

· 论著 ·

论《伤寒论》太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火的联系

穆杰¹, 王雪茜², 王庆国², 程发峰², 鲁法庭¹, 冯全生¹(¹成都中医药大学, 成都 611137; ²北京中医药大学, 北京 100029)

摘要: “荣-卫” “津-胃” “水-火” 在《伤寒论》中分论于太阳、阳明、少阴, 是基于“和”思想引申的3组相对独立的配对关系, 在太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火各自相对独立的配对关系中, 3种配对关系以“阴阳和合”为基础构成了“和”状态下的相互依存, 相互为用, 阴平阳秘的内在联系, 而其相互制衡的内在联系又构成了以此消彼长为特点的失和状态; 此外太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火三者之间又存在联动关系, 即“阴阳和合”阴层面的“荣-津-水”与阳层面的“卫-胃-火”的双线联动关系, 而太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火的“失和”又会分别作为制动点通过“荣-津-水”与“卫-胃-火”引起系统的、整体的盛衰联动, 这种联动不仅体现了《伤寒论》的传变体系, 同时也暗言了《伤寒论》即病防变思想。

关键词: 伤寒论; 荣-卫; 津-胃; 水-火; 阴阳和合; 整体; 联动

基金资助: 国家科技部重点研发计划 (No.2018YFC1704104), 国家中医药管理局项目 (No.003109011004), 四川省中医药管理局项目 (No.2020JC0035), 成都中医药大学“杏林学者”学科人才科研提升计划项目 (No.BSH2020016), 四川省科技创新苗子工程项目 (No.2021046), 国家自然科学基金项目 (No.82104655)

Relationship between Taiyang rong qi-wei qi, Yangming body fluid-stomach qi, Shaoyin water-fire in *Shanghan Lun*

MU Jie¹, WANG Xue-qian², WANG Qing-guo², CHENG Fa-feng², LU Fa-ting¹, FENG Quan-sheng¹(¹Chengdu University of TCM, Chengdu 611137, China; ²Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: ‘Rong qi-wei qi’, ‘body fluid-stomach qi’ and ‘water-fire’ are divided into Taiyang, Yangming and Shaoyin in *Shanghan Lun*, which are three groups of relatively independent pairing relationships based on the idea of ‘harmony’. In the relatively independent pairing relationship of Taiyang rong qi-wei qi, Yangming body fluid-stomach qi and Shaoyin water-fire, based on the ‘harmony of yin and yang’, the three pairing relationships constitute the internal relationship of interdependence, mutual use and balance between yin and yang, the internal relationship of their mutual restriction also constitutes a state of disharmony characterized by eliminating each other’s strengths. In addition, there is a linkage relationship among Taiyang rong qi-wei qi, Yangming body fluid-stomach qi and Shaoyin water-fire, it is based on the double line linkage relationship between ‘rong qi-body fluid-water’ and ‘wei qi-stomach qi-fire’ under the guidance of ‘harmony of yin and yang’. The imbalance of Taiyang rong qi-wei qi, Yangming body fluid-stomach qi and Shaoyin water-fire will act as braking points respectively, causing a systematic and overall rise and fall linkage through ‘rong qi-body fluid-water’ and ‘wei qi-stomach qi-fire’. It not only embodies the transmission and change system of treatise on febrile diseases, but also implies the thought of disease prevention and change prevention in *Shanghan Lun*.

Key words: *Shanghan Lun*; Rong qi-wei qi; Body fluid-stomach qi; Water-fire; Harmony of yin and yang; Entirety; Linkage

Funding: National Key R&D Program of China (No.2018YFC1704104), Program of National Administration of Traditional Chinese Medicine (No.003109011004), Project of Chinese Medicine Administration Bureau of Sichuan Province (No.2020JC0035), ‘Xinglin Scholar’ Research Promotion Project of Chengdu University of TCM (No.BSH2020016), Sichuan Science and Technology Innovation Talent Project (No.2021046), National Natural Science Foundation of China (No.82104655)

