

## · 理论研究 ·

## 《黄帝内经》五运六气历法探析\*

孟庆岩<sup>1</sup> 刘圆圆<sup>1</sup> 杨柳<sup>2</sup> 张其成<sup>3#</sup>

(1 山东中医药大学中医学学院 山东 250355; 2 山东中医药大学药学院;

3 北京中医药大学国学院)

**摘要:**运气历以四分历为基础,二者在年月时长上的认识一致,均具有占验功能。但运气历的目的并非纪时纪年,而是预测天地气数,指导治病防病,因此运气历并不强调历元与置闰,其更加注重气化现象与周期节律,通过独特的五运六气年周期、季周期平衡日月相位,推断某一时段的气候变化,司岁备物,指导临床。通过探析运气历的特点及结构,有助于理解运气理论形成过程中主要的、本质的、客观的因素,是经典理论研究的必由之路。

**关键词:**五运六气;历法;天干地支;传统文化;中医基础理论

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2021.10.002

中图分类号:R221

Analysis of the calendar based on five circuit phases and six atmospheric influences in *Huangdi Neijing*\*Meng Qingyan<sup>1</sup>, Liu Yuanyuan<sup>1</sup>, Yang Liu<sup>2</sup>, Zhang Qicheng<sup>3#</sup>

(1 School of Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong 250355, China; 2 School of Chinese Materia Medica, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong 250355, China; 3 School of Chinese Classics, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

**Abstract:** As the calendar of five circuits and six atmospheric influences is based on the quartile calendar, they share the same understanding of the length of the year and month and the function of divination. However, the purpose of the calendar based on five circuit phases and six atmospheric influences is not to mark the time in a year, but to predict the development of the atmospheric influences and to guide the treatment and prevention of diseases. Therefore, instead of emphasizing epoch and intercalation, this calendar stresses the phenomenon of functional activity of qi and periodic rhythm. Through the unique annual and seasonal cycle of the five circuit phases and six atmospheric influences, it balances the phases of the sun and the moon, infers the climatic change in a certain period of time and guides the clinical practice by making corresponding preparations. This paper explores the main, essential and objective factors in the formation of the theory of five circuit phases and six atmospheric influences by analyzing the features and structure of the calendar of five circuits and six atmospheric influences, providing reference for the study of classical theory.

**Keywords:** five circuits and six atmospheric influences; calendar; heavenly stems and earthly branches; traditional culture; basic theory of traditional Chinese medicine

**Corresponding author:** Prof. Zhang Qicheng, Ph. D., Doctoral Supervisor. School of Chinese Classics, Beijing University of Chinese Medicine. No. 11 Beisanhuan Donglu Road, Chaoyang District, Beijing 100029. E-mail: zhangqicheng96@163.com

**Funding:** Major Project of National Social Science Fund of China (No. 162DA234)

孟庆岩,男,博士,讲师

# 通信作者:张其成,男,博士,教授,博士生导师,主要研究方向:中医哲学研究,E-mail:zhangqicheng96@163.com

\* 国家自然科学基金重大项目(No. 16ZDA234),山东中医药大学“中医话语特征与中医翻译青年科研创新团队”项目

**Conflicts of interest:** None of the authors have any conflicts of interest associated with this study, and all authors have read and approved this manuscript.

运气学说是中医学天人关系的具体体现,它以古代哲学为理论指导,借鉴古代自然科学、社会科学的优秀成果,用历法来推演气候变化与生命活动之间的节律性关系,因此运气历是运气学说得以实践的关键。在中医基础理论的科学化、规范化进程中,学者需在客观理性的基础上对中医经典理论进行合理的阐发。这就要解决运气学说研究中不可回避的3个问题:运气学说是如何产生的,它的理论内涵是怎样的,今后对运气学说的研究和发展道路是怎样的<sup>[1]</sup>。而运气历法作为运气学说的基础,我们有必要厘清其特点,为理解和掌握五运六气理论提供新视野。

## 1 历法对运气学说构建的重要意义

运气历以干支历法作为雏形,历法的应用对运气学说的形成至关重要,其不仅是运气学说推演气候变化的工具,更决定着运气学说的整体面貌。

### 1.1 体现了运气学说的整体面貌

中国文明始终以人为核心,人们对自然的探索始终未脱离人们的生活起居,中国古代的天文历法所研究的并非存在于虚空之中的天体,而是一个与人息息相关的时空<sup>[2]</sup>。干支历法并非单纯的纪时符号,而是一个包含着哲学、天文学、气象学、物候学等多学科的交叉学科产物,气始终体现着整体的、循环的特点,人们的生产、生活活动都受到代表天地之道的干支的规范。生命现象不能独立于时空之外,运气学说要推算自然之气的消长,必然需要借助哲学、天文、历法等内容。干支历法的整体性、循环性的特点,恰恰是运气学说所需要的。

