

虞坚尔教授治疗小儿反复呼吸道感染临床经验

周静冬* (上海市中医医院儿科, 上海 200071)

摘要:介绍了虞坚尔教授治疗小儿反复呼吸道感染(小儿复感)的临床经验,其对小儿复感分感染期和缓解期两个阶段进行辨治,认为感染期少阳枢机不利,湿热内蕴是病机关键,创立和解化湿,扶正祛邪之法,自拟和解方;缓解期正虚邪恋,肾虚卫表不固为主要病机,以补肾固表,和解祛余邪立法,创补肾固表方。

关键词:虞坚尔;小儿反复呼吸道感染;中医药;临床经验

中图分类号:R272.5 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-0482(2014)06-0583-02

The Clinical Experience of Professor Yu Erjian in Treating Children's Recurrent Respiratory Tract Infection

ZHOU Jing-dong*

(Pediatrics Department, Shanghai Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200071, China)

ABSTRACT: This paper is to introduce the clinical experience of Professor Yu Jianer in treating children's recurrent respiratory tract infection. He considers that the duration of children's recurrent respiratory tract infection can be divided into two stages: infection stage and remission. He suggested that the key pathogenesis in infection stage were disorder of qi movement in shaoyang and inner retention of heat-dampness. The therapeutic rules of harmonization, removal of dampness and strengthening the body resistance to eliminate pathogenic factors are developed by Professor Yu. He made Hejie Fang and Bushen Gubiao Fang for these two stages respectively.

KEY WORDS: YU Jianer; children's recurrent respiratory tract infection; Chinese medicine; clinic experience

虞坚尔教授是第五批全国老中医药专家学术经验继承导师,从事中医儿科临床、教学及科研工作数十载,临证经验丰富,学术造诣深厚。笔者有幸跟师学习,深受教诲,现就导师治疗小儿反复呼吸道感染的学术思想及临床经验简介如下。

1 对小儿反复呼吸道感染病因病机的认识

1.1 正虚是内因

中医学认为小儿稚阳未充,稚阴未长,脏腑娇嫩,气血未充。若调护失宜,致肺脾两虚,卫外不固则易反复外感。虞坚尔教授认为小儿复感与先天禀赋关系尤为密切,肾元为先天之本,肾元亏虚,影响其它脏腑功能的发挥,以致抗病能力不足,复感遂成。临证常见患儿形瘦或体肥肉松,毛发稀疏枯黄,面色少华,山根色青或气池晦暗,动则自汗,寐则盗汗,筋骨未坚,或伴五迟、鸡胸龟背,尿频或夜尿多,脉沉细无力。卫气的生成和充盛根源于下焦,长养于中焦,开发于上焦。肾中元阳是卫气之根,是化生卫气之源。唐容川在《血证论》中精辟地论述了卫气的生成:“肾者水藏,水中含阳,化生元气,根结丹田,

内主呼吸,达于膀胱,运行于外则为卫气^[1]”。

虞师认为反复呼吸道感染患儿(复感儿)往往由于先天不足或后天失养,肺虚卫表不固,易为外邪侵袭,邪恋正虚,故疾病经久不愈。肺、脾、肾三脏不足尤以肾脏不足为本病的内在基础,肾虚贯穿于反复呼吸道感染全过程。

复感儿的发病,现代医学认为多与免疫功能低下有关,部分患儿存在先天性免疫缺陷、呼吸道畸形,与空气污染、气候变化、偏食厌食、维生素D代谢异常、情绪不良及其它慢性疾病等密切相关。免疫功能低下主要取决于先天之本——肾的功能。肾气虚致肺脾不足,导致肺、脾、肾脏腑功能下降,复感频发。

1.2 感染期病机是邪盛正虚,病位多在少阳

感染期的特点是虚体感邪,小儿体质本虚,生理特点是脏腑娇嫩,形气未充,又有前述复感儿特有的正虚特征,这就决定了感邪的性质和部位。刘渡舟曾说:“体虚之人,卫外不固,外邪侵袭,可直达腠理。腠理者,少阳之分也。故虚人感冒纵有太阳表症,亦

收稿日期:2014-06-24;修稿日期:2014-10-20

基金项目:上海市科委中医引导科技项目(13401904000);上海市卫生局海派中医流派传承工程(ZYSNXXD-CC-HPGC-JD-005);上海市卫生局中医药科研基金(2012L043A)

作者简介:周静冬(1969—),女,吉林敦化人,上海市中医医院副主任医师。*通信作者:zhoujingdong1969@sina.com

为病之标也；纵无少阳正证或变证，却总是腠理空疏，邪与正搏”^[2]。进一步指出腠理为少阳所主，正虚腠理疏松，外邪感后多入少阳。复感小儿外感表实证很少见，多为邪入少阳，可兼见太阳表虚证和太阴、阳明证，因正气不强，与邪争互有进退，故小儿复感感染期病程长。总之，该病病机的关键是虚实夹杂、枢机不利。

