

☆文献研究☆

# “孔最治痔”的讹传及其对当代针灸学的影响

黄幼民 黄龙祥<sup>1</sup>

(北京中医药大学图书馆, 北京 100029; <sup>1</sup>国家中医药管理局针灸理论与方法学重点研究室, 中国中医科学院针灸研究所, 北京 100700)

**【摘要】**“孔最穴治疗痔疮”, 长期以来作为当代针灸穴位临床应用新发现的代表, 对国内外针灸学教科书及民众健康保健均产生了深远的影响。本文通过对其的层层剖析, 用确凿的证据揭示: 这一传承了几十年的“新发现”实源于阴差阳错的误传, 既缺乏文献依据, 也缺乏临床实践的证据。

**【关键词】** 痔疮 孔最穴 针灸

**【中图分类号】** R 245 **【文献标志码】** A **【文章编号】** 1000-0607(2011) 05-0377-03

## False Dissemination of “Treatment of Hemorrhoids by Acupuncture of Kongzui (LU 6)” and Its Unfavorable Influence on Modern Acupuncture

HUANG You-min, HUANG Long-xiang<sup>1</sup> (The Library of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; <sup>1</sup>Institute of Acupuncture-moxibustion, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700)

**【ABSTRACT】** “Treatment of hemorrhoids by acupuncture of Kongzui (LU 6)” has been being considered to be an example of new discovery in current clinical acupuncture practice and has produced a significant influence on domestic and foreign textbooks of acupuncture and the health care of the people. After comprehensively analyzing this known saying, it was found that the so-called “new discovery” which has been inherited for decades of years is in fact derived from incorrect dissemination, being lack of evidence of both literature and clinical practice.

**【KEY WORDS】** Hemorrhoids; Kongzui (LU 6); Acupuncture

当代针灸穴位临床应用的新发现主要体现在两个方面: 第一是对传统经穴新的治疗作用的发现, 第二是成百上千新穴位的发现。关于旧穴新用, “孔最穴治疗痔疮”影响很大, 很早便被写入针灸学教材。其影响不限于中国针灸界, 早已远播海外; 也不限于学术圈内, 而且深入到民众, 有人甚至为此编撰了传奇故事, 以证明这一经验来自远古。

考察一项新发现的影响度有一个非常有效的途径——教科书。最早载录“孔最治痔疮”的中国针灸教材是 1958 年北京市中医学校编印的内部教材《针灸学讲义》, 此后第 4 版<sup>[1]</sup>、第 5 版<sup>[2]</sup>、第 6 版<sup>[3]</sup> 全国高等医药院校统编教材《针灸学》, 以及第 1 版<sup>[4]</sup>、第 2 版<sup>[5]</sup>、新世纪版<sup>[6]</sup> 高等医药院校统编针灸专业教材《腧穴学》皆有载录。国外针灸教材如日本的《针灸医学》<sup>[7]</sup>、韩国的《针灸学》<sup>[8]</sup> 及西方流行最广的《针灸学手册》(A Manual of Acupuncture)<sup>[9]</sup> 所载

孔最穴主治病症中皆有“痔疮”之疾, 足见其影响之大、之广。

教科书的巨大影响力也激发了人们的想像力, 有人还专门编撰了一个传奇故事, 将孔最与孔子联系起来: 说是孔子喜欢读书, 久坐不愿动弹, 久而久之便患了痔疮。后来, 按摩孔最穴, 治好了孔子的痔疮, 而且效果非常显著。人们还为这一“显著疗效”给出了理论解释: 孔最是肺脏气血聚集的地方, 所以能够开窍通瘀, 是调理孔窍疾病的最有用的穴位。于是将孔最穴作为久坐不痔的保健秘穴<sup>[10]</sup>。

而实际上, 关于“孔最治痔”的记载, 在中国古代文献中只在周树冬手稿《金针梅花诗钞》孔最穴下查到 1 条: “对于痔疾, 如痔痛、痔出血等亦主之者, 也当与列缺、尺泽等穴能主下腹及前阴诸病之义相同”<sup>[11]</sup>。此书虽系晚清作品, 但直到 1982 年才由其孙周楣声教授整理补注后出版, 即便上述文字出自

