

从《内经》经络理论解读眼在诊治中的作用

陈士玉, 王彩霞, 谷 峰, 尚德阳, 朱鹏举

(辽宁中医药大学中医基础教研室, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要:眼在中医诊断和治疗中具有重要的地位与作用, 经络是沟通眼与脏腑不可缺少的纽带, 总结《内经》经络理论中有关眼与脏腑联系的内容, 探讨了《内经》对中医观眼诊治疾病理论发生、发展的影响。

关键词:经络; 眼; 内经

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)06-1187-03

Explore the Role of Eyes in the Medicine Diagnosis From the Internal Classic's Meridian Theory

CHENG Shi-yu, WANG Cai-xia, GU Feng, SHANG De-yang, ZHU Peng-ju

(Department of Foundation of TCM, Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract Eyes play an important status and role in the traditional Chinese medicine diagnosis and treatment. Meridian is the indispensable link that communicates the eyes with zangfu. In this paper the author summarizes the Internal classic's meridian theory which is relevant to the eyes and zangfu's contact and discuss the "Internal classic" influence the traditional Chinese medicine diagnosis and treatment of eye diseases theoretical concept and development.

Key words meridian; eyes; internal classic

眼睛虽为局部器官, 但从中医的整体观念出发, 可以通过诊察眼睛局部症状, 运用辨证论治方法治疗脏腑疾病。从《内经》多篇中的经络理论可以看出, 眼与脏腑之间的这种密切联系是离不开经络的沟通, 并且部分理论对后世眼科医学的发展产生了很深远地影响。

1 《内经》经脉循行理论与眼的关系

1.1 十二正经和奇经八脉循行分布同眼的关系 “十二经脉三百六十五络, 其血气皆上于面而走空窍, 其精阳气上走于目而为睛”(《灵枢·邪气藏府病形》)。细观人体十二经脉的循行, 皆直接或间接地与眼发生着联系。足阳明胃经“起于鼻, 交頰中, 旁约太阳之脉”(《灵枢·经脉》), 与足太阳经交会于目内眦的睛明穴。手少阴心经“系目系”(《灵枢·经脉》)。手太阳小肠经“从缺盆循颈, 上颊, 至目锐眦”、“抵鼻, 至目内眦”(《灵枢·经脉》)。足太阳膀胱经“起于目内眦”(《灵枢·经脉》)。手少阳三焦经“至目锐眦”(《灵枢·经脉》)。足少阳胆经“起于目锐眦”(《灵枢·经脉》)。足厥阴肝经“连目系”、“从目系下颊里”(《灵枢·经脉》)。此外, 奇经八脉中的督脉“与太阳起于目内眦”、“上系两目之下中央”(《素问·骨空论篇》), 任

脉“循面, 入目”(《素问·骨空论篇》), 阳跷脉“交于目内眦”(《灵枢·寒热病》), 阴跷脉“属目内眦”(《灵枢·脉度》)。除上述经脉外, 手太阴肺经、手阳明大肠经、足太阴脾经、足少阴肾经、手厥阴心包经也都通过表里经关系或者交会穴间接地与眼发生联系, 这就如同《灵枢·口问》所说的“目者, 宗脉之所聚也”。

1.2 络脉、经别、经筋循行分布与眼的关系 除了十二正经外, 络脉、经别、经筋的循行也加强了脏腑与眼的沟通。手少阴心经的络脉“属目系”(《灵枢·经脉》), 经别“合目内眦”(《灵枢·经别》)。足少阳胆经的经别“系目系, 合少阳于外眦也”(《灵枢·经别》), 经筋结于目外眦, 为目外维, 主病可见目不开之症。手阳明大肠经的经脉虽未直接与眼联系, 但其经筋“上左角, 络头, 下右颌”(《灵枢·经筋》), 散络于头部眼周。足太阳膀胱经的经筋为“目上纲”(《灵枢·经筋》), 胃经的经筋为“目下纲”(《灵枢·经筋》), 二者共同管理上下眼睑的开合, 其病可见目不合或因热而至筋纵的目不开等症状。足阳明胃经的经别“循眶下”、“系目系”(《灵枢·经别》)。手太阳小肠经的经筋“上属目外眦”(《灵枢·经筋》), 故其病可见“目瞑良久乃能视”(《灵枢·经筋》)的症状。手少阳三焦经的经筋也“属目外眦”(《灵枢·经筋》)。

