

〔原文〕16. 口中臭气, 令人难近, 使非毒火熏蒸于内, 何以口秽喷人乃尔耶, 宜本方增石膏、犀、连。

〔浅析〕论疫病伴有口中臭秽治法。

口秽喷人多因里热熏蒸, 特别是胃肠积热或湿热熏蒸。另外, 内有肺痈者也可见到, 但必有吐脓见证。

病机: 热毒挟秽浊所致。

治法方药: 用清瘟败毒饮, 其中石膏、犀角、黄连以清热解毒, 再加些芳香辟秽之品。

〔原文〕17. 舌苔满口如霜, 伤寒为寒证的证据, 故当温散, 而疫症见此, 舌必厚大, 为火极水化, 宜本方增石膏、犀、生地、连翘、黄连, 加黄柏, 误用温散、旋即变黑。

〔浅析〕论疫病舌苔满口如霜的证治。

特点: 舌必厚大, 舌质红赤, 舌苔满口如霜。

病机: 暑热疫毒挟湿, 火极化水(火极似水)。在虚寒证也可见到, 但必多白而带滑; 而不白厚, 舌质较淡。

治法: 清热佐以化湿。

方药: 清瘟败毒饮。但不易过用寒凉或滋腻。故原文增石膏、犀、地不妥。

〔原文〕18. 咽喉者, 水谷之道路, 呼吸之出入, 毒火熏蒸, 至于肿痛, 亟当清解以开闭塞, 宜本方增石膏、玄、桔, 加牛蒡、射干、山豆根。

〔浅析〕论疫病咽喉肿痛证治。

病机: 咽喉为肺胃门户, 毒火熏蒸于肺胃所致。

治法: 清热解毒利咽喉。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、玄、桔, 加牛蒡、射干、山豆根。

〔原文〕19. 唇者脾之华, 唇掀肿, 水炎土燥也, 宜本方增石膏、连翘、黄连, 加天花粉。

〔浅析〕论疫病唇肿治法。

病机: 唇者脾之华, 热毒熏蒸

《疫证条辨》要旨 (二)

辽宁中医学院 刘鹏举

主题词 ① 《疫证条辨》 注释

脾胃, 火邪上炎所致。

特点: 唇掀肿(即口唇肿起, 有灼热感, 且必焦红)。

治法: 清热解毒。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、连、连翘, 加天花粉。

〔原文〕20. 头为诸阳之首, 头面肿大, 此毒火上攻, 宜本方增石膏、玄参, 加银花、马勃、僵蚕、板蓝根、紫花地丁、归尾。脉实者, 量加酒洗大黄。

〔浅析〕论疫病头面肿大的治法。

病机: 热毒上攻头面所致。

临床特点: 头面肿大, 其肿色红明亮。

治法: 清热解毒。

方药: 清瘟败毒饮增玄参, 加银花、马勃、僵蚕、板蓝根、紫花地丁、归尾。脉实者, 可加大黄。

〔原文〕21. 面上燎疱, 宛如火汤, 大小不一, 有红有白, 有紫黑相间, 痛不可忍, 破流清水, 亦有流血水者, 治同上条。

〔浅析〕论疫病面部燎疱(即疱疹)证治。

病机: 温湿毒, 上攻头面所致。

特点: 可与头面肿大或其他病同时出现, 也可单独出现。大小不一, 有红有白, 紫黑相间, 痛不可忍, 破流清水, 亦有流血水者, 多见口角、口唇、鼻孔周围。

治法: 同20条。

方药: 同20条。

〔原文〕22. 腮者肝肾所属, 有左肿者, 有右肿者, 有右及左, 名曰痄腮。不亟清解, 必成大头, 同治上条。

〔浅析〕论疫病腮肿治法。

病机: 热毒上壅所致。

特点: 腮部肿痛, 有左肿者, 也有右肿者, 亦有右及左、左及右者, 其肿处不红, 呈紧张明亮漫肿。(若一侧红肿灼热, 称之为发颐, 即化脓性腮腺炎)

