

扶阴法在瘀血病证中的应用

重庆市第二卫生学校(402260) 程 康

关键词 扶阴法 瘀血 中医药疗法

瘀血,既是一种病理产物,又是致病因素。对瘀血病证的治疗,历代医家多推崇行气活血法。然而,过用行气活血亦为弊端,因行气活血药物(尤其是行气药)多偏温燥,过度运用,必然伤阴。由于瘀血的产生,形成后的病理变化及其治疗过程中,均有阴虚的可能。因此,在治疗瘀血病证的同时,扶阴法亦应予以足够的重视。笔者将扶阴法溶于瘀血病证其它治法之中,治疗疑难杂病,确能提高疗效。

1 欲通先充,扶阴通脉法

适用于久病精亏,阴虚血少,血脉不充,血行迟缓而为瘀,瘀滞难解的病证。常见经脉失养而肢体麻木,或肢体痿软无力,甚至麻痹瘫痪;经脉失濡而肢体拘急疼痛;舌质苍老瘦小,或舌干少苔有瘀斑,脉细涩等证。治之欲通先充,养阴通络。用滋阴通脉汤(自拟方):生地、玄参、当归、白芍、知母、丹参益阴充脉;黄芪、桃仁益气活血。本方用量宜重,意在宣通,久煎温服,服后若有腹泻加山药,还应根据瘀血疼痛的部位加药,如头痛加葛根,身痛加秦艽,腰痛加淮牛膝,胸痛加瓜蒌壳,下肢痛加木瓜等。

〔例一〕 张某某,女,59岁。1993年10月21日初诊。

去年冬季因突患右半身瘫痪住院,诊为脑血栓形成,经治月余后,好转出院。但右侧肢体始终力量不足,活动稍久则软,时有疼痛,指(趾)尖麻木,常大便干燥。查见患者形体瘦弱,行动迟缓,语音低弱,舌质紫暗无苔,脉细弱而涩。证属阴虚气血不足,瘀久不通。治宜养阴益气,活血通络。方用滋阴通脉汤加味。药用生地、玄参、火麻仁(杵)各30g,白芍、丹参、木瓜各20g,桃仁、地龙各18g,当归、秦艽各15g,黄芪50g,甘草3g。连服上方5剂后,症状减轻,嘱继续服药,并适当锻炼。间断服药2个月后,行动如常人。

2 欲散先增,扶阴散结法

适用于瘀血阻滞,血脉不畅,津液不布,血瘀津停(津停为痰,瘀滞经络所致的痰核、积聚包块病证)。

常见痰核包块,症瘕积聚,不红不痛,舌质暗淡,苔白而干,脉涩等证。治之则欲散先增,增液散结。用增液散结汤(自拟方):以玄参、花粉、天冬、乌梅、牡蛎增液散结;麻黄、苍术布津散结;茜草、乌贼骨活血化瘀。本方用量宜轻,久服缓消方可奏效。还应根据瘀结的部位加药,如瘰癧加浙贝、僵虫;乳房包块加麦芽、枳壳;胞宫积聚加肉苁蓉、白花蛇舌草等。

〔例二〕 王某,女,35岁。1996年3月5日初诊。

发现右乳包块2个月,经某医院检查诊断为右乳腺小叶增生,经服天冬素片、消核片等药治疗而效不显。乳腺包块每于月经来潮前胀痛加重,经后稍减。若情绪激动后,包块胀痛加重,月经量少,色暗红有块。常口干欲饮。诊见,右乳下方有一个2cm×2cm大小包块,表面光滑,推之可动,皮肤无红肿;舌边瘀点明显,舌苔白而无津液,脉沉细而涩。证属阴液不布、痰瘀阻络之乳癖。治宜养阴增液、化痰行瘀。方用增阴散阴汤加减:玄参、牡蛎各30g,瓜蒌、天冬、花粉各20g,浙贝、乌梅、佛手、桃仁、茜草各15g,甘草5g。连服上方1周后,胀痛减轻。嘱其勿郁怒,忌辛辣。守方服药2月余,乳房包块消失。

3 欲消先养,扶阴生新法

适用于瘀血阻滞经脉,阻碍阴血的化生运行;或阴亏血热,血行不畅,导致阴虚血瘀的病证。常见症有肌体失养而消瘦、搔痒;经脉失养则伤筋折骨难愈,即瘀血不去,新血难生,阴液不充,瘀血难消。治之则养阴消瘀。方用养阴生新汤(自拟方):何首乌、地黄、地骨皮、玄参、丹参、当归养阴行血;黄芪、淮山药益气扶脾。本方用量宜重,根据不同病证而加药,糖尿病加枣皮、黄连、乌梅;瘦瘤加白头翁、黄药子;肺癆加百部、白芨;肿瘤加白花蛇舌草、浙贝母;伤筋折骨加三七、续断等。

