

· 考证 ·

# 菟丝子本草考证

汪小莉<sup>1,2</sup>, 张雨婷<sup>1</sup>, 张影<sup>1</sup>, 麻泽芊<sup>1</sup>, 程冉冉<sup>1</sup>, 金传山<sup>1,2</sup>, 吴德玲<sup>1,2\*</sup>

(1. 安徽中医药大学药学院, 安徽 合肥 230012; 2. 中药饮片制造新技术安徽省重点实验室, 安徽 合肥 230012)

**摘要** 菟丝子为常用中药, 历代本草记载含菟丝子的中药方剂多以酒浸、酒渍、酒蒸为主, 而 2020 年版中国药典记载菟丝子炮制方法为盐炙。近年来, 关于菟丝子的品名、基原、产地等方面已多有研究, 但有关菟丝子炮制的研究目前尚不完善。本研究以历代本草为基础, 结合植物形态和调查研究, 对其品名、基原、产地、采收时间等进行整理, 在此基础上对其炮制方法进行系统考证, 正本清源。本文可为菟丝子的进一步研究开发和利用提供理论参考。

**关键词** 菟丝子; 本草考证; 基原; 采收时间; 炮制加工

中图分类号: R281 文献标识码: A 文章编号: 1001-4454(2022)02-0476-09

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2022.02.041

菟丝子是我国传统补益类中药, 药用历史悠久。2020 年版《中华人民共和国药典》<sup>[1]</sup> (以下简称中国药典) 收载并明确其为旋花科植物南方菟丝子 *Guscuta australis* R. Br. 或菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的干燥成熟种子, 具有补益肝肾, 固精缩尿, 安胎, 明目, 止泻的功效<sup>[1]</sup>。历代医书及本草典籍有关菟丝子的记载内容丰富, 其关于菟丝子的品种与炮制方法等方面的本草记载与现代有所差异。本文通过对历代典籍的全面梳理与考释, 旨在理清菟丝子品名、基原、产地、采收时间、炮制加工等方面的历史源流, 为菟丝子的现代研究及进一步开发应用提供参考。

## 1 品名考证

汉代的《神农本草经》是首部记录菟丝子入药的典籍, 但早在春秋时期的《诗经》中就有菟丝子的记载: “爰采唐矣? 沫之乡矣”。菟丝子药用历史悠久, 种类丰富, 功效显著, 应用广泛, 故需对古籍中记载的菟丝子正异名进行梳理, 以备后人使用。菟丝子以药为名始载于《神农本草经》<sup>[2]</sup> “菟丝子, 味辛, 平。主续绝伤, 补不足, 益气力, 肥健。汁去面黥。久服明目, 轻身延年。一名菟芦。生川泽”。异名菟芦由此而来。后代本草著作也大多沿用菟丝子一名。如汉代《名医别录》<sup>[3]</sup>、唐代《新修本草》<sup>[4]</sup>、宋代《本草图经》<sup>[5]</sup>、明代《本草纲目》<sup>[6]</sup> 和清代《植物名实图考》<sup>[7]</sup> 等。汉末《名医别录》中首次提及“菟缕”“唐蒙”“玉女”“赤网”“菟累”等异名, 同时记载“色黄而细为赤网, 色浅而大为菟累”, 说明汉代已对菟丝子颜色、形状和品种进行区分。吴普在《吴

氏本草经》<sup>[8]</sup> 中记载: “菟丝实, 一名玉女, 一名松萝, 一名鸟萝, 一名鸭萝, 一名复实, 一名赤网”。此处, “菟丝实”即“菟丝子”。魏晋《李氏草秘》中记载: “缠豆藤一名豆马黄, 无叶有花, 子即菟丝子”首次提及“缠豆藤”“豆马黄”两个异名。《本草品汇精要》<sup>[9]</sup> 首次记载了“菟”这一异名。李时珍的《本草纲目》<sup>[6]</sup> 沿用了《庚辛玉册》中“火焰草”这一异名。除此之外, 《本草纲目》首次记载了“野狐丝”和“金线草”两个异名。《本草纲目拾遗》<sup>[10]</sup> 不仅收录了《采药录》中关于菟丝子的描述: “此草无根无叶, 生在柴草上, 缠结而生, 名无根金丝草, 色有紫有黄”, 还收录了《百草镜》中关于菟丝子的记载: “无根金丝草一名火焰草, 即菟丝苗也, 生毛豆茎上者佳。此草与女萝相似, 以色黄如金而细如线者真; 若色红紫粗类灯心者, 名女萝。又紫背浮萍, 亦名无根草, 与此别”。异名“无根草”“无根金丝草”“火焰草”由此而来。《植物名实图考》中菟丝子的异名为“兔丝子”。《本草求原》<sup>[11]</sup> 中菟丝子的异名为“吐丝子”。《天宝本草》<sup>[12]</sup> 中首次记载了“无娘藤”“菟丝藤”“丝子藤”“莫娘藤”“木娘藤”“没娘藤”等异名 (表 1)。

## 2 基原考证

历史上关于菟丝子记载较多, 最早出现菟丝可追溯到汉及汉以前。战国末年《吕氏春秋》载: “或谓兔丝无根也, 其根不属地也, 茯苓是也”; 西汉《淮南子》曰: “千秋之松, 下有茯苓, 上有兔丝”, “上有菟丝, 下有茯苓。茯苓抽, 则兔丝死”; 《本草易读》

收稿日期: 2021-05-15

基金项目: 国家重点研发计划项目 (2018YFC1707000); 安徽省自然科学基金青年项目 (2008085QH409); 安徽中医药大学科研基金自然重点项目 (2018szrd14)

作者简介: 汪小莉 (1989-), 女, 博士, 副教授, 研究方向: 中药炮制机制及质量标准研究; E-mail: wangxiaoli@ahcm.edu.cn。

