

脏腑三焦的验证研究浅探

谢 浩 然

(河北医科大学基础医学研究所, 050017, 河北石家庄 //男, 1926 年生, 主任医师)

关 键 词: 脏腑; 三焦; 上焦; 中焦; 下焦;

《素问·灵兰秘典论篇》对三焦的论述:“三焦者, 决渎之官, 水道出焉。”

《难经·三十一难》对三焦的论述:“三焦者, 水谷之道路, 气之所终始也。”

《灵枢·营卫生会》对三焦的论述:“上焦如雾, 中焦如沤, 下焦如渎。”

《中医大辞典·基础理论分册》对三焦的论述:“三焦是脏腑外围最大的腑, 又称外腑, 孤腑。有主持诸气, 疏通水道的作用。”

手少阳三焦经的“三焦”实质到底是什么, 这不仅是经络学说的疑难课题, 也是脏腑学说的疑难课题。由于古代的科学条件有限, 当时对三焦没有论述清楚, 直到现代还存在着一些问题。因此, 有人提出“腑之三焦, 应该删去”^[1], 也有人提出“腑之三焦, 不应删去”^[2]需要研究补充完善^[3]。

1 对上焦实质的验证研究

《灵枢·营卫生会》对上焦的论述:“上焦出于胃上口, 并咽以上贯膈而布胸中。”

《灵枢经校释》上册《灵枢·营卫生会》注释“上焦如雾”:“形容上焦心肺宣发敷布水谷精气的功能, 如同雾露弥漫灌溉全身。”

《中医大辞典·基础理论分册》对上焦的论述:“上焦是三焦的上部, 从咽喉至胸膈部分。”

验证研究结果表明, 上焦实质的结构形态, 是由圆筒形的胸壁构成的胸腔。上焦胸腔的上下范围, 是从咽喉下部至横膈的上部。上焦胸腔的主要内容, 是肺脏、心脏与心包肺外围最大的腑, 其中还有气管、食管、纵膈、胸导管、肺动脉、胸主动脉、主动脉弓、上腔静脉。上焦胸腔的生理功能, 是有保护发挥心肺“上焦如雾”的液气作用。上焦胸腔的病症特征, 是可发生胸膜炎等病。另外, 说明其“贯膈”与“胸膈”的“膈”是“纵膈”, 其“横膈”是在胸腔与腹腔之间的膈肌。膈肌有通过食管、主动脉、腔静脉的三个裂孔。其“胃上口”的贲门, 是在横膈的下部腹腔内, 不是在横膈上部的胸腔内。其“咽以上”是头部, 不是在胸腔内。由于有这些问题, 所以“上焦出于胃上口, 并咽以上”的论述, 虽是不符合脏腑外围最大的腑, 但“从咽喉至胸膈部分”与“贯膈而布胸中”的论述, 也是在上焦胸腔的范围之中。

2 对中焦实质的验证研究

《灵枢·营卫生会》对中焦的论述:“中焦亦并胃上口”。

《灵枢经校释》上册《灵枢·营卫生会》注释:“中焦如沤”:“形容中焦脾胃腐熟水谷, 吸收精微, 进而将营养物质上输转送到全身的功能, 如同沤渍食物, 使之变化。”

《中医大辞典·基础理论分册》对中焦的论述:“中焦是三焦的中部, 指上腹腔部分。它的主要功用是助脾胃, 主腐熟水谷, 泌糟粕, 蒸津液, 化精微, 是气血生化的来源。”

验证研究结果表明, 中焦实质的结构形态, 是由圆筒形的腹壁构成的腹腔。中焦腹腔的上下范围, 是从横膈下部至脐内的上部。中焦腹腔的主要内容, 是肝脏与胆腑、肾脏、脾脏与胃腑外围最大的腑, 其中还有胰脏、腹腔动脉、腹主动脉、下腔静脉。中焦腹腔的生理功能, 是有保护发挥脾胃“中焦如沤”的消化作用。中焦腹腔的病症特征, 是可发生腹膜炎等病。另外, 说明其“中焦亦并胃上口”的论述, 虽是不符合脏腑外围最大的腑, 但其“胃上口”的贲门, 也是在上焦腹腔的范围之中。

3 对下焦实质的验证研究

《灵枢·营卫生会》对下焦的论述:“下焦者, 别回肠, 注入膀胱, 而渗入焉。”

《灵枢经校释》上册《灵枢·营卫生会》注释“下焦如渎”:“形容下焦肾、膀胱排泄水液和糟粕的功能, 如同沟道。”

《中医大辞典·基础理论分册》对下焦的论述:“下焦是三焦的下部, 指下腹腔自胃下口至二阴部分。它的主要功用是分别清浊, 渗入膀胱, 排泄废料, 其气主下行。”

验证研究结果表明, 下焦实质的结构形态, 是由圆筒形的盆壁构成的盆腔。下焦盆腔的上下范围, 从脐内下部至二阴上部。下焦盆腔的主要内容, 是膀胱腑、小肠腑与大肠腑外围最大的腑, 其中还有肠外的大网膜、内部生殖器官、髂总动静脉、髂内动静脉。下焦盆腔的生理功能, 是有保护发挥膀胱与大小肠“下焦如渎”的排泄作用。另外, 说明其“下焦者, 别回肠, 注入膀胱”的论述, 虽是不符合脏腑外围最大的腑, 但“回肠”与“膀胱”也是在下焦盆腔的范围之中。

4 结 语

综上所述, 脏腑三焦的验证研究认为, 三焦是脏腑外围最大的腑, 它有保护发挥其中脏腑的生理功能。上焦是由胸壁构成的胸腔, 它有保护发挥心肺“上焦如雾”的液气功能。中焦是由腹壁构成的腹腔, 它有保护发挥脾胃“中焦如沤”的消化功能。下焦是由盆壁构成的盆腔, 它有保护发挥膀胱与大小肠“下焦如渎”的排泄功能。

参考文献

- [1] 刘世丰. 藏象学说之扬弃[J]. 中医药信息报, 1987, 03 版
- [2] 谢浩然. 腑之三焦不应删去[J]. 中医药信息报, 1987, 03 版
- [3] 谢浩然. 三焦实质的形态功能[J]. 中医药信息报, 1990, 03 版