

近代广东名医黄省三《流行性感冒实验新疗法》

刘小斌, 余洁英

(广州中医药大学, 广东 广州 510405)

摘 要:介绍广东省名老中医黄省三生平及著作《流行性感冒实验新疗法》, 流行性感冒名风温属急性传染病, 可分为“三型五方”进行中医有效汤方治疗。三型为无并发症之单纯型流行性感冒, 用“黄氏流行性感冒有效汤方”; 有并发症之单纯型流行性感冒, 用“黄氏黄芩竹叶汤方”; 肺炎型流行性感冒, 用“黄氏玄参竹叶汤方”。流感肺炎心脏衰弱加用“黄氏强心有效汤”, 热退后咳嗽仍不止者用“黄氏贝母紫菀汤方”。旨在对当今甲流防治提供借鉴经验。

关键词:流行性感冒; 名老中医; 验方

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)09-1807-03

HUANG Sheng-san Famous Doctors of Modern Guangdong Province The New Experimental Treatment for Influenza

LIU Xiao-bin YU Jie-ying

(Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405 Guangdong China)

Abstract: HUANG Sheng-san was one of the most renowned old doctors of traditional Chinese medicine (TCM) in Guangdong Province. This article introduced his life and his famous work *The New Experimental Treatment for Influenza*. Influenza is acute infectious disease belonging to wind warm disease of TCM, and can be divided into "three-type and five-formula", on which it is effective that influenza can be controlled by the TCM Decoction. Three-type concludes firstly, the simple type of influenza without any complication treating with the "Astragalus effective Decoction of Influenza"; Secondly, the simple type of influenza with complication treating with "Astragalus, Scutellaria bamboo Decoction"; Thirdly, influenza pneumonia treating with Astragalus Scrophulariaceae bamboo Decoction. Influenza pneumonia with the weak heart symptoms treats with "Astragalus Nourishing Qi of Xin effective Decoction", and the disease with coughing when bring down a fever treats with "Astragalus Fritillaria Aster Decoction". Main purpose of this article provides a reference experience for A (H1N1) influenza.

Key words: Influenza Renowned old doctor of traditional Chinese medicine; Prescriptions

1 生平简介

黄省三(1882-1965年), 名思省, 番禺人, 广东省名老中医。幼时即随父习医, 19岁学成行医故里。1910年迁居省城广州南关西横街医寓“黄崇本堂”。1924年因被歹徒勒索, 悄然离穗赴港, 在香港跑马地礼顿山道设馆行医, 开始接触外国医学, 购进显微镜和实验设备, 并聘请两位留学德国的西医师协助, 求诊者甚众, 名闻省港一带。

新中国成立后, 应陶铸同志(时任中南局书记)邀请, 毅然返回广州, 轰动省港各界。行李中有医书70箱, 不下万册, 全部赠予广东省医科院图书馆。历任广州中医学院筹备委员会副主任委员, 广州中山医学院教授, 中国人民政

治协商会议第2、3、4届全国委员会委员等职。晚年勤于著述, 计有《流行性感冒实验新疗法》《白喉病药物新疗法》《肺结核实验新疗法》《肾脏炎肾变性实验新疗法》《麻疹实验新疗法》《急性阑尾炎药物新疗法》。尚未刊行的有《流行性脑脊髓膜炎实验新疗法》《猩红热及麻疹实验新疗法》《和剂局方选要》《风湿病及风湿性心脏病之治疗》《疟疾伤寒霍乱之防治述要》《黄省三先生经验良方》等。为人至孝, 黄省三晨早必向母亲问安, 其著作内封题字: “谨以本书之成纪念先父紫轩公先母卫太君之教育深恩”。

2 《流行性感冒实验新疗法》内容体例

《流行性感冒实验新疗法》刊行1951年, 香港中华书局承印, 为颐庐医学丛书第1种。首有刘伯端序。伯端字景唐, 广东番禺人, 晚年定居香港, 与章士钊平辈论交, 著有《沧海楼词钞》。

刘伯端曰: “余与黄君省三为友, 40余年。黄君于民国初年来港, 以中国医学临床实施, 亦近40年, 故知之最深

收稿日期: 2010-04-22

基金项目: 广州市科技计划资助项目(2006Y3-H0011)

