

• 理论研究 •

中医体质学原理的复杂性解读^{*}

郭刚^{1,2} 吕雅郁² 郑燕飞¹ 王琦^{1#}

(1 北京中医药大学基础医学院 北京 100029; 2 南京信息工程大学公共管理学院)

摘要: 中医体质学原理是基于对人体复杂性存在的合理性解释之上,凝练出体质过程论、心身构成论、环境制约论和禀赋遗传论的“四个基本原理”,成为中医体质学研究的出发点和理论基础。这些基本原理隐含着人体体质具有的耗散性、整体性、开放性、非线性和涌现性等复杂性特征,显示了注重个体差异和个体化诊疗的观点,从而充实和完善着中医学的发展。

关键词: 中医体质学; 生命过程; 形神合一; 环境制约; 禀赋遗传

中图分类号: R22

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2015.07.001

Interpretation of complexities of TCM constitutional theory^{*}

GUO Gang^{1,2}, LYU Ya-Yu², ZHENG Yan-fei¹, WANG Qi^{1#}

(1 School of Preclinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029; 2 School of Public Administration, Nanjing University of Information Science and Technology)

Abstract: Based on the reasonable interpretation of complexity of human body, TCM constitutional theory is to summarize and abstract Four Basic Principles viz. the theory of physical process, of body-spirit syncretism, of environmental constraint and of genetic endowment. Regarded as the starting points and theoretical basis of studies in TCM constitution, the basic principles mentioned above implying the characteristic complexities of dissipation, integrity, openness, nonlinearity and emergence indicates that they exactly focus on the individual differences and individual diagnosis and treatment, which leads to enrich and improve the development of TCM.

Key words: TCM constitutional theory; vital process; body-spirit syncretism; environmental constraint; genetic endowment

人作为一个复杂性系统的存在,能够以适应自身系统和适应外界环境而获得相对稳定的生存,具有最基本的“目的”性和“价值”趋向——一种适应性生存。人在适应性过程中有着某行为的偏爱或厌恶(如喜爱某些食品或厌食等),表现为自稳定状态中的吸引现象,且长时期地成为一种“定态”或“常态”。这种“嗜好”类似于协同学的“吸引子”或混沌理论中的“奇怪吸引子”,拥有着相对稳定的且独特的“内在动机”“目的意识”,决定着人的生命活动的倾向性和独特的行为,则形成了不同的体质类型。中医体质就是基于人体复杂性适应系统,在先天禀

赋和后天获得的基础上所形成的具有形态结构、生理功能和心理状态等方面综合的、相对稳定的个性特质。表现为人在生长、发育过程中与自然、社会环境相适应的人体个性特征,这种个体差异性表征着一定的结构、功能、代谢以及对外界刺激反应等方面的相对稳定性,并有着对某些病因与疾病的易感性以及疾病传变转归中的某种倾向性^[1]。中医体质遵循着体质过程论、心身构成论、环境制约论和禀赋遗传论 4 个基本原理,成为中医体质学研究的出发点和理论基础。这些基本原理隐含着人体体质具有的耗散性、整体性、开放性、非线性和涌现性等复杂

郭刚,男,博士,教授

通信作者: 王琦,男,教授,博士生导师,研究方向: 中医原创思维、中医体质学、中医男科学, E-mail: wangqi710@126.com

* 国家重点基础研究发展计划(973 计划)(No. 2011CB505400) 2013 年北京市社会科学 & 自然科学协同创新研究基地课题

性特征。

1 生命过程(时间维度)——体现耗散性

人体以“时间”形式来呈现存在意义。在宇宙中,时间的方向和路径是由一个个事物或事件的“偶然”出现形成的,人体变化印证了时间的存在。人体变化充实、塑造和生成着时间,能够以“时间依赖路径”来描述,其表明了人体的生命过程,而有着延续性、耗散性的特点。因而在宇宙范围里解释人体,时间是真实的和实在的;以时间的度量视之,每一个人的变化现象都是独特的,而且每一个人的每一次的表达方式都是独一无二的,也是有意义的。时间彰显着个体差异论表现为不同体质的人是如何与其周围环境的相处,而形成一个个体的自身协调关系。

