

经方中大黄非攻下燥屎作用探要

王 付¹, 李 冰²

(1. 河南中医学院, 河南 郑州 450008; 2. 河南省南阳卫校附属医院, 河南 南阳 473058)

关 键 词: 经方; 大黄; 作用; 研究

中图分类号: R252

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2002)02-0209-02



通常认为大黄的功用是攻下燥屎, 主治病证是大便秘或大便不通。而仲景组方用大黄在多数情况下, 对其功用并非尽在攻下燥屎, 而有泻瘀、止痉、止血、消痞等功效。笔者试将仲景所论探讨于次, 以期临床活用大黄有的放矢。

1 逐 瘀

大黄苦寒, 苦能泻, 寒能清, 功主通利血脉, 调达气机, 推陈致新, 洁净肠胃, 调中化食, 善化瘀消结, 破癥瘕积聚。《神农本草经》曰: “下瘀血, 血闭寒热, 破癥瘕积聚。”《医学衷中参西录》曰: “大黄味苦, 气香性凉, 能入血分, 破一切瘀血…其力沉而不浮, 以攻决为用, 下一切癥瘕积聚。”现代实验研究表明: 大黄具有改善微循环, 调节微血管扩张, 改善组织微循环灌注, 抗凝血, 抗血栓形成, 促进纤维蛋白溶解。主治前列腺炎症、结肠炎、盆腔炎、肝硬化、脾肿大等。大黄主泻热逐瘀的方剂有, 桃核承气汤主膀胱瘀血症, 抵当汤(丸)主大肠或胞宫瘀血症, 桂枝加大黄汤主脾伤气滞络瘀证, 大黄虫丸主肝血瘀脉阻重证, 鳖甲煎丸主疟母癥瘕证。

2 退 黄

大黄苦寒, 寒以清热, 苦能燥湿, 善于荡涤湿热, 推陈致新, 导瘀热下行, 使肝胆或脾胃湿热之邪从下而去。《本草纲目》曰: “主治…黄疸。”《药征》曰: “大黄主通利结毒也, …旁治发黄。”《伤寒内科学》曰: “大黄苦寒, 除热泻湿, 推陈致新, 使阳明湿热之邪从大便而去。”现代实验研究表明: 大黄具有预防肝细胞坏死, 降酶作用, 抑制乙型肝炎抗原的作用, 对细胞色素 P-450 的还原作用; 促进胆汁排泄, 增加胆汁流量。主治急性病毒性肝炎、乙型肝炎、急性胆囊炎、胆结石等。大黄主泻热退黄的方剂有, 如茵陈蒿汤主湿热黄疸、栀子大黄汤主酒毒黄疸、大黄硝石汤主湿热挟瘀黄疸证。

3 逐 饮

大黄泻下实热, 荡涤肠胃, 量大功专, 功不特攻燥屎, 而善泻饮逐饮, 使水饮之邪从大便而去。《神农本草经》曰: “大黄味苦寒, 主…留饮。”《药性论》曰: “利水肿, 破痰实。”《日华子本草》曰: “泄壅滞, 水气。”现代实验研究表明: 大黄具有

明显促进排 Na^+ 和排 K^+ 的作用; 显著降低尿素氮量, 降低氨基酸含量, 促进尿素和肌酐随尿液排出体外。主治结肠炎、肝硬化腹水、结核性胸膜炎、急性肾炎等。大黄主泻热逐饮的方剂有, 如大陷胸汤(丸)主热饮结胸证、己椒苈黄丸主大胸水饮证。

4 止 痉

仲景辨症证有太阳刚痉证、太阳柔痉证、湿热痉证以及热极痉证, 而大黄苦寒, 善于清热泻实, 导极热以下行, 存阴以和津, 除挛急以止痉。主治高热抽搐、流行性脑炎、流行性出血热、癫痫等。大黄主泻热止痉的方剂有, 如大承气汤主阳明热极痉证, 其病机因于阳明热盛而伤津, 筋脉不得阴津滋濡而挛急。《金匱要略》中曰: “痉为病, 胸满, 口噤, 卧不着席, 脚挛急, 必齕齿, 可与大承气汤。”又如风引汤主肝阴不足阳亢动风证, 如《金匱要略》曰: “风引汤, 除热、瘫、痫。”

