

试论《温病条辨》中银翘散的配伍运用特点

邬 姗¹, 指导: 刘 林²

(1. 华中科技大学同济医学院, 湖北 武汉 430030 2. 湖北中医学院, 湖北 武汉 430060)

摘 要: 通过对《温病条辨》中银翘散法的分析, 探讨了吴鞠通在温病治疗中对银翘散法的创新与发展, 形成了全方入药、化裁入药等多种配伍运用方法。贯穿其中的灵活机变, 随证施治的思想值得我们学习和借鉴。

关键词: 银翘散; 温病条辨; 配伍运用特点

中图分类号: R 289.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)10-1914-02

银翘散源于清代医家吴鞠通所著《温病条辨》, 是治疗风温、温热以及某些杂病属于邪在卫分、上焦, 治当辛凉清解者的代表方剂。吴鞠通立足于本方, 对其发挥变通, 以应付各种复杂的病变, 大大的扩展了银翘散法的治疗范围。现就银翘散在《温病条辨》方中的配伍运用特点试作探讨, 论述如下。

1 立方旨在辛凉清宣 透热外达

银翘散出自《温病条辨》, 主治“太阴风温、温热、温疫、冬温...但热不恶寒而渴者”及“太阴温病, 恶风寒, 服桂枝汤已, 恶寒解, 余病不解者”。温病初起, 温邪袭肺, 肺卫失宣, 邪在卫分, 而以表邪郁闭为主, 致身热恶寒, 口渴, 咳嗽, 头痛, 舌边尖红、脉浮数等症状, 当以银翘散辛凉解表, 清热解毒。从方剂组成上看, 银翘散与桑菊饮均为辛凉解表之剂, 适用于风热侵犯肺卫之证。共有连翘、薄荷辛凉轻透以泄风热, 桔梗、甘草宣开肺气以止咳嗽; 苇根以生津止渴。但银翘散为辛凉复辛温法, 有荆芥、豆豉等辛散透表之品, 且金银花、连翘用量大, 并配竹叶, 辛凉清解与透邪作用较强, 故吴鞠通称为“辛凉平剂”, 笔者认为金银花、连翘、竹叶为其主药, 其功用主在辛凉清宣, 透热外达。“...纯然清肃上焦, 不犯中下, 无开门揖盗之弊, 有轻以去实之能。”“本方谨遵《内经》‘风淫于内, 治以辛凉, 佐以苦甘’之剂, 又宗喻嘉言芳香逐秽之说, 用东垣清心凉膈散, 辛凉苦甘。病初起, 且去入里之黄芩, 勿犯中焦; 加金银花辛凉, 芥穗芳香, 散结解毒, 牛蒡子辛平润肺, 解热散结, 除风利咽, 皆手太阳药也。”由此可知, 吴氏制方的原则是“治以辛凉, 佐以苦甘”, 以之为基本方的东垣清心凉膈散本身已具备此功效。且从第七条白虎汤自注所言:“恶热, 邪欲出而未遂也。辛凉平剂焉能胜任, ...”可证其为清宣透邪之品。

2 化裁入药 病机各异 不离本宗

2.1 太阴伏暑 透解卫分热邪 伏暑乃内伏之邪为外感当令时邪所引发, 不论发于气分, 还是发于营分, 初起均兼有邪袭卫表, 从而形成卫气同病及卫营同病。故治当疏表清里, 以银翘散为基础方辛凉清宣, 透热外达。卫气同病有表实与表虚之分。“邪在气分而表实之证”, 如《温病条辨》载表现为“舌白口渴, 无汗”, 里有暑湿, 外有时邪, 暑热内郁而见心烦口渴, 小便短赤, 脉浮数等证; 湿邪困阻气机则

