

【理论探讨】

从《黄帝内经》致“百病”内涵探讨中医发病机制

陈广坤¹, 高宏杰¹, 张 磊¹, 佟 琳¹, 张 宇¹, 李鸿涛^{1△}, 张华敏^{2△}

(1. 中国中医科学院中医药信息研究所, 北京 100700; 2. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

摘要: 通过对《黄帝内经》27 处“百病”病因病机的梳理分析, 认为导致百病产生的病因有正气亏虚、血运失常、气血失调、情志失调、脏腑病变、六淫侵袭和医误等。正气亏虚和外邪侵袭构成百病产生的两大内外要素。其病机为情志变化影响气机, 进而引发脏腑气血病变导致百病产生, 气血失调是百病发作的重要机制。六淫邪气作用于人体是致病的外在因素, 以风邪和寒为多。正气亏虚是发病的内在因素, 发病位多在肺、肝、脾等。外邪与内因相互作用, 最终引发全身脏腑、经络、气血津液神的生理功能异常, 使阴阳失调, 百病丛生。

关键词: 百病; 《黄帝内经》; 正气亏虚; 外邪侵袭; 发病机制

中图分类号: R228 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2022) 10-1563-03

DOI: 10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.10.001

疾病是致病邪气作用于人体, 人体正气与之抗争而引起的机体阴阳失调、脏腑组织损伤或生理功能障碍的一个完整生命过程。而百病泛指多种疾病^[1]。每一种疾病的表现具有不同的特点, 但在疾病过程中, 均存在正邪交争的过程, 故致病条件取决于正气与邪气。本文重论《黄帝内经》中 21 篇记载“百病”经典条文 27 处, 以阐释并总结百病的致病病因病机与传变途径。正如《素问·至真要大论篇》所言“夫阴阳逆从, 标本之为道也, 小而大, 言一而知百病之害, 少而多, 浅而博, 可以言一而知百也。以浅而知深, 察近而知远, 言标与本, 易而勿及。”观百病之因, 以期对临床辨因辨证论治和养生防病提供一定的借鉴意义。

1 百病生于气血不调

1.1 百病生于气

此气为人体之正气。《素问·刺法论篇》: “正气存内, 邪不可干。”正气是人体抵御外邪入侵的重要因素, 正气足而不得病, 而正气亏虚则给外邪侵袭以机会。正如《素问·评热病论篇》说“邪之所凑, 其气必虚。”张仲景师在《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》亦云: “若五脏元真通畅, 人即安和, 客气邪风, 中人多死”, 也是强调正气在发病中的主导作用。另外, 人体正气也是鼓邪外出、病情转愈的重要因素。如《灵枢·顺气一日分为四时》: “夫百病者, 多从旦慧、昼安、夕加、夜甚……朝则人气始生, 病气

衰, 故旦慧; 日中人气长, 长则胜邪, 故安; 夕则人气始衰, 邪气始生, 故加; 夜半人气入脏, 邪气独居于身, 故甚也。”正气盛则邪却, 正气衰则病加重, 因此正气的盛衰对疾病的转向至关重要, 育养正气是养生防病的关键。

1.2 百病生于血

血是濡养人体脏腑组织的重要营养物质, 依靠血脉进行物质的输送和循环。如《灵枢·经脉第十》: “经脉者, 所以决死生, 处百病, 调虚实, 不可不通。”血脉的运行通畅, 营养和滋润人体脏腑、经络、气血津液神, 并维持其生理功能, 血虚直接导致脏腑亏虚。《金匮要略》也重视血的功能, 如论述百合病时说“百脉一宗, 悉致其病也。”血瘀、出血等血运失常, 直接导致脏腑组织的功能紊乱, 失去生理功能, 百病丛生。尤其是血瘀, 如明代王肯堂《证治准绳·杂病》: “蓄血, 夫人饮食起居, 一失其宜, 皆能使血瘀滞不行。故百病由污血者多”^[2], 认为百病产生于瘀, 瘀血虽然为病理产物, 又是诸多病症发生的病理因素。清代王清任《医林改错》使用活血化瘀法应用到内、外、妇、儿各科及温病等多个领域, 丰富了活血化瘀的内容, 以丰富的实践进一步诠释了“百病皆瘀”的思想^[3]。

