

“气”源于我国古代的唯物哲学思想——精气学说，它渗透到祖国医学领域后，不仅丰富了哲学本身的内容，同时以“气”的唯物哲学内涵来分析生命的形成、发展、变化，使医学沿着唯物主义的道路发展。鉴于“气”在祖国医学理论中应用广泛，有必要研究与整理。本文就“气”的基本特性，分述于下。

一、气的物质性

气的物质概念，渊源流长。早在春秋战国时期，古代哲学家就认为，气是构成自然界万物的最基本物质，宇宙间一切事物都由气的运动变化所产生。如战国时期哲学家宋钘指出“精也者，气之精也”，说明精气为构成万物的本源。汉·王充在《论衡·谈天》中也指出：“天地合气，万物自生。”因此，气是古代朴素唯物哲学范畴中的一个物质性概念，应用到祖国医学领域后也赋予同一内容，因而在《内经》一书中充分反映了气的物质概念。如《素问·宝命全形论》云“人以天地之生气，四时之法成”、“天地合气，命之曰人”，《素问·六节脏象论》说“天食人以五气，地食人以五味”，说明自然万物和人都是由气构成，并依赖气而生长。所以，“气者万物之资始也，天非此气不足以长养万物，人非此气，不足以有生”（《医方考》），气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。

现代研究证实气的物质性。王明辉氏指出气是一种带电的胶体微粒流，在研究气功外气的物质基础时，初步验证，气功者发功时能收到微粒流信号，其微粒直径 $<60 \pm 2$ 毫米，有的带正、负电荷，表明气是有其一定物质基础的，认为蛋白质、脂肪、糖类三大物质都应属中医“气”的微小难见的物质范畴，气是维持生命根源的能源。也有人将神经递质、体液、多肽类、激素

试论“气”的基本特性

646000 泸州医学院中医系 罗再琼

主题词 气（中医）

及细胞内环——磷酸腺苷、环——磷酸鸟苷等看成物质之气的基础。以上研究从不同角度均说明气具有物质基础、含物质概念的特性。

二、气的运动性

运动是物质的必然表现形式和根本属性。气作为基本物质，具有不断运动的特性，充满生机；具有很强的活力，流动性大；能遍布全身上下，充分发挥自身功用。通过气的运动，构成自然界的万事万物和具有生命活力的人体。

气的运动，简称为气机，其运动形式可分为升降、出入、聚散、转化、循环等不同形式。古人早就认识到气机运动的这些基本规律。如庄子云“人之生也，气之聚也，聚则为生，散则为死”，指出气的聚散运动决定人的存亡。《内经》较具体说明了气的各种运动。《素问·六微旨大论》曰“升降出入，无器不有”、《素问·至真要大论》曰“气之升降，天地之更用也，升已而降……降已而升……高下相召，升降相因而变作矣”，指出气的升降出入运动。《素问·阴阳应象大论》曰“味归形，形归气，气归精，精归化，精食气……气生形”，说明气的转化。《灵枢·脉度》有曰“气之不得无行也，如水之流，如日月之行而不休……无环无端，莫如其犯，终而复始”，指出气的循环运动。

《内经》不仅精辟论述气的各种运动形式，还强调气的运动是永恒的、绝对的，只有通过气的运动，事物才能发生、发展、变化。金·李东垣的“内伤学说”也指出气是

机体活动的物质基础，同时提出气的升已而降、降已而升、如环无端、运化万物的运动规律及其对生命的重要作用。在人体的生命过程中，必须遵循这些基本规律，否则“非出入，则无以生长壮老已，非升降，则无以生长化收藏”（《素问·六微旨大论》）。可见，气具有活力很强的运动特性。

现代研究也充分说明气的运动特性。有人在对时间生物学的研究上验证了气的运行，即每条经络及其联系的脏腑，每天在近2小时内具有最明显的活动性和敏感性，并在经络中运行的经气是按照某一固定的时间表运行的，24小时内元气每2小时出现一次高潮，使每条经络具有最大的活力，故此时针刺效果最好，说明气的运动性与时间生物学不谋而合，由此证明了气的运动特性。

三、气的功能性

气作为最基本的物质存在于人体，且不断运行、遍布全身，充分发挥自身的功用，正如喻嘉言所说“其所以统摄营卫，脏腑经络，而令充无间，环流不息，通体节节皆灵者，全赖胸中大气为之主持”。可见，人体各脏腑、经络的生理功能，全靠气的统摄、掌握和气的升降有序的运行，以此维持整个人体生命活动的协调统一。在气的推动、主持和调节下，各脏腑经络组织器官有条不紊地发挥各自的功能，相互配合，协调维持整体的活动。同时，血液的运行，津液的输布、排泄，体内各种物质的转化，以及抗御外邪的功能，都依赖于气的作用。

