

元气论—中医学的哲学基础

周立明

(包头医学院第二附属医院, 014030, 内蒙古包头//女, 1964年生, 副主任医师)

关键词: 元气论; 中医学哲学基础;

中图分类号: R223.14

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2002)05-0667-01



1 学术及历史渊源

元气论, 又称为“气一元论”。最早明确提出“气一元论”思想者, 乃北宋初期地主阶级革新派思想家张载。张载, 字子厚, 生于公元1020年, 卒于公元1077年, 陕西眉县人, 官至“同知太常礼院”, 在眉县横渠讲学, 后人称为张横渠。

宋朝的封建统治者, 为了防止农民起义, 麻痹农民革命意志, 提倡佛教和道教; 同时, 对于西夏贵族侵占边疆则采取消极退缩、苟且偷安的方针。张载对此颇为不满, 遂注重研究与国计民生有关的实际问题, 并且注重研究自然现象, 提倡学以致用, 反对佛教和道家的玄虚思想, 并在反对佛、道唯心主义的斗争中, 在自然观方面坚持了朴素的唯物主义路线, 提出了气一元论的唯物主义思想。

2 “气一元论”的实质内涵

气, 是指构成自然界万物的、十分活跃的微细物质。“气一元论”, 是说“气”这一客观存在的物质, 通过其运动变化而形成纷繁芜杂的自然界。

针对佛、道唯心主义本体论, 张载继承和发展了古代的唯物主义自然观, 把“气”作为世界的实体。他认为有形、有象、可见的万物以及看来空虚无物的太虚都是气所构成的。即《正蒙乾》曰“凡可状皆有也, 凡有皆象也, 凡象皆气也。”气是构成世界万物最原始、最基础的物质, 由于气的运动变化而构成自然界万物。如《正蒙太和》所曰“太虚无形, 气之本体, 其聚其散, 变化之客形尔。”“太虚不能无气, 气不能不聚而为万物, 万物不能不散而为太虚。”因此, “气一元论”又称为“元气论”。

3 气的基本特征

气是构成万物的本原 气是客观存在的, 是构成万物的微小物质。气聚则有形, 目之所及; 气散则无形, 目所不及。“有形”“无形”归根到底是气的不同存在方式。

气是经常运动永恒变化的 气内部含有正反两个方面, 即阴和阳。阳主浮、升、动, 阴主沉、降、静。由于阴阳的相互对立、相互推动、相互转化, 致使气具有运动变化之性。由气所构成的整个自然界处在不停地运动变化之中。气的运动变化促成了自然界一切事物的纷繁变化。气的运动变化是有规律可循的, 正如《正蒙太和》所曰“天地之气, 虽聚散攻取百途, 然其为理, 顺而不妄。”而且“理不在人, 皆在物, 人但物中之一物耳。”

4 元气论对中医学的渗透

宇宙间千差万别的各种物质都是由气这一极微细的物质所构成的, 人乃万物之一, 亦由气聚、气运动变化而产生。元气论这一古代唯物主义思想, 渗透到医学领域:

说明生命过程的物质性和运动性 气是构成人体和维持人体生命活动的极微细物质。《素问·宝命全形论》“人以天地之气生”“天地合气, 命之曰人。”《难经》“气者, 人之根本也。”

同时, 气也是脏腑、经络等组织的功能表现。人体是一个生生不息的有机体, 生命的存在即在于它不断与周围环境进行物质交换, 而物质交换的进行又必须依靠气的各种机能活动。如《素问·阴阳应象大论》曰“人有五脏化五气, 以生喜、怒、悲、忧、恐。”

说明人体的整体性和联系性 结构上的整体联系 气是构成人体的基础物质, 它不仅形成了人体的组织器官, 而且构成了人体的经络系统。人体的经络系统内联脏腑, 外络肢节, 将人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍等联系成为一个有机的整体。经络系统能传注气血、营运精微物质, 使脏腑组织器官得以温润、濡养, 进而发挥其功能。

功能上的整体联系 气是脏腑的功能表现。脏腑的功能活动不是孤立的, 而是整体活动的组成部分。每一脏腑的生理活动, 都与其他脏腑存在着相互制约的对立统一关系, 这样就形成了以五脏为中心的相互依存、相互制约的五个生理功能活动系统。

病理上的整体联系 某一脏或腑功能异常, 发生病变, 即可通过其结构上的整体性和联系性、以及功能上的相互关系而相互的影响, 使疾病由一脏或腑传至他脏或腑。

说明生理现象和病理过程 气是维持人体生命活动的根本物质, 人体生命活动亦表现为气的运动变化。人体的生长发育, 脏腑经络生理活动, 血液的循行, 津液的输布, 都需要气的激发和推动, 方能保持正常。如气虚推动无力, 则可致生长发育迟缓, 脏腑经络功能衰退, 甚至出现血行滞缓、淤血阻滞及水液潴留等病变。

总之, 气是构成自然界万物的、十分活跃的微细物质, 由于其聚、散、有形、无形的运动变化而形成纷繁的世界。这一中国古代唯物论渗透到祖国医学的各个领域, 使祖国医学理论在此基础上不断得到发展、完善和提高。

祖国医学之所以能历经沧桑而不断发展, 其原因就在于它的理论体系是建立在古代唯物辩证法思想基础之上的。从其完整的理论体系, 到丰富的临床实践经验, 无不体现着唯物辩证法的基本观点。