

# 統計学(基礎)

## 第13回 多变量解析

## 多变量解析とは

- 複数の変数を同時に扱う手法
  - 「多变量解析」という手法があるわけではない
  - 変量とは変数のこと
  - 重回帰分析も多变量解析
- 編集を集約するか、モデルを作るもの
  - 主成分分析、因子分析が有名
  - 看護研究では質問紙検査データでよく利用

## 多变量解析

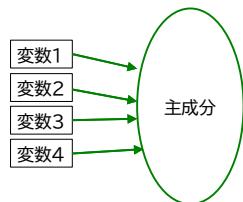
- 絶対的な正解があるわけではない
  - モデルの考え方、手法の選択など方法がいくつかある
  - あまりやり過ぎると、仮説検証ではなくて数理モデルの構築になる
    - ・一般性よりそのデータへのフィッティングが目的になってしまい
  - 基本的には、複数の変数でシンプルに説明できるようにすることが目的
    - ・結果予測ができるけど、予測精度にとらわれるとオーバーフィッティングの問題が起きる

## 多变量解析

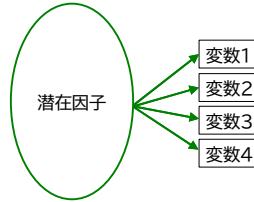
- 複数の変数(観測変数)で何かを説明する
  - 結果として予測もできるけど、あくまで説明が主
  - 投入した変数の全体が変われば、説明も変わるし予測もできない
  - 説明が主なので、シンプルな説明を目指す
    - ・「予測精度」を上げようとすると、モデルが複雑になる
    - ・予測精度よりは変数間の関係性の説明が大事

## 主成分分析と因子分析の違い

- 変数を集約するか、潜在因子の実態として変数を扱うか



主成分分析



因子分析

5/56

©Ryota Takayanagi 2025

## 主成分分析と因子分析の違い

### 主成分分析

- 変数を縮約することが目的
- 軸の回転はしない
  - 極力少ない主成分で説明
  - 主成分間の相関は仮定しない
- 正規性はあまり気にしない
  - 方法は主因子法のみ

### 因子分析

- 潜在因子を仮定し、各変数(観測変数)への影響度を調べる
- 軸を回転して説明しやすくする
  - 因子が複数あってもいい
  - 因子間相関があってもいい
- 原則正規分布(保証できないときは手法を変える)

6/56

©Ryota Takayanagi 2025

## 主成分分析

7/56

©Ryota Takayanagi 2025

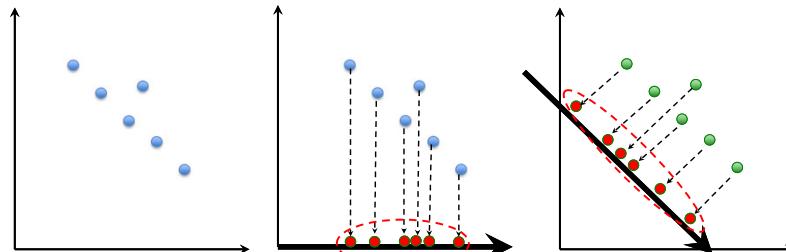
## 主成分分析(PCA)とは

- 主成分分析(PCA: Principal Component Analysis)
- 分散が最大となる方向を探す
  - 第1主成分→最も広がる方向
- 多くの変数を少数の主成分に要約
  - 基本は第1主成分でほとんどを説明できるように変数を集約する
  - 第3主成分以降はあまり考えない
    - 説明が複雑になるから

8/56

©Ryota Takayanagi 2025

## 分散が最大となる方向を探す



## 主成分分析で分かること

- 各変数がどの主成分にどれだけ関連するか
- データの全体構造

## 主成分とは

- 目的は要約なのでデータの分布形より相関構造が重要
  - 極力少ない主成分に縮約することが目的
- 軸の回転は基本しない
  - (第1)主成分の寄与率を最大にすることが目的なので、軸を回転させて複数の主成分の解釈をするようなことは基本的にしない
  - 主成分間は直交

