

# 《素庵医要》胎前六合汤浅析

许柏泉

(昆山市第一人民医院, 江苏 昆山 215300)

关键词: 《素庵医要》; 六合汤; 分析

中图分类号: R249.871.1

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)12-2311-02

《素庵医要》是南宋高宗时名医陈沂(素庵)的医论和医案著述,明嘉靖时,其后裔谏(直之)时编辑刊行,流传极少。明末,十九世裔文昭复为其补充解说,其中有不少精辟论述,如治胎前伤寒诸证的经验方六合汤,处方法度严谨,用药精练,现就其特点浅析于下。

## 1 精研六合十四方

《素庵医要》六合汤,广泛施于妇人胎前伤寒诸证,具有较高的学术价值。冲任二脉,属奇经八脉,冲为血海,任主胞胎,二脉相辅相成,共同维持和调节着妇女一生经、孕、产、乳等生理活动,冲任功能失调,则会导致妇科疾病的困扰,前人云“凡治妇人病,先明冲任之脉,此皆血之所以生而胎之所系也”。妊娠以后胎居母腹,全赖孕母的阴血滋养,血脉流畅,气血下注胞宫养育胎儿,才能保证胎儿的正常生长发育。故安胎应以养血为本,以清佐之,热则血行,凉则血安,气血调和,冲任脉和,古人制四物汤以养血和营,苓术丸以清热固脾,实系中庸之道。《素庵医要》从妇人“形苦志苦、形乐志乐、形苦志乐、形乐志苦”种种不一的情况,既肯定了妊娠当安胎为基本,又指出了妇人胎前“伤寒”的特殊性,从而以四物汤为基本方,余症皆当从治,余

药从症另入,每方固定二味,名曰六合。如表实六合汤,即四物加麻黄、细辛,治妇人妊娠头痛身热、脉紧无汗。方以四安胎养血,麻黄、细辛发汗解表,邪从汗出,则胎安而病已。但麻黄性轻味薄,专达皮毛,能开腠理,其功最捷,细辛通窍,恐伤胎气,宜一汗即止,不可过剂。表虚六合汤,即四物加桂枝、地骨皮,治妇人妊娠头痛项强、身热恶寒、脉浮自汗,以四物安胎养血,桂枝解肌,地骨皮退热。桂枝“外证得之解表和营卫,内证得之补虚调阴阳”,但其性味辛热,轻浮上升,恐伤胎气,病愈即止。又如苍防六合汤,即四物加防风、苍术;栀子六合汤,即四物加栀子、黄芩;人参六合汤,即四物加人参、五味子;胶艾六合汤,即四物加阿胶、艾叶;石膏六合汤,即四物加石膏、知母。《素庵医要》胎前六合汤共十四方,与海藏胎前六合汤二十方有许多相似之处,在妇人胎前伤寒诸证的治疗中,独具匠心,运用自如,屡建奇功。

## 2 善用四物以养胎

四物汤原书主治“冲任虚损,月水不调,脐腹作痛”等证,而《素庵医要》还广泛用于治疗妇人胎前伤寒等杂症。陈素庵有一张安胎主方,即用归身(酒炒)9g,川芎3g,白芍5g,熟地、杜仲(盐水炒)、川断各9g,白术(面炒)、黄芩

扁鹊出,桓侯谓左右曰:“医之好利也,欲以不疾者为功。”后五日,扁鹊复见,曰:“君有疾在血脉,不治恐深。”桓侯曰:“寡人无疾。”扁鹊出,桓侯不悦。后五日,扁鹊复见,曰:“君有疾在肠胃间,不治将深。”桓侯不应。扁鹊出,桓侯不悦。后五日,扁鹊复见,见桓侯而退走。桓侯使人问其故。扁鹊曰:“疾之在腠理也,熨熨之所及也;在血脉针石所及也;其在肠胃酒醪之所及也;其在骨髓,虽司命无奈之何。今在骨髓,臣是以无请也。”后五日,桓侯体病,使人召扁鹊,扁鹊已逃去。桓侯遂死。”此病案反映出扁鹊能够预知疾病的发展和转归,提出疾病早发现早治疗的观点,见微知著,防微杜渐,体现了扁鹊预防疾病“上工治未病”的观点,符合现代医学的分级预防观点。正如《淮南子·人间训》曰:“人皆轻小害易微之事以多悔,虽至而后忧也,是犹病者已倦(倦:剧也)而索良医也,虽有扁鹊、俞跗之巧,犹不能生也。”