作者简介: 刘小斌(1951-), 男, 广东台山, 教授、主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 历代名医学术思想与诊疗经验及五脏相关理论。

……今黄君许以所著颐卢医学业书凡 14 种, 先将第一种流行性感冒实验新疗法, 付诸剞劂, 余于黄君精深专门之学, 无可置喙, 惟就所知事实, 略述梗概, 以介于读是书者。”^[1] 次为黄省三自序: “流行性感冒, 一名风温, 为吾国古代已有之疾病, 且属急性传染病之较为多见者。著者经长期之研究, 利用我国药理学之丰富, 药品之饶多, 制成本病有效方剂, 经 40 年临床之实验, 得获满意效果。”黄省三著是书时已经 70 岁。

《流行性感冒实验新疗法》分为 10 章, 凡例后第 1 章绪论, 依次为流行病学、病原学、病理解剖学、症状、合并症、鉴别诊断、预后、预防、疗法, 精华部分为第 10 章疗法。黄省三年轻时他在家乡就以治“时症”出名, 中年时期在省港行医, 两地同属交通发达人口稠密都市, 易于传染性感染性发热性疾病传播, 流行性感冒就是其中之一。黄氏认为, 每一种疾病都有专方专药, 而在每一种疾病发展的不同阶段, 又需谨守病机, 结合辨证, 相应地变换不同方药, 才能取得满意疗效。黄氏各种著作多带有“实验”两字, 即临床实践检验的意思。是他经过 40 年摸索, 拟定出五首有效汤方。

3 《流行性感冒实验新疗法》学术精华

3.1 衷中参西说流行性感冒属中医“风温”

黄省三认为: “流行性感冒, 一名风温, 为吾国古代已有之疾病, 且属急性传染病之较为多见者。”^[1] 黄省三同时也接受近代西洋医学影响, 衷中参西说: “自近世病原细菌学发达以来, 更于病因学辟一新纪元, 吾人自当接受新知, 加以研究, 以期发扬光大。”^[1] 黄氏根据西医之新说, 研究中药之效能。盖学有中西, 而病无畛域, 既诊断明确, 而施以中医治疗之方法, 经四十年临床之实验, 制成本病有效方剂, 并认为“能将本病之病原体歼灭, 及中和病毒, 以收原因治疗之效, 使患者早获痊愈。”^[1]

上世纪 50 年代, 我国卫生防疫条件差, 流行传染病多, 抗生素依赖进口且价格昂贵, 1949 年冬 1950 年春, 省港爆发流行性感冒。为解决外感发热疾病的临床难题, 黄省三把传染性、流行性、发热性、感染性疾病诊治作为研究重点, 他的论著大部分是传染病的中医治法。黄省三特别强调: 我国地大物博, 产药甚富, 而尤以药用植物为多, 若不加以利用, 至为可惜。现在国内西医, 除各大都市之外, 皆供不应求, 离市区僻远之乡村, 往往有医药缺乏之感, 而流行性感冒一病, 又较其他之急性传染病为多, 但此病之单纯性病型, 更为多见, 对于缺乏医生之乡村, 可以利用此书之方剂, 以资疗治。

3.2 流行性感冒中医方药的治疗

黄省三观察流行性感冒, 起病骤然, 有高热, 寒战, 全身酸痛, 眼睛结合膜充血, 呼吸道黏膜发生炎症诸现象。单纯病症可于短期内自行痊愈, 但常因诱致续发性肺部传染, 以致情形严重心力衰竭而颇多死亡者, 可以分为三型五方进行中医有效汤方治疗。

一是无并发症之单纯型流行性感冒, 用“黄氏流行性感冒有效汤方”。处方组成: 连翘壳三钱五分, 牛蒡子三钱五分, 栀子皮三钱, 瓜蒌皮三钱五分, 冬桑叶三钱五分, 瓜蒌根三钱五分, 杭甘菊花三钱五分, 薄荷叶三分。黄氏认为: 本方对于病毒性流行性感冒及流行性感冒杆菌可收原因治

疗之效, 90% 的病例用之可于第 3~5 日或第 7 日间治愈。其效用不只能早期解热及缩短本病之经过, 且能预防各种合并症之发生, 但已有发生肺炎、支气管炎、脑膜炎、脓性肋膜炎等合并症者, 则此方不适用。

