

· 论著 ·

从“少阳不可发汗”探析非汗法 “汗出而解”的机制

张丹丹, 范永升, 温成平

(浙江中医药大学, 杭州 310053)

摘要: 病在表者, 可汗而发之, 病在里者, 可引而下之, 少阳非表非里, 又因“血弱气尽, 腠理开”, 正虚邪结, 不可行汗下之法。少阳不可发汗, 但服小柴胡汤后却能“汗出而解”, 其汗出机制在于三焦通利, 津液布散复常。除此之外, 表里调和, 津液自和, 泻热行血, 清热行滞等均可导致“非汗法”而汗出。《黄帝内经》云:“阳加于阴谓之汗”, 以上汗出而解皆是人体达到阴阳动态平衡的标志, 阴平阳秘, 精神乃治, 故而汗解。

关键词: 少阳不可发汗; 非汗法; 汗出而解; 阴阳平和

Research on non-diaphoresis method for ‘recovery after diaphoresis’ based on the theory of ‘contraindication for diaphoresis of shaoyang diseases’

ZHANG Dan-dan, FAN Yong-sheng, WEN Cheng-ping

(Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China)

Abstract: It was known that diaphoresis and purgation could be used in the treatment of superficies syndrome and interior syndrome respectively. Shaoyang is a semi-exterior-interior syndrome, which is insufficiency of qi and blood and insecurity of the grain of skin and the texture of the subcutaneous flesh, body resistance weakened while pathogenic factors prevailing. Therefore the diaphoresis and purgation methods are forbidden in treating shaoyang disease. The mechanism that shaoyang disease could be recovered after taking Xiaochaihu Decoction by sweating is that sanjiao is cleared and the distribution of body fluid is back to normal. In addition, harmony between exterior and interior, normal distribution of blood fluid, purging heat and promoting blood, clearing heat and removing stagnation are all reasons for sweating without diaphoresis method. As *Huangdi Neijing* said that yin-fluid steamed by yang qi being known as sweating. All of sweating above is the symbol of balance between yin and yang. Only when yin is at peace with yang could essence-spirit be normal, so the diseases can be recovered by sweating out.

Key words: Contraindication for diaphoresis of shaoyang diseases; Non-diaphoresis method; Recovery after diaphoresis; Natural harmony of yin-yang

病在表者, 可汗而发之, 病在里者, 可引而下之, 少阳非表非里, 又因“血弱气尽, 腠理开”, 正虚邪结, 故张仲景明确指出少阳不可行汗、吐、下三法。但张仲景又指出服小柴胡汤后可以汗出而解, 临床服用小柴胡汤出现汗出亦不在少数, 本文欲通过探析小柴胡汤汗解机制揭示“非汗法”而汗出的原理。

少阳不可发汗

《伤寒论》第264条:“少阳中风, 两耳无所闻, 目赤, 胸中满而烦者, 不可吐下, 吐下则悸而惊”; 第265条:“伤寒, 脉弦细, 头痛发热者, 属少阳。少阳不可发汗, 发汗则谵语”。此二条阐述了少阳病的治疗禁忌: 禁汗、禁吐、禁下。病在少阳, 非太阳表证, 故禁

汗; 非阳明里实, 故禁下; 非实邪阻滞胸膈, 故禁吐。古今医家就少阳之具体病位争论不休, 有经络之少阳, 运气之少阳, 脏腑之少阳等, 众说纷纭, 莫衷一是。少阳非表非里, 非上非下, 在于表里之间也, 故后世多言其为“枢”, 表里、上下、阴阳之枢纽。

汗法是张仲景治疗疾病的基本方法, 《伤寒论》全书涉及汗法的条文接近半数, 其汗法以辛温发汗为主, 创麻黄汤、桂枝汤等为辛温发汗的基础方。少阳病可出现头痛发热类似于太阳伤寒的表现, 但其脉弦细, 为津液亏虚、邪入少阳之象, 故禁汗。少阳病的成因是“血弱气尽, 腠理开, 邪气因入, 与正气相搏, 结于胁下”。血弱气尽, 腠理开, 体表气血不足,

