

酸暖气、恶心呕吐等症状 ( $p < 0.05$ ), 对修复胃粘膜损害及愈合溃疡具有显著作用 ( $p < 0.05$ )。

(1996-12-25 收稿)

## 舒喉止咳袋泡剂的制备及临床应用

广州赤岗 177 中心医院 (510317) 李少明 詹重明

咽炎, 扁桃腺炎, 气管炎等上呼吸道炎症是临床常见病症。目前主要是用抗菌素消炎, 而抗菌素多数付作用较大, 细菌容易产生耐药性。我们根据中医辨证论治的理论, 制成一种消炎作用显著, 口感较好, 病人乐于接受的舒喉止咳袋泡剂。临床上使用了几年, 取得了满意的疗效, 积累了数万例的临床经验。近来, 我们随机选取 160 例病人, 进行了系统的临床疗效观察。现介绍如下。

**1 处方** 僵蚕 10 kg, 浙贝 10kg, 桔梗 12kg, 防风 6kg, 红花 3kg, 荆芥 6kg, 仙鹤草 16kg, 甘草 6kg, 薄荷脑 100g, 共制成 3000 包, 每包 10g。

**2 制备** 取浙贝、桔梗、荆芥、红花、防风处方量的一半干燥后粉碎, 过 80 目筛备用。另取其它剩余药材用水浸泡一夜, 放置过夜后加热煮沸 1 小时, 放出煎液, 再煮 1 小时, 合并两次煎液, 放置过夜, 取上清液加热浓缩至适量, 浓缩液与上述细粉合并搅匀, 制粒, 干燥半成干后, 取出整形, 继续干燥 ( $50 \sim 60^\circ\text{C}$ ), 取出

放冷后, 再加入薄荷脑 (薄荷脑以医用乙醇溶解, 以喷雾方式加入) 分装即得。

### 3 临床疗效观察

**3.1 临床资料:** 治疗 160 例。男性 102 例, 女性 58 例。年龄: 20~30 岁 48 例, 30~40 岁 56 例, 41~50 岁 38 例, 51~60 岁 14 例, 61~70 岁 4 例。

**3.2 治疗方法:** 每日 3~4 包, 每次取 1 包置于有盖茶杯中, 加入滚开水焗半小时后代茶饮 (可泡两次)。小儿酌减。

**3.3 疗效判断标准:** 痊愈为自觉疼痛症状消失, 咽、喉部粘膜色泽恢复正常; 显效为自觉疼痛症状明显减轻, 咽、喉部粘膜色泽大部分恢复正常; 有效为自觉疼痛症状减轻, 咽、喉部粘膜色泽部分恢复正常; 无效为自觉疼痛症状及咽部粘膜色泽无变化。

**3.4 结果:** 160 例经治疗痊愈 132 例, 显效 11 例, 有效 9 例, 无效 8 例, 总有效率为 95.0%。

(1996-11-26 收稿)

· 药膳 ·

## 小儿咳嗽的药膳疗法

鸡西市煤炭医学高等专科学校 (158100) 申志英

鸡西市中医院 (158100) 张淑清

孩子患呼吸道感染、麻疹、流感、百日咳等病时, 常伴有咳嗽症状。因致病因素不同, 咳嗽在临床上常分为风寒咳嗽、风热咳嗽等型。孩子患咳嗽后, 除对症用药治疗外, 采用相应的

