

• 临证经验 •

# 国医大师张磊运用黄芩和黄连清热特点解析

侯改灵<sup>1</sup>, 黄岩杰<sup>1,2</sup>( <sup>1</sup>河南中医药大学儿科医学院, 郑州 450046; <sup>2</sup>河南中医药大学  
第一附属医院儿科, 郑州 450000 )

**摘要:** 文章通过系统整理国医大师张磊教授的带教讲解和临床病案, 从病机、病证和用药配伍等方面深入阐释黄芩、黄连的清热特点和临证应用经验。黄芩善清少阳痞热, 加升麻、葛根可增效; 配伍木瓜、荔枝核增加黄芩清厥阴肝经郁热的功效; 黄芩还能清解血分之热, 联合活血化瘀、化痰、化湿、化浊等药, 治疗疑难病症。黄连可清手少阴心经之火、胃肠之热、燥大肠之湿, 可单用、或与黄芩同用。临床中, 针对虚实夹杂、寒热错杂证, 还需依据病机演变特点, 精准选用包含黄芩、黄连的方剂。

**关键词:** 国医大师; 张磊; 黄芩; 黄连; 清热

**基金资助:** 2021年度河南省科技攻关项目 (No.212102310358), 河南省中医药学科领军人才 (No.豫卫中医函〔2021〕8号)

## Analysis of clearing heat characteristics of TCM master ZHANG Lei using Scutellariae Radix and Coptidis Rhizoma

HOU Gai-ling<sup>1</sup>, HUANG Yan-jie<sup>1,2</sup>( <sup>1</sup>Medical College of Pediatrics, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China; <sup>2</sup>Pediatrics Department,  
The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China; )

**Abstract:** By systematically sorting out the teaching explanations and clinical cases of TCM master ZHANG Lei, the heat-clearing characteristics and clinical application experiences of Scutellariae Radix and Coptidis Rhizoma are deeply interpreted from the aspects of disease syndrome, pathogenesis and prescription compatibility. Scutellariae Radix is expert in clearing dyspeptic fever of Shaoyang. Rhizoma Cimicifugae and Pueraria Lobate can enhance curative effect of Scutellariae Radix when use them together. As well as Chaenomeles Sinensis Koehne and Litchi Seed can assist Scutellariae Radix clear stagnated heat in liver meridian. Scutellariae Radix is also good at clearing heat caused by stagnation of qi by integrating with blood-activating and stasis-resolving medicine, phlegm-dissolving medicine, dampness-resolving medicine and turbidity-resolving medicine to treat difficult and complicated diseases. Coptidis Rhizoma can be used alone or together with Scutellariae Radix to clear fire of heart meridian of hand-shaoyin, heat of stomach intestine, and dry large intestine dampness. For the syndrome of asthenia and sthenia entrainment or cold and heat complex in clinical practice, it's necessary to accurately select prescriptions containing Scutellariae Radix and Coptidis Rhizoma according to the characteristics of pathogenesis evolution.

**Key words:** TCM master; ZHANG Lei; Scutellariae Radix; Coptidis Rhizoma; Clearing heat

**Funding:** Henan Province Science and Technology Research Project in 2021 (No.212102310358), Henan Province Leading Talents in Traditional Chinese Medicine (No.〔2021〕8)

张磊教授为第三届国医大师、国家第二批全国  
名老中医药专家学术经验继承人指导老师, 其术精

岐黄, 誉满杏林。张磊教授曾言: “能起大病者经方  
也”, 在临床上也常用经方治病, 往往效如桴鼓。黄

通信作者: 黄岩杰, 河南省郑州市人民路19号河南中医药大学第一附属医院儿科, 邮编: 450000, 电话(传真): 0371-66264832  
E-mail: huangyanjie69@163.com

