

0. Révision - Verbes au présent

Complétez les tableaux de conjugaison, et transformez les expressions en des phrases.

将以下动词变位表补充完整，并将所给短语变成一般现在时的句子（口头完成）。

➤ 常用且不规则，必须背：être, avoir, aller, faire。

○ *faire du sport* 运动

je fai__	nous fais_____
tu fai__	vous _____
il/elle/on fai__	ils/elles font

➤ 第一类动词（-er 结尾的动词）

○ 去掉 -er，加上 -e, -es, -e, -ons, -ez, -ent

○ *jouer* au foot 踢足球（比赛）

je jou__	nous jou_____
tu jou__	vous jou_____
il/elle/on jou__	ils/elles jou_____

倒数第二音节的 e/é 可能发生变化。

○ *appeler la police* 报警

j'appell__	nous appel_____
tu appell__	vous appel_____
il/elle/on appell__	ils/elles appell_____

○ *acheter du fromage* 买奶酪

j'achèt__	nous achet_____
tu achèt__	vous achet_____
il/elle/on achèt__	ils/elles achèt_____

- **lever** *la main* 举手, *lever les bras* 抬起双臂

je lèv__	nous lev_____
tu lèv__	vous lev_____
il/elle/on lèv__	ils/elles lèv_____

- *préférer le poulet* 更喜欢鸡肉

je préfèr__	nous préfèr_____
tu préfèr__	vous préfèr_____
il/elle/on préfèr__	ils/elles préfèr_____

➤ 第二类动词 (大部分 -ir 结尾的动词)

- 去掉 -ir, 加上 -is, -is, it, -issons, -issez, -issent (注意其中的 -iss-)
- *remplir le formulaire* 填充表格

je rempl__	nous rempl_____
tu rempl__	vous rempl_____
il/elle/on rempl__	ils/elles rempl_____

➤ 第三类动词

- 合适的词干加上 -s, -s, -t, -ons, -ez, -ent
- **dormir** *sept heures par nuit* 每晚睡七小时

je dor__	nous dorm_____
tu dor__	vous dorm_____
il/elle/on dor__	ils/elles dorm_____

- **lire** *un journal* 阅读期刊

je li__	nous lis_____
tu li__	vous lis_____
il/elle/on li__	ils/elles lis_____

I. Le dimanche matin 周日的上午

1. Qu'est-ce qu'ils font ?

- a) faire le ménage
- b) faire un footing
écouter de la musique
sortir
- c) prendre le petit déjeuner
- d) dormir
- e) faire les courses
rentrer à la maison



2. Répondez aux questions.

- a) Qu'est-ce que vous faites maintenant ? 您正在做什么？
- b) Qu'est-ce que vous faites le dimanche matin ? 您周日上午通常做什么？
- c) Vos enfants, qu'est-ce qu'ils font le dimanche ?
- d) À quelle heure déjeunez-vous en général ?

3. Le texte 文本 (Le nouveaux taxi 1 - piste 61)

En général, qu'est-ce que vous faites le dimanche matin ?

- 1) Le dimanche matin ? Je fais d'abord un footing. Ensuite, je joue au foot ou au tennis avec des amis. Et l'après-midi, *je me repose*.
- 2) Moi, je fais les courses. Et ma femme prépare les enfants et elle joue avec eux. Ou alors on part pour la journée. Et on va souvent à la campagne.
- 3) Le dimanche matin, je fais le ménage; après, *je me lave* et *je m'habille*. Ensuite, j'écoute de la musique, je lis ou j'écris à des amis.
- 4) Moi, tous les samedis soirs, je vais en boîte et je rentre vers 5 ou 6 heures du matin. Alors, moi, le dimanche, je dors ! Et *je me lève* à midi.
- 5) Ah ! Ma femme et moi, nous prenons le petit déjeuner vers 9 heures. Après, on va au marché.

III. Grammaire et expression 语法和表达

1. Verbes pronominaux 自反动词¹

➤ 比较下表中两列动词的含义：

“普通动词”		自反动词	
reposer	使……休息、放松	se reposer	休息
laver	洗	se laver	洗……，洗澡
habiller	给……穿衣	s’habiller	穿衣打扮
lever	举起	se lever	起床
appeler	呼叫（某人）	s’appeler	名字叫，被称作

➤ **se** 称作“自反代词”²。

➤ **se** 置于动词前，遇到元音开头的动词要省音，变为 **s’**。

➤ 自反动词的主要含义：

- “自反/为己”：我起床（把自己抬起来）。
- “相互”：我们晚上七点见面（互相见）。
- “被动”：我叫保罗（被称作），杯子打破了（被打破了）。

● Entourez la forme correcte. 圈出正确的动词形式。

a) Il *lave* / *se lave* ses vêtements le samedi.

