

赵树森主任医师抗衰老学术思想简介

梁光宇, 吴绪祥

(解放军第 161 中心医院, 湖北 武汉 430010)

摘 要: 赵树森主任医师认为人到中年以后, 脏腑精气和功能呈由盛到衰的规律变化, 总体上表现为衰退状态, 虽然有偏于不同脏腑的差异, 总体上表现为衰退状态, 由于肾为先天之本, 脾为后天之本, 两脏在衰老进程中起决定作用。因此将衰老的基本病机概括为五脏俱虚, 以脾肾两脏为主, 病理性质以阴虚为主, 痰浊为标, 治疗上应注意培补五脏, 尤其应重视健脾补肾以化痰祛浊。用药上主张补虚宜大方, 针对五脏不同的生理特性进行培补, 切忌乱投辛温香燥之品, 宜采用甘寒滋阴药物为主, 选药上偏重药食兼宜之品。

关键词: 赵树森; 抗衰老; 学术思想

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)08-1556-02

Introduce Chief Physician ZHAO Shu-sen's Thinking in Anticaducity

LIANG Guang-yu, WU Xu-xiang

(361 Central Hospital of PLA, Wuhan 430010, Hubei China)

Abstract Professor ZHAO Shu-sen thinks that after middle age the function of body become in a deterioration state in a whole. Because the kidney and spleen are the most important, so both of them play an important role in the caducity. Based on this, Professor ZHAO sum up that the mechanism of caducity is five zang are all in weakness, but the spleen and kidney play an important role. While the yin-deficit is the first while and phlegm is the second. As for the therapy, five zang should be fostered while the spleen and kidney should be fostered firstly. He also thinks to foster the five Zang more herbal drugs should be used basing on the different characters of five Zang. The cold fragrance drugs and these drugs which are fit for edible and officinal should be used firstly.

Key word ZHAO Shu-sen; anticaducity; experience of old Chinese medicine doctor



赵树森 主任医师

赵树森主任医师, 系全国第三批老中医专家学术经验继承工作指导老师、全军首批中医师承硕士研究生导师, 兼任中华中医药学会常务理事, 全军中医药学会常务理事, 从事中医临床工作 40 余年, 学验俱丰, 尤其擅长老年病的辨证论治。笔者有幸随师学习, 亲聆教诲, 现将其抗衰老学术思想简介如下。

1 对病因病机的认识

1.1 五脏俱虚 以脾肾为主 《灵枢·天年》云: “其不能终寿而死者, 何如? 岐伯对曰: 其五脏不坚也。”指出五脏精气虚弱, 不能坚固是衰老的主要原因。临床实践中也证实了这一观点, 人到中年以后, 随着年龄的增长, 脏腑精气和功能呈现由盛到衰的规律变化, 虽然有偏于不同脏腑的差异, 但总体上表现为衰退状态, 由于肾为先天之本, 脾为后天之本, 两脏相互资生, 共同维持着人体生命活动的源泉和动力, 人体的衰老, 也正是突出表现为脾肾亏虚。上海中医药大学曾对 237 例中老年人进行统计, 发现肾虚者占 80.3%; 北京医院对 112 例 82 岁以上老人进行统计, 脾肾两虚者占 50.3%, 可见, 脾肾亏虚者在老年人占有很高的比例, 是衰老的基本特征, 因此赵师把衰老

的病理特征概括为五脏俱虚, 以脾肾为主。

明代著名医家虞抟在《医学正传》中指出: “肾元盛则寿延, 肾元衰则寿夭”, 指出肾中精气盛衰与否, 与人体的衰老密切相关。现代医学研究也证实, 中医的“肾”可以归属于下丘脑-垂体-性腺轴, 衰老可视为生理性的肾虚。肾虚的本质为下丘脑-垂体-性腺轴的提前老化, 随着肾虚的加重, 血浆过氧化脂质 (LPO)、脂褐素、单胺氧化酶功能失调。补肾中药可以增强机体免疫功能, 改善神经内分泌, 增加性激素水平, 延缓大脑组织衰老, 抑制大脑组织衰老, 抑制 LPO 产生, 激活 SOD 的活性。

李东垣云: “土为万物之母, 母气既和, 津液相成, 神乃自生, 久视耐老, 百病不生”。认为脾胃功能旺盛可以延缓衰老。由于脾 (胃) 为后天之本, 气血生化之源, 随着年龄的增长, 脾胃运化功能不断下降, 后天生化乏源, 最终导致先后天俱不足而致脾肾俱虚, 脏腑百骸失养, 未老而衰, 不能享其应有的寿命而夭亡。因此, 赵师强调, 要想有效延缓衰老, 必须重视培补五脏, 尤其更应重视培补脾肾。

1.2 病理性质以阴虚为本 痰浊为标 赵师认为, 老年人脏腑功能处于减退状态, 气血津液生化不足, 偏于阳虚者较少, 偏于阴虚者较多。如临床所见老年病患者, 除有头昏目眩、健忘、腰膝酸软、肢倦乏力等脾肾亏虚症状外, 大多伴有心烦、失眠、口燥、咽干、便秘、尿黄, 舌红苔黄或少苔、脉细数等阴虚内热症状, 而伴有形寒肢冷、口淡不渴、尿少、便溏、脉沉迟无力等阳虚症状者却非常少见。因此, 赵师提

