

## ·理论研究·

## 精气考辨

孙广仁(山东中医药大学 山东 250014)

**摘要:**对精气的内涵作了文献考究,认为在古代哲学中,精气泛指气,是宇宙万物的构成本原;有时专指气的精粹部分,是构成人类的本原。在中医学中,精气即精,是指一切与生俱来的生命物质及后天获得的对人体有用的精华物质,与气是一种不断运动的精微物质的概念有别。精为气的化生本原,气为精的功能体现。中医学中的精、气的概念与古代哲学中的精、气概念既有区别,但又有联系。

**关键词:**精气;精;气;古代哲学;中医学;五脏精气阴阳说

精气学说已被作为中医学的哲学基础之一,写入全国高等院校中医类专业规划教材《中医基础理论》中,而中医学的理论体系中也有一精气学说。为了辨识两种精气的确切内涵,确定两种精气学说中精气、精、气的基本概念以及它们之间的联系与区别,特对有关文献资料作了一番考证与研究,获取了一些粗浅的认识。

### 1 精气内涵之考究

精气,首见于《易传》与《管子》两书。《易传·系辞上》说:“精气为物,游魂为变,是故知鬼神之情状,与天地相似,故不违。”宇宙万物由精气构成,甚至“游魂”、“鬼神”亦由精气产生,于是将宇宙万物统一于“精气”,精气为宇宙万物构成之本原。

《管子·心术下》说:“一气能变曰精。”《管子·内业》说:“精也者,气之精者也。”精,即精微的能够运动变化的气,又称精气。它是形成天地万物及人类的精细物质,虽然它是无形的,但人们能感觉到它的存在。如《管子·内业》说:“凡物之精,此则为生,下生五谷,上为列星。流于天地之间,谓之鬼神。藏于胸中,谓之圣人。是故此气,杳乎如登于天,杳乎如入于渊,淖乎如在于海,卒乎如在于己。”又说:“凡人之生也,天出其精,地出其形,合此以为人。”精气产生宇宙万物。天上的群星,地上的五谷,人类的形体与智慧,都是精

气化生的。

《管子》所说的精气,具有运动变化的特性。精气动而分为阴阳二气,阴阳二气对立而交感,从而化生万物,包括有生命智慧的人类。阴阳二气在化生具体事物时寓含于其体,成为事物变化和生命运动的动力。如《管子·形势解》说:“春者,阳气始上,故万物生;夏者,阳气毕上,故万物长;秋者,阴气始下,故万物收;冬者,阴气毕下,故万物藏。四时之节也。”万物随四时变化而出现的生长收藏变化,是阴阳二气对立运动的结果。《管子》又将精气分为水、火、木、金、土五行之气,提出“天地精气有五”(《管子·侈靡》),以说明精气的运动变化特性。五行之气相生相克,循环运动,千变万化,永不停息,因而形成纷繁多彩的世界。五行之气是精气化生万物过程中的一个中间环节。

《淮南子》亦认为精是构成世界万物的精微原始物质,分为阴阳二气。阴阳二气细缊交感而化生万物。同时又把精分为“精气”与“烦气”两类,“烦气为虫,精气为人”(《淮南子·精神训》)。人类禀受精气而生,动物类禀受烦气而成。故人与动物不仅形体有异,而且人的精神、智慧也为动物所不及。

《淮南子》虽认为精(气)是万物构成的共同物质基础,但非万物的最终本原。精只是构成天地人的直接物质材料,而宇宙万物的

本原是“道”。先有道,道生虚寥、宇宙,宇宙生精气,精气生万物。如《淮南子·原道训》说:“道者,一立而万物生矣。”《淮南子》的这种宇宙生成模式,是在继承先秦道家“道一气一物”模式的基础上,加以发展而成。

《黄帝内经》所论精气,多指人体之精气,又称“精”。精是生命的基础,是形成胚胎的本原,泛指一切与生俱来的生命物质及后天获得的对人体有用的精华物质。如《素问·金匱真言论》说:“夫精者,身之本也。”《灵枢·本神》说:“生之来谓之精。”精先身而生,具有遗传特性,源于父母的生殖之精。并成为人体生长发育和繁衍后代的物质基础。如《灵枢·经脉》说:“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长。”精又是充养各脏腑并维持其功能活动的精微物质,故《素问·五藏别论》说:“五脏者,藏精气而不泻也。”藏于脏腑中的精气,称为“五脏六腑之精”(《素问·上古天真论》)。精藏于脏腑之内,则能化气。气有活力,不断运动,能激发和推动脏腑的功能活动,产生精神情志,因而被称为人体生命活动的动力。

## 2 精与气概念之辨析

### 2.1 古代哲学中精与气的概念是同一的

根据以上对精气内涵的分析,可以认为,在古代哲学中,精气,又称精,是一种无形可见、不断运动的极细微物质,是宇宙万物的构成本原;有时专指气中的精粹部分,是化生人类的精微物质。一般说来,精与气的概念是同一的。在先秦至西汉时期精实际上是气的别称,精气说亦为气学范畴中具有此时期特点的一种哲学思想。气是一个抽象的概念,古代哲学家认为它是宇宙万物的共同构成本原,当代著名哲学家张岱年先生认为它是“最细微最流动的物质”,“是指占空间、能运动的客观存在”。

