

从张景岳之医案看其温补法

魏淑艳

(长春市中医院内三科,吉林 长春 130022)

摘 要:明代著名医学家张介宾,字景岳。年轻时,随名医金英学医,用30多年编成《类经》一书,对《内经》系统分类。晚年辑成《景岳全书》。提出“阳非有余”,及“真阴不足”,“人体虚多实少”等理论,主张补益真阴元阳,慎用寒凉及攻伐方药。临证常用温补方剂。观其医案,长于温补,精于辨证。擅用熟地,是温补学派的代表人物之一,其著述和学说,对后世医家有较大影响。

关键词:医案;温补;辨证

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)12-2306-02

1 生平简介

明代著名医学家张介宾(公元1562—1639),字景岳,又字会卿,别号通一子,祖籍四川绵竹,明初迁居会稽。幼时聪慧,对诸子百家穷研博览,通易理、天文、兵法之学,尤精于医术。早年学医于名医金英,壮年投军,跋涉于河北、东北等地,后回乡致力于医学,长期从事临床,著有医书多种。

张景岳精研《内经》垂30年,“以《灵枢》启《素问》之微,以《素问》发《灵枢》之秘”,将二书合纂,从内容分别归类,成《类经》三十二卷。又总结前人及毕生经验,博采众说,编辑成《景岳全书》凡六十四卷,为理法方药兼备之巨著。

张景岳宗法《内经》“阴平阳秘,精神乃治”等医学思想,反对朱丹溪的“阳常有余,阴常不足”的看法,提出“阳非有余,而阴则常不足”、“人体虚多实少”等理论,主张温补,是温补学派的代表人物之一。

2 长于温补

很多人认为张景岳偏于温补,其实,张景岳并非偏于温补,而是长于温补,正如著名中医学家、上海第一医学院的姜春华教授在《张景岳医案集》序中所书:“观其医案多用温补,或者即以为景岳之偏,然细玩之,凡此诸案,恰恰皆当温补,不温补非其治也。大凡挽救危亡于顷刻者,非温补不可。”

中医认为,气虚血瘀是冠心病主要发病机制。现代医学认为心绞痛系心肌供血、供氧与心肌耗血、耗氧不平衡所致。

复方益心胶囊由银杏叶、黄芪、葛根、丹参、炒山楂、川芎、红花组成。现代药理学对该方认识:银杏叶中的黄酮类化合物及葛根所含总黄酮、葛根素等能使冠状动脉血管扩张,冠脉流量增加,特别对痉挛状态的冠状血管有明显的扩张作用,降低血管的阻力,增加心肌供血供氧,改善心肌代谢,降低心肌耗氧量,改善心肌缺血状态;黄芪总皂苷、丹参酮 ①_A 、丹参素等也明显增加冠脉流量、促进侧枝循环,提

前人有“读书不如读案”之说,斯论虽有所偏,然亦足见医案之重要。张景岳温补术的高明亦可从其医案中得以证实。

《景岳全书·杂证谟》中的治虚劳下消不寐案道:“省中周公者,山左人也,年逾四旬,因案牍积劳,致成羸疾,神困食减,时多恐惧。自冬去达夏,通霄不寐者,凡半年有余。而上焦无渴,不嗜汤水,或者少饮,则沃而不行。然每夜必去溺二三升,莫知其所从来。且半皆如膏浊液,尫羸至极,自分当死。乃予诊之,幸其脉犹带缓,肉亦未脱,知其胃气尚存,慰以无虑,乃用归脾汤去木香,乃大补元煎之属,一以养阳,一以养阴,出入间用。至三百余剂,计人参二十斤,乃得痊愈。此神消于上,精消于下之证也。”

一般人认为,消渴是燥热伤阴所致,治但专以清火为急。张景岳认为消症除燥热伤阴外,由元阳大衰、金寒水冷者也不鲜也,独创补元阳,温命门为法治消症,颇具卓识。此命案是由久病及肾,元阳衰亏为因,水寒不气化、气虚不摄精,则发下消如膏浊液。不嗜汤水,是脾气衰疲之候。张景岳用脾肾并补,标本兼治之法,使病者“乃得痊愈”。

