

· 学术探讨 ·

中医疫病预防探讨

钟燕春, 杨进* (南京中医药大学基础医学院, 江苏 南京 210046)

摘要:总结了古代防疫经验,对中医在重大疫病预防方面的经验、理论和方法等问题进行了探讨,提出预防各种传染病应强调综合预防和注重预防传变的原则,运用药物和非药物预防相结合的方法,选择适用面广、高效且价廉、简单易行、副作用小的预防方法,表明中医的防疫理论和方法在今后传染病的预防中仍将发挥着积极和重要的作用。

关键词:中医;疫病;预防;传染病

中图分类号:R 211

文献标志码:A

文章编号:1672-0482(2011)03-0209-04

Epidemic Disease Prevention in Traditional Chinese Medicine

ZHONG Yan chun · YANG Jin *

(College of Basic Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210046 China)

ABSTRACT:According to ancient epidemic prevention experience written in Chinese medicine theory guidance the experience theory and methods of prevention major infectious diseases with the traditional Chinese medicine (TCM) were proposed in this paper. Comprehensive prevention and disease development prevention should be emphasized. It is important to integrate drug prevention and other non drug prevention, with more widely used, efficient and cheap and easy to practice prevention methods with less adverse effects, which suggests that the TCM theories and methods in the prevention of infectious diseases will still be playing an active and vital role in the future.

KEY WORDS:TCM epidemic disease prevention infectious disease

疫病是外感疫疠邪气所引起的,具有强烈传染性,易引起大流行的一类急性发热性疾病的统称,相当于现代的急性传染病^[1]。它包括了现代医学许多传染病,如天花、霍乱、鼠疫、炭疽、流行性感、禽流感、埃博拉病、重症急性呼吸综合征(SARS)、甲型H1N1流感等。近几年来,许多传染病在许多国家出现,今后是否还会出现新的疫病也难估计。鉴于其给人类带来的巨大灾害,加之现代交通工具发达,更易引起疫病的流行、扩散,故对疫病的预防更为重要。中医学在重大疫病防治方面积累了丰富的经验,形成了许多独特的理论和有效的方法,对指导我们今后预防各种传染病具有重要现实意义。本文从以下几个方面探讨中医对疫病预防方面的经验,以及如何使之古为今用。

1 中医疫病预防的基本原则与方法

中医学凝聚着中华民族的聪明和智慧,是中

华民族在长期与疾病作斗争过程中不断创造、积累、丰富和发展起来的一门科学,在重大疫病预防方面积累了丰富的经验,形成了许多独特的理论和有效的方法。中医疫病的预防原则可概括为未病先防、既病防变、病后防复^[2]3个方面。

1.1 未病先防

中医在未病先防原则指导下最常用的预防疫病的措施和方法有如下几种。

1.1.1 保养正气

在我国最早的医学典籍《黄帝内经》中就有关于疫病的预防记载,如《素问·刺法论》:“帝曰:余闻五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似,不施救疗,如何可得不相移易者?岐伯曰:不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气……”^[3]。提出了预防疫病的基本原则,即把握“邪”与“正”两大环节。保养正气方面,历代医家多强调怡七情、调饮食、适劳逸、导引与针灸强身扶正,使机体正气强

* 收稿日期:2010-12-28;修稿日期:2011-03-24

基金项目:江苏省高校高新技术产业发展项目(JH03-055)

作者简介:钟燕春(1976),女,江西萍乡人,南京中医药大学2009级博士研究生。*通信作者:yangjinzj2000@yahoo.com.cn

盛,以抵御疾病的传染,在《温疫论》中就有这样的例举:“昔有三人,冒雾早行,空腹者死,饮酒者病,饱食者不病”^[3]。

1.1.2 药物预防

古代有大量用于疫病预防的中药方剂,早在《素问·刺法论》就用小金丹预防疫病。晋人葛洪在《肘后备急方·治瘴气疫病温毒诸方》中,列举了数首“辟瘟疫”、“辟天行疫病”的方剂^[4]。书中还记载了以少许药物纳鼻中防治疫病的方法,今天看来仍不失为有效方法。唐代在贞观以后也多次发生疫灾,孙思邈的《千金方》和王焘的《外台秘要》载有多首治瘟、辟瘟方剂。如《外台秘要》中将“辟温病粉身散”搽于全身皮肤上进行预防^[5]。《千金方》记载饮用屠苏酒防疫的方法,还载有辟瘟杀鬼丸、雄黄丸,这些药物既可燃烧,又可佩戴,还可吞服,具有避免邪毒、防止“卒中恶病及时疫”之功^[6]。《景岳全书》则用“福建茶饼”进行口腔消毒,以防病从口入^[7]。李时珍提出常食大蒜可预防疫病、霍乱等病^[8]。

