

【理论探讨】

古代中医学“疾”“病”源流考*

庄淑涵¹, 曹 嫻², 李德杏¹, 赵紫薇³, 张文浩¹, 田之魁¹, 冉 俐¹, 王雪颖¹, 王泓午^{1△}

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 湖北中医药大学, 武汉 430070;

3. 天津市红桥区中医医院, 天津 300193)

摘要: “疾”“病”均可表示疾病义, 两字在不同时期的文献中使用情况有所不同。通过对历代文献尤其是中医学文献中“疾”“病”二字进行追溯, 发现殷商至西周时期无“病”字, “疾”代疾病义; 春秋战国时期“病”字出现, “疾病”随之使用; 秦朝时期在不同文献中表达疾病义时用“疾”用“病”有所侧重, 少量使用“疾病”; 两汉至民国时期的文献描述疾病时, “病”的使用明显多于“疾”, “疾病”的使用频率不高。

关键词: 疾; 病; 源流考; 文献研究; 中医学

中图分类号: R222.19 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2018)12-1653-03

Textual Research on the Origin of Ji and Bing in Ancient Chinese Medicine

ZHUANG Shu-han¹, CAO Shan², LI De-xing¹, ZHAO Zi-wei³, ZHANG Wen-hao¹, TIAN Zhi-kui¹, RAN Li¹,
WANG Xue-ying¹, Wang Hong-wu^{1△}

(1. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China; 2. Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430070, China; 3. Tianjin Hongqiao District Chinese Medicine Hospital, Tianjin 300193, China)

Abstract: Both “Ji” and “Bing” have the meaning of disease. The use of “Ji” and “Bing” is different in different literatures. This paper discusses “Ji” “Bing” in the ancient Chinese literature, especially in the Chinese medicine literature. The paper gives those conclusions. There was “Ji” from Shang Dynasty to the Western Zhou Dynasty without “Bing”. “Bing” and “Jibing” appeared in the Spring and Autumn Period; In Qin Dynasty, there was more “Ji” than “Bing” in some literatures. However, there was more “Bing” than “Ji” in other literatures. “Jibing” was not much. Since Han Dynasty to the Republic of China, there was more “Bing” than “Ji” in Chinese medicine literatures. “Jibing” was not much in the long period.

Key words: Ji; Bing; Origin and Development; Literature research; Traditional Chinese medicine

“疾”“病”均可表示疾病义。《说文解字》云: “疾病也”“病, 疾加也”。就此, 有学者提出“疾”轻“病”重的观点。然而近年来, 许多学者考察历代古籍, 认为在不同时期的文献中两字的含义有所不同, 不应拘泥于“疾”轻“病”重。基于以上情况, 本文考察中国古代文献尤其是富含“疾”“病”二字的中医学文献, 研究“疾”“病”二字的历时分布规律, 以期了解“疾”“病”的历代演变过程, 对理解中医古籍的文意提供帮助, 对探究医学文献的成书年代提供参考。

1 殷商—西周时期“疾”代表病

殷墟出土的甲骨文中已有“疾”字, 见于“疾目”“疾腹”“疾疫”等, 分别表示“患有眼部疾病”“患有腹部疾病”“患有疫病”之义。在疾病的轻重程度上, “疾疫”较重, “疾目”“疾腹”较轻。

*基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)课题(2011CB505406)——中医健康状态精气神辨识法研究

作者简介: 庄淑涵(1990—), 女, 山东日照人, 在读博士研究生, 从事中医预防医学研究。

△通讯作者: 王泓午(1966—), 男, 天津人, 教授, 医学博士, 从事中医预防医学研究, Tel: 13102133086, E-mail: tjwanghw55@163.com。

《诗经》成书于西周, 在表示疾病含义时通常使用“疾”字, 全书共见 11 处“疾”。如例 1^[1]中的“甘心首疾”“疾如疾首”“疾用无枝”等, “首疾”和“疾首”表示头痛病, “疾用无枝”中“疾”表示疾病。