\* 通讯作者: 吴德玲, Tel: 0551-68129066, E-mail: dlwu7375@sina.com。

表 1 菟丝子的品名考证

时期	作者	出处	品名
汉(25-220 年)		《神农本草经》 <sup>[2]</sup>	菟丝子、菟芦
魏晋(220-450 年)	陶弘景	《名医别录》 <sup>[3]</sup>	菟丝子、菟缕、唐蒙、玉女、赤网、菟累
魏晋(420-589 年)	吴普	《吴氏本草经》 <sup>[8]</sup>	菟丝实、玉女、松萝、鸟萝、鸭萝、复实、赤网
南朝(502-557 年)	陶弘景	《本草经集注》 <sup>[13]</sup>	菟丝子、生菟芦、菟缕、唐蒙、玉女、赤网、菟累
唐(659 年)	苏敬	《新修本草》 <sup>[4]</sup>	菟丝子、生菟芦、菟缕、唐蒙、玉女、赤网、菟累
唐(682 年)	孙思邈	《千金翼方》 <sup>[14]</sup>	菟丝子、菟芦、菟缕、唐蒙、玉女、赤网、菟累
五代(934-965 年)	韩保昇	《蜀本草》 <sup>[15]</sup>	菟丝子、生菟芦、菟缕、唐蒙、玉女、赤网、菟累
宋(1057-1059 年)	掌禹锡	《嘉祐本草》 <sup>[16]</sup>	菟丝子、生菟芦、菟缕、唐蒙、玉女、赤网、菟累
宋(1063 年)	苏颂	《本草图经》 <sup>[5]</sup>	菟丝子
宋(1378-1448 年)	朱权	《庚辛玉册》	菟丝子、火焰草
明(1505 年)	刘文泰	《本草品汇精要》 <sup>[9]</sup>	菟丝子、菟芦、菟缕、菟累、葛、赤网、唐蒙、玉女
明(1552-1578 年)	李时珍	《本草纲目》 <sup>[6]</sup>	菟丝子、菟芦、菟缕、菟累、菟丘、赤网、玉女、唐蒙、火焰草、野狐丝、金钱草
清(1765 年)	赵学敏	《本草纲目拾遗》 <sup>[10]</sup>	无根草、无根金丝草、大焰草
清(1833 年)	杨时泰	《本草述钩元》 <sup>[17]</sup>	火焰草、黄丝草、菟丝子
清(1848 年)	吴其濬	《植物名实图考》 <sup>[7]</sup>	菟丝子、兔丝子
清(1848 年)	赵其光	《本草求原》 <sup>[11]</sup>	菟丝子、吐丝子
清(1862-1874 年)	龚锡麒	《天宝本草》 <sup>[12]</sup>	无娘藤、菟丝子、菟丝藤、丝子藤、莫娘藤、木娘藤、没娘藤

曰:“又曰下有茯苓,则上有灵气,如丝之状,山人亦时见之,非菟丝子之丝也”。根据古籍记载和多孔菌科真菌茯苓的生长特性<sup>[18]</sup>,茯苓生于松树的根部,生有茯苓的松树基部地面上可见白色菌丝,这些现象则是药农寻找野生茯苓的主要标识。再结合学者后期的研究调查,以上所描述的兔丝可能为多孔菌科真菌茯苓,而不是菟丝子<sup>[19]</sup>。

魏晋《吴氏本草经》<sup>[8]</sup>记载菟丝实“一名松萝”,而松萝在之前的《神农本草经》中亦有记载。《吴氏本草经》<sup>[8]</sup>将菟丝子和松萝混淆在一起,后三国陆玕云:“蔓生草上,黄赤如金,非松萝也。松萝蔓延松上枝正青,与菟丝殊异”,北宋《埤雅》记载“在木为女萝,在草为菟丝”。据此可知,菟丝子与松萝不同,菟丝子生于草上,松萝生于树上。

菟丝子一词始载于《神农本草经》<sup>[2]</sup>。东汉《名医别录》<sup>[3]</sup>中记载:“生朝鲜田野,蔓延草木之上”。宋代《本草图经》<sup>[5]</sup>描述“菟丝无根,其根不属地。今观其苗,初生才若丝,遍地不能自起,得他草梗,则缠绕随而上生。其根渐绝于地而寄空中,信书传之说不谬矣”。北宋《本草衍义》<sup>[20]</sup>记载:“附丛木中,即便蔓延花实,无绿叶,此为草中之异”。可知古时所用菟丝子的原植物均以寄生及纤细黄色茎缠绕、无叶为主要特征,符合现今菟丝子“茎缠绕、黄色、纤细无叶”的原植物特征。

《名医别录》<sup>[3]</sup>亦记载菟丝子“色黄而细,为赤网,色浅而大,为菟累。功用并同”。由此可见,古

时菟丝子有大小之分,功效一样。对较大菟丝子的详细记录首见于《植物名实图考》<sup>[21]</sup>:“金灯藤,一名毛芽藤,南赣均有之,寄生树上,无枝叶,横抽一短茎,结实密攒如落葵而色青紫”。根据描述,这个较大的菟丝子应是金灯藤<sup>[22]</sup>。明代《本草品汇精要》<sup>[9]</sup>对菟丝子的选用为“子坚实而细者为好”。由此可知,我国自古以来所用的菟丝子为现今较小的菟丝子和较大的金灯藤,其中以较小的为佳。

