

## • 临床研究 •

# 六气消长与中风发病关系的研究

王玉来<sup>1</sup> 张立平<sup>1</sup> 张春艳<sup>1</sup> 王振海<sup>1</sup> 金章安<sup>1</sup> 李保双<sup>2</sup>

毛丽君<sup>2</sup> 陈 言<sup>3</sup> 叶锡鲁<sup>4</sup> 聂 曼<sup>4</sup> 范吉平<sup>5</sup>

(1 北京中医药大学第二附属医院 北京 100078 2 西苑医院

3 北京市中医医院 4 广安门医院 5 东直门医院)

**摘要:**统计了中风病病例 1590 例,根据气象变化设计出六气消长的不同状况,观察中风发病与六气消长的关系。结果发现:燥湿之气的异常消长对中风病发病影响最大,其次是寒热之气的异常消长;综合状况下是寒热异常—燥湿异常—风气稳定和寒热稳定—燥湿异常—风气稳定及寒热异常—燥湿异常—风气异常 3 种状况与中风病关系最为密切。

**关键词:**六气;消长;中风;气象

## 1 资料来源

全部临床资料均属于北京地区 4 个三级甲等中医医院——东直门医院、北京市中医医院、西苑医院、广安门医院的 1992 年和 1993 年的住院中风病病例,共 1590 例。

1992 年和 1993 年的逐日气象资料均由北京市气象局提供。

## 2 研究方法

### 2.1 六气消长的观察方法与指标

六气是指自然界的风、寒、暑、湿、燥、火六种变化之气。就暑气的性质而言,属于火热之类,多兼湿气,不象风、寒、燥、湿、火五气那样具有独立性质。如果将火热和湿气之性联合考察,亦能反映暑气的特点。因此我们重点调查风、寒、燥、湿、火(热)等五气的消长情况。

六气的消长与气象的变化具有极为密切的联系,我们采用每日风速(m/s)的数据,作为衡量风气消长的指标;采用每日平均气温(℃)的数据,作为衡量寒热之气消长的指标;采用每日相对湿度(%)的数据,作为衡量燥湿之气消长的指标。

