

·论著·

# 《灵枢》“心胀”探析

陆曙<sup>1</sup>,戴飞<sup>2</sup>( <sup>1</sup>南京中医药大学附属无锡医院, 无锡 214001; <sup>2</sup>南京中医药大学, 南京 210046 )

摘要: “心胀病”为五脏六腑胀病之一, 见于《灵枢·胀论第三十五》篇, 历代医家多有转述, 且多将“心胀”释之为病症名, 但对“心胀”之阐释却欠清晰。复习历代中医古典医籍、文献的基础上, 结合本病的特征, 无论是从心胀病的字面含义, 还是从其临床症状、病因病机上看, 心胀病与现代医学的扩张型心肌病相似。文章从病因病机证治几个方面对心胀病进行探讨, 旨在全面、客观地反映心胀病相关理论及其现实指导意义, 有助于扩张型心肌病中医治则治法的制定。

关键词: 灵枢; 心胀病; 扩张型心肌病

## Discussion on the Xinzhang of *Lingshu*

LU Shu<sup>1</sup>, DAI Fei<sup>2</sup>( <sup>1</sup>Wuxi Hospital Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Wuxi 214001, China; <sup>2</sup>Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046, China )

**Abstract:** Xinzhang disease is one of the Zhang diseases of all five-zang organs and six-fu organs. The disease is also seen in *Lingshu · Zhang theory the 35th*, and past physicians had many reports, and Xinzhang was explained as symptoms by most experts, but their interpretation was not clear. Reviewing classical literatures of TCM and references, combining with the characteristic of the disease, Xinzhang was similar to dilated cardiomyopathy of modern medicine from the literal meaning, or the clinical symptoms, etiology and pathogenesis. The paper discussed the etiology, pathogenesis and clinical evidence of Xinzhang disease, the aim was to analyze the direct sense and the theory about Xinzhang disease comprehensively and objectively. That is help to develop the TCM therapy of dilated cardiomyopathy.

**Key words:** *Lingshu*; Xinzhang disease; Dilated cardiomyopathy

“心胀”语出《灵枢·胀论》:“夫心胀者, 烦心短气, 卧不安”。历代医家多有转述, 且多将“心胀”释之为病症名, 但对“心胀”之阐释却欠清晰。故就其病名、病因、病机、治法及临床意义探析如下。

### 心胀病病名考证

《黄帝内经》多应用“以形正名”方法对征象、疾病的症状表现等进行命名和概括<sup>[1]</sup>。《黄帝内经》将“胀”释之为病症名或症状名。《灵枢·胀论第三十五》:“黄帝曰: 夫气之令人胀也, 在于血脉之中耶, 脏腑之内乎? 岐伯曰: 三者皆存焉。……故五脏六腑者, 各有畔界, 其病各有形状”。“黄帝曰: 愿闻胀形。岐伯曰: 夫心胀者烦心短气, 卧不安。……胆胀者, 胁下痛胀, 口中苦, 善太息”。可见“胀”在此应为病症名, 而且将胀病分为五脏胀病: 心胀病、肺胀病、肝胀病、脾胀病、肾胀病, 六腑胀病: 胃胀病、大肠胀病、小肠胀病、膀胱胀病、三焦胀病、胆胀病。皇甫谧《针灸甲乙经·五脏六腑胀第三》:“问曰: 愿闻胀形。对曰: 心胀者, 烦心短气, 卧不得安”, “心胀者, 心俞主之, 亦取列缺”。《中医大辞典》<sup>[2]</sup>也将心胀解释为病症名。费伯雄《医醇剩义·胀》将“心胀”作为疾病, 形成了较为系统的理法方药, 丁甘仁在此基础上进一步完善了“心胀”的治法方药。也有学者将“心胀”解释为病名

