

## ·学术探讨·

## 试论睥(卵巢)藏精主生殖

徐福松 王劲松<sup>△</sup> (南京中医药大学附属医院男科, 南京 210029 <sup>△</sup>江苏徐州市第一人民医院男科, 徐州 221000)

**摘 要** 作者从藏象学说的解剖、生理、病理 3 个方面分析了睥系的生精、藏精作用, 探讨了睥系产生促进机体生长发育、发动性功能的物质阴液和生殖之精的功用, 并就临床实践进行了分析。据此作者认为藏精主生殖者当为睥系。

**关键词** 睥系 卵巢系 功能 藏精 生殖

**中图分类号** R 223.1

祖国医学的藏象学说视肾“主水、纳气、藏精, 主生长发育与生殖”。其中肾“主水”为水脏, 具有调节人体水代谢等作用已被现代医学证实, 从中西医之说皆是合乎道理的, 然肾“藏精, 主生殖”之论, 易生迷惑, 其“藏精, 主生殖”者当为睥系, 其因如下。

### 1 从藏象学说分析

中医藏象学说的形成, 主要有 3 个方面: 一是古代的解剖学知识; 二是长期对人体生理、病理现象的观察; 三是反复的医疗实践, 从病理现象和治疗效应来分析和反证机体的某些生理功能, 三者糅和而成, 缺一不可。藏象学说是通过分析综合、取类比象推理而总结出来的, 它是古代自然科学与古代哲学思想有机结合的产物。从《内经》《难经》及其它中医古籍看, 中医五脏六腑原意是指解剖学上有形器官, 这种认识到明清也是如此, 其后经过反复完善充实, 藏象理论形成为包括解剖学、生理学和病理学 3 个概念。

祖国医学所说的“肾”是指: ①五脏之一; ②专指左肾; ③指男性生殖器, 如外肾(《实用中医词典》)。外肾“指男子外生殖器或阴囊”(《实用中医词典》, 《中医大辞典》)。而睥系“出《灵枢·四时气》, 指睥丸与会阴部、阴茎相联系的筋膜脉络等组织, 相当于精索等”(《实用中医词典》), 外肾也未完全能包括睥系, 且女子又无外肾, 这样就存在男女“肾”之差异。其实男女生殖系无差异, 男女性器总是相互对应的, 例如: 睥丸与卵巢, 阴囊与阴唇, 输精管与输卵管, 阴茎与阴道等。从现代医学来看, 中医所说的肾脏, 包括了泌尿、生殖、内分泌及中枢神经等系统的功能。我国古代生理学说, 把生殖机能混入泌尿器官的肾脏功能来建立理论, 凭肉眼观察看到生殖器官与泌尿器官的阴具互相接近, 推论人的生殖功能器官也即肾脏, 说成肾脏具生殖功能。藏象学说包含解剖

学的内容, 肾之生理病理学说, 亦应从解剖方面去考虑, 但肾脏的功能远远超过肾器官, 解剖学上的肾脏不能囊括中医所说的“肾”。正如脑主神明之说, 实际上是“心主神明”的延伸, 和中医学理论发展的结果一样, 睥丸(卵巢)“藏精, 主生殖”同样可以是“肾藏精, 主生殖”的延伸。

### 2 睥系(卵巢系)生精、藏精

从精之广义狭义来看: 狭义之精可认为是繁衍后代的物质; 广义之精则可认为是供给全身器官和组织营养, 促进身体生长发育以及精神意识及一切活动的物质基础。精之来源有: 一是受之于父母, 禀生而来, 是男女媾合有成孕作用的精, 为先天之精, 为生殖发育之原始物质, 男女生殖器官发育成熟及其生殖能力均有赖此精之充盛, 为形体之始, 是形成胚胎的重要物质; 其二是饮食水谷为源, 受之脏腑化生的水谷精气及其脏腑生理功能化生的精气通过代谢平衡后的剩余部分藏之于肾。先、后天之精, 来源有异, 相辅相成, 相互为用, 促进机体的生长、发育和逐步具备生殖能力等。

睥丸系(卵巢系)的主要功能是产生能促进机体生长发育、发动性功能的物质阴液, 同时产生生殖之精。睥系应包含生殖和内分泌的功能, 确切地讲是从青春期开始, 但青春期前睥丸也有它的功能, 如胎儿期睥丸有重要的内分泌功能, 生殖细胞是个体发育的物质基础, 男女生殖细胞积累了机体产生的遗传因素, 是机体内的一种特殊细胞, 同时睥丸系、卵巢系产生精浆、宫颈粘液等精液物质及其性激素等。在生物界中, 下一代具备着上一代的各种特点, 这在现代遗传学上已有许多科学的说明, 生殖之精具有生殖以及遗传能力, 生殖之精源于何处? 父母之睥丸系(卵巢系)是也。肾如何能藏有形之精, 正如《医林改错》: “肾体坚实, 内无孔窍, 绝不能藏精”<sup>[1]</sup>。当

