

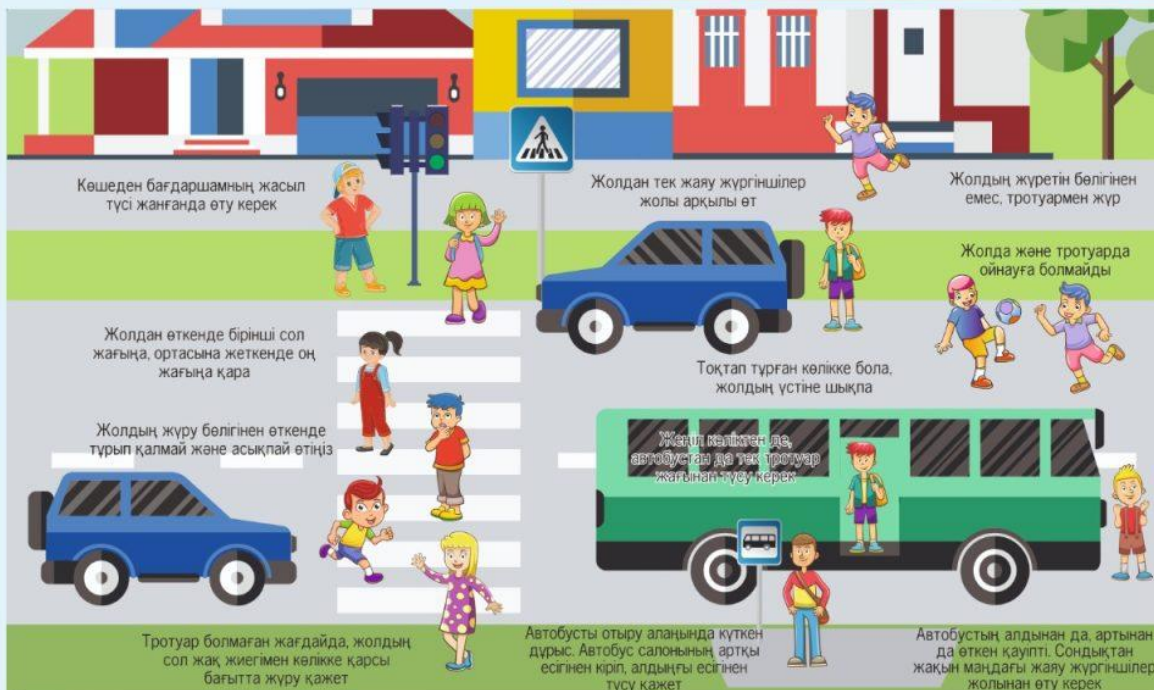
ЖОЛ-КӨЛІК ЖАРАҚАТЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ



Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрілігі
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының ұлттық орталығы

ЖОЛДА АБАЙЛАП ЖҮР!

2017 жылдың 1-10 қыркүйек аралығы жол-көлік
жарақатының алдын алу бойынша онкүндігі



<https://vk.com/ncpild>

<https://www.facebook.com/NCPILD/>

https://www.instagram.com/be_hoolity_kz/

<https://www.youtube.com/channel/UCwE2q4hCz4H0v0BIF2Vg>

WWW.JLS.RZ



СУДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК



Азым батпай бара жатқаным көздік шарға қолдану қажет

- Жүзу құралдарын (қайық, үрлемелі матрас, автоматтык жөндеуші қалыңды және т.б.) қолдану
- Жүзу құралдары болмаған жағдайда суға батпай бара жатқан адамға өкі, үш азым батпай бару керек
- Жалған дабылдар "Жазда жүзген" шаршалары

Іс-әрекеттер:



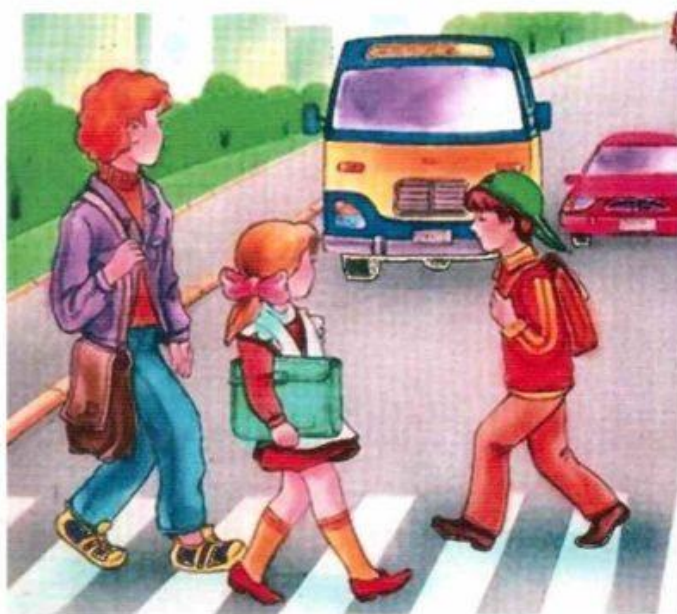
Алғашқы көмек:

- Зардап шегуші ес-түссін білін жатқанға
- Су болған киімді шешіп, құрғақ киім киіну
- Қағып жамы орау
- Ыстық чай немесе кофе ішкізу

Зардап шегуші ес-түссін күйге болғанға



**Мектепке дейінгі жастағы
балаларға арналған
қауіпсіздік
ережелері.**



МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ЖАСТАҒЫ БАЛАЛАРҒА ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕСІ

Назар аударыңыздар!

Балаларға қауіпсіздік ережелерін түсіндіру керек. Бұндай түсіндіру балалардың көп пайызын қанағаттандырады, олай болмаған жағдайда өздері білгілері келеді, неге оларға ананы не мынаны істеуге тыйым салады:

- өзінің тегінді, атынды, мекенжайынды жақсылап есіңе сақта және үйдің телефон нөмірін есіңе сақтауға тырыс;
- сенің ата-ананың аты қалай;



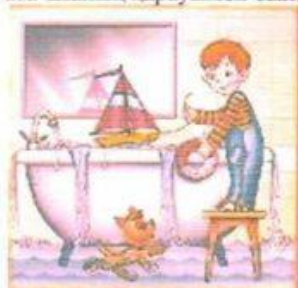
- ергер үйде ата-анаң жоқ болса, сыртқы есікті ешкімге ашпа;
- дәрілерді және қауіпті заттарды қолыңа алма, оларды абайсызда жұтып қоюың мүмкін;



- сіріңкемен, оттықпен ойнама – бұл өртке әкеледі;



- орындықта шайкалмай отыр;
- тек ата-ананың қарауымен былауда жуыну керек;



- есіңе сақта, жер сілкінісі болған жағдайда ең бірінші не істеу керек екенін және бөлмедегі ең қауіпсіз жерді біл
- аулаға қыдыруға шықпас бұрын ата-анаңа қайда және кіммен болатыныңды айт
- бөтен көлікке отырма;
- танымайтын адамдармен сөйлеспе, қайда шақырса да баруға келіспе;
- танымайтын адамдардан ештеме алма;



- көлік қозғалысы қатты жолда жалғыз жүрме



- көшеден баска жаяу жүргіншілермен бірге тек бағдаршамның жасыл түсіне өт.



- қоғамдық көліктермен ата-анасыз жүрме;
- аэрозолді кішкентай баллондарды алауға лақтыруға болмайды;



- иттер мен мысықтарды ызаландырма, олар қорқытуы, тістеуі немесе тырнап алуы мүмкін;



- бөтелке мен лапошаны шақта;

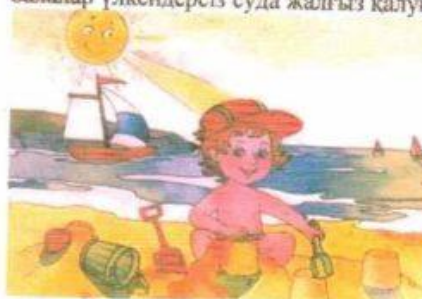
- кыста аулада ерекше сак болу керек;



- балабакипага және үйге барар жолда ата-ананың көшөден өту, жол козғалысы ережесі туралы айтқандарын есіне сакта;



- қараңғы түскеннен кейін көшеде жүрме;
- қараңғы сатымен жалғыз көтерілме;
- ешқандай себеппен бөтен пәтерге кірме;
- жедел сатыға бөтен адаммен бірге кірме;
- балалар үлкендерсіз суда жалғыз қалуға болмайды;



- үлкендерсіз мұзда жалғыз жүрге;



- білмейтін жемістерді, жидектерді, санырауқұлақтарды жеме;



- егер таныс емес жерде ата-анаңнан адасып қалсаң, ата-анаңнан адасып қалған жерде тұр – сонда сені тауып алады.



ЕШҚАШАН БҰЗЫҚ БОЛМАҢДАР!



