

·学术探讨·

略论运气学说基本精神及与妇科学的关系

夏桂成 (南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029)

摘要:论述了运气学说的基本精神以及与妇科学的关系,认为月经周期与生殖节律之所以形成,有两方面原因,其一是内在的天癸之水,在心-肾-子宫轴的调节下形成消长转化的月节律规律。其二是受自然界阴阳消长转化规律的影响,与四时元气等运动变化有关。

关键词:运气学说;妇科学;月节律

中图分类号:R 271

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2003)01-0005-03

运气学说,是五运六气学说的简称,亦有称之为气化学说者。之所以提出运气学说,目的是探讨气象气候以及时间变化与医学科学、尤其是妇科学的关系。在中医古典著作《黄帝内经素问》一书中,有七篇大论是专门论述运气学说,是运气学说的主要内容,故后世谈运气学说者,均以此为基础。其七篇专著是《素问·天元纪大论》《素问·五运行大论》《素问·六微旨大论》《素问·气交变大论》《素问·五常政大论》《素问·六元正纪大论》、《素问·至真要大论》。其中《天元纪大论》是七篇之首,概论运气学说,《至真要大论》是七篇之末,是一篇总结性文章。这七篇文章,不仅是运气学说的基础,而且也是整个中医学的理论中心,中医妇科学的形成和发展,也有赖于此。其内容显得十分广泛,包含了天文学、气候气象学、时间医学以及有关的多学科知识。作为中医师中的一员,应遵从古训,学习和掌握运气学说,推导病变,预测疾病,论治未病。但我们亦不得不承认运气学说,内容抽象,文字古奥,意义深刻,义理难明,也有一些不符实际之处,使人望洋兴叹,知难而退。如果因此加以否定,未免欠当。今天,中医学已传播到世界各地,中医学的水平已逐步提高;患者的要求,也从单纯治疗,转移到防治并重,或防重于治,故运气学说的应用,显然有其迫切性和重要性。有鉴于此,我们根据对此的认识,选择其中的甲子说、子午流注说、五运推导说、六气演变论等,

进行介绍。而对总的运气概论,将简便分述天地人整体关系与气象医学,气化运动与气功,干支与时间医学,生命的起源与摄生,圆运动与妇科周期节律。不当之处,请予指正。

1 天地人整体关系与气象医学

天地者,古人是指整个自然界,也即是宇宙空间,人与自然是相应的,运气学说尤其强调天地人相应的大整体。如《素问·天元纪大论》在其开篇就指出:“天有五行御五位,以生寒暑燥湿风,人有五脏化五气,以生喜怒忧思恐”(本文《黄帝内经素问》原文均引自《黄帝内经素问》,人民卫生出版社,1963年)。接着又说:“在天为玄,在人为道,在地为化”,“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣”。实际上把天地之间的四时六气,与人体内部的五脏活动联成一体,这就是大整体关系。

四时者,指春、夏、秋、冬4个季节,四季各不相同,春温春生,夏热夏长,秋凉秋收,冬寒冬藏。一年四季的活动变化虽然各不相同,但却是一个不可分割的整体,是一种有规律的运动结果,如果说春温春生是运动的开始,夏热夏长,是运动发展的顶盛时期,到秋收秋凉的衰退下降时期,最后到冬寒冬藏的结束阶段。正是有了冬寒,才会有夏热,有了春温,才会有秋凉,寒与热、凉与温,既对立,又统一,形成一个整体,故《素问·至真要大论》说:“夫气之生与其化,衰盛异也,寒暑温凉,盛衰之用,其在四维,故阳之动,始于温,盛于暑;阴之

收稿日期:2002-10-20;修稿日期:2002-11-28

作者简介:夏桂成(1931-),男,江苏江阴人,南京中医药大学附属医院妇科主任医师、教授。

(C)1994-2022 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

动,始于清,盛于寒,春夏秋冬,各差其分,故大要曰:彼春之暖,为夏之暑,彼秋之忿,为冬之怒。谨按四维,斥候皆归。其终可见,其始可知”。其意义是说,一年中四个季节的变化是连续的,可以用阴阳的消长运动来解释,说明变化是渐进的,是在原有基础上发生发展,没有温热,也就没有寒凉,没有生长,也就无所谓收藏,也就没有第 2 年的再生长,正因为四季是一个不可分割的整体,所以温热寒凉也应看作是一个整体。

