

从瘰病论治甲状腺肿

王东 高梦欣 李敬林

(辽宁中医药大学附属医院内分泌科 辽宁 沈阳 110032)

摘要: 系统总结治疗甲状腺肿的临床经验。认为甲状腺肿相当于中医的瘰病,并从肝对其进行论治,采用中药内服与外敷联合治疗本病。为中医药治疗甲状腺肿提供相应的诊疗方法。

关键词: 甲状腺肿; 瘰病; 临床经验

中图分类号: R581.3

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2015)05-0401-03

On the Treatment of Goiter from Gall Disease

WANG Dong, GAO Mengxin, LI Jinglin

(Department of Endocrinology Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract: This paper summarizes our clinical experience in treating goiter. We believe that the goiter is equivalent to Chinese gall disease and from the liver to the treatment with traditional Chinese medicine for oral use and external treatment of the disease. Provide the diagnosis and treatment method of the corresponding Chinese medicine for the treatment of goiter.

Key words: goiter; gall disease; Clinical experience

甲状腺肿是指良性甲状腺上皮细胞增生形成的甲状腺肿大,是甲状腺的常见病和多发病,全球约有4%~10%的人口受到影响^[1]。大多数患者没有感到不适,常在体检检查时或自己及家人发现甲状腺肿大。如果有症状,一般为脖子变粗,自觉颈部不适。当肿大明显时,可能会压迫气管、食管,导致呼吸不畅、吞咽困难。极少数情况可能会压迫喉返神经,造成声音嘶哑。此外,部分为恶性病变。在女性中甲状腺肿很多见,男女的比例为1:4。Whickman等人在调查中发现,甲状腺肿的患病率可达到16%^[2]。中医学将其归属于“瘰病”的范畴,我们也赞同此观点。现就我们对本病的病因病机与辨证论治加以论述。

1 病因病机

中医对瘰病认识的历史可谓源远流长。瘰之病名,早在战国时期的《庄子·德充符》^[3]中就已有关于“瘰”的病名记载。《吕氏春秋·季春纪》中有这样的描述“轻水所,多秃与瘰人”不但有瘰病病名的记载,同时,已发现到地理环境与瘰病的发生之间的紧密联系。《诸病源候论·

瘰候》有写到“瘰者由忧恚气结所生,亦曰饮沙水,沙随气入于脉,搏颈下而成之”,指出了情志内伤及水土因素是瘰病的主要病因。《圣济总录·瘰瘤门》是按病因分“气瘰、忧瘰、泥瘰、劳瘰、石瘰是为五瘰”^[4]。明代的陈实功所写的《外科正宗·瘰瘤论》指出病机为气、痰、瘀而成瘰病。清代的林珮琴《类证治裁》及王焘的《外台秘要》记载了很多个与瘰病治疗有关的方剂。

中医学认为主要由下面几个病因造成瘰病的发病:①情志内伤 《诸病源候论·瘰候》中有记载“瘰者由忧恚气结所生”。《济生方·瘰瘤论治》到“夫瘰瘤者,多由喜怒不节,忧思过度,而成斯疾焉。大抵人之气血,循环一身,常欲无滞留之患,调摄失宜,气凝血滞,为瘰为瘤”。②饮食及水土失宜:金人张子和《儒门事亲》有云“颈如险而瘰,水土之使然也”。^[5]《养生方》曰“诸山水黑土中,出泉流者,不可久居,常食令人作瘰病。”明代医家江瑾《名医类案》讲到“汝州人多病颈瘰,其地饶风沙,沙入井中,饮其水则生瘰”^[6]。可见瘰病发生与水土饮食因素密切相关。③体质因素:中医学认为先天禀赋的不同决定体质的差异,禀赋有阴阳,脏气有强弱。同时,长期劳倦内伤致使脾气损伤,运化失司、水液输布失常、痰湿内聚,遇情志因素时而引起痰湿随气火上行、聚于颈前,而为瘰病。

