

# 论杏仁在经方中的运用

何丽清, 储开博

(山西中医学院, 山西 太原 030024)

**摘要:**杏仁一药为临床所习用。不能只注意它的降咳功用,而忽略了其他的效能。张仲景在《伤寒杂病论》中把杏仁广泛运用于多种疾病,在经方中杏仁有宣肺平喘、开肺疏表、疏表退黄、利气消饮、破壅降逆、解肌除湿、润肠通便、理气开郁、润心养血、行水中之气等功用,可供临床借鉴。

**关键词:**杏仁; 经方; 功用

**中图分类号:** R282.710.7

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2007)07-1500-03

## The Application of Semen Armeniacae Amarum in Classical Prescriptions

HE Li-qing, CHU Kai-bo

(Shanxi College of TCM, Taiyuan 030024, Shanxi, China)

**Abstract** Semen Armeniacae Amarum is commonly used in clinic. Sometimes we focus on the functions of lowering the adverse-rising Qi and relieving cough while neglecting its other functions. ZHANG Zhong-jing applied Semen Armeniacae Amarum to treat kinds of diseases in Treatise on Exogenous Febrile Disease and Miscellaneous Diseases, so there are many functions of Semen Armeniacae Amarum that can be applied for reference, such as dispersing the lung to resolve phlegm, relieving superficialities, eliminating jaundice, promoting the circulating of Qi and expelling fluid-retention, relieving retention, expelling pathogenic factors in the muscles and dampness, moistening diuresis and relieving edema, regulating Qi and removing stagnation, nourishing heart and blood, promoting Qi circulation to induce diuresis.

**Keywords** semen armeniacae amarum; classical prescriptions; function

杏仁味甘性平, 无毒, 入肺、大肠二经。其主要功用为止咳平喘, 润肠通便。现代药理研究: 苦杏仁含有苦杏仁苷 30%, 脂肪油 30%, 甜杏仁含有苦杏仁苷 0.11%, 但脂肪油较丰富, 约 50% 以上。故镇咳力以苦杏仁为优, 润燥功能又以甜杏仁为佳。本品在《伤寒论》《金匱要略》方剂中, 共见 34 处, 即麻黄汤、麻黄加术汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄连翘赤小豆汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝麻黄各半汤、桂枝加厚朴杏子汤、麻黄杏仁甘草汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘五味加姜辛半夏大黄汤、茯苓杏仁甘草汤、厚朴麻黄汤、大青龙汤、小青龙汤、大陷胸丸、大黄廔虫丸、麻子仁丸、薯蓣丸、矾石丸、文蛤汤、还魂汤、古今录验续命汤及走马汤等 23 个方之中, 具体功用如下。

### 1 宣肺平喘

仲景用杏仁于麻黄汤、桂枝加厚朴杏子汤、麻黄杏仁甘草石膏汤三方中, 主要是宣肺平喘。这 3 个方证中都有喘。杏仁在此三方中虽然都可以平喘, 但其所配伍的药物不同, 而其它症状也有差异; 如在麻黄汤中, 杏仁主要是与麻黄桂

枝甘草相配伍, 则可开肌解表而发汗, 因此它所治疗的是表寒实证时所发生的喘, 杏仁在这里开肺宣表而治喘。在麻黄杏仁甘草石膏汤中以杏仁利肺气以定喘, 配麻黄解肌表以散热, 石膏清肺胃之热, 甘草和之, 以治内热自汗而喘者。伤寒化热之后, 其邪尚未离于肺者, 可以用此方清解之。对风湿伏邪诸证, 其邪蕴郁于肺者, 亦可以此方疏散之, 实际是治上焦热病之良剂, 桂枝加厚朴杏仁汤中取杏仁以平喘, 配厚朴以降利肺气, 其治喘药力更强。总之, 麻黄汤之喘为肺气不畅, 肌表壅闭所致; 而麻黄杏仁甘草石膏汤之喘, 为肺家热证之喘; 桂枝加厚朴杏仁汤之喘, 为太阳表病未解而下之, 则使其肺气不得宣发而喘。不论喘的病因如何, 只要配伍得当, 杏仁都可以使用。这是杏仁治喘在《伤寒论》中明文所载。

