

## 《黄帝内经》血脉理论探讨

于世杰,于文达,杜韬,张黎

(辽宁中医药大学附属医院,辽宁 沈阳 110032)

**摘 要:**《黄帝内经》血脉的命名取象于自然界水道派系的水脉,并有血管、血络和异常的瘀血等不同含义。生理上血脉和利是人体健康的标志,血脉既是人赖以生存的基础,也是生理和心理活动的物质基础,形成了心-血-脉的整体系统。病理上由于外感寒邪、内伤七情和五味偏嗜的影响,引起血脉不行、血脉凝结、血脉闭塞等血脉失和状态,可以导致脉痹、脉痿、脉风、脉胀、脉偏痛、脉癰疾等多种病变,为临床心血管疾病的诊疗实践提供指导。

**关键词:** 黄帝内经; 血脉; 理论探讨

**中图分类号:** R221.3

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2011)04-0911-02

血脉是一个涵盖气血经络的整体系统,是运行气血的通道。血与脉密切相关共同构成了独特的中医学血脉理论。早在《黄帝内经》对血脉的含义、血脉的关系、血脉的生理、血脉的病理及相关血脉病变有着较详细的论述,对后世及现代心脑血管疾病的临床诊治产生了较大影响。

### 1 《黄帝内经》中血脉含义

“脉”有“脉”、“脈”、“𦞮”等几种写法。《说文》曰“𦞮,血理分袂形体者,从派从血。”从字源学来看,“派”是“水道”的分支,“脉”是“血道”的分支,古人认为人体的血道就好比是自然界的水道。《脉书·六痛》记述“血者濡也,脉者濡也。”即血液有濡养人体的作用,脉是人体流通气血的水道。血、脉功能的正常,是机体各项功能正常的保证。正因为血、脉息息相关的特殊性,二者通常并称,血脉一词在《黄帝内经》中共出现41次,这其中《素问·平人氣象论》有“风热而脉静,泄而脱血脉实,病在中脉虚”的记载,在此段论述中,应断句为“泄而脱血(而)脉实”,不难看出,此处血脉不是连在一起的复合词。这样血脉一词在《黄帝内经》中实际出现40次,其含义可以概括为:①指血管,是血液运行的通道,为奇恒之腑,心所主;②指血络,或称络脉;③代指血脉中“宛陈”,或称恶血、瘀血。

#### 1.1 指血管

血脉,或称脉,是运行血液的通道,即血管。《素问·脉要精微论》说“夫脉者,血之府也。”意思是“脉”为承载血液运行的道路,脉与血是不能分割的。在《黄帝内经》中,言及“血脉”,大多数是指血管,是血液运行的通道,为奇恒之腑,心所主。如《素问·六节脏象论》“心生之本……其充在血脉”。《素问·痿论》说“心主身之血脉”。《素问·平人氣象论》说“心藏血脉之气。”说明心与脉直接相连,互相沟通。心气推动血液在脉中运行,流注全身,发挥营养和滋润作用。“血者濡也”、“脉者濡也”、“心主血脉”,共同构成了一个循环于全身的心-血-脉系统。

#### 1.2 指血络

在《黄帝内经》中,脉的含义还未完全从经络系统脱离开来,所以脉除了指血脉外,尚指“经脉”(包括络脉),是气血运行的通道。如《灵枢·血络论》篇以“血络”命名,着重论述了针刺瘀血的络脉时所出现的各种情况。该篇记载“血脉者,盛坚横以赤,上下无常处,小者如针,大者如筋。”是形容络脉中邪气充盛时血络的表现。通过观察血

络的反映于外的颜色变化,还可判断病证。如《灵枢·邪客》:“视其血脉,察其色,以知其寒热痛癢。”《灵枢·论疾诊尺》说“诊血脉者,多赤多热,多青多痛,多黑为久痹,多赤、多黑、多青皆见者,寒热。”这里的血脉都是指血络而言。此外,《黄帝内经》中还有大量刺血络出血的疗法——刺血络法。如《素问·缪刺论》:“刺足内踝之下,然骨之前,血脉出血,刺足跗上动脉”;《灵枢·五邪》:“邪在肝,……取血脉以散恶血。”;《灵枢·官针》:“络刺者,刺小络之血脉也。”这种刺血络法至今仍在临床广泛应用。而这里所指的“血络”,实际就是现在所指的浅静脉或毛细血管,仍然没有脱离血管的含义。

#### 1.3 代指恶血

正是上述所说的刺血络疗法的兴盛,在《黄帝内经》中,有多处以“血脉”代指血脉中的“宛陈”,或称恶血,即现在所说的瘀血。如《素问·三部九候论》:“必先去其血脉而后调之,无问其病,以平为期。”这里“去其血脉”,实际上是指祛除血脉中瘀血而言。《灵枢·小针解》说“‘宛陈则除之’者,去血脉也。”“宛陈”指恶血或瘀血,“去血脉”就是指刺血法。另外,在《灵枢·终始》、《灵枢·五乱》等篇均有“去血脉”的记载。

