

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.12.018

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

医案选辑

原发性血小板增多症案

马 胜¹ 刘志强¹ 马永琛²

(1. 潍坊市益都中心医院, 山东潍坊 262509; 2. 山东大学医学院)

患者,男,78岁,初诊日期:2014年2月26日。患者8年前因乏力、心悸于当地医院就诊,经骨髓穿刺确诊为“原发性血小板增多症”,先后应用干扰素、羟基脲、伊马替尼等西药及大黄蟅虫丸、人参健脾丸等中成药治疗,效果不佳,遂至本院就诊。症见:乏力、头晕、心悸,活动后明显,伴口干、口苦,纳少,眠差,小便淋沥不畅,大便稀,2~3次/天;舌淡红、苔薄黄少津,脉弦细。查体:面色㿗白,心肺(一),腹软,稍隆,移动性浊音(+),脾脏肋下10cm触及,质韧,无压痛,双下肢轻度凹陷性水肿。辅助检查:白细胞 $10.51 \times 10^9/L$,红细胞 $2.79 \times 10^{12}/L$,血红蛋白67g/L,血小板计数 $561 \times 10^9/L$ 。中医诊断:虚劳;积聚(气阴两虚,瘀血内阻)。治则:益气养阴,和血健脾。治疗方法:①围刺雀啄灸法:围刺取脾脏体表投影区中心及四周为治疗点,常规消毒后采用 $0.25\text{ mm} \times 50\text{ mm}$ 的毫针,于脾脏投影区中心捏起皮肤平刺进针,进针至皮下为度,再以毫针从上、下、左、右4个方向向中心平刺,施以平补平泻手法,留针20min;雀啄灸法:将艾条燃着端对准肿大之脾脏中心距离皮肤约1cm施灸,待患者感觉灼痛时快速将艾条移开,2~3s后再将燃着端靠近所选穴位约1cm,重复上述动作,艾条移开1次计为1壮,每日灸20壮。②体针:穴取中脘、天枢、气海、水分、关元、血海、足三里、三阴交、太溪,直刺进针15~20mm,施平补平泻法,留针20min。③中药:以自拟益气消积方加减:党参30g,白术10g,茯苓12g,炙甘草10g,桔梗10g,陈皮10g,枳壳10g,桃仁10g,赤芍10g,黄精10g,山萸肉15g,玄参15g,夏枯草15g,牡蛎20g。水煎服,每日1剂。2014年3月9日二诊:心悸、乏力减轻,腹胀、水肿改善,仍肋下痞硬,睡眠不佳。继续同前围刺雀啄灸法、体针治疗,中药于原方加柴胡9g、五味子9g、炒枣仁20g。2014年3月21日三诊:症状明显缓解,腹胀、水肿消退,除剧烈活动后稍觉心悸外,无其他不适,查体脾脏肋下7cm,质软,无压痛,移动性浊音(一)。复查血常规:白细胞 $8.71 \times 10^9/L$,红细胞 $2.43 \times 10^{12}/L$,

血红蛋白60g/L,血小板计数 $451 \times 10^9/L$ 。患者病情好转,继以中药加减巩固治疗。2014年9月22日随访:患者乏力、腹胀明显减轻,水肿消失,血小板维持在 $450 \times 10^9/L$ 左右。

按语:原发性血小板增多症是一种骨髓增殖性肿瘤,临床表现为血小板显著增多,可伴有出血倾向及血栓形成、脾肿大等相关表现。其发病机制可能与血小板生产素(TPO)水平异常、JAK2基因突变及抗凋亡蛋白Bcl-XL的表达下降等有关。本病的西医治疗,主要为骨髓抑制剂、干扰素、抗血小板等药物及血小板单采术等,但长期应用存在费用高、不良反应较大等问题。中医无原发性血小板增多症的病名,但可据临床表现,将其归于“血证”“积聚”“虚劳”等范畴。中医认为本病病机为先天禀赋不足、后天调摄失宜,与肝、脾、肾关系密切。本病为本虚标实之症,在气血阴阳亏虚的基础上,可有湿热、血瘀、痰郁等标实表现。

围刺法,源于《灵枢》之扬刺法,《灵枢·官针》曰:“扬刺者,正内一,傍内四而浮之,以治寒气之博大者也”。围刺法可沟通局部各经脉、络脉、浮络、孙络和皮部间的联系,促进局部气血旺盛,经气充盈,再施以雀啄灸法,灸法具有温散寒邪、温通经络、活血逐瘀等功效,雀啄灸通过对施灸距离和患者感觉的调整,达到近似直接灸的力度和功效,且无创、方便。体针治疗以辨证取穴,中脘、关元、天枢、气海、足三里健脾益气,三阴交理血益肾,太溪滋补肝肾,水分、血海、活血利湿,诸穴共用以扶正祛邪,攻补兼施。中药治以自拟益气消积方,方中党参、茯苓、白术、炙甘草健脾益气,陈皮、枳壳、桔梗、桃仁、赤芍行气活血,夏枯草、玄参、牡蛎消瘀散结,黄精、山萸肉益肾养阴,诸药合用,共奏益气健脾、活血消积之功。

本例患者病程较长,长期经中西医结合治疗,效果不佳,且病久耗伤正气,体质虚弱,为“正虚”之本,但同时亦有肋下痞硬、腹胀水肿之标实表现。故在治疗过程中,采用多种方法、针药并用,以围刺雀啄灸法疏通经络,体针、中药祛邪扶正、攻补兼施,调理脏腑、经络、局部之气血,共同起到异效互补之作用。

(收稿日期:2014-11-21,编辑:朱琦)

第一作者:马胜(1963-),男,主任中医师。研究方向:针药并用治疗肿瘤,针药结合治疗颈肩腰膝痛疾病及中医内科病证。E-mail: xwzj111@163.com