

【理论探讨】

《黄帝内经》“淡味渗泄为阳”意涵及《伤寒论》
方药运用析义*李吉武 陈文辉 孟立锋[△] 唐爱华 李双蕾
(广西中医药大学第一附属医院 南宁 530023)

摘要:《素问·至真要大论篇》曰“淡味渗泄为阳”。后世谓淡渗利湿,治疗一切体内的水湿患邪,仅言其功效未详尽其用。本文探源“淡味”之涵意,认为“淡”为水至善之品,得“中和”之性统领于五味。“淡味”据气味阴阳谓为阴中之阳,体阴而用阳。“淡味为阳”用以升阳启阴,先升而复降,作用于阴阳升降气化,使三焦水道的津液气化如常。在正常津液代谢的过程中,“三焦”气化表现均离不开“渗泄”作用。“渗泄”狭义为汗液、尿液的生成排泄过程,广义来说是机体全身各处分泌排泄产物的过程。“淡味渗泄为阳”类法详略于《伤寒论》,证治如五苓散、猪苓汤运用,后世悟道治学不断运用发展。

关键词:淡味;渗泄为阳;气机升降;黄帝内经;伤寒论

中图分类号:R222 文献标识码:A 文章编号:1006-3250(2020)03-0296-03

中国古代哲学思想以“淡”论道,谓“淡泊致远”“恬淡虚无”“淡薄无为”等,以达“无为而治”之道。中医传统效象天地,以阴阳为准绳。《素问·至真要大论篇》曰“淡味渗泄为阳”,气味阴阳“淡味”谓阴中之阳,用以升阳启阴,“渗泄”为阳升而复降阴之功用,体现体内的气血津液代谢,表现于体外则为便溺、汗液等。中医之道以合四时阴阳为法则,谓“天地一阴阳耳,以病参究,一病有一病之阴阳,万病总是在阴阳之中”^[1]。阴阳之理升降而已,无不以阴阳升降为常识。三焦津液得气化,水精布散四维,机体津液代谢如常则水湿、痰饮无处丛生。《伤寒论》谓方书圣典,千年验之临床,不断启迪后世医家经典思学与临床应用。

1 “淡味”的涵义

“淡”篆文“水,清汤也”。《说文》言“淡,薄味也。”^[2]“淡”者水也,《世说新语》谓“其水淡而清”^[3]。古往圣贤认知“淡”为人与自然的根本至性。老子认为人法天地自然之道。《道德经》云“上善若水”,认为水为至善之物,“淡”是处世养生根本。《礼记》载“君子淡以成”^[4],庄子倡导“虚无恬

淡”,后世谓“淡泊以致远”,以期达“真气从之,精神内守”。《册府元龟》曰“大味必淡。”^[5]《管子·水地》曰“淡也者,五味之中也。”^[6]“淡”为自然五味冲和之气,统领五味,蕴育化生万物。吴鞠通述言:“尤必以淡为善者……惟淡多甘少者,得中和之气……且淡开五味之先,不在五味之中,而能统领五味者也。五味皆属地气,地食人以五味也。惟淡属天气,清华冲和,最能淡泄土中之浊气,而使之复其清明之体,故必以淡为善也。”^[7]古今可见,淡者为“至善”之品,得天地“中和”之性,而致天地立位,万物化育。处世养生“淡泊”德位,祛病用药“淡薄”得味,方能成就。

2 “渗泄”作用析义

“渗泄”是对水液运动作用表现的高度概括。渗,《说文解字》曰“渗,下漉也。”^{[2]550}《现代汉语词典》解释“液体慢慢地透过或漏出。”^[8]泄,《庄子》曰“天地之行,运物之泄。”^[9]司马注云“发也”。《古汉语常用字字典》释引“发泄,散发。”^[10]“渗泄”表现为向外向下的作用,概括为“升降出入”形式。《素问·五常政大论篇》曰“涸流之纪……其气滞,其用渗泄。”对人体而言为水谷津液正常散布,不断气化代谢,微小而徐缓地运行排泄的过程。对“渗泄”狭义而言,历代医家明确谓汗液、尿液的生成排泄。《素问·至真要大论篇》王冰注曰“泄,谓渗泄,汗及小便汤浴是也。”^[11]张景岳谓“渗泄,利小便及通窍也。”^[12]《本草纲目》载“气之薄者渗泄,甘淡平凉是也,渗谓小汗,泄谓利小便也。”^[13]《儒门事亲》言“渗为解表归于汗,泄为利小溲归于下。”^[14]广义理解,“渗泄”为机体全身各处分泌排泄产物的过程,如汗液、唾液、涕泪、呼吸道黏液、胃肠液、尿液、乳汁、带下、关节滑液及胸腹腔浆液等。

