

• 理论研究 •

## 运气学说外延因素的补正<sup>\*</sup>

吴昊天 胥明轩 冯骋骋 张保春<sup>#</sup>

(北京中医药大学基础医学院 北京中医药大学气化与藏象理论研究创新团队 北京 100029)

关键词: 运气; 医学学派

中图分类号: R226 doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2014.03.001

气候环境史命题在世界范围内肇始于 20 世纪 70 年代。王冰在《重广补注黄帝内经素问》《玄珠密语》《太始天元玉册》几书已补充了运气七篇大论,并肯定人体、环境之间存在着相互作用。运气学说虽具有一定的可验证、可复制性,但是并不意味着理论本身无懈可击,其仍存在很多缺陷。运气学对宏观周期、象术结构论两方面讨论的不足,即为运气学说必须补正的问题。

### 1 气候环境史角度下对运气学说的补充认识

“运气学说”为中医理论中最为重要之组成部分,其结合天文、历法、星象、地理等诸多学科探讨,形成了一套较完备的时病预测体系。但是,“运气学说”之具体运用较为公式化,且对宏观气候变更史的认识较为局限,此即成为其发展障碍之一。

运气学说是以“六十甲子”为核心,以历法之变动规律来推测岁运疾病流行趋势的系统理论。但是,从具体地区气候特征而言,其又是不完备的。以中国而言,其相对同纬度地区,即使“在稳定期内,亦有现温差高度分化”。竺可桢教授即提到,世界气候区的稳定性自太平洋东岸至西欧呈递增趋势。近 2000 年来,历代《地理志》《地方志》所记载内容显示:国内气候,自先秦以来便以寒冰期与温热期的交替为主,而根据“运气七篇大论”所得出的结论,并不能支持事实情况。

此外,现代气象学家曹世雄提到:人类同自然环境的关系实际经历的是从简单到复杂,由相对和谐到矛盾突出的过程。自人类出现后,便经历了数次生态危机<sup>[1]</sup>,中国历史上的数次迁都、战乱、开荒及大规模围海造陆、矿产资源滥用皆导致生态失调。工业革命,亦出现了水土流失、温室效应、赤潮、厄尔

尼诺等严重气象灾害。近 2000 年世界呈现出疾病种类增多、易感人群扩大的趋势。若以固态的“运气学说”来探讨此问题,也无法得出相应结论。

### 2 古今元气不同原因——大周期对运气的影响

环境医学这一学说,虽得到了认可,但是其成立条件十分严格。其中关于环境“大周期”对独立年份气候的影响,即为重要的一环。

#### 2.1 “运气学说”与宏观周期的关系

北宋易学家绍康杰曾在《皇极世经书》中提到,宇宙以“元、运、会、世”为 4 层历法周期。“元”处于顶层,控制万年以上的气候、环境变更;世居于最末,司管“一世纪”内的环境变动。时空具有延伸性、扩展性,气候亦具有相对规律性及长期变动性。医学思想须根植于本时段的自然环境背景,才具有客观性。

现代气象学亦证明,大环境周期不是以 60 年 1 个循环为规律,竺可桢教授便坦言“世界气候变化突出规律为寒冷期的逐渐增长,温热期逐渐缩短”。目前虽处于延长的寒冰期,但在较短的温热期内,会出现较以往偏高的温度以弥补时间上的缺损。因此,“六十甲子”不可视为恒定的规律,其理论虽具有指导性,但仍较为局限。

#### 2.2 以古代医学流派为标准,推断运气学说之优弊

中国历代医学家对环境周期亦曾进行过探讨。清代陆九芝曾在《世补斋医书·文十六卷·六气大司天》一书提及“六十年大运气司天”一说,并举河间学派为例:其开山祖师刘完素(公元 1100 年—公元 1200 年)正生活于第 64 与第 65 个大运之间,适时为少阴君火大司天<sup>[2]</sup>,再结合“寒凉学派”的学术特点,断言金代热毒、瘟疫偏多。该观点虽具备了一

吴昊天,男,在读硕士生

<sup>#</sup> 通信作者:张保春,男,硕士,教授,主要研究方向:中医基础与临床关系, E-mail: zhangbaochun11@163.com

<sup>\*</sup> 河北省中医药管理局中医药类科研计划项目(No. 2011074)

定创新性,但事实上,仍存5点明显弊端。

首先,大运气司天之首运(即第一个大运气)的起始时间无从考证,刘完素所处之大运气背景无根可寻。

其次,气候变迁史研究,已较为成熟。竺可桢教授即翻阅了历代地方志、诗文集、游记、地理志、私人笔记,并通过古代器具的同位素测量,开辟了“古代气候史”这一领域。在《中国历史5000年气候变迁的初步考证》一文中系统概括为<sup>[3]</sup>:中国第3次温暖期、寒冷期分别出现于公元600年—公元1000年(隋唐时期)、公元1000—公元1200年(宋末至元初),中国第4次温暖期、寒冷期分别出现于公元1200年—公元1300年(多为元朝)、公元1400年—公元1700年(明代至清初)

