

• 理论研究 •

## 运气学说在古代医案中的临床应用研究<sup>\*</sup>

汤巧玲 郝宇 费占洋 贺娟<sup>#</sup>

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

**摘要:** 目的 探讨古代医家应用运气诊疗疾病的经验和规律,为运气学说指导现代临床提供参考。方法 选择 10 部有代表性的医案类著作,检索运气医案,建立运气医案的数据库,对数据进行整理、统计和分析,总结疾病病种、运气特征、病机、辨证、治疗和预后等方面的规律。结果 共纳入 28 个医案,包括 17 种病证。发病年份的岁运主要集中在火运之年,客气的司天之气和在泉之气以阳明燥金和少阴君火多见。疾病的八纲属性主要为阳证、里证、热证和实证。在常规的辨证论治基础上,结合运气学说有助于认识疾病病因病机,提高疗效,判断预后。结论 古代运气医案中运气理论的应用对部分疾病的发病、证型、治疗和预后有其重要影响,古代医家应用运气学说诊疗疾病的经验值得现代中医临床借鉴。

**关键词:** 运气学说; 古代医家; 临床应用; 医案

中图分类号: R226

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2014.12.001

## Application of *Yunqi* theory in ancient TCM clinical practice: a literature study based on ancient medical records<sup>\*</sup>

TANG Qiao-ling, HAO Yu, FEI Zhan-yang, HE Juan<sup>#</sup>

(School of Preclinical Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029)

**Abstract: Objectives** To explore the application patterns of *Yunqi* theory by ancient TCM physicians in the differentiation and treatment of disease, in the hope of providing reference for current clinical practice. **Methods** Medical records related to the *Yunqi* theory were searched and identified in ten representative books of ancient TCM medical records. The characteristics of *Yunqi* medical records were extracted, including disease patterns, *Yunqi* characteristics, pathogenesis, syndrome differentiation, treatment, and prognosis. The data were summarized and analyzed, so as to explore the role of *Yunqi* in ancient TCM clinical practice. **Results** Twenty-eight medical records involving seventeen disease patterns were included. The time when diseases were prevalent tended to be *Fire-yun* year, while the *Guest qi* mainly manifested as *Yang-ming* in the first half of the year and *Shao-yin* in the second half of the year. In terms of differentiation of the eight principles, most diseases were yang, interior, heat and excess patterns. The combination of conventional TCM syndrome differentiation and *Yunqi* theory was helpful to understand the etiology and pathogenesis of diseases. Therefore, it could improve therapeutic efficacy and help make accurate prognosis. **Conclusion** The ancient medical records involving the *Yunqi* theory have shown that *Yunqi* theory exerted great effect on the etiology, pathogenesis, syndrome differentiation, treatment, and prognosis of some diseases. Such experience as what ancient TCM doctors had in using *Yunqi* theory in diagnosis and treatment of disease is still of value to the current clinical practice of TCM.

**Key words:** *Yunqi* theory; ancient physicians; clinical application; medical records

汤巧玲,女,博士

<sup>#</sup> 贺娟,女,博士,教授,博士生导师,主要研究方向:运气与疾病的关联性研究, E-mail: hejuan6428@sina.com

<sup>\*</sup> 国家自然科学基金项目(No. 81273874),北京中医药大学自主课题资助项目(No. 2013-JYBZZ-XS-002)

运气学说是基于天人相应理论的一门研究天气候气候变化规律及其对人体健康和疾病影响的学说<sup>[1]</sup>。运气学说对中医临床具有重要的指导意义,尤其在辨证论治中,备受历代医家的重视。中医古籍中常可见到医家对运气学说临床价值的论述,以及应用运气学说诊疗疾病的医案。医案是医家临床经验的结晶,章太炎先生曾提出“中医之成绩,医案最著,欲求前人之经验心得,医案最有线索可寻,循此钻研,事半功倍。”<sup>[2]</sup>因此,研究古代运气相关的医案(以下简称“运气医案”),不仅能挖掘古代医家诊疗疾病的经验,更能拓宽运气理论在现代中医临床中的应用范围。目前学术界对运气医案缺乏系统的整理与研究,尚未见相关论文的发表。拟通过对古代医籍中所收录的运气医案进行检索、收集、整理和分析,探讨古代医家应用运气诊疗疾病的经验和规律,以期对运气学说在现代临床和研究中的应用提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