六气者,指自然界中的风、寒、暑、湿、燥、火六种气候。这六种气候,是在一年四季中产生出来的,顺应四季运动的变化,属于自然界的正常现象,缺一不可。风者,万物得此而萌芽生长;暑如火,万物得此而生长旺盛;湿者,万物得此润泽和滋养;燥者,万物得此而调节水湿,使生长坚敛和成熟;寒者,万物得此闭藏和安静,有利于来年或下一次的生长。因此,风、寒、暑、湿、燥、火六种气候,也是一个整体,是相互联系和制约的。正如《素问·五运行大论》中所说:“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之”。六气在自然界四时气候变化下所产生,但在五运的推动下,联成一体,从而使自然界形成一个有机的整体。

五脏者,心、肝、脾、肺、肾也,代表身体内部的五个重要系统。同时并有附属组织,除此之外,还有心包络和三焦,合称十二官,还可包括外表有关生理器官,如舌、血脉归属于心,目、筋归属于肝,口唇、肌肉归属于脾,鼻、皮毛归属于肺,耳、前后阴归属于肾,五脏虽各成系统,各有专司,各具特色,但在阴阳五行的理论指导下,五脏亦联成一体,正由于五脏的一体,故能与天地外界联成一个大整体。有如《素问·五运行大论》所说:“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝……筋生心”“南方生热,热生火,火生苦,苦生心,心生血,血生脾”“中央生湿,湿生土,土生甘,甘生脾,脾生肉,肉生肺”“西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛,皮毛生肾”“北方生寒,寒生水,水生咸,咸生肾,肾生骨髓,髓生肝”。人体内部正是通过五脏相为一体,与自然界四时六气相适应,相平衡。如果自然界四时违常,六气过甚,人体内五脏失衡,就会影响健康者,甚或导致疾病,以及自然的空气质量等问题者,专门研究这类问题,就为气象医学。

2 气化运动与气功

运气者,亦可倒过来称为气运,气运者,更能说明气之运动也。气化,即气在运动过程中化生、变化,有气方有化,而其气化运动源于宇宙日月运动的理论基础。从医学角度而言,外则四时六气的变化,内则阴阳气血运行于五脏六腑之间,内外影响,动之不已,故能维持人类的生存和发展。正如《素问·六微旨大论》所说:“成败倚伏生于动,动而不已则变作矣”。外在的空气流动,动中变化,以致产生四时六气,以养万物;内在的阴阳营卫气血运行,行于阳二十五度,行于阴二十五度,五十度而复大会,正由于不断地运行,才促使人体内部的生长发育,以及衰老死亡,从而又孕育新生,故有生命在于运动之说。动是绝对的、永恒的;静是相对的,是调节动的节律。练气功就要掌握气化运动的规律,除了更顺应四时寒热温凉固定性的阴阳消长常规,还要驾御周期流转的变动性的运气气化规律,要保持体内心肾之气的交合,意守丹田,不能有任何杂念,把上浮之气以及余气等纳入气海命门,以增强内在的抗病能力。当气候出现反常情况时,要研究是否为运气“胜、复、郁、发”所致?如是,则当进一步责之大运和司天之气是否成为淫胜之气。这样根据“有胜则复,无胜则否”、“胜盛复盛,胜微复微,”即利用胜复郁发规律掌握气功火候。因为常规四季气候的阴阳消长规律是固定的,而运气气化的阴阳消长规律则是变化着的。胜复规律属于阴阳制约规律,胜复郁发的实质,仍然是阴阳消长转化规律的体现,即盛阳必阴,盛阴必阳。正如《内经》运气七篇所言:“相火之下,水气承之;水位之下,土气承之;土位之下,风气承之;风位之下,金气承之;金位之下,火气承之;君火之下,阴精承之”。所以既然异常气候,呈现着变化的(活的)阴阳消长气化规律,那么气功的火候也当随之应变,这就是运气原理对“活火候”的启示。

3 干支纪时与时间医学

在运气学说中干支纪时,占有重要地位。而干支纪时,就是古代的时间学,在医学上使用,也就是古代的时间医学。随着时间医学的兴起,“干支纪时”的推算,愈来愈显得重要,这与临床用药、运气推导、子午流注等,都是有联系的。干支纪时,包括有纪年纪月、纪日和纪时,其推算方法,前人有所记载和介绍,或以歌诀形式,或以其他复杂

