

鬼箭风病证考略

陆跃, 陈仁寿

(南京中医药大学中医药文献研究所, 南京 210023)

摘要: 古代病名鬼箭风包含3种类型, 一是以全身或局部忽然疼痛, 或全身疼痛异常为主要表现, 属于痛证范畴, 由瘀血、痰湿等闭阻经络, 不通则痛。多从瘀血、痰湿论治, 主以活血通经、化痰理气之法。二是以全身关节游走性的疼痛为主要表现, 属于痹证范畴, 由正气亏虚, 风寒湿等邪气外客所致。多从风寒湿、瘀血论治, 主以祛风胜湿、活血通经之法。三是以发热一日便见稠密缩小的痘疹为主要表现, 属于痘疹范畴, 认为此证大凶, 尚未见古书有治法记载。

关键词: 鬼箭风; 痛证; 痹证; 考略

Textual research on Guijianfeng

LU Yue, CHEN Ren-shou

(Institute of Literature in Chinese Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine,
Nanjing 210023, China)

Abstract: There are three types of ancient disease named Guijianfeng. The first type involves sudden pain of the whole or part of the body, or abnormal pain of the whole body which is categorized as pain syndrome, and it is caused by blood stasis, phlegm dampness and other closed obstruction of meridians and collaterals. Stagnation of qi and blood may bring about pain, so this type may mostly be differentiated and diagnosed from the blood stasis, phlegm dampness, and the principle is to promote blood circulation and dredge meridians, dissipate phlegm and regulate qi. The second type involves the wandering pain of joints on the whole body, which is categorized as arthromyodynia, caused by deficiency of healthy qi. So this type may mostly be differentiated and diagnosed from the wind, cold, dampness and other evil qi. The treatment principle is dispelling pathogenic wind and dampness, activating blood circulation for removing obstruction in meridians. The third type is mainly manifested by dense and reduced pimple rash seen on the day of fever which is categorized as acne rash, as it is assessed as a dangerous sign, and there was no effective treatment record in ancient books.

Key words: Guijianfeng; Pain syndrome; Bi syndrome; Textual research

古人对疾病的认识与现代常有不同, 很多古代疾病甚至已不为现代人所知。鬼箭风即是如此, 此病因其发病迅疾, 病情剧烈, 身体忽然疼痛异常, 象如鬼神所为而得名, 其疼痛多为刺痛, 或遍及全身, 或仅在手足, 或游走于周身关节。鬼箭风原名鬼箭, 始见于《华氏中藏经》, 鬼箭风之名则始见于明代《解围元藪》。古代文献中对鬼箭风的记载较少, 对其认识亦有差异, 有必要对其做一梳理, 以供进一步研究。

病名沿革

鬼箭风首先以“鬼箭”之名记载于《华氏中藏经》^[1], “卒痛者……俗谓鬼箭者是”。《解围元藪》^[2]中提出“历节风……俗名鬼箭风”, 始有鬼箭风之名。鬼箭风之名的由来可能与古人认为鬼箭的病因为风邪有

关, 如清代《痧胀玉衡》^[3]中提出“鬼箭是风”。清代《张氏医通》^[4]中载有“箭风”之名, 亦即鬼箭风。明代《裴子言医》^[5]中载有“鬼箭打”之名, 清代《种福堂公选良方》^[6]中提出“箭风……俗名鬼箭打”。鬼箭打之名可能与鬼箭风之症主要以痛为主, 犹如被鬼神于暗处所打有关, 如日本丹波元简《救急选方》^[7]中提出“鬼箭……若有鬼以射之也”。清代《秘方集验》^[8]中有“神鬼箭打”“神鬼箭”之称, 清代《验方新编》^[9]中提出“箭风痛”之名。清代《证治汇补》^[10]记载“南人称为鬼箭, 北人称为羊毛疔”, 则羊毛疔亦为鬼箭风之别名。清代《喻选古方试验》^[11]则称鬼箭风为“羊毛鬼箭风”。可见, 鬼箭风在古代文献中别名较多, 其名多与鬼箭风的病因、症状等相关。

