

· 论著 ·

谈《金匱要略》酸枣汤之酸枣的用法

姚梓平, 傅延龄, 张林

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要:《金匱要略》治疗虚烦不眠的酸枣汤, 一般认为其酸枣是酸枣的干燥成熟种子, 然笔者通过细致的文献研究, 认为应该为酸枣的干燥成熟果实, 即酸枣的果肉连同种子一同入药。一般认为酸枣仁“生者治多睡, 熟者治不寐”, 然笔者的研究结果显示, 酸枣仁生熟皆能增强人体睡眠功能。故建议今后可以考虑将处方用酸枣仁改为酸枣, 在采收、加工时保留果肉; 临床应用无需强分生熟。

关键词: 酸枣汤; 酸枣仁; 酸枣; 睡眠功能; 功效; 炮制

基金资助: 国家药品监督管理局委托课题, 北京中医药大学中医学院2021年度医史文献专项 (No.2021-yswxzx-03)

Usage of wild jujube Suanzao Decoction in *Jingui Yaolue*

YAO Zi-ping, FU Yan-ling, ZHANG Lin

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Suanzao Decoction in *Jingui Yaolue* is for treating deficiency and insomnia. It is generally believed that Suanzao is the dried ripe seeds of *wild jujube*. However, through careful literature research, the author believes that it should be the dried ripe fruit of *wild jujube*, that is, the pulp and seeds of *wild jujube* are used as medicine. It is generally believed that Suanzao seed ‘prevent more sleep in the living, and insomnia when the mature ones’. However, the author’s research results show that both the raw and ripe *wild jujube* kernels can enhance the sleep function of the human body. Therefore, it is recommended to change the prescription of Suanzao seed to *wild jujube*, and retain the pulp during harvesting and processing; clinical application does not require strong separation of raw and ripe.

Key words: Suanzao Decoction; Suanzao seed; Suanzao; Sleeping function; Efficacy; Processing

Funding: National Medical Products Administration Project, Special Project of Medical History Literature of School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine in 2021 (No.2021-yswxzx-03)

《金匱要略》(以下简称《金匱》)治疗虚烦不眠的酸枣汤, 通行版本记载其药物组成为酸枣仁、川芎、知母、茯苓、甘草5味。其中的酸枣仁, 长期以来都如《中华人民共和国药典》所述, 被认定为酸枣的干燥成熟种子。笔者通过细致的文献研究, 倾向于认为可能是酸枣的成熟干燥果实; 该方用酸枣的种子连同果肉一同入药。此外, 一般认为酸枣入药, 生者治多睡, 熟者治不寐, 将生熟两种不同炮制品的功能对立起来。笔者注意到, 酸枣的功能是养血安神, 恢复和促进人体睡眠功能, 既能促进睡眠功能, 亦能使神精明, 而不是如一般所说的仅能“促眠”; 生

熟两种炮制品的这两方面功能无本质不同。兹论述如下。

论酸枣汤当以酸枣干燥果实入药

1. 汉魏时期皆以酸枣干燥果实入药 “虚劳虚烦不得眠, 酸枣汤主之”。方名曰酸枣汤, 不曰酸枣仁汤, 按理应为酸枣, 然其方所用却为酸枣仁, 令人不免产生疑惑。笔者疑为后世审校者以后世用药习惯为依据, 添一“仁”字, 将酸枣改为酸枣仁, 故依据相关本草著作, 进行分析和考证。《神农本草经》是集汉以前的药学成就之大成的本草经典, 其成书年代早于《金匱》。《神农本草经》无酸枣仁

通信作者: 傅延龄, 北京市朝阳区北三环东路11号北京中医药大学, 邮编: 100029, 电话: 010-80496694

E-mail: fuyanling@bucm.edu.cn

记载,但其上品木部里记载有酸枣:“酸枣,味酸,平”。东汉末年至两晋时期的《名医别录》中亦仅记载有酸枣,而无酸枣仁:“酸枣,无毒,主治烦心不得眠”。魏晋吴普《吴普本草》曰:“酸枣,赤,首见于《本经》”。《吴普本草》的成书年代稍晚于张仲景,其文字也不是“酸枣仁”。南朝梁陶弘景《本草经集注》云:“酸枣,味酸,平,无毒……八月采实。阴干,四十日成”。现存诸汉魏时期的本草著作均言酸枣,而不言酸枣仁。酸枣仁之名始见于南北朝《雷公炮炙论》。《雷公炮炙论》是我国最早的中药炮制学专著,也是中药鉴定学的重要文献,对药物的鉴定具有重要意义。该书曰:“酸枣仁凡使,采得后,晒干,取叶重拌酸枣仁,蒸半日,了,去尖、皮,了,任研用”。从炮制程序看,书中说的酸枣仁与今之酸枣仁相同。自《雷公炮炙论》载酸枣仁之后,各家本草及医籍中鲜见酸枣之名,多为“酸枣仁”。直至唐代苏敬《新修本草》云:“《本经》惟用实,疗不得眠,不言用仁,今方用其仁”。这说明在苏敬之前的很长时间内,医家所用酸枣可能是仁肉同用,至他那个年代方才用酸枣仁。张仲景为汉末魏初之人,其处方用药当符合汉魏用药习惯。故可以认为《金匱》之酸枣汤的用药应该为酸枣,而非酸枣仁。

