

邪正, 即邪气与正气, 是对致病因素及抗病能力的概称。阴阳是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括。证候是由症状组成的, 是机体在疾病发展过程中的某一阶段的病理概括。证候包括了疾病在某一阶段的病位、病因、病性、邪正关系及各种临床表现, 揭示了疾病的本质。辨证是决定治疗的前提和依据。阴阳作为机动代名词, 既能代表邪气, 又能说明正气。故将邪正与阴阳联系起来, 借以阐述整个病理过程, 能够进一步搞清邪正与阴阳及其与证候的关系, 对提高辨别证候的能力不无裨益。

#### 一、邪气及邪气之阴阳

邪气, 泛指各种致病因素及其病理损害。中医病因学中所论述的六淫、七情、饮食, 痰饮和瘀血等统称邪气。分为阴阳: 则寒邪、湿邪、食积及痰饮、瘀血为阴邪; 风邪、热邪、燥邪、暑邪或其它阴邪化火时称为阳邪。邪气用阴阳划分, 可析其性、辨其证、定其治。联系正气之阴阳, 则实证机理昭然彰著。

#### 二、正气及正气之阴阳

正气, 生命机能的总称。与病邪相对来说, 指人体的抗病能力。本文所探讨的正气, 仅指构成人体和维持人体生命活动的基本物质(狭义), 即精、气、血、津液。精、气、血、津液既是脏腑功能活动的物质基础; 又是脏腑功能活动的产物。其盛衰与否在疾病的整个病理过程中起着极为重要的作用。精、气、血、津液用阴阳归类: 则精、血、津液具有滋润、濡养等作用, 统称为阴精; “气”具有温煦、气化、固摄、防御等作用, 概指为阳气。用阴阳划分正气(狭义), 结合邪气之阴阳, 则虚实之病机证候纷然

# 浅谈邪正阴阳与证候

河北省临漳县医院 冀茂昌

主题词 邪气 正气 阴阳辨证

证候

不乱。

#### 三、邪正阴阳与证候的关系

邪正盛衰与阴阳失调是病机变化的一般规律。邪正盛衰影响着病证的虚实变化, 即以邪气盛为主要矛盾的病理反映为实证; 以正气不足、抗病能力减弱为主要矛盾的病理反映为虚证。阴阳失调是机体在疾病过程中, 由于致病因素的作用, 导致机体的阴阳消长失去相对平衡, 所出现的阴不制阳、阳不制阴的病理变化。另外, 各种致病因素作用于人体, 也必须通过机体内部的阴阳失调, 才能形成疾病。阴阳失调是疾病发展变化的内在根据。

#### 〈1.〉邪盛阴阳与证候

经曰: “邪气盛则实”。实证多表现为亢奋、有余之象。因为邪气有阴邪、阳邪之分, 所以: 1. 阳邪盛。阳邪侵入人体, 两阳相益, 致使阴阳失去相对平衡, 阳气处于相对亢盛状态。机体在疾病发展过程中, 出现阳气偏亢, 脏腑经络功能亢进, 热量过剩的病理反映, 表现为实热证。多由感受温热阳邪; 或感受阴邪从阳化热; 或七情内伤, 五志过极化火; 或因气滞、血瘀、痰浊、食积等郁而化火所致。临床诸如阳明经证、腑证, 风热表证, 湿热黄疸证, 肝郁化火等证均属此类。2. 阴邪盛。阴邪感伤于人, 病机表现为阴盛而阳未虚。机体在疾病过程中, 出现

一种阴气偏盛, 脏腑经络功能障碍或减退, 以及病理性代谢产物积聚的病理状态, 表现为实寒证。多由感受寒湿阴邪, 或过食生冷, 寒滞中阻, 阳不制阴而致阴寒内盛。临床诸如风寒表证, 寒湿痹证, 寒积泻泄, 以及痰饮之咳喘, 瘀血之痛经等证均属此类。

#### 〈2.〉正虚阴阳与证候

经曰: “精气夺则虚”。虚证多表现为衰退、不足之候。因为正气(狭义)有阴精、阳气之别, 所以: 1. 阳气虚。阳气不足, 阴阳平衡失调, 阳不制阴, 阴相对亢盛。机体处于阳气虚损, 功能减退或衰弱, 热量不足的病理状态。温煦、气化、固摄等作用失权, 表现为虚寒证。临床诸如脾肾阳虚之水肿、泻泄、带下, 肺气不固之咳喘、自汗, 肾气不固之遗尿、遗精等证均属此类。2. 阴精虚。阴精不足, 机体精、血、津液等物质亏耗, 阴不制阳, 阳相对亢盛。机体处于滋润、濡养功能不足, 阳气相对偏盛, 功能虚性亢奋的病理状态, 表现为虚热证。临床诸如肺阴虚之咳嗽, 肝血虚之抽搐, 肝阴虚、肝阳上亢之眩晕等证均属此类。

(作者简介: 冀茂昌, 男, 25岁。1985年考入河北中医学院函授中医专业。现任河北省临漳县医院中医师。)