

**主题词** 气血两虚/中医药疗法 补气(中医)  
补血(中医)

“气为血帅，血为气母”，二者相互依存、相互资生、相互影响。往往既见气病，又兼见血病，乃气血同病，临床证型表现不一，治法各异，当辨证论治。

### 1 气血两虚型

是指气血两虚并存的证候。多因久病不愈、气虚不能生血，或血虚无以化气所致。临床症见，体质消瘦，倦怠乏力，食欲不振，自汗，心悸怔忡，健忘失眠，气短懒言，大便稀溏，舌淡而嫩，脉细弱。治宜气血双补、养心安神。药用黄芪、党参、白术、当归、熟地、阿胶、枸杞、白芍、龙眼肉、桑椹子、山药、茯神、炙远志、炙甘草等。若虚咳气喘，加五味子、山茱萸等；肢体浮肿，加茯苓、猪苓、泽泻等；肝肾亏，加菟丝子、杜仲、山茱萸、续断等；虚寒，加制附子、干姜、肉桂等；久泻不止，加诃子、五倍子、乌梅等；脱肛，加升麻、柴胡等。

### 2 气虚血瘀型

是指气机郁滞而致血行瘀阻所出现的证候。多由情志不遂，或外邪侵袭，导致肝气久郁不解所致。临床症见，胁肋胀痛，胁下痞块，疼痛拒按，性情急躁，肢体肿痛、麻木，舌紫暗或见瘀斑，脉涩。治宜行气止痛、活血祛瘀。药用香附、郁金、青皮、柴胡、玄胡、当归、川芎、金铃子、桃仁、红花、乳香、没药、枳壳等品。气喘，加麻黄、杏仁、苏子、冬花等；内热烦躁不安，加黄栀子、淡豆豉、瓜蒌等；便秘，加大黄、枳实等；腹胀泻泄，加厚朴、苍术、陈皮等；尿短少，加茯苓、猪苓、泽泻、滑石、冬葵子等。

### 3 气不摄血型

是指气虚不能统摄血液而见失血的证候。多因久病气虚，或慢性失血，气随血耗，转而气虚不能摄血所致。临床症见，吐血、衄血、便血、尿血、胎漏、皮下瘀斑等出血症状。伴有气短懒言、倦怠乏力、体质消瘦、食欲不振、唇舌淡白、脉细弱。治宜益气摄血，引血归经。药用黄芪、党参、白术、山药、大枣、甘草、黄精、龙眼肉、当归、枸杞、熟地、仙鹤草、血余炭、棕榈炭等品。若肾阳虚，加菟丝子、锁阳、狗脊、续断、杜仲等；久痢不止，加诃子、五倍子、乌梅、木香等；脱肛，加柴胡、升麻等；浮肿，加茯苓、猪苓等；肝肾阴虚，加菟丝子、女贞子、覆盆子、枸杞子、熟地黄等品。

### 4 气虚血瘀型

是指气虚运血无力、血行瘀滞而表现的证候。常因久病气虚，渐致瘀血内停而引起。临床症见，胸胁疼痛拒按，倦怠乏力，食欲不振，动则汗出，气短懒言，大便稀溏，舌淡色暗或有紫斑，脉沉涩。治宜补气活血、祛瘀止痛。药用黄芪、党参、白术、甘草、黄精、饴糖、当归、川芎、桃仁、红花、乳香、没药等品。虚咳气喘，加五倍子、山茱萸、粟壳等；肾阳虚，加锁阳、补骨脂、菟丝子等；虚寒，加肉桂、花椒、小茴香等；心悸不安，加炙远志、茯神、枣仁等。

### 5 气血两燔型

是指气分与血分同时并存的证候。多因热毒邪直入气分和血分所引起。临床症见，大热，口渴喜饮，舌质红绛，苔黄燥，衄血，便血，发斑，脉浮大而数。治宜清热泻火、凉血解毒。药用生石膏、生地、黄连、黄栀子、黄芩、玄参、知母、连翘、丹皮、淡竹叶、侧柏叶等。若大便秘结，加大黄、芒硝；气促喘粗，加麻黄、杏仁、苏子、地龙等；神昏谵语，加牛黄等；痉牵抽搐，加钩藤、天麻、地龙等；尿短赤，加木通、车前草、通草等。

### 6 气随血脱型

是指大出血时引起气脱的证候。多因内脏宿疾而大出血，或外伤、胎漏、分娩等引起。临床症见，大出血所致之面色、唇色及口腔粘膜苍白，四肢厥逆，大汗淋漓，甚至昏厥，舌淡，脉微细欲绝或浮大而散。治宜回阳、益气、救脱。药用人参、制附子、干姜、肉桂。昏厥加安息香等。

(作者简介：韩先知，男，40岁。1976年毕业于湖南省常德卫校，现任中医师。)

## 气血同病辨治举要

湖南省安乡县卫生职工中专 (415600)

韩先知