

Analysis of Reports on Controlled Clinical Trial [M].
Geneva: WHO Publication, 2002.

- [9] 国家中医药管理局全国中医医院信息管理中心. 中医病证分类与代码(GB/T 15657—1995)[S]. 北京: 中国

标准出版社, 1995.

- [10] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 11.

(收稿日期: 2015-02-02, 编辑: 王晓红)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2016.03.025

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

医案选辑

顽固性呃逆案

王 伟^{1,2△}, 陈翰翰², 曹志群^{1✉}

(1. 山东中医药大学第一临床学院, 济南 250014; 2. 山东中医药大学附属医院)

患者, 男, 72 岁, 就诊日期: 2015 年 1 月 25 日。主诉: 术后呃逆 10 天。病史: 因“外伤致腰部疼痛、活动受限 1 天”于 2015 年 1 月 4 日就诊于我院脊柱骨科。2015 年 1 月 16 日在局麻下行腰椎压缩骨折(L₃)经皮穿刺椎体后凸成形术, 手术顺利。术后无明显诱因出现频繁呃逆, 餐后加重, 声短而频, 不能自止, 严重影响进食和睡眠, 每次持续 1~2 h, 呃逆甚者出现恶心、呕吐胃内未消化食物及黄绿色液体。伴胃脘胀满, 双肋隐痛, 大便 2~3 日一行, 质略干, 舌暗红、苔薄白, 脉弦。既往胃溃疡胃大部切除术后 30 年; 糖尿病病史 20 余年, 长期自行皮下注射胰岛素, 血糖控制不稳; 高血压病史 1 年余。曾先后口服中药丁香柿蒂散、橘皮竹茹汤等加减, 并配合胃复安、654-2 穴位注射、异丙嗪联合地西洋睡前肌肉注射, 虽恶心、呕吐消失, 但呃逆未缓解, 双肋隐痛加重, 患者抵触并拒绝服用中药。后予足三里、百会等穴位按摩, 取合谷、中脘、太冲等穴针刺, 神门、胃、三焦等耳穴贴压, 效果不佳, 症状如故。1 月 25 日转入脾胃科后, 采用按摩足底涌泉穴(双)配合气功导引法, 呃逆即止。方法如下: 嘱患者全身放松, 闭目平卧, 双臂自然分放于身体两侧。以拇指端按揉双侧足底涌泉穴, 以感到胀痛为度, 并嘱患者转移意念至双足底涌泉穴。同时配合平静的鼻吸口呼深呼吸法(以鼻缓慢吸气至吸气末最大限度, 后以口缓慢吐气至呼气末最大限度)。3 min 后患者呼吸调匀, 呃逆即止。2 天内偶有呃逆发作, 按原法治疗, 每次约 2 min, 随即而止。2 天后未再发作, 出院随访 2 个月未复发。

按语: 中医学认为, 呃逆多是由于药食不当、情志失调、劳倦内伤、久病体虚等, 导致胃失和降、气逆动膈, 出现喉间呃呃连声, 声短而频, 难以自制的病症, 相当于西医的膈肌痉挛。由心脑血管疾病、胃肠功能障碍、代谢性疾病、手术麻醉等刺激中枢神经、膈神经或迷走神经等引起。持续发作超过 48 h 者为顽固性呃逆^[1-2]。本患者消渴病日久, 阴伤气耗, 日久及阳, 脾肾阳虚; 肾主骨, 腰为肾府, 外伤腰椎, 肾之精气亦损; 术后正气不足, 加之药邪伐伤, 中气亏虚, 气机升降不利; 脾胃亏损, 气血生化不足, 先后天之本失于充养; 加之患者年过七旬, 肝肾精气衰, 肝失疏泄, 肾失摄纳, 浊气上乘; 终致膈间气机不利, 胃气上逆动膈发为呃逆。

涌泉为足少阴肾经的井穴, 具有开窍醒神、益精填髓、调畅气血、通经活络、平冲降逆、滋阴降火、清利泻热、安神定志、清利咽膈等作用。“病在脏者, 取之井”“病在上者, 下取之”“经脉所过, 主治所及”, 亦如《针灸穴名解》言: “按少阴居人身六经之最里, 为全身孔穴最下……多治头、胸之病。”《灵枢·经脉别论》云: “肾足少阴之脉……其直者, 从肾上贯肝膈……是主肾所生病者……咽肿上气, 噎干及痛”。因此, 按揉双侧涌泉穴, 不仅可激发经络之气, 交通阴阳, 沟通气血, 以达上病下治之目的。而且嘱患者配合深呼吸锻炼, 将意念向下引导至涌泉, 一来使体内气机下降, 膈肌弛张有度, 二来可缓解顽固性呃逆引起的紧张情绪。二者相须并用, 相得益彰, 故达调身、调息、调心, 降逆止呃之效。

参考文献

- [1] 金晓仙, 高旸. 顽固性呃逆研究进展[J]. 河南中医, 2014, 5 (5): 987-989.
[2] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 230-235.

(收稿日期: 2015-04-07, 编辑: 朱琦)

✉通信作者: 曹志群(1962-), 男, 主任医师、教授。研究方向: 消化系统疾病的临床及实验研究。E-mail: 331981723@qq.com

△王伟(1983-), 女, 主治医师, 山东中医药大学 2014 级中医内科学博士研究生。E-mail: smiling365@163.com