

十四经同经腧穴功用异同辨析

——足三阴经及任督二脉

王淑娟¹ 艾 群²(1. 辽宁中医学院针灸系, 110032, 辽宁沈阳; 2. 大连医科大学第二临床学院中医教研室, 116027, 辽宁大连
//第一作者女, 1966年生, 副教授)关 键 词: 十四经; 经腧穴; 功用; 辨析
中图分类号: R245 文献标识码: A 文章编号: 1009-5276(2004)11-2128-03

1 太白、漏谷、地机

三穴均为足太阴脾经的腧穴, 均可调理脾胃, 用于治疗脾胃疾病。太白为脾经原穴, 凡有脾胃之疾皆可取之, 但以虚证最为适宜, 同时也可通络止痛; 漏谷除健脾和胃外又有利水除湿之功, 脾失健运之小便不利、水肿多取之; 地机为脾经之郄穴, 既可治疗急性腹痛、肠鸣、泄泻, 又可治妇女月经不调、痛经。

2 三阴交、阴陵泉

二穴为足太阴脾经最常用的腧穴, 均有健脾和胃、补益肝肾的作用, 为治疗消化、生殖、泌尿系统和妇科疾病的重要穴位, 也是治疗下肢痿、痹、瘫证的常用穴。但二穴临证时应有所侧重。三阴交为肝脾肾三经之交会穴, 善治血症及与肝脾肾有关的生殖泌尿系统疾病, 多用补法; 阴陵泉为脾经之合水穴, 为祛湿化痰的要穴, 专治脾虚不能运化水湿, 聚湿生痰; 水湿之邪所侵或肾虚而致小便不利等水证。

3 府舍、腹结、大横、腹哀

四穴均为足太阴脾经小腹部的腧穴, 均能行气散结、通调肠腑, 可治疗腹痛、腹泻、便秘等胃肠疾病, 其中以大横、腹结为多用。府舍是治疗小腹癥瘕积聚引起急痛的常用穴; 腹结为驱虫效穴, 用于驱除肠道蛔虫, 对儿童肠道蛔虫症疗效较好; 大横为治疗腹痛泻痢的常用穴, 亦可治妇女脏躁症。

4 食窦、天溪、胸乡、周荣、大包

以上均为足太阴脾经胸及肋部的腧穴, 既可宣通肺气, 治疗咳逆喘息之疾, 又可宽胸理气, 用于胸胁胀满之症。食窦又可调理中焦, 凡脾胃不和之证皆可取之, 如腹胀、肠鸣、腹痛、反胃呕吐、噎膈、暖气等; 天溪又可通乳消痛, 可用于乳痛、乳少; 胸乡又善通阳宣痹而治疗胸痛引背; 周荣还有宁心安神之功, 治疗心悸、怔忡; 大包为脾之大络, 可网络诸经, 其有病“实则身尽痛, 虚则百节尽皆纵”, 故全身络脉之病证, 如四肢不用、全身疼痛等皆可取之。

5 水泉、交信、筑宾

三穴均归足少阴肾经, “肾主水”、“肝肾同源”, 肝肾与生殖密切相关; 三穴又类属郄穴, 分别为肾经、阴跷及阴维的郄穴。阴经的郄穴善治血症, 故三穴均既能活血

祛瘀、益肾调经, 主治月经不调、崩漏、阴挺等妇科病症, 又能清热利湿治疗水肿、阴痒、尿急、尿频等下焦湿热所致病症。水泉活血祛瘀作用较强, 是治疗气滞血瘀所致妇科疾患的常用效穴之一, 又善治目疾; 交信长于滋补肝肾, 多用于肝肾亏虚或气血不足所致妇科病症, 如《百症赋》所云: “女子少气漏血, 不无交信合阳”; 筑宾清热利湿化痰之效较为突出, 常用于痰浊阻于清窍之癫狂痫证及疔痛, 也有人用于解鱼蟹毒。

6 大赫、横骨

二穴均为足少阴肾经下腹部的腧穴, 均有涩精举阳、调经止带的功效, 用于治疗遗精、阳痿、痛经、月经不调、带下、阴挺等症。大赫涩精举阳、调经止带的作用强于横骨; 横骨还有通利下焦之功, 用于湿热下注的小便不利、小腹绞痛。

7 气穴、四满、中注、盲俞

四均为足少阴肾经下腹部的腧穴, 又为足少阴肾经与冲脉的交会穴, 既可通便止泻、理气止痛, 治疗各种原因所致腹痛、腹泻、便秘等肠道疾患; 又能理下焦、调冲任、益肾气, 用于妇女月经不调、痛经、带下、宫冷不孕及男子阳痿、遗精、遗尿, 还可治疗小便不利、水肿等泌尿疾病。通便止泻的作用以盲俞为强; 中注又可治疗腰背疼痛。

