

“治病求本”概念讨论

童园园, 梅晓云 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210029)

摘要:“治病求本”是中医治则理论体系中最高层次的治疗原则。通过分析各种对病“本”的认识, 提出治病求本的概念可以描述为: 治病求本, 是指临床时寻求出病证的本质, 然后针对其本质进行治疗。

关键词: 治则; 治病求本; 概念; 病证本质

中图分类号: R 243 **文献标识码:** A **文章编号:** 1000-5005(2002) 04-0204-03

作为治则, 治病求本一直被认为是中医治疗疾病的根本原则。因为治病求本的一般含义是指针对疾病的本质进行治疗, 而这是任何疾病实施治疗时都必须首先遵循的原则, 所以治病求本反映了具有最普遍指导意义的治疗规律, 是贯穿于整个治疗过程的基本方针, 是中医治则理论体系中最高层次的治疗原则。因此, 如何更科学地界定“治病求本”的概念, 是一个值得商榷的问题。

1 治病求本的概念

关于治病求本的概念, 在历版中医基础理论教材中, 有不尽相同的说法。历代医家对其的认识, 也是见仁见智。分歧的产生和焦点, 是由于对治病求本之“本”认识的差异。究竟怎样的阐述更全面、更准确, 更符合临床治疗的实际? 通过分析我们认为, 治病求本的基本概念应该这样描述: 治病求本, 是指寻求出病证的本质, 然后针对其本质进行治疗。

2 “本”义各说的分析

2.1 “阴阳”为本

治病求本, 源于《素问·阴阳应象大论》: “阴阳者, 天地之道也, 万物之纲纪, 变化之父母, 生杀之本始, 神明之府也。治病必求于本”^[1]。原文在以阴阳变化普遍规律作为天地万物生长、变化、衰亡根本原因的基础上提出“治病必求于本”, 认为治病之本也必须求之于“阴阳”。吴昆对此原文注曰: “天地万物, 变化生杀而神明者, 皆本于阴阳, 则阴阳为病之本可知。故治病必求其本, 或本于

阴, 或本于阳, 必求其故而施治也”^[2]。清代张志聪在《黄帝内经素问集注》中亦注曰: “本者, 本于阴阳也。人之脏腑气血, 表里上下, 皆本乎阴阳; 而外淫之风寒暑湿, 四时五行, 亦总属阴阳之二气; 至于治病之气味, 用针之左右, 诊别色脉, 引越高下, 皆不出乎阴阳之理, 故曰治病必求其本”^[3]。

以“阴阳”为本的观点认为, 阴阳是对疾病本原的总概括, 适应于一切疾病, 起着“医道虽繁, 可以一言蔽之”的指导作用, 所以求阴阳就是求得了病本。应该说, 尽管疾病的发生与发展都不出阴阳之理, 但阴阳只是一个抽象的概念, 所谓“有名而无形”, 它并不能代表具体事物和现象本身, 而必须依附于实质性的事物才能说明问题。因此, 对疾病来说, 仅从阴阳这个最高层次上论病本, 并不能具体揭示出病理变化的本质, 以天地间普遍的抽象的“本”概念(阴阳对立统一规律) 取代疾病中独特的具体的“本”概念, 显然过于笼统, 泛而无着。

2.2 “病因”为本

明·张景岳在《景岳全书》中云“起病之因, 便是病本”^[4]。明·周子干在《慎斋遗书·卷二·辨证施治》中亦说: “种种变幻, 实似虚, 虚似实, 外似内, 内似外, 难以枚举, 皆宜细心求其本也。本必有因, 或因寒热, 或因食气, 或因虚实, 或兼时令之旺衰”^[5]。

以“病因”为本, 出自《素问》“必伏其所主, 而先其所因”的观点。病因即邪气, 邪气固然是发病

收稿日期: 2002-05-20

作者简介: 童园园(1955-), 女, 江苏泰州人, 南京中医药大学基础医学院副教授。

的重要条件,但疾病发生中更不可忽视的因素是机体正气的作用。即使疾病已成,其病变本质,也不是单独由邪气决定的,它与人体正气有着非常密切的关系,是由正邪双方的力量盛衰对比所决定,特别是与正气的强弱有关;更何况有起病之因不明或病因已除而造成机体损害为患者。所以,仅以病因论病本似乎不够全面,并有刻舟求剑之嫌。

