

“滑可去着”刍议

重庆市第二卫生学校 (632260) 周天寿

“滑可去着”始见于《汤液本草》，书中说：“滑可去着，冬葵子、榆白皮属是也”。（《汤液本草·卷上》），言其因于湿热凝结留着的淋病，治疗宜用滑利通淋的药物治之。

湿为阴邪，易伤阳气，其性粘滞重着，常使脏腑气机滞塞。若与热结，如油入面胶着、难解，如结下焦，复与尿中沉淀物互结，日久形成砂石。此种有形之砂石，非用滑利通淋之药而不能取效，先贤医家屡有告诫。故唐·陈藏器《本草拾遗》将用润滑药物组成、具有除去留着作用的方剂统称为“滑剂”。滑剂作为十剂之一，临床运用非常广泛，如胆道系统结石、泌尿系统结石、大便秘结、小便不通等，都可用滑润之剂治疗。

滑可调畅气机、润利孔窍，故刘完素曰：“涩则气着，必滑剂以利之。滑能养窍，故润利

也。”对热结肠道而致气机滞塞、传化不利者，临床常选麻仁、郁李仁、麻油等滑润之品；对于结石阻滞、气机不利者，临床常选滑石、冬葵子、榆白皮等滑润之药。近人治泌尿系统结石，用核桃120g、香油200g、鸡内金面30g，炸酥研细，加冰糖5两调匀服，效果很好，也是根据“滑可去着”的理论而拟定的。方中核桃、香油就有润滑作用。临证对一些有形留着之疾病，如用一般药物治疗未能收效，当考虑选加滑润之品。笔者曾治一男性病人，患尿道管结石二年多，腰腹清利、行气通淋之品未效，余用冬葵子31g、滑石18g、车前仁18g、金钱草40g，每日一剂，共进6剂，遂致结石排出而获治愈。由此可见，“滑可去着”是有一定实践意义的，值得重视。

笔者自1990

~1994年采用苦参煎洗剂治疗脓疱疮68例，疗效满意。

本组均为门诊病例，男39例，女29例；年龄1~6岁；病程1~3天59例，4天以上9例。

药用：苦参60g，土茯苓30g，大青20g，蒲公英30g，金银花15g，连翘20g，明矾10g。

加水1500ml，

文火煎30分钟，去滓取汁，凉至37℃备用，每日1剂，煎2次。

先用适温清水外洗患处，然后用纱布蘸苦参煎洗剂擦破痂壁，充分暴露糜烂面，每日外洗患处3次，洗后沾干，不再用清水清洗。如头面部患脓疱疮，应取仰卧位清洗，避免洗液流入眼、耳内。

本组全部治愈，疗程1~3天。除2例有全身症状应用抗生素外，余均未用其它任何药物。

16剂，诸症消失，不再想吃泥土，腹胀腹泻停止，食欲已恢复正常。

内蒙古乌兰浩特市中西医结合医院(137400) 刘景君

苦参煎洗剂治疗脓疱疮68例

湖南省临澧县医院 (415200)

印国银 谢芳

嗜吃泥土一倒始

包×，女，45岁，蒙古族。去春5月23日去市内途中，偶遇路旁一片新挖的白沙土坑，馋得口角流涎，想立即挖块吃。半月余间一连吃16罐头瓶（500g容量），没有停止之意。在真正吃到泥土之月余前，也有吃泥土之念，但因控制而没有吃。在市内几家医院就诊，检查粪便中虫及卵，均未检出，故未置可否。曾请中医诊治，服用汤药，无甚效果。

求余诊治时，体消瘦，面萎黄，乏力，舌红、苔薄黄，脉弦滑而数。食欲旺盛，口渴喜冷饮，腹胀、便秘，小便短赤。

诊断为胃强脾弱，治宜抑胃扶脾。

药用石膏30g，黄芩15g，甘草10g，陈皮10g，茯苓20g，白术15g。服药3剂，诸症大减，尤嗜吃泥土欲减其半，初步达到抑强扶弱之目的。守方，又服药

《中医函授通讯》承办广告业务，设有广告部，是中西药厂、医疗器械等工商企业发布信息的媒体。当您的企业新品种、新花色的产品问世时，当包含着您聪明才智、疗效卓著的新产品未被医疗单位或患者接受时，当您

的医院独具特色但还没有名驰遐迩时，当您著书立说后苦

于读者尚未青睐时，当您办学而又不为学员所知时……，

请来《中医函授通讯》广告部。本部将全方位、立体化、多层次地将创意独特、构思新颖的信息传递给国内外

广大读者。

企业欲扩展市场，贵在树立自己的形象、提高其知

名度，《中医函授通讯》是您的忠实朋友，愿为您的事

业兴旺发达助一臂之力。

——本刊编辑部

贵刊是我的好老师

湖北省巴东县大支坪乡野三坝村 (443202) 谭奇志

我是位刚刚迈进「杏林」中的《中医函授通讯》属同时代的朋友，通过多年的朝夕相处，与她结下了不解之缘，成为志同道合的忠实益友，更值得人感到欣慰的是，通过《中医函授通讯》这一友谊桥梁，使我意外地结识了众多的、遍布全国各地及海外同事！《中医函授通讯》这株杏苑奇葩，跻身于中医期刊的百花园中争芳吐艳，这正是由于她具有博采群芳、聚其精神之特长，广开言路之良策，名医世家之亲笔，中小字之体。衷心祝愿她成为杏林中之明珠，让她大放光芒于杏林之中，让她永远与作者、编者、读者结伴而行。

《中医函授通讯》如教科书，是中小字辈学习中医的拐杖，是通往杏林觅求医道的阶梯。她源源不断地向我们输送着知识的热能，犹如阵阵春潮在读者的心中游荡。衷心感谢广大的作者、编者、为拓宽我们的知识视野，办好《中医函授通讯》所作出的巨大贡献！让我们为振兴中医药事业而努力工作，发扬光大吧！