

# 李学铭应用忍冬之经验

叶黎青<sup>1</sup>, 马红珍<sup>2</sup>, 指导: 李学铭<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江中医药大学附属第一医院, 浙江 杭州 310006)

**摘要:**忍冬实分金银花和忍冬藤两处药用, 具有清热解毒通络的功效, 在临床上被广泛应用。李学铭教授从事临床 40 余载, 在理法方药的组合及中药的运用上颇有心得。总结李学铭对忍冬的应用经验, 讨论对痛风, 蛋白尿, 血尿等的治疗。

**关键词:**忍冬; 李学铭; 高尿酸血症; 蛋白尿; 血尿

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)08-1646-02

## Brief Introduction on Professor LI Xue-ming's Experience for Medical Use of Lonicera

YE Li-qing<sup>1</sup>, MA Hong-zhen<sup>2</sup>, advisor LI Xue-ming<sup>2</sup>

(1. Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, Zhejiang China)

2. First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang China)

**Abstract** Lonicera actually have two parts as honeysuckle and caulis bniceræ for medicinal purposes which has the effect of clearing away heat and toxic material and is therefore in extensively clinical use. Professor LI Xue-ming who has engaged in clinical treatment for more than 40 years has accumulated rich experience on the combination of principles, methods, prescriptions and medicine, and on the application of traditional Chinese medicine as well. This essay aims to summarize Professor LI's experience on the application of bniceræ by discussing its use in the treatment for gout, albuminuria and hematuria etc.

**Keywords** bniceræ; LIXue-ming; hyperuricemia; albuminuria; hematuria

忍冬, 属忍冬科忍冬属植物, 处处有之, 花、叶、根、茎皆可入药。弘景曰其“凌冬不凋, 故名忍冬。”李时珍见其花开时“新旧相参, 黄白相映, 故呼金银花。”自《温病条辨》之银翘散始, 银花之称开始普及。古有鹭鸶花、金藤花、二宝花、左缠藤、通灵草、老翁须等之美称, 以茎叶多用。今人多以“金银花”和“忍冬藤”别其部位之不同, 功效之差异, 然倪朱谟在《本草汇言》中曾说:“忍冬藤、叶、花、根、功用相同。”在此, 我们可以理解为功用相同, 各有特点而已。

忍冬者, 性寒, 味苦, 入肺经; 又《本草逢原》云其“芳香而甘, 入脾通肺”。历代名家言其主寒热身肿, 疗热毒血痢, 治风温外感, 消腹大胀满, 缓筋骨引痛, 解一切风湿诸气均有著效。李学铭教授师从名医叶熙春、史沛棠, 熟谙经典理论, 对药味药性也颇有研究。笔者有幸侍诊四载, 今拙将李老运用忍冬在治疗痛风、蛋白尿、血尿的经验介绍如下。

### 1 痛风痹证

痛风, 痹之一证也, 其痛常有定处。《素问·痹论篇》曰:“风寒湿三气杂至合而为痹也。”痛痹郁而化热则生热痹。景岳首著“痛风”一词, 言凝结不散, 阳气不行, 痛不可

当, 即为痛风。古云: 病历节, 痛有定处, 宛如虎咬, 又名白虎历节、白虎飞尸。西方医学解释其原因为嘌呤代谢紊乱和(或)尿酸排泄障碍, 血尿酸增高, 尿酸盐结晶沉积于筋骨关节, 不通则痛。

案 1 吴某, 男, 36 岁, 嘉兴人。2006 年 10 月首诊。患者左膝内侧红肿疼痛 6 天, 于当地抗炎处理 4 日后未解, 遂前往门诊。查体关节红肿, 活动不利, 肤温偏高, 疼痛明显, 舌质偏红, 苔薄白, 脉弦。查血 UA 498 μmol/L。诊断为热痹、痛风。治当散寒活血, 清热通络。药用: 忍冬藤 50g 炙桂枝 10g 桃仁 12g 赤芍 12g 川牛膝 12g 升麻 10g 7 剂。1 周后复诊, 关节疼痛好转, 红肿消退, 肤温正常, 舌脉如前, 复查 UA 486 μmol/L, 前方出入: 忍冬藤改金银花 30g 加连翘 12g 赤小豆 30g 7 剂。次周复诊, 左膝内侧疼痛基本消退, 前方出入, 加入车前草 30g 14 剂。

