

# 和法在疑难病治疗中的作用与意义

周永学

(陕西中医学院, 712083, 陕西咸阳//男, 1956年生, 副教授)

**摘 要:** 和法是多种治法的综合, 有调和脏腑气血、营卫阴阳及解除表里寒热, 扶正祛邪的作用。和法可分为调和营卫、调和气血、调和脏腑、调和表里、调和寒热等。疑难病病变复杂, 多因共存, 邪实正虚, 故使用和法进行治疗, 往往恰中病者, 收效理想。

**关 键 词:** 和法; 疑难病; 作用与意义

中图分类号: R241

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2002)05-0668-02



疑难病疑在辨证, 难在治疗。辨证之疑是症候奇特, 错综复杂, 阴阳表里寒热虚实混杂, 脏腑经络营卫气血交叉失常, 病位不清, 寒热难明, 虚实相兼, 处于疑似之间。治疗之难在于治法难以确立, 难以选药择方, 难以获取显著疗效。

和法是一种调和的治法, 有调和脏腑营卫气血及解除表里寒热, 扶正祛邪的作用, 实际是一种综合治法, 即根据病因病机, 将中医多种治法溶为一体, 以适应复杂病变治疗的需要。和法包含内容较多, 涵盖宽广, 用于疑难病, 具有切中病机, 兼治全面, 药性平和, 无恋邪或伤正之弊的优点, 因而, 应作为疑难病的重要治法。

## 1 调和营卫

调和营卫一法原为中风表虚证而设, 首见于《伤寒论》, 桂枝汤及其加减化裁衍生的类方为常用方剂。《医宗金鉴》曰:“桂枝君芍药, 是以发散中寓敛汗之意, 芍药臣桂枝, 是于固表中有微汗之道焉, …是以刚柔相济以和为也。”邪留而卫强者, 桂枝生姜以散之, 久病而卫弱者, 桂枝甘草以补之, 汗多或郁证营亏者芍药以敛之, 配甘草大枣以补之。该类方有升有降, 有散有收, 有动有静, 有刚有柔, 组方十分严谨。所谓调和营卫就是对营卫的生成、输布有调节作用, 对营卫的偏盛偏衰有补虚纠偏作用, 使营卫处于协调平衡状态, 以维持人体的生理功能。无论何种病证, 只要有营卫不和, 气血阴阳失调的病机, 均可以此基本方进行治疗。

营行脉中, 卫行脉外, 遍布全身。营卫协调对于人体正常体温的维持, 内外环境阴阳的平衡, 皮肤的柔润及汗孔的开合, 防御外邪入侵, 以及正常睡眠的保持都有非常重要的作用。临床上许多疑难病都存在营卫不和的病机, 因此, 用桂枝汤类方调和营卫可治疗多种疑难病。现代药理实验研究证实, 桂枝汤具有明显的抗病毒、抗炎、解热、调节免疫功能、镇静镇痛、扩张皮肤血管、强心、镇吐等作用。因此, 如冠心病、肺心病心衰、心房纤颤、频发性室性早搏、神经衰弱、过敏性鼻炎、皮肤病等顽疾有营卫不和病机者都可以此法治之。据报道, 还有人用调和营卫法治疗阳痿、早泄、不射精症、白细胞减少症、妇女更年期综合症、严重怕冷症、半身无汗、过敏性紫癜等疑难病都取得了满意疗效。

## 2 调和气血

调和气血法依据气能生血、气能行血、气能摄血、血能载

气、气血相依的关系而设, 包括补气生血、补气行血、补气摄血、益气敛阴、行气活血诸法。

补气生血法适应血虚证或气血两虚证, 根据“有形之血不能自生, 生于无形之气”的理论所立, 代表方剂为当归补血汤。本方以大剂黄芪配少量当归大补脾肺之气, 以资生血之源, 使气旺血生, 阴平阳秘。药理实验表明, 本方有抗贫血作用, 可促进蛋白质合成, 增强机体代谢功能, 可提高机体免疫功能。另外, 尚有强心、保肝、改善血液流变学指标、耐缺氧作用, 现代常用本方治疗各种贫血、白细胞减少症、过敏性紫癜属气血两虚者。多种慢性发热及疮疡久不收口、慢性肾炎、乙型肝炎属气血两虚者, 亦可用此方加味治疗。

