



## 职业性格测验量表

有关性格的自测量表很多，而最著名的是美国心理学家卡特尔编制的 16 种人格因素测验。卡特尔 16 种性格因素测验从乐群性，智慧性，稳定性，影响性，活泼性，有恒性，交际性，情感性，怀疑性，想象性，世故性，忧虑性，变革性，独立性，自律性，紧张性 16 个相对独立的性格维度对人进行评价，能够较全面地反映人的性格特点，该测验共由 187 道题组成，在职业指导及人员选拔领域被广泛运用。以下为卡特尔 16 种性格因素测验的测试题及评分标准。

本测试包括一些有关个人生活情形的问题，每个人对这些问题会有不同的看法，每个人的回答也就自然会有所不同。因而对问题如何回答，不存在“对”与“不对”之分，只是表明您对这些问题的态度。请您尽量表达您个人的意见，不要有所顾忌。

### （测验题）

每一个问题都有三个被选项，但您对每个问题只能选择一个项目。请尽量少选中性答案。每个问题都要回答。务必请您根据自己的实际情况回答。对每个问题不要过多考虑，请尽快回答。

1. 我很明了本测试的说明：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
2. 我对本测试的每一个问题，都能做到诚实地回答：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不同意
3. 如果我有机会的话，我愿意：  
(A) 到一个繁华的城市去旅行 (B) 介于 (A)，(C) 之间  
(C) 浏览清静的山区
4. 我有能力应付各种困难：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
5. 即使是关在铁笼里的猛兽，我见了也会感到惴惴不安：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
6. 我总是不敢大胆批评别人的言行：  
(A) 是的 (B) 有时如此 (C) 不是的
7. 我的思想似乎：  
(A) 比较先进 (B) 一般 (C) 比较保守
8. 我不擅长说笑话，讲有趣的事：  
(A) 是的 (B) 介于 (A)，(C) 之间 (C) 不是的
9. 当我见到邻居或新友争吵时，我总是：  
(A) 任其自己解决 (B) 介于 (A)，(C) 之间 (C) 予以劝解
10. 在群众集会时，我：  
(A) 谈吐自如 (B) 介于 (A)，(C) 之间 (C) 保持沉默
11. 我愿意作一个：  
(A) 建筑工程师 (B) 不确定 (C) 社会科学研究者
12. 阅读时，我喜欢选读：  
(A) 自然科学书籍 (B) 不确定 (C) 政治理论书籍
13. 我认为很多人都有些心里不正常，只是他们不愿承认：  
(A) 是的 (B) 介于 (A)，(C) 之间 (C) 不是的
14. 我希望我的爱人擅长交际，无须具有文艺才能：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
15. 对于性情急躁，爱发脾气的人，我仍能以礼相待：  
(A) 是的 (B) 介于 (A)，(C) 之间 (C) 不是的
16. 受人侍奉时我常常局促不安：  
(A) 是的 (B) 介于 (A)，(C) 之间 (C) 不是的

17. 在从事体力或脑力劳动之后，我总是需要有别人更多的休息时间，才能保持工作效率：  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
18. 半夜醒来，我常常为种种不安而不能入睡：  
(A) 常常如此 (B) 有时如此 (C) 极少如此
19. 事情进行的不顺利时，我常常急得涕泪交流：  
(A) 常常如此 (B) 有时如此 (C) 极少如此
20. 我以为只要双方同意可离婚，可以不受传统观念的束缚：  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
21. 我对人或物的兴趣都很容易改变：  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
22. 工作中，我愿意：  
(A) 和别人合作 (B) 不确定 (C) 自己单独进行
23. 我常常无缘无故的自言自语：  
(A) 常常如此 (B) 偶尔如此 (C) 从不如此
24. 无论是工作，饮食或外出游览，我总是：  
(A) 匆匆忙忙不能尽兴 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 从容不迫
25. 又使我怀疑别人是否对我的言行真正有兴趣：  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
26. 如果我在工厂里工作，我愿做：  
(A) 技术科的工作 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 宣传科的工作
27. 在阅读时我愿阅读：  
(A) 有关太空旅行的书籍 (B) 不太确定 (C) 有关家庭教育的书籍
28. 本题后面列出三个单词，那个与其他两个单词不同类  
(A) 狗 (B) 石头 (C) 牛
29. 如果我能到一个新的环境，我要：  
(A) 把生活安排的和从前不一样 (B) 不确定 (C) 和从前不一样
30. 在一生中，我总觉得我能达到我所预期的目标：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
31. 当我说谎时总觉得内心羞愧不敢正视对方：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
32. 假使我手里拿着一颗装着子弹的手枪，我必须把子弹拿出来才能安心：  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
33. 多数人认为我是一个说话风趣的人：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
34. 如果人们知道我内心的成见，他们会大吃一惊：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
35. 在公共场合，如果我突然成为大家注意的中心，就会感到局促不安  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
36. 我总喜欢参加规模庞大的晚会或集会：  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
37. 在学科中，我喜欢：  
(A) 音乐 (B) 不一定 (C) 手工劳动
38. 我常常怀疑那些出乎我意料的对我过于友善的人的动机是否诚实  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
39. 我愿意把我的生活安排得像一个：

