|  |  |
| --- | --- |
| 四气，五味 | 升降浮沉 |
| 四气 | 温热为升浮  寒凉为沉降 |
| 五味 | 辛甘为升浮  苦酸咸为沉降 |
| 质地轻重 | 一般来说，重量轻的为升浮  质地重的为沉降 |
| 气味 | 气味薄者多为升浮如苏叶，银花，气味重者多为沉降，如熟地，大黄 |
| 炮制方法 | 酒炒则升，姜汁炒则散，醋炒则收敛  盐水炒则下行 |