

- [9] 张莉娟,石孟云,韦星成,等.壮医经筋疗法联合针挑治疗肩周炎的临床疗效观察.广西医学,2020,42(1):29-32
- [10] 杨晓媛,顾一煌.试述穴位生物电阻抗的机制及诊断意义.中华中医药杂志,2020,35(6):3038-3040
- [11] 封荣华,冯九庚,龚晖,等.热敏灸治疗冠心病患者心率变异性和心脏变时性的疗效观察.中华中医药杂志,2017,32(10):4750-4752
- [12] 李亮,荣培晶,罗曼,等.内脏伤害性传入易化体表穴区功能的中枢机制.中国针灸,2015,35(11):1187-1191
- [13] 王少军,朱兵.卵巢-体表的相关性与经穴关系的研究.中国针灸,2007,27(10):761-765
- [14] 董亚琴,黄倩茹,万隆,等.与急性心肌缺血损伤相关体表敏化穴位的初步分布观察.中华中医药杂志,2018,33(2):672-674
- [15] 漆学智,陈李圳,阙宇,等.功能性肠病和肠癌患者的穴位敏化和大小的变化.世界中医药,2017,12(8):1911-1914
- [16] 陈方如,黄熙.肾脏疾病的皮肤表现.皮肤病与性病,2018,40(6):800-801

(收稿日期:2020年7月7日)

• 仁心雕龙 •

再析腧穴之意

沈峰,余轵耕,马骏,杜艳军,胡珊,孔立红,孙国杰

(湖北中医药大学,武汉 430061)

摘要:文章结合《黄帝内经》原文经义,以中华文化为根脉,站在文字发生及训诂角度,从中医独特思维模式出发,品读《黄帝内经》时代腧穴语系下“穴”“俞”“骨空”“气穴”“节”等不同称谓之名,进一步释名解义,明晰它们与经典腧穴概念所蕴含的“非皮肉筋骨”“游行出入”“神气”之意的高度契合,再析腧穴本意,以期为深度理解腧穴提供一个汉字文化的路径,并冀此为突破口不断提高针灸理论水平与实践能力。

关键词:腧穴;汉字;穴;俞;气穴;节;黄帝内经

基金资助:湖北省教育厅省级教学研究项目(No.2017349)

Analyzing meanings of acupoint again

SHEN Feng, YU Yuan-geng, MA Jun, DU Yan-jun, HU Shan, KONG Li-hong, SUN Guo-jie

(Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China)

Abstract: Combining with the original meaning of *Huangdi Neijing*, taking Chinese culture as the root, standing on the perspective of text generation and exegesis, and starting from the unique thinking mode of TCM, we read the names of acupoint in the era of *Huangdi Neijing*, such as 'Xue', 'Shu', 'Gukong', 'Qixue', 'Jie' and other different terms, and further explain their meanings with the names, and clarify their 'non skin, flesh, sinews, bones', 'travelling', 'Shenqi' implied in the concepts of classic acupoint, and analyze the meanings in the acupoint again, in order to provide a path of Chinese culture for deeply understanding the concepts of the acupoint and improve the theoretical level and practical ability of acupuncture.

Key words: Acupoint; Chinese characters; Xue; Shu; Qixue; Jie; *Huangdi Neijing*

Funding: Provincial Teaching Research Project of Hubei Provincial Department of Education (No.2017349)

腧穴是针灸学理论的核心概念。《黄帝内经》(以下简称《内经》)是经络腧穴理论发展的奠基石,标志着针灸从医疗实践上升到系统的理论时代。而《内经》文本中并未见“腧穴”之名(首见于北宋^[1]),呈现在我们面前的是“穴”“俞”“骨空”“气穴”“孙络”“溪谷”“气府”“节”等不同名称。掩卷细思,古人一向重视命名,更是直言“名为万物之

始”。那么,这些不同之名,究竟在表达什么?抑或,它们对于理解《灵枢》经典腧穴概念又有何意义?

