

中医肝脏与过敏性鼻炎的相关性探析

陈 晟 郭盛楠 赵吉平*

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700)

基金项目: 首都临床特色应用研究资助项目(D101100050010022);

高等学校博士学科点专项科研基金资助项目(20100013110003)

* 通讯作者: zjp7883@sina.com, (010)84013161

[摘要] 中医在辨治过敏性鼻炎时多将其病位归结于肺、脾、肾, 我们在临床实践及查阅古今文献的基础上, 发现本病与中医肝脏的特性、功能以及肝脉的循行等方面的关系亦甚为密切。“肝应春”、“肝化风”等特性分别与过敏性鼻炎发作或加重的时间规律及症状特点密切相关; “肝主疏泄”在条达气机、调畅情志和促进脾胃运化的功能方面, 以及“肝者主为将”在抵御外邪、捍卫机体的功能方面, 都与本病的发生、发展及其防治密切相关; 另外, 足厥阴肝经与鼻有着直接的经络联系。因此, 在调治肺、脾、肾三脏的基础上兼调肝脏, 有助于提高中医治疗过敏性鼻炎的疗效。

[关键词] 肝脏; 过敏性鼻炎; 鼻鼽

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎, 是发生在鼻黏膜的一种变态反应性疾病。临床上以突发鼻痒、喷嚏、流清涕为主要症状, 严重者嗅觉减退或消失, 相当于中医学的“鼻鼽”。有关本病最早的记载见于《礼记·月令》, 曰: “季秋行夏令, 则其国大水, 冬藏殃败, 民多鼽嚏”。金元时期刘完素的《素问玄机原病式·六气为病》对“鼽”、“嚏”做出了详尽的解释, 曰“鼽者, 鼻出清涕也; 嚏者, 鼻中因痒而气喷作于声也”。清代沈金鳌《杂病源流犀烛·卷二十三·鼻病源流》中明确解释说: “鼻鼽者, 鼻流清涕也”。

多数医家认为, 导致过敏性鼻炎发生的外因责之于外邪侵袭, 内因为脏腑功能失调。肺气虚则卫外失固, 易受邪侵, 而肺气的充实有赖于脾气的输布, 脾与肺的关系使其在生理病理上相互影响; “久病及肾”, 肾精不足或肾元亏虚往往导致本病缠绵难愈, 反复发作^[1]。可见中医辨治过敏性鼻炎, 病位以肺、脾、肾为主, 多从脏腑辨证入手。我们通过临床实践及查阅大量的古今文献后发现, 本病与中医肝

脏的关系亦甚为密切, 调治肝脏, 能够提高疗效。本文着重从肝脏的特性、功能、经脉循行等方面对其与过敏性鼻炎的相关性进行探析。

1 中医肝脏的特性与过敏性鼻炎的相关性

1.1 “肝应春”与过敏性鼻炎的时间规律

“肝应春”理论源于《素问·六节藏象论》, 曰: “肝者, 罢极之本, 魂之居处也, ……为阳中之少阳, 通于春气”。春季乃阳气生发的重要时节, 《素问·四气调神大论》曰: “春三月, 此谓发陈。天地俱生, 万物以荣”。肝通于春气, 是《黄帝内经》“五脏应时”理论的一个重要组成部分, 体现了中医学天人相应的整体思想。一般认为, 春季自然界阳气生发, 风气渐盛, 肝与春季相通应, 人体肝气顺应自然生发特点, 疏泄功能旺盛, 易产生内风, 外风引动内风则春季多发与风邪相关的过敏性疾病^[2]。

现代医学临床流行病学调查显示, 过敏性疾患具有春、冬季发作或加重, 特别是春季发作的规律^[3]。这一现象的出现除了与过敏原的季节分布有

理论特别是人体生命活动规律理论的重要思维模式。数学思维是中国古代医家从古代数学和哲学中引入中医学的, 在中医学中, 数学思维主要有三个方面的运用: ①以数理哲学建构中医理论体系; ②以数学方法研究人体生命活动规律; ③运用数学思维指导临床治疗。中医原创数学思维模式启迪我们, 应引入现代数学科学的最新成果, 运用数学方法认识人体生命运动规律, 发展中医学, 为人类健康服务。

参考文献

- [1] 宋·朱熹. 新刊四书五经: 春秋三传(下)·昭公元年[M]. 北京: 中国书店, 1994.
- [2] 黄永堂, 译注. 国语全译[M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1995: 103.
- [3] 汉·班固. 汉书[M]. 北京: 中华书局, 1999: 848.
- [4] 恩格斯. 自然辩证法[M]. 于光远, 编译. 北京: 人民出版社, 1984: 172.

