

## 叶柏教授治疗消化病常用药对举隅

诸凡凡, 叶柏

(南京中医药大学, 江苏 南京 210029)

**摘要:**目的: 总结叶柏教授运用药对治疗消化系统疾病的学术观点和临床经验。方法: 通过举例论述叶柏教授诊疗消化系统疾病遣方用药的特色。结果: 蒲黄与肿节风清热活血; 一枝黄花与藏青果等药理气化痰; 藿香与黄精除湿抗菌; 鹅管石与威灵仙理气化痰; 焦三仙与鸡内金消食健脾; 旋覆花与刀豆壳等药物和胃降逆; 半枝莲与白花蛇舌草等药物清热活血解毒; 鸡内金与海金沙清化湿热、排石; 鸡骨草与垂盆草清热利湿; 秦皮与地锦清热化湿; 木香与黄连清热燥湿。结论: 叶柏教授运用常用药对治疗消化系统疾病经验临床上行之有效, 深得患者信任和好评, 具有推广应用价值。

**关键词:** 药对; 名医经验; 叶柏

中图分类号: R25

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2014)04-0833-03

### Examples of Commonly – Used Couplet Medicines by Professor YE Bai in Treatment of Digestive Disease

ZHU Fanfan, YE Bai

(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, Jiangsu, China)

**Abstract:** *Objective:* This paper sums up professor YE Bai's scholar thought and clinical experience of commonly – used couplet medicines in treating digestive disease. *Methods:* From the common couplet medicines' examples, this paper sums up professor YE Bai's scholar thought and clinical experience in treating digestive disease. *Results:* Puhuang and Zhongjiefeng can clear heat and activate blood; Yizhihuanghua and Zangqingguo can regulate qi – flowing for eliminating phlegm; Huoxiang and Huangjing can clear dampness and antibiosis; Eguanshi and Weilinshan can regulate qi – flowing for eliminating phlegm; Jiaosanxian and Jineijin can digest food and tonify the spleen; Xuanfuhua and Daodouke can harmonize stomach for descending adverse qi; Banzhilian and Baihuasheshicao can clear heat and promote blood circulation to detoxicate; Jineijin and Haijinsha can not only clear heat and dampness, but also remove urinary calculus; Jigucan and Chuipencan can clear away heat and promote dampness; Qinpi and Dijing can gut perge and clear dampness; Muxiang and Huanglian can clear heat and dampness. *Conclusions:* Professor YE Bai's scholar thought and clinical experience of commonly – used couplet medicines in treating digestive disease is effective and is trusted and welcomed by patients. His thought and clinical experience are worth to extend and apply.

**Key words:** couplet medicines; famous doctor's experience; YE Bai

叶柏系南京中医药大学教授, 江苏省中医院消化内科主任医师, 江苏省中医药学会脾胃病专业委员会秘书长, 在消化系统疾病的中医药治疗方面, 积累了较为丰富的经验。笔者有幸跟师抄方学习, 对其治疗消化系统疾病之常用药物配对略作整理, 冀对临床治疗有所帮助。

#### 1 蒲黄、肿节风

蒲黄性味甘平, 凉血活血, 消肿止痛, 祛腐生肌。《本草正义》谓之“导瘀血而治气血凝滞之痛”。口腔溃疡, 中医称之为口疮, 责之火邪上炎口腔, 热瘀互结, 肌膜受伤溃烂而成。西药多以抗生素、激素、B族维生素合用治疗, 虽

可获近期缓解, 但难以根治, 常易复发。现代药理亦表明, 蒲黄具有抗炎止痛, 调节免疫功能的作用。可以改善局部微循环和加速渗出物的吸收, 有利于局部组织和细胞新陈代谢, 使局部的病态失衡迅速得以纠正, 增强局部非特异性免疫, 减轻充血, 从而促进创面的修复。肿节风又名草珊瑚, 味苦、辛, 性平, 归心、肝经, 具有清热凉血, 活血消斑作用。现代药理研究也证实肿节风具有明显抗菌、抗炎和镇痛作用。二者用于治疗口疮, 切中病机, 为临床治疗口疮之佳药, 不易复发。

#### 2 一枝黄花、藏青果、急性子、木蝴蝶

临床常见咽堵, 咽中梗阻不适, 咯之不出, 咽之不下, 但饮食吞咽并无妨碍, 中医病属梅核气、噎、慢喉痹等范畴, 多由七情郁结、痰气凝滞而致。西医病属咽异感症、癔球症、急性慢性咽喉炎、反流性食管炎等属气滞痰阻者。叶师临证喜用半夏厚朴汤外, 还常选用一枝黄花、藏青果、木蝴蝶、急性子等药。一枝黄花疏风清热、解毒消肿, 现代药理学表

收稿日期: 2013-11-08

基金项目: 江苏高校优势学科建设工程项目(苏政办发〔2011〕6号)

