

## 《伤寒论》竹叶石膏汤“竹叶二把”考辨

刘敏<sup>1</sup>, 闫军堂<sup>2</sup>, 李宇航<sup>1</sup>, 刘振权<sup>1</sup>, 李宝城<sup>1</sup>, 李成卫<sup>1</sup>, 郭少英<sup>1</sup>

(1. 北京中医药大学基础医学院, 北京 100029; 2. 北京中医药大学图书馆, 北京 100029)

**摘 要:** 仲景原方中竹叶剂量以“二把”来描述为模糊剂量, 本研究拟在采用文献考证竹叶药物品种的基础上, 依据语言学知识、临床实际和竹叶的形状进一步探讨名量词“把”的含义, 对竹叶石膏汤中“竹叶二把”进行药物实测研究。研究得出, 张仲景竹叶石膏汤中竹叶当属竹亚科, 并通过抓取竹叶实测, 结合现代方剂学剂量, 本课题组推荐“竹叶二把”剂量为 10g。

**关键词:** 竹叶二把; 伤寒论; 竹叶石膏汤; 剂量; 品种; 竹亚科

**中图分类号:** R222.2

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-7717(2011)03-0478-02

## The Textual Criticism And Discrimination Of "Bamboo Leaf 2 Bunches" In Bamboo Leaf And Gypsum Decoction

LIU Min<sup>1</sup>, YAN Jun-tang<sup>2</sup>, LI Yu-hang<sup>1</sup>, LIU Zhen-quan<sup>1</sup>, LI Bao-cheng<sup>1</sup>, LI Cheng-wei<sup>1</sup>, GUO Shao-ying<sup>1</sup>

(1 School of Preclinical Medicine of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

2 Library of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

**Abstract:** In ZHANG Zhong-jing's original formula, the dosage of "bamboo leaf 2 bunches" is not clear. This article discusses the exact sense of "bunche" by knowledge of linguistics, the clinic practice and the shape of the bamboo leaf on the basis of textual research. Furthermore, the researchers actually measure 2 bunches of bamboo leaf in order to obtain the result. Consequently, this article concludes that bamboo leaf in Bamboo Leaf and Gypsum Decoction (Zhuye Shigao Tang) belongs to Bambusoideae, and the dosage of "bamboo leaf 2 bunches" should be 10 grams.

**Key words:** Bamboo leaf 2 bunches; *Febrile Disease on Cold Damage*; Gypsum Decoction (Zhuye Shigao Tang); Dosage; Species; Bambusoideae

竹叶甘、淡、寒, 功可清热除烦、生津。《神农本草经》载竹叶“味苦平。主治咳逆上气, 溢筋急, 恶疮, 杀小虫。根, 作汤, 益气止渴, 补虚下气。汁, 主风痉痹。实, 通神明, 轻身益气。”《伤寒论》中竹叶与石膏、半夏、麦门冬、人参、甘草、粳米相伍而成竹叶石膏汤, 用于热病后期余热未清、津气两伤的“虚羸少气, 气逆欲吐”之证。其中, 竹叶配石膏清透气分余热、除烦止渴, 人参配麦冬补气养阴生津, 半夏降逆和胃, 甘草、粳米和脾养胃, 全方祛邪扶正兼顾, 清而不寒, 补而不滞。然而, 仲景原方中竹叶剂量以“二把”来描述, 以致后世学众说纷纭, 莫衷一是。因此, 开展竹叶剂量的考证、测量研究具有一定现实意义。

## 1 竹叶与淡竹叶考辨

我国著名气象学家竺可桢根据考古发现指出古代华北曾是温暖湿润、竹子异常繁盛活跃的地区<sup>[1]</sup>, 此论陆续被后来学者证实<sup>[2-3]</sup>。在很长时期内, 我国竹林分布广泛覆盖于南方和黄河中下游的广袤地区, 成为世界上竹类资源最丰富、开发和利用竹资源最早的国家之一, 被誉为“竹子文明的国度”<sup>[4]</sup>。因此, 竹文化深入渗透到中国经济、政

