1. Viết prompt buộc AI phải trình bày các bước suy luận: xác định mục tiêu → phân bổ thời gian → giải thích lý do:

- Bạn có 3 giờ rảnh mỗi ngày, hãy lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng. Trình bày các bước suy luận: xác định mục tiêu → phân bổ thời gian → giải thích lý do.

**Prompt mới trực quan hơn:**

“Bạn có 3 giờ rảnh mỗi ngày, hãy lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng. Trình bày theo bảng gồm 3 cột: **Hoạt động**, **Thời gian phân bổ**, **Lý do**. Các bước phải đi theo trình tự: xác định mục tiêu → phân bổ → giải thích.”

| **Hoạt động** | **Thời gian phân bổ** | **Lý do** |
| --- | --- | --- |
| Học tập (ôn kiến thức, học kỹ năng mới) | 1,5 giờ | Học tập là mục tiêu dài hạn, chiếm phần lớn thời gian để đảm bảo tiến bộ. |
| Giải trí tích cực (thể thao, đọc sách) | 1 giờ | Giúp thư giãn nhưng vẫn phát triển thể chất/tư duy. |
| Giải trí thư giãn (nghe nhạc, xem phim) | 0,5 giờ | Giúp phục hồi tinh thần, tránh mệt mỏi, duy trì sự cân bằng. |