芩、黄连是经方中常用的具有独特清热功效的药物,本文通过对典型医案的整理、总结,将张磊教授运用黄芩、黄连的经验介绍如下。

### 黄芩

1. 善清少阳之痞热,加升麻、葛根以增效 足少阳胆腑,藏精汁,内寄相火,主决断,性疏泄,若少阳受邪,枢机不利,疏泄不及,最易郁遏气机,气郁化火,胆火内郁则热,气火相合,最终形成少阳郁火证<sup>[1]</sup>。《长沙药解·卷二》载:“少阳经郁,相火升炎,黄芩清少阳之相火,以泻痞郁之热也”<sup>[2]61</sup>。《证治准绳·伤寒》中言:“少阳之证,寒热,胸胁痞满,默默不欲饮食,心烦呕,或渴,或痞,或小便不利……用黄芩以治手足少阳相火,黄芩亦少阳本经药也”<sup>[3]</sup>。《长沙药解·卷二》也点明黄芩“入足少阳胆、足厥阴肝经。清相火而断下利,泻甲木而止上呕,除少阳之痞热,退厥阴之郁蒸”<sup>[2]60</sup>。

若见“胸胁苦满”“胁下痞硬”等邪郁少阳之症时,以小柴胡汤加减治之,方中黄芩苦寒质重,入里清少阳胆腑的痞热,使少阳火郁得清。柴胡性辛温,辛者金之味,故用之以平木,以疏解少阳郁滞。《本草新编·卷之二》言:“火性炎上,引其上升者易于散,任其下行者难于解”<sup>[4]</sup>,因此张磊教授常配伍具有轻宣之性的升麻、葛根助黄芩、柴胡升散少阳之痞热,使少阳气郁得达。黄芩与柴胡、升麻、葛根相配,外透内清,“以柴胡解少阳在经之表寒,黄芩解少阳在腑之里热”,一升一降,使少阳邪热从内外两解。但黄芩性味苦寒,清热泻火之力甚强,若患者伴有脾阳虚弱,应临证酌减黄芩用量。《温热经纬·叶香岩外感温热篇》言:“伤寒之用小柴胡汤者,止防少阳经邪乘虚入胃,故用参、枣先助胃之御之”<sup>[5]</sup>,在临证时,时刻注意顾护胃气也是张磊教授用药的经验。

2. 清解厥阴之郁热,加木瓜、荔枝核以增效 厥阴木也,木火同气,木易从火化,因此厥阴为病,肝气郁结,气机不畅,郁久化火。在清肝经郁热的同时,调和气机是治疗的关键。因肝胆为气机升降的枢纽,故张磊教授认为黄芩入厥阴肝经,加木瓜、荔枝核可舒达肝气,增强理气之功效,使肝经郁热易转出气分而解。张磊教授用黄芩合木瓜、荔枝核以清肝经郁热,不仅用来治疗奔豚病,临床中凡是有肝经郁滞、气郁化火之症状者,如四肢烦重、手足拘急、百节疼痛等中经络之症,以及头晕、耳鸣、心慌、胸闷、不自主抽动、胃痛、腹痛、癭病等,均可应用。

3. 清解血分之热,治疗寒热虚实之疑难杂症 肝藏血,主疏泄,若厥阴病证日久不愈,厥阴郁热传入血分,至“四日至七日,热不除者,必便脓血”<sup>[6]95</sup>。张磊教授善用黄芩清解厥阴病证所致的血分郁热,疗效显著。黄芩所主的出血证范围广泛,寒热虚实出血均可应用黄芩治疗,并且大多伴有烦热或血块。

张磊教授常用黄芩配伍黄连、大黄等治疗实热证出血,如《金匱要略》载:“吐血、衄血,泻心汤主之”<sup>[7]63</sup>。泻心汤也可用于治疗尿血、紫癜等多种血证,证属三焦火热亢盛,迫血妄行者。张磊教授在治疗热证出血时常言:“清热凉血是主要,而止血是其次”,故始终宗清热凉血、化瘀止血之法<sup>[8]</sup>。黄芩清上焦火热使热邪从气分而解达到凉血止血之功;黄连虽无止血之效,但可泻心、胃之火,除烦热;大黄苦寒降泄下焦之热,三药合用,清泻三焦之火而凉血止血。同时配伍赤芍、牡丹皮、红花、生地黄、水牛角等以凉血化瘀止血。对于因肝胆兼大肠湿热而出现的便下脓血,同时伴有大便黏腻臭秽不爽、身热烦躁症,张磊教授常用《伤寒论》中的黄芩汤加白头翁、醋炒椿根白皮清肝胆、大肠湿热以治便血。方中黄芩配白芍既可清肝胆郁热,又能养肝阴、平肝木。白头翁清大肠湿热,醋炒椿根白皮为燥湿清热之品,止血止泻,疗效显著。对于虚寒便血,也常用黄芩配伍川芎、黄芪、白术、附子、阿胶治疗,同时佐以甘草、大枣扶正,体现“和调脏腑”之思想。