另有小青龙汤证, 如表寒里饮俱盛者, 除发热恶寒、身疼痛等表证外, 还可见到胸痞、干呕、咳喘等症, 小青龙汤证的正文中有: “或喘者”的论述, 但小青龙汤的原方中没有杏仁, 而在加减法中说: “若喘者去麻黄加杏仁”。这都提示杏

引起的红斑、干燥、脱屑、烧灼等不适感, 患者能耐受。且笔者在用药过程中体会到: 叮嘱患者夜间涂药, 避免日晒, 初始剂量宜少, 尽量不接触皮损周围的正常皮肤, 以减少不良反应。

因此, 采用枇杷清肺饮内服配合达芙文凝胶外用, 标本

兼治, 局部治疗与全身治疗结合, 疗效满意, 值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 虞瑞尧. 痤疮诊治彩色图谱 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2002: 33.
- [2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则·第 3 辑 [S]. 1997: 89-90.
- [3] 杨国亮. 皮肤病学 [M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1996: 735.

收稿日期: 2007-02-10

作者简介: 何丽清 (1973-), 女, 山西太原人, 博士研究生, 研究方向: 中医临床基础。

仁,不论对表实之喘,肺热之喘,肺实气逆作喘或痰饮作喘等,均有平喘之功,若与厚朴同用又可增强其理气平喘之功。

## 2 开肺疏表

桂枝麻黄各半汤小发其汗,以除表邪,此证既有表实又有表虚,单用桂枝汤,则表实不解;单用麻黄汤则表虚愈虚,造成实实虚虚之弊,故两方合用,杏仁在此方中助麻黄、桂枝开肺疏表,以治表之虚实夹杂症。桂枝二麻黄一汤证与上证都是表证之虚实夹杂者,形如疟一日再发者,为邪气客于营卫之间,但上条为虚实各半,而此条为虚多实少,故用“桂枝二”以治表虚,用“麻黄一”治表实。此方用杏仁也是开肺疏表助麻、桂以理气宣肺透表为用。

## 3 疏表退黄

麻黄连翘赤小豆汤证为伤寒瘀热在里,身必发黄者,因其入经络素有湿热汗出不尽,又为瘀热所致,迫其湿热为蒸,而遍身均发黄。麻黄连翘赤小豆汤方中杏仁配麻黄通络肌表之壅滞,配连翘泻经络之积热,配赤小豆利经络之水肿,配梓根、白皮能除肌表之湿热,配姜枣调营卫之不和,以行诸药之气于肌腠,配甘草以安太阴,助太阴之气,使之排泄而去。杏仁在本方中的主要作用是开利肺气,助麻黄疏肌表,使邪从表除以退黄疸。

## 4 利气消饮

《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》用桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤治疗“支饮”时曰:“水去呕止,其人形肿者,加杏仁主之。”此条是加杏仁以治“其人形肿”服桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤后,“水去呕止”,是里气转和,但表气未宣,肺气不行,凝聚不通所致“形肿”,可与前方中加杏仁一味,继续清理余邪,是取其宣利肺气,气化则饮消,形肿亦可相继而愈。更加茯苓、甘草、细辛、五味子、干姜等药合用,共奏利气消饮治肿之效。

## 5 破壅降逆

《金匮要略·胸痹心痛病脉证治》云:“胸痹、胸中气塞,短气,茯苓杏仁甘草汤主之”。本条所述为“胸中气塞”以治短气呼吸迫切之证,多为痰饮停于胸膈,痹塞胸阳,用茯苓杏仁甘草汤,方中杏仁破壅而降逆。配茯苓祛湿而消满;配甘草补中而培土,上药合用共奏宣肺化饮,破壅降逆而治胸痹胸中痹塞短气。