8 商曲、石关、阴都、腹通谷、幽门

以上五穴均为足少阴肾经上腹部的腧穴, 均为足少阴肾经与冲脉交会穴, 调理胃肠为其共同的治疗作用, 用于治疗腹痛、腹胀、腹泻、便秘、呕吐及呃逆等症。商曲、石关、阴都三穴还有调理气血之功, 常用于妇科疾病, 治疗月经不调、痛经、不孕等症; 腹通谷还有和中祛痰、通络宁神的作用, 用于治疗痰湿不化、停于中上二焦之痰嗽、喘闷、胸闷及经络痹阻之口眼歪斜、舌下肿难言、癰瘤、心悸怔忡等病症。

9 步廊、神封、灵墟、神藏、或中、俞府

以上六穴均为足少阴肾经的腧穴, 因位于胸部, 故有宣降肺气、止咳平喘之功, 常用于咳逆喘息之症; 诸穴又能和胃降气, 每用于呕吐、呃逆; 步廊、神封、灵墟三穴位近乳房, 还有通乳消痛之功, 用于乳汁不通、乳痛等病症。

10 行间、太冲

二穴均为治肝要穴,在功效及临床应用上有许多相似之处,但又各有特点。行间偏于治疗肝郁、肝火、肝阳上亢等肝实证,针刺手法上多用泻法,少用灸法;太冲不仅能治疗行间能治的肝实证,还可治疗寒凝肝脉和肝的虚证(如肝血不足),多用泻法,亦可用补法及灸法,较行间的治疗范围广。

11 足五里、阴廉、急脉

三穴均为足厥阴肝经大腿根部附近的穴位,功可疏肝理气、清利下焦、调经止带,用于肝郁气滞、肝经湿热所致的前阴疾患,如阴囊湿痒、睾丸肿痛、小便不利、遗尿、闭尿、阴挺、疝气、白带量多、月经不调等。三穴还有通经活络之功,用于经络阻滞之少腹疼痛、股内侧麻木、疼痛、下肢痉挛。足五里偏于清利湿热,常用于阴囊肿痛及湿疹、膀胱炎、子宫内膜炎、遗尿、尿潴留;阴廉偏于调经止带;急脉偏于疏肝理气。

12 章门、期门

足厥阴肝经胸腹部的两个重要穴位,功能疏肝理气、健脾和胃,为治疗肝胆、胸胁、脾胃诸疾的常用要穴。因二穴特定穴属性不同,功能上有所差异。章门为脏会、脾之募穴,“肝藏血、脾统血”,所以章门为治血要穴,有较强的养血、活血之功,用于治疗各种血症。又因其近脾脏,虚实夹杂的肝脾病症每多取之,如奔豚腹胀、肠鸣泄泻等。期门为肝之募穴,偏于治疗肝气犯胃、肝气乘脾、肝胆不和等肝气所致的各种病症,也可治疗伤寒肝邪乘脾、肝气乘肺、热入血室和误汗、热邪入于肝经的谵语,以及伤寒过经不解等症。

13 期门、太冲

期门为肝之募穴,太冲为肝之原穴,二穴均为治肝要穴,但各有特点。期门多治疗肝气郁结、肝胆失和、气滞血瘀所致的肝胆、胸胁、乳房病症,能收到局部取穴和辨证取穴双重效果;太冲多治疗肝气郁结、肝火上炎、肝经湿热、肝阳妄动及寒凝肝脉和肝血不足所致的肝胆、胸胁、乳房、阴器、少腹、目及巅顶病症,发挥辨证和循经取穴双重作用。

14 气海、关元、中极

三穴均为任脉脐下的重要穴位,温肾壮阳、调理下焦,在临床使用时有所偏重。气海为补益元气的要穴,偏于治疗元气不足所致病症,以鼓动、培补元气;关元为补阳要穴,偏于治疗真阳不足所致病症,以温补、振奋元阳;中极为治水要穴,偏于通调水道,用于膀胱气化不利所致的小便不利、遗尿、尿频、尿潴留等症,以通调水道、摄利小便。

15 神阙、关元

二穴虽均为温阳要穴,临症时各有特点。神阙偏于温补脾胃之阳,多用于寒中脾胃、肠胃不和等症,如泄痢、便秘、呃逆、呕吐等,以温运中焦为主,兼益下焦,治疗的病症以消化系统和妇科病为多。关元偏于温补肾阳,多用于真阳不足所致遗尿、阳痿、经闭、腹痛,以温补下焦为主,兼益中焦,治疗的病症以泌尿生殖系统疾病为多。

