

שאלון אבחון עצמי ADHD - ונדרבילט

שאלון הערכה עצמית

תאריך מילוי השאלון _____

לא	כן	האם מילאת את השאלון תחת השפעה של תרופה להפרעות קשב ? (כגון ריטלין / אטנט / ויאנס)
----	----	--

פרטי ממלא השאלון:

שם פרטי:	שם משפחה:	מין / מגדר:	תעודת זהות:	ת.לידה:
סיבת הפנייה			כתובת:	

סימפטומים

כל הזמן	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם	סימפטום התנהגותי	
				1. אני מתקשה לשים לב לפרטים או עושה טעויות מחוסר תשומת לב	
				2. אני מתקשה להתמיד בקשב במטלות שונות או במשחק	
				3. איני מקשיב/ה כשמדברים איתי	
				4. איני עוקב/ת אחרי הנחיות או הוראות מורכבות (כמה משימות יחד)	
				5. יש לי קושי בארגון פעילויות ומטלות	
				6. אני נמנע/ת, לא אוהב/ת, או מתנגד/ת לבצע מטלות הדורשות מחשבה	
				7. אני נוטה לאבד דברים	
				8. אני מוסח/ת בקלות ע"י גירויים חיצוניים – ויזואליים או קוליים	
				9. שכחן/ית בפעילויות יומיומיות	
				10. ממול/ת בידיים וברגליים או קופץ/ת בכיסא	

שאלון אבחון עצמי ADHD - ונדרבילט

שאלון הערכה עצמית

כל הזמן	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם	סימפטום התנהגותי	
				11. אני עוזב/ת את הכיסא בכיתה או במצבים אחרים שמצפים ממני להישאר לשבת	
				12. אני רץ/ה או מטפס/ת במצבים בהם לא נהוג לעשות זאת	
				13. קשה לי לשחק או ליהנות מפעילויות פנאי בשקט	
				14. אני נמצא/ת בתנועה מתמדת, כאילו יש לי "מנוע בישבן"	
				15. אני מדבר/ת הרבה	
				16. אני פולט/ת תשובות לפני תום השאלה, או מתפרץ/ת באמצע המשפט	
				17. קשה לי לחכות לתורי	
				18. אני מפריע/ה לאחרים (למשל, מתפרץ למשחקים, נוגע וכו')	
				19. אני מתווכח/ת עם מבוגרים	
				20. אני מתעצבן/ת בקלות	
				21. אני מתנגד/ת לבקשות מבוגרים או לחוקים	
				22. אני בכוונה מעצבן/ת אנשים	
				23. אני מאשים אחרים לגבי טעויות שלי או בעיות בהתנהגות שלי	
				24. אני רגיש/ה ונעלב/ת מאחרים	
				25. אני כעוס/ה וממורמר/ת	
				26. אני מחזיר/ה לאחרים. לא נשאר/ת חייב/ת	
				27. אני מאיים/ת על אחרים	
				28. אני מתחיל/ה בקטטות	
				29. אני אשקר בשביל שלט יאשימו אותי ובשביל לצאת ממחויבות	
				30. אני מחסיר/ה בית ספר ללא רשות	
				31. אני מתנהג/ת באכזריות לאנשים אחרים	

שאלון אבחון עצמי ADHD - ונדרבילט

שאלון הערכה עצמית

כל הזמן	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	אף פעם	סימפטום התנהגותי	
				אני גונב/ת חפצים בעלי ערך	32.
				בכוונה הורס/ת רכוש של אחרים	33.
				השתמשתי בכלי נשקל שיכול לגרום לפגיעה רצינית (סכין, אבן, אקדח)	34.
				התעללתי בחיות	35.
				הצתתי שריפה בכוונה לגרום נזק	36.
				פרצתי לרכב, דירה, משרד	37.
				נשארתי מחוץ לבית בשעות מאוחרות בלילה ללא רשות	38.
				ברחתי מהבית	39.
				הכרחתי מישהו לגעת בי נגד רצונו/ה	40.
				יש לי פחדים, חרדות ודאגות	41.
				לא אתנסה בדברים חדשים מפחד של כישלון	42.
				יש לי רגשי נחיתות וחוסר ערך	43.
				אני מרגיש/ה אשם/ה בכל בעייה	44.
				אני מרגיש/ה בודד/ה, לא רצוי/ה ולא אהוב/ה	45.
				מרגיש/ה עצוב/ה, מדוכא/ת, חסר/ת שמחת חיים	46.
				נעלב/ת בקלות ובעל/ת מודעות עצמית גבוהה	47.

הערות נוספות:
