

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.05.017

温阳散寒、补益肝肾治疗白癜风

王亚梅, 康永, 张锁*

(内蒙古医科大学中医学院, 内蒙古自治区呼和浩特市金山开发区, 010010)

[摘要] 根据古代医籍的相关论述结合临床实践经验, 认为白癜风的病因病机不仅与寒邪有关, 且与肝肾二脏关系密切。肝肾素亏, 寒邪入侵, 使气血失和, 脉络瘀阻, 肌肤得不到温煦与滋养而发为本病。提出以内治为主、外治为辅的治疗原则, 内治以温阳散寒、补益肝肾为主, 佐以少量祛风化瘀之品; 外治则以加强散寒通络之力, 以达到阴阳平衡, 气血调和。

[关键词] 白癜风; 温阳散寒; 补益肝肾

古医籍中称“白癜风”为“白癩”“白驳”“白驳风”“斑驳”“斑白”“驳白”等^[1], 并对白癜风的发病从以下 3 个方面进行了总结: 1) 风致气血失和论, 如隋代巢元方《诸病源候论·白癩候》云“白癩者, 面及颈项身体皮肉色变白, 与肉色不同, 亦不痛痒, 谓之白癩, 此亦风邪搏于皮肤, 血气不和所生也”。2) 白则寒邪内生论, 如《灵枢·五色》云“青黑为痛, 黄赤为热, 白为寒”。3) 血瘀于皮里论, 如王清任《医林改错·通窍活血汤所治症目》提出“白癜风是血瘀于皮里, 服三五剂可不散漫, 服三十剂可痊愈”, 主张用通窍活血汤化裁治疗^[2-3]。以上 3 个方面的认识都与寒邪有关, 寒主收引、主凝滞, 导致毛窍收缩, 卫阳郁闭, 气血凝滞, 肌肤得不到气血营养, 发为白斑, 故从六淫的辨证角度来讲本病的发病机制与寒邪的关系密切。现代医学认为本病与免疫及遗传等因素有关, 采用免疫抑制剂、皮质类固醇激素、维生素 D 衍生物进行治疗^[4], 但副作用较大。我们提出从寒及肝肾二脏入手进行辨证施治, 总结如下。

1 培补肝肾, 重在化精血

从脏腑辨证的角度来讲, 本病主要与肝肾二脏关系最为密切, 肝肾不足是本病发生的内因。肝肾不足, 精亏血少, 脉络不充, 血不滋养而致肌肤失

荣, 腠理失养, 皮生白斑。现代研究证明中医肾与免疫系统有密切关系, 肾阳不足, 免疫功能会受到一定程度的抑制^[5]。赵京霞等^[6]认为滋补肝肾法对黑素细胞酪氨酸酶活性有正向的调节作用。人体的肌肤必须依赖营血的濡养, 肝藏血, 肾藏精, 精血同源, 精血互可转化, 肝肾阴血不足又常相互影响, 肤色的晦明既依赖于肝肾精血的濡养, 又需要肾中阳气的温煦。故白癜风的治疗温补肾阳以散寒是根本; 培补肝肾, 精血互化是关键。通过温补肾阳来激发机体的免疫功能, 通过培补肝肾来促进精血互化使肌肤得到滋养。

2 温补肾阳, 重在散寒邪

从六淫辨证的角度来讲, 本病还与寒关系密切, 寒邪是本病发生的外因, 故应“从寒论治”。而祛除寒邪不仅要驱散, 更重要的是温补, 特别是重在温煦肾阳。肾为一身元阴元阳之根本, 历代医家虽没有明确提出寒邪在白癜风发病中的重要作用, 但古代文献资料中已多有温法治疗白癜风的记载^[7]。如《外台秘要》治疗白癜风之附子膏方, 附子(炮)、天雄(炮)、乌头(炮)各三两、防风三两, 全方 4 味药全是温性; 元代危亦林《世医得效方》有“紫癩白癩两股风, 附子硫磺最有功”之说。《圣济总录》中治疗白癜风之外用方, 由鸡子、石硫黄、附子组成, 治白癜风皮肤斑白毛发亦变白的石硫黄膏方, 由石硫黄、墨(各二两半)组成, 均体现了白癜风外用药中温药的作用; 《太平圣惠方》中乌头摩风膏(川乌、附子、当归、羌活、细辛、桂心、防风、白术、川椒、吴茱

基金项目: 内蒙古自治区第二批名老蒙中医专家学术经验传承项目(03052); 内蒙古自治区教育厅高等教育基金(NJZY17117)

* 通讯作者: 925795038@qq.com, 15184768528

莢), 全方十味药全部都是温药, 而且还运用了川乌、附子、细辛、川椒、吴茱萸等大辛大温之药^[8]; 《圣济总录》的外用方, 在使用时或热淋洗, 或热擦令汗出, 或用巴豆外摩令皮微起后敷药等^[9], 这些都充分体现了古代医家在白癜风治疗中对温热法的重视。

