

证的范畴又进一步扩延,郁证理论代有发展,趋于成熟完善。系统梳理郁证源流,对当今郁证的治疗有一定启示作用。

参 考 文 献

- [1] 清·段玉裁.说文解字注.北京:中华书局,2013:274
- [2] 中医大辞典编辑委员会.中医大辞典.基础理论分册.北京:人民卫生出版社,1982:180
- [3] 张伯臾.中医内科学.上海:上海科学技术出版社,1985:121
- [4] 佚名.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,1963
- [5] 明·虞抟.医学正传.北京:人民卫生出版社,1965
- [6] 南京中医学院中医系编著.黄帝内经灵枢译释.上海:上海科学技术出版社,1986:182-186
- [7] 汉·张仲景.伤寒论.南宁:广西科学技术出版社,2015
- [8] 汉·张仲景.金匱要略.北京:人民卫生出版社,2005
- [9] 晋·王叔和.脉经.北京:人民卫生出版社,2007:184-185
- [10] 隋·巢元方.诸病源候论.北京:中国中医药出版社,2011
- [11] 战国·华佗.华佗神方.北京:中医古籍出版社,2002:36
- [12] 唐·孙思邈.千金方.北京:华夏出版社,1996:206
- [13] 金·张元素.医学起源.北京:人民卫生出版社,1978:47-50
- [14] 湖南省中医药研究院.《脾胃论》注释.北京:人民卫生出版社,1976:446
- [15] 宋乃光.刘完素医学全书.北京:中国中医药出版社,2006
- [16] 徐江雁,许振国.张子和医学全书.上海:上海科学技术出版社,1958
- [17] 元·朱震亨.丹溪心法.上海:上海科学技术出版社,1959:210-211
- [18] 明·张介宾.景岳全书.上卷.上海:上海科学技术出版社,1959
- [19] 明·赵献可.医贯.第6卷.北京:人民卫生出版社,1959:34
- [20] 清·李用粹.证治汇补.上海:上海卫生出版社,1958:108
- [21] 清·徐大椿.徐大椿医书全集.下册.人民卫生出版社,1988:1104-1112
- [22] 清·吴澄.不居集.北京:人民卫生出版社,1998:470-472
- [23] 清·何梦瑶.医编.上海:上海科学技术出版社,1982:114
- [24] 清·林珮琴.类证治裁.孔立,校注.北京:中国中医药出版社,2008
- [25] 明·徐春甫.古今医统大全.北京:科学出版社,1998:210
- [26] 清·陈士铎.辨证录.北京:人民卫生出版社,1989:111-112
- [27] 清·张璐.张氏医通.北京:中国中医药出版社,1963:106-107
- [28] 清·叶天士.临证指南医案.北京:中国中医药出版社,2008:300

(收稿日期:2022年2月7日)

• 论著 •

三焦与膜原内涵及其关系辨析

杨晨曦¹, 鲁明源²

(¹山东中医药大学中医学院2020级博士研究生, 济南 250355; ²山东中医药大学中医学院, 济南 250355)

摘要:“三焦”与“膜原”的概念均首见于《黄帝内经》,但经文论述简略,对其形态结构及相互关系至今未能形成统一的认识。笔者主要从三焦与膜原的关系争议入手,立足其产生的文化背景,探析二者的内涵、生理功能及生理病理联系,以推知三焦的解剖学基础为“焦”,是脏腑之间密切联系的通道,强调“无形”;膜原的解剖学基础为“膜”,是人体多种膜样形态结构,强调“有形”。二者在功能上既有各自特点,又密切联系,生理上膜原通行卫气为三焦之门户,病理上邪伏膜原影响三焦水液代谢。

关键词: 黄帝内经; 三焦; 膜原; 内涵; 关系

基金资助: 国家中医药管理局迟华基全国名老中医药专家传承工作室 (No.520786)

Analysis on the connotation and relationship between triple energizer and membrane source

YANG Chen-xi¹, LU Ming-yuan²

(¹Grade 2020 Doctoral Candidate, College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China; ²College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

