

【理论探讨】

张锡纯运用人参、党参对药刍议^{*}

周凯男 张 英[△]

(中国中医科学院广安门医院 北京 100053)

摘要: 张锡纯先生善用人参、党参,并用人参、党参与他药配伍应用治疗各科疾病且临床疗效较好。其在著作《医学衷中参西录》中对人参、党参的阐发具有独创性。并通过总结与梳理张锡纯对人参、党参的论述以及方剂与医案中对人参、党参和其他药物的配伍运用归纳总结了补降对药如人参、党参与代赭石、苏子,以引气归元、补中降逆、助阳入阴、开通气血;补益对药如人参、党参与麦冬、山药、山茱萸以补固五脏阴阳气血;清补对药如人参、党参与柴胡、石膏以驱邪气而不伤正气、扶正气而不助邪气;通补对药如人参、党参与威灵仙一补一通以使补而不滞、通而不伤。进一步分析四类人参、党参对药的临床适应证,发掘和拓宽了人参、党参的应用范围。

关键词: 人参;党参;对药;张锡纯

中图分类号: R289.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2021)05-0739-03

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2021.05.011

近代著名中医学家张锡纯(1860~1933)在其所著《医学衷中参西录》中对人参、党参的应用有独到的认识与见解,并将人参、党参与其他药物配伍形成对药,广泛应用于临床各科疾病的治疗,取得了较好的效果^[1]。《医学衷中参西录》载方总计180首,用人参、党参者32方,医案总计137个,用人参、党参者41个。现将其运用人参、党参及其对药的经验总结如下。

1 张锡纯对人参、党参的认识

《神农本草经》^[2]记载“人参,味甘,微寒。主补五脏,安精神、定惊悸;除邪气;明目,开心益智。久服轻身延年。一名人衔,一名鬼盖。生山谷。”张锡纯在“人参解”中对人参性味、功效的认识本于《神农本草经》,亦不同于《本经》。他认为人参之药性偏于温热,其甘而微苦而非味甘、微寒。张锡纯谓“人参补气之力,实倍于补血……若辅以凉润之药即能气血双补”“外感之余,津液铄耗,人参兼能滋津液”“久病之余,元气亏损,人参兼能固元气”“人参之性,虽长于补而有时善通”,故可将人参的功效归结为补益气血、滋生津液、补固元气、通利二便,若与其他药物配伍可作用于多种病症,如中风、哮喘、难产、痹证、热痢、癃闭、虚劳与眼睛昏花等^[3]。

张锡纯在“人参解”中将不同产地、不同品种的

人参、党参一并论述,认为“古之人参其为今之党参无疑也”,并在方后解中将党参作人参进行阐释,其认识具有时代局限性。有学者指出,张锡纯认为人参即党参的观点是错误的,“人参解”中所涉及人参相关的称谓中,人参、上党人参、辽人参、野山参、移山参、秧参、野参、紫团参均属人参,党参、台党参、野台党参、潞党参、东党参、野党、野党参、狮头党参均属党参^[4]。今已明确人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey. 的干燥根,而党参为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参(西党参) *Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 的干燥根。但在临床具体应用时,张锡纯在其自创方剂与医案中已明确注明其所用的是人参抑或是党参。故文中将张锡纯所用参类进行了区分,以便于总结其临床经验指导临床应用。

张锡纯尤其善用“对药”,通过对药拓宽了人参、党参的临床应用范围。根据张锡纯在方剂、医案中对人参、党参的应用,可归纳为以下几组对药:补降对药如人参、党参与代赭石、苏子;补益对药如人参、党参与麦冬、山药、山茱萸;清补对药如人参、党参与柴胡、石膏;通补对药如人参、党参与威灵仙。

2 张锡纯人参、党参对药的应用

2.1 补降对药

张锡纯以药性沉降的药物与人参、党参相配伍,如代赭石、苏子以引气归元、补中降逆、助阳入阴、开通气血,治疗虚劳发热、虚劳咳嗽、喘促急迫、胸膈满闷、呕吐、吐衄、霍乱、类中风、难产等病症。

2.1.1 人参、党参与代赭石 张锡纯认为代赭石可“镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结”,且其性平和,“降逆气而不伤正气,通燥结而毫无开破”。

人参与代赭石同用可引气归元,用于肺肾阴虚之虚劳发热,如醴泉饮中以人参补助气分,可使下焦

^{*}基金项目:北京市自然科学基金资助项目(7192181)-基于益肾清肝法从肿瘤干细胞和ER甲基化角度中药抑制内分泌治疗耐药的机制研究;中国中医科学院2019年中医药“一带一路”合作专项课题(GH201921)-中国-以色列恶性肿瘤治疗相关毒副作用中医外治法临床研究

