

# 中医论治小儿夏季热浅识

何 胜 晓

(福建中医学院, 350003, 福建福州//男, 1973 年生, 2001 级临床硕士研究生)

关 键 词: 暑热症; 中医药疗法; 儿童

中图分类号: R272. 6

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)02-0333-03

小儿夏季热又称暑热症,是婴幼儿发生在夏季的一种特有的季节性疾病。本病至 20 世纪 30 年代始被认识,是小儿的一种时令疾病。1995 年,国家中医药管理局给出国家诊断标准。临床以发热不退、口渴多饮、多尿、汗闭或汗少为特征,我国东南及中南地区好发,自秋凉后本病可自愈。单纯西治疗效果不佳,中医治疗有较好的疗效,本文就 1991 年以来的临床研究作以下综述。

## 1 病因病理

曾氏<sup>[1]</sup>认为,婴幼儿体质素虚,元气不足,营养不良,或病后失调,气阴不足等均有密切关系。每至夏季,不能耐受外界气候炎热,最易感受暑热之邪而发病。梁氏<sup>[2]</sup>认为,本病的成因除与体质有关外,尚有下列四个方面:(1)是脏腑娇嫩,气血未充,入夏后,每因断乳后伤食停痞,蕴而发热;(2)是禀赋不足或病后体虚(尤其是气阴不足),入夏之后,不耐暑热熏蒸,遂致伏燥、伏火,发为本病;(3)是小儿素体肺胃热盛,盛夏暑热蒸迫,肺气与胃阴受损而致本病;(四)是夏季发病缠绵日久,蒸热不止,阴损及阳,肾阳不振,脾阳运化失职,脾肾两虚也可发病。张氏<sup>[3]</sup>认为,本病非纯暑热,乃暑热挟湿之故,且患儿多属肌肤白嫩,长而不实,神怯易惊体质,并非气血虚弱,营养差的体弱儿。钟氏<sup>[4]</sup>认为,乃暑湿熏蒸,暑湿伤及阳明而从燥化,胃肠结热,以致津伤气损。有的因脾胃虚弱,中阳困顿,运输无能,暑湿停滞不化而发病。黄氏<sup>[5]</sup>认为,本病外因暑热之气,内因脾胃虚弱而生,又因盛夏之时必兼湿,湿土之气,同类相召,故湿热之邪,始于外受,终归脾胃。湿为阴邪,性粘滞重浊,暑湿相合为患,多缠绵难愈。久病又必累及肾气。因此本病的发病过程,伤及气津,关系脾胃及肝肾。何氏<sup>[6]</sup>认为,本病既非伤寒六经证型,亦不循卫气营血之传变,病孩虽持续高热,却不出现神昏惊厥,而秋凉可不治自愈,若调护失宜,则翌年夏日再发,说明其属内伤而非外感。苏氏<sup>[7]</sup>认为,本病的产生是由于小儿脏腑柔弱,稚阴未充,稚阳未长,骨气未成,致使腠理闭塞而热邪蕴郁,所以病情往往缠绵反复。洪氏<sup>[8]</sup>认为,病因小儿脏腑娇嫩,脾肺阳气不充,或因先天不足,或因夏季断乳,或因病后气阴亏耗。时值夏令,感受六淫燥热之邪,小儿阴气未充,阳气不能卫外,温煦调节机能较差,故而发病。

