

中药相须配伍甄别

湖北中医学院 王绪前

中药相须配伍法，是将药物性能、功效相似者配合应用，相辅相成以提高疗效。由于药物力量有强弱，性质有寒热，使用有区别，临证中对这部分药物不易辨别使用。有鉴于此，笔者现将常用的相须配伍使用的药物进行甄别。也许对同道有所帮助。

麻黄 桂枝

均辛温，发表散寒。用于外感风寒所致发热恶寒，无汗，头痛，身痛等证。同用可加强发汗作用，如麻黄汤，均具温通之性，但途径不同。

麻黄温通在于散阴疽，消痼结，常用于阴疽流注等虚寒性疮疡，如阳和汤。此外，尚能宣肺平喘，利水消肿。

此外，尚能宣肺平喘，利水消肿。

桂枝温通在于：其一、是温通经络，善走四肢，横行肢节，尤以肩臂肢节疼痛为宜，疗风湿痹痛，如甘草附子汤；其二、是温通胸阳，治胸阳不振之胸痹、心痛，如枳实薤白桂枝汤；其三、是温通心阳，用于心阳不足之心动悸，脉结代，如炙甘草汤；其四、是温暖胞宫，用于血寒经闭，痛经，月经不调，如温经汤；其五、是温暖脘腹，用于虚寒性胃痛，腹痛，如小建中汤。

此外，二药皆能治水肿，机理亦不同。

麻黄用于水肿兼有表证或上半身水肿，如越婢加术汤，取其宣肺。

桂枝用于水湿停滞证。其一、是用于阴寒阻遏阳气，津液失运之痰饮，如苓桂术甘汤；其二、是用于膀胱气化失司之蓄水，如五苓散，取其化气。

麻黄开发腠理，透发毛窍，宣发卫气，发汗作用优于桂枝，用于无汗之表实证，主要之功在于宣散。

桂枝既入气分，又入血分。透达营卫，温运作用优于麻黄，无汗有汗皆可应用，主要之功在于宣通。

麻黄 香薷

均辛温，功效颇相似，发汗解表，利水消肿。用于外感风寒及水湿停留，小便不利，浮肿等证。

香薷气芳香，化湿和中解暑。用于夏季感受暑湿之发热恶寒，呕吐，腹泻，如三物香薷饮。香薷乃夏月解表之药，如冬月之用麻黄。

麻黄发汗力强，散寒力大，利水功胜，冬季表寒重证多用，尚能宣肺平喘。

香薷疏散力弱，散寒力小，其性平和，夏月伤暑轻证常用，且能化湿和中。

香薷 藿香

均辛微温，芳香化湿，解暑和中，发汗解表。用于湿阻中焦又兼有外感风寒之发热恶寒，恶心呕吐，腹泻等证，尤以夏月感受暑湿证更好。皆芳香而不燥烈，悦脾而能快气宽中。

香薷发散力胜于藿香，且能利水消肿。

藿香芳香化湿，醒脾开胃，和中止呕优于香薷。

荆芥 防风

辛而不烈，温而不燥，其性平和，发散风寒，用于外感风寒证，如荆防败毒散。其发散作用较麻黄、桂枝弱得多。祛风止痒，用于皮肤瘙痒证，如消风散。

荆芥尚能透疹，炒炭止血。

防风尚祛风止痉，胜湿止痛。

荆芥疏风又能止血，发汗解表作用强于防风。

防风祛风又能止痉，疗周身疼痛胜于荆芥。

防风 羌活

均发散风寒，祛风胜湿止痛。用于外感风寒及其风湿痹痛证，如九味羌活汤，羌活胜湿汤。二药配伍应用，可代麻黄、桂枝解表散寒，尤以羌活退热作用好。

防风辛润，性缓和，发散力弱，周行全身，用于风寒、风湿轻证，解痉力优。

羌活辛燥，性刚烈，

发散力强，行上半身，用于风寒、风湿重证，止痛效好。

此外，羌活、桂枝均能祛风散寒，除风湿，止痹痛，行人之上半身，然羌活善治头项脊背疼痛，桂枝横行肢臂，善



漫 话 蛤 蚧

福 建 中 医 学 院 叶 锦 先

蛤蚧性味咸平，入肺肾两经。应用于肺肾两虚、喘咳短气、虚劳咳嗽、咯血等证，临症可加人参、贝母、知母。若肾虚阳萎、尿频，可与肉苁蓉、补骨脂、淫羊藿等配伍，研末服，每次1~1.5克。也有的人用蛤蚧一条，人参10克，浸酒一斤，少量饮用，长期治疗体弱咳嗽等症有效。

