

肾气元气考辨

浙江中医学院(杭州 310009) 龚一萍

主题词 肾气 正气

元气与肾气二者因在功能上有某些相似性,往往肾元混为一谈,有相当一部分观点认为肾气就是元气。笔者认为,这是中医基础理论中一个值得探讨的问题,肾气与元气应当有别,原因有二。

1 来源不同

肾气与元气,从其组成上来讲是不同的。《中医基础理论》(函授教材)在讲述元气生成时明确指出,元气产生于先天,由父母精血所化生,同时又在后天水谷精气的补益下不断获得充实。由此可见,先天肾精是元气产生的源

泉。但值得注意的是元气的生成与脾胃的关系。在生命形成、生长、发育的漫长过程中,仅靠十月怀胎所禀受的先天父母精血是不够的,而须靠水谷滋养以化生一切,其中包括元气,也赖水谷滋养。金元四大家之一的李东垣在他丰富的临床经验基础上,首倡脾胃元气说。他在《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》中曰:“真气又名元气,乃先身之精也,非胃气不能滋之。”在《脾胃虚实传变论》又指出“脾胃元气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生也”强调元气内伤为百病之源,认为脾胃是决定元气虚实的关键。

“肾气”一词在《内经》中多次出现,是中医理论及临床实践中经常提及的概念。如《内经·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七天癸至,任脉通,月事以时下,故有子……丈夫八岁肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……”肾气究竟是怎样产生的呢?《中医基础理论》指出:肾气是指肾脏的生理功能而言,精化为气,故肾气是由肾精而产生的。肾精与肾气的关系,实际上就是物质与功能的关系。因此,肾气实际上就是以肾精为物质基础的肾的整个功能活动的表现。肾精为肾气之根,肾气为肾精之象,肾精化生肾气,二者之间就是属于物质与功能互

为作用的关系。从上述的分析可以清楚地看出,元气由先天肾精和后天脾胃水谷之精所化,符合气概念的第一要素,即气是构成人体的基本物质,属于中医基础理论气概念的范畴;肾气则是指肾的功能活动,与肾精是一种阴阳互为作用的关系,所谓“阴在内,阳之守也,阳在外,阴之使也”。

2 功能不同

元气的生理效应直接表现在“此中一线未绝,即生气一线未亡”。元气是人体生命活动的原动力,元气的存亡,即生命的存亡。元气形或形体、器官,生命的产生和消亡,就是元气聚散的结果。其二,元气又作为温煦和激发各个脏腑、经络等组织器官生理活动的原始动力。心主神明、应物,肝之决断、脾之转输、肺之治节、肾之作强、胃之受纳、大肠之传导、小肠之分清泌浊、三焦之决渎、膀胱之收藏等诸多脏气的生理功能,都是在元气的温煦和激发作用下产生的。元气的作用是一种全身性的综合作用。肾气也有促进人体生长发育的作用,这一点功能与元气的部分功能十分相似,也是肾元并提的最主要因素。两者之间是一种什么关系呢?张景岳讲述得十分精彩“钟于未生之初者,曰先天之气,成于已生之后者,曰后天之气,气在阳分即阳气,在阴分即阴气,在表曰卫气,在里曰营气,在脾曰脾气,在胃曰胃气,在上焦曰宗气,在中焦曰中气,在下焦曰元阴元阳之气,皆无非其别名耳”说明元气是一类具体物质的总称。在人体生命的不同阶段、不同器官、不同部位,有各种不同的气,它们都是元气所派生出来的,无一例外。肾气也是元气所派生,所以二者之间有联系。但更多地还表现在各自不同的功能方面。元气的功能表现为整体性的、大范围的,肾气的功能比较狭窄,仅局限于肾本身。元气的功能比肾气更符合气概念的第二要素——气是维持人体生命活动的基本物质。

综上所述,笔者认为,肾气的作用与地位应当与心气、肝气、肺气、脾气等其他脏腑之气放于同等地位。肾气代表肾的功能活动,就象其他脏腑之气分别代表相应的脏腑功能活动一样,应该是顺理成章的,而元气作为构成人体和维持人体生命活动之气,从来源、作用、地位、概念上都与肾气有别。

(作者简介:龚一萍,女,39岁。1982年毕业于浙江中医学院,现任浙江中医学院讲师。)