#### 

#### 一、益气化淤法,

#### 二、行气化淤法

#### 三、养血化淤法

养血化淤法适用于血虚血淤之 冠心病、肺心病、慢性支气管炎、证。血液虚少,不能充盈脉道,运 脑意外、溃疡病、糖尿病、高脂血行艰涩,停蓄留滞,而致血淤。养 症等,据临床见证,参以舌脉,并 血化淤应以健脾养肝为要,因脾胃 结合寒、热、虚、实,或虚实相兼、

# 试论活血化淤十法

### 300140 天津市中医医院 王维澎

主题词 《内经》《素问》 活血祛淤

#### 四、祛痰化淤法

祛痰化淤法适用痰淤 互 结 之 证。津液血液均由脾胃化生,同属 阴类,藉阳气之推动而输布于周身。 气血调畅、气化有常,则津液血液 相互滋生,津液以润,血液以濡, 而百脉安和。 若津液不布则成痰, 血运滞涩则为淤。 痰之为物, 随气 机升降而无处不到, 或在脏腑, 或 在经路, 或在四肢, 与淤血搏结, 使其痼结难消。淤血阻遏, 则有碍 津液之输化,使痰浊愈难消散。故 痰淤在病理上互相影响, 即如罗赤 诚所云"如先因伤血,血逆则气滞, 气滞则生痰, 与血相聚, 名曰淤血 挟痰……若素有郁痰,后因血滞, 与痰相聚,名曰痰挟淤血"(《医 述》引罗赤诚论)。

疾淤互结之证, 處 要 或 网 察 服 數 版 來 或 政 爽 被 來 或 敢 版 体 面 面 痼 痛 來 本 。 诸 多 病 证 世 友 高 庙 东 、 溃 疡 病 、 糖 多 级 或 元 高 所 不 。 溃 疡 病 、 糖 多 级 或 元 高 所 , 遗 然 成 最 不 。 或 是 不 多 的 最 不 。 或 是 实 相 兼 、 虚 、 实 , 或 虚 实 相 兼 、

寒热挟杂之不同,给予温、清、补、消,或攻补兼施、寒热并用的祛痰化淤之剂,收效颇佳。

#### 五、滋阴化淤法

滋阴化淤法适用于阴虚血淤动, 证。血液之运行,除赖阳气之虚推动, 一流流之运载,而有于周身。盈至, 一流,有至滋养,津液充血液,致 一种,亦无以化血、血行湿滞而为之。 治疗之时,应据临床见证确定, 之部位,以有的放矢,切合病情。

若病在上焦,则头晕刺痛、耳 鸣耳聋、脱发、面色青紫、目痛, 或白睛红赤、心悸失眠、记忆力严 重减退, 舌黯或有淤斑、苔少、脉 细涩, 可用通窍活血汤 (《医林改 错》)合百合地黄汤(《金匮要略》)加 减;病在中焦,则胃脘疼痛如针刺 或灼热, 饥而不欲食或干呕呃逆, 胸腹胁肋刺痛, 舌黯或有淤斑、少 苔或无苔、脉弦细或细涩, 可用血 府逐淤汤(《医林改错》)合两地 汤(《傅青主女科》)加减;病在 下焦,则少腹刺痛或有积块,或尿 血, 血色紫黯、大便艰涩, 妇女可 见闭经, 或月经不调、血色紫黑, 或有淤块,舌黯有淤斑、少苔或无 苔、脉细弦,可用活血散淤汤(《医 宗金鉴》) 合十全甘寒救补汤(《舌 鉴指南》)加减。

病在经络,则肢体疼痛麻木、 屈伸不利,或周身疼痛、经久不愈, 舌黯或有淤斑、少苔或无苔、脉细 涩,可用补肝散 (《证治准绳》引 滑伯仁方)加减;若病在心,则心 悸、心前区刺痛、心烦易怒、健忘