## 6 解肌除湿

《金匮要略·痉湿喝病脉证治》云:“湿家身烦疼,可与麻黄加术汤发其汗为宜,慎不可以火攻之”。本条为湿邪在表,其证“身烦疼”用麻黄加术汤,可知本证必挟风寒之邪,且常可兼见发热,恶寒无汗等表证,表证当从汗解,而湿邪又不宜过汗,故用麻黄加术汤治疗。肺合皮毛,故以方中杏仁开肺气除表邪,配白术麻黄既能通过发汗以除在表之湿邪,又能并行表里之湿而防止过汗,故在服法中强调说明,“覆取微似汗”,使之缓缓而解,在本篇接着又谓:“病者一身尽痛,发热,日晡所剧者,名风湿,此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致也,可与麻黄杏仁薏苡甘草汤”。此条和上条相同之处都是风湿之邪郁在肌表,而相异之处则此条风邪为甚。在症状上亦很相似,但程度上又有所不同。本条身疼等表证较轻,所以方剂用量很小,在病情特点上,本证日晡发热增剧,日晡属阳明,有化燥化热的倾向,所以方中不用桂枝、白术而用薏苡仁。风湿在表可以汗解,但发汗必须得法,纵有表实无汗之证,用发汗药只可使其微微汗出为度,不可如水淋漓。以上两方,麻黄加术汤中的白术用量

多于麻黄,是正欲其得汗而不致过汗,至于麻黄杏仁薏苡甘草汤,全方用量极轻,甘草又倍于麻黄,更属微汗之剂,方中杏仁在此与麻黄相伍,既能缓和麻黄峻发其汗,又能助麻黄由汗解去在表之风湿,配薏苡仁,使薏苡仁行湿之力达于表,使方中诸药祛风湿,邪从肌表而除之功。

## 7 润肠通便

《伤寒论》247条和《金匮要略·五脏风寒积聚脉证并治》均云:“趺阳脉浮而涩,浮则胃气强,涩则小便数,浮涩相搏,大便则(硬)坚,其脾为约,麻子仁丸主之。”这两条文字大致相同,只《伤寒论》说“大便则硬”。《金匮要略》云:“大便则坚”,两条文重复,脉浮为阳盛,脉涩为阴伤,小便多数;阳盛阴伤,则胃肠津液枯竭,则大便坚硬秘结,名为脾约。方中之杏仁入肺与大肠,而又甘润,故能润燥,治便难,配麻子仁之多脂更助润肠通便之功,配枳实、厚朴则顺气行滞,配大黄既能通下又能泄热。以上诸药合用共奏润肠通便之功。

## 8 理气开郁

《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》曰:“虚劳诸不足,风气百疾,薯蓣丸主之。”本条所述是虚劳病人气血虚损,易被病邪所侵袭之证。尤在泾曰:“虚劳证多有挟风气者,正不可独补其虚,亦不可着意去风气”。因为补虚则恋邪,攻邪则伤正,此时正确治法,应该是寓驱邪于补正之中,使正气复而邪气去。且人身元气,主于肺而根于肾,若已经亏损,则不易恢复,必赖后天水谷之气以资生长,又因脾胃为气血营卫之源,气血亏损,非饮食不能恢复,所以治此证,必以调理脾胃为主,故方中用薯蓣丸专理脾胃为君,更要益气调中,用白术、人参、茯苓、干姜、豆黄卷、大枣、甘草、神曲等药,调中益气以治水。此外还要治血气亏损之标,药用当归、川芎、白芍、地黄、麦门冬、阿胶等养血滋阴之品,更防病邪乘虚所袭,而用柴胡、桂枝、防风祛风以散邪,方中之杏仁主要是理气开郁调理气机,疏通诸药,而桔梗、白藜更助杏仁理气开郁之力,杏仁入肺,而开肺气,一旦元气虚损,则肺气郁闭,虽有以上诸药调补,而元气亦难恢复,所以杏仁在此起到理肺气,开郁闭的重要作用,使肺利则元气得复,诸证自愈。