通过文献复习和咨询中医运气学专家,选择古代医案类专著、对运气学说有专门论述的古代医家的专著进行检索(汉初至清末)。检索的书目包括:金·张从正《儒门事亲》、明·徐春甫《古今医统大全》、明代·江瓘《名医类案》、明·张介宾《景岳全书》、明·孙一奎《医旨绪余》、清·魏之琇《续名医类案》、清·俞震《古今医案按》、清·吴鞠通《吴鞠通医案》、清·叶天士《临证指南医案》、清·陆懋修《内经运气病释》。

### 1.2 研究方法

采用手工检索与电子检索相结合的方法,收集相关医案。首先,在湖南电子音像出版社的《中华医典》(第三版)光盘收录的上述10部中医古籍进行全文检索,关键词包括“五运”“六气”“岁运”“主运”“客运”“主气”“客气”“司天”“在泉”“三年化疫”,按以上关键词逐一检索。详细阅读查找标识出的内容,并手工翻阅图书的相应章节,以免漏检;然后,根据检索结果,利用Office Excel 2007软件建立运气医案的数据库,包括疾病名称、干支运气、辨证特点、治疗原则、方药、治疗结局、按语等相关信息;最后对数据进行整理、统计和分析<sup>[3]</sup>,探讨古代医家基于运气理论治疗疾病的特征,如病种、运气、病机、辨证、预后等,以期总结和揭示相关规律。

## 2 结果

### 2.1 检索结果

通过检索发现,涉及运气医案相关内容的著作主要包括《儒门事亲》《名医类案》《续名医类案》《古今医案按》《吴鞠通医案》《临证指南医案》。共得到33个古代运气医案,其中在不同著作中均有收录的重复医案有5个,故最终纳入可分析的医案共28个,按病例数量由多到少排列见表1。

### 2.2 医案分析

2.2.1 疾病分类 分析28例运气相关医案,按疾病种类类别分为5类,胃肠疾病、传染类疾病、呼吸类疾病、血液类疾病、其他,共17种病证。

2.2.2 发病年份 在28个医案中,明确提出发病干支年的共有9个,主要涉及的年份有:癸酉年、癸巳年、癸丑年、戊寅年、戊子年、戊戌年、戊午年、乙酉年。其中天干主要集中在癸、戊火运之年:癸代表岁运火运不及,戊代表岁运火运太过。涉及到的地支主要集中在子、丑、寅、巳、酉、戌,子代表少阴君火司天,丑代表太阴湿土司天,寅代表少阳相火司天,巳代表厥阴风木司天,酉代表阳明燥金司天,戌代表太阳寒水司天。其余19个医案仅从疾病发生时的客气特点分析,未明确提出具体干支年份。例如《名医类案》中记录江汝洁诊治目疾患者,分析运气为“今岁天冲主运。风木在泉。两木符合……太阳寒水司令。厥阴风木客气加临其上”。推测该年的天干有丁和壬两种可能,地支有巳或亥两种可能,因此无法确定具体的干支年份。

另外,疾病突然出现的转变,或是暴病,多发生在运气特殊年份,如天符年、同天符年、太乙天符年。《续名医类案》中记录了一例泄泻患者而出现厥证的病案,原文中记载病情为“忽患泄泻数次,僵仆不省,神昏目眩,肉口噤,状若中风”,由突发的泄泻转为“若中风”的危重症候。而其发病年份为乙酉年,该年的运气特点为:岁运为金运不及,客气特点为阳明燥金司天,少阴君火在泉方药,正属于太乙天符年。具体各年份疾病的运气特点详见表2。

2.2.3 运气学说的应用 古代医家在疾病诊疗中对运气学说的应用,主要包括引用《内经》阐述、分析干支特点、分析司天之气3种方式。这3种对于运气学说的应用和分析方法并不是单一的。如《续名医类案》中记载的医家易思兰在分析一个痉证病例时,即综合采用了以上3种方法“运气所为,体虚者得之。本年癸酉,戊癸化火,癸乃不及之火也。

