

《金匱要略》“六微”当为“六经微病”刍议

刘日才, 郭元敏, 徐有水

(江山市人民医院, 浙江 江山 324100)

摘 要: 历代医家及高等医学院校教材将“六微”注释为“六腑”不符合张仲景命名“六微”本义。提出“六微”的本义就是“六经微病”。“六微”系微邪导致六经气血失调而出现的六经轻微之病。其病因为“非其时”之风、寒、湿、雾、馨饪、热 6 种微邪及“我克”行传来的病理产物之微邪。病位在六经之手、足三阳经。基本病理变化为六经之手三阳经、足三阳经气血失调。临床症状为六经之手、足三阳经的证候。治疗原则当以调理六经之手、足三阳经气血。

关键词: 金匱要略; 六微; 六经微病

中图分类号: R222.3

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)10-2130-01

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证篇第一》“问曰: 阳病十八, 何谓也? 师曰: 头痛、项、腰、脊、臂、脚掣痛。阴病十八, 何谓也? 师曰: 咳、上气、喘、啰、咽、肠鸣、胀满、心痛、拘急。五脏病各有十八, 合为九十病, 人又有六微, 微有十八病, 合为一百零八病。五劳、七伤、六极、妇人三十六病, 不在其中。”在这段文字中, 仲景所说的“六微”的具体内容早已散失, 给后世学者留下千古之谜。历代医家及高等医学院校教材注释“六微”时大多作“六腑”解。如新世纪全国高等中医药院校规划教材《金匱要略》“言六腑也。六淫之邪侵入六腑为病, 较五脏为轻, 故名六微”, “六微谓六淫之邪中于六腑, 腑病较脏病为轻, 所以称为‘六微’。六微亦有气分、血分及气血兼病三者之别, 三六合为十八, 六个十八, 合为一百零八病。”^[1]对此, 笔者不敢苟同, 认为这种注释不符合张仲景命名“六微”本义。“六微”究竟指什么? 笔者认为有必要对此作进一步探讨。

1 “六微”实非“六腑”

将“六微”注释为“六腑”不符合张仲景命名“六微”的本义, 其理由有四。(1)“微”和“腑”二字并不相通。仲景用词非常严谨, 若“六微”作“六腑”解, 则仲景为何不直写“六腑”而命名“六微”? 既命名“六微”, 自有道理。排除历代相传中笔误因素, 将“六微”释为“六腑”实为误解。(2)如果“六微”作“六腑”解, 那么“六腑”之胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦的气分病、血分病、气血并病又该如何辨治? 令人费解。(3)仲景年代只有“六邪”说, 而无“六淫”提法。“六邪”指“风、寒、湿、雾、馨饪、热”^[1], 而后代“六淫”指的是“风、寒、暑、湿、燥、火”。两者并不是一回事。“六淫之邪侵入六腑为病, 较五脏为轻, 故名六微”之说实乃牵强。(4)五脏六腑, 以膜相连, 表里相通, 仲景所说的“五脏九十病”已经包括了六腑病。“六微”当另有所指。

2 “六微”当为“六经微病”

“六微”究竟是指什么? 溯本求源, 本篇说的是脏腑、经络、先、后病脉证。仲景在本段论述了疾病的分类方法。首先, 脏腑在里属阴, 经络在表属阳, 故总的可分为阴病、阳病两大类。接着仲景又进行了细分, 分为脏腑、经络、五劳、七伤、六极、妇人病。因为本篇论述的是脏腑经络先后病脉证, 所以“五劳、七伤、六极、妇人三十六病, 不在其中。”从这点看, 毫无疑问, 仲景“六微”指的就是“经络病”, 也即“六经微病”。

2.1 “六经微病”的理论内涵

《素问·六节脏象论》“非常而变奈何? ……变至则病, 所胜则微, 所不胜则甚, 因而重感于邪, 则死矣。故非其时则微, 当其时则甚也。”

收稿日期: 2008-05-19

作者简介: 刘日才(1957-), 男, 浙江江山人, 主任中医师, 从事中医内科临床工作, 专攻肝病、风湿病中医治疗。

据此, 笔者认为“微病”应从时气“非其时则微”, 脏气“所胜则微”两个方面来阐述:¹ / 时气”方面: 《素问·六微旨大论》: “至而至者和; 至而不至, 来气不及也; 未至而至, 来气有余也。应则顺, 否则逆, 逆则变生, 变生则病也”。非其时则微, 当其时则甚也。即邪不得令, 非其时也, 故为微病; 邪气得令, 当其时也, 故为甚病。④“脏气”方面: 按五行学说, “变至则病, 所胜则微”。说的是在“非其时”之病邪的作用下, 五行之中某行变化(太过或不及)到了极点就会产生病。这五行之中某行产生了病, 其病理产物, 再传到“所胜”之行时, 又会造成“所胜”之行发生病变。这种情形《内经》称为“所胜则微”。“我行”行传来的病理产物, 是造成“所胜”行发病的病邪, 称为“微邪”。如木受土邪、土受水邪之类, 为我克者属微邪也。“微邪”导致“所胜”行产生的病就叫“微病”。我克者又叫做“我所胜”。

因此, “六经微病”是指非其时之六种“微邪”和脏气方面之“我克”行传来的病理产物之微邪, 导致六经之手三阳经、足三阳经气血失调产生的病变。经络在外属阳, 微邪侵入六经之手三阳经、足三阳经为病, 较微邪内陷六经之手三阴经、足三阴经为轻, 故张仲景命名为“六微”。

2.2 关于“六微一百零八病” 仲景曰: “凡欲和汤合药, 针灸之法, 宜应精思, 必通十二经脉, 辨三百六十孔穴荣卫气行, 知病所在, 宜治之法, 不可不通”^[2]。笔者认为仲景是按照经络学说来说来辨证施治的, 理解张仲景的著作, 应该从经络学说角度来理解。例如《伤寒论》就是按六经来辨证施治的。《金匱要略》是从《伤寒杂病论》中, 人为一分为二而成的。该书论述内伤杂病是以经络学说贯穿其中。按照经络学说, 经络分阴阳, 有阴经、阳经; 阳经又分三阳经; 三阳经又分手三阳经、足三阳经六经。手三阳经指手少阳经、手阳明经、手太阳经。足三阳经指足少阳经、足阳明经、足太阳经。每条阳经分别被“非其时”之“微邪”侵入, 或脏气方面“我克行”传来的病理产物之微邪伤害, 造成六条阳经出现气分病、血分病、气血并病 3 种, 一病而有三, 三而六之, 故曰: “微有十八”。手三阳、足三阳六经, 以十八之数推之, 故“合为一百八”。

因此, 笔者认为“六微”的本义就是“六经微病”。“六微”系微邪导致六经气血失调而出现的六经轻微之病。其病因为“非其时”之风、寒、湿、雾、馨饪、热六种微邪及“我克”行传来的病理产物之微邪。病位在六经之手、足三阳经。基本病理变化为六经之手三阳经、足三阳经气血失常。临床症状为六经之手、足三阳经的证候。治疗原则当以调理六经之手、足三阳经气血。具体治法可用微针治疗。

参考文献

[1] 范永升. 新世纪全国高等中医药院校规划教材·金匱要略[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 16-17.

[2] 唐·孙思邈. 备急千金要方(上部)[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 4.