

Gruppe A

Fitness App

Corinna Grabner

Lobnig Selene

Christoph Riedl

Kevin Wiltschnig

Gruppe A

Spezifikation des Projekts

Die Fitness App ist gedacht für sportbegeisterte Studentinnen und Studenten, denen die herkömmlichen Apps nicht alle Anforderungen erfüllen.

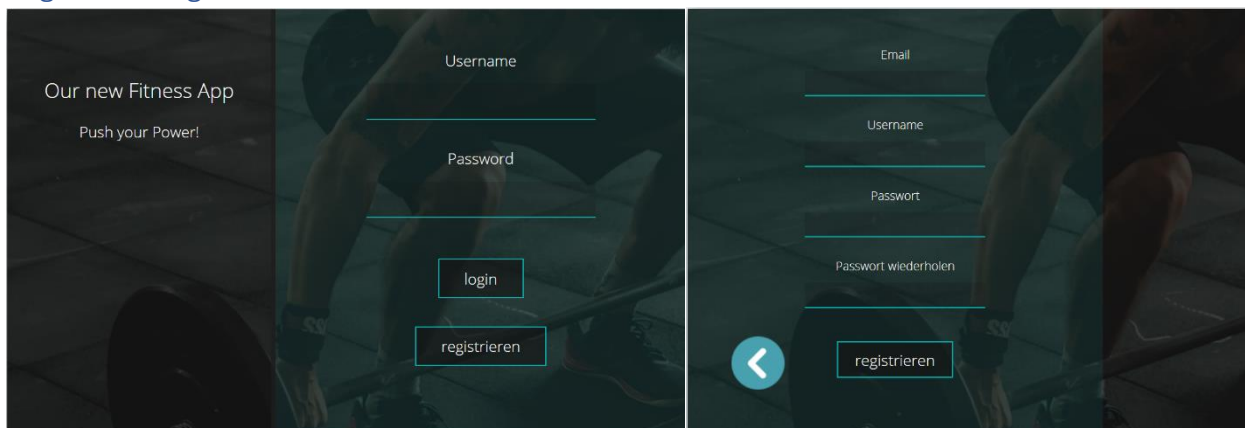
Die App soll folgende Funktionalitäten erfüllen:

- Ein neues Konto anlegen (Registrieren)
- Mit bestehendem Konto anmelden (Login)
- Übersicht des bewältigten Gewichts der letzten drei Trainingseinheiten auf der Startseite
- Planen zukünftiger Trainingseinheiten mit Benachrichtigung
- Auswahl aus vorgefertigten Workouts
- Starten eines gewählten Workouts, welches den Nutzer/die Nutzerin durch das Training leitet
- Integrierter Pausen-Timer
- Angabe von Größe und Gewicht im Benutzerprofil
- Auswahl eines öffentlichen oder Privaten Profils
- Vergleich mit anderen öffentlichen Usern über eine Ranking Tabelle
- Befreunden mit anderen Usern und damit Einsicht auf deren MaxRep werte

Seiten Übersicht

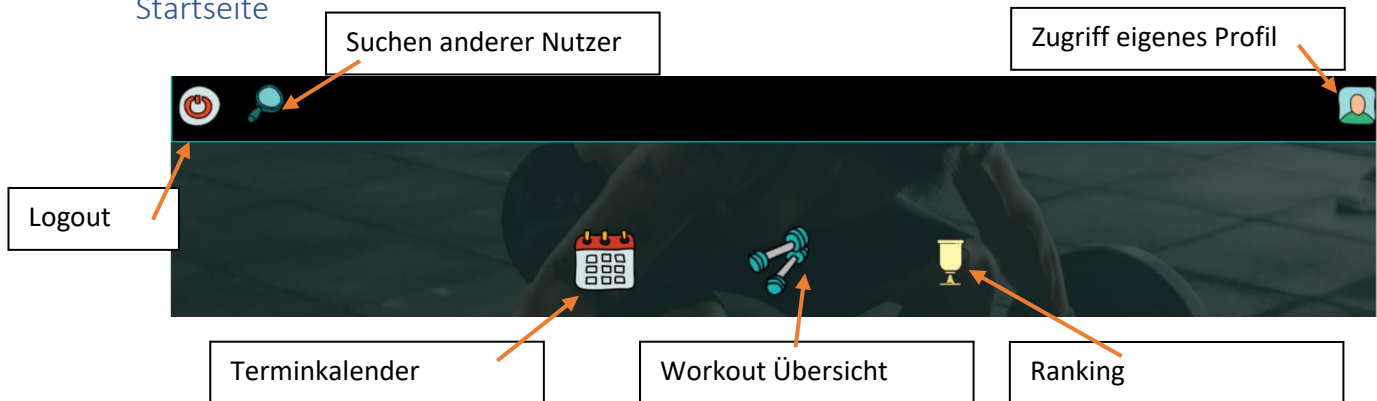
In den folgenden Unterpunkten wird der Aufbau der entsprechenden Seiten erläutert.

