

从火论失眠

方 涛

(永嘉县中医院, 浙江 永嘉 325102)

摘 要:在辨证基础上结合地理位置, 遵循因时因地辨证施治原则, 探讨火邪在失眠的发病机制中的重要作用。通过论述火邪对脏腑正常功能的影响, 论证火邪在失眠的发生、发展过程中具有关键作用。

关键词:火邪; 失眠

中图分类号: R256.23

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)02-0327-02

Effect of Pyrogenous Pathogen in the Developing Process of Insomnia

FANG Tao

(Yongjia Hospital of TCM, Yongjia 325102, Zhejiang China)

Abstract The aim to write this paper lies in to investigate the pathogenesis of pyrogenous pathogen resulting in insomnia on the basis of the principles that treatments with syndrome differentiation, season differentiation and region differentiation. More than the author emphasizes on the key role of pyrogenous pathogen in the developing process of insomnia by discussing its effect on function of viscera.

Keywords pyrogenous pathogen; insomnia

失眠属中医“不寐”、“不得眠”、“目不瞑”、“不得卧”范畴, 其基本病机为各种病因所致的阴阳不交, 《素问·大惑论》曰: “卫气不得入于阴, 常留于阳。留于阳则阳气满, 阳气满则阳跷盛, 不得入于阴则阴气虚, 故目不瞑矣。”中医对于本病的病因病机认识^[1]主要包括以下 4 个方面: ①化源不足, 心神失养; ②阴虚火旺, 阴不敛阳; ③心虚胆怯, 心神不宁; ④痰热、实火扰动心神等。病位主要与心、肝、脾、肾关系密切。在此基础之上某些学者提出更进一步的见解, 有的强调湿热之邪^[2], 有的气滞血瘀^[3], 有的强调肝脾^[4], 有的强调心肝^[5]……, 各有千秋。然笔者认为应在辨证基础上结合地理位置因时因地辨证施治, 故根据历代医家对失眠病因病机的认识及结合温州地理特点, 从火论治失眠。

火邪在失眠发病中具有重要地位, 温州地区位居东南方, 《素问·阴阳应象大论》曰: “天不足西北, 故西北方阴也……, 地不满东南, 故东南方阳也……。”又曰: “南方生热, 热生火……。”阳胜则耗气伤阴, 易虚火上炎, 虚火扰动心神, 导致烦躁不安, 如再有外因情志因素, 则极易引起失眠。正如《三因极一病证方论》曰: “虚烦者, 方论中所谓心虚烦闷是也。大抵阴虚生内热, 阳盛生外热, 外热曰躁, 内热曰烦, 此不分而分也。”正因为浙江省为东南方地理位置, 朱丹溪(今浙江省义乌市人)结合临床经验提出“阳有余阴不足”著名论点, 对后世产生了巨大影响。

睡眠与心神有直接关系, 心体为阴, 心用为阳, 心阴亏虚, 心火旺盛或心火独亢, 均影响心神, 神无所居, 心血运行

失常, 则心神无所养, 故睡卧不安, 心多惊悸。正如《景岳全书·不寐》曰: “盖寐本乎阴, 神其主也。神安则寐, 神不安则不寐”。对于年青患者, 不寐的病因主要是生活、学习或工作压力引起的情志变化, 久之影响心神而导致失眠, 故该类情志病因所导致的失眠, 主要与肝胆有密切关系。《素问·灵兰秘典论》曰: “肝者将军之官, 谋虑出焉。胆者, 中正之官, 决断出焉……。”肝藏血, 肝为体、属阴, 胆为用、属阳, 肝胆主疏泄, 为气血运行之枢机, 可调节情志, 协调气血运行。《丹溪心法》曰: “气血冲和, 万病不生, 一有拂郁, 诸病生焉。”气血失调在失眠演变的过程当中, 是其病机的重要环节。《灵枢·本藏》曰: “人之血气精神者, 所以奉生而周于性命者也。”长期失眠的人多是精神紧张过度, 情绪激动或抑郁, 他们十分敏感且不易松弛, 或者思虑过度, 所以情志的调节在治疗失眠症中同样有举足轻重的关键作用, 而气血的正常运行及情志的调节有赖于肝胆的正常疏泄功能。然而, 在影响肝胆的正常疏泄功能因素中, 火邪起到最关键性作用。因为, 东南火盛, 素体阳常有余阴常不足, 况且相火藏于肝胆, 二火相加则为壮火, 火胜则伤肝体阴血, 肝用失常, 肝阳亢胜, 疏泄功能失职, 则气血运行异常, 情志紊乱, 导致失眠的发生及加重。火邪影响肝胆的正常疏泄功能, 而肝胆功能失常又影响心神。因为, 胆的经脉“上肝贯心”(《灵枢·经别》), 故胆气通于心, 神之主在心, 胆主决断, 某些神志活动又决于胆, 故在神志方面, 二者相辅相成, 相互为用; 又肝木与心火乃母子相生的关系, 且心主神, 肝藏魂, 心肝血气充盛则心神得养, 肝魂安藏。若肝火旺盛, 则肝失调达, 肝血暗耗, 胆气亏虚, 不仅肝魂不能安藏, 而且母病及子, 即可导致心神失养或心神被扰而失眠。对于年老体虚不寐之人, 其病因与心肾有密切关系。《素问·阴阳应象大论》曰: “年四十, 而阴气自