药膳作为辅助治疗, 疗效更为显著。下列各方疗效良好, 可供对症服用。

**1 梨粥** 雪梨 1 个半、大米 100g。把雪梨洗净切碎, 加水适量煎煮 30 分钟, 捞去梨渣。再加

人淘净的大米，煮成粥，趁热食用。本方有清热、宣肺、化痰之功。适用于小儿肺热咳嗽、食欲不振、发热、口干等症。

2 蜂蜜蒸雪梨 雪梨1个，蜂蜜适量。将雪梨洗净开盖去核，放入蜂蜜，盖严，置碗中蒸熟，睡前食之。本方适用于小儿感冒咳嗽。

3 川贝蒸鲜梨 鲜梨1个、川贝3g。将鲜梨洗净开盖去核，装入川贝，盖严蒸熟，去川贝、雪梨饮汁，一日两次分食。本方适用于百日咳的患者。

4 煨瓜蒌梨 梨1个，瓜蒌皮1个，面粉适量。将瓜蒌皮焙焦为末备用，再将洗净的梨开盖去核，把瓜蒌皮末放入其中，盖严，用面团包住，烧熟。一日3次分食，2岁以下小儿两天吃一个。本方适用于麻疹咳嗽的辅助治疗。

5 薏米根饮 薏米根9~15g，蜂蜜适量。将薏米根煎汤调蜜，每日三次分服。本方适用于小儿肺炎、发热喘咳。

6 刀豆饮 刀豆子15g，冰糖适量。将刀豆水煎去渣后，加冰糖饮服。本方适用于小儿百日咳、老年喘咳。

7 冰糖萝卜汁 将白萝卜洗净切碎，以洁净纱布绞汁，每次取白萝卜汁30ml，加冰糖适量，再加沸水适量，搅匀，每日服三次。本方适用于

孩子百日咳（初期、顿咳期、恢复期）的辅助治疗，效果较佳。

8 川贝杏仁饮 川贝母6g，杏仁3g，冰糖适量。将川贝母洗净，杏仁去皮洗净，然后放入锅内，加清水适量。用武火烧沸后，再放入冰糖，转用文火煮30分钟即成，每日临睡前服一次。本品有化痰止咳之作用，可用于外感咳嗽，鼻塞流涕，痰稀白等症。

9 杏仁麦冬饮 杏仁6g、麦冬10g、蜂蜜适量。将杏仁去皮打碎，麦冬洗净。杏仁、麦冬放入锅内，加清水适量。用武火烧沸后，转用文火煮5分钟，去渣、留汁即成。服用时加入蜂蜜即可。本品有养阴生津、宣肺止咳之妙。适用于小儿麻疹后期，余热未尽，时有咳嗽、唇舌干燥等症。

10 五味杏仁乌骨鸡 五味子10g、甜杏仁10g、白萝卜100g、乌骨鸡一只（约750g左右）。乌骨鸡去毛及内脏，洗净，五味子、甜杏仁装入纱布袋内，先浸湿，白萝卜切块，同填入鸡腹内，隔水清蒸至熟烂，去纱布袋药渣，吃鸡肉、萝卜和汤，分数次服完，每周吃一次，连服3~4周。本方可用来治疗小儿反复呼吸道感染以及哮喘的预防。

（1997-01-15 收稿）

· 杂议 ·

## 对部颁标准部分中药材品种拉丁名的商榷

福建省药材公司（350003） 韩 立

中华人民共和国卫生部1991年12月10日颁发了《中华人民共和国卫生部药品标准》中药材第一册（下称部颁标准），本标准颁发以来，为药品生产、经营、使用以及监督等部门检验质量，提供了法定依据；对澄清中药材混乱品种，保证人民用药的安全有效起了重大作用。笔者通过学习得到很大提高。现就学习中的体会，并根据《中华人民共和国药典》一部（下称中

中药材第20卷第5期1997年5月

国药典）记载中药材拉丁名的规则，对第一批中药材部颁标准的部分品种拉丁名（按页码顺序）提出如下商榷意见。

1 第4页收载的干蟾，拉丁名用 *Siccus Bufo*。因本品为蟾蜍科动物中华大蟾蜍 *Bufo bufo gargarizans* Cantor 或黑眶蟾蜍 *Bufo melanostictus* Schneider 的干燥全体，其拉丁名可参照中国药典收载的动物药蕲蛇、乌梢蛇的拉丁名，

• 267 •