

# 脾包括胰之管见

单会府 (江苏省赣榆县中医院, 赣榆 222100)

**关键词** 胰 脾(中医) 脏腑关系

**中图分类号** R 223.1

祖国医学畅言脾而未言胰, 现代医学则认为脾属造血器官之一, 即使摘除亦无大碍, 而畅言胰之重要, 今笔者略述二者之关系。

## 1 胰乃散膏

《素问·太阴阳明篇》曰:“脾与胃以膜相连, 而能为胃行其津液”<sup>[1]</sup>。《难经·四十二难》曰:“脾重二斤三两, 扁广三寸, 长五寸, 有散膏半斤, 主裹血, 温五脏, 主藏意”<sup>[2]</sup>。此处所云之“散膏”, 实乃现代医学之“胰腺”。现代医学认为胰腺横在脊柱前, 横结肠上, 胰头在后, 被十二指肠所包围, 头后是颈, 颈后是体, 左侧为胰尾, 接触脾门, 以血管相连, 胰并有一部分和胃相连, 而祖国医学认为这是脾脏之一部分——散膏, 通过“膜”与胃相连。

## 2 胰主运化

《素问·太阴阳明篇》曰:“脾为胃行其津液”<sup>[1]</sup>, 而认为脾的主要功能是运化, 但现代医学认为脾属造血器官之一, 无“运化”之功, 而察其胰腺有“运化”之功。我们知道, 胰腺分泌胰液, 胰液中有胰淀粉酶、胰麦芽糖酶、胰脂酶、胰蛋白酶。祖国医学言脾主运化, 亦包涵“吸收”之义, 故四肢脏腑才能通过脾禀气于胃而功能正常, 现代医学未言脾有此之功实赖“胰”来完成。此脾包括胰之根据之二。

## 3 甘先入胰

《素问·至真要大论》中记载:甘先入脾。现代医学认为胰腺中可分泌胰岛素, 胰岛素调节体内之血糖浓度, 并促使体内对糖的利用, 如胰岛素缺乏则体内血糖浓度升高, 引起糖尿或糖尿病, 只有在正常生理情况下, 胰岛素不缺乏, 则血糖浓度不高, 体内方能充分利用糖份, 当甘味之品中的糖份入体内后受胰岛素之调节。而被体内利用。但由于当时客观条件限制, 而云为“甘先入脾”。实则甘先入胰, 此脾包括胰之根据之三。

## 4 土(胰)克水(肾)

肾属水, 脾属土, 以五行言则土克水, 以脏腑言则脾可制肾。现代医学认为肾脏及肾上腺髓质部分分泌肾上腺素和正肾上腺素。肾上腺素可使血糖浓

度升高, 而胰岛素可使血糖浓度下降, 取类比象地认为这种现象是土克水之一。脾属土制约肾水, 但从胰岛素制约肾上腺素这种现象来讲, 实发挥其制约功能者乃胰耳。此脾包括胰根据之四。

## 5 从中药功用谈脾包括胰

祖国医学认为参、芪乃补脾(胃)之圣药, 如李东垣、张景岳、胡慎柔、汪石山等, 就此二味略述如下:

### 5.1 人参

《神农本草经》中记载:“人参气味甘微寒无毒, 主补五脏……, 明目开心益智, 久服轻身延年”<sup>[3]</sup>。其味甘入脾, 据后世历代医家临床之应用, 确是补脾(胃)之良药。现代医学研究内含“人参皂甙, 多种氨基酸, 胆碱、酶、单糖类, 维生素 B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub> 等, ……对糖尿病患者除能改善症状外, 还有轻微的降血糖作用, 并与胰岛素有协同作用”<sup>[4]</sup>。故具有胰岛素之“功”, 可治疗消渴病, 如人参白虎汤, 足见前人用人参以“健脾胃”、生津液实含健其“胰”耳。

### 5.2 黄芪

《神农本草经》中记载:“黄芪气味甘微温无毒……, 补虚”<sup>[3]</sup>。《别录》认为“补脾”之要药。如仲景黄芪建中汤, 东垣补中益气汤等, (当然黄芪还有它功)。现代医学研究黄芪内含胆碱, 氨基酸, 蔗糖, 葡萄糖醛酸及微量的叶酸……可使血糖明显下降”<sup>[4]</sup>。故亦可具有胰岛素之“功”, 可见前人用黄芪补脾者实亦可补其“胰”耳, 此脾包括胰根据之五。

以上所述, 我仅认为祖国医学之脾脏包括现代医学脾脏与胰腺, 并非指现代医学的脾脏与胰腺就是祖国医学之脾脏。

上仅个人之管见, 有不对之处, 尚希同道指正。

### 参考文献

- 1 南京中医学院医经教研组. 黄帝内经素问译释. 第 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1981. 242
  - 2 南京中医学院医经教研组. 难经译释. 第 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1980. 115
  - 3 陈修园. 神农本草经读. 北京: 北京人民卫生出版社, 1983. 1, 2
  - 4 全国中草药汇编. 北京: 人民卫生出版社, 1976. 22
- (收稿日期: 1997-07-21)