

· 考证 ·

中药桔梗的本草考证

赵 琪¹, 王 玲¹, 吴杨璐¹, 王 鹏^{1,2*}, 彭代银^{1,2}

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012; 2. 新安医学教育部重点实验室, 安徽 合肥 230012)

摘要 桔梗入药历史悠久, 本文从名称、基原、道地变迁、炮制发展、性味及归经等方面对中药桔梗进行本草考证研究。桔梗最早见于《神农本草经》, 历代域内外本草中所见桔梗别名有利如、房图、白药、梗草、符意、芦如、吉祥杵、道拉基等, 荠苳实另为一物。桔梗植物的特征描述最早见于《吴普本草》, 结合历代本草图文记载, 总结桔梗基原植物的基本特征, 与桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 基本一致。桔梗出产地较多, 古代文献中以嵩山、冤句、和州、解州、成州等地所产较为知名, 其中和州(今安徽和县等地)一直是桔梗的优质产区。历代本草均记载桔梗于二、八月采收, 其炮制历史悠久、方法众多, 包括净制、切制、炒制、蜜制、姜制、酒制、醋制、米泔制、蒸制、百合制、制炭等, 其中净制、切制、蜜制等在如今仍较为常见。综合历代本草文献, 总结桔梗为味苦辛, 无毒, 归肺经, 兼入肾、胆、脾经, 有宣肺利窍、消痰破癥、排脓之功效, 可治疗肺部风热、胸膈滞气、咽痛鼻塞、肺痈吐脓等。桔梗作为临床常用中药材, 值得更深入研究。

关键词 桔梗; 本草; 文献研究

中图分类号: R281.6 **文献标识码**: A **文章编号**: 1001-4454(2022)05-1266-07

DOI: 10.13863/j.issn1001-4454.2022.05.043

桔梗为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的干燥根^[1], 首次收载于《神农本草经》^[2], 列为下品, 是临床常用中药材之一。现对历代本草文献中桔梗相关内容进行梳理, 从名称、基原、道地变迁、炮制发展、性味及归经等方面进行了考证研究, 以期对中药桔梗的临床使用和现代研究提供依据。

1 名称考证

桔梗首载于《神农本草经》^[2]: “桔梗, 一名利如, 一名房图, 一名白药, 一名梗草, 一名荠苳。”《吴普本草》^[3] 又载“桔梗, 一名符意……一名芦如。”《本草经集注》^[4] 中关于桔梗又记载: “近道处处有, 叶名隐忍……桔梗疗蛊毒甚验, 俗方用此, 乃名荠苳。今别有荠苳, 能解药毒。”说明荠苳与桔梗有所不同。《本草纲目》^[5] 记载: “桔梗、荠苳乃一类, 有苦甜二种, 故《本经》桔梗一名荠苳, 而今俗称荠苳为甜桔梗。”因时珍认为两者性味功用皆不相同, 故将桔梗和荠苳分为二条, 桔梗又名苦桔梗。此外, 桔梗在《药谱》^[6] 中又名“吉祥杵”。《说文解字》^[7] 曰: “桔, 桔梗, 药名。从木, 吉声。一曰: 直木。”如《本草纲目》^[5] 言: “此草之根结实而梗直, 故名。”因其形态特征及产地的不同, 桔梗又有包袱花根、铃铛花根、和尚花根、土人參(福建)、道拉基(延边)等别称, 在《常用中药名与别名手册》^[8] 中有收录。

纵观历代本草文献, 桔梗的别名有利如、房图、白药、梗草、荠苳、符意、芦如、吉祥杵、包袱花根、铃铛花根、和尚花根等, 但虽别名者众, 而著者多沿用《神农本草经》中桔梗为其正名。荠苳与桔梗并非一物, 荠苳为甜桔梗, 其基原植物为桔梗科沙参属荠苳, 而桔梗味苦, 现仍有苦桔梗之称, 实指桔梗科植物桔梗。

2 基原考证

有关桔梗的形态特征描述最早见于《吴普本草》^[3]: “叶如荠苳, 茎如笔管, 紫赤, 二月生。”《本草经集注》^[4] 从叶的形态上指出荠苳乃另有一药, 云: “桔梗疗蛊毒甚验, 俗方用此, 乃名荠苳。今别有荠苳, 能解药毒, 所谓乱人參者便是。非此桔梗, 而叶甚相似。但荠苳叶下光明、滑泽、无毛为异, 叶生又不如人參相对者尔。”《新修本草》^[9] 中载: “人參苗似五加, 阔短、茎圆, 有三、四桠, 桠头有五叶。陶引荠苳乱人參, 谬矣。且荠苳、桔梗, 又有叶差互者, 亦有叶三、四对者, 皆一茎直上, 叶既相乱, 惟以根有心、无心为别尔。”引入茎有心无心来区别两者。后世《握灵本草》^[10] “桔梗, 处处有之。其根有心。空心者为荠苳”记载沿用了这一标准。《本经逢原》^[11] 谓“甘者为荠苳, 苦者为苦梗, 咬之腥涩者为木梗, 不堪入药。”《药性集要便读》^[12] 曰: “人參体实有心而味甘微带苦, 桔梗体坚有心而味苦, 沙参体

