

• 理论研究 •

论《黄帝内经》之“虚邪”^{*}

贺娟

(北京中医药大学 100029)

摘要:“邪气”亦称为“虚邪”,是《黄帝内经》病因学核心范畴。邪气亦称虚邪,两者在《黄帝内经》中有明确的性质指向、发生背景、致病时机等认识。邪者斜,是指自然气候中非时令之气,具有致病性;虚邪的概念源自运气理论,是指中运不及、本位气虚引动其他时令的气候来至,又称为胜复之气。对邪气、虚邪进行深入解读,对正确阐释《黄帝内经》的病因学理论,以及充分发挥其在防病治病中的作用具有重要意义。

关键词: 邪气; 虚邪; 三虚; 岁运

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2021.01.002

中图分类号: R221

On “deficient pathogen” in *Huangdi’s Internal Classic*^{*}

He Juan

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: The pathogen, also known as “deficient pathogen”, falls into the core category of etiology in *Huangdi Neijing* (*Huangdi’s Internal Classic*), where there are specific statements of its properties, occurrence, and the timing of disease onset. The pathogen refers to non-seasonal pathogenic qi of natural climate. The concept of deficient pathogen originates from the doctrine of five evolutive phases and six climatic factors. The deficient pathogen, also termed as the alternating qi, refers to the climate deriving from other seasons triggered by qi deficiency due to failure of transportation in the middle *jiao*. An in-depth analysis of the pathogen and the deficient pathogen is of great significance for interpreting the etiological theory of *Huangdi Neijing* and giving full play to its role in prevention and treatment of diseases.

Keywords: pathogen; deficient pathogen; three deficiency; year evolutive phase

Corresponding author: Prof. He Juan, Ph. D., Doctoral Supervisor. Beijing University of Chinese Medicine. No. 11, Beisanhuan Dong Road, Chaoyang District, Beijing 100029. E-mail: hejuan6428@sina.com

Funding: Beijing Natural Science Foundation (No. 7182094)

Conflicts of interest: None

“邪气”是《黄帝内经》论述的核心致病因素,其在《黄帝内经》中出现频次之高,涉猎之广,为其他病因概念所不及。“邪气”亦是现代中医学致病因素之总称,中医药出版社十一五规划教材《中医基础理论》将其表述为“所谓邪气,泛指各种致病因素,简称为‘邪’。包括存在于外界或由人体内产生

的种种具有致病作用的因素。”^[1]《黄帝内经》表达致病的邪气又多与“虚”字结合,称为“虚邪”或“虚风”。《黄帝内经》以“邪气”,或以“邪”表述,但涵义为“邪气”的术语共出现 447 次,虚邪则出现 38 次。但同时,与其重要性不相称的,是目前中医学学术界对其认识的笼统与含糊,概念的具体内涵与外延

贺娟,女,博士,教授,博士生导师,主要研究方向:中医运气学说, E-mail: hejuan6428@sina.com

^{*} 北京市自然科学基金项目(No. 7182094)

的缺失。在《黄帝内经》中,邪气、虚邪等概念,有其明确的性质指向、发生背景、致病时机等,不仅属于病因学的重要范畴,亦在防病治病中具有重要意义,即《素问·上古天真论篇》所言“虚邪贼风,避之有时。”回归经典,探析其丰富的本根涵义,具有重要的学术传承价值。

