

· 张简斋临证经验荟萃 ·

## 张简斋肾系病证辨治特点探析

孔薇<sup>1</sup>, 朱成英<sup>1</sup>, 倪斌<sup>1</sup>, 王钢<sup>2</sup>, 邹燕勤<sup>2,3</sup>

(1. 南京中医药大学附属南京中医院, 江苏 南京 210007; 2. 南京中医药大学附属南京博大肾科医院, 江苏 南京 210004; 3. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**以《邹云翔手录孤本张简斋医案》中水肿、淋证等病案为代表, 分析张简斋辨治肾系病证的特点。张简斋辨治水腫时, 常用疏化发汗、导化利水、通阳化气等治法, 在辨治淋证时, 治肾常结合健脾、调肺, 或补中益气, 或疏化降逆, 用药也常灵活配用丸散等成药包煎入汤。

**关键词:**张简斋; 肾系病证; 水肿; 淋证; 邹云翔手录孤本张简斋医案

中图分类号: R249 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2021)05-0769-02

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2021.0769

引文格式: 孔薇, 朱成英, 倪斌, 等. 张简斋肾系病证辨治特点探析[J]. 南京中医药大学学报, 2021, 37(5): 769-770.

**Characteristics of the Differentiation and Treatment of Kidney-Related Syndromes and Diseases According to Zhang Jianzhai**

KONG Wei<sup>1</sup>, ZHU Cheng-ying<sup>1</sup>, NI Bin<sup>1</sup>, WANG Gang<sup>2</sup>, ZOU Yan-qin<sup>2,3</sup>

(1. Nanjing Hospital of Chinese Medicine Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210007, China; 2. Nanjing Boda Kidney Hospital Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210004, China; 3. The Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029, China)

**ABSTRACT:** Taking the cases of edema and strangury in the *Single-copy Edition of Zhang Jianzhai's Case Records Handwritten by Zou Yunxiang* as representative, this study analyzes the characteristics of the differentiation and treatment of kidney-related syndromes and diseases according to Zhang Jianzhai. In the differentiation and treatment of edema, Zhang Jianzhai often used the treatment methods of evacuating and inducing sweating, conducting and promoting urination, as well as unblocking yang and transforming qi. As for the differentiation and treatment of strangury, the treatment of curing kidney was often combined with treatments of strengthening the spleen and regulating the lung, supplementing the center and boosting qi, or evacuating and directing counterflow downward. In addition, the medicine was also often applied flexibly combined with decocting while wrapping pills and powder to form a decoction.

**KEYWORDS:** Zhang Jianzhai; kidney-related syndromes and diseases; edema; strangury; *Single-Copy Edition of Zhang Jianzhai's Case Records Handwritten by Zou Yunxiang*

张简斋(1880—1950年)为民国时期南京著名中医,擅治外感内伤诸科杂病。他吸收了孟河医派的特色,在继承先人医学经验的基础上,形成自己独具特色的辨治经验。本文从《邹云翔手录孤本张简斋医案》(以下简称《医案》,中国书店2017年版)中,精选简斋先生诊治水肿、淋证等肾系病证的医案,将其辨治肾系病证的特点介绍如下。

### 1 水肿

#### 1.1 疏化发汗,导化利水

《素问·汤液醪醴论》曰:“平治于权衡,去宛陈莖……开鬼门,洁净府”<sup>[1]</sup>,《金匱要略·水气病》云:

“诸有水者,腰以下肿,当利小便;腰以上肿,当发汗乃愈”<sup>[2]</sup>。开鬼门,洁净府是水肿病的常见治法,简斋先生承袭经典,归纳为疏化、导化两大水肿治法。水肿风水证多与风邪外袭,肺失宣降,风遏水阻有关,当治以疏化,即疏风宣肺,发汗解表。在具体运用中,当区分偏寒、偏热之不同,而分别施以辛温疏化或辛凉疏化。如胡童案中,患者因“风水合病”而“既肿且胀,气促神迷,欲卧,脉小”,简斋先生认为当“以小青龙汤以开鬼门”治之。患者“欲卧,脉小”,可知其为阴寒之证,故简斋先生治以辛温疏化。另外,简斋先生治疗水肿,在疏化同时,常结合导化之法,

收稿日期: 2021-01-22

基金项目: 国家中医药管理局邹燕勤国医大师传承工作室建设项目

第一作者: 孔薇,女,主任中医师, E-mail: kw-9009@163.com

通信作者: 王钢,男,教授,主任中医师,主要从事中西医结合病证的研究, E-mail: njboda@sina.com

即洁净府,通利小便,善用五皮饮加减淡渗利湿。如叶左案中,同样是“风水合病”,该患者“面浮身肿,服越婢主治之剂,肿势稍消”,诊时其“溺短,今晨鼻衄涌见”,可知患者风水有化热之势,故治以辛凉疏化,导化利水,方选越婢汤合五皮饮加减。方中以麻黄、桂枝、杏仁宣降肺气,发汗解表,开泄腠理,配伍石膏清泻肺中之热,辛凉并制麻黄过汗;另以桑白皮、葶苈子清泻肺热;陈皮、茯苓、白术、泽泻、生姜皮、薏苡仁淡渗利湿,导化利水。

