

•传统生命科学研究•

论《内经》生命的四时法则

烟建华(北京中医药大学 北京 100029)

摘要《内经》奠定了中医学的理论基础,它以“人与天地相参”的观念,论人的生命活动以“四时之法成”,不仅具有时间医学的意义,更重要的是揭示中医学运用系统方法研究生命活动,所表述的生命结构不是人体解剖生理原型的摹描,而是生命体功能模式的概括。把握中医理论的这一学术特征及其与西医学理论的本质区别,对于中医现代化的研究,对于中医解决世界性重大疾病的研究,乃至对于中医药产业决策,都有十分重要的意义。

关键词:四时法则;思维模式;五脏概念;生命功能结构

《素问·宝命全形论》说:“人以天地之气生,四时之法成。”四时法则作为中国古人研究自然界气候变化规律抽象出来的理论,根据天人相应的观念,不仅说明人体与外在环境的密切联系,还用以阐明生命活动的基本规律,指导医学应用。民国医家恽树珏说:“《内经》之五脏,非血肉之脏,乃四时之五脏。不明此理,则触处荆棘,《内经》无一语可通”(《群经见录》)。我们就此展开议论,不当之处,望同道正之。

1 生命四时法则的基本内容

1.1 生命的四时法则

在中国人的观念中,时间总是与空间一体观察和认识的。四季有序递迁必然伴随空间万物之象的周期性变化,而与此相应的是万物体内生机变化的周期。《内经》概括为生、长、收、藏。人是万物之一,

也有生、长、收、藏的生机变化周期,而“与万物沉浮于生长之门”,因而“逆春气则少阳不生,肝气内变;逆夏气则太阳不长,心气内洞;逆秋气则太阴不收,肺气焦满;逆冬气则少阴不藏,肾气独沉”(《素问·四气调神大论》)。

生命的四时之序是宇宙自然阴阳之气消长变化的体现。《内经》称为“四时阴阳”,而阴阳消长所依据的阴阳对待、交感、制约、转化运动,具有普遍意义,即《素问·至真要大论》所说的“天地之大纪,人神之所通应也”。它不仅用以分析生命过程中的节律现象,也用以把握生命体内部各部分生理功能及其与外环境的相互关系。《内经》称为“四时之法”,我们命之为“四时法则”,用现代流行语言说,就是《内经》分析生命规律的一种机能结构模式,故《素问·阴阳应象大

烟建华,男,56岁,医学硕士,教授,医学博士生导师

也(其意谓不必拘泥于先表后里之次序),便以青箱、苦参、艾、苦酒疗之,但稍促其间耳,无不解。”很显然,孙王两家在他们的著作里引录阮河南的这些话,决不是没有原因的,明眼人不用细说,即可测知八九。

第六,有的学者,认为《备急千金要方》所载的仲景方论远不及《千金翼方》所载的系统而全面,以此为依据,作出孙氏著《备急千金要方》之时尚未看到《伤寒论》全书的结论。我们认为这同样缺乏说服力,孙思邈在《备急千金要方·序》里说的清楚:“吾见诸方,部帙浩博,忽迁仓卒,求检至难,比得方论,疾已不

救矣。呜呼,痛夭枉之幽厄,惜坠学之昏愚,乃博采群经,删裁繁重,务在简易,以为《备急千金要方》一部,凡三十卷。”在这里孙氏所说“部帙浩博”的“诸方”,以及“博采”的“群经”,我们有什么根据说它不包括张仲景的《伤寒论》?孙氏既然确定了“删裁繁重、务在简要”的编写方针,我们又有什么理由,要求《千金要方》全文收录《伤寒论》呢?至于《千金翼方》之所以载有《伤寒论》全文,至多只能说孙氏晚年对《伤寒论》的重要意义有了进一步的认识,故将其全文收录在《千金翼方》之中。如此而已,岂有它哉! (收稿日期:1997-12-11)

