

脏 府 用 方 (五)

广州中医学院 梁颂名

6. 开心窍—心窍闭塞

开心窍方

凉开

安宫牛黄丸(组成从略、有成药)
一清热解毒、豁痰开窍。主要用
治温热病热入心包而见高热昏
谵、舌红绛、脉数等。

紫雪丹(组成从略、有成药)一清
热解毒、镇痉开窍。主要用治温
热病热入心包而见高热抽搐、口
渴唇焦等。

至宝丹(组成从略、有成药)一清
热解毒、化浊开窍。主要用治温
热病、中暑、中风等因于痰浊内
闭而见神昏不语、痰盛气粗、身
热烦躁、舌红、苔黄腻、脉滑数
等。

上述三方,均有清热解毒、豁痰
开窍、镇痉安神之效。但安宫牛
黄丸性最凉,长于清心解毒;紫雪
丹凉性次之,而镇痉之力最强;
至宝丹凉性镇痉之功又较紫雪丹
为次,但化浊开窍之力较胜。

温开—苏合香丸(组成从略、有成药)一
行气化浊、温通开窍。主要用治寒邪或
痰湿蒙闭神明之昏迷不省人事、牙关紧
闭、痰涎壅盛者,近有用于冠心病心绞
痛发作属气滞血瘀寒凝者。

7. 清小肠热—小肠实热

清小肠热方

导赤散—详见清心热方

八正散(木通、车前子、瞿麦、篇蓄、
滑石、炙甘草、大黄、栀子)一清热
利水通淋。主要用治湿热下注之热
淋、石淋而见尿频涩痛、淋漓不畅,
甚或癃闭不通,小腹胀满,口燥咽
干、舌红、苔黄、脉数实。近有用于
膀胱炎、尿道炎、急性肾盂肾炎、泌
尿道结石等属于湿热实证者。本方清
利之力胜于导赤散,但无养阴之功。

(脾、胃)

1. 补脾胃气—脾胃气虚

补脾胃气方

四君子汤(党参、白术、茯苓、炙甘草)
一补益脾肺气。主要用治脾肺气虚而
见食少便溏、体倦乏力、言语轻微、
舌淡脉虚弱,本方为补气基础方,近
广泛用于各种慢性疾病而见胃肠功能
减退属脾胃气虚者。

参苓白术散(党参、白术、茯苓、炙甘
草、薏苡仁、山药、扁豆、莲子肉、
砂仁、陈皮、桔梗)一补脾渗湿。主
要用治脾虚挟湿之不思饮食、食后腹
胀、胸脘痞闷、呕吐泄泻、倦怠少
气、苔白腻、脉缓弱。近有用于慢性
胃肠炎、慢性肾炎或肺结核病属脾胃
气虚者。

生脉散(党参、麦冬、五味子)一补气
养阴。主要用治热伤脾胃气阴之汗多
体倦、气短口渴、脉虚及肺虚久咳
者。近有用于肺结核病、慢性气管
炎、神经衰弱、慢性胃炎等病属气阴
两虚者。

补中益气汤(党参、黄芪、白术、炙甘
草、当归、升麻、柴胡、陈皮、生姜、
大枣)一补气升阳。主要用治脾虚气
陷之脱肛、子宫下垂、胃下垂以及久
泻、久痢等,亦用治气虚发热者。

2. 行脾胃气—脾胃气滞

行脾胃气方

良附丸(香附、高良姜)一行气止痛、
温中祛寒。主要用治脾胃气滞寒凝之
脘腹胀痛。近有用于慢性胃炎、消化
性溃疡等,而见气滞脘痛者。

木香顺气散(木香、槟榔、香附、陈皮、
青皮、枳壳、砂仁、厚朴、苍术、甘
草)一行气止痛、消积化滞。主要用治
脾胃气滞、食积不化之脘腹胀痛、得失
气则减,或泄泻呃逆、腹中胀痛等症。

(下转第47页)

(上接第45页)

镜玻璃片。

专心研究组织体玻璃片,发现许许多多的脂肪沉积在未喂生田七的兔子的内膜上(动脉壁范围内)。

田七与人参相似,含有多种营养成分,还含有起强心作用的皂草甙(Saponin)A,和增强血流循环的黄酮醇(Flavonoids)。这些东西能增强血液在冠状动脉中的流动,减少心肌活动中氧的消耗,这样,就降低动脉压力,调整悸动率,从而减轻心脏的负担。

令人满意的结果已得到了!科学家发现,田七可用来治疗胸闷,心绞痛,包括冠环不足的毛病,也可在一定程度上,降低血液中胆固醇的含量。

现已发现田七能预防中年人由于心脏中血液停滞或阻塞所引起的冠环不足的毛病。还发现田七与食物一起烧来吃,是有价值的,能作为一般强身的滋补剂。

此外,田七能镇痛、止血和消散血块。无怪乎明朝著名药物学家李时珍在他的医药学中写道:田七的固有价值远远超过金子的交换价值,也无怪乎现代中国的医务人员认为田七粉是当今奇妙的草药。

全中国,有许多病人已从服用田七粉中收到好处。展望未来,世界人民也将会分享到田七的好处。

摘译自《THE CHINESE HEALTH REVOLUTION》美国加州朱其岩博士著 梁颂名译 沈朝校

经验拾零

药材地里长无根藤怎么办

湖南省茶陵县医药器材公司药场种植的蔓荆子地里长了不少无根藤,严重地威胁着蔓荆子的生长。眼看就要失收,他们走访了当地的老药农,采用洗过鳊

鱼的水浇无根藤,效果很好。无根藤被消灭了,收回蔓荆子一千多斤。

(湖南省湘潭地区医药局 唐心艾)

(上接第39页)

3. 降胃气—胃气上逆

降胃气(止呕)方

旋复代赭汤(旋复花、代赭石、党参、炙甘草、半夏、生姜、大枣)一胃虚痰阻、胃气上逆之嗝气、胃脘痞硬,或反胃呕恶,或吐涎沫,舌苔白滑、脉弦而虚。近有用于胃神经官能症、慢性胃炎、消化性溃疡、神经性反胃等病见有上述证候者。

橘皮竹茹汤(橘皮、竹茹、大枣、

生姜、党参、甘草)一降逆清热、益气和胃。主要用治胃虚有热、气逆不降之呕吐呃逆、舌嫩红、脉虚数。近有用于急慢性胃炎、胃神经官能症等见有上述证候者。

丁香柿蒂汤(丁香、柿蒂、生姜、党参)一降逆止呃、益气和胃。主要用治胃虚有寒、气逆不降之呃逆。(待续)