

板蓝根制剂的不良反映

天津长征医院 (300021)

刘雅男* 赵丽敏

板蓝根是十字花科植物菘蓝的干燥根,具有清热解毒、凉血利咽之功效。临床上常用于治疗流感、腮腺炎、肝炎、乙脑及上呼吸道感染等疾病。其剂型包括冲剂、干糖浆、注射剂、眼用制剂等。人们普遍认为中草药制剂的疗效可靠、安全、不良反应很少见,但在广泛使用的过程中也发现了板蓝根制剂的一些不良反应,现综述如下:

1 板蓝根制剂的不良反映

1.1 皮肤过敏反应:临床发现 27例,其中使用注射剂过敏 20例、冲剂过敏 5例、汤剂过敏 2例。患者大多在用药后数分钟至十几分钟内出现皮肤瘙痒、颜面潮红、粟粒状皮疹、红色丘疹状荨麻疹、及水肿、心悸、发绀等症状,立即停药,及时给予抗过敏药物治疗,症状很快消失。一般情况下,板蓝根在体内 12h 左右即可排出,但也有患者过敏病程长达 10d^[1],过敏程度较为严重。

1.2 过敏性休克:临床发现 9例,均为使用注射剂所致。患者除出现上述皮肤过敏反应外,还表现出呼吸急促、面色苍白、瞳孔散大、神志模糊等休克症状。其中有板蓝根与其它注射液混合用药的情况^[2-3]。因此笔者认为,对板蓝根及其它药物均无过敏史者,在联合用药时,也应当谨慎,在休克症状出现后,停药及时抢救,均可恢复正常。

1.3 过敏致死:临床发现 1例,由使用注射剂所致。患者因哮喘注射康宁克通 A 20mg 及板蓝根注射液 1mL,穴位封闭,20min 后出现注射部位发胀、发热、胸闷气喘,30min 后呼吸突然骤停,10min 后心跳停止。有人认为,这可能是中草药针剂与西药针剂混合使用的原因^[4]。也有人认为此现象为 I 型变态反应致死,致敏原是板蓝根注射液^[5]。

1.4 肾损害:临床发现 2例,由使用注射剂所致。7岁女童因呼吸道感染肌注板蓝根注射液 2mL,8h 后呈现血尿症,诊断为药物性肾损害^[6];另 3岁男童因传染性单核细胞增多症注射板蓝根注射液 4mL,4h 后出现血尿^[7],经及时治疗均获痊愈。

1.5 多发性肉芽肿:临床发现 1例,由使用注射剂

所致。患者左臂连续注射板蓝根注射液 10d,每天 1 次,半年后结节增至手掌大,同时逐渐增多增大,因病灶同时具有脂肪和异物肉芽肿的特点,也不象过敏性肉芽肿,故采用了多发性肉芽肿的病名^[8]。患者经治疗后,随访一年未复发。此病可能是具有变态反应的一种慢性炎症反应,与患者过敏素质有关。

1.6 溶血反应:临床发现 1例,由使用干糖浆所致。患者因腮腺炎口服板蓝根糖浆 10g,1h 后自觉疲乏无力,随后排出酱油样色尿 250mL,次日出现黄疸,尿量减少,查体诊断为急性溶血、溶血性贫血、急性肾功能不全,立即停药,按急性溶血治疗后缓解^[9]。

此外,还有报道口服含有板蓝根的腺炎片和中草药煎剂出现上消化道出血^[10]。这可能是由于用药量过大,刺激胃粘膜所致,但多年来未再有此病例发生。

2 小结

综上所述,板蓝根作为抗病毒药物,临床确有疗效,但近年有关它的不良反应的报道也见多,有的还较严重,如:致死、肾损伤、溶血等,因此,应该引起人们的高度重视,特此提出如下建议:

2.1 加强板蓝根各种制剂的生产质量控制,尤其是注射液必须按国家标准做好各项检查,严格操作,严格标准。据报道,板蓝根内所含的靛苷水解生成吲哚和葡萄糖。吲哚在空气中易氧化缩合成靛蓝,此物可致敏^[4]。板蓝根发生的一系列不良反应可能均与过敏有关。因此,在中草药有效成分的提取和杂质的去除过程中,防止热原及过敏原的带入尤为重要。

2.2 由于使用注射剂引发的不良反应比例最大,约占 76.2%。所以临床使用前,要仔细观察其澄明度,在注射液出现混浊或杂质时,禁止使用^[11]。

2.3 在所有不良反应中,过敏性皮疹比例最高,约占 64.3%。由过敏引发的休克及死亡不容忽视,因此用药前应详细询问病人用药史,了解病人体质,做好皮试,有过敏史及体虚患者应谨慎用药。

2.4 严格掌握好用药剂量。由于儿童所耐受的药物

* 刘雅男 女,1995年毕业于天津中医学院中药系,大本学历,医学学士学位。1995年至今在天津市长征医院药剂科,主要从事药物分析及质量控制方面的工作。药剂师职称。

