

## 张学文教授学术思想勾玄

郭教礼<sup>1</sup> 张宏伟<sup>2</sup> 孙远岭<sup>3</sup>(1. 陕西省中医药研究院, 710003, 陕西西安; 2. 中国中医研究院望京医院, 100102, 北京;  
3. 上海中医药大学附属曙光医院, 200032, 上海//第一作者男, 1963 年生, 副研究员)

关 键 词: 张学文; 中医世家; 温热病; 中风; 瘀血; 中医急症

中图分类号: R215

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)04-0585-02



张学文教授, 生于 1935 年, 祖籍陕西汉中。出身于三世中医之家, 秉承其父张致东先生之遗风, 耕耘杏林五十余载, 在学术上勇于创新、在临床上精益求精、在科研上成果累累、在教学上桃李满园, 因而成为陕西乃至全国中医界公认的中医学科及脑病专业带头人, 同时也是为数不多的、蜚声国内外的中医学家和中医活动家。

追溯张学文中医世家的祖传历史, 大约可以索至公元 1880 年, 其父张致东先生乃陕西汉中名医; 其祖父、叔祖父亦为汉上名医, 活人无数, 享誉一方; 而张教授的祖父则师从其舅父, 确切而言, 其当为张氏中医世家的开山鼻祖。下至张学文教授之弟、子、媳、婿, 祖传四代, 挥汗杏林 20 余人, 外加入门弟子、硕士研究生、博士研究生及学术继承人等一百余人, 均在张学文教授的带领下, 奋战在中医临床、科研及教学工作第一线, 其势之威, 实可堪叹!

张学文教授自幼聪颖过人、悟性颇高, 深受父辈及祖辈喜爱。因受家庭药香的熏陶, 他从小就对中医中药的奇妙作用产生了浓厚的兴趣, 进入学龄前期, 已在祖父的引导下能够熟背中医经典有关章节及药性汤头。稍长则侍于其祖父、叔父之侧, 抄方检药, 耳闻目染, 获益良多。新中国成立之后, 年仅十五六岁的他, 在学习文化知识的同时, 又挤时间刻苦钻研中医药知识, 结合临诊所见, 不断向父辈及当地名医请教, 逐渐积累了比较扎实的中医理论知识和诊疗体会。张学文教授经常对学生们讲, 他的这一阶段所接受的启蒙教育对其以后的医学工作起到了不可或缺的作用, 受益终生。

上世纪五十年代中期, 随着我国政局的稳定和政权的巩固, 中医药事业也迎来了一个令人振奋的新阶段。鉴于我国国内正处于百废待兴之时, 为了利于人民群众的身体健康, 进一步规范医疗管理制度, 我国采取了公私合营的旧式企业改造政策, 逐渐撤销了个体医堂, 将其中的绝大多数医生请进了政府所在的联合医院。张学文教授亲眼目睹了这一体制的转变过程, 作为刚刚入道的岐黄医人, 他更被日益兴起的中医药科班教育所吸引。为了更加全面的学习和提高中医理论知识, 1956 年, 张学文教授在他 21 岁时, 以优异成绩考入“汉中市中医进修班”系统学习; 1958 年毕业后再次以优异的成绩考入陕

西省中医进学学校(陕西中医学院前身)继续深造, 毕业后被留校工作。同年, 又被组织派往南京, 参加卫生部委托南京中医学院举办的“全国首届温病学习师资班”进修, 师从孟澍江教授等温病大家, 并于 1960 年光荣地加入了中国共产党。

在此后的 40 余年中, 张学文教授一直在陕西中医学院从事医疗、教学、科研及行政管理工作, 先后担任中医内科教研组长、医疗系主任、学院副院长、院长、院学术委员会副主任委员、主任委员, 院专家顾问委员会主任委员等职。而且兼任多种社会和学术团体职务, 诸如北京中医药大学博士研究生导师, 中华中医药学会常务理事, 全国中医脑病专业委员会学术顾问, 陕西省中医内科学会名誉主任委员, 陕西省中医急症学会主任委员;《中医药学刊》《中医年鉴》《中医杂志》《中国医药学报》《中医教育》《中国中医急症》及《陕西中医》等多种学术杂志、报刊编委及主委, 还被聘为张仲景国医大学名誉教授, 陕西省继续教育大学名誉教授, 孙思邈研究社顾问, 咸阳心脑血管病医院名誉院长、脑病会诊中心主任等职。除此之外, 张学文教授还担任日本国群马中医研究会、美国中医研究院顾问等职。张学文教授曾任国家中医药管理局重大科技评定急症协作组组长, 陕西省中医学会副会长, 陕西省康复医学会副理事长, 陕西省科协常委等职; 曾多次应邀赴亚洲、欧洲、美洲、澳洲、非洲、中东近 30 个国家和地区港澳台地区访问、讲学及诊病。

