

# 浅谈中医心病治肺临床体会

张艳<sup>1</sup>, 陈林<sup>2</sup>, 王本泽<sup>2</sup>, 礼海<sup>2</sup>

(1. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032 2. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847)

**摘要:** 根据长期临床观察, 应用治肺的中药治疗心血管疾病往往能起到明显的疗效。从中医五脏相关理论到病因病机, 并结合临床体会认为肺之宗气关乎于心主血脉, 心病的发生和气虚明显相关, 气虚是根本, 血瘀痰浊为标, 治疗以补心气, 益宗气、补肺气为主, 往往能收到明显疗效。

**关键词:** 心病治肺; 宗气; 气血相关; 心主血脉

**中图分类号:** R285.5

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2010)10-2030-02

## Clinical Experience of Treating Lungs Due To Heart Diseases In Traditional Chinese Medicine

ZHANG Yan<sup>1</sup>, CHEN Lin<sup>2</sup>, WANG Ben-ze<sup>2</sup>, LI Hai<sup>2</sup>

(1. Affiliated Hospital of Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning China)

(2. Liaoning University of TCM, Shenyang 110847, Liaoning China)

**Abstract:** According to long-term clinical observations, we apply Chinese medicine that treat lungs to cure cardiovascular diseases can often achieve significant effects. From Chinese medicine theory of the five viscera to the etiology and pathogenesis, and combined with clinical experience that pectoral Qi of lungs links with the heart that governs blood and vessels. The incidence of heart disease is significantly related to Qi deficiency. Qi deficiency is fundamental, phlegm and blood stasis are superficial. The principal treatment is to supplement Qi of the heart, benefits pectoral Qi, and they are always to receive obvious effects.

**Key words:** treat lung due to heart disease; Pectoral Qi; Qi and blood related; heart governs blood and vessels

在临床诊治中, 笔者应用治肺的中药治疗心血管疾病往往能起到明显的疗效。心病治肺有一定的中医理论基础, 而心与肺的关系简单地讲就是气与血的关系, 肺主气, 心主血, 气能生血, 血能载气, 根据我的临证经验浅谈如下。

### 1 心病治肺的理论基础

1.1 宗气和心的关系 肺主呼吸, 心主血脉。宗气是聚集在人体胸中的气。张景岳云: “宗气, 大气也。”宗气积聚于胸中, 灌注心肺之脉。宗气的主要功能为“以贯心脉, 以行呼吸”是推动血液在脉管运行的主要动力。

心位于胸中, 心的生理功能主要是主血脉、主藏神。心主血脉的主要功能是心气推动血液在脉管中运行流注全身, 发挥营养和滋润作用。心主血脉主要包括心主血和主脉两方面。心主血是心气, 肺主气, 推动血液运行, 营养全身; 另一方面是心有生血功能, 气可生血, 即“奉心化赤”之说。《灵枢·邪客》言: “宗气积于胸中, 出于喉咙, 以贯心脉, 而行呼吸。”宗气灌注于心脉之中, 推动血液的运行, 凡血的运行, 心搏的力量及节律等皆与宗气有关。《灵枢·刺节真邪》言: “宗气留于海, 其下者注于气街, 其上者走于

息道。故厥在于足, 宗气不下, 脉中之血, 凝而留止。”说明宗气影响着心血的运行。宗气正常, 则心血运行通畅; 宗气失常, 则心血凝滞, 痹阻心脉。

心主脉, 是心与脉形成密闭循环运行系统, 心脏有规律的搏动, 通过脉管把血液输送到五脏六腑, 四肢百骸, 维持正常生命活动。心主脉主要依赖于心气的充盛和脉道的通利。《素问·平人氣象论》言: “胃之大络, 名曰虚里, 贯膈络肺, 出于左乳下, 其动应衣(手), 脉宗气也。”通过虚里穴的搏动来测知宗气的盛衰。心肺的功能正常, 其搏动正常, 则宗气充盛; 其搏动躁急, 应衣而动, 则宗气大虚; 若搏动消失, 则宗气亡绝。心的生理功能正常与否依赖于宗气的强弱。