1.1.3 隔离预防

在“避其毒气”以防止疫病的传染和流行方面,几千年来,古人亦积累了丰富的经验。根据《汉书·平帝纪》所记载:“民疫者,舍空邸第为置医”^[9],说明在西汉时期就采取隔离制度以防治疫病。隔离检疫医事制度的实施对预防疫病起到重要的作用,如《后汉书·皇甫规传》载有设置专门的隔离区“庵庐”防止军中疫病的流行^[10]。对与疫病患者密切接触者,也有隔离与防护措施的记载,如《晋书·王彪之传》记载:“永和末多疾病,旧制,朝臣家有时疾染易三人以上者,身虽无疾,百日不得入宫”^[11]。又如医生以及不得与病人接触者,也应采取适当的措施,如《温疫萃言》提出:“其相对坐立之间,必须识其向背”^[12]。清代陈耕道在《疫痧草》中说:“家有疫痧人,吸收病人之毒而发病者,为传染”,“兄发痧而预使弟服药,盍若弟发痧而使兄他居之为妙乎?”和“宜远座不宜近对,即诊病看喉,亦不宜与病者正对,宜存气少言,夜勿宿于病者之家。”^[13]强调了隔离的重要性。

1.1.4 空气消毒

采用芳香辟秽法,因辛温香燥之药,多有芳香辟秽,健脾化湿之功,是最常用的一类防疫药。如苍术、木香、蜀椒、乳香、降香等。《神农本草经通

释》明确指出木香能“辟毒疫”^[14]。《雷公炮制药性解》谓蜀椒“堪辟瘟疫”^[15]。《和剂局方》的仙术汤,能“辟瘟疫,除寒湿,温脾胃,进饮食”就是以苍术为君,配合干姜、枣、杏仁、甘草而成^[16]。《验方新编》以“苍术末、红枣,共捣为丸如弹子大,时时烧之,可免时疫不染。”^[17]《太医院秘藏膏丹丸散方剂》的避瘟丹,由乳香、降香、苍术、细辛、川芎、甘草、枣组成。谓:“此药烧之能令瘟疫不染,空房内烧之可避秽气。”^[18]《本草纲目》等书中多处记载,谓凡疫气流传,可于房内用苍术、艾叶、白芷、丁香、硫磺等药焚烧以进行空气消毒辟秽,这种方法一直沿用至今。李时珍谓:“张仲景辟一切恶气,用苍术同猪蹄甲烧烟,陶隐居亦言术能除恶气,弭灾疹。故今病疫及岁旦,人家往往烧苍术以辟邪气。”^[9]近代名医张山雷谓:“苍术,气味雄厚,较白术愈猛,能彻上彻下,燥湿而宣化痰饮,芳香辟秽,胜四时不正之气,故时疫之病多用之。”^[19]。

1.1.5 蒸煮消毒

《本草纲目》和《松峰说疫》都有用蒸煮方法进行病人衣服消毒的记载,如对病人接触过的衣被等,李时珍提出应放于蒸笼中蒸或开水煮沸进行消毒,则“一家不染”^[9]。《松峰说疫》载有:“将初病人贴身衣服,甑上蒸过,合家不染。”^[20]

1.1.6 消灭虫害

鼠害、蚊蝇等可以传播疫病,古代早有认识,积极消灭虫害,可切断传播媒介,防止疾病流行。我国在汉代已开始使用蚊帐,南宋已有防蝇食罩,《本草纲目》记载用中药杀灭老鼠和苍蝇、蚊子等,提倡消灭老鼠,杜绝后患。

1.1.7 改善环境、饮食

改善环境、饮食对于预防疫情具有重要的作用。首先应对疫病死者的尸体和污物进行处理,如《后汉书·孝安帝纪第五》记载:“会稽大疫,遣光禄大夫将大医循行疾病,赐棺木。”^[10]早在《诸病源候论》记载:“勿食鼠残食”^[21],以防止发生疫病,说明饮食卫生在预防疫病中的重要性。历代防疫都特别重视饮用水的卫生,如宋·沈括《忘怀录》所载,唐宋时期就有专门淘井的人,并提出了修造能够澄滤、消毒及加盖保护的水井^[22]。清代《随息居重订霍乱论》认为在人烟稠密地区,疫病易于流行,预防方法重在:“平日即宜留意,或疏浚河道,毋使污积,或广凿井泉,毋使饮浊,直可登民寿域。”^[23]《千金要方》《松峰说疫》等记载用屠苏

