

# 第一章 人生的青春之问

## 第一节 人生观是对人生的总看法 第二节 正确的人生观

### 人生观

#### 人生目的 回答“人为什么活着”（人生观的核心）

- 决定人生道路 · 决定人生态度 · 决定人生价值选择

#### 人生态度 回答“人应当怎样对待生活”

- 人生须认真 · 人生当务实 · 人生要进取 · 人生应乐观

#### 人生价值 回答“什么样的人生才有意义”

- 分支主题
- 内容：①自我价值：对个体自己生存发展的价值
  - ②社会价值：对社会他人所具有的价值，人生价值的最基本内容
  - ③关系：既相互区别又密切联系、相互依存，共同构成人生价值
    - 没有社会价值，人生的自我价值就无法存在
    - 个体提高自我价值的过程，也是其创造社会价值的过程
- 根本尺度：是否符合社会发展的客观规律，是否通过实践促进了历史进步
- 衡量标准：一个人是否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务
- 评价方法：①坚持能力与大小与贡献须尽力相统一
  - ②坚持物质贡献与精神贡献相统一
  - ③完善自身与贡献社会相统一
- 实现条件：①从社会客观条件出发 ②从个体自身条件出发 ③不断增强实现人生价值的能力和本领

#### 个人和社会关系

- 对立统一，相互依存，相互制约，相互促进
- 最根本的是个人利益和社会利益的关系
- 人的社会性决定了人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我 的发展

## 第三节 创造有意义的人生

#### 辩证对待人生矛盾

- 树立正确的幸福观 · 树立正确的得失观
- 树立正确的苦乐观 · 树立正确的顺逆观
- 树立正确的生死观 · 树立正确的荣辱观

#### 反对错误人生观

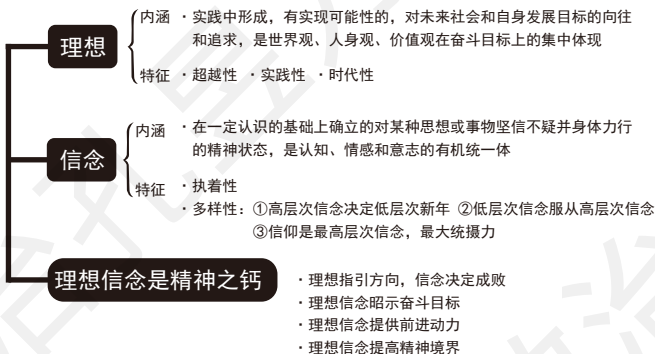
- 反对拜金主义 · 反对享乐主义 · 反对极端个人主义

#### 成就出彩人生

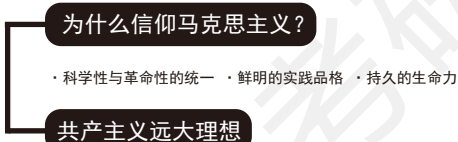
- 与历史同行
- 与人民同在
- 与祖国同行

## 第二章 坚定理想信念

### 第一节 理想信念的内涵及重要性



### 第二节 崇高的理想信念

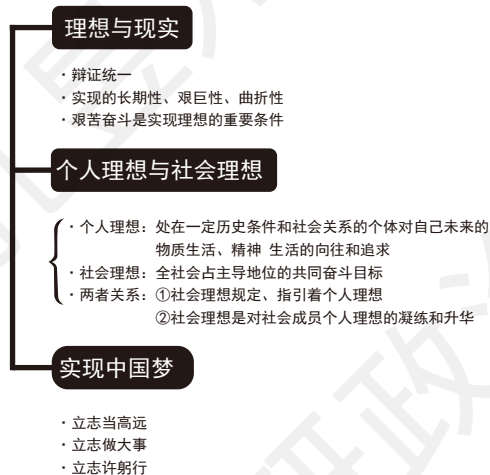


共产主义是现实运动和长远目标相统一的过程

共产主义远大理想的最终实现是一个漫长、艰辛的过程，一代又一代艰苦的努力

坚持发展中国特色社会主义，就是向着远大理想进行的实实在在的 努力

### 第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想



# 第三章 弘扬中国精神

## 第一节 中国精神是兴国强国之魂

### 以爱国主义为核心的民族精神

含义 · 长期共同生活和社会实践中形成 大多数成员所认同的  
价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和

