

“风气百疾”论艾滋病的治疗

武兴伟, 许前磊, 谢世平*, 王娟, 张宁, 温冠晓, 刘飒
(河南中医学院, 郑州 450008)

[摘要] 阐述《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》“虚劳诸不足, 风气百疾, 薯蓣丸主之”的记载, 从理论上分析薯蓣丸治疗艾滋病的可行性与合理性。通过对“风气百疾”的认识, 分析艾滋病和虚劳病病因病机的相似性, 虚劳病的治疗原则是滋脾祛邪, 即循滋脾之径, 收益气之功, 体现出艾滋病扶正重视滋脾的主导思想。分析艾滋病最常见的类型, 可以将艾滋病的治疗、放在最具有代表性的肺脾气虚证患者来研究治疗方法。阐述艾滋病肺脾气虚证患者与《金匱要略》中虚劳病的关系, 为中医药防治艾滋病提供更为广阔的思路和方法。

[关键词] 风气百疾; 虚劳病; 艾滋病

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1005-9903(2012)04-0275-03

《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》第十六条云: “虚劳诸不足, 风气百疾, 薯蓣丸主之”, 本条指的是阴阳气血俱不足的虚劳病人容易感受外邪, 而阴阳气血俱不足, 可因脾气虚弱、化源不足而引起。虚劳病的治疗原则是风气百疾, 滋脾祛邪^[1]。即循滋脾之径, 收益气之功, 执中州以灌四旁, 扶正气以祛风邪, 体现出扶正重视滋脾的主导思想, 指导临床使用薯蓣丸治疗气虚, 特别是治疗脾气虚弱的患者卓有成效。针对艾滋病相关研究, 国家 973 课题组前期进行了大样本的流行病学调查, 对艾滋病中医基本证候的问卷调查分析得出结论^[2], HIV/AIDS 患者中医证型总体分布上以虚证较多, 其次是虚实夹杂, 其中常见中医证型依次为肺脾

气虚、气阴两虚证、肺气虚弱证、脾气亏虚证。艾滋病病邪致病具有湿浊、热毒性质, 湿浊最易困脾, 致脾阳气虚弱, 水液运化失常致气血亏虚、痰浊积聚, 痰浊随气机升降, 外而肌肤内而脏腑三焦。艾滋病临床症状极其复杂, 病机多变, 病势深重, 缠绵难愈^[3]。中医药治疗措施能够改善艾滋病患者的相关临床症状, 提高艾滋病患者的生存质量^[4]。针对艾滋病患者的症候群, 诊断出相关证型, 就可以以仲景经方来治疗艾滋病。中医药以其独特优势成为目前备受关注及研究的热点之一^[5]。本文剖析了金匱“风气百疾”对艾滋病脾肺气虚弱患者的治疗。

1 对“风气百疾”的认识

虚劳, 顾名思义, 因劳致虚。虚是病机, 劳是病因。虚有脏腑经络、阴阳气血之分, 劳有五劳七伤之说^[6]。《素问·宣明五气篇》曰“久视伤血, 久卧伤气, 久坐伤肉, 久立伤骨, 久行伤筋, 是谓五劳所伤。”即论病因。《难经·十四难》曰: “一损损于皮毛, 皮聚而毛落; 二损损于血脉, 血脉虚少, 不能荣于五脏六腑; 三损损于肌肉, 肌肉消瘦, 饮食不能为肌肤; 四损损于筋, 筋缓不能自收持; 五损损于骨, 骨痿不能起于床。”即论症状。七伤, 如《金匱要略·虚劳篇》: “食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经路营卫气伤。”总之, 凡是因劳而致脏腑经络、阴阳气血诸虚, 有一系列劳损症状皆称为

[收稿日期] 20110928(014)

[基金项目] 国家“十一五”科技重大专项项目(2009ZX10005-021); 中国博士后科学基金项目(20110491002); 河南中医学院博士科研基金(BSSJ2010-45)

[第一作者] 武兴伟, 硕士研究生, 从事经方治疗疑难杂病研究

[通讯作者] * 谢世平, 医学博士, 教授, 博士生导师, Tel: 0371-65926508, E-mail: xspzz@126.com

[24] 王继岚, 王琳, 王喜民, 等. 虎眼万年青乙醇提取物突变作用研究[J]. 中国卫生工程学, 2007, 6(6): 323.

