

# 治肝之法撮要

范金茹

(湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙 410007)

**摘 要:** 对常用治肝之法如疏肝、缓肝、柔肝、平肝、清肝、泻肝进行了诠释, 并从辛散酸收并用、疏肝为治肝之通法、治肝勿忘顾护肝阴、柔肝养阴务必法取灵动、实脾为治肝的防治之法、脏腑相关疾病调肝为先、举例瓜蒌柴胡运用等 5 方面讨论了临证治肝之法的体会, 旨在灵活运用治肝之法治疗内科杂病。

**关键词:** 治肝之法; 杂病; 治疗

**中图分类号:** R249

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2007)11-2238-02

## Abstract of the Therapeutic Method on Liver

FAN Jin-nu

(The First Affiliated Hospital of Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410007, Hunan, China)

**Abstract** The author of this article interpreted the ways commonly used in treating liver such as soothing the liver, relaxing the tension of liver, nourishing the liver, tonifying the liver, calming the liver, removing heat from the liver and purging the liver of pathogenic fire, and furthermore, discussed the experiences in seven aspects about using the ways of treating liver for clinic syndromes as follows: using spicy dispersing drugs in conjunction with sour apocustic drugs regarding the way of soothing with sour apocustic drugs; regarding the way of soothing the liver as the universal way for treating liver; taking the liver as the universal way for treating liver; taking the ward of the liver-yin into consideration when using the way of treating liver; flexibly employing the way of nourishing the liver-yin; strengthening the spleen is the way of preventing and curing for treating liver; regulating the liver firstly for viscera related diseases, illustrating by the exertion of mongolian snakegourd and hupleunum root with the purpose of flexibly employing the ways of treating liver to cure miscellaneous diseases in internal medicine.

**Keywords** the therapeutic method on liver; miscellaneous diseases; treatment

### 1 对常见治肝之法的诠释

昔日王旭高创治肝 30 法, 提出“肝病最杂而治法最广”, 迄今仍对临床具有广泛的指导意义。笔者受其学术思想影响, 善于从肝论治杂病。然治肝之法殊多, 仍以疏肝、缓肝、柔肝、补肝、平肝、清肝、泻肝为常用。

疏肝: 即疏肝郁, 用于肝郁气滞, 方有柴胡疏肝散、四逆散、小柴胡汤、逍遥散; 药如柴胡、香附、生姜、薄荷等。《素问·脏气法时论》云:“肝欲散, 急食辛以散之, 用辛补之”, 此言肝之性欲舒散、条达, 能达此功效者, 即寓补肝之意, 所谓“从其性曰补”, 辛味药物均有辛散、升发之功, 故能疏

肝。如: 逍遥散方中的柴胡、生姜、薄荷。痛泻要方中的防风; 升阳益胃汤中的羌活、独活与防风; 完带汤中的荆芥等。

缓肝: 乃缓肝急之意, 《素问·脏气法时论》曰:“肝苦急, 急食甘以缓之”。肝为刚脏, 体阴用阳, “甘以缓之”故治疗肝病时, 若能酌加甘缓的药, 常能收到“事半功倍”的效果。以炙甘草为代表: 方如芍药甘草汤, 逍遥散中甘草炙用等。

柔肝: 肝为刚脏, 非柔不克, 所谓柔者, 针对肝之体阴(主藏阴血), 以具有育阴养血的药物, 养其肝阴则其用自平, 实亦调变阴阳, 冀其“阴平阳秘”之意。一贯煎为代表。

- [3] Mason RM, W ahab NA. Extracellular matrix metabolism in diabetic nephropathy [J]. J Am Soc Nephrol 2003; 14: 1358 - 1373
- [4] Twigg SM, Coope ME. The time has come to target connective tissue growth factor in diabetic complications [J]. Diabetes 2004; 47: 965 - 968
- [5] W ahab NA, Yevdokimova N, Weston BS, et al. Role of connective

tissue growth factor in the pathogenesis of diabetic nephropathy [J]. J Am Soc Nephrol 2002; 13: 2437 - 2445

- [6] W ahab NA, Weston BS, Roberts T, et al. Connective tissue growth factor and regulation of the mesangial cell cycle: role in cellular hypertrophy [J]. J Am Soc Nephrol 2002; 13: 2437 - 2445
- [7] Ito Y, Goldschmeding R, Bende RJ, et al. Connective tissue growth factor and regulation of the mesangial cell cycle: role in cellular hypertrophy [J]. J Am Soc Nephrol 2002; 13: 2437 - 2445
- [8] Wang S, Denichil BM, Brubaker C, et al. Connective tissue growth factor in tubulointerstitial injury of diabetic nephropathy [J]. Kidney Int 2001; 60(1): 96 - 105

