

论癌症从虚毒治疗

章永红^{1*}, 叶丽红¹, 彭海燕¹, 章迅²

(¹ 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210029; ² 江苏省中医药研究院肿瘤科, 江苏 南京 210028)

摘要:从虚毒治疗癌症是临床行之有效的法则。正虚是癌症的病理基础, 癌毒是癌症的致病要因。扶助正气是癌症治疗的根本; 解除癌毒是癌症治疗的关键。从虚治疗中, 补益脾胃是基础, 注重补精气补精血, 注意运用血肉有情之品; 从毒治疗中, 解毒软坚是基础, 注重化痰毒化瘀毒, 注意运用虫类药。扶助正气和解除癌毒应贯穿于癌症整个治疗的始终。只有灵活运用, 才能取得扶正不留邪、养正积自消和祛邪不伤正、解毒可散结的满意疗效。

关键词:癌症; 虚; 毒; 中医药治疗

中图分类号: R273

文献标识码: A

文章编号: 1000-5005(2009)06-0408-04

笔者经过长期的抗癌临床实践和科学研究, 深深体会到正气亏虚是癌症发生发展的病理基础, 癌毒是癌症发生发展的关键因素, 从虚毒治疗是癌症临床行之有效的法则。本文就癌症从虚毒治疗问题, 略陈管见。

1 论癌症从虚治疗

1.1 正气虚亏是癌症的病理基础

癌症是在人体正气亏虚的基础上发生和发展的。人体正气亏虚, 日久不复, 必然会产生各种病理产物。首先, 气不足则血不行、津不布; 血不行则易成瘀, 津不布则易成痰, 痰瘀互结则易成癌。气虚甚而为阳不足, 阳不足则血更不运, 津更不布, 更易变生痰瘀而生癌。其次, 血不足则血行易滞, 滞而为瘀; 今血虚则血不淖, 液不为之合和则易成痰。血属阴, 阴伤则血损, 血少质黏, 滞而为瘀; 阴虚则津液亏少, 津亏不布则易停而为痰。凡此均可造成痰瘀互结而易生癌。此外, 正气亏虚还易变生毒邪。如气虚阳虚易生湿毒痰毒; 阴虚血虚易生火毒瘀毒等。癌症多为有形之物, 其病理特点是痰瘀与毒的胶结, 其关键病因是各种促进人体组织恶性增生的特殊致癌有毒因子——癌毒。癌症发生后, 不可避免地大量耗伤人体的正

气, 人体正气的进一步耗伤, 又加剧了癌症的恶性发展, 由此形成恶性循环。

中医认为癌症的发生多与正气亏虚、情志失调、外感邪气、饮食失节有关。其实情志失调、外感邪气、饮食失节均可造成人体正气损伤。情志忧郁日久, 必然会耗伤人体的气血阴精。外感风热之邪, 可致肺胃津伤; 感受暑热之邪, 易耗津伤气; 冬感寒, 伏寒郁而化温之邪, 可致肝肾真阴亏耗等。饮食失节(过食油炸、腌制、霉变之品), 损伤脾胃之气阴, 造成气血之亏虚, 酿成消化系之癌症者, 在临床上不乏其例。

癌症是一种全身属虚、局部属实的虚实夹杂病症, 这已得到绝大多数中医药学家的认同。笔者认为癌症是一种全身正气亏虚、局部至虚至实的病变。也就是说, 癌症患者从全身来说, 存在不同程度的气血阴阳亏虚; 从局部来说, 存在正气至虚和癌毒至实的病理改变。不存在局部属实不虚的情况。我们要特别关注局部脏腑的气血阴阳亏虚。

1.2 扶助正气是癌症治疗的根本

癌症治疗上以补益为根本法则。扶助正气应贯穿癌症整个治疗的始终^[1-3]。治疗癌症必先扶

收稿日期: 2009-09-18; 修稿日期: 2009-10-10

基金项目: 国家自然科学基金(30973904)

