

浅析生姜在《伤寒论》中的应用

彭 浩

(第二军医大学中医系, 上海 200433)

摘要: 生姜为常见的药食两用植物, 医圣张仲景临证时经常使用。通过分析《伤寒论》中生姜的应用, 认为其具有解肌发表、调和营卫、和胃止呕、温阳散水、祛痰止咳、逐风湿痹、解诸毒的作用。可见, 在运用经方解决临床问题时, 生姜并不是可有可无的。通过恰当地配伍或调整剂量, 生姜能在临床中发挥多种且巨大的作用。因此, 认真学习和研究《伤寒论》中生姜的应用, 有益于提高临床医疗水平。

关键词: 生姜; 应用; 伤寒论

Analysis on application of Ginger in *Treatise on Febrile Diseases*

PENG Hao

(Department of Traditional Chinese Medicine, The Second Military Medical University, Shanghai 200433, China)

Abstract: Ginger is the common edible plants for medicine. 'Medical Saint' ZHANG Zhong-jing likes to use ginger in clinical practice very much. Through analyzed according to the application of ginger in *Treatise on Febrile Diseases*, we think it can relieve muscles diaphoresis, regulate ying and wei, regulate stomach to stop vomiting, warm yang to atomize, eliminate phlegm to stop cough, expel wind dampness bi syndrome and detoxify. So, when we use classical prescription to deal with clinical problems, we will find the ginger is essential. The proper compatibility and dose can let the ginger plays a various and important role in the clinical practice. Therefore, we must learn and study the application of ginger in *Treatise on Febrile Diseases* seriously. So that, it will be very helpful to improve our medical level.

Key words: Ginger; Application; *Treatise on Febrile Diseases*

生姜是姜科植物姜的新鲜根茎, 为药食同源的植物, 目前很多医生觉得用药时生姜可有可无, 其实不然, 医圣张仲景就非常重视生姜的临床应用价值, 其代表著作《伤寒论》共载方113首, 应用生姜的方剂就达37首, 应用范围遍及三阴三阳六经, 贯通表里、寒热、虚实诸证, 或为君臣、或为佐使, 配伍严密、尽显其效。本文就《伤寒论》中生姜的应用浅析如下。

解肌发表

生姜辛温发散入肺经, 能发散在表之风寒, 张仲景习用生姜作为辛温发汗剂中的辅助药以增强发汗作用, 来解太阳表证。太阳病证治篇幅在《伤寒论》六经辨证中是最长的, 太阳主一身之表, 统摄营卫, 固护肌表, 如果寒邪入侵人体, 太阳首当其冲。“太阳之为病, 脉浮, 头项强痛而恶寒”(1条), 此时一般都以辛温解表作为治疗总则。太阳病篇共有52方, 其中配伍生姜的就有24方之多, 如桂枝汤、葛根

汤、大青龙汤等, 均以生姜辅助主药散风寒表邪。调和营卫

对于外感邪气、营卫不合者, 医圣常用生姜与大枣配伍, 用以调和营卫, 如“太阳中风, 阳浮而阴弱, 阳浮者, 热自发, 阴弱者, 汗自出, 啬啬恶寒, 淅淅恶风, 翕翕发热, 鼻鸣干呕者, 桂枝汤主之”(12条)。由于人体的腠理不固, 风寒外袭, 营失卫气固护, 所以见此证, 以桂枝汤主之。方中生姜除助桂枝解表散寒外, 还协同大枣调和营卫。生姜能够振奋脾胃功能, 大枣可以补益脾胃。这两味药, 一个涉及卫阳, 一个涉及营阴, 其实就是涉及了气血, 因而既能益气, 又能益阴养血。这两味药组合在一起, 在外调和营卫, 在内调和脾胃。《本草经读》曰:“仲景桂枝汤等, 生姜与大枣同用者, 取其辛以和肺卫, 得枣之甘以养心营, 合之能调和营卫也”。成无己亦云:“桂枝用姜枣, 不特专于发散, 以脾主为胃行其津液, 姜枣之用, 专行脾之津液而和荣卫者也”^[1]。又如治疗邪结少

