**十八反歌**

“十八反歌”源自：张子和《儒门事亲》

文：

本草明言[十八反](https://www.baike.com/wikiid/612233649126630995?from=wiki_content&prd=innerlink)，半蒌贝蔹及攻乌。

藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

注：十八反列述了三组相反药，分别：甘草反甘遂、[京大戟](https://www.baike.com/wikiid/7676826832009185128?from=wiki_content&prd=innerlink)、海藻、[芫花](https://www.baike.com/wikiid/4532120969515418441?from=wiki_content&prd=innerlink)；[乌头](https://www.baike.com/wikiid/4553990478119811663?from=wiki_content&prd=innerlink)（[川乌](https://www.baike.com/wikiid/7473391910394482247?from=wiki_content&prd=innerlink)、[附子](https://www.baike.com/wikiid/4412867308452763973?from=wiki_content&prd=innerlink)、[草乌](https://www.baike.com/wikiid/8206005065931490302?from=wiki_content&prd=innerlink)）反半夏、[瓜蒌](https://www.baike.com/wikiid/7692951426167920948?from=wiki_content&prd=innerlink)（[全瓜蒌](https://www.baike.com/wikiid/365953007758718010?from=wiki_content&prd=innerlink)、[瓜蒌皮](https://www.baike.com/wikiid/8433129079323849097?from=wiki_content&prd=innerlink)、[瓜蒌仁](https://www.baike.com/wikiid/3390523451684049850?from=wiki_content&prd=innerlink)、[天花粉](https://www.baike.com/wikiid/5828776205339609023?from=wiki_content&prd=innerlink)）、[贝母](https://www.baike.com/wikiid/2593061881752209535?from=wiki_content&prd=innerlink)（[川贝](https://www.baike.com/wikiid/8298303495234142294?from=wiki_content&prd=innerlink)、[浙贝](https://www.baike.com/wikiid/1804493884015278278?from=wiki_content&prd=innerlink)）、[白蔹](https://www.baike.com/wikiid/2978557514782665315?from=wiki_content&prd=innerlink)、[白芨](https://www.baike.com/wikiid/2907725452705784890?from=wiki_content&prd=innerlink)；藜芦反人参、[沙参](https://www.baike.com/wikiid/7203067685323593354?from=wiki_content&prd=innerlink)（[南沙参](https://www.baike.com/wikiid/7203067685323593354?from=wiki_content&prd=innerlink)、[北沙参](https://www.baike.com/wikiid/7890159316668414446?from=wiki_content&prd=innerlink)）、[丹参](https://www.baike.com/wikiid/6101342228670044084?from=wiki_content&prd=innerlink)、[玄参](https://www.baike.com/wikiid/756918141179520919?from=wiki_content&prd=innerlink)、[苦参](https://www.baike.com/wikiid/8418732721180567281?from=wiki_content&prd=innerlink)、[细辛](https://www.baike.com/wikiid/1614369150159215759?from=wiki_content&prd=innerlink)、[芍药](https://www.baike.com/wikiid/4922678100876537278?from=wiki_content&prd=innerlink)（[赤芍](https://www.baike.com/wikiid/684532655267247375?from=wiki_content&prd=innerlink)、[白芍](https://www.baike.com/wikiid/5357646081846379050?from=wiki_content&prd=innerlink)）。此后的《[本草纲目](https://www.baike.com/wikiid/2269511357539631604?from=wiki_content&prd=innerlink)》及《[药鉴](https://www.baike.com/wikiid/7400318501689579471?from=wiki_content&prd=innerlink)》等书所记，略有出入，但不如十八反。

**十九畏歌，其实是十九恶**

“十九畏歌”源自：刘纯《医经小学》

原文：

[硫黄](https://www.baike.com/wikiid/652648070870365908?from=wiki_content&prd=innerlink)原是火中精，[朴硝](https://www.baike.com/wikiid/2093123746244669463?from=wiki_content&prd=innerlink)一见便相争。

[水银](https://www.baike.com/wikiid/5352536589846993318?from=wiki_content&prd=innerlink)莫与[砒霜](https://www.baike.com/wikiid/3446793197724802641?from=wiki_content&prd=innerlink)见，狼毒最怕[密陀僧](https://www.baike.com/wikiid/2213387255981887450?from=wiki_content&prd=innerlink)。

巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。

[丁香](https://www.baike.com/wikiid/1950274543927779683?from=wiki_content&prd=innerlink)莫与[郁金](https://www.baike.com/wikiid/797838761399513090?from=wiki_content&prd=innerlink)见，[牙硝](https://www.baike.com/wikiid/2842643849406193935?from=wiki_content&prd=innerlink)难合[京三棱](https://www.baike.com/wikiid/1841044578077212093?from=wiki_content&prd=innerlink)。