1.2 宗气和肺的关系 宗气以水谷精气和自然界清气为主要成分。宗气的主要功能之一是主司肺叶舒张, 以行呼吸。《医宗金鉴》曰: “大气积于胸中, 司呼吸, 通内外, 周流一身, 顷刻无间之宗气是也。”表明宗气走息道而行呼吸, 司肺之气也。

肺主司一身之气的生成和运行的作用, 主要体现在宗气的生成。《灵枢·五味》: “谷始入于胃, 其精微者, 以溉五脏, 别出两行营卫之道。其大气之转而不行者, 积于胸中, 命曰气海, 出于肺……吸则入。”饮食物经过脾胃的腐熟、运化, 化生为水谷精气, 水谷精气转输于肺, 于肺吸入的

收稿日期: 2010-05-12

作者简介: 张艳(1960-), 女, 辽宁丹东人, 教授, 博士研究生导师,

研究方向: 中医药防治心脑血管疾病。

自然界清气相互结合而化生为宗气。所以肺的呼吸功能正常与否直接影响着宗气的盈虚盛衰。

宗气与心肺之关系密切,其在心“贯心脉”,在肺“行呼吸”。《医门法律》中言:“五脏六腑,大小经络,昼夜循环不息,心赖胸中大气斡旋其间。”清·张锡纯认为宗气“不但为全身诸气之纲领,并可全身血脉之纲领”。肺主气,心主血。“气为血之帅,血为气之母”。补肺气以培育宗气,补益宗气以生血,行血,补血以养心,而成心病治肺。

## 2 临床中心病治肺体会

2.1 心病以气虚证为主 心血管疾病临床常见冠心病,心律失常,心衰,心肌炎等。临床多表现为心悸,气短,活动后加重,胸前区疼痛,夜间憋醒等,无一不和气虚有关<sup>[1]</sup>。清·高士崇在《素问·通评虚实论》注云“气主于肺,行于内外,故气虚者乃肺虚也。”心主血脉,心气、心阳推动血液在脉中运行,是血液循环的主要动力;心阴、心血充盈濡养血脉,是血液循环的物质基础。中医病理变化的内在基础主要是气血阴阳失调,其基本病机在于气虚血行无力、血不养心、心血瘀阻,日久而成病。“气行则血行,气滞则血瘀”。血行无力以心气不足,心脏功能减退,运血无力为主要病理变化。其多由素体久虚,或久病失养,或年高脏器衰弱等,可致心气虚;心气虚进一步发展,而成心阳虚。心气、心阳亏虚,无力推动血液运行,血脉失养,则心力、心律有所改变<sup>[2]</sup>。

祖国医学对于心病的治疗,有着独到的临床疗效。针对心病的基本病理改变,历代医家提出了不同的治疗方法,以补气养血为大法。朱丹溪认为心病以气血亏虚为主,治疗上以益气养血为主。《丹溪手镜》云:“气虚者,由阳明内弱,心下空虚,正气内动,心悸脉代,气血内虚,宜炙甘草汤补之。”张锡纯在《医学衷中参西录》云:“有非心机亢进者,怔忡之证是也……此脉象多微细,或脉搏兼数以用山萸肉、酸枣仁、淮山药诸药以保其气;龙眼肉、熟地黄、柏子仁诸药以滋养其血。”近代医家将心病的基本证候概括为心气虚证、心血虚证、心阴虚证、心阳虚证等,皆以补益气血为根本,兼以活血化瘀、化痰利水、理气安神等方法。有学者<sup>[3]</sup>将心病分为心阳虚、心阴虚、阴阳两虚等证,治疗上自拟暖心汤、养心汤,均以人参为主药,以补益气血为基本方法,体现了治病求本的思想。柯雪帆认为治疗心病的根本在于温阳益气,补血活血。治疗上应谨守病机,调节阴阳,重点突出,主次分明,以期得效。

