| 一 70 70 70 管理No. | 他記球帳 FND27 | Day7 | Page1 | | \neg | | | | | |
|----------------------------|--|--|---|-----------|---|-----------|--|--|--|--|
| <u></u> | | | | | \dashv | | | | | |
| 場所 | 30 | 数数・工程 | ひ、日しノリノハコ | | \dashv | | | | | |
| /勿/// 実施日 | 2024/5/10 | 実施時間 | 9:00 | ~ 12:00 | \dashv | | | | | |
| <u> </u> | Seijiroさん | 受講者 | 3.00 | 12.00 | <u> </u> | i | | | | |
| 7 //6 G | | Z # C | | i ! | | - | | | | |
| 作成者 | 本田 | | 作成日(開始) | 2024/5/10 | 作成日(完了) | 2024/5/10 | | | | |
| <time></time> | <contents></contents> | <u>. </u> | 111111111111111111111111111111111111111 | , , , , | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | . , . , . | | | | |
| | ★インポスター | ★インポスター症候群とは? | | | | | | | | |
| | ・クルーが隣に複数いてもキルしたくなる衝動が抑えられない症状のののではありません | | | | | | | | | |
| | ・やれている客観的証拠が有るのに、自分は能力不足だと思い込む心理状態 | | | | | | | | | |
| | ☆特に才能のある女性に多いことで知られている | | | | | | | | | |
| | インポスター | 症候群の心理状態 | 現実 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | The Hills | | | | | | | | | |
| | | 自分が知っていること | | | | | | | | |
| | 「みんな | | | | | | | | | |
| | 自分で思っていること | | | | | | | | | |
| | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | | | | | |
| | A E/E 7 2 2 | 知っていること | | | | | | | | |
| | ★よくある 2 つの感情パターン | | | | | | | | | |
| | 1. 「自分に対する評価はニセモノ」と感じてしまう | | | | | | | | | |
| | a. 失敗しそうだと思い込んで必死にまたは過剰に働く b. 自分の能力のなさがばれてしまうと強いストレスを感じる | | | | | | | | | |
| | D. 自分の能力のなさかは化てしまって強いストレスを感じる 2. 自身の成功を軽視する | | | | | | | | | |
| | a. 褒められても素直に受け取れない | | | | | | | | | |
| | b. 自分自身の成功を認められない | | | | | | | | | |
| | c. よく知っていることでも自信がない | | | | | | | | | |
| | d. 自分の能力を疑う | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | ★インポスター症候群と向き合うためには | | | | | | | | | |
| | ・これから成長速度ではなく、これまでの道のりを振り返ってみる | | | | | | | | | |
| | ☆毎週、自分がどれだけのことを達成したかを書き出してみる | | | | | | | | | |
| | ・助けが必要な時(心が欲している時)に助けを求めるのは良いこと | | | | | | | | | |
| | ☆知らないことは知らないと言うことに慣れる(だから今から知っていくんだと思えば項垂れることもない) | | | | | | | | | |
| | ・一歩引いてものごとを俯瞰的に考える(背後に立って自分を見下ろしてみる的なイメージ) | | | | | | | | | |
| | A A D D AN / ATTAILT IN LIFE | | | | | | | | | |
| | ★ARRAY(配列[])とは・複数の異なるデータ型の値を1つの変数に保存できる | | | | | | | | | |
| | ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | | | | | | | | | |
| | ・・近りとは複数の恒のリスト リテラル表現 | | | | | | | | | |
| | (アプリングドラス) ウナブル表現 const <i>carBrands</i> = ["Toyota", "Honda", "Mazda", "Subaru"]; | | | | | | | | | |
| | | | ·素1 , 要素2 , | | | | | | | |
| | | | 0 , 1 | | | | | | | |
| | | | true , "Hello | | | ands]; | | | | |
| | | | 要素2 , 要素3 | | | | | | | |
| | | | 1 , 2 | | | | | | | |
| | ・リストの値をそれぞれ 要素 という | | | | | | | | | |
| | ・インデックス (添え字) は0から 始まる | | | | | | | | | |
| | ・要素間は, | ·要素間は , カンマ(コンマ) で仕切る | | | | | | | | |
| | ·要素は []角カッコ で囲われる | | | | | | | | | |
| | ☆要素数の限界はメモリ容量との殴り合い、勝てる気がしないからメモリエラーになるまではそっとしとく | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| 管理No. | FND27 | Day7 | Page | 2 | | | ¬ | | | |
|---------------|---|--|----------------|-----------|--------------------------|--------------|----------------|-----------------|--|--|
| 実施内容 | アセスメント1、イ | • | | | | | \dashv | | | |
| 場所 | 362 362 | | , A, H | ר ואלנילו | | | - | | | |
| <i>****</i> | 2024/5/10 | 実施時間 | | 9:00 | ~ | 12:00 | - | | | |