Login und Registrieren



Sowohl die Eingabe auf der Login Seite, als auch auf der Registrieren Seite werden validiert. Sollte ein Username schon vergeben sein, das Format der Email nicht korrekt oder der Username und das Passwort beim Login nicht zusammenpassen, wird eine Fehlermeldung für den Nutzer/die Nutzerin angezeigt.

Startseite



Ebenfalls auf der Startseite: Eine Tabelle mit den Einträgen der letzten drei Trainingseinheiten und dem bewältigten Gesamtgewicht.

| DATUM | WORKOUT | GEWICHT |
|------------|---------------------|---------|
| 06.02.2020 | Cardio | 0 kg |
| 06.02.2020 | Starting Strength 1 | 720 kg |

Profil

Das Profil zeigt eine Karte mit den Nutzerdaten Username, Größe, Gewicht und der Sichtbarkeit. Geht man auf Einstellungen, können diese Daten angepasst werden.

Nach einem Klick auf den Button Einstellungen werden die Eingabefelder editierbar und es erscheint ein Button zum Speichern der geänderten Daten.

Der Button „Meine Auswertungen“ führt auf eine Seite mit der MaxRep Tabelle. Wird beschrieben in „MaxRep Auswertung“

Aufgetretene Probleme:

Die Userdaten wurden zwar geladen, aber manchmal nicht angezeigt. Das Problem löste sich später quasi von selbst, als an die URL der User Namen als Parameter übergeben wurde.



MaxRep Seite

MaxRep Seite

Über das Benutzerprofil gelangt man durch den Klick auf den Button “Meine Auswertungen” auf die MaxRep Seite. Diese zeigt eine Tabelle mit einer Übersicht aller Übungen und den jeweiligen MaxRep Werten.

Der Max-Rep Wert setzt das gestemte Gewicht mit der Anzahl an Wiederholungen in Relation und gibt somit einen vergleichbaren Richtwert.

| testuser1 One-Rep-Max Übersicht | |
|---------------------------------|---------|
| EXERCISE | MAX-REP |
| Bench Press | 0 |
| Deadlift | 42,86 |
| Military Press | 0 |
| Row | 0 |
| Squat | 57,14 |

Userliste

Die Userliste zeigt alle Nutzerinnen und Nutzer und bietet die Möglichkeit, einen Nutzer als Freund hinzuzufügen. Als Freund gilt dieser allerdings erst, wenn beide Nutzer den jeweils anderen hinzugefügt haben.

Über diese Liste kann man auch auf das Profil eines anderen Nutzers durch den Klick auf das Profilicon in dem Listeneintrag gelangen.

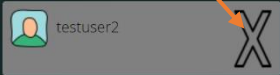
Friends

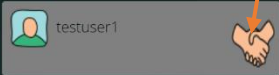
Friend requests

Other Users

Freund entfernen

Freund adden





Liste aller User mit denen man befreundet ist.

