

黎凯教授应用川芎茶调散治疗头面诸痛证解析

刘兰芳¹, 指导: 黎 凯²

(1 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032; 2 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 后人多认为川芎茶调散是专治外风头痛而设, 黎凯教授临证应用川芎茶调散加减治疗具有风邪特点的头面诸痛证, 疗效显著。现从风邪的病因病机、发病特点、辨证规律、方药等方面就川芎茶调散治疗头面诸痛证的机理作以解析。

关键词: 川芎茶调散; 头面诸痛; 风邪; 黎凯

中图分类号: R259

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)05-0882-02

The Resolution of the Professor of LI Kai Applies
Chuanxiong Chatiao San to Treat the Pain of Head and Face

LIU Lan-fang¹, advisor LI Kai²

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

(2. The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract The posterity much thinks that the *Chuanxiong Chatiao San* is adjusted to cure the pain of head and face caused by outside wind particularly, the professor of LI Kai applies *Chuanxiong Chatiao San* to add and subtract and spread to treat the pain of head and face that have the evil characteristics of wind a painful certificate with various symptoms, the curative effect shows markedness. Explore the mechanism that *Chuanxiong Chatiao San* cure the pain of head and face from these aspects including evil of wind of the pathogeny, characteristics, dialectical regulation, square medicine etc now.

Keywords *Chuanxiong Chatiao San*, the pain of head and face, evil of wind, LI Kai

头面诸痛证, 是指头痛、面痛、眉棱骨痛、项痛、牙痛、咽

痛等头面部的疼痛而言。它可见于现代医学的偏头痛、紧

婚龄越长, 年龄越大, 妊娠率则逐渐下降, 这可能跟患者年纪轻, 本身身体素质好, 卵巢功能恢复好, 年龄大卵巢功能逐渐衰退, 恢复也差有关。此外年龄、婚龄的增长, 来自社会、家庭及心理的压力增大, 肝气不舒, 肝郁气滞而影响受孕, 也可使受孕率下降, 见表 2~3。

表 2 妊娠率与年龄的关系

项目	年龄(岁)			
	25以下	26~30	31~35	36~40
例数	24	105	28	3
百分比(%)	15	65.63	17.5	1.88

表 3 妊娠率与婚龄的关系

项目	婚龄(年)								
	1	2	3	4	5	6	7	10	
例数	54	48	27	12	12	2	3	2	
百分比(%)	33.75	30.00	16.88	7.50	7.50	1.25	1.88	1.25	

表 4 妊娠率与治疗时间的关系

项目	时间(月)									
	1	2	3	6	9	12	16	21	24	27
例数	4	15	64	34	19	12	5	1	4	1
百分比(%)	2.5	10	40	21.25	11.88	7.5	3.12	0.62	2.5	0.62

不孕症的疗程一般是 3~6 个月, 疗程越长则妊娠率越少。说明疗程长可能会使患者对治疗失去信心, 有必要使之树立起继续治疗的信心, 见表 4。

160 例不孕症中男方正常的 100 例, 占 62.5%; 男方不正常的 60 例, 占 37.5%。在不孕症患者中男女双方也存在不同程度的问题。因而吕师提倡男女双方应同时治疗, 见表 5。

表 5 妊娠率与男方因素的关系

项目	男方因素					
	正常	弱精	少精	不液化	死精	浓精
例数	100	33	15	9	1	2
百分比(%)	62.5	37.5	9.38	5.63	0.62	1.25

吕师在治疗不孕症时, 倡导中医助孕首重调经之理论, 从不放弃每个月经周期受孕的机会, 注重补肾养血调经, 主张月经前半期处方当以活血化瘀, 消炎补肾为主, 意在畅通输卵管及促进排卵; 月经的后半期处方当以补肾养血消炎为主, 不用活血化瘀, 意在固冲任以促进受精卵着床。补肾是人工周期的基础, 通过补肾以提高雌激素的水平, 促进卵泡的发育, 在补肾的基础上继用补血清血法, 促进排卵; 续用滋阴补肾促使黄体功能健全; 再用活血调经法, 使子宫内膜坏死脱落, 形成月经来潮, 血去则虚, 终用补肾固冲任, 以促使月经规则而受孕。

收稿日期: 2006-12-23

作者简介: 刘兰芳(1980-), 女, 河南周口人, 硕士研究生, 主要从事中医神经系统疾病的临床研究工作。

张性头痛、丛集性头痛、三叉神经痛、眶上神经痛、枕神经痛、高血压头痛、颈椎痛、非典型性颜面痛、鼻窦炎、咽炎等。头面诸痛证常常反复发作,使患者痛苦不堪,生活质量下降,甚者使患者无法正常生活、工作和学习。那么,如何化简驭繁,提高治疗头面诸痛证的疗效呢?