唐代孙思邈在《备急千金要方》<sup>[23]</sup>中提到:“至于石斛、菟丝子等难捣之药,费人功力”。五代吴越《日华子诸家本草》<sup>[15]</sup>“苗茎似黄麻线无根……开花结子不分明,如碎黍米粒”。宋代苏颂在《本草图经》<sup>[5]</sup>描述:“极细如蚕子,土黄色”。据此可知,古代用到的比较小的菟丝子有坚实、难捣,色黄,小粒等主要特征。与 2020 年版中国药典<sup>[1]</sup>中菟丝子的性状特征:“呈类球形……表面灰棕色至黑褐色……质坚实,不易以指甲压碎”相符合,可推测古时的菟丝子与现今所用菟丝子为同一种。

在 1999 年版《中华本草》<sup>[24]</sup>中记载菟丝子来源为旋花科植物菟丝子、南方菟丝子、金灯藤等的种子。关于菟丝子植物描述为“……叶稀少,鳞片状,三角状卵形,花两性,多数簇生成小伞形或小团伞花序……”(见图 1);南方菟丝子与菟丝子形态相似,区别点是:“雄蕊着生于花冠裂片弯曲处,花丝较

长,花冠基部的鳞片先端 2 裂;蒴果仅下半部被宿存花冠包围,成熟时不整齐地开裂……”(见图 2);金灯藤与菟丝子的主要区别是:“茎较粗壮,肉质,直径 1~2.5 mm,黄色或红色的茎上常带紫红色瘤状斑点。花序穗状,长达 3 cm,基部常多分枝……”(见图 3)。在 2005 年版的中国药典<sup>[25]</sup>中记载,菟丝子的来源为旋花科植物菟丝子,而在后来的《中

药大辞典》<sup>[26]</sup>中提到:同属植物海滨菟丝子及大豆菟丝子的种子在少数地区亦作菟丝子入药。《常用中药名与别名手册》<sup>[27]</sup>中提到山东将大菟丝子、海滨菟丝子误作菟丝子用,这都是菟丝子的伪品。从 2010 年起,国家药典委员会将旋花科植物南方菟丝子加入中国药典<sup>[28]</sup>,中药菟丝子就有了两个来源,为旋花科植物南方菟丝子和菟丝子。



图 1 菟丝子



图 2 南方菟丝子



图 3 金灯藤

### 3 产地考证

菟丝子作为茎寄生植物自古以来便分布广泛,且以产于山东、河南为好。汉代年间记载“菟丝子生川泽”<sup>[29]</sup>,“菟丝子生朝鲜田野,蔓延草木之上”<sup>[3]</sup>。魏晋南北朝年间记载“菟丝实生山谷”(《御览》)<sup>[8]</sup>,“菟丝子生朝鲜川泽田野,蔓延草木之上……田野墟落中甚多,皆浮生蓝、綻、麻、蒿上”<sup>[13]</sup>。五代年间记载“苗茎似黄麻线无根,株多附田中草被缠死”<sup>[15]</sup>。宋代关于菟丝子产地记载较多。“菟丝子生朝鲜川泽田野,蔓延草木之上。陶隐居云:田野墟落中甚多,皆浮生蓝、纱、麻、蒿上。日华子云:苗茎似黄麻线,无根株,多附田中草,被缠死”<sup>[16]</sup>,“菟丝子,生朝鲜川泽田野,今近京亦有之,以冤句(今山东菏泽)者为胜。夏生苗,如丝综蔓延草木之上,成云无根,假气而生。今观其苗,初生才若丝,遍地不能自起,得他草梗,则缠绕随而上生。其根渐绝于地而寄空中,信书传之说不谬矣”<sup>[5]</sup>。“冤句”在各类历史文献和近期考古证明,其故城在今山东省菏泽市高新区马岭岗镇境内。“菟丝子附从木中,即便蔓延,花实无绿叶,此为草中之异”<sup>[20]</sup>,“庚辛玉册云:火焰草即菟丝子,阳草也。多生荒园古道。其子入地,初生有根,及长延草物,其根自断。无叶有花,白色微红,香亦袭人。结实如秕豆而细,色黄,生于梗上尤佳,惟怀孟林(今河南沁阳)中多有之,入药更良”<sup>[10]</sup>。“怀孟”为今河南沁阳,元宪宗七年

(1257)改怀、孟二州置,属中书省,治所在河内县(今河南沁阳市),辖境相当今河南黄河以北,修武、武陟两县以西地区。元延祐六年(1319)改为怀庆路。明清时期对菟丝子的产地记载也与之类似。“菟丝子朝鲜国名多产,冤句属山东兖州府。独佳。蔓延草木之间”<sup>[30]</sup>。《本草图经》《本草蒙筌》<sup>[31]</sup>中均记载山东所产菟丝子质量佳。《天宝本草》中明确提出:“生于花丛、草丛、路旁、沟边等地。多寄生于豆科及菊科植物上。分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、江苏、河南、湖北、四川、贵州、西藏等地区”<sup>[12]</sup>。“生于朝鲜川泽田野”“多生荒园古道”等与现如今所说生于田边、路边荒地、灌木丛中、山坡向阳处一致。从分布特点可看出菟丝子喜湿润气候,对土壤要求不严,适应性较强。菟丝子具体产地考证见表 2。

### 4 采收时间考证

古籍中记载菟丝子的采收时间大致相同,均集中在八月、九月即秋附近。汉代记载菟丝子于九月采收:“菟丝子,九月采实,暴干”<sup>[3]</sup>;《蜀本草》<sup>[15]</sup>与《本草汇言》<sup>[32]</sup>中均记载八月九月采之;“菟丝子君,稟春末夏初之气以生,宁乎地之冲气以成,感秋之气而实”<sup>[33]</sup>;“吐丝子有阴阳交感之机。初夏生蔓。初秋结实”<sup>[11]</sup>。这几处文献均记载于秋采收。所以总体看菟丝子的采收时间自古以来无变化,与现代种植技术类似,“秋分前后,当有 1/3 以上的豆



