Célcsoport: lehetnének iskolások ( talán középiskolások)

Helyszín lehetne valamelyik középiskola udvara, vagy sportcsarnok, vagy tornaterem

Szűrővizsgálatok: szemvizsgálat, testösszetétel-mérés, fogápolás

étkezéshez kapcsolódó előadások + kül. standok ( pl bioételes,)

Lehetnének játékos feladatok: sporttal kapcsolatosak (pl. : labdajátékok, tánc, aerobic)

Kellene hívni orvosokat, esetleg védőnőket, mentősöket akik tarthatnának előadásokat (pl. életmódtanácsadást a védőnők, a mentősök megtaníthatnák az elsősegélynyújtást)

Lehetnének vetélkedők (tesztek)