[归经](http://www.a-hospital.com/w/%E5%BD%92%E7%BB%8F)是[药物作用](http://www.a-hospital.com/w/%E8%8D%AF%E7%89%A9%E4%BD%9C%E7%94%A8)的定位概念，即表示药物在机体作用的部位。归是作用的归属，经是[脏腑](http://www.a-hospital.com/w/%E8%84%8F%E8%85%91)[经络](http://www.a-hospital.com/w/%E7%BB%8F%E7%BB%9C)的概称。所谓归经，就是指药物对于机体某部分的选择性作用，即主要对某经(脏腑或经络)或某几经发生明显的作用，而对其他经则作用较小，甚或无作用。也就是说，归经是说明某种药物对某些脏腑经络的病变起着主要或特殊的治疗作用，药物的归经不同，其治疗作用也就不同。药物的归经，还指明了药物治病的适用范围，也就说明了其药效之所在。

归经理论是以脏腑[经络学说](http://www.a-hospital.com/w/%E7%BB%8F%E7%BB%9C%E5%AD%A6%E8%AF%B4)为基础，以所治疗的具体病证为依据总结出来的用药理论。由于经络能沟通人体内外[表里](http://www.a-hospital.com/w/%E8%A1%A8%E9%87%8C)，所以一旦机体发生病变，体表病变可以通过经络影响到内在脏腑；反之，内在脏腑病变也可以反映到体表上来。由于发病所在脏腑及经络循行部位不同，临床上所表现的[症状](http://www.a-hospital.com/w/%E7%97%87%E7%8A%B6)则各不相同。如[心经](http://www.a-hospital.com/w/%E5%BF%83%E7%BB%8F)病变多见[心悸失眠](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E5%BF%83%E6%82%B8%E5%A4%B1%E7%9C%A0&action=edit&redlink=1)；[肺经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%82%BA%E7%BB%8F)病变常见[胸闷](http://www.a-hospital.com/w/%E8%83%B8%E9%97%B7)[喘咳](http://www.a-hospital.com/w/%E5%96%98%E5%92%B3)；[肝经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%82%9D%E7%BB%8F)病变每见[胁痛](http://www.a-hospital.com/w/%E8%83%81%E7%97%9B)[抽搐](http://www.a-hospital.com/w/%E6%8A%BD%E6%90%90)等症。临床用[朱砂](http://www.a-hospital.com/w/%E6%9C%B1%E7%A0%82)、[远志](http://www.a-hospital.com/w/%E8%BF%9C%E5%BF%97)能治愈心悸失眠，说明它们归心经；用[桔梗](http://www.a-hospital.com/w/%E6%A1%94%E6%A2%97)、[苏子](http://www.a-hospital.com/w/%E8%8B%8F%E5%AD%90)能治愈喘咳胸闷，说明它们归肺经；而选用[白芍](http://www.a-hospital.com/w/%E7%99%BD%E8%8A%8D)、[钩藤](http://www.a-hospital.com/w/%E9%92%A9%E8%97%A4)能治愈胁痛抽搐则说明它们能归肝经。至于一药能归数经，是指其治疗范围的扩大。如麻黄归肺与[膀胱经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%86%80%E8%83%B1%E7%BB%8F)，它既能[发汗](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8F%91%E6%B1%97)[宣肺](http://www.a-hospital.com/w/%E5%AE%A3%E8%82%BA)[平喘](http://www.a-hospital.com/w/%E5%B9%B3%E5%96%98)治疗[外感风寒](http://www.a-hospital.com/w/%E5%A4%96%E6%84%9F%E9%A3%8E%E5%AF%92)及[咳喘](http://www.a-hospital.com/w/%E5%92%B3%E5%96%98)之证，又能宣肺利尿治疗风水[水肿](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B0%B4%E8%82%BF)之证。由此可见，归经理论是通过脏腑、经络[辨证](http://www.a-hospital.com/w/%E8%BE%A8%E8%AF%81)用药，从临床疗效观察中总结出来的药性理论。

