

知識の定着率

5%

講義

10%

読書

20%

視聴覚

30%

デモンストレーション

50%

グループ・ディスカッション

SNS等の活用

75%

自ら体験する

90%

他の人に教える

アクティ
ブ
ラー
ニ
ン
グ

出典: National Training Laboratories