**项目来源:** 国家中医药管理局重大项目“中华人民共和国针灸灸典研究”和科技部社会公益研究专项资金项目“经穴主治规律与国家标准经穴主治研究”资助(No. 110)

**第一作者:** 黄幼民(1959—), 女, 医学学士, 副教授, 研究方向: 中医文献利用与信息检索。E-mail: ydgnt3310@163.com

**通讯作者:** 黄龙祥, 男, 研究员。E-mail: hlxtcm@vip.sina.com

周树冬先生之笔,仍可判定现代中国针灸教材中关于“孔最穴治疗痔疾”的记载非出于此。经笔者考查,中国针灸学教材关于“孔最治痔”的记载系出自日本文献,较早的报道见于日本《针灸真髓》所载之泽田先生的临床经验,该书于1941年由其弟子代田文誌整理出版,中文版出版于1958年。该书明言:“治痔用孔最最有效。孔最在普通书上说去腕七寸,但应在近尺泽处取穴,即尺泽下同身寸二寸处之陷中,此处很有效,如依普通取法则不见效。”<sup>[12]</sup>

既然明确说按普通取法的经穴“孔最”无效,说明中国针灸学教材中记述的传统经穴“孔最”不具治疗痔疾的作用。那么,如何判定中国针灸学教材中关于孔最治“痔疾”记载是直接或间接来自日本泽田氏用穴经验,而不是中国针灸医生临床实践经验的总结呢?查得1958年北京市中医学校编写的内部教材《针灸学讲义》孔最穴下有如下说明:“本间祥白:孔最治咯血、痔出血,代田文誌:孔最治痔痛”(第37页)。这里所引“本间祥白”是指其《经络治疗讲话》一书,著于1950年,中文版出版于1957年,书中第53页载孔最穴主治“咯血、痔出血”。由于该书引述泽田先生孔最穴主治经验时,未注明其特定的部位,之后中国的《针灸学讲义》又间接地从《经络治疗讲话》引述“孔最治痔出血”的说法,混淆了日本泽田氏“孔最”与中国传统经穴“孔最”的名实异同,遂成为后来中国针灸教材关于“孔最治痔”以讹传讹的根源。

中国医师报道的针刺治疗痔疮穴位中与泽田先生“孔最”穴最接近的是刘宗岱报道的“痔疮穴”(尺泽穴下3寸)<sup>[13]</sup>。而先于此,张效林于1988年已有类似报道,根据张氏的诊疗经验,所谓“痔疮穴”不是一个固定的新穴,而是一个位置不固定的阿是穴——在尺泽与太渊连线上,用拇指按压寻找变色、凹陷或显示有指纹的点<sup>[14]</sup>。之后张氏又发现最常出现的反应点有两处:其一在尺泽下3寸(称作“痔疮阿是1”),另一在太渊上3寸(称作“痔疮阿是2”)<sup>[15]</sup>。也就是说,只有当患者出现这类反应点时,针刺或穴位注射治疗才能获得良好疗效,这是比较符合临床实际的。

由此可见,日本泽田派“孔最”穴,其定位及主治与中国针灸临床报道的奇穴“痔疮穴”之一相近,而与传统经穴“孔最”名同实异,中国针灸教材关于“孔最治痔”的记载犯了“张冠李戴”的错误。

无独有偶,类似的错误也见于古代文献。例如,据笔者考查,颈部手太阳小肠经穴天窗,明以前古代文献皆无治痔的记载,至明代高武所编《针灸聚英》时误解古书文义,所定天窗穴的第一条主治即为“主

痔瘻”。现代针灸书如赵尔康的《中华针灸学》也沿袭了高武的错误,受此影响,有针灸医生也试用天窗穴治疗痔疮,并发表了治疗有效的临床报道<sup>[16]</sup>。万幸的是,高武的这一失误没有影响到当代高等中医院校统编针灸学教材,因而“天窗治痔”没有像“孔最治痔”那样形成广泛而长久的影响。考证详见笔者新书《针灸腧穴通考——中华针灸穴典研究》(人民卫生出版社,2011年)。

“孔最穴治疗痔疮”虽然很早就被写入中国针灸学教材,对国外针灸学教材以及国内民众产生了深远影响,在目前火爆的中医养生书籍以及中医保健电视讲座中,提到针灸防治痔疮,鲜有不提及孔最穴者,然而真正临床应用的报道却不多,特别是近一、二十年报道更少。说明在国内针灸临床上并没有真正接受这一误传的新方。

这个典型实例还带给我们这样的启示:“孔最治痔”这一十分明显的错误经过半个多世纪都没有被发现,那么还有多少类似的错误有待于我们甄别?