株,晒干,打下种子,除去杂质”<sup>[1]</sup>,中国药典也记载于秋季采收,即自古以来菟丝子的采收时间基本没有变化。菟丝子具体采收时间考证见表 3。

表 2 菟丝子产地考证

时期	作者	出处	产地
汉(25-220 年)		《神农本草经》 <sup>[29]</sup>	生川泽
魏晋(220-450 年)	陶弘景	《名医别录》 <sup>[3]</sup>	生朝鲜田野,蔓延草木之上
魏晋(420-589 年)	吴普	《吴氏本草经》 <sup>[8]</sup>	生山谷
南朝(502-557 年)	陶弘景	《本草经集注》 <sup>[13]</sup>	菟丝子生朝鲜川泽田野,蔓延草木之上,……田野墟落中甚多,皆浮生蓝、綻、麻、蒿上
五代(934-965 年)	韩保昇	《蜀本草》 <sup>[15]</sup>	……株多附田中草被缠死,或生一丛,如席阔。……
宋(1057-1059 年)	掌禹锡	《嘉祐本草》 <sup>[16]</sup>	生朝鲜川泽田野,蔓延草木之上。陶隐居云:田野墟落中甚多,皆浮生蓝、纱、麻、蒿上。日华子云:……无根株,多附田中草,被缠死。或生一丛如席阔,……
宋(1063 年)	苏颂	《本草图经》 <sup>[5]</sup>	菟丝子,生朝鲜川泽田野,今近京亦有之,以冤句(今山东菏泽)者为胜
宋(1116 年)	寇宗奭	《本草衍义》 <sup>[20]</sup>	附从木中
宋(1378-1448 年)	朱权	《庚辛玉册》	多生荒园古道。……惟怀孟林(今河南沁阳)中多有之,……
明(1565 年)	陈嘉谟	《本草蒙筌》 <sup>[31]</sup>	朝鲜国名多产,冤句属山东兖州府。独佳
清(1674 年)	张志聪	《本草崇原》 <sup>[30]</sup>	菟丝子始出朝鲜川泽田野,盖禀水阴之气,从东方而出,今处处有之
清(1848 年)	吴其濬	《植物名实图考》 <sup>[21]</sup>	北地至多,尤喜生园圃。……菟絲子今北地荒野中多有之。菟絲花女蘿樹,而云同一根者,盖皆寄生于浮蔓;一附於草,一附於木,同為無根,而所附異耳。金灯藤,一名毛芽藤,南贛(江西贛州市)均有之,寄生树上,……
清(1862-1874 年)	龚锡麒等	《天宝本草》 <sup>[12]</sup>	生于花丛、草丛、路旁、沟边等地。多寄生于豆科及菊科植物上。分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、江苏、河南、湖北、四川、贵州、西藏等地区

表 3 菟丝子采收时间考证

时期	作者	出处	采收时间
魏晋(220-450 年)	陶弘景	《名医别录》 <sup>[3]</sup>	九月采实
五代(934-965 年)	韩保昇	《蜀本草》 <sup>[15]</sup>	八月、九月以前采
明(1565 年)	陈嘉谟	《本草蒙筌》 <sup>[31]</sup>	秋采阴干
明(1624 年)	倪朱谟	《本草汇言》 <sup>[32]</sup>	……八、九月采之。卢子由先生曰:癸亥七月,……
明(1624 年)	缪希雍	《神农本草经疏》 <sup>[33]</sup>	感秋之气而实
清(1809 年)	吴世铠	《本草经疏辑要》 <sup>[35]</sup>	禀春末夏初之气以生……感秋之气而实
清(1848 年)	赵其光	《本草求原》 <sup>[11]</sup>	初夏生蔓。初秋结实
清(1862-1874 年)	龚锡麒等	《天宝本草》 <sup>[12]</sup>	夏、秋采全草,晒干备用

## 5 炮制加工考证

5.1 菟丝子的炮制目的 菟丝子生品性味辛甘平,可补肝肾,益精髓,养肌强阴,坚筋骨,益气力,肥健人。酒制品可增强温肾阳的作用,可治偏于肾阳虚,同时又可使有效成分易于煎出,提高药效。盐制品能平补阴阳,增强引药入肾之功,可治阳痿遗精,肾之阴阳两虚。炒制品可增强止泻作用,多用于脾肾虚泻,利于煎熬和粉碎,且操作简单。制饼便于调剂和易煎出味,成型容易。

5.2 菟丝子的古代炮制 历经多个朝代,菟丝子

炮制方法也发展得多种多样。主要经历了“酒浸”“盐制”“蒸制”“酒煮”“制饼”等炮制方法的变革,其中也有一些传统的炮制方法得以保留,比如“酒米拌炒”“酒制饼”等。

晋代最早记载菟丝子炮制方法,在晋代葛洪所著《肘后备急方》<sup>[36]</sup>中:“菟丝子一升,酒五升,渍二三宿”。该法主要以酒浸为主,“得酒者良”。之后酒浸法在历代的发展中占主要地位,并一直沿用。在魏晋南北朝时,雷敫的《雷公炮炙论》中则提到用苦酒、黄精汁浸:“用苦酒浸二日,漉出,用黄精自然

汁浸一宿”。

唐代仍旧延续酒浸法,《备急千金要方》<sup>[23]</sup>中:“凡菟丝子,暖汤淘汰去沙土,干漉,暖酒渍,经一宿,漉出,曝微白捣之。不尽者更以酒渍,经三五日乃出,更晒,微干捣之,须臾悉尽,极易碎”。在这一时期酒浸法技术更加成熟。

