

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2017.08.014

中图分类号: R 246.8 文献标志码: B

## 同心圆硬化案

孙梦娟<sup>1</sup>△, 孙晓伟<sup>2</sup>✉

(1.黑龙江中医药大学, 哈尔滨 150040; 2.黑龙江中医药大学附属第一医院针灸三科, 哈尔滨 150040)

患者,男,38岁。就诊日期:2015年10月5日。主诉:右下肢乏力9月余,加重伴麻木感头晕3月余。现病史:于2015年1月18日无明显诱因出现右下肢乏力,并于劳动行走后加重,稍经休息后可缓解。就诊于深圳某医院神经内科,查头颅CT示:双侧基底节钙化;头MRI示:左侧顶叶同心圆形病灶,以“同心圆硬化”收入该科。入院后完善相关检查:脑脊液生化:氯119.2 mmol/L,同型半胱氨酸20.8 μmol/L。头颅MRI平扫+增强+MRS诊断意见:左侧半卵圆中心异常信号灶,结合波谱分析,考虑脱髓鞘病变。入院后给予激素冲击治疗(具体剂量不详),期间患者病情不断复发,复查头颅MRI:较前检查(2015-01-23)未见明显变化,遂又给予激素冲击治疗。患者于2015年6月15日病情加重,右下肢乏力加重伴麻木感、头晕,轻微活动后出现明显不适,日常活动受到明显影响,遂复查头颅MRI,且同2015年1月23日检查比较,左侧半卵圆中心病灶较前进一步缩小,边缘较前清晰。再一次给予激素冲击治疗,效果不佳,故来我院门诊治疗。刻症:右下肢乏力伴麻木、头晕,面色萎黄,神疲乏力,舌质暗淡、苔薄白,脉细涩无力。查体:右下肢肌力Ⅳ级,右上肢及左侧肢体肌力Ⅴ级,肌张力正常,面部感觉正常,右下肢浅感觉减退,双侧病理征阴性;脑膜刺激征阴性;吞咽功能正常。西医诊断:(1)同心圆硬化;(2)特发性家族性基底节钙化(Fahr病);(3)高半胱氨酸血症。中医诊断:痿证(气虚血瘀型)。治则:益气养阴,活血化瘀。中药汤剂:补阳还五汤加味,黄芪50g、赤芍20g、秦艽12g、川芎20g、麝香0.8g(单包)、桃仁20g、红花20g、乳香12g、没药12g、当归20g、香附15g、牛膝20g、地龙12g、甘草10g。中药汤剂10付水煎服,每日早晚分服。针刺取穴:患侧髀关、伏兔、阳陵泉、委中、足三里、三阴交、太溪、申脉、照海。操作:嘱患者坐位,用力按揉患者腘窝部,使委中穴浅表静脉怒张,穴位消毒后用无菌三棱针快速点刺二三下,出血后挤压穴位周围一二次,若

出血量多可按压止血,5日1次。余穴用毫针常规针刺,行提插捻转补法,每日1次,留针50min。于上法治疗10d后,患者自觉右下肢乏力减轻,行走较前有力,麻木感缓解,头晕症状消失。上方中药去麝香、秦艽、乳香、没药,桃仁去10g、红花去10g,继续针药治疗7d后,患者右下肢乏力伴麻木感明显好转,日常行走自如。继续巩固针药治疗7d。嘱患者平时注意避免劳累过度,避风寒,慎起居,调情志。2015年11月13日,患者于深圳某医院复查头颅MRI示:左侧半卵圆中心病灶较前进一步缩小,直径约为0.9cm,边缘较清晰。半年后随访,患者病情稳定,无复发加重。

**按语:**同心圆硬化(Balo's concentric sclerosis, BCS),又称为Balo病,是一种罕见的中枢神经系统脱髓鞘疾病。该病好发于青壮年,最常见的临床表现是头痛、失语、认知及行为能力异常和癫痫发作。运动障碍包括肢体无力、肌张力增高、反射活跃和病理征阳性等<sup>[1]</sup>。BCS由于病灶内髓鞘脱失层和髓鞘保留层交互排列形成同心圆或层状病灶而得名<sup>[2]</sup>。中医辨证为脉络瘀阻型,患者久病入络,正气不足,气血亏虚,则运血无力、生血乏源,日久则瘀血阻络,气血不可濡养肌肉经脉,故见乏力麻木,用补阳还五汤加味益气行血、祛瘀通络。加黄芪补气健脾、益卫固表,配合川芎、当归、香附、牛膝,则气行血行,补气行血而不暗耗津液。气血亏虚,久病入络,气血瘀阻头面,无力上养清窍,故可见头晕,则加入麝香、乳香、没药开窍醒神、活血通络。《素问·针解》曰:“菀陈则除之者,出恶血也”,瘀血去,新血生。委中穴在腘窝正中,其下有股腘静脉、腘静脉等,又因“腰背委中求”,故取委中穴刺络放血疗法。患者久病多虚,委中放血,致使气血亏虚,不能濡养筋脉,故出现右下肢乏力伴麻木,因“治痿独取阳明”故选取足阳明胃经穴位髀关、伏兔、足三里,补益气血,以下带上,以主代次。三阴交、阳陵泉、太溪、申脉、照海以防气血亏虚、生化乏源。

## 参考文献

- [1] 汤化民,罗天友,李咏梅. 1例同心圆硬化随访报告[J]. 中国医学影像技术, 2007, 23(12): 1905.
- [2] 龚家俊. 同心圆硬化的临床及影像特点[J]. 中国卫生产业, 2014(14): 175-176.

(收稿日期: 2017-04-13, 编辑: 王晓红)

✉通信作者: 孙晓伟(1979-),女,副主任医师。研究方向:中西医结合治疗脑血管疾病。E-mail: gemini19790530@163.com  
△孙梦娟(1990-),女,黑龙江中医药大学2015级针灸推拿专业硕士研究生。E-mail: sunshine98smj@126.com