作者简介: 诸凡凡(1988-), 女, 江苏无锡人, 硕士研究生, 研究方向: 中医内科学(脾胃病方向)。

明,一枝黄花具有抗菌、祛痰平喘等作用<sup>[1]</sup>。藏青果清热解暑、利咽生津。急性子行瘀降气、化痰通络、软坚散结,《本草纲目》云“治产难、积块、噎膈、下骨鲠、透骨通窍。”现代研究有抗菌抗肿瘤的作用。木蝴蝶性味苦寒,《滇南本草》:“入肺、脾、胃经。”《岭南采药录》:“入肝经”。《中药大辞典》记载“清肺热、利咽喉、治急性慢性支气管炎、咽喉肿痛、扁桃体炎。”《中国药典》记载“清肺、利咽、疏肝和胃,用于肺热咳嗽、肝胃气痛”。上述四药皆可缓解患者喉咙干痒、声嘶、咽部充血水肿等局部症状,且无明显不良反应,与西医抗菌、消炎、止咳比较,临床疗效明显提高。

### 3 藿香、黄精

藿香、黄精皆能除湿,藿香能芳香化浊,其不但可以调节胃肠道功能,还具有抗菌作用。藿香水浸液对许兰氏菌,同心性毛癣菌等15种致病真菌有较强的抗菌作用。黄精补气养血,宋代《日华子本草》称其“补五劳七伤,助筋骨,止饥,耐寒暑,益脾益胃,润心肺,食之驻颜。”黄精有调节及增强免疫力,提高机体自身杀虫灭菌的能力,其水提物对石膏样毛癣菌和考夫曼-活尔氏表皮癣菌有抑制作用<sup>[2]</sup>。霉菌性食管炎常发生于长期应用抗生素或免疫抑制剂、慢性衰竭、一些内分泌疾病(糖尿病)、肿瘤、营养不良等疾病的患者。叶师常在辨证的基础上配用藿香、黄精二者合用抗真菌,临床疗效显著。

### 4 鹅管石、威灵仙

食管炎中医病属反胃、吐酸、噎膈、胸痹等范畴。病位在脾胃,《灵枢·四时气》云“饮食不下,膈塞不通,邪在胃脘”。各种原因导致脾失健运、胃不和降,胃中痰湿之邪上逆食管,从而产生反胃烧心、反酸呃逆、胸膈阻闷之症,日久可致痰瘀互结、饮食不下而成噎膈重症。治疗以和胃降逆为大法,根据辨证配合理气解郁、化痰软坚、清泻胃火、养阴护膜、活血化瘀等。鹅管石能治胸膈痞满,其主要成分碳酸钙,能中和胃酸护膜。威灵仙性温而味辛,走窜而不留邪,去湿而活血,《本草正义》载“威灵仙,以走窜消克为能事,积湿停痰,血凝气滞,诸实宜之。”《本草纲目》也记载,用威灵仙配的药方,可治“停痰宿饮,喘咳呕逆”,药理学证实其还有解除食管、支气管、环咽肌等处平滑肌痉挛的作用,并具有较强的消炎止痛作用<sup>[3]</sup>。

### 5 焦三仙、鸡内金

焦三仙乃麦芽、山楂、神曲三者炒焦合用,焦麦芽有很好的消化淀粉类食物的作用,焦山楂善于治疗肉类或油腻过多所致的食滞,焦神曲则利于消化米面食物。三者能相互增加其消食导滞的能力。鸡内金性主降,可和胃降逆,宽中健脾,消食磨胃。近代名医张锡纯在《医学衷中参西录》中说“鸡内金,鸡之脾胃也,为健脾胃之妙品,脾胃健壮,益能运化药力以消积也”。焦三仙与鸡内金合用,可使胃气生,脾气健,肝气舒,胃口开,食欲增,对于饮食内伤所致的消化不良、胸痞腹胀颇有效验。

### 6 旋覆花、刀豆壳、代赭石、桔梗

呃逆,古称之“嘔”,以气逆上冲,喉间呃呃连声,声短而频,难以自制为主证,由胃失和降,胃气上逆动膈而成。《素问·宣明五气》说“胃为气逆,为嘔。”叶师临床常在辨证的基础上加用降逆之品如旋覆花、刀豆壳,甚者用代赭石

重镇降逆,以达气降呃止。然脾升胃降,升降相因,脾气不升可引起胃气不降,同样胃失和降亦可影响脾气之升清。所以,在和降胃气的同时,宜根据病情稍佐升提脾气之品,可利于胃气的和降。另外,宣通肺气也是胃气得以和降的保证。桔梗辛苦平,俾清气上升,通利胸膈。故常加入宣通肺气之桔梗,以降上逆之胃气,此也寓“升”之意。如此降中有升,升降相因,则逆气可降,呃呃能止。

