

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20191201-0001

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

## 前列腺摘除术后尿失禁案\*

于冬冬<sup>1</sup>, 马田田<sup>1</sup>, 田开宇<sup>1</sup>, Jin Wei Voser<sup>2</sup>( <sup>1</sup>河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046; <sup>2</sup>仁济中医诊疗中心, 巴登, 瑞士 )

[关键词] 术后尿失禁; 针刺; 耳穴贴压; 综合疗法

患者,男,65岁,为笔者在瑞士仁济中医(AkuMedi Renji TCM)诊疗中心工作期间所诊治的当地患者。初诊日期:2019年1月21日。主诉:前列腺摘除术后尿失禁1月余。现病史:1年前因尿频尿急、尿等待、尿滴沥不尽等前往家庭医生处就诊,诊断为前列腺增生,服用西药(具体不详)后效果不甚显著。2018年11月于当地医院行前列腺摘除术,于术后出现尿失禁。曾服用西药治疗(具体不详)并进行盆底肌康复训练12次,效果欠佳,平素仍需穿戴尿不湿,遂来中医诊疗中心寻求治疗。刻下症:倦怠乏力,少气懒言,纳差寐少,伴腰酸腰痛,精神压力较大,舌淡、苔薄白,脉沉弱无力。西医诊断:尿失禁;中医诊断:遗尿(脾肾阳虚型),治以益气培元、温补脾肾。

(1) 针刺。取穴:气海、关元、中极、盆腔点(两侧髂嵴最高点内侧三横指处)、足三里、百会、三阴交、太溪。气海、关元、中极、足三里选用0.25 mm×40 mm一次性毫针,直刺30~35 mm;百会、三阴交、太溪选用0.25 mm×25 mm一次性毫针,百会平刺、三阴交及太溪直刺15~20 mm;盆腔点选用0.25 mm×40 mm一次性毫针,向前阴方向斜刺进针30~35 mm,并连接KWD-808 I型电针,采用断续波,留针30 min。(2) 拔罐。操作:采用2号火罐(内径55 mm)于患者下腹部沿任脉和足阳明胃经从上到下进行闪罐,待罐温热时留罐10 min。(3) 指针。取穴:气海。操作:医者坐于患者右侧床旁,中指吸定于气海穴,顺时针旋转点按20 min,力度频率均以患者耐受、自觉舒适为度。期间对患者进行心理疏导,注重人文关怀,嘱平时多做提肛运动,每晚用温水泡脚。(4) 耳穴贴压。取穴:心、肾、膀胱、缘中、尿道。嘱患者每天睡前按压5次,每次每穴2~3 min,以耳部发热稍痛为宜。以上综合疗法均每周2次。治疗5次后患者诉尿不湿遗尿量和尿失禁次数明显减少。治疗10次后

明显好转,诉白天感觉有尿意时可自行去卫生间排尿;夜晚仍需戴尿不湿,但遗尿量极少,且无腰酸乏力,精神状态较好,饮食、二便调。治疗20次后痊愈,半年后随访,疗效稳定未复发。

**按语:**前列腺增生是50岁以上中老年男性的一种临床常见病、多发病,以尿频尿急、尿失禁、排尿困难等为主要临床症状,西医常采用前列腺电切术进行治疗,但术中易损伤尿道外括约肌,出现尿失禁等并发症,且尿失禁发生率与年龄呈正相关。尿失禁属中医学“遗尿”范畴,以脾肾阳虚、膀胱及三焦气化失司为主要病机,故治疗当以益气培元、温补脾肾为主。针刺关元可补气温阳;中极为膀胱募穴,可固涩止遗;百会可升阳举陷;三阴交可健脾补血;太溪可滋阴壮阳;配以足三里加强补气健脾之功;“盆腔点”位于少腹部,为杨兆勤教授的经验效穴,其内应内生殖器,治疗妇科病和男科病效如桴鼓<sup>[1]</sup>。毫针针刺后于任脉及足阳明胃经闪罐可温阳健脾;指针气海穴具有益气通经、补肾强腰之功,可使穴位效力直达病所<sup>[2]</sup>。诸穴合用,共奏补气强肾、固尿止遗之功。耳穴是人体各部分在耳郭的反射区,与脏腑功能密切相关,由于每周治疗次数有限,故筛选心、肾、膀胱、缘中、尿道行耳穴贴压,嘱患者自行按压以增强疗效。由于中医治疗在瑞士属于替代医学,患者须购买附加险,保险公司才予支付<sup>[3]</sup>,且保险公司支付有一定限额和自费比例,故患者每周最多治疗2次。因此,医者根据瑞士当地实际情况采用综合治疗,标本兼顾,共奏益气培元、温阳补肾、固涩止遗之功。

## 参考文献

- [1] 于冬冬,付雪鸽,杨佳曼,等.电针“盆腔点”为主治疗盆腔积液30例[J].中国针灸,2018,38(8):831-832.
- [2] 路玫,曹大明,赵勇军,等.“益气通经”指针法为主治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J].中国针灸,2004,24(1):25-27.
- [3] 田开宇, Yuan L. 瑞士的中医针灸疗法及医疗保险支持[J].中国针灸,2015,35(8):827-829.

(收稿日期:2019-12-01, 编辑:李婧婷)

\*河南省高等学校青年骨干教师培养计划项目:2019GGJS108

第一作者:于冬冬,副教授。E-mail: yuxd1105@163.com