

心脏与胃之大络关系的探讨

张久亮, 徐曼曼

(中日友好医院, 北京 100029)

摘要: 临床中对虚里(也即胃之大络)的按诊就是诊察心尖的搏动。此事实令人思考胃之大络是否就是心脏? 通过分析以《黄帝内经》为源头的文献资料, 笔者发现, 从胃之大络搏动的位置、功能的重要性及其内部结构这3个方面对比心脏可知, 胃之大络即是指心脏。因为心脏具有大络(脏腑之络)及胃土(可收舒的赤肉)的性质, 又可输布胃腑所出之气血, 所以《黄帝内经》将心脏视为胃之大络。分析结果进一步说明: 心脏的形质为赤肉, 为脾胃所主。所以治疗心力衰竭的关键点是改善赤肉功能, 也即应从脾胃论治心力衰竭。

关键词: 心脏; 胃之大络; 虚里; 心力衰竭; 赤肉

Relationship between heart and large stomach collateral

ZHANG Jiu-liang, XU Man-man

(China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029, China)

Abstract: In clinic, the palpation at xuli (large stomach collateral), is the feeling of the apical impulse. The fact provokes us to consider whether the large stomach collateral is the heart. By analyzing the literatures, dating back to the *Huangdi Neijing*, it is found that the large stomach collateral is just the heart by comparing the heart and the large stomach collateral between the location of pulsation, functional importance and internal structure. The reason that the heart is referred as large stomach collateral is that the heart has characters of large collateral and stomach, and it can distribute qi and blood from the stomach. The analysis shows that the quality of heart is red flesh, which pertains to spleen and stomach. So it is a key point to treat the heart failure by treating the spleen and stomach.

Key words: Heart; Large stomach collateral; Xuli; Heart failure; Red flesh

对于心脏与胃之大络的关系, 目前中医界较为一致的认识是^[1-2]: 心位于胸中, 外应虚里; 虚里为胃之大络, 其部位在心尖搏动处, 为按诊的部位之一。将虚里, 也即胃之大络, 视为一个与心脏关系密切的络脉, 而非是心脏。然而客观事实是: 对虚里按诊所感知的就是心尖搏动^[3], 也即左心室之动(心尖主要由左心室构成^[4])。此结果使人产生一个疑问, 此处的胃之大络是否就是指心脏?

笔者通过分析以《黄帝内经》(以下简称《内经》)为源头的文献资料, 发现心脏被视为胃之大络的一部分; 确切地说, 胃之大络贯膈络肺后、浅出至左乳下的部分就是指心脏。继而提示: 对心系疾病, 尤其是心力衰竭应从脾胃论治。兹将分析内容详述如下。

《内经》视心脏为胃之大络

按照《内经》所述, 心脏与胃之大络均是有形的人

体器官。探讨二者之间的关系, 可从解剖位置、生理功能及其生理活动的重要性、内部结构3个方面进行。

1. 从解剖位置进行分析 传统中医曾通过解剖对心脏进行过观察, 《内经》《难经》均有记载, 后世又有图解补充^[5]。说明传统中医对心脏在人体内解剖位置的认识是清晰的^[6]。然而, 在西学东渐以前, 在左胸这一心脏所居的部位, 却没有关于心脏搏动的记录^[7], 而惟有对胃之大络搏动的描述。如《内经》所述: “胃之大络, 名曰虚里, 贯鬲络肺, 出于左乳下, 其动应衣”。在西学东渐以后, 中医学者才提出心脏搏动之说^[7]。这一客观事实提示: 《内经》所述的胃之大络搏动可能就是指心脏的搏动。

2. 从生理功能及其生理活动的重要性进行分析 《内经》认为心脏的生理功能是藏神及主血脉。当代医家根据“心主血脉”的论述, 认为心脏的主要功能之一是推动血液在脉中运行^[1,8]。然而论及心脏, 亦必

涉及与之关系最为密切的心包,《内经》视之为一脏而与手少阳三焦相表里^[1]。至于心包脏的解剖形态,王洪图^[1]认为:“心包之形即为心脏之形,故《难经》言其‘有名无形’,是指心包无其自身特有之形”。由此可知,言及心脏,必然包含心包脏。心包脏输布宗气于一身的功能^[1,9],也即属于心脏的功能。至于心脏搏动的重要性,即是其搏动与否关乎生死。

