

# 《金匱要略》利尿二十法

吕昌宝 王玉芝 王晓丽

(山西长治医学院, 长治 046000)

小便的生成、代谢与排泄要靠五脏六腑共同作用才能完成, 主要是肺、脾、肾三脏, 其中, 尤以肾的作用最为重要。《金匱要略》对小便非常重视, 论述小便的有 64 条条文, 占总条文 397 条的约 1/6, 归纳其利尿方法有二十法, 兹分述如下。

## 宣肺利尿法

本法主要是通过宣发肺气、通调水道而利尿的一种方法。主要用于肺气郁闭, 失于通调, 小便不利, 浮肿等病证。越婢汤是其代表方, 此外, 还有越婢加术汤、甘草麻黄汤等。如《水气》篇 23 条: “风水恶风, 一身悉肿, 脉浮而渴, 续自汗出, 无大热, 越婢汤主之”; 5 条: “里水者, 一身面目黄肿, 其脉沉, 小便不利, 故令病水。假如小便自利, 此亡津液, 故令渴也。越婢加术汤主之”; 25 条: “里水, 越婢加术汤主之, 甘草麻黄汤亦主之。”方中麻黄宣肺行水, 石膏监制麻黄, 生姜温胃散水, 甘草大枣和中护胃, 共起宣肺利尿作用。

## 泻肺利尿法

主要是开泻肃降肺气、通调水道而利尿的方法。主要用于肺气郁闭不降的一身面目浮肿、喘咳、呼吸困难等证。如《肺痿肺痛咳嗽上气》篇 11 条治“肺病, 喘不得卧”及《痰饮咳嗽》篇 27 条治“支饮不得息”而用的葶苈大枣泻肺汤, 就是用葶苈子开泻肃降肺气而达利尿的目的。

## 健脾利尿法

主要是用健脾化湿利尿药物组成方剂, 治疗由于脾的运化水湿功能失调导致水湿潴留的病证的方法。如《痰饮咳嗽》篇 16 条: “心下有痰饮, 胸胁支满, 目眩, 苓桂术甘汤主之”; 17 条: “夫短气有微饮, 当从小便去之, 苓桂术甘汤主之。”方中茯苓为君, 健脾利水, 桂枝为臣, 温阳化气, 佐以白术, 运脾燥湿, 使以甘草, 调和脾胃, 共起健脾利尿作用。泽泻汤也可归入本法。

## 化饮利尿法

主要是应用燥湿化饮、利尿的药物治饮停于胃而致的呕吐、心下痞满、眩悸等病证的方法。如《痰饮咳嗽》篇 30 条: “卒呕吐, 心下痞, 膈间有

水, 眩悸者, 小半夏加茯苓汤主之。”方中半夏燥湿化饮, 生姜温胃化饮, 茯苓渗湿利尿, 共起化饮利尿作用。

## 温肾利尿法

主要是温补肾阳, 增强肾的气化而利尿的方法。主要用于肾阳虚和肾阴阳两虚所致的小便不利证。如《血痹虚劳》篇 15 条: “虚劳腰痛, 少腹拘急, 小便不利者, 八味肾气丸主之”; 《妇人杂病》篇 19 条: “此名转胞不得溺也, 以胞系了戾, 故致此病, 但利小便则愈, 宜肾气丸主之。”都属于温肾利尿法的具体运用。方中六味地黄丸壮水之主, 肉桂、附子补水中之火, 以鼓舞肾气, 共起温补肾阳作用。肾阳得补, 肾气得化, 则小便自利。

## 益气利尿法

主要是应用益气固表、健脾利尿药物而祛除水肿的治疗方法。同时应用攻与补, 是扶正祛邪法的一种。在《金匱要略》中主要用于风水表虚证的治疗。《水气》篇 22 条: “风水, 脉浮身重, 汗出恶风者, 防己黄芪汤主之。”就是用黄芪、白术、甘草益气固表、健脾运湿, 防己利尿泄湿而达利尿之目的。

## 通阳利尿法

主要是应用有辛温通阳作用的药物, 配以淡渗利尿的药物, 温化膀胱之气而利尿的治疗方法。在《金匱要略》中五苓散是其代表方。如《消渴小便不利淋病》篇 4 条: “脉浮, 小便不利, 微热消渴者, 宜利小便发汗, 五苓散主之。”方中茯苓、猪苓、泽泻甘淡利水, 白术健脾运湿, 桂枝辛温通阳, 促进膀胱气化, 而具通阳利尿功用。

## 滋阴利尿法

主要是同时应用滋阴药和利尿药, 治疗热邪伤阴, 热与水结于下焦, 或者肝肾阴虚而致的癃闭、鼓胀、浮肿等病证。猪苓汤是代表方。《消渴小便不利淋病》篇 13 条: “脉浮发热, 渴欲饮水, 小便不利, 猪苓汤主之。”方中猪苓、茯苓、泽泻甘淡利水, 滑石滑利水道, 阿胶滋阴, 共起滋阴利尿的功用。

