

研究生论坛

张景岳论治消渴病的特色

湖南中医学院 1995 级研究生(410007) 邓奕晖

主题词 张景岳 消渴病/中医药疗法

张景岳是温补学派的代表医家之一,他学验俱丰,对内科杂病颇多发挥。如对消渴病虽宗三焦分治,但提出有阴阳亏损、寒热夹杂诸证,尤其论治颇有心得。现将其论治消渴病的特色综析如下,以利指导对本病的理论研究和临床实践。

1 上消有寒热二证,治分温寒清热

景岳认为:“上消者,渴证也,大渴引饮,随饮随渴,以上焦津液枯涸,古云其病在肺,不知心脾阳明之火皆能薰炙而然,故又谓之膈消也”(除注明外,引文均出自《景岳全书·杂证谟·三消干渴》)。景岳根据《素问·厥论》云:“心移寒于肺,肺消,饮一溲二,死不治。心移热于肺,传为鬲消”之论,结合他的临床实践,提出了上消属心传寒或传热于肺之病机,故有寒热两证。

上消之热证,景岳指出:“古人悉识为火,然有实火者,以邪热有余也;有虚火者,以真阴不足也,使治消证而不辨虚实,则未有不误者矣。”对于上焦实火之消证,景岳认为乃心火刑金所致。症见口渴引饮、随饮随渴、咽干口燥、形体消瘦、大便秘结、或口舌生疮、小便短赤等,治宜降火清金,以兰香叶、白葵花、黄柏、知母,少加升麻以引清气上升,而渴自止。对于上消虚火证者,景岳认为乃水亏于下,火炎于上之故,症见咽干口燥、五心烦热等,治宜滋阴清火,宜玉女煎(生石膏、熟地、麦冬、知母、牛膝),或加减一阴煎(生地、芍药、麦冬、熟地、炙甘草、知母、地骨皮)主之。

上消之寒证,乃心移寒于肺而致。景岳认为此系君火衰少之故。其在所著《类经·疾病类·移热移寒》中指出:“心火不足则不能温养肺金,肺气不温则不能行化津液,故饮虽一而溲则倍之。夫肺者水之母也,水去多则肺气从而索矣,故曰肺消。”对这种金寒水冷之上消证,景岳主张以温肾阳、壮心火,方能解

除心移寒于肺所致水不化气。景岳对此证特别指出:“阳虚之消,谓宜补火,则人必不信,不知釜底加薪,氤氲彻顶,稿禾得雨,生意归巅,此无他,皆阳气之使然也。亦生杀之微权也。余因消证多虚,难堪剥削,若不求其翳丧之因而再伐生气,则消者愈消,无从复矣”。

2 中消主胃火上炎,治以清胃泻火

景岳指出:“中消者,中焦病也,多食善饥,不为肌肉,而日加消瘦,其病在脾胃,又谓之消中也。”此论说明中消是病在脾胃,症以多食易饥、身体消瘦为特点。

景岳根据自己的治疗经验,指出前人论治中消的疏漏:“古法直以调胃承气汤及三黄丸之类主之,然既以善饥,其无停积可知,既无停积,则止宜清火,岂堪攻击,非有干结不通等证而用此二剂,恐非所宜。”故主张从虚火、实火二途论治之。最当先辨虚实,若察其脉证,果为实火,致耗津液者,但去其火,则津液自生,而消渴自止。

中消证属胃火上炎,纯实无虚者,症见易饥多食、渴喜冷饮、牙龈肿痛、口臭心烦等,则以三补丸(黄连、黄芩、黄柏),或玉泉散(生石膏、甘草),白虎汤及抽薪饮(黄芩、石斛、木通、栀子、黄柏、枳壳、泽泻、细甘草)主之。景岳在《景岳全书·杂证谟·饮食卷》中还认为善食而瘦的人,多因有火,治疗此脾胃实火证,当察火之微甚,如属微火,则用生地、芍药、丹皮、沙参、麦冬、石斛、竹叶、地骨皮、黄芩、知母、细甘草等;如属火甚,则石膏、黄连、栀子、黄柏、龙胆草、苦参等,临证时可相互加以参考。

如证属水亏于下、火炎于上的中焦虚火证,症见消谷善饥、烦热易渴、潮热不退、头痛、口燥咽干等,景岳认为宜玉女煎主之,亦可选用加减一阴煎治之。玉女煎为景岳所创方药八阵中寒阵中一首名方,用于治疗水亏火盛,六脉浮洪滑大,少阴不足,阳明有余等证。

3 下消主命门亏虚,治以温阳补肾

景岳认为,“下消者,下焦病也,小便黄赤,为淋为浊,如膏如脂,面黑耳焦,日渐消瘦,其病在肾,故又名肾消也。”对下消之病的治则,他指出:“然以余论之,则三焦之火多有病本于肾,而无不由乎命门者,夫命门为水火之腑,凡水亏证,固能为消为渴,而火亏证亦能为消为渴者。”故下消之证,强调以温补肾命水火为要。张氏以前的医家多以六味地黄丸主治下消,他对此并无异议,但他认为更应辨下消证的寒热滑涩,分而治之,这样才更完善。

