

【理论探讨】

《黄帝内经》论心之开窍^{*}孙欣,任红艳[△]

(甘肃中医药大学,兰州 730000)

摘要:《黄帝内经》(以下简称《内经》)非一时一人之作,而是战国至秦汉时期众多医家的医学经验和理论汇集,故就同一问题常会有不同论述。鉴此,本文以《内经》原文为基础,对藏象学说内容之一的脏腑开窍中的心之开窍问题进行整理研究,以期梳理理论渊源,为临床辨证论治提供新的思路和依据。经研究发现,在《内经》中就心的开窍问题有“心开窍于舌”说、“心开窍于耳”说及“心开窍于目”说。“心开窍于舌”者,因心与舌经络相通,心主藏神以助舌言;“心开窍于耳”者,因心与耳经络相通,心主血脉以使耳聪;“心开窍于目”者,因心与目经络相通,而心主血脉、藏神志,故神精则目炬。

关键词:《黄帝内经》;心;开窍;脏窍

中图分类号: R221.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2018)07-0873-02

《灵枢·脉度》曰“五脏常内阅于上七窍也”^[1],明确指出脏窍之间的联系。就心而言,《内经》有心开窍于舌说、心开窍于耳说以及心开窍于目说,本文对此将从生理病理及临床依次进行梳理。

1 心开窍于舌说

因《内经》对心与舌之间的生理病理联系论述最多,故后世医家多宗“心开窍于舌”说。《素问·阴阳应象大论》云:“……心生血,血生脾,心主舌……在窍为舌,在味为苦,在志为喜。”^[2]《灵枢·五阅五使》云“舌者,心之官也。”^[1]以上经文均明确指出“心开窍于舌”。尽管舌虽非孔窍,但因心与其联系密切,且舌与人体感觉亦紧密相关,故舌当为心之窍^[3]。

1.1 心与舌之生理联系

1.1.1 心与舌经络相通 《灵枢·经脉》云:“手少阴之别,名曰通里,去腕一寸,别而上行,循经入于心中,系舌本。”^[1]经言手少阴心经之别络入于心中而连系舌下。《灵枢·脉度》亦云:“心气通于舌,心和则舌能知五味矣。”^[1]经言心气上达于舌而荣养舌窍,故心气调和则舌可辨别五味,由此可见心之经脉与舌窍直接相连。

1.1.2 心主藏神,以助舌言 《灵枢·邪客》亦曰“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”^[1]而《灵枢·忧恚无言》曰“舌者,音声之机也

……横骨者,神气所使,主发舌者也。”^[1]经文明言心主藏神,舌之于言非常重要,而舌之能言则受心神调控。故此,心神清明则舌能言事,舌体灵活。反之,若神不内守则可言语不利。

1.2 心与舌之病理联系

《灵枢·五阅五使》云“心病者,舌卷短,颧赤”^[1],表明心与舌之间有着相应的病理联系,即心若有病变则舌可见卷而短缩。《素问·脉要精微论》云“心脉搏坚而长,当病舌卷不能言。”^[2]也同样表明,心脉异常可见舌卷而失却言语功能。可见,心与舌在病理情况下也是相互联系的,舌体的正常与否也往往是心之或常或病的外在表现。

1.3 心开窍于舌之于临床

《素问·藏气法时论》:“心病者,胸中痛,胁支满,胁下痛,膺背肩脾间痛,两臂内痛;虚则胸腹大,胁下与腰相引而痛。取其经,少阴太阳,舌下血者。其变病,刺郄血者”^[2],记载了心病治疗可使用点刺舌下放血之法。在此,邓铁涛曾采用舌下放血法治疗痰热蒙蔽心窍而神昏的病人,并取得了良好的疗效^[4]。

2 心开窍于耳说

《素问·金匱真言论》云“南方赤色,入通于心,开窍于耳”^[1],明确指出心开窍于耳,并有郭哲阳、王永钦等学者认为心寄窍于耳^[5-6]。

2.1 心与耳之生理联系

2.1.1 心与耳经络相通 《素问·缪刺论》云“邪客于手足少阴太阴足阳明之络,此五络,皆会于耳中。”^[2]又《灵枢·邪气脏腑病形》曰“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍,其别气走于耳而为听。别气者,心主之气也”^[1],指明心之脉络与耳相通,耳窍受纳心之气血,以助耳听。

2.1.2 心主血脉,与耳相关 《素问·痿论》

^{*}基金项目:甘肃中医药大学引进人才启动项目(2305137504)-《吕氏春秋》对《黄帝内经》理论建构影响的研究

作者简介:孙欣(1996-),女,甘肃民勤人,在读本科生,从事《黄帝内经》的理论研究。

[△]通讯作者:任红艳(1981-),女,甘肃临洮人,副教授,从事《黄帝内经》的教学与研究,Tel: 18201829565, E-mail: Renhongyan1981@163.com。

