

扶正培本法治疗恶性肿瘤探讨

华海清 (解放军第八一医院全军肿瘤中心内科, 江苏 南京 210002)

摘要:扶正培本法是中医治疗恶性肿瘤的重要法则之一,其应用的理论基础为肿瘤发生发展过程中存在着“虚证”,表现为脏腑功能失调,气血阴阳混乱,机体抗病能力下降。在治疗上,常与手术、化疗、放疗等配合应用,亦可根据病情单独使用,临床应根据患者体质状况及不同的病期等情况灵活应用,应注意各种补法之间的相互配伍及与清热解毒、以毒攻毒、活血化痰、软坚散结、祛湿化痰等祛邪方法的配合应用。长期应用扶正培本法将有助于调整机体免疫状态,稳定内环境平衡,防止癌细胞的浸润与转移,改善患者生活质量,延长生存时间。

关键词:扶正培本法;肿瘤;虚证;理论探讨;临床应用

中图分类号:T273.052

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2008)01-0006-03

扶正培本法是中医治疗恶性肿瘤的重要法则之一,所谓“扶正”,就是扶助正气,所谓“培本”就是培植元气,提高机体的抗病能力,扶正培本法实际上就是通过对肿瘤患者的阴阳气血的扶助补益与调节而改善肿瘤患者的“虚证”状态,从而达到防治肿瘤的一种法则,它不单指应用补益强壮的方药,而且还把调节人体阴阳平衡,气血、脏腑、经络功能的平衡稳定,以及增强机体抗癌能力的方法都包含在内,因而中医的“补之、调之、和之、益之”等都属于扶正范畴^[1]。近年来,随着对肿瘤发病机制认识的日益深入,肿瘤被认为是一种“慢性病”的观念已逐渐为人们所接受,治疗上不再过分追求“杀灭癌细胞”,而更重视“带瘤生存”,与瘤和平共处,提高患者的生存质量,延长生存时间,因此注重“正气”在邪正抗争中的作用显得尤为突出和重要,需要我们在肿瘤的治疗实践中加以重视,以更好地提高临床治疗效果。

1 肿瘤存在“虚证”是扶正培本法应用的理论基础

“虚证”从狭义来说,是指脏腑气血阴阳的不足,如气虚、血虚、阴虚、阳虚;从广义来说,脏腑功能失调,气血阴阳混乱,导致机体整体抗病能力下降,均可概括在“虚证”范畴。可以说,虚证贯穿在肿瘤发生、发展的全过程中,对肿瘤的消长起着关

键的作用。

1.1 肿瘤患者存在“虚证”是肿瘤发生的根本原因

正常情况下,机体处于一种脏腑协调、气血和谐的状态中,即所谓“阴平阳秘”的健康状态,但一旦这种平衡因内外因素被打破,就会出现“阴阳失调”,机体抗病能力下降而发生各种疾病,故《内经》有云:“正气存内,邪不可干”;“邪之所凑,其气必虚”,表明了正气在邪正交争中的重要作用,“虚”是导致疾病发生的根本原因。肿瘤的发生亦不例外,机体由于“虚”的存在,可导致邪气盘踞,阻滞气血运行,日久而积聚成块,结而不散,形成肿瘤。现代研究表明,大多数肿瘤患者存在先天免疫功能缺陷或后天失调,导致机体防御功能下降,对外来致病因子抵御不力,对出现的异己细胞(癌前细胞或个别出现的异己细胞)未能司其监视、排斥和歼灭的职能,最终导致癌细胞无限制生长而产生肿瘤。这与中医对肿瘤发病的认识是完全一致的。

1.2 肿瘤在发展变化的过程中始终存在“虚证”

肿瘤的发生发展过程,始终是一个邪正较量的过程,一旦正气虚弱,或正气虽强,但邪气太盛,正气相对偏弱,正气不敌邪气,正气逐渐耗损,则无法抑制肿瘤的生长而导致病情不断进展。而肿

收稿日期:2007-10-10;修稿日期:2007-11-10

作者简介:华海清(1961-),男,江苏江阴人,解放军第八一医院全军肿瘤中心内科博士后,主任医师。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

