

治黄疸勿忘利小便

河南省罗山县青山乡医院 吴光永

主题词 黄疸/中医药疗法 利湿 清热

黄疸一证,多湿热为患,其标在肝胆,本在脾胃。其发病有因外感湿热,从表入里,内阻中焦者,有因饮食失常,饥饱无度,酒酪过盛。损伤脾胃者,亦有因脾胃虚寒,湿从寒化,寒湿内停者。凡此种种,均可导致脾胃运化功能失常,湿浊邪毒内聚,郁而化热,湿热熏蒸肝胆,致肝之疏泄失常,迫胆汁不循常道而外溢肌肤,出现面目黄、身黄尿黄诸证。然究其根源,莫不与脾失健运、湿浊内停最为相关。盖脾主运化水谷,亦主运化水湿。脾气不运,则水湿不行;水湿不行,则小便不利,故古人有“治湿不利

小便,非其治也”之训。临床上,黄疸病人除可见诸黄症状之外,每多小便短少,更兼舌苔厚腻或黄腻,脉象濡缓或弦滑,此皆湿浊内盛之明征。笔者临证遇黄疸病人,无论阴黄、阳黄(急黄、瘀血发黄者另当别论),每以利小便之法而获佳效。笔者以此法,治疗数十例,疗效颇为满意。

病案举例:聂××,男,20岁,1986年10月7日初诊:头痛、低热、尿黄、乏力4天。自以为感冒而购速效伤风胶囊服之不效。今晨因突然头晕、呕吐,面目俱黄,身体困重难支持而就诊。检查:面色深黄如

橘,两目黄中泛绿,头身困重嗜卧,恶心呕吐时作,纳呆不食,大便干结,小便短少,色深黄,舌苔黄腻而厚,脉弦滑。肝功能检查:黄疸指数25单位,谷丙转氨酶370单位,麝浊11单位,锌浊18单位。证属外感湿热疫毒之邪,未能及时驱除,而由表入里,内阻中焦,使脾运化水湿之能失职,湿热疫毒停积,交蒸肝胆,致肝胆不利,胆汁外溢。治宜利尿退黄,祛湿清热。药用:茵陈30克,白术12克,茯苓12克,泽泻12克,猪苓12克,法夏12克,香附12克,陈皮12克,栀子12克,大黄10克,黄柏12克,神曲15克,大枣10枚。服上方3剂,尿量大增。继之依法加减,连服20余剂,诸症消失,嘱作肝功能复查,仅麝浊、锌浊稍偏高。再拟调和肝脾之方续服数剂,复查肝功能正常,遂告痊愈。

1.麻黄:辛散清阳、发散风寒,为宣肺平喘的要药。

2.白芷:芳香上达、祛风止痛,为治鼻渊头痛的要药。

3.辛夷:上行头面而善通鼻窍,为治鼻渊头痛、浊涕的要药。

4.柴胡:清轻上升、宣透疏散,为治疗少阳证的要药。

5.石膏:大寒,清热泻火,为清肺胃气分之实热的要药。

6.知母:上能清润肺气、下能滋补肾阴,为除烦止渴的要药。

7.金银花:清热解毒,为治疗热毒疮、痈、疔、疖、肿之要药。

8.连翘:清心泻火、消痈散结,为疮家之要药。

9.牛黄:开窍豁痰、熄风定惊,为治神昏、中风痰迷、癫痫发狂、惊风抽搐的要药。

10.山豆根:清热解毒而利咽,为治疗咽喉肿痛的要药。

11.白头翁:除肠中热毒蕴结而凉血止痢,为疗热毒下痢要药。

12.青蒿:清香辛散,为治疗虚热、内伤骨蒸瘧热之要药。

13.银柴胡:善清虚热,为治疳热的要药。

14.大黄:虽趋下而又善清在上之热,为治积滞便秘、目痛、齿痛的要药。

15.木瓜:舒筋活络且化湿,为治风湿痹痛、筋脉拘挛的要药。

16.白花蛇:透骨搜风,为治疗风湿痹痛、筋脉拘挛、口眼歪邪、肢体麻木、中风半身不遂的要药。

17.苍术:燥湿健脾,为治疗湿阻中焦证的要药。

18.厚朴:行气燥湿、消积、为消除胀满之要药。

19.藿香:行散化浊,为暑湿时令的要药。

20.茯苓:利湿而不伤正,为利水渗湿的要药。

21.金钱草:利水通淋除结石,

为治疗泌尿系结石的要药。

22.附子:温心阳以通脉、补肾阳以益火,为回阳救逆之要药。

23.肉桂:温补命门,为治下元虚冷的要药。

24.丁香:温中散寒,为治胃寒呕吐、呃逆的要药。

25.枳实:破气、消积、化痰除痹,为治胸痹痞满的要药。

26.香附:疏肝理气、行气止痛,为肝郁气滞证的要药。

27.山楂:助脾健胃、促进消化,为治疗油腻肉食积滞的要药。

28.榧子:杀虫且不伤胃气。为驱虫的要药。

29.地榆:泻火解毒敛疮,为治疗烫伤的要药。

30.三七:止血不留瘀、化瘀不伤新血,为治疗金疮的要药。

“要药”拾辑

陕西国棉四厂职工医院 刘院厂

主题词 中药学