

## 石景亮遣方用药经验拾萃

傅文录<sup>1</sup> 石显方<sup>2</sup> 岳胜利<sup>3</sup>

(1. 河南省平舆县人民医院, 463400, 河南平舆; 2. 河南中医学院, 450000, 河南郑州;

3. 焦作市中医院, 472000, 河南焦作//第一作者男, 1960 年生, 副主任医师)

关 键 词: 遣方用药; 名医经验; 石景亮

石景亮, 1939 年生, 主任医师、教授。河南省方城县人。原焦作工学院医院院长、河南省《医古文》研究会委员、河南省脾胃专业委员会副主任委员、焦作市中医药学会副会长、市中医院名誉院长、市政协委员、全国第二批继承其学术经验的名老中医、河南省(1998 年)优秀中医药专家。出身中医世家, 幼承家训, 耳濡目染岐黄之道, 后又毕业于河南中医学院, 师承我国著名中医临床大家吕承全教授, 随师学医寒窗数载, 尽得其真传, 又积 30 余年的临床实践, 学验俱丰, 对脾胃病、肾病及妇科疑难杂病的治疗, 经验独到, 医技娴熟, 多有创建。临床治学, 擅勤求古训, 衷中参西; 遣方用药, 常复方重剂, 反激逆从; 临证辨治, 达行方智圆, 神圣工巧。曾先后发表学术论文 20 余篇, 出版《脾胃论溯源及应用》专著一部, 主持省级中医药科技攻关课题一项。

石景亮教授对内科的脾胃病、肾病及妇科疑难杂症的治疗积累了丰富的临床经验, 现就石老师临床遣方用药经验特色介绍如下:

## 1 大 黄

大黄苦寒, 入脾、胃、大肠、心包、肝经。使用该药的临床指征是: 胃肠积热, 大便秘结, 腹痛拒按; 血热妄行之吐血、衄血; 湿热黄疸; 目赤肿痛; 瘀滞经闭, 症瘕腹痛。该药用量之大、小, 应因人因病而有所不同。一般来说, 对“痞、满、燥、实”四症具备的阳明腑实证, 长江以南患者其量为 10~15g; 长江以北患者, 其量为 15~30g。对“四症”不完全具备者, 当相机减少其用量。具体使用时, 常因依据病变寒、热、轻、重、缓、急之异, 从而有湿、凉、峻、轻、缓、润之法。

临床应用 根据《内经》“六腑以通”为用的理论, 凡燥实内结、宿食停滞, 脏气不通, 气血不畅之证, 均可相机使用大黄配伍相应药物消除积滞, 承顺脏气, 条达气机。临床中藉助该药在三承气汤及大黄附子汤等药剂中的主导作用, 用以治疗以下病症: 急性阑尾炎、急性肾炎、胆道蛔虫病、单纯性肠梗阻、中老年便秘、小儿食滞及降血脂、减肥、抗衰老等。

单纯性肠梗阻 证属寒凝中土, 气滞不通, 虚中挟实型者, 可用大黄附子汤合大建中汤加减以治之。药用大黄 15g, 制附片 10g, 细辛 6g, 党参 15g, 干姜 10g, 川椒 10g, 杏仁 15g, 炒萝卜子 30g, 枳实 12g, 升麻 6g。

急性阑尾炎 证属于瘀滞期者, 当治以大黄牡丹汤化裁。药用大黄 15g(后下), 丹皮 12g, 桃仁 15g, 冬瓜子 30g, 芒硝 15g(冲), 败酱草 20g, 蒲公英 20g, 郁金 15g, 连翘 15g, 木香 10g。

急性胰腺炎 证属脾胃实热者, 宜用大承气汤加味治之。

药用: 大黄 15g(后下), 芒硝 15g(冲), 枳实 15g, 厚朴 15g, 延胡索 15g, 木香 12g, 连翘 15g, 金银花 30g, 丹皮 12g, 浙贝 15g。

应用体会 针对当前的社会环境, 大黄的应用将会益为广泛, 其理由是由于空气、水源、食品不同程度的污染, 人们每天所摄取的饮食, 含有一定的毒素, 须要荡除; 当今适逢盛世, 国泰民安, 丰衣足食, 日饱三餐, 兼以酒浆, 且动辄以车代步, 机体本身须要“净化”。因此, 除具备腑实证外, 在一般的临床清下过程中, 大黄的应用也非常普遍, 用以健身养颜也多选用为佳品。临床中不宜用大黄者有脾胃虚寒者慎用, 因其可苦寒败胃, 损伤脾阳, 而致洞泻不止; 胎前宜慎用, 因其促子宫收缩, 而致坠胎; 产后和月经期尤当慎用, 因能加重盆腔充血, 导致出血过多; 由于大黄在大肠吸收后随血流分布到乳汁, 影响乳婴而导致婴儿腹泻, 故哺乳妇女也当忌用。