••••••••• 讲 座

#### 六、温经化淤法

温经化淤法适用于外感寒邪客 于血脉的寒凝血淤之证。血行脉中, 藉阳气之温煦而行于周身。若感受 寒邪,客于血脉,阳气被寒邪阻遏, 不能温运血脉,则血行迟滞而为淤。 其证可见, 形寒肢冷、痛如针刺、 得温痛减、局部皮肤苍白、触之冰 凉, 舌黯、脉沉迟涩。若妇女经期 感寒,寒邪客于胞宫,尚可见少腹 冷痛、月经衍期、月经量少、色黑 有块等症。何梦瑶云:"血随气行, 气寒而行迟,则血涩滞"(《医碥》)。 温经者,温通经脉也,麻黄、桂枝、 细辛、五加皮、威灵仙等皆可选用; 寒客胞中, 当用暖宫化淤之品, 肉 桂、艾叶、炮姜、吴茱萸、红花、 蒲黄、刘寄奴等均为相宜; 寒凝血 淤每因血虚受寒所致, 故化淤之中 常伍以养血之品,当归、鸡血藤、 首乌、熟地等可斟酌而用, 使血液 充盈, 以加速淤血之消散。

#### 七、攻下化淤法

攻下化淤法适用于中、下焦硬、 於之证。其证可见,腹部胀满坚硬、 刺痛拒按、精神不宁或狂扰不实, 或大便色黑易解,舌紫黯、脉沉实。 临床上许多病证,如狂躁症、阑尾 炎、幽门梗阻、肠梗阻、子宫肌瘤、 胆结石、痢疾等,均可以本法治之, 桃核承气汤(《伤寒论》)、抵当 汤(《伤寒论》)、玉烛散(《儒门事亲》)、芍药汤(《素问病机 气宜保命集》)等方,可化裁选用。

中、下焦血淤之证, 究其病因 繁多,但多由肝失疏泄、气机乖戾, 或脾气不运、输化失常所致。故俟 淤去后,宜调肝以畅气机、健脾以助 运化,使气血调和,淤血无由可生。

#### 八、利水化淤法

利水化淤法适用于水停血淤之 证。气化功能正常,则三焦决渎有 权, 而"水精四布,五经并行"(《素 问·经脉别论》)。若气化失司、 津液不布蓄积,而为病理之"水" 也, 正如张景岳所云"阳旺则气化, 而水即为精,阳衰则气不化,而精 即为水"(《景岳全书》)。水停 气机阻遏,则有碍血液之运行;血 淤气机不利,则有妨水液之输化。 "水停"与"血淤",可相互影响、 互为因果。因水液代谢与肺、脾、 肾三脏关系最为密切,血液运行与 心、肺、肝、脾等脏尤为至关。故 利水化淤时,应据脏腑的偏盛偏衰, 或治心肺, 或调肝肾, 或健脾土, 以复气化之功。不少疾病,如肺心 病、心原性水肿、急慢性肾炎、肾 病综合征、肝硬化腹水等属水停血 淤者,均可以本法治之。

#### 九、凉血化淤法

#### 十、温阳化淤法

温阳化淤法适用于阳气虚衰、 寒自内生、运血无力的阳衰血淤证。 血属阴类, 须阳气之温煦始运。若 素体阳虚、脏气衰微,或误用汗、 吐、下法、使阳气大伤、 阴寒内盛, 血行迟滞而为淤也。张璐云"血气 喜温而恶寒"(《张氏医通》),故 温阳化淤为其治也。阳衰血淤实, 属危笃之证。许多疾病,如慢性肾 炎、肺心病、肾功能衰竭、充血性 心力衰竭等,均可参以本法治之。 肾乃元气之根, 主一身之阳, 故温 阳者当以温补肾阳为主, 附子、干 姜、肉桂、川椒、仙茅、葫芦巴、 巴戟天等,皆可选用。阳旺则血温, 可使血液畅行。

(作者简介: 王维澎, 男, 37 岁, 山东省龙口市人。1985年毕业于天津市卫生职工医学院中医系, 现任天津市中医医院中医师。)

## 致 读 者

▲为满足广大读者晋升及参加高等教育中医专业白学考试的需要,本刊编辑部将库存。往年部分余刊供读者邮购。余刊刊期及定价如下。1986年,尚有2、4、5期,每册0.54元:1987年,尚有1~6期,每册0.54元:1988年尚有2~6期,1989年尚有1~4期,1990年尚有2~6期,每册均为1.25元。

邮购上述余刊,每册另加0.10 元邮费及包装费,需挂号者,每件 另加挂号费0.30元。邮购须通过邮 局汇款,并在汇款单留言处写清所 购刊期及数量即可,不必另来信。汇 款请寄"110032 沈阳市皇姑区崇 山东路79号辽宁中医学院收发室"。

(世)19年1-2023 China Academic Journal Electronic Pablishing House. All rights reserved. Antip://www.cnki.net