精神分析学

这个理论指的是精神分析和无意识心理学体系

主要观点

1. 无意识学说

第一层次是潜意识 -- 人的动力冲动、本能等一切冲动的根源，不受客观现实的调节

第二层次是前意识系统（下意识）-- 保证适合本能，又要服从现实

第三层次是意识系统

1. 释梦理论

一个是表层含义 -- 指梦者可以回忆起来的内容

一个是深层意义 -- 通过联想可以知道隐藏在背后的意义

精神分析学的发展 ：

1893年 提出一个假设，认为病人把曾经有的情绪经验排除到意识之外，由此阻碍了许多[心理能力](https://baike.baidu.com/item/%E5%BF%83%E7%90%86%E8%83%BD%E5%8A%9B/654800?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%88%86%E6%9E%90%E5%AD%A6/_blank)；通过催眠回忆后，情绪发泄了，病就痊愈了。由此逐渐发展了精神分析技术。

1914年弗洛依德发现自恋的心理现象，并以先天的[内部驱力](https://baike.baidu.com/item/%E5%86%85%E9%83%A8%E9%A9%B1%E5%8A%9B/22334611?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%88%86%E6%9E%90%E5%AD%A6/_blank)，即爱力来解释人的行为，认为生命由此得以支持。这一能量称为[生本能](https://baike.baidu.com/item/%E7%94%9F%E6%9C%AC%E8%83%BD/22116981?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%88%86%E6%9E%90%E5%AD%A6/_blank)，其投注于外即为爱情的对象，投注于内即为自我爱恋。

1923年在《自我与[本我](https://baike.baidu.com/item/%E6%9C%AC%E6%88%91?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%88%86%E6%9E%90%E5%AD%A6/_blank)》一书中，他详细阐述了他的人格结构理论，认为人格结构包括本我、自我和超我3格部分。

有关意识、潜意识、下意识：

能够被人类察觉到，只要我们集中注意力，就会发觉内心不断有一个个观念、意象或情感流过，这种能够被自己意识到的心理活动叫做意识。

而一些本能的冲动，一些欲望被人类的道德观念和理智所控制的叫作潜意识

下意识介于之间，人在某些特定的状态下会将下意识内的情绪暴露在意识之中

比如：催眠 醉酒 梦境

人格结构：

本我即原我，是人格中最原始的部分 遵循“快乐原则”

自我及自己 遵循“现实原则”

超我是人格中的理想部分 遵循的是“道德原则”

本我与超我一样是非现实，本我过分追求个体，不理会社会道德，而超我过分追求完美

它约束自我按照社会可接受的方式满足本我