

基于开阖枢理论的厥阴体质的体质特征探讨

卢伟名, 罗广波

(广州中医药大学第一临床医学院, 广州 510405)

摘要: 文章对开阖枢理论进行回顾和整理, 探讨了“厥阴为阖”的生理内涵, 并对厥阴的气化运动规律进行分析, 进而认为厥阴总体上阴偏盛而阳偏虚, 其气化运动具有闭藏、禁固的特性。同时厥阴为阴阳出入之枢, 与气机及情志的调控密切相关。因此厥阴是人体潜藏阴气、生发阳气、调畅气机、调控情绪的一个生理系统。基于厥阴的气化运动及生理特性, 文章从形态结构、生理机能、社会心理及疾病易感性4个层面对厥阴体质的体质特征进行了提炼和总结。

关键词: 开阖枢理论; 三阴三阳; 气化运动; 厥阴体质

Discussion on Jueyin's constitution characteristics based on opening-closing-pivot theory

LU Wei-ming, LUO Guang-bo

(First Clinical Medical College, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, China)

Abstract: This paper reviews and sorts out the opening-closing-pivot theory, discusses the physiological conception of 'Jueyin for closing', and analyzes the movement of Jueyin's qi transformation. It was believed that Jueyin is generally rich in yin and deficient in yang, and its gasification movement has the characteristics of storage and astringency. At the same time, Jueyin is the pivotal access of yin and yang, which is closely related to the regulation of qi and emotion. For the above reason, it is considered that Jueyin is a physiological system of consolidating yin qi, emitting yang qi, regulating qi transformation and emotions. Based on the movement of qi transformation and physiological characteristics of Jueyin, this paper summarized Jueyin's constitution characteristics from four layers, including morphological structure, physiological function, psychological states and disease susceptibility.

Key words: Opening-closing-pivot theory; Three yin and three yang; Movement of qi transformation; Jueyin's constitution

随着中医体质学说的发展完善, 其学术影响力及价值与日俱增。不少学者以中医体质学说为指导, 开展了一系列的基础及临床研究。更有学者创造性地将六经辨证的思想与中医体质学说相结合, 开创了三阴三阳体质学说。然而目前三阴三阳体质学说的理论较为零散, 不成体系, 相关领域的学者在一些关键的问题上尚未形成统一的认识, 如不同的学者对三阴三阳体质的体质特征有不同的理解, 特别是在厥阴体质的体质特征上尚未形成统一的认识^[1-3]。因三阴三阳所属的脏腑经络的生理功能是其气化运动的结果^[4], 而开阖枢是对三阴三阳气化运动形式的抽象和概括, 故开阖枢亦可认为是对三阴三阳生理

功能的高度概括。基于此, 本研究尝试从开阖枢气化运动理论的角度论述厥阴为阖的生理内涵, 进而探讨厥阴的生理特性, 并在此基础上提炼和总结厥阴体质的体质特征, 以期完善和丰富三阴三阳体质学说。

开阖枢理论与三阴三阳气化运动

关于三阴三阳开阖枢气化运动的描述最早见于《素问·阴阳离合论》, 即太阳为开、阳明为阖、少阳为枢、太阴为开、少阴为枢、厥阴为阖。开阖枢的原始含义为门户之开阖, 古人将天地之间阴阳收放之处想象成一个大门, 并将这种象的思维引入《黄帝内经》^[5-7], 将三阴三阳的气化运动形象地比喻成门户

通信作者: 罗广波, 广东省广州市白云区三元里街道机场路12号广州中医药大学第一临床医学院, 邮编: 510405

电话: 020-36585815, E-mail: lgb@gzucm.edu.cn

之开阖。然而开阖枢不仅是一个扁平、静止的符号标志,更是一个立体、动态的气化运动过程,是对三阴三阳气化运动的抽象和概括,正如张景岳^[8]所言:

“开者主出,阖者主入,枢者主出入之间”,开、阖、枢分别代表了具体的气化运动形式。至于三阴三阳开阖枢气化运动的具体内涵,多数学者认为,开者,发散敷布也;阖者,收藏受纳也;枢者,出入输转也^[9-10]。有学者对其进行了系统的归纳和总结,认为开是指人体精气的运行、敷布、转输、利用及排泄等功能的总和;阖是指人体精气的吸收、贮存、利用等气化功能的总和;枢是指人体的调节功能,凡是人体的调控系统所包括的表里内外的调节,以及气血阴阳的枢转等,都属于枢机的范围^[11]。

三阴三阳皆有开阖枢,三阴之开阖枢与三阳之开阖枢既有联系又有区别。如太阳为开,发散阳气于体表,以温分肉、肥腠理、抵御外邪,太阴为开,运化并敷布水谷精微于全身,以濡养四肢百骸。太阳为开,太阴亦为开,其气化运动具有相似的特征,但所不同的是,太阳之阳开反映的是阳气的发散、敷布等气化运动过程,而太阴之阴开反映的则是阴气(水谷精微)的发散和敷布等气化运动过程。总而言之,三阳之开阖枢反映的是阳气的气化运动,三阴之开阖枢反映的是阴气的气化运动^[11-17],阴开与阳开、阴阖与阳阖、阴枢与阳枢之间,其气虽有阴阳之别,但皆有相似的气化运动形式。

