

《伤寒论》方君药组方规律理论研究

刘春慧,程振芳,赵清树,王滨,董秋梅,任常胜,金星
(内蒙古医学院中医学院,内蒙古 呼和浩特 010110)

摘 要: 建立《伤寒论》方剂数据库,统计《伤寒论》112 首方剂的君药药物类别、四气、五味、归经、毒性,总结君药的组方原理。认为君药的规律是偏于祛邪。

关键词: 《伤寒论》; 君药; 理论研究

中图分类号: R222. 2 文献标识码: A 文章编号: 1673 - 7717(2011) 05 - 1115 - 02

The Research on the Principle of Sovereign Durg About Treatise on Cold - induced Diseases

LIU Chun-hui, CHENG Zheng-fang, ZHAO Qing-shu, WANG Bin, DONG Qiu-mei, REN Chang-sheng, JIN Xing
(School of TCM, Inner Mongolia Medical College, Huhhot 010110, Inner Mongolia, China)

Abstract: In this article we established the database about Treatise on Cold - induced febrile diseases. By this date-base we searched the rule of sovereign drug. There are five parts about the summary in this datebase: medicine classifica-tion, four nature of drug, the five flavours, guiding to drugs, toxicity of prescription. We think the rule of sovereign is partial to eliminating the pathogenic factor.

Key words: Treatise on Cold - induced febrile diseases; sovereign drug; research

《伤寒论》被称为“方书之祖”,探讨《伤寒论》方的君药组方原理理论研究,属于方剂学研究的本底资料。正如郑氏^[1]所言《伤寒论》研究也造就了成千上万高水平的中医学者和临床医师,在中医人才培养方面有不可估量的成绩。

统计《伤寒论》112 首方剂,建立《伤寒论》数据库^[2]。君药是针对主病或主证起主要治疗作用的药物,总结这些方剂的君药药物类别、四气、五味、归经、毒性的组方规律。

1 君药规律

下面是君药的药物类别、四气、五味、归经、毒性的统计分析。

1.1 药物类别统计 依据建立《伤寒论》方剂库中对君药的统计,将君药的药物类别进行统计。见表 1。

表 1 君药药物类别统计

药物分类	频次	构成比(%)
解表药	43	33. 86
清热药	22	17. 32
泻下药	10	7. 87
芳香化湿药	1	0. 79
利水渗湿药	8	6. 30
温里药	13	10. 24
活血化瘀药	3	2. 36
化痰止咳平喘药	4	3. 15
安神药	1	0. 79
平肝熄风药	2	1. 57
补虚药	15	11. 81
收涩药	3	2. 36
涌吐药	1	0. 79
瘰疬	1	0. 79

收稿日期: 2010 - 12 - 16

基金项目: 内蒙古医学院青年科研基金资助项目(NY2008QN011)

作者简介: 刘春慧(1974 -), 女, 副教授, 硕士, 研究方向: 方剂学组方规律。

通过表 1 可以看出,在 112 首方剂中,君药的药物类别组方规律是解表药所占比例最大,是 33. 86%,排在第 2 位的是清热药,所占比例为 15. 70%,补虚药所占比例是 11. 81%,是第 3。

由于解表药在君药药物类别中所占比例最大,所以将其作进一步的统计。见表 2。

表 2 君药解表药统计

药名	频次	构成比(%)
桂枝	20	46. 51
麻黄	9	20. 93
生姜	1	2. 33
葱白	2	4. 65
柴胡	7	16. 28
升麻	1	2. 33
葛根	3	6. 98

在表 2 中,我们可以看出,桂枝所占比例最大,是 46. 51%。麻黄第 2,所占比例是 20. 93%。

1.2 四气统计 四气是寒热温凉四种不同的药性。四性以外还有一类平性药,它是指寒热界限不很明显,药性平和、作用缓和的一类药,如党参、山药等。平性是相对而言的,不是绝对的,所以仍未超出四性的范围。四性反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向,为药性理论的重要组成部分。君药的四气统计结果见表 3。

表 3 君药四气统计

四气	频次	构成比(%)
寒	48	38. 10
凉	3	2. 38
平	18	14. 29
温	43	34. 13
热	14	11. 11

通过表 3 可以看出,寒药和凉药所占比例为 40. 48%,

温药和热药所占比例为45.24%，平性药所占比例为14.29%。根据《素问·至真要大论》“寒者热之，热者寒之”的理论，推出112首方剂所治疗的疾病性质是以寒证为主，热证为辅，疾病寒热之性不明显的疾病较少。

1.3 五味统计 五味是重要的药性理论之一，指酸、苦、甘、辛、咸五种味道，包括淡、涩，它们具有不同的治疗作用。君药五味统计结果，见表4。

表4 君药五味统计

五味	频次	构成比(%)
辛	76	34.55
甘	61	27.73
酸	5	2.27
苦	60	27.27
咸	6	2.73
淡	7	3.18
涩	4	1.82
辉灰	1	0.45

