

# 经络实质研究浅析

任婷婷, 指导: 裴景春

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

**摘 要:** 从对经络的理解及古代经络的形成来分析经络实质研究, 认为经络实质问题可以简化为穴位的实质问题, 也就是经穴—脏腑相关问题。从穴位主治作用入手, 明确针刺穴位是通过什么途径起治疗作用的, 最终确定经穴与脏腑的联系途径即真正意义上的经络。

**关键词:** 经络; 实质; 穴位

中图分类号: R224

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)03-0479-02

经络实质研究是经络研究的关键问题, 探索其规律对指导临床实践有重要意义。

## 1 对经络的理解

经络学说是古人以经穴的临床应用为依据, 在实践的基础上对人体的各种生理病理现象的一种认识和解释, 是对人体内在规律的总结。经络包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉及其外周所连系的十二经筋和十二皮部。十二经脉“内属于脏腑, 外络于肢节”将人体内外连贯起来, 成为一个有机的整体。奇经八脉统帅所有经络, 联络和调节气血盛衰。十二经别沟通脏腑, 加强表里经的联系。十五络脉沟通表里, 渗灌气血。从经络的结构来看, 对经络的理解有 2 种, 一种认为经络是古典经络理论所描述的经络系统, 在人体的分布即是古典经络循行线。经络是在针灸临床经验的基础上, 对穴位的病理反映及主治功能进行归纳总结而形成的, 进而指导针灸的临床应用。基于这种理解的经络系统的存在形式并没有科学的依据。另一种认为经络是人体体表各部分与内脏器官之间相互联系、相互影响的作用通道, 即穴位和内脏器官存在相关性。脏腑的病变通过经络可以反映到相应体表的经穴, 而刺激体表一定部位的穴位通过经络又可以作用于脏腑治疗脏腑疾病, 这是针灸临床应用的依据, 是整个经络理论得以形成和发展的基础, 其科学性已被针灸的广泛临床应用所证实。基于这种理解的经络系统是一种真实存在的经络。<sup>[1]</sup>因此, 就目前而言, 对经络科学的理解只能是第二种, 即人体体表各部分与内脏器官之间相互联系、相互影响的途径。因此, 在经络实质的研究中, 就需要对古典经络理论中的内容作出正确判断, 研究其精华, 分析其实质。

## 2 古代经络的形成

古人在长期、大量临床实践的基础上发现了针灸治疗疾病的规律, 能够准确地对人体的外在表现进行描述和记载, 但由于当时的科学水平及认识方法的不发达, 无法清楚明确的对所出现的现象进行解释。例如: 古人观察到合谷穴与面口部存在着特定的密切联系, 但却不能够准确合理

地解释为什么会出现这种联系。于是便出现了连接合谷和面口部的一条连线, 这就是手阳明大肠经循行的一部分<sup>[2]</sup>。因此可以说经络这一概念的形成, 既有客观认知的基础又有主观思辨的因素。经脉线则是古人对多方面客观认识的综合, 经过哲学抽象而形成的一种用于解释机体生理病理规律以及腧穴与脏腑组织器官相关性的理论图谱, 是经络学说的高度概括和图形化说明。

## 3 经络实质研究的出发点

经络的现代研究也应当从临床出发, 从针刺的作用出发。从针刺的作用过程来看, 存在两个现象, 一是经穴—脏腑过程, 是从穴位到脏腑, 引起相应内脏器官功能变化, 达到治疗的效果, 是一个生理过程。另一个是循经感传, 是从穴位到大脑皮层的感觉区, 产生感觉, 是一个感觉过程<sup>[3]</sup>。这是两个完全不同的过程, 它们的作用机制及作用途径也必然不同。这就应该知道哪个是主要的, 本质的, 抓住这个本质方面而使问题简单化。针刺是通过对穴位的刺激, 来疏通气血、调整脏腑功能, 并产生循经感传现象。经络理论的核心就是经穴和脏腑的相关性。目前, 经络唯一得到证实的特征是联系体表和内脏器官的通道, 因此, 经络实质问题可以简化为穴位的实质问题, 也就是经穴—脏腑相关问题。以穴位为根本, 明确针刺穴位是通过什么途径, 怎样作用于内脏器官, 即回答插入穴位的一根银针为什么会起到治疗作用, 正如针刺麻醉机制研究没有受经络理论的限制去研究经络系统而是从针刺穴位到镇痛效应这样一个途径进行的。通过这样的研究, 最终可以确定联系经穴和内脏器官的途径, 这就是真正意义上的经络, 使经络理论为现代医学所接受。