张磊教授指出,痰浊、湿浊、气滞、血瘀、食浊蕴结于脏腑组织,相互搏结,阻滞气血津液运行。“气为血之帅,血为气之母”,气机阻滞易致瘀血痰浊,瘀血已成,进一步阻于脉络,脉络郁滞又可化热化火,痰瘀热相互胶着,互为因果,形成恶性循环,日久渐积而成癌病等疑难杂症。临证时需化瘀涤浊法治疗,常选用苇根、冬瓜子仁、薏苡仁、桃仁、海浮石等涤浊化瘀<sup>[9]</sup>。黄芩善于清解一身之郁热,特别是病理产物阻碍气机引起的热邪煊炽,所以在涤浊化瘀的同时也常配伍黄芩清解郁热以增强疗效。鳖甲煎丸中黄芩与鳖甲、大黄等药配伍,化瘀消癥、除痞<sup>[7]15</sup>;黄芩配大黄、廑虫、桃仁、水蛭、蛭螭等活血化瘀通络药物以达到清热化瘀之效,可治疗“五劳虚极羸瘦,内有干血,肌肤甲错,两目黯黑”<sup>[7]24</sup>。

### 黄连

1. 清手少阴心经之火 张磊教授认为“心中烦”是黄连的主要适用症,若出现此症,当以大剂量黄

连为君药,苦寒直折上焦心火,以达清心安神之效。

《伤寒论》载:“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧”<sup>[6]88</sup>,心火即为君火,相火多内寄于肝胆。少阳郁滞,相火妄动,肾水不足,心火熾炎,水火不济,上下不交,则君相不安,枢机不利,相火内扰。《长沙解药·卷四》言:“少阴水火同经,水胜则火负,火胜则水负。火本不胜水,其所以胜者,火旺而土燥也。君火下蛰,则心清而善寐,君火上亢,则心烦而不得卧。缘坎水根于离阴,燥土克水,消耗心液,神宇不清,是以生烦,黄连清君火而除烦”<sup>[2]140</sup>。张磊教授常以柴胡桂枝龙骨牡蛎汤加黄连治疗阴虚火旺证的失眠。方中重用黄连泻心火,依据五行相生关系,欲泻其子(心火)先清其母(肝热),以黄芩入肝胆经,清泻相火,增强清热除烦之功效,龙骨、牡蛎重镇安神,茯苓安心神,柴胡、桂枝和解表里,大黄泻热,人参、大枣益气和中,半夏、生姜和胃降逆,体现“调和阴阳”之思想。

2. 与温热药配伍以输转中焦气机 黄连味苦性寒,味厚气薄,属阴,降多升少,降中微升。在组方应用中黄连最喜与温热之药相配伍,一方面防止黄连过于苦寒伤及脾胃,另一方面可以升降相因,避免壅滞气机。如交泰丸中与大辛大温之剂肉桂配伍以交通心肾;左金丸中与吴茱萸配伍以开痞散结;香连丸中与木香配伍以行气化滞等。一寒一热、一升一降以成水火相济,升降相因。在仲景方中,黄连与温热药搭配更为普遍,最常与干姜相配以治疗上热下寒,中焦枢机不利之痞证。黄连与干姜、桂枝相配以辛开苦降,寒热平调。观仲景诸方可以看出,黄连除主治心中烦悸,亦旁治心下痞、吐下、腹中痛,与温热药配伍更能发挥其输转中焦气机的功效。如“伤寒,脉微而厥,至七八日肤冷……而复时烦,此为脏寒。蛔上入其膈,故烦……蛔厥者,乌梅丸主之”<sup>[6]94</sup>。张磊教授常用乌梅丸加减,清上温下以治疗此类证候。此方中黄连苦寒清中焦胃热而止呕,黄柏助黄连清热,干姜、细辛、附子、蜀椒辛热,温在下之寒而止痛,桂枝宣通上下之阳气,人参、当归补泻兼施,全方体现清上温下、调和阴阳之思想。

