

各家学说

《温病条辨》对温热药的运用述略

湖北中医学院(武汉 430061) 伍定邦

摘要 吴鞠通运用温热药治温病主要有四个方面:温病初起,表证较重,酌佐辛温疏表邪;风寒外束,内热郁遏,运用辛温以解肌;暑湿兼寒,肌表郁闭,非用温药邪不解,湿热相合,三焦弥漫,不避辛温化湿浊。

Abstract: Wu Jutong applied the medicine of acrid flavour and warm nature to treat epidemic febrile diseases. There were four important aspects as follows. At the beginning of epidemic febrile diseases, if the exterior syndrome was heavy, the medicine of acrid flavour and warm nature was used to dispell superdicial evils. If pathogenic wind—coldness invaded the body and heat evil was obstructed, the medicine of acrid flavour and warm nature was used to expell evil from muscles. If summer—heat evil and damp evil combined with cole evil accumulated the body surface, warm nature's medicine must be used. If damp evil as well as heat evil was spread all over the Triple Warmer, the medicine of acrid flavour and warm nature must be used to warm and promot diuresis.

关键词 《温病条辨》 中药应用

《内经》曰:“寒者温之”、“热者寒之”示温热药为伤寒而设,而温热病应用寒凉药。然温病学家吴鞠通不拘“治温必用寒凉”之说,主张“一视其证之所现,而不可先有成见。”悉以辨证为依据,在《温病条辨》(下简称《条辨》)中,大胆运用温热药治温病,现将其运用特点述要如下:

1 温病初起,表证较重,酌佐辛温疏表邪

吴氏在《条辨》中曰:“温病忌汗”即忌用辛温发汗,只宜辛凉解肌。然当温邪郁闭肌表较甚,恶寒发热,无汗头痛明显时,纯用辛凉药物不效,则用银翘散。该方在大量辛凉药之中,增加了味辛微温的荆芥、豆豉,借其辛散温通的作用,增强疏表透邪之力,与“温病忌汗”并不相违。

2 风寒外束,内热郁遏,运用辛温以解肌

《条辨》曰:“太阴风温、温热、温疫、冬温,初起恶风寒者,桂枝汤主之”。桂枝汤治疗温病初起实属不宜,但吴氏在此条小注中曰:“虽曰温病,既恶风寒,明是温自内发,风寒外搏,成内热外寒之证”。此证即后人所称“客寒包火”。外寒明显,自可用辛温解肌

的桂枝汤,这是温病在特定情况下使用的一种变法。后代医家对此条多有非议,然究其非时之寒,不用温药则邪不去,后人往往以葱豉汤代之。

3 暑湿兼寒,肌表郁闭,非用温药邪不解

暑本为炎热酷烈之气,然易与湿邪和寒邪相合,暑湿被寒邪所遏,肌表郁闭。证见恶寒发热,头痛无汗,肢体疼痛。吴氏用新加香薷饮,内清暑湿,外透寒邪。方中香薷有“夏日麻黄”之称,可祛在表之寒,厚朴亦苦温之品,二者既可散寒,又可化湿。又曰:“温病最忌辛温,暑病不忌者,以暑必兼湿,湿为阴邪,非温不解”。如暑湿伤气,吴氏说可用东垣清暑益气汤。方中有甘温的黄芪、当归、白术、炙甘草,还有辛温的青皮、陈皮、苍术、生姜,化湿益气和中。

4 湿热相合,三焦弥漫,不避辛温化湿浊

湿热相合,以湿为主者即是湿热病邪,常致湿温。治疗湿温既要清热,又要化湿,初起以化湿为主,湿不化则热不除。《条辨》曰:“湿温论中,不惟不忌辛温,且用辛热也”。例如:邪在上焦,气机被阻,吴氏采用辛温芳香质轻达肺的三仁汤。该方用辛温的厚朴、

半夏、蔻仁宣化上中焦的湿浊。如属三焦湿郁,升降失司,或秽浊着里,气机不宜,《条辨》用五个加减正气散治疗,其中藿香、厚朴、陈皮、草果仁、苍术为辛温或辛热之品,既可化湿,又可宣畅气机。又如:湿热阻遏,机窍不灵,则用三香汤治疗。方中有辛温的枳壳、郁金、香豆豉,能宣化中上二焦的秽浊以开窍。如上焦湿热未清,里虚内陷,神识如蒙,又用人参泻心汤加白芍治疗。方中干姜、枳实辛温或辛热,能行气去湿,又佐甘温的人参以护里阳。

