

叶天士治奇经虚证理法方药探析

朱慧萍, 连建伟

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要: 奇经病是指久病累及多条奇经受病, 通过整理叶天士有关奇经虚证医案内容, 归类分析其奇经虚证医案, 总结治法方药规律, 并通过列举典型医案来体现这些规律的具体运用。

关键词: 叶天士; 奇经虚证; 奇经; 治法

中图分类号: R224.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)10-2257-02

奇经病多因久病所致, 以虚证为多, 或以虚证为主, 虚实夹杂, 虚损病因有气血阴阳之异, 所关脏腑有肝肾脾胃不同, 治法因此而异。奇经有八脉, 奇经病有单独一二条奇经受病, 病久者常累及多条奇经, 或称奇经交病, 本文将探析叶天士对奇经交病属虚证或以虚证为主者治法规律。

叶天士认为八脉隶于肝肾, 即言肝肾与八脉关系密切; 脏腑经络气血又需后天脾胃供养为继, 故治奇经病首先须顾及脾胃亦不例外。由此, 叶天士治奇经虚证多从肝肾、脾胃图治。徐灵胎评之: “奇经乃十二经之余气, 治十二经则奇经之治药正在内, 并无别有治奇经之药也。此老好为立异”。但细揣摩叶氏医案, 笔者认为叶桂于常法中深藏奇经治法之奥妙也。

1 补肝肾之阴(精血)充养奇络法

叶天士言: “肝肾阴损, 阳冒不潜, 法当和阳以就阴”^[1], “肝血肾精无藏, 血肉有情, 皆充养身中形质, 即治病法程矣”^[1], “倘精液有亏, 肝阴不足, 血燥生热, 热则风阳上升, 所谓缓肝之急以熄风, 滋肾之液以驱热。……是介以潜之, 酸以收之, 厚味以填之, 或用清上实下之法”^[1](华岫云按语), “肝喜柔, 肾恶燥”, 阴液亏虚者须用柔润之品, 如此益阴潜阳、血肉填精、滋液熄风皆为肝肾精血亏损, 奇络空乏证之治则, 常用方有固本丸、复脉汤、虎潜丸、二至丸、阿胶鸡子黄汤、滋肾丸、大补阴丸等。

医案总结: 肝肾阴液枯竭, 奇经无涵者, 从固本丸出入, 方如生地、天冬、桂圆肉、枸杞子; 如血液暗耗致奇络失养, 心中如焚, 肢节交冷者, 于前方加阿胶、白芍、当归、茯神、枣仁、柏子仁、丹皮、菴豆衣养血通营安神, 兼清少阳浮火^[1], 如产后下焦阴虚阳浮, 奇脉不固而殒泄嘈杂, 消渴骨热者,

用熟地、湖莲、炙甘草、五味子、芡实、山药、墨旱莲、女贞子固补足三阴法以涵养奇经^[1]; 如精血内夺, 阳神浮越, 多梦纷纭者, 以介类有情及味厚质静之品重镇填补以实其下, 如牡蛎、龙骨、淡菜, 加阿胶、熟地、山萸肉、五味子、杞子等^[1]; 或因血崩淋带, 冲任脉络不固, 汗淋昏冒, 肝魂易越者, 补方必兼敛摄, 方用人参、龙齿、炒归身、炒枸杞、炙甘草、茯神、炒枣仁、五味子^[1]; 若女子年届天癸当止之岁, 阳明、冲任本已衰怯, 带淋更伤其阴, 见肌麻血阻, 浮阳掀旋诸窍百骸者, 法当用介类潜阳、咸味下引、酸味内收、佐微苦微润之品, 方如盐水炒鳖甲、盐水炒阿胶、茯苓、知母、天冬、盐水炒黄柏、山萸肉炭、女贞子、盐水炒旱莲草^[1]。

叶天士据《内经》之论: “形不足者, 温之以气; 精不足者, 补之以味”, 认为大凡内损精血形气, 草木无情之品不能生精血。其胃旺纳食未减者, 当与味厚质静或血肉有情, 填实精髓; 若谷食已减, 沉腻之品恐妨胃口, 务宜静养, 胃药使用丸剂, 待其加餐壮胃, 再酌进填精固髓之品。如少壮精血未旺, 致奇脉纲维失护, 当予血肉充养, 方用牛骨髓、羊骨髓、猪骨髓、茯神、枸杞、当归、湖莲、芡实填精固髓^[1]。

