

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.07.018

从“诸痛痒疮，皆属于心”探讨胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒的诊治

余思邈，王亚超，朱云，王立福，王睿林*

(中国人民解放军第 302 医院，北京市丰台区西四环中路 100 号，100039)

[摘要] 皮肤瘙痒是胆汁淤积性肝病患者最为常见的主诉，严重的瘙痒可引起患者的生活质量下降及生理和心理功能的异常。从心主火主热、心主血脉、心主神明 3 个方面分别探讨“诸痛痒疮，皆属于心”的含义及胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒的发病机理，强调通过调养营血及神志心理因素的治疗，可对改善胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒患者的生活质量及预后产生积极意义。

[关键词] 皮肤瘙痒；胆汁淤积性肝病；养血调神；诸痛痒疮；皆属于心

胆汁淤积性肝病是一组以胆汁淤积为主要表现的临床常见疾病，主要由于肝内或肝外原因导致胆汁流动障碍，胆汁不能正常地流入十二指肠，从而反流入循环血液，造成一系列病理改变，黄疸、皮肤瘙痒为其主要临床表现^[1]。皮肤瘙痒是胆汁淤积性肝病患者中最为常见的主诉，严重的瘙痒可引起患者的生活质量下降，引发患者生理和心理功能的异常，导致治疗的依从性降低，疲倦、劳累等症状加重，甚至出现心理精神异常及自杀倾向，在部分欧美国家，难以忍受的严重瘙痒症状甚至已成为进行肝移植手术治疗的主要适应症之一^[2]。故而临床上需要医者进一步提高对胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒的认知度，并探寻有效治法进行积极防治。本文试从“诸痛痒疮，皆属于心”角度探讨胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒的发病机理及其内涵，以期对临床治疗提供一定的理论支持。

1 从“诸痛痒疮，皆属于心”阐释皮肤瘙痒的病机

1.1 心主火、主热

“诸痛痒疮，皆属于心”出自《素问·至真要大论篇》，其将痒的病机责之于心。心属南方火，为阳中之太阳，火为热之极，热为火之渐，火热炽盛，蕴积肌肤腠理，煎灼津液，生风化燥，烧灼肌肤，就会出现疼痛、瘙痒。历代医家对此也多从心主火、主热方面论述，如金代刘完素在《素问玄机原病式》中直接将之改为“诸痛痒疮，皆属于

心火”；明代医家张景岳在《类经·疾病类》中注“热甚则疮痛，热微则疮痒。心属火，其化热，故疮疡皆属于心也”；明代吴昆《素问吴注·卷二十二》曰“热甚则痛，热微则痒，疮则热灼之所致也。故火燔肌肉，近则痛，远则痒，灼于火则烂而疮也。心为火，故属焉”。

1.2 心主血脉

《素问·痿论篇》云“心主身之血脉”，《素问·六节藏象论篇》云“心者，其充在血脉”。心主血脉包括主血和主脉两个方面。《素问·五脏生成篇》云“诸血者，皆属于心”，其意为全身血液都在脉中运行，依赖于心脏的搏动输送至全身，发挥其濡养作用。脉，即血脉，又可称经脉，为血之府，《灵枢·决气》云“壅遏营气，令无所避，是谓脉”，说明脉是血液运行的通道，脉道的通利与否，营气和血液的功能健全与否，直接影响着血液的正常运行。故而心气充沛、血液充盈、脉道通利，血液才能正常运行，周行全身，布散周身肌表，濡养四肢百骸；若心主血脉功能失调，营血壅滞，血行不畅，荣血失其滋养、血液失其温煦，肤腠功能失司而作痒。

1.3 心主神明

《素问·灵兰秘典论篇》云“心者，君主之官，神明出焉。”神有广义和狭义之分，此处所讲为狭义的神，即心所主之神志，是指人的精神、意识、思维活动。而人的精神、意识、思维活动不仅仅是人体生理功能的重要组成部分，而且在一定条

* 通讯作者: WRL7905@163.com

件下又能影响整个人体各方面生理功能的协调平衡,故《灵枢·邪客》云“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也”。瘙痒主要为人体自觉主观不适感受,即心的感受,此为心主神明的体现,心主神明,神明宜静,瘙痒日久,剧烈难忍,则会扰动心神,出现烦躁不安、乏力失眠,从而增加患者的心理负担,而长期的负性情绪、夜寐不安,又会导致免疫力下降,从而使病情反复,迁延难愈,形成恶性循环。

