

## · 疫病研究专题 ·

## 从叶天士“湿秽”致病思想探究疫病证治要旨

范丽妃, 鲁玉辉

(福建中医药大学中医学院, 福州 350122)

**摘要:** 文章从叶天士“湿秽”致病说探究其治疫思想, 通过梳理湿秽邪气致病特点、传变规律, 挖掘疫病证治要旨。叶天士认为疫疔之邪乃湿秽邪气, 从口鼻而入, 直犯膜原; 湿秽上干, 浊邪害清; 湿秽流布三焦, 升降失司; 湿秽逆走膈中, 则弥漫神识; 化燥入营, 内蕴成毒。针对湿秽邪气发病特点, 叶天士主张以芳香逐秽为治疗要旨, 并佐以轻解、宣窍、辟浊、通神、走泄等诸法。将叶天士“湿秽”致病说的病机、证候特点及证治规律与现今新发传染性疾病的临证辨治要点相印证, 融入到疫病综合辨治理论体系, 以期为现代临床传染病防治提供借鉴意义。

**关键词:** 叶天士; 湿秽; 疫病; 证治; 临床意义; 瘟疫; 传染病

## Exploration on the syndrome differentiation and treatment of epidemic disease therapy from YE Tian-shi's theory of pathogenic 'dampness'

FAN Li-fei, LU Yu-hui

(College of Traditional Chinese Medicine, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China)

**Abstract:** This paper explores the syndrome differentiation and treatment of epidemic disease therapy from YE Tian-shi's theory of pathogenic 'dampness', through the characteristics and the law of the transfer of pathogenic 'dampness', looking for YE Tian-shi's theory of pathogenic dampness. YE Tian-shi thought that pathogenic qi of epidemic disease was dampness, and pathogenic dampness invading the human body from the mouth and nose, and directly invading the Moyuan. In addition, dampness disturbed the upper part, and turbid pathogen affected the clear. Dampness spread the Sanjiao, disharmony of rising and falling. When dampness inversely went to Danzhong, diffusing the spirit; while when it heated into the Ying, it would become a poison evil. In view of the characteristics of pathogenic dampness, YE Tian-shi advocated to treat by fragrance tourette treatment, and accompanied by light interpretation, freeing orifice, turbidity, unobstructed spirit, drainage and other methods. The pathogenesis, syndrome characteristics and syndrome treatment rules of YE Tian-shi's pathogenic 'dampness' theory of disease were verified with the key points of clinical differentiation and treatment of emerging infectious diseases, and integrated into the theoretical system of comprehensive differentiation and treatment of epidemic diseases, in order to provide reference for modern clinical prevention and treatment of infectious diseases.

**Key words:** YE Tian-shi; Dampness; Epidemic diseases; Syndrome differentiation and treatment; Clinical significance; Pestilence; Infectious diseases

秽与湿关系极为密切, 古人常将秽与湿同语。自然界秽浊之处多兼水湿, 秽为不正肮脏之气, 与山岚瘴气、疫疔邪气有诸多相似, 通过口鼻吸受的接触途径, 与疫病之邪存在交叉关系<sup>[1]</sup>。叶天士“湿秽”致病说与疫病发展的脉络轨迹有诸多重合, 对现今防疫抗疫亦具有重要的启发意义。笔者试从“湿”与“秽”的内涵出发, 管窥叶天士“湿秽”之邪的传变规律, 探讨

“湿秽”致病的病机、证候特点, 刍议以逐秽为法的治疫要旨, 希冀为疫病防治措施提供参考。

## “湿”与“秽”的内涵与联系

湿为重浊有质之邪, 其性氤氲黏滞, 又可与风、寒、暑、燥、火五邪相合, 杂糅胶结, 是形成痰浊、瘀血等病理“不正”之物的关键因素。华岫云浅析叶天士关于湿邪伤人思想时言: “若从外而受者, 皆由地

通信作者: 鲁玉辉, 福建省福州市闽侯上街邱阳路1号福建中医药大学中医学院, 邮编: 350122, 电话: 0591-22861152

E-mail: luyuhui2006@163.com

中之气升腾,从内而生者,皆由脾阳之不运”<sup>[2]222</sup>,其内生之湿则多因过食生冷瓜果、过饮膏粱酒醴等过度之失,此皆为超越机体承受之重,以致糟粕污秽过剩,湿滞难以速去,又与糟粕肮脏之物相混,更助长“不正肮脏之气”。湿邪阻遏,中气不运,升降反作,清浊逆乱,化清为浊,亦变生秽浊邪气。可见,湿邪的病理属性与秽浊之邪有交叉之处,湿邪可形成秽浊邪气。

