

# “精水合一”是肾藏象的认识基础浅识

李 奕 祺

(福建中医学院中医系, 350003, 福建福州//第一作者男, 1971年生, 讲师)

**摘 要:** 肾为先天之本, 性命之根, 是人体生身立命之本, 在中医藏象学中占重要地位。藏精和主水是肾的两个基本功能。精是生命的本原, 水为生命之源泉, “精水合一”是肾藏象的认识基础, 是决定肾为生命之本的关键所在。结合精、水对于生命的作用和意义, 将肾的各项功能进行综合认识, 才能洞察肾在人体生命活动中的作用。

**关 键 词:** 精水合一; 肾藏象; 生命之本

中图分类号: R228

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)02-0302-02

中西医之间存在差异是不容否认的事实, 我们不仅要求同, 而且更要求异, 通过对其差异的深入分析, 方能揭示中医理论的科学内涵, 而欲把握中医理论的深刻内涵就必须从理论的发生源头进行分析。

肾为先天之本, 性命之根, 是人体生身立命之本, 在中医藏象学中占重要地位。藏精和主水是肾的两个基本功能。精是生命的本原, 水为生命之源泉, “精水合一”是肾藏象的认识基础, 是决定肾为生命之本的关键所在。结合精、水对于生命的作用和意义, 将肾的各项功能进行综合认识, 才能洞察肾在人体生命活动中的作用和地位。

## 1 精水合一

藏精是肾的基本功能, 对精的认识体现了对肾藏象的理解, 只有从多层面、全方位进行分析, 才能全面把握中医对肾藏象的传统认识, 才能真正确立肾在生命活动中的地位。《尚书·洪范》曰: “天一生水”, 水为至阴, 为生命之源, 万物之母。生命起源于水, 没有水, 就没有生命。微观如此, 宏观也如此。水为生命之源, 人的生命须臾不可缺水。在中国这个以农业为本的国度里, 逐步形成中国文化特有的水崇拜。精即水也, 精水合一, 源于古人对自然、对生命的观察调研与总结。

古人在观察自然界万物发生与成长过程中, 认识到自然界万物由水中或土地中产生, 并依靠水、地的滋养、培育而成长与变化, 因而把水、地并列视为万物生成之本原。如《管子·水地》: “地者, 万物之本原, 诸生之根菀也”, 又说: “水者, 何也? 万物之本原也, 诸生之宗室也。”地之所以能生万物, 关键在于地中有水, 水才是万物得以产生的本原, 所以, 它在讲了地为万物之本原之后, 接着写道: “水者, 地之血气, 如筋脉之通流者也, 故曰: 水, 具材也。”水是构成万物的原始“具材”, 为万物之本原。自然界的水即天地之精, 万物赖以生长发育之条件, 因而在“水地说”的基础上引申出“精”的概念, 嬗变为精为万物之原。人类自身的繁衍, 是男女生殖之精相结合而成, 亦可说成是水凝聚而成。《管子·水地》曰: “人, 水也。男女精气合, 而水流形。”水, 即精, 凝停相合而成为人。对精的重视直接来自生命现象的观察与体验, 所指之精就是生殖之精。古人在观察过程中认识到两性之精结合可产生新生命, 这一认识对古代哲学精气学说的建立产生了

一定的影响。反过来, “水地说”的出现, 哲学精气学说的形成, 对中医学精气学说的形成也起到了重要的启迪作用。精为生命的本原, 精在水中, 水中有精, 故为生命之源, 生殖之精又以液态的形式表现, 因此, 精即是水, 精水合一, 精、水在生命起源方面得到统一。精水合一, 为主水、藏精皆是肾的重要生理功能理论奠定了理论基础。

