

• 理论研究 •

《黄帝内经》心风对神志病治疗的启示^{*}

金珏 陈晓[#]

(上海中医药大学基础医学院 上海 201203)

摘要: 心风,现代概念多与癫病等同。心风之说本身源自《黄帝内经》,属脏腑风病,其本质是脏虚感风而发,以恚恨恼怒、言语缓慢等精神情志变化为主症。经后世发展演变,心风向着神志病范畴变型与转化。基于心风神志病证特点,结合后世发展,推荐远志汤为治疗基础方。综合以上研究发现:第一,心风病证非一般意义上外感而发的风病,而是属于内因叠加外感而发的脏腑病;第二,心风作为神志病有其内在依据;第三,心风证治可启发现代神志病从风论治。

关键词: 黄帝内经;心风;神志病

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2020.12.003

中图分类号: R223.1⁺¹

Inspiration by heart wind in *Huangdi Neijing* for the treatment of mental disorders^{*}

Jin Jue, Chen Xiao[#]

(School of Basic Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

Abstract: In modern concept, heart wind is often equivalent to depressive psychosis. The term, originating from *Huangdi Neijing* (*Huangdi's Internal Classic*), referred to a wind disease of *zang-fu* organs. The disease was believed to be caused by deficiency in *zang* organs and exposure to pathogenic wind. Its main symptoms included mental and emotional changes such as anger, retardation in speech, etc. In later development, the connotation of heart wind changed and it fell more into the category of mental illness. Based on the characteristics of heart wind as a mental disorder and the development of its understanding in the later generations, *Yuanzhi Tang* (Thin-leaf Milkwort Root Decoction) is recommended to be the basic formula for its treatment. Through the above research, the following conclusions are reached. Firstly, heart-wind disease is not a wind disease caused by contraction of external pathogenic wind in its general sense, but a *zang-fu* disease caused by a combination of internal and external pathogenic factors. Secondly, it falls into the category of mental health disorders because of its internal basis. Thirdly, the pattern differentiation and treatment of heart wind may inspire modern treatment of mental and emotional disorders from the perspective of wind.

Keywords: *Huangdi Neijing*; heart wind; mental disorder

Corresponding author: Prof. Chen Xiao, Ph. D., Doctor's Supervisor. Shanghai University of Traditional Chinese Medicine. No. 1200 Cailun Road, Pudong District, Shanghai 201203. E-mail: chenxiao2121@126.com

Funding: Three-year Action Plan for Further Accelerating the Development of Traditional Chinese Medicine in Shanghai [No. ZY(2018-2020)-CCCX-2001-01], Traditional Chinese Medicine Inheritance

金珏,女,博士,讲师

[#] 通信作者:陈晓,男,博士,教授,博士生导师,主要研究方向《黄帝内经》病证研究,E-mail: chenxiao2121@126.com

^{*} 上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划项目[No. ZY(2018-2020)-CCCX-2001-01],上海市卫健委中医药传承和科技创新项目(No. ZYCC2019001)

and Scientific and Technological Innovation Project of Shanghai Municipal Health Commission (No. ZYCC2019001)

Conflicts of interest: None

心风一病,首见于《素问·风论篇》,属脏腑风病之一,历代均有记载,并赋予方药治疗。观今日临床,已无心风病证的提法。唯近年杨丽娜等^[1]研究认为,心风与病毒性心肌炎、心脑血管综合征相关,但该文对病证的认识主要局限于脏腑形病范畴,对历代治疗方药也没有涉及。本文通过梳理和挖掘源流文献,发现心风更大临床价值在于其指代的心神之病以及历代诊疗的经验,对这些内容总结、提炼,或可有益于当今临床神志病(包括情志病,下同)的中医诊疗。