### 清热利尿法

主要是将淡渗利尿药和苦寒清热药同时并用,而起泻热渗湿作用的治疗方法。在《金匱要略》中主要用于黄疸和小便不利证。如《黄疸》篇 13 条:“谷疸之为病,寒热不食,食即头眩,心胸不安,久久发黄为谷疸,茵陈蒿汤主之。”方中茵陈清热利湿,栀子清热利胆,大黄通泻瘀热,共起清热利尿作用。18 条的茵陈五苓散也可归入本法,只是湿重热轻而已。

### 通淋利尿法

主要是用于湿热蕴结下焦、膀胱气化失调所致的淋证和小便不利证的治疗方法。如《消渴小便不利淋病》篇 11 条:“小便不利,蒲灰散主之;滑石白鱼散、茯苓戎盐汤并主之。”三方都治淋证,小便不利,都具通淋利尿作用,但稍有差异。蒲灰散化瘀利窍泄热,滑石白鱼散化瘀利窍泄热,并有止血作用,茯苓戎盐汤益肾健脾、渗湿利尿。

### 化瘀利尿法

主要是用活血化瘀、逐水利尿的药物治水与血结于血室的方法。如《妇人杂病》篇 13 条:“妇人少腹如敦状,小便微难而不渴,生后者,此为水与血俱结在血室也,大黄甘遂汤主之。”方中大黄、甘遂攻逐水与血之结,阿胶补虚养血,护卫正气,共起化瘀利尿作用。

### 通阳益气利尿法

主要是用通阳、益气、利尿药物,治疗卫气虚弱、阳气不通的水肿病的方法。如《水气》篇 24 条:“皮水为病,四肢肿,水气在皮肤中,四肢聂聂动者,防己茯苓汤主之。”方中桂枝、茯苓通阳利水,防己导水下行,黄芪、甘草补卫气,健脾气,共起通阳益气利尿作用。

### 益气泄热利尿法

主要是用益气、清热、利尿药物治疗气虚热重的支饮病证的方法。如《痰饮咳嗽》篇 24 条:“膈间支饮,其人喘满,心下痞坚,面色黧黑,其脉沉紧,得之数十日,医吐下之不愈,木防己汤主之。”方中木防己行水逐饮,桂枝化气助防己利水,石膏清热,人参益气,共起益气泄热利尿作用。

### 温阳滋阴利尿法

主要是用温补肾阳的药物温阳化气,用滋阴的药物生津润燥,加以利尿的药物治阴阳两虚小便不利病证的方法。如《消渴小便不利淋病》篇 10 条:“小便不利者,有水气,其人苦渴,栝楼瞿麦

丸主之。”方中瓜蒌、薯蓣生津润燥,瞿麦、茯苓渗泄行水,炮附子温阳化气共起温阳滋阴利尿作用。

### 温阳化湿利尿法

主要是用温补肾阳、通经化湿的药物组成方剂,治疗阳气虚弱的风湿病证的方法。如《痉湿喝》篇 24 条:“风湿相搏……小便不利,恶风不欲去衣,或身微肿者,甘草附子汤主之。”方中附子、桂枝温通经脉,扶助阳气,伍用白术健脾化湿,甘草调和诸药,共起温阳化湿利尿作用。

### 养血清热利尿法

主要是用养血、清热、利尿的药物组成方剂,治疗血虚化燥、小便不利病证的方法。如《妇人妊娠》篇 7 条:“妊娠,小便难,饮食如故,当归贝母苦参丸主之。”方中当归养血润燥,贝母解郁利气清热,苦参利湿热,除热结,共起养血清热利尿作用。

### 滋阴清热利尿法

主要是用滋阴药物与清热利尿药物组成方剂,治疗百合病,阴虚化热,小便赤病证的方法。如《百合狐惑阴阳毒》篇 8 条:“百合病发发热者,百合滑石散主之。”方中百合滋养肺阴,滑石清里热、利小便,共起滋阴清热作用。

### 通窍化气利尿法

主要是用通窍化气、利尿的药物组成方剂,治疗胎气影响,气化受阻,小便不利的水肿病证。如《妇人妊娠》篇 8 条:“妊娠有水气,身重,小便不利,洒淅恶寒,起即头眩,葵子茯苓散主之。”方中葵子滑利通窍,茯苓化气利水,共起通窍化气利尿作用。

### 逐水利尿法

主要是逐水药和利尿药同用,以使水邪前后分消,从大小便排出的方法,主要用于痰饮水走肠间的治疗。如《痰饮咳嗽》篇 29 条:“腹满,口舌干燥,此肠间有水气,己椒藜黄丸主之。”方中防己、椒目辛宣苦泄,导水从小便而出,葶苈子、大黄攻坚决壅,逐水从大便而出,共起逐水利尿作用。

### 破结健脾利尿法

主要是用行气药物破结行气,健脾药物健脾利水,用于水饮结于胃部的治疗方法。如《水气》篇 32 条:“心下坚,大如盘,边如旋盘,水饮所作,枳术汤主之。”方中枳实破气散结,白术健脾利湿,共起破结健脾利尿作用。

(收稿日期 2003 年 6 月 13 日)