

纵论“肝者 罢极之本”之本意

刘日才

(江山市人民医院, 浙江 江山 324100)

摘 要:就《内经》中“肝者, 罢极之本”的本意进行探讨, 提出己见与历代注家进行辨析。认为“罢极”在此处的本意是: 表示“闭目”、“开目”两种相反的目睛运动之生理功能。“罢”——罢上目睛之“闭目”、“极”——张开目睛之“开目”。肝是人们“开目”、“闭目”运动的枢纽, 肝之气血通过经络输送到上窍目睛, 并且控制和协调目睛的运动, 从而产生“闭目”、“开目”功能, 所以肝是人们“闭目”、“开目”运动的根本。

关键词:肝; 罢——“闭目”; 极——“开目”运动; 生理功能

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)10-2023-02

“肝者, 罢极之本”见于《素问六节脏象论》, 唐·王冰^[1]未能道明其含义, 明、清以来, 各注家对这一问题倍加关注, 成为探讨的课题。

1 历代注家注释汇总

综括历代注家争议的中心是对“罢极”二字音、义的注释, 综列大致有如下 6 种: 一是认为“罢极”乃“四极”之误, 四极乃四肢, 肝主筋, 筋司四肢关节运动, 故为四极之本^[2]。二是认为“罢”为“能”字而读为“耐”, “极”字则训为“疲困”, 肝藏血主筋司肢体运动可耐受疲劳, 故为“能极之本”^[2]。三是认为“罢”意义同疲, 极为劳困, 罢极即疲劳的意思, 即疲劳乏力责之于肝^[2]。四是认为“罢”有疲软、松弛之义, “极”, 通“亟”, 有急迫、紧急之义, 罢和极可作为反义复词表示弛软和紧急两种相反的状态, 言肝脏通过控制筋膜的舒缩主持肢体的运动^[2]。五是认为“罢”为“𢇛”之省字, “极”为“急”之义, 言肝为将军之官, 有“如熊力猛性急之本性”, 耐劳而多勇, 故为任劳之根本^[2]。六是据《说文解字》“罢, 遣有辜也。从网能。网, 辜也”, 认为遣, 发送也, 辜, 音义同罪, 罪, 古作网(上半部)+非(下半部), 从网非, 捕鱼竹网。极, 急也。罢极之本言肝藏血的功能犹如捕鱼竹网一样, 能网罗精微物质, 以备应急之用^[2]。

“罢极”二字, 历代医家多以“疲劳”为注。然联系该篇上下文则觉注为“疲劳”不妥。其一、因六节藏象论所论各脏之本均为其最基本、最主要的生理功能。而肝的主要生理功能并非“劳”或“疲”。其二、六节藏象论在此处是在谈

各个脏的生理功能而并非在谈病理。但解释成“疲劳”一词, 显然属于病理范畴, 并不属于生理功能。若以病理意义来理解, 则与上下文对其他脏的论述不一致。

综观上述诸多注释, 笔者认为全部没有解到《内经》作者的本意。关键的问题是“极”的注释未能到位。因而对后来学者掌握其精神带来困难, 化时耗神。

2 笔者的观点引经据典如下

2.1 从造字学角度看罢极之本意 罢 pi 从造字学角度看, 目+去=罢, 或曰: 去+目=罢。中医学“目”, 肝开窍于目, 夜晚人们要去休息、睡眠了, 目睛“罢上”, 不就是“闭目”了? 极 ji 从造字学角度看, 木+及=极, 或曰: 及+木=极。《辞海》中“极”指房屋中栋, 这说明中栋能将房屋撑得最开、最高, 所以就称中栋为“极”。在这里引申为将目睛撑得最开、最高的意思, 不就是“开目”吗? 中医学五行理论“木”就代表肝, “及”到达之意。木(肝)气, 通过经络“到达”上窍目睛, 使目睛开启, 撑得最高、最开。所以有“开目”之意。