作者简介:周凯男(1996-),男(回族),宁夏吴忠人,在读硕士研究生,从事中西医结合临床肿瘤学研究。

[△]通讯作者:张 英(1973-),女,陕西礼泉人,主任医师,博士研究生,从事中西医结合肿瘤临床与基础研究,Tel:13311027150 E-mail: zylzy501@163.com。

真元顿旺,引上焦浮火下行,配生赭石可使补益之力下行,“上焦之逆气浮火,皆随之顺流而下”。

党参与代赭石同用,一是补中降逆,以党参补助脾胃中气,配生赭石以敛冲降逆,用于上盛下虚、脾胃冲气上逆之胸膈满闷,如镇摄汤、参赭培气汤;用于或因胃气上逆、胆火上冲,或因阳明腑实、胃气因热上逆之呕吐证,如镇逆汤、镇逆承气汤;又用于或因气血将脱,或因冲、胃之气上逆之吐衄证,如保元寒降汤、保元清降汤;二是助阳入阴,用于阴阳将离之霍乱,如急救回阳汤,以党参回阳,赭石色赤入心,同用能助心气下降,以交通心肾、阴阳,又可用于阴不敛阳、水不涵木之类中风,如熄风汤。张锡纯谓“赭石佐人参,以挽回其绝阳之络”;三是开通气血,用于气血虚弱壅滞之产难,如大顺汤,以党参补助气血,赭石重坠下行,两者同用以催生开交骨。

2.1.2 人参、党参与苏子 紫苏子可降气止咳平喘,开郁润肠通便。《本经逢原》^[5]云:“诸香皆燥,惟苏子独润,为虚劳咳嗽之专药。性能下气,故胸膈不利者宜之。”张锡纯将人参与苏子同用,可用于降逆气之因虚而逆,治疗肺阴、肺气亏虚之胸满喘嗽^[6],如参麦汤。党参与苏子同用,又可用于元气亏虚、不能固摄之喘证,见于参赭镇气汤。

2.2 补益对药

张锡纯多以凉润滋补之品与人参、党参相配伍,如麦冬、山药以补固五脏阴阳气血,治疗咳嗽、肺结核、小便不利、虚劳诸证、外感热证兼虚、胸膈满闷、吐衄、淋证、痢疾、泄泻、脱证、目疾、腰膝疼痛、霍乱等病症。

2.2.1 人参、党参与麦冬 张锡纯谓麦冬“味甘,性凉,气微香,津液浓厚”,故常以麦冬济人参、党参之热,用于阴分亏损之咳嗽、肺有结核者。如在参麦汤中以人参补肺,又恐其助肺热而伤肺,故佐以麦冬,“则转能退热”。党参与麦冬同用,可见于宣阳汤,用于治疗阳分虚损之小便不利;健运汤用于治疗因气虚而腿疼、臂疼与腰疼者;加味麦门冬汤用于治疗妇女倒经。

2.2.2 人参、党参与山药 张锡纯善用山药,《医学衷中参西录》载方总计180首,用山药者达49方,其中人参、山药同用者达4方,党参、山药同用者达12方。张锡纯谓山药“能滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志育神”。

人参与山药同用,一是补气滋阴以助退热,可用于寒温实热入阳明而虚弱者,如白虎加人参以山药代粳米汤,两者相须为用,“既能补助气分托邪外出,更能生津止渴、滋阴退热”;二是增益补气之力,谓山药之性“收涩也,能助人参以补气”,如参麦汤。两者同用亦可见于通变白虎加人参汤中以治下痢,于醴泉饮中以治虚劳发热。

党参与山药同用,一是补益气阴^[7]。山药为

“汁浆最多之药,滋脏腑之因,即以溉周身之液”,故多用于虚劳诸证,见于十全育真汤、理冲汤等;二是补中固肾,用于或因“脾胃真气外泄”,或因“肾虚不摄”而致冲气上干之胸膈满闷者,如镇摄汤用于因吐血过多而气血将脱者,如保元寒降汤用于“下元虚损,中气衰惫,冲气、胃气因虚上逆”而致吐衄者,如保元清降汤亦用于肾虚无以收摄冲气,胃虚无以镇安冲气所致的妇女倒经,以党参大补中气,以山药代粳米,补肾敛冲,如加味麦门冬汤;三是补助气化,用于肾虚不固、气化不利之膏淋,见于膏淋汤,以山药补虚收摄,以党参“总提其气化,而斡旋之也”;四是滋阴固下,用于久痢而身体羸弱者,以山药固下焦气化、滋脏腑真阴,以党参助其生机,如天水涤肠汤,亦用于外感后渴、泻未愈者,或因气虚而致滑泻者,如滋阴固下汤。