笔者认为,目前通行版《金匱》酸枣汤中之酸枣仁,可能是在后来编次、整理、审校过程中被易名的酸枣。众所周知,后世通行版本的《金匱》曾经宋代林亿等校正。据学者考证,宋校书局易药为常象,改药易名之事绝非个例^[1]。未经林亿审校之版的古本,在国内难觅踪影,但日本却有宋本《伤寒论》等古版。日本有专门尊古的学术流派古方派。古方派的代表性人物丹波康赖集汉唐以前百家方著《医心方》,于日本永观二年(即北宋太平兴国七年,公元984年)成书,其所引者均为汉唐之际流入日本之古传版本,全书相关内容皆近张仲景原版,毫无宋臣之痕;其中诸方所用酸枣者,但言“酸枣”,未言用仁。如《医心方·卷第十三·治虚劳不得眠方第七》载:“《僧深方》小酸枣汤,治虚劳脏虚,喜不得眠,烦不宁方:酸枣二升,知母二两,干姜二两,甘草一两,茯苓二两,芎藭二两。凡六物,切,以水一斗,煮枣减三升,纳药煮取三升,分三服”。该书卷十三治失眠的所有诸方皆言用酸枣而非酸枣仁。据此似可结论,未经林亿校对之版本的《金匱》,其“酸枣仁”可能本为“酸枣”;提示《金匱》的酸枣仁可能为宋校书局所改。

2. 酸枣果肉亦有增强睡眠功能的作用 现代药理学研究显示,酸枣果肉具有改善睡眠的功效。徐朝峰等^[2]报道给小鼠酸枣肉注射液(50%或100%)可明显减少小鼠的激怒反应,延长安钠咖所致小鼠惊厥时间。证明酸枣果肉有明显的镇静作用。

中医将酸枣用于治疗失眠已有两千多年历史。现代对于酸枣改善睡眠的研究愈加全面、深入。吴树勋等^[3]研究了酸枣不同部位水提物对小鼠硫喷妥钠和戊巴比妥钠睡眠的影响,结果表明酸枣仁、叶、肉均与硫喷妥钠或戊巴比妥钠中枢抑制作用有协同作用。郭盛等^[4]发现,酸枣成熟果肉中含有枣属药用成分三萜皂苷类成分,三萜皂苷类具有镇静催眠的药理作用。张蕾等^[5]通过睡眠实验证实,三萜皂苷类可以增加戊巴比妥钠阈下剂量的小鼠入睡率,显著缩短戊巴比妥钠阈上剂量睡眠潜伏期,延长睡眠时间。这些研究结果都说明酸枣果肉具有镇静催眠作用。因此,如果将酸枣仁改用酸枣全果,其改善睡眠的作用很可能进一步增强。近年来的研究表明,5-羟色胺是第一个真正的睡眠神经调节因子^[6];氯苯丙氨酸是一种5-羟色胺的合成抑制剂,能抑制大鼠大脑5-羟色胺的合成。吴巧敏等^[7]采用氯苯丙氨酸腹腔注射法建立大鼠失眠模型,使大鼠昼夜节律消失,同时分别给予生枣仁、炒枣仁、酸枣果肉干预治疗,发现3种药物均具有改善模型大鼠睡眠、提高学习记忆能力的作用,而酸枣果肉改善模型大鼠睡眠的作用更为明显。提示酸枣果肉不仅能改善睡眠,而且其作用强于酸枣仁(生枣仁、炒枣仁)。此类研究可以作为汉晋时期以酸枣全果入药合理性的现代科学支持,今后改善睡眠功能时,可以酸枣全果入药。

3. 酸枣的酸收性能主要来自果肉 唐以后,酸枣的药用只用仁,果肉的功能被忽视,淡出人们的视线。然而人们对酸枣仁性味的见解却与果肉有关;人们关于酸枣仁性味与功能的认识却留下了前人仁肉同用的踪迹。虽然有人认为酸枣仁甘平而润,但多数人都持酸枣仁甘、酸、平的观点,并据此解释其功能,如黄元御《长沙药解》云:“枣仁酸收之性,敛摄神魂,善安睡”^[8]。神魂浮散于外,而不舍于心肝,则人不得寐。浮散者收之,收摄者酸也。按照这种观点,酸枣仁之所以能促进睡眠,主要在于它的酸味(及其具有酸味的成分)。其实酸枣仁的酸味并不突出,或者说酸味很少。《本草纲目·酸枣》云:“酸枣实味酸性收,故主肝病……其仁甘而润”,按照这一说法,酸枣肉味酸,而酸枣仁味甘。所以说酸枣仁味酸,因为酸枣肉酸。清代周岩在《本草思辨录》