### 1.2 为预测气候与疾病提供了理论基础与具体方法

干支符号不仅仅是历法载体,其也表示天空中日月五星运动而引起的地面上的物候变化,如《汉书·律历志》载:“五星起其初,日月起其中,凡十二次。日至其初为节,至其中,斗建下为十二辰”。《黄帝内经》将干支标度的星辰运动称为“天度”,引起的物候变化称为“气数”,天度与气数是本质与现象的关系,故《素问·六节藏象论篇》指出:“天度者,所以制日月之行也;气数者,所以记生化之用也。”中国哲学认为人与天地并行一数,天文物候的变迁与人的生理病理之间存在联系,故《素问·六微旨大论篇》明确指出“子甲相合,命曰岁立”,以

干支纪年为框架,为预测气候变化和疾病发生的周期规律搭建了可操作平台<sup>[3]</sup>。

干支作为纪时工具,其表现出整体性与循环性,这正是运气学说构建所需要的理论前提。因为循环性的时空观为气候、物象以及疾病规律的总结提供了依据。正是因为自然界中的气象与物候规律随着干支的迁移而变化,才使物候与气象规律可以被总结与检验,并进一步与人们的生理病理相联系。而这种周期性的规律更需要被人们所归纳总结,在干支历法构建的时空模式下,一切现象都以某一时间阶段为单位往复循环,人们便可以把握规律,预测疾病,发挥主观能动性,面对不符合规律的现象,便可以司岁备物,及时制定措施。因此历法是运气学说构建不可缺少的重要组成部分。

## 2 运气历与干支历法的共同点

运气历以干支历法作为雏形,结合中医理论与临床需求加以改造,成为了一种特殊的历法,这两种历法仍有相通之处。

### 2.1 二者对年月的时长认识一致

干支历法是四分历,是以回归年时长为365.25日的历法,因每年余1/4天,经四年积余化整,故名四分历。由于中国古代天文学的精准观测,人们早在战国时期就测定了回归年时长,因此四分历应用是十分广泛,从春秋战国到秦朝制定的古六历(黄帝历、颛顼历、夏历、殷历、周历、鲁历)均为四分历,但并不以干支为符号进行纪年。东汉章帝颁布的后汉四分历,首次将干支作为纪时符号用于历法,干支历法自此推上历史舞台<sup>[4]</sup>。干支历法是阴阳合历,其继承了早期历法的成就,即考虑太阳的运行,也考虑月亮的运行,其以太阳两次经过黄道冬至点的时间间隔为一回归年,即365.25日,又以月亮两次晦朔的时间间隔为一历月,即29.5日。

运气历同样以365.25日为回归年时长,以此进一步确立各步运气的时长,如《素问·六微旨大论篇》记载:“日行一周,天气始于一刻……日行五周,天气复始于一刻,所谓一纪也。”通过漏刻法测定1年气运。日行1周即太阳沿黄道运转1周即1年,以漏刻法测定气运发现,太阳每运行1周所余漏刻均不相同,需要四年方能“积盈百刻”而成一纪。这与干支历法对回归年的认识是一样的。《黄帝内经》虽未明确说明运气历对月时长的认识,但通过

岁气会同年可以计算月时长为29.5日。

## 2.2 二者均用干支纪年并有占验功能

干支历以干支作为纪年工具,运气学说也将干支作为工具推演一年的气候变化,因此二者均将天干地支作为历法载体。干支是中国哲学的重要范畴,是时空的代名词,古代中国利用干支来契合天地人事之运,是人们的行为准则。

讖纬之学在汉代逐渐兴盛,其研究阴阳灾异和天命福瑞,在天命神权思想浓厚的秦汉时期,人们将自然界的祥瑞灾害与人事准则互通,使讖纬成为了预测吉凶的学问。但讖纬之学并非单纯的天命神授,其以究天人之际为终极目标,其中也不乏天文、历法、气象、物候等科学内核,这使讖纬的预测功能可以得到检验和应用,历法也成为易学家预测祸兮旦福的时空工具,故《后汉书·律历》记载:“四分历本起图讖,最得其正”。