内涵 · 爱国主义 · 伟大创造精神 · 伟大奋斗精神 · 伟大团结精神 · 伟大梦想精神

### 以改革创新为核心的时代精神

· 新的历史条件下形成和发展 体现民族特质并顺应时代潮流的  
思想观念、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和

### 中国精神重要性

- 凝聚中国力量的精神纽带
- 激发创新创造的精神动力
- 推进复兴伟业的精神定力

## 第二节 爱国主义及其时代要求

### 科学内涵

- 对自己祖国的深厚感情，个人对祖国的依存关系，对自己故土家园  
以及民族和文化的归属感、认同感、尊严感和荣誉感的统一
- 调节个人与祖国关系的道德要求、政治原则和法律规范
- 民族精神的核心

### 基本要求

- 爱祖国的大好河山 · 爱自己的骨肉同胞
- 爱祖国的灿烂文化 · 爱自己的祖国

### 特点

- 具体的、历史的
- 随着国家的产生而产生，随着国家的发展而发展
- 阶级社会，爱国主义具有阶级性

### 新时代爱国主义

- 坚持爱国主义和社会主义相统一
- 维护祖国统和民族团结
- 尊重和传承中华民族历史和文化
- 必须坚持立足民族又面向世界

## 第三节 让改革创新成为青春远航的动力

### 创新创造是中华民族最深沉的民族禀赋

### 改革创新是时代要求

- 创新始终是推动人类社会发展的第一动力
- 创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现
- 改革创新是我国赢得未来的必然要求

### 做改革创新生力军

- 树立改革的自觉意识
- 增强改革创新的能力本领

# 第四章 践行社会主义核心价值观

## 第一节 全体人民共同的价值追求

### 社会主义核心价值观

- 基本内容
- 富强、民主、文明、和谐（国家层面）
  - 自由、平等、公正、法治（社会层面）
  - 爱国敬业、诚信、友善（公民层面）

#### 意义

- 坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循
- 提高国家文化软实力的迫切要求
- 增进社会团结和谐的最大公约数

### 社会主义核心价值观体系

- 马克思主义指导思想
- 中国特色社会主义共同理想
- 以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神
- 社会主义荣辱观

### 两者关系

- 社会主义核心价值观是社会主义核心价值观体系的内核
- 体现社会主义核心价值观体系的根本性质和基本特征
- 确立了当代中国最基本的价值观念
- 是对社会主义核心价值观体系的高度凝练和集中表达

## 第二节 坚定价值观自信

- ①中华优秀传统文化是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，是中华民族的精神命脉
- ②弘扬和培育社会主义核心价值观，必须立足中华优秀传统文化
- ③中国特色社会主义建设是社会主义核心价值观的实践根据
- ④社会主义核心价值观的道义力量
  - 先进性
  - 人民性
  - 真实性

## 第三节 做社会主义核心价值观的积极践行者

- 扣好人生的扣子
- 勤学、修德、明辨、笃实

# 第五章 明大德守公德严私德

## 第一节 道德及其变化发展

### 道德的起源

- 劳动是道德起源的首要前提
- 社会关系是道德赖以产生的客观条件
- 人的自我意识是道德产生的主观条件

### 道德的本质

- 经济基础对道德的决定作用
- 道德对经济基础的反作用

### 道德的功能和作用

- |                                    |   |                           |
|------------------------------------|---|---------------------------|
| 功能                                 | { | 主要功能：· 认识功能 · 规范功能 · 调节功能 |
|                                    |   | 其他功能：· 导向功能、激励功能          |
| 作用                                 | { | · 为经济基础的形巩固和发展服务          |
|                                    |   | · 对其他社会意识形态存在的影响          |
|                                    |   | · 调节人们关系，维护社会秩序和稳定        |
|                                    |   | · 提高人的精神境界                |
| · 阶级社会，道德是调节阶级矛盾和对立阶级之间开展阶级斗争的重要工具 |   |                           |

## 第二节 吸收借鉴优秀道德成果

### 中华传统美德

- 重视整体利益，强调责任奉献
- 推崇仁爱原则，注重以和为贵
- 提倡人伦价值，重视道德义务
- 追求精神境界，向往理想人格
- 强调道德修养，注重道德践履

### 中国革命道德

形成：革命建设、改革中形成

#### 主要内容

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| {           | · 为实现社会主义和共产主义理想而奋斗 |
|             | · 全心全意为人民服务         |
|             | · 始终把革命利益放在首位       |
|             | · 树立社会新风，建立新型人际关系   |
| · 修身自律，保持节操 |                     |

