

# 薛己外科托法学术特色分析

郝福明, 李元奎

(内蒙古医学院中医学院, 内蒙古 呼和浩特 010059)

**摘 要:**通过对薛己主要著作,尤其是外科专著的研究分析,探讨其对托法的学术贡献,以俾托法现代研究有所启迪。薛己举示大量有关托法的医案,开启了托法临床研究先河;拓宽了托法应用范围;立足顾护胃气,补益脾胃,确立托法立论基础;明确了托法的作用机理;指明了托法应用的脉象依据。

**关键词:**薛己;托法;外科;文献研究

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)06-1283-02

## Analysis the Academic Characteristics of XUE Ji's Surgical Method of Promoting Pus Discharge and Tissue Regeneration

HAO Fuming, LI Yuan-kui

(College of Traditional Chinese Medicine, Inner Mongolia Medical College, Hohhot 010059, Inner Mongolia, China)

**Abstract** Based on XUE Ji's major works, especially analyzing the research of surgical monograph, approach its academic contribution to the method of promoting pus discharge and tissue regeneration, and to explore inspiration of the modern research to some extent. XUE Ji showed a lot of medical cases about this method which not only opened up the first clinical study, but also broadened the scope of applications. He based on reinforcing and protecting the stomach-qi and replenishing spleen-stomach, established the theoretical basis of this method and identified its mechanism of action, and designated its application basis of pulse condition.

**Key words** XUE Ji method of promoting pus discharge and tissue regeneration; surgery; literature research

托法是外科内治三大法之一,是中医治法不可或缺的绚丽瑰宝,许多医界先哲大家对其给予了足够的关注,薛己就是其中之一。

薛己(1487-1559),字新甫,号立斋,江苏吴县人,明代著名医学家。薛氏不仅为医学大家,而且堪称外科专家,其先专外科,后涉猎内、儿、妇、五官诸科,临证一生,救人无算。尤其值得赞叹的是先生临证之余,勤于撰述,甚有建树,其著作有20余部之多,真可谓著作等身,医界可比者凤毛麟角。其外科专著有《外科心法》、《外科发挥》、《外科枢要》、《外科经验方》、《疡机要》、《正体类要》、《校注外科精要》数种,为中医外科学,自然也包括托法在内的发展、成熟、完善作出了不朽的贡献。

### 1 医案举证 开启了外科托法临床研究的先河

薛氏对外科托法的应用得心应手,炉火纯青,不但反映于外科专著,即使在《校注妇人良方》、《女科撮要》、《保婴撮要》等著作中也有精彩的描述,尤其《保婴撮要》更是不在少数。薛氏列举大量医案,极大丰富了托法应用的临床实践。薛氏在其主要的外科专著《外科心法》、《外科发挥》、《外科枢要》、《校注外科精要》、《正体类要》及《校注

妇人良方》、《女科撮要》、《保婴撮要》中共列举托法病案大凡361例,其托法病案数量之多,病案之规范精细,是研究托法的先辈后学可以比拟者甚少。其病案总以性别、病史、病程、理法方药详备,不少病案载有姓名、年龄、职业等内容,并有令人深思的医论,使后人读之如临其境,入木三分,颇得要领,很有现代中医病案的意境。典型者如宜兴徐符卿,年逾四十,患发背,五日不起,肉色不变,脉弱少食,大便不实。予以凡疽未溃脉先弱,难于收敛,用托里消毒散,二剂方起发。彼患一姬言,贴膏药,服攻毒剂反盛,背如负石。复请予治,遂以隔蒜灸三十余壮……更以托里药,知痛痒,脓清。仍以前药……脓稍稠。又为人惑,外用猪腰子,贴抽脓血,内服硝黄剂,遂流血五六碗许,连泻十余行,腹内如冰,饮食不进。不得已,速予诊之,脉进,脱已不可医矣。盖其证属大虚,不足之甚,虽一于温补,犹恐不救,况用攻伐之剂,不死何俟?<sup>[1]</sup>即可略见一斑,如此详实者不在少数。先生为后人研究古代托法的临床应用提供了宝贵的临床资料。

