

2025학년도 2학기 탁구 수업계획서

- 교과목 정보

전주대학교

교과목명(영문)	탁구				
학수번호	15998-01	과목구분	교양선택	수강인원	17
학점 및 주당시간	2학점 (이론시간:0., 실습시간: 2., 설계시간: 0)				
주 수강대상			대면/비대면	-	
추천 선수과목	교양 테니스 수업		E-Mail	jhsohn@jj.ac.kr	
담당교수	손지훈	연구실	순영관 403호	전화번호(연구실)	063.220.4667
강의시간(강의실)	목9~12(체육관101)			강의평가(최근1년)	-
면담가능교시	목(15교시~16교시)				

- 수업계획

수업개요 및 목표	이 번 학기 탁구 수업은 (탁구 입문자들을 대상으로) 운동역학적 원리를 바탕으로 탁구의 동작과 기술을 익히며, 이를 통해 효율적인 운동 습득 방법의 노하우를 기르는 것을 목표로 한다. ★ 탁구 라켓과 실내용 운동화는 반드시 개별 구매이며, 개강 전 준비해야 하며, 이에 대한 준비가 어려울 시 탁구 수업 수강 불가 ★ 라켓은 셰이크핸드형 라켓으로!				
학습준거					
교재	주교재	유튜브 탁구 영상 자료, 유튜브 탁구 영상 자료			
	부교재 및 기타참고자료				
수업방식					
설명식(○)	팀티칭()	원격강의()	사례기반학습()	액션러닝()	개별지도(○)
실험/실습(○)	세미나()	협동학습(○)	2PBL()	TBL()	iClass()
기타()					

- 프로그램 사용여부

사용안함

- 성적평가방법(%)

항목	출석	수시 (중간)	기말	과제	태도	퀴즈	추가1	추가2	추가3	추가4	총점
비율	30	30	30	0	10	0	0	0	0	0	100
만점	30	30	30	0	10	0	0	0	0	0	100

- 평가원칙

취업자의 경우 수업에는 참석하지 않아도 되나, 개인 연습을 통해 중간고사(포핸드 롱)와 기말고사(백핸드 쇼트)는 일반 학생들과 같은 조건으로 실기시험을 봅니다.

- 주별 수업내용

주차	내용	수업방식	과제/수행평가
01 주	첫 주 수업에서는 한 학기 동안 탁구 수업이 어떻게 진행될 것인지에 대한 구체적인 설명을 한다. * 탁구 라켓과 실내용 운동화는 반드시 개별 구매이며, 이에 대한 준비가 어려울 시 수업 수강이 어려움을 알린다.	설명식 사례기반학습 기타	
02 주	장비(탁구 라켓과 공)와 수업 환경(체육관)에 익숙해 지기 학생별 탁구 실기 수준 파악을 위한 Pre-test 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
03 주	관성과 운동 능력에 대한 이해 탁구 그립법에 대한 이해 & 포핸드 롱 연습 1 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
04 주	가속도와 운동 능력에 대한 이해 포핸드 롱 연습 2 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
05 주	포핸드 롱 연습 3 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
06 주	포핸드 롱 연습 4 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함) 탁구 종목에 대한 이해를 도울 수 있도록 이론 수업을 할 수 있다.	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
07 주	탁구 단식과 복식 게임에 대한 동영상 시청 필기도구 경기 시청 후, 15주차까지 경기 시청평 제출 강의 & 자료 시청 & 토론	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
08 주	중간고사 : 포핸드 롱에 대한 시험 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
09 주	백핸드 쇼트 연습 1 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
10 주	백핸드 쇼트 연습 2 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
11 주	백핸드 쇼트 연습 3 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
12 주	백핸드 쇼트 연습 4 & 랠리 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	
13 주	백핸드 쇼트 연습 5 & 포핸드 드라이브 연습 1 & 시험 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 실험/실습 협동학습 기타	

14 주	백핸드 쇼트 연습 6 & 포핸드 드라이브 연습 2 & 시험 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당 일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 시험/실습 협동학습 기타	
15 주	기말고사 : 백핸드 쇼트에 대한 시험 준비물(운동복 & 탁구 라켓 必須 ; 탁구 라켓을 지참하지 않으면 당 일 수업은 참관해야 함)	설명식 개별지도 시험/실습 협동학습 기타	

※ 장애학생을 위한 지원 및 조정

- 청각: 강의자료(대필도우미) 제공
- 지체: 휠체어 접근 가능한 좌석 조정, 강의자료(대필도우미) 제공
- 시각: 강의자료 파일(확대자료, 점자자료 등) 제공
- 개별 장애유형에 따른 과제제출, 평가관련 지원 및 조정

* 지원항목은 장애학생 특성 및 강의특성에 따라 달