者, 如在《灵枢经校释·胀论第三十五》<sup>[3]</sup>中, 将“胀”语译为“胀病”, 将“心胀”直译为“心胀病”。

### 心胀病病因

心胀病之病因不外内外两因。《灵枢·胀论》将心胀病与其它五脏六腑胀病相提并论, 可见它们有着共同的发病因素。《灵枢·胀论第三十五》:“黄帝曰: 胀者焉生? 何因而有? 岐伯曰: 卫气之在身也, 常然并脉, 循分肉, 行有逆顺, 阴阳相随, 乃得天和, 五脏更始, 四时循序, 五谷乃化。然后厥气在下, 营卫留止, 寒气逆上, 真邪相攻, 两气相搏, 乃合为胀也”。本段谈到了营卫气的正常循行应与阴阳相随, 应在脏腑中次第更始, 才能将五谷化为精微。由此可见, 阴阳脏腑失调是导致心胀病发病的主要因素。《医醇剩义·胀》:“经曰 心胀者, 烦心短气, 卧不安。心本纯阳, 寒邪来犯, 阴阳相战, 故烦满短气而卧不安也”。可见气血阴阳的功能失调与六淫的外侵是心胀病的病因, 气血阴阳的功能失调是其主因, 正所谓“邪之所奏, 其气必虚”。而外邪也是致病的重要因素。《临证指南医案·肿胀》:“胀病之因更多, 所胀之位各异。或因湿因郁因寒因热因气因血因积因虫, 皆可为胀”。从中可知, 六淫外邪、七情内伤、饮食失节、气血失调皆可导致心胀病发生。综上所述, 心胀病的病因为正气(气

血阴阳)不足(先天禀赋不足或后天失养)、六淫外邪、七情内伤、饮食失节、劳倦、失治误治。

#### 心胀病病机

《灵枢·胀论第三十五》:“凡此诸胀者,其道在一”。这句话不仅表明了胀病的治疗原则是一致的,同时也表明了胀病的病机相同。心胀病的病因为正气(气血阴阳)不足(先天禀赋不足或后天失养)、六淫外邪、七情内伤、饮食失节、劳倦、失治误治。因此,心胀病属本虚标实之证,本虚多见心气不足、心阳不振、阴血亏虚;标实多由邪毒、瘀血、水湿、痰饮所致。心气阳虚,邪毒乘虚而入,传于脉,舍于心,心气耗散,日久则心体胀大,发为本病。心阳不振、心气不足多为素体亏虚,复感外邪,痹阻胸阳,使心脉瘀阻,水湿内停、水饮凌心,由此又可加重其心气阳虚,形成恶性循环,日久则耗伤气血,心气阴(血)两虚,久则阴损及阳,而致心肺脾肾之阳气虚衰,甚则阳气虚脱,阴阳离决而危及生命。本病病位在心,可累及肺、肝、脾、肾等诸脏。

#### 心胀病症状

《灵枢·胀论》将各种胀病一起论述,也就是说它们有共同的临床症候:胀闷不适的自觉症状,然因发病部位的不同又有各自的特异性的临床症候。《灵枢·胀论第三十五》:“夫心胀者,烦心短气,卧不安”。可见心胀病除了心胸胀闷不适之外,应有心烦、心悸、气短、胸满、胸闷、动则尤甚等临床表现,病重者出现怔忡、胸痛、浮肿、尿少、喘促、不得平卧等症状。《灵枢·胀论第三十五》:“其脉大坚以涩者,胀也”。说明其脉象为大坚以涩。张景岳云:“脉大者,邪之盛也。脉坚者,邪之实也。涩因气血之虚而不能流利也”。