1.3 百病生于气血

气与血均有人身之精气所化, 具有互根互用的关系。《难经·二十三难》: “气主煦之, 血主濡之。”气为血之帅, 血为气之母, 二者互根互用, 维持气血的生理功能。气血失和百病丛生, 如《素问·调经论篇》: “血气不和, 百病乃变化而生。”气血失和, 一则气机逆乱, 气血逆行易引脏腑功能紊乱; 二则血运失常易失去濡养功能, 导致正气不足。人之气血关乎人之生死存亡, 调节脏腑气血虚实方可除去百疾, 其中补益气血在组方治疗中具有重要地位。补虚药为《伤寒论》和《金匮要略》等治疗外感杂病的三大类药物之一^[4], 主要集中在甘草、人参、白术、白芍、

作者简介: 陈广坤(1987-), 男, 河南开封人, 副主任医师, 助理研究员, 博士研究生, 从事中医基础理论与疾病相关性研究及中医古籍文献挖掘与整理研究。

△通讯作者: 张华敏(1974-), 女, 辽宁昌图人, 研究员, 博士后, 从事中医古籍保护与利用和心血管疾病的中医药临床与研究, Tel: 010-84048388, E-mail: hmzhang@icmm.ac.cn; 李鸿涛(1979-), 男, 内蒙古包头人, 研究员, 博士后, 从事中医古籍与名家学术思想研究, Tel: 010-64089627, E-mail: newdream1013@163.com。

蜂蜜、大枣等补益药,补益气血以扶正祛邪在临床实践中至关重要。

后世养生家注重气血调理以养生延年,如清·天修子著《修昆仑证验》认为“凡百病证皆以气血为主,通则无积,不通则积,新则积小,久则积大,不论大小内外病证,果能揉之,使经络气血通畅,病无不愈。^[5]”又如方开著《延年九转法》,认为人身阴阳动静合宜,气血和畅,百病不生;阴阳失正,生生变化之机受塞^[6],后世养生家均注重调和气血,养生防病,值得借鉴。

2 脏腑病变

人体是以五脏为中心,以精气血津液为物质基础,通过经络的联络作用使脏腑组织等密切联系,形成一个有机的整体。五脏亏虚则所藏精气血津液不足,不能调节濡养周身引发百病。如五脏实邪化火煎熬阴液,阴虚阳亢变生诸端。因此,五脏虚实是百病产生的重要因素,依据五脏生理功能调节虚实可调治百病。

2.1 百病生于脾胃

脾胃化生的气血是维持人体组织发挥防御外邪功效的关键。脾胃是气血化生之源,将水谷精微吸收并转输至全身,以营养五脏六腑、四肢百骸,使其发挥正常机能,并能充养先天之精,促进人体的生长发育,是维持人体生命活动的根本,故又称为后天之本。

在养生防病方面,脾胃运化功能健全则正气充足,不易受到邪气的侵袭。如《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》:“四季脾旺不受邪。”否则脾气不健,气血亏虚,人体易病。如元代李杲《脾胃论·脾胃盛衰论》说“百病皆由脾胃衰而生。^[7]”脾胃气虚易引发百病。一是气血化生不足,其次是气机逆乱,最后是变生痰湿易阻气机而引发他病。徐宁阳^[8]研究总结发现,120余种疾病的发生发展与痰证密切相关,涉及循环、呼吸、内分泌、神经、消化、泌尿等系统,其中最常见的是循环、神经系统,其次是内分泌、呼吸系统,故有“百病皆因痰作祟”之说,因此脾胃功能失常是百病产生的重要因素之一。

2.2 百病生于肝也

肝的生理机能为主疏泄与藏血,主疏泄在于调节气机,主藏血协调血的调节、贮藏和防止出血等。气机逆乱则易变生诸病。如《素问·举痛论篇》:“百病生于气也,怒则气上……恐则气下”,而肝主疏泄重在调节气机^[9]。且肝在志为怒,《灵枢·本神》又曰“肝气虚则恐”,可见肝脏病变与情志病变都能通过气机异常导致百病且相互影响。因此,清代周学海^[10]在《读医随笔·证治类》中总结为“医者善于调肝,乃善治百病”,调肝^[11]可从疏肝、养肝、清肝、平肝等方面调理肝脏疏泄与藏血功能,使其恢

