

# 谈营热何以转气

450003 河南中医学院 梁华龙

475400 河南省太康县公费医疗医院 穆齐金

主题词 温病/ 中医病机

“透热转气”作为温病邪在营分的治疗大法,自叶天士提出之后,后世颇为光大,但多称“透热转气”是透营分之热邪,转入气分而解。究竟如何透热转气?笔者体会,透热转气的目的是使营分之邪外出,自气分而疏散。然该法的具体运用,则是通过疏散邪气、调畅气机而实现的。“透热转气”之法,所透者,并非单指营分之热,而是泛指入营诸邪;所转者,并非单指疏散到气分,而是泛指整体气机。

“透热转气”,透热是透营分邪气,而转气则是转枢气机。透泄邪气和转枢气机是一个法中的两个方面,两者之间互相配合。输转气机有利于透泄邪气,而透泄邪气更有利于气机的枢转。由于热入营分恒多胶滞,难于外散,故在透泄之时必辅以枢转气机,方能使邪气外

透。若说“透热转气”仅是使营分之热“转入”气分而解,试想气机不转、邪气壅遏、营分之邪何以便可转到气分而解呢?因此,要使营分之邪转入气分,则必待气机输转调畅,胶滞之邪才得以外散,自内达外,从营出气而解。那么,欲使营分之邪外出到气分,何以必须参以轻清透泄、枢转气机呢?

卫气营血,相互影响,发挥正常功能,所共赖者,气机升降出入也。邪热入营,耗伤营阴,胶滞气机,因而营热不能顺利转出气分,气机不畅正是营邪外达的障碍,要使营分之邪透泄至气分,就必须轻清透泄、宣畅气机。再者,由于疾病的发生及传变,都伴有气机升降出入的失常,无论何种邪气,都可损伤或阻遏气机,使气机不畅,从而使邪气滞而不散。诸如气分热盛、

热伤气滞,以及服药不当、治法失误、饮食积滞、痰热内停、湿浊内聚、燥屎内结、瘀血内阻等,都可导致气机不畅、营郁不通、邪滞而不散。故治疗营分病,在清营热养营阴的同时,兼以排除营热外达的障碍,即在清营的同时,配入宣通气机之药,以求营分之邪有外透之路。所以《温病纵横》中说:温病必须分清卫气营血,切不可见热投凉,以重为务,不知寒则湿而不流,气机无法通行,必须懂透热转气机为法也。那么,营中之邪为何要通过轻清透泄、枢转气机之法,外出到气分而解呢?

气为营之外,温病传变,多自气入营,因而营分之热仍可由所从入者而出,且气分之证多为功能失常,为气中有热;而营分之病则是实质发病,是血中有邪。气属阳而轻清,血属阴而重浊,是以邪在气分则易疏散,邪在营分恒多胶滞;卫气无形,邪不易伏;营血有形,邪最难散,故将营分难以疏散之邪,通过畅达气机,透至气分而解。那么,如何宣畅气机,才能透邪出营呢?

由于邪热入营,除劫伤营阴外,且兼有气机不畅,而使邪无出路,遏于营中。所以在治疗时,应于清营养阴之中,根据病情加入适当具有开达、宣透作用的药物,以决其壅塞,排除障碍而宣畅气机,使营分之邪,透达至气分而散。由于导致营分气机不畅的原因不同,因此阻滞气机的方式也不同,出现的症状也各有差异,痰淤湿食、热风邪气,均可损伤和阻遏气机,成为营热外达的障碍。因此,治疗时配用宣透、消导、化痰、祛湿、通下、行瘀等法,使气机畅达,则营热有外达之机。如从风热入营者,为风热之邪损伤气机,加用竹叶、金银花清风热而宣郁,以畅气机;从湿热入营者,为湿热之邪阻滞气机,

只泡取药汁,这是取药的气味以适合特殊病机的需要,如大黄黄连泻心汤即是。

## 八、注重服法,权宜变通

1. 证情轻缓、病程较长、无急剧变化者,可按常规分服三次,《论》中68方用此法,占全论方剂的61%;《论》中治疗表证的方剂,多分三次服,如桂枝汤、葛根汤方后注曰“余如桂枝法,将息及禁忌,诸汤皆仿此”,正是说明此义。

2. 峻剂分次服,中病即止,不必尽剂,如大承气汤。

3. 身体强壮者宜服大剂量,体羸形弱者宜服小剂量,如十枣汤。

4. 病情危急宜大剂顿服,以抑病势,如干姜附子汤。

5. 病在太阴,脾胃功能减弱,药物吸收缓慢,宜昼夜连续服药,如理中汤。

总之,服药方法既有普遍性,又有特殊性,但临证应“以证为主,详据病情”,方能“以知为度,中病即止”。

(作者简介:徐法林,男,34岁,河南省灵宝县人。1988年结业于河南刊大班,现任河南省灵宝县阳平医院中医师。)

