

【理论探讨】

三焦膀胱水液代谢职司异同及临床意义探究

郝云 赵一敏[△]

(白银市第二人民医院中医科,甘肃 白银 730900)

摘要: 目的: 辨析三焦膀胱水液代谢职司异同, 提高识病察机立法遣方水平。方法: 依据《黄帝内经》运气藏象相关论述, 探究三焦决渎与膀胱州都职司水液代谢机理, 以之为向导审病察机, 解析经方治疗水肿效用原理。结论: 三焦性属少阳相火, 具有通行阳气、运化谷气、布化水气之能, 主沟渠河川水道通调; 膀胱性属太阳寒水, 具有贮藏津液之能, 得肾阳相火气化, 主内布津液, 外达水气; 三焦与膀胱既有相火与寒水、化气与藏津、周身与局部之异, 又有主从隶属、共主水液代谢之同。结果: 停水留饮为肿, 三焦膀胱同病, 病机各有侧重, 立法遣方不同。

关键词: 三焦膀胱; 决渎州都; 水液代谢; 经方; 临床意义

中图分类号: R256.51 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)08-1038-02

《灵枢·营卫生会》言“上焦如雾, 中焦如沤, 下焦如渎。”可解为三焦阳运畅通, 则上焦输布气血“如雾”, 中焦运化水谷“如沤”, 下焦通泄水液“如渎”。《素问·灵兰秘典论篇》言“三焦者, 决渎之官, 水道出焉。膀胱者, 州都之官, 津液藏焉, 气化则能出矣。”合解经文: 三焦统揽上中下三部气机, 职司沟渠河川, 水道疏通, 水液运行; 膀胱主水源汇聚, 津液蓄藏, 得三焦阳运气化, 内布水精, 外达水液。因而同为水肿病证, 立法遣方用药, 当明察决渎、州都职司异同, 把握主从, 各有侧重, 畅三焦阳运, 助膀胱气化。

1 三焦决渎 相火之用

《素问·宝命全形论篇》言“人以天地之气生, 四时之法成。”人的生命运动, 取法天地四时运气变化之道。据此, 探究决渎机能当提纲挈领, 据少阳运气属性, 推论所通应三焦之生理病理。

三焦性属少阳相火。《素问·六微旨大论篇》言“少阳之上, 火气治之, 中见厥阴。”《素问·至真要大论篇》言“少阳太阳从本……从本者, 化生于本。”少阳相火与厥阴风木互为表里, 时序为三之气小满至小暑, 风木化火, 主暑火之气, 标本皆热。作为六腑之一, 三焦承少阳相火阳运, 具有“传化物而不藏”之性, 为“决渎之官”, 职司沟渠河川疏通和水液运行。作为一身气机之主, 三焦上统心肺“如雾”, 中统脾胃“如沤”, 下统肝肾“如渎”。《灵枢·本输》言“三焦者, 中渎之腑也, 水道出焉, 属膀胱, 是孤之腑也。”即三焦独任一身气化职司, 其通调水道之用系于膀胱。《医学探源·脏象》载“三焦者, 人身之三元之气也, 总领五脏六腑、营卫经络、内外

左右上下之气也, 三焦通, 则内外左右上下皆通。其于周身灌体, 和内调外, 营左养右, 导上宣下, 莫大于此。”推论, 三焦主一身阳运, 职司温煦表里, 化气行水, 交通上下, 统揽膀胱气化, 而具有决渎之能。

2 膀胱州都 气化为功

中医整体观念背景下, 解剖学范畴贮存排尿之膀胱, 被赋予太阳寒水之属性, 为“州都之官”, 司水源汇聚, 津液蓄藏, 得三焦阳运气化则内布水精, 以润养周身, 外达水液, 为汗与便。