蛤蚧属爬虫类的脊椎动物守宫科动物蛤蚧（*Gekko gecko* L.）。主产于广西西部的龙川、百色一带的石山里。多栖藏于石山悬崖的缝隙壁，雄者声鸣“蛤”，而雌者鸣“蚧”，雌雄同居，鸣声迥异，故蛤蚧之称是从此鸣声而号之。蛤蚧捕食小昆虫为主食，多在晨或晚上出洞，白天匿居，有露水舐食，饥饿两周不死。人们去捕捉不易，它灵巧机警。当你用一小束折起来的头发缚在一根小竹杆末端，放入有蛤蚧匿居的石缝口轻轻摆动，它误认为有小昆虫飞来，从洞里踪跃出来攫食，结果，牙齿被头发勾住了，缩

不进洞去，被捉了。如果它不出来，可用一条柔软小藤条轻轻伸进去，蛤蚧碰到藤条，以为外敌侵入，就咬住不放，你就可缓缓地拖出藤条，当它头露到洞口，这样就被捕了。蛤蚧全身被覆着细小的鳞片，上午呈白色，中午现绿色，下午变黑褐色。头部形似三角，口内有细密小牙齿。四个足都有脚趾，四或五趾，人们选五趾的为良。趾上有吸盘，因此不怕悬崖峭壁，都能爬行或停留。它长着一个长度和头身相等的长尾巴，头至尾有七八寸长，尾巴神经健全，其身死后很久，其尾还会摇摆如生，这尾巴是环状软骨叠成的易折断。人们认为药效价值最高是尾部。所以，有时单用蛤蚧尾研末服用。

蛤蚧捕捉多在夏季，剖开除去内脏，不经水洗，拭去血液，切开眼睛，放出汁液，然后用竹片撑开，烘干保存于干燥处，防止蛀虫。用时去头、足、鳞片，因为头有小毒，可以炒酥研末服。

祛肩臂手指疼痛。

羌活 独活

均辛苦温，发散风寒，祛风胜湿止痛，用于外感证，如败毒散；亦用治风湿痹痛证。如羌活胜湿汤。

羌活性烈，走太阳，治游风，擅长祛上半身风湿。

独活性缓，走少阴，治伏风，擅长祛下半身风湿。

白芷 细辛

均辛温，散风寒，通鼻窍，祛风止痛。用于风寒、牙痛、鼻塞证。虽辛散但发汗力较弱，解表方中不作主药。

白芷治头痛，主入阳明，芳香以通鼻窍，多内服，乃鼻渊要药。

细辛治头痛，主入少阴，辛窜以通鼻窍，多外用，为齿痛良药。

此外，细辛、麻黄、桂枝散寒力皆强，然麻黄、桂枝散太阳风寒；细辛散少阴风寒，上疏头痛，下通肾气。解表作用麻黄强于桂枝，细辛力弱。麻黄用于无汗之表实证，桂枝用于有汗之表实或无汗之表虚证，细辛解表少用。麻黄宣肺以平喘，细辛温肺以化饮。

桑叶 菊花

均疏散风热，用于外感风热所致发热恶寒，头痛，咽喉肿痛，咳嗽等，如桑菊饮，但发散力较弱。清肝明目，用于头昏目眩，见风流泪等，取入肝明目疏风之功。对于肝火上炎之目赤肿痛，肝阴不足之视物昏花亦常用之。桑叶寒性较菊花稍重。

桑叶重在清肺而疏散风热，善治燥伤干咳无痰证。

菊花重在清肝而清肝明目，善治目赤眩晕翳膜证。