

《内经》因果观探讨

孙桐, 史新民 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210029)

摘要:对《内经》的因果观进行探讨, 认为《内经》对因果问题的诸多方面已有一定的认识, 其对动力性原因与限定性原因的认识, 对疾病发生过程中的内因与外因的认识, 以及对一因多果问题的认识, 已达到一定深度。

关键词:内经; 因果观; 探讨

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1000-5005(2004)05-0272-03

因果联系是自然和社会运动中存在的客观联系之一, 是科学研究的重要对象和目的。因指原因, 指引起某种现象的现象; 果指结果, 是由原因引起的现象。《内经》作为中医学的奠基之作, 虽无专门篇章讨论因果问题, 但在回答人与自然、健康与疾病、治疗与康复、病因与病机等诸多问题时, 都涉及到因果联系的方方面面, 是其方法论的基础。

1 对动力性原因与限定性原因的认识

就事物的发展而言, 其原因多种多样, 但概括起来主要可以分为两大类: 一是动力性原因, 它是事物发展变化的动力性因素, 对事物的发展变化起推动作用。二是限定性原因, 它是事物发展变化的现实基础, 决定事物发展变化的程序、方向和特点^[1]。《内经》认为人的生命活动是阴阳二气升降、出入的对立统一, 正如《素问·六微旨大论》所说: “升降出入, 无器不有, 出入废, 则神机化灭, 升降息, 则气立孤危。故非出入, 则无以生、长、壮、老、已; 非升降, 则无以生、长、化、收、藏”(本文中《内经》原文均引自人民卫生出版社 1978 年版《黄帝内经素问》、1963 年版《灵枢经》)。在生命过程中阴阳矛盾贯穿始终, “阴阳相错, 而变由生”(《素问·天元纪大论》), 是生命活动的总的推动力。

1.1 阳化气是生命活动的动力性原因

《内经》提出: “阴阳者, 天地之道也, 万物之纲纪, 变化之父母, 生杀之本始”(《素问·阴阳应象大

论》), 突出了阴阳的对立统一是生命活动的本源。但阴、阳在推动生命过程中的作用并不一样: 阳气具有躁动、温热、上升之性《内经》多次提到“至者为阳”, “动者为阳”, “数为阳”, “天为阳”, “火为阳”, “日为阳”。总之, 阳气是推动事物发展变化的根源, “且夫阴阳者, 有名而无形”(《灵枢·阴阳系日月》)。阳化气实际上是对事物变化的动力性原因的概括。这在人的生命过程中表现得最为明显: “丈夫八岁肾气实, 发长齿更; 二八肾气盛, 天癸至, 精气溢泻, 阴阳和, 故能有子; 三八肾气平均, 筋骨劲强, 故真牙生而长极; 四八筋骨隆盛, 肌肉满壮; 五八肾气衰, 发堕齿槁; 六八阳气衰竭于上, 面焦, 发鬓颁白; 七八肝气衰, 筋不能动, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极; 八八则齿发去。”(《素问·上古天真论》) 从上述经文可以看出, 人的生命活动全赖阳气的推动, 有一分阳气, 就有一分生机, 而随着阳气的衰微, 生命随之凋零。《素问·生气通天论》云: “阳气者, 若天与日, 失其所, 则折寿而不彰”, 就是这个道理。

1.2 阴成形是生命活动的限定性原因

阴和阳相对, 凡阴暗、寒冷、潮湿、下降的都属于阴。就人体来说, “阴者, 藏精而起亟也”(《素问·生气通天论》), 所以相对于阳来说, 指结构性的物质基础。阴阳可分而不可离, 所以就生命过程来说“阳生阴长, 阳杀阴藏, 阳化气, 阴成形”(《素问·阴阳应象大论》)。人的生命活动实际上是阴(结构)与阳(功能)的对立统一。阴阳性质相反,