酒方、麻豆投井方、苍术、贯众、赤小豆等进行饮用水的消毒。清·陈无择于《石室秘录》中指出:饮水消毒,可用“贯众一枚浸入水缸之内,加入白矾少许”^[24]。明清之际的医家不仅认识到瘟疫及时有效预防的重要性,即便是已病之人,亦强调在发病过程中注意“先安未受邪之地”(叶天士语)^[23],以阻止病邪深入发展与传变。这些方法和措施在当今都是具有十分重要的意义,也是现在预防传染病所应用的有效方法。

1.1.8 免疫接种

我国的种痘术是医学接种免疫预防的先驱。中国本来没有天花,约二、三世纪才传入此病。中医经过反覆临床实践,终于发明了人痘接种技术。宋仁宗年间,宰相王旦的兄子王素,因请峨嵋山神医为之种痘而得享天年,且一生未再感染天花^[29]。

1.2 既病防变

由于疫病起病急,变化快,病死率高,如何做到防止病情的恶化非常重要。首先应做到早发现、早诊断、早治疗;其次应当注意饮食起居的调护,防止兼夹证,以免加重病情;其三,在治疗上,应积极运用有效的治疗方法以防传变。如《温疫论》治疗上强调“注意逐邪,勿拘结粪”^[3],善用下法祛邪防变。《疫疹一得》治疗上强调“热疫乃无形之毒”,“重用石膏直入肺胃,先捣其窝巢之害,而十二经之患,自易平矣。”^[27]

1.3 病后防复

首先防“自复”。如《温疫论》所云:“若无故自复者,以伏邪未尽,此名自复”^[3]。此外,应当注意生活饮食起居的调理,预防“食复”、“劳复”等,如《温疫论》云:“若因饮食所伤者,或吞酸作噯,或心腹满闷而加热,此名食复”,“若夫大病之后,客邪新去,胃口方开,几微之气,所当接续,多与、早与、迟与,皆非所宜,宜先进粥饮,次糊饮,次糜粥,循序渐进,先后勿失其时”,“疫邪已退,脉症俱平,但元气未复,或因梳洗沐浴,或多言妄动,遂致发热,前证复起,惟脉不沉为辨,此谓劳复”^[3]。又如《温疫萃言》所记载:“病新瘥后,精髓枯燥,切不可为房事,犯房事,劳复必死”^[11]。

2 预防传染病的启示

在以上许多独特的理论和有效的方法中呈现出了中医预防疫病的独特之处。那么现代人类传染病的预防为什么不能借鉴中医预防疫病的独特

经验,古为今用,总结更好地预防传染病的方法,做好疾病预防,保卫人类的生命健康呢?可以从以下几个方面综合考虑传染病的预防。

2.1 强调综合预防

中医预防学不仅把人类当作生物体进行预防,而更重要的是把人作为自然的人和社会的人,从生理、病理、心理、社会诸方面采取综合预防措施以防止疾病发生或复发,其效果自然要比单一从某一方面进行预防要好。例如,为了防止某些内科杂病的发生或复发,常常要求应保持精神情志的乐观舒畅、注意饮食忌宜、加强体育锻炼乃至劳逸起居等等。如此着眼于从整体上进行预防,亦属优势和特色。

2.2 注重预防传变

未病之前采取有效措施预防疾病发生,中医、西医或其他医学是一致的。而一旦患病之后及时采取有效措施以防止该病的发展、传变或复发,则是中医预防学区别于其他预防医学的关键所在,实属中医的独到之处。诸如,运用中医药,常可有效地阻止慢性肝炎、慢性肾炎等病的发展、传变,防止感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性菌痢、肾结石等病的复发。这一特点,愈来愈受到医学界的关注。

2.3 受益良多的方法

诸多预防方法,可以结合自身情况而适当选择,使之相得益彰。诸如气功、太极拳、各种保健操的健身防病效果,已为世界医药界所公认。中药及针灸等法预防传染病,疗效亦相当可观,对于一些慢性疾病的防发或防变,更使一些病人获益匪浅。

