

论原发性骨质疏松症从脾胃论治

欧阳钢¹, 谢碧红²(¹ 南京中医药大学第二临床医学院, 江苏 南京 210029; ² 江苏省南京市第二医院内科, 江苏 南京 210004)

摘要:从衰老、女性生理特点、病因及现代医学研究成果等方面探讨了脾胃与原发性骨质疏松症的关系;根据以上理论,采用补脾健胃、健脾补肾法针灸治疗原发性骨质疏松症,在临床上收到较好的效果。

关键词:原发性骨质疏松症;补脾健胃法;针灸疗法

中图分类号:R 246.2 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-5005(2000)05-0269-02

原发性骨质疏松症是中老年人常见疾病之一,随着人均寿命的不断延长,本病的发病率呈逐年上升的趋势。一般认为雌激素的降低是骨质疏松症发生的主要原因,此外与遗传、年龄、营养状况、生活方式等密切相关^[1]。应用西药治疗骨质疏松症虽然取得了一定的效果,但存在着副作用大、价格昂贵等不足,近十几年来应用传统中医药治疗本病取得了很好的效果,但仔细分析文献发现,目前中医治疗存在思路单一之不足,大多是以补肾为主,这严重地影响了中医治疗效果的进一步提高。笔者就补脾健胃法治疗骨质疏松症的作用进行初步的探讨。

原发性骨质疏松症是一种全身性功能衰退的疾病,而不仅仅是骨代谢的改变,是全身性老年退行性改变在骨骼系统的反映,尤其是老年性骨质疏松症与衰老密切相关。《灵枢·天年》中关于人年老而“血气虚,脉不通,真邪相攻,乱而相引”的论述,高度概括了老年病的病理特征。中医认为,衰老除与肾虚有关外,与脾、胃等其它脏腑的功能减退有着密切的关系。我国著名中医学家岳美中对肾与脾胃的关系作了精辟的阐述:“人之始生,先成于精,精气旺而后有脾胃,即所为先天生后天,人之衰老,肾精先枯,累及诸脏,此时全赖脾胃运化、吸收精微,使五脏滋荣,元气得继,才能却病延年,即所谓后天养先天”^[2]。元气是由先天精气、谷气、空气三个方面的特定物质所形成的“气”,运行于全身,起着营养、温煦等作用,正是由于元气的不断生化、运动,才能促进人的生长、发育及脏腑功能活动。脾胃因元气的推动而发

挥升降气化的正常生理功能,人体之元气又依赖于脾胃所化生的水谷精微不断滋养而充沛,正如李东垣在《脾胃论》所阐述的“元气非胃气不能滋之”。脾胃功能旺盛,则元气充盈,元气充盈则邪不可干,即《金匱要略》所谓的“四季脾旺不受邪”。若脾胃虚弱,生化乏源,则五脏之精不足,必然会影响五脏六腑的功能,加速人体的衰老,从而加速骨质疏松症的发生。因此,从全身性功能衰退的疾病这一点来说,补益脾胃法是治疗骨质疏松症的一种重要的治疗法则。

流行性病学研究发现,在患有原发性骨质疏松症的患者中,有 80% 以上的患者为女性,且绝经时间越早,其骨质疏松症的患病率就越高,这是由于女性有经、孕、产、乳的生理特点,有别于男性之故。中医认为人体脏腑、经络、气血的活动,男女基本相同,但妇女以血为用,以冲任为本。《景岳全书·妇人规》说“经本阴血,何脏无之?惟脏腑之血,皆归冲脉,而冲为五脏六腑之血海,故经言太冲脉盛,则月事以时下,此可见冲脉为月经之本”^[3],指出冲脉在维持妇女经、孕、产中的重要作用。足阳明胃经下行,与冲脉会于气街,故有“冲脉隶于阳明”之说,阳明为多气多血之府,脾胃健旺,精微充足,则气血旺盛、冲任充沛,月事以时下。若脾胃虚弱,气血生化乏源,则任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,从而加速骨质疏松症的发生。因此,从女性生理特点来说,健脾和胃法是治疗骨质疏松症的重要方法之一。

研究表明,体重的轻重与肌肉的发达与否与骨

收稿日期:2000-04-15;修稿日期:2000-05-15

基金项目:江苏省科委社会发展基金(BS 99082)