## 2 治则治法

梁氏<sup>[2]</sup>认为,治疗时须注重维护阴津阳气,以益气生

津为大法。又小儿“脾常不足”治疗时当顾护脾胃功能,促使其气血津液生化之源旺盛,使正气渐强,方能早日驱邪外出。张氏<sup>[3]</sup>认为,早期暑热挟湿,邪实为主,宜涤暑透湿,清热保津;中期邪盛伤正,上热下寒(湿),当清暑化湿,生津益气;后期正虚邪恋,暑热久羁,上盛下虚,宜滋肺固肾,清上温下;或甘寒养阴,甘温除热。钟氏<sup>[4]</sup>认为,本病处方用药,宜以清暑益气,养胃生津为主,忌用苦寒攻伐,以免重伤元气;也忌用辛燥温补,以免耗津助热,总之,不能离开八纲四诊辨证论治。黄氏<sup>[5]</sup>认为,凡大苦大寒之品,最易化燥伤阴,辛燥下泄之物,亦散利耗劫阴津,均不宜使用。又暑多挟湿,滋滞之属慎用为善。故治疗根本之法,当清暑护阴,轻清疏透,甘凉和润为要。何氏<sup>[6]</sup>认为,治宜护津气,忌苦寒。小儿夏季热有治病之法而无退热之方,若不明此理,固执见热投凉,或借助西药之退热药及抗生素,每致缠绵难愈。苏氏<sup>[7]</sup>认为,此虽是热病,但不可疏散发表,以免气随汗脱,更不可清利泻下,否则正气更虚。用药切忌大辛大热,大苦大寒,对攻伐有毒的药物尽可能不用以免损伤小儿清灵的脏腑,有必用者,当中病即止。主张“补虚者不应腻滞,消导者不能太过,清热者不要过凉,祛湿者适可而止。”朱氏<sup>[9]</sup>认为,清泄宣透与甘润滋养相结合,是治疗夏季热的重要治则。若病久不愈,上盛下虚,水火不相济者,则应温下清上潜阳镇纳。

## 3 辨证论治

辨证论治,是中医学的优势和特色之一。许多学者按传统分型:暑伤脾胃型,治宜清暑益肺,养胃生津,方用清暑益气汤加减<sup>[1,9,10]</sup>;暑伤脾虚型,治宜清暑健脾,养阴生津,方用清暑益气汤合参苓白术散加减<sup>[1,9,10]</sup>;上盛下虚型,治宜温下清上,滋阴潜阳,方用温下清上汤加减<sup>[1,9,10]</sup>;暑热挟湿型,治宜清暑化湿,健脾止泻,七味白术散加减。<sup>[1,9]</sup>近年来,广大学者结合自己的临床实践,对本病的辨证论治作了有益的探索,并针对不同的证型给出了有效的成方、验方。梁氏<sup>[2]</sup>分四型进行治疗:伤食停痞型(自拟地金保和汤加味:地骨皮、鸡内金、独脚金、青蒿、莱菔子、连翘、神曲、山楂、茯苓、法半夏、陈皮);伏燥伏火型(伏燥者用加味川贝瓜蒌散治之:川贝母、瓜蒌皮、山栀子、黄芩、枇杷叶、甘草、地骨皮、青蒿、橘红、花粉、冬瓜仁;伏火者用自拟寒苓四物汤:寒水石、黄芩、生石膏、柴胡、白芍、枳实、甘草、丹皮、玄参、金银花、灯心草;若小儿肝火炽盛,兼见目赤唇红,夜寐燥扰,齿齌者,

