

“命门”辨析

陈谊敬 郑洪新

(辽宁中医药大学 辽宁 沈阳 110847)

摘要: 历代医家对命门的基本概念、部位、分类、功能众说纷纭,有部位之辨、水火之辨、功能之辨等。综观古今研究资料,有四点可得共识:其一,命门之火是主宰人体生命活动的根本动力;其二,命门的部位与功能与肾密切相关;其三,命门水火,判为元阴元阳即肾阴肾阳;其四,命门之火的生物学基础主要体现在神经-内分泌-免疫网络系统,特别是与下丘脑-垂体-靶腺轴,对调节人体生长、发育、生殖、代谢等,具有重要整合作用。

关键词: 命门之火; 肾阳; 神经-内分泌-免疫网络; 下丘脑-垂体-靶腺轴

中图分类号: R22

文献标志码: A

文章编号: 1673-7717(2013)07-1537-03

Discussion on Vital Gate

CHEN Yijing ZHENG Hongxin

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract: Ancient physicians have different points in the basic concept of the fire of the vital gate, such as the debate of water and fire, the position, the function and so on. Through overview of past and present research materials, there are four points for a consensus. First, the fire of the vital gate dominates the fundamental forcing human life activities. Second, the position and function of the fire of the vital gate is closely related to renal function. Third, the water and fire of vital gate is kidney Yang and kidney Yin respectively. The kidney Yang is the fire of the vital gate. Forth, the biological basis of the fire gate is mainly reflected in neuro-endocrine-immune network system, especially the hypothalamus-pituitary-target gland axis in regulating human growth, development, reproduction, metabolism, and plays an important role in integration.

Key words: fire of the vital gate; kidney Yang; neuro-endocrine-immune network; hypothalamus-pituitary-target gland axis

命门之火,又称命火、真火、真阳、元阳、元气、先天之火等。对于命门之火的概念、部位、功能,历代医家众说纷纭^[1]。中医的命门学说是概念的调整和观察视角的开阔中发展起来的,它既是对五行的突破,也使藏象理论提升到一个新的层次。综合分析,较有共识观点为:命门之火与肾之部位与功能有着密切关系,是主宰人生命活动的根本动力,具有促进生长发育与生殖、温煦和推动脏腑生理活动的作用。

1 命门部位之辨

1.1 命门与目 命门最早的概念及部位出自《灵枢·根结》:“太阳根于至阴,结于命门。命门者,目也。”言命门为眼目,其依据为足太阳膀胱经根于眼部睛明穴。足太阳膀胱经与肾相表里,可知,与肾有一定相关性。隋唐时期杨上

善《黄帝内经太素·经脉标本》:“肾为命门,上通太阳于目,故目为命门”。非常清晰地阐明肾-命门-目的相关性。望诊中,望目之有神与否,以推断人的精神气质状态,五脏六腑之精,皆上注于目而为之精。肾藏精,故治目者,以肾为主。

1.2 右肾 命门为右肾说,出于《难经·三十九难》(约成书于东汉时期):“其左为肾,右为命门,命门者,诸精神之所舍也,男子以藏精,女子以系胞,其气与肾通,故言脏有六也”。其后,《脉经》、《济生方》、《三因极一病证方论》等皆同此说。金元时期,刘完素对于命门部位的论述较为明确。《素问病机气宜保命集·病机论第七》:“右肾属火,游行三焦,兴衰之道由于此。故七节之傍,中有小心,是言命门相火也。”又在《原病式》中云“或言肾虚而下部冷者,非谓肾水虚也,……以右肾火气虚,则为病寒也。”明代李挺《医学入门·命门赋》:“命门下寄肾右,而系曲透膀胱之间,上为心胞,隔膜横连脂漫之外,配左肾以藏真精,男女阴阳攸分,相君火以系元气,疾病生死是赖。”明代吴昆《黄帝内经素问校释》:“此言七节,下部之第七节也,其旁乃两肾所系,左为肾,右为命门。命门者,相火也,相火代君行事,故曰小心”。皆认同右肾为命门。

