

试论心肾相交、水火既济

杜金行 李春岩 贺琳

(中日友好医院全国中西医结合心血管病中心, 北京 100029)

摘要: 心肾相交、水火既济是中医学中的一个重要概念, 目前对其论述比较混乱。文章从古代论述、阴阳理论、五行角度系统梳理了水火既济和心肾相交的含义, 阐述了阴阳冲和、水火既济、心肾相交三者之间的区别及联系, 提出了心肾相交应有广义和狭义之分, 广义的心肾相交是指心肾之气的全面交感, 狭义的心肾相交单指肾水与心火的相交, 并指出了心肾相交的途径、时间和其他含义。

关键词: 中医理论; 心肾相交; 水火既济

Discussion on Intercourse between Heart and Kidney and Harmonization of Fire and Water

Du Jinhang Li Chunyan He Lin

(National integrative medicine center for cardiovascular diseases, China Japan friendship hospital, Beijing 100029)

Abstract Intercourse between heart and kidney and harmonization of fire and water are important concepts in TCM. At present, discussions about them are not clear, but confused. This paper concludes the concepts and meanings about intercourse between heart and kidney and harmonization of water and fire, based on opinions of ancient theories of yin and yang, and five elements. It also expounds the differences and relations about harmonization of yin and yang, harmonization of water and fire, and intercourse between heart and kidney, and puts forward that the concept of intercourse between heart and kidney should be divided into aspect in two parts which are in broad sense and in narrow sense. In broad sense, it indicates kidney qi and heart qi interacts in all aspects; in narrow sense, it indicates the intercourse between heart fire and kidney water. The pathway, the time and other meanings about intercourse between heart and kidney are also reviewed in this article.

Key words traditional Chinese medicine theory; intercourse between heart and kidney; harmonization of fire and water

心肾相交是中医学中解释心肾之间生理关系的一个重要概念, 交通心肾是临床治疗的一种重要方法。由于历史变迁、各位医家认识不同, 有把心肾相交简单理解为水火相交、水火既济者; 有把心火下降、肾水上升等同于心肾相交或把肾阳上达、心阴下降理解为心肾相交者; 有从用药及治法解释者, 凡此种种, 论述混乱。因此有必要对其进行理论的梳理及探讨, 以便更好地丰富和发展中医药理论^[1]。

心肾相交的历史演变

中医学的起源与发展与古代哲学密不可分, 每

次哲学理论的变化都深深渗透到了传统中医学的发展之中。水火既济的“既济”一词出于《易经》, 即坎上离下相济之意; 交通心肾一说, 也源于《易经》“天地交, 泰”, 泰为六十四卦之一, 乾下坤上。天本在上, 地本在下, 现天降下、地上承, 形成天地交汇, 心肾之间同天理也。因此《黄帝内经》、《伤寒论》中虽没有“心肾相交”一词, 也无专篇立论, 但《黄帝内经》已用阴阳水火升降、五行生克制化来阐述心肾二脏的依存对立关系。《素问·宣明五气篇》曰“咸走血……苦走肾”, 《素问·五脏生成篇》

通讯作者: 杜金行, 北京市朝阳区和平东街2号中日友好医院全国中西医结合心血管病中心, 邮编: 100029, 电话: 010-84205137,

传真: 010-64284945, E-mail: du7135@sina.com

(C)1994-2022 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

“心之合脉也……其主肾也”。《伤寒论》少阴病的立方论治开肾同治之先河,“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧,黄连阿胶汤主之”。方中黄芩、黄连直折心火,阿胶入通于肾,合鸡子黄通于心,滋润离宫之火,是交通心肾的良方,至今仍广泛使用。

唐宋金元时代对心肾相交理论进行了充实与完善,如《千金方》提出“心者,火也;肾者,水也,水火相济”;《格致余论》曰:“人之有生,心为火居上,肾为水居下,水能升而火能降,一升一降,无有穷已,故生意存焉”,同时从中医学整体观念出发,强调了脾在心肾相交中的枢纽作用。明代对于心肾相交形成了比较完整的理论体系,对其机制有了更加准确的认识,如《周慎斋遗书》云:“心肾相交,全凭升降……肾属水,水性润下,如何而升?盖因水中有真阳,故水亦随阳而升至心,则生心中之火。心属火,火性炎上,如何而降?盖因火中有真阴,故火亦随真阴而降至于肾,则生肾中之水。升降者水火,其所以使之升降者,水火中之真阴真阳也”。

