

张仲景小柴胡汤运用发微 ——骨伤科临床应用举隅

杨友发

(安吉县中医院, 浙江 安吉 323300)

摘 要:张仲景首创小柴胡汤于《伤寒杂病论》中。考《伤寒论》《金匱要略》关于小柴胡汤证治条文 20 条。

其中从事骨伤科 20 余年,用小柴胡汤其能调胆理骨,又有理肝化瘀,还可和枢利颈。所以在骨骼愈合,清理恶血,治疗颈椎病等方面都有很好的临床效果。

关键词:小柴胡汤;骨伤科;张仲景

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)08-1663-02

张仲景小柴胡汤本非独治少阳病,其用甚广,而广其用者亦肇自仲景矣。考《伤寒》《金匱》小柴胡汤证治条文共 20 条,其中《伤寒》19 条,《金匱要略》1 条。《伤寒论》十九条中,少阳病篇仅两见,太阳病篇十二见,阳明病篇三见,厥阴病篇一见,阴阳易差后劳复病篇一见。小柴胡汤主和解少阳,可治多种发热(往来寒热见于第 97 条,发潮热见于第 229 条,呕而发热见于第 379 条,头痛发热见于第 265 条,伤寒差后复发热见于第 394 条),可治热入血室(伤寒第 144 条),可治阳微结(伤寒第 148 条),可治黄疸(伤寒第 231 条),可治少阳头痛(伤寒第 265 条),可治肝热犯胃呕吐(伤寒第 379 条),可治大便难(伤寒第 230 条),可治新产妇人产后大便坚,呕不能食,四肢烦热头痛者(《金匱要略·妇人产后病脉证治》)。仲景运用小柴胡汤举例已上及头目,中及胸腹,下达血室,外可解太阳之表,内可和阳明之里,畅通三焦,通达全身。伤寒第 96 条列举七或然证及方后随证消息以示应变无穷。以小柴胡汤为底方演变化裁之柴胡加芒硝汤,柴胡加龙骨牡蛎汤,柴胡桂枝干姜汤,柴胡桂枝汤,大柴胡汤等,示人以活法。医圣垂教后学用小柴胡要诀:“伤寒中风,有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”(《伤寒论》第 101 条)。所谓“有柴胡证”者,即小柴胡汤所能主治的病证,迥非少阳一病所能赅。“但见一证便是”之“一证”字,是指小柴胡汤所能主治的某一证。后世医家如成无己、汪苓友乃至当今的教科书,皆囿于少阳病主证中的某一证解,盖非仲景本意也。伤寒中风可用,其他杂病可用,临床各科只要有是证皆可用之。仲景“有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”,是识病机求证候之途径也。后世医家多有发微,尤以刘渡舟教授古今接轨论较著名,创柴胡类古今接轨方甚多,扩展了小柴胡汤临床使用范围,使本方之临床功效发挥得淋漓尽致,此刘老深得仲景之心,实吾辈之楷模也。兹结合个人临床,就小柴胡汤于骨伤科运用举隅,

以见教于大方家。

盖小柴胡汤以柴胡为君,其功用取决于柴胡之功。柴胡苦,辛,微寒。归心包络、肝、胆、三焦经。能推陈致新,其性主升,能表能里,至其配伍加减,淫溢不可胜数。笔者从事骨伤科 20 余年来,用小柴胡汤体会其能调胆理骨,有利骨合;理肝化瘀,善清恶血;和枢利颈,能治颈椎病。请谨呈之。

