

## 【理论探讨】

## 从“肾主生殖”谈证候的非定位性

陈小野

(中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京 100700)

**摘要:** 中医讲“肾主生殖”,落实到辨证就是认为生殖系统疾病的证候以肾脏证候为主,但实际情况并非如此。本文提取《中医妇科学》《中医病证诊断疗效标准》中各妇科疾病所辨的脾脏证候和肾脏证候进行比较,以认识中医证候的非定位性。提取规则上作者以往已阐明脾气虚证实际上也是全身性气虚证的代表,同理肾阳虚证、肾阴虚证实际上也是全身性阳虚证、阴虚证的代表。因此,本文提取的脾脏证候和肾脏证候还分别包括气虚证、阳虚证、阴虚证。结果发现《中医妇科学》教材 45 个妇科疾病中有脾脏证候 24 个、有肾脏证候 25 个,《中医病证诊断疗效标准》33 个妇科疾病中有脾脏证候 21 个、有肾脏证候 23 个,可见两书中妇科疾病辨证为脾脏证候或肾脏证候的比例无明显差别。从上述结果看,即使中医讲“肾主生殖”,但落实到辨证上,生殖系统疾病的肾脏证候并不比脾脏证候有更高的比例,从一个角度说明与字面描述不同,中医证候实际上是非定位的。

**关键词:** “肾主生殖”; 妇科疾病; 辨证; 证候非定位性

**中图分类号:** R222.19 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2022)07-1026-03

**DOI:**10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.07.029

中医讲“肾主生殖”,落实到辨证就是认为生殖系统疾病的证候以肾脏证候为主,但实际情况并非如此。本文从妇科疾病辨为脾脏证候、肾脏证候的比较以认识中医证候的非定位性。

### 1 “肾主生殖”

《中医学基础》称肾“藏精、主发育与生殖”<sup>[1]</sup>。“肾主生殖”指肾主导生殖器官和生殖功能<sup>[2]</sup>,反映在辨证论治上则是依据“肾主生殖”理论,临床中生殖功能障碍所致的多囊卵巢综合征、不孕症、习惯性流产、围绝经期综合征等多从补养肾精肾气入手调理。补肾药能有效改善女性黄体功能不足、无排卵、卵泡发育障碍<sup>[3]</sup>。“肾对生殖起到了主导作用,肾虚存在生育力低下、性腺功能障碍、基因表达失控等不同环节、不同程度的功能紊乱”<sup>[4]</sup>。

### 2 妇科疾病辨为脾脏证候、肾脏证候的比较

本文分别提取《中医妇科学》教材<sup>[5]</sup>《中医病证诊断疗效标准》<sup>[6]</sup>(以下简称《标准》)中各妇科疾病所辨脾脏和肾脏证候并进行比较。

#### 2.1 提取规则

笔者以往已阐明脾气虚证实际上是全身性气虚证的代表<sup>[7]</sup>,同理肾阳虚证、肾阴虚证实际上也是全身性阳虚证、阴虚证的代表,肾阳虚证多由脾气虚证发展而来<sup>[8,9]</sup>即是明证。因此,本文提取的脾脏证候和肾脏证候,还分别包括气虚证、阳虚证、阴虚证,并以句号区分不同证候。

《中医妇科学》教材中:①只提取“各论”中的内容;②提取最具体疾病“辨证论治”项下最具体的证候,如“各论·第七章 月经病·第一节 月经不调·月经先期”疾病指“月经先期”,“一、血热·实热”,证候指“实热”;③“辨证论治”项下如缺乏

