

临 证 经 验

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.07.019

中图分类号: R 246 文献标志码: A

呼吸补泻穴位埋线法治疗变应性咳嗽 39 例*

杨艳艳¹, 王新义²✉, 徐 鹏², 王雷生², 段桂琴¹(¹ 郑州大学第三附属医院, 河南郑州 450052; ² 河南省中医药研究院附属医院, 郑州 450000)

[关键词] 变应性咳嗽; 穴位埋线; 呼吸补泻

变应性咳嗽是日本学者 Fujimura 等^[1]于 1992 年首次提出, 国内研究结果显示, 变应性咳嗽是慢性咳嗽的常见原因^[2-3], 临床表现为: 刺激性干咳, 多为阵发性, 白天或夜间均可, 油烟、灰尘、冷空气、讲话等容易诱发咳嗽, 常伴咽喉发痒。目前发病机制不明, 西医多给予糖皮质激素或抗组胺药物治疗, 可缓解部分症状, 但有很高的复发率^[4], 远期疗效差, 容易反复, 骨质疏松及股骨头坏死等不良作用较大。穴位埋线是传统医学与现代化技术相结合的较成熟、长效针灸疗法^[5], 本研究采用穴位埋线治疗变应性咳嗽, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

39 例均为 2016 年 6 月至 2017 年 10 月在郑州大学第三附属医院门诊就诊的变应性咳嗽患者, 其中男 12 例, 女 27 例; 年龄 30~55 岁, 平均 37 岁 5 个月; 病程 1.5~5 年, 平均 3 年。中医辨证符合《中医内科学》^[6]风邪伏肺型咳嗽, 临床表现为: 咳嗽阵作, 咳伴咽痒, 干咳或少痰, 咯痰不畅, 常因冷热空气、异味、说笑诱发, 无明显寒热, 外感常诱发咳嗽加重或复发, 舌淡红、苔薄白。

西医诊断符合《咳嗽的诊断与治疗指南(2015)》^[7]中变应性咳嗽的诊断标准: ①慢性咳嗽, 多为刺激性干咳。②肺通气功能正常, 支气管激发试验阴性。③诱导痰嗜酸粒细胞不增高。④具有下列指征之一: 有过敏性疾病史或过敏物质接触史; 变应原皮试阳性; 血清总 IgE 或特异性 IgE 增高等临床特征; 糖皮质激素或抗组胺药治疗有效。

1.2 纳入标准

①符合变应性咳嗽的西医诊断标准; ②符合中医辨证为风邪伏肺型的诊断标准; ③3 个月内未使用糖

皮质激素或抗组胺药物; ④签署知情同意书。

1.3 排除标准

①西医诊断为咳嗽变异型哮喘、嗜酸粒细胞性支气管炎、胃食管反流性咳嗽等慢性咳嗽疾病者; ②中医辨证属痰热壅肺型、肝火犯肺型、肺阴亏虚型等证型者; ③有严重心脑血管疾病者; ④高敏体质者。

2 治疗方法

2.1 取穴

主穴选取大椎、肺俞、风门, 随症配穴: 口干舌燥者加鱼际穴; 痰多, 右关脉濡者, 加脾俞; 舌苔薄黄, 脉浮数者, 加曲池穴; 心悸加厥阴俞、心俞; 腰膝酸软, 气短, 呼多吸少, 脉细无力或虚浮无根, 加肾俞穴。

2.2 埋线操作方法

嘱患者取俯卧位, 放松, 然后集中注意力, 平静呼吸, 在背部选取肺俞穴、风门穴, 碘附常规消毒后, 取 1 cm 的“2-0”号可吸收外科缝线(山东博达医疗用品有限公司, 批号为 BD170401), 放置一次性 9 号无菌埋线针(江西格兰斯医疗器械有限公司, 编号: 赣械注准 20162270287)针管的前端, 后接针芯, 左手拇、示指绷紧穴位两侧皮肤, 右手持针, 与皮肤约呈 30°角向内斜刺, 按照传统针灸呼吸补泻方法的泻法进行埋线操作, 即进针前嘱其吸气, 快速刺入皮下, 当出现针感后, 边推针芯, 边退针管, 将羊肠线埋植在穴位的皮下, 此时嘱其呼气, 拔针, 针孔处用消毒棉球按压, 再加胶布固定。大椎穴与皮肤约呈 30°角向上斜刺进针, 余操作手法同上; 肾俞穴运用补法, 即进针角度与皮肤约呈 90°角, 进针前嘱患者呼气, 快速刺入皮下, 羊肠线埋植在穴位的皮下后, 嘱其吸气拔针。

2.3 注意事项

埋线时, 确保羊肠线埋于皮下, 埋线 1~2 d 内局部不要沾水, 若有局部红肿伴低热, 建议口服布洛芬缓释片改善或不处理亦可逐渐自行消退。若有对羊肠线过敏

*河南省中医药拔尖人才培养项目: 豫中医科教[2018]35 号

✉通信作者: 王新义, 副主任医师。E-mail: 240297620@qq.com

的患者,对症处理,如遇到严重过敏患者,停止埋线。

2.4 埋线疗程

每 2 周埋线 1 次,3 次为一疗程,病程较长者,建议在季节交替时节,可加做穴位埋线 1 次预防复发。

3 疗效观察

3.1 疗效评定标准

依据《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[8],治愈:咳嗽、体征消失或基本消失;显效:咳嗽、体征明显改善;有效:咳嗽、体征均有好转;无效:咳嗽、体征无明显改善,甚或加重。总有效率 = $[(治愈 + 显效 + 有效例数) \div 总例数] \times 100\%$ 。

