

## 痹病之“热”探讨

赵展荣(北京医院 北京 100730) 谷晓红(北京中医药大学 北京 100029)

指导:孔光一

**关键词:**痹病;热证;病因;病理;少阳致变;治疗方法

痹病多由正气偏虚,风寒湿邪乘袭,气血痹阻所致。在跟随孔光一教授临床学习中,发现许多痹病在各个时期均可出现热证,如见口干、口苦、咽干或痛、手足心热、尿黄便干、苔黄、脉数等症。并常因热证而反映了病情的反复或加重。因此,本文拟围绕痹病之热的成因,分析其病理特点,以揭示痹病之热与痹病发生、发展的密切关系,并提出有效治疗方法。

### 1 痹病之热的成因

#### 1.1 毒热外感为痹病之热形成的主因

毒热据其病性分为温热、湿热两类。现代临床表明确有许多病人是由于外感温热毒邪导致急性发作,如风湿性关节炎,因近期内呼吸道感染,发热、咽痛、咳嗽、口渴等引发关节、肌肉游走样疼痛,关节局部红肿灼热或见红斑;或见尿黄、热、痛及水肿等症。也可在夏秋之季外感湿热毒邪,或感受夏令暑湿毒邪,出现关节、肌肉肿痛、舌苔腻、脉濡数等临床表现。以上诸证均离不开致病微生物的口鼻所受,或尿道、肛门感染,它是痹病之热形成的主因,即毒热之邪。毒热病邪不仅单独为因致病,亦常因正虚或邪微留伏体内,成为“伏毒”,被新感外邪引动而急性热变,导致病情反复或加重。《素问·痹论》云:“阳气多,阴气少,病气胜,阳遭阴,故为痹热。”许叔微曰:“风热成历节,攻手足指,作赤肿……甚则攻肩两膝,遇暑热及大便秘即作。”皆属毒热成痹之先言。

风寒湿邪留滞,是痹病之热形成的另一重要因素。“风寒湿三气杂至,合而为痹也”,在病程中,风、寒、湿又可逐渐化热,正如顾松园《医镜》所谓:“风变为火,寒变为热,湿变为痰。”虽然所化之热与风寒湿相比有偏重偏轻之别,或热重于风寒湿,或风寒湿中蕴热,但热邪已存,并因热引起各种病理变化。

#### 1.2 脾肾虚弱、脏腑蕴热为痹病之热的内在条件

许多痹病常在中后期合并脏器功能和实质性的损害。正如《金匱·中风历节》中所说:“少阴脉浮而弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣。”正虚则卫外不固,外邪易袭,发生痹病。而正虚又以脾肾为根,阳虚则内生虚寒;生化乏源则气血不足,阴虚血热。阳虚、阴虚为毒热的侵袭、内伏提供了内在条件,而且为风、寒、湿邪的久郁化热起到催化作用。即李梃所说:“风湿虽外因涉冷坐湿,当风取凉,而亦必血热,而后凝滞污浊,所以作痛。”

素嗜肥甘厚味,辛辣醇酒,内蕴湿热,情志久郁化火者,脏腑移热则易复感外邪,内外相引发为痹病,同时也是诸邪化热不可忽视的促发因素。如山谷内蕴之湿热加外来之湿热、暑湿,则外邪著于经

络,内受之邪,著于腑络,导致经络、脏腑同病。

用药过于温燥也是痹热形成的一个方面。痹病正虚为本,邪实为标,常用发汗、温通、散寒祛湿、扶正等治法。然而由于病情复杂,专于温燥则易助热伤阴,过于补虚则碍邪阻气。另外,在西药激素疗法或大量、长期服用解热镇痛药后,也常促使痹病化热。

### 2 痹病之热的相关病理特点

痹病外受风寒湿毒热,邪留不解,阻滞经节,寒主凝滞气血,湿性重浊淹腻,久滞经节,化热生火,热盛生毒。风热鼓动,湿浊弥张,热蕴湿中,热蒸湿动,湿遏热伏,壅阻气血,毒热湿痰痹阻关节肌肉,痹闭愈甚,愈易累及多个脏腑。

痹病之内因责之脾肾,脾肾为先后天之本,脾肾失调,气虚湿停寒生,精血不足,经脉不利,则脾不养肌,肾不主骨,肝失荣筋,内外合病,虚实夹杂。

孔光一教授十分重视少阳在痹病之热形成、致变中的重要作用。少阳居半表半里,内连五脏,外通肌肤,其气既博,其处深远,所谓“少阳属肾,肾上连肺,故将两脏”。人体上下九窍,外连毛孔,既是正气升降出入门户,也是外邪侵袭途径。风、寒、湿、毒热邪气外袭,少阳为必经之地或流连之所,经云:“少阳之上,火气治之”,内寄相火,故风、寒、湿、毒热久郁少阳,出现口干、口苦、尿黄等热象,成为痹热之渊藪,而少阳郁滞,更致脾肾失调,精血不足,经脉失养。痹病的反复、加重关键在于痹病之热,而少阳又是热之所在之处。

可见,痹病表现外在肢节而内连脏腑;痹之病性虚实错杂,寒热相兼;痹之根多关脾肾;痹之所重在经节;痹之热多缘少阳。

### 3 痹病之热的治法要略

历代清痹热方法颇多,张仲景用清宣利湿的麻杏薏甘汤;刘河间善用清热祛风解毒法,方如升麻汤;吴鞠通认为“骨节疼痛,时呕”用白虎加桂枝汤;叶天士治痹热主张“急清阳明”。孔光一教授对痹病之热有独到认识,主张解毒热、宣痹痛、调脾肾以控制炎症、增强免疫,消除复发因素。具体地说,祛痹热注重捣痹热反复缠绵之穴巢;寒凉清热与解毒抗感染并用;主以清泄少阳解毒治痹,辅以清散肺经风热,阻止外邪上受;配以燥湿泻肾、膀胱湿热,使少阳郁热毒邪,得以中清分消,内外通利。辅以疏风燥湿,宣痹通络;配以补气生血,充养经脉,有清疏治痹之力,使风寒湿毒热难留。更配健脾益肾,调养后天,固护下元。如此配合清泄不伤阳,温通不耗阴,扶正不碍邪,达到痹热清,脾肾强的目的。

(收稿日期:1996-01-10)