1 《黄帝内经》心风解读

关于心风病因,在《素问·风论篇》有“以夏丙丁伤于风者为心风”和“风中五脏六腑之俞,亦为脏腑之风”之论,说明心风病因与风邪有关。但从《黄帝内经》惯常的审证求因思维来看,感受风邪并不一定指真实感受六淫之一的风邪,更多的是在其证候上有风邪致病表现,这是特别要注意的。关于心风的病状,《素问·风论篇》言“心风之状,多汗恶风,焦绝,善怒嚇,赤色。病甚则言不可快。诊在口,其色赤。”文字不多,但信息量不少,试作逐一解读。

“多汗恶风”为《黄帝内经》脏腑风病共有病状。对其病机一般解读为:风为阳邪,其性开泄,腠理不固,卫外失常。但这是对一般外感病的认识,对脏腑风病,这种解读失之片面。《黄帝内经》所论脏腑病,均由脏腑亏虚之内因叠加外感而成,即《灵枢·邪气脏腑病形》所谓的“中外皆伤”,且病位在里,故单纯用外感机理解释“多汗恶风”是不恰当的。临床上饮食、情志、劳倦内伤导致气虚出现汗出恶风的症状并不少见,正如李东垣在《内外伤辨惑论》中所言“内伤……皆不足之病也。其内伤亦恶风自汗。”^[2]^[7]提示“多汗恶风”亦可由体虚腠理不固导致。“焦绝”,一般从心属火解,指因火热导致口唇干燥皮裂翘剥^[3]。“善怒嚇”,一般从怒为肝志、风木相煽^[4]而论。“病甚则言不可快”,多从心主舌、心病舌强解^[5-7]。其实,此3症均为神志病变所为。“焦绝”,老官山医简《诸风一》作“譙絕”。“譙”,《说文》释为“娆譙”^[8],为恼怒怨恨之意。“善怒嚇”之“嚇”,唯丹波元简^[9]言“嚇。司马云:怒其声,恐其夺己也。”“怒嚇”是指以怒声掩饰其心恐,

既怒又恐、内恐外怒的复杂情志表现。“病甚则言不可快”,强调“言”不可快,而非“舌”不可快,“言语善疾”(《灵枢·忧悲无言》)、“妄见而妄言”(《素问·厥论篇》)、“谵言”(《素问·热论篇》)等,均与神志有关。《黄帝内经》对于言语的病状,亦注重与心主神明的联系,并非拘泥于心主舌之一端。

综上,《黄帝内经》心风可定义为:因心气不足,风邪入脏,心神被扰,出现以恼怒、恐惧、思维和言语缓慢等精神情志变化为主症的一种病证。风邪为病或脏气亏虚,卫表不固可见多汗恶风;病位在心,可有面、唇口色赤之象。因此,心风应属于中医神志病范畴。

2 《黄帝内经》心风属神志病的变型与转化

《黄帝内经》之后,心风作为常见病证仍被多部著作所引用记载,但其历代承继复杂多变,一源多歧,甚至多源并存,导致概念混乱,医者难识,清代之后,几乎淘汰。但笔者认为,把心风归属神志病范畴,以此为主线,删繁就简,深入追踪,当能有新的认识。

唐代《备急千金要方》引《黄帝内经》心风时有“悲伤嗔怒”二重情志变化的拓展^[10]^[130],其意义不言而喻。《外台秘要》将心风归属“风惊悸”^[11],则将《黄帝内经》心风属于神志病范畴更跨前了一步。至宋代,《太平圣惠方》所论心风已有狂言、如见鬼神、惊恐、恍惚、惊悸等神志改变为主症,并在理论上,对于心风为何属于神志病、情志病,做了十分精辟的阐述。《太平圣惠方·治心脏风邪诸方》说:“夫心为帝王,神之所舍,诸脏之主,不受外邪。若人动止非宜,寒暄失节,脏腑内损,气血外伤,风邪乘虚入于心经,则令人心神不定,性识失常,乍喜乍惊,或歌或笑,精神离散,悲乐不常,故名风邪也。”^[12]概括其观点为:其一,心主神明,心病则神乱;其二,情志多变,属风邪“善行数变”为患。可以说,《太平圣惠方》是真正把握并发扬《黄帝内经》心风核心思想的著作。其后,《圣济总录》中一节将心风归属于“风惊悸”篇章下^[13],并言明“心风谵语狂癫”之症,是痰涎作祟,并处方,首将心风与“癫”并论。至此以后,心风逐步向癫病接近。至明代《证治准绳》将心风与“癫病”明确等同^[14]^[174]。将《黄帝内经》心风与后世“癫”相连,并非心风的消亡,恰恰是对心风