在临床中,笔者认为心病的发生和气虚明显相关,气虚是根本,血瘀痰浊为标,治疗以补心气,益宗气,补肺气为主,往往能收到明显疗效。

2.2 心病以血虚为主 临床中发现心病以血虚为多。血虚分二种。一为血液运行缓慢,血脉闭阻;一为血虚血少,以心血不足,血脉空虚,心脏失养,心动异常,心神不宁为主要病理变化。心的阴血不足,血不养心,血虚不能上荣,头面官窍失养,则心悸、面色无华、失眠多梦、舌淡、脉细弱无力。心血瘀阻是心脉气血运行不畅,甚至瘀血痹阻,心脉不通,血不养心的病理变化。心脏疾病以气血失调为主,血不

离气,气不离血,血虚也由气虚而致。心阳不足,温煦失职,血脉凝滞;气虚运血无力,或气滞血瘀,血行不畅;痰浊凝聚,痹阻心脉,皆可导致心血淤阻。

目前,多数学者认为,心脏疾病以血瘀为主,治疗上大量活血化瘀药物应用。有些病人症状不好反而加重。笔者经过临床诊治发现,心脏病人血瘀是表面现象,血虚是根本。血脉失养,血不养心,心不养血的血虚表现。临床上我们常常应用的丹参养血活血,“一味丹参,功同四物”。而大量活血破血药有伤气的作用。为此,有的病人疗效不好反而加重。如加以补肺气的药物或当归补血汤之类疗效更好。

2.3 补宗气以治心病 心病以气血虚为主,故治疗上以益气补血为首要。在临床上依据“气能生血”,常在补血之时,配以益气之品。清·李中梓在《医宗必读》中云:“血气俱要,而补气在补血之先;阴阳并需,而养阳在滋阴之上。”清·叶天士在《温病条辨》中说:“善治血者,不求之有形之血,而求之无形之气。”宗气是水谷精微通过气化作用而生成血液,气化又是血液生成的动力。肺的呼吸功能直接影响着宗气的盛衰,而宗气的盛衰又决定着心力的强弱。补肺气而强宗气,即是心气得以补益,心脏得以濡养,心血得以化生,心力得以恢复,心病得以治疗。肺朝百脉,主治节,辅助心脏主管全身血管。补肺气,脉管为之所养,脉道为之通利,气血方可在经脉中流行不止,循环往复,心血才可充盈,使心主血脉得以正常,心病可医。

补宗气以治心病,宗气充盛则血液生化有源,心脏得养,气行血不瘀,心病以治。对于补宗气治心病的治法,早在仲景之时已有阐述。《金匮要略》言:“阳微阴弦,即胸痹而痛,所以然者,责其极虚也。今阳虚知在上焦,所以胸痹、心痛者,以其阴弦故也。”虽未言宗气虚,但“阳微”与“阴弦”皆是虚衰之象。《医宗金鉴》注:“阳微,寸口脉微也,阳得阴脉,为阴太过,下焦阴实也。”仲景用瓜蒌薤白半夏汤,瓜蒌薤白白酒汤治胸痹,以方测证,瓜蒌、薤白、白酒,皆属辛温之品,温补宗气,宗气得复,心脉的养,胸痹诸症可解。

心与宗气的关系,补肺益心,心病治肺有其中医理论依据。在临床中,常常在治疗心血管疾病中加以补肺的药物,像人参、茯苓等益肺气。气充血行,补肺益心。尤其常用桂枝以宣肺调理营卫治心。常用的桂枝甘草龙骨牡蛎汤,枳实薤白桂枝汤,桂枝生姜枳实汤等。桂枝入肺,心经。温通经脉,助阳化气。《本草经疏》“桂枝实表祛邪,主利肝肺气,头痛,风痹骨节疼痛。”故治肺可以疗心,“心者,君主之官也。”“肺者,相传之官”临床中笔者治疗心病常常加桔梗以宣肺理肺,君病治臣。两者唇亡齿寒,肺主气,朝百脉,有辅助心脏而治理和调节脏腑气血的功能。仅此一建,相互探讨。

## 参考文献

- [1] 张艳,张溪媛,礼海,等.慢性心衰中医治疗经验摘菁[J].中华中医药学刊,2009,27(4):681-682
- [2] 张艳.慢性心衰的中医辨证与分子生物学研究初探[J].中医药学刊,2002,20(4):477-480.
- [3] 周迎春.对中医药治疗心力衰竭研究思路的几点思考[J].新中医,2006,38(1):5-6