

附子功效的本草考证

秦凯华¹, 宋健平¹, 叶俏波^{1,2*}

(1. 广州中医药大学科技产业园, 广东 广州 510445; 2. 成都中医药大学方剂学教研室, 四川 成都 611137)

摘要 附子的诸多功效在历史长河中不断丰富和逐步完善, 目前归纳为回阳救逆、补火助阳、散寒止痛。本文对附子功效的记载进行本草学、方书及医籍考证, 附子各功效自古均有运用, 回阳救逆在明清时期明确提出; 金元时期, 附子补火助阳的功效细化为以温脾肾之阳为主; 散寒止痛在《神农本草经》已明确指出。该文为附子的临床合理使用提供了依据。

关键词 附子; 功效; 考证

中图分类号: R281 文献标识码: A 文章编号: 1001-4454(2015)01-0185-03

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2015.01.049

附子为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaelii* Debx. 的子根的加工品, 味辛、甘, 大热, 有毒, 归心、肾、脾经, 有回阳救逆、补火助阳、散寒止痛之功^[1]。附子味辛气温, 走而不守, 温经逐寒, 彻内彻外, 为宣通气血之第一利器, 有其他药物无法比拟的回阳救逆之功, 能起沉痾、拯垂危, 被历代医家所推崇^[2]。2010年版中国药典将附子的功用归纳总结为回阳救逆、补火助阳、散寒止痛。本文通过对附子本草学、方书、医籍的考证, 整理其功效的历史沿革, 为其临床运用提供依据。

1 回阳救逆功效的沿革

附子的功效记载, 首见于《神农本草经》(简称《本经》)^[3], “主治风寒咳逆, 邪气, 温中, 金创, 破癥坚积聚, 血瘕, 寒温, 痿痹, 拘挛, 膝痛不能行步。”《本经》并未明确指出附子有回阳救逆之功。但正如《本经逢源》^[4]言: “《本经》所主诸证, 皆阴寒之邪, 乘虚客犯所致。”肯定了附子的温阳散寒之力。

汉代的张仲景善用附子回阳救逆, 为后世医家运用附子治疗危重症树立了典范。他创设了回阳救逆的名方“四逆汤”, 阴盛格阳之寒厥下利的通脉四逆汤, 治疗蛔厥的乌梅丸, 均是取附子回阳救逆之功。

魏晋南北朝时期, 《肘后备急方》有霹雳散, 治阴盛格阳, 燥热而不欲饮水者。用大附子一枚, 烧存性, 研为末, 蜜水调服。逼散寒气后使热气上升, 汗出乃愈。亦是取附子回阳救逆之功。

唐代孙思邈在《千金要方》中创温脾汤, 将附子、大黄、人参、干姜、甘草熔于一炉, 功在温补脾阳、攻下冷积, 寓下于温药之中, 这是对张仲景大黄附子汤的发挥。

宋代出现了较多含附子的基础方, 如《魏氏家藏方》中的芪附汤、《妇人大全良方》中的参附汤, 在这些方剂的影响下, 后世医家逐渐将人参、附子或黄芪、附子作为益气温阳、回阳救逆的基本配伍结构。

金元时代四大家之中, 刘完素认为附子能通行诸经, 言其“无所不至, 为诸经引用之药”。李东垣则认为, 附子能“除脏腑沉寒, 三阴厥逆, 湿淫腹痛, 胃寒蛔动, 治经闭, 补虚散壅。”可应用于多种内伤杂病。

这个阶段虽然对附子的应用多有发挥, 且常用于阳气衰微的厥脱之证, 并提出附子治疗三阴厥逆, 但没有明确提出附子有回阳救逆的功效。

明清时代, 附子备受众多名医的推崇。明代名医张景岳把附子列为“药中四维”之一, 他说“附子、大黄者, 乱世之良将也。”《景岳全书》^[5]谓其: “暖五脏, 回阳气。”《本草汇言》^[6]云“附子, 回阳气, 散阴寒。”《雷公炮制药性解》^[7]提出黑附子“主六腑沉寒、三阳厥逆……可以回阳。”《本经逢原》^[4]指出“附子乃退阴回阳必用之药。”《本草备要》^[8]言其“大燥回阳, 补肾命火, 逐风寒湿。”《得配本草》^[9]云其“主六腑沉寒, 回三阴厥逆。”《神农本草经读》云其“火性迅发, 无所不到, 故为回阳救逆第一品药。”^[10]至此, 附子回阳救逆的功效明确提出。

清代四川名医郑钦安认为^[11]: “附子大辛大热, 足壮先天元阳”, “非附子不能挽欲绝之真阳”。郑钦安善用附子, 《邛崃县志》称其为“火神派首领”。近代吴佩衡、祝味菊、范中林等均为遥承其学术思想者, 人誉“吴附子”、“祝附子”、“范附子”等, 将附子的运用又推向了一个高峰。

收稿日期: 2014-10-29

基金项目: 广东省中医药局建设中医药强省科研项目(粤中医[2013]17号)

作者简介: 秦凯华(1982-), 男, 在读博士, 专业方向: 中药防治重大疾病; Tel: 15011838652, E-mail: qkh0135@163.com。

* 通讯作者: 叶俏波, Tel: 020-87479792, E-mail: yqb0407@hotmail.com。

古代医家对于附子回阳救逆的论述及运用较为详尽,近现代医家在继承前人经验基础上,对附子的应用,亦具有独到的见解与体会。近年来不断涌现出以附子为主的新制剂,全国中医医院急诊必备中成药中就有参附注射液(红参、附子)、参附青注射液(红参、附子、青皮)、四逆汤注射液(附子、干姜、炙甘草)、芪附注射液(黄芪、附子)等,均是取附子回阳救逆之功。

