

## 《金匱要略》以“五脏元真通畅”为指导原则的“治未病”思想探讨

郜嫩平<sup>1</sup> 尉中民<sup>2</sup>

(1 北京市丰台区铁营医院 北京 100079; 2 北京中医药大学基础医学院)

**关键词:**金匱要略; 五脏元真通畅; 治未病

**中图分类号:**R222.3

张仲景在《金匱要略》中构建了杂病防治诊疗体系,其中“治未病”思想是很重要的一部分,在首篇即提出“上工治未病”,说明“治未病”是评判医者高明与否的标准。继而又指出“若五脏元真通畅,人即安和”,为“治未病”提供了指导原则。《金匱要略》一书比较全面科学地阐述了何谓治未病,怎样治未病,同时也论述了疾病发生、发展和传变规律。通过对相关文献的整理和中医理论的探讨,我们发现这些与“治未病”相关的诸多问题大都离不开“五脏元真通畅”的指导原则。

### 1 “五脏元真通畅”在《金匱要略》首篇的含义

#### 1.1 “五脏元真”的含义

我们知道,《金匱要略》是张仲景在研习《黄帝内经》的基础上写成的,文中沿用了《黄帝内经》时期的许多概念。“五脏元真通畅”中的“五脏”就是指泛化的五脏,即以心、肝、脾、肺、肾5个脏器为中心,外应五方、四时、六气、五化、五味、五色,内系六腑、五体、九窍、五志、七情等相互联系,内外统一的人体功能系统。如《灵枢·本脏》所言:“五脏者,所以参天地,副阴阳,而连四时,化五节者也。”

“元真”二字的含义,仲景可能继承了先秦时期的精气学说以及两汉时期的元气学说的观点,故借用了哲学界用来表示化生天地万物的本原物质的“元”和“真”两字。在当时的哲学著作中“元”和“真”两字多含有“精”“气”之义。如《春秋公羊传·解诂》中云:“变一为元。元者,气也。无形以起,有形以分,造起天地,天地之始也。”《庄子·杂篇·渔父》中有云:“真者,所以受于天也,自然不可易也。”《老子》中云:“窈兮冥兮,其中有精,其精甚真,其中有信。”《黄庭内景经·仙人章》中说:“仙人道士非有神,积精累气以为真。”《素问·上古天真论篇》云:“以欲竭其精,以耗散其真。”可见,“元真”是

源于先天,通于自然的。仲景选用“元真”二字,一方面突出了人体正气中属于先天禀赋的那部分的重要性,因为它决定着脏腑经络气血本身固有的物质状态和功能特性,并使人体的生理功能和病理变化具有一定的倾向性,即相似的体质,易于感受同一类型的病邪,易于产生相似的病理反应,遵循相似的传变规律等;另一方面,是把人体看成和天地自然协调一致的相对完整的整体,人体同天地万物一样,源于先天自然的精微物质,人体的生理病理方面的任何变化都会受到大自然的影响。

“五脏”是指以五脏为中心的,与天地自然相应的五大功能系统。《金匱要略广注》<sup>[1]</sup>曰:“元真者,藏真之元气,经云藏真散于肝,通于心,濡于脾,高于肺,下于肾。所谓天真是也。”可见,“五脏元真”遍布全身,与天地自然相应。五脏元真是天地自然的产物,它的盛衰受自然界阴阳变化的影响。先天禀赋决定着五脏的生理特性和强弱状态,五脏真气会随着机体的自然衰老呈现逐渐衰败的趋势。东汉哲学家王充在《论衡·气寿篇》中所言:“夫禀气渥则其体强,体强则其命长;气薄则其体弱,体弱则命短,命短则多病。”后天饮食和运动等调摄不能改变脏腑经络固有的生理特性,也不可能改变人体元真之气本身的盛衰更替过程,但可以激发和相对补充“五脏元真”。后天努力对先天禀赋有很大的资助和调养作用。因此,后世医家在如何保养先天精气和维护脏腑固有特性的方法上做了大量的探索和研究。

#### 1.2 “通畅”的含义

结合《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇上下文来看:“通畅”两字首先含有人与自然界相应之意。其次,“五脏元真通畅”还强调人体脏腑气血之间的流通,保证人体新陈代谢正常运行的必备条件

郜嫩平,女,硕士,医师

就是“通畅”。气运行全身,发挥推动、温煦、防御、固摄、气化的作用,贵在畅达流通;血循行周身,内至五脏六腑,外达皮毛筋骨,对全身组织器官起营养、滋润作用,也全在通调。气血的通条畅达保证了五脏之间的和谐流通交融。

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇“若五脏元真通畅,人即安和”中的“五脏元真通畅”可以理解为人体内部脏腑经络与五体、五官、九窍、四肢百骸之间的关系保持协调统一,人体的五大功能系统与宇宙自然也保持和谐统一。“通畅”一方面表示人体脏腑气血处于和畅流通的状态中,另一方面,人体与环境之间时时进行物质和能量的互换。

