

·学术探讨·

再论阴阳奇偶数律与月经周期演变的关系

夏桂成 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:运用八卦学说,分析了阴阳消长转化运动中奇偶数律的复杂变化,从一般的奇偶数律变化到阴中有阴、奇数中有奇数,阳中有阳、偶数中有偶数,阴下阳上、下奇上偶数,阳下阴上、下偶上奇数,以及双奇数、双偶数等复杂运动变化,以便于科学推导,防治未病,更好地理解月经周期规律,应用调周方法。

关键词:奇偶数律;月经周期;防治未病

中图分类号:R 271.111

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2000)02-0068-03

我们在观察月经周期演变、运用调理月经周期法时,发现阴阳消长转化的生物节律,尚缺乏具体明确的概念。学习易学八卦,其中阴阳奇偶数律具有实质内容;结合月经周期的变化,更有较为明确的规律。为此,笔者撰写了“阴阳奇偶数律与月经周期演变的关系探讨”一文,载于《南京中医药大学学报》1995年第2期上;俟后,又写出“七、五、三”奇数律与女性生殖关系”的文章,亦载于《南京中医药大学学报》1997年第1期上。文中指出整个月经周期演变,除经前期外,其他3期,即行经期、经后期、经间排卵期均与“7、5、3”阳奇数密切相关;而经前期属阳,以阳长为主,阳长赖阴,故与“2、4、6(8)”的偶数律有关。偶数属阴,是阳长的物质基础,所以奇数代表阴的生长和发展,偶数代表阳的生长和发展。但生物节律是复杂的,阴阳的运动也是复杂的,奇偶数律的变化也必然是复杂的。因此,我们要运用后天八卦,深刻分析月经周期中奇偶数律的复杂变化,结合天时、地理,进行科学推导,掌握关键时刻,防治未病,故再论述如下。

1 奇偶数律与月经的关系

月经来潮及其周期演变与奇偶数律、特别奇数律有着重要的关联。众所周知,女子属阴,赖阳奇数以推动,女性生殖机能尤其如此。《素问·上古天真论》提出:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下”,阐明了7数律,所以绝经年龄亦在七七之年。根据我们临床观察和统计,初潮年龄:7数律者,14岁;5数律者,一般15岁,最早10岁;3数律者,一般12岁或15岁,但有

极少数的最早9岁,最迟到18岁。绝经年龄:7数律者,一般49岁,甚则有到56岁;5数律者,一般50岁,甚则有到55岁,极个别的可到60岁,亦有提早到45岁者;3数律者,一般48岁,或51岁,甚则可到54岁、57岁,亦有提早到42岁、45岁者。可见5数律、3数律的绝经年龄,存在较大的差异性。月经周期的演变,7数律者,行经期7d,经后期7d,经间排卵期7d,经前期属阳,呈偶数规律;5数律者,行经期5d,经后期一般应为2个5d或者3个5d,经间排卵期5d,经前期属阳,呈偶数律;3数律者,行经期3d,经后期一般应有3个或4个3d,经间排卵期亦只有3d,经前期属阳,呈偶数律。经前期的偶数律,应与经间排卵期的末期相连,维持12、14d,相当于阳半月的要求,以求得阴阳各半月总体上相对平衡性。

2 阴中有阴,奇数中有奇数

我们在深入观察月经周期的生理演变中,的确发现“7、5、3”个体特异性奇数律在行经期、经后期、经间排卵期中的重要意义。见表1。

表1 “7、5、3”奇数律在月经周期中的意义(d)

| 周期数律 | 行经期 | 经后卵泡期 | 经间排卵期 |
|------|-----|---------|-------|
| 7数律 | 7 | 7 | 7 |
| 5数律 | 5 | 5-5 | 5 |
| | | 3-3-3 | |
| 3数律 | 3 | 3-3-3-3 | 3 |

表1所示,不难看出,“7、5、3”奇数律在行经期等3期中的特殊重要意义,而且随着阴长至重,阴中有阴,其“7、5、3”奇数律还要按3期再分初、中、末3个小阶段。三三分类体现了奇数中奇数。先以行经

期而言，行经期有初、中、末3个小阶段，或称3个小时期，初期只有1d或0.5d，中期一般1d或2d，末期有时较长。如3数律者，一般行经初期0.5d或1d，中期1d，末期1d；5数律者，一般初期1d，中期1d或1.5d，末期2d或2.5d；7数律者，一般初期1d或1.5d，中期2d，末期3d或4d，而且行经中期，是行经期的重点时期。经后卵泡期较长，末期较短，有时与经间排卵期很难区分，不论“7、5、3”哪一种奇数律，均是如此，其重点在于经后末期。经间排卵期亦存在初中末3个小时期，一般重点在于中期，乃是真正的排卵期。不论那一种数律，只有1d，甚则0.5d，即前人所谓“必有一日氤氲之候”，“此的候也”、“乃生化之真机”。奇数中分奇数，是体现阴中有阴，重阴演变的动态需要。此外，尚有奇数延长。如经后期7数律延长至2个7数，3数律延长至5个、6个、7个3数，5数律延长至3个、4个5数，这种奇数律的延长属于少数，不能作为奇数中奇数来推导，相反说明阴长的动态延长，阴或兼阳有所不足所致。

