

国医大师韦贵康“调神”理念简析

周红海, 黄伟恩, 陆延, 韦坚, 韦贵康

(广西中医药大学骨伤学院, 南宁 530001)

摘要: 国医大师韦贵康教授临证55年, 形成了其鲜明的诊疗特色, 注重形神共治, 在治疗筋骨疾病时, 非常注重“调神”理念, 尤其擅用手法调神, “调神”是韦贵康教授学术思想的核心内涵之一。经分析, 韦教授的“调神”理念主要体现在5个方面: 局部分拨法中的调神、头面部按摩的调神、整体正脊的调神、韦氏奇穴调神及诊治过程中的医患结合调神。调神与中医理论的“心神”、气血、督脉等密切相关。

关键词: 调神; 筋骨病; 脊柱; 韦贵康; 手法; 国医大师; 经验

基金资助: 国家自然科学基金地区基金项目(No.81360552, No.81660800), 广西研究生教育创新计划项目(No.YCSW2018172)

Brief analysis of TCM master WEI Gui-kang's concept of 'regulating spirit'

ZHOU Hong-hai, HUANG Wei-en, LU Yan, WEI Jian, WEI Gui-kang

(College of Orthopaedic & Traumatology, Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530001, China)

Abstract: With 55 years of clinical experience, TCM master WEI Gui-kang has formed his distinctive diagnosis and treatment characteristics, when treating muscle and bone diseases, he pays great attention to the concept of 'regulating spirit', especially good at using manipulation, 'regulating spirit' is one of the core contents of professor WEI Gui-kang's academic concept. According to the analysis, the concept of 'regulating spirit' of WEI's technique is mainly embodied in five aspects: regulating the spirit in the local part of the manipulation, regulating the spirit in the head and face massage, regulating the spirit by the tune of the whole spine, regulating the spirit in the WEI's special point, and regulating the spirit by the combination of doctors and patients. Regulating the spirit is closely related to the 'spirit of mind', qi and blood, governor vessel, and so on.

Key words: Regulating spirit; Muscle and bone disease; Spine; WEI Gui-kang; Manipulation; TCM master; Experience

Funding: Regional Fund of National Natural Science Foundation of China (No.81360552, No.81660800), Guangxi Postgraduate Education Innovation Program (No.YCSW2018172)

国医大师韦贵康教授55年来专注于骨伤科疾病的诊治研究, 他的骨伤诊治体系以手法为主, 包括药物、练功等, 创新推出韦氏脊柱整治体系^[1], 对治疗筋骨伤病特别是脊柱疾病疗效显著。以往对韦贵康教授的诊治经验研究多集中于手法操作分析^[2]、临床疗效^[3]以及脊柱生理曲度的影响^[4]等方面, 经过深入研究发现, “调神”也是韦贵康教授学术思想的核心内涵之一, 贯穿于手法的施术、诊治中的医患结合过程, 值得分析探讨。文章就韦教授治疗过程中“调神”理念运用进行简介。

局部分拨法中的“调神”

局部分拨是韦氏理筋十四法的一部分, 包括韦氏经筋拨法, 阴阳五行手法中的推挤、弹抖等。分拨法的操作: 用指尖或指腹吸定皮肤, 按压于施术部位, 待有酸胀感后, 与经络循行方向或肌肉纤维、肌腱和韧带成垂直方向拨动, 由轻而重, 可用拇指、单指、多指或弹拨、或用肘拨^[1], 可分拨额头, 分拨颈段督脉和膀胱经的筋节, 特别是肩胛提肌和颈后竖脊肌群, 使局部“得气”“气顺”, 以疏通气血, 达到安神醒脑、定眩止痛的效果。临床运用于颈椎病或颈

