

治 肝 三 得

450003 河南中医学院 张书文 周宜强

453000 河南省新乡铁路医院 薛伦敦 薛伟

主题词 阳萎/中医药疗法 逍遥散/治疗应用 肝郁

一、肝郁不射精

江××,男,28岁,教师。1983年6月5日初诊。

婚后两年性交正常,后因受侮、恼怒交加,自感胸胁满闷、心烦急躁、纳呆嗳气。此后每次性交,阴茎勃起强硬达1~2小时不射精,伴小腹、睾丸坠胀,尿黄,舌红苔黄,脉弦等证。

证属郁怒伤肝、肝郁化火、阳热郁闭、疏泄失司所致,治宜疏肝清热、开郁通闭,方用加味丹栀逍遥散。

药用:柴胡12克,白芍15克,当归10克,茯苓15克,丹皮18克,栀子9克,薄荷3克,川牛膝20克,王不留行20克,车前子30克,滑石30克。水煎服。

服药6剂,已能射精,但精出后精道痛。上方加川楝子15克。又服6剂病愈,射精正常,从未再犯。

【按】肝藏血、主筋,肾藏精、主生殖,精血相互化生。肝肾二脏,均与生殖系统有密切关系。肝之经络绕阴部,过小腹,阴器为宗筋之火,火暴盛,亦可损耗元气、资助心火,还可伤及肾水而致水不济火、心火独亢;气火内郁又可暗耗阴血,致血亏火旺。再如外感热邪,可直接入心化火,又可伤耗心阴,致阴亏火旺;热病后期,还可耗损肾阴,使水不济火而心火独亢。

(作者简介:周俊琴,女,42岁。1975年毕业于河北中医学院,现任该院讲师。)

会。肝性喜条达而恶抑郁,肝的疏泄功能有助于肾精的施泄,故男子性交不射精与肝肾有关。丹溪说:“主闭藏者肾也,司疏泄者肝也。”盖精液之射泄,有赖肝气之调畅疏泄。本患受情志刺激,气机郁滞,阳热内闭,使宗筋坚硬不收,精道阻塞难以外泄,故用疏肝解郁、清热通经之法,投加味丹栀逍遥散而取良效。

二、湿热阳萎

陈×,男,37岁,司机。1980年7月13日初诊。

结婚3年无子,患阳萎2年余,经多方治疗无效。因职业特点,将息失宜,素嗜辛辣酒热之品,渐而阳事不举或举而不坚,伴头头晕胀,两胁窜痛,心烦口苦。前医多给人参、鹿茸等壮阳药,服后头胀头晕愈剧,阳萎转甚。脉弦滑,舌质红苔黄腻。大便时秘,小便黄赤,龟头发热。

诊为肝胆湿热下注所致阳萎,治宜清利肝胆湿热为主。

药用:龙胆草15克,栀子10克,黄柏15克,柴胡10克,泽泻15克,牛膝15克,生地15克,车前子30克,当归10克,川楝子10克,通草4克。

服药3剂,头胀、心烦、口苦等症明显好转。嘱继服5剂。药后诸症消失,阳萎症状已见好转。上方去龙胆草、栀子,加生山药20克、茯苓15克、赤白芍各15克,继服6剂,并嘱其饮食宜清淡之品为主,忌辛辣酒热之品。翌年夏追访,共服药12剂,诸症告愈。

【按】阳萎症,古今医籍多谓

其色欲竭精、思虑劳神、恐惧伤肾所致,但亦有湿热下注、宗筋弛缓而致者。经云:“热则宗筋弛纵不收,阳萎不用。”薛己《明医杂著·卷三》按语说:“阴茎属肝之经络。盖肝者木也,如木得滋露则森立,遇酷暑则萎悴。”本例患者乃平时以酒为浆,过食辛辣肥甘,滋生湿热而蕴于肝胆,湿热下注,宗筋弛纵而致阳萎。用贵重壮阳之品无效反加重者,是甘温助湿生热之谓也,用清泄肝胆湿热之法而取效。方中,减去胆草、栀子苦寒之品,防过用苦寒而伤其阳气;加白芍、山药等滋肝清补之品,以收痊功。

三、肝寒阴缩

贺××,男,48岁,干部。1986年12月10日初诊。

两年前出现过阴茎缩入及抽痛症,尤以冷浴及寒冷季节更为明显。睾丸上提,阴囊皱缩,龟头发凉,少腹冷痛,阳萎时轻时重。入冬以来发作较频,遇冷加剧。发作时须将阴茎慢慢拉出用加热水袋温敷方可缓解,否则抽痛不息、阳事不举。面色青黄,四肢欠温,腰酸乏力,睾丸上提,阴囊皱收,阴茎内缩二分之一,舌淡苔白脉沉细。

脉证参析,证属阳虚肝寒、寒滞肝脉所致,治宜暖肝温肾、散寒理气止痛。

药用:制附子15克,桂枝10克,吴茱萸9克,川椒4克,细辛3克,黄芪15克,寸云15克,补骨脂12克,当归12克,乌药12克,延胡索10克,甘草6克。5剂,水煎服。

5剂药后腰酸、少腹冷痛减轻,阴茎未再抽痛。仍予上方去细辛、延胡索,加巴戟天、紫石英各15克。

继服5剂,诸恙均有明显好转,阳事已动。又连服月余,宿疾未作。随访至今,未见复发。

【按】阴缩一症,临证实属罕见。究其病因,多为阳虚感寒、凝滞肝脉所致。《灵枢·经筋篇》云:

