

祖国医学对眼睛与脏腑经络的联系早有明确阐述,如《素问·五脏生成》篇说“诸脉皆属于目”,《灵枢·邪气脏腑病形》篇说“夫十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍,其精明之气上于目而为睛”,《灵枢·大惑论》说“五脏六腑之精气,皆上于目而为精。精之窠为眼,骨之精为瞳子,筋之精为黑眼,血之精为络,其窠气之精为白眼,肌肉之精为约束,裹摄筋骨血气之精而与脉并为系,上属于脑”,说明五脏六腑精气,通过十四经脉、三百六十五络的输注,精气皆上注于目。经络理论是眼针疗法的治疗基础。古籍《内经》、《难经》、《甲乙经》均记载了眼睛与十二经脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、奇经八脉的有机联系。

一、眼睛与十二正经的联系

“大肠手阳明之脉,其支者,从缺盆上颈,贯颊,入下齿中,还出颊口,交人中,左之右,右之左,上挟鼻孔”,“胃足阳明之脉,起于鼻之交頄中,旁纳太阳之脉,下循鼻外”,说明手、足阳明经脉在鼻旁、目内眦、眶下缘处与眼睛有着直接的经络联系;“小肠手太阳之脉……其支者,从缺盆循颈,上颊,至目锐眦,却入耳中。其支者,别颊,上頄,抵鼻,至目内眦”,“膀胱足太阳之脉,起于目内眦,上额,交巅”,说明手、足太阳经脉在目眦处与眼睛有直接的经络联系;“三焦手少阳之脉……其支者,从耳后入耳中,出走耳前,过客之人前,交颊,至目锐眦”,“胆足少阳之脉,起于目锐眦,上抵头角……其支者,从耳后入耳中,出走耳前,交颊,至目锐眦后”,说明手、足少阳经脉与眼睛也有直接的经络联系。

手、足六阴经脉由于脏腑、经络的表里关系、属、络联系,经络

眼针疗法的经络基础

110032 辽宁中医学院 任宝琴

主题词 眼 穴位 针灸疗法 经络

的沟通,也通过手、足六阳经脉,间接与眼睛相联系。手少阴心经,如《灵枢·经脉》篇所载“心手少阴之脉……其支者,从心系上挟咽,系目系”,“肝足厥阴之脉……上入颡颥,连目系,上出额,与督脉会于巅”,可见阴经中心经、肝经与眼睛也有直接联系。

二、眼睛与奇经八脉的联系

《素问·骨空论》说“任脉,起于中极以下,以上毛际,循腹里,上关元,至咽喉,上颐循面入耳”,《难经》二十八难说“督脉者,起于下极之输,并于脊里,上至风府,入属于脑”,《甲乙经》说“督脉者……上巅,循额,至鼻柱”。从上可知,任脉上行于两目,督脉下行于两目中央,可见任、督二脉与眼睛有着密切而直接的联系。

《奇经八脉考》说“阴维起于诸阴之交,其脉发于足少阴筑宾穴……与任脉会于天突、廉泉,上至顶前而终”,“阳维起于诸阳之会,其脉发于足太阳金门穴……上脑空、承灵、正营、目窗、临泣、下额与手足少阳、阳明五脉会于阳白”,从而可知,阴维、阳维二脉上头部也循行至眼睛周围。《灵枢·寒热病》篇说“足太阳有通项入于脑者,正属目本,名曰目系……在项两筋间,入脑乃别阴跷、阳跷、阴阳相交……交于目内眦”,说明阴、阳跷脉、足太阳经与眼睛有直接联系。阴阳跷二脉,不仅濡养眼目,而且主司眼睑的开合运动。又《灵枢·逆顺肥瘦》篇说“夫冲脉者,五脏六腑之海也……其上者,出于颡颥,渗诸阳,灌诸精”,说明冲

脉上行支出于咽上部、后鼻道,向头面部诸阳经渗灌精气,向眼睛等五官七窍渗灌精气。

三、眼睛与十二经别之间的联系

由于经络系统中的经别循行,会合,使经气又聚集于眼睛附近。十二经别按其阴阳表里,分成“六合”关系。阴经经别上行头项处,分别会合于阳经经别,再合入阳经本经之中,进而上达于眼睛周围,故眼睛与十二经别有联系。

四、眼睛与十二经筋的联系

十二经筋的分布与十二经脉相一致,经筋是经络的联属部分。如“足太阳之筋……其直者,结于枕骨、上头、下颡,结于鼻,其支者,为目上网,结于頄”,目上网即指上、下眼睑和眼周围的筋肉而言。

