

· 理论研究 ·

新型冠状病毒肺炎的中医病名探究*

刘铁钢 白辰 刘邵阳 龙超君 胡莉 赵岩松 于河 谷晓红[#]
(北京中医药大学中医学院 北京 100029)

摘要: 本文通过梳理国家、各地区《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》及相关文献,对新型冠状病毒肺炎(以下简称新冠肺炎)特点进行分析,结合中医疫病的命名方式,对其中医命名进行探究。新冠肺炎的中医命名目前有疫病、瘟疫、寒疫、寒湿疫、寒湿肺疫、湿瘟、湿疫、湿毒疫、温疫、湿热疫、肺瘟、风瘟、冬温、风湿夹湿之疫病、木疫等。经分析,该病的中医命名可统称为疫病、瘟疫;根据病证性质和病机特点可命名为“湿毒疫”,能够反映湿性病证贯穿始终、瘀毒阻滞的疾病特点;根据病位命名的“肺瘟”“肺疫”不能全面体现该病的病变部位;根据发病季节、时令主气命名的“冬温”“风瘟”“风湿夹湿”,具有温病学的明确定义,不符合该疫病的发病特点和病变规律;根据五行运气可命名为“木疫”;该病目前不适合根据临床特点进行命名。随着对该病认识的不断深入,疾病的命名还会进一步完善。

关键词: 新型冠状病毒;肺炎;中医;命名;病名

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2020.10.001

中图分类号: R272

On naming COVID-19 in traditional Chinese medicine*

Liu Tiegang, Bai Chen, Liu Shaoyang, Long Chaojun, Hu Li, Zhao Yansong, Yu He, Gu Xiaohong[#]
(School of Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Through review of national and regional *Diagnosis and Treatment Plan of Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)* and related literature, this article analyzed the characteristics of COVID-19, and probed into its TCM nomenclature, combining the naming rules for pestilence in traditional Chinese medicine (TCM). The terms used for COVID-19 in TCM currently include pestilence, cold pestilence, cold-damp pestilence, cold-damp lung pestilence, damp pestilence, dampness-toxin pestilence, warm pestilence, damp-heat pestilence, lung pestilence, wind pestilence, winter pestilence, wind-warm and damp pestilence, wood pestilence, etc. COVID-19 can be generally referred to as “pestilence” in TCM; according to the nature of the symptoms and the characteristics of the pathogenesis, it can be named as “dampness-toxin pestilence” since symptoms of damp nature have maintained throughout the disease course with the pathogenesis of stasis and toxin obstruction; the name of “lung pestilence” according to disease location fails to reflect the lesion site of the disease; the name of “winter pestilence”, “wind pestilence” and “wind-warm and dampness pestilence” according to the time of onset, though in accordance with the definition of warm diseases, does not conform to the characteristics and pathological rules of the disease; according to the five elements motion and six climatic changes, it can be named as “wood pestilence”. At present, it is not suitable to name the disease only according to clinical characteristics, but with increased understanding of this disease, the nomenclature may be further improved.

刘铁钢,男,博士,副教授,硕士生导师

[#] 通信作者:谷晓红,女,硕士,教授,博士生导师,主要研究方向:温病学理论指导热病的研究, E-mail: guxh1003@126.com

* 国家重点研发计划项目(No. 2018YFC1704100, No. 2018YFC1704101),北京市科技新星项目(No. Z181100006218083)

Keywords: novel coronavirus; pneumonia; traditional Chinese medicine; nomenclature; disease names

Corresponding author: Prof. Gu Xiaohong, Chief Physician, Doctoral Supervisor. Beijing University of Chinese Medicine, No. 11 Beisanhuan Dong Road, Chaoyang District, Beijing 100029. E-mail: guxh1003@126.com

Funding: National Key Research and Development Project (No. 2018YFC1704100, No. 2018YFC1704101); Beijing Nova Program (No. Z181100006218083)

Conflicts of interest: None

自2019年12月新冠肺炎疫情在湖北省武汉市爆发以来,现已蔓延至各地,截至2020年3月23日,根据世界卫生组织(World Health Organization, WHO)官方数据,全球累计确诊已经超过30万例。疫情对人们健康和生命产生了严峻的威胁,成为了影响社会发展的重大公共卫生事件。中医在新冠肺炎的防治中发挥了重要作用,根据国家中医药管理局数据显示,中西医结合治疗新冠肺炎效果良好。中医在临床实践中对新冠肺炎的认识不断深入,但目前对该病的中医命名尚未形成统一认识。中医病名的确定有助于全面认识疾病特点,指导临床辨证用药,故通过分析中医疫病的命名方式,结合新型冠状病毒肺炎的疾病特点,对其中医命名进行探究。

