

- [15] Sigurdson A J, Land C E, Bhatti P, et al. Thyroid nodules, polymorphic variants in DNA repair and RET-related genes, and interaction with ionizing radiation exposure from nuclear tests in Kazakhstan. *Radiat Res*, 2009, 171(1): 77–88
- [16] Medeiros-Neto G, Gil-Da-Costa M J, Santos C L, et al. Metastatic thyroid carcinoma arising from congenital goiter due to mutation in the thyroperoxidase gene. *J Clin Endocr Metab*, 1998, 83(11): 4162–4166
- [17] Kwong N, Medici M, Angell T E, et al. The influence of patient age on thyroid nodule formation, multinodularity, and thyroid cancer risk. *J Clin Endocrinol Metab*, 2015, 100(12): 4434–4440
- [18] Poppe K, Velkeniers B, Glinier D. Thyroid disease and female reproduction. *Clin Endocrinol*, 2010, 66(4): 309–321
- (收稿日期: 2020年2月11日)

• 临证经验 •

《陈素庵妇科补解》安胎法探析

陈学奇¹, 葛蓓芬², 胡凤英³(¹浙江中医药大学附属第三医院, 杭州 310005; ²浙江中医药大学附属第一医院, 杭州 310006;³浙江中医药大学附属第二医院, 杭州 310005)

摘要: 文章对中医妇科经典著作《陈素庵妇科补解》安胎门卷中的安胎特色进行了浅析, 陈氏提出了逐月养胎法, 把安胎与脏腑经络五行学说相结合, 制定了逐月安胎方。重视补气养血、清热凉血、健脾补肾安胎, 倡导的清热凉血安胎是其治疗妊娠病的用药特色, 在临床上具重要的指导价值。

关键词: 陈素庵妇科补解; 逐月养胎安胎; 陈素庵; 陈文昭; 学术思想; 清热凉血

基金资助: 2017年浙江省中医药重点研究资助项目 (No.2017ZZ009), 国家中医药管理局全国中医流派第二轮建设项目浙江陈木扇女科流派传承工作室项目 (No.国中医药人教函[2019]62号), 浙江省陈学奇名老中医专家传承工作室项目 (No.浙中医药[2017]28号)

Analysis on the methods of calming fetus in *CHEN Su-an Fuke Bujie*CHEN Xue-qi¹, GE Bei-fen², HU Feng-ying³

(¹The Third Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310005, China; ²The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, China; ³The Second Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310005, China)

Abstract: This article analyzed the features of the method of calming fetus in the volume of calming fetus in the classic book of Chinese medicine gynecology of *CHEN Su-an Fuke Bujie*. Applied with the theories of Zang-Fu organs, five-element, meridians and collaterals, CHEN Su-an had proposed a method of cultivating fetus by calming fetus, to formulate different formula indifferent month. The main principles were emphases on reinforcing qi and nourishing blood, clearing heat and cooling blood, strengthening spleen and replenishing kidneys, in order to calm the fetus and promote the development of the fetus, while clearing heat and cooling blood is the characteristics for the treatment of discomforts in pregnancy. It has significant guiding value in clinical practice.

Key words: *CHEN Su-an Fuke Bujie*; Monthly calming fetus; CHEN Su-an; CHEN Wen-zhao; Academic thought; Clearing heat and cooling blood

Funding: Traditional Chinese Medicine Key Research Funding Project of Zhejiang Province in 2017 (No.2017ZZ009), School Heritage Studio Project of Zhejiang CHEN Mu-shan Gynecology, Second Round Construction Project of National Chinese Medicine Schools of National Administration of Chinese Medicine (No.[2019]62), Inheritance Studio Project of Famous Traditional Chinese Medicine Expert CHEN Xue-qi in Zhejiang Province (No.[2017]28)