通信作者: 鲁明源, 山东省济南市长清区大学科技园大学路4655号山东中医药大学中医学院, 邮编: 250355, 电话: 0531-89628077
E-mail: 605432055@qq.com

Abstract: The concepts of 'triple energizer' and 'membrane source' are first seen in *Huangdi Neijing*, but the scriptures are brief, and a unified understanding of their morphological structure and relationship has not been formed so far. This paper mainly starts with the dispute over the relationship between triple energizer and membrane source, based on the cultural background of their emergence, analyzes their connotation, physiological function and physiological and pathological relationship. The anatomical basis of triple energizer as 'Jiao', which is the channel of close relationship between Zang Fu organs, and emphasizes 'intangible'; The anatomical basis of membranous origin is 'membrane', which is a variety of membrane like morphological structures of human body, emphasizing 'tangible'. Both of them have their own characteristics in function and are closely related. Physiologically, the membrane source passes through wei qi as the gateway of triple energizer, and pathologically, the evil underlying membrane source affects the water and liquid metabolism of triple energizer.

Key words: *Huangdi Neijing*; Triple energizer; Membrane source; Connotation; Relationship

Funding: Construction Program for Inheritance Office of National Famous TCM Experts CHI Hua-ji of National Administration of Traditional Chinese Medicine (No.520786)

“三焦”与“膜原”都是《黄帝内经》(以下简称《内经》)理论体系的重要概念,并且两者功能存在一定的关系,但经文对其形态结构、相互关系缺少明确系统的论述,后世医家虽然不断对此予以阐发探讨,并形成各自不同的观点和见解,但并未形成清晰的认识,依然争议不断,以下就此展开讨论。

三焦与膜原关系争议

对于三焦与膜原,历代医家多认为两者存在密切的功能联系,但对其关系的具体描述持有不同的观点,主要分为以下三点。

1. 三焦与膜原相对独立 薛生白《湿热论》曰:“膜原者,外通肌肉,内近胃腑,即三焦之门户”。毛得宏等^[1]据此指出膜原居一身之半表半里,可升降三焦气机,与中焦关系最为密切。陈鸿森等^[2]指出,膜原起于三焦,且功能与三焦多相重叠,表明膜原是三焦水道的延伸。高嘉骏等^[3]指出,膜原与三焦在发挥生理效应上相互重叠,其为三焦提供了通行原气、运行水谷、水液的实质性生理通道。上述医家对二者功能关系的描述提示,三焦与膜原虽功能相关,但两者是相对独立存在的。

2. 三焦与膜原名异实同 有学者认为三焦与膜原虽然名称不同,但内涵一致,两者可以等称并举。《丁甘仁医案·卷五·附肿胀概论》言:“三焦胀者……三焦即募原,为决渎之官,水道出焉”,明确指出膜原即为三焦。

3. 膜原为三焦的一部分 张师^[4]认为,膜原是三焦的一部分,即三焦腔膜居中近膈的起始地带。苏云放^[5]指出,人体横向断面层分为玄腑膜、分肉膜、腠理膜、经络膜、膜原、胃·六腑膜、脾·五脏膜、骨膜、髓海·脑膜9层结构,认为腠理膜、经络膜、膜原即为三焦的有形质结构,这说明其将膜原

视为三焦的一部分。姜欣等^[6]则从功能角度将膜原分为隶属于三焦系统的内膜,外属经筋系统的外膜两部分。

由上可知,不同医家在三焦与膜原的关系上持有不同的观点和看法,故要明晰二者之间的关系,首先要了解三焦与膜原的内涵。

三焦与膜原内涵解析

医家对三焦与膜原的认识持有各自不同的观点,为探求二者实质,应该从文化背景入手,从发生学角度进行探析。

1. 三焦的内涵 “三焦”二字出自《内经》,《素问·金匱真言论》言:“胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦,六腑皆为阳”。可知三焦为六腑之一,有名有形,经文中虽未明晰三焦的确切位置,但认为三焦是有其形态、大小的。如,《灵枢·论勇》云:“勇士者……三焦理横……怯士者……其焦理纵”,《灵枢·本脏》曰:“密里厚皮者,三焦膀胱厚;粗理薄皮者,三焦膀胱薄……厚薄美恶皆有形”。三焦之厚薄皆有形,说明三焦是有其形态结构的。

