

·学术探讨·

三论阴阳奇偶数律与月经周期演变的关系

夏桂成 (南京中医药大学附属医院妇科, 江苏 南京 210029)

摘要:探讨奇偶数律与脏腑经络的关系, 以便于更好地推导人体生理病理变化, 论治未病。如 7 数律, 为少阳之数, 少阳与厥阴相合, 实际上内与厥阴肝木有关, 所以 7 数律虽为少阳数, 实应属厥阴肝体; 5 数律为阳明中土之数, 阳明与太阴相合, 实际上内与太阴脾土有关, 所以 5 数律虽为阳明之数, 实应属太阴脾体; 3 数律为太阳之数, 太阳为三阳, 与少阴相合, 实际上内与少阴肾水有关, 所以 3 数律虽为太阳数, 实应属少阴肾体。由于肾为月经生殖之本, 所以 3 数律在月经生殖中更有其重要意义。同时对少数反常数律提出了讨论, 如行经期、经后期、经间排卵期, 应为“7、5、3”奇数律, 但偶有出现“4、6”或“2”偶数律时, 谓之反常; 经前期, 应为“2、4、6”偶数律, 但偶有出现“3、5”或“1”等奇数律时, 亦谓之反常。此与体内阴阳互根消长的水平相接近有关。

关键词: 阴阳奇偶数律; 脏腑经络; 周期演变

中图分类号: R 271.11

文献标识码: A

文章编号: 1000-5005(2000)03-0137-03

中医妇科学的发展, 固然要借助现代妇产科医学的手段, 向微观的深度发展, 形成专科的特点, 但又要从更大的整体观念、辨证论治方面, 进行科学的推导, 预测疾病, 防治未病, 发扬中医特色, 我们认为后者非常重要。正是本着这种精神, 我们在观察月经周期演变及调周法的过程中, 运用易学中的后天八卦学说, 以探讨天、地、人三者间的运动规律及相互影响, 特别是生物钟节律间的影响, 先后发表了《阴阳奇数律与月经周期演变关系》等文章, 均刊载于《南京中医药大学学报》上, 对奇偶数律的概念、内容、运用, 及其奇中有奇、即阳中有阳, 偶中有偶、即阴中有阴, 上奇下偶、上偶下奇等复杂变化进行了阐述; 但尚有一些问题, 如奇偶数律的提出、与脏腑经络的关系、少数反常数律的探讨等, 也是非常重要的, 必须予以阐明, 目的在于更好地进行科学推导, 预测疾病, 掌握防治疾病的最佳时间, 更好地发挥中医妇科学的优势和特色。

1 奇偶数律的提出

女子属阴, 阴的发生发展, 必赖其阳, 阳者奇数也, 奇数属阳, 所谓奇者, 包含两层意义, 一是指单数, 即 1、3、5、7、9 的单数, 单数为奇; 二是指性质上的单一, 如两个男子, 或两个女子, 性质上仍是单一者, 仍可算作奇数。女子的性染色体, 尽管有两个

X, 但性质上单一, 仍应作为奇数; 奇数属阳, 故女性虽然阴体, 是以月经周期及其一生的性发育, 均以阳奇数为主。依据文献记载, 以及我们的长期临床观察, 后者尤为重要, 我们发现“7、5、3”奇数律是非常重要的和主要的。从文献记载来看, 5 数律首载于《尚书·洪范》篇, 《汉书·五行志》以五行生成数, 提出 5 数分类法, 《河图》《洛书》也贯串了五数分类法, 所以五数分类法, 是前人最早提出的, 但并非针对月经周期的演变而提出。至唐容川, 在其《医易通说》中从后天八卦与月经周期演变关系中指出“每月以五日为—候, 以一候应—卦, 除去坎离, 其余六卦以应六候。所以除去坎离者, 离为日, 坎为月, 日与月乃其本体, 故坎离二卦不应候也”^[1]。其次是 7 数律的提出, 《素问·上古天真论》中说: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; 三七……; 四七……; 七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也”^[2]。以后各医家的著作, 在论述月经生理时, 均引载此说, 从而也就引申到月经周期中以 7 数为界。3 数律的提出, 《素问·阴阳类论篇》^[3]指出了 3 数分类, 《素问·六节脏象论》^[4]也提出“五日为—候, 三候为—气”, 但在与月经关系中, 刘河间在其所著《素问·病机气宜保命集》中说“妇人童幼, 天癸未行之际,

