

国医大师禩国维教授分期论治天疱疮经验

谢婷¹, 荆方轶¹, 贾淑琳², 朱培成¹, 刘婵柯¹, 李红毅^{1*}

(1. 广州中医药大学第二附属医院皮肤科, 广东 广州 510120; 2. 广州中医药大学深圳医院皮肤科, 广东 深圳 518034)

摘要:整理了国医大师禩国维教授治疗分期论治天疱疮的经验, 认为急性期以热毒炽盛多见, 治疗以解毒祛邪为主; 病程日久, 湿热化燥, 灼津耗气, 故阴虚夹湿热多见, 治宜祛湿健脾, 清热养阴并重。该病病程反复, 易转为阴伤气衰证。治疗时主张中西医结合, 在西药激素等治疗基础上, 可根据疾病发展的不同阶段配合使用中医外治法。

关键词: 禩国维; 六味地黄汤; 天疱疮; 分期论治

中图分类号: R249 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2017)03-0323-02

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2017.0323

Clinical Experience of National TCM Master Xuan Guowei in Treating Pemphigus by Stages

XIE Ting¹, JING Fang-yi¹, JIA Shu-lin², ZHU Pei-cheng¹, LIU Chan-ke¹, LI Hong-yi^{1*}

(1. Dermatology Department of The Second Affiliated Hospital of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou, 510120, China; 2. Dermatology Department of The Affiliated Shenzhen Hospital of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Shenzhen, 518034, China)

ABSTRACT: This paper collected and introduced the clinical experiences of national TCM master Xuan Guowei in treating pemphigus by stages. Xuan Guowei argued that in the acute stage, the main syndrome was intense heat toxin and mainly treated by resolving toxins and dispelling pathogen. With the development of the disease course, warm-febrile pathogen would change into dryness, burning fluid and consuming qi and thus in the later stage, yin deficiency accompanied with dampness-heat was mostly seen. It should be treated by dispelling dampness and fortifying the spleen, as well as clearing heat and nourishing yin. The disease has a relapsing course and could be easily conversed into the impairment of yin and deficiency of qi. Xuan advocated the combination of Chinese and western medicine for the treatment of pemphigus. On the basis of hormone therapy, the external treatment of Chinese medicine according to different stages of the disease could further be added.

KEY WORDS: Xuan Guowei; Liuwei Dihuang Decoction; pemphigus; treatment by stages

天疱疮是一种慢性、复发性的大疱性皮肤病, 属中医学“火赤疮”“天疱疮”“蜘蛛疮”等范畴。好发于成年人, 男女比例无明显差异。西医认为本病是一种自身免疫性皮肤黏膜大疱病, 以皮肤上出现成批松弛性大疱为特征, 治疗以糖皮质激素为首选药物, 亦可联合使用免疫抑制剂如环磷酰胺等。

国医大师禩国维教授(以下简称“禩老”)是广州中医药大学首席教授, 博士研究生导师, 享受国家特殊津贴的有突出贡献的中医药专家, 是全国第二、三、五批继承工作的老中医专家。禩老从医半个世纪以来, 积累了丰富的临床经验, 尤其是在治疗疑难性皮肤病方面获有良效, 现总结如下。

1 分期辨治

1.1 急性发病以祛邪解毒为主

中医古籍中对天疱疮的病因病机做了阐述, 陈实功《外科正宗·天疱》曰:“天疱者, 乃心火妄动, 脾湿随之, 有身体上下不同, 寒热天时微异”^[1]。吴谦《医宗金鉴·外科心法要诀》七十四卷《火赤疮》记载:“火赤疮由时气生, 燎浆水疱遍身成, 治分上下风湿热, 泻心清脾可自宁”, “此证由心火妄动, 或感酷暑时邪, 火邪入肺, 伏结而成……上体多生者, 属风热盛……下体多生者, 属湿热盛。”^[2] 禩老认为本病主要是由于先天禀赋不耐, 心火妄动, 脾虚失运, 湿浊内停, 郁久化热, 心火脾湿交蒸, 兼以风热、暑湿之