### 2 拓展托法应用范围 打下托法临床应用外延基础

薛氏极大丰富了托法应用范围,其将托法应用从一般疮疡的范畴,如发背、脑疽、鬓疽、臀痈、流注、便毒、悬痈、囊痈、乳痈、腹痛、脚发、臂痛、腋痛、肋痛、腿痛等,扩展到外伤性疾病,如金疮、杖疮、跌仆外伤、跌仆内伤、舌断唇伤、脑骨伤损、腹破肠出、阴囊被伤、破伤风、足趾冻疮、耳冻疮、汤火疮;扩展到周围血管疾病,如脱疽、漏疮等;扩展到肛肠疾

收稿日期: 2010-01-18

基金项目: 内蒙古医学院重大科研项目(NY2006ZD006)

作者简介: 郝福明(1952-),内蒙古包头人,教授,硕士研究生导师,研究方向: 中医外科基础理论。

病,如痔疮等;扩展到肿块性疾病,如乳岩、乳核、五瘤等;扩展到小儿斑症、痘疮等病的治疗中。先生不仅将托法应用到具体的病种,还横向推广到各种证候的治疗中,如(疮疡,下同)作痛不止、作呕不止、出血不止、发热不止、大便不通、小便不通、五善七恶、疮疡发疹、颤振、不治五症、(痘疮)发热口渴烦躁不止之症、(痘疮)泄泻咬牙作渴之症、(痘疮)欲靛不靛欲落不落之症、(痘疮)涕唾稠黏大便坚实之症、(痘疮)顶陷灰白泻渴之症、(痘疮)寒战咬牙饮水泻渴之症、(痘疮)作痒抓破脓水淋漓之症、斑症、痘疮生病毒之症、痘疔、痘自汗、痘痒塌、倒靛、痘潮热、痘烦躁、痘腹痛、痘面青、痘身痒等。其不但在外科广泛应用托法,而且在儿科、妇科、骨伤科中也反映甚多,在《保婴撮要》、《校注妇人良方》、《女科撮要》等儿科、妇科等专著中均有托法的精湛发挥,尤其是《保婴撮要》用较大篇幅论述托法,记载了有关托法的众多病案,仅粗略统计,竟达 167 例之多。

### 3 立足顾护胃气 补益脾胃 确立托法立论基础

薛氏向尊东垣,推崇脾胃论,把顾护胃气、补益脾胃贯彻于托法治疗始终。先生在校注南宋陈自明所著《外科精要》时就有精辟按语:“大凡疮疡之作,由胃气不从,疮疡之溃,由胃气腐化,疮疡之敛,由胃气营养。余尝治初结未成脓者,托而散之;已成欲作脓者,托而腐之;脓成未溃者,托而开之;脓已溃者,托而敛之”<sup>[2]</sup>“疮疡之症,若毒气已结,肿赤炽盛,中央肉死黯黑者,内用托里健脾之剂……”脾胃为气血生化之源,为后天生命活动,抵御病邪之基础。先生向来重视脾胃与疾病发病、疾病转归的关系,同时也把补益脾胃作为治疗疾病的常用大法之一。先生的特点就在于将胃气盛衰引入外科疮疡的发病机理的阐述中,强调了胃气盛衰对于疮疡发病、转归的重要作用,把顾护胃气,补益脾胃作为托法的立论基础,使托法在疮疡及其他疾病的治疗中具有托而能散之,托而能腐之,托而能溃之,托而能敛之的广谱作用。先生在阐述其应用甚广的托法方剂——托里消毒散的方义时云:“治胃气虚弱……服之未成即消,已成即溃,腐肉即去,新肉自生”<sup>[3]</sup>“作脓焮痛,胃气虚也,托里消毒散补之”<sup>[3]</sup>即是顾护胃气,补益脾胃的具体体现。其在托法病案中使用的其他方剂如托里散、托里健中汤、托里益中汤、托里益青汤、托里清中汤、托里益黄汤、托里越鞠汤等都是补益脾胃的代表方剂——四君子汤为基础组成的。