## 2 石 膏

石膏辛、甘、大寒, 入肺、胃经。为清解肺胃气分实热之要药。使用石膏有严谨而富有“电脑程序”性的临床指征, 其内容是壮热烦渴, 神昏狂躁; 热病发斑, 烦渴谵语; 肺热咳喘, 胃火头痛、牙痛。关于石膏用量之大小, 应据病情, 酌予权衡, 不可泥守。一般用量为 15~30g, 病情特殊, 如乙脑及森林脑炎等, 其量可用至 120~200g。若配合相应的冬瓜籽、生山药, 则更为得体。血虚发热, 脾胃虚弱, 肺阴虚等非实热者, 均不宜用。否则常可导致呕逆, 食欲不振, 甚至便溏腹痛。

临床应用 石膏生用解肌清热, 除烦止渴, 能治热病壮热不退、心烦神昏、谵语发斑、口渴咽干、肺热喘急、中暑自汗、胃火头痛、牙龈肿痛、口舌生疮等。以下情况要使用石膏: 温热病气分热盛, 证见热、渴、汗出脉洪大者, 治宜白虎加人参汤; 伤寒解后, 余热未清, 气阴两伤证, 治以竹叶石膏汤; 表邪外束, 里有肺经郁热之咳喘者, 治以麻杏石甘汤; 糖尿病证见烦渴引饮者, 可用白虎汤加沙参、元参、天花粉等治之。煅用则有清热收敛, 生肌敛疮, 可用治湿疹、水火灼伤、疮疡溃而不敛等。

糖尿病 证属中消, 症见消谷善饥, 形体消瘦, 大便秘结, 口渴欲饮, 苔黄躁, 脉滑数。治以增液承气汤加味。药用生石膏 30g, 生地 30g, 玄参 15g, 麦冬 15g, 大黄 6g, 天花粉 15g, 知母 15g, 葛根 20g, 黄连 6g, 石斛 20g。

流感、急性扁桃体炎、腮腺炎以及其他感染性疾病 证属三阳热盛者, 治以经验方三阳解毒汤。药用生石膏 30g, 冬瓜子 30g, 板蓝根 30g, 大青叶 30g, 蒲公英 30g, 连翘 15g, 金银花 30g, 柴胡 20g, 黄芩 12g, 葛根 30g, 甘草 10g。

急性糜烂性胃炎 证属热伤胃络者,宜用三黄泻心汤化裁。药用:生石膏 30g,冬瓜子 30g,黄芩 12g,黄连 6g,大黄 6g,丹皮 12g,生白芍 15g,浙贝 15g,地骨皮 20g,马勃 10g(布包)。

应用体会 石膏体重气轻,甘辛而寒凉,重可降逆下气,寒能清热泻火,其性凉而能散,善清肺胃之热。石膏主要成份为含水硫酸钙,有透表解肌之力,为清阳明胃腑实热之圣药,无论内伤、外感用之皆效。即是其他脏腑有实热者用之亦效。

3 桂 枝

桂枝味辛甘,性温,入心、肺、膀胱经,有发汗解表,温通经脉,通阳化气之功。最基本的临床指征是风邪外袭,以致营卫不和。具体指征是:风寒感冒,恶风发热,头痛,身痛,自汗;水饮内停,心下逆满,小便不利;风寒肢节疼痛;寒凝经闭腹痛。本药主治病症,多遵仲景大法。桂枝的用量一般为 5~10g,特殊情况,如病态窦房结综合征,可用至 15~30g,多从 10g 开始,逐步递增,服至口干舌燥时,相机递减用量。因于桂枝辛温助热,易于伤阴动血,故风温热病用阴虚阳盛之证、喉证、血证或素有内火而有口干舌燥等象者,均属忌用。否则易致血溢、阴虚液涸。

临床应用:以桂枝为君组成的桂枝汤堪称使用该药的代表方。如桂枝配麻黄以解表散寒;配白芍以调和营卫;配人参以益气解表;配石膏以解表清里;配大黄以温下寒实;配黄连以平调寒热;配丹皮以和营祛瘀;配龙骨、牡蛎以养心安神。桂枝汤的应用范围日益扩大,疗效已被国内外学者公认,它不仅可用于治疗多种外感病,而且可用于内科杂病、妇、儿、外、皮肤、五官等科的疾病治疗。

病态窦房结综合征引起之心动过缓 证属心阳不振,心脉痹闭者,治以自拟经验方益心阳汤。药用桂枝 20g,太子参 20g,麦冬 10g,玉竹 15g,丹参 30g,川芎 15g,生黄芪 30g,甘松 6g,苦参 10g,细辛 5g,炙甘草 10g。

颈肌劳损 证属痹阻太阳,颈筋失和者,治以桂枝汤加味。药用白芍 20g,桂枝 20g,炙甘草 15g,葛根 20g,苍耳子 5g,防风 10g,大枣 5 枚,生姜 10g。

盗汗 证属营卫失调、肺肾两虚者,治以桂枝汤加味。药用桂枝 15g,白芍 30g,炙甘草 10g,大枣 5 枚,生姜 10g,山茱萸 20g,黄精 15g,制附片 6g,浮小麦 30g,煅牡蛎 30g。

