

·仁心雕龙·

《黄帝内经》气化理论发微

夏梦幻¹, 王庆其²(¹浙江中医药大学基础医学院, 杭州 310053; ²上海中医药大学基础医学院, 上海 201203)

摘要: 中医学通过“气”阐释生命构成,通过“气化”认识生命过程。气化理论是中医学的核心理论之一,它从“物质”到“功能”建构了中医特色的生命观。中医气化理论源起《黄帝内经》。《黄帝内经》从阴阳交感认识气化现象,并从气化视角研究天地自然活动、人体生命活动、脏腑功能以及疾病病理活动。研究《黄帝内经》气化理论,是揭示中医之于“生命、健康、疾病”等重大主题的关键,也是继承和创新中医理论的有效途径。

关键词: 黄帝内经; 气化; 阴阳; 理论研究

基金资助: 浙江中医药大学校级科研基金 (No.2021ZR15)

Theoretical study on gasification theory of *Huangdi Neijing*

XIA Meng-huan¹, WANG Qing-qi²(¹Basic Medical College, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China; ²Basic Medical College, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

Abstract: Traditional Chinese medicine interprets the constitution of life through qi and understands the process of life through qi. The theory of 'qi transformation' is one of the core theories of traditional Chinese medicine. It constructs the life view of traditional Chinese medicine from 'material' to 'function'. The theory of qi transformation in traditional Chinese medicine originated from *Huangdi Neijing*. *Huangdi Neijing* discovered the phenomenon of qi transformation from the interaction of yin and yang, and studied the natural activities of heaven and earth, life activities of human body, functions of viscera and pathological activities of diseases from the perspective of qi transformation. To study the theory of 'qi transformation' in *Huangdi Neijing* is the key to reveal the significance of traditional Chinese medicine to 'life, health, disease' and other major themes. It is also an effective way to inherit and innovate the theory of traditional Chinese medicine.

Key words: *Huangdi Neijing*; Gasification; Yin yang; Theoretical research

Funding: University-level Scientific Research Fund of Zhejiang Chinese Medical University (No.2021ZR15)

中医强调物质的功能性,并重视物质之间的功能联系,略于实体,而“气化”理论恰好诠释了这一特点。中医借由“气化”阐释生命活动过程,大到自然界天地万物的运动变化,小到人体脏腑气血的生化代谢,无不伴随着气化流转。气化是生命活动的常态,贯穿着生命变化的始终。气化有序则五脏功能安和,气化失调则脏腑阴阳逆乱。理解中医关于气化的内涵和规律,是探寻中医学之于健康、疾病等理论特色的关键。

基于阴阳交感的气化说

《黄帝内经》(以下简称《内经》)中的“气化”,笼统来讲,即气的运动产生的变化。其中,气的运动本质是阴阳二者的相互作用。《素问·阴阳应象大论》云:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也”。气化始于阴阳二气的作用,阴阳交感是对气化发生的最基本描述^[1]。《素问·天元纪大论》曰:“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物”。阴阳交感产生气化,并由此化

通信作者:王庆其,上海市浦东新区蔡伦路1200号上海中医药大学基础医学院内经教研室,邮编:201203

E-mail: wang_qin_qi@sina.com

生万物^[2]。《素问·五常政大论》言：“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象变”。经由阴阳二气的聚散流动，实现事物之间以及事物内部的信息沟通。首先，阴阳之气升降出入是气化的基本过程。

《素问·六微旨大论》曰：“气之升降，天地之更用也”，“天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣”。其次，阳气是气化发生的主导。阴阳之中，《内经》尤其重视阳气的功用。《素问·生气通天论》云：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明”。阳气的温煦、推动作用为气化过程的驱动力，即《素问·阴阳应象大论》所言：“阳化气，阴成形”。阴阳交感作用产生了气化^[3]，同时气化的过程和结果也是阴阳属性关系的表达。

