

从《灵枢》原文论证卫出于上焦

董尚朴 张 暖

(河北医科大学中医学院 河北 050091)

关键词: 卫出于下焦; 灵枢经; 校勘

中图分类号: R 221.2

《灵枢·营卫生会第十八》云:“黄帝曰:愿闻营卫之所行,皆何道从来?岐伯答曰:营出于中焦,卫出于下焦。”

黄帝曰:愿闻三焦之所出?岐伯答曰:上焦出于胃上口,并咽以上,贯膈而布胸中,……下足阳明,常与营俱行于阳二十五度,行于阴亦二十五度,一周也。故五十度而复大会于手太阴矣。

黄帝曰:人有热饮食下胃,其气未定,汗则出,或出于面,或出于背,或出于身半,其不循卫气之道而出,何也?岐伯曰:此外伤于风,内开腠理,毛蒸理泄,卫气走之,……见开而出,故不得从其道,故命曰漏泄。

黄帝曰:愿闻中焦之所出。岐伯答曰:中焦亦并胃中,出上焦之后。……”

“卫出于下焦”一句,皇甫谧《甲乙经·营卫三焦》文字相同。杨上善《黄帝内经太素·营卫气》作“卫出于上焦”《中藏经》《外台秘要》《备急千金要方》均作“卫气出于上焦”。“上”与“下”的不同引起了多少年来的争议。

1 “卫出于下焦”论

以明代马蒔、张介宾为代表。马蒔《灵枢注证发微》云:“下焦之气,渣滓则别入于回肠而在后以出之,水液注渗于膀胱,而在前以出之。……其精微之气由上中二焦以降于此,而成下焦,若水液则渗而俱下,济泌别汁,循此下焦之气而渗入膀胱焉。但此下焦之气阴中有阳者,升于中上二焦以生阳气,乃谓之卫气也,故命之曰卫气出于下焦。”张介宾《类经·胃气运行之次》云:“卫气之次,昼在阳分,然又兼足少阴经,方为一周。考之《邪客》篇亦曰:卫气者昼日行于阳,夜行于阴,尝从足少阴之分,间行于五脏六腑。然则昼夜皆不离于肾经者何也?盖人之所本,惟精与气。气为阳也,阳必生于阴;精为阴也,阴必生于阳。故营本属阴,必从肺而下行;卫本属阳,必从肾

而上行。此皆卫出下焦之意。”近年来,也有人提出卫气属阳,肾气为一身阳气之根以及临床上采用补肾固卫治法可以治疗卫气不足证等,论证“卫出于下焦”。

2 “卫出于上焦”论

近年有研究者论证“卫出于上焦”。主要观点有三:①《内经》中《灵枢·五味》《灵枢·痈疽》《灵枢·平人绝谷》《素问·调经论》等篇均有关于卫气的论述,大意与本篇相同而明言出于上焦者居多。如《素问·调经论》“阳受气与上焦,以温皮肤分肉之间”,《灵枢·痈疽》“上焦出气,以温分肉而养骨节、通腠理”等。②如果说因为卫气循行从足太阳经、足少阴经开始而出于下焦,那么从手太阴经开始循行的营气当出自上焦。③古代篆文“上”、“下”二字均为两横划,仅有上下长短的不同,易因形近而抄写致误。此外,也有用临床上“卫气被郁”、“表虚卫气不固”病症表现与“疏通上焦”、“补肺助卫”治法疗效来说理的。

我们赞同上述“卫出于上焦”的 3 点理由,用本书前后文做本校、用同一理论论证同一问题、用文字音形关系勘误都是文献研究的基本方法,是比较可靠的。

3 从原文字句辨析

《内经》是早期医学理论的总结,其理论观点与后世发展的理论观点、其临床观察结果与后世临床观察结果,很多地方都存在着较大的差异。再者,《内经》是西汉以前医学理论的集成之作,其中的说法、观点和理论,不完善、不成熟、各篇之间不统一之处不乏其例,如藏象理论、经脉理论等等。仅就卫气的运行而言,就有与营气俱行(营行脉中、卫行脉外)于十二经、昼行于阳夜行于阴各二十五度、散行于腠理、骨节、分肉、膏膜等三种不同而且难以合拢的形式。因而用后世的理论与临床认识来注释经文,或

