

【理论探讨】

翟良《脉诀类编说统》学术特色及价值^{*}

赵雨薇, 韩 诚, 秦亚莉, 高玉亭[△]

(山西中医药大学基础医学院, 山西 晋中 030600)

摘要:《脉诀类编说统》是明末清初山东医家翟良所著的一部实用价值较高的脉学著作。本研究通过对《脉诀类编说统》进行系统的文献整理和研究, 将其学术特色概括为四: 一是继承、参考众多医家的著作和学说汲取精华而著成; 二是主张四诊合参, 以脉为统, 具有独特之脉学理论特色; 三是对相类、相兼、相反脉进行了阐述, 使各种脉象的特征更为清晰和明朗; 四是以“脉证合参”为辨证原则, 将“脉证从舍”作为辨证方法, 不能将“脉证从舍”与“脉证合参”处于相对立面。

关键词:《脉诀类编说统》; 学术特色; 学术价值; 翟良

中图分类号: R241.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2022) 06-0853-03

Academic Characteristics and Value of ZHAI Liang's *Mai Jue Lei Bian Shuo Tong*

ZHAO Yuwei, HAN Cheng, QIN Yali, GAO Yuting[△]

(Shanxi University of Traditional Chinese Medicine School of Basic Medicine, Shanxi Jinzhong 030600, China)

Abstract: ZHAI Liang, a physician from Shandong Province in the late Ming dynasty and early Qing dynasty, wrote a book on pulse studies of extraordinary practical value called *Mai Jue Lei Bian Shuo Tong*. In this study, through the systematic literature arrangement and study of *Mai Jue Lei Bian Shuo Tong*, its academic characteristics are summarized into four aspects: first, it inherits and refers to the works and theories of many doctors, and absorbs the essence; second, it advocates the combination of four diagnoses, taking the pulse as the system, it has a unique pulse theory; third it explains the similar, Concurrent and opposite pulse, so as to make the characteristics of each pulse more clear and clear; fourth, taking "synthetical analysis of pulse and syndrome" as the principle of syndrome differentiation and "pulse syndrome choosing" as the method of syndrome differentiation, "pulse syndrome choosing" and "synthetical analysis of pulse and syndrome" should not be on the opposite side.

Key words: ZHAI Liang; *Mai Jue Lei Bian Shuo Tong*; Academic characteristics; Academic value

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.06.030

翟良(1588~1671), 字玉华, 明末清初医家, 山东益都人, 今博山县颜神镇西河村人。其出身秀才, 少时聪悟, 善于思辨。自小身弱多病, 在 15 岁跟随父亲聘贤过武昌时婴弱疾加重, 幸好遇得一名医相救, 身体日渐好转, 遂潜心医学, 勤奋不怠。23 岁回归山东故里时便能够发挥古方奥义运用于临床且疗效多验^[1]。翟良不仅医学方面造诣很深, 而且还著书立说, 几十年间撰写了包括《医学启蒙》《经络汇编》《脉诀汇编》《药性对答》《本草古方讲义》《痘科汇编》等著作, 其著作言简意赅, 深入浅出^[2]。本文结合史料和文献记载, 略论翟良

《脉诀类编说统》的主要内容和学术特色, 并对其学术价值进行探讨。

1 《脉诀类编说统》主要内容

《脉诀类编说统》又称《脉诀汇编说统》或《脉诀汇编》, 是一部非常有实用价值的著作, 初刊于清顺治十四年(1657 年), 邑人孙廷铨为其作序, 清·林起龙鉴定。本书记述简要, 浅显明了, 共分 21 篇进行论述。前 10 篇简要论述了脉学的基本理论, 包括脉论并切法、统望闻问以参其病之微机论、五脏脉状与病脉之形状论、按部位分经络脉症相对不对之形状论、统脉论互参以释其不同之疑论、心包络配三焦论、外脏外腑脏腑生化之源论、寸关尺高骨阴阳论、按浮沉迟数定表里虚实寒热论、浮沉迟数上下往来至止脉状论; 第十一篇详细介绍了诊脉指法, 包括诊脉时间、诊脉具体定位、根据患者肥瘦定三关以及诊脉的先后顺序等; 后 10 篇分述了各脉形状、相类脉比类以分其状、相反脉对举以明其状、相兼脉统论以见其真、二十六脉分候主病、二十六脉统候主病、重阴重阳、脱阴脱阳、从证不从脉和从脉不从证等内容。在书末著者附四时顺逆脉和濒湖脉诗, 以便后学者诵读学习。翟良论脉能够融会古说, 并结合自己的临床经验, 强调后学者“明于书, 明于心, 以此来领会脉之真传”^{[3]107}。

