

谈补虚药的性能特点

李 月 媛

补法是中医治病的重要法则之一,其应用之广深为历代医家所推崇,而补虚药则是补法实施的必须物质基础。因此,对补虚药的性能分析,亦是探讨和研究补法的一项重要内容。《素问》云:“虚者补之”(《五常政大论》)、“损者益之”(《至真要大论》)、“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味”(《阴阳应象大论》)等,均表明凡虚损不足病证当以补虚为本,即“补可扶弱”。补虚药实为虚损病证而设。“人身不外水火气血以为长养”,所以虚证常有气虚、阳虚、血虚、阴虚之别,补虚药亦因之多有补气、补阳、补血、补阴之分。《灵枢·邪气藏府病形》云“阴阳形气俱不足,勿取以针而调以甘药也”,揭示了补虚药多以甘味补益为主。然分类不同,特点有异,其补虚作用亦各有专长。兹把补虚药按分类将其性能、特点作以分析,以期学习和掌握药效及指导临床用药有所裨益。

一、补气药

性味多甘、温或平(平亦有所偏,此多偏温),入肺脾

经。温属阳,气为阳,“阳化气”,故甘温(或偏温)相合长于补气,正是“补有宜于气血之中,……其药必甘必温。”

(黄官绣《本草求真·补剂》)补气药以补益肺脾之气为主。乃肺为气之总司,肺朝百脉;脾为后天之本,能充养五脏六腑之气。古人云“脾为生气之源,肺为主气之枢”,足见肺脾之气在人体至关重要。肺脾气旺,则心肾之气有继,各脏腑功能活动皆壮。验之临床,确以肺、脾气虚证居多;心、肾气虚虽亦有之,但常不独存而并见于心、肾阳虚等证中;至于肝为刚木之脏,其气易横逆郁滞,气虚者甚少。故补气药主用于肺、脾气虚诸证。

补气药多兼生津养阴。肺与脾同时又是水液代谢之重要器官。《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水津四布,五经并行。”可知,肺脾气足必有助于津液之生成与输布。故补气药中除黄芪、白术等偏温燥而兼除湿利水外,多数兼生津或养阴,能补津液不足,此即“益气可生津”之谓。

补 气 药 功 效 异 同 对 比 简 表

药 名	性 味	归 经	共同功效	不 同 功 效	
人 参	甘、微苦、微温	脾、肺	补气生津	补脾益肺	长于大补元气,兼安神增智。
党 参	甘、平	脾、肺			长于补中益气,兼养血。
太子参	甘、微苦、平	脾、肺			偏清补生津,药力缓和。
西洋参	苦、微甘、寒	心、肺、肾		长于清补生津,兼养阴、清火。	
山 药	甘、平	肺、脾、肾	补气养阴	善平补肺脾肾气阴。	
甘 草	甘、平	心、肺、脾、胃		偏补脾益气,	又调和药性,生用解毒。
蜂 蜜	甘、平	脾、肺、大肠		润肺止咳,	又润肠通便。
饴 糖	甘、温	脾、胃、肺		兼缓急止痛。	
大 枣	甘、温	脾、胃	补气除湿	专补中益气,兼养血安神,调和药性。	
黄 芪	甘、微温	脾、肺		善补脾益肺,偏利水,兼升阳,固表,托毒生肌。	
白 术	苦、甘、温	脾、胃		善补气健脾	偏燥湿利水,兼固表,安胎。
扁 豆	甘、微温	脾、胃			偏化湿,药力缓和。

二、补阳药

性味多辛、甘，温热，入肾经。辛、甘为阳，温热属阳，辛、甘、温热合称“纯阳”，其阳热之性诚优于补气药。气虚与阳虚均属阳气不足，临床见证亦相类似。但前者轻，多无寒；后者重，必有寒。故“阳虚者，宜补而兼暖”（张景岳《景岳全书·新方八阵·新方八略》），
“肾虚在于火，则当用辛用热”（黄官绣《本草求真·补剂》），即辛、甘、温热相合长于补阳。补阳药以温补肾阳为主。乃肾藏元阳，为体阳之根本，故“阳虚者，肾中真阳虚也”（沈金鳌《沈氏尊生书·杂病源流犀烛》），补肾

阳即可补一身之阳。验之临床，确以肾阳虚证最多；心、脾阳虚者虽亦常见，其药已归入温里等药中；至于肺阳虚者较少，且多兼见于肺气虚证中；独肝“体阴而用阳”，其阳易亢，阳虚者甚少。故补阳药主用于肾阳虚诸证。

补阳药多兼益精血养阴以阴阳双补。肾与命门本同一气，“命门者，为水火之府，为阴阳之宅，为精血之海。”（张景岳《类经附翼·求正录·三焦包络命门辨》）可见，补肾阳助命门，则藏精益血之功随之而增，故补阳药中除少数性纯温燥为专补肾阳者外，多数质润示阴阳之性兼善益精血或养阴。此即“阳生则阴长”之谓。

