

基于“络病”理论的骨质疏松症病机探微

尚德阳, 指导: 郑洪新

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

摘要:通过络病理论,对骨质疏松症的病机进行探讨。阐述了^①骨质疏松症中医病机理论主要以肾虚为主,累及肝脾,导致气血失调,骨骼失养所致。^④络脉系统是濡养骨骼组织的结构和功能载体,络失养是骨质疏松症的病理基础。在此理论指导下,将有望进一步提高骨质疏松症的临床疗效。为骨质疏松症患者的康复,提供了一种新的途径。

关键词:骨质疏松症;络系统;络病理论

中图分类号: R591.44

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)02-0344-02

Exploration into Patho-Mechanism of Osteoporosis Based on "Collateral Disease Doctrine"

SHANG De-yang advisor ZHENG Hong-xin

(Liaoning University of TCM, Shenyang 110032 Liaoning China)

Abstract This article, according to Collateral disease doctrine, carries on the discussion on the patho-mechanism of osteoporosis. ^① Chinese medicine patho-mechanism of theory of osteoporosis consists in kidney insufficiency primarily, involving the liver and spleen. As a result, qi and blood get disordered, so that the skeleton loses its nourishment. ^④ Collateral system is the structure and the carrier of function to nourish the skeleton. The under supply of nourishment for collaterals of the bone is the pathological basis of the osteoporosis. Under the guidance of this theory, it is hopeful to further enhance the clinical curative effect of osteoporosis. And it will provide a new way for osteoporosis patients' rehabilitation.

Keywords osteoporosis; collateral system; collateral disease doctrine

骨质疏松症是一种以骨量减少,骨组织的微细结构破坏,导致骨质脆性增加和易于发生骨折的全身性疾病。是一种骨代谢异常的综合征。其发病率甚高,主要为老年人群,尤其是在老年女性中为最常见之疾病。骨质疏松症,中医根据其临床表现出的全身或腰背酸痛,易发生骨折,驼背等症状,而归属于“骨痿”、“骨痹”或“腰背痛”等范畴。虽然目前国内外对骨质疏松症发病机理的研究不断深入,但一直没有确切的阐释,尤其是中医理论对其病因病机的研究,总体来说,偏于宏观病机的论述,而很少有具体明确病机的阐释。

中医理论认为:骨质疏松症的病因病机主要责之于肾,并涉及脾肝等脏。肾为先天之本,肾主骨生髓,骨的生长、发育和骨质之坚脆与肾有着密切关系。各种致病因素导致肾中精气衰弱,骨髓化源不足,不能濡养骨骼,从而发生骨质疏松症。对上述理论目前已有比较一致的认识,但对致病因素导致肾中精气衰弱的途径和机制,缺乏明确的阐释。

络病理论是中医基础理论的重要组成部分,它在保留了中医基础理论基本特色的同时,对传统中医理论进行发展与创新,为中医基础理论研究的进一步深入创造了一个

新的途径^[1]。本文在研究当前骨质疏松症发病机制的基础上,结合络病理论,对骨质疏松症的病机进行深入探讨。

1 中医理论对骨质疏松证病因病机理论的研究

1.1 肾虚为本

肾为先天之本,主骨生髓,骨的生长、发育和骨质之坚脆与肾有着密切关系。肾中精气充盛,则骨骼强壮,而肾中精气衰弱,骨髓化源不足,不能营养骨骼而致骨髓空虚,从而发生骨质疏松症。历代医家认为肾虚是形成骨质疏松症的主要原因。

1.2 脾胃虚弱

脾为后天之本,主运化水谷,为气血生化之源,并主四肢与肌肉。饮食偏嗜或喜烟酒,久之则损伤脾胃,导致脾胃虚弱,水谷精微化生不足,从而使骨髓失养,脾虚不能补益先天之肾,又会导致肾精不足,筋骨失养,骨痿不用。从而发生骨质疏松症。

1.3 瘀血阻络

或因肾虚元气不足,无力运血,而致气虚血瘀;或因肾阳不足,不能温养血脉而致寒凝血瘀;或因脾胃虚弱,气血生化不足,气虚血少,脉道不充,血液不行而致瘀;或因肝肾阴亏,虚火旺盛,迫血外溢而成瘀,或因外伤而致血瘀气滞,从而阻滞脉道,不能濡养筋骨,发为骨质疏松症。

1.4 肝的疏泄与藏血失常

肝主疏泄,调畅气机,维持气血运行的正常。若肝失疏

收稿日期: 2007-09-10

作者简介: 尚德阳(1972-),男,辽宁沈阳人,讲师,博士研究生,研究方向: 中医病因病机理论。

泄,肝气郁结,则气血运行失常,而出现瘀阻的病理变化;肝藏血,肾藏精,精血同源,肾中精气的充盛有赖于肝血的充养,若耗伤肝血,可导致肾精亏虚,使骨髓失养,而发为骨质疏松症。

由上所述,骨质疏松症中医病因病机理论主要以肾虚为主,累及肝脾,导致气血失调,阻滞脉络,骨骼失养所致。

2 “络病”理论的基本内容

2.1 络系统生理结构与功能

2.1.1 络系统结构 中医络病理论认为经络由经脉与络脉组成,经络是运行全身气血、联系脏腑肢节、沟通上下内外的通路。经,指经脉,有路径的意思;络,指络脉,有网络的含义。经脉有一定的循行路线,而络脉则较经脉细小,纵横交错,网络全身。从经脉分出的支脉称为别络,从别络分出的细小络脉为孙络,分布在体表的称浮络。别络可加强十二经脉中互为表里经脉之间的联系,并对其它络脉有统率作用;从别络分出的孙络、浮络从小到大,遍布全身,使循行于经脉中的气血,流注于全身上下,以充分发挥其对机体的濡养濡养作用。所以络脉是气血流通的基层组织结构。

