

# 张景岳从火论治三消探讨

郜贺<sup>1</sup>, 杨宇峰<sup>2</sup>, 金文杰<sup>1</sup>, 田晓君<sup>3</sup>, 石岩<sup>2\*</sup>

(1. 辽宁中医药大学第一临床学院, 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学实验教学中心, 辽宁 沈阳 110847; 3. 辽宁中医药大学研究生院, 辽宁 沈阳 110847)

**摘要:**《景岳全书》总结前人从火论治三消的理论及经验, 提出三消之病, 三焦受之, 并从壮火、相火以论之, 认为壮火上灼肺阴, 中伤脾胃, 下燥肾阴, 发为三消; 同时张氏认为三消之火亦有本于肾者, 使三消从火论治的理论渐趋完善。治疗方面, 上消从实热、虚热治之, 中消从实火、虚火治之, 下消之热多从虚热治之, 并创玉女煎、秘元煎以为用, 对后世消渴辨治产生重要影响。

**关键词:**张景岳; 火邪; 三消

中图分类号: R242 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2015)06-0511-03

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2015.0511

## Discussion on ZHANG Jingyue's Method of Treating Sanxiao from the Perspective of Fire

GAO He<sup>1</sup>, YANG Yu-feng<sup>2</sup>, JIN Wen-jie<sup>1</sup>, TIAN Xiao-jun<sup>3</sup>, SHI Yan<sup>2\*</sup>

(1. The First Clinical School of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang, 110847, China; 2. Experimental Teaching Center of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang, 110847, China; 3. Graduate School of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang, 110847, China)

**ABSTRACT:** The Complete Works of ZHANG Jing-yue summarized the theories and experience of treating Sanxiao from the perspective of Fire and put forward the concept that Sanxiao suffers from Sanxiao diseases and the sthenic fire affects the lung yin and the spleen and stomach, the kidney yin. Meanwhile, he held that the fire of Sanxiao originated from the kidney. As for the treatment, the treating related to the upper Xiao mainly deals with the sthenic heat and asthenic heat, the treating related to the middle Xiao mainly deals with the sthenic fire and asthenic fire, and the treating related to the lower Xiao mainly deals with the asthenic heat. And he created Yunv Decoction and Miyuan Decoction. Therefore, the theory, treating method, formula and drugs are all provided in the book.

**KEY WORDS:** ZHANG Jingyue; fire; Sanxiao

三消一词始见于《太平惠民和剂局方·三消论》:“三消者,本起肾虚,或食肥美之所发也。”<sup>[1]</sup>该病的文献记载可追溯到《黄帝内经》,称该病为“消渴”“肺消”“鬲消”“热消”“消中”“瘵”等。《素问·阴阳别论》记载:“二阳结谓之消”<sup>[2]</sup>,其中“二阳”是指手、足阳明的合称,“结”乃寓气血郁结、邪气留滞之意,“消”则具有消耗水谷、津液及消烁肌肉之意<sup>[3]</sup>。三消从火论治的思想,早在《黄帝内经》时期就已有初步认识,《素问·奇病论》曰:“此人必数食甘美而多肥也,肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。治之以兰,除陈气也。”<sup>[2]</sup>张景岳对火证的认识较为系统,在《景岳全书》中单列“火证”及“三

消干渴”篇,分经义、论证、论治、述古、下消不寐新按、三消论列方、论外备用方 7 部分<sup>[4]</sup>,将从火论治三消进一步发挥,并创玉女煎、秘元煎、左归丸等。

### 1 三消之病从火论之

火为五行之一,外感六淫之一,泛指一类属阳性、热性的事物或亢进的状态,是导致诸多疾病的主要病因。从《景岳全书》中张氏对于火证及三消的记载,并结合其另一代表著作《类经》相关理论,探讨其中内在联系并梳理三消从火论治的特点。

#### 1.1 壮火论

张景岳推崇《黄帝内经》,对《素问》《灵枢》进行了多年研究,根据个人体会,以类分门,撰成《类经》

收稿日期:2015-06-20;修稿日期:2015-09-10

基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)(2013CB532004)

作者简介:郜贺(1990—),男,吉林四平人,辽宁中医药大学 2009 级七年制本硕连读研究生。\*通信作者:shiyang@lnutcm.edu.cn

32 卷。《素问·阴阳应象大论》将火邪分为少火和壮火,云:“壮火之气衰,少火之气壮,壮火食气,气食少火,壮火散气,少火生气。”对于文中“壮火”“少火”的含义,后世医家有进一步的发挥<sup>[5]</sup>,张景岳注:“火,天阳之气也。无非此火,不能生物;人非此火,不能有生,皆由阳气。但阳和之气则生物,亢烈之火反害物,故火太过则气反衰,火和平则气乃壮。”<sup>[6]</sup>张氏认为壮火、少火的“火”是指人体的阳气,将少火释为生理之火,壮火释为病理之火,将原文的适用范围从仅局限于药物饮食气味的阴阳、寒热扩展到了对人体的生理、病理的认识。壮火上灼肺阴以致肺燥,肺失布津,故口渴、多饮;伤及脾胃,则胃火炽盛,消谷善饥;火燥伤及肾阴,开阖固摄无权而致尿频量多而味甘,此乃壮火食气在三消辨证理论的应用。