川芎茶调散堪称是治疗头痛的一首良方。它本是为外感风邪头痛而设,后世亦多有发挥。该方出自《太平惠民和剂局方》,由川芎、荆芥、白芷、羌活、甘草、细辛、防风、薄荷、清茶组成。吾师黎凯教授从医 20 余载,学验俱丰,临证应用川芎茶调散治疗凡具有风邪致病特点,均可用川芎茶调散随证加减治疗。笔者有幸侍诊左右,受益匪浅,现从风邪的病因病机、发病特点、辨证规律、方药等方面就吾师应用川芎茶调散治疗头面痛的经验总结如下。

1 从风论治头面痛 切中病因病机 符合发病特点

风邪是重要的致病因素,《素问·骨空论》云:“风者,百病之始也”,是言许多疾病的发生与风有着密切的关系。中医理论认为:风为春季主气,风为六气之首,在正常情况下,风构成万物生长发育的基本条件,也是维护人体正常功能的首要条件。当六气太过或人体正气不足,六气就成为致病因素——“六淫”。中医认为风邪为六淫之首,四季皆能伤人,故凡湿热燥寒诸气,多依附于风而侵入人体,发生疾病。风在祖国医学病因病机学说中,占有重要的地位。风邪致病有其自身特点:风为百病之长,常为外感疾病的先导;风为邪阳,其性轻扬开泄,易袭阳位,具有升发向上、向外的特点,风邪伤人易侵犯人体上部头面、五官、肌表,使皮毛腠理开泄;风邪善行数变,致病部位游走不定,具有发病快,此起彼伏的特点;风性主动,风邪致病,具有动摇不定的特点。故《素问·至真要大论》云:“诸暴强直,皆属于风”。风邪大致分为外风与内风 2 种。内风,系自体内产生,多与心肝肾三脏有关。《素问·至真要大论》云:“诸风掉眩,皆属于肝”。内风的形成主要责之于肝的功能失调,气机失常为始动因素。总之,风既为自然界六气之一,是六淫之首,又是致病因素,还是病理和证候的一个归类代表。

头面痛的病因与风邪密切相关。头面部位在上,为人体的阳位,易为风邪所伤。头面为清阳之会,清空之府,五脏六腑之精气皆上注于此,易为外邪所袭,故《素问·太阴阳明论》云:“伤于风者,上先受之”。正如林佩瑶所云:“头为天象,诸阳经会焉,若六气外侵,精华内痹,郁于空窍,清阳不升,其痛乃作。”风邪亦可为疾病的先导,常兼挟寒、挟热、挟热伤人。风邪循经上扰或风邪稽留不去可阻遏清阳之气,脑络痹阻,清阳不达,浊阴翳蔽,即可发生头面痛。

头面痛的发病规律符合风邪的致病特点。头面痛常突然发作,突然消失,痛时难以忍受,痛止如常人。其发病迅速,变幻莫测之特性与风性善行数变,风性主动,风邪致病具有动摇不定之特性极为相似。可见头面诸痛证常具有风邪致病特点,故可从风论治。

总之,从临床上,头面诸痛证之病因病机、发病特点切中风邪的病因病机,符合风邪发病的特点,故可从风论头面痛。

2 从风论治头面痛 符合三焦辨证规律

清·吴鞠通创立三焦辨证理论体系,以三焦来概括温病的病理变化过程,证候特点,传变规律。不仅对温病,更对临床各科疾病的辨证施治具有重要的指导意义。从三焦辨证理论体系来看,头面位居上焦,可按照上焦辨证原则来治疗。吴鞠通提出“治上焦如羽,非轻不举”,邪在上焦,多

