

仲景用甘草非调和药性探析

山东省平度市第四人民医院(266736) 孙启爱 蒋 洁

主题词 张机 甘草

笔者重温《伤寒论》、《金匮要略》(以下简称《金匱》),发现仲景以甘草名方,且为主要药物的方剂颇多,兹探析如下。

1 益气养心

《伤寒论》炙甘草汤(炙甘草、生姜、人参、生地、桂枝、阿胶、麦冬、麻仁、大枣、清酒)通阳复脉,滋阴养血,主治气血不足,心失所养“脉结代,心动悸”,方中以炙甘草名方,且以四两为君,益气养心以复脉之本,故又名复脉汤。据药理研究,炙甘草通过促进肾上腺分泌,有皮质激素样作用,产生强心效果,增强反应性。这一作用与仲景用炙甘草为主药,益气养心的理论基本吻合。有报导,运用炙甘草汤治疗心室性期外收缩、冠状动脉功能不全、房室传导阻滞、心脏神经官能症等,属于心气、心血两虚者,效果较好。

2 健脾益气

《伤寒论》甘草泻心汤(炙甘草、黄芩、黄连、半夏、干姜、大枣)和胃补中,消痞止利,主治“其人下利日数十行,谷不化,腹中雷鸣”;《金匱》甘麦大枣汤(甘草、小麦、大枣)补益心脾,安神宁心,主治“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸”;《金匱》甘草麻黄汤(甘草、麻黄)和中补脾,宣肺利水,主治“里水”。以方测知,甘草泻心汤所治之证,乃由表证误下,虚其脾胃,故用炙甘草四两健脾益气而为君药;甘麦大枣汤主治情志不舒或思虑过度、心脾两虚所致“脏躁”,方中甘草三两,健脾益气亦为主药;甘草麻黄汤主治“里水”,用甘草健脾益气以运水湿。综上所述三方中之甘草,均为主要药物以健脾益气。

3 温中散寒

《金匱》甘姜苓术汤(甘草、白术、干姜、茯苓)主治“肾着之病,其人身体重,腰中冷,如坐水中,形如水状”。本方主治由寒湿痹着于腰部之症,方中以干姜配伍炙甘草,温中散寒;茯苓伍白术,健脾除湿,共奏温中散寒、健脾除湿之功。由此可知,甘草在本方

中,亦非调和药性。

4 温肺补气

《金匱》甘草干姜汤(甘草、干姜)主治上焦虚寒“肺痿吐涎沫而不咳”,方中因甘草四两为君以温肺补气;干姜二两辛温以化饮,合用温肺补气化饮。正如《医宗金鉴》所言“用甘草干姜汤以温散肺之寒饮也”。据上所述,方中甘草亦非起调和药性之功。

5 健脾除湿而止痛

《金匱》甘草附子汤(甘草、白术、附子、桂枝)主治“风湿相搏,骨节疼烦掣痛,不得屈伸”,方中炙甘草二两,健脾除湿而止痛。《金匱》曰:“然表里阴阳正虚邪实,故用甘术附子,助阳健脾除湿”。亦说明甘草在方中绝非调和药性。

6 安蛔止痛

《金匱》甘草粉蜜汤主治“蛔虫之为病,令人吐涎,心痛发作有时”,方中甘草二两,粉一两,蜜四两,此三味皆是甘平安胃之品,以安蛔止痛,此即“甘以缓之”之意。《金匱玉函要略辑义》所言“盖此方非杀虫之剂,乃不过用甘平安胃之品,而使蛔安”。正是说明仲景用炙甘草治疗蛔虫病,以味甘安蛔之理。

7 补益心阳

《伤寒论》桂枝甘草汤(桂枝、甘草)主治“发汗过多,其人叉手自冒心,心下悸”;桂枝甘草龙骨牡蛎汤(桂枝、甘草、龙骨、牡蛎)主治“火逆下之,因烧针烦躁者”;桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤(桂枝、甘草、生姜、大枣、牡蛎、龙骨、蜀漆)主治“必惊狂,卧起不安”。上述三方主治心神不宁之证,均由误治损伤心阳所致,故皆用桂枝、甘草补益心阳以治本。《伤寒贯珠集》曰“桂枝、甘草以复心阳之气,龙骨、牡蛎以安烦躁之神”。进一步解释炙甘草在三方中补益心阳之功,而非调和药性。

