

简述六腑功能补正

辽宁中医学院 刘 荃 文

主题词 六腑/ 生理学 《素问》



刘荃文教授近影

《内经》论述六腑功能，以简明的语言予以高度概括。《难经》则以解剖为主，而略于功能。词简义赅，阐明大意。《素问·五脏别论》统论六腑说：“六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，故曰：实而不满，满而不实也。”《灵枢·本脏》篇说：“六腑者，所以化水谷而行津液者也。”这只说明六腑摄纳饮食、消化吸收、传导排泄等一般的消化过程，论理较少，各论亦多简略。后世医家，在不断实践中加以补充，逐渐趋于完善。

胆

胆附于肝，与肝同居于右胁之内，二者紧密相连，“胆在肝之短叶间”，贮藏胆汁。

一、贮藏、排泄胆汁

《灵枢·本输》篇说：“胆者，中精之府。”张景岳说：“胆为中正之官，藏清净之液，故曰中精之府。”所谓清净之液，即是胆汁。盖胆汁虽藏于胆，而实来源于肝，所以《东医宝鉴》说：“肝之余气，泄于胆，聚而成精。”贮藏于胆内的胆汁，由肝之疏泄作用使之注入肠中，从而促进饮食的消化吸收，继之输入于脾（胰），由脾上输于肺，肺朝百脉，布精于全身。《医宗必读》说：“华元华曰：胆者，中清之府，号曰将军，主藏而不泻。”胆

与肝皆称将军，足证肝胆同性，且胆藏而不泻，故又称“奇恒之府”。李挺在《医学入门》中指出：“异哉胆也，无出入窍，而附于肝之叶间，水色金精，名清净府，而避乎胃之私浊。”这阐明“奇恒之府”的形态和性能，异于它府。

二、胆主决断

《素问·灵兰秘典论》说：“胆者，中正之官，决断出焉。”“中正”，是不偏不倚，含有准确无误之意；“决断”即决定和判断。也就是胆在人的精神活动中，具有判断事物、作出决定的能力。肝与胆为表里，肝动胆亦动，“肝藏魂”。

《灵枢·本神》篇说“随神往来者谓之魂”，即随同神志往来活动代表精神意识的为魂。肝之魂随神往来，胆亦因之，肝胆相济，故胆有决断之机。《辞海》载“古希腊论人类有四种气质”，其中“胆汁质人，感情兴奋急躁，坚忍不拔，勇敢有为”与胆主决断的论点是相符合的。故张景岳说：“胆附于肝，相为表里，肝气虽强，非胆不断，肝胆相济，勇敢乃成。”肝胆相互结合，人的精神意识才有正常的表现。如临床上见到，胆火旺盛的人多有肝阳偏亢而急躁易怒，胆气不足的人多有肝气偏衰而惊怯懒言，这是屡见不鲜的。但是必须指出，勇敢有为是大脑所司，同时也必须肝胆气壮才能促成。立论悠久，习而代之以，它与“心主神明”是一致的问

题，是可以理解的。

胃

胃居膈下，上接于咽，下通小肠，上口名贲门，下口名幽门，贲门部为上脘，幽门部为下脘，上下脘之间为中脘，三部统称胃脘。

一、胃主受纳，腐熟水谷

《灵枢·玉版》篇说：“人之所受气者谷也；谷之所注者胃也；胃者水谷气血之海也。”《医贯》说：“膈膜以下有胃，受盛饮食而腐熟之。”李中梓说：“胃主受纳”。“受纳”和“水谷之海”，是指人摄取饮食之后由胃容纳，从而进行初步消化，使之成为食糜，这一过程叫作“腐熟水谷”。因为胃受纳、腐熟水谷，是人体气血生化之源，所以古代医家认为胃气的强弱与否，直接影响脏腑功能活动，故有“人以胃气为本”之说。胃与脾相表里，人体营养靠胃的不断受纳和输送。正如《素问·灵兰秘典论》说：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”人摄取饮食由胃储存消化，而后由脾化为五味营养，供给全身需要。因而《灵枢·五味》篇说：“五脏六腑皆禀气于胃。”《素问·平人氣象论》说：“平人之常气禀于胃，胃者平人之常气也。人无胃气则逆，逆者死。”说明胃气在人体的重要性。因此在诊断疾病中，往往以胃气之有无作为判断预后的依据。

二、胃主降浊

饮食入胃, 经过消化, 然后通过胃气的通降作用, 向下送入小肠, 再经小肠的“泌别清浊”, 清者上升化为营养, 浊者下移大肠而排出体外。故《医学入门》说: “胃号太仓, 俗呼为肚, 上透咽门, 而受其所吞, 曲接小肠, 而传其所腐……形验于脘, 而厚薄不同, 气通于口, 而脉息是主, 清升浊降, 六腑大源, 食化饮消, 五脏安堵。”说明胃中清气上升, 浊气下降, 饮食消化, 营养自给, 五脏调和, 百病不生, 安然如堵。所以胃气贵于通降。若胃失通降, 饮食残渣不能下行, 就会出现胃脘胀满疼痛、大便秘结等症。如果不降, 反而上逆, 就会引起呕吐、呃逆、嗝气等症。临床上治疗胃病多用和胃、降胃的药物, 就是这个道理。