治法: 同上(以普济消毒饮为更佳; 若是化脓性腮腺炎未成者, 宜疏散清解, 活血消肿)。

〔原文〕23. 颈属足太阳膀胱经, 热毒入于太阳则颈肿, 宜本方增石膏、玄参、翘、桔, 加银花、夏枯草、牛蒡、紫花地丁、山豆根。

〔浅析〕论疫病颈肿治法。

病机: 热毒上攻(牵连太阳或少阳, 阳明并无意义)。

治法: 清热解毒。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、玄参、连翘、桔梗, 加银花、夏枯草、牛蒡子、紫花地丁、山豆根。

〔原文〕24. 耳后肾经所属, 此处硬肿, 其病甚恶, 宜本方增石膏、玄、地、丹、翘, 加银花、花粉、板蓝根、紫花地丁。耳中出血者不治。

〔浅析〕论疫病耳后肿硬证治。

病机: 疫邪太甚结于肾经、热毒郁结于耳窍、浸淫耳后所致。

治法: 清热解毒、兼救肾阴。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、玄参、生地、丹皮、连翘, 加金银花、花粉、板蓝根、紫花地丁。

〔原文〕25. 舌乃心之苗, 心属火。毒火冲突, 二火相并, 心苗乃动, 而啞舌弄舌, 宜本方增石膏、犀角、黄连、玄参, 加黄柏。

〔浅析〕论疫病啞舌、弄舌的证治。(啞舌, 俗称弹舌, 即指用舌尖抵于上腭时, 下腭随即向下而

舌也同时弹动的动作和发出“嗒”的声音)

病机: 舌乃心之苗, 热毒挟心火上亢所致。

治法: 清心火、滋肾水、导热下行。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、犀、连、玄参, 加黄柏, 也可加木通、莲子心等。

〔原文〕26. 红丝绕目, 清其浮潜之火而火自退, 误以眼科治之为害不浅, 宜本方加菊花、红花、蝉蜕、归尾、谷精。

〔浅析〕论疫病红丝绕目(眼的白睛出现粗细不等的赤色血管, 纵横密布)证治。

病机: 肝开窍于目, 暑热挟肝火上冲, 瘀热阻滞脉络所致。

特点: 临床除见眼病外, 必有热疫的其他表现。

治法: 清热解毒, 兼活血散瘀。

方药: 清瘟败毒饮加菊花、红花、蝉蜕、归尾、谷精。

〔原文〕27. 头为一身之元首, 最轻清而邪不易干。通身焦燥, 独头汗涌出, 此烈毒鼎沸于内、热气上腾, 故汗出如淋, 宜本方增石膏、玄参。

〔浅析〕论疫病头汗出证治。

病机及临床特点: 热毒内郁不得外达, 蒸腾上迫。临床见身灼热, 干燥无汗, 独头上冒汗而热气腾腾。

治法: 清热解毒、泄其郁热。

方药: 清瘟败毒饮加重石膏、玄参。

注意: 应注意与重病因正虚“虚阳上越”, 见突然额上冷汗淋漓区别。

〔原文〕28. 齿者骨之余。杂证龄齿为血虚, 疫证见之为肝热, 宜本方增石膏、生地、丹、栀, 加胆草。

〔浅析〕论疫病龄齿(上下牙齿相咬并相擦切, 与咬牙基本相同)的证治。

病机: 热毒犯肝, 以致肝热动风(因齿者骨之余, 肾又主骨, 肝

肾同源)。

治法: 清热解毒(以清肝经邪热为主)。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、生地、丹皮、栀子, 加胆草。

〔原文〕29. 疫证鼻衄如泉, 乃阳明郁热上冲于脑, 脑通于鼻, 故衄如涌泉, 宜本方增石膏、玄参、生地、黄芩、黄连, 加羚羊角、生桑皮、棕榈灰。

〔浅析〕论疫病鼻衄证治。

病机: 阳热过盛, 毒犯阳明, 上郁阳络, 络伤迫血, 血从鼻腔涌出(不必与脑强硬联系)。

特点: 出血量多, 且伴有高热、烦渴、口臭、目眩等胃热盛之症。

治法: 清热解毒(重点为清胃热)。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、玄、芩、连, 也可加大黄、白茅根, 去桔梗。

