

“醒神”与“开窍”是急症治疗中常出现的概念。有关医籍对其解释大同小异,较一致的是:“醒神”即“开窍”,是治疗神志昏迷的方法,将二者的关系视为同一关系。笔者认为:“醒神”属治则,“开窍”为醒神的治法之一,后者从属于前者。

治则,即治疗疾病的原则,是在整体观念和辨证论治指导下制定的治疗疾病行为(措施的确立与实施)准则。按其适用范围分为总则和分则。治疗所有疾病都必须遵循的,为总则。根据总则所制定,治疗部分疾病必须遵循的,为分则。分则是总则的体现。治法,即治疗疾病的方法,它是在治则(分则)直接指导下,针对病证的病因病理而确立的措施。按其针对性分为治疗大法和具体治法。治疗大法,即纲领性治法,是针对某类或某种病证的病理关键而确立的治法。具体治法是根据治疗大法,针对每一病证具体的病因病理而确立的治法。可见,治则对于疾病的治疗具有普遍或较普遍的指导意义,缺乏针对性,而治法针对病证的病因病理而确立,针对性强;治则是治法的确立依据,治法则是治则的具体实施,

## “醒神”与“开窍”辨析

443003 湖北省宜昌医学专科学校 卢训丛

主题词 开窍 中医名词

任何治法总是从属于一定的治则。

“醒神”,又称醒脑。醒,醉解,此处指昏迷后复苏。神,指狭义的神,即心所主的神志,亦人的精神意识活动。“醒神”意为使神志昏迷者复苏。

“开窍”,又称开闭。开,通也。窍,孔穴、通道,此处特指心窍,亦神明之所舍及其出入之道。“开窍”即开通心窍。

神志昏迷可出现于多种疾病,有不同的病因病理。它是病情危笃的标志,而其复苏则为病情转危为安的指征。因此,“急则治标”,凡出现神志昏迷的疾病,无论其病因病理为何,务必迅速采取有效措施,使其复苏。显然,“醒神”对于治疗所有出现神志昏迷的疾病均具有很强的原则性,指导着其治疗措施的确立与实施。但是,对于神志昏迷的病因病理却缺乏针对性。无疑“醒神”下属于治则中的分则。

神志昏迷,按其病因病理而有

闭证与脱证之分。闭证乃心窍受邪而闭塞不通、神明不用所致,病理关键是心窍不通。然闭塞心窍之邪有寒、热、痰、浊、瘀等多种,其病理也各有不同。显然,“开窍”针对的是闭证的病理关键,无疑下属于治疗大法。而根据“开窍”大法,针对寒、热、痰、浊、瘀等病因及其病理所确立的“逐寒开窍”、“清热开窍”、“化痰开窍”、“泄浊开窍”、“通瘀开窍”等,为开窍的具体治法。脱证乃正气虚脱而心窍失养、神无所倚所致,病理关键是正气虚脱。然正气虚脱又有亡阴、亡阳之别。显然,“救脱”针对的是脱证的病理关键,无疑也下属于治疗大法,与“开窍”并列。而根据“救脱”大法,针对亡阴、亡阳病理所确立的“救阴敛阳”、“回阳救逆”,则为救脱的具体治法。

(作者简介:卢训丛,男,36岁。1982年毕业于湖北中医学院,现任宜昌医学专科学校中基教研室讲师。)

脾肾阳虚用金匱肾气丸与归脾丸加減;肺气虚用补肺汤加減;脾气虚用加味四君子汤化裁;肾阴阳两虚用金匱肾气丸加減。治疗过程中,注意三个环节:一是提高机体的免疫力;二是抗感染;三是抗肿瘤。

艾滋病属于本虚标实之证,病变主要因为肺脾肾三脏受损而气血亏虚,阴精耗损所致。因此,运用针灸治疗艾滋病,也显示着不可低估的作用。大量的临床实践和实验研究表明,针灸能增强人体的免疫功能,提高细胞免疫活性。针灸治疗艾滋病,实践最多的是美国M Smith和N·Rabinowitz。他们先

后收治数百名患者,经过针灸治疗,病情缓解,症状减轻。选用的俞穴多是具有补益作用的俞穴,如足三里合谷、曲池、关元、气海、大椎、背俞穴等。

### 三、中医药治疗艾滋病的展望

从国内外学者运用中医药治疗艾滋病的成功经验中,可以清楚地看到,尽管还不能说中医药可以治愈艾滋病,但对于缓解艾滋病病情,减轻症状,疗效是肯定的。

笔者之浅见,加强国际间的交流与合作,总结出防治艾滋病的有效通用方药,是完全可能的。“言不可治者,未得其术也”。运用中

医药治疗艾滋病,早期治疗,效果越好。疫毒初犯,正气尚盛,抑制或消除致病因素,便可以阻止病情进展。病至中期,正气渐衰,邪气亢盛,单纯祛邪,恐邪非但不能祛,反而更伤脾胃,只能扶正,方有生机。晚期正气虚极,便很难救治。临证选方用药,如金匱肾气丸、六味地黄丸、生脉饮、归脾汤、参苓白术散、养阴清肺汤、补中益气汤以及牛黄安宫丸等,都是常用的有效方药,随证加減也多选用具有补益作用的中药,意在扶正亦即祛邪。大凡辨证准确,用药精当就能收到理想的疗效。