三、胃喜润恶燥

喜润恶燥, 是胃的特性。胃主腐熟水谷, 不仅需要胃阳的蒸化, 更需要胃阴的滋润。如胃中缺乏津液, 胃之通降便发生障碍。故吴鞠通治疗阳明温病, 下后汗出, 主张速复胃阴。他说: “盖十二经皆禀气于胃, 胃阴复而气降得食, 则十二经之阴皆复矣。”胃阴是腐熟水谷之必需, 胃阴足则胃中滑利, 水谷易于消化。若热邪犯胃, 灼伤胃阴, 胃燥伤津, 则可出现烦渴、胃脘嘈杂等病理现象。正由于胃有以通降为顺、喜润而恶燥的特性, 故在治疗胃病时, 必须注意胃气宜降不宜升、宜润不宜燥的两个治疗原则。

小 肠

小肠上连胃之下口幽门, 下接大肠。其相接处为阑门。

一、小肠主化物

《素问·灵兰秘典论》说: “小肠者, 受盛之官, 化物出焉。”“受盛”、“化物”, 是说小肠接受胃府传下来的食物作进一步的消化, 并在消化中将水谷分成清、浊两部分, 即所谓“泌别清浊”。“清”者, 就是将饮食食物中的精华进行吸收,

注入于脾(胰), 由脾上输于肺, 而输布全身: “浊”者, 则下注大肠, 在一定的时间内排出体外。故《医中必读》说: “小肠上口在脐下二寸, 近脊, 水谷由此而入腹下一寸, 外附于脐, 为水分穴, 当小肠下口。至是而泌别清浊, 水液渗入膀胱, 滓秽流入大肠。”

二、小肠主液

小肠的功能, 主要是泌别清浊, 吸收水液。凡是水谷不分的下利, 以及小便数量的多少, 小便颜色的深淡, 都与小肠有关。如《脏腑标本用药式》中说: “小肠本病, 大便水谷利, 小便短, 小便闭, 小便血……”等一系列的病变, 都是由于小肠功能失常、不能泌别清浊、不能吸收水分所致。《灵枢·经脉》篇说: 小肠“是主液所生病者”。李东垣也说: 小肠有“主液”的作用。

大 肠

大肠包括回肠(结肠)和直肠两段。回肠上接阑门, 与小肠相通, 下接直肠; 直肠下端为肛门, 亦称魄门。

一、大肠主传导

《素问·灵兰秘典论》说“大肠者, 传导之官, 变化出焉”, 说明大肠是传化糟粕、形成大便、进行排泄的一条管道。《中藏经》说: “大肠者, 肺之腑也, 为传送之司, 号监仓之官。”这是说明肺和胃肠的相互关系。肺气肃降, 才能使胃气和顺。胃为仓廪之官, 肠居胃下, 胃气下降, 输送腐熟食物, 必须通过大肠, 才能发生质变, 所以称为监仓, 乃监视胃之输出之意。《韩诗外传》说“大肠者, 转输之府也”, 即言大肠接受小肠下注的饮食残渣, 吸收其中水分后继之将剩余的滓秽排出体外。

二、大肠主津

肺与大肠为表里。肺气肃降下降, 促进胃气下行, 肺胃之气协行, 下注大肠, 气旺津生, 才能使大肠滋润, 顺利化糟粕为粪便而排出体

外。与此同时, 大肠还适当地吸收一部分水液, 以保持肠中润泽, 传导正常。故大肠发生病变时, 则必致大便的质和量及排泄次数的改变。所以《灵枢·经脉》篇说: 大肠“是主津液所生病者”。李东垣也说: 大肠有“主津”的作用。

膀 胱

膀胱居于小腹之中, 为人体水液下流汇聚之处, 称为“津液之府”, 俗称“尿脬”。

一、贮存、排泄尿液

《灵枢·本输》篇说: “肾合膀胱, 膀胱者, 津液之府也。”津液指“津液之余”, 即人体正常生理活动需要以外的多余水液。《诸病源候论》说: “津液之余者, 入胞则为小便。”小便由津液所化, 二者常可互为消长。津液缺乏, 则小便随之短少; 小便过多, 则津液相继亏乏。人体津液行于水道, 其剩余者由膀胱上口渗入膀胱, 贮存适量, 排出体外。《难经·三十一难》说: “下焦者, 当膀胱上口, 主分别清浊, 主出而不纳。”唐容川指出: “肾主泌溺, 由肾系出, 下走连络, 膀胱附着连络, 溺入之口, 即在连络油膜中也。”这阐明了津液至肾, 经肾系滤过, 通行水道, 在膀胱上口渗入脬中, 化为尿液。《灵枢·本输》篇说: “少阴(应作阴)属肾, 肾上连肺, 故将两脏。三焦者, 中渎之府也, 属膀胱, 是孤之府也。”足少阴经属肾, 上络肺, 肺肾脉气相通, 共司水液代谢。三焦通调全身水道, 下通膀胱。肾主水, 统辖三焦、膀胱, 但又须肺气下降, 肾之气化得以充盈, 才能顺利地施其泌溺之机, 使膀胱正常贮存和排出尿液。

