

风 邪 浅 析

510515 第一军医大学中医系 张明道

主题词 风邪(中医)/中医病机

一、风邪的基本概念

风邪与风密切相关,欲知风邪,必先识风。“天地之间空中转运之大气,即风也”,故风是自然界客观存在着的气候变化之一,其“行有次,止有位”。风“当其位则正”,称“实风”、“正风”。实风是万物赖以生存的必要条件之一,即所谓“风从其所居之乡来为实风,主生、长养万物”。然风“非其位则邪”,称“虚风”、“邪风”、“贼风”。虚风易危害万物,对于人来说,则易使人感受虚风而生病,所谓风“从其冲后来为虚风,伤人者也,主杀主害”。由此可见,风有实风和虚风之分,实风是风之常,为“正”;虚风是风之变,为“邪”。所以,虚风即是风邪。中医学素来强调“谨候虚风而避之”,其道理论即在于此。

在一定的条件下,正风亦能成为风邪,但是其致病力相对较弱。

《素问·调经论》说:“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳。其生于阳者,得之风雨寒暑;其生于阴者,得之饮食居处、阴阳喜怒。”显然,“邪”是由风雨寒暑、饮食、情志等演变而来,而演变的基本条件是风雨寒暑等致人于病。因此,就正风来说,当正风致人于病时,则正风就成为风邪了,故《灵枢·刺节真邪》有“正风者,其中人亦浅”之论。

综上所述可知,风邪不但是指虚风,亦包括致人于病的正风。前者体现了风之于人“变则为邪”的观点,后者则反映了风之于人“伤则为邪”的观点。所以,“变”和

“伤”是中医确认风邪的标准。

二、风邪的性质及致病特点

由于风存四季,终岁常在,故一年四季皆可形成风邪。虽然中医传统认为风为春季的主气、春季多风邪,但从临床实际看,由于地理环境的差异和人体体质因素有别,故四时风邪为病,临床皆属常见。

1. 风为阳邪,易乘阳位。风主于春,“其性为暄”,“其用为动”,故属阳邪。所以,《素问·疟论》说:“风者,阳气也。”风之伤人,常先病阳位,故《素问·太阴阳明论》说:“阳受风气……伤于风者,上先受之。”揆诸临床,风淫表卫,常出现身热恶风、汗出、或瘙痒等症;风客头面,则常见头痛、眩晕、目赤羞明流泪、面肿等症;若风淫肺系,则有鼻塞、喷嚏、咳嗽、喘息等症;风客太阳经脉,就会见到颈项强硬不舒甚或身反折等症。

“四肢者,阳也。”风邪为病,亦多有四肢病变。“风淫末疾”首见于《左传》,被视为风邪的致病特点,《内经》于之又有所发展。《灵枢·九针论》说:“风者,人之股肱八节也。”是对风淫末疾的具体说明。《灵枢·癫狂》说:“风逆,暴四肢肿,身漯漯,唏然时寒”,《灵枢·邪气脏腑病形》说:“(脾脉)微缓为风痿,四肢不用,心慧然若无病。”将风淫末疾运用于临床。

2. 风性开泄。风“其政舒启”,“其令宣发”,说明风具有开泄的特性,故风之伤人,易使皮肤腠理开、卫气津液外泄,而现汗出

之症。所以,中医常将汗出列为诸多风证的共性症状之一,如《素问·风论》所载心风、肺风、肝风、脾风、肾风、胃风、首风、酒风、泄风,均以“多汗”为共性症状,这些皆从病理方面说明了风性开泄的特点,是以《灵枢·岁露论》将风易致汗的机理概括为风“起毫毛,发腠理者也”。开泄腠理、外泄卫气津液,是风邪的致病特点,但在一定条件下,风邪亦可致腠理闭塞、卫气津液凝滞,故《素问·风论》又有“风气藏于皮肤之间……腠理开则洒然寒,闭则热而闷……风气与太阳俱入,行诸脉俞,散于分肉之间,与卫气相干,其道不利,故使肌肉愤膜而有疡,卫气有所凝而不行,故其肉有不仁也”之论。它如《素问·五脏生成篇》之“卧出而风吹之,血凝于肤者为痹,凝于脉者为泣”等论,则说明在风邪所致病理变化中,亦常见营血凝滞。因此,临床治疗风证,为达祛风目的,常宜于辛味药物,如发散、行卫、活血之品。

3. 风性主动。风为天地之间空中转运之大气,就以风在自然界的表现来看,具有流行性和使草木物体摇动、劲急的特点,所谓“风以动之”。结合临床,风邪致病有时多致“动”、“急”的症状,如眩晕、筋惕肉瞤、口眼歪斜、颈项强硬等,皆体现了风邪的这一致病特性。

4. 风善行而数变。《素问·风论》说:“风者,善行而数变。”“善行”,指风邪可移行于人体的任何部位,因而风邪为病常具有病位游移、行无定处的特点,如风疹之此起彼伏、反复无常及风痹之游走性疼痛等。“数变”,指风邪为病具有使病情变化迅速、病机复杂的特点,故《素问·风论》说:“至其变化,乃为它病也,无常方,然致有风气也。”

