

微石。即所谓四时平脉。

卫行脉外,与时序相应,较为明显,在一月之中,由于月亮盈亏之异,影响人体的机能活动,则卫气随之而出现盛衰的改变。《素问·八正神明论》说:“月始生,则血气始精,卫气始行;月廓满,则血气实,肌肉坚,月廓空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。”这说明了月圆卫气盛,月缺卫气衰的变化规律。月初生之时,脏腑功能活动强盛起来,化气生血的机能开始活跃,卫气渐旺;月正圆时,伴随气血充实,肌肉健壮,卫气充盈于内,而达于外;月缺陷时,卫气随肌肉减弱,经络之气趋于衰弱,形骸独存而抗力低下。因此,在诊治疾病时,必须根据天时而行针刺补泻之法,查时施治,以“月生无泻,月满无补,月廓空无治”为原则。因时制宜,谨防疏漏。人与天地相应,在四时温热凉寒的变化中,卫气先行应之。《素问·八正神明论》又说:“是故天温日明,则人血淖液而卫气浮,故血易

泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣(涩)而卫气沉。”言气候的寒温直接影响着卫气运行,也涉及血液的流量。天气温和,卫气浮跃而运行快速,血流量充盈而易泻;天气寒冷,则卫气沉着而运行缓慢,血流量减弱而凝涩。这是营卫运行在适应气候中,形成的一般人体节律。所以《素问·宝命全形论》说:“人以天地之气生,四时之法成。”正是说明这个道理。

营卫运行于人体,内外和谐,调节血脉,循环全身,输送营养,使肌体保持协调。李濒湖引《四言举要》说:“营者阴血,卫者阳气,……气如……,血如波澜,血脉气息,上下循环。”指出了营卫气血,相互作用的生理机制。汪机说:“夫脉者,本乎营与卫也,而营行于经脉之中,卫行于经脉之外,苟脏腑和平,营卫调畅,则脉无形状之可议矣。或者六淫外袭,七情内伤,则脏腑不和,营卫乖谬,而二十四脉之名状,屈出而叠见矣。”据此,

营卫的盛衰变化,可通过脉搏反映出来,临床上历历可见,是脉诊中的关键所在。

营气随宗气运行于脉内,具有推动血液沿脉道运行之机,营气不足,就会产生血行不畅,脉搏涩滞之象。卫气不随宗气运行行于脉外,能温煦肌肉、皮肤,防止寒邪伤营导致血行缓慢,停积在人体某些局部而发生痈疽疮疡之患。故营卫是气血循环的重要组成部分,也是与自然环境相应的前沿机制。

结 语

营卫运行于人体,合于气血,与脏腑、经络、腠理等,互相联系,结成有机整体。营气行于脉内,促进血液运行全身,不断输送营养,受着卫气的资助;卫气行于脉外,敷布温热于肌腠、皮肤,时时抵御外邪,受着营气的滋濡。卫气行于脉外,而达皮肤,充于络脉,络脉盛而卫气达到平调,则营气充盈,经脉才能气盛流行,是乃卫气与脉内相通之机。血气的运行从经入络,而至皮肤,复从皮肤、肌肉(下转14页)

膻 中 小 考

广州第一军医大学

贾钰华

膻中一词屡见于古典医籍中,始见于《黄帝内经》。综观《素问》、《灵枢》162篇,谈到膻中多处,但各有不同的意义,归纳起来有三:

一是指心包络。《素问·灵兰秘典论》载有“膻中者,臣使之官,喜乐出焉。”之句,认为膻中象君主身边的内臣,把人身最高统治者——心的意志、行为传达出来。因心在志为喜,故此处喜乐二字是代指心的功能变化的。另《灵枢·胀论》尚有“膻中者,心主之官城也。”的说法,认为它又

象皇帝居住的宫城,起到护卫作用。从上述意义上讲,可以认为此二处的膻中指的是心包络。因其包裹于心外,具有保护心脏的作用,一旦邪气犯心,心包先于受病。

二是指人体部位。《灵枢·海论》说:“膻中者,为气之海,其输上在于柱骨之上下,前在于人迎。”按此描述,“膻中”应指胸中,为宗气所汇聚之处,近似现代医学之心前区。

三是指经脉穴位的名称。《灵枢·根结篇》在叙述经脉走向时说:“厥阴根于大敦,

结于玉英,络于膻中。”晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴》中进一步指出:“膻中一名元儿,在玉堂下一寸六分陷者中。”现多认为膻中属任脉,为心包之募穴,也是八会穴之一(气会),位于胸骨中线上,平第四肋间隙。

此外,在外科学上又有“膻中疽”之名。缘脏腑不和,七情不平,火毒凝结而成。生于心窝之上,两乳中央。初起如粟,色紫坚硬,渐生焮热红肿痛,憎寒壮热,治用仙方活命饮加苏叶、薄荷。热盛而唇焦大渴,烦躁作呕者急用夺命丹治之。此病易成逆证。