

《内经》时气医学初探

张同远 谭一松 (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210029)

摘 要 《内经》时气医学是从时间与气的关系出发, 探讨时间与气在疾病的发生、变化、诊断、治疗、预后判断中的指导地位。它不同于以研究疾病与时间关系为主的时间医学, 也有别于以研究气象因素对疾病影响为主的气候病理学。

关键词 《内经》 时气医学 理论探讨

中图分类号 R221

《内经》时气医学, 是以“天垂象, 地成形, 七曜纬虚, 五形丽地”(《素问·五运行大论》)的宇宙环境为背景, 以宇宙之时与宇宙之气紧密结合的“时立气布”(《素问·六节脏象论》)为依据, 以“人与天地相参”(《素问·咳论》)的天人合一为模式, 以人体生理、病理、疾病的诊断、治疗与宇宙时气相同步为中心内容的一门医学科学。笔者试就这一方面内容作一粗浅探讨, 不当之处, 恳求同道指正。(本文《素问》、《灵枢》原文均引自《素问注释汇粹》、《灵枢经校释》, 人民卫生出版社, 1982 年版)。

1 时气结合, 成历成钟

在《内经》中时间与气(指物质概念的气, 下同)是一对紧密结合的整体概念。《素问·六节脏象论》说:“五日谓之候, 三候谓之气, 六气谓之时, 四时谓之岁, 而各从其主治焉。五运相袭。而皆治之, 终葵之日, 周而复始, 时立气布, 如环无端, 候亦同法。……谨候其时, 气可与期。”意思是说, 在候、气、时、岁推演过程中, 金木水火土五行之气, 轮流主值。时既立也, 则气布焉, 时至之时, 即是气至之期, 此之谓“时立气布”也。再如本篇还有“故大小月三百六十五日而成岁, 积气余而盈闰矣。”句中“积气”的“气”字, 即指“时间”, 就是把多余的时间积聚起来以置闰月。经文以“气”赅“时”, 因为“时”即“气”, “气”即“时”, 时气虽二, 结合为一故也。现代科学认为, 时间“是物质的存在形式”, 时间“和物质运动密不可分”, “离开物质运动的时间和在时间以外的物质运动都是根本不存在的”^[1]。可知《内经》时气观, 是时间与物质对立统一的辩证宇宙观。

《内经》认为: 宇宙之气, 由有形实体所化生。《素问·六微旨大论》说:“气之升降出入, 无器不有。故器者生化之宇”。在寥廓宇宙中, “九星悬朗, 七曜

周旋”(《素问·天元纪大论》), 天地日月、七曜九星等各种天体在一刻不停的运动过程中, 由于相互位置的不断变更, 使其化生诸气也相应地升降流通, 盛衰更作, 引起“幽显既位, 寒暑弛张”(《素问·天元纪大论》)的周期性变化。《内经》作者仰以观天, 俯以察地, “立端于始, 表正于中, 推余于终”(《素问·六节脏象论》), 以天干地支为推演工具, 制定了以阴阳合历为基础的干支历法。具体内容是以“日行一度, 月行十三度而有奇焉”(《素问·六节脏象论》)为一日; 以“月始生, ……月郭满, ……月郭空”(《素问·八正神明论》)为一月; 以“日六竟而周甲, 甲六复而终岁”(《素问·六节脏象论》)为一年; 以“千四百四十气, 凡六十岁”(《素问·天元纪大论》)为甲子 1 周年。这样, 一维无限的宇宙时间被与之结合的波动之气相应划分为大小不同、档次各殊的节律性周期, 这些周期嵌套递注, 循环无已, 成为宇宙沉浮、历史前进的天然时钟。

2 时气诸钟, 人体相通

《内经》认为: “人以天地之气生, 四时之法成”(《素问·宝命全形论》); “天地之大纪, 人神之通应也”(《素问·至真要大论》)。由于宇宙时气表现为日、月、年、周不同档次的钟样规律, 故与之相通的人体生理活动, 也相应表现出日、月、年、周的钟样变化。人身亦成为一个小天地。如: 在 1 日之内, “朝则人气始生, ……日中人气长, ……夕则人气始衰, ……夜半人气入脏”(《灵枢·顺气 1 日分为四时》); 在 1 月之内, “月始生, 则血气始精, 卫气始行; 月郭满, 则血气实, 肌肉坚; 月郭空, 则肌肉减, 经络虚, 卫气去, 形独居”(《素问·八正神明论》); 在 1 年之内, “四变之动, 脉与之上下, 以春应中规, 夏应中矩, 秋应中衡, 冬应中权。是故冬至四十五日, 阳气微上,