收稿日期: 2021-10-08

基金项目: 国家自然科学基金面上项目(81673622); 安徽省高校自然科学研究重点项目(KJ2019A0464)

作者简介: 赵琪(1998-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医药文献研究; Tel: 18256072720, E-mail: anhuihaoqi@163.com。

* 通讯作者: 王鹏, E-mail: anhuiwangpeng@126.com。

虚无心而味甘淡,茅苳体虚无心而味甘,叶如杏,一茎直上,色青白,秋开五瓣白花。”可见古代本草所载茅苳与今桔梗科沙参属植物茅苳 *Adenphora tracheloides* Maxim. 叶下无毛或仅沿叶脉疏生短硬毛的特征相似。《增订伪药条辨》^[13]云:“桔梗出安庆古城山,色白有芦,内起菊花心,味甜带苦者佳。”《本草述钩元》^[14]曰:“桔梗,八月采根如指大,边白中微黄,有心,味苦而辛,苦为胜。若无心味甜者,茅苳耳。有一种木梗真同桔梗,只是咬之腥涩不堪为异。”又增味道甜苦为标准进一步加以区别。《本草汇笺》^[15]中有云:“桔梗贵南产者,以北产味甘不能开散。”

桔梗墨线图最早见于《经史证类备急本草》^[16],共绘桔梗药图三张,分别为和州桔梗、成州桔梗与解

州桔梗,而后不久的《绍兴校定经史证类备急本草》^[17]沿用前者所绘桔梗墨线图,较之更为清晰(图1),此后《本草品汇精要》^[18]更附有桔梗彩图(图2)。有关桔梗基原植物特征描述,《本草图经》^[19]载:“根如小指大,黄白色。春生苗,茎高尺余。叶似杏叶而长椭,四叶相对而生,嫩时亦可煮食之。夏开花紫碧色,颇似牵牛子花,秋后结子……关中桔梗,根苗颇似蜀葵根。茎细,青色。叶小,青色,似菊花叶。”《本草乘雅半偈》^[20]载:“茎如笔管,高尺余,紫赤色,叶如杏及人参茅苳辈,但杏叶圆,桔梗叶长,人参叶两两相对,桔梗叶三四相对,亦有不对者,茅苳叶下光明滑泽无毛,桔梗叶下暗涩有毛为异。夏开小花,紫碧色,颇似牵牛花,秋后结实,根外白中黄



图1 《绍兴校定经史证类备急本草》桔梗墨线图



图2 《本草品汇精要》桔梗药图

有心味苦,若无心味甜者,莽苳也。关中一种茎细色青、叶小似菊、根黄似蜀葵根者,亦可入药。”《植物名实图考》^[21]记载:“三四叶攒生一处,花未开时如僧帽,开时有尖瓣不纯似牵牛花。”杏叶叶片为圆卵形或宽卵形,牵牛子花萼片 5 深裂,裂片卵状披针形,先端尾尖,结合《经史证类备急本草》《绍兴校定经史证类备急本草》等书中所附的和州桔梗墨线图,可见和州桔梗与现今入药的正品桔梗,即桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 的形态特征基本一致。蜀葵的根呈圆锥形,略弯曲,菊花叶有短柄,叶片卵形至披针形,有羽状浅裂或半裂,下面被白色短柔毛,边缘有粗大锯齿或深裂,可见所谓关中桔梗与历代本草书籍中所附的成州桔梗墨线图较为相似。

综合历代本草对桔梗的描述及所绘药图,桔梗的基原植物基本特征可概括为:春生苗,茎圆,无毛,高尺余,不分枝或上部稍分枝,叶四片,轮生或部分轮生,少数对生或互生,无柄或短柄,叶片长卵形,先端尖,基部楔形,叶片下被白粉,花生茎顶,花萼钟状,5 深裂,花冠阔钟状,花期为农历八月,根呈圆柱形或纺锤型,下部渐细,部分有分枝,略扭曲,外皮黄棕色,去外皮表面黄白色,有纵沟及横纹。这些特征与桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 的形态特征基本一致,据此可认为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 就是历代本草文献中桔梗的基原植物。

