

玄府与津液代谢

常富业¹, 李 云¹, 张允岭²

(1 煤炭总医院, 北京 100028; 2 北京中医药大学东方医院, 北京 100078)

摘 要:玄府在津液运行中起着重要作用。从津液的生成、输布到津液的排泄, 玄府都以其“道路”作用和气机运行、血气渗灌而发挥重要作用, 维持着津液的代谢。玄府是气、血、津、神运行的终端道路和最微小的载体。玄府的气津运行即流通气液作用, 是玄府气液理论的内涵。

关键词:玄府; 津液; 理论探讨

中图分类号: R22

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2009)10-2077-02

Sweat Pores and Body Liquid Metabolism

CHANG Fu-ye¹, LI Yun¹, ZHANG Yun-ling²

(1 General Hospital of Coal Beijing 100028 China

2 Affiliated Oriental Hospital Beijing University of Chinese Medical Sciences Beijing 100078 China)

Abstract Sweat pores play an important role in the running of body liquid. From the forming and transporting of body liquid to the excreting, they work as "roads" and play an important part in the functional activities of qi and blood, thus maintaining the metabolism of body liquid. Sweat pores are the terminal roads of qi, blood, body liquid and mentality and the smallest carriers. Sweat pores' function of circulating qi and body liquid is the implication the theory of qi and body liquid.

Key words sweat pores; body liquid; theory of qi and body liquid; theory exploration

随着对玄府认识的深化, 玄府从狭义之汗孔到广义的玄微之府, 从仅仅分布于皮毛之汗孔的狭义玄府, 到遍布机体各处脏腑组织器官的广义之玄府, 关于玄府概念及其生理与病理作用机制的研究正逐渐引起关注。文献表明^[1-7], 玄府在气机的运行、气液的流通、血气的渗灌和神志转运中起着重要作用, 是气、血、津、神运行的终端道路和最微小的载体。本文重点就玄府在津液运行中的作用做一浅释。

玄府维系着津液的生成、输布和排泄, 是津液运行流畅的场所。津液是机体内一切正常水液的总称, 除脉管内的血液外, 机体内所有正常的液体皆属于津液的范畴。机体内除气和血液外, 津液是构成人体和维持人体生命活动最主要的成分。玄府是众多腔隙结构的整合, 彼此的结构腔隙相连, 为津液的生成、输布和排泄提供了理想的环境。玄府之腔隙结构中的小孔, 既是津液的生成之泉, 也是津液代谢废物的排除之门, 同时也是津液流畅之口。如此, 可以认为, 玄府为津液之海, 关乎于津液的全部代谢过程, 涉及到

脏腑、官窍、血脉等的一系列复杂的生理活动。《素问·经脉别论》曰: “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五精并行。”按照这样的论述, 从玄府的角度来讲, 津液的代谢过程, 将更加清晰。

1 津液的生成

津液来源于饮食水谷, 通过脾胃的运化, 小肠和大肠吸收水谷中的水分和营养成分而生成的。^①脾胃运化: 胃主受纳腐熟, 即胃通过胃的玄府分泌一定的胃液后, 对饮食水谷进行腐熟, 游溢精气后, 又通过玄府吸收水谷中的部分水谷精微。之后, 通过脾的运化, 赖脾气升清于玄府, 将胃肠吸收的谷气与津液上输于肺, 肺又通过其玄府将津液输布全身。^④小肠主液: 小肠通过玄府泌清别浊吸收饮食水谷中的营养物质和水分于玄府。通过小肠的玄府, 上输于脾, 脾气赖玄府将其输布全身, 并将水液代谢产物经肾的玄府而送入膀胱, 把糟粕下输于大肠。^④大肠主津: 大肠接受糟粕后, 含有食物残渣和剩余的水分, 将其中部分水液通过玄府重吸收后, 使残渣形成废物而排除体外。上述生成过程, 赖脾胃、大肠、小肠。但具体的参与部位是玄府。

2 津液的输布

主要靠脾、肺、肾、肝和三焦等脏腑生理功能的综合作用而完成的, 具体的输布途径仍是玄府。^①脾气散精: 通过脾的升清作用, 一方面, 通过玄府将津液上输于肺, 由肺通过玄府对津液进行宣发和肃降, 使津液输布全身而灌溉脏腑、形体和官窍。另一方面, 脾脏可直接通过自身的玄府将

收稿日期: 2009-05-11

基金项目: 国家重点基础研究发展计划 (973 计划) 资助项目 (2006CB504805); 国家自然科学基金资助项目 (30772807); 煤炭总医院课题 (0804)

作者简介: 常富业 (1966-), 男, 副教授, 硕士研究生导师, 博士后, 主要从事心脑血管病、神经内科疑难病及中西医结合老年病的研究。

津液向四周布散至全身,灌溉四旁,即《素问·太阴阳明论》所言的“脾主为胃行其津液”的作用。④肺主行水:是指肺接受从脾转来的津液之后,一方面通过玄府将津液宣发布散至全身;另一方面,通过肃降作用,将津液通过玄府输布至肾和膀胱等。④肾主津液:“肾者水脏,主津液”(《素问·逆调论》),肾对津液起着主宰作用,主要表现在以下两个方面。一是肾中精气的蒸腾气化作用,是津液沿着玄府运行流畅的动力,此动力推动着津液的输布;二是由肺下输至肾的津液,在肾的气化作用下,清者蒸腾,重新沿着玄府上输于肺而布散全身,浊者化为尿液经肾的玄府而注入膀胱。④肝的疏泄作用:上述津液在玄府的输布运行过程中,全赖于气的推动。玄府不仅是津液流畅之所,也是气机运动之所。从阴阳的观点来讲,津液属阴,而气属于阳,生理状态下,气津和匀,有条不紊。稍有失调,即出现津停遏气,气因津滞。如此,肝脏的疏泄功能发挥了重要作用。肝脏通过玄府,不断疏泄气机于全身,调节全身的气机,使气机条畅,气行津畅,促进和维持津液的输布流畅。