## 2 主水藏精

懂得了起源, 就洞察了本质<sup>[1]</sup>。

**肾主水** 肾主水指肾主持、调节人体水液化生、输布和排泄的功能。主水是肾的本能, 肾主持水液气化的观点与西医对肾脏功能的认识基本相同。对此, 《素问·水热穴论》提出: “肾者, 至阴也。至阴者, 盛水也。”从这里看出, 肾主水液之论出自《内经》的解剖生理学观察, 但是这种解剖观察并非出自对肾脏器的微观解剖知识, 因为凭《内经》时代的解剖技术与观察条件不可能发现肾具有主水的功能。肾主水当是来自于对膀胱贮藏津液的解剖事实和《内经》牢固确立的“肾合膀胱”理论<sup>[2]</sup>。黎氏指出, 某藏的某些功能本身就是从与之位置相近的腑的解剖观察中推测出来的, 如“古人看到脾与胃‘以膜相连’, 胃为腑, 容纳水谷, 而脾为脏, 就推测‘脾主运化水谷精微’<sup>[3]</sup>。从膀胱藏津液之事实的发现自然便可推及于肾, 因为五藏之中, 惟肾居下焦与膀胱相近。这样, 在膀胱直观解剖认识的基础上, 藉‘肾合膀胱’这理论中介, 便可推导出‘肾主水’的功能。因此, 对肾主水的分析不能脱离膀胱及与之属络的膀胱经脉。

肾主水不但突出肾在水液代谢中的重要作用, 而且这一解剖脏器的功能在接受了气、阴阳、五行学说改造之后具有重要的理论意义。肾配五行之水, “水曰润下”, 有滋润、下行、寒凉、闭藏的特性, 由此推导出肾应冬、肾主蛰的理论, 肾藏精的功能也很好的概括在水的特性中。因此, 肾主水, 广义而言指肾为水藏, 有藏精和主持水液代谢的作用。

**肾藏精** 藏精是五脏的共性, 五脏皆贮藏精气, 《内经》在五脏皆藏精的前提下又单独提出肾藏精, 在于强调肾藏之精与其他脏腑之藏精不同, 特别是生殖之精, 是肾藏精的立论依据。

(下转第325页)

疏通肝气,调畅气机呛咳平 叶氏认为,“人身气机,合乎天地自然,肺气从右而降,肝气由左而升,肺病主降日迟,肝横司升日速,呛呛起,乃肝胆木反刑金之兆”,临证中见因肝气不疏,骤加暴怒,肝阳逆行而致咳甚喉痒,腕闷头胀,耳鼻窍闭者,治以“解木火之郁”,若肝阳化风,旋扰刑金者,治以清寒滋阴熄风,用阿胶、鸡子黄、生地、天冬、女贞子等平肝熄风。叶氏疏通肝气治咳的理论对后人治咳着重调畅气机产生了巨大的影响。

据病酌情,择时用药 人体生理、病理活动与昼夜周期交替有密切的关系。对于内伤咳嗽,叶氏较重视服药

的时间。如在温补肾阳、滋养肾阴、补气益肾、摄纳下焦时,服药时间常定于早晨,如八味丸、都气丸等。而对滋养脾胃之药,如异功散等则晚进。对脾肾双补者,“摄纳下焦于早服,而纯甘清燥暮进,填实在下,清肃在上”等均作为择时服药的典范。这对后世时间治疗学的形成和发展作出了一定的贡献。这些细微之处,正是叶氏灵活治咳的独到之处,亦是后人细细品味和发扬之处。

总之,叶氏论治咳嗽,医案朴实无华,方药简而精,一般6至8味,但“药不贵险峻,唯其中病而矣”。实值得我们后人进一步学习和探讨。

(上接第302页)《素问·上古天真论》:“(男子)二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”,明确指出肾所藏之精有生殖之精。生殖之精男女皆有,是人类繁衍后代的物质基础。就解剖所见,“生殖之精”并非藏于肾已成定论,《医林改错》更是直言:“肾体坚实,内无孔窍,绝不能藏精。”当然,肾藏“生殖之精”的理论也绝非解剖之成果,然而它又与解剖学有密切联系。《灵枢·刺节真邪》明确指出:“茎垂者,身中之机,阴精之候,津液之道也。”证明茎垂既是津液(尿液)排泄之道,又是泄精之道,实“合二为一”;在女子一曰“溺孔”,一曰“廷孔”(《素问·骨空论》),但均属“前阴”。肾主水,合膀胱,开窍于前阴,溺由前阴出,精亦由前阴出,从而推前阴溢泻之精(生殖之精)亦为肾所藏。这种思维逻辑并非无稽之谈,相反在《内经》时代却是一种十分普遍的思维<sup>[4]</sup>。

