

【理论探讨】

叶天士《临证指南医案》“培土制风”法探析*

陈旭,贾波[△]

(成都中医药大学,成都 610075)

摘要:《临证指南医案》中“培土制风”法为叶天士治疗内风的重要方法,叶天士以岐黄、张仲景学说为立法之旨,创立脾阴、脾阳、胃阴、胃阳分治法,辨治脾阳立以甘温益气、温阳封固、化痰息风法;辨治胃阳通补和胃,辨治脾阴、胃阴提倡养血和营,力厚填阴(奇经虚风)、甘凉濡胃、清火养阴法,诸法直切“阳化内风”病机颇具特色。本文通过整理文献,统以脾胃阴阳四纲分治,举案释法如管中窥豹,一览其治案特色,望以求古鉴今指导临床,提高疗效。

关键词:培土制风;《临证指南医案》;脾胃;内风;叶天士

中图分类号:R222.15 文献标识码:A 文章编号:1006-3250(2020)10-1438-02

清代医家叶天士著《临证指南医案》^[1],提及“内风”为“身中阳气之变动。”叶天士治内风案尤为重视肝肾与脾胃的关系,提出“肝木肆横,胃土必伤”“风木过动,必犯中宫”“风阳扰胃”等论,认为“肝为风木之脏……中宫敦阜之土气以培之,则刚劲之质,得为柔和之体”,强调从脾胃论治肝风的重要性。本文通过搜集“阳化内风”案,整理并研究“培土制风”法相关治案,通过脾胃阴阳分纲展示叶天士治法特色,阐释其学术思想,以期指导临床。

1 从脾阳论治内风

1.1 甘温益气

中风门唐案“男子右属气虚,麻木一年,入春口眼歪邪,乃虚风内动……宜以固卫益气”,制方人参、黄芪、白术、炙甘草、陈皮、当归、天麻、煨姜、南枣。又如肝风门席案“脉来弦动而虚……阳明脉衰,厥阴内风暗旋不息……肝阳直上巅顶,汗从阳气泄越,春月病发,劳力病甚……法当甘温益气。”制方人参、黄芪、当归、炙草、冬桑叶、麦冬、地骨皮、天花粉。

两案系脾胃气虚,营卫亏乏之象。时令春月阳气升泄,体虚精气外泄,气失和摄,故阳气浮荡生风,系气虚风动。两方皆从补中益气汤化裁,去柴胡、升麻升散耗气之弊,或加入天麻、桑叶等平肝抑阳、息风止痉;或合入麦冬、地骨皮、天花粉退热养阴。正如《临证指南医案》曰“东垣大升阳气,其治在脾”,推崇李东垣脾胃学术思想,针对气虚生风病机,施以甘温益气、平肝息风法,使气盈秘固,虚风自息。

1.2 温阳封固

中风门周案“中年劳倦,阳气不藏,内风动越,令人麻痹,肉瞤心悸,汗泄烦躁,乃里虚欲暴中之象,议用封固护阳为主”,制方人参、黄芪、附子、熟术。

本案系脾肾久衰,阳气失于敛固,虚阳即将脱越,故而气散为风,属阳虚风动。因津液外泄,脾虚风动故外见肉瞤;虚阳浮散故心悸、烦躁;阳气外泄故见亡汗之征,此为脱阳之象。方系理中汤或参附汤化裁,以人参、白术健脾益气,以固中宫;配附子回阳补火,以壮肾中真阳;配黄芪益气固摄,专司肺卫三焦,防气津亡脱之变。诸药以甘温补虚、温阳封固为法,使脱阳回纳摄敛,气固风息。

1.3 化痰息风

如眩晕门吴案“诊脉芤弱,痰多眩暈,心神过劳,阳升风动……治痰须健中,息风可缓晕”,制方九蒸白术、炒杞子、白蒺藜、茯苓、菊花炭。

本案系心脾营气内耗,脾失健运,故水湿难化,痰浊内生,以致阳升风动,痰浊随风阳聚散流行。故方以白术、茯苓建中运湿,绝以生痰之源;白蒺藜祛风化痰,平疏肝阳;菊花炭去辛用苦,主平肝敛阳;枸杞甘温能栽培肝肾精血,诸药健脾化痰,平肝息风。

若胃虚痰逆挟内风逆动者,如眩晕门周案“内风挟痰眩暈,吐出清水”,酌加半夏、陈皮等苦辛通降,和胃降逆,系脾胃并治。痰火者,如眩晕门某案“痰火风在上”配栀子、花粉等清化痰火。风痰入络,浊痰闭窍,如痼疾厥门唐案:“……痼症……阴风已入脾络矣”^[1],以人参、生术健中运脾,合蜈蚣、全蝎、姜汁炒南星、姜汁炒白附为伍,补虚化痰,息风攻络^[2]。