“三”在《说文解字》中谓:“三,天地人之道也”。三焦之“三”源于三才思维模式,以天地人为三才的思维模式是先民对于自然界、生活经验的感悟和总结。中医学常用三才模型来归类、命名或解释医学问题,三焦作为人体之大府,按人体的不同部位将其划分为上焦、中焦、下焦,并赋予不同的生理功能,即《灵枢·营卫生会》之“上焦如雾,中焦如沤,下焦如渫”。

“焦”在《难经注疏》中谓:“骨肉脏腑空隙之会”。《辞海》释焦:“肉不满壳”^[7]。“焦”字突出了三焦形态结构与“肉”的密切关系。《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》中言:“腠者,是三焦通会元真

之处,为血气所注”。将“腠”限定为三焦的一部分,腠即隙,是人体的各种组织间隙,皆由“肉”而成。由此可知,“焦”为间隙、空隙、通道,覆盖于全身上下,包裹人体内所有脏腑,为人身之大府。此外,通过对“肉不满壳”现象的观察、本义的理解,取象比类于人体,可知三焦为人体内空隙,是由包裹于脏腑之外的膜样组织形成的间隙或通道,能运行水液,灌注全身,以此推演络绎,强调三焦为“决渎之官,水道出焉”。

综上,三焦源于三才思维模式,有其形态学结构,是脏腑之间沟通联系的空道,其在躯壳之内、脏腑之外,故《类经·藏象类》曰:“盖即脏腑之外,躯体之内,包罗诸脏,一腔之大腑也”。

2. 膜原的内涵 膜原也出自《内经》,又称“募原”。《素问·疟论》言:“其间日发者,由邪气内薄于五脏,横连募原也”。王冰注其云:“募原,谓膈膜之原系”。

“膜”在《中医大辞典》中言:“体内形如薄皮的组织”^[8]。《黄帝内经大词典》中谓:“内脏之膈膜”^[9]。可知,“膜”分布广泛,为体内极薄的膜状组织。张介宾《类经·疾病类·痿证》言:“凡肉理脏腑之间,其成片联络薄筋,皆谓之膜,所以屏障血气者也”。可见,膜为全身性的膜状组织,可外通内联,外附于呼吸、消化之道,内包裹脏腑,分割组织,形成三焦,气血皆可通达。

“原”在《说文解字》中“本义为水源、源泉,可以引申为起源、根本”。膜原之“原”,为本源、根本之意,引申为最关键、最根本之意。

可见,“膜原”即为人体最关键、最根本或最重要的膜,依据中医学的文化背景和基本理论,膜原应该是指横膈肌附近的膜样组织。究其原因,古人有“尚中”思想,古人认为阴阳相合、五行调和、刚柔适当、两端取中可以产生最佳结果,而透过我国早期农耕实践经验不仅反映了天地人之间“适中”“平衡”“和合”现象,强化了尚中观念,更重要的还在于提供了关于天地人之间现实存在的“起源”“根本”“本原”与“中心”“核心”“居中”的思考与推想(主要是联想和类比)^[10]。可知“中”是最重要的,比如从解剖结构看,心位于胸中,居于五脏之中,故有“君主之官”之称;从生理功能看,脾属土,居中央,主四时,而有“后天之本”一说。所以,膜原居于体腔中间,在上毗邻心肺,在下毗邻脾胃,联系气血,关乎

中焦,故为膜之根本。《中医名词术语选释》确认膜原是“胸膜与膈肌之间的部位”^[11]。《实用中医字典》中指出膜原为“横膈膜”^[12]。以此推知,膜原即为膈膜及其附近的膜样组织,位置居于五脏所在的胸腹腔之中,与心肺脾胃关系尤为密切。

