

• 理论研究 •

《竹林寺女科证治》嗣育思想初探^{*}

张作良¹ 武权生^{1#} 梁莉² 张瑞芳² 李明兰²

(1 甘肃中医药大学 甘肃 730000; 2 甘肃中医药大学附属医院)

摘要:《竹林寺女科证治》将僧医与中医融为一体,是僧医及浙派妇科的代表,历史悠久,影响深远,在妇科乃至中医领域都有很高的学术地位。《竹林寺女科证治》“嗣育”思想体系完备而又自成风格,本文基于对该书学术思想的研究及体会,将其“嗣育”思想归纳为嗣育以男子为主、注重后天补益、强调种子时候、提示药食宜慎、警示暗产须防等 5 个方面,总结该书对“男子十四难嗣”及“女子十一不孕”的病因病机、临床表现、辨证论治、处方遣药及临证加减,并且概述该书重视男子、提倡节欲、重视情志因素等学术思想在嗣育过程中的重要作用。《竹林寺女科证治》的嗣育思想,对现代临床不孕不育的治疗仍具有指导意义,值得临床研究、学习和借鉴。

关键词: 竹林寺女科证治; 男养精、女养血; 不孕症; 嗣育

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2019.09.004

中图分类号: R271

A preliminary study on academic thoughts of reproduction in Zhulinsi Nvke Zhengzhi^{*}

Zhang Zuoliang¹, Wu Quansheng^{1#}, Liang Li², Zhang Ruifang², Li Minglan²

(1 Gansu University of Chinese Medicine, Gansu 730000, China; 2 Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine, Gansu 730000, China)

Abstract: As an embodiment of Buddhist medicine and Zhejiang school of TCM gynecology, *Zhulinsi Nvke Zhengzhi* (*Bamboo Forest Temple's Book on Gynecology Pattern and Treatment*) enjoys a high academic status in the field of TCM gynecology and even the whole field of Chinese medicine with its long history and far-reaching influence. Based on a research into and understanding of the complete and unique system of the academic thoughts on reproduction in the collection, this paper summarizes the ideas in the following five points, i. e. treating man first, taking tonics, timing fertilization, taking medicine and eating food with caution, and preventing miscarriage. In addition, the paper analyzes the etiology and pathogenesis, clinical manifestations, pattern differentiation and treatment, and medicinals, formulas and their modifications of 14 types of male infertility and 11 types of female infertility discussed in the collection. An overview of the collection is also given concerning such academic thoughts as treating man first, advocating abstinence, and regulating mood, which play an important role in the process of reproduction. Such ancient ideas are still relevant to contemporary clinical treatment of infertility, and thus further clinical research, teaching, and practice are warranted.

Keywords: *Bamboo Forest Temple's Book on Gynecology Pattern and Treatment*; man should nourish the essence, woman should nourish the blood; infertility; reproduction

Corresponding author: Prof. Wu Quansheng, Master of Medicine, Doctoral Supervisor, Gansu University of Chinese Medicine, No. 35 Dingxi East Road, Chengguan District, Lanzhou 730000. E-mail: wqslanzhou@126.com

Funding: National Natural Science Foundation of China (No. 81760879)

Conflicts of interest: None

张作良,男,在读硕士生

通信作者: 武权生,男,硕士,主任医师,教授,博士生导师,研究方向: 中医药对女性神经内分泌调控及妇科血瘀证实验与临床研究, E-mail: wqslanzhou@126.com

* 国家自然科学基金项目(No. 81760879)

《竹林寺女科证治》是浙江萧山县竹林寺僧撰写的女科著作的总称,是浙派妇科的代表作之一^[1],起于五代^[2],传至南宋,因静暹禅师以秘方治愈理宗谢皇后重病,使该书声名鹊起,而成当时妇科的主要学术流派^[3]。千百年来,僧医衣钵相传,治病多传秘方,抄录各成家本,以致后世出现既能完整地体现《竹林寺女科证治》诊疗特色,又自成体系的多种版本^[4]。《竹林寺女科证治·卷四·求嗣上》所载“嗣育”思想,将僧医和中医融为一体,继承传统而又自成风格,既反应了千年来僧医的发展水平,又对现时不孕症的治疗具有理论指导意义。今对《竹林寺女科证治》“嗣育”思想综述如下。