## 1.2 相火论

古代对于火邪致病的认识最早源于《素问·至真要大论》的病机十九条,张氏认为其所列病机,言火者五,言热者四,似皆谓之火也,但此火有虚实,热有真假。故在三消中论述,“此三消者,古人悉认为火证,然有实火者,以邪热有余也;有虚火者,以真阴不足也。使治消证而不辨虚实,则未有不误者矣。消证有阴阳,尤不可不察。”<sup>[4]</sup>

后世朱丹溪对于火邪致病进一步发挥,发展为影响深远的相火论<sup>[7]</sup>。丹溪曰:“诸风掉眩,皆属于肝,火之动也;诸气膈郁,皆属于肺,火之升也;诸湿肿满,皆属于脾,火之胜也;诸痛痒疮,皆属于心,火之用也。是火皆出脏腑然也。”<sup>[8]</sup>张景岳在病机十九条和朱丹溪相火论的影响之下,于《景岳全书·火证·论相火君火之病》篇谓:“其在于人,则上为君火,故主于心;下为相火,故出于肾。主于心者,为神明之主,故曰君火以明。处于肾者,为发生之根,故曰相火以位。……夫生以神全,病惟形见,故火邪之为病,必依于有位有形之相火。”<sup>[4]</sup>张氏认为,“三焦之火多有病本于肾,而无不由命门者,夫命门为水火之腑,凡水亏证故能为消为渴,而火亏证亦能为消为渴。”<sup>[4]</sup>

张氏认为,此三消者虽古人悉认为火证,但不可尽以火证言。凡阴阳血气之属日见消败者,虽谓之消,故不可尽以火证言。张氏举例《素问·气厥论》云:“心移寒于肺,为肺消,饮一溲二,死不治”<sup>[2]</sup>,认为此正以元气之衰,而金寒水冷,故水不化气,而气悉化水,岂非阳虚之阴证乎?壮火食气、相火论在其论治消渴的理论中均有体现,同时不拘于火邪侵袭

人体独为病,对三消的病机演变认识更为深刻。

## 2 三消之病从火治之

“凡治消之法,最当先辨虚实。若察其脉证果为实火致耗津液者,但去其火则津液自生,而消渴自止。若由真水不足,则悉属阴虚,无论上、中、下,急宜治肾,必使阴气渐充,精血渐复,则病必自愈。若但知清火,则阴无以生,而日见消败,益以困矣。”<sup>[4]</sup>张景岳主张实火宜泻,虚火宜补,固其法也,上、中、下三消当分而论治。

### 2.1 上消火证

上消者善渴,上消在肺,中消属胃,火在中、上二焦,皆由胃火上炎而致。对于上消的施治,张景岳主张“实火宜泻,虚火宜补”的治疗原则,认为胃火当分虚实分别以治之。

“夫病以有形之火,须治以有形之物,故形而火盛者,可泻以苦寒之物。”<sup>[4]</sup>胃火纯实无虚者,治当苦寒清热、生津止渴,宜白虎汤。石膏泻肠胃之火,阳明经有实热者,非此不可;知母清肺胃肝肾之火兼以滋阴润燥、生津止渴;此为清实热之大法。

“形而火衰者,可助以甘温之物,此以形治形,而治火之道,止于是也。”<sup>[4]</sup>若渴多饥少,多责之于肺,宜在白虎汤基础上加入人参,人参归脾、肺、心经。而若水亏于下,火炎于上,有不得不清者,必寻先后缓急之法,以玉女煎或加一阴煎之类功专滋阴之方先滋阴润燥,而后再探源求本。故有形之火不可纵,无形之火不可残。

玉女煎出自《景岳全书》五十一卷之“新方八阵”,玉女煎原取张景岳清泄阳明之名方白虎汤中的君臣之药石膏与知母,再加滋补肾阴的麦冬、熟地、牛膝而成。石膏与知母,乃辛寒与苦寒相配,可大清阳明有余之火;且知母苦寒而润,既善于清阳明之热,又可润燥养阴。张景岳善用熟地黄<sup>[9]</sup>,取其性甘而微温,善养血滋阴,可补肾阴不足。麦门冬甘寒生津,最善滋养肺胃,与熟地合伍,取其金水相生、肺肾互补之意。牛膝酸平,善于下行,既可补益肝肾,又可折上逆之火,导热下行。诸药合用,泻火与养阴相配,使清热泻火而不伤其阴,滋阴养液而不恋其邪<sup>[10]</sup>,可谓虚实兼治,补泻相宜。以方测证,张景岳治疗消渴从火论治的思路呼之欲出。清代著名温病学家吴鞠通在《温病条辨》中,将原方中的牛膝、熟地两药去掉,加入生地、玄参,被后人称为加减玉女煎,用于治疗太阴温病气分邪热未解,又深入营(血)而形成的气营(血)两燔证<sup>[9]</sup>。

