

• 理论研究 •

对《黄帝内经》肾藏精的再认识及男性不育临证心悟*

刘春英¹ 王浩浩² 王传航^{3#}

(1 河北省石家庄市第二医院 河北 050051; 2 北京中医药大学;

3 中日友好医院)

摘要: 探讨《黄帝内经》中肾藏精理论与男性不育的相关论述,结合临证经验,提出了“精藏于肾而非生于肾”“肾虽藏精,其治在肝”“重点在肝,应合五行”“肾虚精亏,兼治脾胃”“生精易动,其治宜温”“平和生精,意在微调”“贵在辨证,妙在加减”几点临证感悟,总结了临床中治疗男性不育症的方药规律,强调了肝在肾藏精理论、男性不育症中的重要作用,为临床不育症的诊治提供更为广阔的思路。

关键词: 肾藏精; 男性不育; 肝; 天癸

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2019.08.004

中图分类号: R221

Rrecognition on kidney storing essence in *Huangdi Neijing* and clinical understand on male infertility*

Liu Chunying¹, Wang Haohao², Wang Chuanhang^{3#}

(1 Second Hospital of Shijiazhuang City, Hebei 050051, China; 2 Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 3 China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029, China)

Abstract: The related thesis on theory of kidney storing essence in *Huangdi Neijing* (Yellow Emperor's Internal Classic) and male infertility were discussed combined with clinical practice. Some feelings and experiences are put forward in the paper, including “essence being stored in kidney rather than born in kidney”, “although kidney storing essence and its treatment being in liver”, “focus on liver should being in line with the five elements”, “kidney and essence deficiency being treated considering both spleen and stomach”, “spermatogenesis being easy to move and its treatment should considering warm therapies”, “peace and spermatogenesis intending to fine-tune”, and “expensive being in pattern differentiation and subtle being in modification”. The administration rules of formulas and medicinals are summarized in clinical treatment of male infertility. The important role of liver in the theory of kidney storing essence and male infertility is stressed with hope of providing a broader idea for the diagnosis and treatment of infertility.

Keywords: kidney storing essence; male infertility; liver; *tiangui*

Corresponding author: Prof. Wang Chuanhang, Master, Chief Physician, Master supervisor. China-Japan Friendship Hospital, No. 2 Yinghua Xijie Street, Chaoyang District, Beijing 100029. E-mail: sanyitang@sina.com

Funding: National Natural Science Foundation of China (No. 81673978)

Conflicts of interest: None

肾藏精的理论肇端于《黄帝内经》,攸关人类繁衍。不育症是男科最常见的疾病之一,虽然古往今来的医家多有论述,亦颇精辟,但追根溯源,《内经》

乃其活水源头。本文拟就《内经》关于肾藏精与男性不育的相关论述进行梳理,并参之临证心悟和用药心得,以期对临床有所启迪。一孔之见,就正于

刘春英,男,教授,主任医师,硕士生导师

通信作者:王传航,男,硕士,教授,主任医师,硕士生导师,主要研究方向:男科学, E-mail: sanyitang@sina.com

* 国家自然科学基金资助项目 (No. 81673978)

高明。

1 对肾藏精的再认识

1.1 精藏于肾而非生于肾

“精”在中医学中有着丰富的含义,《素问·金匱真言论篇》云“夫精者,身之本也。”广泛来说,精是构成人体和维持生命活动的重要物质,是人体生命的本原。《素问·六节藏象论篇》中明确提出了精藏于肾,“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也。”肾藏生殖之精,《素问·上古天真论篇》“丈夫八岁,肾气实,发长齿更。二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”。故曰:肾藏精,主生殖。“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻。今五脏皆衰,筋骨解堕,天癸尽矣。……而无子耳”,说明了肾还能纳藏其他四脏有余的精气,藏脏腑之精^[1]。所谓脏腑之精,来源于后天,谓之后天之精。自《内经》以降,诸家咸将“肾藏精”理论误认为“肾生精”。吾以为肾藏精若水库之蓄水,水虽储于库中,而非生于水库,必得泉溪河水而满。又如钱粮储藏于仓库中,但仓库并不生钱粮也,需要源源不断入库而实。清代许豫和撰《怡堂散记》云“肾者,主受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛乃能泄,是精藏于肾而非生于肾也。五脏六腑之精,肾实藏而司其输泄,输泄以时,则五脏六腑之精相续不绝,所以成乎坎而位乎北,上交于心,满而后溢,生生之道也。”此亦精藏于肾而非生于肾之理。

