

《医学原理》积聚论治经验

陈群伟¹, 包剑锋²

(1. 浙江省中医院 浙江 杭州 310006; 2. 杭州市第六人民医院 浙江 杭州 310014)

摘要: 积聚涵盖了当今诸多腹部肿瘤性疾病。明代医家汪机所著《医学原理》论述“积聚”一章内容宏富。汪机认为积聚之形成是因“中气亏败、健运失常”,导致“痰、血、饮、食、气、水”停蓄不散而成,治当以“攻补兼施”;所列诸方采撷百家,可概括为消食散积、散郁消积、散寒消积、软坚攻积、扶正消积诸法,为后学提供了很多对恶性肿瘤中医诊治有启发意义的宝贵经验,值得借鉴应用于临床。

关键词: 积聚; 医学原理; 汪机; 肿瘤

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2012)06-1404-03

Experience of Abdominal Mass Treatment in *Medical Principles*CHEN Qun-wei¹, BAO Jian-feng²

(1. Zhejiang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 310006, Zhejiang, China;

2. Hangzhou Sixth People's Hospital, Hangzhou 310014, Zhejiang, China)

Abstract: Abdominal Mass includes many of modern abdominal tumor diseases. The chapter of Abdominal Mass in *Medical Principles*, written by WANG Ji, a famous doctor in Ming Dynasty, is abundant in content. In his opinion, the reasons for the formation of abdominal mass are resulted in phlegm, blood, drink, food, Qi and water stopping and blocking in body because of weakened transportation for the failure of middle Qi, treatment of these diseases should be treated by strengthening body resistance and eliminating evils. The therapies in this book were collected from many ancient physicians, including improving digestion and dispersing mass, dispelling melancholy and dispersing mass, dispelling cold and dispersing mass, softening hard mass and dispersing mass, strengthening body resistance and dispersing mass. These experiences are valued for our clinical work in malignant tumors treatment.

Key words: abdominal mass; *Medical Principles*; WANG Ji; tumor

《医学原理》系明代著名医家汪机所作,成书于汪机晚年,正是其学验俱丰之时。汪机对此书曾着意推荐,认为关于治疗内科杂病、妇科、儿科诸病的经验、理论、得失、心法等皆汇集于此。他说:“《医学原理》所论病机、药性悉本《内经》、《本草》,治方、脉法皆据名贤格言。朝夕纂绎,废寝忘食,经历八春,而始克就,唯欲吾之后人乐守是道,以承吾志。观病机即知病源之始终,阐脉法即知病症之生死,读方旨即知立方之主意。各条端绪,涣然于心,庶不负吾平生之所好也。”纵观此书中诸病之论述,内容宏富,实为汪机毕生经验和前贤精粹论释之综合,其中“积聚”一章阐释尤详。积聚涵盖了当今诸多腹部肿瘤性疾病,通过总结和学习这些古代医家积聚论治的宝贵经验,对促进恶性肿瘤辨治水平的提高具有积极意义。故笔者不揣浅陋,对《医学原理》所述“积聚”一章作一浅析,以飨同道。

1 积聚病机特点

积聚泛指腹腔内部各个脏器肿瘤,或者临床表现类似肿瘤的名称^[1]。《医学原理》论述积聚病因病机,宗前贤而有发挥。积聚最早在《内经》中已经提到:“人之善病肠中积聚者,何之候之?……皮肤薄而不泽,肉不坚而淖泽,如

