

从五脏调治月经病探析

陈学奇¹, 葛蓓芬²

(¹浙江中医药大学附属第三医院, 杭州 310005; ²浙江中医药大学附属第一医院, 杭州 310006)

摘要: 文章根据五脏的生理病理关系, 探讨通过调理五脏以调治月经病的方法, 提出了五脏调经的观点。认为月经病虽病因复杂、表现各异, 但它的发生发展与五脏的失调有重要关系, 调经以肝脾肾三脏为主, 但毋忘心肺, 应根据病因症状的不同、五脏功能失调的偏颇, 在治疗上有所侧重; 同时, 根据五脏所主及其相互作用, 损其有余, 补其不足, 通调治之。五脏调和, 月经自调。

关键词: 中医妇科; 月经病; 五脏; 养心调经; 养肺调经; 补肾调经; 养肝调经; 健脾调经

基金资助: 2017年浙江省中医药重点研究资助项目(No.2017ZZ009), 国家中医药管理局全国中医流派第二轮建设项目浙江陈木扇女科流派传承工作室项目(No.国中医药人教函[2019]62号), 浙江省陈学奇名老中医专家传承工作室项目(No.浙中医药[2017]28号)

Analysis on the treatment of menstrual disorders by regulating five internal organs

CHEN Xue-qi¹, GE Bei-fen²

(¹The Third Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310005, China; ²The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, China)

Abstract: Based on the physiological and pathological relationship of five internal organs, to explore the clinical thoughts of regulating five internal organs to treat menstrual disorders, to put forward an idea of treating menstrual disorders through regulating five internal organs. The authors believe that although the etiology of menstrual disorder is complicate and the manifestations are various, the occurrence and development of the diseases are closely related to the disorders of five internal organs. Though the treatment should focus mainly on liver, spleen and kidney, however heart and lung also need to take consideration. Therefore, we should apply differed treatment according to different causes and symptoms. Meanwhile based on the characteristic of five internal organs, we need to trace the mutual interaction of the five organs, to eliminate its excess and reinforce its weakness, to regulate and maintain their normal functions. Harmony of five internal organs makes regular menstruation.

Key words: TCM gynecology; Menstrual disorder; Five internal organs; Nourishing heart for Regulating menstruation; Nourishing lung for regulating menstruation; Invigorating kidney for regulating menstruation; Nourishing liver for regulating menstruation; Invigorating spleen for regulating menstruation

Funding: Traditional Chinese Medicine Key Research Funding Project of Zhejiang Province in 2017 (No.2017ZZ009), School Heritage Studio Project of Zhejiang CHEN Mu-shan Gynecology, Second Round Construction Project of National Chinese Medicine Schools of National Administration of Chinese Medicine (No.[2019]62), Inheritance Studio Project of Famous Traditional Chinese Medicine Expert CHEN Xue-qi in Zhejiang Province (No.[2017]28)

月经病是妇科临床常见病、多发病, 是以月经的期、量、色、质异常为主证的一类疾病^[1], 包括月经先期、月经后期、月经先后不定期, 经量过多、经量过少, 经间期出血、崩漏、闭经、痛经、经期延长等。《景岳全书·卷卅八·经不调》曰: “经血为水谷之精气, 和调于五脏, 洒陈于六腑, 乃能入于脉也, 凡其源流而来, 生化于脾, 总统于心, 藏受于肝, 宣布于肺,

施泄于肾”, 总结出经血的生、化、统、藏与五脏密切相关, 月经病的发生与五脏的失调有重要关系。

五脏与月经

心神明、肺气宣、肝木达、脾土运、肾水盛, 五脏和则天癸至、气血旺、血海盈、任脉通、太冲脉盛, 月事以时下。如妇女外感六淫、内伤七情, 致五脏不和, 心神不宁、肺气失宣、肝失条达、脾失健运、肾失

封藏则气血不调、冲任失司,月经诸病由此而生。调五脏,养冲任,治月经,是调经之常法也。在月经病的诊治过程中,根据病因辨五脏失调之偏颇,结合辨证论治,立法遣方用药,更能药病中的。

