

【理论探讨】

《黄帝内经》中咽喉疾病相关理论探析^{*}杨景森 杨继红 穆俊霞[△]
(山西中医药大学,太原 030619)

摘要: 基于《黄帝内经》(以下简称《内经》)中咽喉疾病的相关原文的基本意涵,从病因病机和治疗两方面对其进行概括整理。其中病因病机包括外邪侵袭机体、循经上扰咽喉,过劳耗伤正气、咽喉失于濡养,志苦郁结气机、咽喉气结痰凝,食积损伤肠胃、咽喉津血失养等4方面。治疗包括针刺治疗、药物治疗、自身调节等,这为后世中医临床咽喉疾病的辨证治疗奠定了理论基础。

关键词: 《黄帝内经》; 咽喉疾病; 病因病机; 治疗

中图分类号: R221 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2019)05-0575-03

Analysis of the Relevant Theory of Pharynx and Larynx Diseases in the Inner Canon of Huangdi

YANG Jing-sen, YANG Ji-hong, MU Jun-xia[△]

(Shanxi University of Chinese Medicine Taiyuan 030619, China)

Abstract: Based on the basic meaning of the related text of the throat disease in the Inner Canon of Huangdi, the pathogenesis and treatment was summarized. Among them, the etiology and pathogenesis included invasion of the body causing throat lesions; physical strain leading to the lack of nutritional support for the throat; painful emotions causing the gather of qi and phlegm in the throat; the intestines and stomach injured by improper diet resulting in the lack of body fluid and blood in the throat. The treatment included acupuncture treatment, medication, self-regulation. It provided a theoretical basis for the syndrome differentiation of the throat diseases in traditional Chinese medicine.

Key words: The Inner Canon of Huangdi; The throat disease; The etiology and pathogenesis; Treatment

《灵枢·忧恚无言》云:“咽喉者,水谷之道也。喉咙者,气之所以上下者也。”又云:“会厌者,音声之户也。口唇者,音声之扇也。舌者,音声之机也。悬雍之垂者,音声之关也。颃颥者,分气之所泄也”,说明咽喉是司饮食、行呼吸的器官,亦是发音的主要器官。故咽喉疾病不但可以出现吞咽障碍、呼吸不利等症状,又可影响发声并引起语言障碍。《内经》^[1]中有关咽喉疾病的论述散在于相关篇章,归纳起来主要有两方面内容,一是病因病机,二是治疗,现将其整理总结如下。

1 病因病机

《灵枢·顺气一日分为四时》云:“夫百病之所始生者,必起于燥湿寒暑风雨,阴阳喜怒,饮食居处。”导致疾病发生的原因有很多,有外感六淫、内伤七情、饮食不节、起居失常等。咽喉疾病亦是如此,归纳咽喉疾病病因病机可分为外邪侵袭机体、循经上扰咽喉,过劳耗伤正气、咽喉失于濡养,志苦郁

结气机、咽喉气结痰凝,食积损伤肠胃、咽喉津血失养等4方面。

1.1 外邪侵袭机体 循经上扰咽喉

1.1.1 外感火热之邪 燔灼上熏咽喉 火热之邪侵袭机体,上熏咽喉,可导致咽喉病症的发生。《素问·六元正纪大论篇》云:“凡此少阳司天之政,气化运行先天……天政布,炎暑至……民病热中……喉痹,目赤,善暴死”指出少阳司天之年,天气炎热,人体易感受火热邪气上冲咽喉,发生喉痹病症。又云:“凡此阳明司天之政……其政切,其令暴,蛰虫乃见,流水不冰,民病咳嗽。”阳明燥金司天,其气急切,少阴君火在泉,其气盛明,金气不及,火气乘之,易出现咽喉阻塞的病症。

除此之外,在《素问·至真要大论篇》记载有:“少阳司天,客胜则丹胗外发,及为丹熇疮疡,呕逆喉痹,头痛嗌肿,耳聋血溢,内为癰疽。”少阳司天,气从火化,火热之邪侵袭人体,热邪熏蒸咽喉,会出现咽喉肿痛的病症。又云:“少阴之复,燠热内作,烦燥瞀瞀,少腹绞痛,火见燔灼,嗌燥,分注时止”,说明少阴君火来复,火热之气盛行,火热之邪侵袭机体,煎灼津液,会出现咽喉干燥的病症。

1.1.2 湿邪阻滞气机 化热上扰咽喉 《素问·至真要大论篇》云:“岁太阴在泉,草乃早荣,湿淫所胜……民病饮积,心痛,耳聋浑浑焮焮,嗌肿喉痹”“太阴之胜,火气内郁,疮疡于中,流散于外,病