参考文献

[1] 南京中医学院. 针灸学[M]. 4版, 上海:上海科学技术出版社, 1979:22.  
Nanjing University of Traditional Chinese Medicine · Subject of Acupuncture and Moxibustion[M](Chin) · 4<sup>th</sup> edition, Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1979:22.

[2] 邱茂良. 针灸学[M]. 5版, 上海:上海科学技术出版社, 1985:24.  
Qiu M L · Subject of Acupuncture and Moxibustion[M](Chin) · 3<sup>rd</sup> edition, Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1985:24.

[3] 孙国杰. 针灸学[M]. 6版, 上海:上海科学技术出版社, 1997:40.  
Sun G J · Subject of Acupuncture and Moxibustion[M](Chin) · 6<sup>th</sup> edition, Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1997:40.

[4] 杨甲三. 腧穴学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1984:29.  
Yang J S · Subject of Acupoints[M](Chin) · Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1984:29.

[5] 罗永芬. 腧穴学[M]. 2版, 上海:上海科学技术出版社, 1996:67.  
Luo Y F · Subject of Acupoints[M](Chin) · 2<sup>nd</sup> edition, Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1996:67.

[6] 沈雪勇. 经络腧穴学(新世纪全国高等中医药院校规划教材)[M]. 北京:中国中医药出版社, 2003:46.  
Shen X Y · Subject of Meridian and Acupoints[M](Chin) · Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2003:46.

[7] 竹之内诊佐夫. 针灸医学[M]. 东京:南山堂, 1977:80.  
Takenouchi M · Acupuncture: Meridians and Loci in Modern Concept[M](Jpn) · Tokyo: Nanzando Company, 1977:80.

[8] 全国韩医科大学. 针灸学(上下)[M]. 韩国:集文堂, 2001:308.

- National University of Korean Medicine · Subject of Acupuncture and Moxibustion[M] (Korea S) · Publishing House of Jipmoon, 2001:308.
- [ 9 ] Deadman P, Al-Khafaji M, Matin T, et al · A Manual of Acupuncture[M] · England: Journal of Chinese Medicine Publications, 2000:83.
- [ 10 ] 东方教育研究院·图解经穴穴位按摩速查手册[M] ·沈阳:沈阳出版社, 2009:22.
- Oriental Education Institute · An Illustrated Manual of Acupuncture points and Massage[M] (Chin) · Shenyang:Shenyang Publishing House, 2009:22.
- [ 11 ] 清·周树冬遗稿,现代周楣生重订·金针梅花诗钞[M] ·合肥:安徽科学技术出版社, 1982:160.
- Zhou S D, Zhou M S · A Collection of Poems of the Golden Acupuncture Needle[M] (Chin) · Hefei: Anhui Science and Technology Publishing House, 1982:160.
- [ 12 ] [日]代田文誌著,承淡安、承为畚译·针灸真髓[M] ·南京:江苏人民出版社, 1958:50—51.
- Bunshi S · Essentials of Acupuncture and Moxibustion[M] (Chin) · Nanjing: Jiangsu People's Press, 1958:50—51.
- [ 13 ] 刘宗岱·针刺“痔疮穴”治疗痔疮[J] ·山东医药, 1990, 30(6): 45.
- Liu Z D · Acupuncture management of hemorrhoids with “Zhichuang” point[J] · Shandong Yi Yao (Shandong Med J, Chin), 1990, 30(6): 45.
- [ 14 ] 张效林,程自良,李正·上肢穴位注射治疗痔疮 120 例[J] ·中西医结合杂志, 1988, 8(8): 501.
- Zhang X L, Cheng Z L, Li Z · Treatment of 120 cases of hemorrhoids by point injection in points of the upper limbs[J] · Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi (J Integr Trad Chin West Med, Chin), 1988, 8(8): 501.
- [ 15 ] 张效林,程自良,申玉忠·上肢穴注射治疗痔疮疗效观察[J] ·新中医, 1991, 23(8): 31—32.
- Zhang X L, Cheng Z L, Shen Y Z · Observation on the therapeutic effect of acupoint injection of the upper limbs for treatment of hemorrhoids[J] · Xin Zhong Yi (New J Trad Chin Med, Chin), 1991, 23(8): 31—32.
- [ 16 ] 李补常·针刺天窗穴治疗痔疮 56 例[J] ·针灸临床杂志, 1999, 15(4): 48.
- Li B C · Treatment of 56 cases of hemorrhoids by acupuncture of Tianchuang (SI 16)[J] · Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi (J Clin Acu-moxi, Chin), 1999, 15(4): 48.