2 以“诸病痒疮,皆属于心”指导皮肤瘙痒的治疗

2.1 治风勿忘养血

一般认为瘙痒起病多责之于“风”,如《金匱要略·水气病脉证并治》中所云“脉浮而洪,浮则为风,洪则为气,风气相搏,风强则为瘾疹,身体为痒,痒为泄风”;《外科证治全书·痒风》云:“痒风,遍身瘙痒,并无疮疥,搔之不止”;清代祁坤更是在《外科大成》中提出“风盛则痒”的理论,认为痒必兼风,上论均说明风邪在皮肤瘙痒发生中起到重要作用。风有内风、外风之别,外风多因外感风邪导致,即人体腠理不密,体虚受风,卫阳不固,风邪袭入,搏于皮肤之间发为痒。除外风外,风亦可内生,而内风即肝风内动,与肝密切相关,肝为魂之处,血之藏,筋之宗,主要生理功能为主疏泄和主藏血,对血液有贮藏和调节作用,所以人体各部分的生理活动皆与肝有密切关系。若肝血不足,肝风内动,不能濡养肌肤,则见肢体麻木、皮肤瘙痒、干燥脱屑等“血虚风燥”之症。胆汁淤积性肝病多为慢性病,病程迁延日久,皮肤瘙痒特点多为反复发作,持续整个病程,伴有皮肤干燥、脱屑,且以四肢、躯干部等身体压迫部位明显,入夜尤甚。综上分析,胆汁淤积性肝病之瘙痒非单纯外风,而为引动肝风,风气内动,内风加外风在皮肤蕴积日久,血虚风燥而致痒,治疗上不可一味祛风止痒,更需注重调养营血。明代李中梓在《医宗必读·痹》中提到“治行痹者,散风为主,御寒利湿仍不可废,大抵参以补血之剂,盖治风先治血,血行风自灭也”;清代唐容川《血证论》曰“血分凝结,阻滞其气,气与血争则痛,或血虚生热,兼动风气、风火相煽则痒,皆属心经血分为病,治宜和血”。现代有研究者认为,胆汁淤积性肝病多以血瘀血热为主证,尤伴瘙痒顽固不愈者,亦多从血论治^[3]。但需要说明的是,血为心之所主,正如《素问·五脏生成》所云:“诸血

者,皆属于心”,心为君主之官,统领血液运行周身四肢皮肤,发挥滋润濡养作用,故治风需兼以治血,通过活血、养血、凉血等治血之法,以达到祛风止痒之效,选方用药可以丹参、桃仁、红花、当归等心经用药,凉血活血,使血液通畅,周行全身,血行则痒自消。

2.2 治痒勿忘调神

现代研究证实,在胆汁淤积性肝病患者中,瘙痒和疼痛感觉在大脑中有着共同的交通系统,对患者的精神心理产生重要影响^[4]。胆汁淤积性肝病伴发瘙痒与存在的潜在致痒因子有关,包括胆盐、组胺、类固醇及其代谢产物、自分泌运动因子、内源性阿片类药物等,致痒因子在血浆中蓄积,进入大脑,影响神经递质,从而引起瘙痒感,其瘙痒特点表现为强烈的瘙痒,夜间为著,反应性色素沉着,常常影响患者的生活质量,导致严重失眠^[5]。此外,胆汁淤积性肝病因病情反复、迁延难愈,会引发消极的精神心理变化,如情绪低落、对新鲜事物失去兴趣、焦躁易怒等,而且精神心理障碍常常和躯体致病因素相互影响,形成恶性循环,导致胆汁淤积性肝病症状的恶化,延缓肝病的恢复,甚则出现抑郁、自杀倾向。因此,胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒还需注重神志及心理因素的治疗,正如唐代王冰在《补注黄帝内经素问》中所云“心寂则痛微,心躁则痛甚,百端之起,皆自心生,痛痒疮疡,生于心也”。临证治疗应注意调养心神及心血,用龙骨、酸枣仁、合欢皮、远志、茯神等养心安神之品,以复心主血脉、心主神明的生理功能。

3 典型病例

患者,女,64岁,2018年5月8日初诊:主诉:乏力、皮肤瘙痒6个月。肝功能指标:血氨 $33.90\mu\text{mol/L}$,凝血酶原时间 12.8s ,国际标准化比值 1.12 ,凝血酶原活动度 70.4% ,门冬氨酸氨基转移酶 43U/L ,总胆红素 $44.5\mu\text{mol/L}$,直接胆红素 $11.6\mu\text{mol/L}$,白蛋白 29g/L ,胆碱酯酶 2611U/L ,碱性磷酸酶 204U/L ,血红蛋白 100g/L ,血小板 $105\times 10^9/\text{L}$,线粒体M2抗体(++) ,抗线粒体抗体(+++)。心电图、肺CT未见异常。腹部核磁示:肝硬化,脾大,少量腹水;食管及胃冠状静脉曲张、胃肾分流,附脐静脉开放,脾静脉曲张;动脉期肝内多发异常强化影,考虑异常灌注可能。刻诊:身目轻度黄染,面色晦暗,全身瘙痒、干燥,以四肢躯干部为著,局部可

