

归脾汤的作用机理及临证应用

新疆医学院第二附属医院(乌鲁木齐 830028) 陈克年

主题词 归脾汤/药理学 中药配伍

归脾汤出自宋·严永和《济生方》，原方为八味药，至明代薛立斋又加入当归、远志二味，共为十味药组成，为中医药经典之名方，是临床补益剂的代表方之一，具有益气补血、健脾养心之功效。自 80 年代以来，笔者在临床应用归脾汤治疗 40 余种病证，并取得较为满意的临床疗效，现将临床治疗经验简结报告如下。

1 归脾汤的组成、主治、方解及剂量与配制

1.1 归脾的方药组成：人参(或党参)，茯苓，白术，黄芪，当归身，酸枣仁，木香，远志，龙眼肉，甘草，大枣。本方具有健脾养心、益气补血之功效。

1.2 归脾汤的主治：心脾两虚，心悸怔忡，健忘失眠，食少体倦，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细缓。亦治脾不统血所致的便血、妇女崩漏、月经超前、量多色淡或淋漓不止等症。

1.3 归脾汤方解：思虑过度、劳伤心脾，则可致心脾两虚、气血不足。心藏神、主血，脾主血、统血，脾胃为后天之本、气血生化之源。脾虚则气衰血少、心失所养，可见心悸怔忡、健忘失眠、体倦食少、面色萎黄，脾气虚弱则统摄无权，可见便血或妇女崩漏下血。方中，参、芪、术、草益气补脾，使气血健旺、生化有权，则统血之功得以恢复；归、龙、茯、枣、远补血养心、安神宁心，使心得血养，则神自安宁；木香理气醒脾，使补而不滞；姜、枣调和脾胃，以资生化。

1.4 归脾汤的剂量与配制：归脾汤为补益剂，

一方可治多病，一病可选多方。医者善治在于证而不在于病，贵在善辨。治疗食道憩室曾选用活血润燥生津散勿须加减，亦获奇效。其方药用天门冬、麦门冬、熟地、大瓜蒌、桃仁、红花、当归、赤芍。方中，二冬生津除烦润燥，以安五脏、泽六腑、濡肌荣肤；熟地、当归、赤芍、桃仁、红花生血补血、活血化瘀，以逐死肌、通脉络；瓜蒌宽胸利膈、润肠通便，以行气、软坚、散结，功效甚佳。

仲景著书注释颇多，医治急、危、重、难病证得心

在补气药的剂量上可加大约 60 克，其他药物均为一般常规用量。人参可改用党参，黄芪、白术、枣仁均为炒制，当归酒泡后再炒更为佳品。归脾汤为复方，在加减药物中均可用先煎与包煎等法以提高疗效。

2 归脾汤的药理

归脾汤的药物组成包含健脾益气与养血安神二种旨意。目前对有关复方的药理研究报道不多。据资料分析，健脾益气之方可通过胆汁酸的排泄过程来改善消化道功能障碍，又可对血中 5-羟色胺及组织胺水平下降、维持胃肠道正常运动及分泌过程亦起到一定有益作用。补血药中含有人体所需的微量元素及维生素类，对血液有双向调节作用及镇静作用，可保护肝脏，防止肝糖元减少。从方剂的治疗作用来看与目前临床适用范围相差很大，因此有待进一步研究探讨。

3 归脾汤的加减治疗机理

近年来运用归脾汤治疗约 40 余种病证，其中心血管系统、神经精神系统、造血系统、内分泌系统等疾患及妇科病、男科病等均有较满意的疗效。

3.1 心血管系统疾病：运用归脾汤治疗冠心病、高血压病及心律失常(早搏、房颤)、充血性心衰等症，笔者认为其关键在于调节气血。促使脉率正常，必须气足血充。盖脉为血之府，营血行于脉中靠心气推动。气血生化之源于脾胃，“损其心者，调其营卫”。心为营卫之本，而营卫者血之所充、气之所注。气足血充则阴气能依附，以保证心阳振奋、心气复常、心血得行。故治疗心系疾患应重用益气健脾之

应手。今世名医怕担风险惧而不用、推而了之，反曰“古方不治今病”，不外“口诵条条，临证寥寥”。历代医药著作不可胜数、汗牛充栋，而国萃外流改头换面则属洋籍，即重金赎回“合资”制药，漫天广告，愚昧崇信无度，追求经济效益，致使患绝证者人财两空。如此名医、专家，啼笑皆非。重温《伤寒论·序》，大医精诚，以此自律。良医切记：“为富不仁”，行医有道，斯为天职。

(整理 李悦)

