

# 排石汤治疗肾结石临床观察

第一军医大学附属珠江医院(510282)

钟晓祝 白显明

笔者应用中药汤剂排石汤治疗肾结石,取得了较满意的效果,现将60例临床观察报告如下。

**1 处方** 金钱草30g,车前草20g,川牛膝10g,滑石15g,鸡内金10g,海金沙10g,冬葵子10g,川芎10g,沉香15g,黄芪15g,甘草10g。

**2 制备** 中药一剂加水1000 ml,武火煎10分钟后改用文火煎20分钟,取汁服用。此为一煎。二煎:将上述一煎后的药汁倒出后再加200ml水,用文火煎15分钟,取汁服用。

**3 用法** 一日2次,一次150ml。上午服一煎药汁,下午服二煎药汁150 ml,同时嘱患者配合大量饮水,每日饮水量约3000ml。3个月为一疗程。服用1~2个疗程。

## 4 疗效观察

**4.1 一般资料** 60例,男33例,女27例。年龄23~60岁,平均年龄41.5岁。结石大小:2×2 mm~9×14mm。治疗一疗程后复查肾脏B超和腹部平片,观察结石大小变化。

**4.2 疗效标准** 治愈:结石溶解消失或排出体外。有效:临床症状缓解以及结石缩小>1 mm。无效:结石无缩小或缩小<1 mm。

**4.3 结果** 12例结石消失和排出,有效34例,无效14例。治愈率为20%;总有效率为76.6%。

**5 讨论** 排石汤治疗肾结石的主要作用是:清热利湿、通淋化石、活血化瘀、通络止痛。其中清热利湿是基本方。方中金钱草、车前草、滑石、海金沙、冬葵子等都具有清热利湿通淋化石的作用,起到利尿、消炎作用以利结石排出。现代医学已证实鸡内金、海金沙、冬葵子具有溶解结石作用,起到消积磨坚、通淋化石,将结石溶解随尿液排出。而川芎、川牛膝有活血化瘀解除平滑肌痉挛的作用,起到通终止痛,疏通尿路以利结石的排出。本方采用黄芪和沉香二味药,以起到益气活血、行气利湿的功效,增强机体的抗病能力,补益气机,使机体的排石能力大大提高。

(1994-07-29收稿)

• 药膳 •

# 高血压与药膳

武警四川总队重庆医院(630061) 墙继红

高血压是中老年人的常见病和多发病,也是引起脑卒中、心衰和肾功能损害的危险因素。因本病病程长,药物治疗常有副作用,用药不慎还会导致严重的不良后果,药膳便成为治疗高血压的必然选择。药膳多为药、食两用之品,色、香、味俱全,便于长期服用,既可治病,又可强身防病,作用温和而无不良反应。祖国医学认为,高血压属“眩晕”、“中风”、“头痛”、“肝阳”、“肝风”范畴,由内、外因素影响肾,由阳亢或阴虚开始,逐步发展为肝火上炎,肝肾阴虚,阴虚阳亢三种类型。本文将与高血压有关的药膳介绍如下。

**1 芹菜红枣汤** 鲜芹菜下部茎段60克,大枣30克,加水煎汤服。治肝阳上亢型高血压。

**2 冰糖酸醋饮** 食醋100毫升,冰糖500克。将冰糖置于醋内溶化,搅匀,每日三次,饭后服,对肝阳上亢型高血压兼有瘀血者久服有效。

**3 山楂菊花代茶饮** 山楂12克,菊花9克,开水沏,代茶饮。高血压或兼高血脂症,冠心病者均可服用。肝火上炎型,阴虚阳亢型高血压亦可服用。

**4 清脑羹** 干银耳,炙杜仲各10克,冰糖50克。先将杜仲加水100毫升,煎熬半小时去渣,取药汁约80毫升备用。银耳浸泡,去蒂及杂质,洗净,与冰糖入药液中,文火煮至银耳熟烂即成。对久治不愈的肝肾阴虚型高血压有良效。

**5 双耳汤** 银耳、黑木耳各9~12克,以温水浸泡,洗净后放入碗中,加适量水和冰糖,置锅中蒸一小时后取出,吃银耳、黑木耳,饮汤。适于高血压,动脉硬化兼有眼底出血者,以肝肾阴虚尤为适宜。

**6 玉米须龟汤** 将龟一只,放入盆中,倒入热水,待排尽尿,洗净,去头足,除内脏,放入砂锅内,将洗净的玉米须120克也放入砂锅,加水适量,先用武火煮开,再用文火煮至熟透。食龟肉,饮汤,适用于肝肾阴虚型高血压。

**7 降压茶** 罗布麻叶6克,山楂15克,五味子5克,冰糖适量(肥胖病人不宜放糖),开水冲泡代茶饮。久服可降血压、血脂。

**8 葛根粉粥** 新葛根适量洗净切片,经水磨石澄取淀粉,晒干各用。每次葛根粉30克,粳米100克煮粥,

早、晚服用。适于高血压、冠心病、心绞痛、老年性糖尿病等症。

9 **强腰壮骨汤** 杜仲18克,猪腰一只,煎成汤饮。血压很高时可较快降压,老年患者食用尤宜。

10 **荠菜粥** 新鲜荠菜500克切碎,与粳米100克煮粥食用。荠菜中含番叶木甙,具维生素样作用,能降低血压和毛细血管脆性。对高血压病和动脉硬化患者作为辅助治疗,效果较好。

