

• 经验交流 •

对甘草汤功用认识的探讨

刘宾^{*}, 郑明常, 王付
(河南中医学院, 郑州 450008)

[摘要] 目的: 对《伤寒论》甘草汤的作用脏腑、作用机制及临床应用等进行深入的探讨, 进而对甘草汤的功用进行重新认识。方法: 从甘草汤在《伤寒论》中主治少阴病, 及对方中的药物甘草的认识入手, 对前人的研究进行深入的探讨, 在质疑古人认识的基础上, 对甘草的作用脏腑、作用机制、配伍应用及在“甘温除热”治法中的作用进行分析。结果: 甘草汤的作用脏腑在肾和胃; 作用机制在于肃降虚浮之气; 在“甘温除热”治法中, 用来肃降胃、肾虚浮之气。结论: 甘草汤的作用关键即在于肃降虚浮之逆气, 这个气包括肾气和胃气, 通过肃降虚浮之气, 使气收蕴于内, 然后重新回到正常的外达以温养肌表的途径上来, 发挥正常的生理作用, 通过降以为补, 以恢复脏腑阴阳之正气。

[关键词] 甘草汤; 肃降; 少阴; 阳明

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)23-0285-03

Function of Understanding of Gancao Tang

LIU Bin^{*}, ZHENG Ming-chang, WANG Fu
(Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450008, China)

[Abstract] **Objective** ‘Shanghanlun’ the role of Gancao soup organs, mechanism and clinical applications for in-depth discussion, and thus the function of Gancao soup re-understanding. **Method:** Decoction in the ‘Shanghanlun’ in attending Shaoyin disease, and other drugs in the understanding of Gancao start of previous studies carried out in-depth discussion, in question, based on ancient knowledge, the role of the organs of Gancao, mechanism of action, application compatibility, and in the ‘Ganwenchure,’ the role of the governing law in the analysis. **Result:** Decoction role in kidney and stomach organs; Su-down mechanism is superficial qi; in the ‘Ganwenchure,’ the governing law, used to Sulower stomach, kidney floating of the qi. **Conclusion:** The key role of Gancao soup that is the inverse of the Su-down superficial qi, the qi including kidney and stomach, Su-down superficial through the qi, so collection the qi on the inside, then back to normal keep muscles warm up to the table the way up, to play a normal physiological role, through the fall that make up, to restore the yin and yang organs of righteousness.

[Key words] Gancao Tang; Sujiang; Shaoyin; Yangming

甘草汤见于张仲景《伤寒论》第 311 条“少阴病, 二三日咽痛者, 可与甘草汤。”^[1] 本方中用药仅甘草一味, 能治疗少阴病咽喉肿痛, 本条文描述言简

意赅, 为本方证的研究带来了一定的困难。

1 确定研究方法

甘草汤方证中明确指出为治疗“少阴病”, 少阴病有寒证、热证、虚证、实证, 仅从条文中较难分辨本方证的虚实寒热。但甘草汤方中药仅一味, 且经方来源于“汤液经法”, “汤液经法”又来源于《神农本草经》。所以, 我们可以通过对甘草汤方药的研究来理解本条文的含义, 进一步又可掌握本方的应用。

[收稿日期] 20110518(006)

[通讯作者] ^{*} 刘宾, 硕士研究生, 讲师, 研究方向: 经方配伍与新药开发, Tel: 13619843587, E-mail: liubinliubin1@yahoo.cn

2 前人的认识

《神农本草经》云“甘草, 气味甘平, 无毒。主五脏六腑寒热邪气, 坚筋骨, 长肌肉, 倍气力, 金疮肿, 解毒, 久服轻身延年。”^[2]

2.1 对于“主五脏六腑寒热邪气”的认识 张志聪认为“甘草味甘, 调和脏腑, 通贯阴阳, 固治理脏腑阴阳之正气, 以除寒热阴阳之邪气也。”^[3] 张璐则进一步指出“治脏腑寒热邪气, 总不出调和胃气之义。”^[4] 中焦脾胃为后天之本、气血生化之源, 中气充盛, 进而就可以充盛五脏六腑之气血; 如中焦脾胃不足, 则五脏六腑之气血失其化源, 致虚则易受外邪侵袭。甘草味甘补中, 调补脾胃之气, 中气得充, 则“正气存内, 邪不可干”, 五脏六腑之寒热邪气自除。

