

伤寒论

“烦躁不得眠”辨析

马 蓉

四川省江油县中医院二门诊

《伤寒论》第71条云：“太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。”《医宗金鉴》认为，“太阳病，发汗后，或大汗出，皆令人津液内竭，胃中干，烦躁不得眠……。”《伤寒论选读》也认为，“太阳病，若汗不如法……损伤津液，以至胃中干燥，而出现口渴，烦躁不得眠等证。……。”《伤寒论释义》、《伤寒论选释和题答》等书解释亦大致相同均认为“烦躁”是“胃中干”的结果之一。

“烦躁”在《中医大辞典》中释为“证名，出《素问·至真要大论》等篇。胸中热郁不安为烦，手足扰动不宁为躁。烦与躁常并见、并称。本证可见于内伤、外感多种疾病，有虚实、寒热之分。外感病中，一般凡不经汗出而烦躁者多实，汗下后烦躁者多虚。内伤杂证，烦多于躁，常见于阴虚火旺证候。”《类证治裁》说：“内热为烦，外热

为躁。”《素问·至真要大论》云：“诸躁狂越，皆属于火。”刘完素《素问玄机原病式》认为，“躁扰：躁动烦热，扰乱而不宁，火之体也。热甚于外，则肢体躁扰，热甚于内，则神志躁动，反复颠倒，懊恼烦心，不得眠也。”由上可见，烦躁一证与热有密切关系。

本条若真为“烦躁”，则显系太阳病汗不如法，以致大汗出伤津耗液、阴阳失调，阴虚之火随之而生，是谓虚热，治宜养阴清热。然观仲景原文曰：“欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈”，实指胃中干燥、胃失滋润，故需饮水以濡之。可见，其饮水目的在于“令胃气和”，而非能清退虚热也。所以笔者认为，此条原文之“烦躁”二字，当为“烦燥”才是。查《康熙字典》云：“躁，燥也。物燥乃动而飞扬也。”“燥”，即“干，不滋润”之意。《简明中医字典》云：“烦通繁”。“繁”有“多”、“繁多”、“复杂”之意。正如《素问·生气通天论》曰：“阳气者，烦劳则张。”归纳言之，该条经文当理解为，太阳病汗不如法或汗之太过，汗后外邪虽解，但由于汗出太多，损伤津液，以致胃中燥而不润，燥胜则干，阴液缺乏，不能滋养心阴，故每每影响睡眠。病者燥渴，自当欲饮水以自救，此时宜少少与之，使其频频饮下，使胃得滋润以诸证悉除。

“杏林”小考

王 义 良

内蒙古呼盟扎兰屯市中蒙医院

翻阅中医书籍和杂志时，经常可以看到“杏林”一语，有的中医药期刊还设有“杏林苗圃”、“杏林纵横”、“杏林采英”等栏目。

那么“杏林”其含义和来由是什么呢？据晋·葛洪著《神仙传》记载，早在距今一千三百多年前的三国时代，东吴有位名医叫董奉，字君异，候官人，医技精湛，长期隐居庐山，为人治病，不取报

酬，但求重病被治愈者在他宅边、园子栽种五株杏树。光阴荏苒，年复一年，杏树竟达十万余株，嫩绿繁茂，“郁然成林”。数年之后，红杏竞秀，压弯枝头。董奉便在茂密的杏林丛中建起一间草仓，对前来买杏的不收钱币，只要拿一器谷子放置仓中，再到园里取一器杏子回去。董奉用杏换得的谷子，年年堆积满仓，便以谷子“赈救贫乏”，并“供给行旅不逮者”，每年达二万余斛，受济者达万余人。自此，“杏林”美名誉满天下，相传至今。后世遂以“杏林春满”、“誉满杏林”等语，来称颂医家医术高明、医德高尚。久之，“杏林”一语便成了中医的代称，“医林”也常誉称为“杏林”。