1 新型冠状病毒肺炎的西医病名

2020年1月12日,中国国家卫生健康委员会向WHO分享发现的新型冠状病毒基因序列信息,WHO将引起本次疫情的新型冠状病毒命名为2019-nCoV,其中2019代表最早出现的年份,n代表Novel(新的),CoV代表Coronavirus(冠状病毒)。2020年2月7日,中国国家卫生健康委员会决定将“新型冠状病毒感染的肺炎”暂命名为“新型冠状病毒肺炎”,简称“新冠肺炎”;英文名称为Novel Coronavirus Pneumonia,简称NCP。

2020年2月11日,WHO宣布将新型冠状病毒肺炎命名为COVID-19,其中CO代表Corona(冠状),VI代表Virus(病毒),D代表Disease(疾病),19代表年份。同日,国际病毒分类学委员会发表关于新型冠状病毒命名的论文^[1],认为新型冠状病毒是SARS的姊妹病毒,将2019-nCoV重新命名为SARS-CoV-2,全称为“严重急性呼吸综合征冠状病毒2”。对此,中国部分学者认为本病毒在生物学、流行病学和临床特征方面与SARS-CoV不同,并建议重命名SARS-CoV-2为人冠状病毒2019(HCoV-19),将此病毒与SARS-CoV区别开来^[2]。

2020年2月21日,中国国家卫生健康委员会决定将“新型冠状病毒肺炎”英文名称修订为COV-

ID-19,与WHO命名保持一致,中文名称保持不变。

目前,本病西医病名的中文为“新型冠状病毒肺炎”,简称“新冠肺炎”,英文名称为COVID-19(2019冠状病毒病)。中文名称保留“肺炎”,与WHO的命名有差异。

2 新型冠状病毒肺炎的中医命名

国家中医药管理局的新冠肺炎诊疗方案将本病归属于中医疫病范畴,但并没有更为具体的命名。疫情爆发以来,各省、市、自治区结合当地具体情况制定了新冠肺炎中医药诊疗或防治方案,其中除了称为疫病外,还涉及的病名包括:湿疫^[3]、湿毒疫^[4]、风瘟^[5]。当前发表的文献中,对于该病的中医命名基本以疫病、瘟疫统称,其他命名有:寒疫^[6]、湿瘟^[7]、湿疫^[8]、寒湿疫^[9]、湿热疫^[10-11]、湿毒疫^[12]、寒湿肺疫^[13]、肺瘟^[14]、风湿夹湿之疫病^[15]、冬温^[16]、木疫^[16]等。

疫病是由疫疠病邪引起的具有强烈传染性和广泛流行性的一类急性发热性疾病的总称^[17]。《说文解字》言:“疫,民皆疾也。”《史记》中就有记载“赵大疫”“天下疫”。《集韵》言:“瘟,疫也。”可知“瘟”与“疫”相同,均指疾病的传染性和流行性,故瘟疫与疫病的含义相同。疫病在古文献中又称为瘟疫、疫疠、天行、时气等,相当于西医的急性传染病。疫疠病邪又称为疠气、戾气、疫气、杂气、异气、时行之气、乖戾之气、毒气等,相当于西医传染病的病原体,可以是微生物或寄生虫,包括病毒、细菌等。

新冠肺炎的病原与蝙蝠SARS样冠状病毒同源性达85%以上,本病主要传播途径包括呼吸道飞沫和密切接触^[18]。新冠肺炎的特异病原2019-nCoV为从外所感,正如吴又可可在《温疫论》中所说“乃天地间别有一种异气所感”^{[19]7},其传播途径也如吴又可所描述“邪之所着,有天受,有传染”^{[19]2}，“天受”指通过空气传播，“传染”则是指通过接触传播。本病的传染性如隋代巢元方《诸病源候论》^[20]中所言“转相染易,乃至灭门,延及外人”,流行性如北宋庞安时《伤寒总病论》^[21]中所载“大则流毒天下,次则

一乡,次则偏着一家”。故新冠肺炎之病原 2019-nCoV 当为疫疠病邪,新冠肺炎中医可归于疫病、瘟疫范畴。疫病、瘟疫属于一类疾病的总体命名,对于指导临床辨证用药意义不大,对其具体的中医病名还需进一步探究。

