

气的实质探讨

王文花

(温州医学院中医基础教研室, 浙江 温州 325003)

摘 要:“气”是中医学中常用的基本名词之一,其概念复杂多样,因而往往含混不清,在一定程度上影响了对中医理论及思维方式的阐述和理解。从气的概念、气的生成、气的生理功能、气的分类几个方面,就中医学中气的实质问题进行了探讨,得出“气”是中医对人体机能的称谓,“气”是能量的代名词,气的实质应该是能量的结论。

关键词: 气; 实质; 能量

中图分类号: R229 **文献标识码:** A

“气”是中国古代从天文到地理,从自然科学到人文文化都普遍使用的一个名词,至今在我们日常生活中仍然经常被提到。在中医学中,“气”的说法更是随处可见。有时指人体自身的功能,有时又用来探讨病理因素和发病机制。“气”的概念复杂多样,经常需要根据各种不同的环境条件来确定它的具体含义。现在的中医学教材和各类其他中医书籍中,都仍然用“气”这个名词来阐述中医理论和解释说理,那“气”究竟是什么呢?没有一种简单明了,可以用现代科学知识来理解的解释。中医学运用哲学观点来说理,是具有自身的特色的,但也因此而缺乏与现代自然科学进行良好沟通的语言。这是阻碍中医界与其它现代学科进行交流的重要原因,不利于中医学

的发扬光大和中医学理论自身的发展。

有鉴于此,我觉得有必要探讨一下包括“气”的概念在内的中医学概念,把中医学理论与科学技术进步有机结合起来,使她随着时代的进步不断发展前进。本文试就《中医基础理论》教材关于气的论述,从下面几个方面对“气”的实质进行探讨。

1 气的概念

在《中医基础理论》教材中,“气”被解释为“不断运动着的具有很强活力的精微物质”,与血和津液一起,是构成人体的基本物质,是脏腑、经络等组织器官进行生理活动的物质基础。但追其究竟,血,就是指血液;津液,就是机体正常水液的总称;二者都可以找到其实物本原。而

- [8] 张桂珍. 脾虚证患者胃窦 G 细胞体视学定量分析[J]. 中西医结合杂志, 1989, 9(12): 711
- [9] 宋开源. 辰、戌时四君子汤治疗“脾虚证”大鼠血清胃泌素昼夜节律性的影响[J]. 成都中医药大学学报, 1996, 19(1): 32
- [10] 郑犀年. 脾虚证胃痛与胃窦黏膜 G 和 D 细胞的关系[J]. 中西医结合杂志, 1990, 35(10): 619
- [11] 马建伟. 脾虚证与胃窦黏膜 D 和 G 细胞的关系的实验研究[J]. 辽宁中医杂志, 1993, 20(5): 41
- [12] 张忠兵. 脾虚泄泻患者肠黏膜中 SP 和 VIP 初步探讨[J]. 中西医结合杂志, 1991, 11(3): 144
- [13] 任平. 脾虚腹泻与血浆及肠组织中胃动素的关系[J]. 第四军医大学学报, 1991, 12(5): 391
- [14] 任平. 对脾虚泄泻患者胃动素及前列腺素初探[J]. 第四军医大学学报, 1993, 8(1): 22
- [15] 任平. 四君子汤对脾虚大鼠胃动素及川芎嗪药动力学特征的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(1): 45
- [16] Bearcroft CD, Perrett D. Postprandial plasma 5-HT in diarrhoea predominant irritable bowel syndrome[J]. Gut, 1998, 42(1): 42
- [17] Hammer J, Phillips SF, Talley NJ, Camilleri. Effect of a 5-HT₃-antagonist (ondansetron) on rectal sensitivity and

