

从络论治胃脘痛十法述要

陈金亮, 吴相春

(河北以岭医院, 河北 石家庄 050091)

关键词: 络病理理论; 胃脘痛; 辨证施治

中图分类号: R256.6 文献标识码: B



胃脘痛又称胃痛, 以胃脘部疼痛为主症, 但同时兼有泛恶、脘闷、暖气、大便不调等症, 是临床上一种常见病证。西医学中的慢性胃炎、消化性溃疡、胃下垂、胃痉挛、上消化道出血、胃神经官能症等均属于中医胃脘痛范畴。我院从络病理论治胃脘痛取得较好的疗效, 辨证施治如下。

1 寒邪客胃 胃络绌急

症候: 胃痛暴作, 痛势剧烈, 恶寒喜暖, 得温痛减, 遇寒加重, 口淡不渴, 或喜热饮, 苔薄白, 脉弦紧。

证候分析: 外寒侵袭, 内客胃腑, 或过食生冷, 冷积于中, 寒邪凝滞胃腑, 络脉收引, 绌急, 致胃脘疼痛暴作。寒为阴邪, 得阳始化, 得冷凝滞不行, 故恶寒喜暖, 得温痛减, 遇寒加重, 喜热饮。口淡不渴, 是阴不耗津, 寒邪内盛之征。苔薄白, 脉弦紧, 为寒邪内盛之象。

治法: 温胃散寒, 和络止痛。方剂: 良附丸加减。药用: 高良姜 10g, 香附 10g, 干姜 10g, 白芍 12g, 元胡 12g, 吴茱萸 10g, 焦山楂 12g, 焦神曲 12g, 焦麦芽 12g, 甘草 6g。若气滞者加木香、陈皮; 寒热身痛等表寒症者加紫苏、生姜。若兼见胸脘痞闷不食、暖气呕吐等寒挟食滞者, 加枳壳、鸡内金、半夏以消食导滞。

2 饮食停滞 胃络不和

症候: 胃脘疼痛, 胀满拒按, 厌食, 嗳腐吞酸, 恶心, 呕吐不消化食物, 其味腐臭, 吐后痛减, 大便不爽, 得矢气及便后稍舒, 舌苔厚腻, 脉弦滑。

证候分析: 因暴饮暴食, 嗜酒无度, 而致胃不能腐熟水谷, 食积胃脘, 阻滞气机胃络不和, 而致胃脘作痛, 胀满拒按。胃失和降, 胃中腐败谷物挟腐浊之气随之上泛, 故见厌食, 嗳腐吞酸, 恶心, 呕吐不消化食物, 其味腐臭。吐后实邪得消, 胃气通畅, 故胀痛得减。食积气滞, 湿邪内生, 下移肠腑, 大便不爽, 得矢气及便后, 胃气通畅, 疼痛减轻。食滞内停, 胃中浊气上腾, 则舌苔厚腻。正气抗邪, 气血充盛, 故脉弦滑。

治法: 消食导滞, 和络止痛。方剂: 保和丸加减。药用: 山楂 15g, 神曲 12g, 莱菔子 15g, 半夏 12g, 陈皮 12g, 茯苓 15g, 连翘 12g, 木香 6g。若脘腹胀甚者加枳壳、厚

朴、槟榔行气消滞; 食积化热者加黄芩、黄连清热泻火; 若大便秘结可合用小承气汤; 若胃痛急剧而拒按, 大便秘结, 苔黄燥者, 为食积化热成燥, 可合用大承气汤通腹泻热, 荡积导滞。

3 湿热中阻 蕴结胃络

症候: 胃脘疼痛, 嘈杂灼热, 口粘口苦, 渴不欲饮, 头重如裹, 身重体倦, 纳呆, 呕恶, 小便色黄, 大便不畅, 舌红苔黄腻, 脉象滑数。

证候分析: 外感湿热邪气, 或饮食不节, 过食肥甘厚味, 以致湿热内生, 蕴结胃络, 阻滞中焦, 气机不畅, 致胃脘疼痛, 嘈杂灼热; 湿热之邪上泛于口, 则口粘而苦; 湿热内困, 津液气化障碍, 不能上乘于口, 则口渴, 内有湿邪则不欲饮; 湿热互结, 交迫于下, 则见小便色黄, 大便不畅, 湿热阻滞气机, 气血不利, 则见头重如裹, 身重体倦; 湿热之邪上泛于口, 则口粘而苦。舌红苔黄腻, 脉象滑数为湿热中阻之征。

治法: 清热化湿, 通络止痛。方剂: 清中汤加减。药用: 黄连 12g, 栀子 10g, 陈皮 12g, 半夏 12g, 茯苓 12g, 白豆蔻 30g, 甘草 6g, 厚朴 10g。若湿邪偏盛者加麻黄、苍术; 食积较重者加枳实、槟榔、焦三仙; 大便秘结者加大黄; 气滞腹胀者加木香、大腹皮。