收稿日期: 2000-03-03; 修稿日期: 2000-04-10

作者简介: 夏桂成(1931—), 男, 江苏江阴人, 南京中医药大学附属医院妇科教授, 主任医师。

皆属少阴,天癸既行,皆从厥阴论之,天癸既竭,乃属太阴经也^[3]。此以天癸为中心,指出了未行(初)、既行(中)、既竭(末)的3数分类。所有这些,均是根据前人文献记载所提出。但是,我们在临床反复的实践中,同样观察到‘7、5、3’奇数律以及‘2、4、6’偶数律的重要性。以行经期而言,我们曾经随机统计不孕症月经周期正常者34例,要求连续3~5个月月经周期作为统计对象。结果见行经期3d的有7例,属于3数律;4d的有4例,其中1例与5数相交替;行经期5d的有12例,属于5数律;6d的有2例,7d的有9例,属于7数律,其中2例与5数相交替,1例与6数相交替。虽然统计的数量尚不够多,但已可看出‘5、7、3’奇数律的重要性。再以经间排卵期而言,我们亦统计过15例排卵功能正常者,亦要求连续3~5个月月经周期及排卵功能正常作为统计对象。经间排卵期以观察锦丝状带下,即拉丝状的蛋清样带下,结果见锦丝状带下1~2d的有3例,3d的有5例,5d的有4例,7d的有3例,其中5d、7d的各1例与4d、6d相交替。可以看出‘3、5、7’奇数律的重要。我们亦正由于临床观察结果,提出了‘7、5、3’奇数律。再如经前期以阳长为主,阳赖阴以发展,阴为偶数,故出现‘2、4、6’的偶数律,我们观察基础体温(简称BBT),BBT高温相一般维持在12d或14d,甚则16d,极少数可达18d,呈偶数律。其结果均来自临床上的长期观察,是从实践中所提出,有助于了解和运用阴阳消长转化运动的规律。

2 奇偶数律与脏腑经络的关系

奇偶数律,就女性而言,主要是‘7、5、3’奇数律,是代表女性月经周期及生殖节律演变中的3种内在类型。也反应了3种类型中的脏腑经络为主的变化。兹简要分析如下。

7数律。虽来源于《素问·上古天真论》,但我们在行经期、经间排卵期,以及经后期的大量观察中,已得到证实。王冰在注释这段经文时说:“老阳之数极于九,少阳之数次于七,女子为少阴之气,故以少阳之数偶之,明阴阳气和,乃能生成其形体^[4]。张介宾对此提出‘七为少阳数,女本阴体,而得阳数者,阴中有阳也’。《灵素集注节要》中亦指出:“七为少阳之数,女本阴体,而得阳数者,阴中有阳也^[3]。我们认为:少阳之数为7,7为少阳之数。少阳与厥阴相表里,外少阳内厥阴,厥阴者,有肝与心色2脏,心包依附于心,所以作为脏腑而言,应以肝为主,因此7数律者,外为少阳,内属厥阴,应为肝木之特异体

质者,前人曾有女子以肝为先天者,实际上应与此有关,故形成7数律的月经周期节律变化。

5数律。虽来源于《尚书·洪范》,但亦得到临床上对行经期和经间排卵期的反复观察的结果所证实。《周易与中医学》中引载《尚书·洪范》曰‘土为万物之母,土者,万物所资生也^[9]’,又说‘土为生数之祖,故生数成数皆为五^[9]’。在《素问·金匱真言论》亦说“中央黄色,入通于脾,开窍于口,……其数五^[3]。《洛书》九宫图的排列,……中央为五。《太玄经》亦说:“……五与五相守而居居中”。所有这些论述,均说明了5数与阳明中土有关,中土为脾胃所居,外为阳明胃土之经,内实属太阴脾土之经。所以,5数律外属阳明,内属太阴,实为脾体的特异性者,故形成5数律的月经生殖节律变化者。

3数律。虽来源于《素问·阴阳类论》,所谓“三阳者,太阳为经……”^[3]。《素问·阴阳离合论》亦提出太阳为三阳。但是与月经生殖有关者,在《素问病机气宜保命集》中提出,天癸未行,既行、既绝,即以天癸为中心的初、中、末3个时期的分类法,并且引申到行经期、经后期、经间排卵期中的初、中、末3数分类。所以3数律外属太阳,太阳与少阴相表里,少阴者,肾与心也;就妇科而言,以天癸为中心,天癸者,与肾有关。因此,少阴应指为肾,由于肾包括天癸,是月经生殖之本,故3数律在月经周期及生殖中具有重要意义及普遍性,故一般判定月经失调及疗效标准,均以3数律即3个月月经周期为主,有着一定的道理。

鉴于上述,“7、5、3’奇数律,实际上反应了经络脏腑的活动规律。我们综合前人所述,结合长期的临床实践,体会到‘7、5、3’奇数律与经络脏腑的关系有如表1。

表1 “7、5、3’奇数律与经络脏腑关系

奇数律	经络		脏腑
7数律	少阳	厥阴	肝(胆)
5数律	阳明	太阴	脾(胃)
3数律	太阳	少阴	肾(膀胱)

可以看出,7数律虽为少阳之数,但也反映了足厥阴肝体的活动,5数虽为阳明中土之数,但也反应了足太阴脾体的活动,3数律虽太阳之数,但也反应了足少阴肾体的活动。从‘7、5、3’奇数律,不仅推测三阳三阴的六经辨治,而且可以推测到属肝属脾属肾脏腑活动的规律和特点,以便于掌握未病论治的最佳时间。