2.3 “先后天之本”为本

明·李中梓在《医宗必读·卷之一·肾为先天本脾为后天本论》中说:“经曰‘治病必求于本’。本之为言,根也。世未有无源之流,无根之本。澄其源而流自清,灌其根而枝乃茂,自然之经也。故善为医者,必责根本,而本有先天、后天之辨。先天之本在肾……后天之本在脾”^[9]。

以“先后天之本”为本的观点,强调的是脾肾某些基本物质的重要性,说明它们的某些功能在人体生命活动中的重要作用,所以并不太适合用来概括一切疾病的本质。

2.4 “标本之本”为本

宋·赵佶在《圣济经·推原宗本》中说:“治病不求其本,何以去深藏之患邪……盖自黄帝标本之论,后世学者阐以兼治之术,故能智明而功全……诚能由标而探本,斯能由本而明标,五脏六腑之盈虚,血脉荣卫之通塞,盖将穷幽洞微,探颐索隐,而知病之变动,无毫厘之差矣”^[7]。

以“标本之本”论病本,这主要是含混了治病求本之本与标本之本的含义。治病求本的本,是指疾病的本质,而标本中的标与本,是一组相对的概念,标与本可以有许多具体的含义,如以先病后病而言,则先病为本,后病为标;以原发病和继发病而言,则原发病为本,继发病为标等等。标本主要是说明病变过程中矛盾有主次,所以在治疗上要分先后缓急。因此,治病求本之本与标本之本存在着概念上的差异,二者不可等同。

2.5 “体质”为本

饶宏孝认为:“从广义上讲,中医治病求本是着眼于人,……人体患病后,出现的‘证’,是疾病在一定时期病因、病位、病机等综合性反映,体现了疾病阶段性的本质。……不同体质的人生病后,可出现不同的病机病证。因此,人的体质是中医辨证论治的根本”^[9]。沙建飞也认为:“所谓‘本’,是指疾病的本质,也即人的体质。因为体质

在很大程度上决定了人的患病与否和疾病的性质……同样的致病因子,既病之后,有人患实证,有人则呈虚证,就是因为体质之不同”^[9]。

以“体质”为本,这种观点与以病因为本的观点有类似之处,它强调人体正气——体质在疾病中的作用,忽视了造成疾病的另一个重要原因——邪气的作用,忽视了邪正斗争的盛衰变化对疾病的影响。因此,同样也不能全面反映出疾病的本质。

2.6 “病机”为本

刘素问在《素问病机气宜保命集·卷上·病机论第七》中说:“察病机之要理,施品味之性用,然后明病之本焉。治病不求其本,无以去深藏之大患”^[10]。

2.7 “证”为本

吴润秋认为:“治病必求于本之‘求’,当释为‘辨’,‘本’,当释为‘证’,意即治病必须辨证。……证反映了疾病某阶段的本质……一个证名的确立,是对疾病本质的高度概括和明确表述。……因此,证反映了疾病的本质,故可称之为‘本’”^[11]。刘家义认为:“……本必须反映疾病的全部情况(包括病因、病位、病性、症状等)之内在联系和根本属性。中医治病,不是针对某种原因或几个症状,而是治证。证……是对医生将四诊获得的全部资料进行分析、归纳,概括出能反映病因、病机、病位、病性和邪正盛衰、阴阳失调等情况的诊断结论,是对疾病过程中某些规律的认识,是对疾病的本质的概括。……可以认为:本与证相当,求本就是辨证,治病求本,本于证”^[12]。

通过分析可知,上述中前五种观点,虽从不同角度阐述了对病本的认识,但都有一定的局限性和片面性。而后两种观点,即以“病机”为本和以“证”为本的观点,基本符合中医对疾病病理变化本质规律的认识,且二者相互联系。“证”是疾病过程中某一阶段病理变化本质的高度概括,其具体内容,包含了病机。

疾病的本质,在中医学中主要是由证来体现的。任何疾病,不论其症状和体征如何复杂,都属于外在现象,都是由疾病的内在本质决定的。当我们以四诊收集临床资料,以各种辨证方法对这些现象加以综合、分析,最后就可以获得一个“证”的概念。证是对机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括,它包括了病因、病位、病机、病性、邪

正关系(或称病势)等等,因此,基本上反映了疾病内在病理变化的本质。从证的概念可知,证与病机在某种程度上是一致的,证是一个高度概括的总概念,病机包括阴阳失调、邪正盛衰、升降失常以及脏腑、经络病变机理等等,所以,病机是证的更具体的阐述。

