

神奇的中药——芦荟

四川三峡制药厂(634500) 熊泽文

近年来国内外在医疗实践和动物实验研究及日常生活应用中表明:芦荟用于治疗多种疾病,可以收到神奇的疗效;用于化妆品,具有丰肌润肤等作用;用作保健食品,营养丰富。其神奇的功效和多种用途正越来越为人们所瞩目,被称为“植物神”。

1 用于治疗疾病

芦荟在祖国医学中是一个泻下、杀虫、清热解毒之要药。经现代研究、分析发现芦荟含有75种以上的化学元素,具有多种抗菌、抗溃疡的效力。据有关资料报道,芦荟在美国,用它治好了皮炎;在前苏联,用它成功地治好了肺结核;在埃及,用芦荟治疗皮脂外溢,效果甚佳;在日本,用芦荟叶子中的活性物质制成了消毒剂,用于清洁污染,阻止真菌生长等等,芦荟被称为“家庭急救药箱”,可广泛地用其防止消化系统疾病,呼吸系统疾病,外感疾病,多种皮肤病,以及虫、蛇咬伤,烧、烫伤等多种疾病。

2 用作化妆品

芦荟在治疗皮肤病,保护皮肤方面均显示出神奇的作用,在国外已十分流行,而在欧美尤为风靡。现在,它已广泛地应用到化妆领域,人们称芦荟是优越、完美、天然的化妆品原料,可以减少头屑,治疗斑秃。芦荟可作很好的防晒剂,芦荟汁中含有许多糖类和各种氨基酸,两者构成了天然的

保湿因子,它可以补充皮肤中损失的水分,恢复胶原蛋白的功能,它和羊皮脂基质制成的软膏可以减少面部的皱纹,增强皮肤弹性,延缓皮肤的衰老,使皮肤柔软光泽丰润,具有嫩肤、养颜、美容的滋润和营养作用。有此,上海家用化妆品厂从国外引进的良种芦荟中提取物,精制具有中国特色的天然化妆品,这套化妆品中的新葩将定名为“美加净爱茉莉”高级成套系列化妆品,它们有营养霜、洗面奶、护发液、美容霜、面膜、面巾纸、防晒霜、防晒香水、香波等10多种,在超级市场上大展雄姿。

3 保健食品

芦荟含有大量的天然蛋白质、维生素、叶绿素、活性酶和多种微量元素,在日本已成为千家万户餐桌上的保健食品;在美国用芦荟的一年小苗或用成株的去皮肉胶,夹在面包中便成“芦荟三明治”,被誉为健身补品;在南欧用芦荟制成的饮料极受欢迎。

芦荟在治疗疾病以及日常生活应用中(如化妆品、保健食品均显示出神奇的疗效和多种作用,近年来,据国外文献报道,芦荟含有芦荟苦味素如芦荟素A,有显著的抗癌作用。上述芦荟的应用,还有待于进一步开发和临床研究。

(1994-06-10收稿)

大型实用工具书《最新英汉药名词典》已由中医古籍出版社出版

《最新英汉药名词典》收集了近10年来国内外研究开发的临床新药、化学合成品、植物化学成分以及文献检索词频高的常用药物等5万余条。书后並附有中药材拉丁名和中药方剂英文名,籍以发挥一书多用之效。本词典可供医学、药学、生物化学及其有关专业的教学、科研、临床、生产、资料编译等工作者应用参考。本书定价58元。如需购买,请将书款汇至中国中医研究院中医药信息所 李宗友收(100700),另加10%邮挂费,款到即寄书。