

· 论著 ·

# 《傅青主女科》痛经方证用药规律探讨

鲍兴嘉, 李爱主, 方玲

(天津中医药大学, 天津 300193)

**摘要:**《傅青主女科》中共有5篇为痛经方, 分别有5条5证5方描写痛经, 在痛经病因、病机、治法和药物配伍、炮制等方面有独到的见解。文章重点在于对《傅青主女科》中痛经病症的病症发生原因、疾病病机规律; 痛经病治法规律; 痛经方方剂配伍规律3个方面进行探讨, 归纳其辨证特色及用药规律。《傅青主女科》在痛经的病因、病机治法、方剂配伍等方面的临床价值和历史贡献值得后人仔细探究挖掘, 故应归纳其用药规律, 继承古训、创新今朝。

**关键词:** 妇科疾病; 痛经辨证; 诊治规律; 傅青主女科

**基金资助:** 天津市应用基础与前沿技术研究计划 (No.13JCYBJC23900)

## Study on medication regularity of prescription-syndrome of dysmenorrheal in *Fu Qingzhu Gynecology*

BAO Xing-jia, LI Ai-zhu, FANG Ling

(Tianjin University of Chinese Medicine, Tianjin 300193, China)

**Abstract:** There are five chapters of formulas for treating dysmenorrheal in *Fu Qingzhu Gynecology*, which includes dysmenorrheal disease description as five items, five syndromes and five formulas, and contains the original views on etiology, pathogenesis, treatments, drug compatibility, and processing drugs of dysmenorrheal disease. This study is focused on summarize the feature of syndrome differentiation and medication regularities by discussing the cause and pathogenesis regularities, treatment regularities, and regularities of compatibility of medicines in prescriptions. It is worthy to explore the clinical value and historical contribution in causes, pathogenesis, treatments, and compatibility of medicines in prescriptions of dysmenorrheal in *Fu Qingzhu Gynecology*, and summarize the medication regularities, in order to inherit the old maxim, and innovate for the future.

**Key words:** Gynecologic diseases; Syndrome differentiation of dysmenorrhea; Therapeutic regularity; *Fu Qingzhu Gynecology*

**Funding:** Tianjin Research Program of Application Foundation and Advanced Technology (No.13JCYBJC23900)

《傅青主女科》<sup>[1]</sup>是傅山的传世佳作, 在中国妇科史具有极高的临床价值和历史贡献。傅山字青主, 为“清初六大师”之一。世人皆称傅山为“字不如其画, 画不如其医”, 在明清之际其人有“医圣”之传名。傅山在《傅青主女科》中详细地论述了经、带、胎、产等妇科疾病, 全书共分上卷和下卷<sup>[2]</sup>, 共记载原文77条、记载病症80证、记载方剂83方。原书上卷分别论述了带下病、血崩症、鬼胎病、调经法、种子法5个章节<sup>[3]</sup>, 共记载原文38条, 记载病症39证, 记载方剂41方。下卷分别论述了妊娠病、小产病、难产病、正产病、产后病5个章节, 共记载原文39条, 记载病症41证, 记载方剂42方。全书对痛经病的论述重点体现在5条原文、5个病证和5个方剂上, 即三类实证:

未来经水腹先痛, 经前腹痛伴吐血和经水来前脐下疼痛; 一类虚实夹杂证: 经来时疼时止, 经水忽来忽断; 一类虚证: 月经后小腹痛。

### 痛经病因、病机规律

1. 经来时疼时止, 经水忽来忽断 《傅青主女科》中分析: 正值行经之时, 腠理疏松开泄, 感受风寒之邪侵袭, 气血瘀滞肝气闭塞, 使得经水之道也随之之闭塞。其经云: “气行于阳分则生热, 气行于阴分则生寒”。分析该种病症形成的病因, 在外人体肌表被风邪寒邪入侵; 在内经行之际腠理疏松开泄, 此时风寒未甚而热未深, 邪在半表半里, 则现寒热往来, 月经忽来忽断、时疼时止之症。且世人皆易将此证断为血凝为病机, 殊不知肝气不舒为其真正的病机。