# 叶天士轻剂活用浅析

钱 茂 曹松华 (江苏省南京市建邺区中医院, 南京 210004)

关键词 叶天士 轻剂  
中图分类号 R 242

轻剂隶属十剂。按一般医典诠释,轻开肌表,祛在表风邪的方药,称为轻剂。以其能治表实,又谓轻可去实,如麻黄汤、葱豉桔梗汤之类。实际上,轻剂并不囿于解表,更不限治表证,对此,已陆续有人专题阐发。追溯医史,清代叶天士早开“善轻”之先河,将轻剂广泛用于多种病证及疾病的不同阶段,独具创意,拓宽了轻剂的功用和适应范围。今就叶氏习用的法则与配伍特征,归纳分析如下。(本文所引原文均出自《叶天士医案大全》,上海中医药大学出版社,1994)。

### 1 轻剂治上

叶氏把头面诸窍胸膈统列为上。凡该部位包括肺脏在内的上焦病变,每取气薄辛散之品,轻扬理上。曰:“轻剂入肺”(《临证指南医案·喘》);“头面咽喉结邪,必辛凉轻剂以宣通,若药味重浊,徒攻肠胃矣”(《临证指南医案·温热》);“云门上焦,犹是清气流行之所,务取轻扬宣气”(《叶氏医案存真·卷一》)。

因风者,常予苏叶、牛蒡子、杏仁、枳壳、橘红等辛散宣疏,降气利肺,佐桔梗载药上行,开泄肺气。因热者,多用薄荷、连翘、象贝、竹叶等辛凉轻清透风热外,配伍马勃升浮,专入上焦。因燥者,组方杏仁、梨皮、沙参、枇杷叶、紫苑等辛甘润燥,必用经霜桑叶,冀禀清肃之气,轻宣燥热。因暑者,喜择荷叶、芦根、滑石、石膏等辛寒祛暑,参入西瓜翠衣轻蠲暑毒。因湿者,多选杏仁、薏苡仁、通草、滑石等甘味淡渗,宣上启下,定加豆卷走表利湿。因郁而胸膈不舒者,疏以香附、瓜蒌皮、山梔、豆豉等微苦微辛宣畅胸膈,增加郁金展气散滞。种种,不胜枚举。总以病自上受者,治其上,搜逐上焦,令邪由上向外宣发。以“进谷无碍,二便通调,判中下无病”(《临证指南医案·暑》)。治上不犯下,刻刻维护本元,不过度发散,不滥施沉降。

实证分微著、表里、上下。实者泻之,古来大法,但用药有轻重、治表里、治上下之别。叶氏非畏攻下

必有藏精之器字。阉割之躯,去其睾丸(或去其卵巢),或睾丸(卵巢)发育不良之体,组织腺体萎缩退化,副性征缺如,生殖功能不再具备等,无不说明:“藏精,主生殖”者为睾丸系(卵巢系)。

### 3 据辨证用药探讨

古代中医在寻找药源、分析药效时多采用“相形学说”,如:枝者达肢,络者通络;花叶上行,种子下降;以心补心,以肝补肝;动主乎动,静主乎静等等,通过反复临床尝试,分析出了人与动植物之间的关系。在选择促进生长、发育、生殖、发育功能时,从功能形象类比,多选用蕴含生命的子药;增强男女性欲、增加阴茎硬度的药材多选择动物的鞭睾类,如羊、牛、狗、虎等,而不选择动物的肾脏。现代中药药理研究表明:这些子药、鞭睾类的药物作用部位并不是主水液的“肾脏”,而是在藏精生精、主生殖的睾系、卵巢系。

中医理论来源于长期的临床实践,是在唯物论和辩证法思想指导下,逐步形成的。同样亦是一个实践、认识,再实践,再认识的不断完善过程。笔者意欲将“睾主生殖”作为一个理论独立提出,旨在强调其重要性而已,并非标新立异之举。

这里,作者引用李经纬、余赢鳌教授一段话作为本文的结束语:“肾主藏精,包括生殖之精和五脏六腑之精。由于生殖之精是人类生育繁殖最基本的物质,故称肾为先天之本”。“睾丸,简称睾。亦作卵。是男性的主要生殖器,位于阴囊内,是产生精子和男性激素的器官”<sup>[2]</sup>。

### 参考文献

- 1 陕西省中医研究所·医林改错评注·北京:人民卫生出版社,1976.35
- 2 李经纬,余赢鳌·中医大辞典·北京:人民卫生出版社,1995.1659

(收稿日期:1998-08-31)