

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.07.021

佐金平木法在儿童肝系疾病治疗中的应用

刘莎莎¹, 马 融^{2*}, 张喜莲², 陈汉江²

(1. 天津中医药大学研究生处, 天津市南开区双峰道 9 号, 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院)

[摘要] 小儿肺常不足, 卫表未固, 易感外邪而发病, 同时肝常有余, 感邪之后易引动肝风, 出现惊风诸症。临证治疗小儿此类疾病如小儿抽动症、注意力缺陷多动综合征、癫痫时, 除从脏腑辨证论治外, 尤其注重从生克乘侮的关系着手, 将佐金平木法灵活运用于治疗过程中, 重视对肺气的调理, 加强肺的宣降作用, 使肺气肃降, 肝风平息, 火清痰化, 经脉通畅, 则病自缓解。

[关键词] 佐金平木; 肝肺相关; 小儿抽动症; 注意力缺陷多动综合征; 癫痫

肝主疏泄, 有升发的功能; 肺主气, 有宣发肃降的功能, 肝与肺的生理联系主要体现在人体气机升降的调节方面。肝气以升发为宜, 肺气以肃降为顺, 肝升肺降, 升降协调, 对全身气机调畅、气血调和起着重要的调节作用。肺气肃降正常, 则利于肝气的升发, 肝气升发条达, 则利于肺气的肃降; 若肺金肃降失常, 则肝风不易平息, 肝气亢盛则风动, 出现相关的惊风等症。临床治疗此类疾病从生克乘侮的关系着手, 使肺气旺, 肺金实, 可有效平息肝风, 从而达到治疗相关肝系疾病的目的。

小儿肺常不足, 形气未充, 卫表未固, 易感外邪而发病; 同时神气怯弱, 心肝有余, 感邪之后, 热扰心肝, 从而引动肝风, 出现惊风等症。我们在临证治疗小儿惊风诸症时, 除从肝、脾、肾辨证论治外, 注重将佐金平木法灵活运用于各个疾病的治疗过程中, 重视对肺气的调理, 加强肺的宣降作用, 使肺气肃降, 肝风平息, 火清痰化, 经脉通畅, 则病自缓解。现从小儿抽动症、注意力缺陷多动综合征、癫痫的治疗来探讨运用佐金平木法的治疗心得。

1 小儿抽动症

小儿抽动症是儿童时期起病的常见精神性疾病, 主要表现以运动、语言和抽搐为特点的综合症或行为障碍, 属于中医学“慢惊风”范畴。小儿肺脏娇嫩, 腠理疏松, 卫外不固, 易受外邪侵袭而出现鼻塞、流涕、咽痒、咽痛等肺系症状, 而该病也多由呼吸道感染诱发或发病, 在外感时症状明显加重, 从而致外风引动内风, 风与痰相挟, 上扰清

窍则摇头、眨眼、努嘴、耸鼻; 上壅咽喉, 则喉中出声; 风痰流窜经络, 则致肢体、腹部抽动等。小儿体属纯阳, 外邪易从阳化热, 致心肝火旺, 灼伤肺金, 肺金伤则无以平肝木, 也易出现摇头耸肩、眨眼、张口努嘴、喉中异声等抽动症状。我们的临床实践证明, 采用佐金平木法治疗该病可以达到事半功倍之效。临证予以桑白皮、地骨皮、黄芩以清肺热; 半夏、天竺黄入肺经以清热化痰; 桃仁入肺经而破瘀血、活血温通祛湿, 可达到“治风先治血, 血行风自灭”的目的; 葛根引入太阳经, 升津液, 以缓解筋脉拘挛之项背不适, 同时鼓舞脾胃清阳之气以祛湿。出现皱鼻、耸鼻症状时, 可加用辛夷、白芷以宣通鼻窍; 伴有喉中异声, 予以金果榄、玄参、射干等润肺利咽^[1]。

2 注意力缺陷多动综合征

注意力缺陷多动综合征又称“儿童多动症”, 是较为常见的儿童行为障碍性疾病, 患儿智力正常或基本正常, 主要表现为与年龄不相称的注意力不集中、不分场合过度活动、情绪冲动, 可伴有认知障碍和学习困难。注意力缺陷多动综合征属于中医学“脏躁”范畴, 病位主要在心、肝、脾、肾。小儿肺脏娇嫩, 肺常不足, 禀赋不足素体虚弱者常易感外邪而致病, 长期咳嗽或反复呼吸道感染, 易耗伤正气, 致肺气亏虚, 行血无力, 心失所养, 肺气虚弱, 不能克制肝木, 致肝阳上亢, 阴津亏损而动风, 出现脾气急躁、易怒、多动任性、难以静坐; 肝肾同源, 肝阴亏虚, 致肾水亏乏, 虚火上扰, 而致多动不安、记忆力欠佳等。临证治疗时在健脾平肝的基础上, 予以佐金之品以制肝风, 屡获

* 通讯作者: mr1974@163.com

良效。药以泽泻以清肺热；紫河车补益肺气宁心；半夏、黄芩入肺经，辛开散结，泻热消痞；升麻、桔梗升提肺气，开通肺窍调畅气机；麻黄通心利肺，开胃益脾；五味子敛肺气，以宁心安神；麦冬、天冬以润肺养阴；荆芥穗、防风以疏散肺热。

