

1. Identificação da solução e stakeholders

1.1. Identificação da solução

Com o crescimento de profissionais na área de saúde (personais trainer), foi notado que é necessária uma forma de centralização de dados de acompanhamento de seus alunos, para que seja entender como está o treinamento de cada um e melhorar o treinamento ou dieta conforme as informações.

Após a conversa com alguns pessoais trainer foi identificado a necessidade de acompanhamento da evolução física de seus alunos, sendo com medidas, tempo de treinamento, observações percebidas pelo aluno e suas rotinas. Para que tenha as informações de evolução a cada semana de cada aluno.

2. Elicitação dos requisitos

2.1. Como é acompanhado os alunos

Atualmente para o acompanhamento dos alunos é feita através de planilha excel, em que é preenchido diariamente as alimentações e o treinamento.

Para as alimentações, é colocado a quantidade de refeições cumpridas e observações que pode ocorrer, dentre as refeições pode ocorrer uma “livre”, que será usada como uma cumprida, porém diferente as pré descritas pelo personal.

Para os treinos, é colocado a dificuldade do treinamento no dia sendo de 0 a 10, caso tenha alguma observação do treino e um tempo de aeróbico (treinamento de resistência que pode ser corrida, bicicleta ou elíptico).

No final da semana é encaminhado esses dados juntamente aos dados corporais do aluno.

Dados corporais		TREINO							
Peso (kg)	65,8	Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Cintura (cm)	81,2	Grupamento muscular	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Membros inferiores (C)	Descanso	Descanso
Braço direito (cm)	31	Tipo							
Coxa direita (cm)	57,8	Esforço/10							
		Aeróbico						Não Realizado	Não Realizado
		Observações					25 min		1 partida de futebol
		Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
		Houve fuga do protocolo ?	Não	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim
		Refeições feitas dentro do protocolo	5 de 5	4 de 5	5 de 5	3 de 5	4 de 5	Falha	3 de 5
		Observações		3 refeição substituída por uma livre(Comi salgados na empresa) e 5 refeição não			3 refeição substituída por salgados na empresa e 4 por hamburgers		

3. Principais problemas enfrentados

3.1. Acompanhar a evolução com o passar das semanas, ver todo o histórico.

3.2. Possui um único tipo de planilha para acompanhamento.

3.3. Acompanhar diariamente os clientes.

3.4. Possuir um controle da data de pagamento de cada cliente.

4. Expectativas do sistema e funcionalidades que deverá conter

4.1. Registro dos clientes

4.2. Controle de histórico para a evolução semanal

4.3. Acompanhamento de dieta e treinamento

4.4. Acompanhamento de ganho geral com o valor de cada cliente

5. Especificações e requisitos

5.1. Requisitos funcionais

ID	Requisito funcional	Descrição do requisito funcional
RF1	Cadastrar cliente	Um formulário para cadastro do cliente, com seus dados base que será atualizado semanalmente(Nome, email, telefone, peso, altura)
RF2	Cadastrar dieta	Um formulário para preenchimento do cliente com o cumprimento de sua dieta diariamente, cadastrando os alimentos de cada refeição(Inclusive a quantidade de cada alimento)
RF3	Cadastrar treino	Um formulário para preencher os treinamentos e os dias de treino, preenchendo cada tipo de exercício.
RF4	Área de acesso	Área de acesso para cada cliente, para informar seus dados e acompanhar as modificações de treino/dieta
RF5	Visualizar finanças	Área de visualização de pagamento dos clientes
RNF	Notificações	Precisa ser notificado para alguns casos, como a proximidade do novo pagamento e o não cumprimento de alguma tarefa da dieta ou treinamento.
RF7	Contato	Um meio para facilmente chamar o personal por whatsapp ou e-mail.
RF8	Reativação	Caso falte o pagamento e seja desativado pelo personal, tenha uma forma de ativação sem contato com o personal.
RF9	Armazenamento de arquivos	Precisa que seja possível anexar vídeos, imagens e textos. Para que seja enviado para acompanhamento do personal, também para pagamentos de mensalidades.

RF10	Tabelas anteriores	Possuir uma tela que terá um histórico com os dados de cada semana.
------	--------------------	---

5.2. Requisitos não funcionais

ID	Requisitos não funcionais	Descrição dos requisitos não funcionais
----	---------------------------	---

RNF1	Usabilidade	O aplicativo precisa ser intuitivo e de fáceis preenchimentos dos dados, responsivo para os clientes pois o maior uso será por celular
RNF2	Funcionamento	O aplicativo precisa ser possível utilizar de forma offline e encaminhado os dados na primeira conexão com a internet.
RNF3	Desenvolvimento	Precisa ser desenvolvido para android e ios. E armazenado no postgres.
RNF4	Tempo disponível	O aplicativo precisa funcionar 24 horas e com um tempo de atendimento através de SLA.