

## 一、治疗方法:

方用百效丹。药用:炙马钱子70克,炮山甲35克,白僵蚕35克,全蝎35克,蜈蚣35克,白花蛇50克。以上6味,共研细末,装入胶囊备用。其中马钱子用砂烫法炮制,去毛粉碎即可。上药总计量分成230次用,早午晚均饭后或临睡时服之。

本方具有祛风通经,化瘀止痛,消痰散结、解毒消肿之功。主治久痹、顽痹。

方中炙山甲活血散血,其走窜之力最强,专能行散而直达病所。蜈蚣对气血凝滞之处皆能开之,其走窜之性内而筋骨,外而经络,尤其对脊椎强直疼痛效显。僵蚕熄风解痉、祛风止痛、消痰散结。全蝎熄风通络、镇惊止痛、攻毒散结、可作用于关节肿痛畸形、肢体麻木。白花蛇能透达关节、搜剔逐邪、解毒消肿、善治风湿、骨节疼痛、偏寒者尤宜。以上五虫并用,均系虫蚁,善通经络、搜剔逐邪而相得益彰,正如尤在泾云:“虫以动其瘀,通以去其闭。”确属临床实用之谈。马钱子为祛风湿,通经络之圣药,其透达关节之功优于它品,尤其以五虫配伍其效甚捷。

## 二、病案举例

病例一,万××,男,22岁。经某医院诊为风湿性关节炎,并住院月余,出院后于1988年2月11日来诊。腰部及四肢疼痛2月余,经用激素,消炎痛,中药等效果不显,近日逐渐加重致卧床不起,四肢疼痛加剧,转侧困难,遇寒加重,足腕关节微肿但皮肤本色无灼,望其舌苔白润,舌质淡红,左脉弦紧代滑象,右脉弦缓而弱。化验:血沉40毫米/小时,抗“ $\theta$ ” $>500$ 单位,类风湿因子 $\theta$ 。

# 痹证临证体会

铁岭市中医院 叶茂芬

主题词 痹证/中医药疗法 <百效丹/治疗应用

祛风 通络 化瘀 止痛

脉证合参,乃寒湿之邪侵入肌表,阻塞经络,成为寒湿痛痹。遂投百效丹,日3次,用生姜煎水加红糖为引,药后取微汗为度,2周后疼痛大减,足关节肿胀渐消,躯体转侧基本自如。后改炒莱菔子与大枣为引,冲服百效丹21天。后用八珍合玉屏风化痰煎剂冲服百效丹,以期巩固疗效。经2月余,诸证消失。化验一切正常,病告痊愈。

病例二,梁×,女,21岁。

患者腕,踝,指,趾关节肿胀疼痛,活动受限已6个月之久,近日感寒体温 $39.5^{\circ}\text{C}$ 经用扑热息痛和激素发烧已退,但关节胀疼加剧,遂去沈医检查,类风湿因子阳性,血沉64毫米/小时,诊断为类风湿性关节炎。于1976年5月20日来诊。查颜面暗滞虚浮,形弱,舌质红,苔白薄而腻,四肢关节肿胀,双手指关节呈梭形改变,活动不灵,肌肉萎软,手腕足踝关节处红肿,卧床不起,血沉30毫米/30分钟,60毫米/60分钟,血色素78%,脉弦滑数,脉证合参,证属风寒湿合邪侵入经络,阻塞关节,日久郁而化热为热痹。曾用百效丹,用薄荷煎汤为引,14天后疼痛减轻。随用清里与温散同进之法以调整阴阳,选用桂枝芍药知母汤合二妙加忍藤、连翘煎汤冲服百效丹3周,诸证悉减,疼轻肿消,精神振奋,饮食渐增,后停服汤药,以百效丹加炒莱菔子大枣煎汤为引,连续用2月余,经化验血沉15毫米/30分钟,45毫米/60分

钟,指关节变形已复,一切正常,经随访现已10年未发。

## 三、体会

1.痹证病因病机是正虚邪侵,即“邪之所凑,其气必虚”之理。风寒湿邪,侵入机体,经络受阻,气血不畅而引起四肢关节、肌肉等处疼痛,肿胀麻木等证,此时病位在肌表经络浅层,属于一般风寒湿痹证,即风湿性关节炎。当外邪乘虚直中筋骨深层、内伤血脉、关节失养,病久缠绵,或一般痹证,反复发作正虚邪恋,久寒化热,湿性粘腻,难以分解,久之湿热成痰,痰久成瘀,痰瘀互结轻者关节肿痛,重者关节畸形。即类风湿性关节炎。

2.本病反复发作缠绵,是三邪深伏筋骨之间,经遂之处,痰瘀胶着,其病难除,单凭草木则难以收功,而选用虫类药物走窜之性猛,透达之力强,外加马钱子通经络,走全身使全方,上通巅顶,下行足膝,外走经络,内入筋骨,风者祛之,寒者散之,湿者除之,瘀者化之,痰者开之,肿者消之痹证自除。

3.马钱子中的主要成份是土的宁。用量过大可致惊厥抽搐而中毒,一般成人每次可用0.25至0.5克,逐渐递增,特殊情况可增至0.6克,但对心功不全及高血压病人慎用。百效丹对急者治其标,效果显著,至于缓者固其本,尚有不足,为了调整阴阳,据寒热虚实不同病情可佐用汤剂以扶其正而巩固疗效是其果。