

仲景方中芍药药对辨析

王东 梁宏

(辽宁中医药大学附属医院 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 张仲景在《伤寒论》、《金匱要略》中运用芍药广泛灵活,通过辨证,与其它药物巧妙配伍,在临床上发挥多种效用。扼要论述芍药药对在仲景方中的运用,为临床灵活运用芍药提供参考。

关键词: 药对; 芍药 《伤寒论》; 《金匱要略》; 张仲景

中图分类号: R289

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)08-1896-02

Brief analysis on peony's drug compatibility in Zhongjing prescription

Wang Dong, LIANG Hong

(Department of Endocrinology, The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine Liaoning Shenyang 110032)

Abstract: Zhang Zhongjing use peony widely flexible in the books of 《Treatise on Exogenous Febrile Diseases》and 《Synopsis of the Golden Chamber》, he combined with other drugs subtly by differentiation of symptoms and signs. Which played a variety of clinical effectiveness. This paper briefly discusses the peony Zhongjing prescription drug use in order to provide reference for clinical flexibility peony.

Key words: drug compatibility; peony Treatise on Exogenous Febrile Diseases Synopsis of the Golden Chamber Zhang Zhongjing

芍药入药,首载于《五十二病方》,在《神农本草经》^[1]中详述其药用功效,将芍药列于“中品”,谓其“气味苦平无毒,主治邪气腹痛,除血痹,破坚积,寒热疝瘕,止痛,利小便,益气”。医圣张仲景对芍药情有独钟,《伤寒论》载方113首,用芍药者33方次,《金匱要略》载方205首,用芍药者34方次(其中9首与《伤寒论》同),两书用芍药合计67方次(其中4首为方后加减法用芍药),占全部方剂的1/5以上,运用频数仅次于甘草、桂枝、大枣和生姜^[2]。仲景应用芍药极其广泛,并且有独到之精义,其配成药对亦甚多见,遍及三阴三阳、六经、表里、寒热、虚实诸证,为后世医家临床研究开拓了广阔的思路。本文试对仲景方运用芍药药对配伍规律作一浅析探讨。

1 芍药配桂枝

《伤寒论》中用芍药的30多首方剂中,就有18个方剂为芍药与桂枝同用^[3]。芍药苦酸微寒,和营敛阴;桂枝辛温,温经通阳,解肌发表,两药相伍,一开一合,一散一敛,解表中寓敛汗养阴之意,和营中调卫散邪,共奏调和营卫之功。代表方为后世医家称为“群方之冠”的桂枝汤。桂枝汤证,因风寒外袭,卫气抗邪,则卫强于外,营不得卫护,阴津不固,则营弱于内,造成“营弱卫强”、“卫气不共营气谐和”的病理状态。《医宗金鉴》^[4]云“桂枝君芍药,是发汗中寓敛汗之旨;芍药臣桂枝,是于和营中有调卫之功”。其

它方如:由桂枝汤化裁而成的桂枝加附子汤、桂枝加葛根汤、瓜蒌桂枝汤、小青龙汤、柴胡桂枝汤、乌头桂枝汤等。

2 芍药配甘草

《神农本草经》称芍药“主邪气腹痛”,“止痛”,《名医别录》^[5]云“缓中”,治“腹痛”。因此,仲景在治“伤寒,脉浮,自汗出,小便数,心烦,微恶寒,脚挛急……”诸症时,几乎无不选用芍药。常与甘草配伍,代表方为芍药甘草汤,白芍以其酸收苦泄微寒之本性以柔肝敛阴而泻肝阳横木之气,甘草则以甘缓平和之能以和逆冲之气而补脾健益中土,二药合用,具有酸甘化阴,调和肝脾,缓急止痛等诸多功能。临床用在凡肝脾不和,气血失调致胸胁不适,脘腹拘急疼痛,手足挛急等症尤为有效;也常用治妇人痛经,经期头痛,胁痛以及消渴引饮等病证。

