

《金匱要略》肝着辨析

庞德湘 (指导 连建伟)

(浙江中医学院, 杭州 310053)

摘要: 肝着记载于汉代张仲景《金匱要略》一书中, 历代医家各有不同的解释。笔者研习历代医家对肝着不同的论述, 结合篇目与原文, 加以发挥。认为肝着病位在胸胁, 病因为风寒之邪, 病机是邪阻肝经气血, 使气血瘀滞不能畅行而致。

关键词: 金匱要略; 肝着; 理论研究

肝着系以病因病位命名的病名, 首载于《金匱要略·五脏风寒积聚病脉证并治篇》。本篇重点论述了五脏中风、中寒的证候以及五脏气绝所出现的真脏脉即五脏死脉, 同时还论述了积聚在五脏证候方面的鉴别, 上焦、中焦、下焦及大小肠所发生的病变。这些都是五脏的病变, 与脏腑经络密切相关, 故合而论之。篇中错简较多, 五脏诸证残缺不全, “邪气留着”病证中, 心、肺、脾俱无, 脾只有脾约。而肝着一证, 文简义奥, 历代医家有多种见解, 给后学带来较大的难度。笔者不揣浅陋, 试述如下。

仲景说

《金匱要略》原文: “肝着, 其人常欲蹈其胸上, 先未苦时, 但欲热饮, 旋覆花汤主之。”旋覆花汤方(旋覆花三两, 葱十四茎, 新绛少许)中重用旋覆花微咸, 性温, 理气舒郁, 宽胸开结, 特别是善能通肝络而行气, 治疗肝经经脉气血郁滞, 为君药。辅佐以葱管之辛温, 既能芳香宣浊以开痹, 又能温通阳气而散结, 有通络之功。新绛一说为绛帛, 以何物做染料, 各家有不同认识。唐宗海认为是茜草, 考古学家证实汉代丝织品的化学分析, 染料中有茜草素^[1]; 邹澍《本经疏证》、黄树曾《金匱要略释义》认为是藏红花; 秦伯未《谦斋医学讲稿》认为是猩猩血染成等等。另一说即新鲜茜草。据李益三考证新绛即新刈茜草^[2]。茜草以活血化瘀见长, 故为治疗肝经血滞的要药。其组方意义重在通络活血, 温阳理气。可见本病病机是气郁血滞, 阳气痹结。

历代说

在病因、病机、病位等方面, 历代医家的见解

中有如下多种不同看法。

1. 肝乘脾说 《金匱玉函经二注》: “肝主疏泄, 言其用也。倘郁不舒, 势必下乘中土, 土必弱而时满, 气必结而不开, 故喜人按之揉之也。”

2. 肝乘肺说 《金匱要略浅注》: “胸者, 肺之位也。肝病而气注于肺, 所以为横也。”并引《伤寒论》109条“此肝乘肺也, 名曰横”为证。

3. 肝气郁结说 《医宗金鉴》引李时珍: “肝主疏泄, 着则气郁不伸。”

4. 肝脏气血郁滞说 《金匱要略心典》: “肝脏气血郁滞, 着而不行, 故名肝着。然肝者, 而气反注于肺, 所谓横之病也。”《金匱要略讲义》(五版)亦认为是肝脏受邪而疏泄失职, 其经脉气血郁滞, 着而不行所致。

5. 血着膜膈说 《金匱要略浅注补正》: “盖肝主血, 肝着, 即使血黏着而不散也……今着于胸前膜膈中, 故欲人踏其胸以通之也。”

6. 阳虚寒凝说 《高注金匱要略》: “着者留滞之义。脏中阳虚, 而阴寒之气不能融和舒畅, 且肝络从少阳之胁而上贯于肺, 故其黏滞之气留着于胸也。”

7. 风寒湿合邪着肝说 《金匱要略方论本义》: “肝着者, 风寒湿合邪如痹病之义也……以气邪而凝固其血, 内着于肝, 则为之肝着也。”

综合以上各家论述, 从病位上讲, 有在肝、在脾、在肺、在胸、在胸前膜膈数种; 从病因上讲, 有气郁、气血郁滞、血黏着不散、阳虚阴寒、风寒湿合邪诸说; 从病机上讲, 有肝气郁滞、肝气乘脾、肝气乘肺、气血郁滞、血着膜膈、阳虚寒凝、

