

的辨证与治疗,临床常见的有以下几种。

精 气 神 概 说

——浅议精的生理病理及其临证应用

110032 辽宁中医学院 吕爱平 指导 刘荃文

主题词 精(中医)/生理学 遗精/中医药疗法
补肾(中医)

能的成熟。人出生之后,由于先天之精与后天之精的相互资生,从幼年开始肾之精气逐渐充盈,到青春时期肾精充盛,产生一种促进生殖机能成熟的物质,称“天癸”。于是,男子产生精液,女子月经按时而至,性机能成熟,具备生殖能力。之后,随着由中年到老年,精由充盛而渐至衰退,天癸的生成亦随之减少,甚至竭尽,生育能力亦随之衰退,直至消失。这说明,肾精是生育繁衍之本,对生殖机能起决定性的作用。若肾藏精之功能失常,就可导致性机能异常、生殖机能减退,以致失去生殖能力。

机体生、长、壮、老,已的自然规律,与肾精的盛衰亦有密切关系。人从幼年开始,肾精逐渐充盛;到青壮年,肾精进一步充盛,机体也随之发育到强盛;待到老年,肾精衰退,形体逐渐衰微,呈现老态龙钟之象。可见,精决定机体的生长发育,为人体生长发育之根。

肾精能参与血液的生成,所以有“血液之源在于肾”之说。肾精通过骨髓和肝脏的作用化生血液,故肾、肝二脏在血液生成过程中起重要作用。张璐所云“气不耗,归精于肾而为精,精不泄,归精于肝而化清血,归精于心,而化真血”即此意。

二、精的病理

精有低御外邪、使人体免于疾病的作用。精充则生命力强,卫外

亏则生命力弱,卫外不固,适应能力弱,邪乘虚侵入而发病。精气的这种低御外邪的能力,属正气御邪的范畴,与“正气存内,邪不可干”意义相同,也是精化为气的实质。

导致精气亏损的原因,在于劳倦太过、七情内伤、房劳过度,其中主要是后者。精是人体生命的根本,精亏不仅外邪易于入侵,还可导致体内阴阳失去平衡而发病《古今名医方论》:“肾为作强之官,有精血以为之强也。若肾虚精枯,而血必随之,精血交败,湿热风毒遂乘而袭焉。此不能步履,腰酸,筋缩之症作矣。且兼水火,火胜烁阴,湿热相搏,筋骨不用宜也。”精亏,可致生殖功能障碍,见男子不育、女子不孕;可致固摄失职,见遗精、阳萎;可致发育障碍,成人见体弱早衰,小儿见五迟(行、立、发、齿、语)、五软(头、足、手、口软,肌肉萎缩无力)。肾精化生肾气,肾气有调节水液代谢的作用。精亏可致全身浮肿,腰以下肿甚。肾精亏,阴阳失调、阴虚火旺,则潮热盗汗、脉细数、舌红少苔或无苔;阳虚则畏寒肢冷、五更泄泻、舌淡胖有齿痕、脉沉迟无力。患病后,精的盛衰决定疾病的预后。即精胜则邪却,病趋于愈;精衰则邪进,病趋于恶化。

三、精病的辨证治疗

精病在临床多见为虚证,但也有因精亏而致外邪侵入,或兼其他

1. 遗精、滑精症。多由于肾(先天之精)功能失常所引起,在病机上称为肾不藏精、精关不固,其治以肾为主,但首先应分清其虚实。一般而言,遗精、有梦为实,其病机为相火妄动、肾失封藏,治用三才封髓丹,若相火旺而心火亦旺者,先用黄连清心饮加减,后用知柏地黄丸;滑精、无梦为虚,其病机为下元虚弱、肾气不固。治宜补肾固摄为主,选用斑龙丸或金锁固精丸。

2. 不育、不孕症。男子不育多由精血衰少所致,治宜填补肾精为主,方如五子衍宗丸、赞育丹之类。女子不孕多由肾虚冲任不足、血海空虚不能摄精所致,治宜补肾益血、调补冲任,方如毓麟丸。若肾阳不足、宫寒不孕,用艾附暖宫丸或温冲汤。有人对子宫发育不良、证属肾阳不足者,用温补肾阳法与鹿胎煎同服,以改善卵巢机能,使肾气盛冲任通,恢复生育之功能。

3. 小儿发育迟缓症。症见五迟、五软、解颅、鸡胸等,大都由先天不足或后天失养引起,用补天大造丸或六味地黄丸加减,兼补脾胃而获效。

4. 习惯性流产、先兆流产。中医称“胎漏”、“滑胎”、“胎动不安”、“堕胎”等。傅青主说:“夫妇人受妊本乎肾气之旺也,肾气旺以摄精,然肾一受精而生娠”。治疗先兆流产,可使用千金保孕丸(川断、杜仲、山药)、保产丸(杜仲、兔丝子、桑寄生)、安胎寄生汤或寿胎丸(兔丝子、桑寄生、续断、阿胶)。注意勿扰胎体,随症用之,皆有疗效。

(作者简介:吕爱平,女,32岁。1987年毕业于辽宁中医学院硕士研究生,现任辽宁中医学院中医基础教研室讲师。)

