

· 理论研究 ·

刘完素火热论学术思想的形成与发展研究*

刘帆 魏凤琴[#]

(山东中医药大学中医学院 山东 250355)

摘要:研究刘完素火热论思想的形成与发展,阐发其对中医传承与创新的启示意义。首先论证了刘完素火热论的形成路径,主要包含自身实践、汇集经典、融合理学等不同方面;其次从金元医家、温病学家、现代学者研究入手,进一步研究刘完素火热论的传承脉络;最后阐明刘完素火热论形成与发展的道路对现代中医发展与创新的启示意义,即需专注经典,博采众长,方能焕发创新的生机。

关键词:刘完素;火热论;传承

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2020.01.006

中图分类号:R221.3

Research on the formation and development of academic thought of Liu Wansu's fire theory*

Liu Fan, Wei Fengqin[#]

(School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong 250355, China)

Abstract: This paper focuses on the formation and development of Liu Wansu's fire theory to shed light on its influence on the inheritance and innovation of TCM. Firstly, the paper elaborates on the forming process of Liu Wansu's fire theory, which mainly includes his own practice, collection of classics, and integration of neo-confucianism into the theory. Secondly, from the perspectives of TCM practitioners in the Jin and Yuan dynasties, of warm pathogen diseases and modern scholars, the paper further summarizes the thread of inheritance. Finally, influence of Liu Wansu's fire theory (formation and development) on the inheritance and innovation of modern Chinese medicine is expounded. To sum up, focusing on classics and learning from various sources are the prerequisite for successful inheritance and innovation.

Keywords: Liu Wansu; fire theory; inheritance

Corresponding author: Prof. Wei Fengqin, Ph. D., Doctoral Supervisor. Shandong University of Traditional Chinese Medicine. No. 4655, Daxue Road, University Sci-tech Park, Changqing District, Jinan 250355, China. E-mail: jnwfq@126.com

Funding: National Administration of Traditional Chinese Medicine Zhang Zhenyu old Traditional Chinese Medicine inheritance studio construction project (No. 2010-112), Shandong Province Key Research and Development Project (No. 2016GSF202024)

Conflicts of interest: None

目前,中医学已经进入了一个新的历史时期,中医现代化也日益成为当代中医发展的主流议题,在此之中,新时代下中医面临的机遇与挑战也更为广泛,而中医学该如何发展,也成为广大学者最为关心的问题。本文追本溯源,以刘完素火热论学术思想为例,总结其形成原因,回顾其影响延续,归纳演绎传统中医理论产生及应用的历史脉络,并对新时代

下的中医发展提供启示及借鉴。

1 刘完素火热论学术思想的形成

任何思想必有其理论源头,社会、文化、政治、经济等均可成为溯源之根,中医学作为传统文化的载体,其理论的提出必然也遵循其道。刘完素火热论思想作为中医学历史长河中的一颗璀璨明珠,其理论渊源则根植于独特的现实基础与理论演绎,是从

刘帆,女,在读博士生

[#] 通信作者:魏凤琴,女,博士,教授,博士生导师,主要研究方向:中医治则治法理论及临床应用研究,E-mail:jnwfq@126.com

* 国家中医药管理局张珍玉名老中医传承工作室建设资助项目(No. 2010-112),山东省重点研发计划资助项目(No. 2016GSF202024)

医疗实践、经典发挥、理学沿袭等不同方面的蓄势积累,终成火热之说。

1.1 直面现实 探索求知

实践出真知,刘完素所处时代火热证的多发与普遍,为火热论提出的实践基础。火热病证的频发,盖有如下几个原因。

首先,宋代颁布实施《太平惠民和剂局方》,当世医家多遵循其法而摒弃辨证论治之理,造成芳香燥烈药的大量滥用,病人多并发火热之证^[1]。刘完素在《素问玄机原病式·六气为病》曾提到:“但依近世方论,而用辛热之药,病之微者,虽或误中,能令郁结开通,气液宣行,流湿润燥,热散气和而愈。其或势甚,而郁结不能开通者,旧病转加,热证渐起,以至于死,终无所悟。”是故火热患者的多见,为刘完素火热论提出的关键之源。