^{*}基金项目: 国家自然科学基金资助项目(81703959)-应用地黄饮子和补肾益智汤以方测证探寻阿尔茨海默病肾虚精亏证机制研究; 国家自然科学基金资助项目(81874420)-基于糖代谢的 AD 和 PD 异病同证生物学机制及地黄饮子的干预作用研究; 国家自然科学基金资助项目(82004236)-基于钙稳态平衡的 AD 肾虚精亏证生物学机制及地黄饮子的干预作用研究; 山西省哲学社会科学项目(2021YJ081)-清代山西地方史资源的医家群体研究; 山西中医药大学科技创新能力培育计划“基础研究专项”: 清代山西医家研究

作者简介: 赵雨薇(1990-), 女, 山西阳泉人, 讲师, 博士研究生, 从事中医临床文献研究。

[△]通讯作者: 高玉亭(1990-), 男, 山西兴县人, 讲师, 硕士研究生, 从事中医免疫学研究, Tel: 15234055340, E-mail: gyt@sxcm.edu.cn。

2 《脉诀类编说统》版本考略

《脉诀类编说统》一卷,附录二卷,现存可见版本有清顺治十四年丁酉(1657)刻本,现存于济南图书馆;清康熙六年丁未(1667)刻本老二酉堂藏版,现存于中国科学院科学图书馆、中国医学科学院图书馆、中国中医科学院图书馆、北京中医药大学图书馆等图书馆中;清康熙天绘阁刻本,现存于山西医科大学图书馆中;清康熙刻本,现存于天津医学高等专科学校图书馆中^[4]。除此之外,本书还见于《脉诀汇编说统经络汇编合刻》,现存于中国中医科学院图书馆、天津图书馆、长春中医药大学图书馆《翟氏医书五种汇刻》,现存于山东中医药大学图书馆中。

3 《脉诀类编说统》学术特色

翟良作为明末清初山东地区的著名医家,其医术精湛,行医数十载常常“轮第童叟,日集门庭”^[5]。《脉诀类编说统》在前人论脉的基础上,结合个人临床心得体会,从脉理、脉法、各脉形状等方面论述脉法理论,其学术特色鲜明,影响深远,现择其要试予浅析。

3.1 采众家之长 融会贯通

翟良在著《脉诀类编说统》的过程中,继承、参考了众多医家的著作和学说并将其列举在书中。清·林起龙为其鉴定时谈到“脉理渊微,自古难之,书籍虽多,各立意见。守《灵枢》《难经》《脉诀》之说者,不能无疑于《内经》;遵《内经》之文者,又直斥《难经》《脉经》《脉诀》之非,议论纷纭,反令后人无所适从。”^[6]而翟良在著书之时不执成见,不徇偏见,融会贯通,坚持调畅、详而有要、简而不漏的原则,其在总序中也提到“切脉之事流传日久,圣贤之遗文不无缺失,增补之注解又多错讹,欲领其脉之真传而无由也,况古今谈脉者不止一家,其说愈多,其义欲繁……吾读古人之书,不专论其是非,惟于其心之所能解悟,与师之所增传授者,一一条开于后,措辞甚浅,晰意甚明,使后学之易晓也。”^{[3]107}在其著作中除了参考之前提到的《黄帝内经》《难经》《脉经》和《脉诀》之外,还有《脉诀指掌》《经络全书》《濒湖脉学》等书,由此可见《脉诀汇编》是从众多著作中汲取精华而著成,晰其奥阐其微,其学术造诣可见一斑。

3.2 以切脉为统 四诊合参

翟良对诊断学的研究独树一帜,主张四诊合参,以脉为统。有的医家认为脉诊处于望闻问三诊之末端,翟良则认为这是“下土”的作为,并认为“脉乃病机之外见,医家之准绳”^{[3]107}。其脉学理论则是以“切”统望闻问三诊以诊断病症之有无或轻重,其在著作中叙述“切脉正所以统望、闻、问,而参其病之危机也,所以古人命之曰巧,所谓巧者,脉形原无定体,而有变换不一之微妙,切脉不可执成见,当有揣摩活动之灵机,以心中之灵机探脉中之微妙,病之有

无、表里、虚实、寒热朗然可辨,非巧而能之乎”^{[3]107},这表明翟良用其临床实践经验阐明诊脉的重要性,并说明脉诊的学习需要反复的练习和揣摩,进一步证实了“切”能统望、闻、问,藉以参其病机施以治疗。