水火既济

水火既济或称水火相济是一个泛指阴阳相合的大概念,涵盖了很多内容,包括心肾相交,但又不仅仅代表心肾相交,因此必须全面分析理解。水火既济可指如下多个方面。

1. 阴阳相合 水火为阴阳之征象,很多情况下水火既济是指阴阳平和、相交。这种既济关系既包括了自然界,也包括了人体。《周慎斋遗书》云:“天为阳,地为阴,火为阳,水为阴。天地阴阳之定位也,水火阴阳之化生也,生化乱则体位伤……水火者其用,天地者其体,用伤则体害,一定之理也”。《友鱼斋医话》亦云:“阴平阳秘,水火既济,自然无病”。用水火来指代阴阳,说明阴阳冲和才能保持自然界和人体内部的和谐。

2. 气机升降出入平衡 气是构成人体的基本物质,其运动形式为升降出入。升降有度也是水火既济的一个方面,正如《医林纯质·卷五》所说“离中之阳降,坎中之阴升,升降合宜,水火既济者也”。其实气机的升降出入,主要体现在脏腑功能活动和各种物质的代谢活动。一般来说,心肺在上宜降,肝肾在下宜升,脾居中为上下升降之枢纽,阳不降,阴不升或升降无度则水火不济而出现病理

状态。

3. 脏腑气血功能协调 两脏或脏腑间功能、气血功能的协调都可认为是相交或水火既济。《白喉证论》说“一升一降使脾肾交通,而水火既济,自然腐化矣”;《杂病广要·内因类虚劳》曰:“人之一身,以脾胃为主,脾胃气实,则肺得其所养,肺气既盛,水自生焉,水升则火降,水火既济,而合天地交泰之令矣”;《眼科秘诀·孙真人眼科总理七十二症秘诀》曰:“人之一身,气血升降,水火既济,则万病不生矣”。可见水火既济泛指脏腑气血功能之间的协调关系,不单单是心肾相交。推而广之还有很多,如脾肾相交、气血相交等。

4. 营卫相交 营卫二气均由水谷精微化生,其清者为营、浊者为卫,营为阴、卫为阳,因而营卫流行、营卫相交也属于水火既济。正如《杂病广要脏腑类·大便不通》曰:“阴不可以无阳,水不可以无火,水火既济,上下相交,荣卫流行,自然润泽”;又《古今医通大全药方》曰:“来复丹此药合二仪,配阴阳,夺天地冲和之气,乃水火既济之方……善治荣卫不交”。

5. 肾阴肾阳平衡 肾虽为水脏,但内存元阴元阳,犹如火,故称“肾为水火之宅”,又谓“五脏之阴气,非此不能滋,五脏之阳气,非此不能发”,说明肾阴肾阳在人体生理活动中的重要性。肾中阴阳冲和也称做水火既济。如《冯氏锦囊秘录·论变黑腰痛》曰:“肾之为脏,水脏也,水居北方,天一生之,故受气之初先生两肾,左为肾而属水,右为命门而属火,所谓非水不生,非火不成,水火相济,阴阳之征兆也”。

6. 治疗的原则与方法 从阴阳角度讲,水为阴,火为阳,水火相互对立、消长依存,统一平衡。治疗的目的也在于调整水火,恢复阴阳平衡。《小儿推拿广要》有“沉离浮坎而使水火既济”之治则;《辨证录·腰痛门》有“火非水不生,若徒补火而不补水,所谓无阴不能生阳……必须于水中补火,水火既济”;更有八味丸之“壮水之主以制阳光,益火之源以消阴翳”之水火既济治疗方法。调整阴阳、交通心肾、调补肾中阴阳、泻实补虚等亦都属于水火既济之法。

7. 方药性质 水火既济有时也被用来概括药物性质或方剂特性,说明方药具有调和阴阳,交通

心肾的作用。如《冯氏锦囊秘录石部·灵砂》说灵砂“一名二气砂，系硫汞煅炼而成。乃水火既济，二气交合，夺造化之功，窃阴阳之妙……五脏百病之灵丹也”。《本草经解·元参》谓“元参气寒益肾，味苦清心，心火下而肾水上，升者升而降者降”，用以治疗心肾不交所致的腹中寒热积聚。《侣仙堂类辨·草木不凋论》进一步归纳说：“水通于天，水火相济，水由地行，水气之通于四脏者也……黄连、菖蒲、山梔、茶花、梅花之类，肾之心药也”，可以还出于心为血，上下交通。《古今医通大全药方》有来复丹“乃水火既济之方，可冷可热，可缓可急……滋养心肾，能升能降”；《医贯血证论》治疗龙雷之火游行于上引起出血者，认为“仲景八味肾气丸斯为对证。肾中一水一火，地黄壮水之主，桂附益火之源，水火既济之道”，使肾中温暖，相火自然归于原宅，即不用寒凉而火自降，不必止血而血自安矣。