收稿日期: 2006-09-18

作者简介: 方涛(1968-), 男, 上海人, 主治医师, 硕士研究生, 研究方向: 心血管专业。

脾虚证免疫与分子生物学方面的最新研究进展

秦建设, 吕爱平

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要:在脾虚证状态下, 机体会出现多系统、多器官的病理改变。文章从免疫及分子生物学两个方面, 论述了脾虚证的最新研究进展。

关键词:脾虚证; 免疫; 分子生物学; 研究进展

中图分类号: R2-03

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)02-0328-02

The Summarize of the Spleen Deficiency in the Immunology and Molecular Biology

QIN Jian-she, LV Ai-ping

(Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract There will be a lot of pathology changes in multi-organics and systems of the body if the spleen deficiency. The primary purpose of this paper is to discuss the latest headway of the spleen deficiency in the two aspects of the Immunology and Molecular Biology.

Keywords spleen deficiency syndrome; immunology; molecular biology; summarize

脏象学说是中医理论体系中的重要组成部分。脾胃为后天之本, 气血生化之源, 在脏象学说中居于独特的地位。因此脾的生理及病理的研究, 一直是中医学界研究的重点内容。有关脾虚本质的研究进行了 20 余年, 近年来许多学者采用现代科学技术和方法, 对脾虚证在免疫与分子生物学等方面进行了多方位、多层次的研究, 取得了可喜的进展。现综述如下。

1 脾虚证的免疫学研究

免疫系统是全身的安全防御系统, 在机体生理功能异常的状态下, 其免疫系统也必将随之产生相应的变化。

1.1 非特异性免疫功能的改变 非特异性免疫功能异常主要表现为血清 B-葡萄糖酸苷酶、巨噬细胞及白细胞吞噬功能异常, 溶菌酶活性降低。章梅等^[1]发现脾虚患者血浆纤维结合蛋白(血浆 Fn)和吞噬细胞功能下降, 且二者呈

高度相关。同时还指出脾虚患者血清可溶性细胞黏附分子-1(sICAM-1)水平明显高于正常, 提示脾虚时白细胞黏附作用减弱。彭淑珍等^[2]研究发现脾虚小鼠模型单核细胞的吞噬指数及校正吞噬指数均降低, 碳粒廓清指数下降。1.2 特异性免疫功能的改变 T 细胞免疫是特异性免疫的重要组成部分。王红伟等^[3]研究发现脾虚大鼠的红细胞 C3b-受体花环率(C3b-RR)和 T 淋巴细胞转化率明显降低, 而 Ic-RR 明显升高, 提示免疫系统功能低下。

在免疫细胞因子的研究中, 杨冬花等^[4]研究发现脾气虚证模型动物 T 淋巴细胞上清中 IFN- γ 明显降低, IL-4 明显升高, 用四君子汤治疗后, IFN- γ 上升, IL-4 则下降, 与正常组相比较, 两者基本恢复到正常水平。王运平等^[5]检测表明, 脾虚小鼠白细胞介素 1(IL-1)、白细胞介素 2(IL-2)的产生能力和巨噬细胞吞噬功能与正常组相比均

半也。”故年老体虚之人, 肾阴暗耗, 不能上奉于心, 则心火独亢, 热扰神明, 神志不安, 因而不寐。从上述可以看出, 火邪贯穿在失眠病因病机的始终。

从以上分析看, 目前中医界主流对于本病的病因病机认识中, 有 3 项(阴虚火旺, 阴不敛阳; 心虚胆怯, 心神不宁; 痰热、实火扰动心神等)与火邪有直接关系, 至于化源不足, 心神失养病因病机, 虽然与脾胃有直接关系, 但是追其根源为劳倦思虑太过, 血液耗亡, 神魂无主, 导致不寐。而血液为阴, 血液亏虚过甚则虚火内生, 可导致不寐加重。

总之, 由于温州地区的地理特点, 决定了本地之人多为气阴两虚, 虚火内浮的体质, 中医强调五运六气的变化规律,

强调治疗疾病要因时因地制宜, 注重天人相应, 故笔者在治疗失眠疾病中, 强调“火”邪在该病机中的重要地位。此外, 失眠为心神的病变, 多缘于情志所伤, 所谓气郁日久则化火, 因而在药物治疗的同时, 要重视精神治疗的作用, 消除患者心理障碍, 保持精神舒畅。

参考文献

- [1] 田德禄. 中医内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 125
- [2] 张云程, 张艳, 张洋, 等. 甘露消毒丹的临床运用[J]. 陕西中医, 2002, 23(2): 167
- [3] 陈己明, 陈东成. 血府逐瘀汤治疗经前失眠症 127 例[J]. 陕西中医, 2003, 24(5): 422-423
- [4] 张其慧. 从调肝理脾论治失眠[J]. 四川中医, 2005, 23(12): 9-10
- [5] 滕晶, 张继香. 谈失眠从心肝论治[J]. 山东中医杂志, 2005, 24(1): 6-7

收稿日期: 2006-09-14

作者简介: 秦建设(1978-), 男, 河南信阳人, 硕士研究生, 研究方向: 中医藏象学。