

# 肺与大肠“相合”的理论探讨

张敏<sup>1</sup>, 纪立金<sup>1</sup>, 高思华<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>福建中医药大学, 福州 350122; <sup>2</sup>北京中医药大学, 北京 100029)

**摘要:** 文章通过系统整理古今文献, 从相合的含义、肺与大肠相合的内在机制、作用体现3个方面, 对肺与大肠“相合”理论进行初步探讨, 总结出肺与大肠相合的内在机制是相同而合与相异而合, 这两方面相互促进, 互为基础, 同中有异, 异中有同, 因而具有内在相互吸引的力量, 内聚而相合。肺与大肠二者相合而为用, 协同发挥排浊、气机运动、同主开合的功能。文章通过梳理肺与大肠“相合”的理论内涵, 进一步完善、证实了“肺与大肠相表里”理论的科学性和实用性。

**关键词:** 肺; 大肠; 相合

**基金资助:** 国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2009CB522701)

## Theoretical discussion on the 'consistency' between the lung and the large intestine

ZHANG Min<sup>1</sup>, JI Li-jin<sup>1</sup>, GAO Si-hua<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China; <sup>2</sup>Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)



**Abstract:** Through the literature collection and the reorganization, this paper discusses the theory of the 'consistency' between the lung and the large intestine from three aspects, which are concept, internal mechanism and function. It summarizes the internal mechanism of the 'consistency', which has the same and the different aspects between the lung and the large intestine. They promote and base on each other, and their similarity coexists with differences, so that they have attraction to consistency. They play a role in discharging impurity, accessing of qi and accompanying movable together. This study summarizes the connotation of 'consistency', in order to further improve and confirm the scientific and practical theory of 'the exterior-interior relationship between the lung and the large intestine'.

**Key words:** Lung; Large intestine; Consistency

**Fund assistance:** National Key Basic Research Program of China (973 Program)(No.2009CB522701)

脏腑相合理论是中医学理论体系的重要内容, 源于《黄帝内经》。肺和大肠虽然是在解剖上观察距离最远的一对脏腑, 但却具有密切的联系。目前, 国内外对“肺合大肠”的研究已取得一定的成果, 研究表明二者之间在生理、病理上存在相关性。然而对该理论的认识仍较为局限, 尚未认识到肺与大肠的“相合”关系的重要性, 缺乏对肺与大肠“相合”关系的系统文献整理与理论论证。本研究以古籍文献、现代文献为研究对象, 采用文献研究法, 对资料进行整理分析, 期望通过阐明肺与大肠之间的“相合”关系, 以深化完善脏腑相合理论, 拓展该理论的应用范围, 为临证治疗提供新的思路和方法。

### 相合的含义

甲骨文“合”字作, 小篆作。林义光在《文源》<sup>[1]</sup>中云:“合象二物相合形”。朱芳圃《殷周文字释丛》<sup>[2]</sup>曰:“象器盖相合之形”。说明“合”字就像器物盖上盖子, 器与盖相合。东汉许慎<sup>[3]</sup>以小篆字形为依据, 认为“合, 合口也”。合口则唇闭, 亦是“二物相合形”<sup>[4]</sup>。据此, “合”字的本义当为“二物相合形”, 可引申为凡物之合拢、聚合、包含、重合、联合、适合、匹配、和谐等意, 但均包含“聚集”或“使聚集”的中心义。郭齐<sup>[5]</sup>认为, 物以类聚, 凡合者必有所同, 无所同者必不能合。可见, “合”字又可引申为“相同”之意。因此, 凡物之相合, 即可理解为不同的事

通讯作者: 纪立金, 福建省福州市闽侯大学城华佗路1号福建中医药大学中医学院, 邮编: 350122, 电话: 0591-22861171

E-mail: 666j@163.com

高思华, 北京市北三环东路11号北京中医药大学基础医学院, 邮编: 100029, 电话: 010-64286426, E-mail: 472143241@qq.com

物之间存在着相同的一面,具有内在相互吸引的力量,使其内聚而合。

根据上文的解释,肺与大肠的相合,则可理解为肺与大肠之间存在相同的一面,相通、向内聚集,相同而合。同时,肺与大肠这两种不同的事物之间,又存在不同的方面,具有相互吸引的内在力量,相异而合。东汉许慎《说文解字》<sup>[3]</sup>云:“肺,金藏也。从肉,市声”。“市”,其意同“蒂”,指草木茂盛的样子。东汉刘熙在《释名》<sup>[6]</sup>中亦言肺:“勃也,言其气勃郁也”。可见,肺取象于枝叶繁茂的草木形象,当肺吸入充满清气时,则如草木般勃然壮盛。此外,《释名》<sup>[6]</sup>言肠:“畅也,通畅胃气,去滓秽也”。说明肠以通畅为顺,体现了六腑“泻而不藏,实而不满”的运动特点。可见,古人对肺肠的认识是基于解剖基础上的取象比类。然而,肺与大肠在人体内相距甚远,“肺极高,大肠极下”<sup>[7]</sup>,二者之间存在怎样的相合关系,又是如何相合?

#### 相合的内在机制

##### 1. 肺与大肠相同而合

1.1 同源 元气是构成人体生命的本原,是各脏腑功能活动的原动力。它由先天之精所化,经脾胃运化产生的后天之精的不断充养而化生,源于先天而根于肾,无形且运行不息,推动人体的生长发育和生殖。《难经·八难》谓元气:“此五脏六腑之本,十二经之根,呼吸之门,三焦之原,一名守邪之神。故气者,人之根也”。说明元气乃生命之根,是维持生命活动的基础。人体四肢百骸、各脏腑经络的生命力均根于元气。元气是人体生命活动的原动力,它从三焦由下到上分布周身不同的部位,产生不同脏腑和经络各自的功能,维持机体生命。

元气敷布到各脏腑即为脏腑之气,脏腑之气是“脏腑实体及其功能的物质基础”<sup>[8]</sup>,是物质与功能的统一。元气敷布到肺,则形成肺气,敷布到大肠,则形成大肠之气。元气激发和推动各脏腑的生理活动,使肺得以宣发肃降,行气于大肠,大肠得以传导,升清输精于肺。肺与大肠之气均来源于元气,靠元阴元阳相互作用产生其各自不同的功能表现。可见,肺与大肠均由元气运行敷布而产生,靠元气的温煦推动而发挥其功能活动。因此,肺与大肠均同源于元气。

1.2 同构 首先,肺与大肠中空形似。明代李中梓在《医宗必读》<sup>[9]</sup>中描述肺脏:“虚如蜂巢,下无透窍,吸之则满,呼之则虚,一呼一吸,消息自然”。可见,古人通过对人体的解剖,已观察到肺脏形如蜂

巢,中空多孔窍,内含空气。对于大肠的形态,《灵枢·平人绝谷》道:“回肠大四寸,径一寸寸之少半,长二丈一尺……广肠大八寸,径二寸寸之大半,长二尺八寸”。回肠、广肠相当于今之大肠。由此可见,古人认识到大肠是回环状的管状器官,亦为中空之体。肺与大肠在形态上均具有中空的形态特征。

其次,肺与大肠同为白色。古人将生理、病理上具有某种联系且解剖位置相近的某一藏与某一腑对应起来,确立了肾合膀胱、脾合胃、肝合胆的藏腑相合关系,但心肺的藏腑之相合仍存在两种选择,即肺(心)——大肠或肺(心)——小肠<sup>[10]</sup>。于是,通过解剖观察到心为赤色,肺相对于心为白色,大肠相对于小肠为白色,故而认为肺与大肠同为白色,二者之间存在相关。如《素问·脏气法时论》:“肺色白”,《医贯·形景图说》<sup>[11]</sup>描述肺色“两叶白莹”。《难经·三十五难》云:“大肠谓白肠”。现代医学也证实,大肠外富含脂肪组织,故而颜色偏白。脏色配腑与解剖结构和生理功能有着密切联系<sup>[12]</sup>。可见,解剖方法、思辨的思维是认识肺与大肠相合关系的基础。

1.3 同气 《吕氏春秋·应同》<sup>[13]</sup>云:“类同相召,气同则合,声比则应”。说明相类似的事物之间,存在着相互吸引的内在力量。肺与大肠之间亦是如此,二者同气相求,相互吸引,相互感应,相互作用。

