

## 一、气血虚弱，推动无力

症见大便秘结，欲去而难，伴腹胀纳差、头晕乏力、少气懒言面色无华，唇甲舌淡、两关尺脉浮大。治宜益气养血、润肠通便，方用十全大补汤加肉苁蓉、阿胶。

## 二、肾阴不足，津枯肠燥

症见大便秘结，伴腹胀腹痛、头晕耳鸣、神疲腰酸，舌红少苔，或光剥少津、脉细弦。治宜养阴润燥、增水行舟，方用增液汤加何首乌、肉苁蓉、白芍、甘草、知母、大黄。

## 三、脾虚津少，肾虚寒秘

症见大便坚硬难解、面色黎黑、形神疲乏、目糊怯寒、四肢酸软、蹲位起立眼前发黑，舌质淡胖、苔薄、脉弦。治宜温下，方用温脾汤加肉苁蓉、何首乌、党参。

## 四、中气不足，下传无力

症见大便不畅，虽便意频频，但临厕挣努艰涩难出，挣则汗出气短，面色晄白，舌质淡嫩、脉细弱。治宜补中益气润肠，方用补中益气汤加火麻仁、白蜜。

笔者认为，老年便秘虽实证、虚证兼有，但以虚证多见。老年虚

痰多色白、胸闷、倦怠乏力、动则发喘、口唇指甲青紫，舌黯红苔少可见淤斑、脉细弱。曾求医诊治数次，先后给予宣肺止咳化痰、健脾化痰等治疗，症状未见好转，夜间咳嗽加剧，咳吐泡沫样粘痰。

此属心肺气虚、夹血行不畅，治宜补益心肺、活血化淤，选保真汤合生脉散加减。

药用：黄芪10克，太子参15克，五味子6克，麦冬10克，茯苓10克，半夏5克，葶苈子10克，川贝母6克，桃仁9克，赤芍6克，丹参6克，胡桃肉15克（打碎）。

服药5剂，咳嗽、喘促明显减轻。仍守方加减治疗。

药用：黄芪10克，党参10克，

## 老年虚性便秘的辨证施治

750004 宁夏医学院中医系 白玉昊

主题词 便秘/中医药疗法 虚泻/中医药疗法

性便秘的辨证施治，应从老年人特有的生理特点出发。老年体弱、气血不足，气虚则大肠传送无力，血虚则津少，大便缺少滋润，肠道干涸，即《医学入门》所谓“高年气血虚结者”；又老年素体阴亏或久病大汗，大下之后耗伤津液，导致阴虚液涸，无水则舟楫难行，如张介宾所说“人年四十而阴气自半，则阴虚之渐也”，或则年高质弱、真阳亏损，阳虚则温煦无权、阴寒内生，导致阳气不运、肠道传导无力，从而引起阴结便秘，如《丹溪心法》所说“老人脏寒而气道涩，此大肠挟冷然也”。此外，愈老愈衰，精血日耗，故多有干结之症。临床应强调治病求本，不可概用攻下，信手处以硝黄、牵牛、番泻叶之类损其津液，而致燥结愈甚，甚则有损老年人寿命。张介宾说：“虚

弱之輩得后门坚固，最是寿征，虽有涩滞，亦须缓治，但以滋阴等剂渐加调理则无有不润。”因此，老年虚秘的治疗“惟虚者补之，燥者润之而尽之也”，即辨其气血阴阳的偏衰，或补养气血，或温补脾肾，或滋阴润燥，佐以润下之品。

另外，在老年虚秘的辨证施治中，笔者十分推崇肉苁蓉、阿胶、何首乌，因三药均能润肠通便，又具补养之功。特别是肉苁蓉，平补阴阳，从容不迫，“质重下降，直入肾家，温而能润，无燥烈之害，温补精血，而通阳气”（《本草正义》），最适合老年人的生理特点。此外可酌情使用少量大黄，其意不在攻下，而取其“调中化食，推陈致新”之功。

总之，老年虚性便秘，当究其源而补益润下，切忌妄投攻下。

茯苓10克，橘红10克，半夏5克，桃仁9克，丹参10克，胡桃肉15克（打碎），紫菀6克，杏仁10克，生甘草3克。

服药5剂，诸症悉减。续以培土生金、益气活血为原则，用六君子汤加减调理。嘱慎起居、避风寒。

例二、张××，男，45岁。1988年12月就诊。

患行痹、反复游走性关节疼痛数十年。近二年来，咳嗽，痰多色白，动则气喘，不耐劳力。近日来症状加剧，夜间咳喘交加，不能平卧，时咳粉红色血痰，面色晦滞，胸闷，纳食减少，下肢浮肿，舌淡苔白见淤斑，脉细结。

经X光胸片、心电图、超声心

动图、化验室等检查，西医诊断为风湿性心脏瓣膜病变、二尖瓣狭窄、左心功能不全。证属咳嗽痰淤阻肺，治宜化痰行淤，佐以益气强心，方选千金苇茎汤加减。

药用：苇茎30克，薏苡仁30克，冬瓜仁30克，桃仁10克，赤芍10克，丹参10克，附子5克，茯苓10克，党参10克，侧柏叶10克，白茅根15克，生甘草3克。水煎服。

服药5剂，咳喘势缓，仍时有咳嗽夹血丝，下肢浮肿。续以守方加减，加田七末5克冲服。又服药5剂，咳血止，下肢浮肿已见减轻。续以健脾补肾，佐以化淤调理，选四君子汤合肾气丸加减。

参考文献：略。