

· 理论研究 ·

试论“君火”、“相火”、“命火”理论及其
在中医性医学中的应用

江海身(海军总医院中医科 北京 100037)*

李曰庆(北京中医药大学东直门医院 北京 100700)

关键词: 君火; 相火; 命火; 性医学

君火、相火、命火是中医学中的三个重要概念,它们共同组成了人体内部的生理之火,又相互协同主宰着有机体的各种生命活动。历代医家对这三种生理之火多有论述,但又歧义纷呈;对三火的内涵及外延亦颇多争议之处。我们通过多年的理论学习并结合临床实践,对三火的概念有了一些新的认识。现据我们的观点就三者的主要生理功能、相互关系及其在临床实践中的应用简要论述如下。

1 三火的主要生理功能与相互关系

一般认为,君火是指人体的神志之火,是思维活动的原动力。《素问·灵兰秘典论》说:“心者,君主之官,神明出焉。”《灵枢·邪客》则说:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”此两段经文说明,心为君主之官,对五脏六腑的功能活动有强大的制约和调节作用。心的这一重要作用,主要是通过心神的活动实现的,而君火则是心神活动的内在动力。

所谓相火,是指人体发育到一定阶段,身体内部产生的一种激发性欲、引起性活动欲望的内在动力。由此来看,相火并不是与生俱来,而是生命过程中阶段性的产物。一般来说,相火与天癸的发生有密切关系。《素问·上古天真论》指出:“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……丈夫二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子。”说明天癸是相火产生的物质基础。

命火又称命门之火,其发源在肾,是一切生命活动的原动力。后世医家多将命火归于肾阳或元阳的功能范畴,如明朝著名医家张景岳说,

“命门有火候,即元阳之谓也,即生物之火也。”^[1]我们认为,其高明之处,不仅对命门之火提出了自己独到的见解,而且他发前人所未发,首次提出了命火为生物之火的概念。所谓生物之火,笔者认为就是人类与一切动物所共有的生命之火。而君火亦即神志之火却是人类社会与心理属性的产物。

三者之中,命火是先天之火,是君火及相火的生物学基础。亦就是说,从生物学角度来讲,应该是先有命火,后有君火及相火。对此有的前贤已有明确的认识。如清朝著名医家陈士铎在《石室秘录》中说:“命门者,先天之火也。……人先生命门,而后生心。其可专重夫心乎!心得命门而神明有主,始可以应物;肝得命门而谋虑;胆得命门而决断……无不借命门之火以温养之也!”由此可见,君火所主导的神志思维活动,必须在命火的支持下才可以正常地进行;而相火所主导的“性”活动,也必须在命火的温养下才可以圆满完成。否则,如命门火衰,温煦无力,则君火难以为君,不能统帅诸脏;相火亦难以为相,不能鼓动性欲,繁衍后代。从此一角度来看,君火、相火又皆为后天之火,必须在先天命火的鼓动下才能发挥作用。就君、相二火而言,则如《内经》所说:“君火以明,相火以位”。就是说,君火对相火有强大的主导与制约作用。关于君火以明,相火以位,历代医家有诸多解释,大多以君、臣之间的主从关系为核心立论,其中不乏真知灼见,但亦不少牵强之处。另有许多医家,则把相火与命火混为一谈。惟李东垣提出“相火为下焦胞络之火,元气之贼”,此说虽得到朱丹溪的赞同,但却

* 江海身,男,59岁,医学硕士,副主任医师

受到大多数医家一致的反对。其实,东垣提出相火为元气之贼,是很有见地的。因为他体会到人体的相火是一种情欲之火,容易妄动,从而耗伤元气,故为元气之贼。丹溪的解释也较为精辟,他说:“相火易起,五性厥阳之火相煽,则妄动矣。火起于妄,变化莫测,无时不有,煎熬真阴,阴虚则病,阴绝则死。”更有意思的是,他将君火与相火的关系比作“道心”与“人心”的关系:“必使道心常为一身之主,而人心每听命焉!此善处乎火者,人心听命乎道心,而又能主之以静,彼五火之动皆中节,相火惟有裨补造化,以为生生不息之运用耳,何贼之有”此所谓“道心”,是指君火主持的正常神志活动;而所谓“人心”,亦即“凡心”,则是指人类在相火作用下无时不在的“性意识”及性活动。所谓人心听命于道心,则是以合乎“社会道德规范”的思维活动去制约这种无时不在的“性意识”及“性活动”。惟其如此,则相火不但不为贼邪,反可以“裨补造化,生生不息”!这也是对“君火以明,相火以位”的最好注释。