1 邪与正——邪气、正气的基本内涵

显然,“邪”之一字是基于“正”而产生,因此,如要理清“邪”字的内涵,需要先明确“正”字的涵义。

1.1 正气的涵义

按照《说文解字》训“正,是也。”先秦两汉文献中“正”多作不偏、不斜之义,因此“正”字强调的是方位上的中正、不偏移。在《黄帝内经》中,“正气”的本来涵义,并非现代中医学所理解之人体的元气或真气,而是与时令、方位相吻合之气^[2-3]。中国古代历法的依据是天文星象的变动位点,其中北斗七星围绕北天极的视运动是重要的方法,即根据北斗七星之斗柄所指的方向定四季与十二月,如《鹖冠子》记载“斗柄指东,天下皆春;斗柄指南,天下皆夏;斗柄指西,天下皆秋;斗柄指北,天下皆冬。”称为“斗建”,如此,时间与方位即存在了统一性。《灵枢·刺节真邪》言“正气者,正风也,从一方来。”张介宾注“风得时之正者,是为正风。”马蒔注“正气者,正风也,从一方来,此风非实非虚,如春之东风,夏之南风,秋之西风,冬之北风者是也。”这种与时、位相应的风称为正风,亦称为“实风”,《素问·九宫八风论篇》言“因视风所从来而占之,风从其所居之乡来为实风,主生,长养万物;从其冲后来为虚风,伤人者也,主杀,主害者。”在《灵枢·百病始生》“两实相逢,众人肉坚”之“两实”,一指人体真气充足,一指则为“实风”,即与时、位相对应的气候。

1.2 邪气的涵义

“邪”是与“正”相对的概念。“邪”者,斜也,即歪斜、偏斜、不正之意。《诗经·小雅》:“赤芾在股,邪幅在下。”郑玄笺“邪幅,如今行膝也。偃束其胫,自足至膝,故曰在下。”孔颖达疏“然则邪缠于足,谓之邪幅。”^[4]由于邪即为歪、偏斜,所以,“邪”字常与另一表达偏斜的字“僻”连用,称为“邪僻”或“僻邪”,如《灵枢·本神》即有“如是则僻邪不至,长生久视”之语。与正气指时令、方位之相合之气相呼应,“邪气”则指与其时令、方位不吻合之气候,如《素问·五运行大论篇》言“五气更立,各有所先,非其位则邪,当其位则正。”《素问·六微旨大论篇》亦言“非其位则邪,当其位则正,邪则变甚,正

则微。”即气候之与当下时、位是否吻合,是判断其气正与邪的重要标准,如春时非风,夏时非暑,秋时非燥,冬时非寒,皆非应时、位之气,故皆属于邪气。

正气与邪气皆可致病,但两者有轻重之别。正气性质温和,不致病或致病轻微;但邪气则相对而言致病较重,病位较深。《黄帝内经》在不同的篇章皆对此有描述,如《灵枢·刺节真邪》载“邪气者,虚风也,虚风之贼伤人也,其中人也深,不能自去。正风者,其中人也浅,合而自去。其气来柔弱,不能胜真气,故自去。”即正气致病具有自愈性,邪气不具有自愈性。《灵枢·官能》:“邪气之中人也,洒淅动形;正邪之中人也微,先见于色,不知于其身,若有若无,若亡若存,有形无形,莫知其情。”此处的“正邪”,属于偏义复词,即“正气”,又认为正气致病过程隐匿,而邪气致病症状显著。《素问·六微旨大论篇》则概括谓“岐伯曰:非其位则邪,当其位则正,邪则变甚,正则微。”这3段经文,皆指出了正气与邪气的不同,正气致病具有隐匿性、自愈性;而邪气中人,多症状明显、病情重、不能自愈,两者性质差异明确。

2 虚与实——邪气发生的条件

在明了“邪气”的涵义之后,我们需要进一步探讨《黄帝内经》为何多“虚邪”并称,将虚邪定为致病因素。既然有虚邪,则一定存在实邪的情况,邪气就有实、虚两端,那么两者究竟有何不同?

邪气是指与当下时令、方位不统一的气候,是来自其他时令的主气。其产生原因,根据《黄帝内经》的记载,应该与本位之气的紊乱有关,而这种紊乱,一则是由于当下时位之气过亢引发的非时之气的来至,一是由于本位之气不足,引发的所克胜之气的乘侮,即《素问·五运行大论篇》所谓“气有余,则制己所胜而侮所不胜;其不及,则己所不胜侮而乘之,己所胜轻而侮之。”