作者地址: 杭州市滨江区滨文路 112 号信箱

风寒湿合邪着肝诸说。

考释辨析

《金匱要略·五脏风寒积聚病脉证并治篇》论述五脏风寒,实质上是指两种不同的病因,侵犯和干扰五脏而产生的五脏证候,本篇篇题即点明论述重点为“五脏风寒”,《金匱要略》开篇即谓“千般难,不越三条:一者,经络受邪,入脏腑,为内所因也;二者,四肢九窍,血脉相传,壅塞不通,为外皮肤所中也;三者,房室、金刃、虫兽所伤。以此详之,病由都尽。”结合《脏腑经络先后病脉证篇》和《五脏风寒积聚病脉证篇》互参,可见肝着是由肝脏及其经络正气不足,外受风寒之邪侵袭,由经络而入,先滞于经络,随着病情进展,郁于络脉,胸胁,血分,由浅入深,病情由经入络,由气分到血分的不同过程。从历代医家的论述及临证病案中也得到了充分证实。如“肝着者,风寒湿合邪如痹病之义也(魏念庭)”;《圣济总录》治疗风寒客于肝经之肝着,方用蹈胸汤;叶天士《临证指南医案》^[3]中有沈姓初起形寒寒热,渐及胁肋脘腹,病已入血络,用旋覆花汤加桃仁、当归须、柏子仁等案均谓风寒之邪可证。

结合篇目分析原文,应理解为肝着是肝经受风寒之邪,条达疏泄功能失职,使邪与气血胶结郁滞,着于胸胁,阻滞经络,而致“其人常欲蹈其胸上,先未苦时,但欲饮热。”肝经经脉,挟胃,属肝络胆,向上过膈肌,分布于胁肋部……一分支从肝分出,穿过膈肌,向上注入肺,交手太阴肺经。“先未苦时,但欲饮热”一证是肝经脉络初受风寒之邪,邪气凝固气分,使肝经脉络气分受病,仅见胸胁部位痞结轻证,故欲饮热,使气机通利,阳气宣达,肝经脉络的气滞寒凝也得到宣散畅行而暂时缓解。久之,已到苦时,病入血分,邪入肝经脉络使之血凝气滞,因肝经布于胁肋而络于胸,经脉气血不能畅行,而见“常欲蹈其胸上”,蹈胸者,叩打振动胸膈也^[4]。使叩打揉按后的胸胁痞塞满闷或痛胀不适之感有所减轻,气血略得畅行。可见肝着病位在肝经经脉,表现在胸胁;病因为风寒之邪;病机是邪阻肝经气血,使气郁血滞不能畅行,阳气痹结而致的肝着。治疗以行气活血通络,通阳散结化郁,方用旋覆花汤。

肝着常见证候证治

根据历代医家经验和笔者临床总结,肝着临床常见证候如下。

1. 风寒入着肝经 风寒客于肝经胁肋、膈脘

痞塞,胁下拘痛,常欲蹈其胸上。治宜宣通行气、通阳散结行痹。方选《圣济》蹈胸汤加减:枳实、薤白、橘皮、生姜、桔梗、旋覆花、甘草、葱茎等。

2. 阴寒之邪聚络 阴寒之邪不去,滞于肝经脉络,胸胁痞痛,捣叩胸部则舒,得热则减,苔白脉迟而弦。治宜温阳散寒、行痹通络。用叶氏辛温通络法:旋覆花、茜草、当归须、炮姜、肉桂、延胡索、泽兰、郁金、蒲黄、葱茎。

3. 肝络虚而寒着 肝络不足,寒邪入着,胸胁痞结,按捣则痞减,得温则舒,舌淡苔白,脉细弦无力。治宜温润肝络、柔肝通痹。用叶氏温柔通补法:旋覆花、茜草、当归、小茴香、鹿角霜、肉桂、肉苁蓉、枸杞子、桃仁、红花、核桃肉。

4. 气滞络瘀 肝经受邪,邪阻肝经气血,使气郁血滞不能畅行,阳气痹结,胸胁痞塞胀满,捣叩之则舒,舌色暗苔薄,脉弦细。治宜辛泄通阳、理气通瘀。方选旋覆花汤加味:旋覆花、茜草、葱茎、当归须、乳香、没药、金铃子、香附、小茴香、郁金、橘络等。