1. 心与月经 心主血脉、主神志。女子以血为本,血海充盈、任通冲盛、月事以时下;心藏神,为五脏六腑之大主,主明则下安,全身各脏腑功能协调,则月经如常。

若心血不足、胞脉不畅,会直接使冲任失调、月经失常,或间接影响到其他脏腑功能的正常发挥,引起月经失调^[2]。《素问·阴阳别论》曰:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”。《类经·疾病类》曰:

“情志之伤,虽五脏各有所属,然求其所由,则无不从心而发”。如若女子长期思虑过度会耗伤心血,使心血不足、心气闭塞、营血亏虚,使气血不畅、冲任失养,血海空虚而月经不调^[3]。临床上学生学习紧张、压力过大或思虑过度而致月经失调者较为多见,治疗当从心论,宜清心火养心血,调理冲任,常可获良效。

2. 肺与月经 肺为华盖,主一身之气,朝百脉,布输全身气血津液。肺与月经病的发生息息相关。《张氏医通·经候》曰:“经血阴水也,属冲任二脉,上为乳汁,下为血水。其为患……有因肺气虚伤不能统血而经不行者”,是对肺气虚而致月经失调的明确阐述。如女子悲伤过度,可使肺气耗损,肺气不利则通调水道功能失施,津液输布障碍,影响水谷精微化为经血下达于胞宫,而致月经量少、月经前后不定期、闭经等;或因久咳伤肺而致肺失宣降,输布失常,气血不畅,冲任失调;或肺病日久、母病及子,肺肾阴虚,津液不生,致水不济火、气血亏虚而致月经失调,出现月经量少乃至停经的症状^[4]。

3. 肾与月经 肾为先天之本,元气之根,肾藏精。《素问·上古天真论》曰:“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”。《校注妇人良方》云:“肾气全盛,冲任流通,经血即盈,应时而下”。妇人经信与肾气盛衰密切相关。《傅青主女科》谓:“经水出诸肾”;由此可知,月经的产生以肾为主导。如肾气不足、肾精亏损等,可出现月经周期失常、经量过少或过多、闭经等症。

4. 肝与月经 肝藏血,主疏泄。“女子以肝为先天”,肝血充盈,肝气条达,任脉通,太冲脉盛而月经按时来潮。《妇人大全良方·产难门》曰:“妇人以血为主,惟气顺则血和”。肝气条达,肝血充足,冲任脉通,经水调畅。临床如情志抑郁,郁怒伤肝,气血不畅,冲任失调,可出现如痛经、闭经、月经先后无定期、崩漏等月经失调症状。

5. 脾与月经 脾胃为后天生化之源,冲任连及肝

肾,隶属阳明。脾主运化、主生血统血。《陈素庵妇科补解·经水不通属脾胃虚弱方论》云:“经血应期三旬一下,皆由脾胃之旺,能易生血。若脾胃虚,水谷减少,血无由生,始则血来少而色淡,后且闭绝不通。治以大补脾胃为主”。如饮食失调、劳倦耗损或思虑劳伤等原因导致脾的运化失常,临床可见月经先期、月经后期、经间期出血、月经过多、崩漏、闭经、经行泄泻等症。

五脏不和则月经失调

五脏各有所主,又相互制约、相辅相成。“肝肾同源”“精血互生”,肝肾皆为月经的物资基础,若二者失调,则可出现月经周期失常、经量过多或闭经等症。脾的运化有赖于肝的疏泄,若“肝脾不和”则可引起月经量少、月经后期或闭经等症。心肺肾在功能上亦密不可分,如《素问·评热病论》曰:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也”,《陈素庵妇科补解·经水不通肾虚津竭方论》曰:“女子多合,则精耗而肾亏,由是心火独旺,肺金受伤,肾水绝生化之源而经血自闭”,若肾水不足,无以上济心火,则水火失济,心火偏亢,心气无以下达,致月经失调^[5]。