论》说：“天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风；人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”而《素问·生气通天论》则说：“凡阴阳之要，阳密乃固。两者不和，若春无秋，若冬无夏。”明白无误地以“四时之法”作为分析人体生命活动的普遍法则了。

需要说明的是《内经》对一年中时段的划分，除四时外尚有五时、六时、八时之说。五时分法是以夏季的第二个月为长夏，为五行五脏配属的一种，较为常用，另当别论；六时分法主要见于王冰补入的“七篇大论”，用于五运六气学说。此外还有以72日、2个月为一时段的五时说、六时说，以二分二至四立划分的八时说，仅见于《内经》个别篇章，且已淘汰，今置之而勿论。可见四季是时段划分中最基本的一种，也是《内经》论时基础。

1.2 四时法则与《内经》生命节律思想

由于四时周期是生命活动的基本节律，因而四时法则对于中医时间医学思想的形成有重要意义。其意义有二：一是奠定了中医外感病学的理论基础。六气为四时主气，淫盛则为致病因素而称六淫。由于六淫致病具有时效性，故外感病以四时类分而有春温、暑温、秋燥、冬温等名称；二是奠定了中医时间医学的理论基础。生命的四时节律整体反映了人体脏腑气血与其生存环境变化周期相适应的生理活动规律，并由此出现疾病生死、休作、间甚的周期现象，因而四时法则又用以分析病机，指导诊断；针、药因四时而施治，饮食、情志、起居、房事、气功、服饵因四时而调养。近年此类论著颇多，在此不赘。

1.3 四时法则与《内经》藏象

《内经》认为五脏是生命活动的主体，对五脏功能特性及其相互关系的认识与四时法则有密切关系，即所谓“脏气法时”。关于四时与五脏的配属关系，肝应春、心应夏、肺应秋、肾应冬，四者并无疑问，是四时四脏的配法。对于脾与时的配属，《内经》有两种方法：一种是在此基础上将脾的主时分于四季，叫作四时五脏论，乃基于脾属土、居中央、作用于四脏的观念。另一种也是以此为基础，但从夏季之末划出一个月名长夏以配脾，叫作五时五脏论，组成五行生克循环。两种方法都为解决四时配五脏难题，本文论四时法则，取第一种。

以五脏配四时，主要说明五脏功能特性及其相互关系，即王冰注《素问·五藏生成篇》“五脏之象，可以类推”所说的“气象性用”。类推，是物类相比推理，以万物生长收藏的生机变化之象类推及人的五脏之象。则肝以其应春类木而具有生发作用，医言

之疏泄；又以春生从冬藏而出，故应之藏血。心以其应夏类火而具有长旺作用，医言之主神明，神乃火气之精。肺以其应秋类金而具有收敛作用，医言之肃降，居高临下而行营卫。肾以其应冬类水而具有闭藏作用，医言之藏精气，居下而主水。至于脾，《素问·玉机真藏论》说“脾为孤脏，中央以灌四旁”，《素问·太阴阳明论》说“治中央，常以四时长四脏”，通过主运化，化水谷精微荣养四脏、运转气机斡旋四脏，是蕴藏于四时、四脏之中的调节机枢。后世称为后天之本的脾即指此《内经》有时言之胃气，与脾胃相对而说的脾概念略有不同，是脾的大概念。故《素问·平人氣象论》说：“人无胃气曰逆，逆者死。”这里的胃气即脾的大概念，它已不限于胃磨化水谷、通降糟粕的功能，当包括对肝心肺肾四脏的调节作用，故无论何脉，凡常人胃之脉“自有一种雍容和缓之状”（张介宾《类经·脉色类十一》），胃气少者为普通病脉，无胃气者为真藏死脉。以上所论乃“脏气法时”的基本含义，它除了说明中医五脏概念具有时间内涵外，还取法生长收藏，并以其相互联系、相互制约来维持生理和谐，阐明五脏概念的基本内涵。以人体气机升降运动为例，肝主从左而生升，继之以心气长旺；肺主从右而收降，继之以肾气伏藏，故《素问·刺禁论》说：“肝生于左，肺藏于右，心部于表，肾治于里，脾为之使……”，其间肝心之升旺与肺肾之降藏互制，肝与肺、心与肾互制，而脾胃斡旋其中，以成四脏升降之用。

