

· 论著 ·

再析“醒脑开窍”理论创见

李泽芳, 孟祥刚, 褚德旭, 张强, 杜宇征, 赵琦

(天津中医药大学第一附属医院, 国家中医针灸临床医学研究中心, 天津 300193)

摘要: “醒脑开窍”针刺法是石学敏院士于1972年创立的用于治疗中风病的针刺方法, 现已发展成为以此为核心特色的“石氏卒中单元”疗法, 为中风病患者创造了更优越的治疗方案, 享誉国内外, 石氏“醒脑开窍”理论值得我们不断挖掘和学习。通过结合经典与现代研究梳理“醒脑开窍”理论, 可提取总结出石院士的三点创见: 对神之所主的发挥——“心为神之基, 脑为神之主”、对中风病治则的发挥——“以神为统, 辨病为主”、对中风病选穴的发挥——“调神为要, 辅以通经”。

关键词: 针刺; 醒脑开窍; 石学敏; 中风; 学术思想; 神

基金资助: 国家重点研发计划项目 (No.2018YFC1704102, No.2019YFC0840700, No.2019YFC0840709)

Reanalysis of the theoretical creation of ‘Xingnao Kaiqiao’

LI Ze-fang, MENG Xiang-gang, CHU De-xu, ZHANG Qiang, DU Yu-zheng, ZHAO Qi

(First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion, Tianjin 300193, China)

Abstract: The ‘Xingnao Kaiqiao’ acupuncture method is created by academician SHI Xue-min in 1972 for the treatment of stroke. It has now developed into the ‘SHI’s Stroke Unit’ therapy with this core feature, creating a better treatment plan for stroke patients, and is well-known at home and abroad. SHI’s theory of ‘Xingnao Kaiqiao’ is worthy of our continuous exploration and learning. By combining classical and modern studies to sort out the theory of ‘Xingnao Kaiqiao’, we can extract and summarize the three original ideas of academician SHI: Innovation on the lord of Shen: ‘Heart is the foundation of spirit, and the brain is the lord of spirit’, innovation on the principles of treatment of stroke: ‘Taking spirit as the unity and focusing on disease differentiation’, innovation on the selection of acupoints for stroke: ‘Mainly to tune the spirit, assist by the Tongjing’.

Key words: Acupuncture; Xingnao Kaiqiao; SHI Xue-min; Stroke; Academic thoughts; Spirit

Funding: National Key R&D Program of China (No.2018YFC1704102, No.2019YFC0840700, No.2019YFC0840709)

卒中, 属于中医学“中风病”范围^[1], 是我国成年人群致死、致残的首位病因, 具有发病率高、病死率高和致残率高的特点^[2]。石学敏院士研读经典, 结合临床, 吸纳现代科学技术, 将西医理论要素融入中医理论体系, 明神之所主, 理神之匿机, 创立“醒脑开窍”针刺法治疗中风病, 是中医脑病学科的奠基人之一。梳理“醒脑开窍”的理论创见要点, 对学习石院士的学术思想大有裨益。

心为神之基, 脑为神之主

石学敏院士指出: “凡刺之法, 先醒其神, 神调则气顺, 百病除矣”^[3], 重视针刺治疗要以神为本, 他对神之所主也有自己的见解。

1. 此前医家对孰主神之争论: 心脑共主神明, 脑为神之基, 心为神之主 自古至今《黄帝内经》中阐述的“心主神明”理论为历代多数医家所遵从, 并贯彻于整个中医学理论体系, 至明代李时珍的《本草纲目》提出“脑为元神之府”, 揭开了持续百年的“心脑孰主神明”的争论, 并随着现代神经解剖学的传入与发展日趋激烈^[4]。至近代中西汇通大家张锡纯基于现代医学、道学及中医理论首于《医学衷中参西录》提出“人之神明, 原在心与脑两处。神明之功用, 原心与脑相辅相成(心脑共主神明)”, 并指出“心脑息息相通”“神明之体藏于脑, 神明之用发于心”, 认为神志活动的产生是由脑达于心, 由心发于外(仍以心为统

通信作者: 赵琦, 天津市西青区李七庄街昌凌路88号天津中医药大学第一附属医院, 邮编: 300193, 电话: 022-27986723

E-mail: houhaowen2@163.com

神首位)^[5-6]。后世据此发挥,多认为脑神受心精心气的支配——心从系统上控制和调节神明活动,脑在心的控制之下,具体产生和完成一切神明活动^[7]。

2. 石学敏对神之所主的见解:心为神之基,脑为神之主 石院士认同“心脑共主神明”,同时大胆摒弃旧论,推陈出新,首次提出脑为神之大主,心为神基之一,心泵血至脑以辅助调神。他认为脑所主之神是广义的神,它包括机体的外在生命活动和内在精神活动,起着决定性作用^[8]。心主神志指狭义的神,是广义神的一部分,是在心主血脉的基础上派生出来的。正如《素问·痿论》云:“心主身之血脉”,《灵枢·本神》云:“心藏脉,脉舍神”,《素问·八正神明论》云:“血气者,人之神,不可不谨养”所言,心通过主血脉来完成其主神志的功能,心神功能的发挥,归属于脑主神明的功能之中。并以此为基础创新中风治法、治则,大获成功。至此,“心脑孰主神明”这一跨越文化与学科的争论再度有了更加科学化和更加易于被中西方接受的论点。