剂量较小,故用药时,应控制好剂量,中草药制剂也不能随意用药。

2.5 在用药过程中,应尽量避免注射剂之间的联合用药情况,同时要仔细观察患者用药后情况,出现问题及时处理、及时抢救,以免因疏忽而危及患者生命。

参考文献

1 李煜霞.中国药事,1996 10 6:422

- 2 吴杰.广西中医药,1993 16 5:28
- 3 魏汉勇.重庆医学,1997,26 3:封三
- 4 曹静康,等.江苏医药,1997,23 4:229
- 5 孙志红,等.苏州医学院学报,1997,17 1:76
- 6 于晓东,等.实用儿科临床杂志,1989,4 3:109
- 7 郭越光.甘肃医药,1986 5 4:50
- 8 李景华,等.临床皮肤科杂志,1984,13 1:38
- 9 张英从.陕西中医,1997,18 11:522
- 10 刘玉蛟.新医药通讯,1973,22 6:31
- 11 胡明灿,等.光明中医,1998,13 5:36

(1999-12-01收稿)

葛根健脾益肾通脉醒脑的补益作用

广西防城港市人民医院 (538001) 翁工清*

葛根为豆科藤本植物葛的肥大块根,富含淀粉,供食用,性味甘、辛、平,无毒。现代中医药教材等书将其列入“疗肌解表”退热之品。笔者查阅古今资料,认为葛根还有健脾益肾、养筋除痹、通脉通乳、醒脑提神等偏于补益作用的一方面,综述如下:

1 葛根的补益作用

1.1 治疗脾虚泄泻:金代李东垣《用药法象》说:葛根“治脾胃虚弱泄泻圣药也”。明代王肯堂《证治准绳》中七味白术散,即是重用葛根伍白术治疗脾虚泄泻的名方。程学生等报道,单用葛根治疗肠道易激综合征属脾虚泄泻者 7例,疗效满意^[1]。

1.2 治疗消渴:《神农本草经》载:葛根“主消渴”。《朱良春用药经验》治疗消渴,常重用葛根伍黄芪等,滋肾养脾,升举元气^[2]。苏春晖常用葛根配山药、生地、麦冬、玉竹等生津止渴降血糖,疗效也较满意^[3]。

1.3 治疗骨痹:《神农本草经》载:葛根主“诸痹”。骨痹以颈椎骨质增生较为常见。颈椎骨质增生,古人称之为“骨赘”。明代张景岳认为“骨赘之形成,多由肾气不足。以肾生骨髓而肾又主骨,治宜补肾、益精,兼调气血”^[4]。对顽固性骨痹,《朱良春用药经验》“以益肾壮督治其本”,其治疗颈椎增生,必用葛根 30~45g,认为葛根能“疗骨痹,解痉通脉”^[2]。朱树宽考葛根善于解痉濡筋,善治颈椎病,乃引用葛根为主辨证治疗颞颌关节功能紊乱综合征 30例,治愈 26例,好转 4例,全部有效^[5]。

1.4 治疗中暑:据向守蓉报道治疗中暑经验:病例顶日高温下,突感头昏、恶心、心悸、汗出、口渴、四肢

无力而昏倒,继而手足抽搐,小便失禁。即取野生葛根一块捣汁,频频喂服,0.5h后诸症遂减,再与凉盐开水交替饮服,4h后诸症痊愈。共治疗 63例,均获良效^[6]。此乃暑伤气阴,干扰心神所致。清代王孟英说:“暑伤气阴,以清暑解而益元气,无不应手而效”^[7]。从而可见葛根清暑益气,养心醒脑的作用。

1.5 治疗胸痹:葛根用于冠心病心绞痛有明显的疗效。一般单味口服 1个月见效,2个月效果更为明显^[8]。复方用生葛根 15~18g,丹参 18g,茯苓 9g,甘草 6g^[9]。现代实验研究发现,葛根黄酮可增加冠状动脉血流量,降低心肌耗氧量,改善心肌代谢^[9]。冠心病属中医胸痹的范畴,病之本质在于极虚,特点是本虚标实,《金匱》谓之“阳微阴弦”^[10]。治疗法则:一为补,二是通,以补为主,以通为用^[11]。《神农本草经》载:葛根主“诸痹”,“起阴气”;又升阳气,通脉养筋。由此可见葛根以通为补的作用。

1.6 治疗心悸:范新发报道,用葛根治疗病毒性心肌炎所致心律失常 64例,效果显著,主要体现在具有抗心律失常的作用,特别是对缓慢性心律失常(脉结迟)者有提高心率的作用^[12]。姬生勤报道,重用葛根为主合生脉散加酸枣仁龙骨治疗 β 受体功能亢进症多例,疗效满意,远期效果好。现代药理研究证实,葛根具有显著的 β 受体阻滞效应,能降低血压,减慢心率,抗快速型心律失常,与心得安等 β 受体阻滞剂作用相似^[13 14]。心肌炎与 β 受体功能亢进症临床主要表现都有心悸、胸闷、气短等症,属中医心悸的范畴。所报道病例,前者属心阳虚弱,后者为气阴不足。

* 翁工清 副主任医师,广西当代中医药专家。1968年广西中医学院本科毕业,历任浦北县中医学会副会长、中医院副院长;现任防城港市政协委员,港口区政协常委,防城港市人民医院工会副主席、中医科主任。在国内外发表论文 20多篇,曾获全国农村中医临床经验三等奖,在