

# 常青教授临床用药特点探析

章继民

(绍兴县中医院, 浙江 绍兴 312065)

**摘 要:** 常青教授为浙江省名中医, 全国名老中医药专家。从事中医临床 40 余年, 积累了丰富的用药经验, 为进一步传承常青教授的学术经验, 从药量轻重相宜、注重对药运用、善用动物药品、重视药物归经、配合草药单方、不忘调护脾胃 6 个方面, 将常青教授多年的用药经验和特点归纳总结。

**关键词:** 常青; 用药特点; 学术经验

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)10-2129-02

## Brief Analysis on Characteristics of Professor CHANG Qing's Clinical Drug Usage

ZHANG Ji-min

(Shaoxing County TCM Hospital Shaoxing 312065, Zhejiang China)

**Abstract** Professor CHANG Qing is a famous doctor of TCM in Zhejiang province, as well as prestigious TCM specialist in our country. After more than 40 years TCM Clinical practice, he has accumulated rich experience of medicine usage. For further transmission professor CHANG Qing's academic experience, we summary the many years experience and characteristics of professor CHANG Qing's clinical drug usage from 6 aspects as follow: appropriate dosage, applying of Paired-herbs, using animal-derived drugs, emphasizing drugs' channel division, combining traditional popular prescription.

**Key words** CHANG Qing; drug characteristics; academic experience

常青教授系浙江省名中医, 全国名老中医药专家学术继承指导老师。常老临证 40 余载, 积累了丰富的用药经验, 临床遣方用药严谨中寓变化, 灵活中见法度, 每能力挽狂澜, 屡起沉疴。笔者有幸成为其学术继承人, 受益良多, 现将其临床用药特点摄其数端介绍如下。

### 1 药量轻重相宜

常老临床用药灵活, 药量轻重相宜。他善于根据疾病的性质和病情的缓急, 分别药物剂量的多少, 临床用药每有轻剂和重剂之别。凡治疗病邪在表, 病位在外或在上者, 用药以“轻清”见长, 处方用药多选用小剂量“轻清宣透”之品, 并且方中药味常在 10 种以内, 充分体现了“轻可去实”的用药理念。如常老治疗外感表证, 每用辛散轻宣的藿香、佩兰、防风、荆芥、金银花、连翘等, 药量大多不超 9g。又如, 常老临床喜用绿梅花、玫瑰花、玳玳花、川朴花等花类药物治疗肝胃气滞胀痛之症, 常老认为, 花类之品疏肝行气而无香燥伤阴之弊, 并且, 其质轻清, 轻可去实。

常老治疗急危重症、疑难顽疾, 则每用重剂, 认为非大剂重剂难以奏效, 尤其是方中的主药, 必须大剂重用才能直达病所, 截断扭转病势。如常老治一颈椎病急性发作患者, 该病人素患颈椎病, 7 天前一觉醒来便觉颈项强直不能转侧, 经针灸、推拿、中药、理疗等综合治疗取效甚微, 患者苦痛万分。常老观其脉证, 诊为肝肾久亏, 外邪入络, 湿浊瘀滞, 急则治标, 药用: 葛根 90g 川芎 30g 生薏苡仁 90g 广地龙 30g 防风 10g 秦艽 15g 苍术 15g 川朴 15g 羌活 10g 生

甘草 6g。仅服 3 剂, 患者即颈项转动自如, 痛楚全消。方中葛根、川芎、生薏苡仁、地龙大剂重用, 故能短时内力挫湿浊瘀滞之病势。

常老应用贝壳、矿石及虫类药物, 也多以大剂重剂取效。如治疗风湿热痹, 药用生石膏 30~60g 广地龙 30g 配以四妙散, 疗效甚佳。治疗高血压病肝阳上亢之证, 药用石决明 30g 生牡蛎 30g 珍珠母 30g 龟甲 30g 鳖甲 30g 配以天麻、钩藤、枸杞子、菊花、生地黄等养阴平肝药物, 也取得较好疗效。又如治一肝硬化、脾肿大患者, 药用: 生晒参 12g 莪术 12g 白术 12g 猪苓 15g 茯苓 15g 枸杞子 15g 生地黄 15g 生鳖甲 30g 生牡蛎 30g 茵陈 15g 虎杖 15g 赤白芍 30g 炒鸡金 15g 生甘草 10g。经治半年, 常老均以辨证方中加入大剂软坚散结之鳖甲、牡蛎而取佳效。凡此种种, 根据病情, 酌量用药, 或轻可去实, 或大剂重剂, 灵活施治, 是常老临床用药的特色之一。