品,以资气血之生化,气旺血生则心阳得振、气血调畅。

3.2 神经精神系统疾病:运用归脾汤可治疗眩晕症、神经衰弱、失眠症、精神分裂症、癔病等。精神活动虽源于脑与心,但均赖以气血之濡养。血由肝、心、脾、肺、肾的作用化生而成。若思虑伤神则耗伤心血,可致精神衰退;失血过多,可致精神昏迷,瘀血留滞,可致精神异常。以更年期综合征为例,其与肝肾等脏有关,与脾无相关。但因脾胃为后天之本、气血生化之源,妇人属阴、以冲任为本,冲为血海、隶属阳明,任主胞胎、联系太阴,故脾胃气衰则气血不足、肝肾阴亏、阴阳失和。因此,调心脾以治阳明,脾胃健旺、冲任血盛、阴阳平衡。

3.3 内分泌系统疾病:运用归脾汤可治疗甲状腺机能亢进症。《医宗金鉴·外科心法要诀》云:“脾主肌肉,郁结伤脾,肌肉绕薄,土气不行,逆于肉里,致生肉瘤,加味归脾汤主之。”甲亢常治以滋阴清热、理气化痰、软坚化瘀之法,而有一派脾虚气滞、中州失运、化源不足、心失所养之证候,故取仲景“见肝之病,当先实脾”之意。

3.4 男科病:运用归脾汤可治疗阳痿、不育症等。张景岳云:“火衰者十居七八,火盛者仅有三耳。”用脑劳心之人或体质薄弱者,案牍劳苦、思虑太过,使心脾暗耗或劳倦内伤、脾土亏虚、子益母气、心脾虚损,可致二阳病变、宗筋失常,发为阳痿。经云“二阳之病发心脾,有不得隐曲”,《临证指南医案》曰“阳明虚,则宗筋纵”,故益气健脾是归脾汤加加减引伸治疗的特点。

总之,凡造血系统、消化系统、妇科系统疾病及传染病等,在辨证施治上有心脾两虚的指征,均为归脾汤的适用证。

告作者:凡投寄本刊的稿件,要求一律由作者所在单位签署意见,并加盖公章,否则不予采用。二人或二人以上合作撰写的稿件,若作者为同一单位者,可由所在单位签署意见,并加盖公章;若作者不是同一单位者,应由作者所在各单位均签署意见,并加盖公章。多人合作撰写的稿件被采用,其作者署名顺序以原稿为准,由此产生的有关作者署名顺序方面的纠纷,本刊概不负责。

4 归脾汤的加减配伍

4.1 单味药的配伍:归脾汤加丹参、赤芍,除补益心脾之外,加重活血养血之品以治心系疾患之气滞血瘀之症,可以达到活血化瘀之效。归脾汤加柏子仁,可重用柏子仁,黄芪量加大,以治疗心律不齐、早搏等,可获养心安神、益脾润肠之效,又可调节脏腑升降功能。归脾汤加海藻、昆布,可治疗甲亢,促使补益心脾、软坚化瘀以治肉瘤,疗效较为理想。归脾汤加川芎、石决明,可治疗视力疲劳、模糊等症,正如李东垣所指出“夫五脏六腑之精气,皆禀受于脾,上贯于目”。归脾汤加泽兰、三七,可治疗肝炎并血小板减少症,可获活血祛瘀止血之效。归脾汤加龙骨、牡蛎,可治疗更年期综合征及神经衰弱,以潜阳之力主治阴虚阳亢。归脾汤加铁落(取锻铁时打下之铁屑,应用时可先煎半小时),可治疗脏躁及精神分裂症,可摄纳潜阳、交济水火以宁心神。归脾汤加巴戟天、淫羊藿、菟丝子,以壮阳之品使心脉得养、气血充盛、肾气健旺、宗筋作强有力,可治阳痿、遗精。

4.2 方剂间配伍:归脾汤合胶艾四物汤,在益气补血之基本方中加入温经养血之剂,可治疗妇女月经崩漏;又可加地榆炭、侧柏炭、杜仲炭以收敛止血。归脾汤合八珍汤,可治疗血小板减少性紫癜与缺铁性贫血,因八珍汤原为气血双补之剂,故二方配伍可增强补气、生血、止血之功,临床应用较为广泛。归脾汤合六味地黄汤,因与滋补肾阴之剂合用,可调节脾肾气化功能,以治疗慢性肾炎及特发性水肿。归脾汤合补阳还五汤,因与养血活血之剂合同,适用于心脾两虚兼有气滞血瘀等症,二方加减用于治疗血栓性静脉炎及闭塞性脉管炎有独特疗效。归脾汤合八正散加减,此二方合用为健脾固湿通淋之法,适用于尿路感染等症,可益气健脾、清热利湿,虽有“淋证不可用补药”之忌,若尿频涩因气虚不运者必用参、芪,其意在于助气化、运脾气、得渗泄之令。

5 讨论

归脾汤为补益剂之名方,在临床应用较为广泛。在归脾汤的引伸治疗中应重视古方今用,并注重辨证论治与随症加减。在归脾汤健脾益气、养心安神之组方中加入木香,是古人在运用补血药中多配用理气药,使药性归入各经。这是一条重要的规律,可给后世有所启发。目前,在方剂科研中,特别在古方今用、原方引伸治疗上有所突破,又可发挥中药汤剂的特点。