

## 经别浅议

李永芝 (北京中医药大学针推系 北京 100029)

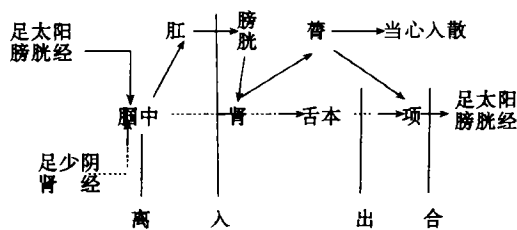
**关键词:** 经别; 分布走行; 循行方向; 脏腑; 临床应用

“经别”最早见于《灵枢·经别》。该篇把十二经别同十二经脉一样按手足阴阳来划分,即分为手足三阴三阳经别。目前,在所有的经络学教材中,十二经别都是作为十二正经的别行部分,而从属于十二经脉,即“别行之正经”也,对其重要性和在经络理论发展中的地位几乎没有论及。从目前对经络系统的认识来看,它是经络系统的一个组成部分,填补了经与络两个子系统在分布走行与功能方面的空白之处。但从经络学发展的角度来看,经别在《内经》或《内经》以前的时代,应是对于经络现象的一种较为独立的认识观点。它的循行方向与整个经络系统的不同,至今仍然保留下来,使我们得以了解到古代对经络认识的各家见解,而其他方面与经络系统的矛盾之处,则在几千年的发展中逐渐被淘汰,其合理部分被人们保留下来,成为现行经络系统理论的一个组成部分。

### 1 经别的分布与走行

经别的分布具有“离、合、出、入”和“六合”的特点。十二经别的循行路径,大都从肘膝以上的正经别出(其中手少阳经别“别于臑”,足厥阴经别“别跗上”,为例外。),进入胸腹腔内脏,再浅出头项,并在头项之处,阴经的经别合于阳经的经别,阳经的经别再合于本经的经脉。因此,阴经与头部的联系得到了加强,阴经于手足处的穴位也就被用来治疗头面部的疾病。笔者在临床上也经常遵照前人经验,在治疗头痛头晕时,根据病情不同,选用太冲、涌泉、行间、太溪、三阴交等膝部以下的阴经穴位,配合局部取穴,常获良效。

其中,经别在四肢部位从本经分出曰“离”,前行深入体腔曰“入”,从体腔再到达体表曰“出”,最后阴经经别与阳经经别在头项部汇合曰“合”。手足三阴三阳经别,按其阴阳表里关系,可分为六组。由于经别在进入体腔后,阴经经别多是与相表里的阳经并行,然后上出头项合于六阳经经脉,故曰“六合”。下面以足太阳、足少阴经别为例,以图示说明其“离、合、出、入”和“六合”的特点。《灵枢·经别》云:“足太阳之正,别入于膂中,其一道下尻五寸,别入于肛,属于膀胱,散之肾,循膂当心入散,直者,从膂上出于项,复属于太阳。……足少阴之正,至膂中,别走太阳而合,上至肾,当十四椎出属带脉;直者,系舌本,复出于项,合于太阳。”见附图。



附图:足太阳经别与足少阴经别示意

### 2 经别的循行方向

按《灵枢·经别》所载十二经别的循行方向,除手少阳经别从臑走向四肢外,其余十一条经别都是从四肢向躯干走行,均为向心性走行,而十二经脉的走行方向是手三阳经向心走行,手三阴经则相反;足三阳经离心走行,足三阴经则向心走行。十二经脉与十二经别的走行方向大相径庭。而十二经别的走行方向却与现存最早经络学著作《帛书经脉》中

记载的十一脉的走行方向相一致。这说明,在《内经》成书之前,关于经络的认识是有多种流派的,此时的经络学说正在形成与完善之中。从经脉走行的方向来看,经别学说与现行的经络理论当初可能从属于不同的流派,而在以后的学术发展中,现行的经络学说,由于对于气血在体内的运行方式有较好的解释,所以成为主流学派,而经别学说的内容,则以经络系统的补充成分而得以部分保留。

古代关于经脉走行的分歧,在《灵枢》的不同篇章中得到了体现。《经脉》、《逆顺肥瘦》和《营气》篇等皆认为十二经脉是逐经传注,气血于其中运行不止,环流不休,构成循环。而《经别》、《根结》、《九针十二原》及《本输》等篇则继承了《帛书经脉》的观点。在《经别》篇中,他把十二经脉的环周循行与十二经别的向心性走行融为一体,可以更好地说明经络系统对人体内外各部分的联络作用。在这里,经别的作用是加强了脏腑与四肢头面的联系和阴经阳经之间的联系,经别处于经络系统中经与络之间,补充了两者之间的空白。

“五输穴”在临床被广泛应用于远端取穴且有明显治疗效果。从其在《灵枢》中的论述来看,它们与经别学说是一脉相承的。五输穴均位于四肢肘膝关节以下,是在经别离开经脉之处的远端,且五输穴的经气运行顺序是向心性的,与十二经的环周循行不同。那么,它是通过什么途径来达到“经脉所过,主治所及”的呢?显然,单从十二经的循行规律来解释,是不能自圆其说的,只有借助于经别系统的运行分布规律,即通过井→荥→输→经→合→经别→脏腑→经别→经脉这样的气血运行途径,五输穴的治疗作用才能得到合理的解释。

从现代对循经感传现象的研究可知,绝大多数的循经感传现象发生于四肢,在诱导发生的循经感传现象中,其特异感觉是从四

肢末端向躯干方向扩散,无论是发生在手足的阳经还是阴经。而在循经感传疾病中,其病变多从肢体末端而起,沿着经脉分布路线向躯干发展。这一点似乎与古代的认识相符合。因此,不能轻易否定经脉向心性运行的观点。

### 3 经别与脏腑

十二经别进入体腔后,都和脏腑发生了直接的联系。其中,六阳经及手厥阴、手太阴这八条经别不仅连接该经相联的本脏,而且还连接与之相表里的脏腑。如手太阳经别“下过大肠,属于肺”;足太阳经别“属胃,散之脾”;手厥阴经别“入肠中,别属三焦”等。足太阳、足厥阴两条经别,合于相表里的阳经经别,随其循行而走其络属的脏腑。惟有手足少阴经别只走本脏。手少阴经别“属于心”;足少阴经别“上直肾”。这是经别与脏腑的联络方式。

经别和经脉均与脏腑发生联系,但相比之下,经别和脏腑的联系更为密切,它大大加强了整个经络系统和内部脏腑的联系。其中值得说明的是,由于多数经别都直接或间接地与心发生联系,突出了心在人体系统中的中心地位,从而构成了以心为中心,通过经络系统的网络分布,把全身联结成一体整体体系。例如:足太阳经别“当心入散”;足少阳经别“上贯心”;足阳明经别“上通于心”;手少阴经别“属于心”;手太阳经别“走心”。这些经别都和心发生了直接的联系。此外,足太阴经别“合于阳明”;足厥阴经别“合于少阳”;足少阴经别“别走太阳而合”;这些经别以及手阳明、手太阴、手少阳、手厥阴也和心发生了间接的联系。

综上所述,经别的理论保留了古经脉学说的部分知识,有其合理的成分。它在经络循行以及联络人体的两个不同方面,补充了经络体系的不足,值得进一步研究。

(收稿日期:1995—03—02)