1 嗣育专责男子

由于传统观念的限制,尤在古代,历代典籍中大多都将不孕症重点归咎于妇人,如《傅青主女科》中就有女子“十不孕”的专篇论述^[5],《济阴纲目·求子门》首倡“求子之道,莫先调经”的著名论断,并且对“痰饮”“血虚”“宫冷”等不孕的辨治做了详细介绍^[6]。虽然有《宜麟策》^[7]等典籍存在对“男病不孕”的论述,但其出发点和立足点仍归结于妇人。《竹林寺女科证治》则在“女子不孕”的基础上,提出了“子嗣之有无,全责男子”的论断。《文言曰》^[8]“坤道其顺乎,承天而时行”,地的“生物”须顺承天道的变化规律。因此,《竹林寺女科证治》认为,阳主而阴从,男主于施,女主于受,一施一受胎孕乃成,母之受孕也只不过是顺承于父而已。基于此,又强调了“男精壮”的重要性,嗣育之法,男子重于养精,认为精少、精薄、精滑、精清、精冷、精寒等均能导致“无子”所以“欲勤而精薄者”生子多羸弱,“欲少而精全者”生子多强壮。交接“大肆出入”,多成胎风;受孕之后再与交接,一则暗产难防,二则滋生胎毒。其“男子必先自治而后及妇人则已”的学术思想贯穿全篇始终,也是其“嗣育”思想的鲜明特色。

2 重在未孕调护

《竹林寺女科证治》认为受孕的关键:男子在精,女子在血。阳精溢泻而不竭,阴血时下而无愆,阴阳交畅,精血合凝,方能结成胚胎而孕化生命。若阳虚不能下施于阴,阴亏不能上承于阳,阴阳抵牾,精血乖离,阴阳离散而不能有子。所以提出主治之法,男当益其精而节其欲,使阳道之常健;女当养其血而平其气,使月事以时下,交相培养,乃是有子之道。

2.1 男子难嗣

2.1.1 男当益其精而节其欲

嗣育专责男子,男子在精,所以提出“求嗣必先养精”的论断。养精之道,重在节欲。施泄无度则男精必薄,过度纵欲使真气受伤,所以男子所“施”之精,已经不是“先天浓郁之气”,而是“后天渣滓之物”,纵使阴受可化,则阳气不足而不能孕化生机。所以《竹林寺女科证治》对“男子养精”提出了“寡欲”“节劳”“息怒”“戒酒”“慎味”等要求,勿使纵欲过度而伤精,思虑过度而伤神,勿以酒为色媒,勿以药而助火,清心寡欲,安神惜精,静养日久则气足神完,再“应时而动”,使其一点先天之真精,随阳而溢出,则生机盎然,男女构精,阳施阴受而胚胎乃成。

2.1.2 男子难嗣病因及辨证论治

《竹林寺女科证治》对于男子难嗣的病因,主要是以“精不足”立论,并且在阴虚、精少、瘦弱、精薄、精滑、精清、精冷、精寒、虚寒、阳痿、阳虚、火盛、阳极、鸡精等“十四难嗣”的病因病机、临床表现、辨证论治、随证选方、临证加减等各个方面都做了详尽的论述。

男子真阴不足,则不能滋养营卫,则见“虚热往来,自汗、盗汗,神不守舍,遗淋不尽,气虚神昏,眼花耳聩,口燥舌干,腰腿酸软”等症状,精髓内亏、真阴枯竭则用左归丸。男子元阳不足,先天禀衰,劳伤过度,以致命门火衰,不能生土,而使脾胃虚寒,而出现“饮食少进,呕恶膨胀,反胃噎膈,怯寒畏冷,脐腹疼痛,大便不实、泻利频作,小便自遗、虚淋寒疝”;命门衰则寒自内生,寒侵骨而肢节痹痛,寒在下焦而水邪浮肿;真阳不足者,必见“神疲气怯,心跳不宁,四体不收,眼见邪祟,阳衰无子”等症,则用宜右归丸。

男子诸虚百损,肌肉消瘦,耳聩目暗,瘦弱难嗣,用无比山药丸;男子精少,则虽能射而精必衰,用固本丸;男子嗜欲不节,施泄太多,以致肾虚精薄,精薄难嗣,用梦熊丸;男子梦遗频数、便浊淋漓而使精气不固,精滑难嗣,用种子丹;男子房劳过伤,以致肾水欠旺、精气清冷,精清难嗣,用固本健阳丹;阳痿精冷,用菟丝丸;肾气不利,用五子衍宗丸;男子精寒,肾中之精虽射入子宫,而元阳不足,则阴无以化,是以不孕,孕而多女也,精寒难嗣,用毓麟珠;男子脾肾虚寒,饮食少思,而见“发热盗汗、遗精白浊、真气亏损、肌体瘦弱”等证,虚寒难嗣,用还少丹;男子年迈乏嗣,阳痿精衰,不能持久,临阵倒戈,阳痿难嗣,用赞育丹。