| 実施者 | Seijirożh | 受講者 | | 9.00 | $\widetilde{\mathbb{T}}$ | 12.00 | <u> </u> | · · | | |
| 天心石 | Seijii 0e/v | 文神石 | | | · | | | | | |
| /左d+=== | + | ! | / / | 7 /88441 | 120 | 24/5/10 | した プロノウラン | 2024/5/10 | | |
| 作成者 | 本田 | <u> </u> | 17FDX 1 | 日(開始) | 20. | 24/5/10 | 作成日(完了) | 2024/5/10 | | |
| <time></time> | <contents></contents> | 5 45 | | | | | | | | |
| | | ★配列へのアクセス | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | | const <i>carBrands</i> = ["Toyota", "Honda", "Mazda", "Subaru"]; | | | | | | | | |
| | const <i>info</i> = [9, true, "Hello", 201, false, carBrands]; // 配列へのアクセス console.log(<i>info</i> [2]); // ⇒ Hello //代入(=)しない様注 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | 変数名[インデックス] | | | | | | | | |
| | | // 例1 | | | | | | | | |
| | | | | | | ota", "Hor | nda", "Mazda", | "Subaru"] | | |
| | | console.log(<i>carBrands</i> [0]); // ⇒ Toyota | | | | | | | | |
| | | console.log(<i>info</i> [5][0]); $// \Rightarrow$ Toyota | | | | | | | | |
| | // 例2 | | | | | | | | | |
| | console.log | console.log(<i>info</i>); $// \Rightarrow$ (6) [9, true, "Hello", 201, false, Array(4)] | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | ★配列への代入 | | | | | | | | | |
| | // 配列の作品 | | | | | | | | | |
| | const carBr | const carBrands = ["Toyota", "Honda", "Mazda", "Subaru"]; | | | | | | | | |
| | const info = | const info = [9, true, "Hello", 201, false, carBrands]; | | | | | | | | |
| | // 配列への代入 | | | | | | | | | |
| | info [0] = "nine"; //アクセスして代入(=) | | | | | | | | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow$ (6) ["nine", true, "Hello", 201, false, Array(4)] | | | | | | | | | |
| | // 例1 | | | | | | | | | |
| | info [3] = true; | | | | | | | | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow$ (6) [9, true, "Hello", true , false, Array(4)] | | | | | | | | | |
| | // 例2 | | | | | | | | | |
| | info [2 + 2 | | | | | | | fo[4] = 4;」と同じ | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow$ (6) [9, true, "Hello", 201, 4 , Array(4)] | | | | | | | | | |
| | // 例3 info [3 * 2] = "Boo!"; //インデックス6が追加されて代入される。要素は全部で7に増加。 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow$ (7) [9, true, "Hello", 201, false, Array(4), "Boo!"] | | | | | | | | | |
| | // 疑問1 | | | | | | | | | |
| | info [5 * 2 |] = "?"; | | //(′ | > ') |)ウーム…面倒 | なことをしてしまった | た…書くものが増える | | |
| | | <pre>info [5 * 2] = "?"; //(´_ゝ`)ウーム…面倒なことをしてしまった…書くものが増える console.log(info); // ⇒(11) [9, true, "Hello", 201, false, Array(4), 空 × 4, "?"]</pre> | | | | | | | | |
| | _ | ・空の要素を作ってしまうと「長さはあるけど要素がない」配列になる。「疎な配列」と呼ぶらしい。 | | | | | | | | |
| | // 疑問1の状 | | | | | | | | | |
| | | (typeof info [| 91): | // ⇒ un | defi | ned | //(っ"っ)空表 | 示でundefined ? | | |
| | // 疑問2の状 | | 3// | ., | | | , | | | |
| | info [9] = undefined; //undefinedは入るんかい!? | | | | | | | | | |
| | | console.log($info$); $// \Rightarrow$ (11) [9, true, 'Hello', 201, false, Array(4), $\mathbf{z} \times 3$, undefined, '?'] | | | | | | | | |
| | | ・空要素はtypeofでundefinedを返したけど実際にはundefinedではない…何を言ってるのやら… | | | | | | | | |
| | | ・undefinedを与えたら空要素が「僕undefined! loて名乗り始めたからundefinedはいなかったことになる | | | | | | | | |
| | | ・箱の10個目の仕切りの中にundefinedすらいなくて「undefinedってことにしといて!」っていうメモ書き | | | | | | | | |