《伤寒论》中“荣-卫”“津-胃”“水-火”是基于“和”思想引申的3种配对关系。一方面, 在《伤寒论》中从“和”与“失和”的生理病理状态阐释了以

“阴阳和合”为基础的3组配对关系各自相对独立的内在联系; 另一方面, 从《伤寒论》太阳、阳明、少阴篇的病证体系间的联系又暗言了3组配对关系之间围

通信作者: 冯全生, 四川省成都市温江区柳台大道1166号成都中医药大学基础医学院, 邮编: 611137, E-mail: Fengqs118@163.com

绕“荣-津-水”与“卫-胃-火”的联动关系,这种联动关系不仅体现了传变体系的病机变化,也提示了既病防变的证治思想。

《伤寒论》中“荣-卫”“津-胃”“水-火”3种相对独立的配对体系

1. 基于《伤寒论》“和”思想衍生的“荣-卫”“津-胃”“水-火”配对关系 “和”是先秦时期重要的哲学思想^[1],也是仲景之法的核心思想,如在《金匱要略》中提出了“和”是人体健康状态,“若五脏元真通畅,人即安和”,在《伤寒论》中也提出了“和”是治疗的根本目的,即“阴阳自和者,必自愈”。

在“和”思想指导下,故病者则以“不和”而论之,《伤寒论》中便数次提及“未和”“不和”等,结合中国古代哲学中的“和”思想,凡“和”者所指,定非“孤”也,即是至少二者以上之间的调和关系方才为“和”,因此纵观《伤寒论》所述,主要包括太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火3种配对关系。这3种配对关系在各自相对独立的配对关系中,从阴阳而言又是以“阴阳和合”为基础从而构成了配对关系的内在联系,即相互依存,相互为用,阴平阳秘的状态。一方面,荣为阴、卫为阳,二者阴阳和合,如《素问·阴阳应象大论》载:“阴在内,阳之守也,阳在外,阴之使也”,李振华谓之:“营与卫相互依存,相互为用,则阴平阳秘,营卫和合”。另一方面,津液为阴、胃气为阳,二者阴阳和合,《素问·经脉别论》谓:“饮入于胃,游溢精气”,即是脾胃之气运化水液而散布周身,所运之津液又可濡养涵化脾胃之气,而笔者以往也有研究^[2]:阳明病篇则是围绕津液-胃气的概念体系为核心,胃气与津液是同荣卫一样的一对概念体系。第三方面,水为阴、火为阳,二者阴阳和合是由《易经》“水火既济”而言,如《格致余论》指出:“人之有生,心为火居上,肾为水居下,水能升而火能降,一升一降,无有穷已,故生意存焉”。

2. “荣-卫”“津-胃”“水-火”制衡关系构成此消彼长的病理状态 “荣-卫”“津-胃”“水-火”在阴阳层面,“阴阳和合”的关系也决定了三者在“未和”“不和”等失和状态下是存在阴阳层面相互制衡的内在联系的(消长平衡),因而构成了以此消彼长为特点的病理状态^[2]。

在“荣-卫”失和层面,太阳病脉证并治中,言道:“以卫气不共荣气谐和故尔”,后又有云“复发其汗,荣卫和则愈”及“此卫气不和也”等,而后世医家结合《辨脉篇》所谓“风则伤卫,寒则伤荣”言道“风并于卫者,为荣弱卫强;寒并于荣者,为荣强卫

弱”(《注解伤寒论》),然此荣卫不和之虚实所论是由制衡关系导致的此消彼长的相对之虚实而已,“营卫本是和谐,卫受邪而反强,荣无邪而觉弱”(《医学读书记》)。

在“津-胃”“水-火”失和层面亦是此理。“津-胃”失和为津液、胃气单方面盛衰并由制衡关系形成此消彼长的病理状态,“津液-胃气轴与荣卫都具有显著的此消彼长的特性”^[3],津液-胃气轴失调所致“胃气不和”的两种此消彼长的病理状态为津亏而胃亢之胃气不和,以下法为主,津亢而胃亏之胃气不和,当以温法为主。而“水-火”失和为少阴水火失和,结合制衡关系形成的此消彼长的病理状态,如程郊倩《伤寒论后条辨》言道:“火有余必病阴,责肾之虚,肾虚不能制火也”,《医碕》也记载:“盖肾中水火同根,本无偏胜,若热盛而水亏,则火必致上炎;寒盛而火虚,亦必火因寒逼,不安其宅而上浮也”。