3 道地性考证

《神农本草经》^[2]云:“桔梗,味辛微温……生山谷。”魏晋《名医别录》^[22]记载桔梗“生嵩高山谷及冤句。”嵩高山位于今河南登封市,冤句位于今山东曹县西北^[23]。南北朝《本草经集注》^[4]之后,诸多本草对桔梗出处的记载多为“近道处处有”“在处有之”“近道亦多”。可见自南北朝起,桔梗的生长范围逐步扩大,可能是由于药用需求增大,出现了人工栽培或移植。有关桔梗的图示记载最早见于宋朝的《经史证类备急本草》^[16],共三张,分别为和州桔梗、成州桔梗及解州桔梗,自此,后世文献图示记载也多沿用此三地桔梗作为典型。和州,北齐天保六年置,几百年间多经变迁,北宋年间属安庆府,辖境相当于今安徽省和县、含山等地;成州,西魏置,今为甘肃成县一带,位于甘肃省南部、陇南市东北部;解州,汉乾祐元年置,至北宋,辖境相当于今山西运城市及闻喜县地。《救荒本草》^[24]又载:“生嵩高山谷及冤句、和州、解州,今钧州密县山野亦有之。”钧州,河南省禹州在金

元明时期的古称,密县,今属河南省新密县。

桔梗出产地较多,历代文献多以南北产地对优劣做大致区分,认为桔梗以南产者味苦为佳,北产桔梗味甘,不具备开散之功效。如《药品化义》^[25]云:“桔梗,属阴,体干色白带淡黄……用南产者佳。北产者味甘,但能提载,不能开散,宜辨之。”《本草汇笈》^[15]亦云:“桔梗非梗也,其根结实而梗直,故名……桔梗贵南产者,以北产味甘不能开散。”南产桔梗的性状特征为根大如指,外白中黄,有心,味辛苦。

《千金翼方·药出州土》^[26]载河南道谷州产桔梗。谷州,唐武德三年置,今为河南光山县。《本草图经》^[19]绘有和州桔梗图。《增订伪药条辨》^[13]记载:“桔梗出安庆古城山,色白有芦,内起菊花心,味甜带苦者佳。”清《寿州志》^[27]记载:“明旧制,寿州岁贡……桔梗五百四十斛。”寿州,即今安徽寿县。《药物出产辨》^[28]记载:“桔梗产安徽滁州府,广西各属亦有出产。”今《中国中药区划》^[29]记载大别山区桔梗为道地药材。可见安徽野生桔梗的品质一直倍受认可,且从古至今都是桔梗的道地产区。

桔梗出产地较多,古代文献中以嵩山、冤句、和州、解州、成州等较为知名,其中和州(今安徽和县等地)一直是桔梗的优质产区。目前,桔梗的药材商品市场上,东北及华北产量较大,华东产品品质较高,以粗细均匀、质坚体实、皮质洁白、木质部淡黄、味苦者著称。

4 采收加工及炮制考证

纵观历代本草,所载桔梗采收时间大致相同,多是二、八月采收。有关桔梗采收最早记载于《名医别录》^[22]云:“二、八月采根,暴干。”宋代《图经本草》^[19]载“八月采根,细锉暴干用。”《图经衍义本草》^[30]曰:“二月采根,暴干。”明代《本草蒙筌》^[31]云:“交秋分后采根,噬味苦者入药。芦苗去净,泔渍(洗米泔渍一宿),焙干。”现今中国药典^[1]规定桔梗春、秋二季采挖,洗净,除去须根,趁鲜剥去外皮或不去外皮,干燥。历代本草中关于桔梗炮制的方法较多,包括净制、切制、炒制、蜜制、姜制、酒制、醋制、米泔制、蒸制、百合制、制炭等。

4.1 净制 桔梗入药,取其干燥根部,为方便用药,需洗净泥土,除去须根。唐代《仙授理伤续断秘方》^[32]和宋代《太平圣惠方》^[33]中都单独有关于桔梗“去芦”“去苗”的记载,此后,历代均有桔梗净制的沿用记载。另外《本草纲目》^[5]中首次记载了对桔梗“刮去浮皮”的加工方式。关于桔梗去芦的目的,文献少有记载,但无外乎是使杂质清除更彻底并

分离非药用部位。现代学者对桔梗主根和芦头的成分研究表明,其成分基本一致,且芦头中所含皂苷量高于主根 20%~30%^[34],故有学者主张临床使用时不去芦头,1977 年版中国药典正式删除了旧版所载桔梗炮制中“去芦”的内容。

