

## 王玉兴教授治疗银屑病经验撷菁

余达<sup>1</sup> 杨坤<sup>2</sup> 王玉兴<sup>3</sup>

(1. 舟山中医骨伤联合医院 舟山 316000; 2. 安徽中医学院第二附属医院 安徽 230061;

3. 天津中医药大学 天津 300193)

**摘 要:** 银屑病是常见的皮肤病顽症之一,有反复发作和缠绵难愈的特点。王玉兴教授从事临床诊疗工作30余载,在银屑病的中医治疗方面积累了丰富的经验。王师认为血毒壅盛是银屑病的病机关键。临床常从血热毒瘀、湿热秽毒、血燥生风、肺皮大肠、腠理郁闭等角度论治,获得了较好的疗效。并指出银屑病病势缠绵,易于反复,需守方加减,根据病情变化,动态权变,同时还需注意调护,严格忌口。

**关键词:** 银屑病; 治疗; 血毒; 湿热; 凉血解毒; 临床经验

**中图分类号:** R758.63

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2013)09-2028-03

## Professor WANG Yuxings Experience Summary in Treatment of Psoriasis

YU Da<sup>1</sup>, YANG Kun<sup>2</sup>, WANG Yuxing<sup>3</sup>

(1. Zhoushan Hospital of Traditional Chinese Medicine and Orthopedics, Zhoushan 316000, Zhejiang, China;

2. The Second Affiliated Hospital of Anhui College of Traditional Chinese Medicine, Hefei 230061, Anhui, China;

3. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China)

**Abstract:** Psoriasis is a common skin disease which is difficult to treat, with repeated attacks and lingering refractory characteristics. Professor WANG Yuxing has engaged in clinical work for more than 30 years, and has accumulated rich experience in Chinese medicine treatment of psoriasis. Professor WANG believed that blood toxin predominance is the key pathogenesis of psoriasis. In clinical practice, professor WANG usually treats this disease from blood toxin and blood stasis, damp-heat, blood dryness, lung, skin, large intestine, occlusion of Couli, obtaining better curative effect. And it pointed out that psoriasis is often lingering, easy to be repeated, and according to the condition changes, we should also need to pay attention to nursing as well as diet.

**Key words:** psoriasis; treatment; blood toxin; damp-heat syndrome; cooling blood and detoxification; clinical experience

银屑病是常见的皮肤病顽症之一,是以皮肤红斑、鳞屑为主要表现的慢性皮肤炎症性疾病,有反复发作和缠绵难愈的特点。中医称之为“白疔”或“松皮癣”、“干癣”等<sup>[1]</sup>。中医药对于银屑病的治疗,在消除红斑、减少鳞屑、减轻浸润、缩小面积、消退皮疹等方面,具有独特的优势。王玉兴教授从事临床诊疗工作30余载,医教咸精,学验俱丰,尤其在银屑病的中医治疗方面积累了丰富的经验。近年来笔者有幸侍诊于侧,亲耳聆听王师的独到见解,深感受益良多。现将侍诊笔记和临证处方予以整理,以飨同好。

## 1 探究病机 抓住关键

银屑病的病因和发病机制目前尚未完全明确,普遍认为病因为复杂,与遗传、感染、代谢障碍、内分泌影响、神经精神因素及免疫紊乱等有关。王师认为银屑病系由血中蕴热,复感风热外邪或恣食辛辣炙博之品,或情志不遂,五志化火,致血热内蕴,湿热内盛,煎熬成瘀,湿、热、瘀相搏,郁结体内,腠理闭塞,外不能宣,内不得泄,郁久化毒,外壅肌肤,致使肌肤失养,则现皮损、脱屑而发本病。久病入络,瘀

