疹;皮肤腠理;脏腑病机

中图分类号: R758.24 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)06-0742-03

Recognition of the pathogenesis of urticaria in traditional Chinese Medicine

QIN Wen-yu¹ SU Qing-min^{2△}

(1. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China;

2. China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract: Urticaria belongs to the category of “nettle-rash” and “rubella” in traditional Chinese medicine. At present the understanding of etiology and pathogenesis of urticaria in traditional Chinese medicine is mostly focused on external evil or internal viscera. Through the review of relevant literature and the summary of clinical diagnosis and treatment experience the author found that the occurrence of urticaria is closely related to wind evil, and also very close to the relationship with the viscera. The wind evil invades and inside passes in the liver; Hyperactivity of the heart fire damages the lung-metal; Dysfunction of the spleen in transport and wind-dryness due to blood deficiency; The lung defend is not solid, and the external evil invades the body; Physical weakness and the external evil invades the body and then prolonged illness endangers the kidneys etc. The author tries to analyze the relationship between the disorder of viscera relationship and the occurrence of this disease from the perspective of the relationship between viscera and the skin, striae and interstitial space, hope to provide a new way of thinking for the clinical diagnosis and treatment of urticaria.

Key words: Urticaria; the skin, striae and interstitial space; Viscera Pathogenesis

荨麻疹中医称之为“瘾疹”“风疹块”等^[1]。现代医学认为,该病是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加出现的一种局限性水肿反应,临床表现为大小不等的风团伴瘙痒,约20%的患者伴有血管性水肿^[2]。中医对荨麻疹病因病机的认识,大多着眼于外邪或内在脏腑,而鲜少论及本病脏腑之间的内在关联,其中教科书对荨麻疹的认识主要集中在外感层面。《中医外科学》^[1]认为,本病总由禀赋不足、复感外邪所致,多因于风寒风热,或缘于饮食不节、胃肠积热,或因于血虚风燥而施以辨证分型论治,其对本病发生发展及诊疗方面与脏腑之间的关系缺少系统论述。

近年来,受自然环境、社会因素及饮食结构的变化影响,本病有日益增多趋势。西医多以抗组织胺药、钙剂及皮质类固醇激素治疗,效显但复发率高,且存在一定副作用,故求中医药治疗患者日益增多。

作者简介:秦文钰(1993-),女,山东青岛人,在读硕士研究生,从事中医药防治慢病的模式研究。

△通讯作者:苏庆民(1961-),男,山东临沂人,主任医师,研究员,博士研究生,博士研究生导师,从事中医内科的临床与研究,Tel: 010-64089681, E-mail: zybgb@sina.com.cn。

进一步分析其病因病机,对提高本病的中医临床疗效具有重要意义。

荨麻疹病变显于表,其发生发展、临床诊疗与皮肤腠理具有密切关系。皮肤腠理功能的正常发挥及病变受多方面的影响,《黄帝内经》中相关论述颇多。如《素问·经脉别论篇》“肺朝百脉,输精于皮毛”,《素问·阴阳应象大论篇》“肺生皮毛,皮毛生肾”,《灵枢·本脏》中提到“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也”等。而如《丹溪心法》言“有诸内者,必形诸外”,荨麻疹病变虽在皮肤腠理,但其发生发展与内在脏腑功能失调具有密切关系。

1 从肝论瘾疹

1.1 风邪侵袭,内通于肝

荨麻疹的发生、病变特点及临床表现与“风”密切相关。《素问·阴阳应象大论篇》记载“风气通于肝”,张志聪在《黄帝内经集注》中解释为“风生木,木生肝,内外之气相通也”,所以荨麻疹的发病及表现特征与肝也具有内在关系。