治宜泻肝清暑, 降火生津, 予自拟三石龙胆汤: 生石膏、寒水石、石斛、龙胆草、山栀子、生地、柴胡、黄芩、甘草); 暑伤脾胃型(王氏清暑益气汤加味, 如症见烦躁不安, 夜啼, 手足心热, 则用自拟育阴清暑二至生脉散: 花旗参、五味子、麦冬、竹叶、玄参、葛根、地骨皮、银柴胡、女贞子、旱莲草); 脾肾阳虚型(偏阳虚者, 用梁氏附桂缩泉饮: 制附子、肉桂、益智仁、桑螵蛸、乌药、补骨脂、龙齿、石斛、青蒿; 偏脾虚者, 用举元煎或参苓白术散加地骨皮、白薇, 长服一段时间方能奏效)。张氏<sup>[3]</sup>分早期: 暑热挟湿, 袭肺因脾(新加香薷饮合苍术白虎汤化裁); 中期: 暑热上迫, 暑湿下注, 上热下寒(湿), 津伤及气(白虎清络饮合生脉散化裁); 后期: 正虚邪恋, 上盛下虚(徐小圃清上温下汤加减)。何氏<sup>[6]</sup>认为, 早期, 津气两虚而见内热烦渴者(竹叶石膏汤加减); 病程长, 高热持续症状较重者(自拟生脉六神汤: 西洋参、麦冬、五味子、白术、茯苓、炙甘草、山药、扁豆、象牙丝、牡蛎、糯稻根须、黄芪); 津气两虚而兼湿困中下焦(东垣清暑益气汤加减)。洪氏<sup>[8]</sup>分三型: 脾肺型<sup>1</sup> 初伤肺气, 方用清暑益气汤合三仁汤加佩兰、藿香、石斛各 12g, 或清热保津汤, 由竹叶石膏汤化裁; ④脾肺两虚, 七味白术散加升麻 3g, 薏苡仁 9g); 疟疾型(青蒿鳖甲汤加白薇, 如由疟疾而来加雷丸 9g, 制苍术 3g, 将上两味药研末蒸猪肝顿服); 渴泻型(白薇沙参汤)。胡氏<sup>[11]</sup>分暑重于湿(白虎人参汤合导赤散); 湿重于热(东垣清暑益气汤加减); 上热下寒(白虎人参汤合金匮肾气汤)三型。

#### 4 专方治疗

十年来, 不同学者从不同角度、运用验方及传统方和重组新方, 对本病进行治疗。苏氏<sup>[7]</sup>十分赞同运用王氏清暑益气汤, 却不用黄连、知母苦寒之药; 喜用鲜竹叶及鲜西瓜皮, 认为, 其清暑生津之效更妙。周氏等<sup>[12]</sup>用种参麦连汤(种参、麦冬、黄连、淮山、荷叶(后下)、甘草)化裁治疗本病 15 例, 分别在 7~15 天内主要症状消退, 其中, 7 天 5 例, 10 天 4 例, 15 天 6 例; 暑伤脾胃型 12 例, 气阴两伤型 3 例。侯氏<sup>[13]</sup>根据广东地处亚热带、热带高温而潮湿, 故小儿在患本病时常挟湿邪, 运用达原饮加味治疗 35 例, 治愈 28 例, 显效 4 例, 有效 3 例。葛氏<sup>[14]</sup>用暑热汤(香薷 6g, 野灯心 6g, 淡竹叶 6g, 杭麦冬 10g, 菴草 6g, 白扁豆 6g)加减治疗本病 21 例, 痊愈 15 例, 好转 6 例, 无效 0 例, 有效率 100%。肖氏<sup>[15]</sup>用青翘合剂(大青叶、板蓝根、银花、连翘、青蒿、淡竹叶各 10g, 淡豆豉 4g, 龙胆草 7g, 青黛 8g, 香薷 8g, 重楼 6g)治疗 100 例, 全部治愈。熊氏<sup>[16]</sup>用藿朴夏苓汤治疗 200 例, 药后 10h 退热 27 例, 24h 退热 89 例, 48h 退热 84 例。方氏<sup>[17]</sup>用生脉散合肉桂加味治疗 98 例, 痊愈 63 例, 好转 34 例, 无效 1 例, 且得出结论, 认为初起体尚健, 属暑热偏盛型疗效最佳, 病久体弱而属肾虚型或脾肾两虚型则治疗时间长而疗效较差。饶氏<sup>[18]</sup>报道, 用民间四叶二皮饮(鲜嫩苦瓜叶 8 片, 鲜嫩丝瓜叶 8 片, 鲜嫩南瓜叶 8 片, 鲜嫩荷叶 1 片, 梨皮 1 个, 西瓜皮 80g)治疗 152 例, 治愈 68 例, 好转 70 例, 总有效率 90.8%。莫氏<sup>[19]</sup>用暑热方(太子参 9g, 沙参 9g, 白术 9g, 麦冬 6g, 佩兰 3g, 淡竹叶 3g, 荷梗 3g, 石斛 6g, 知母 3g, 黄连 3g, 甘草 2g)治疗本病 32 例, 疗效与