归经理论与临床实践密切相关，它是伴随着[中医](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B8%AD%E5%8C%BB)理论体系的不断发展而日臻完善的，如《伤寒论》创立了[六经辨证](http://www.a-hospital.com/w/%E5%85%AD%E7%BB%8F%E8%BE%A8%E8%AF%81)系统，临床上便出现了六经用药的归纳方法。如麻黄、[桂枝](http://www.a-hospital.com/w/%E6%A1%82%E6%9E%9D)为太阳经药，[石膏](http://www.a-hospital.com/w/%E7%9F%B3%E8%86%8F)、[知母](http://www.a-hospital.com/w/%E7%9F%A5%E6%AF%8D)为[阳明](http://www.a-hospital.com/w/%E9%98%B3%E6%98%8E)经药等等。随着温病学派的崛起，又创立了[卫气营血](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8D%AB%E6%B0%94%E8%90%A5%E8%A1%80)、[三焦辨证](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B8%89%E7%84%A6%E8%BE%A8%E8%AF%81)体系，临床上相应出现了卫气营血、三焦用药的归类方法。如[银花](http://www.a-hospital.com/w/%E9%93%B6%E8%8A%B1)、[连翘](http://www.a-hospital.com/w/%E8%BF%9E%E7%BF%98)为卫、[气分](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B0%94%E5%88%86)药，[犀角](http://www.a-hospital.com/w/%E7%8A%80%E8%A7%92)（现已禁用）、[生地](http://www.a-hospital.com/w/%E7%94%9F%E5%9C%B0)为营[血分](http://www.a-hospital.com/w/%E8%A1%80%E5%88%86)药，[黄芩](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BB%84%E8%8A%A9)主清[上焦](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B8%8A%E7%84%A6)、[黄连](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BB%84%E8%BF%9E)主清中焦、[黄柏](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BB%84%E6%9F%8F)主清[下焦](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B8%8B%E7%84%A6)等等。然而这些归类方法与[脏腑辨证](http://www.a-hospital.com/w/%E8%84%8F%E8%85%91%E8%BE%A8%E8%AF%81)归经方法密切相关。如《伤寒论》六经每经可分为手足二经，故实际为十二经。十二经根源于脏腑，故六经一系列证候的产生，也是脏腑经络病变的反映。同样，卫气营血、三焦证候也与脏腑经络关系密切。如[卫分证](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8D%AB%E5%88%86%E8%AF%81)以[肺卫](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E8%82%BA%E5%8D%AB&action=edit&redlink=1)见症为主；[气分证](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B0%94%E5%88%86%E8%AF%81)多见阳明[实热](http://www.a-hospital.com/w/%E5%AE%9E%E7%83%AD)；[营分证](http://www.a-hospital.com/w/%E8%90%A5%E5%88%86%E8%AF%81)多见热损营阴，心神被扰；[血分证](http://www.a-hospital.com/w/%E8%A1%80%E5%88%86%E8%AF%81)多见热盛动血，热扰心神。上焦证候主要包括[手太阴](http://www.a-hospital.com/w/%E6%89%8B%E5%A4%AA%E9%98%B4)肺和[手厥阴心包经](http://www.a-hospital.com/w/%E6%89%8B%E5%8E%A5%E9%98%B4%E5%BF%83%E5%8C%85%E7%BB%8F)的病变；中焦证候主要包括手、[足阳明](http://www.a-hospital.com/w/%E8%B6%B3%E9%98%B3%E6%98%8E)及[足太阴脾经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%B6%B3%E5%A4%AA%E9%98%B4%E8%84%BE%E7%BB%8F)的病变；而下焦证候则主要是[足少阴肾经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%B6%B3%E5%B0%91%E9%98%B4%E8%82%BE%E7%BB%8F)和[足厥阴肝经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%B6%B3%E5%8E%A5%E9%98%B4%E8%82%9D%E7%BB%8F)的病变。可见，归经方法虽有不同，但都与脏腑经络密不可分。脏腑经络学说实为归经的理论基础，因此探讨归经的实质，必经抓住脏腑经络学说这个核心。

