

刘完素五运六气精义论

聂金娜, 苏颖

(长春中医药大学基础医学院, 长春 130117)

摘要: 探讨刘完素《新刊图解素问要旨论》五运六气理论精义, 其撮《黄帝内经》之枢要, 详论五运六气之理; 图文并附, 假令类推释五运六气之理; 临证应天时五运六气之需, 诊病切脉, 定衣饮药食之宜, 补充脉诊内容及明确用药原则的同时, 传承了五运六气理论之学, 扩大了五运六气理论的临床运用。

关键词: 刘完素; 五运六气; 新刊图解素问要旨论; 黄帝内经

基金资助: 国家自然科学基金面上项目 (No.81373768), 第六批全国老中医药专家学术经验继承工作项目 (No. [2017] 29号), 长春中医药大学大学生创新创业训练计划项目 (No.201910199053)

Discussion on deep meaning and perspective about five evolutive phases and six climates factors of LIU Wan-su

NIE Jin-na, SU Ying

(College of Basic Medical Sciences, Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

Abstract: This paper discusses on deep meaning and perspective about five evolutive phases and six climates factors of LIU Wan-su' *Xinkan Tujie Suwen Yaozhi Lun*. It takes the pivotal point of *Huangdi Neijing* and elaborates on the theory of five evolutive phases and six climates factors. The pictures and texts are attached, and the hypotheses are analogized to explain the theory of five evolutive phases and six climates factors. According to the needs of five evolutive phases and six climates factors, it diagnoses the disease, dressing, diet and medication. To supplement the contents of pulse-taking and to clarify the principles of medication, it inherits the theory of five evolutive phases and six climates factors, and expands the clinical application of five evolutive phases and six climates factors.

Key words: LIU Wan-su; Five evolutive phases and six climates factors; *Xinkan Tujie Suwen Yaozhi Lun*; *Huangdi Neijing*

Funding: General Program of National Natural Science Foundation of China (No.81373768), The Sixth Batch of National Old Chinese Medicine Experts Academic Experience Inheritance Office (No. [2017] 29), College Students Innovation and Entrepreneurship Training Project of Changchun University of Chinese Medicine (No.201910199053)

《新刊图解素问要旨论》为金代刘完素所著, 由其弟子马宗素整理、校订, 又称《内经运气要旨论》《素问要旨论》^[1]。刘完素在《新刊图解素问要旨论·序》中认为“经之所论, 玄机奥妙, 旨趣幽深, 习者卒无所悟, 而悟得其意者鲜矣”^[2], 为此其“辄考圣经, 撮其枢要, 积而岁久, 集就斯文, 以分三卷, 叙为九篇, 勒成一部, 乃号《内经运气要旨论》尔”。其徒弟马宗素又为之序, 曰: “以师先生门下, 粗得其意趣, 释《要旨》九篇, 分作八卷……撮其隐奥运气之旨也”。刘完素《新刊图解素问要旨论》撮《黄帝内经》(以下简称《内经》)之枢要, 详论五运六气之

理, 临证应天时五运六气之需, 诊病切脉, 定衣饮药食之宜, 全面发挥了五运六气理论之精义。

天之阴阳化六气, 地之阴阳化五运

刘完素认为天地由一气而生, 一气又分清浊, 其清者轻而上升为天, 浊者重而下降为地, 天为阳, 地为阴, 进而化生二仪, 而阴阳二气又有多寡之不同, 各分为三品, 产生了三阴三阳六气之不同。故其曰: “天地之道, 生一气而判清浊。清者轻而上升为天, 浊者重而下降为地。天为阳, 地为阴, 乃为二仪。阴阳之气各分三品, 多寡不同, 故有三阴三阳之六气”。其又根据阴阳理论的基本内容, 认为“天非纯

阳而亦有三阴,地非纯阴而亦有三阳,故天地各有三阴三阳”,明确天地均分阴阳,而论述了“天之阴阳者,寒、暑、燥、湿、风、火也;地之阴阳者,木、火、土、金、水、火也”。

刘完素认为日月星辰、人及自然万物都是由天地阴阳气运升降不息,相感而生,而人是自然万物中最有灵性的,所以天地阴阳气运的变化对人体有重要的影响。故其提出:“天地阴阳气运升降不息,阴阳相感,化生万物矣。其在天者,则气结成象,以为日月星辰也;在地则气化为形,以生人、为万物也。然人为万物之灵也,非天垂象而莫能测矣”。

