

从太极八卦时辰钟结合图探析生殖节律(续 1)

夏桂成 (南京中医药大学附属医院,江苏 南京 210029)

摘要:论述了基于太极阴阳鱼图的圆运动特点,即圆运动的普遍性、连续性、阶段性、更新性,恒动与相对性平衡,阴阳的对抗性、互根性、螺旋式运动形式,以及阴中有阳、阳中有阴。阐述了建立在圆运动规律基础上的月经周期与生殖节律,对其运动的形式特点进行了分析,认为掌握月经周期生殖规律,可以更好地运用调周法,解决女性生殖障碍,探寻优生优育之所在。

关键词:太极;圆运动;规律;月经周期;生殖节律
中图分类号:R 271 **文献标识码:**A **文章编号:**1000-5005(2006)05-0277-05

1 太极阴阳鱼图

太极阴阳鱼图,是宇宙和人体生物钟图,是时间空间结合的模式图。太极阴阳鱼图的阴阳环抱,呈螺旋式的旋转着,是一个立体的阴阳运动图,而不是平面图,反应出多层次多方位的规律运动图。不仅可用来分析探讨圆运动生物钟之月经周期生殖节律,而且重要的是寻找优生优育之所在。

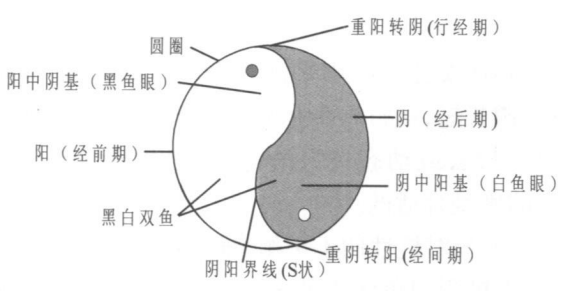


图 1 太极阴阳鱼图

(注:夏桂成编制,赖子平协助)

图示内容,可概括为四个方面,一是太极阴阳鱼图的外围圆圈,反映出圆运动规律的普遍性、连续性、阶段性、更新性等;二是黑白双鱼,形象地反映出恒动与相对性平衡;三是分界线呈S状,反映了阴阳的对抗性、互根性及螺旋式运动形式。四是

黑白鱼眼,反映了主宰生殖发育的内核,阴中阳基,阳中阴基,符合临床实际^[1]。

1.1 圆运动规律的普遍性、阶段性、更新性

亦即是太极阴阳鱼图的外圆圈,圆运动,易学中指圆道,它不仅指形象上的圆圈,更为重要的是指内在的运动,呈圆而复始的规律进行着,或者说事物是以圆的形式相互联系和推动发展的,宇宙间万事万物都以圆周的形式循环运动着,一个个大圆连着一个一个小圆,不停地旋转着,无论从宇宙、银河、太阳系,到生物细胞的原子、电子、质子,都是圆的动态循环,说明圆运动是万事万物运动的普遍规律。在人的身体内部,其生理现象,亦存在着气机升降、经络血液循环、脏腑间联系制约,以及上下左右、调节系统等,无不存在往复循环、周而复始的运动,直至生命终结。生殖节律中的月经周期演变,更为明显。行经期的到来,表示本次月经的结束,新的周期的开始,进入新周期的经后期;经后期是奠定基础的阶段,基础充实后,卵泡发育成熟,才能进经间排卵期;排卵之后,再进入经前期;经前期功能旺盛,冲任气血亦较旺盛,如不能受孕,则月经来潮,本次月经结束,再一次新周期的开始,循环往复,直至衰老。这种人体内的圆运动生殖节律,受天地之间的圆运动规律影响,正如李时珍在《本草纲目·论月水》中说:“女子,阴类也,以血为主,其血上应太阴(月亮),下应海潮,月有盈亏,潮有朝夕,月事一月一行,与之相