(收稿日期: 2013-03-15; 修回日期: 2013-04-19)

[编辑: 黄 健]

关之外,可能还与机体自身的免疫功能状态变化紧密相连。一项关于季节变化对免疫系统调控机制的实验研究显示^[4],SD大鼠血清IgG、IgE都有春季明显升高的趋势,提示其与春季高发过敏性疾病有关。研究者还认为,中医肝应春的内涵与松果腺褪黑素及机体过敏免疫具有相关性。国内有学者认为,人体可能存在一条以肝脏为中心的调节链,当外界自然环境变化影响机体时,中医肝脏功能会随着季节性变化而对全身免疫状态进行适应性的调控,以适应自然环境时序的变化^[2]。

一日之“春”在于晨,一日之际可呈现出与一年相类似的阴阳节律变化。《灵枢·顺气一日分为四时》将一天的昼夜变化分为春、夏、秋、冬四时,指出“朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬”。朝,即平旦前后的上午时分,为阳升之时,类似一年中的春季,时辰上对应寅、卯。古人认为,此时系肝气升发之时,故发于寅、卯时的病证常从肝辨治^[5]。临床中会发现,很多过敏性鼻炎患者在晨起时连续打喷嚏,流大量水样清涕,症状较一天当中其他时段明显严重。《素问·生气通天论》曰:“平旦人气生,日中而阳气隆,日西则阳气已虚,气门乃闭。”《素问·金匱真言论》曰:“故冬不按跷,春不鼽衄”,意思是说,冬天顾护好阳气不让他随便外泄,那么春天就不会发生鼽和衄这样的病变^[6]。这些都说明过敏性鼻炎的发生与阳气不足有关,而肝胆又主阳气最初的生发与升发。清代医家叶天士在论治杂病时非常重视“肝应春”理论,常根据春季肝阳升发的特点来指导辨证,其《临证指南医案》针对“鼻渊”、“中风”和“吐血”等春季高发的现象从肝脏角度进行了论治。从“天人相应”的角度来看,中医“肝应春”理论与过敏性鼻炎发作或加重的时间规律具有相关性。

1.2 “肝化风”与过敏性鼻炎症状特点的相关性

《素问·阴阳应象大论》曰:“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝,肝生筋。”将风、木、肝、筋等一一对应,故有“肝为风木之藏”、“风气通于肝”之说。张景岳在《类经》中曰:“肝主筋,其化风,风气有余,如木郁之发,善暴僵仆之类,肝邪实也;风气不足,如委和之纪,软戾拘缓之类,肝气虚也。此皆肝木本气所化,故曰属风,非外来虚风八风之谓。”中医虽无“过敏性疾病”之称,但过敏性疾病具有起病急、发病快、传变迅速、易反复发作、部位多变、游走不定、瘙痒难耐和痒感不断的特点,与风邪致病“骤起骤消,来去不定”非常相似。如过敏性鼻炎患者感受冷风或闻

刺激物后突然发病,发病时鼻痒,连续打喷嚏,流清涕,同时伴有眼结膜、上腭部甚至外耳道奇痒等,这些症状正是风邪致病的典型表现。《素问·至真要大论》曰:“诸风掉眩,皆属于肝。”《王旭高医书六种》云:“凡人必先有内风而后外风,亦有外风引动内风者。故肝风门中,每多夹杂。”正因此,内风与外风在疾病过程中常相因为患,难以截然分开^[4]。当代有医家认为,与过敏性疾患相关的风邪,既包括当季的外风,又有内生之风^[7],并多从祛风入手治疗过敏性疾病,效果显著。临床上用以祛风药为主组成的加味过敏煎随症加减治疗过敏性哮喘疗效显著^[8]。可见,“肝化风”的特性与过敏性鼻炎的发作症状有相关性。

2 中医肝脏的功能与过敏性鼻炎的相关性

2.1 “肝主疏泄”与过敏性鼻炎的相关性

“疏泄”一词最早出现于《黄帝内经》,如《素问·五藏气大论》曰:“发生之纪,是谓启陈,土疏泄,苍气达,阳和布化,阴气乃随,生气淳化,万物以荣”。《黄帝内经》虽未明确提出“肝主疏泄”,但在其篇章中多处论述了肝气具有升发、条达、舒畅的特性^[9]。直到金元时期,朱丹溪在《格致余论·阳有余阴不足论》中明确提出,“主闭藏者肾也,司疏泄者肝也”。朱丹溪之后,以至明清时期,“肝司疏泄”被广泛提及,逐渐形成了重要的学术理论概念^[10]。“肝主疏泄”的概念,包括调达气机、调畅情志和促进脾胃运化等作用^[11],这三个方面与过敏性鼻炎的相关性探讨如下。