天-地-人气化流转的中医生命观

1. 气化是中医认识生命活动变化的思维方式 《素问·宝命全形论》曰：“天地合气，命之曰人”。气一元论奠定了中医学天-地-人三才一体的整体观。《素问·天元纪大论》曰：“物生谓之化，物极谓之变”。气化是自然界及生命活动变化的表达形式^[4]。《素问·气交变大论》载：“善言气者，必彰于物”。《素问·天元纪大论》云：“物之生谓之化”，气化最初代表自然时令节气的物化现象^[5]。因此，气化是建立在气的物质性基础上，是古人认识自然界生命活动的思维方式。然而，鉴于“物质性”视角的局限性，中医学转从物质之功能性阐释生命活动，并主要通过气化功能认识气的存在。

2. 气化是人与天地之间存在感应的过程和机制 广义的气化，是指天地阴阳之气相互作用所产生的一切变化，包括自然界的阴阳气化、自然气化对人生命的影响以及人体内部的气化活动。《素问·六元正纪大论》言：“春气始于下，秋气始于上，夏气始于中，冬气始于标。春气始于左，秋气始于右，冬气始于后，夏气始于前，此四时正化之常”。此为自然之气气化的常态。天地阴阳不断消长变化，维持四时更迭之序。《素问·阴阳应象大论》曰：“味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味，化生精，气生形”。此为人体生命内在的气化过程。人的精、气、血之间时刻进行着气化反应，并伴随有气血津液的生成、输布、代谢等，维持人体形和神的相对平衡，这也是狭义气化的范畴。《素问·五常政大论》曰：“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象

变，其致一也”。“天食人以五气，地食人以五味”，天地人同气，即自然天地之“生长化收藏”、人体生命之“生长壮老矣”，都以气化作为其存在的基本方式，并通过气化流转相互影响、互相作用，实现人与天地相参应。

3. 升降出入，生生不息 气的升降出入是气化的基本条件。《素问·六微旨大论》曰：“升降出入，无器不有”，一切自然现象都是天地阴阳之气升降出入的变化结果。《内经》中的气，包含了物质性、运动性、功能性。生命的存在以气的物质性为前提，气的运动性为基础，气的功能性为主宰。气无时无刻不在运动、变化，进行着物质与功能的切换。《素问·六微旨大论》云：“成败倚伏生乎动，动而不已则变作矣”。气的升降出入是实现物质-功能气化的中介。生命存在的过程是在气化基础上进行生生不息的演变。如庄子所云：“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死”，周而复始。

以五脏功能为指向的脏腑气化论

1. 气化之五脏 中医中的五脏，非形态之五脏，乃气化之五脏。可以说，气化理论是中医藏象的生理学基础。在气化功能基础上，《内经》以五脏为中心，把脏腑、经络、形体、官窍之间联结为有机整体，形成“四时五脏阴阳”的整体系统。《灵枢·本藏》曰：“五藏者，所以参天地，副阴阳，而连四时，化五节者也”。《内经》借由“气”来阐释脏腑的功能状态，脏腑气化论是中医认识脏腑功能活动的高度概括。如《素问·灵兰秘典论》言：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣”。张介宾注曰：“津液之入者为水，水之化者由气，有化而入而后有出，是谓气化则能出矣”。这段经文是对肾与膀胱气化活动的经典描述，也是《内经》关于脏腑气化的最早阐释。赵献可在此基础上加以发挥，认为津液代谢涉及多个脏腑功能，提出“三焦气化”论，实为脏腑气化论的延伸。

2. 物质代谢过程 狭义的气化，指的是人体精、气、血、津液之间的生成、转化，以及汗、二便的排泄过程^[6]。《素问·阴阳应象大论》言：“清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五藏；清阳实四肢，浊阴归六府”。从阴阳概括了基本物质代谢的方式、规律。脏腑气化实际上包括了脏腑内部、脏腑之间所具有的一切生理变化。心之气化温通血脉，肝之气化疏调气血，脾之气化健运四肢，肺之气化宣发腠理，肾之气化推动全身。《素问·阴阳应象大论》载：“水