- compliance in health and the irritable bowel syndrome[J]. Aliment Pharmacol Ther, 1993, 7(5): 543
- [18] Goard DA, Libby GW, Farthin MJG. Influence of antidepressants on whole gut and orocaecal transit times in health and irritable bowel syndrome[J]. Aliment Pharmacol Ther, 1994; 8(2): 159
- [19] Maxton DG, Aorris J, Whorwell PJ. Selective 5-hydroxytryptamine antagonism: a role in irritable bowel syndrome and functional dyspepsia[J]. Aliment Pharmacol Ther, 1996, 10(4): 595
- [20] 陈仕珠. 消炎痛灌肠治疗粘液便型肠易激综合征[J]. 新消化病学杂志, 1994, 2(2): 84
- [21] 杨云生. 肠易激综合征血浆及乙状结肠黏膜中生长抑素的变化[J]. 临床消化病杂志, 1996, 8(4): 159
- [22] 杨云生. 肠易激综合征中胃肠激素的变化及意义[J]. 解放军医学杂志, 1996, 21(5): 330
- [23] 冯五金. 胃肠激素与中医证型关系的临床科研[J]. 中医杂志, 1997, 5(38): 288
- [24] 曾锦章. 慢性胃炎中医辨证与血浆胃动素及生长抑素变化的研究[J]. 中国中西医结合脾胃杂志, 1998, 2(6): 73
- [25] 曾锦章. 慢性胃炎中医辨证与血浆 P 物质及胃动素浓度的关系[J]. 新消化病学杂志, 1999, 5(6): 132
- [26] 陈芝芸. 慢性胃炎肝胃不和证本质的探讨[J]. 中国中西医结合脾胃杂志, 1998, 3(6): 132

收稿日期: 2005-02-23

作者简介: 王文花(1969-), 女, 甘肃天水人, 讲师, 博士。

所谓“不断运动着的具有很强活力的精微物质”到底是什么,却找不到。我个人认为,“气”指的就是血、津液、脏腑等有形物质的功能,“气”的本质就是能量。

“气”在《新华词典》解释为(1)空气。(2)某种气体。(3)自然界冷热阴晴的现象。(4)精神状态。(5)思想作风。(6)发怒或使别人生气。(7)气味。(8)中医指人体机能的原动力。(9)中医指某种症象。第一到第三,还有第七种解释显然属于其他自然科学的范畴,第四到第六种解释属于人文文化的范畴。而从第八到第九条中可以看出,虽然它们分别指人体的生理机能和病理表现,但他们有一个共同的特点,那就是它们都指“能量”这个概念。动力者,能量也。所谓人体机能的原动力,即人体机能最初的能量。而某种症象,无论是“邪气”、“痰湿之气”、“疴气”,统统指各种致病因素所具有的能量,这些病理因素的能量导致了疾病的发生,形成了疾病的特点。

2 气的生成

按照中医基础理论的归纳总结,气的生成是由禀受父母的“先天之精气”、饮食物中的“水谷之精气”和存在于自然界的清气三者构成。先天之精气依赖肾藏精气的生理功能,才能充分发挥先天之精气的生理效应;水谷之精气,依赖于脾胃的运化功能,才能从饮食物中摄取而化生;存在于自然界的清气,则依赖于肺的呼吸功能,才能吸入。可以看出,先天之精气的作用,实际就是肾藏精气的作用,而肾藏精气,实则是肾所藏“精”的作用,“精”的作用就叫“精气”,也就是肾中之精的能量。用现代的概念来理解,先天之精气就是人体先天的遗传素质的作用,遗传物质所产生的动力,或能量,形成了人的生命的原动力,也就是先天之精气。同理,水谷之精气,就是水谷之精的作用。正是饮食物经脾胃的运化后,产生“水谷之精”,而这种“水谷之精”就产生了“水谷之精气”。这里“水谷”,无疑就是饮食物;“水谷之精”,就是饮食物所产生的营养物质;而“水谷之精气”,就是这些营养物质所提供的能量。也就是说,人的后天饮食所提供给人体的“精气”,或者说“能量”,是人的后天之本。《灵枢·营卫生会》所说的:“人受气于谷”,也是说明人的能量是来源于饮食物;《灵枢·五味》说的:“故谷不入半日则气衰,一日则气少矣”,则更加证明饮食物产生的能量就是“气”。饮食物供给不及时,人体的能量就逐渐衰减。存在于自然界的清气,无疑就是空气了,其实也可以理解为空气中氧气的能量,正是肺的呼吸功能,把空气中的氧气吸入体内,参与体内物质代谢,产生能量。因此,所谓“清气”,也可以理解为一种能量,是人体除先后天因素外另一种能量来源。

3 气的生理功能

气的生理功能,主要有5个方面。

3.1 推动作用 也就是对于人体的生长发育,各脏腑、经络等组织器官的生理活动,血的生成和运行,津液的生成、输布和排泄等的推动和激发其运动的作用。那么,这样的作用究竟是什么的作用呢?是人体机能的作用。机能的实质就是有形的、物质的器官、组织、细胞的功能活