的传承和发扬。

可惜的是,此后有些医家忽视心风之“风”的病因病机的临床价值,如《寿世保元》“论心风者何?盖君火在心,因怒发之,相火助盛,痰动于中。”^[15]致心风仅仅等同于癫病的古病名。

3 心风方药挖掘

上文已言心风涵义之易换,其中不乏《圣济总录》《太平圣惠方》这类官修方论,因此针对《黄帝内经》心风方药筛选,需参考以下标准:第一,明确记载为治疗心风的方剂;第二,其主治、病机与《黄帝内经》心风基本一致。按此标准,唯有一方符合要求,即远志汤,试论述之。

远志汤出自《奇效良方》卷一五脏正治方“治心经受病,多汗恶风,善怒,口不能言。其状但得偃卧,不可倾侧,闷乱绝汗出,风中于心也。唇色正赤,尚犹可治,急灸心俞百壮;或青黄不定,面色瞀瞀,战栗动者,不可治。”^[16]其用药“远志二钱半,人参、石菖蒲、羌活、细辛、麻黄各半两,赤芍药、白术各一两。”本方遇心风可治者,先急灸心俞,当为温通心脉、行经之意,此后再以方药治疗。远志安神益智,又可补不足、利九窍、定心气、止惊悸,可谓治疗因心气虚而神动之要药。人参补五脏、安精神,菖蒲能补五脏,又能开心窍。3药合用,为《备急千金要方》“治心气不定,五脏不足,甚者忧愁悲伤不乐,忽忽善忘,朝瘥暮剧,暮瘥朝发狂眩方”之“定志小丸”^{[10]223}去茯苓,疗心气虚所致情志病证之要方。合用羌活、细辛、麻黄、白术,祛风散寒,除心所受之风邪,或取《深师方》“定志丸”^[17]用防风、独活以“定风气”之意,盖此病由风所起,风不定,则神乱难平,须得除邪为要。赤芍,《本草从新》言“赤散邪,行血中之滞。”^[18]诸药合用,既能安神定志,补心开窍,又能祛诸邪气,疗“心”又治“风”。

现代研究显示,远志有改善学习记忆功能、镇静、抗抑郁的作用^[19]。远志、人参配伍,常见用于开心散等方药中,显示出良好的抗抑郁作用^[20]。远志、石菖蒲为现在公认益智及改善记忆力的核心药对,亦为治疗老年性痴呆的核心用药^[21]。可见,远志、人参、石菖蒲是治疗情志相关病证的重点药物。

远志汤与其他安神定志方最大的区别在于,多用“风药”——祛风胜湿药(羌活、白术)、祛风散寒药(麻黄、细辛),自当是基于本病因风邪所致,但更重要的是心病伴有明显的情志改变,因神乱而致,《古今医统大全》言“心风者,非若外风入中,甚言其变常无定,恍惚不仁。而心之病,诚若风之魔

也。”^[22]此情志变化具有不可预测性、不可判断性,不仅局限于《黄帝内经》所论悲恨恼怒、言语缓慢的精神症状,而是多种情志改变并见,或者交替出现,呈现一种无序、无规律的状态,此时单用安神定志之味,难以起效。而这种情志表现,如风之数变善动,惟有“风平”才能“心静”,此时就需借助风药,其秉承风之特性,走而不守,善动而行,能疏达人体全身气机,而使这种无序化状态回归正常。

