

从肺论治月经不调的理论基础探讨

陈莞苏

(南京中医药大学第一临床医学院,江苏 南京 210046)

摘 要:月经不调是临床常见妇科疾病,人们更多的习惯于从肝脾肾三脏论治。基于中医整体联系、动态变化基本指导思想,从国医大师邓铁涛教授“五脏相关”理论出发,初步分析了肺的生理功能和病理改变始终都与月经是否调畅密切相关,并结合临床案例,提出从肺论治月经病的必要性。

关键词:肺;月经不调;脏腑关系

中图分类号:R271.11

文献标识码:A

文章编号:1673-7717(2012)04-0889-02

Lung Theory in Treating Irregular Menstruation

CHEN Wan-su

(The First Medical College, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046, Jiangsu, China)

Abstract: Irregular menstruation, as a common disease in clinic, is usually undertaken by the treatment of liver, spleen and kidney. Based on the basic TCM principle of integral wholism and dynamic change, as well as the Five-Zang Organs Correlation Theory put forward by National TCM Master DENG Tie-tao, this essay provides preliminary analysis on the close relation between menstruation and lung's physiological functions and pathological changes. Moreover, several clinic cases are illustrated to emphasize the necessity of treating irregular menstruation by regulating lung.

Key words: lung; irregular menstruation; relation between Zang and Fu organs

月经不调是妇科常见病,表现为月经周期或出血量的异常,或是月经前、经期时的腹痛及全身症状,包括月经先期、后期、先后无定期和经期延长之别,更有月经过多、过少、经间期出血、崩漏、痛经、闭经等证,尚有经行眩晕、泄泻、浮肿、风疹块、乳房胀痛、头身痛、情志异常等^[1]。现在多数医家认为其病机是肾肝脾功能失常,气血失调,致冲任二脉损伤,发生月经不调。但从临床实践而言,从肺论治月经不调也常能取得了好疗效,本文对从肺论治本病的理论基础进行探讨,供同道斧正。

1 从肺论治月经不调的理论基础

1.1 从肺论治月经不调的理论源流 尽管历代医家治疗月经多重视肝脾肾三脏,但从肺论治本病并非无源之水,在历代典籍中皆有迹可寻。如《灵枢》曰“胞脉属心络于胞中,气上迫肺,心气不得下通,故不月”,指出月经不调与气机失调,涉及肺、心两脏。尤在泾注《金匱要略》有言“此言妇人之病,其因约有三端……而其变症,则有在上,在中,在下之异,在上者肺胃受之”,揭示了本病及肺的病理机制。张介宾认识到正常的月经周期应与五脏皆有关联,“经血为水谷之精气,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入于脉也,凡其源源而来,生化于脾,总统于心,藏受于肝,宣布于肺,施泄于肾。”《张氏医通》所谓“经血阴水也,属冲任二脉,上为乳汁,下为血水。其为患……有因肺气虚伤不能统血而经不行者”,是对肺气虚而致月经不调的明确阐述。可见,先贤已有认识到肺之生理功能是否正常与月经病的发生息息相关。

1.2 基于肺之生理功能论从肺治疗月经不调的必要性 肺乃相傅之官,肺主治节当为其主要生理功能。所谓“相傅”,乃指肺之职在佐君行令,故肺主治节与心肺二脏的密切关系有关。心主血脉,肺主气、司呼吸,控制呼吸节律,又

有辅心行血之功,诚如《灵枢·动输》曰“其清气上注于肺,肺气从太阴而行之,其行也,以息往来,故人一呼脉再动,一吸脉出再动,呼吸不已,故动不止。”《素问·五脏生成论》有言“诸血者,皆属于心,诸气皆属于肺,此四肢八溪之朝夕也”(朝夕者,潮汐也,寓其节律)。

由此可见,肺主治节中的“治”应为“调节”、“调控”,“节”则是“节律”、“规律”之意,亦即肺主治节就是肺对于人体的生命节律有调控作用,这种调控从根本上是通过调节血液运行的节律来实现的。

女子月事本为血液充盈胞宫,以时而下。因此,女子的月经周期当然也受到肺主治节的作用,从肺论治月经不调实属必要。诚如程文囿所撰《医述·妇科原旨》所谓“血之行与不行,无不由于气,故血脱者当益气,血滞者当调气。气主于肺,其义可知。”