“脾之大络”最早出自《内经》，并有该络脉病理征象的论述。后世医家纷纭立说，余纵观先贤的卓识，略悟其泾渭，故阐发粗陋之见，敬请同道斧正。

一、从经络方面看

脾之大络是从足太阴脾经分出的支络部分，在体表有一定的循行部位。《灵枢·经脉篇》云：“脾之大络，名曰大包，出渊液下三寸，布胸胁”。络穴大包位于“九肋间季胁端”（《医宗金鉴》）。现代针灸学为位于腋中线下六寸，第六肋间隙中。

十二经中足太阴脾经已有一支出的络脉，“足太阴之别，名曰公孙”（《灵枢·经脉篇》）。为什么又另出一支脾之大络呢？《医部全录》谓：“足太阴脾脏有二络也，故曰脾足太阴之脉，兼是动所生而言；曰足太阴之大络，曰脾之大络分脾脏经气而言也。”十五络脉是阴阳二经联络沟通的络道，络穴是经气相互沟通交流的要处。除此之外，脾之大络还能分担足太阴脾的经气，总统阴阳诸经之络，所以脾经有二络。

《灵枢·脉度篇》云：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”《灵枢·经脉篇》云：“经脉者，常不可见也，脉之见者，皆络脉也。”上述说明，络脉是在表、在外的，位置浅而常见；经脉是在里、在内的，位置较深。

“足厥阴之筋……其病……伤于寒则阴缩入。”本例素有肝肾阳气不足，加之冷浴、寒冬而外受寒邪，寒凝肝脉，气血涩滞，不通则痛，寒主收引，故见茎囊冷缩、抽痛诸证，治宜暖肝温肾、散寒理气止痛之法。方证相投，故收痊功。

综上所述，皆从肝论治，效如桴鼓。其因何在？盖肝为刚脏，内寄相火，体阴用阳，职司疏泄，主

“脾之大络”之管见

132011 吉林省吉林市中医院 王世文

主题词 《内经》 经络 十二经脉

“络”有网络之意，纵横交错，网络全身，无处不到。《灵枢·百病始生篇》云：“络脉伤，阳络伤则血外溢，血外溢则衄血；阴络伤则血内溢，血内溢则后（便）血”。根据上述记载，虽属病理征象，但不难看出，在表、在外的肌腠膜原之间的络为阳络；在里、在内的脏腑膜原之间的络为阴络。《古今医统》谓“脾之大络总统阴阳诸络，灌溉脏腑”，即是说脾之大络有总统阴阳诸经之络的功能，故能外司濡养肌肤四肢，内渗灌溉脏腑。

二、从解剖方面看

《内经》中仅有脾之大络脉的记载，但无形态学的描述。后世医家从形态学上进行了观察。《医学入门》谓：“脾之大络，其系自膈下正中微著左肋于胃上，与胃包络相附。”《医门法律》谓：“有胃之大络，系胃下直贯膈胃，于上复有脾之大络，系脾外横贯胁腹。”由于历史条件所限，古代解剖学还不尽完善，但从先贤不拘泥经论的记载来看，脾之大络不仅仅在体表是有循行部位的络脉，且在体内是有位、有形的藏象内容，同脾和胃

为邻属关系。类似《难经》所载的“散膏”，也同《医林改错》所谓的“总提”相近似。

三、从生理方面看

1. 协助脾主统血 主肌肉、主四肢：《灵枢·痼疽篇》云：“孙脉先满溢，乃注络脉，皆盈，乃注经脉”。实际血气在经脉和络脉之间流动，是依靠经脉的气机作用，可由络脉盈注经脉（上行），也可由经脉注于络脉（下行）。所以络脉能“内灌脏腑，外濡腠理”（《灵枢·脉度篇》），同时能“渗灌诸节”（《灵枢·小针解篇》）。《医林绳墨》说“盖四肢者，脾之脉络也”，因“脾之大络分脾脏经气”、“总统阴阳诸络”，所以脾之大络有协助脾主统血、主肌肉、主四肢的生理功能。

2. 协助脾司运化转输水精：饮食物入胃以后下小肠，化生的精气浮游涌溢，终而经脾的作用，达到散精的功能。《素问·厥论》云：“脾主为胃行其津液者也。”《医部全录》谓：“夫脾之有大络者，脾主为胃行其津液，灌溉脏腑，从络而布于周身也。”也就是说，由于脾有大络，才能参与机体的津液气化过程，分渗水谷，输布精微，散血气灌溉脏腑，荣养于四旁，施布于全身。

3. 协助胃腐化水谷：《素问·灵兰秘典论》云：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”即脾和胃在十二官中均属仓廪之官，是五味（食物）化生的本源。脾为五脏之一，怎么又为仓廪之官，又怎样化生五味呢？《医门法律》谓：“是必以

筋脉之伸缩，调气血之运行。阴茎为宗筋所聚之地，肝所主也。临证凡见阳萎、射精不能、茎收囊缩、遗精早泄等诸疾，无不与肝有关，治肝即取经之“治病必求于本”之意。

（作者简介：张书文，女，38岁，1976年毕业于河南中医学院，现任该院讲师、主治医师；周宜强，男，38岁，1977年毕业于河南中医学院，现任该院讲师、主治医师。）