补气行血法治疗气虚血瘀证, 常用方如补阳还五汤。该方以大剂黄芪配活血通络之品, 使气旺则血行, 祛瘀不伤正。近代多用于中风与中风后遗症、小儿麻痹后遗症, 另外, 坐骨神经痛、冠心病、雷诺氏病、慢性肾炎、子宫内膜异位症等疑难病而见气虚血瘀者亦可用此方治疗。实验表明, 本方能增加血小板内环磷腺苷的含量, 抑制血小板聚集和释放反应, 抑制和溶解血栓, 扩张脑血管, 改善脑血液循环, 降低血液粘度, 增加脑血流量, 这是治疗心脑血管病的药理依据。

补气摄血法治疗气不统血证, 常用方如归脾汤、固冲汤等。两方都用补气健脾之品以补气摄血, 使气旺则血宁, 现代多用于治疗功能性子宫出血、崩漏、溃疡病出血、血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血等属气虚者。

益气敛阴法治疗气阴两虚或气阴欲脱证, 常用方为生脉散。该方以人参为主, 补气以化阴、补气以摄津, 现代除了用此方抢救脱水或失血性休克外, 还可治疗心律失常、冠心病、心肌炎、克山病、神经衰弱、肺结核等属气阴两虚者。实验表明, 本方有扩张冠状动脉, 增强心肌收缩力, 扩张外周血管, 兴奋垂体一肾上腺皮质功能以抗休克等多方面的作用。

## 3 调和脏腑

人体是以五脏为核心的一个有机整体, 脏与脏、脏与腑之间协调平衡, 是维持生理功能的基本保障。无论何种原因, 导致某脏腑发生病变, 都会影响到其他脏腑, 形成多脏腑同病的复杂病变。这是疑难病常见病机, 因此, 调和脏腑是治疗疑难病常用治法。

调和脏腑包括调和心脾、调和心肺、调和心肾、调和心肝、调和肝脾、调和肝肾、调和肝肺、调和脾肾、调和脾肺、调和肺肾以及调和脾胃、调和胆胃等, 这些治法实际是调理脏腑之间的

常用调和肝脾、调和心肾、调和肺肾三法。

肝主疏泄,脾主运化,情志所伤则肝病,肝失疏泄则脾失健运。饮食所伤则脾病,脾气困阻则土壅木郁,二者常相互累及。治宜调和肝脾,理气和中,四逆散、柴胡疏肝散、逍遥散、痛泻要方均为常用方剂。此类方剂均以疏肝理气之品为主,配以益气健脾,使肝气条达,正常疏泄,脾胃健运,升降平和。现代药理研究表明,逍遥散有明显的镇静、镇痛、抗惊厥、保肝作用,能明显增强心肾及脑的营养性血流量,具有温和的雌激素样活性。现代多用本方治疗慢性肝病及妇女月经病、乳房病等,也常用于神经精神疾病、眼科病、皮肤病的治疗,如慢性肝炎、肝硬化、胃与十二指肠溃疡、慢性胃炎、胃肠神经官能症、更年期综合症、精神分裂症、视神经萎缩、老年性白内障等属于肝郁血虚,脾失健运之证。

心肾火、肾属水、心肾之间有水火互济关系,心火旺则耗肾阴,肾阴虚则不制心火。心肾不交之证在疑难病中亦常出现,治宜调和心肾,育阴泻火,黄连阿胶汤、天王补心丹、柏子养心丸均为常用方剂。诸方皆用生地、元参、麦冬、阿胶、柏子仁等滋补真阴,上济心阴,并用黄连、黄芩、朱砂等清心泻火,坚阴安神。药理实验表明,天王补心丹具有显著镇静催眠作用,能调节大脑皮质兴奋与抑制过程,消除脑力疲劳,提高智能和工作效率。本方加味对冠心病心肌缺血、心肌梗死有显著保护效果。现代常用本方治疗神经衰弱、精神分裂症、原发性高血压、神经官能症、阵发性心动过速、甲状腺功能亢进等多种疑难病属阴亏血少、心阳偏亢证。

肺主气,肾主纳气,肾阳可温补肺阳,肾阴须上济肺阴,呼吸运动才能正常。临床常见一些呼吸系统的顽疾,表现为肺肾失调,上实下虚,痰涎壅盛,可用苏子降气汤温肾宣肺、降气祛痰。本方用苏子、半夏、前胡、厚朴等降气平喘、祛痰止咳为主,辅以肉桂、当归温补肾元,纳气平喘,肺肾同调,标本兼治。该方具有显著的扩张气管平滑肌,祛痰镇咳以及增强机体免疫功能的作用,临床常用于支气管哮喘、肺气肿等病证。