清代的医家林珮琴《类证治裁》中提到“瘰瘤其症属五脏,其原由肝火”^[7]。清代王维德的《外科证治全生集》写到“尽属阴虚,毒发五脏”^[8]。刘喜明等^[9]认为因气生痰、因痰致瘰,痰始终贯穿于甲状腺肿大中,气、痰、瘀为该病的

收稿日期: 2015-01-12

基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承项目 (2014)

作者简介: 王东 (1971-),男,山东安丘人,主任医师,硕士研究生导师,博士,研究方向: 中西医结合内分泌。

通讯作者: 李敬林 (1949-),男,教授、主任医师,博士研究生导师,研究方向: 糖尿病及其并发症研究。E-mail: jinglinli666@sina.com。

基本病机。李国辉^[1]认为瘰癧以肝郁气滞、痰气交结、心肝阴虚、肝火旺盛为该病的基本病机,分别用疏肝理气、化痰软坚、养阴柔肝、清肝泻火为法治疗。朱垚^[10]等认为本病的病机重点为痰凝气结、火盛阴伤。余江毅^[11]等认为肝气郁滞、痰热互结、瘀血凝聚为病因病机核心。正如《类证治裁》中的记载“气瘰者宜理气消瘰,筋瘰者宜消瘰散结,肉瘰者宜补气化痰,血瘰者宜养血化痰,石瘰者宜软坚散结”。中医根据瘰癧的气滞、痰凝、血瘀壅结颈前的病机特点,提出了理气化痰、消瘰散结的基本治疗原则。

2 分类与治疗

我们在传统医学理论指导下结合多年临床经验,对本病有一定的独特的认识。认为对甲状腺肿的中医论治,应根据不同甲状腺肿性质及甲状腺功能状况予以相应治疗。

我们认为本病的病位主要在肝:首先,肝主疏泄,调畅全身气机,促进血液和津液的运行与输布,调畅情志及促进脾胃运化。情志内伤致肝气郁结,而肝病易传于脾,脾脏受累后运化失司,津液输布失常后凝聚成痰,与气搏结,交阻于颈,发为瘰癧。并且肝以血为本,以气为用。气为血之帅,气机不利则会血行不畅致瘀的形成,瘀可与痰凝共同妨碍血液运行,致使痰瘀互结。《诸病源候论》记载“瘰癧者,由忧恚气结而生”^[12]。瘰癧病位于颈前处,所处位置正为厥阴肝经的循行之处,肝气郁结、气机不利易挟痰浊循经上行而致。其次,本病多见于女性,女子以肝为先天。中医治疗女子疾病每须从肝论治,且本病患者除甲状腺肿大外,每有情急躁易怒之“肝旺”特征,日久还可能影响女性经、孕、产、乳等生理功能。因此,我们认为本病的病位主要在肝,而气滞、痰凝、血瘀壅结颈前是其基本病机。

我们对本病从肝论治,采用中药内服与外敷联合治疗本病。口服中药以消瘰丸、海藻玉壶汤、逍遥散加减为基本方。消瘰丸出自《医学心悟》,具有清润化痰、软坚散结的功效,主治瘰癧痰核。方中牡蛎,味咸,归肝经,消痰软坚,为治瘰癧之主药;玄参味苦咸,微寒,有软坚散结的功效,《开宝本草》记载其主鼠瘰;贝母味苦气寒,有清热化痰、散结消痞的功效,《本草汇言》道“贝母,开郁,下气,化痰之药也”,《本草正》有“最降痰气,善开郁结”的描述;玄参、贝母两味药同用,擅于消匿瘰癧、软坚散结。吾师从肝论治,加用逍遥散。逍遥散一方出自《太平惠民和剂局方》,有透邪解郁、疏肝理脾的功用,主治肝郁血虚脾弱证。方中柴胡苦平,起疏肝解郁的功效,可使肝郁得以调达,并且柴胡又为肝经的引经药;白芍用以柔肝止痛、养血敛阴;当归用以活血止痛、补血调经。方中白芍、当归和柴胡共同应用,补肝体而调肝用,血和则肝和,血充则肝柔;白术、甘草、茯苓一同以健脾益气,使营血生化有源;薄荷辛凉,归肺肝经,用以疏散风热、疏肝行气;生姜降逆和中。海藻玉壶汤见于《外科正宗》,化痰软坚、理气散结、泻火滋阴,主治瘰癧初起、或肿或硬、或红或不红。本方药中的海带、昆布、海藻用以软坚化痰、散结消瘰,清代汪昂《本草备要》提出三味药功效的区别“海藻,泻热、软坚痰、消瘰癧;海带,下水消瘰,功同海藻;昆布,功同海藻而少滑,性雄,治水肿瘰癧。”^[13];陈皮、青皮、胆南星、半夏、连翘、浙贝母、甘草共用以理气化痰散结;当归、川芎、丹参、赤芍共用以养血活血。我们将三方协同,共起软坚散结、疏肝解郁、理气化痰之功用,并命名为“瘰癧消”。