翟良在其第二篇“统望闻问以参其病之微机论”中先论五脏在望气色、闻声音、问五味中的体现,后以望、闻、问分析各藏象的显著脉象。原文中以“肝藏象”为例,论述到“色青,善怒,声呼,嗜好酸,其脉浮涩而短,或大而缓。浮大而涩,肺脉也,为金克木;大而缓,脾脉也,为木克土,此相胜之脉也。其脉或浮大而散,小而滑。浮大而散,心脉也,为木生火;小而滑,肾脉也,为水生木,此相生之脉也,即此而各脏之脉可类推矣”^{[3]108},所以说其脉学理论独树一帜,能够使后学者易记易懂。当代很多医者对四诊的把握已经退化到只有简单的问诊,对于望、闻、切的诊断只是轻轻带过,淹没了脉诊的真谛,现在反观翟良《脉诀汇编》的脉学理论,明白了四诊确是中医辨证的主要手段,也是医家治病之准绳。

3.3 辨类兼反脉 详述脉形

《脉诀类编说统》第十二篇“各脉形状”中详细论述了二十六脉,其形象生动,便于初学者区分记忆。其原文中对浮脉的论述为“举之有余,按之不足,如水漂木,状如微风吹鸟毛,飘飘而不下沉,以指切之,得于皮肤之间”^{[3]114},又如对弦脉的描述为“端直以长,如张弓弦,绰绰如按琴瑟弦,状如筝弦,从中直过,挺然指下”^{[3]114}。

在其第十三到十五篇中,分别对相类、相兼、相反脉进行阐述。首先,翟良认为相类脉的比较可以明确各脉的脉象特征,如浮与虚皆浮也,沉与伏皆沉也,数与紧皆急也,迟与缓皆漫也,实与牢皆兼弦、大、实、长之四脉也,洪与实皆有力也,革与牢皆大而弦也,濡与弱皆细小也,细与微皆无力也,短与动皆无头尾,促结涩代皆有止者也。通过对相类脉的解读可以更好地区分各种脉象,便于学者研习。其次,翟良认为相反脉的对举可以更加明晰各类脉象,其阐述到“浮沉者,脉之升降也;迟数者,脉之急漫也;滑涩者,脉之通滞也;虚实者,脉之刚柔也;长短者,脉之盈缩也;洪微者,脉之盛衰也;紧缓者,脉之张弛也;促结者,脉之阴阳也;濡弱者,脉之穷于进退者也;芤弦者,脉之见于盛衰者也”^{[3]115}。最后,在对相兼脉的分析中,强调“兼之者,合众脉以成一脉也”^{[3]115},他认为浮而细且软为濡,沉而细且软为弱,浮而极细且软似有若无为微,浮而大且弦且长之合为革,沉而大且弦且长之合为牢,且大且长浮中沉皆有力为实。通过对相类、相反、相兼脉的发挥,使得每种脉象的特征更为清晰和明朗,为后学者提供了更多的参考,也令每种脉象的特征更为客观化。

3.4 析从证从脉 脉证合参

中医诊断治疗时需要四诊获取的相关信息,再通过这些信息来推测病证的本质属性,但是在临床的实际运用中常常会遇到“脉证不符”的情况,对此能否正确辨证将会直接影响治疗效果。查阅相关文献后得知,当今学界提出的观点为“脉证不符”之间必有一真一假,要舍假从真,因此要“脉证从舍”^[7]。翟良在《脉诀汇编》的第二十、二十一篇也对“从证不从脉,从脉不从证”做了论述,提出了“世有切脉而不问证者,其失可胜言哉。世有问证而忽脉者,得非仲景之罪人乎”^{[3]120}的观点。在“从证不从脉”的原文中,翟良论述到“脉促为阳盛,常用葛根芩连清之矣,若脉促厥冷为虚脱,非灸非温不可,此又非促为阳盛之脉也。脉迟为阴寒,常用干姜附子温之矣,若阳明脉迟,不恶寒,身体濈濈汗出,则用大承气汤,此又非诸迟为寒之脉矣”^{[3]120},是指虽见促脉,不但无热象反而出现身冷肢厥等阳虚症状,因此治疗不能泄热,需要温壮心肾之阳,另外1例亦是如此。以上表明,所谓“从证不从脉”是指“脉症不符”,但经过医者分析之后,证候反映了疾病的本质特征,从而作为判断疾病的依据,因脉象对辨证无甚意义而不予考虑,为舍脉从证。在“从脉不从证”的原文中,翟良论述到“表证汗之,此其常也。张仲景曰:病发热头痛,脉反沉,若不瘥,身体疼痛,当救其里,宜四逆汤,此从脉之沉也”^{[3]120},这表明所谓“从脉不从证”是指在辨证过程中,脉证表现不一致,但经过医者的分析,认为脉象反映了疾病本质,即以脉象作为治疗的依据,为舍证从脉。值得强调的是,“脉证从舍”并不是要舍弃“脉证合参”。“脉症从舍”是在辨证时有所偏重而已,被舍的脉或证并不是舍之