通信作者: 韦贵康, 广西壮族自治区南宁市明秀东路179号广西中医药大学骨伤学院, 邮编: 530001, 电话: 0771-3137563

E-mail: weiguikang@163.com

性眩晕及颈性血压异常引起的眩晕、头痛、失眠乃至脊柱四肢的疼痛不安等症状。

按韦氏五行手法理论,分拨属木,木为肝的属性,肝主筋,束骨而利关节,通过分拨可纠正“筋出槽”,使筋恢复柔顺的状态,人体经气流畅而神安;如果肝郁气滞,神气不顺,可导致失眠、心烦等不适;根据五行相生规律,木生火,肝气条达有利于调理心火,纠正木与火相生关系失衡产生的症状,如易怒、心情忧郁、善太息、心烦、失眠健忘等,施以“木行”手法,可令心神安宁,临床上韦贵康教授运用该手法的理念主要是条达肝木,正骨顺筋,理气调神。

头面部按摩的“调神”

头面部按摩手法可疏通头面部经络、调理气血以安神。韦氏手法主要选用理顺面部、辨证调理等手法,达到头面部阴阳平衡的效果。头部调神手法的步骤^[5]:柔开天门,于头额部用两手按压印堂至上星穴,反复1~2min;分额阴阳,从前额正中到前发际分推两边额头1~2min,然后以两手大拇指对揉搓前额,要揉搓完整整个前额皮肤;搓鸣天鼓,两手掌贴按两耳,各手指置于头颞部,中指贴紧头皮,食指弹中指5~7下,反复操作1~2min;叩击法,四指分散或并拢半屈,用指尖轻叩击百会四神聪、神庭、印堂、率谷等头部反应点20~30次;调理法,用拇指或手掌对颈部夹脊穴等反应点进行揉按、推散等。

韦贵康教授主要针对颈源性头痛、失眠、颈性血压异常、颈椎病等头颈面部乃至胸椎小关节紊乱、腰痛不适的患者配合运用该类手法^[6-7]。头部为奇恒之腑脑所在,患者心神不宁、烦躁不安等症状均与之有关,因此在治疗中以舒顺肌筋、调理气血、安神定志为手法操作理念,要求柔顺而力度适中,以患者舒适而神定为度,临床研究发现运用韦氏头面部按摩加以脊椎正骨手法,治疗颈性头痛总有效率可达93.3%^[6,8],在施术时,医生要有调神的意念,效果才显著。

整体正脊的“调神”

韦贵康教授提出“脊督一体论”,认为脊柱和督脉一体,脊柱和脏腑在功能、病理上联系密切、相互影响,脊柱解剖生理、病因病机及治疗具有整体观。督脉主一身之阳,阳气受损或循行不畅,就会出现神疲乏力、精神萎靡症状^[1],正如《灵枢·海论》云:“髓海不足……眩冒,目无所见,懈怠,安卧”、《脉经》曰:“腰脊强痛,不得俯仰,大人癰疾,小人风痼疾”。

整体正脊调神,可运用“理筋、正骨、对症”脊柱三联手法^[7,9]。通过旋转、推顶、提推、牵抖、推按、分

扳等手法正骨,复位错缝,结合柔顺肌肉、韧带,恢复脊柱内外平衡;在施行理筋手法时,根据阴阳虚实不同,进行手法补泻变化;如泻法,即沿督脉,由大椎穴向尾闾穴推按或搓擦理筋,采用快频率、重力道施术,反之则用补法;同时点揉督脉上的穴位,使阳气循行畅通、气血调和而五脏安,从而五志定。正脊过程特别要注意达到“骨正、筋顺、症除”,让患者神安气顺,情绪安定,达到“顺则通”“松则通”的治疗效果。

韦教授团队临床上运用这个理念治疗颈性眩晕患者,可有效缓解患者头晕、头痛、心烦等症状,有效率达94.4%^[6,9-10]。椎动脉型颈椎病、交感型颈椎病患者眩晕、耳鸣、头脑不清、烦躁、失眠、多梦多汗等与“神”有关的症状,运用理筋十四法及韦氏钩椎关节整复法^[8,10],从腰椎开始整体调理脊柱,最后在颈部正骨,患者症状可明显改善。

韦氏奇穴的“调神”