### 2.2 六气消长不同状况的区分方法

#### 2.2.1 寒热消长不同状况的区分方法

a 寒热稳定:当日平均气温与前 3 日平均气温的最大差值小于或等于 2℃。

b 寒热不稳:当日平均气温与前 3 日平均气温的最大差值大于 2℃,并且小于或等于 4℃。

c 寒热骤变:当日平均气温与前 3 日平均气温的最大差值大于 4℃。

#### 2.2.2 燥湿消长不同状况的区分方法

a 燥湿稳定:当日相对湿度与前 3 日相对湿度的最大差值小于或等于 5%。

b 燥湿不稳:当日相对湿度与前 3 日相对湿度的最大差值大于 5%,并且小于或等于 15%。

c 燥湿骤变:当日相对湿度与前 3 日相对湿度的最大差值大于 15%。

#### 2.2.3 风气消长不同状况的区分方法

a 风气稳定:当日风速与前 3 日风速的最大差值小于或等于 2m/s。

b 风气不稳:当日风速与前 3 日风速的最大差值大于 2m/s,并且小于或等于 4m/s。

c 风气骤变:当日风速与前 3 日风速最大差值大于 4m/s。

### 2.3 六气消长综合状况的分类方法

(1)ABC 型:此型是寒热稳定、燥湿稳定和风气稳定 3 种状况的综合类型。

(2)ABC' 型:此型是寒热稳定、燥湿稳定和风气异常(不稳或骤变)3 种状况的综合类

型。

(3)AB'C 型:此型是寒热稳定、燥湿异常(不稳或骤变)和风气稳定 3 种状况的综合类型。

(4)AB'C' 型:此型是寒热稳定、燥湿异常和风气异常 3 种状况的综合类型。

(5)A'BC 型:此型是寒热异常(不稳或骤变)、燥湿稳定和风气稳定 3 种状况的综合类型。

(6)A'BC' 型:此型是寒热异常、燥湿稳定和风气异常 3 种状况的综合类型。

(7)A'B'C 型:此型是寒热异常、燥湿异常和风气稳定 3 种状况的综合类型。

(8)A'B'C' 型:此型是寒热异常、燥湿异常和风气异常 3 种状况的综合类型。

### 3 结果

结果详见表 1—4。

表 1 寒热之气与中风发病关系及四季比较

| 季节 | 寒热稳定 |       | 寒热异常 |       |      |       |      |       | 合计   |     |
|----|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----|
|    |      |       | 寒热不稳 |       | 寒热骤变 |       | 异常合计 |       |      |     |
|    | 例数   | %     | 例数   | %     | 例数   | %     | 例数   | %     | 例数   | %   |
| 春  | 83   | 20.93 | 174  | 42.75 | 150  | 36.86 | 324  | 79.61 | 407  | 100 |
| 夏  | 133  | 31.82 | 149  | 35.65 | 136  | 32.54 | 285  | 68.18 | 418  | 100 |
| 秋  | 163  | 38.17 | 158  | 37.00 | 106  | 24.82 | 264  | 61.83 | 427  | 100 |
| 冬  | 124  | 36.96 | 169  | 50.00 | 45   | 13.31 | 214  | 63.31 | 338  | 100 |
| 合计 | 503  | 31.64 | 650  | 40.88 | 437  | 27.48 | 1087 | 68.36 | 1590 | 100 |

注:四季之间相互比较,均  $P < 0.05$  或  $P < 0.01$

表 2 燥湿之气与中风发病关系及四季比较

| 季节 | 燥湿稳定 |      | 燥湿异常 |       |      |       |      |       | 合计   |     |
|----|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----|
|    |      |      | 燥湿不稳 |       | 燥湿骤变 |       | 异常合计 |       |      |     |
|    | 例数   | %    | 例数   | %     | 例数   | %     | 例数   | %     | 例数   | %   |
| 春  | 14   | 3.44 | 134  | 32.92 | 259  | 63.64 | 393  | 96.56 | 407  | 100 |
| 夏  | 28   | 6.70 | 171  | 40.91 | 219  | 52.39 | 390  | 93.30 | 418  | 100 |
| 秋  | 7    | 1.64 | 93   | 21.78 | 327  | 76.58 | 420  | 98.36 | 427  | 100 |
| 冬  | 14   | 4.14 | 101  | 29.88 | 223  | 65.98 | 324  | 95.86 | 338  | 100 |
| 合计 | 63   | 3.96 | 499  | 31.38 | 1028 | 64.65 | 1527 | 96.04 | 1590 | 100 |

注:除春冬相比,  $P > 0.05$  外,其余四季之间互相比,均  $P < 0.01$

表 3 风气消长与中风发病关系及四季比较

| 季节 | 风气稳定 |       | 风气异常 |       |      |      |      |       | 合计   |     |
|----|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|------|-----|
|    |      |       | 风气不稳 |       | 风气骤变 |      | 异常合计 |       |      |     |
|    | 例数   | %     | 例数   | %     | 例数   | %    | 例数   | %     | 例数   | %   |
| 春  | 321  | 78.87 | 86   | 21.13 | 0    | 0.00 | 86   | 21.13 | 407  | 100 |
| 夏  | 381  | 91.15 | 37   | 8.85  | 0    | 0.00 | 37   | 8.85  | 418  | 100 |
| 秋  | 296  | 69.32 | 123  | 28.81 | 8    | 1.87 | 131  | 30.68 | 427  | 100 |
| 冬  | 185  | 54.73 | 132  | 39.05 | 21   | 6.21 | 153  | 45.27 | 338  | 100 |
| 合计 | 1183 | 74.40 | 378  | 23.77 | 29   | 1.82 | 407  | 25.60 | 1590 | 100 |