4.2 切制 桔梗入药部位为干燥根,历代多是切碎使用,本草及方书中多有关于桔梗“切作小块”“剉碎”“细切”“薄切”“剉片”“捣罗”等内容,如《肘后备急方》^[35]中“捣罗为散”、《备急千金要方》^[36]中“桔梗半两,切”、《严氏济生方》^[37]中“去芦,锉”等,虽然这些记载所对应的切制方法在操作上存在一定区别,但目的基本一致,均是为了利于有效成分的煎出,或进一步炮制时可与辅料均匀接触和吸收。

4.3 不加辅料炮制

4.3.1 制炭:早在晋代葛洪《肘后备急方》^[35]中,就出现了将桔梗“烧末”炮制以使用的方法,云:“卒忤,停尸不能言者,桔梗(烧)二枚,末之,服。”关于烧末的具体操作,未有更多描述,现多认为烧末是直接用火将药材烧至外部焦黑、内部焦黄为度,使药物部分碳化,再将其研磨成末,在保留药物原有药性的基础上,增强其药效。宋代《图经衍义本草》^[30]中也有桔梗制炭的记载,云:“烧桔梗一两末,米饮服”等。

4.3.2 炒制:历代本草及方书中,有关桔梗炮制不加辅料的方法,多见于炒制,最早见于宋代,以清炒为主,而后根据炒制程度分出不同。如宋代《伤寒总论》^[38]云:“去芦,炒,微炒。”《类编朱氏集验医方》^[39]云:“剉大块,慢火炒令变紫黑色。”宋代《严氏济生方》^[37]云:“去芦,锉,炒。”元代《丹溪心法》^[40]云:“去芦苗,炒黄色。”明代《普济方》^[41]云:“剉碎,炒微焦为度”。炒制的目的一般是增强桔梗的药效,缓和或改变药性,也利于药材的保存。

4.4 加辅料炮制

4.4.1 百合制:以百合作为辅料是桔梗炮制历史上最常见的方法之一,首载于南北朝《雷公炮炙论》^[42],云:“凡使,去头上尖硬二、三分已来,并两畔附枝子。于槐砧上细锉,用百合水浸一伏时,漉出,缓火熬令干用。每修事四两,用生百合五分捣作膏,投于水中浸。”明代《本草通玄》^[43]云:“去芦及浮皮并尖,以百合捣烂,同浸一日,锉碎,微焙。”提出以百合浸桔梗后宜焙烤使用。清代《本草汇》^[44]云:“去芦及浮皮,米泔水浸一夜,切片,微炒,用百合捣汁投水浸,更佳。”提出以米泔水先浸,切片微炒后再以百合水浸,认为效果更佳,并首次明确将此种炮制方法定义为“百合制。”百合养阴润肺,以百合水

浸桔梗,有润燥之功效。

4.4.2 米泔制:以米泔水作为辅料炮制桔梗是历史上又一主流炮制方法。宋代《幼幼新书》^[45]云:“米泔水浸一宿,焙热,用一两。”《本草纲目》^[5]云:“今但刮去浮皮,米泔水浸一夜,切片,微炒用。”《先醒斋医学广笔记》^[46]云:“去芦,米泔浸,蒸。”米泔水浸润后的桔梗有焙干、切片微炒、蒸制三种代表处理方法,米泔水甘凉无毒,用以炮制药物,可吸收药材中所含油脂,去除燥性而和中,减弱滑肠作用,故以米泔水炮制桔梗可增强桔梗宣肺的作用。文献研究表明,米泔水浸炮制桔梗在明代成为桔梗炮制的主流方法,至清代,又出现了同时以米泔水和百合共制桔梗的方法,如《本草汇》^[44]中记载:“去芦及浮皮,米泔水浸一夜,切片,微炒,用百合捣汁投水浸,更佳。”

4.4.3 蜜制:元代《活幼心书》^[47]载“剉,用蜜水浸透”“蜜水炒剉用”。明代《证治准绳》^[48]云:“剉片,蜜水炒过”。清代《外科大成》^[49]云:“蜜炙一两”。以上三例均是以蜜水浸润桔梗,再施以炒法。除此之外,以蜂蜜作为辅料炮制桔梗,还可见蒸法。如元代《卫生宝鉴》^[50]云:“蜜拌,甑蒸。”明代《普济方》^[41]云:“切,用蜜拌,于饭上蒸三日。”蜂蜜味甘性平,有甘缓益脾、润肺止咳、矫味等作用,以蜂蜜制桔梗,可增强桔梗宣肺止咳的作用。

4.4.4 姜制:宋代《普济本事方》^[51]中记载了以姜制桔梗的炮制方法,云:“切作小块,姜汁浸,炒。”生姜辛温,能温中止呕、化痰止咳,以姜汁制桔梗,可增强其宣肺祛痰的作用。