2.2.3 人参、党参与山茱萸 《神农本草经》云:“山茱萸,味酸,平。主心下邪气,寒热,温中,逐寒湿痹,去三虫。久服轻身。一名蜀枣。生山谷。”^{[2]189}张锡纯在《神农本草经》对山茱萸认识的基础上,进一步提出因其味酸性温,可“收敛元气,振作精神,固涩滑脱”,且“敛正气而不敛邪气”,又因其“得木气最厚,收涩之中兼具条畅之性”,故又通利九窍,流通血脉。

人参与山茱萸同用出现于熄风汤中,以治类中风,但此方主要为人参配赭石以挽回“绝阳之络”,山茱萸配熟地以填补“破阴之枢”。党参与山茱萸同用,一是敛汗固脱,用于外感后元气欲脱证,症见忽热忽汗、寒热往来者,或有喘汗不止、四肢逆冷者,或有周身颤动、头汗出、心怔忡者,脉见尺脉无根、寸脉将脱者,或脉浮弱无根者,或其脉微弱益甚者,如来复汤;二是补敛三阴,用于“脾胃真气外泄”及“肾虚不摄”之冲气上逆而致胸膈满闷者,其脉或弦而大,按之似有力或浮而微数,如镇摄汤,亦用于“目瞳散大昏耗,或觉视物乏力”,如益瞳丸;三是补肾元、助相火,用于“下焦元气虚惫,相火衰微”之虚寒诸证,症见腰膝酸疼、黎明泄泻等,如敦复汤;四是回阳救逆,用于霍乱吐泻危候,症见“吐泻已极、精神昏昏,气息奄奄”,以“人参以回阳……山茱萸以敛肝气之脱”,如急救回阳汤。

2.3 清补对药

张锡纯常以清热药与人参相伍,如柴胡、石膏以驱邪气而不伤正气、扶正气而不助邪气,治疗疟疾、痢疾、中风以及各类外感实热而兼虚证者。

2.3.1 人参、党参与柴胡 张锡纯认为,《神农本草经》记载柴胡所主“寒热邪气”^{[2]144}为“少阳外感之邪”,故可用柴胡和解少阳,治疗伤寒疟疾。党参与柴胡同用可补气分而和少阳,用于疟疾日久不愈且脉弦而无力者,以党参“扶其正即所以逐邪外出”,如加味小柴胡汤;两者亦用于大气伤后不能

舒畅之太息。张锡纯用小柴胡汤,于壮实之人常减
去人参,而于误下之后者必用人参以助胜邪气。

2.3.2 人参、党参与石膏 《医学衷中参西
录·石膏解》中张锡纯云“石膏……凉而能散,有透
表解肌之力”,用以治疗各类热证 13 种,如外感实
热、瘟疫之热、咽喉之热、头面之热、外感痰喘、产后
温病剧者、痢证夹杂外感之热、疟疾为阳明实热、脑
漏为肝移热于脑、关节肿痛挟有外感实热、痔瘡为热
入阳明、腹痛、金疮等。

人参与石膏同用,寒热清补相济,一是升散热
邪,用于下痢夹杂外感热邪日久不愈者,以“人参助
石膏,能使深陷之邪,徐徐上升外散,消解无余”,如
通变白虎加入参汤;二是清解虚热用于“热实脉虚
者”,如外感实热而兼有虚热,寒温实热已入阳明而
有虚象,症见“燥渴嗜饮凉水”,神昏谵语,大便燥
结,脉象细数、虚数、数微,重按不实,如白虎加入参
以山药代粳米汤;三是立复真阴^[8],用于寒温证而
见舌苔薄干或干而缩者,以复“外感中之真阴亏
损”,如白虎加入参汤。张锡纯言“人参,补气之
药,非滋阴之药,而加于白虎汤中,实能于邪火炽盛
之时立复真阴”;四是寒热相济以助其用,在治疗中
风方剂的搜风汤中,以石膏佐人参,可使人参大补元
气而有助热之虞。亦有两者同用治疗“瘟疫自肺传
心,其人无故自笑,精神恍惚,言语错乱”,如护心至
宝丹。

党参与石膏同用可补气增液,用于寒温阳明府
实而呕吐不能受药者,以党参补胃中元气,“与凉润
之石膏并用,大能滋胃中津液,俾胃中气足液生,自
能运转药力下至魄门以通大便”,如镇逆承气汤。