作者简介: 章永红(1951—), 男, 江苏如东人, 南京中医药大学主任医师, 教授, 博士生导师。* 通讯作者: zhyong311@126.com

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

正。

1.2.1 补益脾胃是基础

扶助正气必须补益脾胃。因脾胃为后天之本,气血生化之源,与人体的正气强弱密切相关。脾胃功能强壮对人体健康十分重要,脾胃健运则气血充盈,正气旺盛则健康无病。

脾胃虚弱必然会导致疾病的发生,影响疾病的进程,也影响治疗的实施,所以先当补益脾胃^[3-9]。在癌症治疗上首先要重视补益脾胃,这既是扶助正气的需要,也是为进一步的治疗打下坚实的基础。

补益脾胃是扶助正气的基础,是调补其他脏腑的中心枢纽。脏腑虚损,以肺(心)、脾(胃)、肾(肝)为多,脾胃虚弱固当补脾健胃,肺(心)虚、肾(肝)虚,亦当补脾健胃。所谓上下交损,治当其中。由此可见,补益脾胃在扶助正气的治疗中具有重要的基础地位。

补益脾胃是治疗脾胃虚弱的基本法则,适用于脾胃虚弱的证候。其主要证候有饮食减少,食后脘腹胀满,大便溏泄或易溏,精神疲倦,四肢乏力,面色少华,脉细弱等。笔者常选清代汪昂《医方集解》六君子汤(党参、白术、黄芪、山药、茯苓、甘草)加灵芝、黄精。本方为笔者治疗脾胃虚弱证候的经验方,临床用之常获显效。

治疗脾胃虚弱的兼夹证,应处处重视顾护脾胃之气以护正^[9],做到补益而不碍邪,祛邪而不伤正,力求选用平和之品。常宜选用党参、山药、太子参、西洋参、黄精、炒白术、当归、白芍、石斛、玉竹、参三七、陈皮、绿梅花、佛手、香橡皮、砂仁、茯苓、薏苡仁、扁豆、鸡内金、生麦芽等平和之品调补脾胃。

1.2.2 注重补精气补精血

根据正气亏虚病理属性的不同,虽然有益气、养血、滋阴、温阳的不同,但均须注重补精气补精血。

首先,在癌症的扶助正气治疗中补精十分重要,因为精在人体生命活动中有着十分重要的作用。精是构成人体、促进人体生长发育和维持人体生命活动的基本精微物质。包括先天之精和后天之精。先天之精,即生殖之精。系禀受于父母,与生俱来,为生育繁殖,构成人体的原始物质。先天之精藏于肾中,出生之后,得到后天之精的不断充实。后天之精,即脏腑之精。脏腑之精来源于

摄入的饮食,通过脾胃的运化及脏腑的生理活动,化为精微,并转输到五脏六腑。脏腑之精充盛有余时,其有余部分贮藏于肾。当脏腑之精不足时,肾脏又把所藏之精,重新供给五脏六腑。若精充盛,则生命力强,身健少病;若精衰虚,则生命活动减退。笔者认为精虚衰是人体衰老和癌症等难病顽疾之本。

其次,癌症补精必须补精气补精血,因为精能化气,气能生精;精能化血,血能生精。精藏于肾,肾精充盛,不断供给五脏六腑,以促进脏腑的生理活动。五脏六腑的功能正常,则元气方能化生不已。精盈则气盛,精少则气衰。故元精虚则元气不生,元阳不充。另一方面,精之生成源于气,精之生理功能赖于气之推动和激发。精气互生,精气充足,则人体自健无恙;精气虚亏,则人体自弱多疾。肾藏精,精能生髓,髓可以化而为血。髓是化生血液的重要物质基础,精足则血足。血能生精,血旺则精充,血亏则精衰。精能化血,血能生精,精血互生,故有“精血同源”之说。

