

中图分类号: R 246.8

文献标志码: B

口腔溃疡案*

张仪美¹ 滕红丽² 杜广中³✉ 严如根¹

(1. 山东中医药大学, 济南 250014; 2. 广西壮医医院; 3. 山东大学齐鲁医院, 济南 250012)

患者, 女, 72 岁, 退休工人, 于 2015 年 5 月 20 日因腰痛就诊于我科。诉近 1 周下口唇皮肤黏膜溃烂, 有较剧烈的烧灼痛感, 进食时更甚。查体: 下唇见大小约 5 mm×5 mm 类圆形溃疡面, 表面覆有一层较厚的淡黄色假膜, 溃疡周围黏膜充血呈红晕状, 其底扣之不硬(见图 1); 大便干、量少, 数日 1 行, 小便频且无力; 舌红、苔黄腻, 脉细数。曾自服维生素 C、外敷云南白药、饮凉茶、忌辛辣等, 症状未见明显改善。诊断为口腔溃疡。治疗方法: 嘱患者坐位, 充分暴露溃疡面, 采用壮医药线Ⅱ号药线(直径 0.7 mm), 根据“寒手热背肿在梅, 痿肌痛沿麻络央, 唯有痒疾抓长子, 各疾施灸不离乡”的取穴原则, 先取长子穴即最先出现的皮损或最大的皮损顶端, 其次再对皮损外围的葵花穴围灸一圈。施术方法: 一是整线, 把已松散的药线搓紧; 二是持线, 用右手示指和拇指持线的一端, 露出线头 1~2 cm; 三是点火, 将露出的线端在灯火上点燃, 如有火焰必须扑灭, 只需线头有炭火星即可; 四是施灸, 将有炭火星线端对准穴位, 顺应腕和拇指屈曲动作, 拇指指腹稳重而敏捷地将有火星线头直接点按于穴位上, 一按火灭即起为一壮, 该溃疡面点灸 8 壮。每天点灸 2 次, 早午各 1 次。患者次日来诊时, 溃疡面已干结变小并结痂(见图 2), 且灼痛感较前明显减轻。早午再行药线点灸各 1 次, 未见特殊不适。第 3 日患者再次来诊时该痂底部已与口腔黏膜剥离, 自行脱落, 该处黏膜残留可见点片状乳白色假膜(见图 3), 灼痛感消失。

按语: 口腔溃疡, 是一种病因不明的口腔黏膜病损, 又称复发性阿弗他溃疡, 好发于唇、颊、舌缘等黏膜部位。现代医学认为本病与细菌、病毒感染、维生素缺乏、内分泌失调、自身免疫及精神因素等有关, 具有“红、黄、凹、痛”四大特点, 常反复发作, 症状顽固, 无特异性治疗方法, 属于中医学“口疮”范畴。中医学认为, 心开窍于舌, 脾开窍于口, 肾脉连咽系舌本, 两颊与齿龈属胃与大肠, 表明口疮的发生与内脏



图 1 就诊时溃疡面覆有淡黄色假膜



图 2 溃疡面结痂、缩小, 与周围组织边界清晰

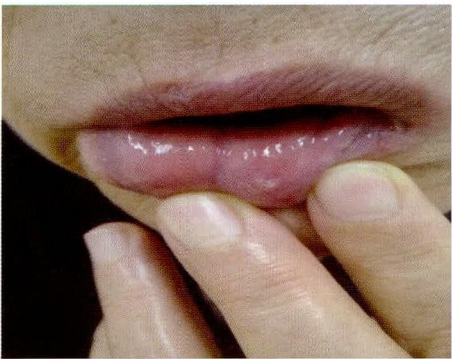


图 3 结痂组织已脱落, 溃疡表面基本痊愈

关系密切^[1]。《素问·至真要大论》曰:“诸痛痒疮, 皆属于心”;《圣济总录》曰:“口疮者, 由心脾有热, 气冲上焦, 熏发口舌”;《太平圣惠方》云:“脾胃有热, 气发于唇, 则唇生疮而肿也。”指出口疮乃由心脾积热所致, 火热郁炽血脉, 则血败肉腐, 形成痈肿疮疡^[2]。治疗上主要是辨证分型论治, 用药涉及滋阴降火、健

* 国家科技支撑计划项目: 2012BAI27B04

✉ 通信作者: 杜广中。E-mail: byqdgzys@126.com

脾益气、清热利湿、凉血化瘀等扶正治本之品。由于口疮症状明显,直接影响患者饮食及言语表情,故“急则治其标”的重要性更明显。壮医认为“疾病并非无中生,乃系气血不均衡”,该病属于壮医湿毒病范畴。临床和实验研究证明,壮医药线点灸疗法能通痹止痛、止痒祛风、消炎解毒、消肿散结及疏通龙路、火路,提高机体免疫力等^[3]。药线点灸的作用机制是通过药线对穴位的刺激,起到明显的局部减压和杀菌消炎作用,从而使疮痛迅速缓解,改善局部血液循环,加快炎性物的吸收和消退,增强皮肤的自身调节功能及免疫力,并通过经络传导调节人体阴阳气血平衡,使人体各部恢复正常功能,从而抑制菌群生长,促进皮肤上皮细胞的恢复,达到治愈本病的目的^[4]。药线点灸法有着悠久的历史 and 确切的疗效,属于中医外治法的范畴,却又独具民族医学特色。该法既可治疗身体外部病变,直接就近驱邪,又可通过体表吸收药物,达到内病外治的目的,从而有效调整

脏腑功能。即通于吴师机《理渝骈文》的外治理论:“外治之理即内治之理,外治之药即内治之药,所异者法耳”。药线携高温点灸溃疡面,直达病所,以高温破坏炎性病灶,利于渗液排出,促进炎性物质吸收,起到抗炎消肿镇痛的作用,可使周围的病变组织被烧焦炭化,加速溃疡面结痂,促进疮面愈合,溃疡自解,肿痛自除,病体得安。

参考文献

- [1] 王娟,赵智强.赵智强教授辨治口腔溃疡临床思路探讨[J].四川中医,2015,33(1):4-5.
- [2] 金汀龙,陈霞波,金玉.口疮辨治验案一则[J].山东中医杂志,2015,34(2):107.
- [3] 滕红丽,林辰.药线点灸疗法[M].北京:人民卫生出版社,2014:4-15.
- [4] 牙廷艺.壮医药线点灸配合壮药外洗治疗肛门湿疹46例[J].云南中医中药杂志,2007,28(9):56.

(收稿日期:2015-06-12,编辑:朱琦)