

小儿温病“热因热用”八法

210029 南京中医学院 郁晓维

主题词 温病/ 中医药疗法 热因热用 通阳 解表

小儿外感温病，早期可因阳热气盛而导致气机郁结，病变过程中由于小儿为稚阴稚阳之体、阳气易衰，而致虚寒症状出现。据此病机特点，依“热因热用”之法，可运用辛温、甘温、辛热药物，以通阳解表、甘温益气及回阳救逆。临床常用有以下八法：

一、通阳解表

适用于小儿外感温病、病邪初袭而引起肺卫郁热证时，证见高热无汗、稍恶风寒，或有咳嗽、舌红苔薄。其病机，关键在于热邪郁于肌腠。常用药如荆芥、防风、葱白、羌活等，方如葱豉汤。因辛凉解表药解散表邪之力一般不如辛温解表药大，运用辛温之品能开皮毛而逐邪，疏畅肺卫。又如新加香薷饮，主以香薷、厚朴、扁豆花等辛温芳香之药，不仅达热出表，尚能化湿解郁。据现代药理研究报道，荆芥、葱白具有扩张血管、改善循环的作用。血管扩张、血液循环增快，有利于白细胞的吞噬作用，也有利于体热的散发。

本法在温邪袭于肺卫、阳气闭郁较甚时应用，常能将病邪除于早期阶段。但由于是感受温邪，故辛温之品应选择温而不燥、散而不烈之品，必要时可与辛凉解表药配合。

二、通阳清里

适用于温热病表证未解、热郁营卫，或热壅肺经、表里俱盛之时，证见憎寒壮热、有汗或无汗、口渴咽干、目赤鼻干、胸闷咳嗽、便秘溲赤、舌红苔薄黄，脉滑数。其病机，关键在于热邪壅闭、邪束无以

外达。常用麻黄、荆芥、防风等宣散之品，加入辛寒、苦寒之石膏、栀子、黄连、黄芩等，方如麻杏石甘汤。用辛温之麻黄、荆芥之目的，不仅局限于发汗解表，而且可使营卫通达，使体内郁热顺势而发。麻黄辛温、性轻扬，既能疏通腠理，又能宣肺开郁、透热外达。《本草正义》将麻黄的功用归纳为“轻清上浮，疏肺郁，宣泄气机，是治外感第一要药……风寒得之而外散，即温热亦无不赖之以宣通”。盛心如亦言：“有汗者，得麻黄疏散，而壅者亦宣；无汗者，得麻黄疏散，而闭者亦开。”由此可见，麻黄在温热病阳郁阶段的治疗作用。

三、通阳透疹

适用于麻疹透发不畅，或因气候寒冷麻毒时邪郁表者，证见发热、疹点稀疏，或疹点见出又没、咳嗽不爽、脉浮紧。此时病机，关键在于卫表郁闭、麻毒时邪无以外达。麻疹出，贵透彻，先用表发，使毒尽达于肌表。若过用早用寒凉，冰伏毒热，则必不能出透，甚则可致毒气内攻，喘闷而毙。当气候寒冷、卫表郁闭、疹邪无以外达时，应用辛温之品，以通利卫表阳气，使邪有出路，此即缪仲醇所言“时令严寒，以辛热之药发之”。常用药如荆芥、芫荽、西河柳、桂枝、苏叶，内服、外洗均可。

四、芳香温开

适用于温病过程中邪闭心包之证，证见身热神昏、舌蹇肢厥，舌绛无苔，或见神识昏蒙、时清时昧、舌苔腻。运用辛香通络之品，不仅

可以解除温热怫郁之势，又可使病邪由深出浅而解，且可通利关窍。常用药如麝香、菖蒲、冰片等，方如苏合香丸。《本草述》云，麝香“其要在通窍一语，盖凡病于壅于结于闭，当责其本而疗之，然不开其塞，散其结、通其闭则何处着手……实用之为开关夺路”。临床运用尚要配伍其他清热化痰、开窍醒神之品，以增加药效。

五、温阳护中

适用于温病治疗过程中过用苦寒之剂，以致脾胃阳气受损而衰弱，或因患儿素体脾阳不振、复感温邪，既见温热炽盛之候，又见中阳衰弱之症状。证见温病发热、有汗或无汗，伴纳呆、肢软乏力、便溏、舌淡苔薄。其病机，关键在于脾胃阳气虚衰、无力鼓邪外出。常用甘温、辛热之品，如党参、炮姜、干姜等，方如理中汤。当脾胃阳气衰弱时，用此类甘温、辛热之品，能振奋阳气、鼓邪外出。

六、回阳护阴

适用于温病热灼津液，由阴液耗损导致阳气欲脱之候，证见身热面赤、口干舌燥、神倦脉虚、舌红少苔，忽见大汗淋漓、肢冷、脉微欲脱之候。其病机，关键在于阴阳俱伤。阴阳本互根，热灼津伤之时可由阴及阳而致阳脱，此时应回阳护阴并进。常以附子、人参、甘草等辛热、甘温药合养阴之品，如五味子、熟地、麦冬等，方如六味回阳饮。小儿本为稚阴稚阳之体，阴液耗伤殆尽，则“阴下竭，阳上厥”的阴竭阳脱证在所难免。哉天章所云“瘦邪为热证，伤阴者多，然亦有因药太过而伤阳者，则补阴补阳又当酌其轻重，不可偏废”，就是此义。温病中见阴竭阳脱，其治疗若只顾滋阴救液则缓不济急，只是辛热回阳则阴液更伤，只有回阳护阴二者兼顾方妥。

