

**主题词** 《傅青主女科》 五味子/治疗应用  
补气(中医) 安胎

在临床实践中通过对《傅青主女科》的学习认识到,傅氏临床用药颇具独见,其组方之精、用药之谨各有法度,尤其对五味子一药的运用构思微妙、独具匠心,其用量少者 10 粒,多者 25g,出神入化。《傅青主女科》共载方 126 首,其中 13 方用五味子,产后用五味子达 11 方之众,给人以启迪。

### 1 安胎止崩、益气摄血,用固气汤

妊娠病的治疗,当以标本同治、辨证求因,以达“邪退正自复,病愈胎自安”之旨。妊娠胎动不安之因,必是冲任不固、胎元失养,而胎漏下血又见于气血虚弱、冲任不足、肾气暗耗、载胎无力,或跌仆闪挫、胎元受损。补肾为固胎之本,培脾可益气血之源,本固血充则胎自安。傅氏认为,妇人妊三月下血而崩漏者,乃为行房不慎之过,治当补气为主,少佐补血之品。因气与血一阳一阴互相维系,故气盛血充、阴阳调和,则胎自安。傅氏以固气汤固气兼补血,使已去之血速生,将脱之血可尽摄,同时注重对脾、肾二脏的治疗,因肾系于胞胎、脾为益血之源。可见,傅氏重视脏腑、气血与妊娠的关系。

固气汤由人参 50g、白术 25g、熟地 25g、当归 15g、茯苓 10g、甘草 5g、杜仲 15g、吴茱萸 10g、远志 5g、五味子 10 粒组成。从组方可以看出,傅氏主要用四君健脾扶阳益气,佐以当归、生地滋阴生血,以达其益阴扶阳、气血双补之功,气血盛则胎自安,更以杜仲、吴茱萸、远志滋肾安胎宁志。唯方中用五味子 10 粒,用量虽微,恰到好处,其微妙之意在于五味子入肺、肾二经,以补元气之不足、收耗散之气,既可益气又可滋肾,益气则血自止,滋肾则胎自安,可避免因房劳伤肾所致的胎漏,实有画龙点睛之妙。

### 2 固脱救脏、安血归经,投滋荣益气复神汤

产后病多由亡血伤津、元气亏耗、瘀血内停而引发,故治疗产后诸疾当以活血化瘀为先益气养血,方起沉痾。若瘀血已去、腹不痛而厥者,此乃妇人因产力过大劳倦伤脾、脾胃虚弱、中气大伤、元气匮乏、气不摄纳、逆冷而厥,气上胸满、脉去形脱者,当急以补养气血为先,且勿忘活血化瘀,扶正方可祛其邪。

傅氏策划滋荣益气复神汤,方由人参 15g、黄芪 5g、白术 5g、当归 15g、炙甘草 4 分、川芎 5g、熟地 5g、麦芽 5g、五味子 10 粒组成。方中,人参、白术、黄

芪大补其气,当归、熟地补血生血,川芎活血化瘀、调和气血,麦芽、陈皮健脾益气,唯独用五味子 10 粒,其妙恰在合参、术、芪、草以补五脏之气,益肺则滋上源。伍陈皮、麦芽补脾,甘入中宫,配当归、熟地补肾,以资下元。五脏旺,真气归元,荣滋神复,正扶邪去,自当安亦。

### 3 敛水益荣、嘘血归源,必用止渴益水饮

血者神气也,人以气血为本、以奉身生。产后血去过多而津液耗损,则见烦躁、咽干而渴;今产妇元气素虚,孕育产后气血暗耗、膀胱气化失常、开阖失度,而见小便不利。傅氏治疗产后口渴、小便不利,重点强调肺、肾二脏。盖肺为水之上源,朝百脉;肾主水、为水之下源,与膀胱相表里,主持与调节人体的津液代谢。

生津止渴益水饮由人参 15g、麦冬 15g、当归

15g、炙甘草 15g、黄芪 15g、葛根 15g、升麻 4 分、茯苓 4 分、茯苓 8 分、五味子 15 粒组成。方中,人参、麦冬、葛根益气生津、滋阴止渴,当归、生地养阴生血、嘘血归源,茯苓、炙甘草利水道、通小便。其妙用五味子既可滋肺敛水、生津止渴,又可补虚损、益肾强精,元气复、肾气坚,则膀胱气化有度、水道自通。

### 4 益气养血、安神定志,用养心汤

血气者人之神,必当谨养。心者君主之官,又主神明。产忧惊劳、失其血液、营阴亏损,则血脉不充、心血不足、脏腑失养,而心中悸动不安。傅氏认为,心中怯怯、如人将捕之,惟调和脾胃、养心安神定志方可告愈。

