

中风后痴呆从脾论治撷拾

钱荣江

(宁海县中医院, 浙江 宁海 315600)

摘 要: 从中医理论对脑的认识, 认为脑髓不足是中风后痴呆的病理基础, 脾气虚弱, 不能充养肾精, 是脑髓不足的关键。同时脾气虚弱, 运化失常, 产生水湿痰饮等病理产物, 成为中风和中风后痴呆的发病根源。因此重视发挥脾主运化的功能, 是治疗中风后痴呆的一个重要方面。

关键词: 中风; 痴呆; 从脾论治

中图分类号: R255.2

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)07-1345-02

The Superficial View of Diagnosis and Treatment Based on Spleen for Dementia after Apoplexy

QIAN Rong-jiang

(Ninghai Hospital of Traditional Chinese Medicine Ninghai 315600 Zhejiang China)

Abstract From the recognition on brain of traditional Chinese medicine, this article considers the lack of brains is the pathology base of dementia after apoplexy. The spleen qi is deficiency to enrich the kidney essence, is the key of lacking brains. At the same time, the deficiency of spleen qi abnormality of transporting produce pathology outcomes of waterdamp and phlegm-retention. Which become the source of coming on apoplexy and dementia after apoplexy. So attach importance to full play to the function of spleen transporting is an important side for curing dementia after apoplexy.

Keywords apoplexy; dementia; treatment based on spleen

中风后痴呆属中风后遗症之一, 表现为认知、记忆、思维、判断和语言等多方面智力的严重减退, 其病位在脑。积极防治中风后痴呆, 是治疗中风的一个重要方面。

1 中医理论对脑的认识

脑居颅腔之中, 《灵枢·海论》中说: “脑为髓之海, 其输上在于其盖, 下在风府。”《寓意草·卷一》说: “头为一身之元首……其所主之脏, 则以头之外壳包藏脑髓。”指出了脑上抵颅盖, 下至风府穴, 其外为头面, 内为脑髓。《内经》还认为脑与十二经脉相连, 具有宜封藏、喜静恶扰、宜神忌邪的特点, 是精髓和神明汇集发出之处, 又称为元神之府。主要生理功能有主宰生命活动, 主精神意识和主感觉运动。

人的精神活动, 包括思维意识和情志活动等, 都是客观外界事物反映于脑的结果, 思维意识是精神活动的高级形式, 《类证治裁·卷三》说: “脑为元神之府, 精髓之海, 实记忆所凭也。”《医林改错》说: “灵机记性不在心而在脑。”因此, 脑为精神意识思维活动的枢纽。脑主精神意识的功能正常, 则精神饱满, 意识清楚, 思维灵敏, 记忆力强, 语言清晰, 情志、运动正常。否则, 脑病便出现精神思维及情志方面的异常, 表现为灵活性、记忆衰退, 精神、意识、思维、生活

能力下降。脑的生理功能、思维意识的正常发挥, 决定于脑髓的充盈与否, 《灵枢·海论》曰: “脑为髓之海……髓海有余, 则轻劲多力, 自过其度。髓海不足, 则脑转耳鸣, 胫酸眩冒, 目无所见, 懈怠安卧。”脑髓由精而化, 精由肾藏, 故脑与肾的关系密切, 如《医学入门·天地人物气候相应图》说: “脑者髓之海, 诸髓皆属于脑, 故上至脑, 下至尾骶, 髓则肾主之。”脑髓的充盈, 要靠肾精的补充。脑髓由肾精化生, 肾精的盛衰, 不仅影响骨骼的发育, 而且也影响脑髓的充盈。但肾为先天之本, 肾精主要是先天之精, 肾精的化生和充实, 均有赖于后天之本—脾胃运化的水谷精微所化后天之精来充养才能充盈。

2 脑髓的补充重在脾

由于中风后痴呆继发于中风之后, 中风之因多为风、火、痰、瘀为患, 上窜瘀阻脑脉, 进而使脑髓受损, 使脑气与脏气不相顺接, 脾的生化功能不能正常发挥, 肾之精气不能上输, 以致元神失养, 发为痴呆, 临床表现为表情呆板, 反应迟钝, 遇事善忘, 答不切题, 计算力差等。因此脑髓不足是中风后痴呆的病理基础, 脾气亏虚是脑髓不足的关键。肾是藏精的主要脏器, 主骨生髓充脑, 肾精的盛衰直接影响脑髓的盈亏。然肾为先天之本, 就肾精来源而言, 有先天和后天之分, 先天之精来源于父母的生殖之精, 是禀受于父母的生命遗传物质, 与生俱来。后天之精来源于脾胃化生的水谷精气, 脾胃运化食物后的水谷精微, 化而为精, 输送至

收稿日期: 2007-02-07

作者简介: 钱荣江(1956-), 男, 浙江宁海人, 主任中医师, 研究方向: 中西医结合治疗心脑血管疾病。

芍药苷对人肝癌细胞 HepG-2 凋亡及其调控基因的影响

晏雪生, 李瀚旻, 彭亚琴, 明安萍

(湖北中医学院附属医院肝病研究所, 湖北 武汉 430061)