当然,与藏象学说的形成过程一样,古人对三焦与膜原也经历了由最初的有形的形态结构向无形的功能单位演化的过程,透过对二者的功能认识,可以进一步探析其间的关系异同。

三焦与膜原的生理功能

三焦与膜原的关系因其位置不同而存在不同的功能特点,三焦广络脏腑,通行气液;膜原半表半里以主枢,屏障血气。

1. 三焦主内,联络五脏六腑,运行输布气液 三焦为人体之大府,作为空道而将脏腑沟通联系在一起,空道内可通运诸气、水液,并相互作用、相互关联。

三焦主内,联络五脏六腑。三焦居于躯壳之内,包裹脏腑,覆盖整个胸腹腔,正如《灵枢·营卫生会》中言:“上焦出于胃上口,并咽以上贯膈而布胸中……中焦亦并胃中,出上焦之后……下焦者,别迴肠,注于膀胱而渗入焉”。三焦包裹脏腑,其“如雾”“如沤”“如渎”亦很好地诠释了五脏六腑的功能。

通行诸气,运行输布水液。三焦为原气别使,沟通运行宗、营、卫三气,为气化场所。如,《难经·三十一难》言:“三焦者……气之所终始也”,《难经·六十六难》谓:“三焦者,原气之别使也,主通行三气”。三焦亦可运行输布水液,《难经·三十一难》曰:“三焦者,水谷之道路”,指出三焦是人体水液运行的通路。全身的津液代谢,必须以三焦为通路,才能正常输布。这两方面的功能又是相互关联的,三焦既是水液升降出入的通路,也是诸气升降出入的通路。水液的气化全赖于气的升降出入运动,而人体诸气又是依附于津液而存在的^[13]。

2. 膜原主枢,通达表里上下,防止邪气深入 膜原居人体半表半里,可作为通达全身之枢机,又可作为人体的一道生理屏障,而防邪深入。

膜原主枢,通达表里上下。万物之变,有“开、阖、枢”3种状态,其中“枢”最为关键。膜原居中,为沟通表里上下的枢机。从外内言,章虚谷曰:“外经络,内脏腑,膜原居其中……其为三焦之门户”,指出经络-膜原-三焦的邪气传变途径,膜原所在,上可系于呼吸气道,下则络于饮食水谷之道,故在表可至肌

表,在内可达脏腑,往往成为外邪入内之关隘。《重订通俗伤寒论·六经方药·和解剂》中有“凡外邪每由膜原入内,内邪每由膜原达外”的论述。从上下言,膜原为胸腹腔之交界,近乎中焦,故石芾南《医原·湿气论》云:“膜原,前近胸腹,后近腰脊,即上中下三焦之冲衢,人身半表半里之中道也”。由于膜原为沟通上中下三焦的道路,为其气机升降、出入的必经之处,故膜原有“三焦关隘”之称。

屏障血气,防止邪气深入。《素问·举痛论》载:“寒气客于……膜原之下,血不得散”“寒气客于小肠膜原之间……血气稽留不得行”。从病理的角度反证了气血可通达膜原。而膜原是体内的膜样组织,其间布满血脉,是血气聚散的场所,故有屏障血气的功能。气血是捍卫人体正气,防止邪气入侵的物质基础,由于膜原“脉络必分,血气必聚”(《类经·疾病类·痿证》),可知膜原多气多血,又为一身之半表半里,构成了人体的一道生理屏障,具有抵御外邪、抗病自卫的功能。膜原为表里上下之枢,邪气侵袭膜原后,留滞不去则损害脏腑,导致病情进一步加重,应在邪伏膜原之时,及时进行治疗,防止邪气进一步深入导致气血运行无序。

三焦与膜原的生理病理联系

在对三焦与膜原功能特点的认知基础上,可知其生理、病理之间存在着千丝万缕的联系,膜原在生理上为守卫三焦之门户;病理上又可影响三焦水液代谢。

1. 生理:膜原通行卫气,为守卫三焦之门户 膜原可通行卫气,《素问·疟论》言:“其间日发者,由邪气内薄与五脏,横连募原也……不能与卫气俱行”,《素问·痹论》曰:“卫者……故循皮肤之中,分肉之间,熏于肓膜,散于胸腹”。可知由膜原所构成的间隙“肓”为卫气循行的通道,《黄帝内经素问集注·卷六·刺禁论》中有“肓者即募原之属”的论述。可知膜原与五脏密切相关,可通达卫气。