## 正規性の扱い

- 主成分分析は正規性を前提としない
  - 極端な非正規や外れ値があると主成分方向が歪む可能性はある
  - 外れ値に注意した方がいい
    - 主成分分析も因子分析も相関をもとに構造を理解する手法

## 主成分数の決定

- 今は平行分析(Parallel Analysis)による決定が一般的
  - 実データから得た固有値とランダムに作ったデータから得た固有値を比べて、「ランダムより大きい主成分だけ残す」方法
  - ノイズによる主成分を排除できる
  - 固有値の過大評価を防ぐ
- 以前は「固有値 $>1$ 」となる主成分を選択
- スクリープロットで確認

13/56

13

## 実際の手順

- data13\_01
  - BP\_sys(収縮期血圧)
  - BP\_dia(拡張期血圧)
  - HR\_rest(安静時心拍数)
  - BMI
  - Steps(歩数)
  - Sleep\_h(睡眠時間)

14/56

14

## 実際の手順

JASP



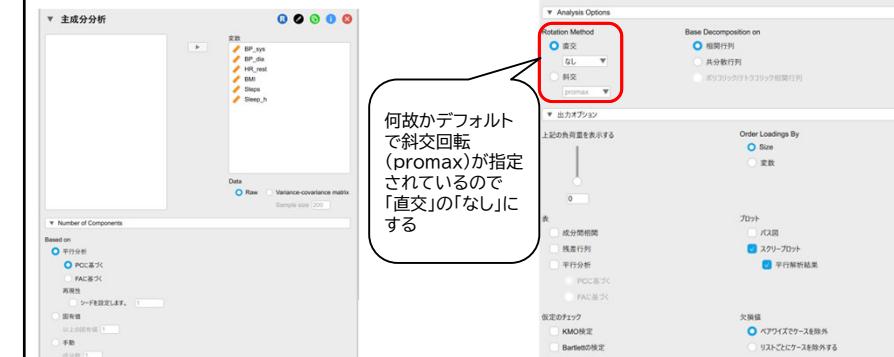
jamovi



15/56

15

## 手順(JASP)



16/56

16

統計学(基礎)

## 手順(jamovi)

何故かデフォルトでバリマックスが指定されているので「なし」にする

方法 回転法: なし

主成分数 平行分析に基づく (選択済) ○固有値に基づく (未選択) 同有値の最小基準: 1  
○数値指定 1 個の主成分を抽出

固子負荷量 これま添の各荷葉を残す: 0 (未選択)  固有値順に並び替え  
追加の出力  主成分の要約量  主成分の相關  回転前の固有値  スクリーピロット

17/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

17

統計学(基礎)

## 出力

- 成分負荷量と成分特性

成分負荷量	主成分		
	1	2	独自性
BP_sys	0.943	-0.027	0.110
BP_dia	0.922	0.015	0.149
BMI	0.898	-0.046	0.191
HR_rest	0.869	0.083	0.239
Steps	-0.047	0.941	0.113
Sleep_h	0.026	0.946	0.105

BP\_sys 0.9428 -0.0268 0.110  
BP\_dia 0.9223 0.0149 0.149  
BMI 0.8980 -0.0457 0.191  
HR\_rest 0.8686 0.0829 0.239  
Sleep\_h 0.0262 0.9457 0.105  
Steps -0.0470 0.9407 0.112

ノート、「回転なし」の結果です

主成分統計量	主成分負荷量			
	固有値	分散説明率	累積	
Component 1	3.303	0.551	0.551	
Component 2	1.789	0.298	0.849	

分散説明率 = 奇与率  
累積 = 累積奇与率

18/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

18

統計学(基礎)

