

## 第六讲 四诊与八纲辨证

戚祖文

四诊,是祖国医学的诊断学。通过望、闻、问、切四种诊断方法,对患者进行全面的检查,它是为辨证施治服务的。八纲,就是表里、寒热、虚实、阴阳,通过八纲辨证,用来分析归纳疾病的病变部位、病情属性、邪正盛衰以及疾病的阴阳归属等。中医在临床上运用四诊和八纲辨证,从而得出“证”的概念,并根据辨证的结果确定治疗原则和选用适当的方药。

### 一、四 诊

1. 望诊:就是观察病人的精神、形态、色泽以及排泄物的性状。祖国医学的基本特点是整体观念,人体各脏腑、组织、官窍,通过经络的联系,构成了以五脏为中心的有机整体,在生理上相互联系,在病理上相互影响,因而内脏的病变可以从官窍、形体等组织反映出来,而诊察外在的现象,便可测知体内的病变,所以朱丹溪说:“欲知其内者,必形诸外”。

望诊的主要内容,包括:(1)望全身情况(神、色、形态、姿态);(2)望局部情况(望头、发、目、耳、鼻、唇、齿、咽喉、皮肤等);(3)望舌(望舌质、舌苔、舌形);(4)望排泄物(痰涎、呕吐物、大小便);(5)望小儿指纹等。

2. 闻诊,包括听声音和嗅气味两个方面。前者是听病人的语言、呼吸、咳嗽等;后者是嗅病人的口气和排泄物的气味等。

3. 问诊:是了解病情的一项重要方法。通过医生和病人相互交谈,了解病人所患疾病的发生、发展过程和自觉症状等。中医问诊有它的独特之处,前人经过总结把问诊的十个要点写成了“十问歌”,即“一问寒热二问汗,三问头身四问便,五问饮食六胸腹,七聋八渴俱当辨,九问旧病十问因,再兼服药参机变,妇女须问经带产,小儿痘疹全占验”。

4. 切诊,包括脉诊和触诊两部分。它是医生用手对病人的脉搏和体表肌肤、胸腹、手足等进行触摸按压,以获得辨证资料的一种手段。

切脉所以能够诊断疾病,其原理是由于脉为气血运行的道路,人体各脏器组织与血脉是息息相通

的,而脉与心又密切相连,心为气血运行的动力,五脏六腑之大主,脏腑的功能活动都与心有着密切联系,故人体气血的多少,气血运行的情况,脏腑的功能活动以及疾病过程中气血的盛衰,正邪的消长等都直接或间接影响于血脉,因此通过切脉是能够诊断疾病的。

触诊则是通过按皮肤、手足、胸腹及俞穴等来探索疾病的变化。

### 二、八纲辨证

疾病的表现尽管极其复杂,但一般不外乎阴症和阳症两大类。同时病变的部位,大都非表即里;疾病的性质,一般不是热证,便是寒证;邪正盛衰状况,邪气盛则为实证,正气夺则为虚证。因此临床上任何疾病都可以用八纲来加以归纳,可以说,八纲辨证是各种辨证的总纲。

1. 表里:表和里是指病变部位而言的。中医认为表证乃是外感之邪,侵犯人体肌表,正气抗邪于肤表所致。临床表现主要有恶寒、发热、脉浮、苔薄白等证候;里证则是对脏腑、气血等诸多病变的概括,范围很广,证候复杂,一般来说,除了表证以外的一切证候,皆属里证的范畴。辨别中医所说的表证和里证,不能完全从病变的解剖部位来划分,应从证候的特点来区别。表里是对立的统一,它们既有区别,又有联系,例如,表证不治可进一步转化而为里证,这就要根据病情具体变化而进行辨别。

2. 寒热:寒、热为疾病表现的两种性质。“阳胜则热,阴胜则寒”。辨别疾病的寒热是中医治病的一大原则,寒证用热药,热证用寒药。凡感受阴寒之邪或机体阳气不足而致病,其临床表现以“寒”“冷”为主要特点的证候,即称为“寒证”;凡感受阳热之邪,或寒湿化热,或阴液不足而出现阳亢火旺,临床表现为以“火”、“热”为主要特点的证候,即称为“热证”。由于在临床上还往往出现寒热错杂的证候,如上寒下热、上热下寒、表寒里热、表热里寒等情况;以及疾病在发展过程中,特别是处于危重阶段,有时还会出现真热假寒、真寒假热等证候,因此对于寒热辨证必须要细加审辨。

