

# 中庸思想对《黄帝内经》病因病机学说的渗透和影响

杨 柱, 蒋建勇

(贵阳中医学院, 贵州 贵阳 550002)

**摘 要:** 中庸思想作为中国传统哲学思想的优秀成果, 核心理念为: “执中、适中、中和、不偏不倚, 无过不及, 权以用中。”中庸思想与《黄帝内经》从形成时间、渊源的文献比较、哲学本质等特征均可论证两者之间存在一定的哲学渊源, 就病因病机层面而言, 中庸思想对《黄帝内经》病因病机学说的理论建构起着巨大的渗透与影响作用。

**关键词:** 中庸思想; 黄帝内经; 病因病机; 渗透与影响

中图分类号: R221

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)07-1486-03

## Discussion of the Penetration & Influence of the Golden Mean to the Pathology and Pathogenesis in *Neijing*

YANG Zhu, JIANG Jian-yong

(Guiyang College of TCM, Guiyang 550002, Guizhou China)

**Abstract** The core of the Golden Mean which is the great achievement of Chinese traditional philosophy, is "holding the middle, trying to moderate, and keeping the middle dynamically without any unbalanced and extreme". Comparing the Golden Mean and *Neijing* from the forming time, the idea of the representing text and the nature of the philosophy, we can prove there is a certain philosophical relationship between them. From pathology and pathogenesis level, the Golden Mean makes a great penetration and influence to the theory construction in *Neijing*.

**Keywords** The Golden Mean, *Huangdi Neijing*; Pathology and pathogenesis; Penetration and influence

中庸思想源于西周以前的“尚中”思想, 其核心理念为“执中、适中、中和、不偏不倚、无过不及、权以用中。”<sup>[1]</sup>其中平衡是关键, 即为“中和”。提于《论语》, 成于《中庸》, 至宋、明时期, 程朱理学将中庸思想推向高潮。在中医学的形成和发展过程中, 中庸思想渗透和影响其诸多领域, 起到了目标性的导向作用。

中庸思想渗透和影响在中医理论尤其是对中医病因病机学的影响非常明显。中医理论的主纲是人体调节理论, 是脏腑、经络、气血、体液在适应季节、气候后得“中和”, 从而使机体得“中和”; 机体得“中和”则人体得健康; 反之, 机体“失中和”则易患病。这一以“中和”为主线的中庸理念贯穿了中医病因病机学发展的整个历史, 是中医病因学说的总纲。

成书于秦汉时期的《黄帝内经》基本奠定中医病因病机学的理论体系, 明确提出了六气、情志、饮食等内外因素在一定条件下可成为致病因素。它关于病因病机的论述是后世乃至当今研究疾病的病因病机变化及疾病防治等诸多方面的重要理论依据。

### 1 中庸思想与《黄帝内经》的哲学渊源

1.1 中庸思想与《黄帝内经》的成书时间比较 尽管无论中庸思想抑或是《黄帝内经》其形成标志均有争议, 但目前国内史学界大多认为《黄帝内经》应最终成书于西汉中期

(公元前 1 世纪) 之前<sup>[2]</sup>。大量文字学考证表明其最终成书时间应晚于中庸思想的标志性著作《论语》和《中庸》。(孔子之孙子思作《中庸》, 而子思卒于公元前四零二年, 故两者相距约三百年)。早在汉武帝时期, 出于政治考虑, 官方就已提出了“罢黜百家, 独尊儒术”。这样作为以当时中国传统哲学思想为指导的中医理论的奠基之作和集中当时各学科大成的《黄帝内经》理论上就必然受到已经在官方开始受到追捧的儒家思想的渗透与影响, 因而作为儒家思想的核心中庸思想也必然对《黄帝内经》产生影响。