此则肠胃恶,恶则邪气留止,积聚乃作”。《医学原理》对“积”、“聚”概念的辨析和“五积”的分类方法均源自《难经》,认为“盖在府者,属阳,阳主乎动,故其积或聚或散,而无常处,名之曰聚;在藏者,属阴,阴主乎静,故成积聚定而不移,名之曰积”。“积聚者,乃癥瘕、肠瘕、伏梁、肥气、痞气、息贲、奔豚等症之总名也。”谓“肝之积曰肥气”,“心之积曰伏梁”,“脾之积曰痞气”,“肺之积名曰息贲”,“肾之积曰奔豚”。从对诸积的临床表现看,应是在腹部的肿块,有的会伴有黄疸、消瘦等表现。对其成因,《医学原理》认为,“不越痰、血、饮、食、气、水六者,停蓄不散所致。虽然,若原所因,未有不由中气亏败,健运失常而成。”指出因“中气亏败、健运失常”而致“痰、血、饮、食、气、水”停蓄不散是积聚形成之根本,明确了“中气亏败”为积聚形成之病机基础。同时在论述“脾积”时谓“中气虚败,运动失常,以致湿热郁而成积”,论述“心积”时谓“盖积证由寒湿郁热而成”,论述“肝积”时谓“夫积始因,寒泣所致”,提示了积证病因病机的复杂性。《医学原理》还强调了朱丹溪所倡“血、食、痰”三者在积证形成中的重要作用的认识,谓“在左为血积,在右为食积,在中为痰积。”另外,《医学原理》分析了特殊类型积聚的病因病机特点。其一是女子的“石瘕”,临床表现“若怀胎坚硬”,其成因是“乃由气滞致血不行”,亦有谓“寒气客于胞门、子户”所致;其二是女子的“肠瘕”,临床

收稿日期: 2012-01-12

作者简介: 陈群伟(1978-),男,主治医师,博士,研究方向:中西医结合肿瘤防治研究。

表现为“状若怀胎,而月事仍以时下”,其成因认为是“寒气客于大肠,以致肠外汗沫凝滞,渐而益大。”

综上所述,《医学原理》所论积聚病机特点可归纳如下:核心病机为“中气亏败、健运失常”,由此导致“痰、血、饮、食、气、水”停蓄不散而成积聚;积证常日久难消,除“中气亏败、健运失常”而致“寒湿”“湿热”内停、“血、食、痰”内滞成积外,还可生“郁热”,提示积证病机的复杂性;特殊类型积聚形成:女子“石瘕”因“气滞致血不行”或“寒气客于胞门、子户”所致,女子“肠瘕”因“寒气客于大肠”所致。

2 积聚治疗总则

《医学原理》明确提出积聚治疗总则应为“攻补兼施,调养正气为主”。反对不辨体质强弱,滥用攻伐之剂。认为汗、吐、下等治法“施之于壮实者无不获效,若遇虚怯之人似难例用”,而宜攻补兼施,“但得正气旺盛,健运不失其常,而积聚自能散矣。”此治疗原则实与金元张元素“养正积自除”之意旨一脉相承。汪机随后正反举例示人以法度,并论证立此治则之妙处。提到治积多用辛散之剂而导致“积随气散”,对积聚兼“气虚”和“挟热”者,可能会有加重气虚或助火伤气之弊;特别举一攻补兼施的例子是应用补气药联合香附、二陈汤之类以开皮里膜外之“痞气”。

在积聚的治疗原则上,汪机还十分赞同《素问·六元正纪大论篇》所谓“大积大聚,其可犯也,衰其大半而止,过则死”的治疗原则。特别提醒使用攻伐之剂需把握火候,即“但见其积中消,则住攻伐之药,候其徐徐自然变化。”认为“攻伐之剂不无辛热毒药”,直待积散再停药,可致“遗药毒于内,反伤正气”。明确了药物治疗药效与不良反应之间需要保持良好的平衡关系。

3 积聚治法

3.1 消食散积法

《医学原理》治疗食积所致积聚所列三方分别为阿魏丸、保和丸和东垣草豆蔻丸,其中前两方出自《丹溪心法》,其重视食积在积聚形成中的作用深受丹溪学说的影响。丹溪谓“气不能作块成聚,块乃有形之物,痰与食积、死血成聚”,且谓“治块当降火消食积”。汪机对此说推崇备至,且专门记录于“丹溪治积聚活套”。治食积三方各有侧重,阿魏丸主治“肉食不化、湿热郁肉成积”,保和丸主治“湿热、食积郁于肠胃,以生痰涎”,东垣草豆蔻丸主治“一切酒食积”。阿魏丸用山楂、阿魏化肉食消积,连翘、黄连之苦寒以清湿热;保和丸用山楂、神曲以化宿食,连翘清湿热,陈皮、半夏、茯苓、莱菔等以豁痰结;东垣草豆蔻丸则用干姜散寒,青皮、陈皮、枳实开郁,豆蔻、麦芽神曲等温脾胃,化宿食,黄芩清热,半夏降逆气、止呕啰以豁痰,白术补中健脾。比较三方,前两方偏向治疗因食积生郁热者,而后方则偏向因“寒冷所郁”致食积者。