5 消 痞

大黄苦寒, 泄热和胃而通畅气机, 消痞泻热而降浊气, 通达腑气而破壅滞, 但用之必当以麻沸汤浸渍而不得用汤煎煮。又大黄降泄胃中浊气上逆而止吐逆。《名医别录》曰大黄: “平胃下气。”《伤寒溯源集》曰: “大黄之苦寒泄之, 以攻胃分之热邪。”现代实验研究表明: 大黄具有调整植物神经紊乱, 抑制胃排空的作用, 抑制胃蛋白酶消化的作用。主治急性胃炎、慢性胃炎、食道炎、急性胰腺炎等。大黄主泻热消痞的方剂有, 大黄黄连泻心汤主胃热痞证、附子泻心汤主肾阳虚胃热痞证、泻心汤主胃热痞重证、大黄甘草汤主胃热气逆证。

6 止 血

大黄苦寒, 苦以降泄, 寒以清泻, 善于降泄在上之火, 凉血泻热而止血, 善治火热出血证。《伤寒来苏集》曰: “大黄泻胃, 是阳明血分之药。”《本草纲目》曰: “大黄乃足太阳, 手足阳明, 手足厥阴五经, 血分之药, 但病在五经血分者, 宜用之。”现代实验研究表明: 大黄具有明显促进血小板聚集, 升高血小板计数的作用。主治胃出血、支气管咯血、鼻衄, 过敏性血小板减少等。大黄主泻热止血的代表方是泻心汤, 《金匱要略》曰: “吐血, 衄血, 泻心汤主之。”

7 调 经

辨妇科病证, 其属寒证者尤多, 属热证者相对较少, 虽大黄是治妇科热性病证的要药, 可常常被忽视。若临证果能以法用之, 则可收到理想疗效。尤其若能以仲景药方切中证机而疗疾, 则收效非凡。因大黄能活血化 (下转第 211 页)

心,干姜温中土之阳以通上下,不用甘草之缓,意在迅速发挥通阳作用。更有服白通汤后利不止,厥逆无脉,干呕烦者,实属少阴戴阳证,服热药发生格拒更甚的缘故,治用白通加猪胆汁汤。方中白通汤破阴回阳,通达上下,加入尿、猪胆汁之咸寒苦降,引阳入阴,使热药不被寒邪所格拒,以利于发挥回阳救逆作用。若霍乱吐利俱甚,气随津泄,阳亡液脱,出现恶寒,脉微而复利,利止亡血等证,宜治用四逆加入参汤回阳救逆,益气生津。

4 温涩固脱法

本法为脾肾阳衰,络脉不固,统摄无权,大肠滑脱而设。证见下利脓血,颜色暗淡,腹痛绵绵,喜温喜按,无明显里急后重及臭秽之气、口淡不渴、小便不利等。主方为桃花汤。方中赤石脂涩肠固脱为主,辅以干姜温中散寒,佐以粳米益胃补脾,三药合用可提高温涩固脱之效;若下元不固、关门不利、滑脱不止、出现下利无度,未见脓血,则治以涩滑固脱止利之法,用赤石脂禹余粮汤主之。方中赤石脂、禹余粮,甘温酸涩,善入胃肠,具有收涩固脱功效,为治久泻滑脱要药。

5 暖肝温胃法

本法为肝寒犯胃,浊阴上逆证设。证见干呕,吐涎沫,头痛(巅顶部)者,治用吴茱萸汤温降肝胃,泄浊通阳。吴茱萸汤证在《伤寒论》中凡三见:除上证外,一为阳明病“食欲欲呕”属胃气虚寒,不能消谷而浊阴上逆所致;二为少阴病“吐利,手足逆冷,烦躁欲死,”仍属肝胃虚寒,浊阴内扰引起,故以呕吐为主,非少阴阳气大衰以下利清谷,四肢厥冷为甚。故皆用吴茱萸温胃暖肝,散寒降逆,配生姜散寒化饮止呕;人参、大枣甘温,补虚和中。

6 温法与它法合用

温通心阳化气行水法:适用于表证发汗太过,耗伤心阳,心火不足不能制水于下,下焦水气欲上逆,出现脐下悸,欲作奔豚,小便不利等证,治用茯苓桂枝甘草大枣汤。方中重用茯苓利水宁心,治水邪上逆。桂枝助心阳而降逆。炙甘草温中补虚与桂枝相配则甘辛化以补心阳。大枣健脾培土。煎以甘澜水,可去其水寒(咸)之性,有利渗水之意。诸药同用,共奏温通心阳,化气利水之功。温脾利水法:凡表证误治损伤脾胃阳气,致中阳不足,运化失职、不能治水、水饮内停,出现“心下逆满,气上冲胸,起则头眩,脉沉紧”等证,则用温

