|  |  |
| --- | --- |
| 四气，五味 | 升降浮沉 |
| 四气 | 温热为升浮  寒凉为沉降 |
| 五味 | 辛甘为升浮  苦酸咸为沉降 |
| 质地轻重 | 一般来说，重量轻的为升浮  质地重的为沉降 |

注意：药物的升降浮沉跟它的炮制方法也有关系：酒制提升，姜制发散