注:四季之间相互比较,均  $P < 0.01$

表 4  六气综合状况与中风发病关系及四季比较

| 季节 | ABC 型 |      | ABC' 型 |      | AB'C 型 |       | AB'C' 型 |       | A'BC 型 |      | A'BC' 型 |      | A'B'C 型 |       | A'B'C' 型 |       |
|----|-------|------|--------|------|--------|-------|---------|-------|--------|------|---------|------|---------|-------|----------|-------|
|    | 例数    | %    | 例数     | %    | 例数     | %     | 例数      | %     | 例数     | %    | 例数      | %    | 例数      | %     | 例数       | %     |
| 春  | 6     | 1.47 | 0      | 0.00 | 63     | 15.48 | 14      | 3.44  | 8      | 1.97 | 0       | 0.00 | 244     | 59.95 | 72       | 17.69 |
| 夏  | 14    | 3.35 | 6      | 1.44 | 108    | 25.84 | 5       | 1.20  | 8      | 1.91 | 0       | 0.00 | 251     | 60.05 | 26       | 6.22  |
| 秋  | 5     | 1.17 | 0      | 0.00 | 119    | 27.87 | 39      | 9.13  | 0      | 0.00 | 2       | 0.47 | 172     | 40.28 | 90       | 21.08 |
| 冬  | 4     | 1.18 | 2      | 0.59 | 81     | 23.96 | 37      | 10.95 | 6      | 1.78 | 2       | 0.59 | 94      | 27.81 | 112      | 33.14 |
| 合计 | 29    | 1.82 | 8      | 0.50 | 371    | 23.33 | 95      | 5.97  | 22     | 1.38 | 4       | 0.25 | 761     | 47.86 | 300      | 18.87 |

注：四季之间相互比较，均  $P<0.01$

由表 1 可见，本组中风病例以寒热不稳状况下发病最多，寒热稳定状况下发病次之，寒热骤变状况下发病再次。而异常寒热消长状况下发病者，合计 1087 例，占 68.37%，是全部病例的大多数。不同季节的相同寒热消长状况下的中风发病分布频率也有差异。春夏中风发病分布频率依次为：寒热不稳状况、寒热骤变状况和寒热稳定状况；秋季中风发病分布频率依次为：寒热稳定状况、寒热不稳状况和寒热骤变状况；冬季中风发病分布频率依次为：寒热不稳状况、寒热稳定状况和寒热骤变状况。经  $X^2$  检验，四季之间相互比较，均  $P<0.05$  或  $P<0.01$ ，具有显著性或非常显著性差异。

由表 2 可见，本组中风病例以燥湿骤变状况下发病最多，燥湿不稳状况下发病次之，燥湿稳定状况下发病再次。而异常燥湿消长状况下发病者，合计 1527 例，占 96.04%，是全部病例的绝大多数。不同季节的相同燥湿消长状况下的中风发病分布频率也有差异。虽然四季中风发病分布频率的依次顺序均为燥湿骤变状况、燥湿不稳状况和燥湿稳定状况，但其频数构成不同，经  $X^2$  检验，除春冬相比  $P>0.05$  外，其余四季之间相互比较均  $P<0.01$ ，具有非常显著性差异。

由表 3 可见，本组中风病例以风气稳定状况下发病最多，共 1183 例，占 74.40%，是全部病例的大多数，而异常风气消长状况下发病者，合计 407 例，占 25.6%，是全部病例的少数。不同季节的相同风气消长状况下的

中风发病 频率亦有差异，经  $X^2$  检验，四季之间相互比较，均  $P<0.01$ ，具有非常显著性差异。

由表 4 可见，本组中风病例以 A'B'C' 型综合状况下发病最多，AB'C 型综合状况下发病次之，A'B'C' 型综合状况下发病再次，三者共计 1432 例，占 90.06%，是全部中风病例的绝大多数。其余 5 种综合状况下中风发病人数，尚不足全部中风病例的 10%。春季发病较多的综合类型依次为 A'B'C 型、A'B'C' 型和 AB'C 型。夏季发病较多的综合类型依次为：A'B'C 型和 AB'C 型。秋季发病较多的综合类型依次为：A'B'C 型、AB'C 型和 A'B'C' 型。冬季发病较多的综合类型依次为：A'B'C' 型、A'B'C 型和 AB'C 型。经  $X^2$  检验，四季之间相互比较，均  $P<0.01$ ，具有非常显著性差异。

