

# 试探《金匱》施治之哲理

湖南中医学院金匱教研室 张加慧

## 一、内因与外因

《金匱》认为,人体抗病能力,主要决定脏腑功能强弱。若“五脏元真通畅,人即安和”,尽管有“客气邪风”也不会生病。疾病证候的产生,都是脏腑病理变化的反应,如《中风历节病》提出内脏虚损是中风病的重要因素,遇感风邪是中风病的外在因素。历节病强调肝肾先虚,或血虚风入,或阳虚不能卫外,风湿之邪袭之。又如虚劳病,五脏六腑,阴阳气血皆虚是导致虚劳的根本原因。上述病因不尽相同,但内脏虚损则是一致的。故《金匱》施治重视人体正气,固其本源。对于治历节病滋补肝肾,中风病培补内脏虽无具体方药,但以其法则启迪后人。《金匱》对慢性衰弱性疾病,注意观察脾肾两脏功能是否衰退。因为脾胃是营养之源,肾是先天之本。内伤病重后期,往往出现脾肾虚损的症状。脾肾虚损,更会影响其他脏腑,促使病情恶化。故补脾补肾,是治疗内伤疾病的治本之法。

《金匱》在发病与治疗学上强调内因起主要作用,但不割裂内因与外因的关系,承认内因和外因的地位和作用是不同的。内因是疾病发生发展的根本原因,是变化的根据,外因是疾病发生发展的第二位原因,是变化的条件。因此,治病固本是其根本法则。

## 二、主观与客观

《金匱》防治疾病,强调按客观规律办事,否则,就会导致不良后果。无病早防,发挥人的主观能动性。原文说:“夫人禀五常,因风气而生长,风气虽能生万物亦能害万物,如水能浮舟,亦能复舟”、

“若人能养慎,不令邪风干忤经络”。自然界正常的气候能生长万物,不正常的气候,能毒害万物,对人体亦不例外。人对自然不是无能为力的,疾病可以预防。可用“导引”“吐纳”等方法养生却病。只要五脏真气充实,营卫通畅,抗病力强,即《内经》“正气存内,邪不可干。”五脏六腑之间存在着五行生克的客观规律。如“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。肝脏有病,可能传脾,在治肝的同时,当调补脾脏,使肝病不致传脾,防止疾病蔓延。若“见肝之病,不解实脾,惟治肝也”,这就违背了五行生克的规律,导致了病情加深。

《金匱》中不少条文是论禁治法,如“下利清谷,不可攻其表,汗出必胀满”“淋家不可发汗,发汗则必便血”等等。说明治病应遵循客观规律,若反其道而治之,不当发汗而发汗,不当止呕而止呕,则会使病加深。

## 三、主要矛盾与次要矛盾

疾病的发生发展过程是复杂的,临床上,单纯的表证和里证并非少见,但表里同病,新久同病者居多。《金匱》论例“病,医下之,续得下利清谷不止,身体疼痛者,急当救里;后身体疼痛,清便自调者,急当救表也”。在表里同病的情况下,急者为主要矛盾。里急当救里;里急平而表急为主要矛盾,当解其表。如“下利腹胀满,身体疼痛者,先温其里,乃攻其表。温里宜四逆汤,攻表宜桂枝汤”。当病痼疾加外感时,因痼疾难治,病程长而传变慢,暂缓治疗影响不大;而卒病传变快,与宿疾相比,是矛盾的主要方面,故当先治之。此

即“夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾”的原则。

尽管是一种病，由于致病的主要矛盾不同，治法亦不相同。这就是《金匱》同病异治的原则。如虚劳病以脾虚为主要矛盾的用小建中汤，黄芪建中汤，建中补虚；以肾亏为主要矛盾的用肾气丸，温补肾阳；以肝阴不足为主要矛盾的，用酸枣仁汤，滋补肝阴。

#### 四、现象与本质

疾病所表现的证候，是复杂的现象，《金匱》善于从这些复杂的证候中，找到共同的，本质的病机联系。疾病证候虽有不同，而病因病机相同，这就是本质相同，治法就相同。这就是《金匱》异病同治的原则。如肾气丸：可用于虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利；少腹不仁；短气微饮；男子消渴，小便反多，以饮一斗、小便一斗；妇人烦热不得卧，但有饮食如故之转胞不得溺者。上述证候现象，有不同的，有相同的，有相反的，但其共同的，本质的联系为肾阳虚衰，气化功能减退，用肾气丸温补肾阳，以助气化。假象也是一种现象，它甚至给人一种和疾病的本质完全相反的印象。如《腹满寒疝宿食篇》“胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之”，此处发热，阳被寒郁，并非实热、真热，当用温下法。寒疝腹痛出现“上下痛而不可触近”，此非实证拒按之证，而是阴寒太盛，故用温中散寒之法。

《金匱》施治之哲理，充分体现在八法的具体运用与具体病证的治则之中。限于篇幅，不再赘述。

## 王叔和下江南

李永年 孔庆凤



晋·王叔和，名熙，山西高平（今山东微山县）人。（约公元215～282年），他性格沉静，喜欢读经书、史书，由于他刻苦钻研终于成为名医。相传，王叔和叔伯哥曾用煮的槐花水，擦遍全身染成

黄色，装作有病，去求王叔和诊治。经过诊断王叔和说：“你已中槐毒病势很重，用药怕也来不及！”结果，由于试探王叔和的本事而搭上性命。村里有个巫医，平时恨透王叔和，扬言说：“王叔和时运不佳，谁求他看病谁就得死，得死一百个。”从此，求王叔和诊治的人渐渐少起来了，他生活很困苦，有人劝他改行，却没动摇他的行医的决心，他听说江南缺医少药，就带着妻子孩儿下了江南。

有一天，他路过一个村庄时，正遇着村里人抬棺材送葬。王叔和看见棺材里滴出鲜血便问道：“此人何病而死？”回答说，“是难产。”他思索片刻上前说：“麻烦诸位，放下棺材我看看。”这样引起送葬人的非议和训斥，死者家属说：“放下看看不妨。”放下后打开棺材，他经过详细诊断，给死者扎了一针，片刻间婴儿落地，大人复活，家属亲友百倍欢喜，送葬人赞叹不已。嗣后王叔和在灯下写医案时就写下：“下江南一针救二命”。

从此，求王叔和诊病的人日渐增多，有位年轻人，因母亲腹痛难忍，求王叔和诊治。不巧，王叔和不在家，患者央求他妻子给点药，王叔和妻子不会治病，看求诊人心切，无奈去后院抓把锯末包好，回来说：“用姜汤引服下。”那位老母是虚寒引起腹痛，服姜汤后立时见效，患者拿了只鸡和一斗大米前来酬谢。王叔和得知后义正严词的批评妻子说，不会治病不要乱治病。他在写医案时写下：“锯末姜汤引斗米一支鸡。”

王叔和治学十分严谨，他认真阅读了《内经》、《难经》等医书，结合自己临床经验，编著了我国第一部脉学专书——《脉经》。这部书早在公元562年，就传到了日本、朝鲜，公元1313年，波斯宰相哈姆丹尼曾指示本国医生编纂了中国医药百科全书，其中就将《脉经》译出。王叔和晚年定居于新州县（今湖北新州县），死后也葬于新州。为纪念这位伟大的医学家，新州县建有庙宇、宗祠等，千百年来，供人们瞻仰、参观。