

# 颜面脏腑分属、经络循行、色度浅深与黧黑斑的证治关系

叶世龙, 刘爱芹

(深圳市宝安区中医院, 广东 深圳 518133)

**摘要:** 目的: 研究颜面脏腑分属、经络循行、色度浅深与黧黑斑的证治关系。方法: 以《内经》有关颜面脏腑经络理论为依据, 结合笔者的临床经验进行探索。结果: 脏腑分属: 以鼻为中心, 则眉间属肺, 鼻柱属肝, 鼻准属脾, 鼻翼属胃, 沿鼻柱两侧至颊部, 依次为胆、小肠、大肠、肾, 上唇属膀胱、胞宫。经络循行: 额部有足阳明、足太阳、手足少阳、足厥阴经; 鼻部有手足阳明、手足太阳经; 唇周有手足阳明、足厥阴经、冲任督脉; 颊部有手足阳明、手太阳、手足少阳、足厥阴经、冲任督脉; 颧部有足阳明、手太阳、手足少阳经。色度浅深: 与脏腑气血、湿浊、瘀血、光热、燥湿等因素密切相关。笔者据此并结合全身症状、体征, 包括经带孕产等, 将本病分为胞宫失常、冲任损伤、肝气郁结、精血不足、肾阳亏虚、脾胃不调、浊热内盛、风热袭面等证型进行辨证治疗。结论: 这一研究结果丰富了黧黑斑的诊疗内涵。

**关键词:** 黧黑斑; 诊断; 中医药疗法

中图分类号: R275

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2011)05-0964-03

## The Different Syndrome Treatment Relationships between Facial Zang and Fu Meridian Composition, Facial Color and Chloasma

YE Shi-long, LIU Ai-qin

(Shenzhen Bao'an Hospital of TCM, Shenzhen 518133, Guangdong, China)

**Abstract:** *Objective:* To study the different syndrome treatment relationships between facial Zang and Fu composition, travelling of meridians and collaterals, facial color and chloasma. *Method:* The study is based on "NeiJing" theory which is about facial Zang and Fu meridian combined with author's clinical experiences. *Results:* Zang and Fu composition: To make the nose as the center, then the middle eyebrow belongs to lung, nose column belongs to liver, Apex Nasi belongs to spleen, both sides of the nose belongs to stomach, along column on both sides of the nose to check, followed by gall bladder, small intestine, large intestine, and kidney. Upper lip is belonged to bladder, uterus. Distribution of the meridians and collaterals: there are Foot - Yangming meridian, Foot - Taiyang meridian, Hand - Foot - Shaoyang meridians, Food - Jueyin meridian on the forehead; there are Hand - Foot - Yangming meridians, Hand - Food - Taiyang meridians on the nose; there are Hand - Food - Yangming meridians, Foot - Jueyin meridian, Chong meridian, Ren meridian, Du meridian around lip; there are Hand - Foot - Yangming meridians, Hand - Taiyang meridian, Hand - Food - Shaoyang meridians, Food - Jueyin meridian, Chong meridian, Ren meridian, Du meridian on both sides of cheek; there are Foot - Yangming meridian, Hand - Taiyang meridian, Hand - Foot - Shaoyang meridians on temporal division. Color deeper: It is closely related to the Zang and Fu, Qi and Blood, Damp - pathogen, blood stasis, light and heat, dryness and the other factors. Accordingly, the uterus disorders, Chong and Ren damage, liver Qi stagnation, essence and blood deficiency, kidney - yang deficiency, spleen and stomach disorder, turbid heat which exist deeply in interior, wind - heat attacking of lung etc were divided by the author which combined with systemic symptoms including menstruation, leukorrhea, infant and delivery and so on. *Conclusion:* The results of the study enrich the connotation of chloasma.

**Key words:** Chloasma; diagnosis; Chinese medicine treatment

黧黑斑是一种颜面皮肤对称出现淡褐色或黄褐色不规则斑片的色素沉着性疾病,日晒后斑色加深。男女均可罹

患,以女性多见,部分患者常伴其他慢性疾病,绝大多数患者有体征无自觉症状,故辨证相对困难。笔者体会,根据脏腑、经络在面部的分属与循行,结合黧黑斑的颜色浅深进行辨证治疗,仍有规律可循。

