

• 理论研究 •

《黄帝内经》“心欲软”涵义及其补泻理论应用解析^{*}

王冉然 贺娟[#]

(北京中医药大学中医学院 北京 100029)

摘要: 载于《素问·脏气法时论篇》的五脏苦欲补泻理论是指导脏腑用药的重要理论基础,尤其是五脏所欲及其补泻用药法度。在五脏所欲中,相比其他四脏之“所欲”,“心欲软”的涵义较难理解,因心类火,其生理之性理应炎上而升散,而经中却言“心欲软”,且历代医家并未对此有明确的注解,致使后人对此困惑不解。通过从“心主神明,心君以柔和宽厚为贵”;“心主血脉,血脉以柔软畅达为要”和“心开窍于舌,舌体以柔软灵活为用”3个方面对“心欲软”的涵义进行阐释。并对“心欲软,急食咸以补之,以咸补之,以甘泻之”的用药法度进行深入解读,提出了咸味药物可以抑制心阳的亢盛,名为“补”实为“泻”;甘味药物可以振奋衰微之心阳,名为“泻”实为“补”的观点。

关键词: 黄帝内经; 心欲软; 以咸补之; 以甘泻之

中图分类号: R221.1

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2018.07.002

Connotation of heart desiring soft and application of supplementation-draining theory in *Huangdi Neijing* (*Yellow Emperor's Internal Classic*)^{*}

Wang Ranran, HE Juan[#]

(School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: The theory of supplementation and draining according to desire of five viscera, from *Suwen • Zangqi Fashi Lun* (*Plain Questions • On Visceral Qi and Seasons*), is an important theoretical base for guiding visceral medication, in particular for desire of five viscera and medication laws. In desire of five viscera, the connotation of heart desiring soft is hard to understand compared with desire of other 4 viscera. Heart is characterized by fire and has physical characteristics of heating the superior and flaring up. But *Suwen* said heart desiring soft, and physicians of all dynasties had no clear comments on this, and later generations feel puzzled. In this paper, the connotation of heart desiring soft is explained from 3 aspects, heart controlling mental activities (characterized by soft and lenience), heart controlling blood vessels (characterized by soft and fluent) and heart opening into tongue (characterized by soft and flexible). The medication laws for heart desiring soft with salty supplementation and sweet draining are interpreted, and viewpoints are promoted, including salty medicinal can impair hyperactive heart yang, which is called supplementation and actually is draining, and sweet medicinal can inspire declined heart yang, which is called draining and actually is supplementation.

Keywords: *Huangdi Neijing* (*Yellow Emperor's Internal Classic*); heart desiring soft; supplementation by salt; draining by sweet

王冉然,女,在读博士生

[#] 通信作者: 贺娟,女,博士,教授,博士生导师,研究方向: 五运六气学说, E-mail: hejuan6428@ sina.com

^{*} 国家自然科学基金资助项目(No. 81273874), 2015 北京市教学名师项目

National Natural Science Foundation of China (No. 81273874), 2015 Beijing Teaching Master Program

五脏之补泻理论是《黄帝内经》中指导脏腑用药的重要理论基础,但随着后世大量经方及时方的出现,脏腑用药多采取方证相应的形式,五脏之补泻用药理论逐渐被淡化甚至遗忘。《医宗必读》云:“夫五脏之苦欲补泻,乃用药第一义也,不明乎此,不足以言医。”故深入研究其理论内涵对指导临床用药具有很大的意义。五脏补泻理论除一般所理解的补虚泄实之法外,在《素问·脏气法时论篇》所载的五脏苦欲补泻更具有独特的理论意义,尤其是五脏所欲及其补泻用药法度,其文曰“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之”……“肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之”……“心欲软,急食咸以软之,用咸补之,甘泻之”……“肾欲坚,急食苦以坚之,用苦补之,咸泻之”……“脾欲缓,急食甘以缓之,用甘泻之,甘补之。”^[1]

《冯氏锦囊秘录》言“欲者,是本脏之神之所好也,即补也。”《医宗必读》云“本脏所喜,即名为补。”此处五脏之“欲”指的是脏腑的自然生理趋势,顺其性为补。如肝应春,其具有升发之性,故欲散;肺应秋,其具有敛降之性,故欲收;脾应四时,具有坤土之德,喜缓而化生万物,故欲缓;肾应冬,其具有闭藏之性,故欲坚。以上四脏之所欲较为容易理解,而心类火,为阳中之太阳,通于夏季,其生理之性理应炎上而升散,而经中却言“心欲软”,在临床中,心之用药以苦寒为主,以制约其火热之性,但在五脏补泻理论中,心的用药以咸为补,以甘为泻,相比其他四脏之“所欲”,“心欲软”的涵义较难理解。因此,本文对心欲软的具体含义及补泻用药原则进行了阐释。