然而,并不是君火总能使相火生生不息,裨补造化。我们认为,君火对相火的制约,有以下三层内容:①强化作用。即君火激发或煽动相火,使相火的强度增加。此一作用既可使衰弱的相火趋于正常,也能使正常的相火趋于亢进。②压制作用。即君火抑制相火,使偏亢的相火暂趋使正常,或使正常的相火趋于低下。这也是一般意义上“人心”听命于“道心”的最常见形式。③升华作用。我们认为,此一作用是君、相作用的最高层次,即在君火的作用下,相火向命火转移,由一种生物能量向另一种生物能量转化。换言之,只有在此一条件下,相火才能生生不息,裨补造化。

另一方面,相火作为一种生物能量,对人体又有极大的能动作用。它不仅能使人体保持旺盛的性欲和正常的性功能。而且能协同命火促进身体的发育和成长,协同君火发挥正常的神志活动。而在某些情况下,相火妄动又可为贼邪,对身体产生诸多不利影响。特别是相火煽动君火,干扰人体的正常神志活动,甚至出现多种躯体及神志病症。

2 研究君火、相火与命火的临床意义

2.1 对房事养生的意义

我们知道,人类的“性”有三重属性,即生物学属性、社会学属性和心理学属性。而这三重属性受各种条件的制约,经常处于复杂的矛盾运动之中。而且这种复杂的矛盾运动又经常给身体带来种种不利的影响,甚至影响健康,影响寿命。从房事养生学的角度来讲,我们的职责就是运用君火、相火、命火的关系,恰当处理上述的矛盾运动,使人体向健康的方向转化,以达到却病、养生以及长寿的目的。对于相火偏衰者,要充分发挥命火的温养和君火的强化作用,以使衰微的相火有所增强;对于相火偏亢者,则要充分发挥君火的升华作用,以使相火转化为有用的命火,以裨补造化,使生生不息;而应尽量避免君火的压制作用所带来的不利影响。另一方面,要调节好三火的关系,除了要做好思想意识方面的修养外,还要努力调养身体,使命火不衰而长旺,以增强君火、相火的生物学基础。实践证明,要调整好三火的关系,绝非一件易事,必须具备一定的精神修养和丰富的养生学知识才行,而医生的指导和教育作用显然也是至关重要的。

2.2 对临床治疗学的意义

了解了君火、相火、命火的功能及关系,对于许多性医学疾病的预防及治疗有重要的指导及实用意义。

2.2.1 对男科疾病的预防及治疗意义

男科疾病主要有阳痿、遗精、精浊、不育等。一般来说,这些疾病的形成,大多是由于三火失调的结果。例如遗精,即有命门火衰、相火偏亢或君、相失调等多种原因。如沈金鳌在《杂病源流犀烛》中对遗精的病理专门作了总结:“丹溪曰主封藏者肾,主疏泄者肝,两脏皆有相火,而其系上属心,心君火也,为物所感而动,动则精自走,虽不交会,亦暗流而疏泄也。《直指》曰精之主宰在心,精之藏制在肾,心肾气虚不能管摄,因小便而出者曰尿精,因见闻而出者曰漏精。《入门》曰初则君火不宁,久则相火擅权,精元一于走而不固,甚则夜失连连,日亦滑流不止,黄连清心饮主之。《千金》曰邪客于心,神不守舍,故心有所感,梦而后泄也。”沈氏自己的体会也很有见地,他

说:“盖心藏神,肝藏魂,肾藏精。梦中所见之心,即心之神也;梦中所见之形,即肝之魂也;梦中所泄之精,即肾之精也。要之,心为君,肝肾为相,未有君火动而相火不随之者。故寐时神游于外,欲为云雨,则魂化为形,从而行焉,精亦不容不泄矣。治法,当先治其心火而后及其余,此治遗泄之大旨也。”沈氏的此一论述,不仅阐明了君火与相火的关系、由其失调而致的种种遗精病机及治疗大法,而且他对性梦的解释与现代心理学奠基人弗洛伊德的学说有异曲同工之妙,对中医性医学及性心理学的创立有重大的启蒙意义。