复调达之性而治百病。

3 外邪侵扰

《素问·宝命全形论篇》:“天地合气,命之曰人”,人生于天地之间,必受天地之气之扰。人体正气与外邪的强弱决定人体是否发病。尤其是四时之气与六淫之气,是侵袭人体的重要致病外因。如《灵枢·四时气第十九》:“夫四时之气,各不同形,百病之起,皆有所生。”四时不正之气侵袭人体,因致病邪气不同则百病丛生,症状不一。因此,外邪是致病的重要外部因素,而外邪之中以风邪、寒邪最易导致百病。

3.1 百病生于风

风邪具有善动不居、轻扬开泄等特性,是外邪多称为外风,易侵袭皮毛。《素问·骨空论篇》:“风者,百病之始也……风从外入,令人振寒汗出,头痛、身重、恶寒。”《伤寒论》首列太阳病后并其云“太阳病,发热,汗出,恶风,脉缓者,名为中风”,强调风邪易致外感。风邪虽为春之主气,但终岁常在,易兼他邪而伤人。故《素问·风论篇》云“风者,百病之长也。”其致病范围广,“风之伤人也,或为寒热,或为热中,或为寒中,或为疔风,或为偏枯,或为风也,其病各异,其名不同,或内至五脏六腑”。因此,风邪伤人在外邪之中最为复杂。张志聪认为“风乃东方之生气,为四时之首,能生长万物,亦能害万物,如水能浮舟,亦能覆舟,故为百病之长。至其变化无常,故为病不一。^[12]”

3.2 百病生于寒

《素问·至真要大论篇》曰“夫百病之生也,皆生于风寒暑湿燥火,以之化之变也”,认为寒邪为导致百病的因素之一。又如《素问·热论篇》:“今夫热病者,皆伤寒之类也。”可见,寒邪伤人病症范围之广,张仲景重视寒邪,开《伤寒论》治外感病之先河。一方面寒邪导致机体感受外寒又能伤及人体阳气,阴盛阳衰而致内寒。寒邪伤及阳气导致气血津液运行受阻,形成病理产物,尤其是痰饮,因此寒邪导致病种范围较广。故明代谢毓秀《回生达宝》认为寒为百病之长^{[6]1804}。申泽忠^[13]认为寒生六淫,且寒久为杂病之根,是百病之源。

3.3 百病生于六淫

六淫为外感邪气,是风、寒、暑、湿、燥、火6种外感邪气的统称。《素问·至真要大论篇》曰“夫百病之生也,皆生于风寒暑湿燥火,以之化之变也。”因六邪致病特点不一,致病范围较广,故六淫也为导致百病的重要因素。六淫致病多为2种以上邪气相兼致病,如暑湿、风寒、风湿等,其致病特点更为广泛且加重病情。六淫致病始于人体皮部,传变于全身。如《素问·皮部论篇》:“是故百病之始生也,必先于皮毛。邪中之则腠理开,开则入客于络脉,留而不去,传入于经,留而不去,传入于腑,廩于肠胃。”此

句中的腑和肠胃,不但指肠胃可拓展为脏腑。六邪致病转变由表入里、由络入经,影响人体气血津液的运行,引发五脏六腑、阴阳寒热虚实的变化。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》云“五邪中人,各有法度,风中于前,寒中于暮,湿伤于下,雾伤于上。风令脉浮,寒令脉急,雾伤皮肤,湿流关节,食伤脾胃,极寒伤经,极热伤络。”可见,六淫致病范围几乎涉及人体各个部位。

4 百病生于七情

七情致病源于《素问·举痛论篇》曰“百病生于气也。怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,寒则气收,炅则气泄,惊则气乱,劳则气耗,思则气结,九气不同,何病之生?”其中炅即暑热,劳指过劳,都会耗气,是导致气虚的因素,剩余为七情情志因素过激引致气机紊乱,导致人体百病丛生。因人处于天地之间,情志因素时刻影响人的气机,关乎正常生理活动与病情转变。张景岳在《类经·疾病类》对气机逆乱有了更深的总结“气之在人,和则为正气,不和则为邪气。凡表里虚实,逆顺缓急,无不因气而致,故百病皆生于气。”^[14]人能驾驭情志因素且正气充足,能够抵御其对自身的影响而不发病。相反,情志影响超过人的控制能力,就会引发百病。因此,气机升降出入正常运行是机体生命活动的根本与保障,若气机失调则内生诸邪而致病。正如《素问·六微旨大论篇》所述“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有”,故七情是直接影响人之气机、引发百病产生的重要因素。