脘痞、苔腻、脉濡; 时邪郁表而有发热恶风寒, 周身痠痛, 无汗、少汗等证。“银翘散去牛蒡、玄参加杏仁、滑石主之”, 用银翘散疏透表邪且轻清泄热。牛蒡子具有除风、润肺、利咽、解毒之功, 但其性滑利, 玄参滋阴清热, 但其性滋腻, 两药均易恋湿, 使湿邪留滞不去。而湿邪内阻, 故去牛蒡之滑、玄参之滋阴。加滑石以渗湿, 加杏仁以利肺气, 肺主气, 气化湿亦化, 从而使表里之邪各得分解。“邪在气分而表虚之证”有汗出热盛夹湿之证, 不仅大汗出, 热势较实证亦更甚。证见“舌白口渴, 有汗或大汗不止”, “银翘散去牛蒡子、玄参、芥穗, 加杏仁、滑石、黄芩主之”, 以银翘散辛凉解表外, 去牛蒡子、元参、芥穗之发汗滋阴, 以防碍湿伤阴, 加滑石、杏仁宣开气机, 黄芩则清上焦之热。卫营同病乃“邪在血分而表实之证”, 此为暑热内郁营分, 初起兼风热郁表之证。如《温病条辨》载“舌赤口渴, 无汗”。风热外袭, 肺卫失宣, 见发热微恶风寒, 头痛, 脉浮; 热灼心营, 营阴受损, 则见心烦不寐, 口干不甚渴饮, 斑疹隐隐, 舌赤少苔, 无汗, 脉细数。“银翘散加生地、丹皮、赤芍、麦冬主之。”用银翘散辛凉透泄解表, 疏散风热, 以疏散卫分之邪, 加生地、麦冬凉营滋阴, 加赤芍、丹皮清营泄热, 且兼凉血化瘀之功, 以防瘀血阻滞营络。

2.2 发疹者以银翘散辛凉解肌 《温病条辨》载“太阴温病, 不可发汗。发汗而汗不出者, 必发斑疹。”此亦卫营同病, 为表有邪阻, 营有热灼之候。“...发疹者, 银翘散去豆豉, 加细生地、丹皮、大青叶、倍玄参主之。”而“阳明温病, 下后疹续出者, 银翘散去豆豉, 加细生地、大青叶、玄参、丹皮汤主之”, 本证乃里气通, 而营热从肌肤透达所致, 也属太阴风热, 故治法相同。“疹系红点高起, 麻、痞、沙皆一类, 系血络中病, 故主以芳香透络, 辛凉解肌, 甘寒清血也。”明确指出发疹为热郁于肺, 迫于营血, 出于血络, 从肌肤外发, 属太阴风热, 且一语道出治宜芳香透络, 辛凉解肌, 甘寒清血。银翘散散热解毒, 除风透表, 去豆豉乃畏其性温也, 加生地、丹皮、大青叶、玄参则清营凉血。

2.3 辛凉法合他法并用 邪犯心包, 如《温病条辨》载“热多昏狂, 谵语烦渴, 舌赤中黄, 脉弱而数, 名曰心疟”, 肺中伏邪, 逆传心包, 扰乱神明, 而出现昏狂、谵语; 伏热伤津则见烦渴, 苔黄; 内热, 伏邪内传心包而致舌赤; 湿遏热伏致脉弱数。“加减银翘散主之”, 方中连翘、金银花清上焦热, 犀角、竹叶通窍, 清心热, 避秽浊, 玄参、麦冬则滋阴清热, 乃辛凉兼芳香法, 以达清肺与包络之热, 领邪外出卫分之功。

“逐邪者随其性而宣泄之, 就其近而引导之。” 阳明温

收稿日期: 2006-04-12

作者简介: 邬姗 (1983-), 女, 湖北武汉人, 2002级本科生, 研究方向: 中医临床。

《本草纲目》消渴药物研究

吕 悦, 石 岩

(辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要:以“消”、“消渴”、“渴”为检索词, 检索出《本草纲目》中所有相关中药, 并进一步筛选出有治疗消渴的药物。对这些药物的归经、五味进行统计分析, 其结果显示: 归经中肺、脾、胃、肝有显著性差异, 五味中甘有显著性差异。结论:《本草纲目》中治疗消渴的基本用药规律是: ①用药的归经主要是肺、脾、胃、肝、肾为主。④五味主要以甘、苦、酸为主。