叶天士亦强调女子以肝为先天, 首重调经。故有治脾胃不应者, 治肝调经而病自去。如胃脘痛起, 经漏带淋, 呕吐不纳食, 叶天士认为乃络空气乘, 非偏寒偏热可治, 以血肉有情滋阴之品充养脉络, 方用乌骨鸡胶、阿胶、归身、生地、女贞子、建莲、柏仁、茯神, 制丸^[1]; 又如天柱脊椎痠垂, 心中嘈杂忽痛, 头面烘热, 脊背指足常冷, 经期落后四五十日, 此属八脉不和, 皆由肝肾脂液暗伤所致, 治以养液熄风, 冀其络充经调, 方用血肉之品如乌骨雄鸡胶、阿胶、龟胶、鹿角胶加归身、生地、枸杞子、龙眼肉、芍药^[1]。

风的 3 个药对。其中可以发现在这 3 个规则中, 都有枸杞子出现。

3.4 建议治疗中风常用中药 经由分析数据挖掘的结果, 参考各种分析的算法(频数分析、关联分析), 样式评估的这些数据, 笔者可以发现古代名医治疗中风最常用的中药有: 枸杞子、地黄、当归、牛膝、天麻、石斛、肉苁蓉。

4 结 论

虽然这 7 种中药, 是治疗中风最常出现的, 不过中医是讲究辨证论治的, 不同特色的证型, 其用药的方向特色也会不同, 所以不同中风的症状, 就会使用不同的中药来治疗,

因此, 这 7 种中药应该是古代名医在治疗各种证型与型态的中风病中, 所共同都会使用到的用药, 换言之, 这 7 种中药在治疗中风时, 是最常拿来与其它中药搭配的。

本研究提出了一个萃取古代各家名医治疗各种病症的经验的方法与模式, 并经由中风病症的验证, 证明本模式的可行性。

参考文献

- [1] 曾宪雄, 蔡秀满, 苏东兴. 资料探勘[M]. 台北: 旗标出版股份有限公司, 2005
- [2] 尚景盛. 半夏泻心汤配伍规律数据挖掘方法初探[D]. 北京: 北京中医药大学中西医结合基础专业博士论文, 2005
- [3] R Agrawal, R Srikant “Fast Algorithms for Mining Association Rules”, Proceedings of the 20th International Conference on Very Large Databases, Santiago [J]. Chile, 1994, 9: 487-499

收稿日期: 2008-05-05

作者简介: 朱慧萍(1971-), 女, 浙江永康人, 2006 级博士研究生, 研究方向: 中医临床基础治则治法及方药配伍规律的研究。

表 1 通阳摄阴法组方用药规律

	温阳之品		补阴之品	固涩之品	通运之品
	血肉有情	温补肾阳			
通阳	鹿角霜*	肉苁蓉*	当归*	沙苑子*	茯苓*
摄阴	鹿角片	菟丝子*	杞子*	五味子*	
法组	鹿角胶	巴戟肉	熟地	覆盆子	
方通	紫河车	补骨脂	天冬		
式	雄羊肾	韭子	桑椹子		
	羯羊肉	杜仲	川石斛		

注: * 表示最常用者。

2 温补下焦通阳摄阴法

通阳摄阴即阴阳并补法,多用于下元阴损及阳,阴阳两虚,八脉不固者,治从阴引阳;或从阳引阴。叶天士认为奇经之阳气宜温通,奇经之阴血宜摄固,故在阴阳并补时常加温涩收之品,再加一味通运之品将诸药从阳明引入下焦,如此补中蕴通,通涩兼施为通阳摄阴法组方法程(见表 1),起温补通纳之用,冀其渐引渐收而固八脉之气。因八脉交病多为阴阳气血俱损所致,故在奇经病案中,叶天士运用此法最多。见表 1。