中医解释基本生理现象，以法时之五脏的功能活动为主体。以情志为例，悲怒主于肝气疏泄，喜乐主于心气和旺，悲忧主于肺气收敛，恐惧主于肾气伏藏。四者之中，不仅怒与悲、喜与恐各相互制，怒喜与悲恐之间亦可互制，阴阳自调、和谐而致用，其中自和之机在思。盖思虽列情志之一，但又是思维过程的关键，其用在于调节怒喜悲恐，是四者之间互制、转化的内在依据，这与脾在四脏之间的特殊地位是相对应的。

1.4 四时法则与《内经》诊治养生理论

《内经》诊法、论治与养生学说，虽各有具体内容，但其基本原理与四时法则密切相关。

（1）四时法则与《内经》诊法原则。《内经》以把握五脏功能状态作为诊病的基本纲领，而五脏脉象又是重要指征。其中肝、心、肺、肾的脉象《素问·脉要精微论》言规、矩、权、衡，《素问·玉机真藏论》言弦、钩、浮、营，《素问·宣明五气篇》言弦、钩、毛、石，虽用词不同，但均反映四脏生长、收、藏的性用特

征。这些脉象,除了表示人体气血随季节进行适应性调节外,在《内经》主要用于反映五脏所代表的一般生理状态,而所谓病脉就是这些脉象的太过、不及,它反映人体的一般病理状态。至于脾脉,《宣明五气篇》言“代”,指四时脉象相递迁替代,则是脾主调节四脏的反映;前述脉有胃气“雍容和缓之状”和无胃气的真藏死脉,则是脾脏平脉、病脉的另一种反映,更有临床使用价值。

(2) 四时法则与《内经》论治原则。《内经》既认为五脏是生命活动的主体,则调和五脏便是论治的基本大法,与以四时法则论五脏的病变特点直接相关。如治肝,《素问·藏气法时论》说:“肝欲散,急食辛以散之”,“肝苦急,急食甘以缓之”,散是肝的生理特性,与生发相通;急是肝的病变特点,生发受抑或太过,表现为两胁胀痛、眩晕耳鸣、筋脉抽搐甚或昏厥,治当顺其性而疏达之,用辛散之品桂枝、防风、川芎、细辛类;逆其性而缓其急,用甘缓之品甘草等;或降其冲、镇其逆,用重镇之药生石决明等。金元医家张元素《医学启源》有“药类法象”,其药物分类亦受到四时法则的启发,如第一类为“风升生”,就是基于生发特性归纳治肝药物,李杲也以此类药在益气的基础上升发阳气。后世对药物作用的分类虽与此有所不同,但学术源头在此。

(3) 四时法则与《内经》养生原则。《内经》重视顺时养生,其实就是借时序调养五脏生长收藏之气,如《素问·四气调神大论》四时养肝心肺肾生长收藏之气。推而广之,凡能促进人体精气生发者,如畅达情志、运动筋肉均可调肝;凡能闭藏精气者,如静匿情志、充足夜眠、惜精不纵欲等均可养肾。如此等等,都是四时法则指导养生活动的体现。至于养脾,除调饮食、适劳逸外,合理思虑调七情、小劳四肢助脾阳,都在于发挥脾的中土作用。

综上所述,四时法则是《内经》分析生命功能结构的基本模式之一,它通过赋予五脏概念的基本内涵,阐明生命活动的机制和规律,使中医学具有鲜明的学术特色。

2 生命四时法则的现代研究

2.1 生命四时法则的形成有中华民族的文化背景和哲学基础

中国古人探索生命规律的活动,最早也始于形态观察,但是随着医疗实践和医学研究的深入,这种方法越来越不能满足人们的需要,因为在当时的科技条件下,即使将人体解剖开来,也无法明了其生理功能和病理机制,大量非外科疾病得不到答案,于是

