

· 研究报告 ·

《伤寒论》中芍药考

彭浩, 姚真, 王晶晶, 蔡敏, 岳小强

(第二军医大学长海医院中医系, 上海 200433)

摘要: 张仲景时代芍药不分赤芍、白芍,《伤寒论》中所用芍药是赤芍还是白芍一直被后世医家争论。笔者根据芍药的源流及植物学、芍药的功效及现代药理研究、芍药在《伤寒论》中的应用这几个方面来进行考证,认为《伤寒论》中所用芍药应为赤芍。但在临床实践中应根据具体情况具体分析,确定是使用赤芍还是白芍,或两者同用,不可拘泥。

关键词: 伤寒论; 芍药; 考证

基金资助: 上海市卫生和计划生育委员会科研课题青年项目(No.201440363), 第二军医大学长海医院青年科研启动基金(No.2013021)

Textual research of peony in *Shanghanlun*

PENG Hao, YAO Zhen, WANG Jing-jing, CAI Min, YUE Xiao-qiang

(Department of Traditional Chinese Medicine, Changhai Hospital, The Second Military Medical University,
Shanghai 200433, China)

Abstract: The peony is not distinguished red peony root from white peony root in era of ZHANG Zhong-jing. Which kind of peony is used in *Shanghanlun* has been argued by the later doctors for a long time. According to the origin and botany of peony efficacy and modern pharmacological research of peony, the application of peony in *Shanghanlun*, the author thinks the peony which is used in *Shanghanlun* should be red peony root. However, in the clinical practice, we should decide which kind of peony to be used according to the concrete conditions.

Key words: *Shanghanlun*; Peony; Textual research

Fund assistance: Youth Project of Shanghai Municipal Commission of Health and Family Planning (No.201440363), Youth Project of Changhai Hospital (No.2013021)

医圣张仲景《伤寒论》一书,组方严谨,用药精到,而对芍药的运用更是个中典范^[1]。《伤寒论》共载方113首,而用芍药者就达33首(其中3首出现在加减法中),涉及原文52条,应用范围遍及三阴三阳六经诸证,无论寒热虚实、表里内外病证均可配伍使用,其使用频率仅次于甘草、桂枝、大枣和生姜。故李时珍谓:“仲景治伤寒多用芍药,以其主寒热利小便故也”。然而在张仲景时代,芍药并未有赤芍、白芍之分,导致后世医家对此多有争议,如《太平惠民和剂局方》《医宗金鉴》《伤寒论注》、孙尚方、许叔微等认为应是白芍;《医宗必读》《伤寒九十论》《太平圣惠方》、李中梓等注为赤芍。然而赤、白芍性质功用不同,有考证的必要,不妥之处望同道指正。

芍药的源流及植物学

芍药入药首载于《神农本草经》:“味苦平。主邪气腹痛,除血痹,破坚积寒热,疝瘕,止痛,利小便,益气。生川谷及丘陵”。至东汉末年,通过医圣张仲景在《伤寒论》中对芍药的灵活运用可以看出,当时医家对芍药的功用已有深刻认识,但此

时仍未有赤芍、白芍之分。直至南北朝陶弘景的《本草经集注》才将芍药分为赤、白芍两种。但在临床用药上,一直到唐代,多数医家仍未加以细分,使用时仍以芍药统称。至宋以下,赤、白芍的分用开始明晰,像宋代的大型方书《太平圣惠方》《圣济总录》中所辑录的方剂来看,很多已明确记载所用的是赤芍还是白芍,如“白芍药散”“赤芍药散”“五味子丸”“地骨皮丸”等。

既然张仲景时代没有赤、白芍之分,那《伤寒论》中所用芍药究竟是赤芍还是白芍?《中华药海》称赤芍为野生入药,而白芍多为栽培品。据《神农本草经》记载,芍药“生川谷及丘陵”,仲景时代的医家多就地取材,直接采药于山野中^[2];而陈承的《本草别论》述,芍药至宋代才开始广泛采用栽培种入药。因而《伤寒论》中所使用的芍药应主要为野生品,即赤芍。

