

平喘止咳；法半夏燥湿化痰，和胃降逆；白前降气止咳，祛痰；冬花润肺下气，止咳化痰，与紫菀相须伍用，增强治喘咳的疗效；苏子有降气消痰，止咳平喘之功效；干姜能温散肺寒而化痰饮；细辛温肺化饮而止咳喘；陈皮理气燥湿，消痰止咳；甘草具有消炎抑制流感病毒作用，且能调和诸药，以缓方中之燥。以上诸药相伍，共奏宣肺平喘，燥湿化痰，疏利肺气，兼顾其本之功效。本品用药后，大部分患者在2~5天内症状显著缓解或消失，少数病人用药后一天症状缓解或消失。

(1994—08—16收稿)

中药消斑面膜的制备及临床应用

无锡市中医医院(214001) 张敏娟

黄褐斑是发生于面部的一种色素沉着性皮肤病，有碍美观，给病人带来烦恼与痛苦。笔者制备中药揭取型消斑面膜，供本院皮肤科应用，经治疗61例患者，取得满意效果，现报告如下。

1 处方 桑叶30g，茯苓20g，山药20g，当归20g，薏苡仁30g，PVA17—88 120g，尼泊金乙酯1.5g，95%乙醇适量，蒸馏水适量，全量1200ml。

2 制备方法

2.1 中药提取液制备：称取处方量的桑叶、茯苓、山药、当归、薏苡仁加水煎煮二次，合并煎液，浓缩。将2倍于浓缩液的95%乙醇加入浓缩液中，随加随搅，冷藏24小时。冷藏液抽滤，滤液回收乙醇或水浴蒸发乙醇，药液备用。

2.2 配制面膜：称取PVA17—88，加入适量蒸馏水浸泡，水浴加热使其溶解，加入药液及预先用少量95%乙醇溶解的尼泊金乙酯，搅匀，添加蒸馏水至足量，趁热用二层纱布过滤，搅拌至冷，分装即得。本品为淡黄色澄清粘稠液体。

3 临床观察

3.1 治疗方法 先用清水洁面，再离子喷雾10分钟，配合穴位按摩，然后将面膜少量涂于脸部患处，20~30分钟后，药液成膜，轻轻揭下即可。每周至少1次，以2个月为1疗程。

3.2 疗效标准 治愈：色素斑消退90%以上，其余变浅；显效：色素斑消退50~90%，其余变浅；有

效：色素斑消退50%以下，其余变浅；无效：色素斑无变化或色稍转浅者。

3.3 治疗结果 61例患者经治疗2个月后，治愈21例(34.4%)，显效26例(42.6%)，有效12例(19.7%)，无效2例(3.3%)，总有效率96.7%。

4 讨论

黄褐斑多由脾虚、风热、瘀滞所引起，故本揭取型面膜由健脾抗衰老、祛风清热及活血化瘀的中药组成。方中茯苓、山药、薏苡仁能健脾补中、滋养抗衰老，达到润肤祛斑功能；桑叶祛风清热、凉血润燥；当归活血化瘀，有改善皮肤微循环作用，从而使人气血旺盛、容光焕发，并能抑制皮肤色素。将含药的面膜涂在脸上，皮肤通过对药物的直接吸收，使皮肤色素生成减少，黄褐斑消退，容颜白净。况且揭取型面膜本身有清洁皮肤的作用。预先离子喷雾和按摩，可促进局部血液循环，使面部毛细血管扩张，加速药物的局部吸收。经面膜治疗后，患者感觉舒适，面部皮肤增白、润泽光滑细腻，无不良反应。此面膜亦适合家庭使用。

(1994—12—23收稿)

·药膳·

三七在食疗药膳中的应用

福建龙岩地区第一医院(364000) 王美英

三七别名田七。其性温、味甘、微苦，具有化瘀止血，活血定痛的功效。常用于人体内外各种出血，跌打损伤，瘀滞肿痛等症。根据笔者多年在食疗药膳实践中取得的疗效，对三七治疗各种胃痛等病作如下介绍。