治、生活等各个层面, 并被张仲景引入到竹叶石膏汤中作为药用。

《本草经集注》载“竹类甚多, 此前一条云是篋竹, 次用淡苦尔; 又一种薄壳者, 名甘竹叶, 最胜, 又有实中竹、篋竹, 并以笋为佳, 于药无用”。“篋竹、淡竹、苦竹、甘竹同为药用竹叶的来源, 但甘竹叶最佳。晋·戴凯之《竹谱》描述此几种药用竹“谨按《竹谱》篋字音斤, 其竹坚而促节, 体圆而质劲, 皮白如霜, 大者宜刺船, 细者可作笛。苦竹有白有紫。甘竹似篋而茂, 即淡竹也。”表明陶氏所云甘竹与淡竹为同一种竹。唐以后, 本草学著作逐渐认为竹叶以淡竹为主要来源, 篋竹、苦竹少有医家提及。如唐·陈藏器《本草拾遗》云“食疗淡竹上, 甘竹次之。”宋·寇宗奭《本草衍义》更是明确“张仲景竹叶汤, 用淡竹”。继之, 《证类本草》记载“淡竹叶, 味甘, 无毒。主吐血, 热毒风, 压丹石毒, 止消渴”, 符合《本经》及仲景所论竹叶的功效特点。明·《本草纲目》载“竹惟江河之南甚多……大抵皆土中苞笋, 各以时而出, 旬日落箨而成竹也。茎有节, 节有枝; 枝有节, 节有叶。叶必三之, 枝必两之。根下之枝, 一为雄, 二为雌, 雌者生笋。”有学者<sup>[5]</sup>考证李时珍所描述之竹与淡竹(Phyllostachys nigra var. henonis)、桂竹(Phyllostachys bambusoides Sieb. et Zucc.)、苦竹(Pleioblastus amarus)的形态特点相符。综上, 我们认为淡竹 Phyllostachys nigra var. henonis 应是竹叶石膏汤中竹叶的基原之一, 因此选用其作为实测药材的品种来源。

需要明确的是, 明以后所云淡竹叶为禾本科禾亚科植

收稿日期: 2010-10-03

基金项目: 国家科技支撑计划资助项目(2006BA121B03-12)

作者简介: 刘敏(1978-), 女, 山西霍州人, 副教授, 博士, 研究方向: 经方防治常见病、疑难病的研究。

通讯作者: 李宇航(1960-), 男, 北京人, 教授, 博士, 研究方向: 经方防治常见病、疑难病的研究。

物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的干燥茎叶,与淡竹的竹叶完全不同。《本草纲目》首次记载淡竹叶,“处处原野有之。春生苗,高数寸,细茎绿叶。俨如竹米落地所生竹之茎叶。其根一窠数十须,须上结子,与麦门冬一样,但坚硬尔,随时采之。八九月抽茎,结小长穗。”从此以后淡竹叶进入医家的视野。清·张山雷著《本草正义》:“此非竹类也。生湿地,细茎绿叶,有似于竹,故有此名。四五月间开花如蛾,两面如蛾,两瓣舒展作翅。栩栩欲飞,深碧可玩”。显然淡竹叶其植物形态特征与明以前古籍中记载的竹叶有着显著区别。《药用植物学》将禾本科分为竹亚科与禾亚科。《中药鉴定学》认为,淡竹叶基原属禾亚科,系多年生草本。而取用竹叶的淡竹则属竹亚科,系常绿乔木或灌木。《中华人民共和国药典2005版》仅载淡竹叶1种,目前临床中有将淡竹叶代替竹叶使用的趋势。然而,从性味和功效来看,竹叶甘淡性寒,善清上焦心热而除烦,且其甘寒可化阴而生津;淡竹叶甘淡平,善清下焦火热并可导热下行而利小便。因此,竹叶石膏汤所用竹叶并不适合完全用禾亚科植物淡竹叶来替代。

## 2 “竹叶二把”的“把”考辨

“把”奉义“握、执”,早在汉朝就可用作名量词<sup>[6]</sup>,称量一手握持的事物,如“夫腹下之囊,背上之毛,增去一把,飞不为高下”。吕叔湘<sup>[7]</sup>对量词“把”进行了详尽的概括,其中之一为“可用一只手抓起来的数量(包括用绳子捆起来的東西)”。萧国政<sup>[8]</sup>认为“把”作此义项解释是由“握”引申而来,其使用依据是用于“握”的手所形成的包围圈。其中又包括两种情况:①“包围”,度量时,手圈成的“容器”把被量对象完全包在里面,如:一把米、两把花生;②“围圈”,侧重手抓握形成的圈,度量时,被量对象集合在一起形成一个整体,手圈可握住这个整体的横截面,如:一把芹菜、一把韭菜、三把稻草、一把粽叶等。圈围的计量对象,一般是能用绳子捆起来的東西,两端通常也能超出手掌。