2.2 从经典引文说明罢极本意 罢 pi 《索引》“谓无罪而放遣之。”笔者认为罢用在这里引申为人“无病而眼皮放下消遣”, “罢上”目睛, “闭目”养神。“闭目”属于肝的生理范畴。(这跟人们常说“罢上目睛, 睡去了当不了死”意义一样, 这是人们生理上的需要, 不同于病态下目睛疲劳而下垂之疲劳)。“极”, 放也。《仪礼大射仪》“赞射决, 朱极三”, 《中华大字典》“极, 犹放也, 所以韬指令放弦也。”其义

原则温补脾肾、益气养阴、化痰行瘀息毒下加减施方。术后的前两年每日 1 剂, 后两年两日 1 剂, 至今日未发现甲状腺癌转移, 身体状态良好, 恢复正常工作。

总之, 甲状腺疾病的发生与“痰饮”、“痰浊”、“痰瘀”有着密切的关系, 临床用药辨证、辨病从痰邪着手, 明确甲亢的痰与热、甲减的痰与寒、甲状腺癌的痰与瘀的主要病理特征, 注重脏腑、气血、阴阳的调治, 突出中西医结合, 强调规

范连续用药。

参考文献

- [1] 邝安. 原发性甲状腺机能减退症的中西药治疗与疗效观察[J]. 中西医结合杂志, 1998, 8(2): 74
- [2] 邝安. 中医辨证论治对原发性甲状腺机能减退症的疗效及作用机理的初步探讨[J]. 中西医结合杂志, 1983, 3(6): 343
- [3] 张曙, 朱中骥, 张先瑞. 中西医结合治疗甲状腺功能亢进 107 例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2001, 17(1): 11
- [4] 刘文富, 蔡蕾, 李贵满, 等. 中西医结合治疗甲状腺甲状腺机能减退症疗效观察[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(2): 59
- [5] 李玉英, 谢建兴, 王玺坤. 中西医结合治疗甲状腺癌 45 例疗效观察[J]. 新中医, 2001, 33(9): 39

收稿日期: 2007-05-05

作者简介: 刘日才(1957-), 男, 浙江江山人, 主任中医师, 主要从事风湿病临床工作。

为释张放箭。笔者认为用在此引申为:张开、开放也,可解为“开目”之意。“开目”属于肝的生理功能。极 jī 杜甫《泛江》诗:“方舟不用楫,极目总无波”。这里的“极”就是开尽目力,有“开目”的意思。

2.3 从《易经》引文来说明罢极之本意 “极”在古代是解释自然运动规律常用的概念之一。《易·系辞》说:“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦”。《辞海》指出:“这里的太极是派生万物的本源”。汉·赵君卿曰:“极,终也,言日月星辰,弦望晦朔,寒暑推移,万物生育,皆复始,故谓之极”。“极”有着丰富的内涵,也体现着古代的辩证法,作为说明自然变化,天体运行规律的概念,“极”有两面性,既是前一运动周期的终点,同时又是下一运动周期的始点。天体的运转,气候的变迁,四时的更替,万物的生发,都归于“极”,又始于“极”,终始同此,形如枢纽。以此联系肝的生理特性,则大有相同之处。肝属厥阴,又为“阴中之少阳”,厥阴者,阴之极尽也;少阳者阳之始生也。《素问·至真要大论》说:“两阴交尽,谓之厥阴”。刘渡舟解释说:“所谓交尽,意即阴之极尽的意思,阴之尽则阳之始,故又有一阳之气来复之极”^[3]。可见,阴阳之往返正复,以肝为始终。从这里也可体会到:极,在此引用既有“阴之极尽”——“闭目”结束,也有“一阳之气来复之极”——“开目”之意。肝开窍于目,引申为早晨“闭目”结束,醒来目睛开始运动“开目”之意。

2.4 从医理之时空 方位上说明罢极之本意 人体由阴阳二气交会化合而成。从天人一体整体认识事物,故其所言脏腑含有时空在内。就时而言,《内经》反复强调肝应春,一日则肝应朝。从方位而言,肝应东方,肝应东方少阳生成之气。也就是说,早晨东方发白,东方少阳生成之气充足,目睛“闭目”结束,从而能“开目”。“罢、极”——闭目、开目运动处于肝的枢纽作用,其目的意义有如下三方面:¹肝的经络通到上窍联系到目,故《内经》曰:“肝开窍于目”。^④肝气运行到目,故《内经》曰:“肝气通于目”。^④肝藏血,肝血敷布到目,故《内经》曰:“目受血而能视”。肝之经络、气、血三者调和,才能辨清五色,故《内经》曰:“肝和则目能辨五色”。这说明早晨肝之经络、肝之气、肝之血三者“调和”时能产生“开目”功能,只有“闭目”结束,“开目”时才能看到东方升起红太阳。这也证明肝是开目、闭目之根本。

