

· 论著 ·

# 基于“君火以明，相火以位”理论探析 相火离位之因

王文炎<sup>1,2</sup>, 梁凤霞<sup>1</sup>, 陈瑞<sup>3</sup>

(<sup>1</sup>湖北中医药大学针灸骨伤学院/针灸治未病湖北省协同创新中心, 武汉 430061; <sup>2</sup>武汉市中医医院, 武汉 430014; <sup>3</sup>华中科技大学同济医学院附属协和医院中西医结合科, 武汉 430022)

**摘要:**“君火以明，相火以位”出自《素问·天元纪大论》，历代医家对其有不同认识。笔者认为君火与相火，同中有异，异中有同，二者各司其职，君火明于上职司神明，相火位于下专司运用，相火禀命于君，共同参与维持人体一切生命活动。君火精明，相火守位于肾，则德全不危，无病而来；君火不明，相火奉命离位助君抗击外侵之邪、处理繁重内务、铲除内生之邪（叛乱）。基于此认识，笔者认为相火离位的根本原因是心君不明。因此，临床实践过程中，除治疗疾病外，尤应重视“治神”，以提高疗效，并降低患病率。

**关键词:** 君火；相火；中医基础理论

**基金资助:** 岐黄工程第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目（国中医药人教发[2017]24号），国家自然科学基金项目（No.81473787, No.81774420, No.81574065），湖北中医药大学针灸治未病科研团队项目基金（No.2017ZXZ004）

## Reason of ministerial fire being offside based on theory of 'sovereign fire to be light, ministerial fire to the place'

WANG Wen-yan<sup>1,2</sup>, LIANG Feng-xia<sup>1</sup>, CHEN Rui<sup>3</sup>

(<sup>1</sup>College of Acupuncture-Moxibustion and Orthopedics, Hubei University of Chinese Medicine, Hubei Provincial Collaborative Innovation Center of Preventive Treatment by Acupuncture and Moxibustion, Wuhan 430061, China; <sup>2</sup>Wuhan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430014, China; <sup>3</sup>Department of Intergration of Chinese and Western Medicine, Union Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong Science and Technology University, Wuhan 430022, China)

**Abstract:** The theory of 'sovereign fire to be light, ministerial fire to the place' was from *Suwen*, of which ancient medical experts had different understandings. In this paper, it suggested that the sovereign fire and the ministerial fire had similarities as well as differences, and both of them performed their respective functions. The sovereign fire was to be light, while the ministerial fire to the place; When the sovereign fire was imbecile, the ministerial fire would displace to help sovereign fire fight against foreign invasion, deal with internal affairs, eliminate civil unrest. Based on this understanding, we believed that the fundamental cause of the ministerial fire displaced was that the sovereign fire was imbecile. Therefore, in the process of clinical practice, paying attention to 'treating spirit' was helpful to reduce the prevalence rate and improve the curative effect of diagnosis and treatment.

**Key words:** Sovereign fire; Ministerial fire; Basic theory of traditional Chinese medicine

**Funding:** The Fourth Batch of National Chinese Medicine (Clinical and Basic) Talents Training Program of Qihuang Project (No.[2017]24), National Natural Science Foundation of China (No.81473787, No.81774420, No.81574065), Acupuncture and Moxibustion Research Team Fund of Hubei University of Chinese Medicine (No.2017ZXZ004)

“君火以明，相火以位”首见于《素问·天元纪大论》，历代医家对其有不同认识，但大多认为君、相二火，同中有异，异中有同，各司其职，君火明于上职司神明，相火位于下专司运用，相火禀命于君，共

同参与维持人体的一切生命活动。君火精明，相火守位于肾，则德全不危，无病而来；若君火不明，则相火奉命离位助君抗击外侵之邪、处理繁重内务、铲除内生之邪（叛乱）。

通讯作者：梁凤霞，湖北省武汉市武昌区昙华林特1号湖北中医药大学针灸骨伤学院，邮编：430061，电话：027-68889656  
E-mail: 315938821@qq.com