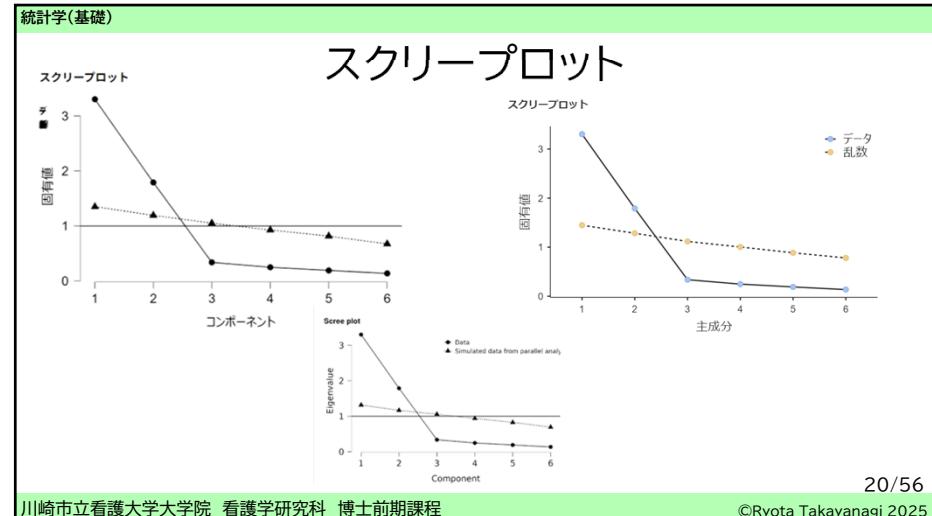
## 出力

- 主成分負荷量
  - 主成分に対するその変数の重み付け
- 固有値
  - その主成分がどれだけ分散を説明しているか
- 分散説明率(寄与率)
  - その固有値を全体の分散で割った割合
  - 主成分分析ではデータを標準化しているので、全体の分散は「変数の数」になるから寄与率は 固有値 ÷ 変数の数

19/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

19



20

## 因子分析

## 因子分析(探索的因子分析:EFA)とは

- 探索的因子分析(EFA: Exploratory Factor Analysis)

- 背後の潜在因子を推定する分析

– どの変数がどの因子に属するかは、データに決めさせる

- 主成分分析とは目的が異なる

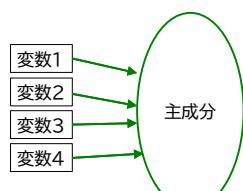
### – 確認的因子分析(CFA: Confirmatory Factor Analysis)

- 確認的因子分析は構造方程式モデリング(共分散構造分析)で行う潜在変数を用いた分析。すでに変数と潜在変数の関係が明らかな状態で、係数を求める

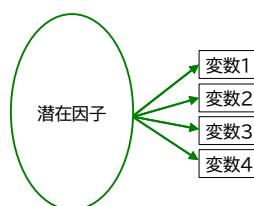
- どの変数がどの因子に属するかは、分析者が決めて分析する

## 主成分分析と因子分析の違い(再)

- 変数を集約するか、潜在因子の実態として変数を扱うか



主成分分析



因子分析

## 因子モデルのイメージ

- 潜在因子→観測項目に影響

- 因子負荷量=関連の強さ

## 因子分析: 方法の違い

- 因子分析は「潜在因子が観測変数を生む」というモデルに基づく
  - 最小残差法( MINRES: MINimum RESidual )
    - 正規性を前提としない。最尤法に似ている
  - 最尤法(maximum likelihood)
    - 解釈がしやすい 多変量正規を前提とする手法
  - 主因子法(Principal axis factoring)
    - 正規性の仮定が弱く、以前はよく使われていた

25/56

## 因子分析の正規性の扱い

- 極端に偏った分布でなければ大きな問題は生じにくい
  - 探索的因子分析は比較的ロバスト
  - 正規分布の仮定ができないなら最尤法以外の方法で行う
    - 外れ値や極端なゆがみがある場合や、順序尺度では最尤法を選ばない

