

## 【理论探讨】

辨精的藏、泄、泻<sup>\*</sup>安 宏,于智敏<sup>△</sup>

(中国中医科学院中医基础理论研究所,北京 100700)

**摘要:** 精在人体的存在状态目前研究尚少。通过文字学和医理诠释,可知精的藏、泄、泻实指精在运行过程中的3种状态。其中精匿行于体内为藏,外现于体表为泄,藏与泄勾勒出人体之精耗散的大致过程。通过这一耗散机制,人体诸“精”得以转化,进而脏腑功能运转、肢体百窍和利。不同于藏与泄,精泻则是这一过程的特殊状态,表现为应对外界刺激、抗病祛邪与生殖交媾等。辨清精的藏、泄、泻,不仅是进一步研究其运行规律的前提,还可为相关疾病的治疗提供新的思路。

**关键词:** 精;藏;泄;泻

中图分类号: R222.19 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)02-0144-02

精的藏、泄、泻涉及精在人体中的实际状态,然而精在人体中是藏还是泻耶?前贤诸论中,究竟应作“泻”精还是“泄”精?藏、泄、泻的关系又如何?

试观《素问·五脏别论》:“所谓五脏者,藏精气而不泻也。”<sup>[1]40</sup>似言其藏,而《素问·上古天真论》:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛乃能泻。”<sup>[1]3</sup>似又指精之可泻。理清上述问题,不仅是认识精存在状态的关键,也是进一步研究精的运行规律和诊治相关疾病的前提。

### 1 “藏”“泄”“泻”义训

藏,《说文解字》:“藏,匿也。”<sup>[2]</sup>王逸云:“土曰隐,宝曰藏。”<sup>[3]</sup>可见“藏”即隐匿而不显于外之义。由此引申用于进一步描述隐匿的程度,如《广雅》:“藏,深也。”<sup>[4]</sup>《素问·长刺节论》:“在头头疼痛,为藏针之。”王冰注“藏犹深也。”<sup>[5]</sup>

“泄”,郑玄云:“犹出也,发也。”<sup>[6]</sup>引申为泄露、漏出。《韩非子·说难》:“未必其身泄之也,而语及所匿之事。”<sup>[7]</sup>可见,“泄”有使隐匿者显露于外之义。而“泻”,俗作写,段玉裁云:“俗作泻者,写之俗字。”<sup>[8]</sup>《战国策·赵策二》:“忠可以写意。”鲍彪注“写,犹宣”<sup>[9]</sup>表明“泻”字亦有发越于外之义。

“泄”“泻”义近,故常有互训。如《集韵·禡韵》:“泻,泄也。”<sup>[10]</sup>二字混用,在古籍中也时时可见。如《本经疏证》:“饮气……至肺,而后布其精,泻其粗,惟不言至于肾。盖肾固藏精泄浊之总汇

也。”<sup>[11]</sup>

然而细玩二字,“泄”与“泻”虽同有发越、显露之义,但在程度上似有缓急之别。《玉篇》释“泄”为“漏”<sup>[12]89</sup>,而释“泻”为“尽”<sup>[12]54</sup>。《广雅疏义》亦云:“泻者,倾之尽也。”<sup>[13]</sup>医著中亦有体现,如《医镜》:“泄者如水之泄也,势犹纾徐;泻者如水之泻也,势已直下”<sup>[14]</sup>可为例证。

综上,藏、泄、泻在字义上具有由里达外、由隐匿到显露的发越趋势,而在泄与泻之间又有发越缓急的区别。

### 2 精的藏、泄、泻

一般认为,在精的藏、泄、泻3种状态之中,“藏”指储藏,而“泄”和“泻”指排泄、输泻,这种认识易使人误解为精具有运动与静止两种截然状态。如高士宗认为“所谓五脏者,藏精气之凝结,而不输泻也。”<sup>[15]</sup>然而人体生化一刻不止,升降出入须臾不停。在精的生化运行中,并不存在独立于运动之外的“静藏”,所谓“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”。《素问·六微旨大论》:“不生不化,静之期也。”<sup>[1]228</sup>意蕴诸此。

