

论脑之病理及其脑病的证治

454150 河南省焦作市中医院 马汴梁

454150 河南省焦作市人民医院 伍 翀

主题词 脑 脏腑学说

1 脑之病理 脑之疾病的重要性和严重性,很早就为祖国医学所认识。如《素问·刺禁论》云“刺头中脑户,入脑立死”,《肘后备急方》云“破脑出血而不能言语,戴眼直视……两手妄举,亦皆死候不可疗;若脑出血而无诸候者可疗”,对颅脑损伤的危重病象及预后已做出了明确的判断。脑之病理变化,表现为精神神志和感官方面的病变。一般可分为脑本脏病变和脑与其他脏腑病变二个部分。

1.1 脑本脏病变 藏象学说将脑之生理称为“心藏神”,所以有关心神的病变实为脑之病变。如临床每见因邪热亢盛,痰火扰心,或痰浊内盛,蒙蔽心窍而致谵语躁狂,高热惊厥,或呆滞神昏等,实为元神受扰之症,其治则中的清心开窍,亦即醒脑开窍。脑本脏病变,多因邪气侵犯,精气不足及元神受伤所致,因此脑病具有如下特点。

1.1.1 脑病多热 脑因其在解剖,生理上的特殊地位,其病变多表现为阳热实证。这是因为一则头居颠顶之上,脑宅其中,邪热每易上攻;二则手足三阳经皆上行于头,每易感受风、火阳性病邪,而致阳证实证;其他如手少阴、足厥阴经之病变亦多阳热之性,易侵袭入脑。所以临床上常见的脑病如头痛、厥证、昏迷、癫狂、痫证、中风(中脏腑型)、痉证、脑疽、脑疝等都以邪热上攻、风热外袭为多见。

1.1.2 脑病多虚 《灵枢·经脉》云:“人始生,先成精,精成而脑髓生”。脑的生成始于精,肾主骨生髓通于脑,脑依赖于肾精的不断充养,才能发挥其生理作用。肾精为脏腑之本、生命之源,但凡生长、发育、生殖皆以肾精为用,故易虚而不能实,而人之思想欲望无穷,用脑劳神无度,所以脑病多虚。因此,有人认为,脑肾疾病以内伤居多,多为老年退行性变,其本多在肾,其标多在脑,急则治脑,缓则治肾。脑之虚证临床多见于痴呆、脑鸣、失眠、健忘、眩晕、小儿语迟等。

1.1.3 脑病多痰 脑居高巅之上,风火之邪每易挟痰上扰,而致精神神志异常,临床常见因肝气郁结、气

滞证,病证;或因外感热病,邪热亢盛,燔灼于里,炼液为痰,痰热上蒙,而发昏迷、高热等证。所以《奇效良方》云:“脑喜静谧而恶动扰,静谧则清明内持,动扰则掉摇散乱”。

1.2 脑与其他脏腑的病变 脑之病变多涉及其他脏腑,这是因为:脑为人身之元首,元神之变必累他脏;脑受五脏六腑精气,又赖气血水谷滋养,故五脏生理失调,均可引起脑的功能失调。如《医林改错》已认识到癫狂乃“气血凝滞脑气,与脏腑之气不相接,如同作梦一样”。近代名医施今墨从五脏治心脑,如结核性脑膜炎从肝脾与督脉论治,不寐从肾脑论治,煤气中毒性脑病从心脾肾着手,取得了良好疗效。

1.2.1 心脑同病 心主血脉,气血上荣于脑,因此说“神源于心”。心血不足、脑失充养,或心火妄动、上扰清窍均可致眩晕、失眠、健忘、心悸。《景岳全书》:“劳倦思虑太过者,必致血液耗亡,神魂无主,所以不眠”。现代医学亦认为心脑病变密切相关,如心排血量骤降致脑组织缺氧而发作晕厥、抽搐的阿斯综合征,又如脑血管病急性期心电图表现:有缺氧性损害、房室传导阻滞、心律不齐等。

1.2.2 肾脑同病 肾主骨髓以养脑,若肾精亏损,脑海失养则多见脑转耳鸣,头晕目眩,腰膝酸软,健忘痴呆,如《灵枢·海论》云“髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧。”又如现代医学的尿毒症性脑病。中医认为属肾主水的功能失职,水湿痰浊蒙蔽清窍所致。

1.2.3 肝脑同病 肝阳暴涨,阳升风动,气血上逆,挟痰火上蒙清窍,可致昏仆不省人事。《素问·调经论》:“血之与气,并走于上,则为大厥”。《素问·生气通天论》:“大怒则形气绝,而血菀于上,使人薄厥。”又如肝性脑病,中医认为属肝失疏泄,代谢失调,浊毒上蒙清窍。

1.2.4 脾脑同病 思虑伤脾,气血乏源,营血渐耗,脑失所养,可致失眠、心烦,四肢无力,精神恍惚,甚至哭笑无常。《类证治裁》:“思虑伤脾,脾血亏损,经年不寐”。现代医学发现脑出血合并胃肠道应激性溃疡出血的发病率约占1/3。

志不遂，气郁化火，灼伤肺阴，而出现神志恍惚不定，语言、行动、感觉、饮食失调的症状，称为“百合病”。《太平圣惠方》记载“脑热”病证，言小儿肺脏有热壅滞，上攻于脑，致口渴、心烦不寐，与现代医学慢性呼吸衰竭所致“肺性脑病”相符。

