

从《集验方》看《金匱要略》

姚佳音

(上海中医药大学, 上海 201203)

摘 要: 北周时期姚僧垣编撰的《集验方》反映了我国南北朝时期的医学特色, 此书虽已久佚, 却仍具有较高的参考价值, 参考辑校本《集验方》, 比照宋定本《金匱要略》的相关内容, 从脉证、方药等方面进行了深入探讨, 认为《集验方》“充金匱之脉证”, “补金匱之缺漏”, “考金匱之方药”, 为研究《金匱要略》提供了参考依据。

关键词: 集验方; 金匱要略; 方药

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)06-1263-02

Discuss Ji Yan Fang Through Jin Kui Yao Lue

YAO Jia-yin

(Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

Abstract Ji Yan Fang was written by YAO Seng-yuan of the Northern Zhou Dynasty. The book reflects the feature of the Northern and Southern Dynasties medicine. Although lost, it also has the value to be referenced. This article consults Ji Yan Fang that edited and collated, contrast the Song definitive edition Jin Kui Yao Lue, deeply discussed zheng, prescription and medicine. We think that Ji Yan Fang can supply Jin Kui Yao Lue and afford the reference frame.

Key words Ji Yan Fang; Jin Kui Yao Lue; prescription and medicine

《集验方》(简称《集验》)是北周时期姚僧垣编撰的一部方书, 乃搜集验方而成, 其中既有姚氏本身的医疗经验, 又有抄录前人的成方, 可与仲景《伤寒杂病论》相辉映, 反映了我国南北朝时期的医学特色。此书久佚, 后人据《外台》《肘后方》《医心方》《证类本草》等医书辑复。《金匱要略》(简称《金匱》)是仲景杂病部分的节略本, 由于历史原因, 脱简甚多。今参辑校本《集验方》^[1], 比对宋定本《金匱》(明·赵开美版)^[2]的内容, 以期补《金匱》之不足, 窥《金匱》之原貌, 亦对《金匱》各病证有一更为全面的了解。

《集验方》所涉及《金匱》之病证包括阴阳毒、疟、中风、虚劳、肺痿、肺癰、奔豚、心痛、腹满寒疝宿食、肠痛、脾约、肾着、痰饮、咳嗽、消渴、淋、水气、黄疸、下血、呕吐、下利、肠痛、转筋及妇人病金匱后 3 篇的内容也有涉及。通过内容比对, 现分析如下。

1 充金匱之脉证

(1)《集验》对阴阳毒症状的描述较金匱更为具体, 阴毒有腹痛、短气、呕逆、肢冷等症: “身重背强, 腹中绞痛, 喉咽不利, 毒气攻心, 心下强, 短气不得息, 呕逆, 唇青面黑, 四肢厥冷”, 阳毒有狂躁的表现: “身重腰背痛, 烦闷不安, 面赤狂言, 或走、或见鬼、或吐血下利。”还详述了两病的脉象: 阴毒脉“沉细紧数”, 阳毒脉“浮大数”。其煎服法强调了温覆取汗的重要性: “汗则解, 不解重作”。

(2)《集验》将温疟的症状描述为, “先热而后寒”, 较《金匱》之“无寒但热”有所不同。

(3)《集验》疗“中风痙……不得转侧, 悉主之方”与《金匱》附方《古今录验》续命汤相同, 言其可“兼治产妇产去血者, 及老人小儿”。其后载有“(范)汪云: 是仲景方, 本欠两味。”所谓欠两味, 不知从何得之。

(4)《集验》对小建中汤证的描述症状更为具体“四体沉滞, 骨肉疼酸, 呼吸少气, 行动喘促, 或小腹拘急, 腰背强痛, 心中虚悸, 咽干唇燥, 面体少色, 或饮食无味, 阴阳虚弱, 悲忧惨戚, 多卧少气”并讲述其病因“男女因积劳虚损, 或大病后不复常”及预后“久者积年, 轻者才百日, 渐至瘦削, 五脏气竭, 则难可复振”。

(5)《集验》枳实芍药散证(《金匱》奔豚汤加茯苓、人参, 去芍药)描述奔豚之症状更为形象: “短气, 五脏不足, 寒气厥逆, 腹胀满, 气逆走冲胸膈, 发作气欲绝, 不识人, 气力羸瘦, 少腹起腾踊如豚子, 走上走下, 驰往驰来, 寒热, 拘引阴器, 手足逆冷, 或烦热。”

