

# 校友专栏 写我柔情



根据自己的能力量力而为，并处理好人际关系，  
要顾及别人的感受和想法，  
做人做事都要将心比心！



何朝东，是位默默付出、和蔼可亲的长辈，他于1972年毕业于宽中，也是现任新山中华公会会长，目前从事家具原料批发。

学长表示，他的父母皆来自中国，所以他对中华文化有很大的好奇心。因想更进一步地了解中华文化并希望能秉承优良传统，因此，学长毫不犹豫的选择进入宽中这个充满中华文化气息的大家庭。

何朝东学长在小学时就对数学有非常浓厚的兴趣，比较倾向推理的东西，不喜欢背书，所以活用数学是他的强项。他也道出宽中高三课程可说是大学先修班的课程，数学是宽中的优势之一，可以在宽中更深入地学习，对未来求学或就业都会有更大的收获和帮助。他也透露在初中二时参加数学比赛，也获得全级第二名。何学长也道出数学里的几何对他从事家具业有很大的优势，不管在设计或切割家具都有很大的帮助。



摄于宽柔中学至达城分校

学长初二那年，他的父亲因中风而离世。父亲的骤世对他的打击非常大，瞬间失去最大的精神和经济支柱，导致他的成绩一落千丈，也让原本就不富裕的家庭更雪上加霜。目不识丁的母亲为了6个孩子的三餐温饱，只能帮人割胶维持生计。

当时学长也觉得自己身为长子、长兄，理应负起照顾弟妹的责任和扛起这个瞬间失去支柱的家，所以每天放学后就去帮忙打工帮补家用。学长当时为了赚取微薄的生活费，什么工作都做，最让他难忘的工作是烘干胶片。其实胶片的重量不轻，处理的过程也不易，年仅14岁的他做起来非常吃力，但是想到母亲和弟妹，不管多辛苦都要咬紧牙根撑下去。就这样，年复一年，也让学长挨过了几个年头。

学长也因经济拮据无法缴付学费而有了放弃学习的想法，当时弟妹们认为大哥不能中途辍学，应该继续完成中学课程，所以都把求学的机会留给大哥，这份难能可贵的兄弟情让会长深深感动和感激，正所谓贫穷家庭长大的孩子一般都早熟。学长今日的成就都归功于弟妹们，不忘他们的体谅和付出，因此至今兄弟姐妹间的情谊仍然如同往昔互相照顾、互相帮忙、互相扶持。





爱我宽柔 造福人群



朝东学长回想起那段无法缴费和三餐温饱的艰苦日子，也幸得张拔川老师在他无助的时候伸出援手和献出爱心关怀他、帮助他，让他得以在宽中继续求学，若非，他肯定因无法缴费而放弃了学习的机会！

学长也透露因父亲突然离世而郁郁寡欢，除了成绩一落千丈外，对任何事和物也失去了兴趣和重心。在他高二那年，意外的让他接触到士古来青年会，社团除了单纯外，也可以学习很多在学校无法学习到的事物，也让他觉得平淡无味的生活又重燃希望，重新找回自信和快乐。虽已事隔多年，但是每年大家都会聚在一起吃饭叙旧。

询及学长在求学时期参加什么课外活动团体，他道出红新月会是他最先选择加入的课外活动团体，接着被选为羽球校队。学长选择参加红新月会，主要是父亲突然中风离世，他认为会基本的急救知识，在生活上肯定有很大的帮助。而羽球校队则是因为在胡振金老师的鼓励和推荐下加入校队，学长自嘲自己最有兴趣和最喜爱的运动则是篮球，但却没加入篮球校队。

何学长对机械特别感兴趣，所以在高中时选择理科。上了一年的理科课程后，学长也思考商学会所学习到了知识对未来事业发展有很大的帮助，于是在高二那年加入商学会，当时商学会指导老师是杨帼兴老师，而他的加入也让大家以异样的眼光和质疑为何会有理科生参加商学会！但学长勤奋好学的态度也让大家改观和敬佩。

学长在中学毕业后曾有继续深造的想法，但国家里的经济条件不允许，因此不得不放弃大学的梦想，只能选择踏入社会开启另一个里程碑。学长的第一份工作就选择跟机械有关的电器工作，当年能完成中学课程可算是非常难得和优秀了，所以宽中生中学毕业后很容易就能找到工作。



朝东学长遇到生命中另一个贵人——黄剑锋先生，黄先生也是学长的老板，他很疼惜及照顾学长，并亲自带着教导他，也带他参加社团和组织活动，并鼓励他出来创业。因这样的机缘，让学长有机会接触更多华社组织的活动，如：舞蹈班、口琴班和合唱班等等，再加上自己的努力，所以很快就能学习到以前不曾接触过的东西和事物。

当年时任中华公会会长赖益盛先生正在物色西北区联委会主席，学长因在社团已有丰富的经验，在黄剑锋先生的推荐下，同时也得到了大家的认可，就被委为西北区联委会主席，开始与中华公会结下不解之缘。



摄于至达城分校

当询及现今学生面对的压力时，学长认为现在大部分孩子的压力主要来自于父母，多数是被父母强迫他们不感兴趣的补习班和其他额外的课余活动，家长们也常常拿自己孩子的成绩与别人的孩子比较，当孩子无法满足家长的要求或面子时，父母会用难听的话语来贬低自己的孩子，无形中也给孩子许多压力和打击孩子的自尊心。学长建议同学们，应该和父母沟通、告诉他们自己的想法和需要，并根据自己的能力去学习并量力而为。

学长也表示，身为宽柔人，除了掌握好三语和传承中华文化外，处理好人际关系也很重要，要顾及别人的感受和想法，做人做事要将心比心。



图片取自新山中华公会资讯网





图片取自新山中华公会资讯网

对于宽中ISO愿景“发展成为世界级的华文中学”，学长说虽不容易达成，但相信董事会和行政部会持续改善并朝这目标前进。

学长也表示新山中华公会今年迈入百年，因这两年疫情的关系，很多活动也被迫暂停。母校与中华公会及五帮关系密切，在至达城筹款方面会全力配合董事部，会尽快协助将不足的款额筹足。

爱我宽柔  
造福人群



文/陈思琦 林芯忆 王晴 校友事务处  
排/陈思琦 林芯忆 王晴 杨雅淇 校友事务处