

路志正教授“持中央、怡情志” 学术思想在风湿病中的应用

张华东¹, 黄梦媛¹, 陈祎¹, 杜辉¹, 于志谋¹, 路洁²

(1 中国中医科学院广安门医院, 北京 100053; 2 北京三芝堂诊所, 北京 100035)

摘 要: 路志正教授是著名的中医药学大家, 临床经验丰富, 在治疗慢性病和疑难病方面疗效卓著。脾胃为后天之本、气血生化之源, 顾护脾胃的正常功能, 在风湿病的治疗中具有重要作用; 同时, 情绪亦在风湿病病情的变化中占有重要地位。介绍路志正教授“持中央、怡情志”的学术思想, 并就脾胃与情志的关系加以论述, 以说明其治疗风湿病中的应用。

关键词: 路志正; 持中央; 怡情志; 风湿病

中图分类号: R259.932.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)01-0031-03

Professor LU Zhi-zheng's "Hold the Central, Adjust the Emotion" Theory and its Application in Treating Rheumatology

ZHANG Hua-dong¹, HUANG Meng-yuan¹, CHEN Yi¹, DU Hui¹, YU Zhimou¹, LU Jie²

(1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China;

2. Beijing San Zhi Tang clinic, Beijing 100035, China)

Abstract Professor LU Zhi-zheng is prominent TCM doctor who has plentiful clinical experience, especially in treating chronic illness and the undiagnosed cases. Spleen and stomach, the foundation of person's live, the source of produce Qi and blood, protects its normal function has the vital role in rheumatism treatment. And the emotion also holds the important status in rheumatism conditions change. We introduces professor LU Zhi-zheng's "hold the central, adjust the emotion" theory, explain the relationship between spleen and stomach and the sentiment to expound its clinical application in treating rheumatic disease.

Key words LU Zhi-zheng; hold the central; adjust the emotion; Rheumatology

路志正教授是国内著名的中医药学大家、“国医大师”, 精通中医理论, 临床经验丰富, 并将脾胃、温病学说在前人的基础上做了更进一步的阐述与发展, 在治疗很多慢性病和疑难病方面疗效卓著。路老现已近 90 高龄, 体悟自己七十年的行医历程, 总结出“持中央、运四旁、怡情志、调升降、顾润燥、纳化常”调理脾胃的学术思想, 在临床工作中以此为指导治疗风湿性疾病, 往获良效。

中医风湿病是人体营卫失调, 感受风寒湿热之邪, 或日久正虚, 内生痰浊、瘀血、毒热, 正邪相搏, 使经络、肌肤、血脉、筋骨, 甚至脏腑的气血痹阻, 失于濡养, 发而为病, 病势缠绵难愈。临床上以肢体关节、肌肉疼痛、肿胀、酸楚、麻木、重着、变形、僵直及活动受限等症状为特征, 甚至累及脏腑, 风湿病给患者的日常生活带来极大的影响, 从身到心带来极大的伤害。余现将对路老“持中央、怡情志”学术思想的理解与其在风湿病中的应用加以浅述, 供同道参考。

1 持中央

“中央”者, 谓脾胃也, 为后天之本。《素问·太阴阳明

论》云: “土者, 生万物而法天地”, 脾胃属土, 能容载万物, 其功能的正常与否直接影响到人体健康。

1.1 脾宜升则健 脾主运化、主升。《素问·六节藏象论》曰: “天食人以五气, 地食人以五味。五气入鼻, 藏于心肺, 上使五色修明, 音声能彰。五味入口, 藏于肠胃, 味有所藏, 以养五气, 气和而生, 津液相成, 神乃自生。”自然界水饮食物进入人体, 只有经过正常的消化吸收, 才可令其化生气血, 长养五脏, 为人体所用。其中, 脾的运化转输起到重要作用。饮食物受纳入胃, 首先须经脾之运化, 令饮食转化为精微物质, 而后再在上焦心肺的宣散作用下输布全身, 故虞搏言: “其清者脩焉而化为气, 根据脾气而上升于肺。其至清而至精者, 由肺而灌溉乎四体, 而为汗液津唾, 助血脉, 益气力, 而为生生不息之运也”(《医学正传》)。“脾为气血生化之源”, 这些水谷精微经脾的转运, 在各个脏腑的协同作用下, 化生为气血津液灌溉全身, 维持人体正常的生命活动。且“脾主四肢”, 因此若脾失健运, 不能正常利用饮食水谷, 气血生化无源, 则四肢肌肉无精微物质所充养, 可致关节失养而疼痛无力, 不荣则痛; 气血衰少, 外邪趁虚而入, 流注筋骨, 可致四肢疼痛沉重, 不通则痛, 发为痹病。