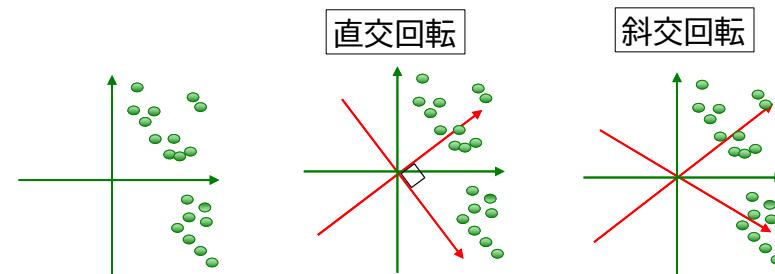
26/56

## 因子軸の回転

- 因子負荷量が単純構造になることを目指して回転
  - 直交回転
    - 因子同士が垂直に交わる(直交)
    - 因子間相関が $0 (\cos 90^\circ = 0)$
  - 斜交回転
    - 因子間の角度は任意に設定
    - 因子間の相関を仮定
- 因子間相関が仮定できない場合を除き、基本斜交回転

27/56

## 因子軸の回転のイメージ



28/56

## 因子軸の回転

- ・直交回転
  - バリマックス(varimax)回転
    - ・分散(variance)を最大(max)にする方法。計算が簡単で以前はよく使われていた
- ・斜交回転
  - プロマックス(promax)回転
    - ・バリマックス回転の結果からさらにプロクラテス回転を行う。計算が速いが、今は積極的に使う理由がない
  - オブリミン(oblimin)回転
    - ・因子負荷行列の共分散を最小にして、単純構造を目指す方法
  - シンプリマックス(simpimax)回転
    - ・プロマックスの改良版。1990年台に登場。解釈が少し難しい

## 因子負荷量の推定方法と回転の選択

- ・絶対的正解があるわけではない(特に回転)
  - 正規性が仮定できる(orデータが300以上ある)
    - ・最尤法でオブリミン回転
  - 正規性が仮定できない
    - ・ミンレス(最小残差法)でオブリミン回転
- ・絶対的に因子間相関が仮定できない場合はバリマックス回転でも可(もしくは先行研究との対比)

## 因子数の決め方

- ・主成分分析と考え方は一緒
  - 平行分析(Parallel Analysis)による決定が一般的
    - ・ただし、主成分分析では相関行列(共分散行列)の固有値を使用しているが、因子分析は共通性を考慮した因子モデル由来の固有値を使用しており手法が違う
  - 以前は「固有値>1」となる主成分を選択
  - スクリープロットで確認

## 実際の手順

- ・data13\_02 150名分のデータ
    - 1~5 の Likert 尺度(「全くそう思わない」~「とてもそう思う」)
- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| ストレス因子(ST)         | 自己効力感因子(SE)            |
| ST1_寝つきが悪い         | SE1_新しいことにも挑戦できる       |
| ST2_気分が張りつめている     | SE2_問題があっても自分で解決できると思う |
| ST3_疲れが取れにくい       | SE3_多少の失敗は乗り越えられる      |
| ST4_イライラしやすい       | SE4_自分の力を信じて行動できる      |
| ST5_最近いろいろなことが気になる | SE5_やる気があれば何でもできると思う   |
- ソーシャルサポート因子(SS)
- |                      |
|----------------------|
| SS1_相談できる人がいる        |
| SS2_職場や学校で支えてくれる人がいる |
| SS3_家族に支えられていると感じる   |
| SS4_困ったとき助けてくれる人が多い  |

統計学(基礎)

## 実際の手順

JASP

jamovi

33/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

33

統計学(基礎)

## 手順(JASP)

探索的因子分析

Analysis Options

- Rotation Method: 斜交 (Oblique)
- Factoring Method: 最小二乗法 (Least Squares)

34/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

34

統計学(基礎)

## ポリコリック相関・テトラコリック相関

- ポリコリック相関
  - 対象: 順序尺度(リッカート尺度など)
  - 前提: 背後に連続・正規分布する潜在変数があり、それをカタゴリ化した結果が観測変数
- テトラコリック相関
  - 2値版(Yes/No, 0/1)
- ピアソンの積率相関がダメという訳ではない
  - 5件法以上なら、実務的には大きな問題にならないことが多い

35/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

35

統計学(基礎)