3 阳中有阳，偶数中有偶数

我们在观察月经周期经前期的生理演变过程中，发现“2、4、6、8”偶数律的重要性。经前期属阳，阳长赖阴，因而阴偶数恰恰代表阳长的情况，见表2。

表2 “2、4、6”偶数律在月经周期中的意义(d)

| 周期数律 | 经前黄体期 |
|------|-------------|
| 2数律 | 2-2-2-2-2-2 |
| 4数律 | 4-4-4 |
| 6数律 | 6-6 |

从表2可以看出，经前黄体期还应包括经间排卵期的末期，一般以测量基础体温(简称BBT)观察高温相来判定阳长的情况。因为偶数律者，2数律是基础，故极为多见，概括据阳半月、阴半月总体平衡的要求，2数律者，最少需要6个2数，即12d，一般可达7个2数，即14d；4数律者，按阳半月的要求，最少需要3个4数，即12d，一般可达4个4数，即16d；6数律者，按阳半月要求，2个6数，即12d，甚则可达3个6数，即18d。从BBT高温相而言，的确符合12d、14d，甚则16d、18d的临床实际情况，但是在高温相的12d或14d中，还必须进行2个阶段或称2个时期的分类，此与阴为主需再进行3个时期分类之不同，由于阳长至重远较阴长为快，所以我们分为重阳前期、重阳延续期。一般高温相12d者到高温相d6，高温相14d者到高温相d7，均达到重阳水平，d6或d7后进入重阳延续期。为

什么达重阳而不转化，我们认为是受月周期总体阴阳需要相对性平衡所制约，即阳长亦必须达0.5月左右，是月经周期中阳长的特点。此外，尚有极少数阳长期延长，即BBT高温相延长到18d，甚至20d，而又非妊娠者，除了阴阳均偏盛、阳长偏长、偶数中寓偶数外，确有少数特殊类型者，不能作为一般偶数中寓偶数论。

4 阴下阳上，下奇上偶；或偶中寓奇

我们在观察月经周期演变过程中，发现居于下焦的子宫、阴道，居于上焦的心及乳房、乳头，均为女性生殖生理的有关部位。在经间排卵期出现重阴在下、阳气在上的复杂现象。重阴现象可见锦丝状带下较多，呈“7、5、3”天的奇数规律；阳火偏重可见心烦、乳胀现象，一般见2d或4d，呈偶数律；或者见1d、3d的奇数者，亦常为偶数中寓奇数，且伴有兴奋失眠等反应，但程度较轻，而且消失较快。所有这些上下不一、阴阳错杂、奇偶数交替，亦反应出心肾子宫生殖轴主调阴阳消长转化中复杂的演变特点。如反应较重，上下数律错位，奇偶数律延长或缩短，均将转入病理。

5 阳下阴上，下偶上奇；或奇中寓偶，偶中寓奇

我们在深入观察月经周期演变过程中，发现下焦子宫在经前黄体期，以阳长为主，温煦宫内，子宫内温度提高，有利于受孕和排经的准备，所以BBT呈双相反应而见高温相。有意义的是高温相必须维持12d或者14d，呈偶数律，而且上升的温度差在0.4℃，亦呈双数，所有这些，均说明下焦子宫、冲任等血液中以阳为主；但是阳的生成与发展，又有赖阴，故出现阴偶数律。反过来说，阴偶数律代表了阳的运动规律。但是居于上焦的心及乳房、乳头，恰恰出现阳奇数的反应，如胸闷烦躁，夜寐较差，尤其是乳房、乳头胀痛，一般常见3~5d，多则7d，呈奇数现象；亦有少数出现乳房、乳头胀痛2d、4d，多则6d的偶数现象。或者奇偶数交替出现，我们认为：此乃奇中寓偶，反应一般不明显，或不严重，可不作病理论证。

6 运用奇偶数律，防治未病

我们认为中医治病的最大特点在于防治未病。易学八卦中的奇偶数律就在于推导阴阳运动的内外在规律。就女性月经周期而言，主要是阴阳消长转化的圆运动生物钟节律所致。阴阳消长运动是基础，转化是关键。转化的关键日期是防治病证的最佳时间。女子属阴，月经周期中除经前期外，其他3个时期均属于阴为主，因此“7、5、3”奇数律显得更为

重要。一般如月经量少、月经后期、经间期出血、排卵功能不良性不孕症、甚则闭经等病证,均与肾阴不足有关,即阴虚或偏阴虚。其治疗的重点,应在行经期的末期及经后初期或末期,7 数律者如此;而 5 数律者,基本上要从经后初期论治;3 数律者,完全要从经后初期奠定物质基础,血中滋阴,用归芍地黄丸(汤)加减。经后末期,亦很重要,因为经间排卵期的第 1 次能否顺利转化,就在于经后末期能否保持阴长近重的水平。因此,在补阴方药中需要加入较多的助阳药。黄体功能不健性不孕症、膜样痛经、滑胎、甚则子宫内膜异位症等,必须掌握经间排卵期的“7、5、3”时数律论治,补肾调气血,以促进顺利转化,用补肾促排卵汤加减,服药剂数,按经间期的“7、5、3”天数而定。根据我们临床体会,超过时数律的剂

