

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.07.014

中图分类号: R 246.2 文献标志码: A

## 火针治疗跟骨下脂肪垫炎 21 例\*

王 燕, 靳 刚, 卞 超, 孟令成

(济宁市第一人民医院东针灸理疗科, 山东济宁 272011)

[关键词] 跟骨下脂肪垫炎; 火针; 痹症

跟骨下脂肪垫炎是足底肌腱应力作用, 继发骨质增生, 出现跟骨骨刺或脂肪垫本身退变而引起的脂肪组织部位及周围的炎性刺激的表现。此病在老年人中较为常见, 疼痛剧烈, 经久难愈, 影响患者的正常生活, 中医属“痹症”范畴。笔者采用火针治疗跟骨下脂肪垫炎 21 例, 现报道如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

21 例跟骨下脂肪垫炎患者, 均是 2015 年 1 月至 2017 年 5 月期间济宁市第一人民医院东针灸理疗科的门诊患者, 其中男 9 例, 女 12 例; 左脚痛者 7 例, 右脚痛者 14 例; 年龄 28~65 岁, 平均  $(48 \pm 11)$  岁; 病程 1 周~3 年, 平均  $(15.1 \pm 6.0)$  周。其主要表现为: 足跟部疼痛, 与走路多、负重、鞋底薄有关, 突然站起或着地时疼痛加重, 活动片刻后疼痛缓解, 查体时足跟部有压痛及叩击痛, 可有轻度肿胀或囊性改变, X 线摄片排除骨性病变。

#### 1.2 诊断标准

参照《疼痛诊断治疗学》<sup>[1]</sup>: ①跟骨下脂肪垫功能缺损后, 经常感到脚下硌伤而疼痛, 疼痛范围较广; ②跟骨脂肪垫功能缺损, 触诊骨下空虚感, 压痛范围较广; ③需行 X 线检查, 除外骨折、关节脱位、关节炎等疾病。

### 2 治疗方法

取穴: 患侧承山、昆仑, 足跟部阿是穴(4~6 个)。火针规格: 中号火针 0.65 mm × 50 mm。操作: 患者俯卧位, 暴露患侧下肢部及足跟部皮肤。在患侧承山、昆仑及足跟部局部先用碘附消毒, 后用 75% 乙醇棉球脱碘, 术者左手持酒精灯, 右手持中号火针, 将针具烧红后迅速刺入选定的穴位内, 迅速出针, 刺入穴内 5~10 mm。每周治疗 1 次, 2 周为一疗程, 共治疗 2~

3 个疗程。

### 3 治疗结果

依据国家中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》<sup>[2]</sup>进行疗效评定。治愈: 足跟疼痛完全消失, 行走自如, 随访半年未复发, 计 18 例, 占 85.7%; 好转: 疼痛较前明显减轻, 或仅在行走时偶感不适, 计 2 例, 占 9.5%; 无效: 症状无明显变化, 计 1 例, 占 4.8%。总有效率为 95.2%。

### 4 体会

跟骨下脂肪垫炎属于中医的“痹症”范畴, 在外是因感受风寒湿邪、外伤等, 导致脂肪垫受损、血瘀不畅; 在内则是因肾气亏损、肝失所养, 内外交迫, 从而发病。

早在《灵枢·官针》中就有关于火针的论述: “焮刺者, 刺燔针则取痹也。”《千金翼方》中亦有“处疔痛疽, 针惟令极热”的论述。火针通过刺激局部邪气所犯之处, 发挥经络的传导和调整作用, 直接激发经气, 鼓舞气血运行, 温通阳气, 起到温经散寒、祛风化湿、活血通络、扶正祛邪、以热引热、行气散毒的作用。阿是穴是疼痛所在, 取之可疏通经络, 激发气血运行, 充分发挥局部运行气血的作用; “经络所过, 主治所及”, 承山有理气止痛、舒筋活络之效, 昆仑为足太阳膀胱经的经穴, 疏风散寒, 取之可调畅经气, 再加之火针之升阳开痹、温经散寒、活血通络的作用, 有利于促进病灶局部的血液循环, 共奏消炎止痛之功。

火针治疗跟骨下脂肪垫炎疗效确切、痛苦较小, 远期疗效满意, 值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 赵俊. 疼痛诊断治疗学[M]. 郑州: 河南医科大学出版社, 1999: 785-786.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 46-47.

(收稿日期: 2017-12-24, 编辑: 孟醒)

\*山东省中医药科技发展计划课题项目: 2015-445

第一作者: 王燕, 副主任医师。E-mail: m13954737751\_1@163.com