

痹
证
的
辨
证
施
治李
文
山

主题词 痹证 中医药疗法
痹证 中医病机
湿痹 热痹 痛痹

痹，即痹阻不通之意。痹证是人体肌表、经络遭受风寒湿热等外邪侵袭后，气血不能通畅而引起肢体关节肌肉酸痛、麻木、重着、屈伸不利，甚或关节肿大、灼热等为主要临床表现的病证。

一、病因病理

痹证主要是由于体虚，卫气衰微，腠理空虚，卫阳不固，感受风寒湿热之邪所致。

1. 风寒湿痹：风寒湿邪侵袭体表，或居潮湿之地、冒雨涉水、气候剧变、冷热交错等因素，致使风寒湿之邪乘虚侵袭人体，注于经络，留于关节，使气血痹阻而为痹证。由于所感之邪偏胜的不同，临床表现也就有所差别。如风性善行而数变，风性易动，善行走窜，

故其痛游走不定而成行痹；寒为阴邪，其性凝滞收引，寒气凝滞，使气血凝滞不通，故疼痛剧烈而成痛痹；湿性粘腻，最易阻塞气机，湿气胜，故使肌肤、关节麻木、重着，痛处不移而成着痹。正如《素问·痹论》说：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹；寒气胜者为痛痹；湿气胜者，为着痹也。”

2. 热痹：由于感受热邪，或郁久化热，感受风热之邪，与湿相并，而致风湿热合邪为患。人体有偏寒偏热之不同，如素体阳气偏盛，或阴虚有热，感受外邪之后易从热化。或因风寒湿痹日久不愈，邪留经络关节，郁而化热，以致出现关节红肿疼痛、发热等症，而形成热痹之证。正如前人所说的：“热痹者，闭热于内也……，脏腑经络，先有蓄热，而复遇风寒湿气客之，……，……气不得通，久之寒亦化热，则瘰癧孺然而闷也”。

二、治疗规律

1. 应以正气的盛衰、邪气的偏胜、病程的长短来决定治疗大法。偏于风者，治以祛风止痛；偏

于寒者，治以散寒镇痛；偏于湿者，治以除湿通络。病程较长，则易累及肝肾，耗伤气血。《内经》说：“能屈不能伸病在筋，能伸不能屈病在骨。”肝主筋，肾主骨，痹证日久，必伤肝肾，而致肢体屈伸活动不利，故久病者应扶正祛邪，治以培补肝肾、强壮筋骨，或行血养血，即所谓“治风先治血，血行风自灭”之意。

2. 选好引经药可提高疗效。如上身关节痛者，可选用羌活、威灵仙、稀莩草、片姜黄、海风藤；下身关节痛者，可选用独活、防己、杜仲、川断、寄生；上肢痛者，常配桂枝；下肢痛者，常配牛膝；颈项强痛者，常配葛根等。

此外，慢性久病或剧痛者，可适当配用虫类药物，如白花蛇、乌梢蛇、穿山甲、蜈蚣、地龙之类，以增强搜风通络止痛之效。

临床多见行痹、痛痹、着痹和热痹。

1. 行痹：由于风寒湿邪留着肌肤、经络，致使营卫气血运行受阻，尤以风邪偏盛，风行善行数变，故临床以关节游走疼痛，时而走窜上肢，时而流注下肢，兼恶寒发热、苔白、脉浮为特征。治宜祛风通络、散寒除湿，用防风汤加减。药用：防风、羌活、稀莩草、葛根、秦艽、当归、川芎、穿山龙、茯苓、桑枝、甘草。

2. 痛痹：由风寒湿邪闭阻经络，尤以寒邪偏盛，寒为阴邪，其性凝滞，故痛有定处，疼痛剧烈，得热痛减，遇寒痛增，局部不红，触之不热，苔白、脉弦紧等为特征。治宜散寒镇痛、祛风除湿，用乌头汤加味。药用：制川乌、麻黄、黄芪、白芍、桂枝、细辛、甘草。

3. 着痹：感受风寒湿邪，尤以湿邪偏盛，湿性重着粘腻，易着一处，最易阻塞气机，致使经络阻滞不通，故临床以肢体关节酸痛、肌肤重着麻木、手足沉重、活动不便、痛有定处，或有肿胀、苔白、脉濡缓等为特征，治宜健脾除湿、祛风散寒，用薏苡仁汤加减。药用：薏苡仁、苍术、独活、麻黄、桂枝、稀莩草、鸡血藤、当归、防己、木瓜。

