

从“秋燥”探析清燥救肺汤制方特点

王贵帮¹, 吴振起²

(1. 辽宁中医药大学第一临床学院 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学附属医院儿科 辽宁 沈阳 110032)

摘要: 清燥救肺汤为治疗燥邪伤肺的代表方剂。清代医家喻昌博《黄帝内经》“秋伤于湿”为“秋伤于燥”, 首次提出“秋燥为病”之论, 并自制清燥救肺汤方以补外燥治方之遗。清燥救肺汤在制方上具有宣清降润之四法, 又具祛邪扶正之配伍特点。由此从探析秋燥之源流入手, 阐明清燥救肺汤的制方理论、以“性味—功效—治法”为体系, 分析、讨论清燥救肺汤中宣法、清法、降法、润法的配伍特点, 以期宗喻昌之秋燥理论, 指导临床。

关键词: 秋燥; 清燥救肺汤; 宣清降润

中图分类号: R285.5

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2018)01-0163-03

Discussion on Characteristics of Prescription Formulating of Qingzao Jiufei Decoction from A Perspective of Autumn – dryness Diseases

WANG Guibang¹, WU Zhenqi²

(1. The First Clinical College of The Liaoning University of TCM, Shenyang 110847, Liaoning, China;

2. Affiliated Hospital of Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract: Qingzao Jiufei Decoction is a representative prescription for treatment of dryness impairing lungs. YU Chang, a doctor during the Qing Dynasty, agreed that in autumn, dryness is its pathogenic factor instead of dampness, which was against Huangdi Neijing. He firstly put forward the theory of “autumn – dryness diseases” and formulated the prescription of Qingzao Jiufei Decoction to supplement prescriptions for exogenous dryness. In terms of prescription formulating, Qingzao Jiufei Decoction shows four methods, namely dispersing, clearing, decreasing and moistening, with a compatible characteristic of eliminating pathogens for supporting healthy qi. Therefore, starting from discussion and analysis of sources of autumn – dryness diseases, this paper stated the theory of prescription formulating of Qingzao Jiufei Decoction. In addition, taking “property and flavor – efficacy – therapy” as a system, it analyzed and discussed compatible characteristics of methods of dispersing, clearing, decreasing and moistening to guide clinical practice according to YU Chang’s theory of autumn – dryness diseases.

Key words: autumn – dryness disease; Qingzao Jiufei Decoction; dispersing, clearing, decreasing and moistening

清燥救肺汤源于清代医家喻昌所著的《医门法律》, 方具辛凉甘润之性, 法含清宣降润之用, 主治“诸气膈郁, 诸痿喘呕, 属于肺之燥也”。燥邪入里, 火热灼肺, 耗气伤阴, 肺失宣降, 燥热伤肺。燥邪入体, 以肺为变, 恰喻昌言: “燥气先伤上焦华盖”。临床以身热头痛, 干咳无痰, 气逆而喘, 喉间干燥, 鼻燥, 心烦口渴, 胸满胁痛, 舌干少苔, 脉虚大而数为主症, 治宜选清燥救肺汤以清宣降润。

1 秋燥析义

燥邪者, 分内外, 别凉热, 行属金, 秋令主。昔《黄帝内

经》载“燥胜则干”、“西方生燥, 燥生金”, 并有“燥者润之”的论述, 然《素问·生气通天论》仅言: “秋伤于湿, 上逆而咳”, 并无“秋伤于燥”的论说, 然病机十九条亦无燥邪致病可寻。直至金元时期, 刘完素指出: “风热胜湿为燥”、“燥干者今肺之本燥, 金受热化而成燥也”, 并于《素问玄机原病式》填补了“病机十九条”所遗“燥”的病机条文——诸涩枯涸, 干劲皴揭, 皆属于燥; 朱震亨以四物汤加减; 李杲从养荣血、补肝肾、润肠液等方面论治燥病, 但是他们所论多为津血干涸之内燥证。明代李梴于《医学入门》中指出燥分内外, 内燥者为七情、饮食、劳倦、外伤等内伤津血、阴液干枯所致, 外燥位列外感六淫之属, 此时外燥才引起医家瞩目。清之诸医将“燥病的析义”推助完善。喻昌在《医门法律》中提出了《黄帝内经》中“秋伤于湿”应为“秋伤于燥”, 并做《秋燥论》, 对内生之燥和外感之燥做了深度阐述, 创始秋燥病一名, 自制清燥救肺汤, 治疗秋燥疾患。从此“秋

