

肺,方用桑菊饮。总之,银翘散治疗卫分证偏于热重者,桑菊饮治疗偏于咳重者。

1.2 气分证:“温热入于气分是病邪深入内脏的阶段,其病变范围较广,涉及脏腑较多,主要有肺、胸膈、胃、大肠。本阶段的病机是正邪剧争,邪盛而正不衰,影响脏腑的功能活动。其辨证要点是身热不恶寒,口渴饮冷,舌红,脉数有力。常见证型有以下五种:

温热在肺:症见发热,咳嗽气急,甚则鼻煽,痰黄白粘稠,口渴等,治宜清宣肺热,方用麻杏石甘汤加鱼腥草、银花、大青叶。

热在胸膈:症见发热,心烦,坐卧不安,胸闷欲呕,口渴等,治宜清宣郁热,方用栀子豉汤。若兼大便秘,胸膈灼热者,治以凉膈散。

温热在胃:症见壮热,大汗,大渴,心烦,脉洪大,治宜清热生津,方用白虎汤。若高热不退,汗出不止,气短神疲者,可予白虎加人参汤。

肠热便秘:症见身热恶热、大便秘结或下利清水、腹满痛拒按,口渴,苔黄燥等,治宜攻下热结,方用调胃承气汤。若兼阴亏者可用增液承气汤,兼神昏者可用牛黄承气汤。

肠热下利:症见发热,下利频繁,肛门灼热等,治宜清热止利,方用葛根芩连汤。

1.3 营分证:营分证是温热邪气深入阴分损伤人体营养物质的轻浅阶段。病位在心和心包络。其病机是热灼营阴、心神被扰或热邪灼液或痰、瘀热内闭

心包,辨证要点是舌质红绛、心烦。其主要证型有以下两种:

热灼营阴:症见身热夜甚、心烦不寐或谵语、口干不甚渴饮等,治宜清营泄热,方用清营汤。

热入心包:症见身热灼手,心烦,神昏谵语或昏愦不语,舌绛肢厥等,治宜清心豁痰开窍,方用清宫汤送服安宫牛黄丸、或至宝丹、或紫雪丹。

1.4 血分证:血分证是温热邪气深入阴分,损伤人体营养物质的深重阶段,病变涉及心、肝、肾三脏,因损伤的脏腑不同,其病机有血热动血、血热动风。血热伤阴之别,临床表现也迥有异。具体证型如下:

血热动血:症见各部出血,包括吐血、衄血、发斑、便血、尿血。非时经血,血色深红或紫黑、发热夜重、心烦神昏、舌质深绛等,治宜凉血散血,方用犀角地黄汤为主,并适当配合茅根、藕节、槐花、地榆、泽兰等以清热凉血。

血热动风:症见壮热、神昏、头痛眩晕、手足抽搐、角弓反张、颈项强直、心烦口渴、脉弦数等,治宜凉肝熄风,方用羚角钩藤汤。若兼气分合热盛加石膏、知母,兼大便秘结加大黄、芒硝,兼邪闭心包加紫雪丹,兼热盛发斑加犀角、丹皮。

血热伤阴:症见身热不甚、久留不退、唇焦舌痿、目陷睛迷、神倦嗜睡、手足蠕动等,治宜滋阴潜阳熄风,方用三甲复脉汤或大定风珠。(待续)

