

## 古医家研究

## 孙思邈论灸疗法探要

长春中医学院属医附院(130021) 李杰 李松明

主题词 孙思邈

孙思邈(约公元581~682年),隋唐时代京兆华原(今陕西耀县)人。孙氏博通经史百家,少时因病学医,精勤不倦,长期在家乡隐居,年长时为亲邻治病,“多所济益”,虔诚勤勉,成为一代名家,并先后撰成《备急千金要方》及《千金翼方》等著作,影响至为深远。

他的两部《千金》对唐以前医学文献,几乎搜罗无遗。正如宋代林亿在《新校备急千金要方·序》中所说:“上极文字之初,下迄有隋之世,或经或方,无不采摭。”其书对针灸文献收集也十分重视,除散见于各种病症主治项下的针灸处方外,《千金方》二十九~三十卷,《千金翼方》二十六~二十八卷还专论针灸,其中对于灸法的记载占了较大篇幅,不仅介绍了他本人的灸疗经验,还收录了唐代以前医疗文献的有关资料,大量填补了唐以前灸疗理论的空白,对发展灸学作出了重大贡献。

## 1 防病用灸

注重疾病的预防和早期治疗,是孙氏的重要学术思想。他提出:“上工医未病之病”;“神工则深究萌芽”。第一个倡导用灸法预防传染病的方法:“凡人吴蜀游官,体上常须三两处灸之,勿令疮暂瘥,则瘴疠、温疟、毒气不能着人也。”后世“若要安,三里常不干”的脍炙人口的保健灸法,就是在这个基础上发展起来的。经过近代反复的临床和实验研究,已证明它确有实用价值和理论基础。对于小儿脐风的预防灸法,他指出:“河洛关中土地多寒,儿喜病瘥,其生儿,三日多逆,灸以防之,又灸颊车以防噤”。在患病之后,他又强调及时治疗,如:“凡脚气初得脚弱,使速灸之,并服竹沥汤,灸讫可服八风散,无不差者,惟急速治之”。

## 2 热证用灸

孙氏不仅对寒证应用灸法,对于热证也不一概

忌灸法,在其著作中可以看到很多热证用灸的处方,说明对灸法用于热证有其独到见解。主要施用于以下几种热证,举例如下:

①痈疽旋灸:《千金·卷二十三》曰:“肠痈屈两肘,正灸时头锐骨各百壮,则下脓血即差。”

②脏腑实热施灸:脏腑实热用灸在《千金方》中屡见不解。如《千金方·卷十三》曰:“不能食,肠中满,膈上逆气闷热,灸心俞二十七壮,小儿减之”。

③狂症施灸:孙氏对于阴阳逆乱、阳气偏盛所致的狂症,亦施用灸法治疗。如《千金方·卷十四》曰:“狂风骂詈挝斫人,名为热阳风,灸口两边燕口处赤白际各一壮”。

④阴虚内热施灸:如《千金方·卷十九》曰:“腰背不便,筋挛痹缩,虚热闭塞,灸第二十一椎,两边相去和一寸五分,随年壮”。

⑤湿热症施灸:《千金方·卷十》曰:“巨阙穴在心下一寸,灸七壮,治马黄黄疸急疫等病”。

## 3 发展灸法

葛洪《肘后方》首先提出了隔蒜灸法,这是关于隔物灸的最早记载。孙思邈于《千金方》中除充实了《肘后方》隔蒜灸法之外,还补充了多种隔物灸,从而增加了灸疗的适应证及施灸方法。如治疗发背的隔豆豉饼灸、隔泥饼灸;治颈漏的隔葶苈饼灸、隔商陆饼灸;治痈疽的隔附片灸。更有一些特殊的灸法,如麻花艾灸、苇筒灸及横间寸灸等。

灸用材料,一般多为艾叶,《千金翼》则有用竹茹代艾作炷灸患处治恶核疗肿的记载。这是对施灸材料的一种发展,说明施灸不一定用艾。尤其可贵的是,他在记述了用艾炷灸治蛇毒的方法之后,接着补充了一个权宜的应急措施:“无艾,以火头称疮孔大小热之”。这是考虑到蛇毒的救治需要及时,而仓猝之际每苦于无艾,故以“火头”代之,这种一心赴救、随机应变的精神是非常值得后人学习的。

(收稿日期 1997-08-29)