

DOI: 10.13703/j.0255-2930.20210121-k0003

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

## 臂厥案\*

吴文辉<sup>1</sup>△, 杜艳军<sup>1,2</sup>✉, 叶成<sup>1</sup>, 孙国杰<sup>1</sup>( <sup>1</sup> 湖北中医药大学针灸骨伤学院, 武汉 430065; <sup>2</sup> 针灸治未病湖北省协同创新中心, 武汉 430061 )

[关键词] 喉癌术后; 臂厥; 是动病; 脉口穴

患者, 男, 65 岁, 因“左侧上肢间断性酸胀疼痛不适 2 年, 加重 2 个月”于 2020 年 12 月 7 日就诊。现病史: 2018 年 12 月行喉癌切除术后, 自觉左侧上肢偶感发胀, 近 2 个月疼痛加剧, 不能平卧, 行胸锁关节轴位 CT 检查示未见明显异常, 于武汉市某医院行针灸治疗无明显好转, 遂来就诊。刻下症: 神情疲惫, 痛苦面容, 口干欲饮, 左手屈曲至右胸前, 肱骨外展, 内收活动受限伴疼痛, 自觉上肢偶感发凉, 传至心下, 时而锁骨上窝与胸骨上窝闷痛; 左侧手太阴肺经与手少阴心经循行部有结节、条索, 中府、天府、侠白、孔最、经渠、太渊、阴郄、神门穴有触痛且压痛明显; 舌体胖大、苔白滑, 右脉滑数, 左脉寸关二部不应, 尺部弦滑。中医诊断: 臂厥(痰痹阻脉证); 治则: 祛痰除湿, 通痹复脉, 培本扶正。治疗方案: ①针刺: 取左侧中府、天府、侠白、孔最、经渠、太渊、阴郄、神门, 采用 0.25 mm×25 mm 毫针常规直刺, 行提插泻法 1 min, 留针 20 min, 患者述有热感从手臂传至腕部尺桡两侧, 复诊脉, 脉象同上, 左脉寸关二部复有弦脉应指, 脉体宽约尺部 1/4。②拔罐放血: 患者取仰卧位, 左侧上肢局部消毒后, 选用直径 0.45 mm 的采血针置于采血笔中, 垂直散刺心经与肺经结节坚硬处, 针刺深度 2~3 mm, 抽气罐拔罐 1 min, 罐中可见较黏稠血液。③艾灸: 穴取三阴交、阴陵泉、中脘、足三里、肺俞、魄户, 医生手持点燃艾条距皮肤 2~3 cm 处行温和灸, 艾灸 15 min。患者即感轻松, 隔日二诊, 左侧上肢疼痛明显缓解, 可以平躺入睡, 患肢发凉发胀感消失, 结节变小。隔日治疗 1 次, 继续治疗 2 周, 症状完全消失。随访 3 个月, 未复发。

**按语:** 臂厥是指以无脉、手臂麻木不仁、手腕不收为主症的疾病<sup>[1]</sup>。《灵枢·经脉》记载:“肺, 手太阴之脉……是动则病……而喘咳, 缺盆中痛, 甚则交两手而瞀, 此为臂厥”“心, 手少阴之脉……是动则病……嗌干, 渴而欲饮, 是为臂厥”, 与本案患者病证

相吻合。本案患者为喉癌术后起病, 舌体胖大, 脉滑数, 且经脉循行处有结节, 因患者平素嗜甜好油, 致使耗伤脾胃, 痰湿内生, 上输肺系, 日久蕴毒内生, 胶结成瘤<sup>[2-3]</sup>。手少阴心经循行“其支者, 从心系, 上挟咽, 系目系”, 手太阴肺经经喉咙横出腋, 两者皆过咽喉, 行全喉切除术后, 一则伤及心肺二经, 使经气郁滞, 发为是动病<sup>[4]</sup>; 二则痰失居所, 另寻出处, 旁输心肺二经, 痰气交杂, 凝生成结<sup>[2]</sup>。治法当以祛痰除湿、通痹复脉、培本扶正为主。从老官山脉书考证, 手三阴经原是“一脉三歧”, 皆归于“心”, 而脉口穴——经渠、太渊、阴郄与神门可治疗经脉本经病证, 且患者心肺二经腧穴痛觉敏化<sup>[5]</sup>, 《难经·二十二难》记载“是动病”曰:“……经言是动者, 气也……气留而不行者, 为气先病也。”故首先取神门、阴郄、太渊、经渠与其他敏化腧穴常规针刺, 并且行泻法, 泻经中壅塞之气, 除痹复脉。后见左手其脉复显, 可见其功。其二, 《素问·针解》云:“菀陈则除之者, 出恶血也”, 故本案采用拔罐放血, 祛除经络之水湿痰瘀, 祛有形之邪。其三, 《素问·异法方宜论》曰:“藏寒生满病, 其治宜灸炳。”故以艾灸足三里、中脘以扶后天之本, 三阴交、阴陵泉泄水运脾, 肺俞、魄户涵养正气。以上诸法共用, 达祛痰除湿、通痹复脉、培本扶正之功。本病病位在喉, 生于脾胃, 现于经络。若传及它经, 亦可泻经络之邪, 复配脉口, 疏通经脉, 最后固护后天, 以绝生痰之源。

## 参考文献

- [1] 杜宇征, 张春红. 石学敏院士对《灵枢·经脉》“厥”内涵的研究[J]. 中国针灸, 2012, 32(1): 43-46.
- [2] 罗安明, 戎志斌. 论癌症归属中医“痹痰”的范畴[J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(1): 14-15.
- [3] 李以义. 痰浊与癌症[J]. 中国中医基础医学杂志, 1995, 1(4): 46-47.
- [4] 石学敏, 韩景献, 秦文宇. 试论《灵枢·经脉》篇“是动”和“所生病”[J]. 中国针灸, 1988, 8(2): 44-47.
- [5] 黄龙祥. 老官山出土汉简脉书简解[J]. 中国针灸, 2018, 38(1): 97-108.

(收稿日期: 2021-01-21, 网络首发日期: 2021-07-06, 编辑: 杨立丽)

\*世界针灸学会联合会孙国杰教授中医针灸传承基地项目

✉通信作者: 杜艳军, 教授. E-mail: dyjhtcm2013@163.com

△吴文辉, 湖北中医药大学硕士研究生. E-mail: 694421835@qq.com