

· 理论研究 ·

读《素问·气交变大论篇》领悟学科始源是创新的动力

王永炎¹ 张华敏^{2#} 纪鑫毓¹

(1 中国中医科学院中医临床基础医学研究所 北京 100700; 2 中国中医科学院中药研究所)

摘要:《素问·气交变大论篇》主题是以五运之气的太过不及和德化政令等变化,论述自然环境对疾病和事物的影响及关联。我们从三个方面对《素问·气交变大论篇》进行探讨:①岁运太过不及所致证候病机。明确五运太过不及、生克制侮的总体病机,现象应作为辨证诊病的主体依据。②通达宣明之道。道法自然秉象而思,必无妄动为常。③继往圣开来学,创新为第一要务。结合笔者早年对传染病和流感 H1N1 的研究和经历,认为独立思考的创造性缘自文化的自觉,探究学科始源是创新的动力。

关键词:素问;气交变大论;五运六气;创新

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2020.01.001

中图分类号:R221.1

The origin of discipline is the source of innovation: a thought after reading the chapter of *Discussion on the Changes of Qi-Convergence in Plain Questions*

Wang Yongyan¹, Zhang Huamin^{2#}, Ji Xinyu¹

(1 Basic Medicine Institute, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China; 2 Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract: The chapter entitled *Discussion on the Changes of Qi-Convergence in Plain Questions* is about the excess and insufficiency of five-motion qi and changes of *de* (function), *hua* (transformation), *zheng* (administration), *ling* (order), to elaborate the relation between nature, disorder and phenomena. This paper analyzes the chapter from the following three aspects: Firstly, the pathogenesis of patterns due to excessive or insufficient yearly qi helps to comprehend the general mechanism of five qi excess or insufficiency, the relations of engendering, restraining, over-restraining and counter-restraining among them. Therefore manifestation observation should be the premise of pattern diagnosis and disease treatment. Secondly, the elucidated rule of Daoism follows the law of nature and thus manifestations are for us to consider; No reckless action is to be taken without any careful account. Thirdly, innovation is the priority to inheritance of past knowledge and development of new theories. Based on the author's research and clinical experiences against infectious diseases and H1N1 influenza in the earlier years, this paper emphasizes that independent thinking originates from the cultural awareness and that exploring the origins of the discipline is the source of innovation.

Keywords: *Discussion on the Changes of Qi-Convergence*; *Plain Questions*; *wuyun* (five-motions) and *liuqi* (six kinds of qi); innovation

Corresponding author: Prof. Zhang Huamin, Ph. D., Doctoral Supervisor, Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, No. 16, Nanxiao Street, Dong Cheng District, Beijing 100700, China. E-mail: zhanghm@mail.cintcm.ac.cn

Conflicts of interest: None

《素问·气交变大论篇》主题是五运太过不及、德化政令变异与疾病灾祸发生的关联。所谓常名缘

布化于太虚,人身参应,身心、舌脉、脏腑、经络之象可以诊察论病,以老庄之学名可名、非常名,此常名

王永炎,男,教授,主任医师,中国工程院院士,中央文史研究馆馆员

通信作者:张华敏,女,博士,研究员,博士生导师,主要研究方向:中医药古籍管理与利用, E-mail: zhanghm@mail.cintcm.ac.cn

当以感性、理性、悟性观象论病,尤以本真生命太虚原象体悟病之形诊机理。本论开篇即言明道《上经》曰:“夫道者,上知天文,下知地理,中知人事,可以长久,此之谓也。”^[1]人与天地共生而万物与我合一,健康、疾病与天道自然一体的整体观和自然社会的影响密切相关。

1 岁运太过不及所致证候病机

天有五运列五行。人体生理病理与天时地利人和相关,顺自然者为常则健康,岁运太过不及逆自然而复则病,阴阳往复顺为明道,逆为失道。爰以木运为例,引述此文。岁木太过,脾土受邪,风气流行,木克土而土气卑屈,病见飧泄食减,体重烦冤,肠鸣腹胀满,上应岁星,甚则忽忽善怒,眩冒巅疾,化气不政,生气独治,云物飞动,草木不宁,甚而摇落,反胁痛而吐甚,冲阳绝者死不治。若岁木不及,金克木反乘而至,燥气大行,生气失应,草木晚荣,肃杀而甚,则刚木辟著,柔萎苍干,民病中清(胆为中清之府即胆病),胁肋痛,少腹痛,肠鸣溏泻,凉雨时至,上应太白星,其谷仓。上临阳明(中宫土位),生气失政,草木再荣,化气乃急,上应太白、镇星,其主苍早。综合引述五运之变、四时之应,阐释了天地阴阳留守、大小、离附远近,福祸过失均以象之察而见,明示生理病机并与神识相关,《内经》云:“高而远则小,下而近则大。故大则喜怒迩,小则祸福远。”并曰:“时至有盛衰,凌犯有逆顺,留守有多少,形见有善恶,宿属有胜负(天上星宿之象),征应有吉凶。”^[1]此为象之常也,象见高下,其象一也。“一”即混沌,即自然。顺应自然者灾变不相加,胜复盛衰不相多,往来大小不相过,出入升降以为常态,神机气运以维护生命。中医学优势在临床,辨证论治的核心是证候,明确五运太过不及生克制侮的总体病机,细察舌身诸象,以脏腑经络之象作为证候主体依据,明道医病则万举万当。