男子相火盛,火盛则阴无以生,火盛难嗣,则用补阴丸;相火炽盛,烁伤真阴,以致阳极,阳极则亢,不能孕化生机,阳极难嗣,用延年益嗣丹。男子鸡

精,生殖器异常,“玉茎包皮柔嫩,少一挨即痒不可当”,“每次交合,阳精已泄,阴精未流”,则用壮阳汤。

2.2 女子不孕

2.2.1 女当养其血而平其气

《竹林寺女科证治》对妇人不孕病因的认识偏重于血,认为血能构精,胎孕乃成。所以“查其病,见之于经候;治其病,调之于阴分”,并且提出“阴血不足者不能育胎,阴气不足者不能摄胎”的学术观点。胎以血为主,摄育之权总在命门,命门又为冲任之血海,因此《竹林寺女科证治》特别强调了“填补命门”的重要性,认为凡补命门,补其气而化生精血以养胎,归根结底是在“补阴”,体现了“善补阴者,阳中求阴”的思想。补阴之法,是妇人求子的培根固本之道;而调经种子之法,却仍以“填补命门、顾惜阳气”为主。如此阴阳平和、化源充足而生生不息。

女子孕育,以血为本。《竹林寺女科证治》认为“精血之都在于命门、精血之源在于二阳心脾之间”。盖精血之化生,源于后天之本,“饮入于胃”得脾气之运化而“散精于肺”,脾气所化生的水谷精微在肺中与肺所吸入的自然界的清气化生为宗气,宗气既生,一方面奉心化赤,而谓之血,即是《内经》所云“中焦受气取汁”的过程,心血生,一则濡养四肢百骸九窍,所剩余的部分则藏之于肝,涵养肝木;另一方面,宗气聚膻中巡任脉而降,入丹田而滋命门之火,这就是“后天养先天”的理论基础。命门火足,化生肾气,肾气足则温煦脾阳,又为下一轮的循环提供了源源不断的能量基础。如此气血充足,精满溢泄,则经候如期而至。在此基础上,《竹林寺女科证治》认为“心主血,养心则养血;脾胃主饮食,健脾胃则气布”,二者胥和则气畅血行,并在此基础上调节情志饮食,方才是“补阴之源”,然后调经,故而有子。知所本末先后,然后才成调经种子之法。

2.2.2 女子不孕病因及辨证论治

《竹林寺女科证治·相女有法》篇认为“妇人之质,贵静而贱动,贵重而贱轻,贵浓而贱薄,贵苍而贱嫩”。所以该书对女子不孕的认识以“虚损”为主,因此其治法上重视后天补益。《竹林寺女科》大抵以“虚损”和“经不调”为纲,详细论述了虚弱、脏寒、形肥、瘦弱、素弱、相火盛、气郁、血滞、经乱、经水不调等“十一不孕”。

分而论之,虚损有七:虚弱不孕则经脉不调,表现为“续断、带浊、腹痛、腰酸、饮食不甘”等证,瘦弱

不孕,宜服毓麟珠;脏寒不孕,子宫冷意,则以“赤白带下、盗汗短气、畏寒恶冷”为主,宜服续嗣降生丹;妇人瘦弱,血少而不能受孕,常服大补丸;脾胃虚寒,带脉无力而不能摄胎,当服补中丸;女子素弱,气虚则阳衰,血虚则阴衰,气血两虚则胞胎下坠而不能升举,恐有小产之危,则用八珍益母丸。气虚则痰盛,痰盛则体肥,体肥则痰凝胞宫,难以受孕,而成形肥不孕,则用涤痰汤送服涤痰丸;阴虚则相火内动,火盛灼精,相火盛而不孕者,用一阴煎。

经不调有四:思虑过度,劳伤心脾而化源不足,气血渐枯,则经水不调,而成气郁不孕,用合欢丸。血虚经滞,蓄积不行,小腹疼痛,久不成胎,而成血滞不孕,宜五物煎。经水不调,气血乖和,不能受孕,或生过一胎之后,停隔多年,则为经乱不孕,宜种玉酒服至百日,即能受孕。经水不调,而难受孕者,亦大生丸;在此基础上,赤白带下者,加调经种玉丸;阴虚者,加六味地黄丸;经行腹痛者,加坤厚资生丸。

