

略论《金匱》治肝六法

江西中医学院 程兆胜

1. 疏肝法：疏肝，即疏泄肝经气血，使其畅达，以致和平。肝属风木，其性喜条达舒畅而恶抑郁。若肝气郁结而疏泄失职，气血瘀滞脉络，着而不行，可致胸胁痞闷、胀满刺痛、甚则癥瘕包块著于胁腹，治宜疏肝活血为法。如产后气血郁滞的胁腹疼痛、烦满不得卧，用枳实芍药散疏肝理气、和血止痛。若气滞不通、瘀血留着的肝着，其人常欲蹈其胸上、先未苦时、但欲饮热、胁肋胀满刺痛，又宜用旋覆花汤疏肝行气、活血祛瘀。方中新绛有认为是绛帛，有认为是茜草，现多用茜草或藏红花代之。后世《学发明》主治跌扑损伤胁下瘀痛的复元活血汤，《景岳全书》主治血菀于上导致血厥的通瘀煎，王清任用血府逐瘀汤治愈“胸不任物”及“胸任重物”方能入睡的病例，叶天士治胸胁痛擅用辛温通络、温柔通补、疏泄通瘀诸法取效，均是渊源仲景，师承本法。若癥瘕痞母著于胁下少腹，或由疟邪日久深入肝经血络；假血依痰而成，或由血瘀凝聚所致，均可用鳖甲煎丸疏肝化积、破瘀消癥。本方用治疟病后期之脾肿大、肝硬化腹水、血吸虫肝肿大等。但方中药物峻烈，重在祛邪，久病体弱正虚者，当与补益剂合用，以免犯虚虚之戒。

2. 清肝法：清肝即清泄肝经火热，亦称凉肝。肝为刚脏，体阴用阳，其证易从火化，呈阳证热证。肝气郁结，化热上冲而成奔豚，气从少腹上冲胸咽，腹痛、往来寒热，治用奔豚汤清肝泄热，平冲降逆。方中李根白皮性大寒、降逆下气为奔豚要药，常以川楝、枝子替代。临床用治胃肠神经官能症，谅无不合。若下痢脓血、里急后重、肛门灼热、舌红脉数，乃由肝经湿热下注，内迫肠道所致，治宜白头翁汤清肝止痢、凉血燥湿。若下痢见于产后体虚者，又宜加甘草、阿胶以扶正。白头翁为清肝要药，现临床用本方治急性菌痢、急、慢性阿米巴痢、阿米巴肝脓肿、顽固

性不明原因的便下脓血、小肠血痢、尿路感染、急性结膜炎等，疗效卓著。湿热蕴蒸肝胆、胆汁外溢而见身目俱黄、寒热头眩、胁腹胀满、懊恼热痛、尿黄便秘、舌红苔腻诸症，治用茵陈蒿汤、枝子大黄汤清肝泄热、利胆退黄。茵陈蒿汤为治湿热黄疸的首选方，其中大黄专能荡涤肠胃壅滞。剂量不宜太大，待肠胃积滞排除，大便通畅即应减去，加重利湿之剂，可用茵陈五苓散之类才能更切病情。清肝法应用极广，后世龙胆泻肝汤、当归龙荟丸均是本法之常用方剂。

3. 温肝法：温肝即温补肝之阳气，温散肝经寒邪。肝病固以阳证热证居多，但阴证寒证亦不乏见，前人所谓“肝无寒证”“肝无温法”之说是符合临床实际的。寒邪内积、结聚肝经的寒疝，症见胁腹偏痛、牵引少腹睾丸，便秘不通、畏寒肢冷、其脉紧弦，寒实结聚厥阴，非温不能散其寒，非下不能去其积，故用大黄附子汤温肝散寒、峻下积滞。其中大黄伍附子，寒温并用，下不伤正，温而兼通，有相得益彰之妙，但大黄用量一般应轻于附子。《千金方》及《本事方》中的温脾汤，均是宗本方化裁而成。《罗子园医话》载附子配大黄再加川楝子、小茴香、广木香、荔枝核、山楂核、延胡索、橘核等，治睾丸肿痛，或牵引少腹奇痛，可收桴鼓之效。若寒疝而见心胸中大寒痛、上冲皮起、出现有头足、上下痛不可触近、呕不能饮食者，又当用大建中汤温肝止痛、建中散寒。临床多用本方治蛔虫性肠梗阻每能获效。肝寒犯胃，浊阴上逆的呕吐痰涎、巅顶头痛、脘腹痞满、吞酸嘈杂诸症，又宜用吴茱萸汤温肝止呕、和胃降浊。吴茱萸汤为温肝要方，用治高血压、偏头痛、胃脘痛等屡用有效历验不爽。蛔厥之烦燥吐蛔、心腹剧痛、呕吐涎沫、得食即吐、四肢厥冷等症，乃由厥阴肝寒、蛔扰胸膈所致，其机理虽有寒热错杂，但

