

中药研究

中药性味分类法及其意义

中南民族学院化学系(武汉 430074) 洪宗国

关键词 中药性味分类 考证 展望

1 历史和现状

祖国医学源远流长,中医利用天然物质入药,其药物已涵盖动物、植物和矿物各个领域;其数目洋洋大观,几乎到了无物不为药的程度。为了总结用药经验,历代医药家纷纷制药典,修本草。最早的《神农本草经》和较晚的《本草纲目》堪称典范。制药典,修本草需要对众多药物进行分门别类。常见的分类方法有博物法、应症法和笔划法。

①博物法:该法利用博物学的分类法对中药进行分类。李时珍《本草纲目》即按此法。现代中药典籍如最近重庆大学主编的《中华医药全典》也按此法编排。此法有利于寻找和开发新药,并根据物种的亲缘关系寻找药物之间性味、成分和药效的联系。

②应症法:该法适应不同病症治疗的需要来给药物分类。如清热解表药、补中益气药等。现代中医院校《中药学》教材多采此法。这种方法有利于中医药工作者和学生迅速掌握不同病症的适用药物,以利于临床实践。

③笔划法:这是按照药名的第一个字的笔划多少来编排的分类法。第一个字相同时按第二个字笔划多少编排。此法有利于读者快速查阅文献,并有利于计算机检索。大多现代药典均采此法,如最近出版的《中药辞海》。

此外,还有按中药方剂君臣佐使配方原则编排的分类法。如《神农本草经》。

2 性味分类法与性味的实验测定

性味分类法就是按照药物的性味进行分类的方法。中药具有四性(或四气):寒、凉、温、热,介于温凉之间者为中;六味:酸、甘、苦、辛、咸、淡。两组合成三十类。由于中药多为混合物,含有众多的化学成分,

往往同时具有两种或两种以上的味,由此派生出一一些混合类型。按这些类型给中药编排顺序,就可汇成一部新的药典。

在历代《本草》中各类药物大多注明了性味,此为重新编排创造了条件。但性味是历代医家通过口尝体验而确定的。神农遍尝百草,李时珍二十七年艰苦甄别就是例子。但口尝体验毕竟容易出错。李时珍订正了前人的错误,自己也难免出现新的错误。因此,必须采取科学手段对中药典籍中的药物性味进行重新订正。

实际上,中药四性寒、凉、温、热均是一种热量概念。应为药物进入人体与消化道和病灶组织物质反应产生的热效应大小的量度。其中最主要的是与消化道组织液的热效应。应不包括作为能源储存的糖类、脂肪代谢产生的热效应,因为它们不能在短期内放热。由此我们可以通过模拟胃、小肠的微环境,测量不同中药与上述器官和组织液的热效应。通过分析比较测量结果与文献的差异,选定寒、凉、温、热的热量标准。最后按测量结果确定不同药物的属性。从现有典籍的药性可以看出,矿物药物多属寒、凉;植物茎、叶多属凉、温或中;而植物子、实和动物药则差异较大,主要存在储存与显热时间的判断问题,但大多属于温、热范围。因此按热量确定中药药性具有理论根据和现实可能性。

味觉是化学物质与人类口腔中味蕾的味觉细胞顶端的味觉感受器作用,并把这种作用产生的刺激转变为神经脉冲传输至脑而被感受到的一种感觉。人体有四种基本味觉:甘(甜)、酸、苦、咸,辛(辣)是热感、痛感和味感的复合感觉,淡味则是上述味觉强度均较弱的一种平淡感觉。大部分味觉细胞可以感觉四种基本味觉种两种以上,少数味觉细胞具有高度的专一性,能十分灵敏地只感觉一种味道。它们分布于舌

的不同区域:甜在舌端,酸在舌侧,苦在舌根,咸在舌前侧。味觉的种类和强度可以用电生理学的方法,通过记录鼓索神经纤维的电反应强度来确定。中药大多为多种化学物质组成的混合物,因而常常同时出现几种味觉的混合味觉现象。中药的药理基础在于其中含有的化学物质成分,正是这些化学成分产生了人的味觉,因而可通过味觉种类与强度的测定间接地确定中药的大致组成和结构。