3.2 散郁消积法

《丹溪心法》:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病,多生于郁。”朱丹溪发展了《内经》五郁理论,提出六郁学说,认为气、血、痰、热、湿、食之郁滞乃百病之源,而其中以气郁为六郁之根本。汪机深受丹溪学说的影响,强调了气郁在积聚形成中的重要作用,“辛以散气”是《医学原理》治疗积聚重要治则之一。收录代表方剂有

散聚汤《三因极一病证方论》、助气丸《圣济总录》和香棱丸《丹溪心法》,均适用于以气郁为基本病机之积聚。三方虽重“辛以散气”,但具体用药各有特色,值得玩味。其中散聚汤以“厚朴、槟榔、橘红、枳壳、川芎、桂心、附子、吴茱萸等诸辛剂以散郁气”,辛散之力最强,适用于气郁偏寒者;助气丸则在“辛以散气”基础上兼取“苦以泄满”之意,而“用青皮、陈皮、槟榔、枳壳、木香等散郁滞以泄满”;香棱丸用青皮、陈皮、枳实、枳壳、香附、砂仁、木香、槟榔等以散滞疏郁,导滞作用更强。另外,佐使药的配伍更加明确了三方的应用适应症。散聚汤“佐杏仁、茯苓、半夏等以豁痰,甘草以和药性,当归分理气血,各归其所”,故适用于“气积挟痰”之聚证;助气丸“佐三棱、莪术削坚积,白术补中以健运动”,适用于积证之初成;香棱丸佐“三棱、莪术、鳖甲、牛膝、硃砂等以削坚攻积,神曲、山楂、麦芽等以化宿食,桃仁、归梢以行瘀血,萝藦子豁痰,甘草和药性,黄连以清湿热”,适用于积证之日久难消者。

3.3 散寒消积法

《医学原理》谓“盖人之气血,热则流通,寒则凝滞而积聚之痛生焉。治法当以辛温之剂行气导积。”汪机概括性地提出了因寒致积和散寒消积的重要性。对古代重要医籍中积聚或癥积相关疾病证治特征的研究显示,散寒消积是基本治法^[2]。《医学原理》把散寒消积法作为积聚重要治法之一,相关方剂木香槟榔丸(《杨氏家藏方》)、见现丸(《卫生宝鉴》)和针对五积分设之五方均属此类。汪机把木香槟榔丸放在治积聚方第一个,可作为治因寒致积、中气涩滞之积聚通治方,“以木香、槟榔之辛导积以行滞气,胡椒、肉蔻之辛温和脾胃以止呕吐,硃砂、干漆以导积,肉桂和荣卫以通血脉”;见现丸专治“寒气客于胞门、子户”的妇人、女子石瘕之症,治宜散寒逐秽、攻其蓄血为主,故“用肉桂、附子、紫石英以散胞中之寒,鬼箭、水蛭、血蝎、三棱、桃仁、大黄、玄胡等以散胞中蓄血,佐泽泻为胞引道,木香、槟榔以行滞气”。针对五积分设肥气丸、痞气丸、息贲丸、伏梁丸、奔豚丸五方,配伍特点相近:肥气丸治肝积(积在左胁下),全方合用辛热散寒攻积,咸以软坚消癥,甘温以补正气,苦寒以缓诸辛热,兼清湿热,另佐厚朴行滞气,柴胡为肝经之行使,以散结气;痞气丸治脾积,“治痞积在胃脘,大如覆盆,久不愈”,故用四君子汤“补益中气以达运动”,伍以辛热散郁攻积,苦寒以清湿热。息贲丸治肺积,治右胁下积块久不愈,用辛热散寒攻积,伍以辛温以导滞散郁,兼润肺止喘咳,调补正气;伏梁丸治心积,“近脐上大如臂,上至心下”,用辛热以散寒郁,苦寒以清湿热,佐以补正气、行滞气以及引经药;奔豚丸治肾积,治奔豚及“男子内结七疝、女子瘕聚带下”,用辛热以散寒郁,辛温以疏壅滞,以攻坚积,佐全蝎引诸药以行经络;茯苓、泽泻为引,用黄连、苦楝子以清湿热。

