

《章次公医案》治痹证用药特色探析

倪世秋¹, 李振彬¹, 王继明²

(1. 中国人民解放军白求恩国际和平医院, 河北 石家庄 050082

2. 细胞产品国家工程研究中心, 天津 300457)

摘要:深入分析了《章次公医案》治痹证用药特色, 总结出其辨证首分虚实, 善用虫药, 法随证变的治疗特色, 并对重用西河柳、附子的经验进行了总结, 从药理学角度分析虫类药、西河柳、附子的镇痛作用机理, 为现代临床医家治疗本病辨证用药提供借鉴依据。

关键词:章次公; 医案; 痹证; 西河柳; 附子

中图分类号: R255.6

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2008)07-1441-02

Analyzes the Medication Characteristic to Arthromyodynia in Medical Record ZHANG Ci-gong

NI Shi-qiu¹, LI Zhen-bin¹, WANG Xu-ming²

(1. Bethune International Peace Hospital of PLA, Shijiazhuang 050082, Hebei, China

2. National Engineering Center of Cell Product, Tianjin 300457, China)

Abstract The article analyzes the Medication characteristic to the arthromyodynia in medical record ZHANG Ci-gong. And summarizes three contents. Firstly, differentiation of symptoms and signs distinguishing of ashnesia and sthenia. Secondly, to be expert in using worm species medical herbs. Thirdly, to use much tamaricis cacumen and aconite root. We analyzes the mechanism of analgesic effect to worm species medical herbs tamaricis cacumen and aconite root from the angle pharmacology.

Key words ZHANG Ci-gong medical record; arthromyodynia; tamaricis cacumen; aconite root

章次公(1903-1959), 名成之, 镇江大港人。其医学师从丁甘仁、曹颖甫, 国学问业于章太炎。先生一生治学严谨, 宅心仁厚, 博学深思, 求真务实, 无门户之见, 多创新精神, 主张“发皇古义、融会新知”, 积极倡导中西医结合, 著有《药理学》《诊余集》《道少集》等^[1], 《章次公医案》为其弟子朱良春先生等编纂而成(简称《医案》, 江苏科学技术出版社1980年)。现将《医案》中痹证的用药特色浅析如下。

1 首辨虚实 攻补得宜

《内经》云:“风寒湿三气杂至, 合而为痹”。痹者闭也, 风寒湿邪入侵, 导致气血运行不畅, 经络阻滞不通。先生认为治疗本病当首辨虚实, 病症初起, 邪实体壮者当以祛邪为主, 提出治痹之法, 不外“祛风、散寒、逐湿、活血、通络”, 因而治疗本病常用麻黄、桂枝、羌活、独活、防风、白芷等祛风湿湿, 通经络; 附子、细辛、川芎温阳散寒定痛; 苍术燥湿; 五加皮、防己、蚕沙、秦艽、桑枝、海风藤等利湿通络; 当归、红花、赤芍、川芎、鸡血藤养血活血行血, 寓“治风先治血, 血

行风自灭之意”。

经云:“邪之所凑, 其气必虚”。素体亏损者, 则卫外不能, 以致风寒侵袭, 深入经脉筋骨之间, 则患侧酸痛无力, 屈伸不能, 强伸则痛。对于素体不足, 久病不愈者当以益肝肾、调气血为主, 同时以祛风、通络、祛瘀而治其病之症结, 即所谓攻补兼施。如《医案》中治疗杜男, 阳虚不足之体感受风寒湿之气而脊椎疼痛, 痛有定处者, 方用黄芪益气定痛, 并用炮附块、细辛、羌活温经散寒止痛, 当归、芍药活血行瘀, 海桐皮、威灵仙祛风湿, 即补气血、祛风湿同用。而对于肝肾亏损, 久坐久立后疼痛加重者, 先生多宗“治病必求于本”, “久病须扶正”的原则, 重点在补益肝肾, 祛邪反在其次, 如治疗张女坐骨部常有紧束感, 多发作于行走与久站以后, 方以补益肝肾气血, 强健筋骨为主, 黄芪、金毛脊、补骨脂、川断、杜仲用量较大。先生临床常用紫河车、龟鹿二仙胶、枸杞子、桑寄生、狗脊、川断等补益气血阴阳之本, 破故纸、巴戟天、肉桂、续断、鹿角霜、仙茅、杜仲等以温肾强腰健膝。