二、主气化

《素问·灵兰秘典论》说: “膀胱者, 州都之官, 津液藏焉, 气化则能出矣。”(州都义同洲渚, 是水中可居之地; 津液指小便而言。)人体中水液的输布与排泄, 初由脾

之运化,继由肺之宣降,最后通过肾施气化以后,剩余的水分及废料流入膀胱,待贮留到一定量时则由膀胱排出体外。膀胱主司气化,与肾相通。贮留水液关系到肾阳的固摄作用,排泄小便关系到肾阳的气化作用。合而言之,称为肾的“开阖”作用。开与阖控制着尿液下注膀胱能贮存而不外流,膀胱贮存尿液足量而能及时排出。膀胱与肾为表里,肾司气化而膀胱排尿,与肾同主气化。如肾的开阖失调,可引起膀胱不利为癃闭,为遗溺。故《素问·宣明五气论》说:“膀胱不利为癃,不约为遗溺”。

三 焦

三焦的部位:张景岳说“脏腑之外,躯体之内,包罗诸脏”,为“一腔之大腑”。上焦从咽喉至胃上口(贲门),包括心、肺二脏;中焦从胃上口至胃下口(幽门),包括脾、胃;下焦从胃下口至二阴部,包括肝、肾、大小肠、膀胱等脏器。

一、主持诸气

《难经·三十一难》说:“三焦者,水谷之道路,气之所终始也。”《三十八难》说:“腑有六者,谓三焦也,有原气之别焉,主持诸气。”就是说,人摄纳饮食所化生之精气,自始至终皆通过三焦,而行于全身。原气虽为气之根,但调整、运行则依赖于三焦。上焦受纳饮食,并敷布水谷精微之气,行于周身,温煦肌肤,濡润关节,通调腠理,使机体内外和谐。

二、主生化精微

《灵枢·营卫生会》篇说:“中焦亦并胃中,出上焦之后,此所以受气者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血。”

《灵枢·决气》篇也说:“中焦受气取汁,变化而赤是谓血。”即是说,中焦(脾胃)在受纳饮食后,经过胃的腐熟、小肠的泌别清浊,清者上输于脾(胰)而注于肺脉,由气化作用而化为血,通过经脉流行,

输布全身。也就是“泌糟粕,蒸津液”,使营养物质,化生气血,煦濡周身,成为后天之本(指脾胃)。

三、疏通水道

《灵枢·营卫生会》篇说“下焦者,别回肠,注入膀胱,而渗入焉”,即言小肠接受胃中移来的食糜,进行再消化而泌别清浊,从而将水液注入膀胱,将糟粕输送到大肠。所以本篇又说:“故水谷者,常并居于胃中,成糟粕而俱下于大肠,而成下焦。”《素问·灵兰秘典论》说“三焦者,决渎之官,水道出焉”,说明三焦在人体内是全身行水的道路,内而五脏六腑,外而皮肤肌肉,凡行水的通道都是三焦的区域,故称它有疏通水道的功能。下焦主出,主要是排出饮食残渣余液的。故《千金方》说:“灌渗津液,合膀胱,主出不主入,别于清浊。”就是说,下焦主气下行,泌别清浊,决渎水道,排出废料。

总之,三焦是脏腑的辅助器官。三焦是在整个体腔内进行联络,保护、协助内部各脏器工作的机构,为诸脏之城郭。如呼吸有赖于胸、肋肌的协助;排便有赖于腹肌、盆

腔肌下压的协助;排尿有赖于腹肌收缩的协助,膀胱中的尿液才能顺利排出。所以《医学入门》说:“心肺若无上焦,何以宗主营卫;脾胃若无中焦,何以腐熟水谷;肝肾若无下焦,何以疏决津液。”言之甚明,宜细斟酌。《灵枢·营卫生会》篇说:“上焦如雾,中焦如沤,下焦如渎。”这阐明了三焦总司人体新陈代谢。言上焦布气,如雾露之弥漫;中焦腐熟水谷,如水中沤物之泡沫浮游;下焦排泄水液,如疏通沟渎之流水。由此观之,三焦可能是整个胸、腹腔及其内膜,值得研讨。考《中藏经》深得其实:“三焦者,人之三元之气也,号曰中清之府,总领五脏六腑、营卫、经络、内外、左右、上下之气也。周身灌体,和内调外,营左养右,导上宣下,莫大于此者也。”

综上所述,有关六腑的生理功能,在《内经》以后历代医家在不断实践中加以补充,但多散载于诸医籍中,其论点各有所见。兹据《内经》及各家补充论述简明者,略加整理,所释当言俚语,仅供参考。



中医函授通讯是

读者知音

祝中医函授通讯

越办越好

(江苏省盐城市农业机械监理所 石 夫 篆刻)