

桂枝在心血管疾病中的应用体会

张 艳¹, 礼 海², 张 文², 刘晓蕾², 陈 琳²

(1. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032 2 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847)

摘 要: 仲景喜用桂枝治疗“心下悸”“心中痛”等, 在临床中多用桂枝治疗心血管疾病。仲景在临证中, 加减变化不离桂枝, 各方中处处利用桂枝, 解肌和营、温助心阳、通阳利水、通经止痛以及平肾气、降冲逆等功效。临床治疗心血管病, 以桂枝上通心肺, 下达水道膀胱, 即可载阳于上, 又可引水趋下, 在心血管疾病中应用广泛。尤其治疗冠心病, 心律失常, 慢性心衰, 心脏神经官能症等。

关键词: 桂枝; 心血管病

中图分类号: R714.252

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)06-1146-02

Cassia Twig in Application of Cardiovascular Disease

ZHANG Yan¹, LI Hai², ZHANG Wen², LIU Xiaolei², CHEN Lin²

(1. Affiliated Hospital of Liaoning University of TCM, Shenyang 110032, Liaoning, China

2. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract ZHANG Zhong-jing likes to treat heartache and palpitation with cassia twig use it in the clinical treatment of cardiovascular disease. ZHANG Zhong-jing in clinical adding subtracting change from the proprietary in use, cassia twig warms Yang Qi of heart, invigorates Yang Qi to deliver water, relieves pain and draws breath, blunt inverse kidney etc. Our clinical cardiovascular disease, cassia twig is up to lung and heart and down to water passage and bladder. That is to say to have Yang Qi upward and lead water downward, which is widely applied in cardiovascular disease. Especially in the treatment of coronary heart disease, cardiac arrhythmia, chronic heart failure, heart neurosis etc.

Key words cassia twig; cardiovascular disease

仲景在《伤寒杂病论》中常以“心下悸”、“心中痛”、“心痛彻背, 背痛彻心”、“心下逆满, 气上冲胸”、“脉结代”等描述心血管病。由此可见, 早在汉代心血管疾病也是较常见的疾病。在 2008 年世界卫生组织公布的数据显示心

血管疾病致死率已超过恶性肿瘤, 发病率和致死率均居所有疾病的首位。

心血管疾病中医归属于“胸痹”“心悸”, “眩晕”等病证范畴。仲景以桂枝甘草汤为祖方治疗。桂枝性辛温, 主

cAMP/cGMP 比值明显降低; 阴虚者 cAMP 含量高, cAMP/cGMP 比值明显高于正常。夏宗勤等^[3]认为, 测定血浆 cAMP/cGMP 含量及其比值, 可以作为帮助判断阴虚、阳虚的一个客观指标。本研究结果表明治疗前两组患者 cGMP 水平升高, cAMP 水平降低, cAMP/cGMP 比值显著降低, 与正常组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。环核苷酸系统的测定从微观上证实了内异症的发病机制与肾阳不足具有一定的相关性, 可以推测患者是处于一种免疫功能降低的状态 (中医的肾阳虚, 即 cAMP/cGMP 的比值显著降低) 下, 返流入盆腔的内膜碎片不能被正常地清除, 并在雌激素、细胞因子和酶等因素的作用下, 形成异位病灶, 产生临床症状的。

CA125/EmAb 在诊断内异症及评价内异症疗效方面具有较高的临床价值。研究发现: 免疫功能的正常维持与 cAMP/cGMP 的相互调节, 相互制约有关。周联^[4]实验证

收稿日期: 2010-01-28

作者简介: 张艳 (1960-), 辽宁丹东人, 主任医师、教授, 博士研究生导师, 研究方向: 中医药防治心脑血管疾病。

实淋巴细胞分化、激活、增殖、K、N、NK 和 M ϕ 细胞的功能及淋巴因子和过敏介质的释放, 无不受环核苷酸的调节。采用温肾祛瘀消癥法治疗后, 环核苷酸系统接近正常, 降低了 CA125 的抗原浓度和 EmAb 的阳性率, 表明温肾祛瘀消癥法是通过温肾助阳, 调节患者肾阴与肾阳 (即 cAMP/cGMP 含量及 cAMP/cGMP 比值) 的相对平衡, 改善体内的血液循环, 从而调节机体免疫系统的紊乱状况, 维持免疫功能的稳定的。

