

# СЕМЬ МИНУТ С БОГОМ

## КАК ПЛАНИРОВАТЬ ЕЖЕДНЕВНОЕ ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ С БОГОМ

Автор: Роберт Фостер

Это произошло в 1882-м году в стенах Кембриджского университета. Именно тогда мир впервые услышал призыв:

«Помните утренние часы!»

Студенты Хупер и Торнтон заметили, что их дни перегружены занятиями, лекциями, играми и проч. Жизнь была полна энтузиазма и деятельности. Вскоре эти преданные Господу парни обнаружили трещину в своих духовных доспехах, которая, если не была бы залатана, могла привести к катастрофе.

Они стали искать решение проблемы и вскоре разработали схему, которую назвали «Утренние часы». Ее суть заключалась в том, чтобы проводить первые минуты нового дня наедине с Богом, молясь и читая Библию.

Утренние часы залатали трещину, освежили истину, которая часто забывается под напором непрекращающейся деятельности:

**Чтобы знать Бога, необходимо постоянно проводить с Ним время.**

Эта идея зажгла пламя. Последовал замечательный период Божьего благословения, который достиг кульминации, когда из богатых и образованных парней образовалась т. н. Кембриджская семерка. Они пожертвовали всем, чтобы стать миссионерами и поехать в Китай во имя Христа.

Но эти парни обнаружили, что вставать по утрам раньше, чтобы пообщаться с Богом, было так же трудно, как и жизненно необходимо. Торнтон постарался обуздать леность дисциплиной. Он изобрел автоматическое, безотказное средство от лени. Это было устройство, которое устанавливалось рядом с его кроватью и работало так: будильник приводил в движение рыболовные снасти, и простынь, прикрепленная к леске, медленно сползала с тела спящего. **Торнтон стремился встретиться с Богом!**

Близость единения со Христом должна быть снова обретена через утреннее время общения с Ним. Называйте это как хотите — Тихое время, Утренние часы, Время уединения с Богом или Личное поклонение — эти святые минуты в начале каждого дня объясняют скрытый секрет христианства. Это та золотая нить, которая связывает вместе всех великих мужей Божьих: от Моисея до Давида Ливингстона, от пророка Амоса

до Билли Грэма — богатого и бедного, бизнесмена и военнослужащего. У каждого человека, который когда-либо добивался успехов для Бога, приоритетом №1 — время уединенного общения с Богом!

Давид писал в Псалме 56:8, «Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое». Подготовленное и утвержденное сердце придает жизни стабильность. Не у многих христиан такие сердце и жизнь. Одним из отсутствующих звеньев является действенный план того, как начать и поддерживать утреннее общение с Господом.

Для того, чтобы ощутить благотворность личного общения с Господом, я хочу предложить вам начать с семи минут. Возможно вы назовете это «ежедневной семиминуткой». Пяти минут может быть недостаточно, а десять для некоторых будет слишком много для начала.

Желаете ли вы посвятить семь минут каждого утра общению с Господом? Не пять раз в неделю, не шесть дней из семи, а все семь дней! Просите Бога помочь вам:

«Господи, я хочу общаться с Тобой первым по утрам по крайней мере семь минут. Завтра, когда будильник прозвенит в 6:15, у меня назначена с Тобой встреча».

Вашей молитвой может быть:

«Господи, рано услышь голос мой, рано предстану пред Тобой, и буду ожидать» (Псалом 5:4).

Как вам провести эти семь минут? Встав с кровати и совершив утренний туалет, найдите уединенное место и там, вместе с Библией, насладитесь семью минутами общения с Господом.

Посвятите первые 30 секунд молитве, подготавливая свое сердце. Поблагодарите Его за возможность хорошо выспаться и о предстоящем дне.

«Господь, очисти мое сердце, чтобы я мог услышать Твой голос, обращенный ко мне через Писание. Открой мое сердце и наполни его. Сделай мой ум бдительным, мою душу активной, мое сердце восприимчивым. Господь, окружи меня Своим присутствием в эти минуты. Аминь».

Теперь уделите несколько минут чтению Библии. Ваша величайшая нужда состоит в том, чтобы услышать слова от Бога. Позвольте Божьему Слову зажечь огонь в вашем сердце. Повстречайтесь с Автором!

Рекомендую начать чтение с одного из Евангелий, например, с Евангелия от Марка. Читайте последовательно — стих за стихом, главу за главой. Не торопитесь, но в то же время избегайте остановок, чтобы выполнить исследование определенного слова, мысли или теологической проблемы. Читайте просто для удовольствия и чтобы дать Богу возможность обратиться к вам через Его Слово, может быть всего лишь 20 стихов, а может и всю главу. Когда закончите Марка, начните Евангелие от Иоанна. Вскоре вам захочется вернуться и прочесть весь Новый Завет.

После того как Бог обратится к вам через Свое Слово, ответьте Ему в молитве. Теперь у вас осталось две с половиной минуты, чтобы пообщаться с Богом, используя все или некоторые из перечисленных ниже аспектов молитвы:

1. **Прославление.** Это чистейший вид молитвы, потому что она полностью адресована Господу. В ней ничего нет лично для вас. Вы не вламываетесь невежливо в Божье присутствие, а входите подобающим образом, вознося хвалу и салютуя Царю царей. Итак, поклонитесь Ему, расскажите Господу, как вы Его любите. Отрадите в молитве Его величие, Его силу, Его суверенность, Его справедливость.
2. **Исповедание.** Повстречавшись с Ним, вы захотите быть уверенным, что все ваши грехи очищены и прощены. Значение слова «исповедание» происходит от однокоренного слова, означающего «прийти к согласию, согласиться». Примените это в молитве. То есть, придите к согласию с Богом. Что-то, случившееся вчера, вы называете небольшим искажением действительности — Бог называет это ложью! Вы называете это крепкими словами — Бог называет это злословием. Вы называете это легким флиртом, увлечением — Бог называет это прелюбодеянием. «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь» (Псалом 65:18).

3. **Благодарение.** Выразите свою благодарность Богу. Подумайте о нескольких конкретных вещах, за которые вы хотели бы Его поблагодарить: семья, работа, церковь, ваше служение. Благодарите Его даже за трудности. «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фесс. 5:18).

4. **Прошение.** Это означает «просить искренне и смиренно». Это та часть вашей молитвенной жизни, в которой вы открываете свои просьбы Богу. Просите за других, затем за себя. Почему бы не включить в ваш молитвенный список людей из других стран, миссионеров, студентов, обучающихся за границей, друзей, находящихся далеко, а также тех людей по всему миру, которые еще не слышали благой вести о Христе.

Давайте подведем итог:

- 0.5 мин. Молитва о водительстве Божьем (Пс.142:8)
- 4 мин. Чтение Библии (Пс. 118:18)
- 2.5 мин. Молитва

- прославление (1 Пар. 29:11);
- исповедание (1 Ин. 1:9);
- благодарение (Ефес. 5:20);
- прошение (Матф. 7:7).

Это просто руководство. Вскоре вы обнаружите для себя, что невозможно проводить только семь минут в общении с Господом. Произойдет изумительная вещь — семь минут превратятся в двадцать, и не пройдет много времени, как вы будете проводить в общении с Господом тридцать драгоценных минут.

Не становитесь преданными привычке, но будьте преданными Господу. Не делайте этого только потому, что другие делают. Пусть это не будет бездуховной ежеутренней обязанностью. Применяйте это, потому что сам Бог дал нам бесценную привилегию общения с Ним. Заключите с Господом завет, что вы будете соблюдать и развивать ваше общение с Ним.