中医基础理论

气化理论是中医理论的重要内容之一。所谓“气化”，是气的运动变化及其伴随发生的物质转化与能量转化，其实质就是新陈代谢、机体自我更新的过程。气化的全部过程，靠五脏六腑的共同作用完成。其中，肾与脾胃在气化中的重要作用，古今医家论述较多，而对肺在气化中的作用则论述很少。基于此，笔者根据教学与临床实践的体会，将肺在气化中的重要作用论述如下，以期对气化理论的深入探讨及指导临床实践有所裨益。

一、肺主气为气化的物质基础

气是构成人体、维持人体生命活动的最基本物质，而一身之气都由肺所主。《素问·五脏生成篇》云：“诸气者，皆属于肺”。肺通过呼吸运动，吸入自然界中的清气，故清气是人体气的重要来源。肺将吸入之清气与脾所上输的水谷精气结合为宗气。宗气上出喉咙，以司呼吸，下贯心脉，除充养心脏外，又行气血布散全身，以养其他脏腑组织器官，从而维持其功能活动。

肺的功能健全与否，不仅影响清气的吸入与宗气的生成，而且也

论肺主一身之气化

110032 辽宁中医学院 刘树新

主题词 肺气 气化

关系到元气的生化。肺气旺盛，清气不断吸入体内，不仅宗气化生有源，而且元气亦充盛。因肺气旺盛，水谷精气才能输布全身，肾受五脏六腑之精而藏之。精气充盈，元气生化有源。元气是人体最基本、最重要的气，元气充则全身之气旺。故曰：“肺者生气之源”（《中藏经》）。李东垣说：“肺气旺，四脏之气皆旺，精自生而形自盛”。气活动力很强，无时无刻都在不停运动，通过其运动而产生的变化，谓之气化。可见，有气才能化，气是气化的物质基础，气化则是气的功能表现。一身之气，又由肺所主，故肺主气为气化的物质基础。

二、肺气之宣发与肃降是气化之本

气化是生命的特征，而气化又赖于气的升降运动。《素问·六微

旨大论》曰：“故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有。故器者，生化之宇，器散则分之，生化息矣，故无不出入，无不升降。”《医读随笔》曰：“人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识能用者，皆由升降出入通利也”，“升降息则气立孤危……出入废则神机化灭”。气通过运动而产生动力，以激发推动人体脏腑组织器官的功能活动，从而产生气化作用，以维持生命活动，促进人体的生长发育。“气主煦之”，通过气的升降出入、运动而产生热能，气的温煦蒸腾是产生气化作用的重要条件。可见，气不仅是气化的物质基础与能源，而且也是气化的动力。因此，气机升降出入是气化的必要条件。“升降息则气化止，生命就完结，而肺主宣降、

若大气一衰，则“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危”。因此，气具有自身独特的六大功能，即推动、固摄、防御、温煦、气化、营养等功能，是维持人体生命活动的最基本物质。

现代医学研究也初步证实了气的某些功能。有人认为，环核苷酸是目前以分子水平所认识到的调节人体代谢的对立统一的物质运动形式，而气则具有此功能，即为气的调节、控制功能找到其物质基础。又有实验表明，益气药可使IgA（免疫球蛋白A）和IgG（免疫球蛋白G）含量增加，助阳药有加速免疫力形成的作用，从而证实气的防御功能有一定的物质，说明气的功能

性有物质基础可寻。

四、气的阴阳属性

阴阳存在于自然界的万事万物之中，而气作为存在于自然界的最基本物质，其属性如何呢？按阴阳的划分标准，气具有很强的活力和运动特性、功能特性以及相对阴柔好静的血、津液等物质，其特性无疑属阳，而称阳气。然就气本身而言，其中具有滋润、濡养作用的气为阴气，如营气、血气、精气；具有温煦、推动、防御等功能的气则属阳气，如宗气、卫气、脏腑之气。故气总属于阳，然其中又可分阴气、阳气二类。但鉴于气是构成人体最基本的物质，气的运动可形成万物，因而其阴阳属性难予定论，应根据

相应物质的特点及按阴阳的特性而归属其中，不可拘泥。

此外，气尚具有普遍性的特点，即气作为自然界的最基本物质，普遍存在于整个宇宙，整个自然界的万事万物无不是由气组成，通过气的运动而产生，通过气的运动而变化、发展。正如《内经》所云：“气合而有形，因变以正名。”由气的不同组合、不同运动，变化产生万物，名称各异。可见，气具有普遍性。

综上所述，气具有一定的基本特性，它不仅作为最基本的物质，普遍存在于世界、存在于人体并构成人体。而且气尚具有极强的生命活力，遍布全身上下运动不息，以维持人体的生命活动，并贯穿于