养心汤由人参 7.5g、黄芪 5g、茯神 8 分、川芎 8 分、当归 10g、麦冬 7.5g、远志 8 分、柏子仁 5g、炙甘

## 试谈《傅青主女科》对五味子的妙用

沈阳市中医研究所(110003) 李云 冯欢

# 运用锡类散治疗宫颈糜烂 200 例临床观察

沈阳市胸科医院(110044) 梁 洁 高 潮

主题词 宫颈糜烂/中医药疗法

锡类散/治疗应用

慢性宫颈炎是女性生殖器炎症中最常见病症之一,其发病率高,约占已婚妇女的半数以上。宫颈糜烂是宫颈炎的一种病理改变,与宫颈癌的发生有密切关系,并常引起外阴炎、外阴湿疹及不孕症等。因此,积极治疗慢性宫颈炎对保障妇女健康、预防宫颈癌有重要意义。

目前治疗宫颈糜烂,不论是物理治疗还是药物治疗,均有一定的禁忌症及副作用。近一年来,我院采用锡类散治疗宫颈糜烂 200 例,其疗效明显优于其他疗法,现将临床观察结果报告如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料:我院自 1992~1994 年进行妇女病普查,总人数为 5515 人,发现宫颈糜烂者 500 人,接受治疗者 400 人。其中,轻度(I°)350 例,年龄为 23~49 岁;中度(II°)35 例,年龄为 35~54 岁;重

度(III°)15 例,年龄为 26~51 岁。

1.2 宫颈糜烂分度标准:轻度,糜烂面小于整个宫颈面积的三分之一;中度,糜烂面占整个宫颈面积的三分之一至三分之二;重度,糜烂面占整个宫颈面积的三分之二以上。

1.3 治疗分组:将接受治疗的 400 例随机分为二组,锡类散治疗组 200 例,电灼治疗组 200 例。

## 2 治疗方法

锡类散治疗组采用南通中药厂生产的锡类散。在月经干净后 3~7 日,用窥器扩张阴道暴露宫颈,用 0.01%新洁尔灭棉球消毒后拭净宫颈阴道,将锡类散粉剂用粉器均匀喷洒在糜烂面上,每次用药约 0.25g,并将带线棉球置于宫颈,每日 1 次。

电灼治疗组的治疗采用常规电灼方法。

## 3 疗效标准及治疗结果

痊愈,糜烂面完全愈合,宫颈光滑,无自觉症状,一周后复查未见复发;显效,糜烂面缩小二分之一以上,深度变浅,自觉症状转轻;无效,局部未见改善。

附表

锡类散治疗组与电灼治疗组疗效对比

组 别	病情及 例 数	治 疗 表 现		疗 程 (日)	痊 愈		显 效		无 效		总有效率	P 值
		分泌物	腹痛		例数	%	例数	%	例数	%	例数 %	
锡类散 治疗组	I° 177	少,白色,无味	+	7	173	97.7	4	2.3	0	0	177 100	>0.01
	I° 17	少,白色,无味	+	8	14	82.4	3	17.6	0	0	17 100	>0.01
	II° 6	中,白色,无味	+	10~13	2	33.3	2	33.3	2	33.4	4 66.6	<0.01
电 灼 治疗组	I° 173	多,黄色,味臭	++	40~50	170	98.3	3	1.7	0	0	173 100	>0.01
	I° 18	多,黄色,味臭	++	40~50	13	72.2	5	27.8	0	0	18 100	>0.01
	II° 9	多,黄色,味臭	++	40~50	7	77.8	2	22.2	0	0	9 100	>0.01

## 4 讨论

锡类散,由冰片 0.9g、人指甲 15g、珍珠 9g、牛黄 1.5g、象牙屑 9g、青黛 15g、壁线炭 200 个组成,将其研极细末备用。其主要功效为解毒化腐,多用于

草 4 分、五味子 10 粒组成。方中,人参、黄芪健脾益气,当归、川芎调血养血,茯神、远志、柏子仁、麦冬、炙甘草养心安神定志。傅氏治疗产后怔忡、惊悸,以治气血为先,重用养心安神之品,以达定志止惊之功。方中五味子仅用 10 粒,然既可引诸药补五脏,又可直达肾所。肾主藏精,精盛则阴坚,收摄真气而归元位,肾水即旺,上济于心,以资心阴,心肾相交,惊

悸自除。五味子用量虽微,其作用恰到好处,不可小视。笔者认为,产后易生他症,若五味子用量过大,则恐敛邪不出而反生他乱;唯五味子用量小,则可更有效地引诸药通达五脏、携诸味直入肾所。真气旺,诸脏于瞬间皆旺;正气复,诸邪自去。

参考文献:略。