

· 论著 ·

基于肾藏精理论解析《神农本草经》之益精药

刘立萍, 李然, 任艳玲

(辽宁中医药大学, 沈阳 110847)

摘要: 探讨中国古代哲学和中医学“精”的含义, 分析肾藏精的理论内涵, 阐述《黄帝内经》与《神农本草经》的渊源关系。并基于肾藏精理论, 借助中医肾藏精脏象理论知识管理平台, 对《神农本草经》中具有“益精”功效的药物进行检索、类别标注、统计和分析, 初步探讨“益精”功效术语之间的相关性及三品分布情况, 为临床使用《神农本草经》收录的益精药提供文献依据。

关键词: 肾藏精; 神农本草经; 益精

基金资助: 国家重点基础研究发展计划(973计划)(No.2010CB530401)

Analysis of the Yijing herbs in *Shennong Bencao Jing* by the theory of 'kidney storing essence'

LIU Li-ping, LI Ran, REN Yan-ling

(Liaoning University of TCM, Liaoning 110847, China)

Abstract: This paper discuss the concept of 'essence' and 'kidney storing essence', origin of the relationship between *Huangdi Neijing* and *Shennong Bencao Jing*. To draw assistance from the knowledge management platform of the 'kidney storing essence' theory, we search and analyze the herbs with the efficacy of Yijing in *Shennong Bencao Jing*. To study the correlation of Yijing efficacy and the distribution in three grades of herbs. The article aims to provide documents for using Yijing herb in *Shennong Bencao Jing* in clinic practice.

Key words: Kidney storing essence; *Shennong Bencao Jing*; Yijing

Fund assistance: National Key Basic Research Program of China(973 Program)(No.2010CB530401)

肾藏精理论是临床运用补肾填精法防治疾病的理论基础, 基于肾藏精理论对具有“益精”功效的药物进行类别标注, 充分体现了中医辨证论治的特色与优势。《神农本草经》(以下简称《本经》)是我国最早的一部药物学专著, 所载药物多具有实用价值, 对其功效术语进行梳理具有十分重要的理论意义。因此, 本文基于肾藏精理论, 对《本经》收录的具有“益精”功效的药物进行检索、类别标注、统计和分析。

“肾藏精”理论的内涵

1. 对于“精”的认识 中国古代哲学“水地说”认为水为生命之源; “精气学说”认为精或精气是构成宇宙万物的本原。精即水也, 精水合一, 在“水地说”和“精气学说”的影响下, 形成了中医学精的认识。精的内涵有广义和狭义之分, 广义的精是指肾所

藏的精微物质的总称, 包括先天之精和后天之精。狭义的精是指肾所藏的生殖之精。狭义的精是广义精的一部分, 并可由广义精所化生, 表现出生殖效应; 广义的精表现出生血、化气、养神、激发脏腑功能活动、调控人体生命进程的生理效应^[1]。

2. 对于肾精与五脏之精关系的认识 肾精以先天之精为主体, 受后天水谷之精以充养; 肾精藏五脏之精, 是五脏之精的根本, 在人体生命活动中发挥着极为重要的作用, 涵养其他脏之精, 与其它脏所藏之精在生理上存在着紧密的联系。五脏之精受先天之精影响, 以后天之精为主体。精藏于五脏之中, 则为五脏之精。五脏六腑精气充盛, 则肾精充盛。

3. 对于“肾藏精”的认识 元代朱丹溪提出“主闭藏者, 肾也; 司疏泄者, 肝也”。藏与泄是对立统一

通讯作者: 任艳玲, 辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路79号辽宁中医药大学基础医学院中药教研室, 邮编: 110847, 电话: 024-31207086
E-mail: yanlingren@tom.com

的,肝肾藏泄调节和制约其它脏腑的相关功能。“肾藏精”是人体生命活动的根源,是肾的主要生理功能之一,《素问·上古天真论》云:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”。“肾藏精”体现肾对肾精的调节作用,包括精的贮存、转化等。若肾精亏虚,则临床可见生长发育迟缓,成人早衰,骨、齿、发、髓、脑及相关形体官窍失养,生殖机能减退。依据“虚则补之”的原则,临床治疗时可以选择具有补益肾精作用的益精药。