^{*}基金项目:山西省中医药科技文献共享服务平台建设项目(201605D121011);傅山医学相关文献搜集整理及数字化研究(2017337)

作者简介:杨景森(1992-),男,河北衡水人,在读硕士研究生,从事中医医史文献研究。

[△]通讯作者:穆俊霞(1968-),女,河北邯郸人,教授,硕士研究生导师,从事中医医史文献研究,Tel: 13623469999, E-mail: mmjxia39@126.com。

在胁肋,甚则心痛热格,头痛喉痹项强”,说明太阳在泉之年或太阳湿土为胜气时,湿气盛行。湿邪侵袭机体,易阻滞气机、咽喉郁结、内化为热,从而产生嗌肿喉痹。

1.1.3 寒邪凝涩气机,化热结聚咽喉 《素问·至真要大论篇》云“岁太阳在泉,寒淫所胜,则凝肃惨栗。民病……嗌痛颌肿……太阳司天……主胜则喉嗌中鸣”,说明机体感受寒邪,内郁化热上攻咽喉,易出现咽喉疼痛、喉嗌中鸣的病症。另外,太阳司天之时,寒气下临,火气上炎,易煎灼津液,出现嗌干病症。故有《素问·五常政大论篇》之“太阳司天,寒气下临,心气上从,而火且明,丹起金乃眚,寒清时举,胜则水冰。火气高明,心热烦,嗌干善渴。”《素问·六元正纪大论篇》之“寒厥入胃心痛,腰痛腹大,嗌干肿上”的论述。

会厌能开能合,声由此而发,隶属咽喉,为音声之户。寒邪侵袭会厌,导致气机凝塞阻滞,进而出现开合失常、气道不利发生卒然无音的病症。正如《灵枢·忧悲无言》所云“人卒然无音者,寒气客于厌,则厌不能发,发不能下至,其开阖不致,故无音。”

《灵枢·痈疽》还载有喉痛的病因“寒邪客于经络之中,则血泣,血泣则不通,不通则卫气归之,不得复反,故痈肿。寒气化为热,热胜则腐肉,肉腐则为脓”,亦由寒邪所起,内郁化热肉腐咽喉而致。

1.1.4 燥邪耗伤津液,咽喉失于濡养 《素问·六元正纪大论篇》云“金郁之发,天洁地明,风清气切,大凉乃举,草树浮烟,燥气以行,雾霾数起,杀气来至,草木苍干,金乃有声。故民病……嗌干面尘色恶”,说明金郁发作之时,燥气盛行,人体感受燥邪,津液不足,会出现咽塞咽干的病症。《素问·至真要大论篇》亦有论证“阳明之胜,清发于中……内为嗌塞,外发癰疽;大凉肃杀,华英改容,毛虫乃殃。胸中不便,嗌塞而咳……阳明司天,清复内余,则咳衄嗌塞。”阳明燥金为胜气时,燥邪当胜,耗伤津液则咽喉失养,发生咽喉阻塞。

1.2 过劳耗伤正气,咽喉失于濡养

《素问·举痛论篇》云“劳则气耗……劳则喘息汗出,外内皆越,故气耗矣。”形神劳苦可以使体表和体内之气向外浮越,进而耗损脏腑精气。故过劳则脏腑经络精气虚少,可引发咽喉疾病。《内经》多处提到因脏腑经络虚损而导致的咽喉病症,现阐述如下。

1.2.1 劳力损伤肺脾,咽喉津气失养 劳力过度可致使肺气虚损,咽喉不能得到肺气宣发的津液濡养,出现咽干病症。正如《素问·脏气法时论篇》所云“肺病者……虚则少气不能报息,耳聩嗌干。”脾主四肢,形体劳苦则耗伤脾气,脾不运化则气血津液不生,咽喉则失于濡养,进而出现咽干病症。故有

《素问·阴阳类论篇》之“咽喉干燥,病在土脾”的病理结论。

1.2.2 劳神耗伤心肝,咽喉气血失荣 劳神过度,可耗伤心肝之血。心血虚少,则咽喉不得心血濡养,可出现咽干、瘖证等病症。如《灵枢·经脉》之“心手少阴之脉……是动则病嗌干心痛,渴而欲饮。”《灵枢·邪气脏腑病形》之“心脉……涩甚为瘖”的论述。肝足厥阴之脉,其脉循喉咙之后,与咽喉联系密切,肝血不足则咽喉失养,可导致咽干病症,故“是动则病腰痛不可以俯仰……甚则嗌干,面尘脱色”(《灵枢·经脉》)。同理,肝气败竭亦会出现咽干的症状。在《素问·诊要经终论篇》中记载有“厥阴终者,中热嗌干,喜溺心烦,甚则舌卷、卵上缩而终矣”的临床实例。