2.4 通补对药

张锡纯以通利之品与人参、党参相配伍,如威灵
仙一补一通,以使补而不滞、通而不伤,治疗小便不
利、痿废等病症。

2.4.1 人参、党参与威灵仙 威灵仙多用于
祛风除湿、通络止痛。《新编本草》云“消肠中久积

痰涎,除腹内痼癖气块,散爪甲皮肤风中痒痛,利腰
膝胫踝湿冷疼,尤疗折伤,治风湿各病,皆宜用之,
以其十二经络无处不到也。但其性走而不守,祛邪
实速,补正实难。^[9]”张锡纯认为,威灵仙既可通利
二便、消痰通络,又有走窜之力、行脏腑气滞以助行
药力。

人参与威灵仙同用可益气利水,用于“阳分虚
损,气弱不能宣通”所致小便不利,如宣阳汤、加味
苓桂术甘汤。党参与威灵仙同用可消通、补益相济,
用于胸中大气虚损之痿废,以威灵仙祛风消痰,以党
参补助气血而无走泄之虞,如振颓汤。

3 结语

张锡纯应用人参、党参,尊崇《本经》,却不拘泥
于《本经》,结合临床并基于对人参、党参药性的独
特认识,与其他药物灵活配伍,药性功效相互为用,
形成各种对药,充实了药物理论,拓宽了药物应用范
围,丰富了临床诊治手段,启发后人更精准地运用人
参、党参于各类疾病的治疗。

参考文献:

- [1] 张锡纯.医学衷中参西录[M].柳西河,李朝晖,董印宏,等重
校订.北京:人民卫生出版社,2006.
- [2] 顾观光.神农本草经[M].杨鹏举,校注.北京:学苑出版社,
2007:31.
- [3] 吴山.论张锡纯的人参配伍规律[J].广东医药学院学报,
1990,6(2):54-55.
- [4] 宋承吉.张锡纯在“人参解”中的错误必须纠正[J].人参研
究,2007,19(1):43-46.
- [5] 张璐.本经逢原[M].北京:中国医药科技出版社,2011:66.
- [6] 赵顺军,陈麟,吴孝兵.张锡纯对药经验探析[J].四川中医,
2010,28(6):48-49.
- [7] 姜彤伟.张锡纯应用山药特色分析[J].辽宁中医杂志,2011,
38(4):609-610.
- [8] 刘建,陈宝贵.张锡纯对药运用特色撷菁[J].中医药通报,
2016,15(5):39-41.
- [9] 陈士铎.新编本草[M].柳璇,宋白杨,校注.北京:中国医药科
技出版社,2011:123.

收稿日期:2020-05-19

(上接第 715 页)

- [11] 李梴.医学入门[M].北京:中国中医药出版社,1995:257.
- [12] 程杏轩.医述卷三[M].合肥:安徽人民出版社,1959:13.
- [13] 秦之祯.伤寒大白[M].北京:人民卫生出版社,1982:8.
- [14] 吴坤安.伤寒指掌[M].上海:上海卫生出版社,1957:42-71.
- [15] 杨栗山.伤寒瘟疫条辨[M].北京:中国中医药出版社,2002:
43.
- [16] 吴有性.瘟疫论[M].北京:人民卫生出版社,2007:1-2.
- [17] 周学海.读医随笔[M].北京:中国中医药出版社,1997:98.
- [18] 陈耕道.疫痧草[M].上海:上海科学技术出版社,2000:13.
- [19] 陈修园.伤寒论浅注[M].北京:中国中医药出版社,2016:7.
- [20] 王纶.明医杂著[M].长春:时代文艺出版社,2008:152.
- [21] 董宿.奇效良方[M].北京:中国中医药出版社,1995:39.

- [22] 王肯堂.证治准绳[M].北京:中国中医药出版社,1997:15.
- [23] 陈士铎.辨证录·暑症门[M].北京:中国中医药出版社,2007:
224.
- [24] 张凤逵.伤暑全书[M].上海:上海科学技术出版社,1986:8.
- [25] 王孟英.回春录新诠[M].长沙:湖南科学技术出版社,1982:
34.
- [26] 王孟英.温热经纬[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:78.
- [27] 雷丰.时病论[M].福州:福建科学技术出版社,2010:71-73.
- [28] 何廉臣.重订全国名医验案类编[M].上海:上海科技出版社,
1982:131.
- [29] 周扬俊.温热暑疫全书[M].上海:上海卫生出版社,1957:54.
- [30] 程杏轩.医述(卷五)[M].合肥:安徽人民出版社,1959:6.

收稿日期:2020-05-11