宋代可以说是一个炮制方法发展繁盛的时期。由政府组织编写的《圣济总录》中“入盐少许炒乘热捣末”首次记载了盐制的方法。《太平惠民和剂局方》<sup>[37]</sup>提到:“以好酒浸一宿,滤出,蒸过”。首次出现了蒸制的方法。严用和所著的《严氏济生方》<sup>[38]</sup>中则是对蒸制法的进一步运用,“淘,酒蒸,搗”。杨倓的《杨氏家藏方》<sup>[39]</sup>提到:“洗净,用酒浸三宿,炒,别杵末”首次出现了炒制的方法。同时制饼的炮制方法也首次在《洪氏集验方》<sup>[40]</sup>中体现,“酒浸两宿,炒令半干,捣作饼子,焙”。窦材的《扁鹊心书》<sup>[41]</sup>也提到制饼的方法:“淘净酒煮,捣成饼,焙干”。

元代主要延续了前几个时期的一些炮制方法,其中朱震亨《丹溪心法》<sup>[42]</sup>“盐酒浸一宿”。则是比较新的一种盐酒浸的方法。

明代李时珍的《本草纲目》<sup>[6]</sup>中也有提到“炒过,研为末”。除此之外,还有米泔淘洗、酒煮作饼,如缪希雍的《炮炙大法》<sup>[43]</sup>“米泔淘洗极净,用酒煮一昼夜,捣作饼晒干”。明代制饼法在陈嘉谟《本草蒙筌》<sup>[31]</sup>中有体现:“先用水洗去砂,次以酒渍杵烂。捏成薄饼,向日晒干”。张介宾《景岳全书》<sup>[44]</sup>:“先用茎淘洗净,浸胀,次用酒渍,煮熟晒干,炒之更炒”。

清代吴仪洛《本草从新》<sup>[45]</sup>说明了古代制饼的最初目的和不足之处:“拣去杂子,酒淘净,去土晒干,放瓷器内,勿使出气,入煎剂,再微炒研破。若入丸,须另磨细末。古人因难于磨细,酒浸一宿煮令吐丝,捣成饼,烘干再研,则末易细。然酒浸稍久,往往味变酸臭,失冲和馨香之味,每多无效,今市中菟丝饼,俱将麦面打入,气味全乖,断不可用”。《得配本草》<sup>[46]</sup>中则出现了一种“酒米拌炒”的新方法。赵学敏的《本草纲目拾遗》<sup>[10]</sup>采用酒煮的方法,“菟丝子酒煮吐丝晒干”。

综上,古代菟丝子炮制以酒浸、酒渍、酒蒸为主。菟丝子古代炮制具体记载见表 4。

表 4

古代菟丝子炮制

时期	作者	出处	炮制加工
晋(341 年)	葛洪	《肘后备急方》 <sup>[36]</sup>	菟丝子一升,酒五升,渍二三宿
南北朝(588 年)	雷敦	《雷公炮炙论》	用苦酒浸二日,漉出,用黄精自然汁浸一宿
唐(652 年)	孙思邈	《备急千金要方》 <sup>[23]</sup>	凡菟丝子,暖汤淘汰去沙土,干漉,暖酒渍,经一宿,漉出,曝微白捣之。不尽者更以酒渍,经三五日乃出,更晒,微干捣之,须臾悉尽,极易碎
宋(1117 年)	宋太医院	《圣济总录》	入盐少许炒乘热捣末
宋(1151 年)	太平惠民和剂局	《太平惠民和剂局方》 <sup>[37]</sup>	以好酒浸一宿,滤出,蒸过
南宋(1170 年)	洪遵	《洪氏集验方》 <sup>[40]</sup>	酒浸两宿,炒令半干,捣作饼子,焙
宋(1178 年)	杨倓	《杨氏家藏方》 <sup>[39]</sup>	洗净,用酒浸三宿,炒,别杵末
宋(1146 年)	窦材	《扁鹊心书》 <sup>[41]</sup>	淘净酒煮,捣成饼,焙干
南宋(1253 年)	严用和	《严氏济生方》 <sup>[38]</sup>	淘,酒蒸,搗
元(1347 年)	朱震亨	《丹溪心法》 <sup>[42]</sup>	盐酒浸一宿
明(1552-1578 年)	李时珍	《本草纲目》 <sup>[46]</sup>	炒过,研为末
明(1565 年)	陈嘉谟	《本草蒙筌》 <sup>[31]</sup>	先用水洗去砂,次以酒渍杵烂。捏成薄饼,向日晒干
明(1622 年)	缪希雍	《炮炙大法》 <sup>[43]</sup>	米泔淘洗极净,略晒,拣去稗草子,磨五六次,酒浸一宿,慢火煮干,木槌去壳。用酒煮一昼夜,捣作饼,晒干,然后复研方细
明(1624 年)	张介宾	《景岳全书》 <sup>[44]</sup>	先用茎淘洗净,浸胀,次用酒渍,煮熟晒干,炒之更炒
清(1694 年)	汪昂	《本草备要》 <sup>[47]</sup>	淘去泥沙,酒浸一宿,晒干倒末
清(1757 年)	吴仪洛	《本草从新》 <sup>[45]</sup>	拣去杂子,酒淘净,去土晒干,放瓷器内,勿使出气,入煎剂,再微炒研破。若入丸,须另磨细末
清(1761 年)	严西亭等	《得配本草》 <sup>[46]</sup>	米泔水淘洗,酒浸四五日,蒸晒四五次,研作饼,焙干用。补肾气,淡盐水拌炒。暖脾胃,黄精汁煮。暖肌肉,酒拌炒。治泄泻,酒米拌炒
清(1765 年)	赵学敏	《本草纲目拾遗》 <sup>[10]</sup>	菟丝子酒煮吐丝晒干