1.2.3 房劳耗伤肾精,咽喉失于荣养 肾足少阴之脉,其脉循喉咙,挟舌本,与咽喉关联密切。故房劳过度引起的肾精不足,可导致精气不能濡养咽喉,引发咽干、咽肿、失音等咽喉病症。如《灵枢·经脉》之“是主肾所生病者,口热舌干,咽肿,上气,嗌干及痛。”《素问·脉解篇》之“内夺而厥,则为暗瘖,此肾虚也”的病理论述。

督脉循喉咙之后与咽喉关联密切,房劳过度亦可引起督脉空虚,进而导致精气不能上荣于咽喉,可出现咽干病症。正如《素问·骨空论篇》所云“督脉为病……其女子不孕,瘕瘕遗溺嗌干。”

1.3 志苦郁结气机,气结痰凝于咽喉

《素问·血气形志篇》云“形苦志苦,病生于咽嗌。”修业就役之人,结虑深思,情志苦闷,可郁结肝胆气机。又因肝与胆合,嗌为之使,故而气结痰凝于咽喉,病生于咽嗌。又有《灵枢·邪气脏腑病形》之“胆病者,善太息,口苦,呕宿汁,心下澹澹……嗌中啞然,数唾”的临床病理予以印证。除此之外,情志苦闷还可引起手少阳经脉不畅,郁而化热上熏咽喉,出现喉痹、咽肿等病症。正如《灵枢·经脉》所云“三焦手少阳之脉……是动则病耳聋浑浑焮焮,嗌肿喉痹。”

1.4 食积损伤肠胃,咽喉津血失养

《素问·痹论篇》云“饮食自倍,肠胃乃伤。”腑以饮食受损,暴饮暴食、过饱均可损伤肠胃,导致肠胃的腐熟、运化功能失常,可引起咽喉疾病的发生。

胃为水谷之海,胃腑容纳水谷而使营血得以化生,是为营血之根,如果胃腑发生病变则营血不生,进而咽喉失养引起喉痹的发生。正如《灵枢·经脉》所云“胃足阳明之脉……是主血所生病者……颈肿,喉痹。”同理,大肠和小肠发生病变,则会引起津液吸收障碍,导致咽喉失养亦会引发咽喉病症。《灵枢·经脉》之“大肠手阳明之脉……是主津液所生病者……喉痹”“小肠手太阳之脉……是动则病嗌痛颌肿,不可以顾,肩似拔,臆似折”的临床实例

予以印证。

2 治疗

关于咽喉疾病的治疗,《内经》提出应辨证施治。《内经》中有关咽喉疾病治疗的记载,主要分针刺治疗、药物治疗和自身调节三方面。

2.1 针刺治疗

《内经》首次提出“治主病”的原则,即选取主病经络上的腧穴进行治疗,即循经取穴,这一原则是针刺治疗的基本原则。

《素问·厥论篇》云:“手阳明、少阳厥逆,发喉痹,咽肿,治主病者”,说明手阳明、手少阳经脉厥逆引起的咽肿喉痹,当取手阳明经和手少阳经上的腧穴来治疗。《灵枢·杂病》云:“喉痹,不能言,取足阳明。”又云:“厥气走喉而不能言……取足少阴……咽干,口中热如胶,取足少阴。”这里明确指出,施针时应根据咽喉病症的不同而循经取穴。

《内经》中还记载了具体穴位治疗咽喉疾病的内容。如《灵枢·经脉》之“足阳明之别,名曰丰隆……其病气逆则喉痹瘁暗……取之所别也”,指出针刺丰隆穴可治疗喉痹卒暗。《素问·缪刺论篇》之“邪客于手少阳之络,令人喉痹舌卷……刺手中指次指爪甲上,去端如韭叶,各一痛。”《灵枢·热病》之“喉痹舌卷,口中干……取手小指次指爪甲下,去端如韭叶”,说明对关冲穴进行刺络放血,可祛喉中热邪。除此之外,通过就近刺络取血扶突和风府穴位可治疗突然失音,如“暴暗气硬,取扶突与舌本出血”(《灵枢·寒热病》)。

