

【理论探讨】

龙砂医家黄堂五运六气学术经验初探*

陶国水^{1,2} 顾植山^{1,2} 陆曙^{1,2,△} 吴波³ 孔令晶⁴

(1. 南京中医药大学无锡附属医院 江苏 无锡 214071; 2. 无锡市龙砂医学流派研究所, 江苏 无锡 214071; 3. 山东省中医院 济南 250014; 4. 南京中医药大学 南京 210046)

摘要: 基于《黄氏纪效新书》《三余纪效》研究探讨龙砂医家黄堂五运六气学术经验, 得出其临床善用运气理论推判病因、分析病机、拟定治则、处方用药, 注重病象、脉象变化与运气合参, 灵活运用运气理论。其临证重视运气学说, 一则与龙砂医家的学术特色一脉相承, 二则与乃师缪松心影响有关。

关键词: 龙砂医学; 五运六气; 临床经验; 运气医案; 黄堂

中图分类号: R226 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)03-0305-03

Preliminary Study on the Five Elements and Six Qi Academic Experience of Longsha Doctor Huangtang

TAO Guo-shui^{1,2}, GU Zhi-shan^{1,2}, LU Shu^{1,2,△}, WU Bo³, KONG Ling-jing⁴

(1. Wuxi Hospital Affiliated of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Wuxi 214071, China; 2. Wuxi Research Institution of Longsha Medical, Wuxi 214071, China; 3. Hospital of Traditional Chinese Medicine of Shandong Province, Jinan 250014, China; 4. Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210046, China)

Abstract: Based on the study of "New Book of Huangshi Jixiao" and "Sanyu Jixiao", this paper discusses the Wu Yun Liu Qi academic experience of HUANG Tang, a Longsha Medical Sect doctor. Draw the conclusion that HUANG uses Yun Qi theory and Si Tian Zai Quan theory flexibly, he focuses on Yun Qi theory to analyze pathogenesis and formulate principles of treatment, infers the pathogenesis with disease and Yun Qi, pays attention to the connection of pulse variation and Yun Qi etc. The reason of HUANG values Yun Qi theory in clinical practice, one is because they're part of a long line of Longsha Medical Sect academic characteristics, the other is because HUANG is affected by his teacher LIAO Song-xin.

Key words: Longsha Medical Sect; Wu Yun Liu Qi; Clinical experience; Medical case of Yun Qi; HUANG Tang

重视五运六气的临床运用, 是龙砂医学流派的一大特色, 历代龙砂名医对五运六气理论的研究和应用著述颇丰^[1]。

黄堂字云台, 清代无锡人, 乾隆四十年(1775)邑痒生。自幼随父学习《灵枢》《素问》《伤寒论》《金匱要略》等篇章, 及长受业于缪松心^[2]。黄堂为清季著名龙砂医家, 临床善用运气学说。

《黄氏纪效新书》为黄堂医案选集, 他在自序中说“恪遵师训, 临证辄记, 迄于今三十五六稔矣。其间亦有得心应手之处。门第来游又多勤学好问, 三余之暇, 摘取多方, 名曰纪效。”^[3]另外, 《吴中珍本医籍四种》中《缪松心医案》附录《三余纪效》, 根据《黄氏纪效新书》“自序”以及比对有关医案, 笔者

认为《三余纪效》当为黄氏医案。

《黄氏纪效新书》《三余纪效》中记载了很多运气医案, 具有较大临床价值, 今探讨如下。

1 正确解读运气司天在泉理论

运气理论中针对不同值年的岁运、司天、在泉, 有其特定的运气致病特点与发病倾向性。推判岁气有一个基本的程式, 如寅申之岁, 少阳相火司天, 厥阴风木在泉; 巳亥之岁, 厥阴风木司天, 少阳相火在泉。很多学者根据《素问·六元正纪大论》“岁半之前, 天气主之; 岁半之后, 地气主之”载述, 认为司天通主上半年, 在泉通主下半年^[4]。笔者认为这是现代学者的误读。从临床实际看, 司天、在泉与一年岁气都有关, 只是影响的权重不同。

研究发现, 黄堂临床亦不拘泥司天之气通主上半年, 在泉通之气主下半年。如《黄氏纪效新书·疟》周案记载“大疟根深道远, 寅申巳亥为厥阴。”^[3]黄堂统论“寅申巳亥为厥阴”, 而未明确区分司天、在泉, 可窥黄堂乃从临床实际运用运气理论之一斑。

