

清热解毒在温病学中的应用

615100 四川省会理县中医院 鲜光亚

主题词 温病学说 清热 解毒

一、清热解毒贯穿着温病治疗的全过程。

清热解毒不仅是气分阶段的主要治法,而且贯穿于病程的始终,只是在法度上有着卫分宜清疏、气分宜清解、营分宜清凉、血分宜清化和清滋的不同。

1. 卫分宜清热疏散:邪在卫分,当汗之疏散。卫气同源,生理上相互联系,病理上相互影响。温邪传变最速,温病初起往往即兼见气分里热之症,所以临床治疗卫分证常以清热解毒为主,同时配以辛凉疏散。如银翘散,就是以银花、连翘等清热解毒为主,同时伍以辛凉疏散之薄荷、牛蒡子等。

2. 气分宜清热解毒:温邪犯气、正盛邪实、邪正剧争,宜及时清其热、解其毒、祛其邪,这是截断温病传变恶化的关键。邪犯气分之具体部位和程度各有不同,其具体应用亦有差异。轻清气热,主邪毒较轻、初犯气分、郁阻胸膈气机,宜选用轻清之品解毒清烦,同时宣展气机透邪外泄,方如栀子豉汤;辛寒清气,主阳明热毒炽盛,宜大剂辛寒直折阳明毒热,邪去毒泄热自退矣,方如白虎汤;苦寒解毒,主气分邪毒壅盛化火,宜苦寒解毒泻火,方如黄连解毒汤。

3. 营分宜清营凉血:邪热灼伤营阴,宜清营凉血,截断邪热内陷血分,但不可过分寒凉留邪为患,还须伍以轻清气热之味透热转气,如清营汤。

4. 血分宜清热化淤、清热滋阴:邪入血分,淤热互结,淤由热致,淤而热壅成毒,治宜清血分热,

化血分淤,热去淤散毒化而愈,方如犀角地黄汤。温病后期,往往阴已伤火仍炽。阴液愈伤,邪热愈盛;邪热愈盛,阴液更伤,恶性循环。治宜清热育阴并重,方如黄连阿胶汤。

二、在温病治疗中,由于病机复杂,清热解毒又广泛地与其他治疗配合使用。

1. 清热解表:温病初起卫分阶段即往往兼见里热。若单纯辛凉解表,病重药轻;若单纯清热,又虑之郁闭表邪。宜辛凉解表清热解毒配合使用,方可收到满意的疗效。方如银翘散。

2. 和解泄热:邪热郁于少阳半表半里,邪热当清,但少阳之邪唯有和解可去,故宜和解泄热配合应用。方如蒿芩清胆汤。

3. 清热化湿:湿热互结留恋气分不能外透,病势缠绵,清热则碍湿,燥湿则助热。治宜清热化湿并用分解湿热,且视其临床调整轻重。方如甘露消毒丹。

4. 清热攻下:温邪最易化燥伤津,而致大便秘结腑实。此时单用清热,无力逐邪外出,往往配合攻下。只要大便一通,邪热随之而去。方如凉膈散、白虎承气汤。

5. 气营(血)两清:气分邪热未解,营(血)分邪热已盛,治宜气营(血)两清,一般用加减玉女煎。如见发斑,宜用化斑汤;又见吐衄,可用白虎汤合犀角地黄汤。

6. 清热开窍:邪热内闭心窍,见神昏谵症,宜在清热治本的同时,急于开窍醒脑。方如三宝类。

7. 清热熄风:阳热亢盛,热极动风者,治当清热为主,兼以熄

风。若肝经热盛动风,方用羚羊钩藤汤,以清肝热、熄肝风;若阳明热盛、引动肝风者,无形之热当用白虎汤合羚羊钩藤汤,有形之热当用承气汤合羚羊钩藤汤,以清阳明热、平肝经风。

8. 滋阴清热:温病后期往往阴津已伤、邪火仍盛,治宜滋阴清热并行。方如黄连阿胶汤、青蒿鳖甲汤。

9. 清热益气生津:温为阳邪,易耗气伤阴,故清热又多与益气生津并用。方如白虎加人参汤、竹叶石膏汤、清暑益气汤。

10. 清热化淤:热逼营血,不但迫血妄行,而且热壅血淤,治宜清热化淤并用。方如犀角地黄汤。

三、清热解毒与保津养阴

清热解毒与保津养阴在温病治疗中配合应用十分广泛和重要。温邪易于化燥伤阴,故其治疗既当撤热祛邪除因,又当保津养阴调节机体功能。撤热祛邪消除伤阴之因,保津养阴调节机体功能以驱邪外出。两相结合亦贯穿温病治疗始终,绝不可片面强调其任何一个方面。

病变阶段不同,两者配合又各有侧重。卫气阶段正盛邪实,以撤热为主佐以生津,生津又不可过分滋腻,以免留邪为患;营血阶段以阴津亏损为主,邪热虽存但锐气已挫,应以养阴扶正为主,同时凉解营血祛其余邪。

在用药方面,又有许多药物具有清热养阴双重作用。如清热药芦根、生地、玄参、西瓜翠衣等,又具有生津养阴作用;养阴药沙参、天冬、麦冬、花粉等,又性偏寒凉,具有一定清热作用。这类药物具有清热养阴的二重作用,极大方便和丰富了温病治疗中清热养阴的临床应用。

(作者简介:鲜光亚,男,44岁,四川省阆中县人。1970年毕业于成都中医学院。现任四川省会理县中医院主治医师。)