

·学术探讨·

滋肾养肝、化痰消瘀法治疗动脉粥样硬化的理论探讨

周仲瑛, 金妙文, 顾勤, 吴敏 (南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210029)

摘要:以中医药理论为指导, 临床实践经验为基础, 提出“肝肾亏虚、痰瘀阻络”是动脉粥样硬化的基本病机病证。病在血脉, 根在脏腑, 病理性质本虚标实, 本虚主在肝肾亏虚, 阴虚多见, 而涉及心、脾, 标实主在痰瘀痹阻, 痰浊为重。且常见痰与风、火、湿相兼, 瘀常与气、热、寒杂呈。本虚基于乙癸同源, 多以肾之阴精亏少为先导, 标实与痰瘀相关, 多由津凝为痰而致血涩成瘀。本虚与标实既有个体的主次差异, 又有因果消长变化。治疗当以滋肾养肝、化痰消瘀为基本大法。

关键词:滋肾养肝; 化痰消瘀; 动脉粥样硬化; 肝肾亏虚; 痰瘀阻络

中图分类号:R 259.435

文献标识码:A

文章编号:1000-5005(2002)03-0137-03

根据动脉硬化的临床表现, 涉及中医学“眩晕”、“头痛”、“健忘”、“痴呆”、“中风”、“胸痹”、“真心痛”、“脉痹”、“脱疽”等病证, 这是从中医理论认识本病, 研究其防治规律, 提高临床疗效的依据。兹概要探讨其病机病证特点及治疗原则如下。

1 病在血脉, 根在脏腑

动脉硬化是动脉管壁发生的一种特异性病变, 表现为管壁的增厚、管腔的狭窄、内壁糜粥样变、破裂、出血、坏死、血栓附壁, 甚至管腔完全阻塞。故微观辨证, 当为病在血脉, 但究其发病机理, 则根在脏腑, 由于在多种病因(年老体衰、饮食失调、情怀失畅、久坐少动、禀赋不足等)作用下, 脏腑功能失调, 气、血、津液运行、代谢发生障碍, 产生痰、瘀等内生之邪, 痹阻血脉, 胶结凝聚, 形成粥样斑块。其中与肾、肝关系最为密切, 而涉及心、脾。

肾乃先天之本, 人至中老年, 肾之精气渐亏。肾阴不足, 虚火内生, 灼津炼液, 而成痰浊; 肾气虚弱, 气不化津, 清从浊化, 痰湿内聚; 若水不涵木, 肝失疏泄, 木不疏土, 脾运失司, 水谷精微失于正化, 脂浊停聚, 变生痰浊。痰浊壅塞脉道, 痰借血体, 血借痰凝, 滞而为瘀, 胶结血脉, 心气营运不畅, 遂成粥样斑块。

现代医学研究亦认为动脉粥样硬化是多因素、多环节综合作用的结果。最重要的是高血脂、高血压、糖尿病, 以及肥胖、吸烟、缺乏运动、精神社会因素、内分泌、遗传因素等, 牵涉到心血管、内分泌、代谢、精神神经等多个系统。有关动脉硬化目前较公认的“内皮损伤”、“脂质浸润”、“单核细胞作用”、“免疫反应”、“平滑肌细胞增殖”、“细胞外基质增生”、“血栓形成”等学说, 均提示了动脉粥样硬化局部病变所反映的全身性病理改变。

从中西医学的认识而言, 其中“脂浊停聚成痰”与“脂质浸润”, “血涩络瘀”与“血栓形成”, 高年之人肾虚与老年人动脉壁的某种代谢异常, 颇有许多相通之处。

2 病理性质本虚标实

2.1 肝肾亏虚为本, 阴虚多见

中年向老, 肾元亏虚, 精气渐衰, 髓海渐空, 脏腑功能亦随之衰弱。肝肾“乙癸同源”, 精血互生, 若肾水不足, 水不涵木, 则肝阴亦亏。《素问·阴阳应象大论》云:“年四十而阴气自半也”^[1]。说明中年之后阴精衰少是老年病的病理生理特点。故临床每多表现肝肾阴亏之象。当然亦有见精气两虚, 阴虚及阳者, 但总以阴之亏少为多见。

收稿日期:2002-02-27; **修稿日期:**2002-03-15

基金项目:江苏省科技厅社会发展基金(BS 96054)

作者简介:周仲瑛(1928-), 男, 江苏如东人, 南京中医药大学教授, 主任医师, 博士生导师, 享受国务院特殊津贴。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

2.2 痰瘀阻络为标,痰浊为重

微观辨证,动脉粥样硬化的病理表现是血管壁增厚,管腔狭窄,血管内壁隆起,其间有大量黄白脂浊堆积,或见损伤出血、血块附着。审症求机,可以认为痰瘀痹阻血脉是其发病的标实所在,且尤以痰浊为重。