### 2 《黄帝内经》中血脉生理功能

在心-血-脉系统中,血脉一词常常并提,指的是由血和脉共同构成了一个整体系统,二者相互协调,共同维系着机体的生命活动。

#### 2.1 脉的生理功能

脉为血府,说明脉道是容纳血液的器官。《灵枢·经脉》说“脉道以通,血气乃行。”指脉道通利是血液运行的重要条件。《灵枢·决气》说“壅遏营气,令无所避,是谓脉。”说明除了脉道通畅是气血流行的必要条件外,脉还有约束和推动血液在脉道内运行,令其循环往复,周流不息的重要作用。另外,《灵枢·邪客》云“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以荣四末,内注五脏六腑。”营气在脉中化以为血,说明脉在血液的生成中也起一定的作用。

#### 2.2 血的生理功能

血具有“以荣四末,内注五脏六腑”的作用,概括为“血主濡之”(《难经·十二难》)。正是血的濡养作用,维系着人体的正常生理功能。所以《素问·五脏生成篇》说“肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”此外,血液作为“心主神明”的物质基础,还与神志活动有着密切的联系,所以《灵枢·营卫生会》说“血者,神气也。”

#### 2.3 血脉的生理功能

《灵枢·痼疽》曰“血脉营卫,周流不休。”血和脉相互

收稿日期:2010-11-10

作者简介:于世杰(1954-),男,辽宁庄河人,副主任医师,硕士,研究方向:消化内科医疗及科研。

协调,循环于周身,共同维系着机体的生命活动。可以说血脉是人赖以存在的基础,也是人思维活动的物质基础。正如《灵枢·九针论》所说“人之所以成生者,血脉也”;《灵枢·平人绝谷》说“血脉和利,精神乃居。”血脉和利是机体健康的具体体现,如《灵枢·通天》说“阴阳和平之人,其阴阳之气和,血脉调”。反过来血脉和利也是维系健康、以达长寿的重要前提,《灵枢·天年》说“血脉和调,肌肉解利,皮肤致密……故能长久。”

### 3 《黄帝内经》中血脉病理表现

如前所述,贵在和利,如果失其调和,则百病生矣。血脉失和可以表现为:血脉不行(《灵枢·五变》)、血脉凝泣(《素问·至真要大论》)、血脉凝涩(《灵枢·百病始生》)、血脉凝结(《灵枢·刺节真邪》)、血脉闭塞(《灵枢·终始》)等病理改变,最终影响气血运行而致诸疾。

#### 3.1 血脉失和的外因

寒邪是导致血脉凝泣的主要原因。《素问·至真要大论》中记述“血脉凝泣”的主要原因是“太阳之胜”,即运气学说中太阳寒水之气为胜气,寒性收引,所以血脉因寒而导致凝泣。《灵枢·百病始生》中所说“血脉凝涩”也是因寒而发,由于寒气从足厥逆上行,胫寒导致血脉凝涩,最终导致寒邪入腹生积。同样在《灵枢·刺节真邪》中也有因寒导致“血脉凝结”的记载。可见寒邪是血脉失和的主要外因。

#### 3.2 血脉失和的内因

在《灵枢·五变》中记载了“消瘴”的成因,消瘴即消渴,其形成的一个主要病理过程是“血脉不行”。原文是这样记载的“怒则气上逆,胸中蓄积,血气逆留,髓皮充肌,血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消瘴。”这里“血脉不行”的主要原因就是因为怒而气逆,血随气上,积留胸中,使皮肤肌肉充胀,导致血脉通行不利。这其中的论述与现代医学的观点颇有吻合。

### 4 《黄帝内经》中血脉与发病

血脉循环于身,周流不休,是机体的一道防御线,外邪入侵,由肌肤腠理可经血脉传入脏腑,血脉与疾病的发生有着密切的联系。

#### 4.1 伏邪隐于血脉

在《灵枢·贼风》中,提出有人没有遭遇邪风侵袭而突然生病的发病要素为“此皆尝有所伤于湿气,藏于血脉之中,分肉之间,久留而不去。”邪气“藏于血脉之中”,构成了发病的内因,而这种伏邪的潜在变化是极其微妙的,是病人察觉不到的微病。后因外邪感触,或情志变化突然发病。即“卒然喜怒不节,饮食不适,寒温不时”,导致“血气内乱,两气相搏”而发病。这里所说的伏邪隐于血脉,产生的病人觉察不到的微妙变化。

