

钱乙重视小儿脾胃思想浅探

张琴, 张铭正 (江苏省东台市中医院, 江苏 东台 224200)

关键词: 钱乙《小儿药证直诀》; 脾胃; 学术思想

中图分类号: R 272

文献标识码: A

文章编号: 1000-5005(2001) 03-0146-01

钱乙, 字仲阳, 是北宋时期著名的儿科专家。所著《小儿药证直诀》(下称《直诀》), 不仅对小儿生理、病理、治疗、护理颇多发挥, 而且也体现了钱氏重视小儿脾胃的学术思想, 现浅探如下, 请同仁指正。

1 提出了小儿“脾主困”的学术观点

小儿与成人比较, 有许多不同的特点。钱乙在长期的临证实践中体会到小儿生理、病理上是与成人有一定的差别。钱氏认为小儿“五脏六腑, 成而未全, 全而未壮”, “脏腑柔弱”, 治疗“不可痛击”(以下原文均引自《小儿药证直诀》江苏科学技术出版社 1983 年版), 特别在小儿脾胃病理方面, 提出了“脾主困”的论述, 对后世影响极大。如《直诀·五脏所主》云: “脾主困, 实则困睡, 身热饮水, 虚则吐泻生风”, 困乃困阻、疲乏之义, 困阻属实, 疲乏属虚, 脾主困既包括了小儿脾胃病胃热盛迫、脾为湿困、饮食停滞等实的一面, 又包括了脾胃虚弱、食欲不振等虚的一面。由此可见, 脾主困较好地概括了小儿脾胃病的病理特点。这一观点, 后世万密斋、王肯堂、薛己等皆相沿用。

2 创立了许多治疗小儿脾胃病的有效方剂

针对小儿疾病“易虚易实, 易寒易热”的特点, 钱氏经过长期临证实践, 创制了许多治疗脾胃病的有效良方。如益黄散、泻黄散、白术散、异功散、豆蔻香连丸等。宋代医家治疗脾胃疾病习用香燥之药。确实芳香燥湿对疏通脾胃气机、调整升降功能, 可收一定疗效, 但过用香窜, 不但足以耗阴, 亦易于损阳。钱氏处在这样的时代背景中, 促使他在柔润方面下了很大功力。如白术散治脾胃久

虚, 呕吐泄泻, 除用藿香叶、木香芳香悦脾外, 更用人参葛根柔润之品益气养阴, “以生胃中津液”, 小儿脾胃不足, 治当用补, 这是无疑。但补不宜壅补, 当补而不滞。钱氏在四君子汤补脾基础上加入陈皮一味以收补而不滞之功, 更符合小儿脾胃病的特点。益黄散用青陈皮、丁香、诃子、甘草温中化湿、理气悦脾而不用一味补药, 而名曰“补脾, 和脾, 和胃”, 实寓深意, 治脾胃虚弱及脾疳、腹大、身瘦, 疗效极著。钱氏用益黄散补脾和脾者多达 10 余处, 值得玩味。

3 饮食护理, 重视脾胃

钱氏除药物治疗十分重视脾胃外, 在饮食护理上, 也体现了其护阴补脾、重视五脏生化关系的学术思想。如在饮食护理方面, 钱氏提出了“忌口”、“慎口”、“不可令饥”、“频与乳食”等观点。《直诀·疮疹候》认为: “凡疮疹当乳母慎口, 不可令饥”, “疮疹证, 以天行之病也”, “疹为脾所生, 脾虚而肝旺乘之”, “治疗上注意脾胃之气”, 盖脾为后天之本, 生化之源, 脾健则气血充盈, 气机条畅, 而脾又喜燥恶湿, 因此, 在饮食护理上应注意: 一是忌早食, 二是忌冷食、寒食, 以免阻遏中阳。三是“不可令饥”, 饥亦伤脾, 生化无源, 正气不能鼓舞。

钱乙及其《直诀》的儿科理论以及方药, 奠定了中医儿科发展的基础, 他所阐述的儿科有关理论具有系统性、科学性, 其五脏辨证顾护脾阴、扶正祛邪理论无一不体现在顾护脾胃、顺应小儿特点等方面, 学习其精华, 对临床治疗、护理很有裨益。

收稿日期: 2001-01-05; 修稿日期: 2001-02-18

作者简介: 张琴(1963-), 女, 江苏东台人, 江苏省东台市中医院护师。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>