3 中医疫病的命名方式

中医对疫病的认识是一个不断发展的过程,历史上对疫病的命名也呈现出不同依据,主要包括病证性质、病机特点、病变部位、发病季节、时令主气、五行运气、临床特点等。

3.1 病证性质

根据病证的寒热属性分为寒性疫病和热性疫病,寒性疫病有寒疫、湿疫、寒湿疫,热性疫病有温热疫、暑燥疫、湿热疫。《中医疫病学》根据病证性质将疫病分为湿热疫、暑燥疫、寒湿疫、杂疫四类^{[17]29-30}。湿热疫是感受湿热性质的疫疠病邪而发生的疫病,《温疫论》所论之疫为湿热疫的代表。暑燥疫是感受暑热火毒性质的疫疠病邪而发生的疫病,清代余师愚《疫疹一得》所论之疫为暑燥疫的代表。寒疫是感受寒性的疫疠病邪而发生的疫病,湿疫是感受湿性的疫疠病邪,寒湿疫是寒邪与湿邪相合致病,但寒湿之邪入里可以化热伤阴,疫病的性质也就发生了改变。杂疫是以寒、热属性都难以统称的疫病,清代刘松峰在《松峰说疫》中列举了 72 种杂疫。从古今发生的多种疫病来看,属温热性质的较多。吴又可云:“疠气大半属温,从吸入者居多。”张锡纯《医学衷中参西录》^[22]中说:“然温疫多而寒疫少,拙拟之清孟汤,实专为治温疫设也。”

新冠肺炎根据病证性质的命名有寒疫、湿疫、寒湿疫、温疫、湿热疫。王永炎院士等^[12]认为该病属于“寒疫”,分析气候是长时间的温燥,骤然遇到强冷空气而致病,即伏燥在先,寒或湿寒居后,此命名虽为寒疫,但还有伏燥和湿邪。仝小林院士等^[15]将该病命名为“寒湿疫”,主要是依据患者发病时的明显寒湿临床表现和武汉发病时的寒湿气候,在疾病早中期呈现寒湿之象,但同时指出,寒湿是戾气的生长环境,戾气自身之寒热属性尚无定论。国医大师薛伯寿^[23]同样认为本病是“寒湿疫”。刘氏等^[12]根据对新冠肺炎患者采集的四诊信息,认为该病主要病性为湿毒,可称之为“湿毒疫”。陆氏等^[14]对上海市的 50 例新冠肺炎患者进行分析,发现该病中医证候以湿毒郁肺为主,符合“湿疫”特点。薛氏等^[7]基于对近百例上海地区新冠肺炎患者的诊疗经验,认为该病属于“湿瘟”,为湿毒疫邪侵袭致病。吕

氏^[10]根据部分患者初期身热不扬、咳嗽、乏力、纳差、舌苔厚腻等主要症状,认为该病主要病性为湿毒,可称之为“湿热疫”,指出早期虽有寒湿阻滞,但寒湿化热是常态。李氏等^[11]通过对北京地区 27 例新冠肺炎患者进行分析,发现其病性为“湿热证”。黄氏等^[24]通过对 111 例新冠肺炎患者进行观察,认为湿毒疫邪是主要的致病因素,湿邪贯穿始终。张伯礼院士等^[25]对 2020 年 2 月 3 日前全国 24 个地区的新冠肺炎诊疗方案进行分析,针对病证性质描述最多的是湿邪、温热之邪,未发现单纯的寒邪特点,寒邪多与湿邪并见。

以上各医家所述,均来自临床观察或对诊疗方案的分析,原始资料真实可靠,但对于该病的命名并不相同,探究其原因,是对于病证性质命名的原则把握不同,主证与兼证是否均在命名中体现,自始至终存在的证态与短暂的证态在命名中如何把握,仁者见仁智者见智。其共同之处是新冠肺炎有明显的湿象。早期、中期、恢复期均有湿证。湿性病证是其核心病变,而且贯穿始终。湿为重浊之邪,其性黏腻、停滞、弥漫,容易与其他邪气相合,比如寒湿、湿热、风湿、暑热等。湿邪作为有形之邪气不容易被祛除,病情表现为缠绵难愈,湿困日久有从阳化热、从阴化寒两种转归。其从热化者,可化燥化火伤阴,深入营血,甚者出现内闭外脱而危及生命;其从寒化者,甚则耗伤肾阳,水湿内停,则出现湿胜阳微之重证。故以“湿疫”命名更为符合该病的病证性质。

3.2 病证性质与病机特点

病机是指疾病发生、发展与变化的机理,基本病机包括阴阳失调、邪正盛衰、气血津液失常等。严格来说,基本病机包含病证性质,故单纯根据病机特点命名的疫病比较少,但也有相关论述。王氏^[26]等提出疫病的审证论治尤应注重辨痰。《松峰说疫》^[27]中描述了痰疫:“三两日内抖然妄见鬼神,狂言直视,口吐涎沫,鼻中流涕,手足躁扰,奔走狂叫。”SARS 的中医病名^[28]有肺痹疫、肺毒疫,即为病机特点与病变部位相结合的命名。

对于新冠肺炎的基本病机,国家《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》^[29]指出是“湿、热、毒、瘀”,全国各地方的方案与国家方案基本一致^[24]。王永炎院士等^[6]认为是“毒、燥、湿、寒、虚、瘀”;仝小林院士等^[9]认为是寒湿伤阳,兼有化热、变燥、伤阴、致瘀、闭脱;王琦院士^{[14]4}、张氏^[30]等认为是“湿、热、毒、虚、瘀”;吕氏^[10]等认为是“湿、毒、瘀、闭”;薛氏等^[7]认为是湿毒郁而化热,湿毒、