收稿日期: 2004-06-10; 修稿日期: 2004-06-29

作者简介: 孙桐(1940—)男, 山东济宁人, 南京中医药大学教授, 博士生导师。

作用殊异,在生命活动中扮演不同的角色。“人始生,先成精,精成而脑髓生。骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长,谷入于胃,脉道以通,血气乃行”(《灵枢·经脉》)。因此“夫精者,生之本也”(《素问·金匱真言论》)。从人体阴阳相依的角度看“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”(《素问·阴阳应象大论》),生命物质存在于机体之内,生命功能显露于机体之外,二者相互影响,相反相成。健全的形体是生命机能旺盛的物质保证;功能的旺盛又是形体强健的根本条件。反之,形体损伤,必定影响功能的正常发挥;功能障碍,也会损害形体的健全。如果说功能属阳,形体为阴,那么功能属于生命活动的动力性原因;而形体则是限定性原因,它对生命活动的方式、范围、强度作出限制。五脏气血津液为阴,而五脏六腑之气为阳,在生理状况下,两者相互依赖,相互转化,所谓“阳为气,阴为味。味归形,形归气,气归精,精归化,精食气,形食味,化生精,气生形”(《素问·阴阳应象大论》)。因此,阴精津液营血充盈,则五脏六腑之气旺盛,形气相得,生命富有活力;反之,形气相失,生命就失去活力。在病理状态下,阴成形的的方式对疾病的病机转化起关键作用,从而对生命进程作出限定。如素体阴虚之人,感受热邪,其反应往往是化火伤阴耗血,甚至阴损伤阳,阴阳俱伤,出现亡阳、亡阴的恶候。可见,阴成形作为生命活动的限定性原因,其作用是十分明显的。

2 《内经》对疾病发生过程中的内因与外因的认识

内因是事物内部的矛盾与联系,外因是一事物与他事物之间的矛盾与联系。《内经》总结古人长期与疾病斗争的经验,特别是通过对病因与发病关系的观察研究,天才地猜测到了内外因在疾病发生过程中的作用及相互关系。

2.1 阴阳失调是发生疾病的内在原因

《内经》认为“人以天地之气生,四时之法成”(《素问·宝命全形论》),所以说“天地合气,命之曰人”(同上),人与自然界遵守共同的规律,因此效法自然,春夏养阳,秋冬养阴,饮食有节,起居有常,不妄作劳,使形神相得,阴平阳秘,则脏腑的气血津液旺盛,虽有病邪弗能害也,所谓“正气存内,邪不可干”(《素问·刺法论》)。反之,阴阳失调就会引起气血津液耗伤和脏腑经络功能的紊乱,从而使人体的抗病能力下降,此时病邪侵犯就会导

致疾病的发生。所以《素问·评热病论》说:“邪之所凑,其气必虚。”因此阴阳失调是疾病发生的内在原因。

2.2 病邪外犯是发生疾病的外部原因

《内经》认为“夫百病之所始生者,必起于燥湿寒暑风雨,阴阳喜怒,饮食居处”(《灵枢·顺气一日分为四时》)。《素问·调经论》也说:“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳。其生于阳者,得之风雨寒暑,其生于阴者,得之饮食居住,阴阳喜怒”。两段经文对照,则知病之始生,起于邪之所犯。但这里不论外感、内伤,都属于病邪,是致病的外因。具体来说,风雨寒暑,饮食居处,自然是致病的外因,关键是对阴阳喜怒怎么看。喜怒指七情,是人体对外界刺激的反应,七情过激,可致内伤,但七情本身并非原因,而是结果,即心(脑)接受外界刺激并作出反应的结果,所以七情也属于外因,以往多说内伤七情。此处的阴阳指男女的性事,性事不洁或不节亦可致病,其中有传染性的,如艾滋病、性病等性传播性疾病,也有非传染性的,如肾虚等,所以男女的性事亦可成为致病的外因。《内经》认为机体发病必定有外邪的作用,《灵枢·贼风》曾分析长久居于屋内,好象未感受外邪而突然得病的例子,认为疾病不会自生自长,必因加而发,病邪外犯是疾病产生的外部原因。

2.3 发病学中内因与外因并重

传统的哲学观点认为,内因是事物发展的根据,外因是事物发展的条件,并由此认为内因第一,外因第二,具有不同的重要性。《内经》从医疗实践的实际情况出发,重视内因,但不忽视外因在致病方面的重要性,二者并重,具有重大意义。首先《内经》认为“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者,盖无虚,故邪不能独伤人。此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形”(《灵枢·百病始生》)。突出了正气虚在发病方面的重要性,认为只有在人体虚弱之时恰中虚邪,邪气才会滞留人体,形成疾病,如果人体阴阳和调、正气充盛,即使卒然遇到疾风暴雨也不会生病。

其次,外因在发病中扮演重要角色,甚至起主导作用。《素问·刺法论》提到:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”对于传染病来说,特别是疫毒之邪所致之病,外因确实在起重要作用,至于金刃伤、意外事故等导致的创伤性疾病中,外因

