

试述男子性焦虑的中医观

何映 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:性焦虑是男科疾病中常见症状,既可造成心理负担,又可加重病而不能自拔,治疗上较为棘手。本文从中医角度分析提出:①因情郁致病是主要的常见病因;②五脏之变重在心肝二脏;③痰郁为病理产物。三者可相互影响,互为因果,造成郁而不达。作者列出相应的治法方药,同时强调心病还须心药治等综合措施。

关键词:男科疾病;性焦虑;中医观

中图分类号:277.58

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2002)06-0329-02

在男性性功能障碍中,无论是功能性的或者是器质性的,都常见到一个明显的症状,即性焦虑。这是性心理中的一种病态表现,既可以直接影响阴茎的勃起功能、射精功能,又可以加重心理负担及精神症状。本文就性焦虑问题从中医机理及治疗浅述如下。

1 因郁致病是性焦虑中最为常见病因

性焦虑者表现为情志抑郁、悲观、疑惑难解、有既往性交失败的阴影,造成心理上负担,唯恐性交重蹈覆辙,且难以启齿,隐忍于内,或虽经多方治疗,仍然无效,郁结愈深,阴茎勃起程度常与情志变化有关,射精缺少欣快感,可伴有胸膈痞满,阴茎及睾丸发胀。以上诸症,皆由情郁引起,诚如《景岳全书》云:“凡思虑焦劳,忧郁太过,多致阳痿”^[1]。前人亦有“郁不离肝”之说,肝主疏泄,主升,焦虑太过,则肝疏泄无能,郁而不达,阴茎勃起受碍;气机更进一步阻滞,称为郁滞,比之前者更表现在“滞”上。气无处不到,主动属阳,各种情志引起的气机失调,在表现形式上又各有不同,如《素问·举痛论》所云:“余知百病生于气也。怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,寒则气收,思则气泄,惊则气乱,劳则气耗,思则气结,……”^[2],强调不同情志变化所出现的不同形式的气病。同样,焦虑致郁在初起主要表现也是气为病,无论是情郁、气郁,以及肝郁、痰郁,皆可以相互为患,互为因果,但总不离郁。“木郁达之”,故

治则舒肝解郁,条达气机,郁除而气达,气顺而郁解,则萎自除。方选达郁汤,常用:炙升麻、柴胡、川芎、香附、白蒺藜、橘叶、青皮、夜交藤、川牛膝、生麻黄等。这里用生麻黄,依据是麻黄属肺经、主气,辛温走窜,宣通气血,通行十二经,意在使郁滞透达,而非发汗解表之意。白蒺藜用量可达20g以上,气行则血行,可加蜈蚣等活血走窜通络之品。

2 性焦虑五脏之变重在心肝

情志改变对五脏产生不同的病理变化《素问·阴阳应象大论》指出:“怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾”^[3]。但不是绝对的,石寿棠在《医原》中说:“虽有喜伤心、悲伤肺、怒伤肝、思伤脾、恐伤肾之分,而要皆心之动而有所累者也”^[3]。“尝见情志怫郁,悲忧思虑过度,心阳郁结,而肝、脾、肺之气亦因之郁结”^[3]。说明各种情志刺激伤及所属脏器的同时,亦可损及他脏,尤其是心为五脏六腑之大主,统摄人之精神魂魄。正如清代费伯雄所说:“然七情之伤,虽分五脏,而必归本于心。……故治七伤者,虽为肝、脾、肺、肾之病,必兼心脏施治,始为得之”^[4]。肝藏血,主疏泄,调畅气机而调节人之情志,肝属足厥阴经,主筋,绕阴器。情志为病必由肝起,是由肝主疏泄的功能所决定的,郁久伤肝,气血宣通失畅,主筋不能,宗筋失其所司。“男子有怀抱素郁而不举子者,人以为命门之火不宣也,谁知心肝二气之滞乎”^[3]。所以

收稿日期:2002-06-28;修稿日期:2002-09-02

作者简介:何映(1948-),男,江苏泰兴人,南京中医药大学附属医院副主任医师。

说,性焦虑五脏之变重在心肝。

再者,从临床角度来看,性焦虑在情志病中为一种内向性的思虑,对既往不满意或失败的事,产生了脆弱的焦急情绪,唯恐性交时再失败,这种持久的消极心境,对心肝二脏产生明显的病理变化,心主血脉,肝藏血,阴茎勃起充盈有赖于心肝功能之协同,心肝为病必然勃起受碍,使焦虑加重,郁不得解,如此往复,心肝之阴暗耗,其虑愈深,其焦愈甚,郁火于内,而不得伸。故治疗上应调肝养心,方选解郁合欢汤,常用:合欢花、郁金、当归、沉香、白芍、丹参、柏子仁、茯神、柴胡、薄荷、远志、菖蒲等。对有郁火者重用柴胡、山梔、薄荷、酌加木通、竹叶、朱麦冬;心阴不足加酸枣仁、玉竹、黄精、天冬等,重用黄精、石斛;舒肝不应,血郁不达者,可配用鸡血藤、泽兰叶、路路通等疏肝通路。