芍药的功效及现代药理研究

自宋以来,诸多医家对赤芍及白芍的功效进行了分别阐述,如刘翰、马志的《开宝本草》云:“芍药有赤白两种,其花亦有赤白二色,赤者利小便下气,白者止痛散血”。元代王好古的

通讯作者: 彭浩, 上海市翔殷路800号第二军医大学长海医院中医系, 邮编: 200433, 电话: 021-81871562, E-mail: ncxq19811031@163.com

《汤液本草》：“今见花赤者为赤芍药，花白者为白芍药，俗云白补而赤泻”。明代《景岳全书》谓：“白者味甘，补性多。赤者味苦，泻性多”。清代《本草求真》：“赤芍药与白芍药主治略同。但白则有敛阴益营之力，赤则只有散邪行血之意；白则能于土中泻木，赤则能于血中活滞”。吴仪洛《本草从新》曰：“白益脾，能于土中泻木，赤散邪，散血中之滞”。汪昂《本草备要》：“赤芍主治略同，尤能泻肝火，散恶血，治腹痛坚积，血痹痼瘕，经闭肠风，痈肿目赤，能行血中之滞。白芍补血，泻肝，益脾，敛肝阴”。不难看出，历代医家认为赤芍与白芍二者有同有异，但比较一致的认识是赤芍偏于祛邪，白芍偏于补虚。现代中医院校统编教材已明确将赤芍与白芍分开，前者归入清热药，后者归入补血药。赤芍味苦，性微寒，归肝经，功善清热凉血，散瘀止痛。白芍味苦、酸，性微寒，归肝、脾经，长于养血敛阴，柔肝止痛，平抑肝阳^[3]。

现代药理研究证实^[4]，赤芍有抗血小板凝集、抗血栓形成、抗凝血、激活纤溶的作用，与其清热凉血的功能有关；其还有保肝、镇静、镇痛、解痉、抗胃溃疡及抗肿瘤的作用，与其散瘀止痛功效有关。白芍对动物子宫平滑肌的收缩活动有调节作用，其提取物有抗血栓作用，能减轻血小板血栓的湿重，对抗ADP及花生四烯酸诱导的血小板聚集，故具有调经、止痛、止崩漏等作用。白芍还具有保肝、镇痛及抗炎的作用，与其柔肝止痛功能有关。另外还有中枢镇静的作用，与其敛阴止汗的功效有关。

芍药在《伤寒论》中的应用

芍药在《伤寒论》中的应用十分广泛，但都是在“通”的主导功能下发挥各种不同治疗作用的。

3.1 通营益阴 桂枝汤证是在外感风寒，营卫失和的情况下发生的。如原文12条“太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之”。由于风寒外袭，卫气抗邪而强于外；营不得卫谐，阴津失固，则营弱于内，形成“卫强营弱”“卫气不共营气谐和”的病理状态^[5]。桂枝汤之所以能调和营卫，正是桂枝温经通阳，可以透邪外出，助卫阳行于脉外；而芍药则能通调营血，促营阴行于脉中。桂芍相配，谐和营卫，周行全身。同时方中甘草、生姜、大枣能资助胃气，充实营卫之源^[6]。整个方最终达到营卫调和、正胜邪祛的作用。此处芍药的功效为通营益阴。其它如桂枝汤的加减方、黄芩汤及其加减方、麻黄升麻汤等方，所用芍药均为此意。

3.2 通调肝气 肝主藏血和疏泄，肝气如果郁滞，不仅影响全身气机的升降出入，而且因为气为血之帅，会进一步妨碍血液的调节流通。芍药味酸入肝，有疏肝柔肝的作用，能梳理气机，调节血量，常与柴胡、枳实等相配，治疗肝失疏泄、肝气横逆等证。如在治疗肝胃气滞、阳郁不达证的四逆散中，芍药主要在血分，即在疏通血脉、调理肝血以消郁滞的过程中，而达到