通信作者: 陈仁寿, 江苏省南京市栖霞区仙林大道138号南京中医药大学中医药文献研究所, 邮编: 210023, 电话: 025-85811753

E-mail: njers@126.com

相关病名

鬼箭风以全身或局部忽然疼痛,或全身疼痛异常为主要表现,属于痛证范畴。痹证亦以疼痛为主要表现,古人常将其中痛无定处的行痹,或痛有定处的痛风称为鬼箭风。痘疹虽不以疼痛为主要表现,但其外症可见肌肤密布红点,古人认为此乃鬼神用箭射入肌肤的表现。

1. 痛证 《华氏中藏经》^[1]首先提出了鬼箭风的症状为“卒痛……心腹之间,或左右胁下,痛不可忍”。根据此记载,鬼箭风包括心痛、胃脘痛、腹痛、胁痛等疾病,只要其痛猝然而发、痛不可忍即可称为鬼箭风。《裴子言医》^[5]提出鬼箭风以“周身刺痛”为主要表现,因“刺痛”部位不同,可归属于“腰痛”“背痛”“胸肋痛”等疾病,从而将鬼箭风的病位从“心腹之间,或左右胁下”扩大到了“周身”。《秘方集验》^[8]记载鬼箭风的症状为“身痛有青痕”,此症状描述与《金匱要略》^[12]中阴阳毒病似有相似之处,其记载“阴毒之为病,面目青,身痛如被杖”,有待进一步探究。

《证治汇补》^[10]记载鬼箭风以“遍身作痛”为主症,并不限于“刺痛”,从而将鬼箭风的病性范围扩大。清代《得配本草》^[13]中记载鬼箭风的症状为“忽然疼痛,或遍身疼痛异常”,其在继承《证治汇补》思想的基础上,强调了鬼箭风的疼痛为“忽然疼痛”,且“疼痛异常”。《经溪秘传简验方》^[14]中记载鬼箭风的疼痛在于“头项手足筋骨”,似又缩小了鬼箭风的病位。

2. 痹证 《解围元藪》^[2]首先提出鬼箭风乃历节风的别名,历节风即是痹证,认为其症主要为“于腰膝、腿肘、肩膊之间麻冷酸渐,渐觉走注抽掣疼痛,肢节肿大挛瘕,举足不能,甚则手指、足趾节节酸痛”。《病机沙篆》^[15]认为鬼箭风为行痹,其症“痛无定处”,《证治汇补》《杂病源流犀烛》中亦有类似的描述,从而缩小了鬼箭风的病证范围。清代《本草求真》^[16]中认为鬼箭风是痛风的别名,属于行痹。清代《类证治裁》^[17]中也提出鬼箭风即是痛风,但他认为“痛风,痛痹之一症也,其痛有常处”,与《病机沙篆》等书提出的鬼箭风为“痛无定处”之行痹有冲突。

3. 痘疹 清代《冯氏锦囊秘录》^[18]中两次提到鬼箭,两次记载的文字描述稍有差异,而实质则基本一致。其认为痘疹“凡发热一日而见点者为鬼箭,此正不胜邪,痘毒妄行,夺逸肌表,凶之兆也”,但是鬼箭假使出现“翻睛惊厥”之症,又是“热透肌络,痘经于心,为极美之证”,“盖痘从心经火性疾速,虽见点而亦渐次出齐,粗肥磊落者也”,认为此乃“鬼箭射不入身者也”。笔者尚未见到其他古医籍中用鬼箭描述痘

疹的记载。另外,《痧胀玉衡》^[3]提出“鬼箭痧”之名,记载“鬼箭……然中亦有杂痧者,先治痧毒,后除余症,亦箭亦须知也”,“痧”在皮肤上可见密布如沙的皮疹,与痘疹外发时有相似之见证,古人认为此症乃鬼神于暗处所射之箭。

