

# 泛 髓 论

刘 伟 指导: 王新陆 教授

(山东中医药大学, 山东 济南 250014)

**摘 要:** 泛髓是对中医学“髓”概念丰富外延的概括, 包括了脑、脊髓、骨髓和精髓, 因其涵盖广泛, 故称“泛髓”。泛髓作为相对独立系统, 脑为之主, 肾精为之本, 共同构建了错综复杂的泛髓关系, 病理情况下, 一髓亏虚或耗损可汲他髓以自救; 一髓病变, 往往亦可提示他髓有异。泛髓的治疗要点包括“去因”和“复髓”两大治法。泛髓理论的系统提出, 可为脑病、血液病及骨病等基础和临床研究提供崭新的视角。

**关键词:** 泛髓; 脑; 脊髓; 骨髓; 精髓

**中图分类号:** R223.1 **文献标识码:** A

## 1 泛髓概念

髓是中医学中的一个重要概念, 历代医家根据自己的临床经验和理论总结, 赋予其丰富的外延, 涉及多种含义。

**1.1 脑脊髓** 《说文解字》云:“髓者, 骨中脂也。”而脑位于颅腔之内, 脊髓位于脊柱椎管之内, 均为骨中之物, 且两者均为白色脂状物, 完全符合最初“髓”字的定义特征。其中,《说文解字注·匕部》云:“脑, 头髓也”。段玉裁注曰:“髓者骨中脂也。头髓者头骨中脂也”, 意即脑是颅腔中的膏状之物质, 汇聚于颅腔(头骨)内的髓组成了脑。正如《灵枢·海论》所云:“脑为髓之海, 其输上在于其盖, 下在风府”。宋·邵康节曰:“今视藏象, 其脊骨中髓, 上至于脑, 下至于尾骶, 其两旁附肋骨, 每节两向, 皆有细络, 一道内连腹中, 与心肺缘及五脏相通”(《观物外》)。这是对脊髓形态的描述。脑、脊髓内蕴神机, 正如朱沛文的《华洋藏象约编》云:“夫居元首之内, 贯腰脊之中, 统领官骸, 联络关节, 为魂魄之穴宅, 性命之枢机, 脑髓是也。”与现代医学脑和脊髓的认识相符。

**1.2 骨髓** 中医认为, 肝为乙木, 藏血, 肾为癸水, 藏精, 乙癸同源, 精血互化。而骨髓则为精化血的基础。《素问·阴阳应象大论篇第五》中云“肾生骨髓, 髓生肝。”其中肝为藏血之脏, 强调了髓对血液生成的重要作用。现代医学亦认为, 骨髓为人体造血器官。

**1.3 精髓** 精髓为肾精化生的对骨骼生长发育具有营养作用的一类“髓”物质。肾藏精, 精生髓, 髓充骨。精髓充足, 则骨坚耐重, 精髓亏虚, 则骨痿懈堕。《素问·痿论篇第四十四》云“骨枯而髓虚。故足不任身, 发为骨痿。”《素问·刺要论篇第五十》云“髓伤则销铄骨行酸, 体解亦

然不去矣。”另外, 值得注意的是, 中医认为, 齿为骨之余, 而精髓能充骨, 故齿的发育、营养亦有赖于精髓的充养, 与精髓的充盈亦有着密切关系。从功能来看, 精髓颇类似于现代医学中与骨骼发育、营养有密切关系的各种因子和微量元素等。如雌激素、钙。

由此可见, 中医“髓”的范畴涵盖了现代医学中枢神经系统、造血系统和部分运动系统等多个系统, 相当宽泛, 故我们可将上述三髓统称为“泛髓”。

## 2 泛髓关系

中医认为, 虽然诸髓功能不同, 但其共属于中医“髓”的范畴, 同为肾脏所主, 彼此之间有着千丝万缕的联系。其中, 脑为髓之海,《素问·奇病论篇第四十七》云“髓者, 以脑为主”,《叶选医衡》中亦云“髓以脑为主”, 均强调脑为诸髓之主。而肾精为诸髓之本,《灵枢·经脉第十》云“先成精, 精成而脑髓生”, 精足则髓盈, 精耗则髓减。由于诸髓同源, 同源于肾精, 故一髓亏虚或耗损时, 亦可汲他髓以自救; 一髓病变, 往往亦可提示他髓有异。可以说肾精构筑了泛髓关系的基础。

