

# 泽漆汤治疗痰饮咳喘探析

雷坤朋<sup>1</sup>, 朱永忠<sup>2</sup>, 吴洁<sup>1\*</sup>

(1. 南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210023; 2. 南京市胸科医院医教科, 江苏 南京 210029)

**摘要:**泽漆汤出自《金匮要略》, 是治疗痰饮咳喘的效方。然因其原文简短, 致长期未得以足够重视。通过分析痰饮所致咳喘的机理与临证表现, 泽漆汤证的病机、药物组成及功效特点并结合临床实践, 揭示该方的作用机制及临床实用价值。认为泽漆汤与十枣汤、控涎丹皆可泄水祛痰, 然泽漆汤化痰逐水, 通阳消饮, 降逆止咳, 祛邪为主, 扶正为辅, 适宜于痰饮伏肺或饮停胸胁所致咳喘者。

**关键词:**金匮要略; 泽漆汤; 痰饮; 咳喘; 胸腔积液

中图分类号: R255.8 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2016)05-0413-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2016.0413

## Exploration of Zeqi Decoction in Treating Cough and Asthma due to Phlegm and Retained Fluid

LEI Kun-peng<sup>1</sup>, ZHU Yong-zhong<sup>2</sup>, WU Jie<sup>1\*</sup>

(1. The Basic Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China; 2. Medical Teaching Department of Nanjing Chest Hospital, Nanjing, 210029, China)

**ABSTRACT:** Zeqi Decoction is originated from *Synopsis of Golden Chamber* effective in curing cough and asthma due to phlegm and retained fluid, which has not received enough attention for a long time because of its simple description. Both action mechanism of this formula and its clinical practical value are revealed by analyzing the mechanism of cough and asthma due to phlegm and retained fluid as well as its clinical manifestation, herbal compatibility and Function characteristics. It is proved that Zeqi Decoction shares the similar function with Shizao Decoction, Kongxian Pill in draining water and removing phlegm. However, apart from mainly efficient in dispelling pathogens like activating yang, relieving retained fluid, lowering the adverse qi to stop cough, Zeqi Decoction is also able to support the healthy qi, making itself suitable to treat cough and asthma due to phlegm-fluid lying latent in the lung or fluid retained in chest and hypochondrium.

**KEY WORDS:** *Synopsis of Golden Chamber*; Zeqi Decoction; phlegm and retained fluid; cough and asthma; pleural effusion

泽漆汤见于《金匮要略·肺痿肺病咳嗽上气病》篇。由泽漆、半夏、紫参、生姜、白前、甘草、黄芩、人参、桂枝组成。

### 1 泽漆汤证病机

#### 1.1 痰饮所致咳喘的机制与临证特点

肺系病证大多有痰饮为患<sup>[1]</sup>。痰饮是导致咳喘的主要病理因素, 又为其病理产物, 它的临床表现形式复杂多样。

1.1.1 支饮痰饮伏肺 《金匮要略·痰饮咳嗽病》篇中支饮主要指痰饮停留于胸膈或肺脏、肺失宣降的病证。一般表现为“咳逆倚息, 短气不得卧, 其形如肿”(本文所引《金匮要略》原文均出自《新世纪全

国高等中医药院校规划教材·金匮要略》中国中医药出版社 2007 年版); 亦可见“膈上病痰, 满喘咳吐, 发则寒热”者; 若饮停心下, 上迫于肺, 营卫运行不利, 证情较重者可见“喘满, 心下痞坚, 面色黧黑”等。支饮病证多见于慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、慢性支气管炎、肺心病等。这些疾病往往表现为气道及肺组织的慢性炎症状态, 气道黏液分泌增多, 而气道黏液高分泌的病理状态与中医的痰饮病理颇为相似<sup>[2]</sup>。烟霾、感染等因素可引动宿痰伏饮, 并影响肺气宣发肃降及通调水道致痰饮不断产生使病情缠绵, 迁延不愈。

