

· 论著 ·

论腠理是气的运行通道

张卫华, 刘舟

(南京中医药大学基础医学院, 南京 210046)

摘要: 气是物质的, 必然要占有一定的空间, 气是运动的, 必然有其运动的通道和场所。然而中医理论体系中气运道路却被忽视和淡化。文章从气的属性和腠理的特点出发, 论述了腠理是气运之通道。腠理内涵和特点决定了腠理是气运之通道, 气在体内的运行不是散漫无序的, 而是在腠道中有层次有秩序地运行着。

关键词: 气; 腠理; 中医; 理论探讨

View on striae and interstitial space as basic channel of qi moving

ZHANG Wei-hua, LIU Zhou

(Basic Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046, China)

Abstract: The qi is the material, must hold certain space inevitably, the qi is the movement, must has its movement channel and the place inevitably. However in Chinese medicine system info, the qi movement channel is neglected and the desalination. This article based on qi attribute and striae and interstitial space characteristic, elaborated the striae and interstitial space is the qi movement channel. The striae and interstitial space connotation and the characteristic had decided it is the qi movement channel, the qi in human body movement is not the sloppy disorder, but in steps orderly is moving in the striae and interstitial space.

Key words: Qi; Striae and interstitial space; TCM; Theory discussion

气的概念应该包括三方面的含义: 第一, 气是一类极其精细且活力很强的物质, 《灵枢·决气第三十》载: “上焦开发, 宣五谷味, 熏肤、充身、泽毛, 若雾露之溉, 是谓气。”便是反映了气的物质性。第二, 气是构成人体最基本的物质, 《素问·宝命全形论第二十五》曰: “人以天地之气生, 四时之法成。”即是此意。第三, 气是维持人体生命活动的基本物质, 如《素问·六节藏象论篇第九》曰: “天食人以五气, 地食人以五味。五气入鼻, 藏于心肺, 上使五色修明, 音声能彰; 五味入口, 藏于肠胃, 味有所藏, 以养五气, 气和而生, 津液相成, 神乃自生。”说明气是维持人体生命活动不可缺少的物质。

气是物质, 运动是物质的基本属性。气之所以能发挥其生理功能, 也是基于其在人体生生不息的运动。气流通全身, 无处不有, 无处不到, 气的运动被称之为“气机”。气的运动不外乎升、降、出、入4种基本形式。

中医理论体系中气运道路被忽视和淡化

气是物质的, 那么气就要占有一定的空间, 气是运动的, 就必然有其运动的通道和场所。在中医典籍中有关气运道路有大量的论述。《难经·六十六难》:

“三焦者, 元气之别使也。主通行三气, 经历于五脏六腑。”是言三焦为气运行的道路。《灵枢·本藏第四十七》: “经脉者, 所以行血气而营阴阳、濡筋骨, 利关节者也……”是说经络为气运通道。后世的很多医家也多沿袭此论, 但是都没有系统地、具体地探讨过气运的通道。可以说整个中医理论体系中气运道路是被忽视和淡化的。普通高等教育规划教材《中医基础理论》诸版教材在“气的运动与形式”一章节中, 都多强调气的升降出入运动形式, 而没有论及气运道路相关的内容。

腠理是气运的通道

历代中医典籍多将气的运行道路归结为三焦或者经络, 从而使得气行道路被模糊和淡化。

1. 腠理具有腔隙性质 气是构成人体最基本的物质, 也是维持人体生命活动的基本物质, 因此气的分布应该是广泛的。全身上下, 内至五脏六腑外至皮肤毫毛, 气无处不在, 无处不有。气是物质的, 因此气行道路必须具有腔隙性质。腠理是人体各个组织的间隙和纹理的统称, 其分布广泛, 具有腔隙性质, 腠理是气运的通道增强了对气运行的形象认识。体内之气并不是凭空运行的, 而是有其具体运行

通讯作者: 张卫华, 南京仙林大学城仙林大道138号南京中医药大学26信箱, 邮编: 210046, 电话: 025-85811929, E-mail: zwhctm@yeah.net

的道路。《中医名词术语选释》、台湾版的《中医名词辞典》以及《辞源》、《辞海》对腠理的解释是基本一致,认为腠理是皮肤、肌肉、脏腑的间隙和纹理。实际上,腠理在人体组织中是无处不在的,不仅皮肤、肌肉、脏腑,就连骨、脑等组织一样有腠理的存在。且古“腠”通“凑”为水流聚合、会合的意思,在自然界水波会合处为“凑”,在人体气、津等会合处为“腠”。腠理的内涵从侧面说明腠理是气运行的道路,而具有使气会合、聚合的意思。

