

① 行程总览

- **11/28（周五）** : 抵达 | 环形码头 & 岩石区 | 港湾观光
 - **11/29（周六）** : 城市轻松日 : 唐人街 / 达令港亲子组合 (SEA LIFE 水族馆 & WILD LIFE 动物园) | 下午轻松海滨
 - **11/30（周日）** : 歌剧院导览 | 皇家植物园 | 塔龙加动物园 (Taronga Zoo)
 - **12/01（周一）** : 蓝山工作日 (羽毛谷野生动物园 → Scenic World → Echo Point)
 - **12/02（周二）** : 库灵盖国家公园轻徒步
 - **12/03（周三）** : 悉尼城市深度 (美术馆 / 市场 / 海港渡轮 + 室内亲子中心)
 - **12/04（周四早）** : 送机离境
-

详细日程 (含时段、餐饮与预订建议)

Day 1 | 11/28（周五）抵达与悉尼初见

上午（抵达）

- 取车、入住酒店；短暂休整。

下午（13:30–16:30） | 环形码头 & 岩石区

- **步行路线**：环形码头 (看歌剧院外观) → 岩石区历史街区 (平缓路面、易推婴儿车) 。

傍晚（17:00–18:30） | 港湾短程观光 (Optional)

- 选项：乘短程港湾游船或公共渡轮

11/29（周六）两套并行计划

Plan A (长者) | 城市轻松日 : 唐人街 / 市场 + 海湾漫步 + 渡轮

上午（9:30–11:30） | Haymarket 唐人街 & Paddy's Market (帕迪市场)

午餐（12:00–13:00） | 唐人街中式餐馆

下午 (13:30-16:00) | Barangaroo 海滨步道 + 公共渡轮小环线

傍晚 (17:00-18:30)

- 与儿童组在海边汇合，晚餐选达令港或 Barangaroo（预约靠窗位）。
-

Plan B (儿童为主) | 达令港亲子组合：水族馆 + 动物园 + 轻松海滨

上午 (9:30-12:00) | SEA LIFE 水族馆

午餐 (12:15-13:15) | 达令港亲子餐厅

下午 (13:30-16:00) | WILD LIFE 动物园

傍晚 (17:00-18:30) | Barangaroo 海滨步道

- 与长者组在此汇合，孩子可以吹海风、看船只。

 **Day 3 | 11/30 (周日) 文化与动物重头戏**

上午 (9:00-10:30) | 悉尼歌剧院导览

上午后段 (10:45-12:15) | 皇家植物园 (Optional)

午餐 (12:30-13:30) | 近歌剧院或植物园

下午 (14:30-17:00) | 塔龙加动物园 (Taronga Zoo)

 **Day 4 | 12/01 (周一) 蓝山工作日**

早出发 (7:30) | 车程约 1-1.5 小时

- 第一站 (9:00-10:30) | Featherdale (羽毛谷) 野生动物园 (Optional)

上午后段 & 午后 (11:30-14:30) | Scenic World (蓝山核心景点)

- 体验顺序建议：

1. **Skyway 空中观景车** (横越峡谷，适合作为开场)

2. **Cableway 缆车下到谷底**

3. **Railway** 世界最陡铁路 (如长者/幼童不适, 可跳过)

4. **Boardwalk** 雨林步道 (挑短线, 路面平整)

- **午餐** : 园区或 Katoomba 镇上轻食。

下午 (15:00–16:30) | Echo Point & 三姐妹峰远眺

- **咖啡时间** : Leura 镇喝咖啡/冰淇淋。

晚间 (18:30) | 返回悉尼

Day 5 | 12/02 (周二) 自然轻徒步

库灵盖 (Ku-ring-gai) 国家公园轻徒步 (自驾约 1 小时)

- **路线建议 (10:00–12:00)** :
 - **West Head Lookout** (极佳海湾景致, 步行距离短)
 - **Resolute Picnic Area** (设休息桌椅, 可短线步道)
- **午餐** : 野餐或附近咖啡馆 (避繁忙时段)。
- **下午 (13:30–15:00)** : 轻松返回 ; 如体力允许 , 顺路海湾短途散步。

Day 6 | 12/03 (周三) | 把美术馆变“很有吸引力”

上午 (10:00–12:00) | 新南威尔士州美术馆 (Art Gallery of NSW)

- **精选主题路线 (约 75–90 分钟)** :
 1. **澳洲风景 & 原住民艺术** : 色彩与故事性强, 讲解更容易吸引注意。
 2. **摄影/当代装置** : 选择 1-2 件“互动/沉浸感”强的作品 (适合家庭合影)。
 3. **馆内观景点** : 楼层间的海湾远眺角落 , 安排 10 分钟坐休。

午餐 (12:15–13:15) | 市中心或美术馆周边

下午 (13:45–16:30)

- **方案 A** : 公共渡轮环线 (City ⇄ Watsons Bay)

- **体验**：城市到海湾的渐变视野，抵达后步行至 **Watsons Bay** 海边木栈道与小公园；若体力允许，可到 **Hornby Lighthouse** 一段平缓路（视推车/轮椅情况，选择最容易行段）。
- **亲子加分**：海边喂海鸥、吃冰淇淋；时间可控，随时返程。
- **方案 B：小型生态/观景船**
 - **体验**：小团、近岸走位，看**港湾与海岬**；多数船公司提供短程 60–90 分钟线路，视当天风浪而定。
- **回程**：择近的码头直接返环形码头或 Barangaroo；海边步道短走 + 休息。