重在肝寒蛔扰不适合蛔虫生存,故用乌梅丸温肝安蛔,平调寒热,虽是寒热并用,但重在温肝散寒安蛔。临床用于胆道蛔虫、蛔虫性肠梗阻、慢性肠炎、慢性痢疾、崩漏等多种病证,疗效甚好。妇人崩漏、下血紫黑有块、月经失调或闭经、少腹挛急、疼痛拒按、甚则有癥瘕包块可寻,乃由肝经虚寒、瘀血留着少腹所致。治用温经汤温肝祛瘀、养血补虚,曹颖甫谓本方为调经总治之方。《景岳全书》的生化汤、脱花煎,《医林改错》的少腹逐瘀汤皆是禀此方衍化而成。现临床用本方治月经失调、闭经痛经、功能性子宫出血、卵巢囊肿、久不受孕等妇科诸疾,效果颇好。

4. 养肝法:养肝即补养肝血,属补法范畴。肝主藏血,具调节全身血液之功能,因此肝血亏虚极为多见,呈头晕目花,爪甲不荣,虚烦不眠,胁痛里急,月经量少色淡或闭经,治宜养肝补血。如肝虚血燥,影响神明的虚劳虚烦不得眠、心悸盗汗,用酸枣仁汤养肝宁心、除烦安神。本方用治冠心病、高血压、更年期综合症、神经衰弱所致的失眠,若加丹参则疗效更加显著。《摄生秘剖》的天王补心丹,即是宗本方意旨而制。若肝血亏虚、经脉胁腹失于温煦的产后腹中疔痛、寒疝胁痛里急、虚劳诸不足,又可用当归生姜羊肉汤养肝补血、缓急止痛。本方宗“精不足者,补之以味”之旨,临床常用于病后体虚、贫血诸证,很是应手。

5. 和肝法:和肝即调和肝脾之意。脾胃气机升降与肝气的疏泄关系密切,两脏生理上相互资生,病理上相互影响,故临证中肝脾不和极为多见。”《金匱》中小柴胡汤为和解少阳之首方,凡肝脾不和的黄疸,腹痛而干呕;呕吐伴寒热往来;产后郁闷昏冒,呕不能食及热入血室的发热恶寒,胸胁满如结胸状,谵语等,均用小柴胡汤调和肝脾、舒畅气机、和畅气血。妇人腹中疔痛、妊娠腹痛、小便不利、足跗浮肿、月经不调等,乃是肝虚血滞、脾运失职、肝脾不和、血郁湿停所致,治用当归芍药散疏肝和血、健脾利湿。本方广泛用于妇科各种出血、胎位异常、经行腹痛、月经不调、腰痛白带、妊

娠下肢浮肿、产后臃胀、盆腔炎、前列腺肥大、坐骨神经痛、菌痢、慢性肾炎诸疾,疗效肯定。日人更用治贫血,效果亦佳。后世的逍遥散、柴芍六君、痛泻要方均是肝脾两治的典型方剂,究其源流,实是肇始于仲景。

6. 缓肝法:缓肝即缓肝之急迫,亦即《内经》“肝苦急,急食甘以缓之”之意。肝为刚脏,体阴用阳,其性苦急,其证多见急迫刚劲,治宜甘药柔肝缓急。心肝阴血亏虚、肝郁不畅的脏躁,可致神志躁扰、冲动难抑、悲伤欲哭、心烦失眠、大便燥结、甚则突然昏倒,肢体挛急反张等症。治用甘麦大枣汤柔肝缓急、养血宁心,常加白芍、茯神、当归、枣仁倍以强其缓肝安神之力。临床用于精神分裂症、神经衰弱、更年期综合症、癔病、小儿夜啼等,疗效甚佳。若肝旺脾虚、横克脾土的脘腹挛急作痛、吞酸呃逆,又宜用小建中汤甘温建中、缓急止痛。方以桂枝汤倍芍药加饴糖而成,变辛温调和营卫为甘温暖急止痛。本方广泛用于胃及十二指肠溃疡、溶血性黄疸、慢性肝炎、贫血等,疗效甚好。

综上所述,《金匱》中治肝有疏肝、清肝、温肝、养肝、和肝、缓肝等六法。每法当中,又包含数法,如疏肝法有疏肝和血的枳实芍药散、疏肝活血的旋覆花汤、疏肝化积的鳖甲煎丸;清肝法有清肝降逆的奔豚汤、清肝止痢的白头翁汤、清肝利胆的茵陈蒿汤、大黄栀子汤;温肝法有温肝下积的大黄附子汤、温肝止痛的大建中汤、温肝止呕的吴茱萸汤、温肝安蛔的乌梅丸、温肝祛瘀的温经汤;养肝法有养肝安神的酸枣仁汤、养肝补血的当归生姜羊肉汤;和肝法有调和肝脾的小柴胡汤、和肝健脾的当归芍药散;缓肝法有缓肝润燥的甘麦大枣汤、缓肝止痛的小建中汤。《金匱》乃杂病专著,立法偏温,治重脏腑,认真研究其脏腑治法和临床运用,对于深入探讨仲景的学术思想及提高疗效都是极有裨益的。

