

# 白虎汤的临证应用探要

辽宁省中医研究院(沈阳 110031) 杨世勇

辽阳市第五人民医院 李满科

**摘要** 白虎汤虽为阳明经证而设,然不可拘泥于外感伤寒入里化热传入阳明始用此方。若见身大热、汗大出、大烦渴、脉洪大等“四大”症时,即为白虎加人参汤临床指征。阳明经证治疗过程中要时时顾护气津。“保胃气、存津液”是《伤寒论》的宗旨。

**主题词** 白虎汤/治疗应用

医圣张仲景在《伤寒论》中立方白虎汤,别具匠心,若能谨守病机、辨证加减,确有良效。白虎汤是医治阳明经证的主要方剂之一,但若拘泥于外感伤寒由太阳传至阳明始用此方则失其宗旨矣。近年来,对白虎汤的使用越来越广泛,中西医结合研究使用进一步深入。然而同属白虎汤医治某病,却也不全能收到满意疗效,临床上如何使用白虎汤就是个值得探讨的问题了。笔者略抒己见,供同道参考。

## 1 白虎汤证的病机及其临床指征

仲景师所述阳明经证,并非专指某一疾病而言,而是指一个症候群。即一个综合的病理现象。所谓阳明经证仲景师已明确指出:“身热、汗自出、不恶寒、反恶热也。”当然,这一症候群反应了机体在疾病过程中的某一必然机理,那就是阳明经证的病理机制——里热蒸迫津液外泄。症候群中的“不恶寒”是借以区别病在太阳或述其表邪已解,亦即“反恶热”的衬语。同时说明了病之前一段可能存在恶寒这一症状。如论中所述:“病得之一日,不发热而恶寒者何也?曰:虽得之一日,恶寒将自罢,即自汗出而恶热也”。指出无论起病之初有无恶寒一症,只要临证时见有里热蒸迫津液外泄之征兆即属白虎汤证之病机。当邪已入里化热而成里热郁蒸之势,则必蒸迫津液外泄而现“自汗出”。口渴的机理乃为里热伤津。至于“汗出”和“口渴”的程度则与里热伤津的程度成正比。也就是说:里热和津伤的越重,“汗出”和“口渴”的症状就越显著;里热和津伤的越轻,“汗出”和“口渴”的症状就越轻微。所以不应该认为只有“大汗出”“大烦渴”时方能使用白虎汤。这里还必须指出,疾病发展至阳明经证的病理阶段时,临床上不一定阳明经证俱在,也不一定完全属阳明经证。但是,只

要认准是表邪入里化热或里有郁热,而且出现里热蒸迫津液外泄的临床指征时,就可以使用白虎汤。它的临床使用指征就是“身热、汗自出、不恶寒、反恶热”。因为这一基础症候群就已经反应了里热蒸迫津液外泄这一阳明经证的病理机制。

## 2 白虎汤之方解及其加减变化

白虎汤是由石膏、知母、粳米、甘草四药组成。石膏清解阳明之热,透邪外达,为方中之君药;知母佐石膏清热而又滋阴,为方中之臣药;粳米、甘草则缓石膏知母之性又保护胃气,为方中之佐使药。石膏辛甘而微寒,虽系石性而气轻味辛甘,为阴中有阳,故于清热之中尤善于透邪外达。可是《温病条辨》却提出“若其人脉浮弦而细者不可与也;脉沉者不可与也;不渴者不可与也;汗不出者不可与也”等四禁。虽说此四禁有一定的临床价值,但也易使人误认为石膏是大寒之品,从而限制了石膏和白虎汤的使用范围。近代医家张锡纯认为,“石膏之性本经原云微寒,既曰微寒,则非大寒可知,虽系石性,实为和平之品。所以能治温热病之效百倍于他药者,以其味辛甘、阴中含阳而善于发汗也”。仲景师亦为里有郁热而兼表证者施用。如大青龙汤、桂枝二越婢一汤等均为例证。可见虽有表证亦非石膏所禁,不过当审其所感,伍用不同罢了。后世之清燥救肺汤、玉女煎、清解汤、凉解汤等均为白虎汤合方或由白虎汤衍化而成。当代加减变化白虎汤治疗糖尿病、高血压、鼻炎、肺炎、流脑、乙脑等报导也是不胜枚举的。故不可泥于外感伤寒传入阳明方可使用本方。