为何汗出用麻黄?一般认为麻黄具有发汗解表作用,表虚汗出则不可用之。《本草纲目》中麻黄主治下有“心下悸病(按:即心胆怯惧,胸部不快)。用半夏、麻黄,等分为末,加炼蜜和丸,如小豆大。每服三丸,水送下。一日服三次。”^[23]方名“半夏麻黄丸”。此方出《金匮要略》,一般认为是治疗痰饮心下悸者,然高学山认为该方治惊为主,非治悸也。《高注金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六》曰“而半夏麻黄丸一方,却又是治惊之药,而非治悸者。古人文章,其承接处,往往错综如此。盖谓心下惊而且悸者,虽以心下之本气虚微,而为下焦之气冲犯之地,究当先责其冲气以治惊为正,故主半夏麻黄丸。下平其冲气,则脉不动而惊且自止矣。……至本方之妙,千古无人揭出,不妨因子之问而细剖之。麻黄空细如毛,性极疏泄。”^[24]提示麻黄在这里不是解表发汗,而是取其疏泄风气以治惊的作用。后世《增补内经拾遗方论》用此方时引王冰注“风搏于心则神乱”^[25],故有善怒而吓人,说明此方有安心神之效,也言明此方治怒非从肝治,而从心治。此方在《证治准绳·类方》中亦有引用^{[14]378-379},但随着心风的内涵变化,未能流传下来。

4 《黄帝内经》心风现代临床意义

4.1 《黄帝内经》心风属神志病的内在依据

按神志病主线的源流考证,心风最终演化成癫疾一类的病证,根本上没有离开《黄帝内经》心风作为神志病这一本质。但观其发展演绎,并非空穴来风,亦非古人的凭空想象,是有其理论依据和内在合理性的,试分析如下。其一,从心而论。心为火脏,《素问·至真要大论篇》言“诸躁狂越,皆属于火。”张介宾言“少阴之胜,心下热,呕逆躁烦;少阳之复,心热烦躁……邪害心火,民病心热烦心躁悸、阴厥谵妄之类,阴之胜也。”^{[6]402}盖烦躁、狂乱、语言失常的病证,多归于心火。后世所见病状“如有鬼神”、精神恍惚、喜怒不常、言语错乱等皆为神失常的表现,病证归属,皆论之于“心”。其二,从风而论。《韩非子·大体》言“云布风动”^[26],风有动才

能为人所察觉。《周易正义》言“风行无所不入”^[27]。在古人朴素的观察中,风流动且无所不入。风之本性在于无序、在于无常、在于动、在于难控,古人以取类比象方式将“风”概念引入中医学中,以喻无处不在、无孔不入的外邪,动摇不定、难以把控的症状,包括神志症状。心风病证诸种变化多端、难控无序神志病状,正与风性相类。

4.2 从心风论治神志病的思考

心风,在《中医病证分类与代码》(GB/T15657-1995)和《中医临床诊疗术语》(GB/T16751-3-1997)均未收载,各版中医学教材也未提及。幸见刘渡舟主编《中医精神病学》,其中仍保留心风一节,将其定义为“一组常变无定,精神恍惚,喜怒无常,无语,时或错乱的一类病证。”^[28]先生慧眼独具,《黄帝内经》经义终于还没有完全被埋没,让笔者得以续议心风在神志病辨治上的现代临床价值。

上文已论,心风可属于现代所论神志病范畴。目前神志病的证治,多从脏腑角度辨治^[29],常见有从心肝论治^[30],有从心肺论治^[31],有从心肾论治^[32],有从脾胃论治^[33],有从痰从火论治^[34]。但对于从风论治的机理研究比较缺乏,笔者试结合风药作用作一阐释。

4.2.1 通达以疏肝

肝性本喜条达,神志病的产生往往与肝性未达息息相关。“风气本通于肝”,两者既有五行配属的相关,又有特征的相类,“同气相求”,风药往往可以取得意想不到的效果。风药的一般特质是如风一般味薄气轻,其轻薄,故随处可达,“无孔不入”“无处不在”,常常自下而上可通可达。其开通的作用,早已为现代学者普遍认识,如薄荷、川芎之品开通玄府^[35]、通达气血^[36]。以风药治之或辅以风药治疗神志病,可以通达人体之气血津液,从而肝气疏通,有助于神志病的复原。

