

- [6] 中国和伊朗关于中国向伊朗派遣针灸医疗组的换文 [DB/OL]. [2014-07-08]. <http://www.law-lib.com/lawhtml/1949-1979/75631.htm>.
- [7] Roghyeh Sadeghi, Mohamad Ali Heidarnia, Mansoure Zagheri Tafreshi, et al. The reasons for using acupuncture for pain relief[J]. Iran Red Crescent Med J, 2014,16(9): e15435.
- [8] 佚名. 北京中医药大学开办伊朗中医博士研究生班 [J]. 中国中医药信息杂志, 2005,12(12):31.
- [9] Sadeghi Roghyeh, Heidarnia Mohamad Ali, Zaghari Tafreshi Mansoure, et al. Meta-analysis of effectiveness of acupuncture for pain relief in Iran [J]. PAYESH, 2013, 12(5):459-466.
- [10] Migraine affects women more [DB/OL]. [2015-06-08]. <http://www.irna.ir/en/News/81600685/>.
- [11] Iraj F, Saghai M, Mokhtari H. Acupuncture in the treatment of chronic urticaria [J]. Iran J Dermat, 2000,4:31-35.
- [12] Farnoosh Bidouee, Ali Shamsa, Mohsen Jalali. Effect of acupuncture on azoospermic male [J]. Saudi J Kidney Dis Transpl, 2011,22(5):1039-1040.
- [13] 马继兴. 敦煌古医籍考释 [M]. 南昌:江西科学技术出版社,1988:458.

(收稿日期:2014-07-25,编辑:成平)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.10.022

中图分类号:R 246.6 文献标志码:B

医案选辑

梅尼埃综合征案

高希言 孙翠英[△]

(河南中医学院针灸学院, 郑州 450003)

患者,男,49岁,退休职工,于2014年6月5日初诊。主诉:间断性眩晕2年,加重半年。病史:2年前无明显诱因出现头晕目眩,视物旋转感,偶伴恶心呕吐,持续数小时到一周不等,可自行缓解,发作周期约每月1次,兼有少寐多梦,发作时曾服西药(苯海拉明)、中药治疗效果不佳,未规律服药。近半年无明显诱因病情加重,症状持续时间延长、次数增加。刻诊:眩晕,视物旋转,伴恶心呕吐,健忘,两目干涩,面色暗黄,纳可,眠差,二便可,舌红少苔,脉沉。诊断:梅尼埃综合征(肝肾阴虚,髓海不足)。治则:滋肝补肾,益精填髓。取穴:百会、四神聪、内关、足三里、三阴交、太溪。操作:患者仰卧位,局部常规消毒后,内关、太溪选用0.30 mm×25 mm毫针直刺进针约25 mm,足三里、三阴交选用0.30 mm×40 mm毫针直刺进针约33 mm,然后点燃艾条,分别于百会、四神聪穴处施灸,以有温热感为宜,待患者对热量耐受时再逐步移近距离,以使患者不感发烫为宜,施灸过程中询问患者热量是否向深层渗透。灸至20 min时患者感觉头部表面发热,灸至40 min患者自诉热感从头皮向内渗透,继续灸20 min,患者诉整个头部发热,且热感持续时间较长。此法每

日1次,治疗10次后,患者无头晕、恶心、呕吐现象,仅有心慌的症状,睡眠好转。之后治疗改为隔日1次,继续治疗5次,患者偶有少寐多梦症状,病情基本痊愈;继续巩固治疗5次后,痊愈,无少寐多梦。

按语:梅尼埃综合征,临床表现以眩晕为主,常伴有心慌、恶心、呕吐、耳鸣等症状,具有突发性和反复发作性,属于中医“眩晕”范畴。根据本例患者眩晕、健忘、两目干涩、舌红少苔的临床表现,辨证为眩晕之肝肾阴虚、髓海不足型。肝主藏血,肾为先天之本,主藏精生髓,脑为髓之海,髓聚而成脑。本例患者年近五十,肝血不足,肾精亏虚,髓海不足,无以充盈于脑,而致眩晕,如《灵枢·海论》言:“髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”。肝开窍于目,肝肾阴亏,两目不得濡养,而干涩;髓海不足,脑不得充养,易健忘、少寐多梦,故治以滋肝补肾,益精填髓。艾灸百会穴和四神聪,可升提阳气、行气活络、温通脑络。利用灸火的热力,使热感传至颅内,可以刺激周围血管、神经,改善血液循环,加速局部代谢,增加脑血流量、疏通气血,使脑脉气血充养,髓海充足,则眩晕自止,健忘得除;足三里、内关配伍,有理气和胃止呕之功效;再配以脾、肝、肾三经的交会穴三阴交以及肾经的原穴太溪以滋补肝脾肾之阴,解除患者少寐多梦现象。诸法配伍,使肝肾之阴得补,髓海充足,脑有所养,诸症自除。

(收稿日期:2014-11-07,编辑:朱琦)

第一作者:高希言(1962-),男,教授。研究方向:针灸理论的应用与研究。E-mail:gaoxiyan@yeah.net

[△]孙翠英(1990-),女,河南中医学院2013级针灸学硕士研究生。E-mail:992614908@qq.com