韦氏奇穴是韦贵康教授在数十年临床经验中总结出来的,不在历代穴位针灸书籍上记载,具有固定位置的腧穴样特殊治疗作用的点、线、区域的总称,包括38个体表反应点、4条反应线、4个反应区^[11]。运用奇穴治病,也贯穿调神的理念。首先,在韦氏奇穴中有的奇穴本身与调神密切相关,如内眶上的定位在眉弓中点内侧1cm,其作用是清头明目、解烦,主治前额痛、心烦易怒、失眠,手法要求以患者头额部微痛又“有清爽感”为得气;手背外(区)奇穴定位在手背第4、5掌骨之间,具有祛瘀止痛的作用,临床运用可舒筋通络而调理各种疼痛,达到安神目的。还有就是通过奇穴的组合,达到镇痛安神的疗效。如运用内眶上(双穴)+孔上(单穴)+颈侧(双穴),用拇指点按双侧内眶上,以患者头额部出现微胀痛感,再向头顶方向推按孔上,向下方向由轻到重用指腹推按双颈侧数次,可清脑解烦,镇静安神,调理气血,治疗头晕目赤、心烦易怒、耳鸣失眠等症;点按耳后(双穴)+颈前(双穴)+颌下(单穴)得气,可调理气血、疏通经络,治疗头晕头胀、眼膜耳鸣、失眠多梦等。

用于调神的韦氏奇穴多集中在头颈部或背部,可采用点按、揉按、点揉、推散、理顺的手法,让患者紧张的状态逐步镇静,促进气血通畅、脏腑调和。手法的力度与频率、时间的掌握也很重要,如果施行手法让患者过于疼痛,则精神紧张,如果太轻则无“得气”感,都不能调气安神。

医患结合的“调神”

除了运用手法调神,医患结合亦是韦贵康教授治

疗筋骨伤疾病的一个重要原则。研究表明,筋骨疾病,即使是腰椎间盘突出症患者也是有很大抑郁焦虑情绪的^[12],数十年的行医经验,韦贵康教授特别强调在治疗疾病时要医患结合调神。他首先通过沟通准确把握患者的疾病特点,理解患者的感受和痛苦,与患者产生共鸣;其次通过沟通,让患者积极配合治疗中的最佳肢体摆位,放松心情,积极配合医师的手法治疗,第三则嘱患者回家后根据病情进行不同的功能锻炼,包括肌肉骨骼的锻炼与心神的调理。这样,医患结合,患者因疾病导致的忧郁、精神不振、心烦易怒、头重昏沉、失眠多梦等不良情绪就可以逐步缓解,给患者的解释与积极心理疏导,可以降低患者的忧郁、焦虑情绪,治疗后的健康宣教和功能锻炼指导,提高了患者的依从性和信心,增加了镇痛疗效及预后的满意度。

讨论

《素问·移精变气论》曰:“得神者昌,失神者亡”。中医的“神”有两方面:一个是人体生命活动的外在表现,一个是患者情绪的变化表现,神与阳气密切相关^[13]。筋骨病患者,既有阳气神色的变化,也伴有不同程度的焦虑、抑郁、恐惧不安等表现^[12,14],这些都是“神”的改变。《素问·调经论》中论及了神不足的针刺和按摩手法的要点,其言:“神不足者,视其虚络,按而致之,刺而利之,无出其血,无泄其气,以通其经,神气乃平……按摩勿释,着针勿斥,移气于不足,神气乃得复”,指出对神不足、神气不平的患者要“按而致之”“按摩勿释”。

《灵枢·周痹》言:“风寒湿气客于外分肉之间,迫切而为沫,沫得寒则聚,聚则排分肉而分裂也,分裂则痛,痛则神归之,神归之则热,热则痛解”,说明筋骨疼痛变化与“神”有关。《灵枢·小针解》云:“神者,正气也”,《素问遗篇·刺法论》载:“正气存内,邪不可干”,所以调神就是调正气,调阳气。现代研究也发现,重复性疲劳损伤中的慢性疼痛与心理因素相关^[15],所以对筋骨病,特别是疼痛的患者,手法治疗时注重“调神”是非常必要的。