作者简介:欧阳钢,1966 年 1 月,江西新余人,南京中医药大学 1998 级博士研究生。

质疏松症的发病有关,体重较重的患者与体重较轻的患者相比,骨质疏松症的发病率明显降低,这是因为一方面肌肉牵拉所产生的机械性应力,可刺激成骨细胞生成,增加骨的形成;另一方面脂肪组织在芳香化酶作用下,产生更多的雌激素,抑制骨吸收,促进骨形成,从而防治骨质疏松症。中医认为体重的轻重和肌肉的发达与否与脾胃密切相关。《素问·痿论》说:“脾主身之肌肉”,并提出了“治痿独取阳明”的治疗法则。《素问·阴阳应象大论》亦说“脾生肉”,这是因为脾胃为气血生化之源,全身的肌肉,都需依靠脾胃所运化的水谷精微来营养,因此人体肌肉的丰满强健和消瘦痿弱与脾之运化功能息息相关,人体的四肢,同样需要脾气的输送营养,营养充足,则四肢丰满。《素问·阴阳应象大论》之“清阳实四肢”谓四肢运动赖于清阳之气,清阳之气则由水谷之精气所化生,所以脾旺则四肢强健,四肢不健当责之于脾。因此,从骨质疏松症发病原因分析,健脾和胃法亦是治疗骨质疏松症的重要方法之一。

现代基础理论和临床研究表明:中医的脾不仅包括整个消化系统功能,而且与机体免疫系统、造血系统、内分泌系统、体液调节系统、神经系统以及物质代谢功能、机体解毒功能等都密切相关^[4]。若脾胃虚弱,不仅影响胃肠对钙、磷等微量元素、蛋白质、氨基酸等各种营养物质的吸收,而且还影响药物的

吸收利用。因此,应用健脾和胃法不仅能进一步增强胃肠对营养物质的利用度,同时有利于药物的吸收,更好地发挥药物的功效,从而提高临床治疗效果。因此,从现代医学研究成果分析,健脾和胃法也是治疗骨质疏松症的重要方法之一。

近几年,我们在临床研究中,根据上述理论,采用补脾健胃腧穴(足三里、三阴交)^[5]、健脾补肾腧穴(足三里、三阴交、关元、肾俞、太溪)^[6]针灸治疗原发性骨质疏松症,均取得了很好的治疗效果,不仅能明显改善原发性骨质疏松症患者的临床症状,提高雌激素、睾酮、血钙等水平,而且还能显著提高患者腰椎的骨密度。

参考文献:

- [1] 刘忠厚.骨质疏松学[M].北京:科学出版社,1998.529.
- [2] 中医研究院西苑医院.岳美中医话集[M].北京:中医古籍出版社,1984.46.
- [3] 张介宾.景岳全书[M].北京:中国中医药出版社,1994.438.
- [4] 候灿.对中医脾本质功能探讨[J].新医学杂志,1977,(5):10.
- [5] 欧阳钢,王玲玲,周德祥,等.补脾健胃法针刺治疗对原发性骨质疏松症骨密度的影响[A].见:项平.传统医学与健康老龄化研究[C].南京:东南大学出版社,2000.59.
- [6] 李祥炜,王玲玲,刘跃光,等.针灸对绝经后骨质疏松症症状及骨密度影响的临床研究[A].见:项平.传统医学与健康老龄化研究[C].南京:东南大学出版社,2000.70.

Dealing with Spleen and Stomach in Treatment of Primary Osteoporosis

OUYANG Gang¹, XIE Hong²

(¹Second Clinical Medical College, Nanjing TCM University, Nanjing, Jiangsu, ²210029, China; ²Internal Department of Nanjing Second Hospital, Nanjing, Jiangsu, 210004, China)

ABSTRACT: This paper presents discussions on the relation of the spleen and stomach to the primary osteoporosis based on the features of female pathology, etiology and achievement of modern medical researches. The authors believe that satisfactory results can be obtained with acupuncture treatment to invigorate the spleen, stomach and kidney.

KEY WORDS: primary osteoporosis; invigorating the spleen and stomach acupuncture therapy

敬告读者

为适应我国信息化建设需要,扩大作者学术交流渠道,本刊已加入《中国学术期刊(光盘版)》。其作者著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。如作者不同意将文章编入该数据库,请在来稿(校对)时声明,本刊将作适当处理。