

张志坚治疗肾病血尿经验

赵敏, 张福产, 王身菊, 陈岱* (常州中医医院全国中医药专家张志坚传承工作室, 江苏 常州 213003)

摘要: 张志坚教授辨治肾病血尿从虚实、脏腑入手, 标实证辨风热、湿热、热毒; 本虚证辨气虚、阴虚; 病位分在肺、在脾、在肾。治疗上采取清热凉血、益气养阴、补气摄血、健脾益肾、清利湿热 5 法。提倡治疗肾病血尿当标本兼顾, 急则治其标, 止血为首要, 缓则治其本, 伏其原委是目的。

关键词: 肾病血尿; 名医经验; 张志坚

中图分类号: R249.2 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2013)05-0491-02

Zhang Zhijian's Experience of Treating Nephropathy Hematuria

ZHAO Min, ZHANG Fu-chan, WANG Shen-jun, CHEN Dai*

(National TCM Expertise Zhang Zhijian Heritage Inheritance Studio, Changzhou TCM Hospital, Changzhou, 213003, China)

ABSTRACT: Professor Zhang Zhijian diagnoses and treats hematuria of nephropathy by differentiating deficiency and excess which may be due to wind heat, dampness heat or toxic heat; zang and fu organs which may be caused by qi deficiency or yin deficiency. The location of this disease is lung, spleen and kidney. Therapies like cooling heat and blood, nourishing qi and blood, strengthening spleen and kidney, clearing away dampness and heat are often applied by Doctor Zhang who also advocates treating both the root cause and symptoms of this disease. He believes stopping blood urine is of priority at the acute stage, while curing the causes is the final object at the stable stage.

KEY WORDS: hematuria of nephropathy; famous doctor's clinical experience; Zhang Zhijian

张志坚教授为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。学术经验丰富, 笔者有幸跟师抄方学习, 获益匪浅。张老临证时力倡: 治疗肾病血尿当标本兼顾, 急则治其标, 止血为首要, 缓则治其本, 伏其原委是目的。提出治疗血尿的常用 5 法, 兹将经验介绍如下。

1 清热凉血法

肾病血尿, 尿色鲜红, 或黄赤, 一般病程不长, 舌质红, 脉数。证属热结下焦, 灼伤脉络, 血溢脉外, 随尿而出。治以凉血止血, 清热解毒。药如生地黄、丹皮、野葡萄藤、小蓟、白花蛇舌草、白茅根、郁金、生甘草。其中生地黄、丹皮滋阴清热, 野葡萄藤、小蓟、白花蛇舌草、白茅根凉血止血, 加入郁金调气散瘀, 甘草甘缓和中。倘系兼有心火而现口舌生疮, 心烦胸闷, 排尿有热感, 舌质红, 脉细数者, 可加连翘、竹叶、黄连、水牛角片, 以清心火; 若兼肝火而现头胀痛, 目赤, 胁痛, 口苦, 情绪急躁易怒, 苔薄黄, 脉弦数者, 应加山栀、龙胆草、夏枯草、山羊角以清肝火。

2 益气养阴法

如果患者肾病镜下血尿持续不消, 腰酸腿软或

痛, 神疲气短, 体倦乏力, 手足心热, 口干少饮, 舌质红, 苔薄白, 脉细略数。张老认为, 此系病久气阴两虚, 邪热伤络, 血失固摄所致。治法当益气养阴, 清热止血。药用黄芪、党参、生地黄、丹皮、生山药、山茱萸、茯苓、泽泻、麦冬、生甘草、野葡萄藤、白花蛇舌草、白毛夏枯草、失笑散、佛手片。其中六味地黄汤是滋肾补阴, 开合并举的要药; 重用黄芪、党参以补气固摄; 添麦冬更增养阴清络之功; 以野葡萄藤、白花蛇舌草、白毛夏枯草凉血止血, 清利湿热; 合失笑散散瘀祛瘀, 兼能止血; 佛手片、甘草调气和中。全方共奏补气养阴, 清热止血, 调气祛瘀功效。舌红少苔或无苔, 咽干舌燥, 脉象沉数者, 当加炙龟板、白芍滋肾敛阴; 若舌质淡, 苔薄白, 脉小数或沉细者, 宜加阿胶、熟地滋阴补血。

3 补气摄血法

肾病日久, 镜下血尿或尿血色淡, 经常感冒, 或晨起鼻塞打喷嚏, 流清涕, 疲倦乏力, 气短懒言, 容易汗出恶风, 舌质淡, 苔薄白, 脉细。证属肺卫不固, 气不摄血。治法: 益肺固卫, 补气摄血。方选玉屏风散加味, 药用黄芪、白术、防风、党参、黄精、甘草、仙鹤草、

收稿日期: 2013-05-21; 修稿日期: 2013-07-05

基金项目: 国家“十一五”科技支撑计划(2007BAI10B01-032)

作者简介: 赵敏(1971—), 女, 江苏常州人, 常州中医医院副主任中医师。*通信作者: drcd120@sohu.com

鹿衔草、糯稻根须、炒荆芥。方中黄芪、党参大补肺脾元气，配白术、甘草健脾以旺生气之源；加黄精益气养阴，对于自汗而气阴两伤者，功胜黄芪；防风善于祛风散结；炒荆芥重在理血止血；仙鹤草健胃补血；鹿衔草益肾通痹；糯稻根须敛汗生津。诸药相辅相成，用于气虚不摄的血尿颇为有效。气虚较重，可加大黄芪剂量，或再添生晒参以增药效；兼有食欲不振，大便溏软者，宜加山药、茯苓、芡实、苡米、神曲，以健运中焦，肺脾俱补。