其次,地域环境的偏颇,也为火热论提出的基本条件之一。《四库全书总目提要·医家类》言:“完素生于北地,其人秉赋多强,兼以饮食醇醴,久而蕴热,与南方风土原殊。又完素生于金时,人情淳朴,习于勤苦,大抵充实刚劲,亦异乎南方之脆弱,故其持论多以寒凉之剂攻其有余,皆能应手奏功。”可见地处北方,风土刚燥,人质健硕,常食牛羊乳酪、醇液炙脍,饮食地域的偏颇,使得该地居民易于内蕴火热,外加六淫合和,病自发之。

同时,刘氏所处的金代,正值灾害频发、战乱日久、流民失所的动荡时期,人民形体与精神皆受损伤。有学者^[2-3]通过梳理文献,发现金朝可见的自然灾害就有水、旱、风、雨、霜、雪、蝗虫、地震等,诸多灾害的出现既与当时的社会环境、人为因素密不可分,也与地域、气候等不无关系。生存环境的嘈杂鄙陋引发广大民众患病广泛,疫病多发,故而也成为影响刘完素火热思想建立的因素之一。刘完素正是在此社会、地域、历史背景之下,不断实践,累积临床,火热论思想也在此之中孕育萌芽。

1.2 尊崇经典 传承创新

面对火热病证的广泛流行,刘完素一边积累实践经验,一边提升理论高度,从经典理论入手,创造性地丰富了火热病机的思想内涵。

1.2.1 阐发《内经》创新火热

刘氏对于经典的衍发,始于《内经》。自宋代刘温舒将《内经》五运六气发展壮大以来,金元医家皆得其益,刘完素在《素问玄机原病式·自序》中更是提出:“易教体乎五行八卦,儒教存乎三纲五常,医家要乎五运六气。”重视程度可见一斑。在此基础

上,刘氏结运气之说,合病机十九条之旨,提出“五运主病”“六气主病”。其将病机十九条中的36种病证扩大至91种,并重点发挥火热病机,从旧时的17种增至为50多种^[4],一举扩大了火热病机的临床应用范围。火热之中,刘完素更进一步联系外感六气,使得“六气皆从火化”成为火热论主导。如在论述风火(热)关系时,《素问病机气宜保命集·病机论第七》云:“火本不燔,遇风冽乃焰”,突出风木生火;《素问病机气宜保命集·中风论第十》再言“风本生于热,以热为本,以风为标,凡言风者,热也,热则风动。”阐释热极生风;《素问玄机原病式·五运主病》终曰“风火皆属阳,多为兼化”,明确风火相兼。余邪皆同,至此火热学说基本成形。

内伤杂病方面,河间依《内经》之理,形成“五志过极皆为热甚”之机,《素问玄机原病式·六气主病》提出“五脏之志者,怒、喜、悲、思、恐也,若志过度则劳,劳则伤本脏,凡五志所伤皆热也”“情之所伤,则皆属火热,所谓阳动阴静,故形神劳则躁不宁,静则清平”等观点,并将惊、躁、扰、郁、狂越、谵妄等证列为火热之变,明确热证与情志间的密切关系,更进一步丰富了火热论的病机范围,为火热理论的形成提供了坚实基础。

1.2.2 释义《伤寒》另辟新说

“六经传受皆为热证”是刘完素在深入研究《伤寒论》基础之上,提出的又一火热论观点。刘氏研究伤寒六经,并未主以《伤寒论》一书,而是在《素问·热论篇》“今夫热病者,皆伤寒之类也”的指导下阐发其旨,指出热病发生之机理,皆源于寒之化热,并据“未三日者,可汗而已;其满三日者,可泄而已”的治疗原则,论治分从表里,认为伤寒热病只有表里之分,而无寒热之别,六经传受皆为热病。

