

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.05.003

浅谈《伤寒论》中毒性药物的煎煮

刘丹彤, 陶晓华, 王瑞婷, 邹锦, 张小勇*

(北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

[摘要] 张仲景对毒性药物的运用极其讲究, 在炮制、配伍、剂量、剂型、煎煮、服法、善后及禁忌等方面均体现出了其对毒性药物的巧妙运用。在《伤寒论》中, 张仲景多通过先煎、后下、久煎、煎后纳末、单煎兑入、煎煮丸药, 并在煎煮过程中加入蜜等方法减低毒性药物的毒副作用, 对临床安全用药具有重要指导意义。

[关键词] 伤寒论; 张仲景; 毒性药物; 煎煮方法

古代对于中药毒性的认识有广义和狭义之分, 广义的毒性即为中药的偏性^[1], 如张介宾《类经》云“药以治病, 因毒为能, 所谓毒者, 以气味之有偏也, ……是凡可辟邪安正者, 均可称为毒药”^[2]。狭义的毒性则是指药物对机体的损害性^[3]。毒性药物即为容易出现毒副作用的中药, 自《神农本草经》始, 历代本草皆对中药的毒副作用有所认识, 并按严重程度不同将药物的毒性分为大毒、有毒、小毒、微毒(《本草纲目》中增此一级)等。毒性药物虽对机体具有一定的损害, 但若使用得当, 不仅能够将毒副作用降低到机体能够接受的程度, 而且能够获得出色的疗效, 但若使用不当, 则可能有危及性命之虞, 因此, 对于毒性药物的运用历来受到医家们的重视。

《伤寒论》是成书于两千多年前的中医学经典著作, 其除了在辨证论治体系和医学理论实践相结合等方面的成就之外, 在中药学和方剂学方面亦有突出贡献。张仲景对方药的运用独具匠心, 其中也包括了毒性药物的运用。张仲景对毒性药物的运用极其讲究, 在毒性中药的炮制、剂量及药物间的配伍、方剂的剂型、煎煮方法、服用方法、善后调护、饮食禁忌等方面都有所体现。本文拟对《伤寒论》中毒性药物的煎煮方法加以归纳和分析, 以探讨张仲景运用毒性药物的特点和规律, 为临床安全高效用药提供思路。

1 《伤寒论》中的毒性药物

《伤寒论》全书共载方 113 首, 用药 84 种。对于其中毒性药物的确定, 历代本草对于毒性药物的界定略有不同。我们参考《神农本草经》《名医别录》《本草纲目》《本草求真》及 2005 版《中华人民共和国药典》等 26 部具有代表性的古今本草文献, 最终确定了 16 味中药为毒性药物, 分别为: 大戟、巴豆、水蛭、半夏、甘遂、瓜蒂、芒硝、芫花、杏仁、吴茱萸、附子、虻虫、铅丹、商陆、蜀椒、蜀漆, 毒性药物占用药总数的 19%。包含毒性药物的方剂共 60 首, 占方剂总数的 53%。其中包含附子的方剂最多, 为 20 首; 其次分别为半夏 18 首, 杏仁 9 首, 芒硝 6 首, 甘遂 3 首, 吴茱萸、水蛭、虻虫、蜀漆各 2 首, 其余诸药皆只在 1 首方剂中出现。由此可见, 张仲景对于毒性药物的运用颇为广泛。

2 中药的煎煮方法

中药的煎煮是指将中药加水或其他溶媒, 以火加热煮沸后, 将有效成分浸出取汁的方法。这种方法主要用于汤剂的制备中, 通过煎煮, 能够使中药的有效成分溶出, 便于服用。药物的煎煮是方剂制备中的重要一环, 会对方剂的疗效造成重要影响。煎煮方法得当, 中药溶出的有效成分切合病情, 有效成分溶出量适当, 能够充分发挥药性, 获得良好的疗效。煎煮方法不当, 中药溶出的有效成分不针对病情, 溶出量过多或过少, 则不仅会使疗效大打折扣, 甚至产生毒性, 对人体造成伤害。因此, 历

基金项目: 北京中医药大学 2016 年自主选题(2016-JYB-QNJSZX006)

* 通讯作者: andrew428@126.com, 13811118233

代医家对中药的煎煮方法都非常重视。

总体而言,药物的煎煮方法主要包括煎煮方式和煎煮溶剂两个方面。煎煮方式中除了加水共煎的常用方法之外,还有先煎、后下、包煎、另煎、兑服、冲服、烊化等。煎煮溶剂则有水、酒、醋、蜜、药物煎汤代水等。

