

4 治疗结果 九华痔疮栓对Ⅰ、Ⅱ期内痔,尤以出血患者,疗效较满意,而对Ⅱ期内痔,伴脱出,甚至嵌顿者,疗效略弱。结果见表。治疗组58例临床疗效观察,总有效率为100%;对照组总有效率为88.89%。

表 九华痔疮栓治疗痔疮临床疗效观察结果

	痊愈	显效	有效	无效
治疗组 58 例	10 例 (17.24%)	36 例 (62.07%)	12 例 (20.69%)	0
对照组 18 例	2 例 (11.11%)	6 例 (33.33%)	8 例 (44.44%)	2 例 (11.11%)

5 讨论

中药治疗痔疮在我国具有悠久历史,早在2000多年前就有各种文献记载。九华痔疮栓是在古代治痔基础上结合现代科技研制而成,临床使用和观察表明,该药能改善局部微循环,使淤血状态得以缓解,同时具有明显止血和良好的消肿止痛、润肠通便作用。通过对58例病例的观察,总有效率100%,显效率79.31%。该药为纯中药制剂,局部用药,无须通过肝肾解毒,对其它脏器均无副作用,吸收充分。是一种安全有效方便的治疗痔疮的良药。

(2003-07-28 收稿)

· 药膳 ·

中老年男性性功能低下的药膳治疗

黄清春

(广州军区广州总医院,广州 510010)

中老年男性性勃起功能障碍患病率高达50%以上。由于受传统文化的影响,许多人对此听之任之,或默默忍受这种难言的苦楚,到医院就诊的不足10%。因此对中老年男性给予科学合理的药膳治疗,能减少和改善性功能减退的发生。

1 以温阳补肾,鼓动肾气为主的药膳

1.1 壮阳狗肉汤 配方:附子15g,菟丝子10g,狗肉250g,食盐、味精、生姜、葱各适量。

制作:将狗肉洗净,整块入开水锅中煮一下,捞出放入凉水中,漂洗净血块,切成3×3cm的块,姜、葱洗净,切好备用。将狗肉放入锅中置火上,加入姜片煸炒,再加入料酒略煮后,将狗肉、姜片一起倒入砂锅中,加入用纱布袋装好的菟丝子、附子,再调入食盐、葱、加清汤适量,用武火烧沸后,改用文火煨炖,待肉熟烂后即可。服用时,弃去药渣,加入味精,吃肉喝汤。

功效:温肾助阳,补益精髓。适用于阳气虚衰,精神不振,腰膝酸软,性功能低下等症。

1.2 杞子炖羊肉 配方:鲜羊肉250g,淮山100g,杞子25g,桂圆肉15g,红枣10枚。

制作:将鲜羊肉洗净切片,入杞子、淮山、桂圆肉、红枣及姜、酒、八角等调味品,炖熟,于晚上睡前,吃肉喝汤,每日一剂,连服十天为一疗程。

功效:温肾填精助阳。适用于肾虚阳痿。

1.3 龙马童子鸡 配方:虾仁15g,海马10g,子公鸡1只,料酒、味精、食盐、生姜、葱、豆粉、清汤各

适量。

制作:将子公鸡宰杀后,用热水焯毛,剖腹去内脏,洗净,置大盆中。将海马、虾仁用温水洗净,水浸10分钟,捞出放在鸡上面,再加入葱段、姜块、清汤,上笼蒸至鸡肉熟烂,停火,取出盆子,拣去葱段和姜块,加入味精、食盐调好味。另用豆粉勾芡收汁后,浇在鸡的上面。服用时,食海马、虾仁和鸡肉,喝汤。

功效:温肾壮阳,益气补精。适用于阳痿早泄,小便频数等症。

1.4 青虾炒韭菜 配方:青虾250g,韭菜100g,黄酒、菜油、酱油、醋、姜、味精等适量。

制作:将青虾洗净,韭菜洗净切成段,姜洗净后切成细丝。锅中放菜油,加热至七成熟时倒入青虾煸炒,再加入黄酒、酱油、醋、姜丝、韭菜翻动煸炒,加入味精,炒至韭菜嫩熟即可。

功效:补虚助阳。适用于治疗阳痿。

2 以滋阴填精补肾为主的药膳

2.1 补髓汤 配方:鳖1只,猪脊髓200g,生姜、葱、胡椒面、味精、食盐各适量。

制作:将鳖放水盆中,冲入开水烫死,焯去外膜,揭去鳖甲,挖去内脏,斩去头爪,用清水洗净。将猪脊髓洗净,放入碗中备用。生姜、葱,洗净切片、切段。将鳖鱼放锅中,加入生姜、葱、胡椒面,加水适量,用武火烧沸后再用文火煮炖半小时,然后加入猪脊髓,待煮熟后加入食盐、味精,拣去生姜、葱段,调好味即可。服用时,吃肉喝汤,可佐餐食用。