### 2 注重对药运用

常老在临床中十分注重对药的运用, 认为两种药物配伍组成对药, 不但能协同作战, 相得益彰, 而且把对药配入辨证主方中使用, 能提高处方的疗效。常老所用的对药, 常根据病情需要, 将药性具有协同、相使、相畏、相恶的药物成对合用, 以增强单味药的功效。现将其常用对药举例如下。

2.1 藿香配佩兰 两药均为芳化湿浊的药物, 配伍使用, 使芳香化浊、醒脾和胃之功益彰。常老多用以治疗感受湿浊或暑湿所致的发热头重、胸脘痞闷、恶心欲吐、纳呆或腹泻等证, 剂量多以 10~15g 为宜。

2.2 赤芍配白芍 赤芍清热凉血, 散瘀止痛, 白芍养血敛阴, 柔肝缓急。两药配伍, 一散一敛, 补泻并用, 共收养血凉血、柔肝泻肝、祛瘀止痛之功, 治疗痹痛日久, 脉络瘀滞; 肝病日久, 胁肋隐痛等体虚夹瘀之证, 剂量以 15~30g 为宜。

收稿日期: 2009-05-05

基金项目: 中国疑难病研究协会名医传承工程资助项目 (0805zj03)

作者简介: 章继民 (1974-), 男, 浙江绍兴人, 副教授, 副主任中医师, 博士, 主要从事中医内科临床及教研工作。

2.3 莪术配白术 莪术破血祛瘀,行气止痛,白术健脾益气,和中除湿。两药同用,既理气行气又补气益气,既破血祛瘀又健脾利湿,扶正祛邪,标本同治,相得益彰。适用于气虚血瘀或血瘀湿阻之肝硬化、慢性胃炎、闭经等病症,剂量常据临床脉证及邪正之轻重以 10~30g 为宜。

2.4 生晒参配五灵脂 生晒参甘平,既可用于久病气虚,又能急救虚脱,为补虚扶正要药,五灵脂咸温,能散瘀止痛,为治血滞诸痛要药。二药配伍为十九畏药对,功擅益气祛瘀,适用于久病血瘀之痼疾,如肝脾肿大及妇女气虚血瘀之闭经、痛经等证,剂量常在 10~15g 为宜。

2.5 白花蛇舌草配生薏苡仁 白花蛇舌草清热解毒,活血祛瘀,利水通淋,生薏苡仁健脾渗湿,利水排脓,经药理研究二药均具显著抗肿瘤作用。合用则功擅清热解毒,活血利水,健脾扶正,治疗妇女带下炎症及胃、肠、肝等消化系统肿瘤效验宏著,临证宜大剂重用 30~60g 方收佳效。

常老还常用贝母配乌贼骨治胃痛泛酸;瓜蒌配薤白治胸痹胸痛;白芍配甘草治脘腹挛痛;麻黄配地龙之哮喘痰鸣;葛根配川芎治头项强直;三七配益母草治闭经痛经等。常老运用对药经验丰富,组对药物多而不乱,每能在遣方用药时,根据病情灵活选用。

### 3 善用动物药品

动物药属血肉有情之品或行通走窜之物,其治疗作用常是植物药或矿物药所不能替代的。常老在 40 余年的临证实践中对动物药深有研究,善于利用各种动物药所具有的特殊功效,在治疗多种危急重症及疑难顽疾中,配用动物药而收捷效。

常老运用动物药中,地龙尤为多用,认为地龙具有清热平肝、熄风止痉、通络除痹、平喘利尿及降压等多种功效,可广泛应用于临床。对支气管哮喘、小儿高热惊厥、中风偏瘫、高血压病、风湿热痹等疗效满意,对皮肤湿疹、水火烫伤、下肢溃疡等疾病,辨证方中加用地龙,也能提高疗效。

如治一 7 岁男童,因外感时邪,发热数天,经西药治疗后仍高热不退,体温达 39.9℃,烦躁不宁,抽搐频发,常老察其汗出不畅、露睛搐搦、舌红绛苔薄白,脉弦细数,诊为邪热横窜肝经,治宜平肝熄风、柔筋缓液,重用炒地龙 21g 配炒僵蚕、天竺黄、钩藤、忍冬藤、川贝母、麦冬、生地、白芍等药物,仅服 3 剂即愈。

如治疗中风偏瘫或顽痹重症,常老多于辨证方中加入全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙、蕲蛇等虫类搜风通络之品;治疗口眼喎斜之面瘫,还配合应用活鳝鱼鲜血涂擦患处;治疗食道癌吞咽不利用守宫、蜈蚣以开道通关;治疗肺肾两虚之久咳虚喘,则配用人参、蛤蚧研粉以温肾纳气,培元固本;治疗肾虚腰痛则配用龟板、鹿角以交通阴阳,壮督健肾。凡此种种,常老每能灵活运用而收捷效。