Liste aller Freundschaftsanfragen

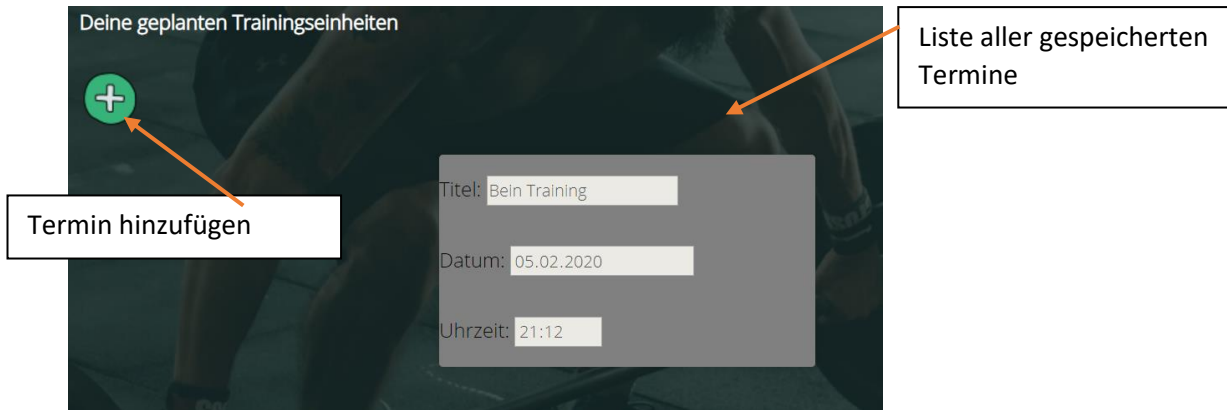
Liste aller User mit denen man noch nicht befreundet ist.

Anderes Nutzer-Profil

Besteht keine Freundschaft, sieht man abhängig von den Öffentlichkeitseinstellungen des jeweiligen Nutzers die Nutzerdaten Größe, Gewicht und Sichtbarkeit. Durch Klick auf Auswertungen, kann man seine maxRep Werte einsehen.

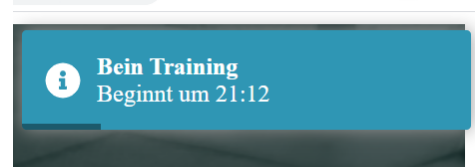
Terminplaner

Beim Öffnen des Terminplaners werden alle Kalendereinträge des jeweiligen Nutzers aus der Datenbank geladen und als Liste angezeigt. Ein Eintrag beinhaltet eine Beschreibung, Datum und Uhrzeit. Hinzugefügt werden können weitere Planungen durch den Klick auf den Plus Button.



Es erscheint ein Feld, in dem die gewünschten Daten eingetragen werden können. Durch einen Klick auf Speichern wird der Eintrag der Terminliste hinzugefügt und in der Datenbank gespeichert.

5 Minuten vor dem geplanten Training, wird ein Toast zur Erinnerung angezeigt.



Aufgetretene Probleme:

Vorher wurde der Terminkalender mit dem Modul Angular Scheduler von Syncfusion umgesetzt. Dies führte allerdings zu Problemen beim Speichern von neuen Kalendereinträgen und Laden der alten Einträge. Daher wurde das Modul entfernt und eine der Kalender als Terminliste umgesetzt.

Das Speichern der Daten in die Datenbank hat danach korrekt funktioniert, allerdings wird beim Laden aus der Datenbank das Datum um einen Tag zurückversetzt. Warum ist noch unklar.

Die Benachrichtigung für das bevorstehende Workout war als Push Notification geplant. Während der Implementierung gab es Probleme mit dem Web-Push Service, weshalb anstatt mit Push Notifications schließlich mit Toasts gearbeitet wurde.