首先,肺与大肠之气,通过经脉相通络属而行气。《灵枢·经脉》言:“肺手太阴之脉,起于中焦,下络大肠”,“大肠手阳明之脉,起于大指次指之间……下入缺盆,络肺,下膈,属大肠”。经络的气机升降,是人体气机升降的重要渠道,“五脏之道,皆出于经隧,以行血气”(《素问·调经论》)。体现为在上的内脏主降,居下的内脏主升,凡是脏气下降的,其相表里的腑气即是上升的。因此,肺气下降,大肠腑气上升,肺与大肠经脉相互络属行气,同时通过经别、络脉加强联系。

其次,肺与大肠同属阳明燥气。《素问·天元纪大论》说:“阳明之上,燥气主之”。燥是阳明之本气,又为秋令主气,肺与大肠应秋,故燥为肺与大肠之本气,肺之燥气与大肠燥气二者同气相求,相互感应。正如《素灵微蕴·卷四》<sup>[14]</sup>曰:“肺与大肠表里同气,肺气化精,滋灌大肠,则肠滑便易”。阳明燥金之气“皆从胃腑始出,而行于手太阴阳明之经”<sup>[15]</sup>,为肺与大肠之气。“肺为清金,大肠为燥金”<sup>[7]</sup>,肺性燥而明,保持肺之清空,大肠性燥而热,以传化而成形。二者同为阳明燥气,但有阴阳之别。肺之气濡润,大肠之气温煦,一阴一阳,升降相因,密切相关。

2. 肺与大肠相异而合 肺与大肠的相同的一面是维持二者相合的纽带,而二者之间位置上下相对、阴阳相异,促进了二者的相合。肺与大肠的相合关系为生命体化生精、气、血、津液,同时精、气、血、津液又能充养生命体。

2.1 上下相合 在解剖位置上,肺与大肠位居人体腔脏腑的上下极,“肺极高,大肠极下”。肺为华盖,乃五脏六腑之“天”,其位最高。大肠居下,统于脾而“通于土气”(《素问·六节藏象论》)。肺与大肠一者居天,一者居地,二者位置上下相对。二者虽相距甚远,却具有密切的联系。肺与大肠一上一下,通过气、阴阳、五行的作用,进行精、气、血、津液之间交互联系,达到物质与物质、物质与能量、能量与能量的交换。肺与大肠之间气化而形成物质与能量,发挥充养、调控生命的作用。

气化活动对气机运行、水液代谢、神识灵机、正气抗邪均具有调控作用。若气化活动失常,物质代谢受影响,包括食物的消化吸收;精、气、血、津液的生成、敷布;汗、尿和糟粕的排泄等,而形成复杂的病理变化。

2.2 阴阳相合 阴阳是对相互关联的事物或者现象对立的双方属性的概括。有学者<sup>[16]</sup>从阴阳角度阐释肺与大肠之间的对立统一关系,这也是肺与大肠阴阳运动性的体现。

肺与大肠的阴阳关系主要体现在以下两个方面:第一,从脏腑的解剖形态与功能特点而言,肺为脏属阴,大肠为腑属阳。第二,肺与大肠的经脉相互络属,循行位置内外相对。二者经脉相互络属,同时通过经别、络脉加强阴阳两经的联系。经络是循行气血的通道,肺与大肠阴阳两经相互络属以行气血,共同维持人体内气血阴阳的顺畅循行。可见,肺与大肠阴阳互助,相合而为用。

综上,肺与大肠的相合具有相同而合与相异而合两个方面。肺与大肠的相合是同中有异,异中有同。如肺与大肠在五行上同属金,然肺为清金,大肠为燥金。肺性燥而明,清肃而不容杂质。大肠性燥而热,排出糟粕,维持肠道的清空。二者相互配合维持人体正常的功能活动。因此,肺与大肠之间的同与异,促进了二者之间的相合。

#### 相合的作用体现

1. 主排浊 肺为水之上源,排泄汗液。通过宣发,调控腠理开合,使津液敷布于体表,调节汗液的排泄。同时,肺和尿液排泄有关,因为腠理开闭、汗液排泄由肺调控<sup>[17]</sup>。肺气肃降,将水液下输至膀胱,