2 经脉主病与眼的关系

十二经脉皆有所主之病, 因各经脉直接或间接通过经别、络脉、经筋等与眼发生联系, 所以在各经的主病中也处处反应了眼与经脉之间的病理关系。手阳明大肠经、手

收稿日期: 2009-01-20

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(973计划)资助项目(CB512702)

作者简介: 陈士玉(1978-), 女, 辽宁丹东人, 讲师, 硕士, 研究方向: “观眼识证”眼针疗法证效关系及作用机制研究。

少阴心经、手太阳小肠经、手厥阴心包经的经脉主病中皆有“目黄”一症。足太阳膀胱经主病中除“目黄”症状外,还有“目似脱”、“泪出”(《灵枢·经脉》)的眼部症状。《素问·热论篇》在描述伤寒热病传变二日,邪入阳明经的主症时提到了“目疼”的阳明经症。《灵枢·终始》篇中也有“阳明终者,口目动作”的描述。手少阳三焦经、足少阳胆经的经脉主病中都有“目眦眦痛”(《灵枢·经脉》)的主症,少阳脉绝时还可见“目系绝,一日半则死矣,其死也,色青白,乃死”(《灵枢·终始》)。足少阴肾经与足厥阴肝经的主病中又都可见“目眦眦如无所见”(《灵枢·经脉》《素问·藏气法时篇》)的共同症状。《灵枢·寒热病》中还描述了阴阳跷脉经气不利时可见“阳气盛则瞋目,阴气盛则瞑目”的眼部症状。可见,邪气虽没有直接侵袭眼部,即使客于经脉或脏腑也可以导致眼局部出现一系列症状,这更加证明眼睛与经脉与脏腑气血相通。

3 《内经》经络理论对观眼诊病法的影响

3.1 《内经》诊察络脉法与观眼诊病法的关系 眼睛不仅具有“视万物、别白黑、审短长”的功能,在中医的诊治过程中又担任着重要的作用。因为“五脏六腑之精气皆上注于目”(《灵枢·大惑论》),眼与脏腑之间通过经络的联络构成了一个有机的统一体,生理上气血相通,病理上相互影响,眼睛局部的神采、血络、色泽、功能等的变化可以为全身性疾病的诊断提供重要的依据。如《素问·脉要精微论篇》认为,如果眼睛视物功能改变“以长为短,以白为黑”则是人体精气衰微的一种表现,并将“视精明”与切脉、察形体等方法作为中医诊断过程中不可缺少的方法之一。《灵枢·邪客》说:“因视目之五色,以知五脏而决生死”。《灵枢·论疾诊尺》讲述了通过眼局部颜色变化诊断五脏疾病的方法:“目赤色者,病在心,白在肺,青在肝,黄在脾,黑在肾。黄色不可名者,病在胸中”。除了对眼睑、眼球的整体形态、色泽的观察外,观眼诊病过程中多会从白睛络脉的形态和颜色判断疾病的新久、寒热、虚实等。《内经》也在多篇中记载了观察体表络脉形态诊断疾病及通过刺络等手段诊治疾病的方法。《灵枢·经脉》曰:“经脉十二者,伏行分肉之间……经者常不可见也,其虚实也,以气口知之。脉之见者,皆络脉也……凡诊络脉,脉色青则寒且痛,赤则有热,胃中寒,手鱼之络多青矣,胃中有热,鱼际络赤;其暴黑者,留久病也;其有赤、有黑、有青者,寒热气也;其青短者,少气也”。文中通过皮下络脉之“青”、“赤”、“黑”、“短”等改变对疾病的寒热、新久、虚实进行判断。五脏六腑之精气通过经脉与眼相通,十二经虽汇聚于眼,但伏行于内,无法直接观察到,故经脉之中的气血循环及盛衰状况就要依靠浅行于白睛的络脉来反映。《灵枢·论疾诊尺》直接论述了观察眼内络脉判断病位和预后的方法:“诊目痛,赤脉从上下者太阳病;从下上者阳明病;从外走内者少阳病。诊寒热,赤脉上下至瞳子,见一脉,一岁死;见一脉半,一岁半死;见二脉,二岁死;见二脉半,二岁半死;见三脉,三岁死。”后世在运用观眼诊病法时不断地对其理论进行丰富完善,如《审视瑶函·勿以八廓为无用论》将八廓学说与之