观以上诸方之配伍特点可知“辛温之剂行气导积”实为散寒消积法之概言,其选用辛温之剂亦因主治病症不同而用药各异。如木香槟榔丸其治在中焦,寒积之轻症,故以“胡椒、肉蔻之辛温和脾胃”;见现丸其治在女子冲任胞宫,故择“肉桂、附子、紫石英以散胞中之寒”;而肝、脾、肺、心、肾五积之证,以远非一般中气涩滞之轻症可比,故多用川

乌、巴霜、官桂、川椒、干姜之类大辛大热之剂以散寒攻积，佐以对症治疗，或清郁热，或行滞气，或止咳喘，或缓药毒，或补正气，且必加各脏之引经药以为引使。

3.4 软坚攻积法

《医学原理》所列治疗积聚诸方中几乎都有散积之治法，除前述散郁消积、散寒消积、消食散积外，软坚攻积在积聚治疗，尤其是积证治疗上有其不可或缺的重要性。《内经》云“咸可软坚，苦可泄满。”故软坚攻积法常以咸苦之药为攻坚先锋，伍以行气、化痰、祛瘀之类，大有一鼓作气攻城拔寨之势。汪机所列示人以软坚攻积法之方有硝石大黄丸（《备急千金要方》）和丹溪消积丸。丹溪消积丸治一切瘀血积、石瘕等症，“用海粉、石碱之咸以软坚，三棱、莪术以攻积，红花、五灵脂以行瘀血，香附子以疏郁气”，以白术汤送下。硝石大黄丸治一切瘀积坚满，以“硝石、大黄合苦咸、软坚积以泄胀满”，更以大剂人参、甘草补正气。两方虽同“瘀积坚满”之积证，且均重视攻坚与扶正兼顾，但各有特色。消积丸攻坚力缓，仅以白术补土，可谓软坚散积之缓剂，利于久服而不伤正；而硝石大黄丸药专力宏，为攻坚之猛剂，故咸苦并用且伍大剂人参、甘草补正气，以达攻积而不伤正的效果。

3.5 扶正消积法

汪机在《医学原理》中明确指出“中气亏败、健运失常”是积聚形成之根本原因，“攻补兼施，调养正气”之扶正消积是治疗积聚之基本大法。从《医学原理》所列治疗积聚诸方中可以看出，除了积聚之轻症，仅针对所积之气、血、食、痰等分别予以消导之外，常以攻坚消积与扶正合用。源自《东垣试效方》分别针对五积所设痞气丸、肥气丸、息贲丸、伏梁丸、奔豚丸，除了治肾积之奔豚丸以“散寒气，攻坚积，疏壅滞”而无扶正药之外，其余四积均攻积与扶正兼顾。治肝积之肥气丸，用人参、茯苓、甘草等以补正气，配合辛热散寒攻积、咸以软坚消痞等药；治脾积之痞气丸，用人参、白术、茯苓等诸甘温以补益中气，配合辛热以散郁攻积，苦寒以清湿热；治肺积之息贲丸以人参、茯苓补正气，配合辛热以散寒攻积，辛温以导滞散郁，佐以止咳、缓辛热药之热毒等药物；治心积之伏梁丸以人参补正气，配合辛热以散寒郁，苦寒以清湿热，佐使以行滞气及引经药。

《医学原理》所用扶正药包括人参、茯苓、白术、甘草4味，正是四君子汤组方之药，是补益中气之良方，与积聚基本病机为“中气亏败”的认识是一致的。在调补中气的基础上，根据诸病之特点分别施以辛热、辛温、苦寒诸药以“攻补兼施”，达到标本兼治的目的。详察以上处方，可以看到扶正与消积诸药之轻重并非一成不变，可根据标本缓急来调整。如息贲丸治肺积，“在右胁下，大如覆杯，久不愈，令人洒淅寒热，喘咳，发肺痛”，此时有“寒热”、“喘咳”，急则治其标，故“法当攻积散寒为主”，兼以人参、茯苓补正气；痞气丸治脾积久不愈，为“中气虚败，运动失常，以致湿热郁而成积”，“当补养中气为本，疏郁清热为标”。

