

硕士生园地

阳痿从肝论治浅析

成都中医药大学研究生(610075) 杜维祥 导师 王久源

摘 要 从四个方面对阳痿从肝论治作了论述,即:阳痿治肝的基础;阳痿病因病机与肝的关系;阳痿治肝的法则和用药;阳痿与心理治疗。

Abstract: This article makes an account of treating sexual component from liver at the four aspects, that is meridian dissection foundation; the relationship of pathogeny and pathogenesis of component and liver; principle and application; psychotherapy.

关键词 阳痿 治法

阳痿,《内经》又称“阴痿”、“筋痿”。中医对阳痿的治疗,自古多责之于肾。随着对阳痿病因病机的深入研究,肝在阳痿发病中的地位越来越受到重视。笔者就阳痿从肝论治的观点略述一端。

1 阳痿治肝的基础

① **经络解剖基础** 经络,联络脏腑肢节,沟通内外上下,把人体脏腑、器官、孔窍以及皮肉筋骨联结成一个以脏腑为中心的统一体。经曰:“足厥阴肝经,循阴股,入毛中,过阴器,抵少腹。”(《灵枢·经脉篇》)“厥阴之脉,络阴器,属于肝。”(《素问·举痛论》)由于经络的联属,使阴器成为肝经体系的一个组成部分。

“厥阴之筋……上循阴股,结阴器,络诸筋。”(《灵枢·经筋》)“肝者筋之合,筋者聚于阴器。”(《灵枢·经脉》)经筋是十二经连属于筋肉的体系,主要是约束骨骼,司运动。肝主筋,其筋结于阴器,故肝筋的伸屈运动与阴茎的勃起回缩直接相关。

② **肝的生理特性与阴茎的勃起** 肝主藏血,有调节全身血量的作用。“肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”(《素问·五脏生成篇》),阴茎属肝,按此理论,阴茎受血而能勃起。

肝属木,木曰曲直,是指肝为刚脏,主升、主动,同时肝体阴藏血,具有冲和调达之性,这与阴茎的坚举勃起及松软恢复平静特性完全一致。

肝主筋,筋聚于阴器。“食气入胃,散精于肝,淫

气于筋。”(《素问·经脉别论》),故肝濡筋,营养阴茎,宗筋得养方能勃起。同时肝气的旺盛与否,与勃起直接相关,如“阳道奋昂而振者,肝气至也。”(《广嗣纪要》)。

2 阳痿病因病机与肝的关系

肝不仅有经脉直接与阴茎相联系,而且其生理功能的正常与否亦影响着阴茎勃起功能。凡能引起肝的生理功能失调的因素,一般都可成为阳痿的病因。主要有以下几方面:

① **七情所伤** “凡思虑焦劳忧郁太过者,多致阳痿。”(《景岳全书》)。情志变化过极,导致机体气机紊乱,从而影响肝脏的疏泄及对全身血液的调节,阴茎无从受血,则阳事不兴;或情志郁滞,郁火内灼,耗损肝阴,肝不濡筋,宗筋失养亦致阳痿。

② **寒、热、湿三邪直犯肝筋** 《灵枢·经筋》曰:“足厥阴之筋……伤于寒则阴缩入,伤于热则纵挺不收。”言寒热二邪引起的阴茎勃起障碍。“亦有湿热炽盛,以致宗筋弛纵而痿者。”(《景岳全书》),此为湿热二邪所致阳痿。是故寒、热、湿三邪可直犯肝筋,引起宗筋弛缓而阴茎不能坚举。

③ **劳伤肝脉** 由于房劳太过,精血虚亏,宗筋失养致痿。如《素问·痿论》曰:“入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿。”另外,因劳力或各种慢性耗损致肝之精血亏耗,亦致痿。如“阳痿,皆耗散过度,伤于肝筋所致……”(《医学纲目·前阴诸疾》)。

④ 精血瘀阻 凡精之生化、流通、排出等过程的畅通,皆赖于肝之疏泄。或因于情志内伤,肝气郁滞,精血运行不畅,瘀于宗筋;或跌打直伤筋脉致精血瘀阻者,均使阴茎失肝之濡养而痿废不用。“或有精出非法,或就忍房事,有伤宗筋,亦致阳痿不起。”(《杂病源流犀浊》)

