

肺脑相关论

李耀辉 姜良铎

(北京中医药大学东直门医院 北京 100700)

关键词: 肺脑相关; 肺脑经络相通; 肺脑生理相联; 肺脑病理相关

中图分类号: R223.1

五脏和脑有着密切的联系,论述肝、心、肾和脑的关系的文章很多,但是论述肺和脑之间联系的文章很少。实际上肺脑之间的紧密联系也不容低估。

1 肺脑位置居上

脑居人身之最高处,是人身之元首,人神之所主宰。《内经》中“头者,精明之府”“脑为髓之海”“主不明则十二官危,使道闭塞而不通,形乃大伤”都强调了脑的这种至高无上的作用。肺的位置居于脑之下五脏六腑之上,属“相傅之官,治节出焉”,其在人体的生理位置仅次于脑。在人体五脏六腑等重要器官中,肺脑的这种位置排序大有深意:脑为人体之主,肺为人体之相,二者地位有别;肺为人体之相傅,与其余四脏地位有别。从这种位置排序可以看出肺和脑的紧密关系及其在人体的重要地位和作用。

2 肺脑经络相通

《灵枢·经别》曰:“手太阴之正,别入渊腋少阴之前,入走肺,散之大肠,上出缺盆,循喉咙,复合阳明。”清楚地说明手太阴肺经的经别在喉咙沿着手阳明大肠经上了头面,这就使得手太阴肺经经气与脑相通。

《灵枢·经脉》在论及手少阴心之脉时说:“其支者:从心系,上夹咽,系目系。其直者,复从心系,却上肺。”这里手少阴心经“系目系”,与脑相连,同时手少阴心经“复从心系,却上肺”使得心肺气血相通,从而手太阴肺经通过手少阴心经和脑相通。在论及足少阴肾经时说:“其直者,从肾上贯肝,膈,入肺中,循喉咙,挟舌本。”足少阴肾经“挟舌本”上了头,同时又“入肺中”与手太阴肺经脉相通,这也说明手太阴肺经通过足少阴肾经与脑间接地相通。在论及足厥阴肝经时说:“与督脉会于巅”“其支者:复从肝别贯膈,上注肺。”这里足厥阴肝经在肺脑之间建起了联系的桥梁。

以上的经脉循行都直接或者间接地加强了肺和脑之间的联系。需要说明的是,五脏六腑之精气都上头面以奉养元神,强调了脑的主宰地位,而诸多经脉与肺相连,也突出了肺作为“相傅之官”的重要性。

3 肺脑生理相联

3.1 肺主一身之气,气是神明活动的基础

全身的气由肺吸入的自然之气、脾胃运化的水谷之气、肾元真之气组成,但是人身主要靠肺的呼吸之气。《素问·六节藏象论篇》说:“肺者,气之本,魂之处也。”《素问·五脏生成篇》说:“诸气者,皆属于肺。”都清楚地说明了肺在人体气的生成方面的决定性作用。脑作为神明之主宰,更是依赖气的温煦、濡养、推动来维持自己的生理活动。气足则神旺,气闭或气脱则神亡。

3.2 肺朝百脉,脉中气血奉养脑中元神

经脉中的气血在濡养全身生命活动的过程中其所含的营养精微物质是逐渐减少的,所以必须进行气体交换以呼浊吸清,吐故纳新,也必须吸收脾胃运输的水谷精微物质才能继续濡养生命活动。《素问·经脉别论篇》说:“脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛”;“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺;通调水道,下输膀胱”。这些经文表明肺不仅是气体交换的场所,也是水谷精微物质交换的场所。经过物质交换的经脉气血濡养着全身脏腑器官,也濡养着精明之府的脑及其功能。

3.3 肺藏魄,属于脑中元神

《内经》认为,精神活动的产生,是以五脏的功能活动为基础的,故将其分而为五,其存在及其功能活动从属于五脏。但是人的精神、意识、感觉、认知运动,虽然在脏腑方面各有所主,其最根本控制中枢是在脑。脑为精神意识和思维活动的枢纽,所

以神、魂、魄、意、志都统摄于脑中元神的范围^[1]。

3.4 脑总司脏腑神机,调控着肺的生理活动

五脏六腑各有所司,而人体生理活动的正常进行只有在各脏腑有机协调之下才能完成,而控制和协调各脏腑使之有序化和谐化以达到人体正常态的器官就是脑^[2]。清·吴谦在《医宗金鉴》中云:“头为诸阳之首,位居至高,内涵脑髓,脑为元神之府,以统全身者也。”这说明人的五脏六腑的生理活动受着元神的调控。所以肺的生理功能也离不开元神的控制和协调。脑神机失用则肺主气司呼吸,朝百脉等功能不能正常进行。