此外,“荣-卫”“津-胃”“水-火”除了存在各自相对独立的“阴阳和合”的联系,三者之间也存在着联动关系,主要是围绕“荣-津-水”与“卫-胃-火”构成的一种盛衰联动关系。

《伤寒论》“荣-津-水”与“卫-胃-火”之间的联动关系

1. “荣-津-水”与“卫-胃-火”的双线联动关系 “荣-津-水”是由“荣-卫”“津-胃”“水-火”在阴阳层面“阴阳和合”的关系中阴层面的联动关系。首先,太阳荣阴与阳明津液密切相关,“饮入于胃,游溢精气”,中焦运化输布阳明津液,是太阳荣阴的物质基础,如《黄帝内经太素》载:“营气起于中焦,泌五谷津液”,而太阳荣阴的充盈与否亦关乎于阳明津液,如《伤寒论》过汗伤荣阴而致津亏不足,“大下之后,复发汗,小便不利者,亡津液也”。其次,太阳荣阴与阳明津液皆依赖于少阴之水,是由少阴真水为一身之根本,“润万物者,莫乎水”(《医述》),而二者作为后人身之阴又资助荣养少阴真水,如《医碕》载:“苟先天水火一有偏胜,则禀受失其中和,而后天培养之功,为不可少矣”,“先天之火水赖此滋养以生生不息,故以脾胃为后天之本也”。

“卫-胃-火”是由“荣-卫”“津-胃”“水-火”在阴阳层面“阴阳和合”的关系中阳层面的联动关系。首先,太阳卫阳与阳明胃气密切相关,胃气运化水谷以化生、充养卫阳,《伤寒说意》载:“肺藏卫气……而实则皆出于中焦”,《冯氏锦囊秘录》载:“万物资生,是以胃者,卫之源”,而卫阳一方面固护体表,防止外邪深入,另一方面太阳卫阳的充盈与否亦关乎

于阳明胃气,“缓者胃气实,实则谷消而水化也”(《平脉法》),而当太阳卫阳不足致阳明胃气虚弱不能消谷化水,即“卫为气,气微者心内饥,饥而虚满不能食也”。其次,太阳卫阳与阳明胃气又皆依赖于少阴之火,少阴真火为一身之根本,“燥万物者,莫乎火”(《医述》),“谷必藉火而后可食”(《医学真传》)。

2. “荣-津-水”与“卫-胃-火”的盛衰联动关系
“荣-卫”“津-胃”“水-火”各自即是存在内在联系的配对关系,且“荣-津-水”与“卫-胃-火”又存在联动关系,因此太阳荣、卫,阳明津、胃,少阴水、火中任一方面的盛亏即可引起“荣-卫”“津-胃”“水-火”失和,形成以此消彼长为特点的病理状态,进而通过“荣-津-水”与“卫-胃-火”联动“荣-卫”“津-胃”“水-火”三者失和。

首先,若病由太阳荣卫失和而发,则作为制动点通过“荣-津-水”与“卫-胃-火”联动“荣-卫”“津-胃”“水-火”三者失和,而这种联动作用是具有传变指向性的,即疾病传变加重过程,从《伤寒论》而论,是太阳荣卫失和-阳明津胃失和-少阴水火失和的传变过程,如五苓散证“中风,发热六七日不解而烦,有表里证,渴欲饮水,水入则吐者,名曰水逆,五苓散主之”,太阳中风桂枝汤证不得所治,由荣卫失和而致胃气亏、津液亢,成津停水逆证,然亦可由失治误治而致太阳荣卫失和传及少阴水火失和,如《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》言:“下之后,复发汗,必振寒、脉微细。所以然者,以内外俱虚故也”,是由太阳荣卫失和并误治而现少阴水火失和之“少阴之为病,脉微细”状。