# 我们的净化车间是怎样改造的

天津市达仁堂制药厂

## 一、车间改造概况

达仁堂制药厂至今已有68年历史。目前全厂职工846人,生产蜜丸、药酒、膏药、油膏四种剂型,共219个品种。其中以蜜丸为主,连同小蜜丸,有189种。产品除供应国内市场外,尚有十几个产品远销日本、泰国、港澳等十几个国家和地区。在生产逐年增大的同时,1980年我们在上级领导支持下,学习兄弟单位经验,对蜜丸生产车间进行了防菌净化改造。

蜜丸车间的改造内容包括药粉过重罗、细料研兑、合坨、制丸、装丸等工序,总面积1300余平方米,重点是实现车间空气净化及温湿度的调节,整个车间密闭,进入车间的空气经两级过滤。除净化通风系统外,对旧车间内部的布局与设施也作了相应的改造,以适应净化的要求。如设置了木结构的隔断、走廊、参观窗、缓冲间、风道局部吊顶、装设紫外线灯、把原单层窗改造成双层窗。油漆粉刷了车间墙壁、楼道、更衣室以及裹磁砖、铺设大理石地面、硫化地面等。此外,还建立了更衣室和职工食堂,把生产与生活严格划分开来。

改造以后整个车间密闭,进入的净化空气,0.5微米以上的微尘已被滤除80%左右,并有50~60% 0.5微米以上的菌类被阻滞避免进入车间。冬季送净

化热风,车间温度 $18^{\circ}\text{C}\pm 2$ ;夏季送净化冷风,车间温度 $26^{\circ}\text{C}\pm 2$ ;车间相对湿度在 $55\pm 10\%$ 。经过冬夏两个季节使用,证明车间温度、相对湿度均达到了设计要求。再加上在工艺、管理等方面采取的相应措施,制药卫生条件显著改善,产品染菌情况明显下降。以1981年1—8月份生产的81个蜜丸品种与1980年同期同品种对比,1980年这81种共生产了241批,平均每克杂菌含量1,607,360只;1981年这81种共生产了149批,平均每克杂菌含量121,600只,1981年比1980年平均下降了13.22倍。

## 二、几点体会

这次搞车间改造,实现空调净化,我们积累了不少实际的心得体会。

### (一) 统一思想,勇于革新。

搞空调净化车间的改造,中药行业以前还没有过,所以产生一些想法和顾虑,担心搞不好,又影响生产。针对这些思想,领导组织开会,统一认识,大家感到:

1. 工程一定要搞。这里关系到继承发扬祖国医药遗产的问题。对祖国医药遗产不仅要继承,而且还要发扬与提高。在继承先人经验基础上,改革不符合时代要求,不符合科学道理的生产方式和工艺操作。中药生产,长期以来是前店后厂,规模很小,

盛的一种反应状态;阴症则为人体器官功能减退或能量代谢降低、热量不足的一种反应状态。《内经》上说:“阳盛则热,阴盛则寒”。所以概括的说,凡疾病表现为阳气壅盛、正气不衰的证候,可称为阳症;若疾病表现为阳气衰微、正气不足的证候,可称为阴症。阴阳是对立统一的,它们不断地处于相互斗争、相互转化之中,正常情况下,人体阴阳维持着相对的平衡,在致病因素的作用下,阴阳的相对的平衡失调、偏盛或偏衰,就产生了疾病,如阳偏盛,则产生热证(阳证);阴偏盛,则产生寒证(阴证),此外,尚有阴虚阳亢,阳虚阴盛或阴阳两虚等病证,在临床上都应施以不同的治疗。

总之,八纲辨证,是中医各种辨证的基础和基本方法,是对各种疾病复杂症状的一般概括,有执简御繁、提纲挈领的作用。

3. 虚实:虚实是指正邪的盛衰而言的。《素问·通评虚实论》说:“邪气盛则实,精气夺则虚”。由此可见,虚证是对人体正气虚弱而言;实证是对邪气壅盛而言。虚证和实证的范围很广,而且都有表里、寒热的不同。另外在某些疾病过程中,还可发生虚实错杂的证候,如肝硬化腹水,即有虚中有实的病症。因此辨别虚实证候,除结合具体脏腑、经络、气血的病变和病因致病特点进行分析外,还必须分清虚实的主次、缓急,抓住病程中不同阶段的主要矛盾,进行综合分析判断,为诊断和治疗提供正确依据。

4. 阴阳:阴阳在八纲辨证中是总纲。用以概括表里、寒热、虚实。凡表证、热证、实证均属阳证;里证、虚证、寒证均属阴证。阳证的病理、生理变化可能为人体器官功能亢进或能量代谢增高、热量过