

金匱肾气丸异病同治探微

李英琳

(沈阳市中医研究所, 辽宁 沈阳 110015)

关键词: 金匱肾气丸 治疗应用; 异病同治; 研究

中图分类号: R242

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)02-0129-02

金匱肾气丸,系东汉张仲景《金匱要略》书中的著名方剂。金匱肾气丸由干地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮、肉桂、附子八味药组成。本方性温,味以甘酸辛为主,具有甘温、酸温、辛温而微淡微苦的特点。有温补下元、壮肾通阳、化气行水、消肿止渴、引火归元、纳气固本等功用,对于由肾阳虚损所致的多种病症,有很好的疗效。

金匱肾气丸的方义,古代医家多有论述,汪切庵列举了“补水”、“补肝”、“平补”等说之后,归纳为“收摄肾气归元之义”;柯琴则认为“此肾气丸纳桂附于滋阴剂中十倍之一,意不在补火而微微生火,即生肾气也,故不曰温肾而名肾气”;赵养葵亦认为“水火得养则肾气复矣”。

金匱肾气丸的作用,可概括为“补肾利水、温阳化气”八个字。因其方中的“六味”滋阴,有“壮水之主,以制阳光”的作用;桂附温补命门之火,具有“益火之原,以消阴翳”之功。熟地、山药、山茱萸同补肾之精气;泽泻、茯苓通利水道;丹皮活血散瘀;肉桂、附子温补肾阳、化气行水。既能温补肾阳以恢复肾气,又能蒸化水气以利尿。金匱肾气丸在补肾阳的同时,尚有兼顾他脏的作用。张景岳曰:“肾气丸能使气化于精,即所以治肺也;补火生土,即所以治脾也;壮水利窍,即所以治肾也”。金匱肾气丸复肾之气,助肾化气,补脏腑之精,泄体内之浊。除补肾外,还益脾、育肝、通络等。仲景以金匱肾气丸为通治之方,异病同治,治疗多种疾病的。本方通治四种疾病:一主虚劳,二主痰饮,三主消渴,四主转胞。

笔者兹结合原方,对其分析如下:

《血痹虚劳病脉证并治第六》篇中第15条曰:“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主

之”。从病症上分析,可知是肾阳虚衰,肾阳不足则腰失温煦,腰痛绵绵不休。肾阳虚衰不能化气行水,致小便不利,少腹拘急,命门火衰,精血亏少,肾之阳气已损,此乃总病机。尤在泾认为:“虚劳之人,损动少阴肾气,是以腰痛,少腹拘急,小便不利,以八味肾气丸补阴之虚,可以生气;助阳之,可以化水;乃补下治下之良剂也”。故用金匱肾气丸助肾阳之虚以化水,滋肾阴之虚以生气,“益火之源,以消阴翳”。肾阳充而肾气之蒸腾、运化水湿利,则病可望愈耳。

《痰饮咳嗽病脉证并治第十二》篇中第13条曰:“夫短气有微饮,当从小便去之,苓桂术甘汤主之;肾气丸亦主之”。微饮而短气,是因饮邪为患,脾阳不运,以致水饮停聚;肾阳虚衰不能摄水,以致水泛心下所致。其本在于脾肾阳虚。仔细推敲,本病除了短气、小便不利外,还应有心下悸、胸胁支满、目眩、腰痛、少腹拘急等证。赵以德曰:“...苓桂术甘汤主饮在阳,呼气之短;肾气丸主饮在阴,吸气之短;盖呼者出心肺,吸者出肝肾。茯苓入手太阴,山萸入足厥阴,皆重浊之剂,治其阴也。一证二方,岂无故哉!”他对仲景用一证二方治疗本病,推崇备至。尤在泾认为:“...饮,水类也。治水必自小便去之,苓桂术甘汤益土气以行水,肾气丸养阳气以化阴,虽所主不同,而利小便则一也”。一语道出仲景此方治疗本病的绝妙之处。通过引经据典,可知治疗本病一以苓桂术甘汤健脾益土以行水,一以肾气丸温养肾阳以行水,气化则饮从小溲而去,诸证岂有不除之理。

《消渴小便不利淋病脉证并治第十三》篇中第3条曰:“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之”。中医有“三消”之论,食谷多而小便少者,食消于中,故名中消。上消和中消属于热证,下消则有寒热之分。肾阴虚损,固然可以导致下消,相反肾阳不足,亦可以形成渴引多溺的下消。本条所论即属于后者。本病乃肾阳不足,不能蒸化水液,

“饮一溲一”。《外台秘要》记载,消渴亦有小便不利证,今小便多,故曰“反”,用以区别其他原因的消渴。本病是肾阳虚衰,不能蒸腾津液以上承,化气摄水无权所致。沈金鳌曰:“...若无火力,则水气不能上升,终不能润。火力者,腰肾强盛,常须补肾气。饮食得火力则润上而易消,亦免干渴之患,宜肾气丸”。治宜补肾之虚,温养其阳。金匮肾气丸对下消证的作用,主要是振奋下焦阳气,使肾阳旺盛而能蒸化水液,上升而为津液,则消渴止而小便渐复常耳。