通讯作者: 温成平, 浙江省杭州市滨江区滨文路548号浙江中医药大学基础医学院, 邮编: 310053, 电话: 0571-86613131

E-mail: wengcp@163.com

津液亏虚,邪气内传,正邪交争,结于胁下,出现一系列往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食之象。其邪不在表,且津液气血亏虚,虚人不可夺其汗,故不能用辛温发汗之法,若强发之,辛温有助热伤阴之弊,而出现谵语。张仲景创小柴胡汤扶正达邪,后世称之为和解之法。清代医家程钟龄谓:“伤寒在表者可汗,在里者可下,其在半表里者,唯有和之一法焉”。

小柴胡汤何以“汗出而解”

少阳病不可发汗,其主方小柴胡汤亦非发汗之剂,然服小柴胡汤后却可出现“汗出而解”。由此可见,小柴胡汤具有不发汗而能致汗的特点,其病亦随汗出而解。服小柴胡汤后汗出有两种类型:一战汗而解,见于少阳证误下之后《伤寒论》第101、149条),柴胡证仍在,“复与柴胡汤。此虽已下之,不为逆,必蒸蒸而振,却发热汗出而解”;二身濈然汗出而解,《伤寒论》第230条“阳明病,胁下硬满,不大便而呕,舌上白胎者,可与小柴胡汤。上焦得通,津液得下,胃气因和,身濈然汗出而解”。

以上两种类型汗解方式虽不同,其汗出机制却相同。柴胡证之所以会误下,是因为出现类似于阳明里实的大便不得下。《伤寒论》第101条和149条原文未提及不大便,但可从误下推断而出,这是张仲景常用的省文写法,故前人常言应无字中读伤寒。少阳病不大便,其因在于津液不得下,大肠无水而舟停。少阳为病,三焦为之不利,《素问·灵兰秘典论》曰:

“三焦者,决渎之官,水道出焉”。三焦不利,津液流通不畅,上焦不通,津液不下,胃气失和。服小柴胡汤后,少阳枢机得解,三焦通利,上焦气机的疏通,使肺气得以宣发,精微得以下布,且胃气充和,化汗有资^[1],故能“上焦得通,津液得下,胃气因和,身濈然汗出而解”。第101条、149条少阳病误下之后,柴胡证仍在,服小柴胡汤后出现蒸蒸而振,发热汗出而解。全身战栗之后,汗出热退病解,后世将其称之为“战汗”,是一种药后的特殊反应,缘于误下后正气受损。服小柴胡汤后正气得药力相助,奋起抗邪,正邪交争,正气充盛,正胜邪却之时,气津布化,故能自然作汗驱邪外出,遂发热汗出而病解。

汗出而解机制探析

1. 汗的来源 《素问·阴阳别论》曰:“阳加于阴谓之汗”,一语道出了汗之来源。阳气蒸发津液而能汗出,汗的物质基础是人体之津液,汗出的动力是人身之阳气,而汗出的门户则在于肌肤之腠理,即为玄孔,玄孔为卫气所司。此外,由于汗为心之液,汗出与心神、心血相关;肺主宣降,外合皮毛,为水之上

源;脾主运化,为汗之化源;肾藏精、主水;肝藏血,主疏泄,血汗同源;汗出与诸脏腑皆有密切关系。汗出机制复杂,牵一发而动全身,但其主要是在“阳加于阴”,即阳气、津液(阴津)和卫气的密切配合下完成的。

2. 汗出而解的分类 少阳不可发汗,小柴胡汤却能药后汗出而解,其机制在于三焦通利,津液布散复常汗出乃解。除此之外,张仲景还论述了以下几种非汗法而汗出的类型。

2.1 泻热行血而汗出 《伤寒论》第216条:“阳明病,下血谵语者,此为热入血室,但头汗出者,刺期门,随其实而泻之,濈然汗出则愈”。阳明邪热,内入血室,瘀热互结,血分热盛,下血谵语。治以针刺期门,期门乃肝经之募穴,非发汗之穴。刺期门,泻其热,瘀热除,血气条畅,营卫和调,故能濈然汗出而愈。此汗出,乃血中之热随汗而解,热除瘀散,气血流通,汗出病愈。

