

# 石膏的临床效用新探

南京中医药大学(210029) 陈仁寿

**关键词** 石膏 研究

石膏,又名细石、冰石,入药始载于我国第一部中药专著《神农本草经》,书中记载:“石膏,味辛,微寒。主中风寒热,心下逆气,惊喘,口干舌焦,不能息,腹中坚痛,除鬼邪,产乳金疮。”此后成为历代常用中药,其临床应用范围十分广泛,本文将古今医药文献中石膏药用情况作一概述,以供进一步研究和开发利用。

## 1 用于发热

《本草经疏》云:“石膏,辛能解肌,甘能缓热,大寒而兼辛甘,则能除大热。”石膏功擅清气泄热,为治疗发热病证最常用药之一,特别是外感热病,邪入阳明经气分,症见壮热,烦渴,苔黄,脉洪大者,可用石膏为主药治之,方如《伤寒论》之白虎汤,即用石膏一斤(碎),知母六两,甘草(炙)二两,粳米六合,共煮服。温病初得,身体壮热或感冒初起,身不恶寒而心中发热者,可用生石膏二两,生粳米二两半,水煎服,此即《医学衷中参西录》之石膏粳米汤。《普济方》载有青丸子,由石膏一两,青黛一钱而制成的丸药,可治疗小儿身热不除。现在临床报道,用大剂量石膏(250g左右)单味或为主药随证配伍他药治疗小儿高热(39℃以上)40例,结果24小时内退热者5例,24~48小时内退热者27例,48小时后退热者8例,所有病例均退热。实验研究表明,石膏的解热作用,与其所含的钙成分有关。

## 2 用于咳嗽

石膏性寒,入肺经,能清肺热,可用于肺热咳嗽,身热,口渴,多与麻黄、杏仁、甘草同用,方如《伤寒论》麻杏石甘汤。《卫生简易方》记载有用石膏一味研末,蜜调服,治疗“小儿喘嗽”。痰热而喘,痰涌如泉者,也可用石膏、寒水石各等分,研为末,煎入参汤调服,此为《素问·气宜保命集》双玉散。可见石膏用于咳嗽,只要配伍得当,肺热或痰壅引起者均可治之。

## 3 用于头痛

石膏为清热泻火要药,其善清阳明之热,故可治风火胃热上攻而引起的头痛,《赤水玄珠》载有石膏散,由石膏、川芎、白芷三味组成,共研为末服,治疗头痛。《脉因证治》用石膏配鼠粘子(炒)共研为末,酒调服,治疗“偏头痛,连睛疼”。邪气留连,头痛不已者,可用《圣济总录》中石膏散,即石膏(煨,研)、天南星(炮)、白僵蚕(炒)等分,研为末,用葱白、腊茶煎汤送服。

## 4 用于牙痛

牙痛大多由风火胃热上攻而致,石膏为治疗牙龈肿痛常用药物,取其清胃泻火之功,治风火牙痛,常与细辛或白芷同用,如《医籍》二辛煎。《景岳全书》载有冰玉散,取生石膏一两,月石七钱,冰片三分,僵蚕一钱,研末外用,治牙疳,牙痛等。有报道,用石膏45g,细辛4.5g,水煎,治疗风火牙痛14例,胃火牙痛24例,全部治愈。

## 5 用于疮腮

清代张锡纯《医学衷中参西录》谓:“石膏之性又善清瘟疹之热,又善清头面之热。”疮腮(即流行性腮腺炎)属头面瘟毒之症,可用石膏以清瘟败毒,故临床常用生石膏、黄柏各分,研为末,用水调成糊状,摊于纱布上,敷患处,每天1~2次。

## 6 用于疮疡疔疮

石膏有清热泻火解毒及敛疮生肌作用,故热毒而致的痈肿丹毒或疮疡溃烂均可用之,如治热肿丹毒,可用生石膏、生寒水石各四两,黄柏、甘草各一两,共研为细末,外用患处,此为《证治准绳》拔毒散。如治疗疮溃烂,可用《医宗金鉴》九一丹,即煨石膏九钱,黄灵药一钱,共研为细末,撒敷患处,有收敛生肌之效。此外,石膏还可治疗天泡疮,脓水淋漓,用煨石膏、轻粉各一两,青黛、黄柏末各三钱,共研细末,疮口用甘草汤洗净,将药末撒于疮口,此即《外科正宗》石珍散,为生肌敛疮良方。另有报道,治疗阑尾炎,用

生石膏 500g, 生桐油 150g, 盛于干净器皿内反复搅拌, 调和成面团状备用。诊断明确, 可立即将桐油石膏调和剂直接敷于腹部。单纯性阑尾炎以麦氏点为中心, 敷药面应超过压痛范围以外 5~10cm; 化脓性阑尾炎一般超过压痛范围 5~10cm; 形成弥漫性腹膜炎的患者, 外敷范围上平剑突, 两侧至腋中线, 下至耻骨联合, 敷药厚度均以 2cm 为宜, 敷药后用塑料薄膜及布料分层包裹, 每 24 小时更换 1 次, 连续使用, 直至患者基本痊愈后, 仍继续使用 3~5 天, 敷药同时, 可根据病情配合西药对症处理, 用此法治疗 220 例, 有效率达 91%。

