

## 中医基础研究

# 肺与皮毛的关系旨要

云南中医学院(昆明 650200) 王景明 杨 梅

**摘 要** 从“肺主身之皮毛”及“皮毛者,肺之合也”两个角度论述了肺与皮毛之间相互依存、相互为用的关系,即皮毛的功能和营养受肺所支配调节,而肺功能的实现也离不开皮毛的协同与配合,并阐述该关系对临床的指导意义。

**关键词** 中医基础 肺与皮毛 探析

### 1 肺主身之皮毛

“主”,即主宰、支配之意。“肺主身之皮毛”,强调了肺对皮毛的主宰和支配作用,肺功能的强弱影响着皮毛的营养及功能。

皮毛位于人体之表,有分泌汗液、调节津液代谢、调节体温、辅助呼吸等作用,是护卫机体,防御外邪的主要屏障。皮毛的营养不仅与脾胃的运化有关,同时也依赖肺对气血津液等的布散。《素问·经脉别论篇》指出:“食气入胃,浊气归心,淫精于脉,脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛”。即肺通过其宣发的作用将卫气和津液输布于体表,温养并濡润皮毛,使肌肤温润,毛发有光泽,汗孔开合正常,人体内外通应,皮毛能够发挥正常的调节和护卫作用。在病理情况下,“手太阴气绝则皮毛焦”(《灵枢·经脉篇》),若肺气虚弱,不能及时而有效地布散精微物质于体表,往往导致皮毛的营养和功能障碍,或出现憔悴枯槁,或出现欠温失荣。

实际上,肺不仅将精微物质输送至体表并营养皮毛肌腠,同时也通过宣散卫气而支配和调节着皮毛肌腠实现其生理功能。卫气源于脾胃所化生的水谷精微,又经肺的宣发作用而充于皮肤肌腠。如《灵枢·决气篇》中所云:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气”,此“气”即指“卫气”而言。布达于周身的卫气主要有三种作用:一是温养脏腑、肌肉、皮毛等;二是调节控制汗孔的开合;三是护卫肌表,防御外邪入侵。可见,卫气是连接肺与皮毛的桥梁。卫气的这些作用无一不影响着皮毛肌腠。肺气足则卫外之气充盈,皮毛润泽,汗孔开合有度,腠理致密,外邪不易入侵;肺气虚则卫外之气不

足,肌表不固,皮毛的各种功能因之而不能常发挥。故卫气的外达充盈与否,一方面有赖于肺的宣散作用,另一方面又影响着皮毛的各种功能。

由于皮毛的营养与肺的输精作用有关,皮毛的功能受肺气支配,故在临床上,不仅常依据皮毛的温润及色泽情况判断肺的功能状况,而且很多皮毛的病变,也多通过肺而论治。可以说,对于皮肤病的治疗,宣肺法可谓其重要治则。如清代医家祁坤在其《外科大成·诸痒》中云:“风热客于皮肤,作痒起粟者,治宜疏风……”。笔者也曾遇一男性患者,胸背遍布红色粟粒样丘疹,奇痒难耐。经了解得知,患者于酷暑之日自比利时来华工作,因其时正值长夏季节,气候炎热而多雨潮湿。患者初来乍到,不能很快适应当地的气候,致使肺气郁闭,宣发失常,故给予银翘散加减以辛凉透表,清热祛暑,服用2剂后,红色粟粒样丘疹、奇痒等症即消失。此病案中病虽在皮毛而治却在肺,通过宣肺气而布卫气,使皮毛行使正常的功能。

### 2 “皮毛者,肺之合也”

“合”乃“协同”、“配合”之意;“皮毛者,肺之合也”,即指皮毛对于肺功能的协同和配合作用,这种协同作用是以卫气为中介而进行的。皮毛辅助肺的功能主要表现为:

第一,皮毛与肺共呼吸。肺是呼吸的主要器官,是人体与外界环境进行气体交换的主要场所,通过肺的呼吸,人吸入自然界的清气,呼出体内浊气,从而实现体内外气体的不断交换。肺主呼吸的作用,并非由肺独立完成。中医学常把“汗孔”称作气门或毛窍、玄府等,其实已注意到了汗孔不仅是排汗液