## 手順(JASP)

出力オプション

Order Loadings By: Size

表

- 構造行列
- 因子間相関
- 追加の適合指標
- 残差行列
- 平行分析
- PCに基づく
- FAに基づく

仮定のチェック

- KMO検定
- Bartlettの検定
- Mardiaの検定
- Anti-image correlation matrix

欠損値

- ベアライズでケースを除外
- リストごとにケースを除外する

36/56

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 ©Ryota Takayanagi 2025

36

## 統計学(基礎)

## 手順(jamovi)



川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程

©Ryota Takayanagi 2025

37/56

37

## 統計学(基礎)

## 出力

探索的因子分析																																		
Kaiser-Meyer-Olkin検定																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>MSA</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全体の MSA</td><td>0.828</td></tr> <tr> <td>SE1_新しいことに挑戦できる</td><td>0.857</td></tr> <tr> <td>SE2_問題があっても解決できると思う</td><td>0.834</td></tr> <tr> <td>SE3_失敗しても立ち直れる</td><td>0.839</td></tr> <tr> <td>SE4_自分の力を信じて行動できる</td><td>0.813</td></tr> <tr> <td>SE5_やる気があれば何でもできると思う</td><td>0.301</td></tr> <tr> <td>SS1_相談できる人がいる</td><td>0.832</td></tr> <tr> <td>SS2_支えてくれる人がいる</td><td>0.846</td></tr> <tr> <td>SS3_理解してくれる人がいる</td><td>0.830</td></tr> <tr> <td>SS4_困ったとき助けてくれる人がいる</td><td>0.828</td></tr> <tr> <td>ST1_迷つからず</td><td>0.834</td></tr> <tr> <td>ST2_気分が盛りついでいる</td><td>0.814</td></tr> <tr> <td>ST3_疲れが取れにくい</td><td>0.856</td></tr> <tr> <td>ST4_イライラしやすい</td><td>0.801</td></tr> <tr> <td>ST5_怠けていることが多い</td><td>0.855</td></tr> </tbody> </table>				MSA	全体の MSA	0.828	SE1_新しいことに挑戦できる	0.857	SE2_問題があっても解決できると思う	0.834	SE3_失敗しても立ち直れる	0.839	SE4_自分の力を信じて行動できる	0.813	SE5_やる気があれば何でもできると思う	0.301	SS1_相談できる人がいる	0.832	SS2_支えてくれる人がいる	0.846	SS3_理解してくれる人がいる	0.830	SS4_困ったとき助けてくれる人がいる	0.828	ST1_迷つからず	0.834	ST2_気分が盛りついでいる	0.814	ST3_疲れが取れにくい	0.856	ST4_イライラしやすい	0.801	ST5_怠けていることが多い	0.855
	MSA																																	
全体の MSA	0.828																																	
SE1_新しいことに挑戦できる	0.857																																	
SE2_問題があっても解決できると思う	0.834																																	
SE3_失敗しても立ち直れる	0.839																																	
SE4_自分の力を信じて行動できる	0.813																																	
SE5_やる気があれば何でもできると思う	0.301																																	
SS1_相談できる人がいる	0.832																																	
SS2_支えてくれる人がいる	0.846																																	
SS3_理解してくれる人がいる	0.830																																	
SS4_困ったとき助けてくれる人がいる	0.828																																	
ST1_迷つからず	0.834																																	
ST2_気分が盛りついでいる	0.814																																	
ST3_疲れが取れにくい	0.856																																	
ST4_イライラしやすい	0.801																																	
ST5_怠けていることが多い	0.855																																	
Bartlettの検定																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>X<sup>2</sup></th><th>df</th><th>p</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1032.658</td><td>91.000</td><td>&lt; .001</td></tr> </tbody> </table>			X <sup>2</sup>	df	p	1032.658	91.000	< .001																										
X <sup>2</sup>	df	p																																
