

# 冲脉“气本血用”观辨析

衣华强 指导: 谷世喆 教授

(北京中医药大学针灸学院, 北京 100029)

**摘 要:** 冲脉为奇经八脉之一, 从气血角度对冲脉的生理、病理、临床治疗特点进行了探讨, 并对古人关于冲脉的认识进行了点评。首先, 以古代哲学关于气的认识为着眼点, 从气的角度认识冲脉, 并探讨了冲脉与宗气、元气的关系。其次, 从冲脉为“血海”方面探讨了冲脉与胃的关系。最后, 从临床角度探讨分析了“气本血用”观对治疗冲脉病证的指导意义, 并对叶天士、张锡纯关于冲脉证治特点做了分析归纳。

**关键词:** 冲脉; “气本血用”观

**中图分类号:** R241.11 **文献标识码:** A

冲脉属于奇经八脉之一, 奇经八脉在经络系统中占有重要的地位, 它对十二经脉、经别、络脉起着广泛的联系, 并有主导调节全身气血盛衰的作用。冲脉有“五脏六腑之海”、“血海”、“十二经之海”之称。冲脉在生理、病理上与气血关系密切, 冲脉功能失常则会出现“逆气里急”, 若“任脉虚, 太冲脉衰少”则出现“天癸竭, 地道不通, 形坏而无子”。本文试从气血角度对冲脉的生理、病理、临床治疗进行探讨。

## 1 气为冲脉之本

气的最初本义是指“云气”, 是人们对自然界景观的直接观察。许慎在《说文》中对气做了如下解释:“气, 云气也。”气在中国哲学史上是一个很重要的范畴, 哲学范畴的“气”是指一种极细微的物质, 是构成世界的基本物质; 宇宙间的一切事物, 都是由气的运动变化而产生的。如《周易·系辞》说:“天地氤氲, 万物化生。”中国古代哲学关于“气”的分类主要有元气、精气、冲气等, 认为元气、精气是构成自然界万物的物质基础, 冲气为阴阳二气相互冲突形成的和谐状态。哲学范畴上的气有两个重要的特点, 一是物质性, 一是运动性, 而此两点均为中医学所继承。

1.1 从气的角度重新认识冲脉 在中医学里, 气的内涵已经扩大。受中国古代哲学思想的影响, 在《内经》的整个内容中, 气占据着重要的位置。在中国古代哲学气理论的基础上, 《内经》形成了一整套富有中医特色的气理论。《内经》将气理论应用于医学, 用气的相关理论来对人体的结构、病理、疾病的发生机制、药物的性质进行了细致入微的阐述。在《内经》中, 有天地之气、四时之气、

五行之气、病邪之气、真气、血脉之气、宗气、元气、营气、卫气、经气、络气等等。

以往的文献在对冲脉为“五脏六腑之海”、“血海”、“十二经之海”进行解释时, 多数是从冲脉循行的角度。如第五版《经络学》是这样解释的:“冲脉上至于头, 下至于足, 贯串全身, 为总领诸经气血的要冲。冲脉能调节十二经气血, 故有‘十二经之海’、‘五脏六腑之海’、‘血海’之称。”如果我们从古人关于“气”的认识来对冲脉进行重新理解的话, 那么有可能获得对冲脉更为深刻的认识。

中国古代哲学认为冲气是阴阳二气相互冲突形成的和谐状态, 如果将“冲”字引入中医学, 相对于人体而言, 自然界的这种状态, 对于人体即是“阴平阳秘, 精神乃治。”从字面意义上看, “冲”字有“要冲”、“要道”、“涌摇”之义, 而“涌摇”的动力即为气。古人在对观察事物进行认识的过程中, 更注重感官的直接感受, 对冲脉的认识也是如此。气街为冲脉在体表所起之处, 《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》、《针方六集》中记载气街的位置是在归来穴下, 动脉应手处。可见古人对冲脉的认识主要是从“动”上观察命名的。于冲脉而言, “动”为其外部特征, 而“气”则为冲脉的本质之原。

1.2 冲脉与宗气、元气的关系 宗气是由肺从自然界吸入的清气和脾胃从饮食物中运化而生的水谷精气为主要组成成分, 相结合而成。宗气上“出于肺, 循咽喉, 故呼则出, 吸则入。”(《灵枢·五味》); 下则“蓄于丹田, 注足阳明之气街而下行于足。”在《灵枢·刺节真要》中记载:“宗气留于海, 其下者, 注于气街; 其上者, 走于息道。”其中的