2. 腠理分布广泛 人体之中,内至脏腑外至皮肤都有腠理的存在。从宏观结构来看,大如分肉之间、肉分之间,从微观来看,小如密理、细理、小理等,都属于腠理。因此,正是由于这样大小不同,层理多样的腠理彼此相互相连,自成系统,构成了气运的基本道路。腠理概括全身之间隙,决定了气在腠理中能够运行不已,通利持续。所以说,气在体内的运行不是散漫无序的,而是在腠道中有层次有秩序地运行着。腠理内通脏腑,外通皮肤,其内外贯通的属性决定了具有泄气之能,就如汗孔能发泄阳气。《素问·阴阳应象大论篇第五》:“故清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六腑。”即是指清阳之气从腠理发泄。《灵枢·营卫会生篇第十八》:“壮者之气血盛,其肌肉滑,气道通,营卫之行不失其常,故昼精而夜瞑”。肌肉润滑则气道通利,说明肌腠即是气道。然人体之腠理不仅只是于肌肉之腠,皮肤、脏腑、骨、脑之腠理亦无不是气道矣!

气流行于全身各脏腑、四肢等组织器官,无处不到,时刻推动和激发着人体的各种生理活动。《素问·六微旨大论第六十八》云:“升已而降,降者谓天;降已而升,升者谓地。天气下降,气流于地;地气一升,气腾于天。故高下相召,升降相因,而作变矣”;“人以天地之气生,四时之法成”,故天地阴阳,高下相召,上下及引,阴升阳降,阴出阳入的自然规律,也是人体气机的运动规律。气的运动,称作“气机”。气的运动形式虽是多种多样,但在总体上可将它们归纳为升、降、出、入4种基本运动形式。从宏观角度看,人体的脏腑、四肢等组织器官是气的升降出入场所,从微观角度看,气的升降出入运动的场所则是腠理。《读医随笔·升降出入论》^[1]曰:“人身肌肉筋骨,各有横直腠理,为气所出入升降之道。升降者,里气与里气相回旋之道也;出入者,里气与外气相交接之道也。里气者,身气也;外气者,空气也。鼻息一呼,而周身八万四千毛孔,皆为之一张;一吸,而周身

八万四千毛孔,皆为之一翕。出入如此,升降亦然,无一瞬或停者也。”指出腠理是体内气之升降运动的基本道路。

腠理是气运之通道举隅——卫气的运行分布

构成和维持人体生命活动的气即是真气,是人体正常之气^[2]。气因生产、分布、功能特点不同而有很多的名称,常见的有元气、宗气、营气、卫气4种。下面以卫气为例来说明腠理为气运的基本通道。

《素问·痹论第四十三篇》言:“卫者,水谷之悍气也”。因此卫气是由肺吸入之自然清气和脾吸收转输的水谷之气相结合而成。

关于卫气的运行路线,《黄帝内经》论述有3种途径:①随营气运行:《灵枢·营卫会生篇第十八》言:“人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外”,与《难经·三十难》的论述一致,都认为卫气是按照营气的循行路线运行的。②昼行于阳,夜行于阴:《灵枢·卫气行第七十六》曰:“故卫气之行,一日一夜五十周于身,昼日行于阳二十五周,夜行于阴二十五周,周于五藏。是故平旦阴尽,阳气出于目,目张则气上行于头,循项下足太阳,循背下至小趾之端。……其至于足也,入足心,出内踝,下行阴分,复合于目,故为一周”。可见,卫气之行是昼始于足太阳,向各阳经运行,昼日凡属阳经都有卫气布行,夜间卫气由阳入阴,始于足少阴肾经,按照五行相克次序相传。③散行全身:卫气散行于全身,外到皮肤、肌肉,内至胸腹脏腑,无处不到。就如《素问·痹论第四十三》所述:“卫者水谷之悍气也。其气慄疾滑利,不能入于脉也。故循皮肤之中,分肉之间,熏于膏膜,散于胸腹……”。

以上是卫气运行的3种路线,从中我们可以看出,第1种运行路线是营卫相对而言的,第2种运行路线也是相对而言的,所以两者都比较笼统。第3种路线则较为具体,卫气散行于皮肤中、分肉间等,而皮肤中、分肉间均是腠理所属。正是由于卫气行于腠理,散行全身四肢百骸、五脏六腑,才能发挥其温养皮肤、肌肉、内脏的作用,并且发挥控制腠理开合的调节作用,从而防御外邪。因此,卫气运行的3种路线只是从不同角度论述的,并不矛盾。《灵枢·营卫会生篇第十八》:“壮者之气血盛,其肌肉滑,气道通,营卫之行不失其常,故昼精而夜瞑。老者之气血衰,其肌肉枯,气道涩,五脏之气相博,其营气衰少而卫气内伐,故昼不精,夜不瞑”。说明腠理是营卫运行的基本通道,只有腠理

