

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.02.002

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

急性闭角型青光眼

文艳^{1△}, 谷晓玲¹, 王旭¹, 王亚飞¹, 丁霞¹, 马祖彬², 马其江^{3✉}(¹ 山东中医药大学, 济南 250014; ² 山东中医药大学附属医院针灸科; ³ 济南市卫生计生委, 山东济南 250099)

[关键词] 急性闭角型青光眼; 针刺; 疏肝调神法

患者, 女, 53 岁。初诊日期: 2017 年 5 月 28 日。主诉: 右眼及头面部胀痛、视力下降 4 月余。现病史: 4 个月前无明显诱因出现右眼间断胀痛, 每于过度劳累或情绪激动时加重, 严重时出现头面部胀痛, 视力模糊, 视灯火有红绿色彩圈, 休息睡眠后可缓解, 自行使用硝酸毛果芸香碱滴眼液, 效果欠佳。刻症: 右眼及头面部胀痛, 视力减退, 视物模糊, 畏光流泪, 偶有恶心呕吐, 兼见情志不舒, 胸胁闷痛, 口苦咽干, 眠欠佳, 舌苔薄黄, 脉弦。检查示: 右眼混合充血, 角膜水肿呈雾状混浊, 前房变浅, 前房角闭塞, 瞳孔竖椭圆形散大, 对光反射消失, 左眼无充血, 角膜清, 前房浅, 瞳孔对光反射灵敏。眼压: 右眼 50.02 mm Hg (1 mm Hg=0.133 kPa), 左眼 20.03 mm Hg。中医诊断: 绿风内障 (肝郁化火型)。治则: 清热疏肝, 理气活血, 明目安神。穴取百会、四神聪、神庭、本神、印堂、太冲、内关、三阴交、鱼腰、睛明、太阳。操作: 针刺百会、四神聪、神庭、本神、印堂, 选取 0.25 mm×25 mm 针灸针, 与皮肤呈 15° 角斜向针刺, 百会、神庭、本神均斜向后方针刺, 印堂向下平刺, 四神聪平刺向百会, 进针 5~10 mm; 针刺内关、三阴交、太冲, 选取 0.25 mm×40 mm 针灸针, 直刺 15~20 mm; 针刺睛明时, 嘱患者闭目, 左手轻推眼球向外侧固定, 右手缓慢进针, 紧靠眶缘缓慢向内推送, 体会针下阻力感, 如阻力感增大, 则停止针刺, 并出针按压针孔片刻, 若无阻力感, 直刺 15~30 mm, 不捻转; 其他穴位均与皮肤呈 15° 角平刺, 进针深度为 10~20 mm, 行平补平泻。除睛明外, 其他穴位得气后, 行小幅度捻转手法, 每 10 分钟行针 1 次, 留针 30 min, 每日 1 次, 6 d 为一疗程, 两个疗程间休息 1 d。并配合双侧耳尖点刺放血, 直至血色变鲜红为度。治疗 1 次后, 头胀、眼痛等自觉症状明显好转, 眼部充血明显减轻; 治疗 2 次后疼痛消失, 眼部充血消退, 视物渐清, 右眼眼压较治疗前下降, 低于 35.76 mm Hg; 治疗 3 次后视力较治疗前明显提高, 右眼眼压低于 23.78 mm Hg。治疗 2 个疗程后, 患者眼压正常, 视力提高 5 行以上, 症状消失, 维持治疗 1 周。随访 1 个月未复发。

按语: 急性闭角型青光眼多属中医学“绿风内障”范畴, 以眼压升高、眼底视乳头改变、视力缺损为主要特点。《素问·金匱真言论》说“东方青色, 入通于肝, 开窍于目, 藏精于肝。”在十二经脉中, 唯有肝经是本经直接上连目系, 肝在窍为目, 肝脉与目系相连而通于瞳神, 故目的视物辨色能力, 依赖于肝血的滋养和肝气的疏泄。本病主要与肝有关, 肝脏疏泄功能失常, 气血不和, 经脉不利, 目中玄府闭塞, 珠内气血津液不行而发病, 临床上以实证为多。患者年过五旬, 平素情志不舒, 胸胁闷痛, 口苦咽干, 苔薄黄, 脉弦, 辨证为肝郁化火之证, 太冲为肝经原穴、输穴, 为多血少气之穴, 有调和气血、疏肝理气、平肝息风之效。耳尖为肝经所主, 肝为将军之官, 与情绪活动密切相关, 肝脏功能失常, 易生肝火, 故耳尖放血可达到清肝泻火之功。内关为心包经络穴, 八脉交会穴之一, 通阴维脉, 主治心胸疾病, 以宽胸理气。三阴交, 足三阴之交会穴, 健脾和胃、调补肝肾、行气活血, 疏通经脉。《素问·上古天真论》曰: “恬淡虚无, 真气从之, 精神内守, 病安从来。”精神内守、情绪稳定是保持身体健康的重要前提; 《黄帝内经》言: “凡刺之针, 必先治神”“凡刺之本, 必先本于神”, 充分认识到“治神”在针刺治疗中的重要性。百会位于巅顶, 为手足三阳经与督脉及肝经的交会穴, 可平肝息风、醒脑安神; 四神聪、印堂具有健脑益智、醒脑清窍之功; 神庭为督脉、足太阳、足阳明之会, 可引阳入阴, 使阴阳调和; 本神属胆经, 胆主决断, 为中正之官, 可调理脏腑功能; 鱼腰穴在眼轮匝肌中, 针刺可刺激其深部的周围神经, 调节周围肌肉组织从而起到降低眼压的作用, 穴位深部还有许多动脉分支, 针刺能有效改善周围血液循环, 减少眼疲劳, 太阳穴可缓解青光眼引起的头痛; 睛明, 属足太阳膀胱经, 在眶内缘睑内侧韧带中, 深部为眼内直肌及丰富的眼部神经, 为治疗目疾之要穴, 可有效改善眼部充血, 营养周围神经。诸穴合用, 不仅能疏肝调神改善全身症状, 还可通调肝经气血以濡养眼目, 有效改善局部血液循环, 达到疏肝泻火、安神明目、理气活血的目的, 促进疾病的愈合。

✉通信作者: 马其江, 副主任医师。E-mail: jnhly2012@163.com
△文艳, 山东中医药大学硕士研究生。E-mail: 648978043@qq.com