

《医学衷中参西录》大剂量用药组方考略

朱云超

(湖北民族学院医学院 湖北 恩施 445000)

摘要 张锡纯自制方中大剂量用药组方情况较为普遍,占汤方总数的 36.4%,占所用药物总数的 60.7%,运用大剂量药物组方占自制方总数的 85.1%。张氏大剂量用药组方体现的胜病为要、不拘剂量、法度严谨、顾盼周全、用药精简、功专力宏、注重食疗、举重若轻等主要规律值得借鉴。

关键词 张锡纯;大剂量;组方规律

中图分类号:R281 文献标识码:A 文章编号:1001-4454(2016)04-0927-03

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2016.04.057

张锡纯为中西医汇通学派的代表人物,更是近代著名的中医临床医家,著有集中体现其学术思想和临床经验结晶的《医学衷中参西录》(以下简称《参西录》),其用药组方独具特色。本文欲从用药剂量角度,探讨其大剂量用药组方的基本规律,以期能弘扬其学术思想,服务于临床实践。

1 讨论依据

以 1985 年河北科学技术出版社出版,王云凯、杨医亚、李斌之校点的《参西录》为蓝本,以《中药大辞典·附篇》“古今度量衡对照”的折算法(一钱约合 3.7 g,一两约合 37.3 g)为标准计算《参西录》用药剂量,以 2010 年版中国药典一部规定的剂量为依据,按照超过中国药典剂量范围者即定性为大剂量

的原则,对《参西录》组方用药剂量情况进行分析探讨。《参西录》中张氏自制方除汤剂外,尚有散剂、膏剂、丸剂等,为便于从实质上认识分析其用药组方量效关系,仅选定汤剂为研究对象。

2 《参西录》大剂量用药组方概况

通过对《参西录》张氏自制方的初步统计,张氏自制方共 176 首,其中汤剂 141 首(含粥、代茶饮之方)、丸剂 15 首、膏剂 4 首、散剂 10 首、外用剂 6 首。张氏自制方中大剂量用药组方情况较为普遍,超过中国药典规定剂量药物共计 74 味,占所用药物总数 122 味的 60.7%;用于组方 120 首,占总自制汤方 141 首的 85.1%;总计大剂量用药达 309 方次,占汤方用药总数的 36.4%。详见表 1。

表 1 《参西录》大剂量用药情况统计表*

| 序号 | 药类(使用药味数) | 药名 | 《参西录》用量 | 折合剂量/g | 中国药典 规定剂量/g | 大剂量 使用方次 | 大剂量 用药频率/% |
|----|---------------------|-----|-----------|------------------|----------------|-------------|---------------|
| 1 | 解表药(6) [#] | 蝉蜕 | 1.5 钱~3 钱 | 5.6~11.2 | 3~6 | 7 | 77.8 |
| 2 | | 生姜 | 2 钱~3 钱 | 7.4~11.2 | 3~10 | 4 | 40.0 |
| 3 | | 桂枝 | 1.5 钱~4 钱 | 5.6~14.9 | 3~10 | 4 | 30.8 |
| 4 | | 牛蒡子 | 2 钱~4 钱 | 7.4~14.9 | 6~12 | 2 | 11.1 |
| 5 | | 柴胡 | 1.5 钱~3 钱 | 5.6~11.2 | 3~10 | 1 | 11.1 |
| 6 | | 防风 | 1.5 钱~3 钱 | 5.6~11.2 | 5~10 | 1 | 33.3 |
| 7 | 清热药(8) | 知母 | 1 钱~1.5 两 | 3.7~55.9 | 6~12 | 19 | 57.6 |
| 8 | | 生地 | 5 钱~2 两 | 18.6~74.6 | 10~15 | 9 | 100.0 |
| 9 | | 石膏 | 3 钱~3 两 | 11.2~111.9 | 15~60 | 7 | 38.9 |
| 10 | | 鸦胆子 | 30 粒~60 粒 | 3~6 [△] | 0.5~2 | 5 | 100.0 |
| 11 | | 玄参 | 3 钱~1.5 两 | 11.2~55.9 | 9~15 | 4 | 28.6 |
| 12 | | 金银花 | 5 钱~1 两 | 18.6~37.3 | 6~15 | 3 | 100.0 |
| 13 | | 连翘 | 1.5 钱~1 两 | 5.6~37.3 | 6~15 | 2 | 25.0 |
| 14 | | 黄柏 | 4 钱~8 钱 | 14.9~29.8 | 3~12 | 2 | 100.0 |
| 15 | 祛风湿药(1) | 威灵仙 | 1.5 钱~3 钱 | 5.6~11.2 | 6~10 | 1 | 25.0 |
| 16 | 温里药(3) | 干姜 | 2 钱~6 钱 | 7.4~22.4 | 3~10 | 3 | 75.0 |
| 17 | | 小茴香 | 2 钱 | 7.4 | 3~6 | 2 | 100.0 |
| 18 | | 肉桂 | 1 钱~1.5 钱 | 3.7~5.6 | 1~5 | 1 | 50.0 |