动,这些功能活动依赖的是人体先后天各种因素作用下产生的能量。归根结底,是能量的作用。

3.2 温煦作用 《难经·二十二难》说:“气主煦之”,就是说气有温煦机体的作用,是人体热量的来源。而热量的来源只有一种解释,那就是食物产生的能量。

3.3 防御作用 气的防御作用主要体现于护卫全身肌表,防御外邪入侵方面。《素问·评热病论》说:“邪之所凑,其气必虚”。就是说,气虚,则全身的抗病能力下降,机体易罹患疾病。身体在正气不足,也就是能量不充分的情况下,机体的抗病能力下降,容易被疾病入侵。反过来说,机体的抗病能力,是气的作用的一种表现,也是机体能量作用的一个方面。当然,过多的营养,过剩的能量也会给人体造成疾病和负担,也就是所说的“气有余便是火”。

3.4 固摄作用 气的固摄作用,主要是对血、津液等液态物质的防止其无故流失的作用。固摄血液,保持其在脉管中运行,要求心的主血功能、肝的藏血功能、脾的统血功能的良好配合,即心脏、血管、肝、脾等与血液运行有关的组织器官功能状态良好,也就是它们各自的能量供应正常,才能协调一致,形成血液运行的良好进行,而不会溢出脉外。因此,也可以说能量具有固摄血液,保持其正常运行的作用。另外,气的固摄作用还体现在固摄汗液、尿液、唾液、胃液、肠液和精液等体液,控制其排泄,防止无故流失。同样也不难理解同这些体液分泌有关的各组织器官功能的正常发挥与其各自能量供应和释放的正常状态密不可分。因此,气的固摄作用同样可以理解为能量的固摄作用。

3.5 气化作用 气化,是指通过气的运动而产生的各种变化,即精、气、血、津液各自的新陈代谢及相互转化。这一方面,更是能量作用的明证。例如:气、血、津液的生成,要将饮食物转化成水谷之精气,然后再化生成气、血、津液等;津液经过代谢,转化成汗液和尿液;饮食物经过消化吸收后,其残渣转化成糟粕等。这一系列变化的产生,实际就是通过相应器官的能量作用,将饮食物消化吸收,体液代谢产生汗液和尿液,食物残渣形成粪便的过程。无论是血液的生成过程、体液的产生过程,还是能量自身的产生过程,都离不开能量在其中所起的作用。

4 气的运动和运动形式

至于气的运动特性,是指气是流行于全身各脏腑、经络等组织器官,无处不有,时刻推动和激发着人体的各种生理活动。不难理解,这是因为能量存在于人体全身各脏腑、组织,无处不在,人体各种生理活动都离不开能量的推动和激发作用,而且血液可以根据需要向局部流动,神经冲动可以到处传递,也就是说,能量也可以在体内进行流动和调整,因此说,气的运动也可以说是能量的运动。

至于气有四种运动的基本形式,升、降、出、入,具体

体现在脏腑、经络的生理活动方面。辟如肺的呼吸功能,呼气是出,吸气是入;肺的宣发肃降,宣发是升,肃降是降。实际上也就是能量的不同运动方式所造成的四种不同的现象。因此,气的运动形式就是能量的传递形式,气的运动,就是能量的传递。

5 气的分布与分类

气在人体是充斥全身,无处不在的,在不同的部位,不同的脏腑、经络有不同的名称。在肾叫精气(肾气),在脾叫脾气,在肝叫肝气,在经络中又叫经气,等等。但在中医理论经典中还有几个特殊名称的气,它们在中医中都具有不同一般脏腑之气、经气等的特殊地位,现代中医理论在总结前人论述的基础上,根据分布和作用,把它们归纳为以下几类:

5.1 元气 又名“原气”、“真气”,是人体最基本、最重要的气,是人体生命活动的原动力。元气的组成,以肾所藏的精气为主,依赖肾中精气所化生,又赖后天水谷精气的培育。通过三焦流行于全身,内而脏腑,外而肌肤腠理,以三焦为通道,作用于机体各个部分。其主要功能是推动人体生长发育,温煦和激发各个脏腑、经络等组织器官的生理活动。

可以看出,元气的形成是以先天遗传的生命动力为基础,依靠后天饮食所提供的营养不断充实,在人体内散布流动,内达脏腑,外至肌肤腠理,作用于机体各个部分,推动人体生长发育,温煦和激发脏腑经络的生理活动。先天的生命动力就是一种能量,后天饮食营养所提供的,更是不断的能量补充供应,这种能量通达全身,推动和激发人体生长发育和脏腑经络的生理活动。所以,所谓元气,原动力,也就是“原能量”。

