

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.04.006

基于“认—制—配—用”学术思想的 金世元薄荷调剂技术

李丝雨¹, 刘国秀¹, 李宁宁¹, 古敏¹, 秦子楠¹, 王学森¹, 张囡¹, 翟华强^{1,2*} 指导: 金世元²

1. 北京中医药大学中药学院, 北京市房山区阳光南大街, 102488; 2. 北京中医药大学中药调剂标准化研究中心

[摘要] 以薄荷为例总结金世元教授基于“认—制—配—用”学术思想的调剂关键技术。以历代本草文献及医家对薄荷性状、基原、产地、品质、炮制及临床应用的记载和论述为基础, 提出基于金世元“认—制—配—用”中药调剂学术思想的薄荷调剂技术, 包括“认”——薄荷的性状及道地品质鉴别技术, “制”——薄荷的炮制加工技术, “配”——薄荷的临床调剂技术, “用”——薄荷的合理用药技术, 即涵盖道地属性及性状鉴别、临床炮制、临床调剂、含薄荷中成药的合理使用四大核心要点, 以促进薄荷的临床合理使用。

[关键词] 中药调剂技术; 薄荷; 道地属性; 合理用药; 名医经验; 金世元

金世元 (1926—), 男, 国医大师, 主任中药师、传承博士后导师、首都国医名师、国家级非物质文化遗产“中药炮制技术”代表性传承人。在近 80 年的医药生涯中, 坚守“医药圆融”理念, 并在此基础上提出中药调剂过程中需重点关注药材的道地属性及性状鉴别、临方炮制、临床调剂及中成药的合理使用四方面, 逐渐整合形成了中药调剂“认—制—配—用”学术思想体系, 为中医药事业的振兴与发展做出了卓越贡献。

金世元教授治学严谨、实事求是, 一直倡导“医靠药治、药为医用, 医药结合、形成合力”的思想。在“医药圆融”特色学术思想的指导下, 金世元教授在中药鉴别、中药炮制、中药调剂、中成药使用等领域提出“医药有机融合”的独到见解。从临床治疗的角度, 分析中药生产加工每一环节对于临证实用的意义, 将中医学、中药学及其相关的国学基础、理论知识与实践技能融为一体, 在长期的临床实践中逐渐形成了“认—制—配—用”中药调剂学术思想。本研究以薄荷为例, 以历代医家对其性状基原、产地品质、临床炮制、应用经验等相关本草记载为背景, 重点分析金老师基于“认—制—配—用”学术思想总结而成的中药临床调剂四大核心要点, 即性状及道地属性鉴别、临方炮制、临床调剂以及含薄荷中成药的合理使用, 为名老中药

专家学术经验的继承以及临床合理用药提供借鉴。

1 薄荷的本草溯源

薄荷为唇形科植物薄荷 (*Mentha haplocalyx* Briq.) 的干燥地上部分, 性凉, 味辛, 归肝、肺经, 是临床治疗风热感冒、风温初起等证的常用药物^[1]。

1.1 历代医家论薄荷的性状及基原

唐代孙思邈所著《备急千金要方·食治》中记载有蕃荷菜, 曰“味苦、辛、温、无毒。可久食, 却肾气, 令人口气香。主辟邪毒, 除劳弊。形瘦疲倦者不可久食, 动消渴病”^[2], 是中药薄荷在历代本草中的最早记载; 在《新修本草》中, 薄荷则被列入菜部, 记载其植物形态为“茎方, 叶似荏而尖长, 根经冬不死, 又有蔓生者, 功用相似”^[3], 同《中华人民共和国药典》中的性状描述^[1]基本一致。

宋代薄荷已被普遍种植作菜用或药用, 《本草图经》中记载了三类以薄荷为名的药物, 其中薄荷以干燥茎叶入药, 而胡薄荷及石薄荷并不具有药用价值^[4]; 《本草衍义》中有言“薄荷, 世谓之南薄荷, 为有一种龙脑薄荷, 故言南以别之”^[5], 首次提到了龙脑薄荷的特殊性。至明代《本草品汇精要》曰“于苏州郡前产之叶彼达势似龙其地居龙脑之”^[6], 《本草乘雅半偈》曰“吴地者茎小叶