药物的归经，主要以其临床疗效为依据，但与药物自身的特性（即形、色、气味、禀赋等）也有一定的联系。如味辛、色白入肺、[大肠经](http://www.a-hospital.com/w/%E5%A4%A7%E8%82%A0%E7%BB%8F)；味苦、色赤入心、[小肠经](http://www.a-hospital.com/w/%E5%B0%8F%E8%82%A0%E7%BB%8F)等都是以药物的色与味作归经的依据。再如[麝香](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BA%9D%E9%A6%99)芳香[开窍](http://www.a-hospital.com/w/%E5%BC%80%E7%AA%8D)入心经；[佩兰](http://www.a-hospital.com/w/%E4%BD%A9%E5%85%B0)芳香[醒脾](http://www.a-hospital.com/w/%E9%86%92%E8%84%BE)入[脾经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%84%BE%E7%BB%8F)；连翘象心而入心经[清心](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B8%85%E5%BF%83)[降火](http://www.a-hospital.com/w/%E9%99%8D%E7%81%AB)等等，都是以形、气归经的例子。其中尤以五味与归经的关系最为密切。可见以药物特性作为归经方法之一，是有一定意义的。然而由于归经受多种因素的影响，故不能偏执一说，要全面分析归纳。

掌握归经便于临床辨证用药，提高用药的针对性。根据[疾病](http://www.a-hospital.com/w/%E7%96%BE%E7%97%85)的[临床表现](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B8%B4%E5%BA%8A%E8%A1%A8%E7%8E%B0)，通过辨证审因，诊断出病变所在脏腑经络部位，按照归经来选择适当药物进行治疗。如病属[热证](http://www.a-hospital.com/w/%E7%83%AD%E8%AF%81)，有肺热、[心火](http://www.a-hospital.com/w/%E5%BF%83%E7%81%AB)，[胃火](http://www.a-hospital.com/w/%E8%83%83%E7%81%AB)、[肝火](http://www.a-hospital.com/w/%E8%82%9D%E7%81%AB)等的不同，治疗时用药也应各不相同。若肺热咳喘，当用[桑白皮](http://www.a-hospital.com/w/%E6%A1%91%E7%99%BD%E7%9A%AE)、[地骨皮](http://www.a-hospital.com/w/%E5%9C%B0%E9%AA%A8%E7%9A%AE)等归肺经药来泻[肺平](http://www.a-hospital.com/w/%E8%82%BA%E5%B9%B3)喘；若[胃火牙痛](http://www.a-hospital.com/w/%E8%83%83%E7%81%AB%E7%89%99%E7%97%9B)当用石膏、黄连等归[胃经](http://www.a-hospital.com/w/%E8%83%83%E7%BB%8F)药来[清泻](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E6%B8%85%E6%B3%BB&action=edit&redlink=1)胃火；若[心火亢盛](http://www.a-hospital.com/w/%E5%BF%83%E7%81%AB%E4%BA%A2%E7%9B%9B)心悸失眠，当用朱砂、[丹参](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B8%B9%E5%8F%82)等归心经药以[清心安神](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E6%B8%85%E5%BF%83%E5%AE%89%E7%A5%9E&action=edit&redlink=1)；若肝热[目赤](http://www.a-hospital.com/w/%E7%9B%AE%E8%B5%A4)，当用[夏枯草](http://www.a-hospital.com/w/%E5%A4%8F%E6%9E%AF%E8%8D%89)、[龙胆草](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BE%99%E8%83%86%E8%8D%89)等归肝经药以[清肝](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B8%85%E8%82%9D)明目。