〔原文〕30. 舌上白点如珍珠, 乃水化之象, 较之紫赤黄黑, 古人谓之芒刺者更重, 宜本方增石膏、犀、连、玄、翘, 加花粉、金银花。

〔浅析〕论疫病舌中见白点(实质为舌面上的表浅溃疡)证治。

病机: 心脾热毒上蒸。

特点: 舌上白点如珍珠。

治则: 清热解毒。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、犀、连、玄、翘, 加花粉、金银花, 或加木通更佳。

〔原文〕31. 疫证初起, 苔如腻粉, 此火极水化, 设误认为寒, 妄投温燥, 其病反剧, 其苔愈厚, 精液愈耗, 水不上升, 二火煎熬, 变白为黑, 其坚如铁, 其厚如甲, 敲之戛戛有声, 言语不清, 非舌卷也, 治之得法, 其甲整脱, 宜本方增石膏、玄参、犀角、黄连、知母、连翘, 加花粉、黄柏。

〔浅析〕论疫病误治、舌苔干厚如铁甲的治法。

病机: 疫证见舌苔如腻粉, 是火极水化之象(特点是舌面干燥无津), 而误认为湿, 重用温燥, 以

致邪热愈盛。二火(指邪火和胃中之火)煎熬, 津液愈伤。

特点: 苔色由白转黑而坚厚如甲壳, 并影响语言而不清。

治法: 清热解毒生津。

方药: 主方增石膏、玄参、犀角、连、知母、翘, 加花粉、黄柏。

〔原文〕32. 舌上发丁, 或红或紫, 大如马乳, 小如樱桃, 三五不等, 流脓出血, 重清心火, 宜本方增石膏、犀角、翘、连, 加金银花。舌上成坑, 愈后自平。

〔浅析〕论疫证伴发舌疔证治。

病机: 心脾火毒上炎。

特点: 色紫而疼痛, 大如马乳, 小如樱桃, 三五不等, 流出脓血。

治法: 清热解毒。

方药: 主方增石膏、犀角、黄连, 加金银花。

〔原文〕33. 舌衄乃血热溢心苗, 宜本方增石膏、黄连、犀角、生地、栀子、丹皮, 加败棕炭。

〔浅析〕论疫病舌衄治法。

病机: 热毒内盛, 灼伤阳络, 迫血从舌体渗出(因舌为心之苗, 内通心脾之气)。

治法: 清热凉血。

方药: 清瘟败毒饮增石膏、黄连、犀角、生地、丹皮、栀子, 加败棕炭。

〔原文〕34. 齿衄乃阳阴少阴二经之热相并, 宜本方增石膏、玄参、黄芩、连翘、犀角、生地、丹皮、栀子, 加黄柏。

〔浅析〕论疫病齿衄证治。

病机: 齿为肾之余, 龈为胃络, 其毒热盛, 冲激阳明灼伤肾阴, 以致热迫血液妄行而出血。

治法: 清热凉血解毒(重点清泄胃热、泄肾热、滋肾水)。

方药: 主方加石膏、黄连、生地、玄参、黄芩、犀角、丹、栀, 加黄柏。

〔原文〕35. 心主神, 心静则神爽, 心为烈火所燔, 则神不清而谵语, 宜本方增石膏、犀、连、丹、

对温病伤阴保津之认识

广东省连山壮族瑶族自治县人民医院 曾宪进

主题词 阴虚 中医病机 津液 阳虚 中医药疗法

白虎加人参汤 治疗应用

一、伤阴的病因病理

温为阳邪，必从火化，极易化燥伤阴。吴鞠通指出，“温病最善伤阴”，“春温、夏热、秋燥，所伤皆阴液也”；叶天士曰，“热邪不燥胃津，必耗肾液”。热邪与阴津，两者是对立的矛盾。热邪炽盛，必灼烁阴津，迫令水分从汗、吐、下等途径大量消失。阴液不足，阴虚则阳盛，又可使热邪炽盛，更易耗损阴津。这样恶性循环，每致体力迅速下降，终致“亡阴”，形成“阴绝阳脱”的危重症候。