收稿日期:2015-09-01

作者简介:朱云超(1971-),男,硕士,讲师,主要从事延缓衰老的基础研究;Tel:13972407721,E-mail:zhongzhen4002@163.com。

续表1

| 序号 | 药类(使用药味数) | 药名 | 《参西录》用量 | 折合剂量/g | 中国药典 规定剂量/g | 大剂量 使用方次 | 大剂量 用药频率/% |
|----|------------|-----|---------|-----------|-------------------|-------------|---------------|
| 19 | 行气药(2) | 甘松 | 2钱~3钱 | 7.4~11.2 | 3~6 | 2 | 100.0 |
| 20 | | 陈皮 | 1.5钱~3钱 | 5.6~11.2 | 3~10 | 1 | 11.1 |
| 21 | 消食药(1) | 鸡内金 | 1.5钱~5钱 | 5.6~18.6 | 3~10 | 3 | 25.0 |
| 22 | 止血药(3) | 三七 | 2钱~3钱 | 7.4~11.2 | 3~9 | 2 | 22.2 |
| 23 | | 茜草 | 2钱~3钱 | 7.4~11.2 | 6~10 | 2 | 50.0 |
| 24 | | 白茅根 | 2钱~4两 | 7.4~149.2 | 9~30 | 2 | 66.7 |
| 25 | 活血化瘀药(5) | 没药 | 1钱~5钱 | 3.7~18.6 | 3~5 | 14 | 82.4 |
| 26 | | 乳香 | 1钱~5钱 | 3.7~18.6 | 3~5 | 13 | 81.3 |
| 27 | | 三棱 | 1钱~5钱 | 3.7~18.6 | 5~10 | 3 | 50.0 |
| 28 | | 莪术 | 1钱~5钱 | 3.7~18.6 | 6~9 | 3 | 50.0 |
| 29 | | 川芎 | 1钱~3钱 | 3.7~11.2 | 3~10 | 1 | 33.3 |
| 30 | 化痰止咳平喘药(2) | 半夏 | 2钱~1两 | 7.4~37.3 | 3~9 | 9 | 40.9 |
| 31 | | 川贝 | 2钱~3钱 | 7.4~11.2 | 3~10 | 1 | 50.0 |
| 32 | 安神药(2) | 龙骨 | 4钱~1两 | 14.9~37.3 | 9~30 [△] | 3 | 14.3 |
| 33 | | 酸枣仁 | 4钱~5钱 | 14.9~18.6 | 10~15 | 2 | 100.0 |
| 34 | 平肝熄风药(2) | 代赭石 | 3钱~2两 | 11.2~74.6 | 9~30 | 6 | 25.0 |
| 35 | | 牡蛎 | 4钱~1两 | 14.9~37.3 | 9~30 | 3 | 14.3 |
| 36 | 补益药(12) | 山药 | 3钱~2两 | 11.2~74.6 | 15~30 | 31 | 66.0 |
| 37 | | 人参 | 2钱~1两 | 7.4~37.3 | 3~9 | 20 | 83.3 |
| 38 | | 白芍 | 2钱~1两 | 7.4~37.3 | 6~15 | 14 | 26.4 |
| 39 | | 当归 | 2钱~1两 | 7.4~37.3 | 6~12 | 14 | 53.8 |
| 40 | | 白术 | 2钱~1两 | 7.4~37.3 | 6~12 | 8 | 36.4 |
| 41 | | 甘草 | 1.5钱~8钱 | 5.6~29.8 | 2~10 | 7 | 4.0 |
| 42 | | 黄芪 | 2钱~1.5两 | 7.4~55.9 | 9~30 | 5 | 14.3 |
| 43 | | 龙眼肉 | 5钱~1两 | 18.6~37.3 | 9~15 | 4 | 100.0 |
| 44 | | 天冬 | 4钱 | 14.9 | 6~12 | 3 | 100.0 |
| 45 | | 阿胶 | 3钱~4钱 | 11.2~14.9 | 3~9 | 3 | 100.0 |
| 46 | | 熟地 | 5钱~1两 | 18.6~37.3 | 9~15 | 3 | 100.0 |
| 47 | | 麦冬 | 2钱~6钱 | 7.4~22.4 | 6~12 | 2 | 50.0 |
| 48 | 收涩药(3) | 山茱萸 | 2钱~2两 | 7.4~74.6 | 6~12 | 16 | 100.0 |
| 49 | | 芡实 | 3钱~6钱 | 11.2~22.4 | 9~15 | 4 | 80.0 |
| 50 | | 乌贼骨 | 3钱~4钱 | 11.2~14.9 | 5~10 | 4 | 100.0 |
| 合计 | | | | | | 285 | |

