

## 【理论探讨】

## 王垿治疗月经病学术思想探讨\*

李振东 孙 卓 余仁欢<sup>△</sup>

(中国中医科学院西苑医院 北京 100091)

**摘要:** 整理清代医家王垿所著《醉花窗医案》中的月经病医案,总结王垿治疗月经病的学术思想,认为月经病虽然病因多端,病机繁杂,但不离“虚实”两端,“当审其实而攻之,查其虚而补之”;在辨证方面强调四诊合参、精通脉诊,认为“诊脉如审案”;在月经病治疗上强调从气血论治,尤其重视调畅气机,认为“调经诸方,理血无非理气也”;在月经的调护方面注重脾胃,认为“人以胃气为主,乃一身生化之源”;选方用药方面多在成方的基础上加减化裁,以时方为主很少自拟方剂,并对人参、绵山血见愁治疗血证提出独特见解。

**关键词:** 《醉花窗医案》; 月经病; 诊疗特点; 学术思想; 王垿

**中图分类号:** R271.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2020)11-1616-02

## Discussion on WANG Yu'S Academic Thoughts on Treating Menstrual Disease

LI Zhen-dong SUN Zhuo YU Ren-huan<sup>△</sup>

(Xiuyan Hosipital of China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China)

**Abstract:** Organize the cases of menstrual disease in the *Zui Hua Chuang Case*, written by WANG Yu, a doctor in the Qing Dynasty, and summarize the academic thoughts of WANG Yu in treating menstrual disease: WANG Yu believes that although the cause of menstrual disease is multi-faceted and the pathogenesis is complicated, it can not leave "deficiency and excess". Attack the excess and tonify the deficiency. In the aspect of syndrome differentiation, he emphasizes the combination of four diagnostic methods and proficient in pulse diagnosis, thinks that "diagnosis is like a trial"; On the treatment of menstrual diseases, he emphasizes the treatment is based on Qi and blood, especially paying attention to the adjustment of Qi, and thinking that "in many prescriptions for menstruation, it is to regulate the blood by conditioning the Qi"; In the menstrual care, he pays attention to the spleen and stomach, thinking that "people are mainly based on stomach Qi, which is the source of generation"; In the aspect of prescription drug selection, the prescription is mostly added or subtracted on the basis of the prescription, with the time prescription as the main prescription and few self-formulated prescriptions; and have a unique insight on Ginseng and Mian Shan Xue Jian Chou in the treatment of blood syndrome.

**Key words:** *Zui Hua Chuang Case*; WANG Yu; Menstrual disease; Medical features; Academic thought

王垿字蓉塘,号润园,山西介休县人,自幼为举子业。道光辛丑、壬寅间(公元1841~1842年)因母病开始学医,自后即不断给人看病。1848年中秀才,1850年“选拔赴廷试”。成拔贡后,曾做过“内阁中书”的小京官。1856年到陕西候选,大概没有得到实缺,一年后就因母丧归里。同治元年(1862年)曾到定襄小住。介休县志中虽有其名,但无详传,只注明为“内阁中书”。其著述有二,一为《醉花窗遗稿》已遗,一为《脉案》未刊,故《脉案》疑即《醉花窗医案》<sup>[1]2</sup>。

医案又称脉案、方巢、诊籍,是中医临床实践的记录<sup>[2]</sup>。《史记·扁鹊仓公列传》中所载西汉医家

淳于意的“诊籍”是现存最早且较为完整的医案。宋代重视医药人才的培养,不但强调理论上的学习,而且注重学生实际医疗技术的训练,令医学生轮流治病,每人发给印纸记录治疗经过和结果,年终根据治疗效果适当给予奖罚乃至开除学籍,这种教育制度客观上促使了医案的普及与提高。明清时期,医案著作的创作得到人们的重视,医案的写作格式有了明确的规范。韩懋在《韩氏医通》中提出“书案六要”的医案格式,吴崑在其所著《脉语》中提出了“八书”的记案规范,《醉花窗医案》即是在此背景下应运而生。

《醉花窗医案》全书并不按疾病分类,首先记叙了京城诊治时的病案,然后记载了进入山西以及回到家乡后的医案,大体是按照诊治的先后顺序而书写,患者的姓名、身份、发病和治疗过程及处方用药记载详明。书中有关月经病医案共八则,分别为肝热郁血;胃热血结;痰热上潮;喉中结核;数年不孕;脾虚血崩;食积经闭;气滞经闭;脾虚食滞;月事不调;少阳感冒;热入血室。这八则医案虽然不多,内容简洁,但蕴含有丰富的学术内涵,今对其总结一