生命之本 主水与藏精,现在认为,是肾的两个基本生理功能,《内经》中则是一个功能,《素问·上古天真论》的“肾者主水,受五藏六腑之精而藏之”足证。故无法看出其理论发生孰先孰后,在马王堆出土的早期医书中,对于精的论述并未与肾结合起来。肾藏象的形成首先是基于初步的解剖学知识和生理病理观察,李如辉博士指出:“尽管最终确立起来的肾藏象学说根本不以肾器官的解剖形态学为指引,但其理论的构建却以这一初始解剖概念为起点,舍此,一切都难以想象。”<sup>[4]</sup>解剖学是医学认识发展的始基,肾和膀胱的大体位置,精液溢泻与尿液排泄共同通道的这一事实是“主水”与“藏精”皆归于肾的前提。其次是秦汉战国时期哲学影响,尤其是五行学说中强调的“万物皆源于水”以及精气学说对肾藏象的形成起了推动作用,特别是对肾藏功能的认识及确定肾藏的特殊地位更起重要作用。主水和藏精将“水为生命之源”与“精为生命本原”很好地结合在肾,五行学说又赋予肾“主蛰,封藏之本”的内涵,精水合一,肾主水藏精为生命之本。藏精和主水这两种与生命密切相关的重要生理功能在中国传统哲学思想的撮合下得到协调统一,并且在临床实践中不断丰富和充实,可以说这是医学与传统文化在中医中完美结合的典范。

主水和藏精的统一源于古人对人体生理病理广泛、持久、深刻的观察,最终得益于传统文化中的哲学思想,在哲学的指导下,藏精与主水这两个在现代医学看来不相关的功能统一归为肾所主。由此,肾主水、肾藏生殖之精这一在现代医学视为无法理解的理论在中医中自然

而产生,并且由于五行学说水应冬主蛰等的影响,推行出“肾藏五脏六腑之精”。肾藏一身之精,从而确立肾为生命之本的地位。如明·章潢所言:“肾在诸藏为最下,属水藏精。盖天一生水,乃人生身之本,立命之根。”(《图书篇·养肾法言》)这使中医学对肾的认识提高到一个新的水平,使肾在五藏中的作用得到深刻的阐述,成为后世全面认识肾的基础。

中医学理论概念,不仅具有医学性质,而且具有文化哲学内涵。肾藏象功能的确立,最能代表中医学不单是属于医学范畴,而且属于文化范畴,更为可贵的是,它又得到历代医学实践的检验和发展,是传统文化与医学的完美结合,这充分体现了中医理论的先进性和科学性。精即是水,精水合一,主水和藏精的统一是认识肾藏象的出发点。主水和藏精的密切相关在组织胚胎发生学中得到充分的肯定。肾脏在胚胎发生时,重演种系发生的历史过程,经过三个阶段,即原肾、中肾和后肾。它们在发生的时间上和位置上是连接的,而且原肾对中肾的出现,中肾对后肾的出现,都有诱导作用。原肾和中肾是暂时的器官,在胚胎时期即相继退化。后肾则高度发育,成为生后永久的泌尿器官。生殖系统就是在胚胎第9W以后,由中肾分化演变而来的<sup>[5]</sup>。长期以来,对于肾的藏精与主水功能都是分开论述,使得人们简单地将其与西医生殖系统、泌尿系统相对应,造成很多认识上的混乱。正如梁氏所说:“这种源于解剖学,又与之相背离的脏腑功能认识,是困扰中医界重大理论问题的症结所在。”<sup>[6]</sup>离开水、精谈生命的意义,就无法体会肾在生命活动中的作用。“精水合一”,主水和藏精的统一是认识肾藏象的出发点,也是中医西医对肾认识差异的根本所在。

#### 参考文献

- [1]何裕民,张晔.走出巫术丛林的中医[M].上海:文汇出版社,1994,1
- [2]李如辉.肾脏生理功能的发生学诠释[J].浙江中医学院学报,2000,24(5):12~14
- [3]黎正华.从认识论角度看藏象学说的科学内涵[J].湖南中医学院学报,1990,10(4):199~200
- [4]李如辉.危机、危机的化解与新生——肾藏象学说的发生学概论[J].浙江中医学院学报,1999,23(4):1~2
- [5]王叔咸,吴阶平.肾脏病学[M].北京:人民卫生出版社,1987,21~24
- [6]梁茂新,等.中医证研究的困惑与对策[M].北京:人民卫生出版社,1998,219