### 2.2 中医学中精的概念与古代哲学不同

在中医学中,精是指实在的、有形的、常呈液态而藏于脏腑组织器官中的精华物质,

与古代哲学中的精是一个无形的抽象概念不同。中医学中的精,又称精气,实际上泛指一切对人体有用的精华物质,它常呈液态而存在于体内,贮藏于脏腑组织器官中,如生殖之精、水谷之精、血液、津液等;有时专指藏于肾中的精气,即肾精。精是生命繁衍的基础,是构成人体和维持人体生命活动的本原物质。这与古代哲学中把精认作无形而动并为宇宙万物的构成本原是不同的。

### 2.3 中医学中精与气的概念有别

如上所述,在中医学中,精的基本概念是指体内一切有用的液态样精华物质;气的基本概念是指体内活动很强、不断运动且无形可见的极细微物质,既是人体的重要组成部分,又是机体生命活动的动力。

人体内的精,既可随生而来,又可后天获得。故《灵枢·本神》说:“生之来谓之精”;《素问·上古天真论》说:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛乃能泻”。气则由精化生,如《素问·阴阳应象大论》说:“精化为气。”可见就精与气的来源来说,精在气先,气由精化。其中先天之精所化之气为先天之气,即元气;后天获得的水谷之精所化之气为后天之气,加入肺吸入的自然界清气,则合成宗气;宗气积于胸中,称为气海。先天元气自下而上入胸中气海,与宗气相合,则成一身之气。一身之气是人体中气的最高层次,其次为元气、宗气、营气、卫气,再次为脏腑之气、经络之气。人体的脏腑、经络、形体、官窍由精化生,并非由此一身之气所成。中医学讲气充形,形寓气。此气是机体内的一种无形可见的极细微物质,它的不断运动推动着人体的生命进程。气的运动停止则意味着生命的终止。

人体内的精,贵在藏于脏腑之中而不妄泄;人体中的气,贵在运行不息,有序而不紊乱。精藏则能化气,即所谓有形化为无形,精华物质不断转化为能量;气动则能生精,即所谓无形化为有形,能量的消耗引致了精华物质的产生。人体正常的生命活动正是在精与

气的相互转化、彼此协调中进行的。精是气的化生本原,气是精的功能体现,二者既有联系又有区别。若用阴阳来概括精与气的属性,则精主闭藏而属阴,气主运动而属阳;精与气的关系正如《素问·阴阳应象大论》所说的“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”。

#### 2.4 中医学的气与古代哲学的气概念有别

中医学的气,是指人体内不断升降出入运动的极细微物质,其基本概念已如上述。

古代哲学的气与精的概念是同一的,是指宇宙中最细微、最流动的物质,是构成宇宙万物的本原或本体。人类是宇宙万物之一,也是由气构成的,如《论衡·论死》说:“气凝为人。”构成人类形体的本原是古代哲学的气,不能说人类形体,包括脏腑、组织、器官是由人身之气构成的。因人身之气(一身之气)只是充实于人体内的不断运动以维持生命进程的极细微物质,不可能凝聚而成人体的各个脏腑组织器官。古代哲学中的气一般有两种存在形式:一是处于无形而运动的状态,二是凝聚而成形质。人身之气一般只有一种存在形式,即以无形而运动的状态存在于人体内。人体内的各个脏腑、组织、器官等有形之物,虽然古代哲学认为是由气构成的,但在中医学中,是由父母的生殖之精结合为胚胎而后化生的,即由精而非由气化生的。

古代哲学的气与中医学的气,因其所属学科范畴不同,其内涵大不一样。中国古代哲学试图以气来揭示宇宙的本原,认为宇宙万物都是由气化生的;中医学的气则沿着自身的发展方向,以气来阐释机体生命的本质,认为生命是气运动的结果。两种不同学科的气的概念,因其产生的年代相近,也有一定的联系。古代哲学中气的概念的产生,可能得到中医学中气的概念的某种启示。古人在以“近取诸身,远取诸物”的观物取象思维方法认识人体自身与世界的过程中,首先从人的呼吸、心跳、排泄等现象中体验到气的存在。如呼吸时,能感受到气的存在;天气寒冷时,

