

论脾胃学说与妇科的关系

李洁旋, 潘锐焕

(广州中医药大学, 广东 广州 510405)

摘要:脾胃学说源自《内经》,成熟于东垣。脾胃乃后天之本,水谷之海,气血化生之源,而女子以血为用,以气为纲,故妇科疾病多与脾胃病变密切相关,历代医家的妇科专著亦多重视脾胃。从脾胃功能对女子生理的作用,脾胃病变对妇科疾病的影响,以及妇科中调理脾胃的若干治法等方面论述了脾胃学说与妇科的关系。

关键词:脾胃学说;妇科;调理方法

中图分类号: R271.1

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)01-0187-02

Discuss the Relation of Gynecological and the Theory of Spleen and Stomach

LI Jie-xuan, PAN Rui-huan

(Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, Guangdong, China)

Abstract The theory of spleen and stomach originated from the classic of internal medicine and became mature in Dongheng. The spleen and stomach is the foundation of acquired life, the sea of water and food and the source of qi and blood metabolism which concerns woman a lot. Therefore gynecological disease is closely related to the illness of spleen and stomach. Treatises of all dynasties about gynecology attached great importance on spleen and stomach. This article deals with the relation between the theory of spleen and stomach and gynecology from the aspects of the effect of the function of spleen and stomach on woman physiology, illness of spleen and stomach on gynecological diseases as well as some gynecological treatment by recuperating spleen and stomach etc.

Keywords the theory of spleen and stomach; gynecology; regulation methods

脾胃学说理论起源于《内经》,《难经》,发展于仲景,成熟于东垣,对历代医家影响甚深。脾胃学说理论认为人赖天阳之气以生,而此阳气须化于脾胃;人赖地阴之气以长,而赖营气以充以养,营气也必统于脾胃。可见,脾胃乃气血生化之源,后天之本,为人体水谷的供应与代谢活动中的枢纽。且《难经》云:“脾裹血,温五脏”。因而脾胃对人体脏腑经络、四肢百骸,妇女经孕产乳均起关键作用。

1 脾胃功能对女子生理的影响

中医重视整体观念,认为人乃一个整体,其生理常态需由脏腑经络、四肢百骸协调活动来维持,其生命活动又离不开水谷精气的支持。人体水谷的供应和代谢主要由肺、脾(胃)、肾(膀胱)来完成,而脾胃则为其中之关键枢纽。《素问·经脉别论》说“饮入于胃,游溢精气,上输于脾。脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱;水精四布,五经并行。”此说明营养及水液代谢须由几个脏腑相互配合而完成。《素问·灵兰秘典论》云:“脾胃者,仓禀之官,五味出焉。”《灵枢·五味》曰:“胃者,五脏六腑之海也,水谷皆入于胃。五脏六腑皆禀气于胃。”胃为饮食受纳之所在,为腐熟水谷之器官。脾将化生之水谷精微输送于各有关脏腑,并将糟粕传导于大肠、膀胱。脾气主升,胃气主降,脾胃升降清降浊的作用十分重要,脾胃为精气升降之枢纽,气血之所以能如环无端地上下运行,左右旋转,莫不依赖中州枢机的脾气之升与胃气之降。人自出生以后必赖水谷精微以滋养,而水谷精微又靠脾胃来供应。故说:“有胃气则生,无胃气则死。”《医学启源》指出:“脾者……消磨五谷,寄在胸

中,养于四旁”,“胃者,脾之腑也,又名水谷之海,与脾为表里。胃者,人之根本,胃气壮则五脏六腑皆壮。”脾胃不仅能运化水谷,化生气血,脾又有统摄血液的作用,与妇科关系密切。女子以血为本,经孕产乳都是以血为用。许多妇科专著都很重视脾胃,《景岳全书·妇人规》说:“经血生化之源耳。”《经脉别论》亦指出:“食气入胃,其清纯津液之气归于心,入于脉,变赤而为血,血有余而注于冲脉而为经水。”脾为生化之源,胃为气血之本,脾胃运,生化充而气血强,则气有所摄血有所归矣,月经可如期而至。脾胃健运,气血旺于冲任二脉,营血调和,毓养胞宫,孕育胎儿。又因脾有统摄血脉的作用,使其能循经运行,“常营无已终而复始”。若脾胃虚衰,运化失当,不能生血统血,则妇女经孕产乳等诸疾均可发生。

