

半夏泻心汤的临证应用

徐州市贾汪区第三人民医院(221134) 王化奎

主题词 半夏泻心汤/治疗应用 喘证/中医药疗法

1 脾胃病

〔例一〕张某,男,24岁。1992年8月7日初诊。

自述胃脘胀痛间作3年余,加重10日。常因饮食不慎或饮酒诱发。症见,面色萎黄,精神不振,胃脘痞满,灼热而痛,恶心呕吐,嗳气泛酸,不思饮食,口干苦,偶喜冷饮。脐下时或隐痛,喜暖喜按。既往有慢性泄泻史。舌质红,苔黄腻,脉细弦。曾作胃肠钡餐透视,诊为慢性胃炎。脉证合参,辨证为脾弱胃实,寒热互结中焦,升降失常,治宜寒热互用,开结除痞,降逆止呕,方用半夏泻心汤化裁。药用姜半夏12g,黄芩12g,黄连9g,干姜3g,蒲公英30g,太子参12g,煅瓦楞子30g,枳实10g,厚朴10g,大枣3枚。水煎服,每日1剂。服药6剂后,胃脘痞满,灼热及口苦泛酸诸症减。守方加熟附片9g,继服6剂,诸证消失。

按:《伤寒论》第149条曰:“但满而不痛者,此为痞,柴胡不中与之,宜半夏泻心汤。”这是将半夏泻心汤列为呃利痞的主要依据。后世医家多有发挥,凡脾胃虚弱,客邪乘虚而入,寒热错杂,升降失调,清浊混淆而致肠胃不和,脘腹胀满,呕吐泄泻者,多用本方加减治疗。笔者常用此方治疗寒热互结之脾胃病。

2 痰饮咳嗽

〔例二〕胡某,男,49岁。1994年3月22日初诊。

患者因外感风寒,咳嗽不除,辗转治疗至今2月有余。X线提示:两侧肺纹理增粗。听诊:两肺呼吸音粗糙,有少许哮鸣音。症见:肢体倦怠,每于下午脘腹痞满,不能平卧,身发微热,口渴不欲饮,大便秘结,夜间常有盗汗,晨起咳嗽加剧,痰白质粘难咯。脉弦滑,舌苔白腻,中部隐黄。证属上寒下热,痰湿交阻,气机不畅。治宜温上清下,燥湿化痰。

药用清半夏12g,黄连7g,黄芩12g,干姜3g,党参10g,大黄10g(后下),五味子10g,甘草3g。服药3剂后,诸症大减,微咳白痰,体乏无力。上方去大黄,继服6剂渐愈。后予六君子汤善其后。

按:患者外感风寒日久,再加饮食失节,戕杀脾胃,津液输布障碍,聚湿生痰,寒热内蕴,故咳嗽不

除。半夏泻心汤燥痰湿,涤饮邪,清邪热,畅气机,治本病效果颇佳。

3 抑郁症

〔例三〕徐某,男,45岁。1989年12月3日初诊。

患者一年来因工作问题经常发怒,午后焦躁不安,夜难入寐,伴胃脘痞满,头晕、耳鸣,视物不清,口渴欲饮,腰酸自汗,大便2~3天1次,有时一周亦无便意,心情抑郁。舌质红,苔黄腻,脉弦数。证属痰湿内蕴中焦,清阳不升。治宜泻结消痞,调和阴阳。

药用制半夏12g,黄芩12g,沉香4g,黄连7g,干姜3g,太子参12g,枳实10g,大黄10g(后下),夜交藤30g,郁金12g,菖蒲12g,甘草3g。药服6剂。

二诊(12月10日):自述服药3剂后症状完全消失,情绪好转。守原方去大黄、沉香,继服15剂。随访一年未,见复发。

按:患者由于长期精神抑郁,影响肝失条达,横逆侮脾,脾虚生湿,肝郁脾虚,郁久化热,痰湿内蕴中焦。故投半夏泻心汤消痞泻结,加沉香、枳实、大黄,行气泻结,夜交藤、菖蒲、郁金,开郁安神。

4 妊娠恶阻

〔例四〕王某,女,27岁。1990年5月7日就诊。

首次怀孕已近4个月,自怀孕第2月起,渐觉纳谷不香,喜食酸咸之物,胃脘痞满饱胀,恶心呕吐,有时食入即吐,口微渴,小便微黄,大便时溏。迁延至今2月有余。面黄肌瘦,头重目眩,神疲乏力,几经中西医治疗罔效。诊其脉细滑,舌淡,苔薄白微。证属痰饮中阻、胃气上逆。治宜和胃降逆,化痰调饮。

药用姜半夏15g,干姜9g,黄芩10g,黄连6g,党参12g,茯苓12g,甘草3g,大枣3枚,生姜3片。服药一剂后,腹渐感舒畅,呕吐次数减少,可以进食稀粥。服药2剂呕吐全止,胸脘舒畅,食纳增加。继服香砂六君子汤作善后调理。后足月顺产一男婴。

按:半夏性燥有毒,昔人以为妊娠忌用之品,然恶阻用之有止呕之效,并无堕胎之虞。妊娠呕吐的原因不一,临床常以胃气怯弱,中脘停痰停饮,以致气逆于上而呕吐者居多,投以半夏泻心汤重用半夏,燥湿化痰,降逆止呕,酌加茯苓健脾渗湿。