用此种观点解释彼种观点,有时不免有南辕北辙之感。明代大医家张介宾对《内经》的注释,偶有牵强附会之处,常常与此有关。上引的用经脉循行导出“卫出于下焦”就难于自圆其说。而“上焦”“下焦”两种绝然不同的说法,都可以拿出现代临床表现和治法说理,足以说明疾病表现的多样性和中医治法的丰富性,也说明以理校作为文献特别是汉以前文献研究的方法是有缺欠的。

对于古文献的校勘与注释,应主要从原文的字、词、句、篇着手,运用文献学的方法加以研究。这方面前哲为我们作出了榜样,取得了丰富的成果,足堪师法。现就《灵枢·营卫生会第十八》原文对卫气所出做一分析。

黄帝所谓“愿闻三焦之所出”,是问三焦所出的是什么,与“营卫之所行,皆何道从来”是同一意思,不是问什么是上焦、什么是中焦、什么是下焦。岐伯所答的“上焦出于胃上口”的“上焦”,是“上焦所出者”的简略行文,这种简约的写法在古文中是常见的。上焦所出者是什么呢?所述内容一目了然,是卫气。如果所论是上焦,就不会“上至舌,下足阳明,常与营俱行于阳二十五度,行于阴也二十五度”。

岐伯阐述了“上焦出于胃上口”的正常生理运行之后,紧接着谈了一种病理状态,并明言“其不循卫

气之道而出,何也”、“卫气走之,固不得循其道”。因此,上焦所出者是卫气就更明确了。

上引的原文之后,与上焦所出相对,谈中焦之所出、下焦之所出。也分别谈了中焦、下焦所出者的生理与相关病理。并明言中焦之所出“命曰营气”。显然,从段落对应角度看,上焦所出者亦当为卫气。

经文所论下焦之所出者,文义明白易懂,主要指尿液,兼及粪尿。与卫气丝毫不涉。

本段文字叙述详细,层次分明,逻辑清楚,前后呼应,是一段完整的经文。“卫出于下焦”为“卫出于上焦”之误,显而易见,应该是没有争议的。

至于是因为篆文形近抄误,还是因为原文污、损致误,还就是偶然笔误,就难以定夺了。

《灵枢·五味》云:“谷始入于胃,其精微者,先出于胃之两焦,以溉五脏,别出两行营卫之道。”与本段是一致的。意为水谷之精微物质,从上下两焦(胃上口以上为上焦,胃上口以下的“胃中”为中焦)出于胃,灌溉五脏,具体分为营气、卫气两条途径。即将出于上焦的卫气与出于中焦的营气合而统论了。但张介宾《类经·气类类》云:“谷之精气,先出于胃,即中焦也。而后至上下两焦,以溉五脏。之,至也。”似乎没有搞清楚经文中“两焦”的含义,因而显得牵强曲致。

(收稿日期:2003-09-15)

《北京中医药大学学报(中医临床版)》简介

《北京中医药大学学报(中医临床版)》(以下简称《学报临床版》)是国家教育部主管、北京中医药大学主办的中央级自然科学医学学术类期刊,前身为《北京针灸骨伤学院学报》。2002年10月更名为《北京中医药大学学报(中医临床版)》。现已被《中文生物医学期刊文献数据库——CMCC》、《中国期刊全文数据库(CJFD)》、《中国学术期刊综合评价数据库(CAJCED)》、《中国核心期刊(遴选)数据库》收录。

《学报临床版》的办刊宗旨是贯彻执行党的中医政策,发扬实事求是学风,继承弘扬中国传统医药文化,宣传中医药临床应用,尤其在治疗某些疑难杂症等领域的巨大优势和发展前景。主要面向国内外医学院校的师生,各级各类医院的临床医生,尤其是中医、针灸和骨伤科学界的医务工作者和有关专业的科研人员等。拟设临床研究、临床观察、临床进展、临床荟萃、短篇报道、病例讨论、误诊分析、诊疗心得、杏林英才、名医名院、偏方验案、特色疗法、专科专病、医案医话、专家传经、针灸临床、骨伤临床、经验交流、信息交流等,涵盖中医临床各科。还可刊登书评、会议通知、征文通知等并承办广告业务。

《学报临床版》为季刊,每年3、6、9、12月出版,大16开64页,每期定价3元,国内外公开发行,国际标准刊号ISSN 1672-2205,国内统一刊号CN 11-4892/R,邮局订阅代号为82-259,也可直接向编辑部订购(免邮费),地址为:北京市朝阳区北三环东路11号《北京中医药大学学报(中医临床版)》编辑部,邮政编码100029,电话(010) 64286149。e-mail:xb-zl@bjucmp.edu.cn