

## · 研究报告 ·

## 浅析“肾司魄门”

王菁, 石荣

(福建中医药大学附属人民医院, 福州 350004)

**摘要:** “肾司魄门”即肾掌控、调节魄门之义, 文章基于“真精充沛, 孕育魄门”“肾气封藏, 魄门乃固”“肾水充腴, 魄门得润”“阴阳和平, 魄枢开阖”“肾生髓海, 下司魄门”5个方面, 探讨了“肾司魄门”的内涵及临床意义。一方面, 魄门承肾中真精所养、受肾气、肾水固润, 阴阳和平, 以肾为用; 另一方面, 魄门为肾所司, 魄枢开阖启闭为肾所任。故临床可以此为切入点, 通过助肾气、滋肾水、平阴阳, 填精益髓, 治疗魄门疾病。

**关键词:** 肾; 魄门; 关系; 中医理论; 临床治疗

**基金资助:** 国家自然科学基金项目(No.81973852), 福建省自然科学基金项目(No.2020J011039), 陈民藩全国名中医传承工作室建设项目(No.国中医药办人教函〔2018〕119号), 全国第六批名老中医药专家学术传承工作项目(No.国中医药人教发〔2017〕29号)

## Brief analysis of ‘kidney regulating the anus’

WANG Jing, SHI Rong

(The Affiliated People's Hospital of Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350004, China)

**Abstract:** The suggestion that ‘kidney regulates the anus’ means that the kidney can have direct influence on the activities and state of the anus. This article discusses the connotation and clinical significance of ‘kidney regulating the anus’, from five aspects, namely ‘the abundance of true essence is conducive to the nurturing of the anus’, ‘a preservation of the kidney energy helps with the consolidation of the anus’, ‘an adequacy of kidney water can moisturise the anus’, ‘the balance of the yin and the yang contributes to the well-functioning of the anus’, and ‘the kidney’s role in keeping the brain in a good state helps with the functioning of the anus’. On the one hand, the anus is nourished by the true essence of the kidney, moistened by kidney qi and kidney water, and the yin and yang are peaceful and used by the kidney; On the other hand, the anus is the division of the kidney, and the opening and closing of the anus is the responsibility of the kidney. Therefore, the clinical practice can take this as the entry point to treat pranic gate diseases by helping kidney qi, nourishing kidney water, pacifying yin and yang, and filling the marrow.

**Key words:** Kidney; Anus; Relationship; Traditional Chinese medicine theory; Clinical treatment

**Funding:** National Natural Science Foundation of China (No.81973852), Natural Science Foundation of Fujian Province (No.2020J011039), CHEN Min-fan's National Famous Traditional Chinese Medicine Inheritance Studio Construction Project (No.〔2018〕119), Program for Inheritance of the Sixth Batch of National Famous Old TCM Experts' Experience (No.〔2017〕29)

“肾司魄门”首见于清代医家黄元御所撰的《四圣心源》卷六《杂病解中》, 其曰: “魄门者, 肾之所司而阳明燥金之府也”<sup>[1]</sup>。魄门是消化道末端的开口, 正如《难经正义》所言:

“下极为魄门者, 魄门即肛门也”<sup>[2]</sup>。“司”字作动词时有“主持; 操作; 经营”之义<sup>[3]</sup>。《说文解字》中解释: “司, 臣司事於外者”, 即掌握、处理之意<sup>[4]</sup>。中医学认为肾主要生理功能是藏精、主水和纳气, 肾是如何影响、掌控及调节魄门功能, 未见

有医著、医家系统论及, 笔者通过古代医籍及现代医学的相关研究, 对“肾司魄门”的内涵及临床意义进行探讨, 以期启发思路。

## 真精充沛, 孕育魄门

魄门即肛门, 《中西汇通医经精义》云: “魄门, 肛门也。肺藏魄, 肛门上合于肺, 故名魄门”<sup>[5]58</sup>。魄门位于人体消化道的末端, 乃人体九窍之一, 为传送糟粕之所, 是饮食、消化代谢糟粕

的出口,在人体生理代谢环节中扮演了重要的角色。魄门作为人体七冲门之一,其开阖启闭功能的正常与否对于维系消化系统的健康状态具有重要意义。《黄帝素问直解》云:“若仓廩不藏而洞泄者,是魄门幽户之不要也”<sup>[6]</sup>,魄门失常,扩约功能失职,谷道精微未经人体充分吸收,过早地排出体外,则出现泄泻、甚至肛门失禁的情况。并且观察魄门的功能状态可以间接反映人体的健康状态,早在《素问·五脏别论》中就提及:“凡治病,必察其下”<sup>[7]20</sup>,强调了观察人体排泄的情况是了解人体五脏六腑功能状态的重要手段。