温肾祛瘀消癥法治疗内异症有效, 充分体现了中医治病求本的治疗原则, 从新的角度来治疗内异症。

参考文献

- [1] 中国中西医结合学会妇产科专业委员会第三届学术会议修订. 子宫内膜异位症、妊娠高血压综合征及女性不孕症的中西医结合诊疗标准 [S]. 中西医结合杂志, 1991, 11(6): 376
- [2] 阴建国. cAMP 和 cGMP 的拮抗代谢调节与中医“阴阳”关系 [J]. 陕西中医学院学报, 1987(1): 51-54
- [3] 夏宗勤. 中医“虚证”理论的初步探讨 [J]. 中医杂志, 1979(11): 2-9.
- [4] 周联. 肾阳虚大鼠免疫器官环核苷酸改变及肾气汤对其影响 [J]. 广州中医学院学报, 1992, 2: 9

入心、肺、膀胱经,有散寒解表、温通经脉、通阳化气的功效。笔者在临床治疗心血管病常加桂枝,疗效明显。浅谈体会如下:

1 仲景应用桂枝治疗心血管疾病的特点

桂枝是仲景应用最广泛的药物之一。《伤寒论》和《金匮要略》中,含桂枝的方剂约占其总数的 29%,不但外感常用,内伤亦多配伍。桂枝有解肌和营、温助心阳、通阳利水、通经止痛以及平肾气、降冲逆等功效。还有如小建中汤的补中和里、健脾和胃之效;桂枝茯苓丸的治疗血内停等。仲景更是广泛用桂枝治疗心血管疾病。

1.1 治疗胸痹心痛 胸痹病名是仲景最早提出的,“夫脉当取太过不及,阳微阴弦即胸痹而痛,所以然者,责其极虚也。今阳虚知在上焦,所以胸痹心痛者,以其阴弦故也”。明确了病因病机,指出胸痹“阴乘阳位”、“阳微阴弦”等理论。用瓜蒌薤白白酒汤治疗。现在仍以仲景之理法方药辨证论治胸痹,指导临床治疗。仲景用桂枝治疗胸阳不振痰气互结之胸痹,“胸痹心中痞,留气结在胸,胸满,胁下逆抢心,枳实薤白桂枝汤主之”。用桂枝上以宣通心胸之阳,下以温化中下二焦之阴气,既通阳又降逆。降逆则阴寒之气不致上逆,通阳则阴寒之气不致内结,一通一降则痹痛除焉。

仲景用桂枝治疗痰饮气逆之心痛证,“心中痞,诸逆心悬痛,桂枝生姜枳实汤主之。”因本证病机为寒邪或水饮停留于胃,向上冲逆,心下痞闷,并向上牵引疼痛所致。故取桂枝温通经脉,通阳散寒、降冲逆之效,使气逆降,血脉通,则痰饮自除;寒邪散,通则不痛,则心痛症状缓解。

1.2 治疗心下悸 心动悸 仲景用桂枝治疗心下悸,“发汗过多,其人叉手自冒心,心下悸,欲得按者,桂枝甘草汤主之。”其为治疗心阳虚的祖方。本证由心阳不足,不能振奋心胸所致。仲景巧用桂枝之辛,入心助阳,与炙甘草之辛甘相配,使辛甘合用,阳气乃生。而心动悸仲景也多用桂枝治疗,“伤寒脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”用桂枝配炙甘草达到辛甘化气,桂甘同用,以通阳复脉。诸药合用,阳生阴长,阴阳双补,共奏通阳复脉,滋阴养血之功。“心动悸”类似于临床各种心脏病所致的心律失常,利用此法治疗多有所获。

1.3 治疗惊惕 心血管病之惊惕多为心悸之证的进一步发展。“伤寒八九日,下之,胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者,柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”在临床中应用广泛。见心悸、易惊,有些精神症状的疗效较好。用小柴胡汤和解少阳,宣畅枢机,扶正祛邪,加用桂枝通达郁阳。抓住“胸满烦惊,胆火内郁,心神被扰”的病机就可用。

1.4 治疗痰饮与水腫 仲景用桂枝治疗中阳不足之痰饮,“伤寒若吐、若下后,心下逆满,气上冲胸,起则头眩,脉沉紧,发汗则动经,身为振振摇者,茯苓桂枝白术甘草汤主之。”用本方治疗脾虚水停,水饮上凌心肺之心悸。用桂枝辛温解表,化气行水,且桂枝性辛温、走窜不定,可通行气机、血脉,除与茯苓配合化气行水,使水饮之邪有出路之外,还可纠正因痰饮为阴邪,阻碍气机的病理改变,可谓一举两得。全方正合“病痰饮者,当以温药和之”之旨。