### 7 半枝莲、白花蛇舌草、莪术、石见穿

消化道肿瘤中期邪实正虚已虚,治以健脾调营为主,兼理气活血清瘀,肿瘤晚期常见阴虚湿热重浊,气滞血瘀,则以清化和中、理气行瘀为法。半枝莲性辛、平,具有活血化瘀、凉血止血、清热解毒之功效,临床广泛地用于肿瘤的治疗。既能活血化瘀,又能凉血止血,止血而不留瘀,化瘀而不伤正,是半枝莲治疗肿瘤时的一大优势。白花蛇舌草清热解毒,具有免疫学活性及广谱抗癌的作用。二者共效扶正祛邪,清热解毒抗癌之攻。莪术,破血行气,消积止痛。《日华子本草》:“治一切血气,开胃消食,通月经,消瘀血,止扑损痛,下血及内损恶血等。”且莪术活血祛瘀而不伤阴。莪术挥发油制剂对多种癌细胞既有直接破坏作用,又能通过免疫系统使特异性免疫增强而获得明显的免疫保护效应,从而具有抗癌作用<sup>[4]</sup>。石见穿有清热解毒,活血理气止痛、散结消肿等功能。《浙江民间常用草药》:“活血化瘀、止血、解毒、消肿”。《安徽中医药》:“活血止血,清热解毒”。四药相配,对肝癌、胃癌、胃癌前期病变如不完全性大肠上皮化生、不典型增生、胃镜下有小颗粒增生、疣状增生、息肉等病变具有抗癌防变之作用。

### 8 鸡内金、海金沙

鸡内金、海金沙二药合用,取自二金汤,汤方出自《温病条辨》“由黄疸而肿胀者,苦辛淡法,二金汤主之”。仲景言“然黄家所得,从湿得之”,湿阻中焦,脾失健运,肝失疏泄,胆汁不循常道而致黄疸。若湿从热化,治当清化湿热。方中鸡内金清化湿热,健脾土而疏肝木,海金沙利胆退黄,二药相合,能清利肝胆湿热,治疗黄疸。另外,叶师临床也用鸡内金、海金沙治疗胆石症,鸡内金性味甘平,《医学衷中参西录》谓“不但能消脾胃之积,无论脏腑何处有积,鸡内金皆能消之”。海金沙性味甘淡寒,功用清热解毒,利水通淋排石,两药合用,有清利湿热、消积排石之功。

### 9 鸡骨草、垂盆草

二者皆有清热解毒、利湿退黄之功效。鸡骨草尚能活血化瘀,疏肝止痛。垂盆草,《本草纲目拾遗》谓其“消痈疗,便毒,黄疸,喉痹”。《四川中药志》记载“清热解毒,凉血止血,利湿退黄,用于痈肿疮疖,咽喉肿痛,烫火伤,肝炎”。叶师认为,肝主疏泄,主藏血,若湿邪壅滞,肝胆失泄,湿从热化,湿热交蒸,湿热蕴积化毒则致肝病。叶师常用此二药治疗有湿热证表现的肝功能损害患者,常获奇效。现代药理研究亦表明,鸡骨草有护肝、抗炎、抗菌、增强免疫、对乙肝病毒有抑制作用<sup>[5]</sup>。垂盆草具有抑制炎症渗出、减少肝细胞损伤的作用,可使血清谷丙转氨酶降低。

### 10 秦皮、地锦

溃疡性结肠炎的发病机理总体上看,脾气亏虚为发病之本,湿热邪毒为致病之标,瘀血阻络贯穿疾病始终,内伤

## 杭白菊辐照灭菌效果及对功效成分和指纹图谱影响

黄卫平<sup>1</sup>, 吴小平<sup>2</sup>, 唐靓<sup>2</sup>, 刘放<sup>2</sup>

(1. 浙江医学高等专科学校, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省医学科学院药物研究所, 浙江 杭州 310013)

**摘 要:** 目的: 研究了用<sup>60</sup>Co- $\gamma$ 射线辐照杭白菊杀菌效果及对功能成份和指纹图谱的影响。方法: 采用高效液相色谱法进行定量分析和指纹图谱研究, 并进行卫生学检查。结果: 结果表明, 杀菌效果随着辐照剂量的增加而显著增加, 杂菌和霉菌的D<sub>10</sub>值分别为3.71 kGy和3.75 kGy。绿原酸含量和指纹图谱相似度随辐照剂量的增加而下降。结论: 根据杀菌效果和功能成分因素综合考虑, 认为杭白菊的辐照杀菌有效剂量以3.0~5.0 kGy为宜。辐照灭菌后的杭白菊有较好的耐贮藏性, 保质期延长。

