

【理论探讨】

《伤寒论》“去滓再煎”法探讨

赵桂芝, 于兴娟, 赵晓旻, 王 秀, 祖 琦

(山东中医药高等专科学校, 山东 烟台 264199)

摘要: 中药煎药之法有着深刻含义, 药之效与不效很大程度关乎于此。通过对小柴胡汤、大柴胡汤等7方“去滓再煎”原因的探讨, 认为7方“去滓再煎”的原因不尽相同, 主要有三方面。一是为了再煎减毒, 防止中毒; 二是药量多、质地松、易吸附药汁, 为减少药汁被吸附而降低疗效, 故“去滓再煎”; 三是为浓缩药汁减轻呕吐患者胃肠负担, 以免加重呕吐。“去滓再煎”等煎药古法, 蕴含了古代医者的智慧, 值得后人深入研究和传承。

关键词: 去滓再煎; 煎法; 方剂; 《伤寒论》

中图分类号: R222.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2022)09-1394-03

DOI: 10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.2022.09.006

笔者在讲授《方剂学》过程中发现, 选自《伤寒论》的小柴胡汤、大柴胡汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤和旋覆代赭汤6方采用的煎法都是“去滓再煎”。因6首方子都用了有毒的半夏且都有呕吐症状, 便想当然地认为此煎法是为了让病人少喝药量以减轻胃肠负担, 以免加重呕吐, 并且还可减轻半夏毒性。但仔细查阅《伤寒论》后发现, 柴胡桂枝干姜汤一方也采用了“去滓再煎”法, 然该方并未用毒性药物也无呕吐症状。而有些方剂或用了有毒药物或有呕吐症状, 却未“去滓再煎”。清·徐大椿曾云: “煎药之法, 最宜深讲, 药之效与不效, 全在乎此。”^[1]因此, 有必要对张仲景“去滓再煎”之理进行深入探讨。

1 “去滓再煎”古今观

1.1 调和药性利于和解

赞成此说者较多, 古有徐灵胎、左季云, 今有岳美中、柯雪帆、刘渡舟、郝万山等。如郝万山认为“去滓再煎”法“可使诸药气味醇和, 寒热同行, 攻补兼施, 作用于同一枢机, 更好地起到和解作用”^[2]。他认为柴胡剂和解半表半里的枢机, 泻心剂和解半上下的枢机, 二者都属于和解剂, 都有一个对应的枢机点, 所以都要“去滓再煎”。笔者认为小柴胡汤等柴胡剂和解半表半里的枢机和半夏泻心汤等3个泻心剂和解的所谓半上下的枢机是不同的。半表半里的枢机其实是在表里之间即少阳, 是所谓的一个枢机点。而半上下的枢机并非一个枢机点, 其本质是胃热脾寒, 一在胃一在脾, 一属阳明一属太阴。中医名家岳美中^[3]也认为, “去滓再煎”有“调和之义”, 并言半夏泻心汤、甘草泻心汤、生姜泻心汤及旋覆代赭汤均属和胃之剂, 用药是寒热并用, 故也需“去滓再煎”以调和寒热之性。但柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤及柴胡桂枝汤3方也皆

属和解少阳之剂, 却未“去滓再煎”; 而黄连汤、乌梅丸、干姜黄芩黄连人参汤、麻黄升麻汤等方也是寒热并用之方, 也未“去滓再煎”, 故此说还有可商榷之处。

1.2 去掉渣滓减少吸附

柯雪帆^[4]认为, “去滓再煎”的原因之一是方中柴胡用量多、体积大, 必须用大量水煎煮。去掉药渣后再煎浓缩, 可避免药汁吸附在药渣上而被弃。笔者赞同此说。

1.3 类似久煎减轻毒性

梁琳等^[5]认为, 再煎相当于久煎有减毒之功, 笔者亦以为然。半夏有毒, 通过配伍生姜和搓洗、久煎可以减弱其毒性。“去滓再煎”的7方中有6方用了半夏, 确需减毒。但是柴胡桂枝干姜汤中并无似半夏的有毒药物, 却也采取了“去滓再煎”, 所以此观点只是7方“去滓再煎”的原因之一。

1.4 浓缩药汁减少呕吐

梁琳等^[5]认为“去滓再煎”可以浓缩药汁, 减少服用量以防止胃肠负担加重所诱发的呕吐。“去滓再煎”的7方中除了柴胡桂枝干姜汤“渴而不呕”外, 其他6方都有呕逆症状, 确需少入药量以防呕逆。但未解释主治中无呕吐症状的柴胡桂枝干姜汤, 为何也要“去滓再煎”?