3 意义

①有利于建立中药学的实证基础 按性味给中药分类有利于建立中药学的实证基础。这是由于“性”与“味”可以通过严密的科学实验来测定,可使中药质量具有稳定性,测量具有可重复性。同时,由于“性”与中药化学物质在进入人体时的热效应有关,“味”又是与中药化学物质在人类口腔中味蕾顶端的味感受器上的化学物质反应产生的刺激有关,它们最终都决定于中药中的化学物质。通过分析测定不同中药的热效应及其在鼓索神经纤维上的电反应强度,结合中药化学成分的分析 and 味感受器化学结构的分析结果,就能找出产生上述“性”和“味”的中药物质各自共同的化学结构特征。从而在中医原有解释基础上使中药疗效得到现代科学的解释,并为中医遣方施药提供实证依据,既而为建立中药药理学打下基础。

②有利于在现代医学中引进中医的辨证思维 可以把人体解剖学的细致分析结果综合成器官和组织,再过渡到中医学的五脏六腑等功能系统和经络系统,然后进行五脏六腑阴阳和谐五行生克的辨证分析。可以从西医众多病因中综合归类为外感六淫和内伤七情,然后进行辨证分析。可以根据西药的化学结构,按中药性味各自的化学特征综合四性六味,再按四性阴阳和六味十二法进行辨证分析。其中的关键在于五脏六腑、六淫七情和四性六味等“类”的作用。而要做到这一点,首先必须对五脏六腑功能系统解剖化,对六淫七情外感内伤数理化,对四性六味等药物化学化。对后者,不断需要对中药进行性味测定和性味分类,也需要对西药进行类似的测定和分类。

③有利于打通中西医的理论隔阂,建立起融会中西的新医学 世界各民族均有自己的传统医学,但只有中医和西医分执思维的两个极端,并各自自成系统,发展到几近极致,成为当代最具特色、应用最广、也最具发展前景的两大医药科学。遗憾的是,

中西医在朝着各自的方向前进时,还没有把融合或融入对方当作自己的当务之急。西医多把中医看成异端,不屑一顾。而中医虽然有心与西医结合,但不得其门而入。本世纪我国进行的中西医结合研究,大多只能揉合,不能融合。我国的中医药学研究目前正在走两个极端:一方面在中医药的围墙内转圈子,另一方面则完全按现代科学的思维方式研究中医药。如中药化学成分的研究更象天然物质化学成分分析,而不是中医药学系统内的中药研究。问题的关键是难以突破中西医之间的思维屏障,难于找到中西医之间的连接点或其隔阂之所在。我们认为,这个连接点或隔阂就是“类”就是上述的五脏六腑、七情六淫和四性六味。抓住了这些“类”,上可连中医药的综合辨证,下可连现代医学的分析实证,就可把中西医隔阂贯通,构成新的更大的医学体系。四性六味是一种关键的“类”,因此作好性味的分类工作,建立性味的化学基础,对于打通中西医的隔阂,建立融会中西的新医学,具有关键的作用,在理论和实践上都具有重要意义。

〔作者简介〕 洪宗国,男,40岁,湖北省蕲春县人。1981年毕业于武汉大学化学系,现任中南民族学院化学系副教授。

(收稿日期 1998-11-21)

●新书架

《中医药研究与临床论文集》,是由辽宁科学技术出版社出版,收录全国27个省、市、自治区有关专家、学者撰写的论文270余篇,包括中医药基础研究与应用、文献整理、经典著作研究与考证、经方妙用、各科临证经验及针灸、中药材、护理、养生等内容。纵观论文,颇多发挥,既为学术研究之佳作,又为杏苑撷育之品。全书52.4万字,每册27.5元(含邮、挂、包装费)。

《中医病历书写指南》由沈阳出版社,本书阐述了中医病历书写方法、要求、格式、易出现的差错,并介绍了中医四诊、辨证术语等。全书23万字,每册6.4元,(含邮、挂、包装费)欲购者,请将款均寄至110032,沈阳市皇姑区崇山东路79号,廖克收。数量有限,欲购从速。