1.下载Microsoft的Disk2vhd\_v2.01工具

2.运行disk2vhd.exe

3.需要将镜像文件保存到一个usb硬盘，容量比物理机的硬盘要大

完成后，生成两个文件如：WIN-5OKFMRREPRH-0.VHDX和WIN-5OKFMRREPRH-1.VHDX

4.这两个文件VMware使用不了，需要virtualBox虚拟机的一个叫VBoxManage.exe的工具将其转换为vmdk文件

5.端口VMware，创建一个新虚拟机，选择使用现有磁盘，将上面转换的vmdk磁盘导入，就可以将物理机转换为虚拟机了。