

- 1955—11—07, 3 版.
- [7] 新华社. 苏联专家来考察研究我国针灸疗法[N]. 人民日报, 1956—04—21, 3 版.
- [8] 曹洪欣, 李怀荣. 中国中医研究院院史[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 62.
- [9] М. К. Усова, С. А. Морохов. Кратное руководство по иглоукалыванию и прижиганию[M]. Москва: Медицина, 1974.
- [10] 朱璉. 写给习仲勋的信[Z]. 中央档案馆, 1953.
- [11] 新华社. 苏联加强中医研究工作[N]. 人民日报, 1958—11—25(5).
- [12] 驻加尔各答总领馆. 让中印友谊之花开放得更加鲜艳——驻加尔各答总领事张利忠在印度援华医疗队成员巴苏大夫诞辰一百周年纪念会上的讲话[EB/OL]. 2012—03—03, http://www.fmprc.gov.cn/mfa_chn/ywcf_602274/t910664.shtml.
- [13] 汪丝益口述, 鲁崎唔整理. 鲁之俊与针灸[J]. 中国针灸, 2006, 26(11): 809—813.
- [14] Basu BK. My impression of acupuncture and moxibustion[J]. Chin Med J, 1959, 78: 580—581.
- [15] 白兴华. 中国针灸交流通鉴·历史卷(下)[M]. 西安: 西安交通大学出版社, 2012: 92—94.
- [16] 中医研究院针灸研究所一九五五年年结简报[Z]. 中国中医科学院档案馆, 1955.
- [17] 鲁之俊. 新针灸学跋[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2008: 313.
- [18] Чжу Лянь. Руководство по Современной Чжень-цзю терапий[M]. Медгиз: Москва, 1959.
- [19] Чжу Лянь. Руководство по современной Чжень-Цзю терапии: Иглоукалывание и прижигание[M]. СПб: Комета, 1992.

(收稿日期: 2014-06-09, 成平发稿)

文章编号: 0255-2930(2014)09-0932-01

中图分类号: R246.1 文献标志码: B

医案选辑

泄泻案

申 伟^{1△} 张永臣^{1,2✉}

(1. 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; 2. 单秋华全国名中医药专家传承工作室, 济南 250014)

患者, 女, 24 岁, 于 2014 年 2 月 18 日就诊。主诉: 腹痛、腹泻 5 h。于寒风中饮食, 食后觉腹部不适, 疼痛渐剧, 痛时欲便, 便后疼痛暂时缓解, 自服盐酸黄连素和泻利停后效果不明显。刻诊: 腹部疼痛, 水样便, 已腹泻 3 次, 面色苍黄, 微恶寒, 神疲乏力, 双下肢沉重; 舌淡边有齿痕、苔白腻, 脉滑缓。中医诊断: 泄泻。治疗方法: 双侧涌泉常规消毒后, 贴敷蒜泥, 用 7 cm×7 cm 的敷料固定; 常规消毒左侧申脉穴, 用长 40 mm 毫针刺入约 15 mm, 得气后施以龙虎交战手法, 即先向左捻转 9 次, 再向右捻转 6 次, 此为 1 度, 共行 3 度, 然后在针柄上插长 1.5 cm 的清艾条, 行温针灸, 留针 30 min。留针过程中, 患者觉脚底及踝部有热感, 并上行至膝部, 腹痛逐渐减轻。至起针时, 腹痛消失, 无泄泻感。第 2 天下午随访无复发。

按语: 泄泻以排便次数增多, 粪质稀溏或完谷不化, 甚至泻出如水样为主症。其病位在肠, 主病之脏为脾胃, 常与肝、肾相关。脾胃受伤则水反为湿, 湿

盛则濡泄, 故《医宗必读》有“无湿不成泻”之说。涌泉归属足少阴肾经, “肾者水藏, 主津液”, 且开窍于二阴, 二阴主司二便。大蒜辛辣, 可刺激涌泉穴, 促进肾的气化功能, 以调节水液的代谢与分布, 使二便调畅。大蒜含有大蒜素, 大蒜素具有抗菌、抗病毒、抗真菌的作用, 亦可治疗细菌、病毒性痢疾。申脉穴治疗胃肠道疾病早有记载, 《证治准绳》中有“中气不足, 肠为之苦鸣。补足外踝下, 留之五分, 申脉穴也”的记载。申脉穴治疗胃肠疾病与其归经有密切关系, 其归足太阳膀胱经, 针刺申脉可以疏通膀胱经气, 起到利小便、实大便的作用。其次, 膀胱经主筋所生病, 故针刺可以起到舒筋缓急的功效, 用于缓解腹泻所致的抽筋等情况。申脉为八脉交会穴之一, 通阳跷脉, 阳跷脉通过交会穴与手、足三阳经密切联系, 其中与足阳明胃经交会于承泣、地仓和巨髎, 与大肠经交会于巨骨、肩髃, 与小肠经交会于臑俞, 故针刺申脉具有调节胃肠之功能。艾叶“能通十二经脉, 而尤为肝脾肾之药, 善于温中、逐冷、除湿”, 在申脉穴处行温针灸, 则使调节胃肠的作用更强。涌泉处贴敷蒜泥结合申脉穴行温针灸, 一方面可激发肾气主司二便, 调节水液代谢, 另一方面可利小便实大便, 健脾止泻。

(收稿日期: 2014-04-13, 杨立丽发稿)

✉ 通信作者: 张永臣(1968—), 男, 教授。研究方向: 针灸学基础和临床应用研究。E-mail: zhangyc58@sina.com

△申伟(1988—), 男, 山东中医药大学 2012 级针灸推拿学硕士研究生。E-mail: shenweiqq132@163.com