古代文献关于荨麻疹的诸多描述都离不开风邪的侵袭。荨麻疹被称为“瘾疹”(隐疹、隐胙)“鬼饭

疙瘩”“游风”等。《诸病源候论·风瘙隐疹候》言：“小儿因汗，解脱衣裳，风入腠理，与血气相搏，结聚起，相连成隐疹。”《证治准绳》记载“夫风隐疹者，由邪气客于皮肤，复遇风寒相搏，则为隐疹。”《金匱要略心典·水气病脉证并治》曰“风，天之气；气，人之气，是皆失其和者也。风湿相搏，风强则气从风而浸淫机体，故为瘾疹。”清·吴谦在《医宗金鉴·外科心法要诀》中说“此证俗称鬼饭疙瘩。由汗出受风，或露卧乘凉，风邪多中表虚之人，初起皮肤作痒，次发扁疙瘩，形如豆瓣，堆累成片。”清·祁坤在《外科大成》中指出“游风者，为肌肤倏然掀赤肿痛，游走无定。由风热壅滞，荣卫不宣，则善行而数变矣”。

风为阳邪，其性轻扬开泄，善行数变，若风邪乘虚袭表，腠理开合失司则易发生皮肤病变。荨麻疹的特点是皮肤上出现瘙痒性风团，发无定处，骤起骤退，退后不留痕迹^[3]，正与风邪致病特点相合。

1.2 内外风合，功能失司

荨麻疹的发生多与“外风”相关，而“风气通于肝”，其内在病因病机与肝具有密切关系。一方面肝藏血，若功能失调出现肝阴虚或肝血虚，使皮肤失于濡养，血虚生风，亦致皮肤瘙痒或加重病变；另一方面肝主疏泄，喜条达而恶抑郁，现代工作生活节奏快，精神压力大，易紧张或动怒，极易出现肝气郁滞，失于条达或肝阳上亢、肝火旺。而荨麻疹若显于面部，患者易因影响美观或因瘙痒影响睡眠而导致情志不畅，从而加重病变并影响临床辨证与疗效。《医学入门·卷四·外感类》述“赤白游风属肝火”，若平素性情急躁易致肝气亢逆，疏泄太过，而肝木克脾土，脾的运化功能受到影响亦会导致荨麻疹。《灵枢·本神》亦记载，五志过极会导致“毛悴色夭”，说明情绪过极日久会显于肌表而致皮肤病变。故在治疗中，需重视肝在本病发生发展与临床诊疗中的重要影响，注意患者情绪，予以耐心劝导，适当控制情绪，有利于提高治疗效果。

2 从心论瘾疹

2.1 心火亢盛，灼于肺金

虽然现代中医教材对心与皮的关系较少论及，但在《素问·刺禁论篇》中对此早有记载“心部于表。”张志聪注为“部、分也。心为阳脏而主火，火性炎散，故心气分部于表”，认为皮肤腠理功能的正常发挥与心具有密切关系。《素问·至真要大论篇》进一步指出“诸痛痒疮，皆属于心。”《素问病机气宜保命集·小儿斑疹论篇》则明确指出，荨麻疹的发病与心有关，“心乃君火，入于皮则作瘾疹”。

有关“瘾疹”的最早记载，一般被认为是《素问·四时刺逆从论篇》中“少阴有余，病皮痹隐疹”^[4]。关于本句话中“少阴有余”是何为意，多有争议。张景岳在《类经·六经痹疔篇》中解释“少阴者，君火

之气也。火盛则克金，皮者肺之合，故为皮痹。隐疹，即瘾疹也。”又《黄帝内经素问直解》中记载“少阴，火也。火，四时之夏也。少阴有余，则火气外炎，故病皮痹隐疹。”而王冰则认为“足少阴脉，从肾上贯肝膈，入肺中，故有余病皮痹隐疹，不足则病肺痹。又肾水逆连于肺母故也。”结合相关文献记载，大多医家认同“少阴有余”是指“少阴心经之气有余，心火亢盛而灼肺”^[5]，是发生瘾疹的重要病机。《医宗金鉴·痘疹心法要诀·瘾疹》也认同此观点，提出：“瘾疹者，乃心火灼于肺金，又兼外受风湿而成也。发必多痒，色则红赤，隐隐于皮肤之中，故名曰瘾疹”。

《外科证治全书·卷四·发无定处证》也提到了荨麻疹与心火的关系“瘾疹红色小点，有粟粒隐行于皮肤之中而不出是也。属心火伤血，血不散传于皮肤。”另外心藏神，为“五脏六腑之大主也，精神之所舍也”，若患者瘙痒剧烈、反复发作，往往会心烦气躁而影响睡眠，心神受扰而致症状加剧。