这种方法遂被冷落,不得不代之以理性思辨、实践验证,而正是这种理性思辨赋予中医学以浓厚的特色。

《周易·系辞上》说:“形而上者谓之道,形而下者谓之器。”将包括人体在内的天地万物均视为有形之器,其中无形的变化机制和规律视为道;“法象莫大乎天地,变化莫大乎四时”,天地之间,四季递迁、循环往复是天地间最显见的自然现象,为道的精义体现。古人研究天地万物之道,不仅以天文历法、地理、气象、物候等知识指导生产、生活活动,并且以形成的有机自然观和整体思维模式探索生命的奥秘,四时法则就是这种思维模式的一种,它将天人、形神、心身看作一个整体,研究其自然和谐的机制与规律。这种研究思路和方法,与中国传统的诗词、绘画、书法、棋奕、戏曲、武术、烹饪、制器乃至军事谋略、理政治国等如出一辙。生命的四时法则从整体角度、功能角度、变化角度把握生命规律,充分体现了中国传统文化精神和科学观,反映了中医学学术特征。与西医学赖以成立的欧洲文化背景、哲学基础以及近代实验科学精神有着全面、深刻的差异^[1]。

2.2 生命四时法则蕴含系统结构模式

自70年代末以来,学者们争相用系统科学方法研究中医学,对中医理论的系统科学内涵有了进一步的认识。研究认为,中医学视为生命活动主体的五脏,实质是一种系统结构模式。它虽有解剖学基础,但其概念却部分或全部脱离解剖生理,而是对生命过程中相关生理功能的分类整合,或称功能集合。从生命的四时法则而论,肝心肺肾整合生长收藏四类功能,而脾调控四脏,从而形成生命功能活动系统整体。它是一个开放的巨系统,其与外在的生存环境密切联系而构成一个更大的系统。这与传统将人看作小宇宙的认识是一致的。毫无疑问,它所建构的是一种功能模式。因此生命的四时法则所阐明的正是生命体内部生理活动自我组织及其与外环境相协调的方式、方法;生命的本质不仅体现于躯体器官等有形之物的存在,其活力在于生命体内部各种功能活动相互合作、相互制约的自组织自协调之中,在于它与外环境永不休止进行物质、能量的交换之中^[2]。

2.3 生命四时法则的实验研究及其启示

对于生命四时法则的实验研究,目前主要见于程士德教授领导的科研组有关《内经》“时藏阴阳”理论的系列探讨。他们以生命节律为研究的切入点,从四季气候变化对人体生理及某些疾病季节性发病现象入手,探讨其机理,并与五脏功能活动的系统调

控相联系,测得大鼠脑内5-羟色胺(5-HT)、去甲肾上腺素(NE)、多巴胺(DA)及其代谢产物,以及环磷酸腺苷(cAMP)、环磷酸鸟苷(cGMP)、P物质(SP)、生长抑素(SS)等,均有明显的季节变化,但各自的生理分泌曲线不尽相同。精神分裂症、抑郁症模型动物上述生理物质则呈季节性分泌紊乱。人与动物略有差异。以DA、5-HT为例,人的DA血浆含量,健康人春夏增高、秋冬降低,其中夏、冬差别显著;精神分裂症病人虽也是春季最高、夏秋冬呈逐渐降低趋势,但与健康人相比,其高峰位相明显前移,且春季的含量明显高于正常人。5-HT血浆的含量,健康人一年四季呈单峰式,最高峰出现在冬季,夏季含量最低;精神分裂症病人呈反位相,最高峰在夏季,最低峰在冬季,夏秋两季的含量明显高于健康人^[3,4]。

