

脏 府 用 药 (五)

广州中医学院 梁颂名

【肾、膀胱】

1. 滋肾阴—肾阴虚 (症见潮热, 盗汗, 五心烦热, 头晕目眩, 耳鸣, 耳聋, 腰膝痠痛, 遗精梦泄, 舌红, 脉细数。可见于肺结核、神经衰弱、糖尿病、甲状腺机能亢进等见有上述证候者)。

滋肾阴药 (甘平)

- 杞子 } 长于补肝肾 (详见补肝肾药)
- 熟地 }
- 山萸肉 } 长于滋肝阴 (详见滋肝阴药)
- 女贞子 }
- 旱莲草 }
- 菟丝子——并能安胎, 为常用滋补肝肾要药。
- 关沙苑——并能明目, 涩精。
- 龟板——滋潜之力较大, 尤善退虚热。

2. 补肾阳—肾阳虚 (症见腰膝痠冷、滑精早泄、遗尿、小便频数, 阳痿, 舌淡伴苔白, 脉沉细。可见于慢性肾炎、神经衰弱、慢性结肠炎等见有上述证候者)。

补肾阳药 (甘温)

- 附子 } 着重温肾祛寒, 补益肾精之力不及下述各药 (详见温心阳药)
- 肉桂 }
- 杜仲 } 补肾强腰力大, 并能降压
- 巴戟 } 温壮肾阳力优,
- 狗脊 } 并能强筋骨、多用于腰膝痠软无力 } 并能祛风湿, 多用于肾虚腰痛
- 续断 } 并能止崩漏, 安胎
- 锁阳 } 并能润肠通便 { 补肾之力不及肉苁蓉
- 肉苁蓉 } 补肾润肠之力较优
- 合桃肉——并能补肺定喘
- 益智仁——长于止遗尿, 止涎沫, 证明有抗利尿, 减少唾液分泌作用
- 补骨脂——近用于再生障碍性贫血有一定效果 (刺激骨髓生长红血球)
- 鹿茸——补肾益精力大, 为重要温补肾阳药, 近代证明能促进发育生长和造血功能、兴奋性机能
- 淫羊藿——温壮肾阳力大, 为治疗阳痿之重要药物, 近代证明有兴奋性机能, 促进精液分泌作用

3. 利尿通淋—膀胱湿热 (症见尿频, 尿急、尿痛, 或尿色混浊, 血尿, 尿中有砂石, 并见苔黄腻, 脉滑数。可见于泌尿系感染、结石、前列腺炎等见有上述证候者)。

利尿药 (甘淡平或寒)

- 苡仁 } 并能健脾 (详见理脾湿药)
- 茯苓 }
- 猪苓——专于利水
- 泽泻——并能泻肾火
- 车前子——并能祛痰止咳
- 木通——并能降心火、通乳汁
- 金钱草——化石之力最大。一般膀胱湿热亦可使用 (详见利胆道药)
- 海金沙——并能凉血
- 篇蓄——并能杀虫止痒
- 瞿麦——并能破血通经
- 冬葵子——并能通乳汁
- 滑石——长于解暑湿, 外用收敛肌肉
- 长于分清去浊——萆薢——为治疗小便便浊, 膏淋之要药, 并能强腰膝, 用于肾虚有湿之腰痛

上面所述, 只是脏府用药的一个大概。限于篇幅, 未能将更多的药物加以归纳。为什么不同的药物对脏府有不同的作用? 这是历代医药学家从长期临床实践中总结出来的经验, 认为每个药物都有其固定的特性, 即清代医家徐灵胎所说“此乃药性之专长”之意。当然, 从中药的性味学说去分析, 其中亦有可解的。但由于古人受历史条件所限, 是无法用科学理论去彻底认识药物的作用本质, 提出科学的论据的, 今人亦少研究。因此, 必须应用现代科学的方法, 结合传统固有的理论和经验进行深入的分析研究, 才有可能找到科学的解答。

(全文完)