

《金匱要略》活血化癥方的用药特色

张国铎

(江苏省中医学校, 江苏 南京 210036)

摘要:《金匱要略》活血化癥方配伍精当, 制方严谨, 而其药物任用也独具特色, 在辨证组方的原则下体现出大黄攻逐、温药辛散、虫类搜剔等特点, 对后世瘀血学说的形成和发展影响深远。

关键词:《金匱要略》; 活血化癥方; 用药特色

中图分类号: R222.3

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)09-1729-02

《金匱要略》是较早提出“瘀血”这一名称的著作, 其对瘀血症的证候特点、病因病机、治则治法的阐述十分丰富, 为后世瘀血学说的形成奠定了深厚的基础。特别是书中记载的10余首活血化癥方更是配伍精当、疗效可靠, 为古今临床医家所习用和效仿, 本文通过分析, 认为其用药特色主要在于根据血为阴类、其性趋下以及病久入深的病理特点, 较为突出地运用了温性药、大黄、酒和虫类药物。

1 瘀血留内当下 首推大黄攻逐

大黄, 《神农本草经》载: “味苦寒, 无毒。主下瘀血, 血闭, 寒热, 破癥瘕积聚, 留饮, 宿食, 荡涤肠胃, 推陈致新, 通利水谷, 调中化食, 安和五脏。”又名“黄良”, 善攻能补, 为历代医家推崇, 称之为“出将入相”的良药, 张景岳将其列为药中“四维”之一。而《本经》将其下瘀血的作用列首, 可见秦汉时期医家对其活血功用的认识。

《金匱要略》的10余首活血化癥方中有6首配伍大黄, 均取其入血分攻逐瘀血、破癥散结之力, 对大黄攻下活血功效的运用可谓详尽。这六首活血化癥方分别是大黄牡丹汤、大黄甘遂汤、抵当汤、下瘀血汤、大黄廔虫丸、鳖甲煎丸。前四首方证均为邪与血结所成瘀血, 以大黄苦寒通利之性而用; 后两首方证均为虚瘀兼夹, 取大黄推陈致新之用。

各方虽均以大黄活血, 但因其用量、炮制方法的不同而又各有偏重之用。如大黄牡丹汤、大黄甘遂汤两方均言“当下”, 其大黄均用四两, 且不提炮制之法, 当知为生品入药。生大黄入汤剂, 若后下则专于泻下如大承气汤, 若同煎则煎煮时间愈长, 泻下作用愈减。大黄牡丹汤“以水六升”, “煮取一升”, 而大黄甘遂汤则“以水三升, 煮取一升”, 溶媒减半, 时间必短, 故其攻下瘀血之力略强, 与甘遂配伍以通下水血瘀结; 抵当汤用大黄3两, 以清酒洗, 可增强其荡涤之力, 朱丹溪曾评云: “酒亦大黄之舟楫也。”泻下力稍弱, 而更取破血逐瘀之功, 与桃仁、水蛭、虻虫通血闭; 下瘀血汤用大黄2两, 未炮制, 与桃仁、廔虫炼蜜为丸, 酒煎顿服, 则兼取通下与破血以行干血; 鳖甲煎丸用大黄虽只3分, 但与方中其他活血药用量相仿, 且与灶下灰、清酒为丸, 活血之力更强; 大黄廔虫丸用大黄仅10分, 蒸为熟用, 则非攻下之用, 而是独取其破血行瘀, 推陈致新之效。

收稿日期: 2006-03-14

作者简介: 张国铎(1978-), 男, 河南禹州人, 讲师, 硕士, 主要从事中医基础学、方剂学、中医临床基础学的教学与研究工作。

以上诸方中大黄用法不同, 其功用或偏泻下, 或偏泄热, 或偏破血, 但均有人血分以行血结之效, 如《本草述》评大黄云: “《本经》首曰下瘀血血闭, 固谓厥功专于血分矣, 阳邪伏于阴中, 留而不走, 是即血分之结热, 唯兹可以逐之。”一语道破仲景之意!

仲景之后, 对大黄的炮制用法大有发展, 如《本草经集注》有“破如米豆, 炒至黑”; 《雷公炮炙论》有七蒸七晒之法; 《食疗本草》有醋蒸法; 《本草备要》有酒蒸法; ……等等。对其作用的认识也有很多精辟的论述, 如《本草蒙茎》中云: “欲速生使, 欲缓宜熟”; 《本草发挥》云: “以酒引之上至高巅”; 《本草述钩元》云: “化脾积血块, 用醋熬成膏”; 《本草逢原》云: “破瘀血非汁制, 虚劳吐血, 内有瘀积, 非汁拌炒黑用之, 大肠风秘燥结, 皂荚绿矾酒制” ……等等。概言之, 不外生大黄、熟大黄、酒大黄和大黄炭4种, 各取其泻下、活血、止血之功。

