

朱葆初主任医师常用对药介绍

朱葆耿¹, 朱文燕²

(1. 上海市黄浦区中西医结合医院, 上海 200010 2. 上海市华山医院永和分院, 上海 200040)

摘 要: 通过介绍朱葆初主任医师常用的 3 组对药, 并结合相关病例, 反映其在对肺脾系疾病的治疗中重视清化余邪, 调益肺脾, 通达表里, 升降清浊, 升阳健运的学术思想。

关键词: 朱葆初; 对药; 老中医经验

中图分类号: R289.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)04-0666-02

Expatiation of Three Groups of Pair-herbs Which Chief Physician ZHU Bao-chu Adopt

ZHU Qi-geng¹, ZHU Wen-yan²

(1. Shanghai Huangpu District Hospital of Integrated Traditional and Western Medicine, Shanghai 200010, China

2. Yonghe Branch Court of Shanghai Huashan Hospital, Shanghai 200040, China)

Abstract By expatiating three groups of pair-herbs which chief physician ZHU Bao-chu adopted in his prescriptions combining with related cases, this article introduce his academic thoughts that he pay attention to eliminating and dissolving harmful exceeding evil, harmonizing lung and spleen, communicating inside and outside, making trophic Qi up and heavy Qi down, elevating Yang Qi and promoting metabolism in the treatment of related to lung and spleen diseases.

Keywords ZHU Bao-chu, pair-herbs, experience

家父朱葆初主任医师为沪上名医, 行医 60 年, 积累了

丰富的临床经验, 并形成自己独特的学术思想。用药独到

主张在辨证分型的基础上选用既能活血又能利水的药物。如肝郁脾虚型: 在辨证分型的基础上加水红花子、益母草、八月扎等。水红花子具有消瘀破积、健脾利湿之功, 益母草具有活血祛瘀、利水消肿之效, 八月扎既能舒肝理气, 又能活血利尿, 三药相配, 可奏柔肝健脾、和血利水之效。湿热蕴结型: 加具有清热解暑、活血散瘀、利水消肿之马鞭草、虎杖, 两药配合使用, 不仅能加强活血利水、清热解暑通便之效, 并能降低 ALT。肝肾阴虚型: 可加入具有补肾清肝, 强筋骨, 活血利水之楮实子、怀牛膝。脾肾阳虚型: 可在温补脾肾, 化气利水的方中加入辛散温通而能活血祛瘀, 行水消肿的泽兰、香加皮等药。

4 养阴利水 肝肾肺并养

肝硬化后期, 常见腹大胀满, 青筋暴露, 齿鼻衄血, 尿少色浓, 舌赤无苔, 此为肝肾阴虚, 阴虚水停, 病情凶险, 治疗最为棘手, 盖养阴与利水互为矛盾, 养阴最易助水恋邪, 祛湿利水每致伤阴耗液。胡老认为此时选药尤为慎重, 既要做到利水不伤阴, 且要滋阴不碍湿, 最忌温阳利水, 或强行峻下逐水, 误则“消铄津液, 涸尽而死”, 只宜柔养轻泄, 不耐重伐, 可缓缓下之, 以获渐效。可采用滋阴养血与利水消肿并用的原则。常选用楮实子、赤小豆、冬瓜皮、泽泻、阿

胶、猪苓、白茅根等药以滋补肝肾, 增液利水。盖因肾为水下之源, 肺为水上之源, 故方中常加沙参、石斛、百合之属, 以滋养水之上源, 增强利水功能。

5 病案举例

陈某, 男, 58 岁, 1990 年 6 月 15 日初诊。患乙型肝炎 12 年, 近 5 年来因反复腹胀、下肢浮肿, 确诊为肝硬化失代偿期, 多次住院治疗。20 天前因呕吐咖啡样物而在某院诊治, 经治疗后血已止。但腹胀如故, 而转求胡老治疗。诊见: 脘腹胀满, 腹络显露, 面色晦黯, 肢体瘦削, 下肢浮肿, 纳呆乏力, 尿少便干, 舌红苔干, 脉细数。检查见巩膜轻度黄染, 腹水征, 腹围 94cm, 血清总胆红素 32 $\mu\text{mol/L}$, 直接胆红素 11.3 $\mu\text{mol/L}$, 白蛋白 30g/L, 球蛋白 56g/L, A/G: 0.53, HBSAg(+), ALT 60.9U/L, AST 84U/L。肝脏 B 超示: 肝硬化, 脾大, 中量腹水。诊断: 失代偿期肝硬化腹水。证属气阴两虚, 水瘀互结, 治以益气养阴, 化瘀利水。处方: 丹参 15g 郁金 15g 赤芍 15g 白芍 15g 川木瓜 15g 大腹皮 15g 北芪 30g 楮实子 30g 白茅根 30g 沙参 30g 猪苓 30g 山药 30g 泽泻 30g 白术 30g 老鼠勒 30g 女贞子 30g 甘草 6g 辨证加减治疗 3 个月, 腹胀、腹水消失, 诸症悉减, 肝功能恢复正常, HBSAg(+), 球蛋白 50g/L, 白蛋白 33g/L。B 超示: 肝硬化, 脾大, 腹水不明显。随访 2 年病情稳定, 无复发。