[25] 金星林, 杜希臣, 千昌石, 等. 虎眼万年青总皂苷的毒理实验研究[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(8): 1912.

[26] 彭世勇, 关丽霞, 佟岩, 等. 虎眼万年青的组织培养与快速繁殖[J]. 辽宁农业职业技术学院学报, 2006, 8(3): 6.

[27] 杨国会, 缪承阳, 米春江. 不同碳源对虎眼万年青离体生长的影响[J]. 安徽农业科学, 2009, 37(34): 167.

[28] 屈云慧, 熊丽, 张素芳, 等. 虎眼万年青离体快繁体系及无糖生根培养[J]. 中南林学院学报, 2003, 23(5): 56.

[29] 张光祥. 虎眼万年青不同形态发生途径激素调控的初步研究[J]. 四川师范大学学报: 自然科学版, 1997, 20(5): 73.

[30] 杨国会, 刘畅, 童建青, 等. 虎眼万年青组织培养中抗生素抑菌作用的研究[J]. 安徽农业科学, 2008, 36(34): 148.

[责任编辑 邹晓翠]

虚劳。

“风气百疾”，或谓指风邪引起的多种病症，如《医宗金鉴》“风生于内之气分，则病百疾，主之以薯蓣丸，散诸风邪，补诸不足。”《金匱要略讲义》的注释，与此类同或谓是泛指外界病邪所致的一切疾病^[7]。《金匱集释》“风气，泛指外界病邪，百疾，指一切疾病。”^[8]古人所说的“风病”，不是指一般的外感病，而是指与“风”有关的多种杂病包括后世所说的“内风”，如中风、头眩、惊悸、癲狂、历节等，而“气病”则是指因情志、劳倦所引起的如上气、上气鸣息、少气、结气等气机失调诸候。《金匱》“风气百疾”，是指“风病”包括“内风”与“气病”即气机失调的多种症候。既有“风病”候，也有“气病”候，均伴有“虚劳”症候，以“虚劳”候为主症^[9]。由于对“风气百疾”的正确理解关系到薯蓣丸的机制研究与临床应用，所以加深对风气百疾的认识是十分必要的。

2 艾滋病和虚劳病因病机的相似性

艾滋病属于中医学“瘟疫”、“虚劳”范畴。《素问遗篇·刺法论》记载“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似……其病者，挨户挨村，若徭役然，故名四疫，且又互相传染也。”艾滋病虽与“瘟疫”相似，但它对人体脏腑有极大的破坏力，非一般病毒可比。疫毒之邪侵袭人体，会导致一系列的病理变化，一段时间之后，使人体产生虚劳的表现，如进行性消瘦、乏力、纳少、腹泻、盗汗等症状。刘河间在《虚损论》中曰“虚损之疾寒热，因虚而感也。感寒则损阳，阳虚则阴盛，损自上而下，治之宜以辛甘淡，过于胃则不可治也；感热则损阴，阴虚则阳盛，故损自下而上，治之宜以苦酸咸，过于脾不可治也。”虚劳的病因起于内伤劳损，艾滋病的发病过程以虚损为主，常采用扶正固本、祛邪、标本兼顾的治疗原则^[10]。

艾滋病病机的演变过程，有学者认为随着 HIV/AIDS 的发生发展，患者出现全身疲乏、进行性消瘦、自汗盗汗、易感冒、舌淡嫩、脉虚软或沉弱，终晚期乃至极度消瘦乏力等一派元气亏损、精气不足或衰竭的临床表现，属于中医慢性虚损性改变，可归为虚劳。

艾滋病患者以血液病毒载量增高和免疫功能低下为主要表现，同时表现有全身症状，如发热、疲劳、食欲不振、消瘦、腹泻和皮疹等^[11]。脾虚型患者不仅有肠道功能的改变，在免疫功能方面也有异常。HIV 感染者的治疗原则是阻止病毒增殖和增强机体免疫力^[12]。而艾滋病患者本身淋巴细胞也低，艾滋病本身也可能导致白细胞低下^[13]。应用一些健脾理气的方药可以改善其免疫功能，这与艾滋病的病理病机是相吻合的。对中医药治疗艾滋病相关文献分析，脾气虚、脾肾两虚、脾肺气虚、气血两虚、气阴两虚、湿热内蕴是其常见基本证型^[14]；艾滋病的基本病机，是邪毒入侵损耗正气。方路等^[15]对云南省 180 例以静脉注射吸毒感染 HIV/AIDS 的患者，证候分布依次为气阴两虚证、邪毒内蕴证、邪毒炽盛证、肝脾肾俱虚证、肝肾不足证，以气阴两虚证为主，涉及肝脾肾三脏，多见虚实夹杂证候。谢世平等^[16]对艾滋病中医证候分析，基本证候虚证为脾气虚弱及脾肺气虚证。