1032.658	91.000	< .001																																
Chi-Squared Test																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>値</th><th>df</th><th>p</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Model</td><td>54.136</td><td>.52 .393</td></tr> </tbody> </table>			値	df	p	Model	54.136	.52 .393																										
値	df	p																																
Model	54.136	.52 .393																																
前提チェック																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">バーテットの球面性検定</th></tr> <tr> <th><math>\chi^2</math></th><th>自由度</th><th>p</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>846</td><td>91</td><td>&lt; .001</td></tr> </tbody> </table>			バーテットの球面性検定			$\chi^2$	自由度	p	846	91	< .001																							
バーテットの球面性検定																																		
$\chi^2$	自由度	p																																
846	91	< .001																																
KMO標準妥当性指標 (MSA)																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>MSA</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全体</td><td>0.829</td></tr> <tr> <td>SE5_やる気があれば何でもできると思う</td><td>0.302</td></tr> <tr> <td>SE4_自分の力を信じて行動できる</td><td>0.821</td></tr> <tr> <td>SE3_失敗しても立ち直れる</td><td>0.841</td></tr> <tr> <td>SE2_問題があっても解決できると思う</td><td>0.821</td></tr> <tr> <td>SE1_新しいことに挑戦できる</td><td>0.863</td></tr> <tr> <td>SS4_困ったとき助けてくれる人がいる</td><td>0.828</td></tr> <tr> <td>SS3_理解してくれる人がいる</td><td>0.835</td></tr> <tr> <td>SS2_支えてくれる人がいる</td><td>0.837</td></tr> <tr> <td>SS1_相談できる人がいる</td><td>0.832</td></tr> <tr> <td>ST5_怠けていることが多い</td><td>0.675</td></tr> <tr> <td>ST4_イライラしやすい</td><td>0.802</td></tr> <tr> <td>ST3_疲れが取れにくい</td><td>0.853</td></tr> <tr> <td>ST2_気分が盛りついでいる</td><td>0.825</td></tr> <tr> <td>ST1_迷つきが悪い</td><td>0.842</td></tr> </tbody> </table>				MSA	全体	0.829	SE5_やる気があれば何でもできると思う	0.302	SE4_自分の力を信じて行動できる	0.821	SE3_失敗しても立ち直れる	0.841	SE2_問題があっても解決できると思う	0.821	SE1_新しいことに挑戦できる	0.863	SS4_困ったとき助けてくれる人がいる	0.828	SS3_理解してくれる人がいる	0.835	SS2_支えてくれる人がいる	0.837	SS1_相談できる人がいる	0.832	ST5_怠けていることが多い	0.675	ST4_イライラしやすい	0.802	ST3_疲れが取れにくい	0.853	ST2_気分が盛りついでいる	0.825	ST1_迷つきが悪い	0.842
	MSA																																	
全体	0.829																																	
SE5_やる気があれば何でもできると思う	0.302																																	
SE4_自分の力を信じて行動できる	0.821																																	
SE3_失敗しても立ち直れる	0.841																																	
SE2_問題があっても解決できると思う	0.821																																	
SE1_新しいことに挑戦できる	0.863																																	
SS4_困ったとき助けてくれる人がいる	0.828																																	
SS3_理解してくれる人がいる	0.835																																	
SS2_支えてくれる人がいる	0.837																																	
SS1_相談できる人がいる	0.832																																	
ST5_怠けていることが多い	0.675																																	
ST4_イライラしやすい	0.802																																	
ST3_疲れが取れにくい	0.853																																	
ST2_気分が盛りついでいる	0.825																																	
ST1_迷つきが悪い	0.842																																	

