

# “水郁折之”的运用与思考

南京市鼓楼区中医院 (210003) 刘咸平

**关键词** 水郁折之 理解 运用 探讨

《黄帝内经》以四时六气为中心,把气候的变化和诸多自然现象对人体的影响有机地贯穿到生理、病理、诊断、预防、养生和治疗的各个方面。《素问·六元正纪大论》中关于“五郁”的论述则颇具代表性。笔者运用“五郁”治法,结合辨证论治,受益匪浅,现以“水郁折之”为例,略加探析。

## 1 从《黄帝内经》中认识理解

《黄帝内经》认为人生活在自然界中,自然气候的变化直接或间接地影响人体,使机体产生相应的反应,故指出:“人与天地相参也,与日月相应也。”从而阐明了四时五运六气与人体的统一性。《黄帝内经》认为四时气候的变化,是人体生长化收藏的重要条件之一。当时令变化失常则会导致人体疾病的发生。所以它强调内因在发病中的重要性。《五运行大论》中云:“气相得则和,不相得则病……”。《云微旨大论》中云:“至而至者和,至而不至者来不及也,未至而至未气有余也。”皆指六气主时,五运毛岁有守常之时,也有太过不及之气交,有胜复之变易。太过、不及、反常即称为邪气、六淫。不同的异常气候引起不同人群的不同疾病。《六元正纪大论》从五郁论之,

水郁即指非正常状态,五运六气太过或不及的情况下自然界水气郁遇,于天地之间,甚者在为洪涝之灾;对人体的影响则表现为水液代谢失调、水湿运化无常、水湿郁滞于体内的诸多病证。

水郁折之为水郁论治之法。“折”有抑制、制约之义。水郁折之的含义在自然界为疏通沟渠,加固堤防,排除洪涝,以抑制水患之势;在体内则为调摄肺、脾、胃三脏,使其功能恢复,行其制水之权,以排除体内水湿。如温经散寒、温阳化水、健脾渗湿、宣肺行水,以及发汗、逐水、通下等法皆是。其它如寒湿之气侵犯人体,出现腰痛、大关节屈伸不利等痹痛、着痹一类病变,或寒湿困脾出现心腹满胀,或阴盛阳衰所致水肿等症,皆可用“水郁折之”之法治疗。

## 2 “水郁折之”的临床运用

水肿是水郁在人体表现。按照辨证,大体分为四型,即①肺失肃降所致的水泛泛滥型;②脾失健运所致的湿浊壅滞型;③血不利则为水而形成的水瘀互阻型;④水关之“门”失权,胃气逆乱而致的浊阴上逆型。用“水郁折之”之法施方治。分别以“宣清”、“清利”、“化瘀”、“和降”四法对治。而清利中又有“健脾利水”、“温阳利水”、“益肾清利”之分,因人因证而异。尤如自然界人们抗洪排涝、挖沟、开渠、排瘀、拓

⑥肾阴虚证 多由久病伤肾,或禀赋不足,房事过度,或过服温燥劫阴之品,导致肾脏阴液不足。以腰膝酸软,眩晕耳鸣,失眠多梦;男子阳强易举,遗精,妇女经少经闭,或见崩漏,兼见虚热证为主要临床表现。治宜滋养肾阴。方用左归丸加减。若阴液亏耗过度,引起内热证的阴虚内热偏重者,可加炙鳖甲、知母、黄精、丹皮、菊花、地骨皮等,以滋阴清热。

⑦大肠液亏证 多由素体阴亏,或久病伤阴,或热病后津伤未复,或妇女产后出血过多,以致津液不足,不能濡润大肠。以大便便秘干燥,难以排出,常数

日一行,兼见口燥咽干、口臭头晕等虚热证为主要临床表现。治宜滋阴养血,润燥通便。方用润肠丸加减。若阴虚内热,出现烦热、口干、舌红少津者,可加玄参、生首乌、知母以清热生津。若津液已复,便仍干燥,可用五仁丸以润肠通便。

〔作者简介〕 钱子高,男,50岁,四川省井研县人。1988年结业于成都中医药刊授学院,现任四川省井研县王村镇高龙村卫生室医师。

(收稿日期 1999-06-19)

