

刘嘉湘教授治疗肺癌常用药对拾掇

吴 继, 指导: 刘嘉湘
(上海龙华医院肿瘤科, 上海 200032)

摘 要:药对是指临床上常用而相对固定的两味中药的配伍方式, 一个好的药对, 临床用之可起到事半功倍之效。刘嘉湘教授在治疗恶性肿瘤方面经验丰富, 并擅长应用药对治疗肿瘤。分别从扶正培本类、清热解毒类、化痰软坚类和活血化瘀类药对中选取部分刘教授治疗肺癌的常用药对, 介绍其治疗肺癌的临床经验。

关键词:刘嘉湘; 肺癌; 药对

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2010)06-1154-03

Professor LIU Jia-xiang's Experience in the Treatment of Lung Cancer with Chinese Drug Pair

WU Ji Advisor LIU Jia-xiang

(Department of Oncology, Longhua Hospital Affiliated to Shanghai University of TCM, Shanghai 200032, China)

Abstract Drug Pair consists of two herbs combined used in clinical practice. The good drug Pair plays a positive role in clinical practice. Professor LIU Jia-xiang has rich clinical experience in the treatment of malignant tumor. However, he is expert in treating lung cancer with drug pair. This article introduces professor Liu's experience in treating lung cancer with the commonly drug pairs such as nourishing prescription exceeds drug pairs, clearing away heat to relieve superficial drug pairs, resolving phlegm to relieve hardness drug pairs, activating blood to resolve stagnation drug pairs.

Key words LIU Jia-xiang; lung cancer; drug pair

药对是指临床上常用而相对固定的两味中药的配伍方式, 它的组成以“七情和合”为理论基础, 一个好的药对, 临床用之可起到事半功倍之效^[1]。导师刘嘉湘教授从医 50 余年, 在治疗恶性肿瘤方面经验丰富, 并擅长应用药对治疗肿瘤, 疗效颇佳。笔者有幸师从刘嘉湘老师, 受益匪浅, 现选取部分治疗肺癌的常用药对介绍如下。

1 扶正培本类

刘嘉湘认为, 肺癌是因虚而得病, 因虚而致实, 属全身属虚, 局部属实的疾病。正如《医宗必读》中说: “积之成也, 正气不足, 而后邪气踞之。”《外源医案》更明确指出“正气虚则成岩”。故治疗之要, 在于扶正, 推崇“养正积自消”的治疗理念。

1.1 北沙参-麦门冬 北沙参味甘性凉, 归肺、胃经, 功效养阴清肺、益胃生津。《本经》云: “补中, 益肺气。”麦门冬甘而微苦, 性微寒, 归肺、胃、心经, 功效滋阴润肺、益胃生津、清心除烦。《医学入门》云: “麦门冬, 泻肺火, 生肺金, 治咳嗽烦渴、血热妄行及肺痿吐脓……夫伏火去则金清自能生水。”二者相伍, 相须配对, 肺胃同治, 润肺益胃, 养阴生津力量加强。《得宜本草》云: “(北沙参)得麦冬, 清肺热。”刘嘉湘临床常用其治疗肺癌证属阴虚内热或气阴两虚者。肺为娇脏, 喜润恶燥, 刘嘉湘认为肺癌多因热毒、痰毒蕴肺, 耗

伤阴液, 肺失宣肃, 而见咳嗽少痰, 或痰少而黏, 口咽干燥, 形体消瘦, 舌红少津等肺阴虚之象, 故养阴润肺法最为常用。刘嘉湘临证多用北沙参 15~30g 麦门冬 15~30g 疗效颇佳。