1.1.2 悬饮饮停胸胁 悬饮指饮停胸胁的病证, 因

收稿日期: 2015-12-17; 修稿日期: 2016-04-09

作者简介: 雷坤朋(1991—), 男, 湖南宁远人, 南京中医药大学 2014 级硕士研究生。\* 通信作者: wjyjs2008@126.com

肝肺气机不舒、肺气宣肃不利而发咳喘。症状表现以胁下咳唾引痛为特征,并可痛引缺盆。悬饮类似于渗出性胸膜炎、癌性胸腔积液等。

## 1.2 泽漆汤证的病机

《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病》篇曰:“咳而脉浮者,厚朴麻黄汤主之”;“脉沉者,泽漆汤主之”。结合《金匱要略·痰饮咳嗽病》:“脉沉而弱,悬饮内痛。”说明原文中脉沉当责之于水饮停留,正气亏虚。水饮内停,使气机逆乱,上迫于肺则咳喘胸满,外溢于表则身体浮肿沉重。痰饮内停,还可阻遏阳气的展布和血脉的运行,出现伤损阳气、化热、血瘀等病理变化。庞德湘<sup>[3]</sup>整理了历代部分医家对泽漆汤证病因病机的见解,归纳为:里邪在荣,血结痰气;形寒饮冷伤肺,化热耗津,瘀痰成痼;脾衰肺逆;水邪上泛,相火壅阻;水道不通,内饮上逆;水饮内停,肺气不降等。总之,泽漆汤证的病因病机不离脾气亏虚,水饮内停,痰浊瘀阻,肺气不降等。

## 2 泽漆汤的作用机制

### 2.1 泽漆汤方药分析

2.1.1 重用泽漆,化痰消饮 泽漆,又名猫儿眼睛草、五凤草,辛、苦、微寒,有小毒,为大戟科植物泽漆的全草,始载《神农本草经》,具有利水消肿、化痰止咳、散结杀虫等作用。《金匱要略》泽漆汤方中泽漆用量达三斤,且频服汤药,可见泽漆须重用方有显著的化痰消饮功效。另外,现代药理研究表明泽漆有抗癌作用。周仲瑛教授治疗恶性肿瘤常用泽漆化痰抗癌解毒<sup>[4]</sup>。

2.1.2 对于紫参一药的争议 历来对于泽漆汤中紫参为何物有所争议,主要围绕在拳参、紫菀、石见穿这 3 味药物上。①紫参即拳参,如郝近大等认为《本经》中之紫参,为蓼科植物拳参,具清热解毒、散结消肿的作用<sup>[5]</sup>;②紫参用紫菀代。许多医家都执此观点,如黄吉赓选用温肺消痰、下气止咳的紫菀以治痰饮咳喘<sup>[6]</sup>;③紫参即石见穿,具有活血化瘀、消痼散结之功效。金寿山认为此药与泽漆都属攻坚之品,可用治癌症<sup>[7]</sup>。

2.1.3 对泽漆汤作用的认识 泽漆汤方中以泽漆为主药消痰行水止咳;桂枝通阳,温化水饮;紫菀、白前温肺降逆,止咳平喘;生姜、半夏温胃涤痰散饮;黄芩清肺,以解水饮郁生之热;人参、甘草扶正培土制水。由此泽漆汤的作用特点为逐水通阳,止咳平喘,寒温并用,邪正兼顾。黄吉赓通过临床观察,认为本方适于久咳病邪入里,正虚挟有痰饮,或有不同程度

