

【理论探讨】

张锡纯应用半夏赝膏*

殷寻嫣, 严忠婷, 方向明[△]
(安徽中医药大学, 合肥 230038)

摘要: 张锡纯证应用半夏经验丰富, 认为半夏辛温下行, 善降逆气, 为降胃安冲之要药, 故能止呕吐, 引肺中、胃中湿痰下行, 纳气定喘, 治胃气上逆、吐血、衄血等。张锡纯用药不落窠臼, 认为咳嗽痰中带血者宜忌其辛燥之性, 而对于吐衄不止者半夏可收一时之功。尤重半夏的炮制方法, 提出清半夏之矾味多令人呕不宜降胃, 故对于呕逆之症必以温水淘洗数次, 对于重症、急症者常以自制半夏治之。其《医学衷中参西录》一书中详论半夏药性、主治范围、用法及注意事项, 为后世医家拓展用药思路提供了理论依据。

关键词: 《医学衷中参西录》; 半夏; 临床应用; 张锡纯

中图分类号: R289.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2021)08-1241-03

Essentials of ZHANG Xi-chun's application of Pinellia Ternata

YIN Xun-yan, YAN Zhong-ting, FANG Xiang-ming[△]

(Anhui University of Traditional Chinese Medicine, Hefei 230038, China)

Abstract: ZHANG Xi-chun has rich clinical experience in the application of Pinellia Ternata. It is believed that Pinellia is good at reducing adverse Qi, and it is an important medicine of Jiangwei Anchong, so it can stop vomiting, downstream dampness phlegm in the lung and stomach, improve inspiration to relieve asthma, and can cure the stomach Qi upward, haematemesis and epistaxis. ZHANG's medication is not out of the pattern. It is suggested that it should be avoided to use Pinellia when coughing with blood in sputum, but vomiting blood can. ZHANG attaches great importance to the processing method of Pinellia ternate. It is projected that Pinellia ternate in drugstore is easy to vomit because of its strong alum taste. Therefore, when treating vomiting, it is necessary to wash several times with warm water. For critical patients, often with ZHANG's own production of Pinellia treatment. In the book "Yi Xue Zhong Zhong Can Xi Lu", the medicinal properties, indications, usage and precautions of Pinellia ternata are discussed in detail, which expanded the medication ideas and theoretical basis for later doctors.

Key words: Yi Xue Zhong Zhong Can Xi Lu; Pinellia Ternata; Clinical application; ZHANG Xi-chun

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2021.08.014

半夏首载于《神农本草经》列为下品毒药以治病:“半夏,味辛,平。主伤寒寒热,心下坚,下气,咽喉肿痛,头眩,胸胀,咳逆,肠鸣,止汗。^[1]”近代医家张锡纯用药十分重视《神农本草经》和张仲景之法,并在此多加发挥,扩大药物的用途。张锡纯立半夏为降胃安冲之要药,并称其为“辛之至”。本文以《医学衷中参西录》为研究对象,分析张锡纯临床运用半夏的思路和配伍规律,望与同道共学之。

1 半夏的炮制、用量及剂型

1.1 半夏之炮制

张锡纯强调用药必先知其药性,明其用途。明言:“愚于诸药多喜生用,欲存其本性也。^{[2]39}”最典型案例就是喜用生石膏、生山药、生杭芍、生赭石等。

*基金项目:安徽省高校自然科学研究重点项目(KJ2018A0281)-基于PI3K-Akt/PKB信号通路研究平喘宁延缓气道重塑治疗哮喘的机制

作者简介:殷寻嫣(1990-),女,安徽安庆人,在读博士研究生,从事方剂的配伍规律与现代应用研究。

△通讯作者:方向明(1968-),男,安徽桐城人,教授,博士后,从事方剂的配伍规律与现代应用研究,Tel:13955189827,E-mail:fxm.bsh@163.com。

虽喜用生品但对于炮制也并非一概否定,他在《医学衷中参西录·例言》中强调:“药有非制过不可服者,若半夏、附子、杏仁诸有毒之药皆是也”^{[2]9},即主张半夏须制过才能用于内服方中。张锡纯方中所用半夏皆以“清半夏”为主,仅在《治霍乱方·蚕矢汤》一处选用“醋炒半夏”,在外治法中才论及生半夏。尤重半夏的炮制,在客观分析古今炮制方法利弊的基础上,提出自己的见解,认为清半夏经矾煮和淘洗,其降逆之力大减,故需备自制半夏,并将其法详述于《医学衷中参西录·半夏解》中:“每于仲春季秋之时,用生半夏数斤,浸以热汤,日换一次,至旬日,将半夏剖为两瓣,再入锅中,多添凉水煮一沸,速连汤取出,盛盆中,候水凉,净晒干备用。每用一两,煎汤两茶盅,调入净蜂蜜二两,徐徐咽之。”^{[2]235}