经肾的气化与膀胱的转输作用,形成尿液而排出体外。此外,肺呼出浊气,清除肺及呼吸道中的痰浊等异物。浊气或从口鼻而出,或由皮毛而出。维持呼吸道的洁净,有助肺司呼吸。

肺与大肠同气,气化相通。肺呼出浊气,大肠排出矢气。大肠通过矢气,将体内的废气排出。同时,大肠将糟粕传至魄门而排出。大肠将肺气下输的水液重吸收,保持机体的水液平衡,通过粪便排出部分水液。因此,肺主行水功能正常,有助于大肠主津。肺津能够下行滋润大肠,利于粪便的通行。

可见,肺与大肠均能清除人体的废物,体现了“清空”的特性,通过共同排浊,保持人体的洁净,也是金曰从革的具体体现。

2. 主出入 肺与大肠之气出入相佐,共同维持人体气的平衡。肺通天气,肺之气以入为主,入中有出。肺吸入自然界之清气,呼出浊气。同时将浊气下送至大肠,促进大肠的传导。大肠通地气,大肠之气以出为主,出中有入。大肠通降排出糟粕及矢气,同时吸纳食物残渣中的清气及津液,将其上归脏腑。

肺与大肠之气一出一入,出中有入,入中有出。肺主气以入为主,大肠主通降以出为主。大肠之出方能使肺纳之有容,出浊方能纳清,肺之主气方能使大肠通降有源<sup>[18]</sup>。肺位居上,其气既宣发又肃降,但以清肃下降为其常。肺位居上,将吸纳的清气向下布散大肠,使其得以濡养。大肠居下,将食物残渣中的水液重吸收,吸纳清气上归于肺,经肺灌溉四肢百骸,益气助血。同时,大肠排出浊气,升发清气,但以出为主。

3. 司开合 肺卫司腠理开合。《灵枢·决气》曰:“腠理发泄,汗出溱溱”,“腠理开,汗大泄”,说明腠理具有排泄汗液的功能。腠理的启闭、汗液的排泄靠肺气之调控。肺气健旺,宣发卫气于肌腠皮毛,则腠理开合有度,汗孔启闭正常,肌表固而邪不入。

大肠主司魄门启闭。魄门的定时排便功能靠大肠的气化传导,而大肠的传导又与魄门启闭直接相关。同时,肺藏魄,与魄门有密切的联系,正如《黄帝内经素问注证发微·卷二》<sup>[19]</sup>云:“魄门者,肛门也。肺藏魄,肛门上通于大肠,大肠与肺为表里,故亦可称之曰魄门。此魄门者亦为五脏之使,水谷下此亦不能藏者也”。魄门的启闭与大肠的传导功能直接相关,而大肠的传导则需依赖肺气的调节。肺气清降,则大肠气同降,魄门启闭正常,大便则正常排泄。

#### 小结

解剖学是认识脏腑相合理论的先导与基石。如

“脾与胃以膜相连”(《素问·太阴阳明论》)，“胆在肝之短叶间”(《难经·四十二难》)，肾与膀胱的解剖部位也直接相连，此三对脏腑的位置相近，而“心肺独去大肠、小肠远”(《难经·三十五难》)，古人通过解剖认识到心肺与大小肠解剖部位相距甚远。

虽然肺与大肠在人体内部位相距甚远，二者之间却存在相同的一面，相通、内聚而相合。在来源上，均同源于元气；在形态上，具有相类似的色白、中空结构；在时间上同应秋，同属阳明燥气，同气相求，相互感应，通过经络属行气，二者具有同源、同构、同气的生理基础，相同而合。同时，肺与大肠之间上下部位相对，阴阳相异，具有内在相互吸引的力量，相异而合。肺与大肠之间相同与相异的部分相互促进，同中有异，异中有同，相合而为用，协同发挥主排浊、主出入、司开合的功能。

可见，肺与大肠相合而为一整体，这一整体又是整个生命活动的组成部分之一，是局部与整体的统一。肺与大肠相合这一整体与其他各个脏腑、组织、器官之间密切联系，相辅相成，共同维持人体的生命活动。同时，肺与大肠在空间应西，时令应秋，与燥气具有“亲和性”，同气相求而相应，故与自然界相适应。总之，肺与大肠在时间、空间上均体现了整体性，是中医学整体观念的具体体现。