2.2 心火亢盛，下移小肠

心与小肠相表里，若心火亢盛下移小肠，则致小肠燥，而小肠主津，肠燥则津亏，皮肤失于濡养，日久亦可引起瘙痒。而小肠与皮肤的关系在《灵枢·本脏》中亦有论述“心合小肠，小肠者，脉其应……心应脉。皮厚者脉厚，脉厚者小肠厚；皮薄者脉薄。脉薄者小肠薄；皮缓者脉缓，脉缓者小肠大而长；皮薄而脉冲小者，小肠小而短。诸阳经脉皆多纤屈者，小肠结”。

3 从脾论瘾疹

3.1 饮食失节，脾失健运

朱丹溪在《丹溪心法·卷二·斑疹》中指出，荨麻疹的发生与脾关系密切“瘾疹多属脾，隐隐然在皮肤之间，故言瘾疹也”。

脾主运化，饮食不节易伤脾胃，过食寒凉及荤腥等食物易致湿邪内生。《素问·至真要大论篇》曰：“诸湿肿满，皆属于脾。”湿邪困脾会影响脾气功能的正常发挥，使得体内水液代谢失常，而约20%的荨麻疹患者伴有血管性水肿^[1]正与此相关。

脾胃功能失调亦会影响其他脏腑功能，间接使皮肤功能受到影响。如《素问·经脉别论篇》曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。”又言“肺朝百脉，输精于皮毛”，脾胃损伤其功能不能正常发挥，土不生金则影响肺；又如《脾胃论·大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论篇》中言“大肠、小肠受胃之荣气，乃能行津液于上焦，溉灌皮毛，充实腠理。若饮食不节，胃气不及，大肠、小肠无所禀受，故津液涸竭焉”。

3.2 气血亏虚，化燥生风

脾主统血，为气血生化之源，禡国维认为若脾胃运化失司，气血则无以化生，气血亏虚则易化燥生

风契合荨麻疹病机^[6]。宋·陈自明的《妇人大全良方·卷三》提到“医风先医血,血行风自灭是也”唐容川在《血证论》中进一步指出“血生于心火而下藏于肝,气生于肾水而上主于肺,其间运行上下者,脾也……故治血者,必治脾为主”,所以荨麻疹的治疗也需要考虑到脾。

3.3 饮食失宜,禀赋不耐

另外,《证治要诀·发丹》中提到“瘾疹,病此者,有人一生不可食鸡肉及章鱼动风之物,才食则丹随发,以此见得脾风”,对于此类可能引起荨麻疹发作的食物亦需避免食用。所以除了药物治疗外,荨麻疹患者也需注意饮食调护。

4 从肺论瘾疹

4.1 肺卫不固,外邪侵袭

荨麻疹病变显于皮肤,而肺主皮毛,其病因及治疗首先应从肺着眼。

肺与皮肤的关系在《黄帝内经》中多有论述。《素问·痿论篇》中直言肺与皮毛的关系“肺主身之皮毛”;《素问·咳论篇》中又言“皮毛者,肺之合也,皮毛先受邪气,邪气以从其合也”。

《素问·痹论篇》中指出“卫者,水谷之悍气也,其性慄疾滑利,不能入于脉也,故循于皮肤之中,分肉之间,熏于肓膜,散于胸腹。”而在《灵枢·本脏》中记载“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司关合也……卫气和则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣”,说明卫气作用于皮肤,只有卫气功能正常时,皮肤腠理的功能才能正常发挥。而卫气功能的实现有赖于肺气的正常宣发,正如《理虚元鉴·劳嗽症论》所言“肺主皮毛,外行卫气,气薄而无以卫外,则六气所感,怯弱难御,动辄受邪。”同时也有赖于中焦脾胃对水谷精气的运化,如《灵枢·营卫生会》指出“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外”,故脾胃亏虚时亦会使肺的功能受到影响。

