

# 张珍玉教授治疗经期延长特色撷拾

魏 凤 琴

(山东中医药大学, 250014, 山东济南//女, 1966 年生, 副教授)

**摘 要:** 张珍玉治疗经期延长, 以二至丸配阿胶以补血滋阴而止血, 通过补血达到滋阴之目的。指出阴虚不等于血虚, 血虚亦不等于阴虚, 补血药都有滋阴作用, 但滋阴药不一定补血。止血药不可过寒, 应以辛寒药为主, 寒则清热, 辛则行散, 既清热, 又不碍血行。

**关 键 词:** 张珍玉; 经期延长; 特色



张珍玉, 男, 生于 1920 年。山东中医药大学终身教授, 博士研究生导师, 享受国务院政府特殊津贴。全国著名中医临床家, 中医基础理论专家, 历任中华中医药学会中医基础、内经专业委员会顾问, 山东省中医药学会中医基础理论专业委员会主任。从事中医教学和临床工作 60 余载, 主编和参编书目

有《中医学基础》、《中西医结合百病治疗丛书》等近 30 部, 发表论著有《病机十九条临床应用》等 60 余篇。张珍玉教授 82 岁高龄仍工作在中医教学临床第一线, 主要从事带教博士研究生及博士后工作, 临床擅长以中医学理论指导治疗脾胃病、咳嗽病、妇科病及各种临床疑难杂病。

〔例一〕患者, 刘某某, 女, 32 岁。1999 年 3 月 30 日初诊。经期延长日久, 素有崩漏病史, 月经周期可, 唯经期延长, 现阴道流血 10 天未净, 血量偏少, 色偏暗, 小腹时痛, 体倦, 余无不适。舌红苔薄白, 脉沉弱。此冲脉不固, 治以舒肝健脾益气止血。逍遥散加减, 药用当归 9g, 炒白芍 9g, 柴胡 6g, 云苓 9g, 人参 10g, 黄芪 25g, 炒白术 9g, 生阿胶 9g(烔化), 女贞子 9g, 旱莲草 9g, 甘草 3g。水煎服 3 剂。

1999 年 4 月 2 日二诊: 阴道流血基本已止。全身乏力及小腹痛亦明显好转。舌淡红苔薄白, 脉沉弱。上方去旱莲草, 加三七粉 3g(分 2 次冲服), 炒山药 9g。水煎服 3 剂。药后血止, 诸症愈。

〔例二〕患者, 周某某, 女, 26 岁。1999 年 11 月 9 日初诊。阴道流血半月, 素有经期延长病史, 自述 10 月 4 日行药物流产, 20 日阴道流血止, 干净 1 周, 10 月 27 日始又阴道流血, 经用药疗效不显。现仍阴道流血量少色暗, 外阴局部红肿疼痛不甚, 余无不适。舌淡红苔薄白, 脉弦数弱。此冲脉伤, 治在固冲止血。逍遥散加减。药用当归 9g, 炒白芍 9g, 柴胡 6g, 云苓 9g, 人参 10g, 黄芪 25g, 炒白术 9g, 女贞子 9g, 旱莲草 9g, 生阿胶 9g(烔化), 砂仁 9g, 甘草 3g。水煎服 3 剂。

1999 年 11 月 12 日二诊: 药后阴道流血明显减少, 外阴局部红肿亦减轻。舌淡红苔薄白, 脉弦弱。上方加三七粉 3g(分 2 次冲服)。水煎服 3 剂, 药后血止。

按: 经期延长是妇科常见病证。虽然临床有虚实寒热之别。但冲为血海隶属于肝, 任主胞胎归主于肾, 且肝肾同源,

“主闭藏者, 肾也, 司疏泄者, 肝也”(《格致余论·阳有余阴不足论》), 脾主统血。肝肾藏泄有度, 脾统摄有权是维持妇女经行有常度的关键所在; 肝失疏泄、肾封藏不及、脾失统摄, 从而导致妇女经期延长。先生临床以逍遥散合二至丸及四君子汤加减治疗经期延长及量多, 疗效显著。其中以逍遥散舒肝解郁, 以复肝之疏泄之常; 二至丸配阿胶以补肝肾之阴, 肝肾藏泄有度则血止; 配以四君子汤加减, 益气健脾, 既培补肝肾精血之源, 使肝肾得养以复其藏泄之功, 又能益气以复脾气固摄止血之职。

张珍玉教授强调, 阴道流血过多、时间过长之病, 虽然为出血病, 但对于止血药的选用必须注意二点: 一是不能一味用止血药, 应以调节自身固血机制以止血。前者为治标之法, 后者方为治本之举。肝藏血, 脾统血, 肾主封藏是人体维持血脉中而不逸出的主要脏腑。考虑到女子的生理特点, 临床治疗阴道流血应肝脾肾同治, 以治肝为主, 这样既体现了女子以血为本, 以肝为先天之生理特点, 又调动了自身统血固血摄血之生理机制, 以达治本止血之目的; 二是止血止血是为常法, 止血药并非不可用, 但止血药都有收敛之性, 过早过多应用止血之品, 有留瘀之弊。因此运用止血药关键是把握好运用的阶段性。但是出血则又意味着体内血行的瘀滞, 因此, 排除临床上崩漏大失血迅速危急生命的急则治标病状外, 止血药应在适当调理自身维持血行生理机制的前提下运用, 才能收效。故临床治疗阴道流血, 止血药应在阴道流血量较少且无瘀滞的情况下应用, 以助自身收敛之性, 否则易于闭门留寇, 以致瘀血不去而出血不止。故先生应用止血药多选三七粉, 因本品既有止血又有活血之性, 而且多在治疗后期及血少无滞时应用以收止血之功。

更值得一提的是, 先生治疗本病, 以二至丸配阿胶以补血滋阴而止血, 通过补血达到滋阴之目的, 而非单用收敛之品。二至丸为《医方集解》方, 由女贞子、旱莲草(一方加桑椹)各等量组成。女贞子为末, 旱莲草熬膏, 制成蜜丸。可补益肝肾, 治肝肾不足而至头目昏花及腰背酸痛等。对此, 先生强调: 阴虚不等于血虚, 血虚亦不等于阴虚; 补血药都有滋阴作用, 但滋阴药不一定补血。此阴虚从失血而致, 故以补血药配补肝肾之阴药, 以补血滋阴, 是顺其生理而复其常。同时, 血得寒则凝, 得温则行, 先生强调应用止血药不可过寒, 即使血分有热, 选药亦不能过于苦寒, 否则不利于血行, 应以选用辛寒药为主, 寒则清热, 辛则行散, 既清热, 又不碍血行, 如丹皮之类。先生治病之所以疗效显著, 由此可窥见一斑。