

颛顼历‘太冲’与《内经》‘太冲’之比较

李 建 宇

(中国人民解放军 302 医院门诊中医科 北京 100039)

①

关键词: 太冲; 古代天文历法; 中医学

中图分类号: R 224

中医奇经八脉中的冲脉在《内经》中又称“太冲脉”。无独有偶, 古天文历法颛顼历也有“太冲”一词。

颛顼历是春秋战国时期流行的“古六历”之一, 秦统一至汉初在全国范围内统一使用。颛顼历之“太冲”是颛顼历历元时刻的天文现象。所谓历元是指古代天文学家们为自己制定的历法所寻找的起算点, 它要求多种计时系统同时起算于该时刻。颛顼历历元是在甲寅年正月初一正逢立春, 并且这天干支恰好为甲寅的日子的平旦时刻。历元时刻日、月及五大行星正好同时汇合在二十八宿的营室五度处而形成“日月合璧”、“五星连珠”的奇异景象^[1], 这种现象便称“太冲”^[2]。因古天文学上地球外行星与太阳位于地球相反两侧时称作“冲”, 而历元时刻“五星连珠”, 火星、土星、木星同时与太阳相“冲”, 故得名。

颛顼历之“太冲”与《内经》之“太冲”有无内在的联系?

两者之间有联系的可能性。首先《内经》与颛顼历历法理论体系的形成、成熟年代大致相当, 都在战国至秦汉时期; 其次, 天文学知识在当时不仅权威性高而且还是一个较普及的知识。如顾炎武《日知录》中说: “三代以上, 人人皆知天文。”而《内经》之说理多采用“取象比类”及“天人相应”之原理。这就使《内经》有可能通过当时既权威而又较通俗的天文学原理阐释医理。

两者之间有联系的内容。在“天授君权”的帝王时代, 改历就意味着改朝换代, 故历法历元是件举足轻重之事。确定历元不仅需经周密推算, 而且还要有说服民心的通俗道理。夏、商、周三代历法之历元各不相同。周历建元在冬至子月, 其服人之理是“天开于子”, 殷历建元在二月丑, 其理为“地辟于丑”, 颛顼历承接夏历, 历元在正月寅, 其服人之理为“人生于寅”^[3]。也就是说颛顼历的起算点历元“太冲”之

时神圣异常, 是与天地生命之时俱始的。

推讫《内经》之“太冲”, 恰好亦与“天地生人之始”的取象比类——父母生人之始有关。

第一, 太冲脉决定着父母生人的生理基础; 男女之第二性征。《灵枢·五音五味篇》指出男女第二性征中有无胡须的差异由冲脉功能决定“妇人之生……冲任脉不荣口唇, 故须不生焉”。

第二, 太冲脉盛是十月怀胎的起算点。《素问·上古天真论》曰: “二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子。”妇女太冲脉盛则月经来潮。而十月怀胎的起算点是从母体末次月经来潮的第一天算起的。

第三, 太冲脉是人体胎儿期生理功能的源泉。人在出生前无口算呼吸, “气海”无清气之聚, 故气海不能发挥其推动、气化作用。《灵枢·经脉篇》称“谷入于胃, 脉道以通, 血气乃行”。《灵枢·营气篇》说: “营气之道, 内谷为宝, 谷入于胃, 气传之肺, 流溢于中, 布散于外。”人在出生前, 饮食未入于胃, 营卫之气未能发挥其营运滋养、温煦作用。此时, 胎儿经脉流行之气、机体生长发育所需之气全靠母体冲脉之供应及自身冲脉之调节。故《内经》称冲脉为“十二经脉之海”、“五脏六腑之海”。

综上所述, 虽不能确切肯定两“太冲”之间的渊源关系, 但通过了解颛顼历“太冲”产生之天文历法背景, 可以为弄清《内经》冲脉学说之基本原理提供一丝线索。

(本文颛顼历法知识经中国科学院自然科学史研究所研究员陈美东指正)

参 考 文 献

- 1 陈美东. 古历新探. 沈阳: 辽宁教育出版社, 1995. 525
- 2 沈 括. 梦溪笔谈. 成都: 巴蜀书社, 1996. 84
- 3 郑杰文. 方术迷信与科学. 济南: 山东人民出版社, 1993. 67

(收稿日期: 1999-12-30)