运气学说对干支历法的占验功能进行了改造,其创除了神话迷信的部分,保留了科学内核,预测的并非人事天命,而是基于长期观察和总结的气候与疾病的变化规律<sup>[5]</sup>。基于这种客观观测,运气学说把不可掌控的自然变化规范到可以推演的阴阳五行之中,以预测天时民病,达到“天道可见,民气可调”(《素问·六元正纪大论篇》)的目的。

## 3 运气历的特点

运气历是一种特殊的历法,该历法的目的并非纪时纪年,指导农耕,而是预测天地气数,指导治病防病,因此运气历也有自己的特点。

### 3.1 运气历以推演为目的,不强调历元与置闰

历元是历法中起算时间的开始,所有历法都有一个历元,如《续汉书·律历志》记载古六历历元:“黄帝造历,元起辛卯,而颛顼用乙卯,虞用戊午,夏用丙寅,殷用甲寅,周用丁巳”,其中的辛卯、戊午就是该历法起算的年干支。同时,干支纪年通过置闰的方法设置闰月,调整回归年与朔望月周期差数,使之跟上节气的变化<sup>[6]</sup>。

运气历并未强调历元与置闰,这是因为运气历是特殊的历法。运气历以四分历为基础,以天文为依据,通过对物候的客观观察,用天干地支进行推演。因此运气历的主要用途不在纪时,而在于推演,以此阐明一段时间内的天度、气数、疾病的变化规律。所以,运气历在根本上和一般意义的历法不同,并不注重历元起算。运气历也不强调置闰,而是通过一系列大小周期来协调日月运行和岁时节气。运气历的特殊用途决定了它尤其重视周期规律与气化

现象,既有六十年甲子的循环周期,也有小至数十日的一步之气,大至千百年的大司天周期。

### 3.2 运气历尤其注重气化现象

运气历的特殊用途说明运气历是一部重视自然气化的历法。天度是日月星辰运行的标度,气数是自然界阴阳之气的消长,反映的是万物的生长化收藏。故《类经图翼·运气上》云:“气者天地之气候,数者天地之定数。天地之道,一阴一阳而尽之。”可见,自然界的物候气象变化是由天度产生的气数,古代历法将这种变化的二十四个特征点称为二十四节气。运气历的推算并未精确到某一日、某一地,因为短周期内的气候变化很难把握,正如《伤寒兼证析义·运气》所云:“百步之内,晴雨不同,千里之外,寒暄各异。”但运气历十分重视二十四节气,并以节气作为划分五运六气周期的节点,以此推算不同运气的气候变化。这是因为节气是太阳运行所引起的物候变化,太阳运转终年不变,不同节气表现出的气化现象也相对固定,尽管1天之中的气候无法把握,但1年之中的气候变化规律是有迹可循的,为运气历的应用奠定了基础。

在测定自然气数的过程中,人们发明了吹灰候气法,将音律援入到历法中,这是运气历五音建运的基础<sup>[7]</sup>。先哲将不同音律与不同节气与物象联络起来,音律就成了对不可见的天地之气的量化。由于音律的量化,也使五运之气有了太过与不及。运气历中所运用的一切历法知识,都围绕着气化展开,也反映出运气历更加注重气化现象。

## 4 运气历的结构组成

运气历推算自然气化,仍以时间为基本结构。因运气历不测算某一时间点的运气状态,故运气历多注重年与季的周期节律。

### 4.1 运气历的年周期

#### 4.1.1 岁气会同年周期及其天文历法背景

岁气会同年本质是回归年与朔望月相位的协调周期。朔望月周期为29.5日,其中包括晦朔、上弦、望月、下弦4个特征点,在一个回归年当中,月相经历了49个特征点变化,比1年12个朔望月周期的48个特征点多出一特征点,因此同样需要4年,使月相复位,日月相均每4年相合1次。

运气历以此为基础,以4年为一周期将六十甲子年划分成4组岁气会同年。岁即年岁,气即气数,岁气会同即指在特定的年岁中,气数变化是相似的。每逢年支为子辰申、丑巳酉、寅午戌、卯未亥,运气交司时刻一致,为一纪。岁气会同年是回归年与朔望



月的协调周期,在每一组岁气会同年中,日月于天球中的相对位置是一样的,日月对大地的作用便有相似性,故在岁气会同年中六气交司时刻是一致的,故《类经·运气类》曰:“六十年气数周流,皆如前之四年。”