1 心之“所欲”内涵解析

对“心欲软”的理解,后世医家的注释较为单一,如吴崑言“心为火脏,心病则刚燥矣,宜食咸以软之。”高士宗在《素问直解》中言“心病则火炎,故心欲软。”但笔者认为,《内经》提出“心欲软”,是有更深更丰富的理论与临床涵义的,其内涵可以从以下3个方面来理解。

1.1 心主神明,心君以柔和宽厚为贵

心在后天八卦中为离卦,位于南方,《周易》爻辞曰“离者,丽也。日月丽乎天,百谷草木丽乎土。重明以丽乎正,乃化成天下。柔丽乎中正,故亨。”丽在此为依附之义,离为重明,为火,其存在必须有

依附之物,日月附于天空而晖映,百谷草木附于大地而繁茂,而重明的存在则需要依附于持中守正,化成天下乃须有坤土之德。离之卦象,一阴陷于二阳之中,以阳为体,以阴为用,内柔而外刚,方能亨通。《道德经》言“故坚强者死之徒,柔弱者生之徒。强大处下,柔弱处上。”可见柔弱为生生不息之道,故吴崑注曰“万物之生心皆柔软,故心欲软。”^[2]《素问·灵兰秘典论篇》言“心者,君主之官,神明出焉。”心,作为一身之君主,需有君子之仁德,做到“内圣而外王”。《庄子杂篇·天下》曰“以仁为恩,以义为理,以礼为行,以乐为和,薰然慈仁,谓之君子。判天地之美,析万物之理,察古人之全,寡能备于天地之美,称神明之容。”庄子认为“内圣而外王”之道的关键在于“内圣”,以慈仁为本,柔软而和乐,析万物之理,随顺众趣,方可谓“神明之容”。墨子认为“古者明王圣人所以王天下、正诸侯者,彼其爱民谨忠,利民谨厚,忠信相连”即君主应具忠厚仁义的德行。综上,心作为神明之主,一身之君,其性应柔软,为柔和之“少火”,才能化万物而不息。

若心气“强硬”,成为了“暴君”,就无法施行明政、德政,造成神志或亢奋或抑制,正如《素问·五运行大论篇》言“南方生热,热生火……在脏为心……其政为明,其令郁蒸,其变炎烁,其眚燔炳。”即心火炎烁,神不内守,浮越于上,或焦灼万物,心神失养,出现“言语善恶不避亲疏,自高贤也,自辩智也,自尊贵也,善骂詈”之狂证。“喜悲伤欲哭,状如神灵所作、独语不休”之脏躁或“常默默,欲卧不能卧,欲行不能行”之百合病等诸多临床表现。

1.2 心主血脉,血脉以柔软畅达为要

《素问·六节脏象论篇》曰“心者,生之本,神之处也……其充在血脉。”《素问·金匱真言论篇》曰“南方赤色,入通于心,开窍于耳,藏精于心,故病在五脏……是以知病之在脉也。”《素问·痿论篇》云“心主身之血脉。”《素问·平人氣象论篇》云“心藏血脉之气也。”以上条文均明确指出了心与血脉的直接相关性,“心欲软”的生理趋势亦体现在心主之血脉需柔软畅达,如章楠于《灵素节注类编》中言“心主一身之血,其本脉圆活如钩者,阳气升浮而按之柔和也。”古之医家均认为血脉以“通”为要,如《医余》言“血脉不通,人以甚病。”《慈济医话》言“血脉因以流通,所以心生血而现