从表4可以看出，辛味药所占比例最大，是34.55%，在五味中，辛味药所占比例最大，是34.55%，其次是甘味药，所占比例是30.91%。由于“淡附于甘”，“酸与涩作用相似”，因此，甘味药所占比例是30.91%。苦味药所占比例是27.27%，是第3。

1.4 归经统计 归经是指药物对于机体某部分的选者性作用，即某药对某些脏腑经络有特殊的亲和作用。君药归经统计结果，见表5。

表5 君药归经统计

归经	频次	构成比(%)
心经	57	15.66
肝经	25	6.87
脾经	55	15.11
肺经	63	17.31
肾经	25	6.87
小肠经	6	1.65
胆经	18	4.95
胃经	46	12.64
大肠经	26	7.14
膀胱经	30	8.24
心包经	5	1.37
三焦经	7	1.92
辉灰	1	0.27

根据表5可以看出，君药归肺经所占比例最高，是17.31%，其次是心经，所占比例是15.66%，脾经所占比例是15.11%，是第3。与心经相比，仅仅相差0.35%。

1.5 毒性统计 毒性一般指药物对机体所产生的不良影响及损害性。君药毒性见表6。

表6 君药毒性统计

名称	频次	构成比(%)
有毒药物	12	9.45
无毒药物	115	90.55

在表6中，可以看出，无毒的君药所占比例是90.55%，而有毒的君药所占比例仅仅是9.45%。二者比例接近于9:1。

1.6 总结君药规律 通过上述几个统计表的分析，我们可以看出，《伤寒论》112首方剂，君药规律是：在药物类别统计中，解表药所占比例最大，是33.86%，排在第2位的是

清热药，所占比例为17.32%，补虚药所占比例是11.81%，是第3。由于解表药在君药药物类别中所占比例最大，所以将其作进一步统计。统计结果如下：桂枝所占比例最大，是46.51%，其次是麻黄，所占比例是20.93%，葛根第3，是6.98%。在四气统计中，寒药和凉药所占比例为40.48%，温药和热药所占比例为45.24%，平性药所占比例为14.29%。在五味统计中，辛味药所占比例最大，是34.55%，其次是甘味药，所占比例是30.91%。由于“淡附于甘”，“酸与涩作用相似”，因此，甘味药所占比例是30.91%。苦味药所占比例是27.27%，是第3。在归经统计中，归肺经所占比例最高，是18.24%，其次是心经，所占比例是15.50%，脾经是15.11%，是第3。与心经相比，仅仅相差0.35%。在君药毒性统计中，无毒的君药所占比例是90.55%，而有毒的君药所占比例仅仅是9.45%。二者比例接近于9:1。

2 君药规律探析

我们讨论规律，一定要限定层次^[3]。从药物类别、四气、五味、归经、毒性规律的层次上，我们探析《伤寒论》方的君药组方规律。

在《伤寒论》方中，君药规律是：偏于祛邪。

为了更加直观的了解君药的规律，采用药物类别、四气、五味、归经、毒性的最大值，即表6。

表6 君药规律统计

名称	最大值名称	最大值构成比(%)
药物类别	解表药	33.86
四气	温热	45.24
五味	辛	34.55
归经	肺经	18.24
毒性	无毒	90.55

君药是针对主病或主证而起主要治疗作用的药物。解表药主要是针对外感表证而设。在药物类别统计中，君药解表药是33.86%。这与《伤寒论》方主要治疗外感疾病相一致。

在四气统计中，有45.24%的君药为温热性质，根据“寒者热之”的治法，说明外感疾病以风寒之邪为主。这正好符合狭义伤寒的定义：外感风寒而发的疾病。

在归经统计中，归肺经的君药是18.24%。肺为娇脏，不耐寒热，外感邪气侵袭人体，肺经是人体最易受伤的经。所以选用药物，首选恢复肺经的生理功能。这与总结出来的结论是一致的。即归肺经的君药是18.24%。

在五味统计中，辛味君药是34.55%。辛味药规律：一是辛能散，入于肺，散表邪，散里寒，散壅结；二是辛能行，包括行气、行血；三是辛能润，主要在于辛能疏通津液运行之道，又能蒸发水液成津，以敷布周身而显其濡润作用。四是辛能化^[4]，化湿浊、化痰饮、化瘀血。

在毒性统计中，无毒的君药是90.55%。选择君药的原则之一是尽量选择对人体毒副作用小的药物。在毒性中，与君药规律相符，无毒的君药是90.55%。

参考文献

- [1] 郑全雄.《伤寒论》方族的文献及组方规律研究[D].北京:北京中医药大学,2007.
- [2] 刘春慧.《伤寒论》方的君药组方原理理论研究进展[J].内蒙古医学院学报,2010,32(1):52-55.
- [3] 于友华,王永炎,赵宜军,等.方剂配伍规律的研究[J].中国中药杂志,2001,26(4):219-222.
- [4] 郭建生.辛味的药性理论研讨[J].新中医,1984(8):31.