

小儿哮喘与血瘀关系探微

曹 宏

(山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011)

关键词: 小儿哮喘; 血瘀

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)09-1713-01

小儿哮喘往往反复发作, 病程较长, 缠绵难愈, 对儿童的健康造成了严重影响, 对其病因通常多责于肺、脾、肾的功能不足, 痰气交阻所致, 而略于瘀血证因。临床观察小儿哮喘的发生不仅与气虚痰壅、痰气交阻有关, 同时与营血郁滞、络脉瘀阻亦有密切关系。在治疗上佐以活血化瘀之药能提高治疗效果。

1 哮喘病因与血瘀

哮喘病主要因为宿痰内伏于肺, 诱因为外邪、饮食、情志、异物、劳倦等影响。这些原因在疾病过程中皆可致瘀。外感风寒或风热之邪, 如未能及时表散, 邪蕴于肺, 壅塞肺气, 使气不布津, 聚液生痰, 痰阻气郁, 气滞而血瘀; 饮食生冷, 寒饮内停, 或嗜食酸咸甘肥腥物等, 积痰蒸热, 脾失健运, 痰浊内生, 壅阻肺气, 气逆不畅, 遂致血行瘀滞, 情志不遂, 郁郁不畅, 则肝失疏泄, 气失条达, 横逆犯肺, 肺失宣降, 气逆不顺, 血行失畅, 遂致血瘀, 或过度劳倦, 劳则气耗, 气虚血行无力, 停而成瘀。

2 哮喘病机与血瘀

哮喘的病因为宿痰伏肺, 如遇外邪侵袭、饮食不当、情志失调、劳倦过度等因素, 引动“伏痰”, 使痰随气升, 气因痰阻, 相互搏结, 壅塞气道, 使肺管狭窄, 气机通畅不利, 而致痰鸣喘促。肺朝百脉, 助心行血, 血液在脉管中运行, 除赖心气的推动, 尚和肺之“治节”密切相关。因痰气交阻, 使肺气郁滞, 久则肺络不通, 瘀血停积, 阻滞气道, 妨碍气机升降, 从而又使哮喘加剧, 即所谓“先由气病, 后累血病”、“久病入络”。由于血瘀的存在, 可使病情进一步加重。如哮喘日久, 肺气虚衰, 不能贯心脉以辅心行血, 累及心气不足, 鼓动无力, 加之痰阻, 使肺气郁滞, 心脉失畅, 进而血郁成瘀。血络瘀阻, 反过来又影响肺之宣降, 形成恶性循环。因此, 瘀血既是一种病理产物, 又是小儿哮喘迁延不愈的重要病理基础。朱丹溪指出:“痰挟瘀血, 遂成窠囊。”嗣后叶天士、唐容川亦强调:“痰凝血瘀为病。”《临证指南医案》指出:“哮喘邪气留伏, 故频发频止, 淹缠岁月。”所谓邪气留伏, 即是痰凝血瘀伏藏于肺, 成为哮喘之宿根。遇外邪侵袭, 饮食不当等因素而诱发。

大量的现代医学研究也证实了反复发作的哮喘患儿体内儿茶酚胺、血小板激活因子等物质大量释放, 周围血管阻

力增加, 血液黏滞性增加, 聚集性增强, 血流缓慢。血液流变学观察, 其中全血比黏度、血浆比黏度及红细胞压积均高于正常值。甲皱微循环检查发现, 甲皱微血管、管襻变形、扭曲、模糊不清, 血色黯红, 血流缓慢, 血细胞聚集等一系列血液流变均有不同程度的瘀血表现。

3 哮喘症状与血瘀

祖国医学认为“久病多瘀”, 在哮喘整个病程中, 皆有瘀血存在, 并且影响着该病的变化与转归。早期表现为气滞血瘀, 后期表现为气虚血瘀。其主要症状有: 面青肢冷, 口唇紫绀, 爪甲青紫, 指尖不温, 两白睛赤丝密布, 眼下发青, 肌肤甲错, 颈静脉怒张, 胸闷如窒, 舌青或质淡黯, 或有瘀斑瘀点, 舌下脉络紫黯怒张, 脉细涩等。

4 哮喘治疗与活血化瘀

血瘀既是小儿哮喘中不容忽视的重要病机之一, 那么活血化瘀便是治疗该病不可缺少的一环。正如唐容川《血证论》所言:“须知痰水之壅, 由瘀血使然, 但去瘀血, 则痰水自消。”现代药理学研究也证明, 活血化瘀能扩张血管, 促进血行, 缓解动脉痉挛, 解除微循环障碍, 加快血流, 提高细胞携氧功能, 降低毛细血管通透性, 抑制炎症的渗出, 消除支气管黏膜水肿, 减少阻塞, 改善肺组织血液供应, 纠正血液流变学异常等, 从而起到很好的平喘作用, 有效地防止病情反复发作。

哮喘病中, 血瘀往往与寒热虚实、痰阻气逆同时存在, 所以治疗时, 要根据脏腑虚实、气血盛衰、寒热偏盛、瘀血轻重, 与其它治法综合应用。常用方法有: 疏邪和营法、化痰逐瘀法、温阳通络法、益气活血法等。哮喘早期常因外感引发, 故在疏邪宣肺、降气化痰方中佐以活血和营之品, 使肺气宣达、络脉通畅, 宣肃正常则哮喘缓解。如痰壅盛, 痰瘀交结时, 辅以活血化瘀之品, 可使痰祛瘀散, 哮喘减轻, 如哮喘日久, 肺肾气虚, 血行滞涩, 络脉失煦时, 在补气温肾方中加用活血之品, 既能行血载气, 又能使肾阳得复, 络脉得通, 而哮喘之证始可奏效。常用药物有: 桃仁、红花、丹参、赤芍、当归、川芎、地龙、山楂、虎杖等。

综上所述, 小儿哮喘的血瘀是多种致病因素相互作用的结果, 且血瘀的表现也客观存在于哮喘患儿之中, 并且影响该病的变化与转归, 大量的临床和实验研究已得到充分的证实。因此, 活血化瘀法在该病的治疗中至关重要, 临床只有在辨证论治的基础上, 针对病机合理施用活血化瘀之法, 灵活运用活血化瘀之药, 方能达到瘀化血活、痰除邪尽、肺气宣畅, 从而达到治愈哮喘的目的。

收稿日期: 2006-03-27

作者简介: 曹宏(1957-), 女, 山东新泰人, 副主任医师, 学士, 研究方向: 小儿呼吸系统疾病。