

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.09.002

中图分类号: R 246.82 文献标志码: B

晨起流泪案*

徐森磊[△], 张宏如, 顾一煌[✉]

(南京中医药大学第二临床医学院, 江苏南京 210023)

[关键词] 冷泪, 朝重暮轻; 针刺

患者, 男, 46 岁。就诊日期: 2018 年 4 月 15 日。主诉: 晨起双眼流泪进行性加重 1 月余。病史: 1 个月前晨起无明显诱因出现双泪流, 不赤不痛, 初发时持续半小时左右, 起床活动后缓解, 未予重视, 后呈进行性加重, 且户外遇风加重, 于南京多家综合医院及专科医院就诊(具体不详), 行眼底检查、头颅 CT 及颈动脉彩超均未见异常, 冲洗泪道时通畅, 经中西医结合治疗(具体不详)未见明显缓解。刻下症: 神清, 精神可, 眼泪溢满眼眶, 时时拭泪, 泪液清稀, 每日症状持续 10 h 余, 朝重暮轻, 眼眶无红肿疼痛, 无畏光, 无复视, 无视物模糊, 舌淡、苔白, 脉细弱。查体: 无睑内翻、外翻, 无倒睫, 无眼睑充血水肿, 无结膜充血, 无巩膜黄染, 角膜清晰透明, 眼球大小及运动正常, 双侧瞳孔等大等圆, 对光反射正常, 视力粗测正常, 泪窍无异常, 指压泪囊区无分泌物流出。角膜反射正常存在, 巴宾斯基征未引出, 脑膜刺激征阴性。否认既往病史、手术史及家族史。西医诊断: 泪溢症; 中医诊断: 无时冷泪症(肝肾两虚)。予针刺治疗, 取穴: 睛明、承泣、风池、肝俞、肾俞。操作: 患者取侧卧位, 常规消毒穴位皮肤。针刺睛明穴, 嘱患者闭目, 医生左手轻轻将眼球外推固定, 沿眼眶进针直刺 10 mm; 针刺承泣穴, 紧靠眶下缘直刺 10 mm, 两穴针刺时轻捻转, 缓刺入, 不提插, 指下松软无力无痛感, 以出现酸麻胀感为度。针刺风池穴时针尖朝向同侧椎间孔, 进针 25 mm, 针感向眼部放射为度。肝俞、肾俞朝向同侧椎间孔针刺 25 mm, 补法得气。共留针 30 min, 隔日针刺治疗 1 次, 共治疗 10 次而愈。首次治疗后, 患者当即泪止, 持续约 2 h。治疗结束 1 个月后随访, 患者未再发。

按语: 冷泪症指的是目无赤痛翳障而经常流泪, 泪水清稀且冷为主要表现的眼病^[1]。该病名最早见于《银海精微》^[2]: “若迎风而出汪汪, 冬日多, 夏日

少, 拭即还生。又不分四季皆有, 此冷泪也。”冷泪症有许多别名, 如迎风洒泪症、充风泪出、风冲泣下、目风、泪风、目泪出不止等。患者平时双眼不红不肿不痛不流泪, 遇风则流泪称为迎风流泪; 无风有风, 泪下时作, 迎风加重称为无时冷泪。中医多认为冷泪多属虚证, 《银海精微》^[2]载: “泪乃肝之液”。肝的功能和泪液的生成、排泄密切相关, 肝气制约才不致泪液外溢。《诸病源候论》^[3]记载: “若脏气不足, 则不能收制其液, 故目自然泪出。”患者气血不足, 肝肾两虚, 不能上养于目、固摄泪液, 则发为本病, 针刺肾俞、肝俞是为治本。脾胃是后天之本, 脾胃虚弱, 气血不足则不能约束泪液, 针刺胃经腧穴承泣可以调理脾胃、益气养血, 且直接作用在眼部, 可以达到收摄止泪的目的。睛明穴位于足太阳膀胱经, 同时又是足阳明、手足太阳、阴阳跷脉的交会穴, 针一穴可调多经。承泣穴与睛明穴主治相近, 《铜人腧穴针灸图经·卷中》记载: “睛明二穴, 治……恶风泪出……大人气眼冷泪……”“承泣二穴, 治……冷泪, 眼毗赤痛”^[4]。《针灸资生经》^[5]曰: “睛明治气眼冷泪”“承泣治目眵冷泪”“目泪出刺承泣”。针刺风池穴的针感可以到达眼部, 《医学纲目》^[6]记载: “颈项不得顾, 目泣出……风池主之”。《针灸甲乙经》^[7]曰: “颈项不得顾, 目泣出。”患者泪出症状晨重暮轻, 是为晨起局部经络气血不畅, 泪液不循常道而自溢, 针刺睛明、承泣、风池可以增强局部血液循环。全身与局部同时治疗, 标本兼顾, 才能达到事半功倍的效果。

参考文献

- [1] 李经纬. 中医大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 918.
- [2] 佚名. 银海精微[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 99.
- [3] 巢元方. 诸病源候论[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 132.
- [4] 马继兴. 针灸铜人与铜人穴法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 273.
- [5] 黄龙祥. 针灸名著集成[M]. 北京: 华夏出版社, 1996: 328.
- [6] 楼英. 医学纲目[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 297.
- [7] 皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 118.

(收稿日期: 2018-06-02, 编辑: 张建兰)

*国家自然科学基金资助项目: 81674063

✉通信作者: 顾一煌, 教授。E-mail: gyh5196411@163.com

△徐森磊, 南京中医药大学硕士研究生。E-mail:

gravity_xu@hotmail.com