

【理论探讨】

小议“泻必用方,补必用员”^{*}

谢子妍

(成都中医药大学临床医学院,成都 610072)

摘要: 补泻之法是中医临床治疗大法之一,临床应用时多遵从虚证用补、实证用泻的总原则。《素问·八正神明论篇》提出的“泻必用方,补必用员”应用指导,历代医家多从针刺时机的选择、针刺手法的不同进行补泻应用理解。笔者通过《素问·八正神明论篇》的学习,对其中“泻必用方,补必用员”进行相关查证,认为补泻方员不但是针刺补泻原则的说明,更是临床补泻治疗时机的选择总则:即泻之用方,以气盛方泻,补之用员,以血气更替得神而员,谨守其机补泻方能不失。并进一步提出对临床学习的启示与思考:在经典学习当中应更注重医理原理的把握,而非具体字句的拘泥不化。

关键词: 补泻;方员学说;理论探讨;中医基础

中图分类号: R222.16 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2019)05-0583-02

Brief Discussion on 'Purging Must Use Fang, Tonifying Must Use Yuan'

XIE Zi-yan

(Clinical College of Chengdu University of Chinese Medicine, Chengdu 610072, China)

Abstract: Method of reinforcing and reducing is one of the clinical treatment of traditional Chinese medicine, clinical application with many deficiency syndrome with reinforcing, the general principle of empirical with reducing. The theory about that the reinforcing techniques should be used with Fang and the reducing techniques must be used with Yuan is from Plain Question, which has been started with reinforcing and reducing manipulations of acupuncture therapy in the past by traditional Chinese medicine doctors. Through the study of Plain Questioning the author has carried out relevant investigations on the theory of Fang and Yuan. It is believed that the theory is not only the explanation of the principle of reinforcing and reducing manipulations of acupuncture therapy, but also the general rule of clinical reinforcing and reducing treatment. Besides, it also propose the enlightenment and thinking of clinical learning was also proposed.

Key words: Reinforcing and reducing method; The theory of Fang and Yuan; Theoretical discussion; Foundation of Chinese medicine

“泻必用方,补必用员”出自于《素问·八正神明论篇》。历代医家多从针刺补泻入手对其论述,或以手法言,或从时机论,莫衷一是。笔者通过《素问·八正神明论篇》的学习,对其中“泻必用方,补必用员”进行相关查证,提出自己的一点看法并浅议如下。

1 “泻必用方,补必用员”是针刺补泻原则说明

在《素问·八正神明论篇》的开篇“黄帝问曰:用针之服,必有法则焉,今何法则何?”岐伯从多个方面进行了论述。在此前提下,“泻必用方,补必用员”则是岐伯对黄帝提出的“余闻补泻,未得其意”的回答,故而历代医家多从针刺补泻方面对“泻必用方,补必用员”进行解释。

1.1 方员以论针刺补泻时机

以方员论述针刺补泻时机是大多数学者认可的

观点。《素问·八正神明论篇》云“泻必用方,方者,以气方盛也,以月方满也,以日方温也,以身方定也,以息方吸而内针,乃复候其方吸而转针,乃复候其方呼而徐引针,故曰泻必用方,其气乃行焉。补必用员,员者行也,行者移也,刺必中其荣,复以吸排针也。故员与方,非针也。”

张志聪^[1]以天地之象对此进行解释:天包乎地,员为天之星;气生于地,方者地之星。以天地阴阳四时之气,合人形虚实补泻之法,故有员方之别。

“泻必用方”指真气充盛为刺泻之机,邪气易泻。在外界环境影响下,当选择“月方满”“日方温”“身方定”的时机,在实施针刺操作时,当候“息方吸”“复候其方吸”“复候其方呼”的时机分别予以内针、转针、徐引针的干预,“方”更强调的是当其时、当其机,此时此机便是“气盛”之时机,真气充盛则邪气易泻。

对“补必用员”的理解,有医家认为与“泻必用方”的补泻时机论述不相符合。员为圆活、通圆之意。马蒔云“正以物之圆也,可行可移。”^[2]张景岳也指出“行者行其气,移者导其滞……必用员以行之补之。”^[3]强调补法需使经气流通,若圆之外形,回还周流无滞涩之弊。但张志聪^[1]认为“补以用