人体内外具有普遍的联系,《黄帝内经》认为其本然秩序是整体和谐的,并以精气、阴阳、五行学说作为思维框架进行论证。其中精气论概括生命之气浑然一体的生成、演变与消亡过程,阴阳五行论则具体演绎生命体内有机联系之相反相成、生克制化的活动机理。如以藏泻论脏腑,即谓藏是生命物质化生、贮藏、发挥作用,并固护之不得无故丧失等功能的总和;泻则是生命物质宣泄消耗、代谢产物排除等功能的概括;而藏泻间互相依存、互相制约,概括生命活动相反相成两类功能及其相互联系方式<sup>[2]</sup>。而这些联系、藏泻等的常态都是“畅”的表现。

这一理论贯穿于中医学理论体系的各方面。由于它从人与自然统一关系的破坏、机体本身整体联系失调 2 个方面认识致病因素,因而自然气候异常变化,地域水土失宜,生活中情志、饮食、劳逸失调等,均是导致疾病发生的因素;它突出五脏功能系统的内外阴阳协调、五行生克制化的生理观念,所以中医发病学认为疾病发生缘于致病因素伤及其所属,导致五脏功能活动系统内外联系紊乱的整体反映,而将错综复杂的病证归于五脏有余和不足、五脏系统表里内外联系及相互之间的传变及自然界阴阳消长的影响。

## 2 《金匱要略》中“治未病”的具体方法

### 2.1 《金匱要略》“未病先防”的内容和措施

《金匱要略》提出“上工治未病”,书中许多篇章的内容都反映了“治未病”的思想。“治未病”的概念有“未病先防”和“既病防传”两层含义。从这点来看,《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇“治未病”的原文论述了以下内容:①未病前,注意“养慎,不令邪风干忤经络”,精神内守,“无犯王法、禽兽灾伤”,避免“金刃、虫兽”的伤害,劳逸有度,饮食有节,“房室勿令竭乏,服食节其冷热苦酸辛甘”,“不遗形体有

衰,病则无由入其腠理”。提倡适量运动,若“四肢才觉重滞,即导引吐纳,针灸膏摩”。②已病后,尽早治疗,“适中经络,未流传脏腑,即医治之”,预防传变,“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。

仲景在《金匱要略》中论述的“治未病”方法都贯穿着人与自然相应,五脏相关的原则。如《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇提出 4 种与时令不相符的反常气候“未至而至,至而不至,至而不去,至而太过”等,论述了节令和气候应该适应,太过不及,都会引起疾病的发生。例如:冬至之后的雨水节,是少阳当令的时候,阳气开始生长,气候逐渐温和,是正常规律;如未到雨水节,而气候提早温暖,这是时令未到,气候已到;如已到雨水节,气候还未温和,这是时令已到,而气候未到;如已到雨水节,气候仍然很冷,这是时令已到,而严寒气候当去不去;如已到雨水节,气候变得象盛夏那样炎热,这是气候至而太过。总之,凡先至、不至、不去、太过,皆属异常气候,都能使人发生疾病,必须注意调摄。《金匱要略·禽兽鱼虫禁忌并治》篇云:“春不食肝者,为肝气王,脾气败,若食肝,则又补肝,脾气败尤甚,不可救。又肝王之时,不可以死气入肝,恐伤魂也。若非王时,即虚,以补肝之佳,余脏准此。”春为肝之旺季,春季补肝,不仅益处不大,反而容易伤脾。说明脏腑与季节的相应关系。

### 2.2 《金匱要略》中“既病防传”的方法

#### 2.2.1 重视各脏腑的协调关系

一脏有病可以传及他脏,同时也必然受到其他脏器的影响。《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇仲景用“肝病实脾”的例子示后人以既病防传的原则,即“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。书中散在各篇的方药也反映了仲景在处理疾病时,常注意预防脏腑间传变的治疗观。如心病治脾的甘麦大枣汤;肾病治脾的四逆汤和通脉四逆汤,肾病治肝脾的肾气丸,肾病治心的赤丸;肝病治心脾的酸枣仁汤,肝病治脾胃的当归芍药散、奔豚汤、吴茱萸汤和半夏厚朴汤;肺病治脾的甘草干姜汤、麦门冬汤、葶苈大枣泻肺汤、苓甘五味姜辛汤、越婢加术汤等。

除以上一脏之病治从他脏的例子外,《金匱要略》中对五脏病的治疗,还有治其所合之腑的方法。如肾病治膀胱,用猪苓汤。以此类推,肝病治胆,用小柴胡汤;心病治小肠,用泻心汤;肺病治大肠,用厚朴大黄汤;脾病治胃,用大半夏汤<sup>[3]</sup>。

#### 2.2.2 重视保护脾胃之气

仲景治疗杂病除了注重五脏之间相通的关系

外,还非常重视调理脾胃的作用。因为脾胃是后天之本,气血生化之源,各脏腑功能的正常发挥和各脏腑病变的逐步痊愈都要以脾胃化生的气血津液作为物质基础。脾胃机能正常则人体气血充足,正气旺盛;脾胃机能不振则人体气血来源匮乏,正气虚衰。临床中,在辨证施治的治疗原则基础上,或以调护脾胃之气为主,或以兼治脾胃为辅的治疗手段,强后天之本,实化源之根,如此可以增强药力之效,加速病人痊愈时间,截断疾病的发展或进一步恶化。