撮《内经》之枢要,发挥五运六气之理

五运六气是《内经》理论体系的重要组成部分,其内容主要记载于“运气七篇大论”之中。刘完素《新刊图解素问要旨论》撮《内经》之枢要,详细论述五运六气之理,全面发挥了五运六气理论之精义。刘完素的弟子马宗素对《新刊图解素问要旨论》也作了序,其曰“今有刘守真先生者,曾遇陈先生,服仙酒醉觉,得悟《素问》玄机”而著《要旨论》三卷。

刘完素《新刊图解素问要旨论》所论述的五运六气的基本内容,谨遵《内经》“运气七篇大论”之旨,但又有发挥。《新刊图解素问要旨论》指出五运有夫运、妇运、主运和客运之分。《素问·五运行大论》曰:“土主甲己,金主乙庚,水主丙辛,木主丁壬,火主戊癸”^[3]。刘完素遵《内经》之旨,也指出“甲己土运,乙庚金运,丁壬木运,丙辛水运,戊癸火运”。其以甲己土运为例,指出“甲乃为夫,己乃为妇”,“甲与己为土运,上半年乃甲土运,下半年己土运”,“随乎一岁主一运,而太少相次也”。刘完素将其称为“岁中天运”,亦或“司运”,即是现在所称的“岁运”“中运”或“大运”,虽一运主一岁,但其以夫妇分之,提出上半年与下半年夫妇运的不同。

刘完素提出“岁中五运,各有主客”,即五运在一年中又有主运、客运之分。对主、客运所主时段,提出“凡一运主七十三日五刻”,对主运五步的次序,提出“初运逐年木为主,二火三土相生取,四来是金以为常,土运寒水常相许”,对此谨遵《内经》之旨。刘完素对五运六气的交司日法除了客运与《内经》观点不同之外,余皆尊经旨。其认为客运自大寒前三日交初之运,此与经旨略有区别。

设图彰奥,假令类推释五运六气之理

刘完素《新刊图解素问要旨论》阐释五运六气理论,图文并附,假令类推。其运用五运六气理论进行推算,多采用举例之法,然后提出“余仿此”“余

皆仿此”“余仿此推之”等,以例旁通,之后阐释精粹之文。如《新刊图解素问要旨论·五行生成数》曰:

“假令甲与己为土运,上半年乃甲土运,下半年己土运,余仿此”。《新刊图解素问要旨论·司天不应脉》曰:“假令天气炎热,其脉当数,虽而一息,不过五至也……一息八至以上者死,所谓数之过极也,余皆仿此,推而可知也”。

刘完素在《新刊图解素问要旨论》中用文字阐释五运六气理论的同时,还采用了图示的方法,使五运六气理论明晰易懂。刘完素利用干支与五运六气理论相合共设“五行生成数图”“五行主图”“五行客图”“太少宫图”“天元五气经天之星”“主对化图”“天符岁会之星”“岁会太一天符之星”“岁会之星”“六十年运变化之星”等36幅,涉及到岁运、主运、客运、天符、岁会、太一天符、主气、客气、南北政等基本五运六气理论的推算。正如刘完素在《新刊图解素问要旨论·序》曰:“乃以设图彰奥,绮贯纪纲……或可类推者,以例旁通,例成而陈精粹之文……虽言词鄙陋,所乘从俗,而庶览者昌为悟古圣之妙道矣”。

合五运六气之理,切脉以断病之祸福

刘完素在重视五运六气理论的基础上,认为切脉应合五运六气之理,以判断病之祸福。其运气脉法理论在中医运气脉法中非常具有代表性^[4]。《新刊图解素问要旨论·司天不应脉》的“盖人脉候悉应于天地之气也”,说明人的脉象与天地五运六气的变化是相应的,所以刘完素认为脉有“天脉”和“地脉”之分,提出“不可以执其天脉而去其地脉,亦不可以执其地脉而去其天脉。天地相参,审其同异,察其胜衰,适气之用,可以切脉之盈虚,断病之祸福矣”。补充了临床脉学的内容,扩大了五运六气的临床应用范围。

“天脉”即是刘完素提出的“天和六脉”,即为《新刊图解素问要旨论·五脏所宜》提出的“天之六气所至,则人脉亦应之而至也。其至而脉应者,是谓和平之脉,故曰天和六脉也”。天之六气有主客之分,所以刘完素提出“天和六脉”也有主客之分,即《新刊图解素问要旨论·司天不应脉》曰:“所谓气有主客,脉亦有主客也”。“地脉”即是刘完素提出的“地之六脉”,即为《新刊图解素问要旨论·五脏所宜》提出的“厥阴风主肝,故其脉弦。少阴心火主心,故其脉钩。太阴湿土主脾,故其脉大而长。少阳相火主手心主,故其脉大而浮。阳明燥金主肺,故其脉短而涩。太阳寒水主肾,故其脉沉……此乃地之六脉”。