七、温阳益气

本病的产生和形成是一个慢性过程,是人体长期遭受外伤、劳损、风寒侵袭以及人体自身退化的综合结果。笔者于1983年以来,运用超声波透入中药治疗本病200例。现介绍如下。

一、一般资料

本组均为门诊病人。其中,男,145例,女,55例;年龄,最小38岁,最大68岁;病程,最短3年,最长14年。

症状主要表现为肩、颈、背部疼痛以及沉紧不适,颈僵,上肢麻木、乏力等。部分患者伴有头痛、眩晕、耳鸣、眼花。少数患者可有心慌、胸闷、恶心、血压升高等。

二、诊断标准

根据辽宁省综合性医院住院病人疾病诊断标准的颈椎病四项诊断标准。

三、治疗方法

药用:独活200克,大芫200克,牛膝200克,细辛50克,急性子200克,灵仙300克,防风300克,丹参

适用于小儿温病后期邪退未净、正气虚弱而致气血阴阳失调之候。证见低热起伏不定、面色晄白、动则汗出,或有咳嗽、痰鸣、舌淡脉细。其病机,关键在于温病邪正交争过程中火热之邪耗伤元气,造成邪热未净、正气先伤之局面。此时宜用甘温益气之品,调补脾胃后天气血生化之源,内调阴阳、外和营卫,以扶正气、退邪热。常用药如人参、桂枝、炙甘草、白术、大枣等。方如六神汤、人参五味子汤。

八、回阳救逆

适用于温病过程中因治疗不当汗下太过亡阳,或小儿正气不足、素体阳虚致寒化证,证见四肢厥逆、面色苍白、汗出淋漓、神疲萎靡、脉细微欲绝的亡阳证,或身热、面红、口渴、肢厥、尿清便溏、舌淡苔白的真寒假热证。宜用辛热之品

超声波透入中药治疗颈椎病200例

110036 沈阳市皇姑区中医院 薛颖

主题词 颈椎病/中医药疗法 物理疗法

200克。

将上药加水5000毫升,浸泡2小时后,煎煮1小时,过滤取汁。残渣放温水适量温火再煎1小时,过滤取汁,两次药液合并,浓缩至2000毫升,静置2小时,加3倍的95%乙醇搅拌,再静置2小时,过滤回收乙醇,余药加2倍乙醇,同法操作,回收乙醇至无醇味,备用。

治疗采用超声波治疗仪(洛阳医用电子设备厂生产)。先将药液涂纱布上,再将其纱布放在病变部位上,把超声波声头放在涂药纱布部位处,开动脉冲电源,每次治疗20分钟,每5分钟,在纱布上加药1次,以有微热感为佳,每日1次,10次为1疗程。待休息3日后,再

行第2疗程。

病案举例

田×,女,49岁。1983年4月25日初诊。

4日前,夜间自觉头眩晕,耳鸣耳痛,颈部活动受限,头不能触枕,疼痛难忍。伴有左上肢麻木,彻夜未眠。X线摄片提示:4—6颈椎间隙变窄,椎体边缘及钩椎关节增生。诊断为颈椎病。

用超声波透入中药方法治疗,3次后,头痛明显减轻,夜间可以睡眠5小时左右。治疗7次,头痛眩晕、耳鸣、耳痛消失。

经1个疗程治疗,颈部活动自如,肢体麻木消失,至今未复发。

四、治疗结果

本组200例,其中治愈(颈部活动自如,无头晕耳鸣耳痛,无肢体麻木,疼痛感)83例;显效(颈部活动自如,无头晕耳鸣耳痛,偶有上肢麻木感)25例;好转(颈部活动自如,时有轻微头痛,肢体有麻木感)73例;无效(与治疗前比较,症状无改善)19例。

五、小结

超声波透入中药治疗颈椎病是以超声波的幅射作用发挥疗效,使中药离子导入患处,有活血化淤、通络消炎止痛之功,使颈椎椎体本身及周围的组织细胞得到双重有效的治疗。本法操作简单,易于掌握,便于推广。

(作者简介:薛颖,女,51岁,辽宁省沈阳市。1965年毕业于沈阳医专中医班,现任沈阳市皇姑区中医院主治中医师。)

振奋阳气、回阳救逆,药如附子、干姜等,方如参附龙牡救逆汤。温病具有热势较高的临床特点,所以其寒化后,阴寒内盛、真阳浮越,故在一派假热证中抓住虚寒本质,方是运用回阳救逆法之关键。徐惠之老中医曾著专文论述小儿温病用回阳救逆法的经验,运用人参、附子、龙骨、牡蛎、磁石等,屡治小儿温病过程中见呼吸急促、面色晄白、脉数疾等险候,药后发热渐退,诸证皆平,并提出只要有阳虚见证用本法早则收效高。此见解很有探讨价值。

(作者简介:郁晓维,女,42岁,江苏省南京市人。1976年毕业于南京中医学院,1985年考入南京中医学院温病专业研究生,1988年毕业并获医学硕士学位。现任南京中医学院儿科教研室,主治中医师。)