仲景诊治杂病重视脾胃的观点可以从以下几个方面看出:①从脾胃论治非脾胃系统的病证。用人参汤治疗胸痹;小建中汤、黄芪建中汤和薯蓣丸等治疗虚劳病。治疗胞阻、恶阻、胎动不安等妇科病,除善用调和肝脾之法外,亦多用健脾调中,如用白术散治疗胎动不安;用干姜人参半夏丸治妊娠恶阻<sup>[4]</sup>。②粥药并用。主治黄汗病的桂枝加黄芪汤,治疗瘧病的栝楼桂枝汤,治疗悬饮、支饮的十枣汤,治疗虚寒性腹满痛的大建中汤,艾养胎方白术散,都需服粥补脾胃以助药力。百合病篇治疗百合病的百合洗方,方后注的煮饼亦属益胃生津之品,有利于中焦,有助于药力的发挥。③中病即止。《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治》篇中厚朴三物汤、瓜蒂散和大承气汤都是中病即止,不必尽剂,防止过于攻伐,损伤脾胃。④善用姜枣草。在《金匱要略》一书中,张仲景可能会对脾胃功能产生不良影响的方剂,即使在脾胃功能尚属正常的情况下,亦处处注意从方剂的配伍、服法等诸方面保护病人的胃气。如十枣汤、葶苈大枣泻肺汤和皂荚丸中都配大枣以养胃气,大黄甘草汤中配甘草益中,己椒苈黄丸方后云:“先食饮服一丸”,茵陈五苓散方后注:“先食饮方寸匕”等。另外,大青龙汤用生姜大枣护脾胃,白虎汤中加粳米益胃津,小柴胡汤中的人参、生姜、大枣和甘草都是出于顾护脾胃的考虑。

### 3 “五臟元真通暢”对“治未病”的指导意义

#### 3.1 “五臟元真通暢”与“未病先防”

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》篇用“五臟元真”代言人体正气,大致有3个含义:①强调人体与自然界的统一,也强调人体本身作为一个整体是不可分离的,要用中医学的整体观看待每一个脏器的生理功能和病理变化;②人体本身及各脏器的生理特性是先身而生的,无论在无病养生时,还是在既病防传的治疗过程中,都要顺应机体本身的特性和状态,不能违背生理特性进行养生和治疗,更不能轻易耗伐先天之精气神;③承认先天对后天的依赖,肯

定后天对先天的补养和辅助作用。人始生先成精,即所谓“两神相搏,合而成形,常先身生是谓精”,先天之精要依赖后天水谷之气及清气的不断奉养,才能抵挡生命过程中外邪的不断侵犯,调整机体可能出现的功能紊乱等,也才能完成生、长、壮、老、已整个生命的各个阶段。整个生命过程中,人体的正常功能活动赖阳气以及精血津液等物质基础,不断地供养,方能使人的生命不息,足见后天之气发挥着重要的作用。所以后天的努力对于“未病先防”和“既病防传”都是必不可少的。

#### 3.2 “五臟元真通暢”与“既病防传”

“未病先防”就是在疾病发作之先能用各种方法加以控制,消除外界致病因素的办法。然而,制止病势的蔓延或病情的加重,以截断其恶性循环,使病情不致恶化,这就是“既病防传”的内容。“五臟元真通暢”对“既病防传”的指导意义主要体现在以下两方面:一是把握五臟在生理和病理相通的特点,一脏有病,除治疗本脏外,还要考虑从他脏论治,以控制疾病发展的趋势,防止传变;二是重视脾胃对整个机体的滋补营养和对人体气机的中枢调节作用,强调脾胃之气对促进康复,防止疾病传变的影响。

总之,人生于天地之间,人体的阴阳平衡无时无刻不受到天地阴阳变化的影响,故在“五臟元真通暢”指导下的“未病先防”方法首先强调如何顺应天地阴阳的变化来调节我们的饮食、起居、衣着、劳逸、精神等多个方面,做到“顺时摄生”。使人类生命个体、群体与主体以外的生存环境高度和谐统一,即人法地,地法天,天法道,道法自然的方法。而“既病防传”一方面,更注重五大系统之间的相通相融关系,故而有了一脏有病,考虑从他脏论治的诊治方法;另一方面,因为脾胃能够滋养整个机体的后天气血,又是人体气机的枢纽,所以肯定脾胃在调节五臟气血功能上有着举足轻重的作用,强调脾胃之气对促进康复,防止疾病传变的影响。

#### 参考文献:

- [1] 李珣臣. 金匱要略广注[M]. 北京:中国中医药出版社, 1992:3.
- [2] 烟建华. 内经选读[M]. 北京:学苑出版社, 2004:36.
- [3] 张建荣. 经方临证应用思路与方法[J]. 中医药学刊, 2002, 20(3):350.
- [4] 杜建中, 董秋梅. 张仲景论治杂病重治脾[J]. 国医论坛, 1996, 11(59):2-3.

(收稿日期:2009-03-05)