

李东垣阴火本质探究

郭程程¹, 焦华琛², 李运伦¹

(¹山东中医药大学, 济南 250000; ²山东中医药大学附属医院, 济南 250014)

摘要: 阴火理论是李东垣脾胃内伤学说的核心, 是中医内伤发热理论发展的一次突破, 阴火理论自李东垣正式提出以来, 历代医家对阴火的认识不同, 留下了颇多争议, 形成了“妄行相火说”“虚火说”及“虚阳外越说”等诸多观点。笔者在总结前人经验的基础上认为李东垣所指阴火总括为元气化火, 具体指由脾胃内伤导致命门元气不足, 胃中元气亏虚, 动力不足, 形成“上焦不行”“下脘不通”的状态, 导致胃中元气郁而化火即初始阴火, 继而借助经脉循行, 流注于全身。

关键词: 元气; 李东垣; 脾胃内伤; 阴火

基金资助: 济南市科技发展计划 (No.201907044), 薛一涛山东省名老中医药专家传承工作室 (No.201992), 山东省泰山学者建设工程专项基金资助项目 (No.201802), 山东省卫健委中西医结合防治常见病、多发病项目 (No.2019-11), 丁书文全国名中医工作室 (No.2018-119), 山东省中医心脑血管疾病临床医学研究中心 (No.2018-5)

Study on the nature of yin-fire of LI Dong-yuan

GUO Cheng-cheng¹, JIAO Hua-chen², LI Yun-lun¹

(¹Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250000, China; ²The Affiliated Hospital of Shandong University of TCM, Jinan 250014, China)

Abstract: The theory of yin-fire is the core of LI Dong-yuan's theory of spleen and stomach internal injury and is a breakthrough in the development of TCM theory of internal injury and fever, since LI Dong-yuan put forward the theory of yin-fire, doctors in all dynasties have different understandings of yin-fire, leaving a lot of disputes, and forming many viewpoints such as 'the theory of false moving and opposite fire', 'the theory of empty fire' and 'the theory of outward dispersion of deficient yang'. On the basis of summing up predecessors' experience, the author thinks that LI Dong-yuan's yin-fire is primordial qi turn into the fire, specifically, the spleen and stomach internal injuries cause of vital energy is insufficient, then the primordial qi in the stomach is deficiency, and lack of power, formed the state of 'upper jiao stopped' and 'exit of the stomach blocked'. It leads to the stagnation of the vital energy in the stomach and turns into fire, which is the initial yin-fire, and then flows into the whole body through the circulation of the meridians

Key words: Primordial qi; LI Dong-yuan; Internal injuries of spleen and stomach; Yin-fire

Funding: Science and Technology Development Plan of Jinan (No.201907044), Shandong Experts of Traditional Chinese Medicine Inheritance Studio of XUE Yi-tao (No.201992), Shandong Taishan Scholars Construction Project Special Fund Project (No.201802), Shandong Provincial Health Commission Integrated Traditional Chinese and Western Medicine for the Prevention and Treatment of Common and Frequently-occurring Diseases (No.2019-11), National Famous Traditional Chinese Medicine Studio of DING Shu-wen (No.2018-119), Shandong Clinical Research Center for Cardiovascular and Cerebrovascular Diseases of Traditional Chinese Medicine (No.2018-5)

关于阴火的论述, 散在于《内外伤辨惑论》《脾胃论》《兰室秘藏》等著作中, 是李东垣脾胃内伤理论的重要组成部分。李东垣在《脾胃论》中指出: “心火者, 阴火也”, “膀胱主寒、肾为阴火”, “肝经阴火

上溢走于标”, 认为“阴火”对应“心火”“肝经之火”与“肾火”, 这是关于阴火理论存歧内容, 也是理解李东垣阴火理论的难点之一。笔者将从阴火存歧、阴火的相关概念、阴火病机及治疗以及阴火解惑等四

部分展开讨论,以期更好地了解并掌握李东垣阴火的实质。

阴火存歧

对于阴火之内涵,后世医家各执一词,主要有以下几种观点。

1. 妄行之相火 朱丹溪^[1]在《金匱钩玄》指出:“游行乎三焦虚实之两途:曰君火也,犹人火也;曰相火也,犹龙火也……龙火一妄行,元气受伤,势不两立”,认为阴火为妄行之相火,强调妄行之相火与元气相互对立,可耗伤元气。

2. 虚火说

2.1 肾阴虚火旺 赵献可^{[2]18-19}在《医贯·五行论》中指出:“以火言之,有阳火、有阴火、有水中之火……有木中之火”,以及“阴火者,炳烛之火,生于酉而死于寅……如灯烛之火,亦阴火也,须以膏油养之,不得杂一滴寒水,得水即灭也”。认为阴火产生的基本病机是阴虚火旺,即肾阴亏虚,肾阳相对偏盛,阳欲盛而阴欲虚,从而导致阴虚火旺。