应天时所行之需, 定衣饮药食之宜

刘完素提出应根据天地五运六气的变化, 穿衣饮食及选择主治药物。天地阴阳之气以平为期, 无有胜衰, 则病无由起, 而人健康长寿。故《新刊图解素问要旨论·五脏所宜》曰: “随气胜衰, 变生其病……无有胜衰, 以平为期, 病无由起”。疾病的产生与五运六气的变化密切相关, 所以穿衣饮食要应天时气运所行之需, 以保养生命, 防止疾病的发生。而由于气运胜衰变化引起的疾病治疗, 同样也要考虑五运六气的实际情况组方选药。故《新刊图解素问要旨论·守正防危》曰: “养生之要, 内功外行, 衣饮药食, 诸所动止, 应其时候, 各有宜否”, 明确了五运六气指导临床用药的实用价值。

刘完素在《新刊图解素问要旨论·五脏所宜》中引《仙经》《养生法》之文以强调随季节寒热不同如何居处及增减衣物, 即“冬夏处于深堂, 避于大寒大热之气, 勿使伏留肌腠生疾也。寒多衣不顿多, 暖来亦不顿减”, “饮食有节, 而以养形”。刘完素遵《内经》“用温远温, 用热远热, 用凉远凉, 用寒远寒, 食宜同法”之旨, 提出四时用药原则, 即“春宜服凉药, 夏宜服寒药, 秋宜服温药, 冬宜服热药”, 司天之气

用药规律, 即“风淫所胜, 平以辛凉, 佐以苦甘, 以甘缓之, 以酸泻之”, 岁主药食之宜, 如“上下微火, 宜以咸寒”等。

小结

刘完素谨遵《内经》之旨, 重视五运六气之理, 撮《内经》之枢要, 发挥五运六气之精义, 临证应天时五运六气之需, 诊病切脉, 定衣饮药食之宜, 对五运六气理论的传承做出了突出贡献。尤其是对脉诊的贡献, 其对脉诊知晓“脉候神明”之理, 也重视“适气之用”以判断脉之虚实, 所以临床通过脉诊既可以候神, 又可以候五运六气之变化, 既补充了脉诊的内容, 制定了临床用药原则, 又扩大了五运六气理论的临床运用。

参考文献

- [1] 杨威, 于峥, 于志静. 《新刊图解素问要旨论》五运六气要旨之探讨. 中国中医药图书情报杂志, 2014, 38(2): 24-28
- [2] 金·刘完素. 新刊图解素问要旨论. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 195
- [3] 唐·王冰. 黄帝内经素问. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 370
- [4] 程佩, 孙悦, 胡素敏. 刘完素运气脉法理论及临床价值探讨. 中华中医药杂志, 2019, 34(3): 997-999

(收稿日期: 2019年8月19日)

· 论著 ·

论肠道菌群与中医肾精的相关性

丰雪¹, 耿少辉², 刘豫蒙³, 程凤², 安富竹³, 杨丽萍¹

(¹河南中医药大学基础医学院, 郑州 450046; ²河南中医药大学第一临床医学院, 郑州 450046;

³河南中医药大学第二临床医学院, 郑州 450046)

摘要: 肾精和肠道菌群是中西医界对机体内精微物质的不同解读。肾为先天之本, 受五脏六腑之精而藏之, 肾精在机体生长发育成熟衰老等多方面起着不可替代的作用。肠道菌群数量庞大, 从生命伊始即不断影响着生命进程, 在多个维度起着重要作用。二者表述不同, 名词各异, 但在人体生长壮老已的过程中所展现的基本生命规律相似。肠道菌群与肾精的定义、内涵及功能高度一致, 笔者就肾精与肠道菌群理论的内在联系, 从来源、功能、生理病理影响等方面浅论其二者的相关性, 并提出了肠道菌群属肾精的假说。

关键词: 肾精; 肠道菌群; 中医学; 相关性

基金资助: 国家自然科学基金项目 (No.81373790), 河南省大学生创新创业训练计划项目 (No.201810471038)

Discussion on the correlation between intestinal flora and kidney essence of traditional Chinese medicine

FENG Xue¹, GENG Shao-hui², LIU Yu-meng³, CHENG Feng², AN Fu-zhu³, YANG Li-ping¹

(¹School of Basic Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China; ²The First Affiliated Hospital of Henan University of CM, Zhengzhou 450046, China; ³Henan Province Hospital of CM, Zhengzhou 450046, China)

通信作者: 杨丽萍, 河南省郑州市郑东新区金水东路156号河南中医药大学基础医学院, 邮编: 450046, 电话: 0371-65955107

E-mail: bioylp@126.com