块的不断生长,不仅会压迫所在的脏腑,导致脏腑功能失调、气血紊乱,甚至会发生远处转移而导致多脏器功能的衰竭;另外,肿瘤还会释放多种毒素耗伤气血,消尽机体的养分,最终导致患者“正气乃竭”而死亡。以肝癌为例,多数肝癌由慢性乙型肝炎、肝硬化演变而来,慢性乙型肝炎、肝硬化是肝癌的癌前病变,根据临床资料,这些患者的脾虚、脾虚湿困、脾虚气滞最为多见,应用健脾化湿、健脾理气等方法可取得较好疗效。亚临床期,相当于甲胎蛋白持续低浓度阶段,这些患者亦以脾虚或脾虚湿阻为常见,应用健脾为主的方法治疗,其肝癌的发生率在2.8%,而未治疗组的肝癌出现率在10%以上,两者差异十分明显^[3],而到了肝癌晚期阶段,患者神倦乏力,胸闷气短,面色无华,纳差腹胀,下肢浮肿,则虚证的表现更加突出,因此有学者认为,在肝癌整个病程中,大约70%~80%的病例是以虚证或虚中夹实证为主^[3]。有报道通过对292例癌症患者进行辨证分析,发现属实证者7.53%,正虚邪衰者占37.33%,虚证占55.14%^[4],提示正气虚衰是中、晚期癌症患者的主要证候表现。第二,虚证的产生,还与采用的治疗手段如手术、放疗、化疗密切相关。手术的创伤、脏腑的缺损、失血耗液、麻醉刺激、伤口疼痛等,都会给机体带来不同程度的伤害,出现虚证表现,如术后常会出现卫表不固,虚汗淋漓,或动则汗出,头昏乏力,或脾胃虚弱,不思纳食,腹胀,大便稀溏;或见面色无华,心悸气短,失眠多梦,纳谷不香等气血不足的表现;亦可出现阴液亏损,低热或手足心热,心烦口渴,大便秘结等症。又如化疗,其最大的缺点是“敌我不分”,在杀灭肿瘤细胞的同时,亦会伤害机体的正常细胞,导致患者体质虚弱,免疫功能低下,生活质量下降。

2 扶正培本法的临床应用

2.1 与手术治疗的结合

2.1.1 术前应用扶正培本法

其应用目的是通过应用补益中药以改善患者的虚弱状态,增加手术的切除率,适用于患者虚弱症状较为明显,不适宜立即手术的患者。宜根据患者气血阴阳不同的表现,选用补气养血、滋补肝肾等药物,常用十全大补汤、四君子汤、八珍汤、六味地黄丸等。

2.1.2 术后的扶正培本治疗

手术的创伤、脏腑的缺失或缺损均可导致脏

腑功能减退,气血津液耗损,出现各种不同的虚证或虚实夹杂表现。临床须根据不同的情况进行辨证治疗,如术后腹部胀气,大便不通,排气减少,治当以健脾行气,代表方如香砂六君子汤,药如党参、白术、茯苓、半夏、陈皮、木香、砂仁、甘草等;若脾虚失运,不思饮食,腹胀,大便稀溏,则用健脾益气法,方用四君子汤加减,药如炙黄芪、党参、白术、茯苓、陈皮、甘草等;术后卫表不固,虚汗淋漓,或动则汗出,头昏乏力,可用玉屏风散加减,药如炙黄芪、白术、防风、五味子、浮小麦、炒白芍、炙甘草等;术后气血不足,面色无华,心悸气短,失眠多梦,纳谷不香,常用八珍汤加减,药如党参、白术、茯苓、当归、白芍、熟地、川芎、阿胶、甘草等;如术后阴液亏损,低热或手足心热,心烦口渴,大便秘结,常用增液汤加减,药如生地、玄参、麦冬、石斛、知母、全瓜蒌、麻仁等。

2.2 扶正培本法与放射治疗的结合

放射治疗过程中,由于射线属杀伤性物质,对人体的伤害很大,全身反应常见神疲乏力、头痛眩晕、厌食、恶心、呕吐、白细胞下降等;局部反应根据照射的部位不同,可以出现不同的表现,常见的反应如皮肤红斑、干裂或潮湿糜烂,毛发脱落,口腔、咽腔及消化道糜烂、溃疡、水肿或出血,放射性肺炎及肺纤维化,放射性直肠炎,放射性脊髓炎、关节强硬等,这些毒副反应通过中医扶正培本的配合治疗可以得到减轻或消除,有些扶正培本中药还有增加射线敏感性的作用,从而可以增加放疗的效果。由于射线属火热之毒,易耗伤人体阴津,日久又可耗伤元气,故临床尤以热毒阴伤、肝肾阴虚、气阴两虚最为多见。属热毒阴伤者,常用清营汤加减,药用银花、连翘、竹叶、天花粉、黄连、生地、玄参、麦冬、白花蛇舌草等;肝肾阴虚者,常以知柏地黄汤加减,药如知母、黄柏、生地、山萸肉、炒白芍、丹皮、当归、沙参、枸杞子、麦冬等;气阴两虚者,可用生脉饮加减,药如太子参、麦冬、五味子、沙参、石斛、玉竹、黄精、天花粉等。

2.3 扶正培本法与化学治疗的结合

化疗的毒副反应较为严重,这是影响化疗疗效的最主要原因,用中医扶正培本法配合治疗可以明显减轻化疗的副作用,增强化疗效果,提高化疗的完成率。常用健脾和胃、调补气血、滋补肝肾等方法。如化疗出现纳差、腹胀、大便稀溏等,属脾虚湿困者,可用参苓白术散加减,药如炙黄芪、

党参、白术、茯苓、陈皮、白扁豆、淮山药、木香、砂仁、炒谷麦芽等;如白细胞低下,血小板低下或贫血者,属于气血不足者,可予以益气养血,补髓升白,药如炙黄芪、党参、白术、茯苓、当归、炒白芍、熟地、阿胶、补骨脂、鸡血藤等;如属肝肾亏虚,则可以滋补肝肾,一贯煎加减,药如生地、熟地、枸杞子、沙参、当归、麦冬、女贞子、炙龟板、鳖甲等。