何颖^[17]通过对有偿献血的 HIV/AIDS 感染者的流行病学调查分析常见中医证候，虚证以脾虚证最多见，其次是肝虚证、气虚证等。邱红等^[18]通过对河南省某地区 274 例 HIV/AIDS 患者流行病学调查显示，发生频率较高的依次是脾肺气虚、风热蕴络、湿热内蕴、肝肾阴虚、气阴两虚等。病变主要涉及肺脾肾 3 脏，以肺脾为多，肺脾亏虚表现较为突出，其次是肝肾亏虚。黄剑雄等^[19]通过对广西省几个地区 170 例静脉吸毒 HIV/AIDS 患者的中医证候流行病学调查显示：这些患者的证候（证型）出现频率较高（10% 以上）者依次为：脾胃气虚、肝郁气滞、肾阴虚、痰热蕴肺、肝胃不和、肺气虚、肾阴阳两虚、气虚证、痰湿蕴肺、肝火证、心阴虚。实证为主的证候多见于肝、肺，虚证为主的证候多见于肾、脾胃、肺。

因此，我们可以将艾滋病的治疗，放在最具有代表性的脾肺气虚证患者来研究治疗方法。分析艾滋病最常见的类型，阐述艾滋病脾肺气虚证患者与金匱要略中虚劳病的关系，为中医药防治艾滋病提供更为广阔的思路和方法。

3 从“薯蓣丸主之”，看艾滋病的治疗

薯蓣丸是《金匱要略》中“血痹虚劳病脉证并治第六”篇中的最后一个方证。《素问·三部九候论》曰“虚则补之”。《素问·阴阳应象大论》曰“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味。”而《难经·十四难》则曰“损其肺者，益其气；损其心者，调其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精，此治损之法也。”关于虚劳的治疗，张仲景在前人认识的基础上进一步论述了虚劳的病机及症状，《金匱要略》对脾阴虚证未曾直接论述，但记载了脾阴虚多种兼证及不同的治法，为后世发展脾阴学说奠定了临床证治基础。脾阴虚理论是近年来中医基础理论研究所取得的重要成果^[20]。为全面深入地发掘《金匱要略》以脾胃为本的学术思想，更好地指导临床实践，下面对薯蓣丸方应用于艾滋病脾肺气虚患者的治疗进行探讨。

艾滋病的治疗，可以以扶正为主，佐以祛邪，以免单纯祛风，反伤正气。虽有风邪自能驱除，若一味祛风反而损伤正气。故“四时百病，胃气为本”即是这个道理^[21]。扶正方面，着重调补脾胃，脾胃健运，饮食增加，自可达到滋生和恢复气血阴阳的目的。薯蓣丸临床可用于外感风邪及正气虚损的诸多疾病的治疗，具有攻邪扶正兼顾、邪去而不伤正的特点^[22]。此方首重滋脾，以薯蓣、大枣为主药。周慎斋称：“山药（即薯蓣）则补脾阴。”张锡纯谓“重用山药以滋脾之阴”。成无己云“大枣滋脾土。”薯蓣丸以薯蓣三十分、大枣百枚为君，辅以人参七分、茯苓五分、曲和豆黄卷各十分、术、姜各三分、甘草二十八分调中益气，归、地各十分，阿胶七分，芎、芍、麦冬各六分养血滋阴，柴胡五分、桂枝十分、防风六分祛风散邪，杏仁六分、桔梗五分、白藜二分理气开郁。诸药合用，滋脾壮气，补祛兼施，扶正不恋邪，祛邪不伤正。方中重用薯蓣、甘草，冀理脾胃而资恢复之机，启中焦以生气血之源^[21]。再考其服法“炼蜜和丸，如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。”此所用蜂蜜，补而不燥，滋而不膩，亦为补养脾阴之良药。空腹酒服者，乃为顾及脾阴不足阴气同虚的

