

自我介绍:

考生初试成绩查询							
年度: 2019 院系: 电子信息与电气工程学院 专业: 电子与通信工程 考生编号: 101022							
	考生姓名	考试方式	报考类别	思想政治理论	英语一	数学一	信号系统与信号处理
2	杨一鸣	全国统考	非定向就业	67	83	148	132
							总分
							430

这里用教材分析的方式进行讨论，因为每个人适合的教材肯定不同，我感觉用这个方法讲，然后大家按需选择教材，这样目的更明确（以下看法纯属个人感受，如有错误也请包涵）。文字最后写给大家一些想说的话。

前言：

在数学上我真的花了很多很多时间，再加上一些运气，才能考到这个分数。我用过的教材有，张宇高数 18 讲（16 版+19 版），张宇线代 9 讲（16+19），张宇概率 9 讲，李永乐概率论辅导讲义，李永乐复习全书，基础过关 660 题，历年数一真题（一遍），历年数三真题（一遍），李永乐分阶段练习，张宇闭题源探析 1000 题，张宇闭关修炼 100 题，张宇 8 套卷，张宇 4 套卷，李永乐 6+2，李林 8 套 4 套，李开元 5 套，合工大 18 年共创（5 套）超越（5 套），合工大 19 年超越（5 套），其中穿插着错题整理。所以考研不讨论什么天赋，都是用时间砸出来的。之所以我们每个人都各有特点，细细一想，我们的爱好和特长不都是因为我们多多地投入了时间，才到达被别人认可的地步么。考研就是个时间战，技巧的东西也是用时间的投入堆砌出来的。

方法建议

1. 三件套要二刷（6 本）李开元超越 135 分（这本我没用完，但是感觉内容比较新颖，如果 20 版本没出可以使用 19 旧版）
2. 真题在中后期要做完，十一月左右开始模拟题，真题估计要在九月左右。只有早点完成真题，才能知道以后什么题我要好好做，什么题偏怪难可以放弃。
3. 必用题集 基础过关 660
4. 必用模拟 张宇 4 套，李林 4 套，李永乐 6+2，李开元 5 套，合工大超越卷
5. 错题本 整理方法见仁见智，同学们之间可以多讨论，多互相交换

6. 不会做的（或者看了答案也不理解的）不急于四方询问，多靠自己去体会，有时候一个简单题在又学习了一两个月回来看，又是新的理解

7. 基础不好的同学可以先看课本、刷课后题，不过课后题很多的话不需要都做，可以辅以三件套，帮助找重点

8. 一轮学习确实很难，尤其是到中值定理，级数，三重积分，这种抽象概念令人头大。我跟大家当时处境一样，都不用灰心，前期慢慢走，这是个时间战，进展的慢时间也没有白费

终极剧情路线：

三件套→复习全书→三件套→660→超越 135 分→数三真题（没时间可以不做）→数一真题
/闭关修炼 100 题→模拟题

这期间按时间点必须整理笔记，在做真题和模拟题之间用 1000 题那种大题集查缺补漏

四个注意事项

1. 前期安排
2. 视频和资料使用哪位老师的（各个老师比较）？
3. 关于数学学习的错题（本）
4. 如何有效的利用真题

一、前期安排

我在寒假自己跟了张宇的课，也报过补习班，但是我听着听着发现，我自己不大适合听课，感觉有时候老师多数在烘托课堂气氛，稍有浮躁，于是自学教材为主，看视频为辅。老师领进门修行在个人，我感觉在看了一定量视频之后，就应该脱离视频，多留给自己独立思考的时间，一个题不会做了，可以先放那里，也不用去问，也不去网上找对应视频解析，一段时间后再回来看这个题，有时候还会不懂，那就再重复，直到一天总会明白，纯靠自己不断重复的方式去理解最后印象会非常深刻。此外也不排除有同学自学学不下去，跟老师边听边学反而效率高。总之，前期可以多跟老师，整体把握重难点，快速入门，到后来，靠人不如靠己，多留时间自己思考，遇到不会的也忍住不问，不断地自己去摸索，总结套路。