据以上观察结果认为,生命四时节律的生化基础,是包括神经递质在内的各种生理物质及其间比例的综合变化在四个时段的有序转化。由于它是以五脏之气递相盛衰来体现的,因而从中可以体会《内经》五脏概念的时空内涵,并有助于理解中医学五脏一般概念的实质,为今后的研究提示了方向。以往的研究,总是企图寻找单一或特异生理物质的变化,探讨某脏某证的实质,实践证明这是行不通的。探讨五脏概念的实质,应从体内所有生理物质及其比例变化的整合状态入手。当然,人体生理物质是非常复杂的,同时研究所有生理物质几乎是不可能的,但决定事物本质的是主要矛盾和矛盾的主要方面,只要我们认真探索、善于总结,必定能把握其中基本的、主要的、关键的部分,然后进行科学整理、理论升华,则探索中医学五脏实质及有关生命规律理论的目的一定能达到。

3 生命四时法则的科学价值

3.1 反映中西两种医学体系的对立与统一

人类及其个体的生理、精神活动,是宇宙自然发展、演化的最高产物,它不仅包含从低级到高级的所有物质运动形式及其演化、转化和进化机制,而且使自己的本质超出了自然界领域,进入到社会历史领域,因而人类个体的生命活动有着最为复杂的机制和规律,人类探索活动也因文化哲学基础、实践环境差异而有地域和民族的不同特色。中西医学正是这种不同特色的集中体现。从生命四时法则的研究看,中医学从生命运动过程中的各种内部关系及其与周围事物的联系整体把握其变化机制和规律,侧重的是机能活动模式;西医学则以形态结构、物质变化的实验观察,分析生命机制和规律,侧重的是实体

原型、物量变化。两者的认知思路、方法和价值观有根本差别,不应当混为一谈,更不应以此律彼、评判是非,但在生命的物质性与运动性、物质结构与功能活动关系不可分割的意义上又是统一的。正象太极的两仪,虽可分析却不可割裂,共同构成人类认识自身奥秘的完整的知识系统。

3.2 提出研究生命规律和医学应用的独特理论模式

《内经》生命四时结构论是中医学对人类个体生命过程中各种机能活动及其与外环境协调模式的概括。中医学以此模式阐述生命活动的机制和规律,分析病理变化及其转归,指导疾病的诊断与防治,指导药物、针灸等疗法的应用,并取得实践效果,其客观实在性不容置疑,从而提示研究生命规律,除了近代科学及西医学从生命体的解剖形态及其生理物质变化探索外,还可以从生命过程中各种生理功能之间及其与生存环境的相互关系来探索;也提示人类个体的生命活动,除了已知的解剖生理系统外,还可能存在基于相关生命现象、整合为四大功能活动系统自我调控的规律。当前,西医学借助现代科技手段对生命体的物质结构分析越来越细,促进了医学科学与实践的飞速发展,但在生命活动的辩证综合研究方面却进展缓慢,在功能性疾病、多组织多器官多系统性等需要宏观与综合调控疾病的治疗上却力不从心。这正是中医学之所长,并给予中医学存在和发展以大好机遇。我们应抓住机遇,加速发展,为医学科学的发展作出贡献。

3.3 提示中医科学研究思路

近些年来中医的研究加快了步伐,但研究思路总走不出认同西医学的怪圈。如言脾实质必从消化系统寻找特异指标,与四时法则所确定的中医五脏概念,即四类相关功能整合的本质背道而驰,制约了中医学的发展,还造成中医学概念混乱,影响所及则导致中医事业决策失当,忽略中医药学术特色和优势所在,这种情况应当改变。

参考文献

- 1 王洪图主编.黄帝内经研究大成.北京:北京出版社,1997.815~862
- 2 雷顺群主编《内经》多学科研究.南京:江苏科学技术出版社,1990.170~174
- 3 苏晶.四时阴阳消长变化与精神分裂症季节性发病关系的探讨.北京中医药大学学报,1995,18(2):34~37
- 4 金光亮.有关抑郁症季节性发病机理的研究及其启示.北京中医药大学学报,1997,20(1):15~16