1.3 命门穴 见于晋代皇甫谧《针灸甲乙经·卷之三》:“命门,一名属累,在十四椎节下间,督脉气所发,伏而取

收稿日期:2013-02-22

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973计划)资助项目(2010CB530401)

作者简介:陈谊敬(1986-),女,河南鹤壁人,2011级硕士研究生,研究方向:中医病因病机理论。

通讯作者:郑洪新(1952-),女,辽宁沈阳人,教授,博士研究生导师,研究方向:中医病因病机理论。E-mail:zhenghx2002@126.com。

之,刺入五分,灸三壮”(另载:石门穴,一名丹田、一名命门)。命门穴属于督脉,位于腰部,当后正中线上,第2腰椎棘突下凹陷中。主治疾病:虚损腰痛,脊强反折,遗尿,尿频,泄泻,遗精,白浊,阳痿,早泄,赤白带下,胎屡坠,五劳七伤,头晕耳鸣,癰病,惊恐,手足逆冷。从主治疾病分析,命门穴主调治督脉与肾。督脉循行,贯脊属肾,与太阳行于目内眦,与肾和膀胱脏腑经脉关系密切,可以认为,命门穴与肾相关。

1.4 左肾、右肾 宋代朱肱对《难经》右肾为命门提出质疑,并认为男女有别。《类证活人书·卷第二·脉学图》曰“男子以右肾为命门,女子以左肾为命门”。清代喻嘉言《医门法律·卷之一·先哲格言》汇总各家论述“<甲乙经>曰,丈夫以右为命门,左为肾;女子以左为命门,右为肾。无求子曰:男子先生右肾,女子先生左肾,是以命门为子宫,左肾为血海。张洁古云:男女皆左为肾,右为命门,男子主藏精者,气海也;女子主系胞者,血海也。所主者异,受病则一也。此说当为定论”。

1.5 两肾 明清医家,一改《难经》之说,始论两肾总号为命门。明代虞抟《医学正传·医学或问》:“夫两肾固为真元之根本,性命之所关,虽为水脏,而实有相火寓乎其中,象水中之龙火,因其动而发也。愚意当以两肾总号为命门……若独指乎右肾为相火,以为三焦之配,尚恐立言之未精也,未知知识者以为何如?”明代张景岳《类经附翼·求正录》以坎卦解析“肾两者,坎外之偶也,命门一者,坎中之奇也,一以统两,两以包一,是命门总主乎两肾,而两肾皆属于命门”。清代徐灵胎《医贯砭·卷上·十二官论》:“两肾俱属水,左为阴水,右为阳水。以右为命门非也,命门在两肾中。”

1.6 两肾之间 明代赵献可提出,命门既非右肾,亦非两肾,而在两肾之间,两肾属于水,左为阴水,右为阳水。《医贯·内经十二官论》:“名曰命门,是为真君真主,乃一身之太极,无形可见。两肾之中,是安宅也。”此论对清代医家影响较大,如林珮琴《类证治裁》:“肾两枚,附脊十四椎,下中间命门真阳,为生身根蒂”。陈修园《医学三字经》、张路玉《本经逢原》、黄宫绣《本草求真》等均同意赵献可之论点,并加以发挥。

1.7 其他部位 另有零散记载,合并论述。丹田:道家著作《玉历经》云“下丹田者,人命之根本,精神之所藏,……男子以藏精,女子以藏胎,主合赤子,阴阳之门户也。”《玉历经》虽未明确下丹田即是命门,但可以看出《玉历经》中所说下丹田之功能与《难经》所言命门之功能相同,即“男子以藏精,女子以系胞”。^[2]右肾之窍,后通命门:喻嘉言《寓意草·卷四·论顾鸣仲痞块痼疾根源及治法》又有论述“肾有两窍,左肾之窍,从前通膀胱,右肾之窍,从后通命门。”不过,赞同此说者较少。子宫:张景岳《质疑录》又指出“命门居两肾之中,而不偏于右,即妇人子宫之门户也。子宫者,肾脏藏精之府也。”此说响应者鲜有。