## 君火精明, 相火守位——德全不危, 病安从来

1. 君火、相火源流 “君火以明, 相火以位”首见于《素问·天元纪大论》, 此后有君、相二火之称。金元刘完素明确提出“心为君火, 肾为相火”, 如《素问玄机原病式》说: “手少阴君火之热, 乃真心小肠之气也”, 《素问病机气宜保命集》曰: “右肾属火, 游行三焦, 兴衰之道由于此, 故七节之傍, 中有小心, 是言命门相火也”。李东垣沿刘完素之说, 认为相火藏于肾, 如“肾有两枚, 右为命门相火, 左为肾水, 同质而异事也”。明代张景岳继承前辈“心为君火, 肾为相火”之说外, 提出每个脏腑均有君、相二火, 并认为相火为生命之源, 如《景岳全书·传忠录》云: “后世诸家咸谓相火寄在命门, 是固然矣。然以予之见, 则见君相之义, 无脏不有”, “盖总言大体, 则相火当在命门, 谓根茎在下, 为枝叶之本也”<sup>[1]18</sup>。

除以上君火、相火之说外, 亦有学者提出不同见解, 如李伟等<sup>[2]</sup>认为“君火以明, 相火以位”本义是论述运气学说, 指在六十年的一个完整的五运六气周期中, 始于甲子年少阴君火司天, 而止于癸亥年少阳相火在泉。本文所言君火、相火沿张景岳之说“心为君火, 肾为相火”、“君相之义, 无脏不有”。

2. 君火、相火之用 “火”在人体生命活动中发挥重要作用, 是人体赖以生存或维持整个生命运动的直接动力。如《内经知要》中云: “火者, 阳气也。天非此火不能发育万物, 人非此火不能生养命根, 是以物生必本于阳”。中医的“火”是推动生命运动的直接动力, 与机体的能量代谢有着直接的关系, 生理之“火”对生命运动起到促进和推动作用。生理之“火”维持与平衡人体正常体温, 即是以能量代谢为基础的“代谢-能量-功能”密切协调的转化平衡系统, 是各器官功能和能量代谢的直接动力<sup>[3]</sup>。

自从有君火、相火之别后, 历代医家对君、相二火功用的论述各异, 但大多从“明”“位”的角度阐释, 认为相火禀命于君火, 而二者又各司其职。所谓明, 明于上而职司神明; 所谓位, 位于下而专司运用, 君火与相火之间, 同中有异, 异中有同, 分之则二, 合之则一<sup>[4]</sup>, 二者共同参与维持人体生命活动。王冰注释曰: “君火之政, 守位而奉天之命, 以宣行火令尔。以名奉天, 故曰君火以明, 守位禀命, 故云相火以位”<sup>[5]</sup>。南宋陈无择将君火视为万物资始之本, 而相火依附于五行(五脏), 为人之所日用, 如《三因极一病证方论·君火论》所言: “五行各一, 唯火有二者, 乃君相之不同。相火则丽于五行, 人之日用者是也, 至于君火, 乃二气之本, 万物之所资始”<sup>[6]</sup>。金元朱丹溪认为生理的相火是生命的原动力, 如“天非此火, 不能生物, 人非此火, 不能有生”<sup>[7]</sup>。明代张景岳认为

相火寄于命门, 为生命活动提供了最基础的物质, 似枝叶生长的根基所在, 五脏六腑之君相火, 源于命门<sup>[8]</sup>, 如“盖总言大体, 则相火当在命门, 谓根茎在下, 为枝叶之本也。析言职守, 则脏腑各有君相”<sup>[1]18</sup>。何梦瑶在《医碥·水火说》中提出“其曰: 心为君火, 肾为相火。又曰: 君火以明, 相火以位, 何也? 曰: 君者主也, 向明以治……位以职掌言, 明以功能言也”<sup>[9]</sup>。

君火主神明, 主宰人体一切生命活动, 相火禀命代君行事。若君主精明, 相火守位发挥正常生理作用, 何疾之有? 正如《素问·上古天真论》中所言: “虚邪贼风, 避之有时, 恬淡虚无, 真气从之, 精神内守, 病安从来”。君火精明, 不为贪欲妄念所惑, 做到“志闲而少欲, 心安而不惧, 形劳而不倦……嗜欲不能劳其目, 淫邪不能惑其心, 愚智贤不肖不惧于物, 故合于道”。如此, 做到“德全”, 方有不危, 就不会产生疾病。