2 寒热不偏 以温性药辛散瘀血

血为阴类, 得寒则凝, 得温则行, 瘀血之病无寒热之偏性, 若于活血化癥药中配伍辛温之品, 或用具有温热之性的活血化癥药, 则可有助于血行, 如《灵枢·阴阳二十五人》云: “凝涩者, 致气以温之, 血和乃止”。综观常用的活血化癥药, 大多性偏于温, 如当归、川芎、干漆等药, 均为临证常用。

在《金匱要略》而言, 则多于活血化癥方中配伍温散通阳之品, 如黄芪桂枝五物汤、桂枝茯苓丸、土瓜根散之用桂枝, 王不留行散之用川椒和干姜, 旋复花汤之用葱茎。其中黄芪桂枝五物汤主治血痹重证、桂枝茯苓丸主治癥瘕、土瓜根散主治经水不利、王不留行散主治金疮外伤、旋复花汤主治肝着病。各方主治不同, 其证亦无明显偏寒或偏热的表现, 而均用辛温之品以温散瘀血, 同时前三方均配伍芍药以和营, 后两方则都配伍了厚朴或旋复花等理气药以通阳散结。《金匱要略》中另有温经汤方以吴茱萸、桂枝、生姜温经散寒暖血, 为温经活血方的代表, 而因其所主治的崩漏、月经不调、不孕证等为胞宫虚寒, 瘀血内停所致, 与寒热不偏者又有不同, 故不在本节所论之列。

后世于活血化癥方中伍用辛温药非常多见, 如《外台秘要》载消血散方, 治疗“从高堕下, 内损瘀血”, 用干桂、桂心配伍当归、虻虫等; 载疗恶露不多下方, 用桂心配伍大黄、丹皮、当归、蒲黄等。《妇人大全良方》载桂枝桃仁汤, 治“经脉顿然不行”, 以桂枝配伍芍药、桃仁、生地等。上海石

氏伤科^[1]擅以草乌、磁石治疗骨折病之疼痛,认为二者镇痛的功用,不仅仅在于散寒,而主要在于温通血脉,故只要病者无明显热象,即可以此药对为温散瘀血之用。

3 酒煎酒服 辛散以行血气

酒为米、麦、黍、高粱等的颖果和曲酿成的一种饮料,味辛、甘,性大热,具有气味刚烈,辛窜善走的特性,善开寒痹,通经络之凝瘀。班固在《前汉书·食货志》中称其为百药之长,在《内经》中也用酒治疗寒痹,《本草徵要》则载其“通血脉而破结,少饮则活血行气。”可见酒作为药物,有温通活血的功用。仲景对酒的运用较为广泛,如以酒煎药、酒服丸散、酒制药物等,取其温通行血之性,而见于鳖甲煎丸、大黄廔虫丸、当归芍药散、抵当汤、下瘀血汤、土瓜根散、红蓝花酒等方中。

鳖甲煎丸,以清酒浸煨灶下灰,与鳖甲同煮,使之如胶漆,后纳诸药煎为丸,更增鳖甲活血软坚的作用;抵当汤中大黄以酒浸用于瘀血重症,意在增强其荡涤破逐瘀血之力;红蓝花酒方中用酒煎红花,功可辛温行血止痛,使血行则风自灭,主治妇人腹中血气刺痛;下瘀血汤则为蜜酒同煎方,先以大黄、桃仁、廔虫炼蜜为丸,约束其勇猛之性以防重伤中焦胃气,以酒引药使其趋于血分,破血逐瘀而下干血;大黄廔虫丸、当归芍药散、土瓜根散均以酒送服其药,亦是取其善行药势,以助活血行瘀之意。除了以上各方外,清酒还见于当归散、白术散等方剂中,均为活血之用。

以酒入药,无论是炮制之用,或是酿制药酒之用,均为历代医家重视,并将其用广为引申。如王好古在《汤液本草》中云:“酒能行诸经不止,与附子相同。”可见酒的温通之性。《妇人大全良方》中以酒为药之方特多,如乌药散以“热酒调下”,琥珀散以“温酒调下”,蠲痛散以“盐酒下”,没药散以“童便酒调下”等,均为活血行血之用。至李时珍著《本草纲目》,更是对酒深有研究,如将酒分为烧酒、淡酒、薄酒、生酒、熟酒、酥酒、陈酒等,甚至有葡萄酒的记载,记述的酒制药物方法也很多样,如酒蒸、酒炒、酒淬、酒拌、酒化、酒洒、酒腌……等等,可谓用酒之集大成者。

当代医者^[2-3]运用现代医学实验技术对酒制药物作用的研究也证明,大黄、丹参等活血化瘀药以酒炮制后其改善血液流变性的作用较生品更强。但目前临床除了用酒炮制药物外,以酒入药煎,或以酒服药的用法已较少见。

