

先心痛……三日不死，冬夜半，夏日中”。

4 治疗气象学

4.1 气候与治法：《内经》认为气象因素对疾病的发生发展有多重影响，因此在治疗时应参照气候的变化来确定治法。如若“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起”则“不可以为工矣”，提出“四时之气，各有所在，灸刺之道，得气穴为定”。具体如“冬刺井”，“夏刺俞”，“春夏先治其标后治其本，秋冬先治其本后治其标”，“气寒气凉，治不寒凉”，“无寒无刺，无温无凝”等。

4.2 气候与药食：气候的变化可影响动植物的特性，进而改变其药理作用。如《内经》所述“非司岁物何谓也？岐伯曰：“散也，故质同而异等也，气味有厚薄，性用有躁静，治保有多少，力化有浅深，此之谓也”。

药食的选用亦需参照气候的变化，“用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热，食宜同法”。

5 养生气象学

《内经》认为“四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门”，倘若“逆其根，则伐其本，坏其真矣”。具体做法如“春三月”当“披发缓形，广步于庭”。又如“暮而收拒，无扰筋骨，无见露”等。

6 气候与一些生命现象

6.1 气候与寿命：《内经》认为“高者气寒，下者气热”，“高者其气寿，下者其气夭”，即居住在西北地势高、气候寒冷处的人，寿命较长，居住在东南地势低、气候炎热处的人，寿命较短。因为其一，“东南方阳也，阳者其精降于下”，“西北方阴也，阴者其精奉于上”，而“阴精所奉其人寿”，“阳精所降其人夭”。其二，“崇高则阴气治之，污下则阳气治之”，而“阳胜者先天，阴胜者后天”，即阳胜者气化速，气化速则夭，阴胜者气化迟，气化迟则寿。

6.2 气候与孕育：《内经》认为气候可以影响各种动物(包括人)的孕育。如《素问·五常政大论》曰：“帝曰：岁有胎孕不育，治之不全，何气使然？岐伯曰：六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也”，故“厥阴司天，毛虫静，羽虫育，介虫不成。在泉，毛虫育，裸虫耗，羽虫不育”。总之，“五类盛衰，各随其气之所宜也”。

“阴阳之往复，寒暑彰其形”，自然界气候的变化实质上是自然界阴阳之变化的具体体现。《黄帝内

经》本着天人阴阳相通应的整体思想，系统阐述了人体与气象的关系，奠定了中医医疗气象学的基础，但《内经》以降，中医医疗气象学发展滞缓，没有取得重大突破，因此当前亟需开展广泛深入的研究，以使其放出更加璀璨夺目的光彩。

(作者简介：陈智明，男，40岁，医学硕士。现任新疆中医学院讲师。)

(1996-4-5 收稿)

脾脏之别称小考

安徽中医学院(合肥 230038) 程维克

主题词 脾——注释

藏象学说源远流长，五脏六腑多有别称。今撮取中医古籍中脾脏常用别称小考，供初习中医者学习参考。

1. 孤脏。《素问·玉机真脏论》曰：“脾脉者，土也，孤脏以灌四傍者也。”

2. 至阴。《素问·金匱真言论》曰：“腹为阴，阴中之至阴，脾也。”

3. 仓廩之官。《素问·灵兰秘典论》在列举十二官及其功能时曰：“脾胃者，仓廩之官，五味出焉。”

4. 谏议之官。《素问·刺法论》曰：“脾为谏议之官，知周出焉，可刺脾之源。胃为仓廩之官，五味出矣，可刺胃之源。”

5. 裨。敦煌医书残卷《明堂五脏论》曰：“脾者，裨也，为言裨助有气。”清·程杏轩在《医述》中曰：“脾者，卑也。裨助胃气以化谷也。”

此外，《难经·四十二难》曰：“脾……主裹血，濡五脏，主藏意。”有人称脾脏为“裹血之脏”；脾归“土”行，位居中央，有人称脾脏为“中州”或“中土”；脾运化水谷精微、化生气血，有人称脾脏为“气血生化之源”或“后天之本”。

脏腑别称多与其五行归属和生理功能相关。在此例举脾脏，余可旁通。

(作者简介：程维克，男，42岁。1982年毕业于安徽中医学院中医系本科。现任安徽中医学院中医系讲师。)

(1996-5-10 收稿)