收稿日期:2006-07-05;修稿日期:2006-07-22

作者简介:夏桂成(1934-),男,江苏江阴人,南京中医药大学附属医院主任医师、教授。

符,故谓之月信,月水、月经。经者,常也,有常轨也^[3]。同时也说明了天地人之间的相关性。

连续性,说明阴阳运动均在运动,自始至终不间断、不停止,或可称连贯性,亦或称为惯性。这里需要举例以明之。以月经周期而言之,行经期既是旧周期的结束,又是新周期的开始,接着进入经后期,阴长阳消,阴长至重,重阴转阳,进入经间期;经间期后,阳长阴消,阳长至重,重阳转阴,又进入行经期。周而复始,循环往复,连续运动不止,正由于连续运动,所以就会出现一种惯性。又如体内心肾之间的上下交济运动,心火下降,肾水上济,循环往复,运动不息,亦称之为连续性。连续性之重要,还在于惯性运动。如用雌孕激素的周期序贯疗法 3 个月后,每至月经均如期来潮,一旦停药后,亦有部分女性,仍能再来潮一次,在一定程度上与惯性运动有关。

在认识普遍性、连续性的同时,还需认识到阶段性、更新性。所谓阶段性,是指圆运动过程中不同性质的时期,或者运动的动态、程度、形式不同的时期,称为阶段性。以生殖节律所表现的月经周期而言,行经期重阳必阴,排出经血,为行经阶段;经后期阴长阳消,为经后阶段;经间排卵期重阴必阳,排出精卵,为经间期阶段;经前期阳长阴消,为经前期阶段。然后再至行经期,周而复始,循环往复,不同阶段,不同时期,其运动方式、性质、程度,均有所不同,其重要性也在这里。所谓更新性,我们从临床观察到有两种情况,其一是不断更新。是指每一次圆运动,或说每循环一次,自始至终,看似重复,旧的循环,实际上是不断更新的,绝不是简单的重复。也正由于有更新的内容,因而不断地推动事物向前发展。以月经周期演变而言,我们应用测量基础体温的方法,简称 BBT,观察其低高温相的变化,就可以看到天时、地理、气候、情绪等不同,每一次月经周期的循环,亦即是低高温相的延续,温差、波动等有所不同,有的表现明显,有的表现不太明显,但均有程度不同的差异性,这种差异性,亦即是更新性。其二是间断更新。是指每二或三次圆运动,或者说每循环二次或三至四次后,才出现一次或两次差异性变化,亦即是 BBT 低高温相出现差异性变化,这种变化就是更新性的现象,所以我们倡导“月经周期与调周法”,就是要看到周期的不断或间断的更新,从而亦要不断或间断更新调周方法。

1.2 阴阳的恒动性与平衡性

太极阴阳鱼图中的黑白双鱼,形象地说明动态反应及相对性平衡。黑鱼代表黑夜属阴,白鱼代表白昼属阳,鱼者,游动也,是一种恒动的现象,动则才能产生物质,动则才能推动事物发展,阳动是可以理解的,但阴动似与阴静相矛盾。前人常有“静能生水”、“动则耗阴”之说,故一般均以静来理解。实际上阴静者,是指一种相对静止的状态,非绝对之静。说明缓慢之动,故以黑鱼示之。所谓缓慢之动,又是很缓慢,类乎静止状态,但毕竟还在动。如月经周期演变,经后期属于阴长为主的时期,在其经后初中期,确实阴长很为缓慢,类乎静止,如真正静止,则月经周期就将始终停止在经后期,必致闭经病变。所谓平衡,是指相对平衡而言,黑白双鱼的体积形态相对,这就预示着阴阳的相对性平衡,也即是说,在总体上的平衡性,即总体上的对称性。前人极为重视平衡性。《素问·至真要大论》云:“谨察阴阳所在而调之,以平为期”^[3]。《素问·生气通天论》云:“阴平阳秘,精神乃治”^[3]。以月经周期演变而论之,一月一次月经,其中保持阴半月、阳半月的相对性平衡,阴长缓慢,阳长较快,一般阳长到 6~7 天时已达重阳水平,按理重阳必阴,应开始转化,但由于阳半月的总体要求,是以必须再维持重阳 6~7 天,才能转化,保持其相对性的平衡。但由于受天地人大圆运动生物钟节律,以及个体内外在因素影响,每一个具体女性的阴阳平衡还有一定差异性,或稍有阴阳长短,或每一个月的变异性波动,故只能谓之相对性,或动态性平衡,黑白双鱼的对称性相喻,的确是合适的。