病位、病性信息,则再依据其下的“证候分析”项或/和“治疗原则”项补充。补充的内容以括号表示。如“月经先期”的“虚热”证,其后“证候分析”有“肾阴不足,虚热内扰,则……”,所以录为“(肾阴不足)虚热”证。“崩漏”的“脾虚”证,其后“证候分析”有“脾气虚弱……中气不足……脾阳不运”,“治疗原则”有“益气固本”,所以录为“(气、阳)虚”证;④个别证候著作中未给出证候名称,则依据“证候分析”项或/和“治疗原则”项概括出名称,放在括号内。如“胎气上逆”病未给出证候名称,其“证候分析”有“孕妇素体肝郁脾虚……也为肝旺脾弱所致”,“治疗原则”有“疏肝扶脾,理气行滞”,所以概括证候名称为“肝郁脾虚”;⑤“气脱”证归为“气虚”证,“阳脱”证归为“阳虚”证,“虚寒”证理解为“阳虚”证;⑥脾脏证候和肾脏证候复合者拆分,“脾肾阳虚”证拆分为“脾阳虚”证和“肾阳虚”证。

《标准》中只提取“ZY/T001.3-94 中医妇科病证诊断疗效标准”中的内容;提取每一病种“证候分类”项下的证候;脾脏证候和肾脏证候复合者拆分,如“气阴两虚”证拆分为“气虚”证和“阴虚”证,“脾肾两虚”证拆分为“脾虚”证和“肾虚”证。

2.2 《中医妇科学》教材和《标准》中妇科疾病辨为脾脏证候、肾脏证候的情况(见表 1、2)。

2.3 《中医妇科学》教材和《标准》中妇科疾病辨为脾脏证候和肾脏证候比较

《中医妇科学》教材 45 个妇科疾病中,脾脏证候有 24 个,肾脏证候有 25 个。“标准”33 个妇科疾病中,脾脏证候有 21 个,肾脏证候有 23 个,可见两书中妇科疾病辨证为脾脏证候或肾脏证候的比例无明显差别。

**作者简介:** 陈小野(1962-),男,广东揭西人,研究员,博士研究生导师,从事中医学基础研究。

表 1 《中医妇科学》教材中妇科疾病辨为脾脏证候、肾脏证候比较

序号	病种	脾脏证候	肾脏证候	证候总数
1	月经先期	(脾) 气虚	(肾阴不足) 虚热	4
2	月经后期	—	虚寒	4
3	月经先后无定期	—	肾虚	2
4	经期延长	(脾) 气虚	—	2
5	月经过多	气虚	—	2
6	月经过少	—	肾虚	3
7	闭经	(脾虚) 气血虚弱	肝肾不足	4
8	痛经	气血虚弱	肝肾亏损	4
9	崩漏	脾(气、阳) 虚	肾阴虚、肾阳虚	5
10	经行吐衄	—	肺肾阴虚	2
11	月经前后诸证	脾阳虚	肾阳虚	3
12	绝经前后诸证	—	肾阴虚、肾阳虚	2
13	带下病	脾(气) 虚	肾(阳) 虚	3
14	恶阻	脾胃虚弱	—	2
15	妊娠腹痛	—	(肾阳虚) 虚寒	3
16	胎漏、胎动不安、堕胎、小产	气血虚弱	肾虚	4
17	胎死不下	气血虚弱	—	2
18	异位妊娠	—	阳脱	4
19	妊娠心烦	—	阴虚	2
20	妊娠肿胀	脾(阳) 虚	肾(阳) 虚	3
21	妊娠[漏]证	脾虚肝旺	(肾) 阴虚肝旺	2
22	胎气上逆	肝郁脾虚	—	1
23	妊娠失音	—	肾阴不足、内热偏盛	1
24	妊娠咳嗽	—	—	1
25	妊娠小便淋痛	—	(肾) 阴虚	3
26	妊娠小便不通	气虚	肾(阳) 虚	2
27	难产	气血虚弱	—	2
28	胞衣不下	气虚	—	2
29	产后血晕	血虚气脱	—	1
30	产后痉证	—	—	2
31	产后腹痛	—	—	2
32	产后排尿异常	气虚	肾(阳) 虚	3
33	产后大便难	—	—	1
34	产后发热	—	—	4
35	恶露不绝	气虚	—	3
36	恶露不下	—	—	2
37	缺乳	气血虚弱	—	2
38	乳汁自出	(脾气虚) 气血虚弱	—	2
39	产后自汗、盗汗	气虚	阴虚	2
40	产后身痛	—	—	2
41	癥瘕	—	—	2
42	阴挺下脱	(脾) 气虚	肾虚	2
43	脏躁	—	—	1
44	不孕症	—	肾(阳) 虚	3
45	阴痒	—	肝肾阴虚	2