在益气、养血、滋阴、温阳中药中,具有补精气补精血功能的中药很多,可根据证候辨证酌情选用。如刺五加、肉苁蓉、锁阳、冬虫夏草、熟地黄、白首乌、石斛、枸杞子等为常用。其共同特点是气(阳)精同补、血(阴)精同补。笔者的临床经验是对癌症等难病顽疾而言,气(阳)精同补、血(阴)精同补的效果好,适合长期应用。

1.2.3 注意运用血肉有情之品

在扶助正气治疗癌症的过程中,应注重运用血肉有情之品,因为血肉有情之品补精气补精血的功能特别显著。癌症临床上常用的血肉有情之品有阿胶、紫河车、鹿角胶、龟甲胶、龟板、鳖甲等。以上是笔者在抗癌临床上常用的血肉有情之品,用之得当,常能获殊效。在运用血肉有情之品时,要特别注意顾护胃气,使之补而不伤脾碍胃。

2 论癌症从毒治疗

2.1 癌毒是癌症的致病要因

癌毒是近年来中医界提出的新概念。笔者认为癌毒是各种能引起人体脏腑组织恶性异常增生的特异因子(致癌有毒因子)的总称。与一般的所谓“毒”的概念不同,癌毒的关键特点是致癌性,而不能致癌的所谓“毒”,只能属于一般的毒的概念,两者不能混为一谈。癌毒既可以由外而来(从口鼻、皮毛而入),也可以由内而生(人体脏腑组织病

理异常,日久而生)。癌毒除了具有致癌的特殊毒性外,还具有易与风、热、湿、痰、瘀等结合的病理特性。其中,毒、痰、瘀的胶结互生是其显著特点^[7-9]。

癌毒是癌症发生发展的关键致病因素,也是癌症发生转移的关键因素。凡是能引发癌症的因素中一定含有癌毒,否则不会发生癌变,只能发生其他病变。

外感因素,如环境污染(烟毒、燃烧废气、灰尘、化学毒气、致病菌、电子辐射等致癌因子污染)等对人体的伤害。癌毒进入人体,积聚体内,可导致癌症的发生。

情志因素,因情志不舒而郁,因郁日久而生火毒,其中就有可能产生癌毒,从而导致癌症的发生。现代医学认为,当人长期处于精神创伤或情绪压抑时,其体内将发生一系列变化导致病理代谢产物的积聚,从而损伤免疫防御系统机能,给细胞癌变留下发生和发展的空隙。

饮食因素,如饥饱失常导致脾胃功能失调,过食辛辣厚味,或误食不洁腐败饮食,导致湿毒蕴结体内,均可酿生癌毒而发生癌症。污染的水和食物、过度油炸腌制和过期霉变食品等都含有致癌物质。

其他因素,如疾病因素、年老因素等,均可因脏腑功能失调日久而酿生癌毒,从而发生癌症。

2.2 解除癌毒是癌症治疗的关键

解除癌毒是癌症综合治疗中的关键一环。解除癌毒的方法很多,最重要的有扶正解毒、化痰解毒、化瘀解毒、以毒攻毒 4 项。应特别注意解除癌毒的用药度^[9],即在患者正气能够承受的情况下进行,否则会犯虚虚之戒。

2.2.1 扶正解毒是基础

在解除癌毒的治疗中,扶正解毒是基础。因正虚是癌毒积聚的前提,癌毒本身又能大量耗伤人体正气(气血阴阳)。因此,扶正解毒是解除癌毒的最基础治疗方法。具体的有补气解毒、补血解毒、补阴解毒、补阳解毒等。这些扶正解毒方法,必须结合脏腑的具体辨证,酌情灵活运用才能获显效。

补气解毒:是将补气与解毒相结合的治疗方法,是最重要的扶正解毒方法。临床上常选用人参、黄芪、党参、白术、西洋参、绞股蓝、刺五加等具有补气作用的中药与解毒中药配伍运用。其中有

