

· 论著 ·

试论风药在妇科疾病治疗中的应用

邓敦, 雷磊

(湖南中医药大学中西医结合学院, 长沙 410208)

摘要: 风药的应用历史源流已久,但在妇科疾病中的运用未受重视。文章通过中医古籍文献研究,考究风药的历史源流、种类特性,并从金水相生与肝肾同源理论角度寻找风药与妇科病间的联系。通过学习中医古籍中的应用和见解,研究现代中医妇科常用方剂中风药的运用及配伍关系,并附医案加以佐证,探讨风药在妇科疾病中的应用,为中医妇科疾病的诊疗提供新的思路与方法。

关键词: 风药; 妇科; 应用

基金资助: 湖南省教育厅科学研究重点项目(No.19A364), 湖南省自然科学基金面上项目(No.2021JJ30493)

Discussion on application of wind medicine in treating gynecological diseases

DENG Dun, LEI Lei

(School of the Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Hunan University of Chinese Medicine,
Changsha 410208, China)

Abstract: The application of wind medicine has a long history, but its application in gynecological diseases has not received much attention. This article consults ancient literature, studies the historical origins, types and characteristics of wind medicines, and finds the connection between wind medicine and gynecological diseases from the perspective of the theory of golden water phase and liver and kidney homology. By studying the application and insights in ancient gynecological books and the application and compatibility of common prescriptions in modern gynecology, with medical records to support it, explore the application of wind medicine in gynecological diseases, and provide new ideas and treatments for the diagnosis and treatment of gynecological diseases in Chinese medicine.

Key words: Wind medicine; Gynecology; Application

Funding: Key Science Research Program of Hunan Education Department (No.19A364), General Program of Natural Science Foundation of Hunan Province (No.2021JJ30493)

风药是指一类升发、疏散,有风木属性的中草药。在2020年初暴发的新型冠状病毒肺炎疫情的中医药防治中就大量运用“祛风”“息风”作用的中药,疗效显著。笔者发现,目前对于风药的应用研究集中在祛内、外风的治疗上,对中医妇科疾病的治疗探讨甚少。而实际临床中,风药的灵活配伍常作为点睛之笔运用于中医妇科治疗。本文从风药研究的历史渊源出发,探寻风药与中医妇科疾病治疗的联系。

历史源流

风药,取义于《黄帝内经》(以下简称《内经》)^[1]中“阳之气,以天地之疾风名之”的说法。“风药”一词最早见于金代张元素所著的《医学启源》。其根据“药类法象”理论将药物归纳为五类“风升生,热

浮长,湿化成,燥降收,寒沉藏”,并载有风升生类药物20味,如“气温,味大辛,此太阳经风药”之藁本、“手足太阳经风药也”之羌活。张元素^[2]认为风升生者为“味之薄者,阴中之阳,味薄则通,酸、苦、咸、平是也”。后李东垣把“风升生”类药物继承发展形成了风药的理论,将“风升生”类药物明确定义为“风药”^[3]。其在《内外伤辨惑论》中载:“味之薄者,诸风药是也,此助春夏之升浮者也”。在《脾胃论》^[4]中曰:“泻阴火,以诸风药,升发阳气”,并引用《内经》“阳本根于阴,惟泻阴中之火,味薄风药,升发以伸阳气,则阴气不病,阳气生矣”的理论。清代《神农本草经百种录》载:“凡药之质轻而气盛者,皆属风药,以风即天地之气也……防风治周身之风,乃

风药之统领也”。将风药定义范畴进一步扩大,认为风药具有“风”的特性,有轻灵升散之性,具有益气升阳、发表、散火、解郁、活血等功效。

风药性味辛甘发散,后世医家认为风药行走善泻无补,多将其主归肺、肝、膀胱经。而笔者查阅古籍发现,风药不仅可祛风善行,在补益肝肾的经方中亦担当重任。宋代《普济本事方》^[5]载有地黄汤,方中所配羌活、防风升散药力,助地黄发挥滋补肝肾之功。《脾胃论·羌活胜湿汤》^[4]中提及“肝肾之病,同一治法,为俱在下焦,非风药行经则不可”,认为风药可助肾阳升发而布阴精。清代《血证论》^[6]中引用元代滑伯仁的补肝散治疗肝肾气血亏损诸证,认为“加独活者,假风药以张其气也。顾欲其气之鼓荡者,则用独活”,说明风药可助补肝肾药物药效的发挥,鼓荡气机达到生髓补虚的目的。诸如清代叶天士在《临证指南医案·阳痿》^[7]中治疗因恐惧而致阳痿者,有“治宜固肾,稍佐升阳”之论,以风药之轻灵助下焦肾阳上蒸敷布于上。诸多古代医家都已点明风药轻灵之性,既有助于补益药物药效的充分发挥,又可助肾阳上蒸,温煦和推动全身各脏腑组织。风药中如细辛、羌活等,可直入肾经、督脉,引导下焦肾中阳气升腾敷布于上。然风药的作用绝不仅限于疏散外风,其在虚证补益和缓消癥瘕、血瘀病症中的作用还有待挖掘和深入实践。