收稿日期: 2007-03-26

作者简介: 梁光宇 (1970-), 男, 河南南阳人, 主治医师, 博士研究生, 研究方向: 中医临床。

于世教授中西医结合治疗 甲状腺功能亢进症经验

周 琳¹, 指导: 于世家²

(1. 辽宁中医药大学 2000 级七年制, 辽宁 沈阳 110032 2 辽宁中医药大学附属医院内分泌科, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 甲状腺功能亢进症, 简称“甲亢”, 是临床常见的内分泌系统疾病。于世教授从事内分泌系统疾病临床研究 20 余年, 在甲状腺功能亢进症的中西医结合治疗方面积累了丰富的经验, 现从其对中医病因病机辨证分型的认识、依证施治、应用中药要掌握最佳时机、西药治疗贯穿始终、个体化原则、合理及时应用激素、慎用富碘中药及加碘盐等几方面作以总结。

关键词: 甲状腺功能亢进症; 中西医结合; 于世家; 经验

中图分类号: R581.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1673-7717(2007)08-1557-04

Professor YU Shi-jia's Experience of Treating Hyperthyroidism with Integrated Traditional Chinese Medicine and Western Medicine

ZHOU Lin¹, advisor YU Shi-jia²

(1 Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032 Liaoning China 2 Department of Endocrinology
The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning China)

Abstract As an endocrinopathy, hyperthyroidism is a commonly encountered disease. Professor YU Shi-jia is engaged in treating hyperthyroidism with integrated traditional Chinese medicine and western medicine more than 20 years. He has accumulated abundant experience of treating. Summarize the professor YU Shi-jia's experience from these aspects including the understand of etiological factors and pathogenesis, therapy according to the relevant diagnosis, taking tradi-

出, 当前老年病的病理性质以阴虚为本。究其原因如下: 近年来工业化及城市化进程加快, 人口急剧增加, 森林面积减少, 温室效应增强, 气候总体变暖, 气温上升, 生活在温热气候中, 易致阴津亏虚; 物质生活水平的不断改善和提高, 摄入肥甘厚味及酒浆之品增多, 亦可化火伤阴; 娱乐方式多样化, 夜生活的丰富, 老年人亦习惯于入睡过晚, 长期违背正常的作息规律, 易致相火妄动, 灼灼真阴; 随着社会变革节奏的加快和生存压力的增大, 老年人承受的心理压力较以往增大, 精神常处于紧张状态, 长期情志过极, 亦可化火伤阴。在以上诸多因素的综合作用下, 老年人的体质已发生变化, 而以阴精亏虚为主, 由于阴精难成而易亏, 故治疗时必须注意这一病理特点, 慎用辛温燥烈药物, 以防阴津耗伤。正如徐灵胎在《慎疾言·老人》中所言: “千年之木, 往往自焚, 阴尽火炎, 万物尽然。故治老人者, 断勿用辛热之药, 竭其阴气, 助其亢阳, 使之面红目赤, 气塞痰壅, 脉洪肤燥, 当耆艾之年, 而加以焚如之惨。”

另一方面, 脾肾亏虚, 往往容易产生痰浊。脾为生痰之源, 肾为生痰之本, 痰之生本于肾, 痰之动本于脾, 故痰浊产生多与脾肾亏虚密切相关, 痰浊产生之后, 不仅是一种病理产物, 也是一种致病因素。由于痰浊无处不到, 致病广泛, 与许多老年病如中风、老年痴呆、心脑血管疾病密切相关,

因此, 赵师认为, 在抗衰老时, 在注意培补五脏阴血津液的同时, 勿忘健脾补肾以化痰浊。

2 遣方用药特点

2.1 补虚宜大方 根据老年人五脏俱虚、以脾肾两脏为主的特点, 赵师在治疗时常以健脾补肾药物为主, 兼顾其它脏腑。用药上主张药味宜多不宜少, 其创制的抗衰老中药制剂益寿还童丹就是针对五脏不同的生理特性, 融补肾养阴、健脾生血、养心安神、补肺益气、疏肝活血、滋阴清热等诸法于一方。方中药物虽多, 但配伍合理, 主次兼顾, 临床应用和药理试验表明具有良好的抗衰老作用。此外, 赵师还根据药食同源的理, 在处方中加入了不少的药食兼宜的药物, 如黑芝麻、大枣、核桃仁、黑豆、山药、桑椹子等。这些药物药性平和, 具有健脾补肾、滋阴养血、润燥滑肠等作用, 久服亦无不良反应。由于此类证候多为慢性虚损疾病, 长服汤药多有不便, 故根据丸者缓之的理论, 赵师常将诸药制为丸药, 以便长期服用。

2.2 用药主张甘寒养阴 《慎疾言》云: “老年人阴盛者十之一二, 阳盛者十之七八, 而阳之太盛者, 不独当补阴, 并宜清火以保其阴。”赵师认为, 此语切中抗衰老用药的关键。由于衰老的病理性质以阴虚为主, 故临床用药切忌乱投辛温燥热之药, 主张用甘寒养阴清热之品, 如黄精、茯苓、元参、生地、麦冬、枸杞、首乌、旱莲草、女贞子等, 既能清热, 又可滋补五脏阴液, 久服能使脏腑精血津液充足, 功能旺盛, 从而起到抗衰老的作用。

收稿日期: 2007-03-02

作者简介: 周琳(1981-), 女, 山东牟平人, 硕士研究生, 研究方向: 内分泌代谢性疾病的中西医结合诊治。