

清瘟解毒法论治儿童流行性感

安黎¹, 刘玉玲², 张雅婷¹, 汪受传¹

(1. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210023; 2. 南京市浦口区中医院儿科, 江苏 南京 210031)

摘要:汪受传教授认为可以应用温病学瘟疫理论指导认识儿童流行性感冒的病因病机, 提出将儿童流行性感冒辨证分为风瘟犯表证、瘟毒郁肺证、毒犯肺胃证三型, 以清瘟解毒法为主, 配合解表清热、宣肺止咳、清胃止呕, 分别以清瘟解表汤、清瘟宣肺汤和清瘟安胃汤治疗, 临床观察 65 例患儿, 取得良好的疗效。

关键词:汪受传; 流行性感冒; 儿科; 清瘟解毒法; 名医经验

中图分类号: R242 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2019)01-0106-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2019.0106

引文格式: 安黎, 刘玉玲, 张雅婷. 清瘟解毒法论治儿童流行性感冒[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(1): 106-108.

Clearing Pestilence and Resolving Toxins Formula in Treating Influenza on Children

AN Li¹, LIU Yu-ling², ZHANG Ya-ting¹, WANG Shou-chuan¹

(1. The First School of Clinical Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023, China; 2. Paediatrics Department, Nanjing Pukou District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, 210031, China)

ABSTRACT: Professor Wang Shouchuan believed that the pestilence theory of epidemic febrile diseases could be applied as the guideline to understand the etiology and pathogenesis of children's influenza. He proposed that children's influenza should be divided into three types according to syndrome differentiation: wind pestilence attacking exterior syndrome, pestilence-toxin obstructing lung syndrome, and toxin attacking lung and stomach syndrome, with the method of clearing pestilence and resolving toxin as the main treatment, combined with clearing exterior syndrome and clearing heat, dispersing lung and relieving cough, clearing stomach and stopping vomiting, and treated with Qingwen Jiebiao Decoction, Qingwen Xuanfei Decoction and Qingwen Anwei Decoction, respectively, and 65 children were clinically observed and achieved good results.

KEY WORDS: Wang Shouchuan; influenza; paediatrics department; clearing pestilence and resolving toxin formula; experience of famous doctor

流行性感冒(Influenza, 简称流感)是由流感病毒引起的常见急性呼吸道传染病。由于流感病毒易发生变异, 给本病有效疫苗的研制带来困难, 造成流行性感冒近年在临床不断暴发流行, 成为儿科发病率最高的急性传染病, 严重危害儿童健康。流行性感冒具有流行广、起病急、病情重的特点, 2017 年底至 2018 年初, 全国多个地区爆发儿童流行性感冒, 据中国国家流感中心发布的“流感周报”显示, 2017 年 11 月以来, 流感流行株以 B 型(Yamagata)系所占比例最高, A 型流感病毒株亦有逐月上升趋势, 南京地区报道还有部分为诺如病毒感染^[1]。

汪受传教授是首批全国名中医, 治学严谨, 医术

精湛, 对于将温病学说应用于临床治疗小儿急性传染病有着独到的见解和丰富的经验^[2]。根据本次流感发病证候特点, 汪教授认为属于中医学瘟疫范畴, 主张采用清瘟解毒治法, 分风瘟犯表证、瘟毒郁肺证、毒犯肺胃证辨证论治。他提出的辨证治疗方案成为江苏省中医药局 2018 年 1 月 19 日发布的《江苏省流行性感冒中医诊疗方案(2018 年版)·儿童流行性感冒中医诊疗方案》的主体部分^[3]。笔者有幸跟师学习, 现将经验介绍如下:

1 从瘟疫论流行性感冒

小儿感冒可划分为普通感冒和时疫感冒两类^[4], 其中时疫感冒就是指流行性感冒。关于时疫

收稿日期: 2018-10-20

基金项目: 全国名中医工作室建设项目(国中医药办人教函[2018]119 号)