病因病机

1. 病因 古人对于鬼箭风病因的认识不甚一致,其内因多气血亏虚,外因涉及风、寒、湿,以风为主,且有痰湿、瘀血等病理产物。如《解围元藪》^[2]首先提出“皆由妄性肆欲,保养失节……血枯气衰之故”。认为房事不节,导致气血不足,与此病有关。《证治汇补》^[10]提出“卫气空虚,腠理不密”是容易引起鬼箭风的内因。说明人体气血不足常是导致鬼箭风的内因。《病机沙篆》^[15]提出“风寒湿三气杂至,合而成痹。风胜为行痹……今呼为鬼箭风是也”,其认为鬼箭风病因为风寒湿三邪杂至,而风邪偏胜。《痧胀玉衡》^[3]对鬼箭风病因的认识与《病机沙篆》基本一致,但又有自己的发挥,提出“痛而转动者,气与痰也;痛而难转动者,血也”。《裴子言医》^[5]指出鬼箭风“乃是湿痰与气交滞而成”。《本草求真》^[16]认为鬼箭风的病因“有因风、因湿、因寒、因痰、因瘀、因虚之异”。清代《理瀹骈文》^[19]中认为鬼箭风“盖中暗风也”。可见,风寒湿等外邪以及痰湿、瘀血等病理产物,是导致鬼箭风的常见病因。

2. 病机 古人对鬼箭风的病机认识较为一致,总属于正虚邪中,经络闭阻,不通则痛。《解围元藪》^[2]首先提出“皆由妄性肆欲,保养失节,感冒所致。六淫荡败,血枯气衰之故”,认为鬼箭风是因为嗜欲过度,精血暗耗,保养失节,触冒六淫邪气所致。《证治汇补》^[10]提出“所以然者,其人卫气空虚,腠理不密,贼风乘虚而入,客于经络,荣卫不通则痛”,此论与《解围元藪》相似,皆认为鬼箭风是内因与外因共同所致。清代《杂病源流犀烛》^[20]中则更加具体的指出“风……游行上下,随其虚处,风邪与正气相搏,聚于关节,筋弛脉缓,痛无定处”,认为此病乃正虚邪实。总之,鬼箭风多由精元暗耗,正气亏虚,触冒六淫,客于经络,聚于关节,不通则痛。

治法方药

古籍中关于鬼箭风的治疗以活血祛风、疏通经络、精神安慰为主,理论、方法多样,涉及中药内服、外敷、针挑放血及祝由等。

1. 内服 有的医家认为鬼箭风为痛证,甚至有医家提出“刺痛”“身痛有青痕”,意指鬼箭风为瘀血所致,故治以活血化瘀。《得配本草》^[13]记载“用泽兰一两,桃仁三十粒”治疗鬼箭风。清代《本草纲目

拾遗》^[21]中记载土茜草、七叶黄荆、铁筴帚可以治疗鬼箭风,而这些药“功专活血”“行血败毒”,皆是祛瘀之药。《种福堂公选良方》^[6]中提出以“山甲(一钱炒研),白薇(二钱),泽兰(三钱)”治疗鬼箭风,此方亦是活血之方。《解围元藪》^[2]、《病机沙篆》^[15]、《杂病源流犀烛》^[20]等认为鬼箭风为痹证,提出用防风、羌活、葛根等祛风通络之品进行治疗。此外,鬼箭风多因触冒六淫邪气,稽留经络、关节,不痛而痛,《秘方集验》^[8]、《经验丹方汇编》^[22]中提出用酒煮药,覆被发汗的治疗方法。

2. 外敷 古人亦有记载用中药外敷治疗鬼箭风的方法。《秘方集验》^[8]载:“蛇槽子草捣烂……渣敷痛处”。清代《疡医大全》^[23]载:“狗骨(烧灰三钱),山梔(七个,研),飞白面,陈糟(各一两),醋调敷”。清代《潜斋简效方》^[24]载:“用野苳麻、天南星同捣敷”。此外,《证治汇补》^[10]尚有记载:“用艾叶温散,石灰炒熨,或用白芥子调之外敷”,认为治疗鬼箭风“从无一定之方”。

3. 针挑放血 针挑放血之法是古人用于治疗鬼箭风的方法之一,此法颇受争议。《裴子言医》^[5]、《救急选方》^[7]等认为针挑之法可以“破气行滞”,以宣通气血,通则不痛。《张氏医通》^[4]对此法并不认同,认为针挑“使既病之肌肉,复受无辜之痛楚”。《证治汇补》^[10]对针挑法进行了批判,提出“尝见挑时暂快,过则依然。甚至挑断络脉,终成痿废,良可惜哉”。《疡医大全》^[23]提出鬼箭风“不可针刺”,《理瀹骈文》^[19]亦记载“治鬼箭风忌针”。