4.2 肺气肃降不利,大肠传导失司

肺主皮毛,肺与大肠相表里,大肠与皮肤亦有关系。《灵枢·本脏》曰“肺合大肠,大肠者,皮其应……肺应皮。皮厚者,大肠厚;皮薄者,大肠薄;皮缓腹里大者,大肠缓而长;皮急者,大肠急而短;皮滑者,大肠直;皮肉不相离者,大肠结。”同时大肠功能的正常有赖于肺气肃降。《医经精义·脏腑之官》中指出“大肠之所以能传导者,以其为肺之腑,肺气下达,故能传导”,若肺气的肃降功能受影响,大肠的传导功能也会受到影响,故在治疗中需注意肺气的通降。

4.3 肺气失调,痛痒异常

此外,《灵枢·本神》提到“肺藏气,气舍魄”。《类经·藏象类》言“魄之为用,能动能作,痛痒由

之而觉也”,认为肺与机体感知痛痒的能力相关,而荨麻疹伴发瘙痒也正与肺主气的功能失调有关。

5 从肾论瘾疹

5.1 体质虚弱,风邪侵袭,久病及肾

皮肤腠理功能的正常发挥也有赖于肾气。《素问·阴阳应象大论篇》曰“西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛,皮毛生肾,肺主鼻。”关于本句话,明·马蒔在《黄帝内经素问注证发微》中从五行角度解释说“肾主水,金实生之,故皮毛生肾。”而《张聿青医案》中关于肾与皮毛关系的论述则更为清晰“肺合皮毛,毫有空窍,风邪每多乘虚而入,必得封固密闭,风邪不能侵犯。谁为之封,谁为之闭,肾虚也”。

荨麻疹的发生虽以风邪为主要致病因素,但如《诸病源候论》所说“夫人阳气外虚则多汗,汗出当风,风气搏于肌肉,与热气并,则生瘾疹”。其人有体质虚弱的前提,而肾为五脏阴阳之本,若久治不愈则会及肾,故荨麻疹的诊治应重视肾,对于久治不愈患者及老年患者的治疗需考虑补肾。

5.2 肾脏受邪,传于三焦和膀胱

此外,《灵枢·本脏》也指出了三焦、膀胱与腠理毫毛的相应关系“肾合三焦膀胱,三焦、膀胱者,腠理毫毛其应……肾应骨。密理厚皮者,三焦膀胱厚;粗理薄皮者,三焦、膀胱薄;疏腠理者,三焦膀胱缓;皮急而无毫毛者,三焦膀胱急;毫毛美而粗者,三焦、膀胱直;稀毫毛者,三焦、膀胱结也”。

6 结语

皮肤腠理与各脏腑有着密不可分的关系,其病变的发生发展同样与各脏腑功能失调相关。对于荨麻疹的辨证论治不能仅笼统地认为与外邪侵袭、内在脏腑功能失常有关。如《素问玄机原病式》所言“所谓五行之理,过极则胜己者反来制之”,还应进一步明确其与脏腑之间关系失调的关系,这对临床诊疗有重要的指导意义。故在此病临床诊疗中切不可局限于其皮肤病变,而忽略内在脏腑关系失调对本病的影响,同时也要注意自然环境、社会环境及饮食结构的变化,并结合患者的情绪及饮食情况给予指导。

参考文献:

- [1] 陈红风. 中医外科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 382.
- [2] 中华医学会皮肤性病学分会荨麻疹研究中心. 中国荨麻疹诊疗指南(2018版)[J]. 中华皮肤科杂志, 2019, 52(1): 1-5.
- [3] 张惠敏, 倪诚, 王济, 等. 调理过敏体质治疗荨麻疹的医案探讨(第十一讲)[J]. 中医药通报, 2013, 12(5): 4-9.
- [4] 王远红, 王泽芸. 瘾疹源流考[J]. 中医药信息, 2014, 31(6): 44-46.
- [5] 郭静, 杜艾媛, 左小红, 等. 从“少阴有余”论治瘾疹[J]. 辽宁中医杂志, 2016, 43(6): 1170-1172.
- [6] 王和平, 赵雅宁, 陈秋晓. 中医药治疗荨麻疹的研究进展[J]. 中医药信息, 2018, 35(2): 123-127.

收稿日期: 2019-12-16