因人至中年以后,肾元渐亏,阴精亏衰,虚火内炽,灼津炼液,为痰为瘀;气不化津,湿聚成痰;精气不足,血运无力,涩滞为瘀。而恣情纵欲,必暗耗肾精,精气既亏,五脏失养,则气血、津液运化布散失常,痰湿、浊瘀之邪尤易滋生。

过食肥甘油腻,脾胃受损,运化失司,脂浊内聚,化湿生痰,壅阻血脉,血行不畅,凝滞成瘀。

七情刺激,过强的、持久的不良情绪,则可使人体脏腑功能紊乱,气血运行失常,心肝气火煎熬津液、营血,则生痰、成瘀。长年伏案,用脑过度,必耗伤心脾气血。闲逸过度,脑废不用,同样可致气血涩滞,久则痰瘀停结。

痰、瘀二者常相互影响、相兼为患。瘀阻气滞,水津失布,则凝而为痰;痰阻气机,血行涩滞,则郁而成瘀,形成特异性的病理改变。阻于脑络,则精明失用;阻于心络,则胸痹、心痛;阻于肢体,而肢麻、肢痛。且常见痰与风、火、湿邪相兼为患。瘀常与气、热、寒杂呈。

风痰上扰,清阳失展,则头目昏眩,如坐舟车,脑响耳鸣;风痰入络,则手足僵硬,拘挛弛缓,麻木不仁,感觉异样,口眼歪斜;痰火扰心,心神不宁,则心烦躁扰,夜不能寐,寐则多梦;痰火上炎,则面目红赤,口苦口干,烦躁易怒;痰湿上蒙,清窍不利,则头重嗜睡,善忘不记,性情古怪,口多痰涎;痰湿痹阻,胸阳失旷,则胸闷如窒,胸痛彻背。凡此种种皆由痰之作祟。瘀阻气滞,则胸闷、胸痛、连及胁背、喜太息、多郁虑、头身窜痛;络热血瘀则面部黯红而有油光,烦热,头痛,心胸刺痛,肢麻;瘀滞寒凝,血脉不和,则胸痛、肢冷、畏寒喜温,甚至腿足发黑、坏死。

2.3 正虚邪实相互影响,致使病变不断发展

肝肾亏虚为本,痰瘀阻络为标,本虚标实,相兼错杂,是动脉硬化发病的病理基础,但在不同的患者,由于个体的差异,标本主次是不同的。素嗜肥甘,形体壮实,面色油腻晦暗,年岁尚轻者,一般以标实为主,而年老病久,体瘦不强,常苦腰酸膝软者,多以本虚为主。然而,标本之间每每相互影

响,肝肾亏虚可致痰瘀内生,痰瘀阻滞又可进一步损伤脏腑,加重本虚,互为因果,肝肾更虚,痰浊更盛,瘀滞更重,使病情不断发展而至质变。

3 治宜滋肾养肝、化痰消瘀,标本兼顾

遵循中医辨证论治原则,滋肾养肝、化痰消瘀法主要适用于动脉粥样硬化的“肝肾亏虚、痰瘀阻络”证,临床表现头晕、头痛、耳鸣、脑鸣、健忘、失眠、烦躁、性格改变、面部发麻、烘热、感觉异常、胸闷、胸痛、肢体疼痛、腰酸、膝软、神疲、乏力、口干、尿多,舌暗红,或紫,或有瘀点瘀斑,苔腻,脉弦、细、滑等症状的患者,从而为立法制方选药提供了依据。

3.1 培本当滋肾养肝,平补为宜

由于本病的肝肾之虚,以肾之阴精亏少为先导,故治应首重滋养肾阴,冀阴精充足而能濡养肝血,遂其生发、条达之性,疏土运脾之职,以达培本之效。通过平补肝肾,调节阴阳平衡,求得延缓衰老进程。首乌、黄精合伍为君,正是体现了这种思路,首乌味甘涩,性温,补益精血,具滋肾养肝之功效。《本草求真》云:“首乌苦涩微温,阴不甚滞,阳不甚燥,得天地中和之气……为阴中之阳药”^[3]。《本草正义》亦曰:“首乌,专入肝肾,补养真阴,且味固甚厚,稍兼苦涩,性则温和,皆与下焦封藏之理符合,故能填精益气,具有阳平秘作用”^[3]。黄精味甘,性平,具养阴益气,滋肾填精之功。“平补气血而润”^[4];“久服轻身延年不饥”^[4];“宽中益气,五脏调良,肌肉充盛,骨体坚强,其力倍,多年不老,颜色鲜明,发白更黑,齿落更生”^[4]。张石顽称“黄精为补中宫之胜品,宽中益气,使五脏调和,肌肉充盛,骨髓坚强,皆是补阴之功”^[4]。

