

# 桂枝汤调和营卫的再认识

路军章<sup>1</sup> 冯立新<sup>2</sup>

(<sup>1</sup> 解放军总医院, 北京 100853; <sup>2</sup> 石景山医院, 北京 100043)

桂枝汤首见于《伤寒论》太阳中风证,《方剂学》又将其纳入辛温解表之方,所以大多数中医对桂枝汤的印象主要限于发汗解表之剂。笔者认为解肌发表是桂枝汤调和营卫之功能的体现。桂枝汤法即调和营卫法,此已为自古以来不可磨灭之理。一直以来,由于在营卫概念及营卫不和病理的认识上历代医家仁者见仁,智者见智,以致后学莫衷一是,对桂枝汤调和营卫的本质作用没有得到很好的认识和运用。笔者体会营卫虽由中焦水谷之气所化生,但就功能和定位而言,则专指运行于皮肤、肌肉、筋骨、关节等肌表部位的气血,也就是说,运行于上述部位的血气就叫营卫。其作用又有所不同,营气即“行血气而营阴阳,濡筋骨,利关节者也”(《灵枢·本脏》),卫气即“温分肉、肥腠理、司开合者也”。唐宗海在《伤寒论浅注补正》中说皮毛一层为营所宅。近代大家张锡纯在《医学衷中参西录》中更是明确指出:“人之营卫皆在太阳部位,卫主皮毛,皮毛之内有白膜一层名为腠理,腠理之内遍布微丝血管即营也。”

营卫不和主要表现为自汗出,恶风,还可由于荣卫之行涩而致身痒,或肌肤麻木不仁,或关节疼痛等症。其中桂枝汤最为常用亦即最为擅长的是治疗自汗出证,也就是说桂枝汤的主要作用是调和营卫,而营卫不和的主要表现是自汗出,所以“桂枝汤——调和营卫——自汗出”是对应的,这是主链。这点在《伤寒论》原文中可得到印证,张仲景在描述桂枝汤主证的第12条、53条、54条、95条中都提到自汗出症,另外,从临床运用及疗效也可印证,下面列举1例。

患者,男,67岁,干部。主因自汗、怕风3年余,加重2个月于1996年4月2日就诊于中医科门诊。患者自1993年初开始无诱因出现自汗,上半身出汗明显,多于早晨睡醒后起床前发生,平时也较常人易出汗,尤其在稍微活动后或进食时出

汗很多。先后在我科门诊服用过补中益气丸、知柏地黄丸、人参归脾丸等中成药及玉屏风散等汤剂治疗,均无明显效果。近2个月来自汗加重,每天早晨睡醒后一睁眼便上半身出汗,尤颈部以上至头部出汗更多,以至于每天都要更换枕巾,甚为痛苦,遂就诊于余。详询病史,发病以来伴有恶风症状,即便炎夏酷热之时,亦不敢吹风扇或空调,平时穿衣亦较别人为多,但病史中并无发热、头痛、关节或肌肉疼痛等症,亦无盗汗。饮食、睡眠均可,二便尚调。患者有冠心病史10余年,长期服用鲁南欣康、长效心痛定等药控制,病情尚平稳。否认高血压病、糖尿病等病史。查见舌质淡,舌苔薄白,脉弦细。该病证诊断当为自汗,辨证属营卫不和,治疗当以调和营卫,桂枝汤法,处方:桂枝10g,白芍10g,生姜10g,大枣(掰)12枚,炙甘草6g。6剂。用法:每日1剂,水煎分2次温服,服药后喝热稀粥或热开水1碗,覆被取汗,以遍身微汗出透为度,出汗后避风寒,出透后剩余各剂则按常规服用,不必再取汗,忌食生冷、油腻等。

患者服上述药物6剂后于1996年4月9日复诊,诉服药后周身有微热感,甚为舒服,前2剂服后均按要求取汗,汗出透后症状明显减轻,余4剂按常规服用。目前早晨睡醒后已不出汗,效果理想,原方继服6剂以巩固疗效。1996年4月15日复诊时诉自汗、恶风等症均已消失,病告痊愈。

[按] 自汗一证,在临床上甚为常见,既可以是一个独立的病,也可以作为一个症状而出现于各种病症中。自汗作为一个独立的病出现时,西医往往诊断为植物神经功能紊乱或更年期综合征等病,治疗尚无较好的办法,而中医药治疗具有明显的优势。中医治疗自汗,多归之于气虚卫表不固,用玉屏风散加浮小麦、煅龙牡等药治疗已为大家所熟知并广泛运用,而用桂枝汤治疗自汗,则远未受到重视。其实临床上有相当一部分自汗病人辨证属营卫

