

严用和学术观点管窥

马艳春, 孙士红, 倪项根

(黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要: 严用和, 南宋著名医家, 以治学严谨见长。从严氏用方特点对其学术观点进行探讨, 主要有重视气机作用, 强调攻邪为先, 擅用附子两味成方, 配伍突出刚柔相济等。

关键词: 严用和; 学术观点; 配伍特点

中图分类号: R249.442

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)09-1677-02

严用和, 字子礼, 系江西南康人, 自幼师从名医, 又凭其资质聪颖, 勤求古训, 广求方书, 善于借鉴和总结经验, 遂而成为南宋时医之大家。严氏治学态度严谨, 倡导继承发展, 师古而不泥古, 既吸收前人宝贵经验又能自出机杼。在吸取《内经》、《难经》、《诸病源候论》、《千金方》等书, 尤其是《太平惠民和剂局方》之书精义的基础上, 在长期实践中不断检验、不断总结自己的临床体验与经验, 形成其独到的学术理论观点, 并将其融入所著之对后世颇有影响的《济生方》与《济生续方》二书当中。笔者不揣疏漏, 兹从严氏用方特点对其学术观点探讨如下。

1 重视气机作用 强调顺气为先

严氏重视气机作用, 强调顺气为先, 此学术思想在痰饮、中风、水肿、胀满等论治篇中均有体现, 其与攻邪为先相辅相成, 相得益彰。如“痰饮门”, 严氏制名方“导痰汤”(《局方》二陈汤基础上去乌梅加南星、枳实)。方中以枳实配橘红行气之力大增, 使气顺道通湿行痰消, 与南星、半夏共奏祛痰之功。此可知严氏治痰饮“不若顺气为先……气顺则津液流通”, 故湿行痰易消。再如“中风门”之八味顺气散, 乃为治中风之第一方, 此方用四君子汤以补气健脾治痰之本, 利气为先, 又用青皮、白芷、乌药、陈皮以顺气, 气顺则痰消, 而无壅塞之患, 此标本兼施之治也。其方较《局方》乌药顺气散不用麻黄、桔梗、僵蚕等风药, 正先治气后治风之妙旨。如严氏所云“若内因七情而得之者, 法当调气, 不当治风; 外因六淫而得之者, 亦先当调气, 然后依所感

六气, 随证治之, 此良法也。”严氏不但治痰饮、治中风倡此法, 而且在水肿、胀满论治中亦伏此法。如“水肿门”之实脾饮、七皮饮, 二方中分别以木香、厚朴、大腹皮和青皮、陈皮来行滞气以助湿化; “胀满门”中, 无论寒胀、热胀、食积而胀、气胀, 其相应之方中均或多或少加行气药, 以利病去。

2 重视邪实为患 强调攻邪为先

严氏以攻邪为先之法贯穿在宿食、泄泻、痢疾、癥瘕积聚、遗精、鼻病论治等诸篇中, 以防不先去其积滞, 虽获暂安, 后皆为患。如治宿食主张“速宜克化之, 不可后时, 养成沉痾”, 故“黑丸子”、“如意丸”、“阿魏丸”均用巴豆为君以荡涤; 治痢疾主张“必先导除肠胃, 此正根本, 然后辨其风冷暑湿而为之治法”, 亦先以巴豆等剂, 以推其积滞, 逐其邪秽; 治遗精主张“少壮之人遗精, 不宜秘固, 秘固则积而愈甚, 惟当以猪苓丸中半夏之利性, 猪苓导肾水, 而导肾气使通”; 治鼻病最能体现其“攻邪为先”思想的乃辛夷散, 方中诸药均为疏风通窍逐邪之品, 治肺虚鼻塞不通。严氏在其他诸篇中亦多以此思想为立法处方之基础。

3 遣药擅用附子 多以两味成方

严氏用药灵活, 擅用附子、木香、人参等药, 尤对附子的运用更巧妙适当, 通过配伍之异, 可治病多端, 屡建奇功。严氏谓“前贤之书, 有单服附子之戒者, 正虑其肾恶燥也, 既欲用一刚剂专而易效, 须当用一柔剂以制其刚, 则庶几刚柔相济, 不特取效之速, 亦可使无后患也。后方所载参附、沉附、茸附、芪附是矣。”严氏多用两味药成方, 极为精当,

