

系统思维在《黄帝内经》中的应用

丁宝刚 孟庆刚

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 系统思维是以系统论为指导的思维模式。而系统论虽然产生于当代西方社会,但其思想在我国古已有之,并影响着中医理论的发展方向。从系统论的4个基本原理(整体性原理、联系性原理、动态性原理、有序性原理)入手,分析系统思维在《黄帝内经》中的具体体现,从而说明古人研究中医之时已经运用系统思维,并在此基础上取得了很大成就。研究此,旨在探索古人研究中医的思维方式,并希望能为今天中医的研究提供一点思维方式上的启示。

关键词: 思维方式; 系统论; 黄帝内经

中图分类号: R2-03

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)03-0487-03

Explore the Application of Systematic Thinking in Huangdi's Internal Classic

DING Bao-gang, MENG Qing-gang

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Systematic thinking is a thinking style that is under the guidance of system theory. Although system theory is originated in modern west society, its ideology had existed in China in ancient times and affected the direction of the theory of Chinese medicine. This article analyzes the systematic thinking in *Huangdi's Internal Classic* from the angle of system theory's four basic principles, which are holism principle, relativity principle, dynamic principle and orderliness principle. Then it shows that the ancients applied systematic thinking to studying Traditional Chinese Medicine (TCM) and accomplished lots achievements. This research is to explore the thinking style of the ancients in studying TCM and give some inspiration to thinking style in TCM study.

Key words: thinking style; system theory; *Huangdi's Internal Classic*

思维方式是人在一定的世界观和方法论基础上所形成的认识事物、研究问题和处理问题的思维模式。思维方式一旦形成,就是该历史时期人们相对稳定的思维格局或思维定势,影响和导引着人们的认识活动和实践活动^[1]。系统思维主要以系统论为理论指导,对事物进行分析研究。而系统论作为一种研究系统特性和规律的科学理论,虽然产生于当代西方社会,但其思想在我国古已有之,并且早已被应用于社会领域的各个方面,如农业、军事、政治、医学等。中医学作为祖国医学的重要组成部分,也毫不例外地采用了具有系统论思想的思维方式。基于此,自古至今中医学的理论处处渗透着系统思维的内涵。明确提出中医的思维方式是系统思维的是我国著名科学家钱学森,他在1980年给卫生部中医司吕炳奎司长的一封信中提到“人体科学一定要有系统观,而这就是中医的观点”^[2]。纵观历代中医著作,系统思维犹如一树奇葩,早已贯穿于中医发展的始终。

1 系统论的基本原理

收稿日期: 2010-10-07

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30873461); 国家科技支撑计划资助项目(2006BAI08B05)

作者简介: 丁宝刚(1982-),男,山东日照人,2009级博士研究生,研究方向: 中医理论体系研究。

通讯作者: 孟庆刚(1964-),男,辽宁海城人,教授,博士研究生导师,研究方向: 中医理论体系研究。E-mail: mqgangzy@126.com。

系统论作为系统思维的理论模式,其基本原理主要包含以下四个方面: 整体性原理、联系性原理、动态性原理和有序性原理。分而言之,其主要内涵可简单概括为: ①整体性原理指的是系统的整体属性不是各部分属性的简单相加,而是大于各部分属性之和,并且具有各部分所不具备的某些属性,这是系统内各个部分相互作用所产生的结果; ②联系性原理主要是指系统内部之间、系统与系统之间具有相互联系、相互作用的特性,它揭示了“整体大于部分之和”的内在原因; ③动态性原理指的是系统在内外条件的作用下不断发展变化,趋向并保持在特定的目标值上,揭示了开放系统在一定条件下,具有走向并保持一种稳定目标的特性规律; ④有序性原理指出有序化是系统自组织和进化的内在本质^[3],体现了开放系统能够在一定的范围内进行自我调节,进而保持和恢复平衡状态的特性。系统论的这4条原理各有特点,又彼此联系,不可分割,共同构成一个复杂系统所具有的基本特性。

2 系统思维在中医研究中的体现

几千年来,历代医家在利用中医为人们解除病痛折磨的同时,也为后人留下了一部又一部辉煌的著作。这些传世经典,不仅凝聚着他们一生行医中理论和实践经验的高度总结,也渗透着他们研究中医的思维方式。推本溯源,《黄帝内经》(以下简称《内经》)作为我国现存的第一部中医理论奠基之作,是历代医家研究中医的必读之书,书中不仅汇聚着《内经》以前古人研究中医的思维方式,亦是《内经》之后医家研究中医的理论源泉和思维方式之典范,故研究《内经》,可窥历代医家研究中医的思维方式。