3 《伤寒论》中药物的煎煮方法

《伤寒论》中涉及多种中药煎煮方法,不同的煎煮方法反映了不同的治疗思路,能够获得独特的治疗效果,从一个侧面体现出张仲景辨证论治的严谨学术思想。《伤寒论》113 方中共有 100 首方剂为汤剂,其中包括既可煎服又可煎的理中丸(汤)和半夏散及汤,又另有抵当丸和大陷胸丸,虽名为“丸”剂,但也经过了煎煮,因此《伤寒论》中需要煎煮的方剂共 102 首。此 102 首方剂中用到的特殊煎煮方法有先煎、后下、去滓再煎、煎后纳末、单煎兑入、渍药取汁、烊化等^[4],均是根据中药特点,或为存其性味,或为降低毒性,或为调和药性。对于煎药的溶剂则有甘澜水、清浆水、潦水、麻沸汤、酒、醋、蜜等,其目的都是为了以溶剂之性助药效的发挥。由于毒性中药本身具有较为强烈的偏性,张仲景在运用这些中药时也非常重视煎煮方法对于减毒增效的影响。

4 《伤寒论》中毒性中药的煎煮方法

《伤寒论》中包含毒性中药的 60 首方剂中有 55 首需要煎煮(包括抵当丸和大陷胸丸),其中运用到的煎煮方法亦当从煎煮方式和煎煮溶剂两方面进行分析。

4.1 《伤寒论》中毒性中药的煎煮方式

4.1.1 先煎 先煎是指入汤剂的中药需在未入其他药时先行煎煮。先煎的目的在《伤寒论》中或为煎出药力,或为缓和药性,或为降低毒性。桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤当“先煎蜀漆,减二升”,就是为了减低蜀漆的毒性。《神农本草经》载“蜀漆味辛平。主疟及咳逆,寒热,腹中癥坚,痞结,积聚邪气,蛊毒,鬼疟。生川谷”;《名医别录》载“生江陵山,及蜀汉中常山,苗叶,五月采叶,阴干”。蜀漆的毒副作用主要为呕吐,《本草纲目》曰“常山、蜀漆,生用则上行必吐”。现代药理研究表明,生蜀漆引起呕吐的原因主要是其中所含的常山碱能够刺激胃肠道的迷走及交感神经末梢,引起反射性的恶心呕吐、腹痛腹泻,同时常山碱和异常山碱也存在较大的细胞毒

性^[5]。先煎蜀漆可以破坏部分常山碱和异常山碱,抑制其对胃肠神经的刺激和细胞毒性,从而减少毒副作用。

此外,在应用附子的麻黄附子细辛汤、桂枝附子汤等方中均采用增加水量以相对延长煎煮时间来减低附子的毒性,亦有先煎之意。这是由于附子中所含有的主要毒性成分——乌头碱毒性极强,但在较长时间的浸泡和煎煮过程中容易被水解成毒性小得多的苯甲酰乌头胺和乌头胺,故而可以通过先煎来减低附子的毒性。

4.1.2 后下 后下是指某些中药久煎宜失去功效,故在其他中药快要煎好时才下入,稍煎即可。《伤寒论》中含有芒硝的 5 个汤方中芒硝皆为后下,仅煮一两沸即可。医家认为,芒硝不宜久煎是由于久煎泻下力大,反滞上邪,如周岩在《本草思辨录》中说“芒硝咸寒胜于苦辛,多煮则下宜速,下速则遗上邪,故仲圣必后纳微煮而后扬之。”现代药理研究则认为,芒硝属于无机盐类,若与大黄、甘草等药同煎,或会影响大黄、甘草等药有效成分的析出,以致泻下之力大减^[6]。总之,不论原因如何,芒硝皆宜后下。

4.1.3 久煎 久煎是指煎煮汤剂的时间超过一般汤剂的时间。在《伤寒论》中煎药时间主要从以煎煮时加水量和煮取量之间的差值来推算煎药时间,现以煮去 8 升水以上者为久煎^[7]。久煎又分为两种不同的煎法: 1) 一次性久煎。此类包含 2 首含有毒性药物的方剂,为桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤和大承气汤。桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤因有先煎药物蜀漆,大承气汤因有后下药物大黄和芒硝,故煎煮时间相对较长,且大承气汤证候急而用药峻,故当久煎以使气味醇厚,攻下力猛而得效。2) 二次煎煮(即去滓再煎)。包括小柴胡汤、大柴胡汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、旋覆代赭汤,共 6 方。此 6 方皆为“以水一斗(或一斗二升),煮取六升,去滓,再煮取二升”,且皆含半夏。考此 6 方所致病证皆为枢机不利或寒热错杂,且皆有胃气上逆表现,或呕吐,或干呕,或不欲食,或噎气不除,故皆用半夏以治胃气不得顺降,且用药皆寒热并行,攻补兼施,故通过去滓再煎之法以调和诸药性味,以减低对脾胃的刺激,兼浓缩药量。