欲脱时, 表现属阳气将绝之征象。临床多见于严重心绞痛、心肌梗塞、休克、心力衰竭危重急症。应急以回阳救脱, 并结合西药综合治疗, 方选四逆汤和参附龙牡汤加减。

2.6 它病多汗损心 心脏病以外病证异常出汗极易损伤心之气血阴阳, 应积极调理。如更年期综合征引起的多汗可用二仙汤; 植物神经功能失调、失眠、焦虑等引起的多汗可与酸枣仁汤、丹栀逍遥散, 必要时配合安定片、佳乐定片、百忧解片解除失眠焦虑症状, 焦虑症状控制后, 多汗及心脏病可明显减轻。外感引起的多汗依据证应用桂枝汤、玉屏

风散等调理营卫、益气固表, 使汗出适当。

3 辅助治疗

多汗患者在饮食方面应摸索出于自己的病症有益或有弊的“饮食宜忌”规律, 进行适合个人特点的饮食调养, 实践证明药膳疗法于自汗盗汗, 确实疗效显著。心虚致汗出异常为主症的病人, 平时补心宜服赤小豆、天门冬、麦门冬、生地酒、薤白、首乌、山楂、莲子、胡桃肉等。中药桑叶对盗汗和自汗都有十分理想的疗效。用桑叶止汗可用新鲜桑叶煎水代茶饮; 经霜干桑叶研末为汤冲服; 经霜干桑叶水煎服; 三种服法中以新鲜桑叶煎水代茶饮效果最好。亦可用浮小麦 30~60g 炙甘草 15g 大枣 10个, 水煎服; 亦可将上述药材打成粗粉, 开水冲泡代茶饮。

收稿日期: 2006-03-08

作者简介: 马艳春 (1972-), 女, 黑龙江通河人, 副教授, 博士, 主要从事中医各家学说的研究和历代名方配伍规律的研究。

讲究刚柔相济,其独到之处,确值后世医家学习和研究。

附子,始见于《神农本草经》,列为下品,味辛、甘,性大热,燥烈有毒,入心、肾、脾经,走而不守,温通开散,有他药难比的回阳救逆之功,亦有温补脾胃,助阳行水,逐寒祛湿,温经止痛之效。附子在书中,或生用,或炮用,或挖去心入他药蒸用,或用生姜自然汁淬之,皆因证而异,可见严氏用药之精细。

3.1 人参配附子 用人参半两,附子一两,生姜十片,取温阳益气之效,以治真阳不足,上气喘急,自汗盗汗,气虚头晕,凡属阳虚气弱者,宜服之。补后天之气,无如人参;补先天之阳,无如附子,二者配用,相互促进,温阳益气之力增强。

3.2 沉香配附子 沉香能下气补火壮阳;附子能温肾壮阳,除沉寒痼冷,二者相须为用,可治“上盛下虚,气不升降,阴阳不和,胸膈痞满,饮食不进,肢节痛倦”,此阳虚于下,寒气上逆之证用上两味配伍尤妙。

3.3 黄芪配附子 黄芪具有升举阳气之功效,且可外达肌表,固护卫阳,充实表分,以益气固表;取附子温经护阳,芪附相使为用,温阳益气,固表止汗益彰。严氏在“诸汗门”治气虚阳弱,虚汗不止,肢体倦怠等症。

3.4 香配附子 丁香辛温纯阳,可温胃暖肾,善治虚寒呃逆反胃;姜淬附子具有回阳温中止呕之功,二者伍用共行暖胃温肾去呃止呕之效,在书中名丁附散,治翻胃吐逆,粥药不下者。

3.5 肉豆蔻配附子 肉豆蔻辛温芳香,醒脾温胃涩肠;附子暖下温中,祛寒,伍豆蔻以达其散寒助阳止泻之效用,在书中名固肠丸,治大肠久冷,滑泄不禁之证。

3.6 草果仁配附子 草果仁温胃逐寒,气味浮散,专治寒疟;附子助阳,并加强草果温中逐寒之力,以消疟之害。在书中名果附汤,治脾寒疟疾不愈,振寒少热,面青不食,或大便溏泄,小便反多等症。

