

- [2] 杨向东.全蝎复方对老年白血病患者髓外病变的影响.辽宁中医杂志,2009,36(5):767-768
- [3] 杨向东,杨文华,史哲新,等.蝎毒多肽抑制白血病干细胞体内活化的实验研究.天津中医药,2011,28(4):329-331
- [4] Martin-Henao G A,Ingles-Esteve J,Cancelas J A,et al.Isolation of CD34⁺hematopoietic progenitor cells in chronic myeloid leukemia by magnetic activated cell sorting (MACS).Bone Marrow Transplant,1996,18:603-609
- [5] Sonveaux P,Copetti T,De Saedeleer C J,et al.Targeting the lactate transporter MCT1 in endothelial cells inhibits lactate-induced HIF-1 activation and tumor angiogenesis.PLoS One,2012,7(3):e33418
- [6] Jianhua Huang,Makoto Inoue,Mamoru Hasegawa,et al.Sen-dai viral vector mediated angiopoietin-1 gene transfer for experimental ischemic limb disease.Angiogenesis,2009,26(12):243-246
- [7] Anai S,Goodison S,Shiverick K,et al.Combination of PTEN gene therapy and radiation inhibits the growth of human prostate cancer xenografts.Human Gene Therapy,2006,17(10):975-84
- [8] Sharrard R M,Norman J M.Regulation of protein kinase B activity by PTEN and SHIP2 in human prostate-derived cell lines.Cell Signal,2007,19(1):129-138
- [9] Korpelainen E I.Endothelial receptor tyrosine kinases activate the STAT signaling pathway:mutant Tie-2 causing venous malformations signals a distinct STAT activation response.Oncogene,1999,18(1):1-8
- [10] Findley C M,Cudmore M J,Ahmed A,et al.VEGF induces Tie2 shedding via a phosphoinositide 3-kinase/Akt-dependent pathway to modulate Tie2 signaling.Arterioscler Thromb Vasc Biol,2007,27(12):2619-2626
- (收稿日期:2014年6月25日)

• 研究报告 •

《竹林女科证治》不孕不育症的论治思想探析

路飞,叶新苗

(浙江中医药大学,杭州 310053)

摘要:近一个多世纪以来的各项研究表明,人类的生育能力正逐步下降,不孕不育症严重影响到家庭和社会的稳定。浙江萧山竹林寺女科已有上千年历史,名列浙江中医妇科四大流派,《竹林女科证治》为其代表著作之一。其第四卷上篇《求嗣上》篇,为论述不孕不育证治的专篇。该篇指出求嗣的关键是“阴阳交畅,精血合凝”;病因认识上重视男子的肾精状况,兼顾女子气血;治疗谨遵“男子养精、女子养血”的原则;怀孕初期,还须防暗产。对临床有一定的指导意义。

关键词:竹林女科证治;不孕不育症;论治思想

基金资助:浙江省社会科学界联合会基金项目(No.14NDJC246YB)

Exploration on the treatment thought of infertility in *Gynecological Treatment of the Zhulin Temple*

LU Fei, YE Xin-miao

(Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China)

Abstract: Numerous studies over the century show that human fertility is declining gradually, infertility has severely influenced social and family stability. The Xiaoshan Zhulin Temple Gynecology is one of the four famous TCM gynecology schools in Zhejiang, which has a history of over 1 000 years. *Gynecological Treatment of the Zhulin Temple* is one of the representative works of the Zhulin Temple Gynecology. The first half part of Volume Four which called 'Seeking for Progeny', is a special part mainly focused on infertile. It points out that the key to conception is the successful meeting and merging of Yin-yang, blood and essence. That is to say, we should put emphasis on the men's kidney essence and women's qi and blood; following the principle of nourishing essence for men and blood for women. What's more, abortion should be carefully prevented

at the first stage of pregnancy. This part has a certain directive significance for clinical treatment.