1 三七鸡

配方：三七10g，小母鸡约500g。

制作：将三七研成粉，小母鸡宰杀后去内脏，留下鸡肫，去除鸡内金中的脏物，尔后把三七粉装进鸡肫的内金里，封口。然后把鸡肫装回小母鸡内，加适量盐，置盆中隔水煮熟即可。

功效应用：补气血，定痛。适用于十二指肠溃疡、胃溃疡、胃出血后体质虚弱、贫血、眩晕以及久病体虚等症。

2 三七猪肚鸡

配方：三七10g，猪肚约500g，小母鸡约800g。

制作：将三七研成粉，用盐把猪肚内壁的附着物

搓洗干净,尔后用少许花生油搓洗(去肚臊味并增加香气),小母鸡宰杀干净,去内脏。将三七粉装进猪肚内,再把猪肚塞进鸡内加适量食盐,置盆中隔水煮熟即可。

功效应用:补气血、养胃,适用胃溃疡、十二指肠溃疡、贫血、眩晕、久病体弱等症。

3 三七猪心

配方:三七10g,猪心300g,瘦肉10g。

制作:将猪心及血管里的积血洗净,三七研成粉并装进猪心的血管里,用瘦肉封口,加适量食盐,置盆中隔水煮熟即可。

功效应用:补气血、养心、养胃,适用于胃溃疡、十二指肠溃疡、心血不足、气血两虚等症。

4 三七、洋参瘦肉汤

配方:三七20g,洋参10g,瘦肉每次50g。

制作:将三七、洋参均研成粉混合,分10次服。每天早晨将50g瘦肉炖汤约100ml吞服分好的三七、洋参粉。

功效应用:补气血、活血、定痛。适用于各种胃痛、气血两虚、冠心病、心绞痛等症。

5 三七、洋参鸽汤

配方:三七10g,洋参20g,乳鸽约300g。

制作:三七、洋参均研成粉混合拌匀,分10次服。乳鸽宰杀后,去内脏,加适量水,置盆中隔水煮熟,取汤约200ml吞服分好的三七、洋参粉。

功效应用:补中益气、活血、定痛。适用于早搏、气血两虚、中气不足、心绞痛、胃痛等症。

(1994—12—23收稿)

• 书评 •

评《有毒中草药彩色图鉴》

中国中医研究院中药研究所(北京100700)

林育华

张庆荣、夏光成主编的《有毒中草药彩色图鉴》(简称《毒药图鉴》),由天津科技翻译出版公司于1994年4月正式出版,大16开精装本,为中药专业增添了一本很好的参考书。

当代的化学药因有明显毒副作用被西方人士惊呼为“药物公害”,进而提出“回归大自然”的口号。因此,天然药倍受青睐,中草药也因历史悠久、疗效高、毒副作用低而受欢迎,掀起颇具规模的“中草药

热”。在此背景下,出现另一极端,不少人把中草药说成完全没有毒副作用,甚至在广告词中将“纯天然”或“纯中草药”当做“完全没有毒副作用”的同义语。这种错误的观点是很有害的。俗话说“是药三分毒”,我国古代就将“药物”称为“毒药”。所以,很有必要出版介绍中草药毒性的专书。目前问世的此类书多限于文字描述,缺少直观图谱,《毒药图鉴》及时地弥补这个不足,很有意义。

《毒药图鉴》收载有治疗作用的毒性中草药505种,其中植物类450种(含菌类8种)、动物类40种、矿物类15种。全书按植物、动物、矿物分类,各类再以科为单位,由低到高排列,便于查阅。正文以种名为条目标题(另有中草药名附括号内),通过来源、形态、生境分布、采制、成分、功能主治等项做简要文字介绍,使文图并列,互相参照,互相补充,书后附上中草药中文名笔划索引和拉丁学名索引,使用非常方便。

该书鲜明特点是用原植(动、矿)物真实彩色照片,突出形态特征,清晰、逼真、生动、如实地反映出有毒中草药的生长习性与生态环境。这对品种鉴定、采集加工很有参考价值,对中药教学、科研、采集、生产非常实用;也是广大群众识别有毒中草药的好工具书。书中照片摄自全国各地,为作者跋山涉水、历尽艰辛所得,尤其可贵的是绝大部分植物药均在最有鉴别特征的花果期实地拍摄,不少照片展现出较高的摄影技术,可谓来之不易。

不足之处是个别照片植物图形很小,未加特写镜头不易看清;偶见套印模糊、出红边或色调失真;内页装订不紧;最好书后加附主要参考文献,既给出编书重要依据,又便于读书迅速查到更多资料。以上意见供该书再版参考。

(1995—03—01收稿)

• 动态与信息 •

1995年元胡产销分析

元胡自从去年9、10月份以来,价格节节上升,刹时成为全国中药材市场的烫手货,近期市价已涨到每公斤32元左右,创历史记录,还不时有价无货,囤货者待价而沽。药农到手的价格多数在每公斤8~10元左右,经过市场上的转手倒卖,哄抬到每公斤30余

中药材第18卷第5期1995年5月