

仲景学说研究

仲景临证妙用白术探析

河南中医学院(郑州 450003) 王 付 杨新年

摘 要 仲景用白术,贵在识药性,巧在精配伍,要旨在巧用。从祛风寒湿、安胎固胎、主胸痹证、治饮杜痰、运湿制水、益气健脾、补气补血、燥湿止渴等方面对仲景用白术作了论述。

Abstract: Zhong Jing focused on Rhizoma Atractylodis Macrocephalae's property, compatibility and wonderful application. This article makes an account at the aspects of removing wind-cold-wetness, soothing fetus, treating chest pain, exterminating phlegm-retention, regulating retention of fluid, supplementing the vital energy and strengthening the spleen, increasing the vital energy and blood, depriving the evil wetness and alleviating thirsty.

关键词 《伤寒论》 白术 应用研究

白术之效大多认为其功用益气健脾,主治病证在中焦脾胃,可仲景于《伤寒杂病论》中主治病证并非仅限于此。仲景用白术贵在识药性,巧在精配伍,要旨在巧用,临证果能遵仲景之理而用之,大多收效非凡。那么临证又如何按仲景之理而用之?仲景是如何巧用白术呢?笔者探析略述于次:

1 祛风寒湿

白术芳香走窜,味苦能燥湿,性温能除风,功主风寒湿三气杂而为痹者。《神农本草经》曰:白术“主风寒湿痹”。《本草三家注》曰:“白术味甘,性温,……外通皮肤,内通经脉,故风寒湿痹,皆可治也”。白术诚为治风寒湿痹证之要药,但因其配伍不同,其主治病证也不尽相同。如麻黄加术汤。方中,白术与麻黄相用,走于肌肤营卫,功主风寒湿表实痹证,主治湿家身烦痛等。又如:白术附子汤、甘草附子汤。方中,白术与附子相伍,走于筋脉,达于关节,善除骨节间风寒湿痹证。

2 安胎固胎

溯源白术为安胎之圣药,首见于《伤寒杂病论》,仲景巧用白术配于不同的方中,则有清热固胎和祛寒安胎之分。祛寒安胎者,如白术散主治妊娠脾胃虚寒证偏湿者,方中,白术益气以生化气血,气血和调则能滋荣于胎,胎儿可按月生长,又其性温则能驱除胎中寒气,白术与蜀椒相伍,益气安胎祛寒作用更为显著。《金匱要略直解》曰:白术“主安胎为君,……蜀

椒主温胎为佐”。清热安胎者,如当归散主治妊娠血虚有热者,方中,白术与黄芩相用,益气之中祛邪安胎,清热之中扶正固胎,相互为用,功效倍增。《珍珠囊》曰:白术“佐黄芩安胎清热”。

3 主胸痹证

“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸者也。”宗气不足,不能贯通心脉,心脉空虚无主则可引起胸痹证,尔今治胸痹者,大多用活血化瘀或理气化痰药,此治对宗气不足有寒者且疗效不佳,对此,仲景特设人参(理中)汤治胸痹,方中,白术与人参相用,善益宗气,并能扶正以祛寒燥湿,更能使宗气贯心脉,心脉和畅则胸痹证除。余在临床中,胸痹证机若非瘀血、非痰阻、非气郁者,多是阳虚寒湿者,宜用人参汤而收奇效。总之,仲景言人参汤者,以揭示用理中汤主治不能仅执方名而限定于“理中者,理中焦”。言理中汤者,以示人参汤并主中焦病证独见其功。

4 治饮杜痰

白术功用善使脾主运化水湿,水湿得脾的运化则不致变为饮邪痰邪。如苓桂术甘汤,方中,白术温阳燥湿化饮,与桂枝相用,振奋脾气以主水湿,断绝痰饮变生之源,善疗胃脘痰饮证之心下逆满、气上冲胸等。又如:枳术汤治疗脾气滞气虚饮结之心下坚满者,方中,白术与枳实相伍,理气以气化饮邪,益气以调和中气,使清气以升,浊气得降,饮邪不得留居

