

从中医角度对肝与衰老关系的浅析

尚 冰

(辽宁中医学院, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要: 衰老是一个复杂的生理或病理过程, 关于衰老的研究从古到今始终是人们研究的一个热门课题。中医学对衰老的研究有着悠久的历史, 千百年来积累了丰富的经验。本文谨从中医理论对肝的生理功能与生理特性认识的角度浅析肝与衰老的关系。

关键词: 中医理论; 肝; 衰老

中图分类号: R256.4; 339.38 **文献标识码:** A

衰老是一个复杂的生理或病理过程, 关于衰老的研究从古到今始终是人们研究的一个热门课题。人至老年, 气血渐衰, 百病从生, 脏腑功能减退, 阴阳处于低水平的平衡或已不能维持平衡, 产生阴或阳的偏盛偏衰, 出现白发增多、体力下降、视、听、嗅、味、触等感觉能力下降及智力衰退、性格改变等表现, 易出现中风、眩晕、震颤等老年多发病, 其它疾病在老年期也大多呈现易发及加重的趋势。用中医藏象学说的理论来观察衰老的这些变化, 探究衰老的机理, 可以发现肝与之关系较为密切。如《素问·上古天真论》说:“丈夫……七八, 肝气衰, 筋不能动。”《灵枢·天年》亦有“人生……五十岁, 肝气始衰, 肝叶始薄, 胆法始减, 目始不明”的记载。从这些论述知道, 在《内经》时代已经认识到肝与衰老具有一定的联系。在藏象学说中, 肝五行属木, 五季应春, 五气应风, 五化应生, 为魂之处, 血之藏, 筋之宗, 主动主升, 《内经》中称其为“将军之官”(《素问·灵兰秘典论》)、“罢极之本”(《素问·六节藏象论》), 具有疏泄和藏血的生理功能。

肝主疏泄功能反映了肝为刚脏主动主升的生理特点, 首先体现在对气的升降出入运动即气机起着重要的调节作用, “啼号无泪, 笑如雨流, 鼻不嚏而出涕, 耳无声而蝉鸣, 吃食口干, 寐则涎溢, 洩不利而自遗, 便不通而或泄, 昼则对人嗜睡, 夜则独卧惶惶”, 这些老态的出现均有气机失调、升降出入失常的原因, 说明衰老时, 肝的调畅气机维持其升降出入正常的功能失调。人至老年, 脏腑功能衰退则疏泄不及, 可至气机不畅, 《内经》载“出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危, 故非出入, 则无以生长壮老已, 非升降, 则无以生长化收藏”。说明气机运动的正常与否关系到人的生死。《子华子·北宫意问》认为“营卫之行无失厥常……能长生而不敝”, 而“脏腑之伏也, 血气之留也, 空窍之塞也, 关隔之碍也”则能产生疾病。疾病的发生在老年期与衰老有互相加强之势。营卫之行赖于气机的正常, 而血气之留则因于气机不畅, 由此可致临床上老年多发病微积。不单是营卫气血, 津液的正常运行代谢亦赖肝之调畅气机作用得以正常进行。如消渴是中