《临证指南医案·疫》开篇首载:“疫疠秽邪从口鼻吸入”<sup>[2]225</sup>,且其记载有暑秽、湿热秽浊、温热秽浊、暑热秽浊等秽浊之邪,又多以秽浊邪气指代疫疠之邪<sup>[3]</sup>。可见,疫疠邪气“乃天地秽恶之气”,而“秽”含肮脏、污臭之意,疠气本质就是秽浊不正之气。有医家从相关古籍记载中归纳总结出秽浊的内涵是肮脏不净与浑浊不清<sup>[4]</sup>。《临证指南医案》中多见“气秽”“热秽”“臭秽”等以“秽”冠诸邪之名。“秽”不是单一因素邪气,而是多种病理邪气属性的融合,具有弥漫、多样、隐匿等多重性特点,其弥散漫布之特性又与湿邪的黏滞性特征极其相似。可见,秽浊邪气必兼夹湿性,“秽”与“湿”虽不可完全等同,但却难以分离独见。《中医大辞典》<sup>[5]</sup>将秽浊解释为具有污秽浑浊之意,其包括:①腐败污秽之气以及山岚瘴气等;②患者的排泄物、分泌物或身体散发的特殊气味;③湿热熏蒸的秽浊。由此可见,秽浊邪气乃指一切不正肮脏之气,且其具有湿性熏蒸、黏滞之特性,“湿”是“秽”的基本属性之一,亦是秽浊邪气形成的病理基础,“秽”邪必兼湿性。

因此,“湿”与“秽”常并称,“湿秽”之邪是不同于六淫邪气的特殊致病邪气,其病理内涵则与疫疠之邪相合,从“湿秽”内涵之渊薮可管窥疫邪的深层属性。当今肆虐之新型冠状病毒肺炎在部分地区属“湿疫”范畴,是感受湿性疫邪而引起的一类传染性疾病,湿为浊秽之物,“秽”是“疫”的基本属性,湿秽合邪,而发“湿疫”<sup>[6-7]</sup>。

#### “湿秽”致病机理

1. 湿秽直入,郁伏膜原 吴又可可在《温疫论》中首创“邪伏膜原”说,并认为“舌上白苔如积粉”是湿热秽浊之邪郁遏膜原的典型症状。叶天士承袭吴又可“邪伏膜原”论,亦认为湿秽之邪由口鼻而入,直行中道,郁伏于膜原,且多次在医案中提及“臭秽触入,游走中道,募原先受”,“秽湿邪吸受,由募原分布三

焦”,“臭秽不正之气入自口鼻,着于募原”,“秽热由清窍入,直犯募原”等。湿秽之邪兼氤氲黏滞之性,乃郁结之气。“募原”即“膜原”,其“乃表里之分界,是为半表半里”,处于人体内外上下之腔隙,部位隐匿,是疫邪入里的必经之径。此外,湿热秽浊之邪伏于膜原半表半里之位,使表气不达,里气不通,又具有时间、空间和病因病机的多重隐匿性<sup>[8]</sup>。

2. 湿秽上干,浊邪害清 叶天士在《温热论》中言:“湿与温合,蒸郁而蒙蔽于上,清窍为之壅塞,浊邪害清也”<sup>[9]341</sup>,湿秽之邪黏滞重浊,热性炎上,湿蒸热壅,秽湿合邪夹热,上蒙清窍,《临证指南医案·湿》载:“湿温阻于肺卫,咽痛、足跗痹痛”<sup>[2]216</sup>,“病起旬日,犹然头胀,渐至耳聋”<sup>[2]216</sup>,“时令湿热之气,触自口鼻,由募原以走中道,遂致清肃不行”<sup>[2]216</sup>,湿秽之邪阻滞上窍空虚之所,可出现头昏目胀、耳聋、咽痛等清阳郁遏之象。