3 癫痫

癫痫是小儿时期常见疾病，主要表现为突然仆倒，昏不识人，口吐涎沫，两目上视，肢体抽搐，惊掣啼叫，喉中发出异声，片刻即醒，醒后一如常人。癫痫属于中医学“内风”范畴，与肝密切相关，中医有“怪病责之于痰”“百病皆由痰作祟”之说，历代医家亦多从风、痰、瘀论治。但我们认为，小儿的气机紊乱与肺有着密切关系，肺金有病，不能发挥正常克制肝木的作用，致肝木有余，进而乘脾使土虚。此外，癫痫患儿免疫功能低下，极易发生呼吸道感染，而感染作为应激因素常使病情加重或反复，故在临证辨证施治时虽然也从肝、脾、肾论治，但尤其重视肺气的调理。治疗时除予以平肝熄风之品外，尤其注重肺金的治疗，如多予以黄芪以补益肺气；荆芥、防风、羌活、独活走表以祛外风；蝉蜕、僵蚕以清肺疏风；远志入肺经以消无形和有形之痰，交通心肾以开窍；细辛辛香走窜，上至巅顶以通窍；薄荷芳香通窍，疏散上焦风热以清头目。此外，临床上对于癫痫合并急性上呼吸道感染的患儿，用银翘散、麻杏石甘汤加减以疏风解表，可防外风引动内风。

4 讨论

佐金平木法源于清金制木法。《素问·灵兰秘典论》曰“肺为相傅之官，治节出焉。”肺主治

节，其中一个重要的生理作用表现为肺金肃降能克制肝木，使肝木不旺，肝气从左升，肺气由右降，肝气以升为健，肺气以降为宜，肝肺升降协调，方可维持体内气机平衡。王冰注释“风自木生，燥为金化，风余则治之以燥，肝胜则治之以清凉。清凉之气，金之气也，木气之下，金气乘之。”明确指出了清凉之气是肺金之气，采用清金法可以制约肝风有余之证。《素问·至真要大论》曰“诸气膹郁，皆属于肺”；清代王孟英也指出“肝气上逆，则诸气上逆，治节不行则一身之气皆滞”。以上论述均提示，宣降肺气，使肺金司治节之职，金能抑木，可平肝亢之风。

肺主治节，对全身气机、血运、水液代谢有重要的调节作用，特别是肺气宣发肃降、通调水道功能使肺与其他脏腑在功能上相互协调，维持生命活动。《素灵微蕴》曰“阴阳之升降必由左右，左右者，阴阳之道路，右为肺金，左为肝木。”肝升肺降，升降协调，刚脏与娇脏刚柔相济，对全身气机的调畅、气血的调和起着重要的调节作用。临证实践中，上述疾病皆可用佐金平木法取得较好疗效，其机理在于肺主气司呼吸，外合皮毛，开窍于鼻，为五脏之藩篱，从开肺、泻肺、补肺的角度以制肝风，调整全身气机及脏腑功能，从而得到良好疗效。

参考文献

[1] 刘莎莎, 陈汉江, 马融. 运用熄风定摇汤加味治疗颈性抽动症体会[J]. 中医杂志 2013, 54(23): 2054-2055.

(收稿日期: 2014-08-15; 修回日期: 2014-10-08)

[编辑: 崔京艳]

当飞利肝宁胶囊临床应用及基础研究有奖征文活动通知

病毒性肝炎、药物性肝炎、脂肪肝等肝脏疾病严重威胁人们的身体健康,已成为当前重大公共卫生问题。消除传染性肝炎、防治肝损伤以及治疗肝病的合理用药,已经成为肝病防治领域的共同心声和行动。当飞利肝宁胶囊是由“肝炎草”当药与保肝药水飞蓟精炼组方而成的抗炎保肝中成药,具有保护肝细胞膜及线粒体,减轻肝细胞变性、坏死及炎症反应,减轻肝脏脂质沉积,改善胰岛素抵抗及抗脂质过氧化作用。为了更好探索当飞利肝宁胶囊抗炎保肝作用机理及对各类肝损伤患者的有效影响,完善肝病防治方案,中华中医药学会内科肝胆病专业委员会、中医杂志社、《中国脂肪肝防治与康复网》将联合开展“开启新视野,成就肝健康”当飞利肝宁胶囊临床应用及基础研究有奖征文活动。具体要求如下。

一、征文内容: 1. 当飞利肝宁胶囊在抗炎保肝方面的临床应用、基础研究的论著、荟萃分析、合理用药方案研究等; 2. 当药的药学研究、生物学研究、文献研究及基础理论研究等。二、论文要

求: 1. 文章力求立题新颖、设计严格、数据完整,具有新颖性和指导性; 2. 内容具有严谨性和科学性,论点鲜明、论证充分、逻辑严谨,结果真实可靠; 3. 文章应符合学术期刊论文发表的要求,要求未公开发表及未在全国性会议上交流。三、投稿方式: 请将文章以 word 格式发至征文专用邮箱: jtcmen@163.com。四、征文截止日期: 2015 年 3 月 31 日。五、评选规则: 所有论文由中华中医药学会内科肝胆病专业委员会和中医杂志社邀请相关专家组成评选委员会进行评选,结果将公布在《中医杂志》《中西医结合肝病杂志》《胃肠病学和肝病杂志》及《中国脂肪肝防治与康复网》。六、奖项设置: 特等奖 1 名,支持科研基金 20000 元; 一等奖 3 名,支持科研基金 10000 元; 二等奖 8 名,支持科研基金 8000 元; 三等奖 15 名,支持科研基金 5000 元; 纪念奖若干,支持科研基金 1000 元。特等奖论文将推荐在 SCI 期刊发表,一至三等奖符合发表要求论文将推荐发表在国内专业期刊上,优秀科研成果将邀请参加全国性学术大会报告及交流。