关于胃之大络的生理功能及其搏动的重要性,《内经》的论述是“脉宗气也……绝不至曰死”。一些医家根据所述,又对其生理功能做了进一步的阐述。杨上善^[10]认为:“此胃大络,乃五脏六腑所禀居处……一身之中血气所尊”。张景岳^[11]认为:“言胃气所出之大络……为十二经脉之宗,故曰脉宗气也,为十二经脉之尊主”。张锡纯^[12]认为,此大络所出之气“为生命之宗主,故又尊之曰宗气”。从《内经》及历代医家所述可知,对胃之大络的论述主要集中在络肺后浅出至左乳下这部分。因该大络载水谷之气贯膈络肺后形成的宗气,由此部分输布于一身。宗气对人体意义重大,是历代医家论述脏腑生理活动动力,乃至病机中的重点。直至现在,凡述胃之大络,多是指此部分。

综合《内经》及诸家注解可得出以下结论:①胃之大络输布宗气、营血于五脏六腑、十二经脉,为生命之所必需。②该大络的生理活动(是否搏动)决定了人的生死,即“动”则生,“不动”则死。

以胃之大络的生理功能及其生理活动的重要性比对心脏,二者一致。提示:胃之大络即是心脏^[13-14]。

3. 从内部结构分析 《内经》虽对胃之大络的循行走向、生理功能等进行了描述,却未曾述及其内部结构。然而,根据中国传统文化所遵循“辨物、正名”的一贯理念,可按照循名责实的路径,通过分析该大络的名称,即“虚里”的含义,以探讨其内部结构。古文中“虚”通“墟”,“虚里”即是“墟里”;是指村落,提示有房屋及里巷;暗示了胃之大络的内部结构。传统中医已有心脏内部的解剖记录,如《难经》记载:“心重十二两,中有七孔三毛,盛精汁三合”。其中的“七孔三毛”之说,即是对心脏内部房、室等结构的描述^[6]。徐湘亭^[15]根据“虚里”所表达的含义,比对心脏内部的解剖结构,认为虚里即是指心脏。

从胃之大络搏动的位置、生理功能及其生理活动的重要性、内部结构这3个方面比对心脏,可知《内经》所述的胃之大络即是指心脏。确切地说,心脏被视为胃之大络的一部分,即络肺后浅出至左乳下这部分。

探讨视心脏为胃之大络的原因

《内经》认为心脏为五脏之首,通过解剖对其已有明确的认识,却为何又将其视为胃之大络?这确实是一个难点,中医学者对此鲜有探讨。笔者试从如下两个方面进行探讨。

1. 从脏腑络脉的命名方式探讨 胃之大络属于脏腑络脉。有学者发现^[16-17],《内经》对脏腑络脉的命名侧重于脏腑功能。以此命名方式分析,称之为胃之大络是因为其可输布胃腑所出之气血。心脏所出之气血即为胃之大络所出之气血,因《内经》曾述:“食气入胃,浊气归心”。若仅从功能角度,可以称心脏为胃之大络。但以此方法推演,出心后的动脉皆可视为胃之大络,这又与《内经》中对该大络的起止界定相抵牾。可见,仅以功能解释尚有不足之处。

2. 从《内经》认识人体结构的方式探讨 《内经》视心脏为“胃之大络”,是因为通过解剖,发现心脏具有“大络”及“胃”的属性。①发现其能运行气血,并且联络诸脏腑、诸经脉^[10-11],由此可视其为“络”(脏腑络脉^[17])。“大”在古汉语中有“重要及形体大”等含义;故而称之为“大络”实属符合。②从其所采用五行分类法,认识到心脏具有“胃”的特点。

《内经》虽未明言心为土,但在成书于东汉的《说文解字》中确有相关的记载,“人心,土藏,在身之中”。认为“心”属于“土脏”,是从实际中认识到心脏的实体结构是“肉”。《吕氏春秋》最先记载“赤肉”之说,如其所述“窥赤肉而乌鹊集”。唐代佛教《传灯录》记载临济义玄所云:“赤肉团上,有一无为真人”。按《佛学大辞典》解释:“赤肉团”即是指人的心脏。张锡纯所述更为直接:“论其形质,不过赤肉所为,其能力专主舒缩,以行血脉”^[11]。在传统文化中“肉”属于坤卦,坤卦在五行分类中属土。又,胃为阳土,主动;脾为阴土,主静。故而可以将属于“大络”及具有“阳土”性质(收舒运动)的心脏视为胃之大络。

综上所述,心脏所输布的即是胃腑所出的气血;从心脏的结构及形质而言,又可以被视为胃之大络。由于《内经》在此篇所论述的主题,乃至全文所强调的要点之一是:“五脏之脉,资生于胃”^[18]。故而,将心脏视为胃之大络,从《内经》体系而言是一个自然结果。

探讨心脏与胃之大络关系的现实意义

由上述分析可知,传统中医通过解剖所见到的心脏,也就是胃之大络,其形质是“肉”,属脾胃。心力衰竭的根本原因是“赤肉”的收舒异常,导致其输布宗气能力的下降,临床表现为宗气不足。宗气是维