水液的正常吸收、转输、布散需要脾正常的运化。若脾运化功能失常, 水液代谢障碍, 即可产生湿浊、痰饮等多种病理产物, 正如《素问·至真要大论》所言: “诸湿肿满, 皆

收稿日期: 2010-08-17

作者简介: 张华东(1966-), 北京人, 主任医师, 硕士研究生导师,

研究方向: 干燥综合征、风湿、类风湿关节炎等风湿免疫类疾病的临床研究工作。

属于脾”，这些病理产物又可进一步损伤脏腑功能，阻碍脏腑正常运化，形成恶性循环。痰浊阻滞经脉，血行不畅，久之瘀血内生，痰瘀互结于关节，可致关节变形，丧失功能。

另外，人体内脏之所以能在相应的位置恒定，是因为肌肉韧带的牵拉固定，《素问·痿论》说“脾主身之肌肉”，脾的运化正常、水谷精微充足，肌肉才能强健有力，令脏腑不得“下陷”。因此，若各种原因导致脾主升、主运化的功能失常，则可导致清气不得升，饮食不得化，气血不得成，脏器不得固，出现头晕目眩，脘闷腹胀，脏器下垂，肌瘦不能举，痛而不能伸之肌痹等证。

脾主统血。统，即统摄、控制。《难经·四十二难》云：“脾……主裹血”，即言脾有裹护血液，令血液在经脉内运行，防止其外溢的功能。“人之一身，营卫气血而已。血所以丽气，气所以统血。非血之足以丽气也，营血所到之处，则气无不丽焉。非气之足以统血也，卫气所到之处，则血无不统焉，气为血帅故也”（《张韦青医案》），道出了脾之所以可以统血，主要倚赖脾气的主宰和统摄。故，若脾气虚损，统血功能失常，即可见脾虚不能摄血之出血诸证，造成皮肤紫癜，如血管炎所致的皮肤损害。

1.2 胃宜降则和 胃主受纳、主降。《灵枢·五味论》云：“胃者，五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃”，强调了胃的受纳、腐熟功能对于全身各个脏腑的重要性。水谷入胃，胃能正常受纳，并在胃中初步腐熟，而后向下传送，进行之后的消化过程。只有这样，饮食中的精微物质才能产生，人的气血才能旺盛，身体各个部分才能得到充分的滋养而发挥正常的生理功能。《素问·五脏别论》言：“六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚”更是形象的说明了这一点。“六腑以通为用，以降为顺”，若胃的下降作用反常，停于胃中的饮食不能正常下降，影响了食物的进一步腐熟，则可出现腹胀、口臭、便秘等饮食停滞的症状；若胃气不降反而上逆，则会出现呃气、呃逆、恶心甚至呕吐等症状，同样影响气血津液的生成，加重痹病进展。

1.3 脾胃有常则安 脾与胃的关系十分微妙，它们互为表里，脾为阴土，胃为阳土；脾为湿土，胃为燥土。二者相反相成，才能发挥正常生理功能，维持人体生命活动。

胃主纳，将食物摄取，初步消化；脾主化，将水谷精微运化至周身，只有“纳”与“化”相互配合，才能完成食物向营养物质的转化，正如《景岳全书》言：“胃司受纳，脾司运化，一纳一运，化生精气，津液上升，糟粕下降，斯无病也。”

脾气主升，将水谷津微上输于头目心肺；胃气主降，将食物水谷运送与小肠而泌别清浊，脾胃正常的行使了其升与降的生理职能，才能令人体所摄入的饮食水谷正常转化为营养物质，维持人体正常活动。且“气者，人之根本也”（《难经·八难》），机体的物质代谢以及所有的机能活动，均可视作精气正常运动所产生的效应，即“非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有”（《素问·六微旨大论》）。因此气机运行失常，机体的功能即会出现紊乱，正如《素问·阴阳应象大论》说：“清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膈胀”。脾胃居于中焦，为升降之枢纽，故脾胃的升降功能和谐，气血津液