1.3 消长对抗性的不平衡,推动螺旋式的发展

太极阴阳鱼图中的 S 状阴阳分界线,形象地说明阴阳之间,在互相拥抱前提下的消长对抗性,及其螺旋式发展的状态。在某一局部,或具体事物之间,均存在着消长对抗的不平衡状态,正由于有这种消长对抗的不平衡状态,才是推动发展的所在,所以是绝对的。以月经周期的演变而言,经后期阴长阳消,阴愈长阳愈消,阴阳之间的不平衡状态是十分明显的;经前期阳长阴消,阳愈长,阴愈消;经后期、经前期的阴阳消长期是较长的,因此不平衡的时间亦是较长的,其消长对抗的不平衡状态发展到生理限度内,通过转化来纠正这种不平衡,得到暂时的平衡,迅速又被消长对抗所打

破,从而不断向前发展。在向前发展的过程中,呈螺旋式即S状发展。因而反映在每一次月经周期中有起有落,即是明证。

1.4 阴中阳基,阳中阴基,主宰生殖,推动生长发育,是优生优育主要所在

所谓阴中阳基,即太极阴阳鱼图中的鱼眼,阳中阴基,即黑鱼眼,阴中阳基,即白鱼眼。女性体阴,应以黑鱼,其白鱼眼为阳基,是蕴藏体内的内核,是主宰生殖、推动女性生长发育的所在。正如《素问·天元纪大论》所认为阳中具有阴的成分,阴中具有阳的因素,阴阳相包涵,并在对方的母体中孕育生长。张介宾在注《素问·阴阳应象大论》中亦说:“阳生阴长,言阳中之阴阳也,……盖阳不独立,必得阴而后成,……独阳不生,独阴不长”^[4]。正由于女性为阴体,故内核中的阳推动女性生长发育。阳为奇数,阴为偶数,奇数属阳,偶数属阴,是以《素问·上古天真论》对女性生殖的发育,提出了七数分类。从二七而天癸至,月经来潮,有了生育能力,到三七女性生殖发育基本成熟,四七为育龄的壮盛时期,直至七七天癸竭而衰退,此即是阴赖阳生长发育的重要规律。我们今天之所以重视生殖节律中“7、5、3”奇数律者,就在于此。

2 太极圆运动的形式和特点研讨

太极阴阳鱼图的外圈,代表着圆运动,我们虽在前面作了分析,但是随着我们对“月经周期和调周法”深入运用和观察,觉得很有必要深入研讨其圆运动的形式和特点。众所周知,圆运动是肯定的、永恒的,具有普遍性、连续性、阶段性及其更新性。然而,对其运动的形式和特点尚未阐明,而临床上的一些生殖疑难病症正需要通过运动形式和特点的分析,加以逐一的解决。所以我们认为研讨其运动形式和特点原由有三:其一是探析生殖节律为提高生殖优生服务。生殖节律优生亦是建立在圆运动规律基础上的,它与月经周期的圆运动变化有着密切的关联。月经周期的演变其目的就在于生殖。其节律活动,特别是经间期的排卵活动正是体现了生殖节律。研究其形式就将提高生殖率。其二是提高对月经周期的圆运动规律的认识,更好地运用调周法。月经周期的演变,我们已多次在著作中应用太极阴阳鱼图来加以分析。阴阳消长、阴阳转化所形成的四期,也正是月经周期中的四期,如对四期中的阴阳运动形式探清探细,再分析影响运动形式的因素,自然提高调