薛生白创立三焦门户说,认为膜原为人体内外交界之处,居人体半表半里,是信息交流和邪正出入的地方。膜原为表里气机之关口,可通达卫气,调节三焦气机和水液运行,反之则可影响三焦而形成气滞、痰饮水湿等病理改变;膜原于内可近肺、脾胃,故与中上焦关系最为密切。《感症宝筏·痧秽》载:“膜原外通肌肉……其为三焦之门户而近胃口,故膜原之邪必由三焦而归脾胃也”。可知膜原是三焦运行

水谷、通会流注五脏气血津液的一个关隘,可以保证三焦对于气血循行、水液输布的正常运行。膜原居中,位于膈膜附近,而为上中下三焦必经之处,故可以认为是三焦之门户。

2. 病理:外邪入于膜原,影响三焦水液代谢 三焦运行水液,膜原亦有运行水液的功能,如《王旭高临证医案·卷之二·膨胀水肿门》言:“膜原者,脏腑之外,肌肉之内,膈膜之所舍,三焦决渎之道路”。《体仁汇编》中载:“募原之间,皆有络脉,以其升降津液也”。膜原与肺、脾胃关系最为密切,《素问·阴阳应象大论》言:“天气通于肺……谷气通于脾”。其可直接与外界相通,易感受外邪,在天之五气、在地之五味皆可影响膜原而为病。叶天士《临证指南医案·卷五·湿》云:“时令湿热之气,触自口鼻”则“募原先病”,薛生白《湿热论》之“湿热之邪……邪由上受……病多归膜原”“湿热阻遏膜原”等,可知,膜原最易感受湿邪,被湿所遏而蕴伏,从而“邪伏膜原”。

邪伏膜原以口苦口黏、舌苔厚腻如积粉等为主要表现,如《重订通俗伤寒论·伤寒要义·六经舌苔》中言:“若舌苔粗如积粉,扪之糙涩,刮之不尽。湿热已结于胸膈腹膜之原,故谓之膜原”。吴又可首开膜原证治之先河,《温疫论·上卷·原病》云:“温疫之邪从口鼻而入……内不在脏腑,外不在经络,舍于伏膂之内……是为半表半里”。在邪伏膜原时要及时“开达膜原”而创立达原饮。

达原饮中槟榔为中下焦之药,专入胃肠,以除山岚瘴疟;厚朴苦温,归肺、脾胃经等,以祛湿阻中焦;草果归脾胃经,可温中醒脾,以上三药可入肺、脾胃经,气味辛烈,从而直达膜原。黄芩主入肺经,而泻上焦湿热;芍药清中焦;知母归肺、胃、肾经,而涉及上中下三焦,长于清润,以预保津液于未伤。甘草以调和诸药,共奏开达膜原、辟秽化浊之功,使邪自内以达表。可见,达原饮的用药偏重于调理肺与脾胃,符合对膜原的生理认识。

综上,膜原与三焦结构不同,功能有别,但两者在生理、病理方面存在密切联系。三焦主内,膜原主枢;膜原可为三焦建构生理屏障,保证三焦气血循行与水液输布;邪气内侵,客于膜原,津液失布,易累及三焦,影响三焦决渎功能。

