

•学术探讨•

# 五运内含及其与妇科关系

夏桂成 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**对五运内容进行了介绍,探讨五运在妇科临床的指导意义。认为五运推导方法在月经周期的调治中具有重要意义,是形成经间期疏肝调肝、经前期扶火助阳、经前后运土益气、行经期肃肺降气、经后期滋水补肾治法的理论基础之一;为论治未病也提供了理论依据。

**关键词:**五运; 月经周期; 妇科临床; 生物钟节律

**中图分类号:**R 271      **文献标识码:**A      **文章编号:**1000-5005(2004)02-0085-03

运气学说,究竟在医学上占有何等重要地位,它的临床实用价值如何? 历来认识不一。我们从事月经周期及生殖节律观察研究,强调推导分析、论治未病,而运气学说正是在分析气象气候、时相变化规律中推导运算,通过规律运算,揭示事物内部变化的主要方面以及主要过程,以便进行论治;特别是按其发展特点,提出具体的治法方药,不仅大大地扩充了治疗内容,而且可以掌握未病的关键时间进行处理,并预测病变的善恶吉凶。由此可知,五运学说对妇科及其他各科有着重要的意义。

## 1 何谓五运

五运者,是指木运、火运、土运、金运、水运也,自然界中一年四季的气候变化,是春去夏来,夏去秋至,秋去冬来,冬去春至,循环运转,永不停息。前人在论述一年四季气候转变时常用五行来归类分析,春属木,夏属火,长夏属土,秋属金,冬属水,四季的气候转换,循环不息,实际上是一种五行相生运动的结果。以木、火、土、金、水的相生相克运动,来分析自然界各个季节的气候变化的常异,虽然有一些牵强和不尽完全符合之处,但前人在实践中所摸索出来的经验还是有价值的。一般情况下,五运可概括为大运、主运、客运几个方面,将逐一论述之。

### 1.1 大运

或称中运,岁运。《中医运气学解秘》在“中

运”内说:“不过应以中运之名最恰当。因为运由月亮运动而定,以地球为参考,日月皆绕地球作视运动,而太阳比月亮离地球远,月亮在日地之间绕地球运行,故称中运,……月居其中而得名”<sup>[1]</sup>但我们临床上仍常称为大运,所谓大运,是指主管每一年的全年岁运。换句话说,也就是指各年的气候变化以及人体与之相应而发生的脏腑功能变化的一般规律。因此,我们可以用大运来说明这全年的气候变化情况和对脏腑作用的大致情况。大运的土运、金运、水运、火运、木运的特点,与五行的特性一致。今年是哪一个大运主岁,今年的气候变化和人体脏腑的变化,就会表现出与之相应的五行特性。例如大运是土运,这一年在气候变化上就与湿的作用密切相关,在人体脏腑上就与脾胃的作用密切相关,因为湿、脾、胃等在五行归类上都属于土。假如大运是金运,这一年在气候变化上就与燥的作用密切相关,在人体脏腑上与肺、大肠的作用密切相关,因为燥、肺、大肠在五行上都属金。假如大运是水运,这一年气候偏寒,与肾、膀胱有关。假如大运是木运,这一年气候多风,与肝、胆有关。假如大运是火运,这一年气候多热,与心、心包络、小肠有关。天干化五运,一般来说,天干配五行,是甲乙属木,丙丁属火,戊己属土,庚辛属金,壬癸属水;但在五运的变化上,根据天象变化,又必须把天干与阴阳属性重新配合,这就叫做天干化五运。正如《素问·天元

收稿日期:2003-11-08;修稿日期:2004-01-08

作者简介:夏桂成(1931—),男,江苏江阴人,南京中医药大学附属医院主任医师、教授。

纪大论》中说：“甲己之岁，土运统之；乙庚之岁，金运统之；丙辛之岁，水运统之；丁壬之岁，木运统之；戊癸之岁，火运统之。”<sup>[3]</sup>《素问·五运行大论》亦说：“土主甲己，金主乙庚，水主丙辛，木主丁壬，火主戊癸。”<sup>[4]</sup>

推运方法：首定甲运，这是因为天干始于甲，甲己化为土运之故。大运的运转形式和顺序是：土→金→水→木→火→土而定。

大运主全年的气候变化，人亦应之，即影响人体的生理和病理变化，特别是对当年受孕的胎儿影响特别大，决定了人体先天性的生理素质特征及病理定位——人体脏腑容易发生病变的薄弱环节。

