

张仲景重视“三气”说 (续)

建昌县中医院 王 宇 华

三、【重视阳气】

《素问·生气通天论》说：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。故天运当以日光明，是故阳而向上，卫外者也。”

《内经》把阳气视为天空中的太阳一样，失其照耀，则天空暗淡无光；人体的阳气，若失其正常的功能，不能温煦和卫外，则易致寿命夭折。可见，阳气在生命活动中，是至关重要的。仲景十分重视阳气在疾病发生、发展及变化过程中的重要作用。这一点，可从《伤寒论》少阴病预后，厥阴病的厥热胜复和《金匱要略》对内伤虚损性疾病治法两方面充分体现出来。

1. 以阳气的存亡做为疾病预后的判断标准。病至少阴，涉及心肾两脏，关系到人的生命根本问题，病情较为严重。少阴病，以虚寒证较为多见，故仲景以阳气的存亡，阴阳的消长，来预测病情的转归。以阳长阴消，阳存则生，预后良好；以阴长阳消，阳亡则危，预后不佳。也就是说，少阴病的预后，关键取决于阳气的存亡。阳存则生，阳亡则死。

287、288、289条，见“手足温”、“时自烦”、“欲去衣被”，这是阳长阴消，正进邪退，阳回欲愈的佳兆。295——300条，这六条，或是吐利，或是四逆，或是不烦而躁，或是时时自冒，或是息高，或是躁烦不得卧寐，均为阴长阳消，邪进正衰的危笃之证，预后多属不良。

厥阴病之预后，仲景也以阳气存亡为依据。“自愈”者，阳复也，是正胜邪祛之佳

兆；谓“死”者，阳亡也，是邪胜正衰之危候。病至厥阴，处于阴尽阳生的边缘，病多趋于两极。非寒即热，非热即寒，或寒热交替出现，这是厥阴病在发展过程中，正邪交争，阴阳消长的外在表现。厥热胜复，以发热和厥逆时间的长短，分别叙述了正邪盛衰和阴阳消长的几种不同情况。换句话说，就是以阳气的恢复程度，判断疾病的预后转归。

厥热相等，是阳气来复，病情向愈；热多厥少，是阳气来复，正能胜邪，病趋好转；厥多热少，为阳复不及，正不胜邪，其病为进；热而复厥，亦为阳复不及，邪气又胜，病又复作；但厥不热，是邪胜正衰，阳气衰之的危候。

2. 仲景对五脏虚损，重视脾肾；在病理上，重视阳虚；在治法上，侧重甘温扶阳。治虚劳七方，除酸枣仁汤养阴除烦，薯蓣丸扶正祛邪，大黄蛰虫丸祛瘀生新，缓中补虚外，其余四方，小建中汤、黄芪建中汤、桂枝加龙牡汤，八味肾气丸，均为甘温扶阳之剂。

血痹用针引阳气和用黄芪桂枝五物汤温阳行痹，亦为重视阳气之例。胸痹病是由于胸阳不足，阴邪搏结所致，故仲景以宣通胸阳之法治之。“病痰饮者，当以温药和之。”这是仲景治疗痰饮的原则。用温药和之，就是振奋阳气之意。苓桂术甘汤和肾气丸实为“温药和之”，振奋阳气的代表方剂。

上述确为一管之见，敬望师长和同道指教。