4 胃火炽盛 灼伤胃络

症候: 胃脘灼痛拒按, 痛势急迫, 心烦易怒, 口渴喜冷饮, 泛酸嘈杂, 或食入即吐, 或吐血, 便黑, 或大便干结, 小便短赤, 舌红苔黄, 脉数或滑数有力。

证候分析: “气有余便是火”, 情绪过激, 肝火内炽, 横逆犯胃, 或服温燥药物太过, 化燥伤津, 火热内生, 胃火炽盛, 灼伤胃络, 故胃脘部灼热疼痛; 肝经郁火, 横逆侮土, 肝胃气火上逆, 则泛酸嘈杂, 或食入即吐。胃热炽盛, 耗津灼液, 则渴喜冷饮; 灼伤胃络, 络脉损伤, 上则吐血, 下则便黑; 热盛伤津, 大肠失润, 则大便干结, 小便化源不足, 则见短赤。舌质红, 苔黄, 脉数为胃火炽盛, 灼伤胃络之征。

治法: 清胃泻火, 凉血和络。方剂: 清胃散加减。药用: 黄连 12g, 黄芩 10g, 当归 12g, 生地 15g, 丹皮 15g, 水牛角 30g, 甘草 6g, 升麻 9g。热势较重加生石膏、知母清热除烦; 大便秘结者加生大黄; 吐血者加大蓟、小蓟、白茅根; 黑便者加地榆、槐花凉血止血。

5 肝郁气滞 胃络失和

症候: 胃脘胀满, 攻撑作痛, 痛连两胁, 胸闷暖气, 善

收稿日期: 2004-07-28

作者简介: 陈金亮(1950-), 男, 主任医师。

太息,每因烦恼郁怒而痛作,苔多薄白,脉弦。甚则痛势急迫,心烦易怒,嘈杂吐酸,口干口苦,舌红苔黄,脉弦数。

证候分析:恼怒忧思,肝郁气滞,不得疏泄,则横逆犯胃,胃络失和,气机郁滞,故胃脘胀满而攻痛;气病多走窜,胁为肝之分野,故痛连肋肋;气郁不舒,胃失和降,则胸闷噎气,善太息;苔薄白,脉弦,均是肝胃气痛的表现。若气郁日久而化火,火性急暴,则痛势急迫,兼见烦躁易怒,嘈杂泛酸。火热上熏,迫灼津液,则口干口苦;舌红、苔黄、脉数,均为肝胃火炽之象。

治法:疏肝理气,柔络止痛。方剂:柴胡疏肝散加减。药用:柴胡 12g,枳壳 15g,白芍 15g,郁金 15g,佛手 15g,香附 12g,苏梗 12g,海螵蛸 15g,延胡索 15g,甘草 6g。若痛甚者加川楝子、佛手以增强理气解郁止痛之功。噎气加旋覆花以顺气降逆。胃胀气甚,加木香、砂仁以加强理气和胃;嘈杂、泛酸甚,加黄连、吴茱萸以辛开苦降;食滞纳呆、大便不畅,加厚朴、槟榔以行气消滞;口干口苦为气郁化热,加黄芩、山栀子以清泄郁热。

6 脾胃虚寒 胃络失养

症候:胃脘隐隐作痛,绵绵不断,喜温喜按,得食则减,时吐清水,纳少,神疲乏力,手足欠温,大便溏薄,舌质淡,脉细弱。

证候分析:饮食失常或久病失养,而致脾阳不足,纳运不健,胃失温煦,久病入络,胃络失养,不荣则痛,故胃脘隐痛,绵绵不断;温能散寒,按则助阳,故喜温喜按;脾主升清,脾虚则见时泛清水,食少,乏力;脾主四肢,阳气虚衰,不能达于四肢,则手足欠温;脾运失司则便溏。舌淡、脉弱,均为中焦虚寒,阳气不足的表现。

治法:温补中焦,荣络止痛。方剂:黄芪建中汤加减。药用:黄芪 24g,桂枝 10g,炮附子 8g,芍药 20g,饴糖 30g,甘草 6g,生姜 9g,大枣 4 枚。如泛吐清水较多者可加陈皮、半夏、茯苓以降逆和胃;若吐酸水者可去饴糖加左金丸;若胃寒痛甚,加良附丸以增强温中散寒行气止痛之效;便黑者加干姜炭、伏龙肝、白及、地榆炭。