此外,有学者认为开阖枢理论不仅包含了对三阴三阳的气化运动的论述,同时也包含了对三阴三阳阴阳盛衰的论述。正如徐师曾^[18]所言:“开,司动;阖,司静;枢,司动静。言气之不等也”,黄元御^[19]言:“太阳,阳之将衰,故为开;阳明,阳之盛极,故为阖;少阳,阳之未盛亦未衰,故为枢……太阴,阴之将衰,为开;厥阴,阴之盛极,为阖;少阴,阴之未盛亦未衰,故为枢”。三阴者与三阳者之间,其阴阳盛衰及阴阳平衡的态势存在差异。同时三阴者与三阴者之间,或三阳者与三阳者之间,亦存在阴阳盛衰及阴阳平衡的态势的差异,正是这种差异使得三阴三阳的气化运动各有其独特的形式,形成了开阖枢的差别。

厥阴为阖与厥阴的生理功能

1. 厥阴者,阴偏盛而阳偏虚 《素问·至真要大论》言:“帝曰:愿闻阴阳之三也,何谓?岐伯曰:气有多少,异用也”,《黄帝内经》按阴阳盛衰和功能属性的不同将一阴一阳细分为三阴三阳。厥阴属阴,其阴

气较之阳气为盛,呈现出一种生理性的阴偏盛而阳偏虚的状态,并在此态势下保持着阴阳间的平衡。

2. 厥阴的气化运动具有闭藏、禁固的特性 《说文解字》曰:“阖,闭也”。王冰^[20]认为:“阖者所以执禁固之权”。厥阴为阖,指厥阴气化运动具有闭藏、禁固的特性,具体体现在厥阴阖藏阴血的功能上^[11,17],此即徐灵胎所言:“受纳阴气谓之阖”^[13]。厥阴阖的这种气化运动特征是肝藏血的生理功能的内在根源。

3. 厥阴为阴阳出入之枢 厥阴为阖,与阳明相互配合,收阖在表之阳气入里,并推动阳气由阳入阴的过程。此外,厥阴者,阴气盛极将衰,阳气始生^[21-24]:厥阴阖藏三阴之气而盛,且中见少阳之火化,三阴之气从其一阳而生,最终使三阴之气得以由阴出阳^[25]。厥阴阖的气化运动维系并推动着阳退阴进、阴尽阳生的阴阳循环,使阴阳相续而生气不衰,因此厥阴为阴阳转化出入的关键,亦即厥阴为阴阳出入之枢。

4. 厥阴调节全身阴阳气机,与情志调控密切相关 厥阴为阴阳出入之枢,兼具阖藏阴气、生发阳气的双重特性,故厥阴是调节全身阴阳气机的关键,此即厥阴肝主疏泄功能的内在根源。气机的调畅与否与情志有密切的关系,故厥阴气化运动与情志的调节密切相关。

综上所述,厥阴系统是人体潜藏阴气、生发阳气、调畅气机、控制情绪的功能的概括^[26-27]。

厥阴体质的体质特征

1. 形态结构 厥阴属木,其色青,故厥阴体质者口唇、面色偏青偏黯,皮肤光泽度一般。厥阴阖藏阴血,发为血之余,故其人毛发偏浓密,光泽度好。厥阴之人,肝气常旺,肝旺则脾弱,而脾主肌肉,脾胃弱则肌肉削,故厥阴体质之人,肌肉不充,形体偏瘦。

2. 生理机能 厥阴阖阴生阳,其阴气将尽而阳气渐生,然厥阴之阳较之三阳之阳,终究为弱阳,故其人虽体力、精力、反应力、注意力等皆可,但易疲劳,不能耐久。

厥阴阖藏阴气而盛,故厥阴体质之人,肝气偏盛。木旺乘土,其人脾胃弱,消化功能差,食欲一般,常厌食;若影响到大肠气化传导,则会引起大便性质及排便次数的改变,导致大便溏结不调,泄泻或便秘。

3. 社会心理 《素问·阴阳应象大论》云:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐”,五脏藏精,化为五脏精气,精气的运动产生精神、情志活动。心主藏神,是产生精神、情志、心理活动的场所,心包可代

心行令,亦可产生精神、情志及心理活动,此即《素问·灵兰秘典论》所言“膻中者,臣使之官,喜乐出焉”之意。厥阴属心包,其气化运动维系着心包的生理功能,使其能根据外界刺激而产生相应的情志及心理活动。因厥阴为阴阳出入之枢,其阴阳气化运动活跃,心包所生之情志、心理活动亦较为活跃,故厥阴体质者情感丰富、情绪多变、多思善虑。此外,厥阴为阖,其气升之体虽小,但生发之力足^[28],故其气易亢,其人脾气急躁、易怒。

