

“肺外合皮毛”理论研究进展

任秀玲 葛楠 杨景月

(内蒙古医科大学中医学院, 内蒙古 呼和浩特 010110)

摘要:“肺外合皮毛”是中医药理论“藏象学说”中的重要理论命题,最早见于《黄帝内经》。随着中医学的发展,该理论也不断得到了发展和完善。相关内容散在于历代文献和临床经验的记载中。就“肺外合皮毛”的研究现状进行全面的梳理和探讨,为深入研探“肺外合皮毛”提供理论依据和借鉴。

关键词:肺外合皮毛; 中医基础理论; 综述

中图分类号: R223.1

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2014)09-2189-03

Research Progress on Theory of Lung Relating to Skin and Hair

REN Xiuling, GE Nan, YANG Jingyue

(College of TCM, Inner Mongolia Medical University, Huhhot 010110, Inner Mongolia, China)

Abstract: Lung relating to skin and hair is an important theoretical proposition of TCM and the discussion of it came from the *Canon of Internal Medicine*. With the development of TCM, the theory is developed and perfected continuously and the content of the theory interspersed in many literature. This topic reviewed and explored the theory more comprehensively. It provides the basis for researching the theory of lung relating to skin and hair deeply.

Key words: lung relating to skin and hair; basic theory of TCM; review

“肺外合皮毛”理论最早见于《黄帝内经》,两千多年来,随着中医临床经验材料的日益丰富,这一理论得到了发展和完善。在现代科学技术的推动下,国内外对该理论进行了多方面的研究。现报道如下。

1 理论研究

1.1 文献整理研究

有关“肺外合皮毛”的文献研究,主要集中在对肺与皮毛关系的表述、厘定内涵和发生学研究。《黄帝内经》将肺与皮毛关系表述为“肺外合皮毛”、“肺应皮毛”、“肺生皮毛”、“肺主皮毛”。“肺外合皮毛”的内涵:肺宣发精、气、血、津液等物质到皮毛以濡养之,使皮毛获得了排汗、散气和抵御外邪的能力;同时皮毛具有散气宣肺,助肺呼吸的作用。肺主皮毛理论的发生是根据肺与皮毛在形质居位上的相似性、生理功能上的相生相应、发病学上的相互传变及治疗效果的分析,揭示肺与皮毛在客观上存在着密切的联系,但这种联系并不具有特异性。不同学者虽各有发挥,但对肺与皮毛关系的基本认识多沿用《内经》之说。

1.2 中西医理论比较研究

李莱田^[1A]运用动物界从蛋白质质点——人类的系统

演化理论,对“肺外合皮毛”进行了比较解剖学研讨,认为肺是进化过程中适应内呼吸而产生的特化的“皮毛”;杨如哲^[2]则从二者在解剖组织学上的相似之处,为“肺外合皮毛”理论提供了支持;而斯里兰卡学者^[3]报道:在人类胚胎期,原始的组织包括外胚层、内胚层及中胚层,皮肤与肺均从外胚层发展而来,故肺与皮毛有着“天生就”的关系。胡作为、周燕萍^[4]从免疫学的角度探讨了肺与皮毛之间的关系,认为呼吸道黏膜及黏膜下存在的淋巴细胞是执行局部特异性免疫功能的主要场所;而皮肤的表皮和真皮层多存在免疫细胞和局部淋巴结,构成了具有免疫作用的独特功能单位。皮肤、黏膜上皮是机体内部和外界环境之间的屏障,构成重要的第一道防线,故而呼吸道黏膜和皮肤的免疫功能是一致的、协同的。

2 实验研究

杨作成等^[5]采用混合烟熏法建立肺气虚大鼠模型,并以原子吸收分光光度法测定皮毛中微量元素的含量,结果提示肺气虚证与皮毛中微量元素之间存在着一定的相关性,与中医学“肺主皮毛”相吻合。