5 金秋胜气,性属次寒,治以苦温解燥凉。

吴氏在《条辨》中引沈目南的《燥病论》曰:“燥病属凉,谓之次寒,病与感寒同类。”这里的燥病,即吴氏所谓秋之胜气所致的病证,实为深秋之凉燥。深秋燥令气行,治以苦温,方用杏苏散。方中苏叶、前胡、生姜辛温达表祛邪;半夏、枳壳、橘皮温化寒饮。如表邪较重还可加辛烈的羌活,使邪从汗解,或加白芷温通肌肉。

6 阳明腑实,气机郁滞,稍加辛温助气行

温邪与肠中糟粕互结,便为阳明腑实证,不仅有便秘,而且还有气滞,吴氏多以承气汤治疗。大小承气汤中均有温燥的枳实、厚朴,能行气破结除满,助芒硝、大黄攻逐燥屎。如正虚不能承受药物的攻下,他又创新加黄龙汤,以人参温补正气,辛温的姜汁和胃。如热与痰水互结于阳阴之表胸膈,亦见大便秘结,《条辨》用小陷胸加枳实汤治疗。方中枳实、半夏温化痰水,通降腑气。

7 热撤里虚,寒从内生,常用温药以助阳

温病易化燥伤阴,但如素体阳虚,或过用苦寒,亦可出现虚寒证。吴氏根据所伤脏腑及兼证而分别施治。阳气素虚,热退以后,身凉如水,冷汗出,吴氏用桂枝汤复其阳,或用小建中汤建中阳;如内寒而生饮,则用半夏汤,用半夏之温燥驱逐痰饮;如饮退而营卫,不和,用半夏汤合桂枝汤,既调营卫又和中阳;

如热撤里虚,致下利稀水,或便脓血,用桃花汤。方中以性温的赤石脂、干姜温中涩肠;如属脾阳下陷,火衰而致完谷不化,则用桃花粥。方中有甘温的人参,炙甘草及赤石脂益脾固涩止痢;如出现脾土衰败,肝木乘克,正气弱而邪气盛,吴氏用椒梅汤。一方面以苦寒的药物驱热邪;另一方面用干姜、川椒等辛热药物辅助正气。

8 寒凝气结,三焦俱闭,使用苦温逐寒积

肾主二便,肾中阳气为寒湿所困,三焦气机受阻,则二便不通,《条辨》中用半硫丸治疗。方中硫黄酸温而不燥,既可益火助阳,又可通利大便;半夏温燥辛通,下气散结,使寒散湿去,凝结顿失,三焦畅通,二便通利。如寒湿成痼,引起胁下偏痛,吴氏用大黄酒附子汤。方中既有辛热的附子、细辛通阳气,暖水腑,逐寒湿,又借苦寒的大黄通腑气,使阴寒冷结从下出。

9 湿久不治,少阴受邪,治主温肾壮元阳

湿邪在体内日久不解,不仅会影响太阴脾,而且还会波及到少阴肾。如见足跗浮肿,《条辨》用鹿附汤治疗。方中鹿茸大补督脉壮元阳;附子辛热峻补真阳;草果仁胜太阴之寒,菟丝子升发肾阳,脾肾阳壮,能化气行水则肿消;也可用安肾汤,该方除有鹿茸、附子、菟丝子外,还配以辛热的葫芦巴、补骨脂、韭菜子、大茴香,使温补脾肾的作用更强。如寒湿太甚,导致痔疮下血,则用术附姜苓汤。方中附子、干姜、白术均补脾肾。

综上所述,《条辨》中不仅用了温热药,而且运用范围甚广,全书虽不以此为治疗常法,但亦为不可缺少的部分。并示后人温病的病变千变万化,治疗时应随之而变,不能拘泥一端,而应知常达变,灵活运用。

〔作者简介〕 伍定邦,男,55岁,湖北咸宁市人。1968年毕业于湖北中医学院,现任湖北中医学院副教授。(收稿日期 1998-11-10)

致广告客户

《中医函授通讯》设有广告部,承办广告业务。当您的企业新产品问世时,当饱含着您聪明才智,当您的医院独具特色,还没有名驰遐迩时,当您著书立说后苦于读者尚未青睐时,当您办学而又不为学员所知时……本部将全方位、立体化、多层次地把创意独特、构思新颖的信息传递给国内外广大读者。

企业欲拓展市场,贵在树立自己的形象,重在提

高其知名度,《中医函授通讯》是您的忠实朋友,愿为您的事业的兴旺发达助一臂之力。

——本刊编辑部

告 读 者

本刊有往年少量部分期刊,优惠发行,1992~1998年度共30册,合计80元(含邮资、挂号费、包装费)数量有限,请写清收件人姓名、地址、邮编,汇款至本刊,售完为止。