4.2.2 透散以发郁

神志病很重要的病机是“郁”,其根本在于本该通顺无阻之物而行之不畅,其中就包括全身的气血津液。风药中很重要的一类,即是辛散发表之味,药性轻扬升浮,往往由里透表。此种自内而外的作用,既可通透又可散发。通透,可疏达气血津液一切有形无形之通道;散发,可助力气血津液运行之顺畅。如有学者认为郁证治疗方剂中,常以生姜、大枣为引,是以生姜辛散之力,通透散发内外,舒畅气机^[37]。与《备急千金要方》温胆汤中四两生姜为君是同义,以辛散启动少阳气化^{[10]183}。

4.2.3 息风以定志

息风,往往与平肝并论,意为平息肝风。本文所言息风,是平息一切风,包括人体内外之风,包括自然界之风气与人体内部之风气。神志病的特征在于其发病的捉摸不定,故病因病机往往难以一时辨清。这正是一种类风的表现,可能由自然界风气而起,或因人体内部风气动乱而发,总因其风动而神乱。风药除一般认为可以祛风邪之外,还有很重要的一个作用,即定志之效,正如《医心方》所言:独活可“定风气”^[17],是因其定而息风之动,风静而神可定。正如《备急千金要方》以风药桂枝、羌活、防风等配伍治疗心虚惊悸^{[10]221},取其止悸定风之义。

4.2.4 振阳以强心

风生升,药辛温,辛温之味,升发之性,可振奋阳气。李东垣有言:“味之薄者,诸风药是也,此助春夏之升浮者也。”^{[2]52}春夏之时,本为阳气充盛之机,风药助之,升发清阳之气,激发人体正气。风药之轻薄,动而走窜不定,亦可鼓动全身脏腑气机,振奋通达。《备急千金要方》多首续命汤之中均有麻黄、桂枝等风药的运用^{[10]129-131},除祛风之外,更重要的是振奋阳气、激发正气、强心^[38],以达到重病“续命”之效。

5 总结

基于中医学认识,现代临床常见的的神志病表现,如精神障碍的语言错乱、抑郁症的语言缓慢、阿尔兹海默症的语言不利,均为心神失常的直接表现。而神志病的辨治难点在于其不似一般形体病证的病因病机明确、主症特点突出,可较为迅速而准确地判断。复杂的神志病病因尚难确定、主症特点不一,医者往往无处着手。但是主症虽多样不一,但总不离情志复杂多变、言语思维混乱等类风“善行数变”的表现,可以借鉴心风证治思路尝试拓展从风论治的思路和方法,远志汤可作为其临证难以辨治的参考用方。现代已有学者运用风药治疗血管性痴呆^[39],配伍风药治疗心病^[40],均为取其“通利”“开窍”之作用。现代人的心理紊乱状态,亦有从风论治^[41],从玄府-血脑屏障关系论,以风药治疗脑病^[42],其中不乏新见。

参考文献:

- [1] 杨丽娜,李明,祖亮华,等.心风病名初探[J].中华中医药杂志,2014,29(9):2743-2746.
Yang LN, Li M, Zu LH, et al. First study on the heart-wind syndrome [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2014, 29(9): 2743-2746.