任秀玲等^[6]从分子生物学角度,采用单纯烟熏法建立“肺气虚”大鼠模型,运用免疫组化方法,正常对照情况下,检测大鼠肺气虚模型的肺和皮肤 Fas、Fas-L 的蛋白表达情况。结果 Fas、Fas-L 的表达水平在正常对照组与“肺气虚”病理模型组之间都存在着显著差异($P < 0.01$)。提示在肺与皮肤两种组织中 Fas、Fas-L 的表达水平呈平行相关性,在分子水平上证实肺与皮毛之间存在密切关系。杨宏新等^[7]则通过检测肺气虚证大鼠模型肺组织和皮肤中

收稿日期: 2014-04-20

基金项目: 内蒙古自治区自然科学基金项目(2012MS1182)

作者简介: 任秀玲(1955-),女,内蒙古多伦人,教授,研究方向: 中医学的元科学领域研究。

通讯作者: 杨景月(1972-),女,河北文安人,讲师,硕士,研究方向: 中医藏象、中医治则治法的研究。

的CD₈⁺、CD₄⁺表达,并与正常组对照,从免疫学角度证实了“肺主皮毛理论”。

陈震霖^[8]观察肺气虚对大鼠被动皮肤过敏反应的影响,发现肺气虚证组大鼠皮肤反应斑的光密度远远高于空白对照组和补气益肺汤组,说明肺气虚导致大鼠被动皮肤过敏反应加重。为肺与皮毛的病理关系和从肺论治皮肤病提供科学依据。

从应急反应角度,英国的Trauma^[9]等观察到大鼠皮肤烫伤后肺血管通透性显著增高,说明肺与皮肤相关;Asch^[10]也观察到绵羊、大鼠等动物大面积烧伤早期肺顺应性下降,闭合容量增加,有小气道病变,气道阻力增加;后期的肺损害与创面的炎症和感染密切相关。

3 临床研究

3.1 肺与皮毛的病理改变相互影响

肺与皮毛病理改变相互影响的临床报道,主要集中在皮毛病变对肺的影响上,而肺病变对皮毛的影响方面的观察目前尚未报道。

马丽俐等^[11]对68例荨麻疹患者肺功能状况进行检测,患者治疗前后的肺功能检测结果有显著差异,治愈后气道阻力降低,气道传导力明显改善,均 $P < 0.001$ 。表明荨麻疹患者肺功能随着皮肤风团的发展而变化。信桂兰^[12]报道,沿肺经循行路线皮肤出现湿疹1例。此外系统性硬化病、皮肤炎、干燥综合征患者,肺功能有不同程度的障碍。

从临床来看,皮肤损害严重的患者易出现肺部病变者亦屡有所见:李莱田^[13]报导除头面部以外全身患牛皮癣40余年的患者,因其皮肤损害严重,肺炎几乎长年缠绵难愈;另有报导^[13]有25%的烧伤病例发生肺并发症,并成为大面积体表烧伤重要的死亡原因。这都是“肺外合皮毛”的反证。

3.2 肺与皮毛的临床治疗相互配合

3.2.1 皮毛病治肺 许多皮肤的病变,临床上可通过治肺而收效。如邢锦秀、赵为等^[14]认为,银屑病是由于各种因素导致肺气不宣,使肺不能布津,皮肤阴津不足,失于润泽而成,用自拟宣肺润燥汤(桑白皮、生石膏、生地黄、丹皮、五味子、桑叶、紫苑、桔梗、薄荷、赤小豆、甘草)加减治疗486例银屑病患者,总有效率达90.33%。

泻白散原方出自《小儿药证直诀》,主治肺有伏火郁热之证。廖文红^[15]用泻白散加味治疗有热象之征的多种皮肤病患者29例,其中荨麻疹8例、神经性皮炎5例、老年性皮肤瘙痒症5例、湿疹6例、面部痤疮4例、过敏性皮炎1例。29例全部符合国家有关皮肤病的诊断标准,总有效率为83%。

卢晓梅^[16]在“肺主气,外合皮毛”的理论指导下,认为神经性皮炎的发生发展与肺气的宣发功能有关,故在治疗上重用桔梗、桑白皮等宣畅肺气为主,配合养血润肤、活血通络、祛风止痒,疗效较好。

