

《内经》论崩漏

楼毅云, 指导: 董襄国

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘 要:崩漏相当于现代医学的功能失调性子宫出血病, 是妇科的急症难症之一, 而早在战国时期, 祖国医学巨著《内经》已对其病因病机有所描述。本文收集了《内经》有关崩漏的论述, 并从女子生理特性入手, 分析了“阴虚阳搏谓之崩”的病因病机, 探讨了女性正常生理的形成以及崩漏发生的病理变化。

关键词: 内经; 阴虚阳搏; 崩漏

中图分类号: R221; R271.12

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)06-1317-02

Investigation on *Inner Classic* about It's View on Metrorrhagia

LOU Yiyun, advisor DONG Xiangguo

(Zhejiang Chinese Medical University Hangzhou 310053 Zhejiang China)

Abstract: Metrorrhagia - one of the emergencies and refractory diseases in gynecopathy - means dysfunctional uterine bleeding in modern western medicine. As early as Warring State Periods, *Inner Classic* had already described the etiology and mechanism of metrorrhagia. On the base of collecting the viewpoints of *Inner Classic* about metrorrhagia, the article analyses the etiology and mechanism of "deficiency of Yin and struggle of Yang causes metrorrhagia" from the angle of women's special physical characteristics. Accordingly, the article explores the mechanism of the formation of normal physiology and pathologic changes during the occurrence of metrorrhagia.

Keywords: *Inner Classic*; deficiency of Yin and struggle of Yang; metrorrhagia

《内经》是中医理论的渊薮, 其对医学中的一些基本问题的论述不仅为中医各个学科的形成和发展奠定了理论基础, 且对各科的临床实践均有普遍的指导意义。其中专论妇科方面的资料虽占比重不大, 但对中医妇科的形成和发展, 却起到一定奠定作用。

月经是妇女重要生理现象之一, 而崩漏乃为妇科三大难病之一, 《内经》论述崩漏的内容虽然支离散在, 缺乏系统, 但却是后世对崩漏研究探讨的发轫所在, 历代医家每论及此辄援引《内经》有关内容, 以为理论依据。现就于《内经》对月经的生理病理认识来探讨, 阐述其对崩漏的理解。

1 月经之生理基础

月经就是胞宫周期性地出血, 《素问·五藏别论篇》中说: “脑、髓、骨、脉、胆、女子胞……藏而不泻, 名曰奇恒之府。”而女子之所以在生理病理等方面有经、带、胎、产不同与男子的特点皆因有“女子胞”。月经这一女性的特殊生理现象也是因为胞宫这一器官, 因此胞宫是月经形成的重要物质基础。

月经的产生, 是肾气、天癸、冲任、脏腑、气血协调作用于女子胞, 使之定期藏泻。《素问·上古天真论篇》曰: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; ……七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故行坏而无子也。”由此可见肾气、天癸、冲任的作用为月经产生的机理及过程的基本环节。

1.1 肾气盛衰

肾为先天之本, 元气之根。《素问·上古天真论篇》

云: “肾者主水, 受五藏六府之精而藏之, 故五藏盛乃能泻。”可见肾主藏精, 而精又为化血之源, 直接为胞宫的行经、胎孕提供物质基础, 是生长、发育和生殖的根本。肾主生殖, 而胞宫的主要功能之一就是生殖功能, 由此得知肾与胞宫的功能是一致的。因此, 肾与胞宫两者之间有密切的经络联系和功能上的一致性, 正如《素问·奇病论篇》所说: “胞络者, 系于肾”。肾于胞宫关系最为密切。女子到十四岁左右, 肾气盛, 通过天癸作用, 促使月经的出现, 所谓“经水出诸肾”。故肾气实为产生月经之根本, 而《内经》这一论点对后世的影响迄今不衰。

1.2 天癸至竭

《素问·上古天真论篇》中说“天癸至”则“月事以时下”, “天癸竭”则“地道不通”, 可见“天癸”这种源于先天之肾气的特殊精微物质是月经产生的重要基础。

1.3 任通冲盛

《素问·五音五味篇》云冲脉“起于胞中”, 这就明确了冲脉与胞宫的经络联系。《素问·骨空论篇》曰: “冲为血海”, 而女子从血为本, 月经以血为用, 冲脉在天癸作用下, 聚脏腑之血, 使血海盛满, 故“太冲脉盛, 月事以时下”。足见冲脉亦为月经之本也。任脉, 主一身之阴经, 阴脉之海, 王冰说: “谓之任脉者, 女子得之以妊娠也”^[1] 故称“任主胞胎”。只有任脉之气通, 才能促使胞宫有行经、胎孕之生理功能。