5 百病生于医误

从古至今,医误仍是社会关注的热点,因为医误导致的疾病涉及临床各科,轻则导致患者病情加重,重则危及生命。医误的发生在于医者对疾病本质理解不清楚而误治,如《灵枢·卫气行》:“谨候其时,病可与期;失时反候者,百病不治。”避免医误发生则在于对医理的熟知,如《素问·征四失论篇》就有记载“是以世人之语者,驰千里之外,不明尺寸之论,诊无人事。治数之道,从容之葆,坐持寸口,诊不中五脉,百病所起,始以自怨,遗师其咎。是故治不能循理,弃术于市,妄治时愈,愚心自得。”这里将医误致百病总结非常明了:一是医生医学知识不足,即不明医理;其次是为草率,诊断病情片面,不能全面检查;最后是医德日下,怨天尤人,夸大医术。因此,精准的医术和高尚的医德是减少医误发生的重要保障。

6 结语

百病不仅仅是上述某一个因素单纯导致的结果,而是多方面因素造成的。正如《灵枢·顺气一日分为四时》所说“夫百病之所始生者,必起于燥湿寒暑风雨,阴阳喜怒,饮食居处,气合而有形,得脏而有名,余知其然也。”正气是人体对抗邪气的根本,是百病发病与否的关键,突出强调正气在发病中的主导作用。正气不足是疾病发生的内因,六淫是外邪致病的外因,是发病的条件。七情是通过影响气机使得血液运行失调,从而影响脏腑、经络、形体、管窍的生理功能,最终改变人体阴平阳秘的调和状态而发病。所以《素问·调经论篇》说“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳。其生于阳者,得之风雨寒暑;其生于阴者,得之饮食居处,阴阳喜怒。”因此,正气、邪气、七情、脏腑、饮食、气血等因素之间均是互相影响,某一方失调即可累及影响其他因素改变。医生掌握发病和病因理论等知识储备,也是减少医误的途径。因此,明辨发病与病因学说才是学好中医的开端,也是传承好中医的前提。

参考文献:

- [1] 王洪图.中医学高级丛书·内经[M].2版.北京:人民卫生出版社,2011:743-753.
- [2] 王肯堂医学全书[M].陆拯,主编.北京:中国中医药出版社,2015:123.
- [3] 郭明冬,李秋艳,翁维良.翁维良“百病皆瘀”学术思想探讨[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(11):1363-1364.
- [4] 陈思茵,温玉,马晓峰.论《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》中高频药物的运用[J].河南中医,2016,36(12):2047-2050.
- [5] 赵毅.推拿古籍选读[M].北京:中国中医药出版社,2019:67.
- [6] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大辞典[M].北京:人民卫生出版社,2004:374.
- [7] 李东垣.脾胃论[M].文魁,丁国华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:5.
- [8] 徐宁阳,刘悦,王洋,等.痰证相关疾病的文献研究[J].世界中西医结合杂志,2020,15(6):1021-1023.
- [9] 刘安平.从“百病生于气”浅谈“从肝论治”[J].湖北中医药大学学报,2016,18(6):59-61.
- [10] 周学海.读医随笔[M].北京:中国中医药出版社,2007:169-170.
- [11] 耿高峰,孙丽霞.刍议调肝与治百病[J].环球中医药,2019,12(10):1517-1519.
- [12] 张志聪.黄帝内经素问集注[M].王宏利,吕凌,校注.北京:中国医药科技出版社,2014:145.
- [13] 申泽忠,姜丽红.“寒是百病之源”论[J].长春中医药大学学报,2013,29(5):844-845.
- [14] 张介宾.类经[M].郭洪耀,吴少祯,校注.北京:中国中医药出版社,1997:213.

收稿日期:2021-11-08

(责任编辑:郑齐)