

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20200803-k0005

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

## 电针治疗骶丛神经损伤尿潴留案\*

汤锐源<sup>1△</sup>, 刘志顺<sup>2✉</sup>( <sup>1</sup> 贵州中医药大学针灸推拿学院, 贵阳 550002; <sup>2</sup> 中国中医科学院广安门医院针灸科, 北京 100032 )

[关键词] 尿潴留; 神经源性膀胱; 电针

患者, 男, 72 岁。初诊时间: 2018 年 5 月 5 日。主诉: 不能自主排尿, 腹部造瘘尿管导尿 3 个月。现病史: 3 个月前无明显诱因出现小便潴留, 无法自主排尿, B 超示: 残余尿量 900~1200 mL, 逼尿肌无收缩, 医生评估终身导尿可能性大, 无膀胱出口梗阻, 行膀胱造瘘术导尿, 仍不能自主排尿。刻下症: 不能自主排尿, 每日经腹部尿管导尿 6 次, 大便正常; 舌质暗、苔白, 脉沉细无力。辅助检查: B 超残余尿量测定: 第 1 次残余尿量 780 mL, 第 2 次残余尿量 820 mL, 2 次检测间隔 6 h。SF-Qualiveen 生活质量量表评分 28 分, 肾及输尿管 B 超显示无积水。西医诊断: 骶丛神经损伤尿潴留; 中医诊断: 癃闭 (气滞血瘀证), 治则: 调理肾及膀胱气机以促气化。取穴: 次髎、中髎、会阳、三阴交。操作: 患者取俯卧位, 局部常规消毒, 次髎、中髎分别于 S<sub>2</sub>、S<sub>3</sub> 骶后孔外上方 1 cm 处进针, 采用 0.40 mm×125 mm 毫针向内下呈 60° 角斜刺入 S<sub>2</sub>、S<sub>3</sub> 骶后孔中 90~100 mm; 会阳采用 0.30 mm×75 mm 毫针向外上方斜刺 50~60 mm; 三阴交采用 0.30 mm×40 mm 毫针直刺 25~35 mm。然后将 SDZ-V 电针仪成对电极分别横跨连接双侧中髎、次髎、会阳和三阴交穴, 连续波, 频率 5 Hz, 缓慢增大电流强度, 以患者可耐受为度。第 1 个月, 电针每天 1 次, 每周治疗 5 次; 第 2 个月, 电针隔日 1 次, 每周治疗 3 次。连续治疗 2 个月后, 患者能自主排尿, 残余尿量 80~100 mL, 但仍存在轻度排尿困难。经泌尿外科医生评估后, 拔出腹部造瘘管, 恢复自主排尿。第 3 个月, 间隔 2~3 d 电针治疗 1 次, 每周 2 次; 第 4 个月改为每周电

针 1 次, 巩固治疗。2 个月的巩固治疗期间, 患者一直自主排尿, 每次排尿量约 150 mL, 2018 年 11 月 B 超残余尿量测定示: 第 1 次残余尿量 80 mL, 第 2 次残余尿量 85 mL, 排尿困难症状较前改善。SF-Qualiveen 生活质量量表评分 5 分, 最大尿流率 18 mL/s, 无肾和输尿管积水, 无下尿路感染。随访 1 年, 患者一直自主排尿, 残余尿量小于 100 mL, 但伴有轻度排尿困难。

**按语:** 神经源性膀胱是由周围神经或者中枢神经控制机制出现紊乱而导致的膀胱和尿道障碍。神经源性膀胱尿潴留是腰骶部和盆腔术后常见后遗症, 为神经损伤后膀胱逼尿肌不能正常收缩所致。尿潴留属于中医学“癃闭”范畴, 本病的发生与肾、膀胱有关, 有虚实之分, 多由老年肾气虚惫、命门火衰所致, 治疗本病主穴取膀胱经的背俞穴。癃闭一般可分为膀胱湿热、肝郁气滞、瘀血阻滞等证型, 膀胱湿热型应配伍祛湿除热的穴位如行间、委中, 肝郁气滞型需疏肝行气, 瘀血阻滞型需活血化瘀, 脾气虚弱型需补益脾胃, 肾阳亏虚型需补益肾阳。临床上多根据患者舌苔、脉象拟定方案, 再行针刺治疗。本案患者手术后瘀血阻滞, 属于虚实夹杂之证, 气血流动不畅, 无力推动膀胱气化, 膀胱气化不能而致癃闭。次髎、中髎与会阳为膀胱经穴, 体现了“经脉所过, 主治所及”的原则, 足太阳膀胱经沿脊旁肌肉深层循行, 联络与本经相表里的肾脏, 连属膀胱, 深刺诸穴则可气达病所, 通经活络; 三阴交为肝、脾、肾 3 条阴经之会, 与膀胱经穴共同恢复膀胱气化。临床上以这 4 个穴位为主穴, 配穴根据患者病情予以加减变化, 临床疗效均显著。总之, 电针次髎、中髎、会阳、三阴交可有效改善神经源性尿潴留患者膀胱功能, 恢复自主排尿。

(收稿日期: 2020-08-03, 网络首发日期: 2021-04-02, 编辑: 杨立丽)

\*十三五国家重点研发计划中医药现代化课题项目: 2017YFC1703602

✉通信作者: 刘志顺, 主任医师。E-mail: zhishunjournals@163.com

△汤锐源, 贵州中医药大学硕士研究生。E-mail: 67783125@qq.com