

概述二十四节与妇女病及其辨治的关系

夏桂成 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:概述了 24 节气气候变化的阶段特点, 认为 24 节气是六气深化的体现, 节气的变化不仅可以引起一些时令急病, 同时亦可诱发一些慢性病证。

关键词:节气; 气候变化; 妇科病

中图分类号:R 271

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2005)01-0005-03

时令者, 即一年四季中的春令、夏令、秋令、冬令也, 节气者; 即一年中的二十四个节气, 节气的更迭, 表示气候变化的阶段特点。节气的变化, 不仅可以引起一些时令急病, 同时亦可诱发一些慢性病证。

就妇女发病而言, 因为生殖与月经周期有明显的周期性节律, 呈一种圆运动形式, 与自然界的氣候气象规律也是有关的。我们认为: 诸凡一切呈生物钟现象的, 大多与气候气象的变化有关, 甚至受其支配。一年四季或称五季中的生长盛收藏, 与春温、夏热、长夏暑、秋凉、冬寒的气候变化有关; 反过来说, 如果没有春温、夏热、长夏暑、秋凉、冬寒的气候转换, 就不可能有生长盛收藏的生物钟规律。以春温为例, 主升发, 春气温和, 万物开始出生, 人亦如此, 据上海名老中医蔡小孙介绍, 春季受孕率高于其他季节。我们在不孕不育专科门诊上观察多年, 也发现类似情况。月经周期的演变, 似乎也与四时五季有关, 均是在太极阴阳钟的规律支配下形成。另考主持月经周期及其生殖的重要物质——天癸, 其本身就是十天干中的最末一位, 相应北方壬癸之水。所以天癸就是天地之间的一种水样物质, 在体内有着与天地间阴阳运动规律一样的运动, 所以气候阴阳变化的失常, 必将影响生殖与月经周期演变, 出现明显的月经病变、生殖方面的病变。近年来由于气候变化失常频频, 气温升高, 全球趋暖, 就女性而言, 出血病、经行前后诸证、围绝经期综合征也有所增

多, 月经后期、量少、闭经、肥胖等病证, 也在一定程度有所增加, 必须予以重视。

一年中二十四节气, 是我国古代天文气象学所总结出的辉煌成就。目的是为农业生产服务, 在农业生产上十分重视节气的到来, 其下种, 耕作, 施肥, 收割, 都与节气有关, 因此节气对农业生产和生活实践, 有较高的应用价值。在医学上也有着重要的意义, 如《内经》把二十四节气和五运六气相配合, 扩大了二十四节气的应用范畴。六气与二十四节气相配合, 二十四节气实际上就是六气深化的体现。运气学说中所指的六气, 与一般所谓的“风、寒、暑、湿、燥、火”有所不同, 主要的不同点, 在于暑、火两者, 运气学说中, 将此两者改为君火、相火, 实际上就是阴火、阳火之意。每一气又包含 4 个节气。如太阳寒水之寒, 对应大雪到大寒 4 个最为寒冷的节气, 反过来说少阳相火之火热, 对应芒种到大暑 4 个最为炎热的节气, 以此推导, 便于节气的演变与体内阴阳变化相应的预测, 使六气演化为二十四节气在医学上更为实用, 也符合治未病、防未病的要求。

1 厥阴·风·木·肝

下括 4 个节气, 为立春、雨水、惊蛰、春分 4 者。立春: 表示春季的到来, 一般在公历 2 月 3 日或 5 日, 农历正月节; 雨水: 公历 2 月 18 日或 20 日, 农历正月中旬; 惊蛰: 惊蛰者, 即惊动冬眠蛰伏的生物虫蛇类, 亦即是冬眠蛰伏的生物虫蛇已开始甦醒, 乃得春气之动也, 一般在公历 3 月 5 日或

收稿日期: 2004-09-08; 修稿日期: 2004-10-08

作者简介: 夏桂成 (1931—), 男, 江苏江阴人, 南京中医药大学附属医院主任医师、教授。

7 日, 农历二二月节; 春分: 说明春之半也, 以此分之, 故名春分, 一般在公历 3 月 21 日或 22 日, 农历二月中旬。立春以来, 历经雨水、惊蛰、春分 3 个节气, 均体现了厥阴风木之气, 主升发的特点, 为受孕的佳期, 正如《女科医学实验录》第一集“气郁不孕治验”中所记述: 用理气解郁, 益肾柔肝, 得能春气升发, 气调血和, 故治之而受孕”^[1], 六气中风气属木, 与肝有关, 肝木主条达升发, 升发太过, 风气过盛, 因而易发头胸胁乳房部疾患, 如经行头痛、胸乳胀痛、胁痛、眩晕、风疹等疾。如《增评柳选四家医案·评选静香楼医案下卷》“肢体诸痛”中说: “胁痛遇春即发, 过之即止, 此肝病也。春三月肝木司令, 肝阳方张, 而阴不能从, 则其气有还达之处, 故痛; 夏秋冬肝气就衰, 与阴适协, 故不痛也。用阿胶、白芍、茯苓、丹皮、茜草、炙草、鲍鱼汤代水”^[2]。如风气不及, 升达不足, 气机郁阻, 肝气不疏, 易致经前紧张综合征、围绝经期综合征等。

