

温病辨治

温病初期辨治探要

青岛市人民医院(266003)

刘孟宇

青岛大学医学院附属医院

李勇

主题词 温病/中医药疗法 宣肺 清热

温病是感受外邪引起的一类外感发热性疾病的总称。感受温邪初期,正气未损,机体抗病能力较强,采取适当治疗方法,助正气祛邪外出,对早期治愈疾病有重要的意义。温病初期的治疗,以顺应病势,邪有出路为要,可以归纳为以下几种方法:

1 宣肺

温邪侵袭人体,从口鼻而入,上犯肺卫。叶天士云:“温邪上受,首先犯肺”,吴鞠通亦云:“凡病温者,始于上焦,在手太阴。”说明肺是温病中最先受侵的部位。肺主气属卫,又主宣发肃降。肺卫受邪侵袭,宣发不畅,卫外无能而为病。宣肺之法,以辛凉轻清之剂,只取效于上焦,使肺气开宣,郁闭之邪得以外散而祛邪。代表方如银翘散方。正如吴鞠通所说:“病温者,精气先虚,此方之妙,预护其虚,纯然清肃上焦,不犯中下,无开门揖盗之弊,有轻以去实之能”。

2 清热

温为阳热之邪,传变迅速,入于气分,则出现恶热、烦渴、大汗、脉洪等热象。邪热居于体内,容易灼伤津液,损耗正气,故应急除之。《内经》云“热者寒之”、“温者清之”,清热之法应以寒凉之药清其所盛之热。代表方为白虎汤,具清热除烦、生津止渴之效,可顿挫热势,又救阴之不足。柯琴云:“煮汤入胃,输脾归肺,水精四布,大烦大渴可除矣”。

3 通腑

温热邪毒留于体内,郁不外散致腑气不通。何梦瑶云:“郁不甚者,尚欲外散与上通,甚则不外散而内攻,不上通而下郁也。”腑气不畅,热郁易伤阴,阴伤则肠失濡润,又加重肠燥便秘、腑气不通的症状。因此,通腑之法可祛邪外出,在温病治疗中占有重要位置。吴又可云:“一窍通诸窍皆通,大关通而百关尽

通”。代表方为大承气汤,采用辛通咸降之法入阴而除邪热。温病中通腑法的应用并非专门为逐去燥粪而设,而是为祛除热邪,以存阴液,故吴又可论曰:“大凡客邪,贵乎早逐,乘人气血未乱,肌肉未消,津液未耗,病人不至危殆,投剂不至掣肘,愈后亦易平复”。

4 分消

温热之邪容易羁于气分,留于三焦。三焦主气机升降出入,并司通行水道。病邪羁留则气机郁滞,水道不利以致温邪挟痰湿内停。故此叶天士认为,此时治疗应“分清上下之势,随证变法。”其作用在于宣展气机,分消三焦之邪,代表方温胆汤。章虚谷曰:“辛平甘苦以利升降而转气机,开战汗之门户,为化症之丹头”。

5 发汗

阳气阴精蒸发而出谓之汗,阴阳和合才能汗出自然。温病为阳热盛,一般能自汗出而伤阴,阴伤则汗出无源,发汗可劫夺阴液而至发痉,故有“温病禁汗”之说。出汗又是邪毒外出的表现。温病中如何发汗?可归纳两法:其一宣肺即是发汗。开宣肺气之后,卫郁得解,玄府开泄,自然汗出而热毒外解。其二培养阴精而使汗出。温病之汗为阳热蒸迫之邪汗,阴精受损,汗出乏源,治以甘寒之品培养补阴津使正汗有源而鼓邪外出。

温病治法除以上五种主要方法外,还有许多行之有效的治疗方法。如祛暑、化湿、透表、润燥等;近年来又有人提出多法联用,对温病的治疗有了进一步发挥,但立足于以上五种基本治法,再辨证论治,定会取得很好的疗效。

(作者简介:刘孟宇,女,28岁,医学学士。1993年7月毕业于山东中医药大学,现任青岛市人民医院中医科医师。)(收稿日期1997-06-29)