3. 与黄芩合用治疗中焦痞证 张磊教授指出,黄连也是治疗太阳病变证中痞证的主药,如寒热错杂痞证、实痞证、热痞证的治疗均需用之。黄连与黄芩、半夏、干姜配伍可治疗寒热错杂的心下痞,在《伤寒论》中也多次体现,如“但满而不痛者,此为痞,宜半夏泻心汤”<sup>[6]59-60</sup>、“胃中不和,心下痞硬,干噎食

臭,胁下有水气,腹中雷鸣,下利者,生姜泻心汤主之”<sup>[6]61</sup>、“心下痞硬而满,干呕心烦不得安……甘草泻心汤主之”<sup>[6]61</sup>。三方中均为黄连、黄芩同用清中焦脾胃湿热以消痞,但在除寒热错杂痞证时,黄连必须小剂量使用,以免苦寒伤胃。然恐黄连清热之力不足,故配伍黄芩既可增强泻郁热之功,又不伤胃气,配伍辛散之半夏、干姜,以成辛开苦降、寒热并用之经典方。对于痰热互结于心下的实痞证,黄连一般选用中剂量配伍半夏、栝楼清热化痰开结,治疗“心下按之则痛,脉浮滑者”<sup>[6]57</sup>。若出现“心下痞,按之濡,其脉关上浮”<sup>[6]60</sup>,张磊教授用黄连与大黄配伍(大黄黄连泻心汤),清泄无形邪热壅滞心下之热痞。

### 验案举隅

患者某,男,43岁,2020年7月22日初诊。主诉:胃脘部胀满1年余。患者自诉近1年来无明显诱因出现胃脘部胀满,无疼痛,暖气反酸、反复口中发黏,腰酸乏力,平素怕冷,双下肢无力,纳眠可,大便溏,日1次,小便可。舌质暗红,苔黄厚,脉沉滞。西医诊断:胃炎;中医诊断:痞证(寒热错杂)。治以平调寒热,理气和中。处方:清半夏10 g,干姜10 g,黄芩10 g,黄连6 g,厚朴10 g,枳实10 g,炙甘草6 g。10剂,每日1剂,颗粒剂,分早晚2次冲服。服药1个月后胃脘部胀满、暖气反酸症状明显好转。

按:《伤寒论》载:“满而不痛者,此为痞,柴胡不中与之,宜半夏泻心汤”。患者主要症见心下痞满、反酸、暖气、肠鸣下利,此为寒热互结其中,清浊升降失常所致;结合患者二便、舌苔脉象,可知亦有脾阳虚之证。患者以胃脘部胀满为主要表现,无明显胃痛、腹痛,证属痞证,寒热错杂,寒多热少,方以半夏泻心汤加减。方中黄芩用量10 g,主清上焦湿热,缓解口黏等症。黄芩黄连合用,共清中焦脾胃、肝胆郁热;黄芩、黄连与半夏配伍,辛开苦降,寒热平调。

《本经逢原》载:“黄连性寒味苦,气薄味厚,降多升少,入手少阴、厥阴。苦入心,寒胜热,黄连、大黄之苦寒以导心下之实热,去心窍恶血。仲景九种心下痞、五等泻心汤皆用之”<sup>[10]</sup>。方中使用一热一寒之厚朴与枳实共达燥湿消痰、理气宽中之效,与干姜等温热药物,温中暖下,顾护脾阳,而不是单纯清热。张磊教授认为,黄芩、黄连相配,意在取其轻扬之气,偏于清无形之热,而不在泻有形之邪,与辛温之半夏、干姜等共行辛开苦降之功;张磊教授用方看似平实简单,但在于灵活运用,每用之能效如桴鼓。