本色”,但对于血脉需“柔和”的重视不足。而现今之人,因肥甘厚味饮食及不良的生活方式,出现动脉硬化者比比皆是,故当今之时,改善脉管的硬化,恢复其柔软之性是治疗的重点和难点。血为精微之物,其性属阴,应畅行于血脉之中,柔和爽利以滋养脏腑筋脉,正所谓“上善若水”,而如今之血液黏稠度高,其性浑浊厚腻,故血液也急需柔软畅达。胡文煥于《太素心要》曰:“轻清之脉,以指按肉,纯粹温润……若源之长,澄净之中如包藏珠玉,亦无断续,纵有小疾,亦无大害,其清不浊,为人禀性中和,智识明敏,禄位高权,斯乃轻清之脉也。重浊者,应指不明如撒干砂,满指皆是,前大后小,息数混杂,克归本身,为人性狠,执毒愚卤,离祖成败不一,斯乃重浊之脉也。”此种论断的科学性暂且不论,但它给予当代人很大的警示作用,强调了保持血脉轻清者之态的重要性。

1.3 心开窍于舌,舌体以柔软灵活为用

心开窍于舌,心欲软之性亦体现在舌喜柔软。若舌体柔软,则言语清晰,音声和悦;若舌体强硬,则会出现言语不清、音哑等症。如《灵枢·忧悲无言》曰“舌者,音声之机也。”《素问·脉要精微论篇》云“心脉搏坚而长,当病舌卷不能言。”中风及温病热入心包之时,亦常常出现舌强不能言,并伴有半身不遂、抽搐、神昏等,均为临床之急危重症,预后不佳,如《诊家正眼》云“舌硬,舌强囊缩者,难治。若语言不清,神昏脉脱者,死。”舌体柔软亦是疾病向愈之征,如《伤寒舌鉴》云“下后热退脉静舌柔和者生,否则死。”

《重订通俗伤寒论》曰“凡舌质柔软,伸缩自由者,气液自滋。舌质强硬,伸缩为难者,脉络失养。”指出舌之柔软与否与经脉的濡养滋润密切相关,若心火煎灼,阴液不足无法濡养舌体,则会出现舌强。

综合来看,心之体虽属阳,其类火,其性炎上,但心之用应属阴,为降,为柔。心神应以宽厚柔和为贵、血脉应以柔软通畅为要、舌体应以柔软灵活皆是心以柔、软、降为用的体现,也只有心火向下交于肾水,人体气机才能自如运转,诸病不生。

2 心之补泻理论应用思辨

2.1 咸味补心之含义

《素问·脏气法时论篇》曰“心欲软,急食咸以软之,以咸补之。”马蒔注曰“心欲软惟咸为能软

坚”,高士宗注曰“咸能软坚也。心气炎而欲软,软之即所以补之,故用咸补之。”历代注家对以咸为补的理解主要集中于咸味本身的软坚之性。在日常生活中,我们都有这样的经验:原本坚挺的茄子,由于加入了食盐而变得柔软;原本坚硬的冰面,由于表面铺上一层粗盐而融化为水,以上现象都证实了咸味具有软化化坚之性,故尤怡于《医学读书记》中言:“软者,必以咸。”

除了咸味自身具有的软物之本性外,因“咸味入肾”,其可滋肾阴,肾阴充足才可上济心火,使心火柔和不上炎而为病,故“咸”有补肾水济心阴以柔软之意,如《洪范》云“润下作咸。”《素问吴注》言:“盖咸从水化,故能济其刚燥使软也。”

咸味正顺应了“心欲软”之性以软之,正所谓“本脏所喜,即名为补”,即咸味可以令心“软”,正如《中西汇通医经精义》言“癫狂宜补心为主。”也就是说,出现心“硬”之狂证、惊厥、心烦、抑郁、冷漠等精神症状时可以加用咸味药物进行治疗。

2.2 咸味药物的临床应用

《证类本草》言食盐可“主杀鬼蛊邪疰毒气”,在治疗躁狂症、抑郁症等精神类疾病时,加入咸味药物以“补心”可以大大提高临床疗效,如牡蛎、犀角、珍珠母等。

牡蛎,《神农本草经》上品,言其“味咸,性平,主伤寒寒热,温疟洒洒,惊悸怒气”;《本草经集注》言其可“除烦满,心痛气结”;《本草易读》中记载牡蛎可治疗“胸满惊狂”。柴胡龙骨牡蛎汤是《伤寒论》中治疗胸满烦惊、谵语的经典方剂,《伤寒捷诀》言:“其人亡阳躁卧起不安,宜柴胡加龙骨牡蛎汤主之,盖柴胡龙骨牡蛎能除烦敛气而镇惊也。”可见牡蛎具有敛心神而止惊,柔和心阳制躁之功,常用于精神类疾病的治疗。现代药理研究表明,生牡蛎连续给药干预戊巴比妥钠小鼠,干预组小鼠睡眠时间明显延长,证实了牡蛎具有明显的镇静作用,且其镇静安神作用具有叠加性^[3]。

