

【理论探讨】

咳逆病名考辨*

林怡冰 杨可君 吴承艳[△]
(南京中医药大学, 南京 210023)

摘要: 咳逆一词最早可见于《黄帝内经》,是肺系疾病中常见的症状描述。随着历史的变迁,咳逆一词的语义发生了不同的转变。早期咳逆多作为咳嗽的异名出现,唐宋时期因历史环境的变化导致人们对词义的理解较之前不同,而多将其与哕逆混用,后又逐渐丰富了咳逆的内涵,使其成为一种独立性的疾病。古籍中咳逆一词主要的含义有三种,分别是咳嗽、哕逆和喘嗽。现代对于咳逆的认识多概括为咳嗽病的一种,指咳嗽而气逆上者,与哕逆不同,在症状上则突出气逆的表现,较咳嗽更为严重。本文通过对咳逆病名演变的梳理,以期对相关古代文献的挖掘工作和现代临床运用的研究提供一定的思路与帮助。

关键词: 咳逆; 咳嗽; 病名源流

中图分类号: R256.11 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2020)09-1225-02

Textual research on the name of cough adverse disease

LIN Yi-bing, YANG Ke-jun, WU Cheng-yan[△]

(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

Abstract: The word Cough with dyspnea is first seen in *The Inner Canon of Huangdi*, which is a common symptom description in lung diseases. With the change of history, the meaning of the word Cough with dyspnea has changed differently. The early Cough with dyspnea is more common as a cough. In the Tang and Song Dynasties, due to the change of the historical environment, people used the difference in the meaning of words and mixed them with hiccups. Later generations of doctors gradually enriched the connotation of cough and turned it into an independent disease. The common meanings of the word Cough with dyspnea in the ancient medical books are cough, hiccup and wheezing. Modern knowledge of Cough with dyspnea is generally summarized as a kind of cough disease, which refers to Cough and Qi inverse, which is different from hiccup. Symptoms highlight the performance of Qi inverse, more severe than cough. In this paper, through the combing of the Cough with dyspnea, we hope to provide some help for the research of ancient literature and modern clinical application.

Key words: Cough with dyspnea; Cough; The origin of disease name

咳逆是古代文献中常见的证候之一,目前多认为其属于中医学咳嗽病范畴。如《高级汉语词典》中载“咳逆,咳嗽病的一种。因气逆而作咳。”^[1]历代医家对于咳逆实为何症有多种不同的解释,其概念和范围十分模糊,尚未有确切的定论。故今从语义、源流和内涵三个方面梳理咳逆病名的衍变,以期能对中医文献的研究与临床的实践有所裨益。

1 “咳逆”语义诠释

咳逆之名最早见于《黄帝内经》。《素问·六元正纪大论篇》中载“其病热郁于上,咳逆呕吐,疮发于中,胸膈不利,头痛身热,昏愤脓疮。”书中咳逆出现次数较少,且多作为肺病的一种症状出现。考

“咳”本字为亥,本义为小孩的笑声,金文中在“亥”字的基础上加上“口”旁改作“咳”字。如《说文解字》载“咳,小儿笑也。”^[2]在实际运用中“咳”字后又延伸为咳嗽之义。如《释名·释疾病》:“欬,刻也。气奔至出入不平调若刻物也。”《礼记·内则》:“升降出入揖游,不敢哕噫、嚏咳。”^[3]而在较早的医学文献中表达咳嗽之义时,常使用“欬”字。如《名医别录》:“卷柏……止欬逆,治脱肛。”^[4]“欬”字本义为气逆作声,即为咳嗽。《说文解字·欠部》中即有相关记载“欬,逆气也。从欠,亥声。”又《说文解字注》:“含吸之欲其下,而气乃逆上是曰欬。”^[5]此外《正字通》中有言“咳,与欬同,嗽也。”^[6]故早期文献中表达“咳嗽”之义时,“咳”与“欬”字常通用,至后世“咳”字使用频率逐渐升高,而“欬”字使用减少,直至弃而不用。综上,咳字在不同语境中虽有不同含义,但在医书中一般仅表示咳嗽之义。如《素问经注节解·咳论》:“咳者,咳嗽也。”^[7]

“逆”字从造字上看是在“辵”的基础上加上“丿”旁,“辵”同“辵”,作为偏旁存在时具有行进的意思。又《说文解字》中载“逆:迎也。从辵,丿声。关东曰逆,关西曰迎。”因此“逆”字本义可理解为迎

*基金项目:江苏省社会科学基金重点项目(18LSA002)、江苏明清中医医派传承与学术思想研究“中医药现代化研究”重点专项项目(2018YFC1704400)-阴虚证辨证标准的系统研究

