

## Лекция № 8

### Типология Юнга

Наиболее известным вкладом Юнга в психологию считаются описанные им две основные направленности, или жизненные установки: экстраверсия и интроверсия.

Согласно теории Юнга, обе ориентации сосуществуют в человеке одновременно, но одна из них становится доминантной. В экстравертной установке проявляется направленность интереса к внешнему миру — другим людям и предметам. Экстраверт подвижен, разговорчив, быстро устанавливает отношения и привязанности, внешние факторы являются для него движущей силой. Интроверт, напротив, погружен во внутренний мир своих мыслей чувств и опыта. Он созерцателен, сдержан, стремится к уединению, склонен удаляться от объектов, его интерес сосредоточен на себе самом. Согласно Юнгу, в изолированном виде экстравертной и интровертной установки не существует. Обычно они присутствуют обе и находятся в оппозиции друг к другу: если одна проявляется как ведущая, другая выступает в качестве вспомогательной. Результатом комбинации ведущей и вспомогательной эго-ориентации являются личности, чьи модели поведения определены и предсказуемы.

Вскоре после того, как Юнг сформулировал концепцию экстраверсии и интроверсии, он пришел к выводу, что с помощью этой противоположных ориентаций невозможно достаточно полно объяснить все различия в отношении людей к миру. Поэтому он расширил свою типологию, включив в неё психологические функции. Четыре основные функции, выделенные им, — это мышление, ощущение, чувство и интуиция.

Мышление и чувство. Мышление и чувство Юнг отнес к разряду рациональных функций, поскольку они позволяют образовывать суждения о жизненном опыте. Мыслящий тип судит о ценности тех или иных вещей, используя логику и аргументы. Противоположная мышлению функция — чувство — информирует нас о реальности на языке положительных или отрицательных эмоций. Чувствующий тип фокусирует своё внимание на эмоциональной стороне жизненного опыта и судит ценности вещей в категориях “плохой или хороший”, “приятный или неприятный”, “побуждает к чему-либо или вызывает скуку”. По Юнгу, когда мышление выступает в роли ведущей функции, личность ориентирована на построение

рациональных суждений, цель которых — определить, является оцениваемый опыт истинным или ложным. А когда ведущей функцией является чувство, личность ориентирована на вынесение суждений о том, является опыт, прежде всего приятным или неприятным.

Ощущение и интуиция. Вторую пару противоположных функций — ощущение и интуиция — Юнг назвал иррациональными, потому что они просто пассивно “схватывают”, регистрируют события во внешнем или во внутреннем мире, не оценивая их и не объясняя их значение. Ощущение представляет собой непосредственное, безоценочное реалистическое восприятие мира. Ощущающий тип особенно проницателен в отношении вкуса, запаха и прочих ощущений от стимулов из окружающего мира. Напротив, интуиция характеризуется сублимinalным и несознательным восприятием текущего опыта. Интуитивный тип полагается на предчувствия и догадки, схватывая суть жизненных событий. Юнг утверждал, что, когда ведущей функцией является ощущение, человек постигает реальность на языке явлений, как, если бы он фотографировал её. С другой стороны, когда ведущей функцией является интуиция, человек реагирует на несознательные образы, символы и скрытое значение переживаемого.

Каждый человек наделен всеми четырьмя психологическими функциями. Однако как только одна личностная ориентация обычно является доминирующей, точно также, только одна функция из рациональной или иррациональной пары обычно преобладает и осознаётся. Другие функции погружены в бессознательное и играют вспомогательную роль в регуляции поведения человека. Любая функция может быть ведущей. Соответственно, наблюдаются мыслящий, чувствующий, ощущающий и интуитивный типы индивидуумов. Две эго-ориентации и четыре психологические функции, взаимодействуя, образуют восемь различных типов личности. Например, экстравертный мыслительный тип фокусируется на объективных имеющих практическое значение фактах окружающего мира. Он обычно производит впечатление холодного и догматического человека, живущего в соответствии с установленными правилами.

Юнг выделил восемь типов личности на основе двух установок — экстраверсии или интроверсии — и четырёх функций или видов ориентации — мышления, чувства, ощущения или интуиции:

Экстравертный мыслительный тип.	Интровертный мыслительный тип
Экстравертный чувствующий тип.	Интровертный чувствующий тип
Экстравертный ощущающий тип.	Интровертный ощущающий тип
Экстравертный интуитивный тип.	Интровертный интуитивный тип

Интроверсия и экстраверсия являются двумя противоположными способами адаптации людей к воздействиям внешнего мира. Интроверт – это человек, интерес которого направлен в себя, он руководствуется в своём поведении внутренними принципами. Такой человек бывает, застенчив, стремится к уединению, склонен к обороне, к консерватизму, предпочитает привычную домашнюю обстановку, дружит с небольшим числом близких друзей, предпочитает перед началом действий всё тщательно рассчитать. Экстраверт – это человек, интерес которого направлен вовне, он руководствуется внешними обстоятельствами и общественным мнением. Экстраверт бывает очень общительным, стремится быть в компании, склонен к рискованным поступкам и внезапному нападению как истинный искатель приключений, к реформам и нововведениям, путешествиям, необдуманным поступкам, знакомствам с новыми людьми. Экстраверт считает интроверта скучным, предсказуемым, упрямым, отсталым и косным, который портит удовольствие другим.