### 1 颜面脏腑分属

《灵枢·五色第四十九》把颜面按明堂蕃蔽分部,谓:“明堂者鼻也,阙者眉间也,庭者颜也,蕃者颊侧也,蔽者耳

收稿日期: 2010-12-06

作者简介: 叶世龙(1959-),男,湖北洪湖人,主任中医师、教授,硕士,研究方向: 中医、中西医结合治疗心脑血管病和中医药美容。

门也。”然后再划分脏腑所属部位,谓“庭者,面首也。阙上者,咽喉也。阙中者,肺也。下极者,心也。直下者,肝也。肝左者,胆也。下者,脾也。方上者,胃也。中央者,大肠也。挟大肠者,肾也。当肾者,脐也。面王以上者,小肠也。面王以下者,膀胱子处也。”把《灵枢》所述明堂蕃蔽部位与现代医学的面部解剖部位对应,则明堂相当于鼻部,庭相当于额部,阙相当于眉间,蕃相当于颊部,蔽相当于颧部。而脏腑分布以鼻为中心,则眉间属肺,鼻柱属肝,鼻准属脾,鼻翼属胃,沿鼻柱两侧至颊部,依次为胆、小肠、大肠、肾,上唇属膀胱、胞宫。

## 2 颜面经络循行

经络在头面的循行是,阳明经行于面颊、额部。其中,手阳明大肠经支脉从缺盆上颈贯颊,入下齿龈,还出挟口唇,左右交叉至对侧鼻孔。足阳明胃经起于鼻翼两侧,上行到鼻根部,与旁侧足太阳经交会,向下沿鼻柱外侧,入上齿龈,还出,绕口唇,向下交会于颊唇沟内承浆穴处,退回沿下颌骨下缘到大迎处,沿下颌角上行,过耳前,经上关,沿发际至前额。太阳经行于面颊、头顶及头后部。手太阳小肠经支脉沿颈部上面颊,至目外眦,转入耳中;其颊部支脉上行目眶下,抵鼻旁,至目内眦。足太阳膀胱经起于目内眦,上额交巅。少阳经行于头侧部。手少阳三焦经支脉从胸上出缺盆,上项部,沿耳后直上,出于耳上到额角,再屈而下行至面颊,达目眶下;其耳部支脉从耳后入耳中,出走耳前,与前脉交叉于面颊部,到目外眦。足少阳胆经起于目外眦,向上到额角返回下行至耳后;其耳部支脉从耳后入耳中,出走耳前,到目外眦处折向下,经颊部会合前脉于缺盆部。足厥阴肝经连目系,出于额,与督脉交汇于巅,其分支从目系下颊里,环唇内。冲、任、督脉均起于胞宫,上行环口唇,沿面颊至眶下。

若将人体面部分为额、鼻、唇周、颊、颧部来分辨每一部位所过的经脉,则额部有足阳明胃经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经;鼻部有手阳明大肠经、足阳明胃经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经;唇周有手阳明大肠经、足阳明胃经、足厥阴肝经、冲脉、任脉、督脉;颊部有手阳明大肠经、足阳明胃经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、冲脉、任脉、督脉;颧部有足阳明胃经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、足少阳胆经。

根据上述颜面部与脏腑经络的对应关系,进一步分清阴阳气血虚实,则黧黑斑所系的脏腑经络及其病变性质自然了然。

## 3 颜面色斑辨别

黧黑斑的颜色一般呈淡褐色(近似灰褐色)或深褐色(近似黧黑色)。斑色淡褐或灰褐者,多属脾胃气虚;淡褐或灰褐而干涩者,属气血不足,或肝脾不调;淡褐或灰褐而垢者,属湿邪壅遏,气血受困。斑色深褐或黧黑干焦者,属肝肾阴精不足,或冲妊虚损;深褐或黧黑而暗淡者,属阳虚不振或痰浊壅遏,关乎脾、肾、冲、任、胞宫;深褐或黧黑而面赤垢腻者,属浊热内盛;深褐或黧黑而兼蟹爪样红点血丝或瘀斑者,属气滞、血瘀、血寒、血热。斑色夏深冬淡,属日光

曝伤,肝脾肾阴耗损;另有地域气候干燥,长年风沙较大者,亦易生黧黑斑,其斑色多浅褐或深褐而干涩,此系地理气候敛涩,渐伤肝脾肾阴,与日光曝伤殊因同理。

## 4 分型治疗

根据斑片分布部位、颜色,及所对应的脏腑、经络,结合全身症状、体征,包括经带孕产等,进行综合分析、归纳,不难厘清病证所在。笔者体会,内治是解决黧黑斑的根本方法,外治等其它方法皆为务标之术耳。深圳是滨海城市,地域气候偏热,紫外线辐射较强;加上工作、生活节奏较快,人们普遍感到精神压力较大,情感变化复杂。黧黑斑发病与其关系颇大,尽管患者有来自全国各地乃至海外者,但病因多有类同。有关黧黑斑的病因病机及现代医学对其病理机制的认识,笔者已另文阐述<sup>[1-5]</sup>。下述证治为笔者临床实践中经常运用,多有效验,兹述于下。