作者简介:林怡冰(1994-),女,浙江宁波人,在读硕士研究生,从事方剂配伍及临床应用研究。

△通讯作者:吴承艳(1961-),女,江苏海门人,研究员,博士研究生,博士研究生导师,从事中医方药资源挖掘整理及名医流派学术思想挖掘与传承研究, Tel: 025-85811754, E-mail: chengyanwu1999@163.com。

面而来或反向而行。古代“逆”同“𪔐”，考《说文解字》“𪔐：不顺也”与“咳”字一同出现时可引申为气不顺。咳字本有气逆之意，故咳逆本义为气上冲不顺导致咳嗽出声的一种证候，以咳嗽气逆命名，着重突出气逆不顺的程度，后渐引申为咳嗽甚者。如张景岳在《景岳全书·呃逆》中有言“咳逆者，咳嗽之甚者也。”^[8]

2 咳逆病名内涵的演变

2.1 咳逆与咳嗽辨

早期文献中咳逆与咳嗽因症状相似而多混用，两者不做严格区分。如《神农本草经》中多用咳逆指代咳嗽“细辛，味辛，温。主咳逆，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛死肌。”^[9]另《素问经注节解·卷之三·咳论》中有言“咳者，咳嗽也……又有所谓咳逆者，因气上逆而后咳，且咳则气无不逆也……致咳之始，虽有五脏六腑之不同，及其既咳也，则无不喘呼气逆。”^[7]认为咳逆是由气逆所致，然而但凡咳嗽皆会有气逆的表现，在临床并不能进行具体区分，故咳逆与咳嗽无明显不同。或有从特殊病因进行区分，因气逆而致咳的疾病皆称为咳逆。如《难经·五十六难》：“肝之积……久不愈，令人发咳逆，痰疟，连岁不已。”^[10]元·滑寿在《难经本义·下卷》中注“咳逆者，足厥阴之别脉，贯膈上注肺，肝病故胸中咳而逆也。”^[11]这里的咳逆是指肝气犯肺引起的气逆咳嗽。

隋·巢元方在《诸病源候论》中首次对两者在病因病机和治疗方面进行了具体划分。并在书中单独设立咳逆候，提出咳逆是感受外邪后致肺气失宣，胃气上聚于肺导致肺气胀满不能下降所致的疾病，在程度上较咳嗽更为严重，病机上则明确了与肺胃气逆相关。《诸病源候论·咳嗽病诸候》：“肺虚为微寒所伤，则咳嗽。嗽则气还于肺间，则肺胀；肺胀则气逆”“咳逆者，是咳嗽而气逆上也。气为阳，流行腑脏，宣发腠理，而气肺之所主也。咳病由肺虚感微寒所成，寒搏于气，气不得宣胃，逆聚还肺，肺则胀满，气逆不下，故为咳逆。”^[12]同时还具体描述了咳逆的常见症状和治疗方法。《诸病源候论·咳嗽病诸候》：“咳逆……其状咳而胸满气逆，膊背痛，汗出，尻阴股膝腠骭足皆痛也。其汤、熨、针、石，别有正方补养宣导，今附于后。”^[12]书中还分述了小儿咳逆与成人咳逆不同的病因病机及治法。《诸病源候论·小儿杂病诸候》：“咳逆，由乳哺无度，因挟风冷伤于肺故也……小儿啼，气未定，因而饮乳，乳与气相逆，气则引乳射于肺，故咳而气逆，谓之咳逆也。冷乳、冷哺伤于肺，搏于肺气，亦令咳逆也。”^[12]后人在巢元方的基础上未再进行更多阐述，但总的来说，仍认为咳逆在本义上属于咳嗽范畴内的一种证候。

2.2 咳逆与哕逆辨

咳逆词义完全改变始于宋朝，此时医书中咳逆

一词常与哕逆混用。朱肱在《南阳活人书》中提出：“咳逆者，哕逆之名。”^[13]《注解伤寒论·卷五·辨阳明病脉证并治法第八》：“哕者，咳逆者，是也……胃中虚冷，得水则水寒相搏，胃气逆而哕。”^[14]此外在宋校《备急千金要方》后所作《备急千金要方·凡例》中亦有言“又如肠风、脏毒、咳逆、慢惊，遍稽方论，无此名称。深穷其状……咳逆者，哕逆之名。”^[15]这里的哕逆是指因胃气上逆而出现恶心干呕的一种疾病，即为后世所称呃逆病。考“哕”字，《玉篇》“哕，逆气也”^[16]与“欬”字一样本义都有气逆的意思，可引申为胃中气逆上冲并从嘴里发出声音的一种症状，其主要临床表现与咳逆相似。此外古文献中哕与噫常连用，且“噫哕”通常作为呃逆早期的病名出现，正如沈澍农曾考证“欬”，他根据《集韵》“噫欬：乙界切。《说文解字》：‘饱食息也’，或作‘欬’，通作‘餒’。”《广韵》：“餒，通食气也。欬，同上。”而提出宋人所写“噫”“哕”“餒”等字有时也作“欬”，“欬”与“咳”同，故此相混淆^[17]。

