

• 理论研究 •

基于古代常见芳香药的药性探析《黄帝内经》 香入脾理论^{*}

黄薰莹 刘珍珠 王维广 翟双庆[#]
(北京中医药大学 北京 100029)

摘要:《黄帝内经》最早提出“香入脾”理论,认为芳香之气偏入脾,故芳香药对脾也具有特殊的调节作用。通过梳理古代本草书籍记载的常用芳香药种类,并统计其性味、归经及药物功效,进而探讨芳香药的药性特性及其与脾的特殊作用。芳香药大多为性温、味辛、苦之品,主要归脾经,次归肝经,在现代中药学的药效分类上,则以理气、活血化痰、发散风寒之功效居多。可见芳香药确实偏于入脾,且其功效并不局限在化湿与开窍,再加上辛能行散、苦能燥湿、温则升阳,辛开苦降尤利于脾胃恢复升降清浊之生理功能,进而维持五脏六腑的气机循环。因此认为,临床应用芳香药所发挥的化湿、醒脾,甚至醒神、开窍等功效,其中必定离不开脾的中介作用,这也为《黄帝内经》香入脾理论提供了药性依据。

关键词: 黄帝内经; 芳香药; 香入脾

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2021.06.001

中图分类号: R221

Analysis of the properties of ancient aromatic Chinese herbs and the application of the theory of “aromatics acting on the spleen” in *Huangdi Neijing*^{*}

Huang Hsunying, Liu Zhenzhu, Wang Weiguang, Zhai Shuangqing[#]
(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: The theory that aromatic medicinals act upon the spleen was first put forward in *Huangdi Neijing* (*Huangdi's Internal Classic*). It was believed that aroma primarily acted upon the spleen, so aromatic herbs also had a special regulatory effect on the spleen. In this paper, through classifying commonly used aromatic herbs recorded in ancient books on Chinese materia medica, and making statistical analysis of their nature, taste, meridian tropism and efficacy, we further explored the medicinal characteristics of aromatic herbs and their special effects on the spleen. Statistical results show that most aromatic herbs are warm in nature, and pungent and bitter in taste, and they enter primarily the spleen meridian, and secondarily the liver meridian. In terms of efficacy in modern Chinese materia medica, such herbs serve mostly to rectify qi, invigorate blood, dissolve stasis and dissipate wind-cold. It can be seen that aromatic medicinals do primarily act upon the spleen, and their effects are not limited to resolving dampness and inducing resuscitation. In addition, their pungent taste have dispersing and moving effects, their bitter taste can dry dampness, and their warm nature can raise yang. As pungent medicinals open and bitter medicinals direct things downward, aromatics are especially conducive to restoring spleen and stomach's physiological function of raising the clear and directing the turbid downward, and then

黄薰莹,女,在读博士生

[#] 通信作者: 翟双庆,男,博士,教授,博士生导师,主要研究方向《黄帝内经》中医基础理论, E-mail: zsq2098@163.com

^{*} 国家重点研发计划项目(No. 2018YFC1704100, No. 2018YFC1704105),北京市自然科学基金项目(No. 7192119)

maintaining the qi circulation in the five *zang* and six *fu* organs. Therefore, the authors argue that the spleen must have played an important role in aromatic herbs' clinical application to remove dampness and awaken the spleen and even to open the orifices and resuscitate, which also provides pharmacological evidence for the theory that aromatic medicinals act upon the spleen in *Huangdi Neijing*.

Keywords: *Huangdi Neijing*; aromatic herbs; aromatic medicinals act upon the spleen

Corresponding author: Prof. Zhai Shuangqing, Ph. D., Doctoral Supervisor. Beijing University of Chinese Medicine. No. 11 Beisanhuan Donglu Road, Chaoyang District, Beijing 100029. E-mail: zsq2098@163.com

Funding: National Key Research and Development Program of China (No. 2018YFC1704100, No. 2018YFC1704105), Beijing Natural Science Foundation (No. 7192119)

Conflicts of interest: None

《黄帝内经》是奠定中医基础理论的经典著作,而在《素问·金匱真言论篇》就提出“中央黄色,入通于脾。开窍于口,……其臭香。”此处的“臭”指气,故五臭中香气的对应脏腑是脾。因此有“香入脾”之说,认为芳香之气偏入脾,对脾也具有特殊的调节作用,比如临床常用的芳香化湿法、芳香醒脾法,乃至芳香开窍法,都是经典理论应用于临床实践的体现。但芳香究竟是如何入脾,以及芳香药又是如何产生化湿、醒脾、开窍等临床作用,这或许应当从芳香药的药物特性入手去探究。