脊柱与督脉循行一致,脊柱通过血管、神经与大脑、内脏系统密切联系,督脉总督人体一身之阳气,阳气存则生。脊柱某一部位受到损伤或者错位,就会产生疼痛,影响到人体的四肢百骸,五脏六腑^[16]。《针灸大成》记载,调神与督脉、心经、膀胱经等经脉的穴位关系密切。督脉“总督诸阳”,“起于下极之俞,并于脊里……入属于脑……循巅,下项中,循脊”,与脑和脊髓有密切的联系,督脉与脊柱是统一的

整体,脑为元神之府,故整体调整脊柱和督脉,与理顺阳气,调神定志密切相关;五脏六腑之背俞穴,都分布在膀胱经上,又“其直者,从巅入络脑”,因此调理背部的穴位,也是调理脏腑阴阳而安神定志^[17-19]。

《素问·至真要大论》言:“诸痛痒疮,皆属于心”,疼痛的感觉关键在于心神的变化,而“心藏神”,神掌控着人体的生理及心理活动,主导着人体意识思维活动,《素问·八正神明论》云:“血气者,人之神,不可不谨养”,神正常功能的发挥有赖于气和血的温煦滋养,心主神明是“通”的功能体现,心主血脉而滋养脏腑及四肢百骸,发挥以气血为物质基础的神的功能,血-脉-心-神形成了完整的生命循环体系^[20],所以调神非常重要。

《灵枢·大惑论》曰:“心者,神之舍也”,研究表明调节患者的情绪即“调神”,有助于“神定”“得气”,利于针刺与手法疗效的发挥^[21]。现代医学模式中支持性的心理治疗也是临床缓解疼痛的重要方法,它与脑功能有关^[22]。《类经·摄生类》云:“虽神由精气而生,然所以统驭精气而为运用之主者,则又在吾心之神”,唐代王冰注析《素问·至真要大论》病机十九条时也提到:“心寂则痛微,心躁则痛甚,百端之起,皆自心生”,情绪与疼痛紧密相关^[11],因此通过问诊、医嘱等语言交流消除患者焦虑情绪,让患者愉悦而有效的功能锻炼,更可达到调气安神、事半功倍的效果。

韦贵康教授提出“六不通病理”“六通治疗法则”指导筋骨病的诊治,就是为了通气血,调气机,顺经脉,理筋骨;六通中的正、松、顺、动、荣、调,都与调理气血运行之机、调神定痛密切相关^[1,5]。

参考文献

- [1] 陈小刚,周红海.国医大师韦贵康骨伤手法临证经验录.北京:人民卫生出版社,2018:44-99
- [2] 韦贵康,韦坚,韦理.颈椎病整合手法具体应用及力学原理分析.中国骨伤,2009,22(9):683-684
- [3] 张冲,陈一鑫.韦贵康教授医学手法之特色.中国中医骨伤科杂志,2017,25(7):67-69
- [4] 韦理,周学龙,韦坚,等.单人旋转复位法对颈椎病颈椎生理弯曲的影响及疗效评价.辽宁中医杂志,2010,37(6):1051-1052
- [5] 安连生,黄有荣.韦氏骨伤阴阳五行手法.北京:人民卫生出版社,2018
- [6] 刘建航,韦贵康,徐志为,等.韦贵康教授“六不通论”和“六通论”诊治颈源性血压异常的临证经验.中国全科医学,2016,19(16):1972-1975
- [7] 裴以禄,王志威,戴铭,等.国医大师韦贵康论治脊柱相关疾病