按 痹者, 闭而不通也。外感风寒湿邪, 杂至留驻机体, 寒气为胜, 客于筋骨, 气血遇寒则凝, 不通则痛, 病痛痹; 热为寒郁, 阳气不行, 久之寒亦化热, 为热痹, 故患处红肿疼痛, 肤温偏高; 寒热不调, 气血运行受阻, 关节屈伸不利, 疼痛难当。治当散寒活血, 清热通络。方中以炙桂枝温经散寒, 桃仁、赤芍活血行气, 忍冬藤大量清热通络, 川牛膝与升麻引经而行, 使寒散血行, 筋骨舒通。李中梓曰, 治痛痹者散寒之余需参以补火, “非大辛大温, 不能释其寒凝之害

收稿日期: 2008-03-12

作者简介: 叶黎青(1983-), 女, 浙江嘉兴人, 硕士研究生, 研究方向: 中医肾病。

也”。方中则以忍冬藤清热,盖患者病情已化寒为热,寒热不调,故当散寒与清热同用。又忍冬,藤生,绕覆草木上<sup>[1]</sup>。其藤蔓延行攀援之性,正合其通络利关节之效,取其大量,为通络与清热同用之意。

## 2 肾炎蛋白尿

蛋白尿这一名词,并未在历代的医学典籍中提及,它是通过现代医学技术检测发现的,肾炎的蛋白尿可单纯表现为尿中泡沫增多,也可伴腰酸、乏力等自觉症状。

《素问·经脉别论篇》言:“脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”若脾为湿困,失于健运,水谷精微失于输布,上承不及而精微下注;肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,贵为封藏之本,如肾虚摄纳无权,精血失藏,失纳五脏而溺于前阴,则见蛋白尿、血尿。此外瘀血内生,瘀瘀互结也是其久病的必然趋势,治疗上多以健脾补肾、祛风除湿、活血化瘀、理气化瘀各法治之。

案 2 何某,女,37岁,萧山人。2005 年 4 月首诊。患者反复尿检异常 4 年余,伴外感,咳嗽,时感恶心无呕吐,无咽痛咽痒,大便偏干。查尿常规:Pro+ +, RBC+, BP 120 / 82mmHg,无下肢浮肿,肾区叩痛阴性。曾在外院用雷公藤 8 个月效果不显著(具体不详),出现肝损而停药,今肝肾功能正常,胃纳欠佳,舌黯红,苔薄白,脉细。诊断为:慢性肾小球肾炎。首治解表祛风,外感愈后治以益气健脾,宣肺清热,祛风除湿。方以黄芪、党参合四君子汤加减。间断治疗后,患者查尿常规示:Pro+ + ~ +, RBC+ ~ ±, 2006 年 10 月 21 日尿常规示:Pro+ +, RBC+, 饮食起居正常,稍有鼻塞,食欲欠佳,舌偏红苔白腻,脉细弦,改祛风除湿通络为主,益气宣肺和中为辅。方以五藤汤加减:海风藤 30g 络石藤 30g 忍冬藤 15g 青风藤 15g 鸡血藤 12g 生黄芪 15g 冬术 20g 防风 10g 制天虫 15g 茅根 12g 野荞麦根 20g 炒扁豆 12g 炒陈皮 6g 14 剂。2 周后复诊,鼻塞好转,但仍时感咽喉不适,胃纳可,大便偏软,查尿常规示:Pro±, RBC2~5 HP,咽红,舌脉同前。守方,以原方加马勃 5g 玄参 12g 14 剂。次复诊,咽无不适,大便软,舌偏红,苔白薄,脉细,查尿 Pro 阴性, RBC±, 前方去马勃、玄参、扁豆、陈皮,加炒怀山药 30g 茯苓 12g 益智仁 12g 乌药 10g 14 剂。

按 大凡蛋白尿,标本多由外感风寒湿引起,本多责肺脾肾三脏虚弱,久病则瘀血痰阻,三焦不通,精微等有形之质不寻常道,下泄膀胱得之。患者素体脾胃虚弱,复感外邪,自当先解表祛风,待表解后益气健脾,以调节脾胃升降清降浊,布施精微之功,功到之时,改方以祛风除湿通络为主,乃先固本而后除其内湿,因湿性粘滞,非一时之快可祛也。五藤汤,是治疗类风湿疾病的经验方之一<sup>[2]</sup>。水湿留着血脉经络,藤者通络,取络石藤、海风藤祛风,忍冬藤偏清热,鸡血藤偏活血,青风藤偏利水,通其而下;风能胜湿,风至而地干,故加入风药以祛湿。现代药理研究表明青风藤、忍冬藤、防风、僵蚕等还有抗炎,调节免疫的功能,可能有助于抗肾小球纤维化<sup>[3,5]</sup>。