毒不去,则缠绵难愈。血热毒邪(简称“血毒”)外盛风烈则皮痒难忍;内灼营血则肤赤灼热;亢火伤津则皮损干裂;煎熬致瘀则肤硬色黯。可见,血毒为患既可生风灼营,又会伤津致瘀。因此,血毒壅盛是银屑病的病机关键。王师通过大量临床观察发现,不同时期银屑病表现虽然不一,但血毒病机却贯穿始终。故治疗上也以“清解血毒”为本。姜桂仙等<sup>[2]</sup>调查了660例寻常型银屑病患者的中医体质与中医证型分布规律,发现中医辨证证型中以血热证最为常见(占60.3%),也与王师的临床经验相吻合。现代研究表明,清热凉血解毒之品具有减缓表皮细胞增殖、抑制表皮细胞过度增殖、抗炎和抑制体液免疫,并可促进表皮细胞的正常分化<sup>[3]</sup>。

## 2 多元论治 药随法立

2.1 从血热毒瘀论治 由于“血毒”是银屑病的病机关键,所以应当紧密围绕凉血解毒展开治疗,王师临床常宗《千金要方》犀角地黄汤之意,以水牛角易犀角,取其直入血分,清心凉血解毒;生地黄清热凉血而滋阴,既助水牛角清血分之热,又可复已耗伤之阴血;赤芍、牡丹皮清热凉血散瘀,泻血中伏火。另还常用紫草、白茅根、白花蛇舌草、板蓝根等凉血解毒药,临床可根据症状轻重及兼症酌情增减,适当去取。结合血毒郁久,燔灼营阴,煎熬成瘀,血络瘀阻的病理演变特点,活血化瘀通络之品常常兼投其间,如川

收稿日期: 2013-04-22

作者简介: 余达(1982-),男,浙江普陀人,中医师,硕士,研究方向: 中医学。

通讯作者: 王玉兴(1957-),男,河北清苑人,教授,博士,硕士研究生导师。

芎、当归尾、鸡血藤、桃仁、红花等。

2.2 从湿热秽毒论治 由于银屑病一般病程较长,缠绵难愈,且易反复,以红斑潮湿、鳞屑黏腻、皮肤潮红肿胀或肢体浮肿为主要表现,并常伴见腹胀纳呆、口黏口苦、苔滑腻或黄腻、小便短赤、大便溏薄或黏滞不爽等。王师认为,此乃湿热秽毒为患,独施凉血解毒之品常难以奏效,必须选取化湿辟秽之品,如土茯苓、苦参、苍术等。湿除浊化则有利于邪祛病愈。其中土茯苓尤为治疗皮肤病之要药,广泛用于湿热疮毒、梅毒、瘰癧、疮癣等症。土茯苓甘、淡、平,无毒,归脾、胃、肝、肾经,清热祛湿,泄浊解毒,既长于健脾祛湿,又擅入络搜剔湿热之毒,祛邪扶正,效果显著。现代医学亦证明土茯苓能够抑制银屑病模型小鼠的角质形成细胞增殖<sup>[4]</sup>。王师认为土茯苓临床用量须大,用量应在30g以上为宜。

2.3 从血燥生风论治 银屑病乃血毒为患,若迁延日久,必然耗伤营血,以致阴血亏虚,化燥生风,肌肤失养。临床可出现皮疹经久不消,漫布躯干四肢,干燥易裂,覆有银白色干燥鳞屑,不易脱落,咽干唇燥,掌心发热甚或五心烦热,口干而不欲饮,大便干结,舌红,苔薄黄少津,脉弦细或细数。治疗若一味活血则易致内燥,津液亏少,血运迟滞,致瘀更速。每于此际,王师多投以滋阴养血,甘润益津之品,如生地、白芍、当归、沙参、天门冬、玉竹等以稀血增液,润燥熄风,可加快皮肤功能的恢复。另外还可配合外用软膏以软化皮肤。

