

何新慧教授治疗围绝经期综合征经验

周毅萍, 指导: 何新慧

(上海中医药大学, 上海 201203)

摘 要:何新慧教授为江南中医世家何氏传人, 对于围绝经期综合征的治疗主要从以下三方面着手: 肾虚为本, 阴虚为主, 阴阳失衡, 治疗同理先后天, 平衡阴阳; 肝郁贯穿始终, 治肾不忘调肝; 知犯何逆, 随症治之。同时本病为典型的身心疾病, 在临证时必须注意和患者交流沟通, 要嘱咐患者注意生活、工作的调节, 以缓解身心上的不适。

关键词:围绝经期综合征; 肾虚; 伤寒论; 何新慧

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)11-2224-02

恩师何新慧教授为江南中医世家何氏传人, 家族的熏陶以及多年的临床累积, 使得老师对于围绝经期综合征的治疗上, 自成一格。

围绝经期综合征, 俗称更年期综合征, 指妇女在绝经前后卵巢分泌雌激素水平波动或下降所致的以自主神经系统功能紊乱为主, 伴有神经心理症状的一组症候群, 以及雌激素水平相关的相关疾病、症状^[1]。表现为月经紊乱, 阵发性潮热、面部潮红, 急躁易怒, 焦虑不安或情绪低落, 抑郁寡欢, 失眠、心悸等。归属于祖国医学“经断前后诸证”范畴, 以及“脏躁”、“郁证”等。对于围绝经期综合征的治疗, 何师主要从以下几方面着手。

1 肾虚为本 阴虚为主 治疗上同调先后天

《素问·古天真论》云“女子……七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也”。肾精亏虚、肾气衰退, 致体内阴阳失衡, 是造成围绝经期综合征的根本原因, 这已经成为中医界公认的发病机理。肾为水火之脏, 临床辨证有偏于阳者, 有偏于阴者, 老师认为本证当以阴虚为主。一方面从妇女生理特点来看, “女子有余于气, 不足于血”, 经、产的耗损, 常常使阴血偏虚; 同时, 由于年龄的增长, 天癸渐竭, 肾之功能的自然衰退也是由于肾精的减少而发生。阴虚日久, 阴损及阳, 可致阳虚或阴阳两虚。另一方面从临床症候来看, 多见阵发性潮热、面部潮红、烦躁易怒等阴虚火旺之症, 据统计, 分别占到了 75%~85% 和 72%^[1]。针对这一根本病机, 何师在治疗上有两个特点。

1.1 从肾阳补肾阴 张介宾认为“善补阴者, 必于阳中求阴, 则阴得阳升而源源不竭”。根据这一理论, 老师在临床上往往不单独使用补阴药, 而要并用补阳药, 从阳补阴, 根据阴阳偏胜, 调整阴药、阳药的比重, 包括药味数量与剂量, 以达到阴阳平秘, 阴阳调和, 临床都能收到不错的疗效。现代药理从实验中也发现, 补肾阳药一般具有激素样作用, 可以调整体内内分泌代谢^[2-4]。

1.2 先后天同治 肾虚虽为围绝经期综合征的根本原因,

收稿日期: 2007-06-20

作者简介: 周毅萍(1972-), 女, 广东封开人, 主治中医师, 博士研究生, 研究方向: 周围血管病的中西医结合诊治。

但何师认为不能仅仅着眼于肾, 单纯的因肾治肾, 而应先后天同调, 即脾肾同治。肾为先天之本, 肾精的亏虚、肾气的衰退是一种自然规律, 任何药物和治疗无法阻止这种进程, 药物以及其他治疗只能起到延缓其衰退速度, 调整由于这种衰退所造成的阴阳失衡的作用。脾为后天之本, 生化之源, 脾胃健运, 则化源不竭。气血充盈, 可使渐衰之肾精、肾气得到后天精微的充分滋养, 而减慢其衰退之势, 从而帮助机体适应这种阴阳失衡带来的不适, 并在机体内建立新的动态平衡。因此何师在临床治疗围绝经期综合征时, 均要在补肾同时, 加入调理脾胃的药物, 通常使用四君子汤加减变化。

2 肝郁贯穿始终 治肾不忘调肝

肝肾关系来看: 肝肾同源, 肾精亏虚, 水不涵木, 必然导致肝阴不足; 肝为刚脏, 体阴而用阳, 肝阴不足, 则使肝主疏泄的功能受到抑制, 疏泄不及, 从而引起体内气机郁滞, 或表现为抑郁之症, 或郁而化火, 出现烦躁易怒的表现。另一方面, 从女子的生理特点来看: 特有的经、孕、产、乳, 与气血、冲任关系密切。肝藏血, 主疏泄, 同时冲任与肝密切相关, 因此肝在女子的生理功能及病理变化过程中发挥着重要作用。历代医家在对于妇科病的治疗方面, 都十分重视肝的调理, 叶天士就提出了“女子以肝为先天”的著名理论。再一方面, 从社会因素来看: 目前进入围绝经期的妇女和以往比, 具有一些新的特点: ①介入社会活动的知识女性越来越多, 来自社会各方面的压力对她们的影响随之增多; ②温饱与营养不再是生活的主要问题; ③妇女生育相对减少, 产后调摄良好。因此, 单纯的“虚”已不是妇科疾病的主要矛盾, 而“肝郁”日益多见。所以, “肝”在围绝经期综合征的发生上, 起着重要的推动作用, 贯穿始终, 相应的, 在该病的治疗上应该配合调肝之品。何师多选用柴胡、芍药、枸杞子等滋肝理气。

