

有些食物既有营养作用,又有抗肿瘤和增强机体免疫力的作用。如荠菜、马齿苋、黄花菜、薏苡仁、核桃、紫菜、海带、蘑菇、黑木耳、芋头等干鲜果品及蔬菜,它们既是食物,又是药物,可根据病人不同口味做成粥、或做成汤、菜食用均可,使之达到既能滋补身体,又能清热解毒,抗肿瘤作用。

3 根据癌症不同部位配膳

不同部位癌症应给予不同食物,这些食物既有治癌作用,又有防癌功效,同时又可健脾胃,增强体质。如海带、昆布具有软坚散结作用,可用于治疗甲状腺肿瘤,它既可入药,又可作为食疗。食用时将其洗净、切丝,醋拌加糖、加盐、生食或半熟食即可。大蒜汁、韭菜汁配合米醋,或薏苡仁粥(薏苡仁 30g,糯米 50g),可防治食道癌、胃癌;杏子、枇杷、荸荠、百合等可用来防治呼吸系统肿瘤,且荸荠、百合煮粥食用尤佳;蘑菇、黑木耳、甲鱼、穿山甲、罗汉果等,作菜、熬汤、煮粥均可食用,用于防治各种肿瘤。

4 根据食物功能配膳

有些食物具有解毒和排泄作用,因而在放、化疗期间可以加强这些食物的摄取,如用绿豆、赤小豆、冬瓜、西瓜等作成的汤汁,既能解除放、化疗造成病

人阴液亏虚所引起的口干咽燥、大便干结,又能减少放、化疗药物对组织器官的毒性作用而促使毒物的排泄。

另外,因放、化疗的刺激,使病人恶心、呕吐,没有胃口,为了帮助病人能进饮食,可以少量吃一点促进消化液分泌的食品,如山楂片、陈皮梅、酱姜或糖姜,以促进唾液、胃液的分泌,从而达到增加食欲的目的。

5 根据病人心理状态配膳

除上述膳食调养外,医护人员的服务态度,病人的心理状况,都会或多或少带来有利或不利的影晌。如果医护人员态度生硬,将会给病人心理上带来很大创伤,使病人情绪不稳,精神极度悲伤,加之放、化疗反应大,病人更害怕进食会引起呕吐,从害怕到拒绝进食,最终导致营养不良,使病情不但不会好转,反过来会进一步恶化,对这类病人一定要热情耐心、态度和蔼,并给病人讲解一些有关放、化疗的常识,使病人对放、化疗有所了解,从而消除病人恐惧和不安,使患者在愉快轻松的心情下进食。

(收稿日期 2000-07-11)

柴胡芍药配伍临证辨析

山东中医药大学(济南 250011) 丁元庆

关键词 柴胡芍药配伍 临床应用

柴胡配芍药是临床常用药对,分析古今临床应用,二者配伍的功效主要有以下四方面:

1 疏表达邪

柴胡为解表要药,《本经》曰柴胡主“寒热邪气”。《伤寒论注》谓之“治往来寒热第一品药”。《医学求是》云:其“行表里”。《滇南本草》则曰:“伤寒发汗解表要药”。柴胡体质轻清,性散外达,以解表达邪为其主要功用之一,故《本草备要》曰:柴胡“发表”。白芍本无解表散邪之力,但《伤寒论》桂枝汤以之与桂枝为伍,却为“调和营卫,解肌发汗之总方”。(《伤寒

论注》)柴胡、白芍同见一方,始自《伤寒论》治太少并病之柴胡桂枝汤。柴胡、芍药功用虽异,但同施一方,说明二药配伍也宜于解表达邪。《景岳全书·新方八阵》散阵之疏邪饮、柴葛煎、正柴胡饮、一、三、四、五柴胡饮均配用柴胡白芍。即以柴胡为方名,则知柴胡为解表散邪之主药。《散略》曰:“散者,表散也”诸方在柴胡为主以散邪之中,配以白芍,则取其益营阴以助达邪。如正柴胡饮(柴胡、防风、白芍、陈皮、生姜)以柴胡、防风、陈皮、生姜散风寒解表邪,白芍则益营阴,使汗之化源有继,寓散不伤正之意,均显示出张氏对仲景学说的深刻理解与充分发挥,说明柴胡白芍配伍确有疏表达邪功效。药理研究证