补 阳 药 功 效 异 同 对 比 简 表

药 名	性 味	归 经	共同功效	不 同 功 效	
鹿 茸	甘、咸，温	肝、肾	补肝肾	兼强筋骨。为强壮峻补要药。	
紫河车	甘、咸，温	肺、肝、肾	益精血	兼补肺气。滋养强壮力缓和。	
肉苁蓉	甘、咸，温	肾、大肠	补肾阳 益精血	兼润肠通便	不燥不腻，从容和缓。
锁 阳	甘，温	肝、肾、大肠		偏补肺益肾	性较温燥，偏壮肾阳。
蛤 蚧	咸，平	肺、肾			兼善纳气定喘。
胡桃肉	甘，温	肺、肾、大肠			兼温肺定喘，润肠通便。
冬虫夏草	甘，温	肾、肺			兼止血化痰。
菟丝子	辛、甘，平	肝、肾	补肝肾阴阳	兼固精缩尿	辛润生精力强，又止泻。
沙苑子	甘，温	肝、肾		明目	温涩固精力强。
杜 仲	甘，温	肝、肾	补肝肾（注）	兼强筋骨，安胎。	
续 断	苦、辛、甘，微温	肝、肾		兼续筋骨，行血脉，安胎。	
狗 脊	苦、甘，温	肝、肾		兼强腰脊，祛风湿。	
韭 子	辛、甘，温	肝、肾		兼暖腰膝，偏壮阳，固精。	
淫羊藿	辛、甘，温	肝、肾	补肾阳	兼祛风寒湿	力强而燥，偏祛风湿。
巴戟天	辛、甘，微温	肾			力缓不燥，偏助肾阳。
仙 茅	辛、热，有毒	肾			力猛燥烈，偏祛寒湿。
胡芦巴	苦，温	肝、肾			力缓，偏祛寒湿。
补骨脂	苦、辛，大温	肾、脾		兼温助脾阳	偏助肾阳，温脾止泻。
益智仁	辛，温	脾、肾		固精缩尿	偏温脾散寒，开胃摄唾。
骨碎补	苦，温	肝、肾		兼活血、止血、续伤。	
黄狗肾	咸，温	肾			
阳起石	咸，微温	肾			

注：补肝肾当理解为主补肾阳，兼益肝肾之阴，亦为阴阳双补。

三、补血药

性味甘温质润，入心肝脾肾经。甘善补，润能养，

温喜通行走。《素问》云“经脉流行不止，环周不休”，“血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之”，均言血液“独得行于经隧”，必须畅流无阻“如环无端”，以濡养全身。盖血虚之证，血行每每不能畅达，故得其甘润则补，得其温通则流，即甘温质润相合长于补血。补血药以补益心、肝、脾、肾之血为主。乃心主血、肝藏血、脾统血、肾藏精，其均同血液之生成与运行密切相关，补心、肝、

脾、肾之血即可补全身之血。验之临床，主用于心血虚、肝血虚、心脾气血两虚、肝肾精血亏虚等血虚证。至于肺血虚者甚少，多并见于肺阴虚证中，故在此未及。

补血药多兼滋阴。血与阴液同属阴性，阴液乃是血液的重要组成部分，如《灵枢·痼疽》云“津液和调，变化而赤为血”，此即“精血之长成于阴”之谓。故失血可伤津，补血则滋阴。

补 血 药 功 效 异 同 对 比 简 表

药 名	性 味	归 经	共同功效	不 同 功 效	
熟 地	甘，微温	肝、肾	补血滋阴	偏补肝肾阴血，益精填髓	为补血滋阴要药。
何首乌	苦、甘、涩，微温	肝、肾			生用截疟，解毒，通便。
白 芍	苦、酸，微寒	肝、脾		偏养血敛阴	兼柔肝止痛，平抑肝阳。
阿 胶	甘，平	肺、肝、肾		偏补肺肝肾阴血	兼止血。
当 归	甘、辛，温	肝、心、脾	补 血	兼活血，止痛，润肠。	为补血调经要药。
龙眼肉	甘，温	心、脾		兼益脾气。	

四、补阴药

性味多甘、凉，质润，入肺、胃、肝、肾经。“阴虚者，宜补而兼清。”（张景岳《景岳全书·新方八阵·新方八略》）津液虽为血中一部分，但与血不同，其渗出脉外，主滋润皮毛肌肤及藏于骨节筋膜、颅腔之间，以滑利关节、滋养脑髓。两者相较，血宜动当为阴中之阳，津液宜静应为阴中之阴。寒凉属阴，故甘润滋补与寒凉相合长于补阴。补阴药以补益肺、胃、肝、肾之津液为主。乃“肺为娇脏，不耐寒热”，“胃为阳腑，喜润恶燥。”不论外感或内伤，凡肺胃有热，均易致肺胃津伤；

肝藏血、肾藏精，津血同源，精血互生，盖肝肾精血不足皆易罹肝肾阴虚；尤肾藏元阴，为人体阴液之根本，故补肾阴尤属重要。验之临床，主用于肺、胃、肝、肾阴虚诸证。至于心阴虚虽亦可见，但常并见于心血虚证中。惟“脾为阴脏，喜燥恶湿”，阴虚者甚少，而在此未及。