2.2 津液调和而汗出 《伤寒论》第192条:“阳明病,初欲食,小便反不利,大便自调,其人骨节疼,翕翕如有热状,奄然发狂,濈然汗出而解者,此水不胜谷气,与汗共并”。阳明病初起,大便自调,小便不利,骨节疼烦,翕翕发热,乃水湿泛溢,其热未盛所致。其人奄然发狂,濈然汗出而解,乃水不胜谷气。谷气胜,则胃气强盛,能化津液,行水湿,津液调和,濈然汗出。其人发狂,是意欲汗出的先兆,汗出之后,津液调和,水湿得利,故能病解。

2.3 表里调和而汗出 《伤寒论》第49条:“脉浮数者,法当汗出而愈,若下之,身重,心悸者,不可发汗,当自汗出乃解……此里虚,须表里实,津液自和,便自汗出愈”。表证误下后致里虚,其表未解,不可再发汗,须待里气恢复,津液自和,阴津阳气自相和谐,表里和,邪无所客,不待发汗而邪随自汗出而愈。《伤寒论》第93条:“太阳病,先下而不愈,因复发汗,以此表里俱虚,其人因致冒,冒家汗出自愈。所以然者,汗出表和故也”。太阳病汗下失序,表里俱虚,津液亏虚,因而致冒,汗出表和,津液恢复,故自愈。《金匮要略》言:“下利脉数,有微热,汗出,今自愈”。“下利脉反弦,发热身汗者,自愈”。下利伴发热,汗出为表气和,表和里随之而调,表里俱和,故令自愈。

2.4 清热行滞而汗出 《伤寒论》第393条:“大病差后,劳复者,枳实栀子豉汤主之”。方后“覆令微似汗”。大病差后,正气未复,余热未清,若妄动作劳,邪热复聚,热郁胸膈,气机痞塞,影响三焦气机

宣化。予栀子豉汤清宣郁热、枳实行气开郁。本方未用发汗之剂,药后却能微微汗出,乃全方清热除烦,行气宽胸,开胃畅中,进而三焦升降调畅,表里气机协调,故能作汗而使邪祛正复病解^[2]。

汗出而解的机制

汗出而解,非独表证。张仲景非汗法治疗疾病却能够达到“汗出而解”的目的。宣畅三焦而汗出,津液调畅而汗出,表里调和而汗出,泻热行血而汗出,清热行滞而汗出等,其汗出机制各异,正如冉雪峰^[3]所言:“发汗之道甚多,职辛温挥发之品,鼓荡外出,此是显而易见的。然内因气结,则散其结而汗出;内因血闭,则开其闭而汗出;内因水停,则化其水而汗出;如因热壅,则清其热而汗出……神而明之,存乎其人”。

“汗出而解”可作为很多病证向愈的标志,不仅外感病,内伤杂病亦如此。《黄帝内经》云:“阳加于阴谓之汗”,有阴、有阳,阴阳和合,才会得汗。汗出是机体阴阳调和的标志,《伤寒论》第58条:“凡病,若发汗,若吐,若下,若亡血,亡津液,阴阳自和者,必自愈”。凡病,不论外感还是内伤疾病,若因汗、吐、下失法,出现亡血,亡津液,气血失和,营卫失调,阴阳失衡,只要阴阳自和就能康复自愈。这里的“阴阳自和”包括了气血调畅、营卫调和、津液自和等多重含义,是人体处于健康无病平和状态的标志。