2.2 药物治疗

《素问·血气形志篇》指出:“形苦志苦,病生于

咽嗌,治之以百药。”后世根据《内经》的理论,采用甘缓润利之法治疗喉痹,取得了很好的疗效^[2]。《灵枢·痈疽》云:“痈发于嗌中,名曰猛疽……其化为脓者,泻则合豕膏,冷食,三日而已”,提出了豕膏一方来治疗喉痹。豕膏即猪油,气味甘、微寒、无毒,用以泄肺经之积热。此痈疽属毒热,尤其是在咽喉部,故宜冷服以加强解热效力,使邪由下而出^[3]。

2.3 不用针药,自身调节

《内经》中对因暴怒惊吓、胞络阻绝引起的喉痹,提出不用针药可随情志的调节、胎儿降生而自愈的理论。如“肝脉惊暴,有所惊骇,脉不至若暗,不治自己”(《素问·大奇论篇》);“人有重身,九月而暗……岐伯曰:无治也,当十月复”(《素问·奇病论篇》)。

《内经》在咽喉疾病的病因病机和治疗两方面均有深刻的阐述。咽喉疾病的病因病机包含外邪侵袭机体、循经上扰咽喉、过劳耗伤正气、咽喉失于濡养、志苦郁结气机、咽喉气结痰凝、食积损伤肠胃、咽喉津血失养等4方面,治疗提出了咽喉疾病针刺和药物的治疗原则,也提出了一些具体的治疗方法。这些内容是中医咽喉疾病辨证的鼻祖,为现代中医咽喉辨证治疗奠定了理论基础。深入挖掘整理《内经》中咽喉理论,对目前咽喉学科理论的丰富,指导临床实践均有重要的意义。

参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [2] 胡启煜,谢强.谢强应用甘药治疗急咽痹的经验[J].中国民间疗法,2006,14(9):4-5.
- [3] 倪士峰,巩江,安亚文,等.内经十三方研究概况[J].陕西中医学院学报,2009,32(3):72-74.

收稿日期:2018-09-08

(上接第572页)

语,有其丰富独特之含义。虽然现代比较少用,主要见于一些针灸学文献中,但是一些中医专业学者阅读古代文献时经常会遇到。笔者考证后认为,动气含义有六层:一是动气是一种病症的表现,它表现为脐之上下左右跳动;二是动气指宗气;三是动气指原气;四是动气指经气;五是动气为耗气之义;六是动气指动而得气之义。阅读相关文献和应用该词时应注意辨析。应根据不同的上下文语境,选用不同的词语解释。

参考文献:

- [1] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大辞典[M].北京:人民卫生出版社,1995:558.
- [2] 宋一伦,杨学智.中国中医药学术语集成[M].北京:中医古籍出版社,2005:109.
- [3] 袁钟,图娅,彭泽邦.中医辞海(上册)[M].北京:中国医药科技出版社,1999:1074.
- [4] 陈壁琉.难经白话解[M].北京:人民卫生出版社,1963:30.
- [5] 张景岳.景岳全书[M].李玉清,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:89-90.
- [6] 杨华森,吴洪文,钟枢才.简明中医字典[M].贵阳:贵州科技出版社,2002:152.

- [7] 李中梓.医宗必读[M].成莉,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:143.
- [8] 吴坤安.伤寒指掌[M].邵仙根,评.上海:上海科学技术出版社,1980:91-92.
- [9] 杨上善.黄帝内经太素[M].萧延平,校正.王洪图,李云,重校.北京:科学技术文献出版社,2013:736.
- [10] 叶天士.景岳全书发挥[M].张丽娟,点校.北京:中国中医药出版社,2012:104.
- [11] 周学海.读医随笔[M].艾青华,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:3.
- [12] 陈壁琉.难经白话解[M].北京:人民卫生出版社,1963:13.
- [13] 杨上善.黄帝内经太素[M].萧延平,校正.王洪图,李云,重校.北京:科学技术文献出版社,2013:314.
- [14] 张景岳.类经[M].太原:山西科学技术出版社,2013:986.
- [15] 孙思邈.千金翼方[M].焦振廉,张琳叶,胡玲,等,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:161.
- [16] 孟诜.张鼎.食疗本草[M].谢海州,马继兴,翁维健,等,辑.北京:人民卫生出版社,1984:30.
- [17] 太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].刘景源,整理.北京:人民卫生出版社,2012:66.
- [18] 张璐.张氏医通[M].李玉清,步瑞兰,主校.北京:中国医药科技出版社,2011:414.
- [19] 郭鑫,王寅.动气针法的针灸临床应用[J].中国中医基础医学杂志,2014,20(2):229.

收稿日期:2018-09-24