

【理论探讨】

论王凤仪“性理疗病”之“治未病”理论^{*}张 雪¹ 徐 鹏¹ 郭家娟^{2△}

(1. 长春中医药大学, 长春 130117; 2. 长春中医药大学附属医院, 长春 130021)

摘要: 王凤仪的“性理疗病”是一种新的学术思想, 其中包含三界、三性、三命和四大界等内容, 与《黄帝内经》(以下简称《内经》)的“治未病”理论不谋而合, 而性格的五行性、五毒致病学说、性理疗病的方法及以五常养五脏等内容, 又与“情志致病及治病”理论相类似。该思想教人转移境界和化性立命以起到“未病先防”的作用, 拨阴转阳、转化性格以达到“已病防变”的目的, 旨在强调性心身的完全统一, “心、身、意、志”的转化与“去习性、化稟性、圆满天性”。性理疗病思想为临床诊疗提供了新的方法与思路, 弥补了情志致病及治病之不足, 同时亦促进了中医心理学的发展和充实。它是对“未病先防”与“已病防变”进行的全新阐述和全面概括, 亦为《内经》的“治未病”领域开拓了新的视野, 故欲就其中“治未病”理论进行详细论述。

关键词: 性理疗病; 治未病; 王凤仪

中图分类号: R212 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2018)08-1038-02

WANG Feng-yi's Theory Of 'Preventive Treatment of Disease' In 'Physical Therapy Diseases'

ZHANG Xue¹, XU Peng¹, GUO Jia-juan^{2△}

(1. Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China;

2. The First Affiliated Hospital of Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130021, China)

Abstract: The theory of character and principle to cure disease, written by WANG Feng-yi, is a new kind of academic thought including the SANJIE, SANXING, SANMING and SIDAJIE and so on, this is consistent with the theory of "prevention treatment" of Inner Canon of Huangdi. Among the character of the five elements, "five toxins" theory of pathology, the method of the character and principle to cure disease and five virtues for five zang-organs, and so on, similar to "emotion and cure of disease" theory. This idea teaches people to transfer the field and nature of life to play the role of "prevention before disease", to transfer of Yin and Yang, the transformation of the characteristics of psychosomatic to achieve the purpose of "disease prevention". The aim is to emphasize the complete unity of the Life, heart, body, "heart, body, sense, will" transformation, "remove habits, remove temperament, a complete nature". The thought of the character and principle to cure disease provides new methods and ideas for clinical diagnosis and treatment, to make up for the lack of emotion pathopoiesis and healing. At the same time, to promote the development and enrichment of Chinese medicine psychology. This is a new interpretation and comprehensive summary for "prevent before disease" and "prevent the disease from changing", it opens up new horizons for the "prevention treatment" field. This paper intends to discuss the theory of "prevention treatment" in detail.

Key words: Character and principle to cure disease; Prevention treatment; WNG Feng-yi

王凤仪(1864-1937)^[1], 字树桐, 天性淳厚良善, 家贫不曾读书, 笃行忠、孝, 听大善士宣讲善书, 悔悟自己的过错, 使身患12年的疮痍豁然痊愈。父亲去世, 王凤仪守墓中洞悉性理疗病法, 讲病化人, 救人无数, 创造了古今罕见之奇迹。性理疗病是一种宝贵的民间医学治疗理论, 它发扬对心身疾病诊疗的特色和优势, 内容新颖丰富, 强调性心身的完全统

一, 重视转境与化性以及性格拨阴转阳的重要性, 形成了独特的医学理论体系。在转境和化性上该思想对《黄帝内经》(以下简称《内经》)的“治未病”理论进行了全新的阐述, 强调“心、身、意、志”的转化与“去习性、化稟性、圆满天性”。其在形式上与儒释道哲学相似, 在内容上又暗合中医理论, 尤其对《内经》的治未病思想进行了丰富与补充, 从而达到防病于未然、天人合一之境。

1 性理疗病的含义

性理疗病又称讲病、劝病, 讲如何不生病, 劝病人如何好病。性指天性, 理是道理、规律。性理疗病是遵循自然规律来分析致病的内在因素, 通过明白病因来修养内心和修正自己的行为。通过讲病, 使患者知道自己患病的心结, 认识到自己的过错, 真正悔过, 使内心受到震动。性理疗病旨在教人转境和化性, 从而达到“致虚极, 守静笃”^[2]的精神境界, 使

^{*}基金项目: 国家中医药管理局国家中医临床研究基地业务建设科研专项课题(JDZX2015035)-基于痰瘀同治理论的散结通脉法干预动脉粥样斑块的临床研究; 吉林省教育科学规划课题(GH170290)-TBL教学法结合示范性网络课程在《中医内科学》的教学
作者简介: 张 雪(1990-), 女, 吉林四平人, 在读硕士研究生, 从事中医心血管疾病与中医心理学的临床与研究。
△通讯作者: 郭家娟(1978-), 女, 教授, 硕士研究生导师, 从事心血管疾病的临床与研究, Tel: 15948000128, E-mail: gjj-2005@163.com。

人们天性圆满,三界合一,与天命相合。《灵枢·口问》:“悲哀愁忧则心动,心动则五脏六腑皆摇。”心乃君主之官,为五脏六腑之大主,一切思想从心而发,修的是自己的心,转境与化性的“性”,是指深层次的心。

2 性理疗病的治未病理论

2.1 三性与化性

性分为天性、禀性、习性三部分。天性是人的本性,与生俱来,众人如一,纯阳无阴,至善无恶^[3],可谓之道,即“天命之谓性,率性之谓道”^[4]。禀性乃禀赋所来,禀性纯阴,恶而不善;习性乃后天的习气、习惯,随所处环境不同而有所差异,或善或恶而不定。三性之中天性与生俱有;禀性坚固不移,所谓“江山易改,禀性难移”即言此性;习性有善有恶^[5],然而恶习易染,善习难成。故王凤仪的“六字真言”:去习性,化禀(恨、怨、恼、怒、烦)性。“性”是一种状态,如同湖面,物来则映,物去成空,如“不以物喜,不以己悲”的境界,也就是其所言“不动性”,亦如《素问·上古天真论》中“恬淡虚无,真气从之”。“恬淡”指天性淡泊,心态平和宁静,外不受物欲诱惑,内不存情虑激扰,物我两忘,使天性自然流露。现代人多数认为养生就是保养身体,其实真正的养生是指养命与养性,心性的修养更重于身体的保养^[6]。

2.2 三命与立命

三命是指天命、宿命、阴命。天命就是天道,知识、能力、钱财都是宿命,禀性(恨、怨、恼、怒、烦)都是阴命。顺应天道,也就是长天命,那么宿命里的知识、财富自然而然,如孟子所说“修其天爵而人爵从之”^[3]。好动禀性(动性)消天命,好生怨气消宿命,所以要“止宿命,了(liao)阴命,长天命”。知道三命之间如何转化,则掌握了天道的规律,那么就达到了天人相应之境。现今的人只知用阴命,重宿命,不知道长天命,故不能与天道和。顺应自然规律,顺应天道,才是治未病的最高境界。《素问·四时调神大论》指出“阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也……从之则苛疾不起,是谓得道”;反之“逆之则灾害生”,违背四时、昼夜阴阳变化规律,轻则不适致病,重则夭折短命。

命是人的本分,守住本分也就立住了天命。本分也就是人的本位,即自己的位置,找准自己的位置,做事不出本位,说话、思想亦不出本位,也就是不在其位不谋其政。人要明天理、达天时,按天理去行事,人常说“众人的眼睛是雪亮的”,这个“众人”就是天理,这样去做事就是顺应自然规律,才算本立,正所谓本立而道生。性存天理才能知性,知性的人才知天道。性、命合一,素位而行,即“全乃天,天乃道,道乃久,没身不殆”^[2],才能与道合。正如《素问·上古天真论》中“余闻上古有真人者,提挈天地,

把握阴阳,呼吸精气,独立守神,肌肉若一,故能寿敝天地,无有终时,此其道生。”

2.3 三界合一

三界生育人,天赋予人的性,地赋予人的命,父母赋予人的身体。禀性、私欲和不良嗜好能够扰乱三界的平静,要想三界太平需要做到性存天理且要柔和,心存道理且要平和,身尽情理要矮和,身体要能够低下去,人无论何时都要谦恭,只有把自己放在最低的时候,一切才是最和谐的。天性柔和且遵循天理去想去,心里平和且存有“道”,也就是“自然规律”,身体要依循情理去做事,三界就像水一样能“和”(谐)能(包)“容”能处于低位,性心身三界的合一,能够使人健康长寿,却病延年。