中医基础理论

二、色诊辨异

异色,指除常色之外的其他一切反常的色泽。其表现有五:一是色不应位,即五脏相克之色,《类经》曰“肝部见肺色,肺部见心色,肾部见脾色,脾部见肝色,及六腑之相克者,其色皆如是也”;二是色不应时,即出现春赤、夏白、秋黑、冬青等;三是五脏之本色过于昭著(或晦暗枯槁)。《素问·五脏生成篇》曰“青如草兹,赤如赭,黄如积实,白如枯骨,黑如炁”;四是在本色的基础上局部出现另一种颜色,或成块,或成片;五是病色交错(分吉与凶),如肝病见青色是正病正色,为病色相应,若见黑色(水生木)或赤色(木生火)是不相应中的相生之色属吉;若见黄色(木克土)或白色(金克木)是不相应中的相克之色属凶,余脏可仿此类推。异色开始出现,大多不为本人感知,所以医生就可据异色来观察预测疾病。

三、色诊辨病

五色主病,各有其纲。

青色主寒,主痛、血瘀、惊风等。凡寒凝气滞而致的经脉拘急、气机不畅、瘀血内阻、热盛动风等,都可出现青色。如面色、口唇青紫,多见于先天性心脏病;面色青黑,多由慢性肝炎、肝硬化引起;面色青黑晦暗、精神萎靡,多见于肝癌;面色黄中带青,多系慢性肾功能衰竭尿毒症疾病;小儿头面青筋显露、面色萎黄或淡白无华,说明体质虚弱、脾胃之气不足、气血不充而肝气偏旺;小儿高热而见鼻根、眉间、唇间色青,须防惊风。

赤色主热,多为血液充盈于皮肤络脉所致。满面通红,多见于外感发热或脏腑阳盛,如大叶性肺炎、高血压病患者多表现为满面红赤;若两颧潮红娇嫩,为久病阴虚火旺,乃阴不制阳、虚火上炎之故。

黄色主虚、主湿。面色萎黄、

精神不振,由脾胃虚弱、化源不足、气血虚少、不能上荣于面所致。面目皮肤尽黄,色鲜明如橘皮,为“阳黄”,系湿热蕴结中焦、肝失疏泄,或瘀血内阻、胆汁外溢、浸渍肌肤所致,如急性黄疸型肝炎、肝外梗阻性黄疸等。皮肤色黄晦暗如烟熏,为“阴黄”,是寒湿或瘀血所致。若面色萎黄、神疲乏力,是乙型肝炎的常见表现;若面目俱黄色晦暗、面部油亮、精神萎靡,乃精气败绝之象,是脏气暴露的危险证候,多见于肝硬化晚期。

白色主虚、主寒,脱血夺气。面色苍白、神气衰惫,伴汗出肢冷、呼吸微弱,为正不胜邪、阳气欲脱之危候,常见于中毒休克型肺炎。

黑色主肾虚、寒证、痛证、水饮及瘀血,由肾阳虚衰、水饮不化、阴寒内盛所致。额与颜黑,为肾病;面黑而干焦,多为肾精久耗、虚火灼阴;黑而浅淡,为肾病水寒;眼眶周围发黑,是肾虚或有水饮,或为寒湿下注之带下病。

四、对色诊的展望

1. 中医色诊在医疗实践中积累了丰富的经验。通过望色,可以预测疾病的发生,判断疾病的轻重,确定其预后。因此,色诊丰富了中医诊断学的内容,保持了中医诊法的特色。但是色诊仅属四诊中望诊的范畴之一,与其他诊法有密切联系,所以在诊断疾病的过程中应与其他诊法相结合进行综合分析,去伪存真,以把握其疾病的本质。

2. 中医色诊应进一步实现科学化与规范化,并充分利用现代医学设备及先进科学技术对色诊进行定性及定量研究,结合临床探讨色诊在诊断上的共同性和特异性,以指导医疗实践。

(作者简介:周桂容,女,39岁。1975年9月毕业于成都中医学院,现任核工业四一六医院中医内科主治医师。)

一、精的生理

精是构成人体、维持人体生命活动的物质基础。精的含义有二,即广义之精与狭义之精。禀受于父母、贮藏于肾脏、具生殖功能者,为狭义之精,因其先身而存,故称先天之精;存在于五脏六腑之中、支持与援助先天之精维持人体生命活动者,为广义之精,因其为人生后所获得,故称后天之精。需明确,肾所藏之先天之精是生命的基础,而五脏所藏之后天之精是先天之精的泉源,二者相互依存、相互为用。

精的来源有先有后,故分为先天之精与后天之精。前者藏之于肾,后者藏之于五脏,其盈余部分亦藏之于肾。

先天之精,又称肾本脏之精,是禀受于父母、与生俱来,为生殖、繁育之本。人体胚胎的形成,全赖父精母血阴阳两性的结合。在胚胎的形成过程中,精促进胚胎的发育、成长,使其逐渐成为完整的人体,故为生命之根本,称为“先天之精”。出生之后,饮食水谷经脾胃的消化、吸收,变成精微物质,以充养五脏、滋润六腑,从而维持生命活动。这种精藏于五脏,称为“后天之精”。

先天之精与后天之精,二者相互依存、相互资生。人之始生依靠先天之精,先天之精只有得到后天之精的补充滋养,才能充分发挥其生理作用,而后天之精也必须得到先天之精的活力资助,才能生化不已。先天之精和部分脏腑之精,在肾中密切相结合而组成生殖之精,故肾为先天之本;由脾胃受纳水谷所化生的脏腑之精,可充养全身,故脾为后天之本。只有脏腑之精充盈,肾精才能正常生成、贮藏与疏泄,以维持人体的正常生命活动。

精不仅可促进机体的生长、发育与繁殖,还可参与血液的生成,以提高机体的抗病能力。肾精是胚胎发育的原始物质,可促进生殖机