

## 【理论探讨】

## 《黄帝内经》“女子不月”之论探析\*

李玉玲, 谈 勇<sup>△</sup>

(南京中医药大学附属医院, 南京 210029)

**摘要:**《黄帝内经》(以下简称《内经》)作为传统医学四大经典著作之一,其中有关妇产科的论述可以说是中医妇产科之源,应是中医学子重点研习之对象。本文通过分析《内经》中有关“女子不月”的条文得出其病机的根本为肾虚,气血关系失常为直接因素,同时涉及心、肝、脾脏腑功能失常所致。治疗上不仅为后世补肾活血法治疗闭经开创了先河,更突出强调了天人相应的学术特色。深入探究《内经》论述“女子不月”的相关条文,总结其学术特点,对今后临床诊治该病具有深远的指导意义。

**关键词:**《黄帝内经》; 女子不月; 天人相应; 中医治疗

**中图分类号:** R271 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)11-1483-02

Analysis of the theory of "Women Amenorrhoea" in the *Inner Canon of Huangdi*LI Yu-ling, TAN Yong<sup>△</sup>

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China)

**Abstract:** *Inner Canon of Huangdi* is one of the four classical works in the history of traditional Chinese medicine (TCM). It is the basics of gynecology of TCM and should be the key for students who is engaged in the object of Chinese medicine. Through the analysis of the amenorrhea in *Inner Canon of Huangdi*, it is concluded that the basic pathogenesis of this syndrome is kidney deficiency. The relationship of Qi and Blood is the main factor and the dysfunction of heart, liver and spleen, also lead to amenorrhea. It not only created a precedent for the treatment of amenorrhea by the method of invigorating the kidney and activating blood, but also highlighted the academic characteristics of "adaptation of human body to natural environment". Further study of the academic characteristics of amenorrhea in *Inner Canon of Huangdi* has great significance for the diagnosis and treatment of amenorrhea in the future.

**Key words:** *Inner Canon of Huangdi*; Amenorrhoea; Adaptation of human body to natural environment; TCM treatment

“女子不月”首载于《内经》,为妇科月经病中的常见病之一,困扰并影响着许多女性。女子不月指的是妇女发生月经后期、闭经的一类疾病,又名“经闭”“血枯”“月事不来”“经水断绝”等。

《内经》论及妇产科内容的条文达 30 多条,其中有 7 条有关于“女子不月”。可见“女子不月”为《内经》重点论述之妇科疾病,具有重要的研究价值,深入探究其学术特色,继承发展其精华具有重要意义。现通过分析相关条文总结其病机及治疗特色如下。

## 1 病因病机

## 1.1 肾虚为致病关键

《素问·上古天真论篇》曰“女子……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”(本文《内经》原文均引自北京线装书局出版社 2009 年版《内经》)。”本条所论为女子 14

岁左右,当天癸至,任通脉盛,月经才能按时来潮。天癸由肾精所化、肾气所生,只有在肾气发育充盛的基础上,才能使天癸盈泌,在冲任盛畅条件下,月事以时下。肾主生长发育与生殖,故肾气的盛衰为月经病的先决条件,亦是后世“经水出诸肾”的来源。再如《灵枢·邪气脏腑病形》:“肾脉……微涩为不月。”关于“肾脉虚”,早在《脉经·平人迎神门气口前后脉第二》中曰“左手尺中神门以后脉阴实者,足少阴经也。”<sup>[1]</sup>“左手尺脉沉取无力者,乃肾气虚弱、气血不足流走不畅之象,故肾气不足、肾阴亏损主月事不来。综上“女子不月”的病机以肾虚为本,肾阴亏损或肾阳不振以致天癸不至,月事不来。

## 1.2 气血关系失常为直接因素

1.2.1 气血亏虚 《素问·腹中论篇》:“有病胸胁支满者,妨于食,病至则先闻腥臊臭,出清液,先唾血,四肢清,目眩,时时前后血,病名为何?何以得之?岐伯曰:病名血枯。此得之年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也。”吴仪洛在《成方切用·内经方》中对本条文解释为:“血枯者,月水断绝也。致此之由,其源有二:一则以少时有所大脱血,如胎产既多及崩淋吐衄之类皆是也。一则以醉后行房,血盛而热,因而纵肆,则阴精尽泄,精去则气去,故中气竭也……而终必至于血