5.2 宗气 是积于胸中之气。宗气以肺从自然界吸入的清气和脾胃从食物中运化而生的水谷精气为主,结合组成。聚集于胸中,贯注于心肺之脉,上“出于肺,循咽喉,故呼则出,吸则入。”(《灵枢·五味》);“其下者,注于气街”(《灵枢·刺节真邪》)。其主要功能有两个方面:一是走息道以行呼吸,主语言、声音、呼吸的强弱;二是贯心脉以行气血,主气血的运行、肢体的寒温和活动能力、视听的感觉能力、心搏的强弱及节律等。当“虚里”(心尖搏动位置)处搏动增强时,就表示“宗气泄”。

可以看出,宗气主要由吸入的空气和饮食营养成分两部分变化生成,其功能主要是维持正常的呼吸、语声的强弱和血液运行、肢体温度和活动、视听感觉及心搏的正常,主要与心、肺两脏的功能活动有关。当宗气不足时,就出现左心衰的表现(心尖处活动增强)。显然,宗气是一种主要与心肺功能有关的能量,具体表现在心功能和肺功能的正常运作。因此,宗气可以理解为“聚于胸中的能量”,主要来自于心肺的能量组成。

5.3 营气 营气是与血共行于脉中之气,富于营养,又称“荣气”。与血密切结合,可分不可离,合称“营血”。与卫气相对而言,属于阴,故又称“营阴”。营气主要来自

脾胃运化的水谷精气,由水谷精气中的精华部分所化生。分布于血脉当中,成为血液的组成部分而循脉上下,营运全身。其主要功能是营养和化生血液。水谷精微中的精专部分,是营气的主要成分,也是脏腑、经络等进行生理活动所需的营养物质,同时又是血液的组成部分。《灵枢·邪客》说:“荣气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以荣四末,内注五脏六腑。”

可以看出,营气是由饮食食物所转化的营养中的精华,分布于血液当中,随血运行全身,营养组织器官,可生成血液,但又非血液当中的粗糙成分(有形成分),而是其精华,那么,就只能是血液当中有形物质所带的能量。

5.4 卫气 卫气是运行于脉外之气,与营气相对而言,属于阳,又称“卫阳”。卫气,也主要由水谷精气化生,其特性是“慄疾滑利”。活动力强,流动迅速,不受脉管约束,运行于皮肤、分肉之间,熏于膏膜,散于胸腹。其功能有三个方面,一是护卫肌表,防御外邪入侵;二是温养脏腑、肌肉、皮毛等;三是调节控制腠理的开合、汗液的排泄,以维持体温相对恒定等。《灵枢·本藏》说:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也”;“卫气和,则分肉解利,皮肤润柔,腠理致密矣。”

可以看出,卫气也是来自饮食所化生的营养物质,分布于血液之外,活动能力强,流动迅速,运行于皮肤、肌肉之间,存在于人体脏器包膜、膈膜,散布于胸腹之内。其功能作用表现为防御、温煦和固摄。这些资料,从来源到特性、到功能,显然都证明其本质为行于脉外之能量,是饮食食物所产生的在全身流行运动的能量。由于没有脉道约束,所以活力更强,流动性更大。

卫气与营气都来自水谷精气,不同的是“营在脉中”,而“卫在脉外”,营主内守而属于阴,卫主卫外而属于阳,两者协调配合才能维持正常腠理开合和体温,“昼精而夜寐”(《灵枢·营卫生会》)及正常的防御外邪能力。这实质上可以理解为来自饮食营养所提供的能量的不同部分,分别分布于血管内和血管外。位于血管内的能量随血液运行全身,提供所到之处组织器官所需营养和能量,并负责将饮食营养转化为血液的一部分。由于存在于血管内,受管壁限制,流动只能跟随血液。而存在于血管外的能量是指来自血管外各种组织细胞的能量,它们的功能就表现为防御、温煦和固摄肌表等多种作用;它们功能正常,协调一致就表现为“分肉解利,皮肤润柔,腠理致密”;当它们和谐地依次发挥作用时就体现为一种“慄疾滑利”,活动力很强,流动迅速,运行于皮肤、肌肉之间,“熏于膏膜,散于胸腹”的“气”。

因此,根据以上对“气”从概念、生成、功能、运动和分类方面的分析,得出“气”不是有形的物质,而是无形的能量;“气”的生成过程就是能量的产生过程;“气”的运动就是能量的传递;“气”的分类就是能量在不同组织器官中的不同表现。从而得出气的本质就是能量的结论。