再如[外感](http://www.a-hospital.com/w/%E5%A4%96%E6%84%9F)[热病](http://www.a-hospital.com/w/%E7%83%AD%E7%97%85)，热在卫分，[发热](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8F%91%E7%83%AD)、微[恶寒](http://www.a-hospital.com/w/%E6%81%B6%E5%AF%92)、[头痛](http://www.a-hospital.com/w/%E5%A4%B4%E7%97%9B)，当用银花、连翘等卫分药以外散[风热](http://www.a-hospital.com/w/%E9%A3%8E%E7%83%AD)；若热入气分，[高热](http://www.a-hospital.com/w/%E9%AB%98%E7%83%AD)烦渴，则当用石膏、知母等气分药以[清热泻火](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E6%B8%85%E7%83%AD%E6%B3%BB%E7%81%AB&action=edit&redlink=1)、[生津](http://www.a-hospital.com/w/%E7%94%9F%E6%B4%A5)止渴。可见归经理论为临床辨证用药提供了方便。

掌握归经理论还有助于区别功效相似的药物。如同是[利尿药](http://www.a-hospital.com/w/%E5%88%A9%E5%B0%BF%E8%8D%AF)，有[麻黄](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BA%BB%E9%BB%84)的宣肺[利水](http://www.a-hospital.com/w/%E5%88%A9%E6%B0%B4)、[黄芪](http://www.a-hospital.com/w/%E9%BB%84%E8%8A%AA)的[健脾](http://www.a-hospital.com/w/%E5%81%A5%E8%84%BE)利水、[附子](http://www.a-hospital.com/w/%E9%99%84%E5%AD%90)的[温阳](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B8%A9%E9%98%B3)利水、[猪苓](http://www.a-hospital.com/w/%E7%8C%AA%E8%8B%93)的利[膀胱](http://www.a-hospital.com/w/%E8%86%80%E8%83%B1)之水湿等的不同。又[羌活](http://www.a-hospital.com/w/%E7%BE%8C%E6%B4%BB)、[葛根](http://www.a-hospital.com/w/%E8%91%9B%E6%A0%B9)、[柴胡](http://www.a-hospital.com/w/%E6%9F%B4%E8%83%A1)、[吴茱萸](http://www.a-hospital.com/w/%E5%90%B4%E8%8C%B1%E8%90%B8)、[细辛](http://www.a-hospital.com/w/%E7%BB%86%E8%BE%9B)同为治头痛之药，但羌活善治太阳经头痛、葛根善治阳明经头痛、柴胡善治少阳经头痛、吴茱萸善治[厥阴](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8E%A5%E9%98%B4)经头痛、细辛善治少阴经头痛。因此，在熟悉药物功效的同时，掌握药物的归经对相似药物的鉴别应用有十分重要的意义。

归经理论在临床上的应用，除[辨证论治](http://www.a-hospital.com/w/%E8%BE%A8%E8%AF%81%E8%AE%BA%E6%B2%BB)，循经用药之外，还要依据脏腑经络相关学说，注意脏腑病变的相互影响，恰当选择用药。如[肾阴不足](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E8%82%BE%E9%98%B4%E4%B8%8D%E8%B6%B3&action=edit&redlink=1)，[水不涵木](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B0%B4%E4%B8%8D%E6%B6%B5%E6%9C%A8)、[肝火上炎](http://www.a-hospital.com/w/%E8%82%9D%E7%81%AB%E4%B8%8A%E7%82%8E)，目赤[头晕](http://www.a-hospital.com/w/%E5%A4%B4%E6%99%95)，治疗时当选用黄柏、知母、[枸杞](http://www.a-hospital.com/w/%E6%9E%B8%E6%9D%9E)、[菊花](http://www.a-hospital.com/w/%E8%8F%8A%E8%8A%B1)、[地黄](http://www.a-hospital.com/w/%E5%9C%B0%E9%BB%84)等肝、肾两经的药物来治疗，以[益阴](http://www.a-hospital.com/w/%E7%9B%8A%E9%98%B4)降火、[滋水涵木](http://www.a-hospital.com/w/%E6%BB%8B%E6%B0%B4%E6%B6%B5%E6%9C%A8)；而[肺病](http://www.a-hospital.com/w/%E8%82%BA%E7%97%85)[久咳](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B9%85%E5%92%B3)，痰湿稽留，损伤[脾气](http://www.a-hospital.com/w/%E8%84