基金项目: 北京中医药科技发展资金 (JJ2018-38)

* 通讯作者: jz711@qq.com (010) 84738630

细，臭胜诸方，宛如龙脑，即称龙脑薄荷”^[7]，则进一步解释了龙脑薄荷这一地域性名称的由来。

李时珍所著《本草纲目》中对薄荷的性状进行了更为规范的阐释，称其“二月宿根生苗，清明前后分之。方茎赤色，其叶对生，初时形长而头圆，及长则尖”^[8]。清代《植物名实图考》云：“唐本草始著录，或谓菰苳、茝菰之訛，中州亦苳以为蔬。盖野生者气烈而近臭，移时则气味薄而清，可噉，亦可入药也。吴中种之，谓之龙脑薄荷，因地得名，非有异也。”^[9]该段论述对于薄荷的记载进行了较为全面的总结，同时也提到了野生薄荷与栽培薄荷的区别。

1.2 历代医家论薄荷的产地及品质

唐代以前的本草著作中并没有薄荷的产地记载，仅于《新修本草》中记载其为家种^[3]。宋代薄荷已广泛栽培，《本草图经》称其“处处有之”^[4]，《宝庆本草折衷》中则首次提及了南京（今河南商丘南）和岳州（今湖南岳阳）、吴中（今江苏苏州）及江浙间的三组薄荷主要产地^[10]；同时期的方志类文作多记载临安（今杭州）、新安（今黄山）、三山（今福州）等地也有薄荷出产^[11]，因此推测此时期薄荷的道地产区为今江苏苏州、河南商丘和湖南岳阳三地。对于薄荷的品质记载也首次于宋代提出，如《本草图经》中指明药用薄荷以苏州所产龙脑薄荷的品质功效最佳^[4]。

至明代，薄荷在苏、赣、川等地均有栽培，多作茶用或药用。《本草品汇精要》记载“舊不著所出本州土，江浙处处有之。出南京岳州及苏州郡学前者为佳”^[6]，明确指出了薄荷的道地产区为旧南京、岳州及苏州，与推测的宋时道地产区接近；《救荒本草》中载有“东平龙脑岗者尤佳”^[12]，可知在明代苏州出产的龙脑薄荷品质药效优良，在当时已具有较高的知名度。

清代《本草纲目》中记载的“今人药用，多以苏州者为胜，……吴、越、川、湖人多以代茶。苏州所苳者，茎小而气芳，江西者，稍粗，川蜀者更粗，入药以苏产为胜”^[8]，以及《本草求真》中的“苏产气芳者良”^[13]、《本草从新》中的“苏产为盛”^[14]，均验证了苏州所产薄荷品质更佳这一结论。邹澍所著的《本经续疏》则将此总结为“此物产于南，不产于北”^[15]。

1.3 历代医家论薄荷的炮制及临床应用

唐代薄荷主要作为菜蔬食用，可煮汁服或生用，对其性味功效的认识主要为疏风解热、发汗祛

邪，《新修本草》明确称其“主贼风伤寒发汗，……煮汁服，亦堪生食。人家种之，饮汁发汗，大解劳乏”^[3]。

宋代医家对薄荷的性味认识有所差别，如王介在《履巉岩本草》中指出薄荷“性极凉”^[16]，《证类本草》则承袭前人薄荷性“温，无毒”之说^[17]。但这一时期对薄荷“疏风解热，发汗祛邪”的功效的认识比较统一，服法方面亦多认为可杵汁服或与薤白捣碎后和匀食用^[4]。