例 1: 《诗经》“疾”字举例。《诗经·伯兮》: “愿言思伯, 甘心首疾。”《诗经·小弁》: “心之忧矣, 疾如疾首。”《诗经·小弁》: “譬彼坏木, 疾用无枝。”

在甲骨文及《诗经》中尚未发现“病”字。甲骨文及诗经表达疾病义时, 无论疾病轻重均使用“疾”字。由此探知, 殷商至西周时期古人以“疾”表示疾病义。

2 春秋—战国时期“病”字出现

春秋战国时期“病”字出现, “疾病”也随之使用, 两者均可表示疾病义。

2.1 “病”字出现

“病”字出现于春秋时期。《周易》及《山海经》中各有一个“病”字, 见于例 2^[2-3]。《周易·说卦》中“心病”的含义是心中忧虑而引起的疾病。《山海经·西山经》中“牛马无病”的含义是牛马没有疾病。两处“病”均指疾病, 未体现疾病的轻重程度。

例 2 《周易》《山海经》“病”字举例。《周易·说卦》: “其于人也, 为加忧, 为心病, 为耳痛, 为血

卦,为赤。”《山海经·西山经》:“其中有流赭,以涂牛马无病。”

除以上2例外,在《周易》《山海经》中,表示疾病义时多使用“疾”。如例3^[2-3]中的“出入无疾”表示出入没有疾病,“疾厉”“疫疾”为疾病中的重病,“心腹之疾”可为轻病,亦可为重病。《周易》中可见17个“疾”,《山海经》中可见9个“疾”,出现频率均多于“病”。

例3《周易》《山海经》“疾”字举例。《周易·卦二十四》:“出入无疾,朋来无咎。”《周易·卦三十三》:“有疾厉,畜臣妾,吉。”《山海经·东山经》:“其中多箴鱼,其状如鲛,其喙如箴,食之无疫疾。”《山海经·海内南经》:“巴蛇食象,三岁而出其骨,君子服之,无心腹之疾。”

通过对《周易》《山海经》中“疾”“病”二字的考察,发现在春秋时期“病”字出现并用来表示疾病义,“病”字本身无轻重之偏。在此时期,“病”字虽然出现了,但还是“疾”字更为常用,“疾”可与不同的字构词表示病情的轻重。

2.2 使用“疾病”

随着时间的推移,“疾病”开始被使用。《周礼》中共使用4次“疾病”表示疾病含义,例4^[4]中的“有疾病者”“万民之疾病”“以除疾病”等,表示“有疾病的人”“人们的疾病”“达到消除疾病的目的”,“疾病”无轻重之偏。

例4《周礼》“疾病”举例。《周礼·天官·医师》:“凡邦之有疾病者、疢疡者造焉,则使医分而治之。”《周礼·天官》:“疾医掌养万民之疾病。”《周礼·天官》:“凡民之有疾病者,分而治之。”《周礼·春官》:“春招弭,以除疾病。”

在《周礼》中,“病”字的使用较《周易》《山海经》增多,“病”字出现11次。如例5^[4]中“养其病”“疗兽病”,表示“疗养疾病”“治疗动物疾病”,“病”均为疾病义,无轻重之偏。

例5《周礼》“病”字举例。《周礼·天官》:“以五味、五谷、五药养其病。”《周礼·天官》:“兽医,掌疗兽病。”

尽管“病”字在《周礼》中的使用频率较前增高,但仍是“疾”字更加多用,在《周礼》中被使用32次。如例6^[4]中的“疾医”“瘠首疾”“痒疥疾”“疟寒疾”“嗽上气疾”“疾殃”“马疾”等,“疾”均表示疾病义,无轻重之偏。