由此,精的藏、泄、泻应当分别指人身诸精匿行于体内、缓泄于体表和急泻于体外的3种运行形式。精自深而浅、由里达表的发越和布散过程,推动了人体的生化。《素问·生气通天论》:“阴者藏精而起亟也”。张志聪注“亟起以外应”<sup>[16]</sup>,即指阴精自里达外的运行状态。这种向外的耗散状态是人与天地沟通的基础,而呼吸精气、饮食排泄、情志变化等都是这种状态的外在表现。

### 3 精藏、精泄与精泻之辨

精的藏、泄、泻虽同时存在于人体,但三者并非平行关系。其中,泄与藏分别属于人体之精耗散的不同阶段,前者走泄于体表,而后者匿行于体内。泻则类似精在耗散过程中的应激状态,多表现为精短

<sup>\*</sup>基金项目:中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金资助(YZ-1673)“阴精所奉其人寿,阳精所降其人夭”理论研究

作者简介:安 宏(1989-),男,山西人,在读博士研究生,从事中医基础理论研究。

<sup>△</sup>通讯作者:于智敏(1963-),男,研究员,医学博士,传承博士后,博士研究生导师,从事中医病因病机理论和中医理论的继承与创新研究,Tel:010-64089038,E-mail:yuzhilaiye@sohu.com。

时间内大量耗散,或是局部功能的暂时增强。

### 3.1 精之泄

人的生机不止,精之外散不绝。作为人生常态,精泄表现在结构和功能两方面。

就结构而言,五脏位居一身之里,其精由此泄越于经脉,所谓“五脏之道,皆出于经隧,以行血气”<sup>[1]190</sup>“一日一夜五十营,以营五脏之精”<sup>[17]33</sup>。诸脏之中又以肾之位最下最深,如《素问·水热穴论》:“肾者至阴也。”<sup>[1]185</sup>《素问·解精微论》亦云:“至阴者肾之精也。”<sup>[1]332</sup>一身之精由肾发泄,经冲、任、督一源而三歧,与“少阳属肾”之三焦,外散精气于肌表头面,故《灵枢·五癯津液别》:“肾为之主外。”<sup>[17]148</sup>

四肢、官窍功能的实现亦赖精的外散。五脏之精化为津、血、液、髓、汗诸“精”,营养百骸官窍。“肺主身之皮毛,心主身之血脉,肝主身之筋膜,脾主身之肌肉,肾主身之骨髓”<sup>[1]143</sup>,五体运用动作皆赖五脏之精泄泽濡养。而五脏之精达于体表诸窍者,称五脏化液,“心为汗,肺为涕,肝为泪,脾为涎,肾为唾”<sup>[1]82</sup>,最终耗泄于外。

### 3.2 精之藏

张景岳云“精气之生息有限,而耗损无穷。”<sup>[18]900</sup>精在体内的藏匿运行,促进着脏腑内部精气的生化;精的外泄产生了生机,同时也损耗了自身。

由于精的走向总是以向外耗散为最终结局,可以认为精的匿行仅是其外泄前的暂时状态。这个阶段虽然短暂,却起着气血津液等诸“精”承制互化的关键作用。其中,“五脏主藏精者也”,五脏之精,如《灵枢·本神》云“肝藏血……脾藏营……心藏脉……肺藏气……肾藏精。”<sup>[17]47</sup>“五脏诸精流转而互化,则‘神转不回’。生克制化是常见的精气运行次序,如张景岳云“造化之机,不可无生,亦不可无制。无生则发育无由,无制则亢而为害。”<sup>[18]625</sup>除了各脏之间的互通,一部分精伏行更深,或“变化而赤为血”以养心窍,或“内渗入于骨空,补益脑髓”而充脑窍,二窍得养则神明得奉。

