

《伤寒杂病论》中灸法应用规律探要

刘 松 林

(湖北中医学院, 430061, 湖北武汉 //男, 1972 年生, 讲师)

摘 要:对《伤寒杂病论》灸法的辨证应用, 归纳为温阳散寒、温阳复脉、温经散寒、温阳举陷、温经回阳、温阳散寒通脉、回阳救逆。仲景用灸法, 多用于治疗三阴证候。三阴证候, 正虚为主, 多表现为里虚寒证, 故治以灸法, 以取温阳散寒之功。

关 键 词: 伤寒杂病论; 灸法; 应用规律; 研究

张仲景所著《伤寒杂病论》一书, 是现存第一部将理法方药有机地结合的辨证论治专著。其中所论治法内容十分丰富, 清代医家程国彭著《医学心悟》一书, 将《伤寒杂病论》及其后各种医籍之中的治法加以归类, 而为汗吐下和温清消补等八种, 即为后世“八法”名称之来源。不仅如此, 在《伤寒杂病论》中尚有针灸、外治、火法、水法之应用。各种治法均具有其特点, 下面试对其中灸法的应用规律加以探讨。

1 灸法的辨证应用

灸法的应用, 在《伤寒论》中有 7 条, 《金匱要略》中有 2 条, 其中 2 条复出, 除重复, 实有 7 条。根据仲景施用艾灸的主治病证及其作用机理, 可归纳为下列几种:

温阳散寒 第 117 条“烧针令其汗, 针处被寒, 核起而赤者, 必发奔豚, 气从少腹上冲心者, 灸其核上各一壮, 与桂枝汤, 更加桂二两也。”此处用灸法治疗心阳虚致发奔豚证。用烧针的方法迫使发汗, 然外邪不解, 针刺的部位被风寒所袭, 导致寒闭阳郁, 卫气不行, 故局部红肿如核状。烧针迫汗, 损伤心阳, 阳虚阴乘, 下焦之寒气乘虚上逆, 故发奔豚。治疗先以艾柱灸针处之赤核各一壮, 以温阳散寒; 再内服桂枝加桂汤平冲降逆, 扶心阳之虚。如此灸法与药物并用, 而疾病可愈。本条在《金匱要略·奔豚气病篇》复出。

温阳复脉 第 292 条“少阴病, 吐利, 手足不逆冷, 反发热者, 不死。脉不至者, 灸少阴七壮。”此处用灸法治疗少阴病阳回与吐利脉不至之证。少阴脉不至, 是因吐利交作, 正气暴虚, 气血一时不相续接所致。脉不至, 故手足必然逆冷, 此证若得恰当治疗, 正气可望恢复, 故可用灸法, 灸少阴经穴, 以温阳复脉。若久病垂危而脉不至者, 则须求他法而治。

温经散寒 第 304 条:“少阴病, 得之一二日以上, 口中和, 其背恶寒者, 当灸之, 附子汤主之。”本条论述灸法治疗阳虚寒湿证。一二日, 示疾病初起; 口中和, 少阴阳虚寒湿内阻的反映; 因内无邪热, 且阳虚寒湿内阻, 故口中不苦不燥不渴, 此为少阴阳虚寒湿证的审证要点。督脉循行于背部, 统督诸阳, 今少阴阳衰, 寒湿不化, 故恶寒以背部为甚。因此治疗上, 除用附子汤外, 尚须兼用灸法, 以增强其温经散寒除湿之功。

温阳举陷 第 325 条“少阴病, 下利, 脉微涩, 呕而汗出, 必数更衣, 反少者, 当温其上, 灸之。”本条论述用灸法治疗少阴下利, 阳虚气陷, 阴血不足证。少阴下利, 脉见微涩, 微主阳气虚, 涩主阴血少, 故本证属阳虚阴血不足之下利。因阳虚气陷, 故大便次数多; 阴血虚损, 故大便量反少。阳虚而阴

寒气逆, 胃失和降则呕。阳虚不能固表则汗出。本证阴血不足, 缘于阳虚气陷, 下利过多, 故治以灸法, 温阳举陷。阳回利止, 则阴血不复受损; 阳气充足, 则阴血尚可化生, 故本条回阳, 具温阳举陷, 以复阴液之功。

