

百合狐蜮阴阳毒病脉证治第三

袁清思 曲鸿忠

一、百合病

(一) 证治重点讨论

本篇第一条原文中，比较详细地论述了百合病的病因、病机、发病情况、证候、诊断、治则、治禁和预后等内容，所以一般称之为百合病的总纲或总论。

书中提出百合病是发生在伤寒热病前后，对此应当活看。可以发生于伤寒热病之后，因其余热未尽，也可以发生于情志不遂，郁而化火。不管哪一种原因，都是因为阴津耗伤，而生内热所导致。

阴虚内热，可出现口苦、小便赤、脉微数等表现，因这些表现一般不变化，故可称为稳定证。除此之外，病人常可出现一些精神意识、饮食等方面的动静乖违、喜恶异常的现象，如“常默默，欲卧不能卧，欲行不能行”，“饮食或有不节，或有不节闻食臭时”，“如寒无寒，如热无热”，隐现无时，变幻多端，故可称为或然证，但或然证

在在诊断百合病时是重要的依据。书中言百合病“如有神灵”所作，就是指这些症状而言。

百合病虽然是全身皆病、百脉受累，但全身经脉分为百脉，而合为一宗，皆统属心，朝宗于肺，所以病机抓住心肺阴虚内热这个主要矛盾，治疗用百合地黄汤养阴清热，阴足热退，百脉调复，其病则愈，这就是百合病的正治方法。

如果误用了汗法，阴津更伤，虚热必甚，就会出现汗多、心烦、口渴，此时就应用百合知母汤养阴清热，润燥止渴；误用了下法，损伤了中气和下焦之阴液，阴虚气弱，就会出现噫噎、腹泻、尿少，此时就应用滑石代赭汤滋阴清热，止泻利尿，镇逆；误用了吐法，邪热乘虚内扰，就会出现心烦懊恼，或欲吐不能，此时就应用百合鸡子黄汤养阴清热，补虚除烦。以上三法，为百合病误治后的治法。

百合病一般不渴，也不发热，只是有

六、饮食积滞或食物中毒，损伤脾胃

脾主运化，胃主受纳。腐熟水谷，若饮食不节或误食食物，均可损伤脾胃，使脾胃运化失职而发生“满”症。如《果实菜谷禁忌并治篇》云：“贪食，食多不消，心腹坚满痛”，“饮食中毒烦满”。《禽兽鱼虫禁忌并治篇》：“治食犬肉不消，心下坚，或腹胀，口干大渴，心急发热，妄语如狂，或洞下方”。此处所述的“心腹坚满痛”、“烦

满”、“或腹胀”，就是因饮食积滞或食物中毒而损伤脾胃所致。

综上所述，可见引起“满”证的原因很多，但无论是痰浊水饮，或淤血，或脏气虚寒等原因引起，其根本是由于这些因素导致人体脏腑气机失常所致。因此，在临证时，应四诊合参，审证求因，方能对疾病予以正确判断。

如热无热。可是，如果时间太长，缠绵不愈，热邪留连，使肺输布津液的功能受到影响，就会产生口渴，此时可以百合泡水洗身。因皮毛与肺气相通，故洗其外可通其内，肺气宣发，津液得布，渴即自止。但如治而不愈，乃是病重药轻，便不能单用外治法，而应在外洗的基础上用枯萎牡蛎散养阴清热，生津止渴，引热下行，内外兼治，是证可愈。如果百合病出现了发热，乃是热盛于里，外达肌表所致。治用百合滑石散滋阴清热，利尿，其热可除。

(二) 难点、疑点

1. 本病为什么叫百合病？它相当于现在的什么病？

对于本病的命名，有几种解释：一种认为“百脉一宗，悉致其病”，就是指的百脉合病，简称百合病；另一种认为百合为治疗本病的主要药物，故以药命名。近年来认为两说各有道理应兼而从之的人也不少。这种看法，从道理上讲得通，包含意义也广泛，但如严格说起来，我们认为以药命名比较确切，正如高学山所说：“犹云柴胡证，桂枝证之义，故曰百合病也。”

