

# 结合桂枝汤浅谈方剂的意义

江西省龙南县关西卫生院 袁 奎

桂枝汤是《伤寒论》群方之冠。鉴于《伤寒论》乃是中医理法方药体系之鼻祖，兹结合桂枝汤浅谈方剂的一般意义，钦望教正。

## 一、方剂主辅佐使配伍的意义

方剂的组成，应遵循主（君）辅（臣）佐使配伍的原则，体现“方从法立，以法统方”的精神。方剂的主药是不可缺少的，占主要的成分，居主导地位；辅药协助主药，以加强其治疗作用；而佐使药仅是使方剂发挥全面有效作用的必要补充和合理配合部分，按处方之实际需要而定。所以，《素问·至真要大论》说“主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使”，说明了方剂并不是所有药物的随便堆砌。

桂枝汤方，法度谨严，可为制方的典范。《伤寒论》第12条指出：“太阳中风，……桂枝汤主之。”仲景针对太阳中风证候属风寒客表、营卫不和（营弱卫强）的病机，以头痛发热、汗出恶风、脉浮缓为主证，创制桂枝汤，贯彻解肌祛风发表、调和营卫气血之治法。是方妙取辛温发散、通阳化气的桂枝为主药，辅以酸寒缓急、敛守营阴的白芍药，一散一收，刚柔相济，调和营卫气血；佐以生姜、大枣辛散甘缓之性，以助桂枝、白芍解表和理之功；使以炙甘草，调和诸药，和中缓急。合方益阴和阳，故能解肌发表，调和营卫。

## 二、方剂应用药物组合的意义

古人云“药有个性之特长，方有合群之妙用”，就方剂应用药物组合而言，有相辅相成、相得益彰的意义。药物组合是指二

种以上的药物结合固定的形式产生特殊的功能，在方剂中既可作为主药，又可充当辅药或佐使药。例如，桂枝汤中桂枝与炙甘草组合而“辛甘化阳”，以助卫发表；白芍药与炙甘草组合而“酸甘化阴”，以滋阴和里。

《伤寒论》第64条用桂枝甘草汤治伤寒变证心阳虚心悸欲得按者，是取其辛甘合化、温通心阳之功；而第29条用芍药甘草汤疗伤寒坏病脚挛急者，乃取酸甘化阴、阴复养筋之效。又如，生姜、大枣虽为寻常果食膳品，但组合用方，辛散甘缓之功具有攘外安内之能，故桂枝汤用以为佐。

## 三、方剂组成变化的意义

成方药味药量的固定性是相对的。方随法变，临床还需根据病情缓急，因时、因地、因人制宜，在药味和剂量上予以活法化裁，加减变化运用，使方尽其法，方证贴切，治尽其能。

《伤寒论》桂枝类方都是桂枝汤的加减法。加味的，有桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤、桂枝加葛根汤、桂枝加附子汤、桂枝加厚朴杏子汤等；减味的，有桂枝去芍药汤等；有加有减的，有桂枝去桂加茯苓白术汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、桂枝去芍药加附子汤等。这些方剂运用于治疗伤寒中风兼证、变证和坏病，权变于病情变化，总在药味（数）药量方面的增减变化。例如，桂枝汤加倍白芍药量，更加治糖调服，便是小建中汤，成为一个治疗脾虚心悸而烦的补益方剂。变化何其殊也！

## 四、“主证专方”的意义

辨证施治必须遵循理法方药程序，做到审证求因，对因论治，以法统方，“有是

证，用是方”，亦即“主证专方”之谓。

《伤寒论》第13条：“太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之”。第17条：“桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与之也。常须识此，勿令误也”。此二条正说明了“主证专方”的概念。

“主证专方”是辨证施治的体现，其意义表明代表某种治法格式，因此可以“一方多治”，用以治疗具有相同证候的疾病，表现“异病同治”的特点。例如，桂枝汤非但为外感热病太阳中风证之主方，凡杂病如妊娠恶阻属于营卫不和、气血失调者用之皆效。但临床运用不必拘执成方，可作适当增减配伍来应付病情，所谓“师其法而不泥其方”如此。

#### 五、汤剂的一般用法意义

谚曰：“医护一半功”。方剂既成，配备药物制作各种剂型，都须详细交待用法。若作汤液煎剂，宜注重煎、服法以及必要的

注意事项，以免影响方剂的实际效果。

桂枝汤方后的注文是重要的。煎法曰：“以水七升，微火煮取三升”；服法曰：“适寒温，服一升，服已须臾，……热稀粥一斤余，以助药力”；服后“温覆令一时许，遍身𦛖𦛖微似有汗者益佳，不可令如水流离，病必不除”。同时交待，服药以病好为度，“不必尽剂”；如果一服不汗，再服依前法，又不汗，就缩短间隔时间，“半日许令三服尽”，甚至日夜给药，“周时观之”；一剂不愈，再作服二、三剂，务使病邪尽从汗解。治疗期间还应“禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。”

凡汤剂用法，都应当在充分发挥药理功效的前提下，正确地掌握煎煮火候和方法，以及服药方法、禁忌事宜等。同时，服药宜“中病即止”或“适可而停”。如果方证相符而未达到治疗目的者，又宜守方再服，务使病除。

## 《中医函授通讯》

### 是我们的

知 音

订阅《中医函授通讯》三年多来，我们深感贵刊是我们的良师益友，她象一把拐杖，扶持我们在学习的道路上前进；象一盏明灯，照亮我们前进的道路；象一把钥匙，启迪我们去打开学习的疑难问题。

贵刊的主要特色是侧重普及辅导自学为主，注重基础兼顾临床。这一特点尤其适应于中小字辈。我们在贵刊《中医学基础》、《中药学》、《方剂学》等辅导材料的系统帮助下，每科结业考试都取得了比较满意的成绩。

贵刊在以辅导为主这一前提下，还办有

其他内容丰富多采、饶有趣味、生动活泼的专栏。象“医林访贤”专栏，介绍了全国各地医林先贤的光辉业绩，每逢读到这个栏目使我们心情激动，增强了继承和发扬祖国医学药的信心；“杏林苗圃”专栏，为扶植我们中小字辈拓荒开路；“临床入门”以及“医案医话”等专栏，为我们中小字辈理论联系实际、指导临床实践起到了指南的作用；尤其是最近贵刊开辟的“有问必答”专栏，使我们这些山高路远的同学有了“未见其人，胜见其人”的良师，真是“此地无声胜有声”啊！

每当贵刊发到同学们手中，大家都爱不释手，争相阅读。的确，贵刊给我们的工作和学习带来了方便，带来了乐趣，带来了学习上的胜利信心。为此，我们特向贵刊的编辑老师及工作人员表示深切谢意。

辽宁盘山：杜长清、刘金泽、张洪福、曹淮生、孙冬梅、李亚娟、蔡兴田、段汝钦