2 从胃阳论治内风

2.1 通补和胃(通胃平肝)

木乘土朱案“偶涉嗔忿,即麻痹干呕耳聋,随即昏迷如厥,诊脉寸强尺弱,食减少,口味淡,微汗,此厥阴之阳化风,乘阳明上犯……法当和阳益胃治之”,制方人参、茯苓、炒半夏、生白芍、乌梅、小川

*基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)(2013CB532005)-中药方剂理论框架结构研究
作者简介:陈旭(1987-),男,四川成都人,在读博士研究生,从事方剂配伍规律与治法研究。

△通讯作者:贾波(1958-),女,四川成都人,教授,博士生导师,从事方剂配伍规律与治法研究, Tel: 028-87783310, E-mail: jiabocdutcm@126.com。

连、淡生姜、广皮白。

此案系积劳内伤,肝胃失和,升降逆行,清浊倒置,胃失和降,肝阳亢逆化风。故食少、口淡、呕逆、脉迟弱是脾胃虚弱、胃虚痰逆之征;昏厥、麻痹、耳聋、寸强是阳亢化风、挟痰浊上逆之象。本案方系大半夏汤加减化裁而成。叶天士有云“厥阴阳明药也,胃腑以通为补,故主之以大半夏汤,热拥于上,故少佐姜连以泻心,肝为刚脏,参入白芍乌梅,以柔之也”,诸药通补和胃,平肝息风。胃气非虚者,如木乘土唐案“通胃平肝”法。

3 从脾阴、胃阴论治内风

《临证指南医案》曰“脾属阴,主乎血”,故脾阴是营血营阴之意。又曰“若脾阴一虚,则胃家饮食游溢之精气,全输于脾,不能稍留津液以自润,则胃过于燥而有火矣……此乃脾阴之虚而致胃家之燥也”“治当补脾阴,养营血,兼补胃阴,甘凉濡润,或稍佐微酸”,指出脾阴与胃阴相因相生,补脾阴侧重补阴血,而胃燥阴虚又当兼补阴液。

3.1 养血和营

肝风曹案“阳已勃然变化,内风游行扰络……清窍为蒙,状如中厥,舌暗不言……其实阴虚阳亢为病也……夫肝风内扰,阳明最当其冲犯”,制方生牡蛎、炒生地、菊花炭、生白芍、炙甘草、南枣肉。

此案系营血津液两伤,血不涵阳,阴不制阳,阳气失潜藏而化风,属阴虚阳亢、血虚风动。方系桂枝汤去桂枝、生姜等刚燥助风阳之弊,施以大枣、甘草、芍药酸甘化阴,健脾养营;加生地、牡蛎、菊花炭等甘苦咸涩,主育阴养血、潜阳息风而成。诸药健脾养营,养血息风,故营血营阴充盈脉隧,使风阳自灭。

3.2 力厚填阴

崩漏某案“暴崩当温涩,久漏宜宣通……知阳动不息,内风必旋……晨进养肝阴和阳息风以安胃,盖冲脉即血海,隶于阳明胃脉,乃仿经旨立方”,制方人参、阿胶、白芍、生地、旱莲膏、女贞子、桑寄生、咸秋石、黄芩、胡麻药末、胶膏,再加熟蜜为丸。小暑至处暑,生脉散送服。

此案系经漏阴伤致阳明气血虚损,肝肾精血亏乏,奇脉空虚,冲任并损,血虚风动。叶天士有云:“冲脉隶于阳明”,即脾胃与冲脉一为气血之源,阳明多气多血之经;一为血海、十二经之海,又以任统诸阴,冲任主阴血。此案奇经血虚、任亏冲逆是虚风成因。又云“草木药饵总属无情,不能治精血之惫,故无效当以血肉充养,取其通补奇经”,血肉有情之品,味厚沉柔,力达奇经。故方以阿胶甘柔味厚,能养阴补血、充盈阳明,柔补冲任、填养真阴;人参健脾益气,充盈三焦,一助气化生运气血,二能益气摄血;白芍、生地滋阴补血,滋水涵木;女贞子、旱莲、桑寄生补肝益肾、养阴填精,合黄芩清虚热以凉血止血;秋石咸寒收涩,滋阴潜阳、涩精止漏;