3.7 半夏配附子 半夏辛散温燥,燥化寒湿之痰,伍用附子,借其纯阳之性,加强散寒化湿之力,以消痰。在书中名二生汤,专治痰(偏寒者)。

3.8 白术配附子 附子温补脾胃;白术健脾燥湿,两药相伍,一则助阳除湿止汗,如“中湿门”渗湿汤,二则温经益气,散寒除湿,如“腰痛门”附术汤。

3.9 天南星配附子 天南星苦辛温,能祛风止痉,尤善除风痰;附子助阳通经散结,以消痰壅之弊,二药共奏祛风化痰之功。如“中风门”星附汤。

3.10 葱涎配附子 葱涎辛散,可通行其气;附子助阳以扶虚,两者合用,以达补升阳气补而不滞,除痛之效。如“头面门”所立治气虚头痛之葱附丸。

以上配伍体现了严氏运用附子的几个主要方面,此外,还有羌附、玄附、椒附、茸附等等,不胜枚举。综上可知,附子一药,能通达上下,可升可降,可表可里,无论伤寒外感,内伤杂病,凡有肾阳虚衰,脾湿中寒,寒痰湿痹等病症,均可随所伍而异其用。此鉴严氏用药灵活,精彩处更见其独到。

4 配伍形式多样 突出刚柔相济

严氏不仅用药具有特点,配伍亦有特色,尤为突出的是刚柔配伍。他在“虚损论治”中指出:“药用群队,必使刚柔相济,佐使合宜。”又云:“既欲用一刚剂专而有效,须当用一柔剂以制其刚,则庶几刚柔相济,不特取效之速,亦可使无后患。”其所论刚柔相济,符合阴阳动静之道,书中水肿、胀满、五脏及其他诸门所载之方,多合此理。并将其具体展开为阴阳并投、寒热并用、补泻兼施、升降合用等配伍之法。如玉真丸,方中用硫黄之热,配石膏之寒,以治肾厥头痛(头面门);玉关丸,方中用附子、鹿茸、巴戟等补阳药配柏子仁、五味子、石斛等养阴药以治诸虚不足(诸虚门);平肝饮子,方中用枳壳、木香、槟榔之攻滞下气药,配人参、白术等补中益气药,治喜怒不节伤脾所致胀满(胀满门);玄参升麻汤,方中用升麻、桔梗之升散配犀角、玄参之寒降,以治心脾壅热证(口齿门)等等。此可看出严氏制方配伍虽有寒热并用等多种方式,却始终不离刚中寓柔、柔中寓刚这一根本,讲求配伍严谨中求灵活,这在其刚柔相济之补泻兼施中得以印证。其将补泻兼施又具体分为清补、补散、攻补等多种不同,或补大于泻,或泻重于补,亦或补泻并重。如四味阿胶丸,功能既清火又滋阴血,以治协热下痢之证;威灵仙丸,功能祛风气,又补气运掉,以治中虚便秘;槟榔丸,功能攻积破滞又扶正以治大肠湿热之证等等。

以上可知严氏制方配伍法度缜密稳重,刚柔并济,于稳中求功。然严氏不仅如此,亦大胆将相反相畏之药共用,如省风汤中半夏与川乌同用。亦求新,多二味药成方,且方中皆用附子,这些均与其刚柔相济形成互补,共同形成严氏制方配伍,稳中胆大求新的特色。

参考文献:

- [1] 浙江省中医研究院文献组.重订严氏济生方[M].北京:人民卫生出版社,1980

Study on Yan Yonghe's Theory

Ma Yanchun, Sun Shihong, Ni Xianggen

(Heilongjiang University of TCM, Harbin 150040, Heilongjiang, China)

Abstract Yan Yonghe, being a famous doctor in South Song dynasty, was good at pursuing precisely his studies. It was manifested that his learning point of view in his prescription—compounding and drug application. For instance, he attached importance to regulating the functional activities of qi and emphasized eliminating pathogenic factors before strengthening the body resistance; he was accomplished in using together with Prepared Lateral Root of Aconite. He held that drugs application must be in conformity with dialectics of yin and yang, activity and inertia.

Keywords Yan Yonghe, learning point of view, the features of prescription—compounding