

浅析《伤寒论》方中大枣的应用

山东省临沂监狱医院(276006) 李发杰

主题词 《伤寒论》 枣/治疗应用 调和 滋阴 补血

《伤寒论》共载方 112 首,其中应用大枣者 40 首,占总数的 35.8%,其使用频率仅在甘草、桂枝之后位居第三,可见先师仲景十分重视大枣的作用。《神农本草经》曰:大枣为上品,有“五主腹邪,安中养脾,助十二经,平胃气,通九窍,补少气,少津液,身中不足,大惊,四肢重,和百药”之功。纵观《伤寒论》方中大枣的治疗作用,可概括为调和营卫、滋阴养血、补脾益气、缓和药性等功效。

1 调和营卫

调和营卫为太阳中风的重要治疗原则,亦为营卫不和之杂病的治疗原则(第 53 条、第 54 条)。在外感疾病中,凡属外感风寒(风邪偏胜)阳浮而阴弱(营卫不和)所致的恶寒发热、头痛、自汗出、鼻鸣干呕、脉浮缓等症,仲师多以桂枝发汗解肌、芍药敛阴和营、姜枣同用协和营卫而治之,其代表方桂枝汤,即以祛风解肌、调和营卫、扶正祛邪为法则组方。方中

大枣除助芍药敛阴和营外,还配合生姜调营和卫。《本草经读》云“仲景桂枝汤等,生姜与大枣同用者,取其辛以和肺卫,得枣之甘以养心营,合之能调营卫也”,可见姜、枣同用在桂枝汤中虽非主药,但其对全方的协同作用不可忽视。又如治疗邪在半表半里所致枢机不利之小柴胡汤,方中大枣、生姜亦是调和营卫之意,如《注解伤寒论》所云“《内经》曰:热淫于内,以苦发之。柴胡、黄芩之苦,以发传邪之热。里不足者,以甘缓之。人参、甘草之甘,以缓中和之气。邪入于里,则里气逆,辛以散之,半夏以除烦呕,邪在半表,则营卫争之,辛甘解之,姜枣以和营卫”。又如治伤寒误下、邪气弥漫、表里共病之柴胡加龙骨牡蛎汤,方中生姜与大枣亦是调和营卫之意,如尤在泾所谓“人参、姜、枣,益气养营卫,以为驱除邪气之本”。先师在治疗表证、少阳证、表里同病中凡有营卫不和者,皆以大枣配生姜以调和之,正如《本草思辨录》所云“生姜味辛色黄,由阳明入卫;大枣味甘色赤,由太阳入营。其能入营,由于甘中有辛,惟甘守之用多,得生姜乃不至过守。生姜辛通之用多,得大枣乃不至过

坚满疼痛、舌有瘀斑、脉沉实,血瘀于里是基本特点,小便自利为辨证的着眼点,如此可确定为血蓄下焦。然而下焦蓄血之“下焦”只是一个总的概念,而并不是对具体脏腑的定位,因下焦包括肝、肾、肠、膀胱、胞宫等不同,故应根据临床表现具体分析,以确定蓄血之部位。若大便色黑、小便利,其病不在膀胱,而在大肠;若妇女月经忽止、少腹坚满疼痛,则结在血室;若大便色正常、小便赤涩疼痛,则其结不在大肠,而可能在小肠或膀胱。总之。由于这些脏腑、器官都处于下焦,病理都属于热与血结,故可总称为下焦蓄血证。

其实,吴氏原意之下焦病证也并非仅为肝肾病变,当然下焦病证确以肝肾为多见,然其他病证又往往与肝肾(尤其是肾)有关。因其病机重心在肾阴耗损,并由此而导致其他脏腑病变。如因肾阴下亏而致心火上炎、水火失济,由肾阴不足而致齿龈结瓣、齿

缝流血等证,均为肾阴亏、虚火上泛而致。又如膀胱与肾互为表里,胞宫亦为肾所主,故久痢、滑脱、寒饮、寒湿、湿浊在下者,又每与肾阳不足有关。吴鞠通称下焦为肝肾,乃是举其大者以概其余。《灵枢·营卫生会篇》曰:“下焦者,别回肠,注于膀胱,而渗入焉。故水谷者,常并居于胃中,成糟粕而俱下于大肠,而成下焦,渗而俱下,济泌别汁,循下焦而渗入膀胱焉。”可见,下焦病证并非仅为肝肾病变,也体现了现代医学的肾、肠等脏器在水液代谢、电解质平衡及对营养物质的吸收等方面的重要作用。

综观三焦的概念,有部位三焦、脏腑三焦、气化三焦、辨证三焦,而从部位三焦的含义中首先应辨清下焦所属脏腑及其病理变化,不应只局限于肝肾,而应全面掌握下焦的概念、病证予以治疗。

