

## 仲景学说研究

## 浅析《伤寒论》的反治法

湖北省兴山县中医医院(443700) 何光荣

湖北三峡学院医学院

孙大定

主题词 《伤寒论》 反治

中国图书资料分类法分类号 R 222.12

在《伤寒论》六经病证的辨治中,当某些疾病的病机与脉证不相一致时,如真寒假热、真热假寒、真虚假实、真实假虚等,常采用热因热用、寒因寒用、通因通用、塞因塞用的反治法,以顺其疾病的假象而治之。笔者现结合《伤寒论》有关条文,就其反治法的应用浅谈如次:

### 1 热因热用

用于阴寒内盛、虚阳外浮,或阴盛于内、格阳于外之真寒假热证。如317条曰:“少阴病,下利清谷,里寒外热,手足厥逆,脉微欲绝,身反不恶寒、其人面色赤,或腹痛,或干呕,或咽痛,或利止脉不出者,通脉四逆汤主之”。又如388条云:“既吐且利,小便复利而大汗出,下利清谷,内寒外热,脉微欲绝者,四逆汤主之”。文中所述“外热”、“身反不恶寒”、“面色赤”等,均为虚阳外浮之假热象。而“下利清谷”、“手足厥逆”、“脉微欲绝”乃是阴盛于内之本质。此阴盛于内,格阳于外,病情危笃。治当回阳救逆、热因热用。但388条阴阳格拒之势尚轻,故以四逆汤回阳救逆,以热解热即可。然317条更见“身反不恶寒,其人面色赤”,说明阴阳格拒之势深重。此时用四逆汤犹恐药力不及,故急用通脉四逆汤,即四逆汤加干姜1倍,附子取大者1枚,以增破阴回阳、宣通内外之功,速破阴阳格拒之势。

### 2 寒因寒用

用于里热内盛、邪热深伏,而见假寒之象。如350条云:“伤寒,脉滑而厥者,里有热,白虎汤主之”。又如174条说:“伤寒无大热,口燥渴心烦,背微恶寒者,白虎人参汤主之。”前条为热邪深伏于里、

阳气不能布达四肢,故见手足厥冷,即“厥深者热亦深”。治当辛寒清热、以寒治寒。故用白虎汤宜清阳明浊盛之热,使里热得以清透,阳气自可宣通,则肢厥不愈。后条所言“背微恶寒”,乃里热熏蒸,汗出太迟,气随液耗、致津气两伤、表气不固使然。故以白虎加入参汤辛寒清热、益气生津。尚若单凭“背微恶寒”,而误为寒证而妄投温药,必使里热更盛,津气益损。正如徐灵胎所云:“凡汗出多之病,无不恶寒者,以其恶寒汗出而误认为寒,妄用热剂,则立危关”。

### 3 通因通用

用于阳明腑实之热结旁流证。如373条曰:“下利,谵语者,有燥屎也,宜小承气汤”。又如321条云:“少阴病,自利清水,色纯青,心下必痛,口干燥者,急下之,宜大承气汤。”下利本有寒热虚实之别。若虚寒下利,必见下利清谷、脉微肢厥等证。前两条虽均言下利,然373条下利与谵语并见,“便硬是谵语之根”(柯韵伯语),可知阳明腑实已成。故用小承气汤攻下热结,以通止泻。321条所言“下利”,乃少阴热化伤阴,燥实内结阳明,逼迫胃中津液下奔所致。故用大承气汤急下存阴,刻不容缓。此时若见下利而不取攻下,必将延误病情,使燥结愈重,自利愈甚、津液愈伤,以致出现肾阴涸竭之危候。然自古有“伤寒下不厌迟、温病下不厌早”之说,这里所言。“迟”与“早”只是相对的,并非愈迟愈好,等待病情恶化,痞、满、燥、实、坚悉俱才能攻下。而只要阳明热结、即可攻下。使腑气得通,邪实速去,阴液未伤,正气易复。

