

从肝肾二脏论治多囊卵巢综合征

孟安琪,臧玲,鲁立宪

(辽宁中医药大学附属医院,辽宁 沈阳 110032)

摘要:多囊卵巢综合征(PCOS)是一种发病多因性、临床表现呈多态性的内分泌综合征,以雄激素过多和持续无排卵为临床主要特征,是导致生育期妇女月经紊乱最常见的原因之一,其发病原因至今尚未阐明^[1]。PCOS可归属于中医学“月经后期”、“月经过少”、“闭经”、“不孕”等范畴。笔者从事临床工作多年,主张从肝肾二脏入手,临证时或补肾或调肝,灵活遣方用药,取得满意疗效。

关键词:多囊卵巢综合征;补肾;调肝

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)05-0967-01

多囊卵巢综合征(简称PCOS)是妇科临床常见病,多发病,近几年来发病率呈上升趋势,其发病率占育龄妇女的5%~10%,占无排卵性不孕症患者的30%~60%^[2]。PCOS的诊断至今尚无统一标准,主要根据临床症状、血内分泌水平和超声检查进行综合判断。PCOS的诊断指标有:(1)月经不规则,排卵障碍;(2)高雄激素血症:总睾酮、或游离睾酮、雄烯二酮升高;(3)超声下卵巢体积增大,卵巢间质回声增强,卵巢包膜下有众多小卵泡(≥ 10 个,直径4~10mm);(4)血LH/FSH $>2\sim3$,水平相当于中卵泡期水平;(5)其他:多毛、痤疮、肥胖。具备上述其中3项者可以诊断为PCOS。西医学尚无能完全根治的有效方法,多采用激素建立人工周期,促进排卵等,治疗时间长,副作用大,手术治疗具有创伤性,且术后易发生盆腔粘连,效果不佳。祖国传统医学中并无此病名,根据症状可归为月经后期、月经先后无定期、月经过少、闭经等范畴,笔者根据个人多年临床经验,认为导致此病的关键在于肝肾二脏,在临证治疗上注重对肝肾两脏的调理,效果甚佳。

1 肝肾为纲 通权达变

刘完素《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中曰:“妇人童幼天癸未行之间,皆从少阴;天癸已行,皆从厥阴论之;天癸既绝,乃属太阴经也。”青春期患者正处在“天癸未行”和“天癸已行”之间,所以笔者认为本病虽然病机繁杂,临床表现多样,但溯本求源当可以责之肝肾二脏。肾为先天之本,女子以肝为先天,一主封藏,一主疏泄,一藏一泄,维持妇女正常生理功能,方可经至如常。肾藏精的功能可影响女性月经的产生,若先天禀赋不足或后天伤肾,天癸乏源或迟至,可以发生闭经、月经迟发;若肾阳虚,鼓动无力,气化失司,聚湿生痰,痰湿下注,壅滞冲任,则月经稀发甚至闭经;若肾阴虚,精血不足,精不化血,血海无盈,无血可下,则出现月经量少、闭经。“天癸既行,皆从厥阴论之”,正说明了肝对育龄期妇女的重要性,PCOS患者可能是由于长期肥胖、多毛、闭经、不孕或屡孕屡堕等导致一定的心理压力与社会压力,导致肝气不畅,气郁日久,化火灼伤肝阴进而损伤肾阴,使精血不足,血脉失畅,脉道受阻,日

久成瘀,经行不畅终致本病。

2 辨证施治 灵活用药

2.1 补肾 《医学纲目》曰“调经之法,必先补肾”。笔者亦认为治疗月经失调应该从肾入手。肾之阳气,司气化,有调节水液,推动月经周期演变的作用,如果先天不足,肾气欠盛,冲任失去滋养,天癸不能按时而至,或早婚多产,房劳伤肾,肾气生精化血功能不足,冲任气血乏源,无以下注胞宫,血海不能按时满溢或满溢不够,遂致月经后期,量少,甚至闭经,临床中肾虚主症见:经期延后,量少色暗,或逐渐闭经,兼见头晕耳鸣,腰膝酸软,舌质淡黯,苔薄,脉沉弱。治疗上主要是补肾以通经,具体辨证后分为平补、温补、滋补三法。临床中常常见到肾虚虚伴有体胖身沉的患者,许多医家将之划入痰湿型,从脾论之,笔者认为应把肾放在首位,脾运化水谷和水湿是依赖于肾中精气的蒸腾气化,有“脾阳根于肾阳”之说,所以临证遇到此类患者,多主张补肾为先,补肾同时不忘健脾养血以保证气血生化有源。

2.2 调肝 肝主疏泄,调节全身气机,具有促进全身血液和津液运行和输布的功能,肝有储藏血液、调节血量的作用,参与月经周期、经期及经量的调节。清代名医陈修园在《妇科要旨·种子》篇中论述“妇人无子,皆因经水不调,经水所以不调者,皆由内有七情之伤。”指出了肝郁是导致PCOS的主要原因。若肝疏泄功能失常,气机郁结,血运不畅,则月经不能正常来潮,故可导致月经后期、月经过少、闭经等。临床中肝郁气滞主症可见:月经后期,月经过少或闭经,颜色黯或有血块,质稠或伴有经前乳房胀痛,毛发浓密,颜面痤疮,烦躁易怒,口苦,舌红苔黄,舌下络脉怒张,脉弦或弦数。治疗上以疏肝行气为主,肝郁日久化火,火性炎上,或夹湿热,向上蒸腾于面部则毛发浓密面部油腻、痤疮色红或伴白色脓头,故兼治以健脾祛湿清热。

3 结语

多囊卵巢综合征是一种复杂的内分泌紊乱性疾病,临床中注重整体调养,虚则补之,郁则疏之。在补肾的同时,兼顾健脾祛湿,疏肝的同时,注重行气活血,从根本上使脏腑生理功能恢复正常,气机通畅,阴阳平衡。在用药上不可一味的使用补虚滋腻之品,要注重行气活血药的配合使用,也不可滥用攻伐通利之法,以防耗气伤血。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 315.
- [2] 郎景和. 国家级继续医学项目教育妇科学分册[M]. 北京: 中华医学电子音像出版社, 2007: 38-43.

收稿日期: 2010-12-24

作者简介: 孟安琪(1957-),女,山东黄县人,主任医师,研究方向:围绝经综合征、抗心磷脂导致流产。

通讯作者: 鲁立宪(1954-),男,山东潍坊人,主任医师,学士,研究方向:乳腺病诊治。