上案只一例耳,张景岳所录大案皆重温补。象《景岳全书·杂证谟》中的“推原用药须顾胃气案”,用参附顾护胃气,温以益胃,健脾振元,“治误食蘑菇,寒毒直中吐泻案”用人参、熟地“解毒”。“温胃饮治吐蛔案”用温胃饮补

高耐缺氧能力,保护心功能。通过试验表明,复方益心胶囊能显著延长小鼠缺氧的死亡时间,提高耐常压缺氧能力;大鼠舌下静脉注射垂体后叶素后,可迅速使冠状动脉血管收缩痉挛、血氧供应障碍,造成心肌缺血,心肌缺血大鼠心电图ST段的变化一般以上抬为主,而T波则有上抬、低平与双向、倒置等变化的不同,为便于统计分析,因此我们将注射门垂体后叶素ST段抬高幅度作为评价大鼠心肌缺血程度的指标,观察药物对垂体后叶素的对抗作用,试验结果可以看出,复方益心胶囊能够明显减少垂体后叶素造成的心肌缺血动物数以及降低缺血的程度,大剂量组所有动物心电图T波皆未超过0.1mV,与生理盐水组比较具有显著性差异。

试验资料表明氧自由基的产生、清除与心肌缺血损伤

收稿日期:2006-06-27

作者简介:魏淑艳(1966-),女,山东济南人,副主任中医师,学士,

研究方向:中医脾胃病。

胃温中。“温脏丸杜生蛔之源案”用温脏丸温养脾胃,杜寒湿化生之源。“塞因塞用治肿胀案”用参附理阴煎温真阳,壮命门。“神香散治胀满案”用神香散温中快气。“固阴回阳治喉痹案”用镇阴煎固阴回阳,使真阴得充,阳有指归。“益阴补元治喉痹案”用理阴煎及大补元煎之类,益阴补元,引火归源。“舍时从证救治吐血下血案”温阳益阴。“镇阴煎治伤寒衄血案”用镇阴煎滋阴涵阳,引火归源。《景岳全书·伤寒典》中的“治七旬衰翁伤寒战汗案”用六味回阳饮,入人参一两,回阳救逆,实本壮元。“水药并投救治阴虚伤寒案”用人参、熟地、附桂滋补阴精。《景岳全书·小儿则》中的“治小儿感寒喘泻案”用参温中治喘。“独味人参治小儿盗汗案”用参补气固卫,使阳气外固,阴液内藏。“误食巴豆泻利治验”用独参汤及温胃饮培补脾气。《景岳全书·外科铃》中的“先攻后补治愈附骨疽案”用十全大补汤补气血。“治耳疮上实下虚案”用六味汤滋阴壮水,振元补虚。这些案例对我们加深理解张景岳的学术特长及今后从事临床,无疑是大有裨益的。

观其医案所用药物,多用熟地,他曾谓:“形体之本在精血。熟地以至静之性,以至甘至厚之味,实精血形质中第一品纯厚之药。……且其得升柴则能发散;得桂附则能回阳;得参芪则入气分;得归芍则入血分……。”他对该药运用有其独到的经验。有人称他为“张熟地”。

3 重在辨证

张景岳之所以能辨虚寒,善用温补,原因在于阴阳、寒热、表里、虚实的辨证施治能全面掌握,无所偏倚。他既精医理,亦擅临床,于辨证处尤见功夫。

虽然张景岳在临床上遇到的虚者多、实者少,真寒假热者多、真热假寒者少,所以每多主张兼补兼温,但又明确提出用补的前提是“无实证可据”,用温的前提是“无热证可据”。若病因气道壅滞,火邪炽盛,张景岳是反对“误认虚寒,轻用温补”的。

的病理过程有关,心肌缺血缺氧时自由基的生成增加,而大量氧自由基清除酶(SOD,过氧化氢酶,谷胱甘肽过氧化物酶等)的活性降低,又进一步导致氧自由基堆积,氧自由基可转变为氢自由基,后者活性更强,使膜脂质过氧化,过氧化造成生物膜和亚细胞膜中磷脂所含多元不饱和脂肪酸被自由基损伤、氧化而成过氧化物,引起膜损伤、酶抑制、溶酶体释放等生化毒性反应从而加剧缺血组织损伤。结果表明,本试验明显提高心肌缺血小鼠血清SOD活性,显著降低血清MDA的水平,从而改善心肌缺血对自由基的产生与心肌细胞损伤之间的关系,提高清除自由基、抗氧化能力。

