

综上所述,天干化五运是十天干另外一种范畴的属性划分,不能机械的运用十天干的一般属性来分析。天干化五运的理论基础可能是基于律历合一的,其形成过程复杂,内容深邃,但理论内涵是紧扣自然阴阳变化的,是先民对自然客观规律的总结,并不神秘。

#### 参 考 文 献

- [1] 孟庆岩,张庆祥.从月相解读“天干化五运”的天文学背景.中华中医药杂志,2018,33(5):1691-1694
- [2] 邹学熹.中国易学.成都:四川科学技术出版社,1989:206
- [3] 陈鹏.“辰星正四时”暨辰星四仲躔宿分野考.自然科学史研究,2013,32(1):1-12
- [4] 田合禄.中医运气学解秘.太原:山西科学技术出版社,2002:160
- [5] 孟庆岩,张其成,张庆祥,等.探讨古代天文坐标系对《内经》运气理论研究的意义.北京中医药大学学报,2019,42(12):983-987
- [6] 孟庆岩,张其成,刘圆圆,等.《黄帝内经》运气理论形成时代

- 探讨及意义.天津中医药大学学报,2020,39(1):30-33
- [7] 唐继凯.“以律起历”疑难——“律历合一”学说之数理表述与哲学表述间的纠结.民族艺术,2017(1):149-157
- [8] 路漫漫,谷峰.五音在《黄帝内经》中的应用.中医学报,2020,35(6):1192-1195
- [9] 杨石磊.“三分损益法”始发黄钟律的生成问题探究.南京艺术学院学报,2016(3):60-62
- [10] 谷杰.从古代阴阳五行宇宙观看先秦至汉初五音与十二律生律法思想根源.武汉音乐学院学报,2010(4):138-147
- [11] 樊继洋.论运气七篇的思想史背景.中华中医药杂志,2019,34(6):2367-2372
- [12] 吕梦菲,张其成.从“清浊”的逻辑问题谈中医象数思维的描述性特征.中医杂志,2020,61(8):727-729
- [13] 赖海华,赖韦折.从古琴参透“阴阳二十五人”经脉左右择取的刺约.中华中医药杂志,2019,34(7):3157-3161
- [14] 王文顺,李兰珍.浅析五运六气客运五步太少相生问题.中国民族民间医药,2019,28(14):11-12

(收稿日期:2020年7月7日)

·仁心雕龙·

## “肺朝百脉”理论研究评析

张积思<sup>1</sup>, 徐江雁<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>河南中医药大学2019级博士研究生, 郑州 450046; <sup>2</sup>河南中医药大学基础医学院, 郑州 450046)

**摘要:**“肺朝百脉”理论源于《黄帝内经》,是对肺生理功能的高度概括,也是肺系藏象学说的主要内容之一。历代医家多将“肺朝百脉”中“朝”字为朝会之意,阐释为百脉朝会于肺。文章从经文脉络、脏腑机能、发病机制出发,对“肺朝百脉”理论进行深入探析,提出“肺朝百脉”中“朝”字应通“潮”,为潮汐之意,该理论应阐释为肺使血液如潮汐般涌入百脉之中,以期丰富中医学理论知识,为临床诊疗提出新思路,提高中医临床水平。

**关键词:**肺朝百脉;脏腑机能;发病机制;肺;理论

**基金资助:**2018年度河南省中医药文化与管理研究项目(No.TCM2018028)

### Comment on the theoretical research of ‘convergence of vessels in the lung’

ZHANG Ji-si<sup>1</sup>, XU Jiang-yan<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>2019 Grade of Doctoral Candidate, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China; <sup>2</sup>School of Basic Medical Science, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China)

**Abstract:** The theory of ‘convergence of vessels in the lung’ originates from the *Huangdi Neijing*, which is a high summary of the physiological function of the lung, and is also one of the main contents of the theory of viscera of the lung system. Physicians of all ages often refer to the word ‘Chao’ in ‘convergence of vessels in the lung’ as the meaning of the dynasty meeting, which is interpreted as the meeting of the hundred pulse dynasty in the lung. Starting from the context of the scriptures, the function of zang-fu viscera and the pathogenesis, this paper makes an in-depth analysis of the theory of ‘convergence of vessels in the lung’, and puts forward that the word ‘Chao’ in ‘convergence of vessels in the lung’ should communicate with ‘tide’, which means that the lung makes blood flow into the pulse like tide, in order to enrich the theoretical knowledge of traditional Chinese medicine, put forward new ideas for clinical diagnosis and treatment, and improve the clinical level of Chinese medicine.