**关键词:** 辐照杀菌; 杭白菊; 功能成分; 指纹图谱

中图分类号: R284.3

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2014)04-0835-04

### Irradiation Effect on Sterilization and the Function Component and Fingerprint of Flos Chrysanthemi

HUANG Wei-ping<sup>1</sup>, WU Xiao-ping<sup>2</sup>, TANG Liang<sup>2</sup>, LIU Fang<sup>2</sup>

(1. Zhejiang Medical College, Hangzhou 310053, Zhejiang, China;

2. Institute of Materia Medica, Zhejiang Academy of Medical Sciences, Hangzhou 310013, Zhejiang, China)

**Abstract:** *Objective:* The effect of <sup>60</sup>Co- $\gamma$  ray irradiation on sterilization and the function components and fingerprint in of Flos Chrysanthemi was investigated. *Methods:* The content determination of chlorogenic acid in Flos Chrysanthemi and fingerprint by HPLC and health were checked. *Results:* It showed that sterilization effect increases increased significantly with the increasing irradiation dose. The D<sub>10</sub> value for bacteria and moulds were 3.71 kGy and 3.75 kGy respectively. The contents of chlorogenic acid and fingerprint similarity decreased with the increase of irradiation dose. *Conclusion:* Based on the data of sterilization and product quality, 3~5 kGy irradiation is recommended for Flos Chrysanthemi.

形成局部病理变化, 治以清肠化湿, 调气活血。秦皮苦、涩、寒, 归肝、胆、大肠经, 即能清热燥湿, 又收涩止痢。常配白头翁、黄连、黄柏等药用, 如白头翁汤《伤寒论》。《本草汇言》: 秦皮, 味苦性涩而坚, 能收敛走散之精气。故仲景用白头翁, 以此治下焦虚热而利者, 取苦以涩之之意也。药理实验表明, 秦皮有抗病原微生物、抗病毒、抗炎镇痛、抗肿瘤、抗氧化、神经保护、血管保护等作用<sup>[6]</sup>。地锦能清热、解毒、利湿、活血止血。《本草汇言》: 凉血散血, 解毒止痢之药也。善通流血脉, 专消解毒疮。凡血病而因热所使者, 用之合宜。设非血热为病, 而胃气薄弱者, 又当斟酌行之。《本草纲目》: 主痈肿恶疮, 金刃扑损出血, 血痢, 下血, 崩中, 能散血止血, 利小便。故叶师常在辨证的基础上加配秦皮、地锦治疗溃疡性结肠炎, 疗效显著。

#### 11 木香、黄连

二者合用, 意为“香连丸”。在《经史证类备用本草》卷七中记载“香连丸亦主下痢, 近世盛行。其法以宣连、木香分两停, 同捣筛, 白蜜丸如梧子, 空腹饮下二三十丸, 日再,

如神。”香连丸为治痢名药, 由黄连(吴茱萸制)、木香配制而成。其中, 黄连味苦性寒, 入脾、胃、胆、大肠经, 具清热泻火、燥湿止泻之功。《珍珠囊》云“其用有六: 泻心火, 一也; 去中焦热, 二也; 诸疮必用, 三也; 去风湿, 四也; 治赤眼暴发, 五也; 止中部见血, 六也。”木香辛苦性温, 入脾、胃、大肠、胆经。《日华子本草》云其“治心腹一切气, 膀胱冷痛, 呕逆反胃, 霍乱, 泄泻, 痢疾, 健脾消食, 安胎。”木香辛行气, 苦泻实, 温和脾, 具行气调中止痛之功。两药相伍, 一寒一热, 一阴一阳, 共奏清热燥湿, 行气化滞之效。其具有明显的止泻和抗炎作用, 能够抑制肠蠕动, 对多种菌株都有一定的抑制作用。常用于治疗泄泻、痢疾、腹痛、里急后重。

#### 参考文献

- [1] 李晓岚, 裘名宜, 刘素鹏. 一枝黄花的化学成分、药理活性及临床应用[J]. 时珍国医国药, 2008, 19(1): 93-94.
- [2] 王瑞玲. 复方藿香洗剂对足癣的防治作用[J]. 光明中医, 2004, 19(2): 44-45.
- [3] 赵燕强, 杨立新, 张宪民, 等. 威灵仙的成分、药理活性和临床应用的研究进展[J]. 中药材, 2008, 31(3): 465-469.
- [4] 高学敏. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002.
- [5] 郑宏亮, 李振麟, 牧人夫. 中药鸡骨草药理作用研究进展[J]. 中国对外贸易, 2011(12): 427.
- [6] 方莲花, 吕扬, 杜冠华. 秦皮的药理作用研究进展[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(23): 2732-2736.

收稿日期: 2013-11-10

基金项目: 浙江省中医药科研基金项目(2009CB0028)

作者简介: 黄卫平(1956-), 女, 杭州人, 副教授, 学士, 研究方向: 病原生物学和卫生检验的教学及科研。