## 4 经络与循经感传及经络显示研究

循经感传可以看作是循经线上的不同点(或穴位)所对应的大脑皮层感觉区连续地被兴奋的过程<sup>[4]</sup>。循经感传现象作为穴位对刺激的一种反应, 在古代对经络概念形成及体表线路的确定时有一定的启发作用。但不能就此认为其为主导因素, 更不能简单地把“循经感传”与“经络”等同起来。循经感传虽然存在, 但只发生于少数腧穴。少数个体的、不同于神经感传而传导速度介于神经与体液之间的所谓的“经络感传”, 只是个体对针灸的一种特异的反应, 属于生物体的超常或特异功能态。由于临床多数患者在接受针灸治疗过程中无此感传而同样有效, 隐性感传的解释又缺乏足够依据, 所以, 虽然感觉到循经感传是沿体表经脉线进行的, 但是并不能说明循经感传是由于某种实

收稿日期: 2006-10-17

基金项目: 国家中医药管理局资助项目(02-03TP11)

作者简介: 任婷婷(1980-), 女, 辽宁沈阳人, 2004级硕士研究生, 研究方向: 经穴与针灸处方的规范化研究。

通讯作者: 裴景春(1954-), 男, 辽宁凌源人, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 经穴与针灸处方规范化的研究。

## 通痹灵及 3 种抗类风湿药体外杀精子实验

王丽新, 蒋红兰, 陈纪藩

(广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405)

**摘要:**目的: 观察通痹灵及 3 种抗类风湿制剂正清风痛宁片、甲氨蝶呤片、雷公藤多甙片的体外杀精子活性, 初步评价各药的抗生育作用。方法: 按照世界卫生组织 (WHO) 标准方法, 测定不同浓度的药物稀释液对大鼠精子 3min 内的最低杀精浓度。结果: 正清风痛宁片、通痹灵、甲氨蝶呤片、雷公藤多甙片提取物最低杀精浓度分别为  $(1234 \pm 427)$ 、 $(822 \pm 387)$ 、 $(478 \pm 149)$ 、 $(29 \pm 22)$  mg/mL。结论: 4 种药的体外杀精活性依次为雷公藤多甙片 > 甲氨蝶呤片 > 通痹灵 > 正清风痛宁片。

**关键词:** 通痹灵; 正清风痛宁片; 雷公藤多甙片; 甲氨蝶呤片; 体外杀精子; 大鼠

中图分类号: R-33

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)03-0480-02

### Experimental Study of Tongbi Ling and Other Three Anti-rheumatoid

WANG Li-xin, JIANG Hong-lan, CHEN Ji-fan

(First Affiliated Hospital of Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405, Guangdong China)

**Abstract Objective:** To observe the activity of Tongbi Ling (TBL) and other three anti-rheumatoid tablets Zhengqing Fengtong Ning (ZQFN), Methotrexate (MTX), Multiglycosidove Triperygium (MGT) on spermicidal action and evaluate these drugs' effects of antifertility. **Methods:** According to the standard method of world health organization (WHO), determine the minimum concentration of each medicine which kills sperm of rats in 3 minutes. **Results:** The minimum spermicidal concentrations of the extractions ZQFN, TBL, MTX, MGT were  $1234 \pm 427$ ,  $822 \pm 387$ ,  $478 \pm 149$ ,  $29 \pm 22$  (mg/mL). **Conclusion:** The most effective action was made by the MGT group, followed in turn is the MTX, TBL and ZQFN groups.