例6《周礼》“疾”字举例。《周礼·天官》:“疾医,中士八人。”《周礼·天官》:“春时有瘠首疾,夏时有痒疥疾,秋时有疟寒疾,冬时有嗽上气疾。”《周礼·天官》:“掌以时招、梗、檣、襁之事,以除疾殃。”《周礼·夏官》:“巫马掌养疾马而乘治之,相医而药攻马疾。”

此外,记录两周(西周-春秋战国)制度的《周

礼》将与治疗疾病相关的官职称为“疾医”而非“病医”,可见在春秋战国时期,“病”字虽然已经被用来表示疾病,但人们还是更习惯使用“疾”来表示疾病。在此时期“疾”“病”无轻重之别,用“疾”多于用“病”。

3 秦朝时期“疾”“病”并存

秦朝时期,“疾”与“病”的使用情况在不同的文献中有明显差异。在《吕氏春秋》中,“疾”的使用频率高于“病”,而在出土的秦简中,“病”的使用频率高于“疾”。

3.1 《吕氏春秋》用“疾”多于用“病”

《吕氏春秋》记载了61种病症名词^[5]。以“疾”命名的疾病有9例,即“佐疾”“疟疾”“固疾”“苛疾”“寝疾”“疾疫”“痛疾”“疾病”。“佐疾”“疟疾”“寝疾”“痛疾”为轻病,“固疾”“苛疾”“疾疫”“疾病”为重病,说明“疾”既可以表示轻病又可以表示重病;以“病”命名的病症仅1例,即“苛病”,表示重病。

《吕氏春秋》中,“疾”出现95次,既可表示普通疾病,又可表示重病。如例7^[6]中的“疾首”“疾无由至”,其义为“导致疾病的首要原因”“没有理由发生疾病”,此处“疾”无轻重之偏;而根据语境,“有疾,命矣夫”中“疾”当为重病。

例7《吕氏春秋》“疾”字举例。《吕氏春秋·尽数》:“凡食无强厚,无以烈味重酒,是以谓之疾首。”《吕氏春秋·尽数》:“故凡养生,莫若知本,知本则疾无由至矣。”《吕氏春秋·音初》:“有疾,命矣夫!”

《吕氏春秋》“病”字用例比较少共有25个,既可表示疾病义,又可表示重病义。如例8^[6]中“病之留”“百病怒起”中“病”为疾病义,“赵简子病”中“病”为重病义。

例8《吕氏春秋》“病”字举例。《吕氏春秋·达郁》:“病之留、恶之生也,精气郁也。”《吕氏春秋·情欲》:“百病怒起,乱难时至。”《吕氏春秋·长攻》:“赵简子病,召太子而告之。”

《吕氏春秋》中“疾病”出现3次,既可表示疾病义,又可表示重病义。例9^[6]中“疾病愈来”和“疾病妖厉”中“疾病”为疾病义,“仲父之疾病”中“疾病”为病重义。可见“疾病”除了可以表示普通疾病外,还可以表示重病义。

例9《吕氏春秋》“疾病”举例。《吕氏春秋·尽数》:“今世上卜筮祷祠,故疾病愈来。”《吕氏春秋·察贤》:“雪霜雨露时,则万物育矣,人民修矣,疾病妖厉去矣。”《吕氏春秋·知接》:“仲父之疾病矣,将何以教寡人?”

3.2 出土秦简用“病”多于用“疾”

于越^[7]总结放马滩秦简、睡虎地秦简、周家台秦简及里耶秦简中各类病症名85个,病症均未以“疾”命名,但以“病”命名者有24个,如例10^[8]中

的“病肩”“病胁”。

例 10: 秦简“病”字举例。《天水放马滩秦简集释》:“色苍赤,善病肩……色苍黑,善病胁。”

《吕氏春秋》中“疾”多“病”少,而出土的秦简中“病”多“疾”少,这可能与文献内容有关。《吕氏春秋》主要记载历史,而此部分出土的秦简主要记录中医病症。由此探知,秦朝时期涉及中医病症记载的文献,表示疾病义时多使用“病”字。

4 两汉、民国时期用“病”多于用“疾”