4 瘀血坚积难破 虫类药以搜剔

虫类药与草木类活血化瘀药配伍应用是《金匱要略》活血化瘀方的组方特点之一,其用药包括廔虫、水蛭、虻虫、蛭、蛭、鼠妇等,可见于大黄廔虫丸、鳖甲煎丸、下瘀血汤、抵当汤、土瓜根散等方中。

大黄廔虫丸证为虚劳所致“内有干血”,药用蒸大黄、桃仁“通以去其闭”,廔虫、水蛭、虻虫、蛭 4 虫“以动其瘀”,合干地黄、芍药等“润以濡其干”,缓中补虚,消其虚劳干血;鳖甲煎丸证为邪久不去而假血依瘀所致症母,药用鳖甲软坚,廔虫、蛭、蜂房、鼠妇等虫类药与硝、黄、桃仁、丹皮等草木药破血消癥,葶苈、石苇、半夏、瞿麦等利水化痰,合人参、阿胶、桂枝、黄芩等药攻补兼施,痰瘀并治;抵当汤、下瘀血汤、土瓜根散三方亦用廔虫、水蛭、虻虫等药搜剔通络,合大黄、桃仁、土瓜根等破血散结,以通妇人经期、产后

恶血留着所致之血积、经闭。以上 5 方证均为积血结块之瘀血重症,非草木类药独行所能及,故合虫类药通络逐血。

虫类活血化瘀药的应用非常广泛,历代本草记述甚丰,亦为后世临床医家推崇。清代王晋山提出蓄血实为死血,有真气不运的特点,须用虫类灵动之品破血结;叶天士则认为久病入络,“久病必瘀闭”,而且络瘀久滞,草木类药物难以奏效,故创造性地发展了搜剔通络之法,多用蛭、虻、廔虫、虻虫、全蝎、穿山甲、地龙、蜂房等药,《临证指南医案》云:“取用虫蚁有四,意谓飞者升,走者降,灵动迅速,可追拔沉混气血之邪……以搜剔络中混处之邪。”张锡纯善用虫类,称其“味咸,故善入血分;为其原为噬血之物,故善破血;为其气腐,其气味与瘀血相感召,不与新血相感召,故但破瘀血而不伤新血。且其色黑下趋,又善破冲任中之瘀”,并通过临床运用,提出水蛭“最宜生用,甚忌火炙”。

现代生物学、药理学研究也证实虫类药除了具有与草木药相同的抑制血小板凝集,改善血液流变学性质的作用外,还具有很强的抗凝血、促纤溶作用。如地鳖生物碱有直接扩张血管作用,可延缓动脉粥样硬化的形成^[4-5];全蝎提取液可抑制静脉血栓的形成,减轻血栓重量^[6];蜈蚣能明显加强心肌收缩力,有降压和直接扩张血管作用^[7]等。

参考文献:

- [1] 胡劲松,邱德华,石仰山. 石氏伤科用药特色[J]. 中国中医骨伤科杂志,2002,10(3):57-59
- [2] 蒋孟良,黄政德,易延遼,等. 酒制丹参、大黄对大鼠血小板功能及抗凝血作用的研究[J]. 中成药,2001,23(5):341-342
- [3] 蒋孟良,黄政德,易延遼,等. 酒制丹参、大黄对大鼠血液流变学影响的研究[J]. 中国中药杂志,2001,26(11):783-785
- [4] 龙子江. 土鳖虫总生物碱对家兔心泵功能的影响[J]. 安徽中医学院学报,1989,8(3):84
- [5] 王巍. 鸡血藤、鬼箭羽和土鳖虫调脂作用的比较[J]. 中国中药杂志,1991,16(5):299
- [6] 彭延古. 全蝎提取液对大鼠下腔静脉血栓形成及凝血象的影响[J]. 中药药理与临床,1993,9(6):32
- [7] 陈昌瑜,顾崇刚. 蜈蚣提取物(402)对心血管作用的实验观察[J]. 中药药理与临床,1985,创刊号:124-126

《中国中医急症》征订启事

《中国中医急症》杂志由中华中医药学会主办、国家中医药管理局主管,为中华中医药学会系列期刊,中国科技核心期刊,中国科技论文统计源期刊,中国中医药优秀期刊,国内外公开发行。本刊以推动中国急症学术进步为宗旨,报道中医、中西医结合治疗急症的新进展、新技术、新成果,适于中医及中西医结合医疗、教育、科研人员阅读。杂志设有专家论坛、临床研究、必备中成药、证治探讨等栏目。《中国中医急症》杂志为月刊,每月15日出版,国际大16开本,112页,定价8元,全年定价96元,邮局订阅代号:78-98,也可直接汇款至编辑部订阅。

联系人:安浚。地址:重庆市渝中区北区路1号,邮编:400013。电话:023-63521390 63534375,传真:023-63521390