16 水分、中极

二穴均为治水要穴。水分位于脐上,功可宣通水气,

分利、温运水湿,偏于水湿停聚之病,如水肿、腹水等。中极位于脐下,功可开通尿窍、约束膀胱而通利水道,偏于治疗膀胱气化不利及湿热蕴结于下焦的水病,如癃闭、遗尿、水肿等。

17 下脘、中脘、上脘

三穴为任脉胃脘部的穴位,常合称“三脘”,可单独或配伍应用,是治疗脾胃疾患的常用穴。下脘位于胃之下部,理气散结、和胃导滞之力较强,治胃兼治肠腑。中脘位居胃之中部,内通于胃腑,功善调中消食、理气化痰,治胃兼理中气,是治疗消化系统虚实疾患最常用的穴位,多与内关、足三里等穴配伍;“一切痰饮,取丰隆,中脘”(《医学纲目》,中脘治脾胃以绝生痰之源,又是治痰要穴之一,凡因痰或痰湿、痰火留聚于胃而出现的病症,以及与痰有关的其它病症,如咳嗽痰多及神志疾患均可取之。上脘位于胃之上口,化痰益气、调理中焦,治胃兼宽胸膈,除用于胃腑病证外,还治疗肺虚咳喘及癫、狂、痫证。

18 巨阙、鸠尾、上脘

以上三穴均属任脉,均有祛痰之功。巨阙为心之募穴,可宁心安神;鸠尾为任脉之络,能协调阴阳,故二者皆可用于神志病,如痰蒙心窍或痰火扰心之癫、狂、痫证。但巨阙又治胸痛、心烦、惊悸、怔忡之证;鸠尾则善治癲病,无论昼发夜发皆可取之;上脘位于胃之上口,化痰益气、调理中焦为其特长。

19 膻中、气海、中脘

三穴均为理气要穴,分别位于上、中、下三焦,应用时各具特点。膻中为气会,疏利上焦气机,宽胸理气、降气通络,用于气逆、气滞等证,治疗上焦气机不畅所致实证效果较好,但对于气血虚弱的虚证,则会产生不良后果。中脘调理中焦气机,补益中气、理气宽中,是治疗郁证及气厥的有效穴。气海疏利下焦气机,培补元气、行气散滞,用于治疗脏器虚急、真气不足之证及下焦气机失畅所出现的病症。

20 中庭、玉堂、紫宫、华盖、璇玑

以上五穴均为任脉胸部穴,具有宣肺理气、止咳平喘、宽胸利气之功,用于咳喘、胸闷、胸痛、心悸、心烦等症。中庭、璇玑又善消积导滞,适用于伤食所致的食欲不振、暖气吞酸、脘腹胀满、恶心呕吐等,以璇玑效佳。玉堂、紫宫、华盖又可通络止痛,治疗喉痹、咽肿;前两穴还能消痛止痛,以治乳痈,降逆止呕,治疗饮食不下。

21 天突、廉泉

二穴均为任脉颈部的穴位,位置相近,功能亦有相似之处。天突位近气管,功善通利气道、降逆化痰,偏于治疗气管、食管和肺部疾患,是治疗咳嗽、哮喘、梅核气的要穴,也是治疗咽喉、食管病变的常用穴;廉泉通调舌络、清利咽喉,常用于咽喉病变,更是治疗舌根部肌肉萎缩、舌肌麻痹、弄舌等舌病不可或缺的要穴。

22 脑户、强间、后顶、前顶、囟会

以上五穴均为督脉头部的穴位,共同的作用有二:一、止头痛、疏经络,用于治疗各种原因所致的头痛、头重、头晕;二、醒脑窍、安神志,用于癫狂痫证、瘧病、失眠、小儿惊风等神志病。不同点在于:一、治疗头痛时,因诸

电针对大鼠前列腺增生的治疗作用及对 一氧化氮 内皮素的影响

王建文¹ 赵耀东² 雒成林²

(1. 甘肃省康复中心医院针灸科, 730000, 甘肃兰州; 2. 甘肃中医学院, 730000, 甘肃兰州
//第一作者男, 1974年生, 医师)