Il *lave* / *se lave* souvent le soir.

b) Le matin, la mère *habille* / *s’habille* les enfants, et après, elle *habille* / *s’habille*.

c) Merci de *lever* / *vous lever* les bras !

Merci de *lever* / *vous lever* tôt demain matin !

d) Vous pouvez *appeler* / *vous appeler* la police, s’il vous plaît ?

Vous *appelez* / *vous appelez* comment, Madame ?

e) Je dois *reposer* / *me reposer* ma jambe.

Je dois *reposer* / *me reposer*.

¹ 另有一些材料称之为“代词式动词”，简称“代动词”。

² 代词“se”可以理解为“自己”，类似英语中的 oneself。

➤ **se** 跟随主语变化³。例如：

- **se** reposer 休息

je me repose	nous nous reposons
tu te reposes	vous vous reposez
il/elle/on se repose	ils/elles se reposent

- reposer 使……休息、放松（+ 身体部位）；放置（某物）。

reposer sa jambe 放松大腿

reposer ses yeux 放松眼睛

reposer la tête/l'esprit 放松精神

je repose	nous reposons
tu reposes	vous reposez
il/elle/on repose	ils/elles reposent

例：Je repose ma jambe/mes yeux/la tête/l'esprit.

- **Complétez avec les pronoms réfléchis corrects.** 填上正确的自反代词。

- Il _____ lève très tôt le dimanche, mais sa femme _____ lève tard.
- Tu _____ reposes cet après-midi ou pas ?
- Le matin, je _____ lave, je _____ habille et puis je prends mon petit déjeuner.
- L'après-midi, ils _____ reposent de deux à trois heures.
- Et vous, vous _____ levez à quelle heure le dimanche ?
- Les français _____ manifestent chaque semaine.

- **Mettez les mots dans le bon ordre.** 将每句话的单词排成正确的顺序。

- tard - vous - couchez - vous ?
- en - noir - t' - tu - habilles ?
- en - vous - classe - parlez - vous ?
- à - nous - promenons - Paris - nous ?
- beaucoup - aimons - nous - nous ?

³ 类似英语中的 oneself 要变成 myself, yourself, himself, herself...

● **Complétez avec les verbes *se lever* et *se coucher* . 用 *se lever* 和 *se coucher* 填空。**

- À quelle heure est-ce que tu te lèves en général, le matin ?
- Je _____ à sept heures, tous les matins.
- Ton mari et tes enfants aussi ?
- Oui, Jean-Pierre _____ aussi à sept heures. Mais les enfants, eux, _____ vers huit heures pendant la semaine et neuf heures le week-end.
- Et à quelle heure est-ce que vous vous couchez ?
- Les enfants _____ tous les soirs à huit heures et demie.
Jean-Pierre et moi _____ souvent vers onze heures. Et Antoine et toi, est-ce que vous _____ tard ?

● **Mettez les verbes au présent. 将动词变为一般现在时的形式。**

Le matin, je _____ (se lever) très tôt, vers 6h15. Je _____ (se doucher), je _____ (s'habiller), et je _____ (prendre) mon petit déjeuner. Après, je _____ (lire) deux ou trois magazines. Vers dix heures, je _____ (se promener) un peu sur la plage et je _____ (rentrer) à la maison. L'après-midi, je _____ (retourner) à la plage et je _____ (se baigner) : la mer n'est pas très chaude, en ce moment. Ensuite, je _____ (se reposer). Le soir, Paul et moi, nous _____ (aller) dans un bar : nous _____ (s'amuser).

2. 复习：定冠词+时间“每个……”（用于描述规律性的动作）

- a) 每天上午
- b) 每天下午
- c) 每天晚上
- d) 每周一/周二/周三/周四/周五

➤ **其他表达：**

1) tous les + 阳性名词（复数） / toutes les + 阴性名词（复数）“所有的……”

le matin = tous les matins

le samedi soir = tous les samedis soirs

toutes les semaines

2) chaque + 名词 “每个”

chaque matin

chaque dimanche

chaque semaine

3. 用 faire 表达进行某项活动时，经常使用部分冠词。

faire du foot

faire du tennis

faire du footing/du jogging/du running

faire _____ sport (m.)

faire _____ Taï-Chi (m.)

faire _____ vélo (m.)

faire _____ ski (m.)

faire _____ yoga (m.)