采用一般治疗的对照组比较, 治疗组体温恢复正常时间明显短于对照组, 有显著差异性( $P < 0.01$ )。夏氏<sup>[20]</sup>用清热饮(金银花、连翘、青蒿、淡竹叶、生黄芪、麦冬、天花粉、滑石(布包)各 6g, 薄荷(后下)4g, 鲜竹叶、西瓜翠衣各 15g, 扁豆衣、大豆卷各 5g, 生甘草 3g)治疗本病 52 例, 痊愈 41 例, 好转 11 例, 总有效率 100%。陈氏<sup>[21]</sup>用泉源露露汤(鲜猪脊髓 20g, 龟板(先煎)15g, 熟地、制首乌、女贞子、黄芪各 10g, 麦芽 15g, 淮山药 12g, 党参 8g, 桔梗 8g, 杜仲、淮牛膝、地骨皮、菊花各 6g, 葱白 2g)和泉源汤(鲜猪脊髓 20g, 龟板(先煎)15g, 熟地、制首乌、女贞子各 10g, 杜仲 6g)治疗真阴虚型夏季热 48 例, 并以自身用中西药疗法作对照, 对照组全部无效, 无效率 100%, 观察组服 泉源露汤 3~7 剂后, 全部达到治愈标准, 近期治愈率 100%。陈氏<sup>[22]</sup>用白虎汤加味治疗本病 15 例, 显效 8 例, 有效 5 例, 无效 2 例, 总有效率 86.6%。叶氏<sup>[23]</sup>用清暑益气汤加减治疗本病 20 例, 治愈 18 例, 好转 2 例, 总有效率优于静滴青霉素、ATP、Co-A、肌注复方氨基比林及口服复方新诺明冲剂等抗炎对症治疗的对照组。陈氏等<sup>[24]</sup>报道, 用祛暑汤(滑石 12g, 甘草 2g, 薄荷 5g, 金银花 5g, 连翘 5g, 荷梗 10g, 西瓜翠衣 10g)治疗小儿夏季热 170 例, 服药 2~5 剂后, 全部治愈。丁氏<sup>[25]</sup>报道用六叶苇根汤(丝瓜叶、藿香叶、金银花各 3g, 苦瓜叶、佩兰叶各 2g, 白扁豆、麦冬各 6g, 鲜薄荷叶、苇根、太子参各 10g, 鲜荷叶 15g)治疗本病 26 例, 6 天后痊愈 21 例, 好转 3 例, 无效 2 例。

#### 5 推拿及其它疗法

推拿作为一种传统的中医治疗方法, 在本病的治疗上有较好的疗效, 较多学者对此法进行了有益的探讨。兰氏<sup>[26]</sup>报道, 根据清暑护阴, 培本固元, 补脾益气, 养阴生津的原则, 推拿治疗本病 100 例, 使用 3~13 次手法, 平均 5 次, 痊愈 82 例, 有效 15 例, 无效 3 例, 总有效率 97%。黄氏<sup>[27]</sup>报道, 用推天河水, 退六腑, 推天柱骨, 揉大椎等为基本疗法, 分初、中、后期辨证加减推拿治疗本病 13 例, 7 天为 1 疗程, 1 疗程有效 9 例, 2 疗程全部有效, 1 疗程痊愈 2 例, 2 疗程痊愈 10 例, 3 疗程全部痊愈, 并认为推拿治疗小儿夏季热为最佳选择疗法。马氏<sup>[28]</sup>报道, 用推拿治疗本病 72 例, 痊愈 58 例, 显效 10 例, 有效 4 例, 无效 0 例。邓氏<sup>[29]</sup>用透热汤(莲叶、淡竹叶、南豆花、太子参各 10g, 地骨皮 8g, 银柴胡 6g, 白薇 8g, 石斛 8g, 甘草 5g)合柴胡针(注射双曲池穴, 每次 0.5~1ml, 日 1 次, 可连续或隔日使用 3 次)治疗本病 63 例, 治疗 39 例, 好转 19 例, 无效 5 例, 并与西药给予退热药等治疗对照, 疗效优于对照组。陈氏<sup>[30]</sup>报道, 以竹叶石膏汤合升降散加青蒿、石斛, 煎至 250ml, 与猪肉 500~700g(去骨头及瘦肉)洗净, 煮 20min, 取脂性水 500ml 混合沐浴全身, 日 2 次, 3 日 1 疗程, 治愈本病 14 例, 结果: 1 疗程全部治愈。