1.2 半夏用量与剂型

《医学衷中参西录·医方篇》中共记载了189首方剂,排除加减项内应用,其中应用半夏25方,其剂型有煎剂、药粥和膏剂,用量一钱至二两不等,并根据病症和剂型的不同而有所差别。除了加味磁朱丸中半夏为二两,其余统计结果如下:半夏一钱者1次,二钱者4次,三钱者12次,四钱者3次,八钱者1

次,一两者3次。以《中药大辞典·附篇》“古今度量衡对照”折算法(一钱约合3.7g,一两约合37.3g)为标准计算,《医学衷中参西录》中的半夏折合剂量为7.4~37.3g^[3]。

2 应用精要

2.1 降胃安冲之要药

张锡纯对人身气机协调尤重中焦升降,其受清代医家黄元御“中气”思想影响较深,认为胃失降浊则浊气上逆,呕哕痰饮皆作,易生惊悸、眩晕、吐衄、咳喘、心痞、胁胀、膈噎、反胃诸病。强调对于冲胃逆气上干之证,慎勿作实证治之,如用开通之药则凶危立见,谓“降阳明胃气之逆者,莫半夏若也”^{[2]39}。在《医学衷中参西录·半夏解》中言:“半夏,味辛,性温,有毒。凡味辛之至者,皆禀秋金收降之性,故力能下达为降胃安冲之主药。为其能降胃安冲,所以能止呕吐,能引肺中、胃中湿痰下行,纳气定喘。能治胃气厥逆、吐血、衄血。”^{[2]235}故张锡纯认为冲胃气上逆所致诸症,均可用半夏而治。

2.1.1 利肺胃之痰湿下行 在《医学衷中参西录·论冲气上冲之病因病状病脉及治法》中,张锡纯提出:“因冲气上冲,胃府之气亦失其息息下行之常,或亦转而上逆,阻塞饮食,不能下行,多化痰涎”^{[2]413},即认为冲脉上隶阳明,冲气上干则胃气上逆而不能下行运化水饮,故多生痰饮。张锡纯指出痰涎郁塞胸膈则满闷气短,渍于肺中则喘促咳逆,停于心下则不寐,滞于胃口则为胀满呕呃,溢于经络则肢体麻木或偏枯。并在《医学衷中参西录·吐衄方》中明言:“半夏辛燥开通,沉重下达,专入胃腑,而降逆气。胃土右转,浊瘀扫荡,胃腑冲和,神气归根,则鹤胎龟息,绵绵不绝竭矣。”^{[2]39}他赞半夏开痰降气之功,尤其适用于痰郁中焦而冲胃之气上逆者,书中多有“痰涎壅滞胸间”“甚不能息”“脉滑有痰”“觉胃口仍有痰涎堵塞”者加清半夏数钱之言。对于痰饮阻于中上二焦者,常以半夏伍陈皮、竹茹、茯苓之类。对于肾气不收而冲胃之气挟痰上冲者,常见上盛下虚之状,则以半夏伍芡实或山药,代表方剂为理痰汤,方中以半夏为君,降冲胃之逆并利痰湿下行,再重用芡实以收敛冲气并固摄肾气,为痰证之标本兼治之方。

2.1.2 降胃安冲止吐衄 张锡纯遵《黄帝内经》之旨,认为“阳明厥逆”是吐血、衄血最主要的病理基础,吐衄之证的病因病机多与胃气、冲气有关。张锡纯谓吐衄病因为“中脘湿寒,胃土上郁,浊气冲塞,肺气隔碍,收令不行”^{[2]39},治疗应“温中燥土,暖水敛火,以治其本,而用半夏降摄胃气,以治其标”^{[2]39}。提到苦寒之药虽可凉血止其吐,但易成劳瘵,当治以生赭石伍半夏以镇冲气,使之安其故宅;白芍、牡蛎之类以敛而固之;虚者再伍人参以助诸药,代表方有寒降汤、温降汤、清降汤等。还批判医

者因阴虚火动之出血不敢用半夏而多用清凉滋润之法,强调虚劳咳嗽而痰中带血者须忌半夏,但对于大口吐血或衄血不止者,虽属虚劳,亦可暂用半夏以收一时之功,此论亦基于他认为吐血不止的原因在于胃气不降。