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程

©Ryota Takayanagi 2025

38/56

38

## 統計学(基礎)

## Bartlett の球面性検定と KMO

- 因子分析を「やってよいか」を確認する指標
  - Bartlett: 相関があるか?
  - KMO: その相関を因子でまとめられるか?

川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程

©Ryota Takayanagi 2025

39/56

39

## 統計学(基礎)

## Bartlett の球面性検定と KMO

## Bartlett の球面性検定

- 変数同士に相関があるか
- 相関行列が単位行列でないか
- 有意 → まとめる意味がある

## KMO(Kaiser-Meyer-Olkin)

- その相関は因子で説明できそうか
- 共通因子っぽさの指標
- 高いほど因子分析に向く
  - 少なくとも 0.5以上、0.7あればいい、0.8以上ならとてもいい

- どちらも因子分析を「やってよいか」を確認する指標
  - Bartlett が有意 → 相関あり
  - KMO が十分 → 因子分析に向く
- 両方確認してから因子分析

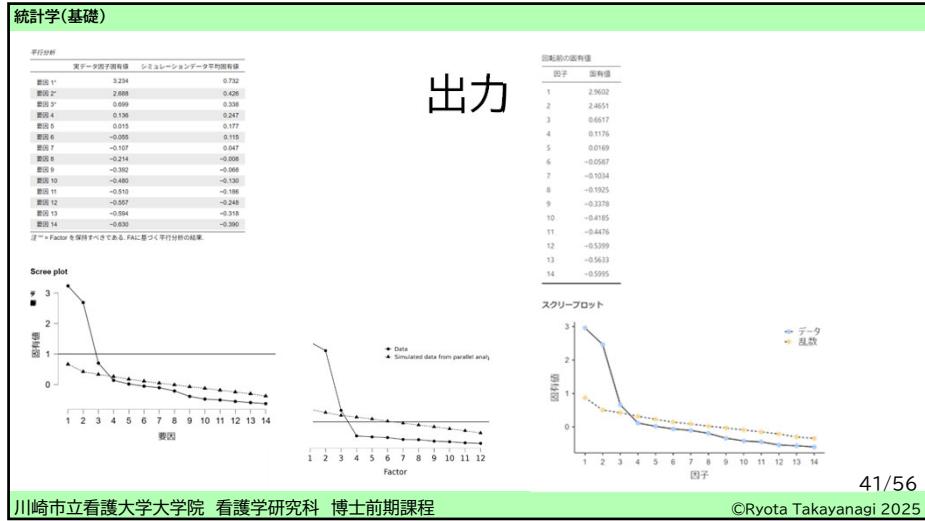
川崎市立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程