3 芍药配大黄

白芍、大黄皆为血分之药,芍药苦寒性泄,养阴又泻热,柔肝理脾;大黄性苦寒,荡涤通下,泄热去实,行气导滞,二药相反相成,攻润相合,使大黄泻下而不伤阴,芍药养阴而不敛邪,具泻下通便之效用。因太阳病误下,致表不解而邪气内陷,病兼阳明、气滞血瘀、脾络受阻的腹满“大实痛”,仲景予以芍药配伍大黄以通络破滞以除大实痛。在治疗脾约证的麻子仁丸中,运用芍药也体现其通便作用,《本经疏证》^[6]亦云“脾约麻仁丸,早似用芍药为下药者,益因阴结而地道不行,得此即可通降故也。”

4 芍药配柴胡

柴胡性辛散,主入气分,疏泄肝气又善和肝气为用;芍药性酸柔,主入血分,涵养肝血又善补肝体为功。仲景用芍药配柴胡,主治肝气郁结,阳郁于里之四肢厥逆,或肝郁化

收稿日期: 2011-02-15

作者简介: 王东(1971-),男,辽宁沈阳人,主任医师,硕士研究生导师,医学博士,研究方向:内分泌疾病的中西医结合诊治。

热所致脘腹胁肋疼痛。代表方如四逆散,方中白芍之柔制柴胡过于辛散,而令柴胡不致疏泄太过,耗伤肝阴;白芍得柴胡之疏泄气机,令补肝体阴血又不致郁遏肝气条达。二药相合既可疏肝解郁,又能和里透达,刚柔相济,阴阳结合,使少阳之气畅达。后世的逍遥散、柴胡疏肝散等多在本方基础上加减而成。

5 芍药配当归

芍药味酸而滋,和营血敛阴;当归辛甘温润,甘温和血,辛温能散寒,既补血养血,又能柔肝、活血、止痛;芍药酸收主合,守而不走,当归辛散主开,走而不守。芍药配则令辛而不致过散,酸又不致太收,开合动静,两相合宜,养血柔阴功效最佳,临证甚为常用。在《金匮要略·妇人妊娠篇》中,“当归芍药散”用治妊娠肝脾不和的腹痛,重用芍药以敛肝止痛,佐归芍调肝养血。焦氏所说“白芍补血偏于养阴,其性静而主守,当归补血偏于温阳,其性动而主走。血虚生热者,宜用白芍,血虚有寒者宜用当归。”其它方如当归散、当归四逆散、当归四逆加吴茱萸生姜汤和麻黄升麻汤。

6 芍药配伍附子

附子辛热,纯阳有毒,上能助心阳以通脉,下可补肾阳以益火,还可温经止痛通行十二经脉,无所不至,有壮肾阳,滋肾水的作用。芍药酸敛性寒,入血分,有补虚敛阴和营,缓急止痛之功。二药相配,一凉一温,一酸收一辛散,一敛一行,则走守相合,刚柔相济,以芍药反佐防烈,调气血和阴阳,理虚实。代表方如真武汤、附子汤、芍药甘草附子汤、桂枝加附子汤、通脉四逆汤等。

7 芍药配茯苓、白术

《名医别录》认为芍药能“去水气,利膀胱,大小肠”。《本经》^[7]说芍药能“利小便”。《本草经疏》^[8]云“其主收而补,制肝补脾,健脾脾经,脾主中焦,以其正补脾经,故能缓中土。脾虚则水泛滥,脾实则水气自去,故去水气。土坚则水清,故利膀胱……”。说明了芍药利水主要是指健脾利水,通过健脾脾土达到去除水气的目的。故仲景常以此药对用治水气之所病,白芍与茯苓、白术相配,一起发挥健脾利水之功,芍药苦泄开结,通利水道,茯苓味甘淡而性平,善益脾培土,淡渗利湿。白术味苦甘温,补气健脾,燥湿利水,三药合用使脾得以健运,小便通利,水湿自去,其体则安。方如真武汤、桂枝去桂加茯苓白术汤等。

8 芍药配黄芩

《本草纲目》^[9]曰“芍药止下利腹痛后重”。《伤寒直指》^[10]云“苦以坚之,酸以收之,芍药之苦酸,以敛肠胃之气。”黄芩苦寒以清肝胆之热,芍药酸寒敛阴,柔肝缓急止痛,二者使用则清热坚阴止利,和血止痛。用治肝胆热郁,疏泄不利,木横侮土之证。被后世称为“治病之祖方”的黄芩汤即以二药配伍为主所组成,用于治疗少阳邪热内迫阳明,里热下利而未伤阴者。此配伍还可用于阴血不足、阴虚火旺、少阳火热之证,如奔豚汤、黄连阿胶汤、大柴胡汤方等。

