

文章编号: 1009 - 5276(2005) 09 - 1651 - 01

论从脾治肝病

郑春素

(福建中医学院 2002 级硕士研究生, 福建 福州 350003)

摘 要: 肝炎常是“起病在肝, 寄病在脾”。肝病兼顾脾土, 既可防止肝病进一步传变, 又可培土荣木, 减轻病情, 缩短病程, 促使正盛邪衰, 尽早恢复健康。这不但是防止肝病发展变化的积极措施, 也是治疗肝病的重要治则, 应给予高度重视。

关键词: 肝病; 理脾; 易愈

中图分类号: R241. 6 **文献标识码:** A

《医学衷中参西录》云:“肝脏者, 相助为理之脏也。”因肝与脾同居中焦, 脾的运化有赖于肝之疏泄, 故肝病最易传之脾胃, 肝病常是“起病在肝, 寄病在脾”。从脾论治肝病既有丰富的理论基础, 又有切合临床的有效方法。

1 生理上的关系

肝木属厥阴风木, 为纳血之脏, 主升主动; 脾属太阴脾土, 居中州主腐熟运化水谷, 有生血统血之能, 两者相互为用, 犹如春天之土木, 呈现生机勃勃之势。

土赖木培 《医确》云:“木能输脾则脾滞以行。”肝主输泄的功能是人体消化吸收的重要条件, 脾胃的运化功能需要肝木的疏泄, 木气条达, 则土气自舒。脾得肝之输泄, 则升降协调, 运化功能健旺。肝寄相火主疏泄及分泌胆汁的功能, 为脾胃之受纳、腐熟、运化水谷提供必要的保证。脾胃气机的升降靠肝气条达升散之性的调节, 方能和煦而不阴凝呆滞, 即《素问》“土得木而达”之意。

木植于土 《删补名医方论》云:“肝为木气, 全赖土以滋培。”《杏轩医案辑录》有云“木虽生于水, 然江河湖海天土之处, 则无木生。是故树木之枝叶萎悴, 必由土气之衰, 一培其土, 则根本坚固, 津液上升, 布达周流, 木欣欣向荣矣。”脾气健运, 行于经脉之中的血液才能化源充足, 肝才能有所藏。肝血充盛, 方能根据人体生理活动的需要来调节血量。脾有生血统血之能, 只有脾土健旺, 统摄有权, 才能使血循肠道, 肝木得以荣养, 即“木旺土荣”也。

脾为后天之本, 脾气健运, 饮食精微充足, 才能不断输送、滋养于肝, 肝为刚脏、纳血之脏, 得脾胃运化水谷精微之阳血, 方能遂其条达活泼之性, 肝脾在生理上是相互依存的, 只有肝脾刚柔相济, 方能发挥正常的作用。

2 病理上的关系

《素问·五运行大论》云“气有余, 则制己所胜而侮所不胜”。肝脾之间在五行上有相克关系, 肝的疏泄条达可以抑制脾土壅郁, 脾土亦间接制约肝木, 从而维持肝脾之间的动态平衡。

木乘土 若肝木气盛, 则可发生木旺乘土, 影响脾胃正常的升降纳运功能, 导致饮食水谷转输布散障碍而出

现肝郁脾壅, 肝郁脾湿, 肝郁脾虚等证。

土侮木 若脾胃湿热内蕴, 可传于肝胆致黄疸, 若脾气不足, 生化无源, 营血亏虚, 则无以柔肝、滋肝, 从而引起肝阴血不足, 肝阴亏损而阳亢, 无力运化水湿内蕴, 日久而成湿热, 导致肝病。总之, 肝脾二者之间, 若肝脏阴血受损, 肝气失于条达, 则可横克脾土, 若脾失健运, 水谷精微生化乏源, 则可致肝血匮乏, 如此肝病传脾, 脾病及肝, 肝脾同病互为因果, 病势难已。

3 治疗方面

临床常见肝病一般分为两类, 一是肝气横逆而克脾土, 此多为肝实, 其主要矛盾在肝; 二是因脾虚而招致肝木相乘, 此多为脾虚, 其主要矛盾在脾虚。脾为后天之本, 气血生化之源, 脾土功能的好坏, 直接影响病体的恢复或恶化。脾气若伤多难治, 邪未去而正已衰, 轻则症状加重, 重则病难恢复。理脾可以制约肝木太过, 阻断传脾的可能, 防止肝病的蔓延, 把病变尽可能控制在较小的范围内, 以利于机体的尽早康复, 肝病自然易治。正所谓: 脾土升运, 则肝木遂其条达之性, 而不生病。理脾可复其元气, 脾健运、消化、吸收、运输功能旺盛, 中州气机升降有常, 可以确保胃肠通利, 促使“肝之余气”溢泻, 脾气上行携肝气上升, 胃气下降使胆亦从之, 从而有利于气机的疏通, 使气郁者有利于解, 气滞者有利于行, 肝病自然易愈。正所谓: 虽有肝病, 亦易于向愈。肝脾同治, 不但可以牵制治疗肝病用苦寒药物功伐之弊端, 解“欲平肝木, 恐伐耗气”之虑; 而且可以实脾助肝, 加助脾运胃之药还有利于药物的消化吸收, 促进药物疗效的发挥。现代研究表明, 肝病的发生发展及其转归与机体的免疫反应密切相关, 临床观察研究发现, 常用的补脾益气药物具有促进肝糖原合成, 营养肝细胞, 提高细胞免疫功能等作用, 健脾可使免疫功能增强, 故从实验研究结果看, 治肝也应注重理脾。

总之, 理脾则百病不生。治肝病兼顾脾土, 既可防止肝病进一步传变, 又可培土荣木, 减轻病情, 缩短病程, 促使正盛邪衰, 尽早恢复健康。治疗肝病, 尤其是慢性肝病或肝病的后期, 不能简单地治肝, 或一味地清热利湿、疏肝理气、活血化瘀, 而应注重理脾, 方能获得更好的疗效。肝病理脾不只是防止肝病发展变化的积极措施, 也是治疗肝病的重要治则, 应给予高度重视。

收稿日期: 2005 - 03 - 10

作者简介: 郑春素(1979 -), 女, 吉林大安人, 2002 级硕士研究生, 从事温病学研究。