

## 医案选辑

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.04.023

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

## 青春期梦交案

周亮, 时慧, 石程, 东贵荣✉

(上海中医药大学附属中西医结合医院针灸科, 上海 200437)

[关键词] 青春期; 梦交; 针刺治疗; 医案

患者, 女, 17 岁, 于 2016 年 4 月 11 日就诊。主诉: 反复梦中性交伴阴部瘙痒 3 年余。现病史: 3 年前月经初潮, 初潮后即频发入睡后梦中性交感, 每晚一二次, 伴外阴部瘙痒难忍, 痒至双腿内侧, 醒后从阴道流出水样液体, 无特殊气味。遂于上海交通大学附属儿童医学中心就诊, 查头颅核磁未见明显异常, 子宫及附件 B 超未见异常。诊断为“神经官能症”, 未予特殊处理, 嘱其规律作息及饮食, 加强运动。后症状加重, 每晚梦交三四次, 伴外阴瘙痒, 日间频发, 后至北京各大医院就诊, 均未治愈。经人介绍至笔者处就诊, 刻下症: 阴痒频发, 瘙痒难忍, 面色潮红, 五心烦热, 口干, 渴不多饮, 颜面部多发痤疮, 纳尚可, 二便调, 夜寐一般; 舌红, 苔薄黄, 脉弦细。查体: 神清、精神可, 发育良好, 查体配合, 回答切题, 空间、定位、认知、语言无异常。追问既往史: 患者 6 岁时第二性征发育, 于儿童医学中心诊断为“性早熟”, 予口服西药促性腺激素释放激素类似物 (GnRHa) 治疗, 具体药物及用量不详, 治疗后 14 岁月经初潮, 月经先后不定期, 量少、色淡、有血块。西医诊断: 神经官能症; 中医诊断: 梦交 (阴虚火旺证)。治以滋补肝肾, 养阴安神。取穴: 百会、印堂、内关、神门、合谷、血海、三阴交、太溪、太冲、中脘、气海、曲骨、横骨、中极、关元、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、命门。操作: 患者坐位针刺百会, 先迎督脉方向垂直刺入皮肤, 达到帽状腱膜后, 与皮肤呈 15° 角, 快速刺入 10 mm; 印堂向下与皮肤呈 30° 角平刺, 心俞、肝俞、肾俞、脾俞、命门向下与皮肤呈 30° 角刺入 10~15 mm, 行捻转补法。再嘱患者仰卧位, 曲骨、横骨、太冲、太溪快速进针, 针感传至会阴部后, 快速捻转 1 min, 捻转频率 200 r/min 以上。其余穴位常规针刺, 留针 20 min。每天治疗 1 次, 每周治疗 3 次, 2 周为一疗程, 共治疗 3 个疗程。治疗 1 个疗程后, 患者梦交次数未减少, 但阴痒发作频率明显降低; 治疗 2 个疗程后, 患者梦交次数减少, 阴痒不发作, 经期月经量增多, 血块减少; 治疗 3 个疗程后, 患者已无梦中性交伴阴部瘙痒。半年后随访, 患者梦交及阴痒未再发作, 月经规律, 量可, 无血块。

按语: 该患者自幼性早熟, 目前临床上控制性早熟的常用药物是 GnRHa, 它能有效地抑制黄体生成激素, 使性腺的发育暂停、减少性激素分泌至青春前期状态, 从而延缓骨骼的增长和融合, 尽可能的使患者达到正常生长年限, 并使成年身高恢复正常<sup>[1]</sup>, 但长

期服用会导致性腺轴功能的紊乱, 雄激素分泌增多, 出现内分泌紊乱而致痤疮, 性欲亢进。目前常用的 GnRHa 类药物包括曲普瑞林或亮丙瑞林, 有研究<sup>[2]</sup>显示注射用醋酸曲普瑞林能够有效地控制性早熟儿童第二性征的发育, 降低性激素水平, 延缓骨龄成熟, 使最终身高升高。但应用此类药物时会出现一些不良反应, 如肥胖、骨质减少<sup>[3]</sup>等, 加之费用昂贵, 很多家庭不能接受。

本病患者属中医“梦交”范畴, 最早见于《金匱要略·血痹虚劳》, 其中曰: “夫失精家, 少腹弦急, 阴头寒, 目眩, 发落, 脉极虚、芤、迟, 为清谷亡血失精。脉得诸芤微紧, 男子失精, 女子梦交, 桂枝龙骨牡蛎汤主之。”张仲景认为此病为精血亡脱, 与心、肝、肾关系密切, 因心藏神、肝藏魂、肾藏精。《素问·上古天真论》曰: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子”。患者年幼时性早熟, 该病因先天禀赋不足和后天失养所致, 又因小儿肾常不足, 肝常有余、脾常不足, 其脾肾亏虚、肝失疏泄, 致冲任失调, 未至成年出现第二性征发育, 经药物治疗后, 达到二七天癸至, 但其冲任已受损, 阴阳失衡, 又因足厥阴肝经绕阴器, 疏泄异常, 故梦中交媾。四诊合参患者面色潮红、五心烦热, 同时舌苔和脉相皆为阴虚之象, 笔者认为本病治法应在于滋补肝肾, 同时治其精血, 再佐以调养心脾。治疗时先用百会调整调节畅通上下气机, 振奋阳气, 促进精血的化生; 心藏神, 主神志, 神门为心经原穴, 配合心俞达到安神养心的作用; 肝藏血, 主疏泄, 太冲为肝经原穴配合肝俞以养血; 肾藏精, 主生殖, 太溪是肾经的原穴配合肾俞以补肾, 同时还可以达到滋水涵木的功效。再佐以气海、血海调理气血, 印堂安神, 三阴交同调肝脾肾三脏, 曲骨、横骨就近治疗, 气海、关元、中脘皆为任脉之穴, 具有调理冲任之功效, 同时关元又可培补元气, 所以效果显著。

## 参考文献

- [1] 李昕, 曾诚, 杨秀丽, 等. 促性腺激素释放激素类似物在妇科疾病中的应用[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2015, 2(8): 121-125.
- [2] 徐璇, 彭丹霞, 李喆, 等. 注射用醋酸曲普瑞林治疗儿童特发性性早熟 60 例效果分析[J]. 当代医学, 2013, 19(23): 7-8.
- [3] Heger S, Partsch CJ, Sippell WG. Long-term outcome after depot gonadotropin-releasing hormone agonist treatment of central precocious puberty: final height, body proportions, body composition, bone mineral density, and reproductive function[J]. J Clin Endocrinol Metab, 1999, 84(12): 4583-4590.

✉通信作者 东贵荣 主任医师、教授。E-mail: dongguirong2000@126.com  
周亮, 上海中医药大学硕士研究生。E-mail: 09zhou.09@163.com

(收稿日期: 2017-04-30, 编辑: 郭盛楠)