元代《太平惠民和剂局方》记载了薄荷“煎圆”的入药形式，即“碾细末，入猪胰，同醋糊为圆，如梧桐子大”，可“消风热，化痰涎，利咽喉，清头目”^[18]。明代《普济方》中提到薄荷叶煎汤单服可用于治疗血痢，也是应用其解热之性。至清代，张锡纯所著《医学衷中参西录》中称薄荷为“温病宜汗解者之要药”，“一切风火郁热之疾，皆能治之”^[19]，同时也是儿科用来发表透疹的常用药。《本草备要》^[20]和《本草从新》^[14]等本草著作纠正薄荷性味为“辛能散，凉能清”，同时补充说明薄荷还具有“搜肝气而抑肺盛”的疏肝解郁作用。

2 基于“认-制-配-用”中药调剂学术思想的薄荷调剂技术

历代本草与中医古籍中的理论与经验是几千年来中医药实践的宝贵财富，是现今继承发展中医药事业的重要资源。金世元教授承袭历代本草精粹，铸就了深厚的理论功底与实践基础，同时“精药通医”的知识结构更为其从事中医药事业提供了全新视角，在中药调剂学科逐渐形成了“认-制-配-用”的学术思想，既深得历代名医古籍理论精髓，又契合当下临床组方配伍旨意。现以中药薄荷为例，结合历代本草中薄荷调剂技术的相关记载，探讨基于金世元“认-制-配-用”中药调剂学术思想的薄荷调剂技术如下。

2.1 “认”——薄荷的性状及道地品质鉴别技术

金世元教授从形、色、嗅、味四方面对薄荷的性状进行了描述^[21]。茎呈方柱形，有对生分支，长15~40 cm、直径2~4 mm；棱角处有茸毛，节间长2~5 cm，质脆；髓部中空；叶对生、有短柄、叶片皱缩，完整的叶片展开后呈宽披针形，长椭圆形或卵形，长2~7 cm、宽1~3 cm，稀被茸毛，有凹点状腺鳞。茎表面紫棕色或淡棕色，断面白色，叶片上表面深绿色、下表面灰绿色。揉搓后有特殊

香气，味辛凉。

对于薄荷的道地产区，金世元教授认为其主产于江苏南通、太仓、海门、东台、淮阴，浙江淳安、开化、余杭、余姚，江西吉安、九江、宜春、安福、泰和，安徽六安、铜陵、滁州，四川中江、南川，河北安国、博野、蠡县、深泽等地。其中以安国产量最大，江苏质量最佳，称为“道地药材”。利用气相色谱-质谱（GC-MS）技术分析薄荷药材挥发油的化学成分，对其中 7 种挥发性成分含量测定的研究^[22]结果表明，传统道地产区江苏与目前主产区安徽所产薄荷药材挥发油的主成分基本均为薄荷醇和薄荷酮，且含量相对较高，提示苏薄荷仍具有显著的道地性。

此外，依据采收时间的不同，将小暑时采收的薄荷称作“头刀”，霜降时所采称为“二刀”。头刀薄荷分支较多，茎枝粗长多成紫褐色，含油量较多，多用作提取挥发油；二刀薄荷枝细，叶较密，多作药用。均以干燥条匀、叶密、香气浓郁者为佳。对江苏、安徽、北京等地 38 批不同采收期薄荷茎、叶中迷迭香酸含量的动态变化进行研究^[23]，结果显示，江苏最佳采收期为 4、7、9 月，安徽最佳采收期为 4、7 月，北京最佳采收期为 7、8 月，与金世元教授总结的采收时间要求相符。

2.2 “制”——薄荷的炮制加工技术

金世元教授认为，中药薄荷临床常用的炮制品为薄荷及鲜薄荷两种。薄荷的炮制方法为除去杂质及木质茎，迅速洗净，闷润 2~4h，切小段，及时低温干燥，筛去碎屑。若为产地段，除去杂质；成品要求为不规则小段。茎呈方柱形，表面紫棕色或灰褐色，略被茸毛。切面白色，髓部中空。叶多破碎，上表面深绿色、下表面灰绿色，稀被茸毛，有腺鳞。气芳香，味辛凉。鲜薄荷则仅需除去杂质，洗净，用时剪成段；其成品要求茎呈方柱形，表面绿色或紫绿色棱角处具茸毛，节间长 2~5 cm。叶对生，长椭圆形、宽披针形或卵形；上表面灰绿色，稀被茸毛，有腺鳞。搓揉后有特殊清凉香气，味辛凉。两种炮制品功效接近，均可疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气；用于风热感冒，风温初起，头痛，目赤，喉痹，口疮，风疹，麻疹，胸胁胀闷^[21]。