- (A) 艺术家 (B) 不确定 (C) 会计师
40. 我认为目前所需要的是:  
(A) 多出现一些改造世界的理想家 (B) 不确定 (C) 脚踏实地的实干家
41. 有时候我觉得我需要剧烈的体力劳动:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
42. 我愿意跟有教养的人来往而不愿意同粗鲁的人交往:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
43. 在处理一些必须凭借智慧的事务中:  
(A) 我的亲人表现的比一般人差 (B) 普通 (C) 我的亲人表现的超人一等
44. 当领导召见我时, 我:  
(A) 觉得可以趁机提出建议 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 总怀疑自己做错事
45. 如果待遇优厚, 我愿意做护理精神病人的工作:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
46. 读报时, 我喜欢读:  
(A) 当今世界的基本问题 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 地方新闻
47. 在接受困难任务时, 我总是:  
(A) 有独立完成的信心 (B) 不确定 (C) 希望有别人帮助和指导
48. 在游览时, 我宁愿观看一个画家的写生, 也不愿听大家的辩论:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
49. 我的神经脆弱, 稍有点刺激就会战栗:  
(A) 时常如此 (B) 有时如此 (C) 从不如此
50. 早晨起来, 常常感到疲乏不堪:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
51. 如果待遇相同, 我愿选做:  
(A) 森林管理员 (B) 不一定 (C) 中小学教员
52. 每逢过年过节或亲友结婚时, 我:  
(A) 喜欢赠送礼品 (B) 不太确定 (C) 不愿相互送礼
53. 本题后列有三个数字, 那个数字与其他两个数字不同类:  
(A) 5 (B) 2 (C) 7
54. 猫和鱼就像牛和:  
(A) 牛奶 (B) 木材 (C) 盐
55. 我在小学时敬佩的老师, 到现在仍然值得我敬佩:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
56. 我觉得我确实有一些别人所不及的优良品质:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
57. 根据我的能力, 即使让我做一些平凡的工作, 我也会安心的:  
(A) 是的 (B) 不太确定 (C) 不是的
58. 我喜欢看电影或参加其他娱乐活动的次数:  
(A) 比一般人多 (B) 和一般人相同 (C) 比一般人少
59. 我喜欢从事需要精密技术的工作:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
60. 在有威望有地位的人面前, 我总是较为居促谨慎:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
61. 对于我来说在大众面前眼见或表演, 是一件难事:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的

62. 我愿意:  
(A) 指挥几个人工作 (B) 不确定 (C) 和同志们一起工作
63. 即使我做了一件让别人笑话的事, 我也能坦然处之:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
64. 我认为没有人会幸灾乐祸的希望我遇到困难:  
(A) 是的 (B) 不确定 (C) 不是的
65. 一个人应该考虑人生的真正意义:  
(A) 是的 (B) 不确定 (C) 不是的
67. 当我非常高兴时, 总有一种“好景不长”的感受:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
68. 在一般困难情境中, 我总能保持乐观:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
69. 迁居是一件极不愉快的事:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
70. 在年轻的时候, 当我和父母的意见不同时:  
(A) 保留自己的意见 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 接受父母的意见
71. 我希望把我的家庭:  
(A) 建设成适合自身活动和娱乐的地方 (B) 介于 (A), (C) 之间  
(C) 成为邻里交往活动的一部分
72. 我解决问题时, 多借助于:  
(A) 个人独立思考 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 和别人互相讨论
73. 在需要当机立断时, 我总是:  
(A) 镇静地运用理智 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 常常紧张兴奋
74. 最近在一两件事情上, 我觉得我是无辜受累的:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
75. 我善于控制我的表情:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
76. 如果待遇相同, 我愿做一个:  
(A) 化学研究工作者 (B) 不确定 (C) 旅行社经理
77. 以“惊讶”与“新奇”搭配为例, 认为“惧怕”与 ( ) 搭配:  
(A) 勇敢 (B) 焦虑 (C) 恐怖
78. 本题后面列出三个分数, 哪一个数与其他两个分数不同类:  
(A)  $\frac{3}{7}$  (B)  $\frac{3}{9}$  (C)  $\frac{3}{11}$
79. 不知为什么, 有些人总是回避或冷淡我:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
80. 我虽然好意待人, 但常常得不到好报:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
81. 我不喜欢争强好胜的人:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
82. 和一般人相比, 我的朋友的确太少:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
83. 不在万不得已的情况下, 我总是回避参加应酬性的活动:  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
84. 我认为对领导逢迎得当比工作表现更重要:  
(A) 是的 (B) 介于 (A), (C) 之间 (C) 不是的
85. 参加竞赛时, 我总是着重在竞赛的活动, 而不计较其成败:

- (A) 总是如此                      (B) 一般如此                      (C) 偶然如此
86. 按照我个人的意愿, 我希望做的工作是:  
(A) 有固定而可靠的工资收入                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 工资高低应随我的工作表现而随时调整
87. 我愿意阅读:  
(A) 军事与政治的实事记载                      (B) 不一定                      (C) 富有情感的幻想的作品
88. 我认为有许多人之所以不敢犯罪, 其主要原因是怕被惩罚:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的
89. 我的父母从来不严格要求我事事顺从:  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
90. “百折不挠, 再接再厉”的精神常常被人们所忽略:  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
91. 当有人对我发火时, 我总是:  
(A) 设法使他镇静下来                      (B) 不太确定                      (C) 自己也会发起火来
92. 我希望人们都要友好相处:  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
93. 不论是在极高的屋顶上, 还是在极深的隧道中, 我很少感到胆怯不安:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的
94. 只要没有过错, 不管别人怎么说, 我总能心安理得:  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
95. 我认为凡是无法用理智来解决的问题, 有时就不得不靠强权处理:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的
96. 我在年轻的时候, 和异性朋友交往:
97. 我在社团活动中, 是一个活跃分子:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的
98. 在人声嘈杂中, 我仍能不受干扰, 专心工作:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的
99. 在某些心境下, 我常常因为困惑陷入空想而将工作搁置下来:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的
100. 我很少用难堪的语言去刺伤别人的感情:  
(A) 是的                      (B) 不太确定                      (C) 不是的
101. 如果让我选择, 我宁愿选做:  
(A) 列车员                      (B) 不确定                      (C) 描图员
102. “理不胜词”的意思是:  
(A) 理不如词                      (B) 理多而词少                      (C) 词藻华丽而理不足
103. 以“铁锹”与“挖掘”搭配为例, 我认为“刀子”与( )搭配:  
(A) 琢磨                      (B) 切割                      (C) 铲除
104. 我在大街上, 常常避开我所不愿意打招呼的人:  
(A) 极不如此                      (B) 偶然如此                      (C) 有时如此
105. 当我聚精会神的听音乐时, 假使有人在旁边高谈阔论:  
(A) 我仍能专心听音乐                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不能专心而感到恼怒
106. 在课堂上, 如果我的意见与老师不同, 我常常:  
(A) 保持沉默                      (B) 不一定                      (C) 表明自己的看法
107. 我单独跟异性谈话时, 总显得不自然:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A), (C) 之间                      (C) 不是的

- 108.我在待人接物方面，的确不太成功：  
(A) 是的 (B) 不完全这样 (C) 不是的
- 109 每当作一件困难工作时，我总是：.  
(A) 预先做好准备 (B) 介于 (A) , (C) 之间 (C) 相信到时候总会有办法解决的
- 110 在我结交朋友中，男女各占一半.：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
111. 我在结交朋友方面：  
(A) 结识很多的人 (B) 不一定 (C) 维持几个深交的朋友
- 112.我愿意作一个社会科学家，而不愿作一个机械工程是：  
(A) 是的 (B) 不太确定 (C) 不是的
- 113.如果我发现别人的缺点，我常常不顾一切的提出指责：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 114.我喜欢设法影响和我一起工作的通知，是他们能协助我所计划的目的：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 115.我喜欢做音乐，或跳舞，或新闻采访等工作：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
- 116.当人们表扬我的时候，我总觉得羞愧窘促：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 117.我认为一个国家最需要解决的问题是：  
(A) 政治问题 (B) 不太确定 (C) 道德问题
- 118.有时我会无故的产生一种面临大祸的恐惧：  
(A) 是的 (B) 有时如此 (C) 不是的
- 119.我在童年时，害怕黑暗的次数：  
(A) 很多 (B) 不太多 (C) 几乎没有
- 120.在闲暇的时候，我喜欢：  
(A) 看一部历史性的探险小说 (B) 不一定  
(C) 读一本科学性的幻想小说
- 121.当人们批评我古怪不正常时，我：  
(A) 非常气恼 (B) 有些气恼 (C) 无所谓
- 122.当来到一个新城市里找地址时，我常常：  
(A) 找人问路 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 参考地图
- 123.当朋友声明她要在家休息时，我总是设法怂恿她同我一起到外面去玩：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
- 124.在就寝时，我常常：  
(A) 不易入睡 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 极易入睡
- 125.有人烦扰我时，我：  
(A) 能不露声色 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 总要说给别人听，以泄愤怒
- 126.如果待遇相同，我愿做一个：  
(A) 律师 (B) 不确定 (C) 航海员
127. “时间变成了永恒”这是比喻：  
(A) 时间过得快 (B) 忘了时间 (C) 光阴一去不复返
- 128.本题后的哪一项应接在 “×0000××00××××” 的后面  
(A) ×0× (B) 00× (C) 0×××
129. 我不论到什么地方，都能清楚的辨别方向：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) , (C) 之间 (C) 不是的
130. 我热爱我所学的专业和所从事的工作：

- (A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
- 131.如果我急于想借朋友的东西，而朋友又不在家时，我认为不告而取也没有关系：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 132.我喜欢给朋友讲述一些我个人有趣的经历：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 133.我宁愿做一个：  
(A) 演员                      (B) 不确定                      (C) 建筑师
- 134.业余时间，我总是做好安排，不使时间浪费：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 135.在和别人交往中，我常常会无缘无故的产生一种自卑感：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 136.和不熟识的人交谈，对我来说：  
(A) 毫不困难                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 是一件难事
- 137.我所喜欢的音乐是：  
(A) 轻松活泼的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 富有感情的
- 138.我爱想入非非：  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
- 139.我认为未来二十年的世界局势，定将好转：  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
- 140.在童年时，我喜欢阅读：  
(A) 神话幻想故事                      (B) 不确定                      (C) 战争故事
- 141.我向来对机械，汽车等发生兴趣  
(A) 是的 (A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 142.即使让我做一个缓刑释放的罪犯的管理人，我也会把工作搞得很好：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 143.我仅仅被认为是一个能够苦干而稍有成就的人而已  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 144.就是在不顺利的情况下，我仍能保持精神振奋：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 145.我认为节制生育是解决经济与和平问题的重要条件：  
(A) 是的                      (B) 不太确定                      (C) 不是的
- 146.在工作中，我喜欢独自筹划，不愿受别人干涉：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 147.尽管有的同志和我的意见不和，但仍能跟她搞好团结：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 148.我在工作和学习上，总是使自己不粗心大意，不忽略细节：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 149.在和人争辩或险遭事故后，我常常表现出震颤，筋疲力尽，不能安心工作：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 150.未经医生处方，我是从不乱吃药的：  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C)之间                      (C) 不是的
- 151.根据我个人的兴趣，我愿意参加：  
(A) 摄影组织活动                      (B) 不确定                      (C) 文娱队活动
- 152.以星火与燎原搭配为例，我认为姑息与 ( ) 搭配：  
(A) 同情                      (B) 养奸                      (C) 纵容
- 153.“钟表”与“时间”的关系犹如“裁缝”与 ( ) 的关系：