中医是在中华文化土壤里孕育、发芽、成长起来的。笔者曾从4个方面剖析了腧穴概念“神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也”的内涵要义^[2]。今再读之,仍感言尽、“意”未尽。现结合《内经》原文、经义,以中华文化为根脉,站在文字发生及训诂角度,从中

通信作者:沈峰,湖北省武汉市武昌区昙华林特1号湖北中医药大学,邮编:430061,电话:027-68889116, E-mail: 40052958@qq.com

医所特有的思维模式出发,梳理《内经》时代腧穴语系下不同称谓之名与义,进一步明晰它们与腧穴概念所蕴含的“非皮肉筋骨”“游行出入”“神气”之意高度契合,再析腧穴本“意”,以期为深度理解腧穴概念提供一个汉字文化的路径,并冀此为突破口不断提高针灸理论水平与实践能力。

“穴”“俞”,之于“非皮肉筋骨”意

皮、肉、筋、骨、脉,即中医的五体。作为针灸防治疾病的特殊所在,腧穴虽位居五体,然并“非皮肉筋骨”也。先从穴、俞之字义出发,释解之。

“穴,土室也”^[3]。《灵枢·贼风》言:“今有其不离屏蔽,不出室穴之中,卒然病者”,这里“室穴”相连,显然指穴为居所之本义。而“俞,空中木为舟也”^[3]。可见,穴、俞皆以其空处为用,皆具凹陷特征,将之比类于人体,就成为腧穴“形象”。《内经》多篇均以“陷者”作为腧穴的体表标志,如“视背俞陷者灸之”。其中,《灵枢·本输》全篇出现“陷者中也”多达23次。

然,比对细思,穴、俞又有所不同。穴,乃居室,其“居而不动”,位置相对固定^[4],故可称“穴位”;俞,乃舟,其“动而不居”,随水而行,故不称“俞位”。“舟,船也……以济不通”^[5],可见俞蕴含动行、通达之义^[6]。于地,俞(船)借“泉脉”以行;于人,俞(穴)藉“血脉”以通。故有“血脉者,在俞横居”。在中医轻结构、重功能理念影响下,血脉的实体性逐步弱化,而脉的功能性逐渐强化,从“脉者,血之府也”演变为“经脉者,受血而营之”。脉已不再是单纯的五体之一,而是从有形之血脉到无形之经脉,实现了从血之脉到气之经的理论转身。正因此,腧穴概念之“非皮肉筋骨”,独不见五体之“脉”,绝非省文或脱简!又,《说文解字》中无“腧”字训诂,后世以“肉(月)”为旁、以“俞”指义,而成“腧”字,更绝非巧合!

与穴、俞之空类似,《内经》中亦有“骨空”、“骨之属者,骨空之所以受益而益脑者也”、“内渗入于骨空,补益脑髓”。可见,骨空是古人剖解尸体时骨骼上显现的孔隙,内容神经、血管,具有滋脑养髓等生理特性^[7]。从涵义与实际分布上看,“骨空”明显有别于腧穴^[7-8]。无论现代科技探测还是临床疗效验证,均证实穴“位”存在特异性,但迄今为止的研究仍未真正揭示出针灸穴“位”特异性的古典含义^[9]。

“气穴”,之于“游行出入”意

《内经》“气穴”,凡12见。其中,《素问·气穴论》专篇立论,除去篇名,“气穴”共出现4次,且解其义:①“气穴三百六十五以应一岁”,指气穴之数

应一岁之天数,计约三百六十五。②“热俞在气穴”,指可治热病的气穴,与《素问·刺热》之“热病气穴”义同。③“已知气穴之处,游针之居”,明确气穴乃临床针行之处。④“藏之金兰之室,署曰气穴所在”,与篇始“请藏之金匱”遥相呼应,强烈暗示学者更需用心通篇“气穴”之意。