性是福星,心是禄星,身是寿星。过分的吃喝会折福,说话伤人会减禄,穿戴过分则会损寿。人须时时自省,修心正身。人常说“混元一气化三清”,王凤仪认为一个人正是“混元一气”,性中没有脾气是性清,心里没有私欲是心清,身体没有不良嗜好是身清,三界清了才算“化三清”。化净禀性,不存私欲,改掉不良嗜好,三界合一,天人相应。

2.4 四大界与转境

四大界包括志、意、心、身,身界人只知为自己的利益打算,横不讲理,见着东西就想占为己有,横取豪夺,占不到便宜就生气打架,就像冬天萧条破坏;心界人贪得无厌不知足,好用机谋巧算,就像秋天肃杀自私;意界人心无一物,无忧知足常乐,就像夏天包容涵养,使万物滋生繁茂,具有成人之美的品质;志界人没有意见,随遇而安,就像春天,像大地,承载万物而不邀功,承受唾骂而不怒。

君子有过则求己,向内反省并不怨人,能够正心修身。而小人有错误向外推,不知自省。身界人不认为自己有过错,闻过则怒,终身不改;心界人好面子,知道自己错了也不悔改,闻过则饰,讳谈过错,知而不改;意界人如果知道自己错了定会虚心接受,闻过则喜,有过能改;志界人闻过则拜,心里感恩,真心认错,从内心里忏悔。人要把四大界分清楚,知道自己是四大界中的哪类人,就能够大则成贤做圣,小则预防疾病,所以人要学会转移境界。

3 性理疗病、中医学、心身医学中治未病的方法

性理疗病要求人们做到化性、立命、三界合一与转境,这样才能够修身正心,天人合一。

中医理论认为情志与健康有着密切的关系,并且把这种关系贯彻于防病、治病和养生的全过程。《内经》专门从身心生理角度提出了通过调节情志防病治病的情志疗法,如情志相克法、顺情从欲法等。

心身疾病是一种生理上的躯体疾病,不同于神经症。现代研究证实^[7],心理、社会因素作为一种

(下转第1042页)

郁、痰郁、湿郁、热郁、食郁等 6 种,其中以气郁为先。所以在治疗上本着《素问·六元正纪大论》“木郁达之”以及《证治汇补·郁证》中所说“郁病虽多,皆因气不周流,法当顺气为先”,故疏通气机为郁证总的治则。该书和国标《中医病证诊断疗效标准》(国家中医药管理局发布,中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准(ZY/T001.1~001.9-94),南京大学出版社,1994:20-21)对“郁证”的辨证皆以“肝气郁结”为先,且无“阳虚”证候。

傅沈康等指出,历代医家气对郁证病机多从“肝气郁结”阐释^[12]。

3.2 “阳虚致郁”“温阳解郁”成为近年来郁证病机和治法认识的一个重要发展

如包祖晓等 2001 年即提出,根据张景岳《大宝论》“一身之活者,阳气也”“热为阳,寒为阴,热能生物,寒无生意”的论述,认为抑郁症(郁证)诸症包括情绪低落、兴趣和快感缺失、自我评价低、思维迟缓、运动迟缓、失眠或多睡、食欲和性欲减退,常伴有神疲乏力、周身不适等属于阴证,为阳气不足之象^[13]。2011 年分析发现,抑郁症“烦躁”(发生率在 90% 以上)的重要病机是阳虚,不能简单地将“烦躁”的病机归于火热或阴虚^[14]。2012 年分析发现,肝肾阳虚证病例存在明显的精神、心理症状,尤其是抑郁症状^[15]等。

3.3 本文对癭病(甲减类)抑郁症状“阳虚”病机的阐发,与郁证病机理论发展中的“阳虚致郁”理论有相通之处。

(上接第 1039 页)

应激,可以使机体产生一系列改变,应激反应的发生常与社会因素(外因)、性格(内因)因素有关。《灵枢·通天》中“阴阳平和之人……血脉调。”转化性格中的五行阴暗面,调节禀赋则不会出现病理状态。治疗方法除精神疗法外,像导引吐纳等方法静心养性、调神以及在工作生活中保持乐观、平和的心态,都有防病养生的作用。

