

# 从不治已病治未病审视小儿发热的治则

肖 掇<sup>1</sup> 王 琰<sup>2</sup>

(1. 四川省人民医院, 610072, 四川成都; 2. 成都中医药大学, 610075, 四川成都//第一作者男, 主任医师)

**摘 要:** 通过多年临床观察及实践, 提出对小儿发热的治疗尤应注重为“未病先防, 既病防变”。应以清热解毒、凉血解毒; 镇肝潜阳、熄风止痉; 养阴生津、透邪除热; 清热燥湿、健脾化湿为治疗原则。临床医生应熟练掌握小儿疾病的传变规律和病情进展, 从而指导先期用药, 截断病情发展。

**关 键 词:** 发热; 不治已病治未病; 治则

**中图分类号:** R241

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5276(2004)01-0028-01

发热是小儿常见症状之一, 可见于多种疾病。由于高热易导致惊厥抽搐的发生, 甚至危及生命, 故常常引起家长和医生的高度重视。笔者通过多年临床观察及实践, 结合小儿生理病理特点及地理环境因素, 提出小儿发热的治疗应治病防变。现将笔者临床治疗小儿发热的几点思路总结于下, 供大家探讨。

## 1 清热解毒、凉血解毒

辛凉解表法、清热泻火法合用凉血解毒法, 通过以上组合, 使热邪由里达表, 层层外出。营血热分透热转气、气热得以清解、表邪轻宣而出。具体用药上选用生姜、淡豆豉等轻宣风热; 淡竹叶、芦竹根、龙胆草、栀子等清热泻火; 金银花、连翘、蒲公英、大青叶、青黛等凉血解毒。

“纯阳”与“稚阴稚阳”是古代医家来说明小儿生理病理特点的理论。小儿为纯阳之体, “纯阳”是指小儿生机蓬勃, 发育迅速。临床上由于小儿体质纯阳, 外感六淫之气易从热化火。

清·吴鞠通提出, 小儿“稚阳未充, 稚阴未长”, 是指小儿脏腑娇嫩, 形气未充。阴是指体内精、血、津液等物质。阳指体内脏腑的各种生理功能和活动。小儿骨骼肌肉、筋骨皮毛以及精神意识与成人相比均属不足。“稚阴稚阳”理论是“纯阳”学说理论上的发展。在病理上表现为“脏腑柔弱, 易虚易实, 易寒易热”, 传变迅速, 病情变化快, 易出现急证变证。在急性温热病程中, 卫分是温病的初期阶段, 病位在于肺卫; 气分为温病的中期, 病位在肺、胃、肠、胆、脾; 营分乃温邪深入于里, 为温病的严重阶段, 病位主要在心与心包; 血分属温病的晚期阶段, 病位在心、肝、肾。一般病情传变多从卫分开始, 经由卫、气、营、血而顺传。但小儿脏腑柔弱, 故而亦易出现逆传, 即邪入卫分后, 不经过气分阶段, 而直接进入营分或血分。“温邪上受, 首先犯肺, 逆传心包”, 为疾病的暴发形式。在治疗上应尤为重视这一点。临床未见舌质红绛, 斑疹隐隐即予以透营转气之药, 使血热得以外出。

## 2 镇肝潜阳、熄风止痉

“诸风掉眩, 皆属于肝”。肝风内动以肝阳化风为多见, 且熄风止痉药多兼具平肝阳的作用, 平肝与熄风配合, 相得益彰。具体用药选用青黛、地龙、重楼、白僵蚕等凉肝镇惊、熄风止痉之品。

万氏提出小儿“五脏之中肝有余, 脾常不足, 肾常虚。

心常有余而肺常不足”的观点更贴切的说明小儿心火旺盛, 易于肝火上炎, 热甚灼筋, 出现抽搐动风惊厥的症候。外感六淫皆能致痉, 风为百病之长, 容易夹热夹寒; 四时温邪, 侵犯人体, 易化热化火, 入营入血, 内陷心包, 引动肝风, 出现高热神昏, 抽风痉厥。根据小儿这一特点, 应在发热时预先考虑到热极化火生风, 而提前使用镇肝潜阳、熄风止痉之品, 预防抽搐惊厥的发生。

## 3 养阴生津、透邪除热

阴液不足则热不可退、余热未尽, 易死灰复燃, 热势反复, 疗效不巩固。加用养阴生津、清退虚热药, 苦寒清热, 辛香透散, 清透阴分伏热, 滋阴降火, 益阴除热。具体用药选用青蒿、白薇、地骨皮、芦根竹根、石斛等。

小儿“稚阴未长”, 体内精、血、津液相对不足。热邪易于耗伤营阴, 煎熬津液, 阴不制阳, 阳热更盛, 使其余热难清, 或退而复热。临床上还未伤阴出现阴液不足时即于退热药中适当加入养阴清虚热药, 既可防止营阴受损, 又可辛香透热, 清解余热, 巩固疗效。

## 4 健脾化湿、清热燥湿

湿性粘滞, 胶着难解, 湿邪致病多易反复。时起时伏, 缠绵难愈, 病程长。“诸湿肿满, 皆属脾土”。健脾化湿清热燥湿从多方面给邪以出路。具体用药选用香薷、龙胆草、黄芩等清热燥湿。生二芽、槟榔等健脾化湿。

不同的地理环境应制定适宜的治法和方药。《内经》概括为“异法方宜”。不同的地域地势有高下、气候、水质、土质等各异, 因而, 在不同的地域生活的人们, 其生活、工作、习惯各不相同。其生理活动和病理变化亦各有特点。四川地处盆地, 气候潮湿, 其病多兼夹湿邪。故临床上应“因地制宜”。适当选用既能清热、透热又能健脾、化湿燥湿之品, 使湿热合邪得以分消。

## 致 广 告 客 户

《中医药学刊》是国家中医药管理局主管、中华中医药学会、辽宁中医学院主办的月刊。中医药学刊杂志社设有广告部, 承办各类广告业务。当您的企业新产品问世时, 当您的医院独具特色, 还没有名驰遐迩时, 当您著书立说后, 苦于读者尚未青睐时, 当您办学而又不为学员所知时……本刊将全方位、立体化、大容量地把创意独特、构思新颖的信息传给国内外的广大读者。