

乳癖的辨证论治体会

沈阳市铁西区肿瘤医院(110002) 郭 萍

主题词 乳腺疾病/中医药疗法 疏肝 解郁

1 一般资料

本组44例其中门诊20例,住院24例。性别男3例,女27例。年龄最大45岁,最小18岁。病程最长13年,最短6个月。

2 治疗方法

基本方:醋柴胡15g,蒲公英30g,红花10g,赤芍12g,香附10g。若肿块质硬者加山楂。胀痛剧烈者加王不留行或刘寄奴。痛连胸胁或局部热感者加丹参。若经前服用加益母草。气血虚者宜加党参、黄芪、当归、熟地。

3 治疗结果

治愈(肿块消失,经2~3个月观察无复发者)15例;有效(治疗后症状减轻,结节缩小变软。女性经前无胀痛者)24例;无效(经1个月治疗症状无明显改善者)5例。

4 典型病例

王××,女,35岁。1993年6月15日初诊。
两乳房胀痛已半年余,自扪两乳房内有硬结物,

左大于右侧,初始枣核大,渐长伴胀痛益增,逢经期加重,伴心烦不舒。曾在某医院检查,诊为乳腺小叶增生症,不愿手术而来就诊。查体:两乳房内可触及结节肿物如鸡蛋大,呈椭圆形,质较硬,压痛结节分界较清,乳头无内陷,无分泌物,肤色无异常,腋窝淋巴结无肿大。患者表情忧郁,脉象弦细略数,舌质薄、苔略黄。诊为乳癖(乳腺小叶增生症),治宜通经活络、散瘀消结。药用醋柴胡15g,蒲公英30g,红花10g,赤芍12g,香附10g,山楂15g,刘寄奴15g,丹参25g。连服9剂,诸症消失,随访至今未复发。

5 讨论

中医认为,有结核于乳房内,小者如梅,大者若李,按之坚硬碍手,核随喜怒消长,或时有隐痛,或胀痛,肤色如常,若延误日久,轻则成乳劳;重则成乳岩。这一点与现代医学乳腺增生症如不及时治疗可转生恶变的论点是一致的,故对此病应做到及时诊断,早期治疗。

(作者简介:郭萍,女,38岁。1991年毕业于中国医科大学夜大学,现任沈阳市铁西肿瘤医院医师)

(收稿日期1997-06-09)

治疗进食头部汗出1例体会

云南省景洪市橄榄坝农场职工医院(666108) 谭普云

主题词 进食头汗出/中医药疗法

赵××,男,35岁。1997年2月10日初诊。

2年来进食之际,头部大汗淋漓,齐颈而还,食已汗自止,因厌食之感,并伴齿龈肿痛,口干而苦,喜冷饮,胃脘灼热,二便尚调,舌红苔薄黄,脉弦滑数有力,此乃胃热上蒸,迫津外泄。治宜清胃泻火解毒。方用大黄酒黄连泻心汤加味。药用大黄10g,黄连10g,黄芩10g,生石膏30g,升麻9g,甘草6g。2剂。

二诊:头汗渐敛,余证亦轻,惟见大便溏薄,此苦寒过剂之征,前方减大黄、黄连各9g,去石膏,再进2剂而愈,至今3个月未见复发。

讨论:进食头汗一症,于临床较为少见。《内经》云:“胃热则头汗出。”脾胃互为表里,脾主运化,胃主受纳。积热内壅胃腑,胃热亢盛,进食引动邪热循经上蒸于头面,迫津外出。食毕胃热机能平复,则汗出自止。因邪热蒸于上,故汗出齐颈而还。兼口干苦,喜冷饮,龈肿痛与胃热相合。投以大黄连泻心汤,清胃泻火解毒,辅以升麻散火解毒,并为阳明胃经之引经药,生石膏协三黄泻火;甘草调和诸药。诸药合用,俾胃热清,火毒解,则头汗止,余证悉除。

(作者简介:谭普云,男,34岁。1986年毕业于石家庄中医函授学校,现任景洪市橄榄坝农场医院中药士)。
(收稿日期1997-04-20)