*基金项目:国家自然科学基金地区基金项目(81560761)-间隙连接蛋白43调控PI3K/Akt/mTOR通路介导腹膜间皮细胞EMT机制及健脾益气方干预效应;国家自然科学基金青年基金项目(81503403)-基于“骨肉不相亲”理论探讨壮骨方通过瘦素、Ghrelin、肽YY干预老年性骨质疏松小鼠作用机制;广西名老中医民族医传承工作室建设项目-李双蕾名医传承工作室(桂卫中[2014]9号)

作者简介:李吉武(1975-),男,广西恭城人,副主任医师,博士研究生,从事气机升降理论及内分泌代谢性疾病的中医药临床与研究。

△通讯作者:孟立锋(1982-),男,河南浚池人,副主任医师,博士研究生,从事肾脏疾病的中医药临床与研究,Tel:0771-5855356,E-mail:mlf428@126.com。

若三焦气化通利,通过渗泄宣达作用,使“水精四布,五经并行”,气血津液通达全身,濡养机体内外上下,共司汗液、二便等生理功能。

3 “味淡为阳”与阴阳升降气化

《黄帝内经》详细阐述五味与阴阳升降浮沉有密切关联。气味阴阳,气为阳,味为阴,后因气味厚薄再以阴阳分类。《素问·阴阳应象大论篇》言:“味厚者为阴,薄为阴之阳。气厚者为阳,薄者为阳之阴。”王好古述“味者地也,辛甘淡者地地之阳,酸苦咸地,地之阴,阳则浮,阴则沉”^{[13]69}。气味厚薄阴阳决定其升降浮沉作用,具体为阴中之阳主升,阳中之阳主浮,阳中之阴主降,阴中之阴主沉。淡味为阴中之阳,性主升发,也谓地下之阳,表现为由下而上的作用。气味(性味)相施配伍,淡味因气之阴阳属性表现为升降作用。如《脾胃论》言“辛、甘、淡中热者,为阳中之阳,辛、甘、淡中寒者,为阳中之阴。”^[15]“味淡”“薄则通”,淡味与“四气”阴阳相配,得温热之气助升散,如五苓散配桂枝辛温解表发汗,配寒凉之气则升降分施,猪苓汤配滑石性寒质重,通利水湿。

4 “淡味渗泄”的运用识义

4.1 人体津液代谢与升降气化

古人认识气化产生自然界的变化的变化,自然之气不断升降运动。《素问·阴阳应象大论篇》曰“地气上为云,天气下为雨;雨出地气,云出天气。”地气左升由下而上,天气右降由上而下,升降循环不已,是形成自然云雨的过程。人法天地自然之道。《素问·经脉别论篇》曰“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。水精四布,五经并行,合于四时五脏阴阳”,高度概括了水谷津液的运化代谢过程,表现三焦“如雾”“如沤”“如渎”的功能作用。《读医随笔》云“水道本自胃,取道三焦”^[16],如三焦气化通利,饮食经过脾胃腐熟运化,升发上归心肺,通调水道,向外宣畅腠理渗泄为汗液,向下肃降达玄府膀胱,升清降浊,清者再升利用,浊阴排泄形成尿液。经云“三焦者,决渎之官,水道出焉”(《素问·灵兰秘典论篇》);“三焦、膀胱者,腠理毫毛其应”(《灵枢·本脏》);“汗与小便皆三焦之水,而外出、下出也”^[16]。如从整体性、动态性认识到汗液、尿液的形成,皆通于三焦气化升降一理。

4.2 淡味药性的运用传统之识

淡味渗泄作用,后世谓“淡渗利湿”“淡渗祛湿”。指用性平味淡,且具有渗利湿邪作用的方药能使在里湿邪从小便排出,以治疗水湿内停证的治法。倾于渗下利水湿效用,未言宣泄外上作用,常用茯苓、猪苓、泽泻等。《本草思辨录》言“猪苓、茯苓、泽泻,三者皆淡渗之物,其用全在利水。”^[17]《神

