

· 学术探讨 ·

## 《内经》论消渴

谭一松 (南京中医药大学 210029)

关键词 内经 消渴 病因病机 治疗理论

消渴病名首见于《内经》,以其病邪的性质、发病的部位及证候的表现不一,又有鬲消、消中、消瘴、肺消等不同名称。《内经》对消渴的论述虽无专篇,然从散在的篇幅中,对消渴的论述颇为详尽,有些理论迄今仍有效地指导着临床,现讨论如下。

## 1 消渴的病因病机

## 1.1 食芳草、服石药,邪热耗气灼津

《素问·腹中论》认为消中、热中乃因服芳草、石药所致,以其“芳草之气美,石药之气悍”,二者之气,急疾劲坚。夫气美之物多盛于脾,气悍之品易滋其热,若此气坚定固久,刚烈而卒不息灭,往往耗伤脾阴而消渴作矣。巢元方在《灵枢》《素问》理论的影响下,认为石药不但伤脾,且伤肾也。他在《诸病源候论》指出渴利系由“少年时服乳石”所致,其病机是“石热盛时,房室过度,致令肾气虚耗,下焦生热,热则肾燥,燥则渴;肾虚又不得传制水液,故随饮随小便”。

## 1.2 啖肥甘、少劳作,湿热痰浊困脾

《内经》认为消渴病多发于数食肥甘者,如《素问·奇病论》说:“此人必数食甘美而多肥也”,以其“肥者令人内热,甘者令人中满”,瘴热促使脾气上溢而为口甘,久而“转为消渴”。《素问·通评虚实论》更明确指出消瘴乃“肥贵人”之易患。这里的肥贵人指形体丰腴而又富贵之人,此等养尊处优,好逸恶劳之辈,所食肥美之物,无以消耗,久则蕴而生热,化痰生浊,阻碍气机升降而成消渴。正如喻昌所说:“肥而且贵,醇酒厚味,孰为限量哉?久之食饮酿成内热……而消中之病成矣”(《医门法律》)。

## 1.3 嗜醇燔、恣房事,燥热灼津伤肾

酒者,热谷之品,其气悍而急;炙燔者,油煎火烤之类,极易化燥生热。若嗜啖无度,积年长夜,酣兴不解,遂使三焦猛热,五脏干燥。夫肾为水脏,受五脏六腑之精而藏之,五脏干燥,肾精安生!肾之阴精不足,津液亏乏不能上濡诸脏,则诸脏之燥益甚,两者互为因果,故消渴随之而生。

《素问·腹中论》说:“夫热中消中者,皆富贵人也,今禁高粱,是不合其心”。既言禁高粱不合其心,其嗜酒醇,食煎炙就不言而喻了。再有石药性烈,易兴阳道,焉有远房事哉?所以巢氏认为强中症是由“少服五石,五石热住肾中”所致。刘河间也指出消渴“皆由久嗜咸物,恣食炙燔,饮酒过度,亦有年少服金石丸散”而生。孙思邈对消渴与房事的关系是这样论述的,他说:“壮盛之时,不自慎惜,纵情纵欲,极意房中,稍至年长,肾气虚竭”,故“所食之物,皆化小便”。

## 1.4 常嗔怒、多忧思,气郁化火戕肝

嗔怒和忧思极易引起气机逆乱,致使气郁化火,灼伤津液而成消渴。故《灵枢·五变》曰:“怒则气上逆……转而为热……故为消瘴”。至于悲(忧)与消渴的关系,从《素问·举痛论》对“悲则气消”的病机分析可以看出,其“悲则心系急,肺布叶举,而上焦不通,营卫不散,热气在中”,亦可作为上消产生的机理之一。现代医学认为紧张的情绪,可使植物神经功能紊乱,交感神经兴奋,通过神经——下丘脑——肾上腺髓质轴,分泌儿茶酚胺,作用于胰岛B细胞 $\alpha$ 受体,抑制胰岛素分泌;作用于A细胞,使胰岛血糖素分泌增多,所以血糖随情绪变化从而有相应的改变。