从历代医家对命门部位的论述,无论在目、在穴位、在右肾、在两肾、在肾间,等等,均离不开肾,表明命门与肾相通,可为定论。

2 命门水火之辨

命门内寓水火,抑或非水非火,为明清时代医家论述和争辩的焦点,其论点主要有三。

2.1 非水非火 金元时期,李东垣在刘完素、张元素学术

思想基础上,提出命门丹田非水亦非火,乃生生之本。见于《兰室秘藏·小儿门》:“夫胞者,一名赤宫,一名丹田,一名命门。主男子藏精施化,妇人系胞有孕,俱为生化之源。非五行也,非水亦非火,此天地之异名也,象坤土之生万物也。”东垣老人为补土派的代表人物,其说命门即《针灸甲乙经·卷之三》所在的石门穴所在。命门为生化之源,高于水火,高于五行,与天地同畴,象坤土之生万物,成为人类生命的主宰。明代孙一奎首倡以命门为无形之脏,认为命门非水非火,为两肾之间的动气。如《医旨绪余·命门图说》:“命门乃两肾中间之动气,非水非火,乃造化之枢纽,阴阳之根蒂,即先天之太极”。命门非水非火说的关键,是强调命门为性命之本、生化之源的重要性,及其在临床实践中的指导作用。

2.2 水中之火 明代赵献可根据《易·系辞》“易有太极,是生两仪(即阴阳)”的原理,提出人身亦具太极之形,命门即是人身之太极。太极阴阳之征兆则为水火。命门之火乃水中之火,他以《易·坎》的卦象来比况命门与肾的关系,中间阳爻为命门,上下的阴爻为肾,说明命门与肾即水与火的关系,水中有火,火中有水,水火不可分离,而又以命火为主导。《医贯·阴阳论》:“命门君主之火,乃水中之火,相依而永不相离也。”“水火者,人之真元也……真元致病,即以水火之真调之,然不求其属,投之不入。先天水火,原属同宫,火以水为主,水以火为原。故取之阴者,火中求水,其精不竭;取之阳者,水中寻火,其明不熄。斯大寒大热之病,得其平矣”。清代医家沈金鳌赞同此说,见《沈氏尊生书·卷八·肾病源流》:“故命门之火,即涵于真水之内,初非火是火,水是水,截分为二者,殆如天地之阴阳动静然,静极而动,阳生阴中,遂能升阴精以上奉心主,此升坎填离,水火既济,皆先天之神妙。”清代更有很多医家的相关论述,如陈士铎《辨证录·卷八·虚损门》亦曰“夫肾中相火藏于命门之中,乃水中之火也,肾中水火,不可两离。频於泄精者,似乎损水而不损火,殊不知火在水中,水去而火亦去也。”黄宫绣《本草求真·下编·卷八·主治上》:“火居两肾中,为人生命生物之源。但人仅知肾之所藏在水,而不知其两肾之中,七节之间,更有火寓。”

2.3 水火之宅 明代张景岳认为,命门为真阴之脏,真阴包括元阴元阳,也可以认为是元精元气。景岳之论,甚为精辟,录之下文。《类经附翼·求正录》:“命门与肾同一气。故命门者,为水火之府,为阴阳之宅,为精气之海,为死生之窦。若命门亏损,则五脏六腑皆失所恃,而阴阳病变无所不至”。命门水火与肾的功能密切相关,在生命活动中至关重要。进一步,命门水火判为元阴元阳。元阴元阳源自先天之本,命门之水,则为元阴;命门之火,则为元阳。同时,命门水火原同一气。见于《类经附翼·真阴论》:“故物之生也生于阳,物之成也成于阴,此所谓元阴元阳,亦曰真精真气也。”《景岳全书·传忠录》:“道产阴阳,原同一气,火为水之主,水即火之源,水火原不相离也……其在人身,是即元阴元阳,所谓先天之元气也。欲得先天,当思根柢,命门为受生之窍,为水火之宅,此即先天之北斗”。从而将先天阴阳水火归于命门,元阴元阳之水火,互藏互立,主宰调控整个生命活动。