**Key words:** Convergence of vessels in the lung; Function of zang-fu viscera; Pathogenesis; Lung; Theory

**Funding:** Henan Province Chinese Medicine Culture and Management Research Project in 2018 (No.TCM2018028)

通信作者: 徐江雁, 河南省郑州市龙子湖高校园区河南中医药大学基础医学院, 邮编: 450046, 电话: 0371-65680129

E-mail: 985800993@qq.com

肺属五脏之一,位于膈之上,与大肠相表里。肺的主要生理机能是主气司呼吸,主行水,朝百脉,主治节。其中“肺朝百脉”理论体现了肺与血脉的密切联系,是对肺生理功能的概括,正确理解该理论的内涵对辨治各种血液异常病变有着重要的指导意义。

### 历代医家对“肺朝百脉”的认识

“肺朝百脉”出自《素问·经脉别论》:“食气入胃,浊气归心,淫精于脉。脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛”<sup>[1][45]</sup>。历代医家对“肺朝百脉”亦多有论述,唐代王冰在《重广补注黄帝内经素问》首提“朝会”之意,云:“言脉气流运,乃为大经,经气归宗,上朝于脉,肺为华盖,位复居高,治节由之,故受百脉之朝会也”<sup>[2]</sup>。元代滑寿在《读素问钞》中云:“言脉气流运乃为大经,经气归宗上朝于肺,肺为华盖,治节由之,故受百脉之朝会也”<sup>[3]</sup>。明代张景岳在《类经·脏象类》中注释曰:“精淫于肺,脉流于经,经脉流通,必由于气,气主于肺,故为百脉之朝会,皮毛为肺之合,故肺精输矣”<sup>[4]</sup>。认为经脉中精气血的运行,有赖于气的推动作用才得以实现,而肺主一身之气,故肺为百脉之朝会。清代姚止庵在《素问经注节解》中释曰:“言血之精华,既化而为脉,而脉已有气,流行于十二经络之中,总上归于肺。肺为华盖,贯通诸藏,为百脉之大要会,故云朝百脉也”<sup>[5]</sup>。从十二经络之生理分布出发,认为脉中精气流行于经络之中,而肺为华盖之官,其位最高,百脉经络都上归于肺,故云“肺朝百脉”。清代高士宗亦云:“经气归于肺者,经液之气,肺居其首,故归于肺也。肺朝百脉者,肺受百脉之朝也”<sup>[6]</sup>。国家“十二五”《中医基础理论》教材上对“肺朝百脉”的阐释为:“全身的血液都通过百脉流经于肺,经肺的呼吸,进行体内外清浊之气的交换,然后再通过肺气的宣降作用,将富有清气的血液通过百脉输送到全身”<sup>[7]</sup>。认为肺通过其呼吸运动和宣降作用,调节百脉中的气血,所以“朝”字为朝会之意,原文之意应为百脉朝会于肺。综上所述,历代医家对于“朝”字的理解均为“朝见”“朝会”之意,而“肺朝百脉”则为肺受百脉朝会,或为倒装句式言百脉朝会于肺,这也是目前中医学界的主流观点。而近年来有学者提出不同观点,鲁昌源<sup>[8]</sup>从经文读法出发,联系《黄帝内经》前后文,并结合肺的生理功能,认为“肺朝百脉”应释为“肺使百脉潮汐”之义,方与经义相切。王景明等<sup>[9]</sup>从肺的解剖结构、生理功能以及子午流注理论等方面进行论述,认为“肺朝百脉”不仅是指“肺受百脉之朝会”的传统意义,也应包含肺推动血液运行及肺使气血“似潮汐节律”而运行的意义。可以看出,近年来也有许多学者认为将“朝”字理解为“朝