4.1.4 煎后纳末 煎后纳末是指在其他中药煎好后,再将某些中药的粉末放入药汁中,一同服用。一般此种煎煮方法多用于药性峻烈的药物,入煎剂

恐损伤正气，故只以散剂形式服用。如甘遂、大戟、芫花诸药，张仲景均采用煎后纳末之法煎煮。张锡纯云“甘遂之性，原宜作丸散，若入汤剂，下咽即吐出，是以大陷胸汤方必将药煎成，而后纳甘遂末于其中也”^[8]，将张仲景之意分析透彻。现代药理学研究表明，甘遂、大戟、芫花等药毒性较大，入煎剂容易刺激肠道而引起剧烈的腹泻^[9-10]。因此，这些药物研末冲服，既能够很好地保留其祛除痰饮的功效，又能缓解其剧烈之性。

4.1.5 单煎兑入 单煎兑入是指将某些中药单独煎煮取汁后，兑入其他诸药提前煎好的药汁中，一同服用。《伤寒论》中仅有附子泻心汤一方用到了单煎兑入之法，附子泻心汤须另煮附子取汁，兑入其他药汁中服用。此法一方面能够相对减轻附子的毒性；另一方面，附子单煎以保其辛热之气，大黄、黄芩、黄连麻沸汤渍后绞去滓以取其寒凉之性，寒热通用，分而行之，各奏其效。诚如尤在泾所言“寒热异其气，生熟异其性，药虽同行，而功则各奏，乃先圣之妙用也”^{[11]54}。

4.1.6 煎煮丸药 煎煮丸药即以水煮丸药，连渣服用。在《伤寒论》中使用此法的方剂有大陷胸丸和抵当丸。此二方皆药力峻猛，但经水煮之后，其峻猛的药力可变得缓和而持久。故尤在泾在《伤寒贯珠集》中言“故变汤为丸，煮而并渣服之，乃峻药缓用之法，峻则能胜破坚荡实之任，缓则能尽上迄下之邪也”^{[11]50}。

4.2 《伤寒论》中毒性药物的煎煮溶剂

《伤寒论》中毒性药物的煎煮溶剂多无独特之处，独大陷胸丸中以白蜜和水共煎甘遂末，既能减甘遂之毒，又能缓开泻之效。但此方中白蜜的角色

是煎煮溶剂或主药之一尚有待商榷，故在此不多做分析。

总而言之，张仲景在运用毒性药物时对煎煮方法的重视和灵活运用，都是基于他对中药性质功效的了解和病证本质的认识，无不体现出张仲景辨证论治思想的精妙。善用煎煮方法以减毒增效，将会大大提高临床应用毒性中药的使用范围和安全系数，《伤寒论》中的宝贵经验值得我们在临床实践中认真揣摩。

参考文献

- [1] 罗振冈.《伤寒杂病论》毒性药物炮制与应用规律的研究[D].北京:北京中医药大学,2009.
- [2] 张景岳.类经[M].北京:学苑出版社,2005:260.
- [3] 雷载权.中药学[M].上海:上海科学技术出版社,1995:19.
- [4] 陈静.浅谈《伤寒论》中药物的煎煮[J].光明中医,2010,25(3):362-363.
- [5] 江文德.常山碱对狗催吐作用的机制[J].生理学报,1961,24(3-4):180.
- [6] 孙启明.从张仲景的煎服法看中药汤剂的溶存率[J].中药通报,1983,8(6):22-24.
- [7] 任红艳,田永衍,梁晶,等.《伤寒论》方药煎煮时间浅析[J].光明中医,2009,24(5):953-954.
- [8] 张锡纯.医学衷中参西录[M].石家庄:河北科学技术出版社,2007:333.
- [9] 宗倩倩,唐于平,沈祥春,等.甘遂醇提物对家兔离体回肠平滑肌张力的影响[J].中药新药与临床药理,2008,9(6):438-440.
- [10] 邱韵蒙.大戟科大戟属有毒中药药理研究进展[J].现代诊断与治疗,2014,25(22):5107-5108.
- [11] 尤在泾.伤寒贯珠集[M].上海:上海科学技术出版社,1959.

Decocting Methods for Toxic Herbs in *Treatise on Cold Pathogenic Disease* (伤寒论)

LIU Dantong ,TAO Xiaohua ,WANG Ruiting ,ZOU Jin ,ZHANG Xiaoyong

(Beijing University of Chinese Medicine ,Beijing ,100029)

ABSTRACT ZHANG Zhongjing was quite ingenious in using toxic herbs ,which could be reflected from the aspects of processing ,concerted application ,dosage ,preparation ,decocting ,administration methods ,recovery ,contraindications ,etc. In *Treatise on Cold Pathogenic Disease* ,ZHANG Zhongjing reduced the toxic side effects of toxic herbs mostly by decocting earlier ,decocting later ,decocting longer ,putting powder in after decocting ,single herb decocting and then mixing ,decocting pills ,as well as adding honey in the process of decocting ,which had important guiding significance on clinical safe medication.

Keywords *Treatise on Cold Pathogenic Disease*; ZHANG Zhongjing ,toxic herbs; decocting methods

(收稿日期: 2016 -08 -19; 修回日期: 2016 -09 -02)

[编辑: 黄 健]