

· 论著 ·

由桂枝芍药知母汤管窥张仲景对 《素问·痹论》之发展

辛小红, 张星平, 巴哈尔, 梁政亭

(新疆医科大学, 乌鲁木齐 830011)

摘要: 桂枝芍药知母汤为张仲景《金匮要略》中所载的一首治疗痹证的经典名方, 而《素问·痹论》作为论痹之专篇, 为后世痹证论治奠定了基础。由《伤寒论》序可知, 张仲景著《伤寒杂病论》, 乃撰用《素问》《九卷》等书, 并平脉辨证; 今观仲景对痹证之治疗, 也无不体现《素问·痹论》之精神而更有发展; 就桂枝芍药知母汤而言, 调和营卫, 重在实卫; 寒温并用, 重在治寒; 兼顾脏腑, 多法并用; 方系经旨, 知行合一; 终使《素问·痹论》得以发展。

关键词: 桂枝芍药知母汤; 痹; 张仲景; 素问; 经方

基金资助: 国家中医药管理局“十二五”中医药重点学科建设项目(中医各家学说)

Explore ZHANG Zhong-jing's development on theories of *Suwen about Paralysis* based on *Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction*

XIN Xiao-hong, ZHANG Xing-ping, Bahar, LIANG Zheng-ting

(Xinjiang Medical University, Urumqi 830011, China)

Abstract: Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction is a classic formula contained in *Synopsis of Golden Chamber* and used in the treatment of arthralgia. *Suwen about Paralysis* as a monograph of arthralgia laid a foundation for the treatment of arthralgia in future. According to the preface of *Treatise on Cold Pathogenic Diseases*, it found that *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases* written by ZHANG Zhong-jing referred to *Suwen*, *Jiujuan* and so on. ZHANG Zhong-jing's treatments on arthralgia reflected and developed the central idea of *Suwen about Paralysis*. The characteristics of Guizhi Shaoyao Zhimu decoction were as follows: harmonizing yingfen and weifen, and emphasis on replenishing defensive qi; therapy combined cooling and warming, and emphasis on treating cold symptoms; giving consideration to both Zang and Fu, and employing many therapies simultaneously; following the classics, and unifying the theory and practice, which made the central idea of *Suwen about Paralysis* to develop.

Key words: Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction; Paralysis; ZHANG Zhong-jing; *Suwen*; Classical prescriptions

Funding: Construction Program of National Key Discipline of TCM during the '12th Five-year' Plan Period of State Administration of Traditional Chinese Medicine: Theories of Schools of Traditional Chinese Medicine

桂枝芍药知母汤始载于张仲景《金匮要略·中风历节病脉证并治第五》, 篇中云:“诸肢节疼痛, 身体魁羸, 脚肿如脱, 头眩短气, 温温欲吐, 桂枝芍药知母汤主之”; 方由桂枝四两、芍药三两、甘草二两、麻黄二两、生姜五两、白术五两、知母四两、防风四两、附子二枚组成; 具有调和营卫, 祛风除湿, 通阳散寒, 兼以清热之效。《黄帝内经》有关痹证论述颇多, 而《素问·痹论》作为论痹之专篇, 为后世痹证论治奠定了基础, 以下就仲景桂枝芍药知母汤如何体现并发展《素问·痹论》做一刍议。

调营卫、法《痹论》、重在实卫有识见

《素问·痹论》云:“营卫之气, 亦令人痹乎? 岐伯曰: 营者, 水谷之精气也, 和调于五脏, 洒陈于六腑, 乃能入于脉也, 故循脉上下, 贯五脏, 络六腑也; 卫者, 水谷之悍气也, 其气慄疾滑利, 不能入于脉也, 故循皮肤之中, 分肉之间, 熏于盲膜, 散于胸腹。逆其气则病, 从其气则愈, 不与风寒湿气合, 故不为痹”^[1]。提出了营卫不和致痹之理, 水谷之精气之所以分营卫者, 以其清气和柔, 故能入于脉也; 其浊气慄悍, 故行于皮肤分肉间。虽营卫分途, 而流行有

