

葛根的临床应用

江苏省徐州市中医院 徐泳

主题词 葛根/ 治疗应用 清热 活血

一、辛凉清热，表里皆宜

葛根辛甘升散，既能宣肺经之风热，又能散胃经之郁火，故兼有发热的五官科诸疾，无论是热在肌表，还是邪已入里，皆可用葛根以清热。现代药理实验证明，葛根中的大豆黄酮有较强的解热作用。如热在肌表，葛根配金银花、连翘、桑叶、菊花、牛蒡子等；邪热入里配石膏、黄连、黄芩、胆草等。另外，葛根对鼻炎、鼻窦炎引起的头痛，不论是实证、虚证或虚实夹杂证，均有较强的止痛效果。

例1. 张××，男，26岁，1985年11月20日初诊。病发半月，摄片示“上颌窦炎”。症见鼻塞不通，流黄脓涕，头痛发热，嗅觉减退。查见双侧中鼻甲肿大，粘膜充血明显，中鼻道有脓性分泌物积存，双侧上颌窦区有压痛，苔薄黄，T 38℃。证属风热外袭，上扰清窍。药用：葛根12克，桑叶10克，菊花10克，白芷10克，苍耳子10克，黄芩10克，车前子10克，蚤休15克，生薏苡仁20克，鱼腥草20克，桔梗10克，鹅不食草15克。服药3剂，发热即退，再服10剂，诸症次第消失，摄片鼻窦基本正常。

二、升津止渴，以润咽喉

葛根辛甘而平，其气轻浮，能鼓舞胃气上行，籍此以升发胃阳，使阴津得以上承，而达濡润咽喉之功。临床上，慢性咽炎阴虚者虽较常见，但脾胃失调所致者也不乏其例，多用

葛根配太子参、山药、茯苓、黄精等益气升津，正如《珍珠囊》中所谓：“升阳生津，脾虚作渴者，非此不除。”葛根既能清热又能止渴，故热证所致的口干咽燥，常用其配石膏、知母、芦根等。然古有“葛根耗胃阴”之说，故素体阴虚，胃阴不足者，不可妄用葛根，以免辛甘升散，更伤其阴。

例2. 徐××，女，36岁，1986年5月26日初诊。喉痹病史半年余，咽部干涩疼痛，痰粘绳喉，不耐多言，纳谷不馨。查见咽部轻度充血，后壁淋巴滤泡增生，舌淡略胖，苔薄白。证属中气不足，清阳失举，咽关失濡。药用葛根6克，太子参15克，白术6克，茯苓15克，山药15克，黄精15克，陈皮6克，半夏6克，扁豆15克，甘草6克。服药15剂，咽部诸症消失，查见咽部少数淋巴滤泡增生。

三、升发清阳，通利诸窍

五官七窍之用，无不以清阳为本，若清阳失举，浊阴上冲，蒙闭清窍，则鼻塞流涕，头痛耳鸣，耳中溢脓等症由之而生。“葛根，气味皆薄，最能升发脾胃清阳之气。”（《本草正义》）故常借其升清之功，使清阳重返其位，敷布诸窍。临证或用葛根配参、芪等益气升清，或配藿香、佩兰、茯苓、菖蒲等升清利湿化浊。用葛根升清时剂量不宜大，多用6~10克。

例3. 李××，女，48岁，

1986年2月20日初诊。患者曾有脓耳病史，1月前风恙复作，右耳流脓，脓液清稀，伴头昏头重，体倦便溏。查见右鼓膜大穿孔，鼓室内有浆液性分泌物，舌淡胖苔薄白。证属清阳失举，湿浊弥漫，上蒙清窍，药用葛根6克，柴胡6克，黄芪15克，猪茯苓各15克，泽泻20克，薏苡仁20克，车前子15克，菖蒲10克。珠黛散吹耳。上方连进10剂，右耳干燥，头昏诸症也消失。

四、活血开闭，暴聋可聪

耳居头面，乃宗脉所聚之处，如气血瘀滞，经脉痹阻，可致耳聋耳闭等。考葛根有“生者破血”之说，现代药理实验也证明：葛根黄酮能增加脑及冠状血管血流量，降低血管阻力，葛根素能抑制血小板聚集，故笔者多以葛根为主药，配丹参、川芎、桃仁、红花、柴胡治疗耳聋耳闭等，葛根常用量为30~50克。

例4. 孙××，男，63岁，1986年11月24日初诊，患者2天前，突感双耳听力消失，耳鸣低沉，头晕时痛，查见双侧鼓膜完整，气、骨导消失，苔略黄薄腻。证属湿热上犯，气血瘀滞，药用葛根45克，胆草6克，黄芩10克，藿佩兰各10克，丹参30克，桃仁10克，红花10克，川芎15克，柴胡10克，香附10克。药进20剂，听力基本正常，电测听示双耳听力损失28dB。

葛根辛甘而平，其功效不外清、通、升三字。清者，清表里之热；通者，通头面诸窍；升者，升清、升阳、升津。其用量升清时宜轻，通窍时宜重，胃阴虚者应慎用。