

论肾并非命门的代名词

卓春萍¹ 邓 伟² 范元伦³ 李 瑞^{3#}

(1 北京老年医院 北京 100095; 2 北京市隆福医院; 3 北京中医药大学)

关键词: 命门; 肾; 太极

中图分类号: R223

1 命门无形亦无位

《内经》《难经》及诸家对“命门”的论述,虽然说法不一,但都认为有命门的存在,位置大概在肾或两肾之间。

《内经》曰:“命门者,目也。”烟氏^[1]认为,《内经》称眼睛为生命的窗牖门户,认为眼睛之形质由脏腑精气上注形成,通过十二经和奇经八脉与全身联系,眼睛的各种机能活动(包括视觉在内)系脏腑之气协调作用的结果;同时《内经》从目神、目色、目形、目态到它们的病理学意义讨论反映全身病变的眼征,提纲挈领,具有诊断学价值。余氏等认为命门对卫气的运行有被动调节、主动调节和合气嗣续三种基本调节方式,使卫气在周身的运行能够随昼夜变化而有相应的侧重与差异,其合气嗣续的功能又使卫气在不断被消耗的过程中能及时得到补充,对保证机体生理活动适应外环境的变化有相当重要的意义^[2-4]。《难经》谓:“左为肾,右为命门。”赵献可《医贯·内经十二官论》则认为:“命门在两肾之间,出一身之中。”认为命门之火无形,即有位无形,在两肾各一寸五分之间,自上向下在第十四椎下,自下向上在第七椎上,命门及两肾组成一太极图;又《内经》“有主不明则十二官危矣”,心为十二官之一,故在心之外另有一主,即命门也,因而命门对脏腑具有主宰作用。朱氏^[5]根据赵献可的这一观点,认为命门既非虚无,又非解剖意义上的实指,而是一种特定的理论表述。

《黄庭经》包括《内景经》和《外景经》两部分,其中直接和间接提到“命门”者有 11 处。《内景经》的 7 处为:“后有密户前生门,出日入月呼吸存”、“回紫抱黄入丹田,幽室内明照阳(明)门”、

“两部水王对门生,使人长生升九天”、“坐在金城九重,方圆一寸命门中”、“内侠日月列宿陈,七曜九元冠生门”、“七玄英华开命门,通利天道存玄根”、“耽养灵根不复枯,闭塞命门保玉都”;《外景经》的 4 处为:“上有黄庭下关元,后有幽阙前命门”、“立于明唐望丹田,将使诸神开命门”、“闭塞命门如玉都,寿传万岁年有余”、“沐浴华池生灵根,三府相得开命门”。这些论述,既体现出道教对命门位置和功能的定位,也在一定程度上反映了战国、秦汉以来中医学对人体解剖和器官生理机能的认识。

历代医家对命门的位置一直存在着不同的认识。明代倡说命门者甚众,据其对命门位置的观点,又可以将诸家分为两大类:主命门在两肾间及总两肾的,如孙一奎、赵献可、张介宾等,系执道家内丹术的观点;而主右肾为命门者则是严格的医经派,他们恪守《难经》之旨而不为所动。在宋代,命门在两肾之间的观点得到了统一,如《清微丹诀》:“玄扎之门,在两肾中间”,《碧虚子亲传直指》:“二肾之气,贯通玄化。”其实命门的探讨是医家在宋明理学的影响下,将道家内功修炼的体验融入医理,对生命起源进行的一种推衍。命门为先天无形之太极,本自无形,自然亦无位,命门位置的争论无非是对命门功能重要性的强调。

2 命门为人身之太极

唐代孔颖达《周易正义》指出:“太极谓天地未分之元气,混而为一,即是太初、太一也。”宋代随着理学的兴起和发展,将对太极的探索推向高峰。周敦颐熔儒、道于一炉,从实体与属性相统一的高度,创太极图说,指出:“太极动而生阳,动极而静,静而生阴,静极复动”、“无极之真,二五之精,妙合而凝,

