

小儿尿频证治体会

宋春霞,任雪,王鲁莉
(济南市中医医院,山东 济南 250012)

关键词:尿频;小儿;证治;体会

中图分类号: R249

文献标识码: B

文章编号: 1009-5276(2006)01-0126-01

尿频是小儿常见的一种泌尿道的疾病,笔者根据患儿的临床表现、发病时间的长短,从以下3型论治,取得较好疗效。

1 湿热下注型

由于内伏湿热,或小儿久坐湿地,以致湿热邪毒下注,郁积膀胱,使膀胱气化失常,水道不利,临床出现小便频数短赤。湿热化火,则尿道灼热疼痛,尿液淋漓混浊。腰为肾之府,腑病及脏,肾受其累,故腰部酸痛。膀胱湿热内蕴,肝失疏泄,则气滞不行,故小腹坠胀或疼痛。婴儿不能诉说,故常啼哭不安。此型多见于发病初起,起病较急,湿热郁蒸,营卫失和,或中焦受困,胃失和降,故常伴发热,烦躁口渴,头痛身痛,恶心呕吐等症状。舌质红,苔薄腻微黄或黄腻,脉数有力或滑数,为湿热俱盛之象。治则以清热利湿通淋为主,佐以凉血解毒。方以八正散加减,药用:篇蓄、瞿麦各9g,车前子6g,滑石15g,生甘草、栀子各6g,白茅根15g,大蓟、小蓟各9g,金银花、蒲公英各15g,竹叶6g。

2 湿热未尽 气阴两伤

在淋证治疗过程中,邪正相争,湿热未尽,又耗伤气阴。因湿热之邪犹存,故仍有小便频数,但尿痛、尿急减轻。气阴耗伤,则出现乏力,纳呆,唇干,或低热等症状。舌红少苔或腻苔,脉细数或滑数。治疗除清热利湿外,还要补脾益肾,标本兼固。药用:篇蓄9g,滑石15g,瞿麦9g,车前子、甘草梢各6g,蒲公英15g,土茯苓12g,丹参、枸杞子各10g,白

茅根15g,太子参、白术各12g,菟丝子9g,黄柏6g。

3 脾肾气虚型

多见于病程日久,病情迁延,或素体虚弱者。脾肾气虚,气不化水,故小便频数,淋漓不尽。脾气不足,健运失司,后天失调,故精神倦怠,面色苍黄或苍白,饮食不振。肾阳不足,则畏寒怕冷,手足不温。舌质淡或边有齿痕,苔薄腻,脉细无力,此乃脾肾气虚之象。治宜益气补肾。方用缩泉丸加减,药用:山药、益智仁、乌药各10g,茯苓15g,白术10g,党参15g,巴戟天6g,补骨脂9g,干姜6g,山药15g,山茱萸10g,益母草9g,丹参15g。

4 体 会

在临床上小儿尿频以湿热下注型最常见,虚实夹杂者次之,脾肾气虚型少见。小儿属“纯阳之体”,感邪后易于热化,“脾常不足”,易于酿生湿浊;或小儿不懂卫生,坐潮湿之地嬉戏,致湿热互结,诱发本病。临床中,可以用八正散为基本方,随证加减治疗本病。同时,也可结合尿常规的情况,加用某些清热解毒、凉血止血化瘀之品,可起到以轻举重,点石成金的作用。若尿常规中有白细胞、脓细胞、红细胞,可加用金银花、蒲公英、土茯苓、赤芍、丹皮、白茅根、大蓟、小蓟等药;若尿常规中红细胞长时间不消,可加益母草、泽兰、三七粉、丹参等活血化瘀止血之品。治疗小儿尿频,除发挥中医中药的优势与特长,辨证和辨病相结合外,同时也应注意生活上的调护,如多饮水、清淡饮食等,以收全功。

得行,肌肤润泽光滑,反之,则津不敷布,肌肤必粗涩枯槁易于老化。

2.3 百脉失朝 气血不利 皮肤失养 肺脏虚损,肺精气虚衰,则肺朝百脉的功能失调,血运失常,血行不能畅达皮肤,血濡养作用减弱时,则可出现面色不华或萎黄,肌肤干燥等临床表现。而且脉气不畅,血行瘀滞,皮肤失养,常致肌肤晦黯无泽,甚至出现色素沉着、皮肤粗糙、黑斑等症状。

2.4 宣降不行 浊气留滞 皮肤失养 《灵枢·本输》:“肺合大肠”,唐容川《医宗精义·脏腑之官》:“大肠之所以能传导者,以其为肺之腑,肺气下达,故能传导。”肺与大肠相表里,大肠以通为用,其气和降为贵,大肠传导有赖于肺气肃降下降及腠理开阖宣畅;而腑气通畅,又有助于肺气的肃宣发,二者相辅相成,则卫阳温煦,营阴和调,腠理致密,玄府通畅,肌肤柔润而光泽。若腑气不通,糟粕不行,肺失宣肃,秽浊之气熏蒸,必使肌肤晦黯无泽或变生疮疖,现代医学研究认为:人体衰老的一个重要原因是肠源性毒素进入血液,破坏组织器官功能所致。《千金要方》曰:“便难

之人,其面多晦。”临床常见的痤疮、酒渣鼻患者,由于肺经湿热或风热,肺失肃降,腑气不行,热毒循经壅,致使症状加重,而通腑降泄,恢复宣肃功能,使大便通,肺经之邪从下而解,则可改善或消除痤疮、酒渣鼻之红热肿症状。

3 调补肺之精气 是延缓皮肤老化的主要治则

明代医家绮石先生非常重视脾、肺、肾三脏的作用,指出:“肺为五脏之天,脾为百骸之母,肾为性命之根。”其在此三本中,尤重脾肺两脏,视为“治虚二统”、“阳虚之证统于脾,阴虚之证统于肺”。肺主一身之气,与生命之动气——宗气的生成密切相关。宗气是推动呼吸和循环的动力。人的生命结束,无外呼吸和循环的衰竭,而宗气又主宰此两种功能,即所谓“肺气之衰旺,关乎寿命之短长”。但是,在研究延缓衰老时,人们常常只考虑脾肾,因而所用抗衰老药物往往只兼顾脾肾,而忽略了肺,但实际上顾护肺气也很重要。倘若肺气受损,肺不能主持一身之气,全身气机升降出入功能失常,则体内产生一系列的病理产物,如气滞痰阻、气虚血瘀、气郁食滞等等,最终会加速人体衰老。若要想做到“尽终其天年,度百岁乃去”,调补肺之阳气及调补肺之阴精,才能保护肺之功能正常进行,故调理肺阳气和阴精对防止皮肤老化具有重要的指导意义。