

《伤寒论》小便不利证治十二法

江西省武宁县中医院

周平龙

主题词 《伤寒论》 癃闭 / 中医药疗法 宣肺 解表 健脾

1、宣肺解表，涤饮利水

“伤寒表不解，心下有水气，……或小便不利，……小青龙汤主之”(40条)。表寒不解，水气停积，肺气失宣，气化失司，故小便不利，治用小青龙汤宣肺解表，涤化水饮，表解饮除，上焦得开，下焦得通，则小便自利。

2、助脾和胃利水

“服桂枝汤，或下之，仍头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之”(28条)。服桂枝汤，或用下法，但仍见头项强痛诸症，并非“头项强痛，翕翕发热”为桂枝汤可汗证。或以“心下满微痛”可下证。因本证辨证关键在小便不利，实属脾胃失运，气化不利，水邪内停之理。治乃用桂枝去桂加茯苓白术汤，待脾胃健运，气化得利，水邪能除，则小便不利及诸症乃熄。

3、解表化气利水

“太阳病，……若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之”(71条)。太阳病发汗后仍脉浮微热，可知表邪未尽；小便不利，乃膀胱气化不行，水气不通所致而成蓄水证，故治用五苓散化气利水。通行津液，并解未尽之表邪，如《医宗金鉴》云：“若脉浮小便不利，……用五苓散者，以其能外解表热，内输水腑，则气化津生，热渴止而小便利矣”。

4、调和营卫，温经固表利水

“太阳病，发汗，遂漏不止，……小便难，……桂枝加附子汤主之”(20条)。太阳病发汗后，小便难，系发汗太过并汗漏不止而耗伤阴津所致，而成无己有：“小便难者，汗出亡津液，阳气虚弱不能施化”之说。法当调和营卫，温经固表，待卫

阳复而表气固，汗止阴液不再外泄，则小便自调，故柯韵伯曰：“是方以附子加入桂枝汤，大补表阳也。表阳密，则汗漏自止，……汗止津回，则小便自调，……”。

5、祛风除湿，温阳散寒利水

“风湿相搏，骨节疼痛，……小便不利，……甘草附子汤主之”(175条)。风湿搏结，盛于肌表，则身体疼痛；湿邪内阻，气化失宣，则为小便不利，治乃用甘草附子汤祛风除湿，温阳散寒，外风得祛，湿邪得通，则小便自利。

6、苦寒攻下，荡涤燥结利水

“病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，……宜大承气汤”(242条)。阳明腑实，热邪灼津，津枯液燥，化源不足，则小便不利，治宜大承气汤苦寒攻下，荡涤燥结，邪热燥结得除，津液易复，则小便自调。

7、清利湿热利水

“伤寒七八日，……小便不利，……茵陈蒿汤主之”(260条)。湿热内盛，郁而不得下行，湿热不得从下渗泄，所以小便不利，法当清利湿热，方宜茵陈蒿汤，故成无己曰：“小便不利，少腹满者，热气甚于外，而津液不得下行也。与茵陈蒿汤，利小便，……”。

8、育阴润燥，清热利水

“若脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之”(223条)。阴虚有热，邪客下焦，津液不得下达，水气不行而成小便不利，治用猪苓汤滋阴清热而利

水。成无己曰：“小便不利者，邪客下焦，津液不得下通也。与猪苓汤利小便，……”。

9、和解少阳利水 “伤寒五六日，中风，往来寒热，……或心下悸，小便不利，……小柴胡汤主之”(96条)。少阳统辖三焦，三焦为决渎之官，乃水气通行之道。如少阳受邪，三焦不通，则为小便不利，治用小柴胡汤和解少阳，枢机得转，三焦得通，则小便自利。

10、温肾利水

“少阴病，二三日不已，……小便不利，……真武汤主之”(316条)。少阴病，肾阳式微，阴虚寒盛，膀胱气化失职，见小便不利，宜用真武汤温肾利水，肾阳得复，气化如常，则小便自畅也。

11、温肾固涩，间接利水

“少阴病，……小便不利，下利不止，……桃花汤主之”(307条)。少阴病，脾肾阳衰，统摄无权，虚寒下利，下利过多，损津竭源而小便不利，宜用桃花汤温肾固涩，利止津复，水谷能别，故小便自通也。

12、疏肝和胃，透达郁阳利水

“少阴病四逆，……或小便不利，……四逆散主之”(318条)。肝胃气滞，阳郁不畅，气机失常，水道不能通调，发为小便不利，治用四逆散疏肝和胃，透达郁阳，以宣畅气机，通调水道，则小便自利也。

(作者简介：周平龙，男，27岁，江西省武宁县人。1986年毕业于江西中医学院，现任江西省武宁县中医院中医师。)