- (A) 服装 (B) 剪刀 (C) 布料
- 154.生动的梦境，常常干扰我的睡眠：  
(A) 经常如此 (B) 偶然如此 (C) 从不如此
- 155.我爱打抱不平：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 156.如果我要到一个新城市，我将要：  
(A) 到处闲逛 (B) 不确定 (C) 避免去不安全的地方
- 157.我爱穿朴素的衣服，不愿穿华丽的服装：  
(A) 是的 (B) 不太确定 (C) 不是的
- 158.我认为安静的娱乐远远胜过热闹的宴会：  
(A) 是的 (B) 不太确定 (C) 不是的
- 159.我明知自己有缺点，但不愿接受别人的批评：  
(A) 偶然如此 (B) 极少如此 (C) 从不如此
- 160.我总是把“是，非，善，恶”作为处理问题的原则：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 161.当我工作时，我不喜欢有人许多人在旁边参观：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 162.我认为，侮辱那些即使有错误但有文化教养的人，如医生，教师等也是不应该的：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 163.在各种课程中，我喜欢：  
(A) 语文 (B) 不确定 (C) 数学
- 164.那些自以为是，道貌岸然的人使我生气：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 165.和循规蹈矩的人交谈：  
(A) 很有兴趣，并有所获的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 他们的思想简单，使我太厌烦
- 166.我喜欢：  
(A) 有几个有时对我很苛求但富有感情的朋友  
(B) 介于 (A) ,(C)之间  
(C) 不受别人的干扰
- 167.如果征求我的意见，我赞同：  
(A) 切实制止精神病患者和智能低下的人生育  
(B) 不确定 (C) 杀人犯必须判处死刑
- 168.有时我会无缘无故的感到沮丧，痛哭：  
(A) 是的 (B) 介于 (A) ,(C)之间 (C) 不是的
- 169.当和立场相反的人争辩时，我主张：  
(A) 尽量找出基本概念的差异 (B) 不一定 (C) 彼此让步
- 170.我一向重感情而不重理智，因而我的观点常常动摇不定：  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
- 171.我的学习多赖于：  
(A) 阅读书刊 (B) 介于 (A) ,(C) 之间 (C) 参加集体讨论
- 172.我宁愿选择一个工资较高的工作，不在乎是否有保障，而不愿做工资低固定工作  
(A) 是的 (B) 不一定 (C) 不是的
- 173.在参加讨论时，我总是能把握自己的立场：  
(A) 经常如此 (B) 一般如此 (C) 必要时才如此
- 174.我常常被一些无所谓的小事所烦扰：



- (A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 175.我宁愿住在嘈杂的闹市区,而不愿住在僻静的地区:  
(A) 是的                      (B) 不太确定                      (C) 不是的
- 176.下列工作如果任我挑选的话,我愿做:  
(A) 少先队辅导员                      (B) 不太确定                      (C) 修表工作
- 177.一人( )事,人人受累:  
(A) 债                      (B) 愤                      (C) 喷
- 178.望子成龙的家长往往( )苗助长:  
(A) 掘                      (B) 堰                      (C) 偃
- 179.气候的变化并不影响我的情绪:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 180.因为我对一切问题都有一些见解,所以大家都认为我是一个有头脑的人:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 181.我讲话的声音:  
(A) 洪亮                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 低沉
- 182.一班人都认为我是一个活跃热情的人:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 183.我喜欢做出差机会较多的工作:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 184.我做事严格,力求把事情办得尽善尽美:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 185.在取回或归还所借的东西时,我总是仔细检查,看是否保持原样:  
(A) 是的                      (B) 介于 (A) ,(C) 之间                      (C) 不是的
- 186.我通常是精力充沛,忙碌多事:  
(A) 是的                      (B) 不一定                      (C) 不是的
- 187.我确信我没有遗漏或漫不经心回答上面的任何问题:  
(A) 是的                      (B) 不确定                      (C) 不是的

## (计分方法)

### 1. 原始分

本项测验共包括对 16 种性格因素的测评,以下是各项性格因素所包括的测试题.

A:3 .26.27.51.52.76.101.126.151.176.

B:28.53.54.77.78.102.103.127.128.152.153.177.178.180.

C:4.5.29.30.55.79.80.104.105.129.130.154.179.

E:6.7.31.32.56.57.81.106.131.155.156.180.181.

F:8.33.58.82.83.107.108.132.133.157.158.182.183

G:9.34.59.84.109.134.159.160.184.185

H:10.35.36.60.61.85.86.110.111.135.136.161.186.

I:11.12.37.62.87.112.137.138.162.163.

L:13.38.63.64.88.89.113.114.139.164

M:14.15.39.40.65.90.91.115.116.140.141.165.166

N:16.17.41.42.66.67.92.117.142.167

O:18.19.43.44.68.69.93.94.118.119.143.144.168.