1.3 肺与月经不调的现代相关研究 有关月经来潮于肺系疾病之间的关系,现代医学也多有研究。一方面,除有月经性咯血、月经性气胸、月经性血胸、月经性哮喘等临床常见病证外,月经失调伴有痤疮、水肿、皮疹等皆可从肺论治而获效。另一方面,不少慢性肺系疾病如哮喘、慢阻肺、肺结核等皆能引起月经不调。

就其机制而言,女子月经来潮时,体内激素水平会随之改变,从而与诱发肺系疾病,反之,肺病患者月经周期也见有异常情况。其中前列腺素(PG)产物是连接肺与月经的重要桥梁。肺是PG合成、释放和灭活的主要场所,子宫内

收稿日期:2011-11-12

作者简介:陈莞苏(1989-),女,江苏苏州人,硕士研究生,研究方向:中医妇科。

发哮喘发作。尽管如今尚缺乏肺病导致月经不调的机制研究,但上述研究结果已经表明,肺脏可通过内分泌系统影响月经来潮。

2 从“五脏相关”论月经不调当兼治肺

中医以整体联系、动态演变把握疾病发生发展的内在本质及其规律,“五脏相关”是近年来国医大师邓铁涛教授基于《素问·玉机真脏论》:“五脏相通,移皆有次”提出的中医病因病机新理论,目前该理论被应用于多种急难杂症的相关研究,提高了临床疗效。

2.1 “肺脾同治”以调经 益气养血健脾是历代医家治疗月经病的主要治法之一,肺与脾在气血津液的化生与运行上都息息相关,故而与月经的生成和行经的规律有密切联系。肺与脾在五行属母子关系。肺与脾不仅在营血生成上息息相关,又共同参与宗气的生成,宗气有贯心脉,行气血之功,在病理上若肺气虚损,子盗母气,必将累及脾胃,从而影响经血生化和脾统血的功能,从而出现经血量少或淋漓不绝之症。

此外,肺脾两脏共同参与水液代谢,肺主一身之气,肺气不降,脾气难升,脾之不升,则水湿停滞中焦不去,聚而生痰,此则常为月经不调的原因之一。如《万氏女科》云:“妇人女子经闭不行……,一则驱脂痞塞,痰涎壅盛而经不行者,法当行气导痰,使经得行。”此论指出化痰行气当为调经之法,临床在采用化痰以调经时,除燥湿化痰、益气健脾外,亦当佐以降利肺气之品。

〔案1〕肺脾同治,化痰调经。

刘时尹^[4]治疗一患者多年经期错后,经前少腹胀痛,平素白带量多,胸闷纳少。婚后四年一直未孕,经量渐少,渐至闭而不行2年。舌淡,苔白腻,边有齿痕,脉弦滑。诊断为痰湿凝结,气郁血滞。方用陈皮、半夏、茯苓、三棱、莪术、苍术、厚朴、苏梗、杏仁、香附、川芎。临床月经先后无定期有气滞、痰阻、肾虚和瘀血等多种原因。本例中,从白带量多,胸闷,苔白腻可诊为痰阻气滞。肺为水之上源,参与全身水液代谢。故方中既有半夏、苍术等药燥湿化痰,又用厚朴、苏梗、杏仁降利肺脾之气,体现肺脾并治的特点。

2.2 “疏肝理肺”以调经 中医历来认为女子以肝为先天,以血为本,以气为用,气血与月经直接有关,它促使冲任血海的旺盛与通达,在月经周期性的规律变化中起着关键的作用。陈修园《医学实在易》中说,“气通于肺脏,凡脏腑经络之气,皆属于肺”,故周慎斋有云:“调经之法,莫先于顺气开郁”。

肝为刚脏,以疏泄为用,故而以升为宜,肺则兼有宣发肃降之功,且以降为顺,肺肝两经络属相连,如《灵枢·经脉》:“肝足厥阴之脉:其支者,复从肝别,贯膈,上注肺”肺气宣降如常,肝气才得疏泄。若金气过于亢盛,制约木气,可导致木气不得疏泄,出现肝气郁滞之症。若金气不足反被木侮,则可出现木火刑金之症。经血从下而出,若肺气不降,经血何以通畅?正如《女科经纶·月经门》谓“血乃气之配。其升降寒热虚实,一从乎气”“盖人身随血行,气一滞则血为气并,或月事不调,心腹作痛,或月事将行,预先作痛……”。

