

岳在文舌之无苔辨治经验琐谈

周丽萍¹, 岳 慧²

(1. 包头医学院第二附属医院, 内蒙古 包头 014030; 2. 包头市蒙医中医院, 内蒙古 包头 014030)

关键词: 岳在文; 舌苔; 无苔; 辨证

中图分类号: R259.414

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)04-0609-01

岳在文主任医师, 系全国第三批老中医药专家学术继承工作指导老师。从医 30 余年, 学验俱丰。笔者有幸侍诊于前, 在察舌辨苔方面, 知常达变, 析因论机, 指导临床, 获效如鼓。兹今从舌之无苔辨治举隅, 以窥一斑。

苔禀胃气而生, 乃为胃津上承, 凝聚舌面而成。证之临床, 舌苔之生, 虽责之于胃, 然胃为水谷之海, 五脏六腑之气皆受气于胃, 是故脏腑之病变, 病邪之为患, 皆可导致舌苔之变化。

1 补肾助阳生苔法

杨某, 男, 35 岁, 患慢性前列腺炎 3 年余。目前溲后点滴不尽, 伴有会阴部牵扯胀痛, 夜尿频繁, 腰膝酸软, 全身乏力, 阳痿早泄, 形寒肢冷, 舌质淡, 胖大, 无苔, 稍有水滑, 脉沉细无力。证属肾阳虚寒, 固摄无权, 治以补肾助阳, 益气固摄, 方拟金匱肾气丸加味, 药用: 熟地 20g 山萸肉 10g 炒山药 15g 丹皮、云苓、泽泻、制附子、肉桂、仙茅、淫羊藿、益智仁、枸杞子、菟丝子、五味子、车前子各 10g, 7 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

患者服后, 夜尿少, 尿后点滴亦少, 不畏寒, 精神转佳, 视其舌苔, 薄白之苔而生, 不甚水滑, 此乃肾阳得温, 水湿以化, 胃津上承之征。继以上方去桂附以防温燥伤津之弊, 续以 7 剂, 诸症均瘳。

按 津液之生, 源于阳气, 而阳气之主, 肾阳所属。今肾阳不足, 阳不化气, 气不化津, 胃津失于蒸腾, 是以舌之无苔, 伴有胖大, 兼有水滑。故尿频点滴, 阳痿形寒等诸不足由此而生。治疗益火之源, 而阳气以温, 阴霾以消, 而阴津上承, 是知, 舌之无苔补肾助阳亦可生矣。

2 健脾益气生苔法

普某, 女, 62 岁, 纳呆, 食之无味, 形体消瘦, 全身乏力, 失眠多梦, 心悸健忘, 精神抑郁, 善叹息半月余, 病由情志所伤而起, 视其舌之无苔, 但不干燥而偏润, 脉细弱。证属思虑过度, 劳伤心脾, 治疗健脾益气, 舒郁安神, 方拟归脾汤加减: 药用白术 10g 党参 12g 黄芪 15g 当归、云苓、远志各 10g 木香 6g 陈皮、合欢花、夜交藤、郁金、香附各 10g 谷芽、麦芽各 30g, 7 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

患者服后, 神情开朗, 食之有味, 心悸而失, 睡眠较好, 视其舌苔, 薄白满布, 湿润适中。

按 脾气主升, 胃气主降, 升降相因, 燥湿相济, 纳运正常, 以滋四旁。今思虑过度, 劳伤心脾, 心脾两虚, 脾气虚弱, 清气上升, 胃津失滋, 苔无由而生, 是知, 脾气虚弱亦可无苔矣。然脾虚湿亦停, 苔浊容易生, 此乃有苔之常, 而无苔者, 乃为苔之变。是故为医者, 需知常达变, 辨治不谬矣。

3 养阴生津生苔法

李某, 男, 58 岁, 患肺心病 3 年余, 近因外感诱发而加剧, 住院治疗经抗菌消炎, 强心利尿等治疗有所好转。目前, 动则心悸气喘, 汗出, 饥而不欲饮食, 口干舌燥, 大便 5 日未解, 舌质嫩红, 无苔少津, 裂纹, 小有芒刺, 脉细数, 偶有结代。证属肺肾阴虚, 气阴两伤, 治疗养阴生津, 纳气平喘, 方拟参脉散加味: 药用西洋参 6g 麦冬、五味子、石斛、玉竹、花粉各 10g 谷芽、麦芽各 15g 沙参 10g 火麻仁 15g 玄参、知母各 10g, 5 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

患者服 5 剂后, 气喘心悸减轻, 可进饮食, 便亦通, 嘱继服 7 剂, 生活可以自理, 饮食正常, 视其舌质不红, 薄苔而生, 亦不干燥。

按 肺为气之主而属金, 肾为气之根而属水, 金水相生, 清升浊降, 水道可通, 气机可畅。今病久伤正, 肺肾两虚, 气津不足, 气不足以主纳, 故动则气喘心悸, 津不足以滋润, 故饥不欲食, 舌燥无苔, 对此补气生津, 使气有所主, 津有所润, 舌之无苔油然而生, 治病求本, 此之谓也。

4 活血化瘀生苔法

张某, 男, 67 岁, 患脑血栓半年余, 目前右侧肢体活动不便, 行走困难, 麻木, 语言蹇涩, 反应稍有迟钝, 血压正常, 口干不欲饮水, 舌质黯红, 边有瘀斑而无苔, 脉弦细。证属肝肾亏损, 瘀血阻滞, 经络不通, 治法补益肝肾, 活血化瘀, 方拟桃红四物汤加味: 药用生地 30g 当归、川芎、赤芍、红花、桃仁、枸杞子各 10g 何首乌、川断、桑寄生、菟丝子各 15g 牛膝、天南星各 10g, 15 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 嘱其加强功能锻炼。

患者服后, 活动较前好转, 视其舌苔有微薄之苔渐生, 药已中机, 步以前方, 略事增损, 60 多剂后, 生活可自理, 舌质不黯红, 舌苔而生。

按 瘀血为患, 怪症迭出。今年过六旬, 中风而生, 视其舌之无苔, 兼有瘀斑, 显然瘀血所为, 瘀血内阻, 阻滞经络, 气血不通, 是故肢体不遂, 津不能上承于舌, 而舌之无苔, 治疗以活血化瘀, 通经活络, 使气血以通, 肢体可遂, 津以上承, 苔自然而生矣。

收稿日期: 2005-10-11

作者简介: 周丽萍 (1963-), 女, 内蒙古包头人, 副主任医师, 副教授, 学士, 主要从事中医及针灸临床工作。