1.2 天门冬-麦门冬 天门冬甘苦性寒, 入肺、肾经, 功效滋阴润燥、清肺降火。《滇南本草》云: “润肺, 止咳嗽、咳血, 降肺气逆胀。”麦门冬甘而微苦, 性微寒, 归肺、胃、心经, 功效滋阴润肺、益胃生津、清心除烦。《药品化义》云: “麦冬, 主润肺清肺。盖肺若气上逆, 润之清之肺气得保。”二药合用, 金水相生, 既可用于上焦, 以清肺热而养肺阴, 又可用于下焦, 能滋肾养阴。《本草蒙筌》书中描述: “天、麦门冬, 并入手太阴经, 而能祛烦解渴, 止咳消痰, 功用似同, 实亦有偏胜也。麦门冬兼行手少阴心, 每每清心降火, 使肺不犯于贼邪, 故止咳立效; 天门冬复走足少阴肾, 屡屡滋肾助元, 令肺得全母气, 故消痰殊功。”此乃刘师治疗阴虚型肺癌的又一常用药对, 处方多用天门冬 15g 麦门冬 15g 治疗肺癌干咳、少痰、潮热、盗汗、咽喉肿痛者, 疗效卓著。另经现代药理证实, 天门冬可抑制小鼠肉瘤 S₁₈₀, 天门冬根水提取物能抑制肿瘤坏死因子 (TNF α) 的分泌, 并呈剂量依赖性^[2]。麦门冬能增加小鼠的脾脏重量, 显著对抗由放化疗引起的小鼠白细胞数下降, 提示其具有提高免疫的作用^[3]。

1.3 白术-茯苓 白术甘苦性温, 入脾、胃经, 功能健脾益气、燥湿利水、止汗、安胎。《本草通玄》云: “补脾胃之药, 土旺则能健运, 土旺则能胜湿, 故患痰饮者……赖之也。”茯苓甘淡性平, 归心、肺、脾、肾经, 具有健脾化痰、

收稿日期: 2010-02-15

基金项目: 上海市卫生局中医药科研基金课题 (2008Q003L)

作者简介: 吴继 (1975-), 女, 上海人, 副主任医师, 博士研究生, 研究方向: 中医药治疗恶性肿瘤。

利水渗湿功效。《世补斋医书》云：“茯苓一味为治痰之药。痰之本，水也，茯苓可以利水；痰之动，湿也，茯苓又可行湿。”二药均为健脾除湿药，白术长于健脾燥湿，茯苓长于健脾渗湿，二药配伍，一燥一渗，运利结合，使健脾除湿效力增强。《医方考》中云：“苓、术合用，健脾除湿之功更强，促其运化。”刘嘉湘常用其治疗肺癌证属脾虚痰湿，见咳嗽痰多，纳少便溏，体倦乏力，舌淡苔腻等，或脾虚不运，水湿内停诸证，如胸胁支满，目眩心悸，咳而短气者。“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，脾失健运，湿聚成痰，上贮于肺，肺气壅塞，上逆为咳。故立健脾燥湿为治疗大法。处方常用白术 9g，茯苓 15g 每获良效。此外，现代药理证实白术和茯苓均具有抗癌及免疫增强作用^[3]。

1.4 淫羊藿 - 肉苁蓉 淫羊藿辛甘性温，归肝、肾经，具有补肾壮阳、强筋健骨、祛风除湿的功效。《医学纂要》云：“补命门肝肾，能壮阳益精。”肉苁蓉甘咸而温，入肾、大肠经，功效补肾阳、益精血、润肠道，乃补阳益阴之药。《本草经疏》云：“肉苁蓉，滋肾补精血之要药，气本微温，相传以为热者误也。”二者相配，补而不峻，温而不燥，滋而不膩，补肾壮阳效力增强。刘师常用淫羊藿 15~30g 肉苁蓉 15~30g 治疗肺癌多种证型。肺肾之间为“金水相生”关系，“肺为气之主，肾为气之根”，“肺为水之上源，肾为主水之脏”。气虚、阳虚为主者，合用健脾益气之剂，用之补命门，温肾阳以暖脾阳；阴虚为主者，与滋阴之品相配，用其取“阴得阳助而源泉不竭”之意，临床常可取得较好疗效。现代药理还证实淫羊藿能抗癌及提高免疫，肉苁蓉亦具有免疫增强功能^[2]。

