

## 论儒家思想对《千金要方》的重要影响<sup>\*</sup>

王潇潇 曾凤<sup>#</sup>

(北京中医药大学基础医学院 北京 100029)

关键词:儒家思想;千金要方;影响

中图分类号:R2-52

doi:10.3969/j.issn.1006-2157.2013.07.003

唐代医学家孙思邈所著《千金要方》是我国历史上第一部临床医学百科全书,对后世中医学的发展产生了深远的影响。在社会文化范畴,孙思邈所生活的初唐扬儒抑佛,儒家思想占据主导地位。孙氏自幼涉猎群书,熟读四书五经,深受儒家思想的浸润,这在《千金要方》一书中得到了鲜明的体现,如仁者爱人、大医精诚等。在中国医学史上,孙思邈是第一个完整论述医德的医家,对儒家理论在医学领域的应用与发展作出了重要贡献。本文以《千金要方》重要版本《新雕孙真人千金方》的相关内容为例,深入探讨儒家对该书的重要影响。新雕本是近年从日本回传中国的《千金要方》珍贵版本,该本未经后人整理改动,在很大程度上保存了《千金要方》唐代写本的原貌,为当今孙思邈学术研究提供了较为可靠的文献资料。

### 1 仁学思想的影响

仁学是儒家伦理思想的核心。孔子所大力倡导的“仁者爱人”,就是每个人心中要有“他人”,要求在处理人际关系时充分理解人、体谅人、同情人,设身处地为他人着想。

儒家仁学人文关怀的理念在孙思邈医学思想中占有主导地位。他在《千金要方》中构建了以“仁义”为核心的医疗道德观。他指出,“夫二仪之内,唯人最贵”,并在此基础上提出了前人未曾提出的命题“人命至重,有贵千金,一方济之,德踰于此”,以形象比拟强调了生命的价值,认为施用医术救治病者的功德远胜于黄金的价值。孙氏制定了医者“仁爱”的明确标准,要求医者以“求民之瘼,恤民之隐”为己任,把拯救生命作为职业行为的出发点,首先对病人怀有深切的同情之心,做到“见彼苦恼,若己之有,深心凄怆”,以感同身受的态度面对患者,

在心理上把他们的痛苦视为自己的痛苦。更为可贵的是,孙氏突破了孔孟仁学的阶级局限性,打破了儒家宗法等级及种族观念,在很大程度上扩大了仁爱的范围,要求医者“普救含灵之疾”,对待患者“不得问其贵贱贫富、长幼妍媸、怨亲善友、华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想”,主张不论社会地位、经济条件、关系亲疏、年纪大小、容貌美丑、汉族异族、聪明愚笨,都要一视同仁、待如至亲。这种医学面前人人平等的医德准则,在等级森严的封建社会具有超时代的进步意义。

在诊治过程中,孙思邈要求医者“亦不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命”,更不能畏惧道路的艰难险阻,要做到“勿避险巇、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳,一心赴救,无作工夫形迹之心”;对于那些“臭秽不可瞻视,人所恶见者”,绝不能产生丝毫厌恶疏远之意,只能抱以深切的同情怜悯,全力赴救。

### 2 重义思想的影响

义、利是社会生活价值取向的两大基本范畴,是古今伦理价值的核心。中国传统的义利观源于孔子。在孔子思想中,义是衡量君子与小人的一个核心概念。他要求“君子义以为上”,明确提出“君子喻于义,小人喻于利”“君子谋道不谋食”。其后孟子继承了这一观点,更为推重义,进一步强化为“舍生而取义”的主张。可以说,重义轻利、舍生取义是儒家引领社会风尚的核心价值观,对中国社会产生了深远的影响。

在传统医学史上,孙思邈首先引入儒家重义轻利的理念,明确提出了医学“义利观”。在医学人才的成长方面,他认为,欲为大医,必须涉猎群书。除医书外,还应研读儒家五经,因为“若不读五经,不知仁义礼智信之道”,特别强调儒家经典的重要作

