

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.03.021

以“肝主疏泄”指导过敏性疾病诊疗

刘芳, 陈明*

(北京中医药大学基础医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

[摘要] 通过分析过敏性疾病的病机证治, 结合陈明教授验案, 以“肝主疏泄”理论分析过敏性疾病的诊疗特点。

[关键词] 肝主疏泄; 过敏性疾病; 风邪

“肝主疏泄”理论作为藏象学说的重要内容, 指肝具有维持全身气机疏通畅达, 通而不滞, 散而不郁的作用^[1], 能够调节精神情志、水液代谢, 促进消化吸收, 分泌排泄胆汁, 维持气血正常运行。现将以此理论指导治疗过敏性疾病的体会介绍如下。

1 过敏性疾病与“风”

风邪致病种类繁多, 《素问·风论》提出, “风为百病之长”, 无时不在。在临床诊疗过程中发现, 过敏性疾病与风的联系尤为明显, 如过敏性鼻炎^[2]、过敏性皮炎、荨麻疹、血管性水肿等, 虽然病种及临床表现各不相同, 但均具有时发时止、来去不定的皮疹、瘙痒症状, 其在病变特点上与中医学风证相类, 即性开泄, 易发阳位, 游走善行, 致病数变等特点。同时外风作用于机体是否能引起相应病变, 与机体自身阴阳是否调和息息相关。如过敏性荨麻疹的内病夹风证, 皮疹时发时止、来去不定、瘙痒的特点, 与外风所致病相同; 过敏性哮喘发作前多有鼻咽痒、喷嚏、流涕、咳嗽、胸闷等先兆症状, 其病机描述多为外风引动内邪。故过敏性疾病的发生与卫表不固、易感受风邪或内有宿疾的“本虚”因素有关。

2 过敏性疾病与“肝”

肝为风木之脏, 喜条达, 恶抑郁, 体阴用阳, 主藏血, 主疏泄。朱丹溪提出, “气血冲和, 万病不生, 一有怫郁, 诸病生焉”。其以恢复肝之疏泄, 畅达气血的解郁法被后世医家推崇, 发展至清

代, 《续名医类案》则提出, “肝为万病之贼”, “治病不离肝木”。且肝为风木之脏, 风气通于肝, 故以风性症状为主的过敏性疾病更应重视肝的调治。另一方面, 过敏性疾病中皮疹、瘙痒等风性症状的出现, 实际上反映了机体卫气防御、温煦、调节功能的失常。卫气出于下焦, 充于中焦, 聚于上焦, 依赖肝脏疏泄功能, 密达全身。敦煌医书残卷《明堂五脏论》及《说文解字》均有“肝者, 干也”之说。考《尔雅释言》, 曰“干, 扞也, 即相卫也”。张景岳释《黄帝内经》更提出“肝主卫气”的观点, 并创立了正柴胡饮(柴胡、陈皮、防风、芍药、甘草、生姜)等方, 通过畅达肝气以御邪于外, 治疗四时感冒。

从以上有关过敏性疾病与“风”和“肝”的相关性分析可以看出, 过敏性疾病均可以“肝主疏泄”的生理功能失常(过亢或不及)为病机描述, 两者在临床治疗中常以正虚、邪盛的程度不同进行辨证加减, 结合过敏性疾病的广泛性、复杂性, 在分析实际病症时, “肝主疏泄”的理论更有助于过敏性疾病总体病机的把握。

3 过敏性疾病的选方用药

关于治疗过敏性疾病的选方用药研究较为广泛, 如过敏性鼻炎的治疗即涉及白术散、细辛散、玉屏风散、苍耳子散、麻黄细辛附子汤等多首方剂^[3]。针对过敏性疾病突发突止, 或长期反复、缠绵难愈的特点, 治疗时应采取“抓主证, 确立基础方, 并随症加减”的治疗思路。如祝谌予所创的“过敏煎”, 以乌梅、五味子味酸, 收敛气津, 银柴胡、防风寒温互助, 清虚热疏肝郁, 四药合甘草, 敛散同施, 以轻清平淡之品, 调畅气机升

* 通讯作者: emwg185@sina.com (010) 64287073

降出入。加减后可适用于过敏性鼻炎^[4]、过敏性荨麻疹^[5]、过敏性紫癜^[6]、过敏性哮喘^[7]及慢性肾病^[8]等多种疾病的治疗。

4 验案举例

患者,女,49岁,2012年2月9日初诊。患者颜面及两手背起痒疹,近1周乏力,自汗,困倦,足冷,月经将断,心烦易怒,口中干涩乏味,口渴多饮,头沉头痛,大便不调,面色淡黄,自诉有中度脂肪肝史(甘油三酯1.9 mmol/L)。舌淡红、苔淡黄,脉细弦滑。辨证属血虚受风、卫表不固。治当养血,益气,祛风。方用:生地黄30g,当归10g,白芍10g,川芎10g,蒺藜10g,黄芪30g,制何首乌18g,荆芥6g,防风10g,炙甘草3g,蔓荆子10g,地骨皮18g,白鲜皮10g。服7剂。2012年2月16日二诊:痒疹大减,头痛无,大便难,左耳鸣。舌淡红裂纹,脉细数。治守前法,上方增量制何首乌30g,减量地骨皮至15g,去炙甘草,加决明子20g。继服9剂愈。

