

石 膏 药 对 甄 别

618000 四川省德阳市中区中医院 王万袒

主题词 石膏 药对

一、石膏与麻黄

石膏能治“喘息咽热”(《别录》),清泻肺热,所以肺热喘嗽多用之。又能变麻黄辛温之性为辛凉,麻黄宣肺平喘,以降逆气,使之达到“去性存用”之目的。二药相伍,石膏直起抑制麻黄发汗,充分发挥降逆平喘作用。用于治疗肺热咳喘、汗出、口渴、舌红苔黄、脉滑数。风水恶风,面目四肢浮肿,骨节疼痛、小便不利、脉浮者。共奏宣肺清热、利水消肿、降逆平喘之功。

二、石膏与桂枝

石膏甘寒,桂枝甘温、寒温合用,一入气分,一入血分。且桂枝能通阳化气,温通经脉善祛风邪而解肌,故有清热通络之效,使凉而不滞,温而不燥,治热痹骨节红肿热痛又兼恶风者,属太阳阳明同治,对于寒邪化热所致见效尤著。此外,“膈间水气,非石膏不能坠下”,利用石膏体重沉降之性以坠胸膈之停饮。如《金匮要略》木防己汤,兼制桂枝之辛,又清郁热,以镇饮邪之上逆。

三、石膏与知母

知母苦寒质润多液,能滋水源,泻肾火,其性守而不走,石膏质重浊,气味具薄,其性走而不守,一偏于清,一偏于滋,为邪热入于阳明气分之要药。用于温热病邪居气分,热邪亢盛,出现四大症:大热、大渴、大汗、脉洪大。二者合用,起清肺胃肾之热,而达滋阴养液之功。

四、石膏与栀子

石膏能清肺胃大热,既治时行瘟疫,也治胃火牙痛,齿龈红肿兼口渴。栀子苦寒,体性轻浮,气厚味降,能清泻心肺郁热。配伍后,其清热泻火力倍增。临床上,主要用治清泻三焦火邪,对于脾胃伏火所致的口疮、口臭等症收效甚捷。

五、石膏与细辛

细辛辛香浓烈,发散辛开,能宣散上焦浮热,疏散全身风邪,无

处不到,又善通络止痛,用本品少量配大量生石膏对于胃热所致之牙痛止痛如神。正是热药入寒剂,则取反佐之义,亦即去细辛之性,存其止痛之用,共奏清热止痛之功效。

六、石膏与淡竹叶

淡竹叶甘淡性寒,轻浮上达,能解散上焦风热,清心肺火热,又能导湿热从小膀胱经下行。石膏具有解肌除烦之功,两药合用,清上导下,升清降浊,对于肺热咳嗽,气逆不得平卧,口舌生疮,小便黄赤,烦闷欲狂者则力专效宏。

七、石膏与苍术

苍术气味雄厚,性温而燥,外散风寒,内化湿浊。石膏性寒,清泻暑热。二者相伍,寒温并用,刚柔相济,用以燥湿清热不伤脏腑正气。主治暑湿、温湿、壮热烦渴、身重、溺短等症,乃太阳阳明同治之意。

八、石膏与犀角

二者均属清热泻火药。石膏属清气分实热药,犀角属清热凉血药。犀角苦咸寒,为清血分实热之要药,又具清心安神之功。合用后治温热发斑所致气营两燔,热毒炽盛,阴血大伤,斑疹紫暗,神不守舍者,直达凉血解毒,泻火救阴之效。

九、石膏与牛膝

牛膝酸甘微苦平,性善下行,能通血脉,具有破血通经,补肝肾强筋骨,利尿通淋,痼痹痛之功。两者相合,对于阴虚火旺所致的牙龈肿痛,口舌生疮,久治不愈者,效如桴鼓。

十、石膏与寒水石

同属清肺泻火药,但寒水石清肺胃实火,偏于血分,无解肌达表

之功。生石膏清肺胃火热,主入气分,尤善解肌透表,有使邪外达之效力。《保命集》将石膏与寒水石等分为末,人参汤调服,治痰热喘嗽,痰壅如泉尤妙。

十一、石膏与大青叶

二药皆常用于时行热疫,但大青叶性禀重阴,味苦大寒,能善泻肝胆实火,偏用于心胃毒热,狂热烦乱,血热赤斑,赤痢热毒等症。生石膏辛甘而寒,偏用于肺胃疫热炽盛,肌热灼手,大汗烦渴等症。配伍后,既清气分实热又解血分热毒,对于气血同病尤为适宜。

十二、石膏与柴胡

柴胡微苦寒,芳香疏散,可升可散,能和少阳,解郁热。石膏甘寒,解肌热泻胃火为其专长,二者相伍,对于暑湿蕴结,寒热往来,所致之暑症甚为合拍,可使内外郁热在短期内迎刃而解。

十三、石膏与白芷

白芷辛温,气香浓烈,味辛力厚,善走窜入气血,自古以来为治阳明头痛之引经药。与寒性石膏相配,止头痛效力增强,对于寒热所致时疫热疫引起的头痛如劈,两目昏痛,齿龈肿痛难忍,其效尤佳。故阳明头痛,伴恶寒发热,自汗,脉浮缓长实者,每以二味为合。

十四、石膏与粳米

石膏辛甘寒,解肌清热,粳米甘辛润,健脾和胃气,不致因大凉之剂使胃受到妨碍。因人以胃气为本,“有胃气则生,无胃气则亡”,寒凉药对胃有刺激作用,容易影响饮食消化,配粳米后则促进药物吸收,起调胃和中之作用。