

仲景学说研究

从《金匱》方后注看仲景重视脾胃的思想

山东中医药大学(济南 250014) 傅 义
指 导 张 颖

关键词 金匱要略 方后注 脾胃观

《金匱要略》之方因“约而多验”著称于世。然其方后注却一直未引起后人的足够重视,在很大程度上影响了疗效的充分发挥。其实,《金匱》方后注解不仅涉及药物炮制、方剂煎服、药后反应及调护方法,亦反映出仲景诸多学术思想,尤其是重视脾胃的思想,笔者就此探讨如下:

1 不同剂型中的调护脾胃

1 汤 剂 汤剂是仲景最常使用的一种剂型,具有吸收快、易发挥疗效、便于加减等优点。故李东垣《用药法象》云:“汤者,荡也,去大病用之。”然而,“人以胃气为本”,“丸饵虽佳总统于食,汤液虽妙,终属于饮,若非胃气无损,焉能纳而消之。”故仲景在以汤剂治病时,或通过大枣、粳米、胶饴等使药的配伍,滋养脾胃以补偏救弊,趋利避害;或借助合理的煎法以顾护脾胃。其一,巧用蜂蜜、胶饴,滋养脾胃。《金匱》汤剂中用蜜者有五,配胶饴者有三,然此类药物在方名后的药物组成中难觅其踪,须从方后注中求之。例如,对下焦阳虚,寒邪凝滞而致的寒疝,仲景主之以大乌头煎破积散寒止痛;然乌头有毒,易致人昏眩吐泻。故其方后注:“上以水三升,煮取一升,去滓,内蜜二升,煎令水气尽,取二升”,白蜜与煮乌头之药汁同煎,既可制其毒性,又能固护脾胃防止毒药伤中。又如:治疗脾胃虚寒腹满痛的大建中汤,方后注曰:“内胶饴一升,微火煎取一升半,分温再服。”亦是以饴糖之甘缓,培补中焦之气,并防止蜀椒、干姜之辛散伤正。其二,合理煎煮,调护脾胃。《金匱》方用麻黄者计有麻黄加术汤、射干麻黄汤十二方,仲景均在方后注中强调:“先煮麻黄,去上沫,纳诸药”。究其原因,缘于古人认为上沫为污浊之物,令人烦乱吐逆,故去之。而现代研究表明,上沫实为麻黄之挥发油,有刺激性。且麻黄先煎,其药效成分麻黄碱含

量最高。

大半夏汤,主治气虚津伤之胃反证,其方后注云:“以水一斗二升,和蜜扬之二百四十遍煮药。”此因白蜜入水扬之,可使甘味尽散水中水与蜜合为一体,甘缓补中,且通润胃肠,令胃气得降而呕止,另外对寒饮搏结胸胃,胃气逆乱而证见“似喘不喘,似呕不呕,似哕不哕,彻心中愤愤然无奈者”,仲景以生姜半夏汤治之。该方由生姜汁、半夏组成。但方后注却特别指出:“以水三升煮半夏取二升,纳生姜汁”。意在保存生姜汁辛温宣散之性,充分发挥其散寒化饮,温胃降逆之功。仲景遣方用药之机圆、法活、精研勤思,由此可窥一斑。

④丸 剂 丸剂亦是《金匱》常用的剂型。《用药法象》云:“丸者,缓也,不能速去之,其用之舒缓而治之道也。”考《金匱》之丸剂计有16方,其中炼蜜为丸者十三方,生姜汁为丸者一方。鳖甲与煅灶下灰,清酒煮烂者为丸一方。枣肉和丸一方。除硝石丸外用外,凡用生姜汁,枣肉及蜜者,皆为顾护脾胃而设,如竹皮大丸,主治胃虚有热,上扰心神之烦呕证,仲景在以竹茹、石膏清胃热,降逆气,白薇清虚热的同时,一方面重用甘草配桂枝辛甘化气,补益中焦。一方面则在方后注中申明:“上五味,末之,枣肉和丸弹子大。”意在以甘温之大枣引领诸药归入脾胃经,共奏安中益气之功。

④散 剂 《用药法象》云:“散者,散也,去急病用之。”《金匱》之散剂有27方,多用于反复发作之沉痾。为达到祛邪而不伤正之目的,拟小剂治之,并酌以善长顾护脾胃的米粥、浆水等送服之。如蜀漆散主治寒多之牡疟,方中蜀漆祛痰涎而截疟,因涌吐必伤胃气,故方后注明:“未发前以浆服半钱。”盖浆水酸凉固护胃气,且引逆热下行。《嘉祐本草》言:其能调中焦脾胃之气。再如,主治女劳疸兼瘀血湿热的硝石矾石散,因方中硝石、矾石性皆燥悍,故方后注