按:该患者为围绝经期女性,证因血虚受风,以当归饮子加蔓荆子、地骨皮、白鲜皮治之。方中以补血代表方四物汤,加黄芪兼以益气,制何首乌补肝肾、益精血,共奏养血益气之功。蒺藜归肝经,辛、苦,微寒,平肝潜阳,疏肝解郁,祛风止痒明目,荆芥(归肝、肺经)、防风(归肝、肺、脾经)两味药为皮肤科常用祛风止痒药物,三药相合能祛一身之风。全方以养血益气为主,兼可祛风止痒。后在守方基础上随症加减,如针对头沉头痛症状,加蔓荆子(主归肝经)以增疏风邪、清头目之功;地骨皮归肝、肺、肾经,清热生津兼能退虚热,除骨蒸,可兼顾上热之症,如口干、口渴,心烦等;白鲜皮(归脾、胃经)则可于祛风止痒的同时兼能胜湿除热,亦为皮肤科常用药物,因该类疾病病变过程中常出现风、湿、热三者相互为因、夹杂出现的病理变化,故该药的选择有截断病势发展的意义,即“未病先防”。二诊中,加决明子治疗大便难,因决明子主归肝、大肠、肾经,能清肝明目,润肠通便,故治疗肝气郁结型便秘尤为适宜。肝为刚脏,非柔润不和,必有赖于阴血的滋养,方能正常发挥其主疏泄的生理功能。本案以当归饮子为基础方,养血益气兼以祛风,在治疗过程中,加味药物亦以归肝经者为多,诸药合用治疗气血不足型荨麻疹屡屡获效。

现代临床研究亦表明,从肝的角度论治过敏性

疾病能够取得较好疗效^[9],中医肝脏的调节功能与机体内分泌免疫调节机制功效相似,肝脏可能是过敏疾患的重要病理生理学基础^[10]。故认为,“肝主疏泄”理论对过敏性疾病的诊疗具有重要指导意义。

参考文献

- [1]李德新. 中医基础理论[M]. 北京:人民卫生出版社, 2001:73-75.
- [2]陈晟,郭盛楠,赵吉平. 中医肝脏与过敏性鼻炎的相关性探析[J]. 中医杂志 2013, 54(16):1354-1357.
- [3]赵文明. 中医治疗鼻鼽(过敏性鼻炎)的临床研究及北京城区670例变应性鼻炎变应原分析[D]. 北京:中国中医科学院 2011:11-48.
- [4]刘秀林,裴改社. 祝谌予过敏煎加味治疗过敏性鼻炎60例[J]. 河南中医 1996, 16(3):163.
- [5]李彦军,刘澈,马淑然. 马淑然运用加味过敏煎治疗过敏性鼻炎验案举隅[J]. 中国中医药信息杂志 2010, 17(7):89-90.
- [6]张贵春,张士卿. 过敏煎验案四则[J]. 山东中医杂志, 2011, 30(2):133-134.
- [7]李彦军. 从风论治过敏性哮喘的文献整理和实验研究[D]. 北京:北京中医药大学 2010.
- [8]李鹏. 朱宗元治疗慢性肾病经验[J]. 中医杂志 2004, 45(6):418-419.
- [9]翟文生,朱珊. 过敏性咳嗽从肝论治的临床研究[J]. 中国医药学报 2003, 18(2):123.
- [10]袁卫玲,史楠楠,郭霞珍,等. 过敏性疾患季节易感性与“肝应春”理论相关性探讨[J]. 中国中医药信息杂志 2011, 18(4):90-91.

(收稿日期:2013-09-17;修回日期:2013-10-29)

[编辑:洪涛]

欢迎邮购《中医杂志》

2000年2-12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2-12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1-12期,每册6.80元;2003年1-12期,每册6.80元,合订本105元;2004年1、2期、4-12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1-7、9、11、12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1-12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2-12期,每册8.80元;2008年2-12期,每册9.80元;2009、2010年每册9.80元。2007-2010年合订本每年140元。2011年(半月刊),每册9.80元(缺5、6期)2011年合订本(每季度1本,共4本)280元2012年合订本(每季度1本,共4本)280元。2013年上半年合订本(每季度1本,共2本)140元。《中医杂志》2006-2009年增刊每册40元。以上免费邮寄,如需挂号每件另加3元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志社读者服务部,邮编:100700,电话:(010)64014411-3036。