2.5 从肝本身的生理功能说明罢极之本意 肝藏血,“故

人卧血归于肝,目受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”肝具有藏血和调节血液的作用。血化生于水谷精微,在五脏的协同作用下,敷布到各个部位,不断地归藏、敷布、以保证肌体获得充沛新鲜血液,发挥正常的功能,生生不已。可见,人到了夜晚静卧则血归于肝,就“罢上”目睛,“闭目”休息。第二天早晨,人一动则血出于肝,醒来首先目睛就张开,“开目”辨五色。血液的运行,气机的升降,开目、闭目以肝为枢纽。

2.6 从日常用语说明罢极之本意 打个比方,我们看到某些人的目睛在快速“开目”、“闭目”转动时,就常形容,那人目睛“极的、极的,真灵光”。或形容坏人时就说,那人目睛“罢极、罢极,贼目!”这不也证明“罢极、罢极”,不就是古人所说的人们在不断“开目、闭目”转动目睛吗?

开目、闭目运动,对人是何等重要啊。试想人们有一天不能开目、闭目了,那就什么都看不到了,不能辨认方向,不能辨五色,更不能劳作了。开目、闭目运动,是肝脏对人体最基本,最重要的生理功能了。人们不做事时目睛就“罢上”休息,“闭目”养神,或夜间目睛“罢上”睡眠。第二天早上人们睡醒的标志,首先就是“开目”。曾经有病人就这样哀求道:“医生请你救救我吧,能让我明天‘开目’醒来看见红太阳,就证明我还活在世上,我就非常感谢了”。只有“闭目”、“开目”功能正常才能辨五色,人活着才有意义。难道“开目、闭目”这么重要的生理功能《内经》会不描述吗?

3 结 论

总之,笔者认为:“罢、极”在《内经》中是作为反义复词用来表示“闭目”、“开目”两种相反的目睛运动之生理功能的。所以,笔者认为“肝者,罢极之本”,整句话应解为:肝是人们“闭目”、“开目”运动的枢纽,肝之气血通过经络输送到上窍目睛,并且控制和协调目睛的运动,从而产生“闭目”、“开目”生理功能,所以肝是人们“罢”——罢上目睛之“闭目”、“极”——张开目睛之“开目”运动的根本。笔者认为这样注释才符合《内经》作者对本条目所下定义的本意。

参考文献

- [1] 王冰.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963:682
- [2] 金志甲.全国高等中医药院校成人教育教材·内经[M].2版.湖南:湖南科学技术出版社,2005:96
- [3] 陈震霖.肝者,罢极之本释义[J].山东中医杂志,2004,23(5):259-260

《中华中医药学刊》2008 年征订启事

《中华中医药学刊》(原:中医药学刊)是国家中医药管理局主管、中华中医药学会主办的全国几种大型中医药学术月刊之一,为中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊),国家中医药管理局优秀期刊。与中医药学术发展同步,重点报道专家、学者及各级立项课题的最新发展动态。辟有博士导师新论、中华名医经典、专家论坛、国家项目点击、省级项目平台、地方项目宽带、博士后课题主页、博士课题网络、硕士课题网站、双语在线、探索与发现、药效学研究盘点、经典时空、未病新悟、高等教育、经方发挥、中药研究扫描、针灸聚英、临床研究传真等 30 余个栏目。国际标准刊号:ISSN 1673-7717,国内统一刊号:CN 21-1546/R,国内邮发代号:8-182 国外代号:M 1163 大 16 开本,224 页,每册定价 10.00 元,全年 120 元。电话:024-31207231,31207045。电子邮箱:edito@zyytk.com。

全国各地邮局(所)均可办理订阅,如有漏订者,可直接汇款到杂志社邮购。地址:沈阳市皇姑区崇山东路 79 号,邮

编:110032 电话:024-31207233