1.2 中庸思想与《黄帝内经》的文献渊源 孔子许多思想直接影响了《黄帝内经》的医学思想。如“过犹不及”, “不得中行而与之, 必也狂狷乎”, “允执其中”(《论语》)<sup>[3]</sup>。《素问·生气通天论篇》则说: “阴阳之要……因而和之……阴平阳秘, 精神乃治”<sup>[4]</sup>。《素问·调经论篇》说: “阴阳匀平, 以充其形, 九候若一, 命曰平人”。反之, 就会出现“阴盛则阳病”、“阳盛则阴病”, 甚至“阴阳离绝”的危候; 又如《论语·乡党》说: “肉虽多, 不使胜食气, 唯酒无量, 不及乱……不多食”与《素问·上古天真论篇》“饮食有节”和“饮食自倍, 肠胃乃伤”<sup>[4]</sup>(《痹论篇》) 观点一致, 表述相似; 在治疗用药方面, 《素问·玉版论要篇》曰: “阴阳反他, 治在权衡相夺”。《素问·至真要大论篇》云: “谨察阴阳所在而调之, 以平为期”<sup>[4]</sup>。上述分析证明了孔子的“中庸”与《黄帝内经》的执“平”, 二者不仅观点一致, 哲学思维的本质也如出一辙。

这样无论从成书时间还是文献考据, 均不难做出一个大胆的推测, 中庸思想从中医理论体系发轫的《黄帝内经》

收稿日期: 2007-02-14

作者简介: 杨柱 (1964-), 男, 河南怀阳人, 副教授, 硕士, 研究方向: 中医基础理论。

就开始对中医的理论体系产生了巨大的渗透与影响。

### 1.3 中庸思想与《黄帝内经》的哲学本质的趋同性特征

《荀子·礼论篇》中说:“天地合而万物生,阴阳接而变化起”同时认为“万物各得和以生,各得其养以成”<sup>[6]</sup>。中庸思想强调矛盾对立双方根据主体需要使双方趋于平衡,建立在矛盾对立基础上的阴阳学说和以此为基石的《黄帝内经》更强调双方的平和从而达到保持机体健康或治疗疾病的目的。而双方建立的哲学基础——中国古代哲学又基本一致认为万物源于道。这样就不难发现中庸思想和《黄帝内经》在对生命形态、病因病机等理论的认识上就哲学本质而言两者具有趋同性。这种趋同性理解构成了中庸思想对《黄帝内经》产生影响的哲学渊源。

### 2 中庸思想对《黄帝内经》病因病机理论建构的核心影响作用

中庸思想在《黄帝内经》的核心理论建构中发挥了原则性和目标性的指导作用。中庸思想既是《黄帝内经》核心理论中机体健康的根本保证,又是产生疾病的哲学原因。

众所周知,阴阳学说作为核心理论贯穿于《黄帝内经》理论体系的各个方面,阴阳学说之中充满了“中庸”、“中和”的思想<sup>[7]</sup>。因此,“中庸”“中和”的思想也就贯穿于《黄帝内经》理论体系的各个方面。

从病因病机学方面看,《黄帝内经》突出了失中为病的思想,明确阐述了“阴阳失调”是一切疾病病理变化的基础,奠定了中医病因病机的基本理论。《素问·阴阳应象大论篇》说:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始。神明之府也,治病必求于本”<sup>[4]</sup>。《素问·调经论篇》进一步指出:“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳。”<sup>[4]</sup>将病因分为阴阳两类后,解释了人体产生疾病的根本原因在于“阴阳失调”。

《黄帝内经》对病因致病特点的认识大致有时气失常、情志过激、饮食失节、劳逸失度等方面,这些均体现了失中思想。

《素问·六节藏象论篇》说:“未至而至,此谓太过,……至而不至,此谓不及。”<sup>[4]</sup>“太过导致正常的气候变化成为病邪。机体与外界的中和平衡,机体内部的适应性平衡成为了维持机体健康的机制。《灵枢·百病始生》说:“夫百病之始生也,皆生于风雨寒暑”<sup>[5]</sup>,强调指出了“自古通天者生之本,本于阴阳”(《素问·生气通天论篇》)。所以人们必须要“和于阴阳,调于四时”,违背了四时阴阳,就会引起疾病的发生。例如,“逆春气”,则“肝气内变”;“逆夏气”,则“心气内洞”;“逆秋气”,就会“肺气焦满”;“逆冬气”,影响肾脏,出现“肾气独沉”(《素问·四气调神大论篇》)。脏腑在某一时刻季节失去“执中”“中和”会直接导致相应脏腑疾病的产生。运气 7 篇大论系统论述了气候变化的太过、不及与平气和人体发病的不同情况,系统地阐述了“六淫”学说。认为自然界气候风、寒、暑、湿、燥、火,在不正常的情况下也可以引起疾病的发生。