临床特征,在滋脾祛邪的同时,兼顾脾气之输运和饮食之消化。虚劳病变阴难骤补,服量过多恐滞气机,遂以百丸为剂,缓缓图之。综观全方,无不体现出了扶正重视滋脾的主导思想,指导临床治疗肺脾气虚的艾滋病患者卓有成效。

4 总结

《金匱要略》虽然成书于汉代,距今已有1 800余年,但是只要认真学习熟读这部经典著作,在解决现代疾病治疗的难题时,就会有新的发现。在治疗艾滋病的研究上,中医药的应用起着举足轻重的作用。不难看出,仲景十分注重理法方药一线贯通,却常常不直接说理法,往往会在方药与服法中体现。深入学习“虚劳诸不足,风气百疾,薯蓣丸主之”可以领悟到仲景治病的组方特点:重视脾阴,注重运用脏腑气血阴阳的特性来组方,以及对剂型的辨证遴选。

[参考文献]

- [1] 熊维美,汤一新.《金匱要略》中的脾阴虚证治[J].中医杂志,2005,46(9):707.
- [2] 谢世平,侯明杰,祝应俊,等.应用 Delphi 法对艾滋病中医基本证候的问卷调查分析[C].郑州:中华中医药学会防治艾滋病国际学术研讨会论文集,2007:160.
- [3] 程五中,谢世平,李素香,等.1323 例 HIV/AIDS 患者舌质分析[J].中国实验方剂学杂志,2009,15(11):93.
- [4] 闫国立,于晨,胡倩,等.中医药治疗 HIV/AIDS 及其相关病症临床疗效的 Meta 分析[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(18):202.
- [5] 马伯艳,符林春,蔡卫平,等.艾可清胶囊对高效抗病毒逆转录疗法的增效减毒作用[J].中国实验方剂学杂志,2007,13(8):60.
- [6] 刘读文.《金匱》辨治虚劳病探析[J].河南中医,1997,17(5):267.
- [7] 李克光.金匱要略讲义[M].上海:上海科学技术出版社,2004:1.
- [8] 杨百蓓.金匱集释[M].武汉:湖北科学技术出版社,1984:11.
- [9] 李发枝.金匱风气百疾考识[J].四川中医,1997,15(8):14.
- [10] 徐淑玲,关崇芬,翁新愚,等.扶正祛邪中药复方对猴艾滋病模型实验研究[J].中国实验方剂学杂志,2008,9(1):42.
- [11] 崔海峰,周艳华,汪南,等.艾奇康胶囊抗疲劳、止泻及对免疫功能的影响[J].中国实验方剂学杂志,2008,14(10):45.
- [12] 刘丽萍,任翠爱,赵宏艳.甘草酸的免疫调节作用研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(6):272.
- [13] 蒋士卿,孙宏新,徐英敏,等.精元康胶囊对不同治疗方案 116 例 HIV/AIDS 患者白细胞水平影响的随机对照研究[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(14):201.
- [14] 谢世平,潘万旗,梁慕华.艾滋病中医基本证型的相关文献分析[J].河南中医学院学报,2006,21(1):6.
- [15] 方路,王莉,段呈玉,等.云南省 180 例 HIV/AIDS 的中医症状及证候的初步分析[J].云南中医中药杂志,2006,27(3):38.
- [16] 谢世平,潘万旗,许前磊.281 例艾滋病患者中医证型与免疫学指标相关性研究[J].中国中医基础医学杂志,2008,14(7):520.
- [17] 何颖.浅析艾滋病的病因病机[J].湖北中医杂志,2002,24(6):11.
- [18] 邱红,谢世平,郭选贤.HIV/AIDS 患者 274 例中医证候流行病学分布[J].郑州大学学报:医学版,2007,42(2):363.
- [19] 黄剑雄,李峰.170 例静脉吸毒 HIV 感染者/AIDS 患者中医证候研究[J].中国中医药信息杂志,2009,16(1):29.
- [20] 汤一新,安浚.中医脾阴学说研究[M].北京:科学技术文献出版社,1992:8.
- [21] 和即仁.《金匱要略》虚劳病证治法特点浅析[J].云南中医杂志,1988,9(4):17.
- [22] 任周新,许前磊,李青雅,等.薯蓣丸对 Friend 白血病病毒感染小鼠免疫功能的影响[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(19):191.
- [23] 田永衍.《金匱要略·虚劳病篇》解读[J].河南中医,2008,28(10):9.

[责任编辑 邹晓翠]