

中医基础研究

浅析“脾胃既和”

安徽中医学院(合肥 230038) 徐克智

主题词 脾胃运化

脾胃是维持人体生命活动的重要脏腑之一,在祖国医学中称“脾胃为后天之本,气血生化之源。”张景岳提出:“脾胃既和,谷气上升”此说言简意赅。笔者结合教学与临床实践,试作浅析。

1 脾升胃降、相反相成

脾胃居于中洲,上则能升,下则能降,为人体升降之枢纽。脾属脏为阴土,胃属腑为阳土,在生理的情况下,脾从阴而升于阳,胃从而降于阴,脾升胃降,相反相成,此即“脾胃既和”。所谓脾升,就是指脾的运化功能正常,水谷精微之气得以输布,化生气血津液,灌溉四旁而荣养全身。所谓胃降,就是指水谷糟粕得以下行,与小肠的分清别浊,大肠的传导糟粕功能密切相关,将代谢后的产物排出体外。脾胃和则气旺,气旺则清气升,浊气降。脾主升清,胃主降浊,升因于降,降因于升,升与降既相互依存,又相互制约,从而使脾胃运纳有节,胃肠虚实更叠,脏腑之气血化生源源不竭。若脾胃升降失常,清浊混杂,气机逆乱,在临床中常见“清气在下,则生飧泄,浊气在上,则生腹胀”的病理变化。故在治疗脾胃疾病时,莫不从升降着手。治脾必知其欲升,常用黄芪、葛根、升麻等药,以益气升提。治胃必知其欲降,常选用消导、泻下、活血等药,多具通降之性。

2 脾燥胃润、燥润相济

脾属阴脏,为体阴而用阳,其性主升,其升清全赖于阳气的蒸腾。湿为阴邪,易碍阳气之上升,故脾喜燥而恶湿;胃为阳腑,为体阳而用阴,其性主降,其

降浊全赖阴液的滋润,燥为阳邪,易伤阴液,则碍胃之降浊,故胃喜润而恶燥。脾以燥为用,胃以润为通,燥润相济,相互为用,此即“脾胃既和。”如润燥不济,升降失调,脾胃的运化之机失司,五脏失常,则百病由生。在临床中,胃病宜润降而不宜温燥,脾病宜升散刚燥而不宜寒凉。但在具体用药时,应知脾恶湿,故治胃不宜过润降,过则伤脾;胃恶燥,故治脾不宜过刚燥,过则伤胃。

3 肝气疏达,枢机自利

“脾胃既和”不仅表现于升降、燥润之机,而且与肝气之疏泄、条达息息相关。肝职司疏泄,人体的气机升降出入,莫不赖于肝气之疏泄功能。肝气疏,则气机畅;肝气结,则气机塞。脾胃乃升降之枢纽,肝气疏畅、条达,则脾胃升降调和,肝气郁滞,则脾胃升降逆乱。所以《内经》有:“土疏泄,苍生达”之说。在临床上,每当肝气疏泄失常,脾胃之病丛生。如肝气失疏而横逆侵犯脾胃,致脾胃升降逆乱,而见恶心、呕吐、口苦、泻泄等,其治宜疏肝理气为先,以期理顺气机之升降调和为之目的。

“脾胃既和”主要体现在升降调和、润燥相济、肝气条达三个方面。张景岳提出“脾胃既和、谷气上升”之说,反映了脾胃的受纳、输布、化生气血、排除糟粕等功能体现。在临床中治脾之病,知其欲升喜燥,药当以“升、温、健”而图之;治胃病,知其欲降而喜润,药当以“降、凉、通”而行之。脾胃为后天之本,气血化生之源,与各脏腑之间息息相关,脾胃疾病临证用药、应当权衡轻重,以期达到“脾胃既和”之目的。

(收稿日期:1997-03-21)

卫失和;太阳中风证虽有风邪外袭,但其基本病理亦为营卫失和;无论桂枝汤方之组成,还是桂枝汤方之临证,以调和营卫为主要药理而主治营卫失和之病证之桂枝汤,均不应归类于解表剂,而应归属于和解剂为妥。

(作者简介:杨世勇,男,52岁,辽宁沈阳人。1968年毕业于辽宁中医学院,现任辽宁省中医研究院副主任中医师。)

(收稿日期:1997-03-07)