

《黄帝内经》“未病”内涵探析

文乐敏¹ 章增加² 王光彩¹ 陈贵海² 李伟新³(1. 南宁市第四人民医院医务科 广西 南宁 530023; 2. 广西中医学院中医基础理论教研室 广西 南宁 530001;
3. 南宁市第四人民医院感染科 广西 南宁 530023)

摘 要:通过对《内经》“未病”思想的深入探讨,认为《内经》“未病”内涵包含甚广,即可将凡是没有明显的躯体症状之前,归为“未病”的范畴。

关键词:《黄帝内经》; 未病; 理论研究

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)08-1779-03

The Analysis on the Connotation of "unillness" in Huangdi's Internal Classic

WEN Le-min¹ ZHANG Zeng-jia² WANG Guang-cai¹ CHEN Gui-hai² LI Wei-xin³

(1. Medical Section, The Fourth Hospital of Nanning, Nanning 530023, Guangxi, China;

2. Department of Basic Traditional Chinese Medicine, Guangxi College of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530001, Guangxi, China;

3. Infectious Diseases Department, The Fourth Hospital of Nanning, Nanning 530023, Guangxi, China)

Abstract: According to a further discussion on "unillness" thought of Huangdi's Internal Classic, the author considers that the connotation of "unillness" contains really broadly, before then everything not obvious body symptom, converges "unillness" category.

Key words: Huangdi's Internal Classic; Unillness; Theoretical Research

随着社会经济、科学文化的日益进步,人们生活质量越来越高,对于健康长寿的期望也随之增高。人们皆希望如《黄帝内经》(以下简称《内经》)中所言,“尽终其天年”。早在《内经》中就明确提出了“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎”的“治未病”思想。时下对“治未病”思想的研究正在有条不紊的进行,希冀“治未病”思想为人们的健康作出更多更大的贡献。中医学“治未病”思想肇源于《周易》,初步形成于《内经》,经历代医家不断发展,是中医学理论最珍贵的内核之一。然而“治未病”思想至今还没有得到规范和深入的表述,且存在颇多争议,究其原因,乃因对“未病”内涵把握不清所致。

有鉴于此,笔者试图通过对《内经》“未病”内涵探析,从而为当今“治未病”思想的多层次探讨提供依据,并对其起到规范性作用。

1 《内经》“未病”的论述

“未病”一词最早见于《内经》,且明言“未病”一词者,仅见于3处。

《素问·四气调神大论》:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而

后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”

《灵枢·逆顺》:“上工治未病,不治已病。此之谓也。”

《素问·刺热》:“病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病。”

《内经》对“未病”的直言论述虽仅见三处,但《内经》却包含着丰富的“未病”思想。《内经》中还有一些类似未病的概念。如《灵枢·贼风》篇提出的“故邪”概念,“岐伯曰:此皆尝有所伤于湿气,藏于血脉之中、分肉之间,久而不去……此亦有故邪留而未发……其所从来者微,视之不见,听而不闻。”显然,“故邪”留而未发的性质与前述《素问·刺热篇》“病虽未发”有类似之处,故可以将其纳入未病范畴中;而文中“尝有所伤于湿气,藏于血脉之中、分肉之间,久而不去”,也是一种伏邪理论。《内经》中有关伏邪的内容十分丰富。如《素问·阴阳应象大论》说“冬伤于寒,春必病温”,“秋伤于湿,冬生咳嗽”等,皆为伏邪致病学的明证。而伏邪亦属于未病的范畴。所以,无论“故邪”还是“伏邪”,都是指一种病邪潜藏在体内尚未引起明显疾病的“未病”状态。也就是说,当各种病邪潜藏在体内尚未发病之前,诊断和治疗都非常困难,但却不可将其看作是“健康”状态。^[1]

2 “未病”释义

通过查阅《辞源》及《辞海》对“未”“病”二字的解释,认为“未病”的词义应当包含以下几个方面的内容:

(1) 还没有失去健康的状态 未:还没有,不曾^[2];病:失去健康的状态^[2]。因此,未病当指一种还没有失去健康

收稿日期:2011-03-24

基金项目:广西研究生教育创新计划资助项目(2008106001005M01)