就个体而言,人的生命过程展现出有着一定可循的复杂性特征。人的一生在不同的年龄阶段呈现出与之相应的体质特征。如,在青少年时期表现为“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七,肾气平均,故真牙生而长极;四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮;……丈夫八岁,肾气实,发长齿更;二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;三八,肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极;四八,筋骨隆盛,肌肉满壮”(《素问·上古天真论》)。值得注意的是,对于发现人体的生命过程论而言,此处的“偶然”是描述存在的知识之网所能捕获的那部分事件,不能全面地认识整体的事件,对人体变化的认知程度仍然是有限的,这不仅仅在于人的认识程度的问题,还由人体复杂性特征决定的。

从气一元论的角度看,人体生命活动正是建立在气的“升降出入”基础上的,一切病理变化都是源于气化功能的障碍,如出现气虚、气郁等体质特征。人的气机运化表现为“出入废,则神机化灭,升降息,则气立孤危,故非出入,则无以生长壮老已,非升降,则无以生长化收藏”(《素问·六微旨大论》)。因此说,人体的生命过程所表现出的体质是以气机动态变化为理据的,具体为阴阳之间此消彼长又互根互用、五脏生克制化平衡以及气血的运行分布平衡等。其从表面上看,人体生命过程论体现着线性的“生长壮老已”的规定性,实质上则是非线性的自组织复杂存在——“气化”形式。现代系统自组织理论揭示出,一切自然系统都存在着自组织机制和过程,保持着相对有序稳定状态。中医认为,人体生命过程是以“气”和“气化”形式存在,合于自然系统

机制,不仅有耗散结构性特征,而且保持人体内部及其与外部协同有序性,维持着特定的有序稳定状态。这种稳定状态是立于人体自组织系统对外来作用因素产生作用效应为前提,即保持着自身相对稳定的发展趋势;这种发展趋势体现的是某个个体的差异性,包括有生物、生理和生化差异。

2 形神合一(构成维度)——体现整体性

形神合一是指形的生理性载体和神的意识性载体(包括情绪、记忆、智慧等)的合一,而表征着人的体质特征。它拥有着气血、津液、精神等生命基质互为组合的个体,其对于每一个个体都是独一无二的,体现着每个个体内的气血、津液盛衰变化与情绪的反应状态等,是为一种自组织系统存在方式,而具有不可复制性。贝塔朗菲认为,“‘系统’可以被定义为处于相互作用过程中的诸元素综合体”^[2]。这个定义含有三方面内涵:一是诸事物,即诸元素;二是关系,即相互作用;三是整体,即复合体。人体作为系统性存在呈现出十分明显而独特的“形神合一”整体性。譬如,气郁质在形神观的表现特征是:多为形体瘦者,且神情抑郁、忧虑脆弱等,其核心是以五脏运化为基点和外显的。形与神的分离、肢解就不成为健康的“人”,即所谓真正生命意义的“人”是不能还原为原子的。

人体系统的整体性表征着形神合一的综合效应和整体功能,有着相对稳定性与转化性的特征。对于一个有生命意义的个体,形神合一既表现为不同的躯体素质对应着特定的心理素质,又表现为同种躯体素质可以表现为不同的心理特征。人体变化的规律很多情况下表现为稳定性与转化性的合一,有着绝对的“度”(临界点)和相对的“值”(数量)的统一,是因个体体质而有所变化的参考标准。在形神一体的视域下,人体的疾病主要表现在“劳形”和“劳神”两方面。调神、调形和调形神不同层面,使得形与神相协调,达到生命的平衡态。中医认为,人体的平衡态在于脏腑(功能)之间以及脏腑(功能)与其他身体机能相互之间的协调,“过”与“不及”都可能引起疾病的产生。在中医看来,形神关系的失调会引起一系列复杂多端的病理现象,包括有劳力伤身、劳心伤神、伤身及神、伤神及身等。

所以,从构成维度上看,为了确保人的身心健康,要以形神合一的整体性思维来体悟人体活动中各部分之间的协调关系、协同关系、影响关系、制约关系,预设出合于人体身心活动的各子系统之间的互动作用、互为应激等行为的“度”,制定出合于人

体健康的可控范围的参考值。这是一种基于系统论上的整体性思维,能够为人们把握和了解人体活动中可能出现的无序混乱状态的复杂性,利用人体各子系统之间会自动产生自组织行为来完善自己的秩序。它要求人们凭借丰富的经验或知识、思维范式以及遵循的思维规律等来进行健康养生和临床诊疗活动。