两汉时期,“病”字在文献中的使用频率显著升高,这种情况在《五十二病方》《黄帝内经》等中医学文献专著中尤其明显。

出土于马王堆汉墓的《五十二病方》成书下限为汉代初年^[9],此书是较早的中医学专书,全书共有 52 个病名,以“疾”命名的疾病仅见于“颠疾”,以“病”命名的疾病则有 9 个,如“婴儿病瘤、人病马不瘤、诸食病”等。

《五十二病方》中“疾”字出现 10 次,可表示疾病义,例 11^[10]中的“干疾”“百疾”。

例 11:《五十二病方》“疾”字举例。《五十二病方·肠癰(痼)》:“天神下干疾,神女倚听神吾。”《五十二病方·痼》:“某幸病痛,我直百疾之□。”

“病”字在《五十二病方》中的使用频次高于“疾”字,“病”字出现 41 次。如例 12^[10]中“治病时”“久病”“病已”,表示“治疗疾病”“长久生病”“疾病痊愈”。

例 12《五十二病方》“病”字举例。《五十二病方·诸伤》:“治病时,毋食鱼。”《五十二病方·脉者》:“恒服药廿日,虽久病必瘳。”《五十二病方·牝痔》:“汁二斗以渍之,以为浆,饮之,病已而已。”

《五十二病方》未使用“疾病”。

《黄帝内经》成编下限不晚于两汉^[11],全书有病名 524 个^[12],其中以病命名者有 15 个,如“瘕病”“癰病”“肺热病”等。以疾命名者 8 例,如“骨癰疾”“筋癰疾”等。全书中“疾”出现 191 次,“病”出现 1545 次^[13]。

“疾”既可以表示普通疾病,如例 13 中的“高粱之疾”“五脏有疾”,也可以表示重病如“苛疾”。

例 13《黄帝内经》“疾”字举例。《素问·通评虚实论》:“甘肥贵人,则高粱之疾也。”《灵枢·九针十二原》:“五脏有疾也,当取之十二原。”《素问·四气调神大论》:“逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道。”

在《黄帝内经》中,“病”同“疾”一样,既可以表示轻病,又可以表示重病。在描述疾病严重程度或发展进程时通常会给“病”加一个修饰词,如例 14 中“小病”为轻病,“大病”为重病,“已病”“未病”用“已”“未”表示疾病发展进程,“重病”为再次发生疾病。

例 14《黄帝内经》“病”字举例。《素问·移精变气论》:“所以小病必甚,大病必死。”《素问·四气调神大论》:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。”《素问·四气调神大论》:“逆之则伤心,秋为痾疟,奉收者少,冬至重病。”

“疾病”在《黄帝内经》全文中共出现 3 次。例 15“形之疾病”中的“疾病”为轻病,“除其疾病”中“疾病”引申为疾病所带来的痛苦,或者疾病后期的病重之义,“属有疾病”的“疾病”是疾病义,无轻重之偏。

例 15《黄帝内经》“疾病”举例。《素问·宝命全形论》:“君王众庶,尽欲全形,形之疾病,莫知其情,留淫日深,著于骨髓,心私虑之。余欲针除其疾病,为之奈何?”《灵枢·九针十二原》:“余哀其不给而属有疾病。”

东汉·张仲景所著《伤寒杂病论》以“病”为书名,而未以“疾”为书名,可见在东汉时期,人们更多使用“病”来表示疾病义。书中“疾”出现 19 次,可表示疾病义,如例 16 的“君亲之疾”“非常之疾”。

例 16《伤寒杂病论》“疾”字举例。《伤寒杂病论·序》:“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全。”《伤寒杂病论·序》:“卒然遭邪风之气,婴非常之疾。”

