

- [10] 许咏乐, 杨伟文. 雌激素受体与绝经后骨质疏松[J]. 国外医学: 妇产科学分册, 2005, 32(5): 274-277.
- [11] 孙伟明, 刘爽. 雌激素影响绝经后骨质疏松分子机制研究进展[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(2): 499-502.
- [12] 邹世恩, 张绍芬. 细胞因子在绝经后骨质疏松症发病机制中的作用[J]. 中国骨质疏松杂志, 2012, 18(4): 375-380.
- [13] 黄立莉, 洪文, 王立源, 等. 绝经后骨质疏松症的临床治疗进展[J]. 中国医药导报, 2011, 8(18): 7-10.
- [14] 杜春莹, 胡肇衡, 陈玲, 等. 阿仑膦酸钠对绝经后骨质疏松症患者骨代谢指标的影响[J]. 中国骨质疏松杂志, 2014, 20(1): 22-25.
- [15] 周宏, 李刚, 陈岷. 阿仑膦酸钠对绝经后骨质疏松的应用[J]. 医

药导报, 2003, 22(11): 817-818.

- [16] 梁文娜, 李西海, 李灿东. 绝经后骨质疏松的核心病机——骨痿[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(18): 5333-5335.
- [17] 盛彤, 谢培凤, 王新祥, 等. 骨质疏松症中医脾虚病机认识的现代医学基础[J]. 中国骨质疏松杂志, 2013, 19(5): 509-513.
- [18] 薛爱存, 王大寿, 钟杰, 等. 星状神经节阻滞对发情期家兔激素水平的影响[J]. 河北医药, 2016, 22(2): 195-198.
- [19] 孙志国, 蔡海峰, 王智云, 等. 星状神经节阻滞对大鼠乳腺增生模型激素水平的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(9): 58-60.

(收稿日期: 2017-06-27, 编辑: 朱琦)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.05.013

中图分类号: R 246.4 文献标志码: B

医案选辑

## 小儿遗尿案

张雪琳<sup>△</sup>, 王孟雨, 高希言<sup>✉</sup>

(河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046)

[关键词] 小儿遗尿; 针刺; 穴, 四神聪; 穴, 环中上; 穴, 遗道

患者, 男, 7 岁, 学生, 2016 年 12 月 8 日就诊。代诉: 尿床 3 年余。刻下症: 形体消瘦, 面色微白, 遗尿每晚 1~2 次, 睡眠较沉, 不易被唤醒, 睡中遗尿, 醒后方觉, 白天小便频而量少, 纳少, 气短无力, 大便溏薄, 记忆力差, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细无力。诊断: 小儿遗尿(肺脾气虚型)。治则: 调补脾肺, 益气约脬。取穴: 四神聪(百会穴前后左右各旁开 1 寸, 共 4 个刺激点)、“环中上穴”(环中穴上 2 寸外上 0.5 寸, 左右共 2 个刺激点, 环中穴位于环跳穴与腰俞穴连线的中点处)、“遗道穴”(中极穴旁开 5 寸, 左右共 2 个刺激点), 被称为“三穴八针”<sup>[1]</sup>。操作: 75%乙醇局部常规消毒后, 选用 0.35 mm×25 mm 毫针平刺四神聪穴, 进针 20 mm, 针尖皆向百会穴, 行平补平泻法, 长时间留针(2~4 h); 选用 0.35 mm×75 mm 毫针刺环中上穴, 针尖向前阴部刺入, 并使针感向前阴部传导, 不留针; 选用 0.35 mm×40 mm 毫针刺“遗道穴”, 针尖向前阴部斜刺 40 mm, 产生针感后即起针。同时采用 0.35 mm×25 mm 毫针点刺气海、关元、中极、膀胱俞、足三里和三阴交穴各 1 次, 进针 5 mm, 如有出血, 用消毒棉球按压片刻即可, 每日 1 次, 治疗 6 次而愈。4 个月后随访, 未再复发。

**按语:** 小儿遗尿, 属中医学“夜尿”“遗溺”范畴, 指 5 岁及 5 岁以上的小儿未能从睡眠中醒来而反复发生无意识排尿行为, 多为每周 2 次及以上、持续 3 个月以上<sup>[2]</sup>。小儿之体, 稚阴未长, 稚阳未充, 心肝有余, 肺脾不足, 肾常虚, 其下元虚寒、肺脾气虚、肝经湿热常

致三焦气化不利、膀胱失于约束而成遗尿之病。《素问·经脉别论》述:“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五经并行。”《灵枢·口问》云:“中气不足, 溲便为之变。”清代沈金鳌《杂病源流犀烛·遗尿》载:“肺主气以下降生水, 输于膀胱, 脾虚则不能为气化之主, 故溺不禁也。”提出遗尿与脾肺气虚不能蒸腾气化有关。因肺主一身之气, 通调水道, 下输膀胱; 脾主中气运化水谷而制水。脾肺气虚, 上不制下, 膀胱约束无力, 故致病遗溺。

四神聪、“环中上穴”、“遗道穴”均为经外奇穴。据临床观察, 取四神聪长时间留针, 强刺激可起到调神醒脑的作用, 使患儿一有尿意即可觉醒。刺“环中上穴”时, 针感要强, 并向少腹及前阴部放射, 可振奋膀胱机能而约束于脬。“遗道穴”为古人治遗尿的经验穴, 如《备急千金要方》云:“遗溺, 灸遗道, 侠玉泉五寸, 随年壮。”针之其效颇佳。气海、关元是任脉穴, 可培元补肾; 中极、膀胱俞分别是膀胱的募穴和背俞穴, 俞募配伍可振奋膀胱的功能, 以助对尿液的约束能力; 足三里可补益脾胃; 三阴交可疏调肝、脾、肾三经的经气以止遗尿。诸穴相配, 相得益彰, 效专力宏, 立见效验。

## 参考文献

- [1] 刘慧生, 刘媛. 三穴八针治疗遗尿 58 例疗效观察[J]. 河南中医, 1990, 10(4): 31.
- [2] 马艳芳, 罗世杰. 罗世杰治疗小儿遗尿症经验[J]. 现代中医药, 2017, 37(2): 14-16.

(收稿日期: 2017-04-30, 编辑: 朱琦)

✉通信作者: 高希言, 教授。E-mail: gaoxiyan@yeah.net

△张雪琳, 河南中医药大学在站博士后。E-mail: 12305045@163.com