

# 试论 “气”

韩 金 生

主题词 气(中医) 气血(中医)/ 生理学 脏腑/ 生理学

## 一、气是生命的基本物质

1. 气的概念: 气是古代自然科学的思想基础。历代唯物主义学家都用气来解释自然, 认为气是构成自然界的最基础的物质, 宇宙间万物的生成、发展、运动, 都是由于气的运动变化而产生的。这种朴素的唯物主义观点被引进医学领域, 认为气是构成人体的基本物质。在人体内是肺吸入的自然界之气, 人体真气(先天之气)和水谷精气(后天之气)相合之气, 作为脏腑、组织、器官功能活动的物质基础, 从而维持着正常的生命活动。所以, 气不仅是构成人体, 也是维持人体生命活动的基本物质。

气在人体内不是孤立不变的, 而是随着人体的脏腑、经络、四肢百骸无处不至, 从而发挥各自的功能。人体的生长、发育、新陈代谢等一切生命活动的现象, 都是气的运动变化结果, 所以气又是生命活动的原动力。

可以确认, 气是构成人体和维持人体生命活动的物质基础。然而由于气的来源、生成、分布、作用的不同, 人体诸气又是完全不同的生命物质, 且又有质的联系。

2. 气的来源与生成: 人身之气种类虽多, 但不外真、宗、营、卫四气。从气的来源与生成, 可以看出气的物质性和其所具有的生命特性。

并与中医理论有机地结合在一起, 有些内容已赋予了中医学的内涵, 所以不能以矛盾法则所代替。要之, 应洞白其二者的异同, 对阴阳学说剖石琢玉, 去粗取精, 并加以升华、提高, 从而为中医的现代化做出新贡献。

(1) 真气: 是由禀受先天之气所化, 藏之于肾, 又赖后天水谷之气所充养, 依三焦通达全身。脏腑、经络等组织, 均需真气的推动、资助、激发而发挥各自的生理功能, 以促进人体的生长、发育。因此, 真气充盛, 则人体健壮而少病。故名真气。

(2) 宗气: 是由肺吸入自然之清气和脾胃水谷之精气相合而成, 形成于肺, 聚于胸中, 上行助肺以司呼吸, 下贯心脉以助心行血。故名宗气。

(3) 营气: 是由水谷之精气所化, 生成于中焦, 转输于肺, 行于肺中化生血液, 环周不休, 营养周身。故名营气。

(4) 卫气: 是由水谷之精气所化生, 脾的转输, 将其精微上输于肺, 经肺的宣降, 敷布于脉外, 卫护体表。故名卫气。

由此可见, 中医对气的认识是有其物质性的含义, 并认为生命现象是因气的协调、统一而发挥其生理作用的, 因而是科学的。

3. 气的作用: 《庄子·知北游》曰: “人之生, 气之聚也, 聚则为生, 散者为死。”人体脏腑、经络各组织的功能活动均依赖于气以生, 体内血液的环流不息、三焦的通利、津液的敷布、水液的代谢、饮食的消化吸收无不依存于气。故《类经》曰 “人之有生, 全赖此气”, 其道理就在于此。

《难经·八难》曰: “气者, 人之根本也。”人体之气正常调节, 才能协调一致, 使之成为协调内外的有机整体。所以, 气之根本作用不外如下几方面:

(1) 气的动力作用: 体内生

理功能的活动, 营养物质的生成、输布与新陈代谢等, 起着推动的作用。

(2) 气的气化作用: 是体内物质与能量的转化及物质代谢等气化过程。

(3) 气的卫外作用: 保护人体, 抵御外邪。

(4) 气的温煦作用: 人体的能量来源靠气的温煦。

(5) 气的调节作用: 调节人体内外各自的生理功能, 以达到动态平衡, 使之成为有机的整体。

4. 气与精、血、津液、神的关系

(1) 气与精: 精有先天与后天之别。先天之精是提供物质的基础, 它靠后天之精不断充养; 后天之精, 也要提供物质基础。因此, 精能化气, 气能化精, 不断化生和供养, 由气与气机的作用而实现。

(2) 气与血: 血由中焦的气化、物质的转化而成。气为血之帅, 血为气之母, 气行则血行, 相辅相成。

(3) 气与津液: 津液的生成、转化、吸收与消化、输布, 全赖气的作用。

(4) 气与神: 神与气并称“神气”。《灵枢·平人绝谷》篇曰: “神者, 水谷之精气也。”神是一切生命活动的总称, 不仅指精神、意识、思维活动, 也包括脏腑功能活动的表现。

气与精、血、津液, 都是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。它们之间相互化生, 形成复杂的生理现象, 以维持人体协调的生命活动, 也体现了人体神显露于外的外在表现。这种协调的关系, 都是靠气与气机的作用所完成的。

## 二、气对人体的调节作用

1. 气对脏腑的功能调节: 人体各脏腑是各自进行其升降出入运动以完成新陈代谢, 且各脏腑之间的升降出入运动又是相互为用、相互制约的。肝主升发, 肺主肃降, 肝升肺降, 气机调畅, 气血流行,

二者关系到人体的气机升降运动。人体精、气、血、津液运行以肝、肺为转枢，肝升肺降，维持人身气机的正常生理功能。心居上焦，肾居下焦，心火下降，而肾水不寒，肾水上济则心阳不亢，上下相交，水火既济。一升一降，以达上下、水火、动静、阴阳相济，使心肾的气与气机通畅，构成了心肾相交的生理关系。脾升胃降，为气之升降枢纽。脾主升清，胃主降浊；升降相因，则脾、胃健旺。