第一作者: 安黎, 女, 硕士研究生, E-mail: 2196303636@qq.com

通信作者: 汪受传, 男, 教授, 博士生导师, 主要从事小儿肺系疾病、中医标准化的研究, E-mail: wscnj@126.com

的病因,巢元方《诸病源候论·时气病》曾认为:“时行病者,是春时应暖而反寒,夏时应热而反冷,秋时应凉而反热,冬时应寒而反温,非其时而有其气,是以一岁之中,病无长少,率相似者,此则时行之气也。”^[5]而吴有性则不以为然,他在《瘟疫论·原病》中提出:“伤寒与中暑,感天地之常气,疫者感天地之疠气。在岁运有多寡,在方隅有厚薄,在四时有盛衰。此气之来,无论老少强弱,触之者即病。”并明确指出了本病病因、传播途径及所侵部位“邪从口鼻而入……邪越太阳居多,阳明次之,少阳又其次也。邪之所着,有天受,有传染,所感虽殊,其病则一。”^[6]吴氏的论述对于我们今天认识和治疗时疫感冒具有指导价值。

吴氏又在《瘟疫论·小儿时疫》中专论小儿时行疫病:“今凡遇疫毒流行,大人皆染,小儿岂独不染耶?但所受之邪虽一,因其气血筋骨柔脆,故所现之证为异耳。”^[6]说明小儿由于其自身的生理病理特点,疫毒流行时表现的证候会与成人有所不同。汪教授结合儿童流行性感冒的发病特点,提出对本病病因病机的认识,认为小儿流行性感冒属于瘟疫一类,病因为时行疫毒,从口鼻而入。首犯于肺,致卫表失和,邪正相争,可见发热恶寒、头身疼痛等疫毒犯于卫表之证。疫毒邪甚,由表入里,传至气分,热毒郁于肺脏,使肺气郁而宣肃失司,则发热不退,咳嗽频作,痰鸣气喘。若是气分热炽阳明,胃热蒸盛,则可见壮热、腹痛、恶心、呕吐、泄泻等症。以上这些不同证候的发生,除与患儿体质因素有关外,更与所感疫邪的性质相关,如近年临床常见的流感病毒A型、B型不同的流行株,以及诺如病毒等,便是不同性质的“疫毒”,虽然同发为流行性感冒,临床表现的证候有明显的区别,治疗也当审证求因、辨证论治。

2 流行性感冒辨证论治

汪教授根据2017年底至2018年初儿童流行性感冒的临床表现特点,结合长期诊疗经验,提出可以按瘟疫毒邪所犯主要病位(卫、肺、胃)、病机分为三种证候:风瘟犯表证、瘟毒郁肺证、毒犯肺胃证,在清瘟解毒的总则下按证候分别施治,以经方为基础,加上辨证经验用药,创立了清瘟解表汤、清瘟宣肺汤和清瘟安胃汤。

2.1 风瘟犯表证

症状可见发热,恶风寒,面目红赤,头痛,身痛,哭闹不宁,咽红咽痛,咳嗽偶作,无汗或汗出热不解。舌质红,舌苔薄黄,脉浮数,指纹紫滞。病机为风瘟

邪毒犯表,腠理开合失司。治以清瘟解毒,解表清热。主方:清瘟解表汤,金银花10g,连翘10g,薄荷6g(后下),荆芥10g,桔梗6g,牛蒡子10g,贯众10g,鸭跖草12g,拳参10g,生甘草3g。

2.2 瘟毒郁肺证

症状可见发热不退,咳嗽频作,痰嘶,烦躁不安,咽红。舌质红,舌苔黄腻,脉洪数,指纹紫滞,肺部听诊呼吸音粗、或有干啰音。病机为风瘟邪毒郁肺,肺气宣肃失司。治以清瘟解毒,宣肺止咳。主方:清瘟宣肺汤,炙麻黄3g,苦杏仁10g,前胡10g,石膏20g(先煎),薄荷6g(后下),黛蛤散10g(包煎),金银花10g,贯众10g,拳参10g,甘草3g。