中医基础理论

司呼吸,在人体的气机升降中起重要作用。《医门法律·肺病肺痿门》曰:“人身之气禀命于肺,肺气清肃,则周身之气莫不服从而顺行,肺气壅浊,则周身之气易导致横逆而犯上。”《医宗必读》曰:“肺叶百茎,谓之华盖,以覆诸脏,虚如蜂巢,下无透窍,吸之则满,呼之则虚,一呼一吸,消息自然,司清浊之运化,为人身之橐龠。”说明肺主宣降、司呼吸,似橐龠之煽动。“肺气宣鼻息一呼,而周身八万四千毛孔,皆为之一张;一吸,而周身八万四千毛孔,皆为之一翕”(《读医随笔》)。肺气宣发,则呼出浊气,并宣发营卫津液外达皮毛,一部分代谢后的水从汗孔排泄于外。肺气肃降,则吸入清气,并将水谷精微向内向下输布于全身。肺气肃降,则大肠气机通畅,糟粕得以排出。肺为水之上源,“上窍开则下窍自通”。

肺气之宣降是对立统一的。肺气有宣有降才能吐故纳新,气有出有入才有升有降,才能“清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六

整个人体生命活动的始终。因而气又具有运动性和功能性。如近人袁国辉氏所言:“气是一种客观存在的,它具有物质、能量、信息(笔者注:即运动、功能)三重内涵,且不可分割。其中,物质是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质,能量是一般的能量流,在体内起动力作用,信息是指气的传递、交换、储存运动形式与信息过程有共同的特性。”认识世界与认识人体,当首先认识气与气的基本特性。

参考文献: (略)

(作者简介: 罗再琼,女,32岁。1982年毕业于四川省泸州医学院中医系,现任四川省泸州医学院中医系讲师。)

腑”,不断进行气化,以维持人体的生命活动,并促进人体的生长、发育。若肺失宣降,必然会导致气机升降失调,而引起气化失常,百病丛生。肺不宣不降,气不出不入,则升降息气化止,生命就完结。因此,肺气宣发与肃降的功能,是气机升降出入的必要条件,也是人体气化的根本。

三、肺主治节是维持正常气化功能的基础

人体的气化作用,不仅赖于气机的升降出入,还有赖于气的升与降、出与入之间的协调平衡,即“气机调畅”。气机的调畅,又赖于肺、肝、脾胃,其中肺起主导作用。《素问·灵兰秘典论》云:“肺者,相传之官,治节出焉。”肺主气,通过肺气的宣发与肃降,调节全身之气机,从而发挥治理、调节全身的作用。

肺司呼吸,“乃清浊之交运,人身之橐龠”(《医贯》)。肺有节奏一宣一降、一呼一吸,不仅使呼吸调匀,而且随着呼吸运动,气一出入、一升一降,调节全身之气机,使之升降出入协调而有节律。气机升降出入的相互协调,是维持脏腑正常活动的重要条件。《类经》云:“肺主气,气调则营卫脏腑无所不至。”肺通过调畅气机,以协调脏腑间的关系。肺气肃降,可制约肝气升发太过;肺气宣发,可防止脾气下陷。肺气宣降正常,呼出吸入,上升下降相互协调,有助于心肾相交,水火既济,脾胃升降,三焦通利,从而维持正常的气化作用。肺朝百脉,又主一身之气,气为血之帅,气行则血行。《灵枢·动输》云“人一呼脉再动,一吸脉亦再动,呼吸不已,故动而不止”(《灵枢·刺节真邪篇》),“宗气不下,脉中之血凝而留止”。可见,肺有推动与调节全身血行的作用。肺对人体的津液代谢也至关重

要。肺主气,气能生津,亦能行津。肺通过宣发与肃降作用,调节津液的输布与排泄,维持津液的代谢平衡。

综上所述,肺通过宣发与肃降作用,维持正常的呼吸运动,调节全身气机的升降出入,使脏腑经络气血阴阳协调平衡,从而发挥主治节的作用。肺主治节的功能正常,则脏腑经络气血阴阳调和,气化才得以正常进行;若肺主治节的功能失常,则脏腑经络气血阴阳失调,而百病由生。故肺主治节,是维持机体内环境协调平衡的前提条件,是气化得以正常进行的基础。

结语

生命在于运动,而人的生命活动就是气运动变化的具体体现。气通过运动而产生的变化,中医学称之为“气化”。气化是生命的特征,贯穿于人的生长壮老、生命活动的全过程,气化止则生命息。气化是以气为其物质基础的,而肺主一身之气,肺气足则全身之气旺,为气化提供足够的物质基础。气化的进行有赖于气的升降出入运动,而肺主宣发与肃降,直接关系到气的升降出入运动。肺气有宣有降,气才有出有入、有升有降,从而才能产生气化作用。宣降息则气化止,故肺主宣降为人体气化之根本。气化不仅赖于气的升降出入运动,而且气化功能的正常又赖于气机调畅、脏腑经络气血阴阳的协调平衡。肺主治节,有调畅气机、调节脏腑经络气血阴阳的作用,从而维持相对平衡稳定的内环境,以确保气化功能正常进行。因此,肺起到主一身气化的作用。

(作者简介: 刘树新,女,1939年生,辽宁省沈阳市人。1965年毕业于辽宁中医学院,长期从事中医教学、医疗及科研工作,现任辽宁中医学院中医基础教研室副主任、副教授。)