- [2] 李东垣. 内外伤辨惑论 [M]. 张年顺, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
Li DY. Clarifying Doubts about Damage from Internal and External Causes [M]. Zhang NS, ed. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2007.
- [3] 王冰. 重广补注黄帝内经素问 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2015: 206.
Wang B. Annotations on *Huangdi's Internal Classic* [M]. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 2015: 206.
- [4] 吴崐. 内经素问吴注 [M]. 山东中医学院中医文献研究室, 校点. 济南: 山东科学技术出版社, 1984: 176.
Wu K. *Huangdi's Internal Classic: Plain Conversation* Annotated by Wu Kun [M]. TCM Literature Research Office of Shandong College of Traditional Chinese Medicine, ed. Jinan: Shandong Science and Technology Press, 1984: 176.
- [5] 高士宗. 黄帝素问直解 [M]. 于天星, 按. 北京: 科学技术文献出版社, 1982: 305.
Gao SZ. Direct Interpretation of *Huangdi's Internal Classic: Basic Question* [M]. Yu TX, ed. Beijing: Scientific and Technical Documentation Press, 1982: 305.
- [6] 张介宾. 类经评注 [M]. 郭教礼, 张西相, 主编. 西安: 陕西科学技术出版社, 1996.
Zhang JB. Comments on *The Classified Classic* [M]. Guo JL, Zhang XX, eds. Xi'an: Shaanxi Science and Technology Press, 1996.
- [7] 张琦. 素问释义 [M]. 王洪图, 点校. 北京: 科学技术文献出版社, 1998: 150.
Zhang Q. Explanation of *Plain Conversation* [M]. Wang HT, ed. Beijing: Scientific and Technical Documentation Press, 1998: 150.
- [8] 许慎. 说文解字 [M]. 徐铉, 校. 上海: 上海古籍出版社, 2007: 119.
Xu S. Elucidations of Script and Explications of Characters [M]. Xu X, ed. Shanghai: Shanghai Chinese Classics Publishing House, 2007: 119.
- [9] 丹波元简. 素问识 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 195.
Taki Motoyasu. Annotations on *Plain Conversation* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1955: 195.
- [10] 孙思邈. 备急千金要方 [M]. 鲁兆麟, 彭建中, 魏富有, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997.
Sun SM. Important Formulas Worth a Thousand Gold Pieces for Emergency [M]. Lu ZL, Peng JZ, Wei FY, eds. Shenyang: Liaoning Science and Technology Publishing House, 1997.
- [11] 王焘. 外台秘要 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 406.
Wang T. Arcane Essentials from the Imperial Library [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1955: 406.
- [12] 王怀隐. 太平圣惠方 [M]. 郑金生, 汪惟刚, 董志珍, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 64.
Wang HY. Formulas from Benevolent Sages Compiled during the Taiping Era [M]. Zheng JS, Wang WG, Dong ZZ, eds. Beijing: People's Medical Publishing House, 2016: 64.
- [13] 赵佶. 圣济总录 [M]. 郑金生, 汪惟刚, 犬卷太一, 校点. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 248 - 250.
Zhao J. Comprehensive Recording of Divine Assistance [M]. Zheng JS, Wang WG, Inukami Hajime, eds. Beijing: People's Medical Publishing House, 2013: 248 - 250.
- [14] 陆拯. 王肯堂医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999.
Lu Z. Complete Medical Works by Wang Kentang [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999.
- [15] 龚廷贤. 寿世保元 [M]. 鲁兆麟, 主校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 124.
Gong TX. Prolonging Life and Preserving the Origin [M]. Lu ZL, ed. Shenyang: Liaoning Science and Technology Publishing House, 1997: 124.
- [16] 董宿. 奇效良方 [M]. 方贤, 续补. 天津: 天津科学技术出版社, 2001: 12.
Dong S. Fine Formulas of Wonderful Efficacy [M]. Fang X, ed. Tianjin: Tianjin Science and Technology Press, 2001: 12.
- [17] 丹波康赖. 《医心方》校注 [M]. 高文柱, 校注. 北京: 华夏出版社, 2011: 96.
Tanbano Yasuyori. Corrections and Annotations to *Ishinpō* [M]. Gao WZ, ed. Beijing: Huaxia Publishing House, 2011: 96.
- [18] 吴仪洛. 本草从新 [M]. 朱建平, 吴文清, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2001: 30.
Wu YL. Thoroughly Revised Materia Medica [M]. Zhu JP, Wu WQ, eds. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 2001: 30.
- [19] 徐雪婷, 陈勤. 远志神经系统药理作用研究进展 [J]. 现代中药研究与实践, 2015, 29(6): 77 - 82.
Xu XT, Chen Q. Advances on the pharmacological effects of nervous system in *polygala tenuifolia* [J]. Research and Practice of Chinese Medicines, 2015, 29(6): 77 - 82.
- [20] 刘屏, 汪进良, 王燕, 等. 开心散类方配伍及抗抑郁作用研究 [J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(5): 279 - 283.
Liu P, Wang JL, Wang Y, et al. Study on dosage application of herbs in class formulas of Kaixin San and their actions on depression [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2005, 20(5): 279 - 283.
- [21] 李晓青, 赵佳奇, 田雅娟, 等. 远志、石菖蒲及其对药改善记忆的物质基础和作用机制研究进展 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(3): 190 - 199.
Li XQ, Zhao JQ, Tian YJ, et al. Memory-improving substances basis and mechanism of *polygalae radix*, *acori tatarinowii rhizoma* and its couplet medicines [J]. Chinese Journal of Experimental Traditional Medical Formulae, 2019, 25(3): 190 - 199.
- [22] 徐春甫. 古今医统大全 (中册) [M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1995: 898.
Xu CF. The Complete Compendium of Ancient and Modern Medical Works (Vol. II) [M]. Hefei: Anhui Science and Technology Press, 1995: 898.
- [23] 李时珍. 本草纲目 [M]. 朱斐, 译注. 南昌: 二十一世纪出版社, 2014: 108.
Li SZ. The Grand Compendium of Materia Medica [M].