4. 《黄帝内经》与《本经》的关系 《黄帝内经》与《本经》或出于同时代的产物^[2]。陶弘景《本草经集注》序云:“至于药性所主,当以识识相因,不尔何由得闻,至于桐、雷,乃著在于编简,此书(指《本经》)应与素问同类,但后人多更修饰之尔”。《黄帝内经》奠定了中医学理论的基础,基本涵盖中医学的正常生理、病因病机、疾病诊断、治疗及预后转归等各个方面,但《黄帝内经》较少谈到药物治疗学。而《本经》是我国现存最早、对后世影响最大的一部本草文献,形成了崭新的中药学理论体系。《黄帝内经》和《本经》是在汉代儒家哲学思想和阴阳五行学说影响下形成的产物,如《素问》有“主病为君”的思想,《本经》有“上药为君”;《素问·阴阳应象大论》有五味阴阳属性,《本经》有阳药176种,属辛甘味,有阴药182种,属酸苦咸味,《本经》所载阴药与阳药的情况基本与《素问·生气通天论》的“阴平阳秘”相符^[3]。本文基于始载于《黄帝内经》的“肾藏精”理论探讨性分析《本经》所载具有“益精”功效的药物,并进一步进行其相关功效术语的类别标注。

有关《本经》“益精”类药物的统计分析

借助中医肾藏精脏象理论知识管理平台检索《本经》中具有“益精”作用的中药,包括上品云母、石钟乳、滑石、茺蔚子、茈胡(柴胡)、析蓂子、紫芝、肉苁蓉、决明子、五味子、地肤子、杜若、杜仲、桑螵蛸、蓬蘽(覆盆子)、鸡头实(芡实),中品理石、翘根、樗鸡,将检索结果功效分级为益肾精,对检索结果进行整理和分析后,确定与益肾精相关的关键词为益精、益精气、益精光、明目、聪耳、坚筋骨、益子精、强阴、强志,并据此进行类别标注,结果见表1。

《本经》具有益精功效术语的构成及思考

《本经》中收录的具有“益精”作用,并与肾藏精理论相关功效术语类别标注归纳,结果见表2。从术语出现频次上看,明目、益精功效的出现频率最

表1 《本经》“益精”类相关功效药物类别标注一览表									
三品	药名	功效							
		益精	益精气	益精光	明目	聪耳	坚筋骨	益子精	强阴强志
上品	云母	△			△			△	
	石钟乳	△			△				
	滑石		△						
	茺蔚子	△			△				
	茈胡	△			△				
	析蓂子		△	△	△				
	紫芝		△				△		
	肉苁蓉							△	△
	决明子		△	△					
	五味子		△						△
	地肤子	△			△	△			
	杜若		△		△				
	杜仲	△					△		△
	桑螵蛸		△					△	
	蓬蘽		△					△	△
	鸡头实				△	△			△
中品	理石	△			△				
	翘根	△			△				
	樗鸡	△						△	△

注:“△”表示药物具有该项功效。

高,益精气者次之,益子精者再次。总之,肾精具有化气、濡养官窍、生殖、化志功能。

表2 《本经》“益精”类相关功效药物在上、中、下三品分布情况一览表(味)									
三品	益精	益精气	益精光	明目	聪耳	坚筋骨	益子精	强阴	强志
上品	6	8	2	8	2	2	4	3	3
中品	3	0	0	2	0	0	1	0	1
下品	0	0	0	0	0	0	0	0	0

肾精化生肾气,生理上精与气关系密切,如《素问·阴阳应象大论》云:“精化为气”。精气夺则虚,精损及气,出现一系列以正气虚衰为表现的虚损性病理改变,治疗时可选择《本经》中具有益精气功效的相关药物。

肾精濡养目、耳、筋等官窍,目又称“精明”,五脏之精养之,如《灵枢·大惑》云:“五藏六府之精气皆上注于目而为之精”。肾精亏虚,目失所养,目暗不明,可选用具有益精、益精光、明目功效的《本经》中相关药物进行治疗。肾开窍于耳,耳为肾之外窍,赖肾精充养而司听觉,肾精亏虚,则反映在耳,出现耳鸣,治疗时选择具有益精、聪耳功效的《本经》中相关药物。肾主骨生髓,肾藏精,精生髓,髓能养骨,肾