2.1 实邪——时气过亢产生之邪气

在《黄帝内经》中并未明确提出“实邪”的概念,仅在《灵枢·九宫八风》提及“实风”,与“虚风”相对,言“风从其所居之乡来为实风,主生,长养万物;从其冲后来为虚风,伤人者也,主杀,主害者。”但在《素问·六微旨大论篇》阐述了六步主运之气的分布及彼此之间的承制关系时,有这样一段论述,言“显明之右,君火之位也;君火之右,退行一步,相火治之;复行一步,土气治之;复行一步,金气治之;复行一步,水气治之;复行一步,木气治之;复行一步,君火治之。相火之下,水气承之;水位之下,土

气承之;土位之下,风气承之;风位之下,金气承之;金位之下,火气承之;君火之下,阴精承之。帝曰:何也?岐伯曰:亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病。”本段内容,不仅系统论述了六步主运的分布,而且论述了彼此之间存在的承制关系,即在主运六步某气过亢之时,就会有克胜之气前来制约、抑制,使之恢复至正常状态,这种制约与平衡,是维系自然界生化活动正常进行的重要条件,即“亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰。”因此,虽然这种情况发生的迁位之气也可以称为“邪气”,但其主要功能是维系自然生化平衡,致病性并不强。

2.2 虚邪——时位之气不及产生之邪气

另一种邪气的发生是源自本位主时之气的不及、虚弱,是《黄帝内经》论述邪气发生的主体内容。由于本位之气不足,从而引发他位之气来犯,即“其不及,则己所不胜侮而乘之,己所胜轻而侮之。”因而这种邪气的发生与本位之气的不足合而为一,故称为“虚邪”。虚邪的发生,见于《黄帝内经》多篇文章,从时间分布上看,包括五时之令、八节之位、六气客气及岁运主运等多种不同的时间周期点。

2.2.1 八节之虚邪

《素问·金匱真言论篇》之“黄帝问曰:天有八风,经有五风,何谓?岐伯对曰:八风发邪,以为经风,触五藏,邪气发病。所谓得四时之胜者,春胜长夏,长夏胜冬,冬胜夏,夏胜秋,秋胜春,所谓四时之胜也。”文中之“八风发邪”,即指八正节气之气候不守自位而僭越至非时之位,其最常见是以五行相胜的形式呈现,即“得四时之胜”。

《灵枢·九宫八风》全文以“八风”的发生与疾病预测为主要内容。图1为九宫八风图。本文以北天极为中心,根据北斗七星(文中称为“太一”)的转动、指向,将其附近分为8个区域,从对应冬至的叶蛰宫开始,向东依次为天留、仓门、阴洛、上天宫、玄委、仓果、新洛八宫,每宫主45~46 d。每于太一过宫之时,多有风雨相应,风雨发生的时间、方位,是判断其是否具有致病性的“虚邪”的依据。从时间上,在过宫之日有风雨相应为正气,提前或错后均为邪气,易于致病,即“太一移日,天必应之以风雨,以其日风雨则吉,岁美民安少病矣。先之则多雨,后之则多汗。”从方位上看,风雨的方向来自其所居方位为正气,从其对冲之乡为虚邪,原文言“因视风所从来而占之,风从其所居之乡来为实风,主生,长养万物;从其冲后来为虚风,伤人者也,主杀,主害者。”“冲”本为天文学概念,指地球外行星运行点恰位于

太阳、地球的连线上,但在与太阳方向的地球背后,此时行星对地球的引力、粒子流等与太阳呈反方向,两者处于抵消状态,因此,冲与后为同义,但却是本位时令之气最虚弱之时。而此时外来之风即为“虚风”,即“虚邪”。九宫八风图式如下。