## 3 顾护阴液与白虎加人参汤

《伤寒论》中所述“口燥渴”、“大烦渴”、“渴欲饮水数升”等,皆为“得之汗、吐、下,内热未除而胃液重

医古文

# 医古文中的一种特殊的释词方式

辽宁中医学院(沈阳 110032) 李书田

主题词 医古文

以反义词相互解释,这在训诂中称为反训。如《尔雅·释诂》对“徂”、“乱”、“故”作了如下的解释:

徂,存也。乱,治也。故,今也。

郭璞的《尔雅注》云:“以徂为存,犹以乱为治,以故为今,此皆训诂义有反复旁通,美恶不嫌同名。”这里从医古文中撷取数例,以飨读者。

删:本为删除。反义为训,释为保留。《医古文·汉书·艺文志序及方技略》:“今删其要,以备篇籍。”句中“其要”指的是刘歆所写《七略》中的重要部分。既是重要部分,又焉可删除?因此,这里的“删”要从反义理解,是“保留”之义。全句是说:现在保留了刘歆《七略》中重要的部分,来列出篇目。

偶:本为偶然。反义为训,释为必然。《医古文·楚惠王吞蛭辩》:“或时惠王吞蛭,蛭偶自出。”句中“偶”有人释为“遇到”,令人费解;还有人释为“偶

然”,则更是大错特错。因为下文有“食生物无不死,死无不出”句,说明食入腹内的活物没有不死的,而死后又没有不排出体外的。所以,该句的意思是:当时楚惠王吞食了蛭虫,蛭虫必然要自己从体内排出。

去:本为去掉,去除。反义为训,释为保存、留藏。《医古文·华佗传》:“亲中人有病如李成者,谓成曰:卿今强健,我欲死,何忍无急去药,以待不祥?”句中“去药”不是舍弃药、扔掉药,而是收藏药、保存药之义。李成患了肠痈病,经华佗治疗后即痊愈,担心18年后还会复发,于是向华佗又要了一些药,以备复发时用。不成想,五六年后亲戚当中有人患了同李成一样的病,求药甚急。这个病人向李成说的话应这样来理解:您现在很强壮,我却要死了,怎么能忍心没有急病却收藏着药物,等待那不吉祥的日子的到来。

(作者简介:李书田,45岁,辽宁沈阳人。1978年毕业于辽宁大学,现任辽宁中医学院副教授。)

(收稿日期 1997-09-21)

涸”所致。阳明经证本属里热蒸迫津液外泄,若重伤津液而里热尤在,或邪热甚且津伤重,症见大热、大汗出、大烦渴、脉洪大等“四大”症时,已非为白虎汤所能胜任。因透气分热邪外达必赖气阴皆为充沛。故仲景师在白虎汤中加入人参一味以益气生津,如是白虎汤才有用武之地。故而为此专设白虎加人参汤方。

陈某,男,电工,1978年3月初诊。野外作业劳作感寒而发病。5日前恶寒发热、头痛、鼻塞、咳嗽不畅。诊前突然寒战,随即壮热恶热( $T_{39.8}^{\circ}\text{C}$ )汗出口渴、咳嗽加剧而喘。舌红苔黄,脉象洪数。当即投白虎汤与麻杏石甘汤合方2剂。药后虽喘解而热未解,它证均在。改投白虎加人参汤3剂。3天后汗出身凉脉静。又以竹叶石膏汤3剂善后,病获痊愈。此案可见:阳明经证治疗的成败与气津是否充沛关系极为密切。故而仲景师即便在清余热时亦不忘顾护气津,设

竹叶石膏汤其用意即在于此。

## 4 结论

①白虎汤证之病理,即里热蒸迫津液外泄。临床指征即“身热、汗自出、不恶寒、反恶热”。

②“四大”症出现时,实为白虎加人参汤之临床指征。

③若得白虎汤之广泛临床,则不可泥于外感伤寒传于阳明始用此方。临床只要具备里热蒸迫津液外泄之病理现象时即可使用本方。

④白虎汤证的治疗过程中,要时时顾护气津。正如陈修园总结《伤寒论》时所说:它的宗旨是“保胃气、存津液”。

(作者简介:杨世勇,男,54岁,辽宁沈阳人。1968年毕业于辽宁中医学院,现任辽宁省中医研究院副主任医师。)(收稿日期 1997-05-09)