不察,而亦当合参之。因此,不能将“脉证从舍”与“脉证合参”处于相对立面,应当强调“脉证从舍”是辨证方法,“脉证合参”是辨证原则,任何辨证方法都不能脱离“脉证合参”这一原则。

4 《脉诀类编说统》学术价值

山东名医翟良不仅是一名医学家,还是一位致力于医学普及的学者,其著作《脉诀类编说统》主论脉理、脉法,详晰各脉形状、相类脉、相反脉、相兼脉等,并在书后附“四时顺逆脉”与“濒湖脉诗”,论述简明精要,通俗易懂,明于实用,便于初学者反复诵读、研习。正如其《脉诀类编说统·总序》中所述:“使学者明于书也,名于心也,至其明于手也……此入门之要诀矣”^{[3]107}。本书确实是一部很有实用价值的脉学著作,对中医脉诊研究和临床运用也具有一定的指导意义。

参考文献:

- [1] 张殿民,董志超.明代名医翟良[J].山东中医学院学报,1989,11(1):34-36.
- [2] 中国人民政治协商会议山东省淄博市博山区委员会.博山文史资料选辑(第2辑)[M].济南:山东人民出版社,1993:156.
- [3] 翟良.脉诀类编说统[M]//王振国.齐鲁未刊医籍拾珍[M].北京:人民军医出版社,2014:12.
- [4] 薛清录.中国中医古籍总目[M].上海:上海辞书出版社,2007:131.
- [5] 张志远,王振国.精于道而神于教——读翟良《医学启蒙汇编》[J].山东中医学院学报,1986,8(3):50-51.
- [6] 翟良.脉诀类编说统[M].清顺治十四年丁酉刻本,1657:1.
- [7] 李富,刘英锋.对脉症不符系列问题的再思考[J].环球中医药,2016,9(5):603-605.

收稿日期:2021-06-14

(责任编辑:郑齐)

(上接第849页)

记载删繁就简具体而实际,是值得信赖的历史文献,为研究中国古代卫生防疫及中医学学术发展脉络提供了帮助。通过研究也表明,中医学理论也为宋慈成为古代法医学集大成者提供了帮助,为中国法医学发展提供了养分。

参考文献:

- [1] 宋慈.洗冤集录译注[M].高随捷,祝林森,译注.上海:上海古籍出版社,2016:50.
- [2] 吴仪洛.本草从新[M].北京:中医古籍出版社,2001:9.
- [3] 张山雷.本草正义[M].福州:福建科学技术出版社,2006:27.
- [4] 刘昉.幼幼新书[M].北京:人民卫生出版社,1987:663.
- [5] 李时珍.本草纲目[M].太原:山西科学技术出版社,2014:337.
- [6] 钟来因.《真诰》长生经精华录[M].上海:文汇出版社,1994:157.
- [7] 陈元靓.岁时广记[M].北京:中华书局,1985:55.
- [8] 四水潜夫.武林旧事[M].杭州:浙江人民出版社,1984:47.
- [9] 顾世澄.疡医大全[M].北京:人民卫生出版社,1987:1224.

- [10] 徐光启.农政全书(下)[M].长沙:岳麓书社,2002:668.
- [11] 张宗法.三农纪(卷八)[M].日本:桂林堂刻本,1760:378.
- [12] 宗懔.荆楚岁时记[M].长沙:岳麓书社,1986:58.
- [13] 孙星衍.松江府志(一二三)[M].台湾:成文出版社,1970:171.
- [14] 顾禄.清嘉录[M].上海:上海古籍出版社,1986:196.
- [15] 神农本草经[M].陈德兴,张玉萍,徐丽莉,校注.福州:福建科技出版社,2012:46.
- [16] 危亦林.世医得效方[M].北京:中国中医药出版社,1996:37.
- [17] 龚信,龚廷贤,王肯堂.古今医鉴[M].北京:商务印书馆,1958:79.
- [18] 龚自璋,黄统.医方易简新编[M].广州:广东科技出版社,2014:352.
- [19] 陆以湜.冷庐医话[M].北京:人民军医出版社,2010:79.
- [20] 黄元御.玉楸药解[M].北京:中国医药科技出版社,2017:1.
- [21] 钟来因.长生不死的探求:道经《真诰》之谜[M].上海:文汇出版社,1992:114.
- [22] 沈括.梦溪笔谈[M].上海:上海古籍出版社,2015:64.
- [23] 危亦林.世医得效方[M].北京:人民卫生出版社,1990:70.

收稿日期:2021-05-20

(责任编辑:郑齐)