论天时以木不及与金不及为例。生态环境变异对人体健康的影响。木不及时,春有鸣条律畅之化,则秋有雾露清凉之政;春有惨凄残贼之胜,则夏有炎暑燔烁之复;前者于秋为金克木,后者为火气胜之夏是木生火,皆由木气不及之时发生故其眚东,其藏肝,其病内舍胁肋,外在关节。若天时以金不及时,夏有光显郁蒸之令,则冬有严凝整肃之应;夏有炎烁燔燎之变,则秋有冰雹霜雪之复;前者于夏为火克金,后者为水气胜之复金生水,皆由金气不及之时发生故其眚西,其藏肺,其病内舍膺胁肩背,外在皮毛。

《内经》云:“夫五运之政,犹权衡也,高者抑之,下者举之,化者应之,变者复之,此生长化收藏之理,气之常也,失常则天地四塞矣。”^[1]天地阴阳动静往复,五气之变而四时应之,以神明为纲纪而寒暑彰其兆。

2 认知《素问·气交变大论篇》,通达宣明之道

承天而行为顺,道法自然秉象而思,自无不应,必无妄动为常。若卒然而动者,气之交变,应常不应卒;慎思明辨而宣明大道,究于无极者,命曰《素问·气交变大论篇》。以木运为例,天三生木地八成之,东方甲乙木主肝胆,东方为离(☲),离中虚,上下为阳,中间为阴,是阳多阴少,阳中寓阴,火中有水,少阴之数少阳之位,木曰曲直主疏泄,肝藏血,胆为中清之府。五官为目,五体为筋,五季为春,五气为风而气所胜以燥胜风,五志为怒而志所胜悲胜怒,五色为青五化主生,五味为酸而味所胜辛胜酸,五时《内经》为平旦,其德为和,其令宣发,其政舒启,其变摧拉,其眚日损,岁运太过不及为病,治当损有余而补不足,燮理阴阳求得阴平阳秘。气之动变,固不常在,而德化政令灾变不同其候,是以察其动也,有德有化,有政有令,有变有灾而物由之,而人应之。论物祛敦阜填卑监,论世事礼归于仁,礼之用和为贵,均在调制承平的哲理之中。《内经》曰:“德化者气之祥,政令者气之章,变易者复之纪,灾眚者伤之始,气相胜者和,不相胜者病,重感于邪则甚也。”^[1]宣明大道是太极而至极,至极而无极,道通为“一”,无朴纯素,无己无功,不杂不污而同天地之化,所以善言天者必应于时,善言古者必验于今,善言气者必彰于物,善言化、言变者,通神明之理。认知理解《素问·气交变大论篇》重大命题,继承贤哲深邃思想,敞开仁德胸怀,善于吸纳古今中外的文明,于浩瀚宇宙苍穹的时空,步入数字化新纪元,以原发创生性本真之我,创新中医药学科内涵。

3 继往圣开来学,创新为第一要务

回首张仲景《伤寒论》序言所述“阴阳大论”即是《黄帝内经·素问》运气七篇,缘于积考《太始天元册》五运六气学说重视易象太虚、明道天纲、阐明天地人神整体动态流转之气是生命的本源。追溯医史,自图腾上古砭石护理,进而《胎产药录》《伊尹汤液经》疗伤治病,农耕文明初期,中原黄河流域观测绘制的河图洛书与负阴抱阳的太极图,以符号系统表述科学医学理论在先,文字撰述医籍文献在后。而《太始天元册》早于战国时期的《灵枢》《素问》,高保衡、林亿《重广补注黄帝内经素问》序中记载

“负阴而抱阳”“伊尹调五味以致君,箕子陈五行以佐世,其致一也。”王冰在所撰序指出“天地之象分,阴阳之候列……诚可谓至道之宗,奉生之始矣。”符号系统“一”即混沌,无朴纯素,大象无形而太虚原象,五运终天布化真灵,是以“象”与“象思维”为主体,以五行学说为关联,“太和”为气之总名,一气化生而为精,气聚形立而生神。重视学科始源即《大医精诚》中的“博极医源”之源头,也是中医学深邃的哲理,它决定着学科理念与研究方向,是学科框架更新的潜在动力。