阳枢机不利的小柴胡汤,方中的生姜、大枣配伍,也是起调和营卫的作用。《伤寒论》中其它如治疗太阳证、少阳证、表里同病中凡有营卫不合者,均以生姜配大枣以调和营卫。

和胃止呕

在《伤寒论》中,以呕吐为主证或兼证的条文近50条,如表病及里,内干肠胃,使脾胃气机升降失常而致呕的葛根加半夏汤证;邪热郁阻胸中,气机不宣,影响于胃,使胃气上逆的小柴胡汤证;谷食不消,胃气上逆而干噎食臭的生姜泻心汤证;脾胃虚弱,痰阻气逆而致呕的旋覆代赭汤证;中焦阳虚,寒饮内停上逆致呕的吴茱萸汤证。尽管呕逆可分为表里、寒热、虚实、食滞、痰饮等多种证候,但总归于胃气失于和降所致,先师张仲景在组方用药时均会配伍生姜,就是因为如《别录》所云:“生姜下气而止呕吐”。且张仲景常将生姜与半夏相配,来增强降逆止呕的疗效,若单独用生姜止呕时,其用量通常较大,多在5两之上。可见张仲景对生姜止呕功效的认可和运用自如。

温阳散水

《伤寒论》中水湿内停,阻滞气机的病证是非常多的,而先师张仲景十分爱用生姜来温阳散水。如对汗下后,水气内停,表邪未解的桂枝去桂加茯苓白术汤证,就用生姜辛温通阳,宣散水气。又如对伤寒汗、下、吐后,中阳不振,痰饮内聚,噎气不除的旋覆代赭汤证,用半夏与大剂量的生姜配伍,用来化痰散饮,降逆止噎。对中阳不足,胃气壅滞,脾不运化,水湿停滞的生姜泻心汤证,用生姜宣发胃阳,调畅脾胃气机升降,辛散水饮,降泄上逆浊阴,与半夏配伍,增强降逆化饮的效果。如《医宗金鉴》云:“名生姜泻心汤者,其义重在散水气之痞也。生姜、半夏散胁下之水气”。对肾虚虚衰,气化不利,而致水泛为患的真武汤证,用生姜的辛散以利肺气,肺气利则水之上源通调,亦可用生姜振奋脾胃的作用,调畅中焦气机,使水湿得以健运。所以,不管是肺中水气、胃中水气、胁下水气还是四肢水气,均可用生姜来宣散水气,调畅气机。

祛痰止咳

生姜尚可止咳,如《别录》所言“主伤寒头痛鼻塞,咳逆上气”,见先师张仲景用于痰饮咳喘诸证,如《伤寒论》中的桂枝加厚朴杏子汤,方中用生姜做为杏仁的佐药,宣肺平喘,止咳祛痰。后世如《千金

方》中用生姜配伍蜂蜜治疗久咳不愈;《经验广集》用姜汁配蜂蜜、萝卜汁、梨汁、人乳治疗虚劳咳嗽。

《药性论》谓姜“主痰水气满,下气”,又谓“生与干并治嗽”。

逐风湿痹

现代各种中药学教材能言及生姜治痹证者甚少,然而在《伤寒论》中却不鲜见,如“伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕,不渴,脉浮虚而涩者,桂枝附子汤主之”(174条),此条论述风寒湿邪侵袭,留着在肌肉之间,使气血运行阻滞而发为痹证,用桂枝附子汤来祛风散寒除湿。方中生姜做为桂枝的佐药,调和营卫,发散风寒祛湿,使风湿之邪可以从外而解。“若其人大便硬,小便自利者,去桂加白术汤主之”(174条)是风去湿存,阳气尚通的情况,用桂枝附子汤去桂枝加白术,加强健脾祛湿的效果。生姜在方中做为佐药,助白术健脾化湿,因势利导,使湿邪从小便而去。同为一味生姜,随配伍不同而功效各异。

解诸毒

对于生姜解毒功效的论述,历代文献都有记载。

《神农本草经》有“生姜解半夏、南星、乌头、附子及鸟兽肉毒”的记载;《医学启源》云:“温中去湿,制厚朴毒”;《日用本草》:“解菌草诸物毒”。在《伤寒论》中,生姜主要用来解半夏、附子之毒,如生姜泻心汤、真武汤等。

综上所述,张仲景在《伤寒论》中频繁地使用生姜是大有意义的,根据临床的具体情况,或通过恰当地配伍,或通过调整剂量,充分地发挥了生姜解肌发表、调和营卫、和胃止呕、温阳散水、祛痰止咳、逐风湿痹、解诸毒等多种功效。值得提出的是,目前许多临床医师在运用经方时往往弃生姜不用,认为其可有可无,这是有悖于张仲景遣方之本义的。因此,认真学习和研究《伤寒论》中生姜的应用,对提高临床的组方、配伍水平是十分重要的。

参 考 文 献

- [1] 张敏,纪立金.桂枝汤和营调卫法之探析.中华中医药杂志,2012,27(7):1745-1747
ZHANG Min,JI Li-jin.Exploratory analysis on the method of ying and wei harmonization by Cinnamon Twig Decoction.China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy,2012,27(7):1745-1747

(收稿日期:2012年12月19日)