

卫气营血辨证虽为温热病的诊治主体,但必须得到三焦辨证的补充,才能更全面更深入地揭示温病的诊治规律。现就三焦辨证的补充意义从温病的定位、定性、定向诸方面分析如下:

一、经纬相辅 准确定位

三焦与卫气营血辨证纵横交织,构成了从上而下、由浅入深的辨证系统。但卫气营血辨证指全身的病机变化,侧重于判别邪正相争的不同阶段和深浅层次。不足之处是没有和脏腑定位紧密地结合起来。虽然急性热病是全身性疾病,但在每一发展阶段,均相应地表现出某些脏腑受损害严重。据此,吴鞠通又创立了长于定位的三焦辨证。二者如何对应呢?一般而言,上焦温病定位在肺心,大部分症状相当于邪在卫分阶段,但亦包括气、营、血分病变。如热壅于肺而无表证,则属气分而定位于肺;上焦热入心包与热损营阴,心神被扰的营分证相类,定位均不离乎心。至于上焦温病所见的动血之象,可属血分证而与心经有关。中焦温病定位在脾胃。在胃多为燥热之象,在脾常见湿热之征,相当于热在气分阶段。但气分阶段不尽限于中焦病变,范围更大。下焦温病包括真阴耗损,虚风内动,阴虚阳亢等方面,其重点在于肝肾阴虚,与血分见证判然有别。血分证表现于两个方面,一是热迫血行,二是热扰神明。其吐、衄、发斑,除与心经有关外,多数是热郁阳明,波及血分而致。叶天士说:“若斑色紫,小点者,心包热也;点大而紫,胃中热也。”故治疗上无不以清泻阳明为主。由此可以定论,邪入血分应定位在心胃。

综上所述,卫气营血四个

三焦辨证对卫气营血辨证的补充性

河北中医学院 王亚利

主题词 三焦辨证 卫气营血辨证

病理阶段,分别定位在肺、脾胃、心以及心胃。这样,辨证更加准确,增加了治疗的针对性。下焦温病的肝肾定位,是温病后期诊治的重大发展。

二、深入辨析 恰当定性

温病的性质本属热证,但热有虚实真假,热重于湿以及湿重于热之辨,必须二者结合观之,方可定性无误。如卫气营血辨证对实热证在四个阶段的不同情况论述比较详当,但对虚热涉及很少。叶氏虽在“提纲”中提及“入血就恐耗血动血”,但对耗血的临床表现及治法没有深入论及。三焦辨证对其不逮进行了补充,从四个复脉汤证、黄连阿胶汤证、青蒿鳖甲汤证等不同角度对温病后期虚多邪少的各种情况进行了全面的分析,为温病后期虚热病证的诊治创立了规范。另外,“下焦篇”还从“热深”与“津亏”两个侧面补充论述了温热病的假寒现象,使温病厥逆的诊治更趋全面。至于湿热为患的诊治,三焦辨证较前有了长足的进步。因其论述较多,不再赘言。

三、把握传变,明确病势

中医学把疾病作为一个有规律的运动过程,其运动变化表现为连续性和间断性的统一。疾病发展的间断性,表现为阶段性,即在每一阶段保持一种相对的稳定状态。当病情进一步发展,又会从此阶段向下一阶段移行。定向诊断的意义就在于把握疾病的发展阶段和规律,以达截断传变的目的。卫

气营血辨证将温病发展规律横向地分为四个阶段。从卫到气是量变过程,病虽发展,但胃津肾液尚未明显耗伤,神经系统特别是中枢神经受损不重;进行到营血,则发生了质变,营阴耗损严重,神经系统出现明显的功能障碍。在此期间,可有移行阶段,如气营两燔或气血两燔。三焦辨证将温病发展规律纵向分为三个阶段。上焦从手太阴肺开始继而传入中焦脾胃,相当于卫入气分的传变过程;由肺逆传心包,类同于卫入营的传变过程;热壅肺胃,出现疹斑,则是由气入血分的表现。以上病势传变,大同小异。但三焦传变的终结是下焦肝肾,以虚为主,这是卫气营血辨证所不及的。

总之,三焦辨证在某些方面弥补了卫气营血辨证的不足,并非“蛇足”。在温病的诊治过程中,要将二者结合起来,搞清其互补关系,各取所长,这样将有利于提高临床疗效。

(作者简介:王亚利,男,34岁。1983年毕业于河北中医学院,现在河北中医学院中基教研室任讲师。)

告读者、作者

根据邮电部有关规定,凡给本刊来信来稿,请贴足邮票,否则拒收。望写清寄信人地址,包括省、市、县(区)、街、号及邮政编码,以便联系,并将地址写在信内文稿末。