通讯作者: 方玲, 天津市南开区鞍山西道312号天津中医药大学中药学院天津市中药药理重点实验室, 邮编: 300193

电话: 022-59596225, 传真: 022-59591339, E-mail: fangling@tjtcmm.edu.cn

2. 未来经水腹先痛 《傅青主女科》中分析:肝属木,如其有火,舒可通畅,郁而不扬,欲行经而肝郁不舒,则其气抑拂而生疼痛。分析行经前腹痛之证的病因概括为肝郁兼火旺。肝,善喜条达恶抑郁,若肝郁化火,经水被郁火煎熬,经前数日腹痛,经行之时量大,色黑成块。傅山也强调:“人以为寒极而然也,谁知是热极而火不化乎”<sup>[4]</sup>!以警示勿将热病热治也,正确判断病机为肝郁火炽。

3. 行经后小腹疼痛 “何以虚能作疼哉”?《傅青主女科》中分析:行经后小腹疼痛的病因概括为肾虚肝郁。因经水满溢而虚闭之时,肾水亏虚,不能滋养脾土,脾气虚弱,无以制肝木,出现土木相争之势,故气逆而疼痛。此证病症完如其名。世人易将其病机肾水之涸与气血之虚相混淆,故应该多加注意。

4. 经前腹痛吐血 傅山深知吐血之证不能同一而语,《傅青主女科》中分析:此乃“经逆而吐血,内溢而激之”。分析行经前腹痛吐血之证的病因概括为肝之气逆。经前肾气不足,肾不纳气,少阴之火与上逆之肝火并行,上冲逆行,经血上冲为吐衄之血,肝之气逆,气逆不通则痛,此为经前腹痛吐血的病因。傅山也强调,女子倒经之证伴有经前一二日腹痛。虽然表现出火热之象,实质是肝之气逆之证。

5. 将来经水脐下疼痛 《傅青主女科》中这样描述:“经水从二经外出,寒湿满二经而成内乱,两邪相争因成疼痛”。奇经八脉中任冲二脉参与女子特殊生理活动。寒湿侵袭任冲二脉正邪相争,是经水未到脐下先疼的痛经病形成的病因。傅山对此痛经的病症有较为详细的描述,似有刀刺状疼痛作祟于脐下,所下的经水色如黑豆汁,具有一定的形象临床表现。傅山也强调:人不要片面地认为此为“血热之极”,实为“下焦寒湿相争”之故。

### 痛经病治法规律

深刻研读《傅青主女科》调经之痛经方,5首方中有4首方的治法都围绕治理肝脏的气机阴阳平衡来解决痛经,同时探讨肾脾不和、冲任不调与痛经症的关系。以下总结了3条治法,分别为治肝以治痛经、补肾脾以治痛经、祛寒湿以治痛经。

1. 治肝以治痛经 肝,刚脏也。强于疏泄,重在调节人体的气机;肝能藏血,调“血海”而司蓄溢。调经止痛从治肝着手,使肝气得舒,气机舒畅,冲任得助,使其人生殖机能通畅如常。

1.1 疏肝郁 《傅青主女科》在继承刘元素的

“天癸既行,皆从厥阴论治”<sup>[5]</sup>理论上,突出使用“疏肝解郁”法来论治女子的月经失调、痛经等病症。出自《傅青主女科》(卷上)的加味四物汤,是以疏肝郁之法论治痛经的典型方剂,方用当归、川芎、芍药、熟地黄四物以补血和血、滋养阴血、养血柔肝<sup>[6]</sup>;柴胡重在疏肝解郁,牡丹皮活血化瘀,“以宣肝经之风郁”。用延胡索、白术、甘草利腰脐、缓挛急、止腹疼。全方入表里之间,通经络之内,养阴血以补肝之体,疏肝之气调肝之用,恰合肝体阴用阳之性。呈补肝养血、散风通郁之效。

