

# 完带汤析义

北京中医学院东直门医院 皇甫夏

主题词 完带汤/ 治疗应用  
带下/ 中医药疗法

完带汤，始见于《傅青主女科》，乃傅氏女科第一方。傅氏以此方治疗白带下，后世以此方为治疗带下病之代表方，并于临床广泛应用，疗效显著。

然此方之特点，药味之功效，仍有进一步探讨的必要。本文就此试分析之。

带下病，正如傅青主所说：“夫带下俱是湿症”。这是带下病的主要病因，此湿乃脾虚所致。因脾为后天之本，主运化水湿，脾虚不运，水谷之精微无以化生血液，反聚而为湿，流注于下焦，伤及任脉、带脉，而致带下。然脾属土，肝属木。脾虚之时，正是肝木克犯之机，而肝气不舒，又可加重脾气不运，故傅氏说：“夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也”。其见症傅青主叙述为：“经年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽，”根据临床观察尚见面色㿅白或萎黄，四肢不温，大便溏薄，两足浮肿等症，舌淡，脉缓弱，可以完带汤进行治疗。

完带汤的组成及用量是：炒白术30克，炒山药30克，人参6克，酒白芍15克，车前子9克，制苍术9克，甘草3克，陈皮1.5克，黑芥穗1.5克，柴胡1.7克。

从药物组成可以看出，傅

氏选药，谨守病机，辨证施治。白带下乃脾虚之证，当以治脾为先，方以白术、炒山药、人参、甘草补脾益气。另佐以舒肝之品，如白芍、陈皮、柴胡。肝气条达，则利于脾气之健运。脾气不运，必有水湿内停，故健补脾气虽为基本，但应须通利水湿，方中以苍术燥湿，车前子利水，脾气运则水湿去，而水湿去则脾运复，相辅相成，相得益彰。利水湿，通水道，使湿浊沉降，顺流而出，然脾气当升，湿浊才得以下降，清气不升，浊阴必不降，水湿亦不能下输而排出体外，故傅氏又用柴胡、荆芥轻灵升浮之品，清升浊降，各司其道。由此可见，完带汤一方，肝脾同治，攻补兼施，升降并用，寓补于散之中，寄消于升之内，使脾气得运，肝气条达，水湿排除，则诸症除。

此方还有妙处，则在于药物用量，全方10味药，白术、山药竟各30克，而陈皮、荆穗各1.5克，柴胡1.7克，三者总计4.7克，，用量悬殊，可显现傅氏之用意，大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。”岳美中说：“其用药前无古人，该重时用量特重动辄以两计，该轻时用量特轻，轻到几分。”傅氏以药量之轻重，明治疗之主次。

关于本方选用黑芥穗，教

课书认为黑芥穗入血分。然白带之症，乃脾虚湿胜，病在气分，无须专以入血分之品。笔者认为，傅氏选用芥穗之意，在于取其轻扬走窜之性，疏通肝气，而炒黑之意又在于收敛。因脾虚带下之人，即有湿浊下注，又有阴精暗耗。叶天士在《临证指南医案》中指出，淋带可引起“诸液耗 必伤阴。”傅氏也认为，白带之症，乃“脾精不守”。因此将荆芥炒黑。中药炒黑，往往有收敛之功。而专选荆芥，取其动中有止，既收又散，动静相宜，使整个方剂既能复脾运，除水湿，又能防止阴精损耗。

笔者临床治疗带下病，均以完带汤为主方，灵活运用，辄取良效。所选药品仍当遵健脾疏肝，升清降浊，利湿敛阴之大法。仅举一例病案说明之。

赵××，女，35岁。

2月来，白带增多，绵绵不断，色白质稀，无臭味，伴气短乏力，纳呆腹胀，四肢不温。舌淡边有齿印，苔薄腻，脉细缓。妇科检查无发现明显异常，查滴虫，霉菌均为阴性。证属脾气不足，湿浊下注。宜健脾益气，升阳除湿。以完带汤加减。药用党参15克，山药30克，白术30克，白芍10克，陈皮6克，柴胡6克，炒荆芥3克，车前子6克(包)，炙甘草6克，肉桂1.5克。

服上方5剂后，白带明显减少，诸症减轻，故去肉桂，继服上方3剂后而愈。

(作者简介：皇甫夏，女，35岁，北京人，1976年毕业于安徽医学院中医系，现任北京中医学院东直门医院主治医师。)