通畅,营卫之行才不失其常。

另外,如元气流行于全身,凡脏腑、形体官窍无处不到,那么元气到达脏腑等组织亦是通过脏腑内在的腠理运行输布,而起到推动生理活动的作用。宗气“积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸焉”,显然宗气积于胸中,以在肺为主,通行于肺中腠理,起到行呼吸、温心脉的作用。

参 考 文 献

- [1] 清·周学海.读医笔记.南京:江苏科技出版社,1983:18
Qing Dynasty.ZHOU Xue-hai.Reads the medical note.Nanjing: Jiangsu Science and Technology Publishing House,1983:18
- [2] 王新华.中医学基础.北京:中国中医药出版社,2001:115
WANG Xin-hua.Traditional Chinese medicine foundation. Beijing: Chinese Medicine Publishing House,2001:115

(收稿日期:2010年6月12日)

· 论 著 ·

病毒性外感疾病从“寒”论治

赵 鸣 芳

(南京中医药大学基础医院,南京 210046)

摘要:“因于寒,体若燔炭,汗出而散”。“麻黄(汤)八症”中有四症是疼痛,即头痛、身疼、腰痛、骨节疼痛。病毒性外感病尤其是流行性病毒外感疾病早期出现的高热、头身疼痛等突出表现,符合寒邪外感的特点,所以病毒性外感疾病当从寒立论。《伤寒论》揭示了寒邪外感疾病的发生、发展、预后及其证治规律,病毒性外感疾病可以六经辨治。

关键词: 病毒性疾病; 伤寒; 六经辨治

Cold pathogen: one of the pathogenic causes of exogenous viral diseases

ZHAO Ming-fang

(School of Basic Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046, China)

Abstract: ‘After invasion by cold pathogen, people will get high temperature, which will be lowered by diaphoresis’. Headache, myalgia, lumbago and joint pain are four symptoms of the eight typical clinical presentation of diseases which could be treated with MaHuang Decoction. Exogenous viral diseases, especially epidemic, often have high temperature, headache and myalgia at the early period. It is in the line with pathogenic characteristics of cold pathogen. Therefore, cold pathogen should be one of the pathogenic causes of exogenous viral diseases. Shanghan Lun reveals the occurrence, development, prognosis and the regularity of its diagnosis and treatment. Exogenous viral diseases could be treated with the six-meridian theory.

Key words: Virus; Treatise on Cold Pathogenic Diseases; Syndrome and treatment differentiation of six meridians

中医的外感性疾病主要包括西医的病毒性疾病及细菌性疾病。由于缺乏有效直接的抗病毒药物,西医对病毒性疾病的治疗效果远逊于细菌性疾病,病毒性疾病对人类的威胁越来越大。中医药在病毒性疾病的治疗上有一定的优势,但目前中医在病毒性疾病的认知方面,存在着很大的问题,最为突出的是将病毒性外感疾病都归结于“温病”,不管是治疗还是预防病毒性外感疾病都是崇尚使用寒凉的清热药,以致于有抗病毒作用的清热解毒药脱销,2003年非典(SARS)使板蓝根身价大增,而禽流感(甲型H1N1流感)使金银花的价格连翻了几倍。在医学界过度使用寒凉的抗病毒清热解毒药的严重程度已经

超过了滥用抗生素,如果不加以有效地控制,扭转目前的局面,将对整个医疗事业带来危害。文章试从病毒性疾病的发病特点、临床特征及中医传统认识等方面,论述病毒性外感疾病属寒邪外感的观点,提倡以张仲景的六经理论体系来辨治病毒性疾病。

从“寒”立论

中医在病毒性外感疾病的治疗上热衷于清热解毒,当然与板蓝根等药抗病毒作用的发现有很大的关系,但根本上还是与目前中医对病毒性外感疾病的认知偏差有关。要改变目前的窘境,首先得从基本理论入手。

板蓝根是一味传统中药,性味苦寒,具有清热解

通讯作者:赵鸣芳,南京市仙林大学城仙林大道138号南京中医药大学伤寒金匱教研室,邮编:210046,电话:025-85811772

E-mail: zhaomf1963@163.com