戴恩来^[17]从肺论治干燥综合征,主要采用益气养阴、宣肺通络之法。以麦冬、沙参、百合、西洋参、黄芪、牡丹皮、天花粉、知母、生地黄、丹参、紫草、蜈蚣为基础方加减,疗效可靠。

药疹亦为过敏性疾病,中医认为多由禀赋体质特异,肺

卫气弱,药毒内不疏泄,外失透达,拂郁于皮毛腠理之间所致。故黄东云、蒋小敏^[18]治疗药疹重在宣畅肺卫,调达气机,以麻黄、杏仁宣透肺气,桑白皮、枳实调畅气机,连翘、赤小豆利湿透毒,其肺卫调畅,腠理疏达,湿毒自清,而药疹自退。

带状疱疹,中医称为“火带疮”、“蛇串疮”等。赵崇金^[19]认为本病病机为肝胆火盛挟肺热。治以泻肝清肺合法,用龙胆泻肝汤伍清肺泻热之品治疗,效果显著。而对无汗一症,临床常以邪闭、表实、津血不足施治。以肺主皮毛理论为指导,突破常规认识,认为是肺气阴两虚,阴虚化燥。肺气虚不能宣散皮毛,肺阴虚则汗源衰少,故无汗。方用太子参、玉竹、知母、生石膏、生地、玄参、桑白皮益气阴,清燥热治本,阿胶养阴血,佐葛根、薄荷解肌疏表治标,益智仁固肾缩尿,配桔梗上行开宣肺气助汗出。全方补肺体、助肺用,标本兼顾而获效。

李学清^[20]也有用百合固金汤治愈扁平疣的报道。张一军等^[21]用麻杏石甘汤治疗荨麻疹,屡获良效,并通过动物实验证实了麻杏石甘汤对荨麻疹的血管变应有拮抗作用。其他如血管神经性水肿、皮肤划痕症、脂溢性皮炎、玫瑰糠疹、系统性红斑狼疮、光泽苔藓神经性皮炎、系统性红斑狼疮、过敏性皮肤病等,多有从肺论治而获效者。

对于毛发,中医认为发为血之余,由肾所主。故临床上毛发疾病多从肝肾精血论治。而张珍玉^[22]则认为,在临床上,多数脱发患者以养血补肾治疗效果不显,原因就是没有考虑到气与精血的关系。《灵枢·经脉》说“皮肤坚而毛发长。”皮肤为肺之合,肺与毛发的关系是通过气的作用而实现的,故肝肾不足之脱发亦当从肺论治。并自拟黄芪益气汤,用之临床,每获良效。欧阳兵^[23]也认为临床治疗脱发,对无明显肾亏或血虚者,多从肺主皮毛之理用药治疗,效果良好。赵崇金^[19]据《素问·痰论篇》“肺热者,色白而毛败”。认为肺热可致皮枯而毛脱。治疗脱发用桑白皮、地骨皮、石膏、知母清肺;女贞、早莲、首乌益精;生地、丹皮、丹参凉血活血;白芷、葛根驱阳明之邪;桔梗载药上行,同时助肺输精于皮毛。全方清肺热,活血络,治肺以治肾,机圆法活,用药平淡而收殊功。

3.2.2 肺病治皮毛 肺病治皮的临床观察主要体现在两大方面:一是用解表发汗法来治疗肺系疾患。如外感六淫之邪,先犯肌表,由皮毛口鼻循经侵入,致肺气失宣而发为肺系疾患,病位在肺,其治则可在表,临床多从皮毛论治,重在宣散解表。用发汗解表之法以温煦肌腠、皮毛,鼓动卫气逐邪外出,达到邪去病除的目的。如《金匱要略心点·肺痿肺病咳嗽上气病脉证治第七》即指出“上气喘而躁者,此为肺胀,欲作风水,发汗则愈。临床上采用麻黄汤、三拗汤等治疗风寒感冒、咳嗽乃取发汗解表之法。另一方面是目前临床广泛应用敷贴、穴位注射、拔罐等外治法治疗肺病获得一定疗效。如刘汉涛^[24]采用食用胡椒粉肺俞穴外敷治疗咳嗽效果良好;曾火英、魏基钦^[25]采用鱼腥草肺俞穴注射,治疗咳嗽26例,5d为1个疗程,治疗1~3个疗程,总有效率92%,一般多在用药2~3d起效,无不良反应;而魏丹^[26]则对72例咳嗽患者采用肺俞刺血拔罐进行治疗,结果治愈71例、无效1例,总有效率为98.6%。认为

