

中医基础研究

试论治水必调气

湖北中医学院(武汉 460001) 杜天植

关键词 水肿 中医治法 调气

张景岳曰:“凡治肿者,必先治水;治水者,必先调气。”《景岳全书》精辟地论述了调气在水肿病治疗中的重要作用。盖人以水谷为本,水入于胃,经脏腑的功能活动,分清别浊,清者上升,浊者下降,如此循环,以维持人体水液代谢的平衡。可见,水液的代谢,全赖脏腑的气化。脏腑的功能正常,化得其常,则清者能升,浊者能降;若其功能紊乱,化失其常,水不化精,则停聚而为胀为肿。所以,治水必须调气。张景岳又指出:“凡水肿等证,乃肺脾肾三脏相关之病。盖水为至阴,故其本在肾;水化于气,故其标在肺;水惟畏土,故其制在脾。”《景岳全书》是以调气又当分主次,尤以肺脾肾为主。且三焦为决渎之官,主通水道,故调气又当兼顾三焦。

笔者谨就治水必调气试论几点体会,祈望同道斧正。

1 宣降肺气以调水道

肺居上焦,主一身之气,而具宣发肃降功能。其宣发作用,可将脾脏转输的津液布散于周身。此即《灵枢·决气篇》所曰:“上焦开发,宣五谷味,薰肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气。”此外,肺气又以肃降下行为顺,肺气能肃降,则可以使水液下输膀胱,从而保持小便的通畅,故有“肺主行水,肺为水之上源”之说。若因感受外邪,或因肺气虚损,失其宣降通调之职,即可致水液停聚不行,外泛而为肿。

若外邪袭表,腠理闭塞,肺气失宣,以致风遏水阻,风水相搏,流溢于肌肤,发为水肿,前人谓之“风水”。治当疏风散邪,宣畅肺气。此法《内经》谓之“开鬼门”。张仲景亦云:“诸有水者,……腰以上肿,当发汗乃愈。”《金匱要略》并创制越婢汤、甘草麻黄汤等治水的有效方剂。二方皆重用麻黄发汗解表,宣肺气以行水。不仅能借发汗以排泄一部分水液,而且使水道通调,水液能下输膀胱,小便通畅则水肿消。若

肺气郁闭不降,亦可影响水道的通调,水饮停聚于肺,而致喘息不得卧,痰涎壅阻,甚则一身面目浮肿,治宜降利肺气以蠲饮行水。仲景用葶苈大枣泻肺汤治之。方中,葶苈子性味苦寒而降利肺气,具泻水逐饮之功,用治肺气不降,而致水饮停肺而属实证者,其效甚捷。

若肺气不足,卫阳不固,从而感受外邪,致治节无权,气虚不能敷布津液而成肿者,治当益肺气与利水并用,《金匱要略》防己黄芪汤为其代表方。方中,用黄芪大补脾肺之气,以益气固表;白术、炙甘草益气健脾,培土生金,此乃宗《难经》“损其肺者益其气”之旨,肺气旺则治节有权,津液能布,水道通调,则水肿自愈。

2 调理脾胃之气以正运化

《素问·至真要大论》曰:“诸湿肿满,皆属于脾。”盖脾主中州,职司运化,脾之运化功能紊乱,必然导致水液停聚,甚则泛滥为肿。正如张秉成曰:“脾旺则运化行而清浊分。其清者,为气为血,为津为液;浊者,则为汗为溺,而分清矣。则知治水当以实脾为首务也。”《成方便读》而脾失健运,又有虚实两端。

脾虚气弱,中焦之阳虚不能蒸化,水渍于中,外泛为肿。治宜健脾益气,温阳利水。临床常用《济生方》实脾散。方中,熟附子温肾暖脾以补火生土;干姜温补脾阳,二药同用,先后天并治,以助脾之运化,而行“阴水”;白术、茯苓健脾利水祛湿。因脾气虚弱,常兼气滞,故方中又配伍了行气导滞之品。本方温补脾土之功偏胜,确有使脾实则水治之功,故以“实脾”名之。若纯为脾虚气弱,中阳不振,而无气滞之征者,实脾散又非对证之方。《医宗金鉴》主张“以理中汤加附子,数倍茯苓以君之,温补元气以利水。”诸药纯以温阳健脾益气,脾气旺则湿去水消,此治本之图也。