综观先生治痹之法, 当首辨虚实, 初起邪实体壮者祛邪为要; 素体亏虚, 或病痹日久, 肝肾不足者宜补益气血阴阳之本, 调补肝肾或攻补兼施, 方能药效卓著。

2 善用虫药 疏逐剔络

叶天士云:“病久则邪正混处其间, 草木不能见效, 当以虫蚁疏逐, 以搜剔络中混处之邪”。《杂证总诀》亦有:

收稿日期: 2008-02-28

基金项目: 国家科技部攻关项目(2004BA721A24); 河北省中医药管理局科学研究计划资助项目(2006081)

作者简介: 倪世秋(1971-), 女, 主治医师, 硕士研究生, 主要从事医学信息检索、查新、中医药文献整理方面的研究。

通讯作者: 李振彬(1962-), 男, 主任医师, 硕士研究生导师, 主要从事中医药治疗风湿病的临床研究。

“病初在经在气,久病入络入血,气血瘀痹而痛者,用虫蚁搜逐血络,宣通阳气”的论述。唐容川在《本草问答》中云:“动物之功利,尤甚于植物,以其动物之本性能行,而又具有攻性”。先生继承了叶天士等善用虫药的宝贵经验,每于补益肝肾、疏利气血、温阳通络、祛风逐湿之余,配合虫类药物,利用其飞灵走动,搜剔入络的特性,以疗病痹日久之顽疾。如《医案》中治疗雷女腰背酸楚日久,以补为主,方用紫河车、龟鹿二仙胶、枸杞子、桑寄生、狗脊、川断等补益气血阴阳之本,4 味虫药蜈蚣、全蝎、地鳖虫、蕲蛇祛风通络,散肿止痛,又治疗张女坐骨、腰背及两臂关节酸痛,无论阴晴皆然,再以党参、当归、续断、甘草扶正的同时重用全蝎、蜈蚣、蜂房治痹定痛,收到较好效果。

《医案》中治疗痹症所用虫类药物包括蜈蚣、全蝎、地鳖虫、露蜂房、蕲蛇、炙僵蚕 6 种。蕲蛇祛风通络,透骨搜风,可治风湿痹痛等症,《本草纲目》云:“蕲蛇用于诸风顽痹,皮肤不仁”。据章先生临床经验,蕲蛇治风湿痛在腰部者最佳;蜈蚣、全蝎走窜以祛风通络,其中全蝎有良好的止痛功能,治风湿病疗效卓著。张秉成在《成方便读》中云:“全蝎色青善走者,独入肝经,风气通于肝,为搜风之主药”。蜈蚣开瘀通络,张锡纯在《医学衷中参西录》中指出:“蜈蚣走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之”;《本草思辨录》谓:“僵蚕,味辛气温而性燥,故主湿胜之风痰”。露蜂房具有祛风攻毒、散肿止痛之功。风寒湿邪入侵之痹痛,病程较长,病情反复,经久不愈,日久则入络成瘀,患者往往气血虚损,精髓不足,运用这些虫类药物不仅能增强解痉镇痛之功,又可加强活血化瘀之力。先生医案中虫类药的运用为我们临床治疗本病及其他日久成瘀,缠绵难愈之疾提供了宝贵的经验。

从现代药理学的角度来看,现代药理研究已证实全蝎、蜈蚣、白僵蚕均有明显的镇静、抗惊厥作用。此外全蝎具有显著的镇痛作用,并能够抗血栓形成^[2];蜈蚣能够增加蟾蜍下肢血流量,直接扩张血管^[3];白僵蚕对体外 ADP 诱导的血小板聚集有抑制作用,促进大鼠血浆凝块完全溶解,表现出较强的抗纤溶活性^[4]。地鳖虫能显著地抑制血小板聚集性和黏附率、抗血栓形成^[5];药理实验也证实地鳖虫能使 6-酮-PGF_{1α} 明显升高, TXB₂ 下降,调节 PG I₂ 及 TXB₂ 的平衡^[6];实验研究表明蜂房水提液 6.6~9.9 g/kg 皮下注射,对小鼠醋酸扭体反应有明显抑制作用,表明对慢性疼痛有效^[7]。