风药与妇科的联系

风药行、散、升、发,畅通经络,宣开佛郁,置于补剂中能宣发药力行于全身,通达巅顶,散布末梢;加入利滞、开结方中,可疏通经络,提高他药疗效,有百善作用^[8]。

1. 从肺论治 风药主升,肺主升清,肾主纳藏。《类证治裁·喘症》言:“肺为气之主,肾为气之根。肾气不足,摄纳无权,气浮于上;或肺气久虚,久病及肾”。《灵枢·经脉》言:“肾足少阴之脉……从肾,上贯肝、膈,入肺中”,肾经入肺中,为肺肾关联提供经络理论支持。肺主通调水道,肾主水;肺气肃降,使津液下行于肾,肾阳蒸腾,肾气推动,有利于肺的通调。肺肾协同,相互为用,保证人体津液的正常输布与排泄。妇科疾病发病与肾脏息息相关,肾气虚可致月经先期、胎元不固;肾阴虚虚热内生可致经间期出血;肾阳虚不能暖宫可致经行浮肿,妊娠腹痛,故治疗时多以补肾脏之虚为主。肺与肾在气与水之间的密切配合使得二者功能也紧密结合,肺金与肾水

在生理上相互滋养、依赖,临床上多有金水相生、肺肾同治之法。治疗绝经前后妇女伴肺肾阴虚证者,选方常用百合固金汤为基础加减,用生、熟地黄滋补肾阴亦养肺阴,以风药桔梗载诸药上行,防滋补太过,瘀滞不行,同时又可发散行气、化痰散结,临床疗效颇佳。

2. 从肝论治 风药主动,使血脉通畅,女子以肝为先天,气血通畅、经血的如期而至对女子孕育至关重要。《素问·五运行大论》云:“北方生寒,寒生水,水生咸,咸生肾,肾生骨髓,髓生肝”,通过整体观念体现肝肾之间的联系。在先天,肝与肾同源自于生殖之精,而后天均由肾所藏之精来充养。风药轻灵、辛散如风的特性顺应肝木曲直之性。《格致余论》曰:“相火寄于肝肾两部,肝属木而肾属水也”,肝肾为相火源地,相火宜潜,肝血肾精充沛,则相火静而守位^[9],相互滋养,治疗上多兼顾二脏。肝疏泄,肾闭藏,藏泄制约,可补可泄,明代李中梓《医宗必读》曰:“东方之木,无虚不可补,补肾即所以补肝;北方之水,无实不可泻,泻肝即所以泻肾”。肝肾有虚可同补,有实可同泻,如治疗肝肾阴虚的一贯煎,滋肾养肝,育阴调经。风药活血行气,助力化瘀之功对于瘀阻腹痛者亦有良效。生化汤中用风药川芎辛散温通,配伍当归、桃仁补血活血,化瘀生新,为女子产后常用方。

中医古籍中风药的应用

历来对于夹虚的风证多局限于宋代陈自明《妇人良方·卷三贼风偏枯方论》中对于妇人邪风久留筋络的认识,“治风先治血,血行风自灭”,对于血燥、耗血、肝燥所致风证可采用养血和血之法。随着风药治血的实验研究和临床研究深入展开,风与血的关系进一步被赋予“治血先治风,风走血亦行,以及风去血自通”等新的内涵。黄淑芬^[10]认为,旧识既限制了风药的运用范围,又妨碍了血瘀证治法的丰富完善,从风瘀相关互患出发,不仅可推导出“治风当治血”的理论,且能引申出“血瘀当治风的论点”,气血本一体,均知活血须行气,风药畅气通阳的独特作用,对血瘀证意义重大,如《金匱要略》中收录的桂枝茯苓丸,以大量风药桂枝为君药,温通血脉,以行瘀滞,配伍桃仁、红花活血破瘀,可缓消癥块,治疗瘀阻胞宫证。

《济阴纲目·胎漏下血》中提及“漏胎用风药,亦是升举肝气,使血不漏则胎自固,不但疏风已也”。妊

娠期阴道少量流血,时下时止,或淋漓不断,而无腰酸腹痛者,称为胎漏,胎漏常见病因病机包括肾虚、气血虚弱、血热和血瘀,治疗以补肾安胎为主,辅以益气养血、清热^[1]。风药升提的特性运用在胎漏病效果奇佳,既可使补益肝肾之品补而不滞充分达到药效,还可升提肝肾之气,祛瘀止血,使血不漏则胎自固以达到颇佳的保胎效果。如治疗胎漏病气血虚弱证,方用泰山磐石散,在补益气血药中加入川芎,使补而能达,重用党参、黄芪补气,并加升麻、柴胡升阳举陷,托举胎元,如磐石般固。