精充盛,骨骼才能致密健壮;肾精亏虚,可见腰膝酸软、筋骨痿软,治疗时可选用具有益精、坚筋骨功效的《本经》中相关的药物。

肾主生殖,与肾藏精(对广义之精的调节)有关,肾精具有促进生殖的功能,亦与肾的功能(广义之精转化为生殖之精)密切相关,肾精充足,生殖功能正常,肾精亏虚生殖机能会减退,治疗时可选择《本经》中具有益子精作用的药物。

肾藏志,肾有主意志和记忆的功能,“志”依赖于人体精气的充盛,肾所藏之精,是一身精气之根,肾精充足,志方能坚。肾精化志,肾精亏虚,出现健忘、痴呆,治疗时可选用具有益精、强志功效的《本经》中相关药物。

从益精药与三品分类的关系上看,出自上品16味,中品3味,下品0味。具有“益精”功效的药物多出现在上品,中品鲜见,下品未见。从《本经》中具有“益精”功效药物与肾藏精理论相关功效术语分类上,可见针对病因的益精、益精气等功效术语,针对病症的明目、聪耳、强筋骨等功效术语。通过以上统计与归类分析,可见《本经》中具有“益精”功效药物与“肾藏精”理论相关的功效术语涉及脏腑、精气、官窍、筋骨、神志等各个方面,从术语的描述中可以体会“益精”相关功效术语的关联性及它们之间细微的差别,充分体现了中医的整体观和辨证论治的思想。

讨论

《本经》为本草学的发展奠定了坚实的理论基础,总结了汉以前的临床用药经验,成为后世许多医家的用药准则,如肉苁蓉、蓬蘽(覆盆子)等,这些具有益精功效的《本经》收载药物为后世所沿用。如《本草经疏》载肉苁蓉为滋肾补精血之要药,《本草汇言》载肉苁蓉为滋肾气,补精血之药也,诸书言其既能补精血,又能助肾阳,2010年版《中华人民共和国药典》^[4]载肉苁蓉具有补肾阳,益精血,润肠通便功效,其《本经》所载“益精”功效亦被今天临床治疗所应用。而云母、鸡头实(芡实)、地肤子、柴胡、决明子、滑石等药物,在后世本草中对于

益精功效有所记载,但现在临床鲜有应用。如柴胡为临床常用药,《本经》言其具有益精、明目之功,《日华子本草》载柴胡益气力,添精补髓。而2010版《中华人民共和国药典》^[4]载柴胡功效为解表退热,疏肝解郁,升举阳气,并未提及柴胡具有益精、明目的作用,对于柴胡益精作用有待于进一步考证和研究。综上所述,对于《本经》所载的“益精”药物应当加以甄别,不能一概而论,由于《本经》时代之沿革,药材品种的演变都会影响到对药物功效的认识。

《黄帝内经》重在中医基础理论,《本经》重在中药临证应用,《本经》架起了《黄帝内经》与后世临床的桥梁,为临床中药学的发展奠定了基础。《本经》是我国重要的古代医药典籍,无论在文献、学术及应用等方面,都具有较高的价值,对中医学的发展作出重要贡献。基于始载于《黄帝内经》的“肾藏精”理论,对《本经》中出现的“益精”功效术语进行分析,为补肾填精法提供文献学支持。

参考文献

- [1] 马淑然,郭霞珍,刘燕池,等.从机体自稳调节机制探讨“肾藏精”内涵.北京中医药大学学报,2002,25(6):4-6
MA Shu-ran, GUO Xia-zhen, LIU Yan-chi, et al. Study on the concept of ‘kidney storing essence’ from the regulation mechanism of organism homeostasis. Journal of Beijing University of TCM, 2002, 25(6): 4-6
- [2] 尚志钧.神农本草经校点.芜湖:皖南医学院科研处印,1981:238
SHANG Zhi-jun. Check on the Book of Shennong Bencao Jing. Wuhu: Print of Medical College of Wannan, 1981: 238
- [3] 王家葵,张瑞贤.神农本草经研究.北京:北京科学技术出版社,2002:54
WANG Jia-kui, ZHANG Rui-xian. Study on the Book of Shennong Bencao Jing. Beijing: Publishing Company of Beijing Science and Technique, 2002: 54
- [4] 国家药典委员会编.中华人民共和国药典·一部.北京:中国医药科技出版社,2010:126-246
Committee of Pharmacopeia. Subdivision of Pharmacopeia of the People's Republic of China. Beijing: China Medical Science Press, 2010: 126-246

(收稿日期:2011年5月13日)