

# 《金匱要略》急证治法辨识

王 清 华

(华中科技大学同济医学院附属梨园医院 430077, 湖北武汉 // 女, 1946年生, 主任医师)

**摘 要:** 其理论具有较高的临床实用价值及指导意义, 对后世临床医学的发展有着重大的贡献和深远的影响。

**关 键 词:** 金匱要略; 急证治法; 研究

**中图分类号:** R251

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5276(2004)01-0029-02



最早医学巨著《黄帝内经》对急危重症诊疗内容记载颇多。如“厥逆”“卒痛”“癫狂惊痫”“疟利黄疸”“肠痛”等内容。东汉末年著名医家张仲景所著《伤寒杂病论》中杂病部分即《金匱要略》对急证治法的论述十分丰富。如“中风”“痉病”“肺病”“胸痹”“心痛”“寒疝”“下血”“肠痛”

等。其理论具有较高的临床实用价值及指导意义, 对后世临床医学的发展有着重大的贡献和深远的影响。笔者根据自己30余年的临床经验, 不揣简陋对其治法初步探讨如下:

## 1 发汗定喘法

喘证有虚实之辨, 汗为实喘治法。如越婢加半夏汤治疗“其人喘, 目如脱状”; 小青龙汤治疗“咳逆倚息不得卧”等症。近年来, 用其治疗哮喘急性发作和气胸并发胸腔积液, 疗效显著。

## 2 发汗消肿法

水气病中的风水用此法治疗。如越婢汤或越婢加术汤治疗“风水恶风, 一身悉肿”“里水者, 一身面目黄肿”“风气相击, 身体洪肿, 汗出乃愈”等症。《丹溪心法》曰: “水气在表, 可汗。”此谓提壶揭盖法。现用于治疗急性肾炎、慢性肾炎急性发作期有良效。

## 3 苦寒攻下法

燥结实证宜“釜底抽薪”。如大、小承气汤、厚朴三物汤、大柴胡汤等治疗“痞为病, 胸满口噤, ……必满”“按之心下满痛者, 此为实也, 当下之”“不大便, 烦躁发热, ……不食, 食则谵语”“下利谵语者, 有燥屎也”等症。现用于治疗急性阑尾炎、阑尾脓肿、急性胆囊炎、急性梗阻性化脓性胆管炎、急性胰腺炎、幽门梗阻、弥漫性腹膜炎等急腹症, 均有显著疗效。对大叶性肺炎、脑血管意外、胸腔积液、妊娠中毒症、急性重症肝炎及变应性亚急性败血症病属燥结实证者, 可取满意疗效。

## 4 温下寒结法

寒实内结者用此法治疗。如大黄附子汤治疗“胁下偏痛, 发热, ……此寒也, 以温药下之”。现用于治疗不全性肠梗阻、尿路结石、胆囊炎、胆石症、胰腺炎、阑尾脓肿等病证, 有一定疗效。据报道, 还可用来治疗肝脓肿、肾功能衰竭等危急重症。

## 5 攻下瘀结法

瘀结实证用此法治疗。如大黄牡丹汤治疗“肠痛, 少腹肿痞, 按之即痛如淋, 发热 ……脓未成, 可下之, 当有血”之证。目前, 用来治疗急性阑尾炎、阑尾脓肿有卓效。有人曾报道, 用本方治疗尿路狭窄获得一定疗效。重证黄疸肝炎、“瘀血乘心”之肝昏迷, 无论对神志症状的改善和对出血的控制, 均有十分重要的意义。

## 6 攻下逐水法

饮结实证用此法治疗。如十枣汤治疗“悬饮”。临床应用治疗渗出性胸膜炎胸腔积液、肝硬变腹水等病证, 均有良效。

## 7 温里止痛法

阳虚阴寒内盛之胸、腹疼痛用此法治疗。如乌头赤石脂丸治疗“心痛彻背, 背痛彻心”; 九痛丸治疗“九种心痛”; 薏苡附子散治疗“胸痹缓急者”; 大建中汤治疗“心胸中大寒痛, ……上下痛而不可触近”等病证。近年用来治疗冠心病、心绞痛有显著疗效。对急性蛔虫性腹痛也有较好的疗效。