3.2 治标应化痰消瘀,软脉通络

本病之病理中心在痰、瘀,理当重与化痰、消瘀,而痰瘀久痹,化、消必有较长时日,峻猛破伐之品,匪其所宜。选药在于既具消、化之功,能除脉中之痰瘀,又可久用而不伤正。药选海藻、水蛭相配,甚合此意。海藻咸寒,有软坚化痰之功,能祛经隧胶着之痰。《本草崇原》曰:“海藻,其味苦咸,其性寒洁,故主治经脉内外之坚结……主通经脉”^[3],而用以为臣。水蛭咸苦平,具逐血破结软坚之效。《神农本草经》谓其能“逐恶血、瘀血”,“利水道”^[9]。《本草经百种录》记载:“水蛭最喜食人之血,而性又迟缓善入,迟缓则生血不伤,善入则坚积易破,借其力以攻积久之滞,自有得而无害

也^[7]。小量常服活血化瘀而不伤正,具佐使之功。痰浊得化,瘀血得消,血脉自畅。全方标本兼顾、虚实合治、消补兼施,共奏滋肾养肝、化痰消瘀之效。

3.3 把握滋肾与养肝、化痰与消瘀之间的主次关系

肾之精气的亏损是本病发病之根,欲治其本,必以补益肾精为要,乙癸同源,精血互生,滋肾可以养肝,肝木条达,木疏土运,津气流布,痰、瘀、气、火、风诸邪无化生之由,自达治本之目的。

痰瘀互结于脉络是本病的主要病理表现,二者之间,又以痰浊为其主要方面。因脂浊聚而成痰,痰凝则血滞为瘀,故治疗必以化痰为重,同时祛瘀通络以利痰化瘀消。此外,老年之人,脏腑虚衰,或多病丛集,或病变错综兼夹,常见心肝郁火、

风痰上扰、阴虚络热等兼证者,治当遵从辨证论治的原则,酌情配伍。

参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1978.43.
- [2] 黄宫秀·本草求真[M].北京:人民卫生出版社,1978.34.
- [3] 浙江省中医管理局《张山雷医籍》编委会·张山雷医籍[M].北京:人民卫生出版社,1995.304.
- [4] 国家中医药管理局,《中华本草》编委会·中华本草[M].上海:上海科技出版社,1999.7201.
- [5] 张志聪·本草崇原[M].上海:上海科技出版社,1958.37.
- [6] 孙星衍,孙冯翼辑·神农本草经[M].北京:科学技术文献出版社,1996.123.
- [7] 徐大椿·本草经百种录[M].北京:人民卫生出版社,1956.83.

Theoretical Exploration into Treatment of Atherosclerosis by Nourishing Kidney and Liver, Resolving Phlegm and Removing Blood Stasis

ZHOU Zhongying, JIN Maowen, GU Qin, WU Min

(First Clinical College of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210029, China)

ABSTRACT: Based on the theories of traditional Chinese medicine and clinical practice, the authors put forward the view that “deficiency of the liver and kidney and obstruction of the channels by phlegm” is the basic pathogenesis of atherosclerosis. The disease occurs in the blood vessel but is rooted in the zang-fu organs, i.e., deficiency of the liver and kidney and deficiency of yin. The manifestation of the disease is mainly seen in the heart and spleen, which is due to obstruction of the channels by turbid phlegm. Phlegm is often mixed with wind, fire and dampness and blood stasis is often mixed with qi, heat and cold. At the onset of the disease, deficiency of kidney yin occurs, and the body fluid accumulates into phlegm, leading further to blood stasis. The basic cause and the manifestations of the disease have the causal relationship that may affect each other. In treatment, it is advisable to nourish the liver and kidney, resolve phlegm and remove blood stasis.

KEY WORDS: nourish liver and kidney; resolve phlegm and remove blood stasis; atherosclerosis; deficiency of liver and kidney; obstruction of channels by accumulation of phlegm

•征订•

《安徽中医临床杂志》创刊于1988年,是中医综合性学术期刊,双月刊,80页,国内统一刊号CN34-1132/R,国际标准刊号ISSN1005-7331。国内订阅:全国各地邮局,邮发代号:26-131。国内定价:4.00元/册,全年24.00元。国外发行:中国国际图书贸易总公司(北京399信箱),国外代号:BM6656,国外定价:4.00美元/册,全年24.00美元。您可以到当地邮局办理订阅,错过订阅时间者,也可以直接与本刊联系订阅。地址:合肥市大通路明光小区5幢,邮编:230011,电话:0551-4475775。

《河北中医》是由河北省中医药管理局主管,河北省医学科学院医学情报研究所主办,国内外公开发行的综合性中医药学术期刊,为国际标准大16开,单月刊,80页,每期订价6.00元,全年72.00元。国内邮发代号:18-30;国外:6356M。国内统一刊号CN13-1067/R,国际标准刊号ISSN1002-2619。广告经营许可证:1301024D00014。欢迎广大读者到各地邮局订阅,也可直接汇款至我部邮购。持订阅收据复印件投稿者可优先录用。地址:(050021)石家庄市青园街241号;电话:0311-5883896;传真:0331-5809161;E-mail: jhzhzyi@163.net。