

· 临床入门 ·

浅谈“治病必求于本”

浙江省文成县大窑镇卫生院 王贵森

一、对“病本”的认识 “治病必求于本”是中医治则的主要精神。本即根本，如事物的本质，疾病的根源。治疗疾病必须从病情的阴阳变化这个根本来认识问题和处理问题。《医宗必读》称：“本之为言，根也，源也，世未有无源之流，无本之木，澄其源而流自清，灌其根而叶乃茂，自然之经也，故善为医者，必责于本。”与本相对的是标，求本必先识标，例如：以疾病言，病因为本，症状为标；以病所言，里为本，表为标；以邪正言，正气为本，邪气为标；以传变言，先病者为本，后病者为标；以医病关系言，病人是本，医生是标。“标本不得，邪气不服”，故景岳说：“所谓本者唯一而无两也。盖或外感者本于表也；或因内伤者本于里也；邪有余者本于实也；正不足者本于虚也；但察其因何而起，起病之因便是病本”。张氏认为“本”是疾病的癥结所在。

二、治本必须求本 中医辨证的过程，亦即求本的过程，必须详辨：1. 病邪：如风寒暑湿，何者为主，何者为次？2. 病位：邪气所犯部位之在表在里、在气在血、在营在卫、在脏在腑？3. 寒热：既须辨属寒属热，又当辨真寒假热，真热假寒。4. 虚实：至虚有盛候，大实有羸状，辨之不可不精，以免误补益疾或误泻伤正。5. 病机：如肺病的发热，病机有邪热蕴肺、肺肾阴虚、肝肾阴虚、气血虚衰之分。

此外，某些人由于社会地位的突然变更，物质财富的骤遭破产，每致深情牵挂，良药难医，医者当辨其情志刺激与疾病的影响，所谓“心病还须心药医”。医者只有通过辨证求因，才能见病知源，治疗时才能知常达变。

三、“治本”思想在治疗上的体现 中医的治本思想，是从阴阳理论的整体观、平衡

观和五行学说的均势观出发，以调整阴阳偏胜偏衰。其治疗手段至少包括以下内容：

1. 整体观念：人为一有机整体，治疗应立足全局，《难经》所谓“实者泻其子，虚者补其母”；《金匱》所谓“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”；后世所谓培土生金，滋水涵木，益火补土、金水相生等是。余如“釜底抽薪”、“提壶揭盖”、“上病治下，”“下病治上”等，莫不是整体观念的具体运用。

2. 扶正祛邪：“邪之所凑，其气必虚”，正气不足是发病的根本原因。正由于疾病的发生与发展，决定了双方邪正力量的对比，故《内经》有“因其衰而彰之”、“损者益之”、“劳者温之”、“形不足者补之以气，精不足者补之以味”等相应的治则。余如《素问·五常政大论》关于“大毒治病，十去其六”，及“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五菜为充，以‘补益精气’等，处处示人用药当刻刻顾及正气。

3. 标本先后：病有轻重缓急，治当分主次先后。《素问·标本病传论》叙述至详。除危害机体甚至危及生命安全的中满、大小便不利者，宜先治其标外，余皆宜治本。常按“急者治其标，缓者治其本；标急于本，当先治标；本急于标，当先图本；标本俱急，标本同治”的原则。并把标本先后的治则提高到“知标本者万举万当，不知标本是谓妄行”的高度认识。

4. 正治反治：无论是“寒者热之，热者寒之”之类直折病势的正治法，还是“寒因寒用，热因热用，塞因塞用，通因通用”之类的反治法；也不论是“治热以寒，温而行之，治寒以热，凉而行之”的反佐法，还是“诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳”的从常达变法，都是在“治病必求于本的前提下权宜的常法与变法。