讨论

三焦与膜原概念的构建都源于中国传统文化和哲学思想,三焦源于三才思想,膜原源于尚中思想。

“一分为三”的思想中的“三”即是“中”，表里上下的关键在于“中枢”。可见，三焦与膜原在文化渊源方面，就有着密切关系。然而三焦的解剖学基础为“焦”，是脏腑之间密切联系的通道，强调“无形”；膜原的解剖学基础为“膜”，是人体多种膜样形态结构，强调“有形”。在中国传统哲学的引领和启发下，三焦与膜原最终逐渐脱离了其解剖结构而成为描述人体内在脏腑联系以及人体内外联系的专用术语。两者在功能上有各自特点，又密切联系，生理上膜原通行卫气为三焦之门户，病理上邪伏膜原影响三焦水液代谢，为了强调其功能联系，甚至有医家提出“焦膜”一说，谭旭宏^[14]更是从三焦焦膜理论出发去论治自发性气胸，且疗效显著，为临床论治疾病提供了新的思路。陈鸿森等^[2]则从“三焦-膜原通道”整体角度出发，通过观察水液代谢及水湿停聚之处论治痹证。在“开达膜原”理论的指导下，达原饮、三消饮、升降散等相关方剂的加减使用，对于新型冠状病毒肺炎^[15]、慢性肝病^[16]、湿热中阻型发热^[17]、长期发热^[18]、肺癌^[19]、中重度急性胰腺炎^[20]等的辨证和治疗都有着积极的指导意义，而透过这些疾病的辨证与治疗也进一步佐证了三焦与膜原在生理、病理上的密切联系。

综上所述，辨析三焦与膜原关系的前提，是立足于中国传统文化和固有的思维方式，厘清其由形态结构向功能单位演化的轨迹，唯此，才能避免对中医名词术语的过度诠释，理解其准确内涵。

参 考 文 献

- [1] 毛得宏,李玲珑,张锋.基于“邪伏膜原”探讨中医药防治新型冠状病毒肺炎方案.中国中医急症,2020,29(6):944-947,989
- [2] 陈鸿森,赵钟文.从三焦膜原论治痹证探讨.风湿病与关节炎,2020,9(1):46-47,66
- [3] 高嘉骏,申秀云.膜原乃三焦门户说探析.光明中医,2012,27(8):1502-1504
- [4] 张帅.膜原浅析.江苏中医药,2012,44(2):5-6
- [5] 苏云放.少阳、三焦、膜原系统论.中华中医药杂志,2010,25(4):512-516
- [6] 姜欣,谷晓红,于河,等.再论三焦膜系.中华中医药杂志,2019,34(5):1851-1854
- [7] 夏征农.辞海.上海:上海辞书出版社,1989:1718
- [8] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等.中医大辞典.2版.北京:人民卫生出版社,2005:1663
- [9] 周海平,申洪砚,朱孝轩.黄帝内经大词典.北京:中医古籍出版社,2008:925
- [10] 袁玉立.尚中、中道、中庸:自古就有的普遍观念.学术界,2014(12):152-161
- [11] 中医研究院,广东中医学院合编.中医名词术语选释.北京:人民卫生出版社,1978:29
- [12] 王晓龙.实用中医字典.北京:学苑出版社,2001:629
- [13] 孙广仁.中医藏象生理学.北京:中国医药科技出版社,2002:171
- [14] 谭旭宏.从三焦焦膜原理论治自发性气胸.中医药通报,2013,12(5):52-53
- [15] 王强,赵林华,唐爽,等.透达膜原理论在新型冠状病毒肺炎中的应用.吉林中医药,2021,41(3):296-300
- [16] 蔡珊珊,梁惠卿,杨嘉恩,等.吴耀南从“膜原”论治慢性肝病经验萃谈.上海中医药杂志,2019,53(7):21-23
- [17] 皇甫明者,张新,曹志群,等.基于“邪伏膜原”理论治疗发热.中医药通报,2016,15(1):44-45
- [18] 商建军,周耀庭.运用膜原理论治疗长期发热的临床研究——周耀庭膜原学术思想探析.北京中医,2007(2):86-88
- [19] 文赟,肖冲,祝捷,等.以邪伏膜原理论为依据的肺癌辨治探讨.云南中医中药杂志,2016,37(1):18-21
- [20] 李卫民,徐湘江,祁月英,等.试论从膜原治疗中重度急性胰腺炎.安徽中医药大学学报,2014,33(5):45-46

(收稿日期:2021年11月28日)