1.2 精藏于肾,关乎肝脾

肾藏精,生生之本,而具先天发动之机,关乎繁衍,然余总结自身临床中治疗男性不育症的用药规律发现,少精、弱精、无精等属于精血亏损者,用药入肝经者18种(共29种)。或曰从肾论治少精、弱精之不育,而用药却是从肝选择。吾以为肾虽藏精,当从肝治,肝肾相生、精血相生的肝肾同源理论亦当从此理解。《素问·平人气象论篇》中提出“藏真散于肝”而“食气入胃,散精于肝”,肝对于先后天之精的形成都有参与。肝肾同源,精血互化,肝藏先天之精气,先天之精是“天癸至”的重要条件,故肝参与天癸的形成^[2]。脾为后天之本,运化水谷精微,肝接收脾胃运化的水谷精气,后天之精亦藏于肝中,并通过肝疏泄作用将其输布^[3]。可见生殖之精、脏腑之精虽藏于肾中,但肝在其形成输布过程中发挥着重要的作用。

2 临床心悟

2.1 肝肾同源,重点在肝

《素问·上古天真论篇》曰“七八,肝气衰,筋

不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极……今五脏皆衰,筋骨解堕,天癸尽矣。……而无子耳。”《黄帝内经》在论及天癸竭时,首先提到肝气衰,然后才是肾,可见肝衰是其主要原因。水谷精微转化为营血贮藏于肝,肝贮藏血液,调节血量,供养五脏六腑、四肢百骸,发挥其各自功能,剩余部分转化为肾精,贮藏于肾^[4]。余所总结临床中治疗少精、弱精、无精等不育用药亦表明,重点在肝,其次为肾。故不育症的治则应首先注重补肝,以填充肾之藏精。即养血以生精,所谓精血同源相互化生也。其他归经的药物如入脾、肺、心经之品,也应斟酌配入,以合五行之理,以全五脏之精。宋代周敦颐《太极图说》曰“五行之生也,各一其性。无极之真,二五之精,妙合而凝。”二者阴阳也,阴阳者男女也,五者五行也。女子以七为基数,男子以八为基数,全以五行之德,即 $7 \times 8 \times 5 = 280$ 天,乃是胎儿在母体内孕育的天数。故治疗用药虽有重点,五脏不可偏废。

2.2 重视后天,培土生精

《傅青主女科》曰“脾为后天,肾为先天;脾非先天之气不能化,肾非后天之气不能生,补肾而不补脾,则肾之精何以遂生也。”肾为先天之本,所藏的先天之精是人体生命活动的基础,禀受于父母,充实于后天。脾胃为后天之本,气血生化之源,后天之精来源于脾胃。肾精中的先天之精为后天之精准备了物质基础,后天之精又不断地供养先天之精。两者相互依存,相互促进。人出生之前,先天之精的存在,已为后天之精的摄取准备了条件。出生之后,后天之精又不断供养先天之精,使之不断地得到补充,从而维持人体脏腑的功能活动,促进人体的生长发育^[5]。故脾胃强健,则气血旺盛,后天之精补充肾先天之精,精气充足,肾实无亏。并且肝肾同源,精血互化,藏泄互用,维持着男性正常的排精和生殖功能^[6]。肾虚精亏,其治在肝,而肝虚亦当培土,如《难经·十四难》云“损其肝者缓其中”。正此之谓。

2.3 肾精亏虚,其治宜温

《素问·阴阳应象大论篇》云“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味。”肾藏精的衰少,无论精血亏损,还是精气虚衰,多宜温补。生精宜温,《脾胃论》中说“甘温之剂生阳,阳生则阴长。”故无阳则阴无以生,无阳则阴无以动,便是死阴。少精、弱精、无精等不育的治疗,皆宜从之。余所总结的临床治疗少精、弱精、无精等不育用药中,性微温或温者20种(共29种),且药物性味多为甘辛。温热属阳,

温者乾天之气也,甘者坤土之味也,乾坤合而万物生,甘温合而气血生长^[7],唯有甘温之品,于精之生长和获能最为适合,正如《医宗必读·药性和四时论》所云“故药性之温者,于时为春,所以生万物者也。”

