

## 温病热灼营阴与热闭心包辨异

内蒙古医学院 (呼和浩特 010020) 韩雪梅

主题词 气分病/诊断 营分病/诊断

热灼营阴与热闭心包均属营分证范畴。营分证指邪热炽盛于营分、劫烁营阴、扰乱心神所致之证候类型,一般见于温病的极期或后期,多为危重阶段。主症可见身热夜甚、口干但不甚渴饮、心烦不寐、时有谵语、斑疹隐隐、舌质红绛、脉象细数等,其中以身热夜甚、心烦昏谵、舌红绛为其辨证要点。诊断营分证须具备三大特征。

首先,必具特征性的热型,这种热型既不是卫分证的发热恶寒,也不是气分证的壮热不恶寒,而是身灼热夜间更甚;

其次,有不同程度的神志变化,轻则烦躁不安,重则时有谵语;

再次,应有舌红绛、无苔的表现。

营分证的临床类型以热灼营阴与热闭心包二证为主。二证除均具有营分证候特征外,在临床表现、病机变化、治则方药等方面还有一定区别。为避免临证时混淆,有必要对二证予以鉴别,以利于临床。

热灼营阴的常见症状为身热夜甚、口不渴或口不甚渴或口干不喜饮、烦躁不安、斑疹隐隐、舌绛无苔、干燥无津等;热闭心包则除具有较重的热灼营阴见症外,主要表现在神志的改变上,出现神昏谵语或昏愆不语、舌蹇肢厥、舌呈现绛而不燥、荣润鲜泽、不罩苔垢的纯绛鲜泽舌。二证的区别主要取决于邪热是否侵犯心包及侵犯心包的程度。若入犯尚浅,或只有营热而神志变化不明显,或轻微者,为营热证,即热灼营阴证;若神志变化明显或严重者,为热闭心包证。应注意,热灼营阴证不一定出现明显的神经症状,而热闭心包证则具有明显的神经症状,且相当严重。这是由于热灼营阴证以邪热入营、营阴被灼为主要病机变化,而热闭心包证以热陷心包、机窍阻闭、心神失常为主要病机变化。应强调,神志变化虽然为

热闭心包的重要特征之一,但在气分证也有神志变化,临床须予以鉴别。另外,有些热闭心包的患者同时兼见面色苍白、汗出淋漓、四肢厥冷、脉微细欲绝等亡阳虚脱之证,此为内闭外脱之危证,不可视之为单纯热闭心包,临床宜慎辨。

热灼营阴证与热闭心包证在其病机、临床表现等方面的区别,决定了治法上的差异。

在治疗上,热灼营阴证以清营透热为主,即将叶天士所言“入营犹可透热转气”作为治疗原则。其含义有二:

其一,选择清除营热的药物时,在清泄营分热邪的基础上,适当配用辛透气机的药物,使热邪外出从气分而解。如其代表方清营汤,犀角、生地、玄参、麦冬、丹参、黄连等清心凉营泄热,佐金银花、连翘、竹叶等性凉质轻、轻清宣气之品,以轻清透泄、宣通气机,使营分热邪有外达之路,促其透出气分而解。

其二,“入营犹可透热转气”并非单纯指金银花、连翘、竹叶三药而言,应理解为凡营分证候而兼气机不畅者,皆可在清营的同时配入宣通气机之品,以求营分热邪有外泄之路。导致气机不畅的原因很多,凡属气分之邪不能正常从气分清除而逼邪入营者皆是,如饮食积滞、痰热内停、湿浊内聚、燥屎内结、瘀血内阻等。在治疗上,清营养阴中应配入消导、化痰、祛湿、通下、行瘀等药物,使气机畅达,则营热有外达之机,此皆属“透热转气”。

另外,在临床对热灼营阴证除用清营透热外,还应配以养阴生津之品。

热闭心包证的治疗则重点以清心开窍为主,选用清宫汤送服三宝之一。其用药特点是,清宫汤全方药物均采用药物之尖芯,取其“以芯入心”之意,使药物直达病所,直清官城之邪热。三宝均属凉开之剂,擅治温热窍闭神昏之证。二方配合达到清心开窍、苏醒神志的目的。