此外,考证刘完素时代的气候状况,发现金元时期较唐宋二朝气候明显寒冷,这使得其不仅关注临床火热疾病之多发,亦重视寒邪为病、寒热关系之转化^[5]。刘完素在《黄帝素问宣明论方·伤寒门》认为:“冷热相并而阳气怫郁,不能宣散,怫热内作,以成热证者,不可亦言为冷,当以成证辨之。”可见当世火热证的广泛常见,并非本身仅因火热之邪导致,寒邪怫郁,周流不宣,皆为热甚。刘完素尊《素问·热论篇》之旨,研《伤寒论》之思,以天人相应为基,将火热病机的思路进一步延伸。

1.3 理学肇兴 疑古释今

刘完素所处时代,正值宋明理学的盛行时期,理学家们疑经、议经、鼓励创新的学术氛围带动了中医

的发展,使得医家们纷纷著书立派,其学术的成形不仅本于中医,亦融程朱理学之思^[6],火热论便也在如此风潮下孕育而生。

在火热性质方面,宋·张载《正蒙·参两》谓:“火者亦阴质,为阳萃也”;朱熹《太极图说注》言:“火质阳而性本静,火外明而内暗,以基根于阴也。”据此刘完素结合医理,在《素问玄机原病式·六气为病》提出:“火者,外明耀而内烦浊,火焰万物,为赤为热,为苦为焦,以从其己,燥乱参差,炎上而烈,害万物,熏燎鲜明,以为昏昧。”从火热运动趋势来说,周敦颐《太极图说》曰:“太极动而生阳”;程颢《二程粹言》道:“动极则阳形也,是故钻木戛竹皆可以得火。夫二物者,未尝有火也,以动而取之故也,击石火出亦然。”刘完素在此基础上于《素问玄机原病式·火类》强调“动则属阳”:“诸所动乱劳伤,乃为阳火之化,神狂气乱,而为病热者多矣。”“动”为火热病机发生之关键,动极为阳,火热自生。

刘完素火热论的构建,不仅蕴含丰富的社会现实背景与传统医学之理,还具有浓烈的哲学色彩,多种因素的融汇贯通,为火热论的产生贡献了丰富的内涵与基础。

2 刘完素火热论学术思想的发展

《四库全书总目提要》提出:“医之门户,分于金元”。自金元起,中医学的发展便进入了一个重要的发展时期,以刘完素为代表的河间学派首先矗立于世,其火热论思想更是影响了后世大批医家,诸多医家在生理、病理、诊治等方面均有长足发展。

2.1 鼎盛金元 争鸣各家

金元时期,是中医学术丰富多样、融汇交流的时期,涌现出大批杰出医家。其中最为著名的当属后世称之为“金元四大家”的刘完素,张从正,李东垣,朱丹溪。后三者分别创立“攻邪”“补土”“滋阴”等学术理论,其思想的构建除精研《内经》《难经》《伤寒论》等经典,博采百家之长外,无一不是吸收借鉴河间火热之说,并结合历史环境,终有所为。

如从正之学,于病机之中提出“风从火断汗之宜,燥与湿兼下之可”,阐发刘氏六气火热,但与之不同的是,张氏并未言及六气兼化,且将完素“实火论”进一步引申,形成“实邪论”^[7]。从治法来看,观其临床所用之方,多取自完素:汗法用防风通圣散、益元散加姜、葱、豉化为双解散;吐法用瓜蒂散、独圣散化为茶调散、三圣散;下法用舟车丸、神芎丸合为浚川散、通经散等,皆取自刘氏寒凉治法^[8]。故《金史·本传》称“其法宗刘守真,用药多寒凉”。再如

东垣之说,汲取完素“火”之病因,将内伤火热从五志化火延至阴火伤中阶段^[9],认为人体脾胃受损,则会引起虚性或本虚标实的火热邪气,既为阴火,阴火燔腾,内伤热中,丰富了其“内伤脾胃,百病由生”之说。亦如丹溪之学,在理论方面^[7]深化河间五志过极皆为热甚学说。“五脏各有火,五志激之,其火随起”;同时据其“心火暴甚说”核心理论,结合自身所处江南湿热之地,常见相火之病实际,倡导肝肾为主的“相火妄动说”,将刘完素外感火热病机逐渐引入内伤火热之中,火热证治的应用范围逐步加深。

