

阴虚证的辨证论治异同举要

四川省井研县王村镇高龙村卫生室 (613108) 钱子高
四川省乐山市中医医院 钱 毅

关键词 阴虚辨治

1 阴虚证的共同特点

①病机要点 因机体精、血、津液亏损,阴液不足,及滋养、宁静功能减退和阳气相对偏亢所致的虚热证。

②主要证候 症见虚热证的表现。如形体消瘦、五心烦热、两颧红赤、潮热盗汗、口燥咽干、舌红少苔、脉细数等为共有症状。

③治疗原则 以滋阴降火为其大法。其具体治法、方剂、药物,根据不同脏腑的证候特点而立法、选方、用药。

2 各型阴虚证的辨证论治

①心阴虚证 多由久病耗伤阴血,或热病伤阴,或思虑劳心过度,暗耗心阴,以致心阴不足,心失濡养。以心悸怔忡、失眠多梦、兼见虚热证为主要临床表现。治宜滋养心阴。方用天王补心丹加减。若心阴虚热象较甚者,而症见虚烦咽燥、口干口苦、心神不安、烦躁不宁。方用朱砂安神丸泻心火、养心阴、补心血、宁心神。若五志过极,心火内炽,不能下交于肾,心火独亢,热扰神明之心烦不寐。方用黄连阿胶汤滋阴降火。

②肺阴虚证 多由久咳伤肺,癆虫袭肺,或热病后期,阴津耗伤,以致肺阴不足,肺失濡养。以咳嗽无痰,或痰少而粘,甚则痰中带血,声音嘶哑,兼见虚热

证为主要临床表现。治宜养阴润肺。方用百合固金汤加减,若痰中带血丝者,可加仙鹤草、藕节、白茅根、白芨、茜草等。若潮热颧红,虚热偏重者,酌加青蒿、鳖甲、地骨皮、白薇等清退虚热。若盗汗明显者,加糯米根、浮小麦、五味子、牡蛎等收敛固涩。

③脾阴虚证 多由脾气虚,健运失职,津液生成不足,以致脾阴亏虚。以脘痞不舒、纳呆腹胀、口燥唇干、饥不欲食等为主要临床表现。治宜养阴生津。药用玉竹、扁豆、淮山药、谷、麦芽、百合、花粉等。忌用滋腻碍胃之品。可适当配用陈皮、枳壳等以理气疏壅。

④胃阴虚证 多由胃病久延不愈,或热病后期,阴液未复,或平素嗜食辛辣,或情志不遂,气郁化火,以致胃阴耗伤,胃失濡养。以胃脘隐痛、大便干结、干呕、呃逆等,兼见虚热证为主要临床表现。治宜养阴益胃。方用益胃汤加减。若大便干结为主,改用蜂蜜润肠通便。若呃逆明显者,加刀豆、柿蒂、竹茹等,以扶养胃气,降逆止呕。

⑤肝阴虚证 多由情志不遂,气郁化火,或肝病后期,耗伤肝阴,以致肝脏阴液亏虚,肝失濡养。以头晕耳鸣、两目干涩、面部烘热、手指濡动、两胁灼痛、兼见虚热证为主要临床表现。治宜养阴柔肝。方用一贯煎加减。若五心烦热偏重,可加山栀、酸枣仁清热安神;若头晕目眩较著,可加黄精、女贞子、菊花等以益肾滋肝。

除体外,或被人体代谢,或因正不胜邪而邪气扩散、深入。对于疾病的治疗,应该因势利导,顺正气抗邪之势,扶助正气,祛除邪气。如感受外邪时,人体通过打喷嚏、宣肺气来自我调节,所以临床治疗则不能逆其正气向外祛邪之势,误用下法,而应该用宣肺解表之法。有形实邪壅滞胃中,机体通过呕吐而驱除实

邪,临床治疗则不能见吐止吐。肠腑气滞,通过理气而疏通,疏通与否可以通过是否转矢气来判断,应审证求因,辨证论治。

〔作者简介〕 崔庆荣,男,37岁。1988年毕业于甘肃中医学院,现任甘肃中医学院附属医院副主任医师。
(收稿日期 1999-06-11)