〔例三〕 温某某,男,42岁。1995年9月7日初诊。

5个月前不慎左胫骨骨折,经住院治疗,骨折已经愈合。但患处仍时有轻微刺痛,夜间有发热感,

食欲不振,便燥难解,口干不欲饮。察见患者形体较瘦,患肢较健侧略小,骨折局部微肿不消,舌质红绛而有瘀点,脉细涩。证属阴亏血热,瘀血未尽。治宜滋阴凉血,活血化瘀。方用养阴生新汤加减:地骨皮 25g,生地黄、生首乌各 30g,丹参、当归、丹皮各 15g、黄芪 40g,淮山药 20g,三七 5g(研末吞服),甘草 3g。

连服上方 10 剂后,诸症俱消。

总之,气行血,津载血,气行则血行,津足则血畅。瘀血阻滞脉络,若行无形之气难以推行消瘀,转扶有形之阴则可增水行舟而消瘀。养阴增液,使津足脉充,血行流畅,自无壅滞血瘀之患。

(收稿日期 1998—12—10)

乳蛾病的辨治探要

辽宁省武警总队医院(沈阳 110003) 马丽君 彭 波 张丽涛
辽宁中医学院 徐平芝

关键词 乳蛾 中医药疗法

1 病因病机

本病外因主要为六淫中的风寒热燥;内因责之于脏腑虚损。两者相互关联影响,导致咽喉部病的发生,由不同的外感或内伤虚损损伤咽喉部,则会出现不同的证候。

外邪侵袭:咽喉属肺、肺主表,所以当肺卫失调,风寒热燥之病邪则乘虚而入,首先犯肺,或直犯咽喉,内热外邪相搏,循经结于咽喉,引起咽喉红肿热痛而致病,并出现以肺热为主的风热表症,或内虚邪实的风寒表症。

火邪上炎:咽喉属胃系,若素有脾胃蕴热,邪热壅盛由表转里,或过食辛辣之品,引肺胃之热上薰,内外邪毒相搏,灼津成痰,痰火邪毒互蕴,蒸腾灼伤,引起咽喉红肿疼痛,甚或脓点,身大热,脉洪大数等热毒壅盛的胃腑热症。若热毒炽盛,痰结血瘀,伤肉败肌,血肉腐化而成咽部脓肿。若邪热内盛伤津,并有痰涎火毒结聚,则喉部壅肿,呼吸不畅。

脏腑虚损:素体不足,或久病邪毒内滞,盛劳损致虚,而见咽喉部慢性疾病。脏腑虚损以肺、肾阴虚多见。肺阴虚则津干,虚热内生,虚火上炎于咽喉,引起阴虚肺燥之症;肾阴虚阴液不足,咽喉失养,加之虚火上炎,而现阴虚火旺之症。若脾胃虚弱,水谷精微不能上输咽喉,复受燥热邪毒侵袭,久郁化火,蒸灼咽喉肌膜,致使咽喉粘膜萎缩。

气滞痰阻:肝主疏泄,喜条达,若情志不舒,气机升发疏泄失常,则肝气郁结,化热成火,脾胃运化失职,聚湿生痰,阻滞经络,致气血不畅,上逆咽喉,引起阻塞感。

2 辨证施治

乳蛾:多发于春秋之季,以儿童、青壮年多见,有急慢之分。急性多为“风热乳蛾”、“喉蛾”,慢性称为“虚火乳蛾”、“石蛾”。

风热乳蛾:起病急,咽痛咽甚,口渴咽干,畏寒身热,头痛,咳嗽。查咽峡部发红,乳蛾充血,肿胀,上有粘性物附着,舌红苔白,或略黄,脉浮数(属西医急性卡他性扁桃体炎)。治则疏风解表,清热解毒。

方用:银翘散加减。药用金银花、连翘、菊花、牛蒡子、蒲公英、桔梗、甘草、薄荷、芦根。

火毒乳蛾:咽痛甚,连及两耳、舌咽及咳嗽痛重,伴口臭,畏冷高热,体温可达 $39^{\circ}\sim 40^{\circ}\text{C}$,乏力头痛,腰背酸痛,口渴喜饮,溲赤便秘。查咽部可见乳蛾肿大充血,上有黄白脓点,或陷窝有脓汁,或有连成伪膜,颌下淋巴结肿大,触痛,舌质红赤,苔黄厚,脉洪大数(属西医急性滤泡型扁桃体炎)。治宜清热泻火,消肿利咽。

方用:普济消毒饮加减。药用黄芩、黄连、连翘、牛蒡子、薄荷、僵蚕、生石膏、玄参、板蓝根、马勃。

喉痹:系乳蛾并发周围脓肿,为重症,见咽痛剧烈,张口及吞咽困难,流涎,言语不清,畏寒高热可达 40°C 左右。体倦身痛,痛苦面容,乳蛾周围明显红肿高起,充血,颈部肿大压痛,舌质红,苔黄厚或腻,脉洪数。治宜清热解毒、活血排脓。

方用:仙方活命饮。药用山甲、花粉、乳香、没药、甘草、金银花、白芷、赤芍、浙贝、防风、炒皂刺、归尾、陈皮。外用冰硼散吹喉,或含服六神丸。

慢性乳蛾:平素咽部不适,常有急性发作,伴口臭,异物感及刺痛,伴咳嗽痰粘,乏力气促,手足心热,乳蛾充血轻度伴凹陷不平,陷窝有黄白色脓液,或