

研究協力者募集

私は受験生のストレスについて研究している明星大学大学院修士2年の北條嵩明と申します。現在、私が研究している「高校生における受験期の心理的問題に対するストレスマネジメント教育（SME）の効果」に参加して下さる研究協力者を募集しております。

研究背景

大学受験により多くの受験生が精神的健康へ影響が及ぼされています。しかし、多くの受験生は対処方法が分からず受験が近づくにつれストレスが上昇していきます。そこで、当研究では、受験期の高校生に対してストレスマネジメント教育を行うことで心理的問題へ与える効果を検証することを目的としています。

対象者

高校3年生の受験生

実験内容

ストレスを適切にコントロールする力を養うためのビデオをオンデマンド形式で2回視聴していただき、それぞれ視聴後に自身を観察した記録をしてもらいます。そして、取り組みの前後に1回ずつアンケートへの回答をお願いしております。

場所・期間

研究はオンライン上で実施するので指定の場所はありません。期間としては3週間を予定しています。



所要時間

3週間の期間中に合計3～4時間ほど要します。

実施日

オンデマンド視聴の日程につきましては、ご相談の上決めさせていただきます。

謝礼

お気持ち程度ではございますが、最後まで協力して下さった方には謝礼として3000円をお渡し致します。

お申込みに関しまして、以下の連絡先にご連絡ください。

ご不明な点や詳しい内容についてお知りになりたい方もお気軽にご連絡ください。

また、いただいたメールアドレスにつきましては、当研究のやりとりにおいてのみ使用します。



研究に関する申し込み、質問の連絡先

氏名：北條 嵩明

所属：明星大学大学院 心理学研究科 心理学専攻 博士前期課程2年

連絡先：メールアドレス：21mf008@stu.meisei-u.ac.jp