

脏躁辨证论治八法

酒泉钢铁公司医院(735100) 赵富全

主题词 脏躁/中医药疗法

1 养心益血法

适用于心血不足、心神失养而发为脏躁者,多为忧思愁闷、积久伤血,或劳神过度、阴血亏虚所致。症见失眠多梦,面色不华,精神恍惚,悲伤欲哭,频频呵欠。舌淡红,苔薄白,脉多细数。方选甘麦大枣汤,随证酌加当归、熟地、阿胶、白芍以滋阴养血,加柏子仁、龙齿、牡蛎以养心安神。“阳生阴长”,心血虚亦可选用远志、党参以益气养血。

2 滋阴降火法

适用于水亏火浮、上扰心神而发为脏躁者,多为久病伤阴、阴虚火旺、或七情过

极、心肝火旺、或肾阴不足、水不上济心火所致。常见证候:心烦易怒,虚烦不寐,哭笑无常。多伴潮热骨蒸,口干咽燥,颧红而赤。舌质红少苔,脉细数。方选百合地黄汤。随证酌加白芍、当归、阿胶补阴柔肝;黄连、栀子、炙甘草以清心益气;黄柏、酸枣仁以泻相火、宁心安神。

3 滋阴涤痰法

适用于阴虚火旺、痰火搏结、上蒙清窍而发为脏躁者。多由肾阴虚损、水不涵木、木郁不达、脾失健运、水湿停滞、凝聚为痰,或情志不遂、肝气郁结、气郁化火、灼津为痰、痰火搏结上蒙神明所致。常见证候:胸闷心烦,无故自悲,恶心痰多,眩晕呕恶。舌苔腻或黄腻,脉滑数。方选温胆汤。随证酌加胆南星以除热化痰,栀子、黄芩以清热除烦,朱砂、龙骨、牡蛎、酸枣仁以安神镇躁。

4 滋阴潜阳法

适用于肝阳上亢、神明被扰而发为脏躁者。多为恼怒伤肝或谋虑太过,肝阴暗耗、阴不制阳、肝阳上亢而致之。常见证候:头目眩晕,意识朦胧,甚则手舞足蹈,拘急痉挛。舌质红,脉弦细或弦数。方选龙胆泻肝汤平肝泻火。若阴虚阳亢者,用天麻钩藤饮加白芍、生地、菊花滋阴潜阳。随证酌加生龙牡、代赭石、

旋覆花以镇肝降逆;若便干燥结者加大黄、元明粉以泻下通腑;若哭笑无常、悲不自制者,加甘麦大枣汤以养心安神。

5 活血行瘀法

适用于肝郁气结、疏泄不利、血运受阻而发为脏躁者。多为七情过激、气机被阻、血行障碍,或妇人经血不畅、血气上冲迷心所致。常见证候:胸中憋闷,或刺痛不移,或狂扰不安,妇女多随月经周期而发作。舌质红或见瘀点,脉多沉实有力,或沉涩或结代。方选血府逐瘀汤。随证酌加桂枝、瓜蒌、丹参以通阳化瘀;失笑散以祛瘀止痛;若躁扰哭笑不安者,加龙骨、牡蛎、枣仁,宁心安神,心窍被蒙、神识不清者酌加菖蒲、郁金以开窍醒脑。

6 补肺益气法

适用于肺气虚弱发为脏躁者,多为素体虚弱、脾肺气虚,或久咳不已、耗损肺气。加之悲伤过度、悲则气消、肺气不足所致。常见证候:坐卧不宁,悲伤欲哭,胸闷气短,咳嗽声微。舌质淡苔薄白,脉弱。方选补肺汤。随证酌加川贝母、远志、半夏以祛痰止咳;“虚则补其母”,脾虚及肺者加茯苓、炙甘草、陈皮以健脾益气;潮热盗汗、虚烦不得眠、五心烦热之“阳损及阴”者,治宜滋阴清肺,方选百合固金汤化裁。

7 补脾益气法

适用于心脾两虚发为脏躁者,多由所愿不遂、久思过度、心阴暗耗、脾气受损,或禀赋不足、劳倦过度、脾之生化之源匮乏、气血亏虚、心神失养,或肝气不舒,伤及心脾而致之。常见证候:失眠多梦,悲伤欲哭,神思恍惚,心悸怔忡,神疲肢软,腹胀便溏。舌质淡苔薄白,脉细或沉弱。方选归脾汤。随证酌加郁金、香附以疏肝理脾,失眠多梦,加朱砂、生龙牡安神宁心;腹胀便溏,加苍术、砂仁、山药以实中燥湿。

8 疏肝理气法

适用于肝气郁滞而发为脏躁者,多由情志抑郁、肝失疏泄、气机失调、肝病及心而致之。常见证候:胸中痞闷,两胁胀满,悲伤欲哭,心烦不宁,或急躁易怒,或咽中似物梗阻,妇女多有月经不调。舌质红,脉弦。方选逍遥散。若口干口苦者,去白术、生姜,加丹皮、栀子以清肝泻火;精神恍惚、失眠多梦者,加党参、远志、茯神、龙齿、酸枣仁以安神定志;胁痛甚者,加郁金、青皮、佛手以疏肝理气;肝气乘脾、纳呆腹胀者,加神曲、麦芽、内金以消食化滞;月经不调者,加香附、泽兰、益母草以理气开郁、活血调经。