

邪正概念小议

418000 湖南省怀化市中医院 韩承谟

主题词 邪气 正气 中医名词

一、邪正的定义

一般认为,“邪”就是外来的,能引起人体疾病的邪气——致病因素。“正”就是内在的,能维持人体健康的正气——机体的抗病能力。近年来认为,邪正就是现代医学中所说的病原体和抵抗力,由此看来“邪”即病因病原和致病因子。“正”即精神、形气、气血、正常机能活动力。祖国医学中所说的正气、本是一种概念,所谓概念,是人类思维的一种形式,是概括大量个别现象的结果,都是从真实的现实本身概括出来,都是现实的模型,所以祖国医学中“邪”“正”的概念也是具有一定的物质基础的。古人在与疾病作斗争中看到,疾病发生发展以至痊愈或死亡的过程中,常表现有一系列两种相反情况(疾病与健康的种种现象)互相呈现,彼此起伏的现象,他们在认识这种现象

时,开始是从个别的具体的现象认识起,最后把这些现象的本质性概括为一个总的认识,把它叫着“正邪”。例如:把六淫、七情、劳伤、地理、气候等对疾病有影响方面的(变化)——疾病时有、常被代替着健康现象的统称之为邪。把维持健康因素的营、卫、气、血、精液方面的(正常活动)——健康时有、常克服或代替了疾病现象的统称之为正。由此来看正者常也,邪为不正,不正是反常,反常亦为变。内经云:“变则邪居之”,这说明了邪与变的关系:生化为常,极则生变;常为正、邪为变,邪正相互作用是疾病与健康的契机。基上述,祖国医学中的邪正,其实际意义简单地就说就是“变与常”。其比较确切的定义应该说:“邪”是指人体疾病的一切现象及原因;“正”是人体健康的一切现象及原因,用现代

医学术语来说,正邪是一切病理现象及原因和一切生理现象及原因。

二、邪正的关系

“邪”为“正”之变,“正”为“邪”之常,“邪”以“正”的存在为前提,“正”以“邪”的存在为条件。邪的存在是和正分不开的,邪的变化也必然引起正的变化。内经云:“邪之所凑,其气必虚”(病理)、百病皆出于邪。邪正斗争虽然是千变万化、现象不一、但有其一定规律。正气虚则邪气生(原因)——邪正相干互相斗争(过程)——正胜则愈,邪胜则死(结果)。故所有疾病,尽管它们情况怎样复杂,总的过程是按照这样规律而进行——正胜邪退、邪胜正衰。在疾病过程中,正气与邪气不断地进行斗争,其结果或为正胜邪退,疾病趋于好转而痊愈;或为邪胜正衰,疾病趋于恶化而死亡。若正邪斗争势均力敌,任何一方都不能即刻取得胜利,便会在一定的时间内出现正邪相持的局面。邪正盛衰与虚实变化都是由邪正双方力量的盛衰消长所决定的、内经云:“邪气盛则实,精气夺则虚”就是这个道理。

入肺及五脏。此说或为明代吴又可杂气说之先声。

《内经》论温热病发病的季节性时,还注意到某些未能感而即发的情况:“冬伤于寒,春必温病……夏伤于暑,秋必痲疟。”(《素问·阴阳应象大论》)“冬伤于寒,春生痲热。”(《灵枢·论疾诊尺》)

“凡伤寒而成温者,先夏至日者为病温,后夏至日者为病暑。”(《素问·热论》)“精者,身之本也;藏于精者,春不病温。”(《素问·金匱真言论》)

这些论断表明:《内经》的一些作者经观察或推理,认为在某些情况下受邪之后并未立即发病,而在一、二个季节后始显出病状,其

病证又大别于即发者。此种逾季发病的情况,后世医家称之为伏气温病,以与新感温病相对,其潜藏于体内的病邪则称为伏邪。伏气温病学派由此而创立。

“两虚相得,乃客其形。”(《灵枢·百病始生》)这一发病规律完全适合于各种热病,正邪相争贯穿于热病发生发展的始终。《素问·评热病论》论证“阴阳交”病的转归时说:“人所以汗出者,皆生于谷,谷生于精。今邪气交争于骨肉而得汗者,是邪却而精胜也,精胜则当能食而不复热。复热者,邪气也;汗者,精气也。今汗出而辄复热者,是邪胜也。不能食者,精无俾也。病而留者,其寿可立而倾也。”

文中以邪正进退为焦点,以汗与热的相关状态为指标,精细地描绘了阴阳交病热炽伤阴正不胜邪,最终死亡的病理过程。从中可以看出,精气盛衰是决定疾病转归和预后的关键。这个道理在《素问·玉版论要》中说得更简洁:“脉短气绝死,病温虚甚死。”同样,我们也能很好理解为什么伤寒会有“两感”及“两感于寒必不免于死”的缘故了。

《内经》重视疾病过程的正气作用,对后人治伤寒注重救阳,治温病注重护阴,皆有很大启发作用。

(待续)

(作者简介 赵明山,男,51岁。1964年毕业于辽宁中医学院,现任辽宁中医学院教授。)

经典医籍析疑