3 环境制约(空间维度)——体现开放性

开放性是复杂性的根源。开放性是指一个事物不是孤立存在的,而是与其他事物和外界发生各种联系。人体是开放系统,不断跟环境进行熵的交换,体现着自组织与他组织的交互作用。在中医看来,人体系统是以功能分化和作用为理论依据,靠人体自我调节,即靠自我内在机制运行、互为作用和影响的结果。譬如,中医藏象学五大系统虽各有自己的角色、属性,都有自己相对独立而不同于其他系统的运行机制和功能,但它们之间没有明确的边界——表现为不同系统之间及其与外在环境之间有着开放性的复杂关系,因而仅仅关注某一个系统的功能是不够的,而是从不同系统“自我差异化”)的互相作用中给予解释,放在广阔时空的维度中加以考察。中医体质学在注重人体自系统时,还非常强调外在环境的制约作用,包括社会生活条件、饮食以及地理环境对人群体质的影响。

环境制约在空间维度上展现的仍然是整体性思维,注重输入与输出会出现不平衡的转化现象,强调人与其周围环境的一体性、融通性、协调性与系统性。在人体生命过程中,不仅人体内部及其与外部环境互为影响,而且通过形神或内外部的耦合、滋养、影响等作用,产生一系列人体变化现象。因此说,人体的存在是一种场域。在这个场域中,每个个体都不是看作为不变的存在,而是以开放性的姿态存在。中医体质学旨在揭示每个个体存在意义,是以探求某一场域的关联性、规律性、相似性等为特征,再凭借这些特征探究人体空间的丰富意义。它尤其强调人与自然环境的合一,有着合于术数、顺其自然的春生夏长秋收冬藏的机制。因此说,人体复杂系统是开放性的系统,它与环境相互作用,以适应环境的方式达到自身的平衡态。这种适应方式是以人体与其他个体的交互中(包含着自然属性与社会属性)对自身的结构和行为方式进行变更为内容,目的在于更好地生存或发展。

从环境制约论的角度看,中医体质学强调处于不同社会背景、或不同地方区域、或饮食起居的差

异,会造成不同体质的人或人群。而且,在年、季更替中,人体变化表现出一定地域季节的再现性与非再现性。也就是说,在一定地域的某一季节中,人体现象有着相当大的再现性(普遍性的现象),但在很多情况下,则未必会出现完全相同的现象,这是由于因体质、气候条件以及心理因素、社会环境等的影响,会造成特殊性的现象发生,而形成一个个不同的体质特征。

4 禀赋遗传(差异维度)——体现涌现性和突变性

人体天生具有复杂性适应系统,拥有着涌现性和突变性特质。涌现性通常是指多个要素组成系统后,出现了系统组成前单个要素所不具有的性质。反常的整体涌现性则表现为突变性,对于人体可能在先天禀赋时就不同,决定了体质的差异性。以人体呈现形式的稳定性与易变性来解释,乃表征着必然与偶然的关系。以身体现象学观之,必然性就是指不以人的意志为转移的情况,不可避免地表现在自然特性和人类活动影响的必然性上;偶然性是指自然特性和人类活动影响的偶然因素,即不确定性。其中,人体突变是从一种稳定状态跳跃到或转变为另一种稳定状态的现象,是人体不确定性的最为明显的代表。

复杂性科学理论认为,复杂系统处于开放环境之中,是自身不断演化的。有别于孤立封闭的系统,复杂系统在外界环境变化下,内部有机关联的各要素之间相互协调,自动地发展和改变,并不断地演化和进行自我调整,系统的要素能够按照相关性、协同性形成默契,而形成一个从无序走向有序的过程。人体系统不是孤立的,而是在空间和时间上的由相互作用和相互联系的子系统,包括脏腑、经络等互为影响、互为叠加的系统圈,形成各不相同的生命现象。这种生命现象表现了人体生命为多样的统一、关系的协调、力量的平衡,既包括与环境的适应,也包括对环境因子变动的适应,主要与一定环境优化功能的相对应。人的先天体质主要以内部和谐为基点,进而对外部环境的适应;人的系统内部和谐与外部协调如一、人与环境协同演进,人的体质就是相对平和的,否则便会出现偏颇体质。

