

# 沈绍功教授治疗男子不育的经验

杨大坚

(佛山市南海区人民医院, 广东 佛山 528200)

**摘 要:** 介绍沈绍功教授治疗男子不育经验: 肾亏是男子不育重要病因; 补肾重在调整阴阳; 强调不能单辨病, 要精确辨证, 论治要活, 按性功能正常及障碍分两大类辨证论治; 提出补肾增效六法; 内外同治; “三疗”综合的措施以达到补肾调肾的效果。

**关键词:** 不育症; 补肾; 中医药疗法; 沈绍功

**中图分类号:** R256.56 **文献标识码:** A

沈绍功教授是中国中医研究院博士研究生导师, 主任医师, 系上海大场枸橼篙沈氏女科第十九代传人, 是国家第三批名中医学术继承人导师。他行医 40 多年, 在中医医疗、科研、教学工作中做出了突出贡献。他遵古而不泥古, 在继承的基础上创新发扬, 对中医学术的发展, 中医疗效的提升, 作出了重大促进作用。在不孕不育症诊治中, 不仅对妇科有独到的见解, 对男子不育症的治疗也深有体会, 认为肾亏是不育的重要病因, 补肾重在调整阴阳, 不能单辨病, 要精确辨证, 论治要活, 按性功能正常及障碍分两大类辨证论治, 并提出补肾的增效六法, 强调不能只投药疗, 要内外同治, “三疗”综合方是至治之法。现将跟随沈教授学习治疗男子不育症的经验整理如下。

## 1 肾亏是男子不育的重要病因

沈教授根据《素问·上古天真论篇》“丈夫八岁肾气实, 发长齿更。二八肾气盛, 天癸至, 精气溢泻, 阴阳和, 故能有子。三八肾气平均, 筋骨劲强, 故真牙生而长极。四八筋骨隆盛, 肌肉满壮。五八肾气衰, 发堕齿槁。六八阳气衰竭于上, 面焦, 发鬓斑白。七八肝气衰, 筋不能动, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极。八八则齿发去”。“肾者主水, 受五脏六腑之精而藏之”。即男子生理规律一生、长、壮、老、衰, 均与肾藏精密切有关, 故男子以肾为本。肾亏是男子不育的重要病因。

## 2 补肾重在调整阴阳

沈教授根据肾亏是男子不育的重要病因, 故治疗不育症治当补肾, 补肾重在调整阴阳。“善补阳者, 必于阴中求阳”。即温阳药中酌加枸杞子、女贞子、杜仲、旱莲草等。“善补阴者, 必于阳中求阴”。即滋阴药中加仙灵脾、蛇床子、补骨脂、菟丝子等。强调温阳药中要避免温燥的附子、肉桂、仙茅、阳起石等, 因为温燥之品虽然有利于肾阳之振, 但有害于肾阴之损, 出现烦躁易复等症状, 应当换用温润的仙灵脾、蛇床子、补骨脂、肉苁蓉、巴戟肉等。通过调整阴阳, 达到阴平阳秘, 方能达到补肾的目的。

