

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200926-k0001

中图分类号: R 246.2 文献标志码: A

无烟聚能灸治疗膝关节骨关节炎 30 例

王 伟^{1△}, 王娜娜¹, 马晓凤¹, 夏得胜¹, 王海泉^{2✉}(¹ 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; ² 山东第一医科大学附属省立医院中医科, 济南 250021)

[关键词] 膝关节骨关节炎; 无烟聚能灸; 灸药并用

笔者采用无烟聚能灸治疗膝关节骨关节炎, 现报道如下。

1 临床资料

30 例膝关节骨关节炎患者均来自 2019 年 5 月至 2020 年 1 月山东第一医科大学附属省立医院中医科亚健康门诊, 其中男 9 例, 女 21 例; 年龄最小 46 岁, 最大 88 岁, 平均 (59±10) 岁; 病程最短 1 个月, 最长 20 年, 平均 (3.6±4.3) 年。均符合《骨关节炎诊断及治疗指南》^[1] 中的诊断标准。排除膝关节外伤及扭伤、艾灸过敏、施灸部位有皮肤破损、合并严重脏器功能障碍者。

2 治疗方法

药物准备: 将黄芪、独活、桑寄生、牛膝、杜仲、桃仁、川芎、赤芍、肉桂按照 2:2:1:1:1:1:1:1:1 比例粉碎混匀。取中药粉 2 g 均匀撒在长 20 cm、宽 10 cm 的长方形纱布中央 (面积约为 15 cm×1 cm), 上方铺生姜泥, 呈长 15 cm、宽 4 cm、厚 1.5 cm 长方体形状, 纱布包裹姜泥, 棉线缠绕固定。操作: 患者取仰卧位, 充分暴露患肢膝关节, 常规消毒后, 将准备好的姜包置于患肢膝部, 利用无烟聚能灸艾灸盒 (山东海德安妥健康咨询服务有限公司, 专利号: CN204468676U), 借助喷枪通过下燃式的点火方法, 快速点燃艾绒并置于患者膝部, 同时快速利用隔烟巾、隔烟被覆盖艾灸盒, 达到微烟乃至无烟的状态。施灸时间约 1 h, 灸感以患者舒适为宜, 及时询问患者感觉以调整温度。每天治疗 1 次, 5 d 为一疗程, 疗程间休息 2 d, 治疗 3 个疗程。

3 疗效观察

3.1 观察指标

(1) 视觉模拟量表 (VAS) 评分: 评定患者膝关节疼痛程度, 在白纸上画一条 100 mm 的线段, 最近端“0”(0 分) 代表无疼痛, 最远端“100”(100 分) 代表无法忍受的疼痛, 分数越高, 疼痛越剧烈。分别于治疗前后评分。

(2) Lysholm 膝关节功能评分: 从 8 个方面评定膝关节功能, 最高 100 分, 最低 0 分。分数越高, 膝关节功能越好。分别于治疗前后评分。

3.2 疗效评定标准

参照《中医病证诊断疗效标准》^[2] 进行评定。临床治愈: 疼痛基本或完全消失, 行走及上下楼梯无不适感; 显效: 疼痛基本消失, 长时间运动仍有疼痛; 有效: 疼痛减轻, 但上下楼需要扶手; 无效: 治疗后疼痛无明显变化。

3.3 结果

治疗后 VAS 评分为 (28.20±14.80) 分, 低于治疗前 [(66.73±15.71) 分, $P<0.01$]; 治疗后 Lysholm 膝关节功能评分为 (66.93±14.70) 分, 高于治疗前 [29.87±11.22) 分, $P<0.01$]。临床治愈 6 例, 显效 14 例, 有效 7 例, 无效 3 例, 总有效率为 90.0%。

4 体会

膝关节骨关节炎属于中医学“痹病”范畴, 风、寒、湿邪入侵膝关节, 邪气留滞于内, 阻滞气血, 气血不通, 加之肝肾亏虚, 筋脉失于濡养, 发为痹病。故本病病机为肝肾亏虚, 寒湿阻滞, 属本虚标实, 治当补益肝肾、温经通络、活血化瘀。

本研究灸药并用治疗膝关节骨关节炎, 其中中药为独活寄生汤化裁而来, 有补肝肾、益气活血化瘀的功用。生姜具有通经活络、温散寒邪的作用, 作为隔衬缓和艾火刚烈之性, 有利于灸量的积累, 提高治疗舒适度。艾叶燃烧后产生的萜类及甾体类物质具有止痛、抗炎、提高机体免疫力的作用^[3], 热效应改善局部的淋巴及血液循环。艾灸温经通络、散寒祛湿治其标, 独活寄生汤补肝肾治其本, 二者结合, 标本兼治, 共同促进施灸局部微循环, 气血得通, 膝关节的功能以及疼痛自然得到改善。

无烟聚能灸采用凝气聚能式设计, 临床灸量足, 施灸过程微烟甚至无烟。灸盒造型独特, 更好地契合膝关节外形, 避免施灸过程中出现烫伤^[4]。

参考文献

- [1] 中华医学会风湿病学分会. 骨关节炎诊断及治疗指南[J]. 中华风湿病学杂志, 2010, 14(6): 416-419.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 79.
- [3] 兰晓燕, 张元, 朱龙波, 等. 艾叶化学成分、药理作用及质量研究进展[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(17): 4017-4030.
- [4] 王海泉, 王伟, 张亚微. 艾灸疗法的革新——无烟聚能灸[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(4): 518-520.

(收稿日期: 2020-09-26, 编辑: 朱琦)

✉通信作者: 王海泉, 教授. E-mail: wangmeng973@163.com

△王伟, 山东中医药大学硕士研究生. E-mail: ww15063211719@163.com