仲景善治水肿之病,其水肿是如心衰等各种心血管疾病常见的并发症。其多用利小便之法,喜用桂枝通阳利水,取“温药和之”之意。“太阳病,发汗后,大汗出,胃中干,烦躁不得眠,欲得饮水者,少少与饮之,令胃气和则愈。若脉浮,小便不利,微热消渴者,五苓散主之。”“脉浮,小便不利,微热消渴者,宜利小便发汗,五苓散主之。”“皮水为病,

四肢肿,水气在皮肤中,四肢聂聂动者,防己茯苓汤主之。”均用桂枝通阳化气,行水利水。

1.5 治疗奔豚气 奔豚气主要是由于七情内伤,寒水上逆所致。其病理是由下逆上,故理气降逆为治疗本证的主要法则,仲景选用桂枝治疗奔豚气,主要取其降逆平冲之功效。“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤主之。”“烧针令其汗,针处被寒,核起而赤者,必发奔豚,气从少腹上冲心者,灸其核上各一壮,与桂枝加桂汤,更加桂二两也。”奔豚气的症状和现代医学的心脏神经官能症、植物神经功能紊乱、冠心病等相似,加重桂枝用量往往取效明显。

2 浅析桂枝在心血管疾病的应用

临床工作中发现心血管疾病多表现“心动悸,脉结代”、“心下逆满,心中痛”等,用药中常常加桂枝治疗心血管病,往往能取得较为满意疗效,主要体会如下。

2.1 冠心病 冠状动脉性心脏病(CHD)简称冠心病,是一种最常见的心脏病,是指因冠状动脉狭窄、供血不足而引起的心肌机能障碍和(或)器质性病变,故又称缺血性心脏病(ISH)。本病好发于中老年人。其证类似惊悸、怔忡、胸痛、胸痹、心痛、心痛等。

笔者认为冠心病的基本中医病因是虚、痰、瘀,以心气虚为本,痰、瘀为标。心气虚不能鼓动血液运行。即使血不虚损,也因气虚鼓动无力,而达不到滋养机体的目的。故有致瘀之弊,所以临床上,冠心病多见心气虚、心血瘀阻证型。治疗上以益气活血祛瘀为主,常常加用桂枝,取其温阳通脉、助阳化气之效。“有一份阳气,便有一份生机”。临床所见证型均可加用桂枝来治疗,达到温阳通脉,宣痹止痛之功。

2.2 心律失常 心律失常是指心脏的自律性异常或(和)激动传导障碍导致心动过速、过缓、心律不齐或异位心律的一类病证,以心悸、气短、胸闷或胸痛、失眠等为主要临床表现。心律失常的病性不外虚、实两方面,虚指五脏阴阳气血亏损,心失所养;实指痰浊、水饮、气滞、血瘀、寒凝、痰火等实邪扰动心神。临床中,心律失常的中医病因病机常见是气阴两虚,瘀血内扰心神所致。常加用桂枝,温通心阳,化饮定悸,往往能取得满意疗效。尤其是炙甘草汤,在临床中不论是心动过速还是心动过缓均可应用。以炙甘草汤为基础化裁的定心方笔者用于治疗各种心律失常有效率达 86%^[1]。

2.3 慢性心衰 慢性心衰,是多种原因造成的心脏原发性损害,以心脏功能异常,运动耐力下降及神经内分泌激活为特征的临床综合征。对心衰病因病机的认识,目前大多数研究认为,本病属本虚标实、虚实夹杂之证。以心之阳气虚衰为本,血脉瘀滞、水饮内停、痰浊不化为标。经过临床观察发现慢性心衰病人以心气虚为主,血瘀痰浊,水饮内停为标。用桂枝益心气通心阳,化饮利水。有助于慢性心衰的治疗,并且桂枝有较好的强心作用。

在临床中,心血管疾病多见于中老年人,体弱多虚、阳气不足,桂枝可充其阳。可上通心肺,下达水道膀胱,即可载阳于上,又可引水趋下,充心之不足,卸心之负担。一味桂枝上通下达,带动全身之阳。阳气一充,血脉得通,经络畅行,疾病可除。笔者治疗冠心病、心律失常、慢性心衰,心脏神经官能症等,常选用桂枝,取其温通经脉、助阳化气行水之效。

参考文献

- [1] 张艳,方淑清,谭文超,等.定心汤治疗气阴两虚心肾阳虚 60 例临床体会[J].中医药学刊,2008,10(24):1792-1793.