作者简介:文乐敏(1985-),男,湖北孝昌,硕士,研究方向“治未病”思想的理论与临床应用研究。

的状态。

(2) 没有疾病 未: 否定词, 没有^[3]; 病: 疾病, 生病^[3]。因此, 未病是指没有疾病。轻者为疾, 重者为病^[3]。

(3) 将要发生疾病的状态 未: 将来^[2]。病: 失去健康的状态^[2]。因此, “未病”是指将要失去健康的状态, 亦即将要发生疾病的状态。

另外, “痾”作“病”解, 如沉痾, 养痾^[2]。“苛”亦通“痾”痾疮。《礼记·内侧》: “疾病苛痒。”郑玄注“苛, 疥也。”^[2]

“疾”^[2-3]作“病”解。如积劳成疾; 讳疾忌医。分言疾病, 轻者为疾, 重者为病。

3 《内经》“未病”的内涵

古代以医生的感官诊病, 病人以自我感觉异常感受疾病, 所以“未病”当指“医患双方”未感受的“异常”, 是一个宽泛而模糊的概念。细细析之, 当有以下4种情况。

3.1 “未病”是“已疾之后、未病之先”

《素问·四气调神大论》言“是故圣人不治已病治未病, 不治已乱治未乱, 此之谓也”。东汉许慎的《说文解字》言“疾, 病也”, “病, 疾加也”显然疾病二字有轻重之别。

清代医家陆懋修, 在所著的《世补斋不谢方·小引》中指出“疾病二字, 世每连称。然今人之所谓病, 于古但称为疾。必其疾之加甚始谓之病。病可通言疾, 疾不可遽言病也。”在文中还举《论语·述而》: “子之所慎: 齐, 战, 疾”意思是孔子所慎重的事: 斋戒, 战争, 疾病。并说“经盖谓人于已疾之后、未病之先即当早为之药。乃后人以疾为病。认作服药于未疾时, 反谓药以治病, 未病何以药为。不知经言未病正言已疾。疾而不治, 日以加甚。病甚而药, 药已无及, 及未至于病, 即宜药之, 此则《内经》未病之旨, 岂谓投药于无疾之人哉!”据此, 段逸山提出《素问·四气调神大论》所言“未病”乃指“已疾之后、未病之先”^[4]。

3.2 “未病”是无明确的症状和体征

《素问·刺热》: “肝热病者, 左颊先赤; 心热病者, 颜先赤; 脾热病者, 鼻先赤; 肺热病者, 右颊先赤; 肾热病者, 颐先赤。病虽未发, 见赤色者刺之, 名曰治未病”。疾为小病, 而病为大疾。所以此处所说之“未发”, 并非完全健康, 实际上已有先兆小疾存在, 只是未明显显露出来而已。后世注家杨上善说“热病已有, 未成未发, 斯乃名未病之病, 宜急取之”。可见其“未病”为无明确的症状及体征。正如西汉司马迁的《史记·扁鹊仓公列传》所记载“君有疾在腠理, 不治将深, 桓侯曰: 寡人无疾……後五日, 桓侯体病, 使人召扁鹊, 扁鹊已逃去。桓侯遂死”。文中, “疾”是没有具体的表现, 而“病”是已有明确的表现, 且已有“病人膏肓”之势, 即是很好的佐证^[5]。

3.3 “未病”是疾病的尚未明确显露的状态

《灵枢·逆顺》中出现“上工刺其未生者也, 其次刺其未盛者也, 其次刺其已衰者也……故曰: 上工治未病, 不治已病。此之谓也。”本篇是讲针刺的大法, 综合全篇, 其中的“未病”与“未生”同义, 应该是指疾病的尚未明确显露, 而不是未得病。如杨上善言“内外二邪虽有, 未起病形, 刺之以为上工也”。这里的“未病”与第二处未病的含义大

致相同^[5]。

3.4 “未病”是健康无病的状态

中医学认为, 人体自然状态下, “心”能够与自然精气相通; 与自然精气相通, 就能够同天地之气化; 与天地气化相同, 就能“恬淡虚无, 真气从之, 精神内守, 病安从来”。按照这种气化思维, 如果能够做到“神主形从”, “志闲而少欲, 心安而不惧, 形劳而不倦, 气从以顺, 各从其欲, 皆得所愿”, 即使人到老年, 也能够“却老而全形”^[6]。因此, 内在之“神”处于自然状态正是健康无病的核心内涵。