3. 流布三焦,升降失司 叶天士认为“秽湿邪吸受,由募原分布三焦,升降失司”,三焦主疏通水道,通行一身之气,是气血津液运行之通道,上承清气,下输浊阴。湿秽邪气出膜原,游走三焦,上犯肺中,清肃不行;湿浊横渍,湿久生热,交扭混杂,郁阻中焦,脾胃不醒,水谷失运;下游肝肾,化燥化毒化瘀,由经及络,病甚危矣。因此,湿秽浊邪弥漫三焦,散漫不收,在上可见咳嗽、头痛、身热不扬等;横逆中焦,则见腹胀痞闷、恶心呕吐等;湿秽犯下,则二便不利。

4. 逆走膻中,弥漫神识 叶天士认为秽邪上受,可自肺系渐干心胞络,《临证指南医案·疫》朱案载“今喉痛丹疹,舌如朱,神燥暮昏。上受秽邪,逆走膻中”<sup>[2]225</sup>,膻中乃“空灵之所”,联络肺系,同居胸中,湿秽浊邪其性隐匿,上受肺络,逆传至心包,深踞空灵,扰乱神明。叶天士云:“肺主气属卫,心主血属营”,上焦气分未解逆传心包营分,轻则神躁暮昏,亦为里窍欲闭之征,重则窍闭神乱痉厥。

5. 化燥入营,内蕴成毒 《临证指南医案·疫》杨案载:“吸入疫疠,三焦皆受,久则血分渐瘀,愈结愈热”<sup>[2]225</sup>,邪热由气分渐及血分,血热胶固,化燥入营,愈结愈热。此外,《叶氏医案存真》载:“时疫发热,脘闷恶心,斑发不爽,神烦无寐,舌色转红”<sup>[9]602</sup>,时疫邪气入侵,湿与热合,湿与秽杂,蒸蕴蒙蔽,氤氲不解,化燥成温,蕴藉成毒,流布三焦,由络入营血,内结闭室,诸证悉见。

湿秽浊邪伤人, 隐匿多变且性质驳杂, 是有别于六淫邪气的一种致病因素, 同时也是病理产物。观之现今新型冠状病毒肺炎, 从中医学角度看, 其致病邪气性同湿秽浊邪, 亦可归为湿秽合邪致病, 从现有临床资料显示, 其病邪性质复杂, 亦非单一邪气致病, 可见疫邪伏藏, “伏而后发”之“无症状感染者”, 亦可见疫邪游走三焦, 祸乱清窍, 弥漫神识之脏器衰竭的危重患者。因此, 可将叶氏“湿秽”致病思想融入现今新发传染病的辨识当中, 相互印证, 溯源论治。

### “湿秽”致病的治法方药

#### 1. 急急透解, 开达膜原 叶天士《温热论》云:

“温疫病初入募原, 未归胃腑, 急急透解, 莫待传入而为险恶之症”<sup>[9]343</sup>, 叶天士多次提及膜原“先受”, 认为邪着膜原是疾病的早期阶段, 亦是邪欲内陷之萌芽时期, 湿秽疫邪初入, 伏着膜原, 病情尚轻, 此时应急急开泄, 斩断内传, 及时扭转病势, 叶天士要言“急急”, 足见果断迅捷采取措施对疫病治疗的重要性, 其可转危为安, 防疫邪内陷为险恶之症。立方处药上, 叶天士仿“达原饮”进行化裁, 亦承传“客邪贵乎早逐”思想。

2. 轻清清解, 轻扬肃上 头面皆为清窍, 灵动之所, 上焦乃气化之主使, 叶天士认为“既为邪蒙, 精华气血不肯流行……此轻清清解, 断断然也”, 且多次提及“当以轻剂清解三焦”“宜以轻可去实”“当薄味调养旬日”“缓引轻清肃上”, 用药多以味轻气薄之薄荷、连翘、竹叶等轻解宣上。此外, 邹滋九浅析叶氏疫病医案时言“若邪入营中, 三焦相混, 热愈结, 邪愈深者……故用玄参、金银花露、金汁、瓜蒌皮, 轻扬理上”, 血热愈结者, 则加以甘寒之品轻扬理上。对于邪热入营, 里热结闭, 叶天士更提出“然必大用解毒, 以驱其秽”, 以犀角、连翘等解毒之品清解。