\*基金项目:国家重点研发计划(2017YFC1700301)一名老中医临床医案的隐形知识建模及挖掘方法研究。

作者简介:李振东(1994-),男,山东青岛人,硕士研究生,从事肾病的中医临床与研究。

△通讯作者:余仁欢(1964-),男,湖北孝感人,主任医师,博士研究生,从事肾病的中医临床与研究,Tel: 13611196162, E-mail: tezhongyeu@vip.sina.com。

## 二、以飧读者。

### 1 提纲挈领,首辨虚实

《素问·通评虚实论篇》云:“邪气盛则实,精气夺则虚。”<sup>[3]</sup>医家通过虚实辨证可以掌握病者邪正盛衰的情况,为治疗提供依据。在“食积经闭”<sup>[1]62</sup>案中,患者自幼因贫寒而素有胃部痞满,面黄肌瘦,月经延期,量淡色少,前医皆用补法导致患者半年后腹大如鼓,见食即吐,月经不至。王培根据患者六脉坚大而迟,手按胃部如有坚块诊断为寒凝食积,先用五积散治疗,痞满症状缓解后继用香砂和胃丸调理20余日而痊愈。王培认为“妇人经闭一症,其因多端。而各有虚实之分。审其实而攻之,察其虚而补之。偶一不慎,致祸尤速。”<sup>[1]62</sup>故在治疗月经病时,首先从辨别虚实的角度出发,效如桴鼓。

### 2 辨证论治,精于脉诊

辨证论治是指导中医理法方药的临床思维过程<sup>[4]</sup>。王培在治疗疾病过程中往往四诊合参,辨证论治。在《醉花窗医案》中专列“审证与慎药”篇,强调辨证的重要性,认为“治病之道,如钥之启锁,无论显然相反,即相近者,辨之不明,治之不当而亦无效验。其间毫厘之差,千里之谬”<sup>[1]69</sup>。在辨证过程中尤其注重脉诊,往往最后通过脉诊一锤定音。他认为“诊脉如审案”<sup>[1]76</sup>,在诊脉中一是要关注胃气的有无,二是要结合三部十二脏腑参考斟酌,不能“诊寸而忘尺,诊右而忘左”<sup>[1]77</sup>,如果“滑则治其痰,数则去其火,虽有小效,亦难去病”<sup>[1]77</sup>。在“脾虚食滞,月事不调”案中,患者脐腹疼痛,月经不调,精神萎靡,不思饮食,王培诊其脉六脉俱虚、脉不数、右关尤甚,断定患者月经不调是由于脾虚食滞导致,以六君子汤加减,后以资生健脾丸调理而愈<sup>[1]78</sup>。

### 3 调理气血,尤重调气

《灵枢·五音五味》云:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱于血也”<sup>[5]111</sup>,强调妇人血常不足的生理特点。《妇人大全良方》更是明确指出:“妇人以血为基本。”<sup>[6]</sup>张景岳认为:“妇人所重在血,血能构精,孕胎乃成。欲察其病,惟以经候见之;欲治其病,惟于阴分调之。”<sup>[7]</sup>指出治疗月经病时需重视阴血论治。王培在治疗月经病时非常重视调理气血,尤其重视调畅气机,认为“人身之气血,相须而行。若置气而理血,断无效验”<sup>[1]63</sup>。在治疗月经病时如果只从血论治,忽略气的作用,难以取得良好疗效。他认为“气舒则血行,气结则血滞;气热则血凝;气寒则血少。前人调经诸方,理血无非理气也。”<sup>[1]63</sup>在“气滞经闭”案中,患者平素常遭丈夫责骂,心中郁闷,40多岁时忽然经水多月不至,腹中胀痛,不思饮食,众人以为是“臌证”。王培问诊得知患者身体不肿,腹部痛少胀多,大便不利,认为病机是气滞碍血,血不能随气而行,嘱患者服用琥珀散行气活血,患者服药4剂诸症全除<sup>[1]63</sup>。

### 4 健脾和胃,生化有源

《灵枢·邪气》云:“中焦受气取汁,变化而赤是谓血。”<sup>[5]78</sup>《女科经纶》云:“妇人经水与乳,俱由脾胃所生。”<sup>[8]</sup>可见中焦脾胃与女子月经关系密切。王培治疗月经病时重视从脾胃入手,他认为“人生全以胃气为主,胃气盛,则脏腑皆盈,胃气衰则脏腑皆败。不但饮食谷气,全凭胃经生发,即病者服药,亦先入胃腑,而后达于它脏,故曰‘得胃者生。’”<sup>[1]69</sup>在“脾虚血崩”案中,前医先后用止血散和清凉之法治疗患者血崩,收效甚微。王培见患者面如石灰,唇指皆白,脉象极其微弱,认为是脾虚不能摄血所致,不宜见血止血,先用补中益气汤提起中气,使脾胃功能恢复,生化有源,后用圣愈汤双补气血而愈<sup>[1]61</sup>。