#### 4.1.2 五运年周期及其天文历法背景

《素问·六节藏象论篇》记载:“日行一度,月行十三度而有奇焉。”太阳将周天划分成 $365.25^\circ$ ,行一度即1日,月球则在天球上运行13度有余,经计算实际为 $13\frac{7}{19}$ 度。当太阳围绕天球运行一周,月亮则围绕天球运行13.4周,不同于岁气会同年的日月相回归周期,日月的初始位置需经过5年方可回归。因此每逢年干为甲己、乙庚、丙辛、丁壬、戊癸的年份,日月实际位置是相同的。在相应的年岁中,日月对地面的作用也具有共性,故而为天干合化五运奠定了天文历法基础<sup>[8]</sup>。

#### 4.1.3 六气年周期及其天文历法背景

在天文历法中,岁星的运行对运气历的影响是最大的,因为岁星是中国历法的天文基础,运气学说所应用的运气历即从岁星纪年演变而来<sup>[9]</sup>。春秋至西汉,人们普遍认为岁星的运行与水旱收成有关,如《越绝书·计倪内经》指出:“太阴(岁星)三岁处金则穰,三岁处水则毁,三岁处木则康,三岁处火则旱。”这是对农业生产规律的朴素观察,将岁星的运行作为预测工具,推断某一年份的收成。而这种农业收成的周期变化未必是由岁星直接引起的,却也客观的符合岁星运行规律,其根本目的也并非研究岁星的运行,而是为了掌握自然规律,趋利避害,指导农耕。

岁星的这种功能,对运气历也产生影响,岁星约12年运行周天1周,将黄道划分为12星次,岁星所在相对的2个星区,农业生产具有相似的特点。如岁星处于水(子位)则毁,处于火(午位)则旱,均易发生饥荒,而在金(酉位)为穰,在木(卯位)为康,均为丰收。因此相对年支有类似的物候变化,这可能是地支同化与对化的理论基础。地支化六气的理论雏形必定根植于天文历法,但其理论内涵更加丰满,其构建受到了哲学与其他学科的影响<sup>[10]</sup>。

#### 4.2 运气历的季周期

##### 4.2.1 五运季周期及其天文历法背景

五季划分法是中医学最常用的季节分类法,其不仅构建了藏象理论,更对运气学说的创建起着指导作用。近年来,10月太阳历的研究为学者认识五

季划分提供了新视野。10月太阳历虽为彝族历法,但其中将阴阳五行融为一体,能够解释诸多中医学问题。太阳历规定,1年为10个月,每月36日,2个月合为一个季节,分别命名为土、铜、水、木、火,并将单月命名为公,双月命名为母,类似阴阳五行的分类。虽然太阳历为少数民族历法,但相传为蚩尤部族的历法,其独特的五季分类法,类似于运气学说的五运季周期,而认为其与运气学说相关<sup>[11]</sup>。

然早在《管子·五行》中,同样提出了五季分类方法,即五行历。因五行历是为应和五行学说而产生的,其在农业生产中不便使用,而未能广泛传播,但因其适用于中医学天人一体观,而被中医学所接受。《管子·五行》“昔者黄帝得蚩尤而明于天道……立五行,以正天时”,明确将季节五等分,其以冬至后的第一个甲子日为始,分别将五季命名为“木行御”“火行御”“土行御”“金行御”“水行御”。这种五季分类法影响了运气历,运气历以365.25日为一回归年,故每一运为73日。五运季周期下又有两个子周期,即主运和客运,主运即五季分类法,预测各季的常候,客运轮值往复,主各季的变候,二者时长一致。

##### 4.2.2 六气季周期及其天文历法背景

六季划分法是运气历特有的,其将季节做了更细致的划分,但其理论基础是太阳于黄道上的24个等分点,即二十四节气。运气历的六气季也称为一步,时间为60日有余,故《素问·六微旨大论篇》云:“所谓步者,六十度而有奇,故二十四步积盈百刻而成日也。”由此计算,一步时长为60.875日,只有这样才可4年“积盈百刻”。因此,这也反证了运气历的回归年时长是365.25日。

初之气称为厥阴风木,包含大寒至春分四节气;二之气称为少阴君火,包含春分至小满四节气;三之气称为少阳相火,包含小满至大暑四节气;四之气为太阴湿土,包含大暑至秋分四节气;五之气为阳明燥金,包含秋分至小雪四节气;终之气为太阳寒水,包含小雪至大寒四节气。此为六气季的主气,主六季之常,同时也有客气子周期,主六气之变。主气与客气时常与交司一致。