1.5 女贞子 - 墨旱莲 女贞子配墨旱莲，是为二至丸。女贞子甘苦性凉，归肝、肾经，功善补益肝肾，清虚热，明目。《本草经疏》云：“气味俱阴，正入肾除热养精之要品，肾得补，则五脏自安，精神自足，百病去而身肥健矣。”墨旱莲甘酸性凉，归肝、肾经，具有补益肝肾，凉血止血之功。二药同入肝、肾经，相须配伍，补益肝肾、强筋健骨作用加强。此二药虽为滋补之味，但药性平和，不若生地、熟地之膩滞，宜于久服缓补。刘嘉湘临床常用女贞子 15g 墨旱莲 30g 治疗肺癌肝肾阴虚见头晕目眩、腰膝酸软、目黯不明、失眠多梦者，取得较好疗效。另现代药理证实，两者均有促进免疫功能^[2]。

2 清热解毒类

热毒乃肺癌致病的主要病因病理之一，临床主要表现为发热，肿块增大，局部灼热肿痛，小便黄赤，便秘或黄疸，舌红绛，苔黄，或低热不退，午后潮热，盗汗，舌红，少苔等。清热解毒药具有较强的抗肿瘤活性，又能控制和清除肿瘤周围的炎症和感染。

2.1 石上柏 - 石见穿 石上柏，又名深绿卷柏，味甘、辛，性平，入肺、大肠、肝经，具有清热解毒、活血消肿功效。《本草从新》云：“治癰疽，淋结。”《全国中草药汇编》记载：“清热解毒，抗癌，止血。主治癌症，肺炎……”石见穿味辛苦，性微寒，归肺、脾两经，具有化痰散结、清热利湿功效。《本经》描述：“治心腹积聚，寒热邪气，通九窍，利小便。”两药配伍起到协同作用，清热解毒效果明显增强，且同入肺经，对于热毒蕴肺而致的肺癌有明显的抑制作用。现代药理显示石上柏、石见穿对多种荷瘤小鼠均有显著抑瘤作用^[2]。刘师临证用量各用 30g 此为治疗肺癌最常用的清热解毒药对。

2.2 白花蛇舌草 - 七叶一枝花 白花蛇舌草味苦、甘，性寒，归心、肺、肝、大肠经，功用清热解毒、活血消肿、利湿退黄。《广西本草选编》中记载：“主治癌肿。”七叶一枝花味苦微寒，有小毒，归肝经，功效清热解毒、消肿、定惊。《滇南本草》云：“主治一切无名肿痛，攻各种疮毒痈疽。”两者经现代药理证实，对多种肿瘤有抑制作用，白花蛇舌草还具有免疫增强作用。故二药相须配用，清热解毒抗癌之力显著加强。刘师临床常用白花蛇舌草 30g 七叶一枝花 15g 治疗肺癌热毒内盛见肺热咳嗽，咽喉肿痛者，效果较佳。

3 化痰软坚类

中医的“痰”不仅指咯吐出来的有形可见的痰液，还包括癰疽、痰核和停滞在脏腑经络等组织中而未被排除的痰液，即“无形之痰”。朱丹溪云：“凡人身中上下有块者多是痰。”肿瘤的发生与痰湿凝聚关系密切，《内经》指出“结者散之”，“坚者消之”，故化痰软坚乃治疗肺癌的重要方法之一。