则更是发病的主要原因。

3 《内经》对一因多果、一果多因问题的认识

世界上的一切事物,总是处于复杂的普遍联系之中,因此原因和结果之间也并非简单的一一对应,而是存在着—因多果,一果多因的复杂关联。《内经》对此,很早就有了认识。

3.1 对一因多果现象的认识

《灵枢·五变》提出:“一时遇风,同时得病,其病各异”的问题。少俞认为由于人体质不同的原因,虽然病因相同,疾病的表现却不同,好比同一棵树,其阴面、阳面的坚脆程度不同,同样用刀砍,受伤的程度各不相同。如果砍到树杈交节的地方,反而会把刀损坏。因此不同的人,同时遇邪,其病各异,表现为一因多果:“黄色薄皮弱肉者,不胜春之虚风;白色薄皮弱肉者,不胜夏之虚风;青色薄皮弱肉者,不胜秋之虚风;赤色薄皮弱肉者,不胜冬之虚风也”(《灵枢·论勇》)。一因多果现象在发病中普遍存在:“风之伤人也,或为寒热,或为热中,或为寒中,或为痹风,或为偏枯,或为风也,其病各异,其名不同”(《素问·风论》)。从体质差异的角度看“盖有太阴之人,少阴之人,太阳之人,少阳之人,阴阳和平之人,凡五人者,其态不同,其筋骨气血各不等”(《灵枢·通天》)。因而对相同的病邪,具有不同的易感性,如“肉不坚,腠理疏,则善病风”;“五脏皆柔弱者,善病消瘴”;“小骨弱肉者,善病寒热”;“粗理而肉不坚者,善病痹”(《灵枢·五变》)。

3.2 对一果多因现象的认识

《素问·疏五过论》指出:“圣人之治病也,必知天地阴阳,四时经纪,五脏六腑,雌雄表里,刺灸砭石,毒药所主,从容人事,以明经道,贵贱贫富,各异品理”。这说明《内经》已经认识到人体、生活环境疾病、治疗措施间有着复杂的因果联系,因而存

在“医之治病也,一病而治各不同,皆愈”(《素问·异法方宜论》)的一果多因现象,并自觉地对这一规律进行了运用。如果说疾病的痊愈是医患共同所求的结果,那么治疗方法作为原因,应该是多种多样切合实际的。就针灸言,“九针之宜,各有所为。长,短,大,小,各有所施,不得其用,病弗能移。病浅针深,内伤良肉,皮肤为痛;病深针浅,病气不泻,反为大脓。病小针大,气泻太甚,疾必为害”(《灵枢·官针》)。至于汤药,“能毒者,以厚药,不能毒者以薄药”(《素问·五常政大论》)。此外,要特别注意“西北之气,散而寒之,东南之气,收而温之,所谓同病异治也。故曰:气寒气凉,治以寒凉,行水渍之。气温气热,治以温热,强其内守。必同其气,可使平也”(《素问·五常政大论》)。就是说西北气候寒冷,其病多外寒而里热,所以应散其外寒,而清其里热,东南方气候温热,应该收敛其外泄的阳气,而温其内寒。所以说,同样发病而治法不同,气候寒凉的地方,多内热,可以用寒凉药治之,并可以用汤液浸渍的方法;气候温热的地方,多内寒,可治以温热的方法,以加强身体内部的阳气。治法必须与该地的气候相适应,才能使之平调。也就是“用寒远寒,用凉远凉,用温远温,用热远热”(《素问·六元正纪大论》)。总之“圣人杂合以治,各得其所宜,故治所以异而病皆愈者,得病之情,知治之大体也”(《素问·异法方宜论》)。

以上,简要分析了《内经》的因果观,其中蕴涵着丰富的辩证法思想,特别是对动力性原因及限定性原因的认识,内因、外因以及一因多果、一果多因现象的认识,在当时达到了很高的水平,为中医学作出了贡献。但由于时代及认识手段的局限性,使这种认识不够系统,且显得较为笼统。

参考文献:

- [1] 许地虎. 发展过程因果说[J]. 长沙电力学院学报(社科版), 1997, (1): 42.

On Conception of Cause and Effect in *Canon of Medicine*

SUN Tong, SHI Xin-min

(Basic Medical College of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: Based on an exploration on the conception of cause and effect in *Canon of Medicine*, the authors believe that ancient people had gained insight into several aspects of the problem of cause and effect, especially in dynamic causes and restricted causes, the internal and external causes in the process of the disease occurrence, and in one cause with multiple effects.

KEY WORDS: *Canon of Medicine*; conception of cause and effect; exploration