

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2018.02.018

中图分类号: R 246.7 文献标志码: B

## 经行唇风案\*

王萌萌<sup>1△</sup>, 王旭<sup>1</sup>, 肖丽婷<sup>1</sup>, 李镜<sup>1</sup>, 袁青宝<sup>2</sup>, 杨佃会<sup>3,4✉</sup>( <sup>1</sup> 山东中医药大学针灸推拿学院, 济南 250014; <sup>2</sup> 青岛市中心医院; <sup>3</sup> 山东中医药大学附属医院针灸科, 济南 250011; <sup>4</sup> 单秋华全国名老中医药专家传承工作室 )

患者, 女, 27 岁。初诊日期: 2016 年 10 月 12 日。主诉: 唇部反复干裂脱屑, 经前、经期加重 3 年余。病史: 3 年前于兰州秋游 2 周, 因天气干燥, 饮水较少, 又过食羊肉及辛辣之品, 唇部出疮并皲裂起皮, 未予重视。此后唇部反复干裂脱屑, 有灼热感, 时有渗血, 伴夜间四肢痒。以上症状每于经前 3 d 左右加重, 经后诸症状缓解, 但唇部仍干裂。患者月经约 29 d 一行, 持续 3~5 d, 量少质稠。曾口服扑尔敏、维生素 B<sub>2</sub> 片和维生素 C 片, 外涂红霉素软膏、丁酸氢化可的松乳膏等, 疗效不佳或停药复发。因患者不愿继续服用药物, 故来我科治疗。刻下症: 唇部皲裂脱屑严重, 色暗红微肿, 纳可, 眠安, 二便调, 舌淡、少苔, 脉沉细。西医诊断: 剥脱性唇炎。中医诊断: 经行唇风 (阴虚血燥型)。中医治则: 滋阴健脾, 养血润燥。治疗方法: ①体针: 穴取承浆、地仓、合谷、三阴交、太溪、血海、公孙、足三里、脾俞、肾俞, 采用 0.25 mm×40 mm 毫针, 先嘱患者俯卧位, 疾刺脾俞、肾俞, 捻转得气即起针; 余穴仰卧位行常规针刺, 得气后留针 25 min, 每日 1 次, 经期暂停针刺。②脐部药敷: 将麦冬、生地黄、石斛、山药、白术、当归、白芍、牡丹皮、白鲜皮等份研末, 以白蜜调成扁平药丸 (如患者肚脐大小), 用敷贴将其贴于神阙穴, 每日 1 次, 睡前贴, 早起后自行取下。体针与脐疗配合应用, 1 个月经周期为一疗程, 治疗期间嘱患者清淡饮食, 多喝水。1 个疗程后, 唇部脱屑减少, 起皮变薄, 四肢痒消失, 经前 3 d 唇部出现灼热感、皲裂加深。继续治疗第 2 个疗程后, 唇部已无脱屑和灼热感, 经前唇部干燥, 涂润唇膏可缓解, 且经量渐多。继续治疗 2 周后, 唇部干燥、红肿消失, 患者对治疗效果满意, 遂停止治疗。随访 3 个月, 未复发。

**按语:** 剥脱性唇炎是一种发生在唇红黏膜的慢性、浅表性、炎性反应性疾病, 以唇部干燥皲裂、肿痛、渗血、结痂, 特别是唇红黏膜的持续性脱屑为主要临床特征<sup>[1]</sup>。本病属于中医学“唇风”范畴。《圣济总录》云: “脾胃有热, 热气循经而外发于唇, 故

生疮也, 盖足阳明之脉下循鼻外, 入上齿缝中, 还出挟口环唇, 内经谓脾之合肉也, 其荣唇也, 是故脾胃之经, 与唇相应, 热气乘经而冲发, 所以唇为之生疮。”《诸病源候论》云: “脾胃有热, 气发于唇, 则唇生疮, 而重被风邪, 寒湿之气搏于疮, 则微肿湿烂, 或冷或热, 乍瘥乍发, 积月累年, 谓之紧唇, 亦名湍唇”。可见本病病变在唇, 责之于脾。患者外受风燥之邪, 肉食燥热之品, 引胃腑积热循经上熏口唇肌膜, 故发唇风。燥热日久不去, 煎灼阴血津液伤及脾阴, 故见经少质稠; 阴虚生风, 故入夜四肢痒。女子气血阴阳随经期变化, 经前重阴转阳, 阳长较快, 出现阳长阴消之势, 冲任气血本应盈满, 然患者已阴血亏虚, 故每于经前则阴虚更甚, 病情加重。

治疗时先疾刺脾俞、肾俞, 此阴病治阳, 调先后天之本。《世医得效方》载: “治紧唇不能开合, 灸虎口, 男左女右。又灸承浆三壮, 穴在颐前唇下, 足阳明之会。”承浆、地仓乃阳明经唇部要穴, 局部取穴以畅唇周气血。合谷为手阳明大肠经的原穴, “面口合谷收”, 针刺合谷可以明显改善面部口的血液循环, 加快局部组织的新陈代谢<sup>[2]</sup>。三阴交为足三阴经交会穴, 配太溪以滋阴; 配血海以养血调经, 且“治风先治血, 血行风自灭”, 故可有效缓解四肢痒; 配公孙以健脾调冲。病久阴血少, 取足三里助生气血, 补虚固本。诸穴合用, 补阴健脾, 养血润燥, 兼顾调经。因患者不愿服药, 故选取神阙穴药敷。神阙乃经络总枢, 经脉汇海, 脐部表皮角质层薄, 皮肤筋膜与腹膜直接相连, 药物渗透性强。麦冬、生地黄、石斛养阴生津, 山药、白术健脾益气, 当归、白芍、牡丹皮养血调经, 白鲜皮祛风止痒。通过药物贴脐配合体针, 以加强补阴润燥、健脾调经之效。因本病病程较长, 病情易反复, 故应嘱患者注意清淡饮食, 忌食辛辣刺激食物, 多喝水, 调畅情志, 以配合治疗。

## 参考文献

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2010: 1310-1311.
- [2] 杨素音, 许金森, 潘晓华, 等. 单次针刺合谷穴对寻常型痤疮患者面部红外热像图影响的观察[J]. 中医临床研究, 2015, 7(15): 108-110.

(收稿日期: 2017-03-06, 编辑: 杨立丽)

\*国家重点专科建设项目 (2013)

✉通信作者: 杨佃会, 教授。E-mail: jnyangdh@126.com

△王萌萌, 山东中医药大学博士研究生。E-mail: 1144605744@qq.com