



Login

Email / username

Password

Submit

Belum memiliki akun ? [Daftar disini](#) atau



Daftar

Masukkan Email

Masukkan Username

Masukkan Password

Daftar

Selamat datang di Healsty
Aplikasi konsultan terbaik No.1

Konsultasi



Review



Pola Hidup
Sehat



Jadwal



Rating Aplikasi Healsty
★★★★★

Layanan Healsty

Pilih kategori

anak - anak

Pilih Dokter

Dr. Richard Brusli

Konsultasi Sekarang

Dr. Richard Brusli

Chat dokter

Buat Janji



Halo, ada yang bisa saya bantu ?



ketik pesan anda disini



Tentukan Tanggal
Janji

February 2021

S M T W T F S

31 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

Aktifkan Sekarang

Selamat !!
Tanggal perjanjian Anda
telah dibuat



Ingatkan saya



Hasil Konsultasi

Selasa, 16 Januari 2024

Dr. Richard Brusli

Keterangan :

Berdasarkan hasil konsultasi,
kamu disarankan untuk tetap menjaga
kesehatan terutama pola makan dan
waktu tidur.

Dari hasil analisis saya, kamu
kekurangan waktu tidur yang cukup
dan kurangnya asupan makanan
yang bergizi.

Pola Hidup Sehat

Olahraga

- Pemanasan
- Lari kecil 15 - 30 menit
- work-out 15 - 30 menit
- Bersepeda
- Pendinginan



Makanan Sehat

- Minum susu
- Makan buah dan sayur
- Makan daging
- Makan telur



Jadwal



Rabu, 12 Juni 2023



Sabtu, 06 Desember 2023



Jumat, 31 Desember 2023



Selasa, 16 Januari 2024

Rincian Jadwal

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Januari 2024
Waktu : 09.00 s/d selesai
Nama Dokter : Dr. Richard Brusli
Keterangan : -