2.1.1 肝脏调畅气机与过敏性鼻炎的相关性 肝气的疏泄作用,可以调畅全身气机,进而促进精血津液的运行输布,使脏腑经络之气运行通畅无阻。肝主疏泄功能正常,则脏腑经络之气运行通畅无阻,血和津液才能正常输布代谢,反之肝失疏泄,则全身气机运行不畅,津液输布代谢障碍^[12]。

鼻为肺之窍,为阳中之阳,清阳之气从鼻腔出入,清气出入有赖于肝与肺的配合。《素问·刺禁论》曰:“肝生于左,肺藏于右。”肝属木,木性升发,主令于春,春天气机向上,居东方,气从左上升;肺属金,金性清肃下降,主令于秋,其气从右而下降。肝与肺是机体气机升降的主要通道,一升一降,共同调节人体气机运行。若肝失疏泄,阳亢生风,升发太过,可致肺气肃降不及,表现出以气机上逆、外越为特点的一系列疾患,如鼽、衄、咳、喘等。《王氏医案绎注》指出:“左升太过,右降无权。”同样当肝失疏

泄,升发不及,则可致肺气失宣,津液停聚,鼻窍壅塞发为鼻鼽。清代邹澍在《本经疏证》中云:“盖肺不得肝胆之阳上畅,则无以使阴下归,复其升降之常。”所以肺鼻之气的疏通畅达必依赖于肝功能的正常发挥,过敏性鼻炎即是气机不畅,水液疏布失常的结果。

何慧嫦等^[13]认为,过敏性鼻炎的治疗必须重视肝胆的作用。调理肝胆有利于气机的通畅,阳气的生发。阳气充足,有利于抵抗外邪,温化水湿,从而有利于过敏性鼻炎的治疗,临床上可适当配伍疏肝柔肝、调理肝胆的药物。因此,肝主疏泄,调畅气机,促进全身气血水液运行的功能与过敏性鼻炎的发生密切相关。

2.1.2 肝脏调节精神情志与过敏性鼻炎的相关性

人的精神情志与全身各脏腑功能相关,脏腑功能正常与否有赖于肝之疏泄条达。因此,人的精神情志活动,除由心神主宰外,也与肝的疏泄功能等密切相关。《明医杂著·医论》曰:“肝为心之母,肝气通则心气和,肝气滞则心气乏”;《素问·灵兰秘典论》曰:“肝为将军之官,谋虑出焉”。肝主谋虑就是肝辅佐心神参与调节思维、情绪等精神活动的作用。在正常生理情况下,肝的疏泄功能正常,肝气升发,既不亢奋,也不抑郁,舒畅条达,人就能较好地协调自身的精神情志活动^[14];若肝疏泄不及,肝气郁结,引起情志的抑郁,出现郁郁寡欢、善太息等;若肝疏泄太过,肝气上逆,引起情志活动亢奋,表现为急躁易怒、失眠多梦。

《严氏济生方》云:“若七情内郁,六淫外伤,饮食劳役,致鼻气不得宣调,清道壅塞。其为病也,为衄、为痛、为息肉、为疮疡、为清涕、为室塞不通、为浊脓,或不闻香臭。”指出除饮食、外感、劳役外,七情内郁导致气机不畅,肺失宣降,气血津液输布失调,也可导致鼻功能异常,产生流涕、鼻塞、嗅觉减退等过敏性鼻炎的症状。“七情”即现代医学所指的心理活动,七情过极就是压力的累积,情绪的爆发。情志的异常变化是过敏性鼻炎的发病原因之一^[15],过敏性鼻炎的发生与外界刺激密切相关,这种刺激除粉尘、尘螨、花粉等有形过敏原外还包括来自各个方面无形的精神压力,这些压力导致的情绪异常会降低患者的免疫功能,内外因素的夹杂则致疾病发生且症状反复发作。