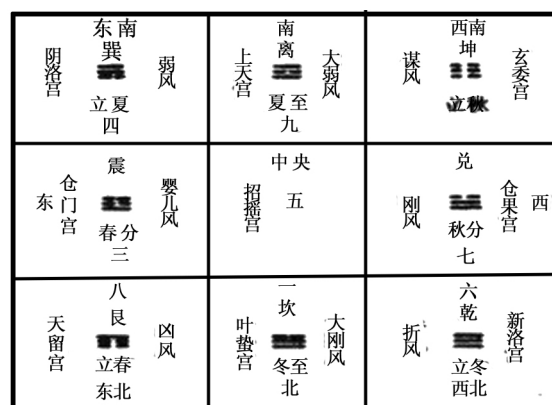


图1 九宫八风图

Fig.1 Nine square and eight feng

2.2.2 岁运不及之虚邪

纵观《素问》七篇大论,系统阐述正气、邪气概念,尤其是提出虚邪内容的篇章为《素问·六元正纪大论篇》,在本篇内容中可以明确看出一种思想,即太过之气为正气,为病轻浅;不及之气为邪气,为病严重,言“六位之气盈虚何如?岐伯曰:太少异也,太者之至徐而常,少者暴而亡。”其中之“少者暴而亡”即是岁运不及之气导致暴烈之疾病。《素问·六元正纪大论篇》全篇详细阐述了30年之各年运气化化的气候特征、疾病发生的部位与用药性味,其中,岁运太过之年皆是以“正化日”标识,岁运不及之年皆用“邪气化日”标识。以甲子、乙丑为例,原文表述体例为

甲子甲午岁

上少阴火、中太宫土运、下阳明金,热化二,雨化五,燥化四,所谓正化日也。其化上咸寒,中苦热,下酸热,所谓药食宜也。

乙丑乙未岁

上太阴土、中少商金运、下太阳水,热化寒化胜复同,所谓邪气化日也。灾七宫。湿化五,清化四,寒化六,所谓正化日也。其化上苦热,中酸和,下甘热,所谓药食宜也。

在岁运太过之年,仅有“正化日”的描述,但在岁运不及之年,则出现“胜复”“邪气化日”与“灾几宫”的描述,原因在于不及的岁运易于引发胜复之气,即先出现克胜此岁运的“胜气”,胜气出现后继发制约胜气的“复气”。这种胜复之气皆源自非本

位的气候,即成邪气。而形成原因,则是源自本位之气的不及,因此属于“虚邪”,是导致疾病发生的重要因素,即原文之“居非其位,不相得也。大复其胜则主胜之,故反病也。”在《素问·气交变大论篇》《素问·六元正纪大论篇》《素问·至真要大论篇》中,皆论述了胜复之气的发生前提——岁运不及。

与岁运不及相对应的,是主运六步所应呈现的气候特征未按时出现,如《灵枢·岁露》言“二月丑不风,民多心腹病;三月戊不温,民多寒热;四月巳不暑,民多瘴病;十月申不寒,民多暴死。诸所谓风者,皆发屋,折树木,扬沙石起毫毛,发腠理者也。”二月为初之气,厥阴风木主令,应风而无风,则为不及之虚;三月为二之气,少阴君火主令,如气温不升,为不及之虚;十月为五之气,为阳明燥金主令,如气温不凉,为不及之虚。此皆为本位之气不及,易于导致胜复之邪气的发生而疾病多发。

3 “三虚”致病最为暴烈

从以上论述可以获知,应时之气候太过对人体的影响要远远弱于应时之气不及引发的胜复之邪气,这种邪气为本位之气虚与僭越之邪气的相合,故称“虚邪”,是《黄帝内经》所反复强调的、最重要的致病因素,《灵枢·百病始生》言“此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形。两实相逢,众人肉坚。”其中,“两虚”指自然界虚邪与人体真气之虚,“两实”则指人体真气充实与自然界正气足,这是《黄帝内经》著名的发病学观点。

与“虚邪”致病相呼应,《黄帝内经》格外重视月相盈亏对发病的特殊意义,故又有“三虚”之论。在《灵枢·岁露》言“三虚者,其死暴疾也;得三实者,邪不能伤人也。……乘年之衰,逢月之空,失时之和,因为贼风所伤,是谓三虚。……逢年之盛,遇月之满,得时之和,虽有贼风邪气,不能危之也。”“三虚”所指为“乘年之衰,逢月之空,失时之和”的叠加,其年之衰即为岁运不及,失时之和,则应有胜复之邪气来至,这种岁运特征,如果再与空月相合,则成为“三虚”,“三虚”时发病,则病情疾暴、预后差。