结合判别病邪所在及脏腑虚实状况:“夫八廓之经络,乃验病之要领……夫验廓之病,与轮不同,轮以通部形色为证,而廓惟以轮上血脉丝络为凭,或粗细连断,或乱直赤紫,起于何位,侵犯何位,以辨何脏何腑之受病,浅深轻重,血气虚实衰旺邪正之不同,察其自病传病,经络之生克顺逆而调治之耳”。

3.2 《内经》理论对五轮八廓学说的影响 在望眼诊病的判断病位过程中运用最多的理论要数“五轮八廓”学说。“五轮”的提出最早见于《太平圣惠方·眼内障论》^[1]:“眼通五脏,气贯五轮”,《内经》中虽无“五轮”之词,但五轮学说的理论内容在《内经》中早有论述,《灵枢·大惑论》曰:“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精。精之窠为眼,骨之精为瞳子,筋之精为黑眼,血之精为络,其窠气之精为白眼,肌肉之精为约束,裹撮筋骨血气之精,而与脉并为系。上属于脑,后出于项中”。在这一理论影响下,后世医家又观察到眼的运动如车轮之运转,所以将《大惑论》中眼的五个部位称为“五轮”,并更加细致地描述了眼与五脏的相互关系。“八廓”的记载最早见于《三因极一病证方论·眼叙论》,八廓学说是将眼按八卦方位划分为八个部位,分属于脏腑。《内经》中并未直接提到“八廓”或将八卦方位与眼联系起来,但《灵枢·九宫八风》中已用八卦理论解释“八风”袭脏腑的对应关系。《证治准绳·杂病·目》^[2]在论及八廓学说时说:“华元化云:目形类丸,瞳神居中而前,如日月之丽东南而晚西北也。内有大络六,谓心、肺、脾、肝、肾、命门各主其一。中络八,谓胆、胃、大小肠、三焦、膀胱各主其一。外有旁支细络,莫知其数,皆悬贯于脑下,连脏腑,通畅血气往来,以滋于目。故凡病发则有形色丝络显现,而可验内之何脏腑受病也。”《审视瑶函·目为至宝论》^[3]认为眼:“内有大络者五,乃心肺脾肝肾,各主一络;中络者六,膀胱、大小肠、三焦、胆、包络,各主一络;外有旁支细络,莫知其数,皆悬贯于脑,下达脏腑,通乎血气往来以滋于目……”前者的“大络六”是在五脏基础上又加入了命门,“中络八”是将三焦络分为上焦络、中焦络、下焦络,这和后者的“大络者五”、“中络者六”虽在数量上有所不同,但也主要是以《内经》五脏六腑的脏腑模式为基础而加以演化的。并且王肯堂和傅仁宇都明确的指出五脏六腑之经络可“连脏腑,通畅血气往来,以滋于目”。

4 眼局部治疗对全身性的调节

眼与脏腑是有机的统一体,所以临床治疗中眼与脏腑也具有双向的调节作用。眼部的疾患可以通过辨证论治,结合脏腑定位,而采取远端取穴或调节脏腑功能的方法达到治疗目的。相反,通过眼周穴位的调节也可以治疗眼外其他部位疾患。《内经》中已经有针刺眼周腧穴来治疗其他部位疾病的记载,如《素问·骨空论篇》说:“从风憎风刺眉头”(即攒竹穴)。《灵枢·口问》“人之噫者……补足太阳明,一曰补眉本也。”眉本是眉端攒竹穴,足太阳脉气所发之处。在此影响启发下后世也多有医家对眼周穴位及眼周分区治疗周身疾病的疗法进行深入研究。如陈杰等人^[4-6]研究发现针刺攒竹穴、瞳子髎等腧穴可以治疗顽固

细胞培养实验中一些细节问题的探讨

彭 岳, 赵铁建, 谢海源, 韦燕飞

(广西中医学院, 广西 南宁 530001)