2.4 从肺皮大肠论治 王师认为,肺-皮肤-大肠系统在银屑病的辨治中有着非同寻常的意义。本病与肺和大肠关系密切,因为肺在体合皮,与大肠相表里,肺与大肠有病,其邪常波及皮肤,影响皮肤的生理功能,肺气失于肃降,大肠不能通利,邪毒内蕴既可泛溢肌肤,又可内迫营血,致使毒邪流连。因此,肺热毒毒无疑是血毒潜藏之窠臼。《卫生宝鉴》提出“肺毒邪热,……生疥癣”<sup>[5]</sup>。现代研究也发现呼吸道和肠道的细菌、真菌感染可能与银屑病有关,David等<sup>[6]</sup>认为葡萄球菌内毒素、链球菌的外毒素、白色念珠菌以及糠秕孢子菌的产物等作为一种抗原通过HLA-DR抗原递呈细胞,激活T细胞移入表皮并释放炎症介质和表皮生长因子,引起角质形成细胞的快速增殖和斑块的形成。而服用抗真菌的制霉菌素、酮康唑,抗肠道细菌的灭滴灵等,可使银屑病患者的皮疹减少。有鉴于此,王师认为,肺清肠洁则源澄肤安。常用泻白散(桑白皮、地骨皮、粳米、甘草)加减以清热泻肺;并且重用生槐花(常用至30g)。槐花苦、微寒,入肝、大肠经,《药品化义》谓“此凉血之功独在大肠也。大肠与肺为表里,能疏皮肤风热,是泄肺金之气也”<sup>[7]</sup>。王师用此,一则取其清热凉血,二则取其径入大肠,并且生用则清热解毒力量更强。遇有便秘者,则加生大黄以通便排毒,清理肠胃。此外,在辨证的基础上,王师还喜用皮类之品,如桑白皮、地骨皮、牡丹皮、白鲜皮等“以皮治皮”<sup>[8]</sup>,引诸药直达病所,往往收到意想不到的疗效。

2.5 从腠理郁闭论治 针对银屑病腠理郁闭,血毒内伏,不得宣泄,邪无出路的病机特点,王师在施用清法之时,常贯以一个“透”字。旨在宣通表里,疏达三焦,开郁达闭,导邪外出。喜用升降散(僵蚕、姜黄、蝉衣、大黄)加减。升降散源自清代杨栗山所著《伤寒温疫条辨》,原用于治疗瘟疫外邪束表、里有郁热之证。方中僵蚕、蝉衣气味俱薄,轻清升浮,擅升清散火,清热解郁,升阳中之清阳;姜黄行气活血解郁,大黄苦寒泻火,通腑逐瘀,推陈致新,二者气味俱厚,性下

行散郁,降阴中之浊阴。一升一降,表里双解,故名“升降散”。气血畅达,清升浊降,则郁伏于内之热自可透达于外而解。王师常于方中合而用之,每每获得意想不到的效果,患者服药后热毒壅盛之证常能豁然缓解,较之大剂苦寒直折并不逊色,且无苦寒败胃、凉遏冰伏之弊,尤适于久服。

### 3 守方加减 动态权变

3.1 守方以治 随症加减 银屑病其势缠绵,且易反复,欲速不达,急求无功。因此必须从长计议,守方以治。王师治疗银屑病的基本处方是:桑白皮15g,地骨皮15g,牡丹皮15g,白鲜皮15g,赤芍药15g,生地黄15g,水牛角粉20~30g,苦参10g,土茯苓30~60g,生槐花30g,僵蚕10g,广姜黄10g。每日1剂,水煎2次,共得药液400mL,每服200mL,早晚饭后服用。另外,此方药渣还可煎汤,熏洗患处,能加速皮疹消退。

风盛痒甚者重用白鲜皮,并加刺藜、蝉衣;皮损灼热鲜红,面积较大者,重用牡丹皮、赤芍药,并加紫草、大青叶、白花蛇舌草;皮损颜色黯红者加桃仁、红花;皮损厚硬者加皂角刺、三棱、莪术;皮损干裂者加北沙参、麦门冬;皮肤浮肿并有渗出者重用苦参,并加苍术、薏苡仁、泽泻。伴咽喉肿痛者可加山豆根、板蓝根、金银花、牛蒡子;兼发热者加黄芩、知母、生石膏;关节红肿疼痛者,重用土茯苓,并加络石藤、忍冬藤;若兼心烦者加山栀子、莲子心;失眠者加炒酸枣仁、合欢皮、夜交藤;大便干结加生大黄、枳壳;食欲不振、腹胀、舌苔厚腻者,加陈皮、半夏、茯苓、白术。