《陈素庵妇科补解》在调经门中强调用药不可过寒过热,善用风药调经。如书中记载犀角连翘饮运用轻开透散的风药荆芥、白芷、薄荷治疗经行发斑;四物汤中加用风药秦艽通经络、行气血,助力熟地黄和血补血。陈素庵善用平和之风药替换药性峻猛者,如秦艽、防风替代破血的三棱、莪术,通经兼调气血,防药性过强,女子体弱,耗气伤津。

现代中医妇科常用方剂中风药的应用及配伍关系

风药惯用于妇科血瘀证中,如细辛主血不行,桂枝行血温中,白芷破血,藁本通血,羌活、秦艽畅血脉,芍药和血,《神农本草经》中载有麻黄“破癥坚积聚”。如桂枝茯苓丸活血化瘀、缓消癥块治疗瘀阻胞宫证。癥块的形成与气滞、血瘀、痰结、湿阻密切相关,尤以瘀血痰湿互结最为常见。

值得注意的是,风药过用易伤人元气,故使用风药时又常配以其他药物以牵制其燥性^[3]。肝胆火旺所致肾阴虚疾患中,运用苦寒药可“降其阴火、以救肾火”,配伍风药,辛散走窜,可防止因其药性沉降阴凝而加重脾虚气郁之势。苦辛合用,相制为用,即可起到透泻阴火、疏利肝胆的作用^[3]。辛散与苦寒相佐以透达郁热、疏利下焦而不损脾阳。风药走散虽可防阴凝,却不利于元气虚衰的一面,故李东垣特别指出:“今所立方中,有辛苦温药,非独用也”,必须与黄芪、党参等益气药物相配合,以防其耗散元气,“不可令臣(药)过于君(药)”。补益类药物甘温,与辛散之风药相配而益气解郁。辛香温燥的风药,须配养阴润燥之品,以防风药燥伤津液。

医案举隅

患者女,29岁,2020年6月6日初诊。主诉:左侧附件区囊性包块1年余,有孕求。既往月经13岁初潮,孕2剖腹产1,1年前在体检中发现左侧附件区包块,备

孕二胎,前来就诊。现月经5/28~30 d,量中色暗红,夹血块,经前乳房胀痛,经期小腹胀痛伴腰痛,舌淡黯,边有齿痕,苔薄白,脉细涩。末次月经:2020年5月27日,查阴道超声示:子宫前位,44 mm×45 mm×38 mm,内膜厚约5.5 mm,子宫前壁下段3.5 mm×5.4 mm液暗区,尖端距浆膜层1.7 mm,疑切口假腔,左侧附件区64 mm×38 mm×58 mm囊性包块,考虑为子宫内膜异位至卵巢所形成的巧克力囊肿,中医诊断为癥瘕,气虚血瘀证,治疗以活血化瘀为主,佐以益气养血补肾之品培补其损,方以雷磊教授经验方“内异方”加减:补骨脂10 g,蜂房10 g,乳香10 g,没药10 g,川芎10 g,五灵脂10 g,蒲黄10 g,土鳖虫10 g,黄芪10 g,党参10 g,秦艽10 g,桂枝10 g,赤芍10 g,陈皮6 g,炮穿山甲^(先煎)6 g,大腹皮15 g,白芷10 g,皂刺10 g,牛膝10 g。14剂,水煎服,日1剂。

二诊(2020年7月4日):末次月经:2020年6月27日,无明显不适,纳可,寐不安,易惊醒,经期腹泻。复查阴道超声显示左侧卵巢内囊性包块50 mm×33 mm×54 mm,较前减小,舌淡胖,苔薄白,脉沉涩。故在上方基础上加全蝎6 g、水牛角^(先煎)30 g、茯苓20 g。14剂,煎服法同前。继续消包块,渗湿止泻。

三诊(2020年8月8日):末次月经:2020年7月27日,阴超显示包块58 mm×37 mm×55 mm,子宫前壁下段5 mm×3 mm液暗区,尖端距浆膜层约3 mm,舌紫黯,苔薄白,脉沉涩。在二诊方基础上加牡丹皮10 g、赤芍10 g、熟大黄10 g。14剂,煎服法同前。

四诊(2020年9月5日):末次月经:2020年8月27日,阴超示包块39 mm×24 mm×29 mm,包块明显减小,予桂枝茯苓胶囊(江苏康缘药业股份有限公司,规格:0.31 g×60粒)4盒,3粒/次,每天2次,以巩固疗效。

