

论《黄帝内经》“肝生于左”

李永乐, 翟双庆

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: “肝生于左”最早见于《素问·禁刺论》, 是对肝主升发生理特性的高度概括, 对人体诸脏腑功能的发挥、乃至整个生命活动均有着重要作用。文章通过结合《黄帝内经》原文及历代医家的相关论述, 在阐明“肝生于左”含义的基础上, 探讨肝气之升对心、肺、脾、肾四脏生理功能的影响, 探究对临床疾病发生、发展的作用及治法方药, 深入挖掘其临床意义。

关键词: 肝生于左; 黄帝内经; 临床

基金资助: 国家重点基础研究发展计划(973计划)课题(No.2013CB532001)

Discussion on theory of 'hepatic qi circulating left side' in *Inner Canon of Huangdi*

LI Yong-le, ZHAI Shuang-qing

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Theory of 'hepatic qi circulating left side' appeared as early as in *Plain Questions · Jincilun* was a high generalization of the main physiological characteristics of liver governing ascending and dredging, which played an important role in zang-fu viscera function and the whole life. By combining the original text of *Inner Canon of Huangdi* and ancient physicians' discussion, the paper explained the meaning of 'hepatic qi circulating left side', investigated the impact of ascending of liver qi on the physiological functions of heart, lung, spleen and kidney, explored its effects on the occurrence and development of disease in clinic and the therapies and formulas of diseases, and digged its clinical significance deeply.

Key words: Hepatic qi circulating left side; *Inner Canon of Huangdi*; Clinic

Funding: National Key Basic Research Program of China (973 Program) (No.2013CB532001)

《素问·脉要精微论》云:“五脏者,中之守也”,五脏是人体内在的守护,身体强健的根本,故“得守则生,失守则死”(《素问·脉要精微论》)。肝作为五脏之一,《素问·五运行大论》云:“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝……在气为柔,在脏为肝……其用为动”,指出肝木具有能刚能柔、能曲能伸,具有主“动”的特点。而对于肝之动,《素问·禁刺论》进一步提出“肝生于左”的观点,认为对人体诸脏腑功能的发挥、乃至整个生命活动均有着重要作用,故《杂病源流犀烛·肝病源流》云:“肝和则生气,发育万物,为诸脏之生化”。本文在阐释《黄帝内经》中“肝生于左”的含义基础上,重点探究临床中对其他脏腑功能的影响,深入挖掘其临床意义。

“肝生于左”的含义

生,《玉篇》谓:“起也”,王冰注:“生,动出也”,

指出“肝生于左”即指肝气具有从左而向上升动的特点。在《素问·阴阳离合论》中,用“圣人南面而立”阐述方位,左侧正对东方;《素问·六元正纪大论》云:“春气是生于左”,左侧又与春季相对,东方是太阳升起之地、春季是万物发生之季,而肝木应于东方、春季,依据取象比类二者均体现出升动的特性,故曰:“肝生于左”。而《素问·五常政大论》又云:“敷和之纪,木德周行……其化生荣,其类草木”,指出木与自然万物之生机、生长密切相关。因此,《黄帝内经》中的“肝生于左”不仅具有向上的运动趋势,更蕴涵有生生之机,是对肝主升发生理特性的高度概括^[1]。在自然界,木之升是万物生、长、化、收、藏过程的开始,在人体则使诸脏之气得以启迪,故《类证治裁·卷三》云:“凡上升之气,自肝而出,肝木性升散”。肝气上升正常则五脏安和,否则易出现多种病证。

“肝生于左”与临床

1. 助心行血 《素问·痿论》云:“心主身之血脉”,指出心主持人体一身之血脉,其中,心脏搏动、心阳气推动是血液流注布散全身的动力,使其发挥濡养功能。《素问·阴阳应象大论》云:“东方生风,风生木……肝生筋,筋生心”,肝属木,心属火,筋代表肝,筋生心即肝生心,指出肝与心之间的木火母子相生关系;同时《血证论·卷一》云:“肝属木,木气冲和调达,不致过郁则心脉通畅”。指出肝主疏泄,能够调达全身气机,气行则血行,有助于心血运行,使心脉畅通,否则气滞血瘀,心血运行障碍易出现心悸、胸痹等病证。而《素问·脏气法时论》云:“心病者,胸中痛,胁支满,胁下痛,膺背肩胛间痛,两臂内痛”,详细描述了心病时表现出的疼痛不适均位于肝经循行所过之处。因此,肝气不畅可能是导致心脉痹阻的重要机制,治疗时《石室秘录·偏治法》云:

“人病心痛,不治心而偏治肝”。在临床中,针对心血瘀阻之桃仁红花煎中即有延胡索、香附、青皮、川芎等,血府逐瘀汤中有柴胡、芍药等疏肝理气之品,故《明医杂著·医论》云:“肝气通则心气和,肝气滞则心气乏”。

2. 助心主神志 《素问·灵兰秘典论》云:“心者,君主之官也,神明出焉”,指出心具有主神志的功能。《灵枢·本神》云:“所以任物者谓之心”,指出心能够接受外界刺激并做出反应产生多种精神情志活动。《灵枢·营卫生会》云:“血者,神气也”,指出神志活动以气血充沛、运行正常为生理基础。而“肝生于左”有助于人体之气机升降正常,使气血运行和畅,精神得养,情志活动正常。若肝之升降失常则可影响心主神志功能,出现多种精神情志活动异常,如《素问·宣明五气》云:“并于肝则忧”,《素问·金匱真言论》云:“东方青色,入通于肝……其病发惊骇”等。在临床中,若肝气上升太过则常见肝火上炎、肝阳上亢等,症见烦躁、易怒等情志异常改变,引动心火则出现失眠、癫狂等以亢奋为主的精神情志疾病,龙胆泻肝、当归龙荟丸等降泄肝气、肝火之法是此类病证常用;若肝气上升不及则可引起人体气机不畅,出现心情抑郁、烦闷等以抑郁消极为主的精神心理疾患,《素问·六元正纪大论》云:“木郁达之”,可采用畅达肝气之柴胡疏肝、疏肝解郁汤之类,针对肝气生发受阻而治。王冰云:“达,谓吐之,令其条达也”,亦可仿余听鸿将吐法灵活应用于临

床此类病症。

3. 助脾土运化 脾在五行属土,主运化,能将水谷化为精微布散于人体各部。《临证指南医案·卷四》云:“脾宜升则健”,指出脾土功能的正常发挥主要依靠脾气之上升。《素问·阴阳应象大论》云:“清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六腑”,只有脾之升清功能正常,才能将精微上输心肺、头面等部,才能化生气血,濡养脏腑形体,因此,脾气之升是其功能的根本。而《血证论·卷一》云:“食气入胃,全赖肝木之气疏泄,而水谷乃化”,脾胃之运化功能需要肝气之升辅助来实现,否则“肝之清阳不升,则不能疏泄水谷,渗泄中满之证,在所不免”(《血证论·卷一》)。补中益气汤、升陷汤、升阳益胃汤等中的升麻、柴胡即是肝之升对脾之运化有促进作用的体现,故《本草正义·卷二》云:“在脾虚之病用之者,乃借其升发之气,振动清阳,提其下陷,以助脾土之转输,所以,必与补脾之参、芪、术并用”,尤其是针对因脾气升发,或发挥脾主升清及升举内脏功能异常时,配以升发肝气之品是临证必不可少。

4. 助肺之降 《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉……其支者,复从肝,别贯膈,上注肺”,指出十二经脉循环流注起于肺,止于肝,首尾相贯,气血流注往复,肝与肺在经脉上紧密相连,故临床上亦密切相关。叶天士《临证指南医案·卷二》云:“人身气机合乎天地自然,肺气从右而降,肝气由左而升”,升降得宜,则气机舒展,指出人体肝之气正常情况当从左而升发,肺之气正常从右而肃降,肝升肺降有助于调整人体整体气机之升降,促进人体脏腑经络、阴阳气血的正常生理活动,从而维持人体正常生命活动。

