

论通阳在桂枝治疗心血管疾病中的意义

张丽萍,刘萍

(湖北中医药大学,中药资源与中药复方教育部重点实验室,湖北 武汉 430065)

摘 要: 通阳为桂枝功用的核心,在临床中治疗心血管疾病,各方中处处利用桂枝,加减变化不离桂枝,应用十分广泛,包括胸痹心痛、痰饮气逆之心痛证、心下悸、心动悸、奔豚气、水肿等。临证之中,若能深刻理解桂枝“通阳”这一作用基础,掌握桂枝配伍规律,将对进一步提高桂枝治疗心血管疾病有着非常积极的指导意义。

关键词: 桂枝; 通阳; 心系病证

中图分类号: R541.9

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)12-2638-02

Significance of Activating Yang of Guizhi in the Treatment of Cardiovascular Diseases

ZHANG Li-ping, LIU Ping

(Key Laboratory of Traditional Chinese Medicine Resource and Compound Prescription,
Ministry of Education, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, Hubei, China)

Abstract: In the clinical treatment of cardiovascular diseases, Guizhi is widely used for thoracic obstruction and cardiodynia; reversed Qi flow and retention of phlegm syndrome in angina; palpitation; renal mass disease and edema. And it is considered that activating Yang is the core function of Guizhi. To study the basis and mechanism of effect of activating Yang function of Guizhi will help further understand the clinical formula compatibility of Guizhi and promote the clinical application of Guizhi in cardiovascular diseases.

Key words: Guizhi; cardiovascular system; activating Yang

桂枝为中医临床常用中药,历代医家均有研究和论述。在汉代张仲景《伤寒论》中,仅桂枝一味的使用就达43方次,可见桂枝应用广泛。分析桂枝功效,大体有和营、通阳、利水、下气、行瘀、补中等六方面,但却以“通阳”为桂枝功效的核心,发汗解肌、调和营卫、化气行水、化瘀、止痛、利肝调气多为配伍后的作用。如桂枝分别与白芍、麻黄同用,取桂枝“通阳”以发汗解表、祛邪而调和营卫,方如《伤寒论》桂枝汤、麻黄汤。与桃仁、大黄等配伍,用治血瘀证,取桂枝通行阳气,活血化瘀之效,方如《伤寒论》桃核承气汤等^[1-3]。另外,“通阳”作为桂枝的基本功效,在临床中以其治疗心血管疾病,往往能取得较为满意疗效,因此,本文对桂枝之通阳在心血管疾病中的作用进行探讨,以期进一步提高其临床应用价值。

1 胸痹心痛

桂枝治疗胸阳不振引起的胸痹证,取其通阳之效,既温通胸中阳气,又助阳复脉。以枳实薤白桂枝汤、炙甘草汤为代表,如“胸痹心中痞,留气结在胸,胸满,胁下逆抢心,枳实薤白桂枝汤主之”。其中以桂枝通阳,以补助心阳,温通心脉,促进阳气化生,激发心脏活动功能的正常运行,故乃心病之要药^[5]。

2 痰饮气逆之心痛证

痰饮气逆之心痛证,为寒邪或水饮停留于胃,向上冲

逆,心下痞闷,并向上牵引疼痛所致。取桂枝温通经脉,通阳散寒、降冲逆之效,使气逆降,血脉通,则痰饮自除;寒邪散,通则不痛,则心痛症状缓解。方如“心中痞,诸逆心悬痛,桂枝生姜枳实汤主之。”

3 心下悸

桂枝常与炙甘草、龙骨、牡蛎等配伍,治疗心阳虚心悸欲按、烦躁、心神浮越而见、惊狂、卧起不安等病证,取桂枝通阳行气,扶助心阳,以恢复心阴心阳平衡,方如《伤寒论》桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药蜀漆牡蛎龙骨救逆汤。如“发汗过多,其人叉手自冒心,心下悸,欲得按者,桂枝甘草汤主之。”以桂枝之辛,入心助阳,与炙甘草之辛甘相配,使辛甘合用,阳气乃生。因此桂枝甘草汤为治疗心阳虚的祖方。

4 心动悸

心动悸类似于临床各种心脏病所致的心律失常,以其治疗心系疾病多有所获。如“伤寒脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”用桂枝配炙甘草达到辛甘化合,桂甘同用,以通阳复脉。诸药合用,阳生阴长,阴阳双补,共奏通阳复脉,滋阴养血之功^[6]。

5 奔豚气

奔豚气的症状和现代医学的心脏神经官能症、植物神经功能紊乱、冠心病等相似。桂枝与茯苓等配伍及加大桂枝用量应用,可用治心阳不足,而下焦阴寒上冲心胸之奔豚病;及因心阳虚损,下焦水饮不化而有上凌心主之势之欲作奔豚病,取桂枝温通阳气,补益心阳,而收通阳下气,平冲降逆之效,方如《伤寒论》桂枝加桂汤、茯苓桂枝甘草大枣汤。“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤

收稿日期: 2012-07-27

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30901937)