#### 4.2 病邪经血脉传变

血脉环周不止,遍及全身,为病邪传变创造了条件。《灵枢·周痹》说“周痹者,在于血脉之中,随脉以上,随脉以下,不能左右,各当其所。”《灵枢·病传》:“正气横倾,淫邪泮衍,血脉传溜,大气入脏。”这是说若机体正气大伤,邪气就会弥漫而经过血脉传到内脏。《灵枢·百病始生》就提出了邪气由皮毛到肌肤、络脉、经脉、输脉、冲脉、肠胃、膜原、五脏的依次传变规律。由此可见,病邪在血脉尚属轻浅阶段,应该积极采取有效措施治疗,防止其传入脏入腑。

#### 4.3 咸味与血脉发病

《素问·阴阳应象大论》说“咸伤血”;《素问·异法方宜论》说“盐者胜血”;《素问·生气通天论》说“味过于咸,……心气抑”;《素问·五脏生成》说“多食咸,则脉凝泣而

变色”;为什么咸与血、脉相关?在《灵枢·五味论》记载:“咸入于胃;其气上走中焦,注于脉,则血气走之,血与咸相得,则凝……血脉者,中焦之道也,故咸入而走血矣。”通过这些《黄帝内经》条文,我们可以得出结论:咸伤血脉。也正因此《素问·宣明五气》告诫后人:“咸走血,血病无多食咸。”这种血脉生病而限盐的说法,与现在认识中的动脉粥样硬化及心脑血管疾病控制盐的摄入可谓不谋而合。

### 5 《黄帝内经》中的血脉病

《黄帝内经》中的血脉理论相当丰富,血脉为病大多归为心系疾病或其他脏腑疾病中。也可见到“脉痹”、“脉痿”、“脉风”、“脉胀”、“脉偏痛”、“脉癫疾”等散在病名。

#### 5.1 脉痹

脉痹是夏季因风寒湿三气杂至,客于脉络,而出现的血凝涩不同的病证。“以夏遇此者为脉痹”、“脉痹不已,复感于邪,内舍于心”(《素问·痹论》),强调了风寒湿邪在人体正气不足的状态下,在夏季侵袭人体,容易引起脉痹,并进一步发为心痹。在主要症状方面,“痹在于脉则血凝而不流”、“心痹者,脉不通,烦则心下鼓,噤于善噫”(《素问·痹论》)出现心烦、心悸、胸闷、心痛等心脉不通的症状。

#### 5.2 脉痿

脉痿是由于心气热,脉气上逆所致的四肢关节弛缓痿废之病,是痿证的一种。《素问·痿论》提出“心气热,则下脉厥而上,上则下脉虚,虚则生脉痿,枢折挈,胫纵而不任地也。”《内经》论痿的发生责之于“五藏气热”,即五脏内热,损伤所藏的气血精液,致外在五体失养而痿废。

#### 5.3 脉风

“风气与太阳俱入,行诸脉俞,散于分肉之间,与卫气相干,其道不利,故使肌肉愤→而有疡,卫气有所凝而不行,故其肉有不仁也。厉者,有荣气热附,其气不清,故使其鼻柱坏而色败,皮肤疡溃,风寒客于脉而不去,名曰病风。”(《素问·风论》)“脉风成为厉。”(《素问·脉要精微论》)脉风是风邪入侵血脉所致的疾病,可以转换为痹风,即今之麻风病。

#### 5.4 脉胀

“营气循脉,卫气逆为脉胀”(《灵枢·胀论》)脉胀是因卫气在脉外逆行而生病证,关键在于以寒为首的六淫侵袭导致卫气逆乱,营卫之气失调,气血涩滞而成。

#### 5.5 脉偏痛

“虚邪偏客于身半,其入深,内居荣卫,荣卫稍衰,则真气去,邪气独留,发为偏枯。其邪气浅者,脉偏痛。”(《灵枢·刺节真邪》)脉偏痛是外邪入侵人体轻浅部位,血脉不和而致的半身偏痛。其发生与正气不足,邪气不去,侵袭人体半身有关,是半身不遂的先兆表现。

#### 5.6 脉癫疾

“脉癫疾者,暴仆,四肢之脉皆胀而纵。脉满,尽刺之出血。”(《灵枢·癫狂》)脉癫疾是因病邪入侵于脉而致的癫病。癫病深入于脉,致使血脉失调,气血紊乱,厥气上闭清阳而突然昏倒,不省人事,由于末梢循环障碍,故血脉胀急,可取胀满的经脉放血治疗。

总之,《黄帝内经》对血脉的名称含义、生理病理及有关病变论述较为详细,涉及心脉、脑脉、肢脉的各方面内容,反应了功能与结构的密切关联,特别是心-血-脉的整体有机联系,至今指导着心血管疾病的中医临床实践。

### 参考文献

- [1] 王冰注. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [2] 史崧音, 释. 灵枢经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [3] 高树藩. 中文形音义综合大字典[M]. 北京: 中华书局, 1989.