

“肺合皮毛”一词首见于《内经》，《素问·五脏生成篇》曰：“肺之合皮也，其荣毛也。”古人已观察到肺与皮毛在解剖位置和组织结构上的密切关系。如《难经》提出“肺得水浮”及“肺熟而沉”，《医宗必读》有“肺虚如蜂巢”等观点，说明肺为组织结构疏松、中有孔窍的含气器官。唐容川则明确提出肺与皮毛的相同点，其《医经精义》所指出的“皮毛属肺，肺多孔窍以行气，而皮毛尽是孔窍，所以宣肺气，使出于皮毛以卫外也”，即是指皮肤上的汗孔。由此可以认为，肺与皮毛均为多孔窍的组织，肺通过孔窍完成气体交换，使外界的清气得吸入，体内的浊气得排出，以维持呼吸运动。皮毛则通过汗孔，使气随肺的宣降而出入，以助肺呼吸。

在解剖位置上，肺位最高，覆盖诸脏而称“华盖”，并通过气管、咽喉、鼻直接与外界相通，故有“天

升降相因，使中焦枢机畅达，以利便通。

〔验案二〕叶××，女，58岁。

咳嗽10余年。秋后感寒而作，咳嗽气喘，不能平卧，咳痰量多，色白质稀、有泡沫；微有寒热，汗出不解，苔白腻，舌淡润，脉细滑。

此乃外邪袭表、引动伏痰、痰随气升、气因痰阻，致使肺失宣肃，升降失常。治以温肺化痰、降气平喘，拟小青龙汤出入。

药用：炙麻黄10克，川桂枝3克，甜杏仁10克，半夏10克，细辛3克，干姜10克，炒苏子10克，炙紫菀10克，冬花10克，桔梗10克，五味子10克，陈皮4克，甘草3克。

服药5剂，咳嗽显减。二诊拟杏苏二陈汤加减治之，再服7剂后咳平。

谈“肺合皮毛”的机理

646000 四省泸州医学院 罗再琼

主题词 肺(中医)/病理学

气通于肺”之说。因此，肺在脏腑中主表而通外界。人体皮肤覆盖整个躯体，常称“表皮”，与外界直接接触，形成肺与皮毛在解剖位置上具有的相似点。这是否仅仅是偶然的巧合？

现代医学研究充分证实，肺与皮毛在组织结构上的必然联系，认为肺与皮毛均从外胚层发展而来，说明肺与皮毛在胚胎学上的联系。李莱田氏则从进化论观点说明肺是生物进化过程中适应内呼吸而产生的特化“皮毛”。如单细胞及多细胞动物没有肺，则是由细胞膜进行呼吸；高等动物有肺，则以肺进行呼吸，但其皮肤也有一定的呼吸功能。还有人根据硅元素的分配，说明肺与皮毛在结构上的联系，即人

体总量仅18克的硅，其分布部位为肺与皮毛。临床用驴皮熬制成阿胶以滋阴润肺，则为此理。可见，肺与皮毛在组织结构上同出一源，为“肺合皮毛”奠定了物质结构基础。

二、肺与皮毛在生理上相互协调

皮毛包括汗腺、皮肤和毫毛，具有分泌汗液、润泽皮肤、调节呼吸及抵御外邪等功能。肺通过宣发作用，将卫气和气血津液输布全身，以温养肌肤皮毛，并维持皮毛的正常功能。《素问·经脉别论》云“肺朝百脉，输精于皮毛”，《灵枢·经脉》云“太阴者，行气温于皮毛者也”，《灵枢·决气》云“上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉”，说明肺有滋生皮毛、温养皮毛并维持皮毛功能的作用，即是皮毛属于肺。

另一方面，皮毛合肺，助肺呼吸。由于皮毛的汗孔毛窍亦具有散气的作用，汗孔又称“气门”。在肺的宣降作用下，气门一开一合，气体随之一出一入进行交换，协助肺维持正常的呼吸功能。唐容川《医经精义》云：“遍身毛窍，俱暗随呼吸之气以为鼓伏”。肺与皮毛在生理功能上相辅相成，相互协调，肺生养皮毛，皮毛亦助肺，形成不可分割的联系。

据现代医学研究报道，肺与皮毛在功能上的协同作用，可从二者在调节水液代谢中的重要作用来说明。如刘氏论著中言“皮肤出汗，即表面水分蒸发，每日可达500毫升，而汗腺调节排出的水分则变化大，出汗多时每日可达数升以上，

按：此例以麻、桂辛温发散、宣肺平喘，配苏子、杏仁、紫菀、冬花以降气平喘，细辛、干姜、半夏、甘草以温肺化痰。肺之宣肃功能正常，升降之路通畅，咳喘自息。

四、结语

气机的升降出入，关系到脏腑、经络、气血、阴阳各方面的功能，存在于一切脏腑、经络、形体官窍之中。掌握并善于运用这一理论，临床还必须熟悉药性的升降浮沉。明·李时珍总结出“酸咸无升，甘辛无降，寒无浮，热无沉”，并指出“升降在物，亦在人也”。文中所述理论确系长期临床实践经验的高度总结，具有普遍的指导意义，对后世颇具启发。

〔作者简介：袁玉兰，女，50岁。现任南京中医学院讲师。〕

汗腺又受CGMP的调节,汗腺细胞的CAMP/CGMP比值下降时,汗腺分泌增加。而肺脏则与前列腺素的灭活和生成有关(前列腺素能调节肾脏排尿)”,证实了肺与皮毛在功能上相互配合,共同调节水液代谢。此外,皮毛具有的非特异性防御机制,与中医所云皮毛的防御功能不谋而合,而该功能却依赖于肺的宣降卫气。故肺与皮毛在功能上的联系,为“肺合皮毛”奠定了生理学基础。