关键词:消渴; 药物; 研究

中图分类号: R 287

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)10-1915-02

糖尿病, 中医归属于“消渴”范畴, 以血糖升高为主要特征, 伴有口渴多饮、消谷善饥、小便量多, 尿有甜味、疲乏无力, 或消瘦等临床表现。目前, 临床对糖尿病的治疗以降糖为主, 减少或延缓并发症的发生。中医药对糖尿病的治疗, 亦通过降低血糖来改善症状, 提高患者生存质量。古代医家对消渴中药治疗的研究和论著较多, 其中以《本草纲目》中记载的治疗消渴的中药最多, 通过对它的研究, 以期对临床治疗糖尿病的用药和中药治疗糖尿病的科学研究具有一定的指导意义。

1 研究方法

① 收录检索词“消”、“消渴”、“渴”, 检索出所有相关中药。

④对检索出的中药进行筛选, 将有效的中药纳入研究对象。④对研究对象以归经、五味分类, 进行数据分析, 得出结论。

2 研究内容

2.1 数据的收集

在《本草纲目》中分别以“消”、“消渴”、“渴”为检索词, 选择符合检索条件的中药。并对检索出的中药进行筛选, 剔除重复选择的药物以及部分不可考证的药物, 共检索到 403 种中药。

2.2 数据的归纳

以 1977 年上海人民出版社出版的中药大词典为标准, 归纳药物的归经与五味, 见表 1。

表 1 本草消渴药物归经与五味数据统计

	<i>n</i>	占总数 百分比	酸	百分比	苦	百分比	甘	百分比	辛	百分比	咸	百分比
肺	92	18.25%	17	18.48%	26	28.26%	61	66.30%	12	13.04%	10	10.87%
大肠	31	6.15%	9	29.03%	7	22.58%	14	45.16%	1	3.23%	4	12.90%
胃	84	16.67%	14	16.67%	15	17.86%	61	72.62%	14	16.67%	10	11.90%
脾	87	17.26%	10	11.49%	14	16.09%	69	79.31%	12	13.79%	9	10.34%
心	46	9.13%	4	8.70%	10	21.74%	33	71.74%	9	19.57%	6	13.04%
小肠	10	1.98%	2	20.00%	0	0.00%	8	80.00%	0	0.00%	1	10.00%
膀胱	15	2.98%	2	0.00%	2	13.33%	9	60.00%	0	0.00%	7	46.67%
肾	54	10.71%	5	9.26%	9	16.67%	35	64.81%	0	11.11%	13	24.07%
心包	2	0.40%	0	0.00%	1	50.00%	1	50.00%	2	100.00%	0	0.00%
三焦	2	0.40%	0	0.00%	2	100.00%	1	50.00%	1	50.00%	0	0.00%
胆	7	1.39%	0	0.00%	5	71.43%	3	42.86%	0	0.00%	0	0.00%
肝	74	14.68%	12	16.22%	21	28.38%	44	59.46%	14	18.92%	14	18.92%

2.3 数据的统计分析

应用 SPSS 统计软件对药物的归经和五味进行统计分

析。

2.3.1 两两比较结果 使用 SNK 法分析数据, 采取无差

病下后无汗, 脉浮, 知邪气“不在里而在表”, 气分热未清, 当解表祛邪, 故用银翘汤。方中金银花、连翘、竹叶、甘草辛凉透表, 麦冬、生地养阴, 乃辛凉合甘寒法。

综观上述, 吴鞠通用银翘散法不离辛凉清宣, 透热外达之本意, 发辛凉之微。虽为卫分表证而设, 但在温病中均可

灵活化裁, 凡诸般温病, 银翘散法具备者, 不论卫气营血, 尽可变化施用之。这种着眼于整体, 抓住疾病的主要矛盾, 根据具体情况, 兼顾次要矛盾的治疗思想, 值得我们借鉴学习。

参考文献:

- [1] 刘越. 图解温病条辨 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003
- [2] 杨进. 温病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003
- [3] 张亮亮. 试论《温病条辨》承气诸法 [J]. 中医研究, 2004, 17 (2): 13-14

收稿日期: 2006-04-24

作者简介: 吕悦 (1978-), 男, 山东青岛人, 2003 级硕士研究生, 研究方向: 内分泌系统疾病。