总之,眼睛与经络系统有广泛而密切的联系,正如《素问·五脏生成》篇所指出“诸脉皆属于目”,这就是眼针的经络机理。

鉴于此说,笔者在针灸临床选取眼区局部穴位之外,又配合相应循经远端腧穴,以提高眼针疗效。现仅举典型病例二则。

例一、张王氏,67岁,住沈阳市天后宫路。1982年来诊。

面色憔悴,呻吟不止。家属代诉,头痛半年之久,百治无效,曾用麦角胺、脑复康、上清丸等中西药,均未见缓解。

精神疲惫,舌质红,苔薄黄,脉弦细数。血压正常,眼底也属正常。观眼查病,眼穴上焦区有暗红血络伸延。

诊为少阳头痛,为阴虚阳亢所

眼 针 疗 法

致，治宜滋阴潜阳。

针眼穴上焦区，配合循经远端胆经荣水穴侠溪、肾经原穴太溪。留针时痛减，拔针时痛止。

连针五次治愈，随访二年，未见复发。

例二、吕×，57岁，干部。

1983年秋在广州展销会期间突然头痛，随即左半身瘫痪。就地急诊，诊断为高血压(血压195/120毫米汞柱)、脑血栓形成。抢救两天，头痛减轻，护送回沈阳就医。

眼底呈动、静脉交叉压迫，未见出血和乳头水肿。左侧呈现中枢性面瘫，左半身偏瘫，肌力零级。舌质绛，苔黄燥，脉弦数有力。

诊断同前，属祖国医学中风、半身不遂范畴，治宜滋阴潜阳、柔肝熄风。

针眼穴二、四区，配循经远端肾经金水穴复溜、肝经输原穴太冲；或针眼穴四区、八区配肝经荣穴行间、肾经原穴太溪。这样标本兼顾，补泻兼施，奏效迅速。

针刺二次，头痛头晕消失，血压降为150/95毫米汞柱，左臂可举至肩平，左腿可迈步(陪护搀扶)，肌力迅速恢复至三级；治疗五次后，可自己上三楼就诊；治疗十次后，可上班工作半日。随访一年，未复发。

体 会

眼针疗法与针灸术中耳针、头针、手针、足针等微针法一样，都是生物全息律的典型例证，都是以祖国医学的阴阳、脏腑、经络理论为指导，也导源于《周易》思维方式。“眼针疗法”为我院彭静山教授之首创，笔者在针灸临床时也应用眼针疗法，体会到眼针取穴若能辨证配合循经远端经穴，更能提高疗效，并能扩大治疗范围。

(作者简介：任宝琴，女，46岁。1967年毕业于辽宁中医学院，现任该院讲师。)

针刺治疗心脾两虚失眠

110032 辽宁中医学院附属医院 李淑红

主题词 失眠证/ 针灸疗法 百会穴
安眠穴 神门穴

失眠，是指经常难以入睡，或睡而不熟，有寐而易醒，有醒后不能再寐而言，又称“不得眠”、“不得卧”、“目不瞑”，是较顽固的疾病。笔者曾用针刺疗法取安眠穴、手少阴心经原穴，及脾胃经的穴位，治愈心脾两虚型失眠症多例，仅举2例供参考。

【例一】金××，男，26岁。1989年10月来诊。

自诉：因工作不顺利，思虑过度后，出现多梦，易醒，醒后难以入睡，伴有心悸、健忘、头晕、目眩、神疲乏力等一年余，并渐渐加重。患者神情倦怠，表情抑郁，面色少华，舌质淡，苔白腻，脉沉细。

证系心虚劳倦太过，伤及心脾，化源不足。心主血，脾为生化之源，心脾亏虚，血不养心，神不守舍，故失眠多梦、易醒、健忘、心悸；气血亏虚，不能上承于脑，则头晕；血虚不能上荣于面，故面色少华，舌质淡；血少气虚，故精神不振、四肢倦怠、脉细弱。诊断为不寐。治宜健脾养心、养血安神。

针刺百会、安眠穴、神门、内关、三阴交、足三里，均用补法，留针20分钟。起针后，配合用梅花针叩刺背部足太阳膀胱经的心俞、脾俞二穴，则效果更佳。

经针灸治疗2周后，失眠症状明显好转，每晚睡眠5~6小时。又继续针灸2周，上述症状消失。

【例二】王××，男，28岁，工人。1989年6月15日来诊。

主诉：失眠2年余，近日加重。每夜辗转反侧，难以入睡，睡而不实，多梦，晨起头晕、周身乏力。经多家医院就诊，效果不佳，病人已失去信心。

用上法治疗共一个月，失眠一症基本治愈，头晕、心悸也已明显好转。目前患者已走向工作岗位。

按：本症属于现代医学的神经衰弱、神经官能症范畴，目前中医辨证为心脾肾三脏虚损而引起。思虑劳倦太过，伤及心脾，化源不足而致心神失养，以养心安神为主。针灸取穴，取心经原穴神门，以调理心经经气，宁心安神；取经外奇穴安眠穴以镇静安眠，百会以提升清阳之气、振奋精神；取手厥阴心包经络穴内关，因心藏神，包络为其外卫，以清泄心火而安神；三阴交协调脾胃气机，引火下行；脾与胃相表里，取足三里，以补益气血生化之源。为强壮要穴，并配合用梅花针叩打脾俞、心俞健脾养心，共同达到养心安神、镇静安眠的作用。

笔者认为，应嘱患者避免精神刺激，减少忧思恼怒，保持心情舒畅，作到劳逸结合，白天尽力多活动。针刺时机最好是临睡前1小时左右为好。但由于时间所限而一般都在下午治疗。如果坚持按上法治疗，失眠一症则可很快治愈。

(作者简介：李淑红，女，35岁。1983年毕业于辽宁中医学院徒弟班，现任辽宁中医学院附属医院中医师。)

针 刺 疗 法