张锡纯^[4]认为:“人身之有汗,如天地之有雨,天地阴阳和而后雨,人身亦阴阳和而后汗”。“地气上为云,天气下为雨”,天地阴阳相和而作雨,人体阴阳相交而作汗,汗出是人体阴阳动态平衡的标志,亦是机体维系阴阳平衡的重要调节途径。“治病必求于本”,其本在于阴阳。在疾病发展的过程中,通过汗出能够调和营卫,调和气血津液,条畅三焦,这些都是促使机体阴阳恢复平衡协调,重建生命稳态的自身运动。因此,“自汗而解”共同的机制就在于恢复人体的阴阳动态平衡,阴平阳秘之后,病随之而解;如《金匱要略》“卒厥”一证,其病机是“厥阳独行”,阴阳失和;张仲景所以根据“身和,汗自出”而断其为入腑即愈,也是因为“身和,汗自出”乃人体阴阳恢复平衡之征。

验案评析

患者某,女,44岁,1981年5月12日初诊。十余年前产后出现大便艰难,甚至七八日一行,伴脘闷、纳呆、腹胀,几经治疗,或无效,或服药时便通、停药则便秘如初,辗转求。刻诊:患者面色红润,身体消瘦,脘闷纳呆,时有恶心欲呕,倦怠乏力,尿色黄,大便已

四日未解,舌苔白腻,脉弦。西医诊断:功能性便秘;中医诊断:便秘(邪郁少阳证)。处方:柴胡15g,黄芩15g,半夏10g,红参15g,胡麻仁20g,甘草10g,生姜10g,大枣3枚。1981年5月20日二诊:服上方7剂后,微微汗出,大便得通,每日1行,食纳亦增,胃脘部稍有不舒适,上方加神曲15g,麦芽15g。连服上方10余剂,患者欣喜来告,多年沉痾,已告痊愈^[5]。

按:妇人缘于产后出现大便难,非实邪内结,乃产后阴血不足,阳气独盛,阴阳失衡,津液不得正常输布所致。予小柴胡汤和解少阳,畅达枢机,通利三焦,使上焦得通,津液得下,胃气因和,故大便得下,胃脘不适较前改善。复予神曲、麦芽等健胃消食,助脾胃之气复苏。《金匱要略·妇人产后病》曰:“产妇喜汗出者,亡阴血虚,阳气独盛,故当汗出,阴阳乃复,大便坚,呕不能食,小柴胡汤主之”。患者服小柴胡汤后微微汗出,津液输布正常,阴阳乃复,是阴阳恢复平衡的标志。

结语

赵绍琴^[6]认为汗法应包括两大方面:一指发汗,运用辛温发汗之品,通过药物或助以热粥、热水,使汗出,但不可致淋漓大汗,邪从汗解,营卫调和而体安。二指得汗,即通过调理气机,宣畅三焦,使营卫调和,肌腠舒畅,玄府开阖正常,以达渍渍汗出。本文所指的“汗出而解”主要是指后者。“发汗”是治疗疾病的一种思路,以汗法为手段;得汗是机体的一种反应,“汗出而解”是机体通过自身调节能力进行重建生命平衡稳态的运动征象,是疾病向愈的征兆。因此,发汗是治疗疾病的手段,而“汗出而解”才是治疗疾病的最终目的。非汗法的“汗出而解”,或机体自身的“自汗而解”,其最终目的都是为了帮助机体恢复阴阳平衡,阴平阳秘,精神乃治,疾病亦随之而解。

参考文献

- [1] 过伟峰.药汗机理探析.国医论坛,1990(1):20-21
- [2] 王宗柱.谈《伤寒论》的服药后汗出.陕西中医学院学报,2008,31(3):3-5
- [3] 冉雪峰.冉氏八法效方举隅·汗法.北京:科学技术出版社,1959:7
- [4] 张锡纯.医学衷中参西录.太原:山西科学技术出版社,2009:527
- [5] 张琪.跟名师学临床系列丛书·张琪.北京:中国医药科技出版社,2010:396
- [6] 赵绍琴.汗法的应用和体会.中医杂志,1989,30(6):5

(收稿日期:2016年1月13日)