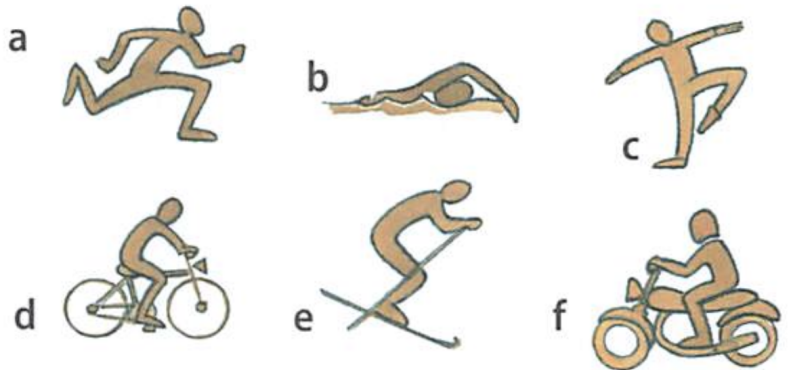
faire _____ athlétisme (m.)

faire _____ natation (f.)

faire _____ moto (f.)

faire _____ gymnastique (f.)

faire _____ mots croisés (m. pl.)



● Qu'est-ce que vous faites comme sport ? = Quel sport faites-vous ?

Je fais...

例： *Je fais du jogging tous les matins sauf le dimanche.*

4*. 用 jouer 表达活动

➤ jouer à + 定冠词 + 竞技比赛项目（体育、游戏、彩票），注意冠词缩合

jouer au foot

jouer _____ tennis (m.)

jouer _____ pétanque (f.)

jouer _____ cartes (f. pl.)

➤ jouer de + 定冠词 + 乐器名，注意冠词缩合

jouer du piano

jouer _____ violon (m.)

jouer _____ flûte (f.)

5. Verbes pronominaux à l'impératif 自反动词的命令式【-er 结尾的动词】

➤ 复习：命令式不使用主语。

Vous tournez à droite. (陈述语气)

Tournez à droite ! (命令语气)

人称是 *tu* 时，书写时要将动词词尾的 *-es* 变作 *-e*，发音无变化。

Tu tournes à gauche.

Tournee à gauche !

➤ 否定形式：如普通动词（去掉主语，词尾 *-es* 变作 *-e*）。

se reposer ⇒ *Ne te repose pas !*

Ne vous reposez pas !

肯定形式：如普通动词，但自反代词需要变为重读人称代词，接于动词之后。

se reposer ⇒ ~~*Te repose !*~~ *Repose-toi !*

~~*Vous reposez !*~~ *Reposez-vous !*

● Traduisez les phrases. 翻译下列句子。

- a) 醒醒！
- b) 起床了！
- c) 穿衣服！
- d) 去洗澡！
- e) 抓紧/赶快！(se dépêcher)
- f) 上床睡觉！

● Complétez avec les verbes donnés. 用给出的动词把句子补充完整。

- a) Tu es fatiguée récemment. Alors _____ (se reposer) pendant les vacances.
- b) Bonnes vacances à toi ! _____ (s'amuser) bien !
- c) Vous vous ennuyez ? _____ (se promener) sur la plage.
- d) Votre train part à 6h du matin. Alors, _____ (se coucher) assez tôt ce soir.

IV. Vocabulaire 词汇:

La routine quotidienne

Le matin :

se réveiller	醒来
se lever	起床
prendre le petit déjeuner	吃早饭
se doucher	洗澡
se sécher les cheveux	吹干头发
se brosser les dents	刷牙
se coiffer	梳头
se maquiller	妆扮
se raser la barbe	刮胡子
s'habiller	穿衣打扮
se regarder dans le miroir	照镜子
se dépêcher	抓紧时间
aller au travail	去工作

Le soir :

rentrer à la maison	回家
faire à manger	做饭
dîner	吃晚饭
s'amuser	娱乐、消遣
se reposer	休息、放松
s'informer	获取资讯 (例如看新闻)
se laver	洗澡
se coucher	躺下
s'endormir	睡着

Exemple/Exercice : <https://youtu.be/7wUXSXZgNIU>

Hélène _____ de bonne heure, comme tous les matins. Pour bien _____ , elle _____ du café et _____ un bon petit déjeuner. Ensuite, elle _____ salle de bain pour se débarbouiller, c'est-à-dire, _____ le visage et _____ les dents. Pendant que son chéri _____, elle va _____. Après quoi, elle _____ les cheveux, _____, et _____. Elle _____ dans le miroir et se demande si elle va se maquiller ce matin. « Je _____ ou pas ? ». Puis elle regarde l'heure. « Il faut que je _____ ! » Elle se rend compte qu'elle doit se dépêcher si elle ne veut pas être en retard à sa réunion Zoom. Une fois prête, elle s'installe/s'assoit sur son siège face à son ordinateur et se connecte pour débiter sa journée de travail.