有些初学者常问，百合病相当于现在的什么病？它相类于神经衰弱、癔病或某些热病后的虚弱证，有人把这种虚弱证称为“病后机体失调的综合病证”。但是，不能把范围扩展的太大，因这些病包括范围很广，治法也很多，涉及的脏腑也不同。因此，百合病只是其中一种类型，属心肺阴虚内热、邪少虚多之候，其他类型不能泛属百合病。为什么这样讲呢？就从本书中看，属于神经官能性病证的还有酸枣仁汤治疗的虚烦不眠证和甘麦大枣汤治疗的脏燥证，它们就有所不同，更不必说其他了。

2. 书中为什么专门提出误用汗、吐、下三法后的治法？

这是因为百合病有些似是而非的症状，如不认真识别就会误诊误治。因其有“如寒无寒，如热无热”，故易被误认为是表实证而用汗法；因其有动静喜恶无常，故易被误认为是痰涎实邪壅滞之证而用吐法；因其有“意欲食复不能食”等，故易被误认为是里实之证而用下法。

另外，以此可以反证“诸药不能治，得药则剧吐利”，主要是指汗、吐、下三法而言。百合病是阴虚内热之证，若用汗、吐、下三法治之，会使阴液更伤，中气受损，发生剧烈的呕吐或下利，因此一方面指出百合病治法方面的禁忌，另一方面指出一旦误治后如何救治。

3. 为什么以小便时的表现来判断预后呢?

头是诸阳之会，溺时阴液下泄，阳气随之下陷，因此根据小便时的表现和感觉来判断百合病的预后，是有一定意义的。从经络关系上看，《灵枢本脏篇》云“膀胱经脉上行至巅顶入络脑”，“三焦膀胱者，腠理毫毛其应”，亦可标明这一道理。溺时头痛者，是排尿时，阴泄阳亦随之而陷，气阴俱衰，虚热乘之而上冲，为阳气虚较重的反应，提示病情较重，估计病程要长一些；溺时快然但头眩者，是邪气渐衰，阳气虚亦不甚的反应，尿时畅快是营卫通利、阴阳调合的象征，只是此时头部清阳有些不足，呈现出头目眩晕，提示病情较轻，估计很快就会痊愈；如果溺时虽头不痛，但全身凄然恶风，这是阳气虚弱比较明显的反应，提示病情介于两者之间，估计病程虽不会大长，但也不会很快即愈。

应当指出的是，百合病是阴虚内热之候，为什么又出现阳虚呢？这是因为，大病之后往往都不是阴阳只虚一方，而常是阴虚及阳或阳虚及阴，导致了阴阳失调，只是所虚程度不同而已。本证表现的就是阴虚为

主，但二者都虚，故言之为阴虚气弱，体虚不复之证。

二、狐蜮病

（一）证治重点讨论

狐蜮病是感染虫毒，湿热内郁，蕴毒化火，腐蚀咽喉与二阴，临床主证为咽喉和前后二阴溃烂。由于毒邪的侵袭和影响，除主证外还可以产生其它方面的一些症状，如发热恶寒等表证、内扰心神之精神昏乱、脾胃被困之不欲饮食、邪正交争之面部颜色变化等。书中指出，在治疗方面咽喉溃烂者，用甘草泻心汤，其中以生甘草、黄芩、黄连清热解毒，配干姜苦辛相合可杀虫，姜配半夏以化湿，参、草、枣以扶正补中，共奏清热解毒、安中化湿之功。

前阴溃烂者，用苦参一味煎汤熏洗患处；后阴溃烂者，用雄黄烟熏，此二味药皆有解毒燥湿杀虫之效。

临证时如见二阴溃烂者，应内外合治，内服甘草泻心汤，外用苦参汤熏洗前阴和雄黄熏肛，效果更佳。

（二）难点、疑点

1. 本病到底是狐蜮病还是狐惑病？

古来有人主张是“惑”字，认为“狐惑”病虽是虫之为害，但会使人狐疑惑乱，神识恍惚，作为症状的形容词；有人主张是“蜮”字，认为“狐蜮”病虽是虫之为害，但虫生暗中害人，产生这些难以琢磨的证候。“蜮”在古代被认为是一种在水中含沙射人的动物，亦称“鬼蜮”或“短狐”，可以理解成是作为病因的形容词。因此我们认为，尽管前者解释也有一定道理，但后者似乎就更符合逻辑。“惑”字为传抄之误，因篆字“虫”与“心”字相似的缘故。除此之外，也有人认为古典辞书中提及“蜮”是食采苗叶的虫害，说“蜮”在此是指虫毒，如巢氏认为本病是