度,逆之则病,顺之则安,凡风寒湿三气杂至,逆其营卫之气则病痹。《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹”,指出风寒湿之气与营卫相搏,痹阻经络,而有痹证;《素问·痹论》又指出“逆其气则病,从其气则愈”,营卫之气逆调与否,与痹证发生关系至切,即营气失其循脉营运之职,卫气失其卫外御邪之能,则痹证易发。若营卫二气循行顺畅,各司其职,风寒湿邪难以伤人则不致痹,故《素问·痹论》有:

“不与风寒湿气合,故不为痹”。可见痹证乃风寒湿三邪侵袭之后,同营卫相搏,阻滞气血而成,即《素问·痹论》之:“合而为痹也”。

张仲景基于阴阳营卫不和致痹之说,治疗痹证重视调和营卫,宣痹通络,《金匮要略·中风历节病脉证并治第五》篇中所立桂枝芍药知母汤、乌头汤、黄芪桂枝五物汤诸方,或驱寒邪以复营卫之行,或益气血以补营卫之虚,或调营卫以和营卫之用,无不着眼于使营卫之气不与风寒湿邪合而为痹。就桂枝芍药知母汤治疗历节痛而言,方中用桂枝、芍药、甘草、白术既补营卫之虚、又助营卫之用,着眼于调和营卫扶正祛邪。营卫与气血在生理上相互依赖,关系密切,

“气主煦之”“血主濡之”。通则不痛,不通则痛,肢体关节疼痛虽有寒热虚实之异,但气血凝滞不通乃疼痛之基本病机。桂枝芍药知母汤中,走营分之药有芍药三两、知母四两;走卫分之药有桂枝四两、麻黄二两、生姜五两、防风四两、附子二枚组成,甘草、白术营卫兼入,从药味和药量来看,入卫分之药比入营分之药多出数倍。正如《灵枢·本藏》之:“卫气者,所以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖者也”,“卫气充则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣”。卫气充沛,则外邪难入,痹证难起;卫气不充,则外邪易入,痹证易起。所以《灵枢·百病始生》之“故邪不能独伤人,此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形”。明确指出若人体卫气不足,复受风寒湿之邪,两虚相合则必发痹证。可见仲景之桂枝芍药知母汤调和营卫之际,尤重实卫,确有深意。

“杂至”说、遵经旨、寒温并用重医寒

《素问·痹论》将痹证之内因归于营卫失和,腠理不密;其曰:“荣者,水谷之精气也,卫者,水谷之悍气也,不与风寒湿气合,故不为痹”。将痹证外因归于风寒湿三气杂至,“风寒湿三气杂至,合而为痹也。其风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹也”。并明确将痹证分为寒热两类,“其寒者,阳气少,阴气多,与病相益,故寒也。其热者,阳气多,阴气少,清气胜,阳遭阴,故为痹热。其多汗而濡者,此其逢湿

甚也,阳气少,阴气盛,两气相感,故汗出而濡也”。然而具体论述外因之际,还是偏于风、寒、湿三邪合而为痹。张仲景遵《素问·痹论》论痹之理,并发挥痹证之兼热者,就痹之兼热者而言,《金匮要略》共有三见,分别为风引汤、白虎加桂枝汤、桂枝芍药知母汤,而桂枝芍药知母汤所治疗之证应属虚实并见,寒热错杂。张仲景已经认识到痹证之兼热者与风寒湿三邪所致之痹证证治有所不同。桂枝芍药知母汤条原文论述风湿历节的证治,证由感受风湿之邪引起,日久化热伤阴而成,除原文所述症状外,尚应有发热。治法为祛风除湿,温经散寒,兼滋阴清热。《金匮要略方论本义》认为:“此方乃治风湿热三邪之法”^[2]。桂枝芍药知母汤证为久痹历节之证,乃病久正虚,风寒湿侵入筋骨关节,营卫不利,气血凝滞所致,以身体瘦弱,关节肿大、变形、剧烈疼痛,头晕气短为特征。因风寒湿侵入日久,有渐次化热之象故用桂枝芍药知母汤祛风除湿,温经散寒,滋阴清热。从用量和药味来看,清热养阴之药知母四两、芍药三两、甘草二两,远较温热之药为少,然而在风寒湿痹为主的时代,仲景于温热药之中辅以寒凉之品,可谓另辟蹊径,独具匠心,从临证来看,风寒湿致痹化热者、风寒湿致痹兼热者、寒热夹杂致痹者、慢性痹病急性发作者,凡此多可应用桂枝芍药知母汤化裁治之。