中蛋白持续不消, 伴面色晦黯、舌质黯、脉涩等血瘀证候, 尿液检查有红细胞, 血液黏度偏高, 此属水病及血, 久病入络, 可选用既有活血, 又有利湿作用的药物, 如益母草、泽兰之类, 有利尿蛋白转阴。

## 3 体 会

肺脾气虚为发病内因, 水湿之邪是起因, 大量蛋白尿是各种病因导致肾失封藏的结果, 益气利湿法是治疗小

儿肾病的重要治则, 临床上肺脾气虚, 水湿、血瘀常同时存在, 应分清主次, 缓急, 攻补兼施。服用健脾益气, 调理脾胃的药物, 可以增进食欲, 改善营养, 从而提高机体抗病能力, 改善低蛋白血症。小儿肾病的基本治则为补脾肺之气, 利水湿之邪。对于水湿病邪, 不仅在于清热利湿, 更要注重水湿痰浊等病理产物的清除, 以免再酿湿生热。使用清热利湿药物时, 禁忌大苦大寒药物, 以免损伤脾阳, 加重病情。还应根据病情的缓急, 水肿的轻重, 正邪的强弱, 有无兼证调整治法, 既要抓住益气利湿, 又重视证候的偏重及并发症, 还要结合现代医学检查结果, 辨证加减, 以期提高治疗本病的疗效, 减少复发。

收稿日期: 2005-04-02

作者简介: 衣华强 (1970-), 男, 山东栖霞人, 博士研究生, 主要从事针灸经络经典理论和临床应用研究。

“气街”即是“气冲”穴,为冲脉在体表循行时所出之处。可见,宗气通过“气冲”穴与冲脉相通。

元气,又称“真气”,在《灵枢·刺节真邪篇》云:“真气者,所受于天,与谷气并而充身也。”元气以肾中精气为主,依赖肾中精气所化生。其主要功能是推动人体的生长发育,温煦和激发各个脏腑、经络等组织器官的生理活动,是维持人体生命活动的最基本物质。从冲脉的起源以及冲脉与元气的关系看,元气的盛衰直接影响着冲脉的功能,从而影响机体的生长、发育和生殖。

由于冲脉与推动气血在经脉中运行的宗气、元气相通,所以对十二经脉有沟通与联络、统率与主导、渗灌与调节的作用,影响着机体的功能状态。

## 2 血为冲脉之用

在《内经》中称冲脉为“五脏六腑之海”、“血海”、“十二经之海”,如在《灵枢·海论》记载:“冲脉者,为十二经之海,其输上在大杼,下出于巨虚上下廉……血海有余,则常想其身大,怫然不知其所病;血海不足,常想其身小,狭然不知其所病。”以后医家多踵《内经》之说,如李时珍在《奇经八脉考》中所言:“冲脉为经脉之海,又曰血海。”冲脉循行广泛,除了与十二经脉紧密联系外,还与胃、肝、肾等关系密切。

胃为后天之本,为水谷之海。在血方面,冲脉与胃密切相关,李东垣在《脾胃论》云:“盖人受水谷之气以生,所谓清气、营气、运气、卫气、春升之气,皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海,饮食入胃,游溢精气,上输于脾;脾气散精,上归于肺;通调水道,下输膀胱;水精四布,五经并行,合于四时、五脏,阴阳揆度以为常也。”胃功能正常,则气血充足,若胃失常,则脏腑、经络等就会因失养而使人体致病。关于冲脉与胃的关系,张介宾在其著作《类经》、《类经图翼》就有专论。张氏注意到了《内经》的《灵枢·逆顺肥瘦》中称冲脉为“五脏六腑之海”,而《灵枢·海论》称之为“血海”。同时在《素问·太阴阳明论》、《灵枢·动输》将胃喻为“五脏六腑之海”。所以张氏对此注解到:“水谷之海,言水谷盛贮于此,营卫由之而化生也。血海者,言接纳诸经之灌注,精血于此而蓄藏也……冲脉为精血所聚之经,故主渗灌谿谷。且冲脉起于胞中,并少阴之大络而下行。阳明为诸经之长,亦会于前阴,故男女精血皆由前阴而降者,以二经血气总聚于此,故均称为五脏六腑十二经之海,诚有非他经之可比也。”可见,胃功能的正常与否直接可以影响到冲脉的功能。

