

# 论十二经脉气血运行始自手太阴肺经

张 光 霁

(浙江中医药大学, 杭州 310053)

**摘要:** 中医学术发展源远流长, 百家争鸣, 但仍有部分学术问题隐晦不明, 多有文章论述十二经脉之循行规律, 鲜有文章详细论述十二经之气血运行始自手太阴肺经。文章试就此问题的提出及十二经脉气血运行始自手太阴肺经的四个方面论述之。

**关键词:** 十二经脉; 规划教材; 手太阴肺经

## Q blood of Twelve Meridians Beginning from Lung Channel of Hand Taiyin

Zhang Guangji

(Zhejiang University of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 310053)

**Abstract :** The academic development of traditional Chinese medicine is of ancient origin and long development and a hundred schools of thought contend. But we still have some ambiguous academic issues. Many articles have discussed the circulating rules of twelve meridians, but rare articles have discussed in detail the issue of qi blood circulation beginning from lung channel of hand taiyin. In this paper it has expounded the issue at this point through the four directions.

**Key words :** twelve meridians ; planning teaching material ; lung channel of hand taiyin

中医学虽然产生的时代久远, 学术发展源远流长, 百家争鸣, 但仍有些学术问题隐晦不明, 或悬而未决, 点到即止, 未能阐幽发微, 提要钩玄。十二经脉之循行规律凡走向、交接、分布、表里关系及流注次序多有论述, 然对十二经脉之气血运行始自手太阴肺经者则仅有触及, 鲜有论述。

### 问题的提出

六版规划教材《中医基础理论·第四章经络》之《第三节十二经脉·流注次序》:“ 气血系由中焦水谷精气所化生。十二经脉是气血运行的主要通道。十二经脉分布于人体各部, 经脉中气血的运行是依次循环贯注的, 即经脉在中焦受气后, 上注于肺, 自手太阴肺经开始, 逐经依次相传至足厥阴肝经, 再复注于手太阴肺经, 首尾相贯, 如环无端, 构成十二经循环<sup>[1]</sup>。明言十二经脉是气血运行的主要通道, 其运行始自手太阴肺经, 其理由为气血系由中焦水谷精气所化, 经脉在中焦受气, 上注于肺。

七版规划教材《中医基础理论·第四章经络》之《第二节十二经脉·流注次序》:“ 十二经脉是气血运行的主要通道, 它们首尾相贯、依次衔接, 因而脉中气血的运行也是循经脉依次传注的。由于全身气

血皆由脾胃运化的水谷之精化生, 故十二经脉气血的流注从起于中焦的手太阴肺经开始, 依次流注各经, 最后传至足厥阴肝经, 复再回到手太阴肺经, 从而首尾相贯, 如环无端<sup>[2]</sup>。也言十二经脉是气血运行的主要通道, 其运行始自手太阴肺经, 但其理由为全身气血皆由脾胃运化的水谷之精化生, 而十二经脉之中手太阴肺经起于中焦。

上述六版、七版规划教材《中医基础理论》都认为十二经脉是气血运行的主要通道, 运行是依次循环贯注的, 而且皆始于手太阴肺经。只是六版规划教材侧重于认为“ 经脉在中焦受气后, 上注于肺”, 而七版规划教材则侧重于认为“ 手太阴肺经起于中焦, 全身气血皆由脾胃运化的水谷之精化生”。两者之论均有理由, 据此笔者认为十二经脉气血运行始自手太阴肺经之命题成立, 予以详述之。

### 十二经脉气血运行始自于手太阴肺经

诚然, 六版规划教材根据经脉在中焦受气后, 上注于肺而认为经脉之气血运行始自手太阴肺经, 七版规划教材根据手太阴肺经起于中焦, 中焦脾胃为气血生化之源而认为经脉之气血运行始自手太阴肺经是正确的。不过, 笔者认为, 除此而外, 以下

