

AQ-Japanese version (日本語版)

(一般成人用)

© Original Version: Simon Baron-Cohen, 2001 (Journal of Autism and Developmental Disorders)
Japanese version: Akio Wakabayashi, 2004 (Japanese Journal of Psychology)

回答のしかた

- 次のページ以降の 50 項目について、それぞれの内容が、**自分に該当するかどうか**について、「あてはまる」から「あてはまらない（ちがう）」までの 4 段階の選択肢の中で、**最も適切な 1 から 4 の数字に○をつけてください**。
- 必ず、すべての項目に回答してください。

- 1 あてはまる
- 2 どちらかといえば、あてはまる
- 3 どちらかといえば、あてはまらない
- 4 あてはまらない（ちがう）

回答例

「細かい計算が得意だ」という項目について、自分が「どちらかといえばあてはまる（そうである）」と思う場合には、2 に○をつける。

回答を始める前に、以下の必要事項に回答してください。

職業(具体的に)

氏名

性別 男・女

年齢

歳

- 1 あてはまる
- 2 どちらかといえば、あてはまる
- 3 どちらかといえば、あてはまらない
- 4 あてはまらない（ちがう）

1. 何かをするときには、一人でするよりも他の人といっしょにすることを好む。 1 - 2 - 3 - 4
2. 同じことや、同じやりかたを、何度もくりかえすことが好きだ。 1 - 2 - 3 - 4
3. 何かを想像しようとするとき、その映像（イメージ）を簡単に思い浮かべる
ことができる。 1 - 2 - 3 - 4
4. 一つのことに夢中になって、ほかのことがぜんぜん目に入らなくなる
(気がつかなくなる) ことがよくある。 1 - 2 - 3 - 4
5. 他の人は気がつかないような、小さな物音に気がつくことがしばしばある。 1 - 2 - 3 - 4
6. 車のナンバーや時刻表の数字などといった一連の数字のような特に意味のない
情報に注目する（こだわる）ことがよくある。 1 - 2 - 3 - 4
7. 自分ではていねいに話したつもりでも、話し方が失礼だと周囲の人から
言われることがよくある。 1 - 2 - 3 - 4
8. 小説（物語）などを読んでいるとき、登場人物がどのような人か（外見など）
について簡単に想像することができる。 1 - 2 - 3 - 4
9. 日付・曜日などについてのこだわりがある。 1 - 2 - 3 - 4
10. パーティーや会合などで、いろいろな（複数の）人の会話についていくこと
が簡単に続できる。 1 - 2 - 3 - 4
11. 自分がおかれている社会的な状況（その場での自分の立場）がすぐにわかる。 1 - 2 - 3 - 4
12. ほかの人は気がつかないような細かいことに、すぐに気づくことが多い。 1 - 2 - 3 - 4
13. パーティーなどよりも、図書館に行く方が好きだ。 1 - 2 - 3 - 4
14. 新しい話（ストーリー）を、すぐにつくることができる。 1 - 2 - 3 - 4
15. モノよりも人間の方に魅力を感じる。 1 - 2 - 3 - 4
16. それをすることができないとひどく混乱（あるいは興奮）してしまうくらい
強い興味や関心を持っていること（もの）がある。 1 - 2 - 3 - 4
17. 他の人と、雑談などのような、ちょっとした会話（おしゃべり）を楽しむ
ことができる。 1 - 2 - 3 - 4

- 1 あてはまる
 2 どちらかといえば、あてはまる
 3 どちらかといえば、あてはまらない
 4 あてはまらない（ちがう）

18. 自分が話をしているときには、なかなか他の人に横から口をはさませない。 1 - 2 - 3 - 4
19. 数字（番号）に対するこだわりがある。 1 - 2 - 3 - 4
20. 小説などを読んだり、テレビドラマなどを観ているとき、登場人物の意図や
 考えなどをよく理解できないことがある。 1 - 2 - 3 - 4
21. 小説などのようなフィクションの本を読むことは、あまり好きではない。 1 - 2 - 3 - 4
22. 新しい友人を作ることは、苦手である。 1 - 2 - 3 - 4
23. いつでも、ものごとの中に何らかのパターン（型や決まりなど）のようなものが
 あることに気づく。 1 - 2 - 3 - 4
24. 博物館に行くよりも、劇場や映画館に行く方が好きだ。 1 - 2 - 3 - 4
25. 自分のいつもの日課（行動の順序など）が妨害されても、混乱するような
 ことはない。 1 - 2 - 3 - 4
26. 会話をどのように続けたらいいのか、わからなくなってしまうことがよくある。 1 - 2 - 3 - 4
27. 誰かと話しをしているときに、相手の話の‘言外の意味’を容易に理解する
 ことができる。 1 - 2 - 3 - 4
28. ものごとの細かいところよりも、全体像に注意が向くことが多い。 1 - 2 - 3 - 4
29. 電話番号をおぼえるのは苦手である。 1 - 2 - 3 - 4
30. 状況（部屋の様子やものの置き場所など）や人間の外見（服装や髪型）などが、
 いつもとちょっと違っているくらいでは、すぐには気がつかないことが多い。 1 - 2 - 3 - 4
31. 自分の話を聞いている相手が退屈しているときには、どのように話をすれば
 いいのかわかっている。 1 - 2 - 3 - 4
32. 同時に2つ以上のことをするのは、容易である。 1 - 2 - 3 - 4
33. 電話で話をしているとき、自分が話をするタイミングがわからないことがある。 1 - 2 - 3 - 4
34. 自分から進んで（自発的に）何かをすることは楽しい。 1 - 2 - 3 - 4

- 1 あてはまる
 2 どちらかといえば、あてはまる
 3 どちらかといえば、あてはまらない
 4 あてはまらない（ちがう）

35. 冗談がわからないことがよくある。 1 - 2 - 3 - 4
36. 相手の顔を見れば、その人が考えていることや感じていることがわかる。 1 - 2 - 3 - 4
37. 何かをしているときに、じゃまが入っても、すぐにそれまでやっていたことに戻ることができる。 1 - 2 - 3 - 4
38. 雑談や、ちょっとしたおしゃべりを人とすることが得意だ。 1 - 2 - 3 - 4
39. 同じことを何度も繰り返していると、周囲の人によく言われる。 1 - 2 - 3 - 4
40. 子どものころ、友達といっしょに「〇〇ごっこ」（ごっこ遊び）をよくして遊んでいた。 1 - 2 - 3 - 4
41. 特定の種類（カテゴリー）のもの（たとえば、車、鳥、昆虫など）についての情報を集めることが好きだ。 1 - 2 - 3 - 4
42. あること（もの）を、他の人がどのように感じているかを想像をすることは、苦手だ。 1 - 2 - 3 - 4
43. 自分がすることは、どんなことでも注意深く計画するのが好きだ。 1 - 2 - 3 - 4
44. 社交的な（人と親しく交わる）場面は楽しい。 1 - 2 - 3 - 4
45. 他の人の考え方（意図など）を理解することは苦手だ。 1 - 2 - 3 - 4
46. 新しい場面（状況）では不安を感じやすい。 1 - 2 - 3 - 4
47. 初対面の人と会うことは楽しい。 1 - 2 - 3 - 4
48. 社交的である。 1 - 2 - 3 - 4
49. 家族や友人などの誕生日をおぼえるのは苦手だ。 1 - 2 - 3 - 4
50. 子どもと「ごっこ遊び」をして遊ぶのがとても得意だ。 1 - 2 - 3 - 4

以上で終了です。すべての項目に回答したことを確認してください。