

## “一阴一阳结谓之喉痹”浅释

葛英华 刘建华

(北京中医药大学附属东直门医院 北京 100700)

**关键词:** 厥阴; 少阳; 喉痹; 内经

“一阴一阳结谓之喉痹”这句话出自《素问·阴阳别论》篇中。本篇主要讲述人之十二经脉之阴阳属性,即有三阴三阳:一阴为厥阴,二阴为少阴,三阴为太阴,一阳为少阳,二阳为阳明,三阳为太阳,并讲述了一些它们的疾病。“喉痹”一名在《内经》多处可见到,《素问·阴阳别论》:“一阴一阳结,谓之喉痹。”《素问·六元正纪大论》:“少阳所致为喉痹,耳鸣呕涌。”及“三之气,天政布,炎暑至,少阳临上,雨乃涯,民病热中……喉痹目赤。”《素问·咳论》:“心咳之状,咳则心痛,喉中介介如梗状,甚则咽肿,喉痹。”《素问·厥论》:“手阳明、少阳厥逆,发喉痹,嗌肿。”《素问·缪刺论》:“邪于手少阳之络,令人喉痹舌卷,口干心烦。”《灵枢·热病篇》:“喉痹舌卷,口中干,烦心心痛,臂内廉痛,不可及头,取手小指次指爪甲下,去端如韭叶。”《素问·至真要大论》:“少阳司天,客胜则丹疹外发,乃为丹火票疮疡,呕逆,喉痹,头痛,嗌肿,耳聋,血溢。”“岁太阴在泉……民病饮积,心痛,耳聋,浑浑淳淳,嗌肿喉痹。”及“太阴之胜,火气内郁,疮疡于中,流散于外,病在胁肋,甚至心痛热格,头痛,喉痹,项强。”《灵枢·本脏》:“肺大则多饮,善病胸痹,喉痹,逆气。”《灵枢·经脉》:“三焦手少阳之脉……是动则病耳聋,浑浑淳淳,嗌肿喉痹。”“大肠手阳明之脉……是主津液所生病者,目黄口干,衄、衄、喉痹……。”“足阳脉之脉……是主血所生病者,狂疟温,淫汗出,衄、衄、口渴唇胗,颈肿喉痹……。”及“足阳明之别……其病气逆则喉痹瘖瘖。”从以上条文看出,“喉痹”发生与少阳、厥阴、太阴、阳明经脉有关,其中少阳发病

者有7条,厥阴发病者有1条。因此“喉痹”产生与少阳、厥阴关系较为密切。后世诸家对“一阴一阳结,谓之喉痹”有一些解释。如王冰说:“一阴谓心主之脉,一阳谓三焦之脉也,三焦心主,脉并络喉,气热内结,故为喉痹。”原文“一阴”指厥阴,手厥阴心包经,足厥阴肝经。“一阳”指少阳,手少阳三焦经,足少阳胆经。肝胆属木,易化火,心包三焦属火,四经皆从热化,其经脉并络于喉,若邪结厥阴与少阳,则郁而化火,火性炎上,循经上行薰蒸咽喉,消灼阴液,出现咽喉红肿疼痛,吞咽不爽,发干等症状,这些症状统称为“喉痹”。正如张子和所说:“咽喉诸病一言了之‘火’也”。这个“火”包括外受风热火邪与内之虚火,或肺热、肺胃热、或内外相搏都能引起咽喉诸疾。故提“一阴一阳结,谓之喉痹。”

咽喉疾病与季节有关,如喉痹急喉风好发于冬春,急喉瘖多发于冬春,乳蛾好发于春秋,喉痹好发于夏秋。冬春季正是“一阳”生时,这“一阳”就是少阳三焦、胆,都是火。里有热,外界气候寒冷,风寒外袭,易热化,与里热相搏,或风寒袭表,闭伏内热,邪结于咽喉而为“喉痹”,可理解为“一阳结。”夏秋季,正是一阴生,这一阴是足厥阴肝、手厥阴心包,二者为火,为里热。外界气候较热,风热易外袭,内外邪相合,发为“喉痹”,可理解为“一阴结”。也就是《内经》“一阴一阳结谓之喉痹”之意。

总之,咽喉发病多由风热外袭、辛辣炽胃、怒气伤肝、情欲伤肾等,出现阴阳偏盛,火热上蒸,津液被灼,痰浊不化,结闭咽喉,而发咽喉之疾,统称“喉痹。”

(收稿日期:1994-12-17)