

漫 话 蛤 蚧

福 建 中 医 学 院 叶 锦 先

蛤蚧性味咸平，入肺肾两经。应用于肺肾两虚、喘咳短气、虚劳咳嗽、咯血等证，临症可加人参、贝母、知母。若肾虚阳萎、尿频，可与肉苁蓉、补骨脂、淫羊藿等配伍，研末服，每次1~1.5克。也有的人用蛤蚧一条，人参10克，浸酒一斤，少量饮用，长期治疗体弱咳嗽等症有效。

蛤蚧属爬虫类的脊椎动物守宫科动物蛤蚧（*Gekko gecko* L.）。主产于广西西部的龙川、百色一带的石山里。多栖藏于石山悬崖的缝隙壁，雄者声鸣“蛤”，而雌者鸣“蚧”，雌雄同居，鸣声迥异，故蛤蚧之称是从此鸣声而号之。蛤蚧捕食小昆虫为主食，多在晨或晚上出洞，白天匿居，有露水舐食，饥饿两周不死。人们去捕捉不易，它灵巧机警。当你用一小束折起来的头发缚在一根小竹杆末端，放入有蛤蚧匿居的石缝口轻轻摆动，它误认为有小昆虫飞来，从洞里踪跃出来攫食，结果，牙齿被头发勾住了，缩

不进洞去，被捉了。如果它不出来，可用一条柔软小藤条轻轻伸进去，蛤蚧碰到藤条，以为外敌侵入，就咬住不放，你就可缓缓地拖出藤条，当它头露到洞口，这样就被捕了。蛤蚧全身被覆着细小的鳞片，上午呈白色，中午现绿色，下午变黑褐色。头部形似三角，口内有细密小牙齿。四个足都有脚趾，四或五趾，人们选五趾的为良。趾上有吸盘，因此不怕悬崖峭壁，都能爬行或停留。它长着一个长度和头身相等的长尾巴，头至尾有七八寸长，尾巴神经健全，其身死后很久，其尾还会摇摆如生，这尾巴是环状软骨叠成的易折断。人们认为药效价值最高是尾部。所以，有时单用蛤蚧尾研末服用。

蛤蚧捕捉多在夏季，剖开除去内脏，不经水洗，拭去血液，切开眼睛，放出汁液，然后用竹片撑开，烘干保存于干燥处，防止蛀虫。用时去头、足、鳞片，因为头有小毒，可以炒酥研末服。

祛肩臂手指疼痛。

羌活 独活

均辛苦温，发散风寒，祛风胜湿止痛，用于外感证，如败毒散；亦用治风湿痹痛证。如羌活胜湿汤。

羌活性烈，走太阳，治游风，擅长祛上半身风湿。独活性缓，走少阴，治伏风，擅长祛下半身风湿。

白芷 细辛

均辛温，散风寒，通鼻窍，祛风止痛。用于风寒、牙痛、鼻塞证。虽辛散但发汗力较弱，解表方中不作主药。

白芷治头痛，主入阳明，芳香以通鼻窍，多内服，乃鼻渊要药。

细辛治头痛，主入少阴，辛窜以通鼻窍，多外用，为齿痛良药。

此外，细辛、麻黄、桂枝散寒力皆强，然麻黄、桂枝散太阳风寒；细辛散少阴风寒，上疏头痛，下通肾气。解表作用麻黄强于桂枝，细辛力弱。麻黄用于无汗之表实证，桂枝用于有汗之表实或无汗之表虚证，细辛解表少用。麻黄宣肺以平喘，细辛温肺以化饮。

桑叶 菊花

均疏散风热，用于外感风热所致发热恶寒，头痛，咽喉肿痛，咳嗽等，如桑菊饮，但发散力较弱。清肝明目，用于头昏目眩，见风流泪等，取入肝明目疏风之功。对于肝火上炎之目赤肿痛，肝阴不足之视物昏花亦常用之。桑叶寒性较菊花稍重。

桑叶重在清肺而疏散风热，善治燥伤干咳无痰证。菊花重在清肝而清肝明目，善治目赤眩晕翳膜证。