2 少阴·君火(心)

下括清明、谷雨、立夏、小满 4 个节气, 属于少阴·君火”司令之时, 君火者, 脏阴之火, 虽较阳火炎热之性稍次, 但火者热也, 预示着夏热的到来, 或即将到来, 气候转热。如清明, 是一个重要的节气, 一般在公历 4 月 4 日或 6 日, 《月令七十二候集解》: “三月、节,(按农历 3 月初), 物至此时, 皆以洁齐而清明矣, 到了清明, 黄河中下游及其以南地区, 平均气温一般在 10℃ 以上, 我国大部分地区气候温暖, 草木萌茂, 改变了冬季寒冷枯黄的景象。也是春耕春种的时期, 江南农谚: “清明谷雨两相连, 浸种耕田莫迟延”^[3], 谷雨: 在公历 4 月 19 日或 21 日, 农历 3 月中; 立夏: 意味着夏季的到来, 一般在公历的 5 月 5 日或 9 日, 农历 4 月节, 亦即是 4 月初; 小满: 公历 5 月 20 日或 22 日, 农历 4 月中, 从清明节开始, 天气转暖, 对人体内部亦易引起一些火旺的反应, 我们曾经在清明节当天, 观察统计 10 例不孕不育证病人, 经过详细的问诊, 发现有 6 例患者, 在清明节的前 2 日内, 出现程度不同的胸闷心悸, 烦躁失眠的反应。这些患者原来均无此反应。可见节日的到来, 气候的转变, 体质稍差, 尤其是阴虚者, 少阴君火值时, 故出现心肝火偏旺的变化, 有的还出现经行头痛、月经先期、经量过多等。

3 少阳·相火(胆、三焦)

属于阳火, 火热偏盛, 下括有芒种、夏至、小

暑、大暑 4 个节气。其中以夏至节更为重要。芒种: 一般在公历 6 月 5 日或 7 日, 农历 5 月节。根据《月令七十二候集解》: “五月节, 谓有芒之种谷可稼种矣”^[4]。我国长江中下游地区将进入多雨的黄梅时节; 夏至: 公历 6 月 21 日或 22 日, 农历五月中, 夏至, 至者, 极也, 就夏至而言, 可有 3 种意义。一是说明阳气之至极, 二是说明阴气之始至, 三是说明日行之北至, 是日光直射, 气温炎热, 所以夏至是火热之甚也, 热极阴生, 故有夏至一阴生之说。小暑: 公历 7 月 6 日或 8 日, 农历六月节; 大暑: 公历 7 月 22 日或 24 日, 农历六月中, 这是阳火偏盛, 暑热蒸腾之时, 也是重阳转阴, 开始阴生的时期。在《杏轩医案辑录》中说: “形瘦阴亏, 脉虚近数, 证见咳嗽侧卧, 汗多食少。经停九月, 失红三次, ……今脉证如此, 谅非孕徵, ……血海乾涸, 势走怯途, 殊难着手, 以育阴保金, 佐以调养胃气, 夏至一阴能复, 差可保守。”^[4] 所以容易导致闭经, 月经后期, 甚或出现崩漏。近年来, 由于气温转高, 空调已普遍使用, 有些人长期处在空调中, 因而又带来空调综合征, 暑湿感冒证, 肠胃病证, 甚至风湿痹证、腰痛病证等。

4 太阳·湿土(脾)