仲景方中,以“把”作为计量单位的还有艾叶,《惊悸吐衄下血胸满瘀血》柏叶汤中艾叶的剂量为“三把”。竹叶原生形状呈狭披针形,如同韭菜、粽叶等一样,扎成一束,集合在一起被计量也比较符合常理。另外,《伤寒论》存在擘、咀等修治法<sup>[9]</sup>,由此可以推断,汉代中药炮制方法相对简捷,竹叶采集后,未进行切制而扎“把儿”存放的可能性很大。因此,笔者认为张仲景“竹叶二把”的“把”当从②“围圈”,并开展进一步的实测研究。

笔者选中等身高的青年男性抓取竹叶(采自北京紫竹院公园,经阴干后实测)。如果抓取未经切制的一束竹叶1把,抓取8次,测量结果分别为:5.3g、3.9g、4.8g、4.3g、3.9g、7.3g、4.9g、4.1g、5.2g、5.9g,再取其平均值,可以得出竹叶1把为4.96g,“竹叶二把”则是 $4.96 \times 2 = 9.92\text{g}$ 。

## 3 结 语

综上所述,本研究在采用文献考证竹叶药物品种的基础上,依据语言学知识、临床实际和竹叶的形状进一步探讨名量词“把”的含义,对竹叶石膏汤中“竹叶二把”进行药物实测研究。研究得出,张仲景竹叶石膏汤中竹叶当属竹亚科。抓取竹叶实测,得出“竹叶二把”剂量为9.92g,四舍五入为10g,结合现代方剂学剂量,本课题组推荐“竹叶二把”剂量为10g。



图1 竹叶图片

表1 现代方剂学所记载竹叶石膏汤用药剂量

	竹叶 二把	石膏 一斤	半夏 半升	麦门冬 一升	人参 二两	炙甘草 二两	粳米 半升
方剂学 <sup>[10]</sup>	6g	50g	9g	20g	6g	6g	10g
方剂学 <sup>[11]</sup>	6g	50g	9g	20g	6g	6g	10g
方剂学 <sup>[12]</sup>	9g	30g	9g	18g	5g	3g	15g
实用方剂辞典 <sup>[13]</sup>	15g	30g	9g	10g	6g	4.5g	10g
方剂心得十讲 <sup>[14]</sup>	12g	30g	9g	18g	5g	3g	9g

(在竹叶品种的采集过程中,得到紫竹院公园管理处翟敬宇、冯小虎的大力支持和帮助,在此表示衷心的感谢!)

## 参考文献

- [1] 竺可桢. 中国近五千年来气候变迁的初步研究[M]//大家小说·天道与人文. 北京: 北京出版社, 2005: 66-99.
- [2] 王子今. 黄河流域的竹林分布与秦汉气候史的认识[J]. 河南科技大学学报(社会科学版), 2006, 24(3): 5-10.
- [3] 徐泳. 黄河流域古竹林名园考略[J]. 竹子研究汇刊, 2005, 24(2): 57-62.
- [4] 李世东, 颜容. 中国竹文化若干基本问题研究[J]. 北京林业大学学报(社会科学版), 2007, 6(1): 6-10.
- [5] 郝近大, 谢宗万. 《本草纲目》中禾本科药物基原考[J]. 中国中药杂志, 2002, 27(1): 54-63-66.
- [6] 金桂桃. 动量词“把”的产生、发展及相关问题[J]. 湖北教育学院学报, 2007, 24(7): 20-22.
- [7] 吕叔湘. 现代汉语八百词[M]. 北京: 商务印书馆, 1999: 53.
- [8] 萧国政. 汉语量词“把”的意义、分类及用法——面向第二语言教学的认知解释与功能研究[J]. 江汉大学学报(人文科学版), 2004, 23(01): 5-10.
- [9] 闫妍. 《伤寒论》中的药物炮制[J]. 江西中医药, 2006, 37(279): 55-56.
- [10] 李飞. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 500.
- [11] 邓中甲. 方剂学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 94-95.
- [12] 广东中医学院. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 48.
- [13] 缪正来. 实用方剂辞典[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1989: 199.
- [14] 焦树德. 方剂心得十讲[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 145-146.