综上所述, 《内经》阐述了肾气旺盛, 天癸产生, 任通冲盛, 各个方面相互协调, 才能行成月经。除此之外, 《内经》还对气血生化与月经生成的关系作了一定的论述, 所谓“气血人之神也, 脏得血而能液, 腑得血而能气”也。女子的经、孕、产、乳都以血为用, 月经的主要成分是血, 而气血又能相互化生。因此在产生月经的机理中, 血是月经的物

收稿日期: 2008-01-13

作者简介: 楼毅云 (1983-), 女, 浙江杭州人, 硕士研究生, 研究方向: 中医妇科。

质基础,气是血脉运行的动力。

2 崩漏之病因病机

月经之生成与调节,与脏腑、气血、经络等有关,但就其机理而言,又当以肾、天癸、冲任、胞宫等作用及其相互联系为枢纽,其间任何一环作用失常,或彼此关系有所失调,均足以影响月经的生成和调节而致崩漏。

据《诸病源候论》述,崩漏乃“血非时而下,淋漓不断谓之漏下。忽然暴下,谓之崩中”^[2]。而临床上常因崩与漏交替因果相关,所谓“漏为崩之渐,崩为漏之甚”,致使病缠绵难愈,成为妇科的疑难重症。

《素问·五藏别论篇》云女子胞“皆藏与阴而象于地,故藏而不泻”,而胞宫应藏但反泻者,此崩漏之所由作也。本病的发生主要是冲任损伤,不能统摄经血所致,故陈自明曰:“妇人冲任二脉,为经脉之海,外循经络,内荣脏腑。若阴阳和平,经下依时,若劳伤不能约制,则忽然暴下,甚至昏闷”^[2]。但分析其具体病因病机,则说法不一。就脏腑而言,有论肝不藏血,脾不统血,肾失封藏;就气血而言,又不乏气虚下漏,血失统摄,血热妄行,瘀血阻滞,血失故道等。纵观妇科专著,言崩遵循《内经》旨意,从阴虚至阳亢论居多。下面从此观点出发,探析崩漏之机理。

《素问·阴阳别论篇》曰:“阴虚阳搏谓之崩”。所谓阴虚阳搏,注家或以脉言,或以气言。前者如王冰、张景岳、马蒔等。其中张景岳以脉之浮沉作释阴阳,谓“沉取不足为阴虚”,“浮取有余为阳搏”;马蒔从尺寸释阴阳,谓“尺冰虚”为阴虚,“寸冰搏击”为阳搏^[1]。按血下如崩,阳必浮越,可见衄脉,故以景岳之义为胜。从气言者如志聪、高士京等。但不论言脉言气,皆指阴虚阳搏。《素问·生气通天论篇》云:“阴平阳秘,精神乃治;阴阳决离,精气乃决”。阴阳之气,互根而生,今阴气虚而阳气盛,则经血妄行而为血崩。

夫崩漏为病,虽为虚、实、寒、热等不同证候,究以热证为多,故沈尧封曰:“崩证热多寒少”。就中又以肝肾阴虚,相火妄动之虚热证为最。故张山雷曰:“崩中一症,因火者多,寒者少,然即便属热,亦是虚火,非实热可必”^[1]。可见本病本质属于虚证,乃阴虚肾水不足所致,其开泄过度系因虚火,固摄无权是阴虚无以行其守护之职也。

2.1 阴虚

阴虚,乃肾阴不足。其因有三:

2.1.1 素体阴虚 先天禀赋不足 《灵枢·五音五味》曰:“今妇人之生,有余于气,不足于血”。因女子以血为本,经、孕、产、乳、皆以血为用,而在此期间,又易于伤津耗血,以致血分不足,易形成素体阴虚。