收稿日期: 2007-06-28

作者简介: 范金茹 (1962-), 女, 湖南长沙人, 主任医师、教授, 博士, 研究方向: 心血管病中医防治。

药用沙参、麦冬、白芍、生地、当归、熟地、枸杞等。

补肝: 针对肝虚证, “虚则补之”而言。肝虚证常以肝阴虚最常见, 肝血虚次之, 然肝阳虚(即厥阴虚寒证)、肝气虚证亦不少见, 故不可概言之, 补肝即专指补阴血之意。补肝阴以一贯煎为代表, 补肝血不离四物汤, 暖肝煎为治疗厥阴虚寒证之名方, 而补中益气汤又可借用于肝气虚证, 其相应药物不言自明。须要强调的是补阴补血每常兼施, 仅有侧重而已, 补气补阳方中亦宜少佐养阴补血之品, 如补中益气汤中用当归; 暖肝煎中伍枸杞、当归, 寓精血同源、阴阳互济, “阴中求阳, 阳中求阴”之含意。

平肝: 指平调其肝用, 潜降其肝阳。前文言到肝体阴用阳, 若肝阴血亏虚势必导致肝阳上亢, 或肝用亢盛既久, 亦可暗耗肝阴血继后, 终成阴虚阳亢之势。既言平肝, 当指肝阳亢盛为主, 故临床亦宜平潜肝阳为侧重, 方如滋生青阳汤、天麻钩藤饮等。药以天麻、钩藤、白蒺藜、羚羊角、决明子、珍珠母、石决明等为代表。在其具体运用平肝时, 应注意 3 点: (1) 因阳亢必兼阴血不足, 故需佐以滋养阴血之品, 如白芍、生地、麦冬等; (2) 阳亢者每易化风, 故平肝药多兼息风之效, 如钩藤、白蒺藜、羚羊角、珍珠母、玳瑁、僵蚕、珍珠等; (3) 阳亢者, 火热之象每常内蕴, 故平肝药物多有清肝、泄热之效, 或于平肝剂中增添丹皮、山栀、黄芩、夏枯草、菊花、桑叶等清热之品。

泻肝: 清泻肝火, 药如山栀、黄芩、龙胆草等为主药, 用于肝火炽盛, 方用栀子清肝汤、龙胆泻肝汤、泻青丸、当归龙荟丸等。临床运用泻肝法时应注意: (1) “火郁发之”, 火盛之候, 多于气郁化热于先, 故泻肝剂中需佐以疏散之品, 如龙胆泻肝汤中用柴胡即是此意; (2) 肝火炽盛, 焉有阴血不虚之理, 故泻肝剂中又宜佐以育阴血药物, 如龙胆泻肝汤中用当归、生地之寓意就在于此, 惜有些医者, 不谙此理, 往往屏弃; (3) 肝火旺盛, 肝木克土, 脾虚生湿, 火与湿相夹, 形成湿热, 故肝火炽盛者, 每兼湿热之象, 症见舌红苔黄腻, 尿色黄或赤等, 是以善治肝经火热证者, 有时酌加淡渗利湿类药物, 如茯苓、泽泻、车前子、木通、猪苓等是有道理的。如龙胆泻肝汤中就选用了泽泻、木通、车前子。

## 2 临证治肝之法的体会

2.1 辛散酸收并用“补泻”“散收”结合 如逍遥散中柴胡、生姜、薄荷与白芍; 痛泻要方中防风与白芍; 升阳益胃汤中的羌活、独活、柴胡、防风与白芍; 柴胡疏肝散、四逆散中柴胡与白芍; 滋生青阳汤中柴胡、薄荷与生地、白芍; 滋水清肝饮中栀子、柴胡与白芍、山萸肉等配伍, 均体现了“补泻”、“散收”结合应用的特色。

2.2 疏肝为治肝之通法 疏肝贯穿于整个治肝之法中 因“肝欲散, 急食辛以散之”, 故疏肝乃为常理也。然肝郁日久则化热、化火、化风、成瘀、伤阴, 而成肝热、肝火、肝风、肝瘀和肝阴虚等证。肝郁化热用丹栀逍遥散(方有柴胡); 肝郁血瘀用黑逍遥散(方有柴胡); 肝阳上亢用滋生青阳汤(方有柴胡、薄荷); 肝火上炎用龙胆泻肝汤(方有柴胡); 肝瘀用血府逐瘀汤(方有柴胡); 肝阴虚用一贯煎(方有川楝子); 滋水清肝饮(方有柴胡); 肝风内动用镇肝熄风汤(方有青蒿)、羚羊钩藤汤(方有桑叶)。诸方中无一不用疏肝之药, 故谓疏肝为治肝之通法, 凡此种种, 皆前人之鉴, 笔者验于临床, 获效甚捷。