2 脾胃病变对妇科病的影响

脾胃乃后天之本,气血生化之源,为统血摄血之脏,具运化之功。女子以血为用,月经的主要成分是血,妊娠后又赖津血下注胞宫以育胎,分娩时需赖津血助其娩出,哺乳时的乳汁亦由血所化生。李东垣在《脾胃论》中指出:“百病皆由脾胃衰而生也”。又云:“夫脾胃不足,皆为血病”。妇科百病确多由脾胃病所致。据蒲辅周老中医临床经验体会:带下病由劳逸不当,劳伤冲任,饮食不节,脾胃失调所造成约占1/2,而妊娠恶阻亦多由胃虚弱,中脘停痰,胎气犯胃所致。若脾胃虚弱,运化的失司,气血生化乏源,使人体气血亏虚,或脾气虚损无力统摄血液,使血不循经而行,则妇科百病由生,如月经病之月经过少、过多、后期、闭经、崩漏、经前后诸症;带下病之带下不止;妊娠病恶阻,腹痛胎漏,胎动不安;堕胎、小产、滑胎、胎水肿满、妊娠肿胀、胎气

收稿日期: 2007-08-10

作者简介: 李洁旋(1984-),女,广东揭阳人,本科生。

上逆等;产后病之产后血晕、发热、腹痛、恶露不绝、缺乳、乳汁过多、乳汁自出等;杂病中的阴挺、阴痒、不孕等均可发生。又如脾胃之气升降自如,则水谷精气能“和调五脏,洒陈六腑”并上行于心,变化而赤为血,灌注于冲任二脉,血海盈满则月事按时而至,反之,脾胃升降失司,则“清气不升,浊气不降”,清浊相干,乱于胸中,使周身气血逆行而乱,则月经不调,妊娠诸病,妇人杂病皆可发生。

然而人乃各脏腑器官,经络四肢百骸共同协调的整体,其中脾胃与其他脏腑经络亦息息相关,其功能的发挥需赖他脏的支持与协调。金代医家张洁古指出:“悲忧思恐太甚,阳气内动,真阴虚,不能镇守包络相火,故血走而崩,宜养血安神为主;或因脾胃气虚下陷,肾与相火相合,湿热下迫而攻,宜调脾养血为主”。说明在月经病等妇科病中脾胃与肾有重要的密切的关系。脾胃乃后天之本,肾为先天之本。脾胃之所以能健运,有赖于肾阳的温煦,肾阴的濡养。《景岳全书·命门余义》说:“脾胃为灌注之本,得后天之气也;命门为生化之源,得先天之气也。”“命门之阳气在下,正为脾胃之母。”故肾阳不足,命门火衰,不能上暖脾土,则中焦虚寒,脾阳不振,无力运化气血,统摄血液,故可致妇科诸疾。《景岳全书·妇人规》指出妇科“病之启端则由思虑,或由郁怒,或以积劳,或以六淫饮食,多起于心、肺、肝、脾四脏,及其甚也,则四脏相移,必归脾肾。”说明脾肾二脏在妇科病中极其重要,两者之间关系密切非寻。

心居上焦,君主之官,五行属火;脾居中焦,仓禀之官,五行属土,心脾在五脏中是母子关系。《景岳全书·命门余义》说:“脾胃以中州之土,非火不能生”。《脾胃论》说:“脾胃不足,是火不能生土。”火,包括心君之火及命门之火。《素问·经脉别论》说:“二阳之病发心脾,有不得隐血,女子不同。”薛立斋指出:“东垣先生所谓脾为生化之源,心统诸经之血,诚哉是言也。窃谓心脾和平则经络如常,敬或七情内伤,六淫外侵,饮食失节,起居失宜,脾胃虚损,心火妄动,则月经不调矣。”可见心脾对月经病的影响都不可忽视。因脾胃为水谷之海,气血化生之源,乃多气多血之脏腑,气血上行于心,变化而赤为血,且心主血脉,故心脾胃病变皆波及气血,而气血的盛衰,循行与妇科关系密切。

肝有贮藏血液和调节血量的功能,脾有生化气血,统摄血液的作用。肝主疏泄,脾主运化,气机的升降调畅与否,与肝气的疏有关,故月经病的产生与肝脾藏统运化,疏泄功能关系密切。如郁思伤肝,肝气郁结,气机不畅,疏泄失职。肝木每易克脾土,而致脾脏统摄失职,肝脏藏血功能减退,最后可致藏统失司,冲任堤防不固,经血统摄失司,致月经过多,崩漏。肝为将军之官,喜条达而恶抑郁,肝郁则气横逆而易克土,肝强脾弱必致饮食少思,影响气血的生化,在妇科病中往往出现肝脾不和或肝胃不和抑或肝气横逆犯胃的病机。