明清时期的医家对于咳逆是否为呃逆这一问题有一定讨论，这一时期咳逆作为病名存在时的含义大体分为两类，一是认为咳逆为咳嗽病的一种。张景岳在《类经·针刺类》中首先提出“夫干呕者呕也，咳逆者嗽也，皆何涉于哕？诸说不同，皆未之深察耳。哕，于决切，又音悔。”^[18]又《景岳全书·呃逆》载“咳逆之名，原出《黄帝内经》，本以咳嗽气逆者为言。如《气交变大论》曰：岁金太过，甚则喘咳逆气。此因喘咳以致气逆，故云咳逆气也。又曰：咳逆甚而血溢。正以咳逆不止，而血随气溢，则病之常也，未闻以呃逆而见血者也。即如《六元正纪大论》云：金郁之发，民病咳逆者，亦是此意，此咳逆之非呃逆亦甚明矣。而今后世诸公，乃悉以哕为咳逆，岂皆未之详察耶……兹余析而判之曰：哕者，呃逆也，非咳逆也。咳逆者，咳嗽之甚者也，非呃逆也。”^[8]张景岳通过分析《黄帝内经》中与咳逆相关的条文，提出呃逆病极少出现出血的症状，故咳逆的原义应与呃逆不同，出现咳逆即哕的现象是当时医家因审查不详的讹误所致。《伤寒大白》中也提出“《伤寒论》有哕无呃……方书以干呕与哕，妄拟咳逆。夫咳逆者，以咳嗽气逆立名。呃者，胃气不和，上冲作声，听声命名，故曰呃逆。”^[19]认为因古书中有哕无呃致使后人将其与咳逆相混，咳逆本义就是咳嗽，是通过咳嗽的病机命名。此外仍有一部分医家认为咳逆即为呃逆。如《古今医鉴·卷之五·咳逆》：“夫咳逆者，气逆上冲而作声也，俗谓之呃逆是也。”^[20]《丹溪心法·咳逆》：“咳逆为病，古谓之哕，近谓之呃，乃胃寒所生，寒气自逆而呃上，此证最危。”^[21]

2.3 咳逆与哮喘辨

因行文习惯的不同或词义的改变，在不同时期
(下转第1229页)

罢极是指对人体生命某种运动达到极点状态的调控。

参考文献:

- [1] 吴崑.内经素问吴注[M].济南:山东科学技术出版社,1984:47.
- [2] 丹波元坚.素问绍识[M].北京:人民卫生出版社,1955:67.
- [3] 高士宗.素问直解[M].北京:科学技术文献出版社,2001:77.
- [4] 李今庸.读古今医书随笔[M].北京:人民卫生出版社,2006:42.
- [5] 刘力红.“罢极之本”考释[J].成都中医学院学报,1987,10(4):37.
- [6] 许慎.说文解字注[M].段玉裁,注.上海:上海古籍出版社,

1988.

- [7] 司马迁.史记[M].北京:中华书局,1959:2004.
- [8] 班固.汉书[M].北京:中华书局,1962:2823.
- [9] 郭霭春.黄帝内经素问校注[M].北京:人民卫生出版社,2013.
- [10] 孔安国.尚书正义[M].孔颖达,疏,喻遂生,整理.济南:山东画报出版社,2004:80.
- [11] 周学海.读医随笔[M].南京:江苏科学技术出版社,1983:191.
- [12] 梁治学,胡燕,何裕民.从“罢极之本”诠释肝的主要功能[J].中华中医药杂志,2010,25(3):340-342.

