

从临床疗效分析中医实践的先进性 ——曹洪欣教授诊治思想

杜 松

(中国中医科学院, 北京 100700)

摘 要: 通过随导师临床侍诊, 对中医临床实践有以下 4 个方面的体会: 即预防疾病, 既病防变; 注重整体调节; 促进患者康复, 提高生活质量; 重视 个体化诊疗模式。从临床疗效分析了中医实践的优势和先进性。

关键词: 中医临床实践; 辨证论治; 先进性

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-7717(2007)08-1685-02

The Progress of Clinical Practice in Chinese Medicine from the Clinical Effects Thoughts from Treating the Diseases Following Dr CAO Hong-xin

DU Song

(China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract Through following Dr CAO in clinic, realized from four aspects: preventing the disease and avoiding the disease development, respecting the whole regulation, accelerating the recovery of the patients and improving the patients' life quality, paying attention to the diagnosis and treating mode of individualization. Further discussed the predominance and progress of Chinese Medicine in clinic from the clinical effects.

Keywords clinical practice of Chinese medicine; treatment according to syndrome differentiation; progress of Chinese medicine

一门学科是否科学, 不在于它是否符合某种理论、某种思维, 而在于是否客观反映实际, 是否经得起历史的检验。中医学对生命和疾病的认知, “道法自然”, 不用标准化的框框, 与生命形成于自然、存在于天地气交之中的客观实际十分吻合, 而且经历了上千年的临床检验, 其客观性和合理性不证自明。中医学先进的理论和有效实践方法, 在五千年中华民族的繁衍昌盛中发挥了重要作用^[1]。医学的目的, 在于防治疾病, 以人生命的质量为主要内容的临床疗效具有绝对权威性。临床疗效就是最重要的衡量标准。

之所以有此感触, 是通过随师侍诊两年多的学习所引发的。导师曹洪欣教授, 中国中医科学院院长, 博士研究生导师。曹师善于用中医理论指导临床实践, 尤在临床上精于遣方用药, 临床疗效显著。在此期间, 笔者被曹师精湛的

临床技能、准确独到的辨证思路、待病人如亲人的高尚医德以及令人惊叹的临床疗效所折服, 而且认识到了中医学在临床应用时作用靶点及作用方式的灵活多样, 更深刻的理解了中医学的诊疗体系。中医药的干预不仅使一些疾病的患者达到了临床治愈, 并且在一定程度上提高了患者的生存质量, 减少了重大疾病突发事件的发生率, 体现了中医的优势以及相对于现代医学诊疗疾病的先进性。

在临床上曹师治疗疾病的范围极其广泛, 从他擅长的心脑血管疾病到一些极罕见的疑难杂症, 面面俱到, 均解病人于痛苦之中。短短时间内笔者见到的病种就有冠心病、心律失常、风心病、扩张性心肌病、病毒性心肌炎、高血压、慢性支气管炎、哮喘、胃炎、消化性溃疡、肝炎、结肠炎、胰腺炎、急慢性肾炎、尿路感染、肾病、肾功能不全、紫癜、甲亢、糖

食劳逸, 适当运动等等也属扶正。总之, 重视和调护人体的正气是祖国医学的重要特点, 是调治亚健康状态的重要方法。

参考文献

- [1] 廖昌园, 王春红, 陈彬. 营养与健康 [M]. 北京: 新华出版社, 2003: 22-23
- [2] 庄欣. 细胞凋亡与中医正气学说辨析 [J]. 中医药学刊, 2004, 22(1): 97
- [3] 刘树新. 论“正气存内, 邪不可干”及其在临床上的意义 [J]

中医药学刊, 1994, 12(6): 24-25

- [4] 刘弘章, 刘淳. 刘太医谈养生 [M]. 北京: 中国友谊出版公司, 2006: 47
- [5] 尉平平. 亚健康状态的中医辨析 [J]. 中医药学刊, 2006, 24(4): 703-704
- [6] 余静. 中医药在亚健康状态中的应用 [J]. 浙江中医学院学报, 1999, 23(5): 6
- [7] 杨志刚. 亚健康状态的中医药有效干预 [J]. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(5): 66-67
- [8] 武维屏. 亚健康状态的中医治疗 [J]. 中医杂志, 2000, 41(4): 251
- [9] 黄超岚. 论传统医学在亚健康状态的中医治疗和保健中的作用 [J]. 中医药信息, 2003, 20(4): 4-6