周法的效果。其三是有助于解决一些困扰妇科生殖以及月经的顽疾,如多囊卵巢综合征所致月经后期、量少、闭经,子宫内膜异位症所致痛经、量多、月经失调等病症。通过对阴阳消长运动形式的分析和观察,将能较好地解决此类病证。当然临床上是复杂的,理论来源于实践,根据我们的长期观察,经后期阴长的形式和特点,将有助于我们对多囊卵巢综合征的认识,从而提高诊治的效果。经前期阳长的形式和特点,将有助于我们对子宫内膜异位症的认识,从而提高诊治效果。经期是重阳转阴,经间排卵期是重阴转阳,其运动形式各不相同,将分述如下。

2.1 经后期阴长运动的形式和特点

经后期是阴长运动时期,阴长运动的目的主要在于精卵的发育成长,血海的充盈亦即是子宫内膜生长,以及生殖道滋养润泽以及全身有关阴精的滋养等。阴长运动的特点,较阳长运动为缓慢,待到经后中期,阴长运动明显加快,经后末期,阴长运动将为更快,而且形式各不相同。观察的指标,一是带下,数量与质量;二是雌激素水平,大多采用阴道涂片的方法,或者血查雌激素的方法。以下又将分为初、中、末3期:

(1) 经后初期。经后初期者,指经后干净后的2~3天,甚则是5~7天,亦即是经净后尚无带下出现的一段时间内,在经后期是较长的时期,是奠基的重要时期。其阴长运动极为缓慢,几乎处于静的状态,但还毕竟是在活动,是在阴长,推动着经后期阴长运动的进展。但在具体的个体特异性运动亦不同,故运动形式也不一致。

3数律者,由于行经期只有3天,所以经后期一般需有4个3天,也就是说12天,经后初期较长,应有6天左右,甚则3个3天为9天,运动虽然缓慢,但仍然有起伏不定的运动,但这种起伏不定的波动度很小,一方面固然由于阴的水平很低,另一方面由于运动的活动度必须更小,因为阴主静,静能生水,活动度很大反而耗阴,所以经后初期重在提高阴的水平,为阴长运动服务。

5数律者,由于行经期有5天,所以经后期一般需有2个5天,也就是说10天,经后初期偏长,应有5天左右,甚则10天,运动缓慢,但仍然有起伏不定的运动,其起伏的幅度很小,目的由于这一时期是阴静奠基的时期。

7数律者,由于行经期有7天,所以经后期一

般只有 1 个 7 天,即使经后期较长,也只有 4 天,但少数人亦有 2 个 7 天者,则经后初期就有 7 天,或者 9 到 10 天者。运动同样很缓慢,一般白带很少,或者尚无带下,重点在于阴静奠基。

(2) 经后中期。是介于经后初期与末期的中间时期,这一时间,虽较初期为短,但较末期为长。其阴长运动较初期为明显,一般可出现带下,或中等量带下,其运动方式,呈起伏螺旋式,甚则进退形式,以推动阴长运动。但又与“7、5、3”数律的个体特异性有关。

3 数律者,一般经后中期在 3 天左右,或有 2 个 3 天,即 6 天左右,不仅阴长的水平提高,如采用阴道涂片可见角化细胞指数为中度影响,但是运动形式呈进退式前进,即进 2 步、退 1 步,再进 2 步、再退 1 步,亦即升高、低下,再升高、再低下式发展;带下的出现亦可见或多或少,甚则无,接着又见多。3 数律者,以 3 数组合,其运动所出现的波动较为频数,但动力及其幅度尚较小。

5 数律者,一般经后中期亦在 3 天,或者亦有 5 天者,其阴长水平已达中等水平,其运动形式亦呈高低起伏式运动,或者进 3 步退 2 步,其运动形式较 3 数律幅度为大,原由本运动以 5 数组合。