3 重用西河柳 炮附子 法随证变

西河柳又名怪柳,性味辛凉,功能发表透疹,祛风除湿。先生经验重用西河柳,如治疗“杨男,先是颈项酸楚,而后关节肿痛,天气阴寒,所苦益甚”。方中西河柳用至 30g 在原有组方的基础上独其用量之大远超过其他药物,说明先生之治病之法灵活辨证,不拘一格。其按语谓“其含有水杨酸钠,对风湿病具有明显的发汗止痛作用”,现代药理研究表明西河柳煎剂能明显降低小鼠耳廓毛细血管通透性,对抗二甲苯所致的鼠耳化学性炎症,在按 50g/kg 灌胃给药时有明显镇痛作用,并且对人工发热家兔有一定的退热作用^[8]。

先生在治疗痹证的 21 案中,有 13 案用到了附子,并常与养血活血药如当归、鸡血藤等同用以温养气血,或与温阳

散寒药如细辛、羌活等同用,以增强止痛之力,三是常与虫类药同用如蜈蚣、全蝎等以搜剔脉络,活血化瘀而止痛。

祖国医学认为“不通则痛”,“通则不痛”。《素问·痹论》指出:“痛者,寒气多也,有寒故痛也”。又云:“寒气胜者为痛痹”。这说明肿痛与寒湿有着密切的因果关系。附子辛温走窜,可温通经脉而止痛。因而在治疗关节肿痛阴寒偏胜的寒湿痹痛,常用附子配辛温发散的麻黄、桂枝、细辛等辛温散,祛风胜湿,也可加用川芎,取其活血,正所谓“治风先治血,血行风自灭”也。如“杨男,先是颈项酸楚,而后关节肿痛,天气阴寒,所苦益甚。生麻黄、川桂枝、独活、西河柳、细辛炮附块、白芷、川芎”。又治“张女,气候转变剧烈,臀腰腹部之痛更剧。此肌肉风湿之甚者。方用附子温阳定痛,配麻黄、桂枝、防风、羌、独活温经散寒,宣痹定痛”。

现代药理研究表明,附子中含有的乌头碱是其发挥镇痛作用的主要成分,有人通过对慢性关节炎疼痛大鼠模型 0.5g/kg 灌胃,其疼痛阈值没有明显变化,而剂量增加至 1g/kg 时,其痛阈明显增高^[9],研究表明附子能增加脊髓后角强啡肽的释放,通过 κ-阿片受体介导,而发挥镇痛作用^[10]。

参考文献

- [1] 朱良春.章次公医案经验集[M].长沙:湖南科学技术出版社,1999:425
- [2] 彭延谷,葛金文,邓常青,等.全蝎提取液对大鼠下腔静脉血栓形成及凝血象的影响[J].中药药理与临床,1993,9(6):32
- [3] 陈昌瑜,顾崇刚.蜈蚣提取物(402)对心血管作用的实验观察[J].中药药理与临床(创刊号),1985:124
- [4] 曲戈霞,王乃利,单云霞,等.活血化瘀类中药体外抗凝及纤溶活性筛选实验[J].沈阳药学院学报,1989,6(1):16
- [5] 陈瑛,刘亚非,佟丽.水蛭、土鳖虫水提取物对高分子葡聚糖所致大鼠血栓模型的纤溶系统的影响[J].中药药理与临床,1995,11(1):33
- [6] 王达平.水蛭土元粉对冠心病血瘀证自由基的影响[J].实用中西医结合杂志,1992,5(5):291
- [7] 孟海琴.露蜂房的抗炎作用[J].中草药,1983,14(9):21-24
- [8] 赵润洲.西河柳药理作用的研究[J].中草药,1995,26(2):85
- [9] 张明发.附子温里药理研究[J].陕西中医,1994(2):58-64
- [10] Om iya Y. Analgesia - Producing mechanism of processed Aconituber role of dynorphin an endogenous κ-opioid ligand in the rodent spinal cord[J]. Jpn J Pharmacol 1999,79:295-301

女性每日 3 杯茶可防心梗与中风

据英国《每日邮报》报道,法国一项最新研究显示,女性每天喝 3 杯茶,血管中不易形成血脂斑块,有助于预防心梗和中风。平均年龄为 73 岁的 2613 名男性和 3984 名女性参与了这项研究。结果显示:不喝茶的女性中,45% 的人有颈动脉斑块;每天喝一杯或两杯茶的女性中,42.5% 的人有颈动脉斑块;而在每天坚持晚 3 杯或 3 杯以上茶的女性中,只有 33.7% 的人有这块斑块。

不过经常喝茶对男性的好处不明显。据统计,英国人每天能喝掉 1.6 亿杯茶。英国心脏基金会心脏健康营养师维多利亚·泰勒表示,以上新发现对喜欢喝茶的人来说真是一个好消息。