既能补气又能清火解毒中药,如西洋参、绞股蓝等。

补血解毒:是将补血与解毒相结合的治疗方法。临床上常选用阿胶、当归、熟地黄、白芍、何首乌、鸡血藤、桑椹子等具有补血作用的中药与解毒中药配伍运用。其中有既能补血又能清火解毒中药,如何首乌、桑椹子等。

补阴解毒:是将补阴与解毒相结合的治疗方法。人体的阴液,对机体各脏腑组织起着滋养、濡润作用。可根据五脏阴液亏损的不同,适当选用。临床上常选用北沙参、百合、天冬、麦冬、石斛、黄精、枸杞子、龟板、鳖甲等具有补阴作用的中药与解毒中药配伍运用。其中有既能补阴又能清火解毒中药,如百合、石斛、鳖甲等。

补阳解毒:这是将补阳与解毒相结合的治疗方法。人体的阳气,对机体各脏腑组织起着推动、温煦作用。临床上常选用巴戟天、淫羊藿、补骨脂、肉苁蓉、菟丝子、沙苑子、杜仲、冬虫夏草、紫河车等具有补阳作用的中药与解毒中药配伍运用。补阳解毒配伍中的补阳药须选用温润补阳药为佳。

2.2.2 注重化痰毒化瘀毒

在解除癌毒的治疗中,必须注重化痰毒化瘀毒^[10-11]。因癌毒致癌的显著特点是毒、痰、瘀的胶结互生。癌毒留滞,津液不能输布而停滞为痰,气血不能运行而停滞为瘀,毒痰瘀胶结互生,形成恶性循环,引发和促进脏腑组织的恶性异常增殖,并呈现快速扩增和转移的病理态势。癌毒与痰瘀密切的胶结互生关系表现在两个方面。一方面,癌毒积聚体内,可酿生痰瘀。毒郁日久可生瘀,毒郁日久亦可生痰。另一方面,痰瘀日久不消亦能酿生癌毒。既然癌毒痰瘀胶结互生是癌毒致癌的显著特点,那么,化痰毒化瘀毒在解除癌毒的治疗中显得十分重要。

中医认为癌瘤多为痰瘀所成。笔者认为,形成癌症的病理因素“痰”、“瘀”中必定含有癌毒的成分。久病多虚,久病多瘀,怪病多痰,难病多毒。这种痰、瘀、癌毒的胶结互生而形成的痰瘀毒是癌症发生发展的显著病理特征,不含有癌毒的单纯痰瘀只能形成其他疾病,而不能成癌。它们的关键特性是成癌性。因此,化痰毒化瘀毒在癌症的综合治疗中显得十分重要;同时,在选择化痰毒化瘀毒药物时,要突出一个软坚散结的关键功能特

点。

在中医化痰毒化瘀毒的中药中,具有软坚散结作用的中药很多。如夏枯草、山慈菇、漏芦、桃仁、凌霄花、干漆、三棱、莪术、天南星、昆布、海藻、刺蒺藜、阿魏、苏子、魔芋、天葵子等为临床所常用,可根据证候辨证酌情选药施治。这些药物的共同特点是在化痰毒、化瘀毒的基础上具有软坚散结作用。笔者认为,在癌症的综合治疗中,在扶助正气的基础上,化痰毒、化瘀毒、软坚散结是防治癌症复发转移的关键一环^[13]。

2.2.3 注意运用虫类药

虫类药善搜剔逐瘀,久治不愈的疑难疾病,当以虫蚁搜剔,方能力起沉疴。因此,肿瘤临床上常用虫类药,以其软坚消癥之功,消除癥积肿块^[13-14]。常用的虫类药有全蝎、蜈蚣、僵蚕、水蛭、守宫、干蟾皮、露蜂房、九香虫、地鳖虫、鳖甲、龟板、穿山甲、山蛰虫、蟑螂、斑蝥、地龙、海龙、牡蛎、马陆、虻虫、鼠妇等。临床可根据证候辨证酌情选用。笔者在抗癌临床上常喜用虫类药,用之得当,常获殊效。在运用虫类药时,要特别注意顾护正气,使之攻而不伤正气。