#### 6 预防及其它方面

梁氏<sup>[2]</sup>为预防来年再发, 用自拟蒿皮四物汤(生地、沙参、炒鳖甲、当归身、白芍、青蒿、地骨皮、丹皮、甘草)作巩固治疗, 热退后连服 1~2 周, (下转第 337 页)

为闭经、不孕等。肾虚不能蒸腾津液,凝聚成痰。肾亏是本病之本,同时又常兼痰瘀互结。故肾气虚衰、痰湿、瘀血内阻,冲任二脉损伤是本病因。故治宜补肾填精、化痰祛瘀、调冲任。补肾化痰祛瘀方中熟地、首乌、菟丝子、淫羊藿、续断调补肾中阴阳精气;胆南星、半夏化痰软坚;当归、丹参、皂刺活血化瘀;柴胡疏肝以条达。全方共奏补肾填精、化痰软坚、活血化瘀、调冲任之功,切中病机,疗效显著。

近年来,PCOS 诊断上有很大的进展,但治疗上仍用克罗米芬、人工周期等治疗或手术,临床疗效不十分理想,未能从根本上调整患者的垂体-卵巢轴功能,且药物有一定副作用。补肾化痰药可作用于下丘脑,调节 GnRH 分泌,使 LH/FSH、E/E<sub>2</sub> 比值下降,FSH 可有效地作用于卵巢, E<sub>2</sub> 上升引起下丘脑-垂体功能正反馈而促进排卵。补肾法又可促进卵泡发育。PCOS 中增厚而坚韧的卵巢包膜成为机械性影响排卵障碍,这可作为血瘀证的诊断依据,故活血化瘀也可作为促进业已成熟或治

疗后成熟卵泡排卵的一种治法。补肾、化痰、祛瘀,通过调节人体内分泌功能,使下丘脑-垂体-卵巢轴功能平衡,卵巢功能恢复,月经正常,产生排卵,促进受孕。在用药中须注意,卵泡发育良好型,在月经周期中以血瘀为主要病机,卵泡发育不良型以肾虚为主要病机,故用药有所侧重。

本病由于持续性无排卵,子宫内膜呈不同程度的增生变化,不治疗或长期无排卵者应注意发生子宫内膜腺癌的可能。

#### 参考文献

(上接第 334 页)效果很好,本方渴而欲饮,可每天以“冬瓜玉露汤”(冬瓜 500g,赤小豆、生石膏、鲜荷叶各 15g,莲子 10g)煎汤作清凉饮料。

张氏<sup>[3]</sup>认为,本病宜早期诊治,否则津气两伤迁延至深秋方已,来年必复发,并使用龙齿安神除烦,可提高疗效,重视预防,总结出五叶一参汤(鲜丝瓜叶 10g,鲜苦瓜叶 15g,鲜冬瓜叶 30g,鲜南瓜叶 30g,鲜荷叶半张,太子参 10g,端午节服 1 剂,以后每 10 天服 1 剂,共 3 剂),用于预防,效果佳。朱氏<sup>[9]</sup>认为与气候炎热关系密切,气温越高发病率越高,气温越高,患儿的体温也越高。陈氏<sup>[21]</sup>认为患儿 6 个月以前或 3 岁以后一般不出现阴虚型夏季热。