注: * 自制方组方运用1次且为大剂量的荆芥、龙胆草、青黛、黄连、秦艽、滑石、川楝子、香附、山楂、莱菔子、花蕊石、丹参、牛膝、王不留行、瓜蒌、竹茹、柏子仁、全蝎、蜈蚣、肉苁蓉、鹿角胶、胡桃仁、补骨脂、五味子等24药未列入统计表; # 括号内数字为该类药物大剂量使用药味数; △ 按照每10粒为1g标准折算

3 《参西录》大剂量用药组方规律

“随证施量,效随量定,效随证立的证-量-效链动关系是中药量效关系中非常具有特色,但同时也是研究难度最大的内容之一”^[1]。为适应复杂病证治疗的需要不得不突破常量用药组方时,如何有效掌控方药预期疗效的发挥,《参西录》选择大剂量用药组方的基本规律主要如下。

3.1 胜病为要,不拘剂量 张锡纯根据长期的临床用药经验,提出了用药剂量应针对病证治疗需要酌定,而不应拘泥于常规药物剂量范围的观点,在其

“论用药以胜病为主不拘分量之多少”专论中,谓“乃有所用之药本可除病,而往往服之不效,间有激动其病愈加重者,此无他,药不胜病故也。病足以当其药而绰有余力,药何以能除病乎?”^[2]这是张氏实践经验的结晶,对如何把握组方用药剂量可谓一语道破。其治疗都凤巢“癫狂失心”案,初诊用生赭石(1.5两)、川大黄(8钱)、清半夏(5钱)、芒硝(4钱)。复诊“其脉仍有滑实之象,身体未见衰弱”,表明药轻未能胜病,“拟再投以较重之剂”,药用生赭石(2两)、川大黄(1两)、芒硝(4钱)、甘遂(1.5

钱)。三诊“精神大见明了,脉象亦不复滑实矣,拟改用平和之剂调治之”,改用山药、杭芍、半夏、石菖蒲、远志、竹沥诸品^[2]。案中主药赭石,张氏运用范围在3钱至2两之间,而大剂量运用多限于燥结、癫狂、结胸等实证重证。另如其用石膏,其剂量范围在3钱至3两之间,其用量在2两以上者,亦仅用于温病气分实热、阳明壮热等实证重证。这些均表明张氏确定用药组方剂量视证轻重而酌定剂量大小,而不拘泥常规剂量的特点。现代临床研究亦证实,对于一些急重证,确需大剂量用药方可取效,如黄芪用于治疗中老年带状疱疹,量小效果甚微,大剂量运用方可取得效果显著^[3]。