通调肝气^[7]。另外，在小柴胡汤的加减运用中“若腹中痛者，去黄芩加芍药三两”，亦是取芍药通调肝气之用。

3.3 通便泄下 芍药在《伤寒论》中的通便作用主要体现在麻子仁丸中。麻子仁丸主治胃热盛，脾经伤，脾不能为胃行其津液而致大便秘结的病证，即脾约证。方中芍药用量颇大，为半斤，具有和阴血、缓拘急的功效，可以在通利肠道血脉的情况下，缓解肠道的挛急，起到通便泄下的作用。

同为泄下通便，三承气汤却没有使用芍药，是因为承气汤证为热邪郁结，腑气不通，病势较急，主要矛盾在气分而不是血分，需泄热通腑而行大便，因而未选用芍药。

3.4 通利肺气 小青龙汤证为外感风寒，内有停饮所致。该方在麻黄、桂枝、细辛、干姜等温散药中佐以芍药，用以疏通肺络，泄利饮邪，寓利饮于通络之中，血活则饮去，进而达到通利肺气之目的。

治肺病之桔梗汤虽也可用于治疗胸满咳嗽的症状，但桔梗汤证为热壅血瘀所致，所咯之痰秽浊腥臭，而芍药只能缓解气道拘挛以止咳，通利质稀流动之饮，却不能清肺热、祛质稠不易排出之痰，故此处不用芍药。

3.5 通利水道 《素问·汤液醪醴》论“去菀陈莖”，即指出活血化瘀法是治疗水肿病的一大原则。而芍药在治疗脾肾阳虚不能制水的真武汤^[8]以及治疗脾失健运，水气内停的桂枝去桂加茯苓白术汤中，均是通过活血化瘀、通利血脉而达到利水作用的。

五苓散虽同为利水之剂却不用芍药，是因为五苓散证病机为膀胱气化不利，水不下输，病在于气，不同于真武汤证病机为阴盛阳虚，病在于阴，故用桂枝温阳化气行水，而不用芍药，以防其通阴敛气之弊。

3.6 通络行滞 《神农本草经》云芍药“除血痹”，《名医别录》谓芍药“主通顺血脉”。对于血脉瘀滞不畅，肢体痹阻疼痛的病证，张仲景在《伤寒论》中常使用芍药。如通过温补肾阳、健脾化湿治疗人体阳气虚弱，寒湿阻滞经脉、关节，引起身体痛证的附子汤，以及通过养血和营、温经散寒治疗营血内虚，寒凝经脉的当归四逆汤，二者均在方中使用了芍药，用以和营血、通血脉，起到了通络行滞的效果。

由上可见，芍药在《伤寒论》中体现的主要是能通、能动的功能，它的各种治疗作用都是在通利有形流动之阴质（如营血、津液、水饮）和与之相关的络脉基础上派生出来的，这又从另一个方面说明《伤寒论》中芍药应为赤芍。

总结

通过从芍药的源流及植物学、芍药的药效及现代药理研究、芍药在《伤寒论》中的应用这几个方面来分析讨论，《伤寒论》中使用的芍药当为赤芍。然而就目前临床实际应用上来看，白芍偏于补虚，赤芍偏于祛邪。汉末时期芍药虽未有赤、白芍之“名”分，但《伤寒论》中用芍药之方剂有偏于扶正的，也

有偏于祛邪的。因而,即使仲景时代《伤寒论》中所用芍药为赤芍,现在临床使用中也要辨证选择。如病证为实证,患者体质不虚,需要祛邪为主的可以选用赤芍;如病证为虚证,患者体质虚弱,需要扶正为主的可以选择白芍;如病证为虚实夹杂,需要祛邪与扶正兼顾的,可以赤、白芍同用,然后再根据虚实的偏重情况来决定赤、白芍的用量比例^[9]。因而,笔者认为临床应用中需根据具体情况来决定是使用赤芍亦或白芍,还是两者同用,不能拘泥于全用赤芍或白芍。

