運動エネルギー $T(q,\dot{q})$ が

$$T(q, \dot{q}) = \sum_{i,j} a_{ij}(q) \dot{q}_i \dot{q}_j$$

で表される時,

$$\frac{\partial T}{\partial \dot{q}_k} = \sum_{i,j} a_{ij}(q) \left(\delta_{i,k} \dot{q}_j + \dot{q}_i \delta_{j,k} \right) = \sum_j 2a_{kj}(q) \dot{q}_j$$

となる. ここで, $a_{ij}(q)$ は対称となるように取る. また,

$$\frac{\partial \dot{q}_i}{\partial \dot{q}_i} = \delta_{i,j}$$

であることを用いた. したがって,

$$\sum_{k} \dot{q}_{k} \frac{\partial T}{\partial \dot{q}_{k}} = \sum_{k,j} 2a_{kj}(q)\dot{q}_{k}\dot{q}_{j} = 2T(q,\dot{q})$$

である.