- Zhu F, ed. Nanchang: 21st Century Publishing Group, 2014: 108.
- [24] 张仲景, 高学山. 高注金匱要略 [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1956: 220 - 221.
- Zhang ZJ, Gao XS. *Essentials from the Golden Cabinet* Annotated by Gao Xueshan [M]. Shanghai: Shanghai Health Press, 1956: 220 - 221.
- [25] 骆龙吉, 刘裕德, 朱练. 增补内经拾遗方论 [M]. 北京: 学苑出版社, 2010: 96.
- Luo LJ, Liu YD, Zhu L. Discussion on Supplement Formulas to *Huangdi's Internal Classic* [M]. Beijing: Xueyuan Press, 2010: 96.
- [26] 王先慎, 韩非子 [M]. 姜俊俊, 校点. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 253.
- Wang XS. Han Fei Tzu [M]. Jiang JJ, ed. Shanghai: Shanghai Chinese Classics Publishing House, 2015: 253.
- [27] 王弼, 孔颖达. 周易正义 [M]. 北京: 中国致公出版社, 2009: 227.
- Wang B, Kong YD. Orthodox Interpretation of *The Zhou Compilation of Changes* [M]. Beijing: China Zhigong Press, 2009: 227.
- [28] 李清福, 刘渡舟. 中医精神病学 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1989: 62.
- Li QF, Liu DZ. Psychiatry of Traditional Chinese Medicine [M]. Tianjin: Tianjin Science and Technology Press, 1989: 62.
- [29] 杜林柯, 王萌, 周永学. 《金匱要略》从脏腑论治神志病学术思想探析 [J]. 中医学报, 2020, 35(2): 1 - 3.
- Du LK, Wang M, Zhou YX. Discussion on academic thought of treating emotional disease from zang and fu in *Jin Gui Yao Lue* [J]. China Journal of Chinese Medicine, 2020, 35(2): 1 - 3.
- [30] 曲丽芳, 张苇航. 中医神志病学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2015: 3.
- Qu LF, Zhang WH. Psychopathology of Traditional Chinese Medicine [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2015: 3.
- [31] 刘伟群, 吴松鹰. 百合地黄汤治疗神志病研究概况 [J]. 中医药临床杂志, 2019, 31(10): 1816 - 1819.
- Liu WQ, Wu SY. Research progress of Baihe Dihuang Decoction in the treatment of psychiatric diseases [J]. Clinical Journal of Traditional Chinese Medicine, 2019, 31(10): 1816 - 1819.
- [32] 包祖晓, 唐启盛. 陈士铎从心肾不交论治神志病 [J]. 吉林中医药, 2007, 27(5): 1 - 2.
- Bao ZX, Tang QS. Chen Shiduo's treatment of mental disorders based on disharmony of heart and kidney [J]. Jilin Journal of Chinese Medicine, 2007, 27(5): 1 - 2.
- [33] 崔晓, 赵仓焕. 试述神志病从脾胃论治 [J]. 陕西中医, 2010, 31(5): 573 - 575.
- Cui X, Zhao CH. Discussion on treatment of mental disorders from spleen and stomach [J]. Shaanxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 2010, 31(5): 573 - 575.