在药物的用法上,简斋先生也有其独特之处。其取冬瓜皮、赤豆衣、扁豆衣另煎,一来虑其药物皮轻量大,不方便煎煮;二来先煎取汁代水,再煎其它药物,可取增其利水消肿之功。在胡童案中,简斋先生则选用了陈葫芦瓢煎水煨药。因葫芦瓢质轻体大,用其煎水煨药,既可加大用量,以增强其利尿消肿的作用,又可减少整个处方的体积。导化利水用药平和,并用质轻的皮类药物代水煨药,是简斋先生导化的特色方法。

疏化常用方:小青龙汤、华盖散、越婢汤;常用药:麻黄、桂枝、杏仁、细辛、干姜、五味子、杏仁、石膏、桑白皮、葶苈子、甘草等。导化常用方:五皮饮、牡蛎泽泻散;常用药:茯苓、白术、牡蛎、泽泻、猪苓、生姜皮、薏苡仁、车前子、冬瓜皮、赤豆衣、扁豆衣、葫芦瓢等。

### 1.2 通阳化气,利水消肿

《温病条辨》曰:“湿为阴邪,非温不解”<sup>[3]</sup>,简斋先生在治疗水肿病时,常鼓荡阳气,通阳利水消肿。在丁左案中,患者“脾肾阳虚,湿浊不化,晨起面浮,脘闷,便溏色绿,苔白腻,脉濡小”,简斋先生治以“鼓荡阳气,驱逐阴邪”,方选苓桂术甘汤加减以温阳化气,利水消肿。若肾阳虚衰严重,则苓桂术甘汤温阳之力可能不足,如俞先生案中,患者“脾肾阳虚,湿水弥漫,少腹胀痛,四肢软乏”,简斋先生仍治以“通阳化气”,但选用真武汤合五苓散加减。

常用方:苓桂术甘汤、五苓散、真武汤等;常用药:附子、桂枝、干姜、淡生姜、巴戟天等。

## 2 淋证

### 2.1 补中益气,调后天之本

《灵枢·口问》曰:“中气不足,溲便为之变”<sup>[4]</sup>。简斋先生对脏腑虚损,气贫血弱的患者提出“补益之法,建中为先”的观点,注重培补后天之本,强调治肾不忘健脾。脾不升清,则清浊不分;土不制水,肾蒸

化失司,皆可发为淋。简斋先生对于脾气下陷者,则治以升托,以补中益气汤为主方进行加减。如胡右淋证案,患者因“小溲频数二十年之久”,简斋先生辨其当属劳淋,病机为“中虚气陷,肾不固摄”,故治“拟补中益气汤合五子衍宗复方主治”。张媪案中,患者“病经两月,遍治无效”,简斋先生认为病机乃“辛劳中虚,开阖失利”而成劳淋,故治拟补益脾肾,通阳化气,清热利湿。方选补中益气汤合金匱肾气丸、五苓散。

常用方:补中益气汤、五子衍宗丸、金匱肾气丸等;常用药:黄芪、党参、白术、茯苓、茯神、炙甘草等。

### 2.2 疏化降逆,通利小便

肺主气,为水之上源,肺气升降失司,三焦气机不利,水道通行失畅,可出现喘促、咳逆、小便不利等症状。简斋先生对于肺气上逆、肾气不足的淋证,治以肃清降逆,常用金沸草散加减,主要有金沸草、荆芥穗、橘皮、法半夏、炒枳壳、桔梗、甘草、前胡、茯苓、白芍、细辛、淡干姜等药,具有疏风散寒,宣肃肺气的功效。如徐翁案中,患者“高年肺肾不足,肝木偏旺,湿热下迫,小溲滴沥,热而且频,间作咳逆”,简斋先生认为此为热淋,兼有咳逆,证属肺肾不足,湿热下注,治以疏化降逆,清利通淋,方以金沸草散合止嗽散疏化宣肺,降气祛痰,再合用六味地黄丸、滋肾丸入煎剂,滋阴补肾,清热通关,共达宣肺益肾,清热利湿,通利小便之效。

常用方:金沸草散、止嗽散等;常用药:金沸草、杏仁、橘络、紫菀、桔梗等。

## 3 结语

本文精选《医案》中水肿、淋证等病案,以之为代表,分析简斋先生辨治肾系病证的特点。简斋先生辨治水肿时,常用疏化发汗、导化利水、通阳化气等治法,在辨治淋证时,治肾常结合健脾、调肺,或补中益气,或疏化降逆,用药也常灵活配用丸散等成药包煎入汤。

### 参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:27.
- [2] 张仲景.金匱要略[M].北京:人民卫生出版社,2005:54.
- [3] 吴塘.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社,2005:34.
- [4] 灵枢经[M].北京:人民卫生出版社,2005:72.

(编辑:叶亮)