收稿日期: 2017-02-05; 修稿日期: 2017-03-29

基金项目: 国家自然科学基金(81403197); 岭南皮肤病流派传承工作室建设项目

作者简介: 谢婷(1979-), 女, 广东阳春人, 广州中医药大学第二附属医院皮肤科主治医师。* 通信作者: lihongyich@126.com

邪外袭,侵入肺经,不得疏泄,熏蒸不解,外越肌肤而发。急性期以热毒炽盛多见,临床表现主要为水疱迅速扩大,松弛破裂糜烂,糜烂面鲜红,身热心烦,口渴欲饮,便秘,舌质红绛,苔黄,脉细数。因此,急性发病期以祛邪为主,重在清热除湿解毒,兼顾脾虚。可予清脾除湿饮加减,方中栀子、茵陈、苍术清热燥湿;白术、茯苓、甘草健脾化湿,野菊花、黄芩清热解毒;生地、麦冬、丹皮凉血滋阴。湿热重者,加薏苡仁、萆薢清热祛湿,胃阴虚者加沙参、石斛养阴生津。

1.2 病程日久需标本并重

薛己在《外科枢要·论天疱疮》提到:“天疱疮属元气不足,邪气所乘……受症在肝肾二经……”^[3]。禡老认为,病程日久,湿热灼津耗气,故阴虚夹湿热多见,临床症状主要表现为水疱时起时伏,皮疹以鳞屑、结痂为主,口渴不欲饮,烦躁少眠,消瘦乏力,咽干唇燥,懒言,舌质淡或有裂纹,少苔,脉沉细。此时,脾虚湿蕴较多,故宜祛湿健脾、清热养阴并重,以清脾除湿饮与六味地黄汤合用。肝肾阴虚而热盛者,加蕤仁、知母、地骨皮、青蒿清热,麦冬、北沙参、白芍养阴;肝阳不潜者,加珍珠母重镇安神;风热重者,加防风、蒲公英、苦参祛风清热;湿热重者,加茵陈、薏苡仁、粉萆薢以清热祛湿。

天疱疮患者病情反复,湿热之邪渐去,灼津耗气,易转为阴伤气衰证,临床以水疱时起时伏,糜烂经久不愈,渗液不多,伴体衰消瘦,午后潮热,口渴不欲饮,气短懒言,舌光质淡,脉沉细无力为主要症状。且患者多因长期激素治疗,伤阴耗气,故治以养阴生津,益气扶正。以六味地黄汤为主方。方中熟地滋肾阴,益精髓是为君药。山茱萸酸温滋肾益肝,山药滋肾补脾,泽泻配熟地而泻肾降浊,丹皮配山茱萸以泄肝火,茯苓配山药而泄脾湿,防止滋补之品产生滞腻之弊。气阴两虚甚者,加灵芝补养气血;阴虚甚者,加白芍、北沙参、麦冬养阴,同时配青蒿、地骨皮

清虚火;心神不安者,加酸枣仁、茯苓以安神。

2 主张中西医并重

禡老认为,天疱疮属重症皮肤病,不应忽视西药治疗。早期足量地使用糖皮质激素以控制病情,服用激素及免疫抑制剂的患者,应按规定时间用药,不得随便停药或漏服,并密切观察病情,注意不良反应。对于重症皮肤病患者,还要每日仔细观察其病情和生命体征,注意维持水、电解质平衡。可配合中医辨证治疗,以减轻激素的不良反应,促进病人的体能恢复。

同时,作为大疱性皮肤病,根据皮疹情况,可选用性质温和、无刺激性的洗剂、粉剂,或软膏等外用,必要时进行湿敷。渗液和结痂时,可用湿敷或浸泡法除之;糜烂面渗液明显者,可使用清热解毒中药外洗,配合紫草油外擦;皮疹糜烂面已无渗液者使用糠酸莫米松配合中药膏外擦;脓疱者用剪刀剪除疱壁,大疱者可用针管抽吸或针刺放液,注意尽量保持疱壁完整,外涂紫草油;对痂皮厚的不能强行剥脱,可应用麻油棉球轻拭或用软膏先包扎,使其软化后再用镊子清除;如患者有黏膜溃疡应注意眼、口腔、外阴黏膜的冲洗护理,口腔糜烂者可使用银荷漱口液;对急性渗液较多的天疱疮皮损,不能用热水、盐水或肥皂水刺激。

参考文献:

- [1] 陈实功.外科正宗[M].北京:人民卫生出版社,1956:205.
CHEN SG. Orthodox Lineage of External Medicine[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1956: 205.
- [2] 吴谦.医宗金鉴[M].北京:人民卫生出版社,2006:1654.
WU Q. Golden Mirror of the Medical Tradition[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2006: 1654.
- [3] 薛己.薛氏医案选[M].北京:人民卫生出版社,1983:197.
XUE J. Selection of Xue's Medical Records[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1983: 197.

(编辑:叶亮)