

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.09.029

中图分类号: R 246.1 文献标志码: B

## 外地口音综合征\*

孙远征<sup>1</sup>, 刘彦麟<sup>2△</sup>, 孙颖哲<sup>1✉</sup>( <sup>1</sup>黑龙江中医药大学附属第二医院针灸二科室, 哈尔滨 150040; <sup>2</sup>黑龙江中医药大学 )

[关键词] 外地口音综合征; 针刺; 情感区

患者, 男, 52 岁, 于 2017 年 3 月 16 日就诊。主诉: 言语不利外地口音 1 个月。现病史: 患者 1 个月前中午吃饭后出现右侧肢体活动不利, 伴有完全性混合性失语。当晚于当地医院就诊, 行颅脑 CT 及 MRI 诊断为脑梗死, 给予改善循环、脑保护、抗血小板聚集等治疗。治疗第 4 天开始恢复语言功能, 但发现口音由普通话转为山东地方口音。经 3 周治疗后, 肢体功能恢复尚可, 语言理解能力恢复, 但言语略笨拙, 口音仍为外地口音。为解决语言问题, 故来黑龙江中医药大学附属第二医院针灸二科室就诊。既往高血压病史 2 年, 2 型糖尿病史 3 年。查体: 神志清楚, 精神疲惫, 言语略笨拙, 外地口音, 该患者原籍为黑龙江省大庆市, 16 岁定居哈尔滨, 说普通话 36 年, 且家中无人说山东方言。查: 右上肢肌力 3<sup>+</sup>级, 右下肢肌力 5<sup>-</sup>级, 四肢肌张力尚可, 右侧巴宾斯基征阳性, 余阴性。中医诊查情况: 神清语笨, 精神疲惫, 面色少华, 表情淡漠, 纳可, 二便可; 舌淡、苔白腻, 脉沉弦。西医诊断: 外地口音综合征<sup>[1]</sup>。中医诊断: 风懿, 痰蒙清络型。治则: 调神醒脑、祛痰通络。治疗: 取穴: 百会、情感区(印堂直上 2 cm, 及与目内眦直上平行的两个穴位)<sup>[2]</sup>、金津、玉液、廉泉、风池、内关、通里、丰隆、三阴交、太溪、太冲。操作: 穴位消毒后, 选用 0.35 mm×40 mm 无菌针灸针, 针刺百会、情感区, 百会向后平刺 20 mm, 情感区向上平刺 20 mm, 得气后快速捻转, 频率 200 r/min, 持续 3 min; 选用 0.35 mm×60 mm 的毫针, 舌下快速点刺金津、玉液, 每穴 10 次, 不留针; 余穴位均选用 0.35 mm×40 mm 毫针, 常规针刺行平补平泻手法, 针刺得气后用 G6805-2A 低频电子脉冲治疗仪(连续波, 频率 10 Hz, 电流 5 mA)连接双侧风池穴、通里与内关穴、太冲与丰隆穴共 3 对。每日治疗 1 次, 每次 40 min, 6 d 为一疗程, 疗程间休息 1 d。2 个疗程后, 患者语言较初来本院清晰, 语速有所提高, 但外地口

音仍在, 4 个疗程后, 患者口音恢复如前。3 个月后随访未见复发。

**按语:** 外地口音综合症是一种病机尚不明确, 以患者改变平时口音, 而说另一种语言或口音为主要临床表现的疾病。多与中枢神经系统损害有明确的关系, 常发生于脑卒中、脑外伤、脑肿瘤术后等。该病为优势半球损伤, 启动曾经储存在脑中的被抑制的语言, 现代医学尚缺乏特效治疗手段, 大多嘱患者自行回家练习, 效果不明显。中医学认为, 该病属“风懿”范畴, 是由于肾元亏虚, 髓海不足, 脑失所养而至。治疗当以调神醒脑、祛痰通络为主。笔者采用头针与体针相结合的方法, 头针选取百会、情感区。百会为督脉经穴, 载阳气而行脑络, 能开窍醒脑, 督阳于巅, 为治疗脑部疾病及神志病的主要穴位。情感区为印堂直上 2 cm, 及与目内眦直上平行的两个穴位, 该区是额叶在头部的反应区, 可改善认知、修复记忆。本案患者久病情志不舒, 髓海失养, 应用调神醒脑法, 配合快速捻转强刺激, 恢复脑部受损功能, 纠正错误语言记忆。局部点刺金津、玉液祛痰解语、协调舌体; 针刺廉泉养阴利窍、调畅气血; 风池为足太阳与阳维之会, 可激发脑部经气, 疏通经络; 内关归属心包经, 上行络于舌本, 且通阴维, 上胸膈夹咽, 通达气机以治暗、调神; 通里为心经络穴, 宣通心气, 为治疗失语的要穴, 过咽喉而开暗; 丰隆、三阴交祛痰开窍、养阴填髓; 太冲为足厥阴之原穴, 循经过喉, 将经气传入巅, 远取疏通经络; 太溪为足少阴之原穴, 传肾之精髓, 循喉咙夹舌本, 以益肾、填精、生髓, 髓海充则脑窍明。诸穴合用, 共奏醒脑调神, 祛痰通络之功。

## 参考文献

- [1] 何偃, 路英智, 李浒, 等. 神经精神病学辞典[M]. 海口: 南海出版公司, 2008: 581.
- [2] 王薇, 杨松堤, 宋文安, 等. 孙申田教授头针治疗经验[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(3): 61-63.

( 收稿日期: 2018-03-06, 编辑: 孟醒 )

\*国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目: 国中医药人教发[2014]20 号

✉通信作者: 孙颖哲, 女, 主治医师。E-mail: sunyingzhe1987@sina.com  
△刘彦麟, 黑龙江中医药大学硕士研究生。E-mail: 2627568708@qq.com