C'est dimanche

Le maître interroge Michel qui ne connaît pas les règles de grammaire. Il lui demande:

- Si je te dis: je me lave, tu te laves, il se lave, nous nous lavons, vous vous lavez, ils se lavent, qu'est-ce que c'est ?

Michel pense un peu et s'écrie:

- Eh bien, c'est dimanche, monsieur !

普通动词/自反动词对补充

	“普通动词”		自反动词
reposer	使……休息、放松	se reposer	休息
laver	洗	se laver	洗澡，洗（身体部位）
habiller	给……穿衣	s' habiller	穿衣打扮
lever	举起	se lever	起床
appeler	呼叫（某人）	s' appeler	名字叫，被称作
coiffer	给……梳妆/戴头饰	se coiffer	（自己）梳妆/戴头饰
arrêter	使……停下	s' arrêter	停下
manifester	展示	se manifester	抗议
protéger	保护	se protéger	保护自己
préparer	使……准备好	se préparer	（自己）准备好
amuser	使……开心，逗乐	s' amuser	自娱自乐，消遣
ennuyer	使……厌倦/感到无聊	s' ennuyer	感到厌倦/无聊
déplacer	移动、挪动（某物）	se déplacer	（自己）移动、挪动
rassembler	集中	se rassembler	集合
écrire	写	s' écrire	互相写
voir	看见	se voir	（互相）见面
retrouver	重新发现，找回	se retrouver	（互相）见面、相聚
donner un rendez-vous	给……预约见面	se donner rendez-vous	（互相）约见面
casser	打破	se casser	（被）打破
	动作 为他		动作 为己

V. Chanson : Comme d'habitude (Claude François, 1967)*Couplet 1*

Je me lève
 Et je te bouscule
 Tu ne te réveilles pas
 Comme d'habitude
 Sur toi je remonte le drap
 J'ai peur que tu aies froid

Comme d'habitude
 Ma main caresse tes cheveux
 Presque malgré moi
 Comme d'habitude
 Mais toi tu me tournes le dos
 Comme d'habitude

Couplet 2

Et puis je m'habille très vite
 Je sors de la chambre
 Comme d'habitude
 Tout seul je bois mon café
 Je suis en retard

Comme d'habitude
 Sans bruit je quitte la maison
 Tout est gris dehors
 Comme d'habitude
 J'ai froid, je relève mon col
 Comme d'habitude

Refrain

Comme d'habitude
 Toute la journée
 Je vais jouer à faire semblant
 Comme d'habitude
 Je vais sourire
 Comme d'habitude
 Je vais même rire
 Comme d'habitude
 Enfin je vais vivre
 Comme d'habitude

.....

comme d'habitude	像往常一样
J'ai peur que tu aies froid.	我怕你冷。
presque malgré moi	不由自主地
sans bruit	安静地
jouer à faire semblant	假装，扮演好自己的角色

.....

Couplet 3

Et puis le jour s'en ira
Moi je reviendrai
Comme d'habitude
Toi tu seras sortie
Et pas encore rentrée
Comme d'habitude
Tout seul j'irai me coucher
Dans ce grand lit froid
Comme d'habitude
Mes larmes je les cacherai
Comme d'habitude

Refrain

Mais comme d'habitude
Même la nuit
Je vais jouer à faire semblant
Comme d'habitude
Tu rentreras
Oui, comme d'habitude
Je t'attendrai
Comme d'habitude
Tu me souriras
Oui, comme d'habitude

Refrain

Comme d'habitude
Tu te déshabilleras
Comme d'habitude
Tu te coucheras
Comme d'habitude
On s'embrassera
Comme d'habitude

Comme d'habitude
On fera semblant
Oui, comme d'habitude
On fera l'amour
Oui, comme d'habitude
On fera semblant
Comme d'habitude
Comme d'habitude
On fera semblant
Oui, comme d'habitude...