形式所表述。为此,我们介绍杨子等在1986年的《云南中医学院学报》上发表的《干支纪时简易推算法》,可参考之。关于干支纪年纪月的内容及其推算方法,我们将在《简析六十甲子》一文中加以论述,至于干支纪日或纪时,将在子午流注文章中加以详述,因而这里就不予赘述了。

4 生命起源与摄生

运气学说在医学上的最大价值,还在于探讨生物生命的起源,亦包括人的生命起源。故在运气七篇的首篇开头就指出:太虚寥廓,肇基化源。《素问·天元纪大论》中所说:“太虚寥廓,肇基化源,万物资始,五运终天,布气真灵,才(总)统坤元,九星悬朗,七曜周旋,曰阴曰阳,曰柔曰刚,幽显既位,寒暑弛张,生生化化,品物咸章。”这一段文字,来之于早已失传的古代最早研究的自然变化及生命起源的专书——《太始天之书》,其意义是说明了自然界,即宇宙间是如此的辽阔,无边无际,它是一切生命现象产生的基础和源泉,万物因为有了它,而有了开始。这其中必须指出,曰阴曰阳,阴阳两者,是物质基础,是生物生命最重要的物质,而且阴更是物质中的物质,是生物生命的最本质的基点,然后在风、寒、暑、湿、燥、火等气候的正常变化,使整个大地出现各种生命现象,之所以出现气候变化,是因为天体上的日月五星,不断地运转的结果。正由于日月五星的运转,所以大地方有寒有热,有明有暗,形成了季节气候的往复变化;亦正由于正常季节气候的变化,所以才产生了万物,当然也包括人的生命在内,故《素问·五运行大论》中说:“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之,故风寒在下,燥热在上,湿气在中,火运行其间,寒暑六入,故令虚而生化”。宇宙不仅化生万物,对人体的影响,是错综复杂的运动的多角度折射。人们大多把注意力集中在日、月视运动所产生的周期影响,却忽略了日、月、星体自身变化周期的波及,空气中的内含

质量,包括湿度及有关影响,而这恰恰是宇宙对人体最重要的影响。运气摄生学,正是较全面地综合地揭示了宇宙对人体影响的复杂规律。

5 圆运动周期节律与妇科学

在整个运气学说中,不仅强调“动”的永恒性,即恒动性,而且强调圆运动的周期循环,亦包括周期节律。如四时六气的演变,周而复始,始而复终,循环往复。太过不及的自我调节、胜复的来临,导致生物内部的显著变化,如植物的开花结果,并有其一定的规律性,这就叫做节律,由于节律是生物内在发展到一定阶段所引起的显著变化,由量变到质变,故称为周期节律。而中医妇科学,主要是研究周期节律的,如月经周期及生殖节律。而月经周期与生殖节律之所以形成,有两个方面的原因,其一是内在的天癸之水,天癸者,即天干中的癸水,在心-肾-子宫轴的调节下,形成消长转化的月节律运动有特殊性。其二是外在的亦即是自然界的阴阳消长转化规律的影响,特别是日月所致的四时六气的圆运动规律变化,以及地面上水流运动的涨落有关,有其共性。所以古人有“天地絪縕,万物化生。”李时珍在《本草纲目·人部·妇人月水》中说:“女子,阴类也,以血为主,其血上应太阳(指月亮),下应海潮,月有盈亏,潮有朝夕,月事一月一行,与之相符,故谓之月水、月信、月经。经者,常也,有常轨也。”^[1]李时珍这一段话,清楚地描述了月经与天地间的关系。因而在研究月经周期及生殖节律形成或演变时,除了研究体内癸水阴阳的消长转化的节律外,还要认识到日月所致的四时六气大规律的影响,春温春生,夏热夏长,秋凉秋收,冬寒冬藏,以及地面上一月两次的潮水涨落规律。根据我们的临床观察,春生春温,是受孕生殖的较高时期。故此,我们认为中医妇科学与运气学说有着密切的关系,也就显示出运气学说在妇科学的重要性。

参考文献:

[1] 李时珍.本草纲目·人部[M].北京:中国书店,1988.98.

·启事·

本刊欢迎广大作者以E-mail方式投稿

本刊E-mail地址:weidong@njutcm.edu.cn