3.2 法度严谨,顾盼周全 张氏大剂量用药组方虽然普遍,但绝非放浪用之,而是遵循严谨的法度以保证高效、安全。一是倚重配伍。如敦复汤,方中附子、人参、补骨脂并用,且用量较大,“恐药性太热,于下焦真阴久而有碍,故又重用生山药,取其汁浆稠黏,能滋下焦真阴”^[2]。现代研究亦表明,张氏应用山茱萸温阳配伍附子具有减毒增效的作用^[4];定心汤中,“二药(龙骨、牡蛎)与萸肉并用,大能收敛心气之耗散……若用药一于补敛,实恐于舒缩启闭之运动有所妨碍,故又少加乳香、没药之流通气血者以调和之”^[2]。二是注重用法。如鸦胆子“用时去皮,每服二十五粒,极多至五十粒,白糖水送下”^[2];山茱萸“其核与肉之性相反,用时务须将核去净”^[2];干颓汤黄芪用至5两,“先将黄芪煎十余沸,去渣……惟其副作用能外透肌表,具有宣散之性,去渣重煎,则其宣散之性减,专于补气升气矣”^[2]。三是合理炮制。如其用半夏“必用微温之水淘洗数次(防止矾味令人呕吐),然后用之,然屡次淘之则力减,故须将分量加重也”,为避其矾味,张氏又自创热水反复浸泡,煮沸晾干的炮制法^[2];一味莱菔子汤,用生者、熟者各1两,皆因“莱菔子炒熟为末,每饭后移时服钱许,借以消食顺气,转不伤气,因其能多进饮食,气分自得其养也”^[2]。可见张氏通过合理的配伍、用法和炮制,既能获得病证所需的功效,又能克服大剂量用药可能产生的弊端,愈疾而不伤正。

3.3 用药精简,功专力宏 张氏141首自制汤方,平均每方用药6.0味;用药在10味以上者12首,占8.5%;用药在12味以上者仅调气养神汤、加味小柴胡汤、镇肝熄风汤等3首,而用药5味以下者计60首,占42.6%。单味药成方6首,剂量在1两至1斤之间2味药组方9首,每方药物总量在1两9钱至8两之间,显见张氏组方药味少而精,剂量偏大的组方特点。纵观张氏之方,用药精简,主治功效取向明

确。如治疗泄泻久不止将成劳瘵的扶中汤,药用白术(1两)、生山药(1两)、龙眼肉(1两)三味;治疗下焦蕴热、溺管闭塞、小便不通的寒通汤,仅滑石(1两)、杭芍(1两)、知母(8钱)、黄柏(8钱)四味;治疗产难、胎衣破后、小儿头已至产门的大顺汤,仅有党参(1两)、当归(1两)、代赭石(2两)三味。这些病证均属重险,用药寥寥数味,药重效著,直中肯綮。这表明据病证需要酌加剂量、精简药味,较之用药杂驳、配伍指向模糊,主治不突出的做法,实在要高明得多。

3.4 注重食疗,举重若轻 张氏喜好药食两用之品,在《参西录》中有山药、龙眼肉、生姜、甘草、胡桃仁、大枣、枸杞、蜂蜜、葛根、肉桂、干姜、山楂、小茴香、陈皮、莱菔子、酸枣仁、芡实、五味子、薏仁、柿霜饼、鲜藕、猪胰等。张氏运用药食两用诸品,当首推山药,其用于组方凡47首,大剂量使用达31方;次为龙眼肉,均为大剂量使用。对这些药物,张氏常委以重任,不仅用于寻常虚损之证,且常用于治疗急重证。如一味薯蓣饮单用山药治疗劳瘵发热,另有治疗阴虚肾不纳气喘逆的薯蓣纳气汤,治疗霍乱吐泻已极、气息奄奄的急救回阳汤等,均重用山药以为君药;治疗大便燥结不通的硝菴通结汤,治疗结胸的一味莱菔子汤均重用莱菔子;治疗痰涎郁塞胸膈喘促咳逆的理痰汤重用芡实;治疗产难的大顺汤重用党参等。这些方药所治者,多属危急或为沉痾,张氏大剂量运用药食两用之物,安全稳妥,举重若轻,匠心独具。张氏重视食疗,“以顾护胃气为其始终如一的治疗原则,来应对临床表现千变万化的疾病”^[5],对于正确认识药食同源的实质,并在中医理论指导下,辨证选用药材,真正起到预防、保健、治疗作用,具有重要的现实意义。

参 考 文 献

- [1] 宋佳,傅延龄.论剂量调控的“四因制宜”原则[J].中华中医药杂志,2013,28(1):18-21.
- [2] 张锡纯著.王云凯,杨医亚,李彬之校点.医学衷中参西录[M].石家庄:河北科学技术出版社,1985.
- [3] 张美芳,李莉,王建平.大剂量黄芪在中老年带状疱疹治疗中的作用[J].中国皮肤性病杂志,2003,17(3):171-172.
- [4] 金钊,秦凯华,叶俏波,等.山茱萸对附子“温通心阳”作用的增效减毒作用研究[J].中药材,2015,38(3):576-579.
- [5] 冯兴志,马建,杨涛,等.张锡纯药食护胃气思想探析[J].中医文献杂志,2014,32(5):18-19.