## 3 不能单辨病 要精确辨证 论治要活

引起男子不育有很多疾病, 分类也很多, 沈教授强调

治疗男子不育不能单辨病, 要精确辨证, 简分为性功能正常和障碍两大类进行辨治。其中性功能障碍分为: ① 湿热下注型: 阴囊潮湿, 纳差腹胀, 苔腻, 脉软(濡)有力。治法: 清理湿热, 方用四妙散、滋肾通关丸为主。④ 气虚下陷型: 阴囊坠胀, 气短乏力, 苔白, 舌质淡, 脉沉细。治法: 补气升陷, 方用补中益气汤加枸杞子、菟丝子。④ 痰瘀互结型: 睾丸疼痛, 体胖, 纳呆, 苔腻, 舌紫, 脉滑。治法: 祛痰化瘀, 方用温胆汤加桃仁、红花、川楝子、泽兰。④ 营卫不和型: 背寒阴囊凉, 半侧出汗, 苔薄白, 脉象弦细。治法: 调和营卫, 方用桂枝龙牡汤加川断、小茴香。④ 阴虚阳亢型: 五心烦热, 早泄阳萎, 腰痠腿软, 苔净, 舌质红, 脉细数。治法: 滋水涵木, 方用杞菊地黄汤加味。④ 阳虚火衰型: 阳萎, 性冷淡, 形寒腰痠, 囊冷且坠, 苔白质淡胖, 脉沉细, 尺脉弱。治法: 温润壮火, 方用金匱肾气丸, 附子则用菟丝子、蛇床子代。性功能正常而精液异常的常分为两大类: ① 精子数少, 活力差, 活率低者, 舌质淡, 苔滑, 脉沉细者, 选用出自《证治准绳》的五子衍宗丸化裁为“新衍宗丸”以调肾补肾, 药用: 枸杞子、菟丝子、覆盆子、蛇床子、补骨脂、女贞子、川楝子、王不留行各 10g。④ 精液量少, 数少, 活率低, 舌质红, 苔少, 脉细数者选用杞菊地黄丸加减, 药用: 生地、黄精、枸杞子、淮山、泽泻、茯苓、丹皮、菊花、蛇床子、仙灵脾。以上根据情况稍作加减, 如阳萎选加蛇床子、女贞子、菟丝子、仙灵脾、补骨脂中 2~3 味; 早泄加金樱子、芡实、五倍子、五味子、乌梅、白芍中 2~3 味; 遗精加黄柏、知母、炒酸枣仁、夜交藤、茯苓、莲心、炙远志中 2~3 味; 血精加生梔子、仙鹤草、生牡蛎、炒桔梗、王不留行、茜草中 2~3 味; 尿疼加土茯苓、萆薢、生薏苡仁、泽兰、白花蛇舌草、甘草梢 2~3 味; 精少选加紫河车粉、三七粉、丹参、川楝子、菟丝子、补骨脂、枸杞子、蛇床子、黄柏、龟板; 精液不液化选加川萆薢、柴胡、银花、车前草、白花蛇舌草、仙灵脾、浙贝中 2~3 味; 不射精加炒苍术、黄柏、生薏苡仁、川牛膝、红花、连翘、车前草。

## 4 补肾增效法

沈教授根据脏腑相互关系, 为了提高补肾的疗效, 提出了补肾的增效措施六法: 柔肝、健脾、清心、润肺、清胆、利湿。具体如下: ① 柔肝, 即滋水涵木法, 用杞菊地黄汤加当归、白芍、女贞子。④ 健脾, 即培土益肾法, 用杞菊地

收稿日期: 2005-04-25

作者简介: 杨大坚 (1962-), 男, 广东佛山人, 副主任医师, 主要从事中医内科及不孕不育临床工作。

文章编号: 1009-5276(2005)10-1764-02

## 全小林教授论继发性糖尿病的中医治疗

王霞<sup>1</sup>, 赵昱<sup>2</sup>

(1. 北京积水潭医院, 北京 100035; 2. 民航总医院, 北京 100025)

关键词: 继发性糖尿病; 中医药治疗; 经验; 全小林

中图分类号: R259.871 文献标识码: A

继发性糖尿病(Secondary Diabetes Mellitus)是指由已知的原发疾病所导致的慢性高血糖状态, 糖尿病是这些原发疾病的一种并发症<sup>[1]</sup>。除 1 型糖尿病、2 型糖尿病、营养不良相关糖尿病及某些特殊类型如 MODY、线粒体糖尿病以外, 有多种因素和疾病可引起葡萄糖耐量减低和糖尿病, 其中包括胰腺疾病、肝脏疾病、代谢性疾病、内分泌激素异常、药物与化学物质以及先天性或遗传性综合征等<sup>[2]</sup>。对于继发性糖尿病的中医治疗, 相关文献论述较少, 全小林教授认为, 由于继发性糖尿病在病因上与原发性糖尿病有很大的不同, 证候表现也较前者更为复杂多变, 因此在治疗上应以治病求本为原则, 在积极治疗原发病的基础上, 根据病证的不同特点, 详审病机, 辨证论治。本文总结了全小林教授对几种临床常见继发性糖尿病的治疗经验, 兹介绍如下。

### 1 肝源性糖尿病

肝源性糖尿病是指继发于慢性肝实质损害而发生的糖尿病。在临床上, 多种肝脏疾病特别是肝硬化有极高的糖代谢异常发生率。根据 WHO 诊断标准, 大多数文献报道, 约有 30% 的肝硬化患者可表现为糖耐量减低或