肺俞刺血拔罐治疗咳嗽,方法简便易行,无不良反应,且具有良好的疗效。另外,尚有采用伏贴疗法治疗慢性支气管炎、支气管哮喘的报道。

3.3 “肺外合皮毛”理论在中医药美容的应用

“肺外合皮毛”理论指导下的中药美容历史悠久,如秦汉三国时期的生活美容技艺中,用于美容香身的药物如白芷、石菖蒲等均归肺经。而《千金要方》、《外台秘要》所载治疗黑斑、雀斑的方剂也多由肺经药物组成^[27]。据统计^[28-29],日常护肤养颜中药共有110余味,其中入肺经者共有50余味,入大肠经者40余味,通过内服或外敷来治疗皮肤疾患,并使肌肤润泽光滑、有弹性。所用药物大致有白芷、防风、细辛、辛夷、藁本、荆芥、蔓荆子、牛蒡子、生姜、薄荷等。

此外,随着针灸疗法治疗痤疮、黄褐斑等损容性疾病的报道越来越多,针灸已成为中医美容行之有效的一种手段。吴立明^[30]观察120例寻常痤疮患者,做耳夹腔肺穴注射,总有效率90.8%;朱安丽^[31]对120例面斑患者进行耳穴治疗,主穴为肺、心。结果蝴蝶斑有效率98.6%,雀斑92.5%,单纯性雀斑75.0%,总有效率95.0%。周志杰等^[32]在治疗寻常型痤疮中取大肠经俞穴曲池、合谷为主穴,以清泻大肠、釜底抽薪,使肺气得以宣泄,肺热既清,痤疮自消。

4 总结与展望

综上所述,国内外学者从生物进化、胚胎发育、组织结构、微量元素、免疫球蛋白、应急反应、临床观察及分子生物学等多角度、多方面进行研究,都以一定的证据说明肺与皮毛之间存在着密切联系。而肺病治皮、皮病治肺的临床应用,中医美容学和中医“治未病”(补肺气和拔罐提高肺与皮毛免疫功能,体现的未病先防思想)等领域的开发,都说明“肺外合皮毛”理论有着十分广阔的临床应用和开发前景。但有关该理论的临床研究,目前多从单一指标入手,停留于用临床事实来说明肺与皮毛之间确实存在着联系,而从多方位、多角度、多指标说明肺因素与皮肤病理改变的相关性,以及在“肺外合皮毛”理论指导下的临床用药规律的研究目前还是空白。因此,如能从多个角度、多指标说明肺因素与皮肤病理改变的相关性,阐明临床“肺病治皮”、“皮病治肺”疗效产生的内在规律,进一步深化对中医理论肺与皮毛共同参与呼吸、水液代谢、防御等功能的认识,则对进一步提升“肺外合皮毛”理论的临床应用价值具有重要的意义。

参考文献

- [1] 李莱田. 从系统演化论“肺外合皮毛”[J]. 山东中医学院学报, 1981, 4(1): 48.
- [2] 杨如哲. 古今论“肺合皮毛”及其在临床中的应用[J]. 辽宁中医杂志, 1984, 8(1): 12.
- [3] 陈维养. 中国传统医学中肺与皮毛的关系[J]. 国外医学·中医中药分册, 1982, 4(3): 封三.
- [4] 胡作为, 周燕萍. 肺主皮毛及其现代免疫学基础刍议[J]. 辽宁中医杂志, 2004, 31(3): 200.
- [5] 杨作成, 牛丽颖, 等. 肺气虚证大鼠皮毛中微量元素的变化[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(5): 9.
- [6] 任秀玲, 赵清树, 程振芳, 等. “肺气虚”大鼠模型肺、皮肤、大

肠 fas、fas-l 表达相关性的实验研究[J]. 中华中医药杂志, 2007, 22(7): 478-480.