### 5 善用成方,灵活多变

《醉花窗医案》中共收录与月经病有关的医案八则,所用方剂共17首,“肝热郁血”<sup>[1]14</sup>案中所用方剂有逍遥散、左金丸、加味乌药汤,“胃热血结”<sup>[1]51</sup>案中所用方剂有三黄四物汤、两地地黄汤、归芍地黄汤,“痰热上潮,喉中结核,数年不孕”<sup>[1]60</sup>案中所用方剂有芩连二陈汤、加味二陈丸,“脾虚血崩”<sup>[1]61</sup>案中所用方剂有补中益气汤、圣愈汤,“食积经闭”<sup>[1]62</sup>案中所用方剂有香砂平胃散、乌药散、香砂养胃丸,“气滞经闭”<sup>[1]63</sup>案中所用方剂有琥珀散,“脾虚食滞,月事不调”<sup>[1]78</sup>案中所用方剂有六君子汤、资生健脾丸,“少阳感冒,热入血室”<sup>[1]89</sup>案中所用方剂为小柴胡汤。

通过以上八则医案17首方剂可知,王培治疗月经病用方特点为善用成方,极少自拟方剂;选方多用宋元以后的成方,除小柴胡汤出自《伤寒论》外,其余所用方剂皆为宋元以后的方剂;成方运用娴熟,在成方基础上极少加减,只有在“胃热血结”<sup>[1]51</sup>案中用两地地黄汤时加山栀、连翘、通草,在“脾虚食滞,月事不调”<sup>[1]78</sup>案中用六君子汤时加益智、干姜、芡实,其余应用时方时都是直接选用原方。诚如王培在书中所言“余治病未尝私自立方,所开皆古人成方,又不敢妄为增减。”<sup>[1]69</sup>

### 6 用药精巧,见解独特

王培在医案中对具体用药以及对药性阐述着墨不多,但从“论人参”<sup>[1]58</sup>与“论绵山血见愁”<sup>[1]64</sup>两篇医话中可见其独特见解。王培认为人参“多则宣通,少则壅滞”<sup>[1]59</sup>。人参性质甘温,“甘温则能滑泻”,若是大量服用人参会导致患者出现腹泻症状。关东人参力量雄厚,功效偏于提补,若是脾虚胆怯或者痘疮塌陷不起应当用关东人参;上党人参补益中气兼可疏通气机,若是患者脾胃虚弱、土湿下陷、不欲饮食则应用上党人参治疗。在“绵山血见愁”<sup>[1]64</sup>篇中,详细介绍了血见愁治疗各种血证的神奇疗效,如吐血、便血、产后血晕等,故在治疗妇女崩漏等月

(下转第1689页)

沟及龈交主之”具有极强的镇静安神之功,能够通阳散结、醒脑开窍、调理气机,为治疗神志病之奇效穴,且两穴皆位于督脉循行上,“督脉入络脑”,合用百会穴和水沟穴能够醒脑开窍、宁心安神,调节大脑功能,尤利于促进中枢神经递质释放,对焦虑性失眠患者的临床症状有明显的改善作用<sup>[7]</sup>;内关穴既是手厥阴心包经的络穴,又是八脉交会穴,有宁心安神、宽胸理气之效,“心包为心之外卫,神明出入之窍”,可治疗心包经所过诸疾<sup>[8]</sup>;神门穴既是手少阴心经的输穴,同时又是手少阴心经的原穴,是心气出入的门户。《灵枢·本神》载“所以任物者谓之心”,心主神明能够起到调节心气、宁心安神的作用。现代研究表明,针刺神门穴可改变神经递质及其受体,长期针刺治疗甚至能够改变大脑脑区的解剖结构,从而显著缓解焦虑症患者的焦虑样行为;合谷为手阳明大肠经的原穴,对于癫狂、焦虑等神志系统疾病有较好的疗效,两穴合用针之可有镇惊安神、开窍醒脑的作用。三阴交为足三阴经交会穴,可调节肝脾肾三经之经气,还可调肝滋肾、调和气血、定志安神<sup>[9]</sup>;足三里是胃经合穴,针刺能够起到调节脾胃、补益肝肾的作用。焦虑性失眠多由脏腑功能失调、气机失常导致。《黄帝内经》曰“五脏藏神”,故针灸治疗多选取与五脏密切相关的穴位,诸穴配伍以达补益气血、宁心安神、开窍益智、平衡阴阳、安神助眠之功,且能有效调整焦虑失眠等心理状态,达到标本兼治的目的。