气穴之意的理解和把握有两个关键点:一是要厘清“孙络”“溪谷”与“气穴所在”的关系,即“气穴之处,游针之居,愿闻孙络溪谷,亦有所应乎”。

《灵枢·脉度》训诂“孙络”曰:“经脉为里,支而横者为络,络之别者为孙,盛而血者疾诛之”,表明孙络乃泻血之所在,非气穴也,故篇中言:“见而泻之,无问所会”。又,是篇训诂“溪谷”曰:“肉之大会为谷,肉之小会为溪”。于此,刘兵^[10]撰文认为,溪谷是具象的人体身形结构,而针刺时宜进入溪谷内部空间的某处——“气穴”。可见,溪谷亦非气穴。

二是要结合临床,即篇中3次提到“针”。综《内经》它篇6处“气穴”,其意可彰。《灵枢·四时气》载:

“灸刺之道,得气穴为定”。如何判定“得气穴”?标准之一是医患感受。“刺此者,必中气穴,无中肉节。中气穴,则针游于巷,中肉节,即皮肤痛”。对医者言,针中气穴是游巷感;对患者言,针不中气穴是皮肤痛。标准之二是气行与否。“此言陷于肉育,而中气穴者也。不中气穴,则气内闭,针不陷育,则气不行”。表明针不中气穴,则气闭;针中气穴,则气行。这些行文均从正反两个视角,表达出针灸临床上气穴的重要性。余一处气穴,见于《素问·阴阳应象大论》“会通六合,各从其经,气穴所发,各有处名”,此句可看作是对《素问·气穴论》篇的高度概括,即:气穴乃经气出入所在,进而才有三百六十五穴之处(穴之位)与名(穴之名)。张景岳谓:“经气所至,是谓气穴”,真乃一语中的!

与“气穴”相近,《内经》还有“气府”之名。府,“文书藏也”^[3]。穴、府,皆具“藏”之用,但府的“容量”显然大于穴。进一步寻解气府,却发现《内经》中唯《素问·气府论》之篇名一见!马蒔注:“气府者,各经脉气交会之府也”。结合该篇文义,气府不能作为腧穴之别名^[8,11]。

至此,“气穴”用意不在于有形可见的“孙络溪谷”,而是无形不可见的经气。穴中之气随经脉而动,之内则曲折“游行”,之外则“出入”体表,故言“游行出入也”。与“俞”动之意,亦不谋而合!

“节”,之于“神气”意

象数思维建构了中医基础理论的基本逻辑体

系和时空观念^[12]。“节”的不同涵义正充分体现了象与数的思维模式。节,本义为竹节,“竹约也”;也可作动词,“约,缠束也”^[3](不在本文讨论范畴)。

《内经》共154见,其中用作名词,一是取“节”之形象,称“肢节”“关节”,或结合五体概念为“骨节”“肉节”“皮节”,如“肉节读而暴病起”等;一是取“节”之算数(“算,数也,从竹从具”^[3]),并结合阴阳时空,将人体“百节”合则为“十二节”、分则为“三百六十五节”。且解节数之意。

“十二节”,《内经》凡6见。《素问·宝命全形论》言:“知十二节之理者,圣智不能欺世”。何为“十二节之理”?①“其气……九窍、五藏、十二节,皆通乎天气”,言十二节,其气通天;②“岁有十二月,人有十二节”,言十二节,应合年月;③“天有阴阳,人有十二节”,言十二节,应合阴阳;④“外有六腑,以应六律,六律建阴阳诸经,而合之……十二节”,言十二节,应合六腑;⑤“凡刺有十二节,以应十二经”,言十二节,应合经脉。可见,十二节之理在于其以十二之数,合天地、阴阳、四时、脏腑、经脉共成一体,皆通天之气也。故节,亦称“节气”。有学者注:“谓节或节气者,谓经气之运行,亦犹天气运行之有节气也”^[13]。