二是有并发症之单纯型流行性感冒, 用“黄氏黄芩竹叶汤方”。处方组成: 条黄芩三钱, 鲜竹叶七钱, 连翘壳三钱五分, 牛蒡子三钱五分, 栀子皮三钱五分, 瓜蒌皮三钱五分, 冬桑叶三钱五分, 瓜蒌根三钱五分, 杭甘菊花三钱五分, 薄荷叶三分。黄氏认为: 本方对于流行性感冒合并之鼻窦炎、咽喉炎、支气管炎、中耳炎(多见于小孩)者, 体温界于 38℃ 上下, 连续周余, 咳嗽绵延, 头部疼痛, 或至第 5 病日仍发高热者, 宜即以本方治之。对于因溶血性链球菌而致之产褥热病, 本方也屡获奇效。

三是肺炎型流行性感冒, 也称严重肺炎型流行性感冒, 用“黄氏玄参竹叶汤方”。处方组成: 玄参七钱, 鲜竹叶七钱, 连翘壳三钱五分, 牛蒡子三钱五分, 栀子皮三钱, 瓜蒌皮三钱五分, 瓜蒌根三钱五分, 桑白皮三钱五分, 牡丹皮三钱五分, 鲜菊叶四钱(如无鲜菊叶, 可用同量之杭甘菊花代之), 青蒿八分, 薄荷叶四分。黄氏认为: 流行性感冒肺炎患者, 呼吸困难, 发绀, 情势极为严重, 并可合并有脑膜炎、胸膜炎等症者, 死亡率 15% 以上, 妊妇更甚, 必须及早施治, 不可至病势极端严重之时。

肺炎型流行性感冒重症者, 心脏衰弱, 加用“黄氏强心有效汤”, 处方组成: 西洋参八钱, 麦门冬八钱, 炙甘草一钱四分, 大枣肉二钱四分。是方更多应用于各种感染性疾病过程中出现的急性心力衰竭和虚脱。此时, 宜两方合用, 即与治原发病之汤方双管齐下。黄氏认为: 凡高热不退之患者, 虽未显示心肌衰弱之象, 亦当合以“强心有效汤方”加以调护, 该方益气养阴生津即有强心效果, 及早用之, 可避免心力骤然衰竭之变。

流行性感冒往往有咳嗽症状, 即使热退后咳嗽仍不止者, 用“黄氏贝母紫菀汤方”。处方组成: 川贝母四钱, 紫菀四钱, 小瓜蒌仁七钱, 瓜蒌皮三钱五分, 冬瓜仁四钱, 北杏仁三钱五分, 薄荷梗一钱五分, 生甘草七分。

综上所述, 黄氏流行性感冒有效汤方、黄氏黄芩竹叶汤方、黄氏玄参竹叶汤方、黄氏强心有效汤、黄氏贝母紫菀汤方, 是黄省三治疗不同证型流行性感冒及其变症的 5 首主要方剂。

4 讲究煎法及服法 提倡食养

黄氏认为, 流行性感冒要取得好的临床疗效, 从选方用药到煎服方法, 从起居饮食到善后调理, 每一个微细环节都不可忽视, 都应该详细地嘱咐病人。黄氏的处方, 全部注有煎服法, 明确告诉患者用水多少, 煎成多少, 每次服量多少, 每日服总量多少。一般成人患者每剂中药用净水 1100~1200mL, 纳入陶器中(不可用金属制者, 尤忌用铜器), 等煎至 270mL, 去渣温服。轻症每日一剂, 中症每日剂半, 重症每日两剂。2 岁以下服成人量的 20%~30%, 2~4 岁服成人量的 30%~45%, 4~8 岁服成人量的 45%~60%, 8~12 岁服成人量的 60%~75%, 12~16 岁服成人量的 75%~90%, 61~70 岁服成人量的 80%, 71~80 岁服成人量的 70%。