本研究采用以针灸为主的综合治疗方法,对 180 例焦虑性失眠患者进行临床观察。研究结果发

现,以针灸为主的治疗组产生的不良反应、药物依赖性显著低于对照组,且患者的 HAMA 和 PSQI 积分明显降低,焦虑症状显著改善,睡眠情况好转,结果显示以针灸为主的综合治疗方案可明显改善焦虑性失眠患者的症状,提高患者生活质量,取得令人满意的临床疗效。但由于本研究的样本量尚有不足,还需进一步扩大样本量,通过“真实世界的样本”高度还原真实世界的总体,为焦虑性失眠诊疗提供确凿的循证医学证据。

#### 参考文献:

- [1] 中华医学会精神科分会.中国精神障碍分类与诊断标准[M].3 版.济南:山东科技出版社,2001:9-168.
- [2] 方跃坤,李悦伟,董玉山,等.论中医郁证理论[J].辽宁中医药大学学报,2014,16(4):166-167.
- [3] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:20-21.
- [4] 姜硕,符文彬.符文彬从心、胆、肾论治焦虑性失眠经验[J].中医杂志,2012,53(8):703-705.
- [5] 武峻艳,王杰,张俊龙.从督脉的循行和作用谈“脑为元神之府”[J].中医杂志,2015,56(8):636-639.
- [6] 张缙.针灸大成校释[M].2 版.北京:人民卫生出版社,2017:198-776.
- [7] 张中发,王军峰,杜贵平,等.电针百会印堂穴在精神科的应用[J].中国针灸,2001,21(10):59-62.
- [8] 陈云,刘伟,齐向华,等.针刺鱼际、内关促进“一气周流”的脉证体会及临床举隅[J].中国针灸,2019,39(8):814-816.
- [9] 范丹,诸毅晖,贺智倩,等.神门、三阴交治疗失眠作用探析[J].中国中医基础医学杂志,2012,18(2):205-206.

收稿日期:2020-02-28

(上接第 1617 页)

经病时也可适当运用。但需要指出的是,由于历史和地域的原因,“血见愁”的中药品种繁多,目前药典中的正品血见愁为大戟科植物大叶藜的全草,其主产地在内蒙古、东北三省。因绵山位于山西境内,《山西中药志》记载“血见愁为大戟科植物地锦草,地锦草功效散血止血,通流血脉,治一切下部血症,恶疮见血,金疮出血等症。<sup>[9]</sup>”书中地锦草与《醉花窗医案》所写“绵山血见愁”功效相类,外形颜色较为相类,考虑《醉花窗医案》中血见愁为地锦草。

#### 7 结语

《醉花窗医案》共有医案九十九则,其中夹有论医书、论地方、论地方土特产药材及论药方验方等若干则,其医案有年份可考者,最早为道光廿四年甲辰(1844 年),最晚为同治元年壬戌(1862 年)。纵观《醉花窗医案》中有关月经病医案八则可以看出,王堉治疗月经病时认为当首先从虚实着手,四诊中尤其注重脉诊,治疗时多从气血论治,尤重气机的调理,同时注重调护脾胃,所选方

药多为古人成方,较少加减。总之,王堉治疗月经病的学术思想灵活而简约,执简驭繁,对于指导临床月经病的诊疗颇有启迪。

#### 参考文献:

- [1] 王堉.醉花窗医案[M].太原:山西科学技术出版社,1985.
- [2] 魏贻光.中医医案学基础[M].福州:福建中医学院,1996:1.
- [3] 黄帝内经素问[M].周鸿飞,范涛,点校.郑州:河南科学技术出版社,2017:52.
- [4] 高希言,朱平生,田力.中医大辞典[M].太原:山西科学技术出版社,2017:1226.
- [5] 灵枢经[M].周鸿飞,李丹,点校.郑州:河南科学技术出版社,2017.
- [6] 陈自明.妇人大全良方[M].太原:山西科学技术出版社,2006:8.
- [7] 张景岳.景岳全书系列·妇人规[M].北京:中国医药科技出版社,2017:85.
- [8] 萧熏.妇科经论[M].北京:中国中医药出版社,2007:4.
- [9] 山西省卫生厅.山西中药志[M].太原:山西人民出版社,1959:201.

收稿日期:2020-02-23