犀角,味酸、咸、苦,气寒,《神农本草经》言其“主百毒蛊疰,邪鬼瘴气”;《日华子本草》云犀角可以“治心烦,止惊,安五脏”;《和剂局方》载犀角可治疗“一切神魂恍惚癫狂扰乱”;《雷公炮制药性解》云“犀角,味苦酸咸……主百毒蛊疰,鬼魅邪气,烦躁癫狂。”以上古代方书中均强调了犀角的止惊安

神之功。《神农本草经疏》对其止惊功用解释曰：“犀，亦神兽也。故其角之精者名通天，夜视有光，能开水辟邪，禽兽见之皆惊骇辟易。”《广利方》中记载犀角磨浓汁治疗小儿惊痫不知人，服之立效。现犀牛角可用水牛角替代，功效相似，常常用于“软化”心神，镇惊安神。

《张氏医通》记载“珍珠母丸主治肝虚不能藏魂，惊悸不寐”，后世失眠心悸的方剂中多加入珍珠母以镇心神、安魂魄，常与茯神、牡蛎等同用。李影等^[4]研究表明，在小鼠悬尾实验中，珍珠母生品、烘烤品和超微粉均能减少小鼠悬尾的完全不动时间，证实珍珠母有一定的抗抑郁作用。

药味为咸，具有“软化”心神止惊悸、惊厥、烦躁之品还有白僵蚕、蝉蜕、蛤蚧、羚羊角、石决明等，从以上咸味药物的作用不难看出，所谓的“补心”，实则为“泻心”，因心“在天为热”“在地味火”“雷气通于心”，其体暴躁炎上，咸味药物可以缓和其燥烈趋上之性，抑制亢盛之心火、心阳，从而恢复其柔和之用，故其本质为“泻心”，故《素问·生气通天论篇》言：“味过于咸，大骨气劳、短肌、心气抑。”过度使用咸味药物会抑制心气、心阳，故对于心阳虚弱之人应慎用。

2.3 甘味泻心之含义

《素问·脏气法时论篇》曰：“心欲软……以甘泻之。”历代医家主要从五行生克的角度理解，因甘入脾土，土克水，从而抑制肾水上济心火，造成心火上炎，抑制了“心欲软”的趋势，故言以甘为泻，如高士宗注曰：“以甘泻之而平其水。”即因为以咸为补，而甘能制咸，所以以甘为泻。但除了上述理解外，笔者认为还可以从以下2个方面解读“心欲软，以甘泻之”的内涵。

2.3.1 过食甘，可导致心“硬”

随着生活水平的不断提高，人们的饮食结构有了明显改变，肥甘厚味所占比例大大增加，正是由于“甘”味食物的大量摄入，抑制了“心欲软”的生理之性，从而出现了心神不“软”如心悸不安、烦躁易怒、失眠；血脉不“软”如动脉硬化，血液黏稠度增高；舌体不“软”如脑血管意外的发生率增高、舌体僵硬语言艰涩等症状，故《素问·生气通天论篇》言：“味过于甘，心气喘满。”《素问·病能论篇》中指出对于生于阳的狂怒者“夺其食即已”，指出对于狂躁、愤怒

的精神类疾病患者要节制饮食，应以清淡饮食为主，忌食肥甘厚味之品。

2.3.2 甘味药物，名为“泻”，实为“补”

因甘味之品可以促进心火、心阳的燥烈趋上之性，逆其“欲软”之性，故称之为“泻”，《神农本草经疏》曰：“烦劳则虚而生热，故须人参、黄芪、甘草之甘温，以益元气而虚热自退，故谓之泻也。”但从另一角度而言，对于心阳虚、心气不足的患者，甘味药物恰恰可以振奋衰微之心阳，起到治疗作用，故对于心而言，甘味药物，名为“泻”，实则为“补”。

2.4 甘味药物临床应用

人参作为甘味药物的代表，其性甘微寒，善益心气，补心阳，属于《神农本草经》上品，《本草》言其“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目、开心、益智。”《神农本草经疏》曰：“人参，以言乎天，则得其生生升发之气，以言乎地，则得其清阳至和之精。状类人形，上应瑶光，故能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷。”临床上常常使用独参汤浓煎用以治疗心阳暴脱之证，如《景岳全书》曰：“若无痰无气，而息微色白，脉弱暴脱者，急以独参汤灌之。”