(6)《集验》瓜蒂散除疗“宿食结实”外还可治“痰癖癖实”。

(7)《金匱》仅言蛇床子散“温阴中”, 《集验》详述为疗“阴下脱及阴中痛”。

(8)《金匱》芦根汁治食马肉中毒欲死, 集验言其可疗“食鱼中毒”。

以上条文或详述《金匱》病证之脉证, 或在原有脉证的基础上加以补充, 对于更好的理解金匱原文, 熟悉金匱病证有所裨益。

2 补金匱之缺漏

《金匱》中有部分章节内容或有方无证, 或有证无方, 如“中风”、“淋病”等, 且一些内容如“阴阳毒”“消渴”等的记载较为简单, 有碍于后世对原文及方证的理解, 学习《集验》有助于更全面的了解《金匱》所载病证的证治。现分析如下。

(1) 疟疾:《集验》讲述了温疟的发病原因,为“先伤于风,而后伤于寒。”用蜀漆丸(蜀漆,知母,升麻,白薇,地骨皮等)治疗“岭南瘴气发,乍寒乍热,积劳似疟。”与《金匱》疗牝疟之蜀漆散名同方异。另有治疗劳疟之阿魏散(阿魏,安息香,萝卜子,茺萸),治疗温疟、痰疟之黄连散(黄连)等方。

(2) 肺痿肺病:《集验》将肺痿、肺病与肠痛合为一章。用生姜、甘草、大枣、人参、童子小便等药物治疗肺痿。用桔梗汤治疗肺病,与《金匱》同。用肠痛汤(薏苡仁、丹皮、桃仁、冬瓜仁)活血利湿治疗肠痛。

(3) 奔豚:《集验》名贲豚,除用《金匱》贲豚汤外,还有贲豚茯苓汤(茯苓,生葛,甘草,生姜,半夏,人参,当归,川芎,李根白皮)等方,均含平肝降逆之旨。

(4) 《金匱》治疗心痛,用桂枝生姜枳实汤散寒化饮,乌头赤石脂丸温阳散寒。《集验》记载的心痛多为卒心痛,用桂心、大黄、鬼箭、鬼臼、麝香、雄黄等药物治疗,含温中活血之意。

(5) 《集验》疗胸腹胀满,用半夏汤(半夏、桂心、生姜)温中化饮,吴茱萸汤(吴茱萸,人参,生姜,小麦,甘草,桂心,甘草,大枣)温中降逆,及附子粳米汤(同《金匱》)温阳散寒祛湿。疗腹痛、寒疝,用葛氏方(桂末,人参,干姜)益气温中,附子丸(附子,桃仁,蒺藜子)温中活血等方,还用到了食盐催吐的方法,均为《金匱》所未提及。

(6) 《集验》将淋分为五淋:石淋,气淋,膏淋,劳淋,热淋。且详述了各淋的症状,如“气淋之为病,小便难,常有余沥”等。用头发灰、虎杖、鲤鱼、贝齿等治疗诸淋。《金匱》论淋病仅有二条,叙证简略,未出方,恐有脱漏,《集验》之述可参。

(7) 《金匱》疗消渴仅肾气丸补肾,五苓散化气行水,文蛤散清热生津。《集验》用宣补丸(黄芪,瓜蒌,麦冬,茯神,人参,甘草,黄连,知母,干地黄,石膏,菟丝子,肉苁蓉)、肾沥丸(羊肾,远志,人参,泽泻,干地黄,桂心,当归,龙骨,甘草,麦冬,五味子,茯苓,川芎,黄芩,生姜,大枣)滋阴补肾,黄连丸(黄连,生地黄)养阴清热。

(8) 《金匱》水气病仅述石水之症状“脉自沉,腹满不喘”未出方,《集验》用灸法(灸关元、章门)治疗石水。

(9) 《集验》以瓜蒂散吹鼻法治疗天行热毒而成的各疸(黄疸、黑疸、赤疸、白疸、谷疸),乃黄疸的外治法,补《金匱》又出内服方之缺。另有饮生小麦苗清热、大黄散(大黄,黄连,黄芩)清热燥湿治黄疸,土瓜根汁泻热散瘀,治黄疸变成黑疸等,苦参、龙胆草清热凉血利湿,治疗劳疸、谷疸。《金匱》均未提及,今治疗黄疸可参。