3.2 把握动态 依期权变 在强调守方的同时,王师也不忽略病情的动态变化。通过临床观察发现,银屑病会随病期发展而呈现规律性变化,因此治疗亦应随证而变。银屑病活动期多呈血毒壅盛,可表现为皮损发展迅速,新疹不断出现,颜色鲜红,呈点滴状或斑片状,鳞屑较多,瘙痒较重,刮去鳞屑可见点状出血,常伴有心烦、口渴、便干、尿赤、舌红、苔黄厚或黄腻、脉弦滑或洪数,宜重用生地黄、牡丹皮、生地黄等凉血解毒之品,并可酌加板蓝根、山豆根。消退期多以血燥阴亏为主,可表现为皮损颜色转淡,鳞屑干燥,层层剥落,舌淡苔白,脉沉细或细数,宜加重滋阴养血之力,如当归、何首乌、沙参、桑椹等。静止期多以血瘀为主,表现为皮色黯红,皮厚如革,舌黯或兼有瘀点瘀斑,脉弦涩,宜增活血散结软坚之品,如三棱、莪术、皂角刺、露蜂房、炙鳖甲等。

### 4 谨遵忌宜 注意调护

4.1 宜寒远温 除湿务尽 由于银屑病的基本病机是血毒炽盛,临床以红斑、鳞屑为主要特征,并常伴心烦尿赤、口干便结、舌红苔黄、脉数等火热之象,故清热凉血解毒为其正法,用药宜寒远温。盖血沸毒炽,非寒凉之药不能遏其势。据此,王师认为,银屑病不可滥投辛温香窜之品。因该类药物辛散走窜,易于煽热动血,致使毒势得以鸱张,每致皮疹扩散,加重病情。

湿为阴邪,其性重着黏滞,湿热相搏,氤氲成毒,湿、热、毒邪相持,遂致胶结难解。无形必依附于有形,热得湿助始能猖獗。湿邪得除则邪热自孤,热失所恃则易于清散,故除湿化浊务求其尽。银屑病患者虽屡用清化湿浊之品,然则湿热秽浊之邪不易速解,黏滑黄腻之苔难以骤消,施用非久,难图建功,故当坚持以治,不可初用无效,旋即废辍,或改弦易辙,另觅他法。

4.2 忌食腥发 慎行畅志 王师强调,饮食调护是治疗银屑病不容忽视的重要一环。患者应当严格忌口。临床上不少患者病情稍有改善,即恣食海鲜腥发、膏粱厚味、醇酒

# 浮小麦与小麦的止汗作用及5-二十一烷基间苯二酚等化合物含量比较研究

裴妙荣<sup>1</sup> 孟霜<sup>2</sup> 李慧峰<sup>1</sup>

(1. 山西中医学院, 山西 太原 030024; 2. 黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040)

**摘要:**目的: 研究浮小麦与小麦的止汗作用以及其5-二十一烷基间苯二酚等化合物含量的差异。方法: 以大鼠体重差值、大鼠足趾部位汗点数、大鼠足趾部位肉垫皮肤汗腺的空泡发生率为指标, 观察浮小麦与小麦止汗作用的差异。采用HPLC法测定浮小麦与小麦中5-二十一烷基间苯二酚等化合物的含量, 比较其含量差异。结果: 浮小麦组大鼠体重减少值不显著, 汗点数增加不显著, 光镜下足趾汗腺导管扩张不明显, 而小麦组大鼠体重显著减少, 汗点数增多, 光镜下大鼠足趾汗腺细胞发生明显空泡样变化, 汗腺导管扩张明显。HPLC法测得浮小麦与小麦所含5-二十一烷基间苯二酚等化合物的含量有一定的差别。结论: 浮小麦有明显的止汗作用, 小麦止汗作用不明显。