1 小柴胡汤有和枢调胆之功 调胆理骨 可疗骨折 有利骨合

《灵枢·经脉》云:“胆足少阳之脉……是主骨所生病者,……。”是言胆病可及于骨。《灵枢·根结》又云:“少阳为枢……枢折即骨繇而不安于地,故骨繇者取之少阳。”是为骨病可取于胆。明·张介宾《类经·疾病类》“胆味苦,苦走骨,故胆病主骨所生病。”苦为何走骨?《灵枢·五味论》曰:“苦走骨,……苦入于胃……齿者骨之所终也,故苦入而走骨,故入而复出,知其走骨也。”柴胡味苦,入胆经。黄芩味苦,亦入胆经。苦味具有坚阴的作用,胆味走入骨分,能令骨骼坚强。现代医理认为胆汁中含有碱性磷酸酶,其能分解有机磷酸化合物,产生磷酸钙盐离子,促使其与钙离子结合,磷酸钙而沉淀于骨样组织内,同时碱性磷酸酶还可使磷酸葡萄糖分解出三磷酸腺苷,可供造骨所需的能量^[1]。骨的来源是从外胚层与内胚层之间的间充质(mesenchyme)所化生,而中胚层相当于少阳枢机之位,少阳主胆,骨病可取于胆。骨为干,其质刚,胆主决断,其性刚。二者同气相求。故胆刚壮者,气以胆壮,则骨骼坚强有力,若惊伤胆者,骨就软弱无力。正如张介宾云:“胆病则失去刚,故病及于骨,凡惊伤胆者,骨必软。”胆与骨均为奇恒之府,骨为肾所主,胆为肝之属,二者乙癸同源。故调胆可理骨。骨折需经“瘀去”、“新生”,才能达到“骨合”,余常用小柴胡汤加活血接骨之品如桃仁、红花、川断等,临床观察骨折初期疼痛、口苦、纳呆等症状消失快,骨折愈合加快。柴胡理胆升发,人身生发之气,全赖少阳,少阳属春,其时草木句萌以至鬯茂,不少停驻,胆升则诸脏化安,胆汁则顺降走

收稿日期: 2008-03-13

作者简介: 杨友发(1958-),男,浙江人,主任中医师,研究方向: 中医思维及其临床应用。

骨矣,黄芩降泄瘀热,利于胆的春生之气,两味合用,胆脉畅宁,胆味走骨,胆气壮骨。

2 小柴胡汤具推陈致新之力 理肝化瘀 疗损伤内证 善清恶血

凡损伤瘀血必归于肝,故余喜用小柴胡增损治跌打损伤等有淤积之象者。《灵枢·邪气脏病形论》曰:“凡有所坠堕,恶血留内,若有所大怒,气上而不能下,积于左胁下则伤肝”。《素问·缪刺论篇》曰:“人有所堕坠,恶血留内,腹中满胀,不得前后,先饮利药 此上伤厥阴之脉,下伤少阴之络。”元·张洁古《活法机要》说:“夫从高坠下,恶血留内,不分十二经络,医人俱作风中肝经,留于胁下,以风疗之。血者,皆肝之所主,恶血必归于肝,不问何经之所伤,必留于胁下,盖肝主血故也。”跌打损伤,致瘀血停滞,瘀血留于胁下,使得气机受阻,肝气不舒,胸胁疼痛。恶血之所以归肝,是因为肝有主血与藏血、瘀去新生之功。《素问·五脏生成篇》云:“人动则血运于诸经,人静则血归于肝脏,何者?肝主血海故也。”《素问·六节脏象论篇》曰:“肝者……以生血气。”张介宾注:“肝属木,为生发之始,故以生血气”。血属火,此木生火之理。肝还是去故从新,新陈代谢的重要场所。故《素问·上古天真论篇》有“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣。”肝胆位于东方,应春三月,有推陈致新的特性,自然万物生长繁荣。张志聪云:“春阳上升,发育万物,启故从新,古曰发陈”。恶血归肝,从生理言之,则肝有推陈出新之功。肝在清除瘀血的同时,并产生新血。现代医学亦认为,肝血窦的内皮层内有大量的肝巨噬细胞,具有吞噬细胞血中异物、细菌、染料及其他化学颗粒物质的功能。如红细胞破坏后,血红蛋白形成胆汁色素经肝代谢排除体外。其中的铁大部分由血浆蛋白转送至骨髓以供造血之用。肝细胞与巨噬细胞在清除坏死红细胞的同时,还能促成红细胞生成素,以补充红细胞。当恶血归肝超越肝本身的瘀去新生时,则产生伤肝的病理变化。恶血内积,郁火伤脉,血不循经则影响肝藏血。柴胡能入肝经,《神农本草》曰:“柴胡味苦平。主治心腹肠胃中结气……推陈致新。”王好古云:“柴胡在经主气,在脏主血”,李东垣谓:“柴胡可散诸经血结气聚”。黄芩味苦,入胆经并清瘀热。临床上凡损伤后,若因瘀积日久化火,或因伤情动怒,肝火炽盛,可致血热错经妄行,证见面赤、目赤、呕血、衄血等。余常用小柴胡汤去参草枣合犀角地黄汤、山栀等药效佳。素体虚弱,恶血归化无力,或久伤瘀血未尽,以伤肝体,新血不生,则影响肝生血。临床证见眩晕筋挛、腰膝酸软无力等证。余常用小柴胡合四物增损取效。恶血伤肝,肝失条达,气机不利,则肝失疏泄。可见情志忧郁,性躁多梦,头晕目眩,小柴胡和逍遥散加减以疏调肝气,则瘀血归化畅