摘 要:在细胞培养实验中,血清的处理和细胞的冻存这两方面的问题,是较为复杂也是比较容易出错的。而血清处理和细胞冻存过程中的技术细节若处理不当,会对细胞培养的效果产生较明显的影响。就理论学习及实验操作中获得的经验,对血清的保存、解冻、沉淀物和热灭活的问题,及细胞冻存的方法和注意事项等细节问题作一总结。

关键词:细胞培养;血清;细胞冻存

中图分类号: R329.2

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)06-1189-03

Some of the Details in Cell Culture Experiments

PENG Yue ZHAO Tie-jian XIE Hai-yuan WEI Yan-fei

(Guangxi Traditional Chinese Medical University, Nanning 530001, Guangxi China)

Abstract That the serum treatment and frozen cells exist in the cell cultivation, is comparatively complicated and comparatively easy to make mistakes. But serum handles and produces if cell frozen technology detail in string process being not handled properly, being going to be to the cell cultivation effect more obvious effect. Experience the main body of a book is gained right away in author study of the theory and experiment operation, preservation, thaw, precipitate and fever to serum, extensive detail problem such as a method and matters needing attention that lively problem, and cell frozen and store assuming a summary.

Key words cell culture; serum; cells frozen and keep

性呃逆、急性腰痛、胆绞痛等疾病。辽宁中医学院(现辽宁中医药大学)彭静山教授在八廓学说基础上首创了眼针疗法^[7],即在眼眶周围针刺治疗全身疾病的一种微针疗法。治疗取穴时采取循经取穴、脏腑取穴、三焦取穴、观眼取穴的原则,诊断中结合中医八纲辨证明确病位在脏在腑,然后针刺脏腑在眼周的相应分区,可在多种内科疾患的临证治疗中取得显著疗效。

5 结 语

眼睛虽在人体之中所占比例较小,但在眼睛的周围遍布经脉、络脉、筋经、别络的循行,十二正经皆直接或间接地与眼发生联系,为其沟通眼与脏腑全身的纽带作用打下了结构基础。邪气入袭脏腑经脉后会沿经传于眼部,在眼的不同部位可以体现出相应脏腑的功能状态。治疗中可以通过调节沿经的远端腧穴来达到治疗眼部病证,也可以

通过调节眼周的穴位或一些特定分区来治疗脏腑全身性疾病。《内经》中已明确地描述了经络系统的基本组成和循行路线,阐述了经络的生理功能和病理变化,论述了诊络、治络的方法,并早有针刺眼周治疗其他部位疾病的记载,这些理论可以说为后世中医眼科中的五轮八廓定位法、观眼诊断脏腑疾病、针眼治脏腑病等诊治方法奠定了坚实的基础。

参考文献

- [1] 北宋·王怀隐.太平圣惠方(上册)[M].北京:人民卫生出版社,1958 898-899.
- [2] 明·王肯堂.证治准绳[M].北京:人民卫生出版社,2005 268.
- [3] 明·傅仁宇.撰辑,郭君双.整理.审视瑶函[M].北京:人民卫生出版社,2006 22-23.
- [4] 陈杰,张帅州.电针攒竹穴治疗顽固性呃逆 30 例[J].四川中医,2004 22(6): 92-93.
- [5] 严晓春,陈红路.时穴配攒竹治疗急性腰痛 35 例观察[J].针灸临床杂志,2001 17(9): 29.
- [6] 张为.针刺瞳子髎穴缓解胆绞痛 36 例[J].针灸临床杂志,2005 21(12): 33.
- [7] 田维柱.中华眼针[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1998.
- [8] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1956.
- [9] 灵枢经[M].北京:人民卫生出版社,1956.

收稿日期: 2009-02-14

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(30760321);广西壮族自治区自然科学基金资助项目(桂科自 0542096);广西研究生教育创新计划资助项目(2008106001006M11)

作者简介: 彭岳(1981-),男,广西南宁人,硕士研究生,研究方向: 中医药对肝细胞功能的调节。

通讯作者: 赵铁建(1957-),男,广西全州人,教授,硕士研究生导师,学士,研究方向: 中医药对肝纤维化逆转机制的研究。