

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.11.022

中图分类号: R 246.5 文献标志码: B

## 外伤后视物不清案

黄诗杰<sup>△</sup>, 赵征宇<sup>✉</sup>, 罗亚男, 钟玉梅

(成都中医药大学针灸推拿学院, 四川成都 610075)

[关键词] 继发性青光眼; 绿风内障; 外伤; 针刺

患者, 女, 37 岁。就诊日期: 2018 年 3 月 16 日。主诉: 左眼外伤后视物不清、畏光 2 个月。现病史: 2 个月前左眼被石块击伤后, 出现视物模糊不清, 畏光, 遂至四川省人民医院就诊, 完善眼眶 MRI 检查后, 排除视神经损伤。B 超示: 左眼玻璃体积血。眼压: 右眼 (OD) Tn, 左眼 (OS) T+2。诊断: 1. 左眼继发性青光眼, 2. 左眼钝挫伤, 3. 左眼睑裂伤, 4. 左眼玻璃体积血。在神经阻滞下行“左眼上下眼睑皮肤裂伤清创缝合及面部裂伤清创缝合美容术”, 并予以营养神经、抗感染 (具体药物不详) 等治疗 15 d, 效果欠佳, 为求进一步治疗, 遂至成都中医药大学附属医院针灸科就诊。刻下症: 两目干涩, 视物模糊, 畏光, 偶有心烦, 口渴咽干, 寐安, 纳可, 二便正常, 舌质红、少津、苔薄黄, 脉弦细数。查体: 左眼上下睑伤口愈合较好, 结膜轻度充血, 角膜透明, 瞳孔散大直径约 6 mm, 形态不规则, 光反射消失, 晶体透明, 玻璃体积血混浊, 球面度数 (SPH): R-2.5、L-3.5, 右眼视力 (VOD) 1.0、左眼视力 (VOS) 0.4, 眼压: OD Tn、OS T+1。诊断: 1. 绿风内障, 2. 血灌瞳神, 证属肝肾阴虚, 瘀血阻滞。治则: 补肝肾, 通眼络。治疗上采用推拿结合针刺疗法, 针刺取穴: 臂臑、睛明、四白、瞳子髎、太阳、太溪、合谷、光明、太冲、三阴交。操作: 患者取仰卧位, 一指禅偏锋呈“∞”字推眼眶 15 次; 双手拇指或中指指端轻揉双侧睛明、攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳, 每穴 1 min; 双手拇指指腹分抹上下眼眶, 从内向外反复分抹 1 min; 拇指指腹按揉双侧额前肌、额后肌及小皱眉肌与筋膜, 将其松解, 局部操作 1 min; 用拇指指端按揉合谷、光明穴, 每穴 1 min。手法松解完毕, 局部常规消毒, 选用直径 0.30 mm、长 25~40 mm 针灸针, 臂臑穴针刺法按林六梅<sup>[1]</sup>所述方法进行, 即与上臂呈 20°~30°角向上斜刺进针, 速刺入皮下 2~5 mm, 停针 3~4 s, 再捻转进针 5~8 mm, 捻转约 180°, 反复捻转进针数次, 直至针感放射至眼部; 睛明、四白、合谷、光明、太冲、太溪、三阴交均直刺 10~30 mm, 瞳子髎、太阳向下斜刺 5~12 mm, 均采用平补平泻手法, 留针 20 min。隔日治疗 1 次, 每周 3 次, 治疗 3 次后患者视物不清症状改善, 畏光羞明感减轻。针刺处方在上述基础上加用五脏背俞穴。治疗 9 次后, SPH: R-2.25、

L-2.25, VOD 1.0、VOS 0.6, 眼压: OD Tn、OS Tn。治疗 12 次后, SPH: R-1.75、L-2.00, VOD 1.0、VOS 0.8, 眼压: OD Tn、OS Tn, 视物恢复正常, 无畏光羞明等不适感。随访 3 个月, 未见复发。

**按语:** 中医学认为继发性青光眼与目窍不利, 神水瘀滞有关<sup>[2]</sup>。目受五脏六腑精气的濡养才能发挥其视物辨色等正常的生理作用。本案患者由于外伤击打, 损伤局部脉络, 瘀血阻滞眼内, 导致左眼视物不清, 畏光羞明。此案患者是瞳孔散大, 光反射消失的“瞳子”“黑眼”病变, 故针刺从整体论治, 补益肝肾, 通调眼络。臂臑穴能够有效消除患者的畏光、眼部烧灼感、重感、红肿、疼痛、视力减弱、辨色模糊等症状<sup>[1]</sup>。合谷为手阳明大肠经原穴, 《铜人腧穴针灸图经》载: “主伤寒大渴……目视不明, 生白翳……”光明为足少阳胆经络穴, 穴名光明, 皆因其主治眼疾, 故取之。两穴相配, 即《席弘赋》所载: “睛明治眼未效时, 合谷光明安可缺。”太冲属足厥阴肝经原穴, 能疏肝养血明目, 又合谷、太冲各二穴, 名曰四关, 合谷属阳主气, 太冲属阴主血, 两穴阴阳脏腑气血相配, 调和阴阳, 疏经活络。《灵枢·经脉》云: “肾足少阴之脉……是动则病饥不欲食……目眈眈如无所见”, 故取肾经原穴太溪补肾明目。三阴交穴乃足太阴、厥阴、少阴之会, 寓藏肝、脾、肾三脏之阴阳, 取之滋补肝肾。睛明、四白、太阳皆为主治目疾之要穴, 取之通络明目之功。诸穴相配, 内调脏腑, 外通经络, 共奏补益肝肾、通调眼络之效。后期加取五脏背俞穴, 从整体观念出发, 以五脏为中心, 调理气血阴阳, 以符合“治病必求其本”的原则。针刺前通过推拿手法对眼周的直接刺激, 使局部肌肉松弛, 血液通畅, 可以消除或减轻患者对于面部针刺的恐惧及痛苦。同时手法作用于眼周及头颞部各经脉与腧穴, 宣散气血, 激发经气, 给予针刺前的一个预刺激, 使针刺更易气至病所, 正所谓“气速至而速效”。针推结合, 通经络, 调脏腑, 使肝肾之气充沛, 五脏之气安和, 目睛则精彩光明。

## 参考文献

- [1] 林六梅. 介绍臂臑穴在眼科上的应用[J]. 中医杂志, 1955(5): 27-28.
- [2] 廖品正, 王明芳. 中医眼科学[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1987: 119.

✉通信作者: 赵征宇, 副教授。E-mail: 1220787039@qq.com

△黄诗杰, 成都中医药大学硕士研究生。E-mail: 420724402@qq.com