

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20211022-0002

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

## 术后膀胱痉挛合并肠梗阻案\*

王玉娟<sup>1,2</sup>, 汪 洋<sup>1,2</sup>, 李 明<sup>1,2</sup>, 徐天舒<sup>1,2</sup>✉(<sup>1</sup>南京中医药大学中西医结合鼓楼临床医学院, 江苏南京 210008; <sup>2</sup>南京鼓楼医院中医科, 江苏南京 210008)

[关键词] 膀胱痉挛; 肠梗阻; 穴, 次髂; 穴, 下髂; 穴, 神阙; 穴位贴敷

患者, 男, 64 岁。就诊日期: 2021 年 6 月 22 日。主诉: 腹痛、未排便 5 d, 伴恶心呕吐 1 d。现病史: 5 d 前因“膀胱高级别乳头状尿路上皮癌”于外院行经尿道膀胱肿瘤电切术, 术后间断小腹部疼痛、食欲欠佳、腹胀。1 d 前出现恶心呕吐, 腹部 X 线片提示肠梗阻 (见图 1a)。刻下症: 恶心呕吐, 腹部胀满不适, 小腹部间断疼痛 (2~3 h 疼痛 1 次), 无排便、排气, 食欲、睡眠差, 留置导尿, 尿色黄; 舌暗红、苔薄白, 脉细弦。西医诊断: 肠梗阻, 膀胱高级别乳头状尿路上皮癌 (经尿道膀胱肿瘤电切术后膀胱痉挛); 中医诊断: 肠结 (气滞血瘀证)。治则: 理气通腑, 通络止痛。治法: 基础治疗: 入院当日予留置鼻胃管胃肠减压、抗感染、抑酸护胃、补液纠正电解质紊乱等治疗, 同时嘱患者进行适量排尿训练。电针治疗: 取穴: 次髂、下髂。操作: 患者取侧卧位, 两腿间夹一枕头, 穴位局部常规消毒, 采用 0.30 mm×75 mm 一次性针灸针, 次髂与骶骨平面呈 50°角向下斜刺、下髂直刺 70 mm, 施提插捻转平补泻手法 20~30 s, 使针感放射至前阴部及肛门附近, 得气后同侧次髂 (正极) 和下髂 (负极) 连接电针仪 (SDZ-型), 疏密波 (频率 2 Hz/15 Hz), 强度以患者耐受为度, 治疗 30 min, 每日 1 次。第 1 天针灸治疗结束后患者自觉腹胀缓解, 小腹疼痛 5~6 h 出现 1 次, 偶有恶心呕吐, 肛门出现排气。中药外敷: 第 2 天在针灸治疗结束后嘱患者平卧, 取生大黄粉 5 g、芒硝粉 2 g 用 0.9% 氯化钠注射液调成糊状, 敷于神阙穴上, 并用敷料覆盖, 贴敷 4~6 h 后移除, 每日 1 次。治疗 3 d 后, 恶心呕吐及小腹疼痛症状消失, 腹胀较前明显缓解, 食欲较前恢复, 睡眠尚可, 留置导尿, 尿色清, 有明显尿意, 解大便 1 次, 大便量中等, 复查腹部 X 线片积液积气较前减少 (见图 1b)。遂拔除导尿管, 正常排尿。7 月 1 日复查腹部 X 线片见少量液平, 较前片明显改善 (见图 1c), 遂出院。患者自出院后于我院泌尿外科继续行周期性化疗药物膀胱灌注治疗, 期间未再出现膀胱痉挛及肠梗阻。

按语: 术后膀胱痉挛是常见的膀胱镜术后并发症, 但同时出现肠梗阻较为少见。本病属中医学“腹痛”“肠结”“癃闭”等范畴。本案患者术后大肠、膀胱等脏腑气机阻

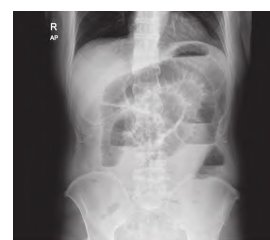
滞, 气血运行不畅, 最终导致胃气上逆、肠腑不通、膀胱气化失常出现恶心呕吐、腹痛等症。

结合六腑传化物而不藏、实而不满、以通为用的生理特点, 本案选用针刺次髂、下髂结合神阙穴穴位贴敷治疗以理气通腑、通络止痛。次髂主治“大便不利” (《类经图翼》) 及小便不利 (《针方六集》)。下髂主治“腰痛少腹痛” (《针灸甲乙经》) 及“大便不利” (《循经考穴编》)。神阙为任脉穴, “脐通百脉”, 为人体阴阳气化之枢, 中药贴敷神阙穴可发挥中药及穴位的协同作用, 有理气通腑之效。现代研究<sup>[1-2]</sup>表明, 次髂和下髂位置紧邻排便中枢, 本案针刺深度及角度保证了针体能够进入骶后孔内, 连接电针后, 可直接刺激局部神经根, 发挥其疗效。神阙穴局部皮肤薄, 内含有大量淋巴管、神经及丰富的静脉网, 将药粉制成糊状敷于此处, 药性较容易渗透进皮肤, 弥散至胃肠道、膀胱及盆底肌群, 减轻局部炎症反应, 缓解局部肌肉紧张, 从而起到缓解膀胱痉挛、促进胃肠蠕动和排便的作用<sup>[3]</sup>。

## 参考文献

- [1] 郭光福, 王伟明. 八髂穴主治规律临床文献研究[J]. 中国针灸, 2019, 39(1): 96-102.
- [2] 蔡海红, 王玲玲. 王玲玲教授八髂穴深刺法及临床应用[J]. 中国针灸, 2014, 34(3): 285-288.
- [3] 姜劲峰, 徐旺芳, 俞兴根, 等. 基于血管生物学的神阙穴特异性解析[J]. 中国针灸, 2017, 37(12): 1304-1308.

(收稿日期: 2021-10-22, 网络首发日期: 2022-09-17, 编辑: 张金超)



a 针灸前 (2021-06-21)



b 针灸治疗中期 (2021-06-25)



c 针灸治疗结束 (2021-07-01)

图 1 术后膀胱痉挛合并肠梗阻患者针灸治疗前后腹部 X 线片

\*南京市中医药青年人才培养计划项目: ZYQ20067

✉通信作者: 徐天舒, 主任中医师。E-mail: tianshuxu2007@163.com