1.5 便于有效成分煎出

柯雪帆^[4]认为“去滓再煎”的另一原因是, 药理实验发现, 柴胡在弱酸性溶液中长时间加热便于有效成分煎出。那么如何使其他柴胡加芒硝汤等柴胡剂不用此煎法? 旋覆代赭汤中无柴胡为何却要“去滓再煎”? 我们用任何方剂都希望有效成分充分煎出而物尽其用, 然并非所有方剂都如是煎法, 所以认为此说应不是张仲景本意。

1.6 “去滓”可以“除烦去滞”

梁琳等^[5]以麻黄汤去上沫可以不令人烦等为例, 言和解剂去滓也去除了下层的杂质成分, 保全了药液的纯净性和高效性, 不令人烦。既然如此, 麻黄

作者简介: 赵桂芝(1971-), 女, 山东莱阳人, 教授, 硕士研究生, 从事中药学和方剂学的教学与临床研究。

汤为何不“去滓再煎”?该研究还认为:“各药物成分不受重浊黏滞之制约,各司其职,寒则温之,热则清之,使枢机得利,脾胃调平,则病势自除。^[5]”令人不解的是,柴胡加芒硝汤等其他方剂也都会有杂质,也往往寒温并用,然并未“去滓再煎”。

1.7 减轻柴胡发汗之力

张锡纯认为,小柴胡汤中多用柴胡是为借柴胡之力升提少阳之邪以透膈上出,多用之又恐其向外发汗,减弱上升之力,故去渣重煎以减柴胡发汗之力^[6]。诚如张锡纯所说,上述柴胡加芒硝汤等3方都是柴胡剂,都治疗少阳证,也都需要以柴胡之力提升少阳之邪以透膈上出,却未“去滓再煎”。中医名家岳美中对此也有疑问,认为此说并非张仲景原意^[3]。

1.8 减免柴胡劫持肝阴

冯佳悦^[7]提出,“去滓再煎”可“减免柴胡劫肝阴”之说。先不探究柴胡是否真能劫肝阴,《伤寒论》中用柴胡的方很多,如柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡桂枝汤等,这些方均未“去滓再煎”,此说显然不通。

1.9 久煎尤能补益正虚

梁琳等认为和解剂多用于正虚之人,必须使药物的寒凉之性被中和。去渣再煎可使药液中的成分互相反应中和而去其烈性,以免伤正,是取其味而不取其性之法^[5]。若果如其说,治疗虚劳里急的小建中汤、治疗阳气阴血俱虚的炙甘草汤等补虚方剂也都要“去滓再煎”才好。而且若寒热并用之方在煎煮的过程中药性会被中和,那干姜黄芩黄连人参汤、麻黄升麻汤等方就无法发挥既散寒又清热的作用了。

1.10 方含干姜或者生姜

王晓霞^[8]等认为,去滓再煎方剂药味数量较少,且均含干姜或生姜,可能是去滓再煎的原因之一。首先,去滓再煎的方剂药味并不少,少则6味多则8味;其次,张仲景方用生姜或干姜的方子很多且尤喜用生姜,然其他用生姜的柴胡加芒硝汤等方却并未“去滓再煎”。

2 “去滓再煎”之我见

“去滓再煎”的上述10种理由,笔者有赞同亦有反对。以笔者之浅见,小柴胡汤等7方“去滓再煎”的原因不尽相同,总体有三。

2.1 减轻药物毒性以防中毒

“去滓再煎”的7方中,除柴胡桂枝干姜汤外,小柴胡汤、大柴胡汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤和旋覆代赭汤6方中皆用了有毒的半夏半升,约合今之67g^[9],需要久煎以减毒。“去滓再煎”相当于久煎,可减轻半夏毒性。