1 芳香药的药特性

从中药学理论而言,芳香属于中药的性能之一,也简称为“药性”,药性是对中药作用的基本性质和特征的高度概括,也是阐明药物疗效的理论依据。药性的基本内容通常包括四气五味、升降沉浮、归经等,它也是药物发挥疗效的物质基础与治疗过程所体现出来的作用,而“芳香”虽然是后世医家在实践经验中才逐渐总结出的新药性,却也离不开最根本的四气五味。因此若要深入探讨《黄帝内经》香入脾理论,以及芳香药对脾的作用,就必须先去了解芳香药的药特性。

1.1 芳香药的定义与范畴

芳香是芳香药具有的特质,但具有芳香气味的中药为数众多,却未必都能归入芳香药的范畴。历代医家对“芳香”二字并无提出明确的定义,但《说文解字》将“芳”解释为“香草”,又说“香”与“芳”同义,可见“芳香”二字与植物的关系更为密切^[1]。若进一步追溯至象形文字,“香”字的造字本义是指“黍米煮熟时散发的怡人气味”,所以《说文解字》也说“香,芳也,从黍,从甘。”而“芳”的造字本义则指“边邑丰茂的野草”,与气味并无特殊

的关联。由此可见,“香”字的内涵更能代表“芳香”的定义,也就是能为人的嗅觉、味觉皆带来怡人气味体验的植物。

明代李时珍首次在《本草纲目》对当时常用的芳香药进行整理与记载,分类出“芳草”与“香木”两大类^[2],共91味芳香药。而后世一些本草著作也开始沿用此分类法,包括明末倪朱谟的《本草汇言》,清代张璐的《本经逢元》、杨时泰的《本草述钩元》以及张德裕的《本草正义》。在上述文献基础上,笔者根据不同时代的药用习惯和同一味药的不同药用部位进行增减,总结出64味古代常用的芳香药。再参考已发表过的相关文献[3-4],根据中药学理论,结合《中国药典》《中药大辞典》以及《中药学》^[5]教材等内容,对古籍所记载的这64味常见芳香药的药特性进行了初步的整理和归纳。见表1。

1.2 芳香药的来源

从现代植物学的角度分析,这64味芳香药共来源于29种植物科,其中姜科9味,伞形科8味,唇形科7味,菊科5味,樟科4味,豆科和芍药科各3味,金缕梅科、橄榄科、柏科各2味,其他19味药各分属于不同植物科。由此可见,芳香药多集中在某些植物科,说明芳香气味与植物科之间具有一定的联系,为从现代植物学角度研究芳香药提供了思路。

1.3 芳香药的药性

将此64味芳香药按《中药学》教材的药物功效分类,发现理气药、活血祛瘀药以及发散风寒药所占的比例最高,其次为化湿药、祛寒药、开窍药等,可见芳香药的药物功效并不单纯体现在芳香化湿、芳香开窍,或许还有更广泛的调节作用,值得深入探讨。

表 1 64 味古代常用芳香药的药物特性
Table 1 Medicinal characteristic of 64 aromatic herbs commonly used in ancient times

