

· 研究报告 ·

从气血理论浅谈“虚瘀致衰”与“虚瘀致瘤”

郭晓峰, 赵延龙, 张瑞卿, 冯玉华, 杨婉芳, 李俊莲

(山西中医学院, 太原 030024)

摘要: 衰老有生理性和病理性, 是老年疾病的主要因素, 常与肿瘤伴发。气血是构成和维持人体生命活动的两大类基本物质, 是人体脏腑经络等组织器官进行生理活动的物质基础。气血之间, 气为血帅, 血为气母。气血两虚不能濡养全身脏腑组织或器官而引起全身脏器功能衰退, 气虚血少, 瘀血内阻, 新血不生, 加重虚损, 形成“虚瘀致衰”。元气虚衰是导致人体衰老的主要原因之一。气虚则血液滞留, 血少则血流不畅, 均易导致血瘀形成, 即因虚致瘀, 形成血液黏稠、血栓形成等, 瘀血日久, 干着某处, 或留或积, 形成癥瘕积聚, 肿大成块, 留居一处而不散, 产生“虚瘀致瘤”。文章从衰老的表现和肿瘤的形成与临床研究, 认为气血的虚少和运行迟滞是导致衰老加速和肿瘤产生的主要原因。

关键词: 衰老; 肿瘤; 虚瘀病机; 气血理论

基金资助: 山西省卫生厅科研项目 (No.200650, No.200837), 山西省自然科学基金项目 (No.2013011046-9), 国家自然科学基金项目 (No.81373510)

Discussion on ‘caducity induced by deficiency and stasis’ and ‘tumor induced by deficiency and stasis’ under the theory of qi and blood

GUO Xiao-feng, ZHAO Yan-long, ZHANG Rui-qing, FENG Yu-hua, YANG Wan-fang, LI Jun-lian

(Shanxi University of Chinese Medicine, Taiyuan 030024, China)

Abstract: Caducity includes physiological and pathological caducity, it is the main factor of age-related disease, which often associates with tumor. Qi and blood are the essential elements to constitute and maintain human activities, and they are the material basis of Zang and Fu, meridians and collaterals. Between qi and blood, qi is the commander of blood, blood is the mother of qi. Qi and blood deficiency can not nourish the body organs and tissues, leading to decline of systemic organ function. The less of qi and blood can lead blood stasis which will cause new blood no living, aggravating the deficiency. So the formation of ‘caducity induced by deficiency and stasis’. Yuan qi deficiency is the cause of human aging. Qi deficiency and blood stagnation can easily lead to the formation of blood stasis. That is because of deficiency and blood stasis. The long term of blood stasis can cause blood dry, and it may stay or backup somewhere. The blood stay may cause the formation of abdominal mass swollen, which is the reason of ‘tumor induced by deficiency and stasis’. From the manifestation of senescence and tumor formation and clinical study, it is thought that the deficiency of qi and blood and circulation delay leads to senescence acceleration and tumors.

Key words: Caducity; Tumor; Pathogenesis of deficiency and stasis; Theory of qi and blood

Fund assistance: Shanxi Health Department Research Project (No.200650, No.200837), Natural Science Foundation of Shanxi Province (No.2013011046-9), National Natural Science Foundation of China (No.81373510)

衰老是一切生物发展的必然规律, 具有不可逆转性。但在一定条件下, 是可以延缓的。衰老是老年疾病中的主要因素, 与肿瘤常相伴发生。肿瘤占多种致死死亡疾病中的首位, 是老年生活质量降低的主要原因, 衰老与肿瘤的产生机制均与虚、瘀相关。

虚瘀致衰

衰老是一个很复杂的生物演变过程, 包括了机体的形态、组织器官的生理功能、组织器官之间的协调控制以及机体对环境的适应能力等一系列退行性的变化。衰老可分为生理性衰老

和病理性衰老两类^[1]。一方面, 生理性衰老是指随着年龄的增长, 在机体生长发育成熟以后所出现的生理性退化, 这种衰老是随着年龄增长而出现的生理机能的减退, 究其机制则是元气生理性消耗和病理性因素长期作用的结果。临床上常表现为心悸、气短、脉沉细迟或结代; 腰酸、耳鸣、尿频或失禁; 少气懒言、语声低微、易感冒; 腹胀、纳少、乏力、食后易倦等, 最终五脏皆虚而终其天年。