Q1:20.21.45.46.70.95.120.145.169.170

Q2:22.47.71.72.96.97.121.122.146.171

Q3:23.24.48.73.98.123.147.148.172.173

Q4:25.49.50.74.75.99.100.124.125.149.150.174.175

将每项因素所包括的测试题得分加起来，就是该项性格因素的原始得分

具体每题的计分方法如下：

(1) 下列题凡是选以下对应的选项加 1 分，否则得 0 分：

28.B 53.B 54.B 77.C 78.B 102.C 103.B 127.C 128.B 152.B 153.C 177.A  
178.A

(2)下列每题凡是选 B 均加 1 分，选一下对应的选项加 2 分，否则得 0 分

3.A 4.A 5.C 6.C 7.A 8.C 9.C 10.A 11.C 12.C 13.A 14.C 15.C 16.C  
17.A 18.A 19.C 20.A 21.A 22.C 23.C 24.C 25.A 26.C 27.C  
29.C 30.A 31.C 32.C 33.A 34.C 35.C 36.A 37.A 38.A 39.A 40.A 41.C  
42.A 43.A 44.C 45.C 46.A 47.A 48.A 49.A 50.A 51.C 52.A 55.A 56.A  
57.C 58.A 59.A 60.C 61.C 62.C 63.C 64.C 65.A 66.C 67.C 68.C 69.A  
70.A 71.A 72.A 73.A 74.A 75.C 76.C 77.C  
78.C 79.C 80.C 81.C 82.C 83.C 84.C 85.C 86.C 87.C 88.A 89.C 90.C  
91.A 92.C 93.C 94.C 95.C 96.C 97.C 98.A 99.A 100.A 101.A 102.A 103.A  
104.A 105.A 106.C 107.A 108.A 109.A 110.A 111.A 112.A 113.A 114.A 115.A  
116.A 117.A 118.A 119.A 120.C 121.C 122.C 123.C 124.A 125.C 126.A 129.A  
130.A 131.A 132.A 133.A 134.A 135.C 136.A 137.C 138.A 139.C 140.A 141.C  
142.A 143.A 144.C 145.A 146.A 147.A 148.A 149.A 150.A 151.C 154.C 155.A  
156.A 157.C 158.C 159.C 160.A 161.C 162.C 163.A 164.A 165.C 166.C 167.A  
168.A 169.A 170.C 171.A 172.C 173.A 174.A 175.C 176.A 179.A 180.A 181.A  
182.A 183.A 184.A 185.A 186.A

第 1.2.187.题不计分。

## 2.标准分换算

在统计出各项性格因素的原始分之后，可对应下表换算成标准分。

因素	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	因素	平均 分	标准 差
A	0-1	2-3	4-5	6	7-8	9-11	12-13	14	15-16	17-20	A	9.06	3.40
B	0-3	4	5	6	7	8	9	10	11	12-13	B	7.65	1.60
C	0-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-16	17-18	19-20	21-22	23-26	C	14.08	4.11
E	0-2	3-4	5	6-7	8-9	10-12	13-14	15-16	17-18	19-26	E	9.82	3.50
F	0-3	4	5-6	7	8-9	10-12	13-14	15-16	17-18	19-26	F	10.69	3.84
G	0-5	6-7	8-9	10	11-12	13-14	15-16	17	18	19-20	G	1.69	2.85
H	0-1	2	3	4-6	7-8	9-11	12-14	15-16	17-19	20-26	H	8.76	4.95
I	0-5	6	7-8	9	10-11	12-13	14	15-16	17	18-19	I	11.42	2.87
L	0-3	4-5	6	7-8	9-10	11-12	13	14-15	16	17-20	L	10.25	3.05
M	0-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20	21-26	M	13.27	3.39
N	0-2	3	4	5-6	7-8	9-10	11	12-13	14	15-20	N	8.21	2.67
O	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-26	O	10.42	3.79
Q1	0-4	5	6-7	8	9-10	11-12	13	14	15	16-20	Q1	10.15	2.54
Q2	0-5	6-7	8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18	19-20	Q2	12.26	2.88
Q3	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18	19-20	Q3	12.21	3.41
Q4	0-2	3-4	5-6	7-7	9-11	12-14	15-16	17-19	20-31	22-26	Q4	11.46	4.79
标准	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

分													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## （结果说明）

以下是每项性格因素不同得分者的特征，每项因素得分在 8 分以上者为高分，3 分以下者为低分。测试者在各项因素上得分不同，其适宜的职业也不同。请综合参考各项因素测评结果，再总体权衡你自身的性格适宜哪些类型的职业。

### 因素 A-----乐群性

低分数的特征(以下统称低)：建模，孤独，冷漠。标准分低于 3 者通常固执，对人冷漠，落落寡合，喜欢吹毛求疵，宁愿独自工作，对事而不对人，不轻易放弃自己的主见，为人做事的标准常常很高。严谨而不苟且。

高分数的特征（以下统称高）：外向，热情，乐群。标准分高过 8 者，通常和蔼可亲，与人相处，合作与适应的能力特强。喜欢和别人共同工作，参加或组织各种社团活动，不斤斤计较，容易接受别人的批评。萍水相逢也可以一见如故。

教师和推销员多系高 A，而物理学家和电机工程师则多系低 A。前者需要时时应付人与人之间的复杂情绪或行为问题，而仍然能够保证其乐观的态度。后者则必须极端的冷静严肃与正确才能圆满地完成任务。