胡麻仁、蜂蜜补虚健脾、养血润燥、通润血脉;合用生脉散益气养阴、敛阴摄血。诸药共奏养血滋阴、静摄冲任之效,合阳明并治奇经,故令和阳息风。

3.3 甘凉濡胃

中风某姬案“久热风动,津液日损,舌刺咳嗽,议以甘药养其胃阴”,制方生扁豆、麦冬、北沙参、天花粉、柿霜、百合、甘蔗浆、饴糖熬膏。

此案系久病伤阴,肺胃阴伤亏损,阳明化燥,阴虚阳躁化风。《临证指南医案》曰“甘凉濡润,以养胃阴”“肝阳升举,宜益胃阴以制伏”,方以麦冬、沙参、甘蔗浆甘凉濡润、生津液益胃肺;百合、柿霜、天花粉清金润燥,清润肺胃;扁豆平补中气,气香醒脾,能运水津以濡养胃腑;饴糖甘缓滋润、补虚和中,培土生金,诸药甘凉濡胃、养阴生津、滋阴和阳而息风。

3.4 清火养阴

痉厥唐案“积劳伏暑,欲寐时,心中轰然上升,自觉神魂缥缈,此皆阳气上冒,内风鼓动,所以陡然昏厥”,制方石膏、知母、甘草、粳米、生地、麦冬、竹叶心。

原案系“暑邪内陷胞络闭结”,温邪内陷阳明,灼烁津液,风火相扇,系正虚邪闭,热极生风。方系白虎汤合增液汤去玄参,加竹叶心清心降火而成。诸药甘寒清气,清火生津以灭风火,与三消门杨案同法。

4 讨论

“培土制风”法以张仲景“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”^[3]为要旨,是叶天士治内风案的重要治法,其特点如下。

4.1 以脾胃阴阳四纲分治以统概诸法

叶天士根据脾胃阴阳异性提倡脾胃分治法。脾阳即脾气与阳,脾阴即营血营阴,胃阳即胃气与阳,胃阴即阴津阴液。治脾阳或胃虚寒湿崇以升健温运;治脾阴(营血)即和补营血;治胃阳虚滞以通为补,配以苦辛淡渗;治胃燥阴伤提倡甘凉濡润以充滋津液。《临证指南医案》提出“胃易燥,全赖脾阴以和之;脾易湿,必赖胃阳以运之”,指出脾胃关系相辅相成,二者刚柔并行,燥湿并济,升降相因,纳化相成,提示临床脾胃病诊治需要彼此兼顾。

4.2 统以脾胃阴阳四纲治则可直切内风病机

叶天士认为阳气变动是化风之本,如阳虚生风为虚阳失摄敛,气浮动越而化风,或由气虚不能满盈脉隧、三焦,以致内风激荡;阴虚生风为阴不涵阳,阴虚阳亢化风;血虚生风为血不涵阳,血虚阳浮而化风;热极生风和肝阳化风属热盛阳气亢躁,逆乱生风。临床辨治内风即需治血、治气、治阴、治阳、治火、治痰等,正符合脾胃阴阳立法。如叶天士说“益胃阴伏肝阳”即是治阴,“通胃平肝”即是治气,“封固护阳”即是治阳,养血和阳息风即是治血。

(下转第1447页)

病的努力。然而由于中医学缺乏具体的病原体学,病因学依赖于六淫、瘴气、疟邪等模糊的概念,医者仅凭“寒热休作”的症状难以将疟疾从“疟”中识别出来,故而“疟”与“如疟”本身都包涵许多类疟之疾。“转疟”正是在暑湿成疟这种模糊的病因学观点下提出,但也包含了治疗得法、可令邪轻向愈的积极意义,故而与战汗可同类互称。

参考文献:

- [1] 叶桂. 温热论[M]. 张志斌,整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 16.
- [2] 彭胜权,林培政. 温病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 669.
- [3] 陈芳,江道斌. 浅议阴证机转与辨机论治[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(1): 153-155.
- [4] 柴中元. 《温热论》扬柳补说[J]. 陕西中医, 1985(4): 194.
- [5] 董汉良,毛水泉,柴中元. 越医汇讲[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 369.
- [6] 袁亚男,姜廷良,周兴,等. 青蒿素的发现和发展[J]. 科学通报, 2017, 62(18): 1914-1927.
- [7] 刘光华,艾华,吴振起. 《黄帝内经》疟病源流[J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(1): 17.
- [8] 巢元方. 诸病源候论[M]. 宋白杨,校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 71.
- [9] 邓铁涛. 中国防疫史[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2006: 72-73.

