

- [J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(5): 801-803.
- [6] 陈云飞, 安建雄, 苏心镜. 星状神经节阻滞配合颅骨骨膜下穴位注射治疗偏头痛临床疗效观察[J]. 疑难病杂志, 2007, 6(3): 173-174.
- [7] 李骁飞. 针刺人迎穴治疗顽固性呃逆临床观察[J]. 河北中医, 2000, 22(8): 615.
- [8] 夏秋芳. 人迎穴考证及现代临床研究进展[J]. 针灸临床杂志, 2010, 26(6): 80-84.
- [9] 刘敬花, 王新刚. 针刺人迎穴治疗不定陈诉综合征 20 例[J]. 山东中医杂志, 2003, 22(10): 612.
- [10] 赵然, 傅立新. 针刺人迎穴对 53 例高血压病患者的即时降压效应[J]. 中国针灸, 2011, 31(5): 466.
- [11] 卫彦, 孙忠人, 寇吉友, 等. 针刺人迎穴治疗高血压病 120 例临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2006, 22(2): 4-5.
- [12] 杨松柏, 梅志刚, 蔡三金, 等. 针刺人迎穴为主配合星状神经节阻滞术治疗周围性面瘫: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2012, 32(1): 21-24.

(收稿日期: 2014-07-16, 编辑: 王晓红)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.06.009

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

医案选辑

不孕症案

高希言¹ 蒋西玲²

(1. 河南中医学院针灸推拿学院, 郑州 450046; 2. 河南中医学院)

患者, 女, 28 岁, 公司职员, 于 2014 年 3 月 20 日来诊。主诉: 不孕 3 年余。现病史: 结婚 3 年不孕, 有正常性生活, 未采取避孕措施且男方检查健康, 3 年前有过流产史。2013 年 12 月 26 日做 B 超显示: 左侧卵巢呈囊性(52 mm×43 mm×36 mm), 曾服桂枝茯苓丸等中成药治疗, 效果不明显, 遂来我科就诊。刻诊: 少腹冷痛, 月经先后不定期, 量少, 行经腹痛, 有血块, 经前乳胀, 烦躁易怒, 纳可, 睡眠一般; 舌质暗, 苔白厚, 脉弦。诊断: 不孕症(肝郁痰凝型); 治则: 温通经脉, 行气化痰, 涤痰散结。取穴: 关元、中极、归来、足三里、阴陵泉、三阴交、太冲。操作方法: 用 75% 乙醇棉球局部消毒, 选用直径 0.30 mm 的毫针, 直刺关元、中极、归来 25 mm, 直刺足三里、阴陵泉 40 mm, 直刺太冲 15 mm。同时配合艾箱透灸以关元、中极为中心的下腹部, 取 6 段长约 3 cm 的艾条, 点燃两端后, 均匀摆放在艾灸箱(专利号: ZL 2007 2 009 2865 0)中, 盖板留宽约 0.5 cm 的缝隙, 使空气流通, 艾条充分燃烧, 上盖滤烟布, 时间约 40 min, 灸至腹部皮肤微微汗出、潮红花斑为度。每天 1 次, 10 次为一疗程。治疗 5 个疗程后, 患者自感腹部温暖, 月经量可, 经前乳胀减轻, 经行无腹痛, 腹部超声示: 左侧卵巢呈囊性(47 mm×39 mm×33 mm); 又治疗 7 个疗程后, 患者告知当月月经已推迟 2 周末至, 末次月经时间为 2014 年 8 月 2 日, 经血检人绒毛膜促性腺激素(HCG)显示已怀孕, 精神大好, 遂结束治疗。

按语: 近年来, 受丁克家庭潮流、性观念的开放、

环境污染等因素的影响, 不孕症的发病率呈逐年上升趋势, 已严重影响孕龄青年的身体和心理健康。现代医学对不孕症病因病机的认识也在逐步加深, 其中卵巢囊肿诱发的不孕症越来越受到重视。卵巢囊肿属中医学“癥瘕”“肠覃”等范畴。中医学认为妇女在行经期间, 生产之后, 或人流术后等身体虚弱时期, 忽视调养, 或因外感六淫内侵、七情所伤等因素, 致使肝脾等功能失调, 瘀血、湿浊、痰饮阻滞胞脉, 蓄积日久, 郁阻经络形成。本病与肝、脾有关, 叶天士提出“癥属气聚, 瘕为血结, 由无形酿为有形”, 指出其病因与肝郁、血阻、痰凝有关, 治以温通经脉、行气化痰、涤痰散结。选足太阴脾经穴化湿散结, 足厥阴肝经穴疏肝理气, 透灸腹部温通经脉。经脉通则气血条达, 瘀血痰凝自消。中极、关元、归来等属妇科要穴, 针刺配合透灸, 温通经脉, 散寒祛瘀; 阴陵泉、足三里健脾益气, 利湿去浊; 三阴交活血化瘀; 太冲疏肝理气。现代临床研究^[1]证实, 针刺能够降低血清白细胞介素 6, 从而抑制炎症性水肿的进展, 降低血清丙二醛水平来减轻氧自由基损伤, 有效提高卵巢的免疫功能。通过减少氧自由基的产生, 来提高卵巢功能, 抑制卵巢囊肿的生长而改善瘀凝血瘀的状况, 促使囊肿萎缩, 以提高受孕率。透灸可以加速血液循环, 激活免疫系统, 从而调节免疫防御功能。因此针刺结合艾灸对由卵巢囊肿引起的不孕症治疗效果显著。

参考文献

- [1] 张露. 温针扬刺法对卵巢囊肿模型大鼠白介素 6 和丙二醛的影响研究[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2013.

(收稿日期: 2014-11-11, 编辑: 王晓红)

第一作者: 高希言(1962-), 男, 教授。研究方向: 针灸理论的应用研究。E-mail: gaosixian@yeah.net