见散在皮肤抓痕及结痂,入夜痒甚,寐不安,每日睡眠时间不足 3 h,大便干,舌暗红少津,脉细涩。西医诊断:原发性胆汁性肝硬化;中医诊断:证属血虚风燥,治宜养血润燥。处方:茜草 30 g,丹参 15 g,赤芍 30 g,桃仁 15 g,当归 15 g,生地黄 15 g,龙骨 30 g,牡蛎 30 g,茯神 15 g,酸枣仁 15 g,远志 15 g,枳壳 15 g,桔梗 15 g,炙甘草 10 g。5 剂,每日 1 剂,分两次服用。

2018 年 5 月 13 日二诊:患者睡眠较前好转,睡眠时长可达 6 h 左右,瘙痒症状略减轻,但日间仍瘙痒、干燥,上方减远志,加白术 15 g、党参 15 g、女贞子 15 g、墨旱莲 15 g,10 剂,每日 1 剂,分两次服用。2018 年 5 月 23 日患者自觉瘙痒、干燥症状较前明显减轻,好转出院。

按语:患者为原发性胆汁性肝硬化,属胆汁淤积性肝病范畴,症见长期乏力,皮肤瘙痒、干燥,且入夜尤甚,此为病久耗气伤阴,气血两虚,血不养肤,肝风内生,风盛则痒,证属血虚风燥,治宜养血润燥。基于“诸痛痒疮,皆属于心”理论,心主血脉,只有保障血脉的充盈和心气的充沛,调心养血,方能达到止痒疗疾之功。方中赤芍、茜草、丹参凉血活血,三药合用,活血化瘀、祛瘀生新止痒之力增强;桃仁、当归、生地黄养血润燥。瘙痒与失眠常互相影响形成恶性循环,瘙痒持续时,患者常常烦躁不安、夜不能寐,而夜寐欠安则易使患者自觉瘙痒症状严重,持续难耐,更加难以入睡。本例患者入夜痒甚,寐不安,每日睡眠时间不足 3 h,故在养血润燥治疗基础上,加用龙骨、牡蛎重镇安神,酸枣仁、茯神、远志养血安神,共奏养血安神、祛风止痒之功。二诊时患者睡眠质量

明显改善,但干燥症状仍较明显,故减远志,加用女贞子、墨旱莲以滋阴生津,使阴阳气血可相互滋生,并加党参补脾气以资后天。治疗后瘙痒、干燥症状较前明显减轻。

4 结语

“诸痛痒疮,皆属于心”,心在五行属火,为神之居,血之主,脉之宗,若心火炽盛,煎灼津液,生风化燥,营血壅滞,荣血失养,胆汁外溢肌肤,而发瘙痒,痒动心神,则躁动不安,出现神志异常。综上,胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒的治疗需养血及调神并重,对改善胆汁淤积性肝病继发皮肤瘙痒患者的生活质量及预后具有积极意义。

参考文献

- [1]中华医学会肝病学分会,中华医学会消化病学分会,中华医学会感染病学分会.胆汁淤积性肝病诊断和治疗共识(2015)[J].实用肝脏病杂志,2016,19(6):2-12.
- [2]NEUBERGER J,JONES EA. Liver transplantation for intractable pruritus is contraindicated before an adequate trial of opiate antagonist therapy[J]. Eur J Gastroenterol Hepatol,2001,13(11):1393-1394.
- [3]汪承柏.中西医结合诊治重度黄疸肝炎[M].北京:中国中医药出版社,1994:62-64.
- [4]MELA M,MANCUSO A,BURROUGHS AK. Review article: pruritus in cholestatic and other liver diseases[J]. Aliment Pharmacol Ther,2003,17(7):857-870.
- [5]王曼,孙凤霞.胆汁淤积性肝病并发皮肤瘙痒的发病机制及治疗进展[J].临床肝胆病杂志,2014,30(11):1208-1211.

(收稿日期:2018-07-03;修回日期:2018-10-29)

[编辑:崔京艳]

欢迎关注《中医杂志》微信公众号

欢迎关注《中医杂志》微信公众号。我们会根据每期杂志中报道的内容,结合中医药领域的热点问题与人物,针对大家感兴趣的研究动态、医药资讯、专家团队、名医经验、临床心得、学术活动等进行推送。大家可以在文后留言,发表您的看法和观点。编辑部会将优秀回复推送进行展示,方便各位读者以公众号为桥梁,进行深入地学术交流与讨论。公众号中会提前发布每期杂志的目录,欢迎大家回复把您感兴趣的内容告诉我们。我们会根据大家的意见,选择相应内容进行重点介绍。此外,我们还会将编辑们处理稿件过程中的体会、经验介绍给大家,方便各位作者处理论文撰写、投稿、修改中存在的问题,拉近我们与广大读者、作者之间的距离。

扫一扫 关注

