

浅议《内经》论本

四川省渠县卫生进修学校 徐兴国

主题词 《内经》 阴阳学说

一、以阴阳为本

自然界一切变化均以阴阳作为纲领，人与自然界又息息相通，故《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成”。为此《内经》把四时阴阳作为人类生命之根本。如《素问·四气调神大论》指出：“阴阳四时者，万物之始终也，死生之本”；《素问·生气通天论》便直接指出：“夫自古通天者生之本，本于阴阳”。阴阳是相互对立而又统一的，人的生命活动就是阴阳对立双方在矛盾运动中不断地取得统一的全过程，在正常情况下是“阴平阳秘”，如果阴阳一旦失衡将会导致“阴阳离绝，精气乃绝”的严重后果。

然阴阳，不仅在生理上如此，而且在辨治方面尤为重要。如《素问·阴阳应象大论》说：“善诊者，察色按脉，先别阴阳”；《素问·疏五过论》又说：“圣人之治病也，必知天地阴阳”，并提出“协调阴阳”为其大法。为此，张景岳更明确认识到阴阳为“医道之纲领”，并指出：八纲辨证中应以阴阳作为“二纲”。因此，凡人之生死以及后天辨治等，无不以阴阳作为纲领和根本。

二、以胃为本

脏腑在人体结构中占有核心地位。脏腑的生理功能是人体生命活动的具体体现。《素问·六节藏象论》说：“心者生之本”，将心作为生命的根本；“肺者气之本”、“肾者封藏之本”、“肝者罢极之本”、“脾胃者……仓禀之本”，它

们以不同之本反应了各脏的重要意义。然五脏的功能活动又禀赋于胃，故《素问·玉机真脏论》提出：“五脏者皆禀气于胃，胃者五脏之本也”。因为胃为“水谷之海”、“后天之本”，所以五脏都必须依赖于胃所化水谷之精微的供养，才能发挥其正常的生理功能。

说“胃为五脏之本”，不如说以“胃气”为五脏之本更为具体。因人之营、卫、气、血、精、津是经胃气化合生水谷后之产物，它们不仅是构成和维持人体生命活动的基本物质，又是营养各脏发挥功能的物质基础。因此《素问·平人氣象论》曰人以“胃气为本”；《灵枢·五味篇》更明确指“胃者”五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃”。这些都说明了人的生命活动全赖胃为后天化生水谷之气为根本，强调了胃在人体各组成部分中的重要作用和地位。于是注重保全胃气，便成为养生和治疗的重要方法。医圣张仲景在《伤寒论》中，既本于《内经》“人以胃气为本”的精神，又在六经病证中具体体现。

三、以水谷、精气为本

人体的气、血、精、津必赖于水谷所化，以营养身体各部，故《素问·平人氣象论》曰：“人以水谷为本”，是因气、血、精、津是维持人体生命活动的基本物质，而水谷又是维持人体生命活动基本营养物质的本源。所以人的生命活动是以水谷为其根本的。又因精、气、神为人生三宝，而神

与气皆生于精，且精又为神之基、气之根，故《素问·金匱真言论》指出：“夫精者，身之本也”。精有先天禀受父母之精，有后天水谷所化之精，二者在构成人体和维持人体生命活动过程中的作用极为重要。盖精者又莫贵于五脏“藏精气而不泻也”。

四、强调治病求本

《内经》一书在《素问》中设有《标本病传论》、《病本论》；《灵枢》有《本病篇》等专论其本。特别对标与本论述颇详。广泛涉及到天地运气有标本，人身脏腑有标本、六经有标本、疾病产生有标本、治法有标本等。《灵枢·卫气篇》提出了“六经标本”论；《素问·至真要大论》提出“病生于本”；《素问·阴阳应象大论》提出“治病必求于本”等，因此标本论在祖国医学中占有十分重要的地位，尤其是“治病求本”原则更为医家所推崇。

明代医家薛己在《内经》“治病求本”的指导下，非常重视治本原则。他认为：“凡医生治病，治标不治本，是不明正理也”。为此沈启源在《病机要·序》中赞赏薛己治病“不问大小，必以治本为第一要义”。大凡临床上一切疾病，必须针对发病主要机理而施治。如头痛，有外感和内伤之分，外感头痛因风寒者宜辛温宣散，风热者宜辛凉宣散；内伤头痛又有血虚、血瘀、痰湿、肝阳、肝火等而分别采取不同方法进行治疗。又如哮喘病，急性发作期以降逆平喘以治标，缓解期则培补肺、脾、肾以治本。这些就是“治病必求于本”的重要性的意义所在。