4 结 语

汪机为一代医学大家，《医学原理》乃其晚年一生学识之总结，“经历八春，而始克就”之说诚非虚言。其所论“积聚”一章，采撷百家，传承发挥，示人以法。对积聚论治的

主要贡献在于清晰提出了积聚形成的特点和治疗总则，其所收录方药几乎囊括了此前先辈治疗积聚经典方药，并按疾病或治法差异予以分门别类，各种治法兼备，重视“攻补兼施”，并特别提出当防止“攻伐之剂”使用过度，忌攻积至“积消方止”。《医学原理》所载积聚诊治内容虽以总结继承为主，发挥补充为辅，但其内容之丰富和系统，非此前医家可比，可谓是“积聚”诊治之小结，当为古代中医肿瘤学之重要组成部分。《医学原理》给我辈后学提供了很多对恶性肿瘤中医诊治有启发意义的宝贵经验，其对积聚病机的认识、治法用药的经验值得我们反复学习并借鉴应用于临床工作中，其提出的“攻伐之剂”滥用之害不但提醒我们在应用辛温散寒、清热解毒、破血行气等攻积中药需要时时顾护正气，还提醒我们在临床应用放、化疗等有攻伐特质的现代治疗手段时，也需严格控制适应症，密切关注患者体力状况，避免重蹈汪机所警示之错误。

参考文献

- [1] 杨金坤. 现代中医肿瘤学[M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2004: 6.
- [2] 何新慧, 朱娇玉, 吴中平. 历代文献瘕癖、积聚证治计算机分析[J]. 上海中医药杂志, 2004 (11): 62-64.

雨季除湿三汤水

进入夏季，天气闷热，湿度变大。尤其是江南一带初夏的梅雨季节，湿热熏蒸，“湿”更是导致各种疾病的常见原因。东南大学附属中大医院中医内科副主任医师王长松提醒大家，湿邪侵犯人体，易导致腹部胀满，食欲不振，大便溏泄，小便混浊，头重如裹，身体沉重困乏，四肢重而不举的表现或白带过多、秽浊不清，湿疹等症状。因此，在夏季除了防暑外，及时清除湿邪也是养生保健的重要措施。王长松推荐了几款夏季除湿的汤水，在家就能操作。

竹叶茶：竹叶5g，白茅根5g，荷叶2g，放入杯中，沸水浸泡，当茶饮。每日1剂。竹叶甘淡而寒，功善清热除烦，生津利尿；白茅根甘寒，具有清热利尿，凉血止血功效；荷叶味苦微咸，性辛凉，能清暑利湿，祛瘀止血。本方适于夏季皮肤、鼻子容易出血的人。

冬瓜海带汤：冬瓜100g，切片，海带30g，洗净，虾皮、精盐适量，煮汤食用，每日1次。也可加鲫鱼1条，一起炖汤。冬瓜味甘淡性寒凉，能清热利水，消肿解毒，生津除烦；海带味咸性寒，可清热利水，养阴止血；鲫鱼性味甘平，能健脾益胃，利湿止渴。本方消暑除湿功效显著，多数人都可以食用。

三色豆汤：白扁豆、红小豆、绿豆各30g，煮粥食用，每日1次。白扁豆性微温味甘，有健脾化湿，和中消暑的功效。绿豆甘寒，能清热解暑，利尿消肿，滋肤止渴，是常用的消暑食品。红小豆又称赤小豆，善解毒利水，清热去湿，健脾止泻。此汤甘甜可口，可清热除湿。常食有助于解除疲劳。

除食疗方外，其他防湿除湿措施也很重要。如用空调的除湿功能及时清除室内湿气。佩戴栀子花、茉莉花，利用芳香化浊除湿等。如果湿邪入侵的症状较严重，应及时到中医科找有经验的中医调治。