4.4.5 酒制:明代《普济方》^[41]中记载了以酒作为辅料炮制桔梗的方法,并对炮制的程度作出了规定说明:“去芦头,切碎,酒炒至金黄色。”酒能行药势,可协助桔梗宣肺利咽。

4.4.6 醋制:宋代《奇效良方》^[52]云:“桔梗,醋炒。”记载以醋作为辅料炮制桔梗。

4.4.7 麸炒:宋代《奇效良方》^[52]又云:“桔梗,去芦,麸炒。”记载以麸皮作为辅料炮制桔梗。

5 性味归经考证

对桔梗性味的记述最早见于《神农本草经》^[2],云:“桔梗,味辛,微温。”有关毒性的记载始见于《吴普本草》^[3]:“神农、医和:苦,无毒。扁鹊、黄帝:咸。岐伯、雷公:甘,无毒。李氏:大寒。”《名医别录》^[22]载“苦,有小毒。”《药性论》^[53]载“桔梗,臣,苦,平,无毒。”《医学启源》^[54]载桔梗“味厚气轻,阳中阴也。”《医方药性合编》^[55]记载桔梗“味苦,性微寒,有小毒。”《体仁彙编·十二经络脏腑病情药性》^[56]

将桔梗归类于补泻温凉中的“凉”药。《新刊校正李东垣官板药性大全》^[57]云:“味苦辛,性微温,有小毒,升也,阴中之阳也。”《本草崇原》^[58]谓:“根色黄白,叶毛味辛,禀太阴金土之气化,味苦性温,花茎紫赤,又禀少阴火热之气化。”《分类饮片新参》^[59]载桔梗“苦香,微甘”。纵观历代本草文献,对桔梗性味的描述可总结为味苦辛、主升浮、微温、平,无毒或有小毒,有少数文献记载桔梗大寒、凉,有待考察。

关于桔梗归经,晚至元明时期方有记载,元代《汤液本草》^[60]载其为“入足少阴经、入手太阴脉经药。”《本草约言》^[61]曰:“阴中之阳,升也,止咽痛,除鼻塞,利膈气,仍治肺痈。诸药之舟楫,肺部之引经。”李东垣《用药心法》中云:“桔梗治肺部风”,《新刻药证类明》^[62]对此做以解释言:“桔梗辛散而苦泄,手太阴引药也,故治肺部之风。”《药性粗评》^[63]曰:“桔梗司舟楫之功,浮上焦而导利。”《药镜》^[64]载其“载诸药以上浮,引诸药而入肺。”明代《本草蒙筌》^[31]载“入手足肺、胆二经。”《药品化义》^[25]载其“属阴,体干,色白带淡黄,气和,味苦,性凉,能升,力开提利膈,性气与味俱薄而轻,入肺脾二经。”《经方衍义》^[65]云:“味苦辛,平,无毒,入肺经。”《本草通玄》^[43]:“苦辛,气轻,性平,入肺经,载引诸药入至高之分,为舟楫之剂,肺经称职则清肃下行。”《本草备要》^[66]云:“苦辛而平,色白属金入肺,泻热,兼入手少阴心、足阳明胃经。”《罗氏会约医镜》^[67]云:“味苦辛,微凉,入肺经,兼入心胃二经。”《本草正义》^[68]载:“苦辛,微凉,气轻。性浮,用其载药上升,故有舟楫之号。入肺、胸膈、上焦,载散药散邪,载凉药清咽疼喉痹,亦能宽胸,欲降勿用。”《本草纲目易知录》^[69]:“辛而微温,入肺经气分,兼入肾经。”《本草思辨录》^[70]:“桔梗能升能降,能散能泄……盖其色白味辛气微温,纯乎肺药(肺恶寒恶热)。而中心微黄,味又兼苦,则能由肺以达肠胃。辛升而散,苦降而泄,苦先辛后,降而复升,辗转于咽喉胸腹肠胃之间……桔梗实不入肾,仲圣桔梗汤治少阴病咽痛,是肾家邪热循经而上,肺为热壅,以桔梗开提肺气,佐甘草以缓之,自然热散痛止。”《本草(清抄本)》^[71]:“色白,故入肺,味辛能散,既能散,则不论寒热皆能散,兼苦味,故能兼入心胃,亦属金,故亦兼入胃,惟其辛散,故能开泄,惟其甘平,故能除热。”《药性骊珠》^[72]云:“桔梗气味辛微温,能走肺经与胆经。”可见,历代医家关于桔梗“入肺经”的认识较为统一,但同时又存在“入肾经”“入胆经”“入脾经”“兼入心胃二经”等不同看法。