《素问·六微旨大论篇》言“太阳之上, 寒气治之, 中见少阴。”《素问·至真要大论篇》言“少阴太阳从本从标……从标本者有标本之化。”太阳寒水与少阴君火相表里, 时序为六之气小雪至小寒, 冬令寒水之中封藏一息真阳, 从本之化为阳生, 从标之化为阴长, 阴阳合一, 为造化根本。作为六腑之一, 膀胱秉承太阳寒水之性, 为“州都之官”, 主“津液藏焉”, 得少阴真阳之用则“气化则能出矣”。《素问·天元纪大论篇》曰“君火以明, 相火以位。”《医学源流论·君火相火论》言“心火为火中之火, 肾火为水中之火, 肾火守于下, 心火守于上, 而三焦为之道路, 能引二火相交”, 阐释了三焦火运机理。《灵枢·本脏》言“三焦、膀胱者, 腠理毫毛其应。”综上医经医家论述, 可得水-肾-藏精-相火-三焦-气化-膀胱-腠理毫毛等阴阳、水火系列主从联动关系之概要。推论, 太阳膀胱蓄藏津液, 得少阴肾精阳运, 三焦相火气化, 方行内布水精, 外达水液之用。

3 把握主从 方证对应

少阳相火司一身气化, 太阳寒水主津液蓄藏, 气化为主而藏津为从; 决渎、州都或有所失, 则气化不行而水运不畅, 滞留为患。辨证当察机求本, 或理三焦阳运以助膀胱气化, 或助膀胱气化以通三焦阳运, 主从有别, 方证对应。

3.1 理三焦阳运以助膀胱气化

《伤寒论》96条“伤寒五六日, 中风, 往来寒热,

作者简介: 郝云(1988-), 男, 甘肃白银人, 主治医师, 医学硕士, 从事中医基础理论与经方临床应用研究。

△通讯作者: 赵一敏(1963-), 女, 黑龙江宁安人, 副主任医师, 从事中医基础理论与经方临床应用研究, Tel: 0943-8255739, E-mail: zym88158@163.com。

胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕,或胸中烦而不呕,或渴,或腹中痛,或胁下痞硬,或心下悸、小便不利,或不渴、身有微热,或咳者,小柴胡汤主之。”是邪犯少阳,胆火郁遏,枢机不利,气运不畅,出入升降失和,病及三焦,症见纷纭。小柴胡汤以柴胡、黄芩达郁火,半夏、生姜降逆气,人参、炙甘草、大枣益中土,寒温补泻并用,调畅气机,宣通三焦,透达内外。笔者依阴阳开合枢原理,推论在水液代谢方面,少阳三焦“枢”与太阳膀胱“开”关联互动,以小柴胡汤合苓桂术甘汤治疗特发性水肿获效^[1]。黄煌应用小柴胡汤经验“伴有水肿或腹泻水样便者,与五苓散合用,谓之柴苓汤。”^[2]

《伤寒论》71条“太阳病,发汗后,大汗出,胃中干,烦躁不得眠,欲得饮水者,少少与饮之,令胃气和则愈。若脉浮,小便不利,微热消渴者,五苓散主之。”太阳病汗不得法损伤津液,可“少少与饮”,亦清亦润,俾水火既济,病患痊愈;若阳运失和,外未解且停饮伤津,则须五苓散化气行水。方中猪苓、泽泻渗利治下,白术、茯苓健运治中,桂枝温通治上。柯雪帆认为,五苓散为“通阳化气、健脾利水的散剂。基本功效是“恢复人体内水液的正常输布。”^[3]推论五苓散通阳化气、利水退肿作用“靶点”,重在三焦,涵盖膀胱。

《伤寒论》316条“少阴病,二三日不已,至四五日腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气。其人或咳,或小便利,或下利,或呕者,真武汤主之。”“肾合三焦膀胱”,肾阳衰惫,阴寒内盛,气化乏力,水泛为患。饮邪侵及上焦为咳,着于肌肤为肿,为沉重疼痛,停于中焦为呕,留于下焦为腹痛自利、小便不利。真武汤以附子、生姜温补宣通,强壮真阳,俾使三焦火旺,气化水行;茯苓、白术利水崇土通阳;芍药活血脉、利小便,兼敛相火之浮越。徐海丽报道,真武汤加味佐治阳虚水肿型慢性肾衰,可有效控制和延缓病程进展^[4]。