气血与五脏密切相关,五脏安和,气血调畅,则血海按时满溢,经事如期。各种病因的侵袭,若引起五脏的功能失调,月经病就此发生。

调经注重肝脾肾,且毋忘心肺

历代医家对月经病的治疗,常注重肝脾肾论治,心肺与月经病的论述比较少见,然月经病病情复杂,五脏为一整体,月经失调与心肺的关系亦十分密切,临床若拓宽辨证思路,根据各脏偏颇而同调,往往可以事半功倍。

“心主血脉”“肺朝百脉”,肺治理和调节气血运行,助心行血,血脉调畅,使月经正常。若心肺失调,常使月经失调。如刘完素在《素问病机气宜保命集》中提出:“女子不月,先泻心火,血自下也”,认为月经失调当从心论;《医述·妇科原旨》记载:“血之行与不行,无不由于气,故血脱者当益气,血滞者当调气。气主于肺,其义可知”。心肺在月经病的治疗中亦占有较为重要的地位。

现代社会中,女性因工作压力加大,劳心耗神、耗伤心血致气血亏虚、冲任不足而月经失调者不乏其数,临床常见因劳于心,使心火上行,常用泻心汤类清泻心火以调经;对心阴不足,心阳亢盛,肾水不足,水火失济导致月经失调的,常用百合地黄汤类滋肾水、养心阴、清相火以调经。治疗中,调心常在益气养血、调理冲任的基础上,侧重养心血、宁心神,多用丹参、麦冬、百合、酸枣仁等养心宁神之品而获效。女子情怀抑郁,大多责之于肝,但妇人亦多悲,悲则

伤肺,因悲而使月经失调者,可调肺而调经。对肺气亏虚,输布失调,使气血不畅导致月经不调的,宜宣通肺气调畅气血;肺为水之上源,金水相生,如有肺阴亏虚,肺火上炎、虚火灼伤肺络而致经行吐衄、闭经、倒经、崩漏等,临床上常肺肾同调,在治肾的基础上加北沙参、麦冬润肺养阴以调经,补母而令子实;对于肾气虚者,兼顾补肺,使金水相生,使气血的化生、运行赖于肺气正常宣发肃降而使月经正常。调肺常在益气养血、调理冲任的基础上,侧重宣肺、养肺阴治疗,临床多用桔梗、杏仁、浙贝母、化橘红、南沙参、北沙参等药而获良效。

治疗月经病,虽重在肝脾肾,但毋忘心肺,如补肾兼养心清心火,补肾不忘补肺宣肺,根据五脏的相生相克理论,损其有余,补其不足以调经,常能事半功倍。

通调五脏,辨证调经

调经当兼顾五脏之调和,根据五脏阴阳虚实之偏颇加加减,以健脾养血、补养肝肾为主,亦兼顾养心调肺。

以养心调经为主:对兼有心烦易怒,夜寐不安等心火偏亢火者的月经病,多以奇效四物汤清火养血调经;对兼见口舌生疮、心烦不寐、腰酸不适等心火偏亢的,当滋肾水以制心火,以百合地黄汤合泻心汤加加减;对心慌心悸、动则汗出,面色淡白、手足不温等心脾两虚的月经病,以归脾汤、天王补心丹加加减。又如早发性卵巢功能不全、卵巢早衰等疾病引起的月经失调,见有心阴不足、心火偏亢,用百合地黄汤、麦门冬汤等滋养心阴,常可获效。

以养肺调经为主:如有悲伤过度引起的月经失调,以百合、玉竹、麦冬、苦杏仁、桔梗、郁金等宣肺开郁为主;对兼见干咳少痰、面红颧赤、五心烦热等虚火灼肺的以百合、麦冬合金水六君煎使肺金得润,肾水得壮,金水相生,充水之上源而固肺金,使月经得调。

以补肾调经为主:流产过多、房事不节等而耗伤肾阴出现月经失调的,兼有五心烦热等,常用左归合秦艽鳖甲加加减治疗;若肾气虚,兼见眩晕耳鸣、失眠健忘、腰膝酸软者,用六味合二仙等治之;素体阳虚,或久病伤阳,或房劳过度而致月经失调的,兼见四肢不温,腰痛如折,大便溏薄的临床常用右归饮加加减治疗。