云“心主身之血脉。”^[2]又《灵枢·口问》载“耳者,宗脉之所聚也。”^[1]从经文可见,心之血气能上聚于耳,以滋润耳窍,故心气和、血脉通则耳聪以听。

2.2 心与耳之病理联系

《灵枢·邪气脏腑病形》云“心脉急甚者为癰疽……微涩为血溢,维厥,耳鸣,颠疾。”^[1]经文表明心脉异常即耳听异常而鸣。再如临床心血、心气不足、血不能濡养、气不能温煦者也常见耳聋、耳鸣,而心火亢盛、上扰耳窍者亦可致耳肿痛流脓,心脉瘀阻常耳鸣不能听。又《伤寒论》云“未持脉时,病人叉手自冒心,师因试教咳,而不咳者,此必两耳聋无闻也。所以然者,以重发汗,虚故如此。”^[7]指出过汗误损心阳,以致阳虚难以布津于耳窍而耳聋。

2.3 心开窍于耳之于临床

《灵枢·阴阳二十五人》云“手少阳之上,血气盛则眉美以长,耳色美;血气皆少则耳焦恶色。”^[1]手少阳者,心主手厥阴之表也。可见,从耳窍的色泽可观气血之盛衰,以测心脉之常变,因而调理心之气血,亦可治疗耳疾。如林天东指出,临床之耳聋、耳鸣往往与心脏相关,而从心论治常可获佳绩^[8]。

3 心开窍于目说

《素问·解精微论》云“夫心者,五脏之专精也,目者,其窍也。”^[2]张志聪云“五脏,主藏精者也。心者,五脏六腑之主,故为五脏之专精。心开窍于目,故目者心之窍。”^[9]又《灵枢·大惑论》:“目者,心使也。”^[1]以上经文及注均明确指出心开窍于目。

3.1 心与目之生理联系

3.1.1 心与目经络相通 《灵枢·经别》云:“手少阴之正,别入于渊腋两筋之间,属于心,上走喉咙,出于面,合目内眦。”^[1]又《灵枢·经脉》曰:“心手少阴之脉,起于心中,出属心系……其支者,从心系上挟咽,系目系。”^[1]经文明确指出目与心经络相连。

3.1.2 心主神,神精而目炬 《灵枢·大惑论》云“目者,五脏六腑之精也,营卫魂魄之所常营也,神气之所生也。”^[1]而《素问·灵兰秘典论》云:“心者,君主之官,神明出焉。”^[2]经言目乃五脏六腑精气所聚,神之所往来,而藏神者心也。故此,心精而神明则目光如炬,炯炯有神。

3.1.3 心主血脉而聚于目 《素问·口问》载“目者,宗脉之所聚也。”^[2]《素问·五脏生成》云“心之合脉也……诸脉者皆属于目。”^[2]又《灵枢·邪气脏腑病形》载“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。其精阳气上走于目而为睛。”^[1]经言心主脉,目聚宗脉,人体经脉之血气上注于面之精纯者行于目,以成其视物功用。由此可

见,心脉充盈、气血和调、上荣于目则目明有神。

3.2 心与目之病理联系

《灵枢·大惑论》云“目者,心之使也;心者,神之舍也。故神分精乱而不转,卒然见非常处,精神魂魄,散不相得,故曰惑也。”^[1]经文指出心气涣散、神不内守则目不明而眩,于此心与目之病理联系明显可见。

3.3 心开窍于目之于临床

《灵枢·大惑论》曰“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精……邪其精,其精所中不相比也则精散,精散则视歧,视歧见两物。”^[1]而《灵枢·邪客》:“心者,五脏六腑之大主。”^[1]可见,脏腑之精以伤则精气散而不能上目,不能上目则“视歧”可见。陈氏、叶天士亦指出,心神内守则视物精明;心神失守,可幻视、失明,心与目的脏窍联系在临床上合理可循,“心开窍于目”说对临床有实际的指导意义^[10-11]。

4 结语

《内经》系统论述了中医学的理论及其学术思想,但因其非一时一人所作,故同一问题存在不同理论实属正常。所以在探究主流理论的同时,也不能遗漏其他观点,而应力争广泛深入地研究各种论述,不同论述相互映参,彼此互补,同施拓展思维,裨益临床之功。就本文所梳理的心之开窍理论而言,“心开窍于舌”“心开窍于耳”“心开窍于目”3种学说并立不废,后世所宗虽有殊重,指导临床当勿分伯仲。

参考文献:

- [1] 灵枢经[M]. 田代华,刘更生,整理. 北京:人民卫生出版社, 2005:10-202.
- [2] 黄帝内经素问[M]. 田代华,整理. 北京:人民卫生出版社, 2005:10-229.
- [3] 张庆祥.“舌为心窍”的原理探析[J]. 陕西中医学院学报, 2011 24(4):76-77.
- [4] 邓铁涛. 邓铁涛医学文集[M]. 北京:人民卫生出版社, 2001:237-237.
- [5] 郭哲阳.《内经》耳的窍属问题探讨[J]. 亚太传统医药, 2008, 4(1):20-20.
- [6] 王永钦. 论心开窍于耳[J]. 中医药通报, 2006 5(4):16-25.
- [7] 张仲景. 伤寒论[M]. 钱超尘,郝万山整理. 北京:人民卫生出版社, 2005:176-176.
- [8] 林天东.“心开窍于耳”小议[J]. 北京中医杂志, 1986(5):22-22.
- [9] 张志聪. 黄帝内经素问集注[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2014:326-326.
- [10] 陈小娟. 试论目为心窍[J]. 江西中医药, 1994 25(增刊):18-18.
- [11] 叶海霞,李其忠. 心开窍理论之争议与梳理[J]. 上海中医药杂志, 2007 41(1):64-65.

收稿日期:2018-01-16