3.2 助膀胱气化以通三焦阳运

《伤寒论》40条“伤寒表不解,心下有水气,干呕,发热而咳,或渴,或利,或噎,或小便不利、少腹满,或喘者,小青龙汤主之。”是风寒外束,水饮内停,上焦不得“如雾”,发热而咳或喘;中焦不得“如沕”,干呕、噎塞;下统不得“如渎”,小便不利,下利,少腹满。“三焦膀胱者,腠理毫毛其应”。小青龙汤以麻黄、桂枝之发散,开太阳表郁,布散膀胱津液,外达“腠理毫毛”,助上焦“如雾”;五味子、半夏、白芍之敛降,助中焦“如沕”;干姜、细辛之温化,助下焦“如渎”;炙甘草调和诸药。笔者以四逆汤合小青龙汤加减发汗利水,温阳化饮,纳气平喘,治疗肺源性心脏病,症见颜面及双下肢浮肿、胸闷气短、咳白黏痰量多者获效^[5]。

《伤寒论》262条“伤寒瘀热在里,身必黄,麻黄

连翘赤小豆汤主之。”是外感风寒,内蕴湿热,水气外不得发散皮毛为汗,内不得通调膀胱为小便,与邪热互结三焦,郁阻少阳,胆气外溢为疸。《素问·汤液醪醴论篇》言“开鬼门,洁净府。”麻黄连翘赤小豆汤以麻黄汤去桂枝之甘温,“开鬼门”汗解太阳表郁,上达水津而无助热之患;连翘、桑白皮,清肃郁火;赤小豆“洁净府”,下通水气;生姜、大枣、炙甘草安中土而和诸药。李雯雯、沈沛成综述报道,麻黄连翘赤小豆汤对湿热型肾脏病,尤其是慢性肾小球肾炎的治疗效果已得到有效的临床验证^[6]。

《金匮要略方论·水气病脉证并治第十四》二十三“风水恶风,一身悉肿,脉浮不渴,续自汗出,无大热,越婢汤主之。”是风袭于外,火郁于内,水留于表,汗出而卫表未和,外无大热而水气郁滞,治当宣通郁阳、发越水气。尤怡《金匮要略心典》言“脉浮不渴句或作脉浮而渴,渴者热之内炽,汗为热逼,与表虚出汗不同,故得以石膏清热,麻黄散肿,而无事兼固其表耶。”原方“风水加术四两”,麻黄得白术通化表里之湿,共成利水退肿之功。刘渡舟以越婢加术汤治疗溢饮,西医诊断末梢神经炎患者,症见四肢肿胀沉重、肌肉酸痛,按其手足凹陷成坑,身有汗四肢无汗、舌质淡红、脉浮大等症者显效^[7]。

4 结束语

《素问·至真要大论篇》言“谨守病机,各司其属。”即谨慎把握病机,判别运气藏象统属。《景岳全书·藏象别论》言“藏象之义,余所类于经文者不啻详矣。然经有所未及,而同中有不同,及有先同后异者,俱不可以不辩也。”要求明辨藏象个性之异。《医学启源·五脏六腑,除心包络十一经脉证法》载“夫人有五脏六腑,虚实寒热,生死逆顺,皆见于形证,脉气若非诊察,无由识也。”强调细察脏腑气运生死逆顺,病变虚实寒热。水液代谢关乎一身气运开合枢转,涉及肺、脾胃、肾、膀胱、三焦等诸多脏腑。本文谨遵医经、医家运气藏象论述,解读三焦、膀胱水液代谢职司异同,择水肿视角,经方药证与经典医理互证,旨在探究深化基础理论学研,提高经方应用能力思路。

参考文献:

- [1] 郝云,赵一敏.从小柴胡汤效用解读少阳枢机原理临床意义[J].中华中医药杂志,2017,32(11):4870-4872.
- [2] 黄煌.经方的魅力[M].北京:人民卫生出版社,2011:105.
- [3] 柯雪帆.伤寒论证发微[M].上海:上海科学技术出版社,2008:124.
- [4] 徐海丽.真武汤加味佐治阳虚水肿型慢性肾衰40例疗效观察[J].国医论坛,2017,32(1):7-8.
- [5] 郝云,赵一敏.从四逆汤肾气丸解读君火相火[J].广西中医药大学学报,2015,18(2):75-76.
- [6] 李雯雯,沈沛成.麻黄连翘赤小豆汤治疗慢性肾小球肾炎研究概况[J].辽宁中医药大学学报,2016,18(3):85-87.
- [7] 刘渡舟.经方临证指南[M].北京:人民卫生出版社,2013:33-34.

收稿日期:2019-02-17