至于 7 情,《黄帝内经》根据人体的情志变化,概括为喜、怒、忧、思、悲、恐、惊 7 种<sup>[7]</sup>。突出地强调了精神心理因素与疾病的关系。在形神统一的基础上,指出情志变动也是疾病发生的重要因素<sup>[8]</sup>。如《素问·举痛论篇》说:“怒

则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结。”<sup>[4]</sup>这里的上、下、缓、消、乱、结都是指情志过激失于用中所致的气的失常。《素问·疏五过论篇》说:“暴乐暴苦,始乐后苦,皆伤精气。精气竭绝,形体毁沮。暴怒伤阴,暴喜伤阳。厥气上行,满脉去形。”<sup>[4]</sup>所以七情太过,也是人体重要的致病因素之一。

《黄帝内经》进一步阐述了饮食不节病因,明显体现了失中致病的思想。如《素问·痹论篇》说:“饮食自倍,肠胃乃伤。”<sup>[4]</sup>《素问·生气通天论篇》说:“阴之所生,本在五味,阴之五宫,伤在五味。”<sup>[4]</sup>认为五味分别入五脏以养五脏之气,如偏食某味过久,则可使五脏之气偏胜或偏衰而发病。

《素问·经脉别论篇》还提出:“生病起于过用”<sup>[4]</sup>的观点,认为尽管疾病发生的原因很复杂,但其关键都离不开过用失中这一环节。如《灵枢·本神》说:“心怵惕思虑则伤神”<sup>[5]</sup>等。《灵枢·百病始生》说:“起居不节,用力过度,则络脉伤”<sup>[5]</sup>。《素问·举痛论篇》说:“劳则气耗”,“劳则喘息汗出,外内皆越,故气耗矣”<sup>[4]</sup>。《素问·痿论篇》说:“入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿,及为白淫。”<sup>[4]</sup>这些致病因素均离不开“失中”、和不能“执中”,中庸思想在这里强有力地发挥了它的影响力。

### 3 中庸的权变适中思想对《黄帝内经》的病因病机学说的渗透与影响

《黄帝内经》中的中庸思想不仅强调中和,更重视运动中如何权变适中。中庸思想对《黄帝内经》病因病机的一个重要影响就是其贯穿于医学实践的整体运动中,中庸并非简单的折中,而是不断变化中寻求一种动态平衡<sup>[9]</sup>,即权变适中。“中庸”对中医学理论起着支配作用。在自然界的中和方面,运气学说是最好的注脚。如《素问·气交变大论篇》说:“五运之政,犹权衡也,高者抑之,下者举之,化者应之,变者复之”<sup>[4]</sup>。运气学说的中和理论是自然界的自稳调节机制,是维持气候六气之间相对平衡的保证,并最终纳入天地阴阳的平衡。而人体内部脏气之间以及人体与外界环境的中和,可以通过人体内部的自调机制来实现。如藏象理论及脏腑相关理论描述的气机升降出入,脏气之间的生、克、乘、侮关系,以及经络之间气血多少等,都具有调节和实现脏腑生理及心理的协调平衡从而达到“平人”的作用。正如《素问·灵兰秘典论篇》所谓:“十二藏之相使……凡此十二官者,不得相失也。故主明则下安,……主不明则十二官危。”<sup>[4]</sup>从病因病机学角度看《黄帝内经》所反映出的失中致病的思想还有很多。尽管疾病发生的原因很复杂,但其关键都离不开失中这一环节。

### 4 结 语

在《黄帝内经》病因病机学说中产生巨大渗透与影响的中庸思想,也在后世病因病机学说中打上了烙印。儒家的中庸之道对中医渗透体现了中国古代哲学对中医学的深远影响。难能可贵的是,中国 2 千年前就已有的这种医学思想远远早于国外直到近代才出现的兴奋和抑制的“平衡”、“体内平衡”、“均衡感”等理论。

