

## 内 经 辅 导

好象天上的雷，不顺的逆气象亢盛的阳气。故治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣。所以如果调养身体不按照天的八纪，不运用地的五行之理，那么灾害就要来临。〔“治”，治理、调养。“法”，名词活用为动词，取法、按照……规律。“则”，假设连词，构成假设复句，那么。“至”，到来、来临。〕

故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五藏。邪气侵入人体，快得象风雨来临，因此善于治疗的医生在邪气侵入皮毛时就给予治疗，技术稍差的，在邪风侵入肌肤时才给予治疗，技术再差的，在邪气侵入筋脉时才给予治疗，技术更差的，在邪气侵入六腑时才给予治疗，技术最差的，在邪气侵入五藏时才给予治疗。〔“故”，“夫”的通假字，发

语词。“之”，助词，取消句子独立性，“疾风之至”作主语。“治皮毛”，即“治于邪至皮毛时”。

“治肌肤”，即“治于邪至肌肤时”。以下各句句法同。“其”，代词，代善治者，以下三个“其”字，以次顺延而代。〕治五藏者，半生半死。邪气侵入五藏才施治，只有一半治愈的可能。〔“者”，助词，与“治五藏”这一动宾词组结合成者字词组，充当主语。〕故天之邪气，感则害人五藏；所以自然界的邪气，与人体感应就要伤害五藏。〔“感”，感应、接触。〕水谷之寒热，感则害於六腑。饮食的过寒过热，侵害人体就要伤害六腑。〔“感”，引申为侵入。“寒热”，指饮食性质的过寒过热。〕地之湿气，感则害皮肉筋骨。地上的湿气，侵入人体就会伤害皮肉筋骨。〔以上三句中的“则”字均为顺接连词，就。〕

## 仲景用蜜小议

南京中医学院 沈洪

蜂蜜，在《神农本草经》中列为上品，又称石蜜、石饴，其“味甘平、主心腹邪气，诸惊痫瘵，安五脏，主不足，益气补中，止痛解毒，和百药”。《本草纲目》认为，能“和营卫，润脏腑，通三焦，调脾胃”，并归纳为“清热也，补中也，解毒也，润燥也，止痛也”五个方面的作用。因其主治广泛，是虫类药中仲景运用较多的一味，而且颇具特色，故小议如下。

## 一、养阴利咽

“少阴病，下利、咽痛、胸满、心烦，猪肤汤主之。”咽痛乃少阴阴虚、虚火灼咽所致，故用猪肤滋阴清热，白粉（米粉）补中止利，伍以白蜜甘凉润肺，养阴利咽。咽利而不燥，则痛自

愈。

## 二、益气润肠

阳明病，自汗出，或误汗，小便自利，津液内竭，故肠燥便秘。因非实热所致，故“虽硬不可攻之”。对此，仲景巧思出新意，用蜜煎导方以润肠通便。李时珍曰：“诚千古神方也。”又脾约证，脾阴不足，为胃热所灼，津液偏渗膀胱，肠燥津亏，大便秘结。证属虚实夹杂，非独用蜜导所能解决。仲景遵《内经》“燥者濡之”之意，取小承气汤泄热通便，麻仁、杏仁、芍药养阴润肠，用蜜为丸，以益脾润肠缓下。

## 三、安蛔止痛

仲景治蛔虫的乌梅丸和甘草粉蜜汤两方都有白蜜，值得玩味。注家如尤在泾、吕柟村等，都注

释为先诱蛔喜而后他药以治之，实凭想象而解。因腹痛之时，蛔喜则诸症更剧。《神农本草经》云，蜜“主心腹邪气，止痛”，《本草纲目》也认为，蜜能“止痛”。可见，仲景治蛔用蜜，乃取其止痛和调和他药，而不必拘泥“蛔得甘则动”之说。

## 四、顾护脾胃

仲景所用丸药，多以蜜作赋形剂。如大陷胸丸、桂枝茯苓丸、理中丸、大黄廬虫丸、己椒苈黄丸、半夏麻丸、薯蓣丸，等等。细析仲景用药，凡药性峻猛者，多制成丸剂，峻药缓攻；治疗慢性疾病或虚证，难以速效者，亦取丸药，缓以图之。因此，以蜜为丸，取其顾护脾胃、扶正祛邪之意。理中丸、薯蓣丸中用蜜，更是用其补中益气。

## 五、和解药毒

仲景所用乌头剂中。如乌头汤、大乌头煎、乌头赤石脂丸、乌头桂枝汤等，无不是乌头与蜜同煎，或用蜜作丸，以缓解乌头的毒性。由此可见，仲景对蜂蜜解乌头之毒，已有较深的认识。