

- [16] 狄子晖, 秦雪颖, 王培福. 盐酸多奈哌齐联合银杏叶片治疗老年轻度认知功能障碍临床研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2017, 19(2): 160-162.
- [17] 吕云峰. 盐酸多奈哌齐联合用药方案延缓老年痴呆患者病情的临床分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(2): 107-109.
- [18] 张丹丹, 罗勇, 张祖余. 盐酸多奈哌齐联合尼莫地平治疗血管性痴呆效果观察[J]. 山东医药, 2018, 58(2): 64-66.
- [19] 王春霞, 孙远征. 头穴丛刺法对慢性脑缺血大鼠海马血管内皮

生长因子表达的影响[J]. 针刺研究, 2012, 37(5): 375-379.

- [20] 李芙, 姜玉莹, 王鑫, 等. 针刺百会、涌泉穴治疗老年痴呆病理论初步探讨[J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(10): 143-145.
- [21] 贾晓玉, 张兰, 罗艺. 参芪醒脑方对痴呆模型小鼠学习记忆能力及脑组织胆碱乙酰转移酶、乙酰胆碱酯酶含量的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2018, 25(4): 56-61.

(收稿日期: 2018-05-16, 编辑: 朱琦)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.04.016

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

医案选辑

腰椎间盘突出术后奔豚气案

李子腾[△], 温玉洁, 齐惜春, 郑君[✉]

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

[关键词] 奔豚气; 针刺; 穴, 太溪; 躯体形式障碍

患者, 女, 40 岁, 于 2017 年 6 月 12 日就诊。主诉: 腰痛伴气自左少腹上冲心胸、心中烦乱悸动 4 年余, 加重 1 周。现病史: 4 年前因腰椎间盘突出行腰椎间盘突出摘除术, 术后腰痛反复发作, 每伴左少腹有气冲逆而上直至心胸, 心悸烦乱, 胸部胀满。期间多次于当地医院诊疗, 腹部 B 超未显示明显异常, 口服中药(具体不详)、西药盐酸氟西汀等未见明显改善。1 周前, 因劳累腰痛加重, 继而伴气自左少腹上冲心胸, 心悸烦乱, 胸闷短气。刻症: 气从少腹上冲心胸, 心悸心烦, 胸部胀满, 腰痛, 纳眠可, 二便调, 面如蒙尘, 口唇焦黑, 舌紫暗、舌下络脉怒张、苔薄白, 脉弦涩细。查体: 腰椎生理曲度变直, L₄/L₅、L₅/S₁ 正中留有手术瘢痕、棘突及棘突旁有压痛, 直腿抬高试验(-), 加强试验(-)。西医诊断: 躯体形式障碍; 腰椎间盘突出术后。中医诊断: 奔豚气(气滞血瘀, 冲气上逆); 腰痛。治则: 活血通络, 平冲降逆。针刺取穴: 太溪。操作: 常规消毒, 选用 0.30 mm×40 mm 毫针, 直刺 5~7 mm, 行提插捻转补法, 每 10 分钟捻转 1 次, 留针 60 min, 每日 1 次。针刺太溪时根据《针灸甲乙经》言穴“在内踝后跟骨上动脉陷中”, 针刺内踝尖与跟腱之间的凹陷动脉搏动处(即胫后动脉, 中医学称“太溪脉”), 患者自诉自胸口有水样流动的气感向下滚动, 继而肩背、头部、全身均感觉水流样感汹涌澎湃向下滚动直达足部, 起针后水流样感逐渐消失, 心胸畅快, 腰痛若失。次日二诊,

患者诉腰痛消失, 但大腿胀痛, 治疗方案不变, 针刺后患者自觉水流样感自腹腿下降, 腿胀痛消失, 继而胸、肩、背、头部依次产生水流样感下降达足部, 患者诉水流样感弱于昨日。第 3 天三诊后, 水流样感逐渐减弱, 无明显自觉症状。后复诊治疗 3 次以巩固疗效。3 个月电话随访, 患者言奔豚气未见复发, 时而过劳后腰微痛。

按语: 奔豚气详论于《金匱要略·奔豚气病脉证治》: “奔豚病, 从小腹起, 上冲咽喉, 发作欲死, 复还止, 皆从惊恐得之。”尤在泾在《金匱要略心典》注曰: “肾伤于恐, 而奔豚为肾病也。豚, 水畜也, 肾, 水脏也。肾气内动, 上冲咽喉, 如豚之奔, 故名奔豚。亦有从肝病得者, 以肾肝同处下焦, 而其气并善上逆也”。由此可见, 奔豚气病位在肝肾, 与冲任二脉密切相关。由于手术外伤、瘀血阻络导致足少阴肾经不能发挥“主蛰守位”“纳气”的功能, 使下焦气机逆乱, 沿着冲任二脉、足少阴经的经络循行上冲, 造成本病的发生, 因此平冲降逆为治疗关键。太溪作为肾经的原穴, 为肾经经气输注之处, 又是肾之元气留止之所, 联络冲任二脉, 可以滋肾阴、壮肾阳、益肾精、纳肾气, 针之可理气降逆、活血化瘀, 使上逆之气归于下焦。

从本案中笔者体会: ①太溪定位要以“在内踝后跟骨上动脉陷中”所说的“动脉(胫后动脉)”搏动的部位作为取穴标准; ②留针时间应适当延长, 保持持久针感, 良好的针感是取得疗效的关键。

✉通信作者: 郑君, 副教授、副主任医师。E-mail: zhongyizhengjun@163.com
△李子腾, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: ztliziteng@163.com

(收稿日期: 2018-01-27, 编辑: 王晓红)