

浅谈针刺补泻之法

于 勇

(抚顺市望花中心医院中医科, 辽宁 抚顺 113001)

摘 要:在针灸临床上对于补泻方法的运用是为了达到理想的补泻效应,在针刺补泻法的探求上,应重视发挥针灸的无副作用、痛苦小的优势,重视理、法、方、穴的应用,重视留针得气,手法倡用平补平泻以补虚泻实;不应片面强求补泻手法对机体的作用。

关键词:针刺;平补平泻;经穴配伍

中图分类号: R245

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)04-0748-01

早在《素问·调经论篇》中指出:“百病之生,皆有虚实”,故而区别虚实在疾病的治疗中尤为重要,而补与泻正是针对疾病的虚实而采用的相应对策,在针灸治疗中占有重要地位。正如《素问·调经论篇》中记载“刺法言,有余泻之,不足补之”。总的来说,在针灸治疗中的补与泻,可分为两个方面,一是治疗的目的——补泻效应;一是治疗的手段——补泻方法。各种补泻方法的运用都是为了达到理想的补泻效应。

补虚泻实作为针灸临床的补泻原则。根据对疾病虚实的辨证,正确恰当的应用,是提高针灸临床疗效的一个重要环节。《内经》云:“用针之服,必有法则”,“凡用针者,虚则实之,满则泄之,菀陈则除之,邪盛则虚之”。故历代针灸医家在此法则指导下,创立了各种针刺补泻手法。从历代文献来看,各医家对针刺操作手法的探究也较多,大大影响了后世针灸医家的临床应用。而笔者在长期的学习和运用中发现,很多的所谓补泻操作手法的作用有过分夸大之嫌,而平补平泻以补虚泻实之法非常值得探讨运用,其简便易行,适应虚实诸证,具有较高的临床实用价值。本文就此简述如下。

1 经穴配伍

中医精妙之处在于重视整体观念,辨证论治。针灸辨穴如同辨药,明辨经脉,君臣佐使配伍得当,积极调动诸穴或补或泻功能,即发挥各自的补泻效应,以扶正祛邪,阴平阳秘。我们知道人体经络各有所主脏腑,有其是动病,是主病;人体腧穴的主治功用不仅具有普遍性,还具有相对特异性。如关元、气海、命门、膏肓、五脏俞等穴,都能鼓舞人体正气,促进功能旺盛,具有强壮作用,适宜于补虚益损;而水沟、委中、十二井、十宣等穴,都能疏泄病邪,抑制人体功能亢进,具有驱邪作用,适宜于驱邪泻实;又有至阴转胎,少泽催乳,大椎、曲池退热及合谷配三阴交催产等临床作用。因此腧穴和经络是针刺取得效应的基础,离开了腧穴和经络,针灸的效应是无从产生的,内因是变化的根本。我们知道影响针刺补泻效果有三大决定因素:机体所处的功能状态、腧穴的相对特异性、针刺手法的质量。可见针刺调整机体虚实变化的根本是激发机体内在因素。当施行针刺治疗时,必须结合腧穴作用的相对特异性,重视辨证选经配穴,才能获得理想的针刺补泻效果。如临床常用的远道刺法、

输刺法、巨刺法及泻南补北法、刺井泻荥法等均为具体的辨证补泻配穴法,每用行之有效。临床实践还证明,针刺某些腧穴,对机体不同状态可起着双重的良性调整作用,如肠胃痉挛疼痛时,针刺止痉而使疼痛缓解;肠胃蠕动缓慢而呈弛缓时,针刺可以增强肠胃蠕动而使其功能恢复正常,又如《针灸集成》言“针法有泻无补”,亦旨在强调经穴的重要性。因此,针刺治疗,应该注重辨经定穴,充分发挥穴位与经络对机体内环境变化而做出的调整作用。

2 平补平泻法

得气快慢为获得满意疗效的又一关键,正如古人所云:“气至而有效,气速至而速效”。由于平补平泻法为促得气最为常用有效之法。所以笔者认为影响针刺补泻效果的第三大因素——针刺手法质量,主要指熟练操作平补平泻法,平补平泻是指均匀提插捻转的一种简单复式手法,其手法柔和,深透有力,均匀协调易引导紊乱之气而促谷气至邪气去,笔者在长期临床工作中均主以此法而效验,且发现补法、泻法区别应用,常常意义不大。如在针灸科常见病肩周炎的治疗上,本人曾做补法、泻法、平补平泻分组治疗,发现各组对肩关节功能均有改善,无显著差异。也见大量的实验研究及临床应用不做针刺补泻手法的区别应用的,如有人观察针刺补泻百会穴对大学生脑血流图的影响,发现均能改善脑血液循环,组间无显著差异^[1]。另有针灸中的电针、指针、埋针、压籽、耳针、头针等常用疗法,都不作手法,而有较好疗效,广为应用。

3 补泻手法弊端

在实际操作中,笔者认为补泻手法的应用还存在着诸多的弊端。如在针刺补泻手法的实施中经常发现,很多手法对部位要求很高,经典手法如烧山火、透天凉、赤凤迎源、阳中隐阴、阴中隐阳等均应选肌肉厚实部的腧穴操作,从而限定了机体内因的作用,并且大多手法的完成常常是多步骤、大刺激量的,易于增加病人的痛苦,从而增加了对针灸疗法的恐惧,年老体弱者不易接受。

综上所述,笔者认为对于针刺补泻法的探求,应重视发挥针灸的无副作用、痛苦小的优势,应重视理、法、方、穴的应用,不应片面强求补泻手法对机体的作用,重视留针得气,手法倡用平补平泻,“辅针导气,邪得淫溢,真气得导”,其次再以补虚泻实。使得针灸这一自然疗法被更多的人所接受,更易在世界上推而广之。

参考文献:

- [1] 吴绪平,王亚平,沛延辅.一次针刺补泻会对大学生脑血流图的影响[J].针灸学报,1989,5(4):47

收稿日期:2005-10-05

作者简介:于勇(1970—),男,辽宁抚顺人,主治医师,学士,研究方向:针灸推拿。

(C)1994-2025 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net