11 **大蒜粥** 大蒜50克,去皮,放在沸水中煮1分钟后捞出,入粳米100克煮粥,将熟时放入煮过的大蒜,沸后3~5分钟即可。适于高血压。

12 **雪羹汤** 荸荠、海蜇头100~200克,煮汤,每日分2~3次服用。适于高血压兼见痰浊表现者,临床以眩晕、头重、胸脘满闷或有呕恶痰涎、舌苔白腻、脉弦滑为特征。

13 **何首乌粥** 何首乌60克,入砂锅中煎取浓汁,去渣,入粳米100克,大枣3枚,冰糖适量煮粥,早晚

服用。适于高血压、老年血管硬化。

14 **莲心茶** 取莲子心3克,以沸水泡闷5~10分钟,代茶饮。适于高血压兼头头晕脑胀,心悸失眠。

15 **决明子茶** 决明子15克,夏枯草9克。将决明子炒至微鼓起略有香气,放凉,打碎,或研成粗末,夏枯草切碎。每日一剂,冲泡代茶饮。适于高血压、高血脂患者,可作为保健药茶长期服用。

16 **发菜蚝豉粥** 发菜3克,蚝豉(牡蛎肉)60克洗净,瘦肉60克剁烂制成丸备用。用瓦锅加适量清水煮沸,加入大米,放入洗净的发菜、蚝豉同煲至大米开花为度,再加入肉丸煮熟,吃肉食粥。适用于高血压、动脉硬化以及老年人便秘等。

17 **天麻扣鸡** 干天麻100克,净鸡肉800克,精盐10克,姜末、胡椒面各2克。把天麻舂成粒,入碗。将鸡肉切小块,放在天麻上,加盐、胡椒、姜,上笼蒸熟,翻入汤盘食用。对高血压、头痛有显著疗效。

(1994-10-07收稿)

• 杂议 •

## 如何正确读中草药名

广西中医学院(南宁530001) 严肖玲 何报作

贵刊今年第二期43页刊登彭晓东文章“注意中药品名个别字的读音”(下称“彭文”)。文章指出,个别中药品名念错时有发生,应予以注意。12年前贵刊也刊载过石新文撰写的内容类似的文章(1982年第1期56页)。可见读错中草药名是由来已久的问题,至今仍未克服。读错药名轻则造成学术交流上的混乱及误会,重则造成经济、医疗上的损失。然而要正确读中草药名并非轻而易举,就拿“彭文”中注“黄柏”中的“柏”应读“bò 薄”来说吧,就很必要商榷(见下文)。那么,如何才能正确地读中草药名呢?我们在教学中有些粗浅体会,简述如下,供参考。

克服错读中草药名的毛病,首先要对误读的原因有所了解,才能对因“施治”。常见原因有:

1 我国语言复杂,南腔北调,读药名易受方言影响。例如粤语中“王”、“黄”同音,“陈”、“秦”音近。受其影响两广人易把中药“王不留行”、“王瓜”中的“王”(wáng 亡)<sup>[1]</sup>误读为“huáng”(黄)。把中药“陈皮”(chén pí 尘疲)<sup>[2]</sup>和“秦皮”(qín pí 琴疲)<sup>[2,3]</sup>都读为“chén pí 尘疲。”又如江南有些地区把中药“浮萍”中的“萍”(píng 平)<sup>[2,3]</sup>误读为“piào 飘”。克服的方法主要是坚持

把普通话作为交流的标准语言。

2 汉字是象形文字,有形声的结构特点,即具相同“声旁”结构的字往往读音同或相近<sup>[4]</sup>。受“有边读边,无边读中间”的习惯影响,常想当然地读中草药名。这是错读的主要原因。例如“秦艽”的“艽”(jiāo 交)<sup>[2,3]</sup>误读为“jiǔ 九”。“柽柳”的“柽”(chēng 撑)<sup>[3]</sup>,误读为“shèng 圣”。“楮实子”的“楮”(chǔ 楚)<sup>[2,3]</sup>,误读为“zhě 者”。“石斛”的“斛”(hú 胡)<sup>[1,2]</sup>误读为“jiāo 狡”。“肉苁蓉”的“苁”(cōng 充)<sup>[1,2]</sup>,误读为“cóng 丛”。“苧麻叶”的“苧”(zhù 注)<sup>[1]</sup>,误读为“níng 宁”。“川芎”中的“芎”(xiōng 兄)<sup>[1,2]</sup>,误读为“gōng 弓”。凡此种种不胜枚举,只有摒弃读字的不良习惯才能克服。

3 中草药历史悠久,源远流长,古代原指某药的汉字,因历代文字沿革而与其它字合并,增加正确辨读的困难。这类药名不多,只须稍加记忆即可解决。例如,“苍术”、“白术”、“蓑术”中的“术”字与“術”字在古汉语里是两个不同的字。“术”(zhú 竹)专指上述的药草,其读音保留至今。“術”(shù 树)指方法、技艺、学术等。现代两音已合为一个字