川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。

官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。

大凡修合看顺逆，炮爁炙煿莫相依。

注释：

硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，[巴豆](https://www.baike.com/wikiid/6893365112034035112?from=wiki_content&prd=innerlink)畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏[犀角](https://www.baike.com/wikiid/3766583016854241760?from=wiki_content&prd=innerlink)，牙硝畏三棱，[官桂](https://www.baike.com/wikiid/7175423117667025302?from=wiki_content&prd=innerlink)畏石脂，人参畏五灵脂) 《神农本草经·序例》指出“勿用[相恶](https://www.baike.com/wikiid/7579023192361494277?from=wiki_content&prd=innerlink)、相反者”，“若有毒宜制，可用[相畏](https://www.baike.com/wikiid/3018103963652762252?from=wiki_content&prd=innerlink)、相杀者尔，勿合用也”。自宋代以后，将“相畏”关系也列为[配伍禁忌](https://www.baike.com/wikiid/7614468720681140746?from=wiki_content&prd=innerlink)，与“相恶”混淆不清。**因此，“十九畏”的概念，与“配伍”一节中所谈的“七情”之一的“相畏”，涵义并不相同。**

**用药说明**

**编辑**

“十九畏”和“十八反”诸药，有一部分同实际应用有些出入，历代医家也有所论及，引古方为据，证明某些药物仍然可以合用。如感应丸中的巴豆与牵牛同用；[甘遂半夏汤](https://www.baike.com/wikiid/2062538618302944933?from=wiki_content&prd=innerlink)以[甘草](https://www.baike.com/wikiid/9026708899402027582?from=wiki_content&prd=innerlink)同甘遂并列；[散肿溃坚汤](https://www.baike.com/wikiid/6534426180877264230?from=wiki_content&prd=innerlink)、海藻玉壶汤等均合用甘草和海藻；[十香返魂丹](https://www.baike.com/wikiid/6782250306044944231?from=wiki_content&prd=innerlink)是将丁香、郁金同用；[大活络丹](https://www.baike.com/wikiid/8273554592956640333?from=wiki_content&prd=innerlink)乌头与犀角同用等等。现代这方面的研究工作做得不多，有些实验研究初步表明，如甘草、[甘遂](https://www.baike.com/wikiid/7648999247721888083?from=wiki_content&prd=innerlink)两种药合用时，毒性的大小主要取决于甘草的用量比例，甘草的剂量若相等或大于甘遂，毒性较大；又如贝母和半夏分别与乌头配伍，未见明显地增强毒性。而细辛配伍藜芦，则可导致实验动物中毒死亡。由于对“十九畏”和“十八反”的研究，还有待进一步作较深入的实验和观察，并研究其机理，因此，目前应采取慎重态度。一般说来，对于其中一些药物，若无充分根据和应用经验，仍须避免盲目配合应用。

**妊娠禁忌**

**编辑**

某些药物具有损害[胎元](https://www.baike.com/wikiid/240358515945564943?from=wiki_content&prd=innerlink)以致[堕胎](https://www.baike.com/wikiid/5392518942456982046?from=wiki_content&prd=innerlink)的副作用，所以应该作为妊娠禁忌的药物。根据药物对于胎元损害程度的不同，一般可分为禁用与慎用二类。禁用的大多是毒性较强，或药性猛烈的药物，如巴豆、牵牛、[大戟](https://www.baike.com/wikiid/5195167532575610937?from=wiki_content&prd=innerlink)、[斑蝥](https://www.baike.com/wikiid/3555047404326178729?from=wiki_content&prd=innerlink)、[商陆](https://www.baike.com/wikiid/3035170082953972852?from=wiki_content&prd=innerlink)、[麝香](https://www.baike.com/wikiid/1742131738688035036?from=wiki_content&prd=innerlink)、三棱、[莪术](https://www.baike.com/wikiid/477972994800508149?from=wiki_content&prd=innerlink)、[水蛭](https://www.baike.com/wikiid/6275834588946242798?from=wiki_content&prd=innerlink)、[虻虫](https://www.baike.com/wikiid/6552093139982602229?from=wiki_content&prd=innerlink)等；慎用的包括通经去瘀、行气破滞，以及辛热等药物，如桃仁、红花、[大黄](https://www.baike.com/wikiid/3435506174923718608?from=wiki_content&prd=innerlink)、[枳实](https://www.baike.com/wikiid/812585282600944191?from=wiki_content&prd=innerlink)、附子、干姜、[肉桂](https://www.baike.com/wikiid/6868398360402474615?from=wiki_content&prd=innerlink)等。凡禁用的药物，绝对不能使用；慎用的药物，则可根据孕妇患病的情况，酌情使用。但没有特殊必要时，应尽量避免，以防发生事故。

**饮食禁忌**

**编辑**

饮食禁忌简称食忌，也就是通常所说的忌口。在古代文献上有常山忌葱；[地黄](https://www.baike.com/wikiid/3058552868509657695?from=wiki_content&prd=innerlink)、[何首乌](https://www.baike.com/wikiid/8884185282690871002?from=wiki_content&prd=innerlink)忌葱、蒜、萝卜，薄荷忌[鳖肉](https://www.baike.com/wikiid/2042210301523466903?from=wiki_content&prd=innerlink)；茯苓忌醋；[鳖甲](https://www.baike.com/wikiid/8737195835882724781?from=wiki_content&prd=innerlink)忌苋菜：以及蜜反生葱等记载。这说明服用某些药时不可同吃某些食物。另外，由于疾病的关系，在服药期间，凡属生冷、粘腻、腥臭等不易消化及有特殊刺激性的食物，都应根据需要予以避免。高烧患者还应忌油。