9 芍药配饴糖

饴糖甘温质润,益脾气而养脾阴,温中焦而缓急止痛;芍药酸甘养阴而缓急和里,二药配伍,甘苦相引能补虚缓

急。代表方如小建中汤,方中取饴糖、桂枝、生姜、大枣温中散寒补虚,芍药、甘草养阴和血,于土中伐木以缓急止痛,实现温中补虚、柔肝益脾和营之效。使外固营卫,内益气血,安内以攘外,表里兼顾之妙。《金匮要略》用治“虚劳里急,悸衄、腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足形热,咽干口燥”证。后世“甘温除大热”法即由小建中汤温中补虚法中化裁而出。

芍药在汉代赤、白不分,在《伤寒杂病论》中,仲景也未明确区分芍药的种类及其禁忌,因此,《伤寒论》中所用芍药,可能是白芍也可能是赤芍,或二者同用的可能性也不排除。但后世对伤寒的深入研究发现,赤芍和白芍有一定的区别,金·成无己在《注解伤寒论》^[11]中首次提出“芍药,白补而赤泻,白收而赤散”,《本草求真》^[12]曰“赤芍、白芍主治略同,但白则有敛阴益营之力,赤有散邪行血之意;白则能予土中泻木,赤则能于血中活滞”。综观《伤寒论》《金匮》运用芍药,芍药在配伍过程中多取其滋补酸收之效,主要应用在外感热病初起的表虚证。阳明病邪热炽盛的极期,不宜用此。太阳病,误治致表邪内陷或心气受损者,禁用芍药。如《伤寒论》第21条“太阳病,下之后,脉促,胸满者,桂枝去芍药汤主之”。《金匮》惊悸吐衄下血胸满瘀血篇火劫发汗损伤心阳的“桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤”证。阳虚阴凝,水饮不消,积留于胃中而见痞结而坚,不宜用芍药。如《金匮》水气篇“气分,心下坚,大如盘,边如复杯,水饮所作,桂枝去芍药加麻辛附子汤主之”,《伤寒论》第316条“真武汤证”服法和加减法中“若下利者,去芍药加干姜二两”,证明阴盛阳衰之下利禁用苦泄之芍药。综上所述,张仲景在《伤寒论》中对芍药的使用是各个方面的、广泛的,充分利用芍药的功效和性味归经来处方,并通过与适当的药物配伍来激发其功用,探讨芍药配伍运用规律,以勤求古训,传承和理解经典著作,借鉴之于临床实践,更好的提高诊疗水平和药效,具有重要价值。

参考文献

- [1] 魏·吴普等述,清·孙星衍、孙冯翼辑.神农本草经[M].太原:山西科学技术出版社,1991.8.
- [2] 肖伟.仲景方用芍药说略[J].中医药临床杂志,2006,16(4):359.
- [3] 高博,赵文鼎,易竟雄.浅谈《伤寒论》对芍药的配伍应用[J].《甘肃中医》2004,17(12):8.
- [4] 清·吴谦.医宗金鉴[M].北京:人民卫生出版社,2005.3.
- [5] 梁·陶弘景.名医别录[M].北京:人民卫生出版社,1986:5.
- [6] 清·邹澍.本草疏证[M].海口:海南出版社,2009.11.
- [7] 梁·陶弘景.尚志药,尚元胜辑校.本草经集注[M].北京:人民卫生出版社,1984.
- [8] 明·缪希雍撰,郑金生校注.神农本草经疏.北京:中医古籍出版社[M].2002.02
- [9] 明·李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社影印,1963.
- [10] 清·强健.伤寒直指[M].上海:上海科学出版社,2005.6.
- [11] 金·成无己.注解伤寒论[M].北京:人民军医出版社,2005.1.
- [12] 清·黄宫绣.本草求真[M].上海:上海科学技术出版社,1979.