阳萎从肝论治五法

028007 内蒙古蒙医学院附属医院 史连和

主题词 阳痿/中医药疗法 从肝论治

阳痿,指的是阳事不举(阴茎不能勃起),或举而不坚,不能发生性关系的男科常见病。有学者曾进行过统计,发现大部分阳痿患者属于功能性原因,少数有器质性病变。中医学者诊治此病,大多从肾着手,认为主要病机为肾虚。此有充足理论根据以及临床指导意义,因为肾藏精,司二阴,主生殖,肾开窍于阴,若劳伤于肾,肾虚不能荣于阴器,故萎弱也。”(《诸病源候论》)所以,临床治疗此病之中成药大部分以补肾为主,温补肾阳,强壮命门之火,如男宝、肾气丸、三肾丸等比比皆是。即使用汤剂治疗,大多也是以补肾立法。

补肾以治疗阳痿,部分患者确能收桴鼓之效,然也有部分病人治之无效者。此何因?笔者经过研读经典,且通过临床实践,认识到病机与肝有关。补肾治之无效而从肝论治往往收效。笔者在临床实践中初步总结出从肝论治阳痿五法,现分述于下。

一、开郁法

此适用于肝气郁结型。症见精神抑郁,唉声叹气、烦躁易怒、胁胀,虽有时阳事欲举,但一生气辄萎软,面色多晦暗,舌质暗红,脉弦。治以疏肝开郁,畅达气机。方选柴胡舒肝散、逍遥散。药用柴胡,香附、苏梗、青皮、枳壳、川

楝子、玄胡、薄荷、合欢花、合欢皮、陈皮、川芎、白芍、郁金等。

二、化瘀法

此适用于肝脉血瘀型。症见胁肋刺痛,有时牵及少腹阴器,或阴器呈跳动性疼痛,胸胁胀满,或胁下有痞块,或胸背有蜘蛛痣,面色黧黑,舌质紫暗,有瘀斑,瘀点,脉涩。治以活血化瘀。方选血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤。药用桃仁、红花、牛膝、蒲黄、五灵脂、川芎、乳香、没药、郁金、丹皮、丹参、赤芍、当归、穿山甲、蜚虫、虻虫、水蛭、三棱、玄胡、莪术等。

三、清利法

此适用于肝经湿热型。症见胁肋灼痛,时连及后背,发热,口苦,恶心呕吐、纳谷不香、厌油腻、面目发黄、尿黄短、阴囊有湿疹、或溃烂、舌质红、舌苔黄腻、脉弦滑数。治以清利肝经湿热。方选龙胆泻肝汤。药用龙胆草、泽泻、茵陈、木通、车前子、栀子、黄芩、黄连、生地、滑石、茯苓、木瓜、金钱草、当归、郁金、川楝子、牛

膝、黄柏、萆薢、砂仁、薏仁等。

四、温肝法

此适用于寒滞肝脉型。症见少腹阴囊拘挛作痛,阴茎挛缩,睾丸坠胀,小腹发凉冷痛,遇冷加重,遇热则略缓,恶寒,手足不温,舌质淡,舌苔白,脉弦紧。治以温肝散寒。方选暖肝煎。药用吴茱萸、艾叶、小茴香、炮姜、乌药、花椒、肉桂、沉香、荔枝核、仙灵脾、橘核等。

五、补肝法

此适用于肝肾亏虚型。症见性欲低下,头晕头痛,两目干涩,视物昏花,腰膝酸软而痛,舌质淡红,舌苔少,脉沉弦细,尺部弱。治以补益肝肾。方选大补元煎。药用枸杞子、沙参、当归、麦冬、生地、女贞子、桑寄生、山萸肉、菟丝子、沙苑子、淫羊藿、杜仲、狗脊、鹿茸、人参、肉苁蓉等。

辨治阳痿应首分虚实,其鉴别要点如下:①有否性欲:有欲而萎者多为实,无欲而萎者多属虚。②年龄大小:青壮年者多为实,年老者

5.风为百病之长。《素问·风论》说:“风者,百病之长也。”风邪虽能单独致病,然临床更常见风邪兼挟其它邪气为患者,如兼寒、兼热、兼湿等,因风邪为病病种多而病机复杂,故四时风邪为病,可因其兼邪不同而证候有别,一如《灵枢·论勇》所说:“春青风,夏阳风,秋凉风,冬寒风,凡此四时之风者,其所病各不同形。”后世对此亦多所阐发,如《临证指南医案》说:“六气之中,惟(风)

能全兼五气,如兼寒曰风寒,兼暑曰暑风,兼湿曰风湿,兼燥曰风燥,兼火曰风火。盖因风能鼓荡此五气而伤人,其余五气,则不能相互全兼。”《医源记略》谓之“风无定体”。《温病条辨》则说:“五运六气,非风不行。风也者,六气之帅也,诸病之领袖也……诚能体察风之体用,而于六淫之病,思过半矣。”强调了掌握风邪这一致病特点的重要意义。此外,风为百病之长还应包括“风邪常为外邪致病的

先导”一层含义,亦即《素问·生气通天论》所说的“风者,百病之始也”,故《类经》注曰:“凡邪伤卫气,如上文寒暑湿气(风)者,莫不缘风气以入,故风为百病之始。”

参考文献:略

(作者简介:张明道,男,31岁,河南省桐柏县人。1984年毕业于河南中医学院,1990年毕业于湖北中医学院内经专业研究生获医学硕士学位。现任第一军医大学中医系讲师、主治医师。)