中说:“酸枣……仁则甘平,甘平由酸而来,性故微敛而微守”。如果说酸枣的安神功能主要来自其酸收性味,那么用酸枣安神也一定以果肉与仁同时入药最好。据此也可以推知,《金匱》酸枣汤等汉晋用于治不得眠等心神不安的酸枣极可能是仁肉同用。

综上所述,酸枣入药时,宜仁肉同用,即用酸枣全果实入药。酸枣的果肉有更利于增强酸枣的酸味,提高其酸收之性,从而能改善人的睡眠能力。

论酸枣仁生用、熟用皆可改善睡眠功能

《金匱》以及《外台秘要》中酸枣仁均以生枣仁入煎。笔者在临床应用中观察到,酸枣仁无论生熟,对于失眠者皆可促进睡眠。这与文献报告的结果一致。有实验研究表明,无论白天或黑夜,正常状态或病理状态下,生、熟酸枣仁对小鼠均可抑制中枢神经系统,呈现镇静催眠现象。经临床观察,生酸枣仁与熟酸枣仁均有镇静安眠作用,二者并无区别^[9]。人们一般据此认为酸枣仁具有镇惊安神功能,能抑制睡眠相关中枢神经的兴奋性,其作用特点是“抑制”。不过,笔者认为酸枣仁之于中枢神经的作用可能并不只是抑制,而是既能抑制也能兴奋的双向调节。易言之,酸枣仁能改善人的睡眠功能;更准确地讲是改善人的睡觉功能。睡者,眠睡;觉者,觉醒。睡眠包括睡、觉两个方面,如今都习惯称为睡眠,是心神的正常生理功能。无论失眠还是多睡眠,都是睡眠功能异常,是心神的异常状态。酸枣仁通过养心血,养肝血,不仅能促进睡眠,而是能改善和增进睡眠功能,使人的睡眠功能恢复正常。睡眠功能恢复正常之后,当睡眠则睡眠,当觉醒则觉醒。所以枣仁于心神的作用具有双向性调节特点,既能静息心神,促进睡眠,也能兴奋心神,令人清醒。研究证实酸枣仁有抗疲劳的作用^[10]。所以枣仁并不像化学药一样是大脑神经抑制剂;含枣仁制剂并非不可在上班、上课前服用。傅延龄教授通过长期的临床应用认识到,酸枣对睡眠功能的调节作用,在时间顺序上具有先使人清醒、后使人睡眠的特点。这就是为什么一部分失眠患者在临睡前服含酸枣仁制剂后,会出现入睡更加困难的道理。若不明白此道理,见患者服药后仍难入睡,遂加大酸枣仁用量,遂有可能导致患者更难

入睡。所以,傅延龄教授在用枣仁时,要求患者不可在临睡前服药,最好在就寝时间4~5 h之前服药,旨在避免酸枣仁成分进入体内后,其前段兴奋作用发挥,令人更难入睡。

小结

综上所述,《金匱》酸枣汤中的酸枣仁,很可能是酸枣果实,包括果仁、果肉;汉晋医家皆以酸枣全果实入药,且多生用。南北朝以来,医家改为只以酸枣仁入药。然全果入药,疗效应该更好。据此笔者建议可考虑今后酸枣仁改为酸枣全果入药,在采收、加工时保留果肉。此既可以充分利用资源,又可以提高酸枣改善睡眠功能的临床疗效。枣仁能改善和增强人的睡眠功能,它对睡眠的调节作用可能是双向的。关于枣仁的这一功能特点,还需要更多的观察和研究。

参 考 文 献

- [1] 包伯航,刘辰鑫,冯惠童,等.《金匱要略》疑文考略.中医文献杂志,2021,39(1):19-22
- [2] 徐朝峰,刘晓娟,迟丽娟,等.酸枣肉的药理研究续报.锦州医学院学报,1989(1):6-9
- [3] 吴树勋,张建新,徐涛,等.酸枣(仁,叶,肉)与酸枣皂甙A对中枢神经系统作用的实验研究.中国中药杂志,1993,18(11):685-687,704
- [4] 郭盛,段金彪,赵金龙,等.酸枣果肉资源化学成分研究.中草药,2012,43(10):1905-1909
- [5] 张蕾,何晓曦,徐淑萍,等.酸枣果肉的镇静催眠作用.中药材,2011,34(8):1263-1266
- [6] 姚秋菊,韩旭.5-羟色胺与失眠的相关性及中医辨证治疗的研究进展.中医药导报,2013,19(2):108-110
- [7] 吴巧敏,赵艺初,韩艺凡,等.生酸枣仁、炒酸枣仁、酸枣果肉对PCPA失眠模型大鼠学习记忆能力影响的对比研究.中医药导报,2016,22(5):72-75
- [8] 清·黄元御.长沙药解.北京:中国医药科技出版社,2017:68
- [9] 郭永奇,杨帆.生、熟酸枣仁治疗失眠的临床及药理学观察.陕西中医,2008,29(11):1538-1539
- [10] 张红印,肖凤琴,苗磊,等.酸枣仁抗疲劳活性蛋白提取工艺及生物活性研究.中华中医药杂志,2021,36(7):4233-4238

(收稿日期:2021年8月13日)