中健脾利水之法,苓桂术甘汤主之。方中茯苓配白术,健脾燥湿,淡渗利水,配桂枝温阳化气行水降冲。甘草补中调和诸药。四药合用共为温阳健脾利水降冲之剂。温胃散水法:若太阳病,因饮水过多,水停中焦胃脘,中阳不运,出现心下悸,小便利,口不渴,甚则手足不温等证,治用茯苓甘草汤,温中散饮,通阳利水。方用生姜为君温中散饮,配茯苓健脾利水,桂枝通阳化气,炙甘草和中兼调诸药。温肾利水法:肾主水液,凡病邪损及少阴,致少阴肾阳不足,水津不化,泛滥为患,出现“仍发热,心下悸,头眩,心身自悸动,振振欲擗地”或“腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利”等,皆治以温肾利水之法,真武汤主之。方用炮附子壮肾阳,使水有所主;白术燥湿健脾,使水有所制;生姜宣散,佐附子助阳,于主水中有散水之意;茯苓、白术健脾利水,于制水中有利水之用;芍药敛阴和营,制附子刚燥之性,以为反佐。补肾温经,散寒除湿法:用于少阴阳衰,阴寒阻滞于经脉骨节,出现“身体痛,手足寒,骨节痛,脉沉”或“口中和,其背恶寒”等证者。治以附子汤补肾温经,驱寒除湿。方中炮附子温经驱寒镇痛,与人参为伍补肾气壮元阳。白术、茯苓健脾去寒湿。芍药和营血通血痹以加强温经止痛之功。

温阳复脉,滋阴养血法。此法适用于太阳之邪累及少阴心,或心主素虚,复感外邪,致心阴阳两虚,气血不足,心失所养,鼓动乏力,出现“脉结代,心动悸”之证,治用炙甘草汤温阳复脉,滋阴养血。药用炙甘草为君,补中益气,使气血生化有源。人参、大枣补气,配生地、麦冬、阿胶、麻仁养心血,滋阴心阴。桂枝振奋心阳,配生姜更能温通血脉。用清酒煎煮,可增强疏通经脉,活血通络的作用。

养血散寒,温通经脉法。厥阴病,血虚之人又感寒邪,以致寒凝经脉,气血流行不畅,出现“手足厥寒,脉细欲绝”或出现四肢关节疼痛,身痛腰痛,或寒凝胞宫,见月经不调,经来愆期,行经腹痛,量少色暗等,皆可治以养血散寒,温通经脉之法,方用当归四逆汤。方中当归、芍药养血和营,桂枝、细辛温经散寒,甘草、大枣补益中气,通草通行血脉。全方共奏和厥阴以散寒邪之功、调营卫以通阳气之效。若内有久寒,又兼腹痛、呕吐者,可于上方中加吴茱萸、生姜,以加强温中祛寒之力,名当归四逆加吴茱萸生姜汤。用清酒和水煎药,更可加强其活血祛寒之作用。

(上接第209页)瘀泻瘀血,入胞中荡涤瘀血,使瘀血从下而去,瘀血得去,胞中得和,气血运行自如,则经行正常。《名医别录》曰:主“女子寒血闭胀。”《药性论》曰:“通女子经候, …破留血。”《本草正义》曰:“大黄,迅速善走,直达下焦,深入血分,无坚不破,荡涤积垢。”现代研究表明:大黄具有提高血管收缩力,增强血管的自发节律活动。主治盆腔炎、附件炎、宫颈炎、阴道炎、痛经等。大黄主泻热调经的代表方有,下瘀血汤主妇人胞中瘀血内阻证,抵挡汤主妇人经水不利证。

8 消 痈

大黄苦寒能入血中,含有蒽醌衍生物,清泻肠中热毒郁结,攻逐肠中瘀腐痈肿,凉血消痈,解毒溃肿,能使肠中热毒、热腐、热瘀从大便而去。《长沙药解》曰:“大黄味苦性寒, …

通经脉而破癥瘕,消痈疽而排脓血。”“泄热开瘀,决壅塞而通闭结,扫腐败而荡郁陈。”现代实验研究表明:大黄具有明显的抗菌作用,抗病毒作用,抗病原微生物的作用。主治急性阑尾炎、急性盆腔炎、结肠炎等。大黄主泻热消痈的代表方。如大黄牡丹汤。

大黄有抗菌、收敛、利胆、健胃、抗肿瘤等作用,在经方配伍中所起作用及主治病证诸多,如能恰当用之,则治疗效果非凡。如泻热通便者,大承气汤中大黄等是也;泻热清心者,柴胡加龙骨牡蛎汤中大黄等是也,泻热导滞者,枳实栀子豉汤中大黄等是也;泻热降火者,苓甘五味加姜辛半杏大黄汤中大黄等是也。如此举一反三,而活用大黄于临证,均可收效迅捷而效奇。