### 因素 B-----智慧性

低：思想迟钝，学识浅薄，抽象思考能力弱。低者通常对学习了解能力不强，不能“举一反三”。迟钝的原因可能由于情绪不稳定，心理病态或失常所致。

高：聪明，富有才识，善于抽象思考。高者通常学习能力强，思考敏捷正确，教育，文化水准高，个人身心状态健康。机警者多有高 B，高 B 反映心理机能的正常。

专业训练需要高 B，但从事例行职务的人如大资源，电话生，家庭主妇等，则因高 B 而对例行琐事发生厌恶，不能久安其职。

### 因素 C-----稳定性

低：情绪激动，易生烦恼。低者通常不能以“逆来顺受”的态度，应付生活上所遭遇的阻扰和挫折，容易受环境的支配，而心神动摇不定。不能面对现实，时时会暴躁不安，心身疲乏，甚至于失眠，噩梦，恐怖等症象。所有神经病人和精神病人都属低 C。

高：情绪稳定而成熟，能面对现实。高者通常以沉着的态度应付现实各项问题。行动充满魄力。能振奋勇气，维持团队的精神。有时高 C 也可能由于不能彻底解决许多生活难题，而不得不自我宽解。

教师，机器工程师，推销员，救火队队员等，凡需要应付日常生活各种难题者应有高 C。但是凡能随心所欲，安排自己工作进度的人，如作家，邮差或清道工等，则虽系低 C，尚无大碍。

### 因素 E-----影响性

低：谦逊，顺从，通融，恭顺。低者通常行为温顺，迎合别人的意旨，也可能因为希望可遇而不可求，即使处在十全十美的境地，而有“事事不如人”之感，许多精神病人都有这样消极的心情。

高：好强固执，独立积极。高者通常自视甚高，自以为是。可能非常地武断，而时常驾驭不及他的人和反抗权势者。

一般的，领袖以及有地位有成就的人多属高 E。救火队员和航空飞行员的因素 E 高。男人较女人高。

### 因素 F-----活泼性

低：严肃，谨慎，冷静，寡言。低者通常行动拘禁，内省而不轻易发言，较消极，忧郁。有时候可能过分深思熟虑，又近乎骄傲自满。在职责上，他常是认真而可靠的工作人员。

高：轻松兴奋，随遇而安。高者通常活泼，愉快，健谈，对人对事热心而富有感情。但是有时可能会冲动，以致行为变化莫测。

行政主管人员多有高 F。竞选人必有高 F 才能够获得选民的爱戴，实验技术人员则不必有高 F。

### 因素 G-----有恒性

低：苟且敷衍，缺乏奉公守法的精神。低者通常缺乏较高的目标和理想，对于人群及社会没有绝对的责任感，甚至于有时不惜违法犯法，不择手段已达到某一目的。但他常能有效的解决实际问题，而无须浪费时间和精力。

高：持恒负责，做事尽职。高者通常细心周到，有始有终。是非善恶是他的行为指针。所结交的朋友多是努力苦干的人，而不十分欣赏诙谐有趣的人。

各种社团组织的领袖需要高 G。业务管理和警察具有极高的因素 G。任性纵欲，放火杀人的罪犯，因素 G 极低。

因素 H-----交际性

低：畏怯退缩，缺乏自信心。低者通常在人群中羞怯。有不自然的姿态，有强烈的自卑感。拙于发言，更不愿和陌生人交谈。凡是采取观望的态度，有时由于过分的自我意识而忽视了社会环境中的重要事物与活动。

高：冒险敢为，少有顾忌。高者通常不掩饰，不畏缩，有敢做敢为的精神，使他能经历艰辛而保持刚毅的一例。有时可能太粗心大意，忽视细节，遭受无谓的打击与挫折。可能无聊多事，喜欢向异性殷勤卖力。

因素 H 常随年龄而增强。救火队队员和飞行员有高 H，事物员多是低 H。团队领导人必具有高 H。

因素 I-----情感性

低：理智的，着重现实，自恃其力。低者常以客观，坚强，独立的态度处理当前的问题。重视文化修养，可能过分冷酷无情。

高：敏感，感情用事。高者通常心肠软，易受感动，较女性化，爱好艺术，富于幻想。有时过分不切实际，缺乏耐心和恒心，不喜欢接近粗俗的人和做笨重的工作。在团体活动中，不着实际的想法与行为常常减低了团队的工作效率。

