

# 瘾疹证治

瘾疹、是临床常见的皮肤病。皮肤出现疹块(即风团),时隐时现,游走不定,正如清·《医宗金鉴》云:“……初起皮肤作痒,继则发为扁平疙瘩,形如豆瓣,堆累成片。”又云:“……由汗出当风或夜卧乘凉,风邪多中表虚之人”而发。

**一、病因病机** 平素体虚,卫外不固,复感风热、风寒之邪,郁于皮毛腠理;或久病气血两虚;或内伤七情,冲任失调;或饮食不节,脾胃湿热;或禀性不耐,食入腥发动风之品,复感风、湿、热、毒诸邪。内外两邪相搏,充于腠理发为瘾疹。

现代医学认为本病与日光、热、寒冷等物理因素,鱼虾等异种蛋白,药物等化学因素,紧张、疲劳等精神因素,内分泌,代谢障碍及遗传等因素有关。

**二、皮疹特点** 1. 皮肤出现红色、淡红色或瓷白色,大小不等,形状不一风疹块,时起时消,游走不定,反复发作。

2. 自觉瘙痒。

## 三、辨证分型

(一) 风热型主证: 风疹块色红,遇热加剧,遇冷则瘥,可伴有发热、恶风、口渴、溲赤、便干、心烦,舌质红、苔薄黄,脉浮数。辨证: 风热束表、肺卫不宣。治则: 辛凉解表、宣肺清热。

方药: 桑菊饮、银翘散或麻杏石甘汤加減。

(二) 风寒型主证: 风疹块色白,遇冷加剧,遇热则瘥,可伴有恶寒、口不渴,舌质淡红、苔薄白,脉浮缓或浮紧。辨证: 风寒束表、肺卫不宣。治则: 辛温解表、宣肺散寒。方药: 1. 表实(无汗): 麻黄汤加減。2. 表虚(有汗): 桂枝汤加減。

表邪入里化热,既有表证又有里证,可表里双解,方用大青龙汤。

(三) 卫外不固型主证: 常在抓后起风疹块,可伴有气虚多汗,出汗加剧。

辨证: 卫外不固,外受风邪。治则: 益气固表,疏散风邪。方药: 玉屏散和消风散加減。

(五) 脾胃湿热主证: 风疹块出现时可伴有脘腹疼痛,不欲饮食,大便溏薄或便秘,舌质红,苔黄腻,脉濡数或滑数。辨证: 湿热内蕴、外感风邪。治则: 清热利湿祛风。方药: 消风散加減。

(六) 气血双虚型主证: 风疹块反复发作,常迁延数月或数年,可伴有面色苍白、神疲乏力,舌质淡,苔薄白,脉细弱或沉细。辨证: 气血不足,外感风邪。治则: 补益气血,佐以祛风。方药: 八珍汤和消风散加減。

(七) 冲任不调型主证: 经期前数天开始出现风团,往往随月经干净而消失,但下次月经来潮时又发作,可伴有性情急躁,易怒,月经不调,经来腹痛,色紫暗或有瘀块,舌质红、苔黄腻,脉弦数。辨证: 冲任失调。治则: 调摄气血。方药: 四物汤和逍遥散加減。

张一军

## 针药并举治中风经验

患者谭××,男,60岁,康平县东关公社泡子沿大队会计。79年12月4日,突然半身不遂,舌强语蹇,前来就诊。

家属代诉: 素患高血压病已六、七年,经服降压药,但血压持续波动在190/100毫米汞柱左右,经常头晕、头胀、头痛,耳鸣,严重时恶心呕吐,不能进食。近因情志波动而病重,左上肢麻木,活动不灵,走路困难,但神志尚较清楚。经县、地区医院诊断为脑血栓形成。

治法: 滋阴潜阳、镇肝熄风。方药: 镇肝熄风汤。白芍20克,天冬20克,牛膝35克,麦芽10克,生代赭石30克,玄参15克,川楝子10克,龟板20克,茵陈10克,生龙骨25克,生牡蛎25克,甘草15克,牛蒡子20克。共服本方九剂,基本痊愈。但左肩关节抬举不灵,走路困难,针刺患侧梁丘、血海、阳陵三穴。病告痊愈,恢复如常。

按: 本病的形成是肝肾阴虚,肝阳偏亢,风阳内动挟痰走窜经络,故见面赤,头晕胀痛,耳鸣,半身不遂,舌强语蹇。肝肾阴虚,脉络失充,血失上荣故见面色如醉,神失所养故见精神萎靡,卧不乐起。肝郁