©Ryota Takayanagi 2025

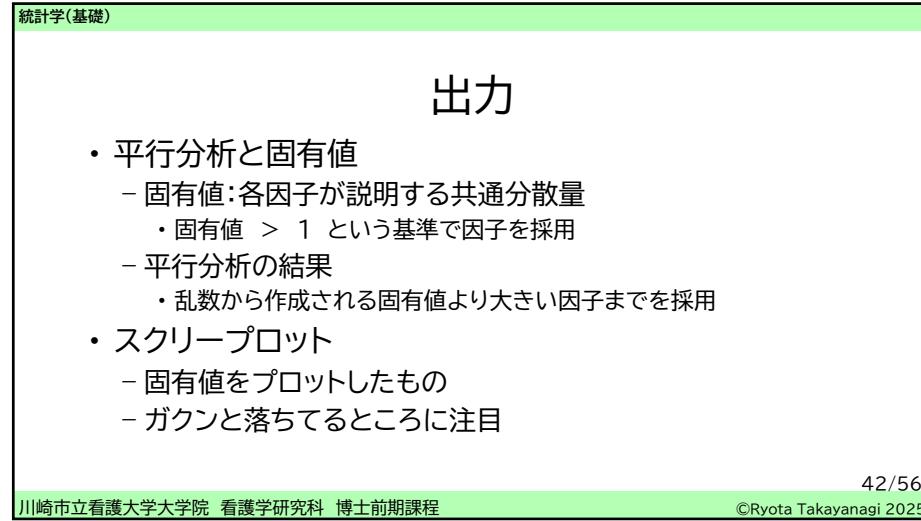
40/56

40

10



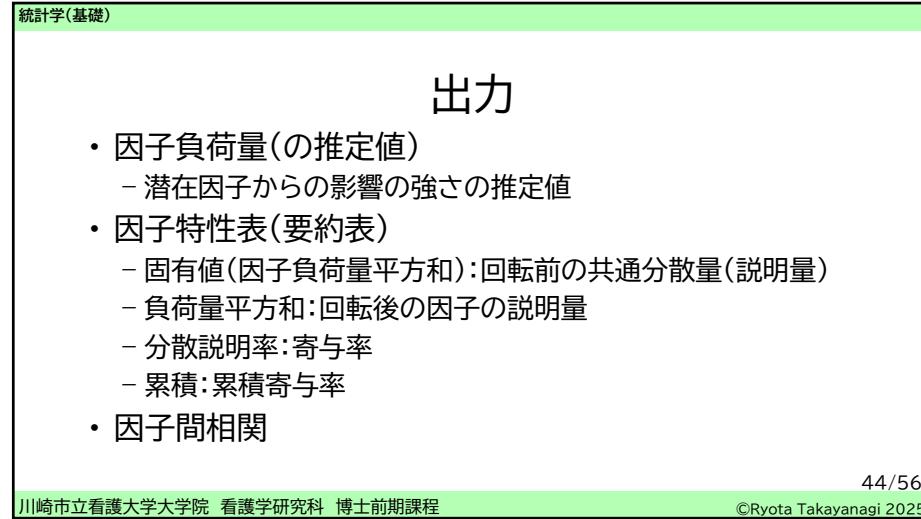
41



42



43



11

## 解釈

- KMOの低い観測変数
- どの因子にも高負荷量にならない観測変数
  - 役に立たないかも
- 因子間相関の有無
  - 無かつたら直交回転の方がいいかも
- 出てきた因子が思ったように潜在因子として説明できるか  
→条件を変えてやり直す

45/56

なんか変だぞ  
**少し説明**

46/56

## JASP と jamovi で結果が少し違う

- 同じ因子負荷量設定、回転設定(MINRES・oblimin)
- でも、結果が完全一致しないことはよくある

47/56

## 理由① MINRES は反復最適化法

- 最小残差法(MINRES) は一意解を与える方法ではない
  - 残差を最小化する方向に少しづつ解を探す
  - 初期値・更新順・停止条件が違うと、微差が生じる
    - JASPとjamoviで初期共通性の与え方、収束判定、数値丸めが微妙に違う
    - 小数2～3位で差が生じる

48/56

## 理由② オブリミン回転は解が一意でない

- 斜交回転は因子間相関を許す
  - 回転解が一意に定まらない
  - 回転の初期位置最適化アルゴリズムの差で、因子負荷量や因子相関が少し違う

49/56

## 理由③ 相関行列の設定

- ポリコリック相関とピアソン相関の違い
  - jamoviはポリコリック相関を採用していないので結果に影響することがある

50/56

## 重要なのは数値の一致ではない

- 高負荷項目の配置が同じか
  - どの観測変数の項目がどの因子に載るか
  - 因子の意味づけ(解釈)が一致しているか
- これが一致していれば、同じ因子構造
  - 小数点以下の違いを追う意味は無い

51/56

## 重要なのは数値一致ではない

- 問題なし
  - 因子1と因子2を入れ替わる
  - 負荷量の符号が全体に反転する(+↔-)
- 要注意
  - 因子数が違う
  - 高負荷項目(観測変数)が全然違う因子に載る
  - 因子間相関が極端に違う
  - 負荷量の推定方法、回転方法、相関行列の種類、欠損値処理などが違っている

52/56

## まとめ

- JASP と jamovi の微差は正常
  - MINRES+oblimin では特に起きやすい
  - 因子構造が同じなら結果は同等と考えてよい
  - わざわざ両方のソフトで実施する必要は無い

53/56

ほんとのまとめ  
**まとめ**

54/56

## まとめ

## 主成分分析

- データの要約
- 変数の情報を主成分が「受け取って要約」する
- 主成分は変数の線形結合で作られる
- 矢印の向き: 変数 → 主成分

## 因子分析

- 潜在因子の探索
- 潜在因子が観測変数を「生み出す」モデル
- 因子が原因、観測変数は結果
- 矢印の向き: 因子 → 変数

55/56

## まとめ

- 主成分分析・因子分析の本質は、「データに合わせる」ものではなく、理論的仮説を数式化し検証する方法
  - 何を説明したいのかを明確にする
  - 投入する変数は仮説から吟味する
  - オーバーフィッティングに注意
- 分析の目的はモデルを説明すること
  - シンプルな方が理解がしやすい
  - 結果的にモデルができるので予測ができるが、予測を重視しそぎると、オーバーフィッティングの問題が発生

56/56