## 3 肾炎血尿

经之云血证,大凡吐、衄、咯、溺 4 类。尿血属溺之近口,其成因不外下焦膀胱湿热,心移热于小肠、血瘀离经而

散、肺脾气虚不摄、肾虚固摄无权。《素问·气厥论篇》云:“胞移热于膀胱,则癃溺血。”热在下焦者,多责于膀胱,血遇热而行,则尿血,故止血多用凉药,却不可拘于凉血。热必伤络,络伤则血溢脉外,离经而下。治当清清凉血,辅以化瘀通络,久当益气健脾,从肾而治,盖脾为摄血之司,肾主摄纳之柄故也。

案 3 俞某,女,33岁,萧山人。2006 年 9 月首诊。因体检发现蛋白尿血尿 2 月余,无排尿不适感,肾功能正常。患者形体丰,舌形胖色淡红,苔薄白,脉细。予肾复康胶囊加中药健脾补肾治疗,尿检反复,Pro+ + ~ +, RBC+ + ~ ±, 每劳累或外感后尿 RBC 增高。2007 年 2 月 24 日复诊,患者劳累后 Pro+ +, RBC+, 自诉乏力明显,时有腰酸便软,舌嫩红,苔薄白,脉细。改方:黄芪 30g 怀山药 30g 党参 12g 冬术 20g 茯苓 12g 生甘草 10g 益智仁 12g 独活 12g 制天虫 12g 鬼箭羽 20g 14 剂。2 周后复诊,乏力仍有,时感鼻塞,查尿 Pro+, RBC+, 舌偏红,苔薄白,脉细。原方加忍冬藤 30g 14 剂。2007 年 3 月 24 日复诊,自诉乏力、腰酸较前好转,自觉晨起后咽干,无鼻塞,查 Pro±, RBC 阴性,舌脉同前,原方去鬼箭羽,加野荞麦根 20g 14 剂。

按 患者形体较丰,易于疲劳,舌形胖质嫩,证属虚。劳累外感后尿检反复,病久脾肾亏虚,治以益气补中,治本为主。然血者,合虚、热、瘀而起,虚者补之,热者清之,瘀者化之。仅治理中州则显乏力,故协忍冬清热凉血,鬼箭羽化瘀止血,风药祛湿降蛋白。尤忍冬,性寒,入络,汪昂言其泻热,现代药理研究表明具有止血的功能<sup>[4]</sup>。

## 4 讨论

金银花,为忍冬科属植物忍冬、华南忍冬、菰腺忍冬、黄褐毛忍冬的花蕾,主清热解毒,治外感风热或温病发热,中暑,热毒血痢,痈肿疔疮,喉痹,多种感染性疾病<sup>[5]</sup>。现代药理对金银花的分析示其有抗原微生物、抗炎解热、抗毒解毒、止血、利胆护肝降血脂、抑制免疫系统及中枢兴奋、抗生育等作用,对治疗急性腹泻也有一定疗效<sup>[4-5]</sup>。忍冬,藤性通络,《本草汇言》道其“驱风除湿,散热疗痹。”在祛风之中寓以利湿,在通络之中寓以清热,是以治诸病。故取其宣经行痹通络疗痛痹;驱风除湿通络疗精微下注;清热利湿通络疗血溺下孔。然中医精髓在于理法方药融为一体,故在治疗时必须当辨证施治,方可得道。李老擅治痛风、肾炎,对忍冬的应用较为广泛,在辨证的基础上予以发挥,参考现代药理,在临床上验案不胜枚数。

## 参考文献

- [1] 李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1982 1334 - 1336
- [2] 谭德福.五藤汤加减治疗类风湿性关节炎 68 例[J].四川中医,2002 20(11): 25 - 26
- [3] 王林丽,宋志勇.防风的进展研究[J].中国药业,2006, 15 (10): 63 - 64.
- [4] 黄嘉茹,刘伟娜,曹冬.金银花的化学成分药理作用研究评析[J].中医药学刊,2005, 23(3): 418 - 419
- [5] 南京中医药大学.中药大辞典[M].2 版.上海:上海科技出版社,2006 1969 - 1973