#### 参 考 文 献

- [1] 林义光.文源.福州:福建师范大学图书馆藏依写本石印线装本三册,1920  
LIN Yi-guang.Source Text.Fuzhou:Fujian Normal University Library,1920
- [2] 朱芳圃.殷周文字释丛.北京:中华书局,1962:103  
ZHU Fang-pu.Analysis on the Words in the Yin Zhou Dynasty.Beijing:Zhonghua Book Company,1962:103
- [3] 许慎.说文解字注.郑州:中州古籍出版社,2006:222,168  
XU Shen.Origin of Chinese Characters.Zhengzhou:Zhongzhou Ancient Books Publishing House,2006:222,168
- [4] 吴庆峰.释合.古籍整理研究学刊,2008(5):68-72  
WU Qing-feng.Analysis on He.Journal of Ancient Books Collation and Studies,2008(5):68-72
- [5] 郭齐.“和合”析论.四川大学学报(哲学社会科学版),1999(2):21-33  
GUO Qi.Analysis on concordance.Journal of Sichuan University (Philosophy Social Sciences Edition),1999(2):21-33
- [6] 刘熙.释名.北京:中华书局,1985:31  
LIU Xi.Interpretation of The Words.Beijing:Zhonghua Book Company,1985:31
- [7] 王咪咪,李林.唐容川医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:18  
WANG Mi-mi,LI Lin.TANG Rong-chuan Medical Encyclopedia.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,1999:18
- [8] 纪立金.脏气分阴阳刍议.山东中医药大学学报,2001,25(2):82-85  
JI Li-jin.Discussion on the theory of 'zang-qi including yin qi and yang qi'.Journal of Shandong University of TCM,2001,25(2):82-85
- [9] 李中梓.医宗必读.北京:中国医药科技出版社,2011:15  
LI Zhong-zi.Required Medical.Beijing:China Medical Science and Technology Press,2011:15
- [10] 李如辉.发生藏象学.北京:中国中医药出版社,2003:268-269  
LI Ru-hui.Embryology of Viscera.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,2003:268-269
- [11] 赵献可.医贯.北京:中国中医药出版社,2009:3  
ZHAO Xian-ke.Thorough Knowledge of Medicine.Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine,2009:3
- [12] 孙理军.难经发挥.北京:人民卫生出版社,2007:199  
SUN Li-jun.Analysis on Nanjing.Beijing:People's Medical Publishing House,2007:199
- [13] 吕不韦.吕氏春秋.哈尔滨:哈尔滨出版社,2007:278  
LV Bu-wei.LV's Commentaries of History.Harbin:Harbin Publishing House,2007:278
- [14] 黄元御.灵枢悬解.北京:学苑出版社,2008:333  
HUANG Yuan-yu.Analysis on Miraculous Pivot.Beijing:Academy Press,2008:333
- [15] 张志聪.黄帝内经灵枢集注.北京:学苑出版社,2006:457  
ZHANG Zhi-cong.Annotations on Miraculous Pivot of Inner Canon of Huangdi.Beijing:Academy Press,2006:457
- [16] 莫芳芳,李鸿涛,王柳青,等.从阴阳相关论“肺与大肠相表里”.中华中医药杂志,2011,26(5):1022-1025  
MO Fang-fang,LI Hong-tao,WANG Liu-qing,et al.Discussion on the lung and the large intestine being interior-exteriorly based on the related theory with yin-yang theory.China Journal of TCM and Pharmacy,2011,26(5):1022-1025
- [17] 郭霞珍.中医基础理论专论.北京:人民卫生出版社,2009:50  
GUO Xia-zhen.The Basic Theory of TCM.Beijing:People's Medical Publishing House,2009:50
- [18] 王东强,刘恩顺,张国骏,等.从气机论肺与大肠相表里.辽宁中医杂志,2011,38(7):1345-1346  
WANG Dong-qiang,LIU En-shun,ZHANG Guo-jun,et al.Discussion on the lung and the large intestine being interior-exteriorly based on qi activity.Liaoning Journal of TCM,2011,38(7):1345-1346
- [19] 马蒨.黄帝内经素问注证发微.北京:学苑出版社,2003:130  
MA Shi.Annotations on Plain Questions of Inner Canon of Huangdi.Beijing:Academy Press,2003:130

(收稿日期:2013年5月10日)