收稿日期: 2007-03-17

作者简介: 杜松 (1978-), 女, 辽宁丹东人, 2004 级博士研究生, 研究方向: 中医基础理论。

尿病、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、肿瘤、妇科及皮肤科等多种常见病、多发病以及很多罕见的疑难病症。据笔者初步统计,临床总显效率高达 90% 以上,几乎所有的患者二诊时各项症状均有不同程度的减轻,更有很多患者达到了临床治愈。这说明在辨证准确的前提下,中医药在治疗各种疾病都有着极好的临床效果。

通过随导师在临床上的学习,笔者的粗浅认识是中医药干预重大疾病乃至疑难病症在诊疗思路和疗效具有相当的优势,其先进性主要体现在以下几个方面。

1 预防疾病 既病防止传变

医学发展趋势是防治战略前移,提倡以预防为主,早期诊断,早期干预^[2]。人们的健康需求也更注重生存质量和预期寿命。中医学“以人为本”、“天人相应”、“形神统一”的健康观念以及“治未病”的主导思想和养生保健方法能够更好地适应这种健康需求的转变^[3]。而中医药从养生保健到治疗疾病也都具有前移的优势。无论从维护健康、干预亚健康,还是到疾病的防治,都提倡未病先防,既病防变,有效的实现了“治未病”的理念。在临床上我们常遇到出现高热的一些急性热病患者,在本质性病因、现代医学中的病原体还未查找论正的情况下,曹师一般根据一组由症状组成的证候群,审证求因、据因处方。通常 3~5 剂药就可退热,这种早期干预可以抢得治疗先机,对急性热病的治疗以及控制疾病的发展很有意义,是中医的特色和优势所在。如一患者表现为突起高热 1 天,恶寒无汗,便干,舌红苔黄,脉数。曾自服感冒药效果不显。查 T: 38.6℃。WBC: $3.5 \times 10^9 / L$ 。自服感冒药治疗无效。曹师辨证为外邪侵袭肺卫,卫气被郁,气机升降失常。方用小柴胡汤合升降散,酌加金银花、连翘以清热解毒,山药以养阴而起到表里双解,升清降浊,通腑泄热,养阴生津之效。患者服药 4 剂后热退神清而愈。再如曹师在临床上治疗一些隐匿性肾炎患者,尿常规示正常或尿中偶有红细胞出现,患者并无明显泌尿系统不适症状,或仅偶有乏力倦怠,易于疲劳等。很容易因不重视而引起疾病的进一步发展。对此类患者根据其一系列表现早期应用中草药辨证施治,对控制疾病的进一步发展效果十分显著。可以看出,中医对疾病的早期干预和防治既可防患于未然,预防新的疾病的发生,并且在疾病的萌芽时期就能预见疾病的发展趋势,有效的进行控制,防止疾病的进一步发展,这种治疗理念是非常先进的。

2 注重整体调节

中医学的一大特点为“整体观念”。认为任何疾病的发生都不是单纯一个因素所导致的,所以在治疗上也不单纯是针对某一靶器官、靶细胞或某一单纯原发病因发挥作用,而是在整体观念指导下,注重综合治疗与调节,调和阴阳、以平为期。这种综合调节有利于对多因素所致的重大疾病以及疑难病症治疗,更可以从根本上改善机体的状态^[2]。同时中医的干预不仅可以提高临床疗效,也使各项现代医学检查指标均正常,但自觉不舒的亚健康状态患者回归健康人群,不同程度的改善生活质量。如曹师治疗一例老年男性患者,3 年来自觉呼吸困难,项强,闭目不睁,无法与人正常交流。多方求诊均无明显疗效。曹师辨证为年老体虚,中气不足,清阳不升,投与益气聪明汤,重用黄芪以补气,另加郁金、石菖蒲以醒神开窍,随证加减。服药约 30 剂后,患者呼吸正常,两目可完全睁开,精神状态亦如常人。患者家属都很为惊讶。而且,发现经过治疗的患者除原发疾病症状好转外,都有精神状态好转、气力增加、心情舒畅、