### 5.3 菟丝子的现代炮制研究

#### 5.3.1 菟丝子炮制工艺的优化:菟丝子的现代炮制研究主要集中在炮制工艺的优化,通过对文献的查询

发现,多用正交实验和 HPLC 等方法,以金丝桃苷、槲皮素、山柰酚等菟丝子活性成分为指标,筛选出各炮制品的最佳炮制工艺。具体炮制工艺见下表 5。

表 5 菟丝子最佳炮制工艺

发表时间	研究内容	最佳炮制工艺	炮制方法
1992	高压蒸煮法炮制菟丝子 <sup>[48]</sup>	高压蒸煮法	高压蒸煮
1991	菟丝子制饼法的改进 <sup>[49]</sup>	炮炒酒淬法	制饼
2013	菟丝子饼的炮制工艺及其质量标准研究 <sup>[50]</sup>	水煮法制饼	制饼
2013	正交试验优选蒸制菟丝子饼的炮制工艺 <sup>[51]</sup>	水量 40 mL,闷润时间 10 h,蒸制 2 h	蒸制菟丝子饼
1994	也介绍“盐菟丝子炮制新法” <sup>[52]</sup>	盐水煮法制饼	盐菟丝子制饼
2001	菟丝子及其不同炮制品中有效成分含量的研究 <sup>[53]</sup>	温度 100~160 ℃	盐炙
2010	正交设计优选菟丝子盐炙工艺 <sup>[54]</sup>	盐浓度 3%,闷润 2 h,在 130 ℃下炒炙 3 min	盐炙
2010	菟丝子炮制工艺及质量标准规范化研究 <sup>[55]</sup>	药材 20 g,2%盐用量 8 mL,炮制温度 100~110 ℃,炮制时间 4 min	盐炙
2012	正交设计优选盐炙菟丝子最佳炮制工艺研究 <sup>[56]</sup>	盐用量 2%,炮制温度 100 ℃,炮制时间 4 min	盐炙
2017	正交设计法优选盐菟丝子的微波炮制工艺 <sup>[57]</sup>	盐用量为药材的 3%,盐水闷润 2 h 后于微波炉内中火炮制 3 min	盐炙
2003	正交法优选菟丝子黄酒炮制工艺 <sup>[58]</sup>	20%黄酒,浸润时间 48 h,炒制时间 10 min,中火	酒炙
2012	菟丝子传统炮制方法优选及其酒炙工艺研究 <sup>[59]</sup>	黄酒用量为 20%,加热温度为 140 ℃,加热时间为 20 min	酒炙
2011	酒制对菟丝子中槲皮素含量的影响 <sup>[60]</sup>	黄酒用量 30 mL,烘制温度 160 ℃,烘制时间 60 min,闷润时间 30 min	酒炙
1996	菟丝子炮制方法的改进 <sup>[61]</sup>	米炒炮制	炒制
2009	菟丝子等十三味中药最佳炒制工艺研究 <sup>[62]</sup>	320 ℃下炒制 2 min	炒制
2011	正交法优选炒菟丝子的最佳炮制工艺 <sup>[63]</sup>	温度为 170 ℃,炒制 5 min	炒制

#### 5.3.2 菟丝子炮制品的质量评价:菟丝子炮制品众多,通过查阅各学者所做实验,以指标性成分或药

理作用为依据,发现不同炮制品各有优势。菟丝子炮制品质量评价见表 6。

表 6 菟丝子炮制品的质量评价

发表时间	研究内容	指标性成分/药理作用	炮制品比较
2012	南方菟丝子不同炮制品多糖含量的比较研究 <sup>[64]</sup>	多糖	盐炙>酒炙>清炒
2006	菟丝子炮制工艺探讨 <sup>[65]</sup>	浸出物	酒制>清炒>生品
2012	菟丝子传统炮制方法优选及其酒炙工艺研究 <sup>[59]</sup>	多糖	酒制饼>盐炙>酒炙>炒黄>生品
		总黄酮	酒炙>盐炙>炒黄>酒制饼>生品
		绿原酸	炒黄>酒炙>盐炙>生品>酒制饼
		金丝桃苷	酒炙>炒黄>盐炙>酒制饼>生品
		槲皮素	炒黄>盐炙>酒炙>酒制饼、生品
		山柰酚	盐炙>炒黄>生品>酒炙>酒制饼
		异鼠李素	酒炙>盐炙>炒黄>生品>酒制饼
2014	南方菟丝子黄酮类化学成分及炮制前后保肝作用的初步研究 <sup>[66]</sup>	抗氧化能力	酒炙>盐炙>清炒>生品
2015	菟丝子生品及 3 种炮制品中总黄酮含量的比较研究 <sup>[67]</sup>	总黄酮	酒炙>清炒>盐炙>生品
2016	不同工艺炮制酒菟丝子时 4 种主要活性成分动态变化 <sup>[68]</sup>	绿原酸、金丝桃苷	生品>酒炙
		槲皮素、山柰素	酒炙>生品
2009	菟丝子等十三味中药最佳炒制工艺研究 <sup>[62]</sup>	总黄酮	炒制>生品

续表 6

发表时间	研究内容	指标性成分/药理作用	炮制品比较
2011	Quercetin is increased in heat-processed <i>Cuscuta campestris</i> seeds, which enhances the seed's anti-inflammatory and anti-proliferative activities <sup>[69]</sup>	槲皮素	清炒>生品

中国药典<sup>[1]</sup>中记载菟丝子炮制方法:“取净菟丝子,照盐炙法炒至微鼓起”。并且通过对现代菟丝子炮制相关文献的查阅,发现菟丝子的炮制方法有制饼、盐炙、酒炙、炒制等,多以盐炙为主。对我国