温经回阳 第 343 条“伤寒六七日, 脉微, 手足厥冷, 烦躁, 灸厥阴, 厥不还者, 死。”本条论述灸法治疗阴盛阳竭重证。伤寒六七日, 出现脉微, 手足厥冷, 是阳气衰微, 阴寒独盛之证。更见烦躁不宁, 乃虚阳上扰, 心神无主所致。病情虽重, 然无大汗、面赤、反不恶寒等症, 故可艾灸以温经回阳。若灸后阳气得以回复, 手足转温, 则疾病有转愈之机; 若厥冷依然, 则示阳气衰竭, 预后不良, 故曰“死”。

温阳散寒通脉 第 349 条“伤寒脉促, 手足厥逆, 可灸之。”本条论述灸法治疗阳衰厥逆脉促者。伤寒病入厥阴, 出现手足厥逆, 脉促, 当为阳衰阴盛所致。阳衰不能温暖四末, 故手足厥逆。阳衰心气无力主持, 气血运行反常, 故脉虽数而无力, 且有间歇现象, 故谓之促, 此为阳衰, 可用灸法, 以温阳散寒通脉。

回阳救逆 第 362 条“下利手足厥冷, 无脉者, 灸之, 若不温; 若脉不还, 反微喘者, 死。”亦论述灸法治疗厥阴危证。下利、手足厥冷、无脉, 乃阴寒邪盛, 阳气极度衰微, 病情十分危险之候, 若用汤药救治, 尤恐缓不济急, 故用灸法急救。灸后手足能温, 脉能自还, 病尚可治。若灸后手足依然不温, 脉搏仍然不起, 反而出现微喘症状, 是肾气竭于下, 肺气脱于上之危候。本条在《金匱要略·呕吐下利病》篇中复出。

2 后世医家对仲景灸法的补充

上述各种灸法, 除第 117 条明确指出“灸其核上”、第 292 条灸“少阴”以及第 343 条灸“厥阴”外, 其他均未指出当灸何经; 且除第 117 条外, 均未明确所灸的具体穴位, 后世医家在其基础上多有补充, 并且各有发挥。

第 292 条所灸穴位, 庞安常主张灸足少阴之太溪穴; 常器之亦谓“肾之源出于太溪”, 故主张灸太溪穴; 章虚谷主张兼灸涌泉; 柯韵伯主张兼灸复溜, 各说虽有不同, 然均以回阳为要。然王肯堂《伤寒准绳》则认为“少阴之脉非特一穴, 今曰少阴而不指某经者, 针法常随四时, 随运气以取并荣俞经合, 不可泥执也。庞氏定以为‘太溪, 恐非仲景本旨’, 此说当更胜一筹。

第 304 条所灸穴位, 汪苓友《伤寒论辨证广注》谓“仲景不言当灸何穴, 《补亡论》常器之云, 当灸膈俞、关元穴, 背俞第三行。郭白云云, 此有漏字, 当是灸膈俞、关元穴也”; 而张

路玉认为当“更灸关元以协助之”，各种灸法，均取少阴，具温阳之功，皆可参考。

至于第 325 条，方有执《伤寒论条辨》认为“上为顶，百会也是也，灸，升举其阳以调养夫阴也”；喻嘉言《伤寒尚论篇》也认为“于顶上百会穴中灸之，以温其上而升其阳”；程郊倩亦持此说。诸说皆同，灸百会，具升阳举陷之功。

第 343 条所灸穴位，常器之主张灸太冲穴，而张令韶则主张灸行间和章门穴，取回阳之功，若配合关元、气海等穴，当可增强疗效。

第 349 条所灸穴位，柯韵伯认为当丹田、气海，具有温阳散寒之功。

第 362 条所灸之穴，常器之说“当灸关元、气海”，此说可供参考。

3 灸法的应用规律

上述条文中，灸法用于三阴经的有六条（复出一条），而

用于三阳经的仅见一条（复出一条）。如第 304 条为阳虚寒湿内盛证，第 325 条为阳虚气陷所致下利，第 343 条、349 条、362 条均为阳衰阴盛所致。上述阳虚阴寒内盛之证，法当温阳，故多用具温阳散寒之灸法的治疗。取穴亦遵温补之法，后世医家在原著的基础上的发挥即为明证。后世医家所用灸的穴位，诸如太溪、关元、气海、百会等，均为温补阳气而取。

至于第 117 条，虽属阳经，但是其证为寒闭阳郁，卫气不行所致。因烧针迫汗，心阳受损，阳虚阴乘，下停之寒气乘虚上逆，而发奔豚。并非外感阳热证候范畴，故仍治以灸法，温阳散寒；再内服汤药，扶心阳之虚。由此可知，本处灸法亦取其温阳散寒之功。

