

一、内伤发热的病因病机

《内经》内伤发热证治

315500 浙江奉化市中医院 王建康

主题词 发热/中医病机 发热/中医疗法 滋阴 甘温 潜阳

《素问·调经论》曰：“夫邪之生也，或生于阴，或生于阳，其生于阳者，得之风雨寒暑，其生于阴者，得之饮食居处、阴阳喜怒”。其中，前者指外感病，后者为内伤病。内伤发热的病因属于后者，具体如下：

1. 饮食偏嗜。《素问·阴阳应象大论》曰：“水谷之寒热，感则害于六腑”。饮食有寒热之性，若过食肥甘辛热，既易助阳致阴气亢盛发热，“阳盛则外热”（《素问·调经论》）；又易蕴酿中焦湿热而发热；再则易于伤阴而阴虚发热，“阴虚则内热”（《素问·调经论》）。如《素问·异法方宜论》举例曰“鱼者，使人热中”。

2. 饮酒太过，酒性温热。过多饮酒易使脾胃积热，湿热内生而发热；或灼伤肾阴而阴虚内热。《素问·厥论》曰：“夫酒气盛而悍，肾气有衰，阳气独胜，故手足为之热也”。其中“肾气”，即含肾阴之意。

3. 药物损伤。药性分有寒热温凉。若药不对证，使脾胃受损，气血生化乏源，导致气血亏损发热，故《素问·腹中论》曰“夫热气慄悍，药气亦然，二者相遇，恐内伤脾”；或阳复太过而阳盛发热；或阴液受损伤而阴虚内热。

4. 房事不节。房劳过度，肾之精气耗伤，精气亏则阴阳无以化生而俱虚，阴阳俱虚则失其和调之机而现发热之变。《素问·厥论》所谓“此人必数醉若饱以入房，……故热遍于身，内热而溺赤也”，即是指此。

5. 禀赋薄弱。素体先天不足，精血亏损，易使阴阳失调而发热。如《灵枢·五变篇》曰：“人之善病寒热者，何以候之？……小骨弱肉者，善病寒热”。骨由肾所主，骨小者即肾藏精不足也。

6. 七情内伤。伤于七情，人体气机逆乱致郁，郁久化热而发热。如《素问·五藏生成篇》曰“惊，有积气在胸中，喘而虚，名曰肺痹，寒热”。盖因肺主气，气郁故曰肺痹，并且与心肝关系亦甚密切。

7. 淤血内阻。跌仆外伤致淤；或气滞不得运血致淤，或气虚运血无力致淤；或血证出血致淤，皆能淤阻化热而发热。《素问·气穴论》曰“荣卫稽留，卫散荣溢，气竭血著，外为发热，内为少气”。张景岳注云“著，留滞也，血著于经，故为发热”。

8. 劳倦过度。《素问·举痛论》认为“劳则气耗”，即劳动过度，气耗于外而成气虚发热。《素问·调经论》曰“有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故内热”。本证还可见于其他原因的气虚。

9. 营血不足。妇人漏下、血证出血、脾虚生血不足，皆能致营血不足。营血属阴，其虚阴亦亏，则阳浮发热。《灵枢·寿夭刚柔篇》曰“营之生病也，寒热少气，血上下行”。其中之寒，并非表邪恶寒，乃血虚致寒。

此外，外感发热之后，邪热虽祛，但脏腑受损而发热，亦属内伤发热的病因病机之一。

二、内伤发热的治疗方法

1. 滋阴退热法。治疗阴虚发热，以午后发热、五心烦热、舌红舌苔薄黄或光剥、脉细数为主证。《素问·至真要大论》曰“诸寒之而热者取之阴”。意即对阴虚发热，

宜甘寒滋养，避用苦寒直折。方如《证治准绳》清骨散。并以五脏阴虚之差异，予相应加减。

2. 甘温除热法。用于气虚发热。以身热微汗、短气乏力、舌质淡、舌苔薄白、脉细弱为主证。据《素问·阴阳应象大论》：“劳者温之”、“热因热用”所谓：用甘温补气以除热。方如《脾胃论》补中益气汤。

3. 潜阳降火法。用于阳盛发热。以身热烦躁、轻劲多动、面红目赤、舌红、苔黄、脉弦数为主证。《内经》有生铁落饮一方。因生铁落气寒而质重，不但能潜阳安神治狂证，而且尚能潜阳降火治阳盛发热。若热甚者，可选加山栀、黄连、木通等苦寒降火之品。

4. 养血退热法。用于血虚发热。以发热时止时作、眩晕心悸、面色㿔白、舌淡苔白、脉细弱为主证。本法依据“诸寒之而热者取之阴”。因其中之阴亦含营血故也。方如《内外伤辨惑论》当归补血汤。

5. 填精退热法。用于精亏发热。以身热下肢为甚、腰膝酸软、眩晕而空、舌淡苔白、脉沉细为主证。《素问·阴阳应象大论》云“精不足者补之以味”而用甘平厚味填精之品。方如验方龟鹿二仙胶（龟板、鹿角、枸杞子、人参）。

6. 疏肝清热法。用于气郁发热。以身热心烦、胸胁胀闷、情绪不佳时身热明显、舌边尖红、苔薄黄、脉弦数为主证。据《素问·至真要大论》云“疏其血气，令其条达”、“热者寒之”立法。以疏肝理气、苦寒清热并举。方如《医统》丹栀逍遥散。