辨析历代医家之论命门水火,可以认为:其一,命门为调控生命活动的枢纽,业已昭然。其二,命门属肾,内寓水

火,水火相济相制,为其功能活动所必需。其三,命门水火,有如太极。一分为二,则为元阴元阳:命门之水,则为元阴;命门之火,则为元阳;合二而一,则原同一气,原不相离。

3 命门之火功能之辨

历代医家,论述命门,尤重命火。本文特以命门之火功能另立一节详述之。

3.1 脏腑经络之主宰 赵献可创新“命门为十二经之主”之说,从而确立命门在脏腑经络等生命活动中的主宰地位。见《医贯·玄元肤论》:“命门为十二经之主。肾无此,则无以作强,而技巧不出矣;膀胱无此,则三焦之气不化,而水道不行矣;脾胃无此,则不能蒸腐水谷,而五味不出矣;肝胆无此,则将军无决断,而谋虑不出矣;大小肠无此,则变化不行,而二便闭矣;心无此,则神明昏,而万事不能应矣。此所谓主不明则十二官危也。”赵氏在“先天要论”中说人身先天之真水和相火是由命门主宰,在“后天要论”中说相火和真水都在命门的作用下周流于人体全身的各个部位。如《医贯·补中益气汤论》提到:命门“本系无形,不得已而强立此名,以主宰先天之体,以为流行后天之用”。清代陈士铎认为,命门之火为先天之火,以助后天之火,则生化无穷。《外经微言·命门真火》:“十二经之火皆后天之火也,后天之火非先天之火不化。十二经之火得命门先天之火则生生不息,而后可转输运动变化于无穷,此十二经所以皆仰望于命门,各倚之为根也”。《石室秘录·论命门》进一步阐发此说:“人非火不能生活,有此火,而后十二经始得其生化之机……命门之火,阳火也,一阳陷于二阴之间者也。人先生命门,而后生心,其可专重夫心乎。心得命门,而神明有主,始可以应物。肝得命门而谋虑,胆得命门而决断。胃得命门而能受纳,脾得命门而能转输,肺得命门而能节,大肠得命门而传导,小肠得命门而布化,肾得命门而作强,三焦得命门而决渎,膀胱得命门而收藏,无不借命门之火以温养之也。”

3.2 元气之根本 赵献可为历代医家重视命火之第一人。《医贯·医巫间子医贯序》称“夫人何以生?生于火也。三统之说,人生于寅,寅生火也。火,阳之体也。造化以阳为生之根,人生以火为生之门”。《医贯·玄元肤论》提到:“人非此火不生,非此火不活。”将命门之火譬之如走马灯,“拜者舞者飞者走者,无一不具,其中间惟是一火耳。火旺则动速,火微则动缓,火熄则寂然不动”。从而立论“欲世之养身者治病者,以命门为君主,而加意于火之一字”。

命门之真火,乃全身阳气的根本。命门之火具温煦全身五脏六腑,温养四肢百骸,温润五官九窍的功能。如《景岳全书·传忠录》强调“命门为元气之根,为水火之宅。五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发”。此外,明代虞抟亦有此论。《医学正传·卷之一·医学或问》:“人之寿夭不齐何歟?曰:元气盛衰不同耳,夫人有生之初,先生两肾,号曰命门,元气之所司,性命之所系焉。”

3.3 藏精系胞之用 此说首见《难经·三十九难》:“命门者,诸精神之所舍也,男子以藏精,女子以系胞”。命门“藏精”、“系胞”之作用与人体生长、发育和生殖功能有密切的关系。赵献可进一步提出,命门之火是胚胎形成和发育的原动力,人体生命活动的根源。见于《医贯·玄元肤论》:“男女俱以火为先,男女俱有精。但男子阳中有阴,以火为主;女子阴中有阳,以精为主。谓阴精阳气则可。男女合,