室内设计师，音乐家，艺人，女人属高 I，而工程师，外科医生，统计师等则多低 I。

因素 L-----怀疑性

低：信赖随和，易与人相处。低者通常无猜忌，不与人角逐竞争，顺应合作，善于体贴人。

高：怀疑，刚愎，固执己见。高者通常怀疑，不信任别人，与人相处，常常斤斤计较，不顾及到别人的利益。

在团体活动中，低 L 是以团体福利为前提的忠实分子，因素 L 过分高者常常成事不足，败事有余。工程师，机工，精神病护理员多是低 L，而行政人员和警察常是高 L。

因素 M-----想象性

低：现实，合乎成规，力求妥善合力。低者通常先要斟酌现实条件，而后决定取舍，不鲁莽从事。在紧要关头时，也能保持镇静，有时可能过分重视现实，为人索然寡趣。

高：幻想的，狂放不羁。高者通常忽视生活的细节，只以本身的动机，当时兴趣等主观因素为行为的出发点。可能富有创造力，有时也过分不务实际，近乎冲动。因而容易被人误解及奚落。

艺术家，作者及从事研究者多有高 M。低 M 多选择需要实际，机警，脚踏实地的工作。

因素 N-----世故性

低：坦白，直率，天真。低者通常思想简单，感情用事。与人无争，与世无忤，自许，心满意足。但有时显得幼稚，粗鲁，笨拙，似乎缺乏教养。

高：精明能干，世故。高者通常处事老练，行为得体。能冷静地分析一切，近乎狡猾。对于一切事物的看法是理智的，客观的。

科学家，工程师，飞行员多是高 N，牧师神父，护士等多是低 N，牧师的因素 N 不应太高，低 N 使他不苛求责难，能容忍同情信徒的缺点。

因素 O-----忧虑性

低：乐群，沉着，有自信心。低者通常有信心，不轻易动摇，信任自己有应付问题的能力，有安全感，能适应世俗。有时因为缺乏同情，而引发别人的反感与恶意。

高：忧虑抑郁，烦恼自扰。高者通常觉得世道艰辛，人生不如意事常八九，甚至沮丧悲观，时时有患得患失之感。自觉不容于人，也缺乏和人接近的勇气。各种神经病和精神病人都有高 O。

年老的女招待，低级办事员，以及终生碌碌未尽如意的作家，编辑人等有高 O。职业运动员，电机工，救火队员，护士等多是低 O。

因素 Q1-----变革性

低：保守的，尊重传统观念与行为标准。低者通常无条件地接受社会中许多相沿已久而有权威性的见解，不愿常是探求新的境界。常常激烈的反对新思想以及一切新的变动。在政治与宗教信仰上，墨守成规，可能被称为老顽固或时代的落伍者。

高：自由的，批评激进，不拘泥现实。高者通常喜欢考验一切现有的理论与实施，而予以新的评价，不轻易判断是非，企图了解较前卫的思想与行为。可能广见多闻。愿意充实自己的生活经验。

行政主管人，前卫的政治家，科学家都必须具有高 Q1，护士，牧师神父与许多为首高深教育的技工等则多有低 Q1，神经病人的因素 Q1 也比较低。

因素 Q2-----独立性

低：依赖，随群附和。低者通常宁欲与人共同工作，而不愿独立孤行。常常放弃个人的主见而附和取得别人的好感，需要团体的支持以维持其自信心，却并非真正的乐群者。

高：自立自强，当机立断。高者通常能够自作主张，独自完成自己的工作计划，不依赖别人，也不受社会舆论的约束，同样也无意控制或支配别人，不嫌恶人，但是也不需要别人的好感。

科学家，行政主管人等多有高 Q2，低 Q2 者不能胜任需要随机应变能力的职务。

因素 Q3-----自律性

低：矛盾冲突，不顾答题。低者通常既不能克制自己，又不能尊重礼俗，更不愿考虑别人的需要，充满矛盾却无法解决。生活适应有问题者多低 Q3。

高：知己知彼，自律谨严。高者通常言行一致，能够合理的支配自己的感情行动。为人处世，总能保持其自尊心，赢得别人的尊重，有时却不免太固执己见。

高 Q3 者多具有领袖能力的才干，主管人，电机工和生产部门的成功也需要高 Q3。

因素 Q4-----紧张性

低：心平气和，闲散宁静，低者通常知足常乐，保持内心的平衡。也可能过分疏懒，缺乏进取心。

高：紧张闲扰，激动挣扎。高者通常缺乏耐心，心神不安，态度兴奋。时常感觉疲乏，又无法彻底摆脱以求宁静。在社群中，他对人与事都缺乏信心。每日生活战战兢兢，而不能自给。

未能在生活或职业中发挥本身才智潜能的人多具有高 Q4，如餐店招待，家庭主妇，缺乏生活保障的作业等。



# 最靠谱的 求职服务平台