不和者，用桂枝汤治疗可获良好效果。笔者 10 余年来在临床上用本方治疗各种自汗证数十例，均获得了满意的疗效。本例患者只是其中之一，该患者曾服用过类似玉屏风散之类中药数十剂，均未获效，而服桂枝汤仅 12 剂，3 年之病便告痊愈，可见本方用之得当，效果确实如神。

桂枝汤何以能调和营卫呢？笔者以为，该方是通过以下二方面的作用达到调和营卫的功用的。

### 桂枝汤在药物组成和配伍上体现了调和阴阳、斡旋中焦二层含义，是为和方之祖

桂枝汤由桂枝、白芍、生姜各 3 两，炙甘草 2 两，大枣 12 枚组成。《神农本草经》言桂枝：“主咳逆上气，结气喉痹，吐吸，利关节补中益气”，《本经疏正》指出：“桂枝其用有六，曰和营、曰通阳、曰利水、曰下之、曰行瘀、曰和中。其功之最大，施之最广，无如桂枝汤，则和营首功也。”桂枝辛甘温属阳，善温通阳气，为气分药；芍药酸苦微寒属阴，善益阴和营，为血分药。两药等量用之，一散一收，阴阳相济，气血相和，加之桂枝配甘草辛甘化阳，芍药配甘草酸甘化阴，正如清·王子接《绛雪园古方选注》云：“桂枝汤，和方之祖……桂枝甘草辛甘化阳，助太阳融会肌气，芍药甘草酸甘化阴，启少阴奠安营血……一表一里，一阴一阳，故谓之‘和’。”另外，方中生姜、大枣、甘草相配是调理脾胃的圣药，脾胃位居中焦，乃气血生化之大源，同时又是斡旋气机之中枢。张仲景桂枝汤、小柴胡汤、半夏泻心汤等和方代表中都有此三味，其寓意昭然若揭。可见，桂枝汤本身具有调和阴阳、调理脾胃、畅通气血的作用，而营卫即由脾胃之水谷所化生，本于气血阴阳而运行于外。因此，调和阴阳、斡旋中焦就是要从根本上来调和营卫。但仅有此方，显然达不到调和营卫的最终目的，只有通过以下方法才能调和营卫。

### 桂枝汤在服药方法上的特殊要求，即“啜热稀粥，温覆取汗”是调和营卫的关键所在

仲景用桂枝汤调和营卫时在服药上有其特殊的要求：“服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身𦛖𦛖微似有汗者益佳。不可令如水流漓，病必不除。”一般认为这只是助桂枝汤

发汗驱邪。笔者则认为“啜热稀粥，温覆取汗”有两层含义，一为引药力助药力以达肌表而调和营卫；二为从阳引阴，调和营卫。因卫气司开阖，调节汗液排泄，而“汗发于阴而出于阳，此其根本则由阴中之营气，而其启闭则由阳中之卫气”（《景岳全书·汗证》）。营卫失和，主要表现为汗出异常；微发其汗，则能从阳引阴，令营卫二气交合感应，互根互用，相互谐和，病症自愈。

桂枝汤在调和营卫时必须在服药后喝热稀粥 1 碗（笔者经验：也可以喝 1 碗热开水），然后覆被发汗，否则，便只能调和阴阳、调理脾胃而起不到调和营卫的作用，这一点很重要。吴鞠通指出：“（桂枝汤）煎法服法，必如《伤寒论》原文而后可，不然，不惟失桂枝汤之妙，反生他变，病必不除。”张锡纯也说：“凡桂枝汤原方，非啜粥不效。”又说：“啜热稀粥能补助胸中大气以胜邪，兼能宣通姜、桂以逐邪，此诚战之必胜之良方也。乃后世医者忽不加察，虽用其方，多不啜粥，至今服后无效，病转深陷。王清任《医林改错》深诋桂枝汤无用，非无用也，不啜粥故也。”

另外，对荨麻疹、瘙痒症、肌肤麻木、产后关节痛等属营卫不和者用桂枝汤之调和营卫法治疗也可以起到较好的作用。

桂枝汤也可用治里证之气血不和，但必须指出的是桂枝汤治疗里证是由其药物本身的作用和配伍所决定的，并非调和营卫法。所以仲景用桂枝汤治里证时，在服药方法上，绝无桂枝汤调和营卫时那种“啜粥”、“温覆”以使“遍身微似有汗”的特殊要求了。

临证使用桂枝汤时应注意两个问题：①要严格遵循原方配伍，不可随意加减或更改药物剂量比例，桂枝、白芍、生姜用量一定要相等；②用桂枝汤治疗营卫不和证时，在服用方法上有其特殊的要求：一要“服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力”（服药后喝热稀粥或热开水 1 碗），二要“温覆令一时许”（适当地加盖衣被，约 2 小时左右），如此可望达到“遍身微似有汗”之目的。

（收稿日期 2002 年 5 月 9 日）