

止痛中药的临床应用

130021 长春中医学院 才亚贤

主题词 止痛药(中药) / 治疗应用 疼痛 / 中医药疗法

一、温经散寒止痛药

温经散寒止痛类药药性温热能散寒止痛,适用于寒邪所致疼痛。寒邪侵犯人体,有外寒与内寒之分,外寒指外界寒邪而言,内寒则是机体阳气不足所生。寒为阴邪,其性凝滞,中之使经脉气血凝闭阻滞,气机收敛,牵引而痛。即如《素问·举痛论》所言:“寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛。”此乃寒痛,其特点为痛有定处、拘急剧痛、喜热,证见胃痛、腹痛、胸痛、寒痹等。治宜温经散寒止痛,药如附子、川乌、草乌、肉桂、细辛、小茴香、吴茱萸、高良姜、荔枝核、艾叶、洋金花、川椒、胡椒、荜茇、薤白等。外寒疼痛,配以辛温发散;内寒疼痛,配伍温肾助阳之品。

二、祛风息风止痛药

祛风息风止痛类药主要适用于风邪所引起的各种疼痛。风邪致病,有内风、外风之分。外风多由自然界风邪侵入人体而得病。风为百病之长,所以风邪多夹杂寒、湿、燥、热等邪。内风多由肝脏的功能失调而致。外风致人络道阻滞,造成气血不通而疼痛;内风伤人,致筋脉失养或壅塞而致疼痛。其特点多为游走性窜痛、痛无定处、变化无常,证见风痹、头痛等。外风治宜祛风止痛,内风治宜潜阳息风止痛,药如白花蛇、乌梢蛇、白芷、藁本、防风、细辛、苍耳子、虎骨、徐长卿、天麻、川芎、钩藤、白僵蚕、蜈蚣、全蝎、珍珠母、夏枯草。外风疼痛,配以祛风通经活络之品;

内风疼痛,配以滋肾养阴之品。

三、行气解郁止痛药

行气解郁止痛类药大多气香性温,其味辛苦,善于行散或沉降,适用于因七情刺激或肝郁不舒、气阻络痹而致的气痛,其特点为呈胀痛样、游走不定,证如胁痛、痛经、胃痛、噎膈等。治宜行气止痛,配伍舒肝解郁之品,药如青皮、木香、香附、乌药、沉香、川楝子、荔枝核、郁金等。

四、活血化淤止痛药

活血化淤止痛类药大多味辛,善于走散,主要适用于淤血疼痛。其疼痛多由气滞日久、外受风寒、热灼营血、痰湿阻滞、跌打损伤等引起血脉凝滞、脉络不通所致。其特点为针刺样痛、拒按、固定不移,且夜间加剧,伴有面色晦黯、口唇色紫、舌有淤斑、脉涩滞,证见痛经、产后淤滞腹痛、胸痹、胁痛、跌打损伤疼痛等。治宜活血化淤止痛,药如五灵脂、虎杖、姜黄、三棱、莪术、乳香、没药、马钱子、延胡索、蟅虫、郁金、丹参、降香、三七、麝香、血竭、败酱草、红藤等。使用上述药物止痛时,应配伍行气、通经、活络、散寒、清热之品。

五、清热解毒止痛药

清热解毒止痛类药药性寒凉,清热解毒而止痛,适用于热毒所致疼痛。热毒属火热致病范畴。火热有内、外之分,属外者,多由直接感受温热之邪,或风、寒、暑、湿、燥郁久化热;属内者,多因脏腑气血阴阳失调,或五志化火而成。火热毒灼伤经络,造成营血阻滞而生疼痛。其疼痛特点为,局部灼热、

红肿、出血等,证见疮疡、热痹、齿痛。治宜清热解毒止痛,药如黄连、木芙蓉叶、蚤休、山豆根、红藤、败酱草、冰片等。使用时须根据热毒证候的不同表现,有针对性地选择适当药物,发挥各个药物的特点,同时根据病情,配伍清热解毒和凉血活血之品。

六、温化痰饮止痛药

痰饮为水液代谢局部障碍而引起的病理产物,因肺不布津、脾不运化、肾不温煦而成。痰饮停滞于人体,影响气机不畅而致疼痛。痰饮上泛,可致头痛;痰饮在胸胁,可致胸胁胀痛、咳嗽引痛;痰饮停胃,可致胃脘痞满而痛;痰饮在经络、筋骨、关节,致阳气不通而发生疼痛。温化痰饮止痛类药以温性为主,可根据痰饮形成的原因,配伍宣肺、健脾、温阳化气行气之品。治宜温化痰饮止痛,药如白芥子、桂枝、白附子、天南星等。

七、益气补血止痛药

益气补血止痛类药物味甘,能益气补血、缓急止痛,适用于因脏腑功能减退、气血不足、不能温养脏腑而引起的虚痛。其特点为痛势绵绵、喜温喜按,伴有气血虚之症,证如腹痛、痛经等。治宜益气补血止痛,药如当归、甘草、饴糖、白芍等。

八、祛湿化湿止痛药

祛湿化湿止痛类药主要适用于因湿引起的各种疼痛。湿邪为病,有外湿与内湿之分。外湿,多由湿气雨露等外在湿邪,侵袭人体,阻碍气机,造成疼痛;内湿,多由脾失健运、水湿停聚,致使气机不畅而疼痛。因湿性粘滞、重浊,故其疼痛特点为有沉重感、固定不移,每遇阴雨天加重,证见湿痹、胃痛、腹痛等。药如羌活、防风、白芷、藁本、苍耳子、防己、木瓜、苍术等。

(作者简介:才亚贤,女,46岁,长春市人。1968年毕业于长春中医学院,现任长春中医学院讲师。)

中 药 学