郁热搏结,弥漫膜原、三焦,化燥伤津、耗气伤阴,部分重症患者可深入营血分、热陷心包。

由此可见,在基本病机中除了病证性质外,各医家所共识的是“毒”和“瘀”,而“虚”不是主要的。虚实是邪盛和正衰的对比状态,《内经》云:“邪气盛则实,精气夺则虚。”在疫病中,虽然有正虚的存在,正所谓“邪之所凑,其气必虚”,但在疾病初中期并不是主要矛盾,还是邪盛为主,治疗应以祛邪为第一要义;而在恢复期可以表现为正虚邪恋,治疗应以扶正为主。“毒”是高度集聚的意思,《说文解字》:“毒者,厚也。”故毒可以表示病邪高度集聚而产生的对人体有害的病理状态,比如寒毒、湿毒、温毒等。而高度集聚也可以表示瘀滞的状态,故“毒”具有“瘀”的含义。

新冠肺炎的病变是感受新型冠状病毒,是该病毒在体内大量复制而表现的病理状态。从中医角度分析,病毒为疫疠病邪,病性以湿为主,可以兼寒、化热,病邪在体内大量集聚,可以产生气郁、痰阻、血瘀等严重的瘀滞状态,这个瘀滞的病机可以归纳为“毒”。新冠肺炎死亡尸体解剖发现^[31],气管腔内见白色泡沫状黏液,肺支气管腔内见胶冻状黏液附着,肺瘀血较重,呈暗红色斑片,说明病变过程中有痰阻、血瘀的状态,这也符合毒的病机。故根据病机特点,结合病证性质,新冠肺炎可命名为“湿毒疫”。

3.3 病变部位

古籍中单纯以病变部位命名的疫病比较少。新冠肺炎根据病变部位的命名有肺瘟、肺疫,是指主要发生在肺系的传染性疾病。“新型冠状病毒肺炎”是国家卫健委宣布的西医病名,其中“肺炎”反映了主要病位;WHO将该病命名为COVID-19,对应中文是“2019冠状病毒病”,其中并没有包含病位。国家诊疗方案(试行第三版)^[28]指出该病的病位在肺,但随着对该病认识的不断深入,各家对其病变部位产生了一些不同意见。有学者提出病位在肺与脾^[10,30,32];有的认为是在肺、脾基础上,波及心、肝、肾^[9];有的提出病位在肝、脾^[16];还有提出病位在肺,弥漫膜原、三焦^[7];有的认为病邪在三焦膜系,邪伏膜原,发病以中上二焦为主,弥漫三焦,病进则损及肝、肾诸脏^[33];还有学者认为伤人部位不定,从卫分与太阳或同时受邪^[34]。

根据武汉市金银潭医院99例新冠肺炎患者临床特征显示^[35],该病症状表现为两大类,一是以发热、干咳、乏力、肌肉酸痛、胸闷为主,逐渐出现呼吸困难;二是以恶心、胃脘不适、腹胀、便溏等消化道症

状为主。在此基础上,有学者提出其病位在肺、大肠、脾、胃^[13]。据报道,部分新冠肺炎患者的肾脏出现明显的损伤。华中科技大学同济医院、武汉市肺科医院等多家医院联合对湖北省和重庆市的四家医院进行回顾性研究^[36],发现59例新冠肺炎患者中,63%的患者有蛋白尿,19%的患者出现血肌酐升高,几乎所有患者的肾脏CT都出现了不同程度的异常。新冠肺炎死亡尸体解剖发现^[29],除了肺部损伤外,胸膜、心外膜、肝脏、肾脏、小肠均有不同程度病变。可见,新冠肺炎在症状上以肺系、脾胃的病变为主,而实际是全身多脏器的损伤,故以“肺”命名不能准确体现该病的病位。

3.4 发病季节与时令主气

根据发病季节与时令主气是温病的命名原则。疫病作为外感热病,属于广义伤寒的范畴,其中温疫是温病的一种类别。温病^[37]是指感受温邪后,以发热为主症,热象偏重、易化燥伤阴的一类急性外感热病。温疫是温病中具有强烈传染性,并能引起流行的一类疾病。温疫、温病以发病季节为依据命名的有春温、冬温等;以时令主气为依据命名的有风温、暑温、湿温等;还有根据发病季节结合季节主气而命名的秋燥。