#### 心胀病治则治法

《灵枢·胀论第三十五》:“三里而泻,近者一下,远者三下,无问虚实,工在疾泻……凡此诸胀者,其道在一,明知逆顺,针数不失,泻虚补实,神去其室,致邪失正,真不可定,羸之所败,谓之天命;补虚泻实,神归其室,久塞其空,谓之良工……其于胀也,必审其脉,当泻则泻,当补则补,如鼓应桴,恶有不下者乎”。《针灸甲乙经·五腑六腑胀第三》:“心胀者,心俞主之,亦取列缺”。《医醇剩义·胀》:“心本纯阳,寒邪来犯,阴阳相战,故烦满短气而卧不安也。治之之法,但须发其神明,摧荡邪气,使浮云不能蔽日,自然离照当空,太阳之火不烦补助也。离照汤主之”。离照汤方药组成:琥珀一钱,丹参三钱,朱砂五分,茯神三钱,柏子仁二钱,沉香五分,广皮一钱,青皮一钱,郁金二钱,灯芯三尺,姜皮五分。《丁甘仁医案·肿胀门》:“《灵枢·胀论》谓五脏六腑,皆各有胀。诸胀者,皆因厥气在下,荣卫留止,寒气逆上,真

邪相攻,两气相搏,乃合而为胀也。故凡治胀病,必会通圣经诸条之旨,然后能识脏腑之部分,邪气之盛衰。盖名曰厥气者,逆气也。寒气,浊阴也。逆气下塞,浊阴上干,卫气滞留,荣血凝止,荣卫不调,寒邪得以乘虚而入,真邪相持,互结不解。脏虚,邪即入脏;腑虚,邪即入腑,故有五脏心腑诸胀之见症。治法分别列后。心胀者,烦心短气,卧不安。心为君主之官,神明出焉。寒邪来犯,心阳郁遏,阴阳交战则短气,火被水克为心烦,心肾不交则卧不安也。当宜发扬神明,以安心脏,俾离火空照,则阴翳自散。方药(川桂枝四分,光杏仁三钱,生甘草五分,朱茯神三钱,酸枣仁三钱,紫丹参二钱,炙远志一钱,川郁金钱半,琥珀屑六分冲服,姜皮五分,沉香片四分,朱灯心二扎)。从以上内容可知,心胀病的治疗应当分清标本缓急,急则治其标,缓则治其本,而不是不问虚实。如若泻虚补实,则神去其室,致邪失正。治疗心胀病可用针刺,汤药等法。因此,心胀病的治法应为扶正祛邪,以调整阴阳,补益心之阳气以扶正气,散寒、行气、化痰、活血等以泄实邪。

#### 探讨心胀病对中医临床的指导意义

有学者认为心胀病类似于现代医学之左心衰竭,也有学者心胀病更像扩张型心肌病<sup>[4]</sup>。笔者在复习历代中医古籍、文献的基础上,结合本病的特征,认为无论是从心胀病的字面含义,还是从其临床症状、病因病机上看,心胀病与现代医学的扩张型心肌病形性极像。因此,对心胀病的探讨,有益于奠定扩张型心肌病中医理论,有助于扩张型心肌病中医治则治法的制定,有利于扩张型心肌病的诊疗用药。

#### 参考文献

- [1] 任秀玲.“以形正名”形成中医理论概念.中华中医药杂志,2011,26(4):644-646  
REN Xiu-ling.Rectifying the conceptions in TCM theory by corresponding comprehension.China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy,2011,26(4):644-646
- [2] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大辞典.2版.北京:人民卫生出版社,2004:1090  
LI Jing-wei,YU Ying-ao,CAI Jing-feng,et al.Traditional Chinese Medicine Dictionary.2nd edition.Beijing:People's Medical Publishing House,2004:1090
- [3] 河北医学院.灵枢经校释.北京:人民卫生出版社,1982:524-527  
Hebei Medical College.Explanation of Miraculous Pivot.Beijing:People's Medical Publishing House,1982:524-527
- [4] 谭元生,邓圣明.扩张型心肌病治疗思路探讨.中医杂志,2003,44(10):784-785  
TAN Yuan-sheng,DENG Sheng-ming.Discussion on treatment method of dilated cardiomyopathy.Journal of Traditional Chinese Medicine,2003,44(10):784-785

(收稿日期:2012年10月16日)