各地菟丝子的炮制概况汇总后进行分析,菟丝子在各省市所用的炮制规范各有差异。现代菟丝子炮制规范见表 7。

表 7 现代菟丝子炮制规范

省份	监管	出处	炮制
北京市(2008 年)	北京市药品监督管理局	《北京市中药饮片炮制规范》 <sup>[70]</sup>	生用
吉林省(1998 年)	吉林省卫生厅	《吉林省中药炮制规范》 <sup>[71]</sup>	生用
安徽省(2005 年)	安徽省食品药品监督管理局	《安徽省中药饮片炮制规范》 <sup>[72]</sup>	生用、盐制、制饼
江西省(2008 年)	江西省食品药品监督管理局	《江西省中药炮制规范》 <sup>[73]</sup>	生用、盐制、制饼
广西壮族自治区(2007 年)	广西壮族自治区食品药品监督管理局	《广西壮族自治区中药饮片炮制规范》 <sup>[74]</sup>	生用、盐制、制饼、炒制
贵州省(2005 年)	贵州省食品药品监督管理局	《贵州省中药饮片炮制规范》 <sup>[75]</sup>	生用、盐制、制饼、炒制
浙江省(2005 年)	浙江省食品药品监督管理局	《浙江省中药炮制规范》 <sup>[76]</sup>	生用、炒制
上海市(2008 年)	上海市食品药品监督管理局	《上海市中药饮片炮制规范》 <sup>[77]</sup>	生用、制饼
山东省(1990 年)	山东省卫生厅	《山东省中药炮制规范》 <sup>[78]</sup>	生用、炒制、制饼

## 6 小结与讨论

根据对古籍的查阅,历代菟丝子有混淆品的出现,通过对其考证,已将菟丝子的品名、基原、产地、采收时间等进行了系统的梳理。汉代以前的菟丝子为多孔菌科真菌茯苓,而非现代旋花科的菟丝子。其作为茎寄生植物自古以来便分布广泛,且以产于山东、河南为好。中国药典记载菟丝子于秋季采收,即自古以来菟丝子的采收时间基本无变化。在炮制方面,古籍本草记载的酒浸法在历代的发展中占主要地位,清代以前也一直在使用,且现代研究发现酒炙活性成分含量大多高于盐炙。但现代菟丝子的炮制方法以盐炙法为主,中国药典规定盐炙,各省市的中药炮制规范中记载的菟丝子炮制方法也是以盐炙为主。因此有必要开展菟丝子盐炙和酒炙品质量和药效的评价研究,进一步阐明菟丝子炮制方法演变的科学性和合理性,为提高菟丝子饮片质量提供理论依据。

## 参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京:中国医药科技出版社,2020:322.
- [2] 尚志钧. 神农本草经校注[M]. 北京:学苑出版社,2008:62.
- [3] 陶弘景撰. 名医别录[M]. 尚志钧辑校. 北京:中国中医药出版社,2013:40.

- [4] 苏敬撰. 新修本草[M]. 何清湖主编. 太原:山西科学技术出版社,2012:156.
- [5] 苏颂撰. 本草图经[M]. 尚志钧辑释. 合肥:安徽科学技术出版社,1983:112.
- [6] 李时珍撰. 本草纲目[M]. 陈贵廷释. 北京:中医古籍出版社,1994:532.
- [7] 吴其濬撰. 植物名实图考[M]. 张瑞贤等校. 北京:中医古籍出版社,2007:386.
- [8] 吴普撰. 吴氏本草经[M]. 尚志钧辑. 北京:中医古籍出版社,2005:28.
- [9] 刘文泰撰. 御制本草品汇精要[M]. 陈仁寿,杭爱武校. 上海:上海科学技术出版社,2005:193.
- [10] 赵学敏撰. 本草纲目拾遗[M]. 闫冰,靳丽霞,陈小红,等校. 北京:中国中医药出版社,1998:240.
- [11] 赵其光. 本草求原[M]. 广州:广东科技出版社,2009:423.
- [12] 龚锡麒,等撰. 天宝本草新编[M]. 谢宗万编. 北京:中国古籍出版社,2001:78.
- [13] 陶弘景撰. 本草经集注辑校本[M]. 尚志均,尚元胜辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:235.
- [14] 孙思邈. 千金翼方[M]. 太原:山西科学技术出版社,2010:43.
- [15] 韩保昇撰. 日华子诸家本草·蜀本草[M]. 尚志钧辑复. 合肥:安徽科学技术出版社,2005:43,369.
- [16] 掌禹锡撰. 嘉祐本草辑复本[M]. 尚志钧辑. 北京:中国古籍出版社,2009:163.
- [17] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海:上海科技出版社,



