

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.07.013

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

临证经验

任脉灸疗法治疗自汗证 17 例

孙春全^{1△}, 闫春迪¹, 魏茜茜¹, 杨继国^{2✉}

(1. 山东中医药大学, 济南 250014; 2. 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250355)

[关键词] 自汗证; 灸法; 任脉

笔者在跟随导师学习期间采用任脉灸疗法治疗自汗证 17 例, 现报道如下。

1 临床资料

17 例自汗证患者均来自 2014 年 10 月至 2015 年 10 月山东省中医院督灸中心门诊, 其中男 6 例, 女 11 例; 年龄最小 16 岁, 最大 75 岁, 平均 37 岁; 病程最短 1 个月, 最长 5 年。经检查血沉、抗“O”、血清总三碘甲腺原氨酸(T₃)、甲状腺血清总甲状腺素(T₄)、基础代谢、胸部 X 线片、痰涂片等, 排除风湿热、甲状腺功能亢进、肺病等疾病引起的出汗; 患者不因外界环境的影响, 头面、颈胸或四肢全身出汗, 昼日汗出溱溱, 动则益甚, 确诊为自汗证。

2 治疗方法

(1) 材料准备: ①药粉: 由黄芪、人参、五倍子、白术、陈皮、肉桂、川芎、冰片组成。②姜泥: 将 400 g 生姜洗净, 切成丁状, 并用打姜机打碎成姜泥, 备用。③艾炷: 将艾绒搓成梭状体(长约 6 cm, 直径约 2.5 cm), 要求所搓的艾炷必须紧实, 备用。(2) 取穴: 神阙穴至中极穴。(3) 操作: 患者取仰卧位暴露下腹部, 神阙穴与中极穴连线上用 75% 乙醇棉球常规消毒, 用蘸有姜汁的棉球在其连线上涂姜汁, 将药粉撒于神阙穴与中极穴连线之间, 使药粉填满神阙, 并使药粉在下腹部任脉呈均匀线状, 然后在药粉之上覆盖一层桑皮纸, 将提前准备好的姜泥置于其上, 使姜泥呈下宽上窄的长条梯状(宽约 5 cm、厚约 3 cm), 并在姜泥上按出一凹槽, 将梭状艾炷置于凹槽中, 点燃艾炷的头、中、尾 3 点进行施灸, 连续施灸 3 壮约 1 h。施灸完毕后, 取下姜泥和桑皮纸, 用温和湿毛巾将姜泥残渣和药粉擦拭干净。每周三、六各治疗 1 次, 共治疗 6 周, 治疗结束后评定疗效。

3 治疗结果

参照《中医病证诊断疗效标准》^[1] 制定。痊愈: 汗止, 其他症状消失, 计 7 例; 好转: 汗出明显减少,

其他症状改善, 计 8 例; 未愈: 出汗及其他症状均无变化, 计 2 例。总有效率为 88.2%。

4 体会

自汗证是由于人体正气不足, 阴阳失调, 营卫失和, 气的固摄功能减弱, 腠理开合失司, 不足以固摄人体阴液, 致使阴液由玄府而出, 发为自汗。中医学认为, 任脉为“阴脉之海”, 总任十二正经中的阴经和全身的阴液, 足三阴经均与任脉交会于下腹部, 因此下腹部任脉能够通过调节足三阴经而促进肝、脾、肾等脏腑的生理功能。其中, 神阙为五脏六腑之根, 神元归藏之本, 是生命的根蒂, 对于元气不足、脾胃虚弱、肾虚等病证有显著的治疗作用; 阴交为冲脉、任脉、足少阴经的交会穴, 具有温补下元的作用; 石门为三焦的募穴, 善于调节三焦之气; 气海主一身之气机, 与肺密切相关, 此穴犹如“大气之所归, 江海之所汇”, 对于气疾、虚疾有显著疗效, 《医宗金鉴》曰: “主治一切气疾”; 关元为“肾间动气之所在”, 为小肠的募穴, 小肠主津, 适于津液外泄之自汗证。此外, 关元、中极为肝、脾、肾经的交会穴, 诸穴合用, 能够培补先天与后天, 共奏疏肝理气、健脾益肾、益气复元的功效, 使正气充盛, 气盛津自固。

隔姜泥灸是隔姜灸的改进, 克服了隔姜灸生姜药效渗透性差和温热刺激不均衡等缺点, 具有补气温阳、培元固本、温经散寒、行气活血的作用。隔姜泥灸对气虚病证具有极好的临床效果, 正如《铜人腧穴针灸图经》言: “一切气疾久不瘥, 悉皆灸之”。药粉中黄芪、人参、白术具有补脾益肺、益卫固表的作用; 五倍子性酸、涩、寒, 归肺、大肠、肾经, 具有敛肺止汗的作用; 肉桂具有补肾助阳、培补下元的作用; 陈皮、川芎合用具有行气活血的作用, 防止滋补太过; 少量冰片可促进药物渗透至皮下。隔姜泥灸、药粉、任脉协同起到益气固表止汗、培元固本、补脾益肾的作用, 故获良效。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 20.

✉ 通信作者: 杨继国(1968-), 男, 教授、主任医师。研究方向: 刺灸灸法的临床应用与研究。E-mail: jiguoyang@126.com

△孙春全(1990-), 男, 山东中医药大学 2015 级针灸推拿学专业硕士研究生。E-mail: scq1218@163.com

(收稿日期: 2016-01-31, 编辑: 朱琦)