## 怎样治疗疮疡

## 锁 喉 痈

本病因肿聚喉结常致窒息，故称为锁喉痛。

〔病因病机〕感受风温、风热邪毒，致使颈部营卫不和，经络受阻，气血壅滞为其主要病机变化；亦有因肝胃火毒上攻，或肺热余毒壅聚于颈部而发者。如果人体抗病能力较强，则痈肿较局限，全身症状也轻，反之，则痈肿散漫整个颈部及上胸部，严重者邪毒侵入深部，可致喉头水肿，个别可因肿胀封喉而危及生命。

〔临床表现〕发病即见颈下肿胀，迅速散漫喉结不聚，皮色正常，触之剧痛。经2—3天后，肿势延及颈部两侧，甚至上抵腮颊，下达上胸。5—7天左右，在肿胀高突部位开始软化，皮色变红或暗红，呈灼热胀痛或跳痛，按有波动，多在颈部、耳下，腋下扪到肿大的淋巴结。多在颈前部位破溃，流出黄稠样脓，个别在舌下或咽喉壁穿破，形成内痿，长时间不愈。本病开始即见壮热、口渴，头痛，纳呆，尿黄，便秘，舌质红绛，脉象浮数或弦数。

〔辨证治疗〕尤如颈痈所述，热毒致使局部气血壅滞是构成痈病理改变的主要原因。就锁口痈而论，痈肿范围较大，且能引起锁口窒息，因此，从治疗法则来讲，初期当以清热解毒，活血化瘀为主，使之气血壅滞消散，才能防止锁喉的危险象发生。方宜用清热解毒汤或牛蒡解肌汤加减，重者可配服麝香解毒丸或牛黄解毒散，也可口服红霉素成人每次 0.3 克，每

化火，横逆克土，脾胃升降功能失常，故见恶心呕吐不能食。

方中牛夕重用可引血下行，折其元阳，兼滋肝肾。代赭石可降镇逆，平肝潜阳；龙骨、牡蛎潜阳降逆；龟板、玄参、天冬、白芍滋养阴液。个人体会本方可用于中风初期，证见半身不遂等，而血压偏高者效果良好。

铁岭地区医院 王艳春

6—8小时一次。外治法，宜首选水调散外敷患处，如无化脓，坚持外敷药，多能散结而愈。

如已成脓，及时切开，放置凡士林纱条引流，随时更换敷料，保持引流通畅。如已发生内溃瘘，常常出现引流不畅，必要时可在颈部另行切开引流，脓液由切口流出，内口自然闭合。新的切口随着脓汁减少，新肉生长，则逐渐愈合。

对于较严重病例,应配合红霉素、庆大霉素等。如高热不降,可同时加入氢化考地松 100 毫克,滴入。

〔病案举例〕李×，女，6岁。于四天前，始觉咽喉发干，痒痛。次日颌下肿胀，并向两侧颈部及前胸发展，伴有高热畏寒，口干，喜饮。曾用青、链霉素，静滴四环素，身热已退，但肿胀积聚喉结至颌下，肿硬胀痛，有压气感，昨天下午又出现高热，且觉气短，不能进食，尿黄，大便三天未行，准备切开，特来本院就诊。

〔检查〕体温38.9℃，颌下严重肿胀，下颌至喉结肿胀高突，皮红微红，按之焮硬疼痛，无波动感。化验：白细胞总数：19600，中性81，淋巴14，嗜酸5。胸透：肺纹理增强。舌质红绛，苔黄燥，脉象洪数。

〔诊断〕锁喉痈。

〔辨证〕热毒壅滞、气血聚结。

〔治则〕清热解毒，消肿散结。处方：金银花15克，连翘10克，黄芩10克，柴胡10克，花粉10克，知母7.5克，大贝10克，牛蒡子10克，射干10克，桔梗10克，甘草7.5克。水煎服，日三次。射香解毒丸，每次半丸，日三次。

外敷水调散，贝干更换。敷药2小时后，患处疼痛减轻，气短逐渐好转。次日，高热见退（体温 $38^{\circ}\text{C}$ ），肿胀明显见消，能进半流食，体温降至 $37.7^{\circ}\text{C}$ 。经用前方治疗，十天痊愈。

杨吉相

**补白：**因本期增页，故五、六期出版推迟。对询问者恕未能一一作复。请读者见谅。

**编者**

编者