1.2 泄肝火 治疗经水未来腹先疼之痛经病,既要解肝郁又要泄肝热,需要两法并用,方可有效治愈。出自《傅青主女科》(卷上)的宣郁通经汤,是以泄肝火之法论治痛经的典型方剂。其方主用牡丹皮(五钱),其主归肝经,能达到凉血而不留瘀、活血而不妄行之妙;山栀子(三钱),其性寒味苦,清热泻火;黄芩(一钱),其苦寒,清上焦之热。山栀子、黄芩性寒,用牡丹皮在此作为引经药,引其归肝经,用于降肝火。全方君臣佐使配伍共同起到疏肝泻火、调经理气的作用。

### 2. 补肾脾以治痛经

2.1 补肾味 《素问·脉要精微论》说:“腰者,肾之府”。谓其“受五脏六腑之精而藏之”。《傅青主女科》中强调:“肾水虚损,水无以生木,肝木克伐脾土,其气逆乱,故而发作疼痛”。出自《傅青主女科》(卷上)的调肝汤是以补肾味之法论治痛经的代表方剂。主治肾水亏虚,多伴有肝郁而不舒,行经后腹疼者。方中以山药为君药:滋肾阴补肾气,肾之气阴双补。巴戟天归肾经,质甘润不燥烈,补肾以助阳为臣。山茱萸,补肾益脾为佐。三药同用补肾之味,使得肾水充盈,肾水涵养肝木,肝气平安调畅。以调肝汤全方补益肾水,平调肝气,疼痛自止。

顺经汤主治妇女肾阴亏虚,肝气上逆,行经前一至二日,忽然出现腹痛并伴有吐血。《傅青主女科》中顺经汤作为痛经并伴有倒经的代表方剂,经云:“经逆吐血,反复颠倒,太伤肾气,必于补肾”。原方之中使用白芍、当归、熟地黄作为主药平肝补肾,以黑芥穗为辅发挥其引经的作用以引血归经。全方配伍共同起到补肾清肝、顺气和血的作用<sup>[7]</sup>。

2.2 补脾土治痛经 在妇女病的调治中,应重视先天,兼调后天,以后天养先天。故调理月经病,在补养肝肾同时,亦应当着力调理脾胃<sup>[8]</sup>。调肝汤用山

药甘草, 顺经汤用白茯苓同为健脾益气之品。阿胶黄精丸是在《景岳全书》中记载的家传方, 傅山拓展了原方的应用, 并提出了随证加减方法, 主要调理由产后恶露、血崩、产后腹痛等。从临床应用看, 阿胶黄精丸治疗痛经有3个特点: 生新化瘀并重、甘温补脾辛行通经同用、肝脾肾三脏同治。傅山认为脾与肾后天与先天相互为用, 在痛经病治疗中使用脾肾同补法, 常常使用百合、白术等健脾补肾的药物。

3. 祛寒湿 《傅青主女科》中在使用祛寒湿法治疗痛经一节中描述: “利其湿温其寒, 冲任无之乱, 脐下自无痛苦矣”。傅山使用祛寒湿法治疗痛经使用的代表方剂是温脐化湿汤。傅山认为巴戟天、白果可调节任脉, 山药、扁豆、莲子可调节冲脉, 白术健脾除湿利腰脐。安冲任, 抚寒湿, 是缓解痛经有效治疗原则。