综上,在运气学说形成之际,中国借助精确的天文观测,形成了当时世界上最先进的历法体系,运气学说以此为框架构建了运气历。运气历有选择地改造了历法,使之符合运气学说的需求,运气历与干支纪年法有相同点,也有显著区别,运气历作为一种特殊的历法,其不强调历元也不置闰,更加注重气化现

象与周期规律。运气历是运气学说得以实践的关键,我们有必要厘清其特点与内涵,这有助于全面理解和掌握五运六气理论,为解决当今运气学说研究所面临的三大问题提供借鉴。

#### 参考文献:

- [1] 孟庆岩,张其成,张庆祥,等. 运气理论发生学研究的思路及意义[J]. 长春中医药大学学报, 2020, 36(5): 847-850.
- Meng QY, Zhang QC, Zhang QX, et al. Thoughts and significance of phylogenetic study on doctrine of five evolutive phases and six climatic factors[J]. Journal of Changchun University of Chinese Medicine, 2020, 36(5): 847-850.
- [2] 孟庆岩,张其成,张庆祥,等. 探讨古代天文坐标系对《内经》运气理论研究的意义[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(12): 983-987.
- Meng QY, Zhang QC, Zhang QX, et al. On significance of ancient astronomical coordinate systems for research into doctrine of five circuit phases and six atmospheric influences[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2019, 42(12): 983-987.
- [3] 王德辰,纪峰,何广益,等. 试论干支时空模型在中医学上的应用[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(5): 2316-2320.
- Wang DC, Ji F, He GY, et al. Discussion on the application of heavenly stems and earthly branches space-time model in TCM[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2019, 34(5): 2316-2320.
- [4] 马明芳. 天文古今,反本开新——张汝舟古代天文历法体系的特色[J]. 北京科技大学学报(社会科学版), 2020, 36(2): 68-74.
- Ma MF. The characteristics of Zhang Ruzhou's ancient astronomical calendar system[J]. Journal of University of Science and Technology Beijing (Social Sciences Edition), 2020, 36(2): 68-74.
- [5] 张登本,陈震霖,李翠娟. 运气理论中干支应用的背景及其意义[J]. 陕西中医药大学学报, 2017, 40(3): 1-4.
- Zhang DB, Chen ZL, Li CJ. Clinical significance and background of the heavenly stems and earthly branches in YunQi Theory[J]. Journal of Shaanxi University of Chinese Medicine, 2017, 40(3): 1-4.
- [6] 申秀云,赵雁力. 试论历法与中医运气学的形成[J]. 中华中医药杂志, 2010, 25(11): 1764-1767.
- Shen XY, Zhao YL. On the calendar and the formation of Chinese Yun-Qi Theory[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2010, 25(11): 1764-1767.
- [7] 孟庆岩,张庆祥,刘圆圆. 从“律历合一”解读天干化五运的理论基础[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(11): 5364-5367.
- Meng QY, Zhang QX, Liu YY. Theory construction of 'the celestial stem transforming into five evolutive phases' from the combination of temperament and calendar[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2020, 35(11): 5364-5367.
- [8] 孟庆岩,张庆祥. 从月相解读“天干化合五运”的天文学背景[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(5): 1691-1694.
- Meng QY, Zhang QX. Analysis of the 'ten heavenly stems change to five movements' from moon phase[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2018, 33(5): 1691-1694.
- [9] 王国明. “太一”发微——基于天学视域的考察[J]. 重庆师范大学学报(社会科学版), 2020, 41(1): 19-29.
- Wang GM. On Taiyi-investigation based on the horizon of astronomy[J]. Journal of Chongqing Normal University (Social Sciences Edition), 2020, 41(1): 19-29.
- [10] 孟庆岩,刘圆圆,张庆祥,等. 运气学说“地支化六气”理论构建新解[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(5): 370-373.
- Meng QY, Liu YY, Zhang QX, et al. Theory construction of "the earthly branches transforming into qi" in theory of five circuits and six qi: a new interpretation[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2019, 42(5): 370-373.
- [11] 张登本. 五行概念源于一年分为五季[J]. 中医药通报, 2018, 17(4): 5-6.
- Zhang DB. The concept of five elements originates from the fact that a year is divided into five seasons[J]. Traditional Chinese Medicine Journal, 2018, 17(4): 5-6.

(收稿日期:2021-02-06)