

- [8] 胥荣东,张伟,付天昊,等. 针刺治神与导引行气[J]. 针灸临床杂志,2007,23(2):40-42.
- [9] 刘永涛. 浅谈“凡刺之真,必先治神”[J]. 湖南中医药导报,2003,9(11):39-40.
- [10] 赵京生. “治神”精义[J]. 南京中医学院学报,1991,7(3):164-165.
- [11] 付艾妮,祁友松. 论《内经》针刺治神及其在针灸推拿中

- 的运用[J]. 中西医结合研究,2009,16(3):167-168.
- [12] 卓廉士. 感应、治神与针刺守神[J]. 中国针灸,1997,17(5):383-386.
- [13] 承为奋,谢永光,梅焕慈,等. 承淡安针灸选集[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:8-13.

(收稿日期:2015-03-10,编辑:成平)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.06.029

中图分类号:R 246.2 文献标志码:B

医案选辑

胸肋进伤案

罗亚男¹△,赵征宇¹✉,陈 颢¹,王伟臣²

(成都中医药大学 1. 针灸推拿学院, 2. 临床医学院, 四川成都 610072)

患者,女,38岁。就诊日期:2015年4月12日。因“突发右侧胸部掣痛2d”就诊。现病史:2d前弯腰洗碗起身时突觉右侧胸部疼痛,当即不敢呼吸,躯干侧转疼痛难忍,并牵掣至后背部。患者坐位休息片刻后疼痛稍有缓解,但患侧上肢不能上举,咳嗽和深呼吸时疼痛加重,遂就诊于我院针灸科门诊。刻下症:右侧胸部疼痛,走窜不定,牵掣至后背,胸闷气短,舌质淡、苔薄白,脉弦。查体:背部肌肉紧张,第8~10肋间有广泛性压痛,躯干侧转及扩胸举臂受限。西医诊断:胸肋进伤;中医诊断:岔气,证属气滞型。治则:行气止痛。采用快针深刺秩边穴。操作:嘱患者站立屈髋,即双手撑物,两脚分开同肩宽,双下肢伸直,臀部后抬,暴露双侧秩边穴。常规消毒,选用0.40mm×75mm毫针,双手协同,垂直进针,配以提插,同时询问患者气之所至,当有触电样针感放射至足跟、足趾尖或见患者小腿肌肉抽动时即出针,再嘱患者做起蹲运动1min。依上方施针后,令患者转体活动,当即能行,疼痛大减。次日复诊,患者精神焕发,自述疼痛消失,活动自如,故未再针。随访3个月,疗效巩固,未再发作。

按语:胸肋进伤是一种常见的由外伤、暴力撞击或挤压,但又不足以使肋骨骨折时所形成的胸部气机壅塞,胸部板紧掣痛,胸闷不舒的疾病。本病属中医“经筋病”范畴,俗称“岔气”。其病机特点为气机阻滞,经络受阻,壅塞横逆,不通则痛。该案患者因姿势不良,急性起病,其疼痛走窜不定,以伤气为主,属气滞。根据中医学“通则不痛”的治疗原则,以疏通经络、行气止痛为主。足太阳膀胱经“主筋所

生病”,六经之长,分布最广,属阳中之阳,为全身经络、脏腑气血转输之枢纽,可宣通上下、调畅气血。张介宾曰:“周身筋脉唯足太阳为多为巨……皆足太阳之水亏而主筋所生病者。”太阳经多血少气,少气则易卫外不固,气病及血,血病及气,气滞血瘀,不通则痛。《灵枢·经筋》曰:“足太阳之筋……其支者,从腋后外廉,结于肩髃,入腋下,上出缺盆。”其病“项筋急,肩不举,腋支,缺盆中纽痛。”故本案辨经当属膀胱经经筋病,为膀胱经经气受阻于胸部所致。秩边穴位于人体躯干与下肢交接处,居脏腑气血输注于背部背俞穴之最下端,为膀胱经经筋结聚之处,善治膀胱经经筋病。针刺秩边穴可提高膀胱经的整体功能,从而疏泄壅塞横逆之经气,使周身之气血得以通畅。《灵枢·九针十二原》指出:“刺之要,气至而有效”,《金针赋》亦云:“气速效速,气迟效迟。”取穴采取站立屈髋体位,使髂后上棘、骶骨隆起明显,并垂直进针,更易刺激到坐骨神经。其针感强,传导远,共奏疏通经络、理经顺筋、解痉止痛之效,正所谓“气之所至,病之所除”。现代研究^[1]认为刺激坐骨神经可产生强烈的兴奋冲动传入大脑皮层,抑制损伤时传入大脑皮层的病理性刺激;或经周围传入神经到脊髓后角,沿脊髓丘脑束上行过程中抑制病灶的感觉传导。当大脑皮层不能再接受病灶病理性感觉的冲动时,疼痛消失,痉挛缓解。针刺完嘱患者行蹲起运动,有助于因筋伤导致的关节错缝及其周围软组织紊乱关系的恢复,使其在自然活动中复位,促进损伤的韧带、肌肉、筋膜、肌腱等痊愈。本法治疗胸肋进伤,操作简单,起效快,值得临床推广。

参考文献

- [1] 王大明,李淑君,王志一,等. 粗针刺刺激坐骨神经干治疗急性腰扭伤[J]. 上海针灸杂志,2000,19(S1):28-29.

(收稿日期:2015-07-17,编辑:朱琦)

✉通信作者:赵征宇(1968-),男,副教授。研究方向:针灸诊治经筋病。E-mail:1220787039@qq.com

△罗亚男(1989-),女,成都中医药大学2013级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail:279724366@qq.com