

耳与肾关系之浅议

刘东太 (江苏省南京市中西医结合医院, 江苏 南京 210014)

摘要:用中医理论阐述了耳与肾等内脏的生理联系, 从病理上阐述了祖国医学对耳鸣耳聋的认识、施治及个人经验, 并论述了现代医学对耳与肾关系的认识。

关键词:耳鸣耳聋; 治法; 耳与肾的关系

中图分类号:R 276. 144. 3

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2002) 01-0017-02

耳鸣耳聋作为一个症候, 出现于多种疾病之中, 系属听觉异常之列。主要表现为患者自觉耳内鸣响之感, 有如蝉鸣, 或如潮声, 有细有暴, 或远或近, 或间歇有时, 或持续不止, 妨碍听觉或不闻外声。“耳鸣为聋之渐也”, 鸣久则耳聋。此症或单纯出现或伴有眩晕、失眠、健忘等同时并见。因此, 它不仅影响人体健康, 而且妨碍工作学习。

1 中医对耳与肾等内脏关系的认识

人体是一个复杂的矛盾统一体, 人体内部各脏腑、体表及感觉器官之间, 都是通过经络而构成有机的整体, 从而维持人体在正常情况下的动态平衡。耳作为清阳交会流行之处, 为宗脉所聚, 与五脏六腑关系密切, 而与肾之连系, 更甚于他脏一筹。再有人身十二经脉皆直接或间接通于耳者, 亦不乏依据。《灵枢·经脉》云:“足阳明之脉……出大迎, 循颊车, 上耳前, 过客主人……”^[1]; “小肠手太阳之脉……。从缺盆, 循颈、上颊, 至目锐眦, 却入耳中……”^[1]; “膀胱足太阳之脉……从巅顶之耳上角……”^[1]; “三焦手少阳之脉……从膻中, 上出缺盆、上项、系耳后, 直上出耳上角……从耳后入耳中, 出走耳前……”^[1]; “胆足少阳之脉……上抵头角, 下耳后, 循颈……从耳后入耳中, 出走耳前……”^[1]等等。而这些经脉各络属的脏腑, 亦通过以上经络的联系而与耳形成了盘根错节的网络。耳者肾之窍也, 是以先贤多以从肾施治为先, 如“肾气通于耳, 肾和则耳能闻五音矣”^[1]等。然肾作为真元之脏, 有主水之职, 藏精之能, 从而长

骨生髓上输而养脑。大凡人所闻之五音, 皆由耳先受之, 继而传之于脑, 达之于髓, 辨之忆之。耳正是作为脑之司听器官而生于外的, 然脑之髓也, 乃肾气所生, 故五音从耳到脑, 是以肾的机能贯穿一气而发挥司听职能的。肾精充沛, 髓海得濡, 则听觉敏捷; 而病后体弱, 肾精亏虚, 精气失充或纵欲过渡等均可导致肾精耗伤, 髓海空虚而易发生耳鸣耳聋。

2 祖国医学对耳鸣耳聋的认识

耳鸣耳聋作为一种常见症状, 原因很多, 我国古代文献早有记载, 如“耳者, 宗脉之所聚也。故胃中空则宗脉虚, 虚则下溜, 脉有所竭者, 故耳鸣”^[1]; “耳鸣症或鸣甚如蝉, 或左或右, 时时闭塞, 世人多作肾虚, 殊不知此是痰火上升, 郁于耳中为鸣, 郁甚则壅闭矣”^[2]; “肝气逆则头痛、耳聋”^[3], “痰火上升, 郁于耳中而为鸣, 郁甚则壅闭矣”^[4]。“精脱者耳聋”, “液脱者脑髓消, 胫酸、耳数鸣”^[1]; “髓海不足则脑转耳鸣”^[1]等等, 都从各自的观点说明其症的不同原因。且治疗方法也甚繁多, 见仁见智。如“劳聋昏昏聩聩, 疲瘁乏力, 同劳力脱气者, 补中益气加菖蒲”^[3]; “若遇此证, 但审其平昔饮酒厚味, 上焦素有痰火, 只作清痰降火治之”^[2]等等。包揽熄风清火、化痰清热、降浊升清、补肾填精、滋阴潜阳、益气健脾等等。

3 耳鸣耳聋的辨因施治

耳鸣耳聋有虚实之分。本人认为耳鸣耳聋总因壅塞清窍, 闭塞不通。就其病因而辨, 乃有气、

收稿日期: 2001-10-18; 修稿日期: 2001-11-09

作者简介: 刘东太 (1956-), 男, 江苏南京人, 江苏省南京市中西医结合医院主治医师。

火、邪、窍、虚五闭之列。盖凡火邪、风邪皆令其气壅则闭，怒则气逆，逆则闭也；窍伤则气窒，窒则闭也；气虚不充，不充则闭也。凡气逆有余，谓之实闭；气弱不及，为虚闭也。而正气强盛，断不至此。惟经气不足，然后邪得以乘之，此“邪之所凑，其气必虚”之谓也。故凡邪实致聋者，亦不无挟虚之由。