常老指出,使用动物类药品,应辨证明确,选药精到,注意配伍、剂量及疗程,对毒性较大的全蝎、蜈蚣、斑蝥等,使用更应谨慎,注意“祛邪不伤正”及“中病即止”的原则,以免产生不必要的副作用。对极少数动物蛋白过敏者,服后出现头痛、呕吐或皮肤瘙痒、红疹的,应立即停药,并用绿豆 30g 白藜皮 15g 徐长卿 15g 生甘草 15g 煎汤内服,一般均能缓解。

### 4 重视药物归经

常老临床用药时十分重视药物的归经作用,认为某些药物对某经或某脏腑的确有明显的疗效,选方用药时如能

有机配合,则可更好地发挥治疗作用。正如清代徐大椿所云:“归经络而无泛用之药,此谓向导之师。”常老临证时常将辨证、辨病用药及归经药物三者有机结合而获满意疗效。如运用清热药时,根据其归经不同而选用:黄芩、石膏清肺热;黄连、石膏清胃火;黄连、竹叶清心火;黄柏、知母泻肾火;龙胆草泻肝火;山栀泻三焦之火等等,每能在辨证选方时酌情配用,以助其功。

常老指出,同种性味的药物由于归经不同,其作用亦异。如性味辛温的药物大多具有解表、行气、活血、开窍、温里等多种功效,但又同中有异,如紫苏归肺经,能发散风寒,可治风寒感冒、咳嗽胸闷;细辛归肺肾经,其性走窜,有较好的祛风散寒、温肺化饮、开窍止痛作用,常用于外感风寒、头痛牙痛、痹痛的治疗;木香归脾胃经,功擅行脾胃之气而止痛,用于治疗脘腹胀痛;乌药入肺肾经,辛开温散,善于疏通气机,能顺气畅中、散寒止痛,常用于寒郁气滞所致的脘腹胀痛、寒疝腹痛和肾阳不足所致的小便频数;青皮归肝经,能疏肝破气,多用于胁肋或乳房胀痛的治疗等等,说明了尽管以上均为辛温之品,由于归经不同,因而各自的功能主治均有差别。所以常老认为,临床用药尚须熟悉药物归经,了解药物对不同脏腑、经络的选择作用,治疗才能有的放矢,力专效宏,疗效显著。

### 5 配合草药验方

常老临证用药,不仅有理有法,长于化裁前贤名方,同时对民间草药验方亦善于运用。他认为草药验方,是祖国医学的一个重要组成部分,临床运用得当往往能获特殊的疗效。与主方配合恰当,又常能获相得益彰之功。

草药验方之中,常老最为推崇的是仙鹤草,认为其具有止血化瘀、补虚强壮、消瘤抗癌等多种功效。如治疗脱力劳伤,用仙鹤草 30~60g 加等量红枣或猪肉炖服,扶正力宏而不留邪,可谓中药中的“激素”,而无西药激素之弊。又如治一血小板减少性紫癜,常老以仙鹤草 60g 配黄芪 30g 当归 6g 大枣 30g 为基本方,调治 30 剂即使多年顽疾顿消,疗效历历可稽。对中晚期癌症患者,常老亦喜用仙鹤草配蛇舌草组成对药,视脉证各取 30~60g 配入辨证方中,认为二药配伍,既能顾扶正气,又能消瘤抗癌,标本兼治,最为合拍。

常老还喜用茶树根 15~30g,取其强心、解毒、利尿之功,加入辨证方中治疗各种心脏病;金钱草、玉米须煎汤代茶治疗泌尿系结石;鱼腥草、野荞麦治肺炎、肺病;荠菜花治妇女崩漏等等,不断总结,验之临床,效验可靠,不胜枚举。

### 6 不忘调护脾胃

中医学素有:“脾胃为后天之本,气血生化之源;有胃气则生,无胃气则死”之语,李东垣也说:“内伤脾胃,百病由生”,这充分说明了脾胃在人体生理病理上的重要性。常老十分推崇脾胃学说,临证遣方每每选用一药多效之品,同时用药注重调护脾胃。如在治疗慢性疾病的处方中,常加入陈皮、砂仁、鸡内金、谷麦芽之类,以调理脾胃,促进消化吸收,更好地发挥主药的治疗作用;在使用全蝎、蜈蚣、水蛭等祛邪攻伐较强的药物时,认为祛邪不能伤正,若脾胃一伤,百药难施,病必加重,故处方中多加入甘草、生姜、大枣等和中护胃之品以顾护胃气;对于久治不效的疑难顽疾或无证可辨之杂病,常老提出“难病取中”理论,用药多从脾胃入手,以四君子类为基础,结合辨病或辨证,平淡中见奇效,也多现“柳暗花明”之胜景。