**Keywords:** Tongbi Ling, Zhengqing Fengtong Ning, multiglycosidove triperygium; methotrexate; spermicidal effect rat

质性的过程在循经进行而激发了沿经脉线的感受器而产生的, 循经感传线并不能代表经络。

经络显示研究者利用声、光、电、热、磁、放射性核素示踪等各种物理方法, 进行测定来寻找一个符合古典经络线的特殊轨迹。经络显示研究已成为经络实质研究的一个重要方面, 可以显示出一个部分类似于古典经脉线的特殊轨迹, 而被认为是经络存在的重要依据。表面看这些结果很成功, 但这种现象在人群中只是极个别现象或局部现象。

循经感传和经络显示的研究都是基于认为经络即是古典经络系统这样一个未经证明的假设之上, 所以虽然作了大量的工作, 得出很多结论, 这些结论却无法统一起来。经络学说的精髓在于其所揭示的人体上下内外联系的规律, 而非经络如何走行<sup>[5]</sup>。临床实践以及实验研究发现的经络及循经感传现象等只是从现代研究角度证明古人建立在宏观基础上的经络学说确实具有指导临床的作用, 验证了古人对人体体表内脏规律认识的正确性。正如现在对中医“心”等脏器功能的研究, 不管研究如何精深, 也不会认为现代医学阐述的心脏就是中医的“心”一样, 这些基本概念不应混淆, 因此不应当就经络研究经络。

#### 5 结 语

我国的经络研究经历了 3 大阶段: 从 20 世纪 50 年代至 70 年代的经络现象再度发现, 到 80 年代的经络客观定

位, 又到 90 年代的经络运行血气和物质基础的研究, 在这几十年中国内外学者对经络学说进行了广泛的研究, 科学地证明了经络系统的客观存在, 但各种经络假说却层出不穷, 这说明了经络研究的复杂性, 同时也说明了经络研究中存在的问题。

鉴于经络研究的现状, 我们要把视线转回到经络理论的形成过程中来, 认识到经络理论的形成是在科技水平极不发展的水平上, 以经穴的临床应用为依据, 依靠医家的实践经验和个人认识形成的, 缺乏系统深入的研究。其形成基础有客观的观察, 也有基于文化和古代哲学的思辨。经络学说蕴含着丰富的临床经验, 其实质研究也应该从腧穴主治作用入手, 明确针刺穴位是通过什么途径起治疗作用的, 最终确定经穴与脏腑的联系途径即真正意义上的经络。经络学说拥有几千年的临床实践基础, 有着强大的生命力, 因此, 在能揭示真正决定腧穴作用规律的客观基础之前, 经络或经络学说仍然是值得遵循的理论体系。

#### 参考文献

- [1] 王毅, 刘洪广. 从针刺麻醉机制的研究看当前经络实质的研究 [J]. 南京中医药大学学报, 2000, 16(4): 201-203
- [2] 张英. 对经络实质研究的几点反思 [J]. 中医药学刊, 2003, 21(8): 2596
- [3] 王毅, 蒋大宗. 对经络实质研究中存在问题的讨论 [J]. 针刺研究, 2000, 25(1): 72-74
- [4] 王海泉, 孟迎春. 经络实质研究的方法论思考 [J]. 山东中医药大学学报, 2002, 26(6): 423-425
- [5] 袁海燕, 洪大秋. 经络研究的意义 [J]. 辽宁中医杂志, 2004, 31(12): 1852

收稿日期: 2006-10-19

基金项目: 国家自然科学基金重点资助项目 (39930230)

作者简介: 王丽新 (1962-), 女, 广西柳州人, 副主任药师, 学士, 研究方向: 中药药理。