在叶天士《临证指南医案》中,秦天一曾有过精辟的论述:“内经云:‘太冲脉盛,月事以时下。’景岳云:‘冲为五脏六腑之海,脏腑之血,皆归冲脉,可见冲脉为月经之本也。’然血气之化,出于水谷,水谷盛,则血气亦盛,水谷衰,则血气亦衰,是水谷之海,又在阳明。可见冲脉之血,又总由阳明水谷所化,而阳明胃气,又为冲脉之本也。故月经之本,所重在冲脉,所重在胃气,所重在心脾生化之源耳。”

所以,在血方面,胃与冲脉有着密切的关系。胃的功能正常,则冲脉功能亦正常;反之,则冲脉功能失常,不仅可以出现月经病,而且由于气血的关系,也常常能出现气

方面的病变。

## 3 冲脉“气本血用”观之临床应用

冲脉功能失常所表现的临床症状较为复杂,但从从气血两方面进行归纳。在气方面,冲脉的症状多表现为循行部位的病变,如“逆气而里急”,即冲气从少腹上冲胸中,这多与肝胃相关。血方面,因为冲脉为“血海”,所以临床症状多表现为生殖系统疾患,如妇女的经带胎产,这多与肝、肾、胃、脾有关。冲脉的病症多与气血有关,所以历代医家对冲脉病症进行治疗时,也多从气血入手。

清代著名医家叶天士极为重视奇经八脉,叶氏在《临证指南医案》对奇经八脉的经行诸穴、脉法、症治的功能各方面进行了探讨,并列举了治疗奇经八脉的药物和方剂。本书中的 2543 个医案涉及内、外、妇、儿各科。其中,冲脉功能失常导致的病案为 58 例,冲脉与其他奇经合而致病的医案为 63 例。在通过对各科的病案分析后发现,包括冲脉在内的奇经与妇科的关系最为密切。在妇科总共的 237 个医案中,冲脉功能失常导致的病案为 9 例,冲脉与其他奇经合而致病的医案为 39 例。

叶氏对冲脉病症的治疗特点有二:关于气方面的病症多从肝、胃而治,即“凡冲气攻痛,从背而上者,系督脉主病,治在少阳;从腹而上者,治在厥阴,系冲任主病,或填补阳明,此治法之宗旨也。”所用药物以理气通络为主,即“冲脉为病,络虚则胀,气阻则痛,非辛香何以入络,苦温可以通降。”关于血方面的病症多从肝肾治疗,并兼顾阳明清胃,如叶氏认为肝肾虚可以直接影响到冲脉,冲脉的部分临床症状是以肝肾虚损表现出来的,所以在临床治疗时,叶氏独辟蹊径,强调应用血肉之品:“夫精血皆有形,以草木无情之物为补益,声气必不相应,桂附刚燥,气质雄烈,精血主脏,脏体属阴,刚则愈劫脂矣。至于丹溪虎潜法、潜阳坚阴,用知柏苦寒沉著,未通奇脉。余以柔剂阳药,通奇经不滞,且以血肉有情,栽培身内之精血,但王道无近功,多用自有益。”

张锡纯是又一位重视从气血治疗冲脉病症的医家,这在《医学衷中参西录》中多有体现。对于冲脉逆气上干而致的胸膈满闷,张氏认为是“冲脉隶属阳明,故冲气与胃气原相贯通,今胃气虚而不降,冲气即易于上干”所致。而此症之脉象多弦而有力,乃肝木横恣,侵侮脾土之象。所以重用生赭石以镇逆气,降痰涎,止呕吐,方如镇摄汤、参赭镇气汤。在血方面张氏认为:“人之血海,其名曰冲,在血室两旁,与血室相通,上隶于胃阳明经,下连肾少阴经,有任脉为之担任;督脉为之督摄;带脉为之约束;阴维、阳维、阴跷、阳跷为之拥护;共为奇经八脉。”所以在妇科方面,张氏创立理冲汤(丸)、安冲汤、固冲汤、温冲汤以治疗妇女血崩、血海虚寒、月经不调、产后诸疾。

## 4 小 结

冲脉是重要的奇经八脉之一,无论从冲脉的起源还是其生理病理看,与气血都有着密切的关系,“气本血用”是对冲脉与气血关系的最好概括。冲脉的“气本血用”观不仅可以加深我们对冲脉的基本认识,而且可以指导临床对冲脉功能失调所引起病症的治疗。