温病中神志异常的辨治

010010 内蒙古医学院 王乐平

主题词 神志异常/温病辨治

神志异常是指人的精神、意识、思维活动异常。笔者就神志异常这一温病的常见症状,谈谈其临床不同表现及辨治。

1 卫、气阶段,多以邪气上扰或上蒙之心烦、烦躁或一时性昏谵及昏蒙为主。

发热,伴恶寒,咳嗽,时有心烦,口干咽红,舌尖红,苔薄白,脉浮数。为温热外袭,邪郁上焦肺卫,虽邪浅热轻,但上焦热邪可径扰心神,在表证同时可见时而心

烦。

身热不甚,胸中郁闷,心烦、欲呕不得呕,口干,舌尖红,苔薄黄。为热初入气,郁阻上中焦之胸膈,热不得外透,故时上扰于心,下扰于胃出现心烦、坐卧不安欲呕证。

“躁”为手足扰动不宁,多与心烦并见,温热入气,热邪内炽,扰乱神明,多见心烦且手足扰动之烦躁证。

身热不已。烦躁不安,胸膈灼热如焚,口渴欲饮,唇焦咽燥,苔黄,脉数。为温热化火入气,内壅胸膈,热盛扰乱神明则高热,同时伴有烦躁不安。

壮热,面赤,汗多,渴饮,烦躁,苔黄燥,脉洪数,为温热盛于阳明,无形高热充斥外扬,里热炽盛,内扰神明,阳明又主肌肉四肢则心烦躁扰,辗转反侧不安。

低热,心烦不寐,手足心热,口咽干舌红少苔,脉细数,为温病后期肾水亏乏,阴虚不敛阳气,阳亢不入于阴,则每於夜晚见低热,心烦不寐。

“昏谵” 昏为神志不清,谵为语无伦次,喃喃自语,合称昏谵。日脯潮热,时有谵语,语声重浊,腹满痛拒按,便秘,苔焦厚起刺,脉沉实。为阳明燥屎内结,腑气不通毒热内陷,时时上攻心包,扰乱神明,出现一时性的昏谵,虽亦为气分之邪,但较之无形热扰心神之烦躁为重。现代医学认为,大便几日不通,并发感染、细菌毒素内聚不得排泄则可通过血循环,影响中枢神经系统出现一时性昏谵。治疗以通腑泄热、解毒救阴,便通热退则昏谵自止。

昏蒙 为神识模糊,时清时昧,呼之能应。多为湿热病之证。身热不扬,神识昏蒙,时有谵语,呼之能应,醒时痴呆,舌蹇语涩,嗜卧,目不欲睁,或闻喉中痰鸣,或见流涎,苔腻脉濡滑数。此为湿热酿痰,上蒙心包,蔽扰神明,内盛阻窍之证。

神识如蒙,大便不通或小便不通,或见呕逆,少腹胀满,苔垢脉濡则为湿浊阻于下焦,二便失调,浊邪蒸郁上蒙清阳清窍故时时昏蒙且见湿阻二便不通之证。湿温中此类神志异常薛生白称之“蒙上流下”,叶天士称之“湿与热合蒸郁蒙蔽于上,清窍为之壅塞,浊邪害清也”。对此之治主要以祛湿清热,芳化开窍,如“菖蒲

郁金汤、湿胆汤、茯苓皮汤、苏合香丸、至宝丹等,湿浊一去,蔽开神清。”

2 营、血分阶段:以热邪扰乱神明或内闭心包之昏谵,氏愤或昏狂为主。

身热夜甚,心烦躁扰,时有谵语,斑疹隐现,舌质绛,脉细数,此为热入营分。毒热深重耗伤营阴,营热内扰神明而躁扰或时谵。较之腑实攻心之时时谵语,此夜间加重,并见斑疹,舌绛。待到午后重,无斑疹,但见腹痛便秘不难鉴别。且营热较腑实气热在影响心主神明功能方面更为直接、严重。

昏愤 昏迷沉睡不语,呼之不应。为热邪内闭心包,主要以神志异常为主的病变,既可由气营顺传而来,亦可由肺卫逆传所致。其与气分湿热,蒙蔽心包之神志异常,在昏迷的程度、温热或湿热、在气在营,直接或间接影响心主神明等方面都有所不同。治宜清营汤、清宫汤中犀、地、连翘、竹叶等。高热神昏重者可用安宫牛黄丸。

昏狂谵妄 昏不知人,狂乱不安,胡言乱语。多见于温病热入血分证。

灼热、昏狂谵妄、全身斑疹紫黑、舌紫绛,或见各种出血证。此为热毒入血,血热内扰神明,神不守舍则昏狂谵妄。若少腹坚满硬痛,神识如狂,时清时乱,舌紫暗有瘀点,瘀斑、又为瘀热互结,血中瘀热时时上攻则昏狂时作,热入血分,内盛内迫者以凉血散血清心解毒为主,方如犀角地黄汤、神犀丹,若为瘀热互结又以祛瘀活血清热之桃仁承气汤为主。

热入营血,为温病极期或未期,病理损害以营血阴伤为主,病情较重。从现代医学来讲,毒素已波及至血及中枢神经系统,出现了心、脑、肝、肾等重要脏器之病理变化,如感染引起的中毒性脑病、弥漫性血管内凝血、毒血症、败血症等。营血分之热邪内扰神明,内闭心包之神志异常较之气分病变更为直接,其证候如昏谵,昏愤,昏狂谵妄等证较之气分所见之烦躁,一时性昏谵及昏蒙等证也相对严重。治疗上也以清心(包)解毒凉营(血)为主。