

# 论五脏整体基础上的分化—精气神辨证

刘家强<sup>1</sup>, 李 昕<sup>2</sup>

(1 成都中医药大学, 四川 成都 110075; 2 青岛科技大学, 山东 青岛 266042)

关键词: 五脏; 整体; 分化; 精气神辨证

中图分类号: R2-03

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)09-1707-01

传统中医学是以整体观作为理论基础建立起来的, 天人一体、五脏一体、形神一体, 以此建立了整个中医学, 而辨证论治观就是建立在这个整体基础上的。前人建立中医学时科学技术与社会经济均不发达, 对人体和自然界的微观系统观察地不够细致, 无法建立从微观到宏观的完整的科学体系; 人是社会的人, 自从有了人, 自然界就不再是原来的自然界, 社会对人类产生的影响更大, 人的本质是人的社会性, 而神经生物学是 21 世纪科学的潜在前沿, 建立完整的精气神辨证理论是十分必要的。

1 宏观人体整体与微观基因组整体是严格的同一的表里关系 基因组整体与精存在紧密的联系 是精的功能的集中表现

而蛋白质组属于人体气的范畴, 现代生物学扩展了传统中医学精与气的定义和范畴, 给予精与气全新的内涵。基因组不但是人体细胞和宏观整体的信息中枢和调控中枢, 而且可以生发和演化人体; 蛋白质组的内容和作用过程是随着时间和空间而不同的, 蛋白质组的相互作用构成了生命; 基因组与蛋白质组的结构与功能的统一与精气的内容是一致的。这是生命存在的物质基础, 是生命微观化和建立微观到宏观整体生命科学的基础。但是对于生命的主宰或者外在表现的神是前辈较少论述的。

中医学上所讲的人体之神, 以精为物质基础, 由气所化, 具有物质的依赖性, 并为物质生命的主宰, 可以统精驭气, 是人体生命力的体现。在生命刚形成的时候, 精气神统一在受精卵整体中; 在生命形成时, 精气神三位一体构成人的整体。从分子生物学的角度, 基因组整体是生命的物质调控中心, 是生命的物质基础; 蛋白质组由基因组所演化, 是生命活动的推动力和调控力, 是生命的功能基础; 而神是生命的信息基础, 决定了生命的形式和功能, 决定了基因组和蛋白质组功能。神与基因组内在的整体性是非常有关的, 与基因组内在的调控机制, 基因之间的和谐性、调控的准确性、内外作用调节以及基因组进化的高级与否等是生命的神存在的基础, 其实就是生命的整体性。正由于神与基因组的整体相关才决定了生命的精和气。精、气、神三者之间存在着相互依存、相互为用的关系, 从分子生物学的角度也可以得到很好的解释。但是最根本的是精气神的统一构成了生命的整体。精气神的分化与合作是人体存在的根本, 从一个整体分化成精气神, 精气神作为人体内部三个相关的序参量, 它们之间互相作用, 通过合作竞争又形成一个统一的序参量, 完成生命整体的运动。在这个过程中, 神的分立是人体精气神的根本。

2 人体是由五脏所构成 肾是生命的基础 肾所生发的元气是人体机能的基础

心是五脏整体功能的高级部分, 由心气为主合四脏之气升华而生元神, 使人类有了思维和社会活动的基础, 是生命进化的结果。而肾又向下而生精, 以供人类繁殖所用。从整体上说, 元神是人体神的集中表现, 和西医的神经系统是密切相关的。元神是五脏的信息调控系统, 从上至下, 调控着人体的各种器官的机能, 控制着四肢、五官以及思维等活动。元神的物质基础——基因组系统的基因是元神功能活动的基础, 胞浆所含的 RNA 与生命活动中的信息有关, 由于 RNA 的整体功能可以影响基因的调控, 甚至影响基因的变化, 肾不但化生元气, 而且与五脏合作生精(生殖), 是基因组功能的集中体现, 心、肺、肝、脾调节着肾的生精(生殖)功能, 也可能调节着精的基因的调控单元, 调节着生成之精的整体性。五脏系统分泌蛋白质组相互作用, 组成了五行式作用体系, 这是高级的组织振荡系统, 在气的相互作用中, 促使基因组整体性的改进, 促使人类进化, 五脏的这种作用是人体气的集中体现。

3 辨证论治是中医的特色和精华 是在中医学理论的指导下 通过对症状 体征等病情资料的综合分析

传统上有八纲辨证、病位辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证及经络辨证等, 对此不作分析, 笔者认为既然人体是精气神的统一, 那么精气神的辨证是最根本的; 虽然这不同于传统的辨证观, 但是比起来, 精气神的辨证更能说明生命的本质, 结合现代发展的生命科学, 适应现代疾病的发展, 是根本上的辨证。传统辨证是基于模糊状态下的气血的运行状况, 而精气神辨证是基于人的整体, 基于五脏系统的整体关系, 基于精气神的相互关系, 基于精气神和五脏系统形成的人体网络关系; 不但能够结合遗传性的, 由于基因组变异而引起的症状, 对基因组进行微观的辨证, 从整体上调节基因组的结构和功能, 而且对于由于“志一而动气”的疾病, 从病源从根本上调理, 对于意识偏执而导致的各种精神病也可以有办法治疗, 对于元神功能出现的问题也可以进行探讨。这种辨证不但从更宏观的角度探讨, 在治疗疾病时能够将精气神结合起来, 而且也可以从整体的意义上从宏观到微观角度进行辨证, 更好的维护人类的健康。

精气神的辨证没有否定传统上的辨证, 而是对传统意义上的辨证观进行了补充和发展, 使中医学的辨证体系更加完整。

参考文献:

- [1] 王新华. 中医基础理论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001
- [2] 王米渠. 中医分子生物学 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2003

收稿日期: 2006-03-24

作者简介: 刘家强 (1968-), 男, 山东微山人, 工程师, 博士研究生, 研究方向: 中医证候的分子基础。