6 功效主治考证

在功效主治方面,《神农本草经》^[2]记载“主胸胁痛如刀刺,腹满肠鸣幽幽,惊恐悸气。”《名医别录》^[22]又言“利五脏肠胃,补血气,除寒热风痹,温中消谷,疗咽喉痛,下蛊毒。”《药性论》^[53]:“治下痢,破血,去积气,消积聚、痰涎,主肺热气促嗽逆,除腹中冷痛,主中恶及小儿惊痫。”《日华子本草》:“下一切气,止霍乱转筋,心腹胀痛,补五劳,养气,除邪辟温,补虚消痰,破癥瘕,养血排脓,补内漏及喉痹。”张元素认为桔梗“利窍,除肺部风热,清利头目、咽嗌、胸膈滞气及痛,除鼻塞”,在《珍珠囊》^[73]中概括桔梗功效为:“止咽痛,兼除鼻塞;利膈气,仍治肺痈。一为诸药之舟楫;一为肺部之引经。”《本草发明》^[74]曰“桔梗,舟楫之剂,载诸药上行,乃肺经上部药,故本草云疗咽痛鼻塞、利膈气、治肺咳肺热气奔促乃专也,以其开提气血,气药中宜用之。”然并非所有肺病皆可用桔梗,如虚证咳嗽或干咳无痰者,《重庆堂随笔》^[75]中有云:“桔梗开肺之结,宜心气之郁,上焦药也……若下焦阴虚而浮火易动者,即当慎之,其病虽见于上焦,而来源于下焦者,尤当禁剂……不但阴虚内伤为禁药,即火毒上升之宜清降者,亦不可用也。”自对桔梗的性味归经有了较为成熟的认识之后,后世医家对桔梗的功效主治也更为深刻。如《神农本草经疏》^[76]中记载桔梗:“辛散升发,苦泄甘和,则邪解而气和,诸证自退矣。其主惊恐悸气者,心脾气血不足则现此证,诸补心药中藉其升上之力,以为舟楫胜载之用,此佐使之职也。《别录》利五脏肠胃,补血气者,盖指邪解则脏腑肠胃自和,和则血气自生也。除寒热风痹,温中,疗咽喉痛,下蛊毒者,皆散邪解毒通利之功也。消谷者,以其升载阳气,使居中焦而不下陷,则脾中阳气长浮,而谷食自消矣。甄权用以治下痢及去肺热气促者,升散热邪之故也;《日华子》用以除邪辟瘟,肺痈排脓,洁古用以利窍除肺部风热,清利头目,咽嗌胸膈滞气及痛,除鼻塞者,入肺开发和解之功也。”解释了桔梗治病的机制与性味的关联。《本草崇原》^[77]:“桔梗,治少阳之协痛,上焦之胸痹,中焦之肠鸣,下焦之腹满。又惊则气上,恐则气下,悸则动中,是桔梗为气分之药,上中下皆可治也。”《本草诗牋》^[78]:“苦梗宽舒胸腹,开皮腠,通利咽喉,引肺经。用以上升甘可贵,若从下降苦为精,味辛无毒微寒性,解表还能主悸惊。”又如《研药指南》^[79]:“桔梗色白得肺金之质,味辛得肺金之用,而苦胜于辛,苦先于辛,辛者主升,苦者主降,已降而还升,是开内之滞,通其出之道也。苦者以开提肠胃蓄积,辛者使从肺泄为出

路。”历代文献所载桔梗使用范围较广,曾用于治疗肺部风热、胸膈滞气、腹满肠鸣、咽痛鼻塞、肺癰吐脓、惊恐悸气、霍乱转筋、积食寒呕等诸多病症。

7 小结

本文对历代本草及方书、医籍中关于桔梗的相关记载做了系统的梳理,桔梗最早记载于《神农本草经》^[2],后世文献中记载了其众多别名,如利如、房图、白药、荠苳、梗草、符意、芦如、吉祥杵等,其中荠苳作为桔梗别名仅在《本草经集注》^[4]以前,之后的文献记载中荠苳乃别为一药。历代文献对桔梗的基原植物特征描述较为统一,墨线图的描绘也基本一致,综合图文的特征,推断古代书籍中所记载的桔梗,其基原植物为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC.。本草中记载的采收期均为二、八月,桔梗的药用部位为干燥根,古代文献中有对其进行“去芦”及“去浮皮”的加工记载,但现代对桔梗主根和芦头的成分分别研究表明,其成分基本一致,且芦头中所含皂苷量高于主根 20% ~ 30%^[34];桔梗外皮所含成分亦与根相似,其皂苷含量不低于其他部分,去皮造成了药材浪费,故如今中国药典^[1]中关于桔梗炮制,只言及“除去杂质”,并未要求去芦或去皮。以百合水制桔梗、米泔水制桔梗等方法在典籍中大量存在,但并未详细说明其依据和目的,目前关于桔梗添加辅料炮制的研究也较少,需结合现代研究手段和药理分析方法进行大量实验,以完善桔梗炮制的评价标准及最佳工艺的选定。桔梗味苦辛,性微温,无毒,主入肺经,有宣肺利窍、消痰排脓、温中消谷、下气定惊等众多功效,然中国药典^[1]现仅记载桔梗“宣肺,利咽,祛痰,排脓。用于治疗咳嗽痰多,胸闷不畅,咽痛音哑,肺癰吐脓。”临床上也多半用于治疗胸肺部疾病,而忽视了其治积食、疗惊痫等作用,故对桔梗进行本草考证有助于扩展研究方向及临床应用。

