

主题词 《温病条辨》 泻下

温病辨汗析义

110032

辽宁中医学院

李福海

汗是由水谷精微所化生的津液,通过阳气的蒸发从肌肤毛孔外泄而成。在正常情况下汗出是一种生理现象,是调解机体阴阳、气血的相对平衡以适应外界气候环境变化的一种机能活动。当温病之温热病邪侵入机体后,由于正邪交争、阴阳失调,可出现病理性汗出。在临床可通过对这些异常汗出的辨析,了解温病的病情轻重及正气津液的盛衰。清·吴鞠通著《温病条辨》一书有数十处论及汗出,通过辨汗之有无、多少、性质及部位来判断温病的预后转归,体现了以汗辨温病的学术思想,现试析义如下。

1 无汗

温病为感受温邪所引起的以发热为主症的疾病。一般而言,发热则本应有汗出。若无汗出,大致有以下四方面原因:其一,温病初期邪在肺卫、卫气被郁、腠理闭塞所致;其二,如《温病条辨》(以下简称《条辨》)上焦篇第27条所云阳明湿温无汗与发黄并见,是由湿热郁滞气机、表闭不通、郁热不能汗出而泄,郁而发黄所致;其三,如《条辨》上焦篇第22条所述暑邪挟湿无汗,是由中暑欲得汗而解,又因湿邪郁阻经络而不得出所致;其四,温病后期温邪耗伤阴液、津液亏乏、无作汗之源所致。

2 有汗

吴鞠通认为,其因主要有以下三个方面:其一,因阳明里热蒸腾、迫津外泄所致,如《条辨》上焦篇第40条及第41条,即为由感受温邪过重而致里热炽盛、阳气过亢、迫津外泄,其汗出为大汗淋漓,是机体抗邪外出的表现;其二,是湿温汗出,如《条辨》中焦篇第42条所述,是由于湿热交蒸、热郁湿中、热蒸湿

伤、热更盛;若误用下法,则更伤正气,并可致额汗肢冷等三阳之证。因限于篇幅,原第268条之三阳合病不予具体分析

5 小结

《伤寒论》明言合病之条文有七条,且只见于三阳,而不见于三阴。然其合病的精神却贯串全书,不仅仅限于此七条,且此七条虽明言合病,但又均侧重于一经。《伤寒论》中有些条文明明是合病,却没有明言合病,除上述条文外,还有第301条、第302条,是太阳与少阴合病,第99条为三阳合病、邪偏于少阳等。这是古文编写的简奥之处,亦提醒在学习《伤寒论》时,既要在有字之处着眼,又要在无字处探索,相互鉴别,举一反三,触类旁通,才能有所收获。

(作者简介:张锡源,男,51岁。1966年毕业于上海市卫生局中医班,1984年结业于上海市卫生局中医研究班,现任上海市嘉定区南翔医院中医科主治医师。)

动而汗出,此汗出之特点多为汗随热势起伏而时出,热高则汗出,汗出虽热减,但继又复热;其三,为发汗太过而汗多,是因太阴温病误用辛温发汗伤其心液所致,如《条辨》上焦篇第16条所曰“太阴温病,不可发汗……汗出过多者,必神昏谵语”即指此而言。

3 夜间汗出

指午后及夜间发热汗出的症状,多为热伏阴分所致。如《条辨》中焦篇第12条所云“夜热早凉,热退无汗”,因温邪进入阴分,入夜后卫阳之气又转入阴分,温邪与卫阳之气同在阴分而正邪交争,故出现夜间汗出;早晨卫阳之气转出阴分,故热退身凉。

4 战汗

指先全身战栗抖动而后汗出的症状,又称“寒战”。战汗是温病过程中正邪相争剧烈的表现,是疾病的转折点。因此,战汗后大致有二种转归:其一,正能胜邪,表现为战汗后邪从汗解、脉

静身凉;其二,正不胜邪,表现为战而不汗,或汗后热不退,甚则气随汗脱,出现四肢厥冷、汗出不止、昏愤、脉数等,如《条辨》中焦篇第19条所述战汗即是。

5 绝汗

指温病病危阶段出现的大量汗出、淋漓不止的现象,临床亦称脱汗。其因大致有二:其一,如《条辨》上焦篇之“大汗出”,是由于温病阴液被灼、汗出过多,又重耗阴液、气随汗脱而形成。此证汗愈多则阴愈伤,阴愈伤则气愈虚,即所谓之阴损及阳、阳损及阴的不良循环,最终可致气脱阴绝;其二,如《条辨》第51条所述之阳欲脱之脱汗,可见大汗淋漓、汗出如珠、汗清稀而凉,实为阴阳离绝之候候。

6 但头汗出

指阳明湿热郁蒸、卫表不通、郁热不能通过肌肤排泄而出,迫使汗液循经上越头面而致但头汗出。如《条辨》中焦篇“但头汗出,身无汗”,即是指此而言。

7 自汗

一般指不因过劳、天暑、穿衣过厚及用药等因素汗出而言。温病出现自汗者,大致有以下二种情况:其一,太阴温病,由于邪热在肺,热邪升散,热则荣卫通,腠理开,汗自出不止,如《条辨》上焦篇第3条所云;其二,是由于霍乱寒湿为患,寒伤太阳经之经气,湿伤脾胃阳气,使阳虚自汗所致。