肾精是孕育魄门的物质基础。《素问·金匱真言论》曰:“夫精者,身之本也”<sup>[7]6</sup>,精是构建人体和维系人体生命活动的基础,是万物化生之根本。《素问·六节脏象论》云:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”<sup>[7]17</sup>,肾精奠定了人体生长发育的物质基础,亦决定了人体官窍之一魄门的生长、发育。肾中精气的盛衰是机体生、长、壮、老、已的根本。魄门的生长、发育及退行与肾精盛衰是同步的。出生时肾精未充,无力孕育脏腑官窍,可出现如肛门畸形、闭锁或缺如等先天缺陷;生长时发育迟缓,可出现肛门括约肌发育不良,收缩括约乏力、控便能力不足等后天不足;年老时肛门括约肌易加速衰老,肌肉协调性下降,影响肛门正常的协调启闭功能,可出现出口梗阻型便秘或肛门失禁等现象。

#### 肾气封藏,魄门乃固

肾居下焦,为封藏之本,主司前后二阴。探究肾如何实现对后阴魄门的调控具有重要意义,《删补颐生微论》曰:“魄门主收闭,为气之通道”<sup>[8]</sup>。清代陈士铎《辨证录·燥证门第十五则》云:“且大肠之能开能阖者,肾气主之也”<sup>[9]362</sup>。古人认为肾对魄门的调控是通过肾中精气,气的升降出入来实现的,肾中精气充足,气化功能正常,则魄门开阖有度。张介宾《类经·针刺类三十八》云:“肾气化则二阴通,肾气不化则二阴闭,肾气壮则二阴调,肾气虚则二阴不禁”<sup>[10]713</sup>,认为肾气不化,气机闭塞,气闭则二阴闭。肾气虚损,气虚则陷,气陷则二阴不禁,可见魄门的健康与否肾中精气在其中起了重要作用。《中西汇通医经精义》曰:“肾气充摄,则不脱肛”<sup>[5]32</sup>。肾气不足,传送无力,可致大便干涩、排便困难。肾气封藏失司,关门不利,可致久泻滑脱。肾气绝,则固摄无力,二便自遗,如《注解伤寒论·辨脉法》曰:“溲便遗矢,狂言;目反直视者,此为肾绝也”<sup>[11]</sup>,其中“遗矢”即大便失禁之意。所以肾中精气的固藏功能作用于肛门,对控制粪便,不使其无控制地排出,维系肛门在正常的解剖位置,都起到举足轻重的作用。同样魄门亦是肾中精气的门户,魄门强固则肾中不至无故妄泻,反则如《类经》云:“肛门失守则气陷而神去”<sup>[10]83</sup>。

在临证中,明代医家薛己《薛案辨疏》云:“而余又以为肾主二便,咳而至于遗溺或遗矢,皆属肾气虚所致。法当专主补肾,故先生既用六君,即兼送四神丸,其理自可见也”<sup>[12]</sup>,认为出

现魄门不固、大便失禁的根本原因在于肾气虚,在治疗上主张使用六君加四神丸,专补肾气。张东岳教授认为肛门失禁多属于虚证,主张健脾益肾,固本培元以治其根本<sup>[13]</sup>。

#### 肾水充腴,魄门得润

肾为水脏,调节全身水液代谢与输布的功能,为津液气化排泄之门户,对糟粕的传输具有重要作用。现代医学研究发现,肾脏的近曲小管及集合管和亨利祥的细段富含水通道蛋白,主要功能是介导水和甘油的跨膜转运,来维持体内水液代谢平衡,肾是人体调节水平衡的主要器官<sup>[14]</sup>。津液代谢正常,大肠及魄门得润,糟粕才能得以顺利排出体外,如《辨证录·燥证门第十五则》云:“肾足而大肠有津,肾润而大肠无泽。是大肠之不燥,全藉乎肾水之相资也”<sup>[9]362</sup>,《诸病源候论》亦云:“邪在肾,亦令大便难……津液枯竭,肠胃干涩,故大便难”<sup>[15]</sup>,可见肾主水是大肠主津的前提,肾水通调,津液输布润泽大肠,水润行舟,糟粕及时传导至大肠末端的魄门。从现代解剖角度看,粪便可以顺利地由直径相对宽大的大肠通过相对狭窄的肛管排出体外,肛腺分泌的腺液起到重要的作用,正常分泌的腺液可以有效润滑直肠壶腹部下方的自然狭窄段肛管。腺液亦是人体津液代谢的一部分,诚如《中西汇通医经精义》所言:“肾液充腴,则肛门不结”<sup>[5]32</sup>,魄门枢纽得润则糟粕顺利排出。《温病条辨》亦记载了吴鞠通在临证中应用增液汤,寓泻于补,增液润燥治疗肠燥液涸,大便干结不通。