(10) 《集验》治疗下血用龙胆草、赤小豆清热利湿,小便血用龙骨末,取其收涩之意,均为单方。

(11) 泄泻与痢疾,《金匱》统称下利。《集验》载有治疗赤白痢、冷痢、水谷痢、杂痢、泄泻不禁诸方,如治水谷痢用黄连阿胶汤(黄连、阿胶、栀子、乌梅、黄柏)清热湿肠,治疗杂下(下赤、白、青、黄,下血、卒下、重下等)用乌梅丸(黄连,黄柏,艾附子,干姜,乌梅),较《金匱》疗蛔厥之乌梅少细辛、当归、人参、桂枝四味,然两方均有寒温并用之意。

(12) 《集验》载有治疗痢疾、发背、恶气肿痛、恶脉、恶肉、丹毒、赤白疹、恶疮、侵淫疮等诸方,是对《金匱》外科病的一大补充。

(13) 《集验》记载了从妊娠一月到九月,每月的用方,

如一月用乌雌鸡汤,九月用半夏汤等,另有疗胎动不安、妊娠恶阻、子烦、水肿、漏胎、胎堕下血等诸方及难产、横产、逆产的治疗方法。均是《金匱》未提及的内容,临床治疗妇科疾病,可资参考。

3 考金匱之方药

现存的《金匱》只是原版本的节略本,几经传抄、复刻,去古已远,所载方药必有偏差,今人已难知,一下各条为对比《集验》所载方药的分析结果,或对金匱方药的运用与研究有所帮助。

(1) 《金匱》阴毒用升麻鳖甲去雄黄、蜀椒汤,《集验》名甘草汤。《金匱》阳毒用升麻鳖甲汤,集验有桂心,无鳖甲,名为升麻汤。

(2) 《集验》西州续命汤与《金匱》附方《古今录验》续命汤主证相同,少人参,多黄芩一味。

(3) 《集验》黄芪建中汤黄芪用三两(金匱一两半),芍药用二两(金匱六两),生姜用四两(金匱二两),饴糖用一斤(金匱一升)。

(4) 《集验》小建中汤甘草用二两(金匱三两),芍药用四两(金匱六两),生姜用五两(金匱二两),大枣用二七枚(金匱十二枚),饴用八两(金匱一升)。

(5) 《集验》肾气丸疗“虚劳不足,大渴欲饮水,腰痛小腹拘急,小便不利”,较《金匱》肾气丸少桂枝、附子,加五味子、肉苁蓉,症状多了“大渴欲饮水”,应为化热之症,故去桂枝、附子,加五味子生津,肉苁蓉润肠。

(6) 《集验》肺病桔梗汤,桔梗用二两(金匱一两)。

(7) 《集验》贲豚汤,黄芩用三两(金匱二两),服法为日三夜二(金匱夜一)。

(8) 《集验》麻子仁丸治疗“脾胃不和,常患大便坚强”,较金匱少杏仁一升。

(9) 《集验》肾着汤,《金匱》名甘姜苓术汤,症状描述与金匱相近,甘草用一两(金匱二两),干姜用二两(金匱四两),无白术。

(10) 《集验》枳实白术汤白术用三两(金匱二两),水用一斗(金匱五升),证同。

(11) 《集验》吴茱萸汤较《金匱》多半夏、桂心温中化饮,疗“胸中积冷,心下淡水满汪汪,不下饮食,心胸应背痛”。

(12) 《集验》集验疗“肺胀,咳嗽上气,咽燥,脉浮,心下有水”用麻黄汤,其主治与《金匱》小青龙加石膏汤同,药物剂量与煎服法小异。观其方证,应为金匱小青龙加石膏汤,干姜易生姜去甘草。

(13) 《集验》以《金匱》黄土汤加干姜、川芎、黄芩、干地黄,治疗下血如刺猪。应为虚寒重症。

(14) 《集验》茯苓小泽泻汤用茯苓四两(金匱半斤),少生姜四两,主证同。橘皮汤证同《金匱》,生姜用六两(金匱半斤)。治疗“食迄醋咽多噎”用吴茱萸汤人参二两(金匱三两),生姜三两(金匱六两),吴茱萸五合(金匱一升)。

《集验方》充金匱之脉证,补金匱之缺漏,考金匱之方药,可为现代临床及科学研究运用与开发《金匱》方提供线索,也为《金匱》的教学提供参考,更可为《金匱》的校勘与辑佚提供依据,为《金匱》原貌的展现打开了一扇窗口,也使我们对于《金匱》所载各类病证有一更为具体全面的认识。

参考文献

[1] 北周·姚僧垣.集验方[M].天津:科学技术出版社,1986

[2] 陈纪藩.金匱要略[M].北京:人民卫生出版社,2000