Workoutliste

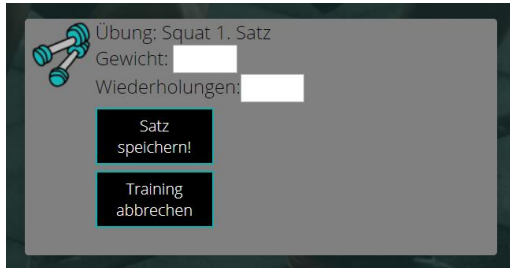
Die Seite Workoutliste lädt eine Liste an bereits zusammengestellten Workouts, woraus der Nutzer/die Nutzerin wählen kann. Anschließend gelangt man auf die Trainingsansicht.

Trainingsansicht

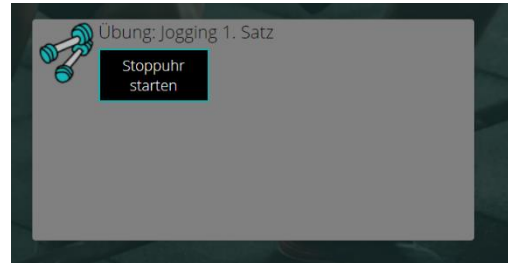
Die Trainings Ansicht lädt direkt die erste Übung.

Bei einer Kraft-Übung stehen die Inputfelder Gewicht und Wiederholungen zur Verfügung, die vom Nutzer gefüllt werden müssen. Nach einem Klick auf "Satz speichern" werden die Daten in die Db übertragen und der Countdown – Timer zählt die Pausenzeit (in Sekunden) herunter.

Bei einer Cardio Übung wird der Button “Stoppuhr starten” angezeigt. Beim Klicken wird die Stoppuhr gestartet (Zeit wird bis 60 Sekunden in ss angezeigt, danach in mm:ss) und die Beschriftung des Buttons ändert sich auf “Stoppuhr stoppen”. Bei erneutem Klick wird die Stoppuhr gestoppt und die Buttonbeschriftung ändert sich auf “Cardio speichern”. Beim letzten Klick wird der Eintrag ins Log gespeichert und die Nächste Übung im Plan wird aufgerufen.



Ansicht Krafttraining



Ansicht Cardio

Trainingszusammenfassung

Am Ende jedes Trainings, oder wenn man auf ein Training in der History klickt, wird die Trainingszusammenfassung angezeigt. Diese zeigt noch einmal alle Übungen mit Sets des Workouts an. Es listet pro Set das Gewicht und die Wiederholungen bzw. Die Dauer einer Übung an. Am Ende wird noch das gesamt bewältigte Gewicht in diesem Workout angezeigt.

| ÜBUNG | SATZ | GEWICHT | WDH. / DAUER |
|----------------|------|---------|--------------|
| Deadlift | 1 | 10 kg | 6 Wdh. |
| Deadlift | 2 | 10 kg | 6 Wdh. |
| Deadlift | 3 | 10 kg | 6 Wdh. |
| Military Press | 1 | 10 kg | 6 Wdh. |
| Military Press | 2 | 10 kg | 6 Wdh. |
| Military Press | 3 | 10 kg | 6 Wdh. |

...

Ranking

Die Ranking Seite zeigt eine Liste mit den 5 besten Werten der 1-Repetition-Maximum Werte der Übungen Squat, Deadlift, Bench Press, Military Press und Row. Verwendet werden nur die Werte von öffentlichen Nutzern.

Aufteilung der Arbeit

Die notwendigen Aufgaben wurden folgendermaßen aufgeteilt:

Grabner:

- Layout und Design des gesamten Projekts (HTML und CSS)
- Laden der Terminliste und updatender Liste bei einem neu hinzugefügten Termin
- Toasts bei anstehenden Workouts

Lobnig:

- Login und Registrieren inklusive Validierung
- Laden und Updaten der Userdaten in Profil
- Zusammenfassung eines abgeschlossenen Workouts anzeigen
- History laden
- Routing mit Authentifizierung (ohne Login, kann man keine Daten sehen)

Riedl:

- Aufbau der Datenbank und NodeJS Servers
- Kalkulation des max Rep Wertes
- Funktionalität der Workout Ansicht Seite
- Ranking

Wiltchnig:

- Anzeigen der Userliste
- Hinzufügen eines Users als Freund
- Security (password hashing+salting)