

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210319-0001

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

## 郑氏“凉泻”针法治疗复发型单纯疱疹案\*

秦晓光<sup>1,2</sup>, 方晓丽<sup>1</sup>✉, 张帆<sup>1</sup>( <sup>1</sup> 甘肃中医药大学针灸推拿学院, 兰州 730101; <sup>2</sup> 甘肃中医药大学附属医院针灸科, 兰州 730000 )

[关键词] 复发型单纯疱疹; “凉泻”针法; 热疮

患者, 男, 77 岁。就诊日期: 2021 年 1 月 23 日。主诉: 反复口周疱疹 1 个月, 加重 3 d。现病史: 1 个月前劳累后出现口唇红肿, 灼热不适, 随后口周出现红斑、簇集性疱疹, 自觉皮肤烧灼刺痛, 夜间加重, 曾就诊于某医院, 诊断为“单纯疱疹”, 予以抗病毒治疗 (具体药物不详) 后有所缓解, 但易反复, 症状时轻时重。3 d 前无明显诱因上述症状再次出现, 就诊于某医院, 予以红外线照射后, 口唇红肿及疼痛加重, 疱壁紧张发亮, 内有澄清液体, 部分疱疹破裂, 流出淡黄色液体, 疼痛难忍, 影响睡眠及进食。刻下症: 口唇红肿、烧灼感, 口周簇集性疱疹, 疱壁饱满发亮, 疱液澄清, 少量液体渗出, 呈淡黄色, 微结痂, 疱疹周围有红晕, 各簇水疱群间皮肤正常, 疼痛明显, 心烦, 睡眠差, 夜梦多, 手足心热, 纳食一般, 大便干, 小便调; 舌尖红、少苔, 脉细数。西医诊断: 复发型单纯疱疹; 中医诊断: 热疮 (阴虚内热证), 治则: 清热解毒, 养阴生津。采用郑氏“凉泻”针法针刺治疗。取穴: 曲泽、曲池、列缺、阴郄、合谷、地机、太冲、内庭、公孙、太溪、照海、然谷、颧髻、四白。操作: ①患者取仰卧位, 穴位局部常规消毒, 采用 0.30 mm×40 mm 一次性无菌针灸针, 曲泽、曲池、合谷、地机、太冲、内庭、公孙、太溪、照海、然谷直刺 25~30 mm, 列缺、阴郄以 30° 角向上斜刺 20~25 mm。诸穴均行郑氏“凉泻”针法, 即以左手拇指或者示指揣穴取穴后, 紧按穴位, 右手持针, 快速刺入穴内, 候其气至, 左手减轻压力, 右手拇指向后连续捻提 3~5 次, 候到针下沉紧, 将针提退少许, 针尖朝有感应部位, 连续轻插重提 3~5 次; 拇指向后再连续捻提 3~5 次, 针尖拉着产生感应的部位行右捻提退推努守气, 使针下松滑, 产生凉感。②颧髻、四白针

尖朝向口唇斜刺进针, 刺入约 25 mm, 针至颧骨面, 行郑氏“凉泻”针法 (同上), 使产生凉感, 传向口周。每日治疗 1 次, 留针 30 min。治疗 3 次后, 患者诉口唇烧灼疼痛明显减轻, 红肿较前明显消退, 部分疱疹结痂。治疗 5 次后, 患者诉口唇无明显烧灼疼痛, 无明显肿胀, 疱疹均已结痂, 可正常进食, 睡眠较前明显改善。治疗第 6 次, 加用风池穴行郑氏“凉泻”针法, 使凉感向面部传导。又继续治疗 6 次, 患者口周结痂全部脱落, 伤口完全愈合, 口周皮肤光滑, 睡眠可, 心烦明显好转, 恢复正常生活。治疗期间口唇疱疹变化情况见图 1。此外, 患者诉既往有眼睛干涩症状, 经此次治疗眼睛干涩症状消失。1 个月后随访, 患者疱疹未复发。

**按语:** 单纯疱疹是由单纯疱疹病毒 I 型 (HSV-1) 感染所引起, 以簇集性水疱为特征, 为自限性、易复发的病毒性皮肤病, 好发于口周、鼻周、眼周、外阴及口腔黏膜部位<sup>[1]</sup>, 当机体抵抗力下降时易出现及复发。本病属中医学“热疮”范畴, 多为火热之邪上攻头面伤阴, 或为外感风热毒邪气, 客于肺胃二经, 热气蕴蒸肌肤所致。脾开窍于口, 口唇是脾之外候, 脾脏功能反映于口唇; 肾藏精, 老年人肾精渐衰, 肾阴无以制阳, 浮火偏亢, 火热循经上灼口唇。结合本案症状和舌脉, 将其辨证为阴虚内热证, 系脾肾之经虚火上攻于口唇, 发为疱疹。患者疱疹反复发作, 日久耗气伤津, 阴虚火旺, 故治宜清热解毒, 养阴生津。

