

文章编号:0255-2930(2014)11-1114-01

中图分类号:R 246.4 文献标志码:A

临 证 经 验

## 电针平刺迎香穴治疗儿童变应性鼻炎 78 例

邢 潇<sup>1</sup> 彭丽宏<sup>2</sup> 崔林华<sup>1</sup>✉

(1. 河北省人民医院针灸科, 石家庄 050051; 2. 华北石油精神康复医院中医科)

2010 年 2 月至 2013 年 12 月, 笔者采用电针平刺迎香穴治疗儿童变应性鼻炎 78 例, 现报道如下。

## 1 临床资料

78 例患儿均来自河北省人民医院针灸科及耳鼻喉科门诊。其中男 41 例, 女 37 例; 年龄 8~13 岁, 平均 10.9 岁; 病程 1~3 年, 平均 25.3 个月。临床症状以喷嚏、鼻痒、鼻分泌亢进、鼻黏膜肿胀为主要特点, 经皮肤点刺试验或血清特异性 IgE 检测可确诊为变应性鼻炎<sup>[1]</sup>。

## 2 治疗方法

取穴: 迎香。操作: 患儿采取仰卧位, 穴位局部皮肤常规消毒, 以 0.25 mm×25 mm 毫针对侧睛明穴方向平刺约 10 mm, 将 G6805-I 型电针仪导线分别连接于两侧毫针针柄中段, 疏密波, 强度以患儿可耐受为度, 留针 20 min。每日 1 次, 5 次为一疗程, 疗程间休息 2 天, 共治疗 3 个疗程。随访 3 个月评定疗效。

## 3 治疗效果

参照《中医病证诊断疗效标准》进行疗效评定。痊愈: 症状、体征消失, 3 个月以上无复发, 计 33 例; 好转: 症状、体征减轻, 发作次数减少, 计 43 例; 无效: 症状与体征无明显改善, 计 2 例。总有效率为 97.4%。

## 4 典型病例

患儿, 男, 12 岁, 于 2011 年 4 月 11 日就诊。主诉: 阵发性鼻痒、喷嚏 2 年, 加重 7 天。两年前无明显诱因出现阵发性鼻痒、喷嚏, 伴鼻塞及鼻流清涕, 且于清晨鼻痒及喷嚏症状较重。经西医耳鼻喉科诊断为变应性鼻炎。口服脱敏药物治疗(具体不详), 症状有所缓解, 两年来症状时轻时重。近 1 周症状突然加重, 鼻痒难忍, 喷嚏连连, 鼻塞及流清涕等症状也相应加重。服用脱敏药物不能缓解。查患儿鼻甲肿胀, 鼻黏膜充血, 分泌物增多; 舌淡、苔厚腻, 脉细数。采用电针平刺迎香穴治疗, 3 个疗程后,

鼻痒、喷嚏、鼻塞、流涕等症状完全消失。随访 3 个月未复发。

## 5 体会

变应性鼻炎又称过敏性鼻炎, 是发生于鼻黏膜的变态反应性疾病, 中医学将其归属为“鼻鼽”范畴。此病属于 IgE 介导的 I 型变态反应, 是耳鼻喉科常见病、多发病。西医学传统上多用抗组织胺类药物或类固醇类药物进行对症治疗, 20 世纪末又逐渐将免疫疗法应用于该病的临床治疗, 但疗效尚需进一步观察验证。中医认为鼻为肺之窍、涕为肺之液, 中医多辨证为肺气虚损, 不能固摄, 或正邪相争, 肃降失司。迎香穴紧邻鼻腔, 是大肠经与胃经之交会穴。大肠与肺相表里, 五行属性同为金, 胃之五行属土, 因此迎香穴不但能够宣通鼻窍, 而且还具有培土生金、养肺固涕的功效。电针刺激该穴能够明显提高对鼻痒、鼻塞及喷嚏等症状的治疗功效。采取向对侧睛明穴方向平刺的刺法较易取得针感并获得良好疗效。据调查<sup>[2]</sup>显示, 该病 50 岁以前患病率随年龄增加而增加。从临床就诊的实际情况来看, 儿童患者亦占有一定比例, 由于儿童自身生理和心理特点与成年人不同, 因此治疗上也应根据这些特点对治疗方法进行调整。使用电针平刺迎香穴治疗儿童变应性鼻炎有其独特的优势。首先是取穴少, 儿童容易接受; 其次儿童生性好动, 迎香穴位置在头部避免了因儿童治疗时无意的活动导致弯针及断针的风险; 再者根据传统的中医理论, 儿童患病多与消化系统有关, 迎香穴是手阳明大肠经与足阳明胃经的交会穴, 对儿童的消化系统有较好的调理作用, 标本兼治。因此使用该方法治疗儿童变应性鼻炎疗效好、安全方便、宜于临床推广。

## 参考文献

- [1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会鼻科组, 中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组. 变应性鼻炎诊断和治疗指南(2009 年, 武夷山)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2009, 44(12): 977-978.
- [2] 邹红云, 李力, 仇东辉, 等. 乌鲁木齐市变应性鼻炎患病率调查及发病因素分析[J]. 新疆预防医学, 2000, 16(3): 141.

(收稿日期: 2014-04-30, 王晓红发稿)

✉ 通信作者: 崔林华(1962-), 女, 主任医师、教授。研究方向: 针灸治疗脑卒中后遗症、免疫相关性疾病及针灸减肥美容。E-mail: cui-linhua62@126.com