2.1.3 降逆止呕平呃逆 张锡纯在《医学衷中参西录·治呕吐方》中谓:“呕吐之证,多因胃气冲气,并而上逆。半夏为降胃安冲之主药,故《金匮》治呕吐,有大小半夏汤。”^{[2]36}对于胆胃之火上冲者,张锡纯常以半夏伍赭石,再加青黛、生白芍、龙胆草之类如镇逆汤。对于呕吐甚“闻药气则呕吐益甚,诸药皆不能下咽者”^{[2]36},自拟薯蓣半夏粥。方中以半夏煎取清汤加山药细末煮粥,和白砂糖食之;若上焦有热者配柿霜,凉者配干姜细末;对于妇人妊娠恶阻,强调用药应以胜病为主,恶阻之剧,五谷不入,津液难化则胎体失养^[4],便自拟安胃饮,方用清半夏、净青黛和赤石脂煎取清汁,调入蜂蜜后饮用。认为“特是呕者,最忌矾味”^{[2]36},强调药房之半夏皆用白矾水煮之,相制太过,毫无辛味且转多矾味,令人欲呕。故在论治呕逆时,常在清半夏处标注“温水淘洗三次”以洗净矾味,然剂量必多用至一两者,因“屡次淘之则力减,故须将分量加重也”^{[2]235}。

2.2 合肺之性疗喘嗽

徐灵胎曰:“肺属金,喜敛而不喜散。”张锡纯认为:“半夏之辛,与姜桂之辛迥别……辛中带涩,故能疏而又能敛也……敛中有发散之意,尤与肺投合也”^{[2]19},即半夏一药中独有发散、收敛两性,且为辛之至者,得肺金之气最重,故肺之气机失调皆可治^[5]。并赞半夏辛燥开通,不惟治嗽甚效,治喘亦甚效,但宜湿寒之痰,不宜于燥热之痰,至阴虚生热有痰、外感温热有痰者,尤所当忌。对于肺虚劳嗽者,倡不可忌用半夏,须临证配伍得当。张锡纯以半夏疗喘嗽,痰多而咳者多伍牛蒡子、苏子、瓜蒌,阴分不足者多配麦冬、柿霜、知母之类,代表方剂如参麦汤、加味越婢加半夏汤等。

2.3 开经络风寒湿痹

痰饮滞于经络则肢体麻木或偏枯,张锡纯对于中风挟痰者,常加清半夏伍柿霜、胆南星以息痰涎。根据临床实践尤赞自制半夏“辛味犹存,不但能利痰,实有开风寒湿痹之力也”^{[2]235}。书中曾治一王姓童子,年十二三岁,忽晨起半身不能动转,因家贫无钱购药,张氏赠以自制半夏,俾为末用生姜煎汤送下,每服钱半,日两次,约服二十余日,病愈。

2.4 交通阴阳,和表里

张锡纯论半夏“能通阴阳,和表里”^{[2]32},并指出半夏秫米汤中所用半夏之意,非仅为和胃利痰,而因“半夏生当夏半,乃阴阳交换之时,实为由阳入阴之候,故能通阴阳,和表里,使心中之阳渐渐潜藏于阴,而入睡乡也”^{[2]32}。张锡纯对于心下有痰饮兼有卧

不安者,常以龙骨、牡蛎安魂魄,半夏、赭石和胃利痰且引心阳下潜,使之归藏于阴,以成瞋睡之功,代表方剂如龙蚝理痰汤、安魂汤。书中载其门生治天津刘姓“四月未尝少睡,服药无效”,而兼“心下发闷”的典型医案,以鲜莱菔四两切丝煎汤,再用其汤煎清半夏四钱服之,患者当夜即能安睡。

2.5 散血消瘀,消疮散结

张锡纯认为生半夏辛中滞涩,能疏能敛,外涂金疮则血不复出。关于半夏能治疗咽喉肿痛,历代医家不乏真知灼见,但现今已经少用。张锡纯在《详论咽喉证治法》和《少阴病苦酒汤证》中结合唐宗海之论,认为半夏可消瘀消肿祛痰,凡喉肿则痰塞,醋调生半夏末外敷即可消疮,不必皆仿张仲景攻之使破内服。但对于半夏的选用,强调须遵古法使用生半夏:“若今之制半夏用于此方,必然无效”^{[2]345}。若医者畏毒可遵古法将生半夏破作数瓣,以水煮之两三次,尝之不甚辛辣再入药。张锡纯还自拟消瘀膏外涂以治幼儿项间瘰疬,方以生半夏一两,生山甲三钱,生甘遂一钱,生马钱子四钱,皂角三钱,朱血竭二钱,亦证生半夏外用有散结消疮之功。

3 经典配伍

3.1 半夏伍赭石

张锡纯谓赭石质重坠善镇逆气、降痰涎、止呕吐、通燥结。对于冲胃之气不降或兼有痰涎者,多用半夏配伍生赭石,并立赭石、半夏为降胃安冲之主药。如在《治吐衄方》中多重用半夏、赭石以快速降逆止血,谓“不知用赭石、半夏佐之以降胃气,是处方犹未善也”^{[2]412}。对于痰涎重而发惊悸、神乱或病者亦常用此配伍,如《治癫狂方·荡痰方》中以生赭石伍半夏以引痰饮下行,通窍络之塞,并强调顽痰非赭石伍半夏不可开者。对于因痰而作痫风者活用经方,并在《千金方》磁朱丸的基础上加赭石、清半夏各二两,称“二药并用,既善理痰,又善镇气降气”。