因此，本人在治疗耳鸣耳聋一证时既注意辨因施治又好投调肾壮肾之品，以维护真阴真阳，从而使衰阳不亡，虚阴不竭，促使阴阳恢复平衡。邪闭，即为受风邪而病者，有受邪为实之一面，然亦存在虚被邪侵之另一面，故在祛邪同时或随后酌情加入扶正之品，可望达到邪去正安之目的。火闭者，由于肝火而发也，水木两脏，共济相调，木赖水滋，水得以木之疏泄而藏，一脏有过他脏受伐。不论肝火旺而肾水亏，还是肾水亏而木火旺，均可引起肾之阴阳偏颇而影响听觉。故可于清肝火药中加滋水入肾之类，则收火熄水润之功，耳鸣耳聋瘥矣。气闭者，气机失聪是也。人体气之循行周环，乃肾之元气所推，气之不足，责之于肾，理所当然，在益气之中，可参益肾助肾之品。

4 现代医学对耳与肾关系的认识

现代医学发现肾脏和内耳中的一些细胞在生理功能、形态结构和酶的含量分布方面都有相似的特性^[6,7]，并有报道云：“对内耳有毒性的抗生素，对肾脏亦表现毒性作用”^[8]，“抑制肾功能的利尿剂，同样可以使人和动物耳聋并对内耳生物电产生明显的抑制作用”^[9]，先天性肾功能障碍伴有先天性耳聋^[10]，晚期肾功能不全患者也常出现听力下降^[11]。用泛影葡胺造影剂治疗突发性耳聋具有一定的疗效^[12]。由此，不难看出肾与耳之间的联系。而我们的祖先早在汉代就已发现了耳与肾之间联系的外部特征，并形象生动的描绘出来，与现代医学的理论不谋而合。

众所周知肾上腺皮质分泌的醛固酮是控制肾小管对 Na^+ 、 K^+ 排泄功能效力很强的激素。近年来一些研究表明醛固酮对内耳功能的影响在致聋因素作用时有所表现^[13]，醛固酮能增强耳蜗组织功能以对抗利尿酸对内耳功能的抑制作用，而注射了醛固酮受体竞争性拮抗剂安体舒通后降低了体内醛固酮对组织的作用，因而利尿酸的抑制作用增加^[13]。说明醛固酮是联系肾与耳之间的一

种物质基础^[13]。

因此，祖国医学补肾疗法治疗耳鸣耳聋能够取得比较满意的疗效，是决非偶然的。肾脏在维持整个机体内环境的恒定中起到了重要的作用^[13]。祖国医学的疗法实际上起到了调节整个人体内在机能的作用。同时肾与耳对药物和疾病的反应方面也有共同特性。如一些慢性肾脏病患者，经常感到耳内有鸣声以及重听、闭塞感。老年性耳聋常伴随有肾虚症状，并已经证明50%以上的老年性耳聋血管纹细胞发生萎缩^[13]。同样对内耳有毒性的抗生素对肾脏也有毒害作用，抑制肾功能的利尿剂可以使人和动物耳聋。这些无不说明了肾与耳鸣耳聋的病理变化的密切关系。

今后，我们倘若能够借助现代医学的实验手段，进一步探讨耳与肾联系的关键所在，诸如促进肾功能及肾上腺皮质的功能对这一系列的传递方式，下丘脑-垂体-肾上腺皮质的联系途径的具体数据，以及促进肾、耳相同组织结构的药物成分及其吸收方式，那将对耳鸣耳聋的治疗是非常有益的。

参考文献：

- [1] 黄帝内经[M]·重庆：西南师范大学出版社，1993. 158, 159, 160, 171, 184, 186, 188.
- [2] 王伦·明医杂论[M]·南京：江苏科学技术出版社，1981. 94.
- [3] 李聪甫·中藏经校注[M]·北京：人民卫生出版社，1990. 41.
- [4] 徐春甫·古今医统大全[M]·合肥：安徽科学技术出版社，1987. 1298.
- [5] 李木延·医学入门[M]·南昌：江西科学技术出版社，1987. 757.
- [6] Johnson R.L. Structure evidence of secretion in stria vascularis[J]. Ann. Otol. Rhin. and Laryngol., 1966, 75, 127.
- [7] Erulkar S.D. Carbonic anhydrase and inner ear[J]. Nature, 1961, 189, 459.
- [8] Kucers A. The use of antibiotics. William Heinemann Med [J]. Book LTD, London, 1972. 133.
- [9] Marx G. The ototoxic effects of ethacrynic acid in man and animals[J]. Laryngoscope, 1976, 86, 1065.
- [10] Grewford M.D. Alport's syndrome of hereditary nephritis and deafness[J]. Q. J. Med., 1987, 37, 563.
- [11] Bergstrom L. Hearing loss in renal disease clinical and pathological studies[J]. Ann. Otol. Rhin. and Laryngol., 1973, 82, 555.
- [12] Hrsashima N. Treatment of sudden deafness with sodium salts of triiodobenzoic acid derivatives[J]. Ann. Otol. Rhin. and Laryngol., 1987, 87, 29.
- [13] 曾兆麟, 吴大正, 陆元元. 中医“肾”与耳关系的实验性研究[J]. 上海：上海中医药杂志, 1980, (1): 5.