属肺卫,法宜辛散,药取清轻,多以花叶类药物如荆芥、白芷、羌活、细辛、防风、薄荷等,达邪外出。俞嘉言亦在《尚论篇》中云:“上焦如雾,升而逐之”。李东垣云:“凡头痛皆以风药治之者,总其大体而言之也。高巅之上,惟风可到,故味之薄者,阴之阳,乃自地升天者也。”头面诸痛证从三焦辨证体系来看,按部位辨证属于上焦病证,故须用轻清宣上之风药来治疗。

3 从风论治头面痛 符合川芎茶调散方意

川芎茶调散方中川芎、白芷、羌活疏风止痛,其中川芎生于止痛,善治少阳、厥阴经头痛(两侧头痛或头顶痛),白芷善治阳明经头痛(前额痛),羌活善治太阳经头痛(后头痛牵连项部),均为君药。细辛散寒止痛,并长于治疗少阴经头痛;薄荷用量较重,能清利头目,搜风散热;荆芥、防风辛散上行,疏散上部风邪。上述各药,辅助君药,以增强疏风止痛之效,并能解表,均为臣药。甘草调和诸药。同时以清茶调下,取茶叶的苦寒性味,既能上清头目,又能制约风药过于温燥与升散,使升中有降,为佐使药。全方共达疏风止痛之功。凡是具有风邪致病特点的头面诸痛证均可用川芎茶调散治疗,并非拘泥于外风致病。

4 病案举例

李某,女,18 岁,2005 年 11 月 8 日以“头痛 6 年,加重 3 天”为主诉来诊。自述 6 年来头痛,痛无定处,发无定时,每于经期和精神紧张时诱发。此次因学习压力过大诱发。神经系统检查未见阳性体征。平素性情急躁,心烦口苦,胁肋部不适,经前乳房胀痛,舌红、苔薄微黄,脉弦数。半年前头 CT 正常。西医诊断为紧张性头痛。中医辨证为肝火上扰清窍之头痛,治以清肝泻火、疏风止痛,方用川芎茶调散加减:川芎 15g 荆芥 10g 白芷 10g 细辛 5g 薄荷 10g 龙胆草 10g 三七粉(另包,冲服)7.5g 吴茱萸 5g 珍珠母 20g 延胡索 10g 麦冬 20g 郁金 10g 柴胡 15g 日 1 剂,水煎,分 3 次口服。服上药 6 剂后,头痛明显减轻。效不更方,上方继服 6 剂,诸症基本消失,临床痊愈。随访半年未见复发。本例患者虽为内伤头痛,但其“痛无定处,发无定时”,具有风邪善行数变之特性,故从风论治。

案 2 徐某,女,63 岁。2005 年 8 月 31 日以“左侧面部窜痛 6 年,加重 2 个月”为主诉来诊。6 年前患“三叉神经痛”,经治疗临床痊愈。2 个月前感寒后再次出现左侧面部、上下颌烧灼窜痛,难以忍受,持续 1h 左右。患侧有触发点,每于进食或刷牙时加重。舌质紫黯,苔薄白、脉沉涩。多方求治无效。BP 110/70mmHg 神经系统检查未见阳性体征。西医诊断为三叉神经痛。中医证属风寒阻络、血脉瘀滞之面痛,治以祛风散寒、化瘀通络,方用川芎茶调散加减:川芎 15g 荆芥 15g 细辛 5g 薄荷 15g 菊花 15g 防风 15g 地龙 10g 桃仁 10g 丹皮 15g 延胡索 10g 茯苓 15g 柴胡 15g 乳香 6g 没药 6g 炙甘草 6g 6 剂,日 1 剂,水煎,分 3 次口服。服上药后,面痛大减,疼痛时间亦缩短。但自觉疲乏无力,上方加黄芪 30g 党参 20g 继服 9 剂,诸症渐除,又予血府逐瘀胶囊(补阳还五汤为主方)6 粒,日 2 次口服,连用 1 个月,随访 1 年未见复发。本例因有“左侧面部窜痛”,遇风寒则加重,故亦予川芎茶调散加减治之。又患者年老病久,自气虚血瘀,故在方中加些活血通络、益气之品。

综上,川芎茶调散不仅能治疗外风头痛,其治疗头痛是针对风邪致病的病机而言的。头面诸痛证病位在头面上焦,只要辨证上具有风邪致病特点,病机上属于风邪为患,皆可应用川芎茶调散加减治疗。