

“通阳不在温而在利小便”小议

杨 振 明

湖南省津市市商业职工医院

“通阳不在温而在利小便”，语出叶天士《外感温热篇》为治疗温热病的一大法则。前贤注解，言简意赅，后学难以深究其理。笔者不揣浅陋，试议如下。

夫湿为重浊之邪。考《难经》、《金匱》，有伤湿、中湿、风湿、湿温等名。盖江南地卑气湿，伤人最广。湿为阴邪，粘腻而滞，不易速去，最伤人阳气。湿邪感人有外湿、内湿之分，所犯有表里、上、中、下三焦之异。湿热为患，变化多端，缠绵难解，较之其它温病难于施治。

叶氏指出“通阳不在温而在利小便”，实发前人所未发。若深究其理，须先弄清何谓通阳。通阳有广义、狭义之分。广义而言，是治疗阳气阻遏或阳气衰微的方法。包括通阳散结、豁痰下气，如胸痹的瓜蒌薤白汤证；阳气衰微、阴寒内盛的通脉四逆汤证；清热利湿，开肺通阳。即狭义所指的湿温初起胸闷不饥、湿邪闭滞、胸中清阳阻痹的三仁汤证。叶氏所谓通阳之药，皆轻苦微辛之品，轻则橘、蔻、菖、薤，重则枳实、莲、夏，宣通气滞以达归于肺，肺主一身之气，气化则湿亦随之而化。

通阳之药，不离于温，往往通阳与温阳易于混淆。通阳温阳两者虽有联系，但不能等同。温阳包括了“回阳救逆”之附子理中汤证和“温中散寒”之理中汤证。可见，阳气之通与不通，主要测之于湿邪之化与不化，小便利与不利；阳气之温与不温，主要测之于寒邪散与不散、四肢厥逆回与不回。把握住尺度，方不致将通阳之法误用以温阳之法。

湿热为病属阳明，太阴居多。胃为戊土属阳，脾为己土属阴。湿土之气，同类相求，故湿热之邪始虽外受，终归脾胃。“中气实则病在阳明，中气虚则病在太阴。”叶氏云：“在阴旺之躯，胃湿恒多。在阴盛之体，脾湿亦不少，然其化热则一”。湿热为患，湿得热愈烈，热得湿愈炽，然湿邪为主导，为主体。盖脏病无出路，必借道于腑，乃能外出。叶氏“通阳利小便”仿“治湿不利小便非其治也”之意。宣通气机，利其小便，使湿有出路，热无凭藉，其热孤矣。此为常法，扩而充之，若湿气感于皮毛，须解其表湿，宜藿香、香薷、羌活、苍术皮、薄荷、牛子等味，使热外透易解；其夹内湿者，清热必兼清化之法，宜芦根、滑石之流，不使湿热相搏则易解也；在上焦者，宜用极轻清之品，宣上焦阳气，取芳香不燥，如佩兰、枇杷叶、薄荷叶等；在中焦者，取芳香化浊，运脾淡渗之品，如藿香、蔻仁、杏仁、枳壳、郁金、菖蒲、佩兰、六一散；若湿胜者，苍术、厚朴、草果、法夏亦可用之；在下焦者，宜苦辛渗法，宜滑石、猪苓、茯苓、泽泻、萆薢、通草等味。

必须有一定的临床实践能力。临床考核就是检验其分析问题、解决问题和防治疾病能力，是验证选拔合格人才的重要一环。因此，临床考核符合要求者，才发给毕业证书，以保证中医自学考试的质量。

(张立江 杨连生)

(上接封二) 考试课程，达到累计学分要求，仍然可以获得毕业证书，取得相应学历。

问：中医自学考试的理论课程考试合格后，为什么还要进行临床考核？

答：做为医生，素质情况直接关系到病人生命安危，仅有书本理论知识是不够的，