持生命及各个脏腑生理活动的直接动力。宗气不足,影响到三焦水道的通调则导致水液潴留;影响到其“行呼吸”功能,则导致呼吸困难、喘憋等,并进一步导致各脏腑的功能减退而产生相关症状。

在治疗方面,补益宗气虽然是治疗心力衰竭的重点之一,但是改善“赤肉”的收舒能力则是治疗中的关键。心脏属于胃之大络的一部分;其形质为“赤肉”,亦属于脾胃。所以从脾胃论治心力衰竭,是治疗的根本。

心脏为胃之大络一部分这一观点在同行中还缺少广泛的认识。笔者旨在依据传统中医所述之理进行推演,并提出从脾胃论治心力衰竭。希望能引起争鸣,共同提高认识以指导实践,改善治疗效果。

参 考 文 献

- [1] 王洪图.内经学.北京:中国中医药出版社,2004:80-112
- [2] 邓铁涛.中医诊断学.上海:上海科学技术出版社,1984:76
- [3] 王刚佐.虚里诊法初识.江西中医学院学报,1989,2(1):33-35
- [4] 戚仁铎.诊断学.北京:人民卫生出版社,1979:106-107
- [5] 孙相如,何清湖.中医学藏象理论历史演化.中华中医药杂志,

- 2014,29(2):365-367
- [6] 胡剑北.中医心脏形体及其医理研究.中医文献杂志,2008,26(6):25-28
- [7] 张效霞,王振国.“心主血脉”是解剖学发现吗?江西中医学院学报,2005,17(2):8-18
- [8] 许遵贤.浅谈“心”的三层内涵.江苏中医药,2012,44(1):3-4
- [9] 唐·王冰.重广补注黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,1983:58-59
- [10] 杨上善.黄帝内经太素.北京:人民卫生出版社,1955:109
- [11] 胡国臣.张景岳医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:91
- [12] 张锡纯.医学衷中参西录上册.王云凯,杨医亚,李彬之,校点.石家庄:河北科学技术出版社,1990:45-158
- [13] 顾玉龙.《内经》“喘”字含义析.中医杂志,1981,4:79
- [14] 孟昭威.经络学说的起源形成及其展望(续).中国针灸,1982,2(5):25-28
- [15] 徐湘亭.《内经》若干名词考证.上海中医药杂志,1983(9):37-39
- [16] 张英英,刘清国,刘金艳,等.脏腑络脉探析.北京中医药大学学报,2014,37(4):224-226
- [17] 王进.论络脉.辽宁中医药大学学报,2007,9(6):3-5
- [18] 胡国臣.张志聪医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:77

(收稿日期:2016年9月18日)

• 论著 •

不同品系忍冬果实中氨基酸和微量元素比较

边丽华^{1,2}, 周洁^{2,3}, 刘伟², 李圣波⁴, 王晓²

(¹山东中医药大学, 济南 250355; ²山东省中药质量控制技术重点实验室, 山东省分析测试中心, 济南 250014; ³济南大学生物科学与技术学院, 济南 250012; ⁴山东亚特生态技术有限公司, 临沂 276000)

摘要:目的:为忍冬*Lonicera japonica* Thunb.果实的开发利用及优良品种选育提供基础数据。方法:利用色谱法测定氨基酸含量;利用原子吸收分光光度法测定微量元素含量。结果:品系YTH-001、品系YTH-002和品系YTH-003 3个品系中各氨基酸含量较为相似,品系JYH-001和品系SYH-001中各氨基酸含量均较少;不同品系忍冬果实Zn、Fe、Sn元素含量的差异与它们之间的亲缘关系有密切联系。YTH-001、YTH-002、YTH-003三个品系为良种“亚特红”及其变型,亲缘关系较近。结论:“亚特红”品系忍冬果实较其它品系忍冬果实富Zn、Fe,具有较高开发价值。

关键词:品系;忍冬;果实;氨基酸;微量元素

基金资助:名贵中药资源可持续利用能力建设项目(No.2060302-1601-19)

Comparison on amino acid and trace elements in different strains of *Lonicera japonica* Thunb. fruit

BIAN Li-hua^{1,2}, ZHOU Jie^{2,3}, LIU Wei², LI Sheng-bo⁴, WANG Xiao²

(¹Shandong University of Chinese Medicine, Jinan 250355, China; ²Key Laboratory of TCM Quality Control Technology, Shandong Analysis and Test Center, Jinan 250014, China; ³College of Biological Science and Technology, University of Jinan, Jinan 250000, China; ⁴Shandong Yate Ecological Technology Co., Ltd., Linyi 276000, China)

通讯作者:周洁,山东省济南市市中区南辛庄西路336号济南大学,邮编:250012,电话:0531-89736797, E-mail:zhoujie8761@163.com