表 2 《标准》中妇科疾病辨为脾脏证候、肾脏证候比较

序号	病种	脾脏证候	肾脏证候	证候总数
1	月经先期	气不摄血	—	2
2	月经后期	—	—	3
3	月经先后无定期	—	肾气不足	2
4	月经过多	气不摄血	—	3
5	月经过少	—	肾阳亏虚	4
6	经期延长	气不摄血	阴虚血热	4
7	痛经	气血亏虚	肝肾亏虚	5
8	闭经	气血亏虚	肾气不足, 阴虚内热	6
9	崩漏	气不摄血	肾阳亏虚, 肾阴亏虚	5
10	经行乳房胀痛	—	肝郁肾虚	2
11	经行发热	气血亏虚	阴虚内热	4
12	经行头痛	—	—	3
13	经行身痛	气血亏虚	—	2
14	经行泄泻	肝郁脾虚	肾阳亏虚	2
15	经行吐衄	—	阴虚肺燥	3
16	经行口糜	—	阴虚火旺	2
17	绝经前后诸证	—	肝肾阴虚, 肾阳亏虚	2
18	带下病	脾虚湿困	肾阴亏虚, 肾阳亏虚	4
19	妊娠恶阻	脾胃虚弱, 气虚	阴虚	4
20	胎漏、胎动不安	气血亏虚	肾气不足	4
21	滑胎	脾虚, 气血亏虚	肾虚, 阴虚内热	3
22	子肿	脾虚湿困	肾阳亏虚	3
23	子淋	—	阴虚内热	2
24	转胞	脾虚气陷	肾阳亏虚	2
25	产后血崩	气不摄血	—	3
26	产后恶露不绝	脾虚气陷	—	3
27	产后大便难	脾虚气陷	阴虚内热	3
28	产后感染发热	—	—	2
29	产后自汗、盗汗	—	阴虚内热	2
30	产后缺乳	气血亏虚	—	2
31	产后乳汁自出	气血亏虚	—	2
32	阴挺	脾虚气陷	肾阳亏虚	3
33	不孕症	—	肾阳亏虚, 肾阴亏虚	5

### 3 结论

从上述结果看,即使中医讲“肾主生殖”,但落实到辨证上,生殖系统疾病的肾脏证候并不比脾脏证候有更高的比例。这从一个角度说明与字面描述不同,中医证候实际上是非定位的。

#### 参考文献:

- [1] 北京中医学院. 中医学基础[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1978: 14.
- [2] 郑霞, 陆华. 从不孕探讨“肾主生殖”理论的临床研究进展[J]. 辽宁中医杂志, 2016, 43(12): 2676-2678.
- [3] 吴嫣, 刘继红. 论“肾主生殖”在妇科常见病中的体现[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(10): 131-132.
- [4] 黄琼霞, 周安方. 从补肾毓麟汤的作用机制探讨“肾主生殖”

的科学内涵[J]. 湖北中医学院学报, 2010, 12(1): 61-63.

- [5] 湖北中医学院. 中医妇科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1980: 21-127.
- [6] 国家中医药管理局. 中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准(ZY/T001.1~001.9-94) [S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 59-75.
- [7] 陈小野. 气虚证的非定位性——脾胃学说传承与应用专题系列(2) [J]. 中医杂志, 2012, 53(13): 1086-1087.
- [8] 郭教礼, 马多巧. “脾主运化”实质新假设[J]. 中医医学报, 1988, 16(2): 8-12.
- [9] 方素钦, 林炳辉, 叶盈, 等. 中老年人脾肾虚证与血脂及抗氧化物关系的探讨[J]. 福建中医学院学报, 1999, 9(3): 1-4.

收稿日期: 2021-06-19

(责任编辑: 张宇鹏)