

中医基础理论

气化理论是中医理论的重要内容之一。所谓“气化”，是气的运动变化及其伴随发生的物质转化与能量转化，其实质就是新陈代谢、机体自我更新的过程。气化的全部过程，靠五脏六腑的共同作用完成。其中，肾与脾胃在气化中的重要作用，古今医家论述较多，而对肺在气化中的作用则论述很少。基于此，笔者根据教学与临床实践的体会，将肺在气化中的重要作用论述如下，以期对气化理论的深入探讨及指导临床实践有所裨益。

一、肺主气为气化的物质基础

气是构成人体、维持人体生命活动的最基本物质，而一身之气都由肺所主。《素问·五脏生成篇》云：“诸气者，皆属于肺”。肺通过呼吸运动，吸入自然界中的清气，故清气是人体气的重要来源。肺将吸入之清气与脾所上输的水谷精气结合为宗气。宗气上出喉咙，以司呼吸，下贯心脉，除充养心脏外，又行气血布散全身，以养其他脏腑组织器官，从而维持其功能活动。

肺的功能健全与否，不仅影响清气的吸入与宗气的生成，而且也

论肺主一身之气化

110032 辽宁中医学院 刘树新

主题词 肺气 气化

关系到元气的生化。肺气旺盛，清气不断吸入体内，不仅宗气化生有源，而且元气亦充盛。因肺气旺盛，水谷精气才能输布全身，肾受五脏六腑之精而藏之。精气充盈，元气生化有源。元气是人体最基本、最重要的气，元气充则全身之气旺。故曰：“肺者生气之源”（《中藏经》）。李东垣说：“肺气旺，四脏之气皆旺，精自生而形自盛”。气活动力很强，无时无刻都在不停运动，通过其运动而产生的变化，谓之气化。可见，有气才能化，气是气化的物质基础，气化则是气的功能表现。一身之气，又由肺所主，故肺主气为气化的物质基础。

二、肺气之宣发与肃降是气化之本

气化是生命的特征，而气化又赖于气的升降运动。《素问·六微

旨大论》曰：“故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有。故器者，生化之宇，器散则分之，生化息矣，故无不出入，无不升降。”《医读随笔》曰：“人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识能用者，皆由升降出入通利也”，“升降息则气立孤危……出入废则神机化灭”。气通过运动而产生动力，以激发推动人体脏腑组织器官的功能活动，从而产生气化作用，以维持生命活动，促进人体的生长发育。“气主煦之”，通过气的升降出入、运动而产生热能，气的温煦蒸腾是产生气化作用的重要条件。可见，气不仅是气化的物质基础与能源，而且也是气化的动力。因此，气机升降出入是气化的必要条件。“升降息则气化止，生命就完结，而肺主宣降、

若大气一衰，则“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危”。因此，气具有自身独特的六大功能，即推动、固摄、防御、温煦、气化、营养等功能，是维持人体生命活动的最基本物质。

现代医学研究也初步证实了气的某些功能。有人认为，环核苷酸是目前以分子水平所认识到的调节人体代谢的对立统一的物质运动形式，而气则具有此功能，即为气的调节、控制功能找到其物质基础。又有实验表明，益气药可使IgA（免疫球蛋白A）和IgG（免疫球蛋白G）含量增加，助阳药有加速免疫力形成的作用，从而证实气的防御功能有一定的物质，说明气的功能

性有物质基础可寻。

四、气的阴阳属性

阴阳存在于自然界的万事万物之中，而气作为存在于自然界的最基本物质，其属性如何呢？按阴阳的划分标准，气具有很强的活力和运动特性、功能特性以及相对阴柔好静的血、津液等物质，其特性无疑属阳，而称阳气。然就气本身而言，其中具有滋润、濡养作用的气为阴气，如营气、血气、精气；具有温煦、推动、防御等功能的气则属阳气，如宗气、卫气、脏腑之气。故气总属于阳，然其中又可分阴气、阳气二类。但鉴于气是构成人体最基本的物质，气的运动可形成万物，因而其阴阳属性难予定论，应根据

相应物质的特点及按阴阳的特性而归属其中，不可拘泥。

此外，气尚具有普遍性的特点，即气作为自然界的最基本物质，普遍存在于整个宇宙，整个自然界的万事万物无不是由气组成，通过气的运动而产生，通过气的运动而变化、发展。正如《内经》所云：“气合而有形，因变以正名。”由气的不同组合、不同运动，变化产生万物，名称各异。可见，气具有普遍性。

综上所述，气具有一定的基本特性，它不仅作为最基本的物质，普遍存在于世界、存在于人体并构成人体。而且气尚具有极强的生命活力，遍布全身上下运动不息，以维持人体的生命活动，并贯穿于