## 君火不明, 相火离位禀命行事

《素问·灵兰秘典》曰: “心者, 君主之官, 神明出焉……主明则下安, 以此养生则寿, 殁世不殆……主不明, 则十二官危, 使道闭塞而不通, 形乃大伤, 以此养生则殃”, 《灵枢·邪客》中称心为“五脏六腑之大主”。心主神明, 主宰人体生命活动, 若心君不明, 外不避虚邪贼风, 内以妄为常, 耗竭精真, 诸邪内生, 则相火离位助君抗外邪侵袭, 助君处理繁重内务, 助君铲除内乱。

1. 虚邪贼风, 避之不时——相火离位助君抗击外侵 《素问·至真要大论》曰: “百病之生也, 皆生于风寒暑湿燥火”, 指出六淫是重要的致病因素。六淫入侵超出人体自适应能力, 藏于肾的相火离位助君主抗击外侵之邪。六淫是外来之邪, 可以采取防护措施防止其入侵。一是起居有常, 遵循四时阴阳浮沉变化的规律做到“春夏养阳, 秋冬养阴, 以从其根”, 增强正气, 提高抗病能力, 如《素问·四气调神大论》曰: “春三月, 夜卧早起, 被发缓形……夏三月, 夜卧早起, 无厌于日……秋三月, 早卧早起……冬三月, 早卧晚起”。二是谨慎躲避外邪的侵害, 如《素问·上古天真论》曰: “虚邪贼风, 避之有时”。

君火不明, 不能主导积极采取预防措施, 则外邪侵袭人体, 超出自身承受能力, 则相火离位助君主抗击外邪。三阳病“阳气郁滞”<sup>[10]</sup>, 以及《伤寒论》第46条麻黄汤重症“阳气重”, 所言阳气应是奉命离位抗邪的相火。

2. 情志内伤, 饮食劳倦失宜——相火离位助理内务 心为君主之官, 统帅管理全身脏腑、经络、形体、官窍的生理活动和意识、思维、情志等精神活

动。五脏产生正常的情志活动,如《素问·阴阳应象大论》云:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐”。若君主不精明,不能做到“恬淡虚无,真气从之,精神内守”,情志过激或不及,直接伤及五脏,导致脏腑功能失调,精神情志活动异常。

饮食是人类赖以生存和维持健康的基本条件,也是人体后天生命活动所需精微物质的重要来源。《素问·经脉别论》中详细论述了饮食的消化转输的全过程,如“食气入胃,散精于肝,淫气于筋,浊气归心,淫精于脉,脉气流经,精气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛……饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱”。饮食的消化、吸收与代谢,需要五脏六腑发挥正常的生理功能,协调合作完成。因此,饮食不节、不洁、偏嗜均可超出正常脏腑功能之限。

合理的劳作和休息是人体健康的重要保证。劳作,作为人体生命活动的一部分,在心君的主导下,各个脏腑、气血津液、形体等共同参与完成。过度劳累,会伤及脏腑,还会伤及精、气血、津液等生命物质与形体。如“形劳”伤及肺、脾脏,耗气伤筋骨;“心劳”损伤心、脾,暗耗气血;“肾劳”伤肾,耗精。

总之,情志内伤、饮食劳倦失宜,导致脏腑功能失常,精微物质损耗,形体损害,加重君主工作负担,则相火离位助君主处理内务。离位之相火仍无法处理完内务,致其过多聚集便成为“阴火”。有研究<sup>[11-12]</sup>认为从病机角度而言“阴火”为离位之相火,情志内伤、饮食劳倦失宜是导致相火离位的主要原因。李东垣所言:“脾胃气虚,则下流于肾肝,阴火得以乘其土位”,指出脾胃气虚,是下焦相火离位形成阴火的主要原因。

