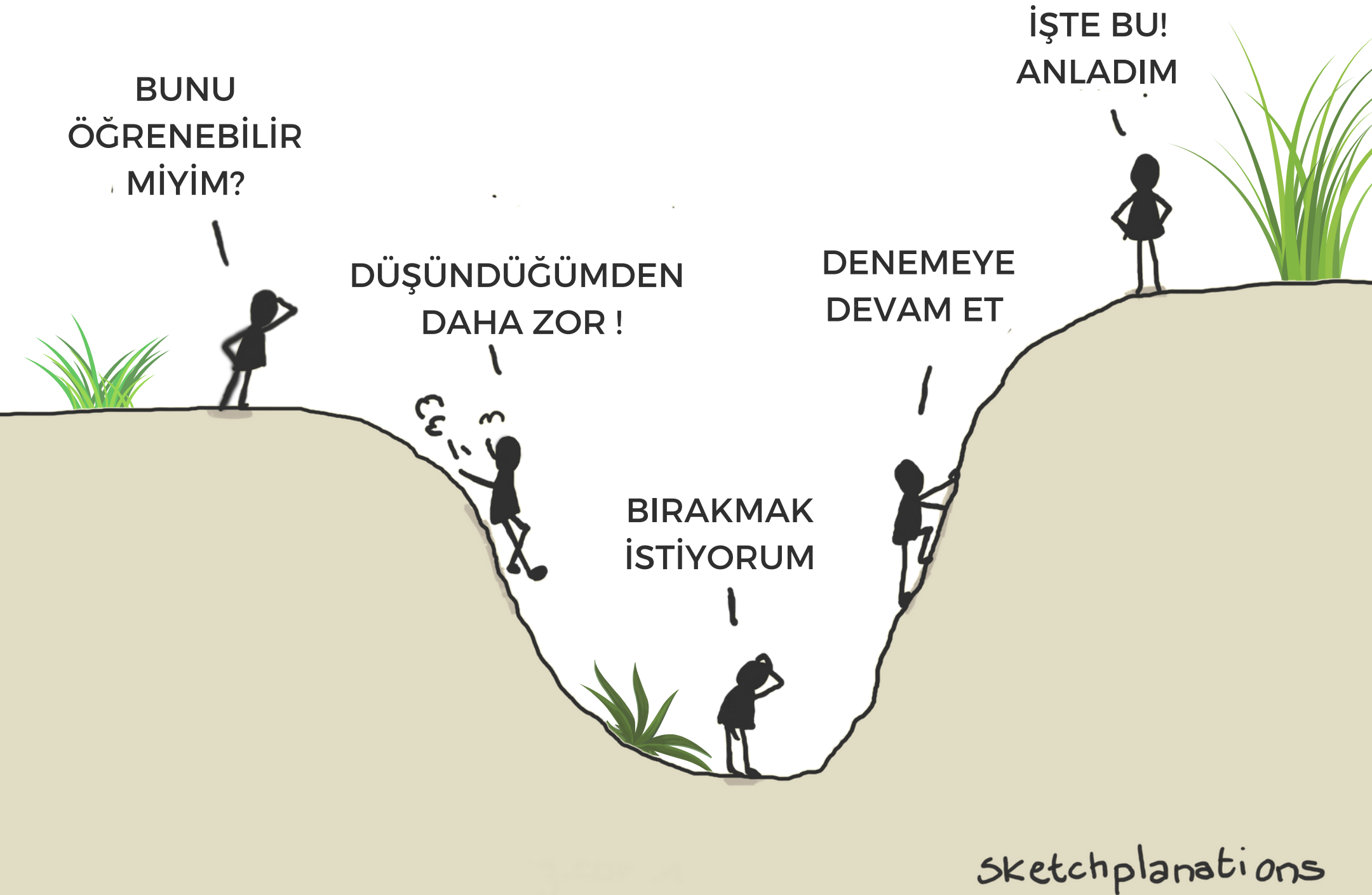


# ÖĞRENME ÇUKURU



# ÖĞRENME ÇUKURU NEDİR?

Öğrenme Çukuru, derin öğrenmeyi deneyimlemenin zor olacağını ve mücadele etmenin normal olduğunu açıklayan bir araçtır.

İlk olarak 2007'de James Nottingham yaratılan bu kavram, öğrenmedeki zorlukların normal olduğu anlamına gelir.

Öğrenme çukurunu keşfettiğimizde; gelişim zihniyetine geçmek kolaylaşır çünkü öğrenme yolculuğunda mücadele etmeyi normalleştirmiş oluruz.

Bu da bize zihinsel bir rahatlama verir.

*Ece*

# ÇUKURU GEÇENLERİN SIRRI NE?

Burada devreye zihin alışkanlıklarımız devreye giriyor.

Çukuru geçmenin sırrı, hata yapmayı, öğrenmede gelen olumsuz duyguları kabul etmek ve öğrenme becerisi ile ilgili.

Sürekli öğrenen ve gelişim zihniyetine sahip biriyseniz bu aşamaları geçmek sizin için çok kolay ama diğer tarafta yer alıyorsanız dipte vazgeçme ihtimaliniz çok yüksek.

<https://mindfulbydesign.com/get-learning-pit/>

*Ece*

# HER GEÇİŞ BİR ÖĞRENME MİDİR?

Öğrenme çukurundan kolayca çıkabiliyorsanız, zorluk hissetmemişsinizdir.

Bu konudaki öğrenme seviyeniz artmıştır ama mevcut becerilerinizin sınırlarını zorladığınız söylenemez. Bu nedenle iki tür Öğrenme Çukuru arasında ayırım yapmak önemlidir:

Konfor Alanında Mısınız?

Zaten bildiğiniz şeyleri, henüz yapamadığınız kolay şeyleri mi yapıyorsunuz?

Öğrenme Alanında Mısınız?

Yeni şeylerle mi uğraşıyorsunuz?

*Ece*

Öğrenme  
Çukurunu kabul  
ederek başlayın.

Birçok fikir ve cevabı  
birleştirerek daha  
derin öğrenmeye  
geçilen son aşama.  
Burada öğrenme  
yolculuğunuz  
hakkında  
değerlendirme yapın.

Aydınlanma ve  
sorguların  
başladığı yer,  
çatışmaların  
yaşanması  
doğal.

Ece