

• 专题讨论 •

红斑性狼疮的中西医结合治疗

中国中西医结合研究会上海分会皮肤病学组召开了一次红斑性狼疮防治座谈会，重点交流中医及中西医结合防治红斑性狼疮的经验和体会，现将发言及部分专题笔谈内容综合报道如下。

系统性红斑狼疮从痹论治

上海第二医科大学瑞金医院 丁济南

红斑性狼疮在祖国医学文献中无确切的同义病症，西医认为是一种自身免疫性疾病。病情缠绵，但有时又突然复发，预后较差，系属疑难之症。本人在临床实践中体会到红斑狼疮属于中医“痹证”范畴。《素问·痹论》曰：“风寒湿三气杂至合而为痹也”。而痹证迁延日久，风、寒、湿之邪侵入皮、肉、筋、脉、骨，内舍于五脏，引起“五脏痹”，这与红斑性狼疮的多脏器受累是很相似的，故宜从痹论治，以祛除风、寒、湿三邪为本，总的治则是祛风温阳，散寒除湿，基本方：川桂枝 3g 元参 12g 制川、草乌各 9g 仙灵脾 12g 伸筋草 15g 炒荆芥 9g 炒防风 9g 生甘草 3g。其分型论治如下。

1. 风痹损及肾脏：治以祛风温阳益肾。基本方加生黄芪、生白术、茯苓、生苡仁各 12g，黑料豆 18g。尿蛋白高者加煅龙骨 12g，煅牡蛎 12g；尿素氮高者加宣木瓜 12g，牛膝 12g；浮肿加炒防己 12g 等。

2. 风痹损及肝脏：治以祛风温阳，柔肝理气。基本方加炒黄芩 12g；腹胀加茯苓 12g，生麦芽 18g；腹水加腹水草 30g，大腹皮 15g。

3. 风痹损及脾脏：治以祛风温阳，健脾助运。大便干艰加生首乌 15g，桑椹子 15g，炒蒺藜 9g；大便溏薄加淮山药 12g，焦六曲 9g，条芩炭 9g，炮姜炭 3g，煨木香 6g。

4. 风痹损及心脏：治以祛风温阳，养心开窍。心悸加制附子 6g，水炙远志 3g；神志欠清加水炙远志 3g，石菖蒲 12g；癫痫抽搐加蛭蝎虫（去头足）4.5g。

5. 风痹损及肺脏：治以祛风温阳开肺。咳嗽、咽痒、胸闷选加麻黄 3g，前胡 9g，桔梗 4.5g，清炙枇杷叶 9g，炙百部 12g；痰黄粘稠，选加桑叶、皮各 9g，冬瓜子、皮各 15g，丝瓜子、络各 15g，淡黄芩 9g，江剪刀草 12g。

6. 风痹损及肌肤脉络：治以祛风温阳通络。有雷

诺氏征加泽兰 9g，丹参 9g，王不留行 12g，地鳖虫 9g；面上红斑加牡丹皮 9g；关节酸痛加西秦艽 12g，晚蚕砂 12g，桑枝 12g，延胡索 12g。

二十年来先后治疗过二百余例红斑狼疮患者，纯用中药，对服用西药的患者则采用边服中药边递减西药，直到完全停用西药为止，效果良好。近十年来又治疗了 12 例红斑狼疮伴有妊娠者，辅用安胎药，完全顺利生产，母子(女)均安。

中医中药治疗红斑狼疮内脏损害

上海中医学院龙华医院 顾伯华 马绍尧

系统性红斑狼疮临床表现复杂，症状很多，不少患者均有心、肝、肺、肾等内脏损害。我们二十年来主要用中医中药配合小剂量激素治疗红斑狼疮内脏损害的患者，取得了较为满意的效果。

一、辨证分型及用药

1. 阴虚气滞者，红斑狼疮以肝损害为主，主要表现为两胁胀痛，肝脏肿大，纳呆泛恶，或有低热，神疲乏力，关节酸楚，头昏目糊，夜眠不安，月经不调，苔薄舌红，脉弦细数等症状。此为阴虚内热，肝郁气滞。宜养阴清热，疏肝理气。常用生地、玄参、麦冬、知母、黄柏、青蒿、柴胡、当归、香附、郁金、平地木、八月札等。

2. 气虚肺热者，红斑狼疮以肺部炎症为主，主要表现为胸痛咳嗽，时有气急，夜不能卧，低热不清，咯痰不畅，口干唇燥，苔薄舌红，脉细数等症状。此为阴虚之体，外感风寒，郁而化火，肺热内蕴。宜益气润肺清热。常用黄芪、黄精、茯苓、炙紫菀、炙冬花、桑白皮、黄芩、石膏、鱼腥草、白花蛇舌草、野蔷薇等。

3. 阳虚水湿者，红斑狼疮以肾损害为主，主要表现为下肢肿胀，面色㿔白，神萎倦怠，形寒肢冷，便溏溲少，甚者全身肿胀，或胸水腹水，咳逆上气，不能平卧，苔薄白，舌质淡胖而有齿印，脉濡细或沉细等症状。此为脾肾阳虚，水湿泛滥。宜健脾补肾，壮阳利水。常用黄芪、党参、白术、猪苓、茯苓、仙灵脾、锁阳、菟丝子、桂枝、熟附片、泽泻、车前子等。

加减法：尿蛋白高者，加大薏根、米仁根、金樱子；尿素氮高者加六月雪、扞扞活、上茯苓；有胸