2 补火助阳功效的沿革

附子大辛大热,通行十二经,其性刚雄,具补火助阳之卓效。考证历代本草,均肯定了附子温阳的功效,《本经》载附子“温中”^[3],仲景善用附子顾护阳气,如桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤治阳虚阴凝,饮留胃中之“气分病”,黄土汤治脾阳虚寒之便血,大黄附子汤治疗寒结,肾气丸治“虚劳腹痛,少腹拘急,小便不利”,瓜蒌瞿麦丸治“小便不利,水气内停”,均是取附子温里补火助阳之功。

汉代以后,唐宋时期,医学大有发展,详于方治。《太平惠民和剂局方》^[12]之附子理中丸源自《伤寒论》理中丸加减法,温阳祛寒、补气健脾,《济生方》^[13]所载加味肾气丸(又名济生肾气丸),在金匱肾气丸的基础上,增加了车前子、川牛膝,温肾利水之力较金匱肾气丸更强,对后世影响巨大。

随着历代医家的运用,含附子的方剂不断丰富,在方剂的长期运用和发展过程中,附子的功效得到进一步的发展和完善,附子温阳的功效更加明确,也更细化。至金元时期,附子补火助阳的功效细化为以温脾肾之阳为主。《珍珠囊》^[14]云其“温暖脾胃”、“补下焦之阳虚”,《此事难知》姜附子赤石脂朱砂丹,温肾固涩、养心安神,主治下元虚冷、……肾气虚寒、脾泄肾泄。

明清时期,医家在继承附子“温暖脾胃”、“补下焦之阳虚”的基础上,对附子温补肾命之火的功效有更深入地探讨。《雷公炮制药性解》言“附子为阳中之阳,辛甘大热,……能补命门衰败之火,以生脾土,故仲景四逆汤用以回肾气,理中汤用以补脾,八味丸用以补肾脾。”《长沙药解》言附子“走中宫而温脾,入下焦而暖肾。补垂绝之火种,续将断之阳根。”《本草求真》^[15]谓附子“为补先天命门真火第一要剂”。张锡纯^[16]亦谓其“为补助元阳之主药。”

3 散寒止痛功效的沿革

《本经》^[3]已明确了附子散寒止痛之功效,云其“治痠痹,拘挛,膝痛不能步行。”《神农本草经疏》^[17]解释为“以此诸病,皆由风寒湿三邪客之所致也。……此药性大热而善走,故亦善除风寒湿三

邪,三邪祛则诸证自瘳矣。”可见附子能祛风散寒除湿,为痠痹止痛之要药,历代医家广泛应用于临床。

仲景创立诸多治疗痹痛的良方,如单用附子为散的头风摩散,有散寒止痛之功效,沐浴后于患处摩之,治疗大寒犯脑、头痛甚剧;白术附子汤治表阳皆虚之湿痹;桂枝附子汤治表阳虚风邪偏胜之湿痹;桂枝芍药知母汤治风寒化热伤阴之痹证,均是取附子散寒止痛之功。魏晋、南北朝时期,《名医别录》^[18]指出附子有散寒止痛之功,还有坚肌骨的良效。言附子可治“脚疼冷弱,腰脊风寒,心腹冷痛,……坚筋骨。”唐代《千金方》^[19]有祛风散寒、温经止痛的药酒,用附子单味药以酒渍之,取附子散寒止痛之功。宋代对附子散寒止痛功效的运用亦多有发挥,如《千金方》中独活寄生汤是治疗痹痛的名方,陈无择《三因方》认为“如加附子,则其效益佳。”明代《普济方》称附子“祛风除湿,温经络散寒邪。”清代《本经逢原》^[4]曰其“开肢体痹湿痿弱。”治风寒湿所致痹证,常用附子为主药,酌配川乌、白术、桂枝、干姜等。

4 小结

自汉代起,附子即被视为临床应用的要药,在后世历代医家临床运用过程中,附子的功效也不断丰富、创新和完善。到现代,附子的功效归纳总结为回阳救逆、补火助阳、散寒止痛。回阳救逆在明清时期明确提出;补火助阳的功效在金元时期细化为以温脾肾之阳为主;散寒止痛在《本经》已明确指出。实际上,附子的功效可能还可继续挖掘,如《本经》所载附子能“破微坚积聚、血瘕”,认为其有活血祛瘀通经之功,后世医家对此功效阐述较少,有待于继续归纳总结,为更好利用附子这一临床要药提供依据。

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京: 中国医药科技出版社, 2010: 177-178.
- [2] 雷载权. 中药学[M]. 第6版. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 150.
- [3] 魏·吴普著. 清·孙星衍, 孙冯翼辑. 神农本草经[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 91.
- [4] 清·张璐. 本经逢原[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 95.
- [5] 明·张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 644.
- [6] 明·倪朱谟著. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜点校. 本草汇言[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 335.
- [7] 包来发. 李中梓医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 597.

- [8] 清·汪昂辑. 鲁兆麟点校. 本草备要[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 29.
- [9] 清·严洁. 得配本草[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 110.
- [10] 清·陈修园. 陈修园医学全书[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 684.
- [11] 唐步祺. 郑钦安医书阐释[M]. 成都: 四川出版集团, 1996: 182.
- [12] 宋·太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1985: 194.
- [13] 宋·严用和. 重订严氏济生方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1980: 68.
- [14] 明·熊宗立. 珍珠囊补遗药性赋(点校注释重订本)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1998: 19.
- [15] 清·黄宫秀. 本草求真[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 67.
- [16] 近代·张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 97.
- [17] 明·缪希雍著. 郑金生校注. 神农本草经疏[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 373.
- [18] 南北朝·陶弘景. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 54.
- [19] 唐·孙思邈. 千金方[M]. 北京: 华夏出版社, 1993: 136.