利,则屡效。若胸腹满喜按,肝火伤脾者,小柴胡山栀四君出入之;若胁肋胀痛,大便如常,喘咳吐痰者,肝火侮肺,小柴胡加青皮、枳实;若胁肋胀痛,大便不通,喘咳吐痰,瘀痰内阻,阳明腑实,肝火迫肺,小柴胡合宣白承气主之;若少腹痛或阴疼者,小柴胡加大黄、黄连、枳实主之。

3 小柴胡汤能和枢利颈 可用于治疗颈椎病

颈项上撑头颅,下连躯体,为经脉所过之要道,头身气血相贯之要冲。是经络、气血、筋骨肌肉等的综合枢纽。具有枢象。少阳主枢,主持调节太阳、阳明的开合。太阳为开指太阳阳气的输布开放,阳明为阖指阳明阳气的收敛下降。开合的作用是由枢机的转动来维系的。所以调节枢机便能调节开合,调节开合便能调节升降出入。故枢机对于人体而言,可触一发而动万机。少阳包括手少阳三焦经及足少阳胆经。“三焦膀胱者,腠理毫毛其应”(《灵枢·本脏》)。“若三焦气机调畅,则太阳表气调和。胆之精汁排泄有常,则阳明之气可降,太阴之气可升。其纳运正常。故凡颈椎病,而见颈强项痛连及头则,或胸膈苦满,或口苦,头暈目眩,或干呕,颈肩背及肢体少阳经所过疼痛酸麻,手足温而渴,舌淡红苔薄白,脉弦者,治宜和枢利颈。小柴胡合桂枝加葛根汤主之。随症加减:如兼耳聾如塞者,加《医林改错》之通气散(柴胡、香附、川芎);兼肢体麻木者,加桑叶、鸡血藤、全蝎;头眩目痛者,加石决明、白菊花、龙骨、牡蛎等;夹瘀加三棱、莪术等;夹痰加半夏、浙贝等。

案 姚某,女,58岁。初诊日期:2004年3月6日。病史:颈项侧肩背部及双上肢疼痛麻木半月,以右为甚。右耳如塞,上肢可见结节红斑,疼痛较剧。伴有眩晕。无风湿及关节炎病史。血常规及血沉正常。抗O及RF正常。夜寐不安,大便溏。X线片示颈椎₃₋₆钩椎关节骨质增生,生理屈度反弓。舌淡苔薄白,脉弦。诊断:颈椎病。治宜和枢利颈,通络平巽。药用:柴胡 10g 桂枝 10g 葛根 30g 赤芍 15g 白芍 15g 干姜 3g 生姜 6g 香附 10g 川芎 10g 白菊花 10g 全蝎 5g 酸枣仁 10g 服5剂后症状基本消失。倘有肢麻,守方加减共10剂而安。

按 本方以小柴胡加葛根和枢利颈,桂枝汤加干姜全蝎等通络平巽,通气散以启少阳耳巧之闭,方随证立,法从机出,是尔有效。

仲景小柴应用广,得其机理亦疗伤。举隅仅得点滴理,以此小结求道彰。结语云:药简效宏小柴胡,可表可里三焦通,可气可血达全身,运枢调理舟楫供。小柴疗效道不尽,契机贵和法天功。

参考文献

- [1] 曹来宾.骨与关节X线诊断学[M].济南:山东科学技术出版社,1991