\*基金项目:江苏省卫健委临床医学中心(YXZXB2016006)

作者简介:李玉玲(1989-),女,河北邯郸人,在读硕士研究生,从事不孕症的临床与研究。

△通讯作者:谈 勇(1956-),女,江苏南京人,教授,主任医师,医学博士,博士研究生导师,从事不孕不育的临床与研究, Tel: 15951975775, E-mail: 2463689103@qq.com。

枯,则月事衰少不来也。<sup>[2]</sup>”综上得出,若气血皆枯、血海空虚、无血可下则月事衰少不来也。

1.2.2 气滞血瘀 《素问·评热病论篇》:“月事不来者,胞脉闭也”《灵枢·水胀》:“石瘕生于胞中,寒气客于子门,子门闭塞,气不得通,恶血当泻不泻……月事不以时下。”这2条文说明“女子不月”病机除虚证外尚有实邪阻滞,若经期产后余血不净或摄生不当,邪入胞宫,气血失和,久致血瘀,或因素体肥胖,恣食膏粱厚味,聚湿成痰,寒凝瘀血内结或痰浊内阻,蕴结胞宫,胞脉阻闭,气血不通,因而月事不来。

### 1.3 涉及心、肝、脾

1.3.1 心脾受损 《素问·阴阳别论篇》:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”对于本条后世诸多医家持有不同见解,现就多数医家所认同的注解解释此条文。王冰《重广补注黄帝内经素问》注“二阳,谓阳明大肠及胃之脉也。隐曲,谓隐蔽委曲之事也。夫肠胃发病,心脾受之,心受之则血不流,脾受之则味不化,血不流故女子不月。<sup>[3]</sup>”认为阳明胃肠发病,可以影响心脾。由于心主血,脾主运化,心脾受损,气血化源匮乏,不能充盈血海,故女子不月。

1.3.2 心气不通 《素问·评热病论篇》指出“胞脉者属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”心为君主之官,内藏神明,又主血脉,心气有推动血液在经脉内运行的作用,心又通过胞脉与胞宫相通。心气下降,胞脉通畅,子宫开放,行泻的作用,月经按时来潮。反之心气闭郁,心血不得下通,则月事不来。正如《女科经纶》所云“女子不月,血滞病也。原其本,则得之心气不通,故不治其血而治其心可也。<sup>[4]</sup>”也是国医大师夏桂成“心-肾-子宫轴学说”及“重在调心”学术思想的理论基础。

1.3.3 肝气郁结 《灵枢·行针》曰“多阴者多怒”指女子易情绪激动,动怒伤肝。再如《素问·腹中论篇》所说“若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也。”分析这两条内容得出,若情志不遂或醉以入房,肝肾损伤,影响肝之疏泄,肝郁气滞,气血不畅,阻滞冲任,阴血无以下注则成闭经。正如《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》所云“妇人……天癸既行,皆从厥阴论之<sup>[5]</sup>”,亦是强调于女子而言厥阴之重要性。女子以肝为先天,肝主疏泄,肝主藏血,肝藏血与疏泄功能影响着胞宫的藏泻功能,若肝之疏泄与藏血功能失常必致月经病的发生。

### 1.4 自然界变化对经水的影响

1.4.1 经水与月之盈亏相应 《灵枢·岁露论》曰“人与天地相参也,与日月相应也。故月满则海水西盛,人血气积……至其月郭空,则海水东盛,人气血虚,其卫气去。”可见,人体气血与月之盈

亏相应。然经水为血所化,而气血具有互根互用关系,故气血是月经形成的重要基础,因此女子月事与月之盈亏变化亦相关。后世医家李时珍在《本草纲目》指出“女子阴类也,以血为主,其血上应太阴,下应海潮,月有盈亏,潮有朝夕,月事一月一行,与之相符。<sup>[6]</sup>”

1.4.2 经水与季令时候 《素问·离合真邪论篇》曰“天地温和,则经水安静;天寒地冻,则经水凝泣;天暑地热,则经水沸溢;卒风暴起,则经水波涌而陇起。”本条说明自然界气候变化对人体经脉气血的影响。再如《素问·八正神明论篇》所云:“天温日明,则人血淖液而卫气浮,故血易泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉。”分析这2条内容得出,气血变化与自然界气候变化密切相关,而气血亦为妇女月经的重要物质基础,可见风热寒暑对妇女月经诸疾影响甚大。故寒冬季节、经水凝泣之时,易发闭经、痛经之类疾病。