4. 热痹：由于风湿热邪侵入经络，流注关节，湿多则肿，热多则痛，故临床以关节红肿热痛，痛不可触，得冷则舒，活动不便，并伴有发热、口渴、烦闷不安、苔黄燥、脉滑数等特点。治宜清热通络、祛风除湿，用白虎桂枝汤合三妙散加减。药用：生石膏、知母、甘草、桂枝、苍术、黄柏、牛膝、忍冬藤、连翘、防己、海桐皮、桑枝。如皮肤有红斑

验方集锦

枫银膏治酒渣鼻

药用：大枫子、水银、核桃仁、樟脑各9克。共研泥状，装瓶备用。

用法：外涂患处，每日一次。严禁任意擦，以防中毒。

多年应用，疗效甚佳，愈后不再复发。

(山东省济宁市安居镇医院 刘书生)

治牙痛验方

药用：生石膏(先煎)50克，细辛4克，生地20克，知母、麦门冬、怀牛膝、骨碎补各15克，升麻12克。若苔黄、便秘者，加大黄；牙龈化脓肿胀者，加金银花、败酱草。

治疗虚火牙痛127例，颇有疗效。

(山西省灵石县城关镇卫生院 邓永林)

治烧烫伤验方

药用：白糖250克，冰片5克，香油适量。

用法：取白糖放入锅内炒至炭状，与冰片共研细末，用香油调至糊状，涂患处，一日2~3次。

一般三日即愈。

(山东省加祥县梁宝寺镇高庄卫生所 高庆坊)

治乳痈验方

药用：半夏6克，牛蒡子叶8克(鲜品则4克)，葱白2~3根。

用法：先将半夏、牛蒡子叶捣碎，然后加葱白捣烂。放置二小时，揉成团，塞于患乳对侧鼻孔，每日2次，每次塞一小时。

治10余例。一般4~5次即愈。

(山东省莘县人民医院 王建新)

治鸡眼验方

药用：半夏适量。

用法：半夏研细末备用。患处用温水洗净去老茧，使之成凹形。然后将适量半夏末放患处用胶布固定。每二天换药1次。

2~3次即愈。治50例均治愈。

(辽宁科技出版社 于跃先)

熏洗治疗缠腰火丹

药用：龙胆草15克，地龙20克，烟叶30克。

用法：煎20分钟后，将患部放盆上熏。待温度适宜时，用纱布蘸药水洗患部。每次30分钟，一日2次，每日一剂。忌辛辣。

治百余例，一般3~5天治愈。

(河南省南乐县城关镇卫生院 张高康)

降血脂验方

药用：山楂、肉苁蓉、金樱

子各150克。

用法：研细末加蜂蜜450克，制成10克重丸，每日3次，一次一九。一个月为一个疗程。

治疗10例，其中显效8例，好转2例。

(开原县中医院 潘树枫)

治鱼骨哽塞验方

药用：威灵仙30克，紫苏梗10克，陈醋100毫升。

用法：取水500毫升，与前二味同煎至200毫升，再加醋煎至200毫升左右，频频缓慢口服。

(河南省确山县杨店医院 李清峰)

治蛲虫方

药用：明矾一块(杏核大)。

用法：睡前塞入肛门内，早晨取出。连用2~3次即愈。

(河北省南和县教委会 薛维振)

针刺治疗胃脘痛

取穴：内关(双)

操作：直刺5~8分，施以提插捻转，平补平泻手法。得气后，留针3~5分钟，留针期间行针1~2次。

治10例，9例均一次而愈。

(河南省洛阳市第十中学医务室 董英英)

者，可选用牡丹皮、生地、赤芍、旱莲草等。

痹证是临床常见病之一。由于正气不足、外感风寒湿热之邪侵袭，致使经络阻滞、气血运行不畅所导致的行痹、痛痹、着痹和热痹。祖国医学的痹证，类似现代医学的风湿性关节炎、类风湿性关节炎、风湿热和痛风等。又如，“脉痹”的症状为“血凝不流”，类似脉管炎；“肌痹”的症状为“肌肤尽痛”，类似风湿性心肌炎；“心痹”的症状为“心

悸，气喘，太息，烦躁等”，与风湿性心脏病相似。在治疗上，除根据临床表现运用中药疗法进行辨证治疗外，还可配合针灸疗法，收效更为满意。如，属于上肢关节肿胀、疼痛，运动障碍者，可配合针刺疗法。取穴：新设、曲池透少海；大椎、养老透内关。如病在下肢者，大肠俞、阳灵泉透阴灵泉；十七椎、风市上二寸穴、五里下二寸穴。每次按上下肢部位选组交替针刺。手法以弱、中弧度刮针法。

内科学