升降有序，才能令四肢百骸强健，筋骨关节有力，痹病乃除。

脾喜燥而恶湿，胃喜润而恶燥，它们各有喜恶之偏性，正如《临证指南医案》所说：“太阴湿土，得阳始运，阳明燥土，得阴自安。以脾喜刚燥，胃喜柔润故也。”因此，“持中央”即是言：在临证当中，当遵循脾胃的生理特性、以恢复“中央”脾胃之正常功能为准则，才能令全身气血充盈，达到“静而不至于凝，通而不至于动，则经脉流行，皮肤润泽，筋骨强劲，关节清利矣。”（《叶选医衡》）

2 怡情志

“情志”是人对外界刺激所做出的情感、情绪反应。健康的情绪能减缓疾病的痛苦，不良的、过度的精神刺激，则可引起脏腑功能的紊乱而出现相应病症，正如《素问·举痛论》云：“怒则气逆，甚则呕血及飧泄……。喜则气和志达，荣卫通利……。悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中……。恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀……。惊则心无所倚，神无所归，虑无所定……。思则心有所存，神有所归，正气留而不行……。”由此可见，情志状况在疾病的发生发展过程中占有重要地位。

患者为疾病所苦，因此在帮助患者调节精神情志的过程中，要特别讲究方法，正如《灵枢·师传》所言：“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦……”，只有循循善诱，细心了解其症结所在，以耐心、委婉的语言，晓以利害，缓解病人的紧张情绪，才能渐渐得到其信任，从而进一步帮助患者调整情绪，正确认识疾病，共同对抗病邪。

“怡情志”即：调整心态、情绪。因此，在应用药物治疗风湿病的同时，更应注重帮助患者调整情绪的偏颇，令患者拥有健康的心态。

3 形神互养

古语有云：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”（《素问·上古天真论》），精神情志的调摄对人体的健康状况有很大影响。《素问·举痛论》言：“……怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下……，惊则气乱……，思则气结”，情志活动可以影响气机运行，从而影响气血津液的输布，令脏腑功能紊乱。《素问·阴阳应象大论》言：“人有五脏化五气，以生喜怒思忧恐”，五脏各有所藏，五志各有所舍，如五志受伤，则有五志之病，发为五脏痹，如《灵枢·本神》所言：“……肝气虚则恐，实则怒。……脾气虚则四肢不用，五脏不安；实则腹胀，经溲不利。……心气虚则悲；实则笑不休。……肺气虚则鼻塞不利，少气；实则喘喝，胸盈仰息。……肾气虚则厥；实则胀，五脏不安。”

中医认为，人的精神活动是人体内脏生理机能的外在表现，精神情志的产生，以五脏之精气作为物质基础，脾胃为后天之本、气血生化之源，脾胃生气血以充养五脏，当脾胃功能正常，气血津液等物质基础生成旺盛，运行通畅，则五脏各司其职，人的精神活动正常进行，同样，健康的精神，亦能令脏腑气血条达，痹何以生？

在临证中，以“持中央”为根本，重视脾胃后天之本、气血生化之源、气机升降之枢的作用，以“怡情志”为原则，调整人体精神状态，以形养神，形神互养，才能令全身气机调畅，气血运行得当，真正达到“阴平阳秘，精神乃治”身心统

董幼祺教授以脾胃为中心调治小儿 反复发作性疾病经验

王赛飞

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘 要: 介绍上海董氏儿科传人, 第 4 批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师董幼祺教授调治小儿反复发作性疾病临床经验。董教授认为此类疾病的共有病机中心为脾虚精微失运, 痰浊易恋; 脾病五脏不安, 易招外邪。欲控制哮喘、过敏性紫癜、高热惊厥、疳积等疾病反复发作, 重在缓解期的调治。调理可从脾胃入手, 循序渐进; 以脾胃为中心合理调养。悦脾以运药食; 调脾以除痰湿; 益脾以固本元。经临床验证, 确能收到显著疗效, 达到控制疾病反复的目的。

