

奇经八脉的命名、功能和特性

针灸系 王启才

一、命名含义

何谓奇经?古今针灸文献关于“奇”字的含义主要有以下几种认识:一云八脉别道奇行,不拘于十二正经;二云奇为单数,有不偶之义;三云八脉仅与奇恒之腑相连,而与六脏六腑无关。如《难经·二十七难》说:“奇经八脉者,不拘于十二经。”《类经图翼》引虞氏之言:“奇者,奇零之奇,不偶之义。谓此八脉,不系正经阴阳,无表里配合,别道奇行,故曰奇经也。”笔者认为第一种说法较为合理,简言之,奇者,异也,异于常者谓之奇。正如《十四经发挥》所说:“脉有奇常,十二经者,常脉也,奇经八脉则不拘于常,故谓之奇经。奇经是与正经相对而言,奇经八脉是十二经脉以外具有特殊意义的八条经脉,即任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。这和六

脏六腑之外又有奇恒之腑具有同样的意义。其命名方式与十二正经有所不同,十二正经是结合手足、阴阳、脏腑命名的,而奇经八脉则是以每经的循行部位和功能作用命名的。

任脉:任有统任(统帅、担任)、妊养(妊娠、生养)之义,统任一身之阴,与诸阴脉相连。人之一身,腹为阴,背为阳,前为阴,后为阳。任脉起于小腹内,行走于身前。手三阴经均起于胸中,从胸走手;足三阴经均从足走腹胸;六阴经均在胸腹部与任脉贯通。奇经八脉本身,冲脉与任脉同出一源并交会于会阴、阴交,阴跷脉又交贯冲脉,阴维脉与任脉交会于天突、廉泉。故任脉又称为“阴脉之海”。

督脉:督有总督之义,总督一身之阳,与诸阳脉相连。督脉行走于身后,沿脊柱而上,手足六条阳经

辨证加减:头昏头晕者加印堂、太阳、外关;心悸甚者加间使、厥阴俞;月经混乱者加气海、归来、血海;咽如物堵者加膻中或天突。

疗效分析

32例治疗结果:痊愈(治疗后症状消失)6例(占18.7%),显效(主症消失或明显减轻,其它症状亦有好转)11例(占34.4%),好转(主症减轻或诸症有减)15例(占46.9%),无无效病例。

其中中医分型和疗效的关系如下表,

类 型	例数	痊愈	显效	好转	无效
肝肾阴虚	21	1	9	11	/
脾肾阳虚	4	/	/	4	/
痰气郁结	5	4	1	/	/
心肾不交	2	1	1	/	/

从上表可知,针刺治疗神经官能症,疗效显著,无无效病例,后两种类型的疗效优于前两种,其中又以痰气郁结型疗效最好,脾肾阳虚型较差。前两种类型又大多属于妇女更年期综合症者,从年龄

上看一般在50岁以上,而后两种类型则以中青年患者为多。由此可知年龄愈大疗效愈差。

体 会

神经官能症患者往往和情志不舒,气郁不伸有直接的关系。《临症指南》指出:“郁症全在病者能够移情易志”。因此对于本病的治疗除了要辨证其种种临床表现,还要针对病者的某些心理因素,其中针刺手法“气至病所”就是很重要的一环。气至病所本身就能提高疗效。同时亦能促使病人对医生治疗的信任,从而树立治愈疾病的信心,更好地配合治疗,这一点对于神经官能症患者来说显得尤为重要。如对痰气郁结型,喉中有如物堵者,在针刺“膻中”穴时,一定要针尖向上,透向天突,使牵拉感走向喉部。膻中本身有“上气海”之称,善理上中二焦之气机,加上气至病所,往往能收立竿见影之效。再如心慌、胸闷患者,针刺内关穴时,一定要使针感向上传导,以致到达前胸。针刺背俞穴时,针感要向前胸或腹部扩散。这些往往是取得疗效的关键。

均通过交大椎而与督脉贯通。奇经八脉本身，带脉出于十四椎下，阳维脉与督脉交会于风府、哑门，阳跷脉也与足三阳经交会。故督脉又称为“阳脉之海”。

冲脉：冲有要冲，通道之义。因本经脉在人体的循行分布博大深长，上至头面，下至足踝，与任、督二脉同起一源，浅出于气冲穴，主干在身前挟任脉、足阳明胃经，足少阴肾经直冲而上，分支在身后合于督脉，连系诸阳，又与足太阴脾经、足少阴肾经并而下行，贯串周身，密切联系先天之本和后天之气，成为气血的要冲。正如《类经》所说：“上自头、下身足、后自背、前自腹、内自溪谷、外自肌肉，阴阳表里无所不涉。”故冲脉又称“血海”、“太冲脉”、“经脉之海”。其中贯穿于脊柱之内的部分则称为“伏冲脉”。