会”之意有欠妥当,应为“潮”,有潮汐之意。

### 从经文脉络读“肺朝百脉”

从《黄帝内经》原文来看,历代医家把“朝”字作“朝会”之意,是将“肺朝百脉”看作“经气归于肺”的互文句来讲,用以说明“经气归于肺”的含义。意为由于百脉朝会于肺,故经气都归宗汇聚于肺。而这样的理解是不恰当的。回顾本段原文,“食气入胃,浊气归心,淫精于脉。脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛”,从食气入胃开始,一步一步讲述了精气血等精微物质在体内的运行规律,首先饮食物入胃,通过胃的受纳腐熟和脾的运化而化为水谷精微,“浊气”也就是水谷精微中浓浊稠厚的部分上归于心,通过心主血脉的功能将其输送到血脉之中,精气通过血脉的传输功能流行于经络,最终上归于肺。可以看出,前文从“食气入胃”至“经气归于肺”,都以一因一果的形式来阐述体内精微物质的运行规律,

“食气入胃”是水谷进入人体的开始,精微物质有了源头,“浊气归心”是因,由于心主血脉的功能,有了“淫精于脉”的果,“脉气流经”是因,由于肺主一身之气的功能,有了“经气归于肺”的果,而此时若将“肺朝百脉”读作前句的互文,用以进一步说明“经气归于肺”,则不符合整段的行文逻辑,且后句“输精于皮毛”亦失去了其该有的因。所以结合前后文来看,将“肺朝百脉”读作“经气归于肺”的互文句,显然是不对的。本句应作为“因”,用以阐释后句之“输精于皮毛”。而朝会为诸侯、大臣朝见君王之意,若将“朝”字作“朝会”看,理解为肺受百脉的朝会,或用作倒装,理解为百脉朝会于肺,都无法作为合理的“因”来解释为何肺可以“输精于皮毛”,显然是不恰当的。“朝”,在古代可与“潮”相通假,而“潮”即“潮汐”,为定时涨落的海水,古代亦有写作“朝夕”。如《汉书·枚乘》记载:“游曲台,临上路,不如朝夕之池”,魏苏林注曰:“以海水朝夕为池”<sup>[10]</sup>。笔者认为此处“朝”字应通“潮”,有潮汐之意。而用法上应为使动用法,作使……如潮汐,本句文意应为肺使血液如潮汐般有规律地涌入百脉,再结合后文,百脉循行于周身各处,将精气血液等精微物质输送于全身,内至脏腑外达皮毛,故可以“输精于皮毛”。如此,则“肺朝百脉”为因,“输精于皮毛”为果,前后呼应,与前文逻辑一致,从“食气入胃”开始,到“输精于皮毛”结束,始终以一因一果的方式阐释了饮食物入胃到转化为水谷精微,最后将精气血液行至周身皮毛,由内而外的一个完整生理机制。

### 从脏腑机能论“肺朝百脉”

“朝”是一个多义词,作动词时,其义指朝见、朝拜<sup>[11]</sup>,《史记·廉颇蔺相如列传》中记载:“相如每

朝时,常称病,不与廉颇争列”。《左传·宣公二年》中曰:“盛服将朝,尚早”。可见在古语中,“朝”字作朝会、朝见时,其对象双方一定是诸侯臣子朝会、朝见君王。而《素问·灵兰秘典论》中有云:“心者,君主之官也,神明出焉。肺者,相傅之官,治节出焉”<sup>[11]</sup>。此句明确指出,心居五脏之中心,主血脉,为君主之官而主神明<sup>[12]</sup>,故心为君主;而肺与心同居于胸腔,主气司呼吸,助心行血,犹如心的辅助之臣,故肺为相傅。若将“肺朝百脉”中“朝”字理解为朝会之意,则百脉朝会于相傅之官,是不符合古语中朝会之意的。而此句中若将肺看做是君主,虽符合古代汉语之含义,却与内经所阐释的五脏生理完全不合,前后文矛盾,显然也是不正确的。