2 基于运气理论指导临床实践

2.1 结合常位推演分析病机

《素问·六节藏象论》云“不知年之所加, 气之盛衰, 虚实之所起, 不可以为工也。”《素问·五常政

*基金项目: 江苏省中医药局科技项目(YB2015084, YB2017047)-龙砂医学流派学术思想整理与传承研究; 基于龙砂医学特色的冠心病发病及其中医证候分布与五运六气规律的研究; 第六批全国老中医药专家学术经验继承工作项目(国中医药人教发(2017)29号)

作者简介: 陶国水(1981-), 副主任医师, 从事新安医学、龙砂医学与五运六气的理论及临床研究。

△通讯作者: 陆曙(1963-), 主任医师, 教授, 医学博士, 博士研究生导师, 从事心血管疾病及龙砂医学、五运六气的中西医结合研究, E-mail: lushu@medmail.com.cn。

大论》言“必先岁气,无伐天和”,要求医者需熟悉运气理论。

《黄氏纪效新书》僧咳血案载“今年土运,燥金司天,起自失音,渐延咳呛、失血,时觉咽痛。”黄堂分析病机为“体质水亏,春升木旺,木反刑金”。《三余纪效·痰火》载周某“眩晕腕闷”^{[5]59},黄堂认为由于“今当春升司令,水不涵木”^{[5]59},故“议养阴息风”^{[5]59}。

此外,《三余纪效·消渴》针对陈某“消渴一年,形神渐瘦,瘦多臃浊”^{[5]61}。黄堂从运气角度分析“今年火运,少阳司天”“此阴精少奉,少亏阳亢,亢则害也”^{[5]61},提出“壮水之主,保本之道”^{[5]61}治则,进而运用“知柏八味丸加麦冬、嘉定花粉”^{[5]61}。

黄堂不仅内科疾病重视运气理论,外科疾患也重视运气。《黄氏纪效新书·外科·附卷》载华案:“肠痛溃后,大便不通,舌燥而不黄,医药罔效。”^[3]黄堂考虑“今年火运,燥金司天”^[3],而“大肠燥金,胃为阳土,燥者愈燥”^[3],故“宜柔宜降是矣”“宜复脉法”^[3]给予“复脉汤减去姜、桂,加乌芝麻、玫瑰露”^[3]。

黄堂善于根据运气理论探讨病机、拟定治则,是对中医“天人相应”整体观和“三因制宜”辨治思想的实践。

2.2 注重节气节律影响发病

运气周期节律变化中包括时令节序变化,黄堂临床中重视时令节气变化对疾病的影响,诸如“恐交节变剧耳”等语频频出现于脉案。

如《黄氏纪效新书·虚劳》徐案“复感邪”,提出“值夏至将来之候,愈宜静养,迎其生气”^[3]周案复诊载“前方扶中益气,胃纳颇旺,咳亦稍减,所虑痿弱,脉不符”^[3]提出“夏至节宜慎”^[3],施以“黄芪、麦冬、茯苓、川石斛、南枣、党参、橘红、炙草、五味子”^[3]。

《黄氏纪效新书·噎膈反胃》谢案载“今交大节,人身小天地亦随之而变迁。此所谓开而复阖,阖即闭之意也。扶正开痰利窍,以尽人工。”^[3]《黄氏纪效新书·泄泻》张案载“长沙脉法云,木乘土为纵,水乘脾为横,土之虚宜矣。且困呕吐伤胃,泄泻伤脾,将交土旺用事。大节凡困乏之体,最为吃紧,拟宗古法,调脾胃为第一义,扶过大节,望其好音。人参、茯苓、广皮、谷芽、益智仁、于术、半夏、木瓜、砂仁、玫瑰露。”^[3]凡此不一一列举。

2.3 运用标本中气分析病因

标本中气及其从化理论是运气学说中的重要内容。《素问·至真要大论篇》言“百病之起,有生于本者,有生于标者,有生于中气者,有取本而得者,有取标而得者……言标与本,易而勿损,察本与标,气令可调。”

《黄氏纪效新书·肝胃》周案载“前以辛酸两

和有效,据云病则痾攻作胀,气上撞心,饥不欲食,皆厥阴为病显然,正经旨风气主之,中见少阳,拟苦辛开泄为主。左金丸、金铃子、延胡索、香附、青皮、白芍、广郁金、炒山栀。”^[3]张案载“阴虚之体,值风木在泉,上有少阳火亢,食入易吐,目横之征,然曾见红,辛燥难进,取酸先入肝,而宜于胃者。木瓜、霞天曲、茯苓、神曲、橘白、乌梅、建莲、白芍、谷芽。”^[3]可见黄堂对标本中气理论运用之娴熟。