外敷药物除消瘰丸中三味用以清润化痰、软坚散结外,加柴胡、鳖甲、郁金、半夏、莪术、连翘,加柴胡用于解郁疏肝;郁金用以行气解郁;莪术为破血消癥药,张锡纯的《医学衷中参西录》描述莪术为化瘀血的要药,“治瘀血积久、过坚硬者,能消坚开瘀,虽坚如铁石亦能徐徐消除,性非猛烈而建功甚速”^[14];加用半夏以化痰、散结消痞;鳖甲用以加强软坚散结;用连翘以清热解毒、消肿散结。我们将此外敷药命名为“消瘰膏”。

我们根据其不同临床特点及病因病机加以辨证论治。泥瘰对应单纯性甲状腺肿,气瘰对应毒性弥漫性甲状腺肿,肉瘰对应桥本甲状腺肿,石瘰对应甲状腺癌肿,分别予以治疗。

2.1 单纯性甲状腺肿

我们认为单纯性甲状腺肿属于瘰癧中的“泥瘰”。《养生方》曰“诸山水黑土中,出泉流者,不可久居,常食令人作瘰癧。”可见瘰癧发生与水土关系密切,故曰“泥瘰”。我们在治疗泥瘰时,内服药使用上述所说的瘰癧消,在外敷方面药物有所调整。外敷在瘰癧消基础上加海藻、昆布、海带,以加强化痰软坚、消瘰散结的作用。

2.2 毒性弥漫性甲状腺肿

我们将毒性弥漫性甲状腺肿归属于瘰癧中的“气瘰”。因为忧愁思虑、忿郁恼怒,肝失条达,致气机郁滞,后津液输布不得正常,因而痰易于凝聚而成,气滞与痰凝,壅结颈前,而形成瘰癧。对气瘰的辨证,专家重视情志致病因素和脏腑功能失调,而把痰瘀凝结仅作为病理产物,而非构成证候的主要因素^[15],所以我们将以调理脏腑、舒达情志为主,治以疏肝清热。痰气易郁结化火,遂将瘰癧消去海藻、昆布、海带,将逍遥散调整为丹栀逍遥散以疏肝清热。丹栀逍遥散出自《内科摘要》,有养血健脾、疏肝清热的功效,主治为肝郁血虚内热证。比逍遥散多“丹皮、山栀”,丹皮味苦、微寒,起清热凉血及活血祛瘀的作用,清血中之浮火;炒山栀善清肝热,泻火除烦,并导热下。诸药合用,共起疏肝清热的功效。