## 9 润心养血

《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》曰:“五劳虚极羸瘦,腹满不能饮食,食伤、忧伤、饮伤、房室伤、肌伤、劳伤、经络荣卫气伤,内有干血,肌肤甲错,两目黯黑,缓中补虚,大黄䷪虫丸主之”。此条为五劳虚火久蒸,使经络内结而成干血,瘀滞不通,即或有新生之血,亦不得畅茂调达,唯有日渐羸瘦,而致毙命。方中若以杏仁的角度来讲,杏仁配大黄能从胃络中宣瘀润燥;配黄芩以清肺卫;配桃仁则活血而补肝虚;配生地滋肺肾之燥;配干漆能破脾胃关节经络之瘀血;配虻虫以破阳分之瘀血,配水蛭入阴分以逐瘀;配蛭去两胁、下元之坚血;配䷪虫破坚通络而行阳;配芍药、甘草敛肝扶脾而解药毒。可见杏仁在此方中主要功能是润心营、养血脉以治虚劳诸不足。心营得润,则新生之血畅茂调达,故经络中之瘀血可去,气血自可恢复。

## 10 行水中之气

《伤寒论》131条用大陷胸丸治疗因伤寒发热误下成为结胸者,方中的杏仁主要作用是开胸理气以行水中之气,配大黄、芒硝能泻胸腹之热;配甘遂、葶苈子可行胸腹之水;配

## 藏药毛诃子的归经实验研究

张吉仲, 杨学军

(西南民族大学化学与环境保护工程学院民族药物研究所, 四川 成都 610041)

关键词: 毛诃子; 藏药; 归经

中图分类号: R285.5

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)07-1502-02

毛诃子是藏药三果之一, 味辛甘, 性平, 具清热祛湿、利目生发之功, 历代藏本草均有记载。《月王药诊》记载: 毛诃子味甘, 性平, 治培根、赤巴病和黄水病。《晶珠本草》记载: 毛诃子治培根病、赤巴病、黄水病。先师巴保说: 化味辛甘, 利目生发。《明释三十章》中曰: “毛诃子化味甘性平, 治培根病, 干黑黄水。让钩多杰说: “毛诃子和余甘子治培根、赤巴合并症”。

藏医用毛诃子配伍诃子、余甘子清热, 调和气血。治瘟疫热症、劳累过度、神疲乏力。配伍余甘子、诃子、藏木香、悬钩木、尔加、宽筋藤解表散寒。治风寒感冒, 热病初起, 恶寒发热, 头痛身倦, 风湿痹痛。

那么毛诃子于人体的作用部位是怎样的? 中药的归经理论正是探讨药物作用定位的理论, 即表示药物作用部位。归是作用的归属, 经是脏腑经络的概称。即一种药物主要对某一经或某几经发生明显作用, 而对其他经则作用较小,

甚至没有作用。因此笔者采用动物实验, 以各组织器官中环核苷酸类物质水平为指标, 观察了毛诃子的归经问题, 以期探讨藏药毛诃子的作用趋向。

## 1 实验材料

实验用原生药购自成都五块石药材市场, 经本校中药鉴定学博士刘圆副教授鉴定。毛诃子为使君子科毗黎勒 *Terminalia bellirica* (Gaertn) Roxb. 的果实, 称取定量中药, 煎煮过滤, 60℃水浴中浓缩成 9% 的药液 (每 mL 中含生药 0.09g), 4℃存放备用。

$^{125}\text{I}$ -cAMP  $^{125}\text{I}$ -cGMP 放射免疫试剂盒, 批号: 060627, 由上海中医药大学核医学实验室提供。Gc-1200r 放免计数器, 成都中医药大学附属医院核医学实验室提供。实验用昆明种小鼠 20 只, 体重 (25±3)g 检疫合格, 由成都中医药大学实验动物中心提供; 喂养于二级实验室, 室温 22~25℃, 湿度 4%~65%, 日夜明暗交替照明各 12h 适应