《素问·上古天真论》对“真人”、“至人”、“圣人”、“贤人”的论述, 足以说明“未病”包括健康无病的状态。

真人, 他能够抓住自然的规律, 掌握阴阳的化机, 吐故纳新以养精气, 使他的身体, 好像和精神结合为一, 所以寿命就与天地相当, 没有终了的时候, 故《素问·上古天真论》云“真人者, 提挈天地, 把握阴阳, 呼吸精气, 独立守神, 肌肉若一, 故能寿敝天地, 无有终时”。

至人, 他有淳朴的道德, 完备的养生方法, 能够和合于阴阳的变化, 适应于四时气候的变迁, 避开世俗的纷杂, 聚精会神, 悠游于天地之间, 其所见所闻, 能够广及八方荒远之外, 这就是他延长寿命而使身体强健的方法。故《素问·上古天真论》云“至人者, 淳德全道, 和于阴阳, 调于四时, 去世离俗, 积精全神, 游行于天地之间, 视听八达之外, 此盖亦其寿命而强者也”。

圣人, 能够安处于天地的平和之中, 顺从着八风的变化规律, 使自己的爱好适于一般习惯。在处世当中, 从来不发怒生气, 行为并不脱离社会, 但一切举动又不仿效俗习。在外的形体不使它被事务所劳, 在内的思想不使它有过重负担, 以无所爱憎为本务, 以悠然自得为目的, 所以他的形体好不衰老, 精神也不耗散, 年寿就就可以达到一百岁。故《素问·上古天真论》云“圣人者, 处天地之和, 从八风之理, 适嗜欲, 于世俗之间, 无恚嗔之心, 行不欲离世, 被服章, 举不欲观于俗, 外不劳形于事, 内无思想之患, 以恬愉为务, 以自得为功, 形体不敝, 精神不散, 亦可以百数。”

贤人, 能效法天地, 取象日月, 分列星辰的位置, 逆从阴阳的变化, 根据四时气候的不同来调养身体。他是要追随上古真人而合于养生之道。这样, 也可以增加寿命, 但有终尽的时候。故《素问·上古天真论》云“贤人者, 法则天地, 象似日月, 辩列星辰, 逆从阴阳, 分别四时, 将从上古合同于道, 亦可使益寿而有极时”^[7]。

据此, 《内经》将健康分为两个层次, 第一个层次是长寿, 如真人、至人能够寿命于天地相当, 没有终了的时候。第二个层次就是就是我们一般所说的健康, 如圣人、贤人虽年数可达百岁, 但有终尽的时候。此一层次的健康是与疾病相对的概念, 从而将人体生命健康分为两个阶段: 健康和疾病。人的形体和人的生命机能、表现有机结合, 是一个统一的整体, 阴阳虽不平衡但能协调互用, 从而使人体处于相对健康的状态。此一层面的健康概念简单明了, 除却疾病的状态, 即可认为是健康的状态, 易被人所接受。但却不能很好的解释《内经》中提出的“治未病”思想, 如若人体生命健康分为健康和疾病两个阶段, 那么, 不论是将“病”与“疾”

盆腔炎颗粒对慢性盆腔炎大鼠局部组织病理学及子宫 $\text{TNF}-\alpha$ 、 $\text{ICAM}-1$ 表达的影响

宗惠¹, 刘瑞芬², 于源源²

(1. 山西中医学院, 山西 太原 030024; 2. 山东中医药大学, 山东 济南 250014)

摘要: 目的: 研究盆腔炎颗粒对慢性盆腔炎模型大鼠局部组织形态学及子宫组织 $\text{TNF}-\alpha$ 、 $\text{ICAM}-1$ 表达的影响。方法: 以混合细菌加机械刺激法复制大鼠慢性盆腔炎模型, 随机分为正常组、模型组、假手术组、盆腔炎净颗粒组及盆腔炎颗粒大、中、小剂量组, 造模2周后, 各治疗组灌胃给药2周, 光镜下观察各组子宫组织形态病理学改变, 免疫组化法检测各组大鼠子宫组织 $\text{TNF}-\alpha$ 及 $\text{ICAM}-1$ 的表达。结果: 盆腔炎颗粒可显著减轻模型大鼠子宫组织病理改变, 并可显著降低模型大鼠子宫 $\text{TNF}-\alpha$ 及 $\text{ICAM}-1$ 的表达, 且中、大剂量组接近正常组水平。结论: 盆腔炎颗粒可以显著改善慢性盆腔炎大鼠子宫组织病理改变, 其机制可能与子宫组织 $\text{TNF}-\alpha$ 及 $\text{ICAM}-1$ 表达降低有关。