### 痛经方剂配伍规律

在《傅青主女科》中论及痛经的代表性痛经方剂有五: 一是加味四物汤; 二是宣肺通经汤; 三是调肝汤; 四是顺经汤; 五是温脐化湿汤。

1. 痛经5方中共使用药材24味 在《傅青主女科》全书80病证中, 1/3以上用药涉及白芍、当归, 痛经方5首方剂中有4首方剂中出现白芍、当归药对。白芍具有补血敛阴、柔肝止痛、养阴平肝功效。当归具备补血、活血、调经止痛的功效。芍药取当归补血活血之功, 当归取芍药养血柔肝之效, 二者相用增强平肝养阴功效。经水未来腹先痛中, 以白芍、当归配以柴胡、香附, 既助其疏肝解郁, 又防耗伤肝阴, 佐白芥子通络止痛。充分体现傅青主从肝肾立论, 重在调肝, 重视肝脾肾辨证, 主张肝脾肾三脏同治的学术思想<sup>[5]</sup>。另外, 牡丹皮、甘草出现3次, 熟地黄、柴胡、白术、巴戟天、山药、白茯苓分别出现2次。在痛经5方中共使用药材24味, 其中, 补虚药9味, 分别为: 熟地黄、芍药、当归、白术、甘草、山药、阿胶、沙参、白扁豆, 在痛经病的治疗方剂中傅山使用补虚药的频次最高, 体现了补虚大于祛邪, 补其本而助其通的学术思想。

2. 痛经方药主归肝脾肺肾经 《傅青主女科》痛经方药归经的特点为: 主归肝脾肺肾经。从痛经5方24味药看, 归肝经13味, 归脾经12味, 归肺经12味, 归肾经9味, 这也恰恰符合傅青主治疗痛经时疏

肝解郁、补肾益脾的治法特点。以白芍、白术两味药为例, 白芍主归肝脾经, 具有补肝血、养肝阴、调和脾胃、调经止痛之效<sup>[4]</sup>。白术归脾胃经, 其“利腰脐”认知虽不是傅山原创, 但是将其运用妇科疾病却是一大创举。

3. 痛经方药性温平味甘苦辛 痛经5方中论药材的性味, 甘味共13味, 苦味10味, 辛味为10味, 温性共9味, 平味6味。甘味起到缓急止痛、补虚调和药性的作用; 辛能行气行血以调经止痛, 加之温平之性, 增强了行气行血、活血止痛之力。苦味能泄、能燥、能坚, 苦辛温也是治疗寒湿相争, 冲任不调引起经水将来脐下先疼痛之痛经的良法。

4. 痛经方药材的炮制与品种 观察《傅青主女科》发现傅山除了对药物性味、归经、配伍用量有精准的考虑, 对药材的炮制、品种也有严密的要求。如在方剂中使用的白芍、川芎一定要经过酒制的, 增强药物活血的作用; 熟地黄九蒸; 醋炒川郁金等。傅山深谙产地区直接影响药性。广郁金长于行气解郁, 川郁金长于活血化瘀, 经水未来腹先痛方中借川郁金的活血化瘀通紫黑瘀块, 活血通经止痛。可见, 《傅青主女科》药物配伍上精准的把握, 对后世医家临床用药有一定指导意义。

### 参考文献

- [1] 清·傅山.傅青主女科.卫云英,校.北京:学苑出版社.2009:156-170
- [2] 邓蕊.傅山的医学观与医学人道主义实践.中国医学伦理学.2006.19(5):121-124
- [3] 李君.古代中医疗效评价的文献研究.北京:中国中医研究院.2009:100-109
- [4] 李思佳,满玉晶,邵磊,等.《傅青主女科》痛经的证治规律探析.中国中医药现代远程教育.2012.10(15):136-137
- [5] 徐秋云,马文侠.浅析《傅青主女科》对痛经的论治.光明中医.2012.27(10):1951-1954
- [6] 李淑云.对《傅青主女科》调肝法方药研讨.长春:长春中医药大学.2009
- [7] 张瑾.《傅青主女科》痛经论治的学术特点.中国校医.2014.28(7):559-560
- [8] 葛蓓芬,陈学奇.陈学奇妇科膏方经验琐谈.中华中医药杂志.2013.28(10):2964-2966

(收稿日期: 2014年12月16日)