- [7] 杨宏新, 闫晓红, 王妍, 等. CD_4^+ CD_8^+ 在肺气虚证大鼠肺和皮肤中的表达及其生物学意义[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(7): 1538-1540.
- [8] 陈霖霖, 张景明. 肺气虚对SD大鼠被动皮肤过敏反应的影响[J]. 陕西中医学院学报, 2006, 29(6): 47-48.
- [9] 陈霖霖. 论“肺主皮毛”[J]. 现代中医药, 2003, 4(3): 6-8.
- [10] Asch MJ et al. Systemic and pulmonary hemodynamic changes accompanying thermal injury[J]. Ann Surg, 1973, 178(2): 218.
- [11] 马丽俐, 余上根, 庄亦仁, 等. 荨麻疹患者肺功能变化与中医“肺主皮毛”的关系[J]. 浙江中医学院学报, 2000, 24(4): 8-9.
- [12] 信桂兰. 沿肺经皮肤出现湿疹1例报告[J]. 内蒙古中医药, 1995, 14(2): 42.
- [13] 金丽娟. 大面积体表烧伤引起的肺损害[J]. 中国病理生理杂志, 1987, 3(1): 39-42.
- [14] 邢锦绣, 赵为, 王宏平. 银屑病从肺论治临床研究[J]. 中医杂志, 1999, 40(12): 736-737.
- [15] 廖文红. 泻白散加味治疗皮肤病[J]. 四川中医, 2004, 22(6): 77-78.
- [16] 卢晓梅. 从肺论治神经性皮炎[J]. 时珍国医国药, 2000, 11(2): 119.
- [17] 戴恩来, 王庆胜. 从肺论治干燥综合征体会[J]. 甘肃中医学院学报, 2005, 22(2): 9-10.
- [18] 黄东云, 蒋小敏. 从肺论治过敏性疾病[J]. 中医药研究, 2000, 16(6): 5-6.
- [19] 赵崇金. 肺主皮毛理论的临床运用[J]. 临床军医杂志, 2002, 30(6): 94-95.
- [20] 李学清. 百合固金汤治愈扁平疣[J]. 上海中医药杂志, 1984, 8(8): 32.
- [21] 张一军. 麻杏石甘汤治疗荨麻疹的实验研究[J]. 吉林中医药, 1984, 6(6): 21.
- [22] 张珍玉. 脱发治肺[J]. 山东中医杂志, 1990, 9(6): 43.
- [23] 欧阳兵. 肺主皮毛的科学内涵和临床意义[J]. 安徽中医学院学报, 1996, 15(4): 12.
- [24] 刘汉涛. 胡椒外敷肺俞治疗咳嗽166例[J]. 中国民间疗法, 2011, 9(9): 14.
- [25] 曾火英, 魏基钦. 鱼腥草肺俞穴位注射治疗咳嗽26例[J]. 中国民间疗法, 2003, 11(12): 24.
- [26] 魏丹. 肺俞穴刺血拔罐法治疗咳嗽72例疗效分析[J]. 北京中医, 2003, 22(4): 45.
- [27] Nanayakkara. 中国传统医学中肺与表皮的关系[J]. 国外医学·中医中药分册, 1982(2): 3.
- [28] 黄建波, 董雷. “肺合皮毛”理论在中医药美容中的应用[J]. 吉林中医药, 2004, 24(12): 4-5.
- [29] 何玉. 从肺论治中医美容的运用和意义探讨[J]. 中国美容医学, 2007, 16(4): 548-550.
- [30] 吴立明. 耳夹腔肺穴注射治疗痤疮[J]. 湖北中医杂志, 1997, 19(1): 52.
- [31] 朱安丽, 吴汉军. 耳穴祛斑120例疗效分析[J]. 中国针灸, 1997, 16(5): 289.
- [32] 周志杰, 张福会. 针刺治疗寻常型痤疮288例[J]. 陕西中医, 2005, 26(4): 355-356.