关键词: 盆腔炎颗粒; 慢性盆腔炎; 组织病理学; $\text{TNF}-\alpha$; $\text{ICAM}-1$

中图分类号: R711.33

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)08-1781-04

The Effect of Penqiangyan Granule on uterine histopathology and the expression of $\text{TNF}-\alpha$ and $\text{ICAM}-1$ in Rats with Chronic Pelvic Inflammation

ZHONG Hui¹, LIU Rui-fen², YU Yuan-yan²

(1. Shanxi College of Chinese Medicine, Taiyuan 030024, Shanxi, China;

2. Shandong University of TCM, Jinan 250014, Shandong, China)

Abstract: *Objective:* To explore the effect of Penqiangyan granule on uterine histology and the expression of $\text{TNF}-\alpha$

的概念等同, 还是认为“病, 疾加也”, 都将不能很好的摆脱“未病”即使健康的嫌疑, “未病”如若果真是健康, 那么谈论什么“治未病”思想就没什么依据可言了。长寿是世人皆向往的, 但正如世界卫生组织提出的健康概念一样(世界卫生组织提出健康是在身体、心理和社会三方面保持一种完整良好的生活状态, 而不仅仅是免于身体上的疾患和残弱), 人虽然不能完全达到, 却是人们的一种美好向往。而我们所说的健康, 就是世人通过养生之道, 能够做到的, 从而增加寿命, 以达天年。因此, 就长寿这个层次来说, 健康无病的状态, 亦属未病的范畴。

5 小 结

在人们正如火如荼的研究“治未病”思想时, 然亦不免有人责难, “药物是用以治病的, 有病而用药治疗, 何晚之有?” “既然是没有病, 为什么还要治疗呢?” 这两个看似简单的问题, 却给“治未病”思想的深入研究提出了两点必须解答的疑问: 首先是古人所说的病和现今所说的病是否相

同, 如果相同, 《内经》中说有病用药治疗为时已晚似有矛盾, 因药物本是用来治病的; 如果不同, 各自又是指什么? 其次是未病是不是就是指没有病, 如果是, 治未病似乎并无必要; 如果不是, 那又是指什么? 但这两个问题, 归结到一点, 就是对“未病”的涵义的理解。本人虽对《内经》“未病”内涵进行了一些深入的探讨, 认为《内经》“未病”内涵包含甚广, 即可将凡是没有明显的躯体症状之前, 归为“未病”的范畴, 但《内经》“未病”涵义尚待进一步挖掘, 以期为中国医“治未病”思想的理论与临床应用研究打下更坚实的基础。

参考文献

- [1] 龚婕宁. 宋为民. 新编未病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 7-8, 314-316.
- [2] 辞海编辑委员会. 辞海[M]. 上海: 上海辞书出版社, 1979: 1300, 2115, 2584, 4075, 4077.
- [3] 广东、广西、湖南、河南辞源修订组. 商务印书馆编辑部. 辞源[M]. 北京: 商务印书馆, 1980: 1498, 1768, 2133-2134, 2136.
- [4] 段逸山. “未病”一解[J]. 上海中医药杂志, 2007, 41(1): 73.
- [5] 张涛. 论“未病”[J]. 江西中医药, 2008, 39(1): 12-13.
- [6] 陈曦. 治未病的核心观念是养神[N]. 中国中医药报, 2008-6-15(4).
- [7] 郭霭春. 黄帝内经素问校注语译[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1981: 5-7.

收稿日期: 2011-03-17

基金项目: 山东省自然科学基金资助项目(2009ZRB14363)

作者简介: 宗惠(1974-), 女, 安徽淮南人, 讲师, 博士, 研究方向: 慢性盆腔炎、宫环出血、药流后出血的中医药防治研究。

通讯作者: 刘瑞芬(1949-), 女, 山东人, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 慢性盆腔炎、宫环出血、药流后出血的中医药防治研究。