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会.中华人民共和国药典[S].一部.北京:中国医药科技出版社,2020:289.
- [2] 马继兴辑.神农本草经[M].//中国本草全书.第二卷.北京:华夏出版社,1999:20.
- [3] 吴普.吴普本草[M].尚志钧辑校.北京:人民卫生出版社,1987:49.
- [4] 陶弘景.本草经集注[M].尚志钧,尚元胜辑校.北京:人民卫生出版社,1994:268-269.
- [5] 李时珍.本草纲目[M].刘衡如,刘山水校注.北京:华夏出版社,2013:498.
- [6] 侯宁极.药谱[M].//中国本草全书.第六卷.北京:华夏出版社,1999:571.
- [7] 许慎.说文解字详解[M].天津:天津人民出版社,2015:148.
- [8] 谢宗万.常用中药名与别名手册[M].北京:人民卫生出版社,2001:237.
- [9] 苏敬.新修本草[M].尚志钧辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1981:248.
- [10] 王翊.握灵本草[M].北京:中国中医药出版社,2012.
- [11] 张璐.本经逢原[M].顾漫,杨亦周校注.北京:中国中医药出版社,2011.
- [12] 岳昶.药性集要便读[M].//中国本草全书.第一二六卷.北京:华夏出版社,1999:197.
- [13] 曹炳章.增订伪药条辨[M].刘德荣点校.福州:福建科学技术出版社,2004.
- [14] 杨时泰辑.本草述钩元[M].上海:科技卫生出版社,1958:98.
- [15] 顾元交.本草汇笺[M].刘更生等校注.北京:中国中医药出版社,2015.
- [16] 唐慎微.证类本草[M].尚志钧等点校.北京:华夏出版社,1993:286.
- [17] 唐慎微.绍兴校定经史证类备急本草[M].//中国本草全书.第十五卷.北京:华夏出版社,1999:175-176.
- [18] 刘文泰.本草品汇精要[M].曹晖校注.北京:华夏出版社,2004:230.
- [19] 苏颂.本草图经[M].尚志钧辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1994:246.
- [20] 卢之颐.本草乘雅半偈[M].周世泰点校.上海:上海人民出版社,2005:400.
- [21] 吴其濬.植物名实图考[M].张瑞贤校注.北京:中医古籍出版社,2008:136.
- [22] 陶弘景.名医别录[M].尚志钧辑校.北京:中国中医药出版社,2013:98-99.
- [23] 杜长印.冤句故城考[J].菏泽师范专科学校学报,2004,6(3):37-41.
- [24] 朱橚.救荒本草校注[M].倪根金注解.北京:中国农业出版社,1970.
- [25] 贾所学.药品化义[M].王小岗,郑玲校注.北京:中医古籍出版社,2012.
- [26] 孙思邈.千金翼方·药出州土[M].李景荣,苏礼等校释.//千金翼方校释.第三卷.北京:人民卫生出版社,2014.
- [27] 栗永祿.寿州志[M].合肥:安徽文艺出版社,2017:166.
- [28] 陈仁山.药物出产辨[M].台北:新医药出版社,1977.
- [29] 中国药材公司.中国中药区划[M].北京:科学出版社,1995:442.
- [30] 寇宗奭.图经衍义本草[M].上海:上海涵芬楼影印,1924:212.
- [31] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].太原:山西科学技术出版社,2015:67.

