

# 《金匱要略》清热十法述略

山西省大同医学专科学校(037008) 乔登元

主题词 《金匱要略方论》 清热 生津 解毒

《金匱要略》八法俱备,方证俱全,对临床极具指导作用。笔者归纳清热十法,述略如下。

## 1 清热生津法

暑热伤人,肺胃热盛,气津两伤,出现身热汗出、恶寒口渴、心烦尿赤、脉洪大按之虚软等,方用白虎加人参汤,清热益气生津。如百合病经久不解、邪热及肺、烦渴引饮,则用栝楼牡蛎散生津止渴,引热下行。如因肾阴衰少,不能制约上盛之火,而现渴欲饮不止者,则用文蛤散益水润燥、导火下行。

## 2 清热解毒法

疫毒伤人、血分热盛的阴阳毒,若热毒偏重,而见面红赤、咽喉肿痛、唾脓血的阳毒证,可用升麻鳖甲汤清热解毒、化瘀消肿。若血瘀偏重,而见目青身痛、咽痛之阴毒证,则用前方去雄黄、蜀椒以清热解毒、化瘀定痛。如湿热久蕴,郁而生虫成狐惑病,可用甘草泻心汤清热化湿、解毒和中。

## 3 清热退黄法

湿热交蒸、郁阻发黄,出现身目俱黄、黄色鲜明、发热口渴、二便不利、舌苔黄腻、脉沉实滑数等,方用茵陈蒿汤清热利湿、化瘀退黄。如嗜酒伤中,出现心中烦热不安、不能食、时欲吐的酒疸证,则用梔子大黄汤泄热祛湿、开郁除烦。

## 4 清热止血法

心火亢盛、迫血妄行,出现胸中烦热、吐血、衄血、溲赤便秘、口苦苔黄、脉数实等,方用泻心汤清热泻火止血。

## 5 清热止利法

火郁湿蒸、秽气下逼大肠,出现热毒血利、里急后重、肛门灼热、渴欲饮冷、舌红苔黄、脉弦数等,方用白头翁汤清热解毒、凉血止利。如系产后或素体阴虚血弱者,可用白头翁加甘草阿胶汤,止利与养血二者兼顾。如系肝胆郁热,内迫肠胃,而致干呕而利者,则用黄芩加半夏生姜汤疏利肝胆、清热和中。如因肠胃湿热内蕴,而致腹痛下利者,则用紫参汤清利湿热以止利。

## 6 清热除烦法

热利后余邪未尽、上扰胸中,出现虚烦不宁、舌红脉数者,方用梔子豉汤清热以除烦。

## 7 清热养阴法

热病之后余热不解,或五志化火伤阴、阴虚内热、神不守舍,出现神志恍惚、若有所思、默默无言、头目昏眩、失眠健忘、心烦不宁、行动失常、饮食不定、口苦尿赤、舌红脉数等,方用百合地黄汤清热滋阴、安神定志。如百合病误汗伤津、阴气愈虚、内热愈盛,可用百合知母汤清热滋阴、除烦止渴。如百合病经久不愈、阴虚积热、热盛于里,并达肌肤者,则用百合滑石散益阴宁心、清除积热。

## 8 清热熄风法

火热内壅、阳亢化风之癫痫及内中风证,出现面色如醉、头目胀痛、目眩耳鸣、身热口苦,或卒然昏倒、不省人事、肢体不用、舌质红绛、脉洪大有力等,方用风引汤清热潜镇、定惊熄风。如为热入血分,出现其人如狂,或独语不休、舌红少苔、脉浮而数的血热互结证,则用防己地黄汤凉血泄热、养血疏风。

## 9 清热排脓法

热毒壅蒸、郁而不宣,结而成痈,出现身热口渴、胸满咳嗽、咳唾脓血和臭痰、舌红苔腻、脉滑数等,方用千金苇茎汤(据考证,此方实为仲景方)清热通结、逐瘀排脓。如因湿热毒邪郁遏,以咽喉及前后阴蚀烂为主证,及毒邪侵犯肠道而成痔瘡或肛门周围脓肿者,则用赤小豆当归散清热利湿、消肿排脓。

## 10 外用清热法

百合病久、阴虚内热较甚,邪热留连肺胃、津液已伤而口渴者,在内服药的基础上,可再用百合洗方,渍水洗身。内外通治,共收清热养阴润燥之效。狐病因湿热下注生虫,久则前阴浸淫溃烂,用苦参汤外洗,苦寒清热,燥湿杀虫。妇人因下焦湿热毒邪所致之前阴生疮、糜烂痒痛者,可用狼牙汤洗之,清热燥湿杀虫,且有以毒攻毒之效。

(作者简介:乔登元,男,50岁。1964年毕业于包头医学专科学校,现任山西省大同医学专科学校副教授。)