另一方面, 随着年龄增加, 还会有不同程度的瘀血表现, 如老年斑、皮肤粗糙、巩膜浑浊、面色晦滞、口唇色暗、舌紫暗

通讯作者: 李俊莲, 太原市晋祠路一段89号山西中医学院, 邮编: 030024, 电话: 0351-2272294, E-mail: lijunlian0909@126.com

或有瘀点、脉弦或涩等明显的“瘀血”征象。多种老年病,如中风、眩晕、痴呆、胸痹、厥心痛、真心痛、哮喘肺胀、癃闭、淋浊、四肢痿痹不仁等,也都与瘀血关系紧密,也是最常见加速衰老和死亡的原因。近年来随着对衰老机制的探索,出现了“血瘀致衰”的认识^[2]。许多围绕瘀血证采用活血化瘀提高机体免疫的研究也日渐增多。可见,血脉瘀阻伴随生命的自然衰减过程,随着年龄的增长,脏腑功能虚衰,更易出现血瘀征象。因而,瘀与虚便构成了衰老的主要病理特征,表现为“虚-瘀-衰老”模式^[3],即虚瘀导致衰老。

虚瘀致瘤

肿瘤,中医学认为:肿者,大也;瘤者,居也。肿大成块、留居在一起而不消散之物谓之肿瘤。两千多年前的《周礼》一书中也有肿瘤的记载,并称之为“肿疡”。肿瘤的产生,一方面可因先天禀赋不足,后天调护不当,或疾病耗损所致。《素问·评热病论》曰:“邪之所凑,其气必虚”。《医宗必读》曰:“积之成也,正气不足,而后邪气踞之”。说明了肿瘤发病与正气的关系。现代研究也认为正气虚伴随着肿瘤的发生、发展以及治疗与愈后的全过程^[4]。这与现代医学认为肿瘤的发生是由于机体免疫功能的下降,这种认识与“正气不足,而后邪气踞之”相一致。

另一方面,肿瘤患者的刺痛拒按、面色黯黑,肌肤甲错、舌质紫黯、瘀斑、舌下脉络曲张,脉细涩等均与瘀血有关。现代临床研究也显示肿瘤中的瘀血证,如有学者曾对12 448例恶性肿瘤患者进行了舌象统计,其中暗红及紫舌占53.145%^[5]。孙书贤等^[6]采用益气活血方治疗80例晚期非小细胞肺癌患者,发现可以明显改善患者症状、提高生活质量减轻放疗的毒副作用等方面。王笑民等^[7-8]在临床治疗肺癌患者时多配合益气活血化瘀之方,发现活血化瘀对化疗有增敏之效。还有研究对77例原发性肺癌患者血液流变学指标进行观察,发现肺癌患者血液普遍处于高凝状态,对肺癌转移起重要作用,并表明肺癌及其转移患者存在着微观血瘀证,为活血化瘀法治疗肿瘤及其转移提供了理论依据^[9]。所以改善血液凝滞状态是治疗肿瘤的一个重要途径。

也有研究认为,肿瘤与络病的久病入络、气滞血瘀有关,认为由于外邪、正气不足等因素导致脏腑虚损,气滞血瘀,痰饮内停,最终由于郁积日久,郁结成块,形成病理产物阻滞脉络,脏腑气机紊乱,或气血损耗,导致络气不畅,从而出现络脉阻滞^[10]。对肿瘤产生的前提条件提出首先存在“络虚”的状态,认为络虚是肿瘤发生的始动因素,癌毒是导致肿瘤发生的根本原因^[11]。因此在肿瘤的形成中,因虚致瘀、因虚致衰、虚瘀并存,形成了肿瘤与衰老的密切相关,也正所谓叶天士认为:“初病在经在气,久则伤血入络”,王清任亦云:“久病入络为瘀”^[12]。是络虚兼瘀,正气不足,瘀血留结而成,即虚瘀致瘤、瘤多入络。