4 肺脑病理相关

温热邪气侵犯上焦时,如果温邪过于亢盛,就可以从肺直接传至心包,如春温、风温等。叶天士《温热论》里说:“温邪上受,首先犯肺,逆传心包。”描述的就是温邪侵犯肺卫后,不顺传阳明气分,直陷心包出现的高热、神昏、谵语、肢厥、舌绛等由肺直接伤及心窍、脑窍的临床表现。

肺脏慢性疾患时肺的气血阴阳俱虚,痰浊、瘀血、水饮等毒物丛生,导致肺气膨满不能敛降,变证丛生,从而出现咳、喘、痰、满、紫绀、心悸、气短、肿、神昏、谵语等,如肺胀。肺胀后期出现神昏谵妄、撮空理线就是典型的由肺演变至脑的病变。

中风急症患者常在神志改变的基础之上伴有痰涎壅盛,呼吸表浅而急促,或者呼吸深长而鼾声如雷,口唇紫绀等,最后往往就是由于呼吸和心跳停止而死亡。这种情况下,西医在抢救过程中常常行气管切开术或者呼吸机辅助呼吸,其中,吸痰是一个重要而常规的环节。这是脑之元神受蒙神机失用危及肺的典型表现。脑之元神受蒙会影响到肺的诸多功能:影响到肺的主气司呼吸功能就出现呼吸的深度和节律的改变,同时也影响了肺的清肃功能而出现痰浊内生,喉中痰鸣,痰涎壅盛;影响到肺朝百脉、通调水道的功能就会导致气体交换和营养物质的交换不能正常进行,产生了痰浊、水饮、瘀血等病理产物。一方面这些病理产物是脑病影响了肺功能的结果,另一方面痰浊、水饮、瘀血等作为病理因素又影响到脑、心和其他脏腑的功能,更进一步加重了心、脑的损害,导致病人身体全面衰竭,迅速危及生命。

由以上分析可以看到肺和脑之间从生理到病理都有紧密的联系。

5 肺脑疾病的治疗思路

肺脑疾病多出现在急症和慢性病的最后阶段,

往往病情危重,病机复杂,预后极差,治疗十分棘手。笔者认为以下几点应该受到重视:

5.1 尽早用“三宝”以解毒开窍醒神

“三宝”就是止雪丹、安宫牛黄丸和至宝丹。在疾病进展过程中由于痰浊、水饮、瘀血等病理因素的不断堆积形成了“毒”。而毒浊不但可以闭阻心窍也可以闭阻脑窍,也就是说毒浊闭窍进一步加重了神志症状。神明受蒙,呼吸难复,所以解毒醒神是第一要务。吴鞠通《温病条辨》说:“太阴温病……神昏谵语者,清宫汤主之,牛黄丸、局方止雪丹亦主之。”

5.2 救心

肺脑疾病一般都会伤及心而出现脉率改变,若伴有四肢厥冷、冷汗淋漓、口唇发紫、心气欲脱、血压低、脉微欲绝,要用四逆汤加人参、生龙骨、生牡蛎重用制附子回阳救逆;若出现身热骤降、汗出不止、喘喝欲脱、脉散大等津气欲脱的症状时要用生脉散加山萸肉益气固脱。这里要强调两种药:一个是附子,它是中医强心要药;另一个是山萸肉,味酸性温,敛正气不敛邪气。这两种药在急症中的运用值得进一步研究。

5.3 化痰

痰在肺脑疾病的病理发展中起着很重要的作用:痰阻气道,呼吸不畅;痰浊上蒙,神明难复;痰阻经脉,瘀血、水饮等变证丛生。所以化痰在肺脑疾病治疗中十分关键,必须尽早反复用鲜竹沥或者煎涤痰汤鼻饲以清热化痰,涤痰以保持呼吸通畅。

5.4 中药灌肠

对于昏迷患者而言,中药灌肠可以起到两个方面的作用:一方面肺与大肠相表里,肺部疾患可以用通大肠的方法治疗,用清热解毒、清热化痰之品煎汤灌肠可以弥补患者不能从口进药之不足而起到同样的作用;另一方面,“魄门亦为五脏使”,通便可以排除体内积存的毒素从而起到开窍醒神的作用。所以说中药灌肠的重要性不言而喻。

参考文献:

- [1] 王进.论“心藏神”与“脑为元神之府”的相关性[J].中医药信息, 2005, 22(5): 3.
- [2] 金香兰.论脑主脏腑之神[J].天津中医, 1997, 14(6): 275-276.

(收稿日期: 2007-12-20)