

# 心悸证治体会

辽宁省锦西县高桥中心卫生院函授教师 常 琪

心悸证在临床上比较多见,近年来共收100例患者,治以越鞠丸为主收效较满意。

## 一、一般资料

100例中均具有明显心悸的症状,即头晕痛、心跳、胸胁胀闷,气短、失眠、多梦或嗜睡,无力,周身痛无定处等症。

其中男性52例,女性48例;年令最大者64岁,最小者17岁;以20—40岁者为多共59例;病程最长者六年,最短者一天。除得病几天者外,均曾用过中西药,针灸等方法治疗无显效,而来就诊。

## 二、治疗方法:

心悸是指病人自觉心跳不适,动悸不安,甚则不能自主,多呈阵发性。在治疗方面,除镇心安神外,还当着重于补养。怔忡之证,亦觉心中惕惕,悸跃不能自主,甚则心痛阵作,其证常由轻而重,并有虚实之别,虚证当以养血安神为主;如心阳不足或阳虚厥逆,又当补养心气,温通心阳,实证如因瘀血所致。当以活血化瘀为法。若惊悸,怔忡系有痰热引发,治疗又应从清化痰热着手。临床中心悸怔忡以气火郁滞者尤为多见,当以越鞠丸为主加减治之。

气火郁滞:多因郁怒或暴怒所致,其证多为心悸,眩晕头痛,胸胁胀闷、周身痛无定处等,舌红或降,脉多见弦,此皆为气郁化火,上扰心神而致心悸不宁,治当舒肝解郁,清热降火之品以治之。

治疗的100例中,气火郁滞而引起的心悸,计有63例,均以越鞠丸方为主加减治疗,获满意效果。

附方:越鞠丸方改成汤剂服用。

苍术(炒) 川芎 香附(炙)

山栀(炒) 焦神曲。

加减:1.气郁甚加木香、广郁

金、青皮、桔梗;2.火郁加黄芩、柴胡、川军、龙胆草。分清火的性质分别用以上几种清热泻火药;3.食郁乃由肝郁脾虚而致者加焦三仙、鸡内金、建连肉、陈皮;4.湿痰阻滞者加竹茹、清夏、陈皮、瓜蒌、芦根;5.心悸甚者加生龙牡、远志、茯苓、枣仁;6.气虚加党参、焦术、黄芪等。

## 三、疗效和病例介绍

### 1. 疗效

痊愈:自觉证状消失计59例。

好转:自觉证状基本消失计41例。

### 2. 病例介绍

侯××,男,28岁,社员,病志号4507。1965年9月18日就诊于余。自述两胁胀痛,头晕,心跳,气短,多梦,查其面色光泽,唇赤,精神可,舌质红润无苔,脉象弦,右关沉取无力。此乃肝郁脾虚,肝气不舒而致,治当舒肝理气,开郁止痛。治以越鞠丸加减。苍术(炒)12.5克,川芎10克,香附(炙)25克,山栀(炒)7.5克,焦山仙45克,广木香15克,焦槟榔15克,广陈皮15克,紫厚朴10克,桔梗10克,白蔻仁10克,广砂仁10克,甘草5克。两剂。水煎服。

复诊:药后气畅郁舒,胸闷气短等症均好转,惟胃脘不舒,呃逆,纳呆,仍宗原方加清半夏10克,焦术10克,枳实10克。两剂水煎服。

三诊:诸症见好,惟时有呃逆,梦遗,无力。病后体虚未复,故有无力嗜睡,梦遗等证出现,诊其脉沉缓兼弦,舌仍如前,此乃肝郁脾虚,涉及肾阴,水亏火旺而遗梦也,如果肝郁去则脾气健运而肾水充盈梦遗愈矣。现治疗仍当舒肝理气开郁健脾,以调理善后,予舒肝丸10丸,早晚各服一丸,而告痊愈。愈后三年余追访未曾复发。