## 7 用于湿疹

据《全国中草药汇编》记载, 用煅石膏 60g, 白及 30g, 密陀僧 21g, 轻粉 15g, 枯矾 9g, 共研为末, 用香油或凡士林调成 50% 软膏涂患处, 可治湿疹。

**8 用于烧烫伤** 煅石膏敛疮生肌作用还可用于治烧烫伤, 晋代《肘后方》即载有用石膏捣末以敷之, 治“汤火烂疮”。现有报道, 治疗烧伤, 可先清创后再用 2%~4% 普鲁卡因溶液涂布创面, 然后将纱过的石膏粉装入纱布袋内, 均匀地散布于创面上, 经 1~2 小时后石膏粉干固, 一般在 12~24 小时后形成石膏痂片, 一般二度烧伤经 3~7 天痂片即可脱落, 共观察 36 例, 结果除 1 例小儿因合并麻疹肺炎, 1 例 90% 大面积烫伤入院时即有严重中毒现象而死亡外, 其余均获治愈。

## 9 用于肠道疾病

现代研究表明, 生石膏有止泻作用, 可用于小儿暑热而致的急性泄泻或慢性溃疡性结肠炎引起的慢性泄泻。治疗小儿暑热泄泻, 用生石膏、寒水石、

滑石各 30g, 三味加水至 2000ml 煎煮, 轻者 24 小时服 1 剂, 重者 24 小时服 2~3 剂, 共治疗 175 例, 结果总有效率可达 93%。治慢性溃疡性结肠炎, 用生石膏粉 100g, 云南白药 2g, 2% 普鲁卡因 20ml, 加温开水 250ml, 搅拌均匀, 灌肠, 7~10 天为 1 疗程, 2 个疗程间停药 4 天, 共治疗 100 例, 结果有效率为 97%。石膏治疗以上两种原因引起的泄泻, 其原理不一, 治小儿暑热泄泻, 取其泻火清肠道之热作用; 用于慢性溃疡性结肠炎引起的泄泻, 取石膏的敛疮作用, 从而使溃疡愈合, 达到止泻目的。

## 10 用于小儿肺门淋巴结核

生石膏 10 份, 粉甘草 3 份, 朱砂 1 份, 共研细末, 装瓶备用。3~6 岁每次服 2g, 7~9 岁服 3g, 10~13 岁服 4g, 10 岁以上服 4.5g, 每日服 3 次。治疗 10 例均有效, 平均治愈天数为 45 天。

## 11 用于血栓闭塞性脉管炎

取生石膏 250g, 研末, 加桐油 100ml, 调成糊状均匀敷于患处, 包扎, 日用 1 次, 如有溃破须将伤口敷平; 换药时先用温盐水 (约 15%) 洗净患处, 冬季桐油粘稠, 需与生石膏粉搅拌数次, 切勿加热溶化, 以免变质影响疗效和引起急性皮炎。其认为对有溃疡者效果尤佳。

## 12 用于大骨节病

曾报道, 石膏治疗大骨节病有一定的疗效, 用法: 用天然石膏研粉或压片, 12 岁以下儿童每天服 3g, 12 岁以上每天服 4~5g, 分 2 次服, 连服 3 个月。共治疗 2663 例, 结果临床治愈 114 例; 基本痊愈 576 例, 进步 686 例, 无效 258 例。总有效率为 89.83%。

(收稿日期 2000-01-18)

(上接第 20 页) 弱。此乃胸中大气下陷, 肺中清气不举之故。治宜益气升提, 采用张锡纯之升陷汤。药用黄芪 24g, 知母 8g, 柴胡 5g, 桔梗 10g, 升麻 15g, 党参 18g, 枣肉 10g。3 剂; 服后自觉胸闷顿开, 喘咳减轻, 已无汗, 舌淡红, 苔薄白, 脉细无力等病情均有好转, 再给 3 剂, 痊愈。

## 5 体会

气虚下陷临床上以脾虚下陷为多见。第一例是脾肾两虚、中气下陷, 治疗上以益气补中升提为大

法, 以壮肾阳暖中土为辅。强调升提中气必须以补脾胃为基础, 用补中益气汤重用升麻、黄芪, 往往能取得满意效果。第二例中, 笔者根据张锡纯“肺司呼吸全赖胸中气……此气一虚, 呼吸即觉不利, 肢体乏力, 精神脑力顿减。”故采用张氏升陷汤益气升举胸中下陷清气, 功效神速。

〔作者简介〕 陈锡辉, 男, 57 岁。从事中西医结合临床工作 40 余年, 现为广东省普宁市池尾医院院长、主治医师。(收稿日期 1999-11-25)