

仲景退黄九法考释

许兴国

(浙江省宁波市中医院, 浙江 宁波 315010)

摘 要: 归纳《金匱要略》、《伤寒论》辨治退黄九法, 即: 清热利湿退黄、解表散邪退黄、消瘀逐湿退黄、润燥化瘀退黄、和解枢机退黄、温脾化湿退黄、健脾益气退黄、涌吐逐邪退黄、破血逐瘀退黄等法。

关 键 词: 黄疸; 治疗方法; 张仲景; 研究

中图分类号: R251

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)01-0078-01



本文根据《金匱要略》、《伤寒论》有关内容, 归纳整理张仲景退黄九法, 冀于临床有所裨益。

清热利湿退黄 湿热之邪或由外感, 或由内生均可内蕴脾胃影响肝胆疏泄, 胆汁不循常道外溢肌肤而发黄。治疗当利小便, 使湿热有所出路。因

此仲景云: “诸病黄家, 但利其小便。”

仲景治疗湿热黄疸常根据湿热孰轻孰重, 或清热为主, 或利湿为主, 或清热利湿并重, 如“黄疸病, 茵陈五苓散主之”; “伤寒七八日, 身黄如橘子色, 小便不利, 腹微满者, 茵陈蒿汤主之”(《伤寒论》260条); “伤寒, 身黄, 发热者, 栀子柏皮汤主之”; “酒黄疸, 心中懊 或热痛, 栀子大黄汤主之”; “黄疸腹满, 小便不利而赤, 自汗出, 此为表和里实, 当下之, 宜大黄硝石汤”就是根据湿热轻重制定相应方药, 湿胜用茵陈五苓散; 湿热两盛用茵陈蒿汤; 热重用栀子柏皮汤、栀子大黄汤或大硝石汤。总之, 湿重利小便为主, 热重通大便为主。

解表散邪退黄 “伤寒, 瘀热在里, 身必黄, 麻黄连翘赤小豆汤主之”(《伤寒论》262条) 伤寒表邪未解热不外泄与湿相合, 湿热郁遏于里势必发黄, 此是阳黄兼表之证。单纯清利或解表均非所宜, 故用麻黄连翘赤小豆汤。一则解表散邪, 二则清热除湿以退黄。如若表虚宜用桂枝汤调和营卫以解表, 加黄芪扶正托邪, 即如原文所云“假令脉浮, 当以汗解之, 宜桂枝加黄芪汤主之。”

消瘀逐湿退黄 “黄家日晡所发热, 而反恶寒, 此为女劳得之; 膀胱急, 少腹满, 身尽黄, 额上黑, 足下热, 因作黑疸, 其腹胀如水状, 大便色黑, 时溏, 此女劳之病, …硝石矾石散主之”。房劳过度, 肾阴亏虚, 瘀血湿热内阻, 拟硝石矾石散消瘀逐湿, 使瘀热从大便而下, 湿浊从小便而利则黄疸自退, 故方后云“病随大小便去。”

润燥化瘀退黄 “诸黄, 猪膏发煎主之。”胃肠燥结, 腑气不通, 脾胃失健, 气血不继, 瘀血阻滞, 皮肤失于濡养故见皮肤黄而晦暗, 可用猪膏发煎润燥行瘀, 促使脾胃功能恢复

则身黄可退。

和解枢机退黄 “诸黄, 腹痛而呕者, 宜柴胡汤。”黄疸病若肝胆之邪犯胃见寒热往来, 腹痛而呕, 病属邪在少阳, 可用小柴胡汤和解枢机退黄。

温脾化湿退黄 “伤寒发汗已, 身目为黄, 所以然者, 以寒湿在里不解故也。以为不可下也, 于寒湿中求之”(《伤寒论》259条)。太阴虚寒, 脾阳不运, 寒湿内阻影响肝胆疏泄而发黄, 其黄色当晦暗而无光泽, 伴见一系列寒湿之症。治疗本证仲景有论无方只云“于寒湿中求之”, 意用温化寒湿药物温运以退黄, 《医学心悟》茵陈术附汤可随证选用。

健脾益气退黄 “男子黄, 小便自利, 当与虚劳小建中汤。”脾胃虚寒, 阳气不足, 血不外荣, 所以皮色痿黄, 治以小建中汤健运脾胃开发生化之源, 使气血充足则痿黄自退。

涌吐逐邪退黄 “酒黄疸者, 或无热, 靖言了了, 腹满欲吐, 鼻燥; 其脉浮者先吐之…” “酒疸, 心中热, 欲吐者, 吐之愈”, “瓜蒂汤: 治诸黄”酒疸湿热内蕴于胃, 欲吐是病势趋向于上。欲吐者吐之是顺应病势的一种疗法, 即所谓“因势利导”, 通过瓜蒂汤催吐使病邪从上排出, 故曰“吐之愈。”

破血逐瘀退黄 “太阳病身黄, 脉沉结, 少腹硬, …小便自利, 其人如狂者, 血证谛也。抵当汤主之。”(《伤寒论》125条) 太阳表邪不解入里化热, 邪热内结, 气血不畅, 肝胆疏泄失调, 胆汁淤滞于肌肤而发黄。方用抵当汤破血逐瘀, 使气血通畅而黄自退。

《人尿是宝·我喝我尿治我病》 征 订 启 事

《人尿是宝·我喝我尿治我病》由郭峰主审、杨连生主编、白山出版社出版的论述尿疗的专著。本书收录朱锦富、保亚夫、相宝印等80余位尿疗专家与实践者的经验, 从理论与应用的结合上论述了尿疗的历史源流、治病机理、应用方法及治疗效果。同时介绍了60余位尿疗实践者的体会。本书是我国首次对尿疗法系统全面的论述, 可供尿疗研究与实践者参考。每册25元(含邮挂费), 数量有限, 欲购者请汇款至110032, 沈阳市崇山东路79号辽宁中医学院尿疗协会, 注明购《人尿是宝》一书, 望写

清收件人姓名、地址、邮编, 以便准确邮发。<http://www.cnki.net>

收稿日期: 2001-09-28。

作者简介: 许兴国(1964-), 男, 浙江慈溪人。副主任中医师。