

脏府用方(六)

广州中医学院 梁颂名

4. 补脾胃阴—脾胃阴虚

补脾胃阴方 { 益胃汤(沙参、麦冬、生地黄、玉竹、冰糖)一养胃阴,生津液。主要用治阴不足之口干咽燥,舌干苔少等症。
沙参麦冬汤(沙参、麦冬、玉竹、天花粉、生扁豆、桑叶、甘草)一补脾胃阴,生津止渴。主要用治燥伤脾胃,津液亏损之咽干口渴,干咳少痰,舌红少苔等症。

5. 补脾胃阳—脾胃阳虚

补脾胃阳方 { 保元汤(黄芪、党参、炙甘草、肉桂、生姜)一温补脾胃。主要用治脾胃不足之倦怠乏力,少气畏寒,或痘疮阳虚见塌陷不起者。
真武汤(附子、白术、茯苓、白芍、生姜)一温补脾胃,渗利水湿。主要用治脾胃阳虚,水气内停之小便不利,肢体浮肿,四肢沉重疼痛,或恶寒腹痛,下利,舌淡,苔白滑,脉沉者。近有用于慢性肾炎、心性水肿,慢性肠炎等病属脾胃阳虚者。

6. 祛脾胃寒—脾胃有寒

祛脾胃寒方 { 厚朴温中汤(厚朴、陈皮、炙甘草、茯苓、草豆蔻、木香、干姜)一温中祛寒,健脾燥湿。主要用治脾胃寒湿之脘腹胀痛,苔白或腻,或胃寒作痛等症。近有用于慢性肠炎,妇女白带过多等属寒湿气滞者。
理中丸(干姜、党参、白术、炙甘草)一温中祛寒,补益中气。主要用治脾胃虚寒之脘腹疼痛,或泄泻清稀,或呕吐不渴,或腹满食少,舌淡苔白,脉沉迟弱。近广泛用于慢性胃炎,消化性溃疡,胃肠功能紊乱等属于脾胃虚寒者。本方与上方均能祛中寒,但本方偏于补虚,上方兼能燥湿。

7. 清脾胃热—脾胃有热

清胃热方 { 白虎汤(石膏、知母、甘草、粳米)一清胃生津。主要用治胃热炽盛之高热头痛,烦渴引饮、面赤恶热,大汗出,舌红苔黄燥,脉洪大有力。近广泛用于急性热病属胃热炽盛者。
清胃散(黄连、生地黄、丹皮、当归、升麻)一清胃凉血。主要用治胃热上攻之牙痛牵引头痛,面颊发热,牙喜冷恶热;或牙宣出血,或牙龈红肿溃烂,或唇舌颊腮肿痛,而见口气臭热,舌红苔黄、脉滑数。近有用于牙龈炎、口腔炎、三叉神经痛等属胃火上攻者。本方与上方均清胃热,但本方并能凉血,上方清热之力较大,并能生津。

8. 理脾湿—脾为湿困

理脾湿方 { 平胃散(苍术、厚朴、陈皮、甘草)一燥湿健脾,行气导滞。主要用治脾胃湿滞之脘腹胀满,口淡食少,恶心呕吐,肢倦体怠,大便溏泄,舌苔白腻,脉濡缓。近代有用于慢性胃炎、胃神经官能症等见有上述证候者。
藿香正气散(藿香、苏叶、白芷、大腹皮、茯苓、白术、半夏曲、陈皮、厚朴、桔梗、炙甘草)一化湿解表,行气导滞。主要用治脾胃湿滞,兼感表邪之恶寒发热、头痛胸闷,腹痛呕吐,肠鸣泄泻,口淡,苔白腻,脉浮缓。近有用于肠胃型感冒,急性胃肠炎,中暑等见有上述证候者。

9. 消食滞—脾胃食滞

保和丸(山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、莱菔子、连翘)一消食导滞。主要用治食积停滞之脘腹痞满,时胀时

(下转第44页)