张学文教授为人善良正直, 性情豁达开朗, 在工作中谦和待人, 与人为友, 在学术上治学严谨而又推陈致新。通过 50 余年的医学生涯, 他不但全面继承了其父辈所积累的丰富的临床经验和学术心得, 而且又在温病学、急症学、中风、中医脑病、血瘀证及疑难杂症方面多有造诣。先后在省级以上刊物发表学术论文 70 余篇, 出版专著 10 余部; 相继获国家、省、厅级科技成果奖 20 余项。1978 年我国实行中医研究生教育制度后, 他率先与郭谦亨教授共同招收温病专业硕士研究生, 1985 年后又单独招收中医内科中风、脑病专业硕士研究生, 从 1998 年起开始招收中医内科博士研究生, 一批接着一批。20 年来, 张学文教授先后培养多个专业研究生 70 余人, 其中 30 多位已考取博士研究生, 又有 10 余人进驻博士后流动站。他所培养出的这些学生和弟子, 目前都已是各大中医单位的业务骨干, 其中部分优秀者还担任了不同级

别的行政领导职务,为中医药事业的发展起到了重要的促进作用。

张学文教授在孜孜不倦的研习和实践中,通过对叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等温病学家有关温病学理论的理解和贯通,相继提出了他自己许多独到的见解。如对温病学病因理论的阐释中,他除了赞同前贤的学术观点外,主张应该重视“毒”在温病发病过程中的作用。他认为除了六淫邪气太盛可以成毒之外,还有直接感受疫毒的发病途径。卫分轻者一般不称毒,而高热病重者多挟毒;卫分重证及营血分证,多为毒邪炽盛所致,并据此概括性地提出了“毒瘀交结”这一中医学病理新概念。他主张根据热性病发展的病理机制,灵活运用清卫化瘀、清热化瘀、清营化瘀、凉血化瘀、解毒化瘀、开窍化瘀、熄风化瘀、益气生津化瘀、滋阴透邪化瘀等法则来缩短疗程,直接提高了疗效。特别是对温病重症之高热、神昏、抽搐、热厥、斑疹、出血等症,毒瘀交结证更为明显。根据这一基本观点,他认为营分血瘀证有热灼营阴、瘀热不解;热毒壅盛,瘀滞发斑;热壅瘀阻,迫血妄行;瘀塞心窍,瘀阻气脱;瘀热在营,引动肝风;余邪留恋,瘀热不解;邪久入络,凝瘀胶固等病理变化,用于指导乙脑、出血热、钩端螺旋体、败血症、肝昏迷等重危大症的临床救治,颇多效验。

张学文教授所提出的这些理论,即使对曾经广泛发生的疫情而言,中医药治疗 SARS 一病均具有现实的指导意义。就横行一时的 SARS 而言,张教授虽然没能亲临一线救治患者,但他作为一名闻名全国的中医瘟热病学家,一直在不断地关注着疫情发展,通过认真分析后明确指出:作为中医温疫的一个病证, SARS 在其病理改变的关键因素上,还是突出表现了“毒”“瘀”“虚”特点,并多次通过电话,耐心地给远在广州、北京、上海等地向他请教的同道进行理论讲述和治法方药指点。在他得知自己被确定为陕西省防“非典”专家组中医顾问时,张学文教授不顾自己年事已高,主动向省中医管理局领导真诚地表达了他愿意亲临“非典”一线的愿望。这种出于中医大家舍己为人的拳拳之心,充分体现了张教授为医生涯的高尚风范。