3.2 治疗结果

39 例患者治疗后,治愈 32 例,显效 6 例,有效 1 例,总有效率 100%,随访半年均未再发作。

4 体会

变应性咳嗽属于慢性咳嗽的范畴,其主要病机属风邪致病,《素问·太阴阳明论》曰:“伤于风者,上先受之。”故风邪侵袭,首先犯肺,肺气上逆,冲至咽而咳。咽喉发痒,遇风或刺激咳甚,发作突然,符合“风善行而数变”“风盛则痒”的致病特点,治疗重在祛风邪宣肺,故笔者选取风门穴为主穴之一,风门穴又名热府,是督脉与足太阳膀胱经的交会穴,《会元针灸学》曰:“风门者,风所出入之门也”,是临床驱风最常用的穴位之一;另一主穴肺俞为肺脏的背俞穴,《气府论》曰:“五脏俞并足太阳脉之会”,可调理气机升降,用泻法驱邪外出;主穴大椎穴别名百劳、上杼,属督脉,主治发热、疟疾、中暑、哮喘、支气管炎等^[9]。

《灵枢·终始》曰:“久病者,邪气小深,刺此病者,深内而久留之……”穴位埋线正是利用羊肠线在穴位内的“深内而久留之”而达到治疗慢性病的效果。张景岳曰:“久远之疾,其气必深,针不深则隐伏,病不能及,留不久则因结之邪而不能散也”,亦充分体现了穴位埋线的“深内而久留之,以治顽疾”的治疗作用。呼吸补泻法最早见于《素问·离合真邪论》,到明代《针灸大成》记载有:“欲补之时,气出针入,气入针出。欲泻之时,气入针入,气出针出”。风门、肺俞、大椎穴均选用泻法以驱邪外出,肾俞选用补法,埋线疗法配合其他补泻方法不易操作,临床中采取埋线呼吸补泻疗法,较普通埋线效果显著。

近年来由于环境污染等原因,变应性咳嗽的发病

率逐年增高^[10],发作时严重影响正常工作与生活,目前临床上多采用西药治疗,远期疗效差、易复发,亦有运用中药治疗,取得较好疗效^[11-13],但存在汤剂的煎熬及服用繁琐等缺点,亦有选取针灸治疗取得较好疗效^[14],但由于针刺的频度与疗程,很多人难以坚持。穴位埋线法是融多种效应于一体的复合性治疗方法,治疗过程中多种刺激效应同时发挥作用^[15],疗效显著,且安全性高,临床可借鉴使用。

本研究缺乏大样本的病例收集与随机对照,且量化评价指标不足,在以后的工作及研究中,将做进一步的努力及完善。

参考文献

- [1] Fujimura M, Sakamoto S, Matsuda T. Bmnehodilator-resistive cough in atopic patients: bronchial reversibihty and hypermspomiveness[J]. Intern Med, 1992, 31(3): 447-452.
- [2] Lai KF, Chen RC, Lin JT, et al. A prospective, multicenter survey on causes of chronic cough in China[J]. Chest, 2013, 143(3): 613-620.
- [3] 马洪明,朱礼星,赖克方,等.不明原因慢性咳嗽的诊断探讨[J].中华结核和呼吸杂志,2004,26(11): 675-678.
- [4] 郭静,王虹,魏丽娟,等.中西医结合治疗变应性咳嗽疗效分析[J].现代中西医结合杂志,2013,22(5): 523-524.
- [5] 郑肖,吉海春,聂玲娟,等. PGLA 穴位埋线治疗单纯性肥胖疗效观察[J].上海针灸杂志,2018,37(4): 391-394.
- [6] 张伯礼. 中医内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
- [7] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 咳嗽的诊断与治疗指南(2015)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016, 39(5): 323-354.
- [8] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002.
- [9] 黄琴峰,刘立公,顾杰,等.咳嗽的艾灸治疗特点分析[J].上海针灸杂志,2010,29(8): 483-485.
- [10] 殷科,史锁芳.变应性咳嗽从风咳论治的思考[J].云南中医学院学报,2014,37(1): 29-33.
- [11] 周光焰,李小波,元占中,等.止嗽散加过敏煎治疗变应性咳嗽临床研究[J].四川中医,2016,34(8): 181-182.
- [12] 褚雪菲,刘道龙,姜德友,等.嗽宁汤治疗变应性咳嗽[J].长春中医药大学学报,2018,34(4): 722-724.
- [13] 黄磊,杨珺超,安娇娇,等.宋康教授诊治变应性咳嗽经验举隅[J].中医学报,2013,28(3): 337-338.
- [14] 刘朝晖.腕踝针治疗变应性咳嗽 21 例[J].光明中医,2015,30(1): 100-101.
- [15] 刘磊,刘钰斌,貌杨萍,等.穴位埋线结合艾灸治疗单纯性肥胖症临床观察[J].上海针灸杂志,2014,33(6): 523-525.

(收稿日期: 2018-11-15, 编辑: 张建兰)