Key words: *Gynecological Treatment of the Zhulin Temple; Infertility; Treatment thought*

Fund assistance: Zhejiang Federation of Humanities and Social Sciences Circles (No.14NDJC246YB)

近一个多世纪以来的各项研究表明,人类的生育能力正逐步下降,不孕不育症发病率约占育龄夫妇的10%左右^[1],严重影响社会和家庭稳定。萧山竹林寺女科已有千年历史,被列入浙江中医妇科四大流派^[2],《竹林女科证治》^[3](以下简称《证治》)为其代表作之一。该书对女科各证“别类分门,至纤至悉,所列经验方,详搜而撮其要”,诚补他书之不足。自刊行以来,递传后世,验之临床,常获良效。全书共分4卷,每卷又分上下两篇,其第4卷上篇《求嗣上》为论述“生人之道”的专篇,本文兹就其不孕不育症的论治思想作一探析。

求嗣之本, 阴阳交畅, 精血合凝

人类繁衍,始于孕育。《证治》认为,胎孕的关键,在于“阴阳交畅,精血合凝”。这个“关键”的前提是男子精气不虚,女子经血调和。

故而,男子应当保益精气,清心寡欲,使阳精不虚而泄之有节;女子应当养护气血,调畅情志,令阴血调和而经来有时,如此“使阴道常健”而“月事以时下”,当男女和悦交媾,便能成功受孕。这是“求嗣”的总则。因此,不论何种原因导致男子精气亏虚、“阴道”不健,或女子经血不足、月经愆期,而使“阴阳抵牾,精血乖离”,影响阴阳的交畅、父母精血的结合,便致不孕不育症。

节欲而平心,使“阴阳交畅”,达到“精血合凝”,而不应该通过推爻占卜、祈求神灵等迷信手段,或盲目求助于药物,这都有违自然规律。

子嗣有无, 顺承乎父, 主责男子

对于求嗣,《证治》推崇《易·坤》:“坤道其顺乎,承天而时行”之言,提出“母之生子亦不过顺承乎父而已”,认为求嗣过程是“男主乎施,女主乎受,一施一受胎孕乃成”。能否有子主要取决于男子,甚至说“子嗣有无之责,全归男子”,反对以往把不孕原因全归咎于女子的观点:“而世俗专主妇人,此不通之论也”。

《证治》发现,有很多女子月经正常,身体健康,但仍是没有子嗣;而有些年轻男子也是为父较难,或所生的子嗣,多身体羸弱,是因为这些年轻人欲望旺盛,行房频繁,施泻无度而致肾精虚薄,“纵欲适情真气乃伤”,所施之精已不是“先天浓郁之气”,受孕不易,或即便受孕,所生子嗣多为羸弱者。所以无论老少强弱,都要寡欲,寡欲才能不妄纵,才能精气足,“待时而动”,方能“一举而成”。《证治》分析并列出男子不育的诸多原因,如精滑、精清、精冷,或阳痿、阳强不射精、梦遗、滴白淋涩、素有阴疝,房劳伤阴,或素体阴虚、阳虚等,其根源都在于肾精之不足。

对于女性不孕的原因,《证治》认为:“欲查其病,惟于经

候见之”,月经客观体现了女性的气血等身体状况。先后期、绝经、崩漏、痛经,经质色淡、色黑、色紫;带下多,子宫虚冷、癥瘕、子脏不闭等都是不孕的病因。

值得注意的是,《证治》指出“童稚不孕”,不论男女,天癸未裕时,犹如未饱满的谷粒还不能为种;以及体质对怀孕的重要性,如“女子肉肥胜骨者,脂满子宫,骨瘦如柴者,子宫无血”,都不容易怀孕,并列出相应的治疗方药。

求嗣之法, 补肾养精; 养血平气

对于不孕不育的治疗,《证治》提出“男子在精、女子在血,无非不足而然”,并主张:“男子必先自治,而后及妇人则几矣”,偏重于对男子的治疗,并在男子部分,提出了详尽的自我调护即养精,和辨证治疗。

1. 男子不嗣的治疗

1.1 男子求嗣, 必先养精 《证治》在论及男子不嗣时,非常注重自身的调摄,也就是养精。养精包括养心和饮食两方面。

养精首先要清心息怒。心属火,为一身之主,主血而藏神;肝肾俱有相火,相火上承于心。根据君相火的理论,《证治》提出“心肾相及”说。心宜静,心动则神驰,神摇则精动,称之为“由心及肾”,以心火下迫肾水,则损伤元阳之本;肾精宜足,肾精足则相火上承于心,《证治》称之为“由肾及心”,犹如以水济火,顺应自然之道,如此“气升而百脉齐到”,才是“化育之真机”。肝主疏泄,肾主闭藏,两者一泻一藏相互制约。若因怒伤肝而相火妄动,疏泄不利致闭藏失职,精虽然未泻,但“已离宫”,从而导致梦遗、淋浊等疾病,即使交合,也是腐蚀败精,难以成胎。