8. 婴孺始生之道 《灵枢·决气篇》说：“两神相搏，合而成形”。《圣济经慈幼篇·形气变成章》说：“天有精，地有形，形精相感而化生万物。故曰天地者，万物之父母也。天为阳，地为阴；水为阴，火为阳。阴阳者，血气之男女。水火者，阴阳之征兆。惟水火既济，血气变革，然后刚柔有体而形质立焉。造化炉锤间，不能外，是以成物”。《幼科类萃初生门》也说：“夫胎者，得水火既济，阴阳造化，五行相治而成形”。由此可见，人之初生须得水火既济之道才能成形。

9. 养生炼丹之道 古人善于养生，道家尤善炼丹之术，其中道理多发于阴阳。《养生秘录》有按九宫八卦之法，取天地之正气，纳归中宫，交感成丹后“非止延年，可以驻世……体力不衰，发鬓不白，日行百里，举动轻便”。重点在于“水火既济，又为坎离交会之法。久而行之，可以成丹”。《养生导引门·补益门》也说：“发功猛练，用意大过……必然会影响体内的阴阳平衡、水火既济”。

10. 心肾相交 水火为阴阳的征兆，水火既济涵盖了心肾阴阳的相交，但同时水火又是肾心的五行属性。如《审视瑶函·内外二障论》说：“肾属水、水能克火，若肾无亏，则水能上升可以制火，水上升，火下降是为水火既济”。由此可见，从阴阳位置属性角度讲，水火既济是个大概念，不能完全等

同于心肾相交，而从五行生克关系讲，水火既济又是心肾相交，因此笔者认为心肾相交具有广义与狭义之分。

心肾相交

1. 广义的心肾相交 心气代表着心脏的功能活动，心阴心阳都是心气的组成部分；肾气代表着肾脏的功能活动，由肾阳蒸腾肾阴产生，肾阴肾阳都是肾气的一部分。广义的心肾相交实际上是心肾之气相交，它涵盖了心肾之间的所有协调关系，可以理解为心肾阴阳、精神、气血的全面交感，既包括了心火和肾水、君火与相火的相交，也包括了肾阳和心阳、肾阴和心阴等的相交。具体地说，心火下降于肾以资肾阳，使肾水不寒，肾水上济心阴使心阳不亢；其次，心为君火，肾存相火，命门之火为心火之根，二火相交则气流畅，人之生长发育，五脏六腑之功能才能正常；再者肾阳为一身阳气之根本，肾阳足则心阳不亏，从而制约心阴，肾阴为一身阴气之根本，肾阴可以滋生心阴，肾阴足则心阴不亏。

2. 狭义的心肾相交 《冯氏锦囊秘录·调护水火论》曰：“水火宜平不宜偏，宜交不宜分，火性炎上而使之下，水性就下而宜使之上，水上火下名之曰交，交则既济，不交则为不济，交者生之象，不交者死之征也”。五行之中，肾属水，心属火，狭义的水火既济、心肾相交是借用五行水火相生相克来比喻心火与肾水的相互关系。具体地说即心火下交于肾，以助肾阳温煦肾阴，使肾水不寒；肾水上济心火，使心火不亢，心火与肾水上下交通，维持二者生理功能的平衡。

3. 神志相交 《证治准绳·惊悸总论》说：“心为离火，内阴而外阳，肾为坎水，内阳而外阴，内者是主，外者是用。又主内者五神，外用者五气。是故心以神为主，阳为用，肾以志为主，阴为用。阳则气也、火也，阴则精也、水也。及乎水火既济，全在阴精上奉以安其神，阳气下脏以定其志。不然则神摇不安于内，阳气散于外，志感于中，阴精走于下”。五脏藏神，在心为神，在肾为志，《冯氏锦囊秘录·调护水火论》曰：“水之精为志，火之精为神，然水火宜平不宜偏，宜交不宜分”。神志相交则精神饱满、处惊不变；神志不交，如《证治汇补·健忘》说：“惊心无所依、神无所归、