外敷考虑到本病病机,在消瘰膏基础上加用夏枯草以清热泻火,加强散结消肿之力。夏枯草味辛苦、气寒,归属肝胆经,有清热泻火、明目和散结消肿的作用。

2.3 桥本甲状腺肿

我们将桥本甲状腺肿归属于瘰癧中的“肉瘰”,因其肿大质韧。我们认为病机重点在寒痰,素体或日久阳虚,营血不足,寒凝痰滞,并将此类比为“阴疽”,故在原方基础上加用阳和汤以温阳补血,散寒通滞并去除海藻、昆布、海带。方出《外科证治全生集》,有补气温阳、通滞散寒的功用,其主治阴疽。方中熟地黄温补营血、补肾填精,鹿角胶补肾助阳、益精血、强筋骨,二药合用,以补阴疽之营血不足,共为君药。肉桂、姜炭为臣药,入血分,温阳气,散寒凝,温经脉,畅血行,和而用之,以除阴疽之阳虚寒凝。君臣相伍,温补并用,以补为主,温阳补血,重治病本。佐以辛温之白芥子,直达皮里膜外,温化寒痰,通络散结。再佐少量麻黄,辛温

走肌腠,宣通经络,开散寒凝,与肉桂、姜炭兼施,温散寒凝,从血脉至肌腠,无所不行,引阳气畅行。使以生甘草,解毒而调诸药。熟地黄、鹿角胶得麻黄、肉桂、姜炭、白芥子之辛通,滋补而不滞邪;麻黄、肉桂、姜炭、白芥子得熟地黄、鹿角胶之补益,温散而不伤血。纵观本方,诸药合用,温阳散寒,温补营血,温化寒痰,可使营血得补,寒凝痰滞得除,阳气运行不畅。肉瘦亦因海藻、昆布、海带为含碘药物,不予应用。

外敷基于病机重点在寒痰,在消瘦膏的基础上加三子养亲汤以重点化痰。三子养亲汤功用为降气消食、温化痰饮,主治痰壅气滞证。方中选用白芥子温肺利气,快膈消痰;紫苏子可降气行痰;莱菔子用以降气化痰、消食除胀。

2.4 甲状腺癌肿

我们将甲状腺癌归为瘰病中的“石瘰”,其特点为喉结两侧结块,坚硬如石,高低不平,推之不移。本病的病程大多缠绵,气滞、痰凝和血瘀日久会造成正气虚衰,而正虚又会导致气滞、痰凝、血瘀,从而形成恶性循环。我们在治疗本病时注意攻补兼施,在瘰肿消基础上加用鳖甲煎丸。鳖甲煎丸原治疟母结于胁下,疟母的形成,多因疟疾久踞少阳,进而深伏经隧,以致使正气日衰,气血运行不畅,气血与寒热痰湿相互搏结,聚而成形并留于胁下而成。瘰病与石瘰两者成因相近,气血与寒热痰湿相互搏结而成,故都可以用本方治疗。本方中重用鳖甲软坚散结消,大黄、桃仁、鼠妇、蜂房、蜣螂以活血化痰,葶苈子、石韦、瞿麦、厚朴用以行气利水、助行痰散结之力,柴胡、桂枝、干姜、半夏、黄芩用以调理寒热,人参、阿胶用以补益气血。以上几味药物合用,组方合理,达到软坚散结、活血化痰之作用。

外敷在消瘦膏基础上针对血行不畅、血瘀加用乳香、没药、穿山甲。乳香、没药均为活血化痰药,用以增活血化痰之力度。穿山甲味咸,微寒,归属肝经,其功效为活血消瘰和通经。

甲状腺肿发病率较高。轻者,颈部变粗、影响美观;重者,可有压迫气管、食管,导致呼吸不畅、吞咽困难的出现,还有极少数可压迫喉返神经,致声音嘶哑;此外,部分为恶性病变。西医对本病的治疗一般为口服药物、¹³¹I或手术治疗、或局部注射治疗,不良反应大、复发率高,且手术相对不易被接受。中医学将其归属于“瘰病”的范畴,我们也赞同此观点。我们认为瘰病的主要病位在肝,主要病机为气滞、痰凝、血瘀壅结颈前。吾师根据不同症状特点和病因病机,将瘰病分为“泥瘰”、“气瘰”、“肉瘰”及“石瘰”,并与单纯性甲状腺肿、毒性弥漫性甲状腺肿、桥本甲状腺肿、甲状腺癌肿相对应。吾师治疗此病以疏肝解郁、软坚化痰为基本治则。内服药以消瘰丸、海藻玉壶汤、逍遥散加减为基本方,并命名为“瘰肿消”。外敷药以消瘰丸加柴胡、鳖甲、郁金、半夏、莪术、连翘,吾师将此外敷药命名为“消瘦膏”。对于不同分型,予以相应加减。对于“泥瘰”,予疏肝解郁、软坚化痰之治疗;对“气瘰”,予疏肝清热、软坚散结之治疗;治疗“肉瘰”,予以软坚散结、疏肝解郁、温阳补血、散寒通滞之治疗;治疗“石瘰”,予以消痞化积、活血化痰、疏肝解郁之治疗。