| | が外側に貼られてるイメージ・・・かな? //用途とか問題点とかは今度にし | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | AWCHIE ABICUS J | | |
| | ∠ ~ − [€] | | | | | | | | | |
| | +[| | | | 7 | undefinnedって | ことで! | <u> </u> | | |
| | | | | | | | | | | |

| 管理No. | がいましず水中文 FND27 | Day7 | Page3 | 7 | | | | | | |
|---------------|---|---|--|-----------|-------------------|-------------|--|--|--|--|
| 実施内容 | アセスメント1、1 | | ローム、配列入門 | | | | | | | |
| 場所 | 5/2 | 設備・工程 | | | | | | | | |
| 実施日 | 2024/5/10 | 実施時間 | 9:00 | ~ 12:00 | | | | | | |
| 実施者 | Seijiroさん | 受講者 | | i | <u> </u> | i | | | | |
| | | | | -+ | | -} | | | | |
| 作成者 | 本田 | | 作成日(開始) | 2024/5/10 | 作成日(完了) | 2024/5/10 | | | | |
| <time></time> | <contents></contents> | • | | | , , | | | | | |
| | ★.push()メソッド メソッド | | | | | | | | | |
| | ・配列の最後に要素を付け足す | | | | | | | | | |
| | ・返値として配列の新しい長さを返す | | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | const info | const <i>info</i> = []; //(っ"っ)>?この状態って疎な配列と同じでは・・ | | | | | | | | |
| | console.log(info); // ⇒ [] //[]は[]…気のせいか… | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | length: 0 | ▼ [] 「 ▼ (11) [9, true, 'Hello', 201, false, Array(4), 空 × 3, undefined, '?'] 「 | | | | | | | | |
| | ▶ [[Prototype | e]]: Array(0) | 1: true 2: "Hello" | | | | | | | |
| | | | 3: 201 | | | | | | | |
| | | | 4 : false ▼ 5 : Array(4) | | | | | | | |
| | | | √ 5 . Array(4) 0 : "Toyota" | | | | | | | |
| | | | 1: "Honda" | | | | | | | |
| | | | 2: "Mazda" 3: "Subaru" | | | | | | | |
| | | | length: 4 | (0) | | | | | | |
| | | ▶ [[Prototype]]: Array(0) 9: undefined | | | | | | | | |
| | | | 10: "?" | | | | | | | |
| | length: 11 [[Prototype]]: Array(0) | | | | | | | | | |
| | ・配列末尾のArray(0)、空(疎の配列)もArray(0) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 要するに疎の配列は「長さ(0)だけを与えられた初期化された配列」と同じものってことが判明 // 配列の作成 //(「 " す)で?って感じだけど話を戻そう | | | | | | | | | |
| | * * | | | 1. | /(0 0) C: J C/8 | いたりとこれでは、とう | | | | |
| | const info = []; | | | | | | | | | |
| | // 配列のプッシュ info push(9): | | | | | | | | | |
| | info.push(9); | | | | | | | | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow [9]$ | | | | | | | | | |
| | info.push(ture); | | | | | | | | | |
| | console.log(info); // ⇒ [9, true] | | | | | | | | | |
| | info.push("Hello"); console log(info): // ⇒ [9, true, "Hello"] | | | | | | | | | |
| | | console.log(info); $// \Rightarrow$ [9, true, "Hello"] info.push(201); | | | | | | | | |
| | | | 9, true, "Hello' | ' 2017 | //活态 | 記列にならずに済む | | | | |
| | COLISOIE.IOC | y(IIIIO), // → [| J, Gue, Hello | , 201] | // [末0][| いろうがでありずに内心 | | | | |
| | ★.lengthプロパティ プロ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | ・配列の長さを表す | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | const info = [9, true, "Hello", 201]; // 配列の要素の数を調べる | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | console.log(info.length); $// \Rightarrow [4]$ | | | | | | | | | |
| | + non() \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | | | | | | | | | |
| | ★.pop()メソッド . | | | | | | | | | |
| | ・配列から最後の要素を取り除く | | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | const info = [9, true, "Hello", 201]; | | | | | | | | | |