### 1.5 五脏脆、气血虚,病久变生他症

《内经》认为五脏脆弱可以引起消渴,如《灵枢·本脏》指出:“心脆则善病消瘵热中”,又言肝脆、肺脆、脾脆、肾脆皆可为消瘵。《灵枢·五变》亦言“五脏皆柔弱者,善病消渴”。《内经》中尚有通过“脉微小”以揭示脏腑虚弱者,如《灵枢·邪气脏腑病形》有心脉微小、肝脉微小……而致消的记载。《素问·气厥论》的“心移寒于肺”所论的“饮一溲二”的肺消,是心、肺脆弱也。盖心为火脏,若心火不足,不能温养肺金,则肺金气阳亦衰,衰则“津液无气管摄,而精微亦随溲下,故饮一溲二,而溲如膏油也”(《医宗入门》)。

夫五脏者藏精气而不泻也,外荣七窍、五体。所以无论是五脏脆弱致消,还是消渴病久伤五脏,最终表现为五脏所藏之精衰竭,精气衰竭则不荣七窍五体,可变生他症。所以消渴除三消症状外,常因肾脆不荣于耳而耳聋;肝脆不荣于目而夜盲、雀盲、白内障;脾脆不荣肌肉而肌肉消瘦,麻木不仁也。

## 2 消渴的辨证

### 2.1 辨病位

2.1.1 鬲消 鬲消乃热在膈上,消灼津液,口渴引饮之消渴。《素问·气厥论》曰:“心移热于肺,传为鬲消”。心肺同居上焦,心为火脏,火热之邪极易传于肺。夫肺属金,其化本燥,心复以热移也,则燥愈甚,而传为消渴。至于鬲消的症状,张介宾说:“鬲消者,鬲上焦烦,饮水多而善消也”。(《类经》)鬲消病位在心肺,心肺居于上焦,故后世称为上消。《内经》所言热中,症状为多饮数溲,亦可纳入上消范围。

2.1.2 消中 消中乃热在中焦,以消谷善饥为主的消渴。故《灵枢·师传》曰“胃中热,则消谷,令人悬心善饥”,《素问·脉要精微论》亦言:“瘵成为消中”。至于《素问·阴阳别论》的“二阳结谓之消”,虽未明消中,实为消中。这里的二阳指胃与大肠,因为胃与大肠均为热结,故善消水谷也。《素问·气厥论》的“大肠移热于胃,善食而瘦”,也系中消。以其善食而瘦,又称食飮,故消中的症状按《本经》定为善食而数溲。消中病位在中焦脾胃,故后世称为中消。

### 2.2 辨寒热虚实

《内经》所言消渴虽有寒热虚实不同,但以实热为多,虚寒偏少。实热者如食肥甘、芳草、石药所论的鬲消、消中等病的初期。虚寒者为心移寒于肺的肺消。其因各脏脆弱而致的消瘵可以属虚,若似《灵枢·五变》所言“夫柔弱者,必有刚强”,而成的消瘵则又系虚实夹杂证。

《内经》尚重视凭脉辨虚实,如《素问·通评虚实论》曰:“消瘵虚实何如?岐伯曰:脉实大,病久可治;脉悬小坚,病久不可治”。指出邪热在內的消瘵,脉实大者为脉证相符,故病虽久,正气未损,犹可治疗。若脉悬小,为阳盛阴衰,脉证相逆也,故不可治。又《灵枢·邪气脏腑病形》中所言五脏的脉微小为消瘵,属虚;而心脉“滑甚为善渴”则属实。

### 3 消渴的治法

《内经》对消渴的治疗,较为具体的为《素问·奇病论》以兰草治过食肥甘而脾气上溢的口甘病。其余则蕴在相应治则之中,如因芳草石药所致者,可“热者寒之”,“燥者润之”;其因情志失调者,可“结者散之”,“惊者平之”,“木郁达之”;其因五脏脆弱者,可“虚则补之”,“损者温之”等等。以下着重介绍与治消相关的理论。

#### 3.1 形不足者,温之以气

消渴病久,形体消瘦,体倦乏力,乃气不足以达表所致。所以无论是鬲消、消中、热中,久之必耗气而形衰,故温气之品必不可少。气能生津又可载津,消渴病久,元气大伤,则津既不能生又难以敷布,此时若单纯滋阴生津,往往难以奏效,必须参以补气之品,方可达到缓解口干,减少便次的作用。张介宾说:“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”。故戴思恭以黄芪饮治消渴;张锡纯以黄芪为主治消渴,他说:“消渴之证,多由元气不升”,故立玉液汤“升元气以止渴”。方以黄芪配葛根升元正,佐以滋阴之品,“使阳升而阴应,自有云行雨施之妙也”(《医学衷中参西录》)。

