

魏长春用《伤寒论》方治疗肺系疾病经验

王 真

(浙江省中医院呼吸科, 浙江 杭州 310006)

关键词: 《伤寒论》方剂; 肺系疾病; 魏长春; 经验

中图分类号: R222 26

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)06-0994-01

魏长春主任医师为上世纪浙江省著名中医大家, 从医 60 余年, 谨求古训, 对经方的运用尤显炉火纯青, 笔者在整理其运用《伤寒论》方治疗咳、喘、痰饮等病经验时, 深受启迪, 现将其经验体会摘录如下。

1 附子细辛汤合景岳贞元饮治老年人内伤外感咳嗽喘上闭下脱症

案 1 王某, 男, 81 岁。面容苍白, 咳嗽气喘, 咳痰不爽, 胃纳不思, 大便溏薄, 舌苔白腐厚裂, 脉象沉细, 此为阳气衰弱, 感受风寒, 上闭下脱危症。上闭则咳嗽气喘, 咳痰不爽, 下脱则大便溏薄, 上闭宜用透达开闭药, 下脱宜用纳气固脱药。麻黄附子细辛汤合贞元饮治之: 生麻黄、熟附子各 3g, 北细辛 1g, 大熟地 15g, 当归 9g, 炙甘草 3g, 服 1 剂。复诊: 服药后, 汗出气平, 面容微黄有神, 左脉象弦细, 右脉象弦滑, 舌苔薄, 黄白相间, 舌有裂痕, 稍能进食, 处方用魏老经验方三子贞元汤(熟地、当归、炙甘草、苏子、白芥子、莱菔子、地骷髅)加空沙参宣肺气, 芡实纳肾气, 服 3 剂。三诊: 舌苔退尽, 两手脉象软弱, 胃纳基本恢复, 用第 2 方去白芥子、莱菔子加五味子、刀豆子, 培本纳气, 服 5 剂, 病愈体健。

按 此属元阳不足, 感受风寒症, 有上闭下脱之危险, 用麻黄附子细辛汤则扶元阳散逆, 当归在《神农本草经》有治咳逆上气之效, 炙甘草治伤脏咳嗽, 这 3 味药能固下脱, 这就是开手太阴以治表, 摄足少阴以培本之法, 复诊胃纳稍思, 上闭下脱之病象已除, 改用轻剂三子贞元饮, 宣肺化痰纳气, 三诊舌苔退, 脉象软弱, 胃纳基本恢复, 原方去白芥子、莱菔子消导药, 加五味子、刀豆子培本纳气, 药服 5 剂, 病愈体健, 这是内伤外感重症, 用重剂复方急救元阳, 祛风逐寒以固本达邪, 《伤寒论》经方与后贤时方合剂。

2 小青龙汤泡汁饮治疗寒闭久咳

案 2 女, 32 岁。医务人员, 形瘦, 面黄, 舌红边起轮齿, 苔薄白, 脉细滑。自诉 3 年前患肝炎, 今病干咳已半年, 新近因感冒, 咳嗽加剧, 时有胸痛。该患者原有肝炎病史, 是本元不足, 患干咳半年是伏邪内闭, 今有新感, 可进透达引其伏邪外达, 因久病肝炎属虚体, 宜宣达上焦以开肺气, 疏气化痰湿以治胸痛。治拟: 小青龙汤去细辛, 用沸水泡汁饮汁, 服 5 剂(生麻黄 1g, 桂枝 1.5g, 白芍 6g, 炙甘草 3g, 干姜 1.5g, 五味子 1g, 姜半夏 6g)。

收稿日期: 2005-12-12

作者简介: 王真(1963-), 男, 浙江杭州人, 副主任医师, 主要从事慢性阻塞性肺疾病及肺部肿瘤的中西医结合治疗。

按 小青龙汤泡汁饮, 是宁波老中医范文虎先生经验, 魏老得其实践经验治虚体伏邪, 取其微辛透达而无辛温化燥之虞, 在剂量上半夏、白芍、甘草比麻桂重是因有胸痛, 此属肝脾失和, 痰湿内停所致, 内有痰湿伏邪而见胸痛, 可用半夏配芍药和肝脾, 服药后胸痛痊愈, 外感已清, 久患干咳今有痰, 改魏老经验方三子贞元饮加减煎药 10 剂, 咳嗽痊愈, 精神亦强健, 这是先治表后治本的疗法。

3 小青龙汤加石膏汤治痰饮挟外感咳嗽

案 3 孙某, 男, 47 岁。素体亏虚, 平时易患感冒。今受寒致发热, 咳嗽, 痰白黏甚多, 体温 38.6℃, 脉弦数, 舌苔黄白厚黏, 此为体虚受寒, 引动宿有痰饮, 当必属标本同病。治方: 小青龙汤加石膏汤及化痰药: 炙麻黄、桂枝、炙甘草各 3g, 干姜、五味子各 1.5g, 细辛 1g, 生石膏 24g, 苦杏仁、茯苓各 9g。复诊: 服药后, 汗出颇多, 咳出大量胶痰, 气喘已平, 偶感心悸, 脉滑, 舌淡红苔薄黄, 发热已退, 用镇逆化痰法: 旋覆法(布包)9g, 代赭石 12g, 西党参 9g, 炙甘草 3g, 姜半夏 9g, 红枣 4 枚, 茯苓 12g, 橘皮 3g, 生薏苡仁 24g, 服上方热退, 大便畅通, 再服原方 5 剂, 咳痰, 气平, 停药。

按 此症是外感挟痰饮喘咳, 先用小青龙汤解表化痰, 佐石膏清热, 续方用旋覆代赭汤补中气降逆化痰和胃之品协助。

4 麻杏石甘汤加味治肺热咳嗽

案 4 曹某, 女, 62 岁。形寒潮热, 体温 38.5℃, 咳嗽, 气急, 大便闭结, 面色萎黄, 舌红苔黄, 脉数。诊断: 此乃温邪上受, 首先犯肺。治方: 麻杏石甘汤加味以清肺透热达邪: 生麻黄 1.5g, 苦杏仁 9g, 生石膏 12g, 生甘草 3g, 大豆卷、空沙参各 9g, 前胡 3g, 金银花、竹茹各 9g。二诊: 咳嗽气促, 舌红苔黄, 脉滑数, 治宗前法, 清肺达邪: 生麻黄 1.5g, 生石膏 24g, 苦杏仁、冬瓜仁、桑白皮、知母、地骨皮、玄参各 9g, 生甘草 3g, 鲜芦根、白茅根各 30g, 服 1 剂。三诊: 精神好转, 气促稍瘳, 大便已解, 舌色红润苔薄黄, 脉滑, 改用养阴清肺, 上方去麻黄、石膏、甘草, 加桑叶、枇杷叶、浙贝母各 9g。四诊: 汗出热退, 体温 36.9℃, 咳嗽痰多色白不黏, 脉数, 舌红根苔腻, 病象大势已平, 清肃肺胃余邪: 白茅根 30g, 苦杏仁、冬瓜仁、桑白皮、浙贝母、空沙参、西党参、桑叶、枇杷叶各 9g, 服 3 剂。

按 高年气弱阴亏, 复感温邪, 治宜扶正养阴与清热达邪并用, 先用麻杏石甘汤加味, 继用魏老经验方六二清肺汤治疗, 四诊热退痰减, 精神转佳, 因虑其年老体弱即减少药量, 又嘱停药以饮食调理。