今天我们从不同视角和层面探讨和评价中庸思想对中医病因病机学的深远影响,有利于从哲学层面进一步揭示中医病因病机的实质,有利于在现代化背景下正确认识中

# 中药化学预试验的教学改革

叶会呈, 文惠玲

(广州中医药大学中药学院, 广东 广州 510006)

**摘 要:** 分析中药化学预试验教学的大致现状和改革后的内容, 在中药化学预试验的传统教学模式上, 探索了一点值得推广的经验。

**关键词:** 中药化学; 预试验; 实验教学; 教学改革

中图分类号: G40-034

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)07-1488-02

## The Teaching Reform of Pre-experiment in Traditional Chinese Medicine Chemistry Course

YE Hui-cheng WEN Hui-ling

(College of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine,  
Guangzhou 510405, Guangdong, China)

**Abstract** Analysis the actuality and teaching reforming contents of pre-experiment in traditional Chinese medicine chemistry course, on the base of the traditional pre-experiment mode, some experiences which deserve popularized are expbed

**Keywords** traditional Chinese medicine chemistry course; pre-experiment; experiment teaching; teaching reform

在教学大纲中, 中药化学的理论教学与实验教学时数为 1:1, 实验教学的水平直接影响到整体教学质量及学生能力的培养。提高实验教学水平, 就显得尤为重要。实验教学是中药化学课程的重要组成部分, 也是培养学生创新意识、创新能力的重要途径。中药化学教研室高度重视实验教学工作, 根据中药化学课程的特点和本校的实际情况, 自编实验讲义, 针对性和可操作性强。以前本课程除开设了穿心莲中穿心莲内酯、虎杖中蒽醌类成分、黄连中盐酸小檗碱、槐花米中芦丁的提取、分离和结构鉴定等“验证性”实验外, 还开设了中药化学成分的预试验。实验的学生根据已有的实验讲义在相对规定的时间内完成操作, 然后提交实验报告, 这样对培养学生的实验操作能力、加深对中药化学理论知识的理解等方面发挥了重要作用。但在发挥学

生的主观能动性、培养学生的创新能力方面乃显有不足, 而且不能科学客观地反映学生掌握理论知识的牢固程度和独立操作的熟练程度。因此, 多年前笔者根据以上各个实验的特点再结合本校实验室的具体条件, 尝试将中药化学成分预试验单列出来作为实验考试, 通过多年的实践取得了良好的效果。

### 1 具体方法

中药化学是中药学专业高年级学生的必修课, 尽管基本实验操作在基础化学实验课中都已学过, 考虑到中药化学实验的特殊性, 首先开设 4 个完整的“验证性实验”, 使学生熟悉中药化学实验的大致过程和掌握一些常用基本操作, 例如, 铺薄层硅胶板、点样、纸层析、柱色谱的基本操作方法; 生物碱、黄酮、蒽醌等的提取、分离、结构鉴定方法等。

医, 更有利于发展现代中医学、推进中医的现代化进程。

### 参考文献

- [1] 于建福. 孔子的中庸教育哲学 [M]. 北京: 中央编译出版社, 2004: 12
- [2] 内经选读. 王洪图 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 3
- [3] 袁冰, 石东平. 略论儒家中庸思想对中医方剂学的影响 [J]. 中华医史杂志, 2002, 32(1): 32
- [4] 清·高士宗著. 黄帝素问直解 [M]. 3 版. 北京: 北京科学技术文献出版社, 1998: 23, 410, 297, 618, 35, 411, 74, 270, 671, 297, 24, 160, 271, 305
- [5] 河北医学院. 灵枢经校释 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 5, 651, 178, 652
- [6] 陶功定. 《黄帝内经》生态医学思想溯源 [J]. 山西中医, 2005, 21(3): 41
- [7] 邢玉润. 黄帝内经理论与方法论 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 2004: 1, 64, 65
- [8] 郑红斌. 中医病因古今演变的研究之一——《内经》七情内伤病因概论 [J]. 浙江中医学院学报, 1996, 22(1): 5
- [9] 张珍玉. 王道与医理——浅谈儒学思想对中医学之影响 [J]. 中医药学报, 2003, 31(4): 5

收稿日期: 2007-02-14

作者简介: 叶会呈 (1963-), 男, 广东广州人, 主管技师, 学士, 研究方向: 中药化学实验教学与管理工作。