

1—2.5厘米。表面淡黄色或黄白色,有凹陷的须根痕,习称“砂眼”。野生者更明显,根头部有类白色密集的疣状突起(茎痕),习称“珍珠盘”。质轻泡而脆,易折断。断面有裂隙,木部有黄白相间放射状花纹。气微,味甘。

显微鉴别:①草酸钙砂晶极多;②草酸钙簇晶较多,直径9—38微米;③木栓细胞表面观多角形,垂周壁微波状弯曲。

理化鉴别:①本品药材断面荧光呈蓝色;②无泡沫反应。

灯心草 (Arenaria juncea Bieb)

性状鉴别:根呈圆锥形,直径2厘米以上。表面灰褐色,根头部有多数地上茎残基及密集细环纹。质地轻松,易折断。断面裂隙不明显,有黄白相间放射状花纹。气微,味甘。

显微鉴别:①草酸钙砂晶偶见;②草酸钙簇晶众多,直径18—60微米;③木栓细胞表面观呈多角形,垂周壁微波状弯曲。

理化鉴别:①本品药材断面荧光呈蓝绿色;②有泡沫反应。

丝石竹 (Gypsophila oldhamiana Miq.)

性状鉴别:根呈圆柱形或圆锥形,直径0.5—3.5厘米。表面棕黄色,或棕褐色。根头部有众多不规则疣状突起及支根痕。质坚,易折断。断面可见黄白相间的异型维管束3—4环。气微,味苦微辣。

显微鉴别:①草酸钙簇晶众多,直径10—58微米;②木栓细胞呈多角形,垂周壁平直。

理化鉴别:①本品药材断面荧光呈浅蓝色;②有泡沫反应。

(作者简介:纪俊元,男,49岁,1965年毕业于北京中医学院,现任辽宁中医学院副教授;王荣祥,男,38岁,1978年毕业于辽宁中医学院,现任辽宁中医学院主管药师。)

中药园地

清营凉血方剂之配伍

415601 湖南省安乡县卫生职工中专学校 韩先知

主题词 清营 凉血 中药配伍

清营凉血方剂常以犀角(可水牛角代替)、玄参、生地、丹皮等药为主组成,临床广泛用于邪热传营、热入血分诸证。如在此基础上根据病情兼夹及其轻重、体质强弱,灵活选药组成,常能取得清营透热、凉血散瘀、清热解毒之更佳疗效。

一、与活血散瘀药物配伍

如丹参、赤芍、丹皮之类。邪热传营,或血分热证,皆属热证范畴,治宜苦寒泻热、清营凉血。然苦寒之品,易冰覆气血、凝滞血脉,而致血瘀。另外,热邪又易伤津耗液,脉中阴液不足,血行涩滞,更易致瘀。所以,治疗此类证候应佐以活血散瘀之品,以热邪去而不留瘀,使营血之热得清,而血脉又能畅行无阻。《温病条辨》之清营汤用丹参,《千金方》之犀角地黄汤用丹皮、赤芍,盖由于此。

二、与透热转气药物配伍

如银花、连翘、竹叶之类。对邪热初入营分之证,从病势上看是温热病邪由气分传入营分,营热已起,气热已衰,营热为主,气营同病,且有向血热发展的趋势。故治疗当以清营热为主,清气热为辅。但由于营热多自气热转变而来,所以亦可使营热转透气分,此时既有透热转气的必要,亦有透热转气的可能。故在配伍清营热方剂时,选用清营热药的同时,常配以既能清气热,又能透热转气的药物,如《温病条辨》清营汤之用银花、连翘、竹叶。亦可根据气营热的轻重,而调整清营热药与清气热药的比例。

三、与止血药物配伍

如白茅根、地榆、侧柏叶、槐

花之类。血热之证,热盛灼伤脉络,迫血妄行,每致鼻衄、便血、尿血、肌衄等。此时仅治血热,则血液外溢不止;只止血,则病邪不除。只宜清血热、截血流(即止血)合用,始惬于证。属鼻衄者,可在清热凉血方剂中加入白茅根、侧柏叶,以凉血止血,或加大黄、牛膝引血下行;属便血者,加槐花、地榆,以清肠止血;属尿血者,加白茅根、小蓟、蒲黄,以清热止血、利尿行水;属肌衄者,加棕榈皮、栀子、大蓟,以收敛止血。

四、与营养滋阴药物配伍

如麦冬、玄参、生地之类。邪热传营,必耗损营阴。阴液的存亡,直接关系到温病病程中邪正双方的消长。“留得一份津液,便有一份生机”。所以对温热病的治疗,应特别重视津液。此时,当一面使用清热解毒之品,以挫其热势,消除病因,使热去而阴不伤;另一面用营养滋阴药物,以补充阴液,营阴才能恢复。如《温病条辨》清营汤,既用犀角清营解毒、除病因,又用生地、麦冬、玄参滋阴补液、扶正气。

五、与清热利尿药物配伍

如木通、车前子、泽泻、猪苓、竹叶之类。心主血属营,营气通于心,营血之热易传于心,心热下移小肠,小肠热盛,可致尿淋、尿赤,治宜清营凉血、利尿通淋。故本类方剂常配伍猪苓、泽泻、木通、竹叶之类利尿通淋药物,方如《小儿药证直诀》之导赤散,用竹叶清心之热,木通利尿以降心火。

