

# 论调治肺气的重要意义

董淑范

脏腑气化活动的基本形式是升降出入。肺为至高之脏，在生理状态下，各脏腑之间升降协调，气化旺盛，关键在于肺之治节。肺治节于肾，吸纳有序，气化正常；肺治节于脾胃，化运如常，升降不已；肺治节于肝，肝畅气条，升发有度；肺心协调，血液环流无端。对此，《血证论》曾概括云：“……肺之令、主行制节，以其居高，清肃下行，……故五脏六腑，皆润利而不亢，莫不受其制节也”。张景岳曰：“肺主气，气调则营卫脏腑无所不治”。笔者在多年的临床实践中，深感在治疗内科疾病中，欲调整脏腑功能，协调相互关系，尤其要重视调治肺气。本文拟就以下几个方面略加论述。

## 一、调治肺气以和脾胃，则化运正常

饮食之消化吸收，气血精微之化生，虽以脾胃运化功能为主，但与肺气息息相关。肺之经脉，还循胃口，上膈属肺，肺胃之气同主于降。因此，两脏在功能上相互促进而协调。若因某些原因袭肺，肺气失于疏通，或胃气失于和降，两者皆彼此作用，膈间不利，气进上逆，即可导致多种疾病。如呕吐，噎气、腹胀、呃逆等证的发生。治疗上述之病，临床多选用旋覆花、半夏、陈皮之类，意在降脾胃之气同时降肺气，以求理气调中复正。若肺脾气虚，中气下陷，常可发生久泄，久痢之证，其治疗每多选用人参、黄芪、山药、甘草等，以图大补肺脾之气，升举阳气。可见脾胃之病，应注意调治肺气。此乃恢复正常运化要素之一。

## 二、利肺行水，畅通三焦，水运无阻

凡水运失常之病，如水肿、饮证等，其

发生多与肺脾肾三脏功能失常有关。调治此三脏功能实为治疗此类疾病之关键，而其中利肺行水，疏通气机，畅达三焦，至关重要。因肺主宣发与肃降，能通调水道，促进水液代谢。所以，又称为“水之上源”。气行则津布而湿化，气滞则津凝而水停。如风水证，临床多用越婢加术汤，以麻黄宣肺利水散风，石膏清肺泄热，伍白术健脾利水，使肺气宣通，水湿下行。

又如脾阳不振之阴水证，多选用实脾饮治疗，方中厚朴长于行肺脾之气而利水，配木香、大腹皮调气行水，故屡用屡验，疗效颇佳。

至于癃闭、尿潴留之类疾病，自古以来就有采用探吐或取嚏之法，使之开提肺气、升举中气，通下焦之气以利小便，即所谓上窍开下窍自通。临床多选用桔梗、杏仁、桑白皮等行气利肺之药代之，其意相同。

## 三、泄肺、通闭、宣壅，抢救急危重症

许多内科疾病，在其病势突变或危急阶段，往往会出现肺气壅实，气闭痰盛之标实证。如急慢性肾炎并发急性肺水肿；心脏病发生心力衰竭；尿毒症出现心包炎、心肌炎；以及败血症、中毒性肺炎、哮喘及昏迷等病。此时的主要症状是：喘鸣不已，痰鸣壅塞而短气，不能平卧，汗出，肢冷，口唇青紫，脉弦滑或微细欲绝，同时伴有原发疾病之症状，窘迫之至，此时如审证采用泄肺，通闭、宣壅等法；以治标为先，每可收到缓解病情，挽救垂危，争取治疗时间的效果。笔者曾遇到一位尿毒症合并心包积液之患者，反复发生心力衰竭，因其无尿，故西药抢救颇为棘

手。当急之时，急用葶苈子、杏仁、桑白皮、大黄等药，泄肺行水，通闭宣壅，曾多次得以挽救，近期疗效较好，为治疗原发疾病提供了时机。可见，调治肺气对抢救急危重症也是举足轻重的。

四、宣肺解表，驱邪外出

调治肺气，宣肺解表，驱邪外出是治疗外感疾病的主要原则之一。肺主呼吸，外合皮毛，职司卫外。外感之病，因其邪犯肺卫，故宣肺解表可驱邪外出。临床应结合病情，灵活施用，风寒者，治宜辛温；风热者，治宜辛凉；病情复杂或较重者可采用辛温或辛凉重剂，或表里双解之，体虚者则当扶正祛邪。

五、调治肺气，为治虚之“一本”

凡虚损劳伤诸疾，多表现为脏腑亏损，元气虚弱之证候，辨证以阴阳气血为纲。其治法虽多种多样，然调补肺气是补虚之“一本”。《理虚元鉴》曰：“治虚有三本，肺脾肾是也，肺为五脏之天，脾为百骸之母，肾为生命之根，治肺、治脾、治肾，治虚之道毕矣”。

论气虚之证，以肺脾为主，波及五脏，其中尤以肺气为宗，宗气贯心肺以呼吸。所以，肺气不足，每多心气亦虚，久则累及脾肾，五脏皆虚。血来源于气之化生，故血虚多与气虚并见。临床治疗急性大量失血或长

期慢性出血不止之证，组方用药都必须结合补脾益气之品，以补气摄血，当归补血汤、独参汤、归脾汤等均此等范例。气血与阴阳密切相关，气虚之甚可发展为阳虚，阴虚日久必致阳虚、气虚或阴阳两虚。临床治疗这类错综复杂虚损证时，尤其应注意调补肺气，如温阳与补气并用，益气与养阴同施，常多重用参、芪、术、草之类以速复其元。

六、行气活血，通痹止痛

对冠状动脉粥样硬化性心脏病、大叶性肺炎、肋间神经痛等证，行气活血，通痹止痛也是常用的有效的治疗方法之一。心肺同居上焦，心为血液运行之主导，肺为一身气化之总司。凡各种原因导致心肺气虚，胸阳痹阻，或心血不畅、气滞血瘀，引起胸痛诸证，常用枳壳、延胡索、降香、郁金、檀香、杏仁之类药物，调整气机，理气活血，通痹止痛。

此外，因肺气本身功能失调，导致咳嗽、哮喘等证以及肺痿、肺癰、肺癆，等等。调治肺气就更为重要。或宣肺、清肺、润肺、温肺或化痰降气，清热泄肺，均属论治之要。

总之，肺主治节、肺主气、气调则营卫气血，五脏六腑皆协调而顺，反之则病，故不论外感或内伤诸疾，在治疗过程中均应注意调治肺气。

医家名言录

(六则)

集前人已效之方，应今人无限之病，何异刻舟求剑，按图索骥，其偶然中难矣。

——元·朱震亨《局方发挥·自序》

学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了。

——孙思邈《大医精诚》

不读本草，焉知药性，专泥药性，决不识病，假饶识病，未必得法，识病得法工中

之甲。

——张子和《儒门事亲》

天下之病，变态虽多，其本则一，天下之方，治法虽多，对症则一。

——张景岳《景岳全书》

凡为医者，须略通古今，粗守仁义，绝驰骛名利之心，专博施救援之志。

——张杲《医说》

医之为道，秉天地造化之权，掌疾病死生之柄。

——张秉成《成方便读·自序》

(南京无线电七厂 奚惠芳选辑)