2.4 注重病象运气灵活合参

基于运气理论指导临床,不可简单机械推算,需要结合气象、病象、证象等相互合参,以期更加准确。

黄堂临床采纳病象、运气合参以推判病机,实乃能灵活运用运气者。于《黄氏纪效新书·肝风》杨案可窥其精:案载杨某,因“操劳过度,肝肾内亏”^[3],出现“起自齿痛”,进而“入春头风唇麻,延及四末”^[3]症见“舌光无苔,呕吐不欲纳,不大便”^[3],乃由“水不涵木,阳升犯胃,胃为阳土,宜降宜柔,有升无降,胃气失其下行之常度,故见象若此”^[3]。黄堂分析杨某所现病象,与“今际木旺君火主气”^[3]的运气特点相符,进一步分析病机,“变端叵测,滋燥两难”^[3]遂“姑拟《金匱》麦门冬汤为法,参以酸甘化阴”^[3]。

2.5 重视运气脉象变化关系

《素问·六微旨大论》言“气,脉其应也。”五运六气脉法对脉形的四时变化有着更丰富、更细致的描述,且脉形变化早于气候、物候的变化^[7]。

《伤寒论·卷第一·平脉法第二》说“脉有三部,阴阳相乘,荣卫气血,在人体躬……随时动作,效象形容。春弦秋浮,冬沉夏洪,察色观脉,大小不同。”黄堂十分重视运气脉的变化,察先机以指导临床。

《黄氏纪效新书·咽喉》钱案载“冬得春脉,是木火少藏,上凌肺金,咳呛失音,咽痛偏左”^[3],针对此“理宜滋养,预培其本,不致交春变剧。人参固本丸加川贝、知母、秋石、鸡子清(用川连末三分伴)猪肤汤代水”^[3]。

《素问·玉机真藏论篇》曰“冬脉者肾也,北方水也,万物之所以合藏也,故其气来沉以搏,故曰营,反此者病”。冬季人体阳气以精的形式蛰藏,是顺应生长化收藏的正常时序。《素问·金匱真言论篇》说“故藏于精者,春不病温”,反之则出现“冬不藏精,春必病温”,实际上这也属于运气理论中的伏邪范畴。

清代龙砂医家柳宝诒深得运气学说精髓,在《温热逢源》中专论伏气温病,认为温疫病因乃寒郁热化,“所受之寒,无不伏于少阴”。另一位龙砂医家朱莘农所论“夹阴伤寒”,认为“盖缘先天少阴之素虚,偶一不慎,而寒邪直中虚处”,都认为伏邪发病与少阴有关。

黄堂在钱案中用鸡子清、猪肤汤等药也是从少阴论治,而其则根据脉象上出现“冬得春脉”判定病因,足见其经验之丰富。

3 结合运气用药与《司天方》谋

基于运气理论分析病机、拟定治则大法,最后要落实到用药上。《黄氏纪效新书·产后》王案载:“产后营虚,手足麻木,且恶寒,经言:阳维维于阳,阴维维于阴”^[3],适逢“春之令,木少滋涵,其咎显然”^[3]遂处以“熟地、巴戟、牛膝、虎骨、归身、苁蓉、桂枝、桑枝”^[3]。此案用药,颇与《三因司天方》之苁蓉牛膝汤似。

苁蓉牛膝汤(苁蓉、牛膝、木瓜、白芍、熟地、当归、甘草各一钱,生姜三片,大枣三枚,乌梅一枚,鹿角一钱),乃为六丁年岁木不及所立。龙砂医家缪问注释该方曰“但肾为肝母,徒益其阴,则木无气以升,遂失春生之性;仅补其阳,则木乏水以溉,保无陨落之忧,故必水火双调,庶合虚则补母之义。”^{[6] 234}“苁蓉咸能润下,温不劫津,坎中之阳所必须;熟地苦以坚肾,湿以滋燥,肾中之阴尤其赖,阴阳平补,不致有偏胜之害矣。再复当归、白芍辛酸化阴,直走厥阴之脏,血燥可以无忧。”^{[6] 234}。

上案王某,产后营血亏弱、肝肾不足,适厥阴风木之气当值,而又当春应生发之时,如果一味滋阴则会有碍升发,缪问对苁蓉牛膝汤的分析,正合王某病机,黄堂处方用药与苁蓉牛膝汤之意不谋而合。