2.3 毒犯肺胃证

症状可见发热,腹痛,恶心,呕吐,泄泻,头痛,身痛。舌质红,舌苔黄腻,脉滑数,指纹紫滞。病机为瘟毒犯于肺胃,气机升降失司。治以清瘟解毒,清胃止呕。主方:清瘟安胃汤,紫苏叶10g,薄荷6g(后下),淡豆豉10g,葛根10g,淡竹茹5g,拳参10g,黄芩10g,黄连3g,焦神曲10g,甘草3g。

上方均采用水煎服,每日1剂。上述中药用量适于6岁以上儿童,3~6岁者用2/3量,1~3岁者用1/3~1/2量。

临时时还应根据疾病轻重、证候侧重不同调整用药比例,并可适当加减用药。例如:恶寒重者,加紫苏叶、防风疏风散寒;咽红肿者,加虎杖、土牛膝、蒲公英、玄参清咽解毒;痰热重者,加浙贝母、胆南星、瓜蒌皮、黄芩等清肺化痰;热结便秘者,加生大黄、枳实、槟榔等通腑泄热;鼻塞流涕者,加辛夷、苍耳子、白芷等宣肺通窍;咳喘甚者,加葶苈子、紫苏子、广地龙等降逆平喘;伴津伤者,加生地、南沙参、麦冬、天冬、玉竹等润肺生津。

3 验案举例

验案一:何某,女,2岁,因“发热3日”于2018年1月14日就诊于江苏省中医院名医堂。病史:患儿3日前出现发热,38.7℃,予退热药口服后体温稍降,后复起。现患儿发热,精神欠振,头痛,咽红,咳嗽偶作,喉间痰响,鼻塞,流黄脓涕,喷嚏频作,纳差,寐欠安,大便干。舌苔薄白,脉浮数,指纹紫滞。诊断:时疫感冒。辨证:风瘟犯表证。治法:清瘟解毒,解表清热。方选清瘟解表汤加减。处方:金银花6g,连翘6g,薄荷6g(后下),荆芥6g,桔梗4g,前胡6g,浙贝母4g,黛蛤散6g(包煎),远志5g,贯众6g,拳参6g,焦山楂8g,焦神曲8g。7剂,每日1剂,

水煎,分 3 次服。2018 年 1 月 21 日复诊,患儿服药 1 日后热退,现无发热,精神可,咳嗽偶作,晨流清涕,纳寐可,大便偏稀,手足欠温。咽稍红,舌苔薄白,脉细。予玉屏风散合异功散加减巩固疗效,2 周后复诊,诸证悉平。

按语:患儿外感时疫,瘟毒犯表,经络不疏,邪正交争,故见发热、头痛、流涕等证。此期邪尚为表浅,未传入里,当以解表清热为主法,药用金银花、连翘、薄荷、前胡辛凉解表,荆芥虽为辛温,但温而不燥,利于透邪。桔梗、浙贝母、黛蛤散、远志清肺化痰,贯众、拳参清热解毒。小儿脏腑娇嫩,患儿脾胃已伤,故予焦山楂、焦神曲健脾助运。

验案二:刘某,女,7 岁,因“发热 4 日,咳嗽 1 日”于 2018 年 2 月 1 日就诊于江苏省中医院名医堂。病史:患儿 4 日前出现发热,头痛乏力,退热药口服后未见好转,1 日前伴发咳嗽。现患儿发热,39℃,咳嗽夜间明显,阵作,喉中痰响,咯吐黄脓痰,鼻塞,流黄脓涕,咽红,口渴喜饮,小便黄,纳寐可。舌苔黄腻,脉数。诊断:时疫感冒,咳嗽。辨证:瘟毒郁肺证。治法:清瘟解毒,化痰止咳。方选清瘟宣肺汤加减。处方:炙麻黄 3 g,苦杏仁 10 g,前胡 10 g,生石膏 20 g(先煎),辛夷 6 g,胆南星 6 g,薄荷 6 g(后下),桑白皮 10 g,葶苈子 10 g,广地龙 6 g,蚤休 10 g,贯众 10 g,炙枇杷叶 10 g,生甘草 3 g。7 剂,每日 1 剂,水煎,分 3 次服。2018 年 2 月 10 日复诊,患儿药后未发热,咳嗽明显减轻,无痰,流清涕,纳寐可,二便调。前方减炙麻黄、生石膏、葶苈子、广地龙,加桔梗、前胡、炙百部等宣肺解表之品。1 周后复诊,已获痊愈。

