

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.12.028

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

奔豚气案*

张蕊^{1△}, 董旭^{1,2}, 宋晶¹, 何雷¹, 王东岩^{1,2✉}

(1.黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040; 2.黑龙江中医药大学附属第二医院, 哈尔滨 150009)

患者,女,39岁,监狱狱警,主因“自觉发作性少腹疼痛,伴少腹有气上冲至咽喉部2年,加重3个月”于2014年6月28日入院。现病史:2年前,因与他人生气后出现少腹疼痛,伴有股气流上冲,疼痛位置约为脐下2~3寸处,或胀痛,或刺痛,发作无定时,每日发作2~5次,每次发作持续3~10min,不发作时正常,未经系统诊治。3个月前,由于父亲去世,悲伤过度再次诱发,出现少腹疼痛,有股气不断上冲,直至咽喉,同时伴有胸部憋闷感,或胀痛,或刺痛,呈游走性,每日发作10余次,每次几分钟至几十分钟,发作时痛苦至极,甚者苦不能坐,不发作时如常人。于当地医院行心电图、消化道彩超、妇科彩超、泌尿系统相关检查均未见异常,西医诊断为神经官能症。为求特色中医针灸治疗特来我院,门诊以“奔豚气”收入院。查体:急性面容,表情痛苦,神志清楚,言语流利,四肢冰冷,舌红、苔白,脉弦数。中医诊断:奔豚气(肝郁气逆)。西医诊断:神经官能症、癔病。治则:疏肝解郁,理气降逆。治疗:(1)针刺治疗:嘱患者平卧位。取穴:百会、膻中、关元、气海、天枢、公孙、内关、太冲。常规消毒后,选用0.30mm×40mm毫针常规针刺,气海、关元为补法,公孙、太冲为泻法,余穴平补平泻法。每次30min,每日1次。(2)热敏灸:穴取关元、气海、天枢。手持艾条悬灸,上下、左右、前后探寻热敏点,直至出现表皮直接向深部组织穿透的透热点、或是由中心向外周扩散的扩热点、或者由施灸处循经路线传导的传热点。先行温和灸5min以温热局部气血,继而以回旋灸及雀啄灸5min加强敏化,再局部循经往返灸,激发经气,启动感传并维持热敏现象20~30min后热敏感现象消失,即停灸。每日1次。治疗第3次时患者自述症状缓解;治疗7次后,症状好转明显,发作次数减少,严重程度减轻;14次后,偶有发作,建议巩固治疗,共治疗28次,痊愈。3个月后及2年后随访,未复发。

*国家自然科学基金面上项目:81473763;黑龙江省教育厅科学技术研究项目重点项目12531z010;黑龙江中医药大学优秀青年学术带头人支持计划

✉通信作者:王东岩(1971-),教授、主任医师。研究方向:针灸结合康复治疗神经系统疾病。E-mail:doctwdy@163.com

△张蕊(1987-),黑龙江中医药大学2014级针灸推拿学专业博士研究生。E-mail:249166243@qq.com

按语:“奔”即为患者自觉有气上冲,“豚”指上冲之气像小猪一样奔突乱撞,有此两种症状即可考虑为奔豚气。奔豚一词首见《黄帝内经》:“微急为沉厥奔豚,足不收,不得前后。”《难经》中关于奔豚的论述“肾之积名奔豚,发于少腹,上至心下,若豚状,或上或下无时,久不已,令人喘逆,骨疼,少气”,由惊气劳饿等致情志不快,饮食内伤,肝脾受损,脏腑失和而发于“奔豚”。《针灸甲乙经》云:“月水不通,奔豚泄气,山下引腰脊痛。”指出奔豚气属于内科系统急症。《巢氏病源》曰:“奔豚起于惊恐忧思所生”,指出该病的病因多由忧思惊恐所致。《金匱要略·奔豚气病脉证治》将本病描述为:“奔豚病,从小腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还止,皆从恐惊得之。”指出该病具有反复发作、发作痛苦至极、缓解后却如常人的临床表现特点,相当于现代医学中的癔病、神经官能症、更年期综合征、冠心病、肝胆疾病以及见上述相关症状者^[1]。本病治疗选择百会,该穴位于头部,为督脉和足太阳经交会穴。头为诸阳之会,针刺该穴调节人体阳气。膻中为手厥阴心包经之募穴、任脉腧穴,亦为八会穴之气会,可以理气降逆,调节人体一身之气机。关元乃小肠募穴,且为三阴交与任脉之会,且《素问·举痛论》云:“冲脉起于关元。”气海,为气聚之海,具有调节下焦气机之功,使上冲之气重归于海。天枢为大肠的募穴,是人体气机升降的枢纽,针刺该穴可以调节全身气机。公孙为八脉交会穴,足太阴脾经和冲脉的交会穴。内关为八脉交会穴,通阴维脉,可宽胸解郁、理气降逆。太冲为肝经原穴,可疏肝郁、理肝气、降肝火。《千金方》曰:“章门灸百壮……关元灸百壮……其余归来、气冲二穴亦主治奔豚气。”

本案中,发现该患者在气海、关元、天枢为热敏化腧穴,在艾灸上述穴位的时候,患者出现透热现象,感觉热度由下腹向上传感,艾灸后症状明显好转,疗效显著。将针刺和艾灸相结合治疗临床疗效显著。

参考文献

- [1] 苏鑫童,刘琪,冯骋骋,等.膻中透刺鸠尾治疗奔豚气案[J].吉林中医药,2014,34(1):96.

(收稿日期:2017-01-10,编辑:朱琦)