按照竺可桢教授的考证推断,金末元初大多时间处于第3个间冰期,若以“大司天”理论作为依据来权衡,即与金代志书内容相违背,与现代气候史结论矛盾。因此“大司天”论应为对“运气学”补充之假说,而绝非定论。

第三,单纯研究历法,对金代的病源探讨极为片面。此时段除宋、辽、金、元、西夏之间频繁战乱因素,其瘟疫多源于外域,且邻邦虫灾影响尤为突出。自公元1115年(完颜阿骨达即位)至公元1234年(蒙古灭金),共生蝗灾20余次,并集中于金章宗统治期(即刘完素生活时期)<sup>[4]</sup>。金代蝗灾源于中亚哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦等地域。中亚飞蝗,性热畏冷,并极易对一定时间范围的气候造成额外影响。因此,地区虫灾、天灾之出现,亦为“运气学说”所不能论及。

第四,从学术思想产生背景看,刘完素反复于《素问玄机原病式》《素问要旨论》强调“火郁之发,炎火行,民病疮疡痈肿,疮痍呕逆”等内容。说明其意识到当代热疫为伏邪所化,而非天运使然。早在唐代,王冰于《玄珠秘语》便提出一种假说,即异常气候,集中于“五气郁极”“刚柔失守”及“太一天符”等五行力量极不平衡的年运。司天、中运及岁支3者相合或互为生助,岁运便属于太乙天符或五气拂郁。以“火”为例,水盛火郁则火不能伸,“当火郁极,其本气则反弹,便出现骤热、高热”。竺可桢教授的“集中高热对温暖期缩短进行弥补”的结论,均支持了这一观点,故“大司天”一论稍有牵强附会之嫌。大周期并非定律,时间不具有固定性,固守“六十年一纪”即又陷入了形而上的思维模式。

第五,“运气大司天”出发点虽正确。但运用中

违背了干支统一整体观。五运六气以干支力量强弱及大运、干支间生克顺逆为预测手段,天干、地支为观测宇宙万物规律之模型。而陆九渊“大司天”独重天干,否认地支,便破坏了这一稳定模式,易致五行力量认识的固化。

据上所述,“大司天”一说不可一味肯定,传统“运气学”虽以天干、地支为基础,但若不引进现代环境学内容,便难以发挥其指导作用。

### 3 多元因素、象、数结构对运气的影响

#### 3.1 客观因素对医家之影响

运气学并非固态、孤立的理论。先秦时期,便有籍“五音”“五律”“五虫”的性态以及复杂的星体运动来预测气象变更、疾病发生的文献记载。此外《术藏》中多部论著,对运气七篇大论皆有涉及,人伦、社会、星象、生物皆为运气学之组成部分。卜、命、山、医、相具有互补性。但是,运气学说自唐·王冰之后,脱离了对相术理论的正确把握,且自身亦鲜有创新,这是其发展滞后的另一原因。

自北宋至明代中叶,为理学、术数、易理高度发展时期。且宋之后,又脱离了空谈易理的模式,以致用、实用为准则。此期间亦出现了刘完素、赵献可、孙一奎等易医、道医。医学理论受易、理裨益颇多。但是,运气学说并未取得实质性进步,尤其在运用方面固步自封,停滞不前。

#### 3.2 对运气学说当补正

易水学派医家李东垣,临证主张温补,反对苦寒攻下。东垣生于河北真定东垣县,真定于元代隶属京师路,为经济、文化、思想高度繁荣之地,亦为元好问、王若虚、史天泽等政、学界人才辈出之地。李东垣重土思想之形成,一定程度受王若虚等人的哲学思想指导;但擅用温补之法,则是因壬辰之灾而产生。

《元史》提到壬辰年冬汴京寒灾,死者约“九十余人”,李东垣善用温补,便基于此。但是以上述气候环境史结论为佐证,则又出现了另一矛盾,即元代初年,不会现如此严峻之寒灾。因此,问题讨论的关键,又回到气候环境是大周期与岁运共同决定的,脱离“壬辰年”本身特征去谈周期,或仅谈运气却忽视大周期,皆是错误的。

#### 3.3 壬辰寒灾原因分析

壬辰灾荒,元代志书未做评价,但以《黄帝内经》运气七篇大论及《圣济总录·运气篇》中的内容来推断,壬辰岁运为:太阳寒水司天,太阴湿土在泉,主运为太角木。当年岁木太过,司天寒水生太角木,