“三百六十五节”,《内经》凡5见。《素问·六节藏象论》云:“计人亦有三百六十五节以为天地久矣”。人何以久?知三百六十五节之意,可以久矣。①“三百六十五节,乃生百病”,谓其乃病之生处;②“十二原者,五脏之所以禀三百六十五节气味也。五脏有疾也,应出十二原”,谓其乃病之诊处;③“夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病,必被经脉,经脉之病,皆有虚实”,谓其乃病之变处;④“九针……除三百六十五节气”,谓其乃病之治处。可见,“三百六十五节”,正是临床诊病、治病之关键所在,而“节”中之气更是针灸补泻调虚实的出发和归宿所在。也正是基于十二节、三百六十五节之象数模式,进而成为后世子午流注针法的滥觞之一。

又,“天地之大纪,人神之通应也”。“神”者,“天神引出万物者也,从示、申”^[3],认为天生万物,变化莫测,垂象示人,谓之神。如何“示人”?“气神合道,契符上天”、“善言气者,必彰于物……善言化言变者,通神明之理”。故,神之与气,可分而不可离,曰“神气”也。人体腧穴之气亦然。针灸临床“推固其门(穴),令神气存”、“以通其经,神气乃平”,故言“用针之要,无忘其神”。

小结

“意”是“象”所象征的事物蕴涵的特性和规律。穴、俞之意,非“皮肉筋骨”,而在于五体之空;气穴之意,非“孙络溪谷”,而在于经气游行出入;节之意,非“肢节骨节”,而在于象数之合,天人共一神气也。虽未现“腧穴”之名,而腧穴之意已显,正所谓“所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也”。

综上,从汉字启程^[14],品读“穴”“俞”“气穴”“节”等不同之名,进而解名释义,再现《内经》腧穴本“意”,其理论意义在于“神气”的核心地位,其实践意义在于上医之“守神”、在于“神气”的捕捉与调节。这不仅可以较为准确地把握腧穴的经典概念,更可以看清人体腧穴实为“形气神三位一体生命观”^[15]的生动写照和微观体现,“以意和之,针道毕矣”!

参考文献

- [1] 赵京生.针灸关键概念术语考论.北京:人民卫生出版社,2012:186
- [2] 沈峰.试析腧穴本意.中国针灸,2017,37(6):621-623
- [3] 东汉·许慎.说文解字.徐铉等,校.上海:上海古籍出版社,2013:359,418,457,216,224,3
- [4] 范洪力,柯斌霞.儿童慢性持续期支气管背部腧穴特异变动的情况观察.中国医药指南,2018,16(29):172
- [5] 东汉·许慎.说文解字注.2版.段玉裁,注.杭州:浙江古籍出版社,2014:403
- [6] 叶国平,黄艳峰,朱定钰,等.基于“体表脏腑相关”的穴位敏化现象探讨腧穴的不同状态及其临床意义.中华中医药杂志,2019,34(5):2298-2301
- [7] 刘清国,王丽,支建梅,等.腧穴本义.北京中医药大学学报,2009,32(6):427-429
- [8] 汪卫东.“气穴”、“气府”、“骨空”义辨.黑龙江中医药,1987(5):34,29
- [9] 张静莎,马坤,耿连岐,等.腧穴的特异性研究进展.中华中医药杂志,2018,33(11):5045-5048
- [10] 刘兵.“溪谷”与腧穴内涵探讨.中国针灸,2014,34(8):772-774
- [11] 苏牧,鞠宝兆.从《黄帝内经》看腧穴蕴义.中国中医基础医学杂志,2014,20(3):361,377
- [12] 吴新明.《黄帝内经》的象数思维析要.中国中医基础医学杂志,2015,21(4):375-377,397
- [13] 张增敏,张灿理.《黄帝内经》腧穴考析.中医药通报,2004,3(5):17-22
- [14] 沈峰,胡珊.探意合谷.中国针灸,2016,36(8):885-886
- [15] 肖文萍,陈林,章文春.“形气神三位一体生命观”的临床应用举隅.中华中医药杂志,2018,33(1):165-167

(收稿日期:2020年7月7日)