卓春萍,女,硕士

#通讯作者:李 瑞,男,副教授,研究方向:针灸经典理论及腧穴的临床实验研究。E-mail: tingxueza@126.com

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

乾道成男,坤道成女,二气交感,化生万物,万物生生而变化无穷焉”。

深受周敦颐思想的影响,孙一奎、赵献可、张景岳均认为“命门为人身之太极”。太极图说乃是探讨万物化生过程:无极→太极→阴阳→五行→万物。无极是指没有划分阴阳之太极以前的状态,无极看不见,但并不是没有;太极指未分之阴阳,乃是阴阳的混沌状态,强调二的合一性。命门为生命之本源,稟于有生之初,从无而有,为太极之本体,又命曰动气、原气。至于其生成,孙一奎曰:“夫二五之精,妙合而凝,男女未判,而先生此二肾,如豆子果实,出土时两瓣分开,而中间所生之根蒂,内含一点真气,以为生生不息之机。”由于此真气为两肾中间所生之根蒂,孙一奎又称其为肾间动气,为人体“造化之枢纽,阴阳之根蒂,即先天之太极”。“命门为人身之太极”,故命门也处在阴阳未分的状态。因此,这时不存在阴阳的对立,只存在阴阳的互根互用,即阳中有阴、阴中有阳,二者相互滋生,水可生火,火可生水,所以命门更强调阴阳的合一性。

命门为生命之始混沌状态的物质,这可以说明命门不等同于肾。人体的五脏配属五行,五脏既有其体又有其用,在五行偏性上,肾属水,为封藏之本。五脏之中的阴阳乃已分之阴阳,故更强调阴阳的对立。由于肾是与其他四脏在命门产生之后同时形成,所以肾并不等同于命门。

3 命门与两肾的关系

命门虽不等同于肾,但肾的生理功能特性,决定了命门与肾有着密切的关系。命门与肾的关系亦是历代医家争论的热点,存在着不同的观点,有命门与肾一体说、命门与肾二体说、命门与肾合体说等。在《黄帝内经太素》中最早提出肾间动气与命门之气是同一个概念,为明代的肾间命门说作了最好的铺垫。为《灵枢·顺气一日分为四时》“诸原安合以致六输”一句作诠注时,他明确指出:“人之命门之气,乃是肾间动气,为五脏六腑十二经脉性命根,故名为原。三焦者,原气之别使,通行原之三气,经营五脏六腑,故原者三焦之尊称也。”在《难经》中,肾间动气与命门并非等同,谈到肾间动气乃生气之原、呼吸之门、守邪之神、人之生命和十二经之根本等,并没有将其与命门挂上钩。据目前所掌握的文献,是杨上善首次将命门之精气与肾间动气联系起来。

明代对命门学说理解较为深刻的孙一奎、赵

献可、张景岳等皆宗《难经》的思想。《难经·三十九难》曰:“命门者,诸精神之所舍,原气之所系也,男子以藏精,女子以系胞,其气与肾通。”《难经》所说“右为命门”的根本在精室^[9],精室为藏精之室,男子为睾丸,女子为卵巢。因为精室乃是精神之所舍,男子以藏精、女子以系胞的器官,精气为阳气,应走“右道”,故符合“右为命门”之说。孙一奎认为命门乃“如豆子果实,出土时两瓣分开,而中间所生之根蒂,内含一点真气,以为生生不息之机,命曰动气,又曰原气,稟于有生之初,从无而有。此原气者,即太极之本体也”。即原气是生命的本源,而原气藏于命门,命门又位于两肾之中。同时,“命门乃两肾中动气……乃造化之枢纽,阴阳之根蒂”。张介宾对命门的论述主要体现在《类经附翼·三焦·包络·命门辨》和《景岳全书·传忠录·命门余义》中,其基本思想是:①命门为独立于五脏六腑之外的先天脏器,为“真阴之脏”,内藏元阴元阳,又称元精元气、真水真火,故命门为元气之根、水火之宅、为精气之海、为死生之窠;②命门虽与两肾关系密切,但不可混为一谈,肾精乃命门元精所化,肾气乃命门元气所生,而五脏六腑之精气皆由元精、元气化生而来;③言元阴元阳、元精元气、真阴真水等均指命门,元精元气之间及其与五脏的精气之间又存在着互根、互生的密切关系。赵献可认为命门“盖火为阳气之根,水为阴血之根,而火与水之总根,两肾间动气是也”,命门存于两肾,所谓“两肾在人身中合成一太极”,并把命门比喻为元宵节的走马灯,灯转动则火旺,火旺则动速,火微则动缓,火息则寂然不动。命门居于两肾之中,肾属水,故有“一阳陷于二阴中”之说,这也是后人强调“命火”的原因。

