

治“汗”必求其本

上海市卢湾区中心医院 刘春堂 主治 胡文豪 整理

盗汗属虚证？不尽然。盗汗为火患？不尽然。盗汗属杂病？亦不尽然。诚当辨析寒热虚实，千万不可一见盗汗即曰：此虚证也，此火患也，此杂病也。予谓不信。有案为证，兹举二三。

七九年，一杨姓女工，年30岁。寝汗匝月，汗出前有火燎感，汗既出，则恶寒覆被不欲揭；素来喜暖，腰下厥冷，腿作酸软，神疲乏力。汗出每见于颈下及心窝部位。余暗忖，此非一般盗汗，养阴清热，收敛固摄、或益气补血，恐非其治也；当归六黄辈？否也；牡蛎散？否也；归脾汤？否也；龙胆散？否也；正气汤？否也。论其汗，虽有火作；然火则有虚实之别，火种之异也。其汗出火热之症在上，厥冷腰酸之症在下，可谓上盛而下虚。审其阴阳之有余不足，素来喜暖，恶寒覆被，神疲乏力，乃阳气不足阴寒内盛之故也。其火莫不是龙雷之火耶，其实，一经细析，正是如此。缘由阴盛格阳，阳浮于上，逼津外泄，故作热汗。当温肾散寒，引火归源为大法，略佐苦寒以折有余，乃设一方，君肉桂、附块、炮姜，臣炙草、党参、生黄芪，佐使陈皮、莲芯。仅二剂，汗症告愈。此为其一，阳虚浮火作汗之症。

是年，余右老姬，年逾古稀，亦称寝汗，延余诊治，自述平素畏冷，四肢不温，精神疲惫，视其形态，倦缩形寒，面色皓白。按其脉象，六部均如细丝，沉着难寻。察其舌体，色淡体胖，一派阳虚之征。进修医生某问曰：地气蒸腾，常由日晒之故，而其汗出，独见于寒胜之际，阳虚之质，其义安在？请剖之。予告曰：日蒸地气，乃阳加于阴为是；此寝汗，乃阳气不能秘之故也。又问：何谓阳气不秘？乃尽其理，曰：予闻“天人相应”，人若与天日，一日三变。经云：“阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭”。“阴者藏精而起亟也；阳者卫外而为固也”。“阴平阳秘，精神乃治”。一天之间，晨起则阴气虚，日中则阴气衰，入暮则阴气复，夜半则阴气盛，有称之“重阴”，

或阴中之阴。平人则营阴内守，卫阳固密，营卫调和，阴阳平衡，津液自摄，汗不妄泄。而病者之体质，年逾古稀，阳气已衰，合夜则卫气入里，卫阳更衰，重阴则乘而袭之，卫阳越益衰弱，是故，阴阳失调，营卫失和，津液化汗，寝则妄泄也。再问：古贤有论乎？答曰：有。介宾先生曰：辨汗证之阴阳，“但察其有火、无火。”此汗出无热感，阳虚盗汗是也。还问：治之奈何？曰：益气助阳，调和营卫为大法。某曰：善。予遂依温和之法而立一方，俾芪附温振阳气，合桂枝汤调和营卫。药进四帖，其汗即敛。此其二也。即所谓阳虚盗汗症也。后见类证，皆按法治裁，竟无一不应。

上载二案，均属虚证，下面不妨再录一案，为时病寝汗。

去春四月上，教员曾右，年方四十三，因患肺炎盗汗前来就诊。曾供述：一周前发热，咳嗽，寐则汗出，西医诊断左下肺炎，用抗菌素后，热势见退，然盗汗不止，兼见咳痰，色黄且粘，精神不振，纳谷不馨。察其苔厚腻，按其脉鼓指，形象流利。吾暗想：此其湿热之症，值由气出卫之际也。乃环视四周实习医生，问曰：此为何证？何由作汗？治则何如？其中一学生竟能一一应答。余大喜，乃接前言，综括病机，谓：此病湿热，先在卫、气，然邪正相争，邪在卫、气之间游移，正气欲达邪外出，湿淫却留恋不化，郁而化热，其势欲干于里，邪正纷争，渐次卫外失固，入夜重阴，卫阳更弱，邪蒸于里，营汗泄也。治是之症，不能妄用汗法，乃因其病不在表，误汗则营阴更弱，助热生火；亦不能妄用滋阴降火法，误用则湿邪得以留滞；法当清化湿热，以和营卫。遂拟一方：藿香、佩兰、云苓、川朴、黄芩、半夏、陈皮、薏苡仁、滑石、瓜蒌。药处三帖，汗证竟霍然而愈。二诊，撤瓜蒌，增白术、建泽泻，以善余症。此即其三，时病盗汗，属实证耳。

故临证当审证慎密，治汗求本，不留其邪，不伤其正，如此施治，汗安不敛乎？