养精须注重饮食调摄。《黄帝内经》有言:“精不足者补之以味”,食物不论荤素,都有自身“真味”,蒸煮烹调得当,则都有一种冲和恬淡之气,能够养精。《证治》认为,“肥浓厚味不能生精,惟淡泊之味乃能补精”,饮食过于味厚,胜其真味,则过犹不及。日常饮食对于人体脏腑虽各有所益,但“惟酒不宜”。酒性湿热,热可以乱精,湿使精不充实,“湿热其半,真精其半耳”,假使受孕,也有痘疹、惊风等隐患。

另外,养精须要避免劳累。除了体劳和房劳损精之外,《证治》认为,精血同源,日常生活也应注意有所节制,如久视、久听、久思都能耗血而祸延及精。

1.2 精细辨证, 总不离肾 在辨证论治方面,《证治》分型较细致,将男子艰嗣分为了精薄、阳痿等14个证候,并分析各证,给出方药。纵观其各证候辨治方药,总不外乎补肾之所藏。

1.2.1 阴精不足:《证治》将阴精不足分为阴虚、精少、瘦弱、精薄、精滑、火盛、阳极7个证候。若有肾精不足,精液稀

少,则宜用固本丸,补益肾精。若虚损,瘦弱,有耳聋目暗等精髓不足症状,则用无比山药丸并补脾肾、益髓填精。若有虚热盗汗、遗淋不禁等肾阴亏虚、津液枯涸等证,则以左归丸速补肾之真阴,并且对相关兼症有相应的加减。或因相火太旺,久不射精,则以大补阴丸,滋阴降火。若真阴亏虚而致阳强不痿,则宜延年益寿丹滋补阴精,补后天以助先天,重用地骨皮清虚热,共奏滋阴降火之功。若纵欲不节,施泻太多,以致肾虚精薄,治宜梦熊丸补肾益精、补肾固精。若有滑精,梦遗频数或便浊淋漓,则宜种子丹,涩精益精,补中有收。

1.2.2 肾阳不足:《证治》将男子肾阳不足分为精清、精冷、精寒、虚寒、阳痿、阳虚、鸡精7个证候。若男子真阳不足,而致神疲气怯,命门火衰、不能生土,怯寒畏冷或小便自遗等,则用右归丸速培肾之元阳,并根据兼症相应加减。若男子房劳过伤,以致肾水欠旺、精气清冷,则用固本健阳丹,培养元神,坚固精血,暖肾壮阳。若因阳痿,不能直射子宫,则宜单用一味菟丝子为丸,补肾之阴阳;或用五子衍宗丸补肾益精,兼通肾气。若元阳不足,肾精寒,虽入子宫而不化阴,则宜毓麟珠益精补阳,补益气血。若脾肾虚寒、不思饮食、遗精白浊,方用还少丹,并补脾肾之阳。若因年迈,阳痿精衰,力不从心,则以菟丝子合天雄为丸或以赞育丹,壮阳益精,培本固元。若男子因包皮柔嫩敏感而致早泄,则用壮阳汤,即蛇床子、地骨皮各等分煎汤擦洗,取“其皮老而耐久耳”。

总之,男子求嗣,首先应注重日常自我调护,清心养精,思虑耗伤心神,心动则精摇;应注意饮食调摄,淡泊之味补精,勿以酒助性,湿热伤精;勿滥用温热壮阳药,易助相火而扰精。必要的时候,经过严格辨证,给予准确的药物治疗。