除去薄荷及鲜薄荷两种炮制品外，金世元教授提出个别地区也有蜜制薄荷和盐薄荷两种形式。蜜炙薄荷载于《中华本草》^[24]，可增强其入肺经、清上化痰的作用。炮制方法为取炼蜜用适量开水稀释

后，加入净薄荷拌匀，稍闷，用文火炒至微黄，以不黏手为度。每 100 kg 薄荷，用炼蜜 35 kg。盐制薄荷多为民间用法^[25]，可增强其疏肝行气的作用。炮制方法为先将薄荷叶蒸至软润倾出，放通风处稍晾，再用甘草、桔梗、浙贝母三味煎汤去渣，浸泡薄荷至透，另将盐炒热研细，投入薄荷内，待吸收均匀即成。每 100 kg 薄荷，用盐 200 kg、甘草 25 kg、桔梗 12 kg、浙贝母 12 kg。

2.3 “配”——薄荷的临床调剂技术

金世元教授根据自己的亲身实践，对临床调剂过程中的审方、计价、调配、复核、给药等每一关键技术环节都提出严格要求，并督促各医院中药房、中药店调剂人员加强中药调剂实践技能的掌握。在中药薄荷处方审核过程中，要求执业药师收到处方后首先要审核处方的前记、后记等是否完整，之后对处方的用药名称、炮制规格及用药剂量进行审核。《中华人民共和国药典》^[1]规定薄荷内服用量为 3~6 g，外用适量。如有超出范围时，应及时与临床医师进行沟通确认剂量；如遇到缺药情况，不应随意进行更改或将其去掉，应与临床医师进行沟通并适当调换。

在中药薄荷处方应付过程中，调剂人员首先应确保薄荷的文字书写规范整齐，其次要注意处方名为“苏薄荷”或“薄荷叶”时均应给付薄荷叶^[26]。薄荷的主要成分为挥发油，同时为叶类中药，不宜久煎，入煎剂多后下。在中药薄荷临床煎煮过程中，金世元教授强调调剂人员需在其他药已煎煮 10~15 min 后，再将薄荷加入同煎 5 min 即可。

在薄荷发药交代过程中，首先注意服药方法，如入汤剂需分 2 次服、每日 1 剂或入丸散需遵医嘱，服药时间与次数根据不同的病证而异。其次对于服药禁忌，《本经逢原》言“多服久服，令人虚冷；阴虚发热，咳嗽自汗者勿施”^[27]，《本草从新》也提到其“辛香伐气，多服损肺伤心，虚者远之”^[14]，因此，体虚多汗者不宜用，阴虚血燥者慎用。

2.4 “用”——薄荷的合理用药技术

中成药以疗效显著、作用广泛、副作用小、服用方便等优点广泛应用于临床。金世元教授认为，对于所使用的中成药应明确其处方来源、组成、功效、适应证、方解、剂型规格、用法用量、使用注意、临床新用、鉴别用药等内容。同时指出，药物配伍关系是中成药组方的基础，对于含同一种中药的两种或多种不同中成药，其功效主治可能截然不