此二气交聚,然后成形。成形俱属后天矣。后天百骸俱备。若无一点先天火气,尽属死灰矣”。张景岳则予以直观的解析,如《类经附翼·卷三·求证录》:“子宫之下有一门,其在女者,可以探手而得,俗入名为产门。其在男者,于精泄之时,自有关阑之觉,请问此为何处?客曰,得非此即命门也。……夫身形未生之初,父母交会之际,男之施由此门而出,女之摄由此门而入。及胎元既足,复有此出,其出其入,皆由此门,谓非先天立命之门户乎”。

藏精功能之外延,则有生髓、化血、充骨、荣脑、润发等生理效应,对调节人体生命活动具有重要意义。

命门之火,尚有“无形有形”、“动气”之辨,如孙一奎、赵献可等认为,命门“无形可见”,但历代医家多数以为命门有形,有如上述。以命门为“肾间动气”者,首见于《难经·八难》,其后有明代孙一奎发扬光大,认为命门为“肾间动气”,非水非火,只是元气发动之机,为生生不息造化之机枢。现代学者对命门学说已经作出了多方面的研究,其中也不乏从道家内炼角度进行专门探究此类辨析,并无更多意义,而明确命门的部位、分类、功能等,当属本文重点^[3]。

现代,随着中医现代化的发展,基于临床实践和科学实验,对命门之火的认识也在不断的完善和创新,从神经-内分泌-免疫网络系统、干细胞及其微环境等方面,开展相关生物学基础的研究,理论与实践将联系更加紧密,将促进中医脏象理论的进一步发展。沈自尹等从整体观出发研究了肾阳虚证与下丘脑-垂体-靶腺轴功能紊乱的联系;采用基因芯片技术研究老年大鼠(肾虚证)及中药干预后下丘脑-垂体-肾上腺-胸腺(HPAT)轴的分子网络调控规律;衰老时HPAT轴的衰退以下丘脑-垂体-性腺轴、下丘脑-垂体-生长激素轴、免疫系统受损最为明显,通过基因芯片也揭示存在于老年大鼠下丘脑、垂体、肾上腺、淋巴细胞、骨骼、肝脏、肾脏等与肾相关组织的神经-内分泌-免疫以及神经-内分泌-骨代谢两大基因网络路线,从而推进“证”的整体性研究^[4-5]。

肇始于《内经》、《难经》,为命门学说形成的第一个里程碑。经晋唐至宋金元时期,命门学说有所发展。明代,孙一奎之“肾间动气”说、赵献可之“命门君主”说、张景岳之“元阴元阳水火”说,等等,开创命门学说的新纪元,为命门学说发展的第二个里程碑。现代,从神经-内分泌-免疫网络系统、干细胞及其微环境等方面,对命门学说基本科学内涵的研究,堪称命门学说创新的第三个里程碑,我们期待新的研究成果。

参考文献

- [1] 孟庆云. 命门学说的理论源流及实践价值[J]. 中国中医基础医学杂志 2006, 12(7): 483-485.
- [2] 李海洋, 王志红. 命门与生殖相关的古代文献源流考[J]. 云南中医学院学报 2011, 34(3): 5-8.
- [3] 何振中, 柳长华. 命门之“火”考原[J]. 北京中医药大学学报 2011, 34(10): 662-667.
- [4] 沈自尹, 黄建华, 等. 从整体论到系统生物学进行肾虚和衰老的研究[J]. 中国中西医结合杂志 2009, 29(6): 548-550.
- [5] 沈自尹, 黄建华, 等. 老年大鼠下丘脑-垂体-肾上腺-胸腺轴基因表达谱的研究[J]. 中国老年学杂志 2004, 24(2): 125-127.