3 须知种子时候

3.1 种子时候

对于种子时候,历代医家也有不同认识。《广嗣诀》认为“经期方止,子宫正开,方是种子时候”^[9];《道藏经》则以月经之后,单日属阳而成男,偶日属阴而成女^[10];李东垣以经断一二日感者成男,四五日感者成女;朱丹溪认为受气于左子宫而成男,受气于右子宫而成女。《圣济总录》认为“左动成男、右动成女”^[11];《褚氏遗书》以“血裹精成男、精裹血成女”^[12]。众说纷纭,各成其是,而最终都不能成十全之效。而《竹林寺女科证治》认为天地生物必有氤氲之时,万物化生必有乐育之候。认为氤氲之时,男女合悦,彼此动情,而后行之,则阳施阴受而胚胎乃成。又以交合禁忌警示于人,使形与神俱,养精护神,而后有子。

3.2 损益有道

《竹林寺女科证治》在强调“寡欲”“节劳”的基础上,进一步指出男女损益的重要性,提出了男有“三至三伤”,女有“五侯五至五伤”,强调了“损益”的重要性。男子“三至”者,肝至、心至、肾至。肝未至,则伤其筋,使“精流滴而不射”;心未至,则伤其血,使“精清冷而不暖”;肾未至,则伤其骨,则使“精不出、虽出亦少”。所以认为,男子求嗣,应该寡欲而清心,以养肝肾心之气。女子则有心、肝、肺、脾、肾“五至”,男子交合,须“侯”其“至”,是为“五侯”,“强刺”则伤肺,经不调则伤心,情不畅则伤肝,月水未尽则伤肾,醉以入房则伤腹。所以男子当识其性

情,不仅有子,还有补益之效。

3.3 两神相搏

《灵枢·决气》曰“两神相搏,合而成形。”《竹林寺女科证治》在嗣育的过程中,非常重视情志的重要性。首先在“男养精”的过程中强调了“寡欲”“息怒”的重要性。寡欲则使精神内守,心火不为欲所扰,使生殖之精禀呈先天清宁之真气,形神兼备,不唯多子,而且多寿;肝主疏泄,肾主闭藏,而相火寄居于二者之中,怒则伤肝而相火动,动则疏泄,相火内动而暗流耗散其真。并且对女子不孕的病因,也有“气郁”的专篇论述,认为妇人思虑过度,损伤心脾,心脾为冲任之源,心脾损伤则使气血日渐虚损,经水不调,因而无子。其次,还特别强调了在交合过程中的“男女性情”,认为男女合悦,两情相动,而后行之,阳施阴受而胚胎乃成。若男情已动而女心未至,则阳虽施而阴不受;女情已动而男心未至,则阴虽开而无阳以入,如此阴阳乖离,天地不交,责成否卦,自然无一丝生机而孕育胎元。

4 种子药食宜慎

《竹林寺女科证治》认为,种子之方,本无定轨,因人而药,各有所宜:寒者宜温,热者宜凉,滑者宜涩,虚者宜补,去其偏而合阴阳,具成生化之效,而是种子良方。不孕之原,各有万千,不能因为“一人偶中”,而不加辨证,不论适合与否,而张冠李戴;种子之方,药贵平和,种子之药,大多以助阳壮热为主,妄用则扰动相火,反而无子。

《内经》曰:形不足者温之以气,精不足者补之以味。《竹林寺女科证治》认为,肥浓之味,不能生精,淡薄之味,乃能补精。因此,“养精须慎味”,无论荤素,都须有一股“恬淡之气”,如此方能养精。此外,还需戒酒,认为酒性淫热,湿为酒乱,则“湿热其半、真精其半”,精不充实,则胎元不固。

5 孕后暗产须防

竹林寺僧重视已孕之后对小产、暗产的防御,从未病先防的治未病思想将嗣育思维推到了一个全新的高度。其学术思想主要集中于两点:一是已孕之后,最忌同房,若孕后相交,一可导致暗产,二则滋生胎毒;二是女子素弱,气虚则阳衰,血虚则阴衰,气血两虚则胞胎下坠而不能升举,恐有小产之危,则用八珍益母丸现行顾护。其孕后防御思维,对现代临床生化妊娠、复发流产的临床治疗,都有现实的指导意义。