阴气微下;夏至四十五日,阴气微上,阳气微下。阴阳有时,与脉为期”(《素问·脉要精微论》);在 60 年 1 周内,“……年六十,阴痿,气大衰”(《素问·阴阳应象大论》)。据现代学者研究认为,“血液各种成份的含量,都有明显的昼夜节律性变动”^[2];“人的体温随月之盈亏而发生节律性变化”^[3];“正常人脉象,在一年四季中随时季变化而变化,夏季脉洪大,秋冬脉沉细,与春生夏长,秋收冬藏规律基本相符”^[4]。由此可见,《内经》中天人时气相通观是有一定的科学依据的。

3 诊测疾病,时气为准

以宇宙时气之“恒”为标准,来“揆度”人体生理时气之“奇恒”情况,是《内经》诊断疾病、判断疾病的轻重吉凶,预测疾病的发生、变化的基本大法。在诊断疾病方面,《素问·玉机真脏论》说:“春脉者肝也,东方木也,万物之所以始生也。故其气来,奭弱轻虚而滑,端直以长,故曰弦。反此者病”。在判断疾病的轻重吉凶方面,《素问·玉机真脏论》说:“脉从四时,谓之可治;……脉逆四时,为不可治”。在掌握疾病的演变规律上,《灵枢·顺气一日分为四时》认为:“夫百病者,多以旦慧、昼安、夕加、夜甚”。在预测疾病发生方面,《内经》认为,在 60 年 1 周的宇宙时气演化过程中,其“治化而人应之”(《素问·六微旨大论》)。所以疾病的发生具有一定的规律,如五运发病的总规律是:“气有余,则制己所胜而侮所不胜;其不及,则己所不胜侮而乘之,己所胜轻而侮之。侮反受邪,……”(《素问·五运行大论》)。例如据《素问·气交变大论》记载:六壬之岁,“岁木太过”,则“风气流行”,肝木所胜之“脾土受邪”而出现“飧泄食减”等症,肝木所不胜之肺金受侮,金不制木,木失其制而淫胜,因而发生“忽忽善怒”等肝经症状;而六丁之岁,“岁木不及”,肺金“侮而乘之”,脾土“轻而侮之”,故出现金旺之“中清”,肝弱之“胁肋满”和脾土反侮之“肠鸣溏泄”等复杂证候。金虚其位,水气来复,即“侮反受邪”,故又可出现“寒热疮疡”等心火症状。

4 养生疗疾,时气为依

《素问·五常政大论》说:“必先岁气,无伐天和。……化不可代,时不可违”。意思是说:宇宙时气规律,即是人身时气规律。人居宇宙之中,不论是养生,还是治疗疾病,都应当顺从这个根本规律,而不可违背它。若“治不法天之纪,不用地之理,则灾害至矣”(《素问·阴阳应象大论》)。在养生方面,《素问·四气调神大论》认为:“四时阴阳”为“万物之根本”,人宜“春夏养阳,秋冬养阴,以从其根”。在治疗疾病方面,不论是针灸还是用药,也都以时气变化为依据。例如《素问·八正神明论》说:“凡刺之法,必候日月星辰四时八正之气,气定乃刺之。……月生无泻,月满无补,月郭空无治。……以日之寒温,月之虚盛,四时气之浮沉,参伍相合而调之”。《内经》还密切联系宇宙时气,对针刺选用的穴位,针刺的深浅、手法及违背时气规律而误刺的不良后果等,均予详细的论述。后代医家根据《素问·气穴论》中“气穴三百六十五,以应一岁”和《素问·针解篇》中“补泻之时,与气开合相合”等时气理论,创立子午流注、灵龟八法等按照时气规律而开穴的特殊针刺疗法,收到了较好的临床效果。在药物治疗方面,《素问·至真要大论》在 60 年 1 周的宇宙时气推演过程中,“谨候病机,无失气宜”,根据“司天邪胜”、“六气相胜”、“六气之复”、“主客胜复”等不同的时气特点,制定了相应的治则治法,有效地指导了临床实践。

参考文献

- 1 肖明立. 哲学原理. 北京: 经济科学出版社, 1994. 46
- 2 祝恒琛. 中医时辰治疗学. 北京: 华夏出版社, 1998. 184
- 3 何裕民, 严清, 张晔, 等. 月廓盈亏与人体机能. 北京中医学院学报, 1986, 9(2): 2
- 4 张伯讷, 梅建平, 殷文治, 等. 正常人脉象四季变化规律的初步探讨. 上海中医药杂志, 1984, (10): 42

(收稿日期: 1999—05—26)

On Shi Qi Medicine Introduced in *Inner Canon*

Zhang Tongyuan, Tan Yisong

(College of Basic Medical Sciences, Nanjing University of TCM, Nanjing, Jiangsu, 210029)

ABSTRACT: Shi Qi medicine introduced in *Inner Canon* explored the importance of time and Qi during the process of disease. It was different to not only Chronomedicine, which mainly studied on the relationship between disease and time, but also climatic pathology, which mainly studied on the affection of climate to disease.

KEY WORDS: *Inner Canon*, Shi Qi medicine, theoretical exploration