3 调理脾胃在妇科疾病中的若干原则

脾胃在女子生理、妇科疾病中都有重要的作用,而在妇科病的治疗中亦尤重调理脾胃。《河间六书》说,“天癸将绝,治在太阴。”指出中老年妇女重在调理太阴脾经。而在临床上,妇科疾病皆直接或间接与脾胃病变相关,故无论处于何时,脾胃的调理在治疗妇科病中是很重要的。临床上常用的调理脾胃之法有很多种,经归纳分述如下。

1 理脾和胃法:脾气不升而下降则飧泄;胃气不降而上

逆,则呕吐呃逆频作,如经前泄泻,妊娠呕吐等,治宜补脾升阳止泻,和胃降逆止呕,可用调中汤或平胃散、橘皮竹茹汤调之。常用的药物有:木香、砂仁、半夏、茯苓、橘皮、黄芪、苍术等。

④补脾摄血法:脾统血液,若中气虚损,统摄失权,则血不循经而行,暴崩而下或点滴不止,发为崩漏,恶寒为绝,产后血崩,月经过多等。大凡妇科下血证大多以补脾血为主。《景岳全书·妇人规》引先贤之言曰:“凡下血证,须用四君子辈以收功……故凡见血脱等证,必当用甘药,先补脾胃以益发生之气。盖甘能生血,甘能养营,但使脾胃气强,则阳生阴长,而血自归经关,故曰脾胃统血。”《沈氏妇科辑要笺正》说:“阳虚元气下陷,不能摄血者,宜大补脾气,重用参芪,而佐以升清之法。”综上所述,可见妇科下血证宜重视运用健脾补气以摄血之法。常用如四君子汤、独参汤等。

④健脾燥湿法:脾喜燥而恶湿,湿性重浊滞,阻遏阳气,障碍运化功能。若脾失健运,水湿内停,流注于下,则便溏、带下增多、经行泄泻、妊娠水肿等,治疗上以健脾燥湿或健脾清热利湿,常用方如完带汤、参苓白术汤、升阳除湿汤等。

④清中凉营法:因食积或外感六淫,脾胃积热化火,蕴积已久,热迫血妄行,致月经过多、崩漏、胎漏不安等,治宜清中凉营,清中焦脾胃实火以凉血止血,常用方如凉膈散等。

④舒肝实脾法:《金匱要略》曰:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”肝郁气盛,易克脾土。临床上常出现月经不调,经行乳房胀痛,胎动不安,妊娠恶阻等妇科疾病,治宜疏肝和血,健脾理气。方用逍遥散、柴胡疏肝散等。

此外,临床上常用的调理脾胃之法还有:温补脾肾、补益心脾、升阳举陷、调补中焦、养胃润肺、调摄冲任等等。在针灸方面,妇科疾病亦可从脾胃二经或有关调理脾胃的穴位入手。

脾胃学说的理论,认为“内伤脾胃,百病由生”,力主调补脾胃,成为补土派而形成脾胃学说,指出“大抵脾胃虚弱,阳气不能生长”,“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后滋养元气。”其法重在健脾燥湿,补气升阳。至清代医家叶天士、吴鞠通等提出益养脾胃阴,以补东垣之不足,使脾胃学说更趋完善。

妇科重视肾、脾、肝的生理病理。肾主先天,脾主后天;肾主生殖,脾主营养,先天后天相互协调支持,营养与生殖得以协调,则生长发育便可正常,经带产乳便可少发。《校注妇人良方》云:“……大补脾胃,方可保生。”正确而灵活地运用脾胃学说以指导妇科临床实践,是治法上重要的一环。

参考文献

- [1] 崔淑萍. 脾胃学说的起源发展与临床应用 [J]. 医学信息, 2003 11(16): 20-21.
- [2] 南家艾,王萍,孟秀芝. 脾胃学说在妇科月经病的临床应用 [J]. 中医药信息, 1999(3): 33.
- [3] 张小红. 浅谈脾胃学说在月经病中的应用 [J]. 陕西中医, 2005 12(25): 1380.
- [4] 蒋永依. 应用脾胃学说治疗月经病的体会 [J]. 江西中医药, 2004 3(35): 41-42.
- [5] 邱骑玉,事国或. 运用脾胃学说治疗疑难杂证 [J]. 中国中西医结合脾胃杂志, 1994 2(4): 47-48.
- [6] 罗颂平,张玉珍. 罗元恺妇科经验集 [M]. 上海:上海科学出版社, 2005 3.