

近代名医张锡纯在《医学衷中参西录》用赭石者共30首；书中论述赭石功效达60余处。笔者认为，张氏用赭石，既师崇古旨，又别开蹊径，独具特色。

一、平肝潜阳 张氏所创建瓠汤、镇肝熄风汤，为治疗类中风的代表方剂。无论中风时，中风前后，属肝阳上亢者，皆可加减用之，且每每收效卓著。两方中均重用赭石，以其镇坠之力平降逆气，折其亢阳，“使脑中之血如瓠汤之水下行”。

辅以牛膝、龙牡更扬其引血下行之长。瓠汤配以生地、白芍、山药、柏子仁滋阴清热，功偏养心安神。后方配龟板、天冬、白芍滋养阴血，柔肝熄风；佐以茵陈、川楝子、生麦芽舒肝升发之品，与赭石等药物相辅相成，拨旋气机，舒畅肝气，更利于平肝潜阳。诸药并行，镇肝熄风，标本兼治。

二、降胃止血 张氏宗《内经》：“阳明厥逆吐衄血”之训，倡降胃止血之大法。盖胃为多气多血之腑，其气以息息下行为顺，若胃气不降而上逆。张氏认为，“无论其证之或虚或实，或凉或热，治之者，皆当以降胃之品为主。而降胃之最有力者，莫赭石若也”。如清热降胃之寒降汤、平胃寒降汤、泻肝降胃汤；温中降胃之温降汤、健胃温降汤；升脾降胃之保元寒降汤、保元清降汤；以及滋阴降胃的方法中，皆重用赭石，以其质重沉坠，降胃镇逆，气安则血安。再针对病因酌情配伍，俾胃气降，吐血衄血止。

三、降胃止呕 呕吐乃胃气不降，冲气上逆所致。张氏认为：“治此证非重用赭石不能奏效也”。如治胆火犯胃呕吐，立镇逆汤；治噎膈食入即

浅析张锡纯用赭石

河南省新野县中医院 高家亮 钱虹

主题词 张锡纯（近） 赭石/药理学

镇肝熄风汤/治疗应用

吐，立参赭培气汤，皆重用赭石而取效。尤其是他治疗妊娠恶阻严重呕吐，汤水不入的患者时，每放胆投用赭石而收奇功。

《本草经》等皆有赭石能堕胎之记载，为孕妇禁用或慎用之品。但张氏认为赭石毫无破血之性，其镇坠之力不过能下有形之滞物，故当怀孕至六七个月时，自当慎用之。然恶阻之时，不过方孕两三个月，胎体未成；且其冲脉之气及胃气皆上逆，故“借赭石镇逆之力，以折其上逆之机，气化适得其平”。

四、固脱定喘 治肺肾两虚之喘咳欲脱，立参赭镇气汤。方用人参大补元气为主。而参之性实补而兼升，故喘息欲脱之证，不可妄投人参。张氏在此佐以赭石八钱，可谓匠心独运。其一，“佐赭石之压力最胜者，可使人参补益之力下行直至涌泉，而上焦之逆气浮火，皆随之顺流而下；更可使下焦真元之气，得人参之峻补而顿旺”，俾肾能纳气归根。又如他治疗阳欲上脱，兼大便滑泻者，立既济汤以救脱，方中却不用人参，因“证兼下脱者，赭石又不宜用，为不用赭石，所以不敢用人参”；其二，“喘咳之剧者，其冲胃之气恒因之上逆，赭石实又为降胃镇冲之要药也”；其三，方中药多敛腻，易壅滞胃腑，碍于和降，致生胀满，故宜降胃之药佐之。本方再配以生龙牡敛降固肾，

山药、芡实、白芍、山萸肉健脾敛肺固肾，苏子下气平喘，共成固脱定喘之功。

五、镇心安寐 不寐之因，有虚有实，虚证以阴血虚、心阳亢常见，实证以肝胆郁热，心火痰热居多。张锡纯治不寐擅用赭石，因其色赤质重，赤色属心，故能入心中以“导引心阳下潜，使之归藏于阴，以成瞌睡之功也”；又因其性凉沉降，清郁热，镇肝气，涤痰火。如治不寐之安魂汤，以龙眼肉补心血，酸枣仁敛心气，助赭石生血扶正之用，伍龙牡、半夏、茯苓更增其敛冲涤痰之力，俾邪去正自安。故治不寐证，勿论虚实，皆可运用赭石。

六、逐瘀瘀通大便 张氏对顽痰痼疾，主张痰瘀同治，常用赭石“以其重坠之性能引血管中瘀痰下行”，配活血化瘀药物鼎力相助，每获奇效。如治癫狂之荡痰汤、荡痰加甘遂汤；治肢体痿废之起痿汤，养脑利肢汤等。

又如治寒温阳明腑实，大便燥结，呕吐不能受药，立镇逆承气汤；治噎膈大便燥结，立参赭培气汤，两方均重用赭石降逆止呕，更取其滑坠之性通腑导便。

（作者简介：高家亮，男，24岁。钱虹，女，24岁。均1985年毕业于河南省云阳中医药学校。现任河南省新野县中医院中医士。）