数,反而起到促退的作用;服用剂数不够,有时影响促转化即排卵的作用。作为八卦中的阴阳奇偶数律,尚须结合天时季节、地理环境,以及自然界生物钟规律的大整体进行推导。阴虚精衰的病证或体衰者,在春温夏热的季节,即阳气升发当令之时,易发闭经、崩漏等病证。阳虚寒胜者,逢秋凉冬寒之季,即阴气肃降之时,易发闭经、痛经等病证。防治的重点,量少者可在发病前按原有的奇数律 3 周、5 周或者 7 周进行服药防治;量多者则按冬病夏治、夏病冬治的原则,在发病前 3 月、5 月或 7 月调治,并注意节令、气候地理的突变,进行服药防治,不仅有利于控制疾病发作,也有利于身体康复。

(收稿日期:1999—12—28)

(修改日期:2000—01—08)

The Regularity of Yin—Yang—Odd—Even and the Menstrual Cycle Xi a Guicheng

(First Affiliated Hospital, Nanjing University of TCM, Nanjing, Jiangsu, 210029)

ABSTRACT: The author, using the theory of the Eight Diagrams of I Ching, analyzes the complex and varied regularity of odd and even numbers in the permutations of yin and yang. Besides the common regularity, there also exist the regularities of yin in yin, odd numbers in odd numbers, yang in yang, even numbers in even numbers, lower yin and upper yang with lower odd and upper even, lower yang and upper yin with lower even and upper odd, double odd numbers, and double even numbers. This knowledge will lead to a greater understanding of the menstrual cycle to regulate the cycle and prevent diseases.

KEY WORDS regularity of odd—even numbers; menstrual cycle; preventing a disease before its attack

·通讯·

抓住机遇,面向未来;同心同德,再创佳绩

一本刊第五届编委会暨社科版创刊大会胜利召开

怀着对千禧年的憧憬和祝愿,在刚刚迈入新千年之际《南京中医药大学学报》第五届编委会暨学报社科版创刊大会于 2000 年 1 月 13 日召开。编委会名誉主任周仲瑛教授,编委会主任项平校长,左言富书记,蔡宝昌校长助理,新一届编委会全体委员,学校各部门负责人和学报编辑部全体工作人员共四十余人出席了会议。会议由蔡宝昌校长助理主持。

会议在热烈的气氛中进行,与会编委、专家踊跃发言,他们一致称赞学报近年来所取得的成绩,指出学报仍须继续坚持以继承发展中医药学术、提高中医药研究水平为方向,以提高学术和出版质量为重点的办刊方针,取得更好的学术影响和社会效益,为繁荣中医药学术作出更大贡献。新、老编委们满怀欣喜之情,共贺学报社科版成功创刊,认为社科版要立足中医,办出自己的特色,办出生机与活力。代表们还一致呼吁各级领导应继续重视和支持学报的工作,增加投入,为学报取得更好的成绩提供充分保障。

最后,党委书记左言富作了总结性发言,他对学报全体工作人员的工作多有嘉许,充分肯定了学报所取得的成绩;要求学报始终坚持正确的政治导向,追求科学精神,再接再厉,提高学术水平;指出社科版要形成自己的风格和特色;勉励学报力争进入国际著名检索系统,为中医药走向世界作出应有的贡献。并即兴撰联一副赠学报,以资嘉勉,上联曰:“看似寻常最崎岖”,下联云:“成如容易却艰辛”;横批为“默默奉献”。

这次会议使学报全体同仁深受鼓舞和鞭策。回顾学报 45 年来走过的历程,从最初的《针灸学习通讯》到今天的《南京中医药大学学报》,学报已作为我校的学术性窗口得到广泛认可,成为中国科技信息统计源刊、中国科技核心期刊、中国医学核心期刊、江苏省优秀期刊、江苏省一级期刊。在国内被二十余种权威数据库和文摘收录,并与世界五大洲四十多个国家和地区长期进行了学报的订阅与交流,为中医药更广泛地走向世界作出了应有的贡献。与此同时,学报又于 1999 年成功地创办了目前全国中医药院校学报中唯一的社会科学版。所有这些,都离不开各级领导的关怀和支持,离不开各位编委、专家的辛勤努力。在新的一年里,学报编辑部将认真学习江泽民同志对宣传思想和精神文明建设的重要批示,一如既往地坚持正确的舆论导向;认真汲取专家代表们的建议,努力提高学报的办刊质量。“前修未密,后出转精”,学报编辑部将在各级领导的关心支持下,在编委会指导下,总结经验,克服不足;同心同德,再创佳绩。