收稿日期: 2006-11-01

作者简介: 朱葆耿 (1957-), 男, 上海人, 副主任医师, 研究方向: 肺脾失调疾病的治疗。

而不违医理,处方用药常常喜用对药,切中病机,效倍功半。笔者长期侍诊于侧,试举 3 则,以飨读者。

1 青蒿 9g 大腹皮 9g 六曲炭 9g

青蒿:清热解暑,退虚热。气味芳香,虽属苦寒而不伤脾胃。有清解暑热,宣化湿热的的作用。大腹皮:行气宽中,利水消肿。功能行气疏滞,宽中除胀。六曲炭:消食和胃。健脾暖胃,养胃气。三药合用有清解疏滞,健脾养胃之功。临床常用于儿科外感发热后余邪不清。

案 1 王某,女,4岁。咳嗽痰黏,反复不愈,已有月余,胃脘气滞,时腹作痛,或有泛恶,脉细濡,苔薄腻。二肺听诊:呼吸音粗糙,未闻及干湿罗音,肺气失肃,痰浊留恋,消化失常,健运失调余邪不清。半年有胃肠钡剂造影示:胃窦炎。兹予:肃肺化痰,健脾调中,清化余邪。药用:清炙麻黄 4.5g 麻黄根 10g 鸡内金 3g 橘红 5g 大力子 9g 山药 6g 前胡 9g 桃仁 12g 杏仁 12g 紫菀 12g 枇杷叶 12g 青蒿 9g 大腹皮 9g 木香 3g 高良姜 1.5g 六曲炭 9g 白茅根 15g 芦根 15g

按 此患者以咳嗽反复不愈为主诉,前来就诊。但综合分析:反复受寒咳嗽是标,余邪不清,消化失常乃是其本,故见胃脘作痛,泛恶不已,且胃肠钡剂造影已证实患儿有胃窦炎。经曰:胃为生痰之源,肺为贮痰之器,饮食入胃,因消化失常而不能化生精微气血,反生痰浊,上射于肺,肺内有痰,则欲排除之,故作咳不已,如徒从肺治,原贮之痰虽可去之,重要的是余邪不清,影响脾胃功能,生痰之源不除,那么就会造成小儿疾病反复不已。家父认为小儿外感固然当以祛邪外出为务。但小儿生阳之气既有生机勃勃的一面,又有不耐邪克的一面,邪出之后常多有余邪不清,常易内滞,因此外邪在表,容易被重视,而余邪内滞不清为患,则常常被医者忽视。所以父亲用药先从祛邪外出为主,用清炙麻黄、大力子、桃仁、杏仁、炙紫菀之流,再用木香、鸡内金、橘红、良姜之类理气调中止痛以和胃。最后选青蒿、大腹皮、六曲炭健脾养胃疏滞,清化余热。使外邪清,余邪化而肺脾清静,病乃得痊。

2 大力子 9g 山药 12g 前胡 9g

大力子:辛苦,寒。入肺胃经。疏散风热,祛痰止咳,清热解毒。主要有透发和清泄两种功能。虽能疏散风热,但透发的力量较弱,无发汗作用。但清泄热毒作用则较显著。山药:甘,平。入脾肺经。色白入肺,味甘归脾,补脾胃,益肺肾。性平不燥,作用和缓,平补脾胃。益肺气,养肺阴,宁嗽定喘,补而不滞,补肺气而益胃阴。临床研究证实,山药确有增进食欲、改善消化及增强体质等多重功能;可提高免疫功能,具抗氧化、抗衰老等作用。前胡:苦,辛,微寒。入肺经。降气化痰,宣散风热。前胡辛散苦降,稍有疏风之力。长于降气化痰,适用于清肃之令不行。三药合用有疏风清透,肃肺化痰,调益脾肾。常用于咳嗽表邪初解,肺气尚未全肃之时。