带脉：带有束带之义。本经在人体腰腹环绕一周，束缚诸经，如束带然，故名带脉。

阴维脉、阳维脉：维有维持、维系之义。阴维脉维系诸阴经，阳维脉维系诸阳经，故名维脉。

阴跷脉、阳跷脉：跷的本义为足跟抬起，有举足跨高之义。阴跷脉、阳跷脉均起发于足跟部，令人行动轻捷矫健，故名跷脉。

二、功能作用

1. 对十二经脉起着分类、组合的作用。

奇经八脉交叉贯穿于十二经脉之间，对十二经脉起着分类、组合的作用。具体体现在任脉统任一身之阴经，督脉总督一身之阳经。冲脉贯穿于周身，为“经脉之海”。带脉对诸经起约束作用。阴维脉与六阴经相联系，维系诸阴，阳维脉与六阳经相联系，维系诸阳，共同维持阴阳经脉之间的平衡。阴跷脉、阳跷脉使周身阴阳经脉协调，使肢体运动自如。这些作用的结果，更进一步加强了十二经脉之间以及十二经脉与肌体之间的密切联系。

2. 调节十二经脉气血之盈亏，弥补十二经脉功能之不足。《十四经发挥》说：“人之气血，常行于十二经脉，其诸经满溢，则流入奇经焉……譬犹圣人图设沟渠，以备水潦，斯无滥溢之患。”《奇经八脉考》也说：“正经犹夫沟渠，奇经犹夫湖泽，正经之脉隆盛，则溢于奇经。”当十二经脉气血旺盛有余时，则流入奇经蓄积起来，等机体需要时，再由奇经八脉予以供应、渗注。从而发挥调节十二经脉气血盈亏、补充十二经脉功能不足的作用。

3. 其他：任、督、冲、带四脉与肾、肝、心、脾息息相关，对全身各个系统的生理、病理，尤其是对男女生殖系统、泌尿系统、内分泌系统、神经系统影响极大。跷脉主持机体的运动功能，维脉维

系机体的阴阳平衡，对于运动系统、神经系统和老年人强身健体、延年益寿也有着极其重要的作用。

三、特性

1. 别道奇行，不受十二经循行的约束。《难经·二十七难》说：“奇经八脉者，不拘于十二经。”是说奇经八脉在人体是别道奇行的，不受十二正经循行的限制，也没有类似十二经脉的那种固定的流注次序和循行、分布、交接规律。但并不是说它们就不加入十二经脉的循环之中，而是可以不受十二经脉循行的限制，还另有自己独特的循行方式。如带脉、维脉、跷脉本身就是从十二经脉中分行出来的。冲脉起于胞宫，浅出于足阳明胃经的气冲穴，在循行中又同十二经中的许多经脉发生交叉、交会和衔接关系。任脉在胸腹部与诸阴脉相连，督脉通过大椎穴与诸阳脉相连，更是直接加入了十二经脉的循环体系，使正经与奇经的气血交会贯通、融为一体。《灵枢·营气》篇说：“谷入于胃，气传入肺……故气从太阴出，注于阳明，上行至面，注于足阳明……从肝上注肺，上循喉咙，入颞颥之窍，究于畜门。其支别者，上额循巅，下项中，循脊入骶，是督脉也。络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。此营气之行，逆顺之常也。”可见，十二经脉的流注情况可以说是一种大的循环系统，而任、督二脉与十二经脉之间还相应存在着一个小的循环，即手太阴肺经→任脉（头面部）→督脉→任脉（胸腹部）→手太阴肺经。合成十四经流注则为：

任脉(胸腹部)大肠经→胃经→脾经→心经→小肠经
↓
督脉肺经膀胱经
↓
任脉(头面部)肝经→胆经→三焦经→心包经→肾经

正由于任脉、督脉直接加入十二经脉的循行，且又有自己单独的腧穴，才又与十二经脉相合，统称为十四正经。

2. 无逆顺之分 奇经八脉中除带脉绕腰腹横行一周、冲脉在下肢的分支以外，其它均自下而上行走，无逆顺之分。

3. 有相应的病候记载。

4. 除任、督二脉以外其他均无自己单独的腧穴。

临床主要借助与十二经脉的有关交会穴，发挥一定的治疗作用。

5. 既与奇恒之腑关系密切，又与六脏六腑息息相关。奇经八脉在人体内与六脏六腑虽然不组成相

应的属络关系，但却有着直接而又广泛的联系。如督脉本身就是“贯脊属肾”，并与心相通（《素问·骨空论》）。带脉与足少阴经别有一定的联系，《灵枢·经别》篇说：“足少阴之正，至膈中别走太阳而合，上至肾，当十四椎，出属带脉。”可见带脉与肾也是有联系的。

再从奇恒之腑与六脏六腑的关系来看，奇经八脉与六脏六腑之间也有着不可分割的联系。奇恒之腑即胆、脉、骨、髓、脑、胞宫六者，其形体似腑，功能如脏，在体内并不是孤立存在的。其中，胆本来就是六腑之一，与肝互为表里；脉归心所主；脑与六脏六腑、四肢百骸均有关联，尤其与六脏的关系最为密切。所谓心藏神、肺藏魄、脾藏意、肾藏志、肝藏魂主谋虑等这些思维、意志、精神活动，其实均为大脑的功能。所以，在祖国医学中又有“脑为元神之腑”（李时珍《本草纲目》）、“灵机记性在脑”（王清任《医林改错》）的记载。