## 4 从事于未然 故乱无由生

《盐铁论·大论》曰:“扁鹊攻于腠理,绝邪气,故痼疽

不得成形。圣人从事于未然,故乱原无由生。是以砭石藏而不施,法令设而不用。断已然,凿以发者,凡人也。治未形,睹未萌者,君子也。”文中云扁鹊治“痼疽于未形”之时,能使“痼疽不得成形”,其目的在于借扁鹊“治病于未形”防患于未然,喻圣人“从事于未然,故乱无由生”的学术思想。

## 5 上工治未病

《难经·七十七难》云:“《经》言上工治未病,中工治已病,何谓也?然:所谓治未病者,见肝之病,则知肝当传之于脾,故先实其脾气,无令得受肝之邪,故曰治未病焉。中工者,见肝之病,不晓相传,但一心治肝,故曰治已病也。”扁鹊对于疾病从表入里、由轻而重传变过程的认识,不但体现在他的医学著述中,同时也体现在他治病的过程中,齐桓公一例就是他对疾病认识发展转归的很好体现,反映出扁鹊“上工治未病”的学术思想。

扁鹊对疾病预后和“治未病”的学术思想,体现在他的学术著作和治病过程中,他对疾病的预后发展转归的认识和“治未病”无病早防、有疾早治的医学思想,对于一位先秦时期的医学家有着这种学术思想是非常难能可贵的,这种学术思想得到后世医家的继承和发扬,至今对于临床仍有着极其重要的指导意义。

收稿日期: 2006-06-06

作者简介: 许柏泉(1940-),男,江苏苏州人,副主任医师,研究方向: 中医妇科。

(炒)各5g 砂仁2g(用量均参原书改为今制,下同)。陈素庵认为四物汤既是补血的基础方,又是调经的基础方,若用本方补血,应重用滋阴补血的熟地,补血养血的当归、白芍为辅助药,佐少许活血的川芎,使地黄、白芍等补血而不滞血,若用本方调经,则应重用当归,当归既能补血和肝,又能调经止痛,一药具备两种作用。如在升翘六合汤中,治疗妇人伤寒下后,过经不愈,湿毒发斑如锦纹,陈素庵住了湿毒留滞手太阴经的特征,认为有孕已发斑,当清解以护胎,不宜补养安胎,因湿毒发斑,得补养弥盛,毒势益张;更忌辛温发散,因湿毒得辛温愈炽。故以升麻解毒退斑,连翘清热解毒,与四物养血安胎同用各30g清补之法,母子俱安,实为护胎之妙法。而在大黄六合汤中,则强调熟地宜减半使用。

《素庵医要》又以柴胡、黄芩与四物同用,名柴芩六合汤,治疗妊娠发热,口苦咽干,寒热往来,日晡潮热,喉间结核,口齿作痛等,方以四物安胎养血,柴胡治表,黄芩清里。治疗妇人妊娠伤寒大渴而烦,脉长而大等,则以四物配石膏、知母,四物养血安胎,石膏以除胃热,知母补肾中真阴不足,以除烦渴,二药同用泻阳明而清上浮之邪火。陈素庵在应用六合汤中,由于石膏重坠下行,非胃中有大热者,不宜多用以伤胎。在茯苓六合汤中,也强调了茯苓、泽泻二味能泄肾气,恐胎之不固,渐有腰酸下坠之患,用者审之。在升翘六合汤中,使用升麻,不能太多,一般不超过6g,恐胎气乘热上攻且逼。在苍防六合汤中,苍术性健、太燥,恐伤胎血助热,用者需审之。