白蜜之甘缓而和润, 用以治水热互结的结胸证。

除以上各方之应用杏仁外, 尚有文蛤汤、古今录验续命汤、外台走马汤、矾石丸、还魂汤等, 在文蛤汤中配麻黄、石膏以透发经络中伏热; 配文蛤则以凉润其燥, 诸药合用共奏解热止渴凉散风邪之功; 在续命汤中之杏仁主要是开肺气, 治咳逆气上; 在走马汤中主要是助巴豆润肠通便为用; 在矾石丸中配矾石以治胞宫的湿热; 在还魂汤中, 配麻黄、甘草以治卒死客忤之证。

综上所述, 仲景用杏仁, 有宣肺平喘、开肺疏表、疏表退黄、利气消饮、破壅降逆、解肌除湿、润肠通便、理气开郁、润心养血、行水中之气等功用。杏仁配桂枝以利肺气, 而调营卫, 配麻黄可治伤寒, 寒热痰盛喘咳; 配甘草能解肌表寒热, 补中而培土; 配生姜宣肺气, 治厥逆上气痰喘; 配石膏可清肺胃三焦实热, 以及透发经络中之伏热; 配大枣安中益气而补脾肺; 配茯苓泄湿而消满; 配细辛温经通窍, 治咳逆上气; 配半夏开郁发表, 和脾胃散结而除痰; 配白术、麻黄利湿发汗以除在肌表之湿, 且防过汗过利之弊; 配干姜又可通脉消痰下气而温中; 配五味子益气生津、宁嗽消水肿; 配薏苡仁开上启下以助行湿之力; 配赤小豆能利经络之水湿; 配梓根白皮能除肌表之湿热; 配连翘能泻经络之积热; 配麻子仁多

脂更助润肠通便之功; 配枳实、厚朴则顺气行滞; 配大黄既能通下、又能泻热; 配桔梗、白菰有助于其理气开郁之力; 配黄芩以清肺胃之热, 配桃仁则活血补血而补肝虚, 配生地以滋肾润燥, 配干漆能破脾胃、关节、经络之瘀血; 配虻虫入阳分以破血; 配水蛭入阴分以逐瘀; 配蛭去两胁之坚血, 配廕虫破坚通络以行阳; 配芍药、甘草敛肝扶脾而解药毒; 配大黄、芒硝能泻胸腹之热; 配甘遂、葶苈子可行胸腹之水; 配白蜜之甘缓而和调; 配矾石可治胞宫之湿热等。

至于仲景使用杏仁的剂量分别有大、中、小等几种不同情况。仲景使用杏仁的最大剂量, 是厚朴麻黄汤中用半升, 约合今之用量为 50g 分 3 次服, 每次约合今之用量为 17g 左右。中等剂量, 如麻黄汤中用 17 枚, 约合今之用量 24g 每次服 1 3 量, 约合今之用量 8g 左右。下等剂量, 如大青龙汤中用 40 枚, 约合今之用量为 14g 左右, 匀 3 次服, 每次服用量约合今之用量为 4.5g 左右。最小剂量, 如麻黄杏仁苁仁甘草汤中用 10 枚, 约合今之量为 3g 左右, 匀 4 次服, 每次约合今之用量为 0.75g 左右。最微剂量, 如矾石丸用杏仁 1 份, 矾石 3 份共为末蜜丸如枣核大, 每次用 1 枚, 其量甚微。

综上所述, 对杏仁一药的运用, 可体会仲景辨证精当, 药性之熟, 组方之精。不仅如此, 《伤寒杂病论》中对药物的炮制、药物剂型的选择、药物的煎服法以及饮食调养对药物的辅助作用等等都有详细记载, 值得深入学习领会。

收稿日期: 2007-02-14

作者简介: 张吉仲 (1976-), 男, 山西大同人, 讲师, 博士研究生, 研究方向: 中药复方药物研究。