王潇潇,女,硕士,助理研究员

<sup>#</sup> 通信作者:曾凤,女,博士,教授,硕士生导师

<sup>\*</sup> 北京中医药文化研究基地建设资助项目

用。在医生的个人修养方面,他认为在道德行为与物质利益之间,医家须求仁义而弃功利,面对病患要动机纯正,“先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦”“必当安神定志,无欲无求”“但作救苦之心”以践行治病救人的最高道义,告诫“医人不得恃己所长,专心经略财物”,严肃批评了那种“竞逐荣势,企踵权豪,孜孜汲汲,唯利是务”“率尔自逞俊悟,邀射名誉”的不良作风,将那些谋利自保的医家斥之为“含灵巨贼”。

### 3 忠孝、忠恕思想的影响

忠孝为本的宗法情结是儒家思想的重要组成部分。其伦理精神所指对象,最初为单一的“忠君孝亲”。忠的观念是指忠君、忠于国家,孝的内涵是指“敬老”“尊亲”及奉养父母等,儒家主要是以忠孝理念规范君臣关系、亲属关系特别是父母关系。在《千金要方》中,孙思邈进一步丰富了儒家忠孝思想的内涵,提出掌握医术救治病患是践行忠孝理念的重要手段,指出“君亲自疾不能理疗者,非忠孝也”,将之作为衡量忠臣孝子的必要条件之一。他在《新雕孙真人千金方卷第一并序》引用汉代张仲景之言,严肃批评那些追逐名利的士人“未能留神医道,精究医术,上以疗尊长,下以救卑幼,保身长全以安其生”。

在儒家伦理范畴里,忠是指待人忠心,恕是指行事宽厚,忠恕之道是儒家处理人际关系的基本原则之一。在传统医学史上,孙思邈首次将忠恕理念引入医德内涵,把关心体谅、全方位为患者着想作为重要准则,要求医家“不得以彼富贵,处以珍贵之药,令彼难求,自衒功能,谅非忠恕之道”,把开方用药是否以病人所需为准则提升到道德层面的高度,对规范医生的用药提出了明确的要求。

### 4 守礼思想的影响

孔子认为“礼”是体现德治、仁政的重要途径,是把德和仁具体化的制度或者行为方式。早期儒家所提倡的“克己复礼”,指的是恢复周朝上下有别、

尊卑有序的等级观念和社会秩序,要求人们的生活方式和言行举止符合他们在家族内的身份和社会、政治地位等。后世儒家守礼的涵义有所扩展,是指社会中不同的身份应有不同的行为规范,每个人都必须按照自己的社会、政治地位去遵循与其身份相当的礼仪,符合规范的是有“礼”,否则就是非礼。

孙思邈汲取了儒家的守礼执着,在《千金要方》中制定了医者的基本礼仪规范,这包括三个方面,一是大力提倡修身养性,言谈举止有德有体,品行端方,气度恢弘,不卑不亢,“望之俨然”。二是在登门诊病过程中,要始终保持精神专注,态度端庄。初到病家,“纵绮罗满目,勿左右顾盼;丝竹凑耳,无得似有所娱;珍羞迭荐,食如无味”;诊治疾病,“不得多语调笑,谈谑喧哗”“唯当审谛覃思”“详察形候,纤毫勿失。处刺针药,无得参差”“不得于性命之上,率尔自逞俊快,邀射名誉”。三是对待同道,要谦虚谨慎,互相尊重,言行缜密,不得“道说是非,议论人物,炫耀声色,訾毁诸医,自务己德。偶然治差一病,则昂头戴面,而有自许之貌,谓天下无双”。孙氏认为,这些医者之间的贬损及自傲,不仅有违身份,而且还严重影响医学的信誉与发展、病者的求医动机和治疗效果,“甚不仁矣”。

从以上四个方面可以明显看出,儒家思想对《千金要方》产生了极为重要的影响。可以说,孙思邈汲取儒家的核心价值观,构建了以仁义为原则、以忠孝与忠恕为修养、以守礼为行为方式的医学伦理学框架,对中国古代传统医德的开拓和发展具有划时代的意义。此外,孙氏以近80年的医学实践,亲身证明了医家应有良好的医德风尚,为后世医家树立了医德标杆。从另一方面来看,孙思邈在医学领域系统引入儒家理念,并身体力行开创了一代医风,对丰富儒家思想的内涵,赋予其积极的现实意义,充分发挥其实用价值作出了杰出的贡献。

(收稿日期:2012-11-20)