3.2 半夏伍山药

张锡纯谓山药“色白入肺,味甘归脾,液浓益肾,能滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志育神”^{[2]219},指出肾虚之人冲气多不能收敛,常有上冲之弊。用半夏以降胃安冲,山药以补肾敛冲,两药相伍则冲中之气安其故宅,循其常道,自不上逆,常用于治疗肾阴不足而冲胃气上逆之证。如在薯蓣半夏粥中,谓“山药,在上大能补肺生津,则多用半夏,不虑其燥,在下大能补肾敛冲,则冲气得养,自安其位。”^{[2]37}同理还可用于治疗妇人倒经,冲中之气安其故宅,冲中之血循其故道,则妇人之经血得安,代表方剂为加味麦门冬汤。除配伍山药,对于下元不足而冲气因虚上逆,并迫胃气亦上逆,见脉似有力而非真有力者,常以清半夏伍固下焦之类,如理痰汤中的半夏伍芡实,从龙汤中加龙骨、牡蛎^[6],清降汤中伍山药、生杭芍、山萸肉等。

3.3 半夏伍麦冬

徐灵胎谓嗽者断不宜用麦冬,虑其甘寒黏滞,留邪不散。张锡纯法张仲景之竹叶石膏汤和麦门冬汤之义,认为“麦冬为润肺之要品,而有咳嗽忌用之说,有半夏以佐之,则转能止嗽”^{[2]19},即麦冬与半夏同用,以半夏之辛伍麦冬之润,一消一润可大补肺中阴液,而无消滞邪之忧。故常以麦冬、半夏相配治疗阴分亏耗已久、肺虚有痰之喘嗽。

3.4 半夏伍石膏

张锡纯谓石膏散邪,半夏化滞,竹叶石膏汤中诚有二者以助麦冬之功。他善用生石膏,主张在治疗外感实热和里热炽盛时必须重用生石膏方能奏效。对于热入阳明胃腑且有冲胃之气上逆者,其症见表里俱热、痰涎上泛或呃逆哕气,取石膏、半夏相伍为用,代表方剂为镇逆白虎汤,即在白虎汤的基础上以半夏、竹茹代粳米、甘草。书中还载有以半夏伍石膏治愈热毒痰结的发颐案,症见“壅肿异常,抚之硬而且热,色甚红,纯是一团火毒之气”,兼有痰涎填满胸中,上至咽喉,无法饮水,且自觉有气自下上冲,常作呃逆。张锡纯取生石膏四两、清半夏四钱以清热解毒、开痰结,再辅以重楼、连翘、射干清热解毒之品。后又因证兼结胸,临证又加赭石、姜仁、芒硝之类。

4 结语

张锡纯应用半夏虽范围较广但亦有禁忌。半夏辛燥力主降,劳嗽痰中带血和胸中大气下陷者应忌之,附子、乌头、天雄皆反半夏。张锡纯立半夏为降胃安冲之要药,可治因冲胃之气上逆的呃逆、吐衄、痰饮咳嗽等,且其能燥化一切未化热之痰浊,尤其适用于有痰饮且有逆气者。对于胃腑之气上逆不降者,张锡纯忌投消胀、通便之药,轻者以半夏伍苏子、竹茹、厚朴、枳实之类,重者则必伍生赭石。此外,还根据自己的临床经验,发现半夏还可通经络之痰,开风寒湿痹,外涂生半夏即有散血消瘀、消疮散结之功。综上所述,张锡纯临床应用半夏广泛,深谙其药性和药效,为后世提供了宝贵的半夏炮制之法和用药之理,值得后人进一步挖掘学习。

参考文献:

- [1] 吴普.神农本草经[M].孙星衍,孙冯翼,辑.南宁:广西科学技术出版社,2016:121.
- [2] 张锡纯.医学衷中参西录[M].太原:山西科学技术出版社,2019:39.
- [3] 朱云超.《医学衷中参西录》大剂量用药组方考略[J].中药材,2016,39(4):927-929.
- [4] 谷向向,班光国,孙晓换,等.张锡纯妇产科用药特点初探[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(5):609-611.
- [5] 苏洪佳,陈国忠,谢君艳,等.浅析以半夏功效为发挥作用的基本框架[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(6):825-827.
- [6] 章洁淳.张锡纯对小青龙汤的应用思路[J].陕西中医药大学学报,2016,39(4):21-22.

收稿日期:2020-06-23