

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.09.013

中图分类号:R 246.4 文献标志码:A

临 证 经 验

## 舌体透刺治疗脑瘫患儿构音障碍 30 例

杨玉平, 苏秀贞, 苏全德

(潍坊市中医院针灸科, 山东潍坊 261041)

[关键词] 脑性瘫痪; 构音障碍; 舌体; 透刺

脑性瘫痪简称脑瘫, 是自受孕开始至婴儿期非进行性脑损伤和发育缺陷所导致的综合征。脑瘫患儿由于脑损伤累及支配舌、咽及喉部肌肉的运动中枢而产生构音及发音障碍。笔者采用舌体透刺治疗脑瘫患儿构音障碍 30 例, 现报道如下。

### 1 临床资料

选择 2014 年 11 月至 2015 年 7 月我科收治的构音障碍脑瘫患儿 30 例, 均经过脑电图检查排除癫痫。其中男 17 例, 女 13 例; 年龄 8~12 个月 5 例, 12~24 个月 15 例, 24~36 个月 10 例; 其中痉挛型 8 例, 不随意运动型 12 例, 共济失调型 4 例, 肌张力低下型 6 例。痉挛型主要表现为舌、唇运动功能差、口腔周围肌肉张力增高、软腭抬高降低、语音异常; 不随意运动型主要表现为首音困难、发音短促、断续, 发音严重异常; 共济失调型主要表现为语速缓慢、发音含糊不清; 肌张力低下型主要表现为声音沙哑、鼻音过重、话语短、有连续的气息声。

### 2 治疗方法

操作前, 用 0.9% 氯化钠溶液清洁患儿口腔。患儿取坐位或抱坐位, 固定肢体及头部。待患儿张口, 医者一手持一次性压舌板迅速轻压舌体边缘, 另一手持 0.35 mm×75 mm 毫针自舌尖迅速向舌体根部透刺, 迅速拔针, 隔日 1 次, 连续治疗 5 次休息 2 d。分别在治疗前及治疗 1 个月后评定疗效。治疗期间未服用药物、未进行言语训练治疗。

### 3 疗效观察

#### 3.1 观察指标

(1) 构音障碍评定<sup>[1]</sup>: 采用中国康复研究中心版构音障碍检查法, 分为构音器官运动检查和构音检查。构音器官运动检查包括唇、下颌、软腭、喉、舌、呼吸肌等的运动范围、模式、运动力度、速度、准确程度等情况。构音检查按照汉语普通话语音系统以复述方式进行单词水平及句子水平的检查, 以及元音(韵母)和辅音(声母)的构音检查。以障碍轻重按 1~5 分计算, 分值越低障碍越明显。构音障碍百分率=(构音分值÷总分值)×100%。

(2) 盖泽尔发育评定量表(GESELL)<sup>[2]</sup>: 评定患儿个人社交、适应性即语言发育商(DQ)。DQ<

75 分者诊断低下, DQ 75~85 分为边缘水平, DQ>85 分为正常。

#### 3.2 疗效评定标准

痊愈: 构音异常全部纠正, 构音器官运动正常; 显效: 构音异常纠正≥50%, 构音器官运动明显改善, DQ 提高 10 分以上; 有效: 构音异常<50%, 构音器官运动有所改善, DQ 提高 5~9 分; 无效: 构音异常及构音器官运动改善不明显, DQ 提高 0~4 分。

#### 3.3 治疗结果

脑瘫患儿构音障碍评定、适应性及个人社交评分治疗前后差异有统计学意义(均  $P<0.05$ ), 结果显示脑瘫患儿构音异常得到纠正, 构音器官运动恢复正常。说明舌体透刺能显著改善脑瘫患儿适应性、个人社交、言语功能, 见表 1。30 例构音障碍脑瘫患儿经 1 个月舌体透刺治疗, 痊愈 1 例, 显效 9 例, 有效 17 例, 无效 3 例, 总有效率为 90.0%。

表 1 本组构音障碍脑瘫患儿治疗前后语言功能及 GESELL 量表评分比较 (分,  $\bar{x}\pm s$ )

项目	例数	治疗前	治疗后
构音障碍/%	30	25	76 <sup>1)</sup>
适应性	30	45.96±9.97	52.17±8.86 <sup>1)</sup>
个人社交	30	34.91±16.86	41.70±5.56 <sup>1)</sup>

注: 与治疗前同项目比较, <sup>1)</sup> $P<0.05$ 。

### 4 体会

脑瘫属中医学“五迟”“五软”“五硬”范畴。本病病位在脑。胎儿期先天禀赋不足或新生儿期后天失养, 脏腑亏虚, 脑髓不充、精血不旺, 发为脑瘫。语言和脑、心、脾、肾的关系密切, 舌为心之苗, 又为脾之外候, 脏腑气血上营于舌, 而舌与脏腑的联系是通过经络实现的。根据舌体五脏分区, 舌尖主心, 舌体中部主脾, 舌根主肾, 透刺舌体具有交通心脾肾、调理脏腑、疏经通络的功效, 可用以治疗脑瘫患儿构音障碍。本研究 30 例患儿, 经舌体透刺治疗后效果显著, 说明舌体透刺可以促进患儿语言发育, 明显提高脑瘫患儿的言语康复治疗效果。

#### 参考文献

- [1] 王玉龙. 康复评定[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 8.
- [2] 孙殿荣, 侯梅, 郭洪磊. 婴幼儿脑瘫治疗前后 Gesell 发育量表的评估结果及分析[J]. 中国儿童保健杂志, 2015, 23(1): 67-69.

(收稿日期: 2015-09-02, 编辑: 王晓红)

第一作者: 杨玉平(1978-), 女, 主治医师。研究方向: 脑穴特异性与脏腑器官相关性的研究。E-mail: yuping5626542@163.com