#### 阴阳和平,魄枢开阖

肾藏元阴元阳,为五脏六腑阴阳之根本。《景岳全书》曰:“五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发”<sup>[16]30</sup>。肾阴肾阳盛衰决定了五脏六腑形体官窍的盛衰,进而影响到魄门的功能维系。

肾阳不足,全身的新陈代谢降低,各脏腑、形体、官窍的生理活动均减弱,魄门的启闭功能亦随之下降。《景岳全书·泄泻》云:“所以二便之开闭,皆肾脏之所主,今肾中阳气不足,则命门火衰,而阴寒独盛,故于子丑五更之后,阳气未复,阴气盛不及之时,即令人洞泻不止也”<sup>[16]286</sup>,指出肾阳虚衰,命门火衰,脾胃失于温煦,五更之后,阳气未复,气化失职,阴寒独盛,致魄门失于固守,启闭失常,而发泄泻。《医方集解》曰:“久泻皆由肾命火衰,不能专责脾胃”<sup>[17]</sup>。故临床上众多医家多采用温补肾阳之法,如明代医家李中梓《医宗必读》中指出:“久泻常属下元无火”<sup>[18]</sup>,常以四神丸、附子理中汤等温肾补土,治疗肾阳虚之泄泻。《辨证录·大便秘结门》云:“肾虚而大肠不通”<sup>[9]521</sup>,中老年人肾阳式微,阳气相对不足,肠道失于温煦,肠道传导无力,从而产生便秘,故明代张景岳善用温肾润肠之济川煎来治疗阳虚便秘。

肾阴的盛衰亦决定了脏腑官窍的润燥,《血证论》曰:“魄门之病……有由肾经阴虚,不能润肠者……乃大肠之滞与各脏腑相连之义也”<sup>[19]</sup>,肾阴虚,大便干结,魄门燥而失润,临厕努

责,则易损伤魄门,引起肛裂。肾阴不足,难以润下,肠液枯涸,可致津燥便秘。在临床实践中,李莉等<sup>[20]</sup>认为肾阴亏虚是中老年便秘的基础病因,肾阴亏损,肠道失润,便秘不通,治疗当以滋补肾阴之法,方用六味地黄丸加减治疗。孙兴伟等<sup>[21]</sup>运用增水行舟之法,辅以行气通渠、提壶揭盖及调和阴阳,对于阴液亏虚型功能性便秘的治疗卓有成效。

### 肾生髓海,下司魄门

肾主骨生髓,上通于脑。脑为元神之府,主宰人体的一切生命活动,作为大肠末端的魄门收闭亦离不开脑的调节。现代医学认为脑-肠轴是在不同层次将胃肠道与中枢神经系统联系起来的神经-内分泌网络,机体通过这个网络的双向环路进行胃肠功能的脑肠互动调节<sup>[22]</sup>。

脑-肠轴分泌相关的神经递质、内分泌激素,通过传入神经元将信号向上传导至中枢神经系统,而中枢神经系统将接收到的信号向下传导至肠道并影响其功能,发挥影响神经传导和内分泌调节的双向互动。《内经精义》曰:“益肾生精,化为髓,而藏之于脑中”<sup>[23]</sup>,肾精充裕,化生脑髓充实,则调控大肠魄门生理正常。反之肾精亏虚,无以充养脑髓,则调控失职,魄门启闭异常。

从经络角度分析,足少阴肾经至尾骨部(长强穴),贯穿脊柱,入属于肾,分支从左右股内侧后缘大腿根部分出,向前夹阴部两侧,至下腹部,进入盆底。从现代解剖角度分析,盆底分为前后两个三角,分别为生殖三角和排泄三角。盆底有丰富的神经丛,其中骶神经丛是全身最大的脊神经丛,主要控制的就是前阴和后阴,分司排尿与排便。通过盆底肌群和神经丛来共同协调、调控和维持盆底生理功能的稳定性。

