

【理论探讨】

《临证指南医案》虚劳证治探析

叶卫东, 方向明[△]

(安徽中医药大学, 合肥 230000)

摘要: 叶天士辨治虚劳的思路集中体现在《临证指南医案》的“虚劳篇”,以阴阳造偏、四时运气、上中下见症、先后天转归等思路辨证。主张甘凉补肺胃之阴津、柔润养心脾之营液治上损;甘温建中宫之营卫治中损;填精补气、滋阴潜阳治下损;柔通升阳、静摄守阴治八脉兼症。

关键词: 《临证指南医案》;虚劳;辨证论治;叶天士

中图分类号: R255.5 文献标识码: A 文章编号: 1006-3250(2022)06-0856-03

Analysis of Consumptive Disease Syndrome and Treatment in *Lin Zheng Zhi Nan Yi An*YE Weidong, FANG Xiangming[△]

(Anhui University of Chinese Medicine Hefei 230000, China)

Abstract: YE Tianshi's thoughts on the treatment of consumptive disease are mainly reflected in the "consumptive disease chapter" of *Lin Zheng Zhi Nan Yi An*. According to Yin and Yang imbalance, the movement of Yun Qi in four seasons, symptoms of upper-jiao, middle-jiao and lower-jiao, and congenital postnatal outcome. He advocated using Gan Liang medicine to nourish the Yin of the lung and stomach, and soft nourishing medicine to nourish the heart and spleen to treat the upper damage; using Gan Wen medicine to nourish Yingwei to treat the middle damage; filling essence to replenish qi, nourishing Yin and latent yang to treat the lower damage; promoting Yang and taking Yin to treat the eight channels and symptoms.

Key words: Ye Tianshi; *Lin Zheng Zhi Nan Yi An*; consumptive disease; Syndrome differentiation and treatment

DOI:10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.06.017

《临证指南医案》^[1]一书是由叶天士门人华岫云等整理编撰而成,此书详细地记录了叶天士的临床经验,充分展示了其阐释理论勤求古训、立方遣药博采众方的学术特点。而《临证指南医案》卷一的“虚劳篇”,则集中体现了叶天士对虚劳的诊疗经验和思路方法。全篇共收录医案115首,研读总结这些医案,以蠡测其辨治虚劳的思路。

1 虚劳的认识

“虚劳篇”所载医案的症候不尽相同,或“背寒心热”,或“腹膨减食”,或“多梦纷纭”,虽有上、中、下脏腑虚损之别,但总属阴阳二气失调。叶天士认为阴阳二气的失调是引起虚劳的根本病因,强调“因病致偏,偏久致损”。若经过治疗阴阳未协,则内损不复而传劳,因此才有“久虚不复谓之损,损极不复谓之劳”之说。

2 虚劳的辨证

虚劳致病之由并非一种,疾病过程中所现之候也各异,实难缕析。而叶天士在辨证过程中,统分阴阳之造偏,细别脏腑之虚损,参四时运气,断先后天

天,使得虚劳的辨证清晰而其论治亦甚明了。

2.1 分阴阳之造偏

《素问·阴阳应象大论篇》指出“阴胜则阳病,阳胜则阴病。阳胜则热,阴胜则寒”^[2],因此,阴阳偏盛而致病,辨证尤须重视阴阳,是为后续治病的根本。叶天士善于以阴阳二气的造偏对病症做出诊断。如汪案“今经不调和,耳鸣心漾,汗出,畏恐神痹,两足皆冷兼浮肿……都因肝肾内怯,阳不交阴所致。”^{[1]31}患者现月经不调,伴有耳鸣心悸,汗出,畏惧惊恐,神思迷惘,双足皆冷兼见浮肿。叶天士认为这是由于肝肾内亏、阳虚而不济阴所致。陈案“痼劳在出幼之年,形脉生气内夺。冬月可延,入夏难挨。”^{[1]24}先天禀赋不足,复加痼劳消烁,冬月气候阴凉尚可耐病,入夏时气炎热则难以经受。叶天士认为此是真阴耗竭。又如王案“阳虚背寒肢冷,阴虚火升烦惊。”^{[1]32}阳虚失于温煦而背寒肢冷,阴虚无以制火而心烦惊悸,叶天士指出此为阴阳俱虚,属虚损一门。