基金项目: 国家自然科学基金项目(81373687)

作者简介: 王贵帮(1991-), 男(满族), 辽宁庄河人, 硕士研究生, 研究方向: 中医药防治感染性疾病。

通讯作者: 吴振起(1974-), 男, 辽宁庄河人, 主任医师, 硕士研究生导师, 博士, 研究方向: 中医药防治感染性疾病。

E-mail: zhenqiwu@163.com。

燥”成为一个独立的病种。其后,叶桂、吴瑭、俞肇源等对秋燥病均做了重要的论述。在诸多论述中,对秋燥的论述说法又不尽一致。有认为燥性属热,如喻昌说^[1]:“燥金虽为秋令,虽属阴经,然异于寒湿,同于火热。”有认为燥性属寒,如沈目南说“燥病属凉,谓之次寒。”有认为燥有温凉两类,如俞肇源将感受初凉深秋肃杀风燥归为凉,将感受秋阳燥热之曝归为温。吴瑭以“胜气属凉,复气属热”来论述燥气。王孟英、费晋卿亦赞同秋温之燥、秋凉之燥的存在。

2 清燥救肺汤的制方思路

介于燥有温凉之别,一温一凉,两者具有明显区别。凉燥者,临床上多属感秋风瑟寒袭肺之故,以至气机凝聚,局部津液不布,然整体津液无损;温燥者,临床上多具邪侵肺卫,卫有燥热,津液耗伤之属。秋燥为病,无殊于温燥也。又秋为金令,正合燥之所迫,燥热沿口鼻吸入,内舍于肺,故燥热之气内应于肺,肺在体与皮毛为合,所以燥邪为病起初多出现肺卫证候,最先见到发热、恶寒、咳嗽等症状。此症候恰春风温初起之似,所异者,燥病初起即有津液干燥之证。

秋燥是燥热之邪泛滥,燥热致病最易耗津伤液,故该病的治疗原则应以滋润为主,即《素问·至真要大论》中所提出的“燥者润之”之意。但燥邪为病,不仅必然造成津液干燥,而且引起体内邪热亢盛,因此,在治疗时,尚须辅以解表以透邪外出。从总的方面来看,秋燥的治疗,当以辛凉甘润为主。秋燥致病,首先伐肺,温燥之伤,可及卫分和气分,为气阴两伤之重症。前人提出“上燥治气、中燥增液、下燥治血”,可作为治疗秋燥初、中、末期之大法,所谓上燥治气,除用甘寒养肺阴外,还主以辛凉宣肺,使肺气得宣,则肺可布津,而燥自解。中燥增液,是指因病发展至胃肠,引起胃肠内津液耗伤,药用甘寒以补养胃阴,而补养胃阴亦可滋润肺津,如曹炳章说“燥伤胃阴与燥伤肺同法……救胃即所以救肺也。”故上燥与中燥均主用甘寒,药物选择亦要相似。所谓下燥治血,主要是指滋养肝肾真阴,药宜甘咸酸寒之品。秋燥治疗用药主要是“宜柔润,忌苦燥”。秋燥在初期即须用滋润药物,并且甚忌苦寒,因苦燥易伤阴而加重燥象。虽燥性近火,但迥于火。前人提出:“治火可用苦寒,治燥必用甘寒;火郁可以发,燥胜必用润;火可以直折,燥必用濡养。”这无异于是燥证临床论治的明鉴。