其次,若病由阳明津胃失和而发,一方面作为制动点,依太阳荣卫失和-阳明津胃失和-少阴水火失和的传变过程制动少阴水火失和,如《伤寒论》阳明病津液-胃气失和者中津亏胃亢之证以“津亏”与“燥邪”“燥屎”内结成“胃家实”的“胃亢”为主要病机,如《伤寒论》言:“问曰:何缘得阳明病……此亡津液,胃中干燥,因转属阳明”,而其症多见“烦躁”“微烦”“谵语”等引动少阴火亢之象,《伤寒六书》即言“心热则烦”“肾热则躁”,且心肾皆属少阴,此外《伤寒论》又专立阳明急下三证与少阴急下三证相对,亦是暗指阳明津胃失和与少阴水火失和的密切联系。另一方面,阳明津胃似藏象理论中后天之本,太阳荣卫本受资于阳明津胃,故阳明津胃失和亦可使太阳荣卫失于所资,而失和,“中焦不治,胃气上冲,脾气不转,胃中为浊,荣卫不通,血凝不流”(《辨脉法》)。

再次,若病由少阴水火失和而发,少阴水火失和,即是太阳荣卫失和-阳明津胃失和-少阴水火失和的传变过程的终末点,然而少阴水火似藏象理论中先天之源,太阳荣卫与阳明津胃皆以少阴水火为根源,故少阴水火失和者一方面可联动太阳营卫失和的发生,如少阴为病多见荣卫失和之“恶寒”“汗出”等症,且少阴病又多见荣卫失和之脉象,如《辨脉法》载:“其脉沉者,荣气微也”,“微者卫气疏,疏则其肤空”,而“脉微细”“脉沉”等皆多见少阴之脉。少阴水火失和者另一方面可联动阳明津胃失和,如少阴病“以下焦虚有寒,不能制水”,少阴病真武汤证言“此为有水气”联动阳明津胃失和而“或小便利,或下利”,并方含白术等益胃气之品。

此外,这3种配对关系通过“荣-津-水”与“卫-胃-火”引起的盛衰联动作为疾病趋势亦提示了论治中须顾及务必先安未受邪之地的“既病防变”思想,如《金匮要略》“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”之言,故见太阳营卫之病,当固护阳明津胃,如桂枝汤“服已须臾,啜热稀粥一升余”,借谷气固护阳明津胃^[3];而见阳明津胃失和,当固护少阴水火,如辨少阴病脉证并治立急下三证,急下阳明胃家实的胃亢证防伤及少阴真水^[4]。

讨论

总而论之,《伤寒论》中基于“和”思想引申出荣卫、津胃、水火3组相对独立的配对关系,三者分论于太阳、阳明、少阴。一方面,太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火在各自相对独立的配对关系中,3种配对关系以“阴阳和合”为基础构成了“和”状态下的相互依存,相互为用,阴平阳秘的内在联系,而其相互制衡的内在联系又构成了以此消彼长为特点的失和状态。另一方面,太阳荣卫、阳明津胃、少阴水火又围绕“荣-津-水”与“卫-胃-火”构成了3种配对关系间的联动关系,这种联动关系,不仅一定程度上体现了《伤寒论》的传变体系,同时也暗言了《伤寒论》务必先安未受邪之地的既病防变思想。

参考文献

- [1] 李笑宇.中医“和法”先秦哲学思想溯源.中医文献杂志.2011;5:32-33
- [2] 穆杰,王雪茜,王庆国,等.论《伤寒杂病论》津液-胃气轴的概念体系.中华中医药杂志.2019;34(8):3385-3387
- [3] 史年刚,李炜弘,乔卫龙,等.“法随证立”的中药煎服法探讨.中医杂志.2018;59(16):1374-1376
- [4] 李建安,徐学义.谈阳明腑实和阳明、少阴三急下证——兼与裴业民同志商榷.贵阳中医学院学报.1987(3):52-54,62

(收稿日期:2020年5月12日)