

2025학년도 2학기 질병과건강관리 수업계획서

- 교과목 정보

전주대학교

교과목명(영문)	질병과건강관리()				
학수번호	20781-01	과목구분	교양선택	수강인원	40
학점 및 주당시간	3학점 (이론시간:3., 실습시간: 0., 설계시간: 0)				
주 수강대상				대면/비대면	-
추천 선수과목				E-Mail	nemoai@jj.ac.kr
담당교수	소속	연구실		전화번호(연구실)	
강의시간(강의실)	(온라인(사이버캠퍼스))			강의평가(최근1년)	
면담가능교시					

- 수업계획

수업개요 및 목표	- 수업개요 우리의 삶에서 가장 중요한 건강에 대해서 비전공자들도 쉽게 이해할 수 있도록 설명하고, 여러 질병들을 파악하여 어떻게 건강관리를 할 수 있는지에 대하여 학습합니다. 사이버 강의의 한계가 있지만, 드라마와 뉴스 등 동영상 자료와 3D어플리케이션을 활용한 입체적 자료도 활용하여 그 한계를 극복하려고 합니다.				
	- 수업목표 인체의 구조와 생리학적 기전 그리고 여러 질병에 관한 사항들을 쉽게 이해할 수 있다. 나와 가족의 질환을 살펴보고 앞으로 건강하게 생활하기 위한 방법들을 직접 계획할 수 있다.				
학습준거					
교재	주교재				
	부교재 및 기타참고자료		부교재 : 내용사용설명서(마이클 로이젠, 김영사)		
수업방식					
설명식()	팀티칭()	원격강의(○)	사례기반학습()	액션러닝()	개별지도()
실험/실습()	세미나()	협동학습()	2PBL()	TBL()	iClass()
기타()					

- 프로그램 사용여부

사용안함

- 성적평가방법(%)

항목	출석	수시 (중간)	기말	과제	태도	토론	추가1	추가2	추가3	추가4	총점
비율	30	30	30	10	0	0	0	0	0	0	100
만점	30	30	30	10	0	0	0	0	0	0	100

- 평가원칙

--

- 주별 수업내용

주차	내용	수업방식	과제/수행평가
01 주	[1주차] 소개와 개요 1차시 - 강의개요 2차시 - 강의계획서 3차시 - 사망원인과 통계 추가활동 : 자기소개 & 통계청 건강통계 찾아보기		
02 주	[2주차] 심장과 혈관 : 내 몸의 강 1차시 - 심장과 혈관의 구조 2차시 - 심장과 혈관의 질환 3차시 - 심장과 혈관의 건강 추가활동 : 혈압 측정해보고 기록하기		
03 주	[3주차] 두뇌와 신경 : 나는 생각한다 고로 존재한다 1차시 - 뇌의 구조 2차시 - 뇌의 질환 1 (뇌졸중) 3차시 - 뇌의 질환 2 & 건강 추가활동 : 치매 자가진단 체크리스트 후 결과 올리기		
04 주	[4주차] 감각신경 : 내 몸의 모니터 1차시 - 눈의 건강 2차시 - 귀의 건강 3차시 - 피부, 냄새 그리고 맛 추가활동 : 눈 건강을 위한 체크 및 실천사항		
05 주	[5주차] 뼈·관절·근육 : 움직임을 트리오 1차시 - 뼈·관절·근육의 구조 2차시 - 뼈·관절·근육의 질환 3차시 - 뼈·관절·근육의 건강 추가활동 : 계단오르기와 햇볕쬘기 실천		
06 주	[6주차] 허파와 호흡 : 산소공급기 1차시 - 호흡기의 구조 2차시 - 호흡기의 질환 3차시 - 호흡기의 건강 추가활동 : 미세먼지와 관련된 기사 찾아보고 의견쓰기		
07 주	[7주차] 소화기관 : 에너지발전소 1차시 - 소화기의 구조 2차시 - 소화기의 질환 3차시 - 소화기의 건강 추가활동 : 일주일 동안 먹은 채소 기록하기(김치 제외)		
08 주	[8주차] 중간고사 1차시 - 한 장으로 보는 건강 : 독 1 2차시 - 한 장으로 보는 건강 : 독 2 3차시 - 한 장으로 보는 건강 : 담배 추가활동 : 중간고사 응시로 대체 - 중간고사 일시: 2025. 10. 20.(월) 18:30~19:00(예정)		
09 주	[9주차] 면역기관 : 인체방위대 1차시 - 면역체계 2차시 - 예방접종 & 세균과 바이러스 3차시 - 면역이상과 건강 추가활동 : 예방접종과 관련한 토론		
10 주	[10주차] 해외유행 감염병 : 대한민국을 지켜라 1차시 - 팬데믹의 역사 2차시 - COVID-19 3차시 - 호시탐탐 해외 감염병 추가활동 : 수업시간 이외에 해외유래 전염병 조사하기		
11 주	[11주차] 호르몬 : 우리 몸의 조절자 1차시 - 호르몬의 특징 2차시 - 뇌하수체 호르몬 3차시 - 갑상선 호르몬과 부신피질호르몬 추가활동 : 호르몬 관련 영상 시청		
12 주	[12주차] 암 : 아군의 반란 1차시 - 암 통계1 2차시 - 암 통계 2 & 암세포 특징 3차시 - 암발병과 예방 추가활동 : 국가암검진에 대해서 조사하기		

13 주	[13주차] 생활습관병 : 스스로 만든 병 1차시 - 고혈압 2차시 - 당뇨병 3차시 - 대사증후군 추가활동 : 나와 가족의 건강 살펴보고 대책 기록하기		
14 주	[14주차] 환경과 건강 : 환경 속의 인간 1차시 - 환경과 인간 2차시 - 인간 VS 자연 3차시 - 직업병 추가활동 : 환경보호를 위한 작은 실천		
15 주	[15주차] 기말고사 1차시 - 영화속 건강이야기 : 에이즈 2차시 - 영화속 건강이야기 : 암 3차시 - 영화속 건강이야기 : 희귀병(부신백질이영양증) 추가활동 : 기말고사 응시로 대체 - 기말고사 일시: 2025. 12. 8.(월) 18:30~19:00(예정)		

※ 장애학생을 위한 지원 및 조정

- 청각: 강의자료(대필도우미) 제공
- 지체: 휠체어 접근 가능한 좌석 조정, 강의자료(대필도우미) 제공
- 시각: 강의자료 파일(확대자료, 점자자료 등) 제공
- 개별 장애유형에 따른 과제제출, 평가관련 지원 및 조정

* 지원항목은 장애학생 특성 및 강의특성에 따라 달