

# 肿瘤中医‘耗散病机假说’的建立和固摄法的提出

李忠, 刘丹, 刘杰, 王春雨, 虞欣, 孙丽斌 (北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

**摘要:**在反复探索传统中医对肿瘤认识的基础上, 结合现代肿瘤理论和非线性平衡理论, 从一个新的角度对肿瘤的本质进行分析, 提出了中医肿瘤‘耗散病机假说’与固摄法。中医肿瘤‘耗散病机假说’从更深层次揭示中医肿瘤病机的本质所在, 即一方面肿瘤患者自始至终表现正气耗散、正虚失于固摄的过程, 另一方面癌毒本身具有易于扩散转移的特性。固摄法正是中医肿瘤‘耗散病机假说’的临床具体应用的结果。研究显示: 固摄法能有效提高肿瘤患者的生活质量, 明显延长肿瘤患者的生存周期, 减轻放、化疗的毒副作用。实验研究表明: 固摄法能有效提高免疫功能, 抑制肿瘤生长, 抗肿瘤转移复发, 对肿瘤新生血管有明显抑制作用。

**关键词:**恶性肿瘤; 耗散病机假说; 固摄法

**中图分类号:**R 273.0

**文献标识码:**A

**文章编号:**1000-5005(2006)03-0140-03

## 1 恶性肿瘤治疗现状

恶性肿瘤是危害人类健康的重大疾病之一, 人们‘谈癌色变’并非夸大其词, 恰恰说明了人们对肿瘤认识和治疗局限性。进入新世纪, 人们在肿瘤发生和治疗中又有了很多新的发现, 不能在本世纪初叶和中叶让肿瘤‘低头’, 如何让肿瘤‘低头’成为人们所关注的焦点。现代肿瘤治疗学的发展, 无疑为肿瘤治疗提供了更先进的手段, 但是也存在着许多致命的弱点。如手术的发展, 给许多肿瘤患者带来了希望, 但因手术自身的局限性, 虽然局部的肿瘤负荷消失或减轻了, 但造成瘤细胞形成的内环境并没改变, 所以, 许多患者术后出现了复发转移。化疗是肿瘤内科治疗的主要手段, 由于主要采用细胞毒药物杀灭肿瘤细胞, 治疗中缺乏靶向性, 所以, 在抑制肿瘤细胞的同时, 对机体正常细胞亦造成了严重的伤害。随着现代科技的发展, 放疗定位更加精确, 临床介入治疗的广泛开展, 均为肿瘤的治疗提供的更科学的手段, 但这些方法均忽视了癌细胞与宿主一人的内在关系, 更多地强调了‘疾病的表象’, 缺乏对疾病本质的治疗。现代肿瘤‘靶向治疗’的发展, 可能成为肿瘤治疗的一个新里程碑, 进一步实现肿瘤治疗的个体化。但由于靶向治疗只能锁定肿瘤细

胞发展的某个环节, 所以, 仍缺乏治疗的整体性。如何改变肿瘤发生的内环境才是有效控制肿瘤的关键。

## 2 中医‘耗散病机假说’的建立和固摄法的提出

(1) 传统中医学中蕴涵了丰富的肿瘤治疗信息, 辨证观和整体观是中医学的精髓, 也是我们认识肿瘤和治疗肿瘤的关键所在。可以说, 在肿瘤的临床治疗中, 中医药已成为肿瘤综合治疗的热点。笔者在深入挖掘传统中医肿瘤理论的基础上, 查阅了大量古今医学论著和文献资料, 结合长期临床实践和系统的实验研究, 从中医角度对肿瘤发生和治疗进行了科学研究, 提出了中医肿瘤‘耗散病机假说’与固摄法。