《陈素庵妇科补解》为宋代妇产科名著,由南宋高宗时名医陈沂(字素庵)所著的《素庵医要》,其十九世裔孙陈文昭为其补充解说而成。全书分列调经门、安胎门、胎前杂症门、临产门以及产后众疾门共五卷,总共一百六十七论。其中安胎门共三论,因立法严谨、疗效显著而倍受后世医家所推崇。如书中的安胎主方以当归、川芎、白芍、熟地黄、杜仲、川断、白术、黄芩、砂仁组成,全方以养血补肾清热安胎为原则,其余安胎诸方是在该方的基础上结合逐月经络、脏腑变化演变而来,这些安胎的学术思想和特色在临床上得到了广泛的应用。笔者对书中的安胎思路结合临床浅述心得如下。

结合脏腑经络五行学说,逐月安胎

陈氏强调按月、按经络、按脏腑养胎,把安胎与脏腑经络与五行学说相结合,将五行相生相克的理论灵活运用于安胎,为临床提供了理论依据,具有重要的指导价值。

《陈素庵妇科补解·安胎门卷之二》的开篇,陈氏便明确提出“妇人十二经血,当妊娠十月,每一经各养胎一月,唯心与小肠二经之血,不主养胎,已产则为乳汁,未孕则为月经”。

陈氏认为四时之令,必始于春木,故十二经之养,始于肝也。提出了“一、二月足厥阴肝乙木,足少阳胆甲木;三、四月手厥阴心包络丁火,手少阳三焦丙火;五、六月足太阴脾己土,足阳明胃戊土;七、八月手太阴肺辛金,手阳明大肠庚金;九、十月足太阳膀胱壬水,足少阴肾癸水”^[1]的观点。认为前三月为肝胆心包络所养,一月肝木易化火,二月相火寄于胆,相火动则血热妄行而胎不安,三月心包络乃丁火,胎火旺则热扰胎元,胎动不安,故先兆流产多因为“胎火”扰动胎元,胎动不安,临床用清热凉血安胎,常可取得较好的临床疗效。

陈氏的逐月养胎方,也是结合经络脏腑组方用药的。如妊娠一月足厥阴肝经养胎,宜补胎汤以益肝气;妊娠二月足少阳胆经养胎,宜艾叶汤以益其精;妊娠三月手厥阴心包经养胎,宜茯苓饮子以清心;妊娠四月手少阳三焦养胎,宜调中汤以顺三焦;妊娠五月足太阴脾经养胎,宜当归汤以益脾;妊娠六月足阳明胃经养胎,宜地黄汤以养胃;妊娠七月手太阴肺经养胎,宜葱白汤以养肺;妊娠八月手阳明大肠经养胎,宜芍药汤以养血;妊娠九月足太阳膀胱经养胎,宜猪肾汤以益肾;妊娠十月足少阴肾经养胎,宜芎藭补中汤以升清^[1]。陈氏这种特色的安胎法,对后世医家很有启发。在临床上,怀孕第1、2月,常有胎火偏旺

的胎漏、胎动不安的患者,宜用黄芩清热安胎;怀孕第3、4月,常有失眠、妊娠恶阻的患者,宜用黄连、黄芩、黄柏等清三焦之火安胎;怀孕第5、6月,常有胃纳不馨的患者,宜用白术、山药健脾和胃,陈皮、砂仁理气安胎;怀孕第7、8月,常有羊水过少、便秘的患者,常用南沙参、玉竹、知母、桔梗等养阴生津润肠安胎;怀孕第9、10月,常有妊娠水肿、小便不利的患者,常用菟丝子、淫羊藿、乌药等补肾益气、通利膀胱安胎。

补气养血为本,顺气凉血安胎

陈氏十分重视气血在安胎中的重要作用,以补气养血为安胎之本。气为血之母,气能生血,血能养胎,气血不足、冲任损伤则胎元不长,故安胎当以养血,血旺则胎元养。陈氏养胎十方皆以四君子汤合四物汤补气养血配伍加减而成。他在安胎门开篇明确提出“何经血虚,则何月当小产。惟预养其经血,庶无小产之患”。在按月安胎门中强调“然少一月则一经之血亏。一经之血亏则胎元不足,有不赢瘦夭亡者,几希矣”^[1],在按月安胎十方论解中又提出:“按月安胎十方,为始祖素庵公定方,因其脏腑随其经络,按其月份浅深,当以安胎养血,胎安则子安,血旺则母亦无病”,强调了养血安胎的重要性。