2. 女子不孕的治疗 《证治》指出:“种子之法,女子必先养血”、“血能媾精胎孕乃成”。《黄帝内经》曰:“冲为血海,任主胞胎”,《中医妇科学》^[4]指出:“妇女以血为主,经、孕、产、乳都以血为用”,足以体现调血在不孕症治疗中的重要地位。《临证指南医案》^[5]说:“女子以肝为先天”,肝藏血,主疏泄气机,肝疏泄失职,则易致气郁。孕育有赖气血,气血调和有赖于情志舒畅,情志不畅则冲任受伤,冲任受伤则难以成胎。《证治》在妇人不孕的辨证治疗方面,分为相火盛、脾胃寒、经水不调等11个证候,然总不外气血之虚实。

2.1 虚弱不孕 妇人气血俱虚,经脉不调,伴见带下稠厚、腹痛腰酸等症,治用毓麟珠补益气血,补肾温阳。若气虚血亏,致任脉不固,经常流产,则用八珍益母丸(即八珍汤加益母草)补气益血。妇人瘦弱、血少不孕,则宜常服大补丸保健。阴虚火旺,久不成胎,治宜一阴煎养阴清热。阴虚气滞,月经不调者,用加味地黄丸(即六味地黄丸加香附、蕲艾),滋阴行气。若五脏虚损,子宫冷惫、血海虚寒,短气畏寒,则用加味续嗣降

生丹温脏驱寒,补益气血。脾胃虚寒,而致带脉无力,不能束精,则宜补中丸益气补血,壮腰固带。

2.2 气郁血滞 若妇人思虑过度,劳伤心脾,损伤冲任之源而致经脉不调,治用合欢丸补益心脾气血。如血虚经滞,蓄积不行,小腹疼痛,治宜五物煎(四物汤加肉桂)化裁,补血通脉。若妇人肥胖不孕,则必因痰气,宜以涤痰汤送服涤痰丸,祛痰补气,行血助孕。若女子气血不足,经滞痰凝,胎后停经者,可久服以当归、远志为组成的种玉酒。若经行腹痛,则宜坤厚资生丸补气、补血、行气、活血,并根据月经的先后进行化裁。

《证治》虽说女子经血调和是怀孕的关键,但关于月经病在其卷一《调经》列有专篇,对月经病论述的“至纤至悉”,所以在本篇的治疗中,调经部分略显简要,而着重讲气血虚和气郁血滞两个方面。

胎元初成,根菱无地,暗产须防

《证治》指出,不孕不育还有一种情况,即“暗产”。《证治》发现,有些夫妇,双方都很健康,且深谙房中之事,但就是不得子嗣,这很可能因为暗产。关于暗产,《中医妇科学》^[6]说:“惟一月堕胎,人皆不知有胎,但谓不孕,不知其已受孕而堕也”。《证治》认为:“胎元初成,形如露珠,此其囊橐无依,巩之则固,决之则流”。暗产是“随孕随堕,本无行迹”,“暗成胎而似水直溜”。多因受孕之初,房事未禁,一味纵情恣欲,损伤肾气;或孕妇先天不足,阴血亏虚,因妊益虚,致冲任二脉不能维系胎元,胎不成实而堕,造成暗产。

怀孕之后,还须注意严防流产,或怀孕5、6个月仍有堕胎的,虽然和孕妇的体质虚弱有关,孕后纵欲不节,“盗损胎元之气”,损伤女子冲任之气,也是很重要的原因。

结语

综观《竹林女科证治·求嗣上》全篇,其论述“无嗣”证,对病因病机认识准确独到,反对以往把不孕原因全归咎于女子,重视男子不育,辨证论治及选方用药无不精当,立法谨遵“男子养精、女子养血”,标本兼顾,并针对男性不育的各个证型的提出一系列治疗方剂,受孕之后,应严防暗产、流产。可在很大程度上指导临床治疗。

参考文献

- [1] 唐汉庆,黄岑汉,黄秀峰,等.从中医体质学角度论壮族男性不育症.中华中医药杂志,2012,27(3):742-744
- [2] 陈光盛.竹林寺女科流派传承及学术特色.中华中医药杂志,2014,29(2):353-355
- [3] 竹林寺僧人.竹林寺女科二种.北京:中医古籍出版社,1993
- [4] 罗元恺.中医妇科学.北京:人民卫生出版社,1988:21
- [5] 叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2006:432
- [6] 张玉珍.中医妇科学.北京:中国中医药出版社,2002:214

(收稿日期:2014年10月30日)