

“气化则能出矣”新释

475200 河南省杞县卫校 郑华启

主题词 《内经》——注释 运气(中医)

《素问·灵兰秘典论》所曰“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣”，指出膀胱是贮藏津液之腑，通过“气化”作用能将多余的津液排出体外。对这一“气化”作用，世人多徒执于肾，认为肾之“气化”作用决定膀胱的贮排功能。笔者认为此说不无道理，但从整体观念着眼则欠妥。

水液在人体的生成、输布、贮排是一个复杂的生理过程，是依靠胃之受纳、脾之转输、肺之宣肃、三焦之通调、膀胱之贮排等共同协调以完成。在这复杂的生理过程中，时刻也离不开“气化”作用，而主一身之气者即为肺。

《素问·灵兰秘典论》曰：“肺者，相傅之官，治节出焉。”所谓

“治节”，即治理，调节之意。《素问·经脉别论》所曰“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行”明确指出，水液入胃，经脾之消化吸收及肺之调节、合理分配，其精微部分，“熏肤，充身，泽毛”；其剩余部分，一方面通调水道而下输膀胱、排出体外谓尿，另一方面通过宣发，从皮毛、汗孔排出为汗。肺的这种作用，有效地调控汗、尿的正常比例。

《素问·五脏生成篇》所曰“诸气者，皆属于肺”，强调了肺对一身之气的主宰作用。膀胱之利约蓄泄、汗孔之启闭，直接受肺的调控。若肺之宣肃功能失常，水液既不能外达皮肤而从汗孔排出，亦不能下

输膀胱而正常蓄利，从而出现体内水液滞留乃至水肿、癃闭等症，此即“上窍闭，下窍塞”之谓也。同样，肺之治节失司而不能调摄膀胱气机，则膀胱约利失职，可出现水泉不止而尿液失禁、自遗。张景岳所云“小水虽利于肾，而肾上连于肺，若肺气无权，则肾水终不能摄。故治水者，必治气；治肾者，必治肺”，可谓慧眼卓识。临床广泛运用的提壶揭盖、宣肺利水、降气利尿、化气行水、温肺化水、益肺固脬等法，均为调节膀胱利、约功能以治疗水液代谢失常之良法，充分体现了肺气对膀胱的调控作用。

总之，肺主一身之气，且主治节；膀胱的贮排功能，虽下受肾阳之蒸化、中受脾之转输，但起决定作用的还是上焦肺之宣肃、治节、通调。故“气化则能出矣”之“气化”作用的主宰者，自然当为肺气。

(作者简介：郑华启，男，51岁。现任河南省杞县卫校校长、副主任医师。)

《内经》还认为，情志活动虽各有所属，但亦相互联系、相互制约。如《素问·五运行大论》所指出“悲胜怒”、“恐胜喜”、“怒胜思”、“喜胜忧”、“思胜恐”，在临床很有指导意义，提示对某些由情志活动所致之疾病，可用精神疗法来治疗，即所谓“心病还需心药医”。

三、饮食劳伤

饮食是维持人体生命活动不可缺少的营养来源，人绝谷食则死矣。在正常情况下，饮食五味经口入胃，通过脾胃之消化、吸收、转输，供给全身各脏腑组织器官以营养，即所谓“胃者，五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃”，且“五味各走其所喜，谷味酸，先走肝；谷味苦，先走心；谷味甘，

先走脾；谷味辛，先走肺；谷味咸，先走肾”（《灵枢·五味》）。饮食摄入不足，则气血生化无源，固然会影响人体的功能活动。相反，若饮食太过亦可成为致病之因。正如“饮食自倍，肠胃乃伤”（《素问·痹论》），“凡治消痺仆击，偏枯痿厥，气逆发满，肥贵人则高粱之疾也”（《素问·通评虚实论》），“高粱之变，足生大丁”（《素问·生气通天论》），“酸伤筋”、“苦伤气”、“甘伤肉”、“辛伤皮毛”、“咸伤血”（《素问·阴阳应象大论》）。

《内经》还十分重视过劳对人体的损害。如《素问·宣明五气篇》所云“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤”，《素问·生气通天论》

所云“因而强力，肾气乃伤，高骨乃坏”，《素问·经脉别论》所云“持重远行，汗出于肾”、“摇体劳苦，汗出于脾”，《素问·举痛论》所云“劳则气耗”、“劳则喘息、汗出，外内皆越，故气耗矣”。此为体劳所伤。《灵枢·邪气脏腑病形》所曰“有所击仆，若醉入房，汗出当风，则伤脾。有所用力举重，若入房过度，汗出浴水，则伤肾”，此为房劳所伤。

综上所述，可知《黄帝内经》所述有关病因的内容非常丰富，为后世病因学的发展奠定了坚实的基础。

(作者简介：姜惟，女，33岁，1986年毕业于南京中医学院硕士研究生，现任该院讲师；袁玉兰，女，53岁，1967年毕业于南京中医学院，现任该院讲师。)