

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210203-0001

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

## 阴吹案\*

李凌基<sup>1△</sup>, 王 莖<sup>2✉</sup>, 奚然然<sup>1</sup>, 高 兵<sup>3</sup>, 马 强<sup>3</sup>( <sup>1</sup>安徽中医药大学中医学院, 合肥 230038; <sup>2</sup>安徽中医药大学新安医学教育部重点实验室, 合肥 230038; <sup>3</sup>安徽中医药大学研究生院)

[关键词] 阴吹病; 针灸; 肝脾同调; 提升中气

患者, 女, 34 岁, 因“顺产后自觉有气自阴门排出 1 月余, 加重 5 d”于 2020 年 10 月 15 日就诊。现病史: 2 个月前顺产二胎, 产后休养期间, 因琐事争执后自觉阴门排气, 如同矢气, 劳则发作, 休息减轻, 羞于启齿, 隐忍未诊。5 d 前, 因琐事又起争执, 阴门排气加重, 甚至转侧簌簌有声, 旁人可闻。妇产科检查未见阴道撕裂, 阴道与直肠之间未见破损。刻下症: 神清, 表情抑郁, 善叹息, 体型偏胖, 疲劳乏力, 阴门时有排气, 乳房胀闷, 胸胁胀满窜痛, 腹胀不欲饮食, 小腹坠胀, 白带少, 大便时干时稀、每天 3~5 次, 便后阴门排气减少, 难寐, 舌质淡红、苔白腻, 脉弦缓。查体: 腹部微膨隆、无瘢痕, 小腹下垂, 按之虚软、未见压痛及反跳痛, 叩之如微鼓, 阴门正常、未见撕裂, 时有出气声, 每天 30~45 次, 转侧及急躁时明显, 无特殊气味。西医诊断: 阴道漏气? 中医诊断: 阴吹(肝郁脾虚、中气下陷证)。治则: 疏肝调神, 肝脾同调, 提升中气。患者考虑幼子需哺养拒服中药, 接受针灸治疗。取穴: 头面取百会、神庭、水沟; 腹部取中脘、期门、天枢、气海、关元; 四肢取合谷、足三里、上巨虚、阴陵泉、三阴交、太冲。操作: 患者取仰卧位, 局部常规消毒后, 采用 0.30 mm×25 mm 毫针, 百会、神庭向前平刺, 施平补平泻法; 水沟向鼻中隔方向与皮肤呈 45°角斜刺, 施雀啄泻法, 以眼球湿润为度, 此 3 穴进针深度 6~9 mm。采用 0.25 mm×40 mm 毫针, 期门直刺 10~15 mm, 太冲、合谷直刺 15~25 mm, 得气后行提插泻法; 余穴直刺 15~20 mm, 得气后行提插补法, 以腧穴局部有酸胀感为度。补泻手法结束后, 在 2 个艾灸盒内固定 20 mm×25 mm 艾炷各 3 壮, 覆盖腹部中脘、天枢、气海、关元穴; 于

百会、足三里、上巨虚、阴陵泉、三阴交穴施温针灸, 并用硬纸片贴近皮肤隔热, 防止烫伤, 每穴灸 2 壮。每隔 5~10 min 询问患者是否耐受, 留针 30 min。首次治疗后, 患者自觉转侧时阴门排气感减轻, 心情好转, 愿意接受后续治疗。针灸隔日 1 次, 每周 3 次为一疗程, 同时嘱患者采用移情易性法, 保持心情舒畅。治疗 1 个疗程后, 患者阴吹次数明显减少、声音降低, 胸胁胀痛减轻, 心情及睡眠好转, 小腹坠胀感减轻, 纳可, 大便仍不调、每天 2~3 次; 治疗 2 个疗程后, 阴吹次数减至每天 10~15 次, 神疲乏力好转, 时有小腹坠感, 纳可, 大便仍稍差; 治疗 4 个疗程后, 阴吹消失, 饮食及大便正常。随访 2 个月, 未复发。

按语: 本案患者二胎产后动怒, 断为肝郁脾虚、中气下陷所致。肝郁之气循经而行, 郁于胸胁则窜痛, 下至阴门而泄。顺产后, 气血已虚, 加之琐事动怒, 以致肝郁气滞、横逆乘脾、升举失司。肝郁而乳房胀满、胸胁窜痛; 脾虚则伴大便时干时稀、白带少; 升举不利, 脏器下垂, 压迫肠道, 腑气失循常道, 别走旁窍发为阴吹。临证治疗应肝脾同调, 以疏肝调神为先。郁解则神清, 故先针百会、神庭、水沟以调神镇静、清利头目; 期门配太冲疏肝行气, 使肝木调达; 合谷与太冲“开四关”, 畅达全身气机。妇人产后气血已亏, 当补益脾胃、充养气血, 中脘、足三里健运脾胃、补益气血; 患者素体偏胖、便溏, 恐痰湿碍脾, 取阴陵泉祛湿健脾; 肠道不利, 腑气难畅, 取天枢、上巨虚调节大肠传导功能, 肠道利则腑气通。关元、气海调补冲任、调畅胞宫气血; 三阴交通畅气血, 3 穴同用能调肝益脾固肾、理气和血。脾虚则升举无力, 上述各穴均可促进脾胃功能恢复, 脾健则能升举, 故肠道压迫减轻, 腑气得行, 阴吹可消。艾灸气海、关元, 能温冲任、培元阳、益气提升; 百会施温针灸可益气升阳、安神定志。诸法并施, 共奏解郁安神、健脾和胃、益气提升之效。

(收稿日期: 2021-02-03, 编辑: 朱琦)

\*国家自然科学基金面上项目: 81273856、81574084; 安徽省自然科学基金面上项目: 1608085MH230; 安徽省重点研究与开发计划项目: 202004j07020045

✉通信作者: 王莖, 教授。E-mail: wangjing2161@126.com

△李凌基, 安徽中医药大学硕士研究生。E-mail: 1870970716@qq.com