另外,过敏性鼻炎躯体症状的不适也会对正常情志产生不良影响。不良的情绪体验影响患者对躯

体疾患不适的感受,鼻炎症状加重,则情绪越来越难以控制。情志失常反作用于肝的疏泄功能,导致气血运行紊乱,进而又加重情志失常,进入恶性循环。由此可见,情志异常和过敏性鼻炎症状互相影响,其中肝主疏泄的功能贯穿始终。

2.1.3 肝脏促进脾胃运化与过敏性鼻炎的相关性

脾胃为气血生化之源,肺中所需津气要靠脾胃运化水谷精微来供养。《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”脾气虚弱,运化无权,致寒湿久凝鼻窍,而致鼻塞、喷嚏、流涕。《素问·玉机真藏论》曰:“中央土以灌四傍,……其不及,则令人九窍不通。”脾胃气机的升降功能受到肝气疏泄功能的调节。《知医必辨》指出:“人之五脏,惟肝易动难静,……肝气一动,即乘脾土,作痛作胀,甚至作泻。又或上犯胃土,气逆作呕,两胁痛胀。”若肝气疏泄异常,脾失健运,一来脾气虚弱,气血生化乏源,脾虚损及肺气,而致人身正气不足,易感外邪;二来脾虚不能运化水湿,可致水液代谢障碍,在过敏性鼻炎发作中可见流清水样鼻涕等症状。且湿为阴邪,缠绵难愈,加之气血不和日久,因虚致瘀,痰瘀互结,更使此类疾病顽固难愈或反复发作。故可以看出,肝脏通过对脾胃运化功能的调节而与过敏性鼻炎内在的发病机制密切相关。

2.2 “肝者主为将”与过敏性鼻炎的相关性

《灵枢·师传》曰:“肝者主为将,使之候外。”《黄帝内经》在十二官称谓中喻肝为“将军之官”。张景岳注曰:“肝者,将军之官,其气刚强,故能捍御而使之候外。”敦煌医书残卷《明堂五脏论》一卷有“肝者,干也”一语,考《尔雅·释言》^[16]云:“干,扞也。相扞卫”。邵继春等^[17]认为,肝具有保护机体抵御外邪之作用。陈贵海等^[18]认为,肝为刚脏,气易亢逆为害,肝气上升太过常常危及四脏,正是从反面进一步佐证了肝在保卫机体方面的重要作用。袁卫玲等^[19]援引《血证论》中“肝为藏血之脏,又司相火,血足则火温而不烈,游行三焦,达于腠理”的描述,认为卫气布于表正是肝肺两脏升降协调运动的结果。

清代名医高士宗在其著作《医学真传》中提出了“肝主肌腠”的理论,针对“嚏”的辨证时说:“肺主皮毛,肝主肌腠,风邪徒袭皮毛,则皮毛之气不通于肌腠,肌腠之气,欲出于皮毛,滞而不和则嚏。又肝脉内虚,不能循脉而上,但留于颊颞、畜门间,则频频而嚏,医不知之,以为肺病,岂知实肝病也”。肌腠,又

名“肉腠”或“分理”。《黄帝内经》中多次提到毛腠、皮肤、肤腠、肌腠、肉腠、分腠、肉理、腠理、密理、细理、小理、分理。可见《黄帝内经》所言腠理有大有小,广泛遍布人体的皮肤、肌肉、骨等组织,是广泛存在于人体各个组织的间隙纹理的统称^[20]。据此王行宽认为,鼻腔黏膜亦属腠理,由肝所主^[12];“频频作嚏”正是过敏性鼻炎的一种典型临床表现,且引起本病发作的一类原因即为正气虚弱,卫外功能不足,腠理疏松,风寒之邪乘虚而入,致使肺气不宣,鼻窍不利。《素问·五藏气大论》载:“木曰敷和”。肝能敷布营养物质、卫气达于全身上下内外,抵御外邪,捍卫机体。这一功能对防治过敏性鼻炎的发作意义重大。

3 足厥阴肝经与鼻的关系

《灵枢·经脉》描述足厥阴肝经在头部的循行为“循喉咙之后,上入颞颥,连目系,上出额,与督脉会于巅”。“颞颥”指喉头以上至鼻后窍之间鼻咽部,即指鼻咽部。这说明足厥阴肝经与鼻窍在经络循行上互相联系。《灵枢·忧恚无言》曰:“人之鼻涕出不收者,颞颥不开,分气失也。”因此,凭借鼻与肝在经络上的联系,当肝脉气机通畅,精气水液输布正常,则口鼻为之通畅,反之则口鼻气机不利,涕流如注。其次,督脉为诸阳之会,肝经还与督脉相通,二者会于巅顶。《奇经八脉考》载督脉,曰:“循额中至鼻柱,经素髻、水沟,会手足阳明,至兑端”,而手、足阳明经又皆或止或起于鼻周。另外,肝与胆相为表里,经络相通,脏腑相连。二者同主阳气的升发。《素问·气厥论》曰:“胆移热于脑,则辛頞鼻渊。”可见足厥阴肝经与鼻有着直接或间接的经络联系。