下括立秋、处暑、白露、秋分 4 个节气。其中秋分颇为重要。立秋者, 公历 8 月 7 日或 9 日, 农历七月节; 处暑: 公历 8 月 22 日或 24 日, 农历七月中; 白露: 公历 9 月 7 日或 9 日, 农历八月节; 秋分: 公历 9 月 22 日或 24 日, 农历八月中, 是阴阳相半之时, 故昼夜均而寒暑平, 此时相同于春分, 昼夜几乎等长, 是进行秋收秋种的时间。根据我们的体会, 近年来气候变化较大, 气温转高, 全球趋暖, 自立秋以来, 至处暑, 再至白露, 气候仍然炎热, 故以太阴湿土之气为主, 待白露之后, 天气转凉, 乃进入真正的秋季, 才能体现燥的特点。正如《增评柳选四家医案·继志堂医案上卷》“咳喘门”中所述: “《内经》云: 秋伤于湿, 冬生咳嗽。喻氏改作秋伤于燥, 冬生咳嗽, 岂知初秋之湿, 本从夏令而来, 原为正气, 若论其燥, 则在中秋以后, 其气亦为正令, 二者相因, 理所固然, 势所必至。仲景早已立方, 独被飞畴看破, 今人之用功不如古人矣。”^[3] 所以在这一时期内, 肺脾发病较多, 如女子带下过多、经行泄泻、经行浮肿等等。

5 阳明·燥金(大肠、肺)

下括寒露、霜降、立冬、小雪 4 个节气, 以燥气

当令。寒露者,公历10月8日或9日,农历9月节;霜降者,公历10月23日或24日,农历9月中;立冬:公历11月7日或8日,农历十月节;小雪:公历11月22日或23日,农历十月中。立冬者,意味着冬季的到来,但初入冬季,仍当以燥金之气值令,气候干燥而有凉意,最易罹患咳嗽等疾。正如《增评柳选四家医案·评选继志堂医案上卷》“咳喘门”所述:“去冬咳嗽,今春寒热,至秋令而咳嗽或轻或重,惟喉痒则一。所谓火逆上气,咽喉不利,此等证是也,最易成癆,未可以脉未促,气未喘为足恃,麦门冬汤合泻白散治之。”^[3]女子在秋冬季节,亦易患干燥综合征、皮肤瘙痒证、脱发证,月经亦可见后期、量少等病证。

6 太阳·寒·水·膀胱腑)

下括有大雪、冬至、小寒、大寒4个节气。以寒水当令,气候寒冷。大雪:公历12月6日或8日,农历十一月节;冬至:公历12月21日或23日,农历十一月中;小寒:公历1月5日或7日,农历十二月节;大寒:公历1月20日或21日,农历

十二月中。而其中的冬至节较为重要,因为冬至者,阴极而阳生,或则称之为重阴必阳,故有冬至一阳生之说,对人体内部也有一定的影响,由于寒水当令,因而易致寒疾,女子可出现痛经,月经量少,带下过多,甚则闭经、症瘕等疾。但如取暖过度,可致感冒、崩漏、月经过多等疾病。

结语:节气不仅对农业生产极为重要,而且对生活也很重要,俗有白露身不露,清明脱棉衣之说。在医学上亦很重要,逢节气发病,按节气防治。防重于治,今后需要更加深入地研究二十四节气与发病的关系,从而寻求出更加有效的防治方法。

参考文献:

- [1] 王慎轩·妇科医学实验录[M]·苏州:国属书社,中华民国廿年·3.
- [2] 许履和·增评柳选四家医案[M]·南京:江苏科技出版社,1983.63,109.
- [3] 辞海缩印本[M]·上海:上海辞书出版社,1980.56,553.
- [4] 安徽省卫生厅·杏轩医案辑录[M]·合肥:安徽人民出版社,1960.34.

On Twenty-four Divisions of Solar Year and Differential Diagnosis and Treatment of Gynecopathy

XIA Gui cheng

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: The author deals with the changes and features of the twenty-four divisions of the solar year in this paper. The author holds that the twenty-four divisions are the manifestations of the six natural factors and that the changes of the six divisions can cause a series of acute seasonal diseases and also some of the chronic diseases.

KEY WORDS twenty-four divisions; climate change; gynecopathy

·书讯·

《奇迹、问题与反思——中医方法论研究》出版

由南京中医药大学社会科学部张宗明博士所著的《奇迹、问题与反思——中医方法论研究》一书,近日于上海中医药大学出版社正式出版发行。本书是江苏省哲学社会科学基金项目“中医方法论研究”的最终成果,也是作者多年相关研究的结晶。本书以中国科技史上著名的“爱因斯坦问题”和“李约瑟问题”为中心线索,以现代科学方法论为理论工具,从哲学方法论角度揭示了中医成为科学史奇迹的奥秘之所在,探讨了传统中医方法的本质及价值,并对中西医结合及中医现代化发展道路与模式进行了深入的探寻与反思。全书定价26.00元,欲购者请与南京中医药大学社会科学部张艳萍老师联系,地址:南京中医药大学社会科学部,邮编:210029,电话:(025) 86798177(办),E-mail: zhangyanping563@sohu.com。

(舒迅)