表 1 古代著作中涉及运气的相关医案

Table 1 The medical records on *Yunqi* theory in ancient TCM books

医家 Doctors	例数 Number of cases	来源著作 Source of records ( books)	病种 Diseases
叶天士 Ye Tian-shi	6	临证指南医案	肝脾不和
吴鞠通 Wu Ju-tong	5	吴鞠通医案	癫狂、头痛、胃脘痛、淋症、痘疹
江汝洁 Jiang Ru-jie	3	名医类案	吐血、目疾、腹胀
易思兰 Yi Si-lan	2	续名医类案	痉证、便秘
张意田 Zhang Yi-tian	2	续名医类案	厥证、便秘
李士材 Li Shi-cai	1	续名医类案	血证
钱国宾 Qian Guo-bin	1	续名医类案	肺疾
陆养愚 Lu Yang-yu	1	续名医类案	头痛
孙一奎 Su Yi-kui	1	古今医案按	疫证
喻嘉言 Yu Jia-yan	1	古今医案按	失血证
刘宗厚 Liu Zong-hou	1	名医类案	发黄
张从正 Zhang Cong-zheng	1	儒门事亲	目赤
不详 Unknown	3	续名医类案	太阳中风、痢疾、疫证

经曰：岁火不及，寒水侮之。至季夏土气太旺，土为火子，子为母复仇，土挟制水。七月八月，主气是湿，客气是水，又从寒水之气，水方得令，不服土制，是以寒湿相搏，太阳气郁而不行，其症主脊背项强，卒难回顾，腰似折，项似拔，乃膀胱经痙病也。”对病因的分析，既引用了《内经》原文，也分析了癸酉年的干支特点和司天之气。

2.2.4 辨证论治特点 各医家在治疗上，均是在常规辨证的同时，结合运气学说分析发病年份的岁运和客气特点，从而判断其对人体发病以及疾病病因病机的影响，以确定相应的治疗方药。如

《续名医类案》记录一例太阳中风的医案，正值初夏，其运气特点为厥阴风木司天，病下时客气为太阳寒水，“现下头与身仍微痛，既身热而又仍恶风寒”，治疗选用“桂枝汤内去甘药，加辛燥，服如桂枝汤法”，是在常规辨证论治（证属太阳中风，故用桂枝汤）的基础上，结合运气特征对方剂加以调整，其理论依据即来源于《素问·至真要大论篇》：“湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之。”另有明代医家孙一奎治疗一例疫痢，援引《内经》“三年化疫”的理论，考虑了发病前 3 年的运气特征，分析疫痢的发病规律。

表 2 各发病年份的运气特点分析

Table 2 *Yunqi* characteristics of the year when the diseases attacked

年份 Year	医案数量 Number of cases	岁运 Year of Yun	司天 Si Tian	在泉 Zai Quan	特殊运气 Special Yunqi
癸酉年 Gui You	1	火运不及	阳明燥金	少阴君火	-
癸巳年 Gui Si	1	火运不及	厥阴风木	少阳相火	同天符
癸丑年 Gui Chou	1	火运不及	太阴湿土	太阳寒水	-
戊寅年 Wu Yin	1	火运太过	少阳相火	厥阴风木	天符
戊子年 Wu Zi	2	火运太过	少阴君火	阳明燥金	天符
戊戌年 Wu Xu	1	火运太过	太阳寒水	太阴湿土	-
戊午年 Wu Wu	1	火运太过	少阴君火	阳明燥金	天符
乙酉年 Yi You	1	金运不及	阳明燥金	少阴君火	太乙天符

2.2.5 与前医治疗的对照 部分医案记载，前医治疗疾病未考虑运气因素，效果不佳，或因误治导致病情加重，现医在分析运气特征对疾病病因病机的影

响后，采取相应的治疗，而使疾病痊愈。这种医案共 4 个。具体见表 3。

表 3 考虑运气的治疗与常规治疗对照的医案

Table 3 Medical records comparing Yunqi treatment with previous conventional treatment