因此,临床如因肝气郁结而月经不调者,当兼顾肺肝二脏。著名医家姚寓成曾言,“肺气郁滞,在上可见痞胀、痰喘,在下可见经闭、滞产”,“经期无定,当泻肺调以冲任”,用方则喜用沙参、麦冬、桑皮、杏仁以滋肺阴,泻肺气。张景岳尚谓“自古言郁者,但知解郁顺气,通作实邪论治,不无失矣。兹予辨其三证,庶可无误。盖一曰怒郁,二曰思郁,三曰忧郁。”女子常以悲忧思虑为重,肺气不调者多见,因

此,对于情志所致的气机郁结,月经失调的患者,也当兼从肺脏入手,宣开肺气以解郁。

〔案2〕宣肺解郁调经。

李重平^[5]治一患者闭经5月余,症见头晕头痛,身痛,脸阵烧,身阵寒,手足心热,双目怕光,咳痰黄稠而不利,纳差失眠,舌质淡红,舌尖有红点,舌苔薄白脉弦而沉取有燥动之感。曾服止咳治感、活血化瘀解郁之类药而罔效。然以前胡、苏叶、藿香、佩兰、羌活、独活、炒山栀、杏仁、豆豉、白芷、桑白皮2剂而月经来潮,诸症均减,此案当为肺气内郁,制约肝木,李重平以前胡、苏叶、桑皮、豆豉、杏仁宣肺解郁,助肝气疏泄,使经水自来。

2.3 “益肾保金”以调经 妇人经水来源于天癸,天一生水,壬癸亦属水。“肾主水,受五脏六腑之精而藏之”,故对于血枯经闭的患者,临床常以六味地黄丸等药滋养肾阴以生血。而肺肾本为母子之脏,肺为水之上源,按“虚则补其母”之治则,肾阴亏虚之病可同补肺肾。而肺阴虚损,肺津不能下降滋补肾阴,母病及子,亦可致肾阴不足。如姚寓成先生所言“肺虚劳怯而使经水枯闭者,应当掌握‘上损’这一特点,按调经莫先于祛病的原则,采取甘温保肺或甘凉清肺之法,使金水相生。”故此,临床见血枯经闭之患者,无论病本在肺或在肾,临床用药均可配伍沙参、麦冬之品,使金水相生。

〔案3〕保金生水治经闭。

陈敏^[6]治疗一患者,闭经3个月,忽冷忽热,呛咳,痰稠而黏,时有痰夹血丝,胸闷且痛,甚则气促,神疲乏力。盆腔X线摄片、子宫输卵管碘油造影排除内生生殖器结核,胸部X线摄片提示双肺炎浸润性结核,就诊时,症见面白无华,干咳,潮热盗汗,月经停滞,舌红苔白,脉虚数。方予:百合固金汤合人参归脾汤、参麦汤加减(沙参、麦冬、阿胶、五味子、天冬、冬虫夏草、功劳叶、百合、黄精、当归、知母、地骨皮、熟地、丹皮、黄芪、甘草、党参等)。此例中,患者有明显的“上损”症候,证属肺阴不足,无以下滋肾水,使津液干枯,血枯经闭。方中用沙参、麦冬、功劳叶、地骨皮等,取润肺育阴,金水相生之意。

3 结 语

女子经血来源于先天肾中之水,为后天脾气运化的水谷精微充养,女子又以肝为先天,故而临床重视肝脾肾三脏本无谬误。然则从肺脏本身生理功能来看,或是从肺脏与肝脾肾三脏关系考虑,肺在血液的化生,气血津液的运行,生命节律的调节中都起着重要作用,从而与月经的生理病理均密切相关。故此临床治疗月经病,除了调节肝脾肾三脏之外,亦当重视肺的宣发肃降,充分体现中医整体观念的特色。

参考文献

- [1] 潘晞,何国钧. 月经性肺科急症[J]. 国外医学·呼吸系统分册, 1988(3): 126-128.
- [2] 王扬. 围月经性哮喘相关发病机制研究及探讨[J]. 江苏大学学报, 2006, 16(1): 87-89.
- [3] 广西中医学院中医理论研究室. 肺气虚证的实质研究[J]. 广西中医药, 1981(4): 33.
- [4] 刘时尹. 化痰法在月经病治疗中的应用[J]. 湖南中医杂志, 1988(3): 14-16.
- [5] 李重平,解兰芳. 宣肺解郁法妇科运用举隅[J]. 陕西中医, 1999, 20(11): 471.
- [6] 陈敏. 妇女经闭临床治验[J]. 中国社区医师, 2009, 25(5): 40.