

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.12.018

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

医案选辑

狐疝案

栾莎,李绍荣✉

(昆明市中医医院针灸科,云南昆明 650011)

患者,男,51岁,2015年9月21日就诊。主诉:右下腹坠胀伴腹股沟肿块1周。现病史:1周前因过度运动后出现右下腹坠胀,可触及右腹股沟中核桃大肿块下坠入阴囊,伴疼痛,每于平卧或手推肿物可回纳腹腔,而站立行走后又坠入阴囊,于某西医院就诊诊断为“右侧腹股沟斜疝”,建议行“腹股沟疝修补术”。患者为求保守治疗,遂来昆明市中医医院就诊寻求针灸治疗。刻下症见:右下腹坠胀,可触及右腹股沟中核桃大肿块下坠入阴囊,伴疼痛,舌淡胖、苔薄白,脉沉缓微弦。中医诊断为“狐疝”,证属“气虚下陷”。治疗以益气升提为法。针灸治疗:穴取太白、大敦、太冲、急脉、气海、关元、百会,其中太白、大敦、太冲、急脉常规针刺,气海、关元、百会施灸。患者取平卧位,局部皮肤常规消毒,先采用0.25 mm×25 mm一次性针灸针针刺患侧太白、大敦、太冲,针刺得气后,行提插补法,再采用0.25 mm×40 mm一次性针灸针针刺患侧急脉,避开动脉进针约30 mm,针刺得气后,予捻转泻法,每5 min行针1次,留针30 min,留针同时艾灸盒灸气海、关元。出针后,患者取坐位,剪去百会穴处少许头发,面积约1 cm×1 cm,并涂抹少量凡士林以保护皮肤且利于固定,取1 cm×1 cm大小圆锥状艾炷置于患者百会行艾炷直接灸,点燃艾炷,至患者感觉轻微灼痛时以艾条一端直接将艾炷压灭于患者百会处,压灭过程中患者头顶部有骤然反射性刺痛感,灸一壮。针灸1次而愈,回访半年未再发。

按语:狐疝,最早见于《灵枢·五色》及《灵枢·本脏》,是指腹腔内脏器滑入阴囊,阴囊时大时小,胀痛俱作,如狐之出没无常者。早期可无症状,仅站立劳动、咳嗽时脐腹部或阴囊出现包块,多呈梨形,由

外上斜向内下,平卧或用手推压则可回纳腹腔。

本案患者因过度劳累而致气虚下陷、筋脉弛缓,治疗以益气升提为主。取穴以督脉百会穴为主,配以足太阴脾经、足厥阴肝经、任脉膻穴。百会属督脉,为督脉、足太阳、足少阳、手少阳、足厥阴之会,故又有“三阳五会”之称,穴居巅顶,位于全身最高处,又名“天满”,即指穴内阳气为满盛之状。故而,针刺或艾灸百会穴具有升阳举陷之功用,《医宗金鉴》云“百会穴,提补阳气上升”。患者过劳致中气下陷,故灸百会以升提阳气。压灸,最早见于《寿域神方》,被称之为“按摩灸”,此灸法传导热力迅速、直达病所,可有效达到升阳举陷之功。脾主升清,脾气上升,其升举之功可维持脏腑相对恒定位置而不下垂。患者过度运动,体力过劳伤气,致气虚下陷,针刺脾经膻穴可助脾气升提。太白为足太阴脾经原穴,又为本经本穴,属土,针刺或艾灸能够很好地补充脾经经气不足。气海、关元为任脉穴,位于腹部,可治疗腹部疾患,艾灸气海、关元可培补元气,治疗疝气偏坠。《儒门事亲》言:“岂知诸疝,皆归肝经。”足厥阴肝经循行“循阴股,入毛中,环阴器,抵小腹”,狐疝的发病与足厥阴密切相关,故其为治疗狐疝的重要经脉,所取大敦、太冲、急脉均为肝经腧穴。肝为乙,应春,肝气主升。大敦,大树墩也,为本经本穴,属木,具有生发的特性,时值为春,将水液化气化向天部而行。《云龙歌》云:“七般疝气取大敦”。太冲,太,大也,冲射之状也,为肝经原穴,其义肝经水湿风气向上冲行。针刺大敦、太冲可有效刺激肝经经气向上传输,气至病所,可治疗疝气。急脉,为局部取穴。肝主疏泄,针刺此3穴,又可达行气疏肝、理气止痛、消肿散结之功。此法针灸同用,以补为主,补泻兼施,共奏升阳举陷、理气止痛之功。

(收稿日期:2016-01-11,编辑:郭盛楠)

✉通信作者:李绍荣(1970-),男,主任医师。研究方向:针灸防治老年病的临床应用研究。E-mail:Lsr3130800@163.com