1.3 缓解期正虚邪恋是病机关键

复感儿的特点为呼吸道感染反复发作，有些患儿一次未愈，又再感染；感染期经治疗后，临床症状虽好转，而肺部病灶很难消失，说明缓解期存在正虚邪恋。虞师认为，邪恋既有余邪，又有新感微邪。复感儿腠理空疏，表虚易汗，日间动则汗出，衣着未能随时调整，复被感染，邪微不重，时有声咳、鼻塞、咽干、恶心、心烦、喜呕等症，可仅见一症，随来随走，时缓时重，因症状轻，时间短，临床易被忽视。病机的关键是正气不足，余邪留恋。

2 分期论治

2.1 感染期

对急性感染期，症见或发热、或咳、或咽痛、或鼻塞流涕，或有汗，或无汗，或腹胀纳差，舌质红，苔薄白或白腻，脉浮等，虞师以和法为大法，扶正祛邪，运用和解少阳、芳化清热运脾之法，解决邪正分争、病势进退不定的问题。其创制的和解方由柴胡、黄芩、姜半夏、太子参、炙甘草、广藿香、川厚朴、白茯苓组成，实为小柴胡汤和藿朴夏苓汤化裁组合。方中柴胡味苦微寒，和解少阳，升阳达表；黄芩清半里之热，又可燥湿；姜半夏和胃降逆，豁浊气以还清；太子参、炙甘草扶助正气，抵抗病邪。藿朴夏苓汤虞师精选广藿香、川厚朴、姜半夏、白茯苓 4 味主药，具有理气化湿，疏表和中功效，可谓治湿之良剂。

2.2 缓解期

缓解期宜补虚固表和营卫，祛余邪。创制补肾固表方：菟丝子、生黄芪、焦白术、关防风、黄芩、柴胡、乌梅肉、麻黄根。其中，生黄芪、焦白术、关防风组成玉屏风散，益气固表；生黄芪补气固表，于内可大补脾肺之气，于外可固表止汗；菟丝子性味辛甘平，可补肾益精，养肌强阴；乌梅肉味酸，敛肺气，生津止渴，亦能敛浮热，吸气归元；柴胡味苦微寒，和解少阳，升阳达表；黄芩苦寒，清肃上中二焦之虚火，柴胡配黄芩，解表邪，清里热，和解少阳；麻黄根敛汗止汗。全方共奏补肾益气固表，扶正祛邪之功。

3 医案举例

潘某，男，8 岁，2012 年 8 月 14 日初诊。反复外感 2 年余求诊，近 2 年来，反复外感，感易发热，时咳。去年 1 年中，患上呼吸道感染 6 次，气管炎 3 次，肺炎 2 次，患儿和家长不胜其苦。今日热又起，伴咳，咽痛，浊痰，汗出热不解，微恶寒，脘闷纳差，二便调，寐安。形体消瘦，面色晄白，咽红蛾肿，舌质淡胖，苔薄白，脉滑数。血常规：白细胞 $14.15 \times 10^9/L$ ，中性分叶核粒细胞 85.9%，淋巴细胞 8.8%，C 反应蛋白 17.8 mg/L。诊断为反复呼吸道感染，证属体虚外感。治以和解少阳，芳化清热运脾。方药：广藿香 9 g，川厚朴 6 g，姜半夏 6 g，白茯苓 9 g，柴胡 6 g，黄芩 6 g，太子参 6 g，荆芥穗 9 g，关防风 9 g，板蓝根 9 g，炙甘草 3 g。7 剂，日 1 剂，水煎 2 次，共取汁 200 mL，分 2~3 次温服。

二诊(8 月 21 日)：药后 2 天热退，无咽痛，偶咳，挟痰，无恶寒，汗出多，纳食增，二便调，夜寐佳。面白光泽，咽微红，舌质淡，苔薄白，脉沉无力。证属肺脾不足，治拟健脾益肾。方用自拟补肾固表方加减：炙黄芪 9 g，焦白术 9 g，关防风 9 g，姜半夏 6 g，广陈皮 9 g，柴胡 6 g，黄芩 6 g，地龙干 9 g，乌梅肉 6 g，麻黄根 9 g，焦山楂 9 g，炙甘草 3 g。14 剂，煎服法同上。

三诊(9 月 4 日)：诸症得缓，汗出较前减少，纳食馨，便调，寐安。面色润泽，咽不红，舌质淡，苔薄白，脉弱。后以上方加减调理 2 个月，随访 1 年，患上感 2 次，服中成药即愈。

按语：本例患儿反复呼吸道感染 2 年余，每月频发。初诊可辨证为虚人外感，卫外不固，痰湿内蕴。以和解芳化为法，小柴胡汤和解表里，藿朴夏苓汤芳化运脾去湿热，宣上畅中渗下。另加荆芥穗、防风、板蓝根去外邪，因势利导，使邪无居所。初期之治，虽疗程不长，却起到关键作用。缓解期补虚固表和营卫，兼顾肺、脾、肾三脏，不忘余邪和新感微邪，在调补过程中，时时顾及于此，有则去之。

参考文献：

- [1] 唐宗海. 血证论[M]. 北京：人民卫生出版社，2005：5.
Tang ZH. A Treatise on Blood Trouble[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2005:5.
- [2] 刘渡舟. 伤寒论通俗讲话[M]. 上海：上海科技出版社，1988：104.
Liu DZ. Colloquialism of Treatise on Febrile Disease[M]. Shanghai: Shanghai scientific and technical publishers, 1988:104.

(编辑：叶亮)