

# 校友专栏

## 写我柔情



温静敏校友

“不要觉得学习是一种负担，尽量享受自己的学习生活，感受当中的快乐，品尝学习过程中的甜美，就会发现自己生活更加充实和有意义！”



**温静敏**，一位 2003 年毕业于宽柔中学的校友，现任新加坡国立大学医院药剂师。

她在小学就与宽柔结下不解之缘！当时会选择进入宽中就读，主要是父母非常重视华文教育，加上住家靠近学校，把她送进宽柔中学自然就成了水到渠成的事情。当时除了父母的意愿外，静敏学姐在进入宽中前其实一直对宽中良好的名誉有所耳闻，因此再结合父母的想法后，就把宽中列为了自己升学的第一志愿。

## 精彩的学习生活

温静敏学姐的中学生涯多姿多彩，她在念书时也找到了属于自己感兴趣的科目——即生物和化学，所以高中就选择了理科。

宽中毕业后，静敏学姐成功被新加坡国立大学录取，也如愿选择自己心仪的科系——“药剂系”。药剂系中最重要的两个科目（生物与化学）也刚好是静敏学姐专长的科目，所以在修读此科系时相对轻松不少。

就读药剂系时才发现除了药剂系临床的课程之外，还有许多新的探索之旅，例如，研究病菌、制造新的药物等等特别的课程，当中都在享受探索及研究的乐趣。

静敏学姐非常感谢宽中的教程和老师耐心的教导，才让她能巩固好大学入门基础，感恩可以顺利通过新加坡国立大学药剂系的入学试。

她在求学期间，坚信自己所拥有那股潜力及动力，去发现、去突破极限，挑战自己！

学姐今日的成就也归功于宽中的课外活动，参加国语学会及校庆活动除了让学姐留下美好回忆外，也让她更适应团体生活，扩大了自己的朋友圈，也结交了许多不同科系的朋友。不仅如此，她也道出社团更是一个培养办事能力的好地方。

在团体里，她学会了活动的策划、培养了责任心与团队意识，让自己成为一位领导者带领着大家一起完成任务或活动。学生时代的团体生活让静敏学姐受益良多，甚至能将所学融入工作中，让自己能保持积极的心态、聆听、接纳和沟通。





## 一位细心、耐心及有爱心的药剂师

我们印象中的药剂师，总是在药房出没，但静敏学姐却是医院病人的“药物管家”！温学姐主要的工作是协助院方及医生配药给病患，也必须确保所配给的药物适合患者服用及所使用的药品是最有效的。

医药界的发展非常之快，每一年都会有新的药物出现，身为药剂师必须对这些新药物了如指掌，整个过程是不间断且是高效的学习必经之路。不仅如此，医院内的药剂师的工作时间比我们想象中的还要长，每天都必须随时准备加班的可能性。

“药剂师”这看似简单的工作，但静敏学姐把每个病人当成自己的家人和恩人般细心照顾，并耐心的陪伴病患一起渡过艰辛的日子，用爱心解决病人的需求与问题。

学姐也鼓励大家在分析自己的兴趣时，需要清楚了解自己想要的是什么，才锁定目标去完成任务，而不是盲目跟从或勉强自己屈服于这现实的生活！

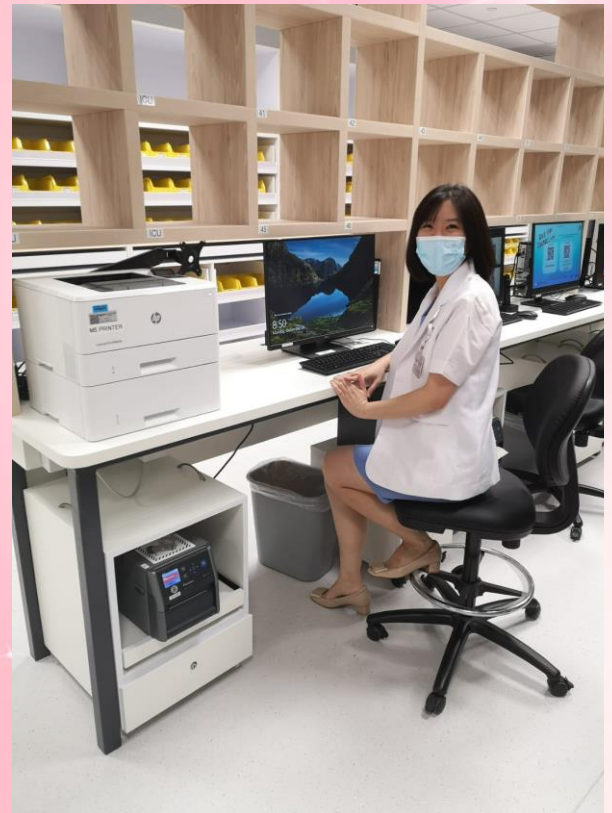


## 疫情下坚守岗位的前线人员

### “取之社会，用之社会”

在新冠疫情肆虐下，人心惶惶，许多工作和活动都受到了很大的影响及局限。静敏学姐也无法幸免，因为她是医院里的医务人员之一！

疫情初期，种种的未知因素扑面而来，学姐每天都需要在恐惧的笼罩下工作，这一秒跟病患那么的靠近，下一秒也无法得知自己是否会感染上冠状病毒，更无法得知感染后的后遗症及对生命的危害。但身为医务人员及工作职责所在，学姐并没有选择“work at home”，而是选择与其他医护人员一起面对源源不绝的病人入院就医，他们唯一能做的就是有鼓起勇气及对工作的使命感，坚守自己的工作岗位为病患做最好的治疗。





询及这股使命感是从何而来的呢？学姐提到是受家庭与教育的影响，造福人群及乐于助人的特性在她求学的过程中不知不觉中早已养成，因此这股使命感学姐简单地用了一句“取之社会，用之社会”来囊括其中。

虽然疫情爆发的这段时期过程非常的艰辛，但学姐有家人的体恤、支持和鼓励，对她而言就是最大的动力。

随着新马两国关卡的开通，难得能与久违的家人相聚，之前付出的苦与累瞬间就化作一缕清风再辛苦也值得的。

这突如其来的疫情改变全世界人民的生活和习惯，也让人难以适应！因此，我们一定要学会自我调适，接受和适应趋势的改变。

学姐也不忘提醒大家，疫情还没有完全过去，大家绝不能放松警惕，仍需遵守防疫措施、戴口罩、并与他人保持安全距离。我们要与家人、朋友及同事达成共同意识，一起抗疫，唯有大家目标一致的情况下，我们才能抗疫成功。

只要我们坚持下去，不轻易放弃，我们便会看到转机及意想不到的惊喜！！

学姐也不忘给学弟妹的鼓励：

一．让自己的中学生活变得更加有趣，当下的收获都会成为未来最好的回忆；

二．尽量享受自己的学习生活，但是别忘了积极参加课外活动来充实自己；

三．多交友、多学技能，扩大自己的舒适圈，才能让我们看得更广、更远。

文/颜贝恩、陈俊仰

排/校友事务处