2.2 血虚发热 龚廷贤^[3]认为“阴火”为脾虚失健,阴血生成减少而产生的血虚发热,并指出:“脾胃气虚不能升浮,为阴火伤其生发之气,营血大亏……故加辛甘微温之剂以生阳光,阴升阳长”,“饮食劳倦伤脾,则不能生血,故血虚则发热,热则气散血耗而无力”。认为脾失健运则津血生成减少,致津枯血燥,血虚气少,血虚火旺。通过补气生血,血足而热自消退。

3. 虚阳外越说

3.1 脾胃之阳外越 近代名医蒲辅周提出:“烦劳则张”、“虚者不内敛而外越,以致低烧”^[4],认为虚阳外越所致的发热与阴火所致发热相同,本质上由中焦脾胃之阳即中气、中阳亏虚引起。

3.2 肾中真阳 郑钦安^[5]在《医理真传·坎卦解》中指出:“真阳二字,一名相火……一名阴火,一名虚火。发而为病,一名元气不纳,一名元阳外越,一名真火沸腾,一名肾气不纳,一名气不归根,一名孤阳上浮,一名虚火上冲”,认为阴火分为正常的阴火与病理的阴火,正常的阴火等同于相火、命门之火及肾中真阳,病理阴火则为浮越的肾中真阳。

现代学者陈梓越等^[6]指出脾胃虚弱,则阳气运行失常,不能居于阳分,而入于阴分,而成阴火。王睿清等^[7]指出少阳相火不足,导致三焦、脾胃阳气亏虚,阴精化生减少,阴精不能上奉,而致心血亏虚,产生心阴虚火旺,此时阴火可视为心阴虚火旺。

综上,自李东垣提出“阴火”概念以来,后世医家有关“阴火”学说的论述诸多,但缺乏公认说法。

上述医家的观点都承认阴火为人体的一种火热邪气,多涉及脾肾两脏,都归为虚证范畴。

阴火的相关概念

1. 胃气与元气 李东垣在《内外伤辨惑论·辨阴证阳证》中指出:“夫元气、谷气、荣气、清气、卫气、生发诸阳上升之气,此六者,皆饮食入胃,谷气上行,胃气之异名,其实一也”。得知李东垣对胃气的定义较广泛,可理解为元气。他还指出:“百病之源,皆因欲食劳倦,胃气元气解散,不能滋荣百脉,灌溉脏腑,卫护周身之所致也”。《脾胃论·脾胃盛衰论》中指出:“胃中元气盛,能食而不伤,过时而饥”。无不表明,胃气在一定条件下与元气本质相同。笔者亦认为李东垣所指的元气在一定条件下等同于胃气,尤其命门元气通过三焦,流行于胃中,胃中元气即为胃气,二者可相互指代。

2. 命门元气与三焦 《难经集注·三十六难》^[8]虞庶:“经曰右为命门,元气之所系也”,认为元气依靠命门维系。《景岳全书·传忠录》^[9]指出:“命门为元气之根,为水火之宅,五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发”,认为元气产生的根基是命门,命门元气对于五脏六腑的功能有重要的维系作用。《难经·三十八难》^[10]曰:“所以腑有六者,谓三焦也,有原气之别焉,主持诸气有名而无形”,认为三焦引导元气到达全身,有名而无形,并能调控诸气。综上,命门是元气的根源,借助三焦流行全身。

3. 心包与右肾命门 笔者认为包络命门之脉实则心包与右肾命门经脉之间的相互联系,即李东垣所指的“心系”。何为包络命门之脉?李东垣认为右肾为命门相火,正如《医学发明·损其肾者益其精》指出:“肾有两枚,右为命门相火,左为肾水,同质而异事也”。《兰室秘藏·妇人门·经漏》曰:“心不主令,包络代之。故曰:心之脉主属心系。心系者,包络命门之脉也,主月事。因脾胃虚,而心包代之”,认为心系为包络命门之脉,且右肾为命门相火,因而得出李东垣所指的“心系”应当理解为心包与右肾在经脉上的相互联系。

阴火病机及治疗

1. 阴火病机

1.1 阴火之总病因病机 李东垣在《脾胃论·阴阳升降论》指出:“此说人之不避大寒伤形,大热伤气,四时节候变更之异气,及饮食失节,妄作劳役,心生好恶,皆令元气不行,气化为火”。笔者认为这是李东垣对阴火行成的高度概括,即元气不行可化为火,即为阴火。并指出影响阴火形成的诸多病因,“大寒伤形”“大热伤气”“变异之气”等可归为外