3.1 陈皮 - 半夏 陈皮配半夏，源于《太平惠民和剂局方》橘皮半夏汤。陈皮辛苦性温，归脾、胃、肺经，功用理气调中、降逆止呕、燥湿化痰。《纲目》云：“橘皮，苦能泻能燥，辛能散，温能和。其治百病，总是取其理气燥湿之功。”《泊宅编》云：“橘皮宽膈降气，消痰饮极有殊功。”半夏辛温，有毒，归脾、胃、肺经，功效燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结。《别录》云：“消心腹胸膈痰热满结，咳逆上气……消痈肿。”《药性论》中曰：“能消痰涎，开胃健脾，止呕吐，去胸中痰满，下肺气，主咳结。”二药配伍，半夏得陈皮之助，则气顺而痰自消，化痰湿之力尤胜；陈皮得半夏之辅，则痰除而气自下，理气和胃之功更著。二者相使相助，共奏燥湿化痰、理气健脾之功，为治湿痰壅肺，痰多咳嗽，胸膈满闷的常用药对。刘师辨证肺癌属脾虚运化乏权，湿聚成痰，上阻于肺，肺失宣降引起的痰多咳嗽，常用陈皮 9g 半夏 9g 治疗，疗效非常好。此外，陈皮、半夏同用可共奏理气化痰软坚之效，临床常用于痰核、癰疽等证。现代药理证实，陈皮具有调节免疫作用^[3]，半夏具有抗癌作用^[3]。但刘师也指出，虚劳患者应慎用陈皮理气，且中病即止。正如《理虚元鉴》所云：“陈皮味辛而性燥，辛能耗肺气之清纯，燥能助阴虚之相火……去病则已，不宜常用。”

3.2 夏枯草 - 生牡蛎 夏枯草味苦辛，性寒，归肝、胆经，功能清肝明目、散结解毒。《本草通玄》云：“补养厥阴血脉，又能疏通结气。目痛、癰疽皆系肝症，故建神功。”其消癰瘰癧，盖辛能散结之功耳。生牡蛎味咸微寒，入肝、肾两经，功用平肝潜阳、重镇安神、软坚散结、收敛固涩。《纲目》云：“化痰软坚，清热除湿……消痈瘰癧，瘰癧结核。”《汤液本草》曰：“牡蛎，入足少阴。咸为软坚之剂……能去胁下之硬……能消结核。”生牡蛎为《医学心悟》中“消癰丸”中主要成份，与夏枯草相配，一辛一咸，化痰软坚之力倍增，用于痰火蕴结，肝胆气滞之癰瘰、癰疽、癰肿疮疡等。近用于治疗淋巴结结核、肺结核、肿瘤等有一定效果^[3]。刘师最常用其治疗肺癌伴有淋巴结转移或两肺转移性小结节等。刘师临床常用夏枯草 12g 生牡蛎 30g 治疗恶性肿瘤疗效满意。经现代药理证实，夏枯草、生牡蛎均具有抑瘤作用^[3]。

3.3 蛇六谷 - 山慈菇 蛇六谷味辛苦，性寒，有毒，入肝、肾经，功用化痰消积、解毒散结、行瘀止痛。《草木便方》记载：“化食，消陈积，癰聚，疔疳。”山慈菇味甘微辛，性寒，有

肺胀方治疗慢性肺源性心脏病疗效评价及机理探讨

曲妮妮, 徐艳玲, 马丽佳, 寇 辉, 宫成军, 赵克明, 郑 忻, 杨 丽, 隋艾凤
(辽宁中医药大学附属医院呼吸科, 辽宁 沈阳 110032)

摘 要:目的:探讨肺胀方治疗肺心病的临床疗效和作用机理。方法:随机将60例肺心病患者分为治疗组与对照组,每组30例。两组均给予常规抗感染、解痉、维持水电解质及酸碱平衡等西医常规治疗。治疗组在上述基础上加用口服肺胀方,分别对其进行系统临床研究。结果:治疗组显效率60%,总有效率93.4%,与对照组比较有显著性差异($P < 0.05$)。而且对血气分析、肺功能、纤维蛋白原、红细胞压积、血ET-1、NO水平等指标有明显改善作用。结论:肺胀方治疗肺心病疗效显著,其药效机制可能与保护内皮功能、抗血液高凝、改善肺功能等作用有关。

关键词:中医药治疗;肺心病;疗效评价;药效机制

中图分类号:R256.14

文献标识码:B

文章编号:1673-7717(2010)06-1156-03

Lung Distension Prescription Effects Treatment of Chronic Pulmonary
Heart Disease Evaluation and Mechanism

