

张锡纯妙用生石膏辑要

甘肃省嘉峪关市酒钢医院(735100) 杜维祥

主题词 张锡纯 石膏/治疗应用

近代名医张锡纯,运用生石膏匠心独具、经验颇丰,人颂“张石膏”,兹择其要介绍于下。

1 因人制宜,变通剂型

历代医家用生石膏,多伍以他药煎而为汤。然张氏依患者及疾病的不同,还为饮、为散内服,出神入化,每拯危急于顷刻。

1.1 饮剂:常以生石膏 30~240g 煮汁为饮,徐徐温服。夫生石膏饮,液清无味,尤适于急性外感热证,且患者苦服药或闻药气便呕吐者。如一童子 7 岁,感受风寒四五日,忽周身大热,舌苔黄而带黑,孺子苦服药,强与之即呕吐。遂单用生石膏两许,煎汤分 3 次温饮下,病稍愈。又煎生石膏二两,亦徐徐温饮下,病又见愈。又煎生石膏三两,徐徐饮下,病遂愈。

1.2 散剂:多用于实热迫急他药难解,且病人恶闻药气者,常用生石膏研成极细末,以鲜梨片蘸而嚼服。如一媪年近七旬,于正月中旬伤寒无汗,原为麻黄汤证,因误服桂枝汤汗未得出,上焦陡觉烦热、恶心,闻药气即呕吐,但饮生石膏清汤及白开水亦呕吐,惟昼夜吞小冰块可不吐。两日间吞冰若干,然烦热不减,其脉关前洪滑异常。俾用鲜梨片蘸生石膏细末嚼咽之,遂受药不吐。服尽生石膏细末二两而病愈。

2 师古不泥,再辟新功

生石膏“为清阳明胃腑实热之圣药”,以之治疗热性病诚为张氏一大特色,且汤、散、饮剂各有见长、效验卓著,为后世医家所叹服。不仅如此,张氏还发

皮,细研如泥。即入前末,更以好蜜和,令如饴糖,瓷器盛之。旦日以暖酒二合,调药一匙服之,便以饭压。如不饮酒人,以暖熟水调之。《本草纲目》草部第十四卷·补骨脂)

古人之未发,再辟生石膏之发汗、镇逆通便、解毒等功用。

2.1 发汗之功:考诸家本草未见言生石膏之发汗者,惟张氏所著《医学衷中参西录》独云。如刘某,肺热劳喘、热令尤甚,时当季夏病犯甚剧,遂用生石膏四两煎汤一大碗顿饮下,周身得凉汗,劳喘骤见轻。隔日又将生石膏如前法煎饮,病又见轻。如此隔日一饮生石膏清汤,饮后必然出汗,其病亦随之减轻。饮过六次,百药难愈之痼疾竟霍然矣。张氏认为,生石膏“原发身有实热之汗,非能发新受之风寒也”。盖生石膏能发汗者,其寒汗加于热,“犹如治红之铁,沃之以水,其热气自然蓬勃四达”而汗出也。

2.2 镇逆通便:胃热逆上及大便因热燥结者,张氏别出心裁,单以生石膏细末或少佐赭石细末治之,莫不随手奏效。如一人年近四十,时当暮春,忽觉心中发热逆上,渐感腹中胀满,小便滴沥,大便旬余未通,无论何药下咽即吐,舌苔厚而黄,且多芒刺,脉弦长有力。此乃伏气化热,兼胃腑热结、胃失和降。遂用生石膏细末一两、赭石细末四钱和匀,为一日之量,鲜白茅根四两煎汤,分三次送服药末,分毫未吐,且下燥粪数枚、小便通畅。翌日改用野党参伍钱,煎汤送服以煎药末,又下燥粪数枚。后隔日如此服药,约共服生石膏细末斤许,下燥粪近百枚,病始霍愈。

2.3 解砒霜之毒:有张氏女,因家庭勃谿怒吞砒霜,未移时,即呕吐。稍顷,腹中绞痛甚剧,十分危急。乃令速购生石膏细末二两,用凉水送下,腹痛顿止,犹觉腹中灼热。再用生石膏细末半斤煮汤两大碗,徐徐饮之,尽剂而愈。

案析:老年已过八八,肾气衰,故六十岁以上者出现阳痿、阴冷等症,不能视为病理状态,多为肾之阳精虚衰者,况且上例内有阳气衰竭,外有卑湿所犯,亦当属此类。《内经》云:“形不足者,温之以气”。