### 1.2 主运

主运者，是指每年的气候一般常规变化，这些变化基本上是年年如此，固定不变，所以叫做主运。每年的主运，也分为木运、火运、土运、金运、水运 5 种，各运的特点，与五行的特性一致。这一年中的某一段时间是属于哪一个主运主事，气候变化和人体脏腑的变化，也就会表现出与它相关的五行特性。例如，这段时间是属于木运主事时，这段时间在气候变化上就与风的作用密切相关，在人体脏腑上与肝的作用密切相关。其余各运，也是一样可以依此类推。

主运的推算方法：主运分 5 步，分司一年当中的 5 个运季，每步所主的时间，亦即每个运季的时间为 73 日零 5 刻。主运 5 步的推算从每年的大寒日开始，按木、火、土、金、水五行相生的顺序依次推移，即木为初运，火为二运，土为三运，金为四运，水为五运。亦即是：木→火→土→金→水，五行相生，始于木，终于水，固定不变，年年如此。

主运五步的交司时间，从日上来说，基本相同，即木运都起于大寒日，火运起于春分后 13 日，土运起于芒种后 10 日，金运起于处暑后 7 日，终运起于立冬后 4 日，年年如此。

### 1.3 客运

是指每年 5 个运季中的特殊变化。它虽然是每年轮转，也有一定规律可寻。由于 10 年之内，年年不同，如客之来去，所以叫做客运。每年的客运，也分为木运、火运、土运、金运、水运 5 种。各运的特点，也与五行的特性一致，这个运季是哪一个客运主事，这个运季中的气候变化和人体脏腑的变化，也就会表现出与它相关的五行特性。例

如这个运季的客运是土运时，这个运季在气候变化上就与湿的作用密切相关，在人体脏腑上就与脾的作用密切相关，其余各运也是一样，均可依此类推。

推算方法是在每年值年大运的基础上进行的。每年值年大运就是当年客运的初运，按照当年大运确定后，以下即按五行相生的次序依次推移。例如丁壬之年，大运为木运，因此丁壬之年客运的初运便是木运，二运便是火运，其余各年依次类推。

总之，大运说明全年的气候变化和人体变化总的情况，主运说明一年之中各个季节中的气候变化和人体脏腑变化的一般情况，客运则说明一年之中各个季节的气候变化和人体脏腑变化的特殊情况。三者之间，以大运为主，因为大运包括全年的变化情况，其次是客运，因为根据客运，可以分析每年各个季节中的特殊变化情况。主运年年如是，根据主运，可以了解每年、每个季节中的常规气候变化情况，以有助于分析客运，即每年每个季节中气候的反常情况，知常达变。没有主运，也就没有客运。

此外，还有胜复的问题。五运胜复规律不同于六气胜复规律。六气胜复规律有前半年后半年之分，而五运胜复，首在于五运过程中出现太过不及的现象，必须由胜复来调节，无前后半年之分。如木运不及，所不胜之余气，成为胜气；木之子火气，成为复气。木不及，燥金胜，春行秋令，故有惨凄残贼之象。木之子为火，火克金，故夏有火气之复。由此可知，在不及之年发生胜复之变，胜复之气，总是相继发生，前运有胜气，相邻后一运，必有复气；太过之年，又不同于此，如木运太过，则本气之气为胜气，所不胜之余气，成为复气。五运胜复的规律，是本气与所生及所不胜之间的关系。本气不及，所不胜之气为胜气，所生的为复气；本气太过而胜，所不胜之气为复气。五运胜复，乃是本体脏腑间及自然界自动调复的机理，正是由于胜复的存在，故所出现的一些有余不足现象，得到及时纠正，如若不然，则将转为失常的状态。

## 2 五运与妇科的关系

五运与月经周期有着重要关系。以五运推导而论，一年分为五季。春季由冷转暖，由阴转阳，相似月经周期中的经间排卵期；夏季气候炎热，以阳长为主，相当于经前期；长夏暑热颇甚，阳长至

重,重阳延续,相当于经前后半期;秋季由热转凉,由阳转阴,相当于行经期;冬季气候寒冷,阴长为 主,相当于经后期。按五运进行推导,一般均从主 运的常规推导,则依次为木运、火运、土运、金运、 水运,因而也就产生疏肝、扶火、运土、肃金、滋水 的治法,使用于月经周期中,形成经间期疏肝调 肝,以升散促排卵;经前期扶火助阳;经后期运 土益气;行经期肃肺降气,引经下行;经后期滋水 补肾,意在沉降,1 步到 5 步,完全可以预知,为论 治未病提供了理论依据。何者不足,先为调之,火 阳不足,则木火期调治,木期尤为重要;水阴不足, 则金水期调治,金期尤为重要。由于运动的互联

