

# 自拟消痤汤治疗寻常性痤疮 100 例

河南省中医院(郑州 450002) 周国秀

主题词 痤疮/中医药疗法 消痤汤

## 1 临床资料

本组 100 例,分为未婚和已婚 2 组:未婚组 67 例;性别,男,28 例,女 39 例;年龄,13 岁~27 岁,平均 20 岁;病程,最短 1 个月,最长 5 年。已婚组 33 例;性别,男 12 例女 21 例;年龄,26 岁~40 岁,平均 33 岁;病程,最短 2 周,最长 1 年;有既往史有 14 例,占已婚组的 4.21%。

## 2 治疗方法

方用消痤汤。药用当归 15g,枇杷叶 12g,生地 20g,丹皮 10g,制百部 25g,生薏苡仁 30g,黄芩 10g,紫草 10g,丹参 10g,甘草 10g,白花蛇舌草 15g,山楂 20g。每日煎 1 剂,煎取量留取 50ml 洗患处,剩余量分 2 次早晚温服,10 天为 1 疗程。若火盛者加知母、生石膏;若肺经风热盛则加鱼腥草、白芷、桑皮;若脾胃湿热盛者加苦参、茯苓;若月经不调者加益母草、香附、川芎;若肝郁气滞者加枳壳、木香、川楝子;若血瘀甚者加丹参、红花、王不留行;若嗜酒者加葛花、生石膏。

## 3 疗效观察

**3.1 疗效标准。**内服汤药 10 天为 1 疗程,治疗 1~3 个疗程,痤疮全部消除,未复发者为临床治愈;痤疮消除 80% 以上未复发者为显效。治疗 2~3 个疗程痤疮消除 50% 以上未复发者为有效;治疗 3 个疗程以上痤疮无减轻,或 6 个月后再次复发如初者为

无效。疗程可限制在 3 个月以内,在治疗期间有复发者可增加 1 个疗程计算。

## 3.2 治疗结果。

100 例寻常性痤疮疗效统计

组别	例数	临床治愈	显效	有效	无效
未婚组	67	28	19	14	6
已婚组	33	15	9	7	2
合计	100	43	28	21	8

## 4 典型病例

王××,男,23 岁,学生。于 2 年前突见颜面部出现红色丘疹,多数呈黑头或白头粉刺样,用手挤压,可见半透明的脂栓排出,皮疹顶端可见小脓疮,时有疼痛。舌质红,苔黄腻,脉数。平素嗜好酒及辛辣之物。经多家医院诊治,服用西药及外涂药无效,故来我院诊治。经服用消痤汤 2 个疗程,皮疹消退而愈,随访 3 年未复发。

## 5 讨论

本病常见于青春期发育期。肺为华盖,其位居上,最易受风邪侵袭,邪郁日久常有化热趋势;或饮食不节,过食油腻辛辣之物,致脾胃湿热复受风邪,蕴滞肌肤,搏结于面,故见本病,或冲任不调,肝郁气滞,血瘀经络,脉络阻滞不通,日久必血虚精亏,而致不能润养面色肌肤,故笔者采用本方临证 100 例,未发现任何毒副作用。宜肺泄热、健脾利湿、凉血化痰为治则,疗效卓著。

(收稿日期:1996-02-19)

# 湿疹的辨证施治

哈尔滨市汽车公司职工医院(150036) 李玉

湿疹为现代医学病名,一般分为急性、亚急性、慢性三类。本病具有多形性损害、对称分布、自觉痒、反复发作、易变成慢性等特点,可泛发全身,也可局限于某些部位。祖国医学根据其发病部位、性质、特点而有不同的名称。现代医学认为,本病的病因和发病机理复杂,一般认为,是变态反应所致。祖国医学认为,本病的发生,常兼有内、外之因,以内因为主。患者素体血热,或因饮食不节,伤及脾胃,致使脾失

健运,水湿停滞,湿热内蕴;外因风邪所侵,风、湿、热三邪搏于肌肤之间,以致脾肺之气失调、血行不畅、营卫失和,遏郁薰蒸而发病。慢性者则多由急性反复发作,病久邪深,湿郁化火,耗伤津血,以致湿热之邪伤阴动血,血虚生风化燥,肤失濡养而致。