应用体会 桂枝是气分药,又是血分药,既能解表,又能和营,既能化气通阳,又能通络止痛,还能降逆平冲,作用广泛,可谓是运用到上下内外表里诸多病证之药。在桂枝的应用上,有人所谓“无汗不得用桂枝”之说,是指桂枝汤而言,并非指桂枝一味而论。因此,有人认为桂枝能“止汗”,实属只看到现象、未窥探其本质的误解。

4 附 子

附子,味辛甘,性大热,入心、肾、脾经。用该药的客观临床指征是:大汗厥冷,脉微欲绝;阳虚畏寒,自汗;下元虚寒,腰膝冷痛,小便频数;心腹冷痛,脾虚泻利;风寒身痛。附子其性走而不守,有它药难比的回阳救逆之功,亦有温补脾肾、助阳行水、逐寒祛湿、温经止痛之效。故此,附子用量因人因症而异,一般为 5~10g,痼疾重症可审度权衡用至 15~30g。

用量 30g 以上者,需先煎 2 小时,以减其毒性。在应用上:阴虚内热者忌服,热厥入咽即毙;孕妇应慎用,以防堕胎。

临床应用 附子为救治元阳衰微,亡阳欲脱,脉微欲绝之要药;同时又为温里散寒,助阳化气,水湿肿满之良药;也是治风寒湿痹,顽麻疼痛之佳品。若心肾阳虚欲绝或大吐、大下、大汗后导致的阳虚欲脱的虚寒险证,可急用附子回阳救逆;因风寒湿三邪侵入机体而致气血凝滞的风寒湿痹证,当用附子配以相应的药物逐寒燥湿;脾受寒浸所致的脾阳虚、肾阳虚衰导致的生殖机能低下、心阳虚所致心血管病等,一定要使用附子。

病态窦房结综合征 附子合炙甘草汤加减。药用制附片 30g(先煎 2 小时),炙甘草 15g,太子参 30g,麦冬 30g,枳实 20g,丹参 30g,大枣 20 枚,沉香 6g(后下)。

肾阳综合征 真武汤加味治疗脾肾阳虚型者。药用制附片 10g,茯苓 20g,白术 15g,白芍 15g,生姜 10g,生黄芪 30g,地龙 30g,仙灵脾 15g,仙茅 10g,坤草 30g,陈皮 10g,刘寄奴 20g,玉米须 30g。

阳虚大汗、休克虚脱 自拟参附姜枣汤。药用红参 20g,制附片 20g,干姜 15g,大枣 15 枚。

应用体会 附子一药为历代医家所重视,明·张景岳把附子、大黄、人参、熟地称谓“药中之四维”。临床上对一些久治不愈的奇难杂症,用好附子常常有奇效,山阴名医祝味菊先生,人称“祝附子”一名,足可见应用附子一斑。因此,发挥附子的临床效果,进一步开发利用,实乃科研之急务。

5 白茅根

白茅根,味甘性寒,有清热、凉血、止血、利水之功能。用白茅根的临床指征是热证吐、衄、尿血;急性肾炎、慢性肾炎小便量少;急性传染性肝炎小便不利。临床多用其治疗热病烦渴、肺热咳嗽、胃热呕哕、吐血、衄血、尿血、热淋、水肿、小便不利及黄疸等病症。白茅根无毒副作用,其用量一般在 15~30g。对体壮症重者,可用至 60~100g。

临床应用 急性肾炎,证型属于风热水肿、湿热或热毒水肿、血尿者一定要用之;肾病综合征,属湿热壅滞型者,放胆用之;对肾盂肾炎,无论急性肾热病或慢性肾热病均应使用白茅根。

血小板减少性紫癜 自拟经验方茅根三花三草汤治疗血热型者。药用鲜白茅根 60g,金银花 20g,槐花 20g,凌霄花 30g,茜草 30g,仙鹤草 30g,紫草 20g,生地炭 30g,桑白皮 20g,地骨皮 15g,冬瓜籽 30g,麦芽 20g,大枣 15 枚,生姜 10g。

肾病综合征 病情缓解后,应用自拟经验方茅根芪须汤,水煎代茶,饮 3~6 个月以资巩固疗效。药用鲜茅根 30g,生黄芪 30g,玉米须 30g,大枣 3 枚。

应用体会 早在《肘后方》谓“茅根治水肿小便不利”;《千金翼方》有“茅根治吐血不止”的记载。白茅根水浸剂经动物试验证明,有明显利尿作用,但对肝脏病及心力衰竭引起的水肿则无明显利尿作用,故不宜用,用之损伤阳气;对脾气虚不能统血所致的失血症,亦不宜用,否则,影响脾胃的运化功能。白茅根产域广阔,大江南北,长城内外,均有出产。用其治病,符合简、便、廉,适用于贫困地区。拓宽其应用范围,值得研究。