⑤ 肝气虚损 “肝气实则阳道振奋。”(《广嗣纪要》)。说明阴茎勃起亦受肝气资助,因某些疾病耗损肝气,致肝气虚,不能资助阴器,则痿而不用。即“痿而不举者,肝气未至也。”(《广嗣纪要》)

3 阳痿治肝的法则和用药

① 养肝补血 阴茎受血于肝,方能勃起。今肝血不足,无血以授,阴茎不能充血勃起。精血互化,肝血虚必及肾精亏。故治宜精血互补。选方四物汤合一贯煎。

② 疏肝柔肝 因情志所伤,肝气郁滞,失于疏泄。不能调节全身血量及血运,血不濡宗筋;或肝气拂郁,“肝气未至”宗筋,则阳痿不起者。治宜疏肝解郁,方以逍遥散加木瓜、刺蒺藜等。

③ 补益肝气 “肝气旺而宗筋伸。”(《辨证录》)“肝气衰,筋不能动。”(《素问·上古天真论》)。肝主筋,筋汇于宗筋,“前阴者,宗筋之所聚。”(《素问·厥论》)。肝气不足,则筋不伸,阳事不兴,治宜补肝之气,方以四物汤加生黄芪、桂枝等。

④ 清肝泻湿 湿郁化热,湿热随肝经下注宗筋而痿废不用者,宜清肝泻湿,以龙胆泻肝汤为主。合并热灼阴血者,宜用知柏地黄汤加减治之。

⑤ 暖肝散寒 寒主收引。肝阳不足,虚寒内生;或寒邪直中肝经,致阴茎内缩不用。正如《灵枢·经筋》所云:“伤于寒则阴缩入。”宜暖肝散寒,以暖肝煎加減。

⑥ 化瘀荣筋 因精血瘀阻筋脉,致宗筋失荣,继而阳痿者,宜化瘀荣筋,二至丸加白芍、威灵仙、路路通、桃仁、红花等。

4 阳痿与心理治疗

阳痿分为精神性阳痿和器质性阳痿两类:精神性阳痿是由精神心理性因素导致的,这与中医情志不舒所致的疾患十分相似,对这类阳痿可从肝入手,以疏肝解郁、畅达肝气,方用柴胡舒肝散、逍遥散等治疗。

心理疗法举足轻重,即使是器质性阳痿者,由于房事的失败,多伴有精神心理因素。故治疗阳痿,首先要进行心理治疗。对阳痿者,开展性心理、生理知识宣传教育,也是十分必要的。因性知识缺乏,引起性生活失败者,经医生的指导则能很快恢复正常的性生活。同时也要消除患者的各种顾虑,如环境因素等。消除不良性习惯,夫妻间应建立良好感情基础。性感集中训练是一种很好的性行为疗法,通过夫妻间的密切合作,而对阳痿起到治疗作用。

〔作者简介〕 杜维祥,男,34岁。1990年毕业于甘肃中医学院中医系,1997年9月考入成都中医药大学研究生班,攻读男科硕士学位、主治医师。

(收稿日期 1999-07-11)

略论平冲法

广州第一军医大学研究生队(510515) 赵晓山 张曦倩 导师 贾钰华

关键词 平冲法

平冲法专为冲气上逆而立,属于中医治法的理气法。《素问·至真要大论》曰:“高者抑之”,气机上逆者,能抑之使降,以达到恢复气机升降之生理。《沈氏尊生书》也明确指出:“气升当降,气逆当调”,亦即此意。

中医认为冲脉起于胞中,出于会阴,上至前阴,

沿盆腔、挟脐,上行至胸部、咽喉部而散。外邪所扰,情志所伤,失治误治,咸可致冲气循经上逆。诚如《丹溪心法》所谓:“气血冲和,百病不生,一有拂郁,诸病生焉。”由此而致一系列冲气上逆的临床表现。根据其病机及证候的不同,平冲法有如下种种:

① 平冲镇惊:适于少腹痛,气从少腹起上冲咽喉,或有往来寒热,甚则发作欲死。乃惊恐受之,气机郁滞,循冲脉上逆所致。《金匱要略》奔豚汤(甘草、川