

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.10.020

中图分类号: R 246.1 文献标志码: A

针刺“尺胃”穴治疗急性胃痛 30 例*

胡怀珍^{1△}, 李国强¹, 袁冉冉¹, 王萌萌¹, 王锐^{2✉}

(1. 山东中医药大学, 济南 250014; 2. 山东中医药大学附属医院, 济南 250000)

[关键词] 急性胃痛; 针刺; “尺胃”穴

笔者于 2015 年 10 月至 2016 年 10 月运用针刺“尺胃”穴及周边反应点治疗急性胃痛 30 例, 现报道如下。

1 临床资料

30 例急性胃痛患者均来自山东中医药大学附属医院针灸科门诊, 其中男 13 例, 女 17 例; 年龄 17~65 岁, 平均(38±10)岁; 均为急性胃痛发作后 24 h 内就诊。中医辨证属食滞胃脘型 8 例, 寒邪犯胃型 18 例, 肝胃气滞型 4 例。符合西医“急性胃痉挛”诊断依据^[1]。血常规示: 白细胞总数和中性粒细胞不同程度增高, 大便常规化验有或无阳性指征。同时符合《中医病证诊断疗效标准》^[2]中“胃脘痛”的诊断标准, 排除因急腹症、胃出血、心绞痛等引发者。

2 治疗方法

取穴: “尺胃”(位于右侧前臂掌面桡侧, 当尺泽与太渊连线中点, 腕横纹上 6 寸, 孔最下 1 寸。见图 1)。

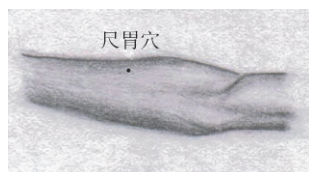


图 1 “尺胃”穴定位示意图

操作: 嘱患者取坐位, 医者先在“尺胃”穴及其周围找准条索状物和压痛点, 用拇指按揉 30~120 s, 同时让患者行缓慢而深长的腹式呼吸, 然后再用 0.30 mm×40 mm 毫针直刺到条索状物或压痛点上, 留针 30 min。针刺结束后即刻评定疗效。

3 疗效观察

3.1 观察指标

疼痛评分: 采用视觉模拟评分法(VAS)进行评定。用一根长 10 cm 的刻度尺, 始端标记“0”表示“无痛”, 末端标记“10”表示“无法忍受的疼痛”,

患者将自身感受疼痛强度标记下来, 医者进行记录。治疗前后各评定一次。

3.2 疗效评定

依据国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[2]中“胃脘痛”相关内容制定疗效评定标准。治愈: 胃痛及其他症状消失, 计 14 例; 好转: 胃痛缓解, 其他症状减轻, 计 13 例; 无效: 症状无改善, 计 3 例。有效率为 90.0%。3 例无效者均为肝胃气滞型。

治疗前患者 VAS 评分为(7.64±0.45)分, 治疗后为(2.21±0.34)分, 治疗前后差异有统计学意义($P<0.05$)。随访半个月, 均未复发。

4 体会

急性胃痛系中医“胃脘痛”范畴, 多因饮食不节、受寒、情志不畅、劳累等因素, 以致胃气郁滞, 气血不畅。本临床观察发现 30 例患者以实证居多, 本法对寒邪犯胃引起的急性胃痛有良好的疗效。“尺胃”穴是高树中教授发现并命名的治疗胃痛的专穴, 首见于《一针疗法》^[3]。《素问·脉要精微论》有云: “右外以候胃, 内以候脾。”“尺肤诊法”是古人对前臂腕横纹至肘横纹段划分为 6 个区域, 左右对称, 分属于胸腹及相应的内部脏腑。“尺胃”穴正好对应胃部, 可以治疗胃部疾患。从经脉角度来看, “尺胃”穴当尺泽与太渊连线中点, 虽为奇穴, 但定位却在手太阴肺经循行线上, 肺卫主表, 固护体表, 既能防止寒邪入侵, 又能祛除已入侵寒邪。《灵枢·经脉》记载肺经: “起于中焦, 下络大肠, 还循胃口”, 肺胃同调, 体现了针灸“经脉所过, 主治所及”的治则。应当注意的是操作前应在其定位周围找压痛点或条索状物, 不能拘泥于定位。若无明显条索或压痛点时, 也可按照定位针刺。针刺同时嘱患者行缓慢而深长的腹式呼吸, 这也是取效的关键之一。

参考文献

- [1] 陈灏珠. 实用内科学[M]. 10 版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 1734-1735.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 186.
- [3] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2006: 77.

(收稿日期: 2017-03-31, 编辑: 王晓红)

*单秋华全国名老中医药专家传承工作室; 国中医药人教发(2011)41 号

✉通信作者: 王锐(1965-), 男, 主任医师。研究方向: 针刺治疗心脑血管疾病。E-mail: wr-6510@163.com

△胡怀珍(1990-), 女, 山东中医药大学 2010 级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: 874402758@qq.com。