从试验中还可以看出,复方益心胶囊能够显著提高血清NO水平,保护动脉血管内皮细胞,增加血流量,改善心肌缺血缺氧。PGF_{1α}、TXB₂是花生四烯酸代谢产物,TXB₂是一种强有力的血管收缩和血小板聚集和物质,而PGF_{1α}是TXB₂的生物拮抗剂,能扩张血管、抑制血小板活性,具有保护动脉内膜等作用,二者形成了PGF_{1α}—TXB₂的平衡

象《景岳全书·杂证谟》中的太清饮泻胃火治呕吐案中道:“一金宅少妇,宦门女也,素任性,每多胸胁痛及呕吐等证,随调随愈,后于秋尽时,前证复作,而呕吐更甚病及两日,甚至厥脱不省,如垂绝者,再后延予。至见数医环视,金云汤饮诸药,皆不能受,入口即呕无策可施。一医云:‘惟用独参汤,庶见可望其生耳。’余因诊之,见其脉乱数甚,而且烦热,躁扰,莫堪名状,意非阳明之火,何以急剧若此?乃问其欲冷水否,彼即点首。遂与以半盅,惟此不吐,且犹有不足之状,乃复与一盅,稍觉安静,余因以太清饮投之,而犹有谓此非伤寒,又值秋尽,能堪此乎?余不与辩,及药下咽,即酣睡半日,不复呕矣。然后以滋阴轻清等剂调理而愈。大都呕吐,多属胃寒,而复有火证若此者。经曰:‘诸逆冲上,皆属于火。’即此是也。”

此案中,病者呕吐厥脱,脉乱数甚,有如垂绝,众医无策可施。张景岳以病者口渴入手,确定是胃火上冲,一反温补之习,药到呕止。人谓景岳专事温补,读此案当知其绝无成见,要在辨证耳!

另外,笔者觉得《景岳全书·杂证谟》中的巧治小儿吞钉案很有意思。因一小儿吞钉,张景岳以磁石研末,冀其裹附铁钉,不得使钉伤胃肠。又以蜜、油滑肠,冀肠道滑润。因铁畏朴硝,就用朴硝。从此案可看出张景岳既谙药性,又通物理,敢于创新,辨证精细贴切,诚为可赞!

张介宾学识渊博,经验丰富,虽长用温补,强调滋阴,但时刻不忘“必先探病本,然后用药”,其精于辨证,实为后人之规范。

4 结 语

张景岳的基本思想在于温补,是温补派的中心人物,他医术精湛,认证明晰,洞察病机,精于辨证。他在前人学术基础上创立的温补学说,至今无论在理论或临床工作中仍具有很大的指导意义和实用价值,为祖国医学的发展作出了卓越的贡献。

调节系统,在维持血管壁的完整和内环境的稳定、调节血小板的功能和血管张力等方面有显著作用,是保证正常血管和血液通畅的重要因素,随年龄的增加,PGF_{1α}/TXB₂值降低,使过氧化脂质含量增加,造成血管内皮细胞和心肌细胞的损害,本品能使PGF_{1α}含量增加,而使TXB₂含量降低,特别是PGF_{1α}/TXB₂值明显提高,能够明显减少血小板聚集、防止血栓形成,达到了益气活血化瘀通络、保护心脑血管之功效;对血液流变学的试验也可以看出:复方益心胶囊降低血瘀大鼠血浆黏度;有提高红细胞变形能力、降低血沉值的趋势,但统计学未见显著性差异。从试验可以看出复方益心胶囊具有明显的抗心绞痛、保护心肌的作用。

参考文献:

- [1] 李仪奎.中药药理试验方法学[M].上海:上海科学技术出版社,1991
- [2] 王北婴,李仪奎.中药新药研制开发技术与方法[M].上海:上海科学出版社,2001
- [3] 陈勤.抗衰老研究实验方法学[M].北京:中国医药科技出版社,1996