理由也是经脉之气血运行始自手太阴肺经的依据。

1. 气血由脾胃(后天之本)所化,然均有肺之参与。人体之气来源于先天之精所化生的先天之气(即元气)、水谷之精所化生的水谷之气和自然界的清气,后两者又合称为后天之气(即宗气),三者结合而成一身之气。脾胃为生气之源,脾主运化,胃主受纳,共同完成对饮食水谷的消化吸收。脾气升转,将水谷之精上输心肺,化为血与津,水谷之精及其化生的血与津液,皆可化气,统称为水谷之气,布散全身脏腑经脉,成为人体之气的主要来源,所以称脾胃为生气之源,肺为生气之主,主司宗气的生成,在气的生成过程中占有重要地位。一方面,肺主呼吸之气,通过吸清呼浊的呼吸功能,将自然界的清气源源不断地吸入人体内,同时不断地呼出浊气,保证了体内之气的生成及代谢。另一方面,肺将吸入的清气与脾气上输水谷精微所化生的水谷之气二者结合起来,生成宗气。若肺主气的功能失常,则清气吸入减少,宗气生成不足,导致一身之气衰少。《素问·经脉别论篇第二十一》:“食气入胃,浊气归心,淫精于脉,脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉。”《灵枢·营气第十六》:“谷入于胃,乃传之肺,流溢于中,布散于外,精专者行于经隧,常营无已,终而复始,是谓天地之经。”《灵枢·营卫生会第十八》:“人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五藏六府皆以受气”。也即脾胃为生气之源,肺为生气之主。

《灵枢·决气》曰:“中焦受气取汁,变化而赤是谓血”,说明中焦脾胃受纳运化饮食水谷,吸取其中的精微物质,即所谓“汁”,其中包含化为营气的精微物质和有用的津液,二者进入脉中,变化而成红色的血液。营气和津液是血液化生的主要物质基础,而营气和津液都是由脾胃运化转输饮食水谷精微所产生的,故脾胃为血液生化之源。脾胃运化水谷精微所化生的营气和津液由脾向上升输于心肺,与肺吸入的诸气相结合,贯注心脉,在心气的作用下变化而成红色血液。清代张志聪《侣山堂类辨·辨血》:“血乃中焦之汁……奉心化赤而为血。”《灵枢·营卫生会》:“此所受气者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血”,也指出了肺脏在化生血液中的重要作用。

综上所述,脾胃为气血生化之源,肺脏在气血生化中具有重要作用。由于肺脏化生血液流向全身,故十二经脉的气血运行始于手太阴肺经。

2. 宗气推动血液运行。由脾胃运化的水谷之精所化生的水谷之气与肺从自然界吸入的清气相结合生成的宗气,积聚于胸中,能上走息道,助肺行呼吸,也能贯心脉助心行血。气血的运行,心搏的力量和节律等皆与宗气有关。宗气充盛则脉搏徐缓,节律一致而有力。反之,则脉来躁急,节律不规则,或微弱无力。由于宗气的生成离不开肺脏的作用,生成之后积聚于胸中,胸中为肺脏之所在,而宗气又推动血液运行,气血籍宗气推动而在十二经脉中运行全身,故十二经脉之气血运行始于手太阴肺经。

3. 肺是气体交换的场所。肺是气体交换的场所,通过肺的呼吸作用,不断吸进清气,排出浊气,吐故纳新,实现机体与外界环境之间的气体交换,以维持人体的生命活动。人体十二经脉中运行的气血流注于肺,经肺的呼吸,进行体内外清浊之气的交换,然后再通过肺气宣降作用,将富有清气的血液通过百脉输送到全身。正是由于肺是气体交换的场所,将经脉中气血完成体内外清浊之气的交换,故十二经脉之气血运行始于手太阴肺经。

### 结语

综上所述,由于手太阴肺经起于中焦;中焦脾胃为气血生化之源,水谷之气化生的津液与营气,“上注于肺脉,乃化而为血”,肺脏在气血生化中具有重要作用;由肺吸入清气与脾胃化生之水谷之气结合生成的宗气是推动血液在经脉中运行的重要动力;肺是气体交换的场所,完成经脉中气血体内外清浊之气的交换,将富有清气的血液通过百脉输送到全身,因此可以确定,十二经脉气血运行始自手太阴肺经。

### 参 考 文 献

- [1] 吴敦序·中医基础理论·上海:上海科学技术出版社,1996:99
- [2] 孙广仁·中医基础理论·北京:中国中医药出版社,2003:164

(收稿日期:2006年6月18日)