

二者关系到人体的气机升降运动。人体精、气、血、津液运行以肝、肺为枢，肝升肺降，维持人身气机的正常生理功能。心居上焦，肾居下焦，心火下降，而肾水不寒，肾水上济则心阳不亢，上下相交，水火既济。一升一降，以达上下、水火、动静、阴阳相济，使心肾的气与气机通畅，构成了心肾相交的生理关系。脾升胃降，为气之升降枢纽。脾主升清，胃主降浊；升降相因，则脾、胃健旺。

脏腑气机的升和降、出和入，是对立统一的矛盾运动，即能调节一身之气和气机运动。心主血，肺主呼吸，又赖心气的推动，心也参与对气的调节；肾为气之根，肺入之气，需纳于肾，则肾纳如常，气的出入通畅；脾为生气之源，脾气散精，需气上输于肺，气帅血行，在脾气的统摄下运行周身；肝气能疏泄全身气机，即舒展调畅，升降于气，疏泄有度，则正常的生理活动才能正常。人体脏腑组织的气机升降出入配合，相互联系，升降不止，出入不已，从而保证人体生生不息。

2. 气对经络生理功能作用：人身经络，内连脏腑，外络肢节，通达表里，运行气血，网络周身。气对人体的调节，遍及全身和全部生命活动的各个环节。贯注经络之内的气，即为“经气”。临床针刺治疗时调整经络之气，是治疗疾病的关键。脏腑相互表里，经络相连，因此在经气异常变化的情况下，以痛取俞、上病取下、下病取上，都可收到良好的经感效果。这都是气的调节作用，以达到正常的生理状态。

在祖国医学中尽管气有不同的名称和含义，但其基本含义即是人体内流动着的微小难见的物质，它能构成人体的有形物质，生命得以赖此维持，同时它又是人体生命活动的功能表现。可见，气是人体的根本，可谓“生命之能源”，是人之存亡之关键所在。

(作者简介：男，37岁，1977年毕业于辽宁中医学院，讲师。)

小 议 “ 胆 ”

中华医学会内蒙古翁牛特旗分会 祁战午

主题词 李杲 《脾胃论》 胆(中医)/生理学

胆病(中医)/中医药疗法 小柴胡汤/治疗应用

温胆汤/治疗应用 蒿芩清胆汤/治疗应用

胆的生理特性

1. 主少阳春升之气：胆为阳木，其象应春。春天，阳气渐升，气候由寒转暖，万物萌发生机，除旧更新。《素问·四气调神大论》曰“春三月，此为发陈，天地俱生，万物以荣”，即指此而言。李东垣在《脾胃论》中曰：“胆者，少阳春升之气，春气生则万化安”。张隐庵在《黄帝内经素问集注》中曰：“胆主甲子，为五运六气之首，胆气升则十一脏腑之气皆升。”足少阳为半表半里之经，能通达人体全身的阴阳之气，所以说胆在人体脏腑的生理活动中，具有主升发、通阴阳的特殊作用。

2. 主决定判断：《素问·灵兰秘典论》曰：“胆者，中正之官，决断出焉。”所谓“中正”，乃不偏不倚、准确无私之意；“决断”，决定、判断之意。这是说，胆性正直刚毅，具有决定、判断之能。《素问·六节藏象论》曰：“凡十一藏，取决于胆也。”此“决”字，亦即决断之意，是说五脏六腑皆从胆取得决断。可见，胆在人的精神意识活动中，具有对事物进行判断、作出决定的能力。诚如张景岳所曰：“胆附肝，相为表里，肝气虽强，非胆不断，肝胆互济，勇敢乃成。”

3. 藏汁助消化：胆藏精汁，清而不浊，与其他各腑转输浊物不同，故称之为“中精之府”。胆汁主要靠“肝之余气”所化生，具有帮助脾胃消化饮食物的功能。因而在说，胆汁是脾胃保持正常运化功能的重要因素。

由于肝胆经脉表里沟通，所以

胆汁的生成与排泄，还有赖于肝脏的正常疏泄功能。若肝失疏泄，则胆汁排泄不畅，脾胃运化失健，而出现一系列肝胆脾胃不和的临床症状。

胆病的辨治概要

1. 胆气郁结：邪入少阳经脉，导致枢机不利，胆气不得升发而出现往来寒热，胸胁苦满、嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕、苔白脉弦等症，治宜和解少阳，小柴胡汤为其典型代表方剂。

2. 胆郁胃热：由于惊恐等情志因素，胆气受到抑制而不能升发，土因木郁而不达，脾胃因之而不和，水饮停滞，酿热生痰，出现眩晕、惊悸、虚烦不眠、癰痛、苔腻脉弦滑或数等症，治宜开郁清胃，方投温胆汤即是。

3. 胆热上蒸：邪郁胆经，日久不解而化热，邪热循经上蒸而出现胸脘烦闷、胁肋胀痛、干呕呃逆、口苦易怒、不寐或多眠、苔黄脉弦数等症，治宜清胆泄热，方取蒿芩清胆汤乃宜。

4. 胆汁外溢：以黄疸(目黄、身黄、小便黄)为主要症状，其病机是：或外感时邪，郁而不达，或脾胃失运，湿蕴中焦，或淤滞日久不消，阻遏胆道，胆汁外溢，侵入肌肤，下流膀胱，而致面目、肌肤、小便俱黄。治宜除湿为主，且须辨清阴阳寒热虚实，分而治之。(黄疸一证，《中医内科学》有专论，此不赘述。)

(作者简介：男，31岁，中医师。1977年考入辽宁省举办的中医班学习，1983年毕业。现任中华医学会内蒙古翁牛特旗分会秘书长)