

岳在文应用小柴胡汤加减治疗经前期综合征的经验

周丽萍¹, 岳 慧²

(1. 包头医学院第二附属医院, 内蒙古 包头 014030 2. 包头市蒙医中医医院, 内蒙古 包头 014030)

关键词: 岳在文; 小柴胡汤; 经前期综合征; 经验

中图分类号: R271.911.51

文献标识码: B

文章编号: 1009-5276(2006)03-0406-01



岳在文 教授

岳在文主任医师, 系全国第三批老中医药专家学术继承工作指导老师。临证 30 余年, 学验俱丰。岳师师仲景之学, 悟仲景之法, 触类旁通, 举一反三, 法活机圆, 今举小柴胡汤在妇人经前期综合征的治疗经验, 可窥一斑。

1 经期烦躁

李某, 35 岁, 1991 年 10 月 2 日初诊。每至经前 4~5 日, 则感心烦, 躁扰不宁, 喜悲伤欲哭, 伴乳房、少腹胀满, 历时半年余。每经行则诸症减轻, 经净则瘥。询其月经延后 1 周, 经来量少而不畅, 色黑有块。此次正值经将临, 舌质红, 苔薄白, 脉弦细。证属肝郁化火, 冲任气盛, 上扰心神, 治宜清肝泻火、泻热化痰。药用: 柴胡 12g, 黄芩 15g, 丹皮 12g, 栀子、生蒲黄、五灵脂、当归、郁金、香附、青皮各 10g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 3 剂, 心烦躁扰较前减轻, 经血来临量较前为多。嘱每次经行前 4~5 日服药 3~4 剂。连服 3 周期, 第 2 周期症状明显减轻, 月经未延后。

2 经期头痛

高某, 32 岁, 1992 年 6 月 11 日初诊。每至经行前 2~3 日, 头痛剧烈, 以两侧为甚, 呈胀痛, 伴恶心呕吐、口苦咽干。每次月经延后 5~6 日, 量少色黑, 呈紫块, 其头痛随经血而见缓, 经完则痛止, 历时三个月。此次正值经临, 头痛甚剧。舌质红, 边有瘀斑, 苔薄黄, 脉弦细。证属气滞血瘀、郁而化火。冲任气逆, 阻遏清阳, 治宜泻热化痰、通络止痛。药用: 柴胡、黄芩各 12g, 生地 20g, 栀子、红花、桃仁、当归、牛膝各 10g, 川芎 20g, 赤芍 10g, 甘草 6g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 2 剂, 头痛显著减轻, 经行较畅。嘱每次经行前服 2~3 剂, 第二经期头不痛。

3 经期外感

郭某, 39 岁, 1992 年 2 月 27 日初诊。每至经前 3~4 日, 自感发冷发烧, 鼻涕清涕, 肢节酸痛, 头晕目眩, 恶心。经临则症状加重。经过则自行缓解, 已有 3 个周期。此次经临, 诸症复作。舌质淡, 苔薄白, 脉弦细。证属阴血下聚、卫外不足、客邪外袭, 治宜解肌祛风、和解枢机。药用: 柴胡、黄芩、半夏、桂枝、白芍各 10g, 生姜 6g, 红枣 3 枚, 甘松 6g, 党参 10g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 3 剂。表邪得解, 寒热而除, 身痛而愈, 经血而来。嘱下次经临续服 3 剂, 后经

前未作感冒。

4 经前便秘

金某, 36 岁, 1991 年 2 月 22 日就诊。每至经前 7~8 日则便秘, 3~4 日大便一次, 伴胸闷烦躁、口苦咽干, 经来则大便干燥渐次转为正常。月经周期正常, 量稍偏多。舌质淡, 苔少, 脉弦细。证属素体血虚, 经临之际阴血骤虚, 津亏肠燥, 治宜滋阴润燥、清肝泻火。药用: 柴胡、黄芩各 10g, 枸杞 12g, 当归 10g, 白芍 15g, 阿胶 10g, 草决明 30g, 川楝子 10g, 何首乌 15g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 2 剂, 大便通, 顿感全身舒适。嘱之下次经临前续服 2 剂, 此后经前未作便秘。

5 讨论

4 则医案皆有“随月经周期而发。经前即作, 经净即止”的特点, 现代医学名之为“经前期紧张综合征。”笔者认为, 妇女属阴, 以血为本, 以血用事; 肝藏血, 主疏泄, 女子以肝为先天之本。本病多为素性抑郁悲怒, 情志不舒, 肝失条达敷和之性。经期阴血下注血海, 其病理病化, 或肝郁化火, 或气病及血, 化火则内扰心神, 或上扰清阳, 是以心烦、头痛而作。病及血分, 气滞而血瘀, 是以经血量少而不畅。正值经期, 阴血下注血海, 血去气馁, 易致客邪而侵入; 血去津亏, 肠失滋润而便秘。俟经血来临, 则郁火随之而泄, 心烦头痛而痊; 经血而净, 则阴血渐复, 气血调畅, 正能胜邪, 客邪自解, 肠得濡润, 大便自润。

基于经前期紧张综合征病位始肝, 病理初病在气, 久则化火, 或血瘀或津亏, 故选小柴胡汤激发和解枢机, 随证加减。气滞, 佐以青皮、陈皮、郁金之类; 火郁, 加丹皮、栀子之品; 血瘀, 加生蒲黄、五灵脂之类; 阴亏, 加生地、白芍、枸杞之物; 外感, 合桂枝汤, 使气滞可舒, 郁火可泄, 瘀血以行, 津液以复, 客邪而解。然证之临床, 需每当经前服用, 调服 2~3 周期。

统计学符号

根据国家标准 GB3358-82《统计学名词及符号》规定: 样本的算术平均数用英文小写斜体 \bar{x} , 不用英文大写 \bar{X} ; 标准差用英文小写斜体 s , 不用英文大写 SD ; 标准误用英文小写斜体 $S_{\bar{x}}$, 不用英文大写 SE ; t 检验用英文小写斜体 t , F 检验用英文大写斜体 F ; 卡方检验用希文小写斜体 χ^2 ; 样本的相关系数用英文小写斜体 r , 自由度用希文小写斜体 ν , 概率用英文大写斜体 P ; 样本数用英文小写斜体 n , 来稿请参照书写。

收稿日期: 2005-09-11

作者简介: 周丽萍 (1963-), 女, 内蒙古包头人, 副主任医师, 副教授, 学士, 从事中医妇科及脾胃病的临床诊治。