%BE%E6%B0%94)，肺病及脾，[脾肺两虚](http://www.a-hospital.com/w/%E8%84%BE%E8%82%BA%E4%B8%A4%E8%99%9A)，治疗时则要肺脾兼顾，采用[党参](http://www.a-hospital.com/w/%E5%85%9A%E5%8F%82)、[白术](http://www.a-hospital.com/w/%E7%99%BD%E6%9C%AF)、[茯苓](http://www.a-hospital.com/w/%E8%8C%AF%E8%8B%93)、[陈皮](http://www.a-hospital.com/w/%E9%99%88%E7%9A%AE)、[半夏](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8D%8A%E5%A4%8F)等肺、脾两经的药物来治疗，以[补脾益肺](http://www.a-hospital.com/w/%E8%A1%A5%E8%84%BE%E7%9B%8A%E8%82%BA)，[培土生金](http://www.a-hospital.com/w/%E5%9F%B9%E5%9C%9F%E7%94%9F%E9%87%91)。而不能拘泥于见肝治肝、见肺治肺的单纯分经用药的方法。

归经理论只是概括药物性能的一个方面，临床应用时，还必须与[四气](http://www.a-hospital.com/w/%E5%9B%9B%E6%B0%94)五味、[升降浮沉](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8D%87%E9%99%8D%E6%B5%AE%E6%B2%89)学说结合起来，才能做到全面准确的应用。如同归肺经的药物，由于有四气的不同，其治疗作用也异。如[紫苏](http://www.a-hospital.com/w/%E7%B4%AB%E8%8B%8F)温散肺经[风寒](http://www.a-hospital.com/w/%E9%A3%8E%E5%AF%92)、[薄荷](http://www.a-hospital.com/w/%E8%96%84%E8%8D%B7)凉散肺经风热、[干姜](http://www.a-hospital.com/w/%E5%B9%B2%E5%A7%9C)性热[温肺化饮](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E6%B8%A9%E8%82%BA%E5%8C%96%E9%A5%AE&action=edit&redlink=1)、黄芩性[寒清](http://www.a-hospital.com/w/%E5%AF%92%E6%B8%85)肺[泻火](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B3%BB%E7%81%AB)。同归肺经的药物，由于五味的不同，作用亦殊。如[乌梅](http://www.a-hospital.com/w/%E4%B9%8C%E6%A2%85)酸收，[敛肺止咳](http://www.a-hospital.com/w/%E6%95%9B%E8%82%BA%E6%AD%A2%E5%92%B3)；麻黄[辛散](http://www.a-hospital.com/w/%E8%BE%9B%E6%95%A3)，宣肺平喘；党参味甘，补肺[益气](http://www.a-hospital.com/w/%E7%9B%8A%E6%B0%94)，陈皮苦燥，[化燥](http://www.a-hospital.com/w/%E5%8C%96%E7%87%A5)[湿痰](http://www.a-hospital.com/w/%E6%B9%BF%E7%97%B0)，[蛤蚧](http://www.a-hospital.com/w/%E8%9B%A4%E8%9A%A7)咸兼[补肾](http://www.a-hospital.com/w/%E8%A1%A5%E8%82%BE)，[纳气](http://www.a-hospital.com/w/%E7%BA%B3%E6%B0%94)[定喘](http://www.a-hospital.com/w/%E5%AE%9A%E5%96%98)。同归肺经的药物，因其升降浮沉之性不同，作用迥异。如桔梗、麻黄药性升浮，故通能开宣肺气、[止咳平喘](http://www.a-hospital.com/index.php?title=%E6%AD%A2%E5%92%B3%E5%B9%B3%E5%96%98&action=edit&redlink=1)；[杏仁](http://www.a-hospital.com/w/%E6%9D%8F%E4%BB%81)、苏子药性降沉，故能泻肺止咳平喘。四气五味、升降浮沉、归经同是药性理论的重要组成部分，在应用时必须结合起来，全面分析，才能准确地指导临床用药。

掌握好归经理论对于指导临床用药意义很大。然而，由于历代医家对一些药物功效的观察，认识上所存在的差异，归经方法的不同，以及药物品种的混乱，因此出现了本草文献中对某些药物归经的记载不够统一、准确，造成归经混乱的现象。因此归经学理论有待进一步整理提高，但不能因此而贬低归经的理论意义和实用价值。正如徐灵胎所说：“不知经络而用药，其失也泛，必无捷效；执经络而用药，其失也泥，反能致害。”既承认归经理论的科学性，又要看到它的不足之处，这才是[辩证](http://www.a-hospital.com/w/%E8%BE%A9%E8%AF%81)地对待归经理论的正确态度。