

## 1. Identificação da solução e stakeholders

### 1.1. Identificação da solução

Com o crescimento de profissionais na área de saúde (personais trainer), foi notado que é necessária uma forma de centralização de dados de acompanhamento de seus alunos, para que seja entender como está o treinamento de cada um e melhorar o treinamento ou dieta conforme as informações.

Após a conversa com alguns pessoais trainer foi identificado a necessidade de acompanhamento da evolução física de seus alunos, sendo com medidas, tempo de treinamento, observações percebidas pelo aluno e suas rotinas. Para que tenha as informações de evolução a cada semana de cada aluno.

## 2. Elicitação dos requisitos

### 2.1. Como é acompanhado os alunos

Atualmente para o acompanhamento dos alunos é feita através de planilha excel, em que é preenchido diariamente as alimentações e o treinamento.

Para as alimentações, é colocado a quantidade de refeições cumpridas e observações que pode ocorrer, dentre as refeições pode ocorrer uma “livre”, que será usada como uma cumprida, porém diferente as pré descritas pelo personal.

Para os treinos, é colocado a dificuldade do treinamento no dia sendo de 0 a 10, caso tenha alguma observação do treino e um tempo de aeróbico (treinamento de resistência que pode ser corrida, bicicleta ou elíptico).

No final da semana é encaminhado esses dados juntamente aos dados corporais do aluno.

| Dados corporais    |      | TREINO                               |               |   |              |              |   |               |                      |
|--------------------|------|--------------------------------------|---------------|---|--------------|--------------|---|---------------|----------------------|
| Peso (kg)          | 65,8 | Dia                                  | Segunda-feira | Terça-feira   | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira   | Sábado        | Domingo              |
| Cintura (cm)       | 81,2 | Grupamento muscular                  | Descanso      | Descanso  | Descanso     | Descanso     | Membros inferiores ( C )  | Descanso      | Descanso             |
| Braco direito (cm) | 31   | Tipo                                 |               |   |              |              |   |               |                      |
| Coxa direita (cm)  | 57,8 | Esforço/10                           |               |   |              |              |   |               |                      |
|                    |      | Aeróbico                             |               |   |              |              | 25 min  | Não Realizado | Não Realizado        |
|                    |      | Observações                          |               |   |              |              |   |               | 1 partida de futebol |
|                    |      |                                      |               |   |              |              |   |               |                      |
|                    |      | Dia                                  | Segunda-feira | Terça-feira   | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira   | Sábado        | Domingo              |
|                    |      | Houve fuga do protocolo ?            | Não           | Sim   | Não          | Não          | Sim   | Sim           | Sim                  |
|                    |      | Refeições feitas dentro do protocolo | 5 de 5        | 4 de 5  | 5 de 5       | 3 de 5       | 4 de 5  | Falha         | 3 de 5               |
|                    |      | Observações                          |               | 3 refeição substituída por uma livre(Comi salgados na empresa) e 5 refeição não |              |              | 3 refeição substituída por salgados na empresa e 4 por hamburgers |               |                      |

## 3. Principais problemas enfrentados

3.1. Acompanhar a evolução com o passar das semanas, ver todo o histórico.

3.2. Possui um único tipo de planilha para acompanhamento.

3.3. Acompanhar diariamente os clientes.

3.4. Possuir um controle da data de pagamento de cada cliente.

## 4. Expectativas do sistema e funcionalidades que deverá conter

4.1. Registro dos clientes

4.2. Controle de histórico para a evolução semanal

4.3. Acompanhamento de dieta e treinamento

4.4. Acompanhamento de ganho geral com o valor de cada cliente

## 5. Especificações e requisitos

### 5.1. Requisitos funcionais

| ID  | Requisito funcional       | Descrição do requisito funcional  |
|-----|---------------------------|---|
| RF1 | Cadastrar cliente         | Um formulário para cadastro do cliente, com seus dados base que será atualizado semanalmente  |
| RF2 | Cadastrar dieta           | Um formulário para preenchimento do cliente com o cumprimento de sua dieta diariamente  |
| RF3 | Cadastrar treino          | Um formulário para preencher os treinamentos e os dias de treino  |
| RF4 | Área de acesso            | Área de acesso para cada cliente, para informar seus dados e acompanhar as modificações de treino/dieta   |
| RF5 | Visualizar finanças       | Área de visualização de pagamento dos clientes  |
| RNF | Notificações              | Precisa ser notificado para alguns casos, como a proximidade do novo pagamento e o não cumprimento de alguma tarefa da dieta ou treinamento.              |
| RF7 | Contato                   | Um meio para facilmente chamar o personal por whatsapp ou e-mail.   |
| RF8 | Reativação                | Caso falte o pagamento e seja desativado pelo personal, tenha uma forma de ativação sem contato com o personal.   |
| RF9 | Armazenamento de arquivos | Precisa que seja possível anexar vídeos, imagens e textos. Para que seja enviado para acompanhamento do personal, também para pagamentos de mensalidades. |

### 5.2. Requisitos não funcionais

| ID | Requisitos não funcionais | Descrição dos requisitos não funcionais |
|----|---------------------------|---|
|----|---------------------------|---|

|      |                  |  |
|------|------------------|--|
| RNF1 | Usabilidade      | O aplicativo precisa ser intuitivo e de fáceis preenchimentos dos dados, responsivo para os clientes pois o maior uso será por celular |
| RNF2 | Funcionamento    | O aplicativo precisa ser possível utilizar de forma offline e encaminhado os dados na primeira conexão com a internet.                 |
| RNF3 | Desenvolvimento  | Precisa ser desenvolvido para android e ios. E armazenado no postgres.   |
| RNF4 | Tempo disponível | O aplicativo precisa funcionar 24 horas e com um tempo de atendimento através de SLA.  |