

# 《伤寒论》中的特殊溶剂

河南省南阳县医院 黄天锡

张仲景国医大学 张金玺

主题词 《伤寒论》 溶剂

## 一、甘澜水

甘澜水载于《伤寒论》第65条,乃茯苓桂枝甘草大枣汤的煎煮溶剂。仲景在此条方后注中对甘澜水的制作方法给予了详细描述,但对其功效却没有论述。察甘澜水最早见于《内经》之半夏秫米汤,只要通过刻意辨析,就可以看出,《内经》中用甘澜水主要是取其交通阴阳的作用。后世医家对其功效也有较多论述,如程林云:“扬之无力,取其不助肾邪也。”认为茯苓桂枝甘草大枣汤中用甘澜水主要是取其去除水寒之性而不助水邪之效。钱天来也持此观点,故云:“动则其性属阳,扬则其势下走。”钱氏这句话还有另外一层意思,即用甘澜水可以使奔豚上冲之气趋于下行。吴仪洛云:“盖水性本咸而体重,劳之则甘而轻,取其不助肾气而益脾胃也。”综上所述,甘澜水的作用主要有两方面,一是交通上下阴阳,抑制冲逆之气;二是通过水扬数遍,去其重浊水寒之气而避免助邪。

## 二、清浆水

清浆水见于《伤寒论》第393条枳实栀子豉汤。在此,仲景只点出了清浆水之名,对其制法与功效没有论述。正因为如此,后世医家仁智所见,各不相同。徐灵胎云:“浆水即淘米泔水,久贮味酸为佳”。吴仪洛曰:“(清水浆)一名酸浆水,炊粟热投冷水中浸五六日,味酸生白花,色类浆,

故名。”目前,学术界对此尚无定论,基本上持两说并存的态度。笔者通过实地考察,认为此两说均不符合仲景原旨。因为仲景出生于南阳,而南阳民间所称的浆水有两种,其制法与徐、吴二氏的叙说不同。南阳民间所说的浆水,一种是用来食用的,其制法是将芹菜放入水中煮至微沸,然后加入叫做“酵子”的发酵剂,再微微加温,当出现酸味时即可食用,主要用来制作“浆面条”,其味既酸又甜,南阳民间至今仍在制作食用。另一种是不能食用的,是南阳民间用红薯制作粉条时的剩余废水。仲景所用的清浆水是用来煎药的,因此应该是指用芹菜制作的那一种浆水。况且此种浆水酸甜凉润,开胃消食,其以为枳实栀子豉汤的煎煮溶剂与其病机甚为切合。

## 三、潦水

潦水载于《伤寒论》第262条麻黄连翘赤小豆汤方后注。在此,由于仲景只是点出了潦水之名,并未对其性状作出描述,因此导致了后世之分歧。李时珍云:“降注雨水谓之潦,又淫雨为潦”。认为潦水即流动于地面之雨水。虞搏云:“(潦水)无根水,山谷中无人迹去处,新土科凹中之水也。”认为潦水乃新挖成的土坑中的水。笔者认为,虞氏之说较为可取。

关于潦水之功效,虞搏云:“其性不动摇而有土气内存,

故可以煎熬调脾胃进食,以补益中气之剂也。”认为其作用是补脾胃,利湿热。笔者认为,南阳民间挖坑所取之水甘爽凉润,确有助于通利小便,祛除湿热。再者,笔者认为,积于新挖的土坑中的水,含有较多的钠、钾离子,以此水煎药,实寓有现代补液、纠正电解质紊乱之意。

## 四、清酒

清酒在《伤寒论》中是与水一起作为炙甘草汤(177条)、当归四逆加吴茱萸生姜汤(352条)溶剂的。所谓清酒,是古代祭祀时用的好酒,属于黄酒类,不是白酒(白酒在元代时才被研制出来)。在仲景故里南阳,人们至今还有饮用黄酒的习惯,饮后使人周身温润如覆羽毛。清酒其性温热,其味辛甘,具有温通经脉,祛除寒凝之功。炙甘草汤所治的心动悸,脉结代,乃由心阴心阳两虚所致,故仲景用清酒七升,水八升作为溶剂,煎至三升,变清酒刚悍之性为柔和之性,以起到疏经络,利血脉的作用。当归四逆加吴茱萸生姜汤是治血虚寒凝厥逆而“其人内有久寒者”,用水六升,清酒六升,煮取五升,存清酒之峻猛之性,以祛除在内之久寒。

## 五、苦酒和鸡子清

苦酒和鸡子清见于《伤寒论》312条之苦酒汤。苦酒即通称的醋,具有清热劫涎,消肿止痛之功。在苦酒汤中还可制约半夏之刚燥,使药性直达少阴。故王晋三云:“……然半夏之功能,全赖苦酒摄入阴分,劫涎敛疮,即阴火沸腾,亦可因苦酒而降矣。”钱天来亦云:

“用味酸性敛云收,则天青气朗而清明如故矣。”由此可知,仲景用苦酒作为其溶剂,并以其名作为方名,实属匠心独具。

# 柴胡退热辨

湖北中医学院

丁艳蕊

柴胡，为伞形科多年生草本植物柴胡（北柴胡）和狭叶柴胡（南柴胡）的根。《神农本草经》列为上品，其味苦，性平，入肝、胆、三焦等经。

自汉代张仲景《伤寒论》小柴胡汤以降，历代医家以柴胡治寒热往来而习用。然柴胡退热并不仅仅限于寒热交替证，临床对于多种原因所致的高热、低热、郁热等发热证。经过不同的配伍，同样获效。

治高热，柴胡禀性轻扬而善于疏散退热，如小柴胡汤以其配黄芩疗寒热往来；柴胡桂枝汤以其配桂枝疗发热、微恶寒；柴胡加芒硝汤以其配芒硝疗日晡潮热；丹栀逍遥散以其配丹皮、栀子疗肝郁血虚发热；柴平汤以其配伍苍术、厚朴疗寒多热少，脉濡之湿症。此皆为前贤所用，现代临床用柴胡治疗多种发热更为广泛。据报道：用柴胡配黄芩石膏治疗64例急性高热患者，痊愈57例。配以葛根治疗沙门氏菌导致的传染病，患者高热持续不退，全身灼热、烦躁，体温 $39^{\circ}\text{C}$ — $40^{\circ}\text{C}$ 。白细胞减少。嗜酸性细胞直接计数降低或消失。42例患者服药1—2剂后症状减轻或消失。用柴胡加生地、广角粉等治疗变应性败血症10例。全部热退、皮疹消除，关节症状消失。以柴胡、升麻、滑石三药组成，对200例感冒和流行性感患

主题词 发热 / 中医药疗法

者临床观察，收到满意疗效。其中80例完整病历中，痊愈60例，显效12例，有效8例。用柴胡加黄芩、石膏治疗一急性肝炎患儿，急性肝坏死、高热 $40.5^{\circ}\text{C}$ ，持续不退，用其它药无效。病情十分危重，急予小柴胡汤加石膏，连用二剂，高热渐退而化险为夷。

疗低热：低热临床较为多见，祖国医学认为，低热与气、血、阴不足有关，然柴胡所治低热，以肝郁、湿温、暑温所致为主。肝郁发热多由情志抑郁，肝气不能条达，气郁化火而发热，即“热由郁成”。湿热、暑温是多发于夏季的热性病，疾病发展过程中。热邪易耗竭津液。而柴胡素有“劫阴”之说、故历代医家皆依从叶氏“忌柴葛”之说。而不敢妄投柴胡。但究其湿温之病机，乃内不能运水谷之湿，外复感时令之湿，以致水湿壅闭，三焦气化失和，热与湿邪壅遏而发热。而水谷运化赖之脾胃，脾胃健运又赖肝之疏泄。柴胡为条达肝气，运枢达腠之要药。湿温病以芳香化湿，燥湿，利湿之品，配以柴胡，可助其运转枢

柴胡 / 治疗应用

机，疏导三焦，开达募源之力，使其气机舒展，湿有去路，郁火宣发。而奏清热化湿之功。

同时，运用柴胡退热，应注意药用部位的选择《神农本草经》云：“二月、八月，采根暴干”。说明柴胡的药用部位主要在于根，现代药理实验发现，确认柴胡与茎叶所含的主要化学成份不同，根含皂甙而茎叶不含皂甙，根与茎叶的挥发油含量不一样，其组成成份也不同，说明根与茎的质量差异。柴胡皂甙有镇静、镇咳、解热之药理作用，既然柴胡茎叶中不含皂甙，其药理作用肯定不同，这说明药用部位对临床疗效有直接影响。

总之，柴胡退热，主要在于“散”与“疏”。散者，取其清阳升散，使热邪外达而解；疏者，疏其郁滞，条达气机，除其发热之源，拔去其邪，热与谁结。

（作者简介：丁艳蕊，女，32岁。河南新乡人，1978年毕业于湖北中医学院中医专业，现任中药教研室讲师。）

鸡子清又叫鸡蛋清，有润燥利咽之效。其以半夏配用，有利窍通声之功，而无燥津涸液之虑。在南阳民间，至今仍有喝生鸡蛋清治疗咽痛、牙痛的习惯，用之得当，确能收到满意效果，特别对于风火所致者效果尤佳。由此可知，仲景使用鸡子清是汲取了民间经验的。

## 六、麻沸汤

麻沸汤见于《伤寒论》大黄黄连泻心汤和附子泻心汤。关于麻沸汤之所指，历代医家皆认为是指煮沸的开水，笔者也持此见。用此汤煎药是取其味薄气清，以利于消除无形邪热。仲景的这种麻沸汤渍法，为临床用药另辟蹊径，对后世颇有影响。笔者曾仿此法，以

热开水浸泡蕃泻叶代茶，治疗胃火亢盛之习惯性便秘，取得了良好效果。

（作者简介：黄天锡，男，59岁，南阳县人。1948年开始学医，现任河南省南阳医院副主任医师。

张金玺，男，24岁，南阳县人。1980年开始学医，现任张仲景国医大学助教。）