

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.04.013

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

## 外伤性复视案

刘月露<sup>△</sup>, 李春雨, 朱 琪, 王晓燕<sup>✉</sup>

(山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014)

[关键词] 外伤性复视; 针刺; 督灸; 背俞穴

患者, 男, 24 岁。就诊日期: 2017 年 11 月 14 日。主诉: 左眼视物重影 1 月余。现病史: 1 月余前因车祸昏迷不醒, 送往北京天坛医院救治, 2 天后意识清醒, 但出现复视, 予三磷酸腺苷 40 mg、辅酶 A 100 U 加入 0.9%NaCl 注射液 500 mL 混合静脉滴注, 口服维生素 B12 片, 效不佳。出院后为求系统治疗, 遂至山东省中医院就诊。既往体健。刻症: 神清, 精神稍差, 面色偏暗, 语声低微, 视物重影, 无恶心、呕吐, 纳眠差, 舌淡紫、苔白, 脉沉涩。西医诊断: 复视; 中医诊断: 视歧 (脉络瘀阻, 气血亏虚证)。治则: 活血化瘀通络, 调补气血。治疗上针灸并用: ①体针: 膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、足三里、光明、血海、风池、合谷, 左侧睛明、阳白、丝竹空、瞳子髎; ②头针: 枕上正中 (位于后头部, 强间穴至脑户穴之间长 1.5 寸的线)、两侧枕上旁线 (位于后头部, 从膀胱经玉枕穴向下引一条长 2 寸的线); ③督灸。操作: ①患者先取俯卧位, 常规消毒, 选用 0.30 mm×50 mm 毫针针刺, 膈俞、肝俞、脾俞、胃俞斜刺 15 mm; 肾俞直刺 20 mm, 均行平补平泻手法; 枕上正中、枕上旁线, 针刺得气后行小幅度高频率捻转补法; 取 0.30 mm×40 mm 毫针针刺风池, 针尖微向下, 向鼻尖方向斜刺 25 mm, 得气后行小幅度、高频率捻转补法, 留针 30 min。②再嘱患者仰卧位, 取 0.30 mm×25 mm 毫针针刺左侧睛明, 嘱患者闭目, 押手向上轻推眼球并固定, 刺手持针缓慢进针直刺 15 mm, 不提插捻转; 阳白、丝竹空、瞳子髎平刺 15 mm, 均行平补平泻手法; 取 0.30 mm×40 mm 毫针针刺双侧合谷, 直刺 25 mm, 足三里、血海直刺 40 mm, 光明直刺 20 mm, 均行捻转补法, 留针 30 min。③督灸: 以背部督脉为主, 嘱患者取俯卧位, 自大椎至腰俞, 常规乙醇消毒, 先蘸姜汁擦拭施术部位, 均匀地在督脉洒上药粉 (桂枝 0.3 g、赤芍 0.3 g、川芎 0.3 g、当归尾 0.3 g、地龙 0.3 g、黄芪 1 g、乳香 0.3 g、地龙 0.3 g、血竭 0.3 g 研末备用), 药粉上铺桑皮纸, 然后将准备好的姜泥平铺于桑皮纸上, 铺成上窄下宽的梯形。将

搓好的梭形艾炷首尾相交置于姜泥上, 分 3 段点燃, 燃尽时去除灰烬, 重新点燃, 如此 3 壮。以上治疗每日 1 次, 7 次为一疗程。1 个疗程后, 患者诉重影角度明显减小, 仍有模糊。嘱其继续治疗 1 个疗程。2 个疗程后, 症状基本消失。1 个月后随诊, 未复发。

**按语:** 外伤性复视是由于颅脑外伤, 动眼、外展及滑车神经受损, 不能支配眼直肌导致的症状。复视属于中医学“视歧”范畴, 又称“视一为二”。病机较复杂, 多为虚实夹杂。外伤可致眼周瘀血水肿, 此为瘀血阻络, 筋脉受阻, 失于荣养。本案重点从调脏腑阴阳、荣养气血的角度论治, 气血充盛, 目睛得以濡养, 则恢复正常视物功能。背俞穴, 是特定穴中的一种, 是脏腑之气血输注、汇聚于背部的穴位。针刺背俞穴不仅可治疗相应脏腑疾病和相表里脏腑疾病, 还可治疗相应脏腑所属的五官疾病。膈俞为补血活血要穴; 肝开窍于目, 《素问·五脏生长》载: “肝受血而能视。”针刺肝俞可治疗各种目疾; 针刺脾俞、胃俞、肾俞从后天与先天共同调整脏腑功能, 气血充盈, 眼部血液灌注量大, 荣养目睛。本案患者因颅脑外伤致脑神经受损, 而督脉循行直接入脑, 多主神经运动疾病, 主治病在脑的疾病。督灸也是通过背俞穴及督脉来补益气血、通畅经络, 可以振奋阳气, 激发脏腑经络之气, 配合艾绒温经通脉, 与补阳还五汤药粉之补气活血通络, 共奏益气活血通络之功。足三里为胃之下合穴, 是补益气血要穴; 血海为脾经要穴, 有补血活血之功, 尤善治瘀血。枕上正中线和枕上旁线是治疗眼病的常用穴, 可改善眼周微循环, 通畅气血, 增加脑组织灌注量, 改善病灶局部细胞营养, 促进神经、肌肉恢复<sup>[1]</sup>。丝竹空、阳白、瞳子髎下为眼轮匝肌, 故针刺可调节眼周肌肉力量, 促进恢复, 为常规治疗方法。《席弘赋》载: “睛明治眼未效时, 合谷光明安可缺。”故选用合谷配光明来治疗难治性眼疾。综合上述, 针刺加督灸既注重局部活血化瘀, 又兼顾益气养血通络, 使瘀血祛, 新血灌注, 疾病乃愈。

## 参考文献

- [1] 李成永, 李淑敏, 焦亚斌, 等. 头针作用机理研究概述[J]. 针灸临床杂志, 1996, 12(S2): 108-111.

(收稿日期: 2018-02-02, 编辑: 朱琦)

✉通信作者: 王晓燕, 副教授。E-mail: wxy19800512@126.com  
△刘月露, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 2635570803@qq.com