

# 备急千金要方

孙思邈



# 目录

第一章 前言

5



# 第一章 前言

《备急千金要方》是被誉为中国最早的临床百科全书，世简称为《千金方》。唐孙思邈（581—682 年）撰于公元 652 年，共 30 卷。《道藏》收入时析为 93 卷。孙氏以为“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”，故以“千金”命名。该书撰成后在国内外有着极广泛之影响，现存日本之《真本千金方》可能系未经宋校正医书局校正之传抄本，经宋校正医书局校刊之《备急千金要方》，中、日翻刻影印者达 30 余次，又有刻石本、节选本、改编本、《道藏》本等刻印者亦数十种。《千金要方》首篇所列的《大医精诚》、《大医习业》，是中医伦理学的基础；其妇、儿科专卷的论述，奠定了宋代妇、儿科独立的基础；其治内科病提倡以脏腑寒热虚实为纲，与现代医学按系统分类有相似之处，其中将飞尸鬼疰（类似肺结核病）归入肺脏证治，提出霍乱因饮食而起，以及对附骨疽（骨关节结核）好发部位的描述、消渴（糖尿病）与痈疽关系的记载，均显示了很高的认识水平；针灸孔穴主治的论述，为针灸治疗提供了准绳，阿是穴的选用、“同身寸”的提倡，对针灸取穴的准确性颇有帮助。因此，《千金要方》素为后世医学家所重视。



## 第二章 前言





## 第三章 前言



## 第四章 前言



## 第五章 前言

论曰：人年四十已下多有放恣，四十已上即顿觉气力一时衰退。衰退既至，众病蜂起。久而不治，遂至不救。所以彭祖曰：以人疗人，真得其真。故年至四十，须识房中之术。

夫房中术者，其道甚近，而人莫能行。其法，一夜御十女，闭固而已，此房中之术毕矣。兼之药饵，四时勿绝，则气力百倍，而智慧日新。然此方之作也，非欲务于淫佚，苟求快意，务存节欲，以广养生也。