

脏腑基本病机与中医治疗规范化

李青卿¹, 陈丽娟¹, 孙鑫¹, 颜乾麟^{2*}

(1. 同济大学附属第十人民医院, 上海 200072; 2. 同济大学中医研究所, 上海 200090)

摘要: 中医规范化如症状、证候、病名的规范化已有不少研究, 但对于治疗的规范化, 涉足较少。认为以脏腑辨证为中心, 结合气血辨证的“脏腑基本病机”为轴心, 多角度、多层次指导辨证论治, 在推动治疗规范化中有良好的导向作用和实际意义。

关键词: 病机; 脏腑; 治疗; 规范化

中图分类号: R 223.1

文献标志码: A

文章编号: 1000-5005(2011)01-0013-02

Preliminary Study on the Relationship between Basic Pathogenesis of Zang fu Organs and Treatment Standardization of TCM
Li Qing qing¹ CHEN Li juan¹ SUN Xin¹ YAN Qian lin²

(1. Tenth People's Hospital of Tongji University, Shanghai, 200072, China; 2. TCM Institutes of Tongji University, Shanghai, 200090, China)

ABSTRACT: For a long time, many studies focused on the standardization of symptom syndrome pattern name and pathogenesis, but few on treatment standardization. This paper centered on differentiation of Zang fu organs, combining the basic pathogenesis of Zang fu organs of Qi xue differentiation, provides a guide for Syndrome differentiation in a multi angle and multi level way, which will play an important role in promoting the standardization of TCM treatment.

KEY WORDS: pathogenesis; Zang fu organs; clinical treatment; standardization

病机乃疾病及其证候产生的机理, 重点在于指出病证同病邪、病性、病位的内在联系^[1]。只有以准确的病机为依托, 确立的治法与方药才能发挥积极的治疗作用。

1 基本病机与治疗规范化

鉴于病机在疾病治疗中的关键作用, 我们认为, 中医治疗规范化应从把握疾病基本病机切入。虽然致病之因多种多样, 个体体质有羸弱之别, 但是, 疾病中始终有一条主线索, 从疾病开始即存在, 并自始至终影响着疾病的发展, 这一主线索即为疾病的基本病机, 即机体对于致病因素侵袭、影响所产生的基本病理反应, 包括邪正盛衰、阴阳失调、气血失和等, 是病机变化的一般规律, 也是分析具体疾病病机的基础^[2]。所以, 把握疾病基本病机, 是有效治疗疾病的前提。

2 脏腑基本病机特点

我们以同济大学附属医院门诊部、上海市中医院石门一路门诊部病人为基础, 系统收集、观察临

床病例 500 多份, 建立每例病例的资料档案, 以时间和病种为线索, 横向、纵向的观察。研究发现以脏腑辨证为中心, 结合气血辨证的脏腑基本病机, 在疾病的发生发展以及疾病转归中起着轴心的作用。据此提出以脏腑基本病机带动中医治疗规范化。正如任应秋《医论集》中论述脏腑学说的临床意义: “脏腑学说是指导辨证论治以及取得疗效的可靠的理论依据”, 是诸种辨证方法的基础^[3]。虽然疾病复杂, 影响疾病的因素繁多, 但是各种病因及影响因素都是通过脏腑发生作用而表现出各种各样的病理现象; 脏腑自身的生理特点决定了疾病的发生, 以及其病理的发展和转归。深入研究脏腑基本病机, 确立治疗原则或治法, 有利于准确把握治疗原则和方向, 从而使辨证论治既能解决疾病现阶段的主要矛盾, 又能兼顾疾病的全过程, 无疑具有重要的临床意义。现将脏腑基本病机的核心内容概括如下。

2.1 心为君主之官, 其性属火而主血脉

*收稿日期: 2010-08-26; 修稿日期: 2010-10-20

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(973)项目(2006CB50810)

作者简介: 李青卿(1982-), 女, 云南玉溪人, 同济大学 2008 级硕士研究生。* 通信作者: 021-66302294

《素问·六节藏象论》云：“心者，生之本，神之变也；其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气。”（以下所引用《素问》原文均出自人民卫生出版社 1989 年版《内经》）《类经》对此的注云：“心为君主而属阳，阳主生，万物系之以存亡，故曰生之本。心藏神，神明由之以变化，故曰神之变。”^[4]心阳振奋，则气血得温则通。故临床常见病心者，多以阳气虚弱为本，血脉不通为标。故心之基本病机为心阳易虚，血脉易滞。