## 8 温中止血法

脾气虚寒, 不能摄血用此法治疗。如黄土汤治疗“下血, 先便后血”; “柏叶汤治疗”吐血不止”之症。近年来用之加减治疗消化道出血疗效可靠。它如胶艾汤治疗功能性子宫出血有较好疗效。

## 9 温胃止呕法

胃气虚寒所致呕吐用此法治疗。如大半夏汤治疗“胃反呕吐”证。近年用来治疗幽门梗阻、急性胃肠炎、顽固性神经性呕吐等有一定疗效。

## 10 和解少阳法

正虚外感之郁冒或邪在少阳之呕吐用此法治疗。如小柴胡汤治疗“产妇郁冒, 其脉微弱, 呕不能食, 大便反坚, 但头汗出”之病证, “从而上焦得通, 津液得下, 胃气因和”而病向愈。现用来治疗产褥感染有显效。

## 11 回阳求逆法

阴盛格阳用此法治疗。如四逆汤治疗“呕而脉弱, 小便复利, 身有微热, 见厥者”; 通脉四逆汤治疗“下利清谷, 里寒外热, 汗出而厥者”等。目前, 用来治疗各种原因所致休克、暴泻、夏日霍乱吐泻等病证, 有良效。

## 12 温阳燔饮法

饮阻阳遏用此法治疗。如苓桂术甘汤治疗“胸胁支

痛、目眩”证。现用来治疗心源性水肿、阵发性房颤、脑积水等，均可获得一定疗效。

### 13 清热止血法

实热所致血证用此法治疗。如泻心汤泻火通腑、釜底抽薪治疗“心气不足，吐血、衄血”。名为泻心，实则泻胃，气顺血不逆而血自宁。近年用之加减治疗上消化道出血，肺结核咯血，均可迅速止血。国内有口服生大黄粉治疗上消化道出血的报道，实为活用泻心汤导瘀止血之先例。

### 14 清热止呕法

胃肠实热所致呕吐用此法治疗。如大黄甘草汤治疗“食已即吐者”，亦即所谓“欲求南熏，先开北牖”之意。近来可据此用来抢救急性肾功衰竭并发消化道症状（呕吐）的有效措施之一。它对如急性胰腺炎、急性胆囊炎之呕吐，治疗常获满意效果。

### 15 清热生津法

热盛津伤用此法治疗。如白虎加人参汤治疗“太阳中热者，身热而渴”之证。近年用来治疗大叶性肺炎，乙型脑炎，败血症等病，疗效颇佳。

### 16 清热止痢法

胃肠实热所致泻痢用此法治疗。如白头翁汤治疗“热利下重”者。用来治疗急性细菌性痢疾、急性肠炎等，有显效。

### 17 清热退黄法

湿热瘀结所致黄疸用此法治疗。如茵陈蒿汤治疗“谷疸之为病，寒热不食，……心胸不安”；硝石矾石散治疗“膀胱急，少腹满，身尽重，额上黑，足下热，因作黑疸，其腹胀如水状，大便必黑，时溏，此女劳之病”等病证。近年用来治疗重症黄疸肝炎、变腹水，疗效显著。

### 18 前后分消法

饮结实证用此法治疗。如己椒藜黄丸治疗“腹满，口舌干燥，此肠间有水气”之证。现用来治疗肺心病、哮喘、胸膜炎、肝硬变腹水、急性肾功衰竭等病证，均可取得一定疗效。

### 19 寒温并用法

寒热错杂证用此法治疗。如乌梅丸治疗“虫扰厥”证。现用来治疗急性胆囊炎、胆道蛔虫症效颇佳。

它如桂枝芍药知母汤治疗急性风湿热，类风湿性关节炎；《千金》苇茎汤、葶苈大枣泻肺汤治疗肺脓疡、大叶性肺炎、肺心病有满意疗效。

（上接第 12 页）用期门、膻中、阿是、关元、支沟、阳陵泉、足三里、太冲等穴。平补平泻，留针 30min，每周 3 次。针治 10 次后，颈部肿块明显缩小，乳胀及胁痛减轻，月经量已少，色淡，情绪渐稳定。继续针治 20 次后肿块消失，胁痛不显，并已绝经，情绪平稳。