疾病 Diseases	发病时节 Seasons	运气特征 Yunqi characteristics	前医治疗及效果 Previous conventional treatment	现医治疗及效果 Yunqi treatment
失血	孟夏至季夏	少阴司天。时令热也。	医以人参、阿胶。治失血成法。月余更用滋阴膏子润上。牛膝、黄柏导下。总不见效。	遵内经热淫血溢。治以咸寒之旨。用元明粉化水煮黄柏。秋石化水煮知母。少加甘草以调其苦。四剂而血止。
便秘	仲秋末	己卯燥金司天 君火在泉。	服五苓散、八正散、益元散俱不效。用八味丸、脾约丸、润肠丸……腹满难禁。后用承气汤……里急后重 粪皆赤白。	越鞠汤投之 香附醋炒一钱……次早六脉无恙 调理气血数日全愈
癫狂	不详	相火主令 少阴君火司天 少阴君火客气	大用辛温刚燥 复以苦寒直下	紫雪丹二两 每服二钱 二时许一服 以神清为度。
胃痛	大暑节气	燥金司天 太阳寒水客气	误服六味酸甘化阴 致令其湿热稳伏久踞 故证现庞杂无伦	治法以宣通三焦 使邪有出路 安胃能食为要。与柴胡二桂枝一法。

2.2.6 疾病结局 运气学说还可以用于分析疾病的预后、方药的治疗效果。有些疾病常规治疗不效，而考虑当年的运气特点后采取相应的诊疗手段，则可提高疗效，促进病情向愈。研究纳入的 28 个医案中，共有 26 个属于这种情况。

也有部分疾病，迭经各种治疗均未见效，根据运气学说则可判断疾病的不良预后，乃至生死。研究中有 2 个医案属于这种情况。如李士材治疗一例女性患者，“吐血痰嗽，六月诊之，两寸如烂绵，两尺大而数”，分析病情为“金以火为仇，肺不浮涩，反得洪大，贼脉见矣，秋令可忧”，再于 8 月 5 日复诊，“肺之洪者，变而为细数，肾之软者，变为疾劲”，对疾病预后进行了预测“岁在戊午，少阴司天，两尺不应，今尺当不应而反大，寸当大而反沉细，尺寸反者死……寅时乃气血注肺之时，不能注则绝，必死于十八日寅时矣。”后患者“果于十八日未晓而终”。

3 讨论

运气学说是中医理论体系的重要组成部分，但同时也是最具争议的部分。围绕运气学说的价值或科学性的争论，历来均有之。甚至在民国时期，众多医家主张废除运气学说。但上世纪 50 年代华北地区的流脑，乃至 2003 年的 SARS，中医界运用运气学说辨证分析病因病机，指导临床施治，显示了独特的疗效，从而使运气学说日益受到关注和重视<sup>[4-5]</sup>。因此，分析古代运气医案，了解古代医家应用运气学说诊疗疾病的经验，以期古为今用，启迪当下，为现代认识运气学说的价值提供新的视角。综合本研究

的结果，主要有以下几点发现：

(1) 从医案数量看。运气医案之于古代医籍记载的所有医案，可谓是沧海之一粟。在古代医案类著作中较为少见。即便是对运气有较深论述的医家，留下的运气医案亦很少见。只能从数量有限的运气医案中，分析运气理论在临床实践中的应用。

(2) 从疾病特征看。在纳入研究的疾病中，按其阴阳属性分类，多数疾病可归属阳的性质，如癫狂、痘疹、痉证、目赤、疫证、发黄等，属阴的较为少见。按其表里病位来分，单纯的表证仅有太阳中风 1 例，其余皆为里证。说明运气变化对疾病影响的复杂性，或者单纯的表证在其病因和治疗中不需要过于强调运气因素的重要性。按其寒热属性来分，根据医家的病因分析或是用药的寒热性质来以方测证，以热证多见，而寒证仅见于易思兰治疗痉证、叶天士治疗胃痛和脾虚湿困 3 个医案。按其虚实属性来分，所有病例的证型均为实证或虚实夹杂证。