| | // 配列から最後の要素を取り除く | | | | | | | | | |
| | info.pop(); console.log(info); $// \Rightarrow$ (3) [9, true, "Hello"] | | | | | | | | | |
| L | console.log | $g(INTO); // \Rightarrow ($ | ع) رع) true, "Hel | 10] | | | | | | |

| 管理No. | FND27 | Day7 | Page4 | | | | | | | |
|---------------|---|---------------------|---------------|-----------------|---|-----------|--|--|--|--|
| 実施内容 | | ンポスターシンドロ | | | | | | | | |
| 場所 | 50> | 2011-172 | | | | | | | | |
| 実施日 | 2024/5/10 | 実施時間 | 9:00 | ~ 12:00 | | | | | | |
| 実施者 | Seijiroak | 受講者 | 5.00 | 1 | | i | | | | |
| 7 (30) | | - | | ·+ ¦ | | | | | | |
| 作成者 | 本田 | | 作成日(開始) | 2024/5/10 | 作成日(完了) | 2024/5/10 | | | | |
| <time></time> | <contents></contents> | · | | , , , , | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | , , , , | | | | |
| | ★.unshift()メソッド | | | | | | | | | |
| | ・配列の最初に要素を付け足す | | | | | | | | | |
| | ・新しい配列の長さを返す | | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | const <i>info</i> = [9, true, "Hello", 201]; | | | | | | | | | |
| | // 配列の要素の数を調べる | | | | | | | | | |
| | info.unshift("nine"); | | | | | | | | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow$ (5) ["nine", 9, true, 'Hello', 201] | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | ★.shift()メソッド | | | | | | | | | |
| | ・配列の最初から要素を削除する | | | | | | | | | |
| | ・新しい配列の長さを返す | | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | const <i>info</i> = [9, true, "Hello", 201]; | | | | | | | | | |
| | // 配列の要素の数を調べる | | | | | | | | | |
| | info.shift(); | | | | | | | | | |
| | console.log(info); $// \Rightarrow$ (3) [true, 'Hello', 201] | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | ★.concat()メソッド | | | | | | | | | |
| | ・二つ以上の配列を結合する | | | | | | | | | |
| | // 配列の作成 | | | | | | | | | |
| | const array1 = ["a", "b", "c"]; | | | | | | | | | |
| | const array2 = ["d", "e", "f"]; | | | | | | | | | |
| | // 配列の結合 | | | | | | | | | |
| | const array3 = array1.concat(array2); | | | | | | | | | |
| | console.log(info); // ⇒ (6) ['a', 'b', 'c', 'd', 'e', 'f'] | | | | | | | | | |
| | | | | Masa@DIG から全 | 11:21 | | | | | |
| | ★配列宣言 | | | ■ 「再代入できない | N.S. | | | | | |
| | | constで行うこと | ~ /7 PA INT 7 | 代入を防いでくれ | る」といった振る | | | | | |
| | │ ☆let c行っと | 意図せず再代入 | の危険かある | 舞いですね | | | | | | |
| | , >- | | | | | | | | | |
| | ★ミュータブルデータ - /佐は後にその中島を変えるとのできることな | | | | | | | | | |
| | ・作成後にその中身を変えることのできるデータ | | | | | | | | | |
| | ・配列はミュータブルデータ | | | | | | | | | |
| | <u> </u> | | | | | | | | | |
| | ★イミュータブルデータ ・作成後にその中身を変えることのできないデータ | | | | | | | | | |
| | ・作成後にその中身を変えることのできないテータ ・数値、文字列、boolean、undefinedはイミュータブルデータ | | | | | | | | | |
| | ・ 妖心、大子が、DOOIEdil、uliueillieuはイミューグノルノーグ | | | | | | | | | |
| | ★JSON.stringify()メソッド | | | | | | | | | |
| | ・二つの配列が等しいことの確認をするときに使用する | | | | | | | | | |
| | ・一つの能列が等しいことの確認をするとさに使用する ・値をJSON文字列に置き換えて比較する JSON | | | | | | | | | |
| | ・他でJSON文子列に直き換えて比較する JSON //配列の比較 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | const array1 = ["a", "b", "c"]; const array2 = ["d", "e", "f"]; | | | | | | | | | |
| | JSON.stringify(array1) === JSON.stringify(array2) | | | | | | | | | |
| | 23014.3ti II | giry(array1) | J3UN.5U | inging (array 2 | 1 | | | | | |