

- [3] 王凡宁. 透天凉操作方法古今文献探究[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(1): 62-65.
- [4] 张缙. 张缙教授针刺手法学术讲稿(内部资料)[G]. // 哈尔滨: 黑龙江省中医研究院, 2002: 45.
- [5] 张稀, 魏清琳. 《金针赋》烧山火、透天凉赋文辨析[J]. 针灸临床杂志, 2012, 28(5): 4-6.
- [6] 尚艳杰. 张缙教授针刺单式手法精要[J]. 中国针灸, 2010, 30(10): 853-855.
- [7] 邵百军, 邢启洪. “烧山火、透天凉”手法操作技术关键及相关问题分析[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 22(4): 646-648.
- [8] 马永强, 徐彦龙. 烧山火透天凉机理探讨[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(7): 62-63.
- [9] LI CQ. Improvement of “mountain burning malpluation” and “heavenly cool-inducing technique” and the clinical application[J]. World J Acup-Moxi, 2008, 18(3): 41-44.

(收稿日期: 2014-09-16, 编辑: 郭盛楠)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2016.01.015

中图分类号: R 246.2 文献标志码: A

## 临 证 经 验

## 电针治疗直肠脱垂术后肛门不完全失禁 36 例

刘丛丛<sup>1,2</sup>, 李国栋<sup>1</sup>, 李元涛<sup>3</sup>

(1. 中国中医科学院广安门医院肛肠科, 北京 100053; 2. 天津中医药大学; 3. 山东省千佛山医院)

[关键词] 肛门不完全失禁; 电针

笔者自 2013 年 10 月至 2015 年 7 月采用电针治疗直肠脱垂消痔灵注射术后肛门不完全失禁 36 例, 现报道如下。

## 1 一般资料

36 例患者均为中国中医科学院广安门医院肛肠科门诊及住院患者, 其中男 14 例, 女 22 例; 年龄 24~65 岁, 平均(41±9)岁; 病程最短 6 个月, 最长 20 年, 平均(36±5)个月。所有患者均有直肠脱垂病史, 经直肠脱垂消痔灵注射手术后, 直肠脱垂症状消失, 但部分患者不完全失禁的情况仍然存在, 主要症状为肛门括约肌松弛、肛门收缩无力、括约功能降低, 不能自主控制稀便及气体排出。

## 2 治疗方法

取穴: 会阴、提肛(在会阴穴直下, 以肛门为中心, 向两侧旁开 0.5 寸, 即膀胱截石位距肛缘 0.5 寸 3 点与 9 点处)、长强。操作: 患者取右侧卧位, 医者左手牵拉肛缘, 暴露肛门, 常规消毒穴位后, 采用 0.30 mm×40 mm 一次性毫针, 4 个穴位均直刺约 2.5 cm。接 G6805 电针仪, 予疏密波, 频率 2 Hz/100 Hz, 刺激强度以肛门括约肌轻微颤动有麻胀感为宜, 留针 30 min, 每周 2 次(周一、周四), 8 次为一疗程, 治疗 2 个疗程后评定疗效。

## 3 治疗结果

痊愈: 肛门括约肌功能正常, 能自主控制排气排

便, 计 25 例; 显效: 肛门括约肌基本正常, 可以自主控制稀便, 不能完全自主控制排气, 计 5 例; 有效: 可以延迟稀便的排出, 但无法完全控制排气排便, 计 4 例; 无效: 症状较治疗前无改善, 计 2 例。总有效率为 94.4%。

## 4 体会

肛门不完全失禁属于中医学“遗矢”“大便滑脱”范畴, 部分因直肠脱垂病程日久, 直肠黏膜长期反复脱出于肛门外, 导致肛门括约肌松弛无力, 肛门括约功能降低。经直肠脱垂消痔灵注射术后, 脱垂的直肠黏膜得以固定于直肠周围组织, 直肠脱垂症状消失, 但是肛门括约肌松弛并没有得到针对性治疗, 因而肛门括约功能下降的情况仍存在, 不能自主控制排气排便。辨证属于中气不足, 气虚下陷, 固摄失司; 或脾肾亏虚, 又因肾司二阴, 则二阴失约而发为本病。

根据本病特点, 笔者采用电针刺激会阴、提肛、长强, 以扶助正气、补脾益肾。会阴为督、任、冲脉交汇之处, 针刺此穴可调节督、任、冲脉气血, 达益气升提之功效。提肛穴在肛门两侧, 局部解剖有肛管括约肌和提肛肌, 通过电针针刺有助于提高提肛肌、肛管括约肌及直肠周围组织的张力。长强位于肛门与尾骨端连线的中点, 是督脉的络穴, 别走任脉, 可以调节一身之阴阳。解剖学认为长强穴周围有肛管动、静脉及尾神经后支和肛门神经分布, 通过电针节律性的刺激, 兴奋盆底肌、肛管外括约肌及周围组织, 进而改善周围组织的血液循环及组织代谢, 使协调性异常的肌肉组织功能逐渐恢复正常。

(收稿日期: 2015-08-12, 编辑: 杨立丽)

第一作者: 刘丛丛(1987-), 女, 中国中医科学院 2013 级中医外科学专业博士研究生。研究方向: 中西医结合治疗肛肠科疾病。E-mail: 471135675@qq.com