为阴,火为阳,阳为气,阴为味。味归形,形归气,气归精,精归化。精食气,形食味,化生精,气生形。味伤形,气伤精,精化为气,气伤于味”。整个物质代谢以脏腑功能气化为核心,物质、能量间的信息转化伴随生命过程的始终。同时,脏腑气化的同时,参与人的精神心理活动。《素问·天元纪大论》曰:“人有五藏化五气,以生喜、怒、思、忧、恐”。气化不仅沟通形与形,同时联络着形与神,维系五神脏的整体功能和谐。

气化失司是中医病机内容的最高诠释

气化有正常之化,也有异常之化。时令异常、七情失调、饮食失当、形神劳倦失度等,都会影响气化活动。《素问·六微旨大论》曰:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有”。气化、气机失调是人体疾病发生的基本病机之一^[7]。《素问·阴阳应象大论》言:“清气在下,则生飧泄,浊气在上,则生膜胀”。此为脏腑气化功能不调的病理表现。《素问·举痛论》载:“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结”。此为神伤形的气化异常表现。《素问·生气通天论》曰:“阴不胜其阳,则脉流薄疾,并乃狂。阳不胜其阴,则五脏气争,九窍不通”。此为阴阳盛衰的异常气化表现。《素问·至真要大论》曰:“少阴司天为热化,在泉为苦化,不司气化,居气为灼化”。《素问·六节藏象论》言:“未至而至,此谓太过,则薄所不胜,而乘所胜也,命曰气淫……至而不至,此谓不及,则所胜妄行而所生受病,所不胜薄之也,命曰气迫”。此为天地之气伤人的气化反应。《灵枢·痈疽》曰:“寒气化为热,热胜则腐肉,肉腐则为脓,脓不泻则烂筋,筋烂则伤骨,骨伤则髓消,不当骨空,不得泄泻,血枯空虚,则筋骨肌肉不相荣,经脉败漏,熏于五藏,藏伤故死矣”。此为寒热病机的气化表现。《素问·六微旨大论》载:“夫物之生从于化,物之极

由乎变,变化之相薄,成败之所由也”。中医中的病机主要包括四时气化失常、脏腑阴阳气化紊乱、形神气化失和等形式^[8],气化异常是疾病发生、发展的关键。《素问·至真要大论》载:“谨察阴阳所在而调之,以平为期”。因此,调理阴阳气机,恢复脏腑正常气化功能是诊治疾病的关键。

小结

中医学通过“气”阐释生命构成,通过“气化”认识生命过程。阴阳二气的交感产生了气化,通过天-地-人气化流转实现了人与天地相参应的天人一体观。气化理论是中医学的核心理论之一,它从“物质”到“功能”建构了中医特色的生命观,形成以五脏功能为指向的脏腑气化论。气化失司是中医学对疾病基本病机的最高概括。恢复气化之常态是治疗疾病的最终目的。《内经》气化理论是中医认识“生命、健康、疾病”的特色思维方法,未来探索气化理论背后的生物机制有助于发掘更多中医科学性的证据。

参考文献

- [1] 薛公佑,程旺.中医阴阳学说的本质是关系认识论.医学与哲学,2020,41(17):20-22
- [2] 刘承才.试论阴阳交感.中国中医基础医学杂志,1995(4):27-29
- [3] 杨丹.论同气相求与《黄帝内经》“阴阳交感”思想的关系.中华中医药杂志,2019,34(10):146-148
- [4] 王庆其.《黄帝内经》的核心理念.中医药文化,2018,13(6):33-38
- [5] 沈红艺.中医气化理论源流考.中医文献杂志,2000,18(2):1-3
- [6] 李茵.肾的气化与膀胱气化.中国中医基础医学杂志,1995,1(2):60
- [7] 张登本.《黄帝内经》中的气化理论(二).陕西中医药大学学报,2017,40(1):4-7
- [8] 孙洁,智屹慧,李秋芬,等.基于五脏气化论治阳痿浅说.中医杂志,2018,59(17):1520-1522

(收稿日期:2021年3月1日)