以神为统,辨病为主

中风病从现代医学角度已经确定是脑神经细胞迟发性坏死所造成的病证,中风病病机关键必在“脑神”^[9],石学敏院士对此予以重视。

1. 此前医家对中风病机、治则的见解:中风以内虚为根本,应辨证治疗 溯中风之源流可知,其病症描述始见于《黄帝内经》,其名为张仲景所创。战国至隋唐时期多以“外风”立论,治以疏散外风为主;宋金元时期开始重视“内风”,创立了养血、通利、通气、治痰等治法;明清时期“内因论”得到进一步发展,各家逐渐认识到中风以内虚为本,风、火、痰、瘀为标,确定了阴虚,气虚,肝风,血瘀的重要作用,治疗重视气血阴阳辨治^[10-11]。以上可见历代治则治法中尚未重视脑神在发病中的作用,治疗时也以辨证分型为主。

2. 石学敏对中风病机、治则的见解:中风以窍闭神匿为根本,应辨病予以醒神治疗 如前所述,中风病是病因、病机非常复杂的一种疾病,痰浊、肝风、瘀血等病理因素均可导致中风病的发生,拘泥于辨证施治,临床重复性差;不利于总结、传授和研究^[12]。石院士认为既然有共同的病证表现,必定存在共同的病理机转,积极寻求辨病治本的法,吸纳现代医学研究,结合临床,强调“脑神”在中风病发病中的主导作用,创造性提出“窍闭神匿”是中风病机之根本,治疗

重在重视醒脑调神,以此创立“醒脑开窍”的理论和针刺技术体系,规范针刺治疗中风的方法。

调神为主,辅以通经

石氏“醒脑开窍”以调治“脑神”为核心,通过针刺刺激发复苏人体脑窍及其连属组织的受抑、受挫、受损的功能,开发恢复脑神的主宰、传导、联络和支配的功能^[13]。

1. 此前医家针刺治疗中风病的选穴特点:针对症状为主,治痿独取阳明 古人针刺治疗中风病,主要以针对症状为主、病因病机为辅,分部取穴和循经取穴为其选穴规律,取穴方面多体现“风取三阳”“阳明主一身宗筋,治痿独取阳明”的理论,即以阳经为主,阴经为辅选穴治疗中风^[14]。

2. 石氏“醒脑开窍”针刺法选穴特点:针对病机为主,勇探阴经治中风 石学敏院士疗中风则针对病机为主,症状为辅,即针对“窍闭神匿”之病机,立“醒脑开窍”之大法,治疗以开窍启闭,改善元神之府——大脑的生理机能为主,疏通经络为辅^[15],取穴以阴经为主,阳经为辅。笔者认为深意有三:一者阴经者属脏,脏者藏也,藏人体五脏六腑之精气,刺之可调动精气^[13],精气为神之基,精气动神便动,故刺激阴经较阳经调神醒神更快;二者“窍闭神匿”是“阴阳离绝,精气乃绝”之外在表现,而阴主静,阳主动,以激发阴经经气为主,更有利于促进阴阳交互联系,调整阴阳平衡,令神机复常;三者中风“窍闭神匿”之因总不外乎“内伤积损、阳亢风动、挟邪蒙窍”所致^[16],取穴以阴经为主,意在育阴潜阳。通过大量的临床对比研究和基础实验证实:相较于传统针刺法,以阴经取穴为主的“醒脑开窍”针刺法在改善脑循环、保护脑细胞、改变脑功能等方面作用则更明显^[12]。

3. 石氏“醒脑开窍”针刺法处方含义:主以保神、醒神、养神,再辅以通经导气 石氏“醒脑开窍”针刺法有严格的顺序和针刺手法刺激量要求,主穴先刺双侧内关,继刺水沟,再刺患侧三阴交,辅穴取患侧极泉、尺泽、委中且均以患肢抽动3次为度,笔者结合经典和现代研究认为可解读如下。

因内关为心包经络穴,心包为心的护卫,心主血脉,可调理心气,促进气血的运行,同时内关为八脉交会穴之一,与阴维脉交会,主阴主血^[17],先刺内关意在通过心主血脉的功能实现对脑神的紧急保护作用(保神),如《灵枢·平人绝谷》言:“血脉和利,精神乃居”,现代研究^[18]亦表明,针刺内关穴在调整