### 4 塞因塞用

用于中虚腹满、腹痛等证。如102条曰:“伤寒,阳脉涩,阴脉弦,法当腹中急痛,先与小建中汤,不差者,小柴胡汤主之”。文中“腹中急痛”,酷似实邪内

## 中医学基础

## 精 气 神 学 说 探 要

辽宁中医学院(沈阳 110032) 崔家鹏

主题词 精(中医) 气(中医) 神(中医)

中国图书资料分类法分类号 R223.4

## 1 精、气、神的概念

精,是一种极细微的,构成人体、维持人体生命活动并促进生长发育的基础物质。“精气神”学说的所谓“精”,主要是指肾中所藏之精。这种精禀受于先天,并受后天之精滋养而充盈于肾。正如《灵枢·本神篇》曰:“生之来,谓之精。”肾精化生元气,运行全身,促进人体生长发育和生殖,并且推动和调节全身的生理活动,维持其正常功能。同时,在生殖过程中,男女之精交合,则产生新的生命。因此,精对于每个人本身及繁衍种族都有重要的作用。《素问·金匱真言论》曰:“夫精者,生之本也。”说明生命的来源、维持及繁衍都依赖于“精”。

气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。这一学说中所说的“气”,是指肾精所化生之气、水谷精气 and 自然清气,三者共同组成人体的整个的精气,它是人体生命活动的动力。《难经·八难》曰:“气者,人之根本也。”人有“气”则生,无“气”则死。另外,气的升降出入是人体生命活动的一种表现,一

旦停止,则生命活动也将随之消失。故《景岳全书》中云:“人之生死由乎气。”

神的概念有很多。此学说所指是人体内一切生命活动的主宰者,如《素问·灵兰秘典论》所说的:“心者,君主之官,神明出焉。”和《素问·宣明五气篇》所说的“心藏神”中的“神”,即是人体生理活动和心理活动的主宰者,它包括魂、魄、意、志等心理活动和精神功能,是生命活动的最高级表现形式。人体脏腑组织的功能活动,为神的能源,又受神的支配和调节。《素问·五常政大论》说:“根于中者,神去则机息。”朱丹溪云:“形不得神,不能自生。”都说明“神”是人体生命的根本与主宰,形为神之基,神为形之主。无形则神不复存在;失神则形亡,即使活着,也不过行尸走肉而已。

## 2 精、气、神的关系

2.1 精气同源,精气互化,气摄精,精养气。精,为肾中所藏之精,即脏腑精气充盈,归流于肾而藏之为精。其分先天之精和后天之精,先天之精赖于后天之精的濡养,而后天之精来源于水谷精微,气亦来源于水谷精微,同时精与气也均赖其充养,即所谓“精气同源”,二者皆是构成人体和维持人体生命活

阻。但细审之,其脉浮取而涩,为气血不足;沉取而弦、主病在少阳,又主痛证。腹中急痛而见此脉,说明中焦虚寒、气血不足,复为少阳之邪相乘所致。故治宜先用小建中汤温中补虚,建立中气,以补制痛;服药后,若腹痛愈而少阳之邪不解者,再以小柴胡汤和解少阳。诚如《医宗金鉴》所云:“由此可知,痛有补法,塞因塞用之义也。”又如太阴病,脾阳虚衰,运化失职,寒湿内聚而见腹满而吐,食不下、时腹自痛者,治当以补开塞。用四逆辈,“温中散寒,燥湿健脾,取其塞因塞用之意,使中阳得运,则诸症俱除。

(273、277条)

由上观之,临证运用反治法,首先要识别寒、热、虚、实之真假。抓住疾病的本质进行分析,以去伪存真,方能得心应手,一药中的。绝不能简单地见寒治寒,见热解热,见泻即止,见虚则补。否则将致“虚虚、实实”之误。

〔作者简介〕何光荣,男,43岁,湖北兴山县人。1979年毕业于三峡学院医学院中医系,现任湖北省兴山县中医医院、院长。

(收稿日期 1997-02-29)