

Com base nas observações feitas, aqui estão os ajustes propostos para melhorar a clareza e completude dos requisitos:

1. Identificação da solução e stakeholders

1.1. Identificação da solução

Com o crescimento de profissionais na área de saúde (personais trainers), foi notado que é necessária uma forma de centralização de dados de acompanhamento de seus alunos, para entender como está o treinamento de cada um e melhorar o treinamento ou dieta conforme as informações.

Após a conversa com alguns pessoais trainers, foi identificada a necessidade de acompanhamento da evolução física de seus alunos, com medidas, tempo de treinamento, observações percebidas pelo aluno e suas rotinas, a fim de ter informações sobre a evolução de cada aluno a cada semana.

2. Elicitação dos requisitos

2.1. Como é acompanhado o progresso dos alunos

Atualmente, o acompanhamento dos alunos é feito através de uma planilha do Excel, em que é registrada diariamente as alimentações e o treinamento.

No registro das alimentações, é inserida a quantidade de refeições cumpridas e observações pertinentes. É permitida uma "refeição livre", que será considerada como uma das refeições cumpridas, mas diferente das refeições pré-descritas pelo personal trainer.

No caso do treinamento, é registrada a dificuldade do treino em uma escala de 0 a 10, além de observações adicionais e o tempo dedicado ao treinamento aeróbico (corrida, bicicleta ou elíptico). No final da semana, esses dados são enviados juntamente com as informações corporais do aluno.

Dados corporais		TREINO							
Peso (kg)	65.8	Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Cintura (cm)	81.2	Grupamento muscular	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Membros inferiores (C)	Descanso	Descanso
Braco direito (cm)	31	Tipo							
Coxa direita (cm)	57.8	Esforço/10							
		Aeróbico					25 min	Não Realizado	Não Realizado
		Observações							1 partida de futebol
Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
Houve fuga do protocolo ?		Não	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	
Refeições feitas dentro do protocolo		5 de 5	4 de 5	5 de 5	3 de 5	4 de 5	Falha	3 de 5	
Observações			3 refeição substituída por uma livre(Comi salgaditos na empresa) e 5 refeição não			3 refeição substituída por salgaditos na empresa e 4 por hamburguers			

3. Principais problemas enfrentados

- 3.1. Acompanhar a evolução ao longo das semanas e visualizar o histórico completo.
- 3.2. Utilização de um único tipo de planilha para o acompanhamento.
- 3.3. Necessidade de acompanhar os clientes diariamente.
- 3.4. Falta de um controle das datas de pagamento de cada cliente.

4. Expectativas do sistema e funcionalidades necessárias

- 4.1. Registro dos clientes
- 4.2. Controle do histórico para acompanhamento semanal da evolução
- 4.3. Acompanhamento da dieta e treinamento
- 4.4. Acompanhamento do ganho geral com o valor de cada cliente

5. Especificações e requisitos

5.1. Requisitos funcionais

ID	Requisito Funcional	Descrição do Requisito Funcional
RF1	Cadastrar cliente	Um formulário para cadastro do cliente, com seus dados básicos que serão atualizados semanalmente (nome, e-mail, telefone, peso, altura, entre outros atributos necessários).
RF2	Cadastrar dieta	Um formulário para o cliente preencher diariamente, registrando o cumprimento de sua dieta e cadastrando os alimentos de cada refeição (incluindo a quantidade de cada alimento).
RF3	Cadastrar treino	Um formulário para registrar os treinamentos e os dias de treino, preenchendo cada tipo de exercício.
RF4	Área de acesso	Área de acesso para cada cliente, permitindo que eles informem seus dados e acompanhem as modificações de treino/dieta.
RF5	Visualizar finanças	Área de visualização do pagamento dos clientes.
RF6	Notificações	Necessidade de notificações para casos como proximidade do próximo pagamento e o não cumprimento de alguma tarefa da dieta ou treinamento.
RF7	Contato	Possibilidade de entrar em contato com o personal trainer facilmente por meio de WhatsApp ou e-mail.

ID	Requisito Funcional	Descrição do Requisito Funcional
RF8	Reativação	Caso ocorra a falta de pagamento e o cliente seja desativado pelo personal trainer, deve haver uma forma de reativação sem a necessidade de contato com o personal trainer.
RF9	Armazenamento de arquivos	Capacidade de anexar vídeos, imagens e textos para envio ao personal trainer, seja para acompanhamento ou para pagamento de mensalidades.
RF10	Tabelas anteriores	Tela que apresente um histórico com os dados de cada semana, permitindo visualizar registros anteriores.

Tabela: Requisitos Não Funcionais

ID	Requisitos Não Funcionais	Descrição dos Requisitos Não Funcionais
RNF1	Usabilidade	O aplicativo deve ser intuitivo e de fácil preenchimento dos dados, além de responsivo para uso em dispositivos móveis.
RNF2	Funcionamento	O aplicativo deve permitir o uso offline e sincronizar os dados assim que houver conexão com a internet.
RNF3	Desenvolvimento	O aplicativo deve ser desenvolvido para as plataformas Android e iOS, e utilizar o banco de dados PostgreSQL para armazenamento.
RNF4	Disponibilidade	O aplicativo deve funcionar 24 horas por dia e ter um tempo de atendimento definido por meio de um Acordo de Nível de Serviço (SLA).