- [34] 聂娅, 刘朝圣, 郭春秀, 等. 国医大师熊继柏从痰辨治神志病医案举隅 [J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(7): 809 - 811.
- Nie Y, Liu CS, Guo CX, et al. Examples of medical cases on differentiating and treating mental disorders from phlegm by National TCM Master Xiong Jibo [J]. Journal of Hunan University of Chinese Medicine, 2019, 39(7): 809 - 811.
- [35] 李波, 董丽, 王晓栋, 等. 基于肝玄府理论探讨风药在肝病中的应用 [J]. 中国中医急症, 2014, 23(1): 65 - 66.
- Li B, Dong L, Wang XD, et al. Application of wind medicine in liver diseases based on the theory of liver xuan-fu [J]. Journal of Emergency in Traditional Chinese Medicine, 2014, 23(1): 65 - 66.
- [36] 郑国庆, 王艳. 风药治血与中风病证治 [J]. 中国医药学报, 2001, 16(1): 13 - 17.
- Zheng GQ, Wang Y. Treating blood with wind medicine and syndrome differentiation of apoplexy [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2001, 16(1): 13 - 17.
- [37] 曾亮, 周雯, 李艳. 风药在郁证中的运用 [J]. 江苏中医药, 2019, 51(3): 71 - 73.
- Zeng L, Zhou W, Li Y. Application of wind medicine in depression syndrome [J]. Jiangsu Journal of Traditional Chinese Medicine, 2019, 51(3): 71 - 73.
- [38] 金珏, 陈晓. 论《内经》“肺风”对新型冠状病毒肺炎治疗的启示 [J]. 上海中医药杂志, 2020, 54(5): 6 - 10.
- Jin J, Chen X. Enlightenment of 'lung wind' in Nei Jing on the treatment of COVID-19 [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 54(5): 6 - 10.
- [39] 易继龙. 配伍风药治疗血管性痴呆 1 例 [J]. 河南中医, 2014, 34(2): 256 - 257.
- Yi JL. Treatment of vascular dementia with compatibility of wind medicine [J]. Henan Traditional Chinese Medicine, 2014, 34(2): 256 - 257.
- [40] 廖慧玲, 尹思源, 王全, 等. 风药在心病中的运用 [J]. 内蒙古中医药, 2015, 34(10): 128 - 130.
- Liao HL, Yin SY, Wang Q, et al. Application of wind medicine in heart disease [J]. Nei Mongol Journal of Traditional Chinese Medicine, 2015, 34(10): 128 - 130.
- [41] 牟春燕, 齐向华, 张晶, 等. 风药治疗心理紊乱状态初探 [J]. 山东中医杂志, 2013, 32(12): 861 - 862.
- Mou CY, Qi XH, Zhang J, et al. Preliminary discussion of psychological disorder treated with expelling wind drug [J]. Shandong Journal of Traditional Chinese Medicine, 2013, 32(12): 861 - 862.
- [42] 董丽, 张德绸, 江云东, 等. “风药开玄府”理论在脑病治疗中的应用 [J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(10): 4933 - 4934.
- Dong L, Zhang DC, Jiang YD, et al. Study on the theory of "wind medicine open xuanfu" in treating encephalopathy [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2019, 34(10): 4933 - 4934.

(收稿日期: 2020-06-22)