2.2 减少药汁吸附以防减效

正如柯雪帆所言,“去滓再煎”的方中柴胡用量

多、体积大,药汁易被药渣吸附而减低疗效。其实“去滓再煎”7方中,仅大、小柴胡汤和柴胡桂枝干姜汤用了半斤柴胡。大柴胡汤由柴胡半斤、黄芩三两、芍药三两、半夏半升、生姜五两、枳实四枚、大枣12枚组成。按照全小林^[9]和李可^[10]之说,一两约合现在的15.625g,半夏半升约合67g,大枣十二枚约合48g,枳实4枚约合57.6g,该方药量约合今之469g。小柴胡汤由柴胡半斤、黄芩三两、人参三两、半夏半升、炙甘草三两、生姜三两、大枣12枚组成,按上法折算约合今之428g。由上可以看出,两方不仅柴胡用量多,总药量也相当大,故需加大量水分煎煮。大、小柴胡汤中半夏有毒,若通过久煎减毒,大量的药渣会吸附许多药汁而影响疗效;若不久煎,剩余药汁多服用后会加重胃肠负担并加重呕吐,且方中有半夏还会中毒受害,所以“去滓再煎”是最巧妙的方法。柴胡桂枝干姜汤由柴胡半斤、桂枝三两、干姜二两、瓜蒌根四两、黄芩三两、牡蛎二两、炙甘草二两组成,按上法折算约合今之375g。该方虽未用有毒之半夏也无呕吐症状,但张仲景也采用了“去滓再煎”法。笔者猜测或许是因该方主治少阳病兼水饮内结之证,为避免影响水液代谢、加重水饮内停,故需少摄入药汁。但若直接久煎,因方中药量多、质地松、体积大,药汁会被吸附而降低疗效,故亦采取“去滓再煎”法。

笔者对半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤和旋覆代赭汤4方的药量也分别进行了折算。其中半夏泻心汤由半夏半升、黄芩、干姜、人参、炙甘草各三两,黄连一两,大枣12枚组成,按上法折算约合今之318g;生姜泻心汤由生姜四两、炙甘草三两、人参三两、干姜一两、黄芩三两、半夏半升、黄连一两,大枣12枚组成,按上法折算合今之349g;甘草泻心汤由炙甘草四两、黄芩三两、干姜三两、半夏半升、大枣12枚、黄连一两组成,按上法折算合今之287g;旋覆代赭汤由旋覆花三两、人参二两、生姜五两、代赭一两、人参三两、炙甘草三两、半夏半升、大枣12枚组成,按上法折算合今之381g。由上可见,上4方虽未用柴胡但是药量也不少,且笔者认为旋覆代赭汤中的旋覆花质地亦松,也会吸收大量药汁。上4方都用了半升半夏需久煎以减毒,但久煎会使大量药渣吸走很多药汁而减效,故亦巧用“去滓再煎”之法。

其他柴胡剂方中虽有毒性药物,或主治虽有呕吐之症,但因柴胡的用量少,不会过多吸附药汁,所以未采取“去滓再煎”法。如柴胡桂枝汤和柴胡加龙骨牡蛎汤皆用柴胡四两,是“去滓再煎”柴胡剂方柴胡用量的一半。柴胡加芒硝汤中柴胡用量更少,仅二两十六铢。

2.3 减少药量以防加重呕吐

大柴胡汤、小柴胡汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤和旋覆代赭汤6方证都有呕吐症状,

“去滓再煎”可浓缩药液,减少摄入,以防加重呕吐。之所以“去滓再煎”而不久煎,一如前述是因方子药量大、药渣多,久煎会吸附药汁,降低疗效。

3 没有“去滓再煎”的特例

《伤寒论》中主证有呕吐症状的,或用了有毒中药的方剂,为何未“去滓再煎”,或许有以下几方面因素。

一是药物量少且不太疏松,吸附性不强,不会过多吸附药汁,故久煎即可。如黄芩加半夏生姜汤、吴茱萸汤、葛根加半夏汤和干姜黄芩黄连人参汤等。黄芩加半夏生姜汤治疗呕吐,且方中半夏有毒,煎法是“以水一斗,煮取三升,去滓,温服一升,日再,夜一服”。《伤寒论》中“去滓再煎”的7方都是从一斗或一斗二升,煮取六升,去滓,再煎取三升,温服一升。而本方直接从一斗煮取三升,明显是久煎而且也是每次服一升。吴茱萸汤治疗阳明中寒“食谷欲呕”,方中吴茱萸还有小毒,煎法是“上四味,以水七升,煮取二升,去滓,温服七合,日三服”。从七升煮取二升也有久煎之意,而且每次才服七合,比“去滓再煎”7方每次“温服一升”的量还少,未再煎胜再煎。葛根加半夏汤治疗“太阳与阳明合病,不下利但呕者”,煎法是“以水一斗……煮取三升,去滓,温服一升”。从一斗煎到三升,明显也是久煎,以此既可减半夏毒又可减少摄入量,以免加重呕吐。干姜黄芩黄连人参汤证可见“食入口即吐”,煎法是“以水六升,煮取二升”,有久煎之意。“分温再服”,每次服一升,量同“去滓再煎”7方。