而溃散。再如：泽泻汤主治脾胃饮逆之眩冒证，方中，白术与泽泻相伍，既能益气泻湿以调中，又能调理脾胃以泻饮，相互为用，以彰其功。

5 运湿制水

白术走表益气和营卫，与黄芪相伍，益气固表，使营卫开阖有序而行使其能，并能振奋营卫之气以气化水湿，善疗表虚风水或风湿证，如防己黄芪汤是也。又如：五苓散，方中，白术与茯苓、泽泻相用，健脾扶土制水之中有渗利水湿，并使水邪从下而去。《伤寒溯源集》曰：“术性燥湿，扶土制水”。复如：真武汤，方中，白术与附子、茯苓相用，振奋脾阳以制水，温达肾阳以主水，使水得肾所主，脾所制，湿有所行，善疗肾阳虚、水气泛滥之腹痛下利、四肢沉重疼痛、小便不利等。

6 益气健脾

白术味甘以益脾，味苦以燥湿，性温以祛寒，正与脾喜燥恶湿功能相吻合，故善疗中焦脾胃虚寒挟湿证。如《本草求真》曰：“白术，缘何专补脾气，盖以脾苦湿，急食苦以燥之，脾欲缓，急食甘以缓之，……且其性最温，……为脾脏补气第一要药也。”理中汤（丸）主治脾胃虚寒挟湿证。方中，白术既能补虚，又能健脾，更能燥湿，复与他药相用，共奏益气健脾、祛寒温中之效。

7 补气补血

《本草备要》曰：“白术……在血补血，在气补气。”白术补血作用乃是间接补血，而非直接补血，补血功能是通过补气以生血，血有气化生成之基，若欲显示白术补血之功用，当与补血药配伍在一起则功效倍增，如当归散主治妊娠血虚有热证。方中，白术与当归相用，则补气补血以疗血虚诸证。又如：当归芍药散主治妊娠腹中痛证，用白术者，既能直接补气，又能间接补血，血气生化有常，然则诸证悉除。

8 燥湿止渴

湿之为邪，最易阻滞气机，气不得化津，津不得上承则变生口渴。又知脾为胃家行其津液。胃为津液之府。白术之用，苦能泻湿，温能祛寒，苦温相用，善理脾胃而主寒湿。如理中丸（汤）主治脾胃虚寒挟湿重证。方中，重用白术温运脾气，气化寒湿，游溢津液，然则水津四布，口渴症除。余在临床中，每临脾胃虚寒所致口渴者，均重用白术，未有不见效者。

仲景用白术主治病证甚多，约而言之，不越上述几个方面，果能师法之，收效颇佳。

〔作者简介〕 王 付，男，41岁，河南济源市人。1989年获南京中医药大学硕士学位，现任河南中医学院副教授。

（收稿日期 1999—08—11）

张仲景食疗健胃法初探

福建医科大学附属第二医院（泉州 362000） 杨汉辉

摘 要 仲景食疗健胃法是增药力热粥为助，护胃气白饮送药，益脾胃善用姜枣，调中焦巧用梗米；补脾气小麦为先，养胃阴蛋黄首选。

Abstract: Zhang Zhongjing's dietary therapy of strengthening the stomach included that heat gruel assisted to increase the medicinal strength, Bai-drink transported the medicine to protect stomach Qi. Ginger and Jujube were used to boost the spleen and the stomach. Polished round-grained rice was ingeniously applied for harmonizing the middle burner. Supplementing the spleen Qi used wheat. Yolk was the first choose to nourish the stomach-yin.

关键词 张仲景 食疗

饮食疗法，源于《内经》。《素问·法时论》曰：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”张仲景进一步把饮食疗法应用于临床，尤甚注重健脾益胃，擅用米、麦、姜、枣等。笔者试就《伤寒论》、《金匮要略》中有关食疗健胃法作一初探。

1 增药力热粥为助，护胃气白饮送药

服药后啜热粥这是张仲景独具匠心，应用饮食疗法健胃气助药力之法。如桂枝汤方证，病由卫阳不固，风邪入中，营卫失调而致。其标为外邪主病；其本则因于卫阳虚，其治当固表祛邪。桂枝汤虽有和阴益阳之力，然作汗祛邪当嫌不足，故“服已须臾，啜热粥