## 2 治疗特色

### 2.1 记载妇产科史上第一首方剂

有医家称《内经》为无方之书,但如陆懋修在《内经运气病释·司天在泉胜复补泻合表》中所说:“人谓《素问》为无方之书,余谓《素问》即有方之始。<sup>[7]</sup>”虽然《内经》只载有十二三个方剂,关于记载“女子不月”的方剂只有1个(四乌贼骨一藁茹丸),却为我们今后临床治疗该病奠定了基础。此方是妇产科史上第一首方剂,原文为《素问·腹中论篇》记载“帝曰:治之奈何?复以何术?岐伯曰:以四乌贼骨一藁茹,二物并合之,丸以雀卵,大如小豆,以五丸为后饭,饮以鲍鱼汁,利肠中及伤肝也。”方中乌贼骨为君以补肾固涩;藁茹(现用茜草)以散恶血,又能生血通经。因血虚日久,血少则运行欠畅,故不宜一味大补,应先祛其瘀,继养其正,瘀祛则新血生。正如后世医家唐宗海《血证论·男女异同论》中云:“抑思瘀血不行,则新血断无生理……盖瘀血去则新血已生,新血生则瘀血自去。<sup>[8]</sup>”本方补肾养血活血的治疗思路对现妇产科疾病的临床治疗具有重要的指导意义,开创了补肾活血法的先河。

### 2.2 重视天人相应

重视天人相应理念,强调四时养生为《内经》的治疗特色之一。自然界有春生、夏长、秋收、冬藏四时气候的正常转变,结合《素问·宝命全形论篇》的“人以天地之气生,四时之法成”以及《素问·四气调神大论篇》:“夫四时阴阳者,万物之根本也”两段条文,得出夫人者应顺应四时之变化而摄生养身,即春温以生之,夏热以长之,秋凉以收之,冬寒以藏之。

在经水与月之盈亏相应理论基础之上,《素问·八正神明论篇》提出“月生无泻,月满无补……”(下转第1501页)

叶天士往往表示“难治”,表明体质对于疾病传变转归中的决定性作用。“伤脾妨胃”<sup>[6]66</sup>“积劳损阳”<sup>[6]429</sup>“阴阳并损”<sup>[6]488</sup>“精气内夺,冬乏收藏”<sup>[6]32</sup>“病愈廿日,因劳再发”<sup>[6]452</sup>等表现出正气亏虚、无力抗邪、体质虚弱者往往易伤劳怯而发病,属于难治,疗效预后均不佳。叶天士亦强调“后天生旺颇好,不致劳怯之忧”<sup>[6]78</sup>,而体质强壮者则无劳伤病发的忧虑。

### 3.5 体质与疾病的防治

《内经》中尽管论述了体质有阴阳偏颇差异,但并未超过机体的可调节范围,侧重不同体质在生理上客观存在的差异。生理体质本不需要“治疗”,《素问·四气调神大论》“不治已病治未病”<sup>[5]4</sup>,也表达了《内经》中主张调整体质于阴阳平和的最佳状态,消除人体对疾病的易感性,侧重于疾病的预防。

叶天士除生理体质外,更偏重疾病状态下不同个体的体质差异,即病理体质,不仅关注疾病的预防,更重视疾病的治疗,临证常以患者的体质作为立法的重要依据。以体质强弱寒热作为立法依据,年岁壮盛者怒劳伤肝结痼,治疗强调忌攻消温补,惟以静养、勿加劳怒等静心养生为要,而对于正值风华正茂之期却禀赋怯弱而生虚劳者,用药则中药补先天、培根固源。年老者下元亏损、阳明脉衰,治疗上侧重调补肾阴肾阳和奇经八脉,忌过清过消,妄汗妄下。而小儿稚阴稚阳慎用攻邪之法,脏腑柔弱容易感邪,外感内伤皆易火,治疗强调顾护胃津,用药主张轻灵简练。以情志地域为立法依据,多抑郁悲泣者,易少火变壮火,阳气化火风;或五志热蒸,痰聚阻气;或脏阴热蒸,舌绛赤糜心动悸等,多见易于化火体质,治疗上强调病由情怀中来,草木凉药难以起效,惟怡悦开爽、内气郁热方可平息。叶天士居南土,病患多受江南水谷之湿,湿聚生热,诸证由此而生,治以苦辛热并用,以达湿热两解。