蜮病，其理亦通。

尽管“狐蜮”含有形容词的意义，但在此还主要是作为病名，不仅“狐蜮”可以作为一种病，而且还可以分，把蚀于喉者称为蜮，蚀于阴者称为狐。

2. 狐蜮病究竟属现代医学的何种病证？为什么本病专使咽喉与二阴溃烂？

从本病的主要证候看，与现代医学的白塞氏综合症颇为相似。目前全国一般用中医诊治白塞氏综合症者，多宗本论之旨。

因咽喉和二阴这些部位经常潮湿，湿易化热，虫毒感染，最宜孳生，湿热虫毒壅遏腐蚀，故易溃烂。

三、阴阳毒

（一）证治重点讨论

阴阳毒是阴毒与阳毒的总称。病因是感受疫疠之邪，是一种烈性发斑性传染性疾病。

本病的阴阳两种类型，不是以寒热区分，而是因病邪作用于不同的体质，反应出的两种不同的证候而已。阳毒热毒较盛，人体正气尚强，邪趋于表，赤斑鲜明，虽疫毒已经入血，但有正气驱邪外出之势；阴毒正气素虚，热毒又盛，邪趋于表之里。疫毒入血，血行瘀阻，斑出不透。隐伏晦暗，正气无力驱邪外出，瘀热有内陷之势。二者相比较，阳毒为实证，较轻；阴毒属虚证（正虚邪实），较重。因此，巢氏病源指出：发赤斑者，十生一死，若发黑斑者十死一生。

治疗都以升麻鳖甲汤为主方，以清热解毒、活血散瘀为大法。阴毒只是把升麻鳖甲汤中的雄黄、蜀椒去掉。

（二）难点、疑点

阴阳毒病，治疗时为什么阳毒用雄黄、蜀椒而阴毒去之？

历来观点不同，存疑者不少。一般解释是

《伤寒论》辅导资料

李文山 赵景元

厥阴篇

	寒厥	热厥
病因	热，病转虚或大汗、大下，阴气独盛，阳气衰微，不能通达四肢。	邪热深入，阳气独盛，使阳气郁结，不能通达于四肢。
症状	四肢厥冷，身不热，恶寒，引衣自复，小便清白，下利，口不渴。	四肢虽厥，胸腹灼热，恶热烦躁不得眠，甚至神昏谵语，揭去衣被。或小便短赤，大便秘结，腹满鞭痛，口渴引饮。
舌脉	舌苔滑嫩，脉微细欲绝或沉迟。	舌干苔黄焦，脉沉滑。
治法	宜温宜补，禁汗禁下。	宜清宜下，禁汗。

当归四逆汤与当归四逆加吴茱萸生姜汤

伤寒论辅导

阳毒用辛散燥烈之品的雄黄、蜀椒，是以阳引阳之法。雄黄可升达阳分，辟秽恶，散毒邪；蜀椒能引热下行，驱邪扶正。阳毒因其表浅，取其速散之功。阴毒去之者，因其热毒伏于表之里，其病深，不能速劫而愈，用之尚可耗伤津液，故去此二味。

金匱辅导

辨：当归四逆汤，外感风寒，气血被阻，阳气虚弱，阴寒内盛；当归四逆加吴茱萸生姜汤，内有久寒，非阳气虚弱，乃阴寒内盛。

瓜蒂散与茯苓甘草汤辨：瓜蒂散，寒痰壅塞胸膈，胸阳被阻，不能外达于四肢之痰厥；茯苓甘草汤，寒饮留胸，胸阳被阻，不能外达于四肢之水厥。

	证状	病机	方剂
正	寒厥 四肢厥逆，身不热恶寒，小便清白，下利口不渴。	阴气独盛	四逆汤
	热厥 四肢虽厥，胸腹灼热，恶热，烦躁不得眠，甚至神昏谵语，小便赤涩，便秘，腹满鞭痛，口渴。	阳气郁结	四逆散
证	蛔厥 气上撞心，心中痛热，饥不欲食，吐蛔。	膈上热扰	乌梅丸
	脏厥 四肢厥逆，躁无暂安。	虚阳上扰	四逆汤

应当说明，对本病的治疗，辛散之品是应当谨慎使用的。因热盛本身就伤阴液，如再用辛燥发散之品，不仅常可不效，反而会实得其反，使阴液更耗。至于解毒驱邪之品，是否改用其它药物而不用雄黄、蜀椒为好，温病学派多持此见，是有道理的。