

# 宰军华教授从湿热论治肥胖病经验

孟长海, 王治英

(河南中医学院, 河南 郑州 450008)

关键词: 宰军华; 肥胖病; 中医药疗法; 经验

中图分类号: R259 892

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2006)01-0025-01



宰军华 教授

宰军华 (1955-), 男, 主任医师、教授, 硕士研究生导师, 主要从事心血管内科、内分泌疾病的临床和科研工作。曾获河南省教育厅教学研究成果一等奖 1 项, 省教育厅科技成果二等奖 1 项, 河南省中医药科技成果二等奖 1 项, 在研河南省自然科学基金课题 2 项, 河南省教育厅项目 1 项, 现担任河南中医学院第一临床医学院副院长。

宰师业医 20 余载, 工于临床, 善疗心脏、内分泌之疾, 对肥胖病则匠心独具。特整理宰师之经验, 与众共飨。

## 1 病 因

肥胖之为病, 由单纯与复杂者两种。盖单纯者, 多为先天禀赋, 源于父母遗传之故。或因恣食肥甘厚腻, 营养过剩而成。复杂者, 多为他病而犯, 内分泌病较多。两者之间, 情形不一, 营养过剩者为主体。“脾胃为仓廪之官”, 饮食高热、高脂, 而又少于运动消耗, 出纳失衡, 代谢失常。丰余之营养, 不能输布化为膏脂, 堆积身体, 日积月累, 而发肥胖。膏脂不运, 化为湿热之邪, 久而不去, 变化他疾。

## 2 病 机

肥胖乃富贵之疾, 盖因食不节制, 恣食厚味而起。厚味不化, 积郁脾胃, 日久而为湿热之患, “肥者令人生内热” (《素问·奇病论篇》)。湿热既成, 由脾胃起而又复伤脾胃。脾胃湿热而见诸证。湿热运行, 过盛侮肝, 肝气不舒, 疏泄失常, 淫及中焦旁脏, 肝胆发为湿热。湿热犯及上焦, 头汗频出, 双目涩涩, 口味苦臭, 咽疼口干, 舌红苔黄而厚腻。犯及下焦, 湿热下注前阴, 男发阴囊潮湿, 溺色黄而疼急。女子见各式阴疾, 带下之病。注于后阴, 则魄门不畅, 便结、热结旁流, 或不结而不爽。犯于四肢, 股部, 可见湿疹, 癣毒, 趾间湿烂, 经久不愈, 痛苦不堪。湿热泛溢, 若无阻拦, 其势必横行无忌, 危害甚巨。湿乃阴邪, 易伤阳气, 热乃阳邪, 最伤津液。若胃纳过剩, 湿热蕴积太久, 则损其表脏之功。脾运化失司, 水谷精微无以化, 气血津液输布无力, 肠道溏泄, 此胃强脾弱之故。此期尤须重视, 乃转折之期。此期不愈, 则变他疾。日久脾益虚, 运化之功废, 由此及胃, 纳差, 恶食。脾胃两虚, 久则气血生化乏源, 则见血虚、气虚之证, 母病犯子, 肺为之伤, 气短不续, 动则益甚, 面

色㿗白, 头晕目眩, 身疲体倦。湿热蒸炼阴津, 阴虚燥热, 而发消渴。脾虚不运, 水湿不化则生痰湿, 百病因痰作祟, 变证迭起。上犯清阳, 头晕目眩, 兼发呕恶, 犯及中焦, 胃纳不香, 腹胀, 泄泻。犯及下焦, 身困肢肿。膏脂为有形之疾, 久之淫于心系, 血府不畅, 气滞血瘀。

故而, 肥胖为病, 湿热之因明矣。世人皆论肥人多湿多痰多瘀, 虚多实少, 其皆因瞩目变证, 而不重视肥胖初发之性 (肥胖病因病机模式见图 1)。

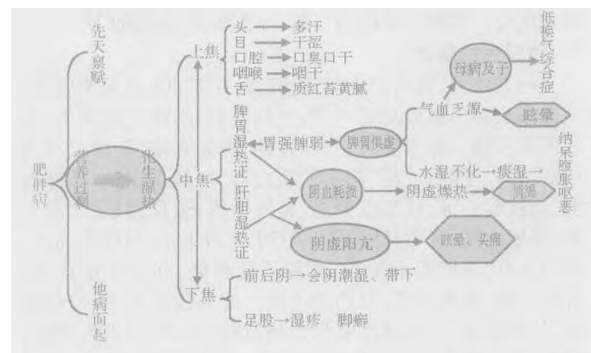


图 1 肥胖病因病机模式图

## 3 治 疗

宰师常言: 肥胖之疾当从始而终, 当须分期治之, 辨证论治, 缓缓起功。先天之机、饮食之机、他病引起者皆须明了于心。若家族有之, 当尽早防治。常人当趁其未发之时, 早做防备, 科学饮食, 当戒滋腻厚味、烟酒熏燎之品。发病之初, 因营养过剩而有湿热之征者当急清湿热, 以断湿热生化之源, 截变证之路。间期, 则须抑强扶弱。变证期, 当顾护脾胃之伤, 化其痰浊、瘀血, 兼益气血。然何为清利湿热之良药? 宰师认为, 脾胃湿热重者, 当用黄连、大黄、番泻叶、栀子等。生大黄为药之将军, 味苦, 性寒, 泻下攻积, 荡涤肠胃, 清热泻火。但不可图一时之快, 荡涤肠道油脂, 虽可得一时之功, 然终不是正法。黄连苦寒, 过量者则伤脾胃, 伤及气血津液。此类药不得常用, 适可而止。轻者当用荷叶、首乌、车前草、泽泻、冬瓜皮等。《本草纲目》记载荷叶味苦涩, 性平, 有清暑利湿, 升发清阳之功, “荷叶服之, 令人瘦劣。”何首乌具润肠通便之功, 《体经逢源》: “治津血枯燥及大肠风秘 …。”另可用汤剂成药, 防风通圣散、大柴胡汤、承气汤类。肝胆湿热者, 当用黄芩、夏枯草、决明子、丹皮之类。黄芩苦寒, 清热燥湿, 《别录》: “疗痰热, 胃中热。”转折期, 胃强脾弱, 清热补脾兼顾。可加入茯苓、薏苡仁等健脾化湿之药。到变证期, 则须根据不同证情, 辨证论治, 采取滋阴润燥、健脾益气、化痰醒脾、活血化痰诸法。

收稿日期: 2005-07-25

作者简介: 孟长海 (1980-) 男, 河南浉池人, 医师, 2003 级硕士研究生, 主要从事中医内科的临床与研究工作。