二、视频和资料使用哪位老师的？

张宇、李永乐、李林、李开元、汤家凤

a) 张宇

✓ 视频课：

讲课比较风趣，有些概念他以独特的风格讲出来，肯定要很多同学在生活中用他的梗。有的老师说他的课，看起来讲的高大上，但是技巧性较强，不合同学们，我视频看得少这里不做过多分析。

✓ 辅导书：

他的 36 讲我建议是一定得做的，写的很好，考点还有技巧写的比较透彻，例题和课后题稍有难度，尤其是在抽象的章节，级数，中值定理，一型二型积分（这块刚开始学真是焦头烂额，什么图形，用什么方法，用什么技巧简化，怎么从物理问题抽象出数学模型，还有就是

计算), 错误多, 学不懂也不要着急, 大家都会是这样的, 没有人敢说一遍就 ok。

✓ 题集

他的题集有题源探析 1000 题, 闭关修炼 100 题。1000 题是分章节的, 章节内又有 ABC 三档难度, 逐级递增, 我是暑假后才着手做的, 这本可以往后放放, 真想早点做可以做 A 节, 而 B 节之后很容易被劝退。1000 题里量很大, 这里建议大家不要用作主要的练习书目, 题目比较新 (偏), 这本教材用作后期薄弱点突破使用: 在做了大量教材和真题之后, 自己总会发现有那些章节的题目老是出错, 这时候这类题集就派上用场了, 拿来对这一章节的题目重点做, 查缺补漏。这样的大篇幅题集不适合按顺序做, 把握不了一本书的出版意图, 随意使用只会事倍功半。

100 题刚出版的时间不早, 估计九月十月的, 刚出版的时候就可以拿来, 到时候做也正好, 题目的综合性很强, 在中值定理、级数、三重积分部分更能感受到难度。我感觉这本书的主要作用是心态打击用的, 在使用时会发现自己各种错误, 让马上浮躁的自己平静下来, 不能飘。这个题, 不用对自己鞭答太狠, 因为比考研题难不少, 实在无法理解可以放下, 不要认为, 在那时候每个抱着闭关修炼 100 题的人, 都有闭关修炼成仙出关的能力。

✓ 套卷

8 套 4 套有能力就都做了 (8 套出版时间早于 4 套一个多月)。8 套挺难, 稍偏 (有一个数列选择题, 题目给了一个递推关系, 我做了几步想推出通项表达式, 但是做不出来, 实在是太繁琐, 就试了试特殊值法, 连蒙带猜选对了, 但是他用通式法, 他的解析用了一整页卷子, 而且最后没给出简单方法, 考研题不会是这种风格的), 这 8 套大家遇到这种怪题该跳的跳不必要硬扣。

4 套内容比 8 套正, 也有难度, 但是有很大的模拟意义。我做前两套感觉质量好, 题目新颖, 解析清晰, 所以留了两套到考前, 作为最后模拟用总之你宇哥不是那么容易征服的, 你与他

的题目作对，如果死得惨那么也是光荣牺牲，不用太害怕，能学到的总是比失去的多。

总之，张宇的教材虽难，但是学会斟酌取舍，就能用出最大价值。

b) 李永乐（他们是个团队是红色封皮风格的，我就全都称为李永乐了）

✓ 视频

没看过。但是老年人应该有老年人的沉稳，不给你乱扯。反正我上过王式安（是李永乐教材团队的一员，概率论大牛）的课，是个老顽童，讲话风趣，一口一个伤身体，而且听他讲完概率论之后就感觉概率论可以拿满分，所以他的课一定不要放过。

✓ 辅导书

用过 复习全书（三科合一）和 概率论辅导讲义（三科中的一本），辅导讲义内容比较精简，可能不如张宇的图书感觉起来完整，但是适合刚入手使用，把握骨干，把握重心也不是坏事，印刷给人感觉也不错。想好好打基础，可以既用李永乐团队的高数线代概率讲义三件套，plus 张宇的三件套（三件套建议要刷两边比较好，我就是张宇三件套刷了两遍）。