老年人多发病, 其发生与长期过度的精神刺激密切相关, 如清·黄坤载在《素灵微蕴·消渴解》中认为“消渴之病, 则独责肝木”, 在《四圣心源·消渴》中则较详细地说明“消渴者, 足厥阴之病也, ……风木之性, 专欲疏泄, ……疏泄不遂……则相火失其蛰藏”, 从而导致阴虚火旺的消渴病的发生。若肝之疏泄不及, 三焦水道通调受阻则可形成癃闭, 《灵枢·经脉》中有“肝足厥阴之脉, ……是主肝所生病者……闭癃”。此外, 肝的疏泄功能又能对脾胃的运化功能起到促进作用, 即“土得木而达”, 而人在“六十岁后, 阴阳俱虚, 惟藉谷气以助元气”(清·王燕昌《王氏医存》)。若肝之疏泄正常, 则后天之本才能更有效地腐熟水谷以生气血。肝的疏泄功能还与人的情志活动密切相关, 情志活动虽属于心主神明的功能, 但其调畅则赖肝木条达舒畅的疏泄功能。《素问·上古天真论》所述的“真人……独立守神……至人……淳德全道……去世离俗, 圣人……适嗜欲于世俗之间, 无恚嗔之心……内无思想之患, 以恬愉为务”这些养生大法, 就已经涉及了调摄情志以求长生的内容, 后世在调摄精神节制喜怒七情以保生的理论上又有论述及发挥, 如《备急千金要方·卷二十七 养性·道林养性第二》中就载有“莫忧思, 莫大怒, 莫悲愁, 莫大惧……勿汲汲于所欲, 勿眷眷怀忿恨”的告诫, 认为此“皆损寿命”, 并进一步提出了“善摄生者常少思、少念、少欲……少愁、少乐、少喜、少怒”的养生方法。长期的养生经验和医疗经验以及现代的临床研究、社会调查等多方面的资料均已证明, 良好的情志状态利于长寿健康, 并已成为人们普遍认可。若肝的疏泄功能失常则易发生情志方面的疾病, 如老年的性格变化及产生老年性精神病等。特别值得一提的是更年期现象。更年期是老年前期的一个特殊的生理阶段, 其间由于人体内的气血阴阳的平衡失常而产生各种功能的变化, 出现或轻或重的情志异常、眩晕、失眠等症状, 肝的调畅气机、调畅情志作用对其起重要的调节作用。在此阶段, 若肝的疏泄功能正常, 则不发生上述症状或仅有十分轻微的表现; 反之, 若肝的疏泄功能失调, 则上述症状就会表现出来, 并且较为严重, 情志的调畅对于健康具有重要作用, 情志调畅意和志达则健

文章编号: 1009 - 5276(2005)12 - 2227 - 02

补肾助孕剂治疗黄体功能不全性不孕症的分子机制研究探讨

周惠芳¹, 指导: 谈 勇¹, 周建伟²

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京 210029; 2. 南京医科大学, 江苏 南京 210029)

摘 要: 近年来生殖内分泌研究进展迅速, 但 LPD 的病因及机制尚不完全明了, 治疗方案目前仍很单一。课题组用补肾助孕剂治疗 202 例肾虚肝郁型黄体功能不全性不孕症患者, 并进一步用动物模型观察了补肾助孕剂对实验大鼠血清 E_2 、P、PRL 水平和子宫、卵巢的影响。结果提示, 在临床试验和整体动物模型中, 补肾助孕剂均可以有效调节体内 E_2 、P、PRL 水平的变化, 但其调节作用的确切机制尚不清楚。根据研究结果我们提出如下假设: ① 补肾助孕剂由八味中药组成, 成份复杂, 其中仅有某些活性成份发挥了重要作用; ④ 补肾助孕剂对 E_2 、P、PRL 的调节作用可能是其中的某些活性成份分别直接或通过激活其它基因/特殊转录因子等间接作用于相应基因的启动子部位, 调节这些基因表达增加或减少, 从而发挥上述临床治疗作用; ④ 补肾助孕剂除了对 E_2 、P、PRL 基因表达具有调节作用外, 还可能对 ER 和 PR 等受体表达也有一定调节作用, 方剂中的多种活性成份发挥协同作用, 使该方剂具有良好的综合治疗效果。本研究旨在前期研究基础上, 进一步探讨补肾助孕剂药理作用的靶点及其分子机制。

关键词: 补肾助孕剂; 黄体功能不全; 分子机制

中图分类号: R271.14 **文献标识码:** A

黄体功能不全 (Luteal phase defect, LPD) 系指排卵后卵泡形成的黄体, 这一与生殖密切相关的暂时的内分泌器官发育和功能不全, 孕激素分泌不足、子宫内膜分泌不良伴有月经失调的综合征。其临床特点是不孕和反复早

期流产, 约有 3.5% ~ 10% 的不孕症、35% 的早期妊娠流产和 4% 的习惯性流产是由 LPD 所引起的。下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴 (HPOV) 与黄体功能之间的关系甚为复杂。尽管生殖内分泌研究进展迅速, 但 LPD 的病因及机制尚