2.2 参四时之运气

四时运气的变化常常会对疾病的病因病机产生较大影响,因此,《素问·五常政大论篇》强调“故治病者,必明天道地理”^{[2]301},而叶天士所做正是如此,在辨证过程中以四时运气为参考。如张案“劳烦,夏秋气泄而病,交小雪不服元……恐春深变病。”^{[1]26}又如徐案“今年长夏久热,伤损真阴,深秋

作者简介:叶卫东(1991-),男,安徽安庆人,在读博士研究生,从事中医经典理论阐释与现代研究。

△通讯作者:方向明(1968-),男,安徽安庆人,教授,博士研究生导师,从事中医经典理论阐释与现代研究,Tel:13955189827,E-mail:fxm.bsh@163.com。

天气收肃,奈身中泄越已甚。^{[1]25}”天人合一强调的是人与天地的息息相关,而天地间四时运气的变化也在时时刻刻影响着病体,叶天士在诊治疾病时,追问症状历经春夏秋冬四时的变化,依据四时运气的变化来追寻病因病机。

2.3 辨上中下之见症

叶天士按虚、损、劳来区分虚劳病证的病程以及病情,又以上损、中损、下损辨别虚劳的病位以及所累及的脏腑。由于虚劳所累及的脏腑不同,所见的病证也各异。叶天士认为上损虚在心肺,或见心虚神失所养的“神衰”,或见肺虚肃降失司的“久咳”,抑或心肺两虚、肺卫虚寒则失于温煦,心营亏虚则易生内热,遂见“背寒心热”。中损虚在脾胃,或见胃阴虚气失和降的“欲呕”,或见脾阳虚失于温运的“能食不化”,抑或脾胃两虚,脾虚失运则中气痞塞,胃阴失润则饮食不磨乃见“腹膨减食”。下损虚在肝肾,或见肝阴不足络脉失养的“胁中刺痛”,或见肾气亏虚摄纳失权的“吸短精浊”,抑或肝肾两虚,肝不藏血则阳失所附,肾不藏精则阳神浮越,可见“多梦纷纭”。在下损的辨证中,叶天士又特别强调下损八脉兼病的情况,或见阳维脉衰不司维系的“下部无力”,或见奇经脉海乏气流行的“身体前后牵掣不舒”。

在《临证指南医案》中,叶天士虽然主张以上损、中损、下损对虚劳进行辨证,但是在实际案例中,更多的是多损夹杂的情况,如上损及胃,下损及中,甚或三损并存。上述列举的病证,只是为了更好地阐述叶天士以三损定脏腑病位的思路,其在临证中则需灵活使用。

2.4 断先后天之转归

李士材根据《黄帝内经》“治病必求于本”的思想,提出了“先天之本在肾”“后天之本在脾”的观点^[3]。李士材强调的是肾为先天之本,而脾为后天之本,叶天士在诊治虚劳时亦遵循这一原则。但是,叶天士还依据疾病传变至先天后天判断病情的转归,扩充了肾为先天、脾为后天理论的临证内涵。如汤案“天癸未至,入暮寒热,此先天真阴不足,为损怯延挨之病”^{[1]25},天癸未至,月经未见初潮,因此尚无阴血亏虚之故,病患却暮时发寒热,叶天士认为这是先天真阴不足所致,且“救阴无速功”,因此此病易发展为迁延难愈之病。某案中“入夏发泄主令,由下损以及中焦……积损难充,不禁时令之泄越耳。古人减食久虚,必须胃药。”^{[1]34}久积虚损,阴损及阳难以充盛,遂不禁夏月时令的泄越。叶天士指出减食久致虚损,应治以脾胃之药,因脾胃为生之源,晚服参术膏,早用滋肾温阳之品,则“长夏不复奈何”。

虚劳一病病因繁杂,病机难明,而上述4种辨证

是基于虚劳篇所有医案综合总结而来。叶天士在诊治虚劳时灵活使用此四法,或单用一法,或联合诸法,使得虚劳的辨证明晰,为其论治提供了准确可靠的指导。

3 虚劳的论治

叶天士在以四法对虚劳准确辨证后,依上损、中损、下损以及兼病的不同而采取不同的治法方药。同时认为“中宫后天为急”,重视顾护脾胃,在治诸损尤其上损中,用药常常兼顾脾胃。

