

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210413-0005

中图分类号: R 246.1 文献标志码: A

“补肾通督，醒脑益智”法电针治疗血管性痴呆 80 例*

彭 静¹, 陈 曦²(¹ 乐山职业技术学院医学系, 四川乐山 614000; ² 乐山市市中区人民医院康复科)

[关键词] 血管性痴呆; 针刺; 电针; 简易精神状态检查表; 修订后的长谷川智能量表; 日常生活活动量表

笔者采用“补肾通督，醒脑益智”法电针治疗血管性痴呆 (VD) 80 例，现报道如下。

1 临床资料

80 例患者均为 2019 年 1 月至 2020 年 6 月于乐山市市中区人民医院、乐山职业技术学院附属医院和乐山市中医医院针灸康复科就诊的 VD 患者。其中男 42 例，女 38 例；年龄 55~75 岁，平均 (68 ± 5) 岁；病程 8 个月~10 年，平均 (4.1 ± 1.5) 年；轻度痴呆 56 例，中度痴呆 24 例。均符合《精神障碍诊断与统计手册》^[1] 中 VD 的诊断标准。

2 治疗方法

取穴：风府、大椎、神庭、百会、命门、涌泉。操作：患者取侧卧位或坐位，选用 $0.28 \text{ mm} \times 25 \text{ mm}$ 一次性无菌针灸针，75% 医用乙醇常规消毒穴位皮肤，风府向鼻尖方向斜刺 15~20 mm，大椎向上与皮肤呈 45° 角刺入 10~15 mm，神庭、百会与皮肤呈 15° 角向前平刺 10~15 mm，命门、涌泉直刺 10~15 mm。采用平补平泻手法使之得气，并将 3 组穴位 (大椎、风府为 1 组，神庭、百会为 1 组，双侧涌泉为 1 组) 连接 G6805-II 型电针仪，选用连续波，频率 50 Hz，强度以患者能够耐受为宜。电针治疗每次 25 min，每日 1 次，10 次为一疗程，共治疗 3 个疗程，疗程之间休息 3 d。

3 疗效观察

3.1 观察指标

于治疗前后对以下观察指标进行评定。

(1) 简易精神状态检查量表 (mini-mental state examination, MMSE) 评分^[2]：评定患者的总体智能，包括计算力、记忆力、定向力、语言能力 4 个方面，共 30 个项目，总分 30 分，评分越低表示患者的痴呆

程度越严重。根据接受教育程度，痴呆划分标准：大学程度 ≤ 23 分，中学程度 ≤ 22 分，小学程度 ≤ 20 分，文盲 ≤ 17 分。每次测试需在 8~10 min 内完成。

(2) 修订后的长谷川智能量表 (revised Hasegawa dementia scale, HDS-R) 评分^[3]：评定患者的认知功能，包括记忆力、定向力、计算力、日常生活能力、认知力 5 个方面，共 10 个项目，总分 30 分， < 21 分为痴呆 (适用于小学及以上受教育程度者)。

(3) 日常生活活动能力量表 (activities of daily living, ADL) 评分^[4]：评定患者的日常生活能力，包括床与轮椅转移、进食、个人卫生、洗澡、如厕、穿衣、步行、上下楼梯、大便控制、小便控制 10 项内容，总分 100 分。100 分表示正常； ≥ 61 分表示有轻度功能障碍；41~60 表示有中度功能障碍；21~40 分表示有重度功能障碍； ≤ 20 为完全残疾，日常生活完全依赖他人。

3.2 治疗结果

(1) 患者治疗前后 MMSE 评分比较

治疗后患者 MMSE 各分项评分和总分均较治疗前升高 ($P < 0.05$, $P < 0.01$)，见表 1。

表 1 80 例血管性痴呆患者治疗前后 MMSE 评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

时间	计算力	记忆力	定向力	语言能力	总分
治疗前	2.17 ± 1.71	3.41 ± 0.57	7.55 ± 1.32	6.34 ± 1.64	19.19 ± 3.33
治疗后	$2.93 \pm 1.42^{(1)}$	$4.39 \pm 0.62^{(1)}$	$8.43 \pm 1.65^{(2)}$	$7.26 \pm 1.57^{(2)}$	$22.51 \pm 4.91^{(2)}$

注：与治疗前比较，⁽¹⁾ $P < 0.05$ ，⁽²⁾ $P < 0.01$ 。

(2) 患者治疗前后 HDS-R 评分比较

治疗后患者 HDS-R 各分项评分和总分均较治疗前升高 ($P < 0.01$, $P < 0.05$)，见表 2。

(3) 患者治疗前后 ADL 评分比较

治疗后患者 ADL 评分为 (85.61 ± 8.93) 分，高于治疗前的 (64.32 ± 10.27) 分 ($P < 0.01$)。

*乐山市科技局重点研究项目：19SZD207

第一作者：彭静，副教授、副主任中医师。E-mail: pengjing1983@sina.com

表 2 血管性痴呆患者治疗前后 HDS-R 评分比较

(分, $\bar{x} \pm s$)

