

# 头痛六经证治

210029 南京中医学院附属医院 朱佳 刘海燕

主题词 头痛/中医疗法 六经辨证

1 太阳头痛 太阳主一身之表,太阳受风,邪客经脉,连于风府,挟脊抵腰,经脉不畅,故其头痛多为胀痛,连及后脑板滞,或伴有寒热肢楚等表证。正如仲景所云:“太阳之为病,脉浮头项强痛而恶寒。”治疗当以疏风散邪为法,因病位在表在上,用药以轻扬辛散之品为宜,如羌活防风汤。(案略)

2 阳明头痛 阳明者,胃也。胃热气盛,壅遏于上,不得下行,其证头中热痛,面赤烦渴,脉数甚大。病在阳明,治以清胃泄热为法。盖热盛于上,非苦泄寒凉之品不能折其炎威,临床所用黄连、石膏、知母、山栀、清茶等味苦性寒,具清泄实热之功,每获效验。若大便干结者,加酒制大黄尤宜,以苦寒泄热,酒制则能上行泄脑热。(案略)

3 少阳头痛 少阳头痛,多因邪袭半表半里之经,或因太阳表证失治,陷入少阳,致胆火上炎,经脉壅滞而成。其证头痛以两侧为著,且常伴寒热往来,口苦脉弦。治以和解清泄为法。可用小柴胡汤加减。因肝胆相连,胆火流溢,使肝经受累,致肝胆火旺者,羚羊、龙胆草之类亦可加入同用。(案略)

4 太阴头痛 太阴头痛者,病在足太阴脾经,其人多形体丰腴,或嗜烟酒肥厚,致脾土受戕,痰湿内生,壅遏清窍而成。正如《明医指掌》所云:“太阴头痛,必有痰,体重或腹痛,脉沉,头重。”临证之时,尚须辨清虚实的盛衰。形矮气弱者,补脾化痰,以平和之剂,如半夏天麻白术汤或六君子汤加南星、川芎、苍术为适合;形丰痰盛者,则以导痰泄浊荡涤为先,如导痰汤之类,甚则礞石滚痰丸等,注意中病即止,以免损伤正气。痰湿性本浊腻,非得芳香开痹之物不化,故石菖蒲之类,每收“点睛”之妙,无论虚实偏盛,皆可用之。

卢某,男,60岁。患高脂血症10余年,经常头痛。近一周来加重,头痛且昏,嗜睡痰多,色白质粘,胸闷腹胀,数日未更衣,舌苔淡黄浊腻,脉沉细弦滑。血压正常。患者形体肥胖,痰湿素盛,久郁化热,上居清华之乡,治拟豁痰泄浊。药用:陈胆星6g,茯苓15g,枳实10g,法半夏10g,陈皮6g,泽泻12g,川芎10g,蔓荆子10g,丹参15g,石菖蒲12g,炙远志6g,滚痰丸5g(包煎)。连服10剂,诉大便得解,带有粘液,虽次数日2—3

次,但精神较振,亦不觉头昏头痛。继服5剂巩固,大便质稀溏薄,日3—4次。恐攻伐太过,脾气受损,转方运脾化痰并进,原方去滚痰丸,加入党参、白术、山楂等,调理2月有余,病情一直稳定。

5 少阴头痛 张景岳云:“少阴头痛,三阴三阳经气不流行而足寒气逆,为寒厥。”以肾藏元阳,为一身阳气之本,诸脉经气,得阳则运,得阴则滞。肾阳不足,阴盛于内,经气泣而不行而寒气伏经,上逆于脑,故其证头痛有拘紧收引之感,受寒辄发或加重,肢冷倦卧,舌淡苔白,脉弱击沉。治当温经通阳以散阴寒,冀其寒去阳复,经脉通行,则痛可愈。《素问·五脏生成论篇》谓:“头痛巅疾,下虚上实,过在足少阴,巨阳,甚则入肾。”文献有麻黄附子细辛汤入黑锡丹、玉真丸等可参考。

王某,女,34岁。病起产后,头痛足疼,反复发作,遇风着凉则加剧,痛时喜捶,面白少华,头发易落,怯寒肢冷,膝软腰酸,饮食平平,舌淡苔白,脉沉细而缓。此乃气血亏虚,肾阳不足,寒气伏经所致,治拟温肾通经,散寒止痛,补益气血并进。药用:羌活5g,制附子3g,细辛3g,炙黄芪15g,当归10g,川芎10g,仙灵脾10g,桑寄生10g,制首乌10g,生姜3片,大枣5枚,炙甘草3g。服药10剂,头痛减半,足痛亦见好转。续治1月,头足疼痛告愈,余症也有明显改善。一年后随访,头痛未发。

6 厥阴头痛 厥阴头痛者,病在足厥阴肝经,以肝脉与督脉会于巅,寒邪袭于厥阴,经脉凝滞,阳气不得伸展,浊阴上逆,故头痛多在巅顶,常伴有干呕,吐涎沫,肢厥等症。治疗当以温肝散寒降逆止痛为法。仲景用吴茱萸汤治之,以此温降浊阴,散肝胃之寒,性不上头,且能降肝胃之逆,实为治脏腑而经络自治也。正如《圣济总录》所云:“厥阴脉挟胃属肝络胆,循喉咙上颠颞,连目出额,故仲景上有厥阴头痛一证,治以吴茱萸汤者是也。”

李某,女,50岁。血管神经性头痛20余年,发作一周。症见右侧头痛,连接巅顶,如戴冰帽,痛甚则干呕欲吐,手足发冷,舌质不红,舌苔白滑,脉沉紧。治拟温肝降逆。药用吴茱萸10g,细辛3g,藁本10g,桂枝6g,炙全蝎3g,陈皮6g,茯苓10g,桂枝6g,生姜5片,炙甘草3g。服药5剂,头痛大减,原方损益继服10剂,诸症悉除。

(作者简介:朱佳,女,32岁。1986年毕业于南京中医学院,现任南京中医学院附属医院主治医师。)