农本草经》载茯苓有“止口焦舌干,利小便”^[18]效用。《本草纲目》言“茯苓气味淡而渗,其性上行,生津液,开腠理,滋水源而下降,利小便。故张洁古谓其属阳,浮而升,言其性也;李东垣谓其为阳中之阴,降而下,言其功也……观此,则知淡渗之药,俱皆上行而后下降,非直下行也”^[19]。猪苓谓“淡渗,气升而又能降,开腠理,利小便,与茯苓同功。但入补药不如茯苓也”^{[19]2156}。《本草备要》说:“升而能降,开腠发汗,利便行水,与茯苓同而不补。”^[20]《本草分经》载“升而能降,利湿行水,与茯苓同而泄更甚,利窍发汗解湿热。”^[21]泽泻《神农本草经》谓“生于水而上行,能启水阴之气,上滋中土”“能启水气上行而复下”^[22]。《本草思辨录》言:“泽泻起阴,虽不及葛根挹胃汁以注心肺,而得气化于水,独茎直上,即能以生气朝于极上”“淡渗之物,其能去水,必先上行而后下降”^{[17]59}。历代医家纷陈诠释淡渗作用,始升而后降,三焦水道津液得气化,水湿邪自祛。体内水气运行先上行滋上焦之源,则止渴汗出,顺承中焦则治呕吐泄利,再后降通调下焦,膀胱气化如权则双向调节小便。《伤寒论·少阳病脉证并治第九》谓有“上焦得通,津液得下,胃气因和。”由此类推,三焦宣降通利,水道津液得气化,效当“微微发汗”“小便自利”。

5 《伤寒论》淡味运用的方药理义

5.1 阳不化气,无升以降,津液不化

机体邪气阻碍或阳气不足,三焦津液气化受阻或乏力,水液停滞不化则诸病丛生。《伤寒论》五苓散运用于三焦气化不利致水湿内停的表里证治。主治三焦水道的水气津液病证,非独治太阳病。临证治兼太阳表证,桂枝助太阳气化。里证见津液代谢失常的水饮痰湿诸证,舌苔白滑,脉浮或浮数。五苓散温阳化气通利解表,升清降浊渗泄水湿。方中淡者二苓、泽泻升清而降浊,助以阴阳气化,通利三焦水道,使津液滋润机体,以达“开鬼门,洁净府,去宛陈莖”。《吴医汇讲》说“里证为三焦之气化不宣,故用泻、术、二苓以通三焦之闭塞,非开膀胱之溺窍也”^[23]。非仅治小便不利,实治三焦气化不利导致津液代谢失常。茯苓入脾胃,兼入肺肝。《本草求真》云“其气先升(清肺化源)后降(下降利水)”^[24]。《本草发挥》载“气味俱薄,浮而升阳也。其用有五:止泻,利小便,开腠理,除虚热,生津液。”^[25]所谓治水标在肺,制水本于脾,实脾而利水。猪苓《本草汇言》载“渗湿气,利水道,分解阴阳之药也”“甘淡能渗利走散,升而能降,降而能升,故善开腠理,分理表里阴之阳而利小便”^[26]。泽泻《本草汇言》说“有固肾治水之功,然与猪苓又有不同者,盖猪苓利水,能分泄表间之邪;泽泻利水,能宣通内脏之湿。”^{[26]464}。机体阳气不足,津液不上升,不升无以

降。桂枝辛甘温阳,先助升后复降,宣发通体阳气,助复三焦气化,通津液达于全身。《神农本草经》载“牡桂,味辛温,主上气逆。”^{[18]45}张仲景用桂枝“平冲降逆”功效,治“气逆上冲”诸证。如桂枝加桂汤“泄奔豚气”,防己黄芪汤加桂枝治“气上冲者”等。《神农本草经》谓桂枝“禀少阳之木气”,有“起水中之汗出,表里之寒热两除也”^[27]。白术甘淡入脾土,《长沙药解》谓“降浊阴而进饮食,善止呕吐,升清阳而消水谷,能医泄利”^[28],升复中枢以助降,斡旋上下则畅达三焦津液。《汤液本草》曰:“通水道,上而皮毛,中而心胃,下而腰脐”^[29],故“五苓之利水,有白术之燥土,桂枝达木也”(《长沙药解》)^{[28]1041}。五苓散后注“多饮暖水,汗出愈”,使微汗溱溱为度。如桂枝汤后说“遍身皦皦微似有汗者益佳”;《金匱要略》曰“但微微似欲出汗者,风湿俱去也。”五苓散证治实为三焦气化病变,伤寒学家李克绍谓“内通三焦,外达皮肤,通阳化气,行水散湿”^[30]。全方功在升阳启阴,使水谷精微气化先升复降,通利三焦水道,宣通津液达全身,畅利水湿渗泄于内外。