性,在调治火阳时,更考虑水阴;在调治水阴时,亦 要考虑火阳;太过者,亦在上述时间内预为疏泄 之。有如客运,出现特殊变化者,亦必须按五运次 序结合特殊方法处理之,从心-肾-子宫轴的调节 中心论治,期望通过自然调复包括胜复机能而恢 复。这种生物钟节律的变化,加之运用五运推导, 在临床将有广阔的应用前景。

#### 参考文献:

[ 1 ] 田合禄·中医运气解密[ M ]·太原:山西科技出版社, 2001. 209.

[ 2 ] 周凤梧·黄帝内经素问语释[ M ]·济南:山东科技出版 社,1985. 619, 622.

### Meaning of Five Element Evolutions and Its Relationship with Gynecology

XIA Gui -cheng

( Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine , Nanjing , Jiangsu Province , 210029, China )

**ABSTRACT** :This paper presents the clinical significance of five element evolutions in gynecology . The author believes that the five ele - ment evolutions are of important significance in the regulation of the menstrual cycle , being the theological basis in regulating the liver during menstruation , reinforcing yang before menstruation , invigorating qi after menstruation , descending the lung qi before menstruation and nourishing the kidney after menstruation after menstruation . It provides theoretical basis for the treatment of potential diseases .

**KEY WORDS** :five element evolutions ; menstrual cycle ; gynecology ; biological clock rhythm

## “ 2004 南京国际中医药论坛——走向世界的中医药学” 国际学术会议暨征文的通知

### 一、大会主题

走向世界的中医药学。

### 二、会议内容

1、学术交流 面向全国从事中医、中西医结合及中医药企业的临床、教学和科研、生产工作者征稿并邀请论文作者到会进行学术交流。2、专题讲座( 培训班) 邀请 10 位国内外著名专家、博导进行专题讲座。3、本次大会将组织有关专家进行优秀论文评选活动,并颁发证书。根据国家中医药继续教育的有关规定,记 I 类学分。4、同时举办“ 中医药现代化发展论坛暨高新科技成果和产品展示会”。5、建立中医药现代化研究的咨询专家库:为加强中医药现代化研究的专家与企业之间的交流与协作,架起企业与技术专家相互服务的桥梁,本次大会将建立中医药现代化咨询服务系统专家库。

三、会议时间 2004 年 10 月 15~16 日

### 四、征文通知

1、征文内容 ①中医药标准化、现代化与国际化研究;②中医药现代化研究的新思路、新技术、新方法;③中医药防治当今重大疾病的思路、方法和经验;④中医药临床疗效评价与疗效机理;⑤中医药理论的传承、创新与现代化;⑥中医药学对外传播的历史与现状;⑦中医药学在世界各国或地区的发展;⑧中医药现代化、国际化与知识产权保护;⑨中医药资源保护、合理利用及可持续发展;⑩现代科学技术与中医药研究;⑪中医药保健护理康复的理论与实践;⑫中医药现代化管理的思路、方法和经验;⑬中医药产业及贸易的现代化与国际化;⑭中医药与传统文化研究;⑮中医药高等教育的历史、现状与未来;⑯其它。

2、征文要求 ①论文内容应体现先进性、科学性、实用性,应尚未公开发表;②学术论文务求内容翔实,数据可靠,观点明确;③全文 3000 字左右,文稿需附 200 字左右的论文摘要;若要求大会学术部翻译论文摘要另收取每篇 60 元人民币翻译费;④寄全文、摘要各一份和录入的 3.5 寸磁盘( 用 Word 录入) 一张或由 E-mail 发送;⑤来稿要求以 5 号宋体打印稿,并加盖单位公章,注明通信地址、电话和邮编;⑥来稿请务必注明“ 国际会议论文” 字样;⑦大会将选取优秀论文公开发表。

### 五、联系方式

应征论文作者或无论文欲参加大会者请与 2004 年 6 月 15 日前将参会回执、论文打印稿寄至大会学术组或通过电子邮箱投稿。大会学术组:江苏省南京市汉中路 282 号 南京中医药大学科研处罗平收。邮编:210029 联系人:025—86798050( 罗平) 025—86798051( 曹明倩 张秀春) 传真:025—86798049 E-mail :gjh@njutcm.edu.cn