5. 络脉瘀着 邪阻肝经气血,气郁血滞,久病入络,血瘀气血不能畅行,胸胁疼痛夜甚,蹈胸揉压方能稍舒,舌有瘀点或瘀斑,苔薄,脉弦涩。治宜活血通络。方选新绛旋覆花汤加减:新茜草、桃仁泥、当归横须、旋覆花、牡丹皮、广陈皮、制半夏、郁金等。重证则选王清任血府逐瘀汤。

后世临证发挥

后贤临证,多有发挥,根据病人不同的临床表现,辨证论治,认定病机,则可依法遣方用药。如《吴鞠通医案·肝厥》初因肝厥犯胃,医者不识肝着案,实为肝气犯胃,痹阻络脉,用旋覆花汤加味。《重订广温热论》记载了何廉臣氏经验:在旋覆花汤的基础上发展了清宣宣气法,清宣肺络首推常熟曹仁伯医案验方清宣瘀热汤;另有六花绛覆汤、五皮绛覆汤、萎薤绛覆汤;清宣肝络用二仁绛覆汤、新加绛覆汤;气滞挟湿者用四七绛覆汤;血虚气郁者首推四物绛覆汤,其次鱼胶绛覆汤。又金先融^[5]述说国内医家将旋覆花汤广泛用于瘀血性的胸胁痛,包括肋间神经痛、迁延性肝炎、慢性肝炎、肝硬化所致者,以及月经不调、男子乳癌,还有慢性肺源性心脏病患者具备肝着症状者,治疗效果均能满足。

易望丰^[6]治疗郭某,男,49岁。因左胸部掣痛年余,经西医诊断为“胸腹壁血栓性静脉炎”

中医认为是寒凝脉涩之胸痛，用旋覆花汤合四逆散：旋覆花 9g，红花 6g，甘草 6g，葱白 5 茎，柴胡 10g，枳实 10g，赤芍 15g。水煎温服，经治诸证悉除。印会河^[7]《对金匱二着新的认识》一文论述了临证多年对肝着新的认识，认为肝着系湿邪为病，着于肝之分野，治疗的原方是以旋覆花汤，用时常配以苓杏苡甘汤或苓桂术甘汤。临床上凡见左胸憋闷，或块垒不舒者，不管其为冠心病与否，治之多有成效，实质上是以治肝着的方法治胸痹。

笔者也曾治疗一贲门癌手术后患者，李某，男，52 岁，回族，干部。1995 年 9 月行贲门癌手术，术后化疗 3 周期，因不能坚持而放弃化疗，改服中医药。每因过食牛羊肉出现右肋疼痛，如有重物压迫，食欲不振而时有嘈杂，胁痛及右背，舌质略暗，苔薄，左关脉弦。术后气血不畅，络脉失和，治拟舒肝利气、通络止痛。投旋覆花汤加味：旋覆花（布包）12g，茜草 9g，赤芍 10g，白芍 10g，郁金 10g，大黄（后下）6g，焦山楂 30g，青细葱（后下）3 茎。5 剂而愈。至今已有 8 年，凡三用，犯此证时，辨证加减用之皆效。

以上临证发挥和大量的文献均说明，肝着的治疗已经脱出《金匱要略》当时所指的肝着，只要是

肝经脉络受邪，气郁血滞，阳气痹结，符合肝着病机者皆可应用旋覆花汤为主方加减。治疗范围的扩大，治疗原则的发展，都给后人留下了无限空间。

研习历代医家各有千秋之见解，使笔者更能了解历代医家在其所处的时代，从不同的角度理解、阐释和发展了肝着的病因病机，拓宽了旋覆花汤的临床应用范围，更说明了仲景之书为方书之祖，被后世视为圭臬的道理。

参 考 文 献

- 1 郑金生. 旋覆花汤中的新绎考. 辽宁中医杂志, 1982, 9 (1) : 42
- 2 李益三. 论金匱注家对新绎一味药之误解. 江苏中医, 1963, (6) : 32
- 3 叶天士. 临证指南医案. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 600
- 4 李北南. 读经偶识. 四川中医函授, 1985, (1) : 48
- 5 金先融. 旋覆花汤加味治疗肝着. 浙江中医杂志, 1983, 26 (10) : 445
- 6 易望丰. 运用经方治疗周围血管性疾病验案举隅. 国医论坛, 1990, 5 (2) : 15
- 7 印会河. 对金匱二着新的认识. 新中医, 1986, 18 (11) : 54