Интроверт считает экстраверта капризным, ненадёжным, лживым, поверхностным и бездельником. На самом деле не существует плохих типов личности, каждый из них имеет плохие и хорошие черты, каждый из них стремится жить и выживать так, как умеет.

Согласно типологии, первый ключ к определению своего психологического — это различие между сенсорикой и интуицией, причина этого заключается в том, что способ восприятия информации о внешнем мире — это самое основное различие между людьми.

Без понимания, того кто и как воспринимает информацию, общение становится чрезвычайно сложным процессом, потому что каждый уверен, что его данные и есть единственно верные. Когда я вижу дерево, а вы видите лес, каждый из нас уверен, что он прав — и каждый действительно прав, — и подвергает сомнению чужие способности к сбору информации. Для сенсорики дерево — это дерево, и ничто иное; для интуита дерево — это часть системы, органического целого, которое мы называем «лес».

Следовательно, в глазах интуита образ дерева вызывает целый ряд образов леса. А как насчёт стакана, который наполовину пуст или наполовину полон? Сенсорики и интуиты придерживаются разной точки зрения на этот вопрос: интуиты, которые видят буквально во всем новые возможности, будут более

оптимистичны по отношению к содержанию стакана; сенсорики же, которых интересует только то, что реально есть в стакане, а не то, что могло бы там оказаться, менее склонны оценить его потенциал. Перед тем, как приступить к принятию решения (с помощью логики или этики), и независимо от способов его реализации (интровертных или экстравертных) каждый из нас должен сначала собрать исходные данные. На первое место мы ставим функцию сбора информации, а это значит, что первой буквой в обозначении темперамента будет S или N.

Интуиты: Если вы интуит, вы предпочитаете собирать данные схематично и умозрительно. Второе по важности предпочтение для определения вашего темперамента, согласно теории Дэвида Кейрси, — то, как вы предпочитаете оценивать полученные вами данные: объективно (логика) или субъективно (этика). Таким образом, две основные группы интуитивных темпераментов — это NF и NT.

Сенсорики: Если же вы сенсорик и предпочитаете собирать данные конкретно, «на ощупь» — вторым по важности предпочтением для вас окажется не то, как вы оцениваете данные, а то, что вы с ними делаете: систематизируете (рациональность) или продолжаете воспринимать, а может, и ищете новые (иррациональность). Итак, две основные группы сенсорных темпераментов — это SJ и SP.

Соответственно каждый из типов попадает в одну из четырех категорий (темпераментов): NF; NT; SJ; SP.

SJ	SP	NT	NF
EPIMETHEUS	DIONYSUS	PROMETHEUS	APOLLO
Чувство ДОЛГА, стремление занять достойное место в определенной социальной структуре	Свобода, спонтанность реакций; стремление следовать собственным ИМПУЛЬСАМ	Дух НАУЧНОГО поиска, стремление к Власти над законами Природы	Стремление к тому, чтобы БЫТЬ САМИМ СОБОЮ, иметь ценность в собственных глазах

В зависимости от того как мы разделим людей на психотипы, мы получим более или менее детальную информацию о различиях между

людьми и сможем понять какой человек и как он воспринимает, обрабатывает и выдает информацию. При разделении людей на психологические типы, мы должны отталкиваться от задач которые наиболее оптимально решаются человеком, выражающимся в реализации самости индивида которое способствуют развитию личности.

Юнг рассматривал развитие личности как динамический процесс, как эволюцию на протяжении всей жизни. С точки зрения Юнга, человек постоянно приобретает новые умения, достигает новых целей, реализует себя всё более полно. Он придавал большое значение такой жизненной цели индивида, как “обретение самости”, являющейся результатом стремления всех компонентов личности к единству. Эта тема стремления к интеграции , гармонии и целостности в дальнейшем повторилась в экзистенциальной и гуманистической теориях личности. Согласно Юнгу, конечная жизненная цель — это полная реализация “Я”, то есть становление единого, неповторимого и целостного индивида. Развитие каждого человека в этом направлении уникально, оно продолжается на протяжении всей жизни и включает в себя процесс, получивший название индивидуация. Говоря упрощенно, индивидуация - это динамичный и эволюционирующий процесс интеграции многих противодействующих внутриличностных сил и тенденций. В своём конечном выражении индивидуация предполагает сознательную реализацию человеком своей уникальной психической реальности, полное развитие и выражение всех элементов личности. Архетип самости становится центром личности и уравнивает многие противоположные качества, входящие в состав личности как единого главного целого. Благодаря этому, высвобождается энергия необходимая для продолжающегося личностного роста. Итог осуществления индивидуации, очень непросто достигаемый, Юнг назвал самореализацией.