为气生运,为顺化,故突发之灾不应出现。且木运太过之年,本风气偏盛,大运由“丁壬合化”而成木,而木又生火,本年气候当偏以温和为主。此外,壬辰年运气之成数为寒化六、风化八、雨化五,综合全年逐月运气而言,除春季偏寒外,风、湿类疾病当为壬辰年的多发疾病。但是壬辰之灾的发生驳斥了这一结论,故对其结论,仍当深入探悉。

运气学说根于五行学说,但之后又有“固步自封”之态,故相术学中值得借鉴之处,并未得到充分利用。续以“壬辰”为例,术数理论中,有“四库”“墓库”一说。清代《四库全书》之名称即由此而来。五行之中,土于地支“四库”,被视为宇宙万物之根基,五行中唯土无所不容、无所不包。易学家萧吉与刘伯温即主张土为木、火、金、水所居之地。“辰为水库、戌为火库、丑为金库、未为木库”,故土为后天之本,为万物化生之源。

在认识墓库理论基础上,还要注意天干、地支所具有的统一性。隋代相术家萧吉于《五行大义·干支篇》言五行生克的本质是基于气化,即干支的共同作用,以木、火、土为例:木克土者,为专胜散;木生火者,木性温暖,火伏其中,钻灼而出。诸岁运中:天干为木,地支为火,则全局以火论;若天干为木,地支为土,则土之漫散转为凝聚、生发、通达之用。五行学说,为严谨、系统的哲学体系,将宇宙万物一切运动,还原为元气运动形式。干支“乾坤定位”,即为万物对立、制约、并维持稳定、平衡的模型,绝不能将“司天”“在泉”孤立看待,若以局部取代整体,则必生谬误。

以比类取象法来看,壬辰年实为“包藏寒气”之年。本年干、支同气,辰土“水库”在下为壬水的根基。“壬水通根辰土,水下有库,故滋生有源”,故壬辰年,干支合德,壬水有根,寒冷之势不可逆。故壬辰年相对其他年份寒冷是常态。现代气象学亦验证了此理论,2012年(壬辰年)2月7日,日内瓦世界气象组织调查发现,2012—2013年初,欧亚大陆部分中纬度地区出现“北极涛动”现象,北极圈的寒冷气体存在蓄积和释放反复循环的寒冷气流,亦造成了自1979年以来的寒冷最大值。地球自2012即将进入另一个小冰期。<sup>[5]</sup>

此外,在相术学取象、比类思维指导下,对2013年(癸巳年)气温偏高现象,亦有阐述。癸巳年传统运气学说定义为:大运戊癸合化火,而癸为阴干为少徵,为火运不及之年,又有年支巳火帮扶,故本年成平气之年,主要表现为全年气温平均,气候缓和。但公元2013年(癸巳)8月立秋前后,东部地区出现历史罕见高温,且重庆、武汉亦出现60年未见之高热,而2013年11月后,北方地区持续高温,且降水稀少,全年温热性疾病多发。《东垣试效方》《历代笔记·医事别录》亦记载,癸巳年,真定发生热疫,“李东垣曾为元好问治热病、脑疽”。而癸巳热疫后,东垣创普济消毒饮而主张“清、疏、消、导”为活人之术。刘伯温在《滴天髓》亦侧面揭示:癸为阴水、雨露之水;而巳为阳火,本气为强火<sup>[6]</sup>。癸水阴干不及坐支于巳火,二者力量即出现比例失调(水弱火旺)。弱水坐支旺火即出现“火多水干”之象,癸水不发挥凉润作用(即与巳火交际)而反能助燃。故通过干支比类取象便可直接发现症结所在。

#### 4 讨论

综上所述,五运六气学说,存在很多值得肯定的地方,但亦有必须扬弃的、较为陈旧的观点。古今运气不同论证明,气象医学发展,除自身理论与与时俱进之外,还须海纳百川,积极引进一切与本学科相关知识,从而提高现代诊疗技术的预见性、科学性。

#### 参考文献:

- [1] 曹世雄.生态修复项目对自然与社会的影响[J].中国人口资源与环境,2012,22(11):102-109.
- [2] 陆九芝.陆懋修医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:39.
- [3] 竺可桢.中国近五千年气候变迁的初步报告[J].考古学报,1972(1):475-482.
- [4] 冯娟娟.金代蝗灾的特点及社会影响分析[J].洛阳师范学院学报,2012(31):73-76.
- [5] 兰小青,陈文.2011—2012年冬季欧亚大陆低温严寒事件与平流层北极涛动异常下传的影响[J].大气科学,37(4):863-868.
- [6] 刘伯温.滴天髓[M].北京:中国广播电视出版社,2007:27.

(收稿日期:2013-11-18)