

# 鱼腥草临证应用探要

山西省沁县中医院(046400) 陈柱海

关键词 鱼腥草 应用

鱼腥草始见于宋代,又称侧耳草,原名蕺菜,为三白科多年生草本植物蕺菜的根及全草(Hontttrni-a. Coydata. Thunb)。味辛性微寒,归肺经。功用清热解毒、排脓利尿。

临证把它作为治肺痈之要药。常与桔梗、芦根、薏苡仁等配伍治疗肺痈致咳吐脓血;配知母、川贝母、桑白皮等治肺热咳嗽;配菊花、公英、连翘治热毒疮疡;配海金沙、石韦、金钱草等治热淋之尿涩痛、尿脓;此外还可解蛇毒、砒毒,治恶疮、白秃、痔疮等。

鱼腥草含挥发油,油中主要成分为甲基正壬酮、月桂油烯、月桂醛等,又含木乐素、氯化钾、硫酸钾等。对金黄色葡萄球菌有十分强烈的抑菌作用,在稀释 1:40000 浓度下仍能抑菌。临床多用于治疗大叶性肺炎、急性支气管炎、肠炎、腹泻、尿路感染、妇科盆腔炎等。笔者自 1987 年至今以鱼腥草为主药治疗各种疾病 533 例均获良效。其中,流感发热 97 例、肺炎发热 40 例、结核病发热 7 例、各种癌症发热 19 例、肛痈肛瘘 46 例、痔疮肿痛 82 例、带状疱疹 24 例、丹毒 4 例、各种皮肤疮疖 10 例、烧烫伤 48 例、术后伤口感染 4 例、术后发热 17 例、肠炎腹泻 24 例、风湿热痛 7 例、急慢性阑尾炎 21 例、腹膜炎 4 例、妇女黄带 19 例、盆腔炎、附件炎 10 例、男子阴茎湿烂 14 例、淋病尿脓、尿浊 4 例、急性扁桃体炎 29 例、口疮 4 例、中耳炎 6 例。用药后均达到热退肿消、感染减轻、炎症消退,有效率 100%。本组男性 264 例,女性 269 例。最大年龄 78 岁,最小年龄 4 岁。以汤剂为主 43 例,肌注 37 例,静滴 427 例,直肠给药 24 例,蒸气吸入 2 例。

〔例一〕李某某,男,48 岁。1988 年 5 月 29 日 8 时,以发热 8 天入院,体温呈稽留热型,中医诊断春温,西医诊断流感。给予鱼腥草注射液 4ml,柴胡注

射液 2ml,肌肉注射,1 日 4 次。次日早晨体温从 39.2℃降至 36.8℃,巩固治疗 2 日体温未回升,病愈。

〔例二〕巨某,男,27 岁。1999 年 6 月 6 日,以发热伴转移性右下腹痛 1.5 天急诊来院。查:体温 39℃;血 WBC $16.9 \times 10^9/L$ ,N0.98;右下腹压痛反跳痛、腹肌紧张、腰大肌试验阳性。肛门指诊:直肠前壁右上方有触痛。中医诊断:肠痈。辨证:瘀滞化热;西医诊断:急性阑尾炎。给予鱼腥草注射液 60ml,地塞米松注射液 5mg,乳酸环丙沙星注射液 100ml,1 日 1 次静脉滴注,同时以大黄牡丹皮汤加鱼腥草煎服。次日,体温下降、腹痛减轻,3 日体温正常,腹痛消失。血 WBC $6.6 \times 10^9/L$ ,N 0.78。巩固治疗 6 日出院。

体会:鱼腥草作用广泛,疗效确切。对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌及大肠、伤寒杆菌均有抑制作用。煎剂对流感病毒某些株有抑制作用。清热作用,凡以发热为主或疾病过程中出现发热的均可应用,大都在 24 小时内体温下降,最长不超过 72 小时。消肿作用,在短时间内使红肿消退,甚至在一夜间肿势迅速消退,故有红肿的应早期用药。止痛作用,特别是急性炎症所致疼痛效果更佳。消炎作用,经血象检查表明,对慢性炎症均有很好的消炎作用。化腐排脓作用,能使化脓性伤口、脓腔内的浓液向外排出并不再产生。生新作用,能使肉芽组织由老变嫩、由暗转红、祛腐生新。解毒作用,对热毒、湿毒、瘀毒有解除和排出功能。利尿作用,用药后尿量明显增加,尿液由黄色、茶色或沫样变清。抑癌作用,对癌肿有一定的抑制和回缩作用。

〔作者简介〕陈柱海,男,48 岁,山西省沁县人。1975 年毕业于山西省中医学校,现任山西省沁县中医院主治医师。

(收稿日期 1999-11-29)