顽固性胁痛 肝胆经脉布于两胁，姜老常用期门配支沟、阳陵泉调畅肝胆经脉之气，治疗由于本经气滞血瘀、经络不畅，引起的顽固性胁肋痛。

〔例四〕王某，男，53 岁。1998 年 9 月 5 日初诊。患者诉右侧胸部间歇性疼痛 5 个月，疼痛剧烈，如针刺状，曾服用多种消炎止痛药物无效，每日发作 3~4 次，每次持续 40min，影响正常生活和工作。查右侧胸部第 3、4、5 肋间隙有触痛，尤以第 3 胸肋关节处压痛明显，局部皮肤无红肿。发病前，因工作问题而气恼，纳食无味，口苦，急躁易怒，大便不畅，舌质暗，脉弦。辨证：肝郁气滞，瘀血阻络。治以理气活血止痛。用期门、支沟、阳陵泉、太冲、内关、公孙、阿是穴。针用泻法，留针 60min，每周 3 次。针治 3 次后，局部压痛已不明显，疼痛持续时间减少至每次 20min，发作次数也减少。继续针灸治疗 10 次，疼痛完全消失，纳食增加，大便顺畅，精神愉快，回川工作。

### 4 讨 论

期门为肝经募穴，是人体一个十分重要的穴位，《标幽赋》<sup>〔6〕</sup>曰：“穴出云门，抵期门而最后”。该穴是足太阳、厥阴、阴维之会，位于两乳头直下，第六肋间隙，具有良好的临床治疗作用，可用于治疗多种疑难病症。医圣张仲景早在《伤寒论》<sup>〔7〕</sup>中就多处应用到期门穴，如在 108 条：“伤寒，腹满……此肝乘脾也，名曰纵，刺期门。”109 条：“伤寒发热，啬啬恶寒，……此肝乘肺也，名曰横，刺期门。”143 条和 216 条对于“经水适来”“经水适断”感邪而

见发热、谵语的“热入血室”均用期门。药王孙思邈的《千金方》<sup>〔8〕</sup>中亦载：“期门、缺盆，主胸中热，息贲脉下气上”后世《针灸大成》曰：“期门：主胸中烦热，贲豚上下，目青而呕……胸胁痛支满，男子妇人血结胸满……胸中痛不可忍……”。但是由于历史的原因期门穴的取穴方法历代不统一，该穴又下临重要脏器，针刺不当易导致医疗事故，致使期门在临床没有得到有效使用。针对以上情况，姜老经过多年临床实践，总结出以骨性标志为准的独特取穴方法，该法不受乳房形态变动的影响，规范了临床取穴，而且操作简单，切合实用。针刺时姜老强调要两手配合，押手配合刺手掌握进针深度，有效地防止了针刺伤及内脏。

期门穴具有良好的临床治疗作用，若运用得法每获奇效，不能因于古人论述多端难从而少研用之。希望通过姜教授经验的介绍，将有助于读者临床对期门穴的应用。

### 参考文献

- 〔1〕山东中医学院. 针灸甲乙经校释〔M〕. 北京：人民卫生出版社，1983：414
- 〔2〕黄龙祥. 针灸名著集成〔M〕. 北京：华夏出版社，1996：256
- 〔3〕李鼎. 针灸玉龙经神应经合注〔M〕. 上海：上海科学技术出版社，1995：43
- 〔4〕清·廖润鸿. 勉学堂针灸集成〔M〕. 北京：人民卫生出版社，1956：22
- 〔5〕严振国. 常用穴位解剖学基础〔M〕. 上海：上海中医药大学出版社，1990：134
- 〔6〕明·杨继州. 针灸大成〔M〕. 第二版. 北京：人民卫生出版社，1992：41，264
- 〔7〕李培生. 伤寒论讲义〔M〕. 上海：上海科学技术出版社，1985：96：150
- 〔8〕唐·孙思邈. 千金方〔M〕. 北京：中国中医药出版社，1998：136