3 清燥救肺汤释义

由此喻昌自制清燥救肺汤,专解肺病缘温燥重伤之症。证当前叙,该方病机为温燥侵肺,气耗阴损。当此之时,辛香易耗气,苦寒泻火则伤津,皆不宜用。治宜以清燥润肺为主。方中用轻宣肺燥之桑叶为君,其禀金气而柔润不燥,遂以清宣外来之燥热;臣以甘寒色白之石膏,禀受西方清肃之气,直清肺金之燥热;臣甘微苦寒之麦冬,润肺金之燥。此配伍正合宣法之中配清法、清法之中含润法之用意,择少量石膏,以不因重、沉、寒而损桑叶之轻宣之用。肺与大肠,彼此络属,燥热消津生涸,燥邪伤肺,亦可燥大肠,故杏仁、胡麻仁,降肺润肠;枇杷叶苦平降气,清痰散热,复以肺金肃

降使然;阿胶、麦冬可以养阴、润肺,肺遂恢濡复润之能;《难经·十四难》曰:“损其肺者益其气。”故用人参、国老生气和,培脾土,生肺金,则肺气可盛。诸药并施,滋肺脏、润金令,消燥邪,肃降肺气之膈郁,复气阴之共济,共奏清燥救肺之功,则诸燥之症可破矣。

4 清燥救肺汤之“宣清降润”法组方特点

所谓“药有四气五味之性味”、“方从法出,法随证立”,又有“燥淫于内,治以苦温,佐以甘辛,以苦下之。燥属金,苦属火,火能胜金,故治以苦温。甘能缓,辛能润,苦能下,故以为佐也”之说,观清燥救肺汤之方证,从“性味一功效一治法”上分析,在治法方面,该方药物组成上具有宣、清、降、润之制方深意,祛邪与扶正共奏其效。

该方为治温燥伤肺之证,有头痛身热,其温者属热,法当清之;其燥者近火,宗“火郁发之”之说,法当宣之,所谓“清燥”,乃重用甘寒之桑叶为君,一则宣肺,二则清肺分之燥;臣以甘辛而淡之石膏煨用以清肺热。燥胜则干,气为燥郁,而现干咳无痰、咽喉干燥、鼻燥、心烦口渴、舌干无苔之证,宗“燥者濡之”之旨、承“燥者润之”之原则,法当以润,臣以甘微苦寒之麦冬,滋阴润肺,苦寒之性可滋燥金而清水源,两者量少于桑叶,其法得当,此制不使石膏之苦寒碍桑叶轻宣之用,君臣相得益彰,宣中佐清,清中伴润,清润不碍宣,轻宣不伤肺。五行相生,母子相应,脾为肺母,肾为肺子,故入肺者,并入脾肾,然子病则母虚,即用甘寒之人参,泻火热而益元气,与甘草相配,以益气生津,培脾土生肺金,以使金有所恃;然母病则子虚,即用色黑通肾之阿胶、胡麻仁,甘平之阿胶,可清肺养肝、滋肾益气、润燥定喘、利大小肠,甘平之胡麻仁,可补肺气、益肝肾、润五脏、清肠,两者共奏养阴润肺,滋阴以通生水之源,金水相生,肺得治节之权衡。气之出入,在于肺之宣降,以药之功用以调肺之宣肃,今干咳、气逆而喘、胸满胁痛,肺失宣降,则上逆为咳,法当降之,故用辛苦甘温而利之杏仁,泻肺润燥、降气行痰,通大肠之气秘;用苦平之枇杷叶,能降气之余所化之火,二者共同苦降泻肺,肺气得以肃降有权,此暗合“肺苦气上逆,急食苦以泻之”之意。然则肺与大肠相表里,燥热伤津耗液,以至肺燥则大肠燥,大肠秘结则肺气不通,然杏仁、胡麻仁亦可降肺、润肠。综上所述,人参、甘草、阿胶、杏仁、枇杷叶、胡麻仁六药共为佐药,然味甘之甘草,入润剂可养阴血,又为使药,调和诸药。上九药以君一臣二佐六内兼一使为制,宗“燥淫于内,佐以甘辛,以苦下之”之旨,以宣法、清法、降法、润法为制方之度,共济清燥救肺,养肺阴、益肺气之效。故名“清燥救肺”也。