4. 疾病易感性 厥阴者,阴尽而阳生,阳气易亢,故厥阴体质病则常从阳化、火化,多见肝阳上亢、肝火上炎之证。厥阴体质之人,肝气偏盛,脾胃素弱,易感肝胆系统或脾胃系统疾患,其脾胃系统疾病以肝郁脾虚证型为多。厥阴体质者思维活跃,多思多虑,心脾偏弱,平素睡眠质量较差,故易患失眠症。厥阴气化运动与情绪的调节密切相关,其对外界刺激较为敏感,易受外界刺激的影响而引起气机紊乱,进而产生情绪波动,故其人易罹患情志病^[29-30]。

小结

厥阴为阖,厥阴独特的气化运动特征及其生理特性,塑造了其独特的体质特征。深刻把握厥阴的气化运动及生理特征,有助于我们准确地辨识厥阴体质,从而采取更有针对性的措施,指导厥阴体质者进行合理的养生调摄,最终达到保健防病的目的。

参考文献

- [1] 赵进喜.《伤寒论》三阴三阳新解及其临床发挥.中医杂志,2007,48(3):208-210
- [2] 李真,冯晓东,张铭.六经体质学说及其对治未病的意义.江苏中医药,2008,40(11):105-106
- [3] 郑元让,何志雄.伤寒六经人的假设.新中医,1983(2):57-60
- [4] 林友泉.运用营卫理论研究《伤寒论》六经实质.广州:广州中医药大学,2013
- [5] 刘晓辉.中医“门户”概念起源考.湖北中医药大学学报,2014,16(3):62-64
- [6] 刘力红,陈治恒.论开合枢机理在《伤寒论》中的运用.广西中医药,1992,15(1):29-31
- [7] 刘力红,陈治恒.论开合枢机理在《伤寒论》中的运用(续完).广西中医药,1992,15(2):34-36
- [8] 明·张景岳.类经.北京:学苑出版社,2005:410
- [9] 梁永林,贾斌教授开阖枢学术思想及其在外感热病中的应用研究.北京:中国中医科学院,2016
- [10] 胡显宜,汪世平.《内经》开阖枢考辨.四川中医,2002,20(8):15-17
- [11] 杨力.“开阖枢”理论及其应用.云南中医杂志,1986(3):1-4
- [12] 明·吴崐.注.内经素问吴注.山东中医学院中医文献研究室,校点.济南:山东科学技术出版社,1984:33-34
- [13] 刘洋.徐灵胎医学全书.北京:中国中医药出版社,2015:1-420
- [14] 明·汪昂.素问灵枢类纂约注.王春艳,张晶滢,杨杏林,校注.北京:中国中医药出版社,2016:27
- [15] 清·吴师机.理渝骈文.孙洪生,校注.北京:中国中医药出版社,2018:42
- [16] 庞军,李建敏,唐宏亮,等.试探“开阖枢”与“枢”之关系内涵.辽宁中医杂志,2011,38(6):1074-1076
- [17] 雒晓东.试论《伤寒论》六经生理.国医论坛,2006,21(3):1-4
- [18] 明·徐师曾.经络全书.李生绍,赵昕,唐洁人,点校.北京:中国古籍出版社,1992:74-75
- [19] 清·黄元御.素问悬解.鲁瑛,林强,刘厚,等,校注.太原:山西科学技术出版社,2013:79
- [20] 唐·王冰.重广补注黄帝内经素问.孙国中,方向红,点校.北京:学苑出版社,2006:58
- [21] 彭慧婷,陈梓越,李奕诗,等.从三阴三阳之象看《伤寒论》之六经.中华中医药杂志,2018,33(8):3249-3252
- [22] 孙志其,韩涛.“开合枢”的哲学内涵及“枢病”理论在中医学中的应用.中华中医药杂志,2018,33(5):1699-1702
- [23] 刘星,牛阳.再论三阴三阳开阖枢.中华中医药杂志,2018,33(5):1908-1910
- [24] 姜元安,张清苓.从厥阴病提纲看《厥阴病篇》.环球中医药,2015,8(12):1483-1486
- [25] 王庆国,刘渡舟医论医话100则.北京:人民卫生出版社,2013:150
- [26] 赵进喜,倪博然,王世东,等.三阴三阳体质学说及其研究述评.中华中医药杂志,2018,33(11):4807-4812
- [27] 赵进喜.《伤寒论》“六经钤百病”探识.中医药学刊,2005,23(2):210-211
- [28] 孙志其,韩涛.基于气本体论的三阴三阳体系构建与应用.中华中医药杂志,2017,32(5):2307-2310
- [29] 张作良,史光伟,王凯莉,等.基于开阖枢理论图解赵志付教授治疗情志病“柔实证”.中国民族民间医药,2018,27(3):11-14
- [30] 张作良,史光伟,王韶康,等.基于开阖枢理论图解赵志付教授治疗情志病“刚实证”.中国民族民间医药,2018,27(2):9-12

(收稿日期:2019年6月12日)