复习全书感觉可以插在两次刷三件套的中间，做一个整合过渡。李的书比较正统，不偏不倚，但是在他的系列书中，技巧性，总结性话语相对张宇来说比较少，但是往往这些总结性的特点技巧归纳还很重要。所以无论他的三件套选不选用，张宇三件套必选。

✓ 题集、分阶段练习、基础过关 660 题

首先 660 题是必做的，这本书只有选填，虽然说是基础过关，但是我在二刷三件套和复习全书之后还是感到鸭力，但是在做完并整理过后真感觉自己受到了洗礼---这样的题还能这么做？还有这个说法（例如 连续，可导，极限的各种反例，方向导数和二元函数性质之间的相互关系。考研小白们大家看到这可能有点晕，等你用过就有体会了）？

分阶段练习不用太重视（类似于张宇题源探析 1000 题），有难度，题目类型感觉比较俗套，

跟 1000 题有一些题目是重复的，新意较差，此外本书解析很少，给个答案就完事，不适合中前期的使用，本书用法跟 1000 题相同。

✓ 套卷

对于押题卷，李永乐团队只有一个《冲刺 6+2 》感觉总是少了点什么，而其他团队都是两波押题卷，所以感觉非常惋惜。因为这个 6 套的卷子质量很好，十分贴合考研真题，因此是必做的模拟卷。

c) 李林

✓ 讲义，视频

18 年说他泄题，我准备的时候就感觉他今年凉了，但是 19 考研题一道一模一样的 17 题原题（这题我做过，他的 4 套卷），还压中了 18 题数列题大题干真是惊了，所以到底他是真□□，还是……我不敢多说，反正想跟视频学的同学可以考虑一下。这个今年还能再中奖那我真是佛了。

✓ 套卷 6 套卷 and 最后 4 套

6 套的内容不是多好，题目问法直来直去，而且跟我做过的题集有的题一样，所以大家可以不选择。这本押中原题的 4 套卷你们说做还是不做呢 /手动狗头

d) 李正元

✓ 教材

他有个独特的《超越 135 分》可以放在最后阶段用，每章提供了很典型的例题和分析，与其他各个老师的排版选题风格不同，做起来感觉很有收获，还有方法总结感觉质量不错，但我由于时间问题，没机会都看，希望大家能把这个资料安排在自己的时间表里。

