

小议亡阴与亡阳

亡阴与亡阳并不是独立的疾病，它是许多疾病的垂危阶段。因其来势猛，变化快，病情凶险，预后不良，因此属于急重症。必须明察亡阴、亡阳，这也是中医治疗急重症的关键所在。

亡阴是因高热大汗、剧烈吐泻、失血过多等造成阴液大量丢失所呈现的病变。证见汗多或无汗，面红口干欲饮，尿少或无尿，身热，四肢温、烦躁不安甚至昏迷，舌红而干，脉细数无力。常用生脉散增液汤之类以益气救阴。

若亡阴进一步发展或治疗失当则阳随阴脱，可出现亡阳的危候。亡阳是机体阳气严重耗散，表现出阳脱的病理变化。证见大汗淋漓，四肢厥冷，表情淡漠甚至昏愤，面色苍白，口不渴或口渴喜热饮，气短息促，舌淡，脉微欲绝。宜回阳固脱，常用参附汤、四逆汤、参附龙牡汤治疗。

试举病例，以示其证治之别。

赵××，女，46岁。病志号80—1036。

80年8月20日入院，自昨夜起腹痛肠鸣，暴注泻水四十余次，身热四肢尚温，无汗无尿，口渴喜冷饮，眼窝深陷，精神恍惚，呼吸深粗，舌红苔黄腻而干，脉细数无力。血压40/30毫米汞柱。

此为急性腹泻，阴津骤然耗损，导致亡阴。急投生脉散合葛根芩连汤，每日两剂，六小时服一次，共服三剂泻止，排尿，血压正常。

张××，男，54岁。病志号80—0326。

80年2月18日入院，患肺心病十余年，近一年三次因心衰住院。本次住院证见：大汗淋漓，手足厥冷，面色晦暗，如呆如痴，心悸气短，舌青紫光滑无苔，脉微欲绝。血压60/40毫米汞柱，心电图诊断：心房纤颤。

此属正气溃败，阳气暴脱而致四肢厥逆，阳不敛阴，阴津外泄出现大汗淋漓，阳亡津脱气血运行无力则见唇舌青紫，心悸气短，脉微欲绝，血压下降。此为亡阳。急投参附龙牡汤合生脉散煎浓顿服，日服两剂。后汗止、肢温，血压正常。

按语：亡阴亡阳并不是相互孤立和分割的，常互为因果。根据阴阳互根的理论，阴津耗竭必致阳气无所依附而外脱；反之，阳气的消亡，气化失司，阴津则不能正常化生和运行。即所谓“无阴则阳无以生，无阳则阴无所化”；“孤阴不生，独阳不长。”亡阳多为亡阴的进一步发展；阴液耗损过度阳气可随之而脱。然亡阳之后也往往出现亡阴，所以亡阴亡阳只是病变的主次先后而已。在治疗上需遵循阴阳规律，根据阴损及阳或阳损及阴以救阴济阳，变欲脱之阴阳达阴平阳秘。

北票县中医函授站教师 谢秉义

（上接125页）

攻瘰消瘰

因其味咸，咸可软坚，故可用于治疗瘰癧瘤瘰癧。《河北中医药集锦》载治疗瘰癧方，用胡桃一个打开，掏出一半瓤，装满蝉蜕，外以黄土封妥，铁丝扎紧，置慢火上焙干，泥自脱落，再将胡桃研细末用黄酒为引，开水送服。每日早空心服一个，连服一百。笔者临床用之有效。

综上所述，蝉蜕主要有：疏散风热、透发麻疹，散火解毒，祛风止痉，明目除翳，止啼利咽等功能。现代药理研究证明，蝉蜕有消炎、镇静、缓解痉挛、阻断神经节作用。可用于急性热病的烦热，麻疹，荨麻疹，风疹发痒，咽喉肿痛，扁桃腺炎，小儿夜啼，目疾充血，咳嗽音哑，小儿惊风，破伤风，目翳等疾患。