5.2 阴津不足,不升不降,津液失运

人体阴液亏损,阴虚不足以敛阳,阳气越位致邪热,阴虚须补救津液。若水液失运则湿邪不化,虚热与水湿留恋缠绵导致水热互结。世人恐利水而伤阴、滋阴而碍湿。猪苓汤主治水热互结之证,启世以利水渗湿,清热养阴之法。猪苓色黑,亥猪为北方,合泽泻入下焦启少阴之气;茯苓入中焦,升运转运脾土,升达上焦,淡升复降则润泽三焦;去桂枝恐其温燥伤阴,助生痰恋邪;阿胶为血肉有情之品,最补肝肾阴精,敛藏阴虚之热,且助湿邪得以离行;滑石寒滑质重,清降湿热,水湿从下焦祛除。全方合乎“中和”之道,淡味轻升,寒性重降,执两端而“用中”,滋阴为“执中”。《古今名医方论》谓“其旨全在益阴,不专利水……倘阴虚过于渗利,津液不致耗竭乎?方中阿胶养阴,生新祛瘀,于肾中利水,即于肾中养阴。滑石甘滑而寒,于胃中去热,亦于胃家养阴。佐以二苓之淡渗者行之,既疏浊热,而又不留其瘀壅,亦润真阴,而不苦其枯燥,源清而流有不清者乎?”^[31]后世思有“滋阴化痰”法,治宜滋阴清润。《寿世保元》记载滋阴化痰汤主治病证,注意忌用温品助燥,临证对水湿、痰饮兼夹阴虚、虚热邪,宜不忘“淡味渗泄”之法。

6 结语

《黄帝内经》“淡味渗泄为阳”之论,“淡味”以气味阴阳而言,味体为阴,淡用为阳,体阴而用阳。就阴阳升降言,其启阴升阳,始升而复降。人体气血津液运行以阴阳升降为经纬,三焦水道气化为纪目,水湿渗泄内外为功用。水液运化失常,因阳虚气化

不利,水湿内停不化,久为水湿痰饮诸证;因阴虚则内热生痰,致阴虚痰结、水热互结的病证。“淡味渗泄为阳”运用,详略于五苓散、猪苓汤之类法,不断启迪后世效法,推动了中医理论的运用发展。

参考文献:

- [1] 郑钦安.医法圆通[M].北京:中国中医药出版社,1993:4.
- [2] 许慎.说文解字注[M].段玉裁,注.郑州:中州古籍出版社,2006:562.
- [3] 刘义庆.世说新语[M].刘孝标注.朱碧莲,详解.上海:上海古籍出版社,2013:50.
- [4] 曾亦,陈文娟.国学经典导读:礼记[M].北京:中国国际广播出版社,2011:366.
- [5] 王钦若,杨亿,孙奭,等.册府元龟[M].北京:中华书局,1960:9134.
- [6] 房玄龄.管子[M].刘绩,补注,刘晓艺,校点.上海:上海古籍出版社,2015:285.
- [7] 吴鞠通.医医病书点注[M].卜开初,点注.北京:中医古籍出版社,2007:100-101.
- [8] 中国社会科学院语言研究所词典编辑室.现代汉语词典[M].7版.北京:商务印书馆,2018:1165.
- [9] 庄子[M].方勇,译注.北京:中华书局,2010:331.
- [10] 王力,岑麒祥,林焘,等.古汉语常用字字典[M].5版.蒋绍愚,唐作藩,张万起,等,修订.北京:商务印书馆,2018:454.
- [11] 重广补注黄帝内经素问(卷24)[M].王冰,注.林亿,校正.光绪三年(1877).
- [12] 张介宾.类经评注(上册)[M].郭敦礼,主编.西安:陕西科学技术出版社,1996:354.
- [13] 李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1975:68.
- [14] 张从正.儒门事亲[M].刘更生,点校.天津:天津科学技术出版社,1999:42.
- [15] 李东垣.脾胃论[M].文魁,丁国华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:18.
- [16] 郑洪新,李敬林.周学海医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:256.
- [17] 周岩.本草思辨录[M].北京:人民军医出版社,2015:58.
- [18] 吴普.神农本草经[M].南宁:广西科学技术出版社,2016:48.
- [19] 李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1982:2148.
- [20] 汪昂.本草备要[M].北京:人民卫生出版社,1965:140.
- [21] 姚澜.本草分经[M].上海:上海科学技术出版社,1989:132.
- [22] 陈修园.神农本草经读[M].北京:人民卫生出版社,1959:9-10.
- [23] 唐笠山.吴医汇讲[M].上海:上海科学技术出版社,1983:51.
- [24] 黄官绣.本草求真[M].北京:人民卫生出版社,1987:137.
- [25] 徐彦纯.本草发挥[M].北京:中国中医药出版社,2015:72.
- [26] 倪朱谟.本草汇言[M].戴慎,陈仁寿,虞舜,点校.上海:上海科学技术出版社,2005:688.
- [27] 柯琴.伤寒来苏集[M].上海:上海科学技术出版社,1959:213.
- [28] 孙治熙.黄元御医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:985.
- [29] 王好古.汤液本草[M].北京:中国中医药出版社,2008:56.
- [30] 李克绍.伤寒解惑论[M].济南:山东科学技术出版社,1978:55.
- [31] 周德生.古今名医方论释义[M].太原:山西科学技术出版社,2011:99.

收稿日期:2019-06-17