按语:患儿外感时疫,首犯卫表,表邪未解后迅速入里,影响肺脏宣肃功能,并炼液成痰,损伤津液,故见发热、咳嗽、咯痰、口干等证。此期肺失宣肃证候表现明显,虚防肺闭之变,治疗上重在清肺化痰止咳。药用炙麻黄、苦杏仁、生石膏、生甘草清肺胃热;前胡、辛夷、薄荷解表宣窍;胆南星、广地龙清热化痰;桑白皮、葶苈子泻肺平喘;炙枇杷叶润肺止咳;蚤休、贯众清热解毒。诸药共奏清瘟解毒,化痰止咳之

效。

验案三:杨某,男,6 岁,因“发热伴呕吐 1 日”于 2018 年 1 月 4 日就诊于江苏省中医院名医堂。病史:患儿 1 日前出现发热,伴随呕吐、腹痛。现患儿发热,38.5℃,精神欠振,呕吐时作,腹痛,伴有咳嗽,无痰。不欲饮食,夜寐欠安,二便尚调。咽红,舌苔薄黄,脉细。诊断:时疫感冒,呕吐。辨证:毒犯脾胃证。治法:清瘟解毒,清胃止呕。方选清瘟安胃汤加减。处方:紫苏叶 10 g,前胡 10 g,桔梗 6 g,薄荷 6 g(后下),淡竹茹 5 g,陈皮 3 g,贯众 10 g,拳参 10 g,炙枇杷叶 10 g,焦山楂 10 g,焦神曲 10 g,金银花 10 g,连翘 10 g。4 剂,每日 1 剂,水煎,分 3 次服。2018 年 1 月 8 日复诊,患儿未发热,精神可,无恶心呕吐,干咳偶作,时有鼻塞,纳食好转。药用解表宣肺止咳之品继进,2 周后随访,诸证悉平。

按语:患儿外感时疫,侵及脾胃,正邪交争,胃失和降,故见发热、呕吐。药用紫苏叶、淡竹茹、陈皮理气化痰止呕;前胡、桔梗、薄荷宣肺解表;炙枇杷叶润肺止咳;贯众、拳参、金银花、连翘清热解毒;焦山楂、焦神曲健脾助运。

本次流感流行期间,汪教授提出的清瘟解毒三方临床疗效明显,临床观察 65 例患儿,其中 85.94% 在前 3 天内退热,缓解了主要症状,随后继续对余症辨证施治,除个别病情发展变化者外,均获得痊愈。

参考文献:

- [1] 国家疾病预防控制中心.流感周报[EB/OL].[2017-12-10].http://www.chinaivdc.cn/cnic/zyzx/lgz/b/201712/t20171210_156344.htm.
- [2] 汪受传.流行性脑脊髓膜炎辨证治疗体会[J].辽宁中医杂志,1990,14(11):2-3.
- [3] 江苏省中医药局.关于印发江苏省流行性感冒中医药诊疗方案(2018 年版)的通知[EB/OL].[2018-01-19].http://www.jiangsu.gov.cn/art/2018/1/19/art_57223_7416497.html.
- [4] 汪受传,虞坚尔.中医儿科学[M].北京:中国中医药出版社,2014:74-79.
- [5] 丁光迪.诸病源候论校注[M].北京:人民卫生出版社,2014:187-188.
- [6] 吴有性.瘟疫论[M].北京:中国中医药出版社,2011:1,73.

(编辑:祁晓霞)