重脏腑、辨邪正、多法并用顾全局

《素问·痹论》:“以冬遇此者为骨痹,以春遇此者为筋痹,以夏遇此者为脉痹,以至阴遇此者为肌痹,以秋遇此者为皮痹”。本篇论痹,涉及五体,日久不愈,内舍五脏六腑。如:“五脏皆有合,病久而不去者,内舍于其合也。故骨痹不已,复感于邪,内舍于肾”,可见痹之病位,涉及五脏六腑。喻嘉言认为桂枝芍药知母汤是:“治三焦痹之法,今误编历节、黄汗之下……短气,中焦胸痹之候也。属连头眩,即为上焦痹矣。遇湿欲吐,中焦痹也。脚肿如脱,下焦痹也。肢节疼痛,身体羸,筋骨痹也。荣卫筋骨,三焦俱病,又立此法以治之,合四法以观精微之蕴,仲景真百世之师也”^[3]。虚实夹杂,寒热错杂,扶正祛邪,寒热并用历节病,风湿流注经络关节,日久渐次化热伤阴,用桂枝芍药知母汤调和营卫,温阳祛湿,祛风除湿。清代李彬《金匮要略广注》云:“此方桂枝、芍药、甘草即桂枝汤也。《伤寒论》风伤卫者,用以解肌和荣。麻黄、桂枝、白术、甘草,即麻黄加术汤也(但少杏仁),为发汗去风湿,缓正气之剂。桂枝、附子、白术、甘草,即桂枝附子汤、甘草附子汤二方也,《伤寒论》皆治风湿相搏、骨节疼痛之药……今由主治之意

而论之,则桂枝、麻黄、防风,祛风湿以攘外,白术、甘草益脾气以补中,生姜散逆,芍药知母养阴,附子生用则温经散寒,熟用则益阳除湿。此一方而数方俱焉,精义备焉,诚指历节病之圣方也”^[4]。《金匱要略心典》也云:“桂枝、麻黄、防风,散湿于表;芍药、知母、甘草,除热于中;白术、附子,驱湿于下;而用生姜最多,以止呕降逆。为湿热外伤肢节,而复上冲心胃之治法也”^[5]。总之,本方表里兼顾,阴阳并调,气血同治,营卫皆调,寒热俱医,虚实并疗,兼顾脏腑,着眼全局。言其治法,涉及汗法、温法、清法、补法、和法五法,实为治风湿历节反复发作之良方。