2.4 平和生精,意在微调

大热大寒之品,皆为极端之物,既不利于生精,更不利于藏精^[8]。温平药物,微调阴阳,阳生阴长,阴阳互补,气血平和。温阳之时适当配伍养阴益精之品,则阳药得阴药之柔润温而不燥;补阴之时适当配伍温阳益气之品,则阴药得阳药之温通滋而不膩^[9]。即温阳以熙之,所谓无阳则阴无以生;滋阴以濡之,滋阴以生精。李曰庆教授的“左右中和,六五四二”临床用药法,就充分体现了这种中和学术思想。

2.5 贵在辨证,妙在加减

肝肾亏损之少精、弱精、无精等不育,既有精血亏损、精气虚衰者,又有偏精血虚、偏阳气虚者,更有兼阴虚火旺、湿热、血瘀者。《素问·至真要大论篇》云“温者清之,清者温之,散者收之。”故如有阴虚火旺、湿热内蕴、气滞血瘀者,还应考虑佐以苦寒坚阴、清化湿热、理气活血之法。临床应审因论治,用药妙在加减。加减药物应首选入肝经之品,如补血药、补(肝肾)阴药皆入肝经,活血化瘀药、理气药大多数入肝经,清热药、渗湿利水药亦多入肝经。

3 用药心得

3.1 男性不育用药规律

通过对自身30余年临床治疗男性不育方药规律的梳理总结,临床中属于精血亏损者,多以左归丸合五子衍宗丸或六味地黄丸或二至丸或四物汤为主化裁;属于精气虚衰者,常以右归丸合五子衍宗丸或赞育丸为主加减。根据高学敏、钟赣生主编的《中药学》^[10],对上述7个方剂的药物分类、性味归经加以分析,探讨其特点。

7个方剂共计用药49种,剔除重复者,实际使用药物29种(按使用频率排列),熟地黄(5次),枸杞子、山萸肉(4次),淮山药、菟丝子、当归(3次),杜仲、鹿角胶、附子、肉桂(2次),牛膝、龟甲胶、女贞子、旱莲草、白芍、川芎、覆盆子、肉苁蓉、巴戟天、蛇床子、韭菜籽、淫羊藿、仙茅、白术、五味子、车前子、茯苓、牡丹皮、泽泻(1次)。

其中补阳药11种,菟丝子、杜仲、鹿角胶、附子、肉桂、肉苁蓉、巴戟天、蛇床子、韭菜籽、淫羊藿、仙茅;补阴药4种,枸杞子、龟甲胶、女贞子、旱莲草;补

血药3种,熟地黄、当归、白芍;涩精药3种,山萸肉、覆盆子、五味子;淡渗利湿药3种,车前子、茯苓、泽泻;补气药2种,淮山药、白术;活血化瘀药2种,牛膝、川芎;清热凉血药1种,牡丹皮。

入肝经18种(兼入肾经14种,入心经2种,入脾、胆经各1种),有熟地黄、枸杞子、山萸肉、菟丝子、当归、杜仲、鹿角胶、肉桂、牛膝、龟甲胶、女贞子、旱莲草、白芍、川芎、覆盆子、淫羊藿、韭菜籽、车前子;入肾经5种(兼入肝经2种,入大肠1种),有肉苁蓉、巴戟天、蛇床子、仙茅、泽泻;入心经2种,茯苓、牡丹皮;入脾经2种,淮山药、白术;入肺经1种,五味子;入十二经1种,附子。药物味多甘辛,苦酸咸者少。性温者20种,性寒凉者5种,平淡者4种。