可以见到冉冉缭绕的呵哈呼吸之气;人在出汗时,可见到蒸蒸热气;天气冷时,排出的尿伴随着热气;人死之后,呼吸、心跳停止等。把这些观察到的“气”进行纯化和理念化,则推测出气是极细微的,存在于体内而无形可见,并不断运动而维持生命活动的物质。这一概念再继续提炼,并与古人对自然界云气、风雨等现象的观察、推测相融合,则逐渐将气抽象为宇宙万物的共同构成本原。但古人对人体自身观察、推测得出的气的概念,并未被完全纳入哲学范畴之内,而是沿着医学自身的发展方向,逐渐形成了与古代哲学不同而具有医学特色的气学理论,即中医学的气学说。另一方面,中医学的气的内涵的某些方面,在形成过程中也受到古代哲学气的概念的影响。如人体中气的升降出入运动,虽然可能源于古代气功家的自身体验,但与天地阴阳二气的升降、交感理论对医学的渗透,似不无关系。由此可见,不论是中医学的气,还是古代哲学的气,其基本概念的产生,皆源于古人“观物取象”的思维方法;两种气的概念在形成过程中,又是相互启示与渗透的。那种认为“中医学的气源于哲学的气”的说法是不确切的,无根据的,也不符合由具体到抽象的认识规律。

中医学的精不同于古代哲学的精,中医学的气也有别于古代哲学的气。在古代哲学中,精与气的概念是同一的;在中医学中,精与气的概念是相异的。明确精与气的不同内涵,对中医学精气理论的发展有重要意义。勿庸讳言,中医学的某些概念被作了哲学性的描述,但它们仍属于医学的范畴,如气、血等皆是。中国古代哲学的某些理论渗透到中医学中,曾对中医学理论体系的建立,起到十分重要的作用,但决不能用哲学取代医学。中医学有其自身固有的研究对象与范围,是哲学所不能替代的。因此,中医学中的精、气等概念也是不可用古代哲学中的精、气概念来替代的。(收稿日期:1997-01-02)

## Discussion on the TCM Term Jingqi

Sun Guangren (孙广仁)

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong 250014)

**ABSTRACT:** The author has made a literary research on the TCM term jingqi and points out that in ancient Chinese philosophy, jingqi is used to stand for qi which is considered the origin of the universe, and the term is also used to stand for the essential part of qi, which is considered the origin of the mankind. In TCM, however, jingqi is used to stand for the vital essence including congenital and acquired vital substances; jingqi is different from qi which is considered a kind of kinetic essential vital substance. TCM holds that the vital essence is the origin of qi and qi is the functional reflection of the vital essence. Finally, the author said that although the definition of jingqi in TCM is different from that in ancient Chinese philosophy, there is a certain relationship between them.

**KEY WORDS:** Jingqi; Vital Essence; Qi; Ancient Chinese Philosophy; Traditional Chinese Medicine; Doctrine of Five Zang-Organs, Jingqi and Yin-Yang (The original is on page 14)

## Effects of TCM Preparation Tifukang on Blood Lactate, beta-Endorphin, Leu-Enkephalin and Dynorphin A<sub>1-13</sub> in the Rat of Fatigue Induced by Exercise

Yang Weiyi (杨维益), Chen Jiaxu (陈家旭), Liang Rong (梁嵘), et al.

(Teaching and Research Section of Diagnostics, Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029)

**ABSTRACT:** By using the method of treadmill (with the slope at 0 degree) exercise with a long term (totally 7 weeks) and high intensity (the speed was from 15 m/min gradually increased to 35 m/min, and the time was 20 to 25 min/d), the fatigue model was replicated in order to observe the changes of blood opioid peptides and to find out the therapeutic mechanism of Tifukang. The results showed that blood lactate level of model group was significantly higher than that of control group, while the levels of plasma beta-endorphin and dynorphin A<sub>1-13</sub> were obviously lower, without remarkable change of leucine-enkephalin level. Under the treatment of Tifukang, the above criteria were normalized in different degrees. This implies that the endogenous opioid peptides system of the fatigue rat was inhibited by such intensity of exercise, while Tifukang could activate the system and increase plasma beta-endorphin level and eliminate blood lactate, which results in recovery from fatigue.

**KEY WORDS:** Exercise; Fatigue; TCM Preparation Tifukang; beta-endorphin; Leucine-Enkephalin; Dynorphin A<sub>1-13</sub> (The original is on page 37)

## Clinical Observation on Patients of Diabetic Peripheral Nervous Lesion Treated with Tangluoning Oral Solution

Gao Yanbin (高彦彬), Lu Renhe (吕仁和), Yu Xiuchen (于秀辰), et al.

(The Affiliated Dongzhimen Hospital, Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100700)

**ABSTRACT:** 134 Patients of diabetic peripheral nervous lesion were randomly divided into treating group treated with Tangluoning Oral Solution (TOS), and control group treated with Jisheng Shenqi Pills (JSP). After 1 course of treatment, the results showed that the marked effective rate of the treating group was 55.88% and the overall effective rate was 93.14%; the marked effective rate of the control group was 21.86% and the overall effective rate was 59.37%; and difference between the two groups was significant ( $P < 0.05$ ). The results also showed that TOS was better than JSP in reducing the symptoms such as limb numbness, melagra and muscular weakness; and TOS could, in different degrees, normalize certain laboratory criteria used in clinical observation on the diseases without any toxic and side effects.

**KEY WORDS:** Diabetic Peripheral Nervous Lesion; Tangluoning Oral Solution; Nourishing both Qi and Yin; Removing Stagnation and Unsopping Meridians; Blood Rheology (The original is on page 50)