- [32] 蔺道人.仙授理伤续断秘方[M].王拥军,张鹏校注.长沙:湖南科技出版社,2014:26.
- [33] 王怀隐.太平圣惠方[M].郑州:河南科学技术出版社,2015:78.
- [34] 山东省中医药学校中药科研小组.桔梗不去外皮的初步探讨[J].山东医药,1978,18(3):42-43.
- [35] 葛洪.肘后备急方[M].广州:广东科技出版社,2018.
- [36] 孙思邈.备急千金要方[M].北京:中医古籍出版社,1999.
- [37] 严用和.严氏济生方[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [38] 庞安时.伤寒总病论[M].邹德琛,刘华生点校.北京:人民卫生出版社,1989:168.
- [39] 朱佐.类编朱氏集验医方[M].郭瑞华等点校.上海:商务印书馆,1956.
- [40] 朱震亨.丹溪心法[M].北京:中国书店,1986:273.
- [41] 朱棣.普济方[M].北京:人民卫生出版社,1959:1820,680,549.
- [42] 雷敦.雷公炮炙论[M].芜湖:皖南医学院科研科,1983.
- [43] 李中梓.本草通玄[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [44] 郭佩兰辑.本草汇[M].郭君双等校注.北京:中国中医药出版社,2015:348.
- [45] 刘昉编著.幼幼新书[M].李剑,张晓红选编.广州:广东科技出版社,2018:2879.
- [46] 缪希雍.先醒斋医学广笔记[M].北京:中国医药科技出版社,2019:148.
- [47] 曾世荣.活幼心书[M].北京:中国中医药出版社,2016:85.
- [48] 王肯堂.证治准绳[M].上海:上海科学技术出版社,1959.
- [49] 祁坤.外科大成[M].上海:上海卫生出版社,1957:255.
- [50] 罗天益.卫生宝鉴[M].北京:中国中医药出版社,2007:119.
- [51] 许叔微.普济本事方[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [52] 董宿辑录.奇效良方[M].北京:中国中医药出版社,1995:116,229.
- [53] 甄权.药性论·药性趋向分类论合刊本[M].尚志均辑.合肥:安徽科技出版社,2006.
- [54] 张元素.医学启源[M].郑洪新校注.北京:中国中医药出版社,2007:96.
- [55] 罗必伟.医方药性合编[M].//中国本草全书.第五十四卷.北京:华夏出版社,1999:379.
- [56] 彭用光.体仁彙编·十二经络脏腑病情药性[M].//中国本草全书.第五十五卷.北京:华夏出版社,1999:97.
- [57] 叶文龄.新刊校正李东垣官板药性大全[M].//中国本草全书.第七十八卷.北京:华夏出版社,1999:477-478.
- [58] 张志聪.本草崇原[M].刘小平点校.北京:中国中医药出版社,1992:114.
- [59] 王一仁.分类饮片新参[M].//中国本草全书.第一六一卷.北京:华夏出版社,1999:77.
- [60] 王好古.汤液本草[M].张永鹏校注.北京:中国医药科技出版社,2019.
- [61] 薛己.本草约言[M].臧守虎,杨天真,杜凤娟校注.北京:中国中医药出版社,2015:96.
- [62] 张梓.新刻药证类明[M].//中国本草全书.第五十五卷.北京:华夏出版社,1999:146.
- [63] 张梓.药性粗评[M].//中国本草全书.第五十六卷.北京:华夏出版社,1999.
- [64] 蒋仪.药镜[M].王振国,丁兆平校注.北京:中国中医药出版社,2015.
- [65] 史树骏.经方衍义[M].//中国本草全书.第八十七卷.北京:华夏出版社,1999:529.
- [66] 汪昂.本草备要[M].王德群,张珂,张玲校注.北京:中国中医药出版社,2009.
- [67] 罗国纲.罗氏会约医镜[M].王树鹏,姜钧文,朱辉,等校注.北京:中国中医药出版社,2015:504.
- [68] 张山雷.本草正义[M].程东旗点校.福州:福建科学技术出版社,2006.
- [69] 戴葆元.本草纲目易知录[M].陆翔等校注.北京:中国中医药出版社,2017.
- [70] 周岩.本草思辨录[M].北京:人民军医出版社,2015:28-29.
- [71] 赵廷玉.本草(清抄本)[M].//中国本草全书.第一四八卷.北京:华夏出版社,1999:85.
- [72] 何龙举.药性骊珠[M].//中国本草全书.第一五一卷.北京:华夏出版社,1999:531.
- [73] 李东垣,李士材.珍珠囊补遗药性赋·雷公炮制药性解[M].王晋三重订.上海:上海科学技术出版社,1958.
- [74] 皇甫嵩,皇甫相著.本草发明[M].李玉清,向南校注.北京:中国医药科技出版社,2015:66.
- [75] 卢祥之注.重庆堂随笔[M].北京:人民军医出版社,2012:77.
- [76] 缪希雍.神农本草经疏[M].李玉清,成建军校注.北京:中国医药科技出版社,2011:169.
- [77] 张志聪.本草崇原[M].刘小平点校.北京:中国中医药出版社,1992:114.
- [78] 朱鑰.本草诗牋[M].//中国本草全书.第一零七卷.北京:华夏出版社,1999:355.
- [79] 何舒.研药指南[M].//中国本草全书.第一五七卷.北京:华夏出版社,1999:356.