序号 No.	中药名 Name	原植物 Original plant	药用部位 Medicinal parts	科 Family	功效分类 Efficacy category	性 Nature	味 Taste	归经 Meridian tropism
1	木香	木香 <i>Aucklandia lappa</i> Decne.	根部	菊科	理气	温	辛、苦	脾、胃、大 肠、三焦、胆
2	甘松	甘松 <i>Nardostachys chinensis</i> Batal.	根及根茎	败酱科	理气	温	辛、甘	脾、胃
3	香附	莎草 <i>Cyperus rotundus</i> L.	根茎	莎草科	理气	平	辛、微苦、 微甘	肝、脾、三焦
4	茉莉花	茉莉 <i>Jasminum sambac</i> (L.) Ait.	花蕾	木犀科	理气	温	辛、甘	脾、胃、肝
5	玫瑰花	玫瑰 <i>Rosa rugosa</i> Thunb.	花蕾	蔷薇科	理气	温	甘、微苦	肝、脾
6	沉香	白木香 <i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Gilg	带树脂 木材	瑞香科	理气	温	辛、苦	脾、胃、肾
7	檀香	檀香 <i>Santalum Album</i> L.	树干心材	檀香科	理气	温	辛	脾、胃、心、肺
8	丁香	丁香 <i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb.	花蕾	桃金娘科	理气	温	辛	脾、胃、肺、肾
9	乌药	乌药 <i>Lindera aggregata</i> (Sims.) Kosterm.	块根	樟科	理气	温	辛	肺、脾、肾、 膀胱
10	枫香脂	枫香树 <i>Liquidambar formosana</i> Hance	树脂	金缕梅科	理气	平	辛、苦	肝、脾、肺
11	川芎	川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.	根茎	伞形科	活血祛瘀	温	辛	肝、胆、心包
12	姜黄	姜黄 <i>Curcuma longa</i> L.	根茎	姜科	活血祛瘀	温	辛、苦	脾、肝
13	郁金	温郁金 <i>Curcuma wenyujin</i> Y. H. Chen et C. Ling	块根	姜科	活血祛瘀	寒	辛、苦	肝、心、肺
14	莪术	蓬莪术 <i>Curcuma phaeocaulis</i> Val.	根茎	姜科	活血祛瘀	温	辛、苦	肝、脾
15	三棱	黑三棱 <i>Sparganium stoloniferum</i> Buch. -Ham.	块茎	黑三棱科	活血祛瘀	平	辛、苦	肝、脾
16	泽兰	毛叶地笋 <i>Lycopus lucidus</i> Turcz. var. <i>hirtus</i> Regel.	地上部分	唇形科	活血祛瘀	微温	苦、辛	肝、脾
17	降香	降香檀 <i>Dalbergia odorifera</i> T. Chen.	树干或根 部心材	豆科	活血祛瘀	温	辛	肝、脾
18	没药	没药树 <i>Commiphora myrrha</i> Engl.	树脂	橄榄科	活血祛瘀	平	苦	心、肝、脾
19	乳香	乳香树 <i>Boswellia carterii</i> Birdw.	树脂	橄榄科	活血祛瘀	温	辛、苦	心、肝、脾
20	白芷	杭白芷 <i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. <i>formosana</i> (Boiss.) Shan et Yuan	根部	伞形科	发散风寒	温	辛	胃、肺、大肠
21	藁本	藁本 <i>Ligusticum sinense</i> Oliv.	根及根茎	伞形科	发散风寒	温	辛	膀胱
22	香薷	石香薷 <i>Mosla chinensis</i> Maxim.	地上部分	唇形科	发散风寒	微温	辛	肺、胃
23	紫苏叶	紫苏 <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britt.	叶片	唇形科	发散风寒	温	辛	肺、脾、胃
24	细辛	北细辛 <i>Asarum heterotropoides</i> Fr. Schmidt var. <i>mandshuricum</i> (Maxim.) Kitag.	地上部分	马兜铃科	发散风寒	温	辛	心、肺、肾
25	桂枝	肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl.	嫩枝	樟科	发散风寒	温	辛、甘	心、肺、膀胱
26	辛夷	望春玉兰 <i>Magnolia biondii</i> Pamp.	花蕾	木兰科	发散风寒	温	辛	肺、胃
27	荆芥	裂叶荆芥 <i>Schizonepeta tenuifolia</i> Briq.	地上部分	唇形科	发散风寒	微温	辛	肺、肝
28	草豆蔻	草豆蔻 <i>Alpinia katsumadai</i> Hayata	种子	姜科	化湿	温	辛	脾、胃
29	白豆蔻	白豆蔻 <i>Amomum Kravanh</i> Pierre ex Gagnep.	果实	姜科	化湿	温	辛	肺、脾