在临床实践中,陈波翰等<sup>[24]</sup>分析针刺治疗肛门失禁的临床研究文献,发现通过八髎穴“烧山火”手法,可对局部的骶神经及盆底局部肌肉进行刺激,从而达到更好的治疗效果。赵恒飞等<sup>[25]</sup>通过生物反馈结合针刺疗法,促使大脑重新整合盆底各部分信息,协调各肌肉运动,从而改善患者的控便功能,治疗肛门失禁取得了良好的临床疗效。

### 小结

综上所述,“肾司魄门”一说是基于肾与魄门关系的高度概括和总结,要理解“肾司魄门”的含义,可以从肾精孕育、肾气封藏、肾水涵养、阴阳平和、肾生髓海等方面进行考量。“肾司魄门”的理论也为肛肠疾病从肾论治提供了理论依据,临床可从调节肾中阴阳、滋养肾精与肾水、生髓充脑等方面来治疗相关肛肠疾病。当然,以上解读仅为笔者一家之言,希以此为引玉之砖,启发思路。

### 参 考 文 献

[1] 清·黄元御.四圣心源.孙治熙,校注.北京:中国中医药出

版社,2009:105

- [2] 清·叶霖.难经正义.吴考盘,点校.上海:上海科学技术出版社,1981:76
- [3] 中国社会科学院语言研究所词典编辑室编.现代汉语词典.5版.北京:商务印书馆,2005:1287
- [4] 姜军,主编.说文解字.汕头:汕头大学出版社,2014:191
- [5] 清·唐容川.中西汇通医经精义·医易通说·医学见解·痢证三字诀·本草问答.太原:山西科学技术出版社,2013
- [6] 清·高士宗.黄帝素问直解.北京:科学技术文献出版社,1982:125
- [7] 唐·王冰.黄帝内经素问.南宁:广西科学技术出版社,2016
- [8] 明·李中梓.删补颐生微论.北京:中国中医药出版,1998:170
- [9] 清·陈士铎.辨证录.王永谦,等,点校.北京:人民卫生出版社,1989
- [10] 明·张景岳.类经.太原:山西科学技术出版社,2013
- [11] 汉·张仲景.伤寒论.注解伤寒论.郑州:河南科学技术出版社,2017:71
- [12] 明·薛己.薛立斋医学全书.盛维忠,主编.北京:中国中医药出版社,2015:1045
- [13] 颜师,刘佃温,刘翔,等.张东岳教授防治肛门失禁经验摘要.时珍国医国药,2016,27(2):480-481
- [14] 周慧敏,向楠,胡旭,等.基于“肾主水”探讨“肉桂-陈皮”调控肥胖大鼠AQP7、AQP9的作用机制.湖北中医杂志,2020,42(11):3-6
- [15] 隋·巢元方.诸病源候论.黄作阵,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:79
- [16] 明·张介宾.景岳全书.北京:中国中医药出版社,1994
- [17] 清·切菴.医方集解.上海:上海卫生出版社,1957:166
- [18] 明·李中梓.医宗必读.天津:天津科学技术出版社,1999
- [19] 清·唐容川.血证论.金香兰,校注.北京:中国中医药出版社,1996:86
- [20] 李莉,张广业.中老年功能性便秘从肾阴虚论治理论探析.中医临床研究,2012,4(5):52-54
- [21] 孙兴伟,唐远山,沙静涛,等.增液汤加味治疗功能性便秘阴液亏虚证的临床疗效观察.中华中医药杂志,2022,37(3):1818-1821
- [22] 张莉华,方步武.脑肠轴及其在胃肠疾病发病机制中的作用.中国中西医结合外科杂志,2007(2):199-201
- [23] 周信有.内经精义.北京:中国中医药出版社,1992
- [24] 陈波翰,唐成林,田丰玮.八髎穴烧山火手法治疗肛门失禁研究进展.实用中医药杂志,2020,36(10):1361-1363
- [25] 赵恒飞,卢先彬,郑芳,等.生物反馈结合针刺疗法治疗肛门失禁30例.实用中医药杂志,2018,34(10):1254-1256

(收稿日期:2021年8月30日)