2.2 对于“坚筋骨, 长肌肉, 倍气力”的认识 张志聪认为“坚肝主之筋, 肾主之骨, 长脾主之肉, 倍肺主之气, 心主之力。五脏充足, 则六腑自和矣。”^[5] 脾土为气血生化之源, 脾土旺, 则五脏得气血之滋养而亦旺, 从而可以达到“坚筋骨, 长肌肉, 倍气力”的效果。

2.3 对于“金疮肿, 解毒”的认识 黄宫绣认为“火性急迫, 用此甘味以缓火势。”^[6] 张志聪认为“解毒者, 解高肿无名之毒, 土性柔和, 如以毒物埋土中, 久则无毒矣。”^[5] 根据黄、张二人的理解, 疮毒多为火热为患, 甘草补中土, 土盛克水, 故甘草正可制肾水中之阴火上越。

3 对前人认识的思考

通过以上的讨论, 我们似乎可以得出一个结论, 即甘草的“主作用”为补中土, 而其他的作用都是在其补中土的基础上发挥的“余作用”。如张锡纯认为甘草“得土气最全, 万物由土而生, 复归土而化, 故能解一切毒性。”^[7] 是这样的吗? 补中土的药物不少, 如人参、大枣、干姜等。难道人参、大枣、干姜也能治疗甘草汤所主的病证吗? 如果能的话, 为什么《伤寒论》第 311 条方证不用人参、大枣、干姜呢?

4 进一步的探讨

4.1 甘草的作用脏腑 仲景用药十分精当, 其选方用药, 我们要深入去理解。《本经逢源》云甘草“能和冲脉之逆。”^[4] 说明甘草当有降冲脉逆气的作用。“冲脉之逆”是一种什么样的病理病机呢? 《素问·骨空论》“冲脉者, 起于气街, 并少阴之经, 夹脐上行, 至胸中而散。”^[8] 《难经·二十八难》“冲脉者, 起于气冲, 并足阳明之经, 夹脐上行, 至胸中而散。”^[9]

可见冲脉与肾、胃二经联系密切。对于冲脉上逆, 张锡纯认为“肾虚气化不摄, 则上注其气于冲, 以冲下连肾也。夫冲为血海, 实亦主气, 今因为肾气贯注, 则冲气又必上注于胃, 以冲上连胃也。由是, 冲气兼挟胃气上逆。”^[10] 可见冲脉上逆与胃、肾之气上逆同时发生, 而冲脉上逆的原因为肾虚气化不摄, 即在内在之正气不足, 虚浮之气上逆, 则降冲逆即降胃、肾之逆气也。由此可见, 甘草的作用关键即在于肃降虚浮之逆气, 这个气应当包括少阴肾气和阳明胃气。

4.2 甘草的作用机制 人体是一个有机的整体, 其一切生命活动都要依赖气的运动来实现。如人体正气不足, 就会出现两种情况: 一是正气不足, 则不能外达肌表以发挥温养作用, 只得虚藏于内, 这样就会出现表恶寒、汗出等症; 二是正气不足, 不能通过正常的途径外达以温养肌表, 而是虚而外浮, 不寻常路, 逆而上行, 这种虚浮之逆气, 不但不能发挥正常的温养肌表的作用, 还会化热伤津耗气。这两种情况与阳气虚弱相似。阳气虚弱, 可出现两种情况: 一为虚寒; 一为阳虚阴盛格阳, 反见热象。而正气不足的两种情况较阳气虚弱的两种情况相比为轻。甘草就是通过肃降这种虚浮之气, 使气收蕴于内, 然后重新回到正常的外达以温养肌表的途径上来, 发挥正常的生理作用。甘草通过降以为补, 以恢复脏腑阴阳之正气。