4 健脾益肾法

久患肾病，血尿不止，尿色淡红，腰膝酸软，神疲乏力，面色少华，腹胀纳差，大便溏软，下肢轻肿，舌质淡，苔白腻，脉象沉细。此系脾肾气虚，统摄无力，血溢脉外所致。治当健脾益肾，统摄止血。方取补中益气丸、脾肾双补丸加减。药用党参、黄芪、白术、陈皮、山药、茯苓、山茱萸、熟地黄、菟丝子、炙甘草、金樱子、芡实、茜草、仙鹤草。方中党参、黄芪补中益气，加白术、山药、茯苓、炙甘草健脾利水，合熟地、山茱萸滋肾补血，金樱子、芡实、菟丝子补肾敛精，协同固摄下元。仙鹤草、茜草止血行血。倘若腹冷喜暖，大便溏薄者，加炮姜炭、艾叶炭以增温脾止血之功。

5 清利湿热法

肾病反复，镜下血尿持续不消，尿频不爽，尿色淡红或黄赤，头身困重，纳食不香，口干不欲饮，舌苔白腻，脉象濡数。证属湿热内侵，损伤阴络所致。张老认为治当宣化畅中，清利湿热。方选三仁汤加减，药用杏仁、荆芥、僵蚕、白蔻仁、厚朴、制半夏、通草、淡竹叶、生苡仁、滑石、白花蛇舌草、生藕节。方中杏仁、荆芥、僵蚕宣通肺气，合蔻仁、厚朴、制半夏行气化湿，加通草、淡竹叶、苡仁、滑石清利湿热，添白花蛇舌草、藕节清毒止血。全方旨在流畅气机，不着力于清热止血，盖气化则湿化，湿化则热易清，热清则络易靖，不止血而血自止。倘下焦湿热明显，症见小便灼热，尿频涩痛不利者，张老立法清利下焦湿热为重，上方去宣上之药，减化湿之品，加马鞭草、珍珠草、小蓟、生地黄、六一散。如肠道湿热为主，症见腹痛、腹泻，或里急后重者，法当清利肠道湿热，上方去宣上之品，减利湿药物，增入葛根、黄芩、黄连、马齿苋、白头翁等品，其中白头翁擅治热痢下血，兼能清肾脏之热。若肝胆湿热较盛，症见胁肋胀痛，口苦，小便淋涩作痛，舌红苔黄腻，脉象弦数，治法重在清

利肝胆湿热，上方去宣气芳化之品，加茵陈、山栀、黄芩以清热解毒燥湿，配合生地黄、白芍之柔肝养阴，以防过燥伤液。

针对此证尿血，张老认为要根据湿热的盛衰，权衡清燥的轻重；湿热已去，标急缓解，宜改投和络扶正药物以善后。

6 病案举例

万某某，男，41 岁。2011-2-13 初诊。

主诉：镜下血尿 3 月余。既往有高血压病、脑梗塞、慢性肾炎病史。刻下：腰酸乏力，傍晚加重，寐纳一般，口干少饮，小便短赤，舌暗红，苔根黄腻，脉细弦数。尿常规：蛋白（+），隐血（+++），红细胞 128/ μ L，红细胞 20/HP。血压：128/80 mmHg。辨证属气阴两伤，湿热下注，灼伤肾络。治以滋阴补气，凉血止血，清化和络。

处方：生地黄 15 g，生黄芪 15 g，丹皮 10 g，黄芩 10 g，佩兰 10 g，荆芥 10 g，炒槐花 10 g，白花蛇舌草 30 g，白毛夏枯草 15 g，野葡萄藤 15 g，桑寄生 15 g，银花 10 g，失笑散（包煎）15 g，广郁金 10 g，碧玉散（包煎）15 g。服药 14 剂，尿检蛋白转阴，尿红细胞 10/HP。自觉腰酸乏力减轻，根苔黄腻化薄。此属气阴来复，湿热渐化之兆。仍用前方化裁。期间出现心前区隐痛，加三七粉；咽红肿痛，加玄参、射干；咳嗽咽痒，加僵蚕、生紫菀；皮肤湿疹，加白藓皮、地肤子。调治 3 月余，多次尿检蛋白（-），隐血（+），红细胞 1~3/HP。腰酸乏力症状消失。

按语：本病属中医“尿血”范畴。张老以唐容川的治疗血证四大要旨：止血、消瘀、宁络、补虚为指导原则来治疗本病^[1]。患者素体肾精不足，精微下泄，故方用生地黄、黄芪、桑寄生养阴益气补肾以固本；湿热内蕴，化湿为要，以佩兰、黄芩芳香苦燥，清热化湿；白花蛇舌草、白毛夏枯草、野葡萄藤、碧玉散解毒消肿，清利下焦湿热；尿血不止，必须止血，乃合荆芥、槐花、银花、丹皮凉血止血，荆芥擅清血分伏热，银花能清络中风火湿热；配郁金、失笑散活血散瘀，行气止血。本案汇凉血止血，调气散瘀，清利湿热，扶正补虚诸法于一方，历时 3 月余而收功。

参考文献：

- [1] 唐宗海. 血证论[M]. 天津：天津科技出版社，2003：17-30.
Tang ZH. On blood syndromes[M]. Tianjin: Tianjin science and technology press, 2003:17-30. (编辑：叶亮)