

गणाधीश जो ईश सर्वा गुणांचा । मुळारंभ आरंभ तो निर्गुणाचा ।  
नमूं शारदा मूळ चत्वार वाचा । गमूं पंथ आनंत या राघवाचा ॥ १ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

मना सज्जना भक्तिपंथेचि जावें । तरी श्रीहरी पाविजेतो स्वभावें ।  
जनीं निंद्य तें सर्व सोडूनि द्यावें । जनीं बंद्य तें सर्व भावें करावें ॥ २ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

प्रभाते मनीं राम चिंतीत जावा । पुढें वैखरीं राम आधीं वदावा ।  
सदाचार हा थोर सांडूं नये तो । जनीं तोचि तो मानवीं धन्य होतो ॥ ३ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

मना वासना दुष्ट कामा नये रे । मना सर्वथा पापबुद्धी नको रे ।  
मना धर्मता नीति सोडूं नको हो । मना अंतरीं सार वीचार राहो ॥ ४ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

मना पापसंकल्प सोडोनि द्यावा । मना सत्यसंकल्प जीवीं धरावा ।  
मना कल्पना ते नको वीषयांची । विकारें घडे हो जनीं सर्व ची ची ॥ ५ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

नको रे मना क्रोध हा खेदकारी । नको रे मना काम नानाविकारी ।  
नको रे मना सर्वदा अंगिकारू । नको रे मना मत्सरू दंभभारू ॥ ६ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

दंभ = ढोंग, मदा = गर्वाला

मना श्रेष्ठ धारिष्ट जीवीं धरावे। मना बोलणें नीच सोसीत जावें।  
स्वयें सर्वदा नम्र वाचे वदावें। मना सर्व लोकांसि रे नीववावें ॥ ७ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

नीववावें = समाधान द्यावे

तनू त्यागितां कीर्ति मागें उरावी। मना सज्जना हेचि क्रीया धरावी।  
मना चंदनाचे परी त्वां झिजावें। परी अंतरी सज्जना नीववावें ॥ ८ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

( मूल श्लोकात “देहे त्यागितां कीर्ति मागें उरावी” असं आहे. पण मग पहिली तीन  
अक्षरं: दे-हे-त्या — गा-गा-गा अशी होतात आणि वृत्तात बसत नाहीत. म्हणून  
(समर्थाची क्षमा मागून) “देहे” ऐवजी मी “तनू” हा शब्द वापरला आहे. आता  
त-नू-त्या — ल-गा-गा ही तीन अक्षरं वृत्तात बसतात. )

नको रे मना द्रव्य ते पूढिलांचे। अती स्वार्थ बुद्धी न रे पाप सांचे।  
घडे भोगणें पाप तें कर्म खोटें। न होतां मनासारिखें दुःख मोटें ॥ ९ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

सदा सर्वदा प्रीति रामीं धरावीं। दुखाची स्वयें सांडि जीवीं करावी।  
तनूदुःख तें सूख मानीत जावें। विवेकें सदा सस्वरूपीं भरावें ॥ १० ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

जनीं सर्वसूखी असा कोण आहे? विचारें मना तूंचि शोधूनि पाहे।

मना त्वां चि रे पूर्वसंचीत केलें। तयासारिखें भोगणें प्राप्त झालें ॥ ११ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

मना मानसीं दुःख आणूं नको रे। मना सर्वथा शोक चिंता नको रे।  
विवेकें तनूबुद्धि सोडून द्यावी। विदेहीपणें मुक्ति भोगीत जावी ॥ ११ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

मना सांग पां रावणा काय जालें। अकस्मात तें राज्य सर्वें बुडालें।  
म्हणोनी कुडी वासना सांडि वेगीं। बळें लागला काळ हा पाठिलागीं ॥ १२ ॥  
(ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा । ल-गा-गा ।)

पां = वृत्तात बसण्यासाठी वापरलेला एकाक्षरी शब्द – त्याला तसा काही  
अर्थ नाही.  
कुडी = शरीरातून

क्रम	शब्द
१	गणा
२	भक्ती
३	प्रभाते
४	मना-४
५	संकल्प
६	क्रोध-काम-मद-मत्सर
७	श्रेष्ठ-धारिष्ट
८	तनू चंदन
९	द्रव्य-स्वार्थ-भोगणें-दुःख
१०	रामीं-सांडि-तनूदुःख-विवेकें
११	सर्वसूखी-विचारे-पूर्वसंचीत
१२	मानसी-शोक-तनूबुद्धि-मुक्ति
१३	सांगपां-अकस्मात-म्हणोनी-बळें