

第九章 安神剂

《方剂学》辅导资料

马 驥

凡用重镇安神或滋养安神的药物为主组成,具有安神作用,以治神志不安疾患的方剂,统称“安神剂”。

一、目的要求

熟悉安神剂的定义、分类及其应用注意事项,掌握朱砂安神丸、酸枣仁汤,熟悉珍珠母丸、天王补心丹、甘麦大枣汤,了解磁朱丸。

二、主要内容

安神剂的定义、适应范围、分类、应用注意事项。重镇安神、滋养安神及其代表方。

三、各节提要

1. 重镇安神:重镇安神剂是治疗心阳偏亢之证的方剂。适用于烦乱、失眠、惊悸、怔忡等,常用方剂有朱砂安神丸、珍珠母丸、磁朱丸等。

朱砂安神丸和珍珠母丸两个共

同点为,均有重镇安神作用,皆可用治疗烦躁、不眠、惊悸、多梦等症。其不同点在于,朱砂安神丸长于泻火清心,适用于心火亢盛而致阴血不足所致的怔忡失眠心胸烦乱等症;珍珠母丸长于养血滋阴、益气生血,适用阴血不足、心肝阳亢所致神志不宁、入夜少寐、时而惊悸、头目眩晕等症。磁朱丸同有重镇安神作用,但长于交通心肾、摄纳浮阳,适用于水不济火的失眠、耳聋、视物昏花等症。

2. 滋养安神:滋养安神剂是治疗阴血不足、虚阳偏亢之证的方剂。适用于虚烦少寐、心悸盗汗、梦遗健忘、舌红苔少,常用酸枣仁汤

天王补心丹、甘麦大枣汤等。

酸枣仁汤、天王补心丹、甘麦大枣汤等三方的共同点为,均有滋阴养血、补心安神的作用,适用于虚烦少寐、心悸盗汗、健忘梦遗等证。其不同点在于,酸枣仁汤长于养肝血、平虚阳,适用于肝血不足、阴虚阳亢的心悸、失眠之证;天王补心丹侧重于滋阴养血,补心安神,适用于阴虚血少的虚烦不寐、心悸神疲等证;甘麦大枣汤长于养心安神、和中缓急,适用于脏躁证。

(作者简介:马驥,男,43岁,辽宁省大连市人。1970年毕业于辽宁中医学院。现任该院讲师。)

气虚与阴虚喉痛的施治

皮 遐 驥

一、气虚喉痛

此症多因误服寒凉药,或常年饥、饱劳役,损伤脾、胃、肺气,日久中气不足、虚火上炎所致。治宜补气生津、健脾升阳,兼清热利咽。方药以补中益气汤(《脾胃论》)化裁为常法。

例一、余×,男,58岁。1985年10月8日初诊。

患喉痛10年未愈,近因秋收过劳而诱发。证见口渴咽干,上午痛甚,气短懒言,喉如芒刺,面黄体瘦,神疲无力,舌质淡嫩、苔薄白,脉细弱。

病属中气不足、虚火上炎,治宜益气生津、健脾升阳兼,清热利咽。遂投以补中益气汤,加桔梗10克、连翘10克、银花10克。

服20剂痛减。继服补中益气丸

10盒痊愈。

按:证见口渴咽干、上午痛甚、气短懒言、喉如芒刺,为阳虚之象;面黄体瘦、神疲无力、舌质淡嫩、苔薄白,乃中气不足之征。今以脉证合参,诊为中气不足、虚火上炎之候,治以益气生津、健脾升阳,并清热利咽而获效。

二、阴虚喉痛

此症在急性期治不及时,或嗜食膏粱厚味耗伤阴气,阴气伤则水亏,水亏则相火无制约,浮游于上焦而患斯症。

证见形体消瘦,低热颧红,咽喉肿痛,干咳声嘶,纳差溺赤,口渴心烦,舌质红,苔薄黄,脉搏细数或微数。

治宜滋肾育阴、清金降火。方药以知柏地黄汤(《医宗金鉴》)化

裁为常法。

例二、宋×,男,48岁。1984年9月8日初诊。

前年患急性咽喉炎,经常复发。昨日起口燥咽干,喉部肿痛,干咳无痰,声音嘶哑,颧红潮热,五心发热,舌质绛,苔黄少津,脉细数。

病属水亏火旺。治宜润肾滋阴、清金降火。遂投以“知柏地黄汤”加川贝母10克、玉竹15克,滋肾润肺。

15剂,痛已缓解。再进养阴清肺汤8剂,多年未复发。

按:证见口渴咽干、喉部肿痛,乃肾虚之候;干咳无痰、声音嘶哑,属肺虚之征;颧红潮热、五心发热、舌绛苔黄,乃相火无制约而妄行。今依其脉证,诊为水亏火旺、肺肾阴虚之候。治宜润肾滋阴、清金降火之法。

(作者简介:皮遐驥,男,65岁,湖南省湘潭市人。1941年起从师。现任乡湘潭市郊区护潭乡卫生院主治医师。)