4 一则诊治风温运气脉案赏析

《黄氏纪效新书·风温》载:戴,二十岁右,肝阳郁勃变幻,挟风温外侵,入春风木司升,内火自燃,牙龈肿痛,疮疡频发,每于入夜,先呼欠而后烦躁,不得寐,渐及血分,便血溲痛,皆脏府相连咎征,身无大热,头重耳鸣眩晕,脉形浑大,风阳不息,转厥甚易也,理宜和阳育阴法。石决明、元参、鲜生地、黑梔、金银花露、方诸水、丹皮、草梢、茯苓、料豆衣煎代水。二诊:前议和阳育阴法,先得汗,寒热往来,疹痒遂解,小便通而不痛,乃属表里畅达之机,细绎病情,起自牙龈腐烂,继而便血,发作有时,其为郁勃之火奚疑,经旨亢则害也,厥阴与少阳为表里,冀其由枢转阳,脉仍弦数浑大不爽,频频噎塞呕恶,皆是风阳变幻之证,所虑者热盛生风,转厥甚易。羚羊角、夏枯草、丹皮、茯苓、郁金、石决明、钩钩、黑梔、橘红、竹茹。三诊:今年木运,湿土司天,化风化火,牙龈肿痛,咽喉窒塞,呵欠寒冷汗泄,午后□胀,晨起泪下则适,小便赤痛,经少紫色。皆木郁乘脾侮胃,彻上澈下之征,病情错杂,先理其用,后调其体。川连、神曲、川朴、木瓜、泽泻、香附、山梔、茯苓、沉香片。四诊:前从运气司天立方,胀泄均减,然寒热汗泄疹瘰,小溲频数不利而浊,犹是温从火化之咎征,少阳为枢,又为游行之部,经训昭然。丹皮、川连、神曲、查炭、车前子、黑山梔、香附、茯苓、荷杆。

本案是较为完整的运气医案。首诊兼顾“入春风木司升”的运气特点,二诊从开阖枢理论出发,据“厥阴与少阳为表里”“冀其由枢转阳”,少阳为阳之“枢”,若少阳失却转枢之责,气机升降失调,气化失常,百病始生。如《素问·六微旨大论》言“升降息则气立孤危”。三诊从“今年木运,湿土司天”运气特点考虑,易“化风化火”“皆木郁乘脾侮胃”,病情复杂,故而“先理其用,后调其体”。四诊指出“前从运气司天立方,胀泄均减”,针对余症继续从“少阳为枢”立论;整个治疗过程思路清晰,步步为营,从此案可以窥黄堂对运气理论运用之娴熟。

5 结语

综上所述,黄堂临证善于运用五运六气学说并有发挥,能灵活运用运气司天在泉理论,注重运气理论分析病因病机、拟定治则治法,注重病象、脉象等变化与运气的关联等,同时对于妇人胎前、产后疾患中注重运气学说的指导价值别具特色。

另外,从《黄氏纪效新书》“泄泻”程案、“虚劳”邹案、《三余纪效》“肝风”廉案等效案中,诸如“际此土旺之期,坤厚日虚,何以为资生之本”^[3]、“湿土司令,宜顾脾胃”^[3]、“际此湿土司令,当扶中为主”^{[5] 54}等载述,可见黄堂能将运气临证思维与脏腑辨证、重视后天脾胃诸论很好结合。

黄堂临证重视运气学说,一则与龙砂医家“重视《黄帝内经》五运六气理论的临床运用”特色一脉相承^[8];二则与乃师缪松心的影响不无关联。缪松心即缪宜亭(1709-1793),名遵仪,号方彦,堂名松心,清季江苏吴县人,与叶天士、薛生白齐名,有“吴中三家”之称。缪氏对运气学说多有默运,《缪松心医案》中载录很多运气医案。

限于学术水平和资料掌握有限,有关黄堂运气学术经验有待日后深入研究。

参考文献:

- [1] 顾植山,陶国水,陆曙,等.龙砂医学流派概要[J].江苏中医药杂志,2016,48(10):68-71.
- [2] 南京师范大学古文献整理研究所.江苏艺文志·无锡卷[M].南京:江苏人民出版社,1995:603.
- [3] 黄堂.黄氏纪效新书[M].北京:中医古籍出版社,1991.
- [4] 任应秋.运气学说六讲[M].任廷革,整理.北京:中国中医药出版社,2010:784.
- [5] 缪松心.缪松心医案[M].江一平,等,校注.吴中珍本医籍四种.北京:中国中医药出版社,1994:54.
- [6] 陈无择.清·缪问.三因司天方[M].王象礼主编.陈无择医学全书.北京:中国中医药出版社,2005:234.
- [7] 杨威,于峰.五运六气脉法之研究[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(1):7-9.
- [8] 陶国水,顾植山,陆曙,等.基于《医学求是》研究探讨吴达五运六气学术思想[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(7):918-920.

收稿日期:2018-08-10