叶天士运用通阳摄阴法随证组方,灵活多变。温补奇经之阳宜选用血肉有情及性质温和而不燥烈伤阴者,兼有椎尻气坠、或痢久阴伤两伤、或经淋漏注者常加鹿茸、人参升固八脉之气;兼有瘕泄时多加茴香、川椒等温通之品;兼冲脉病时加紫石英以温阳镇冲;带脉病时用杜仲、沙苑子温肾强腰固带,若妇女产后病者多以紫河车加紫衣胡桃、人参温养气血。此法组方用药之意从叶天士对青囊斑龙丸的方解可见一斑:“鹿茸壮督脉之阳,鹿角霜通督脉之气,鹿角胶补肾脉之血,骨脂补入命门,以收散越阳气,柏子凉心以益肾,熟地味厚以填肾,韭子、菟丝就少阴以升气固精,重用茯苓淡渗,本草以阳明本药,能引诸药入于至阴之界耳”^[1],常加入青盐引药下行入肾,可防鹿茸、鹿角升阳太过之弊。

医案总结:如劳伤肝肾而成损怯,精气不生,冲气贯膈上咽,通阳摄阴法中以固补肾阴肝血为主,方如苁蓉、熟地、五味子、枸杞、茯苓、桑椹子、砂仁、青盐、羊肉胶丸^[1];如经水紫黑,来时嘈杂,脉络收引而痛,经过带下不断,形瘦日减,脉来右大左弱,上部火升,下焦冷彻骨中,阴阳乖违者,通阳摄阴法中以养阴兼能清热之品为主,少加温阳之品以从阴引阳,方如淡苁蓉、生地、天冬、当归、柏子仁、茯苓、加鲍鱼祛瘀止带,炒山楂、牛膝祛瘀通经,引火下行,枣、艾为丸^[1];如男子中年以后,精血先亏,五液内夺,阳气易越,治以从阴引阳,勿以桂附之刚燥,通阳摄阴方用鹿茸、鹿角霜、苁蓉、当归、天冬、杞子、茯苓、加天麻、浙黄菊平熄上越之肝阳^[1];如经漏产育下损,继之带下绵绵,色夺气短,食减,外寒内热,脊骨腰骶酸楚若坠,时欲拊扞少安,脉右弦左数,由脏阴亏损,渐干阳分,宜从阳引阴,方如鹿角霜、苁蓉、杜仲、小茴香、当归、熟地、沙苑、茯苓^[1]。如因金疮去血,无以充养经脉营络而见少腹约束,阳道不举,背脊喜靠,步履无力等痿弱症端,以温补通阳、固涩精血为要,方如鹿角霜、淡苁蓉、菟丝子、杜仲、大茴香、家韭子、覆盆子、归身、五味子、茯苓、远志、蒜汁泛丸^[1];如由失血、遗精致精血内怯,筋弛骨痿,不堪行走者,用温补通纳方苁蓉、巴戟、枸杞子、茯苓、沙苑子、青盐加血肉强筋固髓生精之品如牛膝、鹿筋胶、羊肉胶、牛骨髓、猪脊髓、线鱼胶等^[1]。

3 通固中下二焦 两法兼制

叶天士根据《内经》、《难经》之意云:“治肝不应,当取阳明”,“上损从阳,下损从阴”,“上下交损,当治其中”^[1],故有下损但治肝肾不应者,当治脾胃。叶天士认为“阳明胃腑,以通补为宜”,常用人参、茯苓、半夏“胃虚益气而用

人参,非半夏之辛,茯苓之淡,非通剂矣”^[1],待中苏加谷,继参入摄纳填精,或于温补通纳下焦方中加入通补中焦之品;脏阴宜固,健脾用人参、白术、山药、莲肉等。治崩漏、瘕泄、带下绵绵不绝等症,叶天士根据宋元明医家之经验,“凡不受热药体质,必用震灵丹以固下”,震灵丹(禹粮石、赤石脂、紫石英、代赭石、乳香、没药、朱砂、五灵脂),其中禹粮石、赤石脂二味,“以土属外刚内柔,味酸质厚,能填阳明空隙”^[1],合以紫石英、代赭石通降之品,“通则达下,涩则固下,惟其不受偏寒偏热”^[1]。因阳明为五脏六腑之海,主束筋骨,而利机关,阳虚则宗筋纵,而有痿弱见症,故《内经》有治痿独取阳明之旨;又因肝主筋,八脉隶于肝肾,跷维脉主一身纲维,肝肾阴血亏虚则筋脉失养而痿弱无力,故叶天士常用中下二焦兼顾法治疗痿症。

