

汤益气化瘀,加水蛭增强活血化瘀通络之功;予陈皮、仙半夏、白术、茯苓、天竺黄清化热痰,小承气汤泻火通便;天麻、钩藤、石菖蒲、炒远志交通心肾、健脑宣窍;诸药合用共奏益气活血、化瘀宣窍、健脑通便之功,使正固瘀去痰化而取良效。

〔作者简介〕 周岳君,男 33 岁。1990 年毕业于浙江中医学院,现任浙江中医学院诊断教研室讲师、名中医高徒在读。

(收稿日期 1999-03-18)

刘惠民治疗胃痛初探

山东烟台毓璜顶医院(烟台 264000) 邹 勇

山东中医药大学

刘桂荣

摘 要 刘惠民诊胃病治法精纯,独辟蹊径。其一,审证求因,审因论治,整体为本;其二,圆机活法,“通”字最妙;其三,脾胃并重,以脾胃为主;其四,汤散并用每收奇效。

Abstract: Liu Huimin's therapy of stomach disease was penetrating and opened a new road for treatment. Firstly, assess the patterns and seek the cause, while ascertain the acute and determine treatment. Holism was fundamental. Secondly, pathomechanism and therapy were also flexible. "unblock" was excellent. Thirdly, spleen-stomach lay equal stress on both and were important. Finally, decoction and powder preparation were used to receive outstanding effect.

关键词 刘惠民 胃痛

胃痛,又称胃脘痛,以胃脘部疼痛为主要症状,山东名医刘惠民对此病颇有研究,其治法精纯,投药中的,效如桴鼓,可谓匠心独运,其治堪师,值得深入研究。今将其有关经验浅述如下:

1 审证求因,审因论治,整体为本

刘氏遥承易水学派之余绪,在探讨病因病机、确立治则、处方用药等方面,重视整体联系,以脏腑为本。胃痛的病位虽在胃,而与肝、脾的关系至为密切。因胃与脾以膜相连,胃主受纳,腐熟水谷,以和降为顺,脾主运化,输布精微,以上升为常,二者同为后天之本,在生理上相互配合,在病理上亦相互影响,如劳倦内伤、饥饱无常,每多脾胃同病。肝属木为刚脏,喜条达,主疏泄,若肝气横逆,则木旺乘土;或中土壅滞,木郁不达;或肝火亢炽,灼灼胃阴;或肝血瘀阻,胃失滋荣,可见胃病亦关乎肝。在刘惠民老师治疗的胃痛病例中,病程绵延多年者,除胃脘部症状外,常兼有头晕、失眠、记忆力减退等心肾虚弱的见症,说明心肾虚弱与胃脘痛关系亦很密切,并能互为因果,导致恶性循环而加重病情。所以,刘氏常根据患者临床表现,结合病史,从整体观全面分析,审证求因,洞

察病机,进而选择相应治则,调理脏腑机能。例如:经辨证属肝胃不和、脾肾两虚胃痛者,宜用疏肝和胃、补肾健脾之法;属脾气虚弱、肝胃失和、心肾不足胃痛者,法当健脾和胃、补益心肾,佐以疏肝;属肝经郁热、脾胃失和、心肾不足胃痛者,取滋肾清肝、理气和胃,佐以养心安神法;属脾胃虚寒、心肾不足胃痛者,应用健脾理气、温中和胃、养心补肾法;等等。其拟方选药,不离脏腑经络,且深知“用药如用兵”之法,常数证合治,采用“全线出击”法,药味虽多,但重点突出,且统筹兼顾,屡经实践证明确有良效,并无“广络原野”之嫌。

2 圆机活法,“通”字最妙

胃痛的成因虽与情志、饮食等有关,但刘氏依据“不通则痛”的理论,认为胃痛的基本病机缘于脏腑经络气血“不通”,或由于肝气郁滞,或肝经郁热,肝胃失和;或由于脾气虚弱,脾胃不和;或心肾不足,脾胃虚寒;或中气不足等均可致脾失健运、胃失和降,气机不调,“不通则通”。治之大法,即调畅气机,调和气血,平衡阴阳,使“通则不痛”,治疗时,在辨证基础上以“通”字立法。