中医肿瘤‘耗散病机假说’是对肿瘤发生、发展、变化的全新认识, 是中医肿瘤治疗理论的新突破。现代医学认为肿瘤细胞是由机体细胞而来的, 不是外来的。肿瘤的形成与内外因关系密切, 从分子生物学角度分析可能是由于基因调控的失调, 破坏了肿瘤细胞生长的平衡调节, 使细胞生长失去正常控制, 同时, 正常免疫功能缺陷也是肿瘤发生的条件。明确了肿瘤发生与机体内外变化的相关性。中医学一贯强调‘天人相应’和‘整体性’, 人与自然之间不断进行物质和能量的交换,

收稿日期: 2006-02-21; 修稿日期: 2006-03-01

作者简介: 李忠(1969-) 男, 北京人, 北京中医药大学东直门医院副主任医师, 医学博士。

(C)1994-2023 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

以维持阴阳动态平衡。同时,人体内各系统之间也不断进行物质和能量的交换,维持着各系统间的阴阳动态平衡。这些现象正是“耗散结构”在人的生命体中的具体表现,现代研究表明:人的生命体正是一个远离平衡态的开放系统,他与外界交换物质和能量的通道除了“进食”这种粗放的通道外,更重要的是通过经络系统的“浮络”及各个穴位到内连五脏六腑的“经脉”这个精细的通道而完成的。这是保证完成“大生理功能”物质和能量供应的主要途径。经络中的精微物质能与每一个细胞接触,通过细胞膜上的离子通道能与细胞中的所有物质接触,所以才有完成“大生理功能”的条件和机会<sup>[1]</sup>。中医肿瘤“耗散病机假说”正是基于人体的“耗散结构”论,结合传统中医和现代医学研究的最新成果而提出的。中医肿瘤“耗散病机假说”认为人体与自然、体内各系统、细胞内外时刻都处于一种动态的阴阳平衡中。正如《素问·生气通天论》所言:“夫自古通天者生之本,本于阴阳。天地之间,六合之内,其气九州九窍、五脏、十二节,皆通乎天气,其生五、其气三,数犯此者,则邪气伤人,此寿命之本也。”又言“天之气,清静则志意治,顺之则阳气固,虽有贼邪,弗能害也…失之则内闭九窍,外壅肌肉,卫气散解,此谓自伤,气之削也。”<sup>[2]</sup>说明了人体与自然的统一性。由于各种内外因作用,破坏了人体与自然的动态平衡,使阴阳失和,容易导致疾病产生。《素问·生气通天论》曰:“凡阴阳之要,阳密乃固,两者不和,若春无秋,若冬无夏,因而和之,是谓圣度。故阳强不能密,阴气乃绝,阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”<sup>[3]</sup>人体与自然界阴阳动态平衡的失调,进一步会影响体内各脏腑间平衡,使五脏之气运行失调,经络气血流行不畅,正气受阻,邪气滋生,久之,癌毒内生。正如《灵枢·百病始生篇》云:“是故虚邪之中人也,始于皮肤……留而不去,则传舍于络脉……留而不去,传舍于经……留而不去,传舍于输……留而不去,传舍于伏冲之脉……留而不去,传舍于肠胃……留而不去,传舍于肠胃之外,募原之间。留著于脉,稽留而不去,息而成积。或著孙脉,或著络脉,或著经脉,或著输脉,或著于伏冲之脉,或著于膂筋,或著于胃脘之募原,上连于缓筋,邪气淫佚,不可胜论。”<sup>[4]</sup>现代医学所言肿瘤细胞是由机体细胞而来的,与传统医学的癌毒内生有不谋而合之处。从中医肿瘤“耗散病机假