2.2 流传明清 奠基温病

明清之际,温热成疫,温病学派应运而生,究其理论源头,仍与刘完素火热论密不可分。自刘完素倡“伤于寒则为病热”“热病只能作热治,不能从寒医”之理后,河间热病的观点大为盛行,成“外感宗仲景,热病用河间”之说。此为温病自成一端,渐从《伤寒论》范围内分离出来的根源,刘完素遂为启蒙者。

后世温病学家对于刘完素的继承发展,多尊崇其寒凉治法,在河间^[7]表里双解、清热泻火、苦寒燥湿、通里攻下等法的基础上逐渐发展创立成为辛凉宣透、甘(苦)寒清热、淡渗利湿、通腑泄热等法。如吴鞠通辛凉宣透之银翘散、桑菊饮是对刘完素防风通圣散、双解散的发挥应用;余师愚甘寒清热之清瘟败毒饮是对刘完素白虎汤的阐释发明;叶天士清热除湿之甘露消毒丹是对刘完素六一散的发展继承;吴又可通腑泄热之三消饮是对刘完素三一承气汤的传承创新。是故刘完素火热论思想对温病学派的建立奠定了理论基础。

2.3 现代传承 临证创新

刘完素火热论发展到现代,各医家多从临床入手传承其说,辨证论治多种病证,取得了良好的疗效。如祝氏^[10]临床诊治心血管疾病,除从传统理论认识该病外,亦觉火热之邪为其重要因素。火热致病,气机易壅,或滞而不通、或发为逆乱,上犯清窍,扰乱神明;火热烁津成痰,痰火相兼为患,或灼血为瘀,瘀热互结,呈热、痰、瘀等兼加证候,故血脉失养,神志不清,心脑血管疾病自成。孙氏^[11]认为肿瘤发生的机理为气机郁滞、不得宣通,主以刘完素“六气皆从火化”,六气火化为实,但也可因虚致郁,引发气血亏虚、津液失养,造成脏腑经脉不得通,气机逆乱不得畅。据此,孙氏倡“五脏六腑皆能化火生毒说”,可见“内生之邪郁滞化火说”,已具体到肺郁化火,肝郁化火,脾虚化火,肾虚化火,内生五邪化火。

此外,在中风^[12]、眼疾^[13]、老年痴呆^[14]等病证方面,火热病机学说也被广泛运用。

综上,后世各医家学术理论的成型,是对刘完素火热论的不断继承与延续,刘氏火热病机的内涵或因历史条件而有所局限,然经此传扬与演变,不断焕发出新的活力与生机。

3 研究刘完素火热论学术思想的意义

刘完素火热论学术思想的形成与延续,是古代传统中医发展创新的历史缩影。回顾传统医学的发展演变史,其理论的形成与奠定并非一蹴而就,而是历经漫长阶段,积累无数经验;其理论的绵延与深入,又不断影响着后世医家,成为基础之石。近百年来,中医学发展与创新的步伐较明清之前明显缓慢,研究内容多以经典理论为基础框架,但并未跳脱其本质内涵,少有重大学术流派或理论创新形成;研究方法方面,自20世纪80年代起,中西医结合成为时代主流,西医学知识与科学技术手段大量涌入,动物实验、医学统计、计算机技术、逻辑研究等应接不暇,虽从形式上扩展了中医认知,但对于中医理论的创建并未有明显的提升,中医现代化的进程缓慢滞后。基于此,众多专家学者重新聚焦中医发展,认为当前时代下中医若要发展,先应守本,中医若想进步,需兼容并蓄。诚如何裕民教授所说:“中医现代化是发展,而不是改造;是整体系统的进步,而不是中医主体的沦丧。这种进步与发展,其核心表现为在守住有价值的核心内容基础上,开放性地、扬与弃并存地弘扬、吸收、创新过程中的进步与发展。”是故,我们通过回顾与总结刘完素火热思想,溯源古代医家的发展创新之路,从中可以得到如下启发。