5 清燥救肺汤的临床应用

燥金虽为秋令,虽属阴经,然异于寒湿,同于火热。火热胜则金衰,火热胜则风炽,风能胜湿,热能耗液,转令阳实阴虚,故风火热之气,胜于水土而为燥也。诸气膈郁,皆属于肺;诸痿喘呕,皆属于上;诸涩枯涸,干劲皴揭,皆属于燥^[1]。遂喻昌制清燥救肺汤,以治肺之燥,属诸气膈郁者,喻昌于《医门法律》运用清燥救肺汤时,临证见痰多者加贝母、瓜蒌;血枯者加生地、熟地;热甚者加犀角、羚羊角,或加牛

黄。后世医家对于清燥救肺汤的化裁运用可谓得心应手。清末萧伯章用清燥救肺汤治疗其弟所患白喉兼泻之疾,取其寒以制热、润而滋燥,其效一剂知,二剂已;范文甫用清燥救肺汤加减,以清肺、润燥、养阴为法,治疗感之秋燥,燥热犯肺,引动痰饮之证的患者;印会河用于治疗支气管哮喘医案中,据“肺痿吐白沫”及“肺热叶焦因而成痿”之理,用清燥救肺汤加减以清肺润燥为用^[2]。燥气先伤上焦华盖,燥邪郁气,清肃失衡,气机不利,必见干咳连声,胸胁引痛,转侧困难,胸膈气逆喘急、干呕。此秋燥干咳之主症,实为燥邪伤肺,肺失肃降。肺炎支原体肺炎(MPP)临床表现与秋燥致病症候极为相似,如高热持续不降、干咳无痰或痰少而黏、或呈顽固性刺激性干咳等,据此我们^[3]从燥论治MPP,以“濡润”为治燥证之原则。于肺炎支原体(MP)感染的急性期,燥邪壅肺,损伤肺阴,此时燥热表现尤为突出,可见干咳少痰或无痰,气逆咳喘,甚至“百日咳”性咳嗽等,治宜清肺泄热,养阴润燥,方选清燥救肺汤,并于临床中运用该方治疗小儿MP感染后燥热伤肺之证^[4],且取得满意效果。

燥胜则干,干于外者,皮肤皱揭;干于内者,精血枯涸;干于津液,荣卫气衰、肉烁、皮着于骨^[1]。恰如此,清燥救肺汤广泛应用于诸多疾病领域,如呼吸科、耳鼻喉科、皮肤科、内分泌科、儿科、妇科以及风湿免疫科疾病等范围^[5]。如唐志铭^[6]等运用该方化裁治疗寻常型银屑病证属血燥型54例,总有效率为81.5%;刘云鹏^[7]运用该方治疗妊娠恶阻病1例,总有效率为100%;李贵安等^[8]运用该方加减治疗燥气伤肺型干燥综合征9例,总有效率66.66%。

6 清燥救肺汤基础研究

清燥救肺汤的有关基础研究报道较多。谢雄等^[9]发现清燥救肺汤能显著抑制荷Lewis小鼠肺癌细胞增殖,其机制可能与降低NF- κ B, ICAM-1, pJAK1, EGFR表达及抑制STAT1蛋白磷酸化有关。谢斌等^[10]发现清燥救肺汤能显著抑制荷CT26小鼠结肠癌细胞增殖,其机理可能与降低p-ERK、PCNA、p-JAK1及升高p-STAT1蛋白表达有关。王元耕等^[11]发现清燥救肺汤可增强小鼠机体防御能力,减轻被动吸烟对小鼠呼吸系统的损害。笔者^[12]发现清燥救肺汤具有抗MP作用,清燥救肺汤能明显改善MP感染大鼠肺部炎症,降低肺指数和肺病理评分,能够降低肺泡灌洗液中MP-DNA含量,且可能存在一定的量效关系和时效关系。

针对清燥救肺汤的制备工艺、质量控制方面进行探索,采用HPLC、ELISA法测定清燥救肺汤中苦杏仁苷、绿原酸、甘草酸成分含量,优化了清燥救肺汤的提取工艺,发现8倍量70%乙醇提取2次,每次2h效果最佳^[13-14]。随着现代药理研究,清燥救肺汤各药物业已取得很大进展。桑叶主含黄酮、生物碱、香豆素、甾体及三萜类化合物等多种化学成分,具有抗病毒、抑制细菌、改善肠功能和润肠通便等作用;石膏主含水硫酸钙,具有清热、降火、解肌、益气、生津、止渴等作用;杏仁主含苦杏仁苷,具有止咳平喘、调节免疫、免疫抑制、润肠通便、抗炎等作用;人参主含皂苷、多糖和脂溶性成分等化学成分,具有调节免疫、抗流感等作用;甘草