**关键词:** 浮小麦; 小麦; 止汗作用; 5-二十一烷基间苯二酚

中图分类号: R285.5

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2013)09-2030-03

## Study of Fructus Tritici Levis and Wheat on Anti-hidropoiesis Function and Difference Content of 5-heneicosylresorcinol Between Them

PEI Miaorong<sup>1</sup> MENG Shuang<sup>2</sup> LI Huifeng<sup>2</sup>

(1. College of Pharmacy, Shanxi College of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan 030024, Shanxi, China;

2. College of Pharmacy, Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin 150040, Heilongjiang, China)

**Abstract:** Objective: To study the effect of Fructus Tritici Levis and wheat on anti-hidropoiesis function, and the difference content of 5-heneicosylresorcinol between them. Methods: Weight difference, the number of sweat point and vacuole incidence of sweat glands of soles were determined to evaluate the difference effect on anti-hidropoiesis between Fructus Tritici Levis and wheat. The content of 5-heneicosylresorcinol was determined by HPLC to evaluate the difference between them. Results: The rats' body weight reduction of Fuxiaomai's combination was not significant, and also it wasn't the number of sweat point. By using optical microscope, the sweat dust was not expanded. The rats' body weight reduction of wheat's combination and the vacuole incidence of sweat glands of soles were significant, therefore the sweat dust was expanded. The content of 5-heneicosylresorcinol was different between them. Conclusion: Fructus Tritici Levis has the effect of anti-hidropoiesis. The wheat on anti-hidropoiesis function is not obvious.

**Key words:** Fructus Tritici Levis; wheat; anti-hidropoiesis function; 5-heneicosylresorcinol

炙搏之品, 以致肠胃损伤, 酿湿生热, 外发肌肤, 皮疹红痒转甚, 病情陡然加重。因此, 清淡饮食并不亚于用药效果。患者宜多食蔬菜、瓜果, 远离大葱、生姜、大蒜、辣椒、蘑菇、羊肉、鱼虾等腥发食物。由于银屑病病人皮损脱屑较多, 角质蛋白大量丢失, 可适度多食猪皮冻补充胶原蛋白, 有助皮损修复。同时还应戒烟禁酒、调节起居、怡情畅志、避免感染, 使身体保持和谐状态, 有利于银屑病的康复和预防复发。

### 5 小结

总之, 银屑病为皮肤顽症, 反复发作、缠绵难愈, 治疗颇为棘手。王玉兴教授认为血毒壅盛是银屑病的病机关键, 临床常从血热毒瘀、湿热秽毒、血燥生风、肺皮大肠、腠理郁闭等角度论治, 在临床上获得了较好的疗效。并指出银屑病需守方以治, 根据病情变化, 动态权变, 同时还需注意调护, 严格忌口。

收稿日期: 2013-04-08

作者简介: 裴妙荣(1956-), 女, 山西太原人, 教授, 硕士, 研究方向: 中药及复方药效物质基础研究。

### 参考文献

- [1] 边天羽. 中西医结合皮肤病学[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1987: 280-280.
- [2] 姜桂仙, 崔炳南. 660例寻常型银屑病中医体质与中医证型分布规律研究[J]. 北京中医药, 2012, 31(10): 723-726.
- [3] 顾敏婕, 高尚璞, 李咏梅. 凉血解毒方治疗银屑病的实验研究[J]. 中西医结合学报, 2009, 7(6): 552-555.
- [4] 刘晓明, 孙秀坤, 齐欣, 等. 20种中药灌胃对小鼠上皮细胞增殖和表皮细胞分化及血浆内毒素-1的影响[J]. 中华皮肤科杂志, 2001, 34(8): 282-283.
- [5] 元·罗天益. 卫生宝鉴[M]. 天津: 人民卫生出版社, 1987: 192-192.
- [6] David H. What's chicken and what's egg in psoriasis[J]. Lancet, 1996, 347: 386-386.
- [7] 明·费所学. 杏雨轩医学选刊 药品化义[M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 45-45.
- [8] 欧阳恒. 中医皮肤科中的直观论治法[J]. 湖南中医药导报, 2001, 7(4): 143-144.