续表

序号 No.	中药名 Name	原植物 Original plant	药用部位 Medicinal parts	科 Family	功效分类 Efficacy category	性 Nature	味 Taste	归经 Meridian tropism
30	砂仁	阳春砂仁 <i>Amomum villosum</i> Lour.	果实	姜科	化湿	温	辛	脾、胃、肾
31	藿香	广藿香 <i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	地上部分	唇形科	化湿	微温	辛	肺、脾、胃
32	草果	草果 <i>Amomum tsao-ko</i> Crevost et Lemaire	果实	姜科	化湿	温	辛	脾、胃
33	佩兰	佩兰 <i>Eupatorium fortunei</i> Turcz.	地上部分	菊科	化湿	平	辛	脾、胃
34	高良姜	高良姜 <i>Alpinia officinarum</i> Oliy.	根茎	姜科	祛寒	热	辛	脾、胃
35	荜茇	荜茇 <i>Piper longum</i> L.	果穗	胡椒科	祛寒	热	辛	胃、大肠
36	肉豆蔻	肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt.	种仁	肉豆蔻科	祛寒	温	辛	脾、胃、大肠
37	小茴香	茴香 <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	果实	伞形科	祛寒	温	辛	肝、肾、脾、胃
38	苜蓿子	苜蓿 <i>Anethum graveolens</i> L.	果实	伞形科	祛寒	温	辛	肝、肾、脾、胃
39	肉桂	肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl.	树皮	樟科	祛寒	大热	辛、甘	肾、脾、心、肝
40	石菖蒲	石菖蒲 <i>Acorus tatarinowii</i> Schott	根茎	天南星科	开窍	温	辛、苦	心、肝、脾、胃
41	安息香	白花树 <i>Styrax tonkinensis</i> (Pierre) Craib ex Hartw.	树脂	安息香科	开窍	平	辛、苦	心、脾
42	苏合香	苏合香树 <i>Liquidambar orientalis</i> Mill.	树脂	金缕梅科	开窍	温	辛	心、脾
43	龙脑香 (梅片)	龙脑香树 <i>Dryobalanops aromatica</i> Gaertn. f.	树脂结晶	龙脑香科	开窍	微寒	辛、苦	心、脾、肺
44	蛇床子	蛇床 <i>Cnidium monnieri</i> (L.) Cuss.	果实	伞形科	助阳	温	辛、苦	肝、肾
45	益智仁	益智 <i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	果实	姜科	助阳	温	辛	脾、肾
46	补骨脂	补骨脂 <i>Psoralea corylifolia</i> L.	果实	豆科	助阳	温	辛、苦	脾、肾
47	蒲黄	狭叶香蒲 <i>Typha angustifolia</i> L.	花粉	香蒲科	止血	平	甘	肝、心包
48	艾叶	艾 <i>Artemisia argyi</i> Lévl. et Vant.	叶片	菊科	止血	温	苦、辛	脾、肝、肾
49	侧柏叶	侧柏 <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco	叶及枝梢	柏科	止血	寒	苦、涩	肺、肝、脾
50	薄荷	薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i> Briq.	地上部分	唇形科	发散风热	凉	辛	肺、肝
51	菊花	菊 <i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	头状花序	菊科	发散风热	微寒	甘、苦	肺、肝
52	当归	当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	根部	伞形科	补益养血	温	甘、辛	肝、心、脾
53	白芍	芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	根部	芍药科	补益养血	微寒	苦、酸	肝
54	赤芍	草芍药 <i>Paeonia obovata</i> Maxim.	根部	芍药科	清热凉血	微寒	苦、甘	肝
55	牡丹皮	牡丹 <i>Paeonia suffruticosa</i> Andr.	根皮	芍药科	清热凉血	微寒	苦、辛	心、肝、肾
56	柏子仁	侧柏 <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco	种仁	柏科	养心安神	平	甘	心、肾、大肠
57	青蒿	黄花蒿 <i>Artemisia annua</i> L.	地上部分	菊科	清虚热	寒	苦、辛	肝、胆
58	松节	油松 <i>Pinus tabulaeformis</i> Carr.	枝干结节	松科	祛风湿	温	苦	心、肺、大肠、肝
59	紫苏子	紫苏 <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britt.	果实	唇形科	温化寒痰	温	辛	肺、大肠
60	阿魏	新疆阿魏 <i>Ferula sinkiangensis</i> K. M. Shen	树脂	伞形科	消食	温	辛、苦	肝、脾、胃

续表								
序号 No.	中药名 Name	原植物 Original plant	药用部位 Medicinal parts	科 Family	功效分类 Efficacy category	性 Nature	味 Taste	归经 Meridian tropism
61	芦荟	库拉索芦荟 <i>Aloe vera</i> Mill.	汁液浓缩干燥物	百合科	攻下	寒	苦	肝、胃、大肠
62	血竭	麒麟竭 <i>Daemonorops draco</i> Bl.	果实及树脂	棕榈科	活血定痛	平	甘、咸	心、肝
63	樟脑	樟树 <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Presl.	树材提炼的结晶	樟科	杀虫止痒	热	辛	心、脾、肝
64	孩儿茶	儿茶 <i>Acacia catechu</i> (L. f.) Willd.	树材煎制的干燥浸膏	豆科	活血生肌	凉	苦、涩	心、肺、脾