《难经》第一难有云:“寸口者,脉之大会,以肺主气,十二经之脉动,肺气鼓之也,故肺朝百脉”。寸口属于手太阴肺之经脉,其脉起始于中焦脾胃。而脾胃为水谷精微化生之源,后天之本,其运化的水谷精微上输于肺,肺主气,十二经之脉动,有赖于肺气的鼓荡<sup>[13]</sup>,同时推动血液、精微物质进入百脉,濡养全身。《素问·五脏生成》中以“诸气者,皆属于肺”说明了肺主气,尤其是主一身之气的生理功能,而宗气是一身之气的重要组成部分,由肺所吸入的自然界清气和脾胃运化的水谷精气相结合而成。《灵枢·邪客》说:“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸”。指出了宗气具有贯心脉以行气血的功能。而宗气之所以能正常生成和输布,又有赖于肺的主宰和调节。若肺的呼吸功能正常,节律一致,和缓有度,则能正常发挥其主宰宗气的作用,使积于胸中之宗气上出息道,下走气街,在中则贯注心脉,再通过气的推动作用以推动血液运行,发挥其助心行血的生理功能。由此可见,宗气贯注心脉以行气血的生理功能,实则是依靠肺的主宰与调节才得以实现的,故虽心主身之血脉,血液的生成与运行由心所主,但肺主气以助心行血的作用也至关重要。正是由于肺主气发挥其推动作用,才使得精气血液如潮汐般涌入百脉,内至外达,濡养周身。所以从肺的脏腑机能出发,“肺朝百脉”中“朝”字亦应通为“潮”,如此则能形象地说明肺对于血液运行的推动和调节作用。

### 从发病机制谈“肺朝百脉”

从经文脉络和脏腑机能出发,“肺朝百脉”的含义应为肺使血液如潮汐般涌入百脉,主要体现在肺通过其主气司呼吸的生理功能,助心行血,推动血液在脉管中运行。如若肺朝百脉的功能失常,则会产生许多血液异常的病变。《灵枢·刺节真邪》说:“宗气

留于海,其下者注于气街,其上者走于息道。故厥在于足,宗气不下,脉中之血,凝而留止”<sup>[14]</sup>。简明扼要地说明了当宗气运行输布失常时血液运行亦会失常的病理变化。宗气的生成和输布有赖于肺的主宰和调节,如果肺主气的功能失常,一方面不能正常发挥其呼吸功能吸入自然界的清气,宗气难以生成,另一方面不能正常推动宗气的运行和输布,无法贯注心脉。而无论是宗气生成不足还是宗气运行失常,都不能正常发挥其推动血液运行的生理功能,导致肺不能正常使血液如潮汐般涌入百脉,发生“凝而留止”的病理状态,产生诸多瘀血病变。而从临床实际出发,“肺朝百脉”功能失常,血液进入脉管失去气推动力,不仅仅会造成瘀血诸症,还会产生许多血虚病变,如肺气虚见乏力、少气懒言、神疲倦怠等症的同时,亦常兼见面色淡白或萎黄,唇舌爪甲色淡,头晕眼花等血虚证候。

### 小结

综上所述,无论从经文脉络、脏腑机能、发病机制的角度出发,将“肺朝百脉”理解为肺受百脉朝会或百脉朝会于肺,都是有欠妥当的。该理论应阐释为肺使血液如潮汐般涌入百脉之中,如此才更符合《黄帝内经》原意,从而能更好地说明其功能失常时所产生的病理状态。临证之时应正确理解“肺朝百脉”理论,牢牢把握其功能失常时可能造成的血液异常病变,则有利于更为准确地选方用药,提高临床疗效。

### 参考文献

- [1] 田代华,整理.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,2005
- [2] 唐·王冰,撰.林忆校,正.重广补注黄帝内经素问(影宋本).北京:学苑出版社,2009:197
- [3] 元·滑寿.读素问钞.上海:上海古籍出版社,1995:36
- [4] 明·张景岳.类经.太原:山西科学技术出版社,2013:36
- [5] 清·姚止庵.素问经注节解9卷.北京:人民卫生出版社,1963:106
- [6] 清·高士宗.黄帝内经素问直解.北京:学苑出版社,2001:158
- [7] 孙广仁.中医基础理论.北京:中国中医药出版社,2007:110
- [8] 鲁昌源.“肺朝百脉”刍议.湖北中医杂志,1982(4):52-53
- [9] 王景明,张振勇.对“肺朝百脉”的再认识.云南中医学院学报,2000(2):7-9
- [10] 杭州大学中文系,《古书典故辞典》编写组.古书典故辞典校订本.南昌:江西教育出版社,1988:450
- [11] 李浏文,杨国.古代汉语字典.上海:上海大学出版社,2012:39
- [12] 翟双庆.内经选读.北京:中国中医药出版社,2013:66
- [13] 刘园园,谢胜.基于调和营卫再论“以俞调枢”.中华中医药杂志,2020,35(1):66-68
- [14] 田代华,刘更生,整理.灵枢经.北京:人民卫生出版社,2005:149

(收稿日期:2020年7月7日)