3 “本”为病与证本质的统一

既然“证”基本反映了疾病的本质,那么是否可以说治病求本之本仅是指“证”呢?事实上,这种观点也是不够全面的。因为,治病求本作为最高的治疗原则,不仅要认识疾病某一阶段的主要矛盾,还应该认识整个疾病过程中的基本矛盾。所以,通过辨证求得的本,这个“本”即证,所反映的是疾病发展过程中某一阶段病理变化的本质,即疾病阶段性的主要矛盾,故并不能完全概括疾病整个发展过程的内在规律。而就一种疾病而言,它自身总是具有某些区别于其他疾病的特殊本质,这就是疾病的基本矛盾,它包含了确定的病因、发病的机理以及疾病全过程中的病理损害特征等等。正是这种特殊的本质,决定了各种疾病自身发展变化的规律,从病与证的关系而言,可以说,疾病的基本矛盾是导致当前证候的本质性因素。因此,治病求本,应该是辨病求本与辨证求本的有机结合。通过辨病,找到不同疾病各自独有的特殊本质,从全程上把握影响疾病初终转归

的基本矛盾;通过辨证,找到疾病处于不同阶段时病理变化的本质,从局部上抓住病变的主要矛盾。在病、证本质明确的基础上,使疾病的基本矛盾和主要矛盾在治疗中得以综合解决。由此可知,治病求本之本,应该既包括病之本质,又包括证之本质,是病、证本质的统一。从这个意义上来界定治病求本的概念,则抓住病证本质进行针对性的治疗是其核心所在。

参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963.31.
- [2] 吴昆.黄帝内经素问吴注[M].济南:山东科技出版社,1984.20.
- [3] 张志聪.黄帝内经素问集注[M].上海:上海科技出版社,1980.19.
- [4] 张景岳.景岳全书.见:李志庸.张景岳医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999.896.
- [5] 周子干.中国医学大成·慎斋遗书[M].北京:中国中医药出版社,1997.394.
- [6] 李中梓.医宗必读.见:包来发.李中梓医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999.81.
- [7] 赵伟.圣济经[M].北京:人民卫生出版社,1990.137.
- [8] 饶宏孝.“治病求本”探析[J].浙江中医杂志,1993,(1):77.
- [9] 沙建飞.治病求本纵横谈[J].江苏中医,1994,15(3):35.
- [10] 刘完素.素问病机气宜保命集.见:金元四大家医学全书[M].天津:天津科技出版社,1996.118.
- [11] 吴润秋.对《内经》“治病必求于本”的探讨[J].吉林中医药,1984,(4):43.
- [12] 刘家义.试论“治病必求于本”[J].山东中医学院学报,1984,8(4):19.

A Discussion on Concept of “Looking for Basic Causes in Treating Diseases”

TONG Yuan yuan, MEI Xiao yun

(Basic Medical College of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: “Looking for the basic causes in treating diseases” is a high-level therapeutic principles in the TCM theoretical system on therapeutic principles. Based on an analysis on the basic causes of various diseases, the authors put forward the view that the principle in question can be described in the following words. This principle means that in treating a disease, one should first find the nature of the disease and then giving treatment by dealing with this nature.

KEY WORDS therapeutic principle; looking for the basic causes in treating diseases; concept; nature of the disease

·征订·

《眼科学彩色图谱》由我国著名眼科学家杨钧教授任主编,全国60多位眼科专家共同参与编写的《眼科学彩色图谱》一书将于2002年第二季度由人民卫生出版社出版发行。全书收集眼病与眼科检查等图片2000多幅,包括了眼科常见病、多发病和临床罕见病例,有外眼病也有眼底病。除部分影像诊断图外均为彩色照片图,内容丰富,是眼科临床、教学和科研的重要参考图书之一。书中所刊病例图像均为我国眼科工作者提供,是参与编写的眼科专家在长期眼科临床工作中逐渐积累收集所得,反映了我国眼病的基本形态学特点。图谱为大16开本,进口铜版纸印刷,图像逼真,装帧精美,定价每本230元。全国各地新华书店出售,也可向北京人民卫生出版社邮购部联系购买,联系地址为:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼;人民卫生出版社邮购部,邮政编码:100078,联系电话:(010) 67605754,67616688,联系人:王丽宏。