感因素,“饮食失节”“妄作劳役”“心生好恶”可归为内伤因素,组成了阴火总的病因,可见内伤与外伤都影响元气的运行,进而导致阴火的产生,其中元气不行是基本病机。

1.2 初始阴火之病因病机 初始阴火是胃中元气郁而化火,源于《黄帝内经》的内热学说。李东垣在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中补中益气汤的备注后指出:“上一方加减,是饮食、劳倦、喜怒不节,始病热中,则可用之”,并借助《素问·调经论》中“其生于阴者,得之饮食居处……有所劳倦,形气衰少,谷气不盛,上焦不行,下脘不通,胃气热,热气熏胸中,故为内热”来论证阴火的形成。其中,《调经论》中的“内热”即李东垣所指的“热中”。初始阴火病因是“饮食失节”“劳倦内伤”等,继而导致脾胃内伤,运化水谷精微功能失调,由上文可知命门为元气之根,借助三焦,周流全身。脾胃内伤,命门元气则失于滋养,正如《脾胃论》曰:“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤而后能滋养元气”,《内外伤辨惑论》曰:“盖胃气不升,元气不生,无以滋养心肺,乃不足之证也”。说明脾胃内伤,脾胃气虚,不能化生水谷精微滋养命门元气,命门元气得不到充养,命门元气不足则命门元气通过三焦流行于中焦脾胃的元气也会减少,且元气即胃气,胃气亏虚,动力不足,进而形成“上焦不行”“下脘不通”,即胃中元气不能上行于上焦心肺,也不能下行于下脘,从而郁而化火,即初始阴火。

2. 阴火治疗——补元气,散滞气 李东垣治疗脾胃内伤所致阴火的代表方即为补中益气汤。方药组成:“黄芪劳役病热甚者一钱 甘草炙 以上各五分 人参去芦 升麻 柴胡 橘皮 当归身 酒洗 白术已上各三分”。正如李东垣的恩师张元素在《医学起源》^[1]中指出:“黄芪补诸虚不足一也,益元气二也”,“人参补元气一也”,“甘草火炙则温,能补三焦元气”,“白术和中益气,除胃中热”,“橘皮若理胸中滞气,去白,能益气”。由上可知,补中益气汤中黄芪、白术、人参、甘草可直接补益命门元气,橘皮、柴胡、升麻可散胃中滞气,故笔者认为补中益气汤治疗阴火主要针对初始阴火,直接温补命门元气,以解元气郁火。治疗以温补命门元气为主,散胃中滞气为辅。若命门元气充足,胃中元气自然充足,即从根本上解决了胃中元气因虚导致郁而化火的根本原因,散滞气则将胃中郁火消除,以去标实,标本兼治,故“益气”即为补益命门之气,“补中”即命门元气得充,中焦脾胃之气自然得充,脾胃得健,气血得充,达到补中的目的。

阴火解惑

1. 阴火为肝经阴火 正如《医贯·内经十二官论》^[2]指出:“凡脾、胃、肝、胆、两肾、膀胱,各有一系,系包络之旁,以通于心”,认为脾胃、肝胆、肾与膀胱与心包都有经脉上的联系,由胃中元气郁而化火形成的阴火,可通过脾胃与心包经脉上的联系到达心包,由心包与肝经经脉之间的联系,流行于肝经。

2. 阴火为肾火 《脾胃论·胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论》曰:“夫脾胃虚,则湿土之气溜于脐下,肾与膀胱受邪,膀胱主寒、肾为阴火”,认为肾火即阴火。笔者认为脾胃内伤致胃中元气郁而化火形成的阴火,可通过包络命门之脉流行于右肾,即初始阴火流于心包,通过包络与右肾经脉之间的联系,进而流于右肾形成肾火。

3. 阴火为心火 《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》曰:“心火者,阴火也……心不主令,相火代之……阴火得以乘其土位”。可知心火即阴火,笔者认为此处心火实则流于心包之阴火,即胃中元气郁而化火形成的初始阴火,流行于心包,心包代君受邪,亦如《灵枢·邪客》曰:“故诸邪之在于心者,皆在于心之包络”。阴火在心包络中游,即是代君受邪。

小结

综上,脾胃内伤是阴火产生的重要病理基础,以影响命门元气的亏虚为主要病机,以胃中元气郁而化火为主要表现形式,借助经脉,周流全身,即形成了脾胃内伤-命门元气亏虚-胃中元气郁而化火(初始阴火)-经脉循行-全身阴火的病理表现形式。补中益气汤通过补元气、散滞气来治疗初始阴火,使得阴火不能在经脉中流行而至五脏六腑,初始阴火得消则其他形式的阴火无从产生。

参考文献

- [1] 元·朱丹溪.金匱钩玄.北京:中国中医药出版社,2008:191-192
- [2] 明·赵献可.医贯.北京:人民卫生出版社,2005
- [3] 明·龚廷贤.寿世宝元.上海:上海科学技术出版社,1989:129
- [4] 中国中医研究院.蒲辅周医疗经验.北京:人民卫生出版社,1976:44
- [5] 清·郑钦安.医理真传.太原:山西科学技术出版社,2007:13
- [6] 陈梓越,李奕诗,蓝海.李东垣“阴火”理论探析.中华中医药杂志,2017,32(6):2389-2391
- [7] 王睿清,胡鸿毅,邵家东,等.从阴火论治溃疡性结肠炎.中华中医药杂志,2020,35(6):2961-2964
- [8] 明·王九思,王鼎象,石友谅,等.难经集注.北京:中国医药科技出版社,2016:29
- [9] 明·张景岳.景岳全书.北京:中国医药科技出版社,2017:62-63
- [10] 战国·扁鹊.难经.北京:中国医药科技出版社,2018:33
- [11] 金·张元素.医学起源.北京:中国中医药出版社,2007:95,102-104

(收稿日期:2020年2月18日)