2.1.2 络系统的生理功能^[1] 加强了十二经脉中相为表里的两条经脉之间的联系:通过阴经别络走向阳经和阳经别络走向阴经的途径,沟通和加强了相为表里的两条经脉之间在肢体的联系。④别络对其他络脉有统率作用,加强了人体前、后、侧的统一联系:任脉的别络散布在腹部,督脉的别络散布在背部,脾之大络散布在胸腹部,因而加强了人体前、后、侧面的统一联系。④灌渗气血以濡养全身:从别络分出的孙络、浮络、从小到大,遍布全身,呈网状扩散,使在经络中运行的气血,由线状流行扩展为面状弥散,对整体起着营养作用。

2.2 络系统的基本病理变化

络脉是气血津液输送贯通的枢纽和通路,络脉气血津液运行输布的功能紊乱会导致络中气机郁滞、血行不畅、或津液停滞等病变。日久则气、津、痰、血互结,变生诸病,故而营卫气血、津液运行失常是络病的基本病理环节。

气滞:营卫由络脉贯通,具有温分肉,充皮肤,肥腠理的作用,邪客于络脉,营卫气行受阻,络脉闭塞,气机阻滞,则出现疼痛、痹证。

血瘀:营卫皆属于气,一旦营卫气机受阻,必然会影响到血行的通畅,血滞为瘀血。《灵枢·痛疽》“营卫稽留于经脉之中,则血泣而不行。”

津停:津液出入于络脉内外,赖营卫气化以行。营卫运行失度,气化为之阻滞,则津液不得化,聚于络脉内外,导致水肿、痰饮等病。络脉在营卫气化作用下使布散于肌腠之中的津液归还到脉络血中,当邪客于络脉时,营卫气化不利,津液失渗,可聚于络脉周围形成水肿痰结等症状。

积聚:络病日久,营卫虚,必然导致气、血、津互结为病,《素问·举痛论篇》“寒气客于小肠膜原之间,络血之中,血泣不得注于大经,血气稽留不得行,故宿昔而成积矣。”积聚多由寒邪等因素引起,络中津血赖营卫阳气以行,以化,因此营卫功能失调,津血停聚,互结成积聚。

络脉空虚:指络中气血不足,络脉失充。营卫阳气虚

少,则血行迟滞。血不足则络脉失养,或皮肤麻木,或肢体不用、或疼痛、痿痹,如《素问·逆调论篇》曰:“荣气虚则不仁,卫气虚则不用,荣卫俱虚,则不仁且不用。”络愈虚则邪愈滞,邪愈滞则络脉的功能愈受影响,以致虚实夹杂,正虚邪恋。

络脉损伤:若跌打损伤,饮食起居不节,可以致络脉营卫损伤,导致血液不循常道而溢出脉外,则发为血证,故《灵枢·百病始生》曰:“卒然多食饮,则肠满,起居不节,用力过度,则络脉伤,阳络伤则血外溢,血外溢则衄血,阴络伤则血内溢,血内溢则后血。”

络毒蕴结:经病、脏腑病日久,病邪累及于络脉,气虚、津停、血瘀、痰凝,壅阻络道,久则凝聚成毒,邪毒瘀久,深伏于孙络浮络则形成病势缠绵、反复难愈的病理特点^[2]。

3 骨质疏松症基于“络病理论”的病机理论概述

3.1 络系统是濡养骨骼组织的结构和功能载体

络脉是经脉的分支,具有贯通营卫、灌渗气血、濡养组织的生理功能,是内外沟通的桥梁。络系统中的浮络、孙络是络脉的最小终末单位,遍布于脏腑、肌肤中,是与腠理、组织进行气血交换的主要场所。骨络,即充养骨骼组织的脉络,当属浮络、孙络,它既反映了络脉的基本属性又有着特殊的生理病理特征。网络交错于骨骼组织的骨络,为气血所充盛之处,充养骨髓。气血对骨骼的温煦、充灌、营养作用,是通过经脉的转输,而最终由骨络的渗灌作用而实现。因而,骨络的结构功能正常,是维系骨骼系统正常功能状态的基本条件。

3.2 骨络失养是骨质疏松症的病理基础

骨骼组织所需的营养成分是依赖骨络输送到骨组织内,而发挥营养作用。骨质疏松症患者,由于骨络失养,络中气血不足,致使络损脉阻,骨髓失养,而出现全身或腰背酸痛等骨质疏松症的临床表现。因而骨络失养是骨质疏松症病变的病理基础。

4 探讨骨质疏松症“络病”理论病机的意义

络病理论揭示了骨质疏松症的确切病位。明确指出骨络是骨组织的功能结构载体,其功能的正常是骨组织功能正常的基本保证。骨络损伤,以致骨髓失养,是导致骨质疏松症发病的直接原因。这一理论,使骨质疏松症病位进一步明确化、具体化,可以直接指导临床选方用药,使药物的作用效果更佳。为骨质疏松症患者的康复,提供了一种新的途径。

参考文献

- [1] 王炎炎. 关于提高脑血管疾病疗效难点的思考[J]. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(2): 195.
- [2] 雷燕. 络病理论探微[J]. 北京中医药大学学报, 1998, 21(2): 18.

