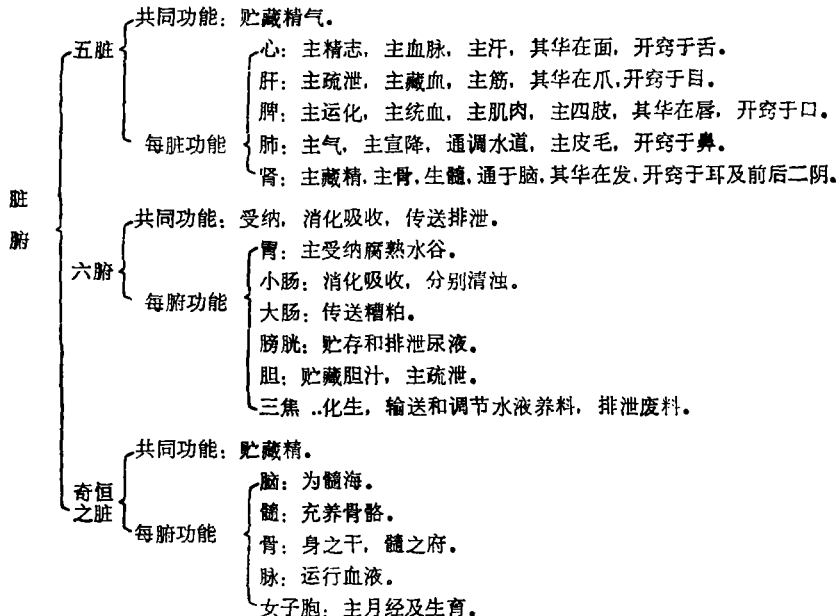


## 第三讲 脏腑和气血津液

戚祖文

## 一、脏 腑

脏腑是内脏的总称。祖国医学关于脏腑的理论称为脏象学说。脏象学说是祖国医学基本理论的重要组成部分，主要内容有二个部分：一是脏腑的生理和病理；二是脏腑、组织、官窍之间的关系。



2. 脏腑之间的关系：人体脏腑虽各有不同的生理功能，但脏与脏，腑与腑，脏与腑之间是密切联系的。脏腑构成的表里关系，脏主藏精，腑主传化物，五脏为阴，六腑为阳，在功能上互相配合，主要表现在以下几个方面：

(1) 饮食物的消化吸收：饮食物经过口腔、食道入胃，由胃腐熟而传入小肠，在小肠经过消化作用，分别清浊，营养部分由脾吸收，糟粕部分传入大肠，由大肠吸收其中水分，余者形成粪便而排出体外。上述说明，饮食物消化是胃、小肠、大肠的共同作用，而这三个脏器又是互相衔接的一个整体。

(2) 水液的升降运动：水液在体内的升降运动，是脾、肺、肾、三焦、膀胱等脏器共同活动的作用。水液从肺下降，从肾上腾的过程中，脾脏起到转输作用，而三焦则是水液升降的道路，它们是互相依赖，互相为用的。

(3) 呼吸运动：人的呼吸运动是肺和肾共同活

1. 脏腑的生理：脏指五脏，包括心、肺、脾、肝、肾；腑指六腑，包括胃、胆、大肠、小肠、膀胱、三焦。此外还有脑、脊髓、骨、脉、胆、女子胞，其外形类似腑，而功能类似脏，名为奇恒之腑。这些脏腑各有不同的生理作用，其主要功能可简单归纳如下表：

动。肺主呼气，肾主纳气，肺肾共同完成呼吸运动。

(4) 血液循环：血液的循环虽由心脏所主，但和肺、肝、脾等脏的活动也有密切关系。血液循着经脉运行不息，而经脉之血又都会聚于肺，将血液中残废气，通过肺的呼气而排出体外，又将肺所吸入的新鲜空气纳入血内，再循经脉运行并温养全身，所以有“肺朝百脉”之说。肝有藏血作用，同时血液循环也要受肝气的疏泄作用来协助，此外，为使血液在经脉中正常运行而不外溢，又要依赖于脾脏统摄作用而节制。这说明血液的运行是在心、肺、肝、脾等脏的相互配合情况下进行的。

(5) 生殖机能：生殖机能虽由肾脏主司，但与肝、脾等脏器的关系也是比较密切的。

总之，脏腑之间是通过相互配合，又相互制约，形成脏腑生理活动的对立统一关系。当发生病理变化时，脏腑之间又可以相互影响，因此不能用孤立的、片面的观点去研究脏腑的生理功能和病理表现。