(收稿日期 2003 年 11 月 13 日)

•论著•

《金匱要略》病证脉象分析

祝小惠 (指导 尉中民)

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: 对《金匱要略》中痉病、疟病、胸痹病、水气病和黄疸病的脉法进行了归纳整理, 分析提炼出其纲脉、可见脉、变脉和死脉, 并结合后世医家杂病脉诊运用的有关论述进行分析, 使仲景杂病脉候病机思想具体化, 以有利于临床辨证方法的充实, 对临床诊治疾病具有指导意义。

关键词: 金匱要略; 杂病; 脉象分析

一般来说, 每种疾病都有其特有的病因病机, 其所引起的气血阴阳的变化也有一定的规律性, 因此多数疾病都有其典型脉象即纲脉, 结合症状就可以诊断疾病。不过由于个体差异, 一种脉可以主多种病, 一个病又可以出现不同的脉, 所以脉诊对疾

病的诊断并非绝对对应的性质。在《金匱要略》这部论治杂病的经典著作中, 涉及到了六十余种疾病, 其中大部分均是脉证并治, 不仅论述了多种病

作者地址: 北京市西城区阜外大街 3 号东润时代大厦 8 层
(100037)

Modifying Law of “Reconciling Formula”, Xiaocaihutang , among Later Generations According to Three —Jiao Theory

Liu Yingfeng (刘英锋) , Liu Mn (刘敏)
(Jiangxi College of TCM)

Abstract : Systematic classification and comparison are made about the modification law of a classic prescription , Xiaocaihutang , by combining with the Shaoyang Three —Jiao theory . The formula is the primary formula for reconciling method . The prescription can subtly soothe qi and turn the pivot of human body , so it can associate with and have the changes of eight treating methods contained in modification laws and the basis for syndrome differentiation and treatment . It explores the academic significance and application values contained in the ancient classical prescription .

(Original article on page 325)

On Corrigent Method

Lu Changbao (吕昌宝) , Wang Xiaoli (王晓丽) , Yang Linqiao (杨林巧) , et al
(Changzhi Medical College of Shanxi Province)

Abstract : The definition of corrigent method is confirmed here . A representation on the origin and the foundation of using these methods are made . There are six corrigent methods summarized here , they are corrigent methods of hot cold , of dosage , of ascending descending , of tonifying and purging , of constringing and dispersing , as well as of moistening and drying .

(Original article on page 329)

Differentiation and Analysis of Liver Stagnation (Ganzhuo) in Book Jinkui Yaolue

Pang Dexiang (庞德湘)
(Zhejiang College of TCM)

Abstract : Liver stagnation is recorded in Zhang Zhongjing 's book Jinkui Yaolue . The later generations have different explanations to the disease . The different discussions of the different doctors in later ages for the diseases are studied here and they are exerted by combining with the catalogues and the original texts . The location of liver stagnation is hypochondria , and the etiology is the wind cold evil . The blockage of the qi and blood in the liver meridian by the evils is the pathogenesis , which results in the qi and blood stagnation that can not circulate freely .

(Original article on page 331)

Impact of Zhuangdu Recipe on Th Cell Subsets in Ankylosing Spondylitis

Wang Jianming (王建明) , Yan Xiaoping (阎小萍) , Zhou Tongliang (周童亮)
(China —Japan Friendship Hospital)

Abstract : Objective : To discuss the relationship between the Th cell subsets and AS and to explore the regulating impact of Zhuangdu Recipe on Th cell subsets in AS by measuring the Th¹ and Th² cell level in peripheral blood among ankylosing spondylitis (AS) patients and normal person . Methods : Elispot method was employed for the analysis of Th cell subsets in the peripheral blood of AS patients before and after the treatment with Zhuangdu Recipe and in that of the healthy volunteers . Results : Th¹ cell subset in the peripheral blood of the AS patients was obviously higher than that of the normal control group . There was correlativity between the level of Th¹ and Th² levels and ESR /CRP the indices of inflammatory activities . After being treated with Zhuangdu Recipe , the number of Th¹ cell decreased and the number of Th² cell increased . Conclusion : Zhuangdu Recipe can improve the imbalance of Th cell subsets in the peripheral blood of the AS patients .

(Original article on page 349)