- 学术经验.中华中医药杂志,2019,34(12):5710-5713
- [8] 李志海,韦建深,刘洋,等.韦氏颈椎整复手法联合运动针法治疗颈源性头痛疗效观察.广西中医药,2018,41(4):55-57
- [9] 郑茂斌,韦贵康.韦贵康教授治疗颈性眩晕36例.中国中医药现代远程教育,2013,11(15):107-109
- [10] 周红海,陆延,田君明,等.韦贵康教授钩椎关节整复手法治疗椎动脉型颈椎病疗效观察.广西中医药,2019,42(5):40-41
- [11] 韦贵康,韦坚,刘建航,等.“韦氏奇穴”的分布与应用.中医正骨,2013,25(4):73-78
- [12] 黄伟恩,周红海,朱顺昌,等.腰椎间盘突出症患者心理变化研究进展.中国中医骨伤科杂志,2019,27(5):83-88
- [13] 刘海涛,田建辉.历代医家对“调神”的认识.中医学报,2020,35(1):30-35
- [14] 孟继红,洪晔,严缘园,等.PDCA护理对住院骨折患者负性情绪的影响.国际精神病学杂志,2016,43(6):1093-1107
- [15] Barr A E, Barbe M F, Clark B D. Work-related musculoskeletal disorders of the hand and wrist: Epidemiology, pathophysiology, and sensorimotor changes. J Orthop Sports Phys Ther, 2004, 34(10): 610-627
- [16] 韦贵康,王守东,张俐.脊柱相关疾病学.北京:人民卫生出版社,2016:11-17
- [17] 伦志坚,邓丽娟,叶继英.《针灸大成》调神穴位规律探析.针灸临床杂志,2007,23(5):3-5
- [18] 周红海,田聪,陆延.督脉与脊柱相关理论关系的辨析.时珍国医国药,2016,27(9):2237-2239
- [19] 宋晓动,周红海,朱顺昌,等.脊柱整体性理论与临床相关研究概述.中华中医药杂志,2019,34(3):1134-1138
- [20] 吴召敏,顾一煌.从调神止痛理论探讨内关穴治疗痛症.中医药信息,2020,37(1):36-41
- [21] 黄慧莹,陈梅妃,袁青.“定神针”的临床运用思路探析.中医药导报,2018,24(15):94-95
- [22] Cunningham Natoshia R, Kashikar-Zuck Susmita, Coghill Robert C. Brain mechanisms impacted by psychological therapies for pain: Identifying targets for optimization of treatment effects. Pain Reports, 2019, 4(4): e767

(收稿日期:2020年2月28日)

• 临证经验 •

国医大师李士懋常用虫类药应用经验

孙敬宣, 侯佑柱, 马凯, 王四平

(河北中医学院基础医学院, 石家庄 050200)

摘要: 李士懋教授在多年的临床中不断继承和创新, 形成了个人的诊疗体系, 许多诊疗经验受到了同行的肯定和学习。李士懋教授在临床中常用全蝎、蜈蚣、僵蚕、蝉蜕、地龙、土鳖虫、水蛭等虫类药, 在治疗高血压病、脑出血后遗症、冠心病、关节炎等疾病中取得良好的疗效。文章旨在介绍李士懋教授应用虫类药物的经验, 以飨读者。

关键词: 国医大师; 经验; 李士懋; 虫类药; 全蝎; 蜈蚣; 地龙; 僵蚕; 蝉蜕

基金资助: 国家中医药管理局第二届国医大师传承工作室建设项目

TCM master LI Shi-mao's experience in the application of commonly used insect drugs

SUN Jing-xuan, HOU You-zhu, MA Kai, WANG Si-ping

(Basic Medical College, Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050200, China)

Abstract: Professor LI Shi-mao has been inheriting and innovating in clinical practice for many years, forming a personal diagnosis and treatment system, and many diagnosis and treatment experiences have been affirmed and learned by doctors. Professor LI Shi-mao often used scorpion, centipede, silkworm, cicada slough, earthworm, woodlouse bug, leech and other insect drugs in clinical practice. It has achieved good results in treating hypertension, sequela of cerebral hemorrhage, coronary heart disease, arthritis and other diseases. This paper aims to introduce professor LI Shi-mao's experience in applying insect drugs.

通信作者: 王四平, 河北省石家庄市鹿泉区杏苑路3号河北中医学院基础医学院中医基础理论教研室, 邮编: 050200

电话: 0311-89926260, E-mail: wangsi ping1234@sina.com