#### 当代价值

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| { | · 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念 |
|   | · 有利于培育和践行社会主义核心价值观      |
|   | · 有利于引导人们树立正确的道德观        |
|   | · 有利于培育良好的社会道德风尚         |

# 第五章 明大德守公德严私德

## 第三节 遵守公民道德准则

**核心：为人民服务（是区别于其他一切道德的显著标志）**

- 是社会主义经济基础和人际关系的客观要求
- 是社会主义市场经济健康发展的要求
- 是先进性和广泛性要求的统一

**原则：集体主义**

- 强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一
- 强调国家利益、社会整体利益高于个人利益
- 重视和保障个人正当利益

**社会公德**

- 公共生活的特征
- 活动范围的广泛性
  - 活动内容的开放型
  - 交往对象的复杂性
  - 活动方式的多样性
- 内涵
- 文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法

- 网络生活道德要求
- 正确使用网络工具
  - 健康进行网络交往
  - 自觉避免沉迷网络
  - 加强网络道德自律
  - 积极引导网络舆论

**职业道德**

- 内涵
- 爱岗敬业
  - 诚实守信：①就个人，高尚的人格力量 ②就社会，正常秩序的基本保证 ③就国家，良好的国际形象④职业道德中，对从业者的道德要求
  - 办事公道
  - 服务群众
  - 奉献社会 社会主义职业道德中最高层次的要求

正确的择业观和创业观：· 服从社会发展的需要· 做好充分的择业准备· 培养创业的勇气和能力

自觉遵守职业道德：· 学习职业道德规范· 提高职业道德意识· 提高践行职业道德的能力

**家庭美德**

注重家庭、家教、家风

恋爱中的道德规范：· 尊重人格平等· 自觉承担责任· 文明相亲相爱

正确的恋爱观和婚姻观

- 不能误把友谊当爱情
- 不能错置爱情的地位
- 不能片面或功利化的对待爱情
- 不能只重过程不顾后果
- 不能因失恋而迷失人生方向

家庭美德

- 尊老爱幼：既是道德传统，也是应尽的社会责任和法律义务
- 男女平等：夫妻权利义务上的平等、人格地位平等、平等对待子女
- 夫妻和睦：庭关系的核心
- 勤俭持家：家庭兴旺社会富足的保证
- 邻里团结：最重要的是相互尊重

**个人品德（在社会道德建设中具有基础性作用）**

作用：· 对道德和法律作用的发挥有重要推动作用

· 个体人格完善的重要标志

· 经济社会发展进程中重要的主体精神力量

掌握道德修养的正确方法：

· 学思并重 · 省察克己 · 慎独自律

· 知行合一 · 积善成德 · 锻炼高尚道德品格

锻炼高尚道德品格：

①形成正确的道德认知和道德判断

②激发正向的道德认同和道德情感

③强化坚定地道德意志和道德信念

## 第四节 向上向善 知行合一

- 向道德模范学习
- 参与志愿服务活动
- 引领社会风尚

# 第六章 尊法学法守法用法

## 第一节 社会主义法律的特征和运行

### 法律

含义：

- ①法律是由国家创制和实施的行为规范 由国家制定并认可，靠国家强制力保证实施
- ②国家由一定的社会物质生活条件所决定
- ③法律是统治阶级意志的体现

历史发展：

- ①法律是上层建筑的重要组成部分，基本内容和性质 总是与所在社会的生产关系相适应的
- ②社会主义法律是新型的法律制度，有着以往剥削阶级类型法律不同 的经济基础和阶级本质
- ③社会主义法律是最广大人民群众意志的集中体现

### 社会主义法律

本质特征：

- ①中国共产党的主张和人民共同意志的体现，阶级性与人民性的统一
- ②社会历史发展规律和自然规律的反映，科学性和先进性的统一

运行：

- ①法律制度（立法）
- ②法律执行（执法）
- ③法律适用（司法）
- ④法律遵守（守法）

## 第三节 建设社会主义法治体系

- ①意义：是中国特色社会主义的本质要求和重要保障  
是推进国家治理体系和能力现代化的重要举措  
是全面依法治国的总抓手

- ②主要内容：完备的法律规范体系、高效的法治实施体系  
严密的法治监督体系、有力的法治保障体系、完善的党内法规体系

- ③全面依法治国基本格局：

- 科学立法 · 严格执法
- 公正司法 · 全民守法

## 第二节 以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系

### 确立的基本原则

- 党的领导原则（根本保证）
- 人民主权原则（国家的一切权利属于人民）
- 尊重和保障人权原则
- 法治原则（基本格局：科学立法，严格执法，公正司法，全民守法）
- 民主集中制原则