#### 3.2 精不足者,补之以味

消者,消津液,消肌肉也。津液乃人体阴精之一,是血液组成中必不可少的物质之一。消渴

后期阴精大量损失,此时单以草木,难期速效,若加入血肉有情之品,可望得以改善。张锡纯宗“精不足者,补之以味”之旨,用血肉有情之品以填之,滋胰饮中用生猪胰三钱切碎入煎,“脾为脾的副脏,……有时脾脏发酵,多酿甜味,由水道下陷,其人小便遂含糖质”(《医学衷中参西录》),故吸取民间用生猪胰治消渴的经验,而加之。据现代医学分析,同种或异种动物的脏器,无论在形态组织结构、生化成分及生理功能上都十分相似,当人体内脏功能发生障碍时,可采用动物和人相应的肝器来治疗。此即中医“以脏补脏”,“同气相求”的又一理论依据。

### 3.3 甘伤肉,酸胜甘

《内经》认为五味对五脏有一定的亲和性,如《灵枢·五味》有“五味各走其所喜,谷味酸,先走肝……,谷味甘,先走脾”。在五味之间又有相生而化。相克而制的关系。若因某味太过而为患,可以取所胜之味以制之,如《素问·阴阳应象大论》就有“甘伤肉,酸胜甘”之说。消渴病所表现的口甘,尿甜,皆甘胜也,故可取酸味以制之。纵观历代治消之因酸者,并非取《内经》相制之意,如赵献可用加减地黄汤治消渴,取五味意在补肾水,平心气;张锡纯取山萸肉意在封固肾关;近人用乌梅又多为生津止渴。这里以酸胜甘的治疗机理,与现代医学用酸味刺激胃酸分泌,从而使胰岛素集中精力降血糖的理论是吻合

的。

### 3.4 五谷为养

现代医学认为控制饮食在糖尿病的治疗中有举足轻重的作用,因为节制饮食可以减轻胰岛 B 细胞的负担。所以一旦患有此症,首先是控制饮食,有的甚至矫枉过正,每日五谷的摄入量极少。《素问·平人氣象论》说:“人以水谷为本,人绝水谷则死”。近来有人报道,对于过分控制碳水化合物的摄入,而使病情得不到控制者,通过合理的调配饮食反而使血糖显著下降,从而证实了《内经》“五谷为养”理论在调理疾病中的重要性。

至于如何合理选择五谷以养脏,一般说来麦、黍、稷、稻、豆,分入肝、心、脾、肺、肾。故治消渴可以配合小米以养脾,豆类以补肾。或则根据五谷性质的温凉而调之,如面性温而米性凉,对于阴虚燥热型消渴来说不宜食米而少面。

综上所述,消渴病的发生其实者每因过食高粱肥甘、醇酒煎炙或情志失调;虚者多由脏腑阴阳虚衰。然久病实者可以转虚,虚者可以致实,而呈虚实夹杂之证。临证必须谨守病机,各司其属,辨证用药,不可偏执。所言《内经》中消渴的相关理论,旨在加深对消渴病的认识,以提高临床诊治水平,同时揭示要防止消渴的发生当节饮食、薄滋味、远房事、畅情志。

### · '96 征订 ·

《中国民族医药杂志》系由国家中医药管理局主管的我国唯一的一份国家级民族医药综合性学术期刊,刊登我国蒙、藏、维、傣、朝、壮、回、彝、苗、瑶……等民族医药的学术研究和治疗经验。用汉文出版。每册定价 2.50 元,全年定价 10.00 元。欢迎到附近邮局办理订阅手续,本刊邮发代号 16-94。地址:呼和浩特市健康路 15 号。邮码:010020。电话:(0471)6927722-265。

《山东中医杂志》是山东中医学会、山东中医学院主办的综合性中医药学术期刊。本刊坚持面向基层、面向临床。坚持实用特色,努力革新栏目,拓宽信息领域,注重编排规范,知识性、实用性、可读性明显增强。主要栏目有:理论著述、临床经验及报道、中西医结合、中药园地、老中医经验、专家展望、人物访谈录、疑难症笔会、医林典故、悬壶百味、临床集锦、信息摘萃等。适合各级中医、中西医结合工作者和中医爱好者阅读。本刊为月刊,48 页,每月 20 日出版,激光照排胶印,彩色封面,60 克书写纸印刷,每册定价 2.00 元,全年 24.00 元。国内邮发代号 24-044。欢迎广大读者去当地邮局订阅,中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱)代办国外发行,国外代号:M826。本刊地址:济南市经十路 53 号,邮政编码:250014。