

# “秋伤于湿,冬生咳嗽”探微

青島市中醫院(266012) 傅文勝

主题词 《伤寒论》

联系。

《素问·阴阳应象大论》篇中指出“秋伤于湿,冬生咳嗽”,意为秋天感受湿邪、郁而未发,至冬外感可致咳嗽,这是因新感触动伏邪而发病。秋季感受湿邪后,当时并未发病,以致体内湿郁化热,至冬季因外感风寒邪气触发而发病,表现为外寒内热的病证特点。麻杏石甘汤为仲景《伤寒论》之名方,原治太阳病发汗未愈、风寒入里化热所致汗出而喘者。方中,麻黄辛温宣肺,配石膏苦寒泻火,佐以杏仁降肺气,炙甘草益气和中。药虽四味,但配伍严谨,用以治疗外寒内热的哮喘病证,屡获良效。因“秋伤于湿,冬生咳嗽”可表现为外寒内热的病证特点,而麻杏石甘汤治疗外寒内热的哮喘病证疗效显著,故二者有密切的

大凡麻杏石甘汤主治的哮喘病证,多指外感风寒之邪入里郁而化热、壅遏于肺所致的外寒内热病证,与笔者提出的外感风寒触发内伏湿邪而致的外寒内热病证有异,但其病机特点是一致的,均用麻杏石甘汤治之有效。笔者认为,对哮喘病证属外寒内热者,虽可用麻杏石甘汤治之,但对其体内有伏邪者,如果进行早期预防,使邪无所伏、正气存于内,则更有利于患者的身体健康,这也体现了中医的治未病思想。

(作者简介:傅文胜,男,25岁,青島市人。1993年7月毕业于山东中医学院首届少年班,现为青島市中医院内科住院医师。)

## 黄芩黄连黄柏的归经及其运用探要

黑龙江省通河县乌鸭泡镇卫生院(250921) 李春祥 李东明

主题词 黄芩黄连黄柏/中医药运用

苦寒药常以黄芩、黄连、黄柏为代表,虽性味相同,但由于归经各异,在配方应用上也有一定的区别。三者都能清热燥湿,但一般认为黄芩治在上焦、黄连治在中焦,黄柏则治在下焦。

黄芩入心、肝、胆、小肠经,适用于高热、痢疾、淋病、泄泻、肺痿、咳嗽、目赤肿痛等;黄连入心、肝、胆、胃、大肠经,适用于肠胃湿热、呕吐舌酸、热病躁烦、口舌生疮、吐血衄血、实火目疾等;黄柏入肾、膀胱、大肠经,适用于痢疾、泄泻、黄疸、热淋、白带、痔疮便血以及骨蒸、遗泄诸症。但必须辨明病因,确实火真热,用之自然有效,否则苦寒劫阴、泻下伤胃,易犯虚虚之戒,而产生不良反应。因此,对津液、阳气不足或脾虚不实者宜慎用。三者均有抗菌消炎的作用。如黄芩有抗病毒、抗过敏、降血压作用;黄连对痢疾杆菌,黄柏对痢疾原虫,皮肤真菌都较敏感,同时有降低血糖功能。黄芩配柴胡退寒热,配白芍药

治痢疾,配桑白皮泻肺火,配白术安胎。《伤寒论》少阳证或太阳少阳合病有呕吐、下利、心下满等症者,小柴胡汤、黄芩汤、诸泻心汤多用作主要配伍药,李时珍谓其:“乃寒胜热,析火之本”,是概括说明了泻心肺实火的特点。黄连为治痢要药,如黄连阿胶汤、葛根芩连汤等。后世方配吴萸名左金丸,制肝降逆,加白芍名戊己丸,治肝郁腹痛。并因“诸疮痛痒、皆属于心”,故用治痈疽疮疥。治蛔,因蛔得苦乃降。黄柏苦以坚阴入肾经,正合《内经》“肾欲坚,急食苦以坚之”之意。李时珍曰:黄柏合知母,滋阴降火,有金水相生之义”。本品配苍术名二妙丸;加牛膝名三妙丸;配知母、肉桂名滋肾丸,取阴以化阳,通利膀胱。

按中药炮制习惯,往往对苦寒药,治上焦火用酒炒;治中焦火用姜汁炒;治下焦火用盐水炒。《本草纲目》指出:“用辛热可制其苦寒,咸寒制其燥性也”。

(作者简介:李春祥,男,43岁,1976年毕业于黑龙江省卫生学校,现任黑龙江省通河县乌鸭泡镇卫生院中医师。)