```
/**

* @param args the command line arguments

*/

public static void main(String[] args) {

    // TODO code application logic here

    Scanner leer=new Scanner (System.in);

    System.out.println("Ingresa tu edad");

    int edad=leer.nextInt();

    for (int x=0;x<=edad;x++) {

        System.out.println("Tu edad en años es: "+x);

    }

}
```

```
run:
Ingresa tu edad
Tu edad en años es:
Tu edad en años es: 1
Tu edad en años es: 2
Tu edad en años es: 3
Tu edad en años es: 4
Tu edad en años es: 5
Tu edad en años es: 6
Tu edad en años es: 7
Tu edad en años es: 8
Tu edad en años es: 9
Tu edad en años es: 10
Tu edad en años es: 11
Tu edad en años es: 12
Tu edad en años es: 13
Tu edad en años es: 14
Tu edad en años es: 15
Tu edad en años es: 16
Tu edad en años es: 17
Tu edad en años es: 18
Tu edad en años es: 19
Tu edad en años es: 20
BUILD SUCCESSFUL (total time: 4 seconds)
```