3.2 临证经验用方

余临证常用的基本方为:熟地黄、菟丝子、枸杞子、山萸肉、淮山药、全当归、淫羊藿、五味子、覆盆子、肉苁蓉、鹿角胶、鱼鳔胶、黄精、川牛膝、车前子、白茯苓。

熟地黄、枸杞子、山萸肉、菟丝子、全当归、淫羊藿、鹿角胶、覆盆子、川牛膝、车前子,肝经药也,补肝阴血以生肾精,精血相生之故,温补阳气以生阴血,无阳则阴无以生也。其中车前子清热利湿以防补生湿热。川牛膝活血化瘀以动助补、行其壅滞;肉苁蓉、鱼鳔胶乃肾经药,以为向导之用,能补肾精也;淮山药、黄精益气健脾养阴,资生化源,补先天也;五味子入肺经,金生水也;白茯苓入心安神渗脾湿。本方性温平,含五行之理,既补阴阳气血,又固精血,还兼活血渗湿热,一派温和药中,独得车前之凉。关键环节在肝,共培欣欣向荣之象,而充肾藏之精,精气足则繁衍不息。该方立法宗旨,符合《内经》原意。偏阳虚者,加韭菜子、巴戟天、仙茅;偏肾阴虚者,加女贞子、旱莲草、龟甲胶;肝肾阴虚者,加白芍药、桑椹;脾肾阳虚者,加杜仲、肉桂、白术、人参、黄芪;肾虚火旺、湿热者,加知母、黄柏、生地黄、泽泻;肾虚血瘀者,加川芎、丹皮。

4 总结

肾藏精理论是中医基础理论之一,是治疗男性不育症的理论基础,后世多有发挥,余今深究《内经》释其要义,肾为藏精之所,所藏之精是人体生命活动的物质基础,既藏本脏之精(先天之精),又藏五脏六腑之精(后天之精),然藏精并非生精,生精之要,重点在肝,兼顾脾胃,应合五行;临床则用药宜温,微调阴阳,缓以图功;临证当审证求因,辨证论治,随证加减。男性不育症是临床一大难题,余今结

合自身临床经验,提出几点拙见,以期对不育症的诊治有所裨益。

参考文献:

- [1] 马淑然,刘燕池,郭霞珍. “肾主生殖”理论整理及实验研究概况(综述) [J]. 北京中医药大学学报, 2000, 23(12): 49-52.
Ma SR, Liu YC, Guo XZ. Theoretical arrangement and experimental research on “kidney governing reproduction” (Summary) [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2000, 23(12): 49-52.
- [2] 王明晶,王鑫,刘燕,等. 浅论肝司生殖[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(12): 4953-4955.
Wang MJ, Wang X, Liu Y, et al. Brief discussion on liver governs reproduction [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2016, 31(12): 4953-4955.
- [3] 许丽梅,王凯玲,李西海,等. 基于“肝主筋”探讨膝关节炎筋痿的病理特点[J]. 中国医学创新, 2018, 15(30): 145-148.
Xu LM, Wang KL, Li XH, et al. Explore the pathological characteristics of jin-wei in knee osteoarthritis according to “liver controlling tendon” theory [J]. Medical Innovation of China, 2018, 15(30): 145-148.
- [4] 闵泽,崔撼难,王家辉. 从肝肾关系探讨男性不育症的中医病机[J]. 北京中医, 2009, 28(10): 783-784.
Min Z, Cui HN, Wang JH. Discussion on TCM pathogenesis of male infertility from the relationship between liver and kidney [J]. Beijing Journal of Traditional Chinese Medicine, 2009, 28(10): 783-784.
- [5] 李德新. 实用中医基础学[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1985: 82-83.
- Li DX. Practical Basic Chinese Medicine [M]. Shenyang: Liaoning Science and Technology Press, 1985: 82-83.
- [6] 陈金荣,任晓丹,侯思理. 心理疗法在男科治疗学中的临床意义[J]. 北京中医药大学学报, 2003, 26(1): 72-74.
Chen JR, Ren XD, Hou SL. Clinical significance of psychotherapy in androtherapeutics [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2003, 26(1): 72-74.
- [7] 杨开瑞. 《金匱要略》温法方证应用研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2011: 70.
Yang KR. Study on application of warming therapies' formulas and patterns in Jingui Yaolue [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2011: 70.
- [8] 薛建国,卢宗林. 岳甫嘉论治男子不育的思路与特色[J]. 北京中医药大学学报, 2007, 30(9): 590-594.
Xue JG, Lu ZL. Yue Pujia's thinking and characteristics of treating male infertility [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2007, 30(9): 590-594.
- [9] 党进,王继升,李海松,等. 李曰庆教授基于微调阴阳论治男性不育症的临证经验[J]. 现代中医临床, 2018, 25(3): 18-20.
Dang J, Wang JS, Li HS, et al. Professor Li Yueqing's experience on male infertility based on the theory of fine-tune yin and yang [J]. Modern Chinese Clinical Medicine, 2018, 25(3): 18-20.
- [10] 高学敏,钟麟生. 中药学[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 1946.
Gao XM, Zhong GS. Chinese Materia Medica (Second Edition, Vol. 1) [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2013: 1946.

(收稿日期: 2019-03-15)