### 3.3 精之泻

泻作为精行的一种特殊状态,不仅是正常的也是必要的。首先,通过泻精人体得以抵抗外邪,所谓“邪气交争于骨肉而得汗者,是邪却而精胜也”<sup>[1]108</sup>。其次,男子“精气溢泻”,女子“月事以时下”,又是生殖之用的体现。此外,人能临事立决、气力倍增亦由精主,所谓“并精而出入之者谓之魄……魄之为用,能动能作,痛痒由之而觉也”<sup>[18]45</sup>。

《素问·上古天真论》:“五脏盛乃能泻。”<sup>[1]3</sup>精的施泻以精的充盈为前提。这种短暂的泻精状态,

在愉悦身心、增强机能的同时,也大量消耗着精气。“汗者,精气也”“邪气交争于骨肉而得汗”,精气必虚,所谓“邪之所凑,其气必虚”<sup>[1]110</sup>。男女欲事过度,则如《养生三要》所称“不知节啬,则百脉枯槁。交接无度,必损肾元。”<sup>[19]</sup>至于“饮食饱甚,汗出于胃。惊而夺精,汗出于心。持重远行,汗出于肾。疾走恐惧,汗出于肝。摇体劳苦,汗出于脾”<sup>[1]75</sup>,皆是“生病起于过用”,持续反复泻精而致。《周易·节·象》云“说以行险,当位以节。”<sup>[20]</sup>即暗示了泻精带来利好的同时,更应注意使精在其位、泻不失节,所谓“物无美恶,过则为灾”。

## 4 总结

综上,藏、泄、泻对精在位置、趋势和功能方面的描述各有侧重,但三者都是精在运行过程中的不同状态。这一认识意味着既往中医“精”的研究可能存在尚未探及的新方向。就生理而言,精的藏、泄、泻仅是对精运行过程的白描,而其具体运行规律还有待进一步的探讨。就病机而论,与藏、泄、泻失常相关的精病病机还有待补充。由此,在填精、固精、涩精等治法之外,精病的治法也可进一步拓展,这些问题当撰文另述。

### 参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].何永,马君,何敬华,整理.北京:中国中医药出版社,2006.
- [2] 段玉裁.说文解字注[M].北京:中华书局,2013:21.
- [3] 楚辞章句补注[M].王逸,注,洪兴祖,补注.长春:吉林人民出版社,2005:247.
- [4] 张揖.广雅[M].北京:中华书局,1985:31.
- [5] 张登本,孙理军.王冰医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:243.
- [6] 李学勤.毛诗正义[M].北京:北京大学出版社,1999:1142.
- [7] 韩非子[M].陈秉才,译注.北京:中华书局,2007:58.
- [8] 段玉裁.说文解字注[M].上海:上海古籍出版社,1981:340.
- [9] 诸祖耿.战国策集注汇考[M].南京:江苏古籍出版社,1985:992.
- [10] 丁度.集韵[M].上海:上海古籍出版社,1985:592.
- [11] 邹澍.本经疏证[M].上海:上海卫生出版社,1957:48.
- [12] 顾野王.大广益会玉篇[M].北京:中华书局,1987.
- [13] 钱大昭.广雅疏义[M].黄健中,李发舜,点校.北京:中华书局,2016:114.
- [14] 陆拯.王肯堂医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:2292.
- [15] 高士宗.黄帝内经素问直解[M].北京:学苑出版社,2001:85.
- [16] 郑林.张志聪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:17.
- [17] 灵枢经[M].刘更生,校注.北京:中国中医药出版社,2006.
- [18] 李志庸.张景岳医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999.
- [19] 袁开昌.养生三要[M].呼和浩特:内蒙古科学技术出版社,2002:64.
- [20] 周易译注[M].黄寿祺,张善文,译注.上海:上海古籍出版社,2001:488.

收稿日期:2018-06-26