参注家、识方证、医经实践之津梁

历代注家对桂枝芍药知母汤方证认识不尽相同,如《岳美中医案》云:“桂枝芍药知母汤,从组方而言,其主要功能乃通阳行痹祛风胜湿之剂,但对方证寒热,前人有所争执,有人认为是治风寒湿痹;有人认为是湿热所致。然风湿之新者寒热易别,如风湿久郁,则随机体机能之反应不同,有湿从寒化而寒湿留于关节者,而此例则为湿从热化偏热之证;参阅《金匱要略》防己黄芪汤证、桂枝附子汤证,可知此方实为风湿化热而设”^[6]。陈慎吾也云:“本方为风湿热三邪并除之法也”^[7]。《金匱要略译释》云:“此属风湿留滞不去,郁久化热伤阴,筋脉痹阻之历节病。治当邪正兼顾,祛风除湿,通阳宣痹,佐以清热养阴”^[8]。王雪华认为:“初病的时候,有化燥伤阴倾向了,一定是桂枝芍药知母汤打底,切忌温补”,“湿热毒瘀型,比湿热、化燥伤阴深入一步了……就应该清热解毒,化湿通络,加上活血止痛,建议在桂枝芍药知母汤的基础上,加用四妙汤”^[9]。桂枝芍药知母汤全方寒热苦辛并用,制其燥又制其热也。连建伟认为:“风寒湿造成的关节肿痛,用这个方子非常有效。这个方子还有个好处,就是能够治疗风湿热,风寒湿邪时间久了会化热,这个方里有清热的知母,还有芍药,一般可以用赤芍,遇到舌红苔黄伴发热的病人也可以使用”^[10]。《张仲景方剂学》说:“本方证以历节病日久,正虚风寒湿邪痹阻,化热伤阴,肝肾不足为主要病机病证”^[11]。以上注家论述虽各有侧重,然而均从不同角度阐述了该方之效用,并指出其病机之关键在于寒热夹杂、虚实夹杂、表里同病,然而寒热孰多孰少,从仲景原文所用的药味和药量来看,为寒多热少,然而在临证之中,若为寒热夹杂之痹证,

无论寒热孰多孰少,通过合理的化裁,均可使用。从临证来看,历代乃至海外不乏善用该方者,诸如民国·曹颖甫^[12]、岳美中^[6]、日·矢数道明^[13]、赵明瑞^[14]、金实^[15]等名家。可见,仲景桂枝芍药知母汤的创立使得《素问·痹论》之理论得以发展,结合临证并得到实践之验证。

综上,桂枝芍药知母汤是张仲景对《素问·痹论》精神的继承与发展,体现了仲景治痹思想之一斑,方中寒热虚实表里同治,主次鲜明,法中有法,选辛温诸品无化燥伤阴之弊,用寒凉之药无助寒伤阳之虞,该方的创立,使后世对寒热夹杂痹证的认识和治疗得以发展,堪为后学楷模。

参 考 文 献

- [1] 程士德.高等中医药院校教学参考丛书·内经.2版.北京:人民卫生出版社,2006:397-406
- [2] 清·魏荔彤.金匱要略方论本义.北京:人民卫生出版社,1997:79-80
- [3] 清·喻嘉言.喻嘉言医学全书·医门法律.陈熠主编.北京:中国中医药出版社,1999:245
- [4] 清·李廷.金匱要略广注.北京:中国中医药出版社,1992:45-46
- [5] 清·尤在泾.尤在泾医学全书·金匱要略心典.孙中堂主编.北京:中国中医药出版社,1999:115
- [6] 中国中医研究院.岳美中医案集.北京:人民卫生出版社,2005:86-88
- [7] 陈慎吾.陈慎吾金匱要略讲义.陈大启整理.北京:中国中医药出版社,2010:64-65
- [8] 李克光.张家礼.金匱要略译释.2版.上海:上海科学技术出版社,2010:116-118
- [9] 王雪华.王雪华金匱要略讲课实录.北京:中国中医药出版社,2009:116-121
- [10] 连建伟.连建伟金匱要略方论讲稿.北京:人民卫生出版社,2008:91-92
- [11] 吕志杰.张仲景方剂学.2版.北京:中国医药科技出版社,2012:52-53
- [12] 民国·曹颖甫.经方实验录.上海:上海科学技术出版社,1979:118-119
- [13] [日]矢数道明.汉方临床治验精粹.侯召棠译.北京:中国中医药出版社,1992:169-170
- [14] 赵明瑞.经方发挥.赵树胆整理.北京:人民卫生出版社,2009:73-75
- [15] 陈剑梅.金实.金实教授运用桂枝芍药知母汤治疗活动期类风湿关节炎经验.中华中医药杂志,2012,27(12):3138-3140

(收稿日期:2014年7月7日)