宽河床之势,以求得较好的临床效果。

“水郁折之”临床中并非单治水肿。水肿中又有个体差异,地区、环境生活习惯、饮食结构等差异,皆需酌情论治,循其折之有余或不足,抑其淫胜之气而扶其所不胜以平为准。

### 3 对“水郁折之”的思考

“水郁折之”出于《素问·六元正纪大论》。以运气学说而论,打破了以往临床辨治的框架,从时令变化差异剖析自然界与人体生命之间的关系。将疾病的产生按运气主客来审视、研究、推理,更多了一层审因论治。并由此提出“必折其郁气,先资化源,抑其气,扶其不胜,以寒热、轻重、少多、其制。……”的治疗法则。小儿为稚阴稚阳之体,易感受外因而少情志、劳倦等内因。笔者将1992年至1997年间的75例儿科肾病的发病与每年的运气主客规律进行了对照。结果发病时间相对集中在1992年(壬申)的终运,1993年(癸酉)的四气、六气,1994年(甲戌)的二气、四气、六气,1995年(己亥)、1996年(丙子)二气,1997年(丁丑)的初运之时。应证了五运六气太过不及导致人体郁而成疾的部分理论。从而启发应多从防病、治未病着手。可以更加主动地利用“天人相应”的优势,防犯异常时令可能引发的疾病。

水郁、水郁之发、水郁折之,是古代先贤们综合天地人等诸多因素,在形象思维中不断形成的特有的表现形式及方法。也是在一定境界中提炼和升华的哲理和文化。现代科学理论从宏观层次上利用量

子物理学、热力学、系统科学中的系统论和耗散结构理论,为中医现代研究提供了更准确地把握中医学理论的方法。在探索 and 解决生命、生物有机体的种种问题中,从非线性条件,超熵效应,涨落现象,对深入领悟古老而有实用的中医学体系提供了最现代化的理论依据。

人是世界上最复杂的物质系统。健康与疾病是其中确定性与随机性两种成分都明显存在时所合成的一种运行体制。其整体结构是稳定的,但运行轨迹是不稳定的,是多种随机运动自我约束的一种稳定态。自我约束敏感地依赖自身的初始条件,该条件是确定的。其微小差异在非线性的状态,受涨落因素影响而导致“差之毫厘,失之千里”的后果。初始条件、运动轨迹,非线性系统、涨落现象等等共同决定疾病之有无,病之深浅,病之转归,而内外环境涨落之间的关系失调,内环境的阴阳失调是脏腑发病的主要原因,所以我们可以根据涨落的具体形式,辨证论治,审证求因。例如:利用药物、针灸、自我身心调摄的随机涨落;结合脏腑相生、相克、传变规律随机涨落;结合脏气法时规律随机涨落;结合不同病因致病规律随机涨落,使机体离开病态,向有序稳定的健康状态转化。

〔作者简介〕 刘咸平,女,53岁,南京市人。1987年毕业于南京中医药大学大专班,现任南京市鼓楼区中医院主治医师。

(收稿日期 1999-10-19)

### 读者信箱

△看到贵刊《中医函授通讯》

的内容介绍以后,我们颇为感到高兴。我们站里共有4名中医大夫,若可以的话希望贵刊接到信后能及时给我们寄一份《中医函授通讯》,如果该刊能满足我们的需要的话,我们一定为该刊作义务通讯员,向其他同行介绍订阅。

山东省即墨市太社庄乡卫生服务站全体中医

△看了贵刊的宣传广告,心里很激动。我是一名基层医务工作者,特别爱好中医,我需要更适合自己的中医杂志,帮助我提高业务水平,以更好地为患者服务。特去信索取贵刊,望见信后速寄来。

河北省邢台市隆尧县未庄镇未庄医院 齐占强

△《中医函授通讯》可试读、不收费的办法是可取的,明智之举。我想试读,如果贵刊适合我当然要

订阅。一本好的刊物就是一位老师。

辽宁省朝阳县大道沟乡刘炮手沟村 张杰立

上述几位读者,本刊已按来函地址邮去刊物,欢迎批评指正。本刊欢迎新读者来函试读。

△《中医函授通讯》办刊质量很高,在中原地区及我院均有较大影响,今后我将尽力做好贵刊在我院的宣传工作。同时写出高质量的论文,为贵刊的发展增砖添瓦。

河南中医学院附属医院 金杰

△邮来的试读《中医函授通讯》已收到,拜读后受益非浅,从文章内容、栏目设置、编排特色等方面都非常好。我已订2000年全年6期,谢谢。祝贵刊越办越好。

山东省曲阜市鼓楼医院 马建国