的痰郁化热之证<sup>[6]</sup>。

### 2.2 泽漆汤与十枣汤及控涎丹的作用比较

泽漆汤与十枣汤、控涎丹皆可治疗饮邪内停导致的咳喘病证,但其功用有所差异。《金匱要略》曰:“病悬饮者,十枣汤主之。”表明该方可主治悬饮,其症见有胸胁胀痛,咳唾引痛,干呕短气,脉沉弦等。服法为将峻逐水饮之芫花、甘遂、大戟等量为末,用十枚大枣煎汤送服。方后言“强人服一钱匕,羸人服半钱,平旦温服之……得快下后,糜粥自养。”指出使用峻猛之剂时应据体质强弱予以适当剂量;强调平旦服,一则本方药性过猛易致吐泻,清晨胃肠宿食较少有利于逐饮而不伤正气;二则服药吐泻后,予糜粥养胃补津液。宋·陈无择将十枣汤中芫花易白芥子,并将剂型改为丸,即控涎丹。控涎是导引痰涎的意思。白芥子用以利气,豁痰,善于“走皮里膜外之水”。徐景藩认为控涎丹是十枣汤之改进方剂,其药力亦大致相似,实为逐膈上胸腔内液之有效良方,并用其治疗渗出型胸膜炎取效<sup>[8]</sup>。亦有用其治血吸虫病腹水、痰饮壅盛型哮喘的报道。范欣生等<sup>[9]</sup>实验研究证实该方具祛痰平喘及抗炎作用。而就泽漆与大戟的功用,《本草汇言》指出:“(泽漆)主治功力与大戟同,较之大戟,泽漆稍和缓而不伤元气也。”<sup>[10]</sup>且泽漆汤方注明先久煎泽漆,后再入它药合煎而取醇和之性。由上,泽漆汤祛除水饮之作用不如十枣汤及控涎丹峻猛,而补益之力则强于两方,尤其适用于饮邪内停、正气亏虚者。

## 3 临床应用

泽漆汤临床常用治疗虚实夹杂、咳喘痰多之病证,以及或有胸腔积液者。黄吉赓善用该方治疗急性慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等肺系病证<sup>[6]</sup>。陶汉华指出除十枣汤外,泽漆汤也是治疗悬饮的主要方剂,且治疗结核性胸膜炎和细菌性胸膜炎引起的胸腔积液最为对证<sup>[11]</sup>。此方既能泻肺行水,又能清热解毒杀菌,比单纯用十枣汤攻逐水饮更有优势。杨子玉等采用顺铂胸腔灌注加口服葶苈泽漆汤治疗肺癌并发胸水,对照组单用顺铂胸腔灌注;结果表明治疗组治疗后胸水消退、临床症状均明显优于对照组<sup>[12]</sup>。

笔者在诊治肺系疾病的过程中常用泽漆汤化裁治疗肺癌、慢性支气管炎、支气管扩张并感染、肺结核等病症见咯痰量多或有胸腔积液的患者取得较好疗效。泽漆可用 20~30 g,并据病证的寒热虚实状况用药有所增损。一般痰黄者加鱼腥草、金荞麦、芦