糖尿病<sup>[2]</sup>。其发病机理, 与以下几方面因素有关: ①肝细胞广泛受损, 不易合成肝糖原储存, 而出现高血糖。④肝硬化时, 肝细胞数量减少, 门一体分流及 Disse 腔毛细血管化, 可使肝内胰岛素受体数量和生理效应降低, 引起肝脏对胰岛素抵抗, 表现为肝摄取和处理葡萄糖能力降低, 肝糖生成增加。④肝硬化时, 胰岛素拮抗物质如胰高血糖素、生长激素、皮质醇、儿茶酚胺等在肝内灭活减少, 使血液中胰岛素拮抗物质增多, 游离脂肪酸升高, 亦导致外周组织对胰岛素的抵抗, 而使血糖升高。④肝硬化病人低钾、低锌可抑制胰岛素分泌, 降低周围组织对胰岛素的敏感性。⑤肝炎病毒及其免疫复合物可同时损害肝脏和胰岛β细胞。对于肝源性糖尿病的病因病机认识, 全教授认为其病理基础是木郁土壅, 气滞血瘀。在治疗上, 应从以下 3 个方面入手。

1.1 活血化瘀通络改善微循环 全教授认为, 瘀血阻络是导致肝纤维化及肝源性糖尿病胰岛素抵抗的重要原因, 治疗肝源性糖尿病, 活血化瘀通络是关键。肝主藏血而通调气机, 体阴而用阳。肝病日久, 必然会影响肝脏的正常疏泄功能, 导致肝失疏泄, 肝气郁结。气郁日久, 必

黄汤加四君子汤加仙鹤草、生黄芪。④清心, 即交通心肾法, 杞菊地黄汤加交泰丸加安神药炒枣仁、柏子仁、夜交藤、远志。④润肺, 即清金滋水法, 杞菊地黄汤合百合固金汤。④清胆, 即降火滋阴法, 杞菊地黄汤合知柏地黄汤加生栀子、龟板。④利湿, 即清利湿热法, 杞菊地黄汤合八正散加川萆薢、土茯苓、车前草、生薏苡仁。

### 5 内外同治

沈教授治疗男子不育同治女性不孕一样, 强调不能只投内服, 要内外同治。一般情况下在内服有效方加花椒 20 粒再煎坐浴, 或用蛇床子、女贞子、菟丝子、补骨脂、川楝子、香附子各 10~15g 煎水, 熏洗, 内灌, 浸泡。如前列腺炎也可用土茯苓 15g, 川萆薢 10g, 生薏苡仁 15g, 泽兰 10g, 白花蛇舌草 30g, 甘草梢 15g, 生黄柏 30g 粉碎煎水坐浴及灌洗。根据病人寒热虚实情况下配合针刺、艾灸关元、气海、足三里、三阴交、百会、命门等穴, 以增强补肾调肾效果。

### 6 “三疗”综合

沈教授非常强调男子不育不能只靠药疗, 要“三疗”

即意疗、体疗、食疗综合。意疗即以情胜性, 及以理怡情。通过和病人交谈, 树立必胜信心, 调动病人积极性, 使患者放松紧张焦虑情绪, 以利病人的神经内分泌调节, 起到事半功倍效果。即“善医者, 必先医其心, 而后医其身”。体疗, 即健身练志及转移稳态。通过体疗可以收到促进血液循环, 改善大脑营养, 有助于保持精力和稳定情绪, 促进胃肠蠕动, 利于消化吸收, 促进和改善脏腑自身的血液循环, 利于脏腑的生理机能, 提高机体免疫功能等。此外, 对男子不育, 沈教授体疗还提倡常练强肾保精 5 个功法<sup>[1]</sup>, 对行房, 对健身, 对延年其益无比, 五个功法具体为: ①叩齿提肛, ④搓摩涌泉, ④双掌摩腰, ④疏通任督, ④男子固精。食疗, 中医有“药食同源”的理论, 食疗具有不伤脏腑, 适合久服的优点, 故以食治病, 常常胜于用药, 所谓“药补不如食补”。因此辅以食疗, 也是提高疗效的必要手段。具体到男子不育就分忌口: 香菜、芹菜、油菜、棉子油等对精子有影响的食物不食, 韭菜、虾、磨菇、木耳、花生、蚕蛹等对提高精子质量有益的食物多食。故药疗之外巧伍意、食、体“三疗”, 是为至治, 上乘妙法。

参考文献:

[1] 沈绍功. 沈绍功中医方略论[M]. 北京: 科学出版社, 2004. 131

收稿日期: 2005-04-27

作者简介: 王霞(1968-), 女, 江苏徐州人, 主任医师, 硕士, 研究方向: 中医糖尿病的临床诊治。