时间	例数	记忆力	定向力	计算力	日常生活能力	认知力	总分
治疗前	80	4.18 ± 0.32	5.34 ± 0.41	2.63 ± 0.21	4.37 ± 0.51	2.67 ± 0.32	21.37 ± 3.35
治疗后	80	5.85 ± 0.64 ¹⁾	6.65 ± 0.36 ²⁾	3.47 ± 0.62 ²⁾	5.35 ± 0.49 ²⁾	3.58 ± 0.52 ²⁾	24.85 ± 4.09 ¹⁾

注: 与治疗前比较, ¹⁾ $P < 0.01$, ²⁾ $P < 0.05$ 。

4 体会

中医学并没有“血管性痴呆 (VD)”这一病名的记载, 结合 VD 患者的临床表现可将其归属于中医学“痴愚、善忘、神呆”等范畴, 其病位在脑髓, 属于本虚标实的虚实夹杂证, 本虚为髓海空虚、标实为痰阻血瘀^[4]。肾藏精, 脑由精髓汇聚而成, 故痴呆的发生与脑、肾密切相关。针对这一基本病机, 采用“补肾通督、醒脑益智”法治疗。

针刺治疗选取督脉风府、大椎、神庭、百会、命门和足少阴肾经涌泉。风府为督脉与足太阳、阳维之会, 是十三鬼穴之一, 为治风醒神之要穴, 针刺风府可调神治脑, 使气血归顺、髓海充盈。大椎为“诸阳之会”, 与命门同为人体强壮要穴。神庭为督脉与足阳明、太阳之会, 督脉上行之气汇集在此; 百会古称“三阳五会”, 位居巅顶, 为督脉与手足少阳、足太阳、足厥阴的交会点, 针刺此穴有补益脑髓、醒脑开窍之功效; 二者同为治疗神志疾病的要穴。涌泉为肾经原穴, 有补肾益智之功。

笔者团队前期采用“补肾通督、醒脑益智”法治

疗阿尔茨海默病 (AD) 取得了较好的临床疗效^[5], 本研究将此法用于 VD 患者的治疗, 结果显示“补肾通督、醒脑益智”法电针能改善 VD 患者的总体智能和认知能力, 且方法简便、有效。但本研究仍存在临床病例数较少, 未能进行大样本研究以及实验室相关指标研究的不足, 对研究结果的客观性有一定影响, 这将是今后研究的方向和重点。

参考文献

- [1] 美国精神医学学会. 精神障碍诊断与统计手册[M]. 5 版. 张道龙译. 北京: 北京大学出版社, 2015: 335.
- [2] 裴芳, 孟涛, 张凯旋, 等. 简易智能状态检查量表和蒙特利尔认知评估量表在老年人认知功能障碍筛查中的比较[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(11): 1771-1774.
- [3] 汤慈美. 神经病学(第 7 卷): 神经心理学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2001: 343-344.
- [4] 张帆, 秦晓光, 柯义泽, 等. 郑氏温通针法治疗血管性痴呆研究进展[J]. 亚太传统医药, 2021, 17(1): 202-204.
- [5] Peng J, Chen X, Wang AP, et al. Efficacy evaluation on electroacupuncture for Alzheimer's disease[J]. J Acupunct Tuina Sci, 2017, 15(4): 296-299.

(收稿日期: 2021-04-13, 网络首发日期: 2022-03-08, 编辑: 陈秀云)

欢迎订阅 2022 年《中国针灸》杂志 (月刊)、《针刺研究》杂志 (月刊)

两刊均为中国针灸学会、中国中医科学院针灸研究所主办的针灸学术权威期刊, 均已成为中国科技核心期刊、中文核心期刊、中国科学引文数据库 (CSCD) 核心库来源期刊。《中国针灸》杂志为中国精品科技期刊、百种中国杰出学术期刊、中国国际影响力优秀学术期刊, 入选 2019 年度 T1 级优秀中医药科技期刊目录, 全面报道国内外针灸学科的最新研究成果。《中国针灸》报道以临床为主, 介绍临床有效治疗方法、专家经验、经络腧穴研究与机制探讨等, 提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。《针刺研究》报道以基础研究为主, 反映针灸机制探讨最新进展及研究现状。两刊实为针灸科研、临床医务工作者及针灸爱好者订阅之首选。

2022 年《中国针灸》杂志每册 30 元, 全年 360 元, 邮发代号: 2-53; 《针刺研究》杂志每册 25 元, 全年 300 元, 邮发代号: 82-171。在全国各地邮局均能订阅。如当地邮局订阅困难者, 请直接在中国中医科学院针灸研究所期刊中心运营部订阅, 可支付宝转账, 支付宝账号: zhenjiuguangfa@aliyun.com, 转账前请先加好友, 以便沟通。亦可通过邮局汇款购买, 地址: 北京东直门内南小街 16 号, 收款人姓名: 中国针灸编辑部, 邮编: 100700。电话: 010-84046331, 010-64089349。E-mail: zhenjiuguangfa@aliyun.com



用支付宝扫二维码, 加我好友