参考文献

- [1] 李国辉,蔡新红,林晓成,等.甲状腺肿中医治疗概况[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(9):209-210.
- [2] 白耀.甲状腺病学:基础与临床[M].北京:科学技术文献出版社,2003:327.
- [3] 先秦·庄周.庄子[M].北京:中华书局,2007:109.
- [4] 宋·赵估.圣济总录[M].北京:人民卫生出版社,1982:2107-2113.
- [5] 金·张子和.儒门事亲[M].北京:人民卫生出版社,2005:136.
- [6] 明·江瑾.名医类案[M].北京:人民卫生出版社,2005:379-380.
- [7] 清·林珮琴.类证治裁[M].北京:人民卫生出版社,2005:528-530.
- [8] 清·王维德.外科证治全生集[M].北京:人民卫生出版社,2006:3.
- [9] 刘喜明,张奋,吴欣芳.“痰”在甲状腺肿大发病中的作用及化痰散结法的临床应用[J].河南中医,2008,28(4):10-11.
- [10] 朱垚,尤爱琴,陆明,等.“二夏消瘦汤”干预 Graves 病的临床研究[J].江苏中医药,2008,36:25-27.
- [11] 曹琳.余江毅教授从肝论治甲状腺结节经验精萃[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(10):124.
- [12] 隋·巢元方.诸病源候论[M].北京:人民军医出版社,2006:321.
- [13] 清·汪昂.本草备要[M].北京:人民卫生出版社,2005:33.
- [14] 张锡纯.医学衷中参西录[M].北京:人民卫生出版社,2006:119-120.
- [15] 夏仲元,邓卫芳,裴晓华,等.《气瘰中医诊疗指南》辨证指票的德尔菲法评价与结果分析[J].中华中医药杂志,2013,28(6):1709.

孕期患牙周病易生早产儿

美国一项新研究发现,孕期牙周病容易导致早产及新生儿体质量偏低等不良妊娠结果。

美国牙周病学学会会长南希·L·续豪斯博士表示,牙周病是一种慢性细菌性炎症性疾病,会导致牙龈组织受损。牙周病治疗不及时会导致牙齿脱落以及糖尿病和心血管疾病等系统性疾病。牙周病常见症状包括:牙齿过敏、牙龈发红或肿胀、刷牙或吃东西时牙龈出血、牙龈剥落、口臭、及牙齿松动等。孕妇如果出现这些症状,切勿掉以轻心,应及时看牙医,接受专业牙科治疗。

多项研究表明,与没有牙周病的妇女相比,患有牙周病的妇女更可能产下早产儿或者低体质量婴儿。美国疾病控制和预防中心数据显示,出生体质量低于5.5磅(约合2.5千克)的婴儿日后更可能再现多种健康问题,比如,运动技能发育迟缓、社交能力差或学习障碍等。早产3周以上的孩子日后也更容易出现类似的问题。另外,早产儿发生呼吸道问题、视力和听力损伤、饮食和消化问题几率也更大。

纽豪斯博士表示,大众应该认识到,孕期洁牙护齿、保护牙齿健康是健康妊娠的重要内容。广大孕妇为了自己及宝宝的健康应该保持良好的口腔卫生习惯。