(作者简介:韩雪梅,女,38 岁。1982 年毕业于内蒙古医学院中蒙医系,现任温病教研室讲师)。

通。二物并用,所以为和营卫之主剂”。

〔例一〕杨××,男,39岁,干部。自述发热、头痛一个月,伴恶风寒、鼻塞流清涕、微自汗出、微咳、肢酸乏力、大便稍溏日2次,舌质淡、苔薄白、脉浮缓。

此属外感风寒、营卫不和,治宜祛风解肌、调和营卫,方用桂枝汤加味。

药用:桂枝12g,白芍9g,生姜10g,炙甘草10g,大枣6枚,桔梗6g。嘱服药后覆被微出汗。

服药1剂,微出汗,诸症悉除。

2 滋阴养血

“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之”(第177条)。本证因外感风寒、由表入里、损及少阳,致心之阴阳俱虚所致,治宜炙甘草汤,以补阴阳、调气血、复血脉。方中,炙甘草甘温以补中益气、缓急养心;人参健脾益气,地黄、阿胶、麦冬、火麻仁、大枣滋阴补血,二者合用则气血双补,以资复脉之源;生姜、桂枝温通阳气血脉,以助复脉之力;清酒煎者,藉以助温阳通脉并行药势,又可使地黄等滋腻之品得酒之温通而加强养血复脉之功。纵观《伤寒论》,大枣、生姜相配之方,大枣多者15枚,一般12枚,然炙甘草汤则用枣独重至30枚,可见“非寻常姜枣卒徒之列”(《哈尔滨中医》,2:21,1960)绝非“生姜大枣以和营”之意(《古今名医方论》),而实属滋阴养血之功,正合《神农本草经》“补少气,少津液”之意。正如《金镜内台方义》所云:“心中悸动,因脉结代,故知为真阳气虚少,阳气衰败。故与炙甘草为君,人参、大枣为臣,以补元气不足者……以清酒为引,而能通之复脉者也。”

〔例二〕邵××,女,67岁,退休干部。自述胸骨后疼痛5年,加重半月,伴心悸、胸闷、头晕、全身乏力,自觉心跳有间歇感,活动后上述症状加重,口干、手足心热、夜卧不宁,大便隔日一行,舌质淡苔白、脉沉细结。心电图提示,窦性心律,偶发室性早搏,ST-T改变。

此属心之阴两亏、心失所养所致,治宜通阳复脉、滋阴养血,宗炙甘草汤加味。

药用:炙甘草12g,生地黄30g,生姜9g,桂枝9g,麦冬12g,火麻仁9g,人参9g(另煎),阿胶9g(烱化),大枣30枚,牡蛎30g,丹参15g,当归9g。白酒一盅为引。

服药3剂,自觉症状均有所减轻。效不更方,守方继服6剂,诸症消失。

3 补脾益气

“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤主之”(第65条)。本证为太阳病发汗太过、虚其心阳、下焦水气欲上逆所致。方中,重用茯苓以利水宁心为君,配桂枝、甘草温通心阳,佐大枣补脾以助健运之功,共奏通阳化气行水之功,以达心阳复、水饮去、悸动止,正如《注解伤寒论》所云“茯苓桂枝甘草大枣汤,大枣之甘,资助脾土,以平肾气。十枣汤,益土而胜水”。又如第351条“手足厥寒,脉细欲绝者,当归四逆汤主之”,为血虚寒凝致厥的证治,方中用大枣至25枚,即是配炙甘草益气健脾以充生血之源之意,正如《伤寒贯珠集》所云“方用当归芍药之润以滋之,甘草、大枣之甘以养之,桂枝、细辛之温以行之,尤藉通草之入经通脉以续其绝而止其厥”。再如第352条之当归四逆加吴茱萸生姜汤,方中大枣用量亦达25枚,意在加强补脾益气之功。

〔例三〕张××,女,28岁,农民。患双手指关节疼痛3年,曾服祛风除湿、活血通络之剂收效甚微,平日疲乏无力。3年前因产后过早接触凉水所致,始感双指关节疼痛,后逐渐加重,受风寒则疼痛明显,得热则舒。舌质淡,苔薄白,脉沉细弱。

证属风寒湿邪乘虚侵袭关节所致,治宜养血通脉、温经散寒,方宗当归四逆加吴茱萸生姜汤加味。

药用:当归15g,桂枝12g,炒白芍15g,细辛6g,大枣25枚,吴茱萸6g,麻黄6g,生姜6g,鸡血藤30g,川乌(炮)6g。白酒一盅为引。

服药3剂,疼痛较前减轻。守方又服3剂,双指关节疼痛消失。为巩固疗效,上方去川乌、麻黄,继服6剂。一年后随访,无任何不适。

4 缓和药性

“仲景用毒攻病之法,尽美又尽善”(《删补名医方论》)。十枣汤为仲景用毒攻病的绝妙体现。“太阳中风,下利,呕逆,表解者,乃可攻之。其人𦵿𦵿汗出,发作有时,头痛,心下痞硬满,引胁下痛,干呕,短气,汗出不恶寒者,此表解里未和也,十枣汤主之”(第152条)。此为水饮痼结于胸胁不解、走窜上下,妨碍三焦、牵连周身所致,一般温化利水之法不能奏效,故仲景用大戟、芫花、甘遂之逐水至峻之品以除之。然三者皆辛苦气寒而秉性最毒,故用大枣肥者10枚煎汤调服,一者缓诸药峻烈之性,二者健脾利水、顾护胃气,正如《医方考》所云“仲景以十枣汤命名,全赖大枣之甘缓,以救脾胃,方成节制之师也”。