心脏功能的同时可以增加脑血氧供应以保护心脑血管;因水沟是督、任二脉在头面部之相交部位,继刺水沟并采用雀啄手法强刺激至流泪意在最大限度地调节脑部阴阳^[9],令阴阳激荡,外发神机(醒神),如《脑髓述要》言:“脑为元神之府,元神之发生,是脑髓阴阳互相摩荡之结果,元神外发而表现为神机”^[19],现代研究表明针刺水沟至流泪为达到舒张脑微血管刺激量的标志^[20],可令脑髓更好的接纳针刺内关作用下心脏供给的血液^[21];因三阴交为肝、脾、肾三经之会,再刺患侧三阴交意在快速调节三脏功能,配合内关、水沟以达调养脑髓之效,则神机之复自来(养神),如《医学衷中参西录》言:“肝肾充足则自脊上达之督脉必然流通,督脉者又脑髓神经之所也”,现代研究^[22]也表明在针刺三阴交对机体的调节中大脑起重要作用;针刺三阴交以肢体抽动3次为度,与极泉、委中、尺泽3个辅穴操作刺激量要求相同,属通经导气,意在促进神气的恢复并促使神气对人体的统帅支配^[23]。

小结

石学敏院士突破前人,针对中风病机创立“醒脑开窍”针刺理论,并揉和经典、临床、现代研究进行取穴,其取穴精当,疗效切实。我们应勇于探索中医药宝库,中医为体,西医为用,挖掘取之有据、用之有效、行之有章的治病方案,用中医力量为人民健康保驾护航,用科研力量推动针灸更进一步发展。

参 考 文 献

- [1] 金栋.“卒中”病名考.世界中西医结合杂志,2009,4(3):156-158
- [2] 王陇德,刘建民,杨弋,等.《中国脑卒中防治报告2017》概要.中国脑血管病杂志,2018,15(11):611-617
- [3] 马岩璠.石学敏院士学术思想探寻.中国针灸,2001,21(7):37-40
- [4] 关梓桐,徐雅.试述中医心、脑、神志相关性的研究进展.世界中医药,2014,9(9):1243-1246
- [5] 于畅.心主神明脑主神明理论考辨.哈尔滨:黑龙江中医药大学,2012
- [6] 程如海.略论张锡纯心脑共主神明说.北京中医药大学学报,1996,38(6):12-13
- [7] 许国振.心脑共主神明论.新中医,1991,23(10):8-9
- [8] 申鹏飞.石学敏针刺治神学术思想浅析.辽宁中医杂志,2007,50(11):1515-1516
- [9] 徐彦龙,杜元灏,武连仲,等.从理论角度看醒脑开窍法取穴及针刺依据.中国中医基础医学杂志,2011,17(5):544-545
- [10] 王雅茹,胡建鹏,王键,等.中风病因病机理论的形成与发展.中医药临床杂志,2017,29(3):303-306
- [11] 赵正孝.中医中风病的诊治思想及源流研究.长沙:湖南中医学院,2003
- [12] 李军,李妍,卞金玲.“醒脑开窍”针刺法的理论内涵——石学敏院士学术思想浅析之一.针灸临床杂志,2004,2(12):4-5
- [13] 刘涛,韩景献.“醒脑开窍”针法特色刍议.中医药学报,2003,31(4):7-8
- [14] 刘荣,许能贵.针灸治疗中风选穴规律的古代文献研究.中华中医药杂志,2012,27(4):819-823
- [15] 石学敏.“醒脑开窍”针刺法治疗脑卒中.中国临床康复,2003,7(7):1057-1058
- [16] 刘健,樊小农,王舒.石学敏院士学术思想对中风病治疗的贡献.中国针灸,2014,34(1):80-82
- [17] 郭闫萍.醒脑开窍针刺法对针灸治疗中风的贡献.针灸临床杂志,2007,24(11):1-3
- [18] 石文英,严洁,常小荣,等.基于心脑相关理论探讨电针心经、心包经穴对大鼠中动脉梗阻大鼠心、脑细胞凋亡的影响.针刺研究,2019,44(2):107-112
- [19] 任继学.脑髓述要.中国中医基础医学杂志,2003,9(3):1-4
- [20] 杜元灏,冀健民.醒脑开窍针法中水沟穴作用探讨.中国针灸,2001,21(9):24-25
- [21] 杨志新,石学敏.“醒脑开窍”针刺法及其临床应用.中国临床医生,2007,36(10):4-7
- [22] 龚萍,张明敏,江利明,等.针刺三阴交的PET脑功能研究.中国中西医结合杂志,2006,26(2):119-122
- [23] 方盛,张海峰,武连仲.武连仲教授运用醒脑开窍针法治疗中风病经验浅谈.上海针灸杂志,2020,39(7):928-931

(收稿日期:2020年12月31日)