3 津液的排泄

主要靠肺、脾、肾等脏腑的综合作用。¹汗和呼气:肺气宣发,将津液输布到五体皮毛中的玄府,经阳气的蒸腾作用而形成汗液,由皮表的玄府即汗孔而排除体外。上焦如雾,肺脏的内部及其气道表面,玄府结构甚丰,肺主宣发,不断地将津液输布到上述自身的玄府内,因而肺在呼气过程中,也必然会带走气道表面的部分津液水分。④尿:尿液为津液代谢的最终产物,其形成主要以肾为主。在其他脏腑的作用下,津液不断的被输布至肾脏的玄府,经肾的气化作用与膀胱的气化作用,使清者被玄府重吸收,浊者形成尿液而排除体外。④粪:大肠接受的糟粕,仍含有一些未被玄府吸收的津液,以软化大便,有利于排出。腹泻时,由于大肠的玄府为外邪所阻滞,吸收津液的功能下降,致使糟粕中的津液不能被吸收,造成大便中含水多,带走大量的津液,引起伤津。

从以上可以看出,津液的生成、输布和排泄,是依靠多个脏腑的协同作用完成的,而玄府为具体的作用环节。玄府既是津液的生成之所,运行之所,也是津液的排除之所。认识到此,对临床实践将具有重要的指导意义。

4 津液的功能

津液的功能也是通过玄府而实现的,也就是只有津液寓于玄府内,方能使津液的生理作用发挥地淋漓尽致。¹滋润和濡养作用:津液含有丰富的营养物质,且本身又是液态物质,所以津液既有滋润作用,又有濡养作用。津液通过玄府布散,又通过玄府的腔隙微孔,将津液渗灌到各处。如渗灌于肌表,则滋养毛发;渗灌于官窍,则滋养和保护眼、鼻、口等;渗灌于脏腑,则滋养脏腑;渗灌于骨髓,则充养骨髓、脑髓和脊髓等;渗灌于关节,则营养和润滑关节等。因

而《金贵玉函经二注·卷十二》提出了“津液充其玄府则不渴”的理论。④渗灌血脉,化生血液:孙络中亦存有大量的腔隙结构——玄府,津液通过络脉中的玄府,渗灌入血脉之中,成为化生血液的基本成分之一,并起着濡养和滑利血脉管壁的作用。故《灵枢·痈疽》曰:“中焦出气如雾,上注溪谷,而渗孙脉,津液和调,变化而赤为血。”④调节阴阳:玄府是两端开放的腔隙结构,流行于内的气机和津液,就整个机体来讲,是不断交会的,只要玄府通畅,任何一处的气津,无厚此薄彼之分,以使体内各处皆达到气津和匀,阴阳平衡。同时,玄府于皮表的汗孔,与外界相通,以实现天人相应。如《灵枢·五癯津液别》曰:“天寒衣薄则为溺为气,天热衣厚则为汗。”提示津液的代谢常随着机体体内生理状况和外界环境的变化而变化,通过这种变化来调节阴阳状态。④排泄代谢产物:玄府不仅为机体提供了布散津液、输送营养的平台,而且也通过流畅津液,提供了排泄代谢废物的通道。玄府在津液的代谢过程中,能把机体的代谢产物通过汗、尿等方式,及时开阖而不断的排出体外,以为机体的功能活动提供一个清洁正常的生理环境。若玄府开阖作用发生障碍,津液的输布不能,必然会使代谢废物滞留于体内,而产生各种病理变化。

5 玄府的流通气液功能是玄府“气液理论”的内涵

玄府在津液运行中起着重要作用。无论从津液的生成、输布到津液的排泄,玄府都以其“道路”作用和气机运行、血气渗灌而发挥重要作用,维持着津液的功能活动。玄府是气、血、津、神运行的终端道路和最微小的载体。玄府的气津运行即流通气液作用,是玄府气液理论的内涵。

参考文献

- [1] 常富业,王永炎,高颖,等.玄府概念诠释(一)——玄府相关名词演变轨迹[J].北京中医药大学学报,2004,27(6):1-3
- [2] 常富业,王永炎,高颖,杨宝琴.玄府概念诠释(二)——腠理的历史演变勾勒与比较[J].北京中医药大学学报,2005,28(1):8-9
- [3] 常富业,王永炎,高颖,等.玄府概念诠释(三)——玄府的历史演变轨迹与述评[J].北京中医药大学学报,2005,28(2):5-6
- [4] 常富业,王永炎,高颖,等.玄府概念诠释(四)——关于玄府为气之升降出入道路门户的探讨[J].北京中医药大学学报,2005,28(3):10-12
- [5] 常富业,王永炎,高颖,等.玄府概念诠释(五)——关于玄府流通气液功能的探讨[J].北京中医药大学学报,2005,28(4):13-15
- [6] 常富业,王永炎,杨宝琴.玄府道论[J].现代中西医结合杂志,2005,14(16):2114-2115
- [7] 常富业,王永炎,高颖,等.玄府概念诠释(六)——玄府为神机运转之道路门户[J].北京中医药大学学报,2005,28(5):12-13