现代医学认为, 脑和脊髓共同组成中枢神经系统, 各种上下行神经纤维束负责传递脑和脊髓之间的神经信息, 并且脑脊液包裹脑和脊髓, 为脑和脊髓提供了一个共同的液体环境; 干细胞研究发现, 骨髓干细胞可以横向分化为神经细胞。病理情况下, 如缺血性中风病后, 脊髓传导束可以通过侧支发芽, 增强对病灶对侧脊髓运动神经元的双侧支配, 以代偿缺损的运动传导功能。雌激素既可以促进骨质对钙的吸收, 增加骨骼钙盐沉积, 防治骨质疏松, 又可以减少脑内淀粉样蛋白沉积, 防止海马神经元萎缩, 促进胆碱能神经元生长, 促进受损神经元的修复;

AMY, weigh of pancreas in Ciprofloxacin + crude rhubarb group and Ciprofloxacin group is lower than in control group ( $P < 0.01$ ). There is obviously different in above mentioned two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The effect of both Ciprofloxacin plus crude rhubarb and Ciprofloxacin is associated of decrease IL-6, IL-8 in serum.

**Key words:** ciprofloxacin rhubarb sever acute pancreatitis; IL-6; IL-8; rhubarb; experimental study

收稿日期: 2005-06-11

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30171165), 教育部高校博士学科点基金资助项目(20040441018)

作者简介: 刘伟(1980-), 男, 山东梁山人, 2003级博士研究生, 研究方向: 神经系统疑难疾病的中医药治疗的临床与基础研究。

还有种种生长因子既可促进骨的生长发育,又可保护、营养神经元,促进神经元的再生。新近研究还发现,牙齿脱落者易患老年性痴呆。上述研究均从不同水平、层次高度提示了诸髓之间存在着复杂关系——泛髓关系。这种关系,并不是在一个水平上就可得以全部投射,如仅仅的解剖或生化水平等,需要从不同水平加以审视研究,才能得以全面认识,如上述研究证实脑和脊髓可以是大体解剖上的联系,脑和骨髓则是组织细胞学上的联系,而脑与精髓的联系则是从生化因子水平上的联系。肾精的病损可以通过复杂的泛髓关系网络体现在不同水平的病变,表现出相应的临床特征;而不同水平的局部髓病变,又可以通过复杂的泛髓关系,动员诸髓以达到整体的代偿修复。

### 3 治疗要点

髓为有形之物,伤则难以速复,故髓病的治疗疗程长,尤其是治疗后期宜丸药缓图,不可急于求成。究其治法,无外“去因”和“复髓”。

**3.1 去因** “去因”为祛除髓病致病因素以及病理产物的治法。<sup>[1]</sup> 散寒:《素问·五运行大论篇第六十七》云“北方生寒,寒生水,水生成,成生肾,肾生骨髓”,髓为寒水阴液所生,而水液往往得寒而滞,得温而润。故髓喜温而恶寒。若机体平素阳气虚弱,则易感受寒邪,寒邪积久不散,深入泛髓,则诸髓凝滞,神机失用,精血失化,骨骼失养,变症丛生。宜选用辛温散寒之品。在选用时应注意,一是寒邪侵淫日久,深及诸髓,故宜重点选用气味雄烈和(或)通达阴经之品,如羌活、细辛、附子;二是邪之所凑,其气必虚,寒邪积久难散,缘于肾阳虚弱,命门火衰,故宜酌加温补肾阳、命门之品,如淫羊藿。<sup>④</sup> 清热:髓为阴精所化,阴液所养,而机体外感热邪,或情志郁久化火,则易伤及阴液,日久耗伤阴精,而致髓失所养,如《素问·痿论篇第四十四》中所云“水不胜火,则骨枯而髓虚”。此时可采用金元·朱丹溪的泻南补北法进行治疗,如知母、黄柏泻火,熟地、猪脊髓以养阴。后期如出现手足搐搦,肢体震颤等阴虚风动,亦可考虑三甲复脉汤等育阴熄风之方加减。<sup>④</sup> 祛湿:髓为阴物,属水,受液灌溉所养,故其病变容易滞液为湿。此外,髓居人体深部,其病变多为病邪日久浸淫所致,而且髓为有形之精物,易损难复,对其治疗往往短期难以奏效,疗程相当长,亦符合湿邪为病,“病情粘滞,迁延不愈”的特点。湿邪为患,阻碍气机,滞液不化,如不及时清除,必会影响髓的化生及其功能的发挥、病后的恢复。祛湿有燥湿、渗湿、化湿之分,燥湿多选用辛燥之风药,如羌活、半夏、秦艽,取“风能胜湿”之意;渗湿多选用甘淡之品,如茯苓、猪苓、泽泻、车前子;化湿多选用辛动、脾胃经之药,多伴有健脾、醒脾的功效,如白豆蔻、砂仁、厚朴。<sup>1/4</sup> 通络:络脉行血,遍布全身,是血液得以灌溉、濡养包括髓在内的所有周身器官的重要物质基础。络脉贵通,一旦瘀滞,则血滞为瘀,津亦聚为湿,日久髓无源以化,功能难以维继,髓病生焉。此外,髓病难复,