康无病利于长寿, 否则, 精神抑郁不畅或七情过度皆能导致疾病的发生或影响健康。若疏泄不及郁损生阳还可产生精神性阳痿, 老年期对性能力失去信心可致本病的发生。由于暴怒或阴液亏虚, 肝之疏泄太过还能导致肝阳暴张气血行阴逆乱、内风挟痰火横窜经脉蒙蔽心窍的中风。由于肝气虚疏泄不及又可发生血滞气郁化火、火盛阴伤的中风。肝应五气中的风, 其疏泄的过与不及均可致中风病的发生。肝之疏泄太过, 肝阳上扰清窍又可致眩晕的形成, 若疏泄不及或生血气的功能失常(《素问·六节藏象论》肝者……其充在筋, 以生血气……), 清窍失养也可导致眩晕的发生, 正如《素问·至真要大论》所说:“诸风掉眩, 皆属于肝。”

肝藏血的生理功能, 不但使肝脏本身得到濡养, 体现出肝体阴而用阳的特点, 还使全身各脏腑组织得到濡养, 并在其疏泄的功能作用下, 达到藏血与调节血量两个功能的协调统一, 从而使血液在适当的时间以适当的量濡养适当的脏腑组织, 维持人体整体的供需平衡, 保证机体进行正常的生命活动, 即“足受血而能步, 掌受血而能握, 指受血而摄, 肝受血而能视”, 若肝之藏血不足, 魂失所养, 则可产生卧寐不安、多梦易惊的症状, 与上述之老年征象中的“夜则独卧惶惶”有相类之处, 在《灵枢·营卫生会》中所载的“老者之气血衰, 其肌肉枯, 气道涩, 五脏之

气相搏, 其营气衰少而卫气内伐, 故昼不精, 夜不瞑”的老年征象, 也以气血衰少为主要原因。肝之藏血不足, 不濡五脏, 则全身功能活动皆可受其影响。这都说明肝藏血的功能正常与否, 与人的衰老过程也有密切联系。

此外, 肝在五体合筋, 肝不藏血, 筋失濡养, 则出现筋挛、抽搐、震颤、无力、不耐劳等病症, 若肝气虚, 筋失温养, 亦能出现无力、不耐劳的症状, 在老年人由于肝血失充, 筋失濡养, 或肝气虚, 筋失温养, 故出现手足不利甚或抖动难以持物、体力下降等表现。《素问·痿论》有“肝气热则胆泄口苦筋膜干, 筋膜干则筋急而挛, 发为筋痿。”和“入房太甚, 宗筋弛纵, 发为筋痿”“筋痿者, 生于肝使于内也”的记载, 这说明老年期的多见症状筋痿与主筋的肝之间有密切联系。目为肝之窍, “肝受血而能视”, 目的正常视觉功能靠肝血的濡养。老年期肝藏血的功能减退故致视力下降, 并可发生老视、圆翳内障等目疾。若情志过伤肝失疏泄, 郁火上逆还可致绿风内障等目疾。

健康与疾病并无确切的界限。在病邪作用于人体后, 对人体的影响除产生疾病外, 还可能使人体处于一种亚健康状态。此时, 正邪相持, 虽不发病但也不能认为是一种健康状况。并且这种状态的持续必然损耗人体的正气, 不利于健康长寿。特别在老年期, 由于人体气血渐衰正气亏虚, 对人体影响更为严重。所以, 为达到健康长寿的目的, 就应采取必要的措施驱除这些病邪以纠正这种中间状态。肝的生理功能与多种老年病或老年多发病的发生密切相关, 又与老年期的多种生理变化具有因果联系, 所以中医理论认为肝与衰老关系密切, 养生延缓衰老应不忘从肝的角度辨证施治。

收稿日期: 2005 - 06 - 18

作者简介: 周惠芳 (1962 -), 女, 江苏武进人, 副主任医师, 博士研究生, 研究方向: 不孕症的临床及实验研究。