月相盈亏对人体气血虚实有重要影响,《素问·八正神明论篇》全篇即以月相盈亏对人体气血的影响以及针刺补泻原则的设立为基本内容,原文:“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。是以因天时而调血气也。是以天寒无刺,天温无疑。月生无泻,月满无补,月郭空无治,是谓得时而调之。因天之序,盛虚之时,移光定位,正立而待

之。”故《素问·至真要大论篇》亦言“乘年之虚,则邪甚也。失时之和,亦邪甚也。遇月之空,亦邪甚也。重感于邪,则病危矣。有胜之气,其必来复也。”因此,“三虚”之时,慎重起居,防止邪气入侵,在预防疾病中意义重大。

4 虚邪贼风,避之有时——虚邪致病关键时点

《素问·上古天真论篇》言“虚邪贼风,避之有时。”《灵枢·九宫八风》则言“谨候虚风而避之,故圣人日避虚邪之道,如避矢石然,邪弗能害。”结合以上认识,我们可以得知,根据时令避外在之虚邪,并不仅仅是通常所说的春避风邪、夏避暑热、秋避凉燥、冬避寒冷,而是避非时令之气的侵袭。同时,按照《黄帝内经》理论,说明虽然一年中任何一个时点皆可虚邪来至,但在某些重要的时间点预防虚邪对预防疾病意义不同寻常。纵观《黄帝内经》全文,其对虚邪发病的关键时点有明确凸显与强调,代表这些时间预防虚邪具有重要意义,值得我们关注。这些点包括以下几个方面:

4.1 正月朔日

如上所述,空月即朔月在虚邪致病中具有重要意义,而正月朔日又是运气理论中的重要时点。自西汉汉武帝始(公元104年)改历,以寅建正,即以月建指向十二地支的寅位为正月^{[5][51]},这个方位,对应的二十四节气恰恰为立春前后,立春是《黄帝内经》运气理论中运气交司的重要时刻^[6]。《素问·六元正纪大论篇》提出在正月朔日之平旦作为判断运气是否应时而至的时点,言“夫六气者,行有次,止有位,故常以正月朔日平旦视之,睹其位而知其所在矣。运有余,其至先;运不及,其至后,此天之道,气之常也。运非有余非不足,是谓正岁,其至当其时也。帝曰:胜复之气,其常在也,灾眚时至,候也奈何?岐伯曰:非气化者,是谓灾也。”根据这段文字,在正月朔日的平旦观察气候的至与不至,是判断运气太过、不及以及本年是否会发生胜复之气的重要依据。

同样,在正月朔日虚邪来至,不仅其时伤人最重,致病性最强,而且预示之后一年都会自然多灾、生命多疾。《黄帝内经》认为,根据正月朔日的风雨方向,可以预测疾病发生的季节、严重程度以及雨旱等自然灾害的有无,具有重要的治未病意义。《灵枢·岁露》中有一段黄帝与少师的对话“黄帝曰:虚邪之风,其所伤贵贱何如,候之奈何?少师答曰:正月朔日,太一居天留之宫,其日西北风,不雨,人多死矣。正月朔日,平旦北风,春,民多死。正月朔日,

平坦北风行,民病多者,十有三也。正月朔日,日中北风,夏,民多死。正月朔日,夕时北风,秋,民多死。终日北风,大病死者十有六。正月朔日,风从南方来,命曰旱乡;从西方来,命曰白骨,将国有殃,人多死亡。正月朔日,风从东方来,发屋,扬沙石,国有大灾也。正月朔日,风从东南方行,春有死亡。正月朔,天利温不风,余贱,民不病;天寒而风,余贵,民多病。此所谓候岁之风,残伤人者也。”这段文字,包含着大量信息,可以推测,其中“多死”的情况,应该是在不同季节发生的烈性疫病,而正月朔日,不同时间,如平旦、日中、夕时、终日等,不同方向的来风,预示着不同性质、时间疫病的发生。在正月朔日,只有“天利温不风,余贱,民不病。”即气候温和,无风雨,预示一年气候温和,收成良好,百姓无疾;其他任何方向的风雨,都会预示一年的自然灾害与疾病的多发。