7 数律者,一般经后中期在 2~3 天,偶有至 5 天者,其阴长水平达中等水平较快,其运动形式所表现的高低进退较为明显,幅度较之 3 数、5 数为大,原由就在于是以 7 数所组合。

(3) 经后末期。是整个经后期的结束阶段,这一时期较之经后中期还要短,一般仅 1~2 天,偶有 3 天者,其运动的幅度及其频度均较中期还要明显,带下亦较多,当然运动的形式亦是呈高低起伏,或进退或前进,由于末期甚短,有的甚至运动冲击而进入经间排卵期。正由于运动进展快,故“7、5、3”数律没有多大区别。

2.2 经前期阳长运动的形式和特点

经前期是阳长时期,阳长运动的目的,虽然主要为助孕调经服务,但由于重阴所带来的阴浊,以及所排出的精卵,不能受孕,败精化浊,所有这些阴浊,均需得阳始能排除,且血海充满以备为受孕后营养胎儿的阴血,也即是应泄之经血,是得阳后溶解排出。阳长运动的特点,较阴长运动快,阳主动为刚藏,所以阳长极快,阳长分两个阶段,即经前期、经前后半期,观察指标一般以基础体温简称 BBT 以明之。

经前期,或称之为经前前半期,一般在 BBT 上升呈高温相的第 6 天,或亦达 7 天,阳长实亦达重,证明阳长运动之快,乃充分体现了阳的特点,而且阳长运动几乎是呈直线上升之状,当然亦有一定的螺旋式的波动,但这种的波动很小,所以在测量 BBT 高温相时呈直线上升式,原由在重阴转阳后,阳已充实,阳在阴充实的基础上有力量进行上升运动。因为在经前前半期是属于阳水当令,是天癸中的壬癸阳水,在阳长运动过程中可出现“2、4、6、8”偶数律的变化。这也是阳赖阴以生长发展。但由于阳长较快,螺旋式波动较小,因而其偶数律之间的差异性较小,所以不予分列。

经前后半期,也即是前人所谓的经前期。按理而言,重阳必阴,阳长至重,即高温相 6 天即须转化,但由于阴阳各半月的整体平衡关系所制约,所以阳长 6 天,高温相 6 天,必须再维持 6~8 天,这样阳长亦达半月,与阴长半月相适应。而这一时间内,阳长达重的维持时期,虽有一定的高低起伏,但在轻微的波动中推向前进,由于阳长达重的维持时间心肝气火偏旺,故常出现胸闷烦躁,乳房、乳头胀痛等等经前期反应,以体现重阳维持稍有波动的阳长特定形式。

2.3 行经期、经间期阴阳转化的形式和特点

阴阳转化,其运动形式较之阴阳消运动更大得多,而且运动的特点、上下波动的幅度很大,时间极为短暂。其具有的共同性有四,其一是充实的阴或阳,即重阴重阳;其二是转化期的气血活动十分明显和活跃,运动的波动性特大;其三是转化期,气血阴阳的活动剧烈,必然排出一种物质以利于转化;其四是时间短暂,确为重要。以下将分别阐明。

行经期,是重阳转阴的转化时期,由于阴阳气血的上下波动大,但运动的特点是向下活动。由于向下活动的运动特点,排出经血,这里需要说明的是两点,充实的阳,即重阳,是活动的基础;剧烈的向下活动排出应泄的经血,包括一切重阴所带来的浊液瘀血,所以活动排瘀与重阳既密切相关,又有所不同,临床上所遇到的子宫内膜异位症,重点注意此两点,才能较好得到控制或消除。

经间排卵期,是重阴转阳的时期,其运动的特点是上下波动大,主要的方式是向上冲击,与行经期不同,有着本质上的差别,其一是充实的阴,即重阴;其二是活动剧烈,呈上升性运动;其三是排