(上接第1484页)

得时而调之”的治疗原则。月生无泻是指经后月空血海空虚,乃为肾气渐蓄精血得育之期,治宜益阴填精,不可妄泄,以免致虚;月满无补是指妇人之经水,期月而满,行经血海满盈而溢下,冲任气血变化急骤,治宜活血调经,不可壅补,以免实实。可见《内经》早已提出应按照月经周期之不同分而论治,本条亦为后世“调周法”的创立奠定了理论基础。

天人相应为《内经》重要的养生理念,在此不一赘述,总之临证治疗该病之时应遵循月之盈亏、时令季节的不同分而论治,月经才能按时满溢。

### 3 结语

纵观《内经》有关“女子不月”的条文,得出其病机以肾虚为致病关键,以气血关系失常为其病变直接因素,同时涉及心、肝、脾等脏腑。《内经》记载了

### 4 小结与展望

《内经》论体质更多是从生理角度入手,描述和归纳各类人群稳定的生命状态属性。叶天士在继承《内经》体质生理认识的基础上,侧重从病理角度发展了体质学说,将体质理论与疾病的因、证、脉、治等各个方面联系起来并将其运用于临床实践。并将体质与辨证论治紧密结合,实现了“辨体论治”“辨质论治”的创新,使中医体质理论更加系统和完整,更具临床指导性和实用性。

随着社会不断发展和疾病谱的变化,从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变是未来大健康工作的要求,以疾病为中心的群体医学将逐渐被以人为中心的个体化医学模式所取代。进一步挖掘和研究体质理论也顺应了新时代的要求,不仅为未来医学个性化诊疗模式的实施打下了坚实的理论基础,也为解决当前疾病防治和养生保健领域存在的一些问题,提供了新的思路和方法。

参考文献:

- [1] 王庆其.黄帝内经理论与实践[M].北京:人民卫生出版社,2009:104-107.
- [2] 王琦.中医体质学[M].北京:中国医药科技出版社,1995.
- [3] 王庆其.黄帝内经理论与实践[M].北京:人民卫生出版社,2009:104-107.
- [4] 王秀莲.浅析叶天士对中医体质学说的贡献[C].第十次全国中医药防治感染病学术交流大会,2010:48-48.
- [5] 王慧如,于宁,刘哲.《黄帝内经》体质学说与现代中医体质学说比较[J].中华中医药杂志,2017,32(4):460-460.
- [6] 黄帝内经素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2017:4-80.
- [7] 叶天士.临证指南医案[M].北京:中国中医药出版社,2008:20-556.
- [8] 马健.温病学[M].北京:人民卫生出版社,2012:190-190.
- [9] 灵枢经校注[M].田代华,刘更生,校注.北京:人民卫生出版社,2011:166-167.
- [10] 董正平,丁晓洁,肖相如.《临证指南医案》从体质辨治外感病医案分析[J].上海中医药杂志,2015,19(3):30-31.

收稿日期:2019-04-13

妇产科史上第一首方剂,强调了顺四时、适寒暑、月生无泻、月满无补的天人相应的治疗特色,其有关闭经的详细论述为后世医家辨治该病奠定了理论基础,具有深远的研究价值及临床指导意义。

参考文献:

- [1] 吴承玉.脉经[M].北京:中国医药科技出版社,1998:43.
- [2] 吴仪洛.成方切用[M].北京:科学技术文献出版社,1996:19-20.
- [3] 王冰.重广补注黄帝内经素问[M].北京:中国中医药出版社,2011:54.
- [4] 萧垠.女科经纶[M].北京:人民军医出版社,2010:22.
- [5] 刘完素.素问病机气宜保命集[M].北京:中医古籍出版社,1998:180.
- [6] 李时珍.本草纲目[M].北京:中医古籍出版社,1999:235.
- [7] 陆懋修.内经运气病释[M].北京:中国中医药出版社,2015:117.
- [8] 唐宗海.血证论[M].北京:人民卫生出版社,1990:5.

收稿日期:2019-04-10