4.2 冬至日

我国古代是以冬至作为一个天文年度的起算点,冬至时刻确定的是否准确,关系着全年节气的预报^{[5]113}。《黄帝内经》亦极重视这一时点,观察冬至日的气候变化、预测人体疾病的发生。《灵枢·岁露》言“其有卒然暴死暴病者,……候此者,常以冬至之日,太一立于叶蛰之宫,其至也,天必应之以风雨者矣。风雨从南方来者,为虚风,贼伤人者也。其以夜半至也,万民皆卧而弗犯也,故其岁民少病。其以昼至者,万民懈惰而皆中于虚风,故万民多病。”提出虚邪之风源自其对冲之南方,此风来至的时间因有白昼和夜半的不同,其致病性存在差异,并提示可以通过躲避虚邪预防疾病的发生。

4.3 八正日

八正是指一回归年中比较重要的8个节气,包括立春、立夏、立秋、立冬、冬至、夏至、春分、秋分。八正的概念在《黄帝内经》中亦被赋予重要意义。《灵枢·九宫八风》提出在八正时点进行气候观测来预测疾病,言“太一在冬至之日有变,占在君;太一在春分之日有变,占在相;太一在中宫之日有变,占在吏;太一在秋分之日有变,占在将;太一在夏至之日有变,占在百姓。所谓有变者,太一居五宫之日,病风折树木,扬沙石,各以其所主,占贵贱。因视风所从来而占之,风从其所居之乡来为实风,主生,长养万物;从其冲后来为虚风,伤人者也,主杀,主害者。”其中所谓“中宫”的概念,不在九宫之列,按照郑玄注解为“四季乃入中央”,应是指二至二分之外

的四立之位,即立春、立夏、立秋、立冬。而所病之君、相、将、百姓,应是对人体脏腑的描述,按照《素问·灵兰秘典论篇》,君为心,相为肺,将为肝,而百姓应是对多个脏腑的统称。

提出虚邪发病的重要时点,其意义不仅仅是用于观察预测,尚有重要的治未病意义,《素问·上古天真论篇》明确提出的“虚邪贼风,避之有时”,提示我们对外来致病因素的预防有可操作的时点,以上“正月朔”“冬至”“八正”都是“避虚邪”的关键时间,因此,《素问·八正神明论篇》言“候八正之虚邪,而避之勿犯也。以身之虚,而逢天之虚,两虚相感,其气至骨,入则伤五藏,工候救之,弗能伤也,故曰:天忌不可不知也。”《灵枢·九宫八风》最后提出“谨候虚风而避之,故圣人曰避虚邪之道,如避矢石然,邪弗能害。”皆是此意。

总之,《黄帝内经》对邪气的定义源自古代历法与气象特征的观测,从致病性质、形成原因、防范时点等,皆有清晰描述,这对中医病因学、治未病理论,皆有重要价值。

参考文献:

- [1] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 247.
Sun GR. Basic Theory of Traditional Chinese Medicine [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2007: 247.
- [2] 石翎笙, 贺娟. 《黄帝内经》“正气”概念内涵辨析[J]. 北京中医药大学学报, 2020, 43(6): 469-474.
Shi LS, He J. Analysis of the concept of “Zhengqi” in Huangdi Neijing [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2020, 43(6): 469-474.
- [3] 贺娟. 《黄帝内经》本体论自然观——真气论[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(3): 181-184.
He J. Ontological view of nature in Huangdi's Internal Classics: on genuine qi [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2019, 42(3): 181-184.
- [4] 王力. 王力古代汉语字典[M]. 北京: 中华书局, 2000: 1465.
Wang L. Wang Li Ancient Chinese Dictionary [M]. Beijing: Zhonghua Book Company 2000: 1465.
- [5] 张闻玉. 古代天文历法讲座[M]. 桂林: 广西师范大学出版社, 2008.
Zhang WY. Lecture on Ancient Astronomy and Calendar [M]. Guilin: Guangxi Normal University Press, 2008.
- [6] 田合禄. 六气开始时间考辨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(11): 1504-1508.
Tian HL. Study on the starting time of six qi [J]. Journal of Basic Chinese Medicine, 2017, 23(11): 1504-1508.

(收稿日期: 2020-07-14)