### 国体

人民民主专政

### 政体（根本政治制度）

人民代表大会制度

### 基本政治制度

多党合作和政治协商制度，民族区域自治，基层群众自治

### 基本经济制度

- 公有制为主体，多种所有制经济共同发展
- 社会主义公有制是我国经济制度的基础
- 国有经济是主导，控制国家经济命脉

### 基本政治制度

- 宪法相关法 · 民法商法
- 行政法 原则：职权法定、程序法定、公正公开、有效监督
- 经济法 旨在防止市场经济的自发性和盲目性所导致的弊端
- 社会法 原则：公平和谐和国家适度干预
- 刑法 基本原则：罪刑法定、法律面前人人平等、罪刑相适应

### 程序法律部门

①诉讼法：

- 刑事诉讼法
- 民事诉讼法（两审终审）
- 行政诉讼法（民告官）

②非诉讼程序法

- 仲裁法（基本原则：自愿，仲裁独立，一裁终局等）
- 人民调解法
- 引渡法

# 第六章 尊法学法守法用法

## 第四节 坚持走中国特色社会主义法治道路

### 坚持中国共产党的领导

坚持党的领导，是社会主义法治的根本要求，是全面依法治国的题中应有之义。党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是社会主义法治最根本的保证。

### 坚持人民主体地位

人民是依法治国的主体和力量源泉，坚持人民主体地位是依法治国的基本原则。人民权益要靠法律保障，法律权威要靠人民维护。依法治国的根本目的是实现人民幸福，尊重和保障人权。

### 坚持法律面前人人平等

平等是社会主义法律的基本属性，是社会主义法治的基本要求。

### 坚持依法治国和以德治国相结合

地位：德治重要方式；法治基本方式

作用：法治国家强制力；德治内心信念、传统习俗、社会舆论

实现途径：法治制定和实施法律规范；德治培育和弘扬道德

### 坚持从中国实际出发

## 第五节 培养法治思维

### 法治思维

- ①含义：· 正当性思维 · 规范性思维 · 可靠地逻辑思维 · 科学思维
- ②基本内容：· 法律至上 · 权力制约 · 公平正义 · 权利保障 · 正当程序

### 法律权威

- 意义：
  - 社会主义法治观念的核心要求和建设社会主义法治国家的前提条件
  - 对于推进国家治理体系和治理能力现代化、实现国家长治久安极为重要
  - 实现人民意志、维护人民利益、保障人民权利的基本途径
  - 维护个人合法权益的根本保障
- 基本要求：信仰法律、遵守法律、服从法律、维护法律
- 如何培养：学习法律知识、掌握法律方法、参与法律实践、养成守法习惯、守住法律底线



# 第六章 尊法学法守法用法

## 第六节 依法行使权利与履行义务

### 法律权利

### 法律义务

内容	政治权利：含义 公民参与国家政治活动的权利和自由的统称
	分支主题 <ul style="list-style-type: none"><li>· 选举权利</li><li>· 表达权</li><li>· 民主管理权</li><li>· 监督权</li></ul>
内容	人身权利：· 公民的人身不受非法侵犯的权利
	· 生命健康权，人身自由权，人格尊严权 住宅安全权，通信自由权
内容	财产权利：· 公民、法人或其他组织通过劳动或其他合法方式取得财产和占有使用、收益、处分财产的权利
	· 私有财产权利、继承权
内容	社会经济权利：· 公民要求国家根据社会经济发展状况，积极采取干预社会经济生活，加强社会建设，
	提供社会服务，以促进公民的自由和幸福，保障公民过上健康而有尊严的生活的权利。
内容	· 劳动权利，休息权利，社会保障权，物质帮助权
	宗教信仰及文化权利 宗教信仰自由，文化教育权
界限	· 权利行使的目的
	· 权利行使的限度
界限	· 权利行使的方式
	· 权利行使的程序

内容	维护国家统一和民族团结
	遵守宪法和法律
内容	维护国家安全、荣誉和利益
	依法服兵役
内容	依法纳税
违法义务	民事责任
	行政责任
违法义务	刑事责任
表现形式	作为
	不作为