在强调补益气血的同时,陈氏提出了清热凉血安胎的观点。他在安胎门开篇中提出:“前论虽确然不移,但以清热凉血为主,兼何经引药,盖血热则妄行易动……清热凉血,系安胎秘诀”。如“安胎主方”中,以四物汤养血和营,杜仲、川断补肾,白术健脾,砂仁理气,配以黄芩清热安胎;安胎第一方的“补胎方”中,四君子汤补气配伍陈皮、香附以行气顺气,四物汤养血配伍阿胶养肝血滋肾阴,孕后阴血下聚以养胎元,阴血益虚,血虚生内热,方中阿胶行补血滋阴之功,并取阴血互化之意^[2],使阴血得生、热得清而胎安。陈氏养胎各方“皆以补气而皆顺气,养血而皆凉血”安胎,“安胎以养血凉血为不易之论”,在“附海藏胎前六合汤二十方总论”中提出“安胎以养血为本,而以清热佐之。热则血行,凉则血安”。这一观点贯穿于整个安胎门卷中,对后世产生了深远的影响。如临床上治疗子宫动脉血流阻力升高、封闭抗体缺乏、抗磷脂抗体阳性等引起的难免流产患者,在调补气血的基础上佐以清热凉血药安胎,常可提高临床疗效^[3]。

健脾补肾,以固胎元

脾为气血生化之源,脾旺则血旺,血旺则胎旺,脾旺则中气升则胎气升。肾为先天之本,主藏精,肾

气充盛,脾气充足,气血相濡,胎有所系,自无胎漏、胎动不安之虞,若肾气肾精不足,天癸匮乏,均可使冲任不固,不能摄血养胎,而使胎元不固致胎动不安。陈氏认为“但有脾肾两亏,阴血不足,以致胎元受损”^[1],陈氏将健脾补肾安胎的观念贯穿安胎卷始终,安胎门卷中所有方剂组成中,均有黄芪、白术、扁豆、陈皮等健脾和胃,杜仲、续断、熟地黄等固肾安胎,足见陈氏对健脾固肾安胎的重视。

《陈素庵妇科补解》强调逐月养胎,重视补气养血、清热凉血、健脾补肾以固胎元,大胆使用清热凉血法,是其治疗妊娠病的用药特色。

医案举隅

患者某,女,29岁,2018年5月6日初诊。主诉:停经18周+2天,不规则阴道流血半月余。病史:停经18周+2天,因家事劳倦过度,4月18日出现阴道少量流血,伴腰酸,无明显腹痛,前往当地妇产科专科医院就诊,急诊B超示“孕子宫颈管长约3.4cm,宫颈内口上方见范围约8.2cm×9.6cm×5.9cm暗区,见分隔,内呈絮状回声”,嘱适当休息,定期复查。5月5日医院复查B超提示:“宫内孕单活胎,胎儿双侧脉络丛内均可见数个囊性暗区,大者位于右侧,大小约0.6cm×0.5cm×0.6cm。宫颈上方羊膜囊与宫壁间见范围约12.7cm×3.2cm×7.4cm的液性暗区,内透声差”。因宫内血肿增大明显,期间阴道反复少量流血,患者前来中医就诊。就诊时伴倦怠乏力,心烦不安,腰酸,纳便尚可,舌红,苔薄白,脉滑数。西医诊断:晚期先兆流产合并绒毛膜下血肿。中医诊断:胎动不安;证属:气血不足,肾水亏虚,胎火上炎。治法:养气血,滋肝肾,清胎火。方药:黄芪炭15g,当归炭10g,炒白芍15g,藕节炭15g,地榆炭15g,苎麻根炭15g,黄柏炭6g,黄芩炭10g,炒杜仲10g,炒续断15g,桑寄生15g,淫羊藿30g,菟丝子10g,女贞子15g,墨旱莲15g,广藿香10g,紫苏梗10g,佛手10g。7剂,日1剂,水煎,早晚分服。