3. 精耗真竭,叛乱内生——相火离位助君除内乱 如心君不明,虚邪贼风避之无时,嗜欲妄念丛生,饮食不节,起居无常,以妄作劳,超出君主治理之限,相火禀命离位助君主理内务,日久相火“过劳”,则精真耗竭,脏腑功能不足或失常,诸邪(叛乱)内生,包括痰饮、瘀血、结石等有形之邪与风、寒、湿、燥、火等无形之邪。

病已至此,君相二火面临内忧外患的局面。一方面精真耗竭,脏腑功能不足或失常,自身不及;另一方面,基于此又有:①六淫随时入侵,异常情志成患,饮食易成积;②有形和无形之邪内生(叛乱),如此形成恶性循环。这时心君面临多方面的夹击,随时可能分崩离析而死亡。此时主要的问题是内生之邪(叛乱),“攘外必先安内”,相火离位助君铲除叛乱。如《伤寒论·辨太阳病脉证并治中第六》:“太阳病发汗,汗出不解,其人仍发热,心下悸,头眩……真

武汤主之”,徐菁晗等<sup>[13]</sup>认为真武汤发热是阳虚水停,阳气外浮所致。外浮之阳气即是奉命离位出击的相火。

## 结语

综上所述,根据“君火以明,相火以位”的理论,君火为心火,主神明,主宰一切生命活动。相火归位于肾,禀命于君,为生命之本源。当外邪入侵,情志、饮食、劳倦过度以及邪气(叛乱)内生,超出君主处理能力之限时,相火离位助君抗击外侵,理内务,除叛乱。实者泻之,虚者补之,外邪得去、内务得理、内乱得除,君主之难得解,则相火自动归位。文献等探讨火热证的证治规律,与其多有异曲同工之妙<sup>[14-15]</sup>。

因此,相火离位的根本原因是心君不明。若心君精明,做到“法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳”,既能“形与神俱,尽终其天年,度百年乃去”,又能在防治疾病时做到“未病先防”和“既病防变”。临床实践过程中,除治疗疾病外,尤应重视“治神”,以提高疗效,并降低患病率。

## 参考文献

- [1] 明·张景岳.景岳全书.北京:中国医药科技出版社,2011
- [2] 李伟,姚海强,王琦.“君火以明,相火以位”本义考释.中医杂志,2017,58(14):1250-1252
- [3] 汪海东,冯强,楼旭丹,等.中医学“火”的现代理解概说.中医杂志,2016,57(23):2052-2056
- [4] 谢冠群,韩春雯,范永升.中医“火”源流考.中华中医药杂志,2013,28(3):591-594
- [5] 郭霁春.黄帝内经素问校注.北京:人民卫生出版社,1992
- [6] 余凯,钱俊华,范永升.以离位之相火论“上火”之火.中华中医药杂志,2017,32(8):3365-3367
- [7] 杜羽,司鹏飞.基于知识考古学分析朱丹溪相火理论的形成.浙江中医药大学学报,2018,42(10):821-824
- [8] 高春妹,苏颖,张景岳之“君相二火”探析.吉林中医药,2018,38(1):5-8
- [9] 何梦瑶.医编.北京:人民卫生出版社,1994
- [10] 宋明,陈家旭.从“阳郁”的角度浅谈《伤寒论》三阳病发热.中华中医药杂志,2017,32(10):4367-4369
- [11] 赵心华,鲍计章,倪红梅,等.从《黄帝内经》探析李东垣“阴火”理论.中医杂志,2016,57(11):979-981
- [12] 王昀,赵海滨,李东垣“阴火”实质及后世传承临床意义.中华中医药杂志,2016,31(12):4938-4940
- [13] 徐菁晗,谷松.真武汤所治发热探析.中国中医基础医学杂志,2018,38(6):751-753
- [14] 王伟杰,谢冠群,范永升.中医八法治疗火热证探微.中华中医药杂志,2017,32(5):1918-1920
- [15] 温雅,丁元庆,张思超.《伤寒论》火热证治规律探讨.中华中医药杂志,2018,33(9):4034-4036

(收稿日期:2018年11月28日)