

疏肝理气治胃病

张舒雁

(浙江省中医院, 浙江 杭州 310006)

摘 要: 阐述疏肝理气在胃病治疗中的作用, 讨论 8 种胃证的遣方用药方法。

关键词: 胃病; 中医治疗; 疏肝理气

中图分类号: R259.73

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)03-0627-03

1 依照传统的中医理论, 胃是水谷之海、多气多血之腑, 生理上胃主受纳而不藏, 喜条畅而恶抑郁, 病理上由于各种病因侵犯胃腑, 如: 寒热不均、饮食失节、情绪紊乱, 或因脾胃自身失调而产生气血瘀滞, 则胃病易生。肝主疏泄而藏血, 因而肝与气血运行密切相关, 气血瘀滞时亦应责之于肝。此外, 肝气犯胃是胃病产生的常见因素(木乘土—依据五行学说)。因此, 疏肝理气是治疗胃病的非常重要的一个方面。临床实践也证明: 治疗有些胃证时如果处方中未包含疏肝理气之药, 就难以奏效。

1 临床应用

临床上常选用气薄质清, 能有效疏理肝胃不和之气的中药, 如: 柴胡、香附、佛手、木香、枳壳和陈皮。常用处方如: 四逆散、柴胡疏肝散和金铃子散。胃脘疾病可归纳为以下 8 种证型。

1.1 脾胃气虚 证见: 胃脘隐痛日久, 饥则痛甚, 食后痛缓, 或痛势绵绵休无止时, 纳减, 便溏, 头晕乏力, 苔白薄腻, 脉弦缓。证以痛势缓、病程长为特点。常用方药: 党参、茯苓、焦冬术、炙甘草、广木香、陈皮、炒扁豆、焦谷麦芽、玫瑰花、苏梗、佛手、杭白芍。

加减: (1) 若泛吐清水, 可加代赭石、旋复花以镇降肝胃之逆气。(2) 若腹痛肠鸣, 便溏明显者, 乃肝气乘脾为主, 可加防风炭而成痛泻要方, 另加车前草利小便以实大便。

1.2 肝胃寒凝 证见: 胃痛暴作或隐隐, 喜暖喜按, 口不渴, 喜热饮, 苔薄白, 脉弦紧。常用方药: 吴茱萸、炮姜、党参、炙甘草、杭白芍、制香附、娑罗子、玫瑰花、广木香、佛手。

1.3 肝胃郁热 证见: 胃脘胀痛, 有灼热感, 嘈杂不舒, 暖气泛酸, 口干味苦, 或见口舌糜烂, 牙龈肿痛, 大便燥结, 苔薄黄, 舌质红, 脉弦数。常用方药: 黄连、吴茱萸、红藤、蒲公英、绿萼梅、川楝子、香附、八月扎。

加减: (1) 胃酸过多, 可用乌贼骨、象贝以抑酸和胃。(2) 胃酸过少, 则用乌梅以促进胃酸分泌。(3) 若口干甚, 舌干少津, 苔光, 脉细者乃热伤胃阴, 当酌加北沙参、麦冬、川石斛、天花粉以滋养胃阴。(4) 大便干结, 则用火麻仁、炙瓜蒌仁以润肠通便。

1.4 食结胃腑 证见: 脘腹胀甚而痛, 不思饮食, 噎腐吞酸或呕吐不消化食物, 便溏不爽, 苔白腻或黄腻, 脉弦滑。

常用方药: 广木香、杭白芍、生甘草、川朴、焦冬术、茯苓、陈皮、枳壳、焦谷麦芽、鸡内金。

加减: 若食积湿滞化热则加用黄芩、黄连以清热化湿。

1.5 胆胃不和 证见: 右胁疼痛牵及胃脘甚或肩背, 暖气, 口苦, 纳减, 苔黄薄腻, 脉弦。患者多有胆囊炎、胆结石病史。常用方药: 柴胡、炒枳壳、杭白芍、生甘草、川楝子、鸡内金、金钱草、广郁金、忍冬藤、蒲公英、黄芩、制军。

1.6 肝血不足所致肝胃不和 证见: 胃脘疼痛, 胸闷暖气, 纳减, 头晕乏力, 寐劣心悸, 面色不华, 唇甲色淡, 舌淡脉细。常用方药: 当归、白芍、炙甘草、茯苓、柴胡、大枣、淮小麦、枸杞子、佛手、玫瑰花、绿萼梅、焦麦芽。

加减: 若兼见头昏胀痛, 恶心, 烦躁, 则属阴虚阳亢, 可用生地、麦冬、川石斛、钩藤、石决明、代赭石、白蒺藜以平肝潜阳。

1.7 肺胃痰滞 证见: 胃痛脘痞, 痰多, 胸闷, 泛恶, 纳食呆钝, 苔白腻, 脉滑。常用方药: 制半夏、茯苓、陈皮、生甘草、杏仁、旋复花、淡竹茹、代赭石、炒枳壳、川朴、苏梗、玫瑰花。

1.8 瘀血阻胃 证见: 胃脘刺痛, 痛处固定, 舌见瘀斑或泛紫, 脉弦涩。常用方药: 当归、赤芍、白芍、炙甘草、玫瑰花、延胡索、橘络、郁金、旋复花、女贞子、墨旱莲。

加减: 若胃痛继见呕血便血, 用墨旱莲、仙鹤草收敛止血, 藕节、三七止血而不留瘀, 加党参、黄芪以益气调血。

2 结 语

鉴于疏肝理气在胃病治疗中的重要性, 临床上需注意选择味薄、气清之品, 所用计量亦轻。盖气机郁滞变换不定, 唯轻清灵动而不重浊滋腻之品调理气机最佳。且肝胃性刚而脾性柔, 过刚易伤肝胃, 过柔则易伤脾。故切记用药清轻, 点到即止, 以平为期。

欧盟批准阿瓦斯丁用于治疗肺癌

据新华社讯: 罗氏公司近日宣布, 欧盟已经批准该公司阿瓦斯丁(贝伐单抗)的两种剂量(7.5mg 和 15mg)用于治疗晚期非小细胞肺癌(NSCLC)。

阿瓦斯丁早已在美国获得批准用于治疗 NSCLC。2007 年 7 月, 欧盟专家组也建议将该药物用于治疗 NSCLC。研究数据显示, 半剂量与常规剂量阿瓦斯丁用于延缓晚期肺癌肿瘤生长的效果相同。

阿瓦斯丁最初被批准用于治疗结肠癌, 目前也可以用于治疗乳腺癌和肺癌。