出精卵，是活跃的生理物质，是更新的所在。而行经期排出的是应泄之经血，是陈旧性的物质，必须完全干净、彻底全部排除，所以运动方式是向下为主；而且在生理活动过程中，有时甚则还会出现第 2 次转化，即剧烈的上下波动中出现主要向上活动的运动形式，此亦与行经期较少出现第 2 次转化活动者不同。当然上下剧烈波动中出现主要向上运动，与充实的重阴有关，但亦取决于动态的自身反应。多囊卵巢综合征，即 PCOS 与此有关。在充实阴的基础上，促进上向性冲击运动亦为重要。

行经期与经间排卵期虽然是两个不同时期，存在着很大的不同性，但是两者又有着密切的相关性。首先是阴阳运动的必然结果。阴长运动到“重”时，需要转化，必然出现经间排卵期排出精卵，转入经前阳长时期；阳长运动到“重”时，需要转化，必然出现行经期排出经血，再转入新的经后期，又开始新的阴长运动。而且经间排卵期活动剧烈呈上升性，前人喻之为氤氲状；行经期活动同样剧烈呈下降性，排出陈旧性物质，开始新周期活

动，升降达到统一。此外行经期 3 天者，其经间排卵期的活动一般亦在 3 天；5 天者，经间期亦应有 5 天；7 天者亦有 7 天。反过来说，经间期活动排出锦丝状带下者 3 天或者 5 天、7 天，则行经期亦应有 3 天，或者 5 到 7 天，阴转阳、阳转阴存在着相应的一致性，符合阴阳运动在总体上的平衡性。如果说行经期是月经周期节律的体现，则经间排卵期是生殖节律的体现。月经周期运动的目的就在于生殖，故经间排卵期尤为重要。经间排卵期的上升运动形式亦较为复杂，有突然性、反复性、冲击性，值得我们今后进一步观察和研究。

参考文献：

- [1] 夏桂成·中医妇科理论与实践 [M] ·北京：人民卫生出版社，2003. 5.
- [2] 李时珍·本草纲目 [M] ·北京：人民卫生出版社，1999. 2336.
- [3] 张隐庵·黄帝内经素问集注 [M] ·上海：上海科技出版社，1959. 12, 336.
- [4] 李志庸·张景岳医学全书·类经 [M] ·北京：中国中医药出版社，1999. 8.

(编辑：范欣生)

An Exploration into Reproduction Rhythm and Aristogenesis by Means of Taiji Eight Diagrams midnight-moon ebb flow Diagram (continue 1)

XIA Gui cheng , YIN Yan yun

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine , Nanjing , Jiangsu , 210029 , China)

ABSTRACT :This paper deals with the features of the circular movement based on the Taiji Diagram, i. e. the universality, continuity, phases, renewal, constancy and relative equilibrium of the circular movement, the interaction, interrelation and spiral movement of yin and yang, and the theory of yang within yin and yin within yang. The authors enunciate the reproduction rhythm based on the regularities of the circular movement and analyze the feature of the movement. It is believed that the reproduction regularities and the should be utilized in the treatment of the intractable diseases of reproduction and menstruation.

KEY WORDS : Taiji ; circular movement ; regularity ; menstrual cycle ; reproduction rhythm

•征订•

《南京中医药大学学报》南京中医药大学主办，全国有重要影响的中医药学术刊物，本刊为中国科技论文统计源期刊、江苏省优秀期刊、华东地区优秀期刊。设有学术探讨、临床研究、经验交流、方药研究、针灸推拿、医史文献等专栏，刊登中医、中药、针灸、中西医结合等方面的学术论文及有关情报资料。读者对象为临床各科中医师，中医药高等院校、科研单位的教学与科研人员。每期 68 页，定价 5.00 元，全年定价 30.00 元，逢单月 10 日出版。国际标准刊号 ISSN 1000—5005，国内统一刊号 CN 32—1247/R。南京市邮局发行，邮发代号 28—232，也可向编辑部直接购买。地址：南京仙林大学城仙林大道 138 号南京中医药大学 42 号信箱；邮编：210046；电话：(025) 85811934；E-mail: xb@njutcm.edu.cn。