✓ 模拟题

5 套卷很正统，新意少但是注重基础考察，考试目的跟考研比较像，为了检验基础，保证不该丢的分而设计。

以上就是对我用的资料的内容分析 大家根据他们教材的特点 和自己的安排 择优选择

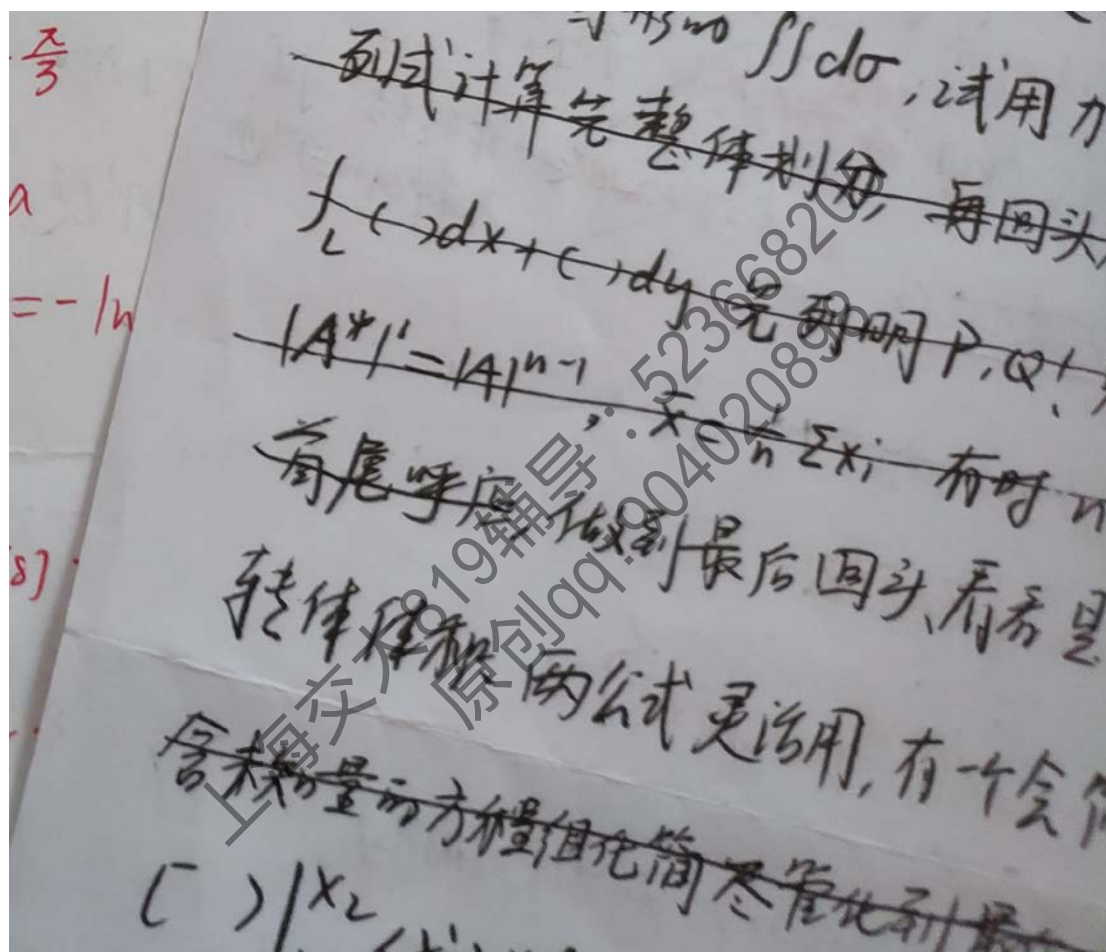
三、错题本？

从高中起，老师就普遍强调错题本的重要性。当时我不重视，认为做错的卷子留下以后看就得了，还花什么功夫整理错题本，然后就.....真香。就像打游戏，自己搜集自己的材料，制作出来一个装备，他是你的专属，别人用起来不好用，而且可能看不懂（比如你自己的简写符号，你自己出错的原因，看到这个题联想起来之前哪个题）。错题本的存在极大加强了用过教材的价值。周期复习或者最后复习的时候，我们不会抱着卷子抱着书，而是捧着自己的专属错题本。数学的内容只有学进脑子里才有用，有的题对了，是因为自己掌握的好，索性把他丢掉，因为有的题我们即使不去复习还能做对，但是错题才能反映自己的问题，只单纯做题而不分析错题，做再多书也没什么意义。

对于作对的题要分类：思路是否最简单，花费的时间是不是合理。对于思路问题，要多学会吸纳，但是我不否认，有时候我做的方法不是最简单的方法，但是是我用起来最舒服的方法，这时候我会选择自己舒服的方法，再好的方法，没有理解，套用的时候万一出错，得不偿失。如果一个题花费时间较长，一是可能知识掌握不好，每一步都要发一会呆才能接着做；二是方法不对，这样的题要在做完之后重点标记一下。对于做错的也有两类，一是思路出错；二是计算出错。

对于这两类要在题目旁边，把自己做题的心路历程好好写写（建立自己的数据库），只

有分析每一步自己为什么错，找到错误根源，才能在今后过程中不断进行心理暗示，让自己避免这类问题。因为没人也没有软件能帮你分析为什么出错，从哪一步开始出错，如果当时不写下来，后来会忘。 这些内容就是以后需要搬到错题本上的，看看到底是什么错，为什么自己会错误的选这个方法，是题目条件没用全，还是公式性质记错等等。然后在旁边就像老师跟小学生批改作业一样，写下对“自己”想说的话。



在这里还想提一个概念，我看到过福尔摩斯里一段话，大概意思就是，有人对福尔摩斯说，你连诗词也不懂，天文也不懂，这么多美丽的东西你不去了解真是无趣。但他说，我是个侦探，所以我为什么要学跟我的职业无关的东西，而且为了把我工作做到最好，我必须只学习我需要的东西。人的脑子是阁楼，没用的东西放多了，只会妨碍我找到我需要使用东西。就像知识，这类知识对于我探案无益，如果我了解了，会妨碍我迅速找到自己需要的知识。因此在教材使用完成后，里面既有糟粕又有精华，所以有必要“榨干”一本书，变成一