《妇人杂病脉证并治第二十二》篇中第 18 条曰:“问曰:妇人病饮食如故,烦热不得卧,而反倚息者,何也?师曰:此名转胞不得溺也。以胞系了戾,故致此病,但利小便则愈,宜肾气丸主之”。转胞的病因,有因妊娠压迫膀胱所致,有因忍溺致使胞系了戾等。本病系由肾气虚弱,膀胱气化不行所致。其主证为脐下急痛,小便不通。由于病不在胃,故饮食如故。病在膀胱,故不得溺。水气不化,阳浮于上,故烦热。

(上接第 104 页) 治宜滋阴降火,固冲摄血。方用保阴煎加减化裁。药用生地 10g,山药 10g,炒子芩 10g,炒黄柏 10g,白芍 10g,地榆炭 10g,钩藤 10g,寄生 10g,杜仲 10g,苏梗 10g,阿胶珠 10g,苘麻根 30g。加减治疗至妊娠 3 月,定期查 HCG 均在同期妊娠正常范围而停药。

按:保阴煎源自《景岳全书》中,该方用于治疗虚热而致月经过多、崩漏等症,夏老常用此方治疗阴虚内热所致的胎动不安,屡用屡效。因熟地可致逆呃,阻碍脾胃运行,故去之不用。加用地榆炭、苘麻根凉血清热,安胎止血。又因患者在肾虚的同时,夹有心肝郁火而出现、口苦、目眩、心烦、失眠等症。故用钩藤以清肝宁心,降心肝郁火,用阿胶珠以增滋阴养血之力。

4 养血化瘀以理胎动

王某,31 岁。停经 45 天,阴道出血量少,色暗夹小血块。无腹痛,腰酸隐隐;恶心呕吐、双乳作胀、舌质暗红、脉细滑等。尿 HCG 84.8mg/ml。辨证:瘀血阻胞兼阴虚内热。治宜养血化瘀,佐以滋阴清热安胎。方用加味失笑散。药用黑当归 10g,蒲黄炭 10g,血余炭 10g,茜草炭 10g,生地 10g,山药 10g,白芍 10g,川断 10g,黄连 6g,陈皮 8g,竹茹 9g。药后 5 剂,阴道出血已止。遂将活血之品去之,改用保阴煎加减,续服至妊娠 3 月而停药。B 超示:胎儿发育良好。

水气不得下行,饮邪上逆,故倚息不得卧。方用肾气丸以壮肾温脾,补肾阳,强筋骨,肾气恢复则小便自通。

综上所述,肾阳不足,不能温养下焦则势必腰痛;不能化水,则水泛为饮;不能蒸化津液,可引起下消病;肾气不举,则能发生妇人转胞证。缘于此,喻嘉言曰:“...其虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利,则因过劳其肾,阴气逆于少腹,阻遏膀胱之气化,小便不能通利,故用之温养下焦,以收肾气也。其短气有微引者,饮,亦阴类;阻其胸中之阳,自致短气,故用之引饮下出,以安胸中也。消渴病,饮水一斗,小便亦一斗,此肾气不能摄水,小便恣出,源泉有立竭之势,故急用以逆折其水也。夫肾水下趋之消证,肾气不上升之渴证,非用是以垫护封藏,蒸动水气,舍此曷从治哉!”由此,可以得出这样的结论:以肾气丸辨治肾阳虚证,则闭者能通,多者能约,积者能利,燥者能润矣。

按:加味失笑散是夏师在多年临床实践中总结出治疗月经失调、崩漏等病证的经验方。该患者妊娠后表现为阴道出血,色暗有血块等瘀血致病的特点,若兼有腹痛症,可加五灵脂,二药用量一般在 10~15g。此患者除血瘀症之外,尚有阴虚火旺之象,故合用保阴煎以滋阴凉血安胎。方中活血化瘀药应“中病即止”。

5 健脾补肾以固胎动

赵某某,28 岁。停经 70 天,阴道出血点滴而下,色暗质粘稠。症见心烦失眠,神疲乏力,腰酸不适,头晕恶心,泛吐频频,乳房胀痛,舌质淡苔白,脉细滑。辨证:脾肾不足,胎元不固。治宜益肾健脾、固冲安胎。方取牛鼻保胎丸加减:药用黄芪 10g,党参 10g,炒白术 10g,川断 10g,寄生 10g,杜仲 10g,菟丝子 10g,阿胶 10g(烊化),苏梗 9g,苘麻根 30g,钩藤 10g(后下),五味子 5g。煎服 7 剂,阴道出血止,腰酸不适等诸症大减,结合四诊八纲以此方加减治疗月余,后顺利分娩。

按:牛鼻保胎丸方始见于《简明中医妇科学》,主治孕妇腰背疼痛、屡致小产等。服此方可避免堕胎之虞。取方中黄芪、党参、白术、川断、杜仲、菟丝子、阿胶等补脾肾;黄牛鼻虽然温中健脾,因药源短缺而未用,加钩藤、五味子宁心安神益气生津之品;苏梗行气和胃;苘麻根凉血止血,共奏益肾健脾、固冲安胎之效。