

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20201129-0005

中图分类号: R 246.2 文献标志码: B

下肢静脉血栓术后足热案

于冬冬^{1,2}, 庄语¹, Jin Wei Voser³, 田开宇^{1,2}(¹ 河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046; ² 河南中医药大学第三附属医院, 郑州 450008; ³ 仁济中医诊疗中心, 瑞士)

[关键词] 功能性低热; 内伤发热; 针刺; 刺血; 耳穴贴压

患者,男,54岁,瑞士人,2019年10月26日于瑞士仁济中医诊疗中心就诊。主诉:夜间双足发热伴水肿、蚁行感2年余。现病史:2年前因双下肢静脉血栓(左腿6次,右腿1次)、肺栓塞4次进行手术治疗,于术后出现夜间双足发热伴双足趾及足背水肿、蚁行感。曾服用西药治疗(具体用药不详),效果欠佳。刻下症:夜间自觉双足肿胀发热,每晚需浸泡冷水数次以求安眠,触之不热,足温正常,双足趾及足背有水肿、蚁行感;形体消瘦,颧赤唇红,口燥咽干,五心烦热,少寐多梦,大便秘结,尿少色黄;舌红少津、无苔、边有齿痕,脉细数。西医诊断:下肢静脉血栓术后;功能性低热。中医诊断:内伤发热(阴虚发热证)。治则:滋阴清热,凉血通经。采用刺血疗法、针刺结合耳穴贴压治疗。刺血疗法。取穴:气端(在足趾,十趾端的中央,距趾甲游离缘0.1寸),操作:嘱患者取仰卧位,75%乙醇常规消毒,选用一次性采血针,点刺双侧气端穴,挤出暗红色血液约1 mL。针刺。取穴:血海、足三里、阴陵泉、三阴交、太溪、八风、太冲,操作:选用0.25 mm×25 mm或0.25 mm×40 mm一次性毫针,血海、足三里、阴陵泉直刺30~35 mm,三阴交、太溪、八风、太冲直刺15~20 mm,留针30 min。耳穴贴压。取穴:心、肾、神门、趾、跟、踝、交感、脾、内分泌,操作:用一次性耳穴贴贴压,嘱患者每天每穴按压5次,每次2 min,力度以耳部稍痛、发热且可耐受为宜。所有疗法均每周治疗2次。治疗6次后水肿消失,患者诉足热和足背蚁行感症状缓解约15%,夜间双足浸泡冷水次数减少,睡眠好转,精神状态较好;治疗13次后夜间双足发热和蚁行感好转约50%,几乎不用再浸泡冷水,余症痊愈;治疗14次后足热以及蚁行感好转约80%,故改为1周治疗1次;治疗26次后痊愈,疗效稳定未复发。

按语:双足发热根据其临床症状,属中医学“内伤发热”范畴。《格致余论》云:“阴虚则发热,夫阳在外,为阴之卫;阴在内,为阳之守……遂致浮散于肌表之间而恶热也”,《景岳全书·虚火论》指出:“阴虚者能发热,此以真阴亏损,水不制火也”。可见内伤发热以脏腑功能失调、气血亏虚、阴阳失衡或气、血、湿郁遏化热为基本病机,故治疗当以滋阴清热、凉血通经为主。阴虚内热,其热必循阴经而外发,亦必从经脉循行部位上的腧穴而外散^[1]。气端属经外奇穴,记载于《备急千金要方》:“足十趾端,名曰气端”,又名脚十宣。气端穴位于四肢的末端,为阴阳经交会之处,点刺放血可使脏腑郁热从四肢末端宣泄,达到通经活络之功。血海可滋阴补血、祛风通络;足三里可平衡阴阳、益气和胃;阴陵泉健脾化湿理气、疏通经络以治水肿;三阴交可理血健脾、平肝益肾,又可对局部蚁行感起到治疗作用;太溪可滋阴清热;八风可祛风通络、活血化瘀;太冲可养血活血、清热透邪,诸穴共用,共奏滋阴清热、通经凉血、祛风通络之功。《灵枢·口问》云:“耳者宗脉之所聚也”,心主火属阳,居上焦;肾主水属阴,位下焦,心肾相交,水火既济,从而维护心肾乃至全身水火阴阳协调平衡关系。神门安神利眠;脾主肌肉四肢,与趾、跟、踝结合可治疗足趾麻木以及活动不利;交感交通心肾、化气利水,与内分泌共用可调节各脏器的功能,使代谢平衡^[2]。由于瑞士患者每周治疗次数有限,故笔者诸法合用治疗内伤发热,治疗方法易于推广,可提高瑞士民众对中医针灸的认可度,在“一带一路”政策和倡议下,积极推进中医针灸在瑞士的传播发展。

参考文献

- [1] 王庆侠. 阴虚发热与阳虚发热辨[J]. 中国医药学报, 1998(3): 47-49.
- [2] 许艺燕, 刘继洪, 丁慧, 等. 耳穴金针疗法治疗气虚质慢性疲劳综合征临床研究[J]. 中国针灸, 2019, 39(2): 128-132.

(收稿日期: 2020-11-29, 编辑: 张金超)

第一作者: 于冬冬, 副教授。E-mail: yuxd1105@163.com