虑无所定’，是故心肾不交多表现为神志方面的异常。

4. 心肾经脉相交 《中西医结合汇通讲义·上卷十二经脉》说：“足少阴肾之脉，起小指之下，趋足心，循内踝，上股贯脊，属肾络膀胱，循喉咙，挟舌本，其支者出络心……以见心肾相交、坎离互济之义耳”。这种经脉上的联系，犹如挟舌本所以肾主液，循喉咙所以肾生声音一样，决定了心肾二者的相交、相济。

5. 督任相交 《难经正义·二十八难》说督脉“为阳脉之都纲也……起于肾中，下至胞室，肾中天一所生之癸水，入于胞中，全在督脉导之使下也。督气至胞，任脉应之，则心胃之血，乃下会于胞中，此为督任相交，心肾相济，道家坎离水火交媾之乡”。又说“督脉在背，总制诸阳，谓之曰督；任脉在腹，总统诸阴，谓之曰任。阴阳相贯，故任与督两脉必相交，下则交于前后阴之间，上则交于唇之上下也。以先后天论之，督在脊属肾，属先天，任在腹属胃，属后天。先天主气，下交胞中，后天主血，下交胞中，全在此二脉也。以水火论，督脉属气属水，任脉属血属火，是任脉当又属之心，心肾相交，水火既济，皆由于此”。由此可见，心肾相交也包括了督任相交，因此后世《傅青主女科·种子篇》认为胞宫是心肾交合的场所，胞宫的功能活动与心肾密切相关，受心肾主宰。

心肾相交的实现过程

1. 依靠真阴真阳作用 心气能够下通于肾，肾气能够上承于心，坎上离下全凭气的升降出入运动。心气之降，由于肾气之升；肾气之升，又因心气之降。肾本属水，水性润下，其升是因水中有真阳，水随肾阳而升至于心，而生心中之火；心本属火，火性炎上，其降是因火中有真阴，火随心阴而降至于肾，而温肾中之水。因此“欲补心者须实肾，使肾得升，欲补肾者须宁心，使心得降。六味丸丹皮、茯苓，所以宁心也；地黄、山药，所以实肾也，乃交心肾之法也”。

2. 依靠其他脏器的协调 心肾相交需要其他脏器的协调配合，如肺主宣发肃降，肝主条达升

散，脾主运化主升，胃主降下，胆和大肠主降，小肠以升为主，三焦和膀胱以降为主。其中心肾气机的升降尤与脾胃的枢纽作用密切相关。正如朱丹溪《格致余论》所说，脾主运化“能使心肺之阳降，肝肾之阴升，而成天地交泰”。

3. 心肾相交的途径和时间 心肾相交的完成途径主要靠心肾之气的升降出入，因此《素问·六微旨大论》说：“升降出入，无器不有”；也可能通过经络相交。至于相交时间，《少阴病提纲及意义》说“每在呼气外出之时也，盖在呼气外出之时，其心必然下降，其肾必然上升，此际之一升一降而心肾交矣”。生理状态下呼气时的心肾相交，体现了金水相生，阴之升，靠天统之，呼气之时正是肾气上升之际；火金相克，阳之降，靠地承之，呼气之际也正是心阳下降之时，这种将心肾相交时间定为呼气之时，尚有待于进一步研究。

结语

阴阳相合、水火既济、心肾相交虽有涵盖与重叠，但不能混为一谈。阴阳是一个哲学的概念，在中医学中用来解释人体，将人体看做对立统一的有机体，即阴阳相合和阴阳相离。水火则是阴阳的征兆，但水火与阴阳毕竟不同，阴阳较之水火范围要大得多。肾心从阴阳角度可以归属为水火，因而有广义的心肾相交，即心肾阴阳、精神、气血全面的交感，包括制约与生化，当然这种交感过程是以各自脏腑功能平衡为基础；肾心从五行角度分属水火，肾以水为用、心以火为主，因而有狭义的心肾相交，即肾水和心火的相交，包括水火的五行制化。心肾相交的完成依靠心肾之气的升降出入以及其他脏腑的功能协调。

参 考 文 献

[1] 余靖·关于加强中医药继承发展工作的战略思考·中华中医药杂志，2005，20(1)：1

She Jing · Strategy Thought on Inheriting and Developing Traditional Chinese Medicine · China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2005, 20(1) : 1

(收稿日期：2006年6月27日)