

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.11.026

中图分类号:R 246.8 文献标志码:B

## 医案选辑

## 目割案\*

杨颖<sup>1△</sup>, 东贵荣<sup>1□</sup>, 东红升<sup>2</sup>

(1. 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院针灸科, 上海 200437; 2. 上海市针灸经络研究所)

患者,男,44岁,于2014年10月29日初诊。主诉:双眼不自觉地快速眨动1年余。现病史:1年前无明显诱因出现频繁眨眼,双侧眼睑不能自控地同等闭合和睁开,每分钟眨眼15次以上,伴眼痒、眼干、眼疲劳、怕光、疲乏无力。既往史:患有乙型肝炎16年余,服用拉米夫定;倒睫多年。曾于眼科医院就诊,检查未见明显器质性病变,给予眼药治疗(具体不详),疗效不佳,遂至东贵荣教授门诊就医。刻诊:神清语利,精神疲惫,颜面潮红,急躁易怒,双眼不自觉地频繁眨动,目红,眵多,失眠多梦,纳可,二便可,舌红、苔黄腻,脉沉弦数洪。查体:眼球外观、运动正常,瞳孔对称、大小、形状、位置、边缘正常;对光反射、集合反射存在。中医诊断:目割(肝风内动,痰火扰心证)。西医诊断:多瞬症、眨眼症。治拟镇肝息风、活血宁心,取穴:百会、风池、阳白、太阳、合谷、内关、气海、关元、中脘、心俞、肝俞、血海、足三里、三阴交、太冲。针刺方法:头体针配合进行治疗。患者先坐位,取心俞、肝俞穴,常规消毒,用0.25 mm×40 mm毫针,平行脊椎方向以30°角斜刺25 mm,行小幅度捻转泻法;百会穴迎督脉循行针刺25 mm,阳白穴透鱼腰穴平刺15 mm;风池穴及太阳穴,以30°角向内侧斜刺25 mm;颞髃穴直刺,采用平补平泻法,待得气后嘱患者仰卧位,针刺任脉经穴位及手足部穴位;其余穴常规进针,直刺15~25 mm,均行小幅度捻转补法,得气后留针20 min。针刺1次后患者目割症状明显改善,眨眼频率减少、发作时间间隔明显增长,效不更方。隔日针刺,3次后症状完全消失,遂又巩固治疗3次。半年后随访,未出现目割症状,现眠可,精神佳,一切如常。

按语:目割病名首见于《审视瑶函》,又称目连札、小儿割目、小儿两目连割、目札等。目割是因风

邪侵目,或精血不足,目失濡养所致,以胞睑频频眨动、不能自主控制为主要表现的外障类疾病。

明代王纶所著《明医杂著》言:“肝热生风,风入于目,目系牵动,则目连割。”《审视瑶函》亦言:“按目割者,肝有风也,风入于目,上下左右如风吹,不轻不重而不能任,故目连割也。”说明目割主要是由肝热生风引起。《素问·阴阳应象大论》云:“风胜则动”;《素问·至真要大论》又云:“诸风掉眩,皆属于肝”,故凡一切抽动、痉挛、抽搐震颤,多属肝风内动之证。肝主升发,肝常有余则易于动风,肝主筋,肝开窍于目,动风则牵掣目筋,出现眼睑不自主频繁眨动。肝在液为泪,阳亢无制,则肝之阴血亏虚,肝液不足,无法上荣目窍,则致眼部不适,双眼频频眨动且灼热干涩。因此,中医治疗频繁眨眼是根据中医辨证施治,以镇肝息风、活血宁心治疗为主。风为阳邪,其性轻扬,头顶之上,唯风可到,风池为手少阳、阳维之会,风邪蓄积之所,刺之可祛风清热。太冲为足厥阴肝经之原穴,可平肝息风、疏肝郁、泄肝火,合谷为手阳明大肠经之原穴,主宗筋,有疏通经脉、调节气血、濡养筋脉之功效,应“面口合谷收”之意。两穴相配又称“开四关”,一气一血、一阳一阴、一升一降,是一组阴阳经相配、上下配穴、气血同调、阴阳同调、脏腑同调的处方,符合阴阳互根、孤阴不生、孤阳不长的理论,可调和气血,息风止痉。百会可通督调神、益气升阳,正如《景岳全书·新方八略》所说:“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”。眼五轮学说中,胞睑在脏属脾,胞睑发病与脾关系密切,故以中脘、气海、关元培补元气、益气健脾,配合内关以宁心安神,足三里、三阴交健脾益气化湿,则脾运健旺,气血充足,肝风平息,目割自愈。《审视瑶函·脾轮振跳》曰:“人皆呼为风,殊不知血虚而气不顺,非纯风也。”故以血海、心俞、肝俞以行气补血、活血化瘀,阳白、太阳、颞髃局部取穴以解痉息风。诸穴相伍,共奏奇功。头体针相配,标本兼治,脏腑阴阳气血同调,为东氏针灸阴阳调衡学术思想的体现。

(收稿日期:2016-01-20,编辑:王晓红)

\* 国家中医药管理局东贵荣全国名老中医药专家传承工作室支持项目

□通信作者:东贵荣(1950-),男,主任医师、教授。研究方向:急性中风病透穴针刺与手法。E-mail:dongguirong2000@126.com

△杨颖(1991-),女,上海中医药大学2014级针灸专业硕士研究生。E-mail:339799294@qq.com