性理疗病、中医学、心身医学三个领域关于“治未病”的方法大同小异,都是需要自身或是做到化性立命、三界合一与转境,或是调节情志,或是转化性格、调节禀赋,三者都着重于调心、调神、调息,从而调整、协调和改善身心机能,可防病于未然。

4 性理疗病对后世的影响

洞彻性理疗病能够使人修身养性,正心自悟。预防疾病需从心入手,学会转境与化性、立命和与道合,进而达到“圣人无名”的境界。性理疗病使人们重塑人生观、价值观,希望大家争做意界人、志界人,并具有成人之美、知足常乐的品质,以此达到“未病先防”的目的,这样不仅节省了大量的

参考文献:

- [1] 盛阳,吴深涛.吴深涛从“火郁发之”论治桥本甲状腺炎[J].中国中医药信息杂志,2013,20(9):88-89.
- [2] 刘晓鹤.益气养阴消癭法治疗桥本氏甲状腺炎 22 例[J].新中医,1999,31(10):33-34.
- [3] 陈银,魏军平.中医药治疗桥本氏甲状腺炎的临床研究进展[J].世界中西医结合杂志,2014,9(7):789-792.
- [4] 万红霞,张兰.从肝脾论治早期桥本甲状腺炎[J].中医临床杂志,2015,27(6):778-779.
- [5] 北京中医学院.中医学基础[M].上海:上海科学技术出版社,1978:119.
- [6] 包祖晓,田青,高新彦,等.抑郁症与肝郁证关系探讨[J].实用中医药杂志,2009,25(11):770-771.
- [7] 喻东山.神经递质与神经内分泌[J].国外医学:精神病学分册,2002,29(4):230-233.
- [8] 董继承,张少丽,缪竞诚.内源性抑郁症生物学病因研究进展[J].齐鲁医学杂志,2009,24(6):559-561.
- [9] 高亮,高德.人体信息控制系统生理学—现代中医生理学和中药药理学[J].呼和浩特:内蒙古人民出版社,1997:764-765.
- [10] 裴妙荣,王晓英.四逆汤不同提取液对甲减阳虚证大鼠生殖器官及性激素的影响[J].中华中医药杂志,2010,25(1):50-52.
- [11] 上海中医学院.内科学(上册)[J].上海:上海科技出版社,1979:206-2010.
- [12] 傅沈康,李丹,任路.再论“郁证”与阳虚的关系[J].中国中医基础医学杂志,2013,19(12):1388-1389.
- [13] 包祖晓.精神抑郁症从肝气虚论治的体会[J].四川中医,2001,19(8):11-12.
- [14] 李黎,包祖晓,陈宝君,等.抑郁症“烦躁”与阳虚病机的相关性探析[J].中医杂志,2011,52(14):1253-1255.
- [15] 包祖晓,何贵平,张丽,等.肝肾阳虚证患者心理健康状况分析[J].中国中医药科技,2012,19(5):387-388.

收稿日期:2018-01-19

医疗资源,亦有利于国民经济的发展与国家和世界的和谐,国治则天下平,这是真正意义上的“上医治国”^[8]之法。《大学》对此有具体的阐述“格物而后知至,知至而后意诚,意诚而后心正,心正而后身修,身修而后家齐,家齐而后国治,国治而后天下平”^[9]。

参考文献:

- [1] 朱循天.王凤仪年谱与语录[M].北京:中国华侨出版社,2011.
- [2] 王弼.老子道德经注[M].楼宇烈,校释.北京:中华书局出版社,2011:39-43.
- [3] 杨伯峻.孟子译注[M].北京:中华书局出版社,2015.
- [4] 孔伋.中庸[M].赵征,编.北京:线装书局,2013:1-40.
- [5] 王凤仪.王凤仪诚明录[M].北京:中国华侨出版社,2010:230.
- [6] 孙奇刚.论养心为养生之本[D].济南:山东中医药大学,2010:2-4.
- [7] 张向荣,彭昌孝,袁勇贵.心身疾病患者负性情绪与心理防御机制[J].健康心理学杂志,2001,9(4):244-245.
- [8] 吴湘湘.“上医治国”[N].中国中医药报,2015-01-23(001).
- [9] 朱熹.四书章句集注[M].北京:中华书局出版社,2012:4-13.

收稿日期:2017-11-20