QU Ni-ni, XU Yan-ling, MA Li-jia, KOU Hui GONG Cheng-jun,

ZHAO Ke-ming, ZHENG Xin YANG Li SUI Ai-feng

(Respiratory Department of Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract Objective To investigate the treatment of pulmonary heart disease Lung Distension prescription the clinical efficacy and mechanism. **Methods** 60 patients with pulmonary heart disease patients were divided into treatment group and control group 30 cases. Two groups were given conventional anti-infection, spasm, maintaining water and electro-

小毒,归肝、胃、肺经,功善清热解毒、消肿散结。《本草新编》描述:“山慈菇,玉枢丹中为君,可治怪病。大约怪病多起于痰,山慈菇正消痰之药,治痰而怪病自除也。”《本草拾遗》云:“主痈肿疮瘰,瘰癧结核等。”两药相须为用,具有较佳的化痰软坚功效,用于热毒痰瘀互结而成的瘰癧结核、瘰癧、痈肿、疔疮等。刘嘉湘最常用蛇六谷30g,山慈菇15~30g,治疗肺癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤等多种恶性肿瘤,及转移性淋巴结肿大等,疗效十分好。现代药理证实,蛇六谷及山慈菇均能抑制多种肿瘤生长^[3]。

4 活血化瘀类

刘嘉湘认为肺癌的发病机理主要是由于正气虚损,阴阳失调,邪毒乘虚而入,导致肺脏功能受损,肺气膈郁,宣降失司,气机不畅,血行受阻,津液失于疏布,聚而为痰,痰凝气滞,瘀阻脉络,痰气毒瘀胶结,日久形成肺部积块。可见血瘀乃形成肺癌的病机之一,治疗当以活血化瘀。但刘嘉湘考虑到过用活血药物,可能会导致肿瘤的转移扩散,故临床实践中并不常用,而是遇见疼痛较剧,舌黯有瘀斑瘀点等血瘀证候明显者,才予以谨慎选用。

4.1 水红花子-王不留行 水红花子味咸,性微寒,归肝、脾经,功效活血消积,清热利湿。《滇南本草》云:“破血,治瘕块结聚。”《本草汇言》称其“消血积,化癥散痞之药也。”王不留行味苦性平,入肝、胃经,功善活血通经、下乳消痛。

《别录》云:“止心烦鼻衄,痈疽恶疮。”现代药理证实,王不留行对人体肺癌有抑制作用^[4]。两药相配,加强祛瘀活血之力,止痛作用加强,用于胁腹症积、水臌、瘰癧等。刘师多水红花子30g,王不留行30g,治疗肺癌脑转移,头痛头晕的病例,临床疗效理想。

4.2 郁金-莪术 郁金味辛苦,性寒,归心、肺、肝经,功用活血止痛、行气解郁、清心凉血、利胆。既入气分以疏肝解郁,复入血分能活血调经。《纲目》称其“治血气胸腹痛”。《本草备要》云:“行气,解郁,泄血,破瘀。”莪术味辛苦,性温,归肝、脾二经,功专行气破血、消积止痛。《药品化义》云:“莪术味辛性烈,专攻气中之血,主破积消坚,去积聚癥块,经闭血瘀,扑损疼痛。”经现代药理证实,莪术不仅能抑制多种恶性肿瘤,还对小鼠肺癌起到放射增敏作用^[3]。郁金、莪术二药相须配用,一寒一温,行气活血止痛之力倍增,且无寒、热偏颇之弊。刘师常用其治疗肺癌患者见胸胁部疼痛不舒之证,气机郁滞,血脉凝滞,不通则痛。处方多用郁金9~12g,莪术9g,剂量不宜过多以防促进癌肿转移。

参考文献

- [1] 钟洪. 内科杂病中药药对应用[J]. 南方医科大学学报, 2006, 26(8): 1213-1214.
- [2] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 2版. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 435, 1227, 3153.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999.
- [4] 徐振晔, 杨宇飞. 肺癌中西医结合治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 473.

收稿日期: 2010-01-04

作者简介: 曲妮妮(1966-), 女, 山东牟平人, 主任医师, 硕士生导师, 博士研究生, 研究方向: 中西医结合治疗呼吸系统疾病。