**4.1 胞宫失常** 症状:面生黧黑色或深褐色斑片,以额、鼻、唇周明显,严重者满面泛发,常伴面垢,阴痒,带下量多色黄,或色白如豆渣样,臭秽,头晕目眩,口苦咽干,心烦不宁,溲赤便秘,上唇色青,舌红,苔黄腻,脉弦。

治法:清热利湿,解毒止痒。

方药:龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤化裁。土茯苓 30g,龙胆草 10g,栀子 10g,黄芩 10g,黄柏 10g,萆薢 10g,泽泻 10g,车前子 10g,薏苡仁 15g,赤茯苓 15g,苍术 10g,柴胡 10g,当归 10g,生地黄 10g。

用法:水煎服,每日1剂。

另有因气滞、血瘀、脾肾阳虚、痰阻胞宫发为癥积而致胞宫失常者,可参考相关证型进行辨证治疗。妊娠斑亦同。

**4.2 冲任损伤** 症状:颜面部深褐色斑片,边界清楚,以额、鼻、唇周明显,也可蔓延两颊,无明显症状,或头晕耳鸣,神倦乏力,少气懒言,腰膝酸软,小便频数,月经先期量多,带下清稀,甚则子宫脱垂,舌淡,苔薄,脉缓弱或沉细。

治法:补益脾肾,升提固脱。

方药:补中益气汤合大补元煎加减。浮萍 30g,马齿苋 30g,黄芪 30g,党参 15g,山药 15g,白术 15g,陈皮 10g,当归 10g,柴胡 10g,升麻 7g,山茱萸 15g,枸杞子 15g,熟地 15g,杜仲 10g,炙甘草 7g。

用法:水煎服,每日1剂。

冲任损伤因毒邪感染者,按胞宫失常证型治疗;因房劳伤肾,或痰滞经络、气滞血瘀者,参考相关证型辨证治疗。

**4.3 肝气郁结** 症状:颊、额、鼻、唇周生青褐色斑片,边界清楚,呈地图或蝴蝶状,月经前斑色加深,皮损程度与情志变化有关,平素心情抑郁,常伴胸胁、乳房胀痛,烦躁易怒,四末麻木,脘闷纳差,嗳气,口苦,咽干,或月经不调,经行不畅,痛经,闭经,舌质黯红,苔薄白,脉弦或弦数。多见于中青年女性,与妊娠、月经不调、生殖系统疾病等密切相关。

治法:疏肝理气,养血活血。

治法:逍遥散加减。柴胡 10g,郁金 10g,香附 10g,丹皮 10g,栀子 10g,茯苓 10g,白术 10g,川芎 10g,当归 10g,赤芍 10g,甘草 10g。

用法:水煎服,每日1剂。

气滞血瘀者,兼胁痛甚,或少腹胀痛,甚则癥积,经行夹瘀等,则宜逍遥散合桃红四物汤化裁治之。

4.4 精血不足 症状:满面泛生黧黑色斑片,以颊部明显,色枯不泽,大小不等,边缘清楚,分布对称,无明显症状,或伴面色不华或萎黄,肌肤干燥,腰膝酸软,耳鸣,目干涩,神疲乏力,五心烦热,盗汗,妇女月经不定期,量少,或经闭,男子精少不育,性功能减退,失眠健忘,舌质红,苔干或少苔,脉沉细。以孕产妇及庚年期妇女多见。

治法:滋补肝肾,活血养颜。

方药:六味地黄汤合四物汤化裁。熟地 15g,枸杞子 15g,菟丝子 15g,女贞子 15g,旱莲草 15g,山茱萸 15g,桑椹子 15g,山药 15g,茯苓 10g,当归 10g,牡丹皮 10g,白芍 10g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

4.5 肾阳亏虚 症状:面色黧黑无泽,常伴形寒肢冷,腰膝酸软,头晕目眩,精神萎靡,月经后期,量少色淡,或阳痿,舌淡胖,苔白,脉沉弱。

治法:温补肾阳。

方药:右归丸加减。熟地 15g,山药 15g,山茱萸 15g,枸杞子 15g,菟丝子 15g,鹿角胶 10g,杜仲 10g,巴戟 10g,肉苁蓉 10g,当归 10g,肉桂 6g,制附子 10g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

4.6 脾胃失调 症状:面生黧黑色或萎黄色斑片,大小不等,边缘不整,状如地图或蝴蝶,对称分布,伴头晕,倦怠乏力,少气,懒言,脘腹胀痛,喜温喜按,纳差,食物不化,四肢不温,或肢体困重,小便不利,大便溏泄,月经先期量多,白带量多清稀,面色苍白无华,舌淡胖有齿痕,苔白而腻,脉滑或缓弱。

