

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.11.031

中图分类号: R 246.7 文献标志码: B

蟹足肿案

马学芹^{1△}, 魏瑞丰¹, 牛志健¹, 谷鑫¹, 尹越¹, 郝舒¹, 窦中伟¹, 李永春^{2✉}(¹ 山东中医药大学, 济南 250001; ² 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250001)

[关键词] 蟹足肿; 瘢痕; 温灸

患者, 女, 60 岁, 农民。初诊时间: 2017 年 7 月 10 日。主诉: 右肩部瘢痕痛痒 40 年, 加重 10 余年。病史: 40 年前外出劳作, 肩部被毒虫咬伤, 留下一枣核样大小瘢痕, 当时未予治疗。后来瘢痕逐渐增大, 时常痛痒。10 年前瘢痕增长速度加快, 质地渐变硬, 尤以阴雨天痛痒难忍, 外用疤痕霜效差。为求进一步治疗入我院针灸科。刻下症: 右肩部瘢痕, 蟹足样, 面积约 3 cm×5 cm, 明显凸起, 质硬, 轻度触压痛; 瘢痕表面可见较多褶皱, 分布崎岖, 呈暗红色; 瘢痕前端呈嫩红色, 润而发亮; 瘢痕尾部较凸起, 明显质硬; 整体表现为进行性增长, 逐渐侵蚀正常组织, 与周围皮肤界限明显; 饮食、二便正常, 舌暗红、苔薄, 脉弦细。中医诊断: 蟹足肿。西医诊断: 瘢痕疙瘩。采用马氏温灸法治疗。①自制灸药: 五倍子 30 g、丹参 20 g、海藻 15 g、昆布 15 g、蜈蚣 5 条, 将上药共研细末, 装瓶备用。②施灸前准备: 取出马氏温灸筒的内筒, 在内筒底部先铺置一层艾绒, 然后在其上撒一层灸药(用量约 2 g), 如法, 再铺置一层艾绒, 撒一层灸药。如此, 共 4 层艾绒, 3 层灸药(见图 1)。最上一层, 最下一层必须是艾绒。然后将内筒装入外筒, 用火点燃内筒最上层的艾绒, 约 7~8 min 后, 罐底的孔眼已有温热感时, 便可盖上顶盖, 开始使用。③施灸: 将马氏温灸筒套上布套, 对准蟹足肿施灸(见图 2), 重点艾灸蟹足肿前端生长部分, 以患者感到微微疼痛为度。每日 1 次, 半个月为一疗程。马氏温灸筒由内外两个薄金属板筒相套而成, 内筒内燃艾绒, 这样可以防止火灼外散灼伤皮肤。灸筒的施灸面直径一般为 6 cm, 由于施灸面积比传统艾炷灸、艾条灸大, 对机体的温热刺激效应也大为增强。需注意大饱、大饥后勿灸, 其他时间均可灸。嘱患者治疗期间忌食辛辣、油腻等刺激物。治疗 1 个疗程后, 蟹足肿前端颜色明显变暗, 患者自我感觉瘢痕痛痒次数减少; 治疗 2 个疗程后, 蟹足肿表面褶皱明显减少, 中间部分较

前平整光滑, 前端已不再生长, 即使阴雨天也未出现痛痒; 治疗 3 个疗程后, 蟹足肿前端收缩局限, 已无生长迹象, 中间部分扁平软化, 接近肤色, 患者无任何痛痒感。随访半年未复发。

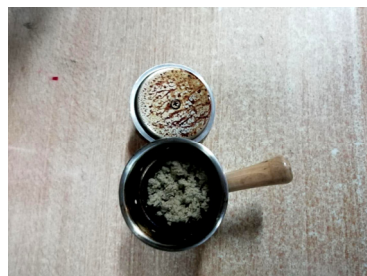


图1 马氏温灸筒



图2 蟹足肿患者施灸

按语: 蟹足肿又称“锯痕症”, 西医称为瘢痕疙瘩。

中医对蟹足肿的认识较早, 宋代《太平圣惠方·灭瘢痕诸方》载: “夫瘢痕者, 皆是风热毒气, 在于脏腑, 冲注于肌肉, 而生疮疹。及其痊愈, 而毒气尚未全散, 故疮虽落, 其瘢犹黯, 或凹凸肉起, 宜用消毒灭瘢之药以敷之焉”。由此可见, 蟹足肿的病因主要是素体湿热, 复受外伤, 余毒未尽, 邪气侵入肌肤, 而致气滞血瘀, 经络阻塞, 日久成瘢。灸法可借助力火的温热作用, 疏通经络, 活血化瘀, 使瘀散肿消而痛止。所配灸药中, 五倍子外用解毒消肿、敛疮止血, 丹参活血化瘀、通经止痛, 海藻、昆布软坚散结, 蜈蚣破瘀散结、以毒攻毒。诸药合用, 共奏活血化瘀、软坚散结、收敛止痛之效。因以上药物多属消散散结之品, 若研末外敷, 会对本属过敏体质的蟹足肿患者造成皮肤伤害。故将其研末后均匀地撒在艾绒中, 既保证了药效的发挥, 又减少了对患者皮肤的刺激, 改进了传统的外敷疗法。此外, 周楣声先生认为, 艾灸患处, 还可改善患处血液和淋巴管功能, 宣泄病理产物, 作用于神经末梢和感受器, 激发全身与局部的各种反应^[1]。

参考文献

[1] 周楣声. 灸绳[M]. 青岛: 青岛出版社, 2009: 46.

(收稿日期: 2018-11-20, 编辑: 朱琦)

✉通信作者: 李永春, 副教授。E-mail: liyongchun_2000@163.com

△马学芹, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 2298325425@qq.com