3 病案举隅

患者, 男, 12 岁, 2015 年 8 月 10 日初诊。主诉: 双下肢起大片白斑半年。患者无明显诱因, 半年前偶然发现双下肢有散在圆形白斑, 直径约 1 cm, 无疼痛及瘙痒, 白斑面积逐渐扩大, 斑片周围伴有色素沉着。刻诊: 双下肢大片白斑半年余, 白斑周围伴有色素沉着, 无疼痛及瘙痒, 面色偏暗, 腰膝酸软, 身材偏瘦, 平日畏寒怕冷, 纳可, 小便清长, 大便可, 舌淡苔白, 脉沉细。中医诊断为白癜风; 辨证为肾阳不足、肝肾亏虚证; 治以温肾助阳, 滋补肝肾为主。方以金匱肾气丸加减, 处方: 炮附片 6 g, 桂枝 10 g, 山萸肉 10 g, 山药 15 g, 生地黄 10 g, 熟地黄 10 g, 牡丹皮 8 g, 泽泻 6 g, 茯苓 10 g, 制何首乌 20 g, 女贞子 10 g, 墨旱莲 20 g, 自然铜 6 g, 稽豆衣 10 g, 骨碎补 10 g, 补骨脂 10 g, 淫羊藿 10 g, 巴戟天 10 g, 肉苁蓉 10 g, 鸡内金 10 g。10 剂, 每日 1 剂, 水煎服。另用骨碎补 20 g、补骨脂 20 g、白茅根 15 g, 60 度以上白酒浸泡 7 天外抹患处, 每日早晚各 1 次。

2015 年 8 月 20 日二诊: 服用上方后白斑面积缩小, 颜色变暗, 周围色素沉着变淡, 小便基本正常, 但仍有畏寒怕冷, 舌淡苔白, 脉沉细。考虑到寒邪一般会夹杂风邪入侵人体, 且寒主凝滞, 易形成血滞, 故在初诊方基础上加蒺藜 20 g、秦艽 6 g、防风 8 g、全蝎 3 g、蜈蚣 1 条加强祛风散寒、活血通络之力。10 剂, 水煎服, 每日 1 剂。外用药继用。

2015 年 8 月 30 日三诊: 服用上方后症状改善明显, 斑片面积明显较上次减小, 皮肤颜色进一步变深, 无畏寒怕冷, 小便正常, 舌淡苔白, 脉沉有力, 在二诊方基础上去肉苁蓉、泽泻一诊方泽泻 6 g。10 剂, 水煎服, 每日 1 剂。外用药继用。

2015 年 9 月 11 日四诊: 白斑基本消失, 皮肤恢复正常, 为巩固疗效, 继服三诊方 10 剂, 外用药继续。半年随访 1 次, 随访至 2018 年 3 月病情未复发。

按: 患者初诊面色暗, 怕冷, 小便清长, 脉沉细, 属于肾阳不足的表现, 皮损表现为大片白斑, 根据中医五色辨证《灵枢·五色》“白为寒”, 皮损不高出皮肤、不伴痒痛等症状均符合阴证特点, 故用金匱肾气丸进行加减治疗, 再加补骨脂、淫羊藿、肉苁蓉加强温补肾阳、填补肾精的作用。女贞子、墨旱莲、制何首乌、黑芝麻滋养肝肾之阴, 填补精血有乌黑之功。外用骨碎补、补骨脂、白茅根用白酒浸泡以加强温阳散寒润燥活血之力。二诊患者仍有畏寒怕冷, 寒邪易夹杂风邪入侵人体, 且寒主凝滞, 易形成血滞, 故在原方基础上加蒺藜、秦艽、防风、全蝎、蜈蚣加强祛风散寒兼化痰之力。三诊患者畏寒肢冷症状消失, 阳气已经基本恢复, 肉苁蓉是大补温热之品, 小儿原本是阳气旺盛之体, 一旦阳气恢复大温大补之品即不宜久服, 而泽泻药性偏寒原方配伍制约肉苁蓉太过温热滋腻之性, 故一同去之。四诊患儿阳气已经恢复, 肝肾精血旺盛, 肌肤得到温煦和滋养故面色红润白斑自然消失, 疾病痊愈。

参考文献

- [1] 刘畅 吴一菲. 白癜风的治疗进展 [J]. 皮肤病与性病, 2015, 12(37): 329-330.
- [2] 丁旭 吴小红. 许锐教授治疗白癜风经验总结 [J]. 中国中西医结合杂志 2017, 37(5): 624-625.
- [3] 赵雅玲 刘涛峰. 中医治疗白癜风研究进展 [J]. 河南中医 2013, 33(11): 2038-2039.
- [4] YANG HJ, CHEN JX, TANG SH, et al. New drug R&D of traditional Chinese medicine-role of data mining approaches [J]. J Biol Sys 2009, 17(3): 1-4.
- [5] 刘国艳 张晓杰. 白癜风的中西医发病机制研究进展 [J]. 山东中医杂志, 2014, 33(3): 242-243.
- [6] 赵京霞 张蕾 李萍 等. 滋补肝肾方含药血清对小鼠黑素瘤细胞酪氨酸酶活性及表达的调节作用 [J]. 中国中药杂志 2011, 36(18): 256-257.
- [7] 孙玉洁 李家庚. 李家庚治疗白癜风经验 [J]. 光明中医 2014, 29(9): 1960-1961.
- [8] 陈惠英 许爱娥. 隋至清代中医医籍中白癜风相关论治简析 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2006, 5(1): 57-59.
- [9] 圣济总录 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 441-442.

(收稿日期: 2018-05-23; 修回日期: 2018-01-06)

[编辑: 侯建春]