3.1 治上

上损病在心肺,以心肺营阴虚耗多见,叶天士用药多以甘凉柔润为主,以补养营阴。而其在治疗上损时常兼顾脾胃,这在补肺阴和养心营上还是有细微差别的。

3.1.1 甘凉补肺胃之阴津 肺体清虚且居华盖之位,是为娇脏,性喜凉润而恶温燥。上损常耗伤肺阴,肺燥失润,宣肃失司,多见咳逆。如徐案“清金润燥热缓,神象乃病衰成劳矣……寐中咳逆。”^{[1]24}羸病神衰成劳,眠中常咳嗽气逆,治以清金润燥后热有缓解。叶天士认为此病不宜“温补刚燥”,遂以人参大补元气,辅以茯苓、白蜜益气和中,天冬、熟地滋阴润肺,诸药合用柔补凉润。胃为阳明而属燥土,主司受纳谷食,喜润恶燥。肺胃皆喜润恶燥,病多相互牵累。上损及胃时亏耗胃阴,胃燥伤津,腐熟无力,多见食减少餐。如仲案“久嗽,神衰肉消,是因劳倦内伤……胃口得苦伤残,食物从此顿减。”^{[1]34}肺虚久嗽,神萎消瘦,实属上损,医者却药用苦寒沉降,以致气泄汗出津伤,胃气受戕而食谷骤减。叶天士先治以“建中法”修复苦寒沉降伤害,方用黄芪建中汤去姜。黄芪建中汤温中补虚,因素有阴虚遂去生姜,以免辛散伤津,再加五味子敛肺益气,后易方以甘凉平补之法善后。

3.1.2 柔润养心脾之营液 心性通明且为神之居,是为君主,心恶热扰而喜清静。操持思虑,耗伤心营,神失所养而见神烦心悸。如颜案“劳心营液既耗,气氛之热自灼,手足心热,咽干烦渴。”^{[1]38}叶天士认为这多是由于精液损伤,阴虚生热,并非有余之邪热,故在治疗时取人参、生地、天冬、麦冬滋心营,丹参、茯神、灯心、竹叶心清心热,以“滋清制亢”之方,“理心之用,以复五液”。脾为太阴而属湿土,运化水谷精微,灌溉四旁。心需营养,而脾为营之本,虚多母病及子。上损及脾时,耗损脾阴,脾失健运,运化无权,可见头眩腕闷。如某案“诵读身静心动,最易耗气损营,心脾偏多,不时神烦心悸、头眩、腕闷。”^{[1]36}诵读身虽静坐,但心动神思暗耗心脾营气,因而常心烦、心悸、头眩、腕闷。此是由于心脾损伤,诸症自来,叶天士治以淮小麦、柏子仁养心安神,以南枣肉、炒白芍、炙甘草补脾益气,诸药合用“灌

溉营阴,使阳不升越”。

3.2 治中

脾藏营,为营之化源,胃生卫,乃卫之根本。中损累及脾胃,则营卫生化乏源,遂见食减形瘦,时作寒热。叶天士尤重后天脾胃,强调“中宫后天为急”,处方多以甘温健中为主,从中以益营卫。如汪案“背微寒、肢微冷、痰多微呕、食减不甘……时作微寒微热之状。小便短赤,大便微溏。^{[1]37}”背寒肢冷、痰多微呕、食少不馨,这是胃阳虚弱、卫失养护所致。小便少赤、大便微溏都是因虚致病。叶天士认为应“二气交伤,然后天为急”,当“建立中气以维营卫”,治以归身、白芍、南枣养营,以人参、桂枝木益卫,诸药合而调补营卫。

除治疗中损,叶天士还使用甘温建中法治疗一些上下交损、阴损及阳的重症。如某案“神伤精败,心肾不交,上下交损,当治其中。^{[1]38}”神伤精耗,肾水不上济而君火炎,君火失下煦则肾水寒,心肾不交二者皆损。“有形精血难复,急培无形之气”,叶天士遂以参术膏建中气。又如华案“此劳怯损伤不复之病,已经食减,便溏,欲呕,腹痛。^{[1]39}”叶天士认为这些症状都是营卫交损所导致的,应以脾胃后天为重,因此治疗时以张仲景建中法。