骨和髓均为肾所主，与脑又自然相联系。即肾主骨、骨生髓、藏髓，髓通脑、养脑。《素问·阴阳应象大论》说：“肾生骨髓”，《灵枢·海论》说：“脑为髓之海”。脑和髓的名称虽异，但却同出一源，既有赖于先天肾精的造化，又需要后天之本的资助。《素问·解精微论》说：“髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫痠眩冒。”说明脑髓充足则身强体健、精力充沛、耳聪目明。反之，髓海不足则可出现头晕、目眩、耳鸣、健忘、腰膝痠软等一系列症候。治疗法则多从补肾入手，在补肾的范围之内，就包括了补脑和骨髓。

胞宫又称胞脏、子脏、子宫（包括卵巢、输卵管等连系组织在内）。《景岳全书》中说：“胞者，子宫是也，此男女藏精之所……女子于此受孕，故名曰胞。”《石室秘笈》中说：“胞宫为一腑，男女皆有。”《医经精义》也说：“男子之胞，一名精室，乃藏精之所。”女子之胞宫和男子之精室乃是人体繁殖、生长、发育的基地所在，也均为肾所主。肾藏精，精为繁殖、生育的物质基础。肾精旺盛，在女子则月经调达，在男子则精液充盈，男女交合，则繁殖、生育正常。反之，如果肾精亏损，在女子则可致月经失调、不孕，在男子则可见遗精、阳痿、不育。当然，胞宫和精室的这些生理作用和病理变化，也与心主血脉、肝藏血主疏泄、脾统血主运化的功能息息相关。

6.既有阴阳之分，又有表里之别。《素问·金匮真言论》说：“人身之阴阳，则背为阳，腹为

阴。”任脉循行于身前，在胸腹部与手足六阴经贯通。督脉循行于身后，在大椎穴处与手足六阳经交会，从而维持着身体前后的平衡状态。在任、督二脉的命名、分布和功能之中，均寓意着阴阳表里配偶之意。《十四经发挥》所云：“人身之有任督，犹天地之有子午也。人身之任督以腹背言，天地之子午以南北言，可以分，可以合者也。分之于见阴阳之不杂，合之于见浑沦之无间，一而二，二而一者也”即是谓此。阴维脉起于内踝，维系诸阴，主一身之里。阳维脉起于外踝，维系诸阳，主一身之表。阴跷脉起于足跟内侧，伴足少阴经上行，主一身左右之阴（里），阳跷脉起于足跟外侧，随足太阳经上行，主一身左右之阳（表）。二跷出入相交也是阳入阴，阴出阳。《难经·二十九难》说：“阳维为病苦寒热（表证），阴维为病苦心痛（里证），阴跷为病，阳缓而阴急，阳跷为病，阴缓而阳急。”二维脉和二跷脉的这种阴脉主里、阳脉主表的生理联系和病理表现，本身就是一种阴阳表里配合关系。

冲脉起于少腹之内，其主干在身前与足少阴经并行，为血海——渗灌诸经；带脉出十四椎下，围腰一周，似束带——约束诸经，也是一对阴阳相合之脉。所以，杨继洲在《针灸大成·注标幽赋》中说：“阳跷、阳维并督带，主肩背腰腿在表之病……言此奇经四脉属阳，主治肩背腰腿在表之病。阴跷、阴维任冲脉，去心腹肋肋在里之疑……言此奇经四脉属阴，能治心腹肋肋在里之疑。”本来，《标幽赋》的原句是：“阳跷、阳维并督脉，主肩背腰腿在表之病，阴跷、阴维任冲带，去心腹肋肋在里之疑。”《针灸大全》原注为：“五经三脉属阳，主治肩背腰腿在表之疾也……奇经五脉属阴，能治心腹肋肋在里之疾也”。对此，笔者认为，《针灸大成》所言极是。杨氏将原句中的“脉”、“带”二字互易，改“三脉属阳”、“五脉属阴”为“四脉属阳”、“四脉属阴”。一字之变，确为真识卓见。因为人之一体，脏腑十二有六阴六阳，经脉十二也有六阴六阳，此即“阴平阳秘”之生理平衡。那么，奇经八脉何言三脉属阳而五脉属阴呢？这显然不合经脉阴阳平衡之理。《标幽赋》的原意是谈八脉交会穴的临床运用，然而不论是从历代文献对带脉病候的记载，还是带脉所通足少阴经足临泣穴的主治范围，也都是以头面、四肢、腰背疾患为主的。均足以说明带脉应属阳脉之列，而非阴脉范畴。任脉、冲脉、阴维、阴跷四脉属阴主里，督脉、带脉、阳维、阳跷四脉属阳主表，是既与临床实际情况相符，又合乎经脉阴阳表里平衡之理的。