6 小结

《竹林寺女科证治》嗣育思想在重视“妇人不

孕”的基础上,认为夫妻双方均可导致不孕,并且“子嗣专责男子”的学术思想,其阳主阴从的思想贯穿于嗣育过程的始终,成为其鲜明的学术特色。竹林寺僧认为,嗣育之法,无外乎“男养精、女养血”,男当益其精而节其欲,女当养其血而平其气。男子养精,则需“寡欲”“节劳”“息怒”“戒酒”“慎味”;女子养血,注重滋生化源,补阴的同时又强调“阳中求阴”,注重补命门之火,血以养胎、气以载胎,而后有子。阴阳交合则注重种子时候,男女性情,强调了“氤氲之时”、情志因素在“男女构精”过程中的重要作用。在治疗上,提倡温补、平补,反对壮火助阳、厚味峻补。已孕之后,又注重静心调养,以防暗产、小产,其未病先防的治未病思想,具有很高的指导意义。如此“男精壮、女经调”,男女性情,阴阳和合,然后有子。《竹林寺女科证治》自五代以来,僧医秘传,千年一脉,已属罕见。其学术思想,源远流长,历久弥新,闻名遐迩,影响深远,时至今日,对现代不孕不育的治疗仍然有指导作用,值得学习和借鉴。

参考文献:

- [1] 罗颂平,胡国华.全国中医妇科流派研究[M].北京:人民卫生出版社,2012:407-423.
Luo SP, Hu GH. Research on Schools of TCM Gynecology [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2012:407-423.
- [2] 林琳.基于数据挖掘技术对竹林寺女科证治处方用药规律的研究[D].北京:北京中医药大学,2014.
Lin L. Research on laws of formulas in Zhulinsi Lake with data mining technology [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2014.
- [3] 洪佳璇.从竹林寺女科证治发展史中得到的启迪[C]//中华中医药学会.中医学学术流派菁华——中华中医药学会第四次中医学学术流派交流会论文集.北京:中华中医药学会,2012:3.
Hong JX. Inspirations from development of patterns and treatments of gynecology in Zhulinsi Lake [C]. China Association of Chinese Medicine. Essentials of Academic Schools——Proceedings of the Fourth Academic Conference of TCM Academic Schools, China Association of Chinese Medicine. Beijing: China Association of Chinese Medicine, 2012:3.
- [4] 朱德明.南宋时期浙江医家学派的嬗递及其成就[J].中医教育,2006,25(1):53-57.
Zhu DM. Transmutation and achievements of Zhejiang medical school in the Southern Song Dynasty [J]. Chinese Medicine Education, 2006, 25(1):53-57.
- [5] 傅山.傅青主女科[M].北京:人民卫生出版社,2015:31-41.
Fu S. Fu Qingzhu's Treatise on Gynecology [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2015:31-41.
- [6] 武之望.济阴纲目[M].北京:中国医药科技出版社,2014:92-104.

- Wu ZW. A Compendium of Female Disorders [M]. Beijing: China Medical Science Press, 2014: 92 - 104.
- [7] 傅金英.《妇人规》白话解[M].北京:人民军医出版社, 2014: 277.
- Fu JY. *Rules for Gynecology Explained in Modern Mandarin Chinese* [M]. Beijing: Military Science Publishing House, 2014: 277.
- [8] 王辉.周易[M].西安:三秦出版社 2007: 16.
- Wang H. The Zhou Dynasty Compilation of Changes [M]. Xi'an: Sanqin Publishing House, 2007: 16.
- [9] 陈文治.广嗣全诀[M].陈丽斌 校注.北京:中国中医药出版社 2015: 11.
- Chen WZ. Chen LB, Ed. Complete Teachings on TCM Pediatrics [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015: 11.
- [10] 李世华 沈德惠.道藏养生书十种[M].北京:中国古籍出版社, 1987: 47.
- Li SH, Shen DH. Ten Books on Taoist Ways of Health Preservation [M]. Beijing: Chinese Classics Press, 1987: 47.
- [11] 王振国 杨金萍.圣济总录校注[M].上海:上海科学技术出版社 2016: 478.
- Wang ZG, Yang JP. Corrections and Annotations to Comprehensive Recording of Divine Assistance [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2016: 478.
- [12] 许敬生.褚氏遗书校注[M].郑州:河南科学技术出版社 2017: 84.
- Xu JS. Corrections and Annotations to Chu's Book [M]. Zhengzhou: Henan Science and Technology Press, 2017: 84.
- (收稿日期: 2019-03-10)