对内科急症的研究和探索,是张教授多年以来潜心涉足的又一个领域。他始终认为中医急症水平的提高,是进一步发展中医事业、充实中医学术内涵、加强中医队伍建设、解决乏人乏术的一个重大工程。为此,三十余年来,他身体力行,为之倾注了大量的心血,特别是在中风、高热、昏迷、中毒等病证的机理探讨和治法方药研究中,总结出了一套能够付诸于临床需要的宝贵经验。如关于中风的病理机制,他认为:气血逆乱、瘀阻脑络为中风发病的根本,并进一步解释道:其虚在肝肾,损及精气血,精气不聚,血行不畅而生瘀,瘀阻脑络,中风乃作,他认为瘀血证作为一个重要的病理贯穿病变始终。根据张教授的经验,将中风病分为四期(先兆期、急性期、恢复期、后遗症期)五证(肝热血瘀、痰瘀闭窍、气虚血虚、颅脑水瘀、肾虚血瘀),并总结出了相应的治法方药,研制出“通脉舒络液”(主要用于各期属于气虚血瘀的脑梗塞及脑出血、蛛

网膜下腔出血恢复期及后遗症期等)、“脑窍通”(中风肢体不遂,语言不利及早期康复和脑外伤、脑积水、脑肿瘤等属于颅脑水瘀证等)。针对中风病“发于一旦而源于久远”这一典型发病特征。

张学文教授反复强调中风病“防重于治”的观点。经过多年潜心研究,于上世纪 80 年代末首次提出中风先兆证的病证特点、诊断标准和辨别要点,并以此研制出新型中成药“清脑通络片”治疗中风先兆证,经临床大样本观察评定,其疗效达 90% 以上。

张学文教授对急症研究的学术思想可以用四个结合来概括:其一是继承与发展相结合。如治疗中风,他以王清任之名方补阳还五汤益气活血为基础,灵活化裁,融自己独特的用药经验于其中,在 70 年代末就研制出中药复方静脉注射液“通脉舒络液”(获 1986 年度国家中医药管理局重大科技成果乙等奖),该药自成型起至今,在陕西中医学院及附属医院应用,先后治疗了数万人,其良好的疗效和安全性获得了同行广泛的好评。如今,该药已被扩展到脑血管病之外的冠心病、肾病、肝硬化、高脂血症等领域应用。其二,他主张医疗和护理相结合。对于急症而言,他认为准确用药固然重要,但精心护理亦不可忽视,应该发挥中医辨证施护的个体化优势,使患者能够获得更为合理生命支持。其三,张学文教授特别强调药物与非药物疗法相结合,以便充分发挥中药、针灸、推拿、按摩、药浴等综合疗法在多层次、多方面的治疗作用,体现各种疗法优势互补的内在价值。其四,防病与治病相结合,重视未病先防和既病防变的深刻意义。临证之中,他对每例患者都是探查细微,尽可能地对疾病的下一步演变做出判断,从而达到寓防于治的目的,张教授经多年经验所研制出的治疗中风先兆的新药“清脑通络片”就是防治结合的典型范例。

瘀血证作为多种疾病的一个共同病理现象和重要的内在致病因素,已经越来越多地得到了医学界的广泛认可。张教授从温病中的瘀证开始着手,逐渐拓展到内科各种疑难杂症。他发现内伤出血、外感高热、外伤、痰湿、气郁、久病等原因,都可造成机体瘀血形成,由此提出“久病顽疾,多有瘀血阻滞之势”的观点,总结归纳出“理气祛瘀法”“温经化瘀法”“清热化瘀法”“祛风化瘀法”“祛瘀止血法”等十法,用于指导瘀血病证的临床治疗。为此,他撰写了《瘀血症治》一书,针对常见的疑难杂病,灵活运用和兼用活血化瘀法,均取得了理想的疗效,对常用活血化瘀类药物,如丹参、赤芍、川芎、山楂、降香、元胡、三棱、莪术、水蛭、地龙、郁金等药,他都有着独特的心得和经验,这些体会在他的专著《张学文医学求索集》中有着非常翔实的记载。

以上我们简要介绍了著名中医世家张学文教授在中医温热病、内科急症、脑病及瘀血证诸方面宝贵的学术经验,可以看出,一代名医张学文教授在继承家传经验的基础上,对中医药学有关理论及诊疗的发扬和光大做出了突出的贡献。作为张教授的后学,我们决意以他为人生的良师、学业上的楷模,全面继承他的学术和临床经验,造福群众,发展国医。