

医者面对病者时,需要问的东西很多。从何问起,怎样问?不同的问诊方法可获得不同的效果。那么,怎样才能最短的时间内全面、准确了解病者的病情及与疾病有关的情况呢?首先医者要有良好的医德医风和语言修养。如同样是一个病人,若以两种截然不同的态度和语言口气问诊,就可出现两种不同的结果。和蔼可亲的问诊态度,可使病者无所顾虑,将病情尽可能如实告诉医者;问诊气氛紧张则会使病者忐忑不安、不知所措,生、冷、硬、顶会引起病者的反感,不负责任或轻率态度会使病人感到失望。

问诊是一种语言的交流,语言的交流要讲究艺术性,这对于取得真实的资料有重要作用。如同主诉

时使用“您哪里不舒服”,就比用“你怎么啦”要柔和热情得多,病者可从内心感到宽慰与信赖,就会很好地配合医者回答所问的内容。问诊不是一件简单的事,只有医者在多年的临床诊治中经过对无数病人的问诊实践,才能不断地做到语言简练,通俗易懂、抓住重点,使问者不觉烦、病者不觉厌。

医者问诊的过程也是辩证思维的过程,切忌诱导引导,更不能使用“是不是”、“大概”等词。对于怀疑为癌症等不治之症,医者应保持镇定情绪,切忌流露出惊讶悲观的神情,否则会造成病者难以弥补的精神创伤。对于危重病人的问诊,既要细心,又要果断迅速,力求尽快确立诊断,以便及时予以治疗。

行气药临证应用探要

湖北省长阳县卫生学校(443500) 邓文

主题词 木香/治疗应用 枳实/治疗应用
枳壳/治疗应用 陈皮/治疗应用

行气药指以疏通气机、消除气滞为主要功效的药,常见行气药有木香、枳实、枳壳、陈皮、青皮、香附等。行气药在临床不仅用于治疗气滞所致的疾病,在治疗其他疾病时配以行气药,也可获满意疗效。

在治疗痰病时,应注意行气药的运用。《证治准绳》说:“善治痰者,不治痰而治气,气顺则一身津液亦随气而顺矣。”还有一些常规说法,如“气壅则痰聚,气顺则痰消”。这些都说明治痰病中运用行气药的重要性。如二陈汤中的陈皮、涤痰汤中的陈皮与枳实,即属此意。

在运用温燥药与芳香燥湿药时,应注意配伍行气药。因湿邪粘腻,易阻碍气机,而致气机阻滞,故配以行气药,以求“气化则湿亦化”。如香附平胃散中的香附、陈皮,即属此意。

治疗血瘀证应酌加行气药,以达到“气行则血行”而增强散瘀之功。如血府逐瘀汤中配伍枳壳、川芎以活血行气,使“气行则血行”。

运用补益剂时,可酌加行气药。其目的在于补而不滞,以达到提高疗效的目的。如补中益气汤中配伍陈皮,以理气行滞。

治疗食积亦可酌情配伍行气药,以和脾胃之气。如木香槟榔丸中的木香、青皮、陈皮、香附、枳壳,保和丸中的莱菔子、陈皮,其意即在此。

治疗实积阻滞肠道所致大便不通,亦可用行气药以调畅气机而除痞满,助泻下以去实。如大承气汤中的枳实、厚朴,能行气攻结、宽肠下气。

治疗湿热痢疾之里急后重也可加行气药,以达到“调气则后重自除”之目的。如芍药汤中用木香、槟榔以行气导滞,乃为此意。

肝气郁结所致月经不调等,应运用行气疏肝药。如柴胡疏肝散中配伍陈皮、香附、枳壳,以达到行气疏肝之目的。

综上所述,行气药用处较为广泛,但应根据具体情况合理配伍行气药,方可达到提高疗效的目的。

安徽省高校科技函授部 中医大专班招生

总部经省教委批准,面向全国招生。开设十二门高等中医院校函授课程,由专家、教授根据高等教育中医专业自学考试全面辅导和教学。凡具有高中或初中文化程度以上者,均可报名。来函至“236000,安徽省阜阳市:高函办总部招办”,备有简章。