*基金项目:四川省科技厅重点研发项目(2017SZ0200)-参芪序贯疗法防治糖尿病大血管病变的临床疗效评价;四川省中医药管理局慢性病防治研究项目(2016Z003)-基于伏邪理论对养阴益气化痰活血法抑制代谢记忆保护糖尿病大血管的临床评价研究

作者简介:谢子妍(1995-),女,四川中江人,在读本科生,从事中医药防治内分泌系统疾病的临床与研究。

员,员活其气周行外内,经气周行,移其真气之隆至。”笔者认为,在这里虽然提到了补法的目的在于“员活其气周行外内”,但其强调的重点应在“移其真气之隆至”,根据经气的气血周行规律,把握时机、颐养五脏血气与神气,则可达补益真气至隆至盛的目的,这与“泻必用方”的时机论述是前后呼应的。

1.2 方员以论针刺补泻手法

《灵枢·官能》指出,“泻方”时需“切转”“伸而迎之”“疾而徐出”,“补员”时需“微旋”“推”“徐”。具体说明了“泻方补员”的具体手法,与《素问·八正神明论篇》“泻必用方,补必用员”相呼应。对此,张志聪^[1]在《素问集注》指出“员者天之象……地者方之象”,用“员”“方”以指代天地阴阳来映射人体之象,现代学者将此作为补泻针刺手法的依据。吴绍德^[4]从《太极图》对针刺捻转补泻进行了分析,认为天阳在左而主升,故左转捻针“行阳”是为补,应合“员天”之意;地阴在右而主降,故右切转针“行阴”是为泻,应合“方地”之意。此外,古代医家以天、人、地对腧穴由浅到深的深度进行指代,吴绍德也以此对针刺的提插补泻手法进行了分析:“补员”之法从(天)阳引(地)阴,“阳下之”,故以徐进疾出(三进一退)、先浅后深,或紧按慢提之推(重插),由上向下为特征。“泻方”之法从(地)阴引(天)阳,“阴上之”,以疾进徐退(一近三退)、先深后浅或紧提慢按之伸(重提),由下向上为特征。

2 “泻必用方,补必用员”是临床补泻总则

如上所述,历代医家多从针刺补泻方面对“泻必用方,补必用员”进行理解与阐述,但是笔者认为,“泻必用方,补必用员”更是治疗中补泻总则的概括。

前文已论述了方与员是医者在实施补泻之法时所强调的恰当时机,《素问·八正神明论篇》在“泻必用方,补必用员”的论述中,明确指出“故员与方,非针也”,说明对于补泻实施过程中员方时机的选择并不是单以针刺而论。张志聪^[1]对此的解释是“方员之道,非用针之妙,在得气与神也”。具体而言,泻之用方以气盛方泻,补之用员,以血气更替得神而员,谨守其机,补泻方能不失。

在《素问·八正神明论篇》的开篇,岐伯对于黄帝“用针之服,必有法则焉,今何则何法”的提问,给出了“法天则地”的总则,这个总则亦是《内经》在人体疾患认识上,取法天地而为调治之法的互语。天者,天之寒暑,日之寒温,月之盈亏,星辰之行度俱包含于内,斗转星移,寒暑易换,如环无端以象圆。地者,平直广大,承载容纳以象方。在本篇之始以月之盈虚对“补泻员方”进行了说明“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。是以因天时而调

血气也”“月生无泻,月满无补……得时而调之”。月之盈虚说明人体血气之盛衰与天运一样,具有规律性的更替周期,如圆环之无端,补泻治疗时月生无泻,恐伐其生,月满无补,恐实其邪,推而演之月生当补,以生血气,月满方泻,以泻其邪。故而“泻必用方,补必用员”,说明临床补泻治疗的要点:泻法使用时当把握机体血气旺盛的时机,补法使用时当把握脏腑血气生发更替的时机。