个只含精华的错题本。倘若还是使用原书，那么看精华的时候不可避免的就会被糟粕分心，导致浪费时间。特别是短短一年的考研时间里，我们要非常要注重时间成本，效率等问题。

对于计算错题，抄了题干，简单记个结果，回头多做两边就是，详细解析过程没必要搬上错题本。对于思路的，多花时间找找根源问题，对症下药。

这里建议大家用活页本。

我也是后知后觉。虽然我没用活页本，但是感觉活页比较好，因为反复看错题之后，一些内容也成为糟粕，要及时剔除掉，不是活页的话删减很不方便。第二，错题大家肯定是按顺序整理的，而不是按章节整理，这样知识点上必定会混乱。举例，一刷三件套会按章节整理一遍，刷全书整理一边，二刷又一遍，这样如果不是活页，相同章节的内容分散了，没法聚一块，因此有时候这个错题会让你联想起同类错题，如果不能放一块比对，来回找上个错题不方便。

总之，书和卷子来来去去，只有错题本才陪自己到考研前最后一夜□□□

四、数学真题如何使用？

有人说，真题是最好的教材。我感觉⑧太行。

第一，考研数学就像高考，有谁准备高考的时候天天抱着真题的，谁不是好好刷题，不停做卷子。没有谁能根据这几分题目掌握什么出题做题规律。

第二，真题风格变了多次，缺乏一致性。九几年的题一个样，00年之后一个样，而且刚结束的19考研说换了出题组，我也感觉出来风格不一样了。

建议考数一的也把数三的刷一下吧，数三重计算轻思路，全练习计算。

对于数一真题，个人感觉不必要留3小时做，因为有题目之前都做过了（会在讲义中

出现), 所以大家看情况安排。此外, 也不能把真题留到太靠后, 可以留最近两三年的当模拟, 别的就全做完, 因为不早点做真题, 对整个考试难度, 命题重点方向没有把握, 影响整个数学学习的整体性。

真题资料书店有张宇讲真题 (试卷 + 答案书), 有李永乐讲真题 (应该是纯书, 没有试卷感, 平常做起来应该比较难受)。感觉张宇讲真题解析给的不详细, 讲的不好, 李的答案我不清楚。我用的从网上买的高教版纯试卷 (05 年前只有试卷和答案, 05 之后是每年一个小册, 前面试卷后面解析, 给的比较详细)。看大家喜好。

最后, 想考高分得用 150 分的目标要求自己, 愈挫愈勇, 一举拿下卷子上这些个数字游戏!

心路碎念

坦白说, 能得 148 分也靠很多运气。经历了考试的同学都知道, 这次最难的题是 18 数列题, 19 三重积分。我做题的顺序是 选填 14 道 (正序) \rightarrow 概率大题 23, 22 (倒序) \rightarrow 代几大题 21, 20 (倒序) \rightarrow 高数大题 15, ..., 19 (正序)。这样的顺序恰巧将 18, 19 题放在了最后, 这两道题我用了将近 50 分钟才做出来。刚拿到的时候也很懵, 没见过的题型, 草稿纸都快划烂了, 也没什么思路, 但也知道在哪个瞬间, 发现了一些蛛丝马迹: 18 题先证明等号两边相等, 我化简左侧得不到右侧, 化简右侧得不到左侧, 最后用两边都化简一下, 用一个结果把两边联系起来; 19 题空间几何, 是一个斜锥求质心, 当时根本看不出这

是一个什么图形，更别提求质心了，看着答题纸上大片空白，心率直线上升。当时 18 题不会做，想先放放，19 题是算术的，我平常三重积分学的还可以，先拿可以拿的分吧，结果发现 19 题更难，这就跟一个被狩猎的兔子，拼命奔跑后发现一个猎狗在眼前，转过头是一只更大的猎狗，心态都崩了。