2.1 研究对象 古人研究生命规律,除了研究人体脏腑经络、气血津液、精神情志等的内在变化规律外,还站在天人合一的高度,认为“天地合气,命之曰人”,而且“人以天地之气生,四时之法成”,把人看成自然变化的产物,认为外界的一切变化都会对人体产生相应的影响,故同时还研究与人体息息相关的环境、时间等的变化,比如自然环境、社会环境、气候变化、节气变更等等。因此纵观《内经》全文,可以看出古人把研究对象定格为一个内有五脏六腑、气血津液、精神情志等相互作用,外有地理环境、社会变迁、时间推移等相互影响这样一个以人为中心的复杂生命系统,而研究这样的一个复杂系统,必须要有相应的思维方式来支撑,而系统思维就是其中之一。

2.2 研究内容 《内经》包含的内容涉及哲学、生理学、病理学、心理学、天文学、地理学、物候学等多学科知识,其内容可谓包罗万象。而这些复杂的内容并不是孤立的,而是彼此联系、相互交叉,共同构成了一个以人为中心的庞大系统。通过对具体内容分析可以看出,古人已经运用了系统思维,对人进行了全方位、多层次的研究,主要表现在以下几个方面。

(1) 人体自身的整体性与联系性: 人体本身就是一个系统。这个系统以五脏为中心,通过经络的联系而构成一个有机整体。人体自身的整体性主要表现在两方面:一是通过各个部分的相互作用而发挥出各部分不具有的整体功能,比如在生理状态下,五脏系统中的心系统是由心脏、经脉、气血津液等的有机组合及其他脏腑的配合才发挥出其主血脉和主神志的作用,这些作用是部分所不具有的;二是人体是形神的统一体,形与神在生理上相互联系,在病理上相互影响。《灵枢·天年》:“血气已和,营卫已通,五脏已成,神气舍心,魂魄毕具,乃成为人。”指出人是形神的统一体,有形无神或有神无形都不能成为一个完整的人;在病理状态下,神的变化可影响形体的状态和功能,如《素问·疏五过论》:“暴乐暴苦,始乐后苦,皆伤精气,精气竭绝,形体毁沮……”以及《素问·举痛论》:“怒则气逆,甚则呕血,衄泄,故气上矣。”分别讲了神志的异常变化可以消耗精气,损伤形体或使气机逆乱;同样形体的变化也可影响神的状态,如《素问·八正神明论》:“血气者,人之神”指出气血是神的物质基础。《素问·调经论》:“血有余则怒,不足则恐……”说明气血的充足与否会产生不同的情志变化趋向。而人体的这种整体性离不开联系性的作用,同样联系性也离不开整体性的配合,故二者你中有我,我中有你,共同发挥出各自相应的功能和系统的整体功能。

(2) 人与环境的整体性和联系性: 人作为大自然中的一份子,与其他万物一起共同构成大自然这个整体。大自然的各种变化(包括时间和空间)必然会影响到作为大自然一部分的人类的状态。在构成大自然的各个要素中,对人的生存具有最直接影响的,是其周围环境(包括自然环境和社会环境)。由于人无时无刻不在与周围环境进行着物质、能量和信息等的交换,因而人体自身状态的发展势必受周围环境的影响,同时人类的活动也影响着周围环境的变化,这也就是古人所讲的“天人相应”。人体运行自身这个小系统同时,又与周围环境构成了一个不可分割的大系统。《素问·异法方宜论》中描述了各个地区不同的自然环境形成了人们不同的体质,同时也产生了不同的多发病和治疗方法,说明自然环境对人体的生理状态具有重要影响;同时人又是社会中的人,故人又与社会环境构成一个整体,人的生存状态与社会发展的各种状况紧密相连。社会的安定

与动乱、富裕与贫穷等状况以及人在社会中的地位等等都会对人体造成影响,比如《素问·疏五过论》:“故贵脱势,虽不中邪,精神内伤……”就讲了作为社会因素之一的地位变化对人体健康的影响,因此这就要求中医大夫“上知天文,下知地理,中知人事”,在诊治疾病时,应该本着整体和联系的观点“入国问俗,入家问讳,上堂问礼,临病人问所便。”