#### 4 调和表里

调和表里包括和解少阳与表里双解两法,是《伤寒论》治疗半表半里证、表里同病的常用治法,由于此法具有多方面综合治理作用,故现代用于多种疑难病证。

和解少阳本为治疗外邪处于半表半里所致少阳证而设,常用方剂有小柴胡汤、蒿芩清胆汤等。二方均以辛散苦降相结合,寒热并用,补泻同施,心肝脾胆胃肠共调,为和法的代表方剂。现代药理研究证实,小柴胡汤具有激素样抗炎作用、免疫增强与调节作用,能改善肝损伤,抑制肝细胞坏死,促进肝细胞再生,促进胆汁分泌和排泄。根据大量文献报道,小柴胡汤尚有抗菌、抗过敏、抗凝血及退热作用,对胃肠功能和中枢神经系统有调节作用,还有降脂改善血液粘度等作用。现代常用小柴胡汤治疗慢性肝炎、肝硬化、胸膜炎、胆汁返流性胃炎、胃溃疡、冠心病、血小板减少性紫癜、肾病综合症、神经性头痛、癔病、神经官能症以及妇科多种疑难杂证见少阳病临床表现者。

表里双解治法是为外感病表里同病而设,分为解表清里、解表温里等,代表方剂如大柴胡汤、葛根芩连汤、防风通圣散等。现代药理研究证实,大柴胡汤有明显的保肝、利胆、抗炎及解热、镇痛、镇吐作用,可用于治疗神经精神系统疾病,如神经官能症、失眠、三叉神经痛以及癫狂、精神分裂症等有

少阳阳明合病表现者。防风通圣散有较好的降血压、降血脂等作用,现代临床常用本方治疗原发性高血压、冠心病等心脑血管疾病。

#### 5 调和寒热

调和寒热是治疗邪犯脏腑、寒热错杂、升降失常、虚实夹杂病证的治法,因以邪犯肠胃为多见,故又称调和肠胃法。该法对慢性脾胃病最为适宜。脾喜燥恶湿,胃喜润恶燥,脾阳易亏,胃阴易伤,阳虚则寒,阴虚则热,加之慢性脾胃病多次更医,用药乍寒乍热,复伤中阳或耗胃阴,往往形成寒热互结,上热下寒,虚实并见之证。既不可以温法或清法治疗,又不能单纯祛邪,只宜寒热并用,辛开苦降,扶正祛邪综合治疗,将此治疗方案称作调和寒热法。此法源于《伤寒论》,半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、乌梅丸、干姜黄芩黄连人参汤为所载方剂。此类方剂既用干姜、蜀椒、桂枝、附子、细辛、半夏等温中散寒、举阳升清,开结除痞;又用黄芩、黄连、黄柏等苦寒清热,降逆泄浊;复以人参、甘草、大枣补气生津,扶正安中。散寒不助热,清热不重寒,扶正助祛邪,是典型的调和平衡治法。

乌梅丸在《伤寒论》中为厥阴病寒热错杂证代表方剂,有温散中焦之寒,清泄肠胃热毒,收敛津液滑泄,补益气血耗伤之功,对久泄久痢有特殊疗效。现代临床在原有的基础上时有创新,用治顽固性失眠、原发性高血压病、哮喘、慢性溃疡性结肠炎、肝硬化腹水、慢性肾炎、糖尿病、不孕证等属寒热错杂证每获良效。

(2002-06-27 收稿;2002-07-11 修回)

## 河北省巨鹿县痔瘁专业学校

### 肛肠培训班招生

巨鹿县痔瘁专业学校,是由副主任医师刘恒匀创办的一所技术类培训学校,自1985年5月至今已办班108期。全国31个省、市、自治区及美国、加拿大、俄罗斯、菲律宾、西班牙、巴西、阿根廷、厄瓜多尔、朝鲜、新加坡、马来西亚、港、澳、台等国家和地区的2800多名学员参加了学习,取得了较大的社会效益。现继续招生。

主要学习:消痔灵治疗各期内痔、混合痔和学习外痔、肛裂、肛瘘、直肠息肉、脱肛等病的先进治疗技术。以针药为主,方法简便、安全、痛苦小,多不手术不住院。采用理论和实践相结合、电视传真、合同教学已15年。一期学不会,可免费再学,学会为止。学期7天,学费600元。具有医士、医师以上职称,工作3年以上的医生,方可报名。残疾学员免费学习。开学日期:每月1日、15日。

学校常年聘请全军肛肠学会副会长张东铭,全国肛肠学会理事张有生,济南军区肛肠学会主任委员张有奎,北京中国中医研究院伯虎等著名专家教授讲学和应诊。新建学校占地13.5亩,教学大楼宽敞明亮,学习环境优美,交通便利,简章备索。

联系地址:河北省巨鹿县痔瘁专业培训学校

电话:0319-4333842 4338495

邮编:055250 联系人:刘华格医师