3.1 专注经典 勤求古训

中医经典是中医药学的坚实根基,是中医理论的溯源之典,是千百年临床实践的经验结晶,构筑起中医系统的理论框架与辨治体系。当前我们在谈中医创新之时,首先应把继承放在首位,继承是基石,创新是结果。回顾刘完素火热论的形成路径,我们可以发现,刘氏对于经典十分重视,正如他在《素问病机气宜保命集》序中所说:“余二十有五,志在《内经》,日夜不辍。”程道济亦评价称:“因披玩《素问》一经,朝勤夕思,手不释卷,三五年间,废寝忘食,参详其理。”(《素问玄机原病式·作序》);同时细细品味刘完素的代表著作,大部分皆以《黄帝内经》《素问》命名,可见经典对其影响程度之深;其火热论的主要内容,也均以《内经》《伤寒论》理论为基础进行阐发、引申,将临床实践上升为理论高度。可见,对

于中医经典的深入研究是一切医学理论的源头,无论是古代中医,还是现代中医,若想有所创新,当先精研经典,勤求古训。

3.2 与时俱进 博采众长

中医学具有自然科学的属性,是多种学科交织融汇的学科。自萌芽起,它的存在便汇集众多思想,诸如天文、历法、数学、哲学、自然(环境)、社会(心理)等,之后在发展之中,又因自然社会历史文化等背景的不断变化,孕育出新的生机。纵观刘完素火热论形成的历史条件,除专注经典外,当世芳香炽烈药的盛行,北方之域的特殊,金元生存环境的动荡,宋明理学的风靡,五运六气的盛行,皆成为其理论不同于他人之说的必要因素。后世医家能在此基础上不断创新的根源,除受其火热思想之外,亦是与自身所处的自然、社会、文化、地域息息相关,从而才能在继承前人的基础上,形成自己的新理论、新见解。今天,我们在时代的倡导下,重新聚焦中医发展,不仅要深入发掘中医药宝库的精华,即探究经典,博采众方,充分发挥中医药的独特优势;也应顺应时代潮流,结合新时代下的社会历史自然文化背景与西方先进技术,在保留传统医学文化内涵及主体的前提下,兼容并蓄,与时俱进,共同推动中医事业的不断向前。

3.3 历经检验 焕发生机

一个理论的丰富与成熟,正确与完满,就是要不断历经后世的理论与临床验证。刘完素火热病机自成熟以来,受到张从正、李东垣、朱丹溪、温病学派及近现代诸多医家的不断检验及应用,经历了时间洗礼,得到了临床检验,并不断蕴含于他人的学术理论之中,使得火热论焕发出新的生命与活力。故在现代化中医发展的今天,我们除了要考虑如何吸收借鉴经典、兼容并蓄多种学科外,还应注重一个新理论的持续性与影响力,持续性就体现在理论产生之后,可以为后人所应用掌握,影响力就存在于后世医者的学术之中蕴藏着前人的智慧结晶,故此,中医方可延续与创新,发展与变化。

总而言之,刘完素火热论的形成及影响是中医理论发展、创新、应用的历史模板,我们通过回顾古代医家的历史经验,不断总结归纳,借鉴传统方式解决中医问题,就能在新时代下更好地坚持根本,包容外部,从而使中医药学更快更好地健康发展。

参考文献:

- [1] 严世芸. 中医各家学说[M]. 北京:中国中医药出版社,

- 2003;10.
Yan SY. Theories of schools of Traditional Chinese Medicine [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2003;10.
- [2] 武玉环. 论金代自然灾害及其对策[J]. 社会科学战线, 2010,33(11):95-100.
Wu YH. On natural disasters and their countermeasures in Jin dynasty[J]. Social Science Front, 2010,33(11):95-100.
- [3] 王晓伟. 宋元时期疫灾时空分布与环境机理研究[D]. 武汉:华中师范大学,2016:73.
Wang XW. Study on spatial and temporal distribution and environmental mechanism of epidemic diseases in Song and Yuan dynasties[D]. Wuhan: Central China Normal University, 2016:73.
- [4] 王洪图. 黄帝内经研究大成[M]. 北京:北京出版社, 1995:514.
Wang HT. Complete Compilation of Studies on Huangdi Neijing [M]. Beijing: Beijing Publishing House, 1995:514.
- [5] 刘舟,张卫华,范东华. 气候因素对刘完素学术思想的影响[J]. 陕西中医学院学报,2014,37(6):13-15.
Liu Z, Zhang WH, Fan DH. The influence of climate on Liu Wansu's academic thought[J]. Journal of Shaanxi College of Traditional Chinese Medicine, 2014,37(6):13-15.
- [6] 尚力. 宋代理学对刘河间学术思想的影响[J]. 医古文知识,2002,19(1):4-6.
Shang L. The influence of neo-confucianism in Song dynasty on Liu Hejian's academic thought[J]. Knowledge of Ancient Medical Literature, 2002,19(1):4-6.
- [7] 冯瑞雪,张紫薇,张再康. 后世三大学派对河间学派继承与发展的探讨[J]. 河北中医药学报, 2015,30(2):8-10.
Feng RX, Zhang ZW, Zhang ZK. Discussion on inheritance and development of hejian school by three major schools afterwards[J]. Journal of Hebei Traditional Chinese Medicine and Pharmacology, 2015,30(2):8-10.
- [8] 李凤莲. 张从正学术思想浅论[J]. 安徽中医临床杂志, 2003,15(4):356-357.
LI FL. On Zhang Congzheng's academic thought [J]. Clinical Journal of Anhui Traditional Chinese Medicine, 2003,15(4):356-357.
- [9] 张俐敏,陈文莉. 金元四大家学术思想之间的相互渗透及影响[J]. 山西中医学院学报,2004,5(1):11-12.
Zhang LM, Chen WL. The interpenetration and influence of the four academic schools in Jin and Yuan dynasties[J]. Journal of Shanxi College of Traditional Chinese Medicine, 2004,5(1):11-12.
- [10] 陈启兰. 祝光礼从火热论治心脑血管疾病[J]. 北京中医药,2015,34(12):946-948.
Chen QL. Zhu Guangli's experience of using the Fire/Heat Theory in the treatment of cardiovascular and cerebrovascular diseases [J]. Beijing Journal of Traditional Chinese Medicine, 2015,34(12):946-948.
- [11] 顾恪波,王逊,何立丽,等. 孙桂芝教授从六气化火说探讨恶性肿瘤病因病机[J]. 中华中医药杂志,2013,28(3):709-711.
Gu KB, Wang X, He LL, et al. Etiology and pathogenesis of malignant tumor from the perspective of six gasification fire theory by Prof. Sunguizhi [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2013,28(3):709-711.
- [12] 刘俊. 浅析刘完素思想对中风病论治的指导意义[J]. 中医药信息,2018,35(1):18-21.
Liu J. A brief analysis of the guiding significance of Liu Wansu's thought on treatment of stroke [J]. Information on Traditional Chinese Medicine, 2018,35(1):18-21.
- [13] 肖家翔. 刘完素论治眼病的见解及其影响[J]. 河南中医,1992,12(2):76-77.
Xiao JX. Liu Wansu's opinion on treating eye diseases and its influence [J]. Henan Traditional Chinese Medicine, 1992,12(2):76-77.
- [14] 黄琼. 试论毒邪与老年性痴呆发病的关系[J]. 辽宁中医杂志,2009,36(11):1870-1872.
Huang Q. On the relationship between toxic pathogens and senile dementia [J]. Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine, 2009,36(11):1870-1872.

(收稿日期:2019-08-12)