

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20190523-0005

中图分类号: R 246.6 文献标志码: A

毫火针点刺上下眼睑治疗顽固性面瘫眼睑闭合不全 80 例*

冯维琪[△], 丁 敏[✉], 冯 骅

(南京中医药大学无锡附属医院, 江苏无锡 214100)

[关键词] 顽固性面瘫; 眼睑闭合不全; 毫火针; 眼裂

笔者采用毫火针点刺上下眼睑治疗顽固性面瘫眼睑闭合不全 80 例, 现报道如下。

1 临床资料

选取 2017 年 9 月至 2019 年 4 月南京中医药大学无锡附属医院针灸科门诊收治的 80 例顽固性面瘫患者。其中男 33 例, 女 47 例; 年龄最小 7 岁, 最大 67 岁, 平均 (42 ± 11) 岁; 病程最短 2 个月, 最长 5 年, 平均 (2.3 ± 0.6) 年; 左侧面瘫 42 例, 右侧 38 例。参照《内科疾病诊断标准》^[1] 制定纳入标准: ①患侧眼裂变大、眼睑不能闭合、额纹消失、不能皱眉, 患侧鼻唇沟变浅或平坦, 口角低、向健侧牵引, 鼓腮、吹口哨漏气, 可伴患侧舌前 2/3 味觉丧失、听觉过敏、多泪等; ②发病 2 个月以上仍没有明显恢复者; ③无病毒性疱疹感染病史; ④脑 CT、MRI 检查未见异常。

2 治疗方法

所有患者均接受周围性面瘫常规针刺治疗, 配合 TDP 局部照射。起针后采用毫火针治疗, 患者仰卧, 轻闭眼, 安尔碘消毒患侧眼睑皮肤, 采用 $0.30 \text{ mm} \times 40 \text{ mm}$ 一次性不锈钢毫针, 将针尖烧至红白, 远离睑裂, 靠近眼眶垂直点刺眼睑, 上下眼睑各迅速轻刺约 5 针。治疗后再次以安尔碘消毒针刺部位, 嘱患者 3 d 内针处不着水以防止感染。每周治疗 1 次, 8 周为一疗程。1 个疗程结束后评价疗效。

3 疗效观察

3.1 观察指标

(1) 患侧眼裂差: 患者目视前方, 游标卡尺测量正常睁眼时双眼上下睑缘中点之间的距离, 计算患侧与健侧眼裂高度的差值。

(2) 患侧眼轮匝肌肌力测定: 5 级为正常收缩, 与健侧对称; 4 级为近似正常收缩, 与健侧稍不对称; 3 级为活动幅度约为健侧的 1/2; 2 级为活动幅度约为健侧的 1/4; 1 级为稍有肌肉收缩现象; 0 级为无肌肉收缩迹象。

3.2 疗效评定标准

痊愈: 肌力恢复至 5 级, 眼轮匝肌正常收缩, 与健侧

对称; 显效: 眼轮匝肌肌力提升 2 级或 2 级以上; 有效: 眼轮匝肌肌力提升 1 级; 无效: 眼轮匝肌肌力无改变。

3.3 治疗结果

80 例患者, 痊愈 44 例, 显效 19 例, 有效 10 例, 无效 7 例, 总有效率 91.2%。治疗后患者患侧眼裂差为 $(0.56 \pm 0.45) \text{ mm}$, 低于治疗前的 $(1.55 \pm 0.56) \text{ mm}$ ($P < 0.05$)。与治疗前比较, 患侧眼轮匝肌肌力恢复明显 ($P < 0.01$), 见表 1。

表 1 顽固性面瘫眼睑闭合不全患者治疗前后

时间	例数	眼轮匝肌肌力比较						例
		5 级	4 级	3 级	2 级	1 级	0 级	
治疗前	80	0	15	40	22	3	0	
治疗后	80	44	30	4	1	1	0	

4 体会

顽固性面瘫病势缠绵, 常规针刺疗法疗程长、起效慢, 特别对于遗留有眼睑闭合不全的患者, 轻者往往会诱发结膜充血、干燥、肥厚和过度角化, 重者可导致暴露性角膜炎、实质角膜溃疡等器质性损害。眼轮匝肌主眼睑闭合, 面部肌肉瘫痪后眼睑开放而不能闭合, 归于中医“口眼喎斜”范畴。《针灸聚英》云: “火针亦行气”, 面瘫后期邪久留不去、正气受损、气血亏虚, 火针的行气温通作用可鼓舞正气, 尤其能够鼓舞面部阳明经气, 使筋脉、肌肉得以濡养而功能复用。火针通络之功强于其他疗法; 而毫火针与传统火针相比, 具有烧针时间短、操作方便的优点, 毫火针针孔小, 对皮肤的损伤轻, 针刺后出血、感染风险小, 一次性使用, 避免交叉感染, 患者易接受。对于临床来诊的顽固性面瘫患者, 面部肌肉基本恢复而多遗留眼睑闭合不全, 此时应用毫火针直接作用于上下眼睑, 可促进其功能恢复。毫火针点刺上下眼睑治疗顽固性面瘫眼睑闭合不全具有良好疗效, 对患者眼裂恢复具有积极意义。后期需设计科学的试验方案, 为进一步临床推广提供依据。

参考文献

[1] 贝政平. 内科疾病诊断标准[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 1164-1169.

(收稿日期: 2019-05-23, 编辑: 李婧婷)

*江苏省无锡市医学创新团队建设支持项目: CXTDJS006

✉通信作者: 丁敏, 主任中医师。E-mail: minding2005@163.com

△冯维琪, 南京中医药大学硕士研究生。E-mail: 502412187@qq.com