此外发卷前也有许多花絮。进了考场，每人桌面上一张大概 A2 大小的纸，质量很差，再加上没有垫本，写起来手感可想而知。而我自己模拟考的时候，都是准备十几张 A4 纸，横向使用，按题号，先做在草纸上，做题顺序按上述顺序。（这里建议大家常备 A4 纸，后来发现爱心超市有很多不用的打印废纸，就去领，后来在考研前半月左右，超市关门了，我军饷都没了。扯远了，当时对于 A4 纸，自己感觉纸质这么好，怎么能当草稿纸乱涂乱画呢，应该拿来整理笔记用，后来发现，这种纸，没格子，整理笔记横七竖八的，根本不合适，为什么要对自己这么抠，世界上那么多纸，自己就准备一年，为啥不对自己好一点。）

所以我看到桌子上就一张纸，很慌，感觉肯定不够用，于是问 laoshi，可不可以多来几张。A 很不耐烦说：这绝对够用。我又请求了一下。A 说：“我当年考研，草纸都没怎么用，还是不得了一百三十多分。”我：……。不过最终很多同学要求下还是为我们提供了新草纸，不过想要新草纸的话旧的这张必须交上去。所以我想换新草纸的时候，必须把前面做过的内容都检查后再去换，要不然做过的式子都不能再看了。所以今后大家也要做好心理准备，平常模拟练习的时候，要把这个环节考虑进去。

写在最后

考研选择的不只是一所学校，更是一种生活方式。要把零碎的时间整理起来，听英语听力，看英语短文等可以穿插在这些时间里。或者在食堂吃饭，教室路上可以戴上耳机听英语。烦躁的时候就把英语关上，放一首喜欢的歌。有时候会感到十分的孤独，约饭同学没来，自己起晚了同学没等自己就早早出门，不必太过压抑，有些路注定自己走。看到周围人都在用看什么视频，用什么教材，而自己用别的，也不要感觉格格不入，我们不一样。

马克思虽然说，事物的发展是一个过程，只有量变才能积累成质变，但是我看过有人说，人变成熟，往往不是一个过程，而是一个瞬间，就有那么几秒，觉得世界的担子压在了自己身上，觉得要无力承受，我们考研能走多远，就看这时候你给自己打多少气，下多少决心。有时候我丧失信志，就去虎扑那一个个秀这秀那的人，看看那些家里有矿的人，然后我就想，他们这么成功，或者就出生在罗马，而我还在抱着手机玩，真tm废，还不赶紧去学习，当愤怒转为动力，又便给自己续几分几秒的学习时间。虽然我不怎么玩LOL但是听见同学玩盲僧，他的一句“控制自己，掌控敌人”我一直记着。考研的压力很大，可能大家都看着我，我是乐天派，但是自己的时候却会思绪万千，有时候夜里睡觉脑子想东西停不下来。控制情绪，控制欲望确实非常非常难，所以这一年不仅是对身体的考验，更是对心智的审判。

但我们有时候也要对自己温柔。多多照顾一下自己的爱好，看两场电影，打一场球，文体两开花。该学的时候学，该玩的时候也不客气。该宣泄的时候宣泄，自己一个人做题做烦了，在没人的时候猛拍一下桌子，吼一声c**d（自由发挥）破题。

此外，对于学习该花的钱要花，钱就是一个工具，别买皮肤的时候一点不含糊，买书的时候天天团购等打折。学习资源方法什么的多分享交流，你周围的同学都是伙伴，不是敌人，你的敌人是全国的考生，或者说就是你自己。在正确的时候做正确的事情，不要在寝室端起

书，到了考研教室捧起手机；不要大半夜挑灯夜战，大白天睡懒觉。打不打卡全看自己，不是别人打了卡他就学了，你没打卡就等于没学。我就不喜欢打卡，为什么要花几秒时间留言然后告诉别人我自己学了，自己学没学心里最清楚。

短短一年似箭，但是给我的成长感觉是最多的，祝大家都能改变自己，等到明年今天给他们亮一手王炸。

上海交大819辅导：523668205
原创qq：904020898