关键词: 经验; 小儿发作性疾病; 调治脾胃; 董幼祺

中图分类号: R725

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)01-0033-03

Professor DONG You-Qi's Experience on Treating and Recuperating Repeated Relapsing Disease by Centering on Spleen and Stomach

WANG Sai-fei

(Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053 Zhejiang China)

一的健康状态。

4 在风湿病中的应用

风湿痹病的成因复杂, 但大体可从内、外因两方面考虑。在外, 感受六淫之邪, 闭阻经络、关节, 令气血运行不得通畅, 不通则痛, 引起肢节疼痛; 在内, 先天禀赋不足, 或年老体虚、素体不健, 或起居不慎, 或情志内伤、生活失调, 机体正气不足, 腠理失密, 营阴不足, 卫外不固, 阴阳失调, 外邪趁虚而入, 发而为病。

脾胃为后天之本, 为顾护人体正气的关键, 若脾胃功能失健, 纳化失常、升降失宜, 则可出现纳减、不能食, 食后脘腹胀闷、消化不良、食后困倦, 致营卫气血亏虚, 不足以抵御外邪; 或饮食不为肌肉所用, 虽食而消瘦、四肢无力、神疲; 或不能运化水湿, 胀满水肿, 甚或聚湿生痰、阻滞关节令关节僵硬、变形, 产生严重病变。

风湿痹病是一类慢性疾患, 病程漫长, 反反复复, 患者往往有关节、肌肉疼痛, 全身无力等症状, 严重时可能影响患者的日常生活, 给患者的内心带来极大折磨, 往往令患者有抑郁、沮丧的心理状况出现。《素问·汤液醪醴论》“精神不进, 志意不治, 故病不可愈”, 可见, 精神因素在疾病的治疗过程中具有十分重要作用。“忧思伤脾”(《三因方》), 思虑过度, 耗伤心脾, 正如《儒门事亲》所言: “思气所至, 为不眠, 为嗜卧, 为昏瞢, 为中痞三焦闭塞, 为咽膈不利, 为胆瘴

呕苦, 为筋痿, 为白淫, 为得后与气快然而衰, 为不嗜食”, 亦有《妇科玉尺》所述: “忧愁思虑, 心气受伤, 则脾气失养, 郁结不通, 腐化不行, 饮食减少”, 令气血生成乏源, 正气更虚, 加重病情。且肝主疏泄, 喜条达, 肝气郁结, 全身气机逆乱, 气血痹阻不通, 则可出现关节拘急, 疼痛走窜不定, 甚则出现腹满纳呆、嗳气吞酸等木郁克土的症状, 同样不利于病情的缓解。

人的身与心是一个整体, 因此, 在痹病的治疗中, 要谨守病机, 重视强健脾胃功能, 才能令五脏六腑俱旺、气血充盈、筋脉关节得以濡润、四肢肌肉有所禀受; 同时, 观察患者禀性, 对于性情偏颇者, 应给予适当的疏导, 教导患者移情易性, 将调理患者情志作为一种治疗手段, 二者相结合, 则能从身到心调整患者整体状态, 调动脏腑功能的恢复, 令气血通畅, 关节舒利, 痹病乃除。

路老于临证中, 多重视顾护后天之本, 取脾胃诸家之长, 调理中焦脏腑功能, 常以太子参、山药、白术、升麻、柴胡等益气健脾升脾阳, 而用杏仁、枇杷叶、苏梗、半夏、枳壳等宣降胃气, 令脾胃运化升降有常, 气血津液运转得当, 调动患者身体机能恢复正常, 祛邪外出, 消除痹患; 同时, 路老在日常诊疗中, 对患者十分热情, 于患者的疑问一一耐心解答, 以消除患者的疑虑, 调整患者心理情绪, 并适时给予精神疏导, 坚定信心, 与患者创建了良好的诊疗氛围, 从而在临床上, 取得了事半功倍的治疗效果。^[1]

参考文献:

- [1] 路志正. 路志正医林集腋[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009 117-124 130, 137-139

收稿日期: 2010-07-19

作者简介: 王赛飞(1965-), 女, 浙江象山人, 副主任中医师, 学士, 研究方向: 小儿哮喘。