病情迁延,日久入络,络伤则血液运行失其常度,难以发挥其正常的对髓濡养功能,亦可进一步影响髓病的恢复。因此对髓病的治疗应重视通络法的运用。临证可选用活血化瘀通络之品,如桃仁、当归尾、苏木、蒲黄、新绛、茺蔚子、豨莶草等,另可配伍辛散、温通、香窜之品以宣通气机,如菖蒲、远志、延胡索、砂仁、檀香等,或配以虫蚁之类药物搜剔络中之邪,如虻虫、地龙、水蛭等,如此可助络活血运,髓机得旺。

**3.2 复髓** “复髓”为根据髓的生理、病理特点而拟定的直接针对“髓”的治法,意在恢复髓的正常结构和(或)功能。<sup>[1]</sup> 髓属肾藏所主,故重视对肾的调治,同时由于肾与肝关系密切,亦应注意对肝的调治。肾是生髓之官,髓之生成皆由肾精所化,肾中水精得命火激发,则直接进入督脉注入脊髓,上行于脑,泌其津液,以润养诸髓。因此,肾气之强健、肾精之充盈,与诸髓之健旺有密切的关系。肝对于髓功能正常的发挥亦有着重要作用:一是肝藏血,与肾精乙癸互化,影响着泛髓之本的充盈;二是肝主疏泄,调畅气机,气行则血运液化,泛髓得养;三是肝与胆互为表里,应少阳春升之气,主身之息息生气,受肾中元气的激发,对泛髓的生成有着重要的鼓舞、维系作用。因此在髓病的治疗上,应注意对肝肾的调理。肾重补,肝重调。补肾多选用熟地黄、山茱萸、枸杞子、石斛、龟板、猪脊髓等品以填精生髓,调肝则候肝之虚实,酌情或选用桑寄生等以疏肝络,或选用决明子等以泄肝气,或选用肉桂等以补肝阳、疏肝气。<sup>④</sup> 髓以督脉为主,故应注意督脉的调治。督脉贯脊,为诸髓升降之路,对于髓的营养及其功能的正常发挥起着重要作用。张锡纯说:“肝肾充足则自脊上达之督脉必然流通,督脉者又脑髓神经之所也。”而督脉的调治当尊叶天士的奇经论治之说,实证宜通,虚证宜补。实证宜通,必用苦辛芳香以通络脉之法,常用方剂如交加散、四生丹等;虚证之补,则以辛甘温补为法,又必佐以流行脉络之品以使气血调和,具体用药上,选用血肉有情性温之品,忌用桂附刚烈之物,如猪脊髓、龟板、鳖甲、海马、鹿角胶。另督脉为一身阳气之总督,为阳经之海,而髓为阴液所化,喜温润而恶寒滞,其所用药性多偏温。<sup>④</sup> 髓五行属水,并且受五谷化生之液所养,《素问·决气第三十》云“谷入气满,淖泽注于骨,骨属屈伸,泄泽,补益脑髓”,《灵枢·五癯津液别第三十六》亦云“五谷之津液,和合而为膏者,内渗入于骨空,补益脑髓”,故其治疗宜选用膏滋多液之品,如熟地黄、石斛、制首乌。临床运用时可酌加健脾之品,一方面可助脾运化津液,更好地促进髓液的生成,另一方面又可避免膏滋之品滋腻生湿。<sup>1/4</sup> 总分结合。总治,指将各髓疾病视为一个整体、加以整体干预的共同治法,又要兼顾各髓所特有的生理、病因病机进行治疗。如脑髓,除了参照上述泛髓的整体调治方法治疗,又要注意脑髓位于人体高巅,又主神机,用药适当考虑风药,“高巅之上,唯风可至”,还可根据病人的实际情况,适当配伍一些调神之品,如合欢皮、夜交藤等。