主含甘草酸、多种三萜、黄酮类化合物,具有抗炎、抗过敏、免疫调节、抗病毒、抗病原微生物等作用^[15]。综上所述,清燥救肺汤中的药物有效成分具有“宣、清、降、润”之中药功效范畴。

7 结语

在清燥救肺汤的方析中,我们以“性味一功效一治法”为主线,先从该方的制方背景探求理论基础,探明秋燥之源流,明识“秋伤于燥”之真谛,然后以法为契,从宣法(桑叶)、清法(石膏)、降法(杏仁、枇杷叶)、润法(麦冬、阿胶、人参、胡麻仁、甘草)4个方面,对清燥救肺汤制方规律进行研究,以期探寻清燥救肺汤的制方扼要。喻昌的秋燥致病思想值得我们追本溯源,以期指导临床。清燥救肺汤在临床上应用范围较广,该方剂的相关研究亦有很多,在诸多方面也值得我辈兹待深究。肺炎支原体引起的咳嗽,主要也类似秋燥伤肺之干咳,其引起的系列症状属于清燥救肺汤的治疗范畴。现如今,肺炎支原体感染呈日益增多趋势,祖国中医药在防治领域具有一定的优势和广泛的应用空间,值得我辈为此探微求真。

参考文献

- [1] 喻昌. 医门法律[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006.
- [2] 清燥救肺汤治验实录[J]. 中医杂志, 2012(16):1439.
- [3] 吴振起, 刘光华, 王雪峰. 从燥论治肺炎支原体感染[J]. 中医杂志, 2012, 21:1879-1880.
- [4] 吴振起, 刘光华, 王子. 从燥论治儿童肺炎支原体肺炎临床经验[J]. 中国中西医结合儿科学, 2012, 6:508-510.
- [5] 曾庆明, 景光光, 江龙凤, 等. 清燥救肺汤的临床应用概况[J]. 江西中医学院学报, 2013(2):89-92.
- [6] 冯新玲, 杨立娜, 刘云鹏. 运用清燥救肺汤治疗妊娠恶阻经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2010, 17(1):86.
- [7] 唐志铭, 翟晓翔, 荆梦晴, 等. 清燥救肺汤治疗寻常型银屑病血燥证54例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2016(2):69-70.
- [8] 李贵安, 陈爱林, 王素芝. 中医辨证分型治疗干燥综合征56例[J]. 陕西中医, 2007, 28(2):168-169.
- [9] 谢雄, 谢斌, 饶斌, 等. 清燥救肺汤对Lewis肺癌小鼠EGFR, NF- κ B, ICAM-1表达及JAK1, STAT1蛋白磷酸化的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2016(24):140-144.
- [10] 谢斌, 谢雄, 饶斌, 等. 清燥救肺汤对结肠癌小鼠凋亡相关蛋白表达的影响[J]. 广州中医药大学学报, 2016(6):835-840.
- [11] 王元耕, 刘明慧, 李宪东, 等. 清燥救肺汤对被动吸烟小鼠呼吸系统的保护作用[J]. 山东中医药大学学报, 2015(4):365-367.
- [12] 吴振起, 刘光华, 岳志军, 等. 清燥救肺汤抗肺炎支原体感染大鼠作用的实验研究[J]. 中国中西医结合儿科学, 2013(1):1-4, 97.
- [13] 吴振起, 平静, 于艳, 等. 综合评分法优化清燥救肺汤的提取工艺[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013(22):12-15.
- [14] 吴振起, 刘光华, 平静, 等. HPLC法同时测定清燥救肺汤中3种成分含量[J]. 中华中医药学刊, 2014, 32(5):978-980.
- [15] 彭成. 中药药理学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:94, 136, 280, 322, 332.