

## שאלון חרדה ילדים ונוער - דיווח עצמי

### SCARED – Screen for Child Anxiety Related Disorders

### שאלון דיווח עצמי

תאריך מילוי השאלון \_\_\_\_\_

שלום,

לפניך מספר משפטים שבהם ילדים משתמשים כדי לתאר את עצמם. קרא/י כל משפט ותנ/י את התשובה הנראית לך כמתארת בצורה הטובה ביותר את רגשותיך והתנהגותך בשלושת החודשים האחרונים/בשבועיים האחרונים? אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות. אל תבזבז/י יותר מדי זמן על אף אחד מהמשפטים, אלא תנ/י את התשובה המדויקת ביותר אשר מתארת אותך בשלושת החודשים האחרונים.

#### פרטי הילד/ה

שם פרטי:	שם משפחה:	תעודת זהות:	גיל:
----------	-----------	-------------	------

#### סימפטומים

סימפטום התנהגותי	נכון לעתים רחוקות	לפעמים נכון	נכון לעתים קרובות
1. כשאני מפחד/ת, קשה לי לנשום			
2. יש לי כאבי ראש כשאני בבית הספר			
3. אני לא אוהב/ת להיות עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב			
4. אני מפחד/ת כשאני ישנ/ה מחוץ לבית			
5. אני מוטרד/ת עד כמה אנשים אחרים מחבבים אותי			
6. כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכת/ה להתעלף			
7. אני עצבני/ת			
8. אני הולכת/ת עם אבא ואמא לכל מקום שהם הולכים			
9. אנשים אומרים לי שאני נראה/ית עצבני/ת			
10. אני מרגיש/ה מתוח/ה עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב			
11. יש לי כאבי בטן כשאני בבית הספר			

## שאלון חרדה ילדים ונוער - דיווח עצמי

### SCARED – Screen for Child Anxiety Related Disorders

### שאלון דיווח עצמי

נכון לעתים קרובות	לפעמים נכון	נכון לעתים רחוקות	סימפטום התנהגותי	
			12. כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכ/ת להשתגע	
			13. אני חושש/ת לישון לבד	
			14. אני מוטרד/ת האם אני טוב/ה כמו ילדים אחרים	
			15. כשאני מפחד/ת אני מרגיש/ה כאילו הדברים לא אמיתיים	
			16. יש לי חלומות רעים על משהו רע שקורה להורים	
			17. אני חושש/ת ללכת לבית הספר	
			18. כשאני מפחד/ת, הלב שלי דופק מהר	
			19. אני רועד/ת מפחד	
			20. יש לי חלומות רעים על משהו רע שקורה לי	
			21. אני דואג/ת שאולי הדברים לא יסתדרו כמו שאני רוצה	
			22. כשאני מפחד/ת, אני מזיעה מאד	
			23. אני דאגנ/ית	
			24. אני מפחד/ת גם כשאין לזה סיבה	
			25. אני מפחד/ת להיות לבד בבית	
			26. קשה לי לדבר עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב	
			27. כשאני מפחד/ת אני מרגיש/ה כאילו שאני נחנק/ת	
			28. אנשים אומרים לי שאני דואג/ת יותר מדי	
			29. אני לא אוהב/ת להיות רחוק/ה מהמשפחה שלי	
			30. אני מפחד/ת לקבל התקפי חרדה	
			31. אני דואג/ת שמשהו רע יקרה להורים שלי	
			32. אני מתביישת בחברת אנשים שאני לא מכיר/ה היטב	
			33. אני חושש/ת ממה שיקרה בעתיד	

## שאלון חרדה ילדים ונוער - דיווח עצמי

### SCARED – Screen for Child Anxiety Related Disorders

### שאלון דיווח עצמי

נכון לעתים קרובות	לפעמים נכון	נכון לעתים רחוקות	סימפטום התנהגותי	
			כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכת/ה להקיא	34.
			אני מוטרד/ת עד כמה אני מצליח/ה בדברים	35.
			אני מפחד/ת ללכת לבית הספר	36.
			אני דואג/ת לגבי דברים שקרו בעבר	37.
			כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה סחרחורת	38.
			אני מרגיש/ה עצבנית/ת כשאני נמצא/ת עם ילדים אחרים או עם מבוגרים ואני חייב/ת לעשות משהו כשהם צופים בי (למשל: קורא/ת בקול רם, מדבר/ת, משחק/ת, עוסק/ת בספורט)	39.
			אני מרגיש/ה עצבנית/ת לגבי השתתפות במסיבות, ריקודים או מקומות אחרים בהם יהיו אנשים שאותם אני מכיר/ה היטב	40.
			אני ביישן/נית	41.

### הערות נוספות:

---



---



---



---