根、银花、连翘、地龙等,痰色灰暗者加法半夏、菖蒲、茯苓、薏苡仁等,有胸水者加葶苈子、白芥子等。因此认为泽漆汤邪正兼顾、祛痰消饮、降逆止咳,可为临床提供参考。

#### 参考文献:

- [1] 吴洁.《金匱要略》肺系病证辨治思路及特点探析[J].中华中医药杂志,2005,20(1):25-27.  
WU J. Syndrome differentiation thought and characteristics of lung system diseases[J]. Chin J Tradit Chin Med Pharm, 2005, 20(1): 25-27.
- [2] 傅慧婷, 窦丹波, 杨军, 等. 泽漆化痰方治疗慢阻肺痰浊阻肺证及对气道黏液高分泌的影响[J]. 中国中医急症, 2015, 24(3): 415-417.  
FU HT, DOU DB, YANG J, et al. Influence of Zeqi Decoction on chronic obstructive pulmonary disease due to turbid phlegm obstructing lung and on over-secretion of airway mucus[J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2015, 24(3): 415-417.
- [3] 庞德湘.《金匱要略》泽漆汤证治法探讨[J]. 中华中医药杂志, 2008, 22(12): 829-831.  
PANG JX. Exploration on Zeqi Decoction treatment in Synopsis of Golden Chamber[J]. Chin J Tradit Chin Med Pharm, 2008, 22(12): 829-831.
- [4] 赵惠, 王志英, 周仲瑛, 周仲瑛从痰辨治恶性肿瘤用药分析[J]. 中医杂志, 2015, 56(9): 740-744.  
ZHAO H, WANG ZY, ZHOU ZY. Analysis of medication for treating malignant tumor from phlegm syndrome differentiation [J]. J Tradit Chin Med, 2015, 56(9): 740-744.
- [5] 郝近大, 谢宗万, 紫参古今名实考[J]. 中国中药杂志, 1994, 19(3): 131-133.  
HAO JD, XIE ZW. Textual research on ancient and modern names of Salvia Chinensis Benth[J]. China J Chin Mater Med, 1994, 19(3): 131-133.
- [6] 黄吉虞.《金匱》泽漆汤在临床的应用[J]. 上海中医药杂志, 1983, (2): 24.  
HUANG JG. Clinical application of Zeqi Decoction from Synopsis of Golden Chamber[J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 1983, (2): 24.
- [7] 金寿山. 金匱诠释[M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1986: 127-128.  
JIN SS. Annotation of Synopsis of Golden Chamber[M]. Shanghai: Shanghai college of traditional Chinese medicine press, 1986: 127-128.
- [8] 徐景藩. 控涎丹和渗出性胸膜炎[J]. 江苏中医, 1959, (5): 13-14.  
XU JP. Kongxian Pill and exudative pleurisy[J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 1959, (5): 13-14.
- [9] 范欣生, 朱荃, 方泰惠, 等. 控涎丹祛痰平喘及抗炎作用的实验观察[J]. 南京中医学院学报, 1992, 8(3): 152-154.  
FAN QS, ZHU Q, FANG TH, et al. Experimental observation of Kongxian Pill in treating asthma and resisting inflammation [J]. J Nanjing Coll Tradit Chin Med, 1992, 8(3): 152-154.
- [10] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 196.  
NI ZM. Treasury of Words on the Materia Medica[M]. Beijing: TCM ancient books publishing hous, 2005: 196.
- [11] 陶汉华. 论悬饮及其治疗[J]. 山东中医药大学学报, 2006, 30(1): 11-12.  
TAO HH. Pleural effusion and its treatment[J]. J Shandong Univ Tradit Chin Med, 2006, 30(1): 11-12.
- [12] 杨子玉, 王三虎. 葶苈泽漆汤联合顺铂治疗肺癌并发胸水临床研究[J]. 中国中医急症, 2009, 18(6): 855-856.  
YANG ZY, WANG SH. Clinical research of Tingli Zeqi Decoction combined with cis-platinum in treating pleural effusion due to lung cancer[J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2009, 18(6): 855-856.

(编辑: 范欣生)

#### • 投稿须知 •

投稿要求 论文具有先进性、科学性、逻辑性,要求主题明确、结构严密,层次分明,文字精练、图表简明。

本刊已开通网上投稿,欢迎登录 <http://xb.njucm.edu.cn> 进行网上投稿,请注明稿号及第一作者姓名。本刊不接受纸质投稿或邮箱投稿,基金项目和专利需提供相关证明复印件。

作者在投稿时,请自留底稿。作者在接到收稿回执后6个月未收到稿件处理意见,可联系本刊退稿,不得私自一稿多投。本刊对稿件有修改权,凡有涉及原意的修改将征得作者同意。修改稿逾2个月不寄回者,视为自动撤稿。

稿件确定刊用后,根据所占版面与插图数量收取版面费,彩图需付彩图印制工本费。

本刊优先发表下列文章:①属于国家重点研究项目的文章;②受到省部级以上基金资助的文章;③有重要指导性意义或发表后具有广泛引用价值的文章;④有重大发现,发表后准备报奖的文章。