

《湿热病篇》“下泉不足”之我见

山东中医学院(济南 250014) 尹士强

主题词 湿热病篇

《湿热病篇》24条曰：“湿热证，十余日后，尺脉数，下利，或咽痛，口渴心烦，下泉不足，热邪直犯少阴之证，宜仿猪肤汤凉润法。”文中“下泉不足”的含义应正确理解。

要说明“下泉不足”，首先要对“下泉”加以解释。《中国医学大辞典》曰：“水泉，溺也”，“下泉，尿之别称”。即下泉、水泉皆是尿的别称。这种说法的根据是，唐·王冰对《素问·脉要精微论》中有“水泉不止，是膀胱不藏也”的注释。王冰曰：“水泉谓前阴之流注也。”毫无疑问，王氏对此段经文的注释是正确的。因此，后世注家大都认为水泉(下泉)不止就是小便失禁。如近代《简明中医辞典》中亦云：“下泉，尿的别称”，“尿液，又名溺、溲、小便、前溲、小水、水泉、下泉”。

《温病述评》在解释《湿热病篇》该条文时云“下泉，是尿的别称。尿是源于肾的气化导入膀胱而排出，故把尿称作下泉”，认为“下泉不足”就是“尿量短少”。《温热经纬评注》亦认为“下泉，尿之别称”。

综观全文，拙见以为本条是讨论湿热化燥、肾阴耗伤而致的虚火上炎之证治。此证见于热病后期，咽痛、口渴、心烦为肾水不足、虚火上扰、热邪直犯少阴、劫伤阴液，下利则更伤阴液，治疗用滋肾养阴、清

晚、宜饥宜饱之不同，临床应根据不同病证的具体特点施用相应的方法，才能取得佳效。如风寒表证，药须热服，以令药气行于荣卫，使风寒从汗而解；用通利之药治胃肠积滞，应空腹顿服，使药性鼓动，推其垢浊从大便解。

总之，徐氏之说提示我们，在临床治疗无效时应从多方面找原因，不断分析、总结，找到其症结之所在，自会大大提高临床疗效。

(作者简介：杨嗣明，男，35岁。1982年毕业于湖南中医学院，1988年硕士研究生毕业。现任湖南中医学院中医基础教研室讲师。)

(1995-12-14 收稿)

退虚热之猪肤汤。所以，对此条下泉不足应理解为肾阴不足。孟澍江教授在教学参考丛书《温病学》即正确地解释为“下泉不足，下泉指肾阴，即肾阴不足”。文中“水泉不足，热邪直犯少阴”应视为病机，即理解为下泉不足(肾阴不足)，是因为热邪直犯少阴、灼伤肾阴所致。其实下泉还含有“泉源”的意思，如《辞源》曰：“下泉，泉水往下流”。肾中元阴，对机体各个脏腑组织器官起着滋养、濡润作用。故祖国医学文献中，对下泉(水泉)的含义也不乏解释为肾阴、阴液者。这里仅举二例以资佐证。

《重印全国名医验案类编》中载有陈惠南治疗一男童“湿热痢兼痿”案，云：“六脉皆沉细而数，时有弦象(湿热伤阴，肝胆气郁)。据证参脉，初系湿热郁伏于大小肠而病痢，久之逆传于肺，耗液损津、脾胃受困而病痿，此湿热痢兼痿也。然病何至斯极，想因误作虚寒，而服参、芪、桂、附之属，以致五脏六腑受其燥烈之气，而营分尤甚焉，所幸童体无亏，下泉之水，足供挹注(挹 Yi Zhu，比喻从有余的地方取些出来以补不足的地方——笔者注)，不然早已焦头烂额矣，安得一线之生存乎。”案中“下泉之水”显然系指肾水而言，挹注的只能是肾水，若理解为尿则大谬。

清温载之《温病浅说温氏医案》在解释《伤寒论》风湿条中云：“……感风邪而发者名曰风湿，法当先以清凉散散其表邪、清其里热。若用辛温发汗，则益耗其真阴，助其蕴热，必令身热如火灼也。盖风湿病，乃风邪外感于表，故阴阳六脉俱浮，热邪内壅于胸，故多眠睡鼻息鼾也。风邪伤卫，表气不固，故自汗出，间亦有无汗者。壮热伤气，故身重倦，声微语言难出也。若被下者，则愈夺阴液，故水泉竭而小便不利也。”此处“若被下者，则愈夺阴液，故水泉竭”是小便不利之病机。水泉竭又当理解为下焦泉源不足，阴液枯涸。古人行文简洁，不会说出“小便竭而小便不利也”。

综上所述，对下泉(水泉)的理解，应联系原文具体分析，不可一概解释为尿之别称。

(1996-1-8 收稿)