

## 《伤寒论》六经病治法

陆云平

《伤寒论》是东汉医学家张仲景所著,为我国第一部理法方药一线贯串比较完备地医学巨著。为使系统掌握《伤寒论》的治法,更好指导临床实践,现将《伤寒论》六经病治法概要如下:

## 一、太阳病篇治法

太阳为六经之首,统摄营卫,主一身之表。太阳之为病,多以解表为主,但因有经、腑、变证之不同,故治法亦有差异。

## (一)调和营卫法

1. 调和营卫,解肌祛风法:桂枝汤→主治太阳中风证。2. 调和营卫,解肌祛风,升津液,舒筋脉法:桂枝加葛根汤→主治太阳中风兼项背强几几证。3. 调和营卫,降气定喘法:桂枝加厚朴杏子汤→主治太阳中风兼喘证。

## (二)发汗驱邪法

1. 辛温发汗法:麻黄汤→主治太阳伤寒;桂麻各半汤→主治表郁不解,无汗身痒证;桂枝二麻黄一汤→主治太阳表郁不解,汗后无汗证。2. 外散风寒,内清郁热法:大青龙汤→主治太阳伤寒兼内热烦躁重证;桂枝二越婢一汤→主治太阳伤寒兼内热烦躁轻证。3. 发汗驱邪兼升津液,舒筋脉法:葛根汤→主治太阳伤寒兼项背强几几证;葛根加半夏汤→主治太阳伤寒项背强几几兼呕证。

## (三)利水化饮法

1. 温阳化气行水法:五苓散→主治太阳腑的蓄水证。2. 健脾利水法:桂枝去桂加茯苓白术汤→主治太阳中风兼脾虚水停证。3. 解表化饮法:小青龙汤→主治太阳伤寒兼里饮证。4. 温胃化饮法:

茯苓甘草汤→主治胃虚水停证。5. 健脾利水法:苓桂术甘汤→主治脾虚水停证。6. 温通心阳化气行水法:茯苓桂枝甘草大枣汤→主治心阳虚欲作奔豚证。7. 和胃降逆化饮法:施复代赭石汤→主治胃虚痰阻,噎气不除证。

## (四)攻下法

1. 活血化瘀法:桃核承气汤→主治太阳蓄血证初结者;抵当丸→主治太阳蓄血证有宿瘀者;抵当汤→主治太阳蓄血证已结者。2. 逐水泄热法:大陷胸汤→主治水热互结的大结胸证;大陷胸丸→主治水热互结邪结偏上的大结胸证;十枣汤→主治水停胁下的悬饮证。3. 泻下寒实涤痰破结法:三物白散→主治寒实结胸证。

## (五)清热法

1. 清宣肺热法:麻杏甘石汤→主治邪热壅肺作喘证。2. 清热涤痰开结法:小陷胸汤→主治小结胸证。3. 清热升津止利法:葛根黄芩黄连汤→主治邪热下利证。4. 泄热消痞法:大黄黄连泻心汤→主治无形邪热壅滞于中的热痞。5. 泄热消痞,扶阳固表法:附子泻心汤→主治热痞兼表阳虚证。6. 辛开苦降消痞法:半夏泻心汤→主治脾胃不和,寒热凝聚于中的呕吐痞;生姜泻心汤→主治脾胃不和,寒热凝聚于中的利甚痞;甘草泻心汤→主治脾胃不和,寒热凝聚于中的吐利痞。7. 清上温下法:黄连汤→主治上热下寒证。

## (六)温阳法

1. 温通心阳法:桂枝甘草汤→主治心阳虚心悸证。2. 温通心阳、镇静安神法:桂枝甘草龙骨牡蛎汤→主治心阳虚烦

