

新加香薷饮治疗眩晕的体会

江西省井冈山市中医院(343600) 黄调真

主题词 眩晕/中医药疗法
新加香薷饮/治疗应用

新加香薷饮为暑温所设,笔者在夏暑见暑湿所致眩晕者,投之本方获效。现介绍如下:

〔例一〕刘某某,女,54岁。1997年3月10日初诊。

前天在烈日下参加门球赛前训练,汗湿衫衣,傍晚时分稍感有凉意,方回家洗澡更衣,是夜即感头晕目眩如坐舟车,不能起坐。并见呕吐,腹泻,次日上午邀余出诊。症见头晕目眩,如坐舟车,不能起坐,呕吐腹泻,口苦粘腻,不欲食,舌偏红,苔淡黄而腻,脉浮濡数。投新加香薷饮加味。药用金银花15g,连翘10g,香薷10g,厚朴15g,扁豆40g,苍术10g,法夏15g,泽泻15g。诸药先以沸水浸泡20分钟再煎,沸5分钟即可滤汁饮用。1日1剂,服1剂后,病人即能起床,自行至医院就诊。

二诊:患者病诉头晕目眩明显减轻,呕吐腹泻已止,感脘满纳差,上方加莱服子20g,再进1剂,煎服法如前,诸症悉除。

〔例二〕谢某某,女,60岁,个体经商者。1996年12月5日初诊。

因近日气温较高,店铺通风较差,致头晕眩,胸闷,视物昏花,动辄感天眩地转,静卧症减,恶心欲

呕,无寒热,舌偏红,苔白薄腻,脉浮濡数。前医投半夏白术天麻汤不效,症反剧,此乃感受暑湿之邪,湿阻清阳,清窍不利而致眩晕。投新加香薷饮。药用香薷15g,厚朴15g,扁豆40g,金银花10g,连翘15g。诸药先以沸水浸泡2分钟再煎,沸5分钟即可滤汁饮用,每日1剂,2剂病愈。

讨论:本病有肝阳上亢、气血亏虚、肾精不足、痰浊中阻4型,未言及有外邪所致者。笔者在夏暑之日常见因感受暑湿而致眩晕者,其症与痰浊中阻之眩类似,然其病因病机迥异,投半夏白术天麻汤不效而症反剧,投新加香薷饮效如桴鼓。因其外有表寒内有暑湿之故。治当疏表散寒、清暑化湿。本病出自吴瑭著《温病条辨》,曰:“香薷辛温芳香,能由肺之经而达其络,鲜扁豆花,凡花皆散,取其芳香而散……厚朴苦温,能泄食满,厚朴皮也,虽走中焦,究竟肺主皮毛,以皮从皮,不为治上犯中……连翘、银花,取其辛凉达肺经之表,纯从外走,不必走中也”,“暑必兼湿,湿为阴邪,非温不解,故此方香薷、厚朴用辛温,而余具佐以辛凉”。方中,扁豆花一味,因花难求而豆易得,余常以豆易花。吴瑭谓:扁豆“呆滞”,世人亦称其有壅滞之弊,笔者临床中未发现有此弊,似因余用厚朴量较大之故。

(收稿日期 1997-03-29)

温胆汤化裁治疗幻听 25 例

山东省宁阳县中医院(271400) 殷兆兰
山东省宁阳县医院 殷兆荣

主题词 温胆汤/治疗应用

温胆汤是唐·孙思邈所创,始见于《备急千金要方》,主治胆虚痰热上扰,虚烦不得眠。笔者自1976年以来,运用此方加减治疗幻听25例,收到了较满

意的效果。

1 临床资料

本组均系门诊患者,其中男3例,女22例。年龄38岁~40岁20例,41岁~48岁5例。

2 治疗方法