

医学工程, 2012, 20(1): 144-147.

- [5] 刘瑞华. 电针治疗周围性面瘫急性期临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2014, 30(1): 46.
- [6] 李晓宁. 电针治疗周围性面瘫的临床研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2002.
- [7] 李进进. 电针治疗周围性面瘫的临床观察[D]. 哈尔滨:

黑龙江中医药大学, 2012.

- [8] 朱云红. 表面肌电图检测在评价周围性面瘫预后中的作用[D]. 济南: 山东中医药大学, 2011.
- [9] 孙湖. 针刺治疗周围性面瘫的表面肌电图评价参数范围的初步研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2012.

(收稿日期: 2014-07-16, 编辑: 朱琦)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.06.007

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

## 医案选辑

### 灼口综合征案

张春红<sup>1</sup> 张新亚<sup>2</sup> 任雪松<sup>2</sup> 白玮婧<sup>2</sup>

(1. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193; 2. 天津中医药大学)

患者, 女, 64 岁。就诊日期: 2014 年 7 月 14 日。主诉: 舌前 1/3 部间断性烧灼样疼痛 4 年余。2010 年无明显诱因出现舌前 1/3 部烧灼样疼痛, 加重时常以牙紧咬舌部痛处缓解痛苦, 夜间以牙咬痛舌方能入眠, 痛苦不堪, 舌根部无明显不适, 曾在某医院口腔科诊断为灼口综合征, 经多处治疗效果不佳, 遂就诊于我院针灸科。刻下症: 神清, 精神紧张, 面色少华, 舌前半部呈间断性烧灼感样疼痛, 口干, 时有心悸, 纳差, 寐欠安, 二便调; 舌暗红、苔白, 两尺脉沉细。西医诊断: 灼口综合征; 中医诊断: 舌痛证(证属心肾不交)。治拟醒神调气, 清心泻火, 交通心肾, 疏通舌络。治疗取穴: 内关、水沟、三阴交、心俞、金津、玉液、舌痛部、太白、太溪、涌泉。使用 0.25 mm×40 mm 不锈钢毫针, 取双侧内关施提插捻转泻法 1 min; 水沟向鼻中隔方向斜刺, 行雀啄泻法, 以眼球湿润为度; 三阴交沿胫骨内侧缘进针, 行提插补法; 心俞刺络拔罐放血 3~5 mL; 金津、玉液及舌痛部用长 75 mm 毫针点刺; 太白、太溪、涌泉行小幅度提插补法, 以针下沉紧为度, 得气后留针 30 min, 每日 1 次。治疗 1 次后, 患者舌痛稍有好转, 暂停心俞刺络放血, 其余效不更方; 治疗 2 次后, 舌痛明显减轻, 睡眠较好, 口干有所缓解; 3 次后舌痛基本消失, 饮食较前增加; 4 次后舌痛完全消失, 未发心悸, 恢复如初。随访 3 个月未复发。

按语: 灼口综合征是以口腔内不同部位疼痛为主要临床表现, 主要由精神性因素引起, 是口腔科临床常见多发病, 成人多见, 尤以中年女性居多。目前, 现代医学尚缺乏特殊有效的治疗方法, 除对症处

理外, 多配以心理疗法。鉴于此病, 采用“醒脑开窍”针法配以刺络放血法治疗, 屡获捷效。“醒脑开窍”针刺法为石学敏院士所创, 取内关、水沟、三阴交以调理全身之神机, 提高痛阈, 故对全身各部位之痛证皆有较好疗效。《灵枢·根结》云: “用针之要, 在于知调阴与阳, 调阴与阳, 精气乃光, 合形与气, 使神内藏”, 可见调神针法用途甚广。本例患者脉证相参, 当为心肾不交所致。中医学认为, “心开窍于舌”“舌为心之苗”, 《杂病源流犀烛》: “病之无形总是火, 但疼不肿是也”, 《素问·水热穴论》: “五脏俞旁五……以泻五脏之热也”, 故取心俞刺络拔罐以泻心苗有余之火; 《灵枢·经脉》: “脾足太阴之脉……夹咽, 连舌本, 散舌下……是动则病, 舌本强……所生病者, 舌本痛”“肾足少阴之脉……循喉咙, 夹舌本”, 可知足太阴脾经和足少阴肾经与舌本的关系较密切, 必审二脏变化之病、二脉之应、经络之虚实, 如《灵枢·九针十二原》: “五脏有疾, 应出十二原, 而原各有所出, 明知其原, 睹其应, 而知五脏之害矣”“脾原出于太白, 肾原出于太溪”, 故取太白调和脾胃, 激发脾气升清以濡润舌本, 取太溪以培补先天, 引火归元, 二穴相配, 先后天同调; 《灵枢·根结》: “足少阴肾经根于涌泉, 结于廉泉”, 廉泉者, 舌下两脉也, 舌下两脉即金津、玉液二穴之所在, 取足少阴之“根”穴涌泉滋肾阴降心火以交通心肾, 点刺“结”部之金津、玉液二穴以清泻热邪, 生津止渴; “根结”理论思想在本案中应用得恰到好处, 正如经言: “九针之玄, 要在终始。故能知终始, 一言而毕, 不知终始, 针道咸绝”。总之, 临证活法, 溯本求源, 观其脉证, 知犯何逆, 随证治之, 效如桴鼓。

(收稿日期: 2014-10-25, 编辑: 王晓红)

第一作者: 张春红(1964-), 女, 教授。研究方向: 针刺治疗脑血管疾病。E-mail: drzch1113@163.com