收稿日期:2019-11-09

(上接第1226页)

的文献中咳逆有时也指代喘嗽。如明·王肯堂在《伤寒证治准绳·卷六·哮喘》中有言“咳逆者,即今之喘嗽是也。”^[22]《医宗金鉴·订正张仲景全书伤寒论注》中亦载“咳逆即喘嗽”^[23]。

喘嗽是指咳嗽气逆而喘的一种疾病,现多称作咳喘。对于咳喘的描述最早可见于《黄帝内经》,如《素问·至真要大论篇》:“太阴之复,湿变乃举,体重中满,饮食不化,阴气上厥,胸中不便,饮发于中,咳喘有声。”因其在症状表现上与咳逆相似,故早期文献中也称之为咳逆上气。“上气”为气喘的古称,如《金匱要略·肺痿肺病咳嗽上气病脉证治》:“咳逆上气,时时吐浊,但坐不得眠,皂荚丸主之。”^[24]有时也简写为咳逆,以指代其喘咳逆气的症状。如《素问·气交变大论篇》:“岁金太过……甚则喘咳逆气,肩背痛……咳逆甚而血溢,太冲脉绝者死不治,上应太白星。”

3 结语

通过对咳逆相关的文献梳理可以发现,古医籍中咳逆一词主要有咳嗽、哮喘、喘嗽3种内涵。早期文献中人们对于疾病的命名较为直观简单,在症状描述上不如后世细化,咳逆与咳嗽、咳喘等症状没有进行具体的区分,如常用咳逆、咳逆上气等词代表咳喘。隋唐时期对咳逆的定义更加明确,咳逆可单独作为一种疾病出现,并与咳嗽在病机和治疗上进行了具体区分。宋金元时期对其症状描述更为丰富,咳逆一词不再单独作为疾病出现,且多与哮喘混用。明清时期对咳逆一词的定义进一步细化,既可作为呃逆病的别称出现,也可理解为咳逆即咳嗽。笔者认为咳逆实为咳嗽病的一种,与呃逆不同,在症状上则突出气逆的表现,较咳嗽更为严重,处于咳嗽到咳喘之间的一个疾病状态。

因历史环境的改变和个别特殊因素的影响,不同时代对于同一病名的理解和描述各有差异,这使得后学在阅读文献时对疾病的认识多有混淆,故临床上对于古病名的理解应顺着时代的改变进行相应的理解。正如宋校《千金要方·凡例》中所言“若不知古知今,何以为人司命?”^[15]“正确理解咳逆的

内涵,了解咳逆词义的演变过程,对于相关古代文献挖掘工作和现代临床运用研究具有一定的意义。

参考文献:

- [1] 王同亿.高级汉语词典[M].海口:海南出版社,1996:707.
- [2] 许慎.说文解字[M].上海:上海古籍出版社,2007:413.
- [3] 礼记[M].陈澧,注.上海:上海古籍出版社,2016:314.
- [4] 陶弘景.名医别录[M].尚志钧,辑校.北京:人民卫生出版社,1986:34.
- [5] 许慎.说文解字注[M].段玉裁,注.上海:上海古籍出版社,1981,10:413.
- [6] 张自烈.正字通[M].廖文英,补.北京:中国工人出版社,1996:147.
- [7] 姚止庵.素问经注节解[M].北京:人民卫生出版社,1963:187.
- [8] 张介宾.景岳全书[M].李继明,王大淳,等,整理.北京:人民卫生出版社,2007:447.
- [9] 神农本草经[M].顾观光,重编.北京:人民卫生出版社,1956:32.
- [10] 黄帝八十一难经[M].郑州:河南科学技术出版社,2017:26.
- [11] 滑寿医学全书[M].李玉清,齐冬梅,主编.北京:中国中医药出版社,2006:158.
- [12] 巢元方.诸病源候论[M].刘宇,孙冬莉,校.北京:北京科学技术出版社,2016:149-153.
- [13] 朱肱.类证活人书[M].唐迎雪,点校.天津:天津科学技术出版社,2003:84.
- [14] 张仲景.注解伤寒论[M].2版.北京:人民卫生出版社,1963:131.
- [15] 张印生.韩学杰.孙思邈医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2009:39.
- [16] 顾野王.大广益会玉篇[M].北京:中华书局,1987:27.
- [17] 沈澍农.中医古籍用字研究[M].北京:学苑出版社,2007:206.
- [18] 张景岳.类经[M].范志霞,校.北京:中国医药科技出版社,2011:420.
- [19] 秦之桢.伤寒大白[M].北京:中国中医药出版社,2012:178.
- [20] 龚信纂.古今医鉴[M].熊俊,校注.北京:中国医药科技出版社,2014:77.
- [21] 朱震亨.丹溪心法[M].王英,竹剑平,江凌圳,整理.北京:人民卫生出版社,2005:123-124.
- [22] 王肯堂.证治准绳·伤寒证治准绳[M].北京:人民卫生出版社,2017:298-299.
- [23] 吴谦.医宗金鉴[M].刘国正,校注.北京:中医古籍出版社,1995:46-47.
- [24] 张仲景.金匱要略[M].何任,何若平,整理.北京:人民卫生出版社,2005:26.

收稿日期:2019-12-17