64 味芳香药物性味的统计结果显示 ,芳香药以性温、味辛最多 ,苦味次之。温属阳 ,其气偏升;辛则能行能散 ,一般具有发散、解表、行气、活血的功效;而苦则能燥湿、清泄、坚阴 ,这也与芳香药的部分功效相符合。

根据五行理论 ,五臭中的香气与脾对应 ,故中医常说“芳香入脾” ,认为芳香药对脾具有特殊的调节作用 ,而本研究中芳香药也以归脾经最多 ,归肝经次之 ,余依次为归胃经、肺经、心经、肾经等其他经脉。李时珍在《本草纲目》“藿香”条下引用补土派医家李东垣之说“芳香之气助脾胃”^{[6]624} ,同时也强调“中气不运 ,皆属于脾 ,故中焦气滞宜芳香 ,以脾胃喜芳香也”^{[6]593}。虽然历来都习惯说脾胃喜芳香 ,但从此次的归经结果显示 ,芳香药或许更偏于对脾产生作用 ,这与脾喜燥、主升清的生理特性更为相合 ,而对胃的作用可能是间接通过调脾来达成。因为脾胃同主中焦 ,为气机升降之枢纽 ,脾得升 ,则胃能降 ,两者升降相因。

2 《黄帝内经》香入脾理论的临床应用机理

《黄帝内经》提出“香入脾”理论 ,认为五臭之香气偏入于脾 ,对脾胃具有特殊的调节作用 ,故后世医家也以此理论为依据 ,并在实践经验中逐渐总结并发展出芳香化湿、芳香醒脾 ,乃至芳香开窍等治疗方法 ,而从上述芳香药的药性统计结果推知 ,脾在其中必也起着相当关键的作用。

2.1 芳香药透过气和味入脾产生调节作用

由于这 64 味古代常见的芳香药以性温、味辛之品居多 ,辛温属阳 ,其气偏升 ,又主要归脾经 ,所以芳香药在临床的应用更适合脾偏阴寒之病证。那“芳香”又是如何入脾? 目前尚无研究针对此方面作出明确的阐释。但笔者认为 ,或许主要经由芳香的“气”和“味”两种途径。由于味能从口而入 ,而脾又开窍于口 ,所以芳香之味从口进入体内 ,能对脾起到

直接调节作用 ,而气则是通过其他脏腑与脾之间的经脉联系产生影响。鼻为肺窍 ,是人体对外接受嗅觉刺激的窍道 ,《素问·五脏别论篇》曰“五气入鼻 ,藏于心肺 ,心肺有病 ,而鼻为之不利也。”因此芳香之气由鼻吸入人体 ,首先能对心肺产生作用 ,但《灵枢·经脉》又言“手太阴之脉 ,起于中焦 ,下络大肠 ,还循胃口。”《摄生消息论·肺腑秋旺》也云:“肺属西方金 ,……上通气至脑户 ,下通气至脾中 ,是以诸气属肺 ,故肺为呼吸之根源 ,为传送之宫也。”因此芳香之气虽由肺窍之鼻而入 ,却也能通过“肺朝百脉”以及肺经起于中焦的经脉联系 ,进入脾系统产生调节作用。

2.2 芳香化湿与醒脾

芳香化湿与芳香醒脾是芳香药应用于中医临床的常见治法 ,这也体现了《黄帝内经》提出的香入脾理论。那芳香药又是如何化湿与醒脾? 《中医大辞典》对“醒脾”的解释是“芳香化湿健脾药物 ,祛除湿邪 ,健运脾气 ,以治疗脾为湿困、运化无力的病证。”由此可见 ,化湿与醒脾是因果关系 ,两者并不可分。有学者的研究阐释 ,“醒”泛指头脑由迷糊而清楚的状态^[7]。当脾为湿困、积扰 ,难以发挥其健运升清之态;或是心神为邪所犯、清窍为邪所扰 ,无以复其辨物明鉴之能 ,其用药皆离不开芳香辟秽开窍之味。因为脾脏体阴而用阳 ,主运化与升清 ,喜燥恶湿 ,而芳香药之性味又多为辛、苦、温 ,辛能行散 ,苦能燥湿 ,温则升阳 ,辛开苦降尤利于恢复脾胃升降之态 ,进而助脾运输、布散水谷精微 ,滋养五脏六腑 ,发挥脾胃的正常生理功能。故谓之“芳香醒脾” ,实则是祛除湿邪之困遏 ,以复脾脏健运之常态也。