“亢则害,承乃制”(《素问·六微旨大论》),若肝气升发亢盛太过,气有余化火,则可气火循经上逆于肺,木火刑金,左升太过,右降无权,肺失宣降,可出现气逆咳嗽、哮喘等症,导致津液输布障碍可停聚为痰为饮,血行不畅则为瘀血,痰瘀更易阻滞清道,加重肺失宣肃,甚至耗损肺阴,导致气阴两虚而病久迁延变化。《丹溪心法·卷二》云:“咳逆嗽,非蛤粉、青黛、瓜蒌、贝母不除”。临床平肝清肺、顺气降火之黛蛤散、金铃子散等均是治疗此类疾病的可选加减方药。若肝之升不及,亦可影响肺之肃降,出现因宣降失常而导致的咳逆等症,疏肝以降肺为治疗肺之宣降异常的重要理法,故何梦瑶指出:“干咳无痰,

不得志之人多有之,用苦梗开之,逍遥散更妙”。

5. 助肾之藏 《素问·六节脏象论》云:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也”。肾与自然界之冬季相对应,具有主闭藏的特点,有助于防止人体精气血津液的无故流失,对于整个生命过程具有决定性的影响。《素问·上古天真论》云:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻”。只有脏腑精气化生充足,肾脏才能有所藏。而肝通过主升发的特性有助于调节人体全身气机,维持脏腑的正常生理功能,使精气能够化生正常,有助于肾之藏。因此,肝之升对于肾之藏精有重要作用,有助于与肾共同促进人体的正常生长发育及生殖繁衍,二者配合在人体整个生命活动进程中发挥重要作用。因此,临床当中因肾之藏精功能失司出现的遗精、滑精、早泄、遗尿、尿失禁、带下异常等症状,常肝肾同治,当代著名男科学家徐福松教授强调:“男科疾病勿忘肝郁”^[2]。疏肝解郁以助肝之升相关药物是治疗此类疾病的重要组成。

小结

综上所述,《素问·禁刺论》首次提出“肝生于左”,认为肝气主要以上升运动为主,是肝主升发生理特性的概括及发挥其各种功能的基础。在中医学整体观念指导下,基于人体是一个有机联系的整体,肝气之升不仅是自身功能发挥的基础,更对人体之心、肺、脾、肾等脏腑的生理功能均有一定影响,因此,“肝生于左”异常成为临床中多种疾病发生的重要病理机制,临床需当中注意辨别,故《张氏医通》云:“肝脏生发之气,生气旺则五脏环固,生气阻则五脏留滞”。针对肝气之升发异常,当根据病情需要合理选择调节肝气升降之方药,为临床提高疗效提供一定思路。

参考文献

- [1] 陈明.试论“肝生于左”.中国医药学报.1997.12(1):21-24
- [2] 王劲松,曾庆琪,徐福松.早泄辨治七法.四川中医.2005.23(1):11-12

(收稿日期:2014年12月2日)

·论著·

《明医杂著》治痰浅析

衣标美,潘桂娟

(中国中医科学院中医基础理论研究所,北京 100700)

摘要:通过对明代王纶《明医杂著》痰证诊治内容的初步分析,认为王纶所提出的痰证病因分外感内伤,病位重在脾肾,病机与气血相关,老痰多为火邪熏蒸,治疗时根据痰之成因、痰证病程、脏腑虚实、痰停部位等辨证立法处方,灵活使用二陈汤,创制对老痰有奇效的节斋化痰丸,恰当选用攻逐补益药,归纳不同部位痰证用药,体现了诊治痰证的新思路,其后被很多医家参考和借鉴,对当代痰证防治也具有重要参考意义。

关键词:痰证;辨证论治;明医杂著;王纶

基金资助:国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2013CB532003)

Analysis on the thought of treating phlegm in *Mingyi Zazhu*

YI Biao-mei, PAN Gui-juan

(TCM Fundamental Theory Institute, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract: Through the analysis on the thought of treating phlegm of *Mingyi Zazhu* by WANG Lun from Ming dynasty, this article summarized that the etiology of phlegm syndrome was exogenous and internal injuries, the location was at the spleen and kidney, the pathogenesis was related with qi and blood, thick phlegm was always caused by fire-evil steaming. As well as, the treatment was based on the syndrome differentiation according to the cause, course, zang-fu deficiency and excess, location of the phlegm, and so on. Erchen Decoction was flexibly used, and Jiezhai Huatan Pill was primarily developed for thick phlegm. The

通讯作者:潘桂娟,北京市东城区东直门南小街16号中国中医科学院中医基础理论研究所,邮编:100700,电话:010-64089060

E-mail: nengli2008@126.com