

# 气机调畅与失常琐谈

辽宁省兴城市中医院 赵久成

主题词 气(中医) 血(中医) 精(中医)

## 一、气机调畅及意义

气机、是指气的运动,其活动的基本形式是升降出入。正常情况下,气的活动有升、有降、有出、有入、并且升与降,出与入之间保持着协调关系,升降出入的太过与不及,皆可影响脏腑机能状态,这种升降出入之间的协调平衡称之为“气机调畅”。

气机调畅对整个机体各种活动都有重要意义。以整体来看,各脏腑活动处于协调之中,如脾的升清使水谷精微输布周身,胃的降浊使糟粕下行排出;心火下降使肾水不寒,肾水蒸腾使心阳不亢,等等。就局部而言,其功能活动也离不开升降出入的平衡,如肺主宣发与肃降,肺主呼吸,宣为升,肃降为降,呼为出,吸为入。同时,血液的运行、精微物质的输运、代谢废物的排出等,无不赖气的升降出入而进行。《素问·六微旨大论》说:“故非出入则无以生长壮老已,非升降则无以生长化收藏,是以升降出入,无器不有”,说明气的运动存在于机体的各项活动中。在一定意义上,生命的存在就是气的运动的结果。气的运动正常,气血和调,经络通利,阴阳平衡,五脏安宁,人体的各种功能活动才能正常,一旦气的运动停止,生命活动也就结束而死亡。

## 二、气机失调及对机体的影响

气的升降出入之间的协调失衡,称之为“气机失调”。

由于人体的各项活动,如物质代谢、脏腑功能、经络运行等都离不开气的运动的调节,所以,气机失调必然对机体各种功能活动产生不同的影响。气机失调有多种形式,如气滞、气逆、气陷、气闭和气脱等,但以前三者为多见,且又因其所影响的脏腑、经络、气血的不同,而表现有所侧重。

### 1. 对血和津液运行的影响

血液的运行有赖于气的推动,且其推动作用的实现,除需气的充足外,主要与气机调畅有密切关系。气机调畅,血液才能循环不息。若情志内郁或痰瘀阻滞,都会阻碍,气机,形成气滞,进而导致血行不畅,气滞血瘀,临床上表现为胀满疼痛,瘀斑瘀点及瘀痕积聚等,如果某些原因引起气机逆乱,则血亦随之而乱,出现随气逆上而为吐衄,随气下陷而为崩漏。所以《素问·调经论》说:“血气不和,百病乃变化而生”,说明气机失调引起气血失和,是疾病发生的常见病理变化之一。

津液在体内的输布是随气而行的。气机调畅则津液得以输布全身,发挥濡养和滋润作用。若气机阻滞则导致津液的输布代谢障碍而产生痰、水等病理产物,痰饮为患,犯于肺则咳嗽、犯于心则为悸、阻于经络则为肢麻、痹痹痰核、等等。

### 2. 对脏腑活动的影响

气机调畅对脏腑活动起重要作用。由于肝主疏泄,肺主

呼吸、脾主升清,胃主降浊,这些脏腑的活动与气的升降出入的关系较密切,所以,气机失调在脏腑中的表现,以肺肝脾胃常见。但因其功能特点不同,肝升、肺降,脾升、胃降,其临床表现各有差异。

若情志郁结或病邪内阻,引起气机不畅而气滞,可使脏腑之气郁滞,如肝郁气滞则胁肋胀满,抑郁太息,胃气郁滞则脘闷纳呆,肺气郁滞则喘咳胸满。

若情志刺激或病邪阻滞,则可使气的升降失常,逆而上形成气逆证,使脏腑气机上逆。如肝气上逆则头痛面赤、易怒,胃气上逆则呕吐呃气,肺气上逆则为喘咳上气。

若体虚劳累过度,可引起气的升举无力而形成气陷,使脏腑之气下陷,见脾胃(中气)之气下陷出现腹部坠胀,内脏下垂等。

### 3. 对经络活动的影响

经络的主要功能是通行气血,其功能的实现,与气机的调畅是分不开的,气畅则气血运行正常,经络的功能才能正常,反之,气血运行不畅,必致血瘀经络,甚则络破血涌,血不循经而外溢,导致出血。

总之,气机调畅与机体各种活动都有密切关系,只有气的升降出入相宜,脏腑经络、气血津液的功能才能正常。反之,必致机体活动失常,则病变随之而生。所以,《素问·六微旨大论》说:“故无不出入,无不升降”,《素问·调经论》也说:“百病皆生于气”,都说明气机调畅与否在人体生理、病理上的重要性。

(作者简介: 赵久成,男,32岁,1984年毕业于辽宁省中医学院。现任辽宁兴城市中医院中医师。)