因此,人体系统与外界环境相互适应,形成一个“天人合一”的人与环境互相影响的非线性复杂适应巨系统。它表征着人体系统自身及其与外界环境之间不断发生相互作用,主要体现在人体系统内部各个子系统之间的相互作用、协调和制约的关系,左右着人体活动的方向或“突变”或“涌现”的可能。

在人体内部或与外部环境交互作用过程中,当体内个别子系统的变易特性或结构(功能)变异时,会得到其他子系统的响应,而导致整个人体系统内部的非平衡性出现,如虚实、寒热等的偏向。当这种变化响应影响到整个人体系统时,该人的身心运行就要发生突然性变化,而带来系统性的质变,我们称这种现象为“突变性”。这种突变性往往会导致整个人体系统失稳,即从一种状态进入另一种状态的剧烈变化,而引起病患。此种病患的不稳定存在于人体过程的始终,表现为一种稳定中的不稳定性。这是一种动态的认知方式,以间断跳跃方式认识突变之中所蕴含的人体活动阶段性,内涵着渐变与突变之间相互转化,以及复杂化和多样化的相辅相成的存在特性。由于人体系统内部结构和功能发生变化(中医注重于功能的变化),或者由于外部某个介质突然介入或发生变化,可能引起人体正常活动发生“突变”。故而,只有多层次、全方位地把握人体要素、结构之间所存在的普通联系和易变规律时,才能很好地把握人体体质。

总之,中医体质的基本原理是蕴含复杂性思维方式,演绎着整体性、系统性、非线性、耗散性、开放性、涌现性和突变性等复杂性特征。它强调对人体活动的内部环节要素以及与外部环境之间的互动关

系作出多维度认识,应用态势化的综合集成方法对人体的不同阶段、不同系统、不同形态和不同层次进行研究,设计出一项合于人体本性的思维工程——时空“网络”思维模式。它包括对人体多要素、多层次、多阶段、多目标的认识,即全方位、多维度的考察,注重多因素和多环节之间存在性质、功能上的差异点和不同点,以及系统与系统、整体与部分、部分与部分之间存在瞬息万变的不确定性,包括任何介质参与人体活动,都会引起整个人体形神一体的相应变化——往往表现为通过某种媒介相互转化。因此说,体质的多样性表明人体的复杂性(因人制宜),体质的个体化及其可调性表明人体动态变化的特性。中医体质正是注重生命科学的复杂性、整体性基础上,显示了注重个体差异,强调内外环境对机体的影响;这体现了中医建立在整体恒动观念基础上“以人为本”的预测、预防和个体化治疗的医学模式。

参考文献:

- [1] 王琦. 中医体质学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 2.
- [2] 贝塔朗菲. 生命问题——现代生物学思想评价[M]. 吴晓江, 译. 北京: 商务印书馆, 1999: 16.

(收稿日期: 2015-01-05)

《北京中医药大学学报》荣获2013年“百种中国杰出学术期刊”称号

2014年9月26日,中国科学技术信息研究所(ISTIC)在北京召开中国科技论文统计结果发布会,《北京中医药大学学报》荣获2013年“百种中国杰出学术期刊”称号(见封二),并入选“第3届中国精品科技期刊”即“中国精品科技期刊顶尖学术论文(F5000)”项目来源期刊。

2013年《中国科技期刊引证报告》(核心版)共收录中国科技论文核心期刊1989种,《北京中医药大学学报》2013年核心影响因子0.589,核心总被引频次2110,综合评价总分73.8,综合评价总分排名第111位。多年来,《北京中医药大学学报》始终坚持突出中医药特色,立足基础,追踪前沿,发表中医药最新研究成果,其学术影响力在中医药学术期刊中始终处于领先地位。

中国科学技术信息研究所每年出版的《中国科技期刊引证报告》(核心版),发布当年中国科技论文与引文数据库收录的中国科技论文核心期刊科学计量指标。中国科技期刊综合评价指标体系采用层次分析法,由各学科专家独立操作进行综合评定,其评定结果客观公正,代表了中国科技期刊的最高学术水平,是业界公认的比较客观、全面和科学的期刊评价体系。