2.4 效佳且价廉的方法

与一些先进国家比较,我国医药卫生事业还显得比较薄弱,缺医少药问题还未有效地得到解决,因此单靠西药防治疾病还远远满足不了人民群众的实际需要(尤其在农村、边疆)。而中药大都是一些植物及矿物,乡村、山区到处可见,若用于防病,常可“信手采来”,用之不尽,且制作方便,价格低廉,以此防病,显然符合我国国情。

2.5 简单易行的方法

除了药物炮制程序比较简单外,一些除害灭病的方法、养生防病的基本措施均较简便,切实易行,很容易为广大群众掌握。并且,中医防病措施丰富多彩,各具特色,这也是其他医学所不及的。

2.6 副作用小的方法

无论是开展健身运动还是中药药物预防,都具有副作用小或几无副作用的优点,易为群众所接受。

中医学不仅对中华民族的繁衍昌盛做出了杰出贡献,而且对世界文明进步产生了积极影响。随着医学的进步和法制的健全,在吸收先进科学的预防方法的同时亦应当借鉴中医对疫病预防的历史经验,还必须认真遵照国家有关传染病防治的法律、法规,开展各项防治的工作,才能更好地指导我们今后预防各种传染病,保卫人类生命健康。

参考文献:

[1] 袁长津,何清湖.现代中医疫病学[M] .北京:化学工业出版社,2008;1.
[2] 南京中医学院.黄帝内经素问译释[M] .上海:科学技术出版社,1991;70.
[3] 吴又可.温疫论[M] .北京:人民卫生出版社,2007;2, 14, 74-75.
[4] 葛洪.肘后备急方[M] .北京:人民卫生出版社,1956; 29.
[5] 王焘.外台秘要[M] .北京:人民卫生出版社,1982; 130.
[6] 孙思邈.千金方[M] .北京:中国中医药出版社,1998; 165.
[7] 张介宾.景岳全书[M] .北京:人民卫生出版社,1991; 235.
[8] 李时珍.本草纲目[M] .北京:华文出版社,2009;214.
[9] 许嘉璐.汉书[M] .上海:汉语大词典出版社,2004; 143, 98.
[10] 许嘉璐.后汉书[M] .上海:汉语大词典出版社,2004; 1319, 98.
[11] 许嘉璐.晋书[M] .上海:汉语大词典出版社,2004;

1708.

[12] 林之翰.温疫萃言[M] .上海:上海科学技术出版社, 1989;26.
[13] 陈耕道.疫痧草[M] .文明书局,宣统元年;1,2,4.
[14] 徐树楠,牛占兵.神农本草经通释[M] .石家庄:河北科学技术出版社,1994;17.
[15] 李中梓.雷公炮制药性解[M] .北京:中国中医药出版社,1998;129.
[16] 太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M] .北京:人民卫生出版社,1985;396.
[17] 鲍相璈.验方新编[M] .上海:上海第二军医大学出版社,2007;530.
[18] 太医院.太医院秘藏膏丹丸散方剂[M] .北京:中国中医药出版社,1992;98.
[19] 张山雷.本草正义[M] .福州:福建科学技术出版社, 2006;27.
[20] 刘松峰.松峰说疫[M] .北京:人民卫生出版社,1987; 209.
[21] 巢元方.诸病源候论[M] .北京:华夏出版社,2008; 218.
[22] 陈宗仪.说郭三种[M] .上海:上海古籍出版社,1988; 350.
[23] 王世雄.随息居重订霍乱论[M] .北京:人民卫生出版社,1993;35.
[24] 陈无择.石室秘录[M] .北京:人民军医出版社,2009; 267.
[25] 叶天士.温热论[M] .北京:人民卫生出版社,2007; 16.
[26] 孟澍江.温病学[M] .北京:人民卫生出版社,2009; 137.
[27] 余师愚.疫疹一得[M] .北京:人民卫生出版社,1996; 15.

(编辑:范欣生)

• 投稿须知 •

统计学 统计学方法部分,应根据所采用的设计类型、资料所具备的条件和分析目的,选用合适的统计分析方法。统计结果应提供所用统计分析方法的具体名称(如成组设计资料的 t 检验、两因素析因设计资料的方差分析等)和统计量的具体值和 P 值(如 $t=3.45, P<0.05$);涉及到总体参数(如总体均数、总体率等)时,在给出显著性检验结果同时,还应给出95%置信区间。统计学符号按中华人民共和国国家标准GB 3358-1982《统计学名词及符号》的有关规定书写,一律用斜体。