## 小结

综上所述,国医大师张磊教授继承《伤寒论》和《金匱要略》的用药规律,通过几十年的临床实践总结出黄芩、黄连的清热特点和独到的临证体会,为我们传授了如何精准应用黄芩、黄连,以及含有黄芩、黄连的经方,弥足珍贵。准确辨证、深入挖掘古圣前贤的用药规律是我们守正创新的前提,更是提高临床疗效的前提。

## 参考文献

[1] 姚睿祺,马一川,余光银,等.试论少阳本证的特点及治疗主方.中华中医药杂志,2021,36(9):5333-5335

- [2] 清·黄元御.长沙解药.北京:中国医药科技出版社,2017
- [3] 明·王肯堂.证治准绳.北京:中国医药出版社,1997:945
- [4] 清·陈士铎.本草新编.柳长华,徐春波,校注.北京:中国中医药出版社,1996:101
- [5] 清·王孟英.温热经纬.北京:人民卫生出版社,2005:96
- [6] 汉·张仲景.伤寒论.北京:人民卫生出版社,2005
- [7] 汉·张仲景.金匱要略.北京:人民卫生出版社,2005
- [8] 张磊.张磊临证心得集.北京:人民军医出版社,2008:127
- [9] 赵文霞.国医大师张磊运用涤浊法治疗疑难病的经验.中华中医药杂志,2021,36(2):831-833
- [10] 清·张璐.本经逢原.北京:中国中医药出版社,2007:43

(收稿日期:2021年11月28日)

## • 临证经验 •

# 基于“脏腑别通”浅谈国医大师贺普仁 针灸治疗咳嗽经验

王桂玲, 胡俊霞, 薛立文, 郭静, 赵因

(首都医科大学附属北京中医医院针灸中心, 针灸神经调控北京重点实验室, 北京 100010)

**摘要:** 文章从“脏腑别通”角度浅析国医大师贺普仁针灸治疗咳嗽的经验。咳嗽病位在肺, 与五脏六腑功能失调均有关, 多种原因导致肺手太阴经脉气血瘀滞, 肺气宣降失司而出现咳嗽。贺普仁主张肺与膀胱同调以达到宣肺降气止咳之目的, 以肺经及膀胱经穴为主穴。重视针刺浅深, 主张因病因人制宜, 强调外感咳嗽初起宜浅刺, 病久及内伤咳嗽宜深刺, 老幼及体质弱者宜浅刺, 肥胖及强壮者宜深刺。根据寒热虚实, 或毫针微通, 或放血拔罐强通, 或火针、艾灸温通, 重视补泻手法及治未病。

**关键词:** 咳嗽; 针灸; 火针; 艾灸; 放血; 肺与膀胱通; 经验

**基金资助:** 国医大师贺普仁传承工作室, 第四批全国优秀中医临床人才研修项目(No.国中医药人教发〔2017〕24号)

## Analysis on the experience of TCM master HE Pu-ren in treating cough with acupuncture and moxibustion based on the theory of ‘Zangfu Bietong’

WANG Gui-ling, HU Jun-xia, XUE Li-wen, GUO Jing, ZHAO Yin

(Department of Acupuncture and Moxibustion, Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing Key Laboratory of Acupuncture Neuromodulation, Beijing 100010, China)

**Abstract:** This paper analyzes the experience of TCM master HE Pu-ren on acupuncture and moxibustion in treating cough from the theory of ‘Zangfu Bietong’. The cough is located in the lung, which is related to the dysfunction of all the Zang and Fu. A variety of reasons lead to taiyin lung meridians of hand qi and blood stasis, lung qi disturbance of diffusion and downbearing and cause coughing. HE Pu-ren advocates that lung and bladder are synchronized to achieve the purpose of relieving cough, with lung meridian and bladder meridian as the main acupoints. He pays attention to the shallowness and depth of acupuncture, and

通信作者: 赵因, 北京市东城区美术馆后街23号首都医科大学附属北京中医医院针灸中心, 邮编: 100010, 电话: 010-87906577  
E-mail: zhaoyin@bjzhongyi.com