因此，《伤寒杂病论》中用灸法，多用于治疗三阴证候。三阴证候，阳虚为主，多表现为里虚寒证，故用灸法，以取温阳散寒之功。

（上接第 123 页）从而将造福于全人类。借助于互联网，宣传、普及、推广中医学有如下优势：（1）对中医学各类有用的文献进行全面的整理，并利用现代科技为它提供有效的检索查询工具，极大地提高人们对中医药文献的使用效率；（2）利用互联网容易接入的特点，在其上组织科普化和通俗化的中医医文章，并把他们译成其他国家的文字，使更多的人理解中医药，并利用中医药防病治病；（3）在网上开展各种中医药的科研活动，介绍中医学方面的最新进展，促进传统中医学与现代科学技术的结合，为传统中国医学成为现代中国医学做出积极的贡献；（4）在中医药信息网站上开设商务通道，促进中医药科研成果的商品化转化过程，推动科研资金的良性化循环，并在医用商品的流通上发挥积极的作用；（5）开展网上中医学的远程医疗和远程教育工作，通过中医药网真正将中医药推广到世界各地。总而言之，利用互联网这一技术平台，集合现代的信息技术，是推动中医药现代化和中医药走向世界的一条迅捷之路。让中医药走进全民、走向世界，是一个具有极大社会效益的工作。为达到这一目标，应该采用多种语言、开通多种渠道使这些中医药信息服务于各类人群，网上通道应该包括以下几个方面：

大众通道 大众通道主要是面向普通大众，全面系统地针对普通大众在常见疾病治疗、养生保健和中医药知识等普及与需求论述中医学的理论和方法。通俗易懂和实用是这个通道的主要特点。

专业通道 专业通道主要是为从事中医药研究、中医治疗和药品生产的专业人员提供服务。应该从专业的角度全面系统地介绍中医学的历史和现状，它应该成为中医药专业人员的工作手册、信息交换中心和论坛。

商业信息通道 在这个通道中，应该汇集了涉及中医药的各种商业信息，从药材市场的行情到各种商品的供求信息；从中医药项目的招投标到中医药科研成果的转让，专门为中医药商务人员提供服务。

行业通道 这是一个中医药行业的黄页。这里面应该列出中医药行业的政府管理机构和药品监督机构，各类医院和诊所，药品和医疗设备及其卫生用品的厂家，药店，教育机构，新闻媒体，科研院所和学术团体。

政府通道 这个通道应该连接到世界各国的政府网站上，全面介绍各国政府关于中医药行业管理的各项政策和法规。是各国政府关于中医药行业管理的窗口。

科研通道 在科研通道上，可以建立一个网上虚拟研究院，向有关中医药科研人员提供在网上实现科学研究课题的发布、课题进展的报告，课题研究的协同、跨地域课题研究小组的组织以及网上财务管理。

门户通道 通过这一通道设置方便的搜索引擎，帮助读者进入全球所有医疗和健康网站，在全球范围内查询自己所需要的各种医疗和健康资料，促进中医药与其他医学的相互融合。

远程教育通道 应该利用远程教育通道，提供中医学多层次的教育课题及辅导，与中医药教育机构合作，在网上开设学位教育和在职教育，帮助有志于中医药学科的人提高中医药学术水平和临床技能。

远程医疗通道 充分利用远程医疗的各种新技术，不断尝试和发现实用的远程医疗技术，开设聚集国内知名中医专家的网上诊所，对欲上网寻求中医治疗的患者和咨询中医知识的人群，开展远程医疗服务。

电子商务通道 在电子时代，应该建立一些面向医疗卫生行业的网上商场，主要涉及药品、中药材、医疗器械及设备、医疗用品和各种原材料的交易。在网站电子商务的帮助下，医疗卫生行业的各类用户可以快捷、安全地完成商品的交易，满足自己的采购及销售需求。Intel 公司董事长安迪格鲁夫曾说过：“5 年后，将不再有公司称自己为互联网公司，因为所有的公司都是互联网公司。”

面对 21 世纪中医药在全球发展的大好机遇，我们必须加速实现中医药走向世界。国际互联网是当今世界高科技领域发展最为迅猛的行业，它已经成为美国等西方经济大国的国民经济支柱产业。实现中医药信息的快速传播，是促进中医药国际化的重要手段。我们一定要把握好这一机遇，充分利用国际互联网，努力建设好中医药信息互联网站，集最丰富的中医药专业和普及知识于网站之中，以最快的速度使网站内容得到更新，从而使中医药创新知识与信息能够迅速地在全球范围内传播。