脏腑气机的升和降、出和入，是对立统一的矛盾运动，即能调节一身之气和气机运动。心主血，肺主呼吸，又赖心气的推动，心也参与对气的调节；肾为气之根，肺入之气，需纳于肾，则肾纳如常，气的出入通畅；脾为生气之源，脾气散精，需气上输于肺，气帅血行，在脾气的统摄下运行周身；肝气能疏泄全身气机，即舒展调畅，升降于气，疏泄有度，则正常的生理活动才能正常。人体脏腑组织的气机升降出入配合，相互联系，升降不止，出入不已，从而保证人体生生不息。

2. 气对经络生理功能作用：人身经络，内连脏腑，外络肢节，通达表里，运行气血，网络周身。气对人体的调节，遍及全身和全部生命活动的各个环节。贯注经络之内的气，即为“经气”。临床针刺治疗时调整经络之气，是治疗疾病的关键。脏腑相互表里，经络相连，因此在经气异常变化的情况下，以痛取俞、上病取下、下病取上，都可收到良好的经感效果。这都是气的调节作用，以达到正常的生理状态。

在祖国医学中尽管气有不同的名称和含义，但其基本含义即是人体内流动着的微小难见的物质，它能构成人体的有形物质，生命得以赖此维持，同时它又是人体生命活动的功能表现。可见，气是人体的根本，可谓“生命之能源”，是人之存亡之关键所在。

(作者简介：男，37岁，1977年毕业于辽宁中医学院，讲师。)

## 小 议 “ 胆 ”

中华医学会内蒙古翁牛特旗分会 祁战午

主题词 李杲 《脾胃论》 胆(中医)/生理学  
胆病(中医)/中医药疗法 小柴胡汤/治疗应用  
温胆汤/治疗应用 蒿芩清胆汤/治疗应用

### 胆的生理特性

1. 主少阳春升之气：胆为阳木，其象应春。春天，阳气渐升，气候由寒转暖，万物萌发生机，除旧更新。《素问·四气调神大论》曰“春三月，此为发陈，天地俱生，万物以荣”，即指此而言。李东垣在《脾胃论》中曰：“胆者，少阳春升之气，春气生则万化安”。张隐庵在《黄帝内经素问集注》中曰：“胆主甲子，为五运六气之首，胆气升则十一脏腑之气皆升。”足少阳为半表半里之经，能通达人体全身的阴阳之气，所以说胆在人体脏腑的生理活动中，具有主升发、通阴阳的特殊作用。

2. 主决定判断：《素问·灵兰秘典论》曰：“胆者，中正之官，决断出焉。”所谓“中正”，乃不偏不倚、准确无私之意；“决断”，决定、判断之意。这是说，胆性正直刚毅，具有决定、判断之能。《素问·六节藏象论》曰：“凡十一藏，取决于胆也。”此“决”字，亦即决断之意，是说五脏六腑皆从胆取得决断。可见，胆在人的精神意识活动中，具有对事物进行判断、作出决定的能力。诚如张景岳所曰：“胆附肝，相为表里，肝气虽强，非胆不断，肝胆互济，勇敢乃成。”

3. 藏汁助消化：胆藏精汁，清而不浊，与其他各腑转输浊物不同，故称之为“中精之府”。胆汁主要靠“肝之余气”所化生，具有帮助脾胃消化饮食物的功能。因而在说，胆汁是脾胃保持正常运化功能的重要因素。

由于肝胆经脉表里沟通，所以

胆汁的生成与排泄，还有赖于肝脏的正常疏泄功能。若肝失疏泄，则胆汁排泄不畅，脾胃运化失健，而出现一系列肝胆脾胃不和的临床症状。

### 胆病的辨治概要

1. 胆气郁结：邪入少阳经脉，导致枢机不利，胆气不得升发而出现往来寒热，胸胁苦满、嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕、苔白脉弦等症，治宜和解少阳，小柴胡汤为其典型代表方剂。

2. 胆郁胃热：由于惊恐等情志因素，胆气受到抑制而不能升发，土因木郁而不达，脾胃因之而不和，水饮停滞，酿热生痰，出现眩晕、惊悸、虚烦不眠、癰痛、苔腻脉弦滑或数等症，治宜开郁清胃，方投温胆汤即是。

3. 胆热上蒸：邪郁胆经，日久不解而化热，邪热循经上蒸而出现胸脘烦闷、胁肋胀痛、干呕呃逆、口苦易怒、不寐或多眠、苔黄脉弦数等症，治宜清胆泄热，方取蒿芩清胆汤乃宜。

4. 胆汁外溢：以黄疸(目黄、身黄、小便黄)为主要症状，其病机是：或外感时邪，郁而不达，或脾胃失运，湿蕴中焦，或淤滞日久不消，阻遏胆道，胆汁外溢，侵入肌肤，下流膀胱，而致面目、肌肤、小便俱黄。治宜除湿为主，且须辨清阴阳寒热虚实，分而治之。(黄疸一证，《中医内科学》有专论，此不赘述。)

(作者简介：男，31岁，中医师。1977年考入辽宁省举办的中医班学习，1983年毕业。现任中华医学会内蒙古翁牛特旗分会秘书长)