然而,命门中火根于水,水根于火,水火不分,故脱离水而谈命火乃是无水之火,命门也就不能称之为“人身之太极”。明代温补学派提出的肾命门学说中,肾是肾,命门是命门,肾的产生源于命门,肾产生后又与命门有密切的关系。肾主生殖,命门的真阴真阳要通过肾主生殖的作用达到繁衍后代的目的。总的来说,命门和肾的关系是先天与后天、无形与有形、整体与局部的关系。

4 结语

命门学说的提出,反映了从明代开始,中医学对生命本源的探讨。从中医发展来看,《内经》中将一身之阳归于心,一身之阴归于肾,到丹溪相火论,认

(下转第615页)

血瘀证表征模型的动物模型。

病因模拟采用中医病因因素造模,尽管可模拟出人们所需的证候,但人为因素较多,实验的可操作性差、稳定性差;只有病因模拟没有疾病模拟及定位,这种模型不符合疾病发展过程。只有病与证二者兼顾才能达到所需的要求,基于此,我们建立了大脑中动脉闭塞叠加冰水冷冻诱导血瘀证表征模型,并建立了其客观评价方法,为进一步探讨血瘀证的生物学基础提供动物模型。

参考文献:

[1] 娄金丽,张允岭,郑 宏,等.气虚血瘀证动物模型研究的思路与方法[J].北京中医药大学学报,2006,29(2): 87—90.
[2] 尹军祥,田金洲,王永炎,等.寒凝血瘀证表征模型的建

立[J].北京中医药大学学报,2006,29(10): 682—685.
[3] 尹军祥,田金洲,黄启福,等.MCAO 拟血管性痴呆模型大鼠的建立[J].中国病理生理杂志,2003,19(8): 1144—1147.
[4] LONGA EZ WEINSTEIN PR, CARLSON S, et al Reversible middle cerebral artery occlusion without craniectomy in rats[J]. Stroke 1989, 20(1): 84—91.
[5] 尹军祥,田金洲,王永炎,等.血瘀证模型大鼠舌象评价标准研究[J].北京中医药大学学报,2007,30(8): 529—531.
[6] 陈小野.实用中医证候动物学[M].北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1993: 1.
[7] 丰 平,王学江.病证结合血瘀证动物模型研究[J].北京中医,2000,19(6): 52—53.

(收稿日期:2008-04-14)

(上接第 589 页)

为肝肾之相火为人身之动气,这样就把肾的地位提高了。然而,由于命门无形,难以把握,肾者有形,且与命门位置相近,肾主生殖,又对命火命水有重要作用,又由于赵献可在治疗命水、命火不足时,引用了前人治肾虚的六味地黄丸、肾气丸,一些医家因此将命门之火与肾阳、命门之水与肾阴相提并论,也就出现了把一些治疗命火不足的方药归于治肾阳虚方药当中的现象。

其实,命门为先天之太极,太极动而生阳,静而生阴,是以化生命门水火,以形成五脏。因而不能错误地把肾理解为命门的代名词,在治疗上应该遵循阴中求阳、阳中求阴的法则。

参考文献:

[1] 烟建华.命门与命门学说研究述评[J].北京中医药大学

学报,1994,17(1): 4—8.
[2] 余晓琪,胡永胜,李济仁.目命门对卫气运行的调节[J].山西中医,1997,13(4): 37—38.
[3] 余晓琪,程德华.论目命门的哲学基础[J].安徽中医临床杂志,1998,10(3): 185.
[4] 贾 耿.论《内经》“命门者,目也”的理论蕴义[J].中国中医基础医学杂志,2004,10(7): 19—21.
[5] 朱荣华.命门系统论[J].河南中医,1997,17(4): 197—199.
[6] 李其凤.三焦发源在“精室”[J].中医文献杂志,2001(3): 19—20.

(收稿日期:2008-04-10)