2.4 手术、放化疗后的扶正培本治疗

手术及放化疗疗程结束后,患者实际已进入康复期,此时有目的地进行针对性的扶正培本治疗十分重要,一可以抑制或杀灭残留的癌细胞;二可修复因手术、放化疗而造成的气血津液损伤,纠正内环境的失调;三可提高机体免疫功能,预防癌症的复发与转移;四可改善患者的临床症状,减轻患者痛苦,最终达到提高患者生活质量,延长生存的目的。临床用药常根据病人的体质状况、肿瘤的病期、手术及放化疗的程度、是否有远处转移等情况综合考虑,如属癌症早期,已行根治手术,或已行术后辅助放疗或化疗,癌细胞已基本清除,这时中药调理主要以提高机体免疫功能为主,以预防肿瘤的复发与转移,常用八珍汤加减,扶助正气,调补气血;如癌症已入中晚期,进行了姑息性切除,并进行了放化疗,或肿瘤虽然已全部切除,但已有淋巴结转移或远处转移,这时治疗上必须扶正与祛邪并重,在八珍汤等补养气血的基础上,加具有抗癌祛邪的药物,如山慈菇、莪术、白花蛇舌草、全蝎、守宫、昆布等,以抑制肿瘤的发展态势。实践证明,通过扶正培本的综合调理,可以减少术后患者的复发和转移,提高中晚期患者的生活质量,延长生存期。

2.5 不能手术及放化疗患者的扶正培本治疗

恶性肿瘤进入晚期,已完全失去手术或局部治疗机会,亦不能承受放、化疗等强烈手段治疗,中医药就成为治疗恶性肿瘤的主要方法。由于肿瘤负荷的日益加重,正气亦越来越虚衰,这时的治疗已十分棘手。过攻则正气益衰,有可能使病情进一步恶化;但过补又难以控制肿瘤的继续发展,因此常采用攻、补兼施,或攻补法交替使用,常用的攻法如以毒攻毒法、活血化瘀法、软坚散结法、清热解毒法等,扶正培本法则常针对患者气血阴阳的不足,施以补气、养血、滋阴、温阳等方法,以减轻患者的衰弱状态,改善症状,减少患者痛苦,

尽可能的延缓病情的发展,带瘤生存,延长患者的生存时间。常用的方如补气的四君子汤、补血的四物汤、补阴的六味地黄汤、补阳的金匮肾气丸等。临床须根据表现的不同,酌情配伍,审时度势,方能收到满意的疗效。

3 扶正培本法临床应用的注意事项

3.1 注意各种补法之间的相互配合

由于肿瘤病情的复杂性,临床上各种虚证之间往往互相兼夹,如气阴两虚、气血两虚、阴阳两虚等,故治疗上各种补虚方法要注意相互配合;其次还要注意各种不同脏器的虚弱状态,如肺肾两虚、肝肾两虚、脾肺气虚等,选用对相关脏器有补益作用的药物,进行合理应用,做到相辅相成,相得益彰,以提高临床疗效。

3.2 注意与其他方法之间的配伍应用

临床病情千变万化,虚实之间亦常相互兼杂,互为因果,因此必须根据患者的临床表现仔细明辨,根据实证的不同表现,相应配合清热解毒、以毒攻毒、活血化瘀、软坚散结、祛湿化痰等法治疗,如能根据患者的体质状况、病情的不同阶段,把握好扶正与祛邪之间的“度”,该攻则攻,该补则补,临床易获得满意的疗效。

3.3 合适的应用时间

扶正培本药物到底用多少时间较为合适?目前无循证医学的依据,根据个人的经验,短时间的使用疗效相对较差。因癌症从细胞发生变异到基因突变,肿瘤形成,并导致机体功能失调,内环境紊乱,实际上是一个漫长的过程,要纠正这种状态,不可能一蹴而就,需要有较长的一段时间,特别是用于防止癌症术后的复发与转移,长期服用对调整机体免疫状态,稳定内环境平衡,防止癌细胞卷土重来有着十分重要的作用。当然,有些扶正培本药物较为昂贵,极个别的药物还会产生不良反应,临床需要根据患者的具体情况分别对待。

参考文献:

- [1] 花宝金,朴炳奎.肿瘤虚证及扶正培本的现代免疫机制研究[J].哈尔滨商业大学学报,2001,17(1):5.
- [2] 许凯黎.上海市区十一万五千职工甲胎蛋白血清普查肝癌及其随访小结[J].肿瘤防治研究,1977,(2):8.
- [3] 邝安堃,沈自尹,王文健.虚证研究[M].上海:上海科学技术出版社,1991.291.
- [4] 郑显明.扶正培本法在癌症治疗中的应用和地位[J].云南中医杂志,1994,15(4):4.

(编辑:徐力)