4  讨论

就异常六气消长状况对中风发病的影响而言，首先是燥湿之气的异常消长变化。本组中风病例，96%以上分布于燥湿异常消长之时，仅有不足 4%的中风病例分布于燥湿之气稳定消长之时。燥湿之气的异常消长与中风发病具有密切联系。寒热之气的异常消长，也对中风发病有较大影响。本组中风病例在寒热之气异常消长状况下的分布频率大于 68%，而寒热稳定状况下的分布频率尚不足 32%。但风气的异常消长，对中风发病影响不大，本组中风病例在风气异常消长状况下的

分布频率不足26%,而风气稳定消长状况下的分布频率大于74%。因此,六气消长对中风发病的影响,首先是燥湿之气的异常消长,其次是寒热之气的异常消长。

六气的消长变化不是单一的,每日每时都有一个综合的六气消长状况,这是人类生活的自然气候气象环境。本组中风病例绝大多数分布于A'B'C型、AB'C型和A'B'C'型3类综合状况下,占了全部中风病例的90%以上,而其余5种六气消长综合状况下的中风发病分布频率尚不足10%。寒热异常—燥湿异常—风气稳定、寒热稳定—燥湿异常—风气稳定和寒热异常—燥湿异常—风气异常是与中风发病联系最为密切的3种六气消长综合类型。

六气消长与中风发病的关系还受到四季

变化的影响,我们就四季六气消长不同状况与中风发病分布频率,以及四季六气消长综合状况与中风发病分布频率,进行对比观察,并经 $X^2$ 检验,绝大多数四季之间具有显著性差异,这充分说明六气消长对中风发病的影响可因季节的不同而有所差异。这可能是与六气自身的消长变化有关。

中医学具有自己独特的理论体系和医疗方法,其关于中风发病学的内容也十分丰富,历代医家在强调内因为主的发病理论的同时,也重视外界气候气象环境对中风病的影响。六气消长对中风发病的影响,不但对中风病因学和发病学的研究,而且对于中风病的预防和治疗,都具有重要的意义。

(收稿日期:1995—04—05)

## 学术动态

☆1995年4月10日至14日,由王永炎副校长、何珉教务长主持召开了“211工程”重点学科子项目论证会,对校级18个重点学科从学科发展方向、学术梯队、人才培养、科学研究、学术环境、实验室条件以及自身发展能力和预期目标等方面进行了论证。通过论证明确了各学科研究发展方向及学科带头人和学术骨干,为学科今后的建设与发展确定了目标。

参加此次会议的有人事处索润堂处长、研究生部鲁兆麟主任及各学科负责人等。

☆为了适应我国科技、教育、经济发展的需要,全国博士后管委会第十四次会议研究决定,在全国再增设一批博士后流动站,并在1994年11月聘请各学科专家组对376个申请设博士后流动站的单位进行了评审,最后经博士后管委会第十五次会议批准,在全国99所高等学校和科研单位新增设了130个博士后流动站。

我校中医一级学科被批准建立博士后流动站。我校在中医一级学科内,有中医内科学、中药学、内经、伤寒论、中医诊断学、方剂学、各家学说、针灸学、中医外科学9个二级学科,可招收博士后人员进站

工作。另悉,此次同时被批准建站的中医院校、单位和学科有上海中医药大学的中医学科、南京中医药大学的中医学科、中国中医研究院的中西医结合学科。

☆1995年4月26至27日,校科研处主持召开了“94年度北京中医药大学科研学术年会”,牛建昭副校长对94年度学校的科研工作进行了总结性讲话。会上牛建昭、张文贵副校长,崔文治副书记还对94年度中获得成果的科技人员进行了表彰。国家新药研究与开发办公室的主任也在年会上作了学术报告。年会期间科研处还邀请了一些专家就学校的科研方向进行论证,专家们对科研处提出的讨论稿进行了深入研讨,中医局科教司李振吉司长也作了发言。纵观1994年我校科研工作,取得了一些成绩,学校将结合95年工作重点,继续贯彻“稳住一头,放开一片”的基本方针,以加强学科建设为核心,以确定稳定的研究方向为龙头,加强实验(研究)室建设,逐步改变我校科技力量分散、科技工作低水平重复的状况,使我校科研工作步入合理、先进的轨道。