(3) 人随时间的动态变化性: 大自然的昼夜更替和四季轮回,产生了万物的寤寐与生长收藏。人作为大自然的产物,其生理和病理状态亦必受此影响而产生相应的变化,主要表现在人体随着年龄的增长而呈现由盛转衰的变化趋势和随着昼夜四季的更替而呈现盛衰的交替变化两方面。首先,人体会随自身年龄的增长而出现由盛转衰的生理状态,如《素问·上古天真论》中讲了男子从八岁到八八,女子从七岁到七七,精气的盛衰变化及其对人生殖功能的影响。《素问·阴阳应象大论》中讲“年四十,而阴气自半也,起居衰矣。年五十,体重,耳目不聪明矣。年六十,阴痿,气大衰,九窍不利,下虚上实,涕泣俱出矣。”指出了人在四十之后,随着年龄的增长而在各个阶段表现出不同的衰老状况。其次,人体的生理、病理状态还受时间变化的影响。大到一年四季,小到一日的每个时辰,人体的状态都是不一样的。《素问·四气调神大论》讲了四季变化的特点及人们养生方式的变化,旨在使人体顺应四时变化而调节身心,以达到健身防病的最佳状态。《素问·生气通天论》:“故阳气者,一日而主外,平旦人气盛,日中阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。是故暮而收拒,无扰筋骨,无见雾露,反此三时,形乃困薄。”讲了一日之中阳气的盛衰变化与昼夜晨昏的变化相应,人体的生理状态亦随之而变,反之则会产生疾病。《灵枢·顺气一日分四时》:“夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚。朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气始衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚也。”则讲了在疾病状态下,随着一日之中阳气的不同盛衰变化,出现了正邪之间的胜负变化,故人体的状态亦随之而变。由上可见,人体每一时刻的状态都有变化,都在随着昼夜更替、四季轮回及年龄的增长而呈现出不同的生理或病理状态,体现了人体状态的动态变化性。

(4) 人体状态的有序性: 大自然的阴阳晦明和五运六气等的变化,使得整个大自然处于一种有序状态,而人作为大自然的一份子,其生理状态势必亦受这些变化的影响,从而使得人体处于一种与大自然同频共振的有序状态。如《灵枢·口问》:“卫气昼日行于阳,夜半则行于阴……阳气尽,阴气盛,则目瞑;阴气尽而阳气盛,则寤矣。”讲了人随昼夜更替而处于睡眠与清醒的有序状态。《素问·六微旨大论》:“相火之下,水气承之;水位之下,土气承之……亢则害,承乃制。”人与自然相应,运气的变化必然影响人体的状态,使人体与自然一样皆有生有克,这样方能保持人体功能活动的最佳状态。另外,人体状态的有序性还受自身系统的调控,主要表现在两个方面:一是人体先天具有维持有序性的机制,主要表现在通过阴阳的对立制约和五行的生克制化来维持人体各种功能的动态有序性。如《素问·阴阳应象大论》中“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也。”指出了阴阳之间的互根互用关系,并以此来维持人体的平衡状态,同时在该篇中也指出“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝……怒伤肝,悲胜怒;风伤筋,燥胜风,酸伤筋,辛胜酸……”指出了五行之间的生克关系,人体的五脏、五体、

冠心病辨证的现代文献研究

杜莹¹ 张哲² 张会永² 袁东超¹ 王鸿琳¹ 梁茂新¹ 杨关林²

(1. 辽宁中医药大学 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学附属医院 辽宁 沈阳 110032)

摘 要:目的: 基于现代文献, 进行冠心病辨证分类。方法: 回顾近 10 年冠心病中医现代文献, 收集冠心病症状和体征, 聚类分析结合因子分析进行冠心病中医辨证分类。结果: 多元统计分析得出痰阻心脉、心血瘀阻、心肾阴虚、寒凝心脉、心气亏虚为冠心病文献证。结论: 多元统计分析在冠心病辨证分类定量研究具有一定应用价值。

关键词: 冠心病; 辨证分类; 频数; 聚类分析; 因子分析

中图分类号: R541.4

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)03-0489-04

Study Based On Modern Literature With Coronary Heart Disease(CHD) In Syndrome Differentiation