说”分析细胞癌变实质上就是由于体内平衡失调,导致细胞内外阴阳失和,阳气不能内固,促进细胞分化的原动力不足而造成的细胞突变,形成癌瘤。

(2) 根据中医肿瘤“耗散病机假说”,我们认为正虚是癌症发生的根本,癌毒是肿瘤发生的必然条件。癌毒既不同于一般的六淫邪气,亦不同于一般的内生五邪及气滞、血瘀、痰凝诸邪,而是由于各种致病因素长期刺激综合作用而产生的一类特殊毒邪。归纳起来,癌毒具有如下特性:①癌毒为“阴毒”,其性深伏,为病缠绵。②癌毒为实邪:从整体上讲,恶性肿瘤性疾病是一类全身性疾病,而癌毒及其所致的肿瘤是全身性疾病的局部表现,其本为正虚,其标为邪实。③易于耗散正气,导致正虚不固:恶性肿瘤自始至终表现为一系列的正气被癌毒所耗散的过程。④易于扩散:癌毒一旦产生,即处于恶性肿瘤的初期阶段,此期主要表现为癌毒向原发病灶周围的侵袭扩散;癌毒沿络脉、经脉流散,在适宜的环境下又会发生肿瘤,形成转移病灶,即进入中、晚期。癌毒淫溢流窜,正气耗散,此消彼长,癌毒的扩散转移趋势愈盛,病情更趋深重。⑤癌毒非外邪:癌毒是一类特殊毒邪,毒自内生是其重要特点之一。在正虚的基础上,多种致病因素相互作用,机体阴阳失调,脏腑经络气血功能障碍,导致病理产物聚结,日久则发生质的改变,产生癌毒,发生肿瘤。癌毒既是病理产物,又是肿瘤的直接致病因素。⑥癌毒的产生与局部气滞、血瘀、痰凝有关,肿瘤发生之后,癌毒又进一步加重了气滞、血瘀、痰凝等证候,形成恶性循环。气滞、血瘀、痰凝状态还是癌毒扩散和转移的适宜土壤与环境,癌毒由原发部位扩散,沿经脉、络脉循行过程中,为气、瘀、痰诸邪所阻,气滞血瘀,痰凝毒聚而生肿瘤。⑦毒性猛烈:恶性肿瘤的中晚期,癌毒深重,重阴必阳,化热化火,更伤正气,其害人之速,病势之凶险,反映了癌毒毒性猛烈的一面。我们认为癌毒特性中最主要的两个方面即耗散正气与扩散趋势,在不同肿瘤及肿瘤的不同阶段(病程)中有不同程度的体现<sup>[3]</sup>。换言之,肿瘤病机的本质性特征,一是肿瘤患者自始至终表现正气耗散、正虚失于固摄的过程,一是癌毒本身具有易于扩散转移的特性。从生理上讲,正气与癌毒之间的关系表现为:正气具有抗癌、固癌的双重作用,正气具有抗邪的本能,癌毒一旦产生,正气即作出反应,发挥其抗癌能力;正气还具

有固摄癌毒,抑制癌毒扩散的作用,这一作用贯穿疾病全程。只有在癌毒的扩散能力超过了正气的固摄能力的情况下,才会发生癌毒扩散,肿瘤转移。从病理上讲,正虚与癌毒又互相联系,互相影响,正虚是导致癌毒产生的病理基础;同时,正虚失于固摄,又使癌毒更易于扩散,形成转移;癌毒耗散正气,又可以加重正虚。双方力量对比处于动态变化中,疾病初期,正气的抗癌、固癌能力尚强于癌毒的致病力,癌毒深伏,扩散趋势受到一定程度的抑制,临床常无明显症状和体征;随着正气的耗散,正虚进一步加重,癌毒的致病力超过正气的抗病力,疾病进展,出现临床症状和体征,癌毒发生扩散,形成转移,进入中期;恶性肿瘤晚期,毒势鸱张,邪毒淫溢,流散四方,正气大虚,逐渐出现阳虚阴竭,阴阳离决而死亡。根据中医肿瘤“耗散病机假说”,结合临床实际,形成了具有特色的中医治抗癌新法—固摄法。

