

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.06.009

中图分类号: R 246.3 文献标志码: B

滞产案

陈 果¹, 指导: 李 澎²(¹天津中医药大学, 天津 300110; ²天津中医药大学第一附属医院针灸特需科)

[关键词] 滞产; 催产; 针灸

患者, 女, 24 岁, 初产妇。初诊日期: 2017 年 4 月 15 日。主诉: 妊娠 43 周末分娩。2 天前于外院静脉滴注催产素 (具体不详), 现仍无宫缩反应, 家属及其本人欲顺产, 且拒绝再次使用催产素, 又恐胎儿久滞, 遂来天津中医药大学第一附属医院针灸特需科就诊。刻下症: 神清, 精神可, 面色苍白, 形体偏胖, 心悸气短, 时太息, 纳呆, 小便频, 大便调, 舌淡红、边有齿痕、苔白润, 脉濡滑。14 岁初潮, 月经周期 28~30 d, 经期 6~7 d, 量适中, 色红, 无血块, 痛经 (-), 末次月经: 2016 年 7 月 1 日, 预产期: 2017 年 4 月 8 日, 孕 1 产 0。既往体健。辅助检查: 妇科 B 超示: 宫内孕, 单胎, 头位, 胎心率: 128 次/min, 胎盘 III 级, 羊水最深 4.8 cm。妇检: 宫颈质软, 宫颈未扩张, 产道正常, 无明显骨盆狭窄。西医诊断: 过期妊娠。中医诊断: 滞产 (气血虚弱型)。治以调理气血、催产。取穴: 合谷、足三里、三阴交、太冲、肩井、昆仑。操作: 皮肤常规消毒后, 选用 0.25 mm×40 mm 毫针。合谷与皮肤呈 45° 角, 针尖向鼻侧方向斜刺约 25 mm, 得气后行小幅度、高频率捻转补法, 捻转幅度小于 90°, 捻转频率为每分钟 120~160 转, 持续行针 1 min。足三里直刺约 30 mm, 得气后行提插、捻转补法, 有酸麻胀感为宜。三阴交直刺约 25 mm, 太冲直刺约 20 mm, 施用大幅度、低频率捻转泻法, 捻转幅度大于 180°, 捻转频率为每分钟 40~60 转, 持续行针 1 min。肩井向后与皮肤呈 45° 角斜刺约 25 mm, 以得气为度。昆仑朝太溪穴直刺约 25 mm, 得气后, 行平补平泻, 以局部酸胀为度。以上各穴, 隔 10 min 行针 1 次, 留针 40 min。起针后约 20 min, 患者出现宫缩, 5 h 后顺产 1 子, 母子平安。

按语: 滞产, 古代称“产难”“子难”。使用针刺方法治疗胎滞不下, 在众多古籍中都有论述。如《千金翼方》云: “产难, 月水不禁, 横生胎动, 皆针三阴交”; 《铜人腧穴针灸图经》曰: “合谷……妇人妊娠不可刺之, 损胎气。” 本案中使用了补合谷、泻三阴交的方法, 《针灸大成·考正穴法》给出了补合谷、

泻三阴交致下胎的原因: “盖三阴交, 肾肝脾三脉之交会主阴血, 血当补不当泻; 合谷为大肠之原, 大肠为肺之腑, 主气, 当泻不当补, 泻三阴交, 以补合谷是血衰气旺也。” 也就是说, 补合谷、泻三阴交会导致“血衰气旺”, 与妇女妊娠的条件“血旺气衰”恰好相反, 故而可以用来下胎^[1]。《素问·血气形志》曰: “阳明常多气多血, 少阴常少血多气, 厥阴常多血少气, 太阴常多气少血”。故笔者认为产妇孕育胎儿日久, 中气虚弱, 暗耗气血, 补合谷、足三里, 能补益气机, 气的充盛与调畅则推动胞胎而落下。太冲乃足厥阴肝经原穴, 三阴交为足三阴经交会穴, 肝主藏血、主疏泄, 泻太冲, 以泻肝之阴血, 调畅气机, 通利经络, 以催胎下。足三阴经交于任脉, “任主胞宫”, 为阴脉之海, 蓄积阴血, 孕养之本。本案中胎儿足月而不下, 故泻阴血而使冲任失固, 孕胎而下。《针灸逢源》云: “关元……孕妇禁针, 针令堕胎, 如不应, 更针昆仑立堕。” 对于昆仑刺之落胎, 《高式国针灸穴名解》^[2]记载: “本穴之称昆仑, 喻山之麓也。更以本穴之气贯于巅顶, 顺势下行犹昆仑之披沥百川也。故能治头痛、喘满及胎衣不下诸症也。揣本穴名义, 及所治各病, 则对本经经气下贯, 有瀑然之势矣。” 此外, 笔者认为, 昆仑朝向太溪直刺, 沟通足太阳膀胱经与足少阴肾经表里两经, 调节经络, 联络脏腑, 激发肾气, 肾主生殖且开窍于二阴, 肾气充足, 经络通畅, 产妇则能顺利产子。合谷、三阴交、昆仑、肩井等自古以来被列为孕妇慎用或禁针之穴, 但治疗滞产却发挥特有的疗效。翻阅古代文献可以发现有关针灸治疗难产、落胎, 孕妇针刺方法与医案的记载不在少数, 因此, 排除因子宫畸形、胎儿巨大、盆腔狭窄、胎位不正等危险因素导致滞产, 确定胎儿安全、孕妇身体状况良好、胎盘功能正常的情况下, 使用针灸治疗滞产, 方便简单而有效, 是值得应用和推广的疗法。

参考文献

- [1] 巫春艳, 沈爱明. 先补“合谷”后泻“三阴交”对药物流产影响的临床观察[J]. 大家健康(学术版), 2013, 7(18): 27.
- [2] 高式国. 高式国针灸穴名解[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012. (收稿日期: 2018-04-22, 编辑: 孟醒)