

内 经

《内经》在临床确立治则治法时,运用了丰富而合理的论治思想,现归纳如下:

一、治病求本

《素问·阴阳应象大论》开篇便曰“阴阳者,天地之道也……治病必求其本”,这个“本”字的原义,无疑是指人体的阴阳。对此张志聪有过精当的解释,认为:人体分阴阳,病邪也分阴阳,疾病是由阴阳之邪作用于人体的阴阳,而使人体阴阳发生异常;各种治法与药物也分阴阳,是依据人体的异常而选用,以达到纠正。故《素问·至真要大论》说:“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”人体的阴阳是对人的精、气、形、神的总分类,其具体内容很多,在发病时的异常表现形式也多样。因此,在认识具体疾病时,必须掌握阴阳的具体形式,“所以治病求本与辨证施治之证基本是相同的”(范永升,《浙江中医杂志》(2):10,1986)。也就是说,“施治要辨证”是治病求本的真谛。

至于怎样才是治病求本,《内经》尚未一言以蔽之,而是将此作为“治疗学的极则”(《任应秋论医集》),各种治疗方法的着眼点。尽管《内经》在不同篇章中提出不

浅谈《内经》的论治思想

230038 安徽中医学院 蔡 旭

主题词 《内经》 治疗方法

同的治则或治法,但皆是殊途同归,以恢复人体阴阳的常态为目的。因此,恰当地运用《内经》的论治思想,就可达到治病求本之目的,如《素问·至真要大论》提出的“正治”、“反治”,以及《素问·标本病传》提出的“标本治则”等。

二、谨守病机

《内经》所言的“病机”一词,其本义如张介宾所释“机者,要也,变也,病变所由出也。”如“诸风掉眩,皆属于肝”、“诸暴强直,皆属于风”,若说“机者,要也”,那么每条的最后一字就是本条的“要”。在病机十九条中共有十九个“要”,综合来看,这十九个“要”可分为二类,一是病位(上、下、五脏),一是病因(火、热、风、寒、湿)。因此,病机在原文实指病因、病位,因这二者是“病变所由出也”。故在论治时谨守病机,就是针对病因、视其病所施治。

《内经》在归纳病机时常一机多症、一症多机,因而又提出“同病异治”、“异病同治”,以谨守病机。

三、主张驱邪外出

张子和在《儒门事亲》中说“夫病之一物,非人身素有之也,或自外而入,或由内而生,皆邪气也,邪气加诸身,速攻之可也,速去之可也”,这是对《内经》主张驱邪外出思想的精辟总结,如《素问·四时刺逆从》曰“辟除其邪,除其邪则乱气不生”。《素问·离合真邪论》还认为驱邪宜早不宜迟,指出“邪之新客来也,未有定处,推之则前,引之则止,逢而泻之,其病立已”。《内经》还制定了一系列因势利导的驱邪治法,如《素问·阴阳应象大论》曰“其高者,因而越之”、“其下者,引而竭之”等,这些不仅为后世驱邪开创门径,也是攻邪学派的立论依据。

其部,察其浮沉,以知浅深;察其沃泽,以观成败;察其散转,以知远近;视色上下,以知病处。”《灵枢·邪客》亦曰:“视……五色,以知五脏而决死生。”《内经》根据面部色泽荣润善恶的变化,来测知疾病的预后吉凶。《素问·五脏生成篇》指出,“凡相五色……面黄目青,面黄目赤……皆不死也;面青目赤,面赤目白……皆死也”,“色见青如草兹者死,黄如枳实者死,黑如炱者死,赤如衄血者死,白如枯骨者死,此五色之见死也;青如翠羽者生,赤如鸡冠者生,黄如蟹腹者生,

白如豕膏者生,黑如乌羽者生,此五色之见生也”。《素问·三部九候》云“五脏已败,其色必夭,夭必死矣”,《素问·脉要精微论》强调“五色精微象见矣,其寿不久也”。《内经》认为,面色光亮润泽、含蓄不露,是谓善色,说明脏腑精气未衰,胃气尚存于面,预后主佳;面色晦黯枯槁、天然不泽、脏色外露、漂浮无根,是谓恶色,说明脏腑败衰,胃气已竭,预后不良。此外《灵枢·五色》还指出,“其色上行者,病益甚;其色下行、如云彻散者,病方已”,“色从外走内者,其病从外走

内;其色从内走外者,其病从内走外”,认识到病情的发展、变化与面部色泽的进退改变密切相关。故通过对五色善恶的观察,可判断疾病的逆顺及其发展变化、预后凶吉。

总之,《内经》十分注重对面部五色的望诊,然又考虑到从整体观念出发,重视对患者形、气、脉、证的全面观察,认为结合四诊综合分析,才能作出较准确的诊断。

(作者简介:朱方石,男,30岁。1983年毕业于南京中医学院,现任扬州医学院中医系助教。)