刘氏对“通”字理解公正全面,认为绝非单纯泻下所能概括,正如《医学新传》所说:“夫通则不痛,理也。但通之之法各有不同。调气以和血,调血以和气,通也;上逆者使之下行,中结者使之旁达,亦通也;虚者助之使通;寒者温之使通;无非通之之法也。若必以下泄为通则妄矣。”刘氏独会其意,对理气和血、调畅气机之法的运用可谓得心应手。诸如:疏肝理气、扶土抑木、健脾益气、理气和胃、升降脾胃等法则,无一不“通”。还根据兼证的不同,而配合清热、豁痰、温中、降逆、补气、培元、滋肾、养肝、养心安神等法,调理气机,疏通经络。拟取柴胡疏肝汤、补气运脾汤、金铃子散、沉香降气散、香砂养胃汤、理中汤、旋覆代赭汤、丁香散、竹茹汤、二陈汤、香砂六君汤、镇心丹等化裁运用,无不包含,“以通为主”的大法。其组方配伍严谨,虽涉及面广,但目的明确,作用统一,主以调气,突出“通”字为指导思想。遣用药物亦以此为中心,如以柴胡、白芍、香附、青皮、郁金、川楝子等疏肝解郁,气行则通;厚朴、木香、陈皮、白术、鸡内金、枳壳、山药、红豆蔻、神曲等理气健脾,气顺则通;双花、黄连、黄柏、山栀、丹皮等清热,使热清而不郁;丁香、炮姜、吴茱萸等温中,阳旺则运,气血得通;半夏、胆南星、橘络、竺黄、茯苓等豁痰,痰去则通,无以阻碍,气血畅通;人参、党参、黄芪、胎盘粉、鸡胚粉、蛤蚧、冬虫夏草、鹿茸等培补元气,气足则助运,气运则通;代赭石、灶心土、竹茹、半夏、生姜等降逆止呕,胃气降则顺,顺即通;菟丝子、覆盆子、何首乌、黄精、枸杞子滋肾养肝,使精血旺盛,肝调气通;酸枣仁、柏子仁、珍珠母、龙齿、茯神、远志、百合、琥珀、朱砂等养心安神,神安气宁则通,总以“通”字统之,所以治病多应手而起。

3 脾胃并重,以脾胃为主

应当说,刘氏学术受薛己影响较深,治病之中既重先天之本肾命,又重后天之本脾胃,虽脾胃并重,但以脾胃为主。他在治疗各种杂病时,总以脾胃之气

为重,处处顾护脾胃。如在治外感诸证时,每于方药中加入健脾益气、调和脾胃之品,并仿仲景桂枝汤服法,进热米汤以助药力,兼益胃气以鼓邪外出。因为人出生后即依赖脾胃对饮食水谷的纳化转输来维持生命活动,即“脾胃为后天之本”,由于“五脏六腑皆禀气于胃”,所以,脾胃在人体生理及病理中均具有极重要的意义,调整脾胃不仅对脾胃本身疾病有良好疗效,而且治疗任何疾病,也只有脾胃机能健全、受纳输布正常,才能使药至病所,更好地发挥药效。因而刘氏治胃痛更重理气和胃、健脾益气,在遣方用药时,常选取山药、神曲、甘草、陈皮、党参、大枣等,培补后天之本。不仅如此,因肾为先天之本,元气是人体生命活动的原动力,只有先天真元之气充盛,才能激发各脏腑器官的生理活动,推动后天脾胃之气的功能。所以,治疗胃痛时,于辨证基础上常运用补益肾气之品壮先天以养后天,增强机体免疫力、抗病力,加速康复进程。

4 汤散并用收奇效

刘氏治疗本病时,根据长期的临证经验,创立了汤剂、散剂并用的心法,在实践中收到了奇特的疗效。汤剂的特点是吸收快,进入体内作用于各脏腑组织,能迅速发挥疗效,而且便于加减运用,在治疗过程中能针对病人和病症的特殊性,灵活而全面地加以兼顾;散剂的特点则是吸收相对较慢,且能直接作用于局部;维持较长时间的治疗作用,尤其是对于溃疡病、炎症更为有利。可见,刘氏熟谙其特性,结合经验而出此高招。因此,即使是病日持久的胃病,一经刘氏调治,多能沉痾立起。他还以予剂或散剂给病人善后处理,调和脾胃之气,每使痼疾痊愈。其临证心法足为后人垂训。

〔作者简介〕 邹 勇,男,34岁,山东烟台市人。1992年毕业于山东中医药大学,现任山东省烟台毓璜顶医院主治中医师。

(收稿日期 1999-03-08)

致广告客户

《中医函授通讯》设有广告部,承办广告业务,当您的企业新产品问世时,当您的医院独具特色,还没有名驰遐迩时,当您著书立说后苦于读者尚未青睞时,当您办学而又不为学员所知时……本部将全方位、立体化、多层次地把创意独特、构思新颖的信息传递给国内外广大读者。

企业欲拓展市场,贵在树立自己的形象,重在提

高其知名度。《中医函授通讯》是您的忠实朋友,愿为您的事业的兴旺发达助一臂之力。

——本刊编辑部

告 读 者

本刊有往年少量部分期刊,优惠发行,1992~1998年度共30册,合计80元(含邮资、挂号费、包装费)数量有限,请写清收件人姓名、地址、邮编,汇款至本刊,售完为止。