治法:益气健脾,化湿和胃。

方药:参苓白术散、除湿胃苓汤加减。黄芪 15g,党参 15g,山药 15g,白术 10g,茯苓 10g,陈皮 10g,扁豆 15g,厚朴 10g,猪苓 10g,白芍 15g,桂枝 10g,炙甘草 10g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

4.7 浊热内盛 症状:满面泛生深褐色斑片,无明显症状,或面垢,或生痤疮,右胁胀痛灼热,口苦,口渴,口臭,腹胀,大便干结或溏泻,甚则肌肤发黄,舌苔黄厚而腻,脉滑或弦数。

治法:清热泄浊,通腑解毒,凉血活血。

方药:生牡蛎 30g,煅瓦楞子 15g,海螵蛸 10g,海蛤壳 10g,浮海石 10g,昆布 15g,海藻 15g,海带 30g,全瓜蒌 20g,大黄 10g(后下),生地黄 15g,牡丹皮 15g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

热邪不盛,而兼体胖,或肢体困重,头昏胀痛,胸闷,脘痞,嗜睡,或无明显症状,舌淡胖,边有齿痕,舌苔白腻,脉濡缓,此系痰浊阻络。治宜健脾渗湿,化痰降浊,佐以活血。方药:党参 30g,扁豆 30g,茯苓 20g,白术 10g,泽泻 15g,丹参 30g,川芎 10g,陈皮 10g,法半夏 10g,薏苡仁 30g,瓜蒌皮 10g。用法同上。

4.8 风热袭面 症状:额部、鼻部及颊部生淡褐色或黧黑色斑片,无明显症状,间生痤疮,面垢,舌质红,苔薄白或薄黄。

治法:清疏风热,凉血活血。

方药:浮萍 30g,马齿苋 30g,土茯苓 30g,金银花 15g,菊花 15g,桑叶 10g,连翘 10g,赤芍 15g,牡丹皮 15g,益母草 30g,山楂 10g,甘草 10g。

用法:水煎服,每日 1 剂。

凡日晒致黧黑斑发病或加重,且呈夏深冬淡之季节性变化,无明显症状者,此系光毒损害。治宜清热,解毒,活血,养阴。方药:土茯苓 30g,浮萍 30g,马齿苋 30g,太子参 15g,麦冬 10g,天冬 10g,生地 10g,当归 10g,制何首乌 15g,赤芍 15g,牡丹皮 15g,蒲公英 15g,甘草 10g。水煎服,每日 1 剂。

## 参考文献

- [1] 叶世龙. 论黧黑斑的病因病机[J]. 中华中医药杂志, 2007, 22(9): 636-639.
- [2] 叶世龙. 激素与黄褐斑[J]. 中国医师杂志, 2008(增刊): 314-316.
- [3] 叶世龙. 黑素、酪氨酸酶对黄褐斑的影响及药物干预[J]. 中国医师杂志, 2008(增刊): 297-299.
- [4] 叶世龙. 维生素、微量元素与黄褐斑[J]. 中国医师杂志, 2007(增刊): 310-312.
- [5] 叶世龙. 黄褐斑与微生态失衡、自由基损害、血管内皮功能异常[J]. 中国美容医学, 2007, 16(4): 550-552.

## 夜间人造光过多可能导致抑郁症

美国科学家最新研究发现,夜间接触过多人造光可能导致抑郁。

美国俄亥俄州立大学的研究人员利用老鼠实验发现,待在 24h 有灯光照明房间里的老鼠比有正常光暗循环房间里的老鼠表现抑郁。

研究人员选取 24 只健康雄鼠进行实验,将其中 12 只放在有正常光暗循环的房间,这个房间里每天 16h 有灯光照明,其余 8h 是无灯的“暗夜”;剩下的老鼠则被放在全天都有光照的房间。

每个房间内的老鼠还被分隔成两组,其中一组在想躲避光线时可以钻进研究人员放置于房内的一截暗管,而另一组老鼠拥有的是透明管道,即便藏身其中也无法躲避光线。

如此持续三周后,研究人员开始测量老鼠的“抑郁”和“焦虑”程度,比如比较它们面对糖水时的反应等。其中几项测试与制药企业抗抑郁和抗焦虑药物上市前的动物实验相同。

在所有测试中,与处于正常光暗循环环境中的老鼠相比,待在全天光照房间且没法躲避光线的老鼠表现出更多接近“抑郁”的症状;同样是待在 24h 光照房间中,能藏进暗管的老鼠又比无处躲光的老鼠表现较少“抑郁”。

“这项结果倡议人们要更多关注人造光对人类健康的影响。”英国《每日邮报》援引率文作者之一、俄亥俄州立大学神经科学和心理学教授兰迪·纳尔逊的话报道。