另外,《金匱要略》中的小半夏汤和小半夏加茯苓汤也治疗呕吐,也没有去滓再煎^[11],两方都用了半夏一升,加水七升,煮取到一升半(一升五合),分温再服。“去滓再煎”方中的半夏用量是半升,虽然《金匱要略》两方的半夏用量是“去滓再煎”方半夏用量的2倍,但并未采取“去滓再煎”法。概因《金匱要略》两方的药物仅两三味,总药量远远少于有6~8味药之多“去滓再煎”7方的量,所以不会过多吸附药汁,直接久煎减毒、减量防呕即可。从七升煮取一升半,明显经过了久煎,而且每次才服7.5合。

二是虽未明言“去滓再煎”,实际就是“去滓再煎”。如有“气逆欲吐”症状的竹叶石膏汤,方中半夏有毒,煎法是“以水一斗,煮取六升,去滓,内粳米,煮米熟,汤成去米,温服一升,日三服”。从条文描述可知此煎法实乃“去滓再煎”。

三是虽未“去滓再煎”,但实际摄入药液量并不多,甚至比小柴胡汤等有呕吐症的方还少,以此亦可

减少中毒几率、减轻胃肠负担。如甘草干姜汤、栀子生姜豉汤、猪苓汤、四逆汤等。甘草干姜汤证和栀子生姜豉汤证都有吐逆症状,两方每次才服7.5合,比“去滓再煎”7方每次一升的服用量都少,未浓缩胜似浓缩。猪苓汤也可治疗“咳而呕渴”,煎法是“以水四升……温服七合”,每次服用量更少。四逆汤证可见“食入口则吐,心中温温欲吐,复不能吐”,方中生附子有大毒,煎法是“煮取一升二合,去滓,分温再服”,即每次才服六合。

4 结语

通过以上的梳理、总结,笔者认为张仲景“去滓再煎”7方的主要原因是因其药量大且或用了毒性药,或用治呕吐、水饮症,需要久煎以减毒、减量。但若直接长时久煎,大量药渣会过多吸附药汁而降低疗效,故出此煎服法。这启示我们以后在用或有毒性药物需久煎减毒,或有呕吐、水饮症需久煎浓缩,且药量较大的方子(尤其是含有柴胡、旋覆花等质地疏松、易吸附药汁的药方)时,可用此煎法减毒性、减摄入、减吸附而提高疗效。中药方剂的疗效高低与煎法至为密切。“去滓再煎”等煎药古法,蕴含了古代医者的智慧,值得后人传承并深入研究。鉴于查阅资料不全或许理解不当,不足之处敬请同道指正。

参考文献:

- [1] 徐大椿. 洄溪医案医学源流论[M]. 北京: 中国书店, 1987: 14.
- [2] 郝万山. 郝万山伤寒论讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 179-180.
- [3] 中医研究院. 岳美中论医集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1978: 71.
- [4] 柯雪帆. 伤寒论临证发微[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2008: 159.
- [5] 梁琳, 李浩. 浅议《伤寒论》方“去滓再煎”[J]. 中医杂志, 2011, 52(6): 538-539.
- [6] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄: 河北人民出版社, 1977: 339.
- [7] 冯佳悦, 龚轩. “去滓再煎”可以减免“柴胡劫肝阴”[J]. 医学争鸣, 2019, 10(2): 36-39.
- [8] 王晓霞, 师桂英, 翟华强, 等. 《伤寒论》去滓再煎方剂煎煮方法与临床应用分析[J]. 北京中医药, 2017, 36(7): 648-651.
- [9] 仝小林, 穆兰澄, 姬航宇, 等. 《伤寒论》药物剂量考[J]. 中医杂志, 2009, 50(4): 368.
- [10] 李可. 李可老中医急危重症疑难病经验专辑[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2002: 404.
- [11] 李克光. 金匱要略讲义[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1991: 140-141.

收稿日期: 2021-09-13

(责任编辑: 郑齐)