3 “泻必用方,补必用员”对临床启示与思考

3.1 气未盛,神未至时该如何处理

补泻之法是临床治疗大法,泻法使用时当把握机体血气旺盛的时机——气盛方泻,补法使用时当把握脏腑血气生发更替的时机——神至当补。但是临床实践过程中,气未盛神未至时该如何处理?应以补泻兼施,促其盛至。如《灵枢·官能》所云“切而转之,其气乃行,疾而徐出,邪气乃出,伸而迎之,遥大其穴,气出乃疾”“外引其皮,令当其门,左引其枢,右推其肤,微旋而徐推之”,此虽为针刺之具体手法,但在临床治疗中亦有重要启示。如在治疗方法的选择上,可以五行关系为基础^[5],利用生克制化的相互作用,对五脏六腑气血盛衰进行相应干预,如五行中一行偏亢而气至未及,可以圆活之法,补其母泻其子,补其不足,促其盛至,泻邪而出。

3.2 把握临床治疗时机的重要性

“粗守关,上守机”是《内经》中对“粗工”与“上工”的区分,医者在临床实践中应该着重掌握的是什么?不是单纯的实则攻、虚则补,更应把握疾患发生的机括机约。在对“泻必用方,补必用员”的学习中,笔者更加体会到这一点,即以临床常见瘀血证而言,血行不畅,瘀阻不通,似为实邪在内,然血瘀之果亦有气虚不运之机、阴虚不行之理、阳虚乏煦之由,如不加辨析一味活血破血、耗气伤气、真气重伤,是为粗工所为。

3.3 掌握医理而不拘泥于字句

在《灵枢·官能》同样有“补泻方员”的论述,对于“补泻”与“方员”的关系,《灵枢》与《素问》的论述具有分歧。《灵枢·官能》提出“泻必用员,补必用方”,因此对于补泻与员方的关系历代学者也有不同看法。有学者认为^[4,6],《灵枢》早于《素问》成书,论述的重点在于针刺手法实施,《素问·八正神明论篇》则是对“补泻员方”的进一步说明解释和发挥引申。以皇甫谧在《针灸甲乙经》(卷五《针道第四》)中引用的《灵枢》《素问》经文来看,对“补泻员方”均为“泻必用方”“补必用员”。《针灸甲乙经》的成书年代在晋朝,距离汉成帝命刘向校对经文不久,故现存《灵枢》中相关论述的错误可能性较大,应以《素问》“泻必用方,补必用员”为准。笔者认为对于补泻治疗的总则,在《素问·八正神明论篇》的(下转第658页)

肩峰端与头痛关联的基础^[17]。而包绕肌肉的颈肩筋膜的组成与慢性头痛和紧张性头痛的关系也已经证实^[18]。这种认识与传统的筋经理论惊人地相似,只是思维方式的不同^[19]。

4 针灸临床施术

臈俞治疗头痛,古今医家针刺、火灸、放血、点穴各有所长。如针刺者,揣穴臈俞属经筋病者,取以圆利针:“大如耗,且圆且锐,中身微大”,给予《灵枢》“关刺”法“直刺左右尽筋上”。针刺方向朝上,气至颈项后头部,留针七八分钟。数日一针,不能频繁治疗,方能激发患者体内自我的矫正能力^[20]。

如放血者,揣穴臈俞属于经脉病者,取三棱针,“刃三隅,以发痼疾”给予《灵枢》“豹文刺”法“左右前后针之,中脉为故”。刺见血出,拔大号玻璃罐1个。土家医认为,出血发暗发紫者视为瘀血,反复拔吸,除恶务尽,直至拔出的血色正常为止。

如火灸者,通过臈俞诊治头痛,毕竟由泽田健所倡导,其推崇灸法,每天灸二三十壮至百壮,有时病情需要甚至不问壮数,越多越好^[9]。灸后的效应,要求达到孙思邈所言“气下苍苍然如流水状”^[21]的程度。

如点穴者,可以遵从清代《按摩经》载“双蛇吐信”点穴手法^[22],用双手大指捻肩端骨横筋,捻之大痛是真穴也,此通手太阳小肠经络,按至两肩麻木直到手指,轻轻抬起,有热气散发,邪热下行,此通经散气,五脏不能伤,是正气强盛之道也。

道虽不同,理实一也,以求“骨正筋柔,气血以流”,头痛缓解。

5 结语

揣穴是老一辈针灸人十分看重的环节^[23],臈俞之诊疗头痛从上古医书和承袭先秦医学的土家医那里均有所提示^[24],然而近现代除了日本泽田派推崇外,其他文献资料均少阐发。如同其他远离头面治疗脑病的穴位一样^[25],臈俞诊治头痛虽然临床不断证实,理论还只是初步推断,更多内容需要进一步的研究。

参考文献:

[1] 黄龙祥.黄帝明堂经辑校[M].北京:中国医药科技出版社,

1998: 80.