(收稿日期,1998-02-24)

Discussion on the Seasonal Regularity of Life : a Theory from *The Yellow Emperor's Internal Medicine*

Yan Jianhua (烟建华)

(Teaching and Research Section for the Study of *the Yellow Emperor's Internal Medicine*,
Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029)

ABSTRACT: The TCM classic, *The yellow emperor's internal medicine* (YEI M), has established the theoretical foundation of TCM. The book points out that "life activities observe the seasonal regularity" based on the concept that "the human beings coexist with the heaven and earth." This theory not only tells something on the time medicine, but also reveals that TCM is based on a functional life pattern, not on an anatomicophysiological life pattern. Understanding this essential distinction between TCM and western medicine is important to TCM modernization, the research on the treatment of difficult diseases in the world, and to the policy decision of TCM related industries.

KEY WORDS: Seasonal Regularity; Thinking Pattern; Concept of the Five Zang organs; Functional Structure of Life

(The original is on page 3)

Discussion on the Basic Academic Thinking and the Differentiation of Diseases and Syndromes of *Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber* : to Start the Discussion from Chapter I of the TCM Classic

Zhang Qngling (张清苓)

(Teaching and Research Section for the Study of *Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber*,
Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029)

ABSTRACT: The author holds that the priority should be given to the differentiation and treatment of diseases, not to certain syndromes and formulas in the study of the TCM classic, *Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber* (SPGC). According to the basic theoretical thinking of SPGC, the author is of the opinion that in SPGC, the establishment of the methods for differentiating syndromes is based on the understanding of different diseases; clinical information collected by the four diagnostic methods is first for differentiating diseases and secondly for differentiating syndromes; truly grasping the essence of "treating diseases according to their developing tendency" is only after correctly understanding the relationship between diseases and syndromes.

KEY WORDS: *Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber*; Academic Thinking; Differentiation of Diseases; Differentiation of Syndromes

(The original is on page 7)

Effects of Xuanfeijiedu Granules on the Levels of Plasmatic Cellular Factors in the Mice with Pneumonia Induced by Influenza Virus

Shi Liqing (史利卿), Qu Quanying (邱全瑛), Lu Yanling (吕燕宁), et al.

(The Affiliated Dongzhimen Hospital, Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100700)

ABSTRACT: Mouse pneumonia model induced by FM1 strain of influenza virus was used to study the effects of *xuanfeijiedu* granules (XG) on the levels of plasmatic cellular factors. The results showed that in model group, IL-1 and IFN gamma levels markedly decreased ($P < 0.01$), TNF alpha level obviously increased, and IL-2 only had a decreasing tendency, compared with control group; after XG treatment, in model group, IL-2 and IFN gamma levels markedly increased ($P < 0.05$ and $P < 0.01$), TNF alpha level obviously decreased, and IL-1 had a increasing tendency, which suggests that XG can enhance antiviral immunologic function by increasing IL-2 and IFN gamma levels and lessen immunologic pathologic lesion by inhibiting over production of TNF alpha.

KEY WORDS: *Xuanfeijiedu* Granules; FM1 Virus Strain; Mouse Virus Pneumonia; IL-1; IL-2; IFN gamma; TNF alpha

(The original is on page 23)

Effects of *Tifukang* on the Contents of Free Amino Acids in Hippocampal Tissue of the Rats with Sport Fatigue

Wang Tianfang (王天芳), Yang Weyi (杨维益), Liang Rong (梁嵘), et al.

(College of Predinical Medicine, Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029)

ABSTRACT: Rat sport fatigue model was used in the study. The changes of ratios of GLU/GABA and AAA/BCAA, and tyrosine content in hippocampal tissue, were determined in different restoring phases before and after sport. The regulating effects of a compound TCM preparation for mediating and nourishing *qi* on amino acid neuro-