而只能从其相互联系的关系上去认识脏腑的生理病理特点。

## 二、气血津液

气血津液，是维持人体生理活动的基本物质。同时，又是通过人体的生理活动所化生的。

1. 气：祖国医学认为，气有两种含义。一是指营养人体的精微物质，如水管之气，呼吸之气等；二是指脏腑组织活动的功能，如脾气、胃气、心气等。根据气的化生和作用的不同，其名称也不相同，一般来说，有以下几种：(1)元气或原气：称先天之气，是肾阴和肾阳的合称。它受之于父母，与生俱来。(2)宗气：是水谷之精气 and 吸入自然界的清气相合而成，其功能一是促进和协调肺脏呼吸功能；二是促进心脏推动血液运行的功能。(3)中气：也叫后天之气，实际就是脾胃功能表现。(4)营气：是谷精微物质中的精纯部分，经肺入血，具有营养作用。(5)卫气：是水谷精微物质中的浓厚部分，具有抗御外邪保卫机体的作用。

总之，气的功能具有保卫温煦作用、气化作用、

固摄作用、动力作用和营养作用等。

2. 血：血来源于脾胃运化水谷精气，经心肺的气化作用而化生血液。全身脏腑、筋骨、皮毛等一切组织器官，都必须血的滋养，才能维持正常的生理功能。

血和气的关系极为密切，血为阴，气为阳，血的生成和运行，有赖于气的作用，而气的生成和作用的发挥又有赖于血的化生，所以有“气为血之帅”，“血为气之母”之说。

3. 津液：为体内一切正常水液的总称。是维持人体生命活动的重要物质之一。一般来说，清而稀者为津，多布散于肌表，有濡养肌肤皮毛，润泽耳、目、口、鼻等功能。浓而厚者为液，多渗灌于内部，有滑润关节、充养骨骼以及充盈于脏腑间隙而润养脏腑的功能。

气、血、津液相互为用，相辅相成，不可分离，在病理情况下则相互影响。气、血、津液与脏腑、经络密切联系，它们既是脏腑、经络的物质基础，又是脏腑、经络功能活动的具体体现。只有脏腑、经络功能正常，气、血、津液充盈人体才能健康。

金匱腎氣丸又称桂附八味丸，或简称肾气丸。其原方组成是：干地黄八两、山茱萸四两，山药四两、丹皮、茯苓、泽泻各三两，附子大者一枚、桂枝一两。后世目为温补肾阳之祖方。欲补肾阳，则宜温不宜凉，但干地黄性凉，剂量又最大，肾阳贵凝降，而桂枝却上行。所以，从《千金方》、《局方》诸方书开始，一般都把干地黄改为性温之熟地，并把桂枝改成下行之肉桂。后世亦常按此沿用，但这样做是否妥当，很值得讨论。笔者对此略谈几点认为不应擅改之认识，以供中医药界参考。

浙江省上虞县人民医院 柴中元

### 金匱腎氣丸不宜用肉桂代桂枝

1. 肾气丸是补肾气的方剂 肾气丸是补精化气的代表方。景岳云：“气因精而虚者，自当补精以化气。”补精生水之药，干地黄甚佳。故仲景选其为肾气丸之主药，但阴寒沉静之物，如不佐以阳药，未免缺乏生动之机。故仲景又略佐桂、附，以微微生火，温暖水脏，则少火得助，便能充分发挥其蒸精化气之作用，而使肾气渐充，这就是景岳所说的，“水暖则化气，化气则升，无不生也；水寒则成冰，成冰则降，无不死也”的道理。因肾气丸用桂、附之目的，是为了蒸精化气，引水上

济，所以选用具升浮上行之性的桂、附为佐，十分合适，如改用下行之肉桂，就大失仲景之本义。

2. 肉桂、桂枝不能互代 李东垣对二药作用之不同，曾说得很清楚：“气之薄者，桂枝也；气之厚者，肉桂也。气薄则发泄，桂枝上行而发表；气厚则发热，肉桂下行而补肾”。二者一上行而偏于走表达肢，一下行而偏于走里入肾，从这一点来说，是完全不同的。所以，将肾气丸之桂枝改为肉桂，以及将干地黄改为熟地，都是值得商榷的。

3. 欲使肾气丸补肾阳，并非改成肉桂、熟地所能解决 肾气丸在以静药补精为主之同时，略佐以少量桂附，则以动推静，刚柔互济，可起复肾化气之效。这里附、桂之作用是不可忽视的。但因为桂、附在方剂中用量只有十二分之一，刚柔药剂量相差十分悬殊，前人认为要使肾气丸真正发挥补阳作用，单靠改桂枝为肉桂，改干地黄为熟地黄并不能解决，所以增大桂、附之药量，其目的及组方本义，已与金匱肾气丸完全不同。总之，张仲景处方是为了使肾水化气上行，而选用上行的桂枝最为合适，因此金匱肾气丸决不应该用肉桂代桂枝。

#### 更正

1982年1期30页表2，金泽组血清总胆固醇均值应是156.5，误写356.4；对照组应是352.4，误写52.4。特此更正，并表示歉意。