摘要:目的: 研究芍药苷诱导人肝癌细胞株 HepG-2 细胞凋亡的作用及机制。方法: 采用人肝癌细胞株 HepG-2 细胞药理学方法, 观察芍药苷对 HepG-2 细胞凋亡及凋亡相关调控基因 Bax、Bcl-2 及抑癌基因 P53 表达的影响。结果: 芍药苷 2mg/mL 对 HepG-2 细胞增殖均有显著抑制作用 (31.45%), 其细胞凋亡率 (21.67%) 显著高于无药对照组 (3.06%)。芍药苷上调凋亡调控基因 Bax、P53 的表达, 与无药对照组比较, 差异显著, 且呈剂量依赖关系, $P < 0.05$ 。结论: 芍药苷能在一定程度上抑制 HepG-2 细胞的增殖和诱导其凋亡, 其作用机理之一可能是上调促凋亡基因 Bax 和 P53 的表达。

关键词: 芍药苷; 药理学; 肿瘤; 细胞凋亡; Bcl-2 基因家族

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)07-1346-02

Effects of Paeoniflorin on Apoptosis and Correlative Apoptosis Regulator Gene of Human Cell Strain HepG-2

YAN Xue-shen, LI Han-mi, PENG Ya-qin, MING An-ping

(Liver Disease Academy, The Hospital Affiliated to Hubei College of TCM, Wuhan 430061, Hubei China)

Abstract Objective: In order to seek some active which are safety and efficacious in the therapy of liver neoplasmas through studying the action of paeoniflorin on inducing human hepatocarcinoma cell strain HepG-2 to apoptosis in vitro and primarily investigating the mechanism the mechanism of that action. **Methods:** The model of human hepatocarcinoma cell strain HepG-2 and the technique of cytopharmacology were adopted. Effects of paeoniflorin on apoptosis of HepG-2 and correlative apoptosis regulator Bax and Bcl-2 gene were observed by contrast. **Results:** (1) The three efficacious concentrations as 2mg/mL, 1mg/mL, and 0.5mg/mL of Paeoniflorin could obviously inhibit HepG-2 cell multiplication ($P < 0.01$). (2) Apoptosis rate was 21.67% in 2mg/mL Paeoniflorin treat-groups correspondingly, and the differences were remarkable in comparison with which in non-drug control-group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Paeoniflorin can inhibit HepG-2 to certain degree. Paeoniflorin have action on inducing HepG-2 to apoptosis. That up-regulating the expres-

肾中, 充养先天之精, 则肾精充盈。肾精充盈, 则脑髓充满, 故脑能发挥正常各种生理功能。可见脾为后天之本, 是生化水谷之精的重要脏器, 肾精的不断充盈需要脾胃运化的水谷精气的不断补养。正如王清任谓: “灵机记性在脑者, 因饮食生气血, 长肌肉, 精汁之清者, 化而为髓, 由脊骨上行入脑, 名曰脑髓。”因此, 精虚之源应责之于脾, 脾胃功能旺盛, 水谷精微生化有源, 才能充血生精, 脾胃亏虚, 运化无力, 则气血生化无源, 导致肾精虚损, 不能上达充脑, 元神失养, 发为痴呆。在中风后痴呆的治疗上, 要着眼发挥脾主运化的功能, 脾气旺盛, 则气血生化有源, 肾精得充, 脑髓得

补。

3 脾气虚弱是中风后痴呆的重要因素

中风后痴呆发生于中风之后, 中风之为病, 气血津液的运行失常, 生痰生瘀是发生中风的一个重要方面。气血津液的物质基础来源于饮食, 而饮食物的消化及其精微的吸收、运输都由脾胃来完成。《素问·经脉别论》曰: “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱。水精四布, 五经并行。”脾胃同居中焦, 脾主运化, 饮食物的消化及其精微的吸收、运输都由脾所主, 脾气不但将饮食物化为水谷精微, 为化生精、气、血、津液提供充足的原料, 而且将水谷精微运输至全身, 以营养五脏六腑、四肢百骸、充养先天之精, 使其发挥正常功能。脾气虚弱, 运化功能失常, 一方面运化水谷功能减退, 饮食物得不到很好地消化, 水谷精微不能得到很好地吸收和运输; 另一方面运化水液的功能失常, 导致水液不能布散而停聚体内, 就要产生水湿痰饮等病理产物, 成为中风的发病根源。可见脾气虚弱是导致中风及中风后痴呆的一个重要因素。

综上所述, 中风后痴呆是一个较为棘手的疾病, 与脾肾的关系密切, 脾为后天之本, 脾运正常, 则肾之生精有源, 脑髓得充, 则能有效改善中风后痴呆的症状。

收稿日期: 2007-02-08

基金项目: 国家自然科学基金 (30271562, 30371787); 国家科技部重大基础研究资助项目 (2002CCC00300); 湖北省自然科学基金 (2001ABB17); 湖北省教育厅“十五”重大项目 (2002D00003); 湖北省卫生厅科研基金资助项目 (2000I38)

作者简介: 晏雪生 (1954-), 女, 湖北武汉人, 副主任技师, 研究方向: 细胞分子生物学。

通讯作者: 李瀚旻 (1956-), 男, 湖北武汉人, 主任医师, 博士生导师, 研究方向: 感染性疾病。