3 对少数反常数律的认识

在月经周期中的行经期、经后期,甚则经间排卵期,均以“7、5、3”奇数律为主,但有少数患者出现“4、6”偶数律者,就属于反常数律,经间排卵期还可能出现“2”偶数律者,亦属反常数律,如临床上无症状反应,一般月经的期、量、色、质无大的异常,可不作病理看,但此所以会出现反常数律者,实际上与行经期、经后期、经间排卵期的个体阳气禀赋偏盛有关,因为在阴长为主中阳气亦偏盛者,有可能出现偶数律。经前期属阳长为主,所以出现“2、4、6”偶数律,即基础体温(简称BBT)一般应维持在12、14、16d者,但有少数人出现BBT高温相13、15d的奇数律者,此与经前期的阴盛有关,女子本为阴体,经前期阴亦较盛者,出现阳奇数律,亦有之,如无明显症状,亦可不作病理论治。

在我们临床长期观察中尚有一种奇偶数交替,或者称之为正常与反常数交替。如行经期,经间排卵期,特别是经后期,应以“7、5、3”奇数律为主。但如在“7、5、3”奇数之间交替,即7、5或5、3之间交替,仍属奇数范围,在性质上呈一致的,但如与“4、6”偶数相交替,即5与4交替,5、7与6交替,性质上就有所不同。因为奇数属阳,恰是代表阴长运动的形

式;偶数属阴,恰是代表阳长运动的形式。如今奇数中出现偶数,常数中出现反常数,不管间隔1月或2、3月者,均反应了阴长运动的失常;或因阳的薄弱或过盛,或因阴的不足,体禀有异。除少数为健康外,一般属于病理。经前期属阳,故BBT高温相维持在12、14d,甚则16d,如12与14交替,或14与16交替,在性质上是一致的,均为偶数律;但如与“11、13”等奇数交替,在性质上就有所不同,因为偶数中出现奇数、常数中出现反常数,此与阳长运动有所失常有关,或因阴的不足或有余,或因心肝气火偏盛等,除亚健康者外,一般亦因加以调治,以恢复正常数律,恢复正常的月经周期及生殖节律,达到生殖功能旺盛的优生要求。

参考文献:

- [1] 唐容川·医学全书·医易通说[M]·北京:中国中医药出版社,1999.594
- [2] 黄帝内经素问[M]·北京:人民卫生出版社,1963.4,27,48,63,561
- [3] 刘完素·素问病机气宜保命集[M]·北京:人民卫生出版社,1959.90
- [4] 陈梦雷·古今图书集成·医部全录·医经注释·上[M]·北京:人民卫生出版社,1959.5
- [5] 傅瘦生,赖雷成·灵枢集注节要[M]·福州:福建科学技术出版社,1984.2
- [6] 杨力·周易与中医学[M]·北京:北京科学技术出版社,1990.83,370

Third Discussion on the Relation between the Law of Yin-Yang Odd-Even Numbers and Menstrual Cycle

XIA Gui cheng

(Gynecology Department, Affiliated Hospital, Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029)

ABSTRACT: This paper discusses the relation between odd even numbers and Zang Fu and channels. The purpose is to predict the physiological and pathological changes so as to prevent diseases. 7 is the number of Shao Yang, which is associated with Jue Yin, so 7 is related to the liver which is wood in nature and belongs to Jue Yin. 5 is the number of the earth of Yang Ming, which is associated with Tai Yin, so 5 is related to the spleen which is earth in nature and belongs to Tai Yin. 3 is the number of Tai Yang, which is associated with Shao Yin, so 3 is related to the kidney, the water of which belongs to Shao Yin. Since kidney is the origin of menstruation and birth, the number 3 plays a very important role in menstruation and birth. The paper also discusses about some abnormal phenomena of the numbers. In the three periods: menstruation, post menstrual period and ovulation period, there should appear odd numbers 7, 5 and 3, but occasionally there appear the even numbers 4 and 6 or 2. In premenstrual period, there should appear even numbers, but occasionally there appear odd numbers 3 and 5 or 11. These abnormal phenomena are related to the mutual relationship between yin and yang. If there is not any symptom or sign and if menstrual cycles and birth are normal, they should not be considered diseased conditions.

KEY WORDS: law of yin yang and odd even numbers zang fu and channel cycle

·征订·

《南京中医药大学学报(社会科学版)》是全国高等中医药院校学报中唯一的社会科学版。1999年创刊(季刊),由江苏省教委主管、南京中医药大学主办,国内外公开发行。设有中医文化、哲学、史学、文献研究、人物、教育研究等专栏,刊登中医文化、哲学经济、中医学史、中医文献、医学心理、医学伦理、中医海内外教育等方面的学术论文。读者对象为高等中医药院校、科研单位的教学、科研人员及广大传统文化、中医药学的爱好者。每期56页,定价5.00元,全年定价20.00元。逢2、5、8、11月18日出版。国际标准刊号ISSN 1009-3222,国内统一刊号CN 32-5095/C。可向编辑部直接购买,请与张秀春老师联系。地址:南京市汉中路282号南京中医药大学学报编辑部,邮编210029。