

五 液 辨 证

江西省崇义县中医院

李冬松

主题词 津液 辨证

一、何为五液

五液是指汗、涕、泪、涎、唾五种体液分泌物。《素问·宣明五气篇》说：“五脏化液，心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾，是谓五液。”张志聪《素问集注》注云：“五脏受水谷之津，淖注于外窍而化为五液。”五液来源于水谷，通过脾气的输布，分别归藏五脏，然后变化为五脏各自所主的液体，以濡润所属的空窍，帮助消化吸收，排泄代谢产物等。若五脏的分泌异常，可以反映所属脏腑的病变。

二、五液辨证

1. 汗 汗为心液。心主血，汗为心血所化，故有血汗同源之说。汗有排泄代谢产物及心之邪热和在表之邪的作用。汗的病变主要有汗多、自汗、盗汗、汗少、无汗等。心阳不足，不能敛摄心液，则见自汗。法宜温阳补气，安神敛汗，方

用仲景桂枝甘草汤治之。心之阴血不足，血不养心，心气浮越，心液外泄则会出现盗汗，法宜滋阴敛汗，方用酸枣仁汤合归脾丸化裁。如心阳不振，心气衰微，则会出现大汗亡阳之危症，急宜用四逆汤来回阳固脱。

汗多、自汗多为表虚不固，心肺气虚，营卫不和所致；盗汗多为肺肾阴虚，热扰心神所致；汗少多为阳虚不能气化津液所致；如津枯血少，则会出现肤燥无汗的现象，宜用增液汤生津润燥。

2. 涕 涕为肺液。肺开窍于鼻，涕有濡润鼻腔的作用。涕流过多，鼻涕清稀，多为风寒束肺，法宜温肺散寒，辛温解表。方用麻黄汤或九味羌活汤化裁。若鼻涕黄稠，或有腥臭，多为风热伤肺，肺火壅盛所致。宜疏散风热，清泄肺火，方用桑菊饮、泻白散化裁。

3. 泪 泪为肝液。肝开窍于目，

泪有滋润目睛的作用。泪少睛燥，多为肝血虚，宜补益肝肾，方用杞菊地黄丸。泪多目睛红肿，多为肝火上炎，宜清肝泄火，方用龙胆泻肝汤。独自流泪，叹息嗟气，多为肝气郁结，宜疏肝理气，方用逍遥散化裁。迎风流泪，多为肝肾阴虚或肝经郁热所致，宜补肝益肾或疏泄郁热，方用一贯煎或龙胆泻肝汤。

4. 涎 涎为脾液。脾开窍于口，涎有帮助消化吸收的作用。涎多清稀，多为中气不足，脾阳不振，失其健运。宜补中益气，燥湿健脾，方用理中丸合健脾丸化裁。口涎腥臭，多为脾有湿热，宜健脾化湿，方用香砂六君子汤化裁。涎少口干，多为津液不足，胃阴受损，宜益阴生津，方用增液汤。

5. 唾 唾为肾液。肾主骨，齿为骨之余，唾有濡润牙齿的作用。涎与唾实为一体。清稀者为涎，稠厚者为唾。肾液可循肾脉上注于舌下而为唾。唾少齿燥，多为肾阴不足，可用六味地黄丸滋补肾阴，唾稀无味，频吐不止，多为脾肾阳虚，可用右归丸合理中丸补肾健脾。

(作者简介：李冬松，男，27岁。现任江西省崇义县中医院中医医师。)

马××，男，40岁。患咽喉肿痛，吞咽不利二天。在家服用六神丸10粒。立即出现口唇麻木，全身皮疹，瘙痒，哮喘。于1986年10月23日住院治疗。

检查：体温38.9℃，脉搏112次/分，血压70/50毫米汞柱。神志清晰，口唇轻度发绀，呼吸急促，喉间有哮鸣音，会厌水肿，扁桃体Ⅱ°肿大，颈静脉无怒张。胸廓对称，心音纯正，心率112次/分，双肺呼吸音粗糙，无干湿罗音，全身皮肤见有皮疹，甚则连及成片。余无异

常所见。

入院后，主要用脱敏药物进行治疗，二日后，病情改善，症状缓解，皮疹全部消退。五日同样用六神丸研末涂抹皮肤试验。立即出现皮肤发红，瘙痒，起粟粒样丘疹。试验证明患者对六神丸过敏。

六神丸过敏 1 例报告

建昌县第一人民医院

周洪玲
王兴瑞

主题词 六神丸/副作用

患者所用六神丸，系潮州市宏兴制药厂出品，批号8609105。经用六神丸涂抹皮肤试验阳性。上述试验证明，六神丸可致过敏。故笔者认为，有过敏素质的病人，尚可对多种药物过敏，在使用六神丸时，切记慎重。以免发生过敏反应。