(3) 固摄法治疗恶性肿瘤,其作用机制是通过:①固摄正气,防止正气的耗散,纠正正虚失固的状态;②固摄癌毒,防止或减少癌毒的扩散与转移<sup>[1]</sup>。正气本身具有对癌毒的固摄收束作用,在“正虚”状态下,癌毒的扩散与转移趋势超过了正气的防护约束力,疾病便会进展。在固摄法对正气及癌毒的双重作用下,正气的耗散趋势得到抑制,正气水平得以提升,抗癌、固摄癌毒的能力增强,癌毒的扩散转移趋势同时受到抑制。此即固摄法的立意所在。

固摄法的常用药物包括酸味药如白芍、乌梅、五味子、酸枣仁、菝葜等,涩味药如龙骨、乌贼骨,

椿根皮、赤石脂、芡实等,咸味药如牡蛎、文蛤等,以及处方中某些药物或烧炭存性,或用醋制,如杜仲炭、小茴香炭、芍药炭,醋制大黄等,其他如冬虫夏草补益固摄肺、肾之气,黄芪益气以固摄中气、卫气,桑螵蛸补肾固精,白果、蛤蚧敛固肺肾之气,山萸肉补肝肾,敛精气,莲子肉养心益肾补脾以敛精气等等,临床运用中可根据病变所涉及的脏腑部位不同以及病情轻重而酌情选用。

我们在临床中根据中医肿瘤“耗散病机假说”和“固摄法”组成了固摄方,开展了系列临床与实验研究。临床研究显示,固摄方能有效提高肿瘤患者的生活质量,明显延长肿瘤患者的生存周期,减轻放、化疗的毒副反应。实验研究表明:固摄方能有效提高免疫功能,抑制肿瘤生长,抗肿瘤转移复发,对肿瘤新生血管有明显抑制作用<sup>[3]</sup>。为了进一步探讨中医肿瘤“耗散病机假说”的实质和固摄法治疗肿瘤的内在物质基础,我们将从细胞分子生物学角度,探索中医肿瘤的病机实质和中医药抗癌的内在靶点。

#### 参考文献:

- [1] 肖延龄.从系统自组织理论看辨证论治[J].山东中医学院学报,1995,19(5):301.
- [2] 天津科学技术出版社.袖珍中医四部经典[M].天津:天津科学技术出版社,1986,11,13,473.
- [3] 李忠.临床中医肿瘤学[M].辽宁:辽宁科学技术出版社,2002.32.
- [4] 张健,李忠.固摄法的提出与恶性肿瘤的中医治疗探讨[J].中国医药学报,1997,12(6):12.
- [5] 张健,李忠,黄岳顺.固摄方和人参皂甙Rg<sub>3</sub>对鸡胚绒毛尿囊膜血管生成的影响[J].首都医药,2002,(11):53.

#### Establishment of “Dissipative Pathogenesis Hypothesis” and Postulation of Consolidation Method in Treatment of Tumors

LI Zhong, LIU Dan, LIU Jie, WANG Chunyu, YU Xin, SUN Litin

( Dongzhimen Hospital, Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 100700, China)

**ABSTRACT:** Based on repeated exploration on the treatment of tumors, the authors has put forward the “dissipative pathogenesis hypothesis” and the consolidation method in the treatment of tumors. “Dissipative pathogenesis hypothesis” is no doubt an innovation over the TCM theories on cancer treatment, which reveals the nature of the pathogenesis of tumor, i.e. the dissipation and deficiency of anti-pathogenic factors, and at the same time the liability in metabasis of the cancer toxins. This also reveals the underlying relationship among cancer cells, man and nature. The consolidation method is the result of the clinical application of the “dissipative pathogenesis hypothesis”. The study suggested that the consolidation method can effectively improve the life quality of cancer patients, markedly prolong their survival period and reduce the toxic side effect of radiotherapy and chemotherapy. Experimental studies have also indicated that the consolidation method can effectively promote immunity, inhibit tumor growth, prevent metastasis and recurrence of tumors and markedly inhibit the growth of hamartoma.

**KEY WORDS:** malignant tumor; dissipative pathogenesis hypothesis; consolidation method

(编辑:徐力)