按:《景岳全书·妇人规》云:“瘀血留滞作癥,惟妇人有之”,可见瘀血是关键。本案患者备孕二胎,欲解决巧克力囊肿及切口假腔与浆膜层距离过短带来的妊娠风险增加。雷磊教授在多年的临床治疗中总结出子宫内膜异位病的病机中包涵气虚血瘀、气血不足以致瘀血不散,益气化瘀行血,效果最佳。处方当中全蝎、土鳖虫、炮穿山甲大量血肉有情之品加强破血化瘀之力,配伍乳香、没药、蒲黄、五灵脂活血化瘀,党参大补元气,黄芪益气以“助水行舟”,推动血行,加用风药川芎、桂枝、白芷、秦艽既

能温通血脉,破血的同时助力血肉有情之品行散药效,缓消癥瘕,又助力理气药大腹皮、陈皮梳理气机阻滞,布散大补之元气至各脏腑。

小结

李时珍《本草纲目》^[12]亦载部分具活血作用的风药,如“川芎、白芷破宿血养新血”“杏枝破瘀血老血”等。现代药理研究也表明,多数风药具有扩张冠状动脉和外周血管、降血压、改善微循环、改善神经体液调节、降低血液黏稠度以及抗炎、抗凝、抗血栓等多方面作用^[13]。风药能行散药性,使寒而不郁遏,补而不壅塞,增强行气、活血之药力,在中医妇科疾病治疗中的应用灵活百变,须得恰当配伍,如风药为君药,服用后中病即止,因“诸风之药损人元气而益其病故也”。

综上所述,风药具升散之特性,兼备活血、升阳、理气等功能,顺肝肾之生理,制血瘀之病理,全方位的发挥了缓消癥瘕的作用。临证运用风药,味无需多,量不必大,合理配伍,实为治疗妇科疾病之良药。

参考文献

- [1] 张俐敏.李东垣风药应用特点.中医研究,2001,14(2):3-5
- [2] 金·张元素.医学启源.北京:中国中医药出版社,2007:94
- [3] 王东军,俞屹婷,顾超,等.东垣“风药”钩玄.中华中医药杂志,2016,31(8):3106-3108
- [4] 金元·李杲.脾胃论.北京:人民卫生出版社,2005:12-13
- [5] 宋·许叔微.普济本事方.北京:中国中医药出版社,2008:14
- [6] 清·唐容川.血证论.天津:天津科学技术出版社,2003:152
- [7] 清·叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2006:113
- [8] 张志远,编著.国医大师张志远用药手记.北京:中国医药科技出版社,2017:285
- [9] 尹蔚萍,熊磊,杨若俊,等.基于“肝肾同源”理论辨治女童性早熟经验.中华中医药杂志,2021,36(6):3366-3369
- [10] 黄淑芬.试论治血先治风.中医杂志,1997,38(1):9-11
- [11] 杜慧兰.中西医结合妇产科学.北京:中国中医药出版社,2012:235
- [12] 明·李时珍.本草纲目.太原:山西科学技术出版社,2014:113
- [13] 罗再琼,黄淑芬,王明杰.论风药的活血作用及其特点.中医杂志,2000,41(8):453-454

(收稿日期:2020年12月11日)

·论著·

壮医解毒方药的应用与思考

钟海森^{1,2}, 张倍齐¹, 覃骊兰¹, 蓝毓营¹

(¹广西中医药大学, 南宁 530200; ²梅州市人民医院, 梅州 514031)

摘要:壮医解毒方药应用起源较早,在民间应用具有显著的临床疗效,但由于种种原因目前对其研究不够深入。文章对壮族医药中毒病的产生原因、种类以及解毒方药的类别进行了简要总结和分析,简要归纳了目前壮医解毒方药的新药研究和应用概况,并在此基础上提出了针对壮医解毒方药的挖掘整理和新药研发的思考,以期为我国顺利推进壮医解毒方药的研究和新药研发提供借鉴,充分应用民族优势,发扬民族医药优势。

关键词:壮医;解毒方药;应用;思考

基金资助:广西壮族自治区卫生厅中医药科技专项(No.GZMZ1209),国家重点研发计划项目(No.2017YFC1703903)

Application and thinking of Zhuang medicine antidotal prescription

ZHONG Hai-sen^{1,2}, ZHANG Bei-qi¹, QIN Li-lan¹, LAN Yu-ying¹

(¹Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530200, China; ²Meizhou People's Hospital, Meizhou 514031, China)

通信作者:蓝毓营,广西壮族自治区南宁市五合大道13号广西中医药大学,邮编:530200,电话:0771-3134653

E-mail: 170146941@qq.com