强调:“以大麦粥汁和服方寸匕”是以麦粥顾护中焦脾胃之气,可有效防止金石碍胃。而主治宿食在上脘之瓜蒂散,方后亦注明:“以香豉七合煮取汁,和散一钱匕,温服之;因瓜蒂涌吐之物,易伤胃气,香豉煮汁不仅开郁结,而其谷性自可顾护脾胃。

2 服药方法与顾护脾胃

¹ 服药时间 《金匱要略·禽兽虫鱼禁忌》篇云:“凡饮食滋味,以养于生,食之有妨,反能为害。”服药亦然,为使药物入胃能最大限度的发挥疗效,并减少毒副反应,仲景十分注意根据病证的寒热虚实及方剂的升降补泻,确定最为恰当的服药时间。如十枣汤峻下逐水之剂,“平旦温服之”既有利药力之下行,又可藉后续之饮食补益脾胃。大建中汤“分温再服,如饮一炊顷,可饮粥二升,后更服”则是在饮粥顾护胃气,滋养化源之后再服余药。

④服药次数与剂量 今之病人服中药者,多不问何病何方,俱分温2次服。而仲景却是据病情灵活处之。如《金匱》方后注明顿服者有15首。大都为性味猛烈之剂,如一味瓜蒂汤、瓜遂半夏汤之类,性味峻猛易伤正气,尤其是胃气,仲景多取顿服,也就是中病即止,不可多服,谨防其损伤脾胃。另外凡

峻烈之剂,服药之剂量亦十分审慎。如乌头桂枝汤。方后注云:“右一味,以蜜二升,煎减半,去滓,以桂枝汤五合解之,令得二升后,初服二合;不知,即服三合;又不知,复加至五合。其知者如醉状,吐者为中病。

3 药后调护与顾护脾胃

仲景顾护脾胃,可谓无微不至,即使药后调护亦尽显其功。如百合洗方,主治百合病日久不解,阴虚内热伤津致渴者。其方后注:“洗已,食煮饼,勿以盐豉也。”强调吃淡面食,以补养脾胃,益气养阴,再如五苓散,主治脾胃虚弱,运化失常,水饮泛逆而致的颠眩。其方后注:“多饮暖水,汗出愈”,是以暖水温脾胃之阳,复脾胃运化水液之功。

糜即米粥,有补中气、益脾胃、滋汗源之功,故治疗中气虚乏,汗吐下伤津之疾,或使用质重慳悍之剂时,仲景常以米粥服之。如“产后腹痛,烦满不得卧,枳实芍药散主之”。枳实芍药散即是以枳实、芍药等份,麦粥下之,行气活血中寓补养脾胃之功。

〔作者简介〕 傅 义,男,山东济南市人。毕业于山东中医药大学,现在山东中医药大学99级攻读硕士学位。

(收稿日期 2000-05-29)

麻黄汤非发汗峻剂及其临床运用

河南中医学院(郑州 450008) 王 付

关键词 麻黄汤 方剂配伍 临床运用

麻黄汤功用,自柯韵伯于《伤寒来苏集》中释为:“此为开表逐邪发汗之峻剂也。”厥后,大多医者畏麻黄汤是发汗之峻剂而很少用之。究竟麻黄汤是不是发汗峻剂?笔者试从方药配伍关系及临床运用,略述于次:

1 方药剂量配伍

方药配伍:麻黄配桂枝,发中有制。《本草通玄》曰:“麻黄轻可去实,为发表第一药。”而桂枝味辛、甘,其辛能行能散,其甘能缓能补。方有执于《伤寒论条辨》中曰:“麻黄汤中用桂枝,何也?曰:麻黄者,突阵擒敌之大将也,桂枝者,运筹帷幄之参军也,故委之以麻黄,必胜之算也,监之以桂枝,节制之妙

也。”对此,王晋三于《绛雪园古方选注》中也明确指出:“麻黄开窍,发汗;桂枝和阳解肌,……桂枝外监麻黄之发表,不使其大汗亡阳。”桂枝与麻黄相用,既助麻黄发汗解表,又制麻黄发汗太过,相互为用,发中有制,制中有开,以建其功。

麻黄配杏仁,宣中有降:麻黄功主宣发,而杏仁为肃降肺气之要药。《本草便读》曰:杏仁“功主降气。”麻黄与杏仁相伍,宣发之中有降泄,宣发而不太过,降泄之中有发散,降泄而在适中。杏仁之用,其味辛有助麻黄宣散,其味苦可制麻黄宣散太过。《本草纲目》曰:“杏仁能散能降。”二药相互为用,宣中有降,发中有泄,从而使发汗贵在适中。

麻黄配甘草,缓和药性:《医学启源》曰:“甘草,气味甘,……性缓,善解诸急。”甘草之用,一则缓和