“水郁折之”的运用与思考

南京市鼓楼区中医院(210003) 刘咸平

关键词 水郁折之 理解 运用 探讨

《黄帝内经》以四时六气为中心,把气候的变化和诸多自然现象对人体的影响有机地贯穿到生理、病理、诊断、预防、养生和治疗的各个方面。《素问·六元正纪大论》中关于“五郁”的论述则颇具代表性。笔者运用“五郁”治法,结合辨证论治,受益匪浅,现以“水郁折之”为例,略加探讨。

1 从《黄帝内经》中认识理解

《黄帝内经》认为人生活在自然界中,自然气候的变化直接或间接地影响人体,使机体产生相应的反应,故指出:“人与天地相参也,与日月相应也。”从而阐明了四时五运六气与人体的统一性。《黄帝内经》认为四时气候的变化,是人体生长化收藏的重要条件之一。当时令变化失常则会导致人体疾病的发生。所以它强调内因在发病中的重要性。《五运行大论》中云:“气相得则和,不相得则病……”。《云微旨大论》中云:“至而至者和,至而不至者来不及也,未至而至未气有余也。”皆指六气主时,五运毛岁有守常之时,也有太过不及之气交,有胜复之变易。太过、不及、反常即称为邪气、六淫。不同的异常气候引起不同人群的不同疾病。《六元正纪大论》从五郁论之,

水郁即指非正常状态,五运六气太过或不及的情况下自然界水气郁遏,于天地之间,甚者在为洪涝之灾;对人体的影响则表现为水液代谢失调、水湿运化无常、水湿郁滞于体内的诸多病证。

水郁折之为水郁论治之法。“折”有抑制、制约之义。水郁折之的含义在自然界为疏通沟渠,加固堤防,排除洪涝,以抑制水患之势;在体内则为调摄肺、脾、胃三脏,使其功能恢复,行其制水之权,以排除体内水湿。如温经散寒、温阳化水、健脾渗湿、宣肺行水,以及发汗、逐水、通下等法皆是。其它如寒湿之气侵犯人体,出现腰痛、大关节屈伸不利等痹痛、着痹一类病变,或寒湿困脾出现心腹满胀,或阴盛阳衰所致水肿等症,皆可用“水郁折之”之法治疗。

2 “水郁折之”的临床运用

水肿是水郁在人体表现。按照辨证,大体分为四型,即①肺失肃降所致的水肿泛滥型;②脾失健运所致的湿浊壅滞型;③血不利则为水而形成的水瘀互阻型;④水关之“门”失权,胃气逆乱而致的浊阴上逆型。用“水郁折之”之法施方治。分别以“宣清”、“清利”、“化瘀”、“和降”四法对治。而清利中又有“健脾利水”、“温阳利水”、“益肾清利”之分,因人因证而异。尤如自然界人们抗洪排涝、挖沟、开渠、排瘀、拓

⑥肾阴虚证 多由久病伤肾,或禀赋不足,房事过度,或过服温燥劫阴之品,导致肾脏阴液不足。以腰膝酸软,眩晕耳鸣,失眠多梦;男子阳强易举,遗精,妇女经少经闭,或见崩漏,兼见虚热证为主要临床表现。治宜滋养肾阴。方用左归丸加减。若阴液亏耗过度,引起内热证的阴虚内热偏重者,可加炙鳖甲、知母、黄精、丹皮、菊花、地骨皮等,以滋阴清热。

⑦大肠液亏证 多由素体阴亏,或久病伤阴,或热病后津伤未复,或妇女产后出血过多,以致津液不足,不能濡润大肠。以大便便秘干燥,难以排出,常数

日一行,兼见口燥咽干、口臭头晕等虚热证为主要临床表现。治宜滋阴养血,润燥通便。方用润肠丸加减。若阴虚内热,出现烦热、口干、舌红少津者,可加玄参、生首乌、知母以清热生津。若津液已复,便仍干燥,可用五仁丸以润肠通便。

〔作者简介〕 钱子高,男,50岁,四川省井研县人。1988年结业于成都中医药刊授学院,现任四川省井研县王村镇高龙村卫生室医师。

(收稿日期 1999-06-19)