

文章编号: 1009-5276(2005)11-2070-01

从《伤寒论》经方谈佐法

陈新宝

(湖州市中医院, 浙江 湖州 313000)

关键词: 伤寒论; 经方; 芍药; 佐法

中图分类号: R222.13 文献标识码: A

“君、臣、佐、使”是方剂配伍的法度。臣佐使3个方面针对君药而设。其中君臣关系、君使关系较易理解,各家见解比较统一。惟独对佐药的用法、讲法各有不同,书本上的意见也颇不一致。有的认为君药与佐药之间,主要是性味不同,作用相反,相互拮抗,用于消除或牵制主药的效力。如有人认为黄连汤中用干姜,是由于太寒,加上适量的干姜以兼制黄连。有人认为桂枝汤中桂枝辛散配上酸收芍药在于兼制桂枝的发散。如果真是这样,那么君药与佐药之间形成相互牵制,互为掣肘,方剂失去了偏性,温不成温,凉不成凉,怎么能补偏救弊?笔者认为对佐法有一个适当的看法和认识,任何疾病在发病因素上,发病机制上,都不是单纯的。因此,在治疗方法上,也很少能独当一面。方剂的组合,本是适应病机的变化而配伍的。有些病,具有寒热共存,虚实互见。而寒热、虚实之间又往往相互关联,不是孤立的存在的,常常具有因果关系。所以在方剂的组合上不能强调一面,必须要有有机配伍,合理安排。这就是一般常见的佐药配伍方法。正由于疾病在病理过程中所存在着矛盾情况,在药物配伍上也就需要常常应用相对的方法——寒药与温药、补药与泻药、发散与收涩,共同组合成方。而这些相反药物的配伍,绝不是为了见寒用温、见热用寒,或相互拮抗、相互对消。而是相反相成,作用不同,目标一致,有机结合起来发挥方剂的作用。这里笔者仅以芍药在数个方剂中的配伍方法来说明对佐药的认识。

《伤寒论》内桂枝汤、小建中汤、真武汤这3个方剂中都有芍药,同时芍药都不是主药,都认为芍药是这3个经方的佐药。

1 桂枝汤

本方主治畏风恶寒,头痛发热,自汗流涕,干呕不渴,脉浮缓的中风证,《伤寒论》所谓“卫强营弱”。用于疏风解肌,调和营卫。正由于畏风恶寒在肌表之风邪未解,所以用桂枝辛散,同时汗出脉缓营液外损,以芍药酸收和营摄津。有的医家认为,已经出汗,姜桂厌辛,加芍药酸收以牵制姜桂的辛散,使致发汗而不太过。笔者认为这种讲法以字面则通,而本质未明。卫强是表邪实,营弱是营阴外泄。芍药酸寒,桂枝辛温,此方用芍药的目的,是协

同桂枝以维护体表“阳气”,何以见得!这就是方剂的组合法度,不能离开病机,桂枝汤证其原因是感受风邪,其病位在肌腠。正由于卫气不足,固护无权,风邪外侵,津营外泄。“汗出溱溱为之津”,津属阳,液属阴。汗出越多阳气越虚,寒邪更易入里。此所谓太阳为三阴之屏障。如果桂枝汤证不解,寒邪入里,最易窜入少阴。所以桂枝汤证中用芍药,取其敛阴止汗以保护阳气。从这一点看,桂枝的散寒,芍药的止汗,不是同一为了保卫人身的阳气而设!那就不是相互牵制,而且目标一致。

2 小建中汤

本方以甘草饴桂辛甘化阳,治中阳虚寒,佐芍药酸以泄肝,治中阳虚寒;佐芍药酸以泄肝,治中虚肝乘,腹痛喜按,得温则解的虚寒性腹痛。小建中汤中芍药同样属于佐药地位。在这里用芍药的目的,不是以寒制温,以酸制辛,同样是与脏腑的发病机理相互关系不能分开。五脏之间相生相克,密切关联,中气虚寒则肝木常易乘逆,所以《伤寒论》中对小建中汤的适应证中提出“伤寒,阳脉涩,阴脉弦,法当腹中急痛,先与小建中汤”。正是由于中焦阳气不振,而肝木乘犯,故拘挛急迫而腹中痛。用姜桂辛散寒凝,用芍药泄肝缓急。正是辛酸共用,在相制之中,寓求相生。同样是药物性味相反,而目标相同。

3 真武汤

本方是《伤寒论》中的一个重要方剂,为临床所习用。真武汤中用芍药的酸收来辅佐生姜附子茯苓辛温行水,以治疗肾阳虚衰,阴邪凝滞,水气内停,小便不利,身瞤动。真武汤中用芍药的道理在表面上看,与桂枝汤用芍药雷同,而实质上有所区分。真武汤证是肾脏阳气不足,而寒水之邪有余。辛温散寒本属正治。何以佐入酸寒的芍药?有人认为这个处方中用芍药,是在于防止姜附的辛散太过;也有人认为防其阳气骤脱。笔者认为这个方剂中用芍药,目的不是固护阳气,而是保护阴液。这一点恰恰与桂枝汤中用芍药不同。由于真武汤证中是阳气虚微,水液留滞,阴阳虽属相对,而又互根,阳亢则阴衰,阳微则阴弱。本方证是阳不足以化阴,真阴不足,浊阴有余。古人认为燥湿相兼,此其类也。所以在辛温通阳化湿之中,佐入一味芍药,以酸收存阴之意。

三阳病中一个独立的证候类型;是邪正分争、病势进退的一个转折点。这样也可以解释成无己在《注解伤寒论》中所存在的矛盾。

收稿日期: 2005-05-21

作者简介: 陈新宝(1953-),男,浙江湖州人,主治中医师,从事中医内科临床诊治工作。

参考文献:

- [1] 熊曼琪. 伤寒学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003. 261
- [2] 金·成无己. 注解伤寒论[M]. 第2版. 北京: 人民卫生出版社, 2004. 82
- [3] 姚廷周. 新伤寒论校注[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2001.