

博士生论坛

略论温病之“郁”与宣透法

广州中医药大学 96 级博士生(510407) 杨钦河

主题词 温病/中医药疗法

中国图书资料分类法分类号 R 254.2

温病的病理演变过程中,存在着“阳热怫郁”的重要病理特点。温病是由温邪所致,温热之邪既有其亢奋、宣泄、炎上的特性,又每易阻遏人体气机的正常运行而致郁。“阳热发则郁”,“郁,怫郁也。结滞壅塞,而气不畅通,所谓热盛则腠理闭塞而郁结也。”(《素问·玄机原病式》)因此,在温病卫气营血不同的病理阶段中,都会出现气机郁阻、邪热内遏的郁热证候。邪热容易致郁,而气机郁滞,阳气不达,又可使邪热加重,热和郁紧密相关,互为因果。所以,在治疗温热病的时候,要紧紧抓着“阳热怫郁”、邪热内闭的病机特点,运用宣透之法以祛邪热,使郁闭得解,气机宣通,则邪热得除;郁闭不开,邪无出路,则热不能清。清代医家吴锡璜说:“治温热病虽宜用凉解,然虑其寒滞,宣透法仍不可少。”可见,解除郁闭、宣畅气机、透达邪热是治疗温热病的关键之一,远非单纯寒凉之剂所能胜任。现代对邪热内郁这一病机的研究有了一定的进展。徐氏等研究表明,随着卫气营血证候的传变,邪热往里深入,临床就会出现“热深厥亦深”的现象,这与现代医学发热病人内脏郁血,体表相对贫血的认识相一致,证明了“热深厥亦深”有其客观的病理基础^[1]。这同温病学理论所认识的,由于邪热壅遏、营卫气血运行交会失常,阴阳之气不相顺接,阳热郁遏体内不能达及四肢而致手足厥冷之症的病机有不谋而合之处。厥与郁热有其内在联系,厥是由郁热不得宣达所致,从厥的程度可知郁热的浅深轻重。郁热为厥之因,厥为郁热的外在表现形式之一。所以赵绍琴教授等认为温病的本质是郁热,故辨卫气营血必须以宣透达邪贯穿始终^[2,3]。

宣透法亦即宣透郁热、达邪外出的方法,是治疗

温热病的一个大法,古今医家都给予了充分的重视,并广泛运用于温热病的临床中。本法具有开泄腠理、宣畅气机、开闭解郁、轻清透达、祛邪外出之功效。根据卫气营血的不同证候阶段,本法的具体运用上主要有辛凉透表、清气透热、透热转气、凉血透热、透热开窍、养阴透热等法之异。常用的药物主要有薄荷、金银花、连翘、蝉蜕、桑叶、竹叶、豆豉、荆芥、栀子皮、青蒿等。从中可以看出,这类药物多是些味薄轻清、辛散升浮宣透之品,当前对该类药物的研究不多,归纳起来大致可能有以下两方面的作用。其一,有解热、抑制病原微生物作用;其二,有些有周围性的扩张血管、改善微循环,或兴奋汗腺的功能。邓氏通过对中药治疗感染性发热作用机制的研究指出:“加快体表血循,加强散热,可能与解表透热有关”。^[4]这有助于对宣透法及其药物作用机制的进一步了解和认识。

总之,对该法及其药物的机理,古今医家从理论和临床角度做了大量的探讨,但时至今日仍然是临床运用的多,而借助于现代科学,包括现代医学技术和手段对宣透法进行深入研究的专文尚未见报道。因此,笔者认为加强对本法及其药物的现代研究,有可能成为提高温热病疗效的重要途径之一。

参 考 文 献

- 1 徐应抒,等.温病卫气营血证候 103 例的微循环和血液流变学研究.中医杂志.1986,27(8):39
- 2 李士懋,等.论“火郁发之”.天津中医.1985,(3):25
- 3 程 昭.赵绍琴治疗温病心法.浙江中医杂志.1985,20(6):242
- 4 邓文龙.高热证治研究的讨论纪要.中医杂志.1981,22(7):12

【作者简介】 杨钦河,男,36岁。现在广州中医药大学第一临床医学院 96 级攻读温病学博士学位。

(收稿日期 1998—04—05)