三、肺与皮毛在病理上相互影响

1. 皮毛与肺均易感受外邪。皮毛为一身之表,与外界直接接触;肺位最高,与外界相通。二者的位置决定了均易感受外邪。因此,当外界气候发生异常变化,或人体正气不足时,外邪常在侵袭肌表的同时,也沿着气道侵袭肺脏,导致肺功能失调。临床可见发热恶寒无汗(或有汗)等肌表症状和肺系病变,如咽喉肿痛、声音嘶哑、鼻塞流涕、咳嗽喘息等。有时肌表症状不明显,而独见肺系症状。这些充分说明,外邪并非一定由皮毛传肺,亦有直接感受入肺的,或同时受邪。故肺与皮毛均易感受外邪。“温邪上受首见犯肺”,即谓此也。

2. 皮毛病变传于肺。这是常见的病邪由表入里的传导方式。当肌表卫外不足时,外邪侵犯,导致皮肤汗孔闭郁,汗不得泄,气不能宣,进而影响及肺,使肺宣降失常,形成病变。如《素问·咳论》所云“皮毛先受邪气,邪气以从其合也”,即合肺脏;《温病条辨》13条所云“肺热病者,先渐然寒,起毫毛,恶风寒,汗出而寒”,即指出肺热病源于皮毛邪入。临床常可见皮肤病变损害严重者易见肺部病变。如药物性大疱松解性皮炎患者,病变蔓延至全身严重时,首先引起肺水肿;皮肤湿疹或过敏性皮肤病患者,

易患哮喘病证,如风疹块病后可逐渐引起哮喘病的发作。因此,皮肤病变可传于肺。

3. 肺病传皮肤。肺生皮毛,并维持皮毛的功能,供给皮毛的营养。当肺部发生疾病时,也易导致皮肤的相应表现。若肺气虚弱、宣布发散气血津液等精微物质的能力下降,使皮毛失去温润濡养而枯槁、憔悴;宣发卫气不足,则皮毛失于固摄而见汗多,防御外邪的能力下降,易患感冒。如《医学准绳六要》云“肺主气,肺虚则色白而多汗,行动多喘”,《灵枢·经脉篇》“手太阴肺经,气绝则皮毛焦”。《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上气篇》则云“咳有微热,烦满,胸部甲错,是为肺癰”,指出肺癰之病可见肌肤甲错。若肺阴虚,常见皮肤干燥、皸裂,毛发干枯;肺气闭郁,则影响皮毛气门的开合,气不得宣而无

汗。因此,随肺脏寒、热、虚、实病变的不同,皮肤出现相应的病理变化及临床表现。

由此可见,肺与皮毛在发病学上相互影响,互相传变,有密切的联系。广西中医学院研究证实了肺与皮毛在病变上的联系。他们采用免疫功能测定进行生化指标实验,探讨“肺虚易感自汗”。其结果:①肺气虚者,细胞免疫和体液免疫低于正常人,表现为淋巴细胞转化率及血清免疫球蛋白IgM和IgA明显低于对照组;②肺气虚时,植物神经功能失调,以交感神经功能亢进为主,见出汗多。这说明肺与机体皮肤的防御外邪和调节汗液分泌等功能失调有关,而为“肺合皮毛”奠定了病学基础。

(作者简介:罗再琼,女,33岁。1982年毕业于泸州医学院中医系,现任泸州医学院中医系讲师。)

双耳穴贴压治疗痤疮

祖国医学认为,痤疮主要是由干饮食不节、肺胃湿热、外感毒邪而致,其治则为清肺胃湿热。笔者采用双耳穴同时贴压,每穴贴压2粒王不留行籽疗法。

取穴:面颊区、肺、脾、肝、大肠、内分泌及神门穴。治疗时用75%酒精擦净耳廓内外侧,先以三棱针刺破耳尖放血数滴,再用小梅花针轻轻叩刺耳廓面颊区20余下,将胶布剪成0.6×0.6厘米,选好的王不留行籽2粒粘在胶布上,贴在选取的穴位上按压,使耳廓有轻微热、胀及微痛感。面颊区可于耳廓前后加压,以加强良性刺激。嘱患者每日按压穴位3—4次,每次3—5分钟。一周更换一次穴位,仍是双耳贴压,穴位同前。3个月为一个疗程,疗程间休息一周。

按:各种类型的痤疮,均为肺

胃湿热、外感毒邪而引起。笔者所选穴位,适合各种类型痤疮病人。因面颊区为病变相应部位,肺主皮毛、主表,又与大肠相表里,配大肠穴以泄热;脾主运化、主湿、脾与胃相表里,取脾穴以健脾除湿;肝主疏泄、喜条达,取肝穴以泄肝清热。取肺、脾、肝、大肠穴,即可达到清肺胃湿热之目的。又配内分泌穴,以调节内分泌功能;配神门穴,以镇静养血;再在耳尖放血,以泄热止痒。对于前胸后背亦患痤疮者,可加耳廓胸背部等配穴。

在治疗方法上,采用双耳穴同时贴压,且每个穴位贴压2粒王不留行籽,这样使穴位有足够的刺激量,加速痤疮的消退。

(117100 中国人民解放军二一〇医院理疗科魏宏平、杨海林,皮肤科储丽亚。)