以养肝调经为主:对情志抑郁、郁怒伤肝而月经失调的,兼见胸闷喜叹息,胁痛或少腹疼痛,乳房胀痛等,临床常用逍遥散加加减调治;兼见面色无华,爪甲不荣,夜寐多梦,头晕目眩,口干咽燥,烦躁易怒,手足心热等,临床常用一贯煎加加减。

以健脾调经为主:因饮食失调、劳倦耗损等导致月经失调的,兼见倦怠乏力、少气懒言、腹胀便溏,四肢不温等,常补中益气汤加加减调治;因节食导致闭

经的,治以八珍汤加加减为主,气血渐充而经水自通;对兼见形体肥胖等现代医学的多囊卵巢综合征患者,常用苍附导痰丸加加减。对因忧思伤脾,兼见倦怠乏力,少气懒言,面色无华的崩漏、月经期长患者,常用固冲汤或归脾汤加加减健脾升血统血而收效^[6]。

总之,月经病治疗的着重点是以五脏为整体,运用其相生相克关系,治病求本,灵活运用,才能取得满意的临床疗效。

医案举例

患者某,女,38岁,2016年8月6日初诊。主诉:停经半年余伴咳喘。病史:素有哮喘宿疾,以往经准量少,半年前因父亲生病去世,心情大悲,近一年来工作劳累加照顾父亲,月经常提前5~10d,色暗夹血块,量逐渐减少至停经,末次月经:2016年1月20日,生育史:1-0-2-1,顺产1胎,既往曾流产2次。近半年哮喘反复发作,形体消瘦,面色不华,倦怠乏力,伴有胸闷气短,干咳少痰,潮热出汗,夜寐多梦,腰腿酸软,大便秘结,舌红苔薄黄腻,脉细数。初诊时B超提示:双层内膜0.3cm,双卵巢回声偏实,测血基础激素:LH 6.89IU/mL,FSH: 30.41IU/mL, E₂: 22.2pg/mL, TSH: 3.99mIU/L。西医诊断:继发性闭经,哮喘。中医诊断:闭经,喘证(气血不足,金水亏虚,冲任失调)。治法:益气养血,养肺补肾,调理冲任。方药:黄芪15g,炒当归10g,炒白芍15g,炙麻黄6g,杏仁10g,炒黄芩12g,浙贝母10g,化橘红10g,紫苏子^(包)10g,炒枳壳10g,全瓜蒌15g,南沙参10g,北沙参10g,麦冬10g,百合10g,郁金10g,淫羊藿30g,茯苓12g,远志10g,炙甘草10g。7剂,水煎,日1剂,早晚分服。

二诊(2016年8月13日):患者药后无明显不适,胸闷气短、干咳明显好转,排便较前明显改善,潮热好转,仍有盗汗,原方去炙麻黄、杏仁、炒枳壳,加炙鳖甲^(先煎)10g,稽豆衣15g,炒山药30g。14剂,水煎,日1剂,早晚分服。

三诊(2016年8月27日):药后前症好转,大便转常。舌质红,脉细。予以前方随证加加减治疗2个月,患者干咳少痰、胸闷心悸、潮热出汗除,寐多梦好转,有带下,再予以方药:黄芪15g,炒当归10g,炒白芍15g,香附10g,炒杜仲15g,炒续断15g,炒蒲黄15g,泽兰10g,益母草15g,桃仁10g,红花6g,丝瓜络10g,淫羊藿30g,鹿角霜10g,绿梅花6g,玫瑰花6g,代代花6g,炙远志10g,百合10g,甘草10g。14剂,水煎,日1剂,早晚分服。药后于2016年11月7日月经来潮,量不多,大便偏干。继前法继续调治1个月,末次月经:2016年12月4日,经量较前明显增加,色红,5日净。后依上法按照月经周期随证加加减治疗3个月,月经如常,哮喘未复发。