气血理论与虚瘀病机

气血是构成和维持人体生命活动的两大类基本物质,是人体脏腑经络等组织器官进行生理活动的物质基础。人体

“生、长、壮、老、已”的生长、发育、壮盛以至衰老的过程,亦是气血由弱转强,由盛转衰的过程。早在《黄帝内经》就已指出“人之所有者,血与气耳”,“人之血气精神者,所以奉生而周于性命也”,“气血正平,长有天命”。明代医家张景岳在《景岳全书》中则进一步指明:“人有阴阳,即为血气。阳主气,故气全则神旺;阴主血,故血盛则形强。人生所赖,惟斯而已”。可见,人体气血的盛衰及运行正常与否直接关系着人体的盛壮与衰老^[13]。气血之间,中医概括为气能生血、气能行血、气能摄血、血为气母4个方面。在生理状态下,气赖血生,血借气行,气血能够相互依存、相互化生以维持机体正常的生理功能;而在气血失调的病理状态下,气与血又可以相互影响、互为因果,导致病情加重,加快衰老。如气虚无力推动血行,就可导致血瘀,瘀血不去则新血难生,瘀血又能耗伤正气而加重气虚,气虚无力化生血液又可引起血虚,血虚反过来又加重气虚。如此以来,可能引起气血两虚、瘀血内阻,气血不能濡养全身脏腑组织或器官而引起全身脏器功能衰退,这正是“虚瘀致衰”的内在机制。对老年人而言,元气虚衰是导致人体衰老的主要原因之一。气虚则血液滞留,血少则血流不畅,均易导致血瘀形成,即因虚致瘀,形成血液黏稠、血栓形成等,瘀血日久,干着某处,或留或积,形成症瘕积聚,肿大成块,留居一处而不散,即是“虚瘀致瘤”的内在机制。可见,气血盛衰及运行正常与否直接关系着人体的盛衰;气血虚少、血行瘀滞是导致衰老、肿瘤的关键因素。虚瘀的产生与气血充盈与否、气血运行的失调有关。

综上,气血是人体生命活动的物质基础,人体生理活动是以脏腑为中心,而脏腑必须获得气血的滋养,才能发挥正常功能,气血之间又相互依存和化生。气虚则血少,气郁则血滞,血瘀则新血不生,血虚则气不足,血虚则运行无力,如此虚瘀交结,致使脏腑功能不能正常发挥,大致正虚而瘀留,形成了衰老与肿瘤的主要病机。如何保持气血之间的微生态,获得脏腑功能发挥的气血营养并能够保持气血之间的运行正常,是预防肿瘤和延缓衰老,减少老年疾病的发生及提高老年生活质量的关键所在。其虚瘀致衰、虚瘀致瘤的机制值得进一步研究。

参 考 文 献

- [1] 曾尔亢,王红,曹俊娜,等.关于衰老与抗衰老的现代研究.国外医学(社会医学分册),2000,17(3):97-101
- [2] 钱彦方.延缓衰老当以活血通脉为法.北京中医药大学学报,2000,23(增):8
- [3] 韩明向,周宜轩,李平,等.“虚-瘀-衰老”模式初探.安徽中医学院学报,1992,11(3):2
- [4] 花宝金.肿瘤虚证及扶正培本治疗的现代免疫机制研究.中国中医基础医学杂志,2000,6(3):60
- [5] 章永红.抗癌中药大全.南京:江苏科技技术出版社,2004:1-11
- [6] 孙书贤,王笑民,郁仁存.益气活血法治疗晚期非小细胞肺癌的疗效分析.中国中医药信息杂志,2002,9(4):57-58