4.3 甘草在《伤寒论》中的配伍运用 甘草肃降阳明胃气的作用可见于如甘草干姜汤中, 即防止干姜温中生热, 热而妄行, 不循正常途径外达, 而通过甘草的肃降, 先封塞不正常的路径, 使热循常路, 以更好的发挥干姜温中散寒的作用。肃降少阴肾气的作用可见于麻黄附子甘草汤方中, 即防止附子温肾, 麻黄生热, 而热气不循常路, 用甘草肃降之, 以更好的发挥附子温肾的作用。甘草同时肃降胃、肾之气, 可见于四逆汤方中。

4.4 甘草在“甘温除热”治法中的作用 脾胃为后天之本, 气血津液生化之源, 故宜养而不宜伤。若饮食劳倦, 损伤脾胃, 一个方面可使水谷之气不得升浮, 则中焦之阳因而下陷, 阳陷于下, 中焦转为虚寒, 随之可使虚阳外浮而成热象; 另一方面, 内伤脾胃, 则导致谷气下流而蕴为湿热, 此时少阴肾水受困, 进而可导致少阴的阴火上冲, 而少阴之经上系于心, 心尊不受邪, 有邪则心包代受。因此心包络代心受阴火上冲之侵袭乃有大热、烦渴、脉洪大等热征出现。

针对以上两方面的病理变化,李东垣制定了以补中益气汤为代表的甘温除热的治法,而方中的甘草即用来肃降胃、肾虚浮之气。刘渡舟先生曾有一治验病例:

内伤脾胃例:患者,男性,37岁,体弱,素有肝胃不和,10月中旬,突然咯血,咳嗽,午后发热,饮食衰减,周身倦怠无力,二便尚稠,其脉虚数,舌质色淡,苔薄白不燥。余以其咯血症而身热脉数,恐伤其阴,乃拟加味救肺饮加阿胶四钱。服两剂后血虽止,转增腹痛、泄泻、烦悸、腕闷不欲食,午后发热达39℃,脉仍虚数,时见一止。诊为虚劳腹痛,荣卫双虚之证,乃拟小建中汤建立中气暂援里急,服药后,腹痛果愈,但热仍不退,周身无力,头晕,少气,饮食不思,腹泻未已,脉象同前。乃仿东垣补中益气汤,另加生甘草二钱,以泻心包之热,3剂后体温正常,腹泻亦止,欲食逐增,后以归脾汤进退收功。^[11]

5 结语

通过如上的论述,再回过头来审视《本经》对甘草的认识,“主五脏六腑寒热邪气”,甘草所主的虚浮之逆气为本虚标实之邪气,即因在内正气不足,致虚气浮而上逆而成,本虚为寒,标实为热,所以主寒热邪气。又肾为先天之本,脾胃为后天之本,胃、肾之气充,则五脏六腑之气旺。甘草肃降胃、肾虚浮之逆气,使其重回常路,降以为补,以恢复脏腑阴阳之正气。胃、肾之气得补,则可惠及五脏六腑,所以“主五脏六腑”及“坚筋骨,长肌肉,倍气力”,“久服轻身延年”。“金疮肿”,多为火热所得,胃、肾之气浮逆于上,不但不能发挥正常的生理作用,还会化热化火,气机不畅,火热聚而为肿为毒,炼津则为疮为脓。甘

草肃降浮逆之气,使气机畅达,则疮肿、脓毒可解。

甘草汤方证,条文即云“少阴病”,当为少阴肾气虚浮上逆,浮逆之气上循咽喉化热,“二三日”,邪热未盛,肾气不循常路,气机不畅故疼痛。用甘草汤以肃降少阴肾气,使其重回正路,则咽可利,痛可止。

〔参考文献〕

- [1] 成无己. 注解伤寒论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 161.
- [2] 顾观光. 神农本草经[M]. 杨鹏举 校注. 北京: 学苑出版社, 2002: 32.
- [3] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 1.
- [4] 张璐. 本经逢源[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 29.
- [5] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 2.
- [6] 黄宫绣. 本草求真[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 20.
- [7] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄: 河北科学技术出版社, 2002: 280.
- [8] 王冰. 黄帝内经[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2002: 97.
- [9] 秦越人. 难经[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 17.
- [10] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄: 河北科学技术出版社, 2002: 8.
- [11] 刘渡舟. 阴火与阳火的证治[J]. 中医杂志, 1962(4): 13.

[责任编辑 邹晓翠]