杜氏等^[16]依据《时病论》“夫四时有温热,……如春令之春温、风温,夏令之温病、热病,长夏之暑温,夏末秋初之湿温,冬令之冬温”,《温病条辨》“冬温者,冬应寒而反温,阳不潜藏,民病温也”,及根据此次新冠肺炎发病季节,将其命名为“冬温”。冬温源自风温,二者同出一源,感邪性质相同,只是发病季节不同,陕西省的诊疗方案中就将其命名为风瘟^[11],用“瘟”字表示其传染性强。周氏^[15]综合天时方域气化,分析武汉所在地区多火、多湿,易发湿热之病,至冬春之时,当以冬温、春温、湿温为多发,发病当责温热为主,又兼湿邪与风邪,将新冠肺炎命名为“风温夹湿之疫疠”。新冠肺炎作为一个新发的疫病,虽然发病在冬、春季节,但以湿邪为主,既有兼寒之证,又有化热的湿热之证,很难通过以此依据对其命名。

3.5 五行运气

《素问·刺法论篇》指出:“五疫之至,皆相染易。”其中“五疫”即是根据五行运气对疫病进行命名的一种方法^[38]。《素问·本病论篇》将疫病分为木疫、火疫、土疫、金疫、水疫。顾氏认为,五疫的病机为三虚相合^[39]:一虚为人体某一脏之气不足,一虚为与该脏五行属性相同的司天之气所致的异常气

候,一虚为在前二虚基础上的内伤外感,合为三虚。比如,水疫为人忧愁思虑致心气不足、少阴君火司天的异常气候、卒惊汗出损伤心神心液三虚。木疫为饮食劳倦伤及于脾致脾气不足、太阴湿土司天的异常气候、饮食过饱或醉酒后行房事三虚^[39]。

国内新冠肺炎首发于2019年12月8日,正当己亥岁末,至2020年1月中旬集中爆发,恰在庚子岁首。经推算^[15],己亥岁末全国五气气化以寒气最高,风气次之,燥、湿、火较低;疾病发生,赣湘鄂华中区方域己亥岁末以湿气为多,其次为火,再次为风,燥、寒偏少。顾氏^[41]根据运气中“三年化疫”理论,通过分析三年前丁酉岁的“地不奉天”“柔干失刚”,得到新冠肺炎为“伏燥”和“木疔”之气贯穿始终,随时变化的有火、湿、寒等。杜氏等^[23]根据新冠肺炎的病位和表现,认为按照五疫划分属于“木疫”。五行运气是疫病最早分类和命名方法,目前命名应用较少,更多是通过五运六气推算邪气的性质和特征。

3.6 临床特点

根据临床表现特点进行命名,这是最直观的命名方式,可以将不同特点的疫病加以区分。比如大头瘟,是以头面浮肿的特点命名,又称为大头病、大头天行;又比如烂喉痧,以咽喉溃烂肿痛,肌肤外发丹痧的特点命名^[24]。局部具有红肿热痛甚则溃烂特征的病变又称为温毒,大头瘟、烂喉痧即属于此类,从中医角度看,表现出局部红肿,邪气蕴阻积聚成毒,西医角度则为局部的炎症反应,产生大量毒素。其他根据临床特点命名的疫病有:天行喉痹、霍乱、疫痢、瓜瓢瘟、蛤蟆瘟、疙瘩瘟、众人癰核、疙瘩肿毒、核瘟、瘟疹、葡萄疫等。新冠肺炎没有独特的临床表现,故此类命名不适用于该病。

4 小结

该病的西医病名国家卫生健康委员会命名为“冠状病毒肺炎”,WHO命名为“COVID-19”(2019冠状病毒病),而根据研究发现,该病的病变部位涉及全身多脏器、多系统的损伤,并不只是肺,与2003年的“非典”的病位有很大相似度。故认为以“2019冠状病毒病”命名更为合适。同时可以显示与以往传染病的不同,比如该病会出现无症状感染者,其更加隐匿伏藏;临床表现有的轻微,有的会迅速转化为危重症;恢复期有些核酸转阴的患者会病情反复等。

该病的中医病名可统称为“疫病”“瘟疫”。根据病证性质和病机特点可命名为“湿毒疫”,能够反映湿性病证贯穿始终、瘀毒阻滞的疾病特点;根据病位命名的“肺瘟”“肺疫”不能准确体现该病的病变

部位;根据发病季节、时令主气命名的“冬温”“风瘟”“风温夹湿”,其具有的温病学概念,不符合该病的发病特点和病变规律;根据五行运气可命名为“木疫”;该病目前不适合根据临床特点进行命名。新型冠状病毒肺炎属于新发突发传染病,对于该病的认识还不够全面和深刻,随着对其研究的深入,疾病的命名也会逐步完善。

参考文献:

- [1] Gorbalenya, AE, Baker, SC, Baric, RS, et al. The species severe acute respiratory syndrome-related coronavirus: classifying 2019-nCoV and naming it SARS-CoV-2[J]. Nat Microbiol, 2020,5(1): 536-544.
- [2] Jiang SB, Shi ZL, Shu YL, et al. A distinct name is needed for the new coronavirus[J]. The Lancet, 2020. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30419-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30419-0).
- [3] 黑龙江省卫生健康委员会. 黑龙江省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(第二版)[EB/OL]. (2020-02-20) [2020-02-29] <http://wsjkw.hlj.gov.cn/index.php/Home/Zwgk/gkshow/id/461/one/18/two/19/three/0>. Health Commission of Heilongjiang Province. Novel Coronavirus Pneumonia Prevention and Treatment Approach with Traditional Chinese Medicine of Heilongjiang Province (Second Edition) [EB/OL]. (2020-02-20) [2020-02-29]. <http://wsjkw.hlj.gov.cn/index.php/Home/Zwgk/gkshow/id/461/one/18/two/19/three/0> (in Chinese).
- [4] 内蒙古自治区卫生健康委员会. 内蒙古自治区新型冠状病毒肺炎中医药诊疗方案(试行第二版)[EB/OL]. (2020-02-17) [2020-02-29] <http://wjw.nmg.gov.cn/doc/2020/02/18/292483.shtml>. Health Commission of Inner Mongolia Autonomous Region. Novel Coronavirus Pneumonia Prevention and Treatment Approach with Traditional Chinese Medicine of Inner Mongolia Autonomous Region (Second Edition). [EB/OL]. (2020-02-17) [2020-02-29] <http://wjw.nmg.gov.cn/doc/2020/02/18/292483.shtml> (in Chinese).
- [5] 陕西省中医药管理局. 陕西省新型冠状病毒肺炎中医药治疗方案(试行第二版). [EB/OL]. (2020-02-02) [2020-02-29]. <http://atcm.shaanxi.gov.cn/html/xw/tzgg/202003/1934.html>. Health Commission of Shaanxi Province. Novel Coronavirus Pneumonia Prevention and Treatment Approach with Traditional Chinese Medicine of Shaanxi Province (Second Edition). [EB/OL]. (2020-02-02) [2020-02-29]. <http://atcm.shaanxi.gov.cn/html/xw/tzgg/202003/1934.html> (in Chinese).
- [6] 范逸品,王燕平,张华敏,等. 试析从寒疫论治新型冠状病毒肺炎[J]. 中医杂志,2020,61(5):369-374. Fan YP, Wang YP, Zhang HM, et al. Analysis on the treatment of new coronavirus pneumonia (COVID-19) from the cold epidemic treatment[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020,61(5):369-374.
- [7] 薛艳,张炜,徐贵华,等. 湿瘟为病,疏利透达——上海地区新型冠状病毒肺炎中医临床证治探析[J]. 上海中

