# 效果：

|  |
| --- |
|  |

# 素材：

## 透明背景女孩

|  |
| --- |
|  |

# 步骤：

## 1.新建一个文档，放入透明背景女孩图层

|  |
| --- |
|  |

## 2.打开白色背景图层并且解锁

|  |
| --- |
|  |

## 3，将前景色和背景色调整为下图的颜色

|  |
| --- |
|  |

## 4新建一个图层

|  |
| --- |
|  |

## 5，双击渐变工具，创建一个从上面前景色到背景色的渐变条

|  |
| --- |
|  |

## 6.选择新建的图层使用渐变工具从左往右拉一下

|  |
| --- |
|  |

## 7.将渐变图层的混合模式改为：叠加

|  |
| --- |
|  |

## 8.按ctrl+shift+alt+e盖印一个图层

|  |
| --- |
|  |

## 9.选择盖印的图层，打开混合选项，在弹出的对话框在把R通道和B通道取消勾选

|  |
| --- |
|  |

### 点击确定

|  |
| --- |
|  |

## 10.选中上面的女孩填充，按ctrl+shift+alt+e再盖印一个图层

|  |
| --- |
|  |

## 11.选中新盖印的图层，点击滤镜-风格化-凸出，弹出凸出对话框，参数设置如下图：

|  |
| --- |
|  |

### 点击确定

|  |
| --- |
|  |

## 12，我们还可以尝试改为金字塔凸出效果，这个可以根据需要自己修改

## 13.我们也可以给修改图层添加图层蒙版，用黑色画笔涂抹眼睛，嘴巴部分，使得这些地方不受效果影响

|  |
| --- |
|  |