内 经

内 经

这一论治思想贯穿在具体疾病的治疗之中,《内经》又提出一些相应的驱邪方法,如水肿用“开鬼门,洁净府”之法,以疏涤水邪;石痂用导下之法,以消除恶血。病邪是患病之根,除根则当务尽,故《素问·五常政大论》认为:若病邪不尽则“行复如法”,但要“无使过之,伤其正也”。

可见,《内经》驱邪思想的关键,是宜早务尽、因势利导、无伤其正。

四、强调系统调节

其思想主要包括:

1. 注重总体状态:辨阴阳为辨病性之首,《内经》在论治时十分注意据此来调治,以期阴阳秘。至于如何达到阴阳动态平衡,《内经》除揭示出阴阳为病的基本规律给人以启示外,还提出一些明确的治则,如《素问·阴阳应象大论》曰“阳病治阴,阴病治阳”、“从阳引阴,从阴引阳”,《素问·至真要大论》曰“诸寒之而热者取之阴,诸热之而寒者取之阳”。

2. 用生克制化之理:在整体治疗观指导下,《内经》除重视五脏子系统内调治外,更重视人体这个巨系统的调节。如《素问·阴阳应象》说“怒伤肝,悲胜怒;风伤筋,燥胜风;酸伤筋,辛胜酸”等,说明《内经》把病邪、情志、药物性味等均纳入五行归类,并以生克制化的理论探求它们之间的关系,从而指导对人体巨系统的调节。《内经》运气学说中的论治用药规律,也包含完整的生克制化之理,正如任老在《运气学说》中所言,其“基本精神,仍在于胜衰生克之所在,胜者抑之,衰者扶之,生者助之,克者平之”。

3. 合五味而治:《内经》在进行药物配伍时,也渗透着系统调节的思想。如《素问·脏气法时论》说“肝欲散,急食辛以散之,用辛

补之酸泻之”,《素问·至真要大论》又说“风淫于内,治以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之”等。可见,在具体疾病的论治中,五味各有其用,只要分清主次、得当配伍,将会提高疗效。这一论治思想的特点,是以药物系统来调节人体系统。

五、因情制宜

人们对《内经》中的三因制宜思想多很熟悉,本文就不予复述,在此仅略论这方面的另二个内容,即因势制宜与因病宜忌。

1. 因势制宜:所谓因势制宜,按《内经》有因病位之高下、病情之甚微来制其所宜。如因甚微,《素问·阴阳应象大论》指出“其甚可待衰而已,故因其轻而扬之,因其重而减之”;因病位,其又说“中满者泻之于内”、“从阳引阴,从阴引阳”。还有因势利导,在前论“主张驱邪外出”中已述。

2. 因病宜忌:《内经》认为,患者孤立地接受诊疗是不够的,还要合养治,如调情志、和五味、适运动、不犯忌等。总之,病人的日常生活都应讲究宜和忌。《素问·阴阳应象大论》所言“恐胜喜”、“怒胜思”等,说明七情可用来配合治疗;《素问·脏气法时论》与《素问·宣明五气篇》中分别所说

“心欲啜,急食咸以啜之”,但“咸走血,血病无多食咸”,说明疾病有饮食五味的宜忌;《素问·刺法论》中又载有肾病的锻炼方法,说明还要选择与其适应的锻炼方法。对一些特殊疾病,《内经》还提出一些特殊的宜忌,如水肿宜“温衣”,热病则“食肉则复,多食则遗,此其禁也”。

六、权变疗法

《内经》中疗法有十几种,如放血、手术、祝由等,在运用时应适当选择,如《素问·汤液醪醴》说“毒药攻其中,……灸艾治其外”,《素问·血气形志篇》对灸刺、熨引、按摩等多种疗法的适应证作了明确说明。故《灵枢·病传》认为,临证治病,既不能合用诸法,也不能任选其一,而要恰中病情选其一种或数种。

七、治未病

本文从略。

(本文承辽宁中医学院赵明山副教授指导并审阅,在此致谢!)

(作者简介:蔡旭,男,40岁。1982年毕业于安徽中医学院,1986年结业于辽宁中医学院“全国首届《内经》助教进修班”,现任安徽中医学院讲师。)

西南职工业余医科大学

中医大专函授班招生

经云南省卫生厅、高教局批准,西南职工业余医科大学面向全国招中医专业函授生120名,学制四年,采用高等中医院校本科统编教材,学员以自学为主,采取录音、录像函授教学方法。学费按规定每年收250元,第一、二学年的学费人民币500元一次交清。教学经费不足部分由云南省卫生厅予以补助。

凡高考落榜,具有中专及同等学历的在职医务人员均可报名,外地学员可凭单位证明直接向我校报名。报名者可通过邮局汇人民币5元,索取“招生简章”。从即日起开始报名,报名地址:云南省大坝洲弥渡南街办事处卫生院内01信箱西南职工业余医科大学招生办公室 邮政编码675603,联系人:陈汉。

内 经