同;即使功效相似,其在临床的使用范围也各有不同侧重,而现有的药品说明书内容并不全部准确全面,因此,如何鉴别用药成为中成药在临床使用中尤为需要注意的问题。

薄荷作为常用的发散风热药,具有疏散风热、清利头目、利咽透疹、疏肝行气等功效。当薄荷用于风热表证、身不出汗、头痛目赤等症时,常与荆芥、桑叶、菊花、牛蒡子等配伍应用;治疗风寒感冒、身不出汗时,可配伍紫苏、羌活等同用;配伍荆芥、牛蒡子、蝉蜕等同用则能助麻疹透发。此外,薄荷清利咽喉作用显著,主要用于风热咽痛兼能疏散风热,常配伍牛蒡子、马勃、甘草等同用。薄荷单用也可研末吹喉,治疗咽喉红肿热痛病症。

金世元教授总结临床中常用的含薄荷中成药多为治疗风热或风寒感冒的解表剂。以风热感冒颗粒和感冒清热颗粒为例分析其鉴别用药^[28],风热感冒颗粒以桑菊饮为基础方,可清热解毒、宣肺利咽,方中薄荷配伍荆芥穗、连翘发挥清热解毒、疏散风热的功效,与其他临床常用风热感冒药如桑菊感冒片、银翘解毒丸等相比,其利咽止痛的作用较强,更适宜风热咽痛的患者;感冒清热颗粒则以荆防败毒散为底方,功效疏风散寒、解表清热,方中薄荷与防风、柴胡、葛根三药配合发挥解肌退热的作用,同时配伍大量的辛温解表药和清热药,以发散风寒为主,兼能清解郁热,宜用于外感风寒、内有蕴热感冒的治疗。由此可见,二者虽同能清热,但其主治症状截然不同,临床用药中需依据患者症状合理鉴别用药。

3 小结

薄荷药用历史悠久,历代医家对其性状基原、产地品质、炮制及临床应用的记载颇多。金世元教授以“医药圆融”思想为线索,首次提出了基于“认-制-配-用”学术思想的中药薄荷调剂关键技术,将复杂的中药调剂环节简化为调剂人员方便操作的四大核心技术环节。从“认”的角度,调剂人员需掌握性状及道地品质鉴别实践技术,以形、色、嗅、味精准把关性状鉴别、以道地属性科学鉴定药效;从“制”的角度,需学习临方炮制加工实践技术,以炮制方法及品种规格严谨把控规范;从“配”的角度,需熟练临床调剂实践技术,以“审方-发药”全流程刻苦锻炼实践理论;从“用”的角度,需牢记合理用药实践技术,以成药解析与鉴别用药确保用药安全有效。

合理用药是临床药学服务的核心内容,中药调剂则是促进合理用药的核心技术环节之一,调剂质量直接关系到中医药的临床疗效。目前中药从业人员对于中药调剂的实践技能掌握不够,亟需加强中药调剂学科的专业知识与技能培养。因此,继承金世元教授“认-制-配-用”的中药调剂学术思想,重视实践技能与理论知识的统一,注重“鉴定”“炮制”“给付”等环节锻炼,对于规范完善中药调剂技术的体系建设,健全和完善临床药学服务具有重要意义。

参考文献

- [1]国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2015:377-378.
- [2]孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:469.
- [3]苏敬. 新修本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1957:279.
- [4]苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:584-585.
- [5]寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:145.
- [6]刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:商务印书馆,1956:876-877.
- [7]卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京:人民卫生出版社,1986:529-530.
- [8]李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:2063-2064.
- [9]吴其浚. 植物名实图考长编[M]. 北京:商务印书馆,1933:690-691.
- [10]陈衍. 宝庆本草折衷[M]. 北京:人民卫生出版社,1991:195.
- [11]杨倩,詹志来,欧阳臻,等. 薄荷的本草考证[J]. 中国野生植物资源,2018,37(4):60-64.
- [12]朱. 救荒本草译注[M]. 王锦秀,汤彦承,译注. 上海:上海古籍出版社,2015:396.
- [13]黄宫绣. 本草求真[M]. 太原:山西科学技术出版社,2012:95.
- [14]吴仪洛. 本草从新[M]. 北京:中国中医出版社,2013:49-50.
- [15]邹澍. 本经续疏[M]. 北京:学苑出版社,2009:114-115.
- [16]王介. 履巉岩本草[M]. 上海:上海古籍出版社,1996:126.
- [17]唐慎微. 证类本草[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:623-624.
- [18]太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:商务

印书馆,1939:20-21.

