

ЖШС «Айбалжан» бөбекжай балабақшасы

БЕКІТЕМІН:

«Айбалжан»  
балабақша  
меңгерушісі  
А.Абдыку



## 2020-2021 оқу жылына мейірбикенің жылдық жоспары

Мейірбике: Сагындикова Айнур

## МДҰ медициналық қызметкерінің 2020-2021 оқу жылына жұмыс жоспары

| № | Белгіленген жұмыс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Мерзімі    | Орындаушылары         |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| 1 | <p>Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық режимді ұйымдастыру және бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Топтық, қабылдау бөлмелерінің, әжетхана бөлмелерінің санитарлық-гигиеналық жағдайын бақылау</li> <li>• Топтықбөлмелердіңжелдетілуінбақылау</li> </ul> <p>Ағымдағыжәнетолықтазалаужұмыстарын жүргізудібақылау</p>                                                                                                                                                                           | Жылбойына  | Медициналық қызметкер |
| 2 | <p>Тамақтанудыұйымдастыру:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Азық-түліктердіңсапасынбақылау</li> <li>• Негізгіазық-түліктердікүнсайыналу, өнімдердіөндеутехнологиясынбақылау</li> <li>• 10 күндік ас мәзірініңболуы</li> <li>• Жинақтаушыведомостыжүргізу</li> <li>• Асханадағыжәнетоптардағытамақтаратунормаларынбақылау</li> <li>• Тамақтанууақытындабалаларғажекетәсілдеменіұйымдастыру</li> </ul>                                                                                                 | Жыл бойына | Медициналық қызметкер |
| 3 | <p>Сауықтырушылықжұмыс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Балаларғаарналғанжеңілкіімформасы</li> <li>• Ішкіімменұйықтау</li> <li>• Ұйықтаптұрғансоңтүздыжолменжалаңаяқжүру</li> <li>• Ауызқуысынтүзерітіндісіменжәнешөптерменшаю</li> <li>• Күнделіктітаңертеңгі (көктем-күзкезеңдерінде), бесіндіктамақтанкейін (15 °Стөменемесаязкезінде) серуендеу</li> <li>• Қолдысуықсуменжуу</li> <li>• Ұйықтаптұрғанныңкейінгіауаваннасымен қимыл</li> <li>• Топтардағытемпературалықрежимдібақылау</li> </ul> | Жылбойына  | Медициналық қызметкер |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                    |                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ұйықтап тұрғанның кейінгі және дене шынықтыру сабақтарынан кейінгі демалыс гимнастикасы</li> <li>• Педкеңестердің топтары бойынша ауруларға талдау жасау</li> <li>• Балалар мен қызметкерлерге медициналық көмекті көрсету</li> <li>• Дене шынықтыруды медициналық бақылау</li> </ul> <p>Денсаулықты кешенді бағалау арқылы дәрігерлік мұқият тексерулер</p>                                                                                                                   |                                                                                                    |                                  |
| 4 | <p>Санитарлық-ағартушылық жұмыс.</p> <p>Санитарлық бюллетеньдерді шығару:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тұмау – қауіпті ауру</li> <li>• Балалардағы ЖРВИ</li> <li>• Уланғанда және жарақаттанғанда бірінші көмек</li> <li>• Алкоголь және балалар</li> <li>• Вирустық гепатит</li> <li>• Тамақтан улану</li> <li>• Асқынған ішек аурулары</li> <li>• Біздің денсаулығымыз біздің қолымызда</li> <li>• Спорт және балалар</li> <li>• Шөптермен емделу</li> </ul> <p>Ішек құртауларының профилактикасы</p> | <p>Қаңтар<br/>Ақпан<br/>Сәуір<br/>Мамыр<br/>Тамыз<br/>Қыркүйек<br/>Маусым<br/>Шілде<br/>Наурыз</p> |                                  |
| 5 | <p>Режим гигиенасы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Күн тәртібін тиімді құру</li> <li>• Балалардың өмірі мен тіршілігін қорғау</li> </ul> <p>Санитарлық-ағартушылық жұмыс (қызметкерлермен, ата-аналармен)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Жыл<br/>бойына</p>                                                                              | <p>Медициналық<br/>қызметкер</p> |
| 6 | <p>Емдеу-сауықтыру және профилактикалық жұмыс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бірінші кезең – қарқынды профилактика, баланы маусымның қолайсыз уақытына дайындау</li> <li>• Мұрын ішіне оксолин жақпамайын жағу сарымсақтың су тұнбасы</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Жыл<br/>бойына</p>                                                                              | <p>Медициналық<br/>қызметкер</p> |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Екіншікезең – қалпына келтірушілік, ол жерде ЖРВИ, баспаның алдынаалу үшін қорғау шараларының жүйесі пайдаланылады</li> <li>• Ауызқуысы мен тамақты суық сумен, емдік ертінділермен шаю</li> <li>• Үшіншікезең – сауықтырушылық</li> <li>• Шөпшайлар, сауықтырушылық сусындар дәруменмен емдеу</li> </ul> |            |                       |
| 7 | <p>Эпидемияға қарсы ем-шаралар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Топтың дәл оқшулануын бақылау</li> <li>• Ауырған балаларды уақтылы оқшаулау</li> <li>• Топтағы санитарлық-гигиеналық режимді қатаң сақтау</li> </ul>                                                                                                                  | Жыл бойына | Медициналық қызметкер |
| 8 | Есептік-есепке алушылық жұмыстарды жүргізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Жыл бойына | Медициналық қызметкер |