睡眠好转、注意力容易集中、精力充沛等不同程度的改善。说明中医药的治疗理念着眼于整体调节,在提高患者和正常人群的生活质量,以及对人群的保健方面均发挥着不可或缺的重要作用。

3 促进患者康复 提高生活质量

中医在促进患者康复方面的作用是很明显的。临床上很多中风恢复期、肿瘤术后和冠脉搭桥术后的患者,在疾病后期恢复过程中出现了部分机体功能的丧失、生活质量下降等等。如一中风后患者,首次脑梗后左侧肢体瘫痪,复发脑梗右侧肢体不利。患者来诊时左下肢麻木,行走需人搀扶。伴心前不适拘急,气短,痰多,偶有头晕恶心,略畏寒,舌紫胖苔少,脉弦缓。证属气阴两虚,痰瘀阻络。给予生脉散益气养阴,合用瓜蒌薤白半夏汤以通阳散结,祛痰宽胸,配以黄芪以补气活血,赤芍、川芎等活血化瘀。服药仅 7 剂后患者心前痛,恶心不显,气短头晕,左下肢麻木减轻,咳痰减少,自觉精神转佳,力气增加。后随症加减,服药 1 年余,除左侧肢体稍有活动不便以外,诸症好转,生活起居亦近似于正常。随访 1 年无脑卒中等突发事件发生。诸如此种病例很多,说明中医药的干预可以促进机体功能恢复和改善机体不平衡状态,同时更降低了重大疾病突发事件的发生率,对恢复期患者的康复作出了很大的贡献。

4 重视个体化的诊疗模式

针对不同个体精准的辨证论治,是中医取得疗效的制胜法宝。辨证论治就是中医处理人体疾病信息所采用的科学方法,是中医学的精髓和实质。在临床上对患者的个体化诊疗主要体现在对每一个患者的治疗方案都是建立在针对其个体而制定的。曹师常强调诊疗疾病时要注意正确把握每个患者的关键症状,同时结合其自身的体质、生活环境、工作性质以及发病时的气候特点等辨证论治,不拘于一法一方。比如曹师治疗同样是失眠的患者,有伴以心悸神疲、头晕乏力、舌淡等辨证为心脾两虚者用归脾汤加减治疗;有伴以痰多胸闷、恶心、苔黄腻等证属痰热内扰者给予温胆汤治疗;有虚烦不眠等证的给予酸枣仁汤治疗,临床疗效都非常好,患者接受治疗后睡眠较前都有很大改善,达到不依赖于西药即可入睡的状态。而且对同一患者根据病情的不断变化随症改变用药,而不是一味固守原方;对患者的治疗根据季节气候的变化而有所偏重;将病因治疗与对症治疗相结合,整体调节与局部对症相结合,这些都说明了中医诊疗疾病是针对具体个体并且根据个体变化而变化的。这种以人为本、灵活科学的诊疗模式应是医学的发展方向,是中医的思维体系和诊治模式的先进性所在。

学习中医 10 余年,临床上每每看曹师辨证遣方,依然觉得懵懂,很是汗颜。深感中医学的博大精深。中医学的理论与实践的先进性更需要我们青年一代的中医工作者不懈的努力才能传承和发扬光大。然而在临床实践中如何将学到的理论知识较好的运用,如何更深层次的领悟医理,确是摆在我们当代青年中医面前的艰巨任务。只有努力钻研中医理论,将知识转化为临床能力,切实有效的解病人之苦,才能成为发展中医的有用之才。

参考文献

- [1] 曹洪欣. 保持和发扬中医理论与实践的先进性的研究[J]. 中华医药杂志, 2007(1): 67
- [2] 曹洪欣. 树立和落实科学发展观, 加快中医药创新体系建设[J]. 中医药管理杂志, 2005, 13(2): 10-13
- [3] 曹洪欣. 人类健康与中医“治未病”[N]. 人民日报海外版, 2007-01-11