按:患者因大悲伤肺,使金水亏虚,出现干咳少痰、胸闷气短等,又复劳倦内损,使气血亏虚,肾水不足故潮热出汗、腰腿酸软、夜寐多梦;肺与大肠相表里,肺水亏则见大便秘结;水亏暗耗营阴使心血不足,气血不畅、冲任失养而致月经量少渐停,宜滋阴生津、养肺调经为主。方中黄芪、当归、白芍益气养血,南沙参、北沙参、麦冬、百合等养肺,炙麻黄、杏仁、浙贝母、化橘红、炒黄芩等宣肺清肺,炙鳖甲、炒杜仲、淫羊藿等补肾调冲任,远志等养心,适当加用香附、郁金、绿梅花、代代花等疏肝健脾理气之品。气血得充、肺肾得养、冲任得调而月经如常。

小结

月经病的病因病机较为复杂,与五脏功能的失调密切相关。历代医家常责之于肝、脾、肾三脏为多,治疗多从这三脏着手,有时难以获效。本文提出了五脏调经,浅析了五脏的功能与月经的关系,五脏为一整体,月经失调与心肺的关系亦十分密切,临床若能

拓宽辨证思路,根据病因症状的不同,五脏功能失调的偏颇,并结合五行相生相克的理论,追溯脏腑之间的相互作用,在治疗上有所侧重,损其有余,补其不足,切中病机,通调治之,在临床治疗中方能事半功倍。

参考文献

- [1] 张玉珍.中医妇科学.北京:中国中医药出版社,2002:69
- [2] 王彦彦,黄旭春,王小云.叶天士调冲任治疗月经病特色初探.中华中医药杂志,2018,33(9):3828-3830
- [3] 张广梅.从心论治月经病案举隅.国医论坛,2015,30(3):48-49
- [4] 刘建强,张盼.王遵来从肺论治月经病经验.湖南中医杂志,2018,34(7):50-51
- [5] 冉新,吴克明.闭经从心论治.云南中医中药杂志,2015,36(4):19-20
- [6] 陈聪,王振国.《景岳全书·妇人规》治疗崩漏的方药应用特色.中华中医药杂志,2017,32(8):3467-3468

(收稿日期:2020年2月12日)

· 临证经验 ·

李家庚从热毒瘀阻论治鼻咽部顽固性溃疡经验

魏仁贤^{1,2}, 李家庚¹, 樊讯¹, 蒋跃文¹, 陶春晖¹, 陈雨¹, 王建婷¹, 柳江湖¹, 汪珺¹

(¹湖北中医药大学中医临床学院, 武汉 430061; ²武汉市六医院, 武汉 430079)

摘要:鼻咽部顽固性溃疡可见于病毒、真菌等严重感染性疾病,亦可见于恶性肿瘤病变,病情危重,治疗棘手。脏腑气血阴阳不足、积热上冲乃其内因,虫毒火热侵袭、用药调摄不当乃其外因,与时令、地域及体质等因素相关,主要病机乃热毒瘀阻鼻咽。李家庚教授常以清补消为治疗要法,灵活运用经验方解毒化瘀汤内服、杀虫祛瘀方外用治疗本病,取得较好疗效,并附验案2则。

关键词: 名医经验; 李家庚; 顽固性溃疡; 鼻痔; 咽喉疮; (鼻腔) 结外NK/T细胞淋巴瘤; 咽部EBV病毒相关淋巴组织增生

基金资助: 国家中医药管理局第六批全国老中医专家学术经验继承工作项目[No.国中医药人教发(2017)29号], 湖北中医药大学科技行动计划(No.2017100804)

LI Jia-geng's experiences in the treatment of nasopharynx intractable ulcer based on the theory of heat, toxin and stasis

WEI Ren-xian^{1,2}, LI Jia-geng¹, FAN Xun¹, JIANG Yue-wen¹, TAO Chun-hui¹, CHEN Yu¹,
WANG Jian-ting¹, LIU Jiang-hu¹, WANG Jun¹

(¹Clinical College of TCM, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China; ²Sixth Hospital of Wuhan, Wuhan 430079, China)

通信作者: 李家庚, 湖北省武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学中医临床学院, 邮编: 430061, 电话: 027-68889093

E-mail: whljg2003@tom.com

樊讯, 湖北省武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学中医临床学院, 邮编: 430061, 电话: 027-68889093

E-mail: fanx2002@hbtcm.edu.cn