3.3 治下

下损病在肝肾,多以精气内夺、阴虚阳亢为主,叶天士主张“重镇以理其怯,填补以实其下,血肉有情充养身中形质”,而其在填精补气、潜阳滋阴时,又有各自的处方用药特点。

3.3.1 填精补气之分 精气是生命的本源和维持生命的基础。下损致精气亏耗,“精气夺则虚”,精气的耗损常导致虚病,乃见色夺、神夭等。如曹案“精气内夺,冬乏收藏,入夜气冲呛逆,不得安寐。^{[1]28}”精气本已虚损,而入冬时令主收藏,此却收藏乏源,气虚则气逆上冲,精亏则不得安寐。“形之不足,温之以气;精之不足,补之以味”,因此“气味和合而服食,可以补益精气”。叶天士主张以“质重味厚,填补空隙”,认为“以草木无情之物为补益,声气必不相应”,因此治疗时多以血肉有情之品填精。此案治以鲜紫河车、紫衣胡桃肉补味生精,以人参、茯苓、五味子温气益形,佐以茯神安神。

3.3.2 滋阴潜阳之异 “阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝”^{[2]14},阴阳平衡是健康之本。下损阴虚阳亢,水火不济,遂见咯血、遗精等。如吴案“遗浊已久,上冬喉中哽噎,医投寒解,入夏不痊。^{[1]27}”病患遗精流浊已久,入冬更见咽喉哽塞不适,医虽投以寒药缓解,但至入夏仍未痊愈。叶天士指出这是由于肾阴为流浊暗耗,阴浅则肝肾龙雷之火难潜,于冬季本应收藏时令,反升清窍所致,治

疗时应“益水源之弱,制火炎之炽”。滋填益水时,强调“勿骤进温热燥药”,治以6味减丹皮、泽泻,加阿胶、龟胶、胡莲肉滋填涩固。潜阳制火时,注意“必佐介属重镇”,药用牡蛎、秋石介以潜阳,使上下得交、水火既济而病愈。

3.4 兼治八脉

“下元之损,必累八脉”,下损肝肾,精血亏虚,以致奇脉失护,可见身体前后牵掣不舒、行步倚斜等。叶天士认为此虽多见筋骨之间病证,但实则内应精血的损伤,治当填精益血,但通阳守阴各有侧重。

3.4.1 柔通升阳 下损及八脉而以阳虚为主,治宜升阳法。如朱案“辛温咸润,乃柔剂通药,谓肾恶燥也,服有小效。是劳伤肾真,而八脉皆以废弛失职。^{[1]32}”以辛温咸润柔剂之药后稍有好转,这是由于过劳损及肾真,以致八脉失养而废弛失用。叶天士主张以升阳法治之,此阳虚之证不宜以气质雄烈且刚燥的肉桂附子治疗,因为“精血主脏,脏体属阴”,过用刚燥则劫阴损液,当以柔剂升阳。治宜“柔剂阳药”,遂以鹿茸、苁蓉、杜仲、菟丝子、沙苑升阳,从阴引阳,又以归身、杞子、柏子仁滋阴,诸药合用以温阳滋阴养护奇经八脉。

3.4.2 静摄守阴 下损及八脉而以阴虚为主,治宜守阴法。如王案“此少壮精气未旺,致奇脉纲维失护……今纳谷如昔,当以血肉充养。^{[1]23-24}”少壮时精气亏虚,导致奇经八脉失去养护,而现在病患饮食如常,示其后天化源充足。叶天士主张以血肉有情之品填精益气充养八脉,其收涩充固之效非沉降苦寒药所能及。治宜“至静阴药”,乃用牛骨髓、羊骨髓、猪骨髓等血肉有情之品填精,以杞子、当归补血,以茯神、胡莲、芡实益气,诸药合用以填精益气充养奇经八脉。

下损及八脉多已是阴阳皆损的疾病后期,因此叶天士在治疗时多是灵活结合柔通升阳和静摄守阴,阴阳互补。补阳不在刚燥,贵在温柔升阳,从阴引阳;滋阴不在苦寒,贵在柔静守阴,从阳引阴。

综上所述,《临证指南医案》一书作为叶天士临证的记录,其“虚劳篇”充分展示了诊治虚劳时辨证思路的精巧及治法遣方的灵活,研读并总结这些医案,以期临床提供借鉴。

参考文献:

- [1] 叶天士.临证指南医案[M].北京:人民卫生出版社,2006:23-42.
- [2] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2012:23.
- [3] 李中梓.李中梓医学全书[M].包来发,主编.北京:中国中医药出版社,1999:81.

收稿日期:2021-07-11

(责任编辑:郑齐)