#### 参考文献

- [1]曾传志. 小儿夏季热的辨证论治[J]. 江苏中医, 1993, 14(5): 36~37
- [2]梁宏正, 孙晓生. 梁剑波老中医治疗小儿夏季热经验介绍[J]. 新中医, 1993, (7): 3~5
- [3]张俊均. 试探小儿夏季热病因病机和证治[J]. 江西中医药, 1994, 25(3): 16~17
- [4]钟漱秋, 钟宏达. 中医诊治夏季热的经验[J]. 江西中医药, 1995, 26(4): 44
- [5]黄素嫦. 小儿暑热症治验[J]. 中原医刊, 1996, 23(1): 18~19
- [6]马凤彬, 何炎. 老中医治疗小儿夏季热经验[J]. 新中医, 1997, 29(10): 6~7
- [7]杨苗. 苏卓活老中医治疗小儿夏季热临床经验[J]. 新中医, 1999, 31(12): 8
- [8]洪万选, 洪演洪. 洪伯勋治疗小儿夏季热的临床经验[J]. 湖北中医杂志, 1999, 21(12): 553~534
- [9]朱锦善. 中医儿科临证心法第 20 讲夏季热[J]. 中国农村医学, 1997, 25(6): 7~9
- [10]万桂华. 辨证施治小儿夏季热 316 例[J]. 辽宁中医杂志, 1991, 18(5): 32~33
- [11]胡清名. 夏季热的辨治[J]. 井冈山医学专报, 2000, 7(3): 65
- [12]周桂兰, 胡居息. 种参麦连汤化裁治小儿夏季热 15 例[J].

- [13]侯薇. 达原饮治疗小儿夏季热 35 例报导[J]. 新中医, 1992, 24(5): 41, 47
- [14]葛来安. 暑热汤加减治疗夏季热 21 例[J]. 湖南中医药导报, 1995, 1(3): 48
- [15]肖挹. 静翹合剂治疗小儿夏季高热 100 例[J]. 四川中医, 1995, 13(12): 37
- [16]熊敏. 藿朴夏苓汤治疗小儿夏季热 200 例[J]. 湖北中医杂志, 1995, 17(5): 5
- [17]方嘉. 生脉散合肉桂加味治疗小儿夏季热 98 例[J]. 实用医学杂志, 1995, 11(4): 280~281
- [18]饶惠平. 民间方四叶二皮饮治疗小儿夏季热临床观察[J]. 中国中医药信息杂志, 1998, 5(2): 33
- [19]莫非钧, 毛德文. 暑热方治疗小儿夏季热 32 例临床观察[J]. 湖南中医学院学报, 1998, 18(1): 42
- [20]夏勇. 清热饮治疗夏季热 52 例[J]. 安徽中医学院学报, 1998, 17(5): 30
- [21]陈光敏. 泉源露露汤和泉源汤治疗真阴虚型夏季热 48 例疗效观察[J]. 实用中西医结合杂志, 1998, 11(9): 830~831
- [22]陈子昂. 白虎汤加味治疗小儿夏季热 15 例[J]. 新中医, 2000, 32(1): 45~46
- [23]叶艾凤. 清暑益气汤治疗小儿夏季热 20 例[J]. 河南中医杂志, 2000, 16(4): 37
- [24]陈胜祥, 李宏伟. 祛暑汤治疗小儿夏季热 170 例[J]. 湖南中医药学报, 2000, 15(2): 51~52
- [25]丁素珍, 薛辉. 六叶苇根汤治疗小儿夏季热 26 例[J]. 四川中医, 2001, 19(2): 51
- [26]兰家长. 推拿治疗小儿夏季热[J]. 按摩与导引, 1992, (4): 27
- [27]黄贤珍, 丁文球. 推拿治疗夏季热 13 例效果观察[J]. 安徽中医临床杂志, 1996, 8(3): 132
- [28]马宁. 推拿治疗小儿夏季热 72 例[J]. 按摩与导引, 1999, 15(1): 42~43
- [29]邓丽莎. 透热汤合柴胡针穴注射治疗小儿夏季热 63 例对照分析[J]. 广州中医药大学学报, 1996, 13(1): 18~20
- [30]陈建军. 中药沐浴治疗夏季热 14 例[J]. 中医外治杂志, 1997, (1): 27