- [7] 王笑民,郁仁存,王禹堂,等.晚期非小细胞肺癌患者气虚血瘀证的研究.中国中西医结合杂志,1994,14(12):724
- [8] 王笑民,郁仁存,王禹堂,等.益气活血散结法配合化疗治疗晚期非小细胞肺癌的临床研究.中国中西医结合杂志,1997,17(2):86-87
- [9] 刘永惠,邓景元,杨晓峰,等.肺癌及其转移患者微观血瘀证的临床研究.河北中医药学报,2003,18(2):1-3
- [10] 刘永惠,常靖,郑清莲,等.从络病理论论治肿瘤.现代中西医结合杂志,2010,19(24):3098-3099
- [11] 杨巧慧,薛晓鸥,刘雁峰.从络病理论探讨子宫内膜癌的病机.环球中医药,2011,4(5):369-370
- [12] 王德才,黎梓旺,秦绪花,等.从仲景鳖甲煎丸方谈肝纤维化从络病论治.江西中医学院学报,2011,23(1):23-25
- [13] 赵延龙,闫润红,冯玉华.“虚-瘀-衰老”学说理论与实验研究进展.山西中医学院学报,2010,11(4):70-72
- (收稿日期:2013年1月27日)

• 研究报告 •

浅谈《黄帝内经》、《难经》之因时针刺

徐萌,王朝阳,刘金艳,张英英,刘清国

(北京中医药大学针灸推拿学院,北京 100029)

摘要:通过分析《黄帝内经》、《难经》中有关因时针刺的内容,分别从因时决定针刺取穴、针法、补泻、调气、针效、针禁6个方面进行整理总结,旨在突出《黄帝内经》、《难经》之因时针刺理论,从而普及因时针刺疗法,更好地指导临床应用,提高临床疗效。

关键词:黄帝内经;难经;因时针刺

基金资助:国家标准化服务资助项目(No.ZYYS-20060003),国家科技支撑计划资助项目(No.2006BAI21B03)

Discussion on the acupuncture based on time in *Inner Canon of Huangdi* and *Nanjing*

XU Meng, WANG Chao-yan, LIU Jin-yan, ZHANG Ying-ying, LIU Qing-guo

(College of Acupuncture and Moxibustion, Beijing University of TCM, Beijing 100029, China)

Abstract: By analyzing the acupuncture based on time in *Inner Canon of Huangdi* and *Nanjing*, six aspects are sorted out, including choosing acupoints, manipulations, reinforcing-reducing manipulation, regulating qi, efficacy and taboo, which are based on time. The paper focuses the theory on acupuncture based on time so as to make this therapy popular and direct the clinical application and improve the clinical curative effect.

Key words: *Inner Canon of Huangdi*; *Nanjing*; Acupuncture based on time

Fund assistance: National Standardization Service Program (No.ZYYS-20060003), National Science and Technology Pillar Program (No.2006BAI21B03)

《黄帝内经》、《难经》是中医经典著作,更是针灸的经典论著,两者均记载了丰富而成熟的针灸理论,但其散见于各篇章中,笔者试从因时针刺的角度探讨《黄帝内经》、《难经》针刺理论,抛砖引玉,提出管窥之见,希望为现代针刺临床提供理论依据。

因时决定针刺取穴

1. 四时变化决定针刺取穴 《灵枢·四时气》^[1]指出:“四时

之气,各有所在,灸刺之道,得气穴为定”,“春取经,血脉分肉之间”。“夏取盛经孙络,取分间绝皮肤。秋取经俞,邪在腑,取之合。冬取井荣”。又如《灵枢·顺气一日分为四时》论述:“春刺荣,夏刺俞,长夏刺经,秋刺合,冬刺井”。《灵枢·本输》中亦指出:“春取络脉诸荣大经分肉之间”、“夏取诸俞孙络肌肉皮肤之上”、“秋取诸合”、“冬取诸井诸俞之分”。这些都说明了针刺应根据四时之不同而取五输穴。

通讯作者:刘清国,北京市朝阳区北三环东路11号北京中医药大学针灸推拿学院,邮编:100029, E-mail: liuqingguo999@vip.sina.com