

# 运用活血化瘀法临证体会

110032 辽宁中医学院卫生所 蔡振华

110025 沈阳低压开关厂医院 郑丽春

主题词 精神病/中医药疗法 血府逐瘀汤/治疗应用

活血化瘀法是针对“瘀血”证而设的。而“瘀血”始见于汉代张仲景所著《金匱》“惊悸吐衄，下血胸满瘀血病”篇中，首先提出，并且描述了瘀血的几种主要症状和脉象，他对瘀血的辨证治疗及理论经验有些一直沿用至今，他所制定的“桃仁承气汤”，“下瘀血汤”，“抵当汤”等，为后世应用活血化瘀法树立了典范。清代名医叶天士倡导“通络”之说。善于应用如：蝼蛄、土鳖、水蛭等虫类逐瘀药；晚清名医王清任对活血化瘀法应用贡献更大。他继承前人成就并结合自己经验，独树一帜，他所制定的“活血化瘀”方剂，临床应用至今。

瘀血病证常随其瘀阻的部位不同而产生不同的证候，如瘀阻于心，可见胸闷心疼，口唇青紫；瘀阻于肺，可见胸痛，咳血；瘀阻胃肠，可见呕血、便血；瘀阻于肝，可见肋痛、痞块；瘀血乘心，可见发狂；瘀阻肢体局部，可见局部肿痛或青紫等。另外，血瘀一症，又不是单独存在的，往往是气滞导致血瘀。

古人云：“气行则血行，气滞则血凝”，故在活血化瘀法中，可配伍理气法，以加强活血化瘀的作用。因血得温则行，遇寒则凝，活血化瘀法还可配伍温经散寒法，以加强其温散行血的力量。

## 【典型病例】

### 例 1、在精神病中的应用

海××，女，29岁。1989年4月17日初诊。

由家人陪护来就诊。可见患者面容憔悴，色青，两目黯黑，白睛布满血丝，回答问题语言迟纯，自述胸胁胀闷，疼痛。失眠，头痛，舌质暗红，舌边有瘀斑，脉弦紧有力。家人代述：因与他人吵架而引起。

本病是由肝气郁滞，导滞血瘀闭阻心包所致。治法：活血祛瘀，行气开窍。方用：血府逐瘀汤加减。

药用：桃仁15克，红花10克，

当归10克，川芎15克，生地10克，赤芍15克，柴胡20克，枳壳15克，龙牡各20克，菖蒲20克。3剂水煎服。

二诊：4月21日。主诉：失眠明显好转，可见白睛红丝已无，面青也好转，两目已灵活，余症同前。药用：上方加合欢花15克，玉金15克，继服6剂。

三诊：4月28日。已能自己来就诊，诉胸胁痛疼仍存在，舌质紫暗。药用：上方加重桃仁、赤芍用量，外加香附。继服6剂。好转，以后随访未复发。

### 例 2，活血化瘀治疗冠心病

彭××，女，52岁。1988年7月8日初诊。

患者经“医大”确诊为冠心病，心绞痛。已五年有余。此次因情绪激动而发病。症见：胸闷，胸痛，汗出，全身乏力，休息一会尚能好转。

治宜：活血化瘀，行气止痛。

方用：丹参饮加减。

药用：川芎15克，赤芍15克，红花15克，降香10克，丹参30克，砂仁10克，毛冬青20克。6剂水煎服。

二诊：7月16日。服药后，胸闷明显好转。在上方基础上加柏子仁20克。继服6剂。

三诊：7月23日。在上方基础上配服冠心苏合丸。继服5剂。症状全部消失。

### 例 3，治疗妇女痛经

张××，女，23岁。1990年5月6日初诊。

症见：面色苍白，出汗，恶心，腹痛较剧，经行量少，色紫暗有血

块。

治宜：活血化瘀，温经止痛。

方用：少腹逐瘀汤加减。

药用：小茴香15克，干姜10克，元胡20克，灵脂20克，川芎15克，当归15克，白芍15克，肉桂10克，丹皮10克。3剂水煎服。

二诊：5月9日。腹痛基本消失，血块减少，但自觉少腹寒凉。上方把干姜改为炮姜，继服6剂。诸症消失。医嘱：每次经行前3天，继服汤药。随访半年未再复发。

### 例 4，活血化瘀法，治疗乳腺增生

姜××，女，32岁。1990年3月10日初诊。

症见：双侧乳腺增生，每到经行前后乳房胀痛，夜寐不安，烦躁易怒，舌质红，苔白，脉弦。

治则：活血化瘀，散结止痛。

方用：柴胡舒肝汤加减。

药用：柴胡20克，红花20克，棱莪各20克，川芎10克，枳壳10克，穿山甲20克，桃仁20克，当归15克。6剂水煎服。

二诊：3月17日。疼痛已消失，包块见软，微有口渴。上方加生地15克。继服6剂。

三诊：3月24日。服药好转，又继服10剂，包块消失而病告瘥。

综上所述，活血化瘀之法，可用于临床中各种病症，凡是由气滞导致血瘀引起的各种疼痛，囊肿、积聚一类的病症，只要辨证对症，方用得当，就会收到满意的效果。为广大患者解除疾病之痛苦。

## 临 证 经 验