- [2] 黄龙祥.中国针灸学术史大纲[M].北京:华夏出版社,2001: 495.
- [3] 李万山,络华亭,李万瑶.臈俞穴的功用[J].蜜蜂杂志,2008, 8(4): 37.
- [4] 杜广中,周晓丽,王华.千金要方膈穴应用分析[J].湖北中医杂志,2009,4(4): 20.
- [5] 杨继洲.针灸大成[M].太原:山西科学技术出版社,2008: 213.
- [6] 严振.循经考穴编[M].北京:北京科学技术出版社,2015: 35.
- [7] 吴谦.医宗金鉴·刺灸心法要诀[M].太原:山西科学技术出版社,2011: 986.
- [8] 高士宗.黄帝素问直解[M].北京:科学技术文献出版社,1980: 177.
- [9] 代文田志.针灸真髓[J].承淡安,承为奋,译.南京:江苏人民出版社,1958: 27.
- [10] 田华咏.土家医药学[M].北京:中医古籍出版社,1994: 23.
- [11] 文洪.意念在针刺揣穴和针刺手法中的作用[J].中国民间疗法,2005,13(4): 6.
- [12] 朱兵.系统针灸学——复兴“体表医学”[M].北京:人民卫生出版社,2015: 129.
- [13] 傅平,樊效鸿.王肯堂骨伤科学术思想探讨[J].北京中医药,2015,35(11): 1043.
- [14] 李海峰,张如青,张显成.出土文献与《内经》的经脉异名分析[J].上海针灸杂志,2015,34(11): 1126-1127.
- [15] 黄龙祥.经脉理论还原与重建大纲[M].北京:人民卫生出版社,2016: 175.
- [16] MHOMAS W. MYERS.解剖列车[M].关玲,译.北京:军事医学科学出版社,2015: 24.
- [17] PHILIPP RICHTER, ERIC HEBGEN.肌肉链与扳机点[M].赵学军,傅志俭,宋文阁,译.济南:山东科学技术出版社,2011: 118-119.
- [18] CARLA STECCO.人体筋膜系统功能解剖图谱[M].王行环,贺大林,魏强,译.北京:北京科学技术出版社,2017: 130.
- [19] 高树中.一针疗法[M].济南:济南出版社,2006: 215.
- [20] JEAN-PIERRE BARRAL, PIERRE MERCIER.内脏手法调理事[M].董福慧,章瑛,译.西安:陕西科学技术出版社,2016: 19.
- [21] 龚桂芳.针灸四书[M].北京:人民卫生出版社,1983: 68.
- [22] 骆仲遥.中国推拿百科全书[M].北京:人民卫生出版社,2009: 190.
- [23] 黄龙祥.黄龙祥看针灸[M].北京:人民卫生出版社,2008: 86.
- [24] 曾楚华,胡玉萍,饶顺清,等.土家医起源、形成考[J].湖北民族学院学报:医学版,2015,32(1): 58.
- [25] 赵振景.一针一穴的妙用[J].北京:科学普及出版社,1995: 24-26.

收稿日期: 2018-08-22

(上接第584页)

开篇已有明确“法天则地”,员方之论乃天地阴阳落实在治疗干预中的具体体现,在经典学习当中,应更注重医理原理的把握,而非具体字句的拘泥不化。

参考文献:

- [1] 张志聪集注.黄帝内经集注[M].北京:中国古籍出版社,2015: 141-146.
- [2] 马蔚.黄帝内经注证发微[M].北京:中国古籍出版社,2017:

212.

- [3] 张介宾.类经[M].北京:中国古籍出版社,2016: 582.
- [4] 吴绍德.“泻必用方”“补必用员”释解[J].上海针灸杂志,1997,16(2): 34-35.
- [5] 谈钰濛,胡骏,魏连海.“泻必用方”“补必用员”之新解[J].湖南中医杂志,2016,32(5): 165-166.
- [6] 孙树剑.试析补泻与“方”“圆”的关系[J].上海针灸杂志,1989(2): 38-39.

收稿日期: 2018-09-15