3. 分消走泄, 宣通三焦 三焦乃托内护外之总领, 三焦受邪, 气机不畅, 叶天士首创“分消走泄”治法, 用药上“随证变法, 如近时杏、朴、苓等类, 或如温胆汤之走泄”。在《临证指南医案·湿病》中亦强调“开上郁, 佐中运, 利肠间, 亦是宣通三焦也”<sup>[2]218</sup>, 此即宣上、畅中、渗下之给湿热秽浊邪气以出路, 俾内外两清, 三焦通泄, 犹有清理枢机之门户, 转病势之机括也。湿浊之邪盘踞三焦, 湿热互结, 黏腻顽固, 不宜汗之, 不宜下之, 不宜润之, 而以“分消走泄”, 用药以“轻灵”取胜, 亦为宣通三焦之旨<sup>[10]</sup>。

4. 芳香逐秽, 宣窍通神 湿秽浊气逆走膈中, 蔽阻空窍, 有内闭之象, 宜宣通膈中, 逐秽化浊。叶天士言“欲宣内闭, 须得芳香”, 所谓“苦降以逐湿, 辛香以祛秽”, 叶天士治以逐秽为法, 佐以芳香, 对于温热偏重者, 主以“芳香宣窍, 佐牛黄、金箔深入脏络, 以搜锢闭之邪”; 湿温秽入心包者, 投至宝丹以通其神明之窍。邹滋九浅析: “夫疫为秽浊之气, 古人所以饮芳香, 采兰草, 以袭芬芳之气者, 重涤秽也”<sup>[2]226</sup>。详阅叶天士医案, 可见其在立方用药时多见菖蒲、犀角、金银花等芳香宣窍通神之品。

疫疠秽湿合邪由口鼻吸受, 外袭肺卫, 游行三焦, 逆走膈中, 以致气分窒痹, 机窍失灵, 变证迭起。因此, 叶天士提出: “疫邪不与伤寒同例, 法当芳香辟邪, 参以解毒, 必得不为湿秽蒙蔽”, 因秽邪之特性, 故先生治之不离芳香辟秽, 芳化逐浊。

### “湿秽”致病说的临床实践意义

1. 古为今用, 一脉相承 叶天士的“湿秽”致病说适用于多种疾病的病变演化过程。叶天士对疫病病势凶猛, 变化迅疾之险恶, 强调急急应对, 莫待传入。显然, 目前防控新型冠状病毒传播流行的“五早”措施之“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”亦符合此先见之要。疫病病势变化多端且病情危重, 密切观察疾病恶化的预警征兆, 符合叶天士所言“先安未受邪之地”的治病思想, 是对现今新发急性、烈性传染病传变态势的精准预见, 也是斩断危局的关键因素<sup>[11]</sup>。临床资料显示, 使用分消走泄法治疗如今新型冠状病毒肺炎的早中期患者, 且其病位尚在气分者, 可有效改善患者的临床症状, 减轻邪毒, 及时截断和逆转病程进展, 使邪气得以外解, 避免出现逆证<sup>[12]</sup>。疫邪乃秽湿合邪, 实践表明, 以舌苔薄厚变化判断秽浊消长趋势, 并将芳化秽浊祛湿法贯穿整个疗程对新型冠状病毒肺炎的治疗具有良好的效果<sup>[7]</sup>。可见, “湿秽”致病说对当今新发传染性疾病的诊疗仍具有一定的借鉴意义。

2. 师古不泥古, 崇古而光大 古人由于缺乏先进的医学检测设备, 无法更加及时准确判定病情, 只能通过疾病特征进行诊断识别, 因此, 在疫病治疗及预防方面缺乏时效性。在现今新发传染性疾病预防形势严峻及变异菌株来势汹汹的背景下, 将古学经典作为理论前提, 利用现代技术构建疫病“湿秽”致病说的微观形态学理论体系, 不囿于传统的辨证理论, “湿秽”疫邪即病原微生物, 其入侵途径、发



病机制的微观内涵则等同于分子生物学表现,例如对于初次出现症状就诊的患者即可通过肺部CT的病理改变与病原学检测进行诊断识别。古人对疫病传播流行的认识维度与现今防疫思想不谋而合,在经典理论的指导下,结合现代医学技术,中医药在抗疫防疫策略上已取得显著疗效。