2.3 芳香开窍与升脾

明代医家薛己认为“人以脾胃为本” ,故其论治头面部疾患 ,强调“脾胃发生元气不能上升 ,邪害空

窍”临床也善于应用加减归脾汤来治疗许多神志疾病,其中当归、木香都属于芳香药的范畴。另外如温病大家吴鞠通更提出芳香之品能“化秽浊而利诸窍,使邪随诸香一齐俱散也”。如此则神明可复,故临床论治神志异常证,也首重“芳香开窍”^[8]。《灵枢·脉度》曰“五脏常内阅于上七窍也。故肺气通于鼻……;心气通于舌……;肝气通于目……;脾气通于口……;肾气通于耳。五脏不和,则七窍不通。”而在《素问·阴阳应象大论篇》又言“清阳出上窍,浊阴出下窍。”由于“脾主升清,胃主降浊”,所以人体的头面窍道虽然分属五脏,却皆需脾脏升清阳气的濡养,才能维持窍道通利,灵机聪明,意识清晰。由于芳香药具有辛温行散属阳又善于入脾的特性,故能助脾辟秽化浊,健运脾胃之气,进而升腾脾气,使清阳升、浊阴降,以利窍散邪,开窍醒神,故临床应用芳香开窍法也与升脾之法不可分割。

3 小结

综上所述,从古代常见芳香药的药物特性统计发现,芳香药多为性温、味辛苦之品,对脾确实具有特殊调节作用。事实上,早在《黄帝内经》当中就已提出香入脾的理论依据,故中医理论也将五臭之香气归入脾,认为“芳香入脾”,而芳香药能发挥化湿、醒脾,甚至开窍等功效,都离不开脾的中介作用。本文抛砖引玉,对经典当中的香入脾理论与芳香药的临床应用机理之间作出粗略的探讨,也尝试为临床应用芳香药治疗疾病提供不同的思路。

参考文献:

- [1] 许慎.说文解字[M].北京:中华书局,1963:406.
- [2] 魏宇梅,洪岩,费夷敏,等.芳香疗法概述[J].中医学报,2001,30(1):140-142.
Wei YM, Hong Y, Fei YM, et al. Discussion of aromatherapy[J]. Acta Chinese Medicine, 2001, 30(1): 140-142.
- [3] 郭金龙,颜正华.芳香药的药性理论探讨[J].中国中药杂志,1990,15(3):54-57.
Guo JL, Yan ZH. Discussion on the property theory of aromatic drugs[J]. China Journal of Chinese Materia Medica, 1990, 15(3): 54-57.
- [4] 郭金龙.芳香药的历史源流考[J].中医药学报,1987,15(4):48-51.
Guo JL. Research on the historical origin of aromatic medicine[J]. Acta Chinese Medicine and Pharmacology, 1987, 15(4): 48-51.
- [5] 凌一揆,颜正华.中药学[M].上海:上海科学技术出版社,1999:10-317.
Ling YK, Yan ZH. Chinese Materia Medica[M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1999: 10-317.
- [6] 李时珍.本草纲目[M].5版.刘恒如,刘山永,校注.北京:华夏出版社,2013.
Li SZ. Compendium of Materia Medica[M]. 5th ed. Liu HR, Liu SY, eds. Beijing: Huaxia Publishing House, 2013.
- [7] 袁成业.醒脾探幽[J].辽宁中医杂志,2007,34(10):1399-1400.
Yuan CY. Exploration of mysteries of awakening the spleen[J]. Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine, 2007, 34(10): 1399-1400.
- [8] 吴鞠通.温病条辨[M].北京:中国医药科技出版社,1998:74.
Wu JT. Systematic Differentiation of Warm Diseases[M]. Beijing: China Medical Science Press, 1998: 74.

(收稿日期:2020-12-01)