

## 读丹溪《格致余论》之所得

张亚辉, 张仁岗

(安徽中医学院中医临床学院, 安徽 合肥 230038)

**摘 要:**元代医家朱震亨, 作为丹溪学派的代表人物, 博采众家之长, 宗古而不泥古, 创立新说, 提出“阴常不足, 阳常不足”、“攻击宜详审, 正气须保护”等学术观点, 对后世产生重要影响, 开创了内伤杂病治疗的新局面。

**关键词:**学术思想; 格致余论; 朱丹溪

**中图分类号:** R22

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2007)05-1024-01

朱震亨是丹溪学派的代表人物, 字彦修, 元代婺州义乌人, 号丹溪翁, 后人多以丹溪称之, 是金元四大家中最晚出现的一位。他既得河间之传, 又融合了易水学派和攻邪学派的思想, 虽有养阴派之称, 他博采张仲景、刘完素、张元素、张从正、李杲等名家等所长, 熔为一炉, 形成自己独特的学术主张和治病方法, 开创了内伤杂病治疗的新局面。丹溪著有《格致余论》、《同方发挥》、《本草衍义补遗》等传世著作, 现谨就其所著《格致余论》, 探析其部分学术思想。

### 1 攻击宜详审 正气须保护

所谓用药如用兵, 丹溪认为治国和治病的道理是一样的。真气就是民众, 病邪好比盗贼, 对于盗贼必须剪除而后已。作为良相、良将, 必须审时度势而后方可动兵。若不察形势而轻举妄动, 必致民困于盗, 民困于兵, 陷民于水火之中, 终将因民生不安而国弱。良医治病救人, 理同于此。根据病情及病人体质的不同, 有攻补兼施者, 有先攻后补者, 有先补后攻者。然攻击之法, 必须体质壮实者, 乃可行也。否则, 邪气虽去, 而正气必伤, 从而导致小病加重, 重病必死。而弱质而得深病者, 最难为药。

大凡攻击之药, 有病则病受之, 但若病邪轻而药力重, 则可致胃气受伤。胃气者, 清纯冲和之气也, 惟与谷肉菜果相宜。凡药石皆是偏胜之气, 即使如参芪之类, 药性亦有偏颇, 故使用药力峻猛的攻击之药更当慎之又慎。丹溪治妇人胃气虚弱, 患有癥病, 小腹有块, 经不行 3 月, 脉涩而虚豁, 因其胃气自弱, 且以癥为病, 败血为多, 而好血不足, 故先以四物汤加味养血和血, 先补其虚, 至 30 贴, 再与消石丸四五次, 腹部结块稍变小, 即停药, 待经行, 下黑血半升夹小血块数十, 乃块消一半。至此, 块已开矣, 而不可再攻, 待经行两次, 瘀血消尽, 病愈。由此例, 可见其使用攻法的谨慎态度, 对于邪实正虚之证, 不可一味蛮攻, 否则欲速则不达, 且可致胃气消亡而预后凶险。基于此, 提出“病邪虽实胃气伤者勿使攻击论”这一治病观, 提醒我们使用攻法时, 当时时顾护正气。

另外, 丹溪特别提出对于恶热之症, 一定要分清虚实, 有因病伤寒者, 有因虚所致, 而其治截然不同。病伤寒者, 可宗仲景之法。而阴虚所致发热, 既所谓“恶热非热病”,

多由嗜欲无节, 阴气耗散, 阳无所附, 而浮散于肌表之间而恶热也, 可表现为脚躁以下常发热。此种恶热当以补养阴血为治, 且宜早断房事, 息心静养, 否则可发为痿病而早亡。

### 2 突破俗见 精思用妙

对于臌胀之治, 强调当以补脾为要, 而不被“气无补法”之世俗之言所约束。丹溪认为臌胀起于脾土之伤, 传输失职, 胃虽受谷而不能运化, 以致清浊相混, 隧道壅塞, 终至气滞血瘀湿热, 而成胀满。名其臌胀, 是因其外虽坚满, 而中空无物, 有似于鼓。对于此类臌胀的治疗, 补脾是其关键, 要善用补法。若医者, 不察病起于虚, 急于作效, 而一味行利药以通之, 以求一时之快, 虽可暂宽一日半日, 必致邪气愈甚, 真气愈伤, 去死不远。其正治之法当用补气、补血为先, 用参术、四物, 余药随症加减, 可配茯苓、白术健脾除湿; 陈皮、厚朴行气除满; 黄连、黄芩清热燥湿; 佐以少量生甘草调和诸药等。

因此, 认为“气无补法”只是世俗之言。寻常医者, 以气之为病, 痞闷壅塞似难于补, 恐增病势。却不思正气虚者不能运行, 邪滞可着而为病。另外, 他也不是绝对排斥用利药, 对于受病较浅, 脾胃尚壮, 积滞不痼, 而又有可下之证者, 可略与疏导, 但不可以张子和的浚川散、禹功丸等速攻。丹溪对臌胀证治的认识, 同时也体现了其“攻击宜详审, 正气须保护”的治病观。

### 3 养老重在补胃补血

丹溪之著名论点“阴常不足”论, 除了体现在疾病的治疗中以外, 在平素养生中, 也强调要保存真阴, 戒情欲, 勿使相火妄动。在养老论中, 论述人生之阴难成易亏, 至六十、七十以后, 精血俱耗, 其节养之道当以补胃补血为主。即使因阴血枯槁而大便燥结, 亦不可进牛乳、猪脂等厚腻之品以润肠, 否则日久必郁为黏痰, 发为疮疡。针对此种生理特点, 丹溪自创一方, 用人参、白术为君, 牛膝、芍药为臣, 陈皮、茯苓为佐, 随天令加减, 可致大腑不燥, 虽觉瘦弱, 终是无病, 老境得安。同时, 提出切不可以其年老气弱下虚, 而妄用乌、附等燥热之剂, 劫其已亏之阴血。

丹溪理论上, 博采众长, 临证强调辨证论治, 尤其擅长治疗杂病, 深得仲景所言“观其脉证, 知犯何逆, 随证治之”之道。其宗古而不泥古, 创立新说, 为后世所推崇。明代医家方广评价: “求其可以为万世法者, 张长沙外感、李东垣内伤、刘河间热证、朱丹溪杂病, 数者而已。然而丹溪又贯通乎诸君子, 尤号集医道之大成者也。”

收稿日期: 2006-12-01

作者简介: 张亚辉(1975-), 男, 安徽太和人, 讲师, 学士, 研究方向: 中医临床基础。