### 4 言简意深 明确托法的作用机理

托法是如何治疗疮疡的?主要作用环节在哪里?这是我们后学发扬光大托法,拓宽托法的治疗范围,运用现代科学方法探讨托法的作用机制的必由支路,也是第一步。薛氏对此给出了简约而又朴素的答案。先生在校注南宋·陈自明所著《外科精要》时明确指出:“余尝治初结未成脓者,托而散之;已成欲作脓者,托而腐之;脓成未溃者,托而开之;脓已溃者,托而敛之。”<sup>[2]</sup>其同样在校注《外科精要》时又曰“若欲其成脓溃腐,生肌收敛,并用托里为主”<sup>[2]</sup>“不作脓或不溃,托里为主”。<sup>[2]</sup>先生在病案,或者在解释托法方剂的方义对托法功用亦屡有阐述。这都明示托法有消散、托脓、透脓、排脓、收口之功,据此推测托法可能是通过促进疮疡的消散吸收、脓肿的局限、脓液通畅排泄、皮肉生长等机制而发挥作用的,这就为我们无论是临床研究,还是实验

研究提供了一个方向,而不致无的放矢,错走弯路。

### 5 以脉为据 作为托法应用指征

脉诊是中医诊断学的重要组成部分,是中医诊病治病必不可少的重要手段。薛氏在其重要的外科专著《外科心法》、《外科枢要》中简明扼要地奠定了托法应用的脉象依据。其云“疮肿脉虚,宜托里和气和血也”<sup>[1]</sup>“软脉之诊,……其主胃气虚。疮肿得之,补虚排脓托里”<sup>[1]</sup>、“大抵疮家,沉迟濡弱,皆宜托里”<sup>[1]</sup>、《外科枢要》也有同样说法,都明确指出虚脉、软脉、沉脉、迟脉、濡脉、弱脉是托法应用的脉象指征。先生又将脉象与证候有机结合,具体描述了托法的适应症,如在论述肠痈、臀痈时就有“小腹焮痛,脉洪数者,脓成也,宜托之”<sup>[4]</sup>、“焮痛,尺脉紧而无力者,托之”<sup>[4]</sup>的说法。先生在托法病案中也反映了脉诊与托法的关系。“一妇人(患发背)半月余……痛甚脉弱……更服托里药,渐溃脓清。”这些都为我们研究托法应用的脉象提供了不可多得的重要临床参考材料。

纵观薛氏有关托法的论述,其既宽泛博大,又精湛深入,颇有特色,不失为托法的规矩绳墨,对托法的发展成熟作出了重大贡献,其理论与临床实践均是研究托法后辈必须参照之模板。

### 参考文献

- [1] 盛惟忠.薛立斋医学全书·外科心法[M].北京:中国中医药出版社,1999.192,162.
- [2] 胡晓峰.中国外科伤科名著集成·外科精要[M].北京:华夏出版社,1997.102,104,87,107.
- [3] 盛惟忠.薛立斋医学全书·外科枢要[M].北京:中国中医药出版社,1999.283,240.
- [4] 盛惟忠.薛立斋医学全书·外科发挥[M].北京:中国中医药出版社,1999.115,104,95.

## 喝绿茶有助 缓解老年人抑郁症

日本东北大学研究人员发现,每天喝数杯绿茶有助于老年人缓解抑郁症。70岁以上老年人每天喝4杯绿茶,出现抑郁症状的几率可减少44%。

据路透社报道,日本研究人员说,绿茶中含有对大脑有镇静作用的茶氨酸,从而可以起到缓解抑郁的作用。这一研究也支持此前数项研究得出的喝绿茶有助于缓解心理问题的结论。

日本研究人员在近日出版的《美国临床营养学杂志》上报道说,他们调查了1058名70岁以上身体较健康的老年人。其中,34%的老年男性与39%的老年女性有抑郁症状。488名研究对象称他们每天喝至少4杯绿茶,284人说每天喝2到3杯绿茶。研究人员考量了调查对象的社会、经济、性别、饮食、病史和抗抑郁药物服用情况等,随后得出了喝绿茶有助于防止老年人抑郁症的结论。

研究同时发现,红茶、乌龙茶和咖啡不具备像绿茶那样缓解抑郁症状的效果。

不过,日本研究人员表示,尚需进行更多研究以确认在增加绿茶摄入量情况下,是否可以停止服用抗抑郁药物。