3 痰郁乃为性焦虑病理变化之特征

情郁致病的早期以气病为主,继则肝郁血虚、气机郁滞,气不布津,凝聚成痰;亦或肝郁侮脾,脾失健运,水湿停积成痰,痰郁于肝,再者肝气久郁不化,气有余便是火,郁火煎熬成痰。痰气交阻,气结痰郁,气机遏阻,乃为性焦虑病理变化之特征。常可出现以下症状:身体疲惫,困盹感,疑虑莫展,口淡乏味,胸闷,头目昏沉,阴茎勃起胀大不坚,射精欠畅,精液成块或有颗粒,房事后出汗粘腻。情志之为病,常云:“五志化火”,据笔者观察,此类病人化火之火象不显,如有,亦为郁火不升,但可以出现郁火耗阴,阴分不足之证。痰郁者性功能障碍更进一步加重,除见有焦虑症状外,常会由性恐惧感而发展为性欲减退或性欲淡薄,此乃为痰郁之结果。治宜化痰解郁,方选理郁导痰汤,常用:柴胡、青皮、苏梗、郁金、香附、陈皮、半夏、石菖蒲、远志等。郁火者加夏枯草等。然而,痰郁为

病之标,而非病之本,重点应是舒肝理气,气顺则津液亦顺,痰亦随之自消;诚如朱丹溪所云:“善治痰者,不治痰而先治气,气顺则一身之津液亦随气而顺矣”^[9]。再者,郁在病机中尤为突出,用药时应照顾到解郁、开郁,酌加些芳香走窜、主升之品,如小茴香、乳香、公丁香等,一方面可以开郁,另一方面又可以增强阴茎勃起强度。脾为生痰之源,如纳呆食少,加谷麦芽,炙内金,肝强脾弱加逍遥丸,“脾升则健,胃降则和,因此治疗脾虚生痰之病症,还必须兼以选用羌活、柴胡、防风、升麻等升运脾气的药物”^[7]。

以上为笔者以对男子性焦虑之浅识,因本病有明显的心理因素,故应在药物治疗的同时重视心理上的疏导,“心藏神,神耗如愤,诸窍失司。非偏寒偏热药治,必得开爽,冀有向安。服药以草木功能,恐不能令其欢悦”^[9]。“盖郁症全在病者能移情易性”^[9],先贤都强调心病还须心药治。调畅情志、释疑解惑为心理疏导的重要手段,其妻的安慰体贴,鼓励配合更是胜于药石;对于非器质性者,还可以配合用阴茎化学假体治疗(IQ),病人看到自己阴茎勃起良好,也会疑窦自消,增强信心,有利于性功能恢复。

参考文献:

- [1] 张景岳·景岳全书[M]·北京:中国中医药出版社出版,1994.384.
- [2] 南京中医学院·黄帝内经素问译释[M]·上海:上海科学技术出版社,1959.48,304.
- [3] 石寿棠·医原[M]·南京:江苏科学技术出版社,1993.83,85.
- [4] 费伯雄·医醇剩义[M]·南京:江苏科学技术出版社,1993.66.
- [5] 陈士铎·辨证录[M]·北京:人民卫生出版社,1989.667.
- [6] 朱震亨·丹溪医集[M]·北京:人民卫生出版社,1993.181.
- [7] 朱曾伯·中医痰病学[M]·武汉:湖北科学技术出版社,1984.26.
- [8] 潘华信,朱伟常·叶天士医案大全[M]·上海:上海中医药大学出版社,1994.283,289.

TCM Conception of Male Sexual Anxiety

HE Ying

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: As a common symptom in andrology, sexual anxiety causes psychological strain and may aggravate disease conditions. The author points out in this paper that (1) the common cause is emotional depression; (2) the pathological changes lie mainly in the heart and liver; and (3) the pathological product is phlegm accumulation. The three factors may affect one another, leading to sexual anxiety. The author also listed prescriptions and drugs for the treatment of sexual anxiety and emphasizes that drugs for treating diseases of the heart should mainly be used.

KEY WORDS: andrology; sexual anxiety; TCM conception