实,正柴胡饮具有抗病毒作用,为临床治疗风寒感冒之良方,其间配伍妙义足资深思。它如《医学入门》之人参三白汤(人参、白术、白芍、白茯苓、柴胡、川芎、天麻)、《伤寒论辑义》参胡三白汤(柴胡、黄芩、半夏、人参、白术、茯苓、白芍药、甘草、生姜、大枣),方中皆配伍以柴胡、白芍,助正达邪功用则一。

2 疏肝柔肝

柴胡白芍乃疏肝解郁之常用药对。柴胡轻清,长于疏达走窜,辛散善行,为疏肝解郁之佳品;白芍之功以补养阴血见长,又能柔肝平肝。柴胡与白芍配伍,既能疏肝解郁,以治肝用之不及;又能柔肝益阴以补肝体。二药为伍见于《伤寒论》之四逆散、大柴胡汤。四逆散为疏肝解郁、调理肝脾之祖方,后世疏肝解郁诸方多从此出,如逍遥散、柴胡疏肝散等。徐大椿《医略六书·杂病证治》曰:“柴胡疏肝郁以调经……白芍敛阴血能资任脉……”费伯雄《医方论》:“逍遥散……条达肝木,宣通胆气之法,最为解郁之善剂”。《血证论》曰:“白芍益荣以养肝……柴、姜升发,木郁则达之”。是柴胡白芍疏肝用与养肝体并举,为体用兼顾之最佳配伍。

3 疏调气血

肝主疏泄以气为用,司藏血以阴为体,能调畅一身之气血;且肝脉布胸胁,上注胸中。疏肝解郁,便能疏调气血。而欲疏调气血,则常用柴胡与赤白芍

并用,盖因活血之力赤芍为优。用柴胡芍药调气和血,以治血行不畅,气血瘀滞诸证,则首推《医林改错》之血府逐瘀汤。方中柴胡、枳壳以疏肝理气,芍药、当归、川芎养血活血化瘀,为调气和血行瘀之良方,临证凡气血失于调畅,或气滞血瘀诸证,皆为本方所宜。

4 升阳散火

此说首见于《内外伤辨惑论》,每用羌活、独活、柴胡诸性散之品以疏散郁火,其方中多配伍白芍,又寓收于散之中,有调节制约之意。如升阳散火汤,方中柴胡诸药升阳泻木,上行外达,白芍、黄柏以敛阴泻火,使升不致耗散,其配伍意义非上述所能概括。

综上所述,柴胡以疏达透散,向上向外为特长,其功在祛除邪气,疏达郁滞,使客邪外达,而郁滞疏通,气血调畅,脏腑和利。故《本经》有柴胡能“推陈致新”之说。芍药之用则以扶助正气为主,并能增强柴胡疏透宣达之力,两者相伍,一气一血,一散一合,一泻一补,一柔一刚,相得益彰,配伍得宜,既宜于外感也宜于内伤,既可用于补亦可用于泻,可见其用甚广。

【作者简介】 丁元庆,男,43岁,山东日照人。1983年毕业于山东中医药大学,现任山东中医药大学副教授。

(收稿日期 2000-06-11)

补肾健骨汤治疗脊椎增生症 168 例观察

甘肃省渭源县人民医院 连旭东 郭彩霞 杨琴英

关键词 脊椎增生症 中药疗法 补肾健骨汤 治疗应用 补肾药 活血通络药

笔者自 1989 年以来,应用自拟补肾健骨汤随证加减治疗脊椎增生症 168 例,获得满意疗效,现报告如下:

1 临床资料

本组 168 例中,男 71 例,女 97 例;发病年龄 40~59 岁 56 例,60~69 岁 87 例,70 岁以上 25 例,平

均年龄 66 岁,其中颈椎病 51 例,胸椎病 37 例,腰椎病 80 例。病程最短 3 个月,最长 12 年。全部病例均经 X 线拍片检查,确诊为脊椎增生症。

2 治疗方法

方拟补肾健骨汤。药用杜仲、续断、桑寄生、菟丝子、补骨脂、骨碎补、黄芪、当归、熟地、白芍、陈皮、乳香、三七、鸡血藤、甘草。颈椎,加桂枝、葛根、枸杞、川芎;胸椎,加丹参、川芎、香附;腰椎,加狗脊、牛膝、重用熟地。每日 1 剂,水煎服。30 天为 1