2.1.2 化源不足 脾虚不运水谷 脾胃为气血化生之源,脾虚不运,则无以生阴血,而致阴血不足。

2.1.3 房事过度 胎产生育过多 此皆因其耗之阴血,导致肾阴之不足。

由上述因素而致阴虚肾水不足。《素问·百病始生篇》曰:“阳络伤则血外溢,阴络伤则血内溢”。今阴伤肾水不足,无以滋养胞宫及冲任等血脉,胞宫失养不得固藏,冲任等血脉失养,冲任失约,容易引起出血。再者阴虚不能养精(卵),精(卵)不得发育,以及阴虚不长,不能行其消长转化的运动,始终停留在经后期,阴不助阳,阳亦不足,可致经闭,亦可致血瘀。

2.2 阳搏

阳者,火也,阳火偏旺;搏者,动也。崩漏为血病,营血有热,营热如沸,血热则溢,因热致溢,而开泄太过。其因有二:

2.2.1 情志过极 五志化火 《素问·痿论篇》曰:“悲哀太甚,则胞络绝。胞络绝,则阳气内动,发则心下崩,数溲血也”。凡情志过极,则阳热内动,扰动经血则可发为血崩。《灵枢·本神》说:“肝藏血,血舍魂,肝气虚则恐,实则怒”。大怒伤肝,肝气横逆,藏血失职,可致崩中抑或肾阴不足,使肝木失养,肝阳偏亢,藏血失职,亦致血崩。《素问·五藏生成篇》云:“诸血者,皆属于心”。而《灵枢·本神》又云:“心气虚则悲”,忧思积虑均损心脾,心火上炎而致血热妄行。同样地,情志不遂,肝气郁结,郁久化火,导致藏血失职,或气滞血瘀,影响冲任,亦引起崩漏。《女科经论》曾引张洁古语:“喜怒不常,大伤于肝,肝为血府,伤则不藏,而为崩中漏下。或悲思忧恐太甚,阳气内动,真阴虚,不能镇守包络相火,故血走而崩”。而沈金鳌谓之“五志之火亢甚,则经血暴下,久而不止,谓之崩中”^[1]。其一主阴虚,一主火亢,理虽有不同,然其要旨总不外“阴虚阳搏”之义。

2.2.2 风热外感 风火相煽 《素问·离合真邪篇》曰:“天暑地热则经水沸溢”。火邪入营则营热如沸,经水沸溢。又《素问·六元正纪大论篇》曰:“少阳司天之政,初之气,风胜乃摇,侯乃大温,其病血崩胁满”。少阳相火司天,初之气的客气为少阴君火,主气乃厥阴风木。风火相煽,人若感邪,则风火交作,可发血崩。从天人相应以及取象比类的观点来看,血热妄行,亦可致崩中。故张介宾在《景岳全书·妇人规》中曰:“凡阳搏必属阴虚,伤络必致血溢”^[3]。不论外感内伤,究其致崩之因,皆起于阳搏,夫火太旺则血热,扰动冲任,迫血妄行,以致崩中。

3 崩漏之机理总结

由上述所见,可知肾阴与肾阳是崩漏的关键因素。所谓肾有阴阳,为水火之脏。肾阴,对各脏腑有了濡养和滋润的作用,乃阴气之根,各脏之阴均取之于肾阴;肾阳,对各脏腑温煦和化生的作用,乃阳气之本,各脏之阳气均赖肾以温养。肾之阴阳平衡则五脏安和,反之,则它脏必受其累。今肾阴亏损,虚火偏亢,扰动冲任,迫血妄行。由于脏腑之间互相关联,肾病可以影响它脏,同样使冲任不固而崩中。如肾水下亏,不能上济于心,水不济火,心火独亢,血热妄行,出现崩漏;肾阴不足,则水不涵木,致肝阴不足,肝木失养,肝阳偏亢,藏血失职,或不得疏泄而导致肝郁血瘀,或相火扰动冲任,崩漏乃作。而到了后期,阴虚及阳,逐入阳虚为主,肾阳不足,胞宫虚寒,冲任不固;而肾阳不足,则火不生土,脾阳由此不振,健运失司,统血无权,遂成崩漏,此为虚寒性崩漏,属阴虚阳搏发展的后果,多见于中后期。

综上所述,《内经》以肾之“阴虚阳搏”为崩漏之根本原因,后世医家根据《内经》理论各有发挥,并有效地指导临床实践。

参考文献

- [1] 哈孝贤. 内经妇科辑文集成 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1992 46 103-105 112-113.
- [2] 张奇文. 妇科医籍辑要丛书·月经病证 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997 222.
- [3] 王洪图. 黄帝内经研究大成·下册 [M]. 北京: 北京出版社, 1994 1831-1834.