案 2 张某,女,58岁。有慢性支气管炎史,目下:咳嗽

连绵,多日不解。痰黏色白,咯吐不畅,咽室气滞,胸膈不畅。脉濡缓,苔薄腻。此风邪外束,肺失宣肃,留饮内阻。兹予:达表疏解,和营调中。药用:清炙麻黄 3g 大力子 9g 山药 12g 前胡 9g 枇杷叶 12g 当归尾 12g 桃杏仁各 12g 炙紫菀 12g 防风 6g 羌活 6g 江剪刀草 24g 百部 12g 橘红 6g 木香 3g 甘松 6g 绿梅花 6g。3 剂,进剂后咳呛有痰,痰黏未已,头晕,胸膈不畅,胃脘气滞,膈下支结,腰酸,肢臂乏力,尿频。脉濡滑,舌苔薄腻。兹予:肃肺祛饮和胃。药用:清炙麻黄 3g 浙贝母 12g 前胡 9g 木香 3g 甘松 6g 绿梅花 6g 淫羊藿 12g 橘核 6g 姜半夏 6g 远志 3g 覆盆子 12g 益智仁 6g

按 患者有慢性支气管炎史,就诊时虽咳嗽多日,风邪表症已不明显,但症状显示肺气尚未宣肃得宜。此时用药,必须兼顾两个方面,既要继续宣肃肺气,正常肺的生理功能的自然发挥,又要注意防止由于外邪初解,肺的功能不足,不能正常发挥主一身之表,防御外邪入侵的作用,导致反复受邪,造成病情变化。故药用清炙麻黄、防风、羌活先以宣肺轻解,预防再感外邪;再以桃杏仁、炙紫菀、枇杷叶、百部、橘红宣肃肺气,清化痰浊,化消留贮于肺的痰浊,恢复肺的正常功能;继用大力子、山药、前胡 3 味组药疏风清透,肃肺化痰,兼顾双方,通达表里,并有调益脾肾。对治疗慢性支气管炎有治本之用,充分发挥全方的共同作用。

3 瓦花 6g 煨瓦楞 15g

瓦花又名瓦松、瓦塔。味酸,性平,无毒。它生植于屋瓦及山石隙缝中,虽缺乏直接的水源涵濡,但能借清阳雨露的滋润,得少阳生气之先,能挺立不拔。阳中涵阴,具升降清浊之用。能调脾胃之刚柔。起到醒脾调中,畅阳,燥阴湿之结的功效。煨瓦楞:咸,平。入肺胃肝经。散结消痰,咸以软坚,能祛痰消痰散结,且有止痛制酸的功效,常用于治疗胃脘作痛,反胃吐酸等症。二药合用健胃调中,疏土醒脾,和营柔肝。意使肝脾协调,脾胃健运,可运用于各种胃病。

案 3 刘某,女,42岁。头晕,时有作胀,胃脘气滞作胀,膈下支结,胸闷肢倦,腰酸乏力,夜寐多梦。脉濡缓细滑,舌少苔,肝胃失和,健运失职。兹予:疏理和胃调中。药用:防风 6g 羌活 6g 瓦花 6g 煨瓦楞 15g 木香 3g 公丁香 1.5g 砂仁 3g 甘松 6g 绿梅花 6g 陈皮 6g 当归 6g 制香附 9g 娑罗子 6g

按 此案辨证,家父以为乃肝胃失和,健运失职所致。因此其用药不离木土二脏(肝、脾、胃)功能的调节,治疗上应以芳香法醒脾胃而助运化,用升阳法运脾胃而振传导。并以疏肝理气以助脾胃。所以处方中用防风、羌活升发脾胃阳气,振奋脾胃和降、运化之力;木香、公丁香、砂仁芳香醒脾胃;甘松、绿梅花、陈皮以理气和胃助运;当归养血以柔肝;配合制香附、娑罗子疏理肝气,不至逆犯脾胃;再用瓦花配瓦楞总起升降清浊,健胃调中,疏土醒脾,和营柔肝的协调作用,使全方能针对病情,丝丝入扣,发挥整体的治疗作用。