其他如精浊(慢性前列腺炎),多在男子青壮年发生。其成因也多由于君、相二火失调,相火偏旺,克伐肾阴,并使精离其道,败精瘀阻精络,从而导致下焦决渎失司,而致精室不能闭藏,而成精浊之证。现在许多临床医生误将精浊(慢性前列腺炎)与淋证(泌尿系感染)混为一谈。其实无论在病位上还是病机上二者均有不同。从病位上看,淋证多纯属水道为患;精浊则主要病在精道。从病机上看,淋证以外部湿热侵犯下焦,导致下焦湿热蕴结,影响膀胱的气化为主;而精浊则以内在君、相失调,湿热内生,败精瘀阻精道而致。而精浊日久可延及水道;淋证日久亦可延及精道,故二者又有密切的联系。临床上精浊初期多相火偏盛,克伐肾阴,治宜以滋阴伐相为主。久病则命火偏衰,治疗当向温补命火转移。而君火偏亢殃及相火者又当以清泄心火为法。

2.2.2 对妇科疾病的预防及治疗意义

从性医学的高度来看,男科疾病与妇科疾病虽有不同的特定形态,但二者又有共同的病理基础,这就是三种生理之火的失衡。妇科疾病较常见者有月经不调、不孕及性欲异常等。而其中月经不调又往往是各种妇科疾病的原因和基础。月经是在命火的基础上,在天癸及相火的作用下形成的,命、相二火的失调是月经不调的重要原因。而君火的制约与冲激又往往是月经失调的另一重要影响因素(包括心火偏盛、肝气郁滞及惊恐伤肾等不同形式)。而月经不调又是导致不孕及其他多种妇科病证的直接原因。如命火衰微,可推迟月经的初潮或使月经量减少甚或闭经,从而导致不孕;而肥胖性不孕又多是相火衰

退的结果。对上述病证的治疗也要抓住三火的关系,从协调三火的平衡入手进行防治。如有温补命火法、清泄相火法、清心安神法及平肝理气法的不同治疗方法。

至于性欲异常,则与三火的关系更为密切。如原发性性欲低下,多由命火偏衰而成;继发性性欲低下则除命火偏衰外,亦有君火对相火过分压制而致者。而性欲亢进,则多由相火偏亢或君火过分激动相火而致。

2.2.3 对其他性医学疾病的防治

如有人治疗女性特发性性早熟,认为其病机是肾的阴阳失衡,出现肾阴虚而导致相火偏亢所致。临床运用滋阴而清泄相火的中药治疗,不但阴虚火旺的症状得到缓解,而且血清FSH、LH、E₂水平下降,子宫卵巢及乳腺缩小,并有延缓骨骼成熟加速的作用^[1]。我们认为,性早熟患儿除了上述原因外,肾的发育异常导致天癸早至也是一个重要原因。

当然,由于君火、命火与相火的失调,不但这三火之间发生了一系列的病理关系,导致许多脏腑都直接或间接地参与了病理环节的形成;而且还衍化生成了许多不同的中间病理产物如痰浊、湿热、瘀血等。在具体治疗上应详察病机,明确病性,分清虚实,准确辨证,才能取得较好的治疗效果。

3 小结

综上所述,君火、相火与命火是构成人体生理之火的主要内容。三者相互促进,相互影响,共同完成对人体各种生命活动特别是性活动的激发、影响与制约。三者之间的失调与偏颇则是导致多种疾病的病理学基础。认真地研究三者的关系,探讨如何促进它们由失衡到恢复协调关系的理论与临床,包括中医药理学与心理学领域的研究与探索,是我们中医界面临的重要使命。

参考文献

- 1 蔡德培,付美娣,时毓民.滋阴泻火中药及甲地孕酮治疗特发性性早熟的研究.见:康力升,崔蒙主编.中国传统性医学.北京:中国中医药出版社,1984.135~137

(收稿日期:1997-05-10)