- [10] 柯雪帆,赵章忠,王育群. 中医外感病辨治[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 385.
- [11] 喻昌. 医门法律[M]. 赵俊峰,点校. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 189.
- [12] 李海峰,曹凌坤. 《黄帝内经》与现代对“疟”认识的比较[J]. 上海中医药大学学报, 2004, 18(1): 11-13.
- [13] 吴塘. 温病条辨[M]. 南京中医药大学温病学教研室,整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [14] 叶天士. 未刻本叶氏医案[M]. 程门雪,校. 上海: 上海科学技术出版社, 2010.
- [15] 叶天士. 临证指南医案[M]. 苏礼,等,整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 478-480.
- [16] 叶天士. 种福堂公选良方[M]. 华岫云,编,张浩良,点校. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 31.
- [17] 王孟英. 温热经纬[M]. 南京中医药大学温病学教研室,整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 71-72.
- [18] 陆子贤. 六因条辨[M]. 山东中医学院文献研究室,校点. 济南: 山东科学技术出版社, 1982: 47.
- [19] 薛雪. 湿热病[M]. 张志斌,整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 51.
- [20] 叶天士. 叶天士晚年方案真本[M]. 李顺保,校. 北京: 学苑出版社, 2011: 29.
- [21] 彭胜权. 刘仕昌学术经验集[M]. 广州: 广东高等教育出版社, 1996: 346.

收稿日期: 2020-02-14

(上接第1439页)

4.3 推崇气味配伍

《素问·藏气法时论篇》:“肝苦急,急食甘以缓之”^[4],即为“培土制风”法的立法配伍依据。叶天士之“甘以理胃”,即缓和补益,直切中土。案中亦见甘凉生津、甘酸化阴、甘温益气、甘温补虚、辛甘化风、甘淡渗湿等法。《素问·至真要大论篇》曰:“风淫于内,治以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之。”^[4]如前案中按曰:“牡蛎体沉味咸,佐以白芍之酸……地黄微苦,菊微辛,从火炒变为苦味……益以甘草大枣之甘,充养阳明……实参轩岐底蕴。”^[1]

4.4 重视从阳明合治奇经虚风

奇脉与肝肾、脾胃关系紧密。奇经主藏蓄与调节经血,不连属脏腑,仅经脉贯通,如环无端,其位极深。阳明经多气多血,为生血之源、营卫之泉,能渗溉诸脉;坐镇中州,能统摄带脉,制约冲气。故脾胃亏损,精血乏源,损及肝肾,渐及奇经,导致奇经脉隧空乏,血虚阳浮,致冲气升动逆乱是其化风原因。治理奇经虚证多以血肉有情之品为属,用如“鹿性阳入督脉,龟体阴走任脉”,药性味厚力柔主补,柔阳通脉,酸涩主摄敛,金石、介类沉坠下达^[5],故能领诸药流入奇经。因冲任隶于阳明,统摄奇经必要兼补运阳明,使气血运化,助以渗溉流通,能使精微下渗,故能充滋八脉。

4.5 择时服药

叶天士治内风案常有法时令的特殊治法,如

中风张案“早用地黄饮子煎法以治下,晚用星附六君子以益虚宣窍”等。“阳化内风”与气血阴阳消长盈亏相关,故十二时阴阳消长是推动病机发展的潜在因素。在前期研究中,阐释了叶天士“朝补奇经,夜补脾胃”^[6-7]的意义,即一日之中时令阳升,故补阴血能制阳躁,应时而生气血;时令阳降,使理阳能御阴邪内陷,理阴能伏阳亢升逆,乃因时制宜之法。

今试举叶天士“培土制风”法,以脾胃阴阳分纲,从气血阴阳不同角度分析更能切中其对阳化内风与脾胃、病机与治法的系统认识,如管中窥豹一览治案特色,期以有效指导临床,提高疗效。

参考文献:

- [1] 叶天士. 临证指南医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [2] 陈旭,贾波. 叶天士虫药搜络“飞者升,地行者降”治法探析[J]. 中医杂志, 2019, 60(1): 85-87.
- [3] 张仲景. 金匮要略[M]. 林亿,校. 北京: 学苑出版社, 2007: 1.
- [4] 黄帝内经素问[M]. 王冰,注. 北京: 中国古籍出版社, 2015: 120.
- [5] 陈旭,贾波. 《临证指南医案》药性“刚、柔、动、静”辨析[J]. 中医杂志, 2020, 61(1): 88-90.
- [6] 陈旭,陈仁寿,戴慎. 叶天士《临证指南医案》朝补奇脉探微[J]. 时珍国医国药, 2016, 27(9): 2234-2236.
- [7] 陈旭,陈仁寿,戴慎. 叶天士《临证指南医案》夜补脾胃法探微[J]. 中医杂志, 2017, 58(1): 73-75.

收稿日期: 2020-01-13