[19]张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄: 河北科学技术出版社,1985:117-118.

[20]汪昂. 本草备要[M]. 北京: 中国中医药出版社,2005:42-43.

[21]金世元. 金世元中药材传统鉴别经验[M]. 北京: 中国中医药出版社,2010:273-275.

[22]许一鸣,乐巍,桑梦如,等. 不同产地薄荷药材商品质量及差异研究[J]. 中国中药杂志,2017,42(17):3391-3397.

[23]杨佳颖,钟昆芮,胡少伟,等. 不同采收期薄荷茎、叶中迷迭香酸含量研究[J]. 西北药学杂志,2018,33(3):

308-311.

[24]国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社,1996:1617.

[25]王文凯,贾静,张正,等. 薄荷品种、采收加工和包装贮藏研究概况[J]. 中国实验方剂学杂志,2012,18(13):307-309.

[26]翟华强,王燕平,翟胜利. 国医大师金世元中药调剂学讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社,2016:48-50.

[27]张璐. 本经逢原[M]. 赵小青,裴晓峰,校注. 北京: 中国中医药出版社,1996:71.

[28]翟华强,王燕平,翟胜利,等. 国医大师金世元中成药学讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社,2018:33-39.

***Herba Menthae* Dispensing Technology of JIN Shiyuan Based on the Academic Thought of “Recognition , Preparation , Dispensing and Application”**

LI Siyu¹, LIU Guoxiu¹, LI Ningning¹, GU Min¹, QIN Zinan¹, WANG Xuesen¹, ZHANG Nan¹, ZHAI Hua-qiang^{1,2}

1. School of Chinese Materia Medica, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 102488; 2. Standardization Research Center of Chinese Materia Medica Dispensing, Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarized Prof. JIN Shiyuan's key techniques of *Herba Menthae* dispensing technology based on the “recognition , preparation , dispensing and application” academic idea. Based on historical literature and doctors' records and discussions of characteristics , genuine attribute , origin , quality , processing , and clinical application of *Herba Menthae* , this paper proposed a *Herba Menthae* dispensing technology based on JIN Shiyuan's academic theory of “recognition , preparation , dispensing and application” of Chinese materia medica , including “recognition” , techniques for identifying the quality and authentic quality of *Herba Menthae* “preparation” , processing technology of *Herba Menthae* , “dispensing” , clinical dispensing technology of *Herba Menthae* , and “application” , technology of rational use of *Herba Menthae* , covering authentic attributes and the 4 core points of the identification of traits , clinical processing , clinical dispensing , and the rational use of Chinese herbal medicines containing *Herba Menthae* to promote the clinical rational use of *Herba Menthae*.

Keywords dispensing technology of Chinese materia medica; *Herba Menthae*; authentic attributes; rational use of drug; experience of famous doctor; JIN Shiyuan

(收稿日期: 2019-07-12; 修回日期: 2019-09-04)

[编辑: 崔京艳]

欢迎邮购《中医杂志》过刊

1988、1989、2000、2001 年合订本, 每本 100 元, 2002、2003 年合订本每本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007—2010 年合订本每年 140 元。2011(缺 5、6 期)—2013 年每册 9.80 元, 2014 (缺 21 期)—2017 年(缺 3、5、15、18 期) 每册 15 元, 2018 年每册 20 元(缺 5、7、9 期)。2011—2013 年合订本, 每年 4 本, 全年 280 元, 2014、2015、2016、2017 年合订本(每年 4 本), 全年 400 元。2018、2019 年合订本(4 本), 600 元。《中医杂志》2006—2008 年增刊每册 40 元。

以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号, 收款人: 中医杂志社

或关注《中医杂志》官方微信(zyzzgz) 购买。邮编: 100700, 电话: (010) 64089195。