的通道,同时也随着肺的宣发和肃降,一开一合地进行着体内外气体的交换。唐容川在其《医经精义》中将汗孔的这种作用称为“宣肺气”;而周学海则进一步解释说:“凡人之气,由口鼻呼吸出入者,其大孔也;其实周身八万四千毛孔,亦莫不从而嘘。”故汗孔的开合在很大程度上影响着肺的呼吸功能。实验证明,青蛙在冬眠期间,几乎全靠皮肤呼吸。若将其皮肤干燥,青蛙很快便会窒息而死。麻黄之所以可用于治疗风寒外束、毛窍闭塞、肺气不宣、无汗而喘之证,即是利用麻黄的宣散发汗之力,使卫气外达于体表,汗孔开合有度,在排泄汗液的同时,也排出浊气,进而开宣肺气以平喘。

第二,皮毛助肺,调节津液代谢。人体津液的代谢与肺、脾、肾等多个脏器有关,其中,“肺主行水”,“肺为水之上源”,肺的宣发和肃降作用,不仅将气布散于周身,同时也疏通和调节着体内津液的输布、运行和排泄。人体对津液的代谢最终多以汗和尿的形式排出体外。由肺宣发至体表的卫气随人体内部生理状况的不同及外界气候的变化而调节、支配着汗孔的开合,而汗孔的开合直接影响汗液的多少,进而影响津液的代谢。《灵枢·五癯津液别》篇即指出了皮肤、毛窍在维持人体津液代谢平衡中的重要作用,其云:“天暑衣厚则腠理开,故汗出……天寒则腠理闭,气湿不行,水下流于膀胱,则为溺与气”。正常情况下,汗孔开合正常,则可将代谢后的津液通过卫气

的调节作用而排出体外,使水湿不至滞留体内而发为痰饮、水肿等;反之,卫气不能正常行使其司汗孔开合的作用,则可出现汗出不畅或汗出过多,导致津液代谢失常。可见,在汗的排泄过程中,皮毛与肺相呼应,共同调节着津液的代谢。

第三,皮毛御邪,护卫机体。皮毛位于身之表,是防御外邪,护卫机体的主要屏障。人体对于外邪的抗御能力,是全身各脏腑经络功能活动的综合体现,而皮毛作为防御外邪的最大和最主要的屏障,则使这种御邪作用具体化。当然,皮毛抗御外邪,护卫机体的作用也同样是通过卫气而实现的。若卫气和,则皮肤腠理致密,邪不得入侵,机体不易患病;而当卫气不和时,邪气则可乘虚而入。正如《灵枢·百病始生》篇所云:“是故虚邪之中人也,始于皮肤,皮肤缓则腠理开,开则邪从毛发入,入则抵深……”。临床证实,皮肤被烧伤的患者,肺功能会有不同程度的下降。又如:起居不慎,或汗出当风,外邪自皮毛而入,常首先伤及肺卫。

综上所述,正常情况下,皮毛有协助肺实现其生理功能;而在病理过程中,皮毛的功能状态或皮毛的病变又无时不影响着肺的功能,因此肺病也可从皮毛论治。如对于外感类疾病,治疗时常用麻黄、桂枝、桑叶、菊花等,因这类疾病病位虽在肺,然而不论寒热,皆因卫气失宣,汗孔开合失常所致,故用解表之品宣散在表之邪,进而宣通肺气。

(收稿日期 2000-03-18)

# 慢性阻塞性肺病缓解期从脾虚血瘀论治探析

江苏省无锡市中医医院(214001) 陈晓东

关键词 慢性阻塞性肺疾病 病因病机 中医药疗法

慢性阻塞性肺病(以下简称 COPD)是以慢性气流受限或慢性气流阻塞,而其可逆性不大为特征的一组肺部疾病的总称。其中包括慢性支气管与肺气肿。属于“咳嗽”、“喘证”、“痰饮”、“肺胀”等范畴。

## 1 主要病因为外感内伤

本病的发生发展,多以久咳、久喘、痰饮内蓄,久而不除;又因风寒、草木烟熏等反复刺激,致使肺气

受伤,肺体受损,呼吸功能障碍,从而气逆于胸,肺叶胀满,肺失治节之功、肃降之能、转换清浊之机,致使津血不能循行于上下、内外瘀结在肺,经络不畅、脉道不利。日久损及脾肾,终致五脏皆虚。

## 2 COPD 缓解期的基本病机为脾虚血瘀

COPD 缓解期以肺脾肾三脏虚衰的本虚证为主,根据上述病因分析,痰瘀贯穿本病的始终,而脾虚在痰饮及瘀血的形成中起着重要的作用,并与痰瘀一起共同影响本病的发病及转归。

<sup>1</sup> 脾虚则肺病 肺主一身之气,脾为生气之源,