

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.06.021

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 特发性震颤案\*

毛正芬<sup>1</sup>△, 于涛<sup>2</sup>✉( <sup>1</sup>天津中医药大学研究生院, 天津 300193; <sup>2</sup>天津中医药大学第一附属医院综合康复科, 天津 300381 )

[关键词] 特发性震颤; 颤证; 针刺; 肝肾亏虚证

患者, 男, 65 岁, 主因“左上肢持物震颤、左下肢活动后震颤 1 月余”于 2016 年 12 月 19 日就诊。病史: 于 2016 年 10 月无明显诱因突然出现左上肢持物时震颤, 半月后逐渐出现左下肢活动后震颤, 震颤时频率不详, 无静止性震颤, 未曾就诊及服用药物, 近 1 月震颤频率呈渐进性加重, 故来就诊。刻下症: 左上肢持物时震颤发作, 震颤频率约 8~12 Hz, 多于持箸、端碗等动作诱发, 左下肢活动后震颤, 饮酒后震颤可有缓解, 纳可, 夜寐安, 二便调, 舌淡红、苔薄白, 脉沉细。既往史: 糖尿病病史 6 年余, 冠心病病史 11 年余。家族史: 母亲及 1 兄 1 妹均有特发性震颤病史。查体: 神清, 精神可, 四肢肌力 V 级, 肌张力 0 级, 双侧霍夫曼征(-), 双侧巴宾斯基征(-), 指鼻试验左侧欠稳准, 闭目难立征(-), 双侧眼球活动自如, 无眼震, 生理反射存在。辅助检查: 颅脑 MR 平扫: 1. 脑白质脱髓鞘斑, 2. 脑萎缩。中医诊断: 颤证(肝肾亏虚证), 西医诊断: 特发性震颤。治则: 益脑填髓、柔筋平颤。取穴: 主穴取印堂、水沟、迎香、风池, 配穴: 上肢震颤加青灵、郄门、肩髃、肩髃、臑俞、臂臑、手五里、曲池、手三里、外关、鱼际、合谷、八邪、后溪、腕骨, 下肢震颤加委中、梁丘、血海、内膝眼、犊鼻、阳陵泉、阴陵泉、足三里、丰隆、悬钟、三阴交、八风、申脉、照海。操作: 患者取仰卧位, 安静平稳后施行操作, 局部常规消毒, 选用 0.25 mm×40 mm 一次性毫针, 采用单手进针法。印堂、水沟、迎香向鼻根方向平刺 8~13 mm, 风池向鼻尖方向斜刺 30~35 mm; 青灵、郄门、委中直刺 30~35 mm, 以 3~4 次/s 频率快速提插平补平泻, 以肢体抽动 1 次为度; 其余各腧穴均常规直刺 20~35 mm, 行捻转平补平泻法。每次留针 30 min, 每日 1 次, 1 周治疗 5 次。治疗 15 次后, 震颤频率明显减轻, 左上肢持物震颤频率约 3~6 Hz, 可轻松完成持箸、端碗及进食等动作, 左下肢震颤动作消失。运用震颤评估量表(FTM)进行评价, 总评分治疗前 31 分、治疗 3 周后 12 分。治疗后 1、3、6 个月随访 FTM 评分均为 10 分。

**按语:** 特发性震颤(essential tremor, ET)是以下橄榄核-小脑-丘脑-皮层-脊髓通路障碍<sup>[1]</sup>所导

致的以姿势性和动作性震颤为主要临床表现的锥体外系疾病。特发性震颤中医属“颤证”范畴, 又称“颤振”“震颤”“振掉”“痉风”。“诸风掉眩, 皆属于肝”“肝者……其充在筋”, 其中“掉”即“震颤”之意。《存存斋医话稿》述:“脑散动觉之气, 厥用在筋, 第脑距身远, 不及引筋以达四肢”, 由此得出颤证病位在脑, 脑不养筋而为病。导师于涛查阅相关文献并结合多年临床经验, 认为颤证为经筋病, 病机为脑髓不荣, 而致经筋阴阳失衡; 病位在脑, 病性属本虚标实, 治以益脑填髓, 柔筋平颤, 总结出“益脑平颤针法”。

因本病病位在脑, “脑为髓海……下通督脉”, 故选用头部督脉诸穴为主穴; 经筋为病, 故四肢选循经筋所过之处。印堂通督脉而内络属于脑, 水沟内应龈交乃任、督、足阳明之会, 迎香为手、足阳明经经筋之结, 故通利脑髓而统筹周身阴阳经筋之平衡, 风池为多气少血之会, 以散内风而达卫外阳气于头之各部。现代解剖认为: 印堂、水沟、迎香穴位下布有滑车上神经、眶下神经和面神经的终末支, 风池下布有颈后神经丛和面神经的耳后支<sup>[2]</sup>; 滑车上神经、眶下神经、面神经起于脑干第 V(三叉神经核)、第 VII(面神经核)神经核团, 刺激可激活锥体外系统皮质-脑桥-小脑-丘脑-皮质环路<sup>[3]</sup>。青灵、郄门循手内廉之经筋, 穴位位于上肢屈肌肌腱之间, 其下受正中神经支配前臂屈肌肌群。足太阳经筋循委中而过, 刺激深部胫神经可支配小腿后侧全部屈肌肌群。手阳明、足阳明经筋治所过之处经筋之病, 刺激肩、肘、腕、膝、踝关节附近穴位可调节屈肌、伸肌收缩使肢体运动协调, 结合中西医理论及现代解剖研究, 诸穴合用, 共奏治疗之功效。

治疗后此患者 FTM 明显改善, 回访病情平稳无进展, 疗效甚佳, 故“益脑平颤针法”可为临床治疗特发性震颤提供借鉴经验。

## 参考文献

- [1] Deuschl G, Elble RJ. The pathophysiology of essential tremor[J]. Neurology, 2000, 54(11): S14-20.
- [2] 王爱成, 李柏, 赵永烈, 等. 风池穴的径路解剖与作用机理[J]. 中医研究, 2010, 23(1): 69.
- [3] 姚家庆, 戴衡茹. 锥体外通路(二)[J]. 中华神经医学杂志, 2004, 3(3): 228.

(收稿日期: 2017-07-12, 编辑: 杨立丽)

\*国家中医药管理局对中医药部门公共卫生服务补助资金项目

✉通信作者: 于涛, 主任医师。E-mail: 348279558@qq.com

△毛正芬, 天津中医药大学硕士研究生。E-mail: maozhengfen@qq.com