

水肿证治与气血关系例析

卢绍城

(浙江省嵊州市人民医院, 浙江 嵊州 312400)

关 键 词: 水肿; 气血辨证; 治疗

中图分类号: R256.5

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2001)04-0604-01

水肿之证,早在《内经》已有“水”、“风水”、“水胀”、“石水”等记载,后人对水肿论述颇丰,其中以张景岳所述最为扼要,如云:“凡水肿等证,乃肺脾肾三脏相干之病,盖水为至阴,故其本在肾,水化于气,故其标在肺,水惟畏土,故其制在脾。今肺虚气不化精而化水,脾虚则土不制水而反克,肾虚则水无所主而妄行。”说明三焦气化失常为水肿病机之紧。治疗水肿,首先应当辨其病在气分、血分。气分之治,大略有二:宣肺利水、风药新用。肺居上焦,主宣发肃降,通调水道,凡风邪上受,首先犯肺,肺失宣降则风水泛滥,故曰水无风则平静而澄,遇风则波起浊泛,如慢性肾炎蛋白尿水肿缠绵不解,祸根往往在风邪作祟。常用疏风汤:生紫菀 9g,浮萍 9g,蝉蜕 6g,荆芥 9g,防风 9g,芫荽子 9g,西河柳 9g,薄荷 4.5g,米仁根 30g。治疗水肿初起,头面浮肿甚者颇验。温肾助阳,化气利水,水肿日久、肺脾肾三脏同病,大水弥漫则群阴用事,汨没真阳,当此之际,惟有温补肾阳,助其气化,以布阳和之局。盖肾中真阳之气得温而上升,脾之斡旋,肺之治节乃能复其职司,水肿大势即撤。则常用温阳逐水饮,药如鹿角、肉桂、巴戟天、附子、黄芪、杜仲、猪苓、商陆、黑白丑、泽泻、椒目、茯苓,用于慢性肾炎之水肿,屡用屡验。

津血同源,水能病血,血能病水,气滞则血瘀,血涩不通,三焦气化通路受阻,亦必然加重水肿。殆缘湿浊与瘀血阻滞,气化不及州都,肾之封蛰失职,相互为因。正如《灵枢》云:“水道不通,日大不休,府仰不便,趋翔不能,此病潏然有水。”《血证论》云:“瘀血化水,亦发水肿。”《兰台轨范》云:“瘀血阻滞,血化为水,四肢浮肿。”对于此类水肿,当从血分论治。现代研究证实,各型肾炎水肿均有瘀血指征,运用活血化瘀法能达到消除水肿之目的。如山西中医研究所之

益肾汤,活血化瘀配合解毒药治疗肾炎水肿,颇有所验。显然,瘀血病水,当宜血水同求,病在初期习投泽兰叶、益母草化血为水,中期善用生蒲黄、水蛭化瘀通络,以去其壅塞而利隧道。晚期因阴凝颇重,气血乖违,逐成关格之证,多以温脾汤加苏木、红花、桃仁温脾阳化瘀泄浊,仅举一例:

程某某,男,26岁。肾炎史5年,经常神疲乏力,腰脊酸楚,全身浮肿,劳累加剧,经中西药物治疗,终鲜效果,曾在北京某医院拟诊为慢性肾炎。近因操劳过度而致复发,尿检:蛋白(+),红细胞(卅),颗粒管型少许,24h尿蛋白定量6g,病情加重而入院。初诊:颜面及下肢浮肿,步履艰难,腰府酸痛,精神欠佳,头晕耳鸣,口干欲饮,小溲量少,巩膜瘀丝,口唇发绀,脉见细涩,舌红边紫。乃脾肾两虚,瘀热交搏,水气不利,拟化瘀清热,滋肾化气。药用生地、怀山药各12g,山萸肉、泽泻、丹皮、知母各9g,生蒲黄12g,益母草15g,茯苓9g,龙葵30g,蜀羊泉30g,黄柏9g,蛇莓30g。另以僵蚕粉4.5g,1日2次,温水送服。病情渐趋好转,惟纳谷不香,脉细小数,舌苔白腻。湿瘀交困,三焦决渎无权,守原方加苍、白术各9g,生薏苡仁15g。服40余剂,尿检蛋白少许,24h蛋白定量1.5g,肾功能正常,继以上方制丸常服,以资巩固。

《人尿是宝·我喝我尿治我病》 征 订 启 事

《人尿是宝·我喝我尿治我病》是郭峰主审、杨连生主编、白山出版社出版的论述尿疗的专著。本书收录朱锦富、保亚夫、相宝印等80余位尿疗专家与实践者的经验,从理论与应用的结合上论述了尿疗的历史源流、治病机理、应用方法及治疗效果。同时介绍了60余位尿疗实践者的体会。本书是我国首次对尿疗法系统全面的论述,可供尿疗研究与实践者参考。每册25元(含邮挂费),数量有限,欲购者请汇款至110032,沈阳市崇山东路79号辽宁中医学院尿疗协会,注明购《人尿是宝》一书,望写清收件人姓名、地址、邮编,以便及时准确邮寄。

收稿日期: 2001-06-11。

作者简介: 卢绍城(1959-),男,主治中医师。