此外,鬼箭风因被认为是鬼神所为,其治法中有祝由之法,或以雄黄、朱砂、大蒜等古人认为可以驱鬼除邪之品进行治疗,对这类方药,应当辨证看待。

小结

鬼箭风的古代医籍记载相对较少,对其认识亦有差异。其病名多样,但总不离鬼箭、箭风、箭打。因此病发病迅速,痛势剧烈,多属于痛证一类疾病,疼痛范围或遍及全身,或仅在手足,或游走于周身关节,疼痛性质多为刺痛,有些医家将其作为痹证的俗称,而痹证亦以疼痛为主要表现。其病因病机有内外之别,外因涉及风、寒、湿,以风为主,内则多气血亏虚,且有痰湿、瘀血等病理产物,多认为此病乃精元暗耗,正气亏虚,触冒六淫,客于经络,聚于关节,不通则痛。其治法方药多样,涉及中药内服、外敷及针挑放血、祝由等法,但总以气血宣达、经络疏通、通则不痛为要。目前,笔者尚未见到专门研究鬼箭风的相关报道,因古人对鬼箭风的认识并不一致,其与现代医学疾病名称的对应关系尚有待研究。古人提出

治疗鬼箭风的山甲白薇泽兰饮等方药,祛瘀、发汗等治法有待进一步验证。针刺放血之法古人多有争议,亦有待进一步研究。

参考文献

- [1] 汉·华佗.华氏中藏经.古求知,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:66
- [2] 明·沈之问.解围元藪.陈丽云,胡蓉,校注.北京:中国医药科技出版社,2015:30
- [3] 清·郭志邃.痧胀玉衡.刘玉书,点校.北京:人民卫生出版社,1995:103
- [4] 清·张璐.张氏医通.李静芳,建一,校注.北京:中国中医药出版社,1995:128
- [5] 明·裴一中.裴子言医.清康熙间自镜堂刻本
- [6] 清·叶天士.种福堂公选良方.华岫云,编.北京:人民卫生出版社,1960:50-51
- [7] [日]丹波元简.救急选方.北京:人民卫生出版社,1983:26-28
- [8] 清·王梦兰.秘方集验.王玉英,王作林,点校.北京:中医古籍出版社,1990:22,59
- [9] 清·鲍相璈.验方新编.李世华,校注.北京:中国中医药出版社,1994:243,495
- [10] 清·李用粹.证治汇补.竹剑平,江凌圳,王英,等,整理.北京:人民卫生出版社,2006:176,183-184
- [11] 清·喻嘉言.喻选古方试验.陈湘萍,点校.北京:中医古籍出版社,1999:153
- [12] 汉·张仲景.金匱要略.何任,何若苹,整理.北京:人民卫生出版社,2005:14
- [13] 清·严洁.施雯,洪炜.得配本草.郑金生,整理.北京:人民卫生出版社,2007:80
- [14] 陆锦燧.鯀溪秘传简验方.何清湖,蔡铁如,赵频,点校.北京:中医古籍出版社,2004:3
- [15] 明·李中梓.病机沙篆.李花,胡方林,校注.长沙:湖南科学技术出版社,2014:259
- [16] 清·黄宫绣.本草求真.刘理想,潘秋平,校注.北京:学苑出版社,2010:144
- [17] 清·林珮琴.类证治裁.刘萼文,主校.北京:人民卫生出版社,1988:280
- [18] 清·冯兆张.冯氏锦囊秘录.田思胜,马梅青,尹桂平,等,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:571,622
- [19] 清·吴尚先.理瀹骈文.步如一,张向群,阎莉莉,等,校注.北京:中国中医药出版社,1995:143
- [20] 清·沈金鳌.杂病源流犀烛.李占永,李晓林,校注.北京:中国中医药出版社,1994:197
- [21] 清·赵学敏.本草纲目拾遗.刘从明,校注.北京:中医古籍出版社,2017:82,96,155
- [22] 清·钱峻.经验丹方汇编.赵宝明,点校.北京:中医古籍出版社,1988:94
- [23] 清·顾世澄.疡医大全.叶川,夏之秋,校注.北京:中国中医药出版社,1994:767
- [24] 盛增秀.王孟英医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:485

(收稿日期:2019年7月8日)