医案总结:(1)通补中焦,温固下焦:如频因小产,奇脉不固而经来甚多,经过带下,大便溏滑,纳谷日少,时觉心悸震动,用中、下二焦兼顾法,方以鹿角霜、补骨脂、炒小茴香、紫石英、当归、禹余粮、茯苓、青盐、雄羊肾蒸熟捣丸,人参汤送服^[1]。如孕育致虚,八脉皆空,诸恙并起,症见腹胀洞泄,胁腹绞痛,须急急温补下焦,升固八脉之气,方用人参、鹿茸、茯苓、舶茴香、紫石英、补骨脂,另用禹余粮、赤石脂为丸,煎前方送服,待急症得缓,再商缓图之治^[1]。(2)二法兼制治痿证:如痿弱不能步履,脊臂痠楚,大便或结或溏,法用补中固下佐以宣通脉络,方如鹿角霜、肉苁蓉、巴戟天、小茴香、姜汁制熟地、归身、桑椹子、生茅术、茯苓、远志^[1]。如肝肾真阴大伤,八脉无以摄固,足肢痿弱,不耐步履,便血频发不已,平时身动吸促如喘,气冲咳呛,心悸耳鸣,脉动如数,叶天士宗仲景赤石脂禹余粮汤填塞阳明法,俾阳明得阖,中有砥柱,则内风得熄,方用禹粮石、赤石脂、木瓜、人参、五味子、山萸肉蒸饼为丸,20日后接服温纳通补奇脉方,如温脐脐、鹿茸、家韭子、补骨脂、菟丝子、赤白茯苓,暮夜兼进东垣升阳法,药用人参、黄芪、熟白术、广陈皮、归身、防风、羌活、独活^[1]。

4 补脾胃之阳 温通奇经

(1)用于脾胃阳虚而致奇脉病者,如阳气素虚,脉微肢冷,呕吐清水,食下不化,奇脉不固而带下,脊臂痠软等,应急扶其阳,用附子理中汤加葫芦巴,温理脾胃之阳以固奇脉^[1];如身前冲气欲胀,冷汗则寒,食入恶心,鼻准明,环口色青者,叶天士仿仲景动气一篇,从阳微起见立意,方用人参、茯苓、熟附子、生艾叶、桂枝、炒小茴香、紫石英、生杜仲以理阳固冲^[1];如坐蓐艰产失血,腹形胀满,半年不愈,腹中有形冲突,肠如刀搅,非瘀血积气为病,乃肾气散越不收而致八脉不用,用大全方乌鸡煎丸法,以温肾健脾益气为主,兼以燥湿祛瘀,行气止痛,药用乌骨鸡、人参、黄芪、白术、苍术、附子、乌药、肉桂、陈皮、草果、红花、海桐皮、蓬莪术、川乌、延胡、白芍、木香、肉果、琥珀、丹皮^[1]。(2)用于奇脉病兼见脾胃阳虚者,如下痢而经停有痕,腹浮肿者,属八脉之病,可用济生肾气丸收涩阴中之阳,温通奇脉^[1];如频产脉络已空,胎前已见带下,痛甚不随利减,乃奇经气撒不摄,可用炒焦肾气汤收摄阴中之阳,因产后营虚,不耐桂、附之猛烈,故用炒炭急火煎服,亦如刘河间浊药轻投^[1]。

5 补肾纳气法

因任脉不固而致肾虚失纳:如遗精频致哮喘,病发必甚,此为任脉不固,至肾虚失纳,真气散越,形瘦而难用温药者,方用人参、龟腹甲、坎气、五味子、紫衣胡桃、黄柏、芡实、金樱子膏固补阴精,助肾纳气,以龟腹甲、坎气二味导入任脉阴海以固之^[1]。

参考文献

- [1] 黄英志.叶天士医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999