中药材第26卷第12期2003年12月

功效:滋阴补肾,填精补髓。适用于肾阴虚,头昏目眩,腰膝疼痛,多梦遗精等症。

2.2 黄精乳鸽汤 配方:乳鸽1只,黄精50g,杞子24g。

制作:将乳鸽去毛杂、洗净,黄精布包,同炖熟后,去布包调味,食肉饮汤。

功效:此汤可滋阴填精、补肾益气。适用于精少不育、早泄、口渴咽燥、心烦失眠及无精症。

3 以益气健脾养血为主的药膳

3.1 清蒸人参鸡 配方:人参15g,母鸡1只,火腿10g,水发玉兰片10g,水发香菇15g,精盐,料酒、味精、葱、生姜、鸡汤各适量。

制作:将母鸡宰杀后,用热水焯毛,剖肚去内脏,洗净,下开水锅中烫一下,再用凉水洗净。将火腿、玉兰片、香菇、葱、生姜洗净切成片,人参用开水泡上,上笼蒸0.5h后取出。将母鸡置盆中,放入人参、火腿、玉兰片、香菇、葱、生姜、精盐、料酒、味精、添入鸡汤,上笼用武火蒸熟透。将鸡取出放大碗中,将人参切碎,连同火腿、玉兰片、香菇摆在鸡肉上,将蒸鸡的汤倒入勺内,置火上烧开,浇在鸡肉上即成。食用时,可分餐佐食,感冒者禁食。

功效:大补元气,固脱生津,安神。适用于气血

亏虚,精气不足性阳痿。

3.2 芪杞炖乳鸽 配方:黄芪30g,枸杞子30g,乳鸽1只,食盐、味精适量。

制作:将乳鸽浸入水中淹死,去毛及内脏,洗净,置入盆中,黄芪洗净,切成片,枸杞子洗净,一同放在乳鸽上,再加水适量。将盆上笼蒸炖1h取出,加入食盐、味精调好味。服用时,吃乳鸽喝汤,每3天炖服1次。

功效:补中益气。适用于气虚血少,神疲乏力,精气不足性阳痿。

3.3 当归羊肉羹 配方:当归25g,黄芪25g,党参25g,羊肉500g,葱、生姜、食盐、料酒、味精各适量。

制作:将羊肉洗净,切块置锅中,将当归、黄芪、党参装入纱布袋中,扎好口,放锅中,再加入葱、生姜、食盐、料酒,将锅置武火上烧沸,再用文火煨炖,直至羊肉熟烂即成。食用时,加入味精调好味,吃肉喝汤。

功效:补血温肾。适用于血少精亏,头昏耳鸣,视物昏花,神疲乏力性阳痿。

(2003-08-11 收稿)

妇女痛经的药膳食疗

王美英¹ 刘 玮² 王善平³

(1. 福建省龙岩市第一医院,364000; 2. 海军442医院,福建宁德352100; 3. 福建省上杭县才溪医院,364200)

妇女痛经有疼痛的时间和部位的不同,有些是经前期痛、有些是经间期痛、再有是经后期痛,另有些是寒凝痛经、有些是气滞血瘀痛经等。并且有血量和经色等不同。因此用药和食疗的方法也就因人而异。现笔者根据多年临床用药实践和民间群众的食疗经验,将治疗妇女痛经的方法介绍如下。

1 经前期痛方

1.1 配方A 泽兰30g、赤芍10g、白芍10g、甘草5g、肉桂2g(冲服)、大枣10枚、干姜5g、鸡蛋1个、黄酒适量。

用法:每天一剂,按平时煎药方法,水煮两次过滤,合并滤液,另将鸡蛋煎成荷包蛋,煎熟时加入黄酒倾入药液煮开即可,食蛋服汤,连服三天,在月经来潮时提前三天服用。

主治:经将行时,少腹急痛,经来涩少不利。

1.2 配方B 当归10g、炒白芍10g、香附6g、小茴香6g、木香6g、鸡蛋1个、黄酒适量。

用法:每天一剂,按平时煎药方法,水煮两次过滤,合并滤液,另将鸡蛋煎成荷包蛋,煎熟时加入黄酒倾入药液煮开即可,食蛋服汤,连服三天,在月经来潮时提前三天服用。

主治:月经将行时,少腹痛而兼胀。

1.3 配方C 紫石英30g、炒白芍15g、木瓜15g、当归10g、肉桂2g(冲服)、鸡蛋1个、黄酒适量。

用法:每天一剂,按平时煎药方法,水煮两次过滤,合并滤液,另将鸡蛋煎成荷包蛋,煎熟时加入黄酒倾入药液煮开即可,食蛋服汤,连服三天,在月经来潮时提前三天服用。