综上所述,从虚毒治疗是癌症临床行之有效的重要法则。从虚治疗和从毒治疗是相辅相成的始终不可或缺的两个方面。扶助正气和解除癌毒应贯穿于癌症整个治疗的始终。只有灵活运用,才能取得扶正不留邪、养正积自消和祛邪不伤正、解毒可散结的满意疗效。

参考文献:

- [1] 刘静冰·章永红教授辨治肺癌经验探要[J]·实用中医内科杂志,2002,16(3):124—125.
- [2] 彭海燕,章永红,王瑞平,等·自拟养肺软坚方治疗肺癌83例疗效观察[J]·云南中医中药杂志,2003,24(6):14—15.
- [3] 刘浩江,章永红·调理脾胃法在治疗肿瘤方面的应用[J]·江苏中医杂志,1981,2(3):52—53.
- [4] 章永红,钱伯文·浅谈胃癌的中医辨证鉴别与治疗[J]·中医杂志,1983,(6):62—63.
- [5] 章永红,钱伯文·中医中药治疗58例胃癌近期疗效观察[J]·上海中医药杂志,1983,(10):9—10.
- [6] 张晓春,彭海燕,邓旭坤,等·半夏泻心汤在肿瘤治疗中的应用[J]·中华中医药杂志(原中国医药学报),2005,20(5):298—299.
- [7] 叶丽红,章永红,吴勉华,等·原发性肝癌的临床特征研究(附52例报告)[J]·中华现代中西医杂志,2003,1(6):531—533.
- [8] 叶丽红,章永红,吴勉华,等·中医药治疗26例原发性肝癌的疗效观察[J]·中国临床医药实用杂志,2003,(10):49—52.
- [9] Zhang YH, Peng HY, Xia HG, et al·Anticancer effect of two diterpenoid compounds isolated from *Annona glabra* Linn[J]·Acta Pharmacol Sin(SCI 源刊物),2004,25(7):937—942.
- [10] 钱伯文,章永红·化瘀五法的临床运用[J]·中医杂志,1985,(8):22—23.
- [11] 章永红,金树文·扶正软坚汤治疗肺癌临床观察[J]·河南中医,1998,18(2):44.
- [12] 严娟,彭海燕,张晓春,等·补精气化瘀毒方对小鼠移植性肝癌HepS的抑制作用及其机理研究[J]·江苏中医药,2007,39(12):68—70.
- [13] 章永红·蛇虫疗法[M]·南京:江苏科学技术出版社,1998.4.
- [14] 蔡明明,李伟兵,章永红·龙芝藻治疗恶性肿瘤35例临床观察[J]·江苏中医,2000,21(6):19—20.

(编辑:范欣生)

Treating Deficiency and Toxin in Cancer Treatment

ZHANG Yong hong¹, YE Li hong¹, PENG Hui yan¹, ZHANG Xun²

(¹First Clinical College of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210046, China; ²Oncology Department of Jiangsu Provincial TCM Research Institute, Nanjing, Jiangsu, 210028, China)

ABSTRACT: Treating deficiency and toxin is an important principle in the treatment of cancer. Deficiency of body resistance is the pathological basis of cancer and toxin is an important factor causing cancer. It follows that reinforcing body resistance is the basic method and removing toxin is the key in cancer treatment. In treating deficiency it is important to reinforcing the spleen and stomach and supplement qi and blood in treating toxin it is important to remove toxins to soften the hard masses and resolve phlegm and stasis. Reinforcing body resistance and removing toxins should be conducted throughout the whole process of cancer treatment. The method should be used flexibly to achieve satisfactory results.

KEY WORDS: cancer; deficiency; toxin; TCM treatment