作者简介: 张丽萍(1960-),女,副主任技师,学士,研究方向: 心血管药理学、中医学。

通讯作者: 刘萍(1979-),山西人,副研究员,博士后,研究方向: 心血管药理学、中医学。

PET 在神经精神疾病领域的应用进展

贺立娟¹, 王玉来², 郭蓉娟²

(1. 北京中医药大学, 北京 100029; 2. 北京中医药大学东方医院, 北京 100078)

摘 要: 神经精神疾病是一类临床常见疾病, 因其发病率的不断增加而受到日益关注。正电子发射断层显像以其反映组织细胞血流、代谢、受体密度等分子功能显像的特点, 在神经精神疾病研究领域发挥着独特的作用, 广泛应用于肿瘤、神经与精神疾病的诊断、治疗与研究中。

关键词: 正电子发射断层显像; 神经精神疾病

中图分类号: R714.143

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)12-2639-03

Application and Development of Positron Emission Tomography in Neuropsychosis

HE Li-juan¹, WANG Yu-lai², GUO Rong-juan²

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

2. Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China)

Abstract: Neuropsychosis is a type of clinical common diseases, which gradually becomes important because of the increasing incidence. A large body of positron emission tomography (PET) studies has documented that neuropsychosis is associated with significant alterations in regional cerebral blood flow (rCBF), metabolism and receptor density of specific biomolecules. PET is unmatched by any other method currently available to clinical investigators and is widely used in the analysis of the brain and tumor.

Key words: positron emission tomography (PET); neuropsychosis

主之”“烧针令其汗, 针处被寒, 核起而赤者, 必发奔豚, 气从少腹上冲心者, 灸其核上各一壮, 与桂枝加桂汤, 更加桂二两也。”

6 水 肿

水肿是如心衰等各种心血管疾病常见的并发症。桂枝常与茯苓、白术、生姜等配伍, 用治阳虚或邪气阻滞, 而导致三焦气机不利, 气化不行而水饮内停, 以取桂枝温经通阳, 化气行水, 使水从下而去, 有“温药和之”之意^[7]。方如《伤寒论》苓桂术甘汤、茯苓甘草汤、五苓散、茯苓桂枝甘草大枣汤等。“太阳病, 发汗后, 大汗出, 胃中干, 烦躁不得眠, 欲得饮水者, 少少与饮之, 令胃气和则愈。若脉浮, 小便不利, 微热消渴者, 五苓散主之。”“脉浮, 小便不利, 微热消渴者, 宜利小便发汗, 五苓散主之。”“皮水为病, 四肢肿, 水气在皮肤中, 四肢聂聂动者, 防己茯苓汤主之。”

综上所述, 心脏是一身阳气之主宰, 正如《素问六节藏象论》所言“心者, 生之本……为阳中之太阳”。“心”不仅位于上焦阳位, 并且具有“阳主动”的属性和功能特点, 能推动人体整体功能的正常进行。在心系病症中, 由各种原因引起的心之阳气亏虚的情况最为多见, 故临床治疗尤以

温通心阳为要点^[8-10]。而桂枝以其性温而散寒, 味辛而善于宣通走窜最为得以重用, 借通行阳气, 补益心阳之力, 临床治疗心血管疾病, 各方中处处利用桂枝, 包括胸痹心痛、痰饮气逆之心痛证、心下悸、心动悸、奔豚气、水肿等。临证之中, 如能深刻理解桂枝“通阳”这一作用基础, 掌握桂枝配伍规律, 对进一步提高桂枝治疗心血管疾病将有着非常积极的指导意义。

参考文献

- [1] 徐重明, 汪自源. 论温通心阳法在心系病辨治中的临床应用[J]. 光明中医, 2007, 22(6): 38-40.
- [2] 马子霖, 唐靖一. 通阳法在心系病证治疗中的意义[J]. 黑龙江中医药, 2010(1): 2-3.
- [3] 闫建军, 章艳茹, 陈一江. 通阳活血法在心血管疾病中的应用[J]. 光明中医, 2008, 23(10): 1632.
- [4] 韦焕丽, 屈玉倩. 桂枝的温通作用[J]. 陕西中医学院学报, 2003, 26(2): 57.
- [5] 谢洪. 桂枝在不同方剂配伍中的功效分析[J]. 临床合理用药, 2010, 3(5): 76-78.
- [6] 连启英. 桂枝在《伤寒论》中的运用探析[J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(4): 229-230.
- [7] 范琴舒. 桂枝临床应用浅析[J]. 浙江中医杂志, 2006, 41(12): 718.
- [8] 茅晓. 通阳学说及其在心血管疾病中的运用[J]. 中医杂志, 2004, 45(2): 85-87.
- [9] 闫建军, 章艳茹, 陈一江. 通阳活血法在心血管疾病中的应用[J]. 光明中医, 2008, 23(10): 1632.
- [10] 刘桂珍. 叶天士通阳法探讨[J]. 中医研究, 2000, 13(2): 6-8.

收稿日期: 2012-08-04

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30973706); 北京中医药大学自主课题资助项目(JYBZZ-XS054)

作者简介: 贺立娟(1983-), 女, 山东人, 博士研究生, 研究方向: 中医脑病与中医神经信息学。

通讯作者: 王玉来(1956-), 男, 教授、主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 中医脑病与中医神经信息学。