摘 要: 前列腺增生症是老年男性的常见病、多发病, 多发于50岁以上, 且发病率随着年龄增长而增高。目前治疗该病的主要有效手段仍是手术治疗, 但其存在着一定的危险性和术后综合征。非手术治疗的方法效果又不十分理想, 因此探索一种行之有效的治疗方法具有十分重要的临床意义。目的: 探讨电针对大鼠前列腺增生的治疗作用及其对前列腺组织中一氧化氮和内皮素的影响。方法: 以去势后皮下注射丙酸睾酮建立大鼠前列腺增生模型, 观察空白组、模型组、电针组和前列康组的前列腺湿重, 用RIA法和分光光度法测定前列腺组织中ET和NO含量。结果: 电针组和前列康组均能使前列腺湿重明显减轻, 使ET含量降低, NO含量升高。结论: 电针对大鼠前列腺增生有明显治疗作用, 其作用机制可能与前列腺组织中ET含量降低和NO含量升高有关。本研究通过实验动物模型, 运用电针的治疗方法观察到电针组和模型组相比较, 前列腺组织中ET含量明显下降, NO含量明显升高。同时前列腺湿重和前列腺指数也明显低于模型组($P < 0.01$)。因此本实验的结果说明电针对前列腺增生症有很好的治疗效果, 这种治疗作用与调节前列腺组织中ET和NO含量有关。

关 键 词: 前列腺增生; 针灸疗法; 一氧化氮; 内皮素

中图分类号: R245.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)11-2130-02

前列腺增生症是老年男性的常见病、多发病, 多发于50岁以上, 且发病率随着年龄增长而增高。目前治疗该病的主要有效手段仍是手术治疗, 但其存在着一定的危险性和术后综合征。非手术治疗的方法效果又不十分理想, 因此探索一种行之有效的治疗方法具有十分重要的临床意义。

我们采用去势后皮下注射丙酸睾酮造成大鼠前列腺增生的模型, 观察了电针对大鼠前列腺湿重和组织中ET、NO含量的影响, 为针灸治疗本病提供了实验依据。

1 材 料

动物及分组 选用健康Wistar大鼠40只, 雄性, 体重230~250g, 由兰州医学院实验动物室提供。适应性喂养3天后随机分为4组: 空白组、模型组、电针组和前列康组, 每组10只。

仪 器 G6805治疗仪(上海电子设备仪器厂), VIS-7220可见分光光度计(北京瑞利分析仪器公司), FJ-2008型全自动 γ 计数器(西安二六二厂)。

药品及试剂 丙酸睾酮注射液, 上海通用药业股份

有限公司生产, 批号010103。前列康片, 浙江康恩贝制药股份有限公司生产, 批号011213。NO试剂盒, 南京建成生物工程研究所生产, 批号20020610。ET放免试剂盒, 北京北方生物技术研究所生产, 批号20020628。

2 方 法

前列腺增生模型复制 参考文献复制前列腺增生模型。大鼠以2%戊巴比妥钠1.5ml/kg腹腔注射麻醉, 仰卧位固定, 在近心端结扎后切除双侧睾丸, 然后缝合皮肤。手术大鼠恢复饲养1周后, 皮下注射溶于橄榄油中的丙酸睾酮注射液0.5mg/0.1ml/100g, 每天注射1次, 连续注射20天。空白组不摘除睾丸, 在给其它组注射丙酸睾酮的同时每天皮下注射等体积的蒸馏水, 每天1次, 连续注射20天。

治疗方法 大鼠注射20天后, 从第21天开始, 各组大鼠均在清醒状态下实验。

(1) 电针组: 取肾俞、三阴交、会阴、关元穴(膻穴定位参照林文注等编著的《实验针灸学》), 并将四穴分为两组, 甲组: 肾俞、三阴交; 乙组: 会阴、关元。用30号1

穴位置不同, 脑户、强间以太阳后头痛, 痛连颈项者疗效最佳; 后顶治疗头顶痛; 前顶治疗前头痛; 二、脑户还可治疗黄疸、癰瘤, 前顶治疗虚性水肿, 前顶透悬厘治疗中风偏瘫, 囟会醒脑开窍之功较其它穴强, 还可治疗面部诸疾。

23 风府、百会

“或针风, 先向风府百会中”(《行针指要歌》)。风

府、百会均为治风要穴, 功用相似, 常单独或配伍应用, 但在临证中, 二穴略有区别。风府偏于祛外风和脑风, 祛外风适用于外感风寒、风热引起的外感表证, 如头痛项强、咽喉肿痛、鼻衄等症; 祛脑风可用于中风瘫痪、癰病、眩晕、癫狂病证等精神神志疾患。百会偏于祛(平)肝风, 是治疗肝火、肝阳、肝风上扰所致病证如失眠、头痛、眩晕、癫狂病证的常用穴。