虚寒之证,景岳最能辨治。他认为,“消有阴阳,不得尽称为火”(《质疑录》)。由于阳不化气而致水精不布,直入膀胱而饮一溲二者,“皆真阳不足,水亏于下之消证也。”景岳称之为阴消证,对于阴消证,“必以温剂散去寒邪,阳气渐回,则阴寒自退”(《质疑录》),“阳虚之消,谓宜补火”。此种虚寒性的下消证,临证见小便淋浊、夜尿频多、小便清长或淋漓不尽、腰膝酸冷、形寒肢冷等。景岳认为,当以右归饮(熟地、山药、山茱萸、枸杞、甘草、杜仲、肉桂、制附子)、右归丸(熟地、山药、山茱萸、枸杞、鹿胶、菟丝子、杜仲、当归、肉桂、制附子),或八味地黄丸(六味地黄丸加肉桂、制附子)主之。右归丸、右归饮系景岳温补肾阳的名方,主治元阳不足、命门火衰之证。组方中以附子、肉桂温肾阳,更以大剂熟地滋培肾水,以期“阴中求阳”,这也充分体现了景岳“阳非有余,真阴不足”的学术思想。

下消肾气不足而无火者,症见小便淋浊、频数、腰膝酸软、头晕耳鸣、口渴咽干但不喜冷饮、手足心微热等,景岳认为此证乃肾气不足,气不摄精所致,宜壮水养气,方选左归饮(熟地、山药、枸杞子、山茱萸、茯苓、炙甘草),或大补元煎(人参、山药、熟地、当归、枸杞子、山茱萸、炙甘草)之类主之。左归饮中除茯苓外,余均为甘温之品,大补元煎以人参为君,但“随阳药入阴分”,其他药均系甘温补阴之品,这也体现了景岳以甘温甘平补阴的独特见解。

肾阴虚兼下焦火热证者,症见小便淋浊如脂膏,或小便黄赤,频数,口干舌燥,喜冷饮,随饮随尿。景岳认为“宜补而兼清”,其以加减一阴煎,或补阴丸(黄柏、知母、熟地、龟板、炒白芍、陈皮、牛膝、锁阳、当归、虎骨)或大补阴丸(黄柏、知母、熟地、龟板),或滋阴八味丸(六味地黄丸加黄柏、知母)之类主之。

“下消而兼涩者,宜补宜利,以六味地黄丸之类

主之。”此证系古人所治的阴虚燥热之下消证,症见小便混浊不清,小便频数,艰涩难以解出,尿时淋漓不尽,此系肾阴亏虚、下焦燥热阻滞水道之故,故景岳主张滋阴清利。

“下焦无火而兼滑者,当以固肾补阴为主”,对于因肾元不足,兼下焦阴虚但无化热之象者,气虚不能固摄,阴虚不能化津液,而见小便清长,小便自遗,频数,阳萎遗精,泄泻,膝腰酸冷,治疗当以固肾气补肾阴为法,景岳选用固阵中的秘元煎(远志、山药、芡实、酸枣仁、金樱子、白术、茯苓、炙甘草、人参、五味子)或固阴煎(人参、熟地、山药、山茱萸、远志、炙甘草、五味子、菟丝子),或苓朮菟丝丸(白术、莲子、五味子、山药、杜仲、炙甘草、菟丝子)之类主之。此三方均为治疗遗精带浊、阴虚滑泄的常用方剂。

综上所述,景岳治消渴病,突出以上消分寒热二证,治分温寒清热;中消主胃火上炎,治以清胃泻火;下消主命门亏虚,治以温阳补肾为特色。故其指出,“凡治三消者,必当察其脉气、病气、形气,但见本元亏竭及假火等证,必当速救根本,以资化源,若但知为火,而未务清理,未有不阴阳俱败者矣。”可谓真知灼见也。

(作者简介:邓奕晖,女,27岁,湖南长沙人。1992年7月毕业于湖南中医学院,现在湖南中医学院读研究生)
(收稿日期 1997-05-17)

《中国骨伤》1998年征订启事

《中国骨伤》是由中国中西医结合学会、中国中医研究院主办的国家级专业性学术刊物。本刊为双月刊,每册定价6.00元,国内外公开发行。期刊代号为82-393。欢迎订阅。

《江苏中医》1998年征订启事

《江苏中医》(月刊)连续两届被国家科委、中共中央宣传部、国家新闻出版署联合评为“全国优秀科技期刊”。每月5日出版,全国各地读者于当月上旬即可见到本刊。请读者到当地邮局办理订阅手续,国内代号28-8,国外代号M1011,每期定价4.00元。编辑部地址:南京市汉中路282号,邮政编码:210029。

欢迎订阅1998年《中医文献杂志》

本刊是我国唯一一份以集古今中医文献研究成果,汇海内外老中医学术经验为办刊宗旨的中医文献专业刊物。季刊,向全国公开发行,发行代号:4-540。每期定价3.00元,全年12.00元。