补阴药多兼清热。凡阴虚者，阳多亢，易热化，即“阴虚则内热”。故“阴虚多热者，宜补以甘凉。”（《景岳全书》）其甘凉走阴分，尤其入肾经，既能“壮水之主，以制阳光”，又能泻热而存津，如是滋阴与清热可收相得益彰之妙。

肉 桂

“引火归元”小议

肉桂辛、甘、大热，有小毒，入肝、肾、脾经。王好古在《汤液本草》载其功用时说：

“肉桂入足少阴肾、太阴经血分，补命门之不足，益火消阴。”清·黄宫绣《本草求真》

论肉桂曰：“肉桂气味纯阳，辛甘大热，直透肝肾血分，大补命门相火，益阳治阴……盖因气味甘辛，其色紫赤，有鼓舞血气之能，性体纯阳，有招导引诱之力。昔人云：此体气轻扬，既能峻补命门，复能窜上达表，以通营卫。……但精亏血少，肝盛火起者，切忌。”上述说明，肉桂为辛甘燥热之药，且其用量一般在中药学中记载确实不过一钱。

不难理解，肉桂在“引火归元”上不得超过一钱。但这只是相对而言，不是固定的，要按

补 阴 药 功 效 异 同 对 比 简 表

药 名	性 味	归 经	共同功效	不 同 功 效		
天门冬	甘、苦，大寒	肺、肾	养阴清热	偏养阴润肺	兼滋肾阴，清肺降火。	
麦门冬	甘、微苦，微寒	肺、胃、心			兼益胃生津	又清心除烦。
沙 参	甘、微寒	肺、胃				又清肺热。
玉 竹	甘、平	肺、胃				力缓和，不敛邪。
石 斛	甘、微寒	胃、肾		偏益胃生津，兼滋肾阴，除虚热。		
百 合	甘、微寒	肺、心		偏润肺止咳，兼清心安神。		
女贞子	甘、苦，凉	肝、肾		偏滋补肝肾	兼清热明目。	
墨旱莲	甘、酸，寒	肝、肾			兼凉血止血。	
龟 版	甘、咸，寒	肝、肾、心		偏滋阴潜阳	滋阴力强，兼补肾健骨、养血补心。	
鳖 甲	咸、寒	肝			清虚热力强，兼软坚散结。	
桑 椹	甘、寒	心、肝、肾	兼补血，生津，润肠。			
枸杞子	甘、平	肝、肾、肺	养 阴	偏滋补肝肾	兼润肺，明目。	
黑芝麻	甘、平	肝、肾			兼益精血，润燥滑肠。	
黄 精	甘、平	脾、肺、肾		偏润肺滋肾益精，兼补脾益气。		

综上所述，补气药与补阳药均甘温属阳，分别适用于气虚、阳虚诸证。气虚与阳虚多标志机体功能活动之衰退，但“阳虚则外寒”，故补阳药又多兼辛热以“益火之源，以消阴翳”。补血药与补阴药偏甘润滋补，分别适用于血虚、阴虚诸证。血虚与阴虚常标志机体精血津液之亏耗，然血宜动为阴中之阳，津液好静为阴中之阴。血虚者热象少，阴虚者多发热，故其属性为温、凉相反。

补虚药之补益作用一般表现多向性，充分体现了气

血阴阳相互依存、资生之密切关系，特别以性味甘温之补气、补阳、补血等药物更为突出。补虚药中甘温者居多，实又寓深意，正是“万物惟温则生，故补以温为正也。万物以土为母，甘属土，故补又以甘为贵也。”

补虚药的分类是以主要作用而定，临床应用万不能囿其一偏。那么，由补虚药组成之补益方剂，更应统筹兼顾，权衡宜忌，适当相互配伍，以达“生化无穷”之效。对气血两亏、阴阳俱虚等多种虚损病证，尤当精通于此。

其临床应用适当确定剂量。肉桂在引火归元时，宜治疗肾阴亏虚、虚阳外浮之虚热证，但不单独使用，而要同滋阴药合用方可获效。正如《医方集解》所说：“六味地黄丸加肉桂一两，名‘七味地黄丸’，能引无根之火，降而归元。”肉桂配合滋阴之剂之所以治虚热证，是因心包相火附于命门，男以藏精，女以系胞，因嗜欲竭之，火无所附，故厥而上炎，虽大热烦渴，口唇干裂，足心如烙，脉必洪大无伦，按之微弱。故以甘温辛热之肉

中 药 学

桂少量，以热治热，热因热用，引火归元，促其阳附于阴，阴平阳秘，精神乃治。至于肉桂引火归元时不过一钱的说法，主要在于肉桂辛甘大热，气厚纯阳，其性下行，益火消阴，大补阳气，宜于下焦命火不足者，欲引火归经，以降虚热，必与滋阴药合用方保无虑。若一旦过剂，易于助阳耗阴，任其大热补阳，辛散行血之性走窜，则阴益虚，阳益亢，有害而无益矣。

(辽宁省庄河县中医院 颜承魁)