参 考 文 献

- [1] 张振强,高卫平,姚海强.从《伤寒论》芍药的剂量层次探讨其运用及配伍规律.中华中医药杂志,2013,28(7):1960-1962
[2] 郭伟,杜鑫.《伤寒论》之芍药考.云南中医中药杂志,2013,34(11):22-24

- [3] 高学敏.中药学.北京:中国中医药出版社,2002:170,541
[4] 沈映君.中药药理学.北京:人民卫生出版社,2000:284-285, 929-931
[5] 毛玉生.试论《伤寒论》中的芍药及其应用.中医杂志,1981,11:67-69
[6] 杨学,孔祥亮,岳小强.《伤寒论》甘草量效探微.中西医结合学报,2009,7(3):268-272
[7] 黄仁礼.《伤寒杂病论》芍药运用要点探讨.河南中医,2004,24(8):1-3
[8] 汝亚琴.真武汤眼科治验举隅.中西医结合学报,2005,3(1): 61-62
[9] 何丽清,储开博,高爱红.论芍药在《伤寒论》方中的应用.国医论坛,2005,20(5):2-3

(收稿日期:2014年7月21日)

· 研究报告 ·

藤梨根化学成分的研究

何国浓¹, 胡秀敏², 王辉³, 樊莉¹, 王邦才¹

(¹宁波市中医院, 宁波 315010; ²北京市石景山区食品药品安全监控中心, 北京 100043;

³浙江中医药大学, 杭州 310053)

摘要: 目的: 研究藤梨根 *Actinidia chinensis* Planch. 的化学成分。方法: 利用硅胶柱色谱法、Sephadex LH-20 凝胶柱色谱法、半制备高效液相色谱等方法分离纯化; 通过核磁共振谱、质谱等光谱数据鉴定化合物结构。结果: 分离得到10个化合物, 分别鉴定为 β -谷甾醇 (I)、熊果酸 (II)、齐墩果酸 (III)、胡萝卜苷 (IV)、香豆酸 (V)、对羟基苯甲酸 (VI)、3-吡啶甲酸 (VII)、 $2\alpha, 3\alpha, 24$ -三羟基乌苏烷-12-烯-28-酸 (VIII)、 $2\alpha, 3\alpha, 19\alpha, 24$ -四羟基乌苏烷-12-烯-28-酸 (IX)、 $2\alpha, 3\alpha, 24$ -三羟基齐墩果烷-12-烯-28-酸 (X)。结论: 化合物 V、VI、VII 为首次从本植物中分离得到。

关键词: 藤梨根; 化学成分; 分离鉴定

基金资助: 浙江省中医药科技计划 (No.2013ZA115)

Chemical constituents of the root of *Actinidia chinensis* Planch.

HE Guo-nong¹, HU Xiu-min², WANG Hui³, FAN Li¹, WANG Bang-cai¹

(¹Ningbo Hospital of TCM, Ningbo 315010, China; ²Beijing Shijingshan District Food and Drug Safety Monitoring Center,

Beijing 100043, China; ³Zhejiang Traditional Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China)

Abstract: Objective: To investigate the chemical constituents of the root of *Actinidia chinensis* Planch.. Methods: The constituents were isolated by silica gel chromatography, Sephadex LH-20 gel column chromatography, semi-preparative high performance liquid chromatography and their structures were elucidated by chemical properties and spectral analysis. Results: Ten compounds were isolated and their structures were identified to be β -sitosterol (I); ursolic acid (II); oleanolic acid (III); daucosterol (IV); coumalic acid (V); p-hydroxybenzoic acid (VI); indole-3-carboxylic acid (VII); $2\alpha, 3\alpha, 24$ -trihydroxyurs-12-en-28-oic acid (VIII); $2\alpha, 3\alpha, 19\alpha, 24$ -tetrahydroxyurs-12-en-28-oic acid (IX); $2\alpha, 3\alpha, 24$ -trihydroxyolean-12-en-28-oic acid (X). Conclusion: Compounds

通讯作者: 王邦才, 浙江省宁波市海曙区丽园北路819号宁波市中医院科教科, 邮编: 315010, 电话: 0574-87089019

E-mail: nbszyykjk@163.com