《伤寒论》以“六经”作为辨证论治的纲领。“六经”，指太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴而言。笔者在多年的临床实践中，运用六经辨证论治的理论指导护理工作，取得较好效果。现将笔者的六经之首太阳经证的辨证施护体会介绍于下，以供参考。

太阳为六经之首，统摄营卫，主一身之表，以固护于外，故为诸经之藩篱。外邪侵入人体，太阳首当其冲，以致营卫不和、卫外失职、正邪交争，故出现恶寒发热、头项强痛、脉浮等症，此为太阳病的主要脉证，但因人体之强弱，感受邪气有所不同，故太阳表证又有太阳中风（表虚）证、伤寒（表实）证之分。如腠理疏松之人，卫气不固，感受风寒，以致营卫不调，则表现为发热、汗出恶风、头项强痛、脉浮缓等，称为太阳中风（表虚）证。若腠理固密之人感受风寒较重、外邪束表、卫阳被遏、营阴郁滞，则表现为发热恶寒、头项强痛、无汗而喘、身疼腰痛、脉浮紧等太阳伤寒（表实）证。以上两种类型，统称为“太阳经证”。

治宜辛温、解表。太阳中风（表虚）证，方用桂枝汤；太阳伤寒（表实）证，方用麻黄汤。

#### 【施护】

加用花露、藿香等芳香化湿，清热开郁，疏通气机；邪热入营兼有瘀血阻滞气机者，则以琥珀、桃仁、牡丹皮化瘀通络，宣通气机，导营热外达；以及有燥结者兼以通下，有食滞者兼以消导等。诸如此类，实例甚多，都以畅气机而助透营热，可是温病热入营分，须用轻清透泄之品，以清营热，还必须配以他法，排除障碍，宣通气机，才能使营分之热，外出于气分而散。

综上所述，“透热转气”是透达邪热、枢转气机的缩语，营分之温病学

# 太阳经证辨证施护体会

胡翠华 姚连凤

110032 辽宁中医学院附属医院

主题词 太阳病 护理 解表 饮食疗法

1. 首先要对发汗做好护理。太阳病邪在表，多采用解表、发汗、祛邪治法。太阳中风（表虚）证，宜用桂枝汤。桂枝汤本不是发汗剂，但邪在肌肤需汗出，故服药后当让患者喝热粥，使谷气内充、易于发汗，同时要加盖被以助保温发汗。护士要对患者周密观察、细心护理，汗出以遍身湿润为宜。一旦服药后汗出应立即停药，以达邪去正安之目的。如服药后不见汗出，可缩短服药时间再服，使患者尽快汗出邪解，同时应防止过剂伤正。若服药后汗出不止，应以温粉扑身止汗，防止大汗耗损阳气。太阳伤寒（表实）证用麻黄汤，但麻黄汤为发汗解表之峻剂，故不宜喝热粥，以防汗出太过而伤正。

2. 因太阳病邪在肌表，故应因势利导，使病邪从皮毛、肌腠随汗出而解，因此出现高热也不宜用

物理降温法，如冷敷、冰袋枕、酒精浴等。因为冷敷可使汗孔致密不易出汗，与药物功效及病势相反，同时也应禁食寒凉之品，如冰块、冰水等。

3. 饮食护理，以平补膳食为宜，多用半流质软食，忌食荤腥、油腻、生冷、滋腻之品，可用生姜、蒜、胡椒粉等代调味品，以辅助药力、散寒祛邪。

4. 患者因恶寒发热、头项强痛而不适，则思想情绪也会受到一定影响，所以除密切观察病情、做好详细记录外，还应做好生活护理及精神安慰工作。

5. 一般护理：室内温度应适宜，尤其东北地区寒冷季节，室温不可低于摄氏10~15℃，因气温过低不利于发汗；病室阳光应充足，保持空气新鲜、清洁卫生。天气炎热时，室温宜调节在18~20℃，避免风寒再度侵袭。

6. 当患者汗出身凉、脉静时，应嘱其安静休息，不可再用发汗剂。

总之，如太阳病治疗护理及时得当，可减少兼证或传变。临床亦有因太阳病没有得到适当解表，而过早应用寒凉清里热，而造成病情复杂，这应引起注意。

邪，由于其病理特点而需要枢转气机，使邪气从气分外散，而枢转气机则需视其病情而定，以排除障碍、调畅气机为目的，不能局限在“使营分之邪透出气分而解”的理论上。

（作者简介：梁华龙，男，33岁，1982年毕业于河南中医学院，现任河南中医学院讲师；穆齐金，男，37岁，1980年毕业于信阳卫学校，现任河南省太康县公费医疗医院中医师。）

（作者简介：胡翠华，女，47岁，1965年毕业于抚顺卫校大专班，现任辽宁中医学院附属医院主管护师。）