### 小结

疫疔之气乃天地秽恶之气,秽湿合邪,秽浊不正之气与疫疔之邪相合。叶天士“湿秽”说虽不专为疫病而设,然其思想内涵与疫病邪气的病理属性有交叉之处,“秽”是“疫”的基本属性,秽湿浊邪,由口鼻直入膜原,游走三焦,甚则逆走膈中,化燥入营,发为“疫”。叶天士以逐秽为法,佐以芳香,兼以辟浊、宣窍、通神、走泄等,随证施治,其治疫要旨与现今防疫措施一脉相承,为当今新发传染性疾病的诊疗提供重要的理论前提,具有一定的借鉴意义。

### 参 考 文 献

[1] 李昊原,张林.叶天士湿秽致病说及治法用方浅谈.中医学报,

2020,35(11):2298-2301

- [2] 清·叶天士.临证指南医案.苏礼,整理.北京:人民卫生出版社,2017
- [3] 姚鹏宇,刘德山.叶天士治疫思想探析.中华中医药杂志,2021,36(7):3880-3882
- [4] 谈国兴,赵明,黄莺.秽浊钩玄.四川中医,2015,33(3):26-27
- [5] 李经纬.中医大辞典.北京:人民卫生出版社,1995:1399
- [6] 杨恺,冯全生,吴文军,等.论湿疫的源流及对新型冠状病毒肺炎治疗的启示.中医杂志,2020,61(17):1478-1480,1492
- [7] 陈垚,刘秋江,王同汉,等.芳化秽浊法治疗新型冠状病毒肺炎的临证分析.云南中医中药杂志,2020,41(4):7-9
- [8] 林敏,鲁玉辉.由达原饮管窥温疫学派治疫要旨.中华中医药杂志,2021,36(4):1817-1819
- [9] 清·叶天士.叶天士医学全书.黄英志,主编.北京:中国中医药出版社,1998
- [10] 毛德西.“分消走泄法”源流与证治.中医学报,2021,36(2):227-230
- [11] 王翰飞,黄玲,张楠,等.疫病中医治疗特色撷微.中华中医药杂志,2021,36(5):2472-2475
- [12] 王冰,徐波,范艺龄,等.结合案从“分消走泄法”论治新型冠状病毒肺炎.中国实验方剂学杂志,2020,26(19):53-59

(收稿日期:2022年2月10日)

## • 疫病研究专题 •

# 基于明清文献的“湿毒疫”理论探赜

杨瑞华,吕文亮,曾江琴,孙玉洁,周姝含

(湖北中医药大学中医临床学院,武汉 430061)

**摘要:**明清时期是我国疫病理论发展的鼎盛时期,名家辈出,学派林立,形成了较为完善的疫病理论体系。文章通过重点研究明清时期疫病相关文献和资料,探析明清时期有关“湿毒疫”的理论脉络。明清医家认为,“湿毒”是疫病的重要致病因素,病位以肺脾为主,弥漫三焦,发病隐袭,病程迁延,传变迅速,易转重症。本病属湿热类疫病,治疗立足“湿毒”,将祛湿解毒法贯穿始终,多法联用,甚则开闭固脱,后期再养阴益气。

**关键词:**湿毒疫;疫病;明清时期;祛湿;解毒;新型冠状病毒肺炎

**基金资助:**国家重点研发计划(No.2020YFC0845300),湖北省科技计划项目(No.2020BCB015)

## Analysis of damp toxin epidemic diseases theory based on the literature of Ming and Qing dynasties

YANG Rui-hua, LYU Wen-liang, ZENG Jiang-qin, SUN Yu-jie, ZHOU Shu-han

(Clinical College of Chinese Medicine, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China)

**Abstract:** The Ming and Qing dynasties were the heyday of the development of epidemic disease theory in China, with a large number of famous scholars and varied schools forming a relatively perfect theoretical system of epidemic disease. This paper focuses on the literature and data of epidemic diseases and analyzes the theoretical contexts of damp toxin epidemic diseases in Ming and Qing dynasties. Scholars in Ming and Qing dynasties believed that ‘damp-toxin’ was an important pathogenic factor

通信作者:吕文亮,湖北省武汉市昙华林路188号湖北中医药大学,邮编:430061,电话:027-68890188, E-mail: lvwenliang66@126.com