(收稿日期:2011-06-02 修回日期:2011-07-19)

(上接第 356 页 Continue from page 356)

- [ 5 ] 闫丽萍,马骋,易建良,等·电针对坐骨神经分支选择性损伤大鼠痛觉过敏以及脊髓 NOS 活性、NO 水平的影响[J] ·中国行为医学科学, 2008, 17(10): 872—874.
- Yan L P, Ma C, Yi J L, et al · Effect of electroacupuncture on hyperalgesia and NOS activity as well as NO concentration within the spinal cord of rats with spared nerve injury[J] · Zhongguo Xing Wei Yi Xue Ke Xue (Chin J Behav Med Sci, Chin), 2008, 17(10): 872—874.
- [ 6 ] 马骋,冯克辉,闫丽萍·电针对神经病理性疼痛大鼠脊髓背角神经突触传递长时程增强的抑制作用[J] ·针刺研究, 2009, 34(5): 324—328.
- Ma C, Feng K H, Yan L P · Effects of electroacupuncture on long term potentiation of synaptic transmission in spinal dorsal horn in rats with neuropathic pain[J] · Zhen Ci Yan Jiu (Acupunct Res, Chin), 2009, 34(5): 324—328.
- [ 7 ] 闫丽萍,吴辛甜,李守栋,等·电针对神经病理性痛大鼠脊髓 NO cGMP 信号转导通路的影响[J] ·中华麻醉学杂志, 2010, 17(6): 718—721.
- Yan L P, Wu X T, Li S D, et al · Effects of electroacupuncture on spinal NO cGMP signal pathway in rats with neuropathic pain[J] · Zhonghua Ma Zui Xue Za Zhi (Chin J Anesthesiol, Chin), 2010, 17(6): 718—721.
- [ 8 ] 马骋,余黎,闫丽萍·电针对神经病理性疼痛模型大鼠脊髓腰段神经元离子型谷氨酸受体相关亚单位蛋白及其基因表达的影响[J] ·针刺研究, 2010, 35(6): 403—407.
- Ma C, Yu L, Yan L P · Effect of electroacupuncture on expression of ionotropic glutamate receptor subunits and their genes in lumbar segments of spinal cord in rats with neuropathic pain[J] · Zhen Ci Yan Jiu (Acupunct Res, Chin), 2010, 35(6): 403—407.
- [ 9 ] D'Mello R, Dickenson A H · Spinal cord mechanisms of pain[J] · Br J Anaesth, 2008, 101(1): 8—16.
- [ 10 ] Schulte H, Sollevi A, Segerdahl M · The synergistic effect of combined treatment with systemic ketamine and morphine on experimentally induced windup like pain in humans[J] · Anesth Analg, 2004, 98(6): 1574—1580.
- [ 11 ] Albrecht J, Sonnewald U, Waagepetersen H S, et al · Glutamine in the central nervous system function and dysfunction[J] · Front Biosci, 2007, 12: 332—343.
- [ 12 ] 王丹,李云庆·脊髓背角浅层的  $\gamma$ -氨基丁酸和甘氨酸能神经元及其形成的局部环路[J] ·解剖科学进展, 2002, 8(2): 154—158.
- Wang D, Li Y Q · GABAergic and glycinergic neurons within the superficial layer of the dorsal horn in the spinal cord form a regional neural circuit[J] · Jie Pou Ke Xue Jin Zhan (Progr Anat Sci, Chin), 2002, 8(2): 154—158.
- [ 13 ] Polgár E, Hughes D I, Riddell J S, et al · Selective loss of spinal GABAergic or glycinergic neurons is not necessary for development of thermal hyperalgesia in the chronic constriction injury model of neuropathic pain[J] · Pain, 2003, 104(1/2): 229—239.
- [ 14 ] Yan L H, Hou J F, Liu M G, et al · Imbalance between excitatory and inhibitory amino acids at spinal level is associated with maintenance of persistent pain related behaviors[J] · Pharmacol Res, 2009, 59(5): 290—299.
- [ 15 ] Stein V, Nicoll R A · GABA generates excitement[J] · Neuron, 2003, 37(3): 375—378.

(收稿日期:2011-03-27 修回日期:2011-07-18)