白桦酯醇对 SKOV3 肿瘤细胞调亡作用的影响

张广美¹, 姜 梅², 王春梅², 李文超¹

(1. 哈尔滨医科大学附属第一医院, 黑龙江 哈尔滨 150001; 2 黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘 要:目的: 通过研究白桦酯醇对卵巢 SKOV3 生长、细胞周期及调亡相关基因的影响, 探讨白桦酯醇抗肿瘤活性及其可能的作用机制。方法: 应用 MTT 法检测白桦酯醇对 SKOV3 的生长抑制率; 荧光染色法检测细胞调亡; Western blot 法检测 Caspase-3 表达的影响。流式细胞术检测肿瘤细胞周期。结果: MTT 法检测白桦酯醇的 IC₅₀ 为 143.5 μg/mL, 且细胞抑制率随白桦酯醇的浓度的增高而增高, 呈明显的时间和剂量的依赖性; 白桦酯醇处理后的 SKOV3 细胞调亡率增加, Caspase-3 表达量增加, 且可使 SKOV3 发生 G₂M 期阻滞。结论: 白桦酯醇在体外能抑制肿瘤细胞生长, 其可能机制为阻滞细胞周期, 并且激活 Caspase-3 增加 Caspase-3 的表达量, 从而引起肿瘤细胞的调亡。

关键词: 白桦酯醇 (BE); 抗肿瘤; 细胞周期; Caspase-3 细胞调亡

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)09-1809-03

The Effect of Betulin on the Apoptosis of Human Ovarian Cancer Cell Lines

ZHANG Guang-mei¹, JIANG Mei², WANG Chun-mei², LI Wen-chao¹

(1. First Clinical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang, China

2. Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin 150001, Heilongjiang, China)

Abstract Triterpenoids are extensively studied for the potential use as anticancer agents. Betulin (BE), which is a class of Triterpenoids, is active compounds extracted from the bark of Betula platyphylla. In our research, MTT assay shows that Betulin inhibited SKOV3 cell growth significantly, which acted further with the raised concentration and prolonged the treatment of Betulin. Further, Betulin can significantly increase the apoptosis rates of SKOV3 cells, expressions of the caspase-3 and induce G₂M arrest in SKOV3 cell line. Conclusion Betulin can significantly inhibit the proliferation and induces G₂M arrest in SKOV3 cell line. The mechanism is related to up-regulated expression of caspase-3.

Key words betulin; anti-tumor; caspase-3; cell cycle; apoptosis

目前研究表明, 许多三萜类化合物都具有很强的抗肿瘤作用。白桦三萜类化合物 (TBP) 是从白桦树皮中提取的, 其主要成分是白桦酯醇 (BE) 和白桦酯酸 (BetA)。作为

白桦酯酸的前体物质, 白桦酯醇不仅是合成白桦酯酸的主要原料, 而且可以合成多种活性物质^[1]。实验研究表明: 白桦酯醇能抑制 PC-3 (前列腺), MCF7 (乳腺), DLD-1

黄氏强心有效汤煎煮法特殊: 先将西洋参一味用净水 1250mL (约等于大饭碗之两碗八分), 同纳入陶器内, 放在炉上煎之 (要用中等火候, 不可过文过武), 煎至 1000mL (约等于大饭碗之两碗三分), 再下麦冬等三味与西洋参同煎至 260mL (约等于大饭碗一碗之六分), 去渣, 食前温服, 或分两次温服, 如未服本方之前, 曾服其他药剂者, 须隔四时半至五时方可服本方。此药剂于煮沸时, 往往有药液从煎药器之口溢出, 此时须即将其盖揭去, 使药液不致外溢,

以免减低药效。

黄氏同时又认为, 治疗疾病非全靠药物, 亦可凭食养作为辅助。流行性感冒高热病人宜流质或半流质, 每隔 3h 可给予适量的米汤、豆浆, 多吃水果、蔬菜, 禁忌肥腻、腥臊, 给予麦粉、米粥、糜烂之鱼、肉等半流食品, 待病情稳定后, 才逐渐吃普食。

黄省三《流行性感冒实验新疗法》中医验方, 是岭南地区防治流行性感染性发热性传染病特色疗法之一。半个世纪过去, 甲流又在广东乃至全国流行, 重新发掘整理名医经验, 可以为当今防治甲型 H₁N₁ 流感提供科学借鉴。

参考文献

- [1] 黄省三. 流行性感冒实验新疗法 [M]. 香港: 中华书局, 1951: 1, 2, 5.

收稿日期: 2010-04-21

基金项目: 黑龙江省 2009 年研究生创新科研资金资助项目 (YJSCX2009-174HLJ)

作者简介: 张广美 (1966-), 女, 黑龙江哈尔滨人, 教授、主任医师, 博士研究生导师, 博士, 研究方向: 妇科肿瘤学。