本病初起多因脾胃虚弱,久致湿热内蕴,外受风邪,三者交阻肌肤,浸淫而成。治疗时尚须辨其湿、热程度之不等而略有偏重。风湿热并重者,予以清热利

# 速效烧伤膏治疗烧伤 158 例观察

大连市第四人民医院(116031) 高松

大连市烧伤治疗中心 王文松

主题词 烧伤/中医药疗法

## 1 临床资料

本组 158 例。其中性别,男 98 例,女 60 例;年龄 4~70 岁;分型,浅Ⅱ°68 例,深Ⅱ°84 例,Ⅲ°烧伤 6 例;病因,烧、烫伤原因为火焰伤 39 例,热水伤 48 例,电弧伤 26 例,钢水烫伤 21 例,其它伤 24 例。对照组:随机选择烧伤面积、深度、部位、对称的病人,并且年龄相仿,性别一样。如果自身具备对照条件,就选择自体对照,对照组共观察 24 例。

## 2 治疗方法

自拟速效烧伤膏。药用槐皮 20g,大黄 20g,酸枣皮 15g,没药 15g,川芎 15g,麻油 500g,蜂蜡 40g。

配制方法:将药用麻油炸枯后,过滤加蜂蜡制成软膏。创面经清创术处理后,将本药膏涂灶油纱布上,盖住创面,再用纱布和棉垫包扎好,面部等不宜包扎的部位,实行暴露疗法,隔日换药。

## 3 治疗结果

在创面有疼痛感的烧、烫伤患者,疼痛感立即消失的有 12 例,10~20 分钟的有 26 例,20~30 分钟的有 24 例,有 6 例在 2 小时内疼痛感消失。抗感染:观察的患者中,创面没有出现红、肿、热等现象,其中

对 120 例患者创面进行细菌培养,结果有 2 例检出少量厌氧杆菌,3 例检出少量大肠杆菌,1 例查出少量金黄色葡萄球菌。

## 4 毒副作用

本药在市药检所做了急性毒性试验,证明创面没有出现红、肿、热等过敏、中毒现象。在大连市医科所做了皮肤刺激性试验,结论没有刺激性。在临床观察中,对血常规、尿常规、肝、肾功能检验均正常。

愈合时间:浅Ⅱ°创面最快 6 天,最慢 15 天;深Ⅱ°创面最快 9 天,最慢 21 天;6 例Ⅲ°烧伤患者中有 3 例在 28~35 天愈合,另 3 例溶痂后实行植皮术。对照组与治疗组选择深Ⅱ°创面,观察 24 例,经  $\chi^2$  检验,按  $\alpha=0.05$  水准,  $P<0.01$ 。

## 5 讨论

速效烧伤膏以槐皮、大黄为主药;槐皮具有清热消肿,止痛功效,对烧伤创面具有收敛、止痛作用;大黄清热、凉血、活血祛瘀,二药配合可祛除火毒之邪;没药具有很强的活血祛瘀的作用,可祛除腐烂之肉;川芎行气活血,并能扩张周围血管,二药配血可协助主药活血,加速血液循环;酸枣根皮具有止血作用,可辅助上述药物加速创面愈合,达到治疗之目的。

(收稿日期:1997-01-21)

湿,祛风止痒;热重于湿者,多用清热之品;湿重于热者,宜以健脾除湿。慢性者因血虚风燥,故以养血滋阴润燥为宜。久治不愈或前后反复再发的,多因卫气虚,腠理不密所致,宜用益气固表治之。临证可分以下三型:

①湿热型:即急性湿疹。皮损见红斑、水泡、糜烂、渗出、结痂等。瘙痒难忍,或痒痛兼作。常伴口苦而腻,小便短赤,大便干结,舌红苔黄腻,脉滑数。治宜清热利湿为主,无渗出者,方用消风散。药用当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻仁、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏、木通、甘草。

②脾虚型:即亚急性湿疹。皮损色暗红不鲜,部分糜烂、渗液、结痂。常伴倦怠乏力,纳欠,或食欲不振,口淡而腻,大便溏薄,舌淡苔白腻,脉濡细无力。

治宜健脾利湿,用除湿胃苓汤、参苓白术散加减。药用苍术 6g,厚朴 6g,陈皮 10g,滑石粉 12g,炒白术 10g,猪苓 12g,炒黄柏 12g,肉桂 3g,炙甘草 10g。

③血虚风燥型:即慢性湿疹。皮损浸润肥厚、干燥、脱屑、苔藓样变,色素沉着等,瘙痒剧烈,舌红苔薄白、脉弦缓、濡细或沉细无力等。治宜养血祛风,用养血定风汤加减。药用生地、当归、赤芍、川芎、天门冬、麦门冬、僵蚕、首乌、丹皮、桑枝。

外用苦参汤:药用苦参 30g,黄柏 30g,蛇床子 30g,皮硝 30g,花椒 9g。煎汤薰洗。

蛇黄油膏:药用蛇床子 30g,黄柏 60g,赤石脂 15g,寒水石 15g,广丹 15g。共研细末,配成 20% 的凡士林油膏。

(收稿日期:1996-12-30)