

社会人1年目向けワークショップ[°]

2023年8月25日

目的

自分のありたい姿を分析して、
社会人としての「はじめの一歩」を
踏み出すための目標を設定する。



リラックス

狩歌 (かううた)



ボードゲーム
です



歌詞を映す
モニター



と"ニナ"ー

アーティ

アーティ

アーティ

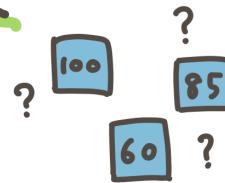
二の一年間を思い出そう

テンショングラフ



学びの点数

今の自分の
学びの状況は...
何点だろ?



新人研修・OJTで 学んだこと



パソコンの操作方法
タイピング
PlantUML
Gitの使い方

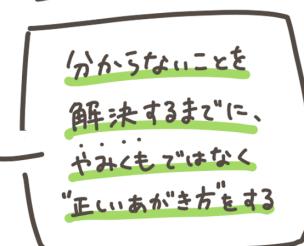
分からぬことが
ある時、どこが
分からぬのか
説明するのに
むずかしい...



分からぬことを
解決するまでに、
やみくもではなく
正しいあがき方をす



How...?
.....→



主催

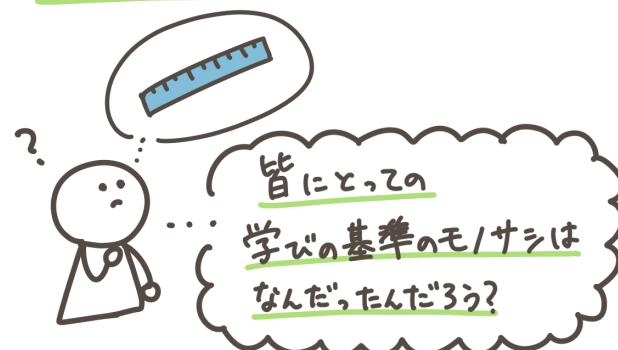
新規ビジネス創出グループ[°]

自分の学びに対する 価値観とは？

自分の学びについて、今よりも
あと少し頑張れることと、
理想の状態を考える



自分の「学び」の基準とは
何かを考える



自分の特徴を見直してみよう アジョハリの窓

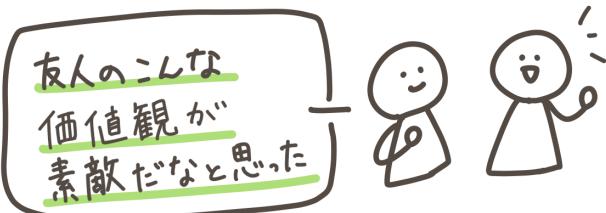
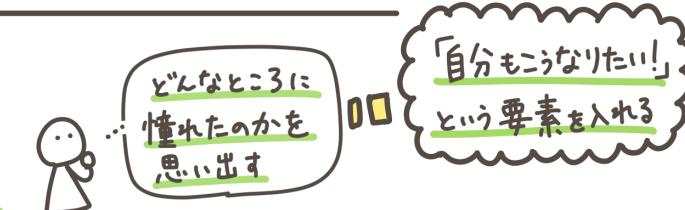
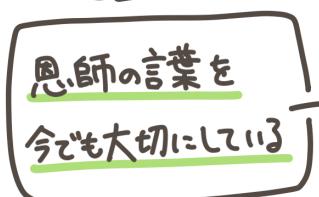
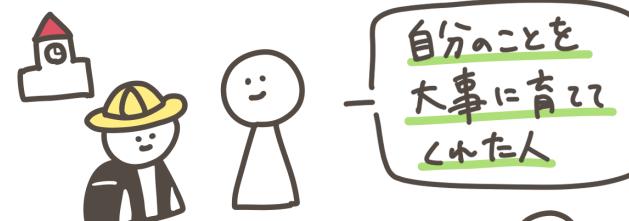
自分が思う自分の特徴と
新人研修と共に過ごした同期から見た自分の特徴について整理する



| | 自分が知っている | 自分が知らない |
|----------|-----------------|-----------------|
| 他者が知っている | 開放の窓 | 盲点の窓 |
| 他者が知らない | 秘密の窓 | 未知の窓 |

自分に影響を与えた人は？

幼少期～今までに憧れた人



自分がありたい姿とは？

曼荼羅

自分のありたい姿を目指すために必要な要素を8つ書き出す

プロ野球・大谷翔平選手も使っていた、目標設定やアイデア出しのためのフレームワークです



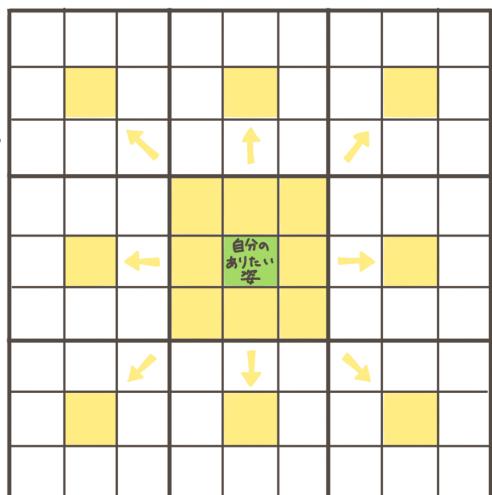
8つの要素をこれぞ「これに對して、身に付けるために実践する8つの行動目標を決めていく

要素1の行動目標
要素2の行動目標

重複するキーワードを用む
(重複するものほど
目標設定の重要度が高い)

要素3の行動目標

要素4の行動目標

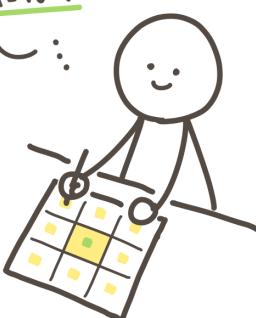


自分のいい所を伸ばしていくには？

要素5の行動目標

要素6の行動目標

憧れの人には？



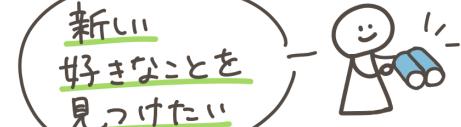
8×8 = 64マスを40分で埋める
結構大変な作業でしたが、見事に全員が書ききりました！



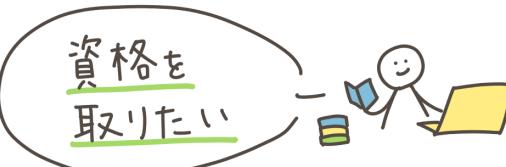
社会人1年目の目標を決めよう

曼荼羅に書いたキーワードから目標を決める

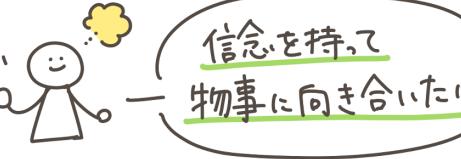
新しい
好きなことを
見つけたい



資格を
取りたい



信念を持て
物事に向き合いたい



夢を追いかける
人であります



4月までの達成計画を立てる

達成するまでのステップを決める

達成したい
目標

ステップ1

ステップ2

ステップ3

達成している
条件

8月

4月

全ての目標が
達成された時に
自分はどのような姿になっているか考える



自分の
ありたい姿

達成するための
条件・期日を決める

半日という長丁場でしたが、それぞれが個性のある目標を設定できました。
2年目では「10年後の自分」を考えて目標を設定するワークショップを予定しているので
今回の活動も来年に繋げたいと思います。