(3) 从运气角度分析。在具有确切干支年份的 9 个运气医案中，天干的阴阳属性差异不明显，共有 5 个阳干（均为戊年，为火运太过）4 个阴干（包括癸、乙年，分别为火运不及和金运不及）。但从天干的五行属性来看，除 1 个医案的年份岁运为金运外，其余 8 个医案均为火运之年。从客气来看，司天之气以阳明燥金和少阴君火多见，其在泉之气则分别为少阴君火和阳明燥金。在这些年份中，属于运气同化的特殊年份（同天符、天符、太乙天符）共有 6 个医案，其余 3 个为非运气同化年。当然，由于还有

19 个医案无法确定具体的干支年号,此结果并不一定能代表总体运气发病特点。

(4) 运气对临床的指导作用。各医家均在常规的辨证论治基础上,应用运气学说的理论分析发病年份的干支特点,从而进一步分析其对人生理和病理的影响,明确疾病证型,指导临床遣方用药,提高临床疗效,还可对疾病的预后转归作出预测。

另外,关于运气特殊年份对疾病的影响:如当疾病突然出现转变,或病情突然加重时,应考虑当年是否为运气特殊年份,则有助于对疾病病情和预后的准确判断。正如《素问·六微旨大论篇》所言“天符为执法,岁会为行令,太乙天符为贵人……中执法者,其病速而危;中行令者,其病徐而持;中贵人者,其病暴而死。”

(5) 非同期对照的医案分析。研究还纳入了 4 个具有非同期对照的医案,即前医的误治,或前医未考虑运气的常规治疗,而现医家在分析运气特点的基础上进行治疗。可以通过不同疗法的比较,认识和理解运气学说在临床治疗和疾病预后判断方面的价值。从现代临床研究的角度看,这种朴素的基于同一患者不同疗法的非同期对照,较单纯的个案报告在论证干预措施与疗效之间的因果关系时,无疑

具有更强的说服力。也为当前开展临床研究评价运气学说的疗效提供了借鉴。

对古代运气医案整理进行了初步尝试,但古代医案浩如烟海,仅检索了 10 部有代表性的医案类著作,难免存在疏漏,且因限于研究目的未能对单个医案进行深入、细致的研究分析。期待今后拓展研究的广度和深度,扩大文献检索的范围,并对有代表性医家的运气医案进行深入分析,从而更好地认识运气学说在临床中的应用价值。

#### 参考文献:

- [1] 苏颖. 中医运气学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2009: 1.
- [2] 苏礼. 中医医案学概论[M]. 北京:人民卫生出版社, 2009: 20.
- [3] 姜良铎, 韩艳武. 中医医案的解读与学习[J]. 北京中医药大学学报, 2012, 35(4): 239-242.
- [4] 邢玉瑞. 运气学说 50 年研究述评[J]. 北京中医药大学学报, 2004, 27(5): 10-14.
- [5] 顾植山. 运气学说对中医药辨治 SARS 的启示[J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(5): 261-264.

(收稿日期: 2014-06-10)

## 《北京中医药大学学报》荣获 2013 年“百种中国杰出学术期刊”称号

2014 年 9 月 26 日,中国科学技术信息研究所(ISTIC)在北京召开中国科技论文统计结果发布会,《北京中医药大学学报》荣获 2013 年“百种中国杰出学术期刊”称号(封二),并入选“第 3 届中国精品科技期刊”,即“中国精品科技期刊顶尖学术论文(F5000)”项目来源期刊(封三)。

2013 年《中国科技期刊引证报告》(核心版)共收录中国科技论文核心期刊 1 989 种,《北京中医药大学学报》2013 年核心影响因子 0.589,核心总被引频次 2 110,综合评价总分 73.8,综合评价总分排名第 111 位。多年来,《北京中医药大学学报》始终坚持突出中医药特色,立足基础,追踪前沿,发表中医药最新研究成果,其学术影响力在中医药学术期刊中始终处于领先地位。

中国科学技术信息研究所每年出版的《中国科技期刊引证报告》(核心版),发布当年中国科技论文与引文数据库收录的中国科技论文核心期刊科学计量指标。中国科技期刊综合评价指标体系采用层次分析法,由各学科专家独立操作进行综合评定,其评定结果客观公正,代表了中国科技期刊的最高学术水平,是业界公认的比较客观、全面和科学的期刊评价体系。