3 知犯何逆 随症治之

何师多年来一直从事《伤寒论》的教学临床工作, 对仲景学说推崇备至。在围绝经期综合征的治疗上, 除了使用“补肾、理脾、调肝”的根本治则外, 还根据仲景“观其脉证, 知犯何逆, 随症治之”的法则, 对症用药。如失眠者加用黄连、肉桂、夜交藤、酸枣仁等; 汗多者, 加用浮小麦、生牡蛎;

陈应贤四物汤女科拓义

陈 成¹, 陈 英²

(1. 甘肃省中医院, 甘肃 兰州 730050 2. 礼县人民医院, 甘肃 礼县 742200)

摘 要: 介绍陈应贤数十载以“四物汤”为底方, 加减化裁、随证活用, 治疗妇科诸血症及疑难杂症之临证处方用药经验。

关键词: 陈应贤; 四物汤; 加减化裁; 妇科血症

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)11-2225-02

CHEN Ying-xian Experience about Widen S_Wu Decoction Application to Gynecology

CHEN Cheng¹, CHEN Ying²

(1. Chinese Traditional Medical Hospital of Gansu Lanzhou 730050 Gansu, China

2. The People's Hospital of Lixian Lixian 742200 Gansu, China)

Abstract Introduce the prescriptions and clinical experiences that our teacher CHEN Ying-xian applied widen S_Wu Decoction for many years to the gynecology department. Chen applied it with addition or subtraction of changes. He applied it to treat the women's irregular menstruation, dysmenorrhea, amenorrhea, metrorrhagia and metrorrhagia etcetera and got marked curative effects.

Keywords CHEN Ying-xian, S_Wu Decoction, addition or subtraction of changes, women's irregular menstruation

尊师陈应贤, 业医八旬; 学贯中西, 乐道遗荣; 下学上达, 以师古人; 既智且仁, 道熟以成。仆谨厘正渠四物汤女科运用梗概, 以永其术。

“四物汤”系由张仲景《金匱要略》书中“芎归胶艾汤”一方加减参合而成, 乃理血之要药, 妇科之良方。该方主治冲任空虚之血液亏乏、失血体弱; 或血虚发热, 肝邪升旺; 或痼疽溃破, 晡热作渴; 或崩中漏下, 胎前腹痛下血; 或产后血块不散, 恶漏不止以及女人月经不调, 脐腹、腰际疼痛诸症。

冲脉、任脉是奇经八脉中的两脉, 奇经八脉之核心理论为“冲为血海, 任主胞胎。”乃血之所从生而胎之所由系也, 故女子以血为本。由于“四物汤”在治疗妇科诸血症方面运用广泛且疗效显著, 因之该方备受历代医家所推崇, 并在此基础上经过长期医疗实践又创造了诸多良方, 从而为后世留下了许多宝贵的临证用药经验。

“四物汤”方由熟地黄 15g(血热换生地黄), 当归身 10g(大便不实者用土炒), 白芍药 10g(滞泻、腹痛者用桂酒

血压升高者, 加入牛膝、夏枯草、杜仲等; 心悸加入龙骨、牡蛎等。

同时本病为典型的身心疾病, 随诊时见老师临证时十分注意和患者的交流沟通; 处方完毕后, 都要嘱咐患者合理安排作息时间, 劳逸结合; 适当参加户外运动; 合理安排膳食, 荤素适配, 少食辛辣、油腻、咖啡因等刺激之品。细节之处尤宜认真体会。

4 病案举例

张某, 女, 51 岁, 2006 年 3 月 31 日诊。患者自述烦躁、烘热、不得寐伴月经紊乱 2 月余。2 个月前无明显诱因出现烦躁易怒, 烘热汗出, 面部潮红, 夜寐不安等症状, 同时月经较以往延后 10 余天, 经量未见明显变化, 末次月经 3 月

15 日。纳可, 二便调。2 年前体检时发现高血压, 目前服倍他乐克半片, 日 2 次, 血压控制尚可。舌红, 苔薄白, 脉细微缓。血压: 120/80 mmHg。何师拟柴胡 5g, 炒党参 15g, 炒白术 10g, 茯苓 10g, 茯苓 10g, 炙甘草 6g, 浮小麦 30g, 黄连 5g, 肉桂(后下) 1.5g, 怀牛膝 10g, 杜仲 15g, 枸杞子 15g, 生龙骨 30g, 生牡蛎 30g 为方治疗。1 周后再诊, 诸症明显好转。随症加减 3 周后症渐平。

参考文献

- [1] 张惜阴. 实用妇产科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 845
- [2] 任正斌. 补肾中药药理作用浅析 [J]. 辽宁中医学院学报, 2002, 4(4): 312
- [3] 闫爱荣, 李二军. 淫羊藿现代药理研究概述 [J]. 中医药研究, 1999, 2: 62
- [4] 毕丽娜, 沈先荣. 中药治疗勃起功能障碍研究进展 [J]. 中成药, 2005, 27(7): 818

收稿日期: 2007-06-07

作者简介: 陈成 (1955-), 男, 甘肃礼县人, 副主任药师, 主要从事中医药学理论与临床应用研究。