2.3 治肝勿忘顾护肝阴 遣方用药之要务必着眼于“体阴”

二字 疏肝之方常用四逆散、柴胡疏肝散、逍遥散、小柴胡汤等。方中有白芍、人参等养阴之品。缘理气之品每多香燥, 燥则伤阴, 处方巧用小量或代用花叶类之玫瑰花、绿萼梅、橘叶等可减缓其弊。滋养阴血不仅适宜于肝气郁结, 肝阴不足, 同样也适宜于肝病的其他各个证型。如治疗肝阳上亢的滋生青阳汤, 方用生地、白芍; 治疗肝郁化热的丹栀逍遥散方用当归、白芍, 化肝煎中用白芍; 治疗肝火上炎的龙胆泻肝汤中有生地、当归; 肝瘀用的血府逐瘀汤中有生地、当归; 即使治疗厥阴虚寒证的暖肝煎, 方中也有当归。

2.4 柔肝养阴务必法取灵动 肝为刚脏, 体阴而用阳, 喜柔润, 恶刚燥。肝失柔润则疏泄太过, 肝气横逆, 治宜柔肝制刚。如滋水清肝饮中用柴胡, 一贯煎中用川楝子。常用药有当归、白芍、生麦芽之属, 并稍佐调气药如橘叶等。既可收柔肝养阴之效, 又不至于滋腻滞运。选方用药在于轻清灵动, 选用中正平和之品。

2.5 实脾为治肝的防治之法 张仲景在《金匱要略》中指出: “上工治未病, 何也? 师曰: 见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾。……中工不晓相传, 见肝之病, 不解实脾, 惟治肝也。”肝与脾胃的关系至为密切, 脾气散精于肝, 则肝木得以滋养, 而肝木又易克脾土, 肝病每犯脾胃, 因此善治肝病者, 常须顾及脾胃; 善治脾胃病者, 时时虑及到肝, 即肝脾两和或肝脾兼治。笔者认为实脾为治肝的重要防治之法, 指肝郁脾虚而言, 其防治方法: 一是肝既病而脾胃尚未病变者, 也应预先实脾以防肝病传脾, 如逍遥散用茯苓、白术; 二是脾胃素弱或已受累而病者, 更须加强益气健脾, 培土抑木, 如痛泻要方用白术, 柴芍异功散用党参、白术、茯苓。

2.6 脏腑相关疾病调肝为先 《道德经》曰: “道生一, 一生二, 二生三, 三生万物”, 《素问·三部九候论》: “三而成天, 三而成地, 三而成人”, 为何“三生万物”, “三”能成天、成地、成人? “三”指何物? 《医宗金鉴·运气要诀》: “天一生水, 地二生火, 天三生木……”, 五行排列次序木为三数, 木合五脏为肝, 能生发万物, 故《内经》又谓: “酸生万物”, 酸为肝木所主, 说明肝在五脏中的生生化中起着至为重要的作用, 故谓脏腑相关疾病当以调肝为先。又肝脏“全赖肾水以濡之, 肺金清肃下降之气以平之, 中宫敦阜之土以培之, 则刚劲之质, 得为柔和之体, 遂其条达畅茂之性”。治肝之法融于治肺、治心、治脾、治肾之中。方如逍遥散、黛蛤散、栝楼薤白半夏汤、柴芍六君汤、滋水清肝饮等。

2.7 瓜蒌 柴胡运用 瓜蒌, 《重庆堂随笔》对其阐述最为精辟, “栝楼实润燥开结, 荡热涤痰, 夫人知之, 而不知其舒肝郁、润肝燥、平肝逆、缓肝急之功有独擅也。”《金匱要略》栝楼薤白白酒汤、栝楼薤白半夏汤, 用瓜蒌为主药治疗胸痹心痛, 即寓治肝之意。吾师王行宽教授视瓜蒌为肝心同治的首选药物。又《丹溪心法》咳血方, 用瓜蒌、诃子、海浮石、黑山栀、青黛治木火刑金、火热炼肺、咳嗽日久、痰中带血等, 也不乏治肝之意。笔者认为瓜蒌是肝肺同治的首选药。柴胡, 为疏肝之要药, 世人皆知, 然很多医者囿于温病学派有柴胡劫肝阴之说而限制了其在治肝法中的运用。综观众多治肝经方, 如治疗肝郁化热的丹栀逍遥散; 治疗肝郁血虚的黑逍遥散; 治疗肝阳上亢的滋生青阳汤; 治疗肝火上炎的龙胆泻肝汤; 治疗肝瘀的血府逐瘀汤; 治疗肝阴虚的滋水清肝饮等均不离柴胡, 更何况临证也非单用柴胡一味治病, 方知不必顾虑“柴胡劫肝阴”一说。