二诊(2018年5月13日):药后腰酸除,无阴道见红,偶有腹胀,带下多,色黄,舌红,苔薄白。方药:前方去广藿香,加炙龟甲^(先煎)10g,煅牡蛎^(先煎)30g,三七粉^(吞服)3g。7剂,日1剂,煎服法同前。

三诊(2018年5月20日):偶有腰酸,无阴道流血,余症好转,上方去地榆炭、黄柏炭,加桑叶15g,石斛10g。7剂,日1剂,煎服法同前。

四诊(2018年5月27日):无腰酸、阴道流血,6月5日B超复查:羊水3cm,脐动脉S/D:2.9,羊膜与后

壁之间见范围约12.5cm×2.2cm×7.5cm的暗区,内液稠。拟前方再进7剂,日1剂,煎服法同前。

五诊(2018年6月24日):6月23日B超复查提示:羊水指数15.1cm,脐动脉S/D:3.26,宫腔探及约9.2cm×0.5cm的积液。方药:黄芪炭15g,当归炭10g,炒白芍15g,藕节炭15g,苎麻根炭15g,黄芩炭10g,炒杜仲10g,桑寄生15g,淫羊藿30g,地榆炭15g,白茅根30g,桑叶15g,炒谷芽30g,炒麦芽30g,炒白术15g,炒山药30g,制远志6g,紫苏梗10g,佛手10g,红枣15g。14剂,日1剂,煎服法同前。

14剂药后,复查B超提示宫腔积液消失。后随访患者已足月平产。

按:患者孕后劳倦过度致气血、肝肾不足,胎元受损,且孕后其阴血易虚,阴虚生内热,热扰冲任,血溢脉外而致胎漏。方在养气血、滋肝肾固本安胎的基础上,着重凉血止血清热安胎,以黄芪炭、当归炭、白芍益气养血止血,二至丸补肝肾、滋阴止血,藕节炭、地榆炭、苎麻根炭、黄柏炭、黄芩炭等清胎火凉血止血,杜仲、川断、桑寄生、菟丝子、淫羊藿、女贞子、石斛、炙龟甲等补肝肾以壮胎元,且方中止血皆用炭药,炒炭存性,使清热而不留瘀,益气而不助火。且患者孕已4月余,属手少阳三焦丙火为主,用黄芩炭、桑叶、黄柏炭、藕节炭、地榆炭、苎麻根炭等顺三焦火养胎;同时已近五月,脾土当令,方中时时顾护脾胃之气,以炒白术、炒山药、紫苏梗、佛手等以健脾理气安胎,巩固胎元。补清结合,使气血得调,肝肾得补,胎火得清,胎元得安,羊水指数正常、宫腔积血消失。

小结

《陈素庵妇科补解·安胎门》虽只有三卷,但体现了陈氏有关安胎理论的重要学术思想和临床特色,陈氏在安胎方面医论精辟,有独到的临床见解,里面提出了逐月安胎法,重视益气养血、补肾安胎,倡导清热凉血安胎法,开阔了我们的临证思路,至今仍有重要的临床价值,对后世医家产生了深远的影响,值得我们进一步学习研究和探索。

参考文献

- [1] 陈文昭.陈素庵妇科补解.上海:上海科学技术出版社,1983:44-54
- [2] 王静,王小明,田思胜.阿胶在《千金方》妇科疾病中的应用.中华中医药杂志,2012,27(2):448-449
- [3] 陈学奇,葛蓓芬.陈氏安胎法治疗先兆流产的临床体会.浙江中医药大学学报,2015,39(10):736-739

(收稿日期:2020年2月12日)