六、与息风止痉药物配伍

如羚羊角、菊花、钩藤之类。

调理脾胃方纵横

110032 辽宁中医学院 范颖

主题词 《方剂学》 健脾和胃

脾胃同居中焦，职司运化，为后天之本、气血生化之源，是气机升降出入的枢纽。脾与胃纳运协调、升降相因、燥湿相济，以维持人体饮食物的消化、吸收和输布的功能活动。反之则消化功能失常，产生各种病变。现将《方剂学》（五版教材）中调理脾胃之29首方剂的用药配伍特点及鉴别应用试析如下。

一、健脾和胃，调理纳运

脾气健运，则机体的消化、吸收功能才健全，才能为化生气血、津液、精等提供足够的养料，使全身脏腑组织得到充分营养，以维持正常的生理活动。脾的运化功能，是以脾的阳气为主，凡饮食不节，或过服消导克伐之剂，以及情志失和、或过于劳倦，皆可损伤脾气。脾气虚衰，则脾失健运，多表现为消化、吸收功能减弱。若仅见食少乏力、面色萎白、舌淡脉沉细等单纯脾胃气虚征象者，宜用四君子汤。方以人参为君，配伍苓、术、草，重在补气健脾。脾胃气虚进一步发展，可导致脾胃阳虚。其临床表现，除一般脾失健运、运化机能减退等证候外，尚有明显形寒肢冷、脘腹冷痛、自利呕吐等里寒现象，宜用理中丸。方以干姜为君，配参、术、草，重在温中散寒。中阳虚衰，温化水湿机能减退，水湿停聚于内，湿聚生痰成饮，宜用苓桂术甘汤。方用茯苓为君，配桂枝、术、草，重在健脾利湿。三方仅一味药之差，

其功用、主治及治法亦随之而异。脾阳不足，寒从中生，致冷积内停、阻于肠间，而致便秘腹痛手足不温者，宜用温脾汤，以温补脾阳、攻下冷积。方以附子、干姜为君，辅以参、草，佐以大黄，使寒邪去、积滞行、脾阳复，则诸证可愈。

由于饮食水谷是人出生后维持生命活动所必需的营养物质的主要来源，也是生成气血的物质基础，而饮食水谷的运化，则由脾胃所主。若饮食不节、暴饮暴食而损伤脾胃，致脘痞腹胀、恶食噎腐者，宜选用保和丸。方以山楂为君，使之消一切饮食积滞，尤善消肉食油腻之积；辅以神曲，消食健脾，更化酒食陈腐之积；萝卜下气消食，长于消谷面之积。三药同用，消各种食物积滞；佐以半夏、陈皮、茯苓理气化湿、和胃止呕、健脾止泻；连翘清热散结。诸药相配，具有消食和胃之功，适用于一切食积证，但以食积不甚者为宜。平素脾胃虚弱，饮食稍有不慎，即致食积内停、食积化热，见有食少难消、脘腹痞闷、便溏、苔腻微黄者，宜用健脾丸。方用四君子汤补益脾胃，以助中焦

受纳运化、腐熟水谷之功；辅以山楂、神曲、麦芽，消食化滞；木香、砂仁、橘皮，理气和胃；山药、肉豆蔻，健脾止泻；黄连清热燥湿。诸药合用，具有健脾消食之功，使脾虚得健、食积得消、中焦气机和畅，诸证可除。适用于脾胃虚弱、食积化热者。对于脾虚不运、食积内停、阻滞气机者，若脾虚重于积滞，则宜用枳术丸，方以白术为君，意在健脾化积；若食积气滞重于脾虚，则宜用枳实消痞丸，方中重用枳实、厚朴，意在行气以消痞。健脾丸、枳术丸、枳实消痞丸，三方均属消补兼施之剂，但前二方均补重于消，而后方则消重于补。

脾主运化，胃主受纳，一纳一运，密切配合，则消化功能正常。若胃不能受纳腐熟水谷，则食欲减退或不欲饮食；若脾失健运，则出现消化不良、食后饱胀、便溏。由于脾与胃在病理状态下相互影响，故脾胃纳运失调症状往往同时并见。因此在治疗上，通过调理脾胃，旨恢复脾胃纳运功能，使之协调平衡。

二、运脾濡胃，调济燥湿

脾喜燥恶湿，为“太阴湿土之脏”，能运化水湿，以调节体内水液代谢平衡。脾虚不运，则最易生湿，而湿邪过胜，又最易困脾。“湿喜归脾，以其同气相感故也”。脾具有恶湿的特性，且对湿邪具有特殊的易感性。外湿侵袭人体，脾即受困，湿邪困脾，气滞于中，致脘腹胀满、口淡无味、怠惰嗜卧者，宜用平胃散。方用苍术燥湿健脾为君，并配厚朴、陈皮，甘草行气化湿健脾。四药合用，功专燥湿，以

营血高热，热极生风，风胜则动，出现肢体痉挛、抽搐等症。此乃热极灼筋煎络、热盛伤阴、筋脉失养所致，治宜清营凉血、息风止痉。在选药组方时，既要选用清营凉血、养阴增液之药物，还应配伍息风止痉之药物，方如清营汤合《通俗伤寒论》之羚羊钩藤汤。

七、与开窍醒神药物配伍

如石菖蒲、郁金、天南星、竹沥

之类。心藏神，心主血属营，营气通于心，营血之热易内陷心包，而致窍闭神昏之证。此时宜在清营凉血解毒的基础上加开窍醒神药，以适应病情需要。如暑温高热不退，用清营汤合安宫牛黄丸治疗即是范例。

（作者简介：韩先知，男，37岁，湖南省安乡县。1976年毕业于湖南省常德卫校，现任湖南省安乡县卫生职工中专学校中医医师。）