

试论仲景退黄诸法

辽宁省建昌县中医院 王宇华

主题词 张机 黄疸/中医药疗法 泻下 解表
清热 温中

医圣张仲景的《伤寒论》和《金匮要略》，均有发黄的论述。《金匮要略》设专篇“黄疸病脉证并治”加以详述，病因不同，治法各异。现将仲景退黄诸法简要归纳，供读者参考。

一、泻下退黄法

《金匮》曰：“黄疸腹满、小便不利而赤、自汗出，此为表热里实，当下之，宜大硝石汤。”本条是论述热盛里实的证治。“表热里实”一句，对本证病机作了高度概括。因为表如无病，里热成灾，汗出更易损耗津液，故治当攻下，通腑泻热以退黄。大硝石汤以栀子、黄柏清泻里热，大黄、硝石攻下淤热，共奏泻热通便、利湿除黄之功。

栀子大黄汤所治酒疸是里热太重所致，除见心中懊恼热痛外，还当有身热、烦噪不得眠、大便难、小便不利、身黄鲜明如桔子色等症状。因其是里热太重所致，故用栀子大黄汤清泻实热以退黄。

《金匮》湿热之谷疸和《伤寒论》湿热兼里发黄，均用茵陈蒿汤治之。两者的共同特征是湿热蕴结。然湿热必清利，除热又必佐通下。方中用大黄，在于导热下行，以泻湿热壅遏之毒邪。湿得清，热得泻，其黄自退。故方后云：“尿如皂角汁状，色正赤。一宿腹减，黄从小便去也。”

二、解表退黄法

黄疸初起，见恶寒发热、脉浮自汗等表证，治当汗解，用桂枝加黄芪汤。桂枝汤调和营卫以解表，加黄芪扶正托邪，共奏解表退黄之功。

《伤寒论》所载麻黄连翘赤小豆汤证，是表里兼病之黄疸。证见身目俱黄、发热恶寒、无汗、身痒，由湿热内蕴、兼感外邪、内外相合所致，故用麻黄连翘赤小豆汤清泄湿热、宣透外邪。湿热清，外邪退，其黄自除。

解表退黄法有二：表虚，宜用桂枝加黄芪汤；表实而内有实热，可用麻黄连翘赤小豆汤。

三、清化退黄法

本法适用于阳明湿热、郁蒸发黄。黄疸属于湿热，既不兼表，又不兼腑实者，皆可用之。病属湿热郁蒸，影响肝胆疏泄之功，故用栀子柏皮汤清泄湿热。

《金匮》说“黄疸病，茵陈五苓散主之”，是湿重于热黄疸的治法，用五苓散化气行水，用茵陈清利湿热，共奏清化退黄之功。

四、温化退黄法

本法适用于寒湿发黄证，证见身目发黄、其色晦暗、小便黄、脘闷腹胀、食少便溏、舌质淡、苔白腻、脉沉迟等。其病理特点是，太阴虚寒，脾阳不振，寒湿内郁而发黄。其治“于寒湿中求之”，即是应温中散寒、健脾除湿。《医学心悟》用茵陈术附汤治之，可资参考。谷疸属虚寒者，就属此例。

五、逐淤退黄法

本法用于淤血发黄证。太阳蓄血发黄用抵挡汤治疗，就属此法。

“太阳病，身黄脉沉结，少腹硬……小便自利、其人如狂者，血证谛也，抵挡汤主之”，便是太阳蓄血引起的淤血发黄证。其黄既不如阳黄之鲜明，又不似阴黄之晦暗，而是肌肤发黄，黄晕如油，其色微熏。其黄由淤血引起，故用抵挡汤破血逐淤而退黄。

《金匮》女劳疸，证见膀胱急、少腹满、身尽黄、额上黑、足下热、大便黑、时溏，乃为肾虚有热，并挟淤血之证，故用硝石矾石散除湿

去淤以退黄。

六、利尿退黄法

本法用于膀胱蓄水、湿邪内郁而引起的发黄证。如《伤寒论》说：“太阳病，身黄脉沉结，少腹硬。小便不利者，为无血也。”证见身目俱黄、少腹胀满、小便不利。由于太阳经邪不解，随经入腑，膀胱气化不利，水蓄下焦，湿邪内蕴，影响肝胆疏泄而发黄。方用五苓散。

黄疸之因，多由湿热郁蒸、气化失职，以致小便不利、湿热无从排泄而成。因此，治黄疸当通利小便以排除湿热。这便是《金匮》“黄家所得，从湿得之”和“诸病黄家，但利其小便”之意。

七、涌吐退黄法

《金匮》说，“酒黄疸……其脉浮者，先吐之”，“酒疸，心中热、欲吐者，吐之愈。”酒疸是湿热内蕴于胃所致，欲吐是病势趋向于上。欲吐者吐之，是顺应病势、因势利导，通过呕吐使病邪从上排出，其黄可退，其病可愈。

八、润燥退黄法

猪膏发煎所主之证即为本法。本方主要作用是润燥通便，方中重用猪膏半斤润燥，以退黄。

九、补肾退黄法

女劳疸的特征为额上黑、小便自利，可见本病之因非由于湿，而是由于房劳醉饱、损伤于肾，致肾虚而得。故女劳疸之治，当以补肾退黄为法。

（作者简介：王宇华，男，39岁，辽宁省建昌县人。于1976年毕业于辽宁中医学院。现任辽宁省建昌县中医院主治中医师。）