DU Ying¹ ZHANG Zhe² ZHANG Hui-yong² YUAN Dong-chao¹,

WANG Hong-lin¹ LIANG Mao-xin¹ YANG Guan-lin²

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China;

2. The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract: *Objective:* Basing on the study of modern literature, we classify the Syndromes of CHD. *Methods:* Review modern literature of Traditional Chinese Medicine (TCM) of CHD in recent decades, and collect the signs and symptoms of CHD. Use cluster analysis and factor analysis to classify the syndromes of CHD. *Results:* Multivariate statistical analysis conclude that literature syndromes of CHD are divided into five ways: Stagnation of phlegm in the vessel of Heart, Stagnation

五志等皆与之相应,并依此维系人体脏腑、情志等的平衡性;二是通过各种后天的调节方法,或自身精神的调节,或外界药物等的干涉,调动人体的自愈机制,使人体保持健康有序状态或使之从疾病状态向健康状态转化,即从无序到有序,从阴阳失调到阴阳平衡的状态转变,如《素问·上古天真论》:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”以及《灵枢·本藏》:“志意和,则精神专直,魂魄不散,悔怒不起,五脏不受邪矣。”都说保持精神的安静与调和,可以使人体正气充足、脏腑安宁,从而保持一种阴阳平衡的有序状态;再如《素问·阴阳应象大论》中提到“病之始起也,可刺而已;其盛,可待衰而已…其在皮者,汗而发之;其栗悍者,按而收之,其实者,散而泻之。”指出在疾病状态下,可根据疾病不同的发病阶段和部位,采用不同的治疗方法,使人体恢复健康有序状态。因此,人体无论是随自然变化的自动调节,还是借助于后天各种方法的配合调节,都揭示了人体在内外因素的作用下趋于有序性的特性。

3 系统思维是研究中医的思维方式之一

由上分析可见,《内经》从把研究对象设定为人体这一复杂生命系统,到对具体的内在变化及其与外界之间的相

互联系等生命规律的描述,都渗透着系统思维的内涵,反映了古人早已运用系统思维来研究中医,并在此基础上取得了辉煌的成就,说明系统思维适合中医自身发展的需求。诺贝尔奖获得者李政道博士曾说“生命是宏观的,但 20 世纪的文明是微观的。用微观层次的规律不能解释宏观现象。两个层次之间的差异是由自组织机制造成的”^[4]。指出了微观层次的规律不适合宏观现象的研究,而中医则偏重于对宏观现象的研究,故研究中医须用宏观层次的规律,而系统思维就属于思维方式上的宏观层次。我国著名中医学家邓铁涛说过“中医与西医一样,正朝着现代化的道路前进。但中医药学必须走自己的道路,走按照自身发展规律的道路”^[5]。指出了在中西医的现代化进程中,研究中医必须走自己的路,而系统思维就是在思维层面上研究中医的道路。因此,无论是古人运用这种思维方式研究中医所取得的成就,还是近现代著名专家、学者的远见卓识,都证实了系统思维在研究中医中的可行性和必要性。综上所述,系统思维是研究中医的思维方式之一。

参考文献

- [1] 李东海, 林少健, 李勇. 从东西方文化差异谈中医思维方式的培养[J]. 中医药管理杂志, 2007, 15(6): 417-418.
- [2] 吕炳奎. 对当前中医工作中几个问题的看法[J]. 上海中医药杂志, 1981(4): 1.
- [3] 祝世讷, 陈少宗. 中医系统论与系统工程学[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 31-38.
- [4] 王新陆. 中医药发展态势之我见[J]. 山东中医药大学学报, 2004, 28(1): 34.
- [5] 邓铁涛. 辨证论治是中医学的精髓[J]. 中医药通报, 2005, 4(1): 4.

收稿日期: 2010-09-10

基金项目: 国家科技部重大新药创制专项课题(2009ZX09502-29)

作者简介: 杜莹(1986-), 女, 辽宁沈阳人, 硕士研究生, 研究方向: 中西医结合心血管方向。

通讯作者: 杨关林(1962-), 男(锡伯族), 黑龙江肇东人, 主任医师、教授, 博士研究生导师, 硕士, 研究方向: 冠心病中西医结合防治和疗效评价研究。