

略谈五味中的辛润苦坚

江西中医学院成人教育部(南昌 330006) 彭莉莉

关键词 五味 中药性能 理论探讨

中药的性味学说是中药性能中的一个重要内容,它是古代医药学家在长期临床实践中归纳总结出来的。药物的性味,通常即指四性和五味。所谓四性,即指寒、热、温、凉四种不同的药性。五味,即指辛、甘、酸、苦、咸五种不同的药味。中药的运用主要是以四性五味来阐明药物的功效和主治。因此性味学说这部分内容是学习《中药学》的重点内容。其中对于五味中的辛能润、苦能坚这两个问题较难理解,这也可是学习《中药学》总论部分的难点之一,在此笔者略述己见。

对于辛润苦坚之说,早在《内经》就有记载,《素问·脏气法时论》篇指出:肾苦燥,急食辛以润之……肾欲坚,急食苦以坚之”。《素问·至真要大论》曰:“寒淫于内,治以甘热,佐以苦辛,以咸泻之,以辛润之,以苦坚之。”继《内经》之后,历代医家对此说也有论述。如《本草求真》明确指出:“凡酸者,能涩能收;苦者,能泻能燥能坚;甘者能补能和能缓;辛者,能润能横行;……”综观历代医家所论,辛能润主要是指某些辛味药具有润肾燥的作用;苦能坚是指某些苦味药具有坚阴的作用。

辛味性多辛散,能散能行,多含挥发油,易耗气伤阴(津)。那么,其润肾燥的作用又如何理解呢?肾为水脏,喜润而恶燥,若肾阳不足,气化失司则不能蒸化津液,致使津液不能正常输布,体内津液不足而见燥象,临床症状可见口干舌燥、口渴欲引、小便不利或短少等,辛能宣通阳气,用辛味药宣通阳气、开

腠理、布津液,化气以行水,此即辛润之意。由此可见,辛润的作用并非辛味药的直接作用,而是通过辛能行能散而起的间接作用。如医圣张仲景《伤寒论》之“汗已发,脉浮数,烦渴者,五苓散主之。……,其人渴而口燥,烦,小便不利者,五苓散主之。”仲景所创五苓散,方中,有泽泻、茯苓、猪苓、白术、桂枝五味药,其中,辛味的桂枝在方中有通阳化气、发汗解肌、增强阳气的温散性及气化作用,以加速水液的运行,同时也能促进其它四药行津利尿之力,这即是桂枝的“辛润”作用。

苦味易化燥伤津,然苦味又何以能坚阴呢?肾主藏精,气贵周密宜充实。若肾中阴虚,阴虚则生内热,反过来,热又伤阴。苦味药能泻火去热,热去则阴津得存。故可取苦味药泻火以坚阴,此即谓之苦能坚阴。显然,苦坚也不是苦味能直接坚阴,它实际上是苦泻的体现,通过泻火达到坚阴的作用。如朱丹溪用黄柏一味,盐、酒炒,研末为丸称为大补丸。其大补即取黄柏泻相火,以坚肾阴之意。正如《得配本草》云:“以黄柏补水,以其能清自下泛上之阴火,火清则水得坚凝,不补而补也。”再如,对于肾阴亏损、相火妄动之腰酸梦遗或阴虚火旺之潮热盗汗等证。历代医家常常选用苦寒的知母、黄柏泻火以滋阴。吴谦的知柏地黄丸,丹溪的大补阴丸中配伍黄柏、知母皆取此意。

〔作者简介〕 彭莉莉,女,40岁,江西永新县人。从事教学、临床10余年,现任江西中医学院成人教育部讲师。

(收稿日期 1998-10-11)

丹参的保健治疗作用述要

山东中医药大学(济南 250014) 张宝华

关键词 丹参 药物保健

丹参,首见于《神农本草经》,列为上品,为唇形

科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的干燥根及根茎入药。本药味苦,微寒,入心、肝经。有祛瘀生新、宁心安神、活血调经之功能。

丹参是一味常用的活血调血药,用于保健,主要