7 胃阴不足 胃络失养

症候:胃脘隐痛,灼热,烦渴思饮,口燥咽干,心烦嘈杂,食少或饥不欲食,干呕噎气,大便秘结,舌质红,苔少或花剥,脉弦细或细数。

证候分析:胃痛日久不愈,因寒邪化热,或气郁化火,或胃热素盛,或治疗上长期使用燥耗伤津之药,久痛入络,久病入络,致胃液枯竭,胃津受伤,胃络失养,不荣则痛,可见胃脘隐痛而有灼热感;胃阴不足,虚热内生则心烦嘈杂,饥不欲食;胃阴亏损,失于濡养则口燥咽干,烦渴思饮;阴伤肠燥则大便干;舌红少津,脉弦细数,亦是阴虚内热的征象。

治法:养阴益胃,荣络止痛。方剂:沙参麦冬汤合益胃汤加减。药用:沙参 10g,麦冬 15g,石斛 15g,白芍 15g,生地 30g,太子参 20g,甘草 6g,延胡索 15g。若大便干结者,加玄参、火麻仁以润肠通便;纳呆者加谷芽、乌

梅、山楂以开胃消滞。

8 瘀血停滞 胃络瘀阻

症候:胃脘疼痛如针刺,痛有定处,拒按,或见吐血,黑便,或胸胁胀闷,走窜疼痛,急躁,舌质紫暗或有瘀斑,脉涩。或见身倦乏力,少气懒言,自汗,舌淡紫或有瘀斑,脉细涩。

证候分析:情志不遂,或外邪侵袭,或闪挫内伤使气机郁滞,血行不畅,瘀血阻络,或久病气虚,久病入络,气虚血瘀,胃络瘀阻,不通则痛,故胃痛如针刺;瘀血有形,瘀阻胃脘,痛有定处;按之则瘀滞更甚,故拒按;瘀痛日久,损伤络脉,血不循经,上溢则吐血,下溢则便血;情志不遂,肝气郁滞,疏泄失职,可见胸胁胀闷,走窜疼痛,急躁易怒;气虚,机体机能衰减,故身倦乏力,少气懒言,自汗;舌紫暗、淡紫或有瘀斑,脉涩,均为血瘀之象。

治法:活血化瘀,通络止痛。方剂:失笑散加丹参饮加减。药用:五灵脂 10g,蒲黄 8g,丹参 15g,檀香 10g,砂仁 12g,延胡索 15g,枳壳 12g,郁金 12g。气滞者加柴胡、白芍;气虚者,加黄芪、人参以补气行血;吐血者加三七粉冲服;黑便者,加血余炭、阿胶(烔)以止血。

9 痰湿停滞 胃络痹阻

症候:胃脘痞闷胀痛缠绵,纳呆恶心,呕吐痰涎,头晕目眩,头重如裹,身重肢倦,舌苔白腻,脉滑。

证候分析:外邪伤胃,影响脾的升清与运化,水湿不化,聚湿成痰,痰滞于胃,痰湿停滞,胃络痹阻,瘀阻气机,而见胃脘痞闷胀痛缠绵。

胃气上逆,胃失和降,则恶心呕吐,痰涎随之上升,胃气为痰所遏,清阳不得上升,故头晕目眩;湿性粘滞,阻滞气机,气血不利,则见头重如裹,身重肢倦;舌苔白腻,脉滑为痰湿内停,胃络痹阻之征。

治法:祛痰化湿,通络止痛。方剂:温胆汤加减。药用:茯苓 15g,半夏 12g,竹茹 15g,陈皮 12g,枳实 10g,大枣 10g,甘草 6g,苍术 12g,白术 12g,丹参 15g。若寒邪客胃加高良姜、吴茱萸;饮食停滞加焦山楂;肝气犯胃者加白芍、柴胡;肝胃瘀热者加丹皮、栀子;瘀血停滞加当归、川芎、三七、炒蒲黄;脾胃虚寒者加黄芪、干姜、吴茱萸。

10 寒热错杂 胃络失和

症候:胃脘痞闷胀痛,反酸,嘈杂,恶心,呕吐,肠鸣下利,舌苔薄黄而腻,脉弦数。

证候分析:因寒邪犯胃,遏阻中焦而致胃寒作痛,但寒邪未尽又见肝气郁结化热,导致寒热错杂,升降失常,中焦气机不畅,胃络失和,致胃脘痞闷胀痛;胃失和降,上则反酸嘈杂,恶心呕吐,下则肠鸣下利;舌苔薄黄而腻,脉弦数为寒热错杂,胃络失和之象。

治法:辛开苦降,调和胃络。方剂:半夏泻心汤加减。药用:半夏 10g,干姜 8g,黄芩 12g,黄连 10g,枳壳 12g,厚朴 15g,党参 30g,白术 15g,甘草 6g,大枣 3 枚。若胃阴虚加麦门冬、沙参;痰湿明显加陈皮、茯苓;瘀阻明显加延胡索;食滞加焦三仙。