

vasoactive peptides in internal jugular vein blood during spontaneous migraine attacks[J]. Cephalalgia, 2000, 20(10):907-918.

- [9] 何丽华,林咸明. 四关穴不同频率电针对偏头痛大鼠血管舒缩调节效应的研究[D]. 杭州:浙江中医药大学, 2011.
- [10] Zheng SH, Wu YJ, Jiao JK. Clinical efficacy of *Chifeng Yingyuan* manipulation for migraine and its effects on en-

dothelin and nitric oxide[J]. World Acup-Mox, 2013, 23(3):46-49.

- [11] 哈依妮. 针刺四关穴治疗偏头痛 36 例[J]. 新疆中医药, 2013, 31(5):48-49.
- [12] 彭玉琳,张虹,赵凌. 从足少阳胆经论偏头痛的针灸治疗[J]. 上海针灸杂志, 2012, 31(8):615-617.

(收稿日期:2014-02-20,朱琦发稿)

文章编号:0255-2930(2014)10-0950-01

中图分类号:R 246.6 文献标志码:B

医案选辑

痉挛性斜颈伴抽动-秽语综合征案

赵 焱¹ 武连仲²

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院)

患儿,男,10岁。初诊日期:2013年12月2日。主诉:头项不自主左侧倾斜伴抽动11个月。病史:2013年1月无明显诱因出现头项不自主左侧倾斜伴轻度抽动,2013年9月于当地儿童医院就诊查头MR示无明显异常,诊断为“痉挛性斜颈”。因患儿年龄较小,未予以肉毒素等特殊药物治疗,遂来我院就诊。刻诊:头颈向左侧扭转伴阵发性抽动,动作轻缓,精神紧张或情绪激动时症状加重,休息或睡眠时减轻,偶有清喉声,表情痛苦,身体消瘦,肢体活动自如,纳可,寐安,二便正常;舌淡红、苔薄白,脉细弱。查体:眼球运动灵活,无眼震及复视,无视野缺损,颈抵抗(一),左侧胸锁乳突肌肌张力阵发性增高,左侧颈部可触及小结节,四肢肌力V级,病理反射未引出。脑电图示:轻度异常儿童脑电地形图脑电波(BEAM)。西医诊断:痉挛性斜颈伴抽动-秽语综合征。中医诊断:痉风(肾气不足型)。治则:开窍理筋,通经散结,滋肾养心,填精益髓。主穴:百会、四神聪、完骨、太溪;配穴:上星、印堂、颌厌、内关、神门、足三里、丰隆、太冲、颈部筋聚处局部取穴。操作:患儿仰卧位,局部常规消毒,选用0.30mm×40mm毫针,百会、四神聪直刺,施捻转补法;完骨直刺17mm,先行提插补法,后施以小幅度高频率(120次/min)捻转补法;太溪直刺13~15mm,施提插补法,激发经气向足底传导,引发下肢窜动针感;上星向百会方向透刺13mm;颌厌平刺,行平补平泻;印堂穴向鼻根方向针刺,行提插补法;内关、神门、足三里、丰隆均行提插捻转补法;太冲施提插泻法;颈部筋聚处施以扬刺法,在筋聚处直刺2~3针,

行提插泻法。留针30min,每日1次。治疗半个月,患儿症状明显好转,每日抽动次数减少,清喉音消失;针刺1个月后,头可保持正常位置,头颈活动自如。为巩固疗效继续治疗1个月,随访1个月未复发。

按语:中医认为痉挛性斜颈属“痉证”“痉风”“瘕”范畴。《张氏医通》曰:“瘕者,筋脉拘急也;痼者,筋脉弛纵也,俗谓之搐是也。”临床上按表实无汗和表虚有汗分为刚痉和柔痉^[1]。实证为痰浊内阻、瘀热内蕴;虚证为先天禀赋不足,肾精亏虚,元神失摄,加之学习劳心、精神紧张等外界环境影响,伤精耗液,引动虚风而发筋惕肉瞤,责之于少阴,故有“虚则少阴,实则阳明”^[2]。肾主水藏精,心主血藏神,心肾相交、水火既济方可阴阳平和,神志乃安。太溪为足少阴肾经原穴,可补肾填精益髓、濡润宗筋;百会、四神聪益气安神,升提清阳;完骨养血健脑、填精益髓;印堂、上星为督脉穴,头为“精明之府”,刺之可疏通督脉、调理神机;内关、神门补益心气、调养心神;足三里、丰隆为足阳明胃经穴,阳明主“濡润宗筋”,为后天之本,乃多气多血之经脉,刺之可益气养血、强筋健骨、降浊通腑。中医将抽动-秽语综合征归于“抽搐”“肝风证”等范畴,《素问·至真要大论》曰:“诸暴强直,皆属于风”“诸风掉眩,皆属于肝”,太冲为肝经原穴,可疏肝理气,调养肝脏;颈部扬刺法可通经活络散结。诸穴合用达开窍醒神、散结通经、滋肾补心、填精益髓之功。

参考文献

- [1] 徐彦龙,金钰钧,张洪涛,等. 矩阵针法结合“五心穴”为主治疗痉挛性斜颈[J]. 中国针灸, 2013, 33(6):513-516.
- [2] 胡曼,李军,武连仲,等. 武连仲教授针刺治疗抽动-秽语综合征经验[J]. 天津中医药, 2011, 28(1):7-8.

(收稿日期:2014-04-02,朱琦发稿)

第一作者:赵焱(1989-),女,天津中医药大学2012级针灸专业硕士研究生。E-mail:410329242@qq.com