二、保津的重要意义

温热病因发热、出汗，或呕吐、泄泻，或误汗、误吐、误下、误用辛燥温热药物等，均可消耗阴液，而致人体脏腑功能失调、阴阳平衡

失调，出现皮肤干燥、口唇燥裂、口渴少津、小便短少、大便秘结、神昏、烦躁等津伤液脱的一系列临床症状。因此，在温病治疗中保津存液显得十分重要。故前人“存得一分津液，便有一分生机”之说。吴鞠通在《温病条辨·序》中云“伤寒为法，法在救阳，温热为法，法在救阴”，并在汗论中直接了当地指出“本论始终以救阴为主”，可见保津的重要性。

三、保津的方法

1. 间接护津法：所谓间接护津法，就是在温邪炽盛时以驱热邪为主，但也顾其津液。

如温邪在表，用辛凉解表，不宜用辛温发汗。叶天士告诫人们“温邪忌散”，吴鞠通也指出“太阴温

病，不可发汗……汗出过多者，必神昏谵语”，所以只能用辛凉平剂银翘散或桑菊饮解表。该两方中均有芦根一药，是取其既能清热又有生津的作用，以达到固护津液的目的。万万不可用麻黄汤、桂枝汤之类辛温发汗解表方，以免耗伤津液。

若温邪入里炽盛，可用甘凉清热法，不宜用苦寒清热。如见大热、大汗、大渴、脉洪大，可用白虎汤，以期既能退热，又能保津液。若津液进一步耗损，以致汗大出、微喘两鼻煽，则用白虎加人参汤，借人参以益气固津，救其化源欲绝。

如邪热内结肠间，可“急下存津”，但不可妄行泻下。如见身热、腹痛、腹胀、便秘，或神昏谵语，可用大承气汤，下后即止，取其“邪去正安”之义；或用增液承气汤，攻下滋液并进，使其不耗津。

综上所述，间接护津法以“先安未受邪之地”，达到人体正气旺盛，使它有利于驱除外邪的目的。

2. 直接生津法：当热邪渐解、阴液严重亏损时，可用甘寒生津法和咸寒增液法直接生津养阴，以增强机体的物质基础和抗御功能。

如见气分热邪渐解，胃阴受伤出现口干咽燥、舌红干燥等证，可选用甘寒生津之法，用益胃汤、雪梨浆方、五汁饮等。

若温热邪久羁、劫烁真阴，出现身热面赤、手足心热甚于手足背、口干咽燥、神倦欲眠、舌绛而干、脉虚细等，可用咸寒增液法，选用加减复脉汤、救逆汤，一、二、三甲复脉汤，大定风珠汤等。

运用直接生津法时，应有的放矢。如邪热亢盛之实证，不可滥用；邪热盛兼阴液不足，不可纯用；湿热症，忌用。

(作者简介：曾宪进，男，34岁，广东雄县人。1978年毕业于广州中医学院。现任广东省连山壮族瑶族自治县人民医院中医师。)

〔浅析〕论疫病中见神昏谵语证治。

病机：因心主神明，热毒盛灼液成痰，阻闭心包络。

兼证：肢厥、舌蹇，舌质绛。

治法：清热解毒，兼开窍。

方药：清瘟败毒饮增石膏、犀、连、丹、梔，加黄柏、胆草，配合三宝。若神昏谵语不重、无舌蹇肢厥、舌质绛，可不用三宝。

〔原文〕36·呕逆有因胃热上冲者，有因肝胆之火上逆者，有因肺气不能下降者，宜本方增石膏，加竹茹、枇杷叶、柿蒂、羚羊角、银杏仁。如不止，用沉香、槟榔、乌药、枳壳各磨数分，名四磨饮，仍以本方调服。

〔浅析〕论疫兼见呃逆证治。

病因：以胃热所致为主，肝火所致次之，肺热所致很少见。

临床表现：胃热，在呃逆主证基础上，见胃经热盛证候；肝火，在呃逆主证基础上，见肝经血盛证候；肺热，在呃逆主证基础上，见肺经热盛之证候。

治法：共同点，均以清热解毒为原则，以清瘟败毒饮为主方，均可加入柿蒂；不同点，应加石膏、竹茹以清胃热，加羚羊角以清肝火，加枇杷叶、银杏以肃降肺气。

注意事项：①若呃逆不止，用清瘟败毒饮调服四磨饮；②若因痰阻见脘痞泛恶，治宜化痰；③若便秘并见腑实证者，应当攻下。