2.2 肝为将军之官，其性属木而主疏泄

肝居右胁膈下腹中，其经脉布乳，循胁，下至少腹绕阴器。《素问·灵兰秘典论》云：“肝者，将军之官，谋虑出焉。”其基本的生理特点为性喜条达舒畅。肝在五行属木，其性升发；通于春气，春气升则天地俱生。正如《类证治裁·肝气》所谓：“肝木性升散，不受遏郁”^[5]。其生理特点决定了肝之基本病机为气机易于郁滞。

2.3 脾为后天之本，其性属土而主运化

脾居中土，主饮食物的传化，精微的吸收，转舒，为后天之本。如《素问·经脉别论》云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精”。脾气健运与否为脾为后天之本的基础和前提，脾失健运则为其基本病机。

2.4 肺为诸气之主，其性属金而主宣肃

《素问·五脏生成篇》云：“诸气者，皆属于肺”。指出肺之功能为主气、司呼吸，主宣发肃降，通调水道，朝百脉而主治节。肺在五行属金，喜润而恶燥。然肺与五脏六腑关系甚密，诚如《素问·咳论篇》云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。肺为脏之长、心之盖，受百脉之朝会，故而其它脏腑发生病变，均会波及于肺，导致肺气失于宣发肃降而致肺系病证丛生。故肺之基本病机是肺之宣肃失常。

2.5 肾为水火之脏，其性属水而主封藏

肾为先天之本，生命之根，主掌人体的生、长、壮、老、已，以及生殖。肾为水火之脏，位居下焦，藏真阴真阳，为一身阴精阳气之根本。《景岳全书》云：“阴阳原同一气，火为水之主，水即火之源，水火原不相离矣”^[6]。即肾中水火应保持相对平衡，否则将会导致火不归原。故肾之基本病机为水火不济，阴阳易亏。

2.6 脑为骨髓之海，其性属精而主清纯

脑属阴而聚阳，藏精髓，上通于诸阳之脉，下通督脉，命火温养，则髓益充；脑藏精髓，精髓属液属阴，至清至纯，以清灵为其性，以清静和谐为贵。诚如《奇效良方》所谓：“脑喜静谧而恶动扰，静谧则清明内持，动扰则掉摇散乱”^[7]。脑为清阳之总会，脑髓纯者灵，杂者钝，清静则纯，秽浊则杂。然阳气易亢，一旦阴阳失调，或外邪入侵，则阳亢为火，火灼脑络，头晕、目眩、耳鸣、神昏之象立见。

3 脏腑基本病机应用

临证时应以脏腑基本病机为轴心，指导辨证论治，规范治疗。脏腑基本病机，是疾病发生、发展的中心环节，抓住了脏腑的基本病机，就抓住了问题的主要矛盾，对于正确的指导现阶段的辨证论治，以及预后、转归都有了良好的指导作用。

我们提倡多角度、多层次治疗，并不拘泥以一个固定的套路、方法来治疗。也就是说，治疗方式可以多样，但是这些方式都要有确定的指向性，其最终的指向，都是围绕脏腑基本病机。经过课题组多年的实践证实，只要抓住了基本病机，不仅辨证论治有了指导，而且治疗的结果，一定是有效的。例如咳嗽，病位在肺，肺之基本病机是气之宣肃失和。在这一基本病机的指导下，治疗的原则当以宣肺肃肺为主，再根据患者不同临床表现分别配以理气、驱风、化痰、活血等法。这样既是从疾病的实际情况出发，又兼顾了在统一原则指导下治疗的辨证论治。

从病机入手，坚持脏腑基本病机，以其为轴心指导辨证论治对推动中医治疗的规范化有良好的导向作用，在方法学上有积极的现实意义。

参考文献：

- [1] 许海. 对中医审机定治的体会[J]. 中医杂志, 2007, 48(8): 760.
- [2] 颜乾麟. 中医病机理论研究的思考[J]. 同济大学学报: 医学版, 2007, 28(5): 1-7.
- [3] 严世芸. 构建藏象辨证论治理论体系[J]. 上海中医药杂志, 2005, 39(5): 4.
- [4] 张景岳. 类经[M]. 孙国中, 方向红, 点校. 北京: 学苑出版社, 2005: 46.
- [5] 林佩琴. 类证治裁[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 185.
- [6] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 19.
- [7] 董宿. 方贤. 奇效良方: 上[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003: 484.

(编辑: 范欣生)