### 3 妙施禁药以攻邪

陈素庵在治疗妇人胎前伤寒诸证中,常以四物与地黄、桃仁、附子、干姜、肉桂、枳实性猛的药及能通经祛瘀、破气行滞、辛热滑利的药同用,如《素庵医要》载二张大黄六合

汤,一方以四物加大黄、桃仁二味,治妇人妊娠伤寒五六日,大便闭,小便赤,胸满胃实,脉沉数有力,下部有实热,此太阳阳明本病,故用四物安胎养血,大黄以祛胃中邪热,桃仁以行瘀。另一方以四物加大黄、生地二味,《东垣十书》指出:“妇人妊娠或蓄血,抵当桃仁勿妄施,若教母子俱无殒,大黄四物对下之”。对下者,即六味各等分,精辟阐述了四物与地黄、生地的配伍实质,从而治疗妇人伤寒蓄血证。胎血宜养,蓄血宜消,补泻互用,可无伤胎之患。

古今医家大多认为活血化瘀药易损伤胎元,而将其列为妊娠禁忌药,然而在治疗孕妇的疾病,由于胎在腹中,一旦被邪盘踞,攻其邪则胎必损,安其胎必碍乎邪,静而等之,莫若攻下方中兼以护胎为要,才更有利于母子健康。然而大黄有化瘀通腑的作用,《神农本草》谓主下瘀、血闭寒热,破癥瘕积聚;桃仁亦为化瘀常用药物,《本草》云:“大肠血闭,加桃仁开结,常与地黄同用”,审知胃实用之,无害于胎,所谓有过无殒,亦无殒也。“稍有不合,胎必堕矣”。

《素庵医要》又载附子六合汤,以四物与妊娠禁药附子、肉桂同用,治疗妇人妊娠伤寒,四肢拘急,身冷恶寒,腹中痛,脉沉迟。经云沉数里热,沉迟里寒,沉主下焦,迟为寒,故知为少阴病。四物以安胎,加附子、肉桂以温经散寒,但附子、肉桂大辛大热,非内有真寒者误用则伤血堕胎。

《素庵医要》还有朴实六合汤,以四物安胎养血,加厚朴以平胃气,枳实以荡肠胃之积。《本草》云枳实:“下瘀有推墙倒壁之功,能堕胎”,其性可知,此又陈素庵妙施妊娠禁药之一端也。以上陈素庵治疗胎前伤寒诸证六合汤共十四方,宗旨是以养血安胎为主,且又重视祛邪,实者治以通,虚者治以补,攻要缓攻,补要通补,虚中挟实,通补兼施,条分缕析,灵活巧用,至精至妙。

## 中华中医药学会全国中医读书活动

### 《告读者信》

亲爱的读者:

为了进一步促进中医学的继承和创新,提高广大中医药人员的业务素质,由中华中医药学会发起的中医“读经典、学名著”大型读书活动即将在全国范围内展开,为这次读书活动专门组织知名专家编写的《中医必读百部名著》丛书也正由华夏出版社陆续出版。随着读书活动的深入,主办方要在全中国自下而上组织大型演讲活动和知识竞赛,最终评出先进个人、单位进行表彰。我刊被确定为首批读书活动的辅导期刊,承担对《儿科》卷(含《小儿药证直诀》、《幼科发挥》、《幼幼集成》)的专题辅导活动。自2007年第一期起本刊所登载的复习题和专题辅导资料,将成为未来竞赛命题的蓝本,具有权威性和不可替代性。因杂志印刷数量所限,请需要本期刊的读者和单位提前预订(或续订),我们将按照先后顺序及时把相关期刊提供给读者。

附:参与首批读书活动命题的期刊及书目名单

1. 伤寒类:注解伤寒论、伤寒贯珠集、尚论篇、阴证略例(《河南中医》);
2. 温病类:温疫论、温病条辨、温热经纬、时病论(《山东中医杂志》);
3. 诊法类:脉经、察病指南、濒湖脉学、四诊抉微(《江西中医药》);
4. 临床通用类:儒门事亲、丹溪心法(《中医研究》);
5. 医案类:柳选医案、诊余集、洄溪医案、王氏医案、寓意草(《上海中医药杂志》);
6. 内科类:脾胃论、证治汇补、血证论(《河北中医》);
7. 外科类:外科精义、外科正宗、外科证治全生集、疡科心得集(《中国中医药远程教育》);
8. 妇科类:妇人大全良方、傅青主女科、胎产秘书(《甘肃中医》);
9. 儿科类:小儿药证直诀、幼科发挥、幼幼集成(《中华中医药学刊》);
10. 针灸类:针灸大成、针经指南(《上海针灸杂志》)。