20世纪全世界对传染病和感染性疾病的防控与治疗曾取得重大成就。中国政府对于传染病防控十分重视。例举1974年夏季内蒙古锡林廓勒盟爆发一种人马牛羊均受传染的以高热、头痛、抽搐为主症的疫病,其时病因不明。届时国务院下令卫生部紧急组织多学科防疫救护医疗队。防疫队中有中西医专家、兽医专家、昆虫学家、病理学家一行45人,北京协和医科大学传染病学专家王诗恒教授作队长,我是队伍中最年轻的中医师,缘于60年代做助教时在北京地坛传染病医院带领学生实习,参与了猩红热、白喉、麻疹并发肺炎、乙型脑炎、脑膜炎的防治,有防控急性传染病的历练。飞抵疫区后,队长明确要求对疫源体传播途径展开调研;对我要求一是救治患者,另则是在病源体与传播途径未明确前,以中草药制剂作为疫点人群的预防。任务明确后,分析病历发现多数属于气营两燔,治用清营汤,每天4次服用,每次200 mL。若见毒热蒙蔽心神而昏迷者,化服安宫牛黄丸2丸,隔2 h再服1丸,再隔4 h再服1丸,嗣后日服2次,每次1丸。蒙医对传染病的预防治疗善用散剂,选用防风通圣散,此方寓有解表散邪、通里攻下、解毒活血、益气养血等功效,共有17味药制成散剂,每次服6克,日2次。进入疫区1周后,查明既往乙脑流行止于河北张家口坝上,内蒙古人群从未有流行或者散发该病,故免疫力差,当年暑夏炎酷燔烁又多雨,草原水泡子孳生蚊虫是传染媒介,乙脑病毒肆虐导致流行且人禽均有发病。对此次内蒙古乙脑流行采用喷药灭蚊、隔离疫点,中医蒙医发挥了重要作用,至九月上旬疫情完全控制。当人群感染瘟疫之气,急予疏调出入升降气机运化,

是预防给药之重点,能发挥扶正提高免疫力的作用。亦是百姓所称“有病无病,防风通圣”预防疾病的价值。对比此前,我参加过的防疫救灾医疗队,这次有幸得到王诗恒教授的指导是深刻的教育,也是启迪创新的门径。2009年全球流行甲型H1N1流感,在国家党政机关工委和北京市政府的指导下,中医专家迅速组建专家工作组,经调研乃流感病毒H1N1 RNA基因变异呈爆发流行肆虐,以青少年患病为主,专家组认真调查症状表现,病患者高热不恶寒,头痛、咽喉痛频繁咳嗽,并细察舌脉,分析病机当属毒热袭肺的风温肺热病,非其时疫病晚发,以肺体清虚状如橐龠,肺主气司呼吸,肺为华盖,心肺同居于胸膈之上,若呼吸急促心悸短气,按玄府气液理论,瘀毒炼伤而呈现胸水,肺叶干涸枯萎则属太阴毒热之瘟疫,迫及生命之危象。因此初期卫气同病必当速予银翘散合麻杏石甘汤合方拟出金花清感方煎汤,专家组迅速奔走于中药店铺与医院中药房制作袋装汤剂,发放中小学校、机关及企事业单位,有效地遏制住甲型流感H1N1在北京的蔓延。同年5月下旬由北京朝阳医院以金花清感标准汤剂做循证医学临床实验,其疗效观察报告发表在美国内科年鉴杂志上,世界卫生组织总干事对中医金花清感标准汤剂防治甲型流感H1N1的疗效给予认可,并推荐各国有条件的参照应用^[2]。这是一项国之用、民之需,具有共识疗效并有一定国际影响力的科技成果。医学是人学,仁心仁术源于仁德的创新能力和独立思考的创造性缘自文化的自觉,顺自然合规律性,求真储善、造福民生以创新为第一要务而嘉惠医林。

参考文献:

- [1] 《黄帝内经》[M]. 田代华,整理. 北京:人民卫生出版社,2005:139-145.
Huangdi Neijing (Huangdi's Internal Classics) [M]. Tian DH, Compiled. Beijing: People's Medical Publishing House, 2005:139-145.
- [2] Wang C, Cao B, Liu QQ, et al. Oseltamivir compared with the Chinese traditional therapy maxingshigan-yinqiaosan in the treatment of H1N1 influenza: a randomized trial[J]. Annals of Internal Medicine, 2011, 155(4): 217-225.
(收稿日期:2019-10-26)