- 医药杂志, 2020, 54(3): 16-20.
- Xue Y, Zhang W, Xu GH, et al. Application of the dispersing-draining-expelling method in the treatment of damp pestilence induced disease—analysis on TCM pattern identification and treatment of COVID-19 in Shanghai [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 54(3): 16-20.
- [8] 陆云飞, 杨宗国, 王梅, 等. 50例新型冠状病毒感染的肺炎患者中医临床特征分析[J]. 上海中医药大学学报, 2020, 34(2): 17-21.
- Lu YF, Yang ZG, Wang M, et al. Analysis on Chinese medical clinical characteristics of 50 patients with COVID-19 [J]. Journal of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine. 2020, 34(2): 17-21.
- [9] 仝小林, 李修洋, 赵林华, 等. 从“寒湿疫”角度探讨新型冠状病毒肺炎的中医药防治策略[J]. 中医杂志, 2020, 61(6): 465-470.
- Tong XL, Li XY, Zhao LH, et al. Discussion on traditional Chinese medicine prevention and treatment strategies of coronavirus disease 2019 (COVID-19) from the perspective of “cold-dampness pestilence” [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 61(6): 465-470.
- [10] 吕文亮. 基于《湖北省新型冠状病毒肺炎中医药防治指引(试行)》的解读[J]. 世界中医药, 2020, 15(2): 125-128.
- Lyu WL. Interpretation based on the guidelines on prevention and treatment of novel coronavirus pneumonia by Chinese medicine in Hubei province, 2020, 15(2): 125-128.
- [11] 杨华升, 李丽, 勾春燕, 等. 北京地区新型冠状病毒肺炎中医证候及病机特点初探[J]. 北京中医药, 2020, 39(2): 115-118.
- Yang HS, Li L, Gou CY, et al. Preliminary study on the characteristics of TCM syndromes and pathogenesis in coronavirus disease 2019 in Beijing [J]. Beijing Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 39(2): 115-118.
- [12] 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒肺炎中医临床特征与辨证治疗初探[J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 281-285.
- Wang YG, Qi WS, Ma JJ, et al. Clinical features and syndrome differentiation of novel coronavirus pneumonia in traditional Chinese medicine [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 61(4): 281-285.
- [13] 南征, 王檀, 仕丽, 等. 吉林省新型冠状病毒肺炎中医诊治思路与方法[J]. 吉林中医药, 2020, 40(2): 141-144.
- Nan Z, Wang T, Shi L, et al. Thoughts and methods of diagnosis and treatment of TCM in the treatment of novel coronavirus pneumonia in Jilin province [J]. Jilin Journal of Chinese Medicine, 2020, 40(2): 141-144.
- [14] 王琦, 谷晓红, 刘清泉. 新型冠状病毒肺炎中医诊疗手册[M]. 北京: 中国中医药出版社. 2020: 1.
- Wang Q, Gu XH, Liu QQ. Handbook of Diagnosis and Treatment of Novel Coronavirus Pneumonia in TCM [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine. 2020: 1.
- [15] 周铭心. 从五运六气辨识与防治新型冠状病毒肺炎[J]. 中医学报, 2020, 35(2): 1-5.
- Zhou MX. Identification and prevention of pneumonia caused by novel coronavirus pneumonia [J]. ACTA Chinese Medicine, 2020, 35(2): 1-5.
- [16] 李晓凤, 杜武勋. 基于五运六气理论对新型冠状病毒感染肺炎的几点思考[J]. 中华中医药学刊, 2020, 38(3): 13-16.
- Li XF, Du WX. Some thoughts on pneumonia caused by new coronavirus infection based on theory of five yun and six qi [J]. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine, 2020, 38(3): 13-16.
- [17] 宋乃光, 刘景源. 中医疫病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 1.
- Song NG, Liu JY. Zhong Yi Yi Bing Xue [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2004: 1.
- [18] 国家卫生健康委员会, 国家中医药管理局. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第六版) [EB/OL]. (2020-02-19) [2020-02-29] <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/8334a8326dd94d329df351d7da8aefc2.shtml>. National Health Commission of the People's Republic of China, National Administration of Traditional Chinese Medicine. Diagnosis and treatment Approach of novel coronavirus pneumonia (sixth version) [EB/OL]. (2020-02-19) [2020-02-29] <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/8334a8326dd94d329df351d7da8aefc2.shtml>.
- [19] 吴有性. 温疫论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 1.
- Wu YX. Wen Yi Lun [M]. Beijing: People's Medical Publishing House. 1990: 1.
- [20] 巢元方. 诸病源候论 [M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 58.
- Chao YF. Zhu Bing Yuan Hou Lun [M]. Shenyang: Liaoning Science and Technology Publishing House, 1997: 58.
- [21] 庞安时. 伤寒总病论 [M]. 上海: 商务印书馆, 1956: 100.
- Pang AS. Shang Han Zong Bing Lun [M]. Shanghai: The Commercial Press, 1956: 100.
- [22] 张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 2版. 石家庄: 河北人民出版社, 1974: 226.
- Zhang XC. Yixue Zhong Zhong Can Xi Lu [M]. 2nd ed. Shijiazhuang: Hebei People's Publishing House, 1974: 226.
- [23] 阮永队, 范登脉, 谢炎烽, 等. 从寒湿疫论治新型冠状病毒肺炎思路探讨[J]. 广州中医药大学学报, 2020, 37(6): 1003-1007.
- Ruan YD, Fan DM, Xie YF, et al. Discussion on Thoughts for Treatment of Coronavirus Disease 2019 Based on Cold-damp Epidemics [J]. Journal of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, 2020, 37(6): 1003-1007.
- [24] 黄东晖, 冯淬灵, 蔡俊翔, 等. 111例新型冠状病毒肺炎患者中医辨治临床观察[J]. 北京中医药大学学报, 2020, 43(6): 457-462.
- Huang DH, Feng CL, Cai JX, et al. Diagnosis and treatment of novel coronavirus pneumonia with traditional Chinese medicine based on clinical observation of 111 cases [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2020, 43(6): 457-462.

