

宗气之命名刍议

宁夏医学院 (银川 750004)

贾孟辉

宗气乃中医学重要的生理学概念之一。《灵枢·五味》云“谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行营卫之道。其大气转而不行者，积于胸中，命曰气海”，《灵枢·邪客》又曰“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸”，分别阐述了宗气的组成分布和主要生理功能。对于宗气的命名原由，古医籍及教科书均论之尚少。多数医家引《广雅释诂》所训“宗”字为“本”为“聚”之意，认为宗气位居胸中，胸中又称膻中、气海，是全身气最集中之所，因而名之。如孙一奎的《医旨绪余·宗气营气卫气》云：“宗气者，为言气之宗主也。”笔者对此训未敢苟同，琢磨考辨凡三，窃以为宗气之命名，导源于古代的宗法制度，成名于封建宗族制度的嬗变，是古代儒学思维渗透于医学框架的典型。

宗法，即中国古代社会规定嫡庶系统的法则。宗法关系，是由氏族社会的父系家长制蜕变而来的一种以血缘关系为基础的社会关系。在奴隶制时代，它与贵族政治相融合，形成完整的宗法制度。宗法制度萌芽于夏代，形成于商朝，确立于西周。西周的社会组织，是一种“同姓从宗合族属”的血缘实体。为了别其亲疏，示以系统，以明亲亲合族之义，首先确立了“宗”的地位。宗者，尊也；凡有所尊，皆可曰宗。所以，《说文》曰：“宗者，尊祖庙也。”班固在《白虎通德论》卷下《宗族》篇也开宗明义曰：“宗者何谓也？宗，尊也，为先祖主也，宗人所尊也。”此处所谓的“为先祖主”，是指守宗庙社稷以为祭主。《礼·祭法》曰：“有虞氏祖颛顼而宗尧，夏后氏祖颛顼而宗禹，殷人祖契而宗汤，周人祖文王而宗武王。”由此可见，西周的宗法制度集中体现了专制主义的原则，宗主享有立庙祭祖的特权和对族众有直接裁判权，乃至生杀予夺权。《礼记·坊记》云“天无二日，国无二君，家无二尊”，表明国与家相通，君统与宗统合二为一。周天子既是天下姬姓的大宗族长，又是西周国家至高无上的君主，当然也是宗庙的主祭人，

所以王也称“宗”，如殷有“高宗”、“太宗”、“中宗”等。《诗经·公刘》有“君之宗之”语可证。

宗法制度本来是适应奴隶主贵族政治的需要而确立的。至春秋战国之际，地主兴起，井田制为郡县制所取代，宗法制度的分封制解体，嬗变为封建的宗族制度，其中保留了宗法制度的某些原则，如皇位的嫡长子继承制、父权家长制等。封建宗族制度的宗旨是建立以宗族为范围的族权统治，以与专制主义政权相表里。其社会意义，是使政权、族权、夫权、神权相互渗透、互为补充，达到维护封建统治的目的。力倡“笃忠信”、“崇忠孝”、“禁为臣不忠”、“圣训当遵”一类忠君教条，同时还“尊王章”、“崇国典”、“遵国宪”、“守国法”等作为家法。寻常百姓家也供奉着“天地君亲师”的牌位，“每日清晨一炷香，谢天谢地谢君王。太平气象家家乐，都是皇恩不可量”（石成基《传家宝》卷4），这实际上也是儒家“崇忠孝”思想的体现。儒家所宣扬的三纲五常、孝悌忠信说教，为历代封建王朝所推崇。尤其是所倡导的励臣节、尽子职、笃夫妇、亲兄弟、慎择友的“五伦”纲常，其中的核心“孝”字，被奉为“人道之始，百行之原”。“孝”与“忠”字相联结即“崇忠孝”，就成为宗法封建家族组织成员修身、治家、处世、从政等一切行为的最高道德原则。

《内经》成书于秦汉之际，且非出自一人一时之手笔。自秦而汉，宗法制度森严，忠君孝亲氛围根深蒂固。作为《内经》的作者，在著作时不能不带有“崇忠孝”的烙印。因“宗”即君主，故宗气即“君主之气”。从中医学角度言，胸中为上焦，心肺所居。心主血、主神志，为五脏六腑之大主，为“君主之官”；肺主气而司呼吸，位高近君，犹之宰辅，为华盖，相辅之官。心肺二脏，共居上焦，总司气血，是生命活动赖以正常的重要器官。《内经》所谓宗气的走息道以行呼吸，贯心脉以行气血之功，实际是心肺二脏功能合二为一的高度概括。古医贤将心肺之气视为“宗”主、敬天尊祖之位，不是简单地联系。因从临床角度看，心肺为患，或心气不足、心阳虚损、心血瘀阻，或肺气虚弱、宣肃失职、痰湿阻肺，或心肺同患、气血逆乱、病势危重。临证调治稍有不当，则变证蜂起，每有亡命于顷刻之虞。反之，临证辨治，详审因机，调气畅血，心肺并重，切中病机，每能毕其功于一役。由此可鉴，古医贤将积于胸中之气命为“宗气”，意境幽远，包涵广博，可谓用心良苦矣！