

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.02.027

中图分类号: R 246.3 文献标志码: A

## 穴位埋线配合耳穴贴压治疗免疫性不孕 30 例

段礼宁<sup>1</sup>△, 赵 军<sup>2</sup>✉( <sup>1</sup>黑龙江中医药大学第一临床医学院, 哈尔滨 150040; <sup>2</sup>黑龙江中医药大学附属第一医院针灸一科, 哈尔滨 150040 )

[关键词] 免疫性不孕; 穴位埋线; 耳穴贴压

近年来笔者采用穴位埋线配合耳穴贴压治疗免疫性不孕 30 例, 现报道如下。

### 1 临床资料

30 例患者均来自 2016 年 9 月至 2017 年 9 月黑龙江中医药大学附属第一医院针灸一科门诊, 其中年龄最小 22 岁, 最大 40 岁, 平均 (32±5) 岁; 病程最短 2 年, 最长 11 年, 平均 (5.0±1.1) 年。全部患者均符合《妇产科学》<sup>[1]</sup>中免疫性不孕的诊断标准。

### 2 治疗方法

#### 2.1 穴位埋线

取穴: 肝俞、肾俞、太溪、三阴交、太冲。操作: 嘱患者取侧卧位, 全身放松, 将羊肠线剪短至 5~10 mm 不等长度后浸泡于 75% 乙醇溶液。每次按穴位组织厚度选用相应长度的羊肠线, 用一次性无菌镊子夹取羊肠线装入规格为 2 mL 的无菌注射针头前端。穴位皮肤常规消毒后, 将针头垂直于皮肤刺入穴位约 15 mm, 用针芯将羊肠线推至穴内后快速出针, 外敷无菌敷料, 胶布固定 24 h。每周治疗 1 次, 连续治疗 8 周。

#### 2.2 耳穴贴压

取穴: 肝、肾、内分泌、交感。操作: 患者取坐位, 穴位皮肤常规消毒后, 用 0.5 cm×0.5 cm 的无菌胶布将王不留行籽贴敷于穴位, 用示指指腹按压, 以穴位出现酸、麻、胀、痛感为度。嘱患者每天按压双侧耳穴 5~6 次, 每次 2 min。每周贴压双侧耳穴 1 次, 共治疗 8 周。

### 3 治疗结果

于治疗结束 12 个月后评定疗效。参照《中药新药临床研究指导原则》<sup>[2]</sup>中不孕症的疗效评定标准及血清免疫抗体变化情况拟定。痊愈: 在治疗期间或结束治疗 6 个月内妊娠, 成功产子, 计 16 例; 显效: 在治疗期间或结束治疗 6 个月内妊娠, 自然流产计 7 例; 有效: 治疗期间或结束治疗 6 个月内未妊娠, 但抗精子抗体 (AsAb) 抗体含量下降 30%~100%, 计 5 例; 无效: 在治疗期间或结束治疗 6 个月内未妊娠, AsAb 抗体含量下降 < 30%, 计 2 例。总有效率为 93.3%。

### 4 体会

免疫性不孕属“不孕症”范畴。中医学认为本病病机多为肾气虚损, 血海失养, 冲任不能相资, 致胞宫不能摄精成孕。肾主生殖, 系于胞络, 肝摄血海, 通于冲任, 乙癸同源, 相生相资, 二者共同主导人体的孕育生殖。故不孕症从脏腑经络辨证上看, 当责之于肝肾。

肝俞、肾俞为肝、肾脏腑之气输注于背腰部的腧穴, 可培补肝肾、涵养精髓、资蓄冲任、扶正助孕。太溪为肾经原穴, 可滋生肾精、汇集脉气、上灌胞宫、填精助孕。三阴交为肝、脾、肾三经之阴血融汇之所, 化生气血、通于冲脉、统摄阴血、养血助孕。太冲为肝经原穴, 主全身气机疏泄, 调控血海, 理血助孕。

穴位埋线可持续性产生生物刺激, 促进代谢, 双向调节人体免疫功能, 降低免疫性不孕患者血清 AsAb 含量<sup>[3]</sup>。“耳者, 宗脉之所聚。”耳穴取肝、肾, 可补肾填精、养肝调血、充养冲任以促孕。取内分泌、交感可通过刺激神经丘脑系统来调控神经-内分泌-免疫系统动态平衡, 调节免疫内环境而促孕。现代研究<sup>[4]</sup>表明, 针灸具有调整机体免疫功能的作用, 对机体内特异性免疫和非特异性免疫均有双向调节功能。有研究<sup>[5]</sup>表明, 针刺肾俞、三阴交、太冲等穴位, 可降低导致不孕的白细胞介素-6、β-内啡肽、脑啡肽等细胞因子含量, 减少上述细胞因子对机体免疫调节与炎性反应过程的干扰, 从而增强免疫性不孕患者免疫调节能力, 增加妊娠几率。

综上所述, 穴位埋线配合耳穴贴压治疗免疫性不孕有确切疗效, 值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 386.
- [3] 黄奕涵, 黄舒娥, 李素荷. 穴位埋线治疗抗精子免疫性不孕临床研究[J]. 光明中医, 2014, 29(5): 1008-1010.
- [4] 翟春涛, 田岳凤. 针灸时效-量效关系对机体免疫调节作用的研究进展[J]. 湖南中医药大学学报, 2017, 37(8): 873-877.
- [5] 宋阳, 肖春艳, 何燕萍. 加减归肾丸结合针刺对女性免疫性不孕患者的影响[J]. 吉林中医药, 2014, 34(12): 1292-1294.

( 收稿日期: 2018-04-07, 编辑: 孟醒 )

✉通信作者: 赵军, 教授。E-mail: zhaojun1960@yahoo.com

△段礼宁, 黑龙江中医药大学硕士研究生。E-mail: 2282351590@qq.com