- [25] 郑文科, 张俊华, 杨丰文, 等. 中医药防治新型冠状病毒肺炎各地诊疗方案综合分析[J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 277-280.
Zheng WK, Zhang JH, Yang FW, et al. Comprehensive analysis of diagnosis and treatment schemes for prevention and treatment of novel coronavirus pneumonia by traditional Chinese medicine[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 61(4): 277-280.
- [26] 王雅滨, 杨阳, 黄晓华, 等. 时行疫疔之辨痰论治探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(12): 903.
Wang YB, Yang Y, Huang XH, et al. Discussion on differentiation and treatment of seasonal pestilence from the perspective of phlegm[J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2009, 15(12): 903.
- [27] 刘奎. 松峰说疫[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 185.
Liu K. Song Feng Shuo Yi[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1987: 185.
- [28] 刘德泉. 关于 SARS 中医命名的探讨[J]. 中医药临床杂志, 2005(2): 106-107.
Liu DQ. Discussion on the naming of SARS by TCM[J]. Clinical Journal of Traditional Chinese Medicine, 2005(2): 106-107.
- [29] 国家卫生健康委员会, 国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)[EB/OL]. (2020-01-22) [2020-02-29] <http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqfkdt/202001/f492c9153ea9437bb587ce2ffcbee1fa.shtml>.
National Health Commission of the People's Republic of China, National Administration of Traditional Chinese Medicine. Diagnosis and treatment Approach of novel coronavirus pneumonia (third version) [EB/OL]. (2020-01-22) [2020-02-29] <http://www.nhc.gov.cn/xcs/yqfkdt/202001/f492c9153ea9437bb587ce2ffcbee1fa.shtml>.
- [30] 杨道文, 李得民, 晁恩祥, 等. 关于新型冠状病毒肺炎中医病因病机的思考[J]. 中医杂志, 2020, 61(7): 557-560.
Yang DW, Li DM, Chao EX, et al. Thinking on etiology and pathogenesis of novel coronavirus pneumonia in traditional Chinese medicine[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 61(7): 557-560.
- [31] 刘茜, 王荣帅, 屈国强, 等. 新型冠状病毒肺炎死亡尸体系统解剖大体观察报告[J]. 法医学杂志, 2020, 36(1): 21-23.
Liu Q, Wang RS, Qu GQ, et al. General observation report on systemic anatomy of cadavers who died of new coronavirus pneumonia[J]. Journal of Forensic Medicine, 2020, 36(1): 21-23.
- [32] 薛博瑜. 新型冠状病毒肺炎的中医药辨治思路[J]. 南京中医药大学学报, 2020, 36(2): 157-160.
Xue BY. Treatment thoughts of COVID-19 based on syndrome differentiation in traditional Chinese medicine[J]. J Nanjing Univ of Tradit Chin Med, 2020, 36(2): 157-160.
- [33] 董斐, 柳红良, 谷晓红. 基于“肺—三焦膜原—肾”理论对新型冠状病毒肺炎肺肾同损的认识与思考[J]. 北京中医药大学学报, 2020, 43(5): 357-362.
Dong F, Liu HL, Gu XH. Exploring the mechanism and treatment of lung-kidney impairment in novel coronavirus pneumonia by using the “lung-sanjiao moyuan-kidney” model theory[J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2020, 43(5): 357-362.
- [34] 黄雄杰, 赖敏, 贾春华, 等. 新型冠状病毒肺炎(NCP)之中医论治观[J]. 世界中医药, 2020, 15(2): 134-139.
Huang XJ, Lai M, Jia CH, et al. TCM theory and treatment of novel coronavirus pneumonia[J]. World Chinese Medicine, 2020, 15(2): 134-139.
- [35] Chen NS, Zhou M, Dong X, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study[J]. The Lancet, 2020, 395(10223): 507-513.
- [36] Li Z, Wu M, Yao JW, et al. Caution on kidney dysfunctions of COVID-19 patients[R/OL]. (2020-03-27) [2020-07-30] <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.08.20021212v2>.
- [37] 谷晓红, 冯全生. 温病学[M]. 3版. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 7.
Gu XH, Feng QS. Wen Bing Xue[M]. 3rd ed. Beijing: People's Medical Publishing House, 2016: 7.
- [38] 桑希生. 从《内经》五疫及其概念演变论疫病的分类[J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(10): 1063-1064.
Sang XS. Discussion on the classification of five pestilences from the evolution in concepts in Neijing[J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2011, 17(10): 1063-1064.
- [39] 顾植山. “三虚”致疫—中医学对疫病病因的认识[J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(5): 350-351.
Gu ZS. “Three Deficiencies” result in pestilence—the etiology of pestilence in Chinese medicine[J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2009, 15(5): 350-351.
- [40] 苏颖. 试述《素问》三虚相合易发疫病的医学思想及其对预防瘟疫的启示[J]. 吉林中医药, 2014, 34(3): 223-224.
Su Y. The medical thoughts of pestilence caused by consistency of three deficiencies in Suwen and its enlightenment on prevention of pestilence[J]. Jilin Journal of Traditional Chinese Medicine, 2014, 34(3): 223-224.
- [41] 顾植山. 五运六气看当前新型冠状病毒肺炎疫情[J]. 世界中医药, 2020, 15(2): 144-149.
Gu ZS. Discussion on the novel coronavirus pneumonia epidemic situation based on the theory of five elements motions and six climate changes[J]. World Chinese Medicine, 2020, 15(2): 144-149.

(收稿日期: 2020-03-01)