8 缓急止痛

《伤寒论》芍药甘草汤主治“脚挛急”,方中以白芍、炙甘草各四两,益阴养血,缓急止痛。据研究,甘草能抑制平滑肌活动,故能缓解胃肠平滑肌痉挛而

《金匱要略》妇科瘀血证论治述要

安徽省淮北市人民医院(235000) 王 玲 孙建新

摘 要 对《金匱要略》治疗妇科瘀血证作了归纳,即行气化瘀、温经化瘀、清热化瘀、消症化瘀、养血止血化瘀、破血攻瘀、攻水化瘀、化瘀祛风等法。

主题词 《金匱要略》 瘀血 中医药疗法

《金匱要略》论述妇科瘀血病症内容精详,治法繁多,辨证审因,选方用药初具法轨,具有一定代表性,诚为后世治疗妇科瘀血病证的准绳,至今仍然有效地指导着临床。笔者就《金匱要略》治疗妇科瘀血证进行归纳,浅述如下。

1 行气化瘀法

《五脏风寒积聚病脉证并治》曰:“肝着,其人常欲蹈其胸上……旋覆花汤主之。”本条论述肝着病为肝失疏泄、气血郁滞、着而不行所致的病症。证见胸胁痞闷不舒,甚则胀痛、刺痛,若以手按揉或捶打其胸部则稍舒。治用旋覆花汤行气活血、通阳散结。方中旋覆花行气,新降化瘀;葱白通阳散结。诸药合用,阳气通,瘀血化则肝着可愈。临床常用于经行不畅、痛经、乳房肿块等病证。

2 温经化瘀法

《妇人杂病脉证并治》曰:“妇人年五十所,病下利数十日不止……瘀血在少腹不去……当以温经汤主之。”本条论述冲任虚寒,兼有瘀血内停、寒瘀胞宫所致的病证。证见漏血数十日不止,暮即发热、手掌

烦热;唇口干燥;腹满里急或伴有少腹刺痛等证。治用温经汤温经散寒、活血通脉。方中吴茱萸、生姜、桂枝温经散寒;当归、阿胶、川芎、芍药、丹皮和营养血化瘀;麦冬、半夏润燥降逆;甘草、人参补气和中。诸药合用,温补冲任,养血化瘀,扶正祛邪。临床常用于不孕证、痛经、闭经等病证。

3 清热化瘀法

《妇人杂病脉证并治》曰:“妇人中风,七八日往来寒热,发作有时,经水适断,此为热入血室,其血必结……小柴胡汤主之。”本条论述正值经期,外感热邪,邪热乘虚侵袭胞宫,血与热互结,月经失调所致的病证。证见寒热往来,发作有时,经水突然中断、腹痛、心烦等症。治用小柴胡汤疏解郁热、散血室之结。方中柴胡透达少阳之邪;黄芩泄少阳郁热;党参、甘草、大枣益气和胃;半夏、生姜和胃止呕。诸药合用,被前人喻为“少阳枢机之剂,和解表里之总方。”临床常用于产后发热、崩漏、经行发热等病证。

4 消症化瘀法

《妇人妊娠病脉证并治》曰:“妇人宿有症病,经

止痛。此作用与仲景用大剂量甘草缓急止痛的机理是相同的。此外,《金匱》小建中汤(桂枝、炙甘草、大枣、白芍、饴糖、生姜)主治“虚劳里急……腹中痛”;黄芪建中汤(小建中汤加黄芪)主治“虚劳里急,诸不足”,方中甘草亦起建立中气、缓急止痛之功,而非调和药性。

9 润肺止咳

《伤寒论》麻杏石甘汤(麻黄、杏仁、石膏、炙甘草)主治“汗出而喘,无大热者”。本方主治由汗下后,热邪壅肺作喘,方中炙甘草之用,主要是润肺以止咳。据研究,甘草有保护气管粘膜,减轻刺激,有助于止咳作用,这一作用与仲景在止咳方中用甘草的目

的亦是一致的。

10 清热解毒

《伤寒论》甘草汤(甘草一两),桔梗汤(桔梗一两,甘草二两)主治“少阴病,二三日,咽痛者”。此咽痛属少阴客热,故单用生甘草清热解毒(甘草汤),服药后咽痛不愈,再伍桔梗(桔梗汤)宣肺豁痰利咽止痛以提高疗效。《金匱》又用桔梗汤治疗肺痈溃脓期“时出浊唾腥臭”,清热解毒排脓。亦非调和药性。

(作者简介:孙启爱,男,34岁。1988年毕业于山东省中医药学校,现任山东省平度市第四人民医院中医师。)

(收稿日期 1997-05-29)