4 结语

综上所述,中医肝脏的生理特性、功能与经脉循行等方面与过敏性鼻炎的发生、发展及防治紧密相关。目前从中医肝脏角度对过敏性疾患的病因病机及治疗的研究,已取得了一定成果^[21]。现代中医学者从肝脏论治过敏性鼻炎虽积累了一定的临床经验,但有关的临床及实验研究仍比较匮乏,有待深入运用现代科研思路的方法与技术,进一步了解肝在过敏性鼻炎发生发展中的地位 and 变化机制,进而掌握过敏性鼻炎发病及预后,为本病的临床防治奠定更坚实的理论基础。

参考文献

[1]王军,陈晟,谭程,等.灸法治疗常见过敏性疾病作用机制及临床应用探讨[J].临床误诊误治,2012,25(3):105-108.

- [2]袁卫玲,史楠楠,郭霞珍,等.过敏性鼻炎患者季节易感性与“肝应春”理论相关性的探讨[J].中国中医药信息杂志,2011,18(4):90-91.
- [3]Peternel R, Milanovi SM, Hrga I, et al. Incidence of betulae pollen and pollinosis in Zagreb, Croatia, 2002 — 2005[J]. Ann Agric Environ Med, 2007, 14(1): 87-91.
- [4]秦子舒.肝应春与过敏免疫相关性的理论和实验研究:四季变化对过敏免疫的影响[D].北京:北京中医药大学,2012.
- [5]陈慧娟,梁尚华.略论从肝辨证论治的时间因素[J].上海中医药杂志,2007,41(4):24-25.
- [6]何慧嫦,张少聪,刘成彬,等.治肺兼以调肝胆:浅探过敏性鼻炎的中医药治疗[J].光明中医,2009,24(2):241-243.
- [7]李庆生.过敏性疾病应重视病证结合从“风”论治用药[J].云南中医中药杂志,1998,19(3):9-11.
- [8]李彦军,刘澈.马淑然教授运用加味过敏煎治疗过敏性疾病案举隅[J].中国中医药信息杂志,2010,17(7):89-90.
- [9]徐强,张秋月,汪元元,等.“肝主疏泄”理论辨析[J].天津中医药大学学报,2012,31(2):70-71.
- [10]李冬花.“疏泄”源流释疑[J].上海中医药杂志,2003,37(2):30.
- [11]马月香,乔明琦,张惠云.肝主疏泄对人体生理功能的调节[J].光明中医,2007,22(1):11-13.
- [12]吴振华,陈协云.王行宽教授从肝论治过敏性鼻炎经验[J].光明中医,2010,25(9):1575-1577.
- [13]何慧嫦,张少聪,刘成彬,等.治肺兼以调肝胆:浅探过敏性鼻炎的中医药治疗[J].光明中医,2009,24(2):241-243.
- [14]于峥,张婉瑜,邢晓彤.肝之藏血与疏泄[J].现代中医药,2010,30(4):59-61.
- [15]谭程,王燕平,王朋,等.从情志变化试论过敏性鼻炎的针灸取穴思路[J].广州中医药大学学报,2011,28(3):317-319.
- [16]尔雅[M].郭璞,注.杭州:浙江古籍出版社,2011:20.
- [17]邵继春,王久源,张成琼.试论肝主“御外”[J].四川中医,2000,18(6):7-8.
- [18]陈贵海,刘卫华.“将军之官”发微[J].国医论坛,2006,21(5):48-49.
- [19]袁卫玲,杨云霜,秦子舒.“肝应春”适应性调控机制的理论探讨[J].中国中医药信息杂志,2012,9(2):5-6.
- [20]张卫华,陈钢,刘舟.腠理概念发微[J].时珍国医国药,2009,20(1):250-251.
- [21]李媛媛,张国霞,袁卫玲,等.中医肝脏与过敏性疾患相关性的研究进展[J].中医药学报,2012,40(1):87-90.

(收稿日期:2013-02-22;修回日期:2013-07-02)

[编辑:焦 爽]