## 2.2 中消火证

张景岳在中消的施治上,主张从实火、虚火进行论治。中消表现为多食易饥,口渴,多尿,形体消瘦,大便干燥,苔黄,脉滑实有力,此乃实火,若实属胃火,别无虚证,则宜热者寒之,可选用三补丸、玉泉散、白虎汤及抽薪饮之类,泻实火以存阴。在实火的治疗上张景岳还认同古法,以调胃承气汤及三黄丸泻实清热。

若出现中消善饥而瘦,口渴引饮,能食与便溏并见,或饮食减少,精神不振,四肢无力,舌质淡红,苔白而干,脉弱者,可知并无停积,宜清火。中消虚火的治疗,张景岳虽未提供具体方药,但为后世中消从虚、实两火论治提供了思路。

## 2.3 下消火证

下消者洩多,对于表现为尿频量多而味甘的下消肾水亏竭之证,张氏主从虚热论治,下消虽以肾阴虚为病机,但反对以六味地黄丸之类一以概之,必当辨其寒热、滑涩,分而治之,这也正是张景岳从火论治的高明之处。

当下焦虚火炼液灼津,出现淋浊如膏者,宜补而兼清;若出现气阴两虚,气虚运血无力,阴虚脉道涩滞者,宜补宜利;如若下焦无火者,当以固肾补阴为主。

张景岳在“三消干渴”篇,所列方药中,清热药使用较多,如生地黄、知母、天花粉、石膏、黄芩、黄柏、牡丹皮等<sup>[11]</sup>。

综上所述,张景岳推崇《黄帝内经》,对从火论治三消的认识较为系统,以清热泻火为治疗大法,但并不局限纯泻实火,主张上、中二消之火分虚火、实火,下消之火多从虚热论治,同时张氏创制了玉女煎、秘元煎等,完善了三消从火论治的理法方药,深入探讨张景岳从火论治三消学术思想,对临床消渴辨治具有重要意义。

### 参考文献:

[1] 刘景源. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:42-43.  
Liu JY. Beneficial Formulas from the Taiping Imperial Pharma-

cy[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2007, 42-43.

- [2] 郭霭春. 黄帝内经素问校注[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:12-21.  
Guo AC. The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions [M]. Beijing: People's medical publishing house, 2013:12-21.
- [3] 陈燕芬. 关于“二阳结谓之消”的理论研究[D]. 北京:北京中医药大学,2005.  
Chen YF. Theoretical research on Xiaoke stagnancy of Eryang [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2005.
- [4] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海:上海卫生出版社,1958:182-190.  
Zhang JB. The Complete Works of ZHANG Jing-yue [M]. Shanghai: Shanghai medical publishing house, 1958: 182-190.
- [5] 袁兴石. 《内经》壮火食气理论在临床上的运用[J]. 浙江中医杂志,2003, 38(7):8-9.  
Yuan XS. Talking about the clinical application of theory of fire consumes qi in Neijing[J]. Zhejiang J Tradit Chin Med, 2003, 38(7):8-9.
- [6] 张介宾. 类经[M]. 北京:人民卫生出版社,1965:14-27.  
Zhang JB. The Classified Classic[M]. Beijing: People's medical publishing house, 1965:14-27.
- [7] 丁光迪. 探讨朱丹溪的相火论[J]. 江苏中医杂志,1983(5):1-3.  
Ding GD. Discussion on the ZHU Dan-xi's Ministerial fire idea [J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 1983(5):1-3.
- [8] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:35-36.  
Zhu ZH. Teachings of ZHU Dan-xi[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2008:35-36.
- [9] 朱志华. 张景岳运用熟地黄经验[J]. 河北中医,2009, 31(3):452-453.  
Zhu ZH. ZHANG Jingyue's experience in using Shudihuang[J]. Hebei J Tradit Chin Med, 2009, 31(3):452-453.
- [10] 龚云翔. 玉女煎现代临床应用的文献研究[D]. 北京:北京中医药大学,2010.  
Gong YX. Literature research on the application of Yunv Decoction[D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2010.
- [11] 王丽娜, 韩兆忠, 方向明. 《景岳全书》三消干渴用药规律分析[J]. 安徽中医学院学报,2007, 26(2):4-6.  
Wang LN, Han ZZ, Fang XM. Rules of drug using in The Complete Works of ZHANG Jing-yue in treating Sanxiao[J]. J Anhui Tradit Chin Med, 2007, 26(2):4-6.

(编辑:范欣生)