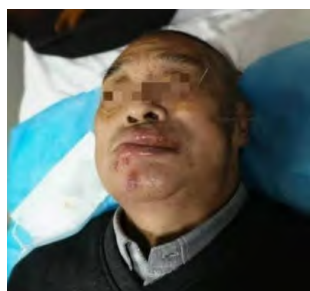
郑氏“凉泻”针法是郑魁山教授借鉴古今医家的经验, 本着执简驭繁的原则, 所形成的一种特色针刺手法<sup>[2]</sup>。它是一种以泻法为主的针刺手法, 操作的关键点在于“双手配合、捻转与提插泻法结合、注重守气”, 以“针下松滑, 产生凉感”为操作成功的表现。《素问·针解》载: “满而泻之者, 针下寒也, 气虚乃寒也”, “凉泻”针法正是基于此, 操作时可使患者产生凉感, 并能使皮肤温度下降<sup>[3-4]</sup>。本案选用曲泽、阴郄以清热除烦; 曲池、地机、内庭、公孙以清泻脾

\*国家中医药管理局甘肃郑氏针法学术流派传承工作室项目:  
9983999957

✉通信作者: 方晓丽, 教授。E-mail: fangxlzyxy@163.com

胃之火；列缺为肺经络穴，通阳明经，可泻阳明之热；合谷、太冲为“四关穴”，可通络止痛；太溪、照海、然谷滋肾阴；颧髻、四白为局部选穴，针至骨面，以减

轻疼痛。以上穴位综合运用，配合“凉泻”针法操作，共同达到清热解毒、养阴生津的目的，明显降低口周皮肤温度，减轻疼痛，加快疱疹结痂，促进疱疹愈合。



a 第 1 次治疗 (2021 年 1 月 23 日)



b 第 2 次治疗 (2021 年 1 月 24 日)



c 第 12 次治疗 (2021 年 2 月 3 日)

图 1 复发型单纯疱疹患者接受郑氏“凉泻”针法治疗期间患处变化情况

### 参考文献

- [1] 张建中. 皮肤性病学[M]. 4 版. 北京: 北京大学医学出版社, 2015: 33.
- [2] 孙润洁, 田亮, 方晓丽, 等. 郑氏针法学术流派的形成与传承研究[J]. 中国针灸, 2017, 37(3): 331-334.

- [3] 郑魁山. 郑氏针灸全集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 293.

- [4] 方晓丽, 王芬, 郑俊江. 郑魁山教授创新针法“热补”法与“凉泻”法[J]. 中国针灸, 2012, 32(1): 35-38.

(收稿日期: 2021-03-19, 网络首发日期: 2022-01-13, 编辑: 张金超)

### 编辑部在售杂志明细

因编辑部淘宝网店被黑, 现无法正常使用, 购买杂志请直接支付宝转账, 支付宝账号: **zhenjiuguangfa@aliyun.com**, 转账前请先加好友, 以便沟通。现将编辑部出售中的杂志品种附录于后, 欢迎购买。早年杂志所剩无几, 售完为止, 先到先得!

#### 《中国针灸》杂志 2002-2021 年合订本价目表

合订本	原价 (元/册)	现价 (元/册)	快递费 (元/册)
2002 年	100	80	25
2003-2004 年	120	90	25
2005-2006 年	130	100	25
2007-2008 年	140	110	25
2011、2013 年	170	140	25
2012 年	170	170	25
2014 年 (1-12 期)	216	200	25
2015 年 (1-12 期)	216	200	25
2016 年 (1-12 期)	216	200	25
2017 年 (1-12 期)	300	300	25
2018 年	320	320	30
2019 年	398	398	0
2020 年	398	398	0
2021 年	398	398	0

注: 合订本每年 1 册, 2014-2017 年为单行本, 合订本已售罄。

#### 《中国针灸》杂志增刊价目表

增刊	原价 (元/册)	现价 (元/册)	邮寄挂号费 (元/册)
2005 年	27	20	3
2007 年	27	20	3
2008 年	30	20	3
2009 年	27	20	3
2010 年	30	20	3
2011 年	30	20	3
2015 年	35	20	3

另出售部分《针刺研究》杂志, 2017 年 (1-6 期), 25 元/册; 2018 年 (1-12 期), 20 元/册; 2019 年 (1-12 期), 25 元/册。

亦可通过邮局汇款购买, 邮编: 100700, 收款人地址: 北京东直门内南小街 16 号, 收款人姓名: 中国针灸编辑部。

联系人: 马兰萍 张新宇 联系电话: 010-84046331, 010-64089349

(本次活动最终解释权归《中国针灸》《针刺研究》编辑部)



用支付宝扫二维码, 加我好友