- 1959;311.
- [18] 肖培根. 新编中药志[M]. 第三卷. 北京: 化学工业出版社, 2001;890.
- [19] 王宁. 菟丝子的本草考证[J]. 中药材, 2001, 24(12): 895-896.
- [20] 寇宗奭撰. 本草衍义[M]. 张丽君, 丁侃校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2012;33.
- [21] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京: 中华书局, 2018; 480.
- [22] 林慧彬, 彭广芳, 李为玲. 中药菟丝子的本草考证[J]. 时珍国药研究, 1997, 8(3): 193-194.
- [23] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010.
- [24] 国家中医药管理局《中华本草编委会》. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999.
- [25] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京: 化学工业出版社, 2005;217.
- [26] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2006.
- [27] 谢崇万, 郝近大. 常用中药名与别名手册[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008;363-364.
- [28] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京: 中国医药科技出版社, 2010;290.
- [29] 孙星衍, 孙冯翼辑. 神农本草经[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2018;17.
- [30] 张志聪. 本草崇原[M]. 高世忒编订, 张森, 伍悦点校. 北京: 学苑出版社, 2011;36.
- [31] 陈嘉谟撰. 本草蒙筌[M]. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲校. 北京: 中医古籍出版社, 2008;45.
- [32] 倪朱谟撰. 本草汇言[M]. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜校. 上海: 上海科学技术出版社, 2005;381-382.
- [33] 缪希雍撰. 神农本草经疏[M]. 李玉清, 成建军等校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011;97.
- [34] 王晓云. 菟丝子种植技术[J]. 安徽农学通报, 2006, 12(11): 139.
- [35] 吴世铠撰. 本草经疏辑要[M]. 田思胜等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015;118.
- [36] 葛洪. 肘后备急方[M]. 广州: 广东科技出版社, 2012; 266.
- [37] 太平惠民和剂局撰. 太平惠民和剂局方[M]. 刘景源整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007;316.
- [38] 严用和. 严氏济生方[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012;121.
- [39] 杨倓撰. 杨氏家藏方[M]. 陈仁寿, 杨亚龙校注. 上海: 上海科学技术出版社, 2014;89.
- [40] 洪遵. 洪氏集验方[M]. 北京: 学苑出版社, 2009;23.
- [41] 窦材. 扁鹊心书[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011;89.
- [42] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008;283.
- [43] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012;11.
- [44] 张介宾撰. 景岳全书[M]. 李继明, 王大淳整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007;1226.
- [45] 吴仪洛. 本草从新[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015;79.
- [46] 严西亭, 施澹宁, 洪辑庵. 得配本草[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015;109.
- [47] 汪昂. 本草备要[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015;88.
- [48] 张素茂. 高压蒸煮法炮制菟丝子[J]. 中国中药杂志, 1992, 17(9): 536-537.
- [49] 王加才. 菟丝子制饼法的改进[J]. 中药材, 1991, 14(3): 13, 29.
- [50] 王磊. 菟丝子饼的炮制工艺及其质量标准研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2013.
- [51] 孙笑宇, 程序, 贾天柱. 正交试验优选蒸制菟丝子饼的炮制工艺[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(20): 27-29.
- [52] 曹连民, 杨书堂. 盐菟丝子炮制新法[J]. 中药材, 1994, 17(4): 36.
- [53] 田树革, 周晓英, 肖新芳, 等. 菟丝子及其不同炮制品中有效成分含量的研究[J]. 新疆医科大学学报, 2001, 24(1): 68-69, 71.
- [54] 李春雨, 郭晓伟, 王树, 等. 正交设计优选菟丝子盐炙工艺[J]. 时珍国医国药, 2010, 21(11): 2941-2942.
- [55] 谢君. 菟丝子炮制工艺及质量标准规范化研究[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2010.
- [56] 赵华, 李新莉, 王秦勇. 正交设计优选盐炙菟丝子最佳炮制工艺研究[J]. 陕西中医, 2012, 33(9): 1218-1220.
- [57] 陈建真, 陈彬, 宋玉良, 等. 正交设计法优选盐菟丝子的微波炮制工艺[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(12): 2929-2930.
- [58] 李波, 金承勇. 正交法优选菟丝子黄酒炮制工艺[J]. 中成药, 2003, 25(1): 45-47.
- [59] 肖岚. 菟丝子传统炮制方法优选及其酒炙工艺研究[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2012.
- [60] 谢新年, 刘艳芳, 吕鹏, 等. 酒制对菟丝子中槲皮素含量的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(17): 55-57.
- [61] 蒋万才. 菟丝子炮制方法的改进[J]. 新疆中医药, 1996, 53(1): 38.
- [62] 李秋红. 菟丝子等十三味中药最佳炒制工艺研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2009.
- [63] 徐鑫, 张学兰, 唐超. 正交法优选炒菟丝子的最佳炮制工艺[J]. 中成药, 2011, 33(2): 359-361.
- [64] 徐丽媛, 吕永磊, 王丹, 等. 南方菟丝子不同炮制品多糖含量的比较研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012,



- 18(7):119-122.
- [65] 黄继全. 菟丝子炮制工艺探讨[J]. 江西中医学院学报, 2006, 18(1):36.
- [66] 许晓嘉. 南方菟丝子黄酮类化学成分及炮制前后保肝作用的初步研究[D]. 北京:北京中医药大学, 2014.
- [67] 杨颂, 蒯丹平, 李莎莎, 等. 菟丝子生品及 3 种炮制品中总黄酮含量的比较研究[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2015, 17(1):178-181.
- [68] 李秋莉, 刘艳芳, 闫梦晓, 等. 不同工艺炮制酒菟丝子时 4 种主要活性成分动态变化[J]. 中国药师, 2016, 19(10):1882-1884.
- [69] Lee MS, Chen CJ, Wan L. Quercetin is increased in heat-processed *Cuscuta campestris* seeds, which enhances the seed's anti-inflammatory and anti-proliferative activities [J]. *Process Biochemistry*, 2011, 46(12):2248-2254.
- [70] 北京市药品监督管理局. 北京市中药饮片炮制规范[S]. 北京:化学工业出版社, 2008:228.
- [71] 吉林省卫生厅. 吉林省中药炮制规范[S]. 长春:吉林科学技术出版社, 1998:82.
- [72] 安徽省食品药品监督管理局. 安徽省中药饮片炮制规范[S]. 合肥:安徽科学技术出版社, 2005:418.
- [73] 江西省食品药品监督管理局. 江西省中药饮片炮制规范[S]. 上海:上海科学技术出版社, 2008:345.
- [74] 广西壮族自治区食品药品监督管理局. 广西壮族自治区中药饮片炮制规范[S]. 南宁:广西科学技术出版社, 2007:319-320.
- [75] 贵州省食品药品监督管理局. 贵州省中药饮片炮制规范[S]. 贵阳:贵州科技出版社, 2005:225.
- [76] 浙江省食品药品监督管理局. 浙江省中药炮制规范[S]. 杭州:浙江科学技术出版社, 2005:243.
- [77] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[S]. 上海:上海科学技术出版社, 2008:237.
- [78] 山东省卫生厅. 山东省中药炮制规范[S]. 济南:山东科学技术出版社, 1990:142.