

针灸治疗亚健康状态的相关病症用穴特点[J]. 中国针灸, 2015, 35(10): 1073-1079.

- [17] 瞿明杰, 杨金生, 王兵. 试述亚健康状态与慢性疲劳综合征之异同[J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(1): 87-88.
- [18] 范存欣, 王声涌, 朱丽, 等. 广东省高校教工亚健康现状及危险因素分析[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24(9): 774.
- [19] 雷龙鸣, 庞军, 孙国杰. 艾灸调治亚健康疲劳理论探讨[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(10): 71-72.
- [20] 王春如, 王小宁, 方志军, 等. 辨体施膳对亚健康疲劳状态干预的临床与安全性研究分析[J]. 中国医药指南,

2012, 10(2): 217-219.

- [21] 杜旭, 刘海燕. 试论艾灸防治亚健康[J]. 西部中医药, 2011, 24(8): 39-42.
- [22] 王春华, 胡玲, 刘磊, 等. 亚健康状态人群的疲劳与免疫指标相关性研究[J]. 中医药临床杂志, 2015, 27(1): 50-52.
- [23] 嵇蓉, 吴可. 亚健康、氧化应激与抗氧化[J]. 实用预防医学, 2007, 14(6): 1959-1962.
- [24] 张福昌. 试论亚健康状态与微循环障碍的关系[J]. 中国血液流变学杂志, 1998, 8(2): 45-47.

(收稿日期: 2016-05-06, 编辑: 杨立丽)

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.02.002

中图分类号: R 246.81 文献标志码: B

医案选辑

慢性喉炎案

吴唯^{1△}, 邹伟^{2✉}, 于学平²

(1. 黑龙江中医药大学临床医学院, 哈尔滨 150040; 2. 黑龙江中医药大学附属第一医院针灸三科室, 哈尔滨 150040)

患者, 女, 35 岁。就诊日期: 2016 年 5 月 26 日。主诉: 喉咙疼痛不适 2 年, 声音嘶哑半年。现病史: 近 2 年常因家庭琐事生气、大声争吵, 用嗓过度, 致使出现喉咙疼痛并逐渐加重, 近半年声音嘶哑严重, 口服胖大海(代茶饮)无效, 遂来我科室就诊。查体: 咽腔充血明显, 双侧扁桃体正常, 舌质红、苔少, 脉沉细。喉镜显示: 会厌无充血、水肿, 抬举尚可; 喉黏膜充血、水肿; 声带轻度充血, 闭合尚可。中医诊断: 喉暗(肺阴亏损型)。西医诊断: 慢性喉炎。治法: 升阳益津, 润肺利咽。取穴: 百会、神庭、印堂、廉泉、完骨、风池、外关、合谷。穴位皮肤常规消毒后, 取 0.30 mm×40 mm 毫针, 廉泉穴向舌根深刺约 30 mm, 以舌根部有胀感为宜, 速刺, 不留针; 百会、神庭呈 30°角斜刺约 15 mm, 印堂自上而下平刺约 10 mm, 风池、完骨向鼻尖方向斜刺约 25 mm, 外关、合谷直刺约 20 mm, 得气后行平补平泻手法, 以患者耐受为宜, 留针 50 min。针刺后双侧外关、合谷接穴位神经刺激仪, 同侧两穴相接, 外关接负极, 合谷接正极, 疏密波, 2 Hz/100 Hz, 以患者耐受为宜, 时间 30 min。嘱患者放松心情, 忌过度用嗓。每日治疗 1 次, 采用相同方式治疗 3 d 后, 喉咙疼痛减轻, 声音嘶哑有所好转; 持续治疗 7 d 后, 症状均已不明显, 声音恢复如常, 但时有反复; 继续治疗 7 d 后, 症状完全消失, 遂停止治疗。1 个月后随访, 患者预后良好, 无复发。

按语: 此患者喉部不适, 声音嘶哑, 声带充血, 病程持久超过 3 个月, 诊断为慢性喉炎。慢性喉炎属

于中医“喉暗”范畴, 反复发作或迁延不愈者, 又称“久暗”“久无暗”, 病位在咽喉, 所属脏腑为肺, 病机为肺阴亏损, 喉窍失养, “金破不鸣”。患者长期情志不舒, 导致肝失条达, 郁而化热, 灼伤肺阴, 阴损及阳, 阳气不足, 无力鼓动声门, 从而声音嘶哑, 咽喉疼痛。正如《景岳全书》中指出: “声由气而发, 肺病则气夺, 此气为声音之户也。”治以升阳益津, 润肺利咽。临床取穴以百会、神庭、印堂、廉泉、完骨、风池为主, 配以外关、合谷。百会、神庭、印堂为督脉要穴, 督脉为“阳脉之海”, 统领一身之阳, 取之可升发阳气, 阳升阴长, 助任脉之廉泉, 益津润肺; 任脉为“阴脉之海”, 统领一身之阴, 同时廉泉位于咽喉部, 配以邻近穴位风池、完骨, 可疏通局部经络, 行气活血, 使喉窍得气血濡养。廉泉采用强刺激不留针法, 能快速有效激发经气, 直达病所。深刺廉泉时, 患者舌根部常出现热、胀、麻等感觉, 可能是针刺刺激通过咽部感觉神经, 上传到延髓孤束核, 并由中枢系统进行整合, 调整舌咽、迷走神经的功能, 从而对咽部炎症反应产生抑制效应^[1]。合谷又名咽痛穴, 为手阳明经原穴, 手阳明大肠经与肺经相表里, 络肺属大肠, 刺之以润肺气、利喉窍, 正如《针灸甲乙经》云: “喉痹, 合谷主之”; 外关为手少阳三焦经络穴, 针刺可调整三焦经气化功能, 疏通水道, 输布津液, 上达咽喉。合谷、外关以电针辅助治疗, 可增强针感, 提高疗效。针刺治疗慢性喉炎效果显著, 可为临床借鉴。

参考文献

- [1] Peter Duus. Duus 神经系统疾病定位诊断学——解剖、生理、临床[M]. 8 版. 北京: 海洋出版社, 2014: 166-170.

(收稿日期: 2016-08-09, 编辑: 孟醒)

✉通信作者: 邹伟(1965-), 男, 教授、主任医师。研究方向: 针刺治疗神经系统疑难疾病临床及机制研究。E-mail: kuangzou1965@163.com
△吴唯(1994-), 女, 黑龙江中医药大学 2011 级针灸推拿专业本硕连读。E-mail: 826667819@qq.com