“病”在《伤寒杂病论》中出现 729 次,多表示疾病义。如例 17 中“病变百端”“阴病”“阳病”“热之为病”等,“病”均表示疾病义。

例 17《伤寒杂病论》“病”字举例。《伤寒杂病论·平脉法上》:“病变百端,本原别之。”《伤寒杂病论·平脉法下》:“凡阴病见阳脉者生,阳病见阴脉者死。”《伤寒杂病论·热病脉证并治第八》:“热之为病,有外至,有内生。”

表 1 显示,本文考察晋代以后历代涉及中医学理法方药的代表作,以全面了解“疾”“病”和“疾病”在晋代以后的使用情况。

表 1 晋朝—民国“疾”“病”及“疾病”使用情况

朝代	作者	书名	疾	病	疾病
晋朝	皇甫谧	《针灸甲乙经》	165	1088	0
隋朝	巢元方	《诸病源候论》	107	1217	7
唐朝	孙思邈	《备急千金要方》	305	2090	9
宋朝	唐慎微	《证类本草》	519	979	11
金代	李杲	《脾胃论》	18	235	0
元朝	朱震亨	《格致余论》	13	250	4
明朝	张介宾	《景岳全书》	407	4289	16
清朝	王清任	《医林改错》	8	128	2
民国	张锡纯	《医学衷中参西录》	149	3287	4

表 1 显示,自晋代至民国的中医学文献,“疾”“病”“疾病”的使用情况与两汉相似,“病”的出现频次远高于“疾”的出现频次,“疾病”的使用频次始终不高,这说明自汉代以后表示疾病义时用“病”多于用“疾”,且这种情况一直持续至民国。

(下转第 1682 页)

血不充,亦可消耗肾精化生肾气来濡养督脉;而瘀血阻滞者分为血寒和气滞所致,前者需消耗肾精化生肾阳以保证机体的温煦功能,并缓解血寒所致的瘀滞,后者则需通过消耗肾精化生肾气来推动血脉的运行消除瘀滞;而因手术恐惧者,“恐伤肾”亦可导致肾精亏虚,肝郁者又因母病及子使肾失所藏、肾精流失而致肾精亏虚,以上诸多病因均可导致或进一步加重肾精亏虚。

4 讨论

月经是否能正常来潮取决于肾的生理功能是否正常,虽说胞宫为人流术后月经过少的原发病位,但实质上亦损伤及肾导致肾精亏虚,因此治疗上可以通过补益肾精使肾精充沛,继而天癸充盛,血海充盈,冲任气血通畅,胞宫得养,月经则可正常而至,所以治疗原则当以补肾填精为法。现代中药药理研究亦表明,补肾的中药大多具有促进性腺的功能,其中菟丝子就具有雌激素样作用,可兴奋“下丘脑-垂体-卵巢”性腺轴的功能^[15],使子宫质量增加、阴道上皮角化^[16],进一步说明补肾可以调节性腺功能,故而通过补肾治疗人流术后月经过少是有着深厚的中医理论基础和强有力的中药药理学证据的支撑。该法有望改善甚至治愈人流术后月经过少的症状,避免给育龄期妇女带来身心伤害。

现阶段仍有很多人在治疗该病时首选西医,认为简单方便,但实际效果却不甚理想,失治、误治后月经过少可进一步转化为闭经,不仅对患者身心健康有害,而且会造成家庭矛盾并影响社会和谐。在此希望通过阐述月经产生的机理,从生理和病理两方面论述肾与胞宫的关系,明确肾精在月经来潮中的主导地位,强调补肾填精在治疗中的重要性及必

要性,将此方法及时推广运用于临床,达到减少甚至避免闭经等后遗症发生的目的。

参考文献:

- [1] 马宝璋,齐聪. 中医妇科学[M]. 3版. 北京:中国中医药出版社,2012:75.
- [2] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,2005:2838-2853.
- [3] 王俭丽,王婉娇. 定经汤治疗月经过少(肝郁肾虚型)临床观察[J]. 新中医,2016,48(8):187.
- [4] 王净,周媛,张莉莉. 人流术后并发症的预防探讨[J]. 中国中医药咨讯,2010,2(16):37.
- [5] 林楠,钟苑杞. 坤泰胶囊联合生物反馈电刺激治疗人工流产后月经减少临床观察[J]. 上海中医药杂志,2013,47(7):75.
- [6] 曾祥丽. 152例无痛人流后引起闭经的临床病因分析[J]. 中国医药导刊,2011,13(2):357-358.
- [7] 唐容川. 血证论[M]. 北京:人民军医出版社,2007:98.
- [8] 翟朋利,高月平. 月经过少的中西医研究进展[J]. 现代医学,2015,43(1):119-122.
- [9] 祝鑫瑜,赵海燕,王莉,等. 不同负压对不全流产以及子宫内膜损伤的影响[J]. 华中科技大学学报:医学版,2014,43(1):106-108.
- [10] 高金鸟,李治群. 中西医结合治疗多囊卵巢综合征早期自然流产与子宫内膜雌激素受体相关性研究[J]. 中国妇幼保健,2015,30(30):5138-5140.
- [11] 李智慧. 滋肾四物汤治疗月经过少60例疗效观察[J]. 上海中医药杂志,2014,48(1):55.
- [12] 薛己. 女科撮要[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:52.
- [13] 沈金鳌. 妇科玉尺[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:72.
- [14] 傅青主. 傅青主女科[M]. 北京:人民军医出版社,2010:27.
- [15] 黄春林,朱晓新. 中药药理与临床手册[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:519.
- [16] 蔡立荣,李大金,孙晓溪,等. 补肾活血方对小鼠实验性卵巢早衰防治作用的研究[J]. 中国中西医结合杂志,2001,21(2):128.

收稿日期:2018-04-11

(上接第1655页)

综上所述,“疾”“病”两字在中国古代的使用可以分为4个时期,即“疾”代表病时期,“病”出现时期,“疾”“病”并存时期和“病”多于“疾”时期。历朝历代,“疾”“病”既可表示轻病,又可表示重病,两字表示疾病的轻重程度需要联系具体语境来理解。根据“疾”“病”在历代文献尤其是中医学文献中的使用情况,若中医学书籍中仅使用“疾”代表疾病义,则可能成书于殷商-西周时期;若中医学书籍中“疾”多“病”少,则可能成书于春秋战国时期;若中医学书籍中“病”多“疾”少,可能成书于秦汉及以后。

参考文献:

- [1] 梁锡锋注. 诗经[M]. 开封:河南大学出版社,2008:122.
- [2] 周易尚书诗经[M]. 廖名春,点校. 沈阳:辽宁教育出版社,1997:19.
- [3] 山海经译注[M]. 沈薇薇,译注. 哈尔滨:黑龙江人民出版社,

2003:14.

- [4] 周礼[M]. 崔记维,校点. 沈阳:辽宁教育出版社,2000:2.
- [5] 曾博颖. 《吕氏春秋》病症名词考释及与《黄帝内经》比较研究[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2016.
- [6] 冀昀. 吕氏春秋[M]. 北京:线装书局,2007:37.
- [7] 于越,王育林,马燕冬. 秦简病症名述略[J]. 中国医史杂志,2016,46(3):131-139.
- [8] 孙占宇. 天水放马滩秦简集释[M]. 兰州:甘肃文化出版社,2013:233.
- [9] 陈红梅. 帛书《五十二病方》成书年代新探[J]. 图书馆工作与研究,2011,55(10):95-97.
- [10] 严健民. 五十二病方注译[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:15.
- [11] 傅海燕,李君. 今本《黄帝内经》成编于东汉的一条佐证[J]. 中华中医药学刊,2014,32(1):15-17.
- [12] 朱鹏举. 《黄帝内经》疾病总览及辨疑[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2012.
- [13] 傅海燕. 《黄帝内经》“疾”与“病”的辨析及其意义[J]. 医古文知识,2003,20(4):35-38.

收稿日期:2018-05-17