又,脾喜燥恶湿,若湿困脾胃,气机阻滞,水湿不化,亦可形成水肿,治宜行气和中,化湿利水。《丹溪心法》所载的胃苓汤为其代表方。方用苍术、陈皮、厚

朴理气燥湿运脾,以行脾胃的气滞,用五苓散以化气利水,合用而奏行气化湿利水之功。使气机调畅,湿浊得化,脾能健运,胃得和降,则水湿自除。

3 温补肾气以利关门

《素问·逆调论》曰:“肾者水脏,主津液”。故肾气温和,则水液得以运下;若肾气不足,气化不利,水液不化,外泛而为肿。故《素问·水热穴论》曰:“肾者,胃之关也。关门不利,故聚水而从其类也。上下溢于皮肤,故为浮肿。浮肿者,聚水而生病也。”张景岳则更明确的指出:“所谓气化者,即肾中之气也,即阴中之火也。阴中无阳,则气不能化。所以水道不通,溢而为肿。”(《景岳全书》)治疗阳虚水肿之证,当温补肾阳,益火之原,以助气化。金匱肾气丸乃常用方剂,方以熟地、山茱萸、山药滋补肾阴,从阴中求阳;附子、桂枝温补肾阳,以上两组药配伍使用,助阳之弱以化水,滋阴之虚以生气;另伍以茯苓、泽泻、丹皮利湿泻浊。故本方是治疗肾气不足、气化不行、关门不利的要方。张山雷曰:“仲师八味,全以肾气不充,不能鼓舞肾阳,而小水不利者设法。……立方大旨,无一味不从利水着想,方名肾气,所重在一气字。”(《小儿药证直诀笺正》)后世有很多温阳利水的方剂皆从本方化裁而来。如宋代医家严用和在仲景肾气丸的基础上,将桂枝改为肉桂,并加用牛膝、车前子,用治阳虚水肿,其温阳利水的功效较原方更佳,颇受后世医家推崇。如张景岳曰:“此方补而不滞,利而不伐,凡病水肿于中年以后,及其体本弱者,但能随意加减用之,其应如响,诚诸方之第一,更无出其右者。”(《景岳全书》)张氏之论,洵非虚语。

4 疏畅三焦之气以通决渎

三焦为六腑之一,分居胸腹,具疏通水道、运化水液的作用,是水液升降出入的通路。故《素问·灵兰秘典论》曰:“三焦者,决渎之官,水道出焉。”盖三

焦之气机通利,则水道畅通;若三焦气机阻滞,决渎失司,则水湿停聚。《圣济总录》曰:“三焦者,水谷之道路,气之所终始也。三焦条达,气脉平匀,则能宣通水液,行于五经,化而为血,灌溉周身。若三焦气塞,脉道壅闭,则水液停滞不得宣行。”故治水必须疏畅三焦气机。《景岳全书》所载舟车丸乃行气逐水之著名方剂。方中除用芫花、甘遂、大戟、黑丑、大黄等攻逐水饮之药外,又配伍了行气导滞之品,其中,青皮舒肝气而破结,陈皮行脾胃之气而畅胸膈;槟榔下气利水而破坚;木香疏利三焦之气而导滞。四药合用,上中下三焦之气皆得以疏利,俾气行则水行,气化则湿亦化。但本方行气逐水之力峻峻,水肿病形气俱实者,确有佳效。临证时,若非实者,则不可妄投。正如张景岳曰:“气虚者,不可复行气;肾虚者,不可复利水。且温补即所以化气,气化而痊愈者,愈出自然;消伐而逐邪,逐邪而暂愈者,愈出勉强。”(《景岳全书》)

总之,人体水液代谢有赖气化,故治水必治气。但人体又是一个统一的整体,脏腑经络、表里内外是互相协调,息息相关的。故水液的正常代谢,必须脏腑的协调配合。正如《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”至于发病,亦因脏腑间的协调功能紊乱,气机失调所致,与多个脏腑均有密切关系。笔者虽仅言肺、脾、肾、三焦,是以此四者为主也,并非仅此而已。故此治疗水病又不可拘泥于一脏一腑,而应该综观全局,谨守病机,燮理阴阳,使气机和调,则水病自愈。

〔作者简介〕 杜天植,男,56岁,湖北黄陂县人。1968年毕业于湖北中医学院中医系,现任湖北中医学院方剂教研室副教授。

(收稿日期 1998-09-08)

欢迎邮购《中国中西医结合内科学》

《中国中西医结合内科学》由著名中西医结合专家王清贵博士主编,全国80多位教授、博士研究生编写,是广大医务工作者、高等医药院校师生不可多得的高级参考工具书。本书共十一篇,各章均以现代医学系统分类和病名而编写的。每种疾病均包括概述、中西医病因病机及病理、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断、西医最新治疗、中医辨证论治、中医单方、秘方、验方治疗及针灸推拿治疗等。陈灏珠敦

授为本书题词作序。本书已由黑龙江科学技术出版社出版发行,书号:ISBN-7-5388-3068-5/R·511 16开本,全书85万字。每册定价100元,另加15%邮费。欢迎订阅,款到立即寄书。

联系人:黑龙江抚远黑龙江省

前哨医院王清贵博士

邮编:156511 电话:

(0454)2162403(晚)

J 荐书台
ian shu tai