中医基础理论

司呼吸,在人体的气机升降中起重要作用。《医门法律·肺病肺痿门》曰:“人身之气禀命于肺,肺气清肃,则周身之气莫不服从而顺行,肺气壅浊,则周身之气易导致横逆而犯上。”《医宗必读》曰:“肺叶百茎,谓之华盖,以覆诸脏,虚如蜂巢,下无透窍,吸之则满,呼之则虚,一呼一吸,消息自然,司清浊之运化,为人身之橐龠。”说明肺主宣降、司呼吸,似橐龠之煽动。“肺气宣鼻息一呼,而周身八万四千毛孔,皆为之一张;一吸,而周身八万四千毛孔,皆为之一翕”(《读医随笔》)。肺气宣发,则呼出浊气,并宣发营卫津液外达皮毛,一部分代谢后的水从汗孔排泄于外。肺气肃降,则吸入清气,并将水谷精微向内向下输布于全身。肺气肃降,则大肠气机通畅,糟粕得以排出。肺为水之上源,“上窍开则下窍自通”。

肺气之宣降是对立统一的。肺气有宣有降才能吐故纳新,气有出有入才有升有降,才能“清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六

整个人体生命活动的始终。因而气又具有运动性和功能性。如近人袁国辉氏所言:“气是一种客观存在的,它具有物质、能量、信息(笔者注:即运动、功能)三重内涵,且不可分割。其中,物质是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质,能量是一般的能量流,在体内起动力作用,信息是指气的传递、交换、储存运动形式与信息过程有共同的特性。”认识世界与认识人体,当首先认识气与气的基本特性。

参考文献: (略)

(作者简介: 罗再琼,女,32岁。1982年毕业于四川省泸州医学院中医系,现任四川省泸州医学院中医系讲师。)

腑”,不断进行气化,以维持人体的生命活动,并促进人体的生长、发育。若肺失宣降,必然会导致气机升降失调,而引起气化失常,百病丛生。肺不宣不降,气不出不入,则升降息气化止,生命就完结。因此,肺气宣发与肃降的功能,是气机升降出入的必要条件,也是人体气化的根本。

三、肺主治节是维持正常气化功能的基础

人体的气化作用,不仅赖于气机的升降出入,还有赖于气的升与降、出与入之间的协调平衡,即“气机调畅”。气机的调畅,又赖于肺、肝、脾胃,其中肺起主导作用。《素问·灵兰秘典论》云:“肺者,相传之官,治节出焉。”肺主气,通过肺气的宣发与肃降,调节全身之气机,从而发挥治理、调节全身的作用。

肺司呼吸,“乃清浊之交运,人身之橐龠”(《医贯》)。肺有节奏一宣一降、一呼一吸,不仅使呼吸调匀,而且随着呼吸运动,气一出入、一升一降,调节全身之气机,使之升降出入协调而有节律。气机升降出入的相互协调,是维持脏腑正常活动的重要条件。《类经》云:“肺主气,气调则营卫脏腑无所不至。”肺通过调畅气机,以协调脏腑间的关系。肺气肃降,可制约肝气升发太过;肺气宣发,可防止脾气下陷。肺气宣降正常,呼出吸入,上升下降相互协调,有助于心肾相交,水火既济,脾胃升降,三焦通利,从而维持正常的气化作用。肺朝百脉,又主一身之气,气为血之帅,气行则血行。《灵枢·动输》云“人一呼脉再动,一吸脉亦再动,呼吸不已,故动而不止”(《灵枢·刺节真邪篇》),“宗气不下,脉中之血凝而留止”。可见,肺有推动与调节全身血行的作用。肺对人体的津液代谢也至关重

要。肺主气,气能生津,亦能行津。肺通过宣发与肃降作用,调节津液的输布与排泄,维持津液的代谢平衡。

综上所述,肺通过宣发与肃降作用,维持正常的呼吸运动,调节全身气机的升降出入,使脏腑经络气血阴阳协调平衡,从而发挥主治节的作用。肺主治节的功能正常,则脏腑经络气血阴阳调和,气化才得以正常进行;若肺主治节的功能失常,则脏腑经络气血阴阳失调,而百病由生。故肺主治节,是维持机体内环境协调平衡的前提条件,是气化得以正常进行的基础。

结语

生命在于运动,而人的生命活动就是气运动变化的具体体现。气通过运动而产生的变化,中医学称之为“气化”。气化是生命的特征,贯穿于人的生长壮老、生命活动的全过程,气化止则生命息。气化是以气为其物质基础的,而肺主一身之气,肺气足则全身之气旺,为气化提供足够的物质基础。气化的进行有赖于气的升降出入运动,而肺主宣发与肃降,直接关系到气的升降出入运动。肺气有宣有降,气才有出有入、有升有降,从而才能产生气化作用。宣降息则气化止,故肺主宣降为人体气化之根本。气化不仅赖于气的升降出入运动,而且气化功能的正常又赖于气机调畅、脏腑经络气血阴阳的协调平衡。肺主治节,有调畅气机、调节脏腑经络气血阴阳的作用,从而维持相对平衡稳定的内环境,以确保气化功能正常进行。因此,肺起到主一身气化的作用。

(作者简介: 刘树新,女,1939年生,辽宁省沈阳市人。1965年毕业于辽宁中医学院,长期从事中医教学、医疗及科研工作,现任辽宁中医学院中医基础教研室副主任、副教授。)