(上接第37页) 冬则除水。久则生毛,长四五寸,毛中有金线,脊骨有三棱,底甲如象牙色,其大如五铢钱者为真。他龟久养亦生毛,但大而无金线,底色黄黑为异尔。”他通过亲手用水缸饲养,明白了绿毛龟的生长过程和生活习性,并且将它与普通乌龟进行对比,准确地记载了这种乌龟的特点。我们知道,绿毛龟是一种背甲生基枝藻或刚毛藻等绿藻的金龟或水龟,其藻为绿色丝状分枝,长一至四厘米,在水中如被毛状,故名绿毛龟。绿毛龟又是一种珍贵的观赏动物。现今江苏常熟县的沟泉阴处出产此龟,其绿毛竟有长达二十厘米者。常熟人民有饲养此龟的传统,人们把它看成延年益寿的吉祥之物。中外人士都很喜欢观赏绿毛龟,在广交会上出售这种龟,每只售价达一千美元,(据1983年1月10日少年科普报第三版报导)由此可见其经济价值之高。早在三百九十多年以前,李时珍就记载了饲养绿毛龟的方法,这是非常有意义的。

三、亲自动手加工炮制药物

我们知道,生药采集来以后,并不能直接运用于临床,还必须经过一定的加工处理过程。李时珍除了采集和种植药物之外,还十分重视其加工方法的研究,并亲自动手炮炙药物。例如半夏是一味燥湿祛痰,降逆止呕的植物药,其性味辛温有毒,必须经过加工处理以抑制其毒性,使之更好地发挥其治疗作用。历代炮制半夏的方法不尽相同,李时珍着重介绍了当时常用的半夏粉、半夏饼、和半夏曲的加工方法,而且还结合临床治病的实际需要,列举了多种不同的制法。

就拿治痰症来说吧,半夏是治痰要药,针对不同的痰病,半夏的炮制方法也各有所异。例如治湿痰要用姜汁、白矾与半夏相配制;治风痰,当以姜汁及皂荚汁与之相和;治火痰,宜以姜汁、竹沥与之合制;而治寒痰,又应以姜汁、矾汤入白芥子末调之。尽管半夏的制法各别,但有一点是共同的,那就是都必须加入姜汁,这是因为生姜能杀半夏毒的缘故。

芫花能泻水逐饮,解毒杀虫,又是一味有毒的药物。李时珍描述其炮炙方法时说:“芫花留数年陈久者良。用时以好醋煮数十沸,去醋,以水浸一宿,晒干用,则无毒也。或以醋炒者次之。因芫花有毒,故常用醋煮或醋炒制其毒性,李时珍通过亲手加工炮制和临床运用,发现用醋煮比用醋炒效果更好。

有的外敷药膏使用后,常常粘附于患者的伤口及皮肤上,撕揭换药时往往给患者带来很大的痛苦。例如用赤小豆膏敷治痈疽恶疮就存在这类问题。李时珍决心改进膏药的制作方法,他针对赤小豆性粘的特点,便在自制赤小豆膏时,适当地加入一些苧麻根末。由于苧麻根末柔软润滑,因而使膏药也变得润滑而不很粘附了。这样撕揭起来比较顺当,因而大大减轻了病人换药时的痛苦。后来他自己总结说:“此法尤佳”。从这里可以看出,李时珍改进药物制作方法,不仅是为了满足临床用药的实际需要,而且是为了最大限度地减轻病人的痛苦。这一点也是非常值得后人学习的。

(上接第45页)

消食滯方

痛,噎腐厌食;或大便不调,舌苔厚腻而黄,脉滑。近有用于消化不良,急性胃肠炎,急性慢性胃炎等见有上述证候者。

大安丸(保和丸加白术)一消食导滞,补气健脾。主要用治食积停滞而兼脾虚者。

〔肺、大肠〕

1. 宣肺气—肺气不宣

杏苏散(杏仁、苏叶、半夏、陈皮、甘草、茯苓、前胡、枳壳、桔梗、生

宣肺气方

姜、大枣)一宣肺解表,化痰止咳。主要用治外感风寒,肺气不宣之恶寒无汗,咳嗽痰多,鼻塞流涕,苔白脉浮。近有用于感冒咳嗽,急性气管炎见有上述证候者。

桑菊饮(桑叶、菊花、杏仁、桔梗、连翘、芦根、薄荷、甘草)一宣肺解表,清热止咳。主要用治外感风热,肺气不宣之发热微寒,咳嗽喉痒,口微渴,苔薄脉浮数。近有用于上呼吸道感染,轻型支气管炎及肺炎等见有上述证候者。(待续)

更正

本刊1983年第六期第12页,作者辛海涛,应为辛海洲。同期第35页,作者应是元(音qí齐)勇,不是方勇。