1.2.6 胆脑同病 其一为胆热移脑。《素问·气厥论》云“胆移热于脑，则辛頞鼻渊”，《华佗神医秘方》云“胆实则热，精神不守。”胆性温和，其火宜降，若木失条达，胆火上冲，清灵之府失守，则精神不守；鼻通于脑，胆热上扰清窍，脑受其热，发于鼻渊。胆道疾病如感染未能控制，可致高热、神昏之败血症，亦可视为“胆热移脑”之例证。其二为胆脑气虚。暴受惊恐或情绪紧张，终日惶恐，渐至脑虚胆怯，神魂不安。证见虚烦不寐，气短乏力，或恶梦惊恐，心神惶惶如人将捕之。《沈氏尊生书》：“心胆俱怯，触事多惊，梦多不详，虚烦不眠。”

1.2.7 大肠与脑同病 阳明腑实，邪热上扰，可致神昏谵语，腹痛便秘，用通腑泻热，开窍醒脑之法可治。

2 脑病治法 脑之病变错综复杂，临证治疗应随机应变，兹概述如下。

2.1 补肾荣脑法 又称填精益髓法，适于肾精不足，髓海空虚，眩晕耳鸣，健忘，腰膝酸软，舌淡，苔少，脉细无力之证，方选地黄饮子、河车大造丸。

2.2 益气补血法 适于气血不足，髓海失养，失眠多梦，脑晕，心悸，疲倦乏力，舌质淡，苔薄白，脉细弱之证，方选八珍汤、十全大补汤。

2.3 温补脾肾法 适于脾肾阳虚，脑失温养，健忘怔忡，神疲怯冷，腰膝冷痛，饮食无味，舌质淡，脉沉细无力之证，方选还少丹。

2.4 醒脑开窍法 适于各种昏迷如尿毒症性脑病，肝性脑病，谵妄，痉厥之证，方选三宝或苏合香丸。

2.5 化痰通络法 适于头颅外伤或脑血管意外所致之病证，舌质暗，脉细涩，方选通窍活血汤，补阳还五汤。

2.6 逐瘀开窍法 适于蓄血发狂，少腹硬满，小便自利，谵语烦渴，至夜发热，舌暗，脉沉结之证，方选桃仁承气汤、抵当汤、大黄廑虫丸。

2.7 涤痰开窍法 适于痰热上扰，躁狂妄言，惊痴痴呆，神识昏蒙，肢体麻木，舌质红，苔黄厚腻，脉滑数之证，方选滚痰丸、涤痰汤。

2.8 通腑开窍法 适于腑气不通，昏谵狂躁，腹痛便秘，舌红苔黄燥，脉滑数之证。方选大承气汤、调

胃承气汤，可合至宝丹。

2.9 化痰消瘤法 适用气血痰浊结聚脑内而成脑瘤之证，方选海藻玉壶汤、半夏白术天麻汤。

2.10 潜阳镇脑法 适于肝阳上亢，神明受扰，高热，狂躁，目胀耳鸣，神昏抽搐，舌红，苔黄，脉弦之证，方选镇肝熄风汤、羚角钩藤汤、建瓩汤。

2.11 安神健脑法 适于神志不宁，惊悸不寐，舌红，脉细数之证，方选天王补心丹，朱砂安神丸。

2.12 泻肝清脑法 适于肝火上炎，神明被扰，头痛目赤，谵语发狂，耳聋耳肿，胁痛口苦，舌红，苔黄厚，脉弦数之证，方选龙胆泻肝汤、泻青丸。

2.13 清肺开窍法 适于肺热壅盛，热扰神明，烦躁谵语，喘咳身热，大便秘结，苔黄或腻，脉数实之证，方选桑白皮汤加減。

2.14 温脾化湿法 适于寒湿困脾，脾不升清，头目昏沉，头身困重，泛恶欲吐，脘腹痞闷，纳少便溏，舌淡胖，苔白腻，脉濡缓，方选实脾饮。

2.15 益气荣脑法 适于气虚清阳不升，目障眼花，耳聋耳鸣，舌淡，脉沉弱之证，方选益气聪明汤。

2.16 养胃滋脑法 适于胃阴不足，脑脉失养，神倦烦渴，潮热，舌红少津，脉虚之证，方选加減复脉汤，一贯煎、加減一阴煎。

2.17 清胆宁脑法 适于胆胃不和，痰火内扰，虚烦不眠，呃逆呕吐，惊悸癲病，舌苔黄腻，脉弦滑之证，方选黄连温胆汤、蒿芩清胆汤。

2.18 壮胆安神法 适于肝胆气怯，神志不宁，时易惊恐，不能独卧，或胆虚少寐，神魂不宁，舌淡，苔薄，脉虚无力之证，方选琥珀定志丸、仁熟散。

2.19 逐饮清脑法 适于痰饮水湿停聚脑内而成脑积水、内耳眩晕症，症见头昏目眩，恶心欲呕，倦怠乏力，舌淡胖，脉沉迟之证，方选泽泻汤。

2.20 驱虫开窍法 适于湿浊内生，痰气上逆，虫扰于脑的脑涤虫病，头昏目眩，甚者神昏抽搐，舌淡胖，脉迟者，方选定痫丸、海藻玉壶汤。

告 读 者

本刊尚有部分库存余刊供读者邮购，其刊期及定价如下：1986年第二、四、五、六期，1987年第三、六期，每册均为0.54元；1988年第二、三、四期，每册均为0.70元；1989年第一、二、三、四期，1990年第四、五、六期，每册均为1.25元；1991年第一、二、三、五、六期，每册均为1.50元。邮购上述余刊，每册另加邮费及包装费0.10元，需挂号则每件另加挂号费0.30元。汇款请寄“110032，沈阳市皇姑区崇山东路79号：《中医函授通讯》编辑部”。