

鼻治法首见于《内经》，记载了用搐鼻方法治疗呃逆。而后历代医家又在此基础上作了许多发挥。

鼻称“面王”。上临督脉之印堂，下接督脉之人中，左右为膀胱经之睛明，向内通达顽颡，而上临脑髓、鼻为肺窍、呼吸之门。人体的几条重要之脉均与鼻紧密相连。如督脉贯鼻，足阳明之脉起于鼻之交頞，膀胱经起于目内眦，肝经上出顽颡、系目系，胆之经脉抵鼻。从而，构成了以鼻为中心的脏腑经络联系，给后世应用鼻治法提出了理论依据。这里笔者做一简要介绍：

### 1. 和胃止呕

肺开窍于鼻，即肺气通于鼻。若鼻窍不通，则肺气不利；又肺经起于中焦脾胃，若肺气不利，则胃气失和。由此形成了肺胃气机失于顺降的病理状态。再从生理上看，肺主宣发肃降，对周身的气、血、津液的“治节”也参与了脾胃之升降的功能，形成了呼则脾气升，吸则胃气降的代谢节律，因而产生营养周身的宗气、排泄消化后的糟粕，此为和胃的内在依据；另外，胃经起于鼻之交頞，环唇口，大肠经止于鼻旁，构成了和胃气的外在依据，正如《灵枢·口问篇》中说：“……谷入于胃，胃气上注于肺……气并相逆，复出于胃，故为哕。”杂病篇又说：“岁，以草刺鼻，嚏、嚏而已”。临床应用例如：“咳逆打呃，硫烧烟，嗅之立止。”（《本草纲目·卷十一硫黄条》）

### 2. 开窍醒神

督脉通于脑而贯于鼻，膀胱经通于脑而起于鼻，为鼻与脑相通的经脉联系。又脑为元神之府，而气通于鼻，即可调节元神。心主神志，又为主血

# 简述鼻治法的应用

辽宁中医学院附属医院 徐志宏

主题词 呃逆/治疗 头痛/治疗

## 中医治法

之脏，而肺主气，鼻为呼吸之门户为肺所司，因而从气与血的内在联系也体现了鼻在其中的作用。《内经》中说：“天气通于鼻”。由鼻而吸入的自然之清气与来自消化的精微之气和先天之肾气，并称为真气。“真气所受于天，与谷气并充于身者也。”真气是人体生命的动力源泉，因而鼻之吸入为真气形成的必要环节。另外，宗气集于胸中，上行喉咙司呼吸，下贯心脉推动血液运行，由此可得，心、肺、肾与鼻之间有着生理上的必然联系，可以说，开鼻窍能通心气，醒元神。如《丹溪心法》：

“用皂角、细辛各等分为末吹鼻，治突然昏迷。”《本草纲目·卷十七》：“卒死不寤、半夏末吹鼻中，即活。”《医方易简新编》“……吹鼻取嚏，治突然昏厥，人事不省，牙关紧闭，痰涎壅塞。”

### 3. 通经止痛

鼻部周围多经脉走行，鼻与经脉气血相通，构成了左右同名经脉气血交会之场所，在生理上有平调阴阳、均衡气血的作用。所以当头部经脉发生病变时，治疗鼻部能起到补虚祛邪的作用。另外，《内经》有“诸痛痒疮，皆属于心。”之说，鉴于鼻与心在功能上的联系，鼻治法可有安定心神、通经止痛之功效。如《本草纲目·卷三十五》：皂角“卒病头痛，皂角末吹鼻取嚏。”

《圣济总录·眼目门》通顶散：“治赤眼肿痛。”

其它如鼻的按摩法、针疗法等，也是利用鼻对经气的调节作用而奏效的。

通过以上分析，可见中医运用鼻治法之妙。这种治法不但具有一定的理论基础，而且还有简便效佳的实用价值。特别是对于头痛的治疗，有烟熏、气蒸、以散吹鼻等多种方法，很近似于近年国外用来治疗偏头痛型神经痛的利多卡因鼻腔滴药通过筛板作用于三叉神经节的做法。从形式上看，鼻治法是方便得多，其效果却可与之相比。然而作用机理是否相同，尚待研究。笔者认为，在不久的将来，中医的鼻治法会有一个大的突破。

（作者简介：徐志宏，女，32岁，沈阳市人。1984年毕业于辽宁中医学院，现任该附属医院中医师。）

## 《中医基础与临床各科题解》出版

为配合全国高等中医自学考试及中医函授教育，辽宁省科技出版社，最近出版了《中医基础与临床各科题解》下册。此书收录了儿科学、妇科学等12个学科的题解。是基层中医药人员必备参考书。

全书50余万字，每册4.80元（含邮、挂号费等），汇款请寄沈阳市皇姑区辽宁中医学院收发室收。