现代药理学研究显示，人参总皂苷可以有效改善心肌梗死后心功能及血流动力学指标，明显减缓心室重构及心肌纤维化^[5]。味“甘”具有振奋心阳、补益心气作用的药物还有很多，如黄芪、甘草、党参、龙眼肉、麦芽等。

3 小结

综上所述，在临床用药之时，要明确心之补泻的内涵，“补”指的是药味顺应脏腑所欲之性，“泻”指的是药味违逆脏腑所欲之性，因心为牡脏，以阳为体，以阴为用，其变炎烁，其眚燔炳，咸味药物可以抑制心阳的亢盛，名为“补”，实为“泻”；甘味药物可以振奋衰微之心阳，名为“泻”，实为“补”。临床上对于心气、心阳较盛之人应少用甘味药物，并嘱其清淡饮食，对于心阳不足之人，应慎用咸味药物，以防造成心阳的亡脱。

《素问·脏气法时论篇》所言“心欲软，急食咸以软之，用咸补之，甘泻之”具有极大的临床指导意义，无论在日常生活还是在临床诊疗过程中，一定要注意“心欲软”的特性，保持心境的柔软畅达、饮食清淡，做到如《素问·上古天真论篇》：“适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，举不欲观于俗，

外不劳形于事,内无思想之患,以恬愉为务,以自得为功,形体不敝,精神不散。”才能“尽终其天年,度百岁乃去”。

参考文献:

- [1] 王冰. 黄帝内经素问 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 141-142.
Wang B. Plain Questions of the Yellow Emperor's Internal Classic [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1963: 141-142.
- [2] 吴崑. 内经素问吴注 [M]. 济南: 山东科学技术出版社, 1984: 107.
Wu K. Plain Questions of the Yellow Emperor's Internal Classic Noted by Wu Kun [M]. Jinan: Shandong Science and Technology Press, 1984: 107.
- [3] 钟洁雯, 陈建伟, 李祥, 等. 中药牡蛎对戊巴比妥钠催眠作用的影响 [J]. 中华中医药学刊, 2009, 27(3): 499-501.
Yong JW, Chen JW, Li X, et al. Influence of oyster on the hypnotic effect of pentobarbital sodium in mice [J]. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine, 2009, 27(3): 499-501.
- [4] 李影, 孙佳明, 张静, 等. 珍珠母不同炮制品对小鼠抗抑郁作用研究 [J]. 吉林中医药, 2014, 34(4): 388-389.
Li Y, Sun JM, Zhang J, et al. Anti-depressant effect of margaritifera concha on mice [J]. Jilin Journal of Traditional Chinese Medicine, 2014, 34(4): 388-389.
- [5] 魏英, 王钰莹, 吴芹, 等. 人参总皂苷对心肌梗死后大鼠心功能和心室重构的影响 [J]. 实用药物与临床, 2017, 20(5): 497-501.
Wei Y, Wang YY, Wu Q, et al. Effect of total ginsenosides on cardiac function and ventricular remodeling in rats with acute myocardial infarction [J]. Practical Pharmacy and Clinical Remedies, 2017, 20(5): 497-501.

(收稿日期: 2018-01-19)

《北京中医药大学学报》荣获 2016 年“百种中国杰出学术期刊”称号

2017 年 10 月 31 日, 中国科学技术信息研究所 (ISTIC) 在北京召开中国科技论文统计结果发布会, 《北京中医药大学学报》荣获 2016 年“百种中国杰出学术期刊”称号, 这是《北京中医药大学学报》连续第 5 次 (2012、2013、2014、2015、2016 年) 获得“百种中国杰出学术期刊”称号。

2016 年《中国科技期刊引证报告》